

# 《圣经》叙事的弗洛伊德式解读

## ——人类从本我到超我的发展历程

郑 璨,杜丽霞

(西安交通大学 外国语学院, 陕西 西安 710049)

[摘要]依据弗洛伊德的人格结构理论,探讨《圣经》文本如何展现出人类心智由低级到高级的发展历程。该历程主要分为三个阶段:受本我支配的幼年时期、自我发展的成长时期以及超我主导的成熟时期。

[关键词] 圣经;弗洛伊德;本我;自我;超我

[中图分类号] I106.99

[文献标识码] A

[文章编号] 1008-4630(2009)02-0031-04

作为西方文学经典,《圣经》不仅涵盖了犹太人的历史、宗教、文化,也镌刻出人类心智由低级到高级的发展历程。根据弗洛伊德的理论,一个完整的人格结构分为:本我、自我和超我。在个体成长过程中,这三者并非同时出现,而是呈现相互派生之关系,即本我中产生自我,自我中又产生超我<sup>[1]</sup>。人类的整个发展过程亦是如此,《圣经》便是一个印证。综观旧约和新约,人类的心智分别经历了他们的幼儿阶段、成长阶段和成熟阶段。在亚当夏娃的时代,人类心智处于幼年阶段,主要受本我的支配。随着历史演进,人类思维变得复杂化,自我逐渐产生,并开始有效控制人们的行为。其主要体现于智慧书<sup>①</sup>与大小先知书<sup>②</sup>。到了以耶稣为代表的人类成熟阶段,超我开始突显。这三个阶段在《圣经》中自然地过渡、衍生,并没有明确的界限。

本文有两个前提:首先,弗洛伊德的人格理论不是仅适用于分析个案,如果将人类看作一个整体,该理论也应适合于分析整个人类在人格上的发展;其次,这种发展不仅仅局限于犹太人,而是代表着整个人类的心智变化。

### 一、人格的三大系统

弗洛伊德的理论核心属于人格心理学和动力心理学<sup>③</sup>。他出生于1856年,十九世纪的三大发现(进化论、能量守恒定律、细胞学说)都对其理论框架的形成产生过重要影响<sup>④</sup>。特别是能量守恒定律,它使弗氏将“人的整个精神状态视为一个系统”,“提出人的一切精神活动都是心理能在

人格系统中的作用所致”<sup>⑤</sup>。弗洛伊德将人格分为本我、自我和超我,分别对应无意识,前意识和意识。就各部分的能量而言,本我受快乐原则支配,具有最神秘莫测的能量,“用来使人的本能得到满足”<sup>⑥</sup>。在其发挥作用的当时,往往不被人察觉。与之相反,超我是人格中“高级的、道德的、超自我的心理结构”。若其能量强大,说明一个人有高度的社会意识和道德感。而处于前意识部分的自我是跨越本我和超我的桥梁,“它代表理智和常识,按照现实原则来行事”<sup>⑦</sup>。

### 二、本我支配的幼年时期

本我(Id),即无意识状态,它完全不受逻辑与理性的约束,也与价值、道德和伦理毫无关系。由于源自心理深层(特别是底层无意识),并受力比多的直接驱使,本我包含了不能为己所知的巨大能量。正如弗洛伊德在《自我和本我》中所说:“本我没有向自我表示爱和恨的方法。它不能说什么它是它所需要的;它没有获得统一的意志。生的本能和死的本能在本我中斗争着”<sup>⑧</sup>。若本我占主导,一个人则会受本能欲望的直接驱使,他/她的行为则会显得鲁莽而轻率。

《旧约》的《创世纪》中含蓄地描绘了人类只受本我支配的状态,如亚当和夏娃偷尝伊甸园禁果:

“蛇对女人说:你们不一定死!因为神知道,你们吃的日子眼睛就明亮了,你们便如神能知道善恶。于是,女人见那棵树的果子好作食物,也悦人的眼目,且是可喜爱的,能使人有智慧,就摘下

收稿日期:2009-03-22

作者简介:郑璨(1985-),女,陕西宝鸡人,在读硕士研究生,研究方向为美国文学与文学翻译。

果子来吃了,又给了她丈夫,她丈夫也吃了。”<sup>⑩</sup>  
(《创世纪》3:4-6)

如上所述,偷食禁果有着双重诱因:一,蛇诱惑夏娃;二,夏娃看到果子,心中甚是欢喜。虽然上帝严禁偷食果子,但蛇的诱惑还是轻而易举地起了作用。夏娃这个第一个被创造出来的女人,此时尚未具有自制能力和道德观念。她看到果子好而且“悦人的眼目”,就立即“摘下果子来吃了”。这些举动均不假思索,无不展示出夏娃行动之草率,换言之,她对禁果的本能欲望被直接地、立即地满足了。所以,夏娃的超我此时几乎没有能量,自我也尚未形成,只有本我在她人格结构中占据绝对的统治地位,因为本我“从不思索,它只是愿望和行动”<sup>⑪</sup>。

