



信仰人生透视

作者

赵景荣

上智编译馆

Sapiientia Press House



版权所有：北京上智编译馆

扫描：天主教在线

若是您喜欢本书，请支持天主教出版事业，购买图书阅读。

上智丛书序

上智 (Sapientia) 拉丁文原意为智慧, 又是圣神七恩之一。人能认识天主本身就是一种智慧, 是圣神所赐与的恩宠。

随着社会的发展, 科学的进步, 青年一代, 对真理的追求日益执着。天主教的信仰, 作为一种信仰的真理, 一种智慧, 对有思想有追求的青年一代, 有着极大的吸引力, 使他们产生了浓厚的兴趣。深愿我们的编译工作能成为大家, 特别是青年人, 传递, 输送, 介绍, 研究此天上智慧的工具与桥梁。因此, 我们将尽力以适合现代人的风貌, 以高质量高品味的图书为大家提供一个介绍和认识天上智慧的园地。同时我们也祈求此天上的智慧与中国五千年的悠久文化相结合, 并且能在此文化中扎根生长, 发展壮大。

我们将遵循此宗旨, 努力为信友和各界朋友编译一些梵二会议以来适合青年人的各类书籍, 以求对所有愿意探索, 追求, 认识天上智慧的朋友们有所裨益。

上智编译馆

信仰人生透视

前 言

人生二字,概括人的本质或人性,以及人的生命两大人文知识主题;就是说:人和人的生命,究竟是什么?同样,人和人的生命,又是从何而来,结局如何?直率地说,我们从何而来?我们将往何处去?这个问题,自古以来,尤其是今日科学领先技术的时代,仍然是人的智慧领域,热中探讨的课题,而且仍然是个未解之谜!

信仰的意义,一般的解说是:对某种宗教或主义,信服崇拜,并奉为言行的准则。本书中所提出的信仰,是宗教信仰,是天主教信仰;叫做信德。保禄使徒清楚地指出:信德就是接受耶稣基督的教诲,经过宗徒们所传授的圣道—福音。信仰基督,就是以基督为生活准则,皈依之,信赖之,效法之,终生不渝。必获永生。

信仰人生透视一书,是站在信仰理念的角度,探讨人生问题,用学习研讨方式,归纳教会学理对人生问题的阐述,以及理念与实践知识,为我国信众提供学习研究的初步资料。我国教会,目前的理论书刊,精神食粮,非常缺乏,尤其是对人生问题,没有专书著作;但是,二十一世纪的我国现状,多方面飞速发展,国内学者认为二十一世纪的现代性,应该是科学与人文并举,论述精湛。更提出人文主义,人道主义,为补救今日社会危机的重要性;肯定宗教在精神层面,对社会的积极作用。因

此,我们基督信徒,处在我国全方位发展的大潮中,尤其是国人学者,要重振祖传文化,其中对人生问题研讨的硕果,处于先进行列;更显著的是研讨方向,朝着同一务实方向迈进,即人类生存和社会发展有利的方面发展,所主张的论点,多方面与我们的信仰理念,不约而同,只不过是论述方法,各取路线不同而已。

为了适应我国社会发展,文化重振的社会现状,更为了我们自身的建设,论述信仰人生的理念,荣主救灵,服务人群,达成信仰圣化,公民完善,作一名忠实的信仰者和完善的中国公民,我认为只有益而无害。

本书的资料来源,着重摘录教会经典著作,主要是创世纪前三章对人的论述,以及圣经辞典对“人”和“创造”的论文摘要,和圣哲们的论述摘录,汇成研讨题材,提供学习资料。我们的态度是“述而不作”;福音的智慧包罗万象,应时宣讲发挥,惠及现世人群,已达明志目的。当然,也要阐述我们的学习体会,经验心得,作为补充材料。

本书还概要论述我国儒学对人的探讨文章;浅谈当今科学对人的研究概况,相互借鉴,互作补益;在理性层面虽不能作到放开视野,拓宽胸怀,丰富知识的效果,至少可以提供一些研讨资料,为我们基督信众,会有所启发,对照参考;更会了解教义的内涵,实践信仰的真谛,为人处事,不无裨益。

最后,在此谨向上智主编,封面设计,伊墙小姐,以及李杨小姐的打字,申崧鹏先生的校对和为本书辛劳的各位,致以诚挚的谢意。

目 录

第一部分:天主教教义对人生的理念和学术论点概论·····	(1)
第一章:人·人性或人的本质	
圣经创世纪对人的论述·····	(2)
第二章:创世纪关于“人”的论述,重点论述四个问题···	(3)
第一节:人的起源:天主创造人,是愿意与人建立来往关系·····	(3)
第二节:人的本质·成份·人性·····	(4)
第三节:人的目的·····	(5)
第四节:人生的价值:天人关系的实践·····	(6)
第五节:人当初的幸福生活·····	(7)
第六节:人的归宿:人生的结局或终极观念·····	(8)
第三章:人性的创伤、人性的弱点是人自身犯罪所造成的严重后果·····	(10)
第一节:人罪的来源,人罪是如何产生的·····	(10)
第二节:人罪的特征和产生的后果·····	(11)
第三节:人犯罪后,天主对人和世界的态度·····	(13)
第四章:总结:信仰理念对人的重点论述·····	(14)

第三节:保禄使徒的人性论	(45)
第四节:人性整合	(47)
第五节:人生困境	(49)
第六节:人生乐境:在主内喜乐	(51)
第三章:人际关系	(54)
第四章:人对世间财物的观念	(57)
第五章:天人关系的实践	(58)
第一节:基督楷模	(58)
第二节:祈祷与读经的相互作用	(61)
第三节:该遵循真理的道路	(62)
尾 声	(63)
第四部分:附录部分前言	(65)
第一章:儒学对人性的论述	(65)
第一节:人的起源和人的本质	(65)
第二节:儒学关于人性修养的论述	(67)
第二章:自然科学对人的论述	(68)
第一节:人的本质和人的生活	(68)
第二节:人的生命和生活	(71)
结束语:人性两大特征	(74)
第一节:自然科学对人的认识	(74)
第二节:儒家的人性论	(75)
第三节:天主教信理提出人性尊严	(76)

第一部份：天主教教义对人生的理念和学术论点 概 论

一、信仰中的人生观：

1、人生观的概念：

人生观是对人生的根本看法，即对人生的意义、目的、个人对社会的关系等问题的看法。它与世界观是一致的。（字典）

2、信仰的人生观：

基督信仰的人生观，是站在信仰基督的角度，对人生整体意义的理念和态度；即人的起源，人的目的和价值，人的归宿·终极观念等问题的认识和所持的态度。

3、信仰的人生观，既是“创造论”也是“末世论”。

基督信仰的人生观，明认人是由最高智慧者天主创造的，因而承认神的存在，并且深知，人不认识天主，就不可能认识人自身的来龙去脉。更确认：人从那里来，必回到那里去的完整人生理念。

4、第一部份所探讨的主题是人和人生，即人的本质·人性和人的生命两大主题。

二、信仰的人生观所研讨的资料，取材于圣经创世纪前三章和圣经辞典有关“人”的论述，以及保禄使徒，思定主教等圣

者们的有关论述

三、《信仰人生透视》一书,是宣讲而不是箬书立说。以宣讲福音为主导思想,归纳汇集圣者和先哲们对人的整体论述,使我们在整体信仰理念的启迪下,获得信仰人生观的系统知识,完善人生使命,达成人生终极目的。

第一章:人、人性或人的本质

圣经创世纪对人的论述

一、天主计划创造人:

天主说:“让我们照我们的肖像,按我们的模样造人,叫他管理海中的鱼,天空的飞鸟,牲畜,各种野兽,在地上爬行的各种爬虫”。天主于是照自己的肖像造了人,造了一男一女。(创一、26,27)

二、天主怎样造了人?

上主天主用地上的灰土形成了人,在他鼻孔内吹入了一口生气;人就成了一个有灵的生物。(创二、7)

三、天主安置人在乐园中生活

上主天主在“伊甸”东部种植了一个乐园,就将他形成的人安置在里面。(创二、8)上主天主将人安置在伊甸的乐园中,叫他耕种,看守乐园。(创二、15)

四、人违命,受天主的处罚

上主天主给人下令说:乐园中各种树上的果子,你都不可吃,只有知善恶树上的果子你不可吃,因为哪一天你吃了,必定要死。(创二、16)原祖因受蛇的诱惑,吃了命果受到天主的

处罚,赶出乐园。(创三)

五、天主许诺拯救人:原始福音

上主天主对蛇说:因为你作了这事,你在一切畜生和野兽中,是可咒骂的;你要用肚子爬行,毕生日日吃土。我要把仇恨放在你和女人,你的后裔和她的后裔之间,她的后裔要踏碎你的头颅,你要伤害她的脚跟。(创三、14、15)

第二章:创世纪关于“人”的论述, 重点论述四个问题

第一节:人的起源:天主创造人,是愿意与人建立来往关系

一、人高于其他受造物

人之所以高于其他受造物,因为人是天主决定按他自己的肖像创造的,天主这样做,是天主愿意提高人的身价,好能与人建立一种关系;天主愿意把他自己和他的美善德能,启示给人,通传给人。这种关系是天主创造人的目的,也是宗教的本质。因此,宗教的信念,是与人生俱来的,即宗教的起源。信仰的本质,是人与天主的关系。

二、人是天主的肖像:人相似天主的含义

1、人相似天主,是指人的灵魂说的,因为人的灵魂和人的肉体,是有极大区别的。人的肉体与其他动物,都是由灰土造成的,属于物质成份,而人的灵魂,却是直接由天主创造的,是天主的一口生气。

2、人如何相似天主?

1)、人相似天主,是说人能如同天主一样,自作思考。(创一、26,三、1—7)

2)、人相似天主,是说人能如同天主一样,统治万物。(创一、26,二、8—19)

3)、人相似天主,是说人能如同天主一样,长生不死。(创二、15、17、三、2—4)

三、人的起源,是来自天主的创造

人的肉体是天主用灰土塑造的,而人的灵魂是来自天主的一口生气。人的本质,就是肉体 and 灵魂。

第二节:人的本质·成份·人性

一、人是什么?

人是地上的灰土和天主的一口生气,即人的本质是肉体 and 灵魂。肉体是物质,灵魂是精神体,是天主的一口生气。

人的本质或成份或者人性,就是肉体 and 灵魂。保禄使徒把人性归纳为三点:就是神性·灵性·肉体三方面;或者叫做:神魂、灵魂、肉体。因此,人的生命是属神的,来自天主的一口生气,是属神的生命气息。具体讲:神性,是人接受了天主性体的性能,成为天主的肖像,能如天主一样的生活,与天主来往,反映天主的神性。灵性,是人接受天主赋予人本性的能力,能表现和运用从天主领受的神性德能。肉体,是人的五官四肢及百骸的形体,是有形的,属物质成份。

二、人性的特征

1、人与其他生物大有区别,因为人是天主的肖像,即有神性的特征:有理智·意志·记忆·情感等属神的性能。

2、人具有天赋的本能

- 1)、人能辨认物性,命定物名。(创二、19、20)
- 2)、人能治理大地,统理万物。(创一、26、28)
- 3)、人能相爱成家,生养子女。(创二、19、21)
- 4)、人能辨是非,自作取舍。(创二、14,创三 1—7)

三、人的本质或人性成份

1、从人的整体讲,即肉体 and 灵魂:

1)、肉体,即属物质的有形体:五官四肢及百骸内脏等物质体。

2)、灵魂是赋有神性特征的精神体,具有理智·意志·记忆及情感的神性生命的精神体。

2、从人的天赋本质讲,即人的本性能力

- 1)、理智:认识事物的认知能力。
- 2)、治理:治理大地的主管能力。
- 3)、生育:生育子女的传宗能力。
- 4)、意志:辨是非的取舍能力。

四、这里所叙述的人性,是人类人性的共性,天赋于人的本能都是共同的。关于个人的特性或者脾气秉性,是受之父母遗传的,因此,各有不同的性格表现。

第三节:人的目的

一、人的本质不由人来决定,人的目的也不由人决定,因为人是受造物。天主创造人的时候,就已经给人预定了目的。

二、天主创造人的目的,是愿意与人建立一种关系,愿意与人来往,视人如朋友,如儿女,乐意与人相处;因此,人生的目的和人生的价值,就在于人能与天主建立这种属神的关系,即“天人合一”的关系。

三、人具有天主的肖像和天主的生命

1、人为天主的肖像的意义,全在于反映天主,反映天主的光荣,反映天主的主权。(格前十一、7—9)

2、反映天主,是人的光荣,也是天主造人的目的和意义。(哥一、16、17)

3、人为万物之灵,主管万物,完全出于天主的恩赐,不是人的功能酬报。(创一、26)

四、人应该,天主也要求人认识和承认并固守这一从属关系,同时也给人出了一道禁令,借以考验人,是否对自己服从和信赖。(创二、16、17)

五、人违犯了这一禁令,被处罚,逐出了乐园,流徙到这个世界。失去了乐园的幸福生活。从此,工作劳动,汗流满面才能自己生存!人的处境完全是人自己罪过的后果!(创三、9)

第四节:人生的价值:天人关系的实践

一、从天主方面讲:就是施恩,天主先施恩于人

1、天主愿意与人建立关系,提高人的身价,使人能与天主往来。天主先爱了人!

