



主日詠讚

中國主教團禮儀委員會音樂組編



天主教 教務協進會出版社 發行



主日詠讚目錄

序經	5	晨禱 讚主曲	124
開端詞	10	對經	124
讚美詩	12	詩節	132
第一週		晚禱 謝主曲	144
第一晚禱	20	第一晚禱對經	144
晨禱	28	第二晚禱對經	154
第二晚禱	38	詩節	162
第二週		夜禱	
第一晚禱	46	主日	
晨禱	54	第一晚禱後	176
第二晚禱	64	第二晚禱後	180
第三週		星期一	182
第一晚禱	72	星期二	186
晨禱	80	星期三	188
第二晚禱	90	星期四	192
第四週		星期五	194
第一晚禱	98	聖母對經	205
晨禱	106		
第二晚禱	116		



聖詠及聖歌目錄

聖詠	頁
4	176
15	48, 192
30	188
62, 2~9	28
85	182
87	194
90	180
92	80
109, 1~5, 7	38, 64, 90, 116
110	92
111	118
112	72
113, 1~8	40
113, 9~26	66
115	74
117	54, 106
118, 105 ~ 112	46
121	98

聖詠	頁
129	100, 190
133	179
140, 1~9	20
141	22
142	186
148	86
149	34
150	60, 112
聖歌	
斐二, 6~11	24, 50, 76, 102
達三, 52~57	58, 110
達三, 57~88, 56	30, 82
默十九, 1~2, 5~7	42, 68, 94, 120
路一, 46~55	162~172
路一, 68~79	132~140
路二, 29~32	200



適用於其他禮儀之聖詠及聖歌

甲、彌撒

- | | | |
|------------------------|---------------------|--------------------|
| (一) 進堂曲 詠 15 | 答唱詠 詠 140 | 領主曲 詠 150 |
| 進堂曲 詠 85 | 答唱詠 詠 141 | 領主曲 達三, 52~57. |
| 進堂曲 詠 90 | 答唱詠 詠 150 | 領主曲 達三, 57~88, 56. |
| 進堂曲 詠 94 | (三) 奉獻曲 詠 4 | 領主曲 斐十九, 1~2, 5~7. |
| 進堂曲 詠 109 | 奉獻曲 詠 109 | (五) 禮成曲 詠 92 |
| 進堂曲 詠 121 | 奉獻曲 詠 110 | 禮成曲 詠 133 |
| 進堂曲 詠 129 | 奉獻曲 詠 115 | 禮成曲 詠 112 |
| 進堂曲 詠 149 | 奉獻曲 詠 140 | 禮成曲 詠 148 |
| 進堂曲 詠 150 | 奉獻曲 斐二, 6~11. | 禮成曲 詠 150 |
| 進堂曲 默十九, 1~2, 5~7. (四) | 領主曲 詠 62 | 禮成曲 達三, 52~57. |
| (二) 答唱詠 詠 90 | 領主曲 詠 110 | 禮成曲 達三, 57~88, 56. |
| 答唱詠 詠 112 | 領主曲 詠 117 | 禮成曲 斐二, 6~11 |
| 答唱詠 詠 113 | 領主曲 詠 118, 105~112. | 禮成曲 默十九, 1~2, 5~7. |
| 答唱詠 詠 117 | 領主曲 詠 148 | 禮成曲 路一, 46~55. |
| 答唱詠 詠 118 | 領主曲 詠 149 | 禮成曲 路一, 68~75. |

乙、其他

- | | | | |
|-------------|----------------|------------------|--------------------|
| (一) 聖洗禮 | 詠 62 | (五) 婚禮 | 詠 111 |
| 聖洗禮 | 詠 117 | 婚禮 | 詠 113B |
| (二) 堅振禮 | 詠 117 | 婚禮 | 詠 150 |
| (三) 懺悔禮 | 詠 85 | 婚禮 | 詠 112 |
| 懺悔禮 | 詠 30 | 婚禮 | 達 52~57, 57~88, 56 |
| 懺悔禮 | 詠 121 | 婚禮 | 默十九, 1~2, 5~7. |
| 懺悔禮 | 詠 129 | (六) 追思禮 | 詠 15 |
| 懺悔禮 | 詠 141 | 追思禮 | 詠 85 |
| 懺悔禮 | 詠 142 | 追思禮 | 詠 87 |
| (四) 聖秩禮或發願禮 | 詠 15 | 追思禮 | 詠 30 |
| 聖秩禮或發願禮 | 詠 109 | 追思禮 | 詠 129 |
| 聖秩禮或發願禮 | 詠 115 | 追思禮 | 詠 90 |
| 聖秩禮或發願禮 | 詠 117 | 追思禮 | 詠 140 |
| 聖秩禮或發願禮 | 詠 156 | 追思禮 | 詠 141 |
| 聖秩禮或發願禮 | 斐二, 6~11. | 追思禮 | 詠 142 |
| 聖秩禮或發願禮 | 達三, 57~88, 56. | 追思禮 | 路二, 29~32. |
| 聖秩禮或發願禮 | 達三, 52~57. | (七) 其他祈禱集會, 守聖時, | |
| 聖秩禮或發願禮 | 默十九, 1~2, 5~7. | 退省等機會皆可找到適 | |
| 聖秩禮或發願禮 | 路一, 46~55. | 當的聖詠。 | |
| 聖秩禮或發願禮 | 路一, 68~75. | | |

歌唱解說

1. 形式：本書聖詠不是傳統的兩部輪節對唱式（每節分前半與後半，甲隊唱完一節後乙隊唱另一節），而是每兩節聖詠的雙雙樂句（四個「半句」）交互出現，以使各「對唱」歌隊有更充裕的休息時間，並聆聽沉思對方的歌唱。形式如下：

左頁	右頁
① 一節聖詠前半句	③ 另一節聖詠前半句
② 同節後半句	④ 同節後半句

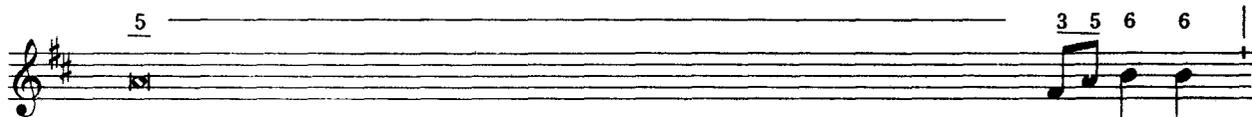
2. 速度：聖詠之類的平誦樂句中，每字用「八分音符」的時值，就是每分鐘大約 $\text{♩} = 120$ 的速度之下，每拍唱出兩個字來。
3. 標點：聖詠等平誦樂句中，凡遇標點符號時，都可略作停頓，將此尾字延長一倍時值（ ♩ 成 ♩ ）。每半句聖詠完處，也可作略停的延長（使 ♩ 成 ♩ ，或 ♩ 成 ♩ ），以示出樂句的段落單位，並有充分的呼吸時間。平誦之各字並非一般重要，歌唱時只需將帶有重音的突出字句，略加強調，其他一概輕唱。
4. 對經：每次在聖詠唱完之後，當再將其「對經」反覆一次；如果聖詠過長，需要翻頁繼續歌唱，則在右頁完處作 \times 號以示。對經、答句之類的歌詞，有時為了音樂的需要或字聲的強調，必須略加修改，但仍盡量以不動原文為原則。

5. 讚美詩：只要性質適合，常可互換應用，或任選其他相宜聖歌代替。本集內其他歌曲，如果性質相近，也可以互換借用，並可用於彌撒中的答唱主調、歡讚小節、或歡呼詞句之類。
6. 夜禱：「夜禱」全年每週都是相同的，因此一並列於主日第一二晚禱之後。「聖母對經」也因本書為「常年」主日，而非季節變化部分，故只列常年應用一首，但常可用其他聖母歌曲代替。
7. 風格：本歌集所有曲調，盡量表達「中國本位化」精神，而同時不流於庸俗小調；節奏也採用中國語文的自然進行方式（自由節奏），因此很少用到 $\frac{4}{4}$ 或 $\frac{6}{8}$ 之類的拍節符號，但仍盡量使步調整齊，不至散漫到難以歌唱。
8. 願望：「主日詠讚」是每日禮讚（日課）的一重要部分，因此它的歌唱，在教會禮儀中除了彌撒曲以外，是最具神聖意義的「正式禮儀」歌曲；但願這本簡易的曲譜，能達成光榮天主，提昇心靈，並美化、聖化、強化天主子民祈禱的使命，帮助大家更熱衷地向天父傾訴心聲。
9. 版本：本歌集初版問世，無論在文詞排印，或歌曲順序，甚至曲調進行等方面的缺點與失誤，雖已盡全力，仍在所難免，絕不敢視為十全十美；故特請主內同道提供意見，以求參考改進，音樂組各同仁預致謝忱。

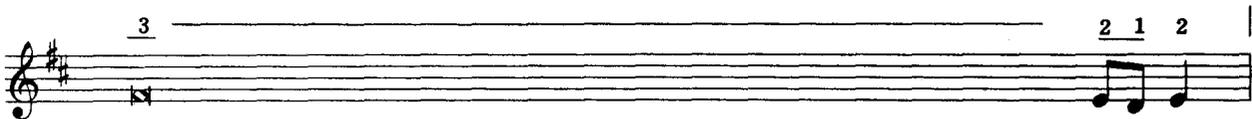
中國主教團禮儀委員會音樂組
中華民國六十八年十月三十日

(一)

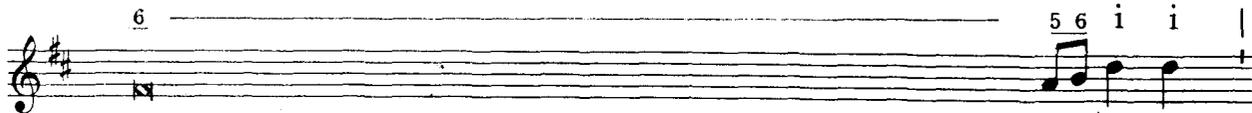
詠 九四



- | | |
|-----------------------|--------|
| 1. 請大家前來，向上 | 主 歡 呼， |
| 2. 因為上主是崇高的天主，是超越諸神的偉 | 大 君 王， |
| 3. 請大家前來叩首致敬，向造我們的天 | 主 跪 拜， |
| 4. 你們今天要聽從祂 | 的 聲 音； |
| 5. 我四十年之久厭惡那 | 一 世 代， |
| 6. 願光榮歸於天 | 主 聖 父， |

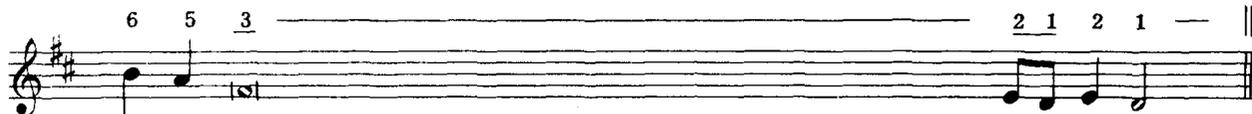


- | | |
|--------------------------|------|
| 1. 向拯救我們的磐石 | 歌 舞。 |
| 2. 大地深淵都在祂的手中，高山峻嶺都是祂的 | 化 工。 |
| 3. 因為祂是我們的 | 天 主， |
| 4. 不要像在默黎巴那樣 | 心 硬， |
| 5. 我曾說：這個民族冥頑不靈，他們不肯承認我的 | 道 路； |
| 6. 歸於聖子及 | 聖 神， |



- 1 一齊到祂面前感
- 2 海洋屬於祂，因為是祂
- 3 我們是祂牧養
- 4 不要像在曠野中瑪
- 5 因此，我在盛怒之下
- 6 起初如何，今

恩 讚 頌，
所 創 造，
的 子 民，
撒 那 天，
起 誓 說：
日 亦 然，



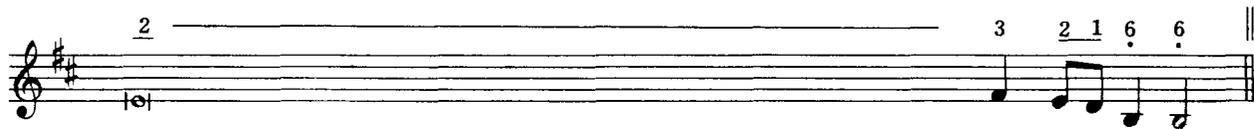
- 1 向 祂 歌唱聖詩，歡
- 2 陸 地 屬於祂，因為是祂
- 3 是 祂 親手領導
- 4 你 們 的祖先看到我的工作，在那裏仍然試探我、
- 5 他 們 絕不得進入我的安
- 6 直 到 永

呼 吟 詠。
所 形 成。(對經)
的 羊 羣。
考 驗 我。(對經)
居 之 所。
遠。 阿 們。(對經)

3 6 | 5 5 6 5 3 3 — | 1 2 3 | 2 2 3 3 2 1 6 6 — ||

對經：請來，我們朝拜上主。請來，我們一起朝拜上主。

- | | |
|--------------------|-------|
| 1. 請大家前來，向 | 上主歡呼， |
| 2. 一齊到祂面前 | 感恩讚頌， |
| 3. 因為上主是崇 | 高的天主， |
| 4. 大地深淵都在 | 祂的手中， |
| 5. 海洋屬於祂，因為是 | 祂所創造， |
| 6. 請大家前來叩首致敬，向造我們的 | 天主跪拜， |
| 7. 我們是祂牧 | 養的子民， |
| 8. 你們今天要聽從 | 祂的聲音； |
| 9. 你們的祖先看到 | 我的工作， |
| 10. 我四十年之久厭惡 | 那一世代， |
| 11. 他們不肯承認 | 我的道路， |
| 12. 願光榮歸於父及 | 子及聖神， |



- | | |
|----------------------------|------------|
| 1. 向拯救我們的 | 磐石歌舞。 |
| 2. 向祂歌唱聖詩 | 歡呼吟詠。 |
| 3. 是超越諸神的 | 偉大君王；(對經) |
| 4. 高山峻嶺都是 | 祂的化工。 |
| 5. 陸地屬於祂，因為是 | 祂所形成。 |
| 6. 因為祂是我 | 們的天主， |
| 7. 是祂親手領 | 導的羊羣。(對經) |
| 8. 不要像在默黎巴那樣心硬，不要像在曠野中 | 瑪撒那天， |
| 9. 在那裏仍然試探 | 我考驗我。(對經) |
| 10. 我曾說：這個民族 | 冥頑不靈， |
| 11. 因此，我在盛怒之下起誓說：他們決不得進入我的 | 安居之所。 |
| 12. 起初如何，今日亦然，直到 | 永遠。阿們。(對經) |

開端詞



(領) 天 主， 求 祢 快 來 拯 救 我，



(答) 上 主， 求 祢 速 來 扶 助 我。



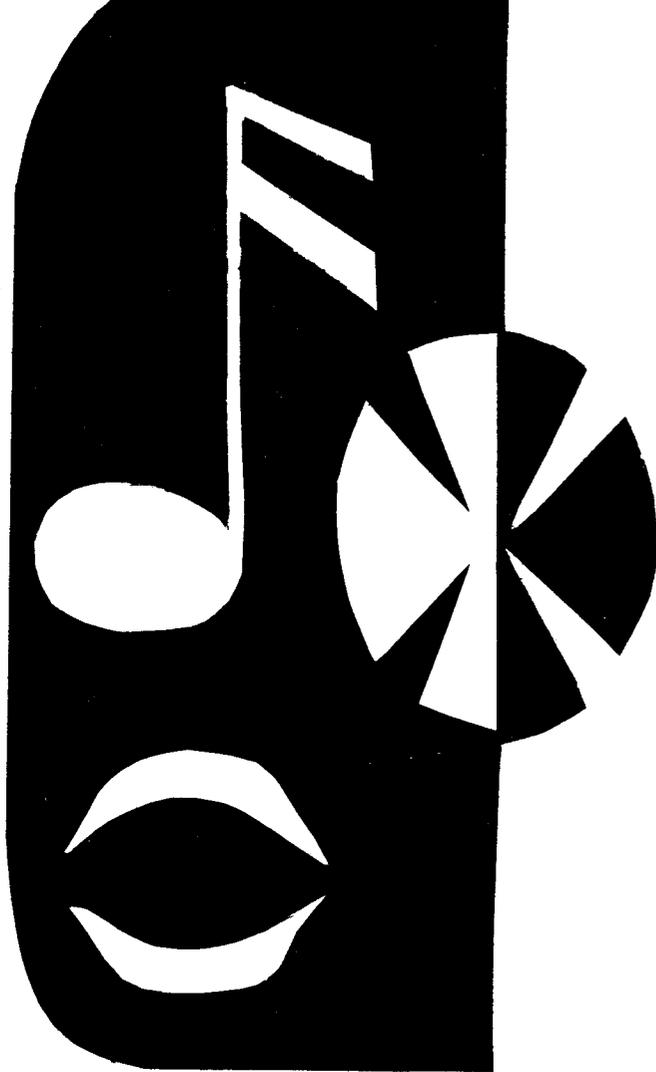
(衆) 願 光 榮 歸 於 父， 及 子 及 聖 神， 起 初 如 何， 今 日 亦 然，



直 到 永 遠。 阿 們。

{ 阿 肋 路 亞。
阿 們。

上主，求祢開啓我的口，
我的口要讚美祢！



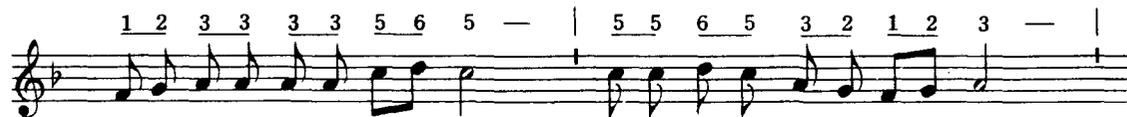
(一)

晨禱 讚美詩



- (獨唱) 1. 晨 雞 報 曉， 旭 日 東 昇， 給 夜 行 人 一 盞 光 亮， 宛 如 守 夜 的 更 夫。(覆句)
 2. 晨 星 初 現， 黑 夜 消 逝， 使 到 處 流 浪 的 人 群， 不 再 誤 入 迷 途。
 3. 耶 穌 基 督， 慈 悲 的 君 王， 祢 與 聖 父 及 聖 神， 同 享 福 樂。阿 們。

(二)



1. 夜的陰影已經消逝， 曙光開始照耀大地，



讓我們齊心協力， 虔恭致敬， 歌頌全能的上主。



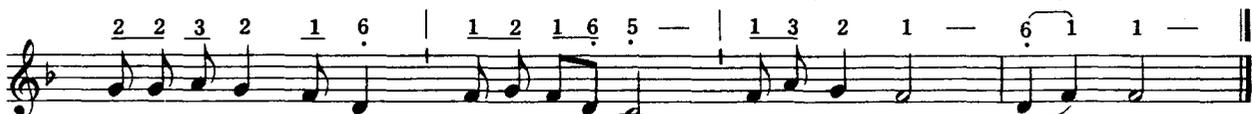
2. 求主大發慈悲， 驅除焦慮不安，



賞賜救恩與所需， 願慈父的照顧， 永不撤除。



3. 天地真神， 俯允我們的祈求，



聖父聖子聖神， 天涯地角， 同享榮福。 阿們。

(一)

晚禱 讚美詩



- 2 當我忘掉永生，沉溺在罪惡中，求祢伸出援手，別讓我們失落生命。
- 3 至仁慈的天父，同性體的聖子，二者與聖神共融，萬世萬代無終窮。

(二)



(覆句) 日 光 流 逝, 又 近 黃 昏, 我 們 舉 心 向 上 主 歌 唱 頌 禱。



(獨) 1. 上主, 祢創造 萬 有 統 治 宇 宙, 祢 使 白 晝 燦 爛 光 輝,
 2 我們 全 心 歌 頌 上 主, 我 們 同 聲 呼 求 天 主,
 3 至仁慈的 天 父, 俯 聽 我 們, 偕 同 聖 子 及 聖 神,



1. 黑 夜 適 於 安 歇, 讓 勞 作 者 安 眠 無 憂。(覆句)
 2 獻 出 聖 潔 的 愛 心, 在 上 主 前 敬 拜 叩 首。
 3 掌 管 天 地 萬 物, 同 享 福 樂, 永 無 盡 頭。

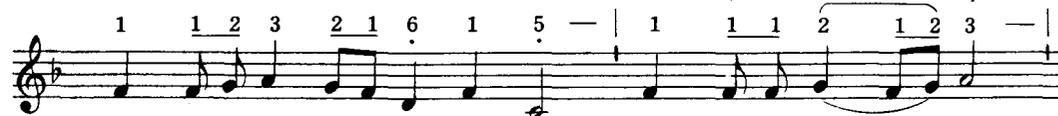
(二)



1 上 主 全 能 的 天 主， 萬 有 的 根 源，



祢 創 造 了 一 切， 大 地 充 滿 了 祢 的 恩 典，



2 創 造 的 大 功 告 成 時， 祢 宣 佈 安 息，



使 我 們 在 勞 苦 中， 心 神 輕 鬆 喜 歡。



3 大 慈 大 悲 的 聖 父， 與 父 同 體 的 聖 子，



施 慰 的 聖 神， 請 垂 聽 我 們 的 呼 喚。

(四)



1. 夕陽西下，已近黃昏，三位一體的天主，光明的光明，照耀我們的心靈。



2. 讚美你在早晨，讚美你在傍晚，我們永遠光榮你，永遠向你呼求，



向你呼求。

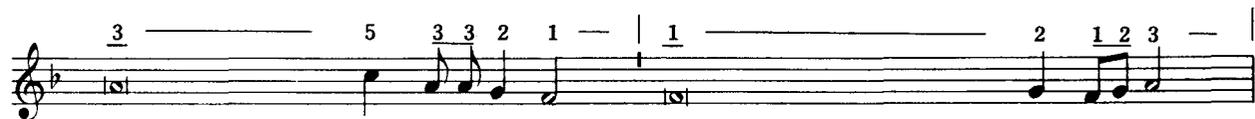


3. 全能的聖父，聖子及聖神，三位一體的天主，保佑國泰民安，俯聽我們的祈禱。

(五)



(覆句) 喜 樂 的 光 芒， 發 自 聖 父， 永 遠 常 存 的 光 榮， 神 聖 真 福 的 耶 穌 基 督。



1 在 這 夕 陽 西 下 的 時 刻， 沉 醉 在 黃 昏 晚 霞 的 光 耀 中，
 2 祢 常 是 堪 受 讚 頌 的， 天 主 聖 子 生 命 的 賜 予 者，



1 我 們 同 聲 讚 頌 天 主 聖 父， 聖 子 及 聖 神。(覆句)
 2 整 個 大 地 向 祢 光 榮 讚 美， 至 於 無 窮 世。

(六)



(覆句) 主， 祢做了奇 妙的事， 世界因 祢而歡 躍。



1. 讓我們一起感謝上主， 以心神以雙手， 以歌聲來感謝。(覆句)



2. 從母親的懷抱中， 祢已降福了我們的道 路， 祢愛的恩賜， 至今仍在眼 前。(覆句)



3. 願讚頌感謝永歸於上主， 永歸於天主聖父， 聖子及聖神。(覆句)

第一週主日 第一晚禱

開端詞 (見 10 頁)

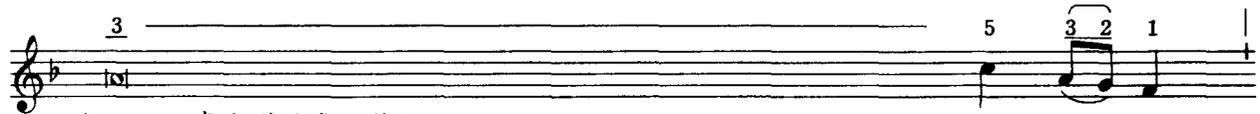
讚美詩 (見 14~19 頁)

聖詠吟唱

詠 一四〇

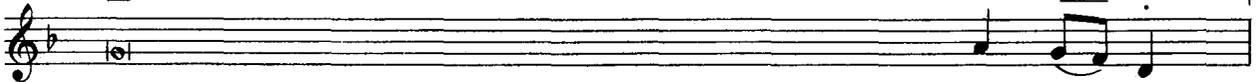


對經—上主，願我的祈禱上升到祢台前，在祢面前有如馨香。



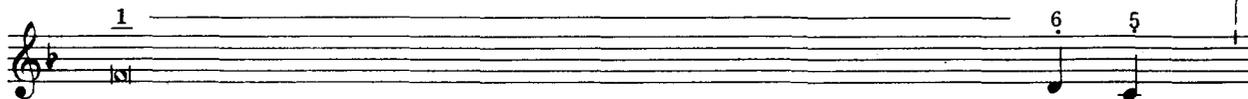
1. 上主，我向祢呼求，請快來
2. 上主，求祢看守我的口唇，防衛我
3. 義人打擊我，責斥我，是出
4. 他們的首領拋落在
5. 上主，天主，我的眼睛
6. 願光榮歸於天

