

避靜時省察要式 每天兩次 一在午飯前一在將安歇前

省察起頭。先該發活潑的信德。想無限尊威。無所不知的天主。如今在上看着我。不但全看見我外面的行爲。尙且還全透徹我心內的思念。想想天主是誰。我是誰。我一個至卑賤的罪人。要同至尊貴的天主。對面講話。該如何謙遜恭敬呢。故此當伏地朝拜天主。然後按以下五條規矩。用心作省察的工夫。

一 感謝天主

吁吾天主。我感謝你。自從有了我。直到今天。你加給我的種種恩惠。你造生了我。你還時時刻刻保存了我的性命。凡我所有的。所是的。都是你賞賜的。到底一總恩典中最大的恩典。是你打發你的聖子。親來救贖我。給我講萬日晷。立聖教會。並七件聖事。使我

能得耶穌給我掙下的超性寵愛。另外我感謝你，賞賜我這一次得行避靜的大恩。這是一種非常的大恩。許多人一輩子得不着的大恩。你引導我來行避靜。是爲教我認清我靈魂的危險。回頭改過。躲避地獄。妥當走升天堂的正路。吁吾天主。你這樣照顧恩愛我。我怎能不感激稱頌呢。

二 求主光照

仁慈天主。你知道我的靈魂對於超性的事理。過於昏愚。又因爲我犯的許多罪過。蒙蔽了我的神目。我的靈魂如何污穢。雖然盡心考察。也看不出來。我爲善行這一次省察。先求你開明我的神目。吁吾天主。求以爾神光之光線。射到我的靈魂上。使我能認明我的罪過。我的疎忽。並我不善隨聖佑的缺失。也求你感動我的

硬心。使我能痛心慘悔。決意定改。若沒有你聖寵的相幫。我不能認清我的罪過。更不能真心悔改。

三 察考自己

(1) 默想題目。或聽人講。或自己念。每次都用心預備了麼。

(2) 晚晌躺在牀上以後。將要睡着以前。約略記念第二天早晨要默想的題目了麼。

(3) 早晨一睡醒。立時推開一切雜念。從從容容的結合天主。並存想了將要默想的題目麼。

(4) 每次默想起頭。先在跪燈前一兩步遠。站立片時。舉心向上。想天主如何看着我。如何愛慕我。如何盼望相幫我的靈魂。然後在天主臺前。大發謙遜。求天主赦我諸罪。賞賜我善行默想。這些規

矩。我全用心遵守了麼。

(5) 默想當時。或跪。或坐。或立。或俯伏在地。覺着那一樣局勢。更便易善行默想。就恒心守住那一樣了麼。

(6) 多嗜在默想題目中的一種事理上。覺着了神味。就立時停止推論。盡着量兒的。細嘗那神味了麼。或是結記默想的材料。怕推論不完。心急發慌了麼。

(7) 每次默想。全滿了限定的時刻麼。

(8) 默想以後。按着默想後回想的問題。用心省察了麼。把動情驚心的道理。約畧記錄出來了麼。

(9) 日間不拘何時。凡有了與避靜無干涉的念頭。或與現在默想題目不相合的心情。全用心驅逐拒絕了麼。沒有預先盤算。明天

或後天當默想的道理麼。

(10) 我躲避說無益的閒話了麼。

(11) 除了要緊的時候以外。我謹守眼目。躲避看人。躲避看無用的閒事了麼。

(12) 我故意笑了沒有。故意引着別人笑了沒有。

(13) 誘惑擾亂我的時候。我用心保存了心中的平安。也全心依靠天主了麼。

(14) 乾枯無慰的時候。我熱心祈禱。爲得天主的相幫了麼。

(15) 我在我的神師跟前。老老實實的訴心了麼。把我所有的難處。所受的誘惑等。全向他說明了麼。

四 痛悔求救

後悔之情。是從上當喫虧發生出來的。人多嗜覺着自己上了當。喫了虧。自然而然的就惱悔難過。如今爲感發我悔罪的真情。該想想因着我今天的冷淡懈怠。並我從前犯的種種罪過。我的靈魂受了何等的害處。因着從前的大罪。我失落了天堂的永福。招致了地獄的永苦。釘死了吾主耶穌在十字架上。因着今天的冷淡懈怠。我辜負了天主的恩愛。少立了常生的功勞。加增了煉獄的暫罰。另外因爲我忽畧了這個好機會。不及早料理我的靈魂。恐怕將來不能修我當修的德行。不能得勝三仇的大誘惑。也恐怕將來因此救不了靈魂。這是些多大的害處呢。我若是畧加一點兒勉力。就能免了這些害處。我竟順從偏情。不肯克治。招致了這些害處。我的昏愚柔懦。不是可惱恨的麼。念小悔罪經

五真心定改

定改與痛悔是緊緊相連的。人若覺着自己上了當。喫了虧。後悔難過。日後一定不願意再作以前作的糊塗事了。所以我可以再想想。我犯罪所招致的害處。爲堅定我的主意。寧死不敢再犯。我從前犯的大罪。使我失落了。我今日犯的小罪。使我辜負了。我日後還敢故意作這樣的糊塗事麼。

定改的主意。必須是十分堅固的。纔得中用。含含忽忽的主意。毫無益處。如今在省察中。該清清楚楚的定出來。日後若遇見某某機會。我必要用某某法子。爲躲避從前犯過的大罪。明天在某某工課上。我必要如此如此。爲免陷於今天的冷淡懈怠。拿定主意。必要見諸實行。

吁吾救贖恩主。你認識我的軟弱無恒。若沒有你的聖寵相幫我。我的主意連半天也守不住。我仰賴你無限的功勞。並聖母瑪利亞的轉求。望爾賜我聖寵。使我能恒守我今天定的好主意。念至仁至慈者天地大君。

默想後回想要式

默想後回想的工夫共包含兩層。第一層是一種省察。就是察考自己。自從預備題目。直到最後的交談。各條規則。全用心遵守了麼。第二層是收束。就是把默想中。另外動了心的事理。從新記念一遍。多增有了閒空兒。就撮要記錄出來。

第一層

- (1) 默想題目。或聽人講。或自己念。用心預備了麼。
- (2) 預備題目的時候。把重要的節目。勉力記在心目中。了麼。從每節上能摘取的神益。約畧指定出來了麼。
- (3) 從預備題目以後。到將行默想的時候。故意存留與默想題目不合的念頭了麼。

(4) 默想起頭的時候。想天主在前。念預經。作前導。全作的有精神。也爽快用心麼。

(5) 默想之中。曾聚精會神的。用了記念麼。把題目中的事理。一樣一樣的。仔細記念。並自問自答的審量說。說這話。行這事的。是誰。爲什麼。在何處。怎麼樣。在何時。用這些問答的程式。爲記念題目中的事理。又容易。又爽快。我這樣作了麼。

(6) 爲用明悟。我按着以下問答的程式。盡心推論了麼。就是說。從這端道理。或這件事蹟上。我該摘取什麼教訓呢。爲什麼緣故。我該摘取這個教訓。拿定這個主意。爲救我的靈魂。爲加增我的德行。爲我良心的平安。爲別人的好處。有什麼益處。是如何要緊。爲守我這個主意。該得勝什麼阻擋。該用什麼法子。這些

層次。我曾一一審問了麼。

(7) 愛欲的工夫。是默想中最有關係的一分。我曾留下了足用的時刻。爲發各樣善情麼。譬如愛天主之情。感激之情。或欽崇朝拜天主。或發信望二德。或盼望修某某德行。或後悔自己的罪過。定志決不再犯。我按着默想的題目。發了當發的善情麼。

(8) 默想中間。一覺着分了心。立時發勇敢推出去。不慌不亂的。再接着默想了麼。

(9) 默想中間。自始至終。心中不離天主。常同天主親密來往了麼。

(10) 默想將完。按着我靈魂所急需的。拿了切於實用的主意麼。

(11) 同天主交談的時候。發了活潑的信德麼。有怙恃誠實的心麼。在以上這些問題上。若查出自己有缺失來。就求天主寬赦。也定

志以後。不敢再這樣疎忽。

第二層

看看在這一次默想中。有教我另外動了心的事理沒有。若有。就在這回想的時侯。或過後一得了閒空兒。就約畧記錄出來。這樣的撮要。若好好的收存着。後來不拘多嗜再念。還能動心得神益。

退思錄下卷訓典備考

避靜時省察要式

一頁

默想後回想要式

九頁

第一日 避靜前夕之訓言

一頁

凡例

一頁

附規

二十八

用三司默想的法術

四十

復想的法術

五十七

用五官嘗試的法術

五十九

公私省察

六十二

告解

六十九

聖體

七十八

第一主日分辨神類之規

八十五

補贖

九十八

攻打我自己

一百七

第二主日

第二主日引言

一百二十一

默觀的法術

一百二十八

第二主日分辨神類之規

一百三十六

祈禱三式

一百五十一

念聖書

一百六十二

神師指教攸關匪淺

一百七十三

選擇的前導

一百八十七

選擇要規再爲申明

- (1) 選擇的關係 一百九十六
- (2) 什麼樣的人可以許他選擇 一百九十九
- (3) 什麼樣的人可以引領選擇的人 二百六
- (4) 在什麼事上可以選擇 二百九
- (5) 選擇終身分位的三個時候 二百十二
- (6) 第二同第三時相比較並第二時的詳解 二百十三
- (7) 選擇的第三個時候 二百十八
- (8) 第二個時候選擇的辦法 二百二十二
- (9) 第三個時候選擇的前後兩式樣 二百二十六
- (10) 選擇以後還該祈禱 二百三十

(11) 選擇的人入於迷途當何如

二百三十一

改正行爲

二百三十三

向天主的本分

二百四十二

向我們自己的本分

二百五十四

向別人所有的本分

二百六十四

第三
主日

第三主日引言

二百七十五

默想耶穌苦難多獲神益

二百八十二

忍受世苦

二百八十七

辨明心窄之規

二百九十六

節制飲食之規

三百九

第四
主日

第四主日引言

三百二十三

最後的訓言

三百三十

感發愛主之情

三百三十七

服從正道之規

三百四十一

留神 以上所列各節。就大概說。皆與避靜神工有密切的關係。故默想誦經之外。遇有不定之時。就該按着次序。念當天指定的訓典。避靜的好歹。得神益與否。關係於此者。實非淺鮮。切勿視為老夫常談。而漠不關心也。

退思錄下卷

第一主日訓典備考

避靜前夕之訓言

將行避靜以前。先該知道避靜是什麼。避靜如何要緊。避靜有什麼益處。爲善行避靜該存着什麼心情。儘清了這四件事。心中有了定見。纔能按部就班的善行避靜。多得神益。今一一分解於下。

一。避靜是什麼。願意知道避靜是什麼。先該知道避靜神功。辣丁話原來叫神操。聖依納爵在第一凡例上說。神操是省察。默想。默觀。口禱。心禱。及一切別樣神工的總名。因爲就如同行走奔跑等。都叫作體操。這樣。凡預備安排靈魂。爲除去靈魂上一切錯亂的心情。把錯亂的心情。全除去以後。好能考求。也認明天主的聖

意爲能按着天主的聖意。定度日的規模。妥當救自己的靈魂。這些工夫。都可以叫作神操。一 聖依納爵這幾句話。第一是說明。

避靜是什麼。第二是說明。什麼是避靜的終向。錯亂心情的定義

見下第一凡例

(1) 說避靜是神操。就是操練靈魂的三司。記含明悟愛欲。先把聽的。或自己念的。默想題目。牢實記住。然後用明悟推論其中的奧義。並將那道理貼在自己身上。看看爲自己的靈魂。能採取什麼神益。末後用愛欲。感發相對的善情。定幾個切於實用的主意。趕到了省察的時候。用心省察自己。怎麼作了默想。怎麼守了主意。這就是避靜神工的一個大概。從此可知。避靜不是輕閒的工夫。不是歇息的日子。該按着以上說的。恒心勉力。運用自己的三司。這勞心的工夫。往往比勞力的工夫。更加勞苦。若但每天裏頭

多念幾次經。多聽幾次道理。不算行避靜。得不了避靜的益處。從此又可知。避靜是你們自己的事情。不是講避靜的替你們行避靜。講避靜的指出道來。你們該當走。講避靜的端上飯來。你們該當喫。聖依納爵在第二凡例上。囑咐講避靜的。把默想題目。分開段落。畧說個大概。不必細講。正是教行避靜的人。自己用工夫。推求道理的深義。

(2) 到底這樣操練自己的三司。是爲得什麼終向呢。按聖依納爵說的。是爲得遠近兩樣終向。遠終向是爲光榮天主。救自己的靈魂。近終向是爲預備安排自己的靈魂。除去一切錯亂的心情。以後按着天主的聖意。定度日的規模。這遠近兩樣終向。是緊緊相連的。人若按着天主的聖意度日。自然就能光榮天主。救自己的

靈魂到底爲能按着天主的聖意度日。必須先預備安排自己的靈魂。除去一切錯亂的心情。因爲我們心中錯亂的心情。與天主的聖意。正相反對。不除去錯亂的心情。不能仰合天主的聖意。把錯亂的心情。除去的越乾淨。仰合天主的聖意。也越完全。所以我們在避靜中。先該專務着除去錯亂的心情。按着天主的聖意。定度日的規模。得了這一樣。那避靜的遠終向。捎帶着就得了。

這避靜的近終向。聖依納爵在神操書起頭。說的更簡捷。更決斷。聖人說。避靜神工。是爲教人得勝自己。定度日的正規模。總不隨着錯亂的心情。拿主意。這幾句話。把德行最成全的地步。全包括起來了。這個地步。本不是避靜幾天裏頭。所能造就到的。到底人若善行避靜。却能預備安排自己的心。扎下這個根基。日後能接

着往前走。這樣就算得了善行避靜的益處。

二、避靜如何要緊。按以上說的。避靜是爲教人妥當救自己的靈魂。但看這句話。就可以知道。避靜是如何要緊了。你想想。人生在世。還有比救靈魂的大事。更要緊的麼。善行避靜。能妥當救靈魂。不行避靜。或不善行避靜。恐怕救不了靈魂。爲什麼緣故呢。因爲按以上說的。爲妥當救靈魂。先該除去錯亂的心情。然後按着天主的聖意。定度日的規模。到底這番工夫。非在清靜的時候。清靜的地方。不能作。因爲在世俗繁華之中。什麼是錯亂的心情。什麼是天主的聖意。不能分辨。既然不能分辨。所以不能除去。錯亂的心情。也不能按着天主的聖意。定度日的規模。如何能妥當救靈魂呢。這樣想來。就知道避靜是多麼要緊了。

人在現世內有私慾偏情的蒙蔽。外有家務職業的纏繞。不拘誰。都要緊有的時候。推開一切俗務。退到一個清靜地方去。專心料理靈魂的事情。看看自己。在升天堂的道路上。在自己本聖召的終向上。走錯了沒有。一年一次。是不能再少的了。你是熱心事主。專務修德前進的人麼。你要緊避靜。爲振作你的心火。加增你的神力。鏡子雖然明。時候長了。該當擦。刀子雖然快。使的遍數多了。該當磨。你的熱心。也是一樣。從前宗徒們傳教以後。回到耶穌跟前。耶穌命他們退到曠野裏去。歇息幾時。Marc. 6. 31 就是爲這個緣故。你是半熱心半冷淡。也願意事奉天主。也貪戀財帛快樂的人麼。你要緊避靜。爲穩定你的主意。專心歸向天主。按着吾主耶穌說的。Math. 6. 24 一人不能兼事二主。不能事奉天主。也事奉瑪

滿。你常受猛烈的誘惑。覺着力難敵當麼。你要緊避靜。用心默想四末的大道理。認透永遠禍福的關係。鼓勵你的心火。以後勇敢敵當三仇的誘惑。古經上說。Isa. 58 你們若回心沉靜。將來必能得救。你們的勇力。就在靜默及盼望之中。你是常犯大罪。不想回頭。或心硬如鐵。神目已經昏迷了的人麼。你更要緊避靜。求天主開啟你的神目。看清你的危險。變化你的硬心。害怕天主的義怒。天主在古經上說。Osee. 2. 14 罪人忘了我。爲這個緣故。我要給他爛喫。也領他到曠野去。向他心中說話。總而言之。不拘什麼人。都要緊避靜。如今在這將入靜的時候。你若覺着避靜要緊。這是善行避靜的一種好預備。你該拿定主意。也求天主相幫着。善行這一次避靜。你若看着這避靜神工。無關緊要。心中毫無旨趣。

你該害怕。也懇求天主。光照你的明悟。感動你的硬心。教你覺着避靜的要緊。

三、避靜的益處。你該當真心堅信。在這一次避靜中。天主給你預備了許多非常的恩寵。你若善行這一次避靜。得了那些恩寵。爲你的靈魂。有很大的益處。因爲這避靜的好時候。可以說如同大瞻禮的日子。如同特恩的聖堂一樣。譬如天主雖然常常施恩於人。到底大瞻禮的日子。施恩更多。聖母雖然處處聽人的祈求。到底在勞來德。或露德地方。更便易得所求的恩典。避靜也是一樣。所以我們可以用聖保祿宗徒的話說。II. Cor. 6. 2 如今是天主開恩的時候。如今是我們救靈魂的日子。

聖伯爾納多講論。天主喜歡施大仁慈於人。常是在避靜的時候。

請看聖經上記載的。每瑟在西乃山避靜的時候。天主把書教的法律傳給了他。厄利亞在加爾默羅山避靜的時候。天主賞給了他能知未來並顯聖蹟的神能。聖若翰保弟斯大在曠野避靜的時候。修了出奇的聖德。宗徒們在晚餐廳中避靜的時候。領受了聖神七恩。另外自從聖依納爵著神操書以後。按着聖人定的規程。善行避靜得的神益。更令人驚奇。譬如大罪人回頭改過。世俗人棄俗精修。冷淡人化爲熱心。修大德成聖人的。不知有多少。所以崇修引上說。平常的時候。天主施聖寵。如同下露濕。避靜的時候。天主施聖寵。如同下透雨。平常的日子。靈魂如同喫家常飯。避靜的日子。靈魂如同赴筵席。這都是親身經驗過的人說的話。並不是虛言鋪張。

恐怕有人疑惑說。用不多幾天的工夫。又不費什麼大力氣。怎麼就能得這些大益處呢。這個不必奇怪。因為按聖保祿宗徒說的。

Thess. 4. 3 天主所願意的。是我們的聖德。按這句話推想。天主既然

願意我們修聖德。一定也願意賞給我們。為修聖德要緊的寵佑。若在我們這一方面。不放阻擋。又有妥當的預備。天主沒有不賞寵佑的。避靜的工夫。教我們除去錯亂的心情。就是教我們除去得聖寵的阻擋。又教我們推開一切俗務。一心專務默想祈禱。是有妥當的預備。天主見人這樣。能不格外施恩麼。我們既然知道了避靜有這樣的益處。就該發奮勉力。善行這一次避靜。

四。為善行避靜。該存着什麼心情。(1)該振作心火。拿結實主意。要盡心竭力。善行這一次避靜。若是魔鬼誘惑你。起厭煩害怕的

心千萬不可隨從魔鬼知道避靜爲人的靈魂有大益處。不能不用些虛影幻像來擾亂人心。教人想避靜的工夫。孤獨煩悶。拘束勞苦。如何受得呢。人若隨着這些誘惑。萎靡懈怠。必定得不了避靜的益處。(2)避靜但該專務得靈魂的神益。不該指望享熱心的神味。一來因爲神味是天主的特恩。得與不得。不由人作主。二來因爲聖寵的神味。不一定加增人的熱心。往往聖寵的神味。一過人仍然冷淡懈怠。如同從前一樣。避靜的時候。但該勉力着認識自己靈魂的缺失。考察天主在我身上所有的旨意。有神味與否。常是一樣的勉力。把自己靈魂的缺失。認清楚了。把天主在我身上所有的旨意。考察明白了。也拿定主意。後來能改惡遷善。按着天主的聖意生活。這纔算善行避靜。(3)對於天主該有寬宏

大量的心不可給天主的聖寵。定出界限來。譬如說。我改過遷善。到某某界限為止。我也不盼望修大德行。我也不指着成大聖人。愛慕之人。對於造物之主。這樣小氣。就算得罪天主。恐怕天主要因此惱怒。連你盼望得的平常聖寵。也不肯賞給你了。該把自己全託於天主。全隨天主的聖意。心中拿主意說。在這一次避靜中。只要天主顯示自己的旨意於我。不拘什麼高超難作的事情。我賴天主的相幫。沒有不甘心應承的。存着這樣的心行避靜。是天主所最喜歡的。(4) 心中該沉靜收斂。人都知道避靜的時候。外面該清靜。不見人。不說話。連自己的本分家務。也都推開不管。到應光這外面的清靜不穀。若但外面清靜緘默。却不拘束三司。明悟中雜念往來。結計這個。盤算那個。這樣的人不能得避靜的益。

處。必須內外清靜。專心默想道理。對越天主。纔能得避靜的益處。

(5) 該從心裏看重聖依納爵所定的各樣規則。無論是附規。或凡例上所吩咐的。全一一遵守。不敢忽畧。因爲在超性的事上。如同在本性的事上一樣。往往或成或敗。全關係在幾樣子細節目上。我們若完全遵守避靜的細規則。是我們實心願意善行避靜的憑據。我們既然有了好心。天主沒有不相幫的。尙且爲全守那些細規則。不是容易的。總得壓伏自己。得勝自己。纔行。這番克己的工夫。也是得天主降福的緣故。再看聖依納爵在第六凡例上說的。若是行避靜的人。什麼感動也覺不着。也不覺神慰。也不覺乾枯。也不覺善神的默彌。也不覺惡神的引誘。這不是好憑據。該仔細追問他。好守了默想的附規沒有。可見聖依納爵的意思是

說。避靜不得益處。大概是因爲不好守這些細節目的緣故。這樣想來。我們豈可不看重。也謹守這些小規矩麼。(6)該依靠天主的慈善。懇求天主的助佑。我們在避靜中所專務的。是超性的事情。該同天主一齊辦。尙且在這樣的事情上。天主所有的分子。比我們所有的分子更多。所以該有天主的寵佑。該有天主格外的寵佑。到底我們都知道。得聖寵的法子是祈禱。所以該承認我們的軟弱無能。懇切祈求。也本着依靠的心祈求。想天主的仁慈無限。連那些失路的亡羊。天主還親自去尋覓他。連那些不想回頭的罪人。天主還設法感化他。我若誠心歸向天主。決意回頭改過。天主能不相幫我麼。本着這樣依靠的心求天主。必能得天主的垂允。因爲耶穌在聖經上說過^{Mat. 11. 28}你們在祈禱中。無論求什

麼。只要你們信所求的必得。就必定得着。所以我們該按着耶穌這個教訓。祈求天主。賞賜我們善行避靜的恩典。

凡例

聖依納爵爲相幫人。懂得神操書內的各種事理。在神操書起頭。設立了凡例二十條。無論是講避靜的。或是行避靜的。都能取用。今特翻譯出來。並畧加註解。

第一凡例 所說的神操。是察考良心。默想。默觀。口禱。心禱。及一切別樣神工的公名。因爲就如同行走奔跑等。都叫作體操。這樣。凡預備安排靈魂。爲除去自己靈魂上一切錯亂的心情。把錯亂的心情除淨了以後。好能考求。也認明。天主的聖意。爲能按着天

主的聖意。定度日的規則。爲妥當救自己的靈魂。這些工夫。就可叫作神操。

所說的錯亂的心情。是不從正理或信德的緣由。發出來的各樣心情。譬如人不知不覺的。有時候喜樂。有時候憂悶。有時候盼望。得某事物。人若回心思想。爲什麼喜樂。爲什麼憂悶。爲什麼盼望。若找不出正經的爲頭。或信德的緣故來。都算是錯亂的心情。

第二凡例 講避靜的人。但該把默想或默觀的材料。據實述說給聽講的人。分開段落。畧畧發揮。不可太長太仔細。因爲行默想或默觀的人。或是因着自己的聰明。或是賴着聖寵的光照。在聽了的題目上。推論審量的時候。若能自己找出幾樣理想或情景來。更覺着有神味。更能多得神益。比着講避靜的人。長篇大論。反

復辨明。好的多多。因爲不是知道的事理多。能飽飫人的靈魂。是自己心中覺着嘗着的事理。能飽飫人的靈魂。

以上這番教訓。却也不可看的太拘了。爲那些習慣默想的明白人。自然是這樣辦好。至於爲平常教友。或是聽講的人數衆多。各等的人都有。總是把默想的材料。講仔細些更好。

第三凡例 在每一次默想中。都該用明悟推論。用愛欲發情。到底該記着。多啗用愛欲發情。同天主或同神聖密密交談的時候。比用明悟推論的時候。更該加恭敬。

此處所說的恭敬。兼包內外兩層。論理說。默想的時候。從起頭到末了。常該謙恭誠敬。到底在用愛欲發善情的時候。該謙恭誠敬的本分。更嚴更重。因爲用明悟推論的時候。是我們同自己說話。

用愛欲發善情的時候。是我們同天主或神聖說話。

第四凡例 雖然避靜的工夫。按着當默想的事理。分爲四主日。

就是第一主日默想罪過。第二主日默想耶穌的行實。至聖枝禮

儀爲止。第三主日默想耶穌所受之諸苦難。第四主日默想耶穌

復活升天等奧蹟。到底不是說。每主日必須用七八天的工夫。因

爲人的稟性。各不相同。爲得着所盼望得的效果。譬如默想罪過。

爲得痛心慘悔的效果。快慢不同。爲善行避靜。勤惰不同。每人所

受的誘惑。默隔。多寡不同。所以每主日的天數。不得。不有時畧爲

縮短。或畧爲延長。爲使每人得着所盼望得的效果。到底四主日

共計。該在三十天上下。不可過多過少。

多增給許多人。一齊講避靜。每一主日該用幾天的工夫。該按着

大多數的人。要緊用的天數定規。至於平常修士修女。連聖教會的神長們。行八天或十天的避靜神工。每主日不過但用三四天。或一兩天就完了。聖依納爵的神操。原是爲一個月用的。所以把神操的四分。叫作四主日。在第一主日所專務的。是痛哭後悔自己的諸罪。定心再不敢犯。在第二主日所專務的。是認識耶穌的德行善表。爲找着升天的正路。在第三主日所專務的。是爲得要緊的神力。爲能得勝修德行的難處。在第四主日所專務的。是藉着純淨真切的愛情。同天主結合。所以這避靜的四個主日。同內修的煉路。明路。合路。三級。正相符合。到底不可想。在避靜四個主日裏頭。每主日不過幾天的工夫。就可以在煉明合三等路程上。自下而上。升到德行最高的地步。在避靜中。不過扎下根基。通了

門路。日後能按着等級。往前走就是了。

第五凡例 爲行避靜的人最有益處的。是在一入靜的時候。對於造坐自己的天主。存着慷慨大方的心。把自己所願意的。並自己的自主之權。全奉獻於天主。爲教無限尊威的天主。在自己身上。連在自己所有的一切事物上。全按着他的聖意。隨便安排。上邊說的。這入靜時當有的心情。是我們在每次默想。每次省察中。所該有的。也是我們一輩子。常該有的。因爲天主是主宰。我們是天主所造的。天主能教我們如此如彼。我們不能教天主。願意這樣那樣。再者。人這樣爲天主完全犧牲自己。一點兒也不私自存留。不但最中樂天主聖意。有很大的功勞。尚且以後不拘爲改什麼毛病。爲修什麼總行。也不覺難處了。

第六凡例 講避靜的。若知道了隨着他行避靜的人。心中一點兒也不覺着感動。也不覺神慰。也不覺乾枯。也不覺善神默牖。也不覺惡神引誘。遇有這樣的人。該多多追問他們。各樣神操。全按着定的時刻作了麼。是怎麼樣作的。並追問他們。一總的對見。全用心遵守了麼。按着這些條目。一樣一樣的仔細追問他們。

聖依納爵說。該在這些事上。仔細追問那些毫不動情的人。因為在這些事上。能證明人爲行神工。是勤謹。是懈怠。是鄭重。是忽畧。那些在避靜中。毫不動情的人。未必不是因為行神操懈怠忽畧的緣故。按着以上那些條目。仔細一追問。恐怕就能看得出來。

第七凡例 講避靜的。若看見隨着自己行避靜的人。靈魂乾枯。或受誘惑。切不可待他嚴厲暴燥。到底該待他溫和良善。振作他。

的心火。提拔他的力量。爲教他勉力進行。並給他說破魔鬼的詭計。勸他預備安排自己的心。爲承受將要來的神慰。

我們既然知道了。神師當守的這個教訓。日後多嗜有了誘惑。該當投奔神師。或自己的神工神父。爲領受他們的勸勉。加增心火。倘且這樣虛心受教。能蒙天主格外的降福。往往有人。把自己的誘惑。纔一向神師說明。立時就消散了。除此以外。受誘惑的時候。還該當勇敢敵當。爲預備承受將要來的神慰。因爲人得勝了誘惑。天主就要賞賜神慰。默照經上天主說。Quia 我要把奧蘊之瑪納賞給得勝的人。就是這個意思。

第八凡例 講避靜的。若看着要緊。也可以給隨着自己行避靜的人。講解第一主日連第二主日。分辨神類的規矩。爲教他們知

道。什麼是神慰。什麼是靈魂乾枯。什麼是魔鬼的詭計。

可見人爲走德行的道路。該十分小心。一來該隄防魔鬼的詭計。二來該謹隨聖寵的感動。連最細微的感動。也不可忽畧。若是忽畧了。能阻擋人受更大的感動。

第九凡例 到底該小心。若是那行避靜的人。在靈魂的事上。不是狠精通的。在第一主日的避靜中。往往受些個粗魯顯明的誘惑。明明發顯他在奉事天主的本分上。有前進的阻擋。譬如爲世俗虛體面的緣故。覺着奉事天主的本分。囉唆。羞辱。恐懼等。遇有這樣的人。講避靜的。但可以給他講解第一主日分辨神類的規矩。不該給他講解第二主日分辨神類的規矩。因爲第二主日分辨神類的規矩。太精細。太高超。他懂不透徹。給他講解了。不但沒

有益處。反倒有害處。

聖依納爵指出來的。這些奉事天主的阻擋。說是粗魯顯明的誘惑。可惜有許多應名專務內修的人。也陷於這些誘惑。受了這樣的迷惑。自己還不知不覺。有時候藉着保存身體強健的名詞。說怕勞苦傷身。有時候藉着顧全身分的名詞。說怕妨碍傳教。還有時候藉着許多別的名詞。就悞奉事天主的本分。實在可惜。

第十凡例 講避靜的。多嗜知道了。魔鬼藉着似是而非的好事來。誘惑那隨着自己行避靜的人。這時候。正該給他講解。第二主日分辨神類的規矩。因爲人類的仇敵。爲誘惑在明路上走的人。平常是用似是而非的好事。爲誘惑在煉路上走的人。平常是用顯然易見的惡事。行第二主日避靜的人。走的是明路。行第一主

自避靜的人。走的是煉路。

從以上說的看來。所以我們多嗜遇見一件事。雖然看着是件好事。到底不十分一定。不可不先仔細查考。就冒然興辦。因為有許多事。乍一看是正經的。到底其中藏着很大的危險。為這個緣故。該體透。也記清。那些分辨神類的規矩。因為有許多機會。不能就正神師。事情又不能等待。只得我們自己拿主意。

第十一凡例 為行避靜的人。更好是教他在第一主日裏頭。一點兒也不知道。第二主日裏頭要作的事情。到底該教他在第一主日裏頭。這樣勉力得自己所盼望得的效驗。就如同過了這一個主日以後。一點兒益處也得不了一樣。

這個凡例。包括兩樣教訓。一是結配後來的事。必至於忽畧現在

的事。及趕結記的事。來到了。又結記以後的事。這樣捨近圖遠。必至於什麼事也作不好。二是願意把現在的事。作得十分好。常該記念自己盼望得的效果。

第十二凡例 講避靜的。該懇懇切切的。勸那隨着自己行避靜的人。爲每天裏頭所有的五次默想。每次用整一點鐘的工夫。常想法子。教自己能妥妥當當的覺着。真是滿了整一點鐘的工夫。也許畧過一點兒。斷不能不足。因爲魔鬼最慣於引誘人。裁減默想。或祈禱的工夫。至於不足限定的時刻了。

在這個凡例上。聖依納爵是教人留心魔鬼的詭計。頭一步是裁減默想的工夫。以後就教人完全拋棄默想。或苟且了事的作。這樣人的神力漸漸衰敗。魔鬼爲攻打人。就便易取勝了。

第十三凡例 該當記得。就如同當着有神慰的時候。默想爲滿
整一點鐘的工夫。毫不覺難。這樣。當着靈魂乾枯的時候。默想爲
滿整一點鐘的工夫。實在不容易。所以行避靜的人。爲相反靈魂
的乾枯。並爲戰勝魔鬼的誘惑。該常在默想中。滿了一點鐘以後。
再多默想一會兒。是爲演習着。不但敵當魔鬼。尙且還把他打倒
在地。教他不敢再來誘惑我們了。

這條凡例上說的。是對於魔鬼的誘惑。不但取守勢。尙且還取攻
勢。就是不但順從誘惑。反倒作那與誘惑正相反對的善功。這
個法子。爲退誘惑。最有靈驗。也最有益處。因爲魔鬼見他的誘惑。
不但不能教人犯罪。反相幫人立功。以後就不敢再引誘人了。

第十四凡例 講避靜的。若見那隨着自己行避靜的人。心中充

滿神慰。進行的狠有心火。該當告訴他。不可冒冒失失的。就許下日後要作某善功。或立時就發願。越看着那避靜的人。是脾氣乾淨的。越該這樣戒禁他。因爲雖然按理說。誰也能勸別人。進那發絕意絕財絕色三願的修會。因爲一樣的善功。發了願比不發願。立的功勞更大。到底該着實審量。那行避靜的人。是什麼身分。並審量他將來爲還願。有什麼相幫。有什麼阻擋。

人發了願。不但能立更大的功勞。尙且賴着聖願的約束。還能改自己習慣的毛病。到底爲使聖願發生好效果。發願以前。該仔細斟酌。量力而行。也該就正神師。訪問主意。若是發太難守的聖願。更好是按着次序。一步一步的往前進。譬如先發願半天的工夫。嚴戒某毛病。以後再發一天的願。這樣慢慢的增添。倒更妥當。

第十五凡例 講避靜的。不該鼓動那隨着自己行避靜的人。更傾向於守神貧。或發神貧願的這一方面。比與神貧正相反對的那一方面。也不該鼓動那隨着自己行避靜的人。更傾向於這一樣終身的分位。比別的一樣終身的分位。因為雖然在避靜以外。凡我們看着有要緊資格的人。都可以鼓動他們。選擇守節守貞入修會。並各樣守萬日晷勸諭的分位。這樣鼓動人。不但不犯禁止。且有功勞。到底在避靜中。正是尋求天主聖意的時候。更好教造物之主。同忠信於他自己的靈魂。直接來往。就如同天主親自懷抱着他。看着教他愛慕讚美事奉自己。怎麼樣更相宜。就怎麼樣安排他。就是了。所以講避靜的。不可偏於左。也不可偏於右。但該中立不倚。如同天秤一樣。許造物主同受造者。並許受造者同

造物主能彼此直接行事。

聖依納爵在這一端上。反復叮嚀。是因爲選擇終身分位的事情。關係重大。將來日久年長。魔鬼必要誘惑人。教人想自己當初發了願。或入了修會。是因着外來的感動。並不是天主的聖意。聖依納爵勸講避靜的。中立不倚。是爲行避靜的人。預防這些誘惑。

第十六凡例 爲以上說的許造物主同受造者。並許受造者同造物主。彼此之間。能直接行事一層。若是受造者。心中有所偏愛的事物。必須盡心竭力的勉力着。把自己的心情。挽轉到正相反對的那一方面上去纔行。比方他偏愛一樣職分。或一種俸祿。百計營求。切願得到手中。不是爲光榮天主。也不是爲救自己的靈魂。但是爲本身的方便。並現世的利益。他就該勉力貪慕那正相

反對的事物。也在祈禱連別樣熱心神工中懇切向天主。求那正相反對的事物。也對着天主。表明自己的主意說。除非天主把我的心情改正的一點兒偏向也沒有了。至於除了爲事奉光榮天主以外。沒有別的貪慕的緣故了。我就不盼望得某職分。某俸祿。或不拘什麼事物。

在這一條凡例上。該留心兩件事。一向天主求那相反自己偏向的事物的時候。也該一齊求天主。賞賜神力。爲能實心克治自己的偏向。二。心中偏愛的事物。不一定是該棄捨遠離的。若全去了偏愛的心情。但存着正直的爲頭。也能圖謀或保守那些事物。

第十七凡例 講避靜的。雖然不該當考問。爲知道那隨着自己行避靜的人。思想什麼。有什麼罪過。到底若知清了善惡兩等神。

怎麼感動他。投給他什麼念頭。可是極有益處的。因爲知道清楚了以後。能按着他在避靜神工上。前進的是多是少。給他講相對的默想題目。並按着他從善惡兩等神。所受的是什麼感動。給他講要緊的規矩。

在這一條凡例上。該留心兩件事。一。是行避靜的人。若願意多得神益。該當把自己靈魂的光景。全向講避靜的神師。告訴清楚。神師知道了。纔能因材施教。對症下藥。二。聖依納爵設想。人若是善行避靜。不能不受善惡兩等神的感動。因爲善神一見人決意行善。不能不盡力相幫。惡神一見人決意行善。不能不盡力阻擋。都是本性自然的事情。

第十八凡例 對於那些願意行避靜的人們。該按着他們的資

格。就是按着他們的年紀。學問。聰明。但給他們講解他們所能領會的事理。不可給那些愚魯嬌氣的人們。講解他們不能領會。或不能得神益的事理。又對於那些願意清理自己靈魂的人們。但該給他們講解那些能相幫他們。並能使他們得神益的事理。譬如有人願意講避靜的。相幫教訓他。教他能進到個良心平安的地步。遇有這樣的人。就可以給他講解私省察。然後給他講解公省察。同時也可以給他講解默想的式樣。教他每天早晨。用二刻的工夫。默想天主十誡。大罪之重。等題目。再囑咐他。每八天行告解一次。按着神工神父的指引。勤領聖體。這個講避靜的辦法。爲那些沒有念過書的愚魯人們。是最相宜的。但是除了以上說的以外。還該一樣一樣的。把天主十誡。大罪。聖教四規。謹守五官。並

愛人的善功。全仔細給他們講明。再者。若講避靜的。看着那隨着自己行避靜的人。性情柔弱。心量窄狹。難以指望他從避靜中得大神益。更好是從神操書中。揀出幾條更便易的事理來。給他講解。到他辦完了神工為止。然後再給他講幾次。如何善行省察。勤辦神工。用這些法子。能保存住他所得的神益。就穀了。不必教他作第一主日以外的避靜神功了。另外若是還有許多別的人。等着避靜。後來的人。恐怕更能多得神益。更不必爲那些人白費工夫了。

第十九凡例 爲那些管理政治。經營商業。並究研文學。或機械工藝的人們。若他們能天天抽出一點半鐘的工夫來。一心專務行避靜神功。也能給他們講避靜。先給他們講天主造人的終向。

也用半點鐘的工夫。給他們講私省察。公省察。並辦神工。領聖體的式樣。然後教他們用三天的工夫。每天早晨用一點鐘。默想三層重罪。以後再教他們用三天的工夫。每天早晨用一點鐘。默想本身所犯之罪。以後再教他們用三天的工夫。每天早晨用一點鐘。默想罪過當受之罰。也在每三次默想的中間。給他們講解默想的十條附規。以後也按着神操書的次序。教他們默想耶穌降生在世的各端奧蹟。

第二十凡例 爲那些全脫離了世俗牽連的人。又盼望出全力修德前進的人。該給他們全講解神操書中的事理。也全按着神操書上的次序。在這樣的避靜中。按平常規矩說。誰把親友熟人。並料理家務的掛念。斷絕的越乾淨。譬如離開自己的住處。遷到