2、为了使人能实践这种关系,天主赐给人恩宠,给了人“天主的生命”,神性生命。即天主的一口生气,使人相似天主,成为天主的肖像。人性尊严的意义,就在于此。

3、天主要求人认识·承认和固守人与天主的从属关系,因此,给人出了一道禁令,借以考验人,是否对他服从和信赖;这就是在天主眼中,人的价值和目的。也就是说:天主先施恩于人,所以,人应该服从和信赖天主,回应和实践这种从属关系。

二、从人的方面讲：反映天主、服从信赖

1、人对天主与人建立的这种关系的态度，就是服从和信赖天主，承认自身是出于天主的创造。保禄使徒说：“人哪！你哪一样不是领受来的？既然都是领受来的，就没有什么好夸口！”

2、人如何实践这种关系？人应反映天主

1)、反映天主的肖像，表现出人相似天主的特征，就是善用人本性拥有天赋的能力。人的本性拥有天主本性的生命，叫做神性生命，这种神性生命的本质就是：理智·意志·记忆和感情。人能相似天主：自作思考、统理万物、长生不死。人能运用理智，辨认事物；人有自由意志，能辨别是非，自作取舍等天赋的本能。善用这些天赋才能，就是反映天主本性的圣善。

2)、反映天主的光荣的意义

按教会奥体来说：人的首领（头），就是基督，基督的头是天主，这种由上而下的从属关系。人服从天主，信赖天主，承认天主是宇宙万物和人类的主宰权和泉源，就是光荣天主，反映了天主的光荣。

第五节：人当初的幸福生活

一、天主创造了人之后，把人安置在预先给人准备好的理想环境中，叫做“乐园”。在乐园里，人每天与天主来往交谈；天人和谐相处，人自身反映天主的肖像，运用天主赋给的本性智能，生活工作。

二、人当初的生活境界，叫做人的“第一性”境界，即生活在原罪前的人性生活状态。

1、人自身的生活状况：

首先是生活纯洁,自身和谐。这种美满的内在人生,具体的表现是:无忧无虑,服从天主,信赖天主,乐与天主往来。

2、其次是运用自身的本能智慧,给万物命名。

3、第三是人与禽兽共处,给它们定名分类。

4、第四是人彼此之间和睦生活,相爱无间。

三、天主的主权和光荣,就这样反映在天主与人及万物之间;这种反映程序,就是从属关系的表现,也是天主创造人的目的和人生的目的。即天主—人类—万物的“天人合一”的境界。

四、天主这样造了人,安置人在乐园里生活,与人交往;把自己的性体德能和神性恩宠,分施给人,使人生活到预定的时候,接纳人活着升到天主的永恒境界,目睹和享受天主本体的光荣幸福,这是天主造生人类的最终目的;即天主计划创造人的目的,是愿意把天主自己和他的本性本体的光荣通传给人。

五、可惜!人类违背了天主的禁令,被罚流徙到世界上来。但天主没有抛弃人类,在处罚人类的同时,就预许并承诺将来要拯救人类。

第六节:人的归宿·人生的结局或终极观念

一、人的结局就是死亡,但是,人死后的境界又是如何?这是永恒问题,人们对这一难题所持的态度,各有所从,观点不一,反映不同的信念。

二、基督信仰对人的归宿信念,是很明确的,毫无疑义,即人从哪里来,最终还要回到哪里去。我们是来自天主的创造,当然,最终还要回到天主的怀抱。

1、人的肉体归于灰土，因为它是由灰土塑成的。但是，它还要复活，度永恒的新生命。

2、人的灵魂归于天主，因为祂是来自天主的一口生气。在永恒的境界里，享受幸福的报酬。

3、末世论：基督信仰的人生观，不只是创造论，同时也是末世论。人死后的肉体，虽然归于灰土，但到世界末日，还要复活的，与它原来的灵魂重新结合，成为新天新地的子民。

三、结论：基督信仰的人生观，既是创造论，也是末世论，不同一般人的信念；所谓人死如灯灭，死了死了，死了一切完了的失望感伤！而是既有今生，必有来生。今生是为来生的永恒幸福，付出代价，辛勤劳作，善始善终的积极观念。

四、信仰人生观的中心思想，就是天人关系。这种天人关系是从属关系，即创造者与被创造者之间的从属关系。

1、从天主方面讲：

天主创造人，是愿意与人建立来往关系，因此，天主先施恩于人，使人能够实践这种关系；把自己的神性生命和德能分施给人，使人成为天主的肖像，能如同天主一样生活，反映天主的德能和光荣。

2、从人的方面讲：

人拥有天主赋给的本能，善用这种自身的本能，实践人与天主建立的关系，即服从天主，信赖天主，善度今生，获取永生。

第三章：人性的创伤，人性的弱点 是人自身犯罪所造成的严重后果

第一节：人罪的来源，人罪是如何产生的

一、人罪的来源

1、罪恶是由一人进入世界的，这人就是亚当。人的罪过，是因人类的原祖亚当一人违背天主给他出的禁令，禁止他吃乐园中的“知善恶树”上的果实而造成的。这一禁令是从属关系的反映表现：上主出命，人应遵守。

2、天主给人出的禁令，是要求人认识·承认和遵守这一从属关系给人出的禁令，是借以考验人是否对天主服从和信赖。人违背了这一禁令，对天主没有服从和信赖，罪恶就这样进入了世界。（罗五 12—15）

二、人罪的名称

1、人罪是由亚当本人犯的罪，因此，对亚当来说是本罪，是他本人犯的罪。

2、亚当的这个罪，不只害了他本人，而且更遗害了他的后代子孙，成了人类犯罪的根源，因而也叫做“原罪”，就是这个罪成了人类犯罪的起源或开端，是人犯罪的原因。

三、人性的弱点：人性的缺陷

1、在第一章第五节中，叙述了人当初的生活境界，叫做人的“第一人性”的生活境况，完全表现出人是天主的肖像，没有缺陷的流露，是因为人当时是纯洁无罪的，人的本性没有受到罪过的伤害。但是，人违背天主的禁令，犯了罪之后，人的本性

受到了创伤，出现了缺点，从此弱点丛生，每况愈下，不能自救！这种人性的弱点缺陷，来源于人罪的创伤，所谓“人欲”，便是人罪的结果。教义提出的“人欲”，就是人罪的后果，人的私欲来源于人的罪恶。

2、人罪进入世界之后，改变了人和世界的本来面目，其结果是

1)、人的理智：日趋昏愚。

2)、人的意志：日显薄弱。

3)、从此之后，人是罪上加罪（创四8、六5、八21）不可收拾。与生俱来的天主肖像，几乎丧失殆尽，挽救尚且不能，何以恢复原貌！受到这种改变的人性，叫做人的“第二人性”即人犯罪后的人性境界，也就是我们所有的，现在所处的境界。犯罪容易，向善难！

3、人犯罪后的人性，受到的最大创伤就是死亡

1)、死亡的意义：所说的死亡，直接指灵魂的死亡，就是与天主断绝了关系；间接指的是因人罪所产生的人的肉体死亡。

2)、其实，天主造了人，原来是不死的，使人成为天主的肖像；但因撒旦的嫉妒，死亡才进入了世界，不过，只有那与撒旦结缘的人，才经历死亡，就是犯罪的人，才要死亡。

第二节：人罪的特征和产生的后果

一、人罪的特征

1、缺乏应有的美善：即纯洁无罪

2、普遍性：凡是亚当的后代子孙，都染有此罪，因此叫做原罪。

1) 亚当的罪使人类失落了原有的圣德和义德，因此导致死亡；但此死亡不是生理的死亡，也不是永死，而是精神上的死亡。所以，亚当因着犯罪，使整个人类的存在受到损害。

2) 亚当的罪和人类的痛苦，以及死亡之间的深切关系；亚当之罪导致了人类在心灵生活方面，远离天主的状况（死亡），藉自然传生而传给人之后，使所有的人在伦理及宗教方面，遭受损害，并使整个人类的生存转向恶化。

3) 由于原罪的严重性及其伤害的程度，指出基督的救援工程，是亚当之罪唯一补救之路。其中也暗示基督的救援工程以及圣洗圣事与原罪的消除，有密切的关系；此外，也指出原罪乃是藉自然传生而非藉模仿，传给后人。这原罪是每个人，在人自由行动之前，已有的恶性因素。

4) 肯定了“本身还不能犯任何本罪的婴儿，为确实得到原罪的赦免，应该受洗。但对未领受洗礼的婴儿，死后的结果如何，未作正面断定。（特利滕公会议对原罪的阐述）。关于原罪的神学研究，尚有探讨的余地，本书不再多叙。

二、人罪的后果

1、原罪使人受到天主的处罚，被逐出乐园，失去天主的宠爱，失掉与天主的关系。先前人与天主的关系，有如父子关系，现在却成了奴隶，不能再回父家（创三 33）。先前无异是朋友，现在却成了陌生人，远避天主，怕与天主相见（创三 8）。

2、人犯罪后的境况

1)、失去了最重要的一点：纯洁无罪。

2)、人犯罪之后，大大缩小了人相似天主之点的范围，更在人与天主相似之点上，也格外模糊不清。固然，天主是按自己的肖像造了人，只要人生存一天，就有几分相似天主，但是，

自从人犯罪之后,人是丧失了上述的,人与天主相似的重要的两点特征!

3)、人罪使人性受到创伤和损坏:

这种创伤和损坏,首先伤害了人类的原祖亚当本人,同时,凡是由亚当出生的后代人类,无不受到同样的影响,这就是人罪给人类带来的遗害!

三、人罪使人性“弱”化

1、人性“弱”化:是人间罪行和罪恶的来源,因此,有些神学家称原罪是“人性之罪”,若望福音称之为“世界之罪”。

2、所谓人性弱化,是说人类的理智日趋昏愚,人的意志日显脆弱,即犯罪容易,行善难了!所谓的人之私欲偏情,就是人罪的后果表现。

3、教义提出“人性”有两种:一是原罪前的人性,叫做“第一人性”;二是原罪后的人性,叫做“第二人性”。

第三节:人犯罪后,天主对人和世界的态度

一、天主没有消灭犯罪的人类,也没有毁灭处在罪恶权下的世界。

二、天主没有消灭人和世界的原因

天主为什么没有消灭人和世界?因为天主不愿让罪恶·黑暗·死亡战胜正义·光明和生命。天主明知道,罪恶不是完全出于人,而是导源于从起初就是杀人凶手的撒旦的欺骗和引诱,所以,在人犯罪之后,天主就立刻预许了救恩,将来要救赎人类(创三、15)。

三、天主是无限仁慈的,届时派遣了自己的独生子,来到世上(迦四、4);重整一切(费一 10)。人类再度借天主本体肖

像的独生子耶稣基督，(格后四4)恢复旧观，使人成为天主的子女(罗八14—17)。

四、救赎之恩的崇高价值

的确，救赎之恩远超过造物之恩(罗八、22)；救赎大业更彰显天主的慈爱(费二、4—10)；因此，保禄使徒据事直言：“恩宠决不是过犯所能比的……罪恶在那里越多，恩宠在那里也越格外丰富”。(罗五、15—21)

要知道，我们借第一次的诞生，成了天主教义怒之子，导致我们死亡；第二次诞生，却使我们成为天主仁慈的对象。

五、人的责任

人也是自愿接受了撒旦的诱惑，想要获得所贪求的事物(创三、6)，因而犯了罪，成为罪恶的奴隶(若八、16—22)

第四章：总结：信仰理念对人的重点论述

一、人的本质·人性·主要成份

1、信仰中论述的人性，就是肉体 and 灵魂

2、人的肉体，是由灰土形成的，属于物质成份，即人的五官、四肢百骸、五脏六腑等有形组织。

3、人的灵魂或灵性，是天主的一口生气，属于神性精神体。

4、人的生命，来自永恒生命的分享，即生命来自生命本源。

5、人是天主的肖像，人高于其他万物：万物之灵。

二、人的灵魂的本质性能

1、人的灵魂赋有理智·意志·记忆和情感的神性本质性能。

2、人的天赋本性能力

- 1)、能运用理智,辨认物性,认知能力
- 2)、能发挥才智,统理万物,主管能力
- 3)、能相爱成家,生育子女,繁殖能力
- 4)、能辨认是非,自作取舍,自由意志能力

三、信仰理念中的两种人性

1、第一人人性:人罪前的人性,纯洁无罪,健康人性,其特征表现,就是反映天主,表现天主赋予人的能力。生活是纯洁幸福的。

2、第二人性:人罪后的人性,私欲丛生,弱化人性,其特征表现,就是理智昏愚,意志薄弱,几乎丧尽天赋的本能,顺欲生活,极待挽救!这就是现世的人性状态,需要整顿,恢复原貌!

四、信仰理念,对人的灵性本质,阐述的相当细致,但对人的肉体,未能作出更多的讲解;这就需要我们多方面求知,增加了解,相互补益,解决疑难问题。

五、信仰中的人生问题,就是第二人性的恢复功夫,这是人生的一大难题!

六、信仰人生,探讨整体人生的四大问题

- 1、人的起源:人究竟是从哪里来的?
- 2、人的本质:人性的本质都有哪些成份?
- 3、人的目的:人生究竟是为了什么?
- 4、人的归宿:人死后的境界又是什么?

第二部份：人生：人的生命

概 论

一、信仰人生的内含

1、信仰的概念

天主教教义中的信仰叫做“信德”，教会神学对信德的定义：信德是人的意志，在天主圣宠的光照和感动下，推动理智，使之信从天主所启示的真理。

解说：这个定义所表示的人的主要功能，似乎是理智的行动；但在圣经中的“信德”，却是一种意志的作用。

2、圣经中的信德

圣经中所论述的信德，是人对天主的一种态度；这种态度所表现的行为，是“信任和服从”；没有这种态度的表现，就是轻视天主的人，就是违反天主命令的人。

3、信仰或信德，说到底，就是“天人关系”的实践；因为天主计划造人的目的，就是要与人建立一种“交往”关系，人应该回应这种关系，所谓：来而不往非礼也，何况人与天主是从属关系，理所当然，人应该实践这种关系。

二、信仰人生提出：人有两种生命：

1、人的自然生命

接受信仰的人，或者教友，他的界定，首先是人，而且是生于自然律，具有父母生育的自然生命。

主!是祢使我如婴儿般地生到世上来,因为自然律永远服从祢的命令。(达玛森神父的信仰宣言)

因此,信友们对人性 and 人性所具有的天赋才能,以及现代科学对人性所提出的生理和心理机能的论述,应该有所了解,相互补益。

2、信仰的神性生命

信友或教友,因为接受了基督的信仰,获得天主性生命;这种生命是属神的,是天主赐给信仰他的人一种恩宠,借这恩宠,人与天主建立了亲属关系,父子关系。

三、教友是有坚强信仰的人

教友,因为他接受了基督的信仰,成为基督的信徒,奉基督为自己人生的依据和指南。

1、基督信仰是什么?