扭的救我，
的於仁唇，
懸崖望愛，
仰聖父，
主聖父，
3 2 1 6

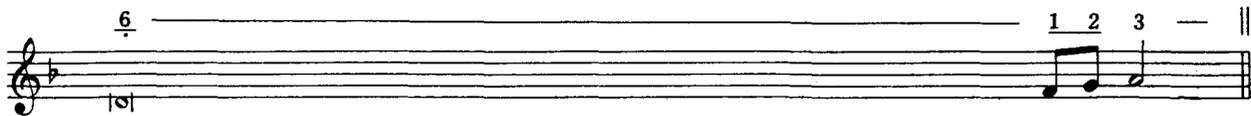


1. 我向祢呼求，請俯聽我
2. 不要讓我的心偏
3. 但不要用罪人的油敷
4. 他們才會體會到我的話如
5. 我投靠祢，不要把
6. 歸於聖子

的禱聲，
向邪惡，
我何我的甘頭。
我及我的拋鉛。
聖神。



- | | |
|-----------------------|------|
| 1. 願我的祈禱上升到祢台前，在祢面前有如 | 馨 香， |
| 2. 與罪人同流 | 合 污， |
| 3. 罪人雖然作惡 | 多 端， |
| 4. 他們的骸骨分散在陰府 | 門 口， |
| 5. 求祢保護我，遠離仇人的 | 羅 網， |
| 6. 起初如何，今日 | 亦 然， |



- | | |
|------------------|------|
| 1. 願我的雙手高舉，有如晚間的 | 祭 獻。 |
| 2. 不要讓我分食他們的 | 美 味。 |
| 3. 我的祈禱仍不 | 間 斷。 |
| 4. 好像耕作時翻起的 | 碎 土。 |
| 5. 逃脫惡人的 | 陷 阱。 |
| 6. 直到永遠。 | 阿 們。 |

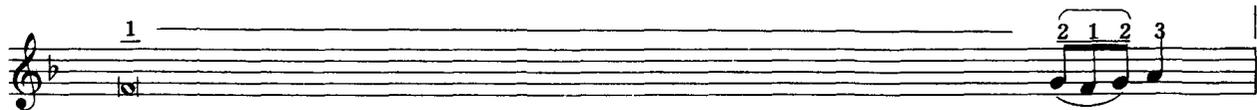


對經二 上 主， 在這活人的 地 方， 祢是我的避 難 所， 我的福 份。



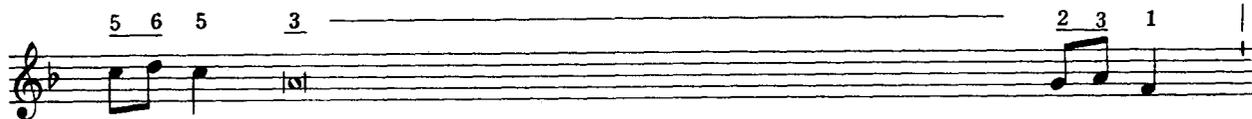
1. 我大聲向上主
2. 我的精神萎靡不
3. 我左右觀看，沒有人認
4. 求祢俯聽我的
5. 求祢領我出離
6. 願光榮歸於天主

呼 號，
 振 時，
 識 我，
 哀 號，
 監 牢，
 聖 父，

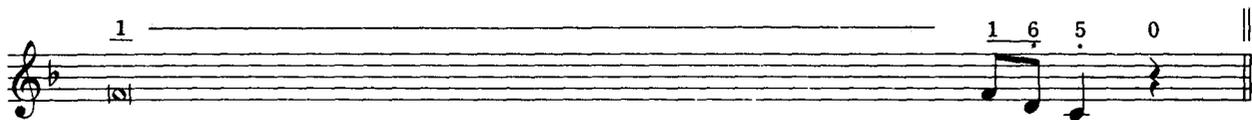


1. 我高聲向上主
2. 唯有祢認識我的
3. 我走投無路，也沒有人尋
4. 因為我實在無依
5. 讓我讚美祢的
6. 歸於聖子及

祈 禱。
 途 徑。
 找 我。
 無 靠。
 名 號。
 聖 神。



- | | | | | |
|------|----|---------------|---|----|
| 1. 在 | 祂 | 面前傾吐我的 | 哀 | 怨， |
| 2. 在 | 我 | 所走的道 | 路 | 上， |
| 3. 上 | 主， | 我向祢呼號說：「祢是我的避 | 難 | 所， |
| 4. 求 | 祢 | 從迫害我的手中拯 | 救 | 我， |
| 5. 當 | 祢 | 厚待我的 | 時 | 候， |
| 6. 起 | 初 | 如何，今日 | 亦 | 然， |



- | | | |
|----------------|---|----|
| 1. 訴說我的 | 苦 | 難。 |
| 2. 惡人給我佈下 | 羅 | 網。 |
| 3. 在這人世間，祢是我的 | 福 | 分。 |
| 4. 因為他們強悍有力，遠超 | 過 | 我。 |
| 5. 義人也必擁 | 護 | 我。 |
| 6. 直到永遠。 | 阿 | 們。 |

雙二・6~11

6 $\dot{1}$ ————— 6 | 6 $\dot{3}$ $\dot{3}$ $\dot{2}$ $\dot{2}$ $\dot{1}$ 6 6 ||

對經三 耶 穌 基 督 是 主， 以 光 榮 天 主 聖 父。

3 —————

- (領)
1. 耶 穌 基 督 雖 具 有 天 主 的 形 體，
 2. 反 而 空 虛 自 己， 取 了 奴 僕 的 形 體，
 3. 祂 自 謙 自 卑，
 4. 因 此， 天 主 高 高 舉 揚 了 祂，
 5. 使 天 上 人 間 和 地 下 的 一 切，
 6. 願 光 榮 歸 於 父， 及 子 及 聖 神，

6 ————— | $\dot{1}$ ————— $\dot{2}$ $\dot{3}$ $\dot{2}$ $\dot{1}$ 6 5 3 ||

- | | | | |
|---------------------------------|-------|----------|--------|
| 1. 却 沒 有 將 自 己 與 天 主 同 等 的 地 位， | 為 應 當 | 把 持 不 捨 | 的。(對經) |
| 2. 降 生 成 人， 與 人 相 似。 | 形 態 完 | 全 與 人 一 | 樣。(對經) |
| 3. 服 從 至 死， | 且 死 | 在 十 字 的 | 上。(對經) |
| 4. 賜 給 祂 一 個 名 號， | 超 越 | 一 切 的 | 號。(對經) |
| 5. 一 聽 耶 穌 的 名 字 都 屈 膝 叩 拜， | 衆 口 | 同 聲 都 明 | 認。(對經) |
| 6. 起 初 如 何， 今 日 亦 然， | 直 | 到 永 遠。 阿 | 們。(對經) |

簡短讀經：

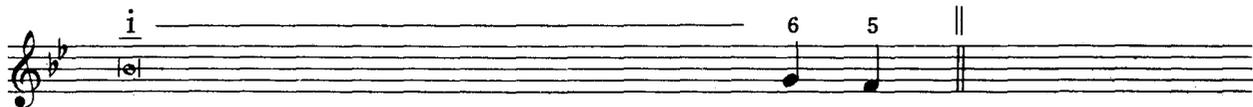
羅十一， 33~36

啊！天主的富饒，上智和知識，是多麼高深，祂的決斷是多麼不可測量！祂的道路是多麼不可探察！有誰知道上主的心意？或者，有誰當過祂的顧問？或者，有誰先施恩於祂，而希望祂還報呢？因為萬物都出於祂，依賴祂，而歸於祂。願光榮歸於祂，直到永遠！阿們。

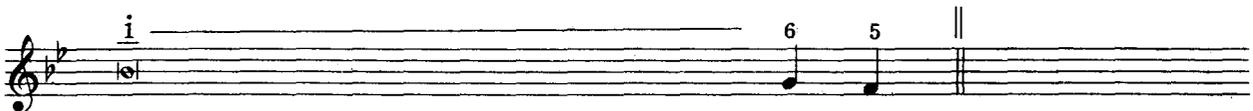
短對答詠



(領) 上 主， 祢 的 工 程 何 其 浩 繁 (答) 上 主， …… (曲調同左)

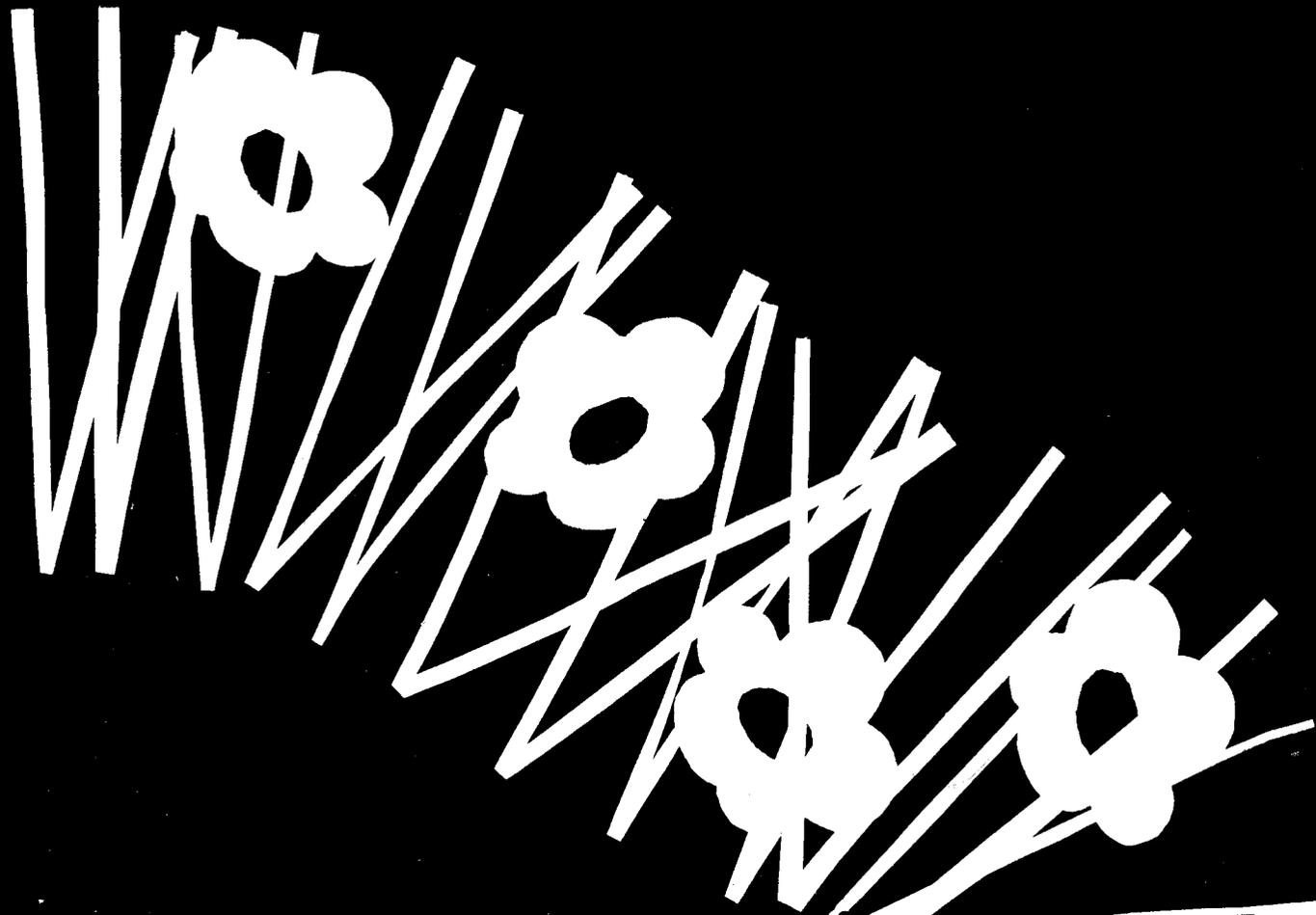


(領) 萬 有 都 是 出 於 祢 的 智 慧。 (答) 上 主， ……



願 光 榮 歸 於 父， 及 子 及 聖 神 (答) 上 主， ……

謝主曲對經 (見 144 頁, 162 ~ 173 頁)



晨 禱

序 經 (見 5 ~ 9 頁)

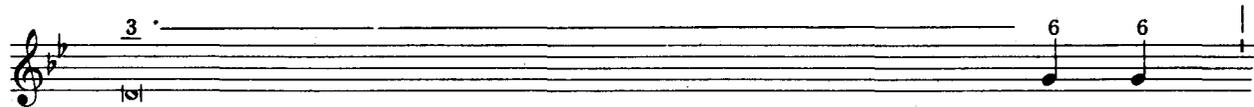
讚美詩 (見 12 ~ 13 頁)

聖詠吟唱

詠 六 二

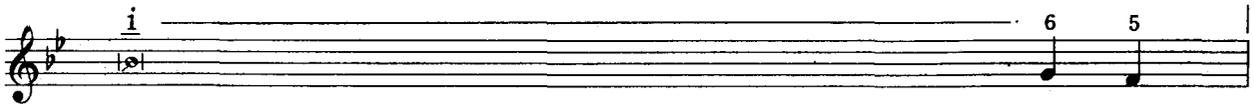


對經 一 天 主，我 急 切 尋 求 祢， 想 要 看 到 祢 的 威 能。



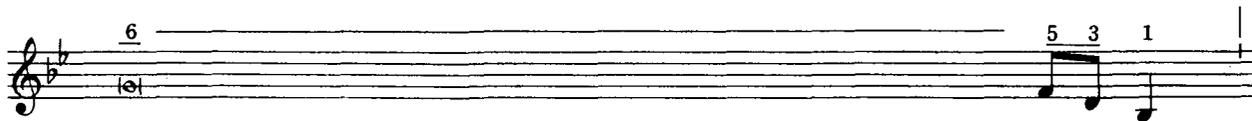
1. 天主，祢是我的
2. 我在聖殿裏曾這樣仰瞻
3. 我要一生一世這樣讚
4. 我在床上想起
5. 我的心神緊緊地追

天 主，
過 祢，
美 祢，
了 祢，
隨 祢，



1. 我急切尋
2. 想要看到祢的威能和祢的
3. 我要奉祢的名把雙手
4. 徹夜不眠地思念
5. 祢的右手時時扶

求 祢！
榮 光。
舉 起。
著 祢。
持 我。



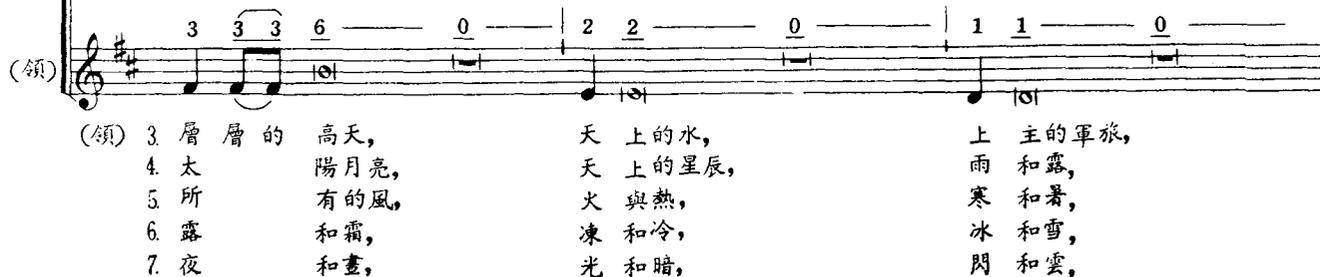
- | | |
|------------------|------|
| 1. 我的靈魂渴慕祢，我的肉身切 | 望 祢， |
| 2 因為祢的慈愛比生命更為 | 寶 貴， |
| 3 我的靈魂好像飽饜了 | 膏 脂， |
| 4 因為祢作了我的 | 助 祐， |
| 5 願光榮歸父，及子及 | 聖 神， |



- | | |
|-------------------|------|
| 1. 好像一塊乾涸無水的 | 田 地。 |
| 2 我的唇舌稱揚讚 | 頌 祢。 |
| 3 我要以歡愉的口舌讚 | 美 祢。 |
| 4 我在祢護翼之下 | 歡 舞。 |
| 5 起初如何，今日亦然，直到永遠。 | 阿 們。 |

(三聖童讚主曲)

連三. 57 ~ 88, 56.



1 1 2 3 3 3 | 5 6 i 6 — ||

(衆唱) 8. 請 歌 頌 稱 揚 祂, 直 到 永 遠。

0 — i 6 5 6 3 | 0 — 3 2 1 1 6 | 0 — 1 6 5 6 6 |

(答) 請 讚 美 上 主。 (答) 請 讚 美 上 主。 (答) 請 讚 美 上 主。

3 6 — 0 — | 2 2 — 0 — | 1 1 — 0 — |

(領) 9. 普 世大地,	山 嶽丘陵,	地 上的生物,
10. 水 泉水源,	海 洋江河,	鯨 魚和水中所有生物,
11. 天 空所有飛鳥,	野 獸家畜,	上 主的一切化工,

1 1 2 3 3 3 | 5 6 i 6 ———

(衆唱) 12 請 歌 頌 稱 揚 祂, 直 到 永 遠。

0 ——— i 6 5 6 3 | 0 ——— 3 2 1 1 6 | 0 ——— 1 6 5 6 6 |

(答) 請 讚美上主, (答) 請 讚美上主, (答) 請 讚美上主。

3 6 ——— 0 ——— | 2 2 ——— 0 ——— | 1 1 ——— 0 ——— |

(領) 13. 普 世人類, 以 色列子民, 上 主 的 祭 司,
14. 上 主 的 衆 僕 人, 義 人 的 心 靈, 聖 潔 和 心 謙 的 人,

1 1 2 3 3 3 | 5 6 i 6 ———

(衆唱) 15 請 歌 頌 稱 揚 祂, 直 到 永 遠。



- (領) 16. 阿納尼雅, 阿匝黎雅和米 沙耳, (答) 請讚美上主, 歌頌稱揚祂, 直到永遠。
 17. 凡敬拜上 主的, 請讚美上主, 歌頌稱揚祂, 直到永遠。
 18. 上主, 祢在穹蒼 之上, 應受讚美, 應受頌揚, 直到永遠。



(衆唱) 19. 請 歌 頌 稱 揚 祂, 直 到 永 遠。



對經二 三人在火 窯 中 同聲歌 頌讚美說: 上 主 應 受 讚 美。 阿 肋 路 亞。

詠 一四九

3 6 5 5 3 2 1 — | 3 3 2 2 1 2 3 1 6 5 — | 6 1 2 1 3 2 1 — ||

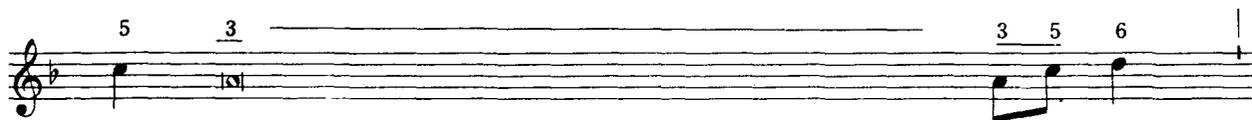
對經三願 照 雍 的 子 民， 因 他 們 的 君 王 而 歡 樂。 阿 肋 路 亞。

5 6 1 —

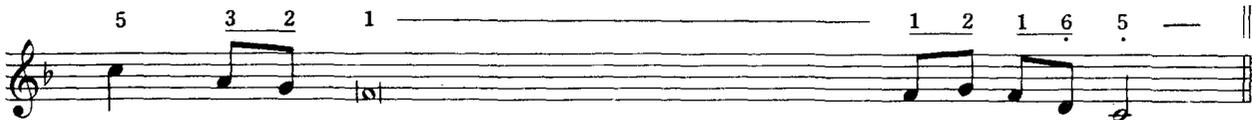
1. 請 你 們 向 上 主 高 唱 新 歌，
2. 願 他 們 舞 蹈 讚 美 祂 的 聖 名，
3. 願 聖 徒 在 所 受 的 光 榮 中 喜 慶，
4. 向 外 邦 人 復 仇 雪 恨，
5. 向 他 們 施 行 經 上 記 載 的 判 斷，

2 1 2 3 —

1. 在 聖 民 的 集 會 中 向 祂 祝 賀。
2. 願 他 們 擊 鼓 彈 琴 向 祂 歌 詠。
3. 在 床 榻 上 歡 呼 高 詠。
4. 嚴 懲 罰 列 國 異 民。
5. 這 是 祂 所 有 聖 徒 的 光 榮。



- | | | | |
|-----|-------------|---|----|
| 1 願 | 以色列因他們的創造者而 | 喜 | 悅， |
| 2 因 | 為上主喜愛祂的 | 人 | 民， |
| 3 願 | 他們的口充滿頌揚天主的 | 歌 | 聲， |
| 4 用 | 鎖鏈捆起他們的 | 國 | 君， |
| 5 願 | 光榮歸於父，及子及 | 聖 | 神。 |



- | | | | | | |
|-----|---|-------------|----|---|----|
| 1 願 | 熙 | 雍子民因他們的君王 | 而 | 歡 | 樂。 |
| 2 把 | 勝 | 利賜給謙 | 卑 | 的 | 人。 |
| 3 願 | 雙 | 刃的寶劍掌握在他 | 們 | 手 | 中。 |
| 4 用 | 鐐 | 銬鎖住他們 | 的 | 緝 | 紳； |
| 5 起 | 初 | 如何，今日亦然，直到永 | 遠。 | 阿 | 們。 |

簡短讀經：

默七，10.12

救恩來自那坐在寶座上的我們的天主，並來自羔羊！願讚頌、光榮、智慧、稱謝、尊威、
權能和勇毅，全歸於我們的天主，至於無窮之世。阿們。

短對答詠



(領) 基督，永生天主之子，※求 祢 垂 憐。 (答) 基督……



(領) 坐在 聖 父 之 右 者。 (答) 求祢……



(領) 願 光榮歸於父， 及子 及 聖 神。 (答) 基督……

讀主曲對經 (見 124 ~ 142 頁)

禱詞：

主基督是我們的白晝和太陽，祂光照衆人，祂的光永不消失；
我們現在同聲歡呼讚頌祂！



(答) 主， 祢 是 我 們 的 生 命 和 救 援。

日月星辰的創造者，祢以慈愛賞賜我們又能享受今天旭日的光輝，我們感謝祢，

——我們也紀念祢的復活。 (答)

求祢的聖神今天教導我們奉行祢的旨意。

——願祢的智慧時常引導我們。 (答)

求祢使我們滿心喜樂地參與主日彌撒——天主子女們的聚會，

——以祢的聖言和祭台上的聖體，作我們的飲食。 (答)

我們的心靈深深感謝祢，

——感謝祢無數的恩惠。 (答)

我們的天父……

結束禱詞：（見季節專用經文）

結束詞：（見26頁）

第二晚禱

開端詞（見10頁）

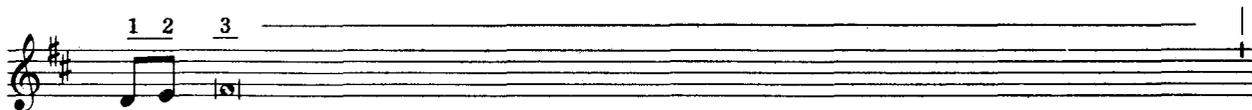
讚美詩（見14~19頁）

聖詠吟唱

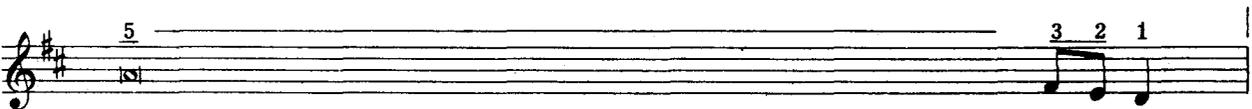
詠一〇九，1~5.7



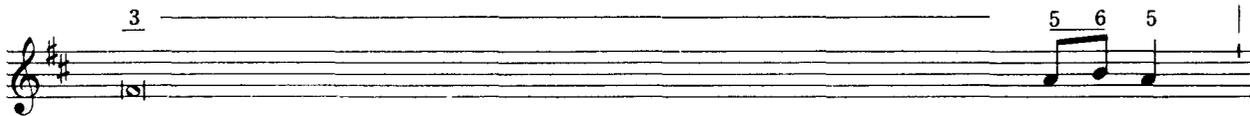
對經一 上 主 由 熙 雍 伸 出 祂 的 權 杖， 祂 要 永 遠 為 王， 阿 肋 路 亞。



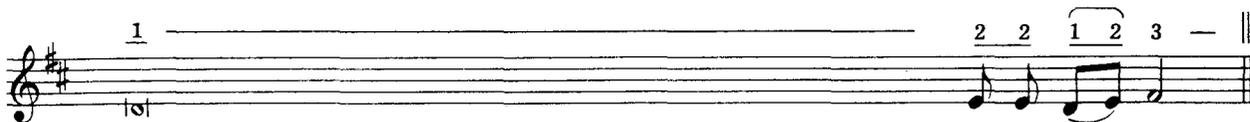
- 1 上 主對我主起誓說：「祢坐在我的右邊，
- 2 在 聖山上，祢誕生之日，王位就屬於祢，
- 3 上 主常在祢的右邊，
- 4 願 光榮歸於天主聖父，



- | | |
|-------------------|-------|
| 1 等我使祢的仇敵，做祢的 | 脚 橈。」 |
| 2 我已經生了祢，好像在黎明之前的 | 朝 露。 |
| 3 祢在發怒之日，必要粉碎 | 列 王。 |
| 4 歸於聖子及 | 聖 神， |



- | | | |
|--------------|---|----|
| 1. 上主自熙雍伸出祢的 | 權 | 杖， |
| 2. 上主發了誓，決不 | 反 | 悔； |
| 3. 君王將在路旁暢飲 | 溪 | 水， |
| 4. 起初如何，今日 | 亦 | 然， |

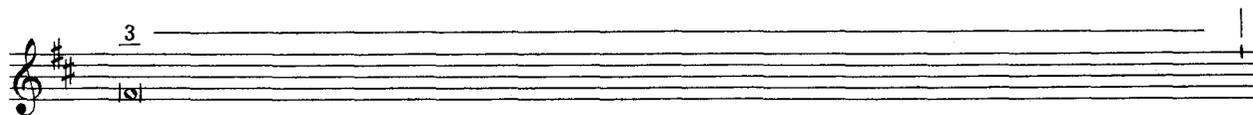


- | | | | | |
|-----------------|---|---|---|-----|
| 1. 祢要在祢仇敵中 | 統 | 治 | 為 | 王。 |
| 2. 「祢按照默基瑟德的品位， | 永 | 為 | 祭 | 司。」 |
| 3. 因此祂將 | 挺 | 胸 | 抬 | 頭。 |
| 4. 直到 | 永 | 遠 | 阿 | 們。 |

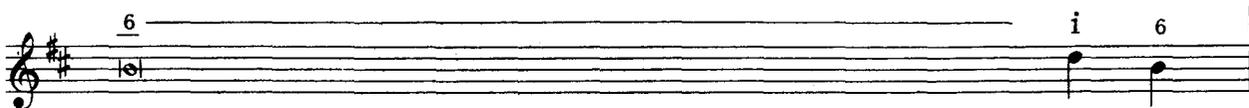
詠一一三, 1~8.