亚当的情况与之类似,“她把那树上的果子给我,我就吃了”<sup>⑫</sup>(《创世纪》3:12)。正如夏娃说:“那蛇引诱我,我就吃了”<sup>⑬</sup>(《创世纪》3:13)。可见,他们都是被一个简单而明确的欲望所驱使——去追求“美好”的水果——都是不假思索、不加约束地去满足自己的愿望,体现了本我的主导力量。

同样,弑兄的该隐的故事也说明最早的人类只受本我控制。由于“耶和华看中了亚伯和他的供物,只是看中该隐和他的供物”<sup>⑭</sup>(《创世纪》4:4-5)。该隐就被激怒,并“起来打他兄弟亚伯,把他杀了”<sup>⑮</sup>(《创世纪》4:8)。除了该隐内心的邪恶,他极其鲁莽、冲动的举止也表露无遗。当深深陷入憎恨时,他所做的就是让他的兄弟从他眼前马上消失,满足无意识冲动。一旦得到不被蒙爱的消息,该隐绷紧的情绪就会和快乐原则发生迅速、激烈的冲撞,带来极大的不适感。这种不适需要立即得到宣泄,以减少紧张,满足本我原始的平静状态。所以,这股来源于深层无意识的强大冲击力,促使他不假思索、不计后果地杀死自己的兄弟。于是,过度积聚在本我的能量得到了快速的释放,快乐原则得到了遵循。所以,该隐同亚当、夏娃一样,都是人类只受本我支配、没有自我和超我干预的典型。

因此,《旧约》中创世神话描摹出的早期人类,尚不具备复杂思考的能力,他们的心智还处在极其简单、浅薄、粗糙的初始阶段,他们的行为还只能受本能冲动的控制。此时的人类不可能去考虑鲁莽举动带来的任何后果,因为满足那些原始欲望的需求要远远高于生活中的其它需要。所以,从《圣经》的创世神话我们看出,深受本我掌

控的人类,正处在他们的幼年时期。

本我的霸权地位同样表明,在信仰上,当时除了少数像摩西这样虔诚的领袖人物,大多数人是不自发建立真正意义上的信仰的。根据弗氏动力心理学的原理,当主导性的本我占据了心理能总量的主要组成部分时,能分配给超我的能量便微乎其微。而宗教信仰是超我的重要成分,因此没有足够的心理能提供给信仰。所以,与后来的基督徒不同,那些受到摩西引领的人们只是十分被动地崇拜上帝,他们脆弱的信仰体系随时面临着瓦解,正如《出埃及记》中所述:“百姓见摩西迟延不下山,就大家聚集到亚伦那里,对他说:‘起来!为我们做神像,可以在我们前面引路’”<sup>⑯</sup>(《出埃及记》32:1)。而后百姓就都摘下他们耳上的金环,拿来给亚伦。亚伦从他们手里接过来,铸了一只牛犊,用雕刻的器具做成。他们就说:“以色列啊,这是领你出埃及地的神!”<sup>⑰</sup>(《出埃及记》32:3-4)可见,一旦缺少摩西的指引和控制,人们则很容易转信其他的神。所以能够分配给超我的能量越小,本我的能量就越大,这再次说明人类正处在他们由本我操纵的幼年时期。

### 三、成长时期

弗洛伊德在《自我和本我》中指出,“在某种程度上它(自我)是本我表面分化的扩展。而且,自我企图用外部世界的影响对本我和它的趋向施加压力,努力用现实原则代替在本我中自由地占支配地位的快乐原则, [...] 自我代表可以称作理性和常识的东西”<sup>⑱</sup>。自我(Ego)对应前意识,是无意识系统和意识系统相重叠的区域,所以自我在整个人格系统中处于一个特殊的过渡性位置,它或满足超我压抑本我,或进行妥协满足本我。

若把《旧约》的最初几部看作人类受本我控制的幼年时期,那么智慧书<sup>⑲</sup>则折射出人类的心智正在逐渐走向成长阶段。如《约伯书》中,约伯善良而正直,他有10个孩子和大笔财富。在撒旦的怂恿下,上帝把约伯交给魔鬼,从而试探他。唯一要求是让撒旦不要伤及约伯性命。于是,约伯开始饱受苦难。而故事以撒旦彻底失败而告终,因为无论约伯遭受何种痛苦,他从未诅咒过上帝。结果约伯蒙恩重获家庭和财富,甚至比以前的还要多。