基督降来人世,是为召唤人们分享天主方式的生命;这生命叫做神性生命,因为它是属神的,而不属于人性肉体的;这生命使我们成为天国的子民,侍奉天主的司祭。

2、保禄使徒把基督信徒的人生,归纳为:神性·灵性·肉体三方面生命,清楚地说:基督徒的人生,就是天主性生命与人性生命合一的新生命,度新人生,作新人。

3、这种新生命,新人生,就是教友在人生旅途中,首先应该追求和完成的人生使命;这就是天人合一的信仰理念,与天主结合,与基督结合成一体的人生,也就是保禄使徒所说的:“我活不是我活,是基督在我内生活”的神性生命。

第一章：神性生命的探讨

第一节：神性生命的内含

一、神性生命的概念

神性生命就是天主性生命，是天主圣三本性本体的生命，是天主内在的生命。

二、神性生命在人心灵内的生活实践

神性生命在人心灵内的生活实践，乃是天主性体的生命在人心灵内的生活实践，或工作实践；是天主的生命与人心灵的合一生命。这种生命，是人性重生的新生命，是属神的，而不属人性物质生命的，是人性升华的境界。

三、神性生命的来源

1、神性生命，来自天主的恩宠，或天主的爱；因此，以人的本性智能，是无法理解或认识这种生命的端底；因为人是从人间生的，只知人间事，讲说人间情；神存在天上，人不论有多大的智慧，只是地上的箐英的表现而已。

2、天上的事，必须由从天上来的那位，才能启示给地上的人所不能知晓的事。没有人见过天主，只有来自天主的“人而天主”的基督，给我们启示了一切属神的事。

3、基督不只启示给我们神性生命，并且给我们示范了“人而神性”的生活模式。基督既从我们接受了那在我们身上的死亡，他就很诚信地应允我们，将来在他内赋予我们生命，这生命是我们本身所不能获取的。（思定主教）

4、神性生命在人心灵内的成长过程

神性生命，是通过基督救恩的奥迹，在人心灵内进行化育

工程,使我们借圣洗圣事净化,由圣神重生,靠基督宝血获得救赎,与主永远在一起,享受永生的幸福。

第二节:神性生命(恩宠),在人心灵内的作用

一、神性生命也叫恩宠或圣宠

1、恩宠或圣宠的含义:

恩宠或圣宠,是天主的神恩直接使人圣化,成为天主的子女,分享天主性生命。

2、圣宠的分类:

1)、宠佑,是天主在人的每个行为中,给予的临时助佑,使之完成其开始的行为。

2)、宠爱,是天主在每位接受信仰,领洗入教的信者心灵内,借洗礼的净化,由圣神重生,靠基督的救赎,恢复人与天主的父子关系,享受天主性体的生命,并受这种生命的化育,升华人的本性,达到与天主性生命的合一境界。

这种化育工程,只要人的心灵保持无重罪的状态,就发挥宠爱的效应。但是,人的心灵一旦处于重罪之中,便失去了宠爱,与天主断绝了关系,神性生命就处于死寂状态。

恢复宠爱的行为,就是自我忏悔;办法有两种:一是发上等痛悔,爱的行为。二是发下等痛悔并办告解,求得罪之赦。

3)、宠爱的来源:

宠爱来源于圣体圣事和祈祷神功,以及善功行为;主要是基督的圣体和圣言,在人心灵内的工作效应。

二、天主在我们内工作

1、你们要恐惧战兢,努力成就你们得救的事业,因为天主在你们内工作,使你们愿意,使你们力行,以完成他的善意。

(斐二)

2、从我们领洗时开始,天主的宠爱使我们常作他的义子,圣化我们的心灵,使之成长壮大;使我们与他同在,他与我们同在。

3、从领洗开始,天主的宠佑在我们每个行为上,给予扶助,使我们容易行善避恶。(圣宠在灵魂上的化功)

4、神性生命的三要素

1)、由圣洗净化:涤除罪污。

2)、由圣神重生:赋予神性生命,去旧更新。

3)、由基督宝血得救赎:获得长生幸福

第三节:圣化(成义)工程的含义

一、圣化是天主圣三的工程,不是人的本能可以获得的;就是说:人的圣化,或成义,或成圣,更好说是得到救赎,是天主的恩宠,是天主在人心灵内的行动,而不是靠人自身的功能所能获得的;简单地说:成义是天主的恩赐,而不是人功德的酬报。

1、你们得救,是靠天主的恩宠,凭着信德,不是靠自己,而是靠天主的恩宠;既不是靠自己的行为,就没有好夸口的。(费二8、9)

2、可见,你们的得救,是由于恩宠。(费二4、6)

二、基督既然从我们接受了那在我们身上的死亡,他就很诚信地应允了我们,赋予我们生命,这生命是我们本身所不能获得的。(思定主教)

三、美国天主教与福音信义会,就“成义”达成共识

1、美国福音信义会 99 年 8 月中旬,通过有关教义中“成

义”的联合声明，表示天主教和福音信义会，确信成义是天主圣三，上主的工作。

2、我们宣认：“惟独靠恩宠和信仰基督的救赎，我们才得到上主的接纳和圣神降临到我们身上，而不是出于我们的任何功德”。

四、神性生命，是天主赐予的恩宠；人的行为，是与天主合作，除去恩宠来临的一切障碍。天主造人的时候，不需要人在他的工程中作些什么，但是，天主在救赎人的工程中，却要求人与他合作。（思定主教）

这是因为创造工程，是人与天主之间的隶属关系，即创造者与被创造者的从属关系。救赎工程，却是人与天主之间的亲属关系，血统关系，父子关系；相互之间是有名分的，亲情名分。

五、教会承认两种神性生命：

1、信德生命，即现世信仰旅程中的神性生命，信·望·爱三德，以及宠佑宠爱的神性生命。这种生命的实践是

1)、人在现世时期的生命，是属神的生命。

2)、人在今世受考验中的生命。

3)、人在活动中，包括工作在内的生命。

2、面见天主的生命：即爱德生命，宠爱生命，永恒幸福的生命：

1)、是在永恒的天乡住所中的生命。

2)、是安息中的生命。

3)、是默观生活，面见天主，是在劳作后的赏报。

第二章：天人关系的探讨： 天人关系的意义

一、天主创造人的目的

天主创造人的目的，是愿意与人建立一种相互来往的关系；为了使人能够实践这种关系，天主提高了人的身价，把自己的美善德能，作为恩宠分施给人，使人相似他，成为他的肖像。这种创造关系，是从属关系，即创造者与被创造者之间的隶属关系。

二、天主是谁

天主是那位无限完美存在的精神体。即有位格的真·善·美的本身。

三、天主的性体

三位一体：一体有三位，即父·子·圣神；虽有三位，却是一性一体的真天主。

1、天主美善本体的性能：就是可知性，即人性能力可以认识到的范围。

2、永恒生命：昔在·今在·永在的生命本源。

3、具有理智·意志·记忆和情感的精神体。

4、具有运用这些性能的德能。

5、永远存在，是生命的始末。

四、信仰人生，天人合一的信仰理念，说到底，就是“天人关系”

五、天人关系的内含，即双方相互的真诚表现，恩宠与信

德的表现

1、天主施恩于人：造生之恩，救赎之恩慈爱与真诚将彼此相逢，正义与和平将彼此相拥。

2、人对天主的回应：信德。对天主恩宠的态度，上主恩赐宏恩，我将何以为报？我将举起救恩之杯，我要呼求上主的名（咏一一五）

六、人对天主的态度

人曾观察他从天主手中，接受了何许恩惠？

他遍察全能者，赐给他何等恩惠？

1、天主造了他。（造生之恩）

2、人丧失了，天主寻找他；找到之后，又宽恕了他。（救赎之恩）

3、人的力量软弱，天主帮助他从事战斗；人失败了，天主并不舍弃他；人战胜了，天主给他加冕。

七、人在观察之后的回应

当人看到这一切，便大声喊到：我将怎样报答上主为我所作的这一切？我将举起救恩之杯！（即：接受信仰，诚心信赖）（思定主教）

八、天主在两种情况中，给人加冕

1、在迫害中，天主给他的勇士加冕

2、在和平中，天主为纯洁的心灵加冕。（启廉主教）

九、天人关系的探讨方式：

1、从天主方面讲：就是恩宠：天主先施恩。

2、从人的方面讲：就是信德：人对天主的回应。

第三章：天人关系的实践

第一节：从天主方面讲：天主先施恩予人

一、天主与人的关系，就是施恩，或叫做恩宠，或叫做工程。

1、恩宠：是天主由于他对人的情爱，施给人的恩惠。这种恩惠，纯属施恩，不是报酬。

2、工程：是天主亲自在人身上进行工作，扶助人和圣化人，完成人的得救事业，用以完善他的生养救赎工程。

二、天主对人的恩宠或工程的主要点

1、造生之恩，或创造工程

人是天主创造的，创造工程属于天主圣父。这种恩宠的性质是隶属关系，即创造者与被创造者之间的关系，或主人与仆人的从属关系。人的生存，不由人的意志来作决定。

2、救赎之恩，或救赎工程

人的得救，来自天主圣子的救恩，属于天主圣子。这种恩宠的性质是亲属关系，是救赎者与被救赎者之间的亲属关系，血统关系。即由基督的宝血所结成的关系，或父子、儿女的亲属关系。

3、圣化之恩，或成义工程

人的圣化或成义，来自天主圣神的直接引导和助佑，属于天主圣神。

这种恩宠的性质，是协助人实践和完成天主在人心灵内施行救恩工程的实现。

- 1)、从天主方面讲:实现和完成天主对人施恩的圣意。
- 2)、从人的方面讲:使人实践和完成自身得救的愿望。

第二节:天主在人心灵内,实际生活和圣化工程的实证和论证

一、实证

1、最好的实证,是基督在受若翰的洗礼时,出现的场面和情景:

“耶稣受洗后,立刻从水里上来,忽然天为他开了;他看见天主圣神,有如鸽子降下,来到他面前;又有声音由天上说:这是我的爱子,我所喜悦的”(玛三 16、17)

2、注解:三位一体的天主,每位在这次隆重的仪式中,都显现在外面,参加救赎工程的开幕大典。

3、这种现象,证实一件真理事实:即天主圣三与基督的人性的神性生命合一的具体事实的表现,也是我们基督信徒洗礼后的神性生命,在心灵内的实际情况。

二、论证

1、天主是人的创造者,人是天主的肖像,是天主的工程。

“他岂不是生育你·创造你,使你生存的大父”。(咏 81)

2、天主是人的救赎者,是人再生父母,是人的恩主;人是天主的义子,是天主的继承者。

3、人与天主的关系,是救赎者与被救赎者的亲属关系,父子关系。

1)、我升到我的父,也是你们的父那里去,就是到我的天主,也是你们的天主那里去。

2)、谁爱我,必遵守我的话;我父也必爱他,我们到他那里

去,并在他那里作我们的住所。(若十四、23)

注解:遵守天主的戒命,就是见爱于天主的人;天主圣三要亲自驾临到他心中,使他成为天主圣三的宫殿。

3)、当这人性借圣神得到荣耀时,凡与他有亲属关系的人,从使徒开始,都分享了圣神的光荣;所以,谁从儿童时代发育为成年人,而达到心灵方面的成熟阶段,并由于远离一切恶习,又保持清洁无暇,因而能接受圣神的光荣,他便是新郎所注视的那只鸽子。(圣国瑞雅歌释义)

4)、基督在世所应作的事,都已完成了,但有一件事是绝对必须的,就是我们该分享圣言的天主性;换句话说:我们该舍弃我们的生命,为转变成另一种生命,并且革旧更新,度虔诚的生活;这事只有借着分享圣神,才能作到。(启廉主教)

三、结论

天主对人的恩宠,或天主在人心灵内的工作,叫做天主的外在工程。共分三部分:

1、创造工程:造生恩惠

在起初,天主创造了天地,把生命的气息吹入了亚当的体内。

2、救赎工程:重生恩惠

时期一到,天主又借基督重整一切。

上述两种恩宠,到基督升天时,都已完成了。耶稣尝了那醋便说“完成了”,就低下头,交付了灵魂。(若十九、30)

3、圣化工程,得救恩惠

基督救赎工程完成之后,天主借着他的圣神,常常更新大地,使世人获得救恩。

第三节:从人的方面讲人对天主恩宠的态度:信德

一、天人关系的实践,从人的方面讲,也叫做信德、信仰或皈依。

1、信德的意义

教会神学的定义:信德是人的意志,在天主圣宠的光照与感动之下,推动理智,使之信从天主所启示的真理。

这个定义所表示的人心灵的主要功能,似乎是理智的行为;但在圣经中的信德,却是一种心志的作用。(圣经词典)

2、这一定义的重点有三

1)、人的信德的起源:信德的动力

信德是天主的圣宠,在人的意志功能上先光照,使之愿意接受,然后,在人的理智功能上启迪,使之信从真理。

这就是说:天主先行动,人才接受;天主先施恩宠,然后,人才行动。可以说,成义或圣化是天主恩宠的行为,而不是人的功德所应得的酬报。

2)、信德在人的方面,是理智和意志的行为,人的理智认识和明了天主的事理,于是,人的意志乐意信任服从。因此,理智功能的行为,叫做信德。

3)、人只有信德和望德是不够的,还须具备实行爱德工作的活信德,才能使人得救。

二、信德的对象

1、信德的对象,是唯一的真天主,是我们的主天主耶稣。坚信天主教爱了世人,打发圣子来到人间,用他的苦难圣死,拯救了我们。坚信耶稣是默西亚·救世主,他是天主之子,他由死者中复活了,并要光荣地再来,审判一切世人。由此可见,保禄使徒所讲的信德,是一种属于理智的行为,使意志服从某

种真理；但是，这种服从不是盲目的，而是基于对上主权威的服从，虽然我们暂时没有看见天主，我们确信天主是诚信的，既许必践。

2、正因为天主是诚信的，所以信德和望德二者是相互关联的。同时信德也是意志的作用，意志令人服从，并接受天主的传报和旨意。所以保禄使徒明言对信德的服从。但是，只有上述的行为，仍然是不够的，还应具备实行爱德工作的活信德，才可以使人得救。

三、信德是天主圣神的恩宠和作用

信德虽然是天主圣神的恩赐和作用，但是，获得信德的良机，却是宣道和听道。基督命令宗徒们到普世去宣讲福音，使所有的人听到福音，皈依天主，理由是充分充足的。信德·望德及爱德，是三个现世存在的超性之德，（直向天主之德）。来世只有爱德存在，因为在永恒的境界里，清楚地看见天主，面对天主，认识天主，无须信，也无须望了，只有爱的永恒作用的表现了。

四、信德在今世的作用

信德在今世可以使人获得罪赦，与天主和好。人不是以法律的行为成义，而是因信德成义，即获得救恩，成为天乡产业的继承者。

第四节：如何实践信德开始·发育·完成，即信仰的三要素

一、信仰的三要素

1、开始：涤除罪污：由圣洗圣事获得净化。

2、发育：赋予神性生命：由圣神获得重生：去旧更新，作新

人,度新生活。

3、完成:获得永生幸福:由基督宝血获得救赎。

二、生命与生活的关系

1、先有生命,后有生活。先存在,后生存。

2、生命是人生的开始,生活则是人的生命延续。

三、信德的阻力

1、阻力来自人本性的欲望或追求,即人的私欲偏情。

2、来自世俗风尚的诱惑。

3、来自撒殢的欺骗。

四、发展信德的方法

发展信德,在于培养人的灵性成长。人的灵性,即是人灵魂的天赋本质性能:理智、意志、记忆和情感。人的这种天赋的本质性能,因受原罪的创伤,日趋弱化,向善难,作恶容易;所谓:行善如登山,作恶如流水;人的私欲,确实是人生幸福的一大障碍!征服人的私欲,恢复受了创伤的人性本质性能,就是培育人的灵性功夫;即丰富理智,增强意志,调整情感,使人自身能善用天赋的本能,完成天主造人的意愿和人自身的终极目的。

人的这种灵性成长的培育功夫,就是所说的灵修功夫,或者神修功夫,因此,也可以说:灵修或者神修功夫,也是天人关系实践的一部分。

五、结论

1、基督信仰的首要任务,就是在今世生活中,使这种神性生命,即天主的恩宠和人的信德,在每一位信者的心灵内,生存·发育和完成,为在来世的天乡里,获享永恒的生命。

2、信仰的主要内含

1)、从人生的角度来说:就是天人关系的实践。

2)、天人关系分为两种

从人性自然律来说,是隶属关系,即创造者与被创造者之间的从属关系。

从信仰的神性来说,是亲属关系,父子亲情关系,血统关系,即救赎者与被救赎者之间的亲属关系。

3、保禄使徒更清楚地指出,信德,就是接受耶稣的教诲,及经过宗徒们传授的真道,也就是实行基督信仰的生活。

六、祷词:

天主,祢以恩宠化育,使我们成为光明之子,求祢赏赐我们,常常生活在真理的光辉中,不为错谬的黑暗所笼罩!