別處。或別的屋內去住。爲能十分清靜。能隨便去望彌撒。去念日課。誰越這樣找清靜。誰就越多得神益。這樣清靜獨居。有許多益處。另外的有三樣。一。人這樣遠離親友熟識之人。拋棄世俗事務的擾亂。爲奉事讚美天主。在天主臺前。是一個大功劳。二。人這樣清靜獨居。心不分散。能純心專務人生在世。惟一無二的大事。就是奉事天主。救自己的靈魂。三。人越這樣孤獨。就越容易親近天主。越親近天主。就能越多領受天主的聖寵神恩。

這末後三條凡例上說的。是講避靜的對於各等人。所當守的各種規矩。因爲這四主日的神操全書。不是爲一總的人設立的。爲那些資格不高的。但給他們講第一主日的避靜。或但講第一主日避靜裏頭的幾個默想題目。教他們辦一次妥當神工。善領一

次聖體。就算設了。爲那些管理家務。不能脫身的。但給他們講第一主日的幾個默想題目。並耶穌行實的幾段事蹟。也就設了。爲那些願意全得避靜的神益。又沒有家務俗事掛心的。能給他們講神操全書。也全按着書中的次序。並法術。

所以爲行四主日的全避靜。有兩樣當守的條件。一是真心願意全得。從避靜中所能得的神益。若沒有這樣的真願意。行四主日的全避靜。是白耽誤工夫。二是全脫離家務俗事。爲能清清靜靜的。獨自一人在天主臺前。料理救靈魂。修德行的大事。聖依納爵特注重清靜獨居這一層。不是沒有緣故。因爲在世俗擾亂之中。在家庭親友之間。事務煩雜。心分意散。萬不能親近天主。聽見天主說話。也萬不能返心內省。考察自己的靈魂。天主在古經上說。

Chapter 14 我要領他到曠野裏去。同他在心中說話。所說的曠野。是避人獨居的意思。所以聖依納爵這番教訓。是本着聖經的道理來的。到底光獨居一室。總不見人。還不彀。這樣但可以說是外面清靜。還必須心內不結計閒事。不存留雜念。專心對越天主。料理靈魂。這樣內外清靜的人。纔可以盼望多得避靜的效果。

附規

聖依納爵爲相幫人善行默想。更便易得自己所盼望的神益。特立了附規十條。不但是避靜的時候該遵守的。不拘什麼時候。常該遵守。今特按原文翻譯出來。

第一規 晚上躺在牀上以後。將要睡覺的時候。該用念一段聖母經的工夫。想想明天我該什麼時刻起身。起來去作什麼。隨着

就把默想題目約畧記念一遍。

第二規 早晨一睡醒該推開一切雜念。立時存想將要默想的事理。若默想的題目是自己的罪過。就勉力着發羞愧之情。設想自己如同一個武官。先前得過皇上的許多恩惠寵幸。以後重重得罪了皇上。如今被人拉到那個皇上。及闔朝的官員跟前。羞愧的不敢擡頭。心中存着這些念頭。或別樣與默想題目相合的念頭。平平安安的穿衣裳。

第三規 臨行默想以前。先離跪櫬一兩步遠。站立念一遍天主經的工夫。舉心向上。想無限尊威的天主。如今注目看着我。隨就大發謙遜。伏地朝拜天主。

第四規 默想既然起了頭。有時候跪着。有時候坐着。有時候立

着。有時候俯伏在地。這樣變換局勢。是爲看看怎麼樣。更便易找着。我所盼望的感情。在這上頭。有兩樣該留心的事情。一。若是跪着默想。得了我所盼望的感情。我就不另換別的局勢了。若是俯伏在地。得了我所盼望的感情。也是一樣。二。不拘在那一端上。得了我所盼望的感情。我就在那一端上停止住。直到嘗盡了其中的神味爲止。其餘別的道理。默想不完。一點兒也不結計。

第五規 默想完了以後。用一刻的工夫。或是坐着。或是來回走着。仔細查考這一次默想的好歹何如。若是默想的不好。該查考是爲什麼緣故。然後發痛悔。也定心再不敢犯。若是默想的好。該感謝天主。也定志下次還照樣去作。

第六規 該躲避喜樂的思想。譬如天堂的福樂。連復活的光榮。

等。都不該想。因爲凡喜樂的思想。都阻擋人悔恨。難過自己的罪。更阻擋人流淚痛哭自己的罪。爲悔恨痛哭自己的罪。更好是記念死候。審判等。可怕的事理。

第七規 爲得以上說的悔罪之情。該躲避光亮。尋找黑暗。多暗自己在屋裏的時候。除非爲念日課。或別的經文。或爲看聖書與飯等。要緊有光亮的時候以外。就把門窗常常關着。

第八規 不可笑。更不可說鬪笑的話。

第九規 謹守眼目。除非我同別人說話。或別人同我說話。只得看見是誰以外。總不可看人。

第十規 是作補贖。補贖分內外兩樣。內補贖是悔恨難過自己的罪。也定結實主意。不拘什麼罪。以後決不再犯。外補贖是內補

贖發生的效果。就是因爲從前犯的罪。自己責罰自己。爲責罰自己。有三個辦法。

一在飲食上。在飲食上。若但減去幾樣奢侈無用的品味。只可說是節制。還不算是在那按正理能用的品味或度量上。減去幾樣或幾分。纔可稱得起是克苦。這樣克苦自己。是越減去的多越好。但該小心。別招致的教肉身過於衰敗了。或積累成病。二在睡覺上。在睡覺上。若但減去那除了爲快樂肉身。並無別樣爲頭的細軟物件。還不算是在那按正理能用的物件上。減去幾樣。纔可稱得起是克苦。這樣克苦自己。也是越減去的多越好。但該小心。別招致的教肉身過於衰弱了。或積累成病。至於爲睡覺相宜的時刻。不必裁減。到底誰若有睡覺工夫過長的

毛病。自然該裁減的。至於合乎中道。那是不能含忽的。

三。在皮膚上。就是穿苦衣。煞茨帶。打苦鞭。或用別的法子。傷自己的皮膚。教自己忍受疼痛。行這一類的克苦。更好。是但教肉皮子覺疼。別教骨頭受傷。但使人受苦。別教人生病。所以爲打苦鞭。用細繩作成的鞭子。比用別樣能傷人身體的器具更好。

留神一。該當知道。作這外面的補贖。另外是爲得三樣益處。(1)是爲賠補從前犯的罪過。(2)是爲得勝自己。就是爲教肉情聽從明悟的正理。爲教下分全順從上分。(3)是爲相幫人。求得自己盼望天主賞賜的一樣。聖寵或恩典。譬如爲得痛悔前罪的真情。難受的。至於流淚。或是默想耶穌所受之諸苦難。爲得與耶穌同憂同苦。至於傷心流淚。或爲求天主解釋自己心中的疑惑等恩典。

留神二 第一第二附規是爲半夜連清早兩次默想設立的。爲其餘別的默想用不着。第四附規。但是自己在屋內默想的時候該守。若在堂中當着別人。總不該守。

留神三 行避靜的人。若得不了他所盼望的效驗。譬如痛哭流淚。或是聖寵神慰。當着這樣的時候。更好是在飲食。睡覺。或別樣克苦肉身的工夫上。若改變一點兒。比如三兩天行苦工。三兩天不行苦工。看看怎麼樣能得自己所盼望的效驗。因爲有的人。要緊多作補贖。有的人。不要緊多作。屢次我們不作外面的補贖。是因爲過於愛惜肉身。或因爲有錯謬的意見。妄想自己不能承當外面的補贖。若作那些補贖。肉身必受大害。有的時候。我們不審量肉身的虛弱。作補贖過了節制。因爲天主認識我們的本性。比

我們自己認識的更清楚。屢次見我們在作補贖上。有或過或不
及的缺失。所以屢次教我們在行神工上。得不了所盼望的效驗。
是爲警戒也。改正我們的缺失。

聖依納爵設立的這十條附規。都是極寶貴的教訓。爲相幫人
得默想的益處。是最有實效的。因爲這些附規的目的。是爲教
人收斂心神。也寬宏大量的。盡事奉天主的本分。以前說了。這
兩樣心情。爲善行避靜。是十分要緊的。

恐怕有人看着。在這些附規中有幾條。是無關緊要的細節目。
守這些附規。不太煩瑣麼。誰若有這樣的心意。可是大大的想
錯了。該當知道。這些教訓。是一位蒙天主默照。又在內修的事
業上。極有經驗的聖人。留下的。再一說。人若用心遵守每天的

小規矩。善盡自己的小本分。就能修大德行。到審判的日子。吾主耶穌要向這樣的人說。Math. 23:23 忠哉善僕。因為你在小事上是忠信的。我要派你經管大事。你進來。享你主人的福樂罷。從此看來。我們豈可嫌這些附規太煩瑣。不用心遵守麼。

用三司默想的法術 *Meditatio.*

按這個法術默想。是在一端信德的道理上。或在耶穌聖母及聖人聖女的一段事蹟上。運用記含明悟愛欲三司。取出幾樣。為自己本身有關合的教訓來。為減少自己習犯的毛病。在德行的道路上漸漸長進。我們這樣尋求靈魂的神益。就如同世俗人尋求現世的利益一樣。比方你向買賣人。告訴一種可以發財的生意。

那買賣人聽了以後，作什麼呢？他必定先用記念，把你告訴的那個生意，記念一遍，然後用明悟，反復審量，作那個生意，有什麼利益，有什麼損失，有幾成指望，有多大危險，該用什麼法子，出多少力氣等，幾時把這些層次，全審量透徹了以後，末末了，就用愛欲，拿一個主意，是辦是不辦，就決斷了。你若把這番工夫，用在一端信德的道理上，就合了聖依納爵講的，用三司默想的法術，至於遠近預備，附規前導等，都是小節目，雖說這些小節目，也是極有益處的，不可忽畧。到底默想的正事，是以上說的，用三司的工夫。這番工夫，既不難學習，也不費力氣，乃是極平常，又極合乎人本性的工夫。

但該知道，默想神工，另外是天主聖寵，在我們靈魂上發生的效

驗。聖寵的作用。比我們自己的勉力更要緊。所以凡阻擋聖寵。在我們靈魂上發生效驗的緣由。全該想法子躲避。

爲使人懂明白。按這個法術默想。在我們這一方面。該如何進行。今將這默想的工夫。分爲三段。按着次序。仔細講明。

默想以前

默想以前。當有遠近兩樣預備。(1) 避靜的時候。當有的遠預備。就是用心遵守聖依納爵定的十條附規。並避靜的公規。避靜以外當有的遠預備。就是善盡每天當盡的本分。也實心願意在德行上長進。這樣的人。不拘多嗜。一說行默想。常常現成。(2) 近預備。是前一晚上。仔仔細細的念。或聽別人念默想題目。深深的印在記含裏。至少也該記個大概。這時候就該想想。從那個題目上。

爲自己的靈魂能採取什麼神益。念了或聽了默想題目以後。該全遵守第一第二第三附規上說的就是。晚上躺在牀上以後。睡覺以前。把默想題目約畧記念一遍。早晨一睡醒。就推開一切雜念。但存想與默想題目相合的念頭。及趕到了默想的時候。先在跪橈前一二步遠。立着發信德。想天主在我面前親愛的樣子。看着我。並想天主的無窮尊威。我的卑賤罪污。就大發謙遜。雙膝跪下。以口親地朝拜天主。

默想當時

默想當時。共包括三分。一。默想開端。二。默想正身。三。默想結尾。
一。默想開端。伏地朝拜了天主以後。起來跪在跪橈上。念預經曰。吾主天主。求爾賜我聖寵。使我在默想中。所有的一切意向。

行爲情思皆純然爲讚美事奉爾之無限尊威。亞孟。每次默想。每次該念這端預經。總不改變。念這端預經。有兩個爲頭。一是把自己在默想中所有的思念行爲。全獻於天主。二是求天主相幫着善行默想。以後緊接着有前導。前導有時候有兩個。有時候有三個。全按着默想的是什麼題目。若默想的是一段故事。譬如耶穌的行實。第一前導。就是約畧記念那段事蹟。若默想的題目不是一段故事。就不用這個前導。但用以下兩個前導。第二前導。是定像。就是明悟中設想。我要默想的事蹟。成就於何處。有何景况。譬如耶穌聖誕的馬棚。耶穌被釘死的加爾瓦畧山。餘可類推。這樣作。是爲教自己的像司。有所依歸。不至於忽東忽西。招致的分心走意。若偶然分了心。也容易收回來。但若有人覺着定像費

難也可以不定像。到底爲許多默想題目。可以用比喻的想像。拘束住自己的像司。比方默想罪惡。可以設想自己。如同一個囚犯。在判官跟前。等着受審一樣。第三前導。是求恩。這個前導。是給默想的人。定出默想的宗旨來。所以默想中的勉力。祈求。全該向着這個宗旨進行。爲念預經。並作以上說的三個前導。至多不可過五六分鐘的工夫。

二、默想正身。(1) 記含的工夫。是把默想题目的道理。或事蹟。仔細細的記念一遍。到底這一次記念。同第一前導約畧記念故事。的工夫。不一樣。這一次該當仔細。爲善用這番記含的工夫。可以按着以下的程式。自問自答的。使那些道理或故事。深深的入心。譬如問。這話是誰說的。這道理是誰講的。這件事是誰作的。有

什麼意思。並爲什麼緣故。在什麼地方。什麼時候。用什麼口氣態度。說了這些話。行了這些事呢。這番記含的工夫。固然該盡心竭力的作。到底也不可多費工夫。因爲這番工夫。不過是爲供給明悟愛欲應用的材料。是這二司在靈魂上作主。也是這二司的工夫。能使默想得真實的益處。

(2) 明悟的工夫。是把記含供給的材料。推論考查。先默會透徹了。然後按着第三前導求的恩典。爲自己採取相對的教訓。比方自己問自己說。這樣想來。我該作什麼。爲什麼緣故。我該作這個。或是因爲要緊。或是因爲有益處。若不作有什麼害處。把這些層次。反來復去的審量。想法子覺着了其中的關係纔好。還該看看。爲遵守那個教訓。有什麼阻擋。爲得勝那些阻擋。該用什麼法子。

也鼓勵自己的心火，不拘多麼煩難，也必要用那些法子。又該責問自己。我從前遵守了這個教訓。為什麼沒有遵守。因為沒有遵守。我的靈魂受了多少害處。德行沒有長進。犯了許多小罪。若天主沒有另外保護我，恐怕也犯了大罪，失落了靈魂。除此以外，還該發信德真心堅信那些道理。因為默想題目上舉出來的。大概都是信德的道理。比世俗本性的不拘什麼講究，更切實。確實。因為信德的道理。是以天主的聖言為根基。天主是至真實。不能虛言的。又是極明智。不能外錯的。吾主耶穌說過。Math. 24.35 天地要滅亡。我的話不能滅亡。又說。Math. 5.18 我的話。一字一畫也得應驗。

(3) 愛欲的工夫。愛欲受了明悟的開導，另外受了信德的光照。

以後，必定要感發善情。到底心中的善情，也必定隨着默想的題目，靈魂的光景，並聖寵的感動，常常改變。若默想天主所賜的種種恩惠，就感發知恩報謝之情。若默想天主的美善德能，就感發驚訝愛慕之情。若默想天主的無限尊威，就感發欽敬之情。若默想自己帶着滿身的罪惡，在公義聖善的天主面前，就感發後悔難過、羞愧恐懼之情。除了隨着默想題目自然發生的善情以外，還能因着明悟的推論，並聖寵的相幫，發生許多別的善情。幾時心中動了這些善情，該謙恭誠實的樣子，向天主表白。這就是聖依納爵所說的交談。在默想中不拘何時，都可以同天主交談。譬如默想覺着乾枯，沒有神慰，或受誘惑，明悟昏亂，什麼也想不出來，當着這一類的光景，就可以心中向天主呼號，如同吾主

耶穌在山園中憂悶難過的時候。來回念一樣的誦句。呼號天主聖父一樣。

雖說在默想中。隨時可以同天主交談。到底每次默想將完的時候。常該留出六分以上。十分以下的工夫來。爲作默想結尾的交談。在此交談之中。該定主意。也把自己定的主意。獻於天主。求天主相幫着。恒心遵守。

三、默想結尾。默想將完的時候。該定主意。除了天天該定的公主意。就是大大方方的。把自己全獻於天主。專心事奉天主。一點私心私意也不留。除此以外。還該爲當天定一個特別的主意。或是爲改某毛病。或是爲修某德行。並該想想。當天能遇見什麼難處阻擋。用什麼法子。可以得勝那些難處阻擋。

該當知道默想結尾。是最有關係的時候。所以該加倍熱心。也本着真信切望的心。求天主賞賜聖寵。因爲若沒有天主的聖寵。我們什麼也作不了。末末了念天主經。聖母經。各一遍。默想工畢。

默想以後

默想以後。有兩樣當作的事情。一是省察。一是收束。省察是察考自己。在這一次默想中。有了什麼疎忽過錯。想想我用心預備了麼。全守了附規麼。默想起頭。想天主在我面前了麼。習用記含明悟愛欲。盡心勉力了麼。按着我靈魂的光景。定了主意麼。隨着我心中的感情。同天主親密交談了麼。熱心祈求天主了麼。這樣畧省察以後。若樣樣都作得好。就感謝天主。若有忽畧懈怠。就求天主饒赦。也痛悔定改。並看看該用什麼法子。爲下一次默想。不

再犯一樣的過失。收束是把這一次默想中所有的善情默照總起來記着。當作警言花束。日間屢次存想。若默想後有閒空兒。約畧記錄出來。必能多得神益。

復想的法術 *Repetitio.*

除了用三司默想的法術以外。在神操書上。聖依納爵還設立了復想。並用五官嘗試的。兩樣法術。今特翻譯出來。憑人隨以取用。復想的法術。有一個另外的好處。就是能把已經默想過的道理。深深的印在心中。記的更常久。聖依納爵看重這個法子。在三十日的大避靜中。屢次命人用這個法子。請看。在神操書上。在第二第三主日裏頭。每天但設立了兩個默想題目。爲午前兩次默想用的。其餘的兩次默想。一次是把午前默想過的兩個題目。復

想一回。晚上用五官嘗試一次。

復想的辦法如下。起頭先想天主在前。念預經。定像。求恩。然後把已經默想過的題目。一端一端的。按着次序。再從新默想。但是用配含的工夫。越少越好。只須明悟中想起那些事理來就穀了。更該看重的是明悟推論的工夫。聖依納爵說。另外在前一次默想時。覺着乾枯。或覺着有神慰的。那些事理上。更該多用工夫存想。恐怕那些事理。更能養育我們的靈魂。魔鬼使我們覺着乾枯。是阻擋我們嘗着其中的神味。天主聖神使我們覺着神慰。是願意我們透徹那些事理。

到底在復想中。最該盡力專務的。是愛欲的工夫。或懇懇切切的。祈求天主。或平平安安的。同天主密密交談。把自己的心情。向天

主表明也聽天主如何勸戒自己。或重發前一次默想時所發的
各樣善情。譬如欽崇朝拜。誠切愛慕。感激圖報。愧悔悔改等。勉力
着推廣延長那些善情。安息久留於那些善情上。細嘗咀嚼那些
善情。原來默想的大益處。全在這上頭。可惜人大概都懂不明白。
妄想必須有許多新奇的事理。許多新奇的意思。許多新奇的感
情。纔算默想的好。一個不覺新奇的感動了。就說自己白作了默
想。這都是不懂得什麼是默想。該當記得。不是意思合感情的豐
盛。養育靈魂。是心中所覺的道理的滋味。養育靈魂。

用五官嘗試的法術 *Applicatio sensuum.*

先想天主在前。念預經。定像。求恩。以後。就一樣一樣的。按着次序。

用像司的五官。眼看。耳聽。鼻聞。口嘗。手摸。默想。題目上說的人地事物。並言語行爲等。這個默想的法術。另外在耶穌的行實上用着對符。但該知道。這個默想的法術。只可用於已經按平常法術。默想過一兩次的題目上。不然。不可用。

爲第一官。用眼看。是這個辦法。在明悟中。設想自己看見默想。題目上說的那些人。看見他們作的。事情。看看他們的。面容。發顯什麼心情。看看是在什麼地方。旁邊有什麼物件。連題目上沒有記載的。也可以設想觀看。爲使默想的道理。更便易入心。末了按着我所看見的。爲我的靈魂都採取一兩樣。切於實用的神益。爲第二官。用耳聽。是這個辦法。我設想我聽見那些人說什麼話。或是他們當着那個光景。能說說什麼話。也一樣一樣的。爲我

的靈魂。採取切於實用的一兩樣神益。

爲第三官。用鼻聞。是這個辦法。我用靈魂的鼻子。聞聞德行的馨香。爲催起我的心火來。勉力效法。或聞聞罪過的臭惡。爲感發厭惡的心情。以後用心躲避。

爲第四官。用口嘗。是這個辦法。我勉力着。嘗嘗與吾主耶穌。童貞聖母。天朝神聖。爲伴侶。是多麼有福。也勉力着。嘗嘗修德成聖。是如何平安悅樂。犯罪離開天主。是如何酸苦淒涼。

爲第五官。用手摸。是這個辦法。我設想我。用手摸着。默想題目上說的。那些房屋的牆。並其中的各樣物件。是冷是熱。是粗是細。也可以用口親。那些牆連物件。爲發顯恭敬。

留神。用三司默想以後。再用五官默想一樣的事理的時候。

不可多勉強。也不可多推論。因爲用五官默想的終向。是爲使上一次默想中所有的意思。所發的善情。平平安安的。再活現於我心中。爲使他入心入的更深。存留的更長久。這樣。我從默想中得的效果。也更穩固。

公私省察

天天作省察的工夫。爲修德前進。是最有實效的法子。因爲天天用心考察自己。便易認識自己。人必須深深的認識自己。纔能改自己所有的罪過毛病。修自己所缺的各樣德行。爲這個緣故。聖依納爵很看重省察。也懇懇切切的勸那些盼望修成全的人。天天省察。在神操書上。聖依納爵講了兩樣省察。一是公省察。一

是私省察。今一一開列於下。

私省察是爲改淨一樣罪過。或一個毛病。特指定出一條來。與他單獨對敵。爲的是更便易取勝。因爲按兵書上的講論。爲戰勝敵人。最好的法子。是把敵兵分開。一個一個的攻打他們。

到底私省察所攻打的。該是爲首的毛病。諸罪所從出的根原。如今在避靜中。該用心省察。也求天主光照。爲能認清。那一條是在我心中爲首的毛病。

雖說私省察是爲改淨一樣罪過。或一條毛病。却也不可錯儘了。若指出一樣德行來。作私省察的題目。亦無不可。因爲改毛病。同修德行。有一樣的功效。

按聖依納爵講的。爲作私省察。每天有三個時候。(1)早晨一起身。

就定主意。用心防備自己。要改的那個毛病⁽²⁾。到晌午。先求天主。賞我聖寵。使我能認明。我犯毛病的次數。也真心悔改。然後按着私省察的題目。查考自己。從早晨起身以後。一點鐘挨一點鐘。一個工課挨一個工課的。直到眼下省察的時候。犯了幾次毛病。犯幾次。就在私省察的單子上。點幾個點兒。然後發痛悔。求天主寬恕。再定主意。下半年加倍用心。防備那個毛病⁽³⁾。到晚上。遵照晌午的樣式。省察。記次數。

爲使私省察的工夫。更便易見功效。聖依納爵又加上了四個留神。叫作附規一。每次犯了自己定志要攻打的那個罪過。或毛病。就立時發痛悔。求天主寬恕。也用一個外面的記號。爲表明自己痛悔的真心。譬如以手拊心。這樣作。雖然當着人。也能教人不理。

會。這個附規的宗旨。是教人警戒自己。也爲教人。立時振作心火。歸向天主。二。把上半天的成績。同下半年天相比較。三。把昨天的成績。同今天相比較。四。把上主日的成績。同這一主日相比較。用心守這四個附規。是實心願意改毛病的真憑據。再求天主相幫着。作私省察的工夫。沒有不見功效的。

公省察。是考察一日內。所犯的種種罪過。爲求天主寬赦。並爲勉力定改。省察的時候。該按着次序。回想從早晨到晚上。每一點鐘內。每一件事上。怎麼樣盡了。向天主。向自己。向別人的本分。然後發痛悔。定結實主意。第二天不敢再犯。聖依納爵在神操書上。講的省察的程式。是公省察私省察一齊作。共有五條規矩。

一。先想我在天主臺前。然後感謝天主賞給我的種種恩惠。本性

之恩。超性之恩。公恩。私恩。及當日之恩。

二、求天主賞我聖寵。使我認明我的罪。愧悔難過。爲能蒙主寬赦。並能真心定改。

三、察考罪過。先作私省察。按以上說的。立時記錄犯毛病的次數。然後作公省察。從上次省察以來。按着次序。考察各樣工課行爲。作的好歹何如。爲考察罪過並缺點。四五分鐘工夫就殺了。不可過於延長。該留下足用的工夫。爲以下更要緊的兩端。

四、發痛悔。先約畧記念該後悔惱恨罪的緣故。另外記念那更感動我心的緣故。譬如地獄。死亡。審判。耶穌所受之苦難。天主加給我的諸般恩惠。天主愛我之情。天主的美善可愛等。這些緣故。都能相幫我痛恨罪惡。後悔得罪了天主。誠心求天主寬赦。

五。定結實主意。以後要躲避我這一次犯的諸罪。另外躲避那些從爲首的偏情。生出來的罪過。也該從新定志。在一總的事上。無論大事小事。全隨天主的聖意。然後賴聖母瑪利亞的轉達。求耶穌聖心。賞我聖寵。爲能恒守我的主意。末了念天主經。聖母經。各一週。省察工畢。

留神。爲使省察的工夫。得圓滿的效果。就是得良心的清潔。有兩樣當躲避的毛病。常作省察的人。若不用心隄防。不知不覺的。就能犯這兩樣毛病。一有了這兩樣毛病。就把省察的效驗。全全失落。至少也減少一半。這兩樣毛病。一是心不仔細。一是虛應故事。

一。心不仔細。省察的時候。在自己的靈魂上。什麼也察不出來。什

麼也看不清楚。如同隔着帳幔。看自己的靈魂一樣。這個毛病。是從心不收斂來的。常不收斂心的人。不會管束自己的明悟。像司不拘起了什麼雜念。動了什麼心情。全聽其自便。總不驅逐撲滅。日久年長。這些雜念感情。就積成了一層厚雲彩。隔着這一層雲彩。看自己的靈魂。如何能看清楚呢。爲改這心不收斂的毛病。該當用以下數法。就是謹守五官三司。靜默寡言。專務祈禱。爲用這些法子。固然該當發勇敢。有恒心。到底賴天主的相幫。也不是作不來的。

二。虛應故事。就是拿着省察。當作俗套子。到了時候。不得不沉靜一會兒。一點也不勉力。因爲他不專心。察考自己的良心。所以各樣的雜念。一齊都來了。明知道自己分心。也不盡力驅逐。今天是

這樣。明天還是這樣。常這樣作省察的工夫。如何能得切實的效
果呢。爲改這一樣毛病。並沒有別的法子。不過就是真心實意。
恒久不懈。遵守聖依納爵立的省察的規矩。爲能這樣遵守省察
的規矩。該勉力着懂透了。公私二省察的關係。然後該祈求天主
的相幫。另外該本着果決的心。下手去辦。

告解

在天主賞給我們的許多救靈魂的法子中。告解聖事。一定得算
數得着的一個。吾主耶穌認識我們的軟弱。認識的最清。知道我
們因着領洗聖事。得了超性的性命以後。領他的聖體。養育了靈
魂以後。還能犯罪。還要緊告解求救。尙且不但一次兩次。乃是屢

次要緊。爲這個緣故。吾主耶穌立定了這個赦罪的禮規。我們該如何感念吾主耶穌的仁慈呢。但就着我們天天經歷的想想。也能明明証驗這件聖事。爲我們是要緊的。因爲我們雖然平常不犯大罪。到底小罪。恐怕那一天也免不了。這些小罪。也是極大的凶惡。也要緊求天主饒赦。

爲使我們更看重這件聖事。我們該記念這件聖事的神能奇效。信德的道理告訴我們說。人犯的罪。無論如何衆多。如何重大。若妥當告解了。就全一筆鈎消。只要人老實告明。真心痛悔。定改。以前污穢不堪的靈魂。倏忽之間。就變爲潔淨美麗的了。又得了超性的寵愛。並購受天堂產業的名分。

但是告解聖事的效驗。全關係領聖事的人。預備的好歹。何如。預

的十分好。得十分效驗。預備的五分好。得五分效驗。到底爲預備善領告解聖事。沒有比避靜的時候更好的了。第一主日的默想。能以說全是爲相幫人預備辦神工的。

聖依納爵勸避靜的人。辦一個總神工。雖然以前的告解全妥當。沒有本分辦總神工。也是辦總神工更好。因爲在這個時候。人認識罪。不拘大罪小罪。認識的更清楚。惱恨罪惱恨的更真切。所以若辦總神工。得的益處更大。立的功勞更多。以後領聖體。得的聖寵也更豐盛。所以行避靜的人。該同神師商量。是辦一輩子的總神工。或是但辦從上次避靜以來的總神工。

到底爲辦不拘什麼樣的神工。常該有的預備。總歸於三件事上。就是辦神工以前。辦神工當時。辦神工以後。當作的事情。

一。辦神工以前。有兩樣當作的事情。(1)是用心省察。(2)是真心悔改。作省察的工夫以前。先該求天主賞賜聖寵。爲能認識也悔恨自己的罪過。若是工夫大了。沒有辦神工。爲查明自己的罪。最好的法子。是按着天主十誡。聖教四規。七罪宗。並自己的毛病。自己的本分。一樣一樣的仔細查考。若是從上次辦神工以來。工夫不大。更好是在向天主。向自己。向別人的三樣本分上。考查自己。雖然論嚴分說。在神工內。但要緊告大罪。說明次數並種類。到底告明小罪。也是很好的。但是省察小罪的時候。不可因爲怕省察的不全。至於失落了心中的平安。更好是但省察。那更重大的小罪。更故意的小罪。從爲首的偏情發生出來的小罪。阻擋你在德行上前進的小罪。是這些小罪該當告明。所以也是這些小罪該

當省察。

省察完了。就該勉力着發痛悔。也提醒自己。這痛悔定改而修。是告解聖事中萬不可少的。不拘多嗜。若缺了這兩條。就不能得罪之救。爲能發出真全的痛悔來。該設想你在天主臺前。不但帶着從上次辦神工以來。犯的這幾條罪過。還帶着你從開明悟以來。犯的無數罪過。其中恐怕有許多重大無比。醜陋不堪的重罪。然後本着活潑的信德。記念該痛恨罪過的各樣緣由。(1)地獄。想我多少次。自己招致了地獄的刑罰呢。若不是天主格外的仁慈。可憐了我。我如今已經下了地獄。永遠出不來了。(2)天堂。天堂是萬福萬樂之所。享見天主聖容。與吾主耶穌。童貞聖母。天神聖人們。親密往來。這樣安樂的家鄉。因着我的罪。已經失落了。天堂上

沒有我的分子了。(3)耶穌的苦難。你看看降生爲人的天主。受的是何等苦刑。何等凌辱。頭戴茨冠。手足被釘。渾身皮破血流。然後在心中向自己說。是我教耶穌到了這個地步。這都是我的罪招致的。(4)天主的無窮美善。天主是萬分慈善美好。可愛無比的。又是我的大根原。大恩主。凡我所有的好處。全是他賞給我的。我將來一切所需用的。還是全仰賴着他賞賜。他是我的終向。他造了我。是爲愛慕他。可惜我不但沒有愛慕他。反倒得罪了他。褻瀆了他。推想完了這些該痛恨罪過的緣由以後。該念幾段經。求天主因聖母瑪利亞的轉求。賞賜你真切的痛悔。堅固的定改。遂卽念悔罪經。

二、辨神工當時。該深深的發信德。想你是。在吾主耶穌臺前。明告

你的罪過。還該真心堅信。吾主耶穌在這時候。一定賞賜聽你告解的神父。有耶穌自己所有的良善慈憫。教他好好接待你。如同從前耶穌在世時。接待回頭的罪人一樣。所以你該放心大胆的。把你靈魂上的破傷。就是把你良心內隱密的罪惡。全明明顯示於神工神父之前。因為他是醫生。能調治你的神病。他是父親。要安慰指引你。

至於爲告明己罪。要老實清楚。種類大小。要分別的詳細。自己看着是個什麼罪。就按着什麼罪告明。不要述說罪內沒要緊的細光景。至於罪的次數。若記得清楚。就說是多少次。若記不清楚了。就說每月或每主日。大約有多少次。告完了罪以後。神父若問什麼事。該老老實實的答應。若你自己有什麼不明白的事。或不

放心的事。也可以據實陳明。求神父解釋疑惑。趕神父教訓你。給你出主意的時候。該恭恭敬敬的聽着。定志遵守。一到神父念赦罪經的時候。就不可再結計告罪的事了。也不可回想你告罪。有遺漏的沒有。但該想耶穌的聖血流在你的靈魂上。爲洗淨你的罪惡。就活像親身到了加爾瓦峇山上。跪在被釘於十字架上的耶穌臺前。本着依靠後悔愛慕的心情。念悔罪經文。

三。辦神工以後。頭一樣當結記不忘的。是去感謝天主。纔賞給你的這個大恩。聖經上記載。MARC. 1. 45 耶穌在山中講道理以後。療愈的那個癩病人。感恩不盡。高聲頌揚耶穌的仁慈。到處傳說耶穌的大能。你如今得的恩典。比那個癩病人得的恩典。更大不啻萬倍。你靈魂上改變的。比那個癩病人好了以後。更潔淨美麗。你不

該是一個忘恩的人。天主最喜歡知恩報愛的心。一見人感謝舊恩。就預備着賞給人新恩。

若神父給你定的補贖。能設立時作。一辦完了神工。就該快着去作。怕的是遲延推諉。慢慢的忘了。以後該從新再定你定改的主意。也求聖母相帮你。能恒心守住。然後再把神父囑咐的事情。記念一遍。深深的印在明悟裏。爲到要緊的時候。便易想起來。末末了還該保存良心的平安。這是代天主位的司鐸。在告解以後。給你祝禱的聖福。因爲神父向你說了。你平平安安的回去罷。所以你該遵聽神父的話。把那些教你擾亂不安的念頭。全驅逐絕遠。拿着當魔鬼的誘惑。但該振作精神。依靠天主的相幫。發奮勉力。去改你當改的毛病。修你當修的德行。

聖體

七十八

吾主耶穌在聖經上講論聖體聖事的話。最切實清楚。耶穌說。我是自天降來的活糧。若有人喫了這糧。他要永遠生活。我將來給你們的糧。就是我的肉身。要爲世人的性命捨了的。以後因爲如德亞人彼此議論說。他如何能把自己的肉身。給我們喫呢。耶穌就給他們說。我真真實實的告訴你們。你們若不食人子之肉。不飲人子之血。你們就沒有生命在你們內。那食我肉。飲我血的人。就有常生。到末日我還教他復活。因爲我的肉。真是可喫的。我的血。真是可噙的。凡食我肉。飲我血的人。就住在我內。我也住在他內。就如生活之父。打發我來。我就因着父生活。那喫我的人。也是一樣。他要因着我生活。聖若望第六章自五十一至五十八節

救世主的這些話。把聖體聖事。在奉教人的靈魂上。發生的奇妙效驗。全全講明了。先說聖體聖事。使人同降生爲人的天主聖子。親密結合。因着這個結合。人能藉着天主的生命生活。這個生命。我們在領洗的時候。已經得了。是因着這個生命。我們得成了天主的義子。但是這個生命。雖然本來是超性的。也是永遠的。到底我們能因着犯大罪失落了。所以要緊用一種與他相稱的超性神糧。扶養堅固他。這個神糧。就是聖體聖事。藉着這件聖事。吾主耶穌把他自己交給我們。同我們結合。這聖體神糧。若是領得妥當。就是若有相稱的預備。在靈魂上發生的效驗。就如同形糧在肉身上發生的效驗。處處彷彿譬如形糧扶持肉身的力量。使肉身長大。若是肉身衰弱了。就補養他的力量。又能強健肉身。使

人有精神。聖體神糧。也是這樣。扶持強健超性的神命。使能敵擋三仇的攻打。又增長我們的信德愛德。使能壓住肉情。禁止私慾。若因爲冷淡懈怠。靈魂的力量衰敗了。聖體神糧。就補養我們的神力。若因爲故意犯小罪。靈魂受了傷。聖體神糧。就療愈我們的破傷。

到底爲使聖體聖事。發生這些效驗。該當熱心領聖體。就是全有當有的預備。頭一樣。最要緊。不能寬免的預備。是良心上沒有大罪。若明知道自己有大罪。還敢去領聖體。那是作踐耶穌聖血。有至大的罪。比如達斯交付耶穌於惡人之手。罪更重大。因爲冒領聖體。是交付耶穌於魔鬼手中。所以領聖體前。我們若覺着良心上有大罪。必該謙謙遜遜的去辦神工。光發上等痛悔不穀。

雖然有了這頭一樣預備。就可以去領聖體。到底因爲耶穌的尊貴聖善。我們還要緊有別的預備。就是該掃除我們靈魂上的小罪。或是行告解聖事。或是發上等痛悔。或是發愛天主的心。前一晚上。發盼望領聖體的善情。也是一樣好預備。因爲吾主耶穌喜歡人有這樣的盼望。誰盼望的越誠切。誰得的恩典也越多。若爲發顯自己。盼望善領耶穌聖體。就勉力克治在自己心中。爲首的偏情。一定有大好處。

及趕到了領聖體的時候。該按着聖額我畧的教訓。深深的發信德。發敬畏。發愛德。心中這樣向耶穌說。吁吾救世者。造生我的天主。我真信我如今領受的。就是你的本體本血。你因爲愛我。所以降生爲人。又立了這愛情的聖事。與我相結合。到底我是誰呢。我

一個卑賤的罪人。如何敢領你到我心中呢。吁。吾主耶穌。求你可憐我。寬赦我罪。我仰賴你無窮的仁慈。又因爲你親自命了我領你的聖體。我纔敢上前去領。你既然這樣愛慕我。我實在感恩不盡。我滿心愛慕你。巴不得我愛爾之情。再多千萬倍纔好。

領聖體後耶穌在我們心中。是最寶貝的時候。說一刻值千金。也不能表明這時候的貴重。千萬別白白耽誤了。這時候先該發信德。設想自己跪伏於耶穌足前。朝拜耶穌至高無上的尊威。認耶穌爲我們的造物主。全能的天主。我們的性命。連我們一切所有的。全是耶穌賞給我們的。所以該明明許下。一輩子常作耶穌的忠僕。堅心定志。在一總的事上。要承行耶穌的旨意。

還該感謝耶穌。今日賜我得領聖體的大恩。趁着耶穌還在我心

中的好時候。感謝耶穌。從我受生至今。賞給我的種種恩惠。若覺着自己感謝不過來。就該懇求童貞聖母。護守天神。主保聖人。同一齊感謝吾主耶穌。

感謝舊恩以外。還該求耶穌賞賜我所急需的新恩。吾主耶穌降到人心中。是為施恩於人。耶穌也盼望施恩於人。到底耶穌願意人先祈求他。從前耶穌向宗徒們說。John. 16. 24。到如今你們什麼也沒有求。你們求罷。求就得。你想想為求恩典。有什麼時候。比耶穌在我們心中。更好的時候呢。所以領聖體後。我們該懇求耶穌賞賜我們不再犯罪的聖寵。得勝私慾的聖寵。改毛病的聖寵。修德前進的聖寵。修謙遜。忍耐。仁愛。專務祈禱。熱心榮主救人。等德行的聖寵。都求耶穌賞賜我們。還該求耶穌降福我們的父母。親友。

恩人。我們有本分照管的人。託我們念經的人等。也該求耶穌賞賜聖教廣揚。教皇康泰。也不該忘了爲煉獄靈魂祈求。把得的大赦。讓於煉靈。使之速登天國。

末後該把吾主耶穌願意向我們要的事物。喜喜歡歡的奉獻給耶穌。因爲彼此相愛的憑據。是彼此餽送禮物。耶穌把他的聖體聖血賜給了我們。也盼望我們送給他點禮物。耶穌願意向我們要的。是什麼禮物呢。我們都知道。是我們的愛情。我們的心。天主在古經上明明的說了。Pro. 23 26 吾子。把你的心交給我罷。奉獻我們的心。就是把我們全奉獻了。就是堅固我們的主意。在一總的事上。常承行耶穌的聖意。既然這樣奉獻了自己。就該從新再定。我們在避靜中。所定的主意。若是我們看着。爲使我們這一日內。

