

基督徒怎样善度灵修生活

◆ 陆云鹏

灵修: Spirituality 是指身心修养的专门学识与习修过程。具体的操练方法有:

1、圣事礼仪的圣化功能,尤其是感恩圣祭与和好圣事,使灵性生命能借此而与基督密切契合,获得圣化。

2、虔诚阅读圣经和热心祈祷,使天主的“生命之言”逐渐渗透信友的生活,在信友们身上日益呈现出天主子女的真正容貌。在教会的悠久传承中,许多圣人都在祈祷方面给教会留下了宝贵的参考资料。因此阅读圣书和接受灵修辅导,也是教会一脉相传的有效方法。(参阅神学辞典)

灵修生活是人在基督内拯救自己,与天主父之间一种生动的交往,而且,切愿这种交往完美地在自己整个生活中实现出来。可见灵修生活不只是一些灵修的方法,而且是一个入整个生活的态度气质。灵修生活是由于意识并珍惜天主子女的生命,立定志向,用各种方法使这生命成长,达到高超圣德的地步。

我们要通过学习圣经来过好灵修生活,也就是将福音应用在一个人的生活上,应用在他的思想、行动和祈祷上,也就是在一个基督徒的生活上反映出救恩的历史。

现在从四个方面分享怎样通过圣经来善度灵修生活:

一、体验天主

当我们说每一个教友应当借着直接与天主的话接触而培养自己的神修,并不只是说我们的明悟里充满圣经的思想。因为阅读圣经或在礼仪中聆听圣经,不是教训我们增加知识,而是叫我们体验天主的亲临。天主的话——圣经,是要我们同天主接触;天主的话是我们真正同天主相遇和体验的媒介。现今在我们的教友生活中,一再发现“体验”的重要性。教友在生活上怎样觉出天主圣父、圣子、圣神活生生的亲临。在教友生活的各方面,我们常遇见生活的天主,如在领爱情圣事、同兄弟姊妹分享时,如天主特别照顾时,另一个重要的方法,就是在接近天主大能的话时,我们都直接与天主相遇。

我觉得援引一两段圣经,可以证明“体验”的道理,请看若望福音 14: 23-26。

“谁爱我,必遵守我的话,我父也必爱他,我们要到他那里去,并要在他那里作我们的住所;那不爱我的,就不遵守我的话。你们所听到的话,并不是我的,而是派遣我来的父的话。我还与你们同在的时候,给你们讲论了这些事;但那护慰者,就是父因我的名所要派遣来的圣神,祂必要

教训你们一切,也要使你们想起,我对你们说的一切。”

在这段经文中,耶稣预许每一个基督徒,能在自己的神修生活中看见天主在工作。若我们留心聆听福音的话,也付诸实行,圣父和耶稣自己会来,在我们心中居住。

法国有位神秘神修者叫加禄富高(Charles de Foucauld),他的内心祈祷所用的一个方法是这样的:留神地读一段圣经之后,在祈祷中先问:“天主,祢要给我们说什么?”然后静下心来,去聆听天主,就是聆听天主借这段圣经给他的信息,以后他在充满爱的静默中,面对天主的临在。“不说什么,只瞻仰所爱者。”“我想我清楚地看见了天主,我的天主,求祢启发我,叫我认识祢的旨意,照祢的旨意去行事,祢的旨意就是我时常渴望能赖以生活的食粮。”

二、查考圣经

启示是由天主主动发起的,是天主首先说话。如果我们的的心灵不向主开放,如果我们不留意聆听,不准备妥善的心灵予以接受;天主的圣言是不会发生效果的。

在此,我特别想到了里修的小德肋撒。这个纯朴的小女孩,给我们所留下的芳表,并非是什么伟大的成功



或舍身致命,而是她非常热切的精神生活。她在1897年去世时,只不过24岁,做修女只有九年。但她神婴小路的理想却吸引了不少圣召和成圣的人。她的思想是来自她的神性的饥渴,并由圣经中所得到的答案。