在约伯内心痛苦挣扎的过程中,他的话语不仅流露出他对苦难深邃的思考,也折射出他的自我。

首先,苦难降临:约伯无缘无故地失去了家产、亲人,自己的身体也饱受疾苦。此时,约伯开始诅咒自己的诞生,其放大的本我体现在文本中:“我为何不出母胎而死? [...]切望死,却不得死;求死,胜于求隐藏的珍宝”<sup>①</sup>(约伯书3:11、21)。由于肉体上和精神上的痛苦迅速加剧了本我的紧张感,除言语宣泄以外无从释放,快乐原则一再地遭到违背,导致本我的能量骤增,并以死本能的形式反映出来,正如弗洛伊德所说:“这种本能的任务就是把机体的生命带回到无生命的状态”<sup>②</sup>。

其后,与三个朋友的对话中,约伯不断自省、思索,理性的力量逐渐恢复,并重新为上帝正名。他说:“我指着永生的神起誓:我的生命尚在我里面,神所赐呼吸之气仍在我的鼻孔内。我的嘴决不说非义之言;我的舌也不说诡诈之语”<sup>③</sup>(约伯书27:2-4)。与遭受苦难之初不同,来源于超我的信仰已经在促使自我采取行动,结果使得自我有效地压抑了来自本我的冲动。再如:“他嘴唇的命令我未曾背弃;我看着看重它口中的言语,过于我需要的饮食”<sup>④</sup>(约伯书23:12),说明此时约伯的自我正在良好地行使其职能,一方面积极完成来自超我的指令,一方面有效地压抑本我的冲动。所以,约伯迅速地由埋怨上帝转变为重拾信仰,表明他的自我开始具备较强的能力。

先知书<sup>⑤</sup>中的《约拿书》也体现了自我的力量。上帝派约拿先知到尼尼微大城去,“向其中的居民呼喊,因为他们的恶达到我面前。约拿却起来逃往他施去躲避耶和华”<sup>⑥</sup>(约拿书1:2-3)。根据尹红茹的观点,“约拿在文章伊始受到快乐原则的支配,受着本我的驱使,他不愿去仇敌那里传教”<sup>⑦</sup>。后来上帝在海上兴起大风大浪,而约拿的反应却是“下到底舱躺卧沉睡”<sup>⑧</sup>(约拿书1:5),此时约拿的本我仍占上风。直到人们发现约拿是罪魁祸首,众人开始向他发问,约拿良心的谴责这才燃起,要求人们把他扔到海里以平息风浪。这时,来自超我的良心——超我由两个次级系统构成:自我理想和良心<sup>⑨</sup>——之所以迅速说服了起初胆怯、逃避的本我,是因为自我在对本我进行有效的压抑,以执行此刻能量强大的超我的命令。有学者认为,鱼腹中的三天三夜是“使他重新认识到自己是一位先知, [...] 这种先知意识战胜了本我的诱惑,认识到上帝的大能和自己的职责”<sup>⑩</sup>。更确切地说,鱼腹中三天三夜的祷告是约伯的自省过程:抱怨——感恩——决心<sup>⑪</sup>(约拿书

2:1-9)。这是一场在约伯内心发生的超我和本我之间的较量,而超我的最终取胜,要取决于自我对本能欲望冲动的有效管理。

如前所述,本我中衍生出自我,自我中衍生出超我。在人类心智的成长阶段,自我的发展不是孤立进行的,它必然伴随着超我的发展。如另一部小先知书<sup>⑫</sup>《何西阿书》中,上帝令何西阿先知娶淫妇为妻:“耶和华初次与何西阿说话,对他说:‘你去娶淫妇为妻’,也收那从淫乱所生的儿女;因为这地大行淫乱,离弃耶和华。于是,何西阿去娶了滴拉音的女儿歌蔑。这妇人怀孕,给他生了一个儿子”<sup>⑬</sup>(何西阿书1:2-3)。在“初次”聆听上帝的指引之时,何西阿便遭遇了如此的命令,但他丝毫没有流露半点迟疑,立即遵照上帝的话执行。何西阿的虔诚说明他有比较强大的超我。然而超我的指令是由自我来执行的,自我顺利地完成任务,几乎没有受到任何来自本我的阻碍。

所以,以智慧书<sup>⑭</sup>和先知书<sup>⑮</sup>为代表,人类心智开始趋于复杂,并向着高级阶段迈进。他们不再全然受本我的操纵和摆布,而是具有更加发达的自我。在一系列复杂的心理活动中,自我能够很好地调整或抑制来自本我的破坏性冲动,遵从超我的意志。这一时期也为人类的成熟阶段铺平了道路。