妥當保守領聖體的效驗。該定一個別的主意。就寬宏大量的定一個別的主意。

謝聖體將完。該念一段聖母經。感謝聖母這一次相幫了我們。善領聖體。也求聖母相幫着。直到下次領聖體。能保存靈魂的清潔。然後端端正正的出堂。心中存想領聖體的大恩。終日記念不忘。

第一主日分辨神類之規

我們有心的行爲。全由我們作主。或善或惡。是我們在天主臺前負責任。到底除了有心的行爲以外。在我們心中。還有許多無心的感動。譬如念頭嗜好。貪慕。驚懼。喜樂。憂悶。等。這些感情。或因爲不全理會。或因爲不全隨從。所以不算有心的行爲。善也該不着。

受賞。惡也該不着受罰。這些感情雖然是從我們的三司發出來的。到底也能是天主。或天神。或魔鬼運動的。但因為這些感情。合我們有心的行爲。有狠切近的關係。又有狠大的勢力。所以十分要緊。分辨明白。是從那一等神運動來的。爲能知道是該隨從。或是該拒絕。爲這個緣故。聖依納爵立了分辨神類的規條。嗜有許多人。每次心中有了這樣的感動。不知道分辨。該隨從的。反倒拒絕。該拒絕的。反倒隨從。以至於靈魂受了大害。

第一規 對於習慣犯大罪的人。魔鬼平常用的辦法。是給他們陳列些個虛假哄人的喜樂。教他們在明悟中設想些個放縱私慾。快樂肉情的景况。爲把他們的心。沉溺於毛病罪惡之中。不想回頭改過。至於善神對於這樣的人。平常用的辦法。同魔鬼用的

辦法。正相反對。善神常是警戒這樣的人。教他們覺着良心不安。爲教他們遠離罪惡。

從這條規矩上。我們該取三樣教訓。(1)魔鬼合我們人有解不開的深仇。他們不能願意別的。也實在不願意別的。但是願意我們的靈魂肉身受害。所以魔鬼不拘在我們明悟中。陳列什麼。都是些個虛影幻像。爲欺哄我們。斷不能有真正的好事。(2)若撲滅了明悟中的雜念夢想。能免許多誘惑。能躲避許多罪過。所以管束我們的像司比。謹守五官還要緊。(3)心中恐懼不安。不該想常是從心窄來的。也不是常該盡力壓伏的。到底屢次是良心或善神的責備。是該用心聽從的。

第二規 人若盡心勉力脫離罪惡。在事奉天主的道路上。勉力

行善前進。魔鬼就想法子。教他們憂悶敗興。恐懼不安。或用些個似是而非的道理來。混亂他們的明悟。爲阻擋他們在熱心上長進。至於善神對於這樣的人。不是這樣。善神一見人實心願意改惡遷善。就鼓勵他們的志氣。加增他們的心火。教他們覺着安慰平安。至於眼中流喜淚。又給他們除去各樣阻擋。爲教他們在德行的道路上。常常前進。

從以上兩條規矩上。我們可以看出來。善神同惡神行事的樣子。常是相反的。凡憂愁敗興。阻擋人行善前進的感情。全是從魔鬼來的。凡安慰平安。相幫人走德行道路的感情。全是從善神來的。所以我們該躲避憂愁敗興。求天主賞賜神慰。保存良心的平安。

第三規 所說的神慰。是心中感發的。愛慕天主的一種熱情。專

心愛天主在萬有之上。凡受造之物。除非爲天主。一樣也不愛。因爲有這樣的熱情在心。所以一想起自己犯的罪過。或耶穌所受的苦難來。或因着別樣直屬於奉事讚美天主的緣故。就動情流淚。人有了這樣的熱情。自然就加增信望愛三德。得享天上的神樂。喜歡專務救靈魂的事情。優游自得。安息於天主懷中。

在這條規矩上。聖依納爵教我們認明神慰的性質。並神慰在我們靈魂上發生的效驗。又從這條規矩上。可以看得出來。凡真實的神慰。常能加增人的聖德。

第四規 所說的靈魂煩悶。合以上第三規說的正相反。就是人心中晦暗擾亂。及一切偏向卑賤世物的感動。並各樣引人不依靠天主。不愛慕天主的誘惑。至於教人疑懼不安。失望敗興。覺着

自己冷淡懈怠。萎靡不振。如同天主捨離了自己一樣。因爲神慰與靈魂煩悶。是正相反的。所以從神慰發生的思想。合從靈魂煩悶發生的思想。也是正相反的。

在這條規矩上。聖依納爵教我們認明靈魂煩悶的性質。並這煩悶在人靈魂上發生的效驗。再者。雖然以上說了。憂愁敗興。全是從魔鬼來的。到底靈魂煩悶。也有時候。是從天主來的。多嗜天主。願意引領那些神力堅強的靈魂。愛天主到成全的地步。就教他們經歷幾時靈魂的煩悶。

第五規 當着靈魂煩悶的時候。總不可改變。到底該堅心恒心。守着靈魂煩悶以前所定的志向。或是靈魂上有神慰的時候。所定的志向。因爲就如同有神慰的時候。另外是善神用他的主意。

引導我們。這樣。當着靈魂煩悶的時候。另外是惡神用他的主意引誘我們。隨着惡神的指引。總不能找着定好志向的門路。

這條規矩是極有關係的。人若不守這條規矩。能有失落聖召的危險。因爲當着靈魂煩悶的時候。天主的神光。不如同有神慰的時候。那樣明亮。魔鬼必要乘着這個時候。誘感人說。恐怕天主不召你在此分位。人若在這樣的時候。查考聖召。是必要入於迷途的。到底靈魂煩悶的時候。堅心恒心。持守以前所定的志向。不是容易的。總得把這條規矩深深印在心裏。纔能作得來。

第六規 當着靈魂煩悶的時候。雖然不可改變我們以前定的志向。到底若勉力改正我們自己。並改變我們作事的樣子。爲抵禦靈魂煩悶的誘惑。却能有很大的益處。譬如多行祈禱默想。仔

細省察自己的行爲。或按合式的樣子。多作些克苦的工夫等。皆可。

第七規 心中煩悶的人。該想是天主爲試探他。教他除了本性的力量以外。什麼相幫也覺不着。是願意他出力抵擋魔鬼的各種誘惑。因爲當着這樣的時候。雖然人覺不着天主的寵佑。其實天主的寵佑。仍然在他身上。賴着天主的寵佑。人仍然能得勝魔鬼的誘惑。

所以當着心中煩悶的時候。千萬不可敗興。到底該依靠天主的聖佑。也該想這心中的煩悶。是天主的試探。這樣一想。自然就加增心火。也更用心隄防魔鬼的詭計了。

第八規 靈魂煩悶的人。該看自己所受的。是何等誘惑。勉力着

作那與誘惑正相反對的苦工。誘惑得勝不了。苦工總不停止。也該想不久天主就要安慰我的靈魂。除此以外。還該用第六規上說的那些法子。爲抵擋靈魂的煩悶。

第九規 靈魂的煩悶。另外是從三個緣故來的。(1)是因爲我們的冷淡懈惰。忽畧神工。往往因着這些過失。我們失落心中的神慰。(2)是天主願意試驗我們。若沒有許多神慰特恩的酬報。我們事奉讚美天主的勇敢恒心。到了什麼程度。爲這個緣故。天主暫時斷絕我們心中的神慰。(3)是天主願意我們明明懂得。也深深覺出來。不是我們的力量能得。或保存。非常的熱心。真誠的愛情。神樂的喜淚。並不拘何等的神慰。到底都是天主的恩賜。天主怕我們把這些不屬於我們的神恩。認爲我們自己的功德。因此自

尊自大。貪圖虛榮。所以有的時候。不賞給我們神慰。教我們的靈魂受煩悶的重苦。

可見我們若願意常保存神慰。該躲避發驕傲。並圖虛榮的念頭。一覺着這樣的念頭。就該立時撲滅。因爲這樣的念頭。教天主最不喜歡。天主屢次因着這些緣故。不賞給我們天上的神樂。再者。當着有神慰的時候。我們不可過於放心。妄想這神慰。能常久保存。但該把我們託於天主仁慈的照顧。賞賜神慰與否。全憑仁慈天主安排就是了。

第十規 人當着有神慰的時候。該想靈魂煩悶。一定是免不了。的。也想日後當着靈魂煩悶的時候。該如何支持。這樣想了以後。就振作自己的心火。爲承當天主的試探。

我們無論是有神慰。或是靈魂煩悶。常該勉力着。使我們的靈魂得益處。當着靈魂煩悶的時候。不可一味的敗興。至於不盼望天主再賞賜神慰了。當着有神慰的時候。不可仗恃自己。至於忘了我們的軟弱無能。該按着聖依納爵在下邊第十一規矩上說的。存着謙遜的心。總而言之。該另外小心的。是不可隨着使人心散的喜樂。也不可隨着使人敗興的憂悶。

第十一規 得享神慰的人。該想法子存着謙遜的心。也盡力壓伏自己。心中想。當着靈魂煩悶。沒有這番神慰的寵佑助。着我的時候。我是多麼軟弱無能。到底心中煩悶的人。該想賴着聖寵的相幫。並從天主汲取的神力。我能作許多善工。也能抵擋一總的仇敵。

第十二規 我們的仇敵魔鬼。如同婦道人一樣。論力量雖是軟弱的。論主意却是凶猛無比的。譬如一個婦人。多嗜同一個男子爭吵。若是男子發顯剛強不屈的氣象。那婦人是必要胆顫心驚。急速躲藏的。若是男子先退讓。帶出怯懦的態度來。那婦人的洶怒強橫。可就不知道要到什麼地步了。我們的仇敵魔鬼。也是這樣。他多嗜看見一個戰勝三仇的精兵。一點兒也不怕他的誘惑。魔鬼一誘惑他發驕傲。他立時就發謙遜。魔鬼一誘惑他發忿怒。他立時就修忍耐。常同魔鬼箭直的對敵。魔鬼一見人這樣。是必要垂頭喪氣。遠遠脫逃的。到底若是魔鬼看見人。一起頭受誘惑。就沒了胆氣。不敢敵當。他爲發洩他惱恨人類的毒氣。爲進行他陷害人的詭計。比世界上不拘什麼野獸。更猛烈可怕。不把人拉

到地獄裏去。他總不甘休。

第十三規 魔鬼作事的樣子。又如同鈎引人的奸夫一樣。常願意隱密着作事。最怕洩露。譬如懷着歹心的奸夫。要鈎引一個閨女。或一個婦人犯奸淫。必定囑咐他們。把自己說的言語。設的詭計。緊緊的隱瞞着。誰也不許告訴。最怕的是那個閨女。向自己的父親。或那個婦人。向自己的丈夫。把他的言語詭計。全洩露了。因爲他知道。若一洩露。他所圖謀的事。一定成不了。多啗人類的仇敵魔鬼。引誘熱心人犯罪。也是這樣。常願意那被引誘的人。把他設的狡計圈套。全隱瞞起來。他最不喜歡的是那被引誘的人。把自己所受的誘惑。告訴給神工神父。或告訴給一位認識魔鬼詭計。並魔鬼惡心的神長。因爲魔鬼知道。若他害人的詭計。明明敗

露了。他那已經起了頭的惡謀，一定不能成。

第十四規 魔鬼爲陷害人的靈魂，又如同一個將軍，爲攻破搶奪一座城堡一樣，譬如一個將軍，若想着佔據一座敵城，紮下營把城圍起來以後，必定偵探城中的兵力，察看城垣的局勢，看着那一方面更虛弱，就攻打那一方面。人類的仇敵，爲攻打我們，也是這樣，下手攻打以前，必先挨着班的，窺探我們的三超德，四樞德，並一總品格的德行，看着我們在那一樣德行上更軟弱，更有失落靈魂的危險。他就在那一樣德行上，攻打我們。想法子得勝我們。

此處所論的補贖。辣丁文讀作伯尼但齊亞。按伯尼但齊亞五字。原是後悔的意思。按借意用。有時候也有補贖的意思。知道了這一個名詞的來由。然後看下邊的道理。就容易領會了。

按辣丁原文說。補贖分內外兩層。內補贖。就是惱悔從前犯的罪。包含着有定心再不敢犯的意思。人在德行上。不拘造到了多麼高超的地步。常該後悔從前犯罪。得罪了天主。雖然知道一定。得了寬赦。也該當後悔定改。這悔改的真情。正是避靜第一主日內當得的效果。這樣的心情。是一種最寶貝的聖寵。是良心安樂的泉源。是修成全萬不可少的根基。

外補贖。就是平常說的克苦。是內補贖發生的效驗。因爲人若真心悔恨從前的罪過。自然就肯責罰自己。爲賠補已往的罪過。也

肯拘束自己。爲預防將來的罪過。這克苦的工夫。也分內外兩層。內克苦。是克治三司。不許他妄思妄愛。謹守五官。凡視聽言動。全教他合乎正理。外克苦。是刑罰肉身。教他受飢寒疼痛。爲補償以前貪安逸自在的罪過。因爲罪過無論大小。總得受罰。人犯罪時。既然靈魂肉身。全亂了。天主所定的次序。天主至公至義。不能容人白白過去。到底天主的仁慈。許人自己作補贖。爲阻擋天主的刑罰。罪人悔恨前罪。因此就責罰自己。在自己身上替天主報仇。賠補天主所受的凌辱。天主的義怒就止息了。這樣不但可以補贖前罪。也可以防備未來的罪。

外克苦的工夫。另外是在三件事上。一。在飲食上。在這一樣苦工上。先該知道。若但裁去那奢侈用不着的品味。還不算克苦。只可

說是節制。若把自己按理能用的品味。減去幾樣。纔可以說是克苦。行這一樣克苦。減去的越多。功勞就越大。但該小心一樣。就是不可教自己的力量。全衰敗了。或是教自己的強健。大受損傷。到底不可盼望在飲食上克苦。一點也不覺不舒服。或暫時虛弱些。若一點也不覺難受。那還能說是克苦麼。該躲避的。是肉身受大害。成個牛病子。至於不能祈禱了。或不能讀書作活了。

二。在睡覺上。先該知道。若但裁去那除了爲教肉身快活自在以外。沒有別的爲頭的事物。還不算克苦。若把那按理能用的事物。減去一分。纔稱得起是克苦。在這上頭。也是越減去的多。越有功勞。但該小心一樣。就是不可教肉身受大害。或是積累成病。至於睡覺的時刻。該用多少。就用多少。不可過於減少。若是有睡覺

過於長久的毛病，自然該裁減的。至於合乎中道爲止，那是不能含忽的。

三、在自己的皮膚上作補贖，或穿苦衣，或煞茨帶，或用苦鞭自打，或用別的法子，難爲自己的肉身，不拘用什麼法子，總該按着這個規矩，就是但教肉皮子受疼，不教骨頭受傷，所以爲鞭打肉身，用細繩子結成的苦鞭，比用別樣能傷身的器具，更好，因爲作補贖的終向，是爲責罰肉身，並不是爲毀壞肉身。

近世來往往有人說，克苦肉身不合正理。連公教中人，也有這樣說的。這全是受了誓反教的影響。缺少信德的眼光。若說克苦肉身，是不合理，就該說一總的聖人，都不是聖人了。因爲聖人們沒有一個不克苦肉身的。幾時天主用非常的聖寵，引着一個靈魂

愛慕他多。嗒也教那個靈魂。覺着自己的肉身。並本性的偏情。是歸向天主的阻擋。不得不克治難爲他。尙且心量寬宏的人。幾時默想耶穌的苦難。不禁不由的。就盼望同耶穌一齊受苦。這些緣故。都是極合理的。

除了我們自己揀選。隨便取用的補贖以外。還有天主給我們預備的。我們該安心順承的補贖。這一樣補贖。在現世是到處都有。無時不有的。若是甘心承受。也有大功勞。天主耶穌說的。誰願跟隨我。他該棄絕自己。也天天背自己的十字架。就是指的這一樣補贖。凡我們每天爲盡本分。所受的一切勞苦。或是天主加給我們的困苦。譬如疾病寒暑。心內的愁慮。外來的難爲等。都是天主給我們預備的。我們該甘心承受的補贖。

有的人不能作那分外的補贖。可以用這只得承受的補贖代替。到底這只得承受的補贖。萬不能用別的苦工代替。所以人若不甘心順承天主給他預備的補贖。但專務那自己揀選的補贖。是大大的錯誤了。我們頭一樣該作的補贖。是安心承受天主加給我們的患難貧病。及各人本分當盡之苦勞。我們若寬宏大量的全心仰合天主聖意。甘心順受。就是修成全的一個大相幫。

以前說了。這外面的補贖。另外有兩個終向。一爲賠補所犯的罪過。二爲得勝自己。教內情順從正理。除了這兩個終向。還有一個別的終向。如今特畧畧講明。聖依納爵說。第三個終向。是爲從天主求得一樣特恩。譬如爲能從心裏。深深的痛恨自己的罪過。爲能悲傷耶穌所受的痛苦凌辱。至於動情流淚。或爲解散一種疑

惑。作點兒補贖。更便易得所求的恩典。因爲祈禱以外。又加上一番補贖的工夫。更明顯我們是誠心盼望天主垂允。是這個誠切的盼望。能感動在天大父的慈心。賞賜我們各樣恩寵。當初宗徒們有一天問耶穌。爲什麼他們不能給一個人驅魔。耶穌答應說。Math. 17. 20。這一類的魔鬼。除非因着守齋並祈禱。不能驅逐。先知大尼厄爾傳上記載說。C. 10. 1. 聖人工夫大祈禱守齋以後。總領天神嘉俾厄爾纔發顯給他說。自從你在天主面前。難爲你自己的第一天。你的祈求就蒙了垂允。

聖依納爵講論作補贖將結尾的時候。添上的那個留神。避靜的人。該留心細念。千萬不可忽畧過去。聖人說。作避靜的人。若得不了他所盼望的效驗。譬如痛哭流淚。或是聖寵脚慰。當着這樣的

時候更好是在飲食、睡覺、或別樣克苦肉身的工夫上，畧改變一點兒。比如三兩天行苦工，三兩天不行苦工，看看怎麼樣能得自己所盼望的效驗。因爲有的人要緊多作補贖，有的人不要緊多作。屢次我們不作外面的補贖，是因爲過於愛惜肉身。或因爲有錯謬的意見，妄想自己不能承當外面的補贖。若作那些補贖，肉身必受大害。這都是受了私情偏愛的迷惑。有的時候，我們不審量肉身的虛弱，作補贖過了節制，這樣也不合天主的聖意。因爲天主認識我們的本性。比我們自己認識的更清楚。屢次見我們在作補贖上，有或過或不及的缺失，所以屢次教我們得不了所盼望的效驗。是爲警戒也，改正我們的缺失。

攻打我自己

聖依納爵在神操書起頭。就給我們說明了。我們在超性的生命上。最重要的工夫。就是攻打我們自己。請看神操書的原序。說神操是爲教人得勝自己。既然該得勝自己。所以該先攻打自己。原來我自己。就是我的仇敵。尙且是與我離不開的仇敵。這個仇敵。光打敗他一次。不算得勝。一輩子該常常與他交戰。如今不過是纔起頭。

一。凡例第一條上。有幾句話。可以相幫我們懂明白。得勝自己這句話。有什麼意思。在第一凡例上說。神操的第一目的。是預備安排靈魂。爲能脫去自己各樣錯亂的心情。聖依納爵說的。錯亂的心情。是指的各樣不好的偏向。這些偏向。或是原罪的效果。人一

生下來就有的。或是因爲人常犯一樣的罪。慢慢習慣成的。所說的得勝我們自己。就是脫去我們這些不好的偏向。

第十六凡例上。講人怎麼樣能脫去自己的不好偏向。說該當反抗自己的不好偏向。就是勉力作那與自己的不好偏向。正相反對的事。也在祈禱中。懇求天主。給我們安排。我們最不喜歡的事物。爲能這樣攻打自己。真不容易。必須有非常的勇敢纔行。

這攻打我們的不好偏向的大道理。聖依納爵在神操書起頭。雖然說的這樣決斷。以後在每一張面上。還不斷的提醒我們。譬如。在耶穌立國。兩旗對立。謙遜三級。三等病人。等大默想題目的結尾處。都有這句話說。該得勝你自己。

神操書上的這個教訓。原來就是聖經上的教訓。天主耶穌在聖

經上不是說過麼。若有人願意跟我來。他該棄絕自己。天天背負自己的十字架。跟隨我所說的。棄絕自己。背自己的十字架。是什麼意思呢。不是攻打自己的不好偏向麼。所說的跟隨吾主耶穌。是什麼意思呢。不是效法他的德行麼。如同吾主耶穌明明勸人說的。你們該跟着我學習。因為我是良善心謙的。又說。我給你們立了表樣。為的是我怎麼作了。你們也照樣去作。你想想我們若不先把我們的不好偏向。全全壓伏住。如何能遵行吾主耶穌的這些教訓呢。

以上說的這番戰爭。是我們本性中自來有的。我們都覺着在我們心中。有兩樣正相反的貪圖。如同兩個人彼此爭戰一樣。一個是人的肉情。一個是人的靈魂。肉情所貪圖的。相反靈魂。靈魂所

貪圖的相反肉情。這就是聖保祿宗徒說的。Gal. 5. 25 肉軀反對着靈魂貪圖。靈魂也反對着肉軀貪圖。聖保祿還說。爲屬於耶穌基督的。該把自己的肉身。連自己不合理的貪圖。全釘死在十字架。上。原文說。Gal. 5. 24 凡是耶穌基督的人。把自己的肉軀。連毛病。並私慾。都釘在十字架上了。

一總的聖人。沒有不是在勇敢攻打自己的道路上。修成了聖德的。聖依納爵給我們講這攻打自己的道理以前。他自己先躬行實踐了。我們都知道。聖依納爵爲得勝他自己。是如何勇敢。如何恒心。我們想想。聖依納爵在忙肋撒。要飯討食的表樣。再想想。聖方濟各沙勿畧。連諸聖人聖女的表樣。就懂得得勝自己。是多麼要緊的了。

除了以上說的這些緣故以外。還有許多別的緣故。不能全說。也不必多說了。但就這些緣故推論。我們也就該拿定主意。實實在在的攻打自己。萬不可有一點含忽了。因爲不拘怎麼樣。翻正得教耶穌爲王。得教耶穌在我們心中爲王。因爲這是耶穌的名分。也是我們明明願意。滿心盼望的。到底爲教耶穌在我們心中爲王。先該把自愛的私心。掃除淨盡。因爲人不能一齊事奉兩個主子。另外那兩個主子。若彼此相仇。萬不能和好。如同天主合我們自愛的私情這兩樣。更不能一齊都事奉。所以我的主意拿定了。今天就起頭。攻打我自己。

二、既然拿了結實主意。要攻打我自己以後。頭一樣當留心的事。是想法子認出自己的毛病來。另外該認出在自己心中爲首的

毛病來。因爲我若把這頭一個仇敵打敗了。其餘別的仇敵就不難得勝了。

爲認出在自己心中爲首的偏情來。可以先就着兩個總根查考。因爲就大概說。在每一個人心中。爲首的毛病。出不了以下兩樣。

一是愛尊榮。就是驕傲。二是愛快樂。就是肉情。這兩樣偏向。雖然是從人敗壞的本性發生出來的。每人心中都有。但因爲人的血脈脾氣。生平的習慣。各不相同。所以有更偏於驕傲的。有更偏於肉情的。彼此各異。

到底這兩樣爲首的偏情。在每人心中發生的枝葉。也有分別。所以人若光能說。我是個驕傲人。不算是認識自己。人人都有驕傲。都能說自己是驕傲人。還該分辨自己的驕傲是那一等的。平常

是在什麼事上發顯。是怎麼樣發顯。(1)是好在人以上的驕傲麼。這樣的驕傲。常想法子勝過別人去。一有人阻擋就不能忍受。這一等驕傲的記號。是好着急。也固執己見。(2)是自足自喜的驕傲麼。這樣的驕傲。常覺着自己的才能出眾。也想法子教別人稱讚他的才能。這一等驕傲的記號。是貪虛榮。說大話。(3)是柔懦怯陣的驕傲麼。這樣的驕傲。最怕人評論他的短處。指責他的不是。常惦記別人說他什麼。想他什麼。怕受人輕賤。這一等驕傲的記號。是顧情面。不敢出頭。(4)除此以外。還有一種驕傲。平常叫作小性子。爲狠不值錢的一點小事。就着急生氣。別人畧缺一點禮貌。一句話說的不周到。或面容畧有點不溫和。他就不能忍受。合人記起仇來。以上說的這幾樣驕傲。不是坐根兒的彼此不同。總不

能彼此混合的。不過是相幫人。按着這些記號。查考在自己心中爲首的。是那一等驕傲。好能實實在在的。攻打他就是了。

至於肉情發現的形蹟。也不是一樣的。另外是怕發奮勉勵。或是什麼也不答禮。或是懶惰懈怠。或是不願意別人煩勞干涉自己。或是志氣柔懦。或是萎靡不振。爲行善毫無精神。爲惡事却有極大的心火。這樣的人。最怕勞苦。不會拿剛強決斷的主意。至於肉情更猛烈的人。明悟中好設想些親朋往來。繁華熱鬧。並別樣快樂五官的景象。或是心思散亂。忽東忽西。不拘什麼事。也不能定心專務。明悟中捏造些空虛的想像。輪流改變。爲自己取樂的法子。這都是偏向肉情的憑據。

人心中有這些私慾偏情的效果。隨時發現。層出不窮。怎麼能認

出。在自己心中爲首的偏情來呢。我說頭一樣當作的事。是祈求天主。一面真心堅信。爲認識你自己。必須有天主的光照。一面懇切盼望得天主的光照。先本着這兩樣心情。祈求天主。然後老老實實的。考查自己的過錯。不可爲自己掩飾推託。也不可鋪張過實。但該在天主臺前。勉力着認出自己過錯的實處來。

該查考你習慣念想。習慣結計的。是什麼事情。多啣你的明悟。未受外來的感動以前。譬如早晨乍一睡醒。未曾料理分內的事務以前。你自然而然的。肯想的是什麼呢。這樣查考你自己。是如同給你個不隄防。最便易認出在你心中爲首的偏情來。再看看你屢次犯的。是什麼過失。那些過失所從出的根源。就是在你心中爲首的偏情。再看看你常受的是什麼誘惑。你常受的那些

誘惑。不但是你的不好偏向。還是你一總不好偏向的首領。因爲魔鬼認識你。認得最清楚。他看着你在那一面不堅固。就從那一面攻打你。你每次覺着一番不平常的感情。不論是喜樂。是憂愁。該查考是爲什麼緣故。比方說。我如今爲什麼過於憂悶呢。爲什麼過於喜樂呢。那過喜過憂的來源。就是在你心中爲首的偏情。回想你年幼的時候。別人另外常指責你的是什麼過失。那些過失。是從你心中爲首的偏情。發生出來的。

三。如今到了最有關係的問題上了。就是人多嗜認清了。在自己心中爲首的偏情。該當用什麼法子。爲得勝他呢。我答應說。該當作那箭直的相反爲首的偏情的事情。且不但偶然作一次。就想是殺了本分。到底該屢次作。也常常作。因爲在我心中爲首的

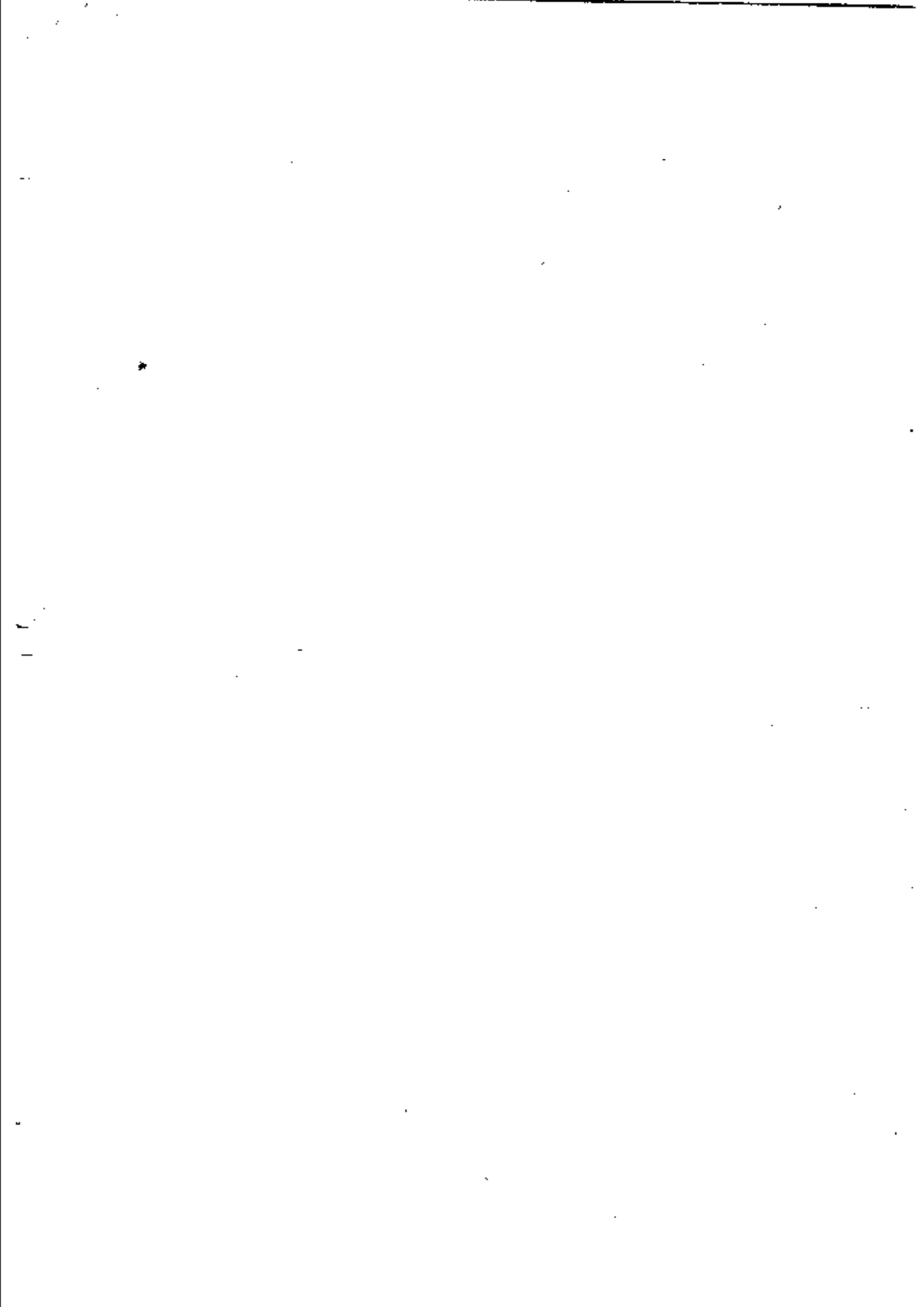
偏情已經成了一種惡習。人都知道爲改一個習慣的毛病。該當演習着。修那相反的德行。多嗜德行修成了。毛病纔能改淨。所以若在我心中爲首的偏情。是驕傲。我就勉力作謙遜的事情。能作多少次。就作多少次。爲改別的偏情。也是這樣。譬如爲改貪快樂的偏情。就行克苦肉身的工夫。爲改明悟輕浮。分心走意的毛病。就勉力守端正。守靜默。拘束三司。爲改懶惰。就勤謹作活。爲改好得罪人的毛病。就修良善忍耐。不怕爲人出力的德行。

所以攻打在自己心中爲首的偏情以前。先該看清什麼德行。正相反那個偏情。也預先定下。當着某某機會。要作某某事情。全清清楚楚的定出來。然後堅固自己的主意。不拘遇見什麼煩難。也要勇敢隨自己的主意。到底最要緊的。是祈禱。常常祈禱。以前

說了。爲認明在自己心中爲首的偏情。要緊求天主。爲攻打這個偏情。更要緊求天主了。若沒有天主的聖寵相幫着我。如何能恒心攻打我自己呢。但是天主的聖寵。非祈求不能得。所以我該不住的。仰懇天主。賞賜我要緊的神光勇力。爲得勝我的仇敵。在十六凡例上。聖依納爵勸人。懇懇切切的求天主。賞賜那相反自己所偏向的事情。所以該求天主說。吾天主。你知道爲相幫我成個謙遜人。什麼輕慢凌辱。是最有效驗的。我懇切祈求你。就教我受那些輕慢凌辱罷。我們若常這樣祈求天主。在謙德上。一定長進的很快。公公的說。爲修不拘什麼德行。也是一樣。

還有一個法子。就是私省察。論私省察。前邊有一篇另外的訓言。該屢次細念。但你不可忘記。若願意私省察的工夫。發生實着的。

效果。該當真心實意的作。也恒心作。到底若願意作私省察的工夫。作的這樣好。必須改毛病的主意。常常真誠堅固。纔行。所以該常行祈禱默想。爲點起改毛病的心火來。



退思錄下卷

第二主日訓典備考

第二主日引言

第二主日默想的道理，是爲教人深深的認識耶穌基利斯督我等主。認清了以後，好能熱切愛慕耶穌。恒心效法耶穌的德行。完全仰合耶穌的旨意，並能犧牲一切，寬宏大量的光榮吾主耶穌。這是在第二主日每次默想中，我們向天主所求的恩典。這也是我們在第二主日中，當勉力得的終向。

以前在第一主日中，我們認出來了。我們如何遠離了我們受造的終向。既然求了天主寬赦以後，我們也拿定了主意，再歸於引我們得終向的正路。引我們得受造之終向的正路。不是別的。就

是吾主耶穌耶穌自己說過。Joh. 14. 我是道路。真實。性命。若不經過我。誰也不能到聖父臺前去。降生爲人的物爾朋。是天主聖父賞給我們的一個完全無缺的榜樣。爲教我們在各樣事上。勉力效法他。改正我們的行爲。並爲教我們在平安的道路上。知所趨向。因爲按聖經上說的。Luc. 1. 耶穌降生在世。是爲引導我們的步履。直趨平安的道路。又因爲耶穌的行實。是萬分成全的。是聖德極高的模範。所以我們的行實。越與耶穌的行實相似。就越是成全的。我們越臨近我們的終向。將來我們也越是有福的。

按聖依納爵的意見。行這第二主日避靜的人。該有避靜指南上說的。Directorium 那幾樣心情。就是心量大方。勇敢。恒心。

(1) 所說的心量大方。就是不立界限。志趨遠大。人若說。我但守十

誠。十誠以外我一概不管。這就算立界限。人若盼望修成全。修到最高的地步。就算志趨遠大。在吾主耶穌的學堂中。不怕有這樣的奢望。到底這修成全的盼望。該是真誠的。充實的。熱切的。如同鐘表內的發條一樣。催着我們實力進行。爲克治自己。翕合主旨。不辭勞苦。不怕艱難。

(2) 爲能忠心跟隨耶穌。該當發勇敢。有耶穌自己的話可証。聖路加記載吾主耶穌教訓人說。C. 9. 誰若願意跟隨我。就該棄絕他自己。天天背着自己的十字架跟隨我。從耶穌這幾句話上看來。可以知道。我們在修成全的道路上。一定要遇着許多阻擋艱難。爲得勝那些阻擋艱難。非發勇敢不可。

(8) 除了大方勇敢以外。還要緊有恒心。爲支持靈魂的力量。在修

成全的事業上。能得自己所盼望的終向。因爲若但一次兩次。或十天半月。得勝阻擋艱難。末末了委靡懈怠。被仇敵打敗。有什麼好處呢。雖然恒心敵當三仇。總不懈怠。是我們軟弱的本性。最覺爲難的。但因爲我們修成全的阻擋艱難。到死不能去淨。所以不可因難而退。半途而廢。

這心量大方勇敢恒心三樣長處。不是人人都有的。所以凡作了第一主日避靜的。也不是個個人都可以許他們。作第二主日的避靜。凡沒有這三樣心情的人。作完了第一主日的避靜以後。把第一主日以後的默想題目。挑選着給他們講幾個。然後打發他們回家就是了。

聖依納爵沒有忘了指示我們。從什麼泉源。可以得這三樣長處。

因爲聖人在神操書上。既然說了。爲作第二主日的避靜。該當心量大方。勇敢。恒心。以後。緊接着就說了。這三樣心情。是加倍熱心。所能發生的。是如同說。這心量大方。勇敢。恒心。是從加倍愛慕天主。發生出來的。聖依納爵設想我們在第一主日的避靜中。天主的聖寵。合於我們的勉力。在我們的靈魂上。已經加增了愛慕天主。並爲吾主耶穌甘心犧牲自己的真情。有了這樣的心情。自然而然。就懇懇切切的。盼望修成全了。盼望的懇切。自然而然。就大方勇敢恒心了。

爲善用這第二主日避靜的工夫。辦成這件有關係的大事。聖依納爵在神操書上。設立了一種祈禱的新法子。叫作默觀的祈禱。極其容易。用這個法子。我們能彀仔細認明。吾主耶穌孩童時。隱

居時並傳教時的各樣事蹟。除此以外，聖依納爵還給我們立了詳細的規條，約束我們每天的行爲，爲更便易達到我們在這第二主日內抱定的目的。爲這個緣故，第二主日的頭一天，至晚着第二天，我們該仔仔細細的，再念第一主日已經念過的。聖依納爵所立的十條附規，也勉力着完全遵守。心中深信不疑的說，我避靜得的益處，或多或少，全關係我守這些教訓，是好是歹。到底那些附規，有與第二主日默想的事理，並我們願意得的終向，不甚相合的幾條，不得不畧爲變通。按神操書所指定，當變通的數條如下。

一早晨一睡醒，該立時把我將要默想的題目，擺在眼前，並在我心中感發活潑的盼望，就是盼望認識降生爲人的天主，爲能跟

隨耶穌跟隨的更緊。事奉耶穌事奉的更欣勤。

二。每天裏頭。我要不斷的記念耶穌的行實。自從降孕爲人的奧蹟。直到我現在默想的題目爲止。

三。明亮與黑暗。我估量那一樣爲我有益處。就揀選那一樣。那一樣相幫我得我所盼望的終向。就取用那一樣。這一主日內該勉力得的終向。上邊已經說了。就是深深的認識救世的耶穌。爲能追隨不離耶穌。

四。爲克苦肉身的工夫。或多或少。或行或不行。我要想法子。全按着我當天要默想的各端奧蹟。定奪。因爲各端奧蹟的性質不同。有的奧蹟。自來的催着人行苦工。有的奧蹟。不是這樣。

五。每次默想前。一半分工夫。我要收斂自己的心。自己問自己說。

我如今要往那裏去。去那裏作什麼。在誰跟前作。然後把要默想的題目。再念一遍。或在明悟中約畧記念一遍。幾時按着第二前導所指示的。求了恩典以後。就興工默想。

以上這些教訓。講的這樣仔細清楚。是發顯聖依納爵願意我們。全心全力。作這避靜的神功。但但專務得我們願意得的終向。也全用我們所能用的法子。另外該多多祈禱。全心依靠天主。我們若果然這樣作了。天主必要多多施給我們聖寵。大大光照我們的靈魂。堅固我們的神力。尚且若是天主看着爲我們有益處。也許教我們充滿天上的神慰。

多嗜默想的題目。是一個故事。譬如耶穌行實的一段。或耶穌受難的一節。在神操書上。有聖依納爵設立的一個特別的默想法術。叫作默觀。用這個法術默想。是在本題目限定的那段事蹟上。觀看其中所有的人。聽他們的言語。審量他們的行爲。也隨時隨地。想法子爲自己的靈魂。採取一兩樣切於實用的神益。用這個法術默想。極其容易。請聽聽下邊的講解。就知道了。

爲預備默觀的題目。先取過聖經來。留心細念自己要默想的那一段事蹟。把那段事蹟分作兩三分。定像求恩兩前導。全安排妥當。也至少大概的樣子。預先看看。爲自己能取什麼切於實用的教訓。並同天主如何交談。