第四章:总结:信仰理念对人生的重点论述

一、信仰指出人有两种生命

1、人的自然生命

接受信仰的人,首先承认他是人,而且是生于自然律,具有父母生育的自然人性生命。

2、信仰的神性生命

人由于接受基督信仰,获得天主性生命,与天主建立了亲属关系,成为天主的子女,度神性的生命,将来获得永生幸福。

二、神性生命,是信仰人生的主要命脉

1、神性生命,是天主本性生命,天主愿意把他的性体生

命,分施予人,使人分享他的神性生命,这是天主对人的神情厚爱,是天主赐给人的最大恩惠。

2、人因接受了信仰,获得天主的性体生命,便与天主建立了亲属关系,成为天主的子女,与天主合一,度新的人生,作新人。

三、信仰人生,是天人关系的实践,分为两个方面实践

1、天主方面:就是施恩,叫做恩宠:天主施予人神性恩宠,使人能与天主生活来往,这是天主造人的目的。

2、人的方面:就是回应,叫做信德:人因接受天主的恩宠,成为天主的子女,天主的继承人,将来获享天主的永生幸福。

四、天人关系的实践方式

1、天主先施恩予人

1)、天主创造了人:造生之恩或创造工程

2)、天主救赎了人:救赎之恩或救赎工程

3)、天主圣化了人:圣化之恩或圣化工程

2、人对天主的态度

1)、信德:接受信仰,服从和信赖天主

2)、坚持信德:遵守天主的旨令,终身不渝

3)、期待永生的幸福:忠于信仰的人,必获永生酬报

五、天人关系的主要问题

天人关系的实践,主要在于人的信德实践程度。天主是始终诚信的,只要人服从和信赖天主,天主总是宽仁相待,广施恩宠;问题就在于人的信德深浅,能否始终如一,信守诺言!终生坚持信仰,最后获取胜利。

六、信仰人生,是每位接受信仰的人,终生前进的旅程;也是考验信仰者们的试金石。主说:胜利者,我将使他成为我殿

宇的砥柱。

彻
悟
基
督

训
海
的
真
谛

发
挥
自
身

天
赋
的
才
能

第三部分：人的自身建设

概 论

人的自身建设，是说信仰的内涵，不只是理性认识问题，也是意志实践问题。信仰人生，是说人在信仰理念的引导之下，度过现世的完美人生；信仰的完美人生，包括人性整体的臻善过程，即人的灵性圣化过程；灵性圣化，就是人的理智开化，意志强化，感情融化的人性内在完善，以及思言行为的人性外在成熟表现，达到人性的表里一致，自我和谐的境界，就是所说的圣人，或者完人的境界。

信仰的实践，在于天人关系的双方真诚表现；信仰的理念，明确地表明，天主给人的种种恩惠，都已完整地为人准备妥善，随时施与那些寻求他的人们；这是无可置疑的，天主是信实的，既许必践，因为他不能否定自己。关键在于人的信德表现程度如何，人能否对天主服从信赖；这种表现程度，不只是在顺境中，一切顺心如意的时候，人容易对天主感恩赞颂；更是处于考验的时刻，身心受到创伤，此时能否心志坚强，身体力行，冲破一切阻挠，坚定不移地在信仰里程中，与主同行，奔向永恒的目的地。这是一场真功夫的检验，胜利就在人的表现！

信仰实践的阻力来自人性的软弱，信仰理念，对人性的分析：人性分为第一人性，即人罪前的人性，是纯洁无罪，健康发展，完全表现出人是天主的肖像，反映人能如同天主一样行

事,发挥自身的天赋才智,生活工作,和谐地与万物共生存;这是人性的完善境界,可惜!为时不常,转眼之间,因人犯罪,失落了这种完善性,受到因罪产生的私欲胁制;这种境界就是人的第二人性实况;从此,人的理智昏愚,意志薄弱,偏情丛生,导致人性整体的内外紊乱,生活随之尝到苦、辣、酸、甜!若想恢复人的初性完善境界,不用一番培育的真功夫,何以实现理想的愿望!信仰人生的自身建设,就是由受到创伤的第二人性,恢复到人的初性完善境界的实践过程。简言之,就是人性的自我完善,善度今生,获取永生的实践过程。

在学习过程中,我们体会到信仰理念的论述,充分阐明人的灵性知识,而对人性的肉体认识,未有表达脉络;因此,产生人性的善恶,即是灵肉对抗,制服肉欲,方能光大灵性本善。保禄使徒说:“他个人是以理智服从天主的法律,而以肉性服从罪恶的法律”。这很明显地指出人性的矛盾现象。但是,肉体究竟是什么?信理未能更多论述;在今天世界文化交流畅通的时代,不妨用“借它山之石,筑己之屋”的姿态,充实自身之不足,以完善信仰建设的进程,我认为是不可非议的求知途径。

为了更好地体会人生的意义,在本书第三部分,浅谈一些我国儒家对人性的论断;叙述现代科学,尤其自然科学对人性的主要观点,互为补益,裨能深刻理解人性知识,自我充实认识能力,是学习收获的捷径。赖受教而获得的智慧,深受天主的喜悦。

第一章：信仰人生的实践

第一节：信仰人生观的确认

一、信仰人生观，是人对天主恩宠的回应态度。人应该积极行动，诚心寻求，必获救恩。思定主教说：天主创造人，不需要人做什么，但是，天主救赎人，却要求人与他合作。因为救恩的完成，既来自天主的施与，同时也来自人的诚心接受；因此，人必须先确定信仰的人生观，必须先接受信仰，然后才能实践信仰的要求规范。

1)、你们应站在交叉路口，观察探问旧路，那一条是好路，就往那条路上走。你们的心灵必获安宁。（耶六、16）

2)、你们的得救，是在于皈依和安静，你们的力量，是在于安静和信赖。（依卅 15、18）这两段宣讲，说明信仰的实践，首先在于人的积极行动和人的诚意表现，必获天主的接纳和施恩。

二、不同的人生观，产生不同的人生实践，这就是社会出现复杂现象的来源。“所有外界的善恶，正邪，美丑等现象，实际上只不过都是人自己内心的反映”。所谓：“感时花浅泪”，就是说明，当着人内心有了某种感情涌上心头时，看见了花的容颜姿态，一时心伤泪流，表现内伤外感的交融现象！

三、人类最深奥的疑难问题

现代的世界好象大有所为，又好象柔软无能；能行至大的善，也能做最坏的恶。它目前所面对的，是走向自由或奴役的途径，进步或堕落的途径；友爱或仇恨的途径。此外，人类也意识到自己所有的智能，可能贻害于人，也可能为人服务，全看自己是否善于应用。因此，它不禁扪心自问。

诚然，现代世界所患的不平衡，与那植根于人心的基本不平衡，是紧相连接的。在人本身内，存在着许多互相水火的因素；一方面，由于人是受造者，而感到自身受到多方面的限制；另一方面，又感到自身具有无穷的愿望，并被召度一种高超的生活。

人类为众多欲望所吸引，故必须经常有所抉择，有所放弃。甚至由于自身的柔弱无能，及向恶成性，往往做出本身不愿做的事，而不做那本心所愿做的事。于是，人在自身内，便感到分裂之苦，而社会上如此众多与巨大的争执，便肇端于此。

许多事实上度着唯物生活者，颇不欲正视这戏剧性的情况，或者为了众多不幸，而无暇思考这个问题，又有人以为自己不妨相信人们对人生所有的各种意见，以博取良心的苟安。

还有人希望专靠人的奋斗，便可挽救人类，并深信人类在此世的未来的王国里，可以满足人心的所有需求。

又有人对人生意义既感失望，因而表示赞扬另一些人的大胆思想。这些人认为人生根本毫无意义可言。

虽然如此，对世界的发展，仍有日渐增多的人们，提出并以锐利的目光研究下列问题：人究竟是什么？痛苦罪恶及死亡的意义何在？何以人类做出了这么多进步之后，这问题仍然存在！人类在付出偌大代价之后，所获得的胜利何益之有？人类对社会能提供什么贡献？人由社会能期待些什么？尘世生命结束之后，继之而来的将是什么！

教会深信为人受死，并复活的基督，曾借其圣神，提供人类光明和神力，协助人们完成自身的崇高使命。普天之下，没有其他名字，使我们赖以得救的。

同样，教会深信人类整个历史的锁钥，中心及宗旨，是在它的主及导师——基督内找到。

教会也肯定，在一切演变之下，潜在着许多不变的事物；这些事物的最后基石，则是基督；他昨日和今天常是一样，直到永远仍然如此。

梵二会议“论教会在现代世界牧灵宪章 9—10

1)、信仰人生观，就是在这些复杂的人生信念中，经过思考，确定形成的；并深信在社会的发展和前进中和不断变革中，正确把握前进方向，完成人生使命。

2)、人种什么，就收什么；谁随从肉情播种，必由肉情收获败坏；谁随从圣神播种，必由圣神收获永生。（迦六、8）

第二节：信仰人生观：确认人在世间生活的信念和实践的内涵

一、人自身的责任和义务

1)、人为了生活，必须工作劳动，赚得生存的必要条件：“你必须汗流满面，才有饭吃，直到你归于土”（创三 19）。工作劳动是人生的一大任务。

2)、人有权利和利用天赋的本能，治理万物，改观自然，并获得所期待的物质财富，以养育人的自然生命。

3)、人也应该明确人的奋斗目的究竟是为了什么？在物质条件充裕时，人又该如何持守？合理取用自然物资，保护自然环境！

4)、对信仰来说，人类个人及团体，为改善其生活条件，所付出的辛勤劳动，是符合天主造人的旨意，也给了人治理万物的权力。

5)、基督信友,应该承认,人善用其天赋才能,改进人类及社会的生存条件,不是与天主竞争对峙,而是反映人是天主的肖像。同时也是人类群体的社会互利互助,彼此关怀的生存义务。保禄使徒说:人不该只顾自己,也该关心别人。

二、梵二会议的文献精神:人在世间的活动

人类借工作和创新的天赋,时常努力改善其生活。然而今天,尤其靠科学和技术,将其统治权扩大到几乎整个自然界,并继续不断加以扩展。特别借助国际间日益增多的各式交换方法,整个人类大家庭渐渐体认,人类彼此形成一个世界性的团体;因而,昔日人们特别期待超乎人力的财富,今天他以自身的技能而获得。

面对现在囊括全人类的这一巨大事业,在人们中间掀起了许多疑问:这种活动有什么意义和价值?应怎样运用这一切财富,个人与团体的努力,倾向什么目的?教会保管天主圣言的宝库,由之汲取宗教和伦理的原则。即使教会对每一个别问题,不能提供直接答案,但是它希冀将启示之光与大家的经验融合起来,以期光照人类最近所采取的途径。对信友而言,有一件事是确定的,现代人类个人及团体的活动,亦即历代以来,人们设法改善其生活的这一庞大努力,就其本身而言,是符合天主圣意的。按天主肖像受造的人,接受了命令以征服大地,及地上所有的一切,并以圣德及正义治理宇宙。人必须承认天主是万物的创造者,并将其自身及全宇宙归属于天主,好使人类征服万物后,天主之名能在普世受称颂。

这一点也涉及我们的日常生活。因为人无论男女,在为赡养自身及其家庭而有所活动,并因而为社会提供适当的服务时,他们能够合理将他们的劳动,视为造物主之工程的扩展,

对弟兄们的一项服务,和个人的一点贡献,以帮助天主的计划在历史中完成。

所以,基督徒不该想,人的才能与力量的成就,违反天主的全能,或有理智的受造物是造物主的竞争者。反之,基督徒深信人类的种种胜利,是天主的伟大标志,及其奥妙计划的实践。不过,人的能力越增进,因而他个人及团体的责任也越大。由此可见基督的信息,并不阻止人们建设世界,也不会让人们对人群的福利漠不关心,反而加重其必须为此目的而工作的义务。(教会在现代世界牧职宪章 33—34)。

第三节:信仰人生观的具体实践

一、作为基督信众,如何实现他们的信仰理念和规范?如何作一位名副其实的教友?信德要求我们的又是什么?