#### 四、超我主导的成熟时期

超我(Superego)是人格中专管道德的司法部门<sup>⑯</sup>。正如弗洛伊德所说,超我“代表了所有的道德约束,主张追求完美。简言之,它是人们生活中被我们称作‘更高’精神追求的东西”<sup>⑰⑱</sup>。这种所谓的“更高”精神追求在《新约》中十分突出,具体是指耶稣的精神和教义。

“当时,耶稣被圣灵引到旷野,受魔鬼的试探。他禁食四十昼夜,后来就饿了。那试探人前来对他说,你若是神的儿子,可以吩咐这些石头变成食物。耶稣却回答说,经上记着说,人活着,不是单靠食物,乃是靠神口里所出的一切话。”<sup>⑲</sup>(马太福音4:1-4)

很明显,耶稣所强调的是一个人的精神世界,而不是物质世界。映照弗氏理论,耶稣的饥饿困境代表着本我的欲望,而“上帝之口”代表形而上的超我。由于耶稣超我的能量异常强大,力量微弱的本我根本无法与之抗衡。所以经过四十日夜的禁食,耶稣仍然果断地抵挡住了魔鬼的诱

感。

耶稣教义的一大特点就是教人以高尚道德和伦理准则。例如,“凡看见妇女就动淫念的,这人心里已经与她犯奸淫了”<sup>①</sup>(马太福音5:28)。这种教义要求人们从灵魂深处净化自己的内心世界,事实上,其本质是要抑制本我中不良的、盲目的欲望。耶稣还说,“有人打你的右脸,把左脸也转过来让他打”<sup>②</sup>(马太福音6:39)。在此情形下,人们无意识中反抗的本能完全被宽容所取代,而只有当高度发达的超我占主导时,人们才能做得到这一点。

事实上,耶稣并没有教导人们如何克己,而是描绘出了一个美好的、生活着高尚人类的乌托邦——它也正是由耶稣自己高度发达的超我孕育而生。由于超我的极大发展,人们憧憬具有很高道德水准的精神世界,而不是满足本能需求的物质生活。因此,在信仰上,一旦人们受到耶稣的启迪,他们就会真诚地接受他的教诲,并自发地去崇拜上帝,这种信仰之深刻,前人无法企及。这一切都证明在耶稣的时代,人类的超我已经开始占据相当的主导地位。此时,人们不仅思维能力较前人发达得多,而且他们所认知的世界也迅速扩展。相对于《旧约》中所描述的幼年 and 成长阶段,人类的心智已经进入了一个趋于发达和成熟的阶段。

## 五、结语

纵观《旧约》和《新约》,《圣经》反映出人类心智的发展历程。最原初的人类行为仅受本我的支配。在人类后来的发展中,本我难以再占主导,取而代之的是人类自我的发展,说明人类的心智

正处于成长时期。到了耶稣的时代,人类的超我取得了明显的进步,这标志着人类的心智进入了一个相对成熟的阶段。

## [参考文献]

- [1] 霍尔 C S.弗洛伊德心理学入门[M].北京:商务印书馆,1985.26, i-ii, i, 30, 20, 23, 23.
- [2] 车文博.弗洛伊德主义原著选辑[M].沈阳:辽宁人民出版社,1988.397, 4, 387, 387, 402, 389, 397.
- [3] 尹红茹.从精神分析的角度看先知约拿的心理[J].外国文学研究,2008,(6):78.
- [4] Guerin W L, Labor E, Morgan L, et al. A Handbook of Critical Approaches to Literature [M]. Beijing: Foreign Language Teaching and Research Press, 2004.130-131.
- [5] 圣经(简化字现代标点和合本)[M].上海:中国基督教协会,2000.

## 注释:

- ① 《圣经》中的智慧书分别由《约伯记》、《诗篇》、《箴言》、《传道书》、《雅歌》组成。
- ② 《圣经》中的先知书分别由《以赛亚书》、《耶利米书》、《耶利米哀歌》、《以西结书》、《但以理书》、《何西阿书》、《约珥书》、《阿摩司书》、《俄巴底亚书》、《约拿书》、《弥迦书》、《那鸿书》、《哈巴谷书》、《西番雅书》、《哈该书》、《撒迦利亚》、《玛拉基书》组成。
- ③ 本文所引用部分文字均出自《圣经》中的《创世纪》、《出埃及记》、《约伯书》、《约拿书》、《何西阿书》、《马太福音》。
- ④ Superego is “the representative of all moral restrictions, the advocate of the impulse toward perfection, in short it is as much as we have been able to apprehend psychologically of what people call the ‘higher’ things in human life”.

# A Freudian Interpretation of Narrative in *The Holy Bible*: Human's Long Journey from Id to Superego

ZHENG Can, DU Li-xia

[责任编辑 张泽宁]