晚上睡覺以前。早晨睡醒以後。也該按着用三司默想的法術上

說的。全守聖依納爵定的附規。趕到了將行默觀的時候。先想自己。已在天主臺前。念預經。定像。求恩以後。就起頭。按着默觀的法術祈禱。

(1) 觀看題目上所有的人。題目上或是有吾主耶穌。或是有童貞聖母。或是天神。或是世人。或是魔鬼等。看看他們是有長處。或是有短處。是有德行。或是有毛病。是尊貴。或是卑賤。看看他們的容貌舉動。想想他們合我有何關屬。對於我有何心情。是愛慕我。或是惱恨我。其餘別的。可以觀看考察的情節。尚有多端。從以上觀察的各情節上。都爲自己的靈魂。摘取一兩樣切於實用的神益。這爲自己靈魂所摘取。切於實用的神益。必定隨着默觀的題目。心內的預備。並聖寵的感動。常常改變。不能預定。到底就平常說。

若行事的人是吾主耶穌。就可以驚訝耶穌的德行。欽敬耶穌的聖善。感謝耶穌的恩惠。加倍愛慕耶穌。等等善情。若行事的人是童貞聖母。就可以盼望效法聖母的德行。譬如謙遜端正等。加倍愛慕聖母。等等善情。或是因爲驚訝耶穌聖母的某某德行。就拿主意。要克治在自己身上。所有相反那些德行的毛病。其餘凡切於實用的善情。都可以隨時感發。只要是有益於靈魂的就行。

(2) 聽他們的言語。就是聖經上記載的言語。連聖經上沒有記載。到底當着那個光景。他們能說。或一定說了的言語。想想那些言語。是向誰說的。那些言語。有什麼意思。是讚美的言語呢。或是責斥的言語呢。是恭敬的言語呢。或是憐憫的言語呢。有愛慕的意思呢。或是有惱恨的意思呢。從每一句言語上。都隨着聖寵的

感動。爲自己的靈魂。摘取一兩樣切於實用的教訓。也祈求天主。相幫我按着遵行。

(3) 審量他們的行爲。看看題目上記載的那件事。是仁慈的事呢。或是公義的事呢。是良善的事呢。或是嚴厲的事呢。是犧牲自己的事呢。或是只顧自己的事呢。並審量那些行爲的時候。光景。樣式。地方。連那些行爲的緣故。爲頭。每次審量一件事以後。每次爲自己的靈魂。摘取一兩樣神益。或是勉力效法。或是定志躲避。或感發驚訝。愛慕。知恩。報愛的。等等善情。發情以後。總不可忘了求天主相幫。

默觀將完的時候。多啣也該定幾個切於實用的主意。就是按着自己靈魂的光景。指定今天在某時某事上。要勉力着改那一樣

毛病。守那一樣教訓。不光渾渾統統的。定個行善避惡的志向。留神一。用這個法術祈禱。不必拘拘的分作三層。先看題目上指出來的人。全看完了以後。再聽他們的言語。及趕聽完以後。再審量他們的行爲。講的時候。不得不分開講。用的時候。却不必分開用。更好是把那件事擺在眼前。如同是現今作的一樣。我設身處地。或觀人。或聽言。或審量其行爲。全按着那件事。前後自來的次序。這樣纔合辦法。

二。觀察耶穌的事蹟。不但該如同是現今在我眼前作的。還該當按着聖依納爵說的。在那些事蹟上。按着自己的身分。自己也充當一樣脚差。譬如在耶穌聖誕的題目上。奉獻自己。作聖母聖若瑟的小僕。盡心服事。這樣既然能躲避分心。又能多得神益。

三。最要緊的。該把耶穌行的事蹟。貼在自己身上。如同聖保祿說的。Gal. 2. 20 耶穌基利斯督愛慕了我。也爲我把他自己交付於惡人手中了。聖保祿這句話。能貼在耶穌生平的各樣事蹟上。另外能貼在耶穌受難的事蹟上。每次默想中。常能這樣說。耶穌念想我。耶穌愛慕我。耶穌爲我犧牲了自己。

四。若願意按默觀的法術。善行祈禱。最要緊心地誠實。信德活潑。在聖文都辣作的默想耶穌行實的書上。有按這個法術默想。很好的榜樣。

五。能令我們多多看重。聖依納爵設立的。這一種祈禱新法術的緣故。是因爲這樣默觀耶穌的言行。不光在明悟中。透徹德行的講究。還教我們在事實上。看見德行的辦法。我們都知道。表樣的

感化。比言語的勸勉。功效大多多了。幾時在我們眼前。有降生爲人的天主聖子。或天主之母聖瑪利亞。親自立的善表。怎能不感動呢。多啻我們眼見吾主耶穌。或童貞聖母。實實在在的修謙遜。聽命。忍苦。愛人。神貧。等德行。一定比光聽這些德行的講究。懂得更清楚。俗語說。百聞不如一見。這句話固然是爲景緻說的。到底若貼在德行上。也狠恰當。況且吾主耶穌天主性的。無窮美善可愛。也畧畧發現於他的人性上。這樣美善可愛的耶穌。立的善表。更教我們喜歡效法。跟隨耶穌修成全的德行。用默觀的法術祈禱。就能得這個效驗。

交談 雖然在默想中間。每次覺着感動。願意同天主交談。每次就可以同天主交談。常常有益處。到底默想將完的時候。常該留

出要緊的工夫來。爲作結尾的交談。在這個工夫裏。該當心中同吾主耶穌。或同童貞聖母。或同大聖若瑟。或是同天主聖父。密密談論。如同兒女對着父母。或是老老實實的。說明自己靈魂上的窮苦急難。或是求天主賞賜聖寵。爲能認識耶穌更清楚。愛慕耶穌更熱切。事奉耶穌更欣勤。或是別的善情。按着默想的題目。自己可以變通。

第二主日分辨神類之規

人類的仇敵魔鬼。爲陷害人的靈魂。有兩個法子。一是明明的引人作惡事。二是用似善而惡的事欺哄人。那顯然易見的惡事。人本來不願意作。魔鬼知道的清楚。所以他先催動人的私慾偏情。

教人貪圖肉身的快樂。世俗的尊榮。或是教人怕自己受困苦。怕別人不喜歡。及趕人被私慾偏情迷惑住了以後。雖然明知道是不好的事。也就要作了。魔鬼爲陷害起頭走德行道路的人。並在煉路上的人。平常是用這個法子。爲受這樣誘惑的人。第一主日講的分辨神類的規矩。已經設用的了。這第二主日分辨神類的規矩。聖依納爵說。爲他們不但沒有益處。反更有害處。至少就大概說是這樣。至於那些在德行上。已經造到了深遠地步的靈魂。魔鬼看着。若一起頭。就用顯然易見的惡事。誘惑他們。必是徒勞無益。所以他就用似善而惡。或先善後惡的圈套。來慢慢的引誘他。陷於大罪。譬如教他拿着假德行當真德行。勉力去修。或教他拿着邪說當作正理。入於迷途。這第二主日分辨神類的規矩。正

是爲這一等人設立的。因爲這些規矩。把魔鬼最隱密的詭計。全給人說破。並指給人狼妥當的法子。爲不上魔鬼的當。

第一規 多嗜善神。就是天主或天神。親近一個心地善良的靈魂。有一個準憑據。可以分得出來。就是善神必定教那個靈魂。覺着一番真實的神樂。至於攻打人心中的神樂。用好聽的名詞。奇巧的推論。迷惑人心。爲奪去人心中的神樂。那是惡神進到善靈心中的準憑據。

所說的真實神樂。是心中舒泰。安息於天主。喜歡隨天主的聖意。心中這樣的境界。爲在德行上前進。是一個大相幫。爲這個緣故。善神賜給人這個神樂。惡神侵奪人這個神樂。魔鬼用什麼法子。侵奪呢。無非是用似是而非的謬理。迷惑人。並沒有別的法子。尙

且善神投於人心中的念頭。都是明顯的。淺近的。就如同是本性自然的一樣。至於惡神投於人心中的念頭。都是混亂不清的。內中藏着許多詭計。並許多缺點。魔鬼給人出的主意。不箇直的。奔終向。常是委曲轉灣的。彷彿一個律師。爲辯護一種沒理的官司。但從旁面找差錯。不往正事上說。

再者。魔鬼平常先想法子。教人上愁發煩。爲教人作事沒有心火。趕他得了這一步以後。就引誘人故意忽畧修成全的法子。趕他再得了這一步以後。就要引誘人犯罪了。

第二規 但有天主自己。能教人無緣無故的。忽然覺着神樂。因爲隨意進到人心的深處。或從人心內出來。並隨意在人心中。感發善情。爲引着人全心愛慕天主。但造物主自己有這樣的權

稱所說的無緣無故。忽然覺着神樂。就是或在明悟裏。或在像司肉。或在五官上。以前總沒有受一點能發生那神樂的感動。譬如正當着愛悶無聊。毫無出路。眼看就要失望的時候。頃刻之間。忽然覺着有了依靠。平安。悅樂。也有了勇敢。實心願意行善。這樣奇妙的變化。人自己也不知道是從那裏來的。這樣的神樂。一定是天主賞賜的。聖人行實上。記載的這樣的事情很多。譬如聖方濟各撒肋爵。工夫大受心窄的誘惑。坐臥不安。寢食俱廢。幾乎失了盼望。忽然有一天。心窄的誘惑雲消霧散。心安神樂。全忘了以前的憂苦。

第三規 若是心中的神慰。是以前的緣故引起來的。該查考那緣故。是從善神來的。或是從惡神來的。因為他們的終向。大不一

樣。善神的終向。常是引着人在德行上長進。勉力行善。總不懈怠。惡神的終向。全然相反。他願意阻擋人在德行上前進。引着人中他的詭計。未末了教人犯大罪。失落靈魂。

聖依納爵在第一主日分辨神類規矩的第二條上說。一心向善的人。多嗜覺着安慰。平常是從善神來的。這裏却說。也能是從惡神來的。如果若是從惡神來的。有什麼法子可以看得出來呢。我答應說。按着那安慰所趨赴的終向。就可以看得出來。凡從惡神來的安慰。先是引着人趨向一件。功勞較小的善事。然後引着人趨向惡事。未末了引着人犯大罪。陷於地獄的永刑。魔鬼自從一教人覺着安慰的時候。就打算着拉人下地獄。他得不了自己的終向。總不甘休。從此看來。就可以知道。人若隨着魔鬼的鈎引。從

一件更好的善事。退到一件平常的善事上。是多麼有危險的了。因爲人若退讓一步。魔鬼就順風使船。不知道要拉人退到什麼地步了。

除此以外。還有別的憑據。可以分辨心中的安慰。是從善神來的。或是從惡神來的。就是凡從善神來的安慰。必定引着人發謙遜。不敢仗恃自己。隱瞞天主的特恩。非有要緊的緣故。總不告訴給人。至於從惡神來的安慰。常是引着人高看自己。誇張自己。貪圖別人的讚美。仗恃自己的力量。

再者。從善神來的安慰。教人專務仰合天主聖意。教人喜歡聽命。喜歡作活勞苦。喜歡守公規矩。喜歡盡自己當盡的本分。至於從惡神來的安慰。教人只顧自己。不管別人。固執自己的私見。找安

遷自在。求臉面光榮。好與人各別等。

第四規 聖依納爵既然說明了。魔鬼教心地善良的靈魂。覺着安慰。有什麼兇毒的終向以後。又教我們知道。魔鬼爲得他的終向。用什麼法子。聖人說。多嗜地獄的惡鬼。扮作光明的天神。來誘惑熱心人的時候。常是用善念起頭。用他自己的惡謀結尾。所以他乍一同人接近的時候。也引着人興發熱心的善念。也彷彿是相幫人修德行一樣。到底工夫不大以後。就慢慢的引人上他的圈套。拉人順從有罪的主意。

多嗜一個人。壹意修德。心火很大。魔鬼一見。又惱恨。又嫉妬。不能不設計陷害人。引人入於迷途。他就先用心察考那個人有什麼好偏向。有什麼不好偏向。察考清了以後。就來到那個人身邊。先

引着他感發幾樣與他素常的熱心相合的善情。然後用靈巧的手段。催動他那自愛的私心。就藉着那個人自愛的私心。施其詭計。或引誘他在克苦的工夫上。在熱心的工課上。在救人的神火。上。過了節制。或假託着保存康健的名詞。引誘他在過日子的樣式上。畧寬縱自己一點兒。除此以外。魔鬼還按着每一個人的性情。脾氣。習慣等。用許多別的法子。教人不知不覺的失落起初的熱心。遠離正道。然後魔鬼就引誘那個人。固執自己的私見。不肯聽命。等等過失。都要起頭犯了。若是那個可憐的靈魂以後還任憑魔鬼欺哄。順從魔鬼的引誘。誰能知道他將來要落到什麼地步呢。在一總的詭計中。魔鬼最慣於用的一個。就是教人拿着德行的善情。當作真德行。譬如他教人發一兩次謙遜的善情。以

後就教那個人想自己的謙德修成了。他先教人想自己本身的卑賤。覺着一種甘飴的感動。然後就教人返心回想。驚訝自己謙德的高超。魔鬼這樣作。是爲長養人自愛的私心。教人不知不覺的。就充滿了驕傲。

有的時候。魔鬼還教人發熱愛天主的善情。至於眼中流喜淚。是爲教人想自己的德行。已經造到了成全的地步。心中自喜自幸。高看自己在別人以上。又有時候。魔鬼用些個污穢不堪的誘惑來。羅唆有德行的人。並不是指望人順從誘惑犯罪。不過是爲教人妄想自己被天主棄捨了。因此就敗興失望。還有時候。魔鬼引誘人交結朋友。起頭原是一片好意。是爲的彼此勸勉着修德前進。到底後來不知不覺的變成了本性的私情。思慕戀愛。不

忍相離。至於受許多猛烈的誘惑。甚且還有陷於大罪。立了不好表樣的。實在可憐。

第五規 在我們的盼望上。連在我們的謀算上。該當用心考察。我們的思想如何進行。如何轉移。若我們的思想起頭。中間末了。全是好的。看不出有什麼弊病來。這是一個好憑據。發顯我們的盼望。或謀算。是從善神來的。若在我們盼望或謀算的事上。接着畧一思想。在明悟中就覺着了邪僻的。或分心的。或較比着我們起初所盼望或打算的。畧不好些的念頭。或是接着想的那些念頭。使我們的靈魂懈怠擾亂。失落了以前所享的平安。這些憑據。是明明發顯我們的盼望或謀算。是從惡神來的。是爲阻擋我們在德行上前進。並爲阻擋我們救靈魂。

不拘什麼事。只要是不好的。就可以定斷說。一定是從惡神來的。到底若一件事。雖然本來是好的。却不能立時定斷說。一定是從善神來的。因為好事有時候能阻擋更好的事。譬如一種謀算。爲定斷他一定是從善神來的。必須那謀算的趨向。是正直純淨的。見諸實行。是正經聖善的。在與那謀算的本人身上。並在各樣光景上。一點兒也不妨碍更有益處。或更成全的本分。這樣纔可以定斷是從善神來的。若但趨向好。不是從善神來的準憑據。譬如人要興辦一件事。雖然起頭有很好的趨向。若慢慢的奪去心中以前所享的神樂平安。反倒教人心中擾亂恐懼。這就是從惡神來的準憑據。不拘有了什麼謀算。若心中過於急迫。擾亂不安。都是可疑惑的。尚且不拘什麼謀算。雖然就那件事說。是最好不過。

的。到底若教人捨離了自己的正本分，就該想是從惡神來的。還有一種空虛的設想，除了擾亂人心，沒有一點兒別的好處。譬如說，我若當着某某光景，遇着某某危險，可怎麼着呢？這樣的設想，也是從魔鬼來的是爲教我們不依靠天主，不得平安，敗興失望。我們不但不該對答這樣的問題，尙且也不該存想，但該深信。天主是至仁慈至忠信的，我們若誠心依靠天主，不拘什麼時候，天主也必定相幫保護我們。

第六規 在這條規矩上，聖依納爵教訓我們，藉着魔鬼爲陷害我們所用的狡計，增長識見，學習着攻打魔鬼。聖人說，多嗜人類的仇敵，在他那長蟲的尾巴上，就是在他引我們上當的結局上，發顯出他本來的面目以後，受了誘惑的人，最好是立時把魔鬼

以先投給自己的善念。從頭至尾的。察考一遍。看看當初是怎麼起的頭。以後魔鬼怎麼樣慢慢的想法子。教自己失落了心中的平安。並靈魂的神慰。至於引着自己到了邪僻的結局上。因着這嫌仔細察考得的識見。下一次就知道爲隄防魔鬼的狡計。該當用什麼法子了。

第七規 對於在德行上前進的靈魂。善神感動他。平常是溫和其善的樣子。如同露水浸透海沫一樣。至於惡神感動這樣的靈魂。可就大不一樣了。強暴震驚。如同暴雨落在石頭上一樣。對於那自暴自棄。愈趨愈下的靈魂。善惡兩等神感動他的樣子。合上邊說的正相反對。其中的緣故。是因爲靈魂的心情。有與善神相合。與惡神相反的。也有與惡神相合。與善神相反的。不拘是善神

惡神。凡親近與自己心情相合的靈魂。如同是進到自己的住宅內一樣。所以常溫和良善。凡親近與自己心情相反的靈魂。如同是要進敵兵死守的城堡一樣。所以常強暴猛烈。

第八規 多嗜無緣無故的。忽然覺着神慰。雖然按着前邊第二規矩上說的。這樣的神慰。一定是從天主來的。沒有疑惑。到底得了這個恩典的人。該當多加小心。將正享受神慰。同神慰剛纔過去的兩個時候。分辨清楚。不可渾而爲一。因爲在這第二個時候。靈魂上還有神慰的餘效。心火很大。必要定些個好主意。到底那些主意。恐怕是按着他自己的意見。素日的習慣。或是隨着惡神的感動定的。不一定是從天主來的。所以隨從那些主意以前。該當用心考察。

以上八條規矩講論的事理都是極高超極精妙的。誰也能看得出來。但因為在這些事理上。若有了差錯。害處最大。所以多啗遇着以上說的這些光景。雖然明知道規矩上是怎麼說的。也不可過於信服自己。只要是能毅就該就正明智。也有經驗的神師聽其指引。

祈禱三式

聖依納爵給我們留下的祈禱的三個式樣。不是光爲避靜中用的。避靜以外。一輩子常能取用。凡願意熱心事奉天主的人。還沒有習慣默想以前。到底願意每天限定出幾刻鐘的工夫來。心中對越天主。最好是用這三個法子。連那些天天行默想的人。若有

時候因爲困乏。或因爲別的緣故。覺着自己不便宜行默想神功。也可以在這祈禱的三個式樣當中。揀選一樣。爲善過平常爲默想限定出來的時刻。

祈禱第一式

一。取天主十誠爲題目。先該理會這祈禱第一式。原來是就着天主十誠。七罪宗。靈魂的三司。肉身的五官。作一種省察的工夫。爲深深的認識自己靈魂的光景。爲掃除自己靈魂上的罪過缺欠。然後用全心仰合天主聖意的法子。改正自己的行爲。

興工祈禱以前。先用一會兒的工夫。或來回走着。或端端正正的坐著。自己看着怎麼有益處。就怎麼作。先用一會兒的工夫。收斂心神。自己問自己說。我如今要往那裏去。要往誰跟前去。去那裏。

拜什麼。不但祈禱以前該這樣作。凡行一切熱心的工夫。連辦不拘什麼有關係的事情以前。常該這樣收斂心神。

按這第一式祈禱以前。也該當念一種預經。一來求天主賞賜你。歸閱你在什麼事上。犯了天主的誠命。二來求天主相幫你。日後寒改。三來也求着懂明白。每條誠命的意思。爲能多多光榮也讚美。無限尊威的天主。然後按着次序。在每一條誠命上。用心考察自己。怎麼樣遵守了。在什麼事上違犯了。考察完了一條。再考察一條。在每一條誠命上。大概用念三遍。在天亞物的工夫。就可了。到底也不必太拘了。若是在自己便易犯的誠命上。多用些工夫。在自己輕易犯不着的誠命上。少用些工夫。也毫無妨碍。每次考察完了一條誠命以後。每次該念一遍天主經。爲求天主

寬赦你。在這一條誠命上察出來的罪過。

在每一條誠命上。還該畧想想這一條誠命。論天主一面。論我們一面。論別人一面。是多麼合情理的。多麼公道的。多麼要緊的。而且賴着聖寵的相幫。是多麼容易遵守的。若是完全遵守了。在各人良心中。在本家中。在社會中。是多麼平安。多麼有福。

一。誠一誠的。全察考完了以後。也該在心中。同天主交談。老老实實的向着天主。承認你的罪過。求天主饒赦。也懇祈天主。相幫你以後完全定改。

二。取七罪宗爲題目。在七罪宗上。行第一式的祈禱。同前邊說的。是一樣的辦法。就是作完了前導。念完了預經以後。按着次序。在七罪宗上。一一考察自己。但有這個不同之處。就是前邊是察

考怎麼遵守了誠命。這裏是審量該怎麼躲避罪過。

爲認識我們在每一條罪宗上所犯的罪過。認識的更清楚。更好是細想與每一條罪宗。正相反對的德行。人越思想謙遜的美好。並謙遜的功勞。就越懂得驕傲的錯亂。並驕傲的兇惡了。越明白貞潔的高超。並貞潔的貴重。就越害怕厭惡迷色的罪過了。至於爲別的罪宗。也是一樣。越審量仁愛。良善。節制。勤謹的德行。是如何有益。就越覺着嫉妬。忿怒。貪婪。懶惰的毛病。是如何有害了。祈禱將完。也該在心中同天主交談。

三。取靈魂的三司爲題目。靈魂的三司。就是明悟。記念。愛欲。三樣本性的才能。作完了前導。念完了預經以後。可以按着次序。在每一司上。這樣推想。天主爲什麼賞給了我這一司呢。我怎麼用

了這一司呢。失落了多少功勞。積累了多少罪罰呢。

(1) 明悟 天主賞給了我明悟。是爲教我認識他。爲的是在現世讚美他。死後得永遠享見他的本性本體。到底我怎麼用了我的明悟呢。恐怕我妄用了我的明悟。爲明白不好事。爲得罪天主。

(2) 記念 天主賞給了我記念。是爲教我記念他的恩惠。記念他無所不在。也爲教我記念吾主耶穌的善言善表。苦難聖死等。到底有多少次。我妄用我的記念。記念些能引我犯罪的惡事呢。

(3) 愛欲 愛欲是三司中最尊貴的一司。可以說是我們靈魂的君王。他的本分。是愛慕天主。甘心事奉天主。按着天主定的規矩。管治心中的情欲。到底我怎麼用了最尊貴的這一司呢。我因着用愛欲。立了功勞呢。是犯了罪過呢。恐怕許多次。我許了最尊貴

的這一司。作各樣偏情的奴才。至少着許多次。許了他隨着本性的喜好。在每一司上。這樣審察了以後。發悔恨之情。求天主寬赦。也定改過的志向。

四。取肉身的五官爲題目。在耳目口鼻四肢各官上。全按着以上說的。一官一官的。用心考察自己。但是在口官上。除了滋味的嗜好。還該當考察自己的言語。想想天主爲什麼賞給了我言語的能幹。我怎麼樣用了我的口舌。犯了多少罪過。以後我要怎麼樣謹口慎舌。

在這個題目上。也可以記念吾主耶穌。連聖母瑪利亞的表樣。想想耶穌聖母。怎麼樣用了五官。定志要勉力效法。若在祈禱中。記念這一層。就該在念預經。並交談的時候。懇切祈求天主。賞賜聖

寵。爲能實實在在的效法耶穌聖母。善用自己的五官。

祈禱第二式

祈禱第二式。是取一端經文。細想每一句的意思。玩味每一句的旨趣。雖然聖依納爵但指出來了天主經。聖母經。信經。向耶穌聖靈誦。申爾福。五端經。到底不拘什麼經文。譬如達味聖詠。聖多瑪斯著作的欽敬聖體的詩歌。聖教會各禮節。各瞻禮的經文。都可以用來。作祈禱第二式的材料。

興工祈禱以前。先該收斂你的心。自己問自己說。我要往那裏去。要到誰跟前去。去那裏作什麼。然後念預經。在預經裏頭。呼求天主聖父。或呼求吾主耶穌。或呼求童貞聖母。全按着你所取用的經文。是向着誰說話。至於祈禱的時候。或跪着。或坐着。或來回慢

步走着。怎麼樣便易收斂心。就怎麼樣作。眼目該當合着。或注視一處。不可東瞰西看的。自己找分心的機會。

念完了預經以後。就起頭念你這一次爲祈禱所取用的經文。若你所取用的是天主經。就念那頭一句說。我等父。然後推想說。呀。吾天主。你是無始無終的。全知全能的。造成天地萬物的大主。你
是我等之父。是你的聖子耶穌。命了我們這樣稱呼你。你真是我
等之父。因爲我們的性命才能。全是你賦給我們的。你愛慕我們。
遠遠超過世界上爲父親的。愛慕自己的兒女。

在每一句經文上。這樣推想其中的意思。或用些個比喻榜樣來。比較對證。爲相帮你。懂得更清楚。或平心靜氣的。玩味其中的旨趣神味。要緊用多大工夫。就用多大工夫。完了一句以後。再往下

念一句。但分句當接着經文的意思。意思分不開的句頭。不可從中斷開。牽強着找意思。譬如在天者。我等願爾名見聖等句。都不可斷開。

若有的時候。在一句兩句經文裏頭。想出來了許多意思。覺着了許多神慰。光在那一兩句經文上。全用了爲祈禱所定的時刻。也沒有妨碍。也不用發慌忙亂。怕那一端經完不了。不過到祈禱將完的時候。把剩下的經文。按平常念經的樣子。念完就是了。末後爲了結祈禱的神功。按着那經文是向誰說話。就向着誰。心中密密交談。或向天主聖父。或向吾主耶穌。或向童貞聖母。自己覺着所最缺乏的是什麼德行。就簡短捷說的。求什麼德行。自己覺着所最要緊的。是什麼寵佑。就老老實實的。求什麼寵佑。

祈禱第三式

祈禱第三式。是口中慢慢的念經。喘一口氣。只念一句經。句句想着念。祈禱以前。也該按着第二式上說的。念預經。

聖依納爵稱祈禱第三式。爲按板眼誦經。是說的如同在堂中歌經。長短高低。全有一定的板眼。祈禱第三式。差不多也是一樣。因爲祈禱第三式。是以呼吸爲板眼。喘一口氣。念一句經。也不緊。也不慢。或存想每一句經的意思。或思念每一句所向的神人。接常不斷的。按這個法子。念各人習慣念的經文。或幾端聖詠。有觀大的益處。因爲習慣念的經文。人往往拿着當作俗套子。信口念去。不想其中的意思。若接常不斷的。用這個法子。就便易改那念經有口無心的毛病了。

這祈禱第三式。也可以用來爲念幾樣子聖書。譬如萬日晷聖經。宗徒書信。遵主聖範等。因爲這些聖書。話語簡畧。意思深長。一句一句的想着念。纔能得益處。

念聖書

在神操書上。自從避靜第二主日起頭。聖依納爵就勸人乘着不定之時。念點兒聖書。譬如遵主聖範。四史聖經。聖人行實等。都可以揀擇着念。到底按共同的習行。並按避靜指南 *Directorium* 第二十章第二節上說的。連在第一主日裏頭。若是領避靜的神父。看着有益處。也可以有的時候。念點兒聖書。爲這個緣故。在這退思錄起頭的一覽表上。天天指定出來了當念的聖書。

就大概而論。念聖書爲一總的人都有益處。聖依納爵不但說有益處。尙且還說極有益處。這念聖書原是一種極便易的神功。人都作得來。因爲爲念聖書。不如同爲默想。那麼要緊聚精會神。盡心勉力。有許多人覺着默想太難。就是因爲在默想中。爲免得分心。非聚精會神。盡心勉力不行。至於爲念聖書。平常的用心。中等的勉力就穀了。尙且多嗜遇有阻碍。不便宜默想的時候。念聖書也可以代替。不習慣默想的人。平心靜氣的念聖書。也可以慢慢的學習默想。

歷來的聖人們。沒有不習慣念聖書的。歷來的內修神師們。沒有不勸人念聖書的。請看各修會中。都有念聖書的規矩。天天有定出來的念聖書的時刻。連聖教會也用自己的表樣。引導奉教人

多念聖書。請看聖教會命鐸德們。在日課中念的聖人行實。福音訓話 *Homilies* 等。在彌撒中念的宗徒書信。古新聖經等。不是如同念聖書一樣麼。

說起這念聖書的益處來。真是最奇妙驚人的。聖奧斯定連聖依納爵。都因為念聖書回頭成了聖人。比國京城中。從前有一座修女院。院中的規矩。廢弛的已經不成體統了。因為念聖女瑪大肋納巴齊的行實。眾修女都動了心。共同商議着。把會規又整頓起來了。耶穌會中。因為常念聖依納爵論聽命之德。寫的那一封出名的書信。所以會中修士。常保守住了聽命的實行。連聽命的心思。再者。各修會都拿着念本會會規。連會典。當作保守修規的一個大相幫。

聖奧斯定述說。兩個朝廷的大官。有一天到了一座隱修院裏。兩位官員中的一位。偶然遇見了一本隱修聖安當行實。他掀開就念。剛一起頭念。就覺着神目漸漸明亮。貪愛世俗之情。慢慢的消散。過了一會兒。轉身向他的同伴說。朋友。我們在朝廷上。事奉皇上。盼望的是什麼呢。不是盼望得皇上的寵幸。成皇上的朋友麼。我們盼望的這點事。雖然沒有什麼很大的好處。也不一定能夠。即便得了。我們不是冒那失落靈魂的大危險麼。到底我們若盡心事奉天主。爲得成天主的朋友。一願意就得了。你想得作天主的朋友。比作皇上的朋友。不更榮耀麼。成了天主的朋友。爲救靈魂。還有不妥當的麼。所以我主意已定。要在此處隱修。不回朝廷了。你若不願意。至少請你別阻擋我。云。多嗜。我們念聖人行實。

也該當這樣向我們自己說。我若願意，我也能成聖人。我如今就能成聖人。這件事全由我作主。天主常不斷的賞給我寵佑。神光。我只須效法聖人們。依賴天主的寵佑。隨從天主的光照。就能成聖人。我既然能成聖人。如今就該起頭。一天也不推諉。我們若這樣念聖書。有不多得神益的麼。

念聖人行實。有一個另外的益處。就是聖人們的表樣。教我們明明看出來。修德行不是很難的。我們也能毅修。因為看見聖人們同我們處的是一樣的光景。修了那樣高超的德行。我們為什麼不能呢。在聖人行實上看德行。不是抽象的了。乃是具體的。對於我們的身分。也不算太高遠的。所以為念聖人行實。先該揀選那與我們度日的樣子。與我們靈魂的光景。有關合的。相對符的。雖

說是這樣。到底在不拘什麼聖人行實上。我們常能找出許多可效法的表樣來。能得許多有益處的教訓。連那些過於出奇的聖人行實。我們雖然效法不來。至少也教我們驚訝愛慕德行的美好。在聖人們身上光榮讚美天主。或因為看見自己的德行。遠遠跟不上聖人們。就自卑自賤。發謙遜的善情。

多嗜我們念聖人行實。不覺不知的就要把聖人們的行實。合我們的行實互相比較。彼此一比較。就覺着我們的德行善功。不算什麼了。有聖人們的表樣。催着我們的心火。然後爲加增我們的聖德。爲勉力修成全。自然就不辭勞苦。不嫌煩難了。若是勉力的時候長了。覺着難以支持。一想聖人們死後得的賞報。如今在天堂所享的榮福。也能安慰我們的憂苦。加增我們的心火。發奮前

進恒久不懈。

在聖人行實上。該當分別兩件事。一是天主賞給他們的特恩異寵。二是他們自己積累的功勞德行。在聖人們得的特恩異寵上。譬如神魂超拔。聖神默啟。高超的默想。驚人的苦工等。我們只該奇妙聖寵的能力。不可過於流連。有些個像司活動的人。一念這樣非常的奇行。心中就覺着感動。打算着怎麼效法。這樣的想像。只能長人的驕傲。沒有一點兒益處。我們該留心的。是聖人們的實着德行。但但這一樣。是我們該勉力效法的。真實的聖德。在有愛天主的實行。不在有虛幻的妄想。所以我們多瞻念聖人行實。另外該留心觀着聖人們的謙遜。聽命。愛人。良善等德行。也勉力着效法。若盼望效法聖人非常的奇行。却忽畧自己當盡的本分。

便是自己欺哄自己。

聖依納爵明明勸我們念遵主聖範。在他舉出來的幾樣聖書中。遵主聖範是頭一樣。是因爲這一部書。文詞淺近。使易領會。既不阻擋避靜的人。善行默想。又能相幫人。立切於實用的主意。這部書是人人知道。人人看重的。其中的道理。沒有一句不是切於實用的。不拘什麼時候念。常覺着有旨趣。不拘什麼人念。都能得益處。真不愧稱爲金書。尙且爲得這部書中的神益。也不要緊多念。只須用幾分的工夫。念一章或一節就彀了。

至於念聖書當守的規矩。(1)就大概而論。念聖書不貴乎多。聖依納爵勸人的話說。念一點半點的。這句話本來說的有理。因爲在勸人熱心的聖書上。另外在聖依納爵指出來的。遵主聖範。四史

聖經。聖人行實。三樣聖書上念的少了。纔能仔細玩味那些好教訓。好表樣的旨趣。嘗着了其中的旨趣。纔能愛慕。從心裏愛慕。纔能隨從書上的教訓。效法吾主耶穌及衆聖人的表樣。(2)念聖書不可存着求長學問的心。爲成一個多聞廣見的人。但該求着長熱心。成聖人。(3)念聖書的時候。固然該當用心。也熱心。到底另外該想法子。把念的聖書。貼合在默想的道理上。以至於無論是默想。是念聖書。常存想一樣的事理。爲更便易得自己願意得的終向。所以爲念聖書。該當揀選那與默想題目有關合的篇章。不可遇見什麼本。就念什麼本。掀到那一章。就念那一章。爲這個緣故。在這退思錄上。天天指定出來了當念的聖書。

進靜的時候。若是念四史聖經。只可念那已經取來作了默想題

目的那一段。爲的是把心思念慮。全聚集在默想的那一件事上。更便易得其中的神益。至於在避靜以外。自然不妨按着次序。一直往下念。凡關係耶穌傳教受難的事蹟。全細心玩味。盡力研究。爲把耶穌的道理。誠命。勸諭等。全深深的印在我們心中。天天念聖經。最合聖教會的心思。請看聖教會命鐸德們。天天在彌撒中。念一段聖經。在大日課裏頭。天天念一段福音訓話。又命管理教友靈魂的神長。每主日給教友們講解聖經。至於沒有神品的人。聖教會雖然沒有出命。一定也盼望他們常念聖經。

聖經上的話語。或是吾主耶穌當初在世時說的。或是天主親自默啟的。天主的聖言。爲感動人心。一定有一番另外的神效。請看聖經上的一個教訓。入了聖安當的耳。就教他棄絕財帛。往曠野

裏隱修去了。聖經上的一句警言。入了聖沙勿畧的心。就教他輕慢功名光榮。往東洋開教去了。從這兩個故事上就可以知道念聖經有多麼大的益處了。

有一位內修神師說。人但眼看耶穌苦像。也不能不得神益。因為苦像是耶穌救贖人罪的一個撮要。聖女日多達明言自己不拘多嗜。眼看耶穌苦像。總沒有不興發善念的時候。你想。眼看耶穌苦像。尚且有這樣的效驗。何況在聖經上。念耶穌的行實。並耶穌受難釘死的事蹟呢。聖經上寫的是天主聖神的話。句句有莫可名言的奇效。相傳聖女默弟達念聖經的時候。常覺着一種非常的神樂神慰。這個不該奇怪。因為一部聖經上所記載的。全都是吾主耶穌愛人的事蹟。這些事蹟。本是能安慰人心的。到底神樂

神慰。是天主另外的恩典。不是人人都能得的。雖然不覺神樂神慰。凡是熱心念。或默想耶穌的行實。連耶穌的苦難聖死。一定也加增自己的聖德。得許多神益。

神師指教攸關匪淺

在神操書起頭。第十七凡例上。聖依納爵說。行避靜的人。受那一類的神感動。並受什麼樣的感動。若教領避靜的神父全知道清了。是極有益處的。因為神師認清了。隨着自己行避靜的是什麼樣的人。在避靜神工上。前進的是多是少。纔能按着他靈魂上的光景。施以相當的教訓。若不如此。是如同對着牆講道理一樣。能有什麼益處呢。

聖依納爵在第一主日。分辨神類的第十三條規矩上說。魔鬼爲引誘人犯罪。常是隱密着作事。最怕洩露。他最不喜歡的是被他引誘的靈魂。把他爲引人犯罪所用的詭計圈套。全告訴給神工神父。或一位能指引靈魂的神長。

以上兩節說的。爲避靜中。是一個狠有益處的教訓。不但爲避靜中有益處。尙且爲專務內修的人。一輩子常有益處。凡願意修成全德行。達到聖人地步的。都該遵守這個教訓。爲這個緣故。一總的聖人。都把自己的心事。告訴給神師。事事聽神師的指引。

原來在內修的道路上。最便易有差錯。有了差錯。還是最有危險。說便易有差錯。因爲專務內修的人。便易拿着自己的私見。自己的嗜好。自己的偏向。當作天主的默啟。又因爲黑暗的魔鬼。爲哄

騙人。最慣於扮作光明的天神。所以什麼是善神的感動。什麼是魔鬼的狡計。人往往分辨不出來。若是分辨差了。不是極有危險的事麼。且是這樣的危險。不但愚蒙的人。該當怕。連那些在內修神業上。精通練達的人。也是一樣。爲這個緣故。避靜指南上說。不拘誰。雖然是看事明白的人。雖然是學問鴻深的人。不怕他是多年領料別人靈魂的人。也該當謙謙遜遜的。服從神師的指引。另外是在避靜的時候。按着聖保祿宗徒說的。1 Cor. 13: 2 該變爲愚呆的。爲成明智的。也把聖伯多祿宗徒勸勉人的話。貼在自己身上。就是說。1 Pet. 2: 2 就如同新生的小兒愛喫奶。你們該照樣貪愛那純淨的神奶。好教你們因此長進。至於得着救贖之恩。避靜指南上還說。避靜的人。該事事聽神師的命。也完全聽神師的命。云云

所以避靜的人。該當結結實實的信服這個道理。就是誰越服從神師的引導。誰就越多得天主的聖寵。因爲這樣的謙遜誠實。最悅樂天主的聖意。尙且天主也喜歡同謙遜人來往。

爲相帮你更堅信這端道理。請你聽聽聖方濟各撒肋爵的講論。聖人說。從前少多俾亞要出門遠行。老多俾亞怕他不知道路。或是遇着危險。所以向他說。你去找一個妥當人。領着你去。聖撒肋爵講解這幾句話說。你們願意熱心前進。妥當走德行的道路麼。我也給你們說。你們該找一個熱心明白的神師。領着你們走。這是從前一總聖賢所切切囑咐的。聖亞未辣說。你自己尋找天主的聖意。不拘多麼用心。總不如神師指給你的更妥當。古經上說。

Eccli. 6. 14 忠信的朋友。是一個勇敢約護衛。在我等了也。在我等了。

人。必要找着他。云所以你們該懇切祈求天主。賜給你們一個合他聖意的神師。也該堅信天主一定要允你們這個祈求。若是要緊。天主也能打發一位天神來引領你們。如同從前打發了天神。爲引領少多俾亞一樣。到底你們的神師。不拘是誰。常該想他是天主給你們打發來的天神。你們信服依靠他。不該因爲他是一個明智熱心的人。到底該想他是天主所用的器具。凡天主爲你們的好處。願意施給你們的教訓。都要藉着他的口舌。傳給你們。所以你們該當開腸破肚的。同他談論你們的心事。把你們所有的善功罪過。全老老實實的向他陳明。也不隱瞞。也不掩飾。這樣。你們的善功。經神師考驗了。可保沒有錯誤。你們的罪過。教神