小德肋撒很尊重圣经,时常由圣经中吸取灵感与启示。她说:“我时常由耶稣在福音中为我们所打开的丰富宝藏中吸取精神粮食。我在这些可敬的圣言中发掘,不禁与达味同声说:我必尊祢诫命的道路,因为祢舒展了我的心灵。当我阅读圣书时,读到摆在我们目前的成全目标,有时感到困难重重,我的小头脑很容易感到疲乏,我便合起那些使我绞尽脑汁,心灵干枯的高深著作,打开圣经来读。那时一切便明朗化,充满了光明……”

小德肋撒的主要见解,就是应承认成圣并非在于我们人的努力或成功,而是在于让天主在我们内工作。这就是她的“神婴小路”的秘诀。“保持小孩的心情是要承认自己的虚无,一切皆信赖天主,犹如小孩子信赖自己的父亲,此外一无所爱。”小德肋撒没有给我们写下,她怎样获得了这种重要的见解。不过,她给我们描绘了一幅画,描写她怎样查考圣经,以求应付她需要的答案:

“我对自己说:不能实现的愿望,好天主是不予以启发的,我虽然微小,也可以希望做到圣人。叫我变成高大那是决不可能的!我只有带着无数的缺点,安于我的本来面目。不过我愿意寻找一条登天的小路,笔直的,抄近的,一条新的小路。”

在小德肋撒自传的另一处,引用

同样的一段圣经时,曾明言是基督亲自启发给她的答案:“耶稣乐于指给我趋向圣爱火窑唯一的道路:这道路便是小孩无忧无虑,熟睡父怀的绝对信赖。”由此看来,关于圣经,耶稣的劝言也同样有效。“你们求,必要给你们;你们找,必要找着;你们敲,必要给你们开”(路11:9)。

天主必然要向我们说话,但是祂等待我们去求,去找,去敲。

三、圣神的见证

天主的圣言,虽然是特别指向个人的,并要求个人的答复。但是不要认为圣经给我们启示天主,只是在独处的时候,而无教会的参与,其实刚好相反,因为圣经是由教会而交于我们手中的,是由于别人的作证,来与我们分享的信息,是由于我们与其他相信基督的门徒的共融。

圣经并非好像一篇独立的作品,由全能者那里飘来,好似私人的函件一样;在圣神的引导下,圣经是由教会交到我们手中的,圣经是在礼仪中公开宣读的,圣经是在宣讲和训诲中,为我们作解释的。圣经是二十个世纪以来,借圣人的行实和传报为我们阐明的;圣经是借我们的兄弟姊妹,有如我们自己一样,因寻求圣经的意义而作的解释,因而与我们的生活密切相连的。

此外,还有许多方式可以在教会内聆听天主的圣言。如:我们可以注意弥撒中的圣经诵读,日课中的圣经诵读,我们也可以诵读一些神学家或神修学家对圣经所作的各种讲论。我们也可以在圣经分享时聆听人们读经的心得,同时敞开我们的心胸,来

学习圣神借别人给予我们对圣经的了解。

这种善于广泛地聆听天主的圣言,并非是多余的,这为了解天主圣言的深度是需要的。正像保禄书信中所说的:“要让基督的话充分地存在你们内,以各种智慧彼此教导规劝,以圣咏、诗词和属神的歌曲,在你们心内,怀着感恩之情,歌颂天主”(哥3:16)。

四、改变生活

聆听天主所说的话的体验是如此重要,但如果这一体验未能使我们改变自己的生活,可说是一无所获。因为圣经灵修的最后考验,并不在于我们主观的信服,并不在于天主与我们交谈的认识,而是在于在我们的态度和行为上是否结出果实来。因为鉴定树的好坏在于它所结出的果实(玛7:16-20)。不是向父亲说“是”的儿子,完成了父亲的旨意;而是那实际去葡萄园工作的儿子(玛21:18-32)。并非那些向我说“主啊!主啊!”的人,能进天国,而是那实际承行天父旨意的人(玛7:21)。圣人们的行实,可以说充满使人惊奇的事,但如效法,那就更难了。因为他们已将基督的话与他们的生活打成了一片。我们要学习圣人们的芳表,通过学习圣经,默想祈祷,按福音的精神活出基督徒的生活。

