

## 简论安全的精神食粮

汪小珍

**【摘要】** 世上各国的官方与学者一致认为食品安全问题关乎人权。我们人类有一样的血肉之躯就有一样的食品安全需要;我们心灵生命的食粮同样需要健康、卫生、安全。安全的精神食粮是指那种能苏醒人心、能使愚人有智慧、能快活人的心、能明亮人的眼目、能存到永远、全然公义,引导人走公义正直善良道路的、不随任何世事变动之全备的律法、确定的法度、正直的训词、清洁的命令、洁净的道理、真实的典章。这是人类无论什么制度什么国度的人都值得思考和寻求的。圣经是人类精神食粮健康安全的基本大法;寻求和享受生命的至善真粮乃是一种生而有之的天赋权利与福气。

**【关键词】** 食品安全 有病的人 精神食粮 圣经

关于精神食粮,人们并不陌生。大致认为,最重要的精神食粮是书籍。目前,人们已经拓宽了精神食粮的外延,认为可以作为精神寄托的东西都是精神食粮:娱乐、宗教信仰、金钱、爱情、事业等,其中不乏有把用于肉身需要的事物错用于精神需要者,如烟、酒等。笔者认为,安全的精神食粮是指那种能苏醒人心、能使愚人有智慧、能快活人的心、能明亮人的眼目、能存到永远、全然公义,引导人走公义正直善良道路的、不随任何世事变动之全备的律法、确定的法度、正直的训词、清洁的命令、洁净的道理、真实的典章。本文乃是从肉身食品安全问题得到启发,分享关于安全的精神食粮的一个感悟。

### 一、一样的血肉之躯 一样的食品安全需要

世上各国日益关注人们的食品安全问题,官方与学者一致认为食品安全问题关乎人权。食品安全关乎人们的生命健康,甚至关乎生死。<sup>[1]</sup>

世界各国的人们,无论什么肤色、什么语言、什么文化背景,禽流感病毒、疯牛病病毒都同样危害到每一个人的生命健康与安全:感染禽流感病毒的鸡鸭、感染疯牛病病毒的牛羊、感染口蹄疫的猪,等等,不能给美国人吃,不能给英国人吃,当然也不能

给中国人吃;不能给信奉基督的人食用,不能给伊斯兰教徒食用,不能给佛教徒食用,也绝对不能叫无神论者、共产主义者食用。吸烟有害健康,这对任何人有相同的意义;海洛因、冰毒能夺取任何人的健康与性命,这对东西方不同制度国家的人都是一样的。

一言以蔽之:食品安全的标准对每个人的肠胃是一致的。腐化的食品、含毒的食物,不管你是信什么的人,吃了都一样轻则呕吐腹泻,重则中毒而死。国际标准、国家标准由是而生。同样是血肉之躯,健康的安全标准是同样需要的。国际食品安全标准、饮用水安全标准是为各国人们的健康安全而制定的;世界各文明国家努力通过制定国内食品卫生安全法、饮用水卫生安全法等执行国际标准来保障人们的食品安全以保护人们的身体健康。

### 二、精神食粮的安全问题 已经不容忽视

人类肉身生命的机理是相同的,所以有相同的饮食卫生安全需要;心灵生命的道理也是一样的。凶残暴力的影视与网络信息会导致西方少年的凶杀犯罪,同样也会导致东方少年的凶杀犯罪;淫秽色情的资讯导致西方人堕落,同样也会导致东方人

作者简介:汪小珍,汕头大学法学院副编审,《太平洋学报》副主编。

[1] 杜钢建,《关于制定食品安全法的若干问题》,《太平洋学报》2008年第2期第52-65页。

堕落。可见,精神食粮同样有一个健康、卫生、安全的问题。

柏拉图在《普罗泰戈拉》里有这样一段话:

我的朋友,当说辩家像那些销售粮食的批发商和零售商那样,赞扬他们所兜售的东西时,我们必须留心。我说,知识确实是灵魂的食粮。…他们中的大多数人对如何影响灵魂确实无知;而他们的听众对这一点也同样无知,除非听众碰巧正是个医治灵魂的医生。…获得知识比买肉、饮酒要冒更大的风险。<sup>[2]</sup>