對經二 大地! 你要在 上主面前戰慄, 阿肋路亞。

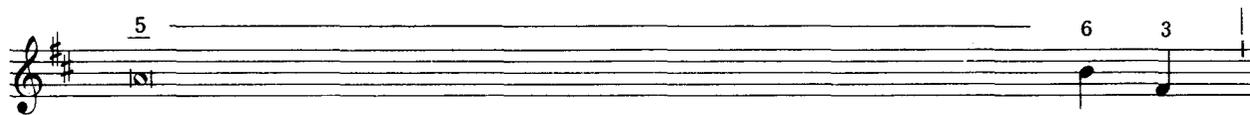


1. 當以色列出離埃及之時,
2. 海洋見勢, 立刻逃走,
3. 海洋, 你為什麼逃走?
4. 大地! 你要在上主面前戰慄,
5. 願光榮歸於天主聖父,



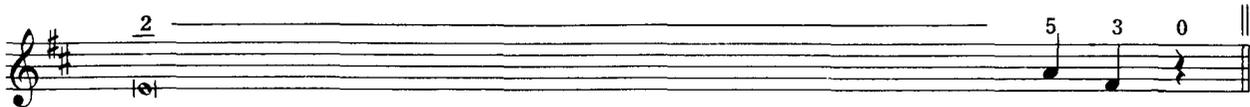
1. 雅格家離開蠻夷
2. 約旦河也回轉
3. 約旦, 你為什麼
4. 在雅格的天主面前
5. 歸於聖子及

之 日,
倒 流,
倒 流?
震 撼。
聖 神。



1. 猶大成了上主的
2. 山嶽好似公羊
3. 山嶽，你為什麼好似公羊
4. 祂使磐石變成了
5. 起初如何，今日

聖 所，
跳 躍，
跳 躍？
水 潭，
亦 然，



1. 以色列做了祂的
2. 丘陵有如羔羊
3. 丘陵，你為什麼有如羔羊
4. 祂使岩石變成了
5. 直到永遠。

王 國。
舞 蹈。
舞 蹈？
水 泉。
阿 們。



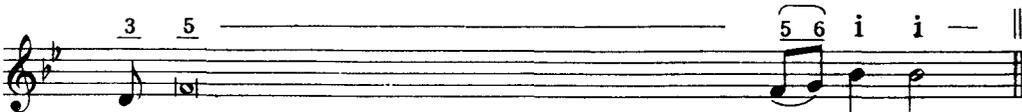
對經三 我們的上主，全能的天主，已經為王，阿肋路亞。



(疊句) 阿 肋 路 亞， 阿 肋 路 亞。



(領) 1. 勝 利、光榮和德能，屬於我們 的 天 主， (答) 阿 肋 路 亞，
 (領) 2. 天 主的僕人請讚美我們 的 天 主， (答) 阿 肋 路 亞，
 (領) 3. 我 們的上主，全能的天主已 經 為 王， (答) 阿 肋 路 亞，
 (領) 4. 羔 羊的婚期已 經 臨 近， (答) 阿 肋 路 亞，
 (領) 5. 願 光榮歸於父，及子 及 聖 神， (答) 阿 肋 路 亞，



(領) 1. 祂 的判斷正確而 又 公 平，(疊句)
 (領) 2. 凡 敬畏祂的人，無論大小尊卑，請讚 美 天 主。(疊句)
 (領) 3. 我 們要歡欣鼓舞，將光榮歸 於 天 主。(疊句)
 (領) 4. 祂 祂的新娘也盛 粧 以 待。(疊句)
 (領) 5. 起 初如何，今日亦然，直到永 遠。 阿 們。(疊句)

簡短讀經：

格後一，3～4。

願我們的主耶穌基督的天主和父受讚揚，祂是仁慈的父和施與各種安慰的天主。是祂在我們的各種磨難中，常常安慰我們，使我們能以受自天主的安慰，去安慰那處於各種困難中的人。

短對答詠



(領) 上 主， 祢 在 穹 蒼 之 上， 應 受 讚 美。(答) 上 主……



(領) 應 受 歌 頌， 應 受 光 榮， 直 到 永 遠。(答) 上 主……



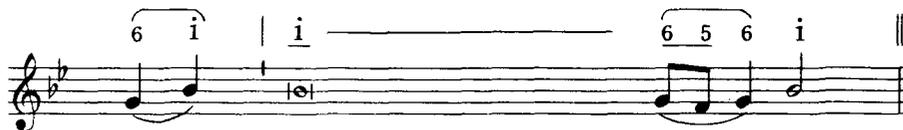
(領) 願 光 榮 歸 於 父， 及 子 及 聖 神。(答) 上 主……

謝主曲對經 (見 154 頁, 162 ~ 173 頁)

禱詞：

主基督是我們的首領，我們是祂的肢體，

現在我們歡欣踴躍地向祂歡呼：



(答) 主，願祢的國來臨。

我們的教主，求祢使祢的教會真正成為人類合一的標記與合一力量的泉源，
——使它更有效地領導萬民，認識真主，進入祢的大家庭。 (答)

求祢常常助祐我們的教宗和所有的主教們，
——並賞賜他們團結，愛德與平安的恩寵。 (答)

求祢使信徒們與祢這神聖首領密切連合，
——以生活為祢作見證，宣揚祢的天國。 (答)

求祢賞給世界和平，
——使所有的人都能安居樂業。 (答)

求祢賞賜去世的人，在末日復活的光榮，
——也使我們將來與他們同享永生的真福！ (答)

我們的天父……

結束禱詞：（見季節專用經文）

結束詞：（見26頁）



第二週主日 第一晚禱

開端詞 (見 10 頁)

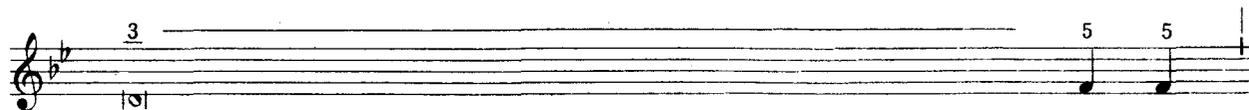
讚美詩 (見 14 ~ 19 頁)

聖詠吟唱

詠 一一八, 105 ~ 112

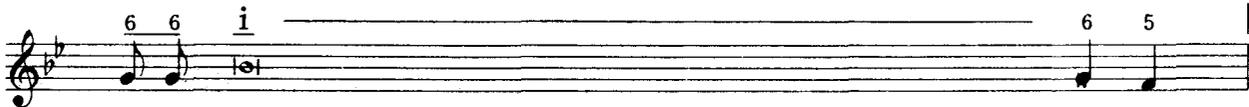


對經一 上 主， 祢 的 話 是 我 脚 步 前 的 明 燈。 阿 肋 路 亞。



1. 祢的話是我脚步的
2. 上主，我受苦確已
3. 我的生命不斷處於
4. 祢的訓誨是我永久的
5. 願光榮歸於天主

明 燈，
深 重，
危 險，
基 業，
聖 父，

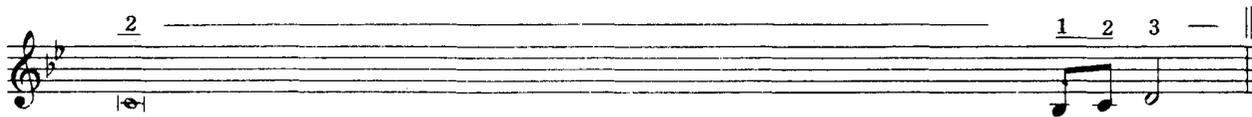


1. 是 我 道 路 上 的
2. 求 照 祢 的 諾 言， 保 全 我 的
3. 我 却 沒 有 忘 記 祢 的
4. 使 我 心 中
5. 歸 於 聖 子 及

亮 性 規 喜 聖
光。 命。 範。 悅。 神，



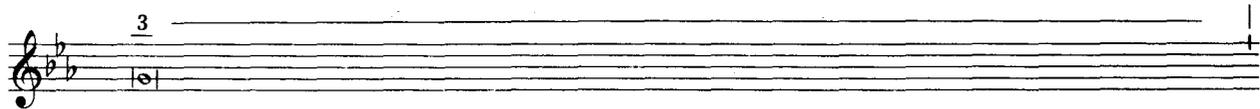
- | | |
|---------------|------|
| 1. 我今起誓，堅心 | 定 志， |
| 2. 上主，請悅納我口中的 | 頌 讚， |
| 3. 惡人雖然給我設下 | 陷 阱， |
| 4. 我要決意奉行祢的 | 規 範， |
| 5. 起初如何，今日 | 亦 然， |



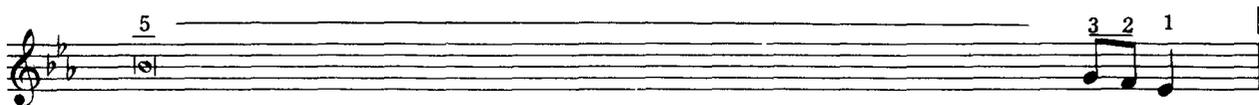
- | | |
|-------------|------|
| 1. 遵守祢正義的 | 諭 令。 |
| 2. 教導我明瞭祢的 | 判 斷。 |
| 3. 我却沒有違背祢的 | 識 命。 |
| 4. 步步遵循，直到 | 永 遠。 |
| 5. 直到永遠。 | 阿 們。 |



對經二 上 主， 在 祢 面 前 才 有 圓 滿 的 喜 悅。

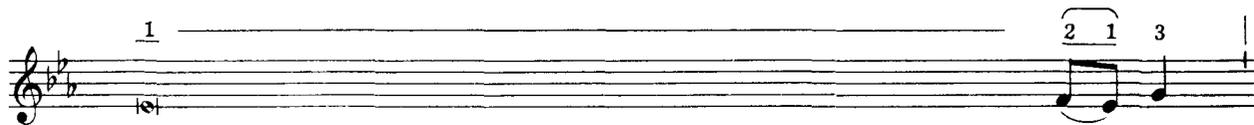


1. 天主，求祢保佑我，
2. 對世上的賢者，聖徒，
3. 我絕不向他們奉獻奠血之祭，
4. 祢給我劃分的是優美的地區，
5. 我時刻仰望上主，
6. 因為祢絕不會將我遺棄在陰間，也不會讓祢的聖者遭受腐朽。
7. 願光榮歸於天主聖父，



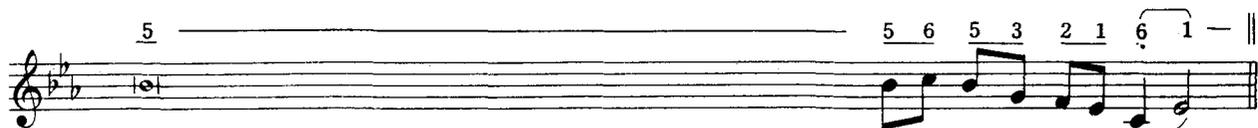
1. 因為祢是我的
2. 我內心是多麼
3. 他們的名字，我也絕口
4. 我分得的產業，實在令我
5. 有祂在我身邊，我決不
6. 祢必要指示給我生命
7. 歸於聖子及

寄 託。
 傾 慕。
 不 提。
 滿 意。
 動 搖。
 之 道，
 聖 神，



1. 我對上主說：「祢是我的
 2. 人們皈依了其他的
 3. 上主，祢是我的產業，我的
 4. 我要讚頌引導我的
 5. 因此我心裏高興，五內
 6. 在祢面前才有圓滿的
 7. 起初如何，今日

上 主，
 神 明，
 一 切，
 上 主，
 喜 歡，
 喜 悅，
 亦 然，

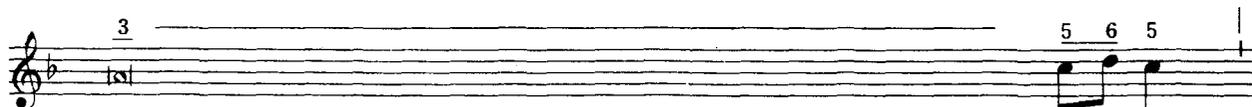


1. 沒有祢，我就
 2. 必然會
 3. 是祢掌握著
 4. 我的良知連夜間
 5. 我的肉軀也
 6. 在祢身邊才能
 7. 直到

沒 有 幸 福。』
 痛 苦 倍 增；
 我 的 命 運。
 也 督 促 我。
 無 憂 安 眠。
 永 遠 幸 福。
 永 遠 阿 們。

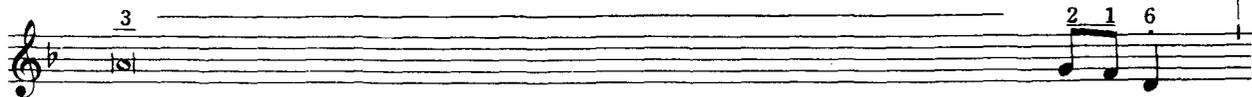


對經三 天上人間，一聽耶穌的名號，都屈膝叩拜。



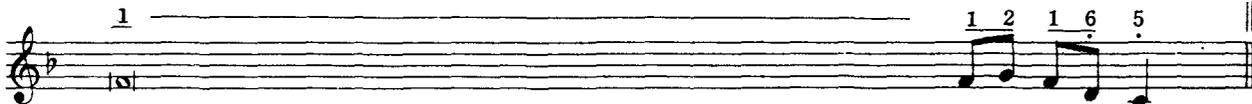
- (領) 1. 耶穌基督雖具有天主的
2. 形態上完全與人
3. 使天上人間和地下的
4. 願光榮歸於父，及子及

形體，
一樣，
一切，
聖神，



1. 却沒有將自己與天主同等的地位，把持不捨。反而空虛自己，取了奴僕的
2. 祂自謙自卑，服從至死，且死在十字
3. 一聽耶穌的名號，都屈膝
4. 起初如何，今日

形體，
架上。
叩拜。
亦然。



1. 降生成人，與
2. 因此，天主高高舉揚了祂，賜給祂一個名號，超越一
3. 衆口同聲都明認耶穌基督為主，以光榮天
4. 直到永

人相似。(對經)
切名號。(對經)
主聖父。(對經)
遠，阿們。(對經)

簡短讀經：

哥一，2b~6a.

願我們的天父和主耶穌基督，賜給你們恩寵及平安。我們在祈禱時，常為你們感謝我們的主耶穌基督之父；因為我們聽說你們對基督耶穌有信心，而且對衆人有愛心。你們起初接受福音真理的時候，聽到過這福音帶給你們的希望，因此你們的信心和愛心，都以那為你們保存在天上的希望為根據。這福音不但傳到你們那裏，也傳遍全世界，不斷地生長，不斷地結果，在你們那裏，也是一樣。

短對答詠



(領) 從旭日東 升到夕陽西 垂， ※ 願上主的聖 名 受 讚 美，(答) 從旭日……



(領) 祂 的 光 榮 凌 駕 穹 蒼， (答) 願上主……



(領) 願光榮歸於父，及子 及 聖 神， (答) 從旭日……

謝主曲對經（見 144 頁，162~173 頁）

禱詞：

天主護祐祂特選的民族，使他們幸福。我們要念及祂的慈愛，感謝祂的恩惠，呼求祂說：



(答) 上 主， 我 們 信 賴 祢。

寬仁的聖父，我們為我們的教宗，和我們的主教，祈求祢，

——求祢保護他們，用祢的德能聖化他們。

(答)

願病弱的人常感到自己是與基督一起受苦，

——也能從為人受苦的基督，得到安慰。

(答)

求祢仁慈眷顧無家可歸的人，

——使他們找到適當的居所。

(答)

求祢恩賜風調雨順，五穀豐收，

——使人人獲得日用的食糧。

(答)

上主，求祢大發慈悲，眷顧去世的人，

——使他們進入天鄉。

(答)

我們的天父……

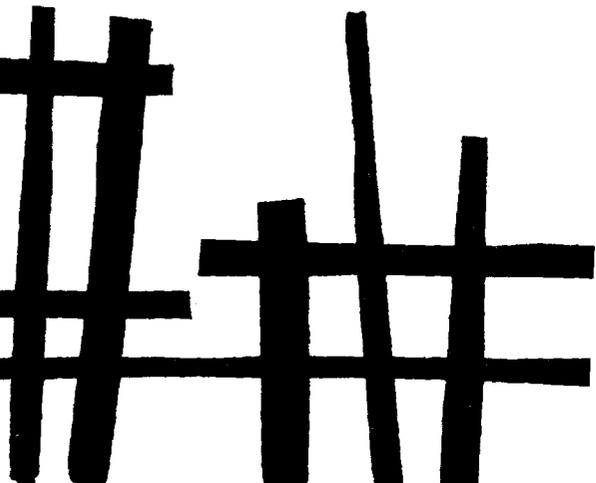
結束禱詞：（見季節專用經文）

結 束 詞：（見26頁）



願諸天歡樂，
願大地踴躍，
願海及其中的一切怒號！
原野及其中的一切都要舞蹈；

森林中的一切樹木各顯歡樂，
在上主面前歡樂，因為祂已駕臨，
因為祂已駕臨，要統治大地乾坤。



晨 禱

序 經 (見 5 ~ 9 頁)

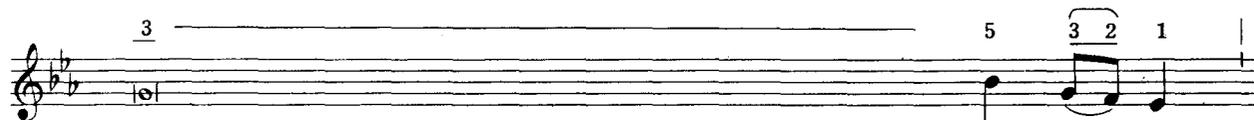
讚美詩 (見 12 ~ 13 頁)

聖詠吟唱

詠 一一七



對經一 奉 主名而來的，當 受 讚 美， 阿 肋路亞， 阿 肋路亞。



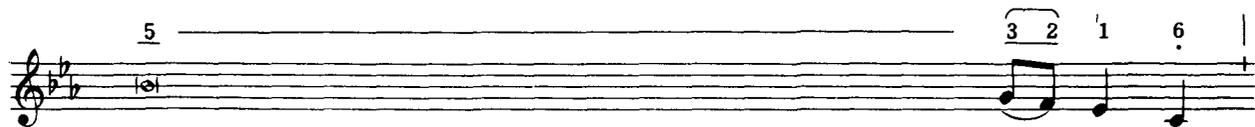
1. 請大家頌謝上主，因為祂美
2. 願亞郎的
3. 我在急難中呼
4. 上主在我身邊，作我
5. 縱然萬民都來
6. 縱然他們猶如黃蜂一般的

善 寬 仁，
家 族 說，
求 上 主，
的 助 祐，
圍 困 我，
圍 困 我，



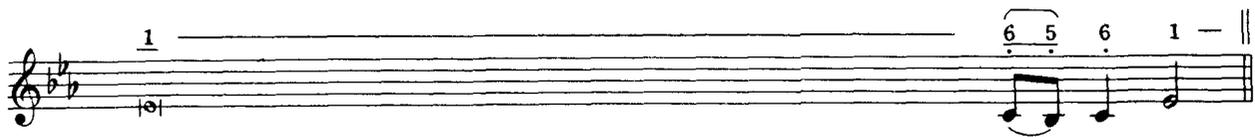
1. 祂的慈愛永遠
2. 上主的慈愛永遠
3. 祂俯聽了我，將我
4. 我必見到我的仇人
5. 我必能以上主的名，把他們
6. 好似荊林中焚燒的烈火，我也必能以上主的名，把他們

常 存。
常 存。
救 出。
蒙 羞。
消 滅。
滅。



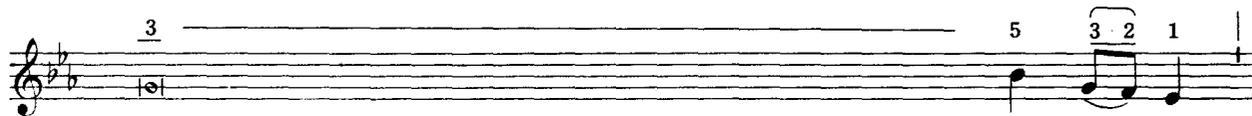
1. 願以色列
2. 願敬畏上主
3. 上主在我身邊，我無
4. 投奔上主，勝過依
5. 縱然他們由四方來
6. 雖然他們用力推我，想把

子 民 說；
 的 人 說；
 恐 無 懼，
 賴 世 人，
 圍 困 我，
 我 推 倒，



1. 上主的慈愛永
2. 上主的慈愛永
3. 世人對我又
4. 投奔上主，勝過依
5. 我也必能以上主的名，把他
6. 但是上主必前來

遠 常 存。
 遠 常 存。
 能 如 何？
 賴 權 貴。
 們 消 滅。
 扶 持 我。 ✂



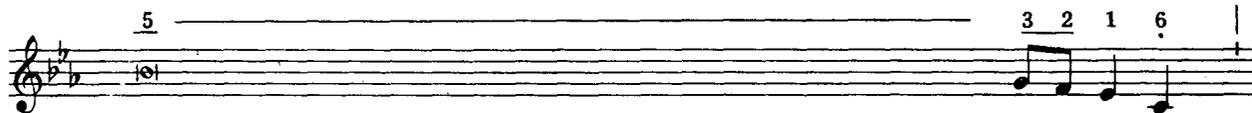
7. 上主是我的力量，我
8. 上主的右手獲得
9. 上主懲罰我嚴
10. 正義之門屬
11. 匠人棄而不用
12. 這是上主選定
13. 奉主名而來的，當
14. 祢是我的天主，我
15. 願光榮歸於天

的 歌 詠，
 了 勝 利！
 屬 非 常，
 於 於 上 主，
 的 廢 石，
 的 受 讚 天，
 稱 謝 美，
 主 聖 祢，
 父，



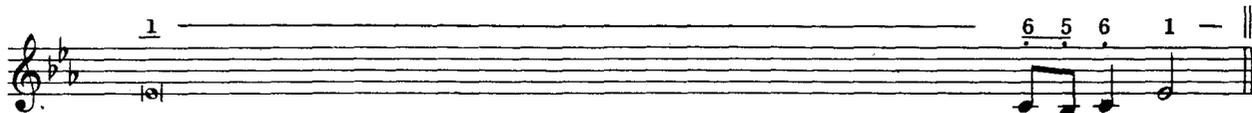
7. 上主是我的
8. 主的右手把我高高舉起，上主的右手獲得了
9. 但沒有把我交於
10. 只有義人才能
11. 反而成了屋角的
12. 我們要歡欣
13. 我們從上主的殿內向你們
14. 祢是我的天主，我頌
15. 歸於聖子及

救 主。
 勝 利。
 死 亡。
 進 入。
 基 石。
 鼓 舞。
 祝 福。
 揚 祢。
 聖 神，



7. 在義人居住的
 8. 我絕不至於死，必
 9. 請給我敞開正
 10. 我稱謝祢，因為祢俯
 11. 這是上主
 12. 上主，求
 13. 上主是天主，祂賜給我
 14. 請你們頌謝上主，因為祂美
 15. 起初如何，今