1)、人哪!我已指示给你,善是什么?上主要求于你的又是什么?无非是履行正义,乐善好施,虚心与你的天主交往。(米六、8)

2)、你要履行正义,以补赎罪过;怜贫济困,以抵偿不义;如此,天主或许宽恕你的罪愆。(达四、24)

3)、吾主的教训有三

1)、生命的希望是我们信德的起点和终点。

2)、义德是判断的起点和终点。

3)、乐善好施的爱德是义德生活的明证。

敬畏和忍耐,能协助我们维持信德;忍耐和节制能协助我们从事人生的奋斗;倘若我们在一切有关天主的事上,保持这些美德,我们也将欣然获得智慧·聪明·知识和见识。我们应该修身律己,寻求吾主要求我们遵守的规诫。(巴纳博书信)

二、我们拥有天赋的爱力

1)、爱的来源

爱天主,的确不是由于学习法则而得来的,因为我们不是从他人那里学会喜爱光亮,或喜爱生命,或爱父母和养育我们的人。爱天主,不是从外在的教导学到的,而是当那受造物(我是说人),被造成时,有一种智力,好象种子一样,深植在我们身内,这智力内蕴涵着爱的能力和需要。

2)、发展爱

学生们在天主诫命的学校中;接受了这智力,用心加以习练,明智地培养它,并在天主的助佑下,达到完善的境地。

3)、预先接受守诫命的的能力

我们已预先从天主手中接受了能力,以便能够遵守天主颁赐的诫命。我们便不必难过,好象要求我们作额外的事。也不会使我们自高自大,好象我们付出的比给我们的更多。

4)、善用和妄用这能力的结果

如果我们合理地并正当地利用这能力,我们便会热心地度修德立功的生活;如果我们妄用这些能力,我们便会陷入恶习之中。

5)、恶习的定义与善行的界定

这便是恶习的定义:妄用天主赐给我们用以行善的能力,而违背天主的诫命。天主要求的德行,可如此界定:善用天主赐给我们的能力,去立功修德。

6)、爱德的阐述

既然如此,关于爱德,我们也能说同样的话:我们既然接受了爱天主的诫命,在我们被造成的时刻,我们便立刻拥有天赋的爱力。为证实这事,不需要外在的论证,每人从他自

己并在他自己内，便能觉悟，正如我们本性都爱美好的事物；虽然我们对美的极限，意见或有不同；同样，没有别人的教导，我们也会爱亲友近人，也自然会对恩人表示知恩报爱。（圣西格主教论修士守则）

第二章：信仰人生实践的三个方面

概 论

一、本章所讨论的重点，是人自身如何实践信仰提出和指示给他的行动规范；就是说，人在信仰人生的生活中，该作些什么？或者该如何表现他的信德？简言之，信德要求我们做哪些具体事情，才能完成人对天主施恩的回应态度？

二、信仰人生实践的规范，具体的要求，就是米该亚先知所说的：“人哪！我已指示给你，善是什么？上主要求你的又是什么？无非是履行正义，乐善好施，虚心与天主交往”。这里所提出的三点要求，（一）是人的自身建设，人格修养，就是如何作人。（二）是人际关系，人与人之间如何相处，彼此应尽的义务。（三）是天人关系，人对天主应如何表现自己的忠诚信心。

三、人为了自身建设，就必须对他自身情况，有所了解，有所认识，才能正确行动。人的误区，就是盲目与无知，往往使人误入歧途。保禄使徒把人性概括为：神性、灵性和肉体。

四、人的自身建设，就是把受了创伤的第二人性，恢复到第一人性的境界；这是一番漫长而又艰巨的功夫，需要人奋斗终身！我们就根据上述的意向，探讨人的本质和人的自我完

善。

第一节:信仰理念中的人性论

一、人的本质·成分·人性

1、人的本质就是肉体 and 灵性(灵魂)

1)、人的肉体:由灰土形成的,即肉体属于物质成分。

2)、人的灵性:直接来自天主的一口生气,即灵性是属神的,来自天主性体生命,是天主的肖像。

2、人性生命:人有两种生命

1)、人的肉体生命,是人的自然人性生命,是属物质生命;以自然律,由父母孕育而来的自然人性生命。

2)、人的灵性生命,直接来自天主性体生命,是属神性生命。

3)、信仰理念确认:人性生命来自生命本原,即生命来自生命。

二、人性的性能、人性的天赋本能、指灵性性能

1、灵性性能:即理智、意志、记忆和感情等性能,是属神的,是天主性能的肖像。人的任务就是反映天主的这个肖像,就是善用和表现人的天赋性能。

2、灵性性能的作用

1)、理智:认识事物的认知能力,人的理性

2)、意志:辨认是非的取舍能力,人的自由

3)、主权:治理万物的主管能力,人的功能

3、上述的人性本能,是人性的共性;人的天赋本能,都是共同的;人的个人特性或脾气秉性,是受之父母的遗传,所以,才有不同的性格表现。

三、人性的两种境界：即第一人性和第二人性

1、第一人人性：人罪前的人性，即当初人的生活境界。

1)、纯洁无罪，完全表现出人是天主的肖像。

2)、生活和谐，人性的本能健全运作，没有缺陷的流露。

3)、人与天主愉快地来往交谈，没有惧怕或自咎的情感创伤。

4)、这种人性生活境界，可惜持续不常，因人犯罪，很快消失了！但却给人生流下了无限的向往和追求的意念。

2、第二人性：人罪后的人性，即受了创伤的人性生活境界。

1)、人的理智：日趋昏愚

2)、人的意志：日显脆弱

3)、人的感情：失去平衡，远离天主

4)、人的本性受了创伤，产生私欲，怕与天主来往。从此，与生俱来的天主肖像，几乎丧失殆尽，私欲丛生，每况愈下，不能自救！

3、人的自身建设或人格培育：

人的自身建设，是指人的第二人性恢复，由受了创伤的第二人性境界，恢复到当初的第一人性境界。这项人性恢复工程，由基督救赎工程的实现，已给人类铺平了道路。但是，人的自身完善，还须人自己陶成，这就是米该亚先知所说的“履行正义的内涵，是信仰人生的人性圣化功夫”。

第二节：人性臻善：人格修养

一、人性臻善或人格修养，就是人性整体恢复；从因罪受伤的 second 人性境界，恢复到第一人性的纯洁境界。人的自身确

实感到自我分裂的痛苦，即人的理性和人的肉欲相互对抗的矛盾现象，使人的自身不能随心所欲地生活行事，这是人生的一大难题！

二、近年来教会有关文献，把人的灵魂或灵性，解释为“人性之自我”；从教会的文献和中国文化的内涵，我们不难看出我们要修整的，是人的整体自我，即人性的整体圣化，人格完善。

三、你们应该成圣而属于我，因为上主我是圣的。我已将你们与万民分开，使你们属于我。（肋二十、26）

四、天主的国不在于吃喝，而在于正义·平安，以及圣神内的喜乐。凡是按这原则侍奉基督的，才是天主所喜悦的，众人所称许的。所以，我们该追求和平和彼此鼓励。（罗十四、17—19）

五、弟兄们，你们蒙召是为得到自由，但不要将这自由作为放纵肉欲的借口，而要以爱德彼此服事，因为全部法律总括在这句话里：“爱人如己”。（迦五、13、14）

六、你们若随从圣神的引导，就决不会满足本性的私欲，因为本性的私欲反对圣神的引导，圣神的引导反对本性的私欲，二者互相敌对，使你们不能随心所欲。（迦五、16、17）

七、圣神的效果是：仁爱·喜乐·和平·忍耐·良善·温和·忠信·节制。如果我们靠圣神生活，就该随从圣神的引导行事。（迦五、22—25）

八、人种什么就收什么，谁随从肉情播种，必由肉情收获败坏；谁随从圣神播种，必由圣神收获永生。（迦六、8）

九、诱惑来自个人的私欲

每人受诱惑，都是为自己的私欲所勾引，所诱惑；然后私

欲怀孕，便产生罪恶，罪恶完成之后，遂生出死亡来。（雅一、14、15）

十、综上所述，不难看出人性的特征来：即人能行善，因为人有天赋的本能，善用之必结出善果；但因人有肉情私欲，因此，也能乱用本性才能，作出伤人害己的行为。这就是人性臻善，或人格培育的理由之所在！

第三节：保禄使徒的人性论

一、圣保禄把人性概括为：神性·灵性和肉性

保禄的这三种人性论，显然突出人是天主的肖像观念。人的灵性本能，是接受天主性体的性能，所以说人是天主的肖像，人相似天主。人的本能活动，就是反映天主的性能。因此说：人的灵性是属神的。灵性和神性是相似的，只是神性为源头，灵性就是支流；同时也是天人关系理念的一部分。

二、保禄的人性对抗观点：灵肉斗争、犯罪的真根苗是私欲

我们知道，法律是属神的，但我是属血肉的，已被卖给罪恶作奴隶。因为我不明白我作的是什么！我所愿意作的，我偏不作；而我所憎恨的，我反而去作。我若去作我所不愿意的，这便是承认法律是善的。实际上，作那事的已不是我，而是在我内的罪恶。我也知道，善不在我内，即不在我的肉体内，因为我有心行善，但实际上却不能行善；因此，我所愿意的善，我不去行，而我所不愿意的恶，我却去作。但我所不愿意的，我若去作，那么已不是我作那事，而是在我内的罪恶。所以我发现这条规律：就是我愿意为善的时候，总有邪恶依附着我。因为照我的内心，我是喜悦天主的法律，可是，我发觉在我的肢体内，

另有一条法律，与我理智所赞同的法律交战，并把我掳去，叫我隶属于那在我肢体内的罪恶法律。（罗七、14—23）这段论述，生动地描绘出人性的内在不平衡，即灵性与肉体的对抗，灵肉的斗争或善恶的搏斗。

1、保禄的自我制约的作法是：克制私欲，获得灵性自由。

“我这样奔跑，不是毫无目的；我这样打拳，不是如同打空气似的，我克制我的身体，使它为奴”。（格前九、26、27）

2、保禄认为，人的行为，决定人的善恶结果。“人种什么就收什么；谁随从肉情播种，必由肉情收获败坏；谁随从圣神播种，必由圣神收获永生”。（迦六、8）

三、保禄提出：人的私欲行为和圣神的效果

1、弟兄们，你们蒙召选，是为得到自由；但不要以这自由作为放纵肉欲的借口，惟要以爱德彼此服事。因为全部法律总括在这句话内：“爱你的近人，如你自己”。但如果你们彼此相咬相吞，你们要小心，免得同归于尽。我告诉你们，你们若随从圣神的引导行事，就决不会去满足本性的私欲，因为本性的私欲，相反圣神的引导，圣神的引导，相反本性的私欲，二者互相敌对，致使你们不能行你们所愿意的事。但如果你们随从圣神的引导，就不在法律权下。

2、本性私欲的作为，是显而易见的：即淫乱、不洁、放荡、崇拜偶像、施行邪术、仇恨、竞争、嫉妒、愤怒、争吵、不睦、分党、妒恨、醉酒、宴乐、以及凶杀，及与这些相类似的事。

3、圣神的效果却是：仁爱、喜乐、平安、忍耐、温良、忠信、柔和、节制。关于这样的事，并没有法律禁止。凡属于耶稣基督的人，已把肉身同邪情和私欲钉在十字架上了。如果我们因圣神生活，就应随从圣神的引导行事。不要贪图虚荣，不要彼此

挑拨,互相嫉妒。(迦五、13—23)

4、我们的生命当基督显现时,那时你们也要与他出现在光荣之中;为此,你们要致死属于地上的肢体,致死淫乱,不洁,邪情,恶欲和无异于偶像崇拜的贪婪。(哥三、4—5)现在你们却该戒绝这一切:愤怒,暴戾,恶意,詈骂和出于你们口中的秽言。(哥三、8)你们该如天主所拣选的,所爱的圣者,穿上怜悯的心肠,仁慈良善和含忍。(哥三、12)

四、保禄的人性圣化观点

1、圣化工程是天主圣神直接在人的心灵内,施行化育工作,即升华人性,提升到与天主性结合的境界;善是天主性的德能,不在人的肉体内。

2、人的本性行为,就是肉体的欲望和偏情的冲动,必须以理智和意志来正确引导和纠正;人性只能顺流而下,难以自拔!这也是现代人的认识表现,认为人没不有肉、情和义。即人有肉体生理的需求和欲望,同时也有情感的偏向和表达。这就是人们所说的“生理享乐”趋向,如果不用正确的心理加以调整和疏导,用精神文明和道义加以匡正,必然出现人性妄为的恶作剧,结果给个人和社会造成难以想象的创伤和不治之症!

第四节:人性整合

一、我们应以全部生活宣示基督

有三件事表示出基督徒生活的特点:即行为、言语、思想;其中思想占首位,言语居第二位;因为言语以词句开启,并表达铭刻在灵魂中的思想;在思想和言语之后,就是行为,行为将人所想的付诸实行。如果在我们的生活中,我们必须行动,

思想或说话时，我们的一切言语、行为和思想，都必须遵守一项规则，即以显示基督，使人认识基督为准绳。这样，我们的行为、言语和思想，将不会违背其高尚的目标。

那些相称带有基督伟大名号的人，应该做什么呢？他要仔细审查自己的思想、言语和行为，是否都趋向基督或违背他。这种反省有许多方式。无论行为、思想和言语，如果导致任何扰乱不安，绝对不符合基督，而是带有“仇敌”的标记；他把灵魂的珍珠浸在偏情的泥浆中，并使那宝石的光辉黯然失色。相反的，谁若不受偏情的侵扰，心地纯洁，便能瞻仰和平的天主和君王，那就是基督。人从他那里好象从一股清澈而洁净的泉水中，汲取各种知识，使他肖似最初的典型；那种相似性就象水与水：从源泉中涌出的水，与盛在瓶中的水那样相似。

原来，在基督内所看到的纯洁，和我们思想中的纯洁，本质上是同一的；然而，基督是那涌出纯洁的源头，基督徒的纯洁，是从这泉源汲取的，并把这种知识的美带到生活中。这样，那内在的人和表面的人就互相协调；因为是那来自基督的思想和感情，指导人的行为趋向和谐圣善。依我看来，基督生活的完美就在于此。分享那描述基督圣名意义的称号，并把这意义在我们的思想、言语和行为上表现出来。（尼森主教国瑞论基督徒的楷模）

二、这篇文章，概要地论述人的整体活动表现，也说明人的生活完善，在于人的整体和谐圣善，表里如一。这又是一种人性完善的表现方式。

1、人的整体活动，主要在于人的思想、言语和行为。

1)、思想是人体内活动，即精神活动表现；主要是理智、意志和情感的活动，这是灵性或灵魂的活动作用表现。

2)、言语和行为是人体外在活动,受思想的支配行事,但也受人的感性直接驱使,盲目行事,往往使人陷入违理活动,这是人性的一大缺陷,是人的欲望驱使的表现结果;因此,需要充实理智,坚强意志,融洽感情,整合人性内在活动,促使人性外在活动趋向合理化,正确表现人的行为,人的整体活动才能表现人性伟大的高尚品格,达到人性的完善境界。

3)、基督徒的人性整体活动,是以基督生活楷模为准则,规范自己的生活 and 人格圣化。

2、人性整合必作的功夫

1)、自我反省,使人常常意识到自己的思、言、行为,是否符合真理或是受偏情胁迫。任何扰乱不安,都不是基督的作为,而是人性私欲的表现。

2)、基督徒在摆脱私欲偏情的侵扰之后,心灵处于纯洁境地,便能获得基督,并从他那里汲取各种智慧,彻悟基督的教导,使他肖似最初的人性典型。

3)、我们在基督内见到的纯洁,与我们灵性中的纯洁,本质上是同一的,只是基督是纯洁的本源,灵性的纯洁是来自这本源的支流,并把灵性性能的美表现在生活之中;同时,内在的人和外在的人,互相协调一致,行动表里合一,呈现理想人生;因为,来自基督的思想和情感,指导人趋向和谐与圣善。