師知清了。可以設法補救。憂苦的時候。得神師安慰。可以勇敢支持。歡樂的時候。被神師戒禁。可以不失節制。

以前說的。對於神師該當誠實這句話。切不可錯懂了。這並不是說。爲訴心該給自己立一條規矩。定出一個次序來。如同辦神工一樣。把自己的心情思念。挨着班的全訴說一遍。邁下一條也不行。若是這樣訴心。一天也訴不完。尙且教人常不放心。怕有遺漏下的。所說的誠實。是說的什麼也不故意隱瞞。不爲討神師的喜歡。拿下主意。但訴說自己堪受讚美的好處。凡同神師敘談。不拘論到什麼事上。總沒有不願意吐露的隱情。這樣就算誠實。趕到了訴心的時候。訴說心中的密事。或仔細。或不甚仔細。沒有什麼關係。以後不必結計。

到底在這件事上。爲引領人的。連爲受引領的。有一個大危險。不可不留心躲避。若願意躲避這個危險。該當躲避太多。也太長久的談論。或是在神工架子上。或是在神工架子以外。都該躲避。到底若在神工架子以外。常工夫大對面講話。或常彼此通書信。危險更大。歷來的博學聖師。連內修神師們。論到這一節。都是一樣的意見。有些熱心的婦女。爲修治自己的靈魂。請神師指教。起頭的時候。他們對於神師。連神師對於他們。全是一種超性的聖愛。本沒有什麼歹意。到底魔鬼不耽誤這個爲他最得手的機會。工夫不大以後。他就把兩方面的感情。都變成了本性的私愛。我們不可忘了聖依納爵說的。在長蟲的尾巴上。認出魔鬼來。

人若想屢次勸勉着。或多聽指教。就能前進的更快。更易造到德

行成全的地步。不但是被魔鬼欺哄。還是不明白內修的道理。真聖德。真成全。不在虛言。惟在實行。就是爲天主出力。忍苦受勞。若但講論棄絕自己。犧牲一切。純心愛主。說的雖然好聽。總不見諸實行。有什麼用呢。不過長養驕傲。慢慢的尊敬自己。輕看別人就是了。所以不是那無用的閒談。有危險的交接。加增人的聖德。但是天主聖神在人心中的默感。連人專心事奉天主。不怕犧牲一切的真主意。加增人的聖德。

當神師的。若不說閒話。也想法子不來回重說一樣的事。爲接見婦女。指引他們的靈魂。用不了多餘的工夫。若來回重說一樣的事。雖然談論半天的工夫。一點事也說不了。至少連一點要緊的事也說不了。如何能領料別人的靈魂呢。

除此以外。還該當把自己願意說的事情。傾盤託出。不可描情畫景的。說些個無用的套話。這個教訓。不但受引領的人該當遵守。連引領人的。也該當遵守。聖依納爵在第六凡例上。把兩方面在這件事上當守的規矩。全言外露出來了。聖人說。若是領避靜的人。知道跟着自己行避靜的人。什麼感動也覺不着。也覺不着神慰。也覺不着靈魂煩悶。就該當問他怎麼樣行默想神功。仔仔細細的問他。盡心勉力了麼。全隨了指定的時刻麼。好守了各樣附規麼。人一念凡例上說的這些話。就可以看出來。聖依納爵設的這些問題。都是極簡約的。也全箭直的關係默想神功。並沒有一句閒話。

若是領避靜的人。理會了行避靜的人。覺着乾枯無味。或是受魔

鬼誘惑。該怎麼樣呢。聖依納爵在第七凡例上。囑咐領避靜的人。千萬不要待他嚴厲暴躁。到底該待之以良善溫和。鼓勵他的心。火。加增他的勇敢。爲教他安心承當天主的試探。不至於中魔鬼的狡計。灰心失望。半途而廢。除此以外。還該當給他說破魔鬼的詭計。該如何敵當。按着分辨神類的規矩。妥當指引他。末末了該當告訴他。好預備自己的心。爲承受不久要來的神慰。

當着心中乾枯。默想沒有神慰的時候。最容易灰心失望。半途而廢。爲防備這個害處。該當給他講明。人當着這樣的時候。若仍然盡心勉力。想各樣法子。爲善行默想。始終不懈。比那充滿神樂。毫不分心的默想。在天主眼中。是更貴重的。也更有功勞。到底不可錯過了。這是說的那乾枯無慰。純然是天主的試探。並不是自己

的冷淡疎忽。招致來的。當着這樣的時候。若還能恒心勉力。始終不懈。可以說是超過人力的功勞。

在第八第九第十凡例上。聖依納爵又反復講論。行避靜的人。所能受的誘惑。所能中的詭計。是爲教當神師的。儘明白了。行避靜的人。靈魂上是什麼光景。心中有什麼感情。好能按着每人的光景。施以相當的教訓。指給每人相對的方法。從此也可以知道。那不論對着什麼人。常用一樣的教訓的神師。是多麼無識見了。

若是行避靜的人。充滿神樂。心熱如火。當着這樣的時候。明智的神師。該按着聖依納爵在第十四凡例上說的。畧畧節制他的心。怕的是他因着一時的熱心。要興辦些聖善的工夫。超過他的才力。不合他的身分。另外若是行避靜的人。要定主意發聖願。更

該仔細察考他的才力。他的身分。爲他的靈魂有什麼益處。將來能遇見什麼難處。能阻擋什麼真實的好處。這些事情。都該一樣一樣的仔細察考。若冒冒失失的定主意。最有危險。

有些爲神師的。敢僭用天主聖神的職權。往往無緣無故的。命他所引領的人。行這一樣善功。修那一樣德行。雖然受引領的人。爲那些事情。一點旨趣也覺不着。他也不管。只要神師覺着有旨趣。就毅了。其實神師也未必覺着有旨趣。往往是明悟中。忽然興的一個念頭。他就勉強他所引領的人。按着去作。所以聖依納爵在第十五凡例上。留下的教訓。是極有關係的。聖人說。領避靜的人。總不該運動行避靜的人。許什麼善願。揀選什麼終身的分位。因爲爲這樣的大事。更好教造物的天主。同忠信於他的靈魂。直接

交涉。天主知道該怎麼引着那個靈魂。光榮愛慕他。天主知道那個靈魂走什麼道路。更能妥當事奉自己。聖依納爵又接着說。所以當神師的。該當如同天平一樣。不偏不倚。許造物之主。同受造的靈魂。也許受造的靈魂。同造物之主。直接行事。

爲使造物的天主。同受造的靈魂。直接行事。更有實效。聖依納爵在第十六凡例上。給我們留下了一個極有關係的教訓。凡願意在事奉愛慕天主的道路上前進的。都該當遵守。尙且不論是受指引的。或是指引人的。都能爲自己取用這個教訓。總不能有差錯。這個教訓是什麼呢。聖依納爵說。多啻人覺着自己貪慕一件事物。到底意向不狠正直。就該勉力着尋求。那與自己所貪慕的。正相反的事物。比方有人想着謀算一樣本分。或一樣俸祿。到底

不是純心爲光榮天主，也不是專心爲救自己的靈魂，但是爲本性的好處，爲暫時的利益，他就該在祈禱中，連在行別樣神功的時候，勉力着盼望正相反的事情，也老老實實的向天主說，除非明明看出來，自己所貪慕的，真是天主的聖意，一定不求某本分，不受某俸祿，若看出是天主的聖意來以後，承受某本分，某俸祿，也不是因爲順了自己的私情，但是爲光榮事奉天主。

按着聖依納爵在第一主日，分辨神類的第十三條規矩上說的，指引人靈魂的，或是神工神父，或是別的人，都使得到底該是一個忠信可靠，可信服的人，爲教那受引領的人，能放心大胆的，敢向他全說明自己靈魂的光景，所以當神師的，該是謹口慎舌的人，聰明博學的人，又在內修神業上，富有經驗的人，聖依納爵言

外也露出這個意思來了。聖人說：行避靜的人，該把自己心中的各樣感情，全向好神工神父，或一個專務內修的人，告訴明白。從聖依納爵的話看來，若是一個人，不專務內修，凡修治靈魂的工夫，全沒有考求默想過，另外沒有親自習行過，怎麼能指引別人呢。

選擇的前導

不拘爲什麼事，若願意選擇的妥當，在我們這一方面，先該有純正的意向。神目中但注視我們受造的終向，就是光榮天主，救我們的靈魂。所以我們不拘要選擇什麼，全該是爲相幫我們，得我們受造的終向。務要使法子，就合終向。總不可勉強終向，就合法

子。常見有許多人。先選擇成家。這不過是個法子。然後纔打算在婚配的分位上。怎麼樣事奉天主。這纔是終向呢。又有許多人。先定志要領受聖教會的俸祿。然後纔打算在聖教會的品職上。怎麼樣事奉天主。這兩等人。都不是純心歸向天主。是願意天主就合他們的偏情。所以他們是拿着終向。當了法子。拿着法子。當了終向。該先選擇的。他們反倒後選擇。該後選擇的。他們反倒先選擇。因爲我們先該抱定宗旨。願意事奉天主。這是我們的終向。然後再看。成家過日子。或領受聖教會的俸祿。那一樣更相幫我妥當事奉天主。這纔算使法子就合終向。所以在選擇的工夫上。除了天主的光榮。並我靈魂的永福以外。不拘什麼事物。也不該許他感動我。爲取用某某法子。或爲棄捨某某法子。

爲認明可選擇之事特設四端並一留神

第一端 我們要選擇的事必須是一件好事。合乎聖教規例的。至少該不是不好的。不相反聖教規例的。至於那自來不好的事。或相反聖教規例的事。不是可以選擇的材料。

第二端 在可以選擇的材料中。還分兩等。一是不能更改的。譬如登神品。或婚配等。一是能更改的。譬如領受或棄捨聖教會的俸祿。保守或棄捨現世的財物。

第三端 在不可更改的分位上。若已經選定。也見諸實行了。自然是無可選擇的了。因爲婚配的信約。不能解散。鐸德的神品。不能消滅。生米已經作成了熟飯。是無可如何的了。但該留心一樣。就是若有人。以前在這些分位上。選擇的不妥當。因爲是隨着自

己的偏情選擇的。如今後悔自己的錯誤。他不過勉力行善補償自己的錯誤就是了。雖然他所選擇的分位。大約不是天主的聖召。因為意向不純正。也是冒然選定的。也不該想法子脫離。在這上頭錯誤了的人。還是不少。有許多人拿着自己偏僻的意見。當作天主的聖召。豈不知天主的聖召。常是明顯純淨的。沒有一點的内情偏向。攙雜在內。

第四端 若有人選擇的全合規矩。全按次序。一點兒也沒有内情世俗之念。攙雜在內。雖然他所選擇的事。是可更改的。也不該無緣無故的更改。但該在他以前所選定的分位上。勉力前進。成一個德行成全的人。就是了。

留神 到底該當知道。若有人在可更改的事上。以前選擇的不

狠按次序。或是意向不狠純正。當着這樣的光景。若是避靜的人願意。更好是從新另選擇。爲從自己一輩子的行實上。發生出更豐盛。更中樂天主的效果來。

爲善行選擇的三個時候

第一個時候。是多嗜天主這樣感動吸引人的主意。至於教人一點也不疑惑。尙且也不能疑惑。自己所受的感動。不是從天主來的。覺着不得不隨天主的聖意。差不多如同聖保祿。聖瑪竇所得的聖召一樣。

第二個時候。是多嗜因着自己所經驗的。安慰或憂悶。或是按着分辨神類的規矩。考察以後。明明看出來了。是天主的聖意。

第三個時候。是多嗜人平安的時候。默想自己受造的終向。是爲

事奉天主救自己的靈魂。一半默想。一半在聖教會的界限以內。尋找一個終身的分位。當作一個事主救靈的法子。爲更便易。也更妥當。得自己受造的終向。所說的平安時候。是多嗜靈魂上。不拘那一類神的感動也沒有。能平平安安的用自己三司的時候。若在第一第二個時候。沒有選擇出來。就該按着第三個時候的。前後兩個式樣選擇。

善行選擇的第一式樣包括六端

第一端 把我要選擇的事物擺在眼前。譬如某本分。或某俸祿。是該應承呢。是該捨離呢。或別樣可更改的不拘什麼事物。

第二端 最要緊的。是把我受造的終向。就是讚美奉事天主。救我靈魂的大事。也一齊放在眼前。這時候。我的心該當十分平正。

一無所偏。在我要選擇的事物上。也不更偏於應承。過於捨離。也不更偏於捨離。過於應承。到底平正中立。如同天平上的豎針一樣。直上直下。不偏不倚。多啗一覺着那一方面。更相幫我光榮天主。救我的靈魂。立時就偏向那一方面。

第三端 懇求天主感動我的愛欲。教我願意天主願意我作的事情。同時也用自己的明悟。反復推求。那一方面爲天主更有光榮。推論出來以後。就選擇更中樂天主聖意的那一方面。

第四端 先用明悟推想。我若應承某本分。某俸祿。爲光榮天主。救我的靈魂。能有多少利益。多少相幫。能有多少害處。多少阻碍。然後再推想。我若不應承某本分。某俸祿。爲光榮天主。救我的靈魂。能有多少利益。多少相幫。能有多少害處。多少阻碍。

第五端 在我要選擇的兩方面上。這樣推想以後。再看看那一方面的理由。更有價值。然後在兩方面中。選定一方面。但隨着理由的指引。千萬不要隨從肉情的感動。

第六端 這樣選定了以後。該到天主臺前去。熱切祈禱。把自己所選定的。獻於天主。若天主看着我所選定的。爲他有更大的光榮。就求天主收納我的獻儀。也堅固我的主意。

選擇的第二個式樣包括四條規矩一個留神

第一規 感動我。也使我選擇某方面的愛情。該是從愛天主之情發出來的。尚且選擇的人。還該覺着自己是爲愛天主的緣故。愛自己所選定的事情。

第二規 設想在我眼前。有一個人。我從來沒有見過他。一點也

不認識他。我但盼望他得靈魂的好處。他在自己選擇的事上。猶豫不決。如同我一樣。來向我問主意。天主更大的光榮。爲他靈魂更大的好處。要勸他作什麼。選擇那一方面呢。我給他出的主意。就是我自己該拿的主意。

第三規 設想我後來到臨死的時候。更願意我如今怎麼選擇了。也更喜歡我如今選定了那一方面呢。我如今就那樣選擇。就選定那一方面。

第四規 設想我後來聽審判的時候。更願意我如今在這件事上怎麼選擇了。更喜歡我如今遵守了什麼規矩。我如今就那樣選擇。就遵守那條規矩。爲到審判時。能心安神樂。

留神 爲救我的靈魂。也爲教我心裏平安。全守了以上四條規

矩以後，該按着第一式樣第六端上說的，用心選擇，選定了以後，把自己的主意，奉獻於天主。

選擇要規再爲申明

(1) 選擇的關係

在避靜諸工課中，沒有比選擇的工課，更不容易的，也沒有比選擇的工課，更要緊，有經驗，有識見的，因爲在這選擇的時候，人心，中便易受各樣的感動，也便易入於各樣迷途，這是因爲人性軟弱，不但能被顯然易見的惡事，所牽引，還能被似是而非的善事，所迷惑。

在這件事上，先該把終身分位的關係，放在眼前，因爲人按有靈

明說。作一總的事。常該有合理的爲頭。按作教友說。作一總的事。常該有超性的爲頭。若爲作不拘什麼事。常該有好爲頭。爲選擇終身的分位。不更該有好爲頭麼。若選擇終身分位的爲頭。偏僻了。一輩子的行爲。都成了偏僻的。這是多大的關係呢。

再者。按聖保祿宗徒給各林多人。寫的第一書信。第十二章上說的。如同在人身。有許多肢體。不能一總的肢體都是眼。也不能一總的肢體都是脚。在聖教會中。也是一樣。有許多等級。許多品職。每人該在那一等級。該盡什麼職分。都是天主聖神給人分派。從聖保祿宗徒的講論看來。我們人從天主手中。領受自己當佔的分位。就如同僕役從主人手中。領受自己當盡的本分一樣。所以我們不該阻擋。天主願意在我們身上作的。或願意用我們作

的事情。到底該如同順命的僕役。天主給我們派什麼分位。就在什麼分位上。忠心事奉他。

倘且這樣作。也是我們自己的好處。就是更便易救我們靈魂。因為天主雖然賞給一總的人。為救靈魂要緊的聖寵。到底人若不任着自己的意。願意一輩子走什麼道。就走什麼道。到底先盡心考察。估量天主願意他一輩子走什麼道。纔選擇什麼道。像這樣的人。天主一定更多多賞給他聖寵神佑。為相帮他妥當救靈魂。這是不能疑惑的。

還有一層。就是在這樣的大事上。若我們願意隨自己的意見。自作主張。最容易錯誤。錯誤了以後。還是最有危險。到底若是我們在終身的分位上。隨從了天主的聖意。天主給我們安排的事業。

一定沒有爲我們不相對的。反倒爲我們都是有益處的。便易救靈魂的。因爲天主是我們的大父。又是造生我們的大主。認識我們的本性。認識的最清楚。

以上說的這選擇終身分位的關係。不但爲領避靜的人有益處。爲教他們在這件大事上。不忽畧冒失。到底爲行避靜的人。更有益處。爲教他們知道清楚。爲辦這件大事。該存着什麼心情。

所以這選擇終身分位的道理。有許多層次。不得不分開講解。一。什麼樣的人。可以許他選擇。二。什麼樣的人。可以指引選擇的人。三。在什麼事上。可以選擇。四。選擇時當守的規矩。五。選擇的次序並辦法。

(2) 什麼樣的人可以許他選擇

不是一總的人。都可以許他們選擇。這是明擺着的。因爲有的人已經有了終身不能更改的分位。譬如成了家的。或進了修會的。像這些人們。只可相幫他們。在自己的本分位上。按着天主所賜寵佑的度量。勉力修成全的德行就是了。至於那些還沒有一定的分位的人們。也不是個個人。都可以許他們選擇。惟獨有一等人。看着他們後來。能毅不平常的樣子。光榮天主。纔可以許他們選擇。到底這樣的人。不是很多的。所以凡脾氣輕浮。沒有恆心的人。或是私慾太盛。還沒有全壓伏住的。或是染上了不潔淨的毛病。還沒有改完了的。都是毅不着選擇的人。除非有一定的憑據。明明發顯天主用非常的聖寵。補上了他們的缺欠。萬不可許他們選擇。

爲選擇終身的分位。除了脾氣穩重、品行潔淨以外，還該當那行避靜的人，真心願意親自請求纔行。這是最緊的一個條件。不然，萬不可許他選擇。若是行避靜的人，從心裏不願意，硬勉強逼迫他選擇，更使不得。一來因爲你這樣一作，他必要疑惑你，是要給他設什麼圈套，以後你不拘給他講什麼好道理，也不能入他的心了。二來因爲那真心願意的，在這選擇的大事上，還要遇着許多大難處。那從心裏不願意的，要遇着的難處，必定更大更多。超過他的力量去。他既不能得勝那些難處，如何能妥當選擇終身的分位呢。

再者，行避靜的人，將要選擇終身的分位以前，先該想法子，全脫去各樣偏情，不拘對於那一方面，全是無可無不可，不盼望別的。

但盼望承行天主的聖意。天主願意我走那一條道。我就走那一條道。所以若看出來了。行避靜的人。更偏向財帛。過於貧窮。可以說他沒有妥當的預備。不該許他在這時候。選擇終身的分位。因為他心中所有的那個相反成全分位的偏情。必要牽引他的明悟。想出許多順他偏情的謬理來。這樣狼便易差錯。至於拿着自己的私意。當作天主的聖意。所以先該預備他的心。教他升到神操書上說的謙遜第三級。至少該升到第二級纔行。聖依納爵設立的兩旗對立。三等人。諸題目。全是為預備人心。好升到這個地步的。所以更好是在這些默想題目上。多用些工夫。為教行避靜的人。一面自己勉力。一面懇求天主相幫。慢慢的預備自己的心。升到以上說的那個地步。倘若這樣作了以後。那行避靜的人。心

中仍然有所偏向。不能平正中立。如同天平一樣。就該把這選擇終身分位的道理。完全隔過去不提。以後若看着有指望。就按着避靜的次序。給他講別的道理。或者能變化的心。歸於平正不偏的境界。若看着沒有指望。就從此了局。讓他回家就是了。而且爲善行選擇的工夫。最好的預備。是不但不偏向現世的事物。反該盡力轉移自己的心。教他更盼望隨從萬日畧的勸諭。走成全的道路。雖然天主不一定要召他入修會。到底先這樣盼望。爲他不但沒有害處。反倒有許多益處。爲這個緣故。在這第二主日的默想題目裏頭。聖依納爵常舉出成全的道路來。教避靜的人盼望。彷彿天主真召人走成全的道路一樣。聖依納爵在別的地方。又教訓人說。領避靜的。該這樣預備行避靜的人。至於教他

心中決意要隨天主的聖召。爲入修會。如同決意要隨天主的聖召。爲留在世俗中一樣堅固。尚且若是入修會。更能多光榮天主。就更盼望入修會。以後聖依納爵又接着說。沒有入修會的人。爲定。斷天主的聖意。是要自己留在世俗中。但遵守十誡。比着爲定。斷天主的聖意。是要自己入修會。兼守勸諭。要緊有更大的憑據。因爲爲遵守勸諭。吾主耶穌明明勸了人。也明明告訴了人。在世俗中有許多危險。

爲選擇終身的分位。還有一個當守的條件。也是聖依納爵親自囑咐的。就是從一起頭選擇。直到末了。該完全收斂自己的五官。三司。除了天上的事物。什麼也不看。什麼也不聽。什麼也不想。這幾句話包括兩樣教訓。第一。是教訓選擇終身分位的人。不該許

別的雜念。分自己的心。把一總別的事。全推開以後。但管這一件事。第二。是教訓人在這件大事上。拿主意的時候。但該隨從那從天上來的理由。凡從肉情本性世俗來的理由。一概不該隨從。因爲人定主意的緣由。常該是從盼望光榮天主。承行天主聖意的大根本生出來的人。若這樣用心選擇終身的分位。是如同聖經上說的。要蓋樓臺的人。LUC. 14. 28 先坐着盤算自己的銀錢。穀花費的不。這樣的人。可以放心大胆的指望。天主不許他選擇差了。因爲天主是無限慈善的。極愛他所造的人。連那些不尋覓他的。天主還屢次光照感化他們。人若誠心誠意尋覓天主。天主豈能棄捨人麼。雖然按以上說的。爲選擇終身的分位。但該隨從天主一面來的緣由。到底若除了愛天主的正緣由以外。又有別樣

次等的緣由。譬如爲得心內的安慰。爲享靈魂的安靜。爲保存身體的強健等。只要這些次等的緣由。不相反天主的聖意。也是正經合理的。這樣的選擇。也不能說一定不妥當。

(3) 什麼樣的人可以引領選擇的人

爲引領人選擇終身的分位。是講避靜的神父所有的本分。到底他的本分。但是相幫天主的感動。但是相幫選擇終身分位的人。躲避魔鬼的詭計。脫去心內的偏向。爲便易隨從天主的感動。他自己却不可感動避靜的人。選擇這一方面。或那一方面。前頭在十五凡例上已經說過了。雖然按正理說。可以勸人走成全的道路。到底爲教人在終身的分位上。拿主意拿的結實。更好是許天主。親自同他所造的人。直接辦理。不該有第三者參預。另外在避

靜中。人正預備承受天主光照的時候。別人更不該參預。其中的緣故。是因爲定奪終身的大事。但該按着天主的旨意。不該隨着別人的勸引。若不如是。恐怕天主不喜歡說。Mat. 15: 19 凡不是我天上之父所栽的樹。都要被拔去。也因爲修成全的道路。極高極難。又是魔鬼所最嫉妬的。所以將來一定要有許多難處。要受許多誘惑。在那些艱難誘惑之中。我們但能依賴天主的助佑。萬不能指望別人相幫。若我們走的路。是天主指引的。我們能放心大胆的向天主說。天主你是了我的引路的。所以你該當相幫我。因爲按聖保祿宗徒說的。Phil. 2: 13 天主既是教我們願意了。也可以指望天主相幫我們成功。

從以上說的看來。在這選擇終身分位的大事上。連引領人的也

該當存心平正。一無所偏。引領別人的時候。不盼望別的。但盼望自己所引領的人。承行天主的聖意。總不引着避靜的人。隨自己的私意。若在這樣有關係的大事上。加入自己的私意。便是在天主的莊稼地裏下鏟。大大侵犯天主的主權。尙且用自己的私意。引領選擇終身分位的人。是給人種上一個受誘感的根苗。後來一輩子魔鬼常能教他想。自己是隨着別人的勸引。進了修會。不一定是天主的意思。心中常不平安。

領避靜的人。該在各樣機會上。給選擇終身分位的人。說破魔鬼給人設的詭計。講的謬理。因爲若隨着魔鬼的引誘選擇。萬不能有好結果。

還有一件事。是領避靜的人該留心的。就是選擇終身分位的人。

雖然起頭存心平正。一無所偏。往往趕到了選擇的正時候。忽然在他心中。有了一種不正經的爲頭。把他以前所有的好預備。全混亂了。所以領避靜的人。該想各樣法子防備這個危險。

(4) 在什麼事上可以選擇

要選擇的事。或是一種特別的職業。或是終身的分位。總得是一件好事。爲選擇終身的分位。但該審量兩件事。就是我該留在世俗中。但遵守天主的誠命呢。或是該棄家修道。除了天主的誠命以外。還遵守耶穌的勸諭呢。若定志遵守耶穌的勸諭。是進修會呢。是不進修會呢。因爲人的稟性。不是一樣的。有的人。不能合大衆在修院中。和平度日。事事聽長上管轄。到底能守神貧貞潔兩樣勸諭。這樣的人。就不該進修會。若定志要進修會。還該

審量是進那一個修會。因爲各修會有各修會的宗旨。各不相同。這一個修會。另外專務僻靜獨居。那一個修會。另外專務傳教救人。天主召你另外專務那一樣呢。除此以外。每人身體的強弱。明悟的大小。各不相同。所以不能人人都進一樣的修會。所以該審量選擇。

既然定準了進某修會。還該定準什麼時候進。也怎麼樣進。在這上頭。有時候能有難處。因爲人的本性。爲作超性的事情。最好遲延推諉。人的明悟。也便易想出許多理由來。爲耽擱時日。所以在避靜中。就該得勝這些難處。效法亞各伯若望二位宗徒的表樣。棄捨了拿魚的網。並他們的父親。立時跟隨了耶穌。也可以這樣推論說。既是早晚得辦。爲什麼不馬上就辦呢。若不馬上就辦。恐

怕不能辦了。如今纔受了天主的感動，並天主的寵佑，正在有心火的時候，日後心火一退，就不便易敵當肉情，連魔鬼的攻打了。以上是選擇進修會的教訓。

倘有人選擇了平常的道，就是留在世俗中，但遵守天主的誠命，拿定了這個主意以後，還該當反復審量，將來在世俗中居何分位，盡何職業，爲更多光榮天主，更妥當遵守天主的誠命。

至於爲選擇暫時的事務，譬如應承或不應承，一樣職分，爲在這樣的事上拿主意，也該用選擇終身分位的規矩，但不必全用，不過按着那事務的關係大小，斟酌取用幾條就是了。到底不拘選擇什麼事業職分，常該遵守一條公規矩，就是常以天主的光榮爲前提，總不留心於自己本身的安逸自在，心中的意向，常該一

直歸向天主。總不偏向現世的事物。

(5) 選擇終身分位的三個時候

按神操書上講的。爲選擇終身的分位。有三個時候。叫作時候。是因爲多嗜人心中。受了以下說的那些感動。正是爲選擇相對的時候。爲第一個時候。不必多講。因爲這樣的時候。天主的聖召。極其顯明。萬不能疑惑。就如同聖保祿聖瑪竇蒙耶穌親自召他們。當宗徒一樣。當着這樣的時候。惟獨順聽主命就是了。雖然這樣的聖召。十分稀少。到底按聖傳上記載的。有幾位聖人蒙天主聖召的時候。心中充滿聖光神慰。一點也不疑惑。是天主召他們。守萬日畧的勸諭。合聖瑪竇聖保祿蒙的聖召。沒有什麼分別。到底這樣的聖召。總算極不平常的。不過懇求天主賞賜就是了。在這

上頭不能立什麼規矩，也不必多費工夫講究。

第二個時候，是多嗜。人心中所受的感動默照，這樣迫切猛烈，至於明悟一點也沒有推論。以前愛欲就拿定了主意，要專心事奉天主，走萬日畧成全的道路。

第三個時候，是多嗜。明悟按正理推論，審量兩方面的理由，孰輕孰重，慢慢的看清了天主的聖意，然後明悟光照感動愛欲，使愛欲選擇那明悟看着更好的道路。

(6) 第二同第三時相比較並第二時的詳解

明悟與愛欲，雖然是緊緊相連的，缺一樣不能選擇終身的分位。到底這二司的用處，有先後的分別。按上邊說的，第一連第二個時候，是愛欲倡首，明悟隨着，尙且愛欲牽引明悟，不許他推論。不

容他遲緩。在第三個時候。是明悟倡首。是明悟用許多理由。感動催促愛欲。教他選擇明悟。看着更好的那一方面。在第一第二個時候。愛欲牽引明悟。不算不合理。因爲在這兩個時候。愛欲所受的感動。是直接從天主來的。天主指引的道路。一定是更高超的。連外教人也服從這個道理。聖多瑪斯引用古賢亞利斯的話說。被天主親自感動的人。若再勸他按本性的靈明推論。就沒有益處了。因爲那感動的根源。比本性的靈明。更可信服。雖是這樣說。到底按明悟推論的法子。總是更妥當的。

爲認明第一第二個時候。心中所受的感動。是從天主來的否。先該懂明白什麼是神慰。什麼是煩悶。在分辨神類的第三第四規上。已經講清了。如今再說個大概。

所說的神慰。是一種超性的感情。人心中多嗜有這樣的感情。爲修德行善。不但不覺難。反覺着喜樂。也有旨趣。又有心火助着。所以不辭勞苦。不怕艱難。至於肉身本性的快樂。反覺着淡泊無味。一點兒也不貪圖。這樣的神慰。在人心中發生許多好效果。譬如心中平安舒泰。歡欣踴躍。透徹超性的事理。動情流淚。壹心歸向天主。全心依賴天主。不知不覺的就念想身後永遠的關係。向慕天上的事物。或是聖愛之火。忽然發動。凡這一類的效果。都是從善神來的。

煩悶在人心中發生的效果。是憂愁擾亂。戀愛受造的人地事物。敗興失望。不知不覺的就念想世俗本性的喜樂。這些效果。都是從惡神來的。

明白了以上的道理以後。選擇終身分位的人。若願意知道在自已要選擇的兩方面中。那一方面更中樂天主的聖意。該當留心察考。有神慰的時候。自己的心更偏向那一方面。靈魂煩悶的時候。自己的心更偏向那一方面。若見自己有神慰的時候。合靈魂煩悶的時候。心中所偏向的。大不一樣。就可以知道那一方面。更中樂天主的聖意。自己該選擇的是那一方面了。

聖依納爵用比方。講了一個別的办法說。比方一個官員。給自己的皇上備辦飲食。他必定留心察驗。那一樣品味更中樂皇上的意。我們也該本着謙遜熱愛。並盼望光榮天主的誠心。這時候。獻給天主這一件事。別的時候。獻給天主一件事。別的事。留心察驗。天主更喜歡收納我們的那一樣奉獻。心中用聖保祿宗徒的話。向

天主說。Actus. 吾主。你願意我作什麼呢。不是光嘴裏念這個誦句。到底該從心裏。實實在在的。這樣向天主說。

在天主召人走成全道路的許多憑據中。第一個好憑據。是人覺着天主賞給了自己。要緊用的花費。爲修蓋萬日畧成全的樓臺。就是覺着天主賞給了自己。爲當修士要緊的寵佑。比方神貧。聽命貞潔。別人看着是人力作不來的。自己反覺着毫不費難。或是自己以先覺着太難的。如今反覺着容易了。第二個好憑據。是那走成全道路的意思。常引着人向善。加增人的熱心。因爲惡神雖然起頭的時候。掩藏自己。到底時候長了。他的惡毒不能不顯露出來。

以上所講的。是選擇的第一第二兩個時候。若在這兩個時候中

的不拘那一時候。認清了天主的聖意。自己的主意也拿結實了。一點疑惑也沒有了。就可以停止選擇的工夫。若還有點疑惑。就該按第三個時候的規矩。作選擇的工夫。

(7) 選擇的第三個時候

按神操書上講的選擇的第三個時候。包含前後兩個式樣。前式樣包括六端。後式樣包括四條規矩。若按前式樣選擇不成。就該取用後式樣。這是選擇最末了的一個式樣。

爲按這兩個式樣。選擇終身的分位。選擇的妥當。也如同避靜中別的時候一樣。最要緊心中平定。因爲多啣心中擾亂。不是該選擇終身分位的時候。古經上說。Eccl. 3. 當着你心中晦暗的時候。不可慌促。就是這個意思。所以誰若覺着自己心中不平定。更好

是接着默想避靜的道理。等到心安神定了再說。因爲當着水混濁的時候。水中不拘有什麼。一點也看不出來。

多嗜心中完全平定了。纔可以起頭選擇。這時候該把自己要選擇的兩方面。並從各方面能生出來的益處連害處。一一擺列於眼前。然後平心考察。仔細審量。該選擇那一方面的理由。更有價值。到底此處所說的理由。該是從事奉天主的本分生出來的。凡從本性或世俗來的理由。都不可隨從。

還該知道。不但那在第二個時候。沒有拿定主意的人。該用這第三個時候的兩個式樣。選定終身的分位。連那在第二個時候。已經定了主意的人。若用這第三個時候的兩個式樣。穩定自己的主意。也有好處。本來人若在第二個時候。知道自己所受的感動。

一定是從天主來的。就不要緊再考察了。到底因爲撒彈有時候扮作光明的天神。所以人若願意自己管自己。但憑着心內的幾樣子感動定主意。是極有危險的。爲這個緣故。該當用光明來證驗考察自己定的主意。用什麼光明呢。除了信德的光明以外。就是本性的靈明。人的明悟。也是從天主來的。有信德的光照相幫着。不能與信德的道理相反。因爲真的合真的。不能自相矛盾。所以人心中不拘受了什麼感動以後。若不願意按着明悟的正理證驗考察。這就是一個憑據。發顯他受的感動。是從惡神來的。因爲惡神愛慕黑暗。躲避光亮。怕他的惡計被人看破了。爲這個緣故。這個選擇的式樣。比別的法子更妥當。一來因爲人的明悟。受了信德的光照。並聖教會道理的陶成。是人考察天主聖意的

器具。二來因爲人用這法子。是盡了自己的力量。爲尋找天主的聖意。天主不能不相幫人選擇的妥當。

若除了以上說的這些理由。再加上有自己的經驗。比方有人。因着自己親身經驗過的。知道自己若留在世俗中。一定難救靈魂。或有以前講過的第二個時候的幾樣憑據。助着以上說的這些理由。比方選擇了萬日畧成全的道路以後。心中覺着平安神樂的旨趣。更可以知道第三個時候選擇的。合天主的聖意了。

恐怕有人問。若在第二個時候。選擇終身分位的人。偏向這一方面。趕到了第三個時候。又偏向別的一方面。前後所偏向的。大大相反。該怎麼樣呢。我答應說。該按着分辨神類的規矩。並明悟的正理。仔細考察其中的緣故。也用前後兩個式樣。審量那使自己

偏向各方面的理由。孰輕孰重。若明明看出來。第三個時候所偏向的那一方面。有充足的理由。就該選擇第三個時候所偏向的那一方面。因爲第二個時候所受的感動。是從天主來的。不是不知道一定。另外這第三個時候所偏向的那一方面。有充足的理由。那第二個時候所受的感動。是從天主來的。不是。更不知道一定了。到底若是第二個時候所受的感動。按規矩考察以後。看着是從天主來的。那些感動也不相反明悟的正理。這時候就該選擇第二個時候所偏向的那一方面。雖然在起頭。不知道這樣選擇的。一定是天主的聖意。到底仔細考察分辨以後。有了正理的證據。也能知道一定。

(8) 第二個時候選擇的辦法

若有人要用第二個時候的辦法選擇的終身的分位。先該給他講明選擇的前導。這選擇的前導。差不多就是神操書起頭所講的根基的道理。所以誰若用心默想了根基的道理。就算有了選擇的前導。

臨選擇以前。領避靜的人還該探探行避靜的人。有平正不偏的心情否。這一樣爲選擇終身的分位。是多麼要緊。前邊已經說過了。若看着行避靜的人。有偏向世俗。不願入修會的心情。就該給他講明。聖依納爵在三等人的題目以後。留下的那個好教訓。就是說。誰若覺着自己有反對守神貧的心情。就該懇求天主。教自己更偏向守神貧。該當這樣求天主的緣故。是因爲如同要直過一根彎屈的棍子來。必須向弓背那一面。盡力彎屈他。纔能教他

歸於正直不再彎屈了。爲選擇終身的分位。更要緊這樣作。一來因爲絕財守神貧。是更妥當的道路。二來因爲這樣祈求。也不阻擋天主的聖意。也不妨礙人的自主之權。

多嗜行避靜的人。心中十分平正。一無所偏了。然後該教他按着神操書的次序。照常默想。也一齊專務選擇的大事。這時候領避靜的人。該把善行選擇的三個時候。或親口講給他聽。或拿出書來教他自己念。兩樣皆可。

上邊說選擇的時候。還該當照常默想。是說正式選擇終身的分位。該在默想以外的不定之時。或在默想時刻的一段。斷不可在默想中。把題目拋下不管。但存想自己要選擇的事情。因爲默想神功。加增人的神力。光照人的明悟。提拔人的心情。愛慕天上之

事。所以更便易認識。也隨從天主的聖意。得勝各樣的阻擋。若是一缺默想。人的力量就軟弱了。明悟就昏迷了。如何能妥當選擇終身的分位呢。

若願意知道清楚。選擇的工夫該怎麼作。我答應說。在第二個時候。選擇終身分位的人。或在默想中同天主對面交談的時候。或在默想外心中結合天主的時候。把遵守勸諭成全的道路。擺在眼前。一點也不用推論。但看自己心中的感情。是欣慰的感情呢。是枯窘的感情呢。這樣觀察以後。再把遵守十誡平常的道路。擺在眼前。按以上的樣子。再觀察一回。按這個辦法。不要緊推論。但聽天主的聲音。也好好預備自己的心。為承受天主的感動。另外屢次重發盼望認明。也願意隨從天主聖意的心情。常小心提防。

着。不教自己的私意偏向。擾亂自己的明悟。

趕領避靜的人去見他的時候。該命他說明自己所受的感動。然後按着分辨神類的規矩。給他講明那些感動。是從善神來的。或是從惡神來的。若看着他受的感動。是從善神來的。就給他講一個默想題目。勸他再按以上的法子。從新選擇一回。爲看看下一次。他還有一樣的感動。或是有相反的感動。若是有了相反的感動。就該再用以上說的規矩。想法子認出來。那一次受的感動是好的。那一次受的感動是不好的。

(9) 第三個時候選擇的前後兩式樣

若在第二個時候選擇的不成功。或因爲沒有覺着顯明的感動。或因爲偏向兩方面的感動全覺着了。就該用第三個時候的前

後兩個式樣。選擇終身的分位。若按前一個式樣。選擇的有了點眉目。還該按後一個式樣。反復審量。若從兩個式樣生出來的效果。是一樣的。就是選擇的妥當的一個好憑據。

在這選擇的第三個時候。可以給行避靜的人。但講一個默想題目。以後再教他回想一次。下剩的時候。教他但專務選擇的大事。聖依納爵在第二主日第五天裏頭。但設立了耶穌受洗的一個題目。大概就是爲這個緣故。雖然這不是聖依納爵的明命。到底若看着行避靜的人。爲選擇終身的分位。要緊多用工夫。一定可以但給他講一個默想題目。