帳 幕 中，
 要 生 存，
 義 之 門，
 允 了 我，
 的 作 為，
 祢 救 助，
 們 光 明，
 善 寬 仁，
 日 亦 然，



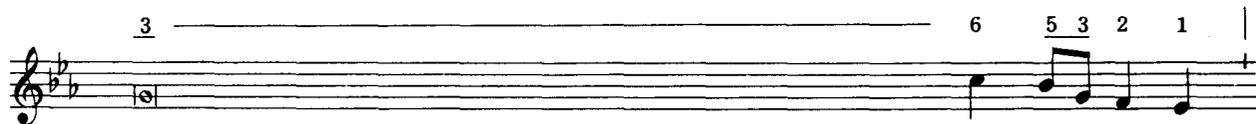
7. 響起了勝利的
 8. 我要宣揚上主
 9. 我要進去向上
 10. 並將祢的救恩賜
 11. 在我們眼中神
 12. 上主，求
 13. 請帶著樹枝，向祭壇列
 14. 祂的慈愛永
 15. 直到永

歡 呼 聲，
 的 作 為。
 主 給 奇 蹟。
 隊 隊 賜 福。
 遠 前 常 存。
 阿 們。

達三·52~57

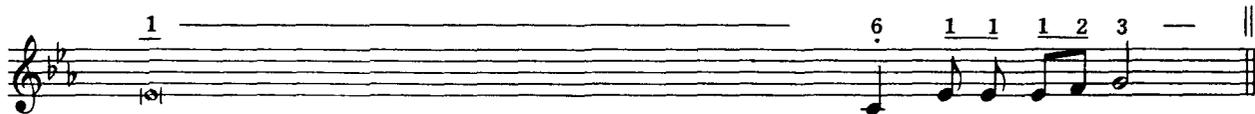


對經二 我們要高唱讚美的詩歌，讚美我們的天主。阿肋路亞。



- (領) 1. 上主，我們祖先的天主，
 (領) 2. 祢光榮的聖名，
 (領) 3. 祢在光榮的聖殿中，
 (領) 4. 祢在祢王國的寶座上，
 (領) 5. 祢坐在天使之上透視深淵，
 (領) 6. 祢在穹蒼之上，
 (領) 7. 上主的一切化工，請你們

當 受 頌 讚，
 讚 美 上 主，



(答) 1. 當受稱揚和頌

讚，直到永遠。

(答) 2. 當受稱揚和頌

讚，直到永遠。

(答) 3. 當受稱揚和頌

讚，直到永遠。

(答) 4. 當受稱揚和頌

讚，直到永遠。

(答) 5. 當受稱揚和頌

讚，直到永遠。

(答) 6. 當受稱揚和頌

讚，直到永遠。

(答) 7. 歌頌稱揚

祂，直到永遠。

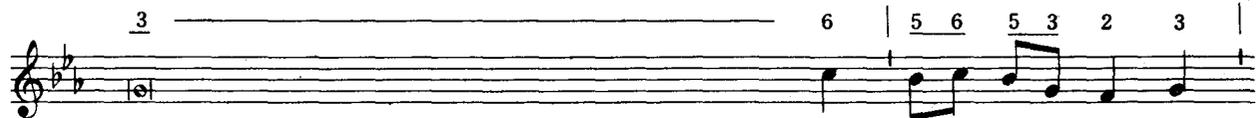


對經二 我們要高唱讚美的詩歌，讚美我們的天主。阿肋路亞。

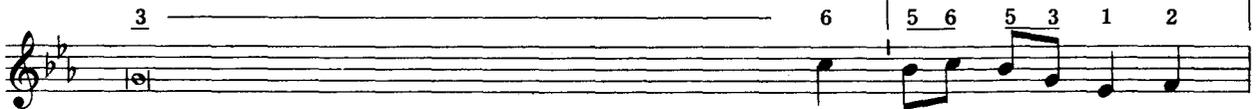
詠一五〇



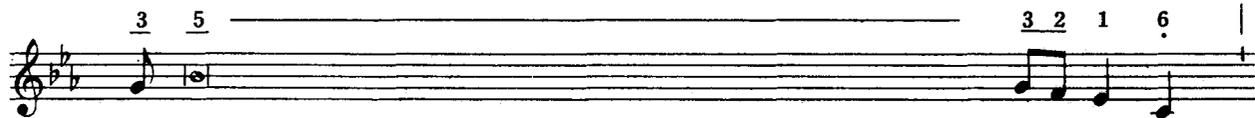
對經三 請 你們讚美 上 主的偉大， 阿肋路 亞， 阿肋路 亞。



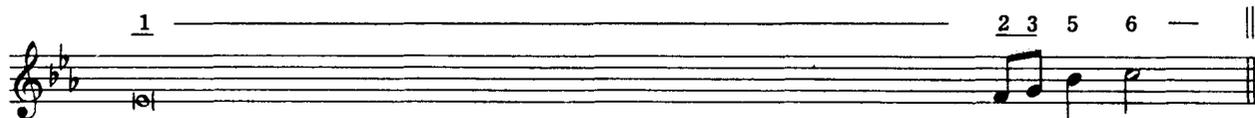
- | | | | | | |
|--------------|---|---|---|---|----|
| 1. 請你們在上主的聖所 | 中 | 讚 | 美 | 上 | 主， |
| 2. 請你們吹起號 | 角 | 讚 | 美 | 上 | 主， |
| 3. 請你們用響亮的鏡 | 鉦 | 讚 | 美 | 上 | 主， |
| 4. 願光榮歸 | 於 | 天 | 主 | 聖 | 父， |



- | | | | | | |
|-------------|---|---|---|---|----|
| 1. 在祂顯示威能的太 | 空 | 讚 | 美 | 上 | 主。 |
| 2. 彈琴鼓 | 瑟 | 讚 | 美 | 上 | 主。 |
| 3. 以鏗鏘的鏡 | 鉦 | 讚 | 美 | 上 | 主。 |
| 4. 願光榮歸 | 於 | 聖 | 子 | 及 | 聖 |



- | | |
|---------------|--------|
| 1. 請 你們讚美上主的豐 | 功 偉 業， |
| 2. 請 你們擊鼓歌舞，讚 | 美 上 主， |
| 3. 一 切有 | 生 命 的， |
| 4. 起 初如何，今 | 日 亦 然， |



- | | |
|-----------|---------|
| 1. 讚美上主的無 | 限 偉 大。 |
| 2. 撫弦吹簫讚 | 美 上 主。 |
| 3. 都要讚 | 美 上 主。 |
| 4. 直到永 | 遠。 阿 們。 |

簡短讀經：

則三六，25～27。

我要把清水灑在你們身上，洗淨你們，聖化你們，脫離各種不潔，和各種偶像。我還要賜給你們一顆新鮮的心，在你們身上注入新的精神。除去你們鐵石的心，換上一顆血肉的心。再將我的神傾注在你們內，使你們遵從我的規律，恪守我的誠命。

短對答詠



(領) 我 要 永 遠 歌 詠 上 主 的 慈 愛， (答) 我 要……



(領) 我 要 世 世 代 代 歌 詠 祂 的 聖 名， (答) 我 要……



(領) 願 光 榮 歸 於 父， 及 子 及 聖 神， (答) 我 要……

讚主曲對經 (見124～142頁)

禱詞：

我們要感謝我們的救主，祂降來塵世，為使天主與我們同在。我們現在高聲呼求祂說：



(答) 基督，光榮的君王，祢是我們的光明和喜樂。

主基督，祢是出自高天的光明，是未來復活者的初果。

——求祢使我們追隨祢，好能避惡行善，得到將來復活的光榮。 (答)

求祢使我們在所有受造物中看到祢的美善。

——讓我們到處仰瞻祢的光榮。 (答)

主，求祢今天不要讓邪惡制勝我們，

——但使我們以善勝惡。 (答)

祢曾在約旦河受洗，受聖神傅油，

——求祢使我們今天善用聖神賜予的恩寵。 (答)

我們的天父……

結束禱詞：（見季節專用經文）

結束詞：（見26頁）

第二晚禱

開端詞 (見10頁)

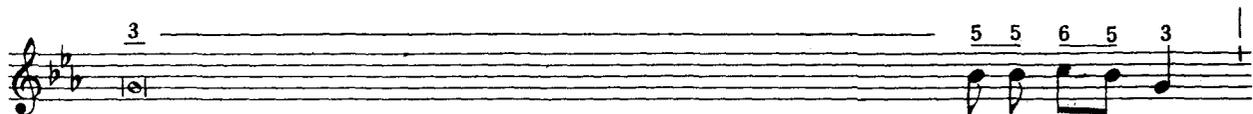
讚美詩 (見14~19頁)

聖詠吟唱

詠一〇九, 1~5, 7.

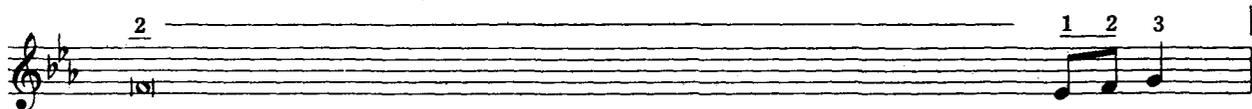


對經— 主基督 按照 默基瑟 德的品 位, 永為 祭司。



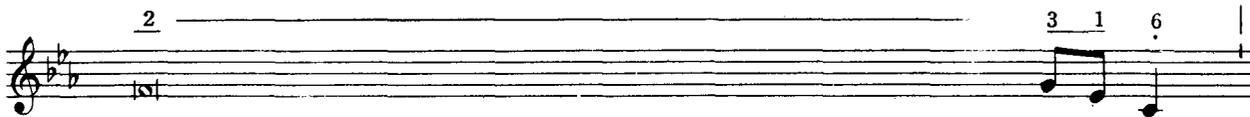
- 1 上主對我主起誓說：祢坐在
- 2 在聖山上，祢誕生之日，王位
- 3 上主常在
- 4 願光榮歸於

我的右邊，
就屬於祢，
祢的右邊，
天主聖父，

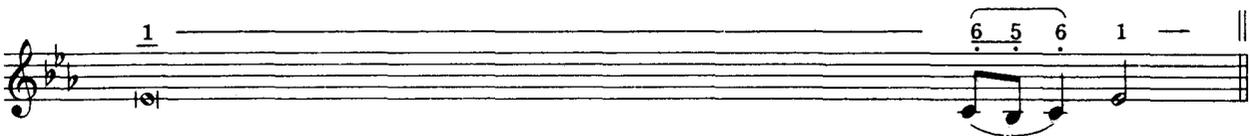


- 1 等我使祢的仇敵，做祢的
- 2 我已經生了祢，好像在黎明之前的
- 3 祂在發怒之日，必要粉碎
- 4 歸於聖子及

脚 橈。
朝 露。
列 王。
聖 神。



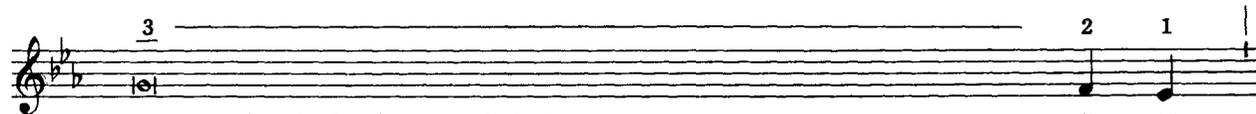
- | | | |
|--------------|---|----|
| 1. 上主由熙雍伸出祢的 | 權 | 杖； |
| 2. 上主發了誓，絕不 | 反 | 悔， |
| 3. 君王將在路旁暢飲 | 溪 | 水， |
| 4. 起初如何，今日 | 亦 | 然， |



- | | | |
|------------------|---|----|
| 1. 祢要在祢仇敵中統治 | 為 | 王。 |
| 2. 祢按照默基瑟德的品位，永為 | 祭 | 司。 |
| 3. 因此祂將挺胸 | 抬 | 頭。 |
| 4. 直到永遠。 | 阿 | 們。 |



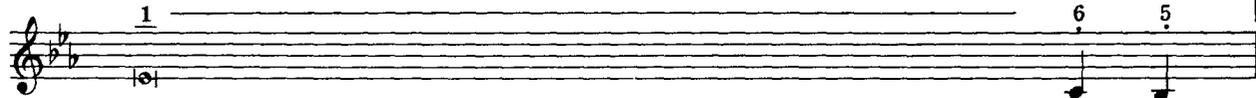
對經二 我們的天主在天上，祂要做什麼，都如願以償。



1. 上主，光榮不要歸於我們，不要歸於
2. 我們的天主在
3. 他們有口而不
4. 有手不能觸摸，有脚而不能
5. 以色列，你們要信賴
6. 敬畏上主的人應信賴
7. 上主必降福敬畏祂
8. 願你們蒙受上主的
9. 死人不能讚頌
10. 願光榮歸於天主

我
天
能
行
上
上
的
降
上
聖

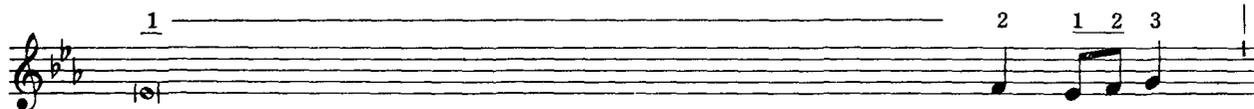
們，
上，
言，
走，
主，
人，
福，
主，
父，



1. 祢是慈愛而真
2. 祂要作什麼，都如願
3. 有眼而不
4. 雖有喉嚨，却不能
5. 祂才是你們的助祐和
6. 祂才是你們的助祐和
7. 不分大小
8. 祂是天地的創
9. 降入陰府的人也不能讚頌
10. 歸於聖子及

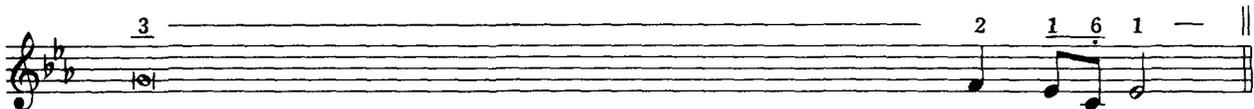
誠
以
能
出
保
保
貧
造
上
聖

的，
償。
見。
聲。
護。
富。
主。
主，
神，



1. 願光榮歸於祢
2. 外邦人的偶像
3. 有耳却
4. 願製造偶像的人，都同偶
5. 亞郎家族，你們要信
6. 上主眷念我們，也必降
7. 願上主使你
8. 蒼天是屬於上主
9. 我們却要讚
10. 起初如何，今

的 聖 名。
 是 金 銀，
 不 像 能 一 聽，
 賴 上 我 樣，
 福 我 主，
 們 繁 榮，
 的 蒼 天，
 頌 上 主，
 日 亦 然，



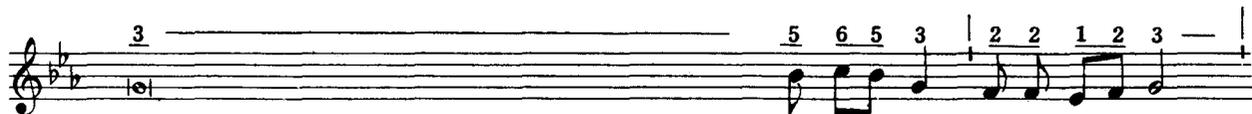
1. 不要讓外邦人說：「他們的天主
2. 都是人手的
3. 有鼻却
4. 信賴偶像的人，也與偶
5. 祂才是你們的助祐
6. 降福以色列，降福亞郎
7. 使你們和你們的子
8. 祂却賜給人類天
9. 從現今，直
10. 直到永

在 那 裏？」
 彫 塑 品。
 不 能 一 樣。
 像 的 保 子 樣。
 的 孫 子 孫。
 地 與 塵 孫。
 到 塵 永 隆。
 遠 阿 遠。
 們。

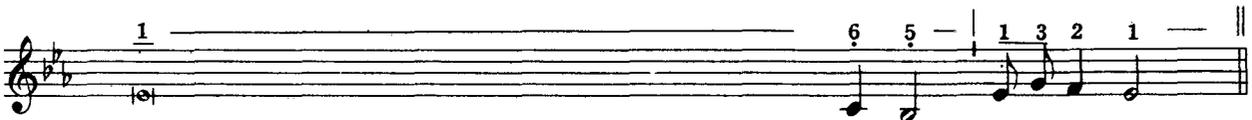
默十九·1~2, 5~7.



對經三 上 主的僕人，請讚美上主，阿肋路亞，阿肋路亞。



(領) 1 勝利，光榮和德能，屬於我們	的天主，(衆答)阿肋路亞，
(領) 2 天主的僕人，請讚美我們	的天主，(衆答)阿肋路亞，
(領) 3 我們的上主，全能的天主已	經為主，(衆答)阿肋路亞，
(領) 4 羔羊的婚期已	經臨近，(衆答)阿肋路亞，
(領) 5 願光榮歸於父，及子	及聖神，(衆答)阿肋路亞，



(領) 1 祂的判斷正確而又	公平，(衆答)阿肋路亞。
(領) 2 凡敬畏祂的人，無論大小尊卑，請讚美	上主，(衆答)阿肋路亞。
(領) 3 我們要歡欣鼓舞，將光榮歸於	天主，(衆答)阿肋路亞。
(領) 4 祂的新娘也盛粧	以待，(衆答)阿肋路亞。
(領) 5 起初如何，今日亦然，直到永遠。	阿們。(衆答)阿肋路亞。

簡短讀經：

得後二，13~14.

主所喜愛的弟兄們！我們該時常為你們感謝天主，因為天主揀選了你們，藉聖神而聖化，信從真理而首先得救；因此，天主也藉著我們宣講的福音，召叫了你們，使你們得沾我們的主耶穌基督的光榮。

短對答詠



(領) 我們的天主何其偉大，※祂的能力無限無量，(答) 我們的……



(領) 祂的智慧深不可測，(答) 祂的……



(領) 願光榮歸於父，及子及聖神，(答) 我們的……

謝主曲對經 (見154頁, 162~173頁)

禱詞：

願基督受光榮受讚頌，祂拯救那藉著祂親近天主的人，因為祂永遠活著，為我們轉求。
我們憑這種信仰，向祂懇求：



(答) 主，請垂顧祢的子民。

祢是義德的太陽，在這日落黃昏的時刻，求祢照耀整個人類，
——使我們常沐浴在祢永恒不衰的光輝中。

(答)

求祢持守祢以神聖的血訂立的盟約，
——並聖化祢的教會，使它純潔無瑕。

(答)

主，求祢紀念祢的會衆，
——和祢居住的殿宇。

(答)

求祢保護旅行在外的人，使他們旅途平安，諸事順利，
——使他們安全而愉快地，到達目的地。

(答)

上主，求祢收納之者的靈魂，

——赦免他們的過犯，賞賜他們永遠的光榮。

(答)

我們的天父……

結束禱詞：（見季節專用經文）

結束詞：（見26頁）



第三週主日 第一晚禱

開端詞 (見 10 頁)

讚美詩 (見 14~19 頁)

聖詠吟唱

詠一一二

3 3 2 3 5 3 0 | 1 2 3 2 2 1 1 6 1 — ||

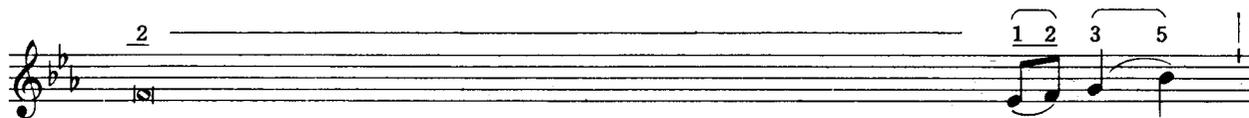
對經一 從 日 出 到 日 落, 願 上 主 的 名 受 讚 美。

3 ————— 5 6 |

1. 上主的僕人, 請同聲 讚 頌,
2. 從日出到 日 落,
3. 誰能與上主, 我們的天主 日 相 比?
4. 使他們與公卿 同 席,
5. 願光榮歸於天主 聖 父,

5 ————— 6 5 3 |

1. 讚頌上主的 聖 名。
2. 願上主的名受 讚 美。
3. 祂從高處俯視諸天和 大 地。
4. 與民間的縉紳 並 坐。
5. 歸於聖子及 聖 神。



1. 願上主的名受
2. 上主超越列國
3. 把軟弱的人從塵埃裏
4. 使那不妊的婦女安居
5. 起初如何，今日

讚 美，
萬 邦，
救 起，
家 中，
亦 然，

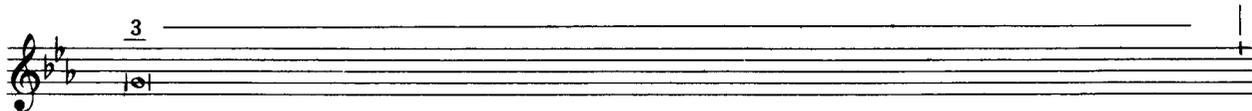


1. 從現在直到
2. 祂的光榮凌駕
3. 把窮苦的人由墓土中
4. 成為多子的母親，其樂
5. 直到永遠。

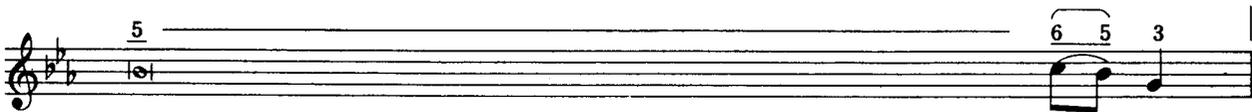
永 遠。
穹 蒼。
高 舉。
融 融。
阿 們。



對經二 我要舉起救恩的杯，我要呼號上主的名。

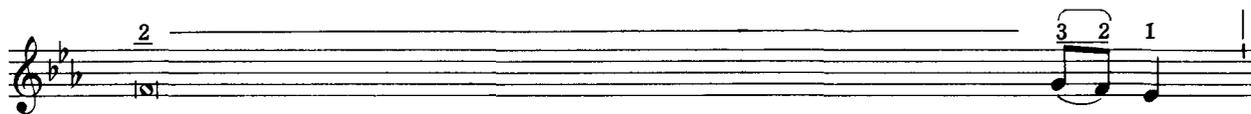


1. 雖然我說過：「我痛苦萬分」，
2. 上主賜我鴻恩，
3. 我要在全體子民前，
4. 上主，至於我，我是祢的僕役，
5. 我要在全體子民前，
6. 願光榮歸於天主聖父，



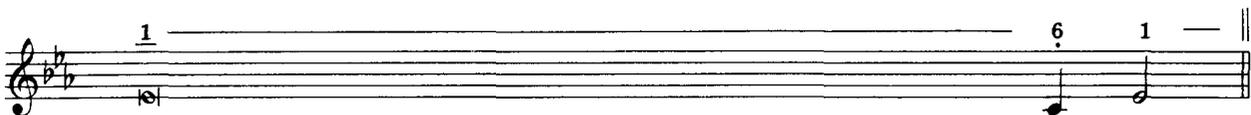
1. 我仍然保持
2. 我將何以
3. 向上主還我的
4. 我和母親同樣侍
5. 在上主聖殿的
6. 歸於聖子及

信心。
 為報？
 誓願。
 奉祢，
 庭院，
 聖神，



1. 我徬徨時曾
2. 我要舉起救恩
3. 聖徒的
4. 你解除了我的羈絆，我要呼求祢
5. 耶路撒冷啊！在你
6. 起初如何，今日

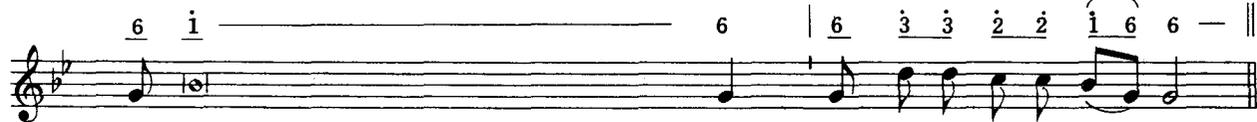
說 過：
 的 杯，
 逝 世，
 的 名，
 中 間，
 亦 然，



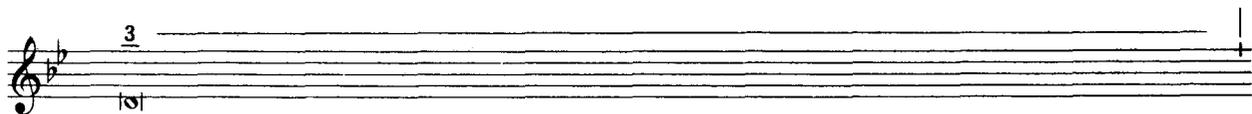
1. 「人心虛偽，不可
2. 我要呼號上主
3. 上主十分
4. 向你獻上讚頌
5. 向上主還我許
6. 直到永遠。

信 託。」
 的 名；
 珍 視。
 之 祭。
 的 願，
 阿 們。

雙二・6~11



對經三 耶 穌 基 督 是 主， 以 光 榮 天 主 聖 父，



- (領) 1. 耶穌基督雖具有天主的形體，
 2. 反而空虛自己，取了奴僕的形體，
 3. 祂自謙自卑，
 4. 因此，天主高高舉揚了祂，
 5. 使天上人間和地下的一切，
 6. 願光榮歸於父及子及聖神，