第五节:人生困境

一、经验告诉我们,人生乐少苦多!生老病死,天灾地祸人事患,无一不侵扰人的生活领域;不论你乐意与否,也不论你是贫富贵贱,在你的生活中,不是物质的缺乏,就是精神的困扰;每个人不论你在意与不在意,只要你生活在此人世间,就

必须在这动荡的世海中奋斗。当然，每个人面对亲临的困境时，人的信念和对待的态度和方式，会各有不同，其结果也不会一致。总之，人必须正面对待他一生方方面面的生活命运。信仰人生对待人的困难的态度，是积极处理，正面对待；排除怨天尤人的错误认识和消极态度，因为痛苦患难是磨练人的试金石。

二、痛苦患难的作用和意义

1、我的弟兄们，你们若遇到各种试探，都要引以为乐，因为你们知道，你们的信德受到考验，才生出坚忍；而且你们要忍耐到底，才能使你们完美无缺。（雅一、2-4）忍受试探的人是有福的，因为他能经得起考验，必能得到主向爱她的人，所预许的生命之冠。（雅一、12）

2、你们要节制，要醒悟。因为，你们的仇敌魔鬼，如同咆哮的狮子巡游，寻找可吞食的人，应以坚固的信德抵抗它。也该知道，你们在世上的众弟兄，都遭受同样的苦痛。那赐予一切恩惠的天主，即在基督内召叫你们进入他永恒光荣的天主，在你们受少许痛苦之后，必要亲自使你们更为成全，坚定、稳固。（伯前五、10-11）

3、愿我们的主耶稣的天主和父，仁慈的父和施与各种恩惠的天主受赞扬；是他在我们的各种磨难中，常常安慰我们，为使我们能以自己由天主所亲受的安慰，去安慰那些在各种困难中的人。因为基督所受的苦难，加在我们身上的越多，我们借着基督所得到的安慰也越多。（格后一、3-5）

4、在艰苦的奋斗之后，天主赐给他们胜利，并教训他们：智慧的力量高於一切。胜利的，我要赐给他同我坐在我的宝座上，就如同我胜利了，和我的父坐在他的宝座上一样。（默三。

21)

三．基督徒的健康标志

你们要注意那些原意善生的人，他们立志要度一个好的生活，但他们虽然已有行善的准备，还没有忍受痛苦的能力。然而，基督徒的健康，不止在于行善，也在于忍受痛苦。因此，有些人表面看来，热心行善，但一遇困难，便不愿意或不能忍耐，他便是软弱的人。（思定主教）

四．对待灾祸的态度

1、我赤身出离母胎，也要赤身归去；上主赏的，上主收回，愿上主的名受赞美。（约一。21）

2、如果我们由天主接受恩惠，难道就不能接受灾祸吗？（约二。10）

五．天主以困难考验他所爱的人

请回忆我们祖先所受的试探，考验他们是否敬爱天主；请回忆我们祖先亚巴郎，如何受了试探，他历尽磨难和痛苦、成了天主的朋友。

第六节：人生乐境：在主内喜乐

一、保禄使徒的劝告：

我们要在主内常常喜乐，我再说一次，你们应当喜乐。要让众人知道你们的宽厚，主已经临近了。（斐四、4、5）

二、信仰人生的乐境，就是常在主内喜乐，而不是在世俗的风尚中喜乐；因此，人生的乐境有两种完全不同的表现形式：即信仰中的人生乐境和世俗风尚中的乐境。

三、信仰人生的乐境

1、在真理中和在永恒的希望中喜乐，即在信赖天主的恩

宠中和服从基督的教导中喜乐。耶稣说：我是世界的光，跟随我的，决不在黑暗中行走，必有生命的光。（若八、12）你们如果固守我的话，就确是我的门徒，也会认识真理，真理必会使你们获得自由。（若八、31、32）

1)、认识真理：就是保禄所说的

你们不可与此世同化，反而应以更新的思想变化自己，为使你们能辨别什么是天主的旨意，什么是善事，什么是悦乐天主的事，什么是完美的事。（罗十二、2）

2)、获得自由：即获得心灵的自由，战胜私欲的胁迫和物质占有的自由。“非宁静无以致远，非淡薄无以明志”。

3)、永恒的希望：即希望获得永生幸福的喜乐

①天主，除你以外没有人看过，你为依靠你的人所准备的一切。永生的幸福，就是目睹天主本性本体的光荣福乐，沉浸在天主爱的海洋中。

②人性的改变：即人的肉体在复活后的改变。新经中的耶稣显圣容的记述，便是复活后，人的肉体改变的先声。

“六天后，耶稣带着伯多禄·雅各伯和若望，单独带领他们上了一座高山，在他们面前改变了容貌：他的衣服发光，那样洁白，世上没有一个漂布的，能漂的那样白。厄里亚和梅瑟也显现给他们，正在同耶稣谈话。伯多禄遂开口对耶稣说，师傅，我们在这里真好，让我们张搭三个帐篷，一个为你，一个为梅瑟，一个为厄里亚。（谷九、2-5）

人将来在天上肉体的改变，在现世应在心灵方面实现；将来在肉体方面所发生的一切，现在应在心灵方面实现。（大良）

2、在事奉天主的胜利中喜乐

1)、战胜自己的私欲：借着斋戒，克服私欲偏情；借着勤行

善功，重整生活。

2)、战胜世俗的诱惑：认清人间虚荣的结局。上主手持酒囊，满盛他震怒的烈酿，要恶人们都来斟饮共享，直到最后一滴，仅余糟糠。（咏七四）

我愈设法了解这事，

我愈觉得神妙莫测。

直到我接近天主的奥妙，

直到我注意他们的结果。

你的确将他们置于坡路，

让他们滑倒于消灭之途。

他们瞬目之间变得如此凄凉，

他们因受惊过度而从此死亡。

上主！世人睡醒，怎样了解梦境！

你醒时，也怎样看他们的幻影。（咏七三）

3)、战胜撒殚的欺骗

认清撒殚的两面手法，以假乱真；受直观感觉的冲击，混淆理性的明辨能力。

4)、战胜三仇，是理智为王，不受私欲的奴役。

5)、战胜三仇的人，才能获得真自由。

四、在谐调情绪的功夫中喜乐

1、今生的最大喜乐，在于身心健康，和谐生活。情绪紊乱，必然影响人的精神安静。同时，也妨害生活和工作及身体健康。

2、愤怒不成全正义：每人都该敏于听教，迟于发言，迟于动怒。因为人的愤怒，并不成全天主的正义。（雅一、19、20）

3、嫉妒的结果：那里有嫉妒和纷争，那里就有扰乱和种种

恶行。(雅三、16、17)你们嫉妒,若不能获得,于是就要争斗,起来交战。(雅四、2)

4、抑郁情绪:是现代人们的心理障碍,总感觉烦闷不乐,心神不安;受急躁情绪的冲击,易动肝火;需要自我平息,生活安静。调整人的七情:喜、怒、哀、乐、爱、恶、欲;这七种情感,是人的常情。调整的方法,宜疏导,而不宜抑制。

5、在上主善牧的牧场里喜乐

上主是我的牧者,

我实在一无所缺。

他使我憩息在翠绿的草地上,

又领我走近幽静的溪水旁。

他使我精神振奋,体力恢复,

为了光荣他的名,领我踏上了正途。

纵然我要走过阴森的幽谷,

我也不怕凶险,因为有你与我同在。

你的木杖和木棒,

使我欣慰舒畅。

在我仇敌面前,你为我摆设宴席,

在我头上傅油,使我的杯爵满溢。

在一生的岁月里,

常沐浴在你的恩宠与幸福中,

在我有生之年,我要常住在上主的殿里。(咏二、二)

第三章:人际关系

一、人不能单独生存,所谓“物以类集,人以群分”,是说人

生度的是社团生活，互相砥砺，排难解忧，共同生存，因而产生了人与人之间的相互关系。信仰人生，对这种人际关系十分关注。米该亚先知提出的信仰人生三大任务，首先是人的自我完善，即履行正义；其次是处理好人与人的关系，这便是乐善好施，排除自私，关心他人。

1、保禄的劝导

1)、你们除了彼此相爱以外，对人就没有任何亏欠，因为，谁爱别人，谁就成全了法律。爱不加害於人，所以，爱就是法律的成全。（罗十三、8-10）

2)、为此，我们行善不要厌倦，如果不松懈，到了适当的时候，必可收获。所以，我们一有机会，就应向众人行善，尤其应向有同样信德的家人行善。（迦六、9、10）

3)、在天主父前，纯正无瑕的虔诚，就是看雇患难中的孤儿寡妇，保持自己不受世俗的玷污。（罗一、27）

4)、如何与外人交往

与外人交往，要有智慧，要把握时机。你们的言谈常要温和，像调上了盐，要知道应如何恰如其分地答复每个人。（哥四、5、6）

5)、担待软弱的人

我们信心坚强的人，该扶持那弱小者，不可只雇自己的喜好。我们每个人都该顾及别人的利益，使他们满意，而建立信心。因为，基督并没有寻求自己所好，却如经上所说的：“那侮辱你者的咒骂，都落在我身上”。（罗十五、1-3）

2、你要记着，己所不欲，勿施於人；让饥饿和贫穷的人与你共食，给裸体的人衣服，向智者请教。你该时常赞美天主，求他指引你，使你的一切计划达到目的。（若伯）

二、人类既是社团，度群体生活，那么每个人必然是这社团的成员。因此，每个人都有责任为其社团群体服务，并关心其社团的整体利益。

1、人类应该运用其天赋才能，努力改善个人的生活条件和生活需要；家庭的幸福，社会的发达，民族的兴旺，国家的富强，以及人类整体，世界大家庭的和睦相处，共同繁荣生存。

2、信仰理念，明确指出：宇宙及其万物的生成，是造物主给人类预备的物质生存条件，并命令人治理宇宙万物。因此，人无论男女，为其自身及其家庭的贡养，应该努力工作，同时，也为社会提供适当的服务。人类应该把他们的合理劳动，看成是为造物主工程的扩展；对其弟兄们的一项服务和个人的一个贡献，也是用来帮助天主的计划在历史中完成。

3、人也应该知道，人有权力治理万物，也有义务改观自然环境，并从中获得所期待的物质财富，用以养育人的自然生命。但是，人也应该明确人的奋斗目标，究竟是为了什么？在物质条件充裕时，应该如何自我持守！合理取用物资，保护自然生态环境，是人类的天生责任。任何乱用自然财富，而不提供建设，尤其是破坏自然生态环境的行为，都是违反道德的，人应该自知戒慎！

4、道德是一种行为评价。如何处理个人与群体的关系，构成道德的重要内涵。

道德肯定奉献，个人活着只顾自己，是不道德的。

道德又肯定获得，社会漠视正当的个人利益，也是不道德的。

第四章：人对世间财务的观念

一、人对世物的态度

1、最好是放弃世间的一切物欲，为能获得精神上的自由。人能作到心灵不受物质拥有的思虑所控制，便能心神超然，生活愉快。

2、人可以拥有世物，因为人的肉体生活，需要物质条件的贡养，才能维持生命。因此，人为了生存的需要，应该经管物质财富；但是，关键的问题，在于人对拥有财富的态度，是否正确。就是说：人可以拥有世物，经管财富，但不要被世物财富所控制，而要完全控制世物财富，人才是主权者。如果在拥有世物的情况下，人的理性不能自主，被世物所钳制，人就不是占有世物，而是被世物所占有，人就成为世物的奴隶！

3、人应该利用现世的财物，供养生息，同时也为永恒幸福，准备条件。在今世的旅程中，不留恋转眼即失的财物，好能全神瞩目于将要到达的目的地。要根除恶习，不要叫肉体的享受，好奇心的驱使，野心的狂热，阻碍去赴主的晚餐！

二、圣国瑞对世物的观点：在世界中，但不属于世界

我愿劝告你们舍弃一切，但是，我不擅自专断。如果你们不能舍弃此世的一切，至少在保有世物时，不要让它在这世上控制你们；可以占有世物，但不要让它占有你们；要使你们的理性控制你们所有的；否则，倘若你们的理性被世物的贪爱所征服，那就是它被它的所有物完全占有。

所以，你们要利用现世的财物，仰慕永远的事；你们在旅途中，要利用现世的财物，仰慕在抵达永生时的永福。你们看

世间的一切世物，都要如走马看花。让我们的神目向前方注视，全神贯注，瞩目于我们将要抵达的目的地。应连根拔除恶习，不仅在行为上，也要在心中的思想上予以铲除。不要使肉身的享受，好奇心的驱使，野心的狂热，阻止了我们去赴主的晚餐。即使我们在这世上所作的正事，也不要予以专心注意，好使那会令我们赏心悦目的事物，只为我们的身体服务，而不为我们的的心灵构成任何阻碍。所以，弟兄们，我不敢向你们说：要舍弃一切；可是，如果你们愿意，即使拥有一切，而仍能舍弃一切，只要你们处理事物时，能全心全意向往永恒的事物。人能利用这世界，却像不利用一样，只要他利用外在的一切财物，去维持他的生活，却不允许它们控制他的心灵；这样，世物属于他的权下，从身外为他服务，决不会打断他的心灵对天上事物的注意力。所以，无论谁这样行事，便拥有一切世物，供其利用，而不是其仰慕的对象。因此，任何世物都不该阻止你们心灵的企望，任何世俗的快乐，都不该迷惑你们。如果善是人所喜爱的，就该让心灵因着这更好的善，就是天上的善而喜乐吧！好使它看到在哪里有它所喜爱的，和它所畏惧的，它便不再依恋任何事物了。

为了如此行事，我们有一位天人之间的中保，如果我们燃起对他的真爱，便可透过他，更迅速地获得一切；他是天主，偕同圣父及圣神，永生永王，万世无疆，阿门。

第五章：天人关系的实践

第一节：基督楷模

一、米该亚先知说：“虚心与你的天主交往”。这句话，指明

人与天主的关系实践的作法,因为天人关系,是双方相互来往的实践。这种相互实践的作法是

1、从天主方面讲:天主先爱了人,即天主先施恩于人,因此说:天人关系,从天主方面讲:就是施恩,或者叫做恩宠。

2、从人的方面讲:人回应天主的爱,人接受天主的爱之后,感恩报德,忠于天主之爱,服从信赖,终生不渝:人的这种回应态度,就叫做信德。

二、人如何实践他与天主的关系

1、人应“虚心与天主交往”。虚心与天主交往,是说人应该认识·爱慕·事奉天主。但是,没有人见过天主,如何能认识天主,既不能认识天主,又如何能爱慕事奉天主?的确人是没有办法的,但天主却给人巧妙地设计了妥善方法,即在天人间立了一位中保:耶稣基督,他是天主又是真人。天主通过耶稣基督把天主的真理和恩宠传施给人;人借着耶稣基督,回应人对天主的信仰,实践人对天主的认识·爱慕和事奉天主。耶稣基督明确地告诉人:“我是道路·真理和生命,除非经过我,谁也不能到父那里去。你们若认识我,也就必然认识我父;现在你们已认识他,并且已经看见他”。(若十四、6-7)

“谁看见了我,就是看见了父”(若十四、9)。耶稣基督用这几句简明教诲,明确地告诉我们他是谁,同时也指给我们如何与天主来往。这便是:人认识耶稣基督并通过他认识天主;人爱慕和事奉耶稣基督,并借着他爱慕事奉天主。因为他说:“除非经过我,谁也不能到父那里去”。我们因着这位“道路·真理和生命的导师,必然会达到天父面前,我们的任务,首先是认识耶稣基督,和他教诲的真谛。

2、如何认识基督

1)、不认识圣经,即不认识基督。按保禄使徒的话:“基督是天主的能力和天主的智慧”。谁不明了圣经,就不明了天主的能力和天主的智慧;不认识圣经,就是不认识基督。(圣热罗尼莫)

2)、圣者们对圣经的态度和评价

①外表是天主圣言空洞的宣传者,内里却不是天主圣言的倾听者。(圣奥斯定主教)

②原来,不认识圣经,即不认识基督。(圣热罗尼莫)

③当我们祈祷时,我们向他说话,当我们阅读时,我们听他说话。(圣益博罗肖)

④圣经是由天乡传来的讯息。(圣额我略)

⑤福音的训令,无非是天主的训导。这是建立望德的基础;加强信德的支柱;滋养心灵的饮食;引导航程的指针;获得救援的保障。福音一面教训此世受教的信者,另一面也引导人走向天国》(圣启禄主教)

三、人如何认识基督:耶稣基督是谁?