還該囑咐要選擇終身分位的人。把他從自己要選擇的。兩方面上推論出來的各樣理由。分着寫在兩塊紙上。因爲兩方面的理

由都聚在一齊。彼此一比較。孰真孰假。更便易分出來。爲感動人心也更有力量。寫出來以後。該交給領避靜的人。察看審量。爲能妥當指引他。

領避靜的人。也該小心。在這又煩難又勞苦的工夫上。別過於催促。選擇終身分位的人。有時候也該許他歇息停止一會兒。養養精神。若不住的勉強羅唆他。恐怕他要因着乏倦生厭煩。敗興失望。選擇的事情更辦不好了。另外若那選擇終身分位的人。除了本性的軟弱。肉情的反抗。又加上魔鬼的誘惑。更該小心這一樣。若是看着那選擇終身分位的人。不爽爽快快的隨天主的聖意。不毅然決斷得勝自己。領避靜的人仍然該用心相幫他。恒心等待他。盼望他慢慢的回心轉意。勇敢得勝他所有的一切難處。在

這上頭領避靜的人。既然是相幫天主辦事。就該效法天主辦事的樣子。天主辦事。常是良善和平。使諸事自然就序。往往用恒久的忍耐。等待人回心歸向他。領避靜的人。也該這樣。

末末了還有一樣當留心的事。就是在第二第三個時候所選擇的。按着第十四凡例上說的。總不可立時就發願。因為這時候的神慰熱心。不一定能長久。發的願却不能改變。趕神慰熱心的時候一過。必要後悔自己發了願。另外同那些心性急燥。或主意不堅固的人。更該小心。到底若是選擇終身分位的人。因着顯明的憑據。知道自己所選擇的。一定是天主的聖意。毫不疑惑。另外若是那個人。年已長大。性情穩重。又狠盼望發願。為用聖願的鎖鍊。穩定自己的主意。更便易得勝肉情世俗連魔鬼的牽引搖動。還

有這樣的光景。當神師的不該當。也不能設阻擋人發願。

(10) 選擇以後還該祈禱

選擇完了以後。還有一樣當作的事情。就是到天主臺前去祈禱。在祈禱的時候。若覺着自己的主意。在剛纔選擇的那一方面上。更加堅固。也因着從天主來的幾樣感情。或光照。覺着天主彷彿贊成自己選擇的分位。也許下要用聖寵相幫自己。這是一個很好的憑據。該拿着當作天主在自己選擇的事上。打的印一樣。

若在祈禱的時候。心中的感情。明悟的光照。都教自己覺着剛纔選擇的不妥當。及趕按分辨神類的規矩一察考。又看着那些感情光照。是從惡神來的。至少是可疑惑的。就不該更改自己所選擇的。倘若那些感情光照。明明發顯是從善神來的。這是以前

選擇的不妥當的一個憑據。所以該從新另選擇。若是在祈禱的時候，什麼感動光照也覺不着，自己的主意在已經選擇了的。那一方面上，仍然穩定不搖，就該全然放心，想自己因着明悟的推論，找着了天主的聖意。

(11) 選擇的人入於迷途當何如

若是行避靜的人，在選擇終身分位的大事上，誤入於迷途，雖然天主召他走成全的道路，到底他因着魔鬼的哄騙，或自己的冷淡，竟選擇平常的道路，還估量自己是隨天主的聖意，以至於沒有法子挽回他的主意。當着這樣的機會，也就不必過於反對他。反對也是無益。到底也不該贊成他的主意，更好是發顯自己不狠心足，說自己盼望天主，後來用更清楚的憑據，顯示自己的聖

意於他。這樣在他心中。留下點疑惑。教他不敢說自己一定選擇妥當就是了。除此以外。還該教訓他。該怎麼預備自己的心。纔能不阻擋天主的默啟。

常見有人在避靜的時候。中了魔鬼的狡計。及趕出了靜以後。神目反倒明亮了。看出真假來了。往往還是因着在避靜中得的教訓。其中的緣故。或是因爲在避靜中。正選擇的時候。受魔鬼攻打太猛烈。或是因爲那些人。稟性怯懦。越當着有關係的時候。心中越容易慌亂。出了靜以後。心安神定。纔能用明悟推論。纔便易領受天主的神光。也有時候。是因爲在避靜中。被魔鬼蒙蔽。估量自己。在世俗中。也能救靈魂。趕出靜以後。親身一經驗。知道自己走平常的道。不能救靈魂。這纔醒悟過來了。

改正行爲

若有人終身的分位早已定規妥當了。不要緊再選擇天主的聖召了。但是願意在自己的本分位上。按着天主的意思。修德前進。造到成全的地步。這一等人。在避靜第二主日將完的時候。也該當作一種選擇的工夫。就是拿定幾個主意。爲改正自己的行爲。作這件事以前。先該深信自己要緊改正行爲。因爲我們該當奉爲表率。的耶穌基利斯督。是無限成全的。我們雖然盡心竭力。終身仿效。也不能同吾主耶穌完全相似。所以在我們的行爲上。常能找出當改正。當修補的缺點來。

一。若願意改正行爲。在我們的本分位上。修成全的德行。必須誠心。也恒心盼望纔行。因爲盼望是如同靈魂的發條一樣。不拘爲

得什麼終向。人盼望的越誠切。自然就越發奮勉力。越發奮勉力。自然就得的越快。所以我們頭一樣。當作的事情。是感動我們的愛欲。激勵我們的心火。實心實意。也果敢決斷的樣子。盼望按着我的分位修德行。修到至成全的地步。有得不了總不止住的心情。還該常常小心。總不教我們心中熱切的盼望。因着不拘什麼緣故。慢慢的冷淡了。因為一起頭冷淡。不久就要完全消滅了。這樣無恒的人。不但改正行爲的事。不能成功。凡光榮天主。修德前進的事。一樣也辦不成。

所以我們該把我們按自己的分位。爲造到成全的地步。當修的各樣德行。常常放在眼前。就是常記念吾主耶穌的表樣。勉力效法。譬如耶穌的謙遜。忍耐。克己。並耶穌愛天主愛人的真誠。等等

德行。既然把吾主耶穌的表樣。放在眼前。然後再記念最能感動我們心的那些緣由。激起我們的心火來。懇切盼望在德行上前進。常常如此。纔能修成全的德行。改正我們的行爲。

二。明悟既然看清了。心中也定準了。自己願意造到的地步。至於自己的靈魂。現在所有的不成全之處。當改正的缺點。自然就便易看出來了。一來因爲兩相對照。長短便易分明。二來因爲天主見人有修德前進的好心。自然就賞給人要緊的神光。教人看清自己靈魂的光景。

在我們的行爲上。我們願意改正的。就是我們的罪過毛病。缺處偏向。是這些事情。阻擋我們修成全的德行。以前在第一主日的默想中。我們已經看清了。我們的行爲如何邪僻。如今爲認識的

更清楚更切實。我們再仔細省察省察。平常怎麼樣盡了對於天主。對於別人。對於我們自己。所有的本分呢。怎麼樣拘束了我的三司五官呢。怎麼樣壓伏了我的偏情呢。我不覺着有厭煩癩樣德行。偏向幾樣毛病的心情麼。既然察考清了。自己犯的罪。那一樣更大更多。自己的過失。那一樣更有害處。或更屢次犯。就一一配錄出來。

但察考自己的罪過不穀。還該求天主相幫着。察明自己犯那些罪過的緣由。因為若認不清根由。不從根本上下手。萬不能全改了我們的罪過。但為認明罪過的根由。不是容易的。必須留心細察。我們在交接來往上。在我們盡的本分上。在那些容易發顯真性脾氣的機會上。我們平常有什麼感情。從那些感情上。便易找

出我們罪過的根由來。

爲有意修成全的人。就大概說。他們犯的罪過。平常是從以下幾樣根由來的。(1)缺少神光。因爲他們默想。省察。看聖書。行各樣神工。常疎忽冷淡。信德的神光。慢慢的就減少了。雖然他們也不是不信聖教會信德的道理。到底因爲他們不深深的默想。另外因爲他們不勉力隨從那些道理的光照。時候長了。聖教會信德的道理。沒有約束他們心身的力量了。雖然還有信德。如同沒有信德的一樣了。思言行爲。但隨着明悟的指引。往往的還。但隨着私慾偏情的感動。有意修德前進的人。若忽畧神工。很容易到這個地步。(2)是驕傲。過於愛惜自己的臉面。因此貪求虛榮。圖人看重。(3)過於嬌愛自己的身體。想各樣法子。爲得安逸自在。總不肯教

肉身包屈⁽⁴⁾過於固執自己的意見。聽命覺着爲難⁽⁵⁾。好着急發怒。因此常無緣無故的暴躁。別人問事。厲聲厲色的回答⁽⁶⁾。因爲脾氣不投。常厭煩一定的幾個人⁽⁷⁾。空閒懶惰。耽誤工夫。厭煩自己本分內的事務。

從以上這些毛病裏頭。我該仔細考察。那一樣。或那幾樣。是我平常犯罪的根由呢。那一樣。或那幾樣。是我平常受誘惑的根由呢。那一樣。或那幾樣。是我不知不覺屢次受的感動呢。那一樣。或那幾樣。是我未及回想以前。屢次教我極喜極愛。或最放心不下的事情呢。這樣仔細查考。一定能查出在我心中爲首的毛病來。

三。多啗賴聖寵的相幫。我們查考出自己罪過的根由來了。就該當定主意。要用當用的法子。爲改正我們的行爲。法子當中有公

同的。有特別的。(1) 共同的法子。是爲攻打一總的罪過毛病。都有效驗的。譬如熱心祈禱。天天用心默想。天天鄭重其事的省察。常想天主無所不在。好收斂自己的心。端正靜默。謹守五官。全守各樣規矩。另外有彌撒大祭。或行或望。加倍熱心。凡領聖事常有妥當的預備。這些法子。是極有效驗的。只要是用的好。光這些法子。爲改正我們的行爲。就滿彀用的了。所以我們每次避靜。常該在這些事上。用心考察自己。有冷淡懈怠之處沒有。若有。就該想法子定改。

(2) 至於特別的法子。全隨着各人願意改的毛病改變。各各不同。先該指定自己願意改的是什麼毛病。願意修的是什麼德行。也不可籠籠統統的說。我願意改驕傲的毛病。修謙遜的德行。還該

仔細考察。驕傲在自己身上。平常是怎麼樣發現。何等謙遜的工夫。爲自己更相對。是心裏發謙遜的情呢。是外面作謙遜的事呢。然後再看看該怎麼定私省察的題目。至於爲改相反愛德的毛病。也是一樣的辦法。先該查考清楚。自己平常是在什麼事上。便易傷愛德。是在思念上呢。是在言語上呢。是在行爲上呢。然後纔能知道該怎麼改這個毛病。該作愛德的何等工夫。末末了定私省察的題目。至於爲改別的毛病。也該這樣定規。

避靜的時候。也該當查考自己怎麼盡了自己所有的各樣本分。若查出有什麼缺處來。就該定主意。勉力遷改。除此以外。還該想想對於同居共處的人。對於常通來往的人。該怎麼說話。該怎麼行事。纔能教別人得神益。自己也免得犯罪。查考清了以後。該

定一個或好幾個主意。

末末了還有一個要緊的主意。是爲保守一總主意的。就是定主意。常堅心依靠天主的寵佑。不拘遇見什麼誘惑阻擋。總不敗興。失望。如同聖保祿宗徒說的。Phil. 4. 13 賴着堅勵我的天主。我沒有作不來的事。

末末了爲了結這端道理。就是改正行爲的道理。該把聖依納爵了結這一章末了的那幾句話。仔細想想。也貼在自己身上。以後按着去作。聖人說。個個人都該知清。人越大方。越完全。脫離了自己的私情。私見。私益。人在內修的道路上。就前進的越深遠。越高超。

向天主的本分

按真理說。我們盡的一總的本分。都是向天主的本分。因爲都是天主給我們分派的。將來有一日。是天主審判我們。我們若盡的好。是天主賞報我們。我們若盡的不好。是天主要刑罰我們。到底在一總本分中。有的是直向天主。但以天主爲終向的。我特稱這樣的本分。爲向天主的本分。

向天主的本分。是一總本分中。最當先的。也最要緊的。因爲這些本分。是箭直歸向天主。我們的造物主。我們的大父。我們的終向。我們的救世主的。因爲這些本分。是其餘各樣本分。要緊的根基。又因爲這些本分。若是盡的好。能得爲盡別的本分。要緊有的。寵佑。我們的力量。極其軟弱。若沒有天主的聖寵相幫着。萬不能善。

盡向別人。連向我們自己的各樣本分。向天主的本分。另外在發信望愛三超德。並修欽敬之德。四件事上。

一信德

信德是堅信天主默示的道理。因爲是天主默示的。人若想想天主是不能虛言。不能舛錯的。在我們的靈明上。又有至尊無對的主權。就知道這樣信天主。是我們本性中自來有的一樣嚴分了。天主默示的道理。全在聖經並遺傳內隱藏着。吾主耶穌把信德道理的這兩個寶藏。全託給了聖教會。命了聖教會。也用格外的聖寵相幫聖教會。好好保存。辯護。講解。其中的道理。並曉諭諸信友。使之信從。爲這個緣故。我們該當屈伏我們的明悟。於聖教會的權下。

信德真可稱爲無價之寶。生命之光。引入永遠真福的穩路。患難中的安慰。並勇力。有信德的人。是多麼有福。沒有信德的人。是多麼可憐呢。請看那些外教人。不知生從何來。死向何往。恍惚無定。其如同坐在黑影中的一樣。所以我們該當保存。保護。堅固。我們的信德。爲這個緣故。不該當念那些敗壞也相反信德的書籍。報紙。若那些書籍報紙。是有才學的人著作的。更不可念。在我們這時候。聖教會的仇人。爲滅絕人的信德。真是無法不用。所以我們先該自己。在信德上。穩定不搖。也相幫同教的昆弟們。保存信德。

二望德

望德就超性之德說。包含兩件事。一是仰望天主所許的永遠真

福。這個真福。就是天主的本性本體。我們若到死。忠心事奉天主。天主必定許我們享見。二深信不疑。我們若全用了天主指定的法子。天主一定要賞給我們寵佑。爲能得永遠的真福。仰望天主。也是我們當盡的一樣本分。⁽¹⁾因爲天主是我們的終向。所以我們該當歸向盼望天主。如同歸向盼望我們的真福一樣。⁽²⁾因爲天主至忠信。既許必踐。所以我們該依靠天主。指望天主賞給我們。爲升天堂要緊的寵佑。到底按聖經上說的。只要我們遵守天主的誠命。天主許給了我們天堂的真福。也許給了我們升天堂的寵佑。這樣想來。我們不該盼望天主麼。

望德在我們身上。發生兩種寶貴的效驗。一。預防我們過於戀愛現世的財帛。教我們懂得我們的真福不在財帛上。乃在天主身

上。二。在困苦艱難之中。望德能扶持我們的心火。不至於敗興失望。教我們依靠天主。也教我們想。若甘心忍耐。能得天堂的賞報。困苦艱難不久即過。所得的賞報永遠無窮。除此以外。有誘惑的時候。教我們依靠天主的寵佑。因此便易得勝各樣誘惑。

世俗是望德的仇敵。他鈎引人貪求虛假的財帛。隨從錯謬的講究。忘了天堂。不信天主所許的話。世俗人拿着世俗。當他們的天堂。連奉教人中。也有存着外教心思的。黑夜白日。所盼望打算的。沒有別的。但是現世的事物。

相反望德的罪有兩樣。一是失望。因為灰心敗興。也不仰望天主。也不依靠天主了。二是妄想。妄想不用當用的法子。不勉力避惡行善。天主就賞我們升天堂。

三 愛德

愛德是愛天主在萬有之上。爲天主愛天主。因爲天主是無窮美善。無窮可愛的。毫不攙雜爲我們自己的私情。這樣愛天主。是我們本性中自來有的嚴分。是一種根基的本分。這是我們生存於世的終向。天主造生了我們。是爲教我們愛他。天主又出命。命我們愛慕他說。Luc. 10. 27. 你該當全心。全靈。全力。愛慕你的主子天主。愛德在我們身上。是最貴重的寶藏。聖人們在天堂享的真福。就是愛天主。他們在世時。就起頭享這個真福。愛德一進人的靈魂。就消滅人的大罪。賦給他超性的寵愛。並聖神七恩。賞給他得天堂產業的名分。尙且還教他成了天主聖神的宮殿。聖若望記載耶穌的話說。C. 16. 誰愛我。他必定守我的教訓。我的聖父也就

愛他。我們要來到他心中。也住在他心中。所以我們有本分保存。也加增。這樣貴重的寶藏。爲這個緣故。我們該當屢次記念。也默想。那些催促我們愛天主的切實緣由。譬如天主無窮的美善。天主加給我們的無數恩惠。天主待我們種種的愛情。吾主耶穌爲我們在世三十三年。受窮受勞。末後受苦受難。釘死在十字架上。爲我們立聖體聖事。再想天主是我們的慈父。是我們的好友。是我們的生命。是我們的萬有。連我們在天主聖愛之中。能得着的各樣好處。光默想不穀。還該當求。該屢次懇懇切切的祈求天主。加增我們愛天主的心。因爲愛德是天主的恩典。到底人若犯一個大罪。愛德就消滅了。我們該多麼用心躲避大罪呢。屢次發信望愛三德。是極有益處的。尙且接常不斷的發信望愛

三德。是奉教人的本分。若是工夫大。不發。也能至於犯大罪。

四 欽敬之德

欽敬。也能說是一種德行。這個德行。能教人施於天主所當施的敬禮。天主因爲是我們的造物者。又是我們的無上主宰。自然而然的該受我們的欽敬。我們不得不朝拜他。無論心內外面。都該承認他在我們的靈魂肉身上。所有的完全主權。也該當感謝他的恩惠。祈求他的助佑。

一。我們爲盡欽敬天主的本分。雖有許多禮規。到底念經祈禱。是另外數得着的。念經祈禱。爲我們是要緊的。不但因爲是吾主耶穌的命令。還因爲若不祈禱。我們不能救靈魂。爲什麼緣故呢。因爲不祈禱。不能得聖寵。沒有聖寵。我們不能得勝誘惑。不能躲

避罪過。也不能修德立功。

祈禱的靈驗。是從吾主耶穌的准許來的。聖若望記載吾主耶穌的話說。『我眞眞實實的給你們說。你們凡因着我的名字。向聖父所求的事。若是發信德。沒有得不了的。』

祈禱分口禱心禱兩樣。(1)口禱。就是念經。早晨晚晌念經。該當用心熱心。也該常行不缺。念經起頭的時候。該想自己在天主面前。想天主是誰。我是誰。我又極要緊天主的寵佑。不該熱心祈禱麼。(2)心禱。平常叫作默想。就是取一端信德的道理。細心玩味其中的旨意。使之深入於心。認明其中的關係。若不按着遵行。有何害處。若按着遵行。有何益處。然後再貼在自己身上。末了。求天主相幫着我。見諸實行。這就是默想的工夫。並非難事。爲靈魂却極有

益處。有一位內修神師說。若有一個人。天天作一刻的默想。我敢保他必救靈魂。

信德的道理。我們雖然堅信不疑。到底若不細心默想。那些道理一點也不動我們的心。因為我們覺不着其中的關係。所以那些道理的效驗。一點也不能推及於我們的實行。到底若在天主面前。把那些道理默會透徹了。深入於心。自然就能見諸實行了。譬如一個芥菜子。你若囫圇吞棗。不加咀嚼。就什麼也覺不着。你若用牙嚼爛了。能辣的你雙眼流淚。信德的道理。也是這樣。

二彌撒 該想彌撒聖祭。如何尊貴。望彌撒所得的寵恩。如何衆多。望彌撒的時候。該發信德。信彌撒大祭。合加爾瓦畧山上的聖祭。一般無二。除了發信德。還該同吾主耶穌一齊奉獻自己的

心身當作祭品。主日望彌撒。是聖教會的嚴命。尚且若是能發。還該當望本堂神父的彌撒。聽講道理。給眾人立好表樣。素常日子。天天望彌撒。也是聖教會所切望的。

三。領聖事。因為我們是軟弱的。所以該屢次領告解聖體兩件聖事。為得靈魂的神力。領聖體是得聖寵的泉源。是同吾主耶穌結合。我們要緊吾主耶穌同我們在一齊。若沒有耶穌。我們什麼也不能作。為善領聖體。該大發信德。依靠。謙遜。大方。愛慕。知恩等情。

四。念聖書。念聖書有許多好處。使我們感發善念。認明信德的。大道理。記念我們的本分。催動我們的心火。為善盡那些本分。總而言之。念聖書能光照。堅勵。安慰。我們的靈魂。前邊已經講過了。

茲不復贅。

五、熱心敬愛童貞聖母。聖母是我的母親。他待自己的兒女。極其慈善。他在天主臺前。是無所不能的。聖人們都拿着敬愛聖母的誠心。當預備升天的憑據。聖伯爾納多說。瑪利亞之子。不能死亡。是說的靈魂不能死亡。所以我們該當常勉力着。作聖母的孝子。也在行實上。顯出是聖母的孝子來。就是行善避惡。相稱作聖母的孝子。也定志常帶聖衣。天天念玫瑰經。多啣有了靈魂肉身的急難。或受誘惑。或受磋磨。或遭疾病痛苦。常本依靠的真心。奔赴到聖母臺前去。除此以外。還該當勸別人格外敬愛聖母。遇有聖母瞻禮。按着自己的力量。過的越大越好。

六、特別的熱心。我們還該另外敬禮耶穌聖心。大聖若瑟。本名

主保護。護守天神。也盡力拯救煉獄靈魂等。也都是要緊的本分。雖然或多或少。不必太拘。到底都不可缺。

向我們自己的本分

除了向天主的本分以外。就數着向我們自己的本分要緊了。天主託給了我們一個靈魂。救這個靈魂是我們的本分。自然天主也不是不管我們了。除了用聖寵相幫我們。還立了聖教會。打發了鐸德指引扶助我們。雖然如此。到底我們的靈魂得救與否。仍然在我們手中。所以我們對於我們自己。有很重要的本分。

一、向我們自己的頭一個本分。一定是躲避犯大罪。教我們的靈魂。常不失寵愛。這是最要緊不過的本分。因為我們永遠的天福。

關係有聖寵與否。就是我們在現世的幸福也關係有聖寵與否。因爲我們若失落了聖寵。靈魂上帶着大罪。良心不能得平安。良心不平安的人。不能有福。所以我們若不幸陷於大罪。該當想各樣法子。快同天主歸於和好。恢復寵愛。若生活於大罪之中。是自己冒失落靈魂的大危險。一個買賣人。若見自己的買賣。將要報估關門。必定竭力補救。我們若失落了靈魂。永遠受地獄的刑罰。不比買賣報估關門的禍患。更加重大麼。若是我們的靈魂上有寵愛。我們也有當盡的本分。就是該勉力保守不失。並加功行善。以加增我們的寵愛。

二。到底有許多怒如瘋狂的仇敵。決意要奪去我們靈魂上的寵愛。所以我們向自己的第二個本分。就是攻打我們靈魂的仇敵。

那些仇敵有在我們身外的。就是世俗魔鬼。到底更有危險的。是在我們身內的仇敵。這些仇敵。就是我們的私慾偏情。連我們習慣成的毛病。

攻打內外的三仇。是最要緊的。若不攻打他們。不能救我們的靈魂。因為不攻打三仇。不能躲避罪過。也不能修德行。吾主耶穌教訓人說。Math. 11:12。天國用強力奪取。強硬出力的。可以得着。意思是說。該用強力攻打三仇。吾主耶穌又說。Math. 16:24。誰願跟隨我。他該棄絕自己。背着自己的十字架跟隨我。除了吾主耶穌的教訓。但憑我們天天經驗的。也能懂得攻打三仇是狠要緊的。我們回心想想。犯罪是怎麼犯的呢。不是因為不敵當三仇麼。每次有了誘惑。我們不同他爭戰。或是懈懈怠怠的敵當。因為主意不決斷。

所以歸來歸去。順從了誘惑。犯了罪。看起來。最要緊的是攻打三仇。也得勝。三仇。

該怎麼樣攻打三仇呢。吾主耶穌教訓我們說。Math 26:41 你們該醒寤祈禱。為免陷於誘惑。(1)醒寤。聖經上說的醒寤。有小心隄防的意思。所以按着吾主耶穌的教訓。我們不可仗恃自己。該躲避犯罪的機會。常克己苦身。預先杜絕誘惑。若估量着某聚會。某戲場。某玩耍。見某人。念某書。為我差不多。一定是犯罪的機會。就該遠遠的躲避。除此以外。還該把守自己的眼目。念頭。愛情。談論等。凡能引我犯罪的緣由。一概遠離。雖然狠不便宜。該當受一番大委屈拘束。也不可推辭。

(2)到底為能有這樣的勇力。還該當遵守耶穌第二個教訓。就是

祈禱。吾主耶穌說。你們該醒寤祈禱。爲免陷於誘惑。在這件事上。祈禱神工是最要緊不過的。若光憑我們自己的力量。是萬不能攻打三仇。敵當誘惑的。我們敗壞的本性。拉扯我們的力量太猛烈。世俗的榮華熱鬧。魔鬼的鈎引煽惑。過於的順我們的偏向。若沒有天主的聖寵相幫着我們。是不能不打敗仗的。到底爲得聖寵的相幫。祈禱是必該用的法子。所以爲得勝三仇。免陷於誘惑。熱心祈禱。小心隄防。兩樣該並行兼用。缺一不可。

該知道。在我們的許多仇敵中。有兩樣更兇惡。更強盛的。就是在我們身內的兩樣偏情。一是驕傲。二是肉情。一是過於看重我們自己。二是貪圖污穢的快樂。我們該盡力攻打的。另外是這兩樣仇敵。嗜呀。我們的本性。因着原罪受的這兩道傷。真算利害到極。

處了。我們犯的罪。差不多全是從這兩樣偏情來的。魔鬼知道我們在這兩端上最爲虛弱。所以他多啗要誘惑我們。常是在這兩端上下手。所以我們的頭一個本分。就是修謙遜。攻打驕傲。該修實着的謙遜。就是認明自己本來的面目。審量自己本來的價值。嗜人若平心想想。就知道自己毫無可驕傲之處了。論人的來由。原是虛無。犯罪以後。更爲卑賤。現今帶着滿腹的私慾偏情。行善無力。爲惡甚易。另外若是犯過該下地獄的大罪。那就不拘什麼輕慢凌辱。沒有不該忍受的了。若再高看自己。圖人尊敬。那得算不懂事理。不公不義。到了至極之處了。我們的第二個本分。是勇敢。也恒心相反肉情的偏向。拿定主意。凡快樂五官的事物。一概屏絕。常常如此。總不改變。不拘多麼煩難。也不推辭。

這謙遜克苦兩樣。吾主耶穌在聖經上囑咐我們囑咐的最懇切。譬如說。你們該跟着我學習。因為我是良善心謙的。還有前邊已經引證了的耶穌的話說。誰願跟隨我。他該棄絕自己。也天天背着自己的十字架跟隨我。我們若成了真謙遜人。也知道相反我們的肉情。我們就能得勝各樣仇敵。為救靈魂是萬一無失的了。

還該知道。在這番狠不容易的爭戰上。我們另外的勇力。是我們的信德。聖伯多祿宗徒說。1 Pet. 5. 2 你們的仇敵魔鬼。如同吼叫的獅子。各處巡遊。尋找可吞喫的人。你們當用堅固的信德敵擋他。為得勝世俗。也是一樣。聖若望宗徒說。1 John 5. 4 所以得勝世俗的。就是我們的信德。意思是說。常默想信德的大道理。拿着那些道

理作自己行爲的規模。這樣的人爲攻打三仇就成了勇敢的了。
三。向我們自己的第三樣本分。是修德行。我們不但該拔除那些
從生帶來的私慾偏情。把私慾偏情拔去以後。還該栽上向善的
好情。怎麼栽向善的好情呢。就是常勉力修德行。

按哲學家講論。德行是一種好習慣。就是靈魂上常有行善的準
備。一遇見行善的機會。不但願意行。尚且還行得更完全。更容易。
也更樂意。這樣的靈魂。得嘗神慰。常享平安。爲天堂積儻許多功
勞德行。加給靈魂的益處。真是貴重無比的。

到底德行不是我們修不來的。因爲德行是一種好習慣。也如同
別的習慣一樣。常作一樣的事。不久就成了習慣。譬如爲修忍德。
主意拿定了以後。不拘遇見什麼不順當的事。常安心承受。日久

年長就修成了忍德。至於爲修仁愛、良善、謙遜、聽命、連別的德行，全是這樣。

在起頭勉力修德行的時候，爲能乘着機會，常演習着作忍耐、謙遜、或別樣德行的事情，不得不壓伏自己，管束自己，如此勉力，我們的本性一定覺着很難，尙且盡心勉力，也難免沒有忘記的時候，到底我們若不敗興失望，跌倒再趴起來，恒心勉力，修我們願意修的那個德行，賴天主的相幫，慢慢的就能變難爲易，不久就習慣成自然了。以後我們若接着勉力，那個好習慣，必定越扎越深，慢慢的就成了我們的第二個本性。到這個地步，德行就算修成了。

四、勤勞。這是向我們自己的一樣重要本分。另外有兩個理由，

明證。勤勞是要緊的。(1)我該當奔赴天主。造生我的終向。就是事奉天主。救我的靈魂。我若不奔赴這個終向。我萬不能成真福之人。到底爲事奉天主。救我的靈魂。不能不出力勤勞。再一說。天主賞給人三司五官。人若不用來出力勤勞。三司五官不成了廢物麼。那豈是天主的意思麼。尙且三司五官。越用越靈。若廢而不用。必定愚魯拙笨。所以按本性的理說。勤勞也是要緊的。

(2)勤勞是原罪的刑罰。古經上說。Genes. 3. 19 你在你額上的汗珠中找飯喫。這是當初元祖犯罪後。天主給他定的補贖。這幾句話。不但是給亞當說的。也是給我們後人說的。這勤勞出力四字。是天主定的公法律。我們都是亞當的後代。都是罪人。所以都該出力勤勞。無論貧富貴賤。男女老幼。都不能遊手好閒。無所事事。

向別人所有的本分

我們對於別人所有的本分。就是公義。愛人。兩種德行的本分。

(1) 公義的德行。禁止我們侵犯別人所有的主權。或名分。屬於誰的歸於誰。這是公義德行的本準則。本招牌。在天主十誡中。另外有三誡。是屬於義德的。第五誡命我們。尊重別人在自己本身上。所有的主權。或名分。嚴禁我們殺害。或傷殘。或毆打別人的身體。第七誡命我們。尊重別人在自己的財物上。所有的主權。或名分。嚴禁我們搶奪。或損壞別人的財物。第八誡命我們。尊重別人在自己的名譽上。所有的主權。或名分。嚴禁我們或以妄證。或以毀謗。傷害別人的名聲。義德的禁令。我們該當小心躲避。我們若

違犯了。在小事上有小罪。在大事上就有大罪。尙且爲得寬赦。光辦妥當。神工不穀。還該當賠補別人。因我們的罪。所受的諸害。這樣的關係。我曾留心想過麼。另外爲壞別人的名聲。我們着實的思想過其中的關係麼。

(2) 至於爲愛人一節。是吾主耶穌在聖經上。囑咐了又囑咐的。在愛天主第一最大的誠命以下。就立了愛人的誠命。還告訴人說。一總的法律。全在這兩條誠命中。包括着。耶穌的話。一點兒也不差。因爲人若有愛德。自然就有義德。有了這兩樣德行。還有什麼規矩守不好的呢。

聖史們記載吾主耶穌勸人修愛德的話。多多不可勝數。如今畧提幾句。爲教我們懂得愛德的界限。如何寬廣。愛德的程度。該如

何高超譬如說。你們該當愛你們的親近人。如同愛你們自己一樣。以後更進一層說。你們該當彼此相愛。如同我愛了你們一樣。耶穌受難以前。末次教訓宗徒的時候。三次講論了愛人的誠命。(1)我給你們立一個新誠命。命你們彼此相愛。(2)這是我誠命。教你們彼此相愛。(3)因着這彼此相愛的記號。教眾人認出你們是我的徒弟來。

吾主耶穌還願意我們在愛人之德上。造就的。至於寬恕仇人。加給我們的凌辱。也定了這條誠命。爲這個緣故。命我們在天主經上。求天主聖父說。爾免我債。如我亦免負我債者。這幾句話是教我們知道。我們若不寬恕仇人。天主也不寬恕我們。

到底有一等人。吾主耶穌提另勸我們愛的。就是窮人們。吾主耶

蘇在世時。最疼愛的是窮人。自己先作了窮人。生於貧寒之家。過了貧寒日子。又指着貧窮人教訓人說。KATH. 68. 凡你們爲我最小的弟兄們作的。就是爲我作的。

爲教我們愛慕窮苦人。吾主耶穌定了行哀矜的誠命。說行哀矜是一條誠命。不是鋪張的話。哀矜窮人。真是嚴命。不光是勸諭。自己若財帛有餘。見別人困於飢寒。也捨不得周濟。能有犯命的大罪。若是自己雖然財帛不甚充足。到底慷慨好施。那就更有功勞了。也必要蒙天主格外的降福。因爲天主的大方。不能教人的大方勝過去。聖路加記載耶穌教訓人的話說。☩☩☩你們該施捨。你們也就受施捨。必要用好斗量。就是擠了搖了。充滿外流的斗量。倒在你們懷裏。因爲你們用什麼斗量給人。也就要用什麼斗量

給你們。

二百六十八

以上說的是形哀矜。若是形哀矜在天主眼中。還這樣貴重。那神哀矜的善工。在天主眼中。一定更貴重了。因爲形哀矜。但救助人的肉身。神哀矜是救助人的靈魂。形哀矜但輕減人暫時的患難。神哀矜是阻擋人陷於永遠的禍患。所以行神哀矜。一定比行形哀矜。功勞更大。蒙天主的降福也更多。

到底爲激勵我們的心火。善盡神哀矜的本分。該當儘清兩端道理。一是該當救助人靈的緣故。二是爲救助人靈。當用的法子。

一。該當救助人靈的緣故。(1)是天主救人靈魂的常法。天主雖然能親自救人的靈魂。天主却不那樣作。平常天主是用人救人。比方爲救我的靈魂。天主先用鐸德給我付洗。教我成了天主的義

子。以後又給我赦罪。送聖體。講要理等。天主爲救我的靈魂。既然用了別人。天主爲救別人的靈魂。自然要用我。我不該體貼天主的聖意。盡這番當然的義務麼？(2)是耶穌的命。以上說了。耶穌命我們彼此相親相愛。這個命令。不但是命我們行形哀矜。幫助別人的肉身。也是命我們行神哀矜。幫助別人的靈魂。(3)是報恩的本分。吾主耶穌施給了我無數的大恩。如今還不斷施恩於我。我怎麼能報答吾主耶穌呢。我爲發顯知恩之情。該作什麼呢。吾主耶穌明明告訴了我。就是說。凡你們爲我的最小的弟兄作了的。就是爲我作的。(4)是靈魂的貴重。人的靈魂。是按着天主的肖像造成的。是吾主耶穌傾流聖血贖回來的。是天主所最愛慕最看重的。所以不拘作什麼。也不如幫助人的靈魂。更體面。更尊高。更

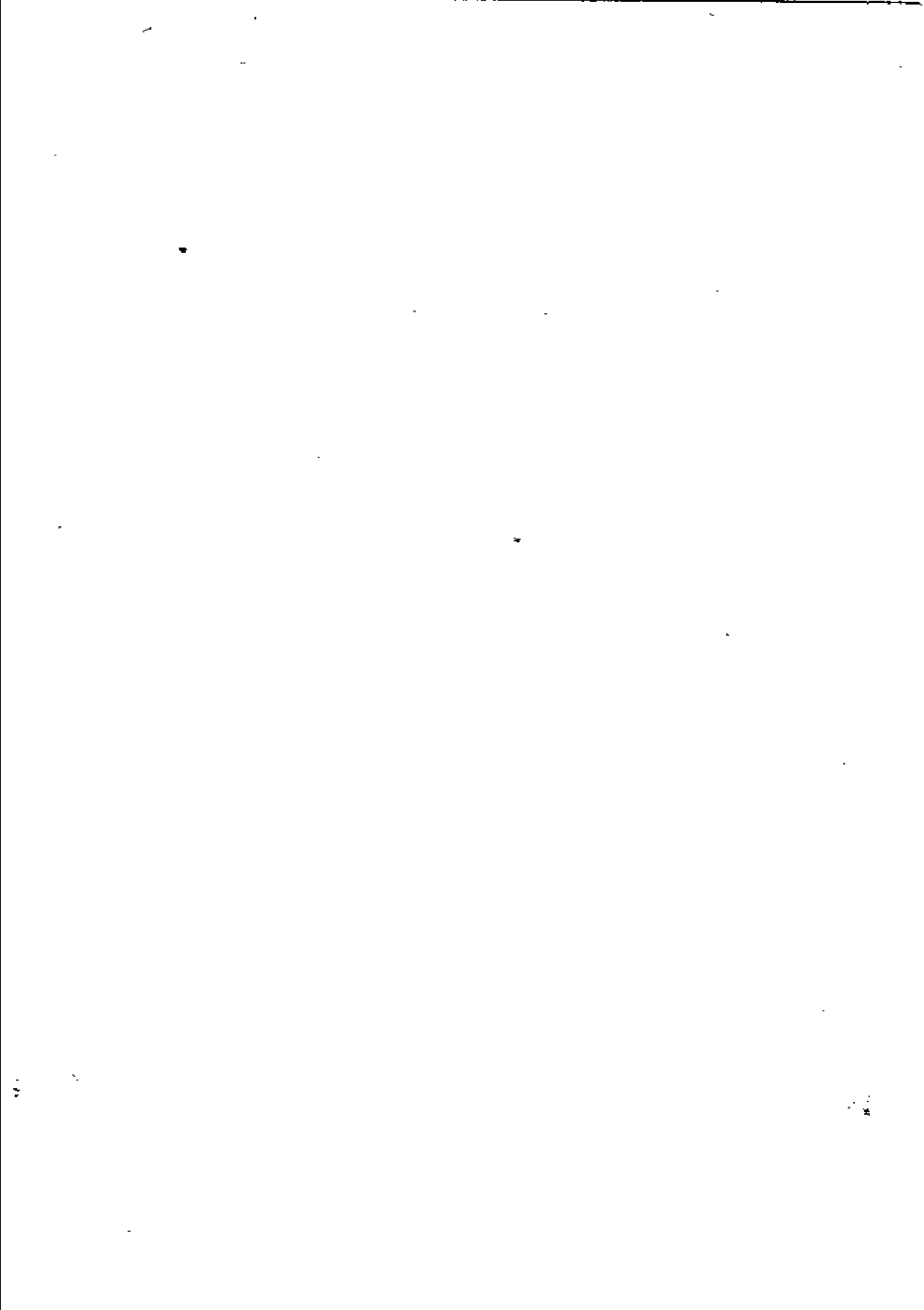
有**功勞**。(5)是當今的時勢。如今世界上的人，失迷正道，隨從惡者，醉生夢死的。大半都流入地獄。我一個有信德的人，蒙天主特寵的人，能不動心可憐，設法拯救，使我的同胞，脫免永禍，使仁慈的天主，畧得點兒安慰麼。(6)惡人們害人的毒心，也激勵我們出力救助人靈。請看現今的惡人們，爲敗壞人的靈魂，爲傳佈邪僻的道理，爲推翻天主的國，建立魔鬼的國，多麼盡心，多麼出力，多麼不惜錢財。我們豈可袖手旁觀，不設法抵抗麼。我們榮主教人的志向，在那裏呢。我們不能全全消滅他們的勢力，難道也不能把他們的勢力，減少一分半分麼。我們不能教普世的人，全出他們的羅網，難道也不能救出一兩個人來麼。我們若把以上這些緣故，全思想透徹了，一定就肯出力救助人靈了。

二、爲救助人靈。該用的法子。(1)立好表樣。爲感動人心。引人向善。表樣比講道理更有力。這是人人經驗過的。所以爲幫助別人的靈魂。先該勉力立好表樣。就是好守各樣規矩。善盡各樣本分。成一個有名有實的教友。教自己家中的人。教自己屬下的人。並教那些合自己常共來往的人。看見自己的好表樣。也勉力效法。這就是吾主耶穌說的。Matth. 5:16。你們的光明。該當這樣照耀於人前。至於教別人看見你們的好工行。光榮在天的父。(2)是祈禱。吾主耶穌教訓人說。John. 16:26。你們凡因着我的名字。向我父所求的。全都賞給你們。又說。Matth. 7:7。不拘誰求。他就得。又說。John. 16:24。你們求罷。求就得。云云。從吾主耶穌的話看起來。祈禱可以說是無所不能的。所以我們若本着謙遜依靠的心。恒心祈禱。必蒙天主的