- | | | |
|------------------------|-----|-------------|
| (領) 1. 却沒有將自己與天主同等的地位， | 為應當 | 把持不捨的，(對經) |
| 2. 降生成人，與人相似， | 形態完 | 全與人一樣，(對經) |
| 3. 服從至死， | 且死 | 在十字架上。(對經) |
| 4. 賜給祂一個名號， | 超越 | 一切的名號。(對經) |
| 5. 一聽耶穌的名號，都屈膝叩拜。 | 衆口 | 同聲都明認。(對經) |
| 6. 起初如何，今日亦然， | 直 | 到永遠，阿們。(對經) |

簡短讀經：

希一三，20~21。

賜平安的天主，曾憑著永約的血，把群羊的大司牧我們的主耶穌，從死者中領出來，願祂使你們能行各種善功，以承行祂的旨意。

願天主在我們身上，藉著耶穌基督，行祂所喜悅的事，願光榮歸於祂，直到永遠。阿們。

短對答詠



上主，祢的工程何其浩繁。(答)上主



萬有都是出於祢的 智慧。(答)上主



願光榮歸於父，及子及 聖神。(答)上主

謝主曲對經 (見144頁, 162~173頁)

禱詞：

基督憐憫飢餓的人民，為他們行了愛的奇蹟。
我們想到祂的慈愛，也向祂祈求：



(答) 主，求 祢 對 我們 顯 示 祢 的 慈 愛。

主，我們承認我們今天所得到的一切恩惠，全是出自祢的慈愛，
—不要讓我們白白接受祢的恩惠，而使我們能結出聖德的果實。(答)

祢是萬民的光和救恩，求祢護祐祢派往普世的傳教士，
—在他們心內燃起聖神的熱火。(答)

求祢通過他們使世人認識祢和祢的福音，
—在祢的領導下，使我們都能慷慨地順從祢的旨意。(答)

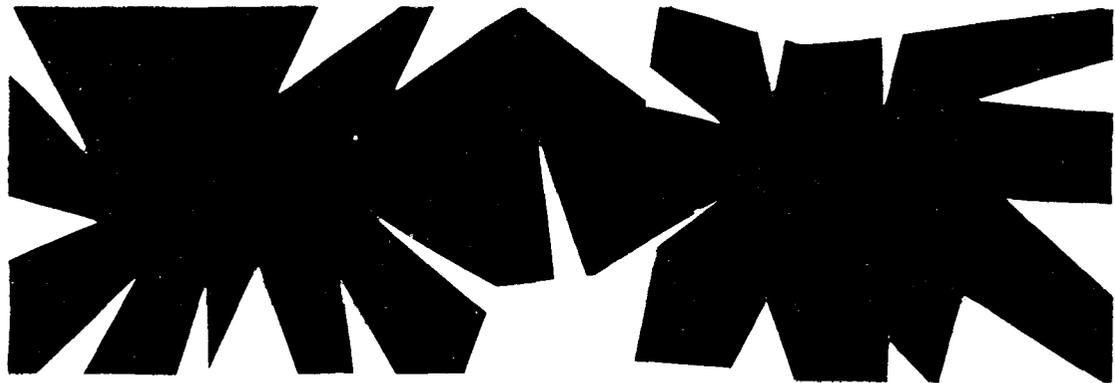
靈魂和肉身的神醫，求祢安慰患病的人，援助臨終的人，
—求祢也對我們廣施慈恩，扶助我們的軟弱。(答)

求祢恩賜去世的人都加入祢諸聖的行列。
—將他們的名字記錄在生命冊上。(答)

我們的天父……

結束禱詞：(見季節專用經文)

結 束 詞：(見26頁)



晨 禱

序 經 (見 5~9 頁)

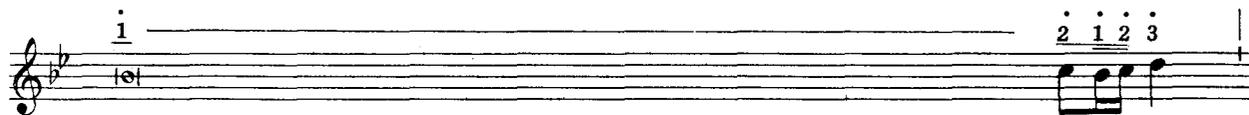
讚美詩 (見 12~13 頁)

聖詠吟唱

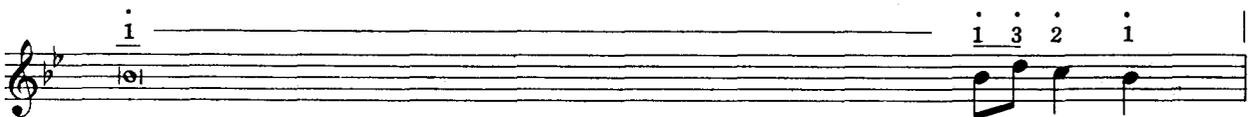
詠九二



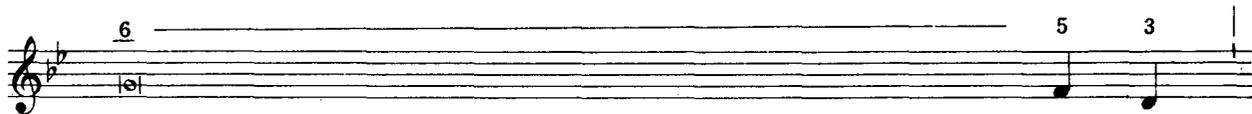
對經一 上 主 在 高 天， 具 有 奇 能， 阿 肋 路 亞， 阿 肋 路 亞。



- | | |
|--------------|------|
| 1. 上主為王，以尊威作 | 衣 冠， |
| 2. 祢的寶座由太初就已 | 建 立， |
| 3. 上主在高天，具有 | 奇 能， |
| 4. 願光榮歸於天主 | 聖 父， |

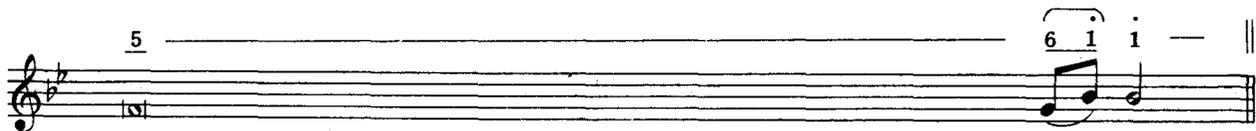


- | | |
|-------------|--------|
| 1. 上主身披德能，腰 | 繫 大 權。 |
| 2. 祢從永遠就 | 已 存 在。 |
| 3. 鎮壓滔滔洪水 | 的 咆 哮， |
| 4. 歸於聖子 | 及 聖 神， |



1. 祂奠定了
2. 上主！江河波濤洶湧，洪水澎湃
3. 平息汪洋大海的
4. 起初如何，今日

塵 寰，
怒 吼，
浪 濤。
亦 然，



1. 大地永不
2. 好似雷鳴
3. 上主，祢的誓言信實可靠，願祢的殿宇，永保
4. 直到永遠，

搖 撼。
狂 嘯。
聖 潔。
阿 們。

(三聖童讚主曲)

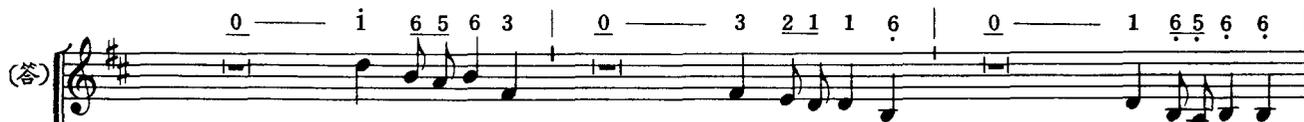
達三, 57~88, 56.



對經二 三人在火 窯中 同聲歌 頌讚美說： 上主應受讚美。阿肋路 亞。



(領) 1. 上主的一切 化 工, (答) 請 讚美上主, 歌 頌 稱揚祂 直到永 遠。
 (領) 2. 上主的 天 使, (答) 請 讚美上主, 歌 頌 稱揚祂 直到永 遠。



(答) 請 讚美上主。 (答) 請 讚美上主。 (答) 請 讚美上主。



(領) 3 層 層 的 高天, 天 上 的 水, 上 主 的 軍 旅,
 4. 太 陽 月 亮 天 上 的 星 辰, 雨 和 露,
 5. 所 有 的 風, 火 與 熱, 寒 和 暑,
 6. 露 和 霜, 凍 和 冷, 冰 和 雪,
 7. 夜 和 晝, 光 和 暗, 閃 和 雲,



0 — i 6 5 6 3 | 0 — 3 2 1 1 6 | 0 — 1 6 5 6 6 |

(答) 請 讚 美 上 主。 (答) 請 讚 美 上 主。 (答) 請 讚 美 上 主。

3 6 — 0 — | 2 2 — 0 — | 1 1 — 0 — |

- (領) 9. 普 世大地, 山 嶽丘陵, 地 上 的 生 物,
 10. 水 泉水源, 海 洋江河, 鯨 魚 和 水 中 所 有 生 物,
 11. 天 空 所 有 飛 鳥, 野 獸 家 畜, 上 主 的 一 切 化 工,

1 1 2 3 3 3 | 5 6 i 6 — ||

(眾唱) 12 請 歌 頌 稱 揚 祂， 直 到 永 遠。

0 — i 6 5 6 3 | 0 — 3 2 1 1 6 | 0 — 1 6 5 6 6 |

(答) 請 讚 美 上 王， (答) 請 讚 美 上 主， (答) 請 讚 美 上 主。

3 . 6 — 0 — | 2 2 — 0 — | 1 1 — 0 — |

(領) 13. 普 世 人 類， 以 色 列 子 民， 上 主 的 祭 司，
14. 上 主 的 眾 僕 人， 義 人 的 心 靈， 聖 潔 和 心 謙 的 人，

1 1 2 3 3 3 | 5 6 i 6 — ||

(眾唱) 15 請 歌 頌 稱 揚 祂， 直 到 永 遠。



- (領) 16. 阿納尼雅, 阿匝黎雅和米 沙耳, (答) 請讚美上主, 歌頌稱揚祂, 直到永遠。
 17. 凡敬拜上主的, 請讚美上主, 歌頌稱揚祂, 直到永遠。
 18. 上主, 祢在穹蒼之上, 應受讚美, 應受頌揚, 直到永遠。



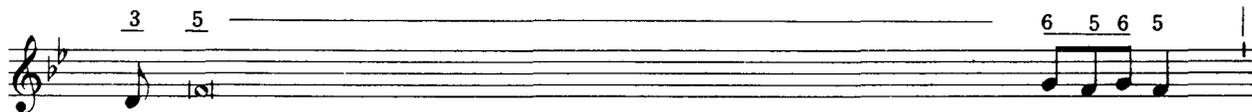
(衆唱) 19. 請歌頌稱揚祂, 直到永遠。



對經二 三人在火窯中同聲歌頌讚美說：上主應受讚美。阿肋路亞。

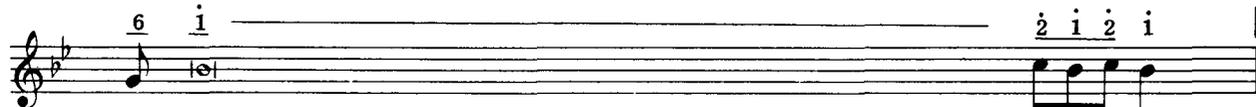


對經三 請你們從天上讚美上主，阿肋路亞，



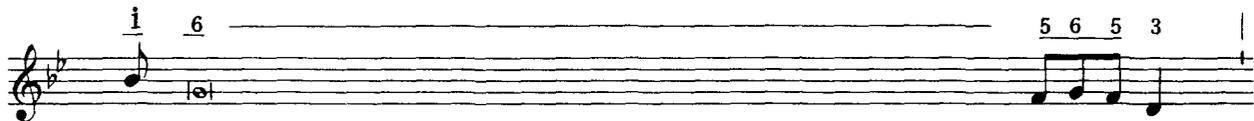
1. 請 你們從天上，讚美
2. 太 陽和月亮，請讚美
3. 願 萬有都讚美上主
4. 請 你們在地上讚美
5. 山 岳和
6. 世 間的君王和
7. 願 萬有都讚美上主的名，因為只有祂的名卓絕
8. 願 光榮歸於天主

上 主，
 上 主，
 的 名，
 上 主，
 丘 陵，
 庶 民，
 尊 榮。
 聖 父，



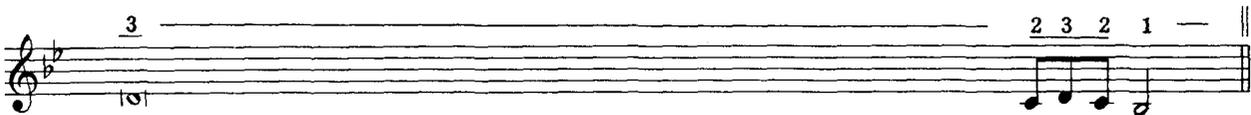
1. 請 你們在高處讚美
2. 燦 爛的星辰，請讚美
3. 祂 一出命，萬有
4. 海 龍和深淵的衆
5. 果 樹和
6. 地 上的公侯與
7. 上 主的尊威遠超
8. 歸 於聖子及

上 主！
 上 主。
 造 成。族，
 水 松 柏，
 松 柏，
 權 貴。
 天 地，
 聖 神，



1. 祂 的衆天使，請讚美
2. 九重高天，請讚美
3. 祂 佈置萬物，直到萬世
4. 閃電、冰雹、霜雪和
5. 野獸和
6. 童男和
7. 祂 使子民薪露
8. 起初如何，今日

上 主，
上 主，
無 窮，
雲 霧，
家 畜，
貞 女，
頭 角。
亦 然，



1. 祂的衆軍旅，請讚美
2. 天上大水，請讚美
3. 制定的法令，永遠不會
4. 執行祂命令的狂風
5. 爬蟲和
6. 老人與
7. 聖徒們都因上主而自豪，親近祂的以色列，以祂為
8. 直到永遠，

上 主。
上 主。
變 更，
暴 雨，
飛 鳥，
少 年。
榮 耀。
阿 們。

簡短讀經：

則三七，12 b ~ 14.

天主上主說：「我的百姓，請看！我要親自打開你們的墳墓，使你們從墳墓中復活，領你們重返以色列。我的百姓，當我打開你們的墳墓，使你們從墳墓中復活時，你們就知道我是上主。我要把我的神注入你們身內，使你們生活，安居在你們自己的土地上。那時你們就知道我是上主，上主我言出必行。」上主天主的諭旨。

短對答詠



(領) 基督，永生天主之子，✠求祢垂憐，(答) 基督……



(領) 坐在聖父之右者，(答) 求祢……



(領) 願光榮歸於父，及子及聖神，(答) 基督……

讚主曲對經 (見 124 ~ 142 頁)

禱詞：

天主派遣了聖神，照耀我們每個人的心靈，我們現在懇切的呼求天主：

The image shows a musical staff with a treble clef and a key signature of one flat (B-flat). The melody consists of the following notes: G4 (quarter), A4 (quarter), Bb4 (quarter), C5 (quarter), Bb4 (quarter), A4 (quarter), G4 (quarter), F4 (quarter), E4 (quarter), D4 (quarter), C4 (quarter), B3 (quarter), A3 (quarter), G3 (quarter), F3 (quarter), E3 (quarter), D3 (quarter), C3 (quarter). Above the staff, the corresponding fingerings are indicated: 5, 3, | 3, 3, 5, 5, 3, 2, 1, 2, 3. The piece ends with a double bar line.

(答) 上 主， 求 祢 光 照 祢 的 子 民。

天主，祢是我們的光，我們讚美祢，
——為了祢的榮耀，祢又賜給我們新的一天。 (答)

祢藉著祢聖子的復活，照亮了全世界，
——求祢藉著祢的教會，光照所有的人。 (答)

祢藉聖神開啓了祢聖子門徒們的理智，使他們了解真理，
——求祢也把這同一聖神賜給祢的教會，使它保持對祢的忠貞。 (答)

祢是萬民之光，求祢紀念那些還在黑暗中的人們，
——開啓他們的心目，使他們承認祢是唯一的真天主。 (答)

我們的天父……

結束禱詞：(見季節專用經文)

結 束 詞：(見26頁)

第二晚禱

開端詞（見10頁）

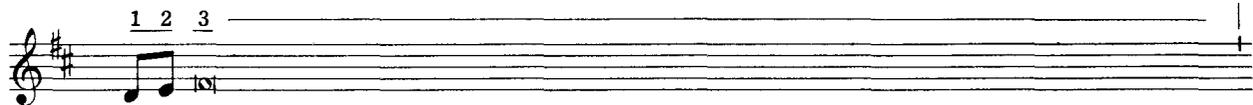
讚美詩（見14～19頁）

聖詠吟唱

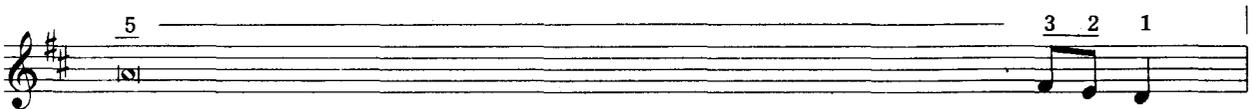
詠一〇九，1～5，7。



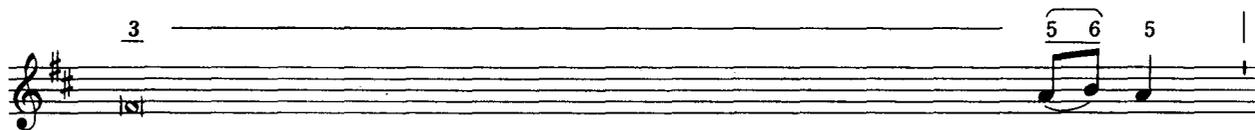
對經— 上 主 由 熙 雍 伸 出 祂 的 權 杖， 祂 要 永 遠 為 王， 阿 肋 路 亞。



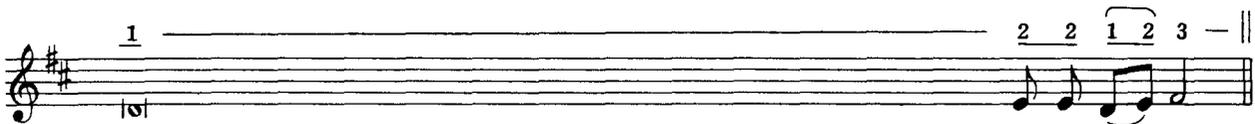
1. 上 主 對 我 主 起 誓 說：「祢 坐 在 我 的 右 邊，
2. 在 聖 山 上，祢 誕 生 之 日，王 位 就 屬 於 祢，
3. 上 主 常 在 祢 的 右 邊，
4. 願 光 榮 歸 於 天 主 聖 父，



- | | |
|---------------------------------|-------|
| 1. 等 我 使 祢 的 仇 敵， 做 祢 的 | 脚 橈。」 |
| 2. 我 已 經 生 了 祢， 好 像 在 黎 明 之 前 的 | 朝 露。 |
| 3. 祢 在 發 怒 之 日， 必 要 粉 碎 | 列 王。 |
| 4. 歸 於 聖 子 及 | 聖 神， |



- | | |
|--------------|-----|
| 1. 上主自熙雍伸出祢的 | 權杖， |
| 2. 上主發了誓，決不 | 反悔； |
| 3. 君王將在路旁暢飲 | 溪水， |
| 4. 起初如何，今日 | 亦然， |

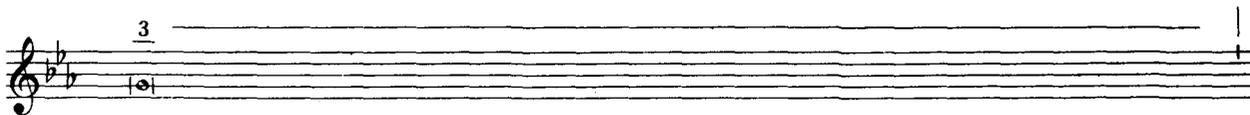


- | | |
|-----------------|--------|
| 1. 祢要在祢仇敵中 | 統治為王。 |
| 2. 「祢按照默基瑟德的品位， | 永為祭司。」 |
| 3. 因此祢將 | 挺胸抬頭。 |
| 4. 直到 | 永遠。阿們。 |

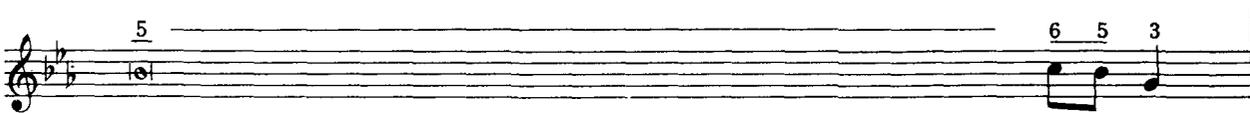
詠——〇



對經二 上 主的化 工 燦爛光 明, 祂的正義永遠常 存。

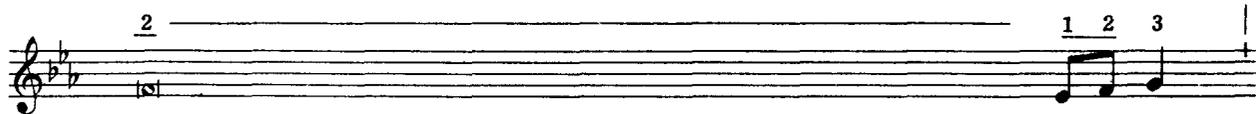


1. 在義人的集會和團聚中,
2. 祂的作為輝煌光明,
3. 祂賜食物給敬畏祂的人,
4. 祂的作為真誠公平,
5. 祂迅速救贖了祂的百姓,
6. 按智慧行事才能增長見識,



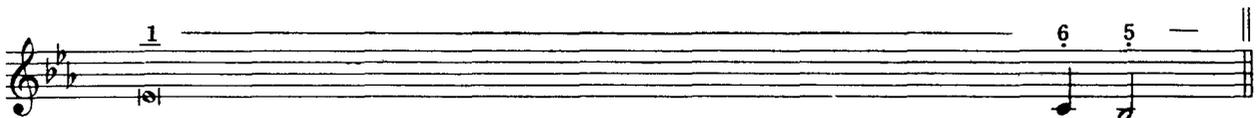
1. 我必要全心讚頌
2. 祂的正義永遠
3. 永遠懷念自己的
4. 祂的規誡, 永不
5. 祂訂立了永久的
6. 願上主受光榮, 直到

上 主。
常 存。
盟 約。
變 更。
誓 盟。
永 誓永 世。



1. 上主的化工確實
2. 上主實在慈悲
3. 將祂的奇能啓示給祂的
4. 萬世萬代永遠
5. 祂的名號，神聖而
6. 願光榮歸於父，及子及

偉 大，
良 善，
子 民，
確 定，
可 畏，
聖 神，



1. 凡喜愛它的，必須
2. 祂的奇蹟永留
3. 把外邦人的產業賞給
4. 是按照真理和公正而
5. 敬畏上主，是智慧的
6. 起初如何，今日亦然，直到永遠。

探 察。
人 間。
他 們。
構 成。
開 端。
阿 們。

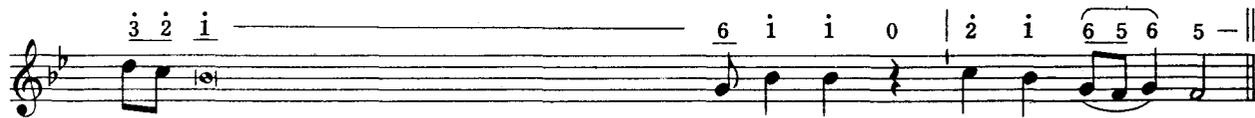
默十九·1~2, 5~7.



對經三 我們的上主，全能的天主，已經為王，阿肋路亞。

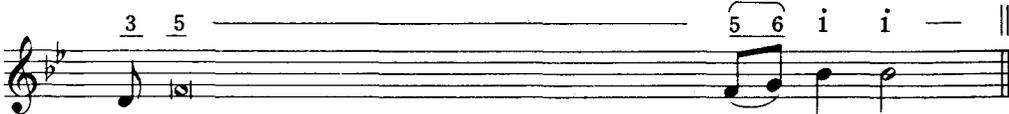


(疊句) 阿 肋 路 亞， 阿 肋 路 亞。



(領) 1. 勝 利，光榮和德能，屬於我們
 (領) 2. 天 主的僕人請讚美我們
 (領) 3. 我 們的上主，全能的天主已
 (領) 4. 羔 羊的婚期已
 (領) 5. 願 光榮歸於父及子

的 天 主， (答) 阿 肋 路 亞，
 的 天 主， (答) 阿 肋 路 亞，
 經 為 主， (答) 阿 肋 路 亞，
 經 臨 近， (答) 阿 肋 路 亞，
 及 聖 神， (答) 阿 肋 路 亞，



(領) 1. 祂 的判斷正確而
 (領) 2. 凡 敬畏祂的人，無論大小尊卑，請讚
 (領) 3. 我 們要歡欣鼓舞，將光榮歸
 (領) 4. 祂 的新娘也盛
 (領) 5. 起 初如何，今日亦然，直到永

又 公 平。(疊句)
 美 於 天 主。(疊句)
 於 天 主。(疊句)
 的 新 娘 也 盛 待。(疊句)
 遠， 以 待。(疊句)
 阿 肋 路 亞。(疊句)

簡短讀經：

伯前一，3~5

我們要讚美主耶穌基督的天主和祂的父。祂仁慈無量，藉耶穌基督由死者中的復活，重生了我們，使我們獲得那充滿生命的希望，並獲得那為你們保留在天上的不朽壤而完整的產業。因為天主以大能保護你們，使你們藉信心而獲得救恩，這救恩已準備好，要在末世實現。

短對答詠



(領) 上 主， 祢 在 穹 蒼 之 上 應 受 讚 美。(答) 上 主……



(領) 應 受 歌 頌， 應 受 光 榮， 直 到 永 遠。(答) 上 主……



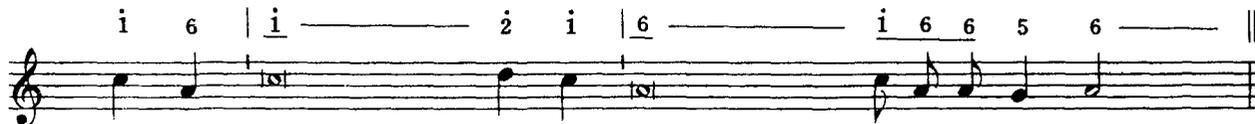
(領) 願 光 榮 歸 於 父 及 子 及 聖 神。(答) 上 主……

謝主曲對經 (見 154 頁, 162 ~ 173 頁)

禱詞：

天主派遣聖子救贖世人，改造了昔日所創造的世界，並時時以慈愛予以更新。

我們現在以歡愉之心向祂呼求：



(答) 上 主， 求 祢 在 我 們 中 間， 重 行 祢 慈 愛 的 奇 蹟 和 異 事。

天主，我們感謝祢，因為祢在所創造的萬物身上，啓示了祢的全能，
——宇宙的運行，顯示了祢的照顧。 (答)

求祢藉著祢的聖子，和平的使者和十字架上的勝利者，
——救我們免除無謂的恐懼和失望。 (答)

求祢賞賜所有愛護和尊重正義的人，
——誠心誠意的共同建立世界的真正和平。 (答)

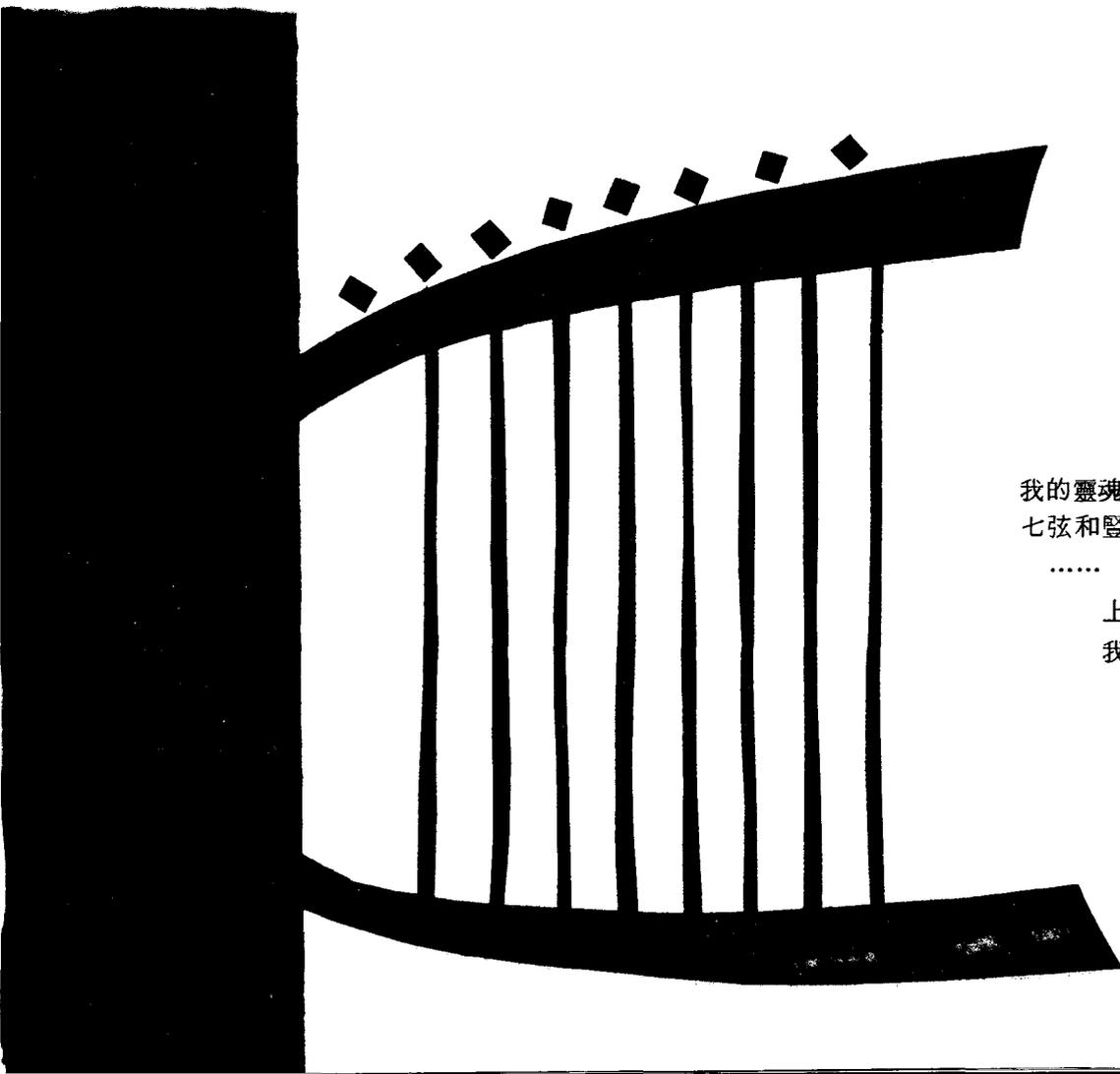
求祢援助受壓迫的，拯救被奴役的，安慰貧困的，給飢餓的人食物，使病弱的人堅強。
——求祢在一切事上，顯示祢聖子十字架的勝利。 (答)

祢曾奇妙地使死後被埋葬的祢的聖子，光榮地復活，
——求祢恩賜去世的人同祢的聖子共享永生。 (答)

我們的天父……

結束禱詞：(見季節專用經文)

結 束 詞：(見26頁)



我的靈魂，你要醒來！
七弦和豎琴，要奏起來！

.....

上主，我要在萬民中稱謝祢，
我要在列邦中歌頌祢。

.....

第四週主日 第一晚禱

開端詞 (見 10 頁)

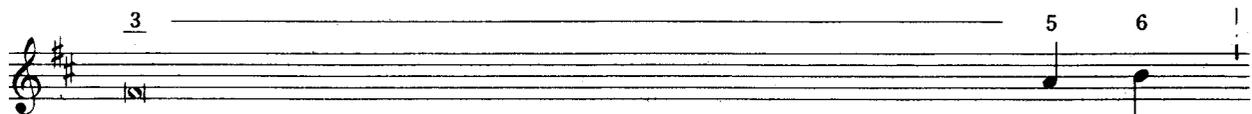
讚美詩 (見 14 ~ 19 頁)

聖詠吟唱

詠一二一

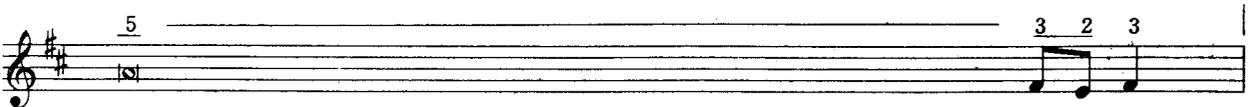


對經一 你們要為耶路撒冷祈禱和平。



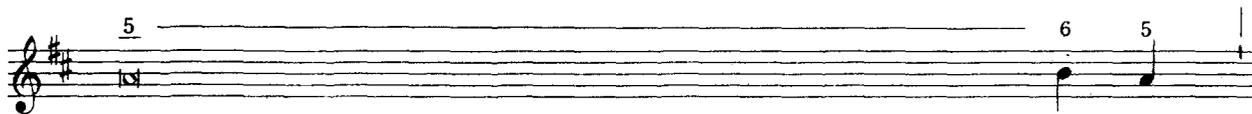
1. 我真高興，因為有人對
2. 耶路撒冷的確是一座
3. 這裏設有審判的
4. 願你的城垣內永享
5. 為了上主我們天主的

我京說：
城，座，
寶，座，
和，平，
殿，宇，

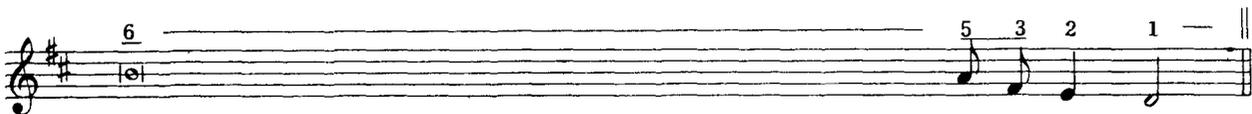


1. 「我們要進入上主的
2. 有雄偉的建築，整齊的
3. 就是達味宗室的
4. 願你的堡壘中常保
5. 我要祝福你萬事

聖市聖殿！
寶安。容座。如。全。意。

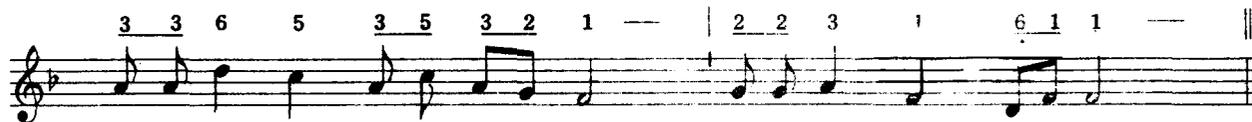


- | | |
|------------------|------|
| 1. 耶路撒冷！我們的 | 雙 足， |
| 2. 各支派，上主的各支派都湧向 | 城 中， |
| 3. 請為耶路撒冷祈求 | 太 平； |
| 4. 為了我的弟兄和 | 同 伴， |
| 5. 願光榮歸於父，及子及 | 聖 神， |

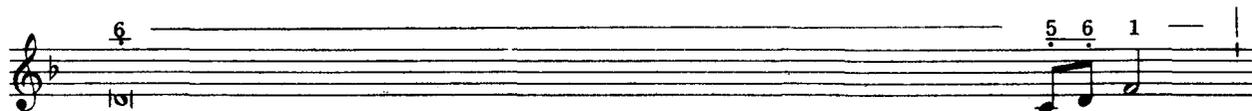


- | | |
|-----------------|-----------|
| 1. 已經進入 | 你 的 門 限。 |
| 2. 按照以色列的慣例，稱頌 | 上 主 的 名。 |
| 3. 願那喜愛妳的人 | 獲 享 安 寧。 |
| 4. 我要祝禱說：「願平安常 | 在 你 中 間。」 |
| 5. 起初如何，今日亦然，直到 | 永 遠，阿 們。 |

詠一二九

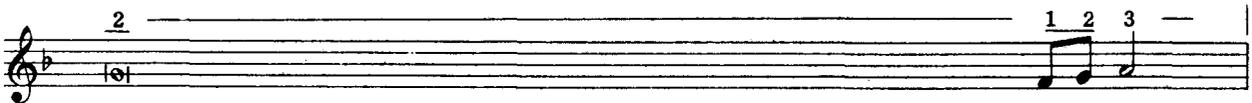


對經二 我的心靈等待上主 勝於更夫待旦。



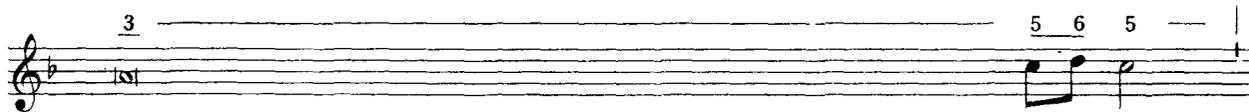
1. 上主，我從深淵呼求祢，我主，求祢俯聽我的
2. 然而祢一向寬恕
3. 我的心靈期待上主，勝於更夫
4. 祂必拯救以

哀 告，
為 懷，
待 旦，
色 列，



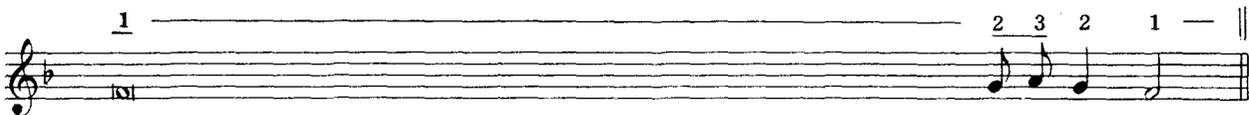
1. 側耳諦聽我的
2. 我們對祢起敬
3. 遠勝巡夜的人，等待曙光
4. 脫離一切

祈 禱。
起 愛；
出 現。
罪 惡。



1. 上主，祢若細察人的
2. 我在期待，我的心靈期待
3. 以色列，你要仰賴
4. 願光榮歸於父，及子及

罪 辜，
 上 主，
 上 主，
 聖 神，



1. 我主，又有誰還能
2. 期待上
3. 因為上主慈悲為懷，
4. 起初如何，今日亦然，直到

站 立 得 住？
 主 的 諾 言。
 樂 於 救 贖。
 永 遠。阿 們。

晨 禱

序 經 (見 5~9 頁)

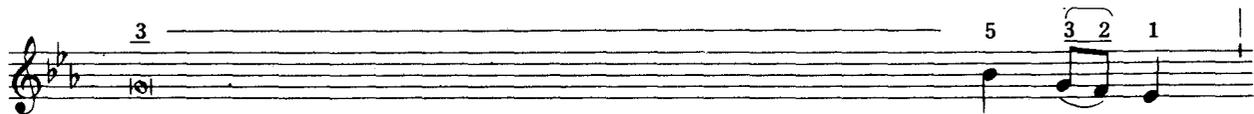
讚美詩 (見 12~13 頁)

聖詠吟唱

詠 一一七

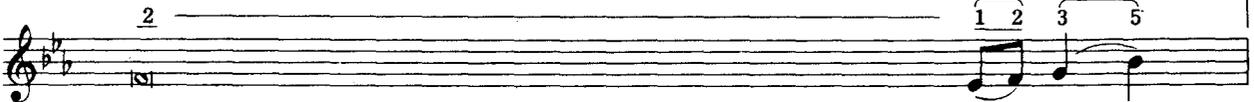


對經一 奉 主名而來的，當 受 讚 美。阿 肋路亞， 阿 肋路亞。



1. 請你們頌謝上主，因為祂美
2. 願亞郎的
3. 我在急難中呼
4. 上主在我身邊，作我
5. 縱然萬民都來
6. 縱然他們猶如黃蜂一般的

善 寬 仁，
 家 族 說；
 求 的 助 主，
 的 圍 困 我，
 圍 困 我，

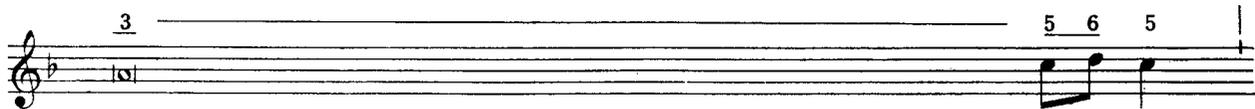


1. 祂的慈愛永遠
2. 上主的慈愛永遠
3. 祂俯聽了我，將我
4. 我必見到我的仇人
5. 我必能以上主的名把他們
6. 好似荆棘中焚燒的烈火，我也必能以上主的名把他們

常 存。
 常 出。
 救 羞。
 蒙 滅。
 消 滅。

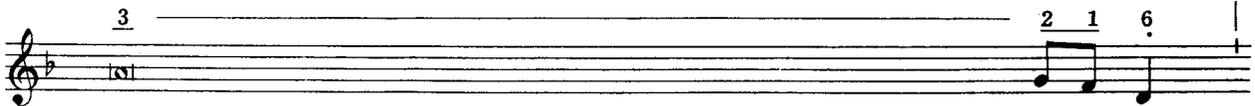


對經三 天 上 人 間 一 聽 耶 穌 的 名 號， 都 屈 膝 叩 拜。



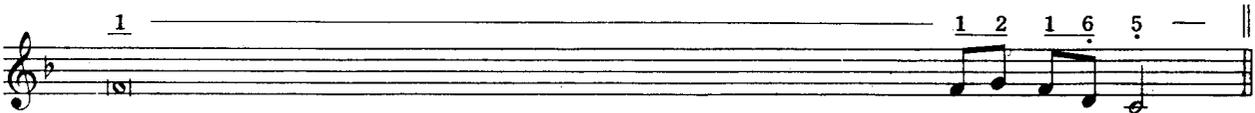
- (領) 1. 耶穌基督雖具有天主的
2. 形態上完全與人
3. 使天上人間和地下的
4. 願光榮歸於父，及子及

形 體，
一 樣，
一 切，
聖 神，



- (領) 1. 却沒有將自己與天主同等的地位，把持不捨。反而空虛自己，取了奴僕的
2. 祂自謙自卑，服從至死，且死在十字
3. 一聽耶穌的名號，都屈膝
4. 起初如何，今日

形 體，
架 上。
叩 拜。
亦 然，



- (領) 1. 降生成人，與
2. 因此，天主高高舉揚了祂，賜給祂一個名號，超越一
3. 衆口同聲都明認耶穌基督為主，以光榮天
4. 直到永

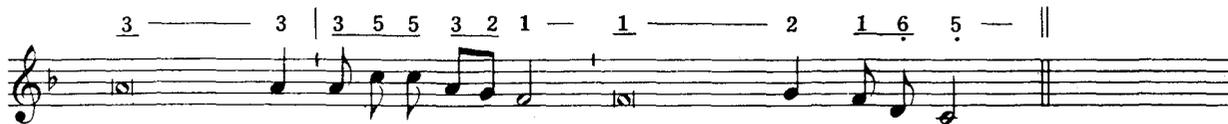
人 相 似。(對經)
切 名 號。(對經)
主 聖 父。(對經)
遠， 阿 們。(對經)

簡短讀經：

伯後一，19～20

我們認為先知的話是更確實的，你們要十分注意。它好像一盞明燈在暗處發光，直到天亮，晨星在你們心中升起時為止。最重要的是你們應當知道：經上的一切預言，決不該隨個人的私意解釋，因為預言從來不是由人的意願而發的，乃是由天主所派遣的聖人，在聖神推動下說出來的。

短對答詠



(領) 從旭日東 升 到 夕陽 西 垂， ✠ 願 上 主 的 聖 名 受 讚 美， (答) 從旭日……



(領) 祂 的 光 榮 凌 駕 穹 蒼， (答) 願 上 主……

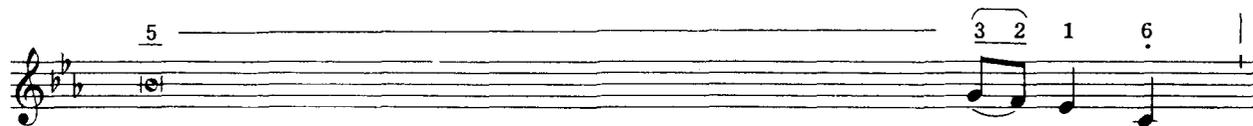


(領) 願 光 榮 歸 於 父， 及 子 及 聖 神， (答) 從 旭 日……

謝主曲對經 (見 144 頁, 162 ~ 173 頁)



願上主的聖名永受讚頌！
從現今直到永遠無窮！
從太陽東升到西傾，
願上主的聖名受讚頌！



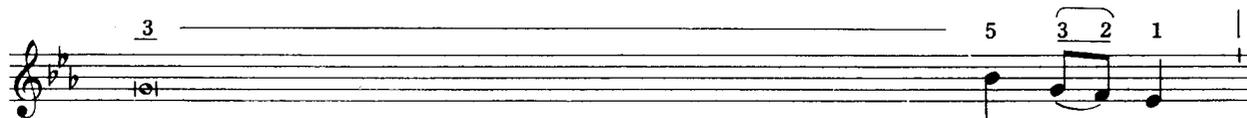
1. 願以色列
2. 願敬畏上主
3. 上主在我身邊，我無
4. 投奔上主，勝過依
5. 縱然他們由四方來
6. 雖然他們用力推我，想把

子 民 說；
 的 人 說；
 恐 無 懼，
 賴 世 人，
 圍 困 我，
 我 推 倒，



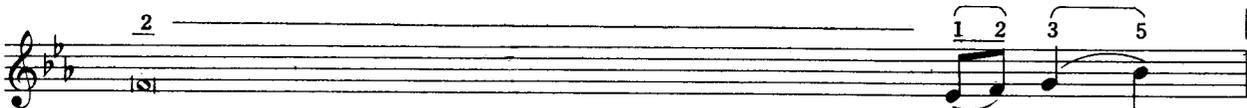
1. 上主的慈愛永
2. 上主的慈愛永
3. 世人對我又
4. 投奔上主，勝過依
5. 我也必能以上主的名把他
6. 但是上主必前來

遠 常 存。
 遠 常 存。
 能 如 何？
 賴 權 貴。
 們 消 滅。
 扶 持 我。 ✂



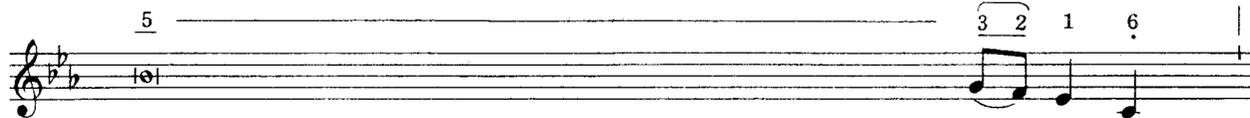
7. 上主是我的力量，我
 8. 上主的右手獲得
 9. 上主懲罰我嚴
 10. 正義之門屬
 11. 匠人棄而不用
 12. 這是上主選定
 13. 奉主名而來的，當
 14. 祢是我的天主，我
 15. 願光榮歸於天

的 歌 詠，
 了 勝 利，
 屬 非 常，
 於 上 主，
 的 的 廢 石，
 的 一 天，
 受 讚 美，
 稱 謝 祢，
 主 聖 父，



7. 上主是我的
 8. 上主的右手，把我高高舉起，上主的右手獲得了
 9. 但沒有把我交於
 10. 只有義人才能
 11. 反而成了屋角的
 12. 我們要歡欣
 13. 我們從上主的殿內向你們
 14. 祢是我的天主，我頌
 15. 歸於聖子及

救 主。
 勝 利。
 死 亡。
 進 入。
 基 石。
 鼓 舞。
 祝 福。
 揚 祢。
 聖 神，



7. 在義人居住的
8. 我絕不至於死，必
9. 請給我敞開正
10. 我稱謝祢，因為祢俯
11. 這是上主
12. 上主，求
13. 上主是天主，祂賜給我
14. 請你們頌謝上主，因為祂美
15. 起初如何，今

帳幕中，
 要生，存，
 義之門，
 允了，我，
 的作，為，
 祢救，助，
 們光，明，
 善光，寬，
 日亦，仁，
 然，



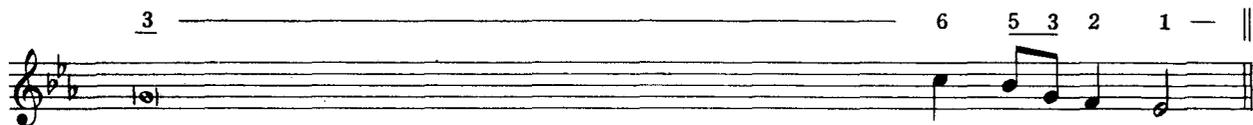
7. 響起了勝利的
8. 我要宣揚上主
9. 我要進去向上
10. 並將祢的救恩賜
11. 在我們眼中神
12. 上主，求
13. 請帶著樹枝，向祭壇列
14. 祂的慈愛永
15. 直到永