柏拉图的见解是十分宝贵的,也是十分值得我们深思的。为什么获得知识比买肉、饮酒要冒更大的风险?因为有不少知识是含有毒素的,诱人偏离正道、善道、义道,损坏人的心灵健康,甚至堕落沉沦。眼下色情、暴力、自私、无情的书刊与电子资讯充斥世界,任何不加选择的行为都只能带来祸患,使自己陷入危险。每个人的心灵都受到了前所未有的巨大挑战和威胁,谁能够保证自己不受玷污?谁能够保守自己始终“出淤泥而不染”呢?我们已经看到,多少心灵空虚,多少心灵迷惘、灰心、绝望,多少心灵在声色犬马之中沉沦,多少心灵在权力、金钱之间堕落,而没有智慧与力量、勇气与胆识选择走正直公义的人生道路。难道我们人类一切的人文劝化不都宣称要给人智慧与力量、勇气与胆识走正直公义的人生道路的吗?!那我们人类的人文劝化究竟多大程度上达成了这个善良的目标了呢?!我们已经发现罹患精神疾病的人越来越多,精神疾病正在成为我们这个世代最严重的人类疾病之一。据世界卫生组织的调查显示,精神疾患将成为21世纪泛滥成灾的全球性疾患。当今各种心理应激因素急剧增加,精神卫生问题日益突出,儿童的行为问题、大中学生的心理卫生问题、老年期精神障碍、酒精与麻醉药品滥用以及自杀等问题明显增多。根据预测,在2020年的疾病总负担预测值中,精神卫生问题仍将排名第一。<sup>[3]</sup>

我们生活在一个资讯泛滥、价值多元、传统被否定、权威遭质疑的后现代。我们不仅有毒馒头、毒包子、毒酒等危害身体健康的食物,我们也早已遭遇到有毒书刊、有毒网络资讯、有毒电视电影等等对我们心灵生命的严重危害。这些严峻的情势,使

得我们不能回避一个事实,就是精神食粮的健康安全问题已经不容忽视。“我们应该向谁求助?我们又能以什么来做我们的精神食粮呢?”<sup>[4]</sup>这是有良知的中国人面对日益严峻的精神健康问题所发出的强烈叩问。

### 三、一样的心灵生命 一样的精神食粮安全需要

我们人类心灵相通,我们的心灵世界有一个奥秘的共同需要,就是神圣、爱、公义、和平、善良等。我们可能对什么是爱有不同见解,但是我们在四川汶川大地震中已经感受过使我们心灵震动的真实的爱,那种爱使我们流泪,净化我们的心灵,使我们更少贪欲而更多施与,更少卑贱而更多高尚;那种爱使忧伤痛苦者有安慰,使灰心丧气者看见希望。慈爱和关怀给我们心灵一样的畅快;仇恨和凶杀却造成我们人格破损;真诚和信用使我们愉快,背信与欺诈伤害我们的心灵;恐怖活动造成我们心灵同样的惊惧;死亡带给我们心灵一样的忧伤和惧怕;疾病和疼痛使我们有相同的痛苦;微笑的甘甜、安慰的温馨却是我们共同的欢喜快乐;动荡使我们心神不宁,和平是我们共同的心愿。

可见,人类心灵的需要是一样的,这或许就是各国各族的人超越所处的制度都在寻求“神灵”的深层原因。慈爱是东方人的需要,也是西方人的需要;公义是西方人的理想,也是东方人的向往。对那一位永恒的亘古长存者、人类生命的源泉的向往与追寻、敬拜与聆听,是全人类心灵生命的共同需要。

我们有一个好消息,就是有一位一直在关怀我们人类的全人健康!上帝用他的爱感动圣徒约翰这样祝福说:“亲爱的兄弟啊,我愿你凡事兴盛,身体健壮,正如你的灵魂兴盛一样。”(圣经·约翰一书1:2)为此,联合国世界卫生组织极力宣扬身心灵的全人健康观念。今天,我们不仅应当关心我们的身体健康,也应当关心我们的灵魂兴盛;我们不仅需要有形食物的安全,更需要心灵食粮的安全。

### 四、圣经是全人类共同的精神食粮安全大法

健康的身体需要健康安全的食品;照样,我们

[2] [美]弗洛姆著,孙依依译,《自为的人》,载于冯川主编《弗洛姆文集》,(北京)改革出版社,1997:131。

[3] 中国第一健康门户网站, www.39.net/HotSpecial/jsjb/...26K 2007-5-24。

[4] blog.shm.com.cn/?uid-111233-action-viewsp ... 22K 2008-5-31。

心灵生命的健康也需要健康安全的精神食粮。那么,安全的精神食粮是怎么样的呢?能苏醒人心、能使愚人有智慧、能快活人的心、能明亮人的眼目、能存到永远、全然公义,引导人走公义正直善良道路的、不随任何世事变动之全备的律法、确定的法度、正直的训词、清洁的命令、洁净的道理、真实的典章,这是我们所需要的安全的精神食粮。哪里能够寻找到这样一种安全的精神食粮呢?