垂允。既然是這樣。我們若願意相幫別人的靈魂。最好的法子。就是祈禱。我們該當爲一總的人祈禱。另外爲那些屬我們管轄的人祈禱。求着教罪人回頭。求着教天主的國開擴大。除此以外。還該爲聖教會祈禱。爲我們的本國祈禱。爲聖教會創辦的各種善舉祈禱。這樣爲別人祈求。是教天主俯聽我們的祈求的。一個最好的法子。因爲這救助人靈的愛德。最能感動天主的慈心。(3)是實行救人的事業。當着我們這個時候。比別的不拘什麼時候。更要緊實行拯救人靈的事業。拯救人靈的事業。另外有兩樣。一是講道。一是著書。每人該按着自己的才學。並自己所處的地位。用這兩樣法子。拯救人靈。一句善言。若是說得投機。在別人的靈魂上。能發生很好的效果。所以若是遇見合式的機會。我們就該

開口宣講。或是爲保護聖教會。或是爲給人出好主意。固然該當會看時勢。到底也不可因爲怕人說長道短。就不敢開口了。

至於別樣熱心的善舉。該當在天主臺前。仔細斟酌。看看我們能作什麼。就該不辭辛苦。盡力去作。若是在我們居住的本鄉本城。有已經創辦的善舉。我們該盡力維持。不但該幫助錢財。若是要緊。也該當親身經理。萬不可袖手旁觀。聽去其解散。公教人創辦的那些善舉。另外在我們這個時候。有很大的好處。一來因爲那些善舉。能永存不廢。使人的靈魂。得切實的神益。二來也能抵抗惡人的勢力。阻擋他們敗壞善人的心術。自己看看。在那些善舉中。能幫助那一樣。就幫助那一樣。必能拯救許多人的靈魂。



退思錄下卷 第三主日訓典備考

第三主日引言

第三主日的避靜神工。有兩樣終向。一樣是特別的。爲相幫人得避靜的正終向。一樣是共同的。爲一輩子有益處。

一、特別的終向。是爲堅固我們在這一次避靜中。拿的好主意。我們剛纔選擇了終身的分位。或爲改正行爲。定了幾樣好主意。我們願意全心全靈事奉天主。毫無貳心。總不返悔。到底我們該隄防着。將來一定要遇見難處。內有慾情惡習。並本性的軟弱。外有世俗魔鬼。並彼此交接來往。都是阻擋我們守主意的難處。在內的難處。嚇呼我們。在外的難處。鈎引我們。一面教我們怕受勞苦。

凌辱。瞻情顯面。厭棄德行。一面教我們貪圖快樂光榮。及一切本性喜好的事物。爲保守我們的好主意。總得戰勝這些難處。在這第三主日裏頭。聖依納爵命我們默想耶穌所受之苦難。是願意我們在這些默想中。得要緊的神力。爲能戰勝我們的仇敵。在向耶穌聖靈誦上。有這句話說。耶穌苦難聖死堅勵我。這正是第三主日當有的心思。我們若仔細想想。我們的救世者。爲我們所受的各樣苦難凌辱。不能不動情感激。滿心愛慕耶穌。並爲發顯我們知恩報愛之情。甘心爲耶穌出力忍苦。若不能甘心樂受。至少也能教我們勉力承當。爲事奉天主。或爲保守我們的好主意。所能遇着的一切煩難勞苦。因爲若把我們爲盡本分。所能遇着的煩難勞苦。同吾主耶穌爲救贖我們所受的苦難凌辱。彼此一比。

較。就覺着我們的些微煩難勞苦。不算什麼了。所以我們若把吾主耶穌甘心爲我們忍受的苦難凌辱。深深的印在明悟裏。常記念不忘。然後爲敵當三仇。萬不能有戰敗的危險了。

二。到底第三主日的避靜神工。除了以上說的。特別終向以外。還有一樣公同的終向。就是教我們學習着。認識被釘的耶穌。如同聖保祿宗徒說的。1. Cor. 2:2 我不知道別的。但知道耶穌基利斯督。還是被釘於十字架上的耶穌基利斯督。云云。認識被釘的耶穌。是成聖人的學問。因爲耶穌的各樣德行。在他受難的時候。格外顯明。耶穌的諸般教訓。因着他的表樣。更發顯是真實的了。聖寵的泉源。因着耶穌聖死的功勞。全給我們開開了。所以我們十分要緊。認識這個隱藏的寶藏。聖人們認識這個寶藏。也知道從這

個寶藏裏。多多汲取聖寵。所以成了聖人。這個聖寵的寶藏。也爲我們開開了。所以我們也該從耶穌苦難的寶藏中。汲取聖寵。我們若默想得好。發活潑的信德。誠切的依靠。一定能爲我們的靈魂。得各樣要緊的寵佑。這第三主日的避靜神工。是教我們學習着。默想耶穌的苦難。爲能得這番成聖人的學問。所以聖依納爵。指給了我們一個另外的法子。用這個法子。默想耶穌的苦難。極其容易。又最有益處。

聖依納爵說。默想一起頭。也如同爲默想第二主日的道理一樣。先觀察本默想題目中所有的人。聽他們的言語。看他們的行爲。就如同那件事。如今在我眼前舉行。我也有分於其中一樣。然後按着本題目舉出來的那段事蹟。觀察耶穌所受的苦難凌辱。並

推想耶穌所盼望受的苦難凌辱。聖依納爵說。此時當聚精會神的。勉力着發悲痛愛悶之情。並勉力着痛哭流淚。在每一端上。全該這樣勉力。聖依納爵說的。該推想耶穌所盼望受的苦難凌辱。這句話是明明告訴我們。不該但默想耶穌外面所受的苦難。還該推想耶穌愛人的心情。耶穌切願救贖普世。若能多受苦難。或要緊多受苦難。耶穌也情願多受。除此以外。聖依納爵的話。還教我們懂得。因着心中的善願。我們也能多多光榮天主。拯救人靈。外面的事業。不常由我們作主。心中發善願。什麼也擋不住我們。若把我們的願望。合於耶穌的願望。就算祈禱。所以能有榮主教人的神效。

除此以外。還該推想。當着耶穌受難的時候。他的天主性如何隱

而不見耶穌是全能的天主。若是願意，一定能立時消滅他的仇人。到底不願意，反倒把自己的人性，交付於自己的仇人手中。許他們任意傷殘虐待。此時間天主性與人性，仍然相合爲一位。正是因着這個結合耶穌受的苦難，纔有無限的功勞。到底因爲愛慕我們的緣故。天主性如同不在人性中一樣。耶穌受的疼痛憂苦，比一個平常人。當着那個光景。所受的疼痛憂苦，一點兒也不少。不但不少。尚且比平常人當着那個光景。所能受的疼痛憂苦，更大更多。因爲耶穌的人性，因與天主性結合成了一位。他的覺司，更靈敏，更嬌貴。一樣的苦刑。耶穌所覺的，比平常人覺着的更厲害。

到底該另外用心推想的。是耶穌爲愛慕我，爲補贖我的罪，受了

那些苦難凌辱。該想是但爲我自己受的。如同聖保祿宗徒說的。
Gal. 2:20 耶穌愛慕了我。也爲我把他自己交付於惡人手中了。云
這個意思。取能感動人心。教人用實行報答耶穌的恩情。因爲人
若想耶穌我的天主。情願爲我受了那樣的苦辱。我爲事奉耶穌
若遇見些微的煩難委屈。不該甘心承受麼。所以爲相幫我們甘
心忍苦。沒有比多多默想耶穌苦難。更有效驗的了。

以上這些法子。爲默想耶穌苦難。固然是最便易最有益處的。到底爲那些不習慣默想的人。還可以教給他們一個更簡便的法子。就是在平常講授的每端事蹟上。教他們自問自答的審量說。受這些苦難凌辱的是誰呢。這些苦難凌辱。是如何重大呢。從什麼人手中受的呢。是怎麼樣受的呢。爲誰受的呢。云云。這樣自問

自答的。能生出許多意思來。也能感發許多善情。得默想的益處。

默想耶穌苦難多獲神益

我們一輩子該常默想耶穌苦難。另外恭敬耶穌苦難。原有許多緣故。第一。是中樂耶穌的聖意。吾主耶穌願意我們常記念他的苦難。從耶穌立的聖體聖事。就可以知道。因為這個至尊至大的聖事之蹟。是耶穌受難的遺表。當初耶穌立了聖體。也給宗徒們送了聖體以後。向他們說。1. Cor. 11: 26。你們將來每次食此餅。飲此爵。就該傳報主的死。從耶穌的話看來。耶穌給我們留下聖體聖事。是教我們常記念他的苦難聖死。再看吾主耶穌在世的時候。屢次同宗徒們講論自己要受的苦難。連在大博爾山上顯聖容。

的時候。還同每瑟厄利亞二古聖人。講論自己在日路撒稜將要受的苦刑苦死。從此可知耶穌一輩子常不忘自己的苦難。耶穌自己既然常記念不忘。一定也願意我們常記念不忘。所以我們若常默想耶穌爲救贖我們所受的苦難。一定中樂耶穌的聖意。二。用心默想耶穌的苦難爲感動我們的心。惱恨後悔已往的罪。並定志後來再不敢犯。是最靈驗的法子。因爲沒有一端道理。一個事蹟。比耶穌的苦難。更能教我們懂得罪過本來的凶惡。並天主恨罪罰罪之嚴厲可怕的。我們一總把一總神人的功勞。都并在一齊。也不能補贖人罪。必須人而天主的耶穌。傾流的寶血。纔能補贖人罪的凶惡重大。誰能懂得呢。再想耶穌本來無罪。但因為身爲救世者。擔負着普世萬民之罪。天主聖父就怒目相視。非釘

死在十字架上不可。耶穌擔負着別人的罪。天主聖父還這樣惱怒他。我們塵埃糞土之人。帶着自己犯的重罪。天主聖父更該如何惱怒我們呢。至於天主罰罪如何嚴厲可怕。可以就着耶穌內外所受的虐刑慘苦。按以上的樣式推論。人若當着將要犯大罪的時候。忽然想起這些道理來。一定寧受萬苦萬死。也不願意加給吾主耶穌這樣的苦刑。使自己的靈魂。冒這樣的危險。所以聖伯多祿宗徒教訓人說。Πάντα βίασθε。基利斯督既然在肉身上受了苦難。你們也該用一樣的思想作兵器。意思是說。思念耶穌的苦難。能加增我們的勇敢。敵當三仇。躲避犯罪。

三。默想耶穌苦難。能教我們驚訝天主無窮的上智。因為天主為感動人心。教人全心歸向愛慕他。想出來的這個法子。真是奇妙。

難明的。吾主耶穌親自說過。Joan. 19. 32 幾時我被舉在十字架上以後。我要吸引萬民都歸向我。☪☪ 我們想想。罪人背棄了天主。並不想同天主和好。天主却能不侵害人的自主之權。就教人回心轉意。全心歸向愛慕他。除非無窮上智的天主。誰能想出這樣奇妙的法子來呢。

四。默想耶穌苦難。能堅固我們的望德。因為如同聖奧斯定說的。天主既然賞賜大恩典。一定不容惜小恩典。意思是說。天主既然把他的惟一聖子。賞給了我們。一定也願意賞給我們天堂的永福。所以我們該拿着耶穌的苦難聖死。當作天主聖愛的執照。並天堂永福的定錢。

五。默想耶穌苦難。也能感發我們救人靈魂的神火。因為一想天

主。這樣看重愛慕人的靈魂。爲贖回人的靈魂來。出了這樣的價值。就是教他可愛的惟一聖子。受盡萬苦萬辱。釘死在十字架上。我們爲拯救人靈。還敢推辭勞苦。躲避危險麼。

六。默想耶穌苦難。另外能催迫我們。盡心竭力效法他的表樣。修各樣的德行。我們想想。什麼道理。什麼善表。比耶穌的苦難聖死。更能引着我們真心愛天主愛人。修謙遜忍耐。聽命克苦。等等德行的呢。所以耶穌的苦難聖死。真是隱藏的寶藏。在這寶藏中。人能找着一總德行的模範。聖人聖女們常默想耶穌的苦難。所以修了各樣的德行。我們若常拿耶穌受難的事蹟。作默想的題目。一定也能有這樣的效驗。

忍受世苦

避靜第三主日裏頭。默想耶穌苦難的時候。若仔細想想我們該怎麼忍受現世的患難貧病。憂懼困苦。也是很有益處的。

一。困苦患難。是要緊的。有許多理由。可以證明困苦患難。爲我們是要緊的。(1)我們都是罪人。都有當補贖的罪罰。若不受困苦患難。怎麼算作補贖呢。(2)我們的本性。自從受了原罪的害以後。自來的向惡。必須相反本性的偏向。纔能修德行善。相反本性的偏向。就是受苦。這相反本性的偏向。就是避靜中。我們屢次默想過的。吾主耶穌那句話的意思。耶穌說。Luc. 9. 誰若願意跟隨我。該當棄絕自己。天天背着自己的十字架跟隨我。看看吾主耶穌的話。說的這樣決斷。就可以知道。克治自己。是最要緊的了。既然

克治自己是最要緊的。自然就知道受苦是最要緊的了。(3)到底爲證明受苦爲我們是要緊的。最體面最有力量的理由。是吾主耶穌自己說的。Luc. 24. 26 基利斯督還該當先受苦。然後纔能入榮福國。我們想想。耶穌是我們的元首。元首尙且該當受苦。我們爲肢體的。不更該當受苦麼。(4)除此以外。我們還願意效法耶穌。尙且完全效法耶穌。不是光如同平常的教友一樣。這是我們避靜中抱定的宗旨。到底爲效法耶穌。總得受苦。因爲按遵主聖範上說的。卷二第十二章七節。基利斯督自生至終。全是十字架。全是致命。

聖保祿宗徒說。I. Tim. C. 3. 2. 凡願意生活於耶穌基利斯督的人。必要受窘難。聖伯多祿宗徒說。I. Petr. C. 2. 20. 惟獨行善受苦。還能忍耐的。在

天主臺前。纔是可喜悅的。原來你們蒙召。正是爲此。因爲基利斯督爲我們受了苦。給你們留下表樣。是爲教你們按着他的足跡走。遵主聖範卷二第十二章十五節上說。把一總的書全念完了。把一總的理全考查清了。末末了該當用這句話結尾。就是說。我們必須經過許多艱難。纔能進天國。

避靜將完的時候。該當着實的默想這端道理。就是爲跟隨耶穌。走成全的道路。該當受苦。至於爲當耶穌的宗徒。更該多受苦了。從前聖保祿宗徒往達瑪斯府去。半路上被驚倒在地以後。耶穌打發亞納尼亞。去給保祿付洗的時候說。Act. 9. 16 這個人是我特選之器。我揀選了他爲傳揚我的名。於外教人。及君王。並依辣爾子孫之前。所以我要顯示於他。他爲我的名字。當受多大的困苦。

果然聖保祿傳教的時候，受了許多難爲，應驗了耶穌的禱，聖保祿是這樣，別的宗徒爲廣傳耶穌基利斯督的國，也是這樣，我們爲盡宗徒的職分，能盼望不受苦麼。

二、爲愛耶穌忍受世苦，是我們的幸福。爲懂得這端道理，只須聽聽吾主耶穌的教訓就設了，耶穌一起頭傳教的時候，就明明教訓人說。Luc. 6. 21 貧窮者乃真福，饑餓涕泣者乃真福，又說：多麼別人因我的緣故，惱恨你們，驅逐你們，凌辱你們，拿着你們當不好人，你們是有福的，遇有這樣的時候，你們應當歡欣踴躍，因爲將來你們在天堂要得的賞報，是豐厚的。又說這些話的是天主真子，他是至真實，不能虛言的，又是無所不知，不能舛錯的，耶穌是全能之主，真福之原，願意賞給誰真福，就賞給誰，願意按什

慶章程賞賜。就按什麼章程賞賜。如今吾主耶穌既然反來復去的說。忍受世苦的是真福人。所以我們若爲愛耶穌的緣故。甘心忍受現世的艱難困苦。一定能得耶穌所許的真福。

我們若看看聖人們的行實。更明白耶穌的話。是真實的了。聖人們多嗜有了困苦患難。安心聽天主的命。並爲耶穌的緣故。毅然忍受。天主不但賞給他們非常的神恩。使他們在德行的道路上。前進如飛。還屢次賞賜他們。心中充滿神樂。至於能以苦爲甘。以辱爲榮。請看當初宗徒們。在公堂上受鞭打以後。聖經上說。Act. 5. 41 他們喜喜歡歡的回去了。因爲天主看着他們。堪當爲耶穌的聖名。受凌辱了。聖保祿宗徒給各林多人寫信說。II. Cor. 7. 4 我在一總患難之中。格外喜樂。云云。聖方濟各沙勿畧也有這一類的話。至

於別的聖人。沒有不是受苦越多。越發顯喜樂的。

到底該當知道。不是凡受困苦患難的。都有這樣的好效果。但是那甘心忍受。毅然承當。爲仰合天主聖意。爲效法天主耶穌的。纔能有這樣的好效果。總而言之。善忍受世苦的。纔能苦中有樂。可惜善忍受世苦的。甚稀甚少。有許多人。因遭困苦患難。反倒失落了自己的靈魂。從前在加爾瓦畧山上。豎立着三個十字架。耶穌被釘而死。救贖了普世。右盜被釘而死。救了自己的靈魂。左盜也被釘而死。反倒失落了自己的靈魂。受的苦一樣。得的效驗却大不一樣。從此看來。不是受苦可貴。是好好的忍受可貴。所以該學着好好的忍受。會好好的忍受。這是最有關係。最要緊的學問。也是救靈魂的學問。

三。爲好好的忍受世苦。該作什麼。(1)該看着我們天天所遇着的困苦艱難。無論大小輕重。全是天主親手給我們送來的十字架。吾主耶穌明明教訓我們說過。Luce. 9. 23 該當天天背着我們的十字架。跟隨他。吾主耶穌爲教我們效法他。常走十字御路。修德立功。多得裨益。所以給我們預備了許多困苦艱難。到底我們多麼遇見困苦艱難。不想是天主爲愛我們。親手給我們送來的。所以不能好好忍受。不但沒有修德立功。反倒犯了許多罪過。從今以後。我們該常記念這個道理。不拘遇見什麼困苦患難。無論是心內的憂悶乾枯。或是身上的疾病疼痛。無論是天氣的冷熱。或是本分的勞苦。並別樣一切不順心的事情。全拿着當天主給我送來的十字架。並想天主愛我如父。因爲愛我。纔加給我這些困

苦艱難。爲教我多修德立功。日後多得天堂的榮福。常這樣存想。自然就能好好忍受了。(2) 困苦艱難一來。立時舉心向天主。求天主相幫。當着這樣的時候。十分要緊天主的聖寵相幫。因爲平常時候。若沒有天主的聖寵相幫。我們還不能作一點有益於靈魂的事情。何況這更不便易的時候呢。到底我們若熱心祈求。天主必定賞賜聖寵。有吾主耶穌親自許下的話可証。耶穌說。 Matth. 7:7 凡你們在祈禱中所求的事情。只要信。就必得着。(3) 到底在我自己這一面。也有當作的事情。就是祈禱以後。該仗賴着天主的聖佑。把我自己奉獻於天主。爲背負天主親自給我送來的十字架。天主願意我背多大工夫。就甘心背多大工夫。爲發顯我愛天主的心。並爲效法甘心受苦受難。被釘十字架上死的耶穌。

(4) 若是我遭的困苦艱難。延長持久。或越待越加重大。我覺着無力承當。眼看就要敗興失望。當着這樣的時候。就該加倍熱心祈禱。呼號耶穌聖心。呼號仁慈聖母。並眾主保聖人。速施拯救。也該懇念耶穌在阿里瓦山園。憂苦愈深。祈禱愈久的善表。(5) 若在困苦艱難之中。我偶然犯了不耐。不勉力。或別樣過失。也不該敗興後退。該快求天主寬赦。並修忍耐謙遜等德。以補前愆。然後再求天主相幫着。勉力支持到底。

我們若遵守以上這些教訓。恒心勉力。日久年長。也能學習的如同聖人們。能好好忍受世苦。這樣我們也能如同聖人們。在德行的道路上。大大長進。並能多多光榮天主。拯救人靈。

辨明心窄之規

二百九十六

第一規 多嗜在無罪的事上。人誤認爲有罪。比方在平地上。有兩根草。一橫一豎。成一十字形。我偶然踐踏了。就想我犯了罪。且不是但起這麼個怕情。尙且還細心審量着。自己真是犯了罪。這是一種錯謬的定斷。並不是真正心窄。或是有人甚怕犯罪。連最小的罪。也盡心躲避。若稱這樣的人是心窄。稱的也不對。這樣的人。只可說是心細。不可說是心窄。這兩樣大不相同。心窄是一樣短處。心細是一樣貴重的長處。

這第一規矩。先從反面講明什麼不是心窄。劃定心窄的界限。先懂得什麼不是心窄。以後就使易懂得什麼是心窄了。到底這些錯謬的定斷。也該想法改正過來。若不改正過來。能教人在無罪

的事上。犯許多罪過。也有極大的害處。

第二規 多嗜作了一件事。說了一句話。或想了一個念頭以後。不知不覺的。忽然自己疑惑說。我犯了罪。仔細一審量。又覺着沒有犯罪。當着這兩念往來。分辨不清的時候。心中覺着驚惶擾亂。坐臥不安。這是真心窄。也是魔鬼的誘惑。

魔鬼多嗜見人熱心事奉天主。一心專務修德。必定想各樣法子。擾亂人心。爲教人嫌熱心修德太難。因此就棄捨自己的好主意。至少着教人耽誤工夫。不純心事奉天主。我們該盡心退這些誘惑。多嗜魔鬼這樣擾亂我們良心的時候。該記念那端定而不移的道理。就是犯大罪。要緊的條件。是必須全心故意。多嗜一個人決意事奉天主。實心要救靈魂。萬不能不知不覺的。犯一個大

罪。譬如一個蠅子飛到屋裏來。我沒有理會。這是能有的事。若是一個老虎闖到屋裏來。我一點也沒有理會。那裏有這樣的事呢。犯小罪。是如同蠅子飛進我們心中。能毅有不理會的時候。犯大罪。是如虎狼闖進我們心中。萬不能一點也不理會。幾時有了心窄的麻煩。記念這端道理。一定能穩定住自己的良心。

超性學士講解心窄的性質說。心窄是明悟中的虛景。本來沒有犯罪。到底怕犯了罪。比方起了一個不好念頭。立時就害怕說。我準是順從了。雖然按真道理推論。是沒有順從。到底覺着不放心。又疑惑。又害怕。擾亂人心。教人受一種難以形容的困苦。非親自經歷過的。不能知道是多麼難受。心窄的人所疑惑的事情。本是有關係的。到底疑惑的緣由。是極空虛的。雖然如此。到底人不能

作主。不能隨從明悟的指引。所以心窄真是靈魂上的一種疾病。

第三規 前邊第一規矩上講的。不是真正的心窄。但是一種錯謬的定斷。這樣錯謬的定斷。該完全拋棄解散。不然。能爲我們的靈魂有害處。前邊已經講過了。至於第二規矩上說的。是真正的心窄。這樣的心窄。若不長久。爲專務修德前進的人。能有很大的好處。因爲這樣的心窄。能煉淨人的靈魂。也能相幫人遠離罪惡。連罪惡的影像。也遠遠躲避。聖額我畧說。連在沒有不好的事上。也看着有不好。是明悟聖善的準憑據。

爲使心窄有益於靈魂。該有以下三個條件。(1)該是真正的心窄。就是怕犯了罪。怕得罪了天主。不是光看事錯謬。以是爲非。以非爲是。若但因爲看事看錯了。驚惶不安。無論是爲肉身。是爲靈魂。

常有害處。總不能有益處。(2)該在一總的事上。大概都心窄。就是差不多在一總的事上。都怕得罪天主。不拘怎麼樣。不拘在什麼事上。都想法兒躲避犯罪。可惜有許多人。在幾樣無關緊要的細節上。畏首畏尾。躊躇不進。至於在許多重要的規誡上。倒粗大意。毫不檢點。又有許多人。爲預備辦神工。爲告明己罪。或爲念日課等本分經。再三重複。光怕不清楚。至於爲別的事。常是苟且了草。漫不經心。這樣的心窄。不是普通的。爲靈魂沒有益處。(3)心窄該是暫時的。不可太長久了。多啣因着心窄。得了良心仔細。不拿着犯小罪不當事的習慣以後。更好是本着孝愛的心情。事奉天主。比光怕犯罪。躲避刑罰的心情。高超多了。

到底若是一個人。工夫大心窄。至於成了一種習慣。爲靈魂却有

極大的害處。(1)阻擋人大大方方的熱心事主。因為這樣的靈魂全沉溺在良心的擾亂疑懼之中了。但想自己。但管自己。因此困頓萎靡。一點兒剛強的志氣也沒有了。原來大方的主意。是從心量寬廣來的。心量寬廣。是從依恃天主來的。這些原委。魔鬼知道的清楚。所以先引誘人心窄。緊接着引誘人不託靠天主。得了這兩步。就把人寬宏大量的心志。全敗壞了。(2)教人明悟昏迷。作事古怪。至於被旁人恥笑。因為心窄的人。一受誘惑。怕不知不覺的犯了罪。就想法子用外面的舉動。作自己退誘惑的憑據。所以別人往往看見他們。搖頭蹙額。揮手蹀脚。如同盡力驅魔的一樣。不是可恥笑的麼。(3)心窄的毛病。難為人。壓制人。日久天長。教人忍受不住了。必要厭煩躲避一切熱心的工課。(4)不但阻擋人熱心。

還能阻擋人作一切的好事。常見有許多人，聰明才幹，超出尋常。本來能作非常的事業。但因為心窄的緣故。一舉一動，常怕犯罪。至於什麼本分也不能盡了。看看以上這四樣害處。就知道工夫大心窄。是該躲避的了。

第四規 魔鬼為謀害人的靈魂。必先審察每人的性情脾氣。若見一個人。良心嬌貴。不但不順從大罪的誘惑。不順從小罪的誘惑。連彷彿有點小罪的誘惑。也盡力拒絕。他就想法子。教人良心嬌貴的過了節制。在無罪的事上。也教人看着有罪。譬如說了一句無關係的話。想了一個無關係的念頭。就教人想自己犯了罪。到底魔鬼若見一個人。良心粗率。就想法子教他的良心更粗率。比方他以前拿着犯小罪不當事。以後就教他拿着犯大罪。也不

當事。遇有犯大罪的危險。也不用心躲避。

從以上的話看來。心窄的毛病。有兩個來由。一是從人性的軟弱來的。一是從魔鬼的運動來的。(1)在我們被原罪敗壞的本性中。容易招致心窄的緣由。頭一樣是隱藏的驕傲。好自以爲是。不肯屈伏自己的意見。不拘多麼明白的神師。教訓囑咐的話。都不信服。覺着總不如自己定斷的恰當。第二樣緣由。是過於害怕天主的刑罰。至於失落了依恃天主。如好兒女的心情。想法子把自己良心的賬目。料理的十分清楚。至於教天主找不出可責罰之處來。第三樣緣由。是一種過於認真。太好穿鑿的心性。爲解決品行善惡的問題。如同爲解決幾何算學的問題一樣。必要推求到二二如四的地步。纔放心。那是萬不能的事情。第四樣緣由。是從不

明白道理來的。有一等起頭勉力熱心的人。因爲覺不着熱心。就想自己不熱心。或因爲覺不着有信德。有痛悔。就想自己沒有發信德。沒有發痛悔。因此就放心不下。第五樣緣由。是從心性柔懦。脾氣沉悶來的。這樣的心窄。因爲是從稟性來的。所以是最難調治的。(2)心窄除了從人本性來的。還有的是從魔鬼運動來的。因爲魔鬼在不拘那個人的靈魂上。一見有偏於心窄的弱點。就順風使船。催動也增進人這個弱點。不拘遇見什麼事。事前教他怕有罪。事後教他怕犯了罪。常這樣擾亂羅唆他。爲的是教他覺着修德事主的道路太難走。慢慢的灰心失望。拋棄一切的好主意。後來陷於大罪。失落靈魂。

第五規 盼望修德前進的人。常該反對着魔鬼的引誘進行。若

是魔鬼引着你良心寬縱。你就該勉力着成個良心嬌貴。謙小慎微的人。比如你往往空閒呆坐。耽悞工夫。也不覺着不平安。你就該拿定主意。從今以後。連一分鐘的工夫。也不耽悞。或是不謙守眼目。遇見什麼。就看什麼。看些不當看的事物。也不拿着當罪。你就該定志。謹守眼目。日後雖然遇見可看的希罕事物。也閉目不看。或是你屢次說教人難受的話。也不拿着當不好。你就該定志。謹口慎舌。以後連無用的閒話。也不說了。還有許多別的這一類的毛病。也該這樣改正。這樣就能慢慢的成個良心嬌貴。謙小慎微的人。到底若是魔鬼引誘你。過於心窄。常疑懼不安。你就該勉力着。存心行事。常合乎中道。害怕犯罪不太過。也不不及。爲保存良心的平安。

爲改心窄的毛病。使敬畏之情。無過無不及。最要紧的法子。是聽命。此處聖依納爵雖然沒有提出聽命來。到底在神操書中。聖依納爵曾屢次說。這避靜神工。該是一人講授。衆人領受。行避靜的人。都該如同小孩子一樣。老老實實的聽從領避靜的人。指引教訓。聖依納爵在這幾句話中。已經暗含着。囑咐心窄的人。對於神師。該完全聽命了。到底爲改心窄的毛病。要緊有的聽命。該是從心裏發出來的。該是明悟的聽命。全屈伏自己的意見。真心堅信神師的話是真實的。老老實實的完全領受。也一一按着遵行。若但口中唯唯應承。勉強奉行。到底心中總是信服不及。不把你的意見。全合於神師的意見。你那心窄的毛病。是萬改不了的。到底恐怕你說。我不是不願意聽神師的命。但是因爲神師沒有儘清

我的疑惑。我心內的光景。還沒有說完。神師就不容我往下說了。我怎麼能放心大胆的。隨從他的指引呢。我答應你說。你若這樣推論。你的心窄就成了不治之症了。你的本神師。還懂不清你的疑惑。別的神師。更不容易懂清楚了。你對於你的本神師。述說你心中的光景。還怕不詳細。對別的神師。述說的時候。也能有忘記遺漏的情節。你的神師不容你說完。就冒然定斷。那是他的過錯。你聽命而行。萬不能有過錯。總而言之。你該當完全聽命。無條件聽命。合着眼聽命。如同瞎子聽明眼人的命一樣。雖然你看着聽命而行。能有失落靈魂的危險。仍然該當聽命。你只管放心。從來沒有因為聽命。失落靈魂的。這是聖女德肋撒的話。

第六規 多啣一個熱心的人。想着講論。或興辦一件事情。也不

相反聖教會的習行。也不違背聖賢們的道理。爲天主又能有光榮。當着將說將行的時候。忽然在明悟中。起了一個念頭。或一個誘惑。怕陷於貪虛榮。或別樣過失的危險。因此就不敢前進。當着這樣的光景。該當舉心向上。求天主光照。畧祈禱一會兒以後。若看着那將說將行的事。真是爲天主有光榮。或至少不妨碍天主的光榮。就該箭直的相反。那使自己游移不定的誘惑。勇往直前。也用聖伯爾納多的話。向魔鬼說。我既不是爲你起的頭。也不能因爲你就停止。

我們若常存着聖伯爾納多的這個心思。堅心定志。但願意天主所願意的。凡天主所不願意的。就完全棄捨。我們就永不能受魔鬼的欺哄了。聖依納爵就有這樣的心思。他曾向人說過。若在我

心中有一條肉絲。不是爲天主的。我就立時拔出他來。聖依納爵不但這樣說。也真真這樣作了。他的心情意向。沒有一絲一毫不爲天主的。我們按着聖依納爵的法術。行避靜神工。是如同進了聖人的學堂。所以該勉力遵守他的教訓。也效法他的表樣。

節制飲食之規

節制二字的意思。就是四樞德中的節德。是修治品行的一個公德行。本不專指着飲食說。凡爲肉身的安逸快樂。本性的嗜好貪圖。常按着合理的準則。不一味的流連忘返。放縱無度。都算節德。到底節制二字。也能專指着飲食說。聖依納爵立的節制規矩。就是專指着飲食說的。

專就着飲食論節德。是在喫噓上。也不過多。也不過少。喫噓的過
少了。肉身沒有力量。不能善盡本分。固然有不是。到底就大概而
論。人更容易犯的過失。是喫噓的過多。喫噓的過多了。也有害於
肉身的強健。俗話說。食多傷身。連外教人也知道。所以該不多不
少。正合乎中道。怎麼算合乎中道呢？(1)是要緊喫噓多少。就喫噓
多少。因為按聖多瑪斯說的。一總本性的喜樂。都是天主爲人肉
身的急需設立的。肉身的急需。就是那些喜樂的正終向。按着正
終向用本性的喜樂。就沒有過失。(2)是喫噓多少有益處。就喫噓
多少。因為天主造了飲食之物。不但是爲教人保存肉身的性命。
免得飢餓而死。尙且還是爲教人長養肉身的力量。使肉身強健
舒暢。能承當許多重大的勞苦。所以喫噓的雖然多些。只要爲肉

身有益無害。也不犯節制的規矩。

若問喫嗑多少。算是要緊的。喫嗑多少。算是有益處的呢。那個不可一概而論。因爲每人的體態。每人的事業。每人從小到大。度日的習慣。各不相同。所以每人的飯量酒量。也不一樣。就是就着每一個人說。先後也大有分別。比方春季與夏季不同。壯年與老年不同。病弱時與強健時不同。閒暇時與勤勞時又不同。所以多嗜看見某人喫嗑的畧多一點。或喫嗑的畧好一點。不可就冒然定斷他。不節制飲食。一般多的飲食。爲這一個人算太多。爲那一個人恐怕還算太少。一樣的飯食。這一個人拿着當家常便飯。那一個人恐怕就拿着當上等席面。豈能一概而論麼。尙且肉身是爲相帮靈魂的。所以用飲食的時候。不但可以專務着教肉身強壯。

還可以專務着教肉身舒服。明悟清爽。爲便易作讀書默想等等勞心的工課。聖熱羅尼莫說。我認得許多人。男的也有。女的也有。因爲守齋減餐。不遵節制。至於身體虛弱。明悟昏迷。趕到了專務神工的時候。不知道自己作的是什麼了。像聖熱羅尼莫說的這些人。在飲食上一定不算合乎中道。聖依納爵講的節制飲食。不是教人這樣克苦自己。

凡專務內修的人。都該當節制飲食。不拘誰。若不先壓伏住貪婪的偏情。萬不能得勝別的誘惑。因爲若不先除滅在我們身內的仇敵。不能敵當外來的仇敵。當初元祖父母犯命的故事。也能教我們懂得。節制飲食是多麼要緊的。他們因爲不壓伏貪婪的誘惑。喫了天主禁止的樹菓。給後世子孫留下了無窮的禍根。我們

若願意壓伏這個偏情。免受他的重害。該把以下的規矩。深深的印在心裏。也常勉力遵行。

第一規 在用乾糧上。不如同在用別的品味上。那樣要緊節制自己。因為乾糧是極平常的食物。既是極平常的。所以不狠要緊害怕本性的嗜好。並貪饕的誘惑。

從聖依納爵的話看來。可以知道。不節制飲食的緣故。有兩個。一是本性的嗜好。一是魔鬼的誘惑。這兩樣都是可怕的。聖奧斯定在明告己罪的書上。明明承認說。在飲食上常有節制。總不隨着本性的嗜好。至於喫噓的過了度量。是一件狠不容易的事。賢士加先說。願意專心事奉天主的人。先該在飲食上克治自己。貪饕的魔鬼。是頭一個該得勝的仇敵。

第二規 在噓上比在喫上。更要緊節制自己。所以該仔細審察。噓什麼有益處。就噓什麼。噓多少有益處。就噓多少。凡沒有益處的。一概不噓。也總不多噓。

聖依納爵說。在噓上更要緊節制自己。是因爲一個人若是好噓。或是噓的過多。更能傷害身體。也更便易給別人立不好表樣。這是人人知道的。所以我們該按着聖依納爵說的。仔細審察。該當噓什麼。該當噓多少。審察清了以後。就拿定主意。常常遵守。另外有貪饕誘惑的時候。更該堅守自己的主意。毫不改變。

第三規 在葷腥魚肉上。連在一切甘飴可口的品味上。更該嚴守節制的規矩。因爲在這些食物上。本性的嗜好。更便易教我們忘了飲食的正終向。魔鬼也更便易引誘我們。順從貪饕的偏情。

在這些品味上。修節制之德。有兩個辦法。一。凡葷腥可口的品味。若能不用。就一概不用。但用些粗糲的食物。以充飢餓。二。若不得不用。就斟酌着少用。

聖依納爵說。在這些品味上。更該嚴守節制的規矩。這原是相反各樣誘感的一條公規矩。多嗜誘感越猛烈。越該用心防備他的牽引。在葷腥甘飴的食物上。貪饕的誘感。更有危險。所以更該嚴守節制的規矩。爲敵當這個誘感。聖依納爵又說。葷腥可口的品味。若能不用。就一概不用。但用些粗糲的食物。以充飢餓。嗜這句話恐怕是許多人不要聽的。連那些應名專務內修的人。大半也都推辭躲避。到底若想想耶穌在納匝肋。並在厄日多。遇窮苦日子。受難時。嗑酸醋苦胆的表樣。就容易遵守聖依納爵這個教

調了。

第四規 在自己平常喫噓的度數上。減去的越多。只要別招致的生病。爲我着正穀養身的度數。就找着的越快。其中的緣故有二。一。是因爲天主見我們這樣慷慨大量的。克治自己。自然就更喜歡賞給我們超性的神光。非常的默啟。教我們明明看出。正穀養身的度數來。二。是因爲我們這樣試驗着。慢慢減少。那一次減少的。至於力量衰敗。不能善盡本分了。就知道是過了界限。那前一次喫噓的。是正穀養身的度數。

聖依納爵說。減去的越多。就找着的越快。是說在幾天裏頭。並不是常常如此。尙且這樣作。雖說也是一種克苦的工夫。到底正終向不是爲修克苦之德。但是爲知道喫噓多少。是正穀養身的度

數。既然找着了以後。就拿着那個度數。爲自己飲食的準則。也不過了。也不不及。若能常常如此。就算飲食合乎中道。節制飲食的道理。就全包括無遺了。

第五規 飲食的當時。該設想我們。如同親眼看見吾主耶穌。同宗徒們一齊用飯一樣。看看吾主耶穌怎麼樣喫。怎麼樣噏。想想吾主耶穌那時。看什麼。說什麼。也一樣一樣的勉力着效法。巴不得在飲食的時候。我們的心另外用在這些善念上。至於飲食的滋味。全不知不覺了纔好。

在這一條規矩上。聖依納爵舉出吾主耶穌的表樣來。令我們效法。這是一個狠有靈驗的法子。人若在喫飯的時候。留心觀看吾主耶穌。怎麼樣同宗徒們喫末次晚餐。另外若用心默想。吾主耶

穌爲補贖我們的罪。口嘗酸醋苦胆。自然就容易得勝貪饕的誘惑。好守節制的規矩了。就是有時候食物不狠充足。或調和的不對口味。也容易忍耐了。再者。這第五條規矩。包括的狠寬廣。因爲聖依納爵不但勸我們。看吾主耶穌怎麼樣飲食。尙且勸我們。想吾主耶穌看什麼。說什麼。可見在飲食之時。不但口腹的嗜好。該當節制。連眼目口舌。也該當約束。有神品的連作修士的。在這上頭更要緊留神。是因爲他們也能有時候。合世俗人同席飲食。世俗人若理會神長修士們。在飲食之間。所看所說的。有不合規矩之處。不但妄斷毀謗他自己。還要妄斷毀謗一總的神長修士。如此的大害。豈可不用心防備麼。