歡呼聲。
 的主作。為。
 給奇謝了恩。
 祢了。我。
 隊莫測，
 遠賜福。進。
 阿前存。們。

達三·52~57



對經二 我們要高唱讚美的詩歌，讚美我們的天主。阿肋路亞。



(領)1. 上主，我們祖先的天主，

(領)2. 祢光榮的聖名，

(領)3. 祢在光榮的聖殿中，

(領)4. 祢在祢王國的寶座上，

(領)5. 祢坐在革魯賓之上透視深淵，

(領)6. 祢在穹蒼之上，

(領)7. 上主的一切化工，請你們

當 受 頌 讚，

讚 美 上 主，



- | | | | | | |
|---------------|----|---|---|---|----|
| (答) 1. 當受稱揚和頌 | 讚， | 直 | 到 | 永 | 遠。 |
| (答) 2. 當受稱揚和頌 | 讚， | 直 | 到 | 永 | 遠。 |
| (答) 3. 當受稱揚和頌 | 讚， | 直 | 到 | 永 | 遠。 |
| (答) 4. 當受稱揚和頌 | 讚， | 直 | 到 | 永 | 遠。 |
| (答) 5. 當受稱揚和頌 | 讚， | 直 | 到 | 永 | 遠。 |
| (答) 6. 當受稱揚和頌 | 讚， | 直 | 到 | 永 | 遠。 |
| (答) 7. 歌頌稱揚 | 祂， | 直 | 到 | 永 | 遠。 |

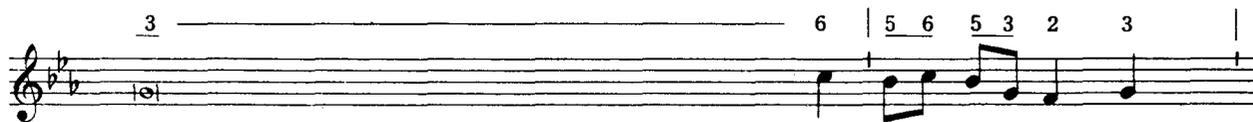


對經二 我們要高唱讚美的詩歌，讚美我們的天主。阿肋路亞。

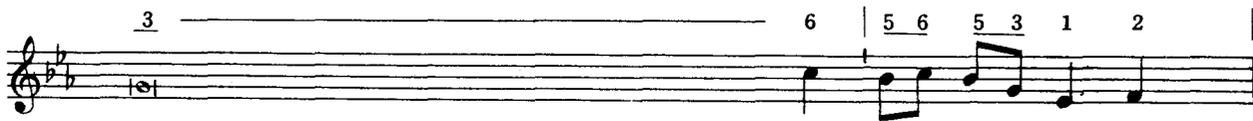
詠一五〇



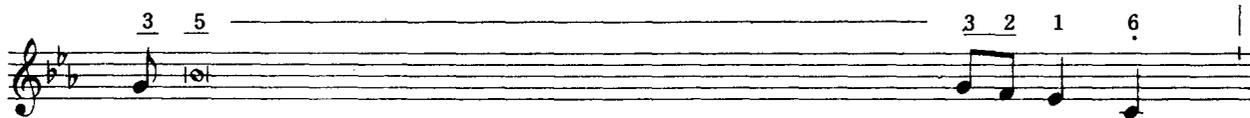
對經三 請 你們 讚 美 上 主 的 偉 大， 阿 肋 路 亞， 阿 肋 路 亞。



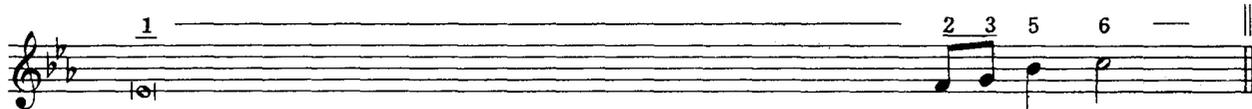
- | | |
|--------------|------------|
| 1. 請你們在上主的聖所 | 中 讚 美 上 主， |
| 2. 請你們吹起號 | 角 讚 美 上 主， |
| 3. 請你們用響亮的鏡 | 鈸 讚 美 上 主， |
| 4. 願光榮歸 | 於 天 主 聖 父， |



- | | |
|-------------|--------------|
| 1. 在祂顯示威能的太 | 空 讚 美 上 主。 |
| 2. 彈琴鼓 | 瑟 讚 美 上 主。 |
| 3. 以鏗鏘的鏡 | 鈸 讚 美 上 主。 |
| 4. 願光榮歸 | 於 聖 子 及 聖 神。 |



- | | |
|----------------|--------|
| 1. 請 你們讚美上主的豐 | 功 偉 業, |
| 2. 請 你們擊鼓歌舞, 讚 | 美 上 主, |
| 3. 一 切有 | 生 命 的, |
| 4. 起 初如何, 今 | 日 亦 然, |



- | | |
|-----------|---------|
| 1. 讚美上主的無 | 限 偉 大。 |
| 2. 撫弦吹簫讚 | 美 上 主。 |
| 3. 都要讚 | 美 上 主。 |
| 4. 直到永 | 遠, 阿 們。 |

簡短讀經：

弟後·8, 11~13

你要牢記：達味的後裔耶穌基督從死者中復活了。以下的話是確實的：「如果我們與祂同死，也必與祂同生；如果我們堅忍到底，也必與祂一同為王；如果我們不承認祂，祂也不會承認我們；如果我們不忠信，祂仍然是信實的，因為祂不能否定自己。」

短對答詠



(領) 我 要 永 遠 歌 詠 上 主 的 慈 愛, (答) 我要……



(領) 我 要 世 世 代 代 歌 詠 祂 的 聖 名, (答) 上主……



(領) 願 光 榮 歸 於 父, 及 子 及 聖 神, (答) 我要……

讀主曲對經 (見 124 ~ 142 頁)

禱詞：

全能慈善的天主愛護我們，知道我們需要什麼。
 我們現在歡欣地以讚美的詩歌，
 向祂敞開我們的心曲：



(答) 上 主， 我 們 讚 美 祢， 感 謝 祢。

全能的天主，宇宙萬物的君王，我們讚頌祢，因為祢召選了我們這些不義的罪人，
 ——使我們認識祢的真理，作祢的子女。 (答)
 天主，祢為我們大開仁慈之門，
 ——求祢使我們總不要偏離生命之路。 (答)
 我們頌揚祢至愛聖子的復活，
 ——求祢使我們在喜樂中善度這一天。 (答)
 上主，求祢把祈禱和讚頌的精神賞給祢的信眾，
 ——使我們在一切事物上時時歌頌祢。 (答)

我們的天父……

結束禱詞：（見季節專用經文）

結 束 詞：（見26頁）

第二晚禱

開端詞（見10頁）

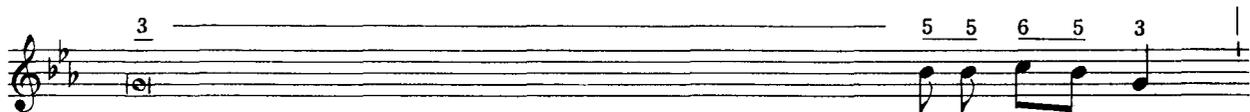
讚美詩（見14～19頁）

聖詠吟唱

詠一〇九·1~5,7

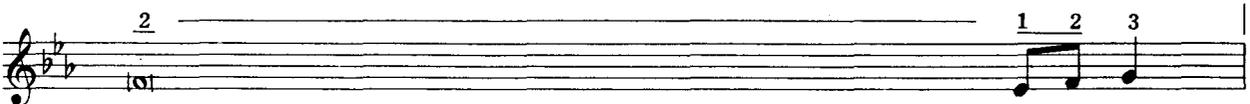


對經一 主基督 按照 默基 瑟德的品 位， 永為 祭 司。



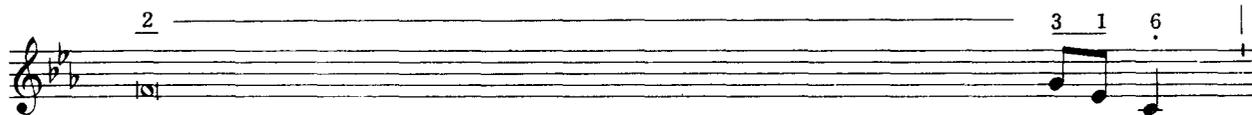
1. 上主對我起誓說：「祢坐在
2. 在聖山上祢誕生之日，王位
3. 上主常在
4. 願光榮歸於

我的右邊，
就屬於祢，
祢的右邊，
天主聖父，

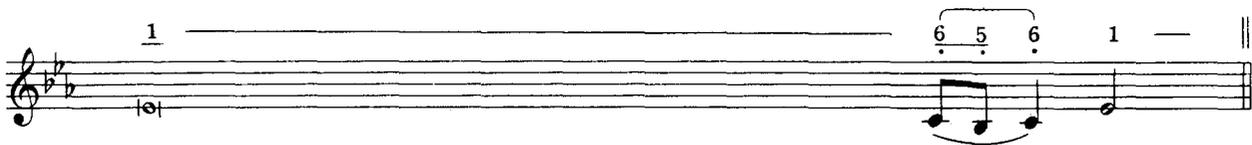


1. 等我使祢的仇敵，做祢的
2. 我已經生了祢，好像在黎明之前的
3. 祂在發怒之日，必要粉碎
4. 歸於天主聖子及

脚 橈。」
朝 露。
列 王。
聖 神，



- | | |
|--------------|-----|
| 1. 上主由熙雍伸出祢的 | 權杖， |
| 2. 上主發了誓，絕不 | 反悔， |
| 3. 君王將在路旁暢飲 | 溪水， |
| 4. 起初如何，今日 | 亦然， |

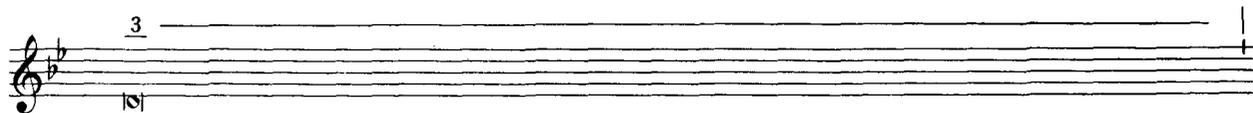


- | | |
|------------------|-----|
| 1. 祢要在祢仇敵中統治 | 為王。 |
| 2. 祢按照默基瑟德的品位，永為 | 祭司。 |
| 3. 因此祂將挺胸 | 抬頭。 |
| 4. 直到永遠， | 阿們。 |

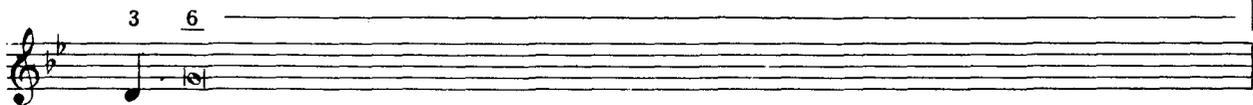
詠——



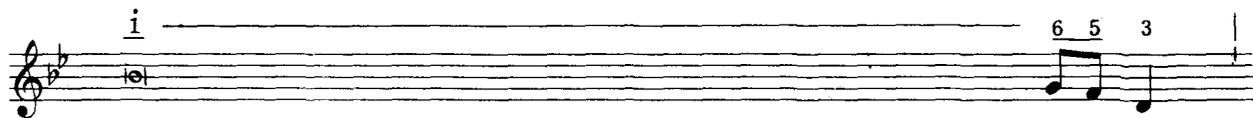
對經二 慕義如飢渴的人，是有福的，因為他們將得飽飫。阿肋路亞。



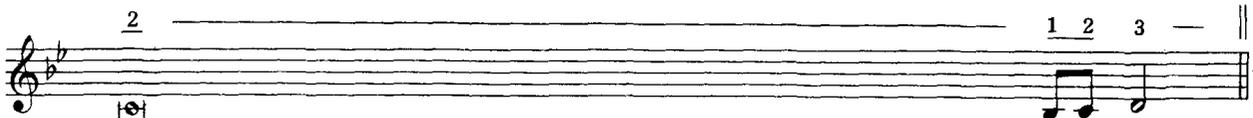
1. 敬畏上主的人，真有福氣，
2. 他的家族要享榮華富貴，
3. 樂善好施的人必然幸福，
4. 垂耗不能使他驚惶，
5. 他施捨錢財，扶弱濟貧，他的仁風萬世流芳，
6. 願光榮歸於天主聖父，



1. 酷愛祂誠命的人，真有福氣。
2. 他的仁風必將萬世永垂。
3. 他公正無私處理事物。
4. 他仰賴上主，心志堅強。
5. 他將頭角崢嶸，受人敬仰。
6. 歸於聖子及聖神。



- | | |
|--------------------------|------|
| 1. 他的子孫在世必會 | 強 威, |
| 2. 黑暗中必有光明向義人 | 照 耀, |
| 3. 因為義人永不 | 動 搖, |
| 4. 他必心意堅定, 無恐 | 無 憂, |
| 5. 惡人看見, 必怒火填胸, 咬牙切齒, 氣憤 | 而 終, |
| 6. 起初如何, 今日 | 亦 然, |

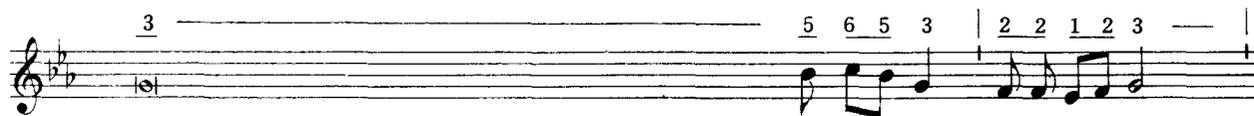


- | | |
|-----------------|------|
| 1. 義人的後裔必蒙 | 祝 福。 |
| 2. 因為他富於仁愛, 慈悲和 | 公 道。 |
| 3. 他將永遠被人 | 懷 念。 |
| 4. 直到看見他的仇敵 | 蒙 羞。 |
| 5. 惡人的願望, 終成 | 泡 影。 |
| 6. 直到永遠。 | 阿 們。 |

默十九·1~2, 5~7.



對經三 上主的僕人，請讚美上主，阿肋路亞，阿肋路亞。



(領) 1. 勝利、光榮和德能，屬於我們

的天主，(眾答)阿肋路亞。

(領) 2. 天主的僕人，請讚美我們

的天主，(眾答)阿肋路亞。

(領) 3. 我們的上主，全能的天主已

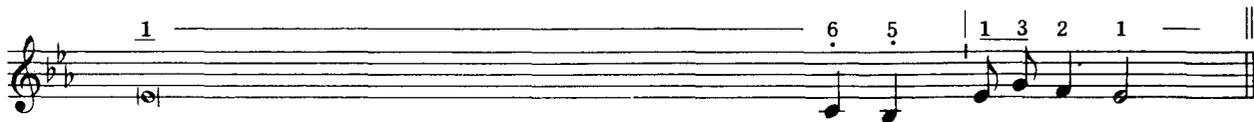
經為王，(眾答)阿肋路亞。

(領) 4. 羔羊的婚期已

經臨近，(眾答)阿肋路亞。

(領) 5. 願光榮歸於父，及子

及聖神，(眾答)阿肋路亞。



(領) 1. 祂的判斷正確而又

公平。(答)阿肋路亞。

(領) 2. 凡敬畏祂的人無論大小尊卑，請讚美

上主。(答)阿肋路亞。

(領) 3. 我們要歡欣鼓舞，將光榮歸於

天主。(答)阿肋路亞。

(領) 4. 祂的新娘也盛粧

以待。(答)阿肋路亞。

(領) 5. 起初如何，今日亦然，直到永遠。

阿們。(答)阿肋路亞。

簡短讀經：

希一二, 22~24

你們來到了熙雍山和永生天主的城，就是天上的耶路撒冷，來到了千萬天使和那些已被登錄在天上的首生者舉行的盛會，來到了審判眾人的天主，和功德圓滿之人的靈魂面前；來到了新約的中保耶穌，以及祂所灑的血那裏。這血所傳的信息比亞伯爾的血所傳的更美。

短對答詠



我們的天主何其偉大，※祂的能力無限無量，(答)我們的……



祂的智慧深不可測，(答)祂的……



願光榮歸於父，及子及聖神，(答)我們的……

謝主曲對經 (見 154, 162 ~ 173 頁)

禱詞：

一切美善都是由上主而來；因此，我們現在滿懷喜樂之情
向祂祈禱：



(答) 上 主， 求 祢 俯 聽 我 們 的 祈 禱。

天父，宇宙萬物的主宰，祢派遣祢的聖子降臨人間，是為使祢的聖名到處受頌揚。

——求祢鞏固祢的教會，使它在萬民中能為祢勇敢作證。 (答)

求祢使我們接受使徒們宣講的福音，

——使我們的生活符合我們信仰的真理。 (答)

祢喜愛正義，照顧義人，

——求祢為那遭受不合理待遇的人，主持公道。 (答)

求祢使被壓迫的人獲得自由，使瞎子重見光明，

——使癱瘓的人直身，對旅客時加保護。 (答)

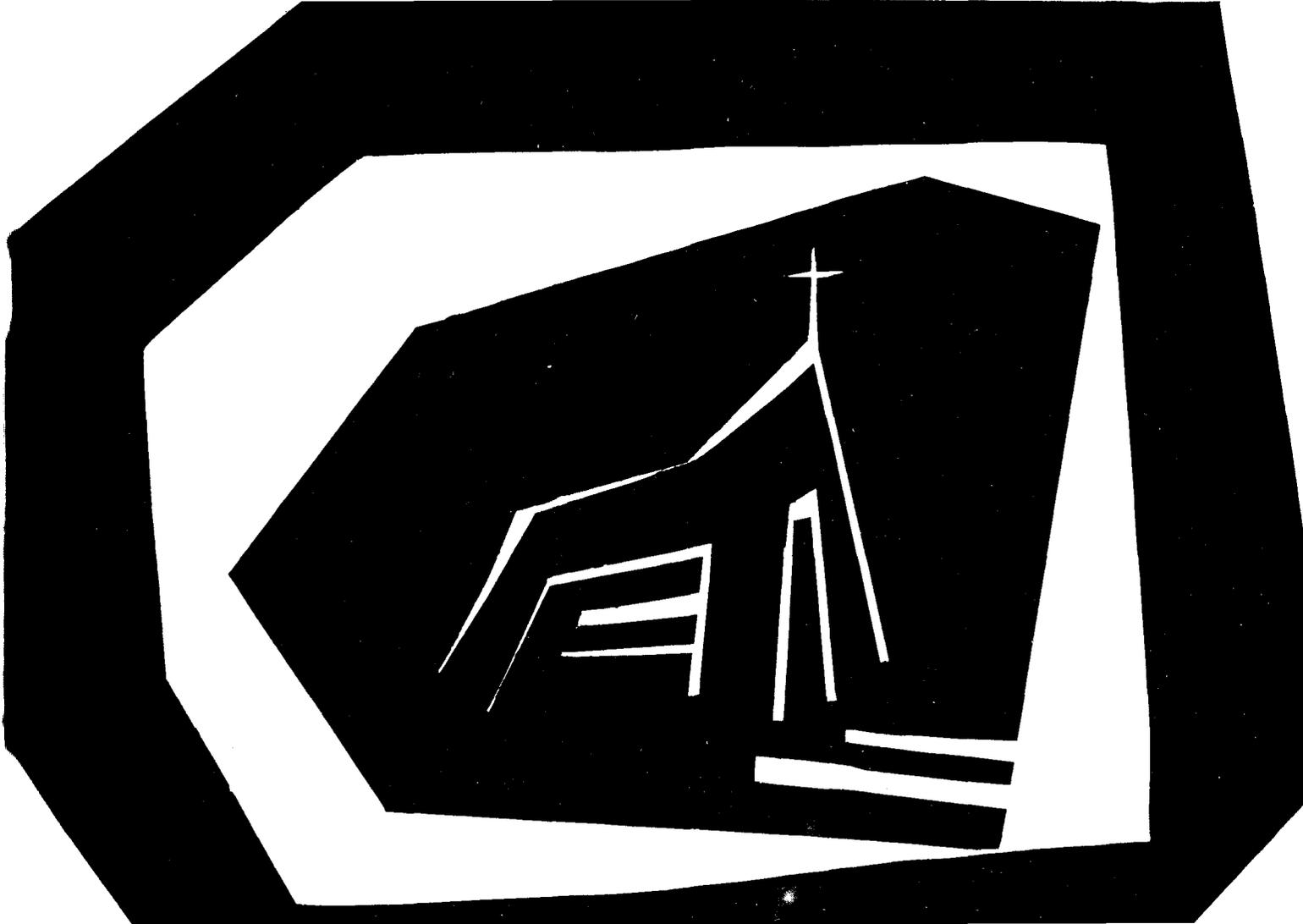
對那安息在祢懷中的人，求祢滿足他們的願望，

——使他們靠祢的聖子，日後也能得到光榮的復活。 (答)

我們的天父……

結束禱詞：(見季節專用經文)

結 束 詞：(見26頁)



3 3 6 6 $\dot{1}$ 6 6 6 5 5 6 6 — | $\dot{3}$ $\dot{3}$ $\dot{2}$ $\dot{2}$ $\dot{2}$ $\dot{3}$ $\dot{1}$ | $\dot{1}$ 6 5 6 6 — ||

(第8主日)

沒有人將新酒裝在舊酒囊裏，新酒一定要裝在新酒囊裏。

3 ————— 5 6 5 5 3 2 1 — | 2 2 3 1 6 1 1 — ||

(第9主日)

安息日是為人的益處而定立，不是用來束縛人。

3 5 6 $\dot{1}$ 6 5 3 5 0 | 6 6 5 5 3 3 | 3 5 3 2 1 1 1 2 3 — ||

(第10主日)

誰遵行天主的旨意，就是我的弟兄，我的姊妹我的母親。

3 ————— 5 3 2 1 1 0 | 2 ————— 3 1 1 6 5 0 |

(第11主日)

天國好似一粒芥菜的種子，它雖是世界上最小的種子，

1 1 1 2 3 3 | 5 3 5 6 5 5 3 2 1 1 — ||

但成長的芥菜，却比其他的蔬菜更大。

3 5 6 | 6 $\dot{1}$ 6 | 5 5 5 5 6 5 3 — | 6 5 | 5 6 3 | 1 1 3 2 1 — ||

(第12主日)

主啊！請救命！我們快要淹死了，天主，請出命，使風浪平靜。

3 ——— 5 5 0 | 5 6 1 1 6 5 — | 5 5 6 5 3 2 1 | 2 3 1 2 3 — ||

(第13主日)

耶穌轉身看到她說；女兒，不要害怕，你的信德救了你。阿肋路亞。

1 2 3 ——— 5 3 3 2 1 1 | 1 2 1 6 5 — | 5 3 6 5 3 3

(第14主日)

許多聽衆對耶穌的道理，感到驚奇說：祂這一切是從

5 3 2 1 1 — | 3 5 3 3 3 2 3 3 0 | 3 5 3 5 6 3 3 5 3 3 — ||

那裏學來的？這不是那個木匠嗎？祂不是瑪利亞的兒子嗎？

3 ——— 5 6 5 | 3 3 2 3 1 — | 1 ——— 6 1 2 1 1 — ||

(第15主日)

門徒們出去宣講，勸人悔改，用傅油治好許多病人。

1 2 3 3 3 5 6 5 | 5 5 3 3 2 2 1 2 3 0 | 1 ——— 2 1 6 6

(第16主日)

耶穌看見羣衆，就對他們動了慈心，因為他們好像沒有牧人

5 5 6 1 1 — ||

照顧的羊羣。

(第17主日)

3 3 5 5 6 i 6 i i 6 5 | 5 6 5 3 — | 3 ——— 5 3 2 3 1 |

大家看到耶穌所行的奇跡，就彼此說；這一定是經上所預言，

1 ——— 1 2 3 3 — ||

要來的那位先知。

(第18主日)

1 2 3 ——— | 5 6 5 3 2 1 | 2 ——— 2 3 1 6 1 1 — ||

你們不要為那必朽壞的食物勞心，應為那永存的食糧努力。

(第19主日)

1 2 3 ——— | 5 6 5 3 | 2 3 1 2 3 — | 3 6 5 3 2 1 — ||

我實在告訴你們，誰相信我，就必有永生，阿肋路亞。

(第20主日)

1 2 3 ——— 5 3 5 6 5 — | 3 3 3 3 5 3 | 2 2 2 3 2 1 2 — | 3 6 5 3 2 1 — ||

我是從天降下的生活的食糧，誰吃了這食糧，必將永遠生活。阿肋路亞。

(第21主日)

3 5 | 3 5 6 i 6 5 6 5 — | 5 6 1 1 3 2 — | 3 5 6 5 | 5 6 i 6 i — |

主，我們去投奔誰呢？祢有永生的話，我們相信，並且確知



祢就是天主子，基督。阿肋路亞。



你們要聽從並了解，主所留給你們的傳授。



祂所做的一切都好，祂使聾子聽見，啞吧說話。阿肋路亞。



主說；誰為了我及福音的緣故，喪失了生命，必將得到生命。



主說；你們當中那最大的一位，該做你們的僕人，因為自大的人



必被貶抑，自謙的人必受尊敬。

(第26主日)

5 6 1 | 1 1 2 2 1 2 3 | 3 ——— 5 3 3 | 3 ———

主 說： 無 論 誰 因 我 的 名， 給 你 們 一 杯 涼 水 喝， 因 為 你 們 是

2 1 2 3 2 — | 1 1 2 1 6 5 | 1 3 2 1 — ||

我 的 門 徒， 他 必 得 到 酬 報， 阿 肋 路 亞。

(第27主日)

3 ——— 5 3 | 3 3 2 2 3 — | 3 3 5 6 5 | 3 3 2 1 6 5 6 1 1 — ||

不 要 阻 止 孩 童 到 我 這 裏 來， 因 為 天 國 正 是 屬 於 這 樣 的 人。

5 5 3 3 3 2 1 | 6 1 6 5 3 — | 5 6 1 — 2 3 3 — | 2 2 3 1 6 1 1 — ||

(第28主日)

你 們 拋 棄 了 一 切 來 跟 隨 我， 都 要 得 到 百 倍 的 報 酬， 並 且 獲 得 永 生。

5 6 1 1 1 1 6 1 6 5 3 | 5 6 1 1 1 1 2 3 3 — | 2 2 2 3 1 6 |

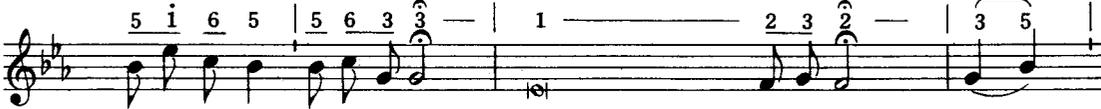
(第29主日)

人 子 不 是 來 受 人 服 事， 而 是 要 來 服 事 別 人， 並 且 犧 牲 性 命，

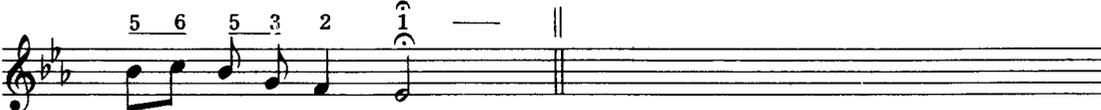
5 6 1 1 2 3 2 2 1 — ||

作 為 衆 人 得 救 的 代 價。

(第30主日)



達味之子，可憐我吧！ 你要我為你 做什麼？ 主，



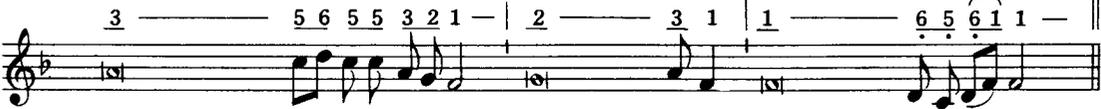
請 使 我 看 見！

(第31主日)



你要 全心愛上你的天 主， 且要愛人如 己， 沒有其他更 大的誠 命。

(第32主日)

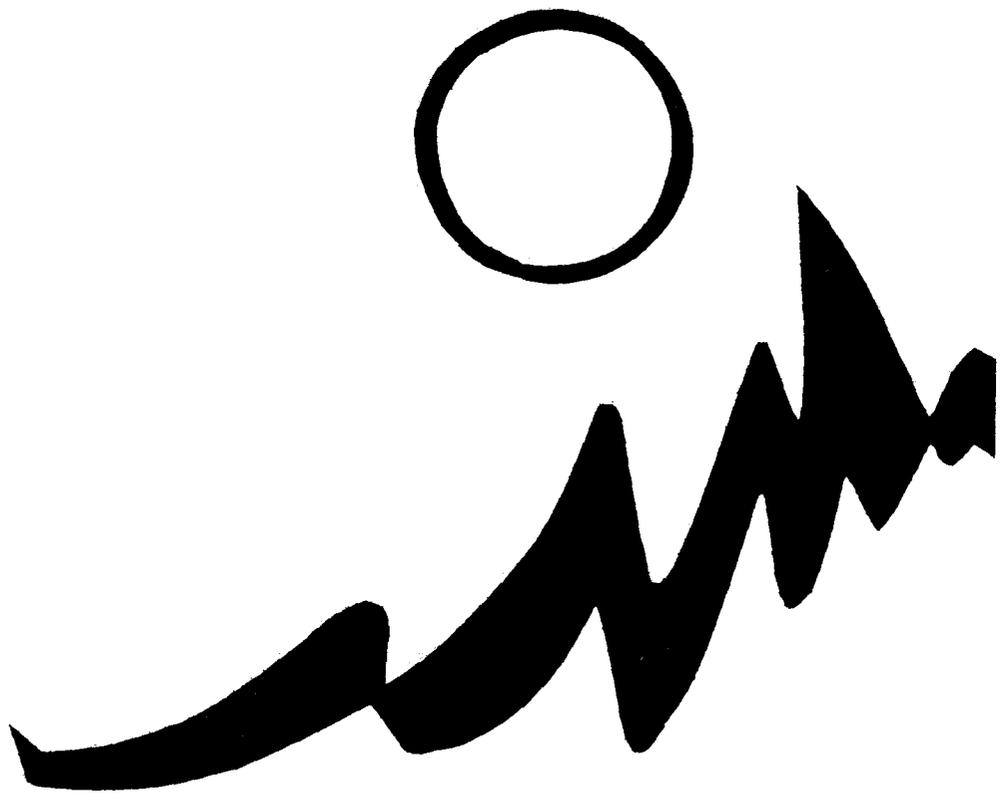
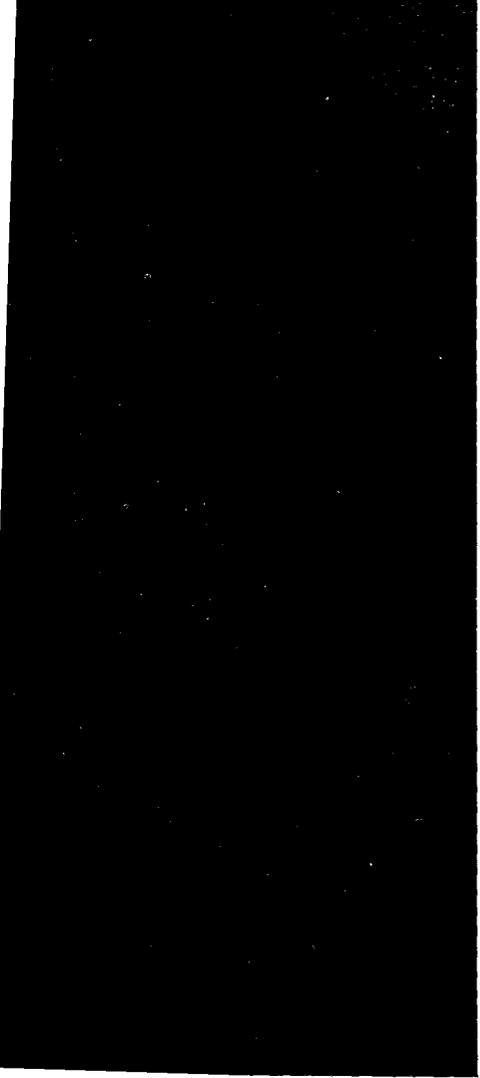


這位窮寡婦比他們奉 獻的都 多， 因為她一貧如洗， 却把全部生活費都獻出 了。

(第33主日)



他們將看到 人子 乘着彩 雲， 帶着威 能和榮 耀降 來。

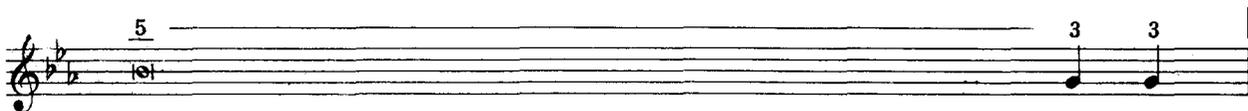


讚主曲 (一)

路一, 68~79

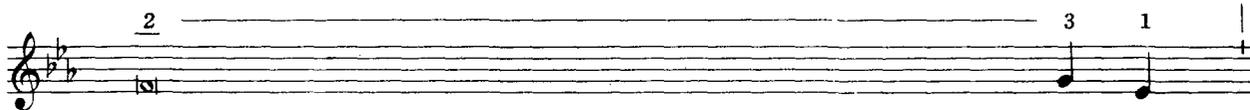


1. 請讚美上主，以色列的天主，
2. 正如祂曾藉衆聖者的口說過，
3. 祂向我們的祖先廣施仁慈，
4. 生活聖潔，行為正直，
5. 使祂的百姓認識救恩，
6. 光照那坐在黑暗中，死影下的人羣，



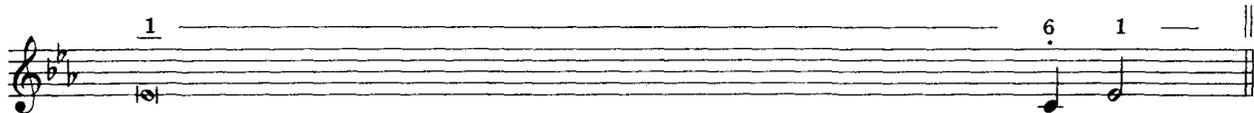
1. 因為祂眷顧了祂的
2. 就是藉祂歷代的先知所作的
3. 祂常念及祂的神聖
4. 虔誠事主，終身
5. 使他們的罪得到
6. 引領我們的脚步，走上平安的

子 民，
許 諾：
盟 約。
不 渝。
寬 恕。
道 路。



1. 拯救了祂的民族；祂在自己僕人違昧的
2. 一位救主將救我們脫離
3. 祂曾向我們的先祖亞巴郎
4. 至於你，我兒，你將稱為至高者的
5. 這是出於我們天主的
6. 願光榮歸於父，及子，及

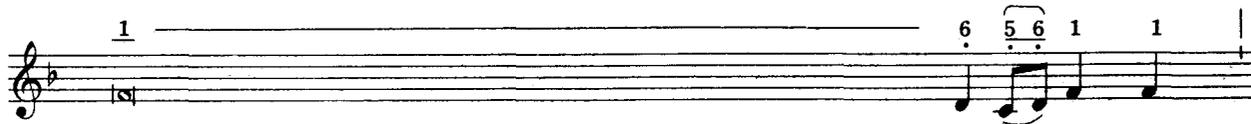
家 中，
敵 手，
立 誓：
先 知，
慈 懷，
聖 神，



1. 為我們興起了一位大能的
2. 使我們擺脫仇人的
3. 賜我們脫離敵手，無憂
4. 你要作主的前驅，為祂預備
5. 令旭日從高天向我們
6. 起初如何，今日亦然，直到永遠。

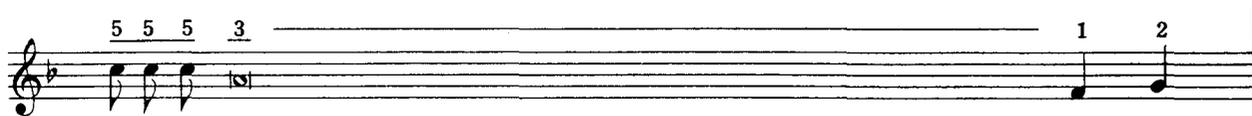
救 主，
掌 握。
無 懼，
道 路。
照 耀，
阿 們。

讚主曲 (二)



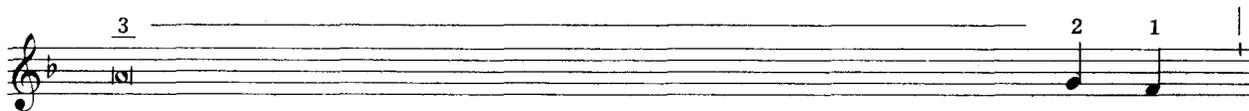
1. 請讚美上主，以色
2. 正如祂曾藉衆聖者
3. 祂向我們的祖先
4. 生活聖潔，
5. 使祂的百姓
6. 光照那坐在黑暗中，死影

列的天主，
 的口說過，
 廣施仁慈，
 行為正直，
 認識救恩，
 下的人羣，



1. 因為祂眷顧了祂的
2. 就是藉祂歷代的先知所作的
3. 祂常念及祂的神聖
4. 虔誠事主，終身
5. 使他們的罪得到
6. 引領我們的脚步，走上平安的

子民，
 許諾：
 盟約，
 不渝。
 寬恕。
 道路。



1. 拯救了祂的民族；祂在自己僕人達味的
2. 一位救主將救我們脫離
3. 祂曾向我們先祖亞巴郎
4. 至於你，我兒，你將稱為至高者的
5. 這是出於我們天主的
6. 願光榮歸於父，及子，及

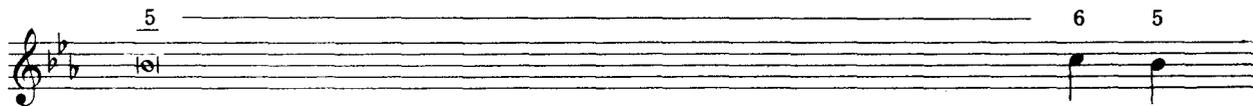
家 中，
敵 手，
立 誓：
先 知，
慈 懷，
聖 神，



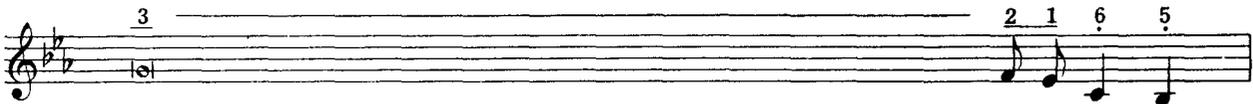
1. 為我們興起了一位大能的
2. 使我們擺脫仇人的
3. 賜我們脫離敵手，無憂
4. 你要作主的前驅，為祂預備
5. 令旭日從高天向我們
6. 起初如何，今日亦然，直到永遠。

救 主，
掌 握。
無 懼，
道 路。
照 耀，
阿 們。

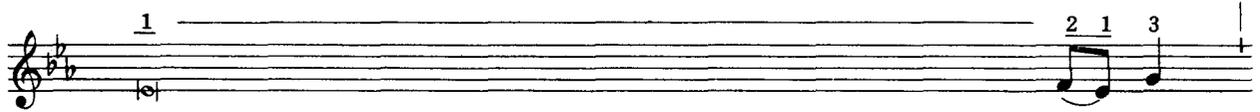
讚主曲 (三)



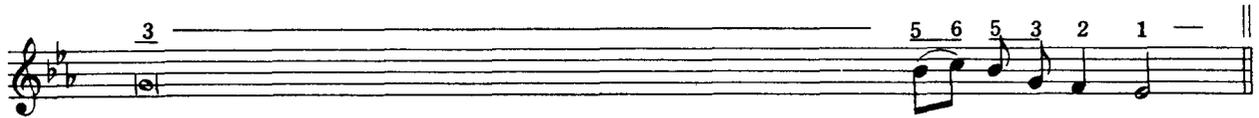
- | | |
|------------------|------|
| 1. 請讚美上主，以色列的 | 天 主， |
| 2. 正如祂曾藉衆聖者的口 | 說 過， |
| 3. 祂向我們的祖先廣施 | 仁 慈， |
| 4. 生活聖潔，行為 | 正 直， |
| 5. 使祂的百姓認識 | 救 恩， |
| 6. 光照那坐在黑暗中，死影下的 | 人 羣， |



- | | |
|-------------------|----------|
| 1. 因為祂眷顧了祂的子民，拯救了 | 祂 的 民 族， |
| 2. 就是藉祂歷代的先知，所 | 作 的 許 諾： |
| 3. 祂常念及祂神 | 聖 的 盟 約。 |
| 4. 虔誠事主， | 終 身 不 渝， |
| 5. 使他們的罪 | 得 到 寬 恕。 |
| 6. 引領我們的脚步，走上平 | 安 的 道 路。 |

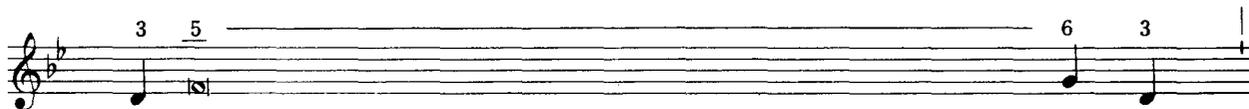


- | | |
|----------------------|------|
| 1. 祂在自己僕人達味的 | 家 中, |
| 2. 一位救主將救我們脫離 | 敵 手, |
| 3. 祂曾向我們的先祖亞巴郎 | 立 誓: |
| 4. 至於你, 我兒, 你將稱為至高者的 | 先 知, |
| 5. 這是出於我們天主的 | 慈 懷, |
| 6. 願光榮歸於父, 及子及 | 聖 神, |



- | | |
|------------------|-------------|
| 1. 為我們興起了一位 | 大 能 的 救 主, |
| 2. 使我們擺脫 | 仇 人 的 掌 握。 |
| 3. 賜我們脫離敵 | 手, 無 憂 無 懼, |
| 4. 你要作主的前驅, 為 | 祂 預 備 道 路, |
| 5. 令旭日從高天 | 向 我 們 照 耀, |
| 6. 起初如何, 今日亦然, 直 | 到 永 遠, 阿 們。 |

讚主曲 (四)



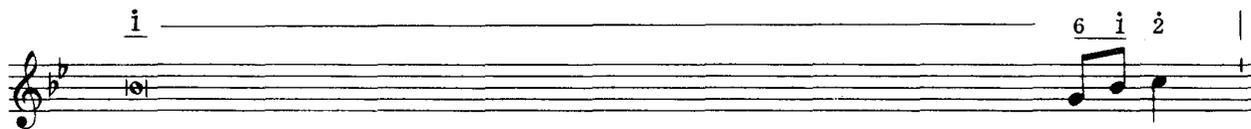
1. 請 讚美上主，以色列的
2. 正 如祂曾藉眾聖者的口
3. 祂 向我們的祖先廣施
4. 生 活聖潔，行為
5. 使 祂的百姓認識
6. 光 照那坐在黑暗中，死影下的

天 主，
說 過，
仁 慈，
正 直，
救 恩，
人 群，



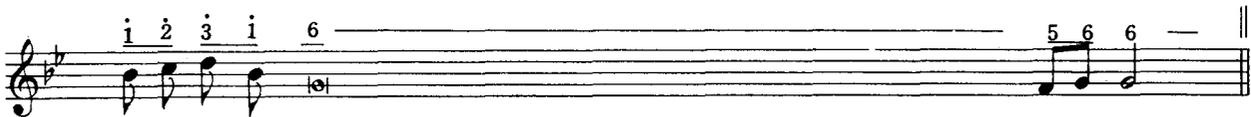
1. 因為祂眷顧了祂的子民，拯救了祂的
2. 就是藉祂歷代的先知所作的
3. 祂常念及祂的神聖
4. 虔誠事主，終身
5. 使他們的罪得到
6. 引領我們的脚步，走上平安的

民 族，
許 諾：
盟 約。
不 渝。
寬 恕。
道 路。



1. 祂在自己僕人達味的
2. 一位救主將救我們脫離
3. 祂曾向我們的先祖亞巴郎
4. 至於你，我兒，你將稱為至高者的
5. 這是出於我們天主的
6. 願光榮歸於父，及子及

家中，
敵手，
立誓：
先知，
慈懷，
聖神，



1. 為我們興起了一位大能的
2. 使我們擺脫仇人的
3. 賜我們脫離敵手，無憂
4. 你要作主的前驅，為祂預備
5. 令旭日從高天向我們
6. 起初如何，今日亦然，直到永遠。

救主，
掌握。
無懼，
道路，
照耀，
阿們。

讚主曲 (五)



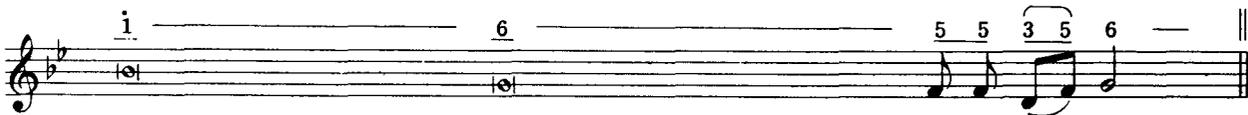
1. 請讚美 上主，以色列 的天主，
2. 正如祂曾藉 眾聖者的 口說過，



1. 因為祂 眷顧了祂的 子民，
2. 就是藉祂 歷代的先知所作的 許諾：



1. 拯救了祂的民族：祂在自己 僕人達味的 家中，
2. 一位救主將救 我們脫離 敵手，



1. 為我們興起了 一位大 能的救主。
2. 使我們 擺脫仇 人的掌握。

3 3 6 ————— 1 ————— 6 5 6 3 —

3 祂向我們的 祖先廣 施仁慈，
4 生活聖潔， 行 為正直，

3̣ ————— 2̣ ————— ị ị

3 祂常念及 祂的神聖 盟約，
4 虔誠 事主，終身 不渝，

ị ————— 6 ————— ị ị

3 祂曾向我們的 先祖亞巴郎 立誓，
4 至於你， 我兒，你將稱為至高者的 先知，

ị ————— 6 ————— 5 5 3 5 6 —

3 恩賜我們 脫離敵手， 無憂無懼。
4 你要作主的 前驅，為祂 預備道路。

3 3 6 ————— $\dot{1}$ ————— 6 5 6 3 — |

5. 使 祂的 百姓認 識 救 恩，
6. 光 照 那坐在黑暗中 死影下 的 人 群，

$\dot{3}$ ————— $\dot{2}$ ————— $\dot{1}$ $\dot{1}$ |

5. 使他們的 罪得到 寬 恕，
6. 引領 我們的脚步走上平安的 道 路。

$\dot{1}$ ————— 6 ————— $\dot{1}$ $\dot{1}$ |

5. 這是出於 我們天主的 慈 懷，
6. 願光榮歸於 父，及子及 聖 神，

$\dot{1}$ ————— 6 ————— 5 5 3 5 6 — ||

5. 今旭日 從高天向 我們照 耀。
6. 起初如何， 今日亦然，直到 永 遠，阿 們。



吾主，從永遠到永遠，
祢作了我們的靠山；
羣山尚未形成，
大地寰球尚未生出，
從永遠直到永遠，祢就已經是天主。

常年期主日 第一晚禱 謝主曲對經

(第2主日)

請看，天主羔羊，請看，除免世罪者，阿肋路亞。

(第3主日)

那時，耶穌宣講天國的福音，治好民衆的一切疾苦。

(第4主日)

耶穌見到羣衆，便上山，祂的門徒聚到祂面前，祂就開口施教。

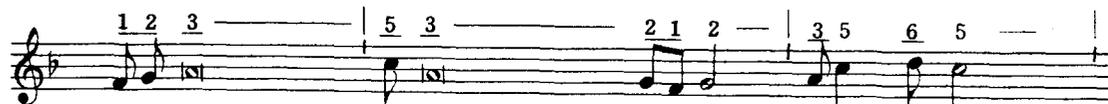
(第5主日)

你們是世界的，你們的光應在人前照耀，好讓他們看到。

你們的善行，光榮你們的在天之父。

(第6主日)

你在祭台前奉獻供物時，如果想起有弟兄對你不滿，

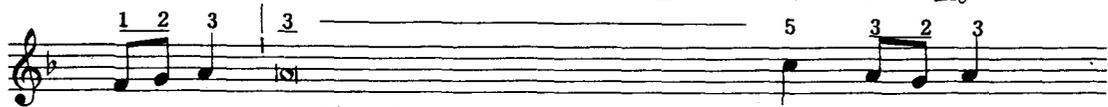


就當把供物留在那裏，先去同那位弟兄和好，然後再來，



獻上你的禮物。阿肋路亞，阿肋路亞。

(第7主日)



主說，你們當為迫害和毀謗你們的人祈禱，



這樣你們才可做天父的兒女。

(第8主日)



你們首先要追求的，是天主的國和它的正義，其他的



一切，天主自然會賜給你們。



不是所有對我說：「主啊！主啊！」的人，都能進入天國，



只有遵行天父旨意的人，才能進去。



我喜歡的是仁愛，而不是祭祀，因為我來不是要召義人，



而是要召罪人。



你們要去宣講天國的福音，你們不勞而獲的，也要免費施予。



誰在世人面前承認我，我也要在我父面前承認他。

(第13主日)

1 2 3 | 5 6 5 3 5 | 3 3 2 1 2 — | 1 2 1 6̣ 5̣ | 1 ——— 3 2 1 1 — ||

主說，誰接待你們，就是接待我，誰接待我，就是接待那派遣我的。

(第14主日)

5̣ 6̣ 1 | 1 1 1 1 2 3 3 0 | 3 5 6 5 3 1 3 2 1 — ||

主說；我的軛是甘甜的，我的擔子是輕鬆的。

(第15主日)

1 1 1 2 3 2 2 1 — | 3 3 5 5 6 5 — | 6 5 6 1̣ 6 5 6 3 5

種子代表天主的話，撒種者是基督，凡聽從祂的，必將永遠

6 5 3 2 — | 1 3 2 1 — ||

生活。阿肋路亞。

(第16主日)

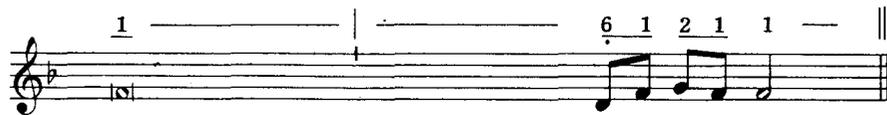
3 3 5 5 3 2 1 — | 3 ——— 2 2 2 3 1 6̣ 5