令人深思的是,圣经中上帝所称为的“罪人”也叫“有病的人”,乃是不以上帝口中所出的话为生命食粮的人(圣经·马太福音 9:12;2:17),也就是不信服上帝的人。人类从恩典中失落起因于不听从上帝口中所出的话,人类拒绝生命树的果子,选择了违抗上帝“不可吃”的诫命(圣经·创世记 2-3)。

《圣经》这样论说关于精神食粮:“人活着不是单靠食物,乃是靠上帝口里所出一切的话。”<sup>[5]</sup>公元前1000年左右的以色列王大卫以他一生的坎坷如此作见证说:耶和华的律法全备,能苏醒人心;耶和华的律法确定,能使愚人有智慧;耶和华的训词正直,能快活人的心;耶和华的律法清洁,能明亮人的眼目;耶和华的律法洁净,存到永远;耶和华的律法真实,全然公义(圣经·诗篇 19:7-10)。

以色列的先知阿摩斯训诲说,“人饥饿非因无饼,干渴非因无水,乃因不听耶和華的话”(圣经·阿摩斯书 8:11)。上帝的话语对于人类来说,比水、饼更加意义重大。以色列的智慧者作诗这样赞叹道:

耶和華啊,祢的话安定在天,直到永远。/我若不是喜爱祢的律法,早就在苦难中灭绝了。/我永不要忘记祢的训词,因祢用这训词将我救活了。/祢的话是我脚前的灯,是我路上的光。(圣经·诗篇 119:89-105)

《圣经》是“书中之书”,是出版最多的书;是最多人阅读的书;也是全球被翻译成最多种文字的书,是对世界影响最大、带给最多人最美好祝福与引导的书。

1. 圣经引导每个阶层的人走义路。耶稣说:“我就是生命的粮,到我这里来的,必定不饿;信我的,永远不渴。”(圣经·约翰福音 6:35)人类历史上已经

有无数美好的见证,证实耶稣是“生命的粮”,他使那些真正按照他的圣言生活行事为人的人们心灵得医治、得拯救、得饱足、得喜乐平安,他们被称为圣徒,他们胜过罪恶污秽,胜过空虚绝望,在世敬虔度日,带给周遭的人长远的祝福。伟大的英国哲学家洛克说:“圣经是上帝赐给人类的最大祝福…圣经的真理圣洁无瑕。”美国总统亚当斯说:“圣经是给所有的人,无论是任何年纪,或是遭逢任何人生际遇的人都会读的书。”康德这位非基督教哲学家不得不承认说:“圣经的存在是人类经验中最有助益的。”<sup>[6]</sup>我是谁?我为何在此?我来自何处?我将往何方?我有什么用?我的人生有何意义?我的目的地是什么?我该作什么?我该如何活?圣经回答了以上所有的问题。在危险的难关里,有平安的话语;苦难时有慰藉之语;黑暗中有盼望光明之言;忧伤和悔改之人可以聆听到如慈母般的言语。

2. 圣经影响了整个人类的文化、国家和世界历史。耶鲁大学教授菲普斯评论说:“我们的文明根植于圣经。我们从圣经而来的观念、智慧、哲学、文学、艺术以及理想,远超过其它书籍之总和。”<sup>[7]</sup>圣经的中心是耶稣,他提供给人类超越人性弱点的积极的为人处世的黄金律:“你们愿意人怎样待你们,你们先要怎样待人。”(路加福音 6:31)依据耶稣的话去生活,世界上的善行就必然增多,而罪人、病人必然减少!让我们比较一下这个世界的“稻草律”:“有钱能使鬼推磨”、“有权不用过期作废”等,使得多少人沉沦堕落!心灵“吃”进这些话语就是吃进“属灵的”毒馒头、毒包子、毒奶粉、毒酒、毒肉!人们的心灵焉有不得病甚至死亡的呢?

《圣经》在全球共2212种语言译本,发行近1500年,这样的书你能不惊异而拜读吗?读过又领受的人都知道里面有生命的食粮、生命的活水。人类的历史见证了《圣经》是我们人类精神食粮健康安全根本大法。身体食物的安全有国际的标准,心灵的食物同样应当有安全标准。这是人类无论什么制度什么国度的人都值得思考和寻求的。寻求和享受生命的至善真粮乃是人类生而有之的权利和福气。

[5] 《圣经》申命记 8:3, 马太福音 4:3-4。

[6] [美]甘·雅各,杰利·纽康著,甘耀嘉译,《如果没有圣经》,橄欖出版社,2000年版,第一、二章。

[7] [美]甘·雅各,杰利·纽康著,甘耀嘉译,《如果没有圣经》,橄欖出版社,2000年版,第一、二章。