1、耶稣不仅是一位博学多识者,言论与行为有增进世人智慧的能力。

2、耶稣不仅是一位圣贤;慈言与善情有感动世人心灵的能力。

3、耶稣的美表,使人有所则效。

4、耶稣是一位具有天主神力的教权者,用他的圣迹,尤其是他的荣耀复活,证实了他的言行之可信。

5、耶稣是天主圣子,从他的言行上,可以确知他是有至高的神权。

6、达味的后裔耶稣基督,从死者中复活了。以下的话是确

实的：如果我们与他同死，也必与他同生；如果我们坚忍到底，也必与他一同为王；如果我们不承认他，他也不会承认我们；如果我们不忠信，他仍然是信实的；因为他不能否定自己。（第后二、8、11、12）

第二节：祈祷与读经的相互作用

一、祈祷能洁净我们，阅读能教导我们。如果我们能二者兼顾，确实是善事。如果不能，祈祷比阅读为佳。

二、谁愿意与天主同在，就该常常祈祷，常常读经。因为，当我们祈祷时，是我们同天主说话；当我们读经时，是天主同我们说话。

三、一切的进步，都来自读经与默想。因为我们所不知道的事，可在读经中学习，我们所已经知道的事，可因默想而保存不失。

四、诵读圣经，带来双重圣宠：一方面，陶冶我们的理性，以了解圣经；另一方面，使人脱离世俗的虚幻，并引导人敬爱天主。

五、诵读圣经，包括双重研究：首先要学习如何了解圣经，然后寻求如何以有益的和相称的方式去宣讲。因为必须先愿意了解所读的内容，然后才能向别人说明他自己所学的。

六、一个勤奋读圣经的人，更急于实践所读的，而不仅是追求知识而已。因为你不知你所企望的，比你不能实践你所知道的，过失较小。我们读经，是为求知，知道之后，应该付诸实行。

七、除非人熟读圣经，决不会明了其意义，正如所记载的：“你喜爱智慧吧！它必显扬你，你若怀抱它，它必光荣你”。

八、人越勤读天主的圣言，也就会越丰富地从中获得知识；好象一块地，人越耕耘，收获也越多。

九、有些人天资聪颖，却忽略读经，他们本来借读经，能够学会的事，却因疏忽而失之交臂。另有一些人，喜爱求知，但是，天资迟钝，可是，他们勤奋研读；最后，他们也能体味到，那懒惰的聪明人所不曾了解的！

十、正如天资迟钝的人，获得专心用功的赏报，同样，谁忽视天主所赐的智力，是应受谴责的，因为他藐视了所领受的恩惠，犯了懒惰的罪过。

十一、道理虽然能入耳，没有恩宠的助佑，决不会入人心：外面虽有声音，内心毫不受益。当天主的恩宠感动内心，使之了解时，天主的言语，就会从我们的耳朵，直达内心深处。（圣希道主教）

第三节：该遵循真理的道路，谁若听从基督的话，天主的爱在他内才是完全的。

一、要和平相处：谦和·自制·远避闲谈和诽谤。

二、该以爽快的心情去行善，因为一切都来自天主。

三、要以行动而不是以言语，证实我们的正直。

四、天主按照个人的行为报应他：这是教训我们

1、要信赖他，

2、要以他而自豪，

3、要服从他的旨意，

4、要全心信赖他，不要懈怠或忽略任何善行。

五、该如亿万天使一样，联合在一起；同心同意，同声同口，向天主高呼。

六、天主的恩惠

- 1、常生不死的生命，
- 2、义德灿烂的光辉，
- 3、自由中的真理，
- 4、信赖中的信德，
- 5、成圣中的节制。

七、如何分享他预许的恩惠

- 1、竭尽心力，使我们列于期望上主的人数中。
- 2、信赖上主，坚信不疑。
- 3、用心寻求他喜欢的，他所愿意接纳的事务。
- 4、行事完全符合他的完美旨意，遵循真理的道路，弃绝一切不义。

八、我看到任何美善，都有界限，惟独你的诫命广阔无边。

尾 声

一、信仰人生的内涵，说到底，就是阐述人生的两大生活奥妙：人的自然生命和信仰生命。

二、信仰的真情实质，就是“天人亲情”关系的实践；我们可以这样体会和总结：天主造生了我们，养育了我们，恩比父子情深

旧时西奈授十诫，
今日东土宣救恩。
时空纵横千秋月，
天人亲情万年春。

三、信仰人生的来龙去脉，便是：“彻悟基督教诲的真谛，发挥自身天赋的才能”。与基督一同走完信仰的全部里程，基督救赎了我们，寻找了我们，引领我们回归天父的家乡。“每位基督徒，特别是献身者的整体人格拓展，不是别的，乃是一程与主同行的人生路程。行的是自己，陪伴相偕的是主基督；但所行的路，却是繁复多重的。它并不单纯，它挑战折磨人。接受折磨和挑战，倒也不是苦尽甘来，终有到达完美而安逸享受之日，好象投下的代价，终有一日大获丰收。其实，过程本身就是价值，就是收成，就是人所耕耘的生命和生命本身的展现。

人不必去期待完美，耕耘完美，因为生命本身就是美；而当它终由每一个体，在时空中逐步开展时，流露呈现的是一种残缺之美。这份残缺之美，才是一个智慧之人所珍惜、赞叹的吧！这一程与主同行走完之后，复归平静而圆融完美”。（走在圣召路上序言）

四、心声

“我诚心地学习了，也豪爽地分施与人，决不隐藏智慧的财富。因为智慧是人用之不尽的宝藏；凡占有它的人，必获得天主的友爱，赖受教而获得的恩赐，深得天主的欢心。（智七、13、14）

在艰苦的奋斗之后，天主赐给他们胜利，并教训他们：智慧的力量高于一切。

第四部分：附录部分

前 言

一、附录部分，主要录取我国儒学对人性和人生的论述。其次是近代自然科学对人性的研究结果。我们是本着学习态度，借鉴各方的思想和论点，用以更深入地理解人性和人生的内涵，达到完美人生的理想目的。

二、我国儒学对人性和人生的论述，不论是思想造诣，或是学理研究，都有独到之处，更有生活体会，而且与教会的理念多有相似之处。在人格修养方面，更能互相借鉴，互动补益。不只是学理的互补，即在现实人生层面，其贡献也会大有作为。

三、现代自然科学对人体的研究，尤其是对生命的本质探讨，成果显著。对人体的健康，生命的保健，以及病理的识别等方面，贡献突出，颇受人们健身长寿的信念赏识。现代的人生，多有在生理方面和心理方面，不能保持平衡，出现奇形发展现象，能够调理好心理和生理的相互作用的人，必能健康生活！

第一章：儒学对人性的论述

第一节：人的起源和人的本质

一、人的起源

1、天命之谓性

解说：上天命令人之所以为人的，就叫做人性。这种解释，只能说明人来源于上天的命定，即人之所以成为人，是上天命定的，但没有说明人的本质是什么。即人的本质或成分，究竟是什么？没有明确的论述。

2、但是，我们从其他学者们的论述中，可以找到一些认识。比如：朱熹的“理学”论；“性即理”；陆九渊和王阳明的“心学”论：“心即理”。理学和心学皆提出人性的一部分本质成分，即人性的内在成分；但是，都只在学理方面讲述，没能提出具体的成分，究竟是什么！

3、陶渊明的归去来辞中，提出的“既以心为形役，奚惆怅而独悲”辞句中的“心”、“形”二字，可以说，提出了人性的具体成分。在注解中解说：“心”即心灵，“形役”即为身体役使。这足以说明，陶渊明认为人性的本质，就是心灵和身体。

4、身体发肤，受之父母，不敢毁伤。这几句论述，很明显地指出：人的肉体是以自然律由父母孕育而来的。

5、综上所述，是否可以这样认识：儒家的人性论，即是：人之所以为人，是由上天命定的，即人之起源，来自天命；而人之身体则由父母孕育而来的。如果这样认识是对的，那么，儒学的人性论与教会的人性论，在本质上是吻合的，只不过在论述上，各抒己见而已。灵性和肉体与心灵和身体的说法，能有多大区别。

二、儒学的人性“善恶”论

1、儒学对人性观点的两大派系，即以孟子为主的“性善”学说，和以荀子为主的“性恶”学说。

2、孟子认为：人有天生的“良智良能”，是人性自有的，不

是外加的。具有仁·义·礼·智四善端，是人能行善的根苗。

1)、作人的途径：要存心养性，保存良善心性不失，就可成为完人。

2)、人的过恶：来源于人的自暴自弃，有才不用，不思存善心，只求口腹耳目的享受，致使理智之心，为物质所蒙蔽，遂陷于恶。

3、荀子认为人性生来就恶，善是人为之伪。认为人生来就有好利之心，有耳目之欲，如果纵欲顺情，必生恶果。

1)、人情既恶，必力行矫正，贵在师法而重学问。

2)、人的区别，在于行为的选择：“今人之化师法，积学问，道礼义者为君子；纵性情，安姿唯而道礼义者为小人。

第二节：儒学关于人性修养的论述

一、大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。其实践方法，即致知，格物，诚意，正心，修身，五个项目。

二、天命之谓性，率性之谓道，修道之谓教。人的修养程序，即率、修、教三种方式。

三、人之初，性本善，性相近，习相远，苟不教，性乃迁，教之道，贵以专。三字经对人性的论述，另有说法，即人之初性都相似的，其差异出自习惯行为，改变了人之初性，恢复方法，在于教诲，教诲宜专。

四、性静情逸，心动神疲。

守真志满，逐物意移。

坚持雅操，好爵自糜。

千字文中的这几句论述，可以说：言简意赅

五、陶行知的遗言

千学万学，学会作人，

千教万教，教作真人。

教作真人与守真志满，二者是否为同意语，二者都未说明“真”字的内涵是什么！是否可以说是指的“人格善化”？即圣人，圣贤，君子。

六、古人对整体人生过程的认知和感慨

1、夫天地者，万物之逆旅，光阴者，百代之过客。而浮生若梦，为欢几何？古人秉烛夜游，良有以也。况阳春召我以烟景，大块假我以文章。（春夜宴桃李园序）李白。

2、夫人之相与，俯仰一世。或取诸怀抱，晤言一室之内；或因寄所托，放浪形骸之外。虽取舍万殊，静躁不同，当其欣于所遇，暂得于己。快然自足，虽不知老之将至。及其所之既倦，情随事迁，感慨系之矣。向之所欣，俯仰之间，已为陈迹，犹不能不以之兴怀，况修短随化，终期于尽。古人云：“死生亦大矣”。

岂不痛哉！（兰亭集序）王羲之

七、古人对人生乐事和幸福的意识

1、人生四大乐境：

久旱逢甘霖，他乡遇故知。

洞房花烛夜，金榜题名时。

2、生活崇尚福、禄、寿。

第二章：自然科学对人的论述

第一节：人的本质和人的生活

一、人的概念

自然科学认为：人是灵长动物，或理性动物。

1、把人类划归于动物范畴。

2、但是，人类与动物又有所区别；因为人类是有理智的，懂得事理，支配行为；因此，人类是高于其他动物的。

二、人的本质

自然科学认为：人的本质是物质的：即生理机能和心理机能。

三、人的生活

自然科学认为：人的生活就是：人的生理机能活动，和心理机能的活動。

1、生理机能的概念：生理是生物机体的机能，即整个生物及其各个部分所表现的各种生命现象。

2、心理机能的概念：心理是客观世界在头脑中的反映，即感觉、知觉、表象、记忆、思维、情感、意志等，都是心理现象。

3、根据这两种概念的解说：人的生理就是人的整个肉体的内外各部分的机能活动。人的这种生理机能活动，是有所需求的，同时也要求满足或供给。比如：饿了，要求吃的，要求供应食物；劳累之余，要求休息；性欲冲动，要求解除。这些生理机能活动，是人的本性自然现象，我国的先哲孟子也说过：“食色，人之性也；饮食男女是人的性能的自然现象。但是，这种生理机能活动，是有所偏向的，如在饮食方面，人们偏向于贪；休息中偏向于懒；性欲中沉迷于色。这些偏向导致人的生理紊乱，因而生活也不得安静。

4、生理机能活动，又受疾病和生理缺陷的阻碍，往往不能正常发展。因此，人类要向疾病作斗争，有病要早治。

5、生理机能活动，还受天气变化和环境污染的干扰，如气管炎的患者，常因天气的冷热，感到呼吸困难。

6、总之，人类是带着如此性质的本质，进入生活的，也是在这样的生活环境中，奋斗一生的。

7、心理机能的活动，是泛指人的意识、思想、感情等的活动表现

1)、意识思想，是人的理智和意志功能活动的表现，是人类独有的能力，也是人类高于其他动物的特征。理智是人类认识事物和分辨事物的能力；意志是人类决定取舍的能力。

2)、人是有感情的，而感情是心理活动的主要表现。感情便是所说的人之七情，即喜、怒、哀、乐、爱、恶、欲。这种感情的表现，是变幻无常的，往往影响人的内在平衡，使人不能安静生活。心理的偏向，就是：骄傲、愤怒、嫉妒。

3)、生理机能活动与心理机能活动，是相互影响的；生理机能活动，促使心理波动，而心理机能活动，也使生理某一器官发生冲动。这种现象，是我们在生活中经常体验到的。所谓，一朝被蛇咬，十年怕井绳，尤其当人们感到性欲冲动时，情绪也在紊乱。

4)、这些叙述，就是人的本性自然活动的概括，这种生理机能活动和心理机能活动，可以说是人的基本生活表现，任何人都是带着这种基本生活表现，去从事他的工作和生活的。

5)、人的基本生活，可以说是人的基本矛盾。也是生理和心理的矛盾。如果人的生理和心理，都能正常表现，人的生活状态是平衡的，是和谐的。如果表现反常，人的生活状态也随之紊乱。所以说，人的生活，首先应调解自身的生活和心理状态，使之常处于平衡境界中，人的生活才能说是幸福。养身需静心，是一句真情实话。

第二节:人的生命和生活

一、自然科学的宇宙观:是物质自有论,生命的起源,由低级有机物演变而来的。

二、生命的本质:即细胞、蛋白质、核糖核酸及脱氧核糖核酸,现代的基因学。

三、人类的起源:自然科学尚未定论,究竟人是从哪里来的!