第六規 在飲食之間。除了記念耶穌的表樣。有的時候也可以

存想別的善念。或是默想的題目。或是自己當料理的一件屬於靈魂的事務等。有這些善念佔住自己的心。自然就容易不答理飲食的滋味了。

聖依納爵說。有時候也可以存想這些善念。是怕人常記念耶穌的表樣。時候長了。覺着俗煩。爲這個緣故。大概在一總的修院中。用飯之時。常有念飯傳的。當着這樣的機會。只要留心隨着念的聖書。就穀了。尙且常這樣聽念聖書。也不用費力。日久年長。就能增長許多見識。學習許多有益的事理。

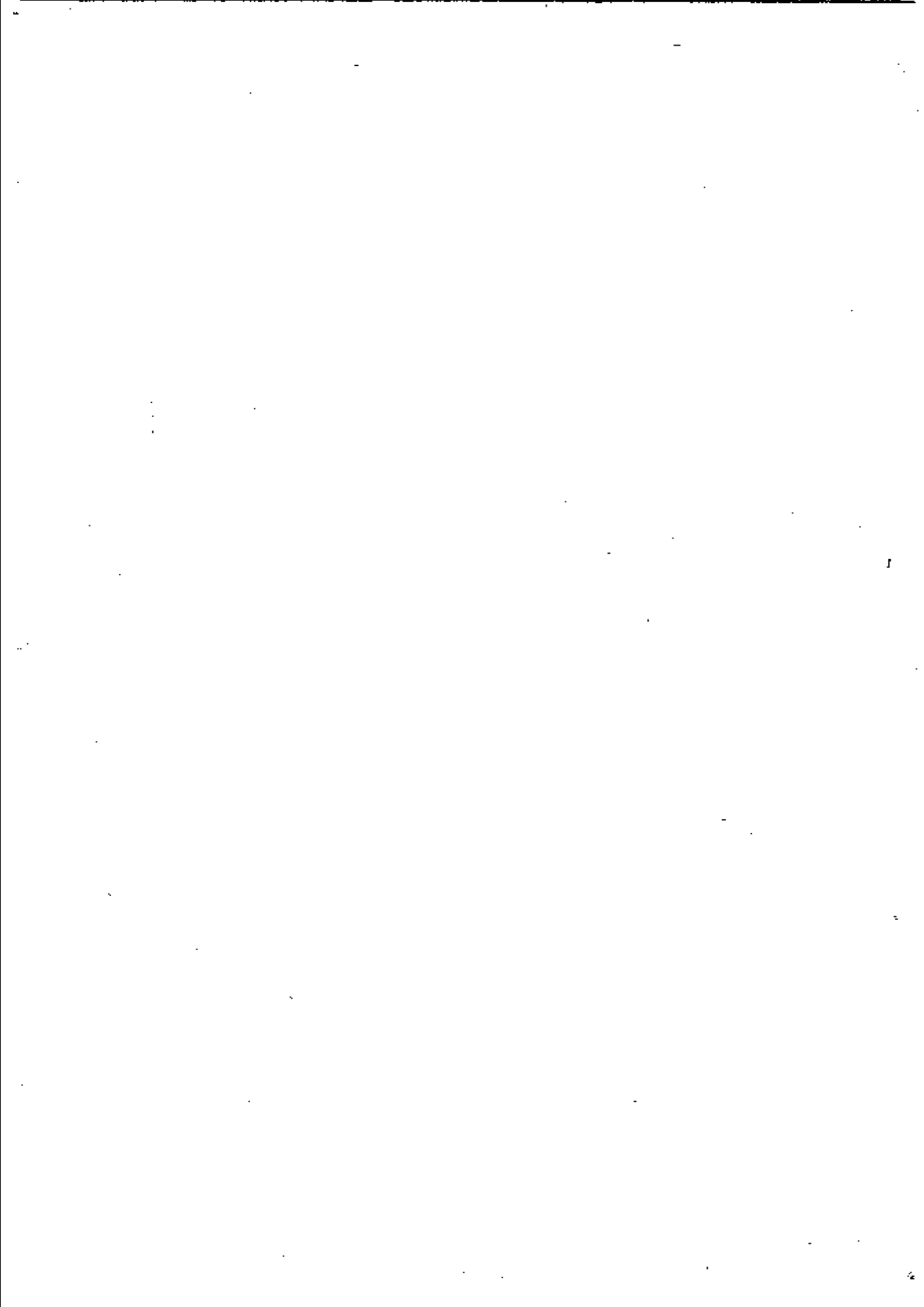
第七規 最要緊留心躲避的毛病。是一心全掛在飲食上。或隨着本性的嗜好。狼吞虎咽。帶出一種慌忙的氣象來。爲隄防這個毛病。該會管束自己。無論是在喫嗑的樣子上。或在喫嗑的多寡

上。該常是靈魂上分作主。別教靈魂成了本性偏情的奴才。

聖依納爵說。別一心全掛在飲食上。這是爲作一切本性諸事的公規矩。凡作這一類的事。不拘多嗜。總不該全忘了天主的聖意。並我靈魂的神益。再者。聖依納爵說。在喫飯的時候。不該一心全掛在飲食上。所以在飯時以外。更不可如此了。若是作修士的。散心談論之間。好講究喫噓。實在不合身分。爲別人也是不好表樣。

第八規 爲在飲食上。預先防備不節制的過失。最有效驗的法子。是在午晚兩頓飯以後。或在貪饕之情不萌動的一個別的時候。預先定出來。下一次在午飯或晚飯中。要喫噓多少。天天這樣定出來。一天也不缺。既然定準了以後。務要按着作。總不因爲就合本性的嗜好。或因爲隨從魔鬼的誘惑。畧越了預定的度數。尙

且爲克治本性的嗜好，敵當魔鬼的誘惑。多嗜覺着自己願意越了預定的度數。反該少喫一點牛點的。不到預定的度數。這條規矩的教訓，是極明智的。爲攻打各樣偏情，是有實效的。受誘惑以前，先打算得勝誘惑的法子。多嗜誘惑越猛烈，越該勇敢對待他，不但全按着自己預定的界限，還要越過那界限去。人若遵守這個教訓，有什麼誘惑退不了。有什麼毛病改不了呢。



退思錄下卷 第四主日訓典備考

第四主日引言

第四主日的避靜神工。是以得神樂爲終向。這個終向。聖依納爵在耶穌復活的默想題目第二前導上。明明指出來了。聖人教我們在默想起頭。先這樣求恩說。我要求天主賞賜我的恩典。是教我因着吾主耶穌得的無限光榮喜樂。也覺着歡欣悅樂之情。

神樂是天主的大恩。這個恩典在我們身上。能發生出許多好效果來。頭一樣。是開擴心胸。使我們寬宏大量。也加增我們的心火神力。在光榮天主拯救人靈的事業上。能毅然承當勞苦。忍受艱難。至於那沒有神樂的人。心常憂慮。天天愁眉不展。心中所掛念

結記的。但是自己本身的利害禍福。這樣的人。心量窄小。志氣萎靡。凡慷慨大方的事業。一樣也不能興辦。爲這個緣故。聖依納爵爲第二主日設立的。分辨神類的規矩中。有這幾句話說。解散人心中的愛悶擾亂。使人充滿神樂。是天主並善神進入人心的憑據。至於惡神進入人心的時候。則大不其然。他一進到人心。必定想各樣法子。恐嚇迷惑人。使人心神擾亂不安。

神樂的第二樣好效果。是穩定住人心。教人不貪圖世俗的虛假快樂。人的心是自來好樂的。不能工夫大。缺少喜樂。如同植物不能工夫大。不見太陽一樣。若我們嘗不着事奉天主的神樂。是必不免要尋覓不合理的邪樂的。到底心中常有神樂的人。沒有這樣的危險。

神樂的根原。是從愛天主來的。心中有了愛天主之情。自然就有神樂。因爲天主的本性。是無窮美善的。是我們真福的根原。多嗜我們愛天主。是心中同我們真福的根原相結合。能不覺着有福麼。我們越愛天主。就越有福。日後在天堂。我們一心一意愛天主。無絲毫的缺欠。所以我們是完全有福的。在現世我們愛天主的心。總不免有缺欠。所以我們不能是完全有福的。

多嗜我們愛慕一個人。必定喜歡那個人得福。在這第四主日裏頭。聖依納爵命我們。默想耶穌復活後得的光榮福樂。就是教我們因愛耶穌的緣故。並爲發顯我們的愛情。與耶穌同喜同樂。如今我們懂得。爲什麼聖依納爵命我們。在這第四主日裏頭。專務得神樂。爲了結避靜的神工了。因爲避靜的目的。是爲教我們

按着在現世所能造到的地步。純心愛天主於萬有之上。神樂既然。是天主聖愛的效果。我們若在避靜中。得了神樂。就是得了愛天主在萬有之上的最高的等級。再者。神樂既然是天主聖愛的效果。所以神樂也能堅固我們的主意。因為按聖經上說的。Cant. 8. 愛情是勇敢的。如同死亡一樣。意思是說。人之死亡。什麼也擋不住。人有愛情也是一樣。所以我們若有了愛天主的效果。就是神樂。為守我們的好主意。為發顯我們愛天主的真誠。一定能得勝一總的艱難阻擋。除此以外。神樂還能加增我們行善的功勞。因為有神樂的人。多嗜為愛天主行善功。是甘心樂意的行。是慷慨大量的行。所以雖然同別人行一樣的善功。却比別人立的功勞更大。

至於聖依納爵在這一主日內。給我們指定的默想法術。除了以前講過的。觀看本默想題目內所有的人。聽他們的言語。審量他們的行爲。除此以外。聖依納爵又給我們開了兩條思路。一。該思想吾主耶穌的天主性。以前在受難時。全全隱藏。如今藉着他本性聖善。全能的效驗。又發顯出來了。當着耶穌受難受死的時候。雖然他的天主性。仍與人性結合。到底天主性許人性。受侮慢凌辱。虐刑劇苦。如同不在人性中一樣。但是因着超出人力的忍耐謙遜。和平良善。等德行的奇妙。尙能證明他的天主性。可惜這些憑據。當時的人都看不出來。有的人連理會也不會理會。到底復活以後。耶穌的天主性。明明發顯出來了。可不是如同在天堂上。光輝美麗。令人一見就傾心向慕。神靈超拔。到底是如同聖依納

爵說的。藉着他本性聖善。全能的效驗。就是用一種全能的默運。變化人心。使人修高超的聖德。作驚天動地的事業。如同當初宗徒們得的效驗一樣。

二。該思想吾主耶穌復活後。安慰忠心事奉他的人。如何慈善。真如同朋友安慰自己的朋友一樣。原來慈善。可以說是吾主耶穌另外的標記。耶穌一輩子所作的慈善的事業。多多不可勝數。比如擔待宗徒們的軟弱愚蒙。療愈各等的病人。容許小孩子們親就他。種種事蹟。都明証耶穌的慈善。到底復活以後。耶穌的慈善更顯明。更能感動人心。比如發顯給聖婦瑪大肋納的時候。指着宗徒們向他說。你去告訴我的弟兄們。云云。爲相幫宗徒多默回頭。凡他要求的條件。全一一按着作了。在弟伯利亞湖邊。發顯給

七位宗徒的時候。親自給他們預備了喫食。我們若着實的想想耶穌這些慈善的事蹟。這些就合人的憑據。一定能感動我們的心。教我們堅心依靠吾主耶穌。全心愛慕吾主耶穌。並能教我們因愛耶穌的緣故。也實心愛人。因為愛人是我們報答耶穌聖愛的法子。如同耶穌在弟伯利亞湖邊顯現時。向聖伯多祿宗徒說的。Joh. 21. 15 你既然愛我。就該牧放我的大小諸羊。意思是說。你該用實行愛人。

至於這一主日內。當守的附規。如同以前三個主日一樣。惟獨第七附規。當畧加變通。就是在這一主日裏頭。可以取用暢快人心的事物。譬如太陽的光亮。天氣的和暖。花草的美麗等。按着這些事物。為使我們喜樂於天主。能相幫多少。就取用多少。怎麼相幫。

就怎麼取用。這樣作。除了相幫我們。得這一主日的正終向以外。尙且還相幫我們。善用賞心樂意的事物。我們平常取用這些事物的時候。往往不合天主的聖意。不管靈魂的神益。所以不可不有時候演習着。改這個毛病。

最後的訓言

人幾時離開一個溫暖的地方。進到一個寒冷的地方去。若不用心防備。最容易感冒風寒。以前所享的溫暖。不但沒有益處。反倒更有害處。人作完了避靜神工。再去接着作從前所作的事業。也是一樣的光景。若不用心防備。也能把避靜中所有的善情。所得的光照。工夫不大以後。就全全失落了。因爲在避靜中。感發的一

切善念還沒有躬行實踐。習慣成了自然的。出靜以後。立時就要受全然相反的感動。所以以前的善念。最容易隨時變遷。入天避靜所得的神益。未過一兩天。就全雲消霧散。毫無蹤影了。

爲躲避這樣的害處。該用以下六個法子。第一。該感謝避靜的大恩。想想你在避靜中。賴聖寵的相幫。看清了你靈魂上的毛病缺點。也立定了改惡遷善的志向。這都是天主無比的大恩。都是天主愛慕你的憑據。天主因爲愛慕你。纔光照你的明悟。感動你的心。教你回頭改過。這樣的大恩。天主沒有賞賜給一總的人。有許多人一輩子沒有行過一次避靜。天主捨了那些人。特引導你來行避靜。恐怕這還不是頭一次。這是多麼大的恩情呢。你該多麼感謝天主呢。這感恩的心。是天主所最喜歡的。你知道感謝舊恩。

天主就再賞給你新恩。有天主的恩寵相幫着，就便易保守避靜中所得的神益了。

第二。該看重你在避靜中所定的好主意。因為那些主意，不是冒然定的。是蒙了天主的光照。受了天主的感動。覺着不得定志。回頭改過。又是在平安熱心的時候。再三審量了。祈求了天主。就正了神師以後纔定的主意。這樣的主意。真能說是天主聖神默啟的。是天主在你心中種上的好種子。所以該用心保守着。別教天上的飛鳥喫了。也該斷絕貪戀光榮財帛快樂的心。別教這些貪情。如同荆棘。把你的好主意纏死。只要你看重你在避靜中定的好主意。自然就用心保守。

第三。該立時下手。按着你定的好主意去作。因為纔一出靜。你的

熱心還沒有退。你的明悟還沒有受俗務的蒙蔽。趁着這個時候下手去作。不覺什麼難處。若遲延耽擱。過幾天以後。熱心一退。神光也全全消滅了。爲遵守自己的好主意。就不容易了。有許多人白行避靜。白定好主意。多年以後。毛病一點兒也不減少。德行一點兒也不長進。全是因爲立志以後。不立時下手的緣故。

第四。該躲避犯毛病的機會。按本性的理說。受過傷的肢體。難以長的完好如初。再一遇見重任。就有再受傷的危險。生過重病的。人。雖然調養好了。再一遇見犯病的機會。就比別人更便易染上。我們向日所有的過失毛病。都是靈魂上受的傷。中的病。如今在避靜中。雖然得了天主的寬赦。拿了定改的主意。到底靈魂的力量。還沒有復原。若再遇見從前犯毛病的機會。難免不失足。所以

凡能躲避的機會。就該一概躲避。不然。一定守不住你的主意。

第五。該預備着承當艱難。得勝誘惑。你別想。你善行了避靜。定了好主意以後。就能平平安安的修德行。一點兒難處也沒有了。你若這樣想。可是大大的想錯了。你定的好主意。不過如同新發生的萌芽。還沒有扎根。你打算着要修的德行。還沒有習慣成自然。魔鬼見你定志。要修德前進。不但不同你甘休。還更加憤恨。更加倍攻打你。你的私欲偏情。還沒有死滅。日後還要發動。尚且你也沒有離開世俗。所以世俗的繁華熱鬧。還要牽引你。世俗的輕慢凌辱。還要嚇呼你。你若不早些預備你的心。一遇着艱難誘惑。難免不敗興失望。棄捨你定的好主意。到底也不可過於害怕。因爲天主不離開你。只要你倚靠天主。也盡心勉力。天主一定相幫你。

所以你該用聖保祿宗徒的話說。Phil. 4. 13 賴着加給我勇力的天主。我沒有作不來的事情。

第六。最要緊的該有恒心。當着天主聖寵動心的時候。定好志向。誰也能設。不足爲貴。可貴重的是恒心不懈。有始有終。吾主耶穌說。Math. 10. 22 恒心至終的。方得救靈魂。所以你若天天勉力。按着你定的好主意去作。總不懈怠。纔能得你這一次避靜所願意得的。終向。就是救靈魂。成聖人。雖然人性軟弱。難免沒有失足的時候。到底跌倒以後。該立時起來。再接着勉力前進。不可灰心失望。拋棄自己定的好志向。若不恒心至終。半途而廢。將來神力越軟弱。毛病越強壯。有很大的危險。如同吾主耶穌說的。Math. 12. 45 這個人以後的光景。比以前更不好了。

到底光空空泛泛的說。願意恒心保守善志。不毀。還該當給自己立出幾條規矩來。常常遵守。纔能有實效。(1)天天熱心默想一點鐘。至少二刻的工夫。把祈禱的各樣法術。全演習熟了。看着那一樣法術得神益。就用那一樣法術。(2)天天晚上用一刻的工夫。省察當天的過犯。發真心痛悔。定改。(3)每主日辦告解一次。勤領聖體。若能天天領更好。(4)還該定一個神師。看着他如同自己靈魂的領道的。把靈魂的光景。全給他說明。請他指教。(5)勤看聖書。或是聖人行實。或是論修德行的書。皆可。(6)另外熱心恭敬耶穌聖心。並至聖童貞聖母。天天早晨把自己託於耶穌聖心。並童貞聖母。求其保護。不拘怎麼樣。不能過一天的工夫。也不奉獻一兩樣善工。爲恭敬耶穌聖心。並童貞聖母。你若常這樣作。一定能保守

住你的好主意。

感發愛主之情

奉教人的德行連成全。可以用一句話包括起來說。就是愛天主。因爲天主是人的終向。使人同天主結合的。就是這個聖愛。人同天主結合。自然就是成全的了。因爲不拘什麼事物。只要與他的本終向相合。就算成全的。聖保祿宗徒說。Coloss. 3.14 愛德是成全的鎖鍊。是因爲愛德。聚集也保存。使人成全的一總德行。爲這個緣故。聖奧斯定說。只要你愛天主。你就能任意作事。這句話的意思。是說。人若真愛天主。自然就但作天主所喜歡的事。不作天主所惱惡的事了。所以人若真心愛天主。自然就盡心躲避犯罪。也常

勉力修德行了。爲這個緣故。我們若願意按着天主在我們身上所有的旨意。修德行成聖人。就該勉力發愛天主的心情。若願意在德行上前進。造到成全的地步。就該勉力着在愛天主的心情上前進。造到極高的地步。這愛天主的聖情。是我們救靈諸事業的開端。也是我們救靈諸事業的絕頂。爲這個緣故。天主既然把自己的惟一聖子。打發到世界來。爲救普世以後。緊接着又打發第三位聖神。到世界來。爲聖普世。聖神怎麼聖普世呢。天主聖神爲聖普世所用的法子。就是把天主聖愛的寶貝神恩。布散在我們心中。教我們全心愛天主於萬有之上。聖保祿宗徒說。Rom. 5. 5 聖神賞給我們了。天主的聖愛也藉着聖神。湧流於我們心中了。愛天主之情。爲我們的聖德。連成全。既然十分要緊。聖依納爵爲

教我們在心中點着這個聖愛之火。好能走德行成全的長途。走到頭兒。所以在避靜末了。命我們默想天主如何可愛。我們有多少應當愛天主的緣故。並從反面推想。若是不愛天主。或是不全心全力愛天主在萬有之上。是多麼不合情理。

聖依納爵在感發愛情的默想題目以前。加上了兩個留神。(1) 聖依納爵說。真愛情不在虛言。而在實行。因為口頭的愛情。至多不過是意見的愛情。是明悟中看着該愛。到底若不見諸實行。為他所愛的那個人。毫無益處。聖若望宗徒在他寫的第一書信上說。C. 3.18 我們不該但用言語口舌愛人。到底該用工行真誠愛人。這感發愛情的默想題目。是教我們用工行真誠愛慕天主。所以在第二前導上。聖依納爵命我們求天主。賞賜聖寵。使我們為奉事

並爲愛慕無限尊威的天主。能完全犧牲自己。一點兒也不私自存留。

(2) 聖依納爵說。真愛情在乎把自己所有的事物。全通於所愛的人。譬如學問財帛光榮等。全與自己所愛的人。共同享用。在這個留神上。聖依納爵是就着朋友之愛說的。因爲真朋友之間。不拘什麼事物。不分你的我的。有無相通。天主愛我們。真算盡了朋友之道。因爲凡我們要緊用的。或爲我們有益處的事物。天主全賞賜了我們。感發愛情的默想題目上。前三端。全是這個意思。我們若默想透徹了。一定要感恩圖報。到底我們一無所有。不能按朋友之道。還愛天主。不過念吾主天主。請爾自納。一段經。畧表我們的好心就是了。

服從正道之規

當着我們這個時代。邪說橫行。風俗敗壞。自由平權的謬論。遠近傳播。深入人心。因此。近年來印行的書籍報章。多有不合聖教會真正道理的。若願意分別真假。辨明邪正。必須有些清楚確實的規條纔行。聖依納爵在神操書上立的服從正道之規。就是爲得這個終向。到底聖依納爵把這些規條列在神操書末了。作一總道理的結束。不是沒有緣故。是因爲如同。凡離開聖教會的。就不能救靈魂。這樣。凡不合聖教正道的行爲。也就不算真熱心。不算真德行。不拘誰。不服從聖而公教會。總不能是聖人。不過是一個異端人。或裂教人就完了。

聖依納爵立的服從正道之規。共十八條。可以分作兩分。自第一

至第九。是第一分。是爲一總奉教人設立的。自第十至十八。是第二分。是爲有本分教訓人的上司設立的。又第一第十三兩條。是從服聖教會一總道理的公規矩。其餘別的是服從聖教會每端道理的私規矩。

恐怕有人疑惑說。聖依納爵在這些規矩上。提出來的事理當中。有幾條。看着是不難服從的。聖依納爵爲什麼反復叮嚀呢。我答應說。是因爲當初聖依納爵寫這些規矩的時候。正是路代爾創立誓反教的時候。彼教中人。對於聖依納爵在這些規矩中。叮嚀的事理。大概都反抗不服。尙且在這些規矩中。聖依納爵勸我們事事服從聖教會的定斷。爲我們這專講平權自由的時代。正是對病的良藥。

第一規 心中常預備着。在一總的事上。幾時自己的意見。與聖教會的定斷。有不相合的時候。就立時棄絕自己的私見。隨從耶穌基利斯督的淨配。吾儕之慈母。真聖教會的定斷。

在這條規矩上說的聖教會。不是渾統着指的一總奉教人。乃是指的有權柄。管理聖教會的上司。就是耶穌的代表教化皇。並服從教化皇的一總主教。都并在一齊。吾主耶穌立了聖教會。爲引領我們。在救靈魂的道路上。安妥當當的。走到常生的境界。爲這一個緣故。耶穌把聖經及遺傳的道理。託付給聖教會。並賞賜聖教會不能舛錯的特恩。使能妥當講解各端道理的真意思。所以我們若誠心實意的。隨從聖教會的講解。一定不至於失迷正道。

聖依納爵說。我們該在一總的事上。虛心服從聖教會的定斷。所

以不可效法那一等人。多嗜教化皇同他們有一樣的思想。他們就甘心隨從。多嗜教化皇同他們不是一樣的意見。他們就斷章取意。委曲註解。口中雖不說不服從教化皇。總是不肯棄捨自己的私見。

第二規 該讚美。每年辦神工。領聖體一次的風俗。更該讚美。每月辦神工。領聖體一次的風俗。尤其該讚美。每主日辦神工。領聖體一次的風俗。只要每主日辦神工。領聖體。都有要緊並相稱的預備。

告解聖體兩件聖事。是最有益於靈魂的。人若屢次善領這兩件聖事。在事主救靈的道路上。一定能多多前進。自古以來。反對屢次告解的。甚是稀少。至於反對勤領聖體的。另外有楊塞尼異端。

他們的邪說。似是而非。連奉教人中。也有許多被其迷惑的。直到第二十世紀起頭。教化皇比要第十。勸人天天領聖體的上諭。頒行天下以後。反對的邪說。纔完全止息了。到底這並不是教化皇比要自己一人的意見。聖教會常是這樣講解的。脫利騰公議會。也會勸教友們。天天領聖體。所以我們不但該讚美。每主日領聖體的風俗。還該讚美天天領聖體的風俗。

第三規 該勸勉教友多與彌撒聖祭。也熱心與彌撒聖祭。又該稱讚聖教會的經歌聖詠。並在堂內堂外。長久的誦禱。連聖教會爲念大日課。或別樣經文。所限定的次序時辰。

聖事連祈禱。是聖寵通流於我們靈魂的溝渠。沒有聖寵。爲救靈魂的事。我們一點也作不了。到底在一總祈禱的工夫中。彌撒聖

祭一定是最高超的。因爲在此聖餐中降生爲人的天主聖子。爲愛我們的緣故。雖然不重流聖血。到底實在是重行加爾瓦畧山的大祭。除了彌撒聖祭以外。爲得聖寵最靈驗的法子。就是聖教會定的公經文。雖然心中默想。是保存超性神命的根本。念經若有口無心。不過是虛幻的聲音。毫無益處。到底口禱念經。無論是一人獨念。或是大眾公念。也是要緊的。因爲人有靈魂肉身兩件。爲使靈魂舉心歸向天主。相稱的樣子讚美天主。也把自己全奉獻於天主。不得不用外面的表記。又因爲按天主上智的安排。世人該同居度日。所以也該共同敬禮天主。這樣想來。聖教會限定出時辰來。爲念大日課。爲唱聖詠。並爲行別的禮節。不是理所應當的麼。

在這條規矩末了說。連別樣經文。所說的別樣經文。能說是指。的。每大瞻禮前行的九日敬禮。或三日敬禮。一年內的各聖月等。這些習行。也都是該稱讚的。

第四規 稱讚入修會。守貞。守節。的三等分位。該過於稱讚婚配的分位。

自從誓反教興起來以後。常有人反對毀謗修會。並守貞守節的制度。到底聖教會常保護嘉獎各修會。並守貞守節的人。再一說。不拘什麼修會。都是聖人創立的。爲引領人完全遵行吾主耶穌所興起。諸聖宗徒所教訓的。一種度生的新規模。凡入修會的人。都發願終身遵守萬日畧的勸諭。完全犧牲自己。爲光榮天主。並爲成全自己及別人的聖德。所以各修會中。出的聖人聖女。多多。

無數。至於婚嫁度生。雖然也是正道。吾主耶穌也曾將婚配列於七件聖事之數。到底總不算高超。總不如發三願的。更與耶穌的表樣相似。所以聖依納爵在這條規矩上說。該稱讚入修會守貞守節的三等分位。過於稱讚婚配的分位。

第五規 該稱讚修會中聽命神貧貞潔的三聖願。並別樣行分外善功。或成全德行的聖願。

先該知道。人發願所許於天主的事情。總得是更相幫人。隨萬日畧勸諭的事情纔行。不然不能發願。比方作買賣婚配等。雖然也是好事。到底不更相幫人。隨萬日畧的勸諭。反倒阻擋人。隨萬日畧的勸諭。所以在這些事情上。不能發願。還該理會。在這條規矩上。聖依納爵並不勸人發願。但是勸人稱讚看重這些好事。因

爲這樣網縛住自己。爲遵守吾主耶穌留下的。修成全德行的勸諭。真是可稱讚。可看重的。

第六規 該稱讚祈求聖人。並敬禮聖人遺骸的風俗。也該稱讚拜苦路。拜聖堂。朝聖地的風俗。還該稱讚教化皇頒發的大赦。如比畧。聖年。並不拘何種神恩。連在聖堂中點蠟的風俗。

這條規矩。另外是爲相反路代爾的邪說設立的。這個異端巨魁自從一叛離聖教。就反對大赦。至於我們。不但該口中稱讚。心中堅信大赦的道理。如同信聖教會各端道理一樣。尙且該用行實。証明我們看重大赦。堅信大赦的道理。就是行得大赦的善工。專務得大赦。譬如天天念。向耶穌苦像誦。至仁至甘之耶穌。云云。每瞻禮六拜苦路等。這樣作。雖然出力不多。却能減少我們當受的

許多煉苦到底作這些善工。也不可太多了。有的人因一時的興頭。凡有大教的經文。全定志要念。凡得大教的善工。全定志要行。到底擔任的太多。力不能勝。未過幾天以後。又全棄捨了。我們千萬不要如此。

誓反教人除了反對大教以外。還反對恭敬或祈求聖母及諸聖人。聖女的風俗。妄說這些風俗。不合聖經的道理。這是發顯他們念聖經。念得不熟。或是懂得不清。達味聖詠上說。138. 天主。依我看來。你過於光榮你的朋友了。吾主耶穌也說過。JOHN. 12. 誰若服事我。我父必要光榮他。按這兩處聖經的話推論。天主既然光榮他們。我們能不恭敬他們麼。從前他們在世的時候。尚且能爲人轉求天主。如今升了天堂。倒不能爲人轉求天主麼。爲什麼不能

託他們代求天主呢。這些風俗。怎麼能說是相反聖經的道理呢。

第七規 該稱讚聖教會在嚴齋月。每年四季。瞻禮的望日。並每主日瞻禮六。所定的大小齋期。還該稱讚痛悔補贖的善功。

爲補贖已往的罪。並爲躲避將來的罪。痛悔補贖的善功。是十分要緊的。雖然誓反教人。謬解聖經。妄說人但依靠耶穌的功勞就穀了。不必自己作補贖。且不該自己作補贖。到底這樣的邪說。是明明相反聖經的道理。耶穌曾教訓人說。Luc. 13. 你們若不作補贖。將來都要死亡。聖經上這一類的話。不知有多少。所以我們該遵聽吾主耶穌。並聖教會的指引。不但該稱讚守齋補贖的規矩。尚且還該勉力多行守齋補贖的善功。

第八規 該稱讚裝飾並建造聖堂的善舉。稱讚繪畫聖像的風

俗也。恭敬聖像所表的天神聖人。

爲使奉教人共同聚會。行大禮光榮天主。祈求天主。聽講道理等。聖堂是不可不有的。尙且聖堂該是高大華麗的。爲相稱天主的尊威。並爲便易行聖教會的各樣禮節。爲這個緣故。該稱讚裝飾。並建造聖堂的善舉。至於聖教會供設的聖像。是爲教我們記憶耶穌降生救世的種種事蹟。感念天主的恩惠。效法神聖的善表。雖然誓反教人反對。到底這是一種往年的舊異端。早已被聖教會的明人。攻破擯棄了。所以我們該按着聖教會設立聖像的意思。恭敬聖像也。阻擋人輕慢聖像。

第九規 該稱讚聖教會所出的一總命令。常想法子。找出理由來。爲辯護那些命令。證明那些命令。全合正理。總不該誹謗攻斥。

那些命令。

聖教會因爲聖神常在。訓誨啟迪。所以無論是定當信的道理。或是立當守的規矩。永不能錯。但這一條理。就能教我們真心堅信。聖教會出的命令。一定全是明智合理的。若仗恃自己的聰明。在聖教會出的命令裏頭。找差錯。是不信服聖教會有天主聖神的保護。不是昏愚至極了麼。可惜有一等自稱爲忠心服從聖教會的人。每逢教化皇出了命令。就吹毛求疵。褒貶個八開。我們千萬別效法那樣的人。

第十規 我們心中該常預備着。對於長上所定的規矩。所有的囑託。連長上的行爲。都認爲合理。口中也稱讚。總不貶責。縱然長上辦的事。有幾條不堪稱讚的。也不可貶責。若是在公堂講道的

時候。或是在私下談論的時候。對着無知的愚民。指責上司的過錯。只有害處。斷不能有好處。不過教民人們驚訝怪異。抱怨不平。反對他們的神長或官長。就完了。所以背着上司。對着民人。講論上司的過錯。是有危險有毒害的事情。到底若把他們的毛病。告訴給能調治的人。却也是有益處的。

這條規矩的意思。同聖保祿宗徒給羅馬教友寫的書信上說的。C. 13.1 一總權柄。都是從天主來的。是一樣的意思。全是教我們恭敬。治理聖教會。或治理國家的上司。這條規矩。為聖依納爵那個時候。是狠有益處的。因為那時誓反教人。起頭先抗違聖教會的神長。以後又抗違國家的官長。凡從天主來的權柄。全抗違不服。到底在我們這個時候。這條規矩。也是狠有益處的。因為如今的

人醉心於平權自由的謬論。假託着保護人權。維持公理的名義。不但反對國家的官長。連聖教會的神長。也不肯服從了。有多少進會修道的人。因爲中了這個謬論的迷惑。至於出離修會。或叛離聖教會的呢。到底這樣的人。往往掩飾自己的驕傲。說聖教會的神長。不盡本分。國家的官長。品行不好。嗜這樣文過飾非的話頭。毫無用處。何不想當着聖依納爵的時候。那些神長官長。莫非都是聖人麼。再一說。你聽長上的命。但是因爲他們有德行麼。若是因爲他們代天主的權位。何必管他們的品行好歹呢。

第十一規 該稱讚引証派。並研究派的。兩種神學。因爲這兩種神學的博士。各有注重的一方面。引証派的博士。譬如聖熱羅尼莫。聖奧斯定。聖額我略等。專注重激勵人心。教人在一總事上。愛

慕奉事耶穌基利斯督我等主。研究派的博士。譬如聖多瑪斯。聖文都辣。及主義宗師等。專注重按着時勢光景。限定講明。爲救靈魂切要道理的真解說。並攻斥揭明異端道理的錯謬。研究派的博士。因爲生於引証派的博士以後。所以他們爲講解神學。不但本着聖經及引証派留下的書籍。尙且這些另外受了天主聖寵光照的人。還取用了公議會的論斷。聖教會的律例。並歷代教皇頒的上諭。這些案卷。爲他們有了大益處。

因爲研究派的博士。最注重的是攻斥異端。揭明他們的錯謬。所以異端人連聖教會的仇敵。也最惱恨他們。盡力反對他們。到底聖教會常常嘉獎他們。也常常鼓勵他們的心火。這些博士的著作。爲攻打他們那時候的異端。有了大用。爲我們這時候。也是一

樣。因爲如今還有許多似是而非的邪說。乘間而入。迷惑人心。所以我們不但該看重稱讚這些博士。如同看重稱讚引証派的博士一樣。尙且還該誦讀講求他們留下的書籍。爲能辯駁我們這時候的各種邪說。

第十二規 我們該小心。別把在世的活人。同去世的聖人。彼此比較。妄加評論。因爲這樣比較評論。能有大錯誤。所以不可說。這個人超過聖奧斯定去了。那個人勝過聖方濟各去了。別的一個人在聖德神火上。不亞於聖保羅宗徒。

聖依納爵說。這樣比較評論。能大大的錯誤。說的真是不差。因爲去世的聖人。已經得了天堂的真福。生活在世的善人。將來得升天堂與否。尙未可定。但就這一層說。天堂的聖人。已經遠遠超過

現世的善人去了。尚且每人自己修的德行。到了什麼等級。天主白白賞的聖寵。究竟有多少。但有天主自己知道。我們既然不知道。如何能比較評論呢。

第十三規 爲使我們常隨着真道理。一點兒也不錯誤。我們該常存着這樣的心思。不怕我明明看着是白的。若是有權柄管理聖教會的上司。說是黑的。我就信是黑的。因爲該當信吾主耶穌。連聖教會。爲管理我們。爲引導我們。救靈升天。同有一樣的旨意。尚且如今引導管理聖教會。合當初在西乃山上。頒十誡的。還是一樣的天主聖神。還是一樣的吾主耶穌。

在這條規矩上。聖依納爵說的話。聖教會從來不論斷事物的顏色黑白。到底從這些話上。可以知道聖依納爵的信心。

是如何堅固了。我們該效法聖人。堅信聖教會是永不能錯的。吾主耶穌賞給聖教會的這個特恩。雖然異教人共同反對。到底考查聖經。証諸遺傳。鑿鑿有據。無可疑惑。自從瓦第剛大公議會聲明以後。我們更不能疑惑了。

第十四規 雖然除非天主預簡的人。又從天主受了信德及聖寵。萬救不了靈魂。是一端真實的道理。到底多啣提起這端道理。或講解這端道理的時候。該十分加小心。

這原是一端深奧不測的道理。超性學士們。多年辯論。還找不出真解說來。所以在公堂講道的時候。對着無知的教友。更好是不提這一章。但該勸教友。實心勉力行善。如同救靈魂的大事。全由自己作主一樣。然後全心依靠天主。如同救靈魂的大事。全由天

主作主一樣討論天主上智照顧的奧妙。沒有什麼益處。到底棄絕私意。修德立功。常有益處。我們若成了相似耶穌的人。一定是蒙天主預簡的人。

第十五規 我們不可多談論。也不可屢次談論天主預簡的道理。若是別人引起來。我們該想法子。別教無知的教友。入於不拘何等迷途。或是教他們如同許多人。這樣推論說。我將來升天堂。或下地獄。是一定的了。我的行爲或善或惡。萬不能改變天主預定的結果了。人若這樣推論。必要萎靡懈怠。凡爲救靈魂修德行。有益處的善功。都棄捨不管了。

在這條規矩上。聖依納爵但提出來了。最平常最顯明的一種害處。就是引人懈怠。或失望的推論。但爲躲避這個害處。我們就該

小心着。總不講論這端奧理。無論是對着無知的教友談論的時候。無論是當着衆人講道理的時候。到底除此以外。還有一樣別的危害。連爲博學明理的人。也有危險。就是辯論這端奧理的時候。或是過於擡舉自主之權。至於妨碍了聖寵的效驗。或是過於擡舉聖寵的效驗。至於妨碍了自主之權。以有限的明悟。測量無窮的奧理。難免不偏於一方面。不拘偏於那一方面。都有危險。所以更好是把這些能擾亂人心的爭辯。置諸度外。但誠心實意的。勉力行善避惡。這樣作。一定得天主的聖寵。一定得救靈升天。

第十六規 又因爲上邊纔說的緣故。我們該小心着。別過於舉揚信德的能力。怕的是若不加分辨。或講解的不清楚。至於教平常的教友。專仗恃信德。忽畧得信德以前以後當作的善工。

聖依納爵特提出這一端道理來。因爲誓反教人。在這上頭差謬的最利害。據他們說。爲救靈魂。只要有信德就穀了。不必行善工。這個邪說。已經被聖教會棄絕了。吾主耶穌明明說過。MATH. 23. 23 你若願意得常生。該守一總的誠命。誓反教人竟敢說。爲救靈魂不必行善工。不是明背聖經麼。爲救靈魂固然要緊有信德。到底光有信德不穀。因爲信德以外。還要緊有望德。愛德。按吾主耶穌說的。JOHN. 14. 23 真愛天主的人。必定遵守天主的誠命。遵守天主的誠命。不是行善工麼。

第十七規 講論聖寵的時候。也不可一味的表彰寵佑的實效。至於教友們不信人有自主之權了。教友們若入了這個迷途。可是有害的惡毒。爲信德聖寵兩端道理。賴着天主的相稱。爲天

主更大的光榮。不是不許講論。到底另外在我們這邪說橫行的時代。該小心的。是別講論的。至於妨害了自主之權。並當行的善工。至於教平常教友拿着自主之權。當作空虛的名詞。拿着當行的善工。當作無用的閒事。

這條規矩。同前邊幾條規矩。都是狠有關係的。若願意講論這些道理。不但講的沒有差錯。尙且還教教友們得益處。非精通神學不可。

第十八規 雖然我們該另外盼望。一總的人都本着純一不雜的愛情。奉事天主我等主。到底我們也該多多稱讚。敬畏天主的怕情。因爲不但兒女的怕情。是熱心聖善的。若是人還沒有升到更好更有益的地步。連奴才的怕情。也能相帮他脫離大罪。及趕