四、人的生活:自然科学认为:

1、人的本质就是生理机能和心理机能,因此,人的生活便是人的生理机能活动和心理机能活动。二者都受大脑支配。人活着乃是靠这两种机能的的活动,但这两种机能的的活动,是有需求的,又必须得到供应,才能正常活动,人才能顺利生活。

2、生理机能活动:人的生理机能活动与需求,是发自其身体的各部位:如眼要看,耳要听等等,这些活动和需求,必须得到供应,否则失掉其机能活动和意义。人的生理机能活动和需求,因着人的欲望,往往趋向于过分的要求,所谓:“见利忘义”遂产生恶果(犯罪行为);因此,生理机能的的活动和需求,宜合理节制。

3、心理机能活动:人的心理机能活动和需求,发自内因,来自情感的波动;调解情感的方法,宜疏导,不宜积存。性欲是一种力量冲动,宜静抑,不宜力压;用力压制烦躁压抑,适得其反,更使之冲动。五官是门户,易于引进外界事物的干扰,宜谨守,不宜放任,但是,也不应该精神过敏,过于恐惧,大方自若,坦然处之。古语说:“求其放心”,即追回放散了的心思念虑。

五、人生观

1、自然科学所说的人生观,乃是人类处理其本身生理机

能的需求和心理机能的活动,所有的认识和采取的方法,各投其所好。所谓:为生活而奔波,不如说:为生理的需求和心理的波动,自我应付。

2、人类就是从事这种生理机能活动和心理机能活动的自然生活,去作各种工作。不论你是政治家、学者、艺术家或其他专家等等,首先是自身生活,一时一刻也离不开;可以这样说:生理和心理的活动,是第一生活,其他工作或事业是第二生活。第一生活的好坏,直接影响第二生活的成败。根据这种观点,分析社会中的种种动态和人们的许多不同的生活表现,不难察觉其发生的根源;善恶之分,也可以说:同出一辙。明澈此理,便会理解为人处世之道,更能深悟修养功夫之重要了。(学习一篇文章的体会)

六、心理健康

1、心理健康的三个标志

- 1)、有自我控制的能力。
- 2)、能正确对待外界的影响。
- 3)、处于内心平衡的满足状态。

2、心理对事物的作用

- 1)、开始:对外界事物发生兴趣,产生好奇心。
- 2)、继之:对此事物产生乐趣,孕育喜爱情。
- 3)、结果:决定志趣,采取选择行动。

3、外界事物与人的内心关系

所有外界的善恶、正邪、美丑等现象,实际上只不过都是人自己内心的反映。所谓:“因寄所托,放浪形骸之外”;“感时花浅泪”的词句,就是真实的写照!

4、自我评价

1)、生活中最大的享受,最高的乐趣,就在于觉得自己是人们所需要的。

2)、我们有责任学好自己的专业。

3)、我知道我是伟大的,同时又是渺小的。

七、医学界提出的心理对生理的影响

1)、怒:伤肝

2)、郁:伤脾

3)、色:伤肺

4)、虑:伤心、神。

结束语：人性的两大特征

无论是自然科学，或是我国儒学以及宗教理念，对人的观点，都认同人有肉体和精神两大生活表现特征。

自然科学认为：人的本质是生理机能构造和心理机能组织。人的生活则是生理机能活动和心理机能活动。我国儒家学说，依照伦理道德观念，认为人性善；善与恶同出于人的一体。天主教理念，主张人性尊严，仍然承认善恶之间存在着灵性与肉体的对峙状态。看来，古今中外，对人的观点，虽有论述之别，却都认同人的精神和肉体，各具自己的表现。因此，得出这样的结论：所有外界的善恶、正邪、美丑等现象，实际上，只不过都是人自己内心的反映。

如此说来，人的完美生活，或者人之所以为人，孕育在物质文明和精神文明之中；似乎更着重于精神文明的陶冶功夫，人才能成为完人，或者有益于社会，服务人群。

第一节：自然科学对人的认识

自然科学对人的探讨，有新的发现和新的论述。科学对人的生理和心理研究，所提出的身心健康论点，颇受人们的青睐。例如：身体健康，多受心理影响；许多疾病导源于情绪的不平衡。于是提出情绪智商的说教，指出心理健康的重要性。

所谓生理机能，就是人的整个物质躯体的机能机构；而生理机能活动，便是人的整体及其各部位所表现的各种生命现象，也就是所说的：整个肉体和人体的物质自然生命。这种生

理机能活动,是有所需求的,同时也要求满足。例如:饿了要吃,要求供应食物;劳累之余,要求休息;性欲冲动,要求满足等。这些生理机能活动,是人生自然现象;如同孟子所说的:食色人之性也:是生来就有的,可以说是人之本能。

心理机能,是客观世界在大脑中的反映,即感觉、知觉、表象、记忆、思维、情感、意志等心理现象。而心理机能活动,是泛指人的意志、思维、感情等的活动表现。

自然科学把人和人的生活,总结为人的心理机能和生理机能的组合,以及人的生活就是:生理机能和心理机能活动。提出生理和心理相互作用。生理影响心理,心理支配生理。如此,则明显证实人的内涵,具有两种活动特征表现,而健康生活,则要求生理和心理平衡状态。完美的人生,在于生理心理平衡发展,更注重心理健康。心理健康的三要素就是:一、有自我控制能力,二、能正确对待外界的影响,三、处于内心平衡的满足状态。自身健康,才能为善社会,服务人群。

第二节:儒家的人性论

儒家对人性善恶的争论,只不过是一件事的两方面,即说明人性的两大特征。

孟子主张人性善,认为人之所以为人,在于有一种不虑而得,不学而能的良智良能,这是一种为善的萌芽,称之为善端,即仁、义、礼、智四善端:恻隐之心:仁之端也;羞恶之心:义之端也;辞让之心:礼之端也;是非之心:智之端也。

孟子主张:人只须将此良善心性保存不失,并扩而充之,即可成为完人。而作人的途径,在于存心养性;以仁存心,以礼存心。关于善恶之别,在于内思外行,仁义礼智,非由外铄融化

我也，我固有之，弗思而已。故求则得之，舍则失之。

人的过恶，乃由自暴自弃，有其才而不用，有善心而弗思，不能存养，致失本心，只求口腹耳目的快乐适意，理智之心为物欲所蔽，昧於理义，妄作妄为，遂陷于恶。

荀子主张性恶，荀子认为人之性恶，其善出于人为之伪。

荀子提出：“今人之性，生而有好利焉，顺是，故残贼生而忠义忘焉。生而有耳目之欲，有好声色焉。顺是，故淫乱生而礼义之文理亡焉。然则，纵人之性，顺人之情，必出于争夺，合乎犯分乱理而归于暴。故必得有师法之化，礼义之道，然后出于辞让，合文理而归于治。用此观之，然则，人之性恶明矣。（性恶篇）

好利疾恶与耳目之欲皆是情，是人性的一种倾向；顺其偏情，故生恶行。荀子是根据此偏情而言性恶，因人性既恶，不能不借人为之力，以矫饰之，故贵师法而重学问。

荀子认为人之区别，在于行为的选择：“今之人，化师法，积学问，道礼义者为君子；纵性情，安姿唯而道礼义者为小人。

荀子也认为，人有为善之质：“涂之人，皆有可以知仁义法正之质，皆有可以能仁义法正之质，故皆可为圣人。（圣经辞典）

我认为：儒家对人性的看法，也是两点论。

第三节：天主教信理提出人性尊严

天主教教义主张人性尊严，人是有肉体 and 灵性的受造物。肉体度物质生活，灵性则具有理智、意志和感情，度精神

及神性生活。在人的肉体 and 灵性之间，承认人的内在矛盾。耶稣在山园祈祷时，对宗徒们说：“醒悟祈祷吧！免陷于诱惑。心神固然切愿，但肉体却软弱。（玛二十六、41）

保禄使徒论述人的灵肉搏斗境界时说：“我发现一条规律，就是我愿意为善时，总有邪恶依附着我。因为照我的内心，我是喜悦天主的法律，可是，我发现在我的肢体内，另有一条法律，与我理智所赞同的法律交战，并把我掳去，叫我隶属于那在我肢体内的罪恶法律。我这个人真不幸呀！谁能救我脱离这该死的肉身呢？感谢天主，借着我们的主耶稣基督，就能脱离。这样看来，我这个人，是以理性去服从天主的法律，而以肉性去服从罪恶的法律”。（罗七、21 - 25）

上述两段圣经，很清楚地说明人的内在境界，也明显地描绘了人的灵肉搏斗事实。保禄使徒提出：人是以理智服从真理，而罪恶则来自人的肉欲。这就说明人性的两大特征，如何调整，方能成为完人。

圣西各主教对人的本性和人的善恶，作了很简明的阐述，他说：“人拥有天赋的爱力，这种爱力，不是人由于学习法则而得来的。因为我们不是从他人那里学会喜爱光亮，或爱惜生命，或爱父母和养育我们的人。这种爱，也不是从外在的教导学到的；而是人在被造时，就有一种智力，好象种子一样，深植在我们身内；这智力内，蕴涵着爱的能力和需要。”

我们接受了这智力，用心加以习练，明智地培养，并在天主的助佑下，达到完善的境界。我们是预先从天主手中接受了能力，以便能遵守天主颁赐的诫命；我们就不必难过，好象要求我们作额外的事；也不会使我们自高自大，好象我们付出比给我们的更多。

善用和妄用这能力的结果：如果我们合理并正当的利用这能力，我们会热诚地度修德立功的生活；如果我们妄用这些能力，我们会陷入恶习之中。由此便可以作出：恶习的定义和善行的界定。恶习就是妄用天主赐给我们用以行善的能力，而违背天主的诫命。德行的界定，便是以正直的良心，依照天主的诫命，善用天主赐给我们的能力。

综观上述三方论点，不难看出人的内涵，有其积极一面，但也存在负作用的一面。人若成为完人，或者有益于社会人群的人，必先完善自我，调整精神与肉体的整合，成为健康的人。其完善功夫，科学提出心理健康，儒家主张存心养性，贵师法，重学问而归于治；天主教则阐述善用天赋的爱力，避恶习，修德行以完善天人合一的境界。关键在于知行并举，方能达标。菜根谭有言：“胜私制欲之功，有曰识不早，力不易者；有曰识得破，忍不过者。盖识是一颗照魔的明珠，力是一把斩魔的慧剑，两不可少也”。立论颇有深度，然则提倡精神文明，贵在提高人的素质，重学问，明其理，则知其善者而行之，其不善者而改之，庶几能作到换旧人，作新人：则精神文明必有建树矣。

上智编译馆出版物目录

编号	书名	作者	译者	开本/页数	零售价 (元)	批发价 (50本以上)
上智 3001	玫瑰经福 音默想			46/彩色 (售完)	2.00	1.50
上智 3002	救灵箴言			32/55	2.00	1.50
上智 3003-98	静观祈祷	鲍斯特	郑德洋	32/59	3.00	2.50
上智 3004-98	圣神永在	齐罗格		32/74	3.50	3.00
上智丛书 005-99	今日司铎	赵建敏		大 32/137	4.00	3.50
上智丛书 006-99	天主经 默想	齐罗格		32/184	4.00	3.50
上智丛书 007-99	圣母经 默想	齐罗格		32/109	4.00	3.50
上智丛书 008-00	爱…印度 德肋撒修 女箴言录	赵建敏		32/63	3.00	2.50
上智丛书 009-00	和圣女小 德兰同行	Luc - Marie	德乐沙	32/34	3.00	2.50
上智丛书 010-00	圣教枢联	郭光汾		32/41	3.00	2.50
上智丛书 011-00	成圣之途 …梵二会 议的实践	R. Kinast	周辉	16/60	5.00	4.00

编号	书名	作者	译者	开本/页数	零售价 (元)	批发价 (50本以上)
上智丛书 012-00	自然科学 与基督宗教	J. Polkin - ghorne	紫石	32/75	4.00	3.50
上智电子 丛书 001-00	圣经与教 会艺术欣赏	上智编译馆		电脑多媒体光盘	25.00	20.00
上智丛书 013-01	十诫导论	王和平		32/68	3.00	2.50
上智丛书 014-01	新约导论	赵汗青		32/170	5.00	4.00
上智丛书 015-01	怎样办 告解	刘 哲		32/134	6.00	5.00
上智丛书 016-01	主日福音 讲道集 (乙年)	刘 哲		32/435	15.00	13.00

欢迎邮购或批发:

1. 上智丛书邮购另付书款(零售价格)的15%为邮资。批发(50本以上)免邮资。

2. 上智电子丛书邮购每盘另付邮资5.00元。20盘起批发(每盘另付邮资3.00元),50盘以上免邮资。

3. 本馆诚招包销商,包销商将享受零售价格50%的优惠。有意者请与本馆联系。

地址:上智编译馆,北京市西城区前门西大街141号

邮编:100031

网页: www.shangzhi.org E-mail: shangzhi@shangzhi.org

《信仰人生透视》

赵景荣 著

上智编译馆

(北京市西城区前门西大街 141 号)

开本 787 × 1092 1/32 印张:2.75

2001 年 11 月 20 日第一版 2001 年 11 月 20 日第一次印刷

印数 1—5000 册

内部定价:3.50 元

(内部资料)

封面设计 伊 墙

(上智丛书 018 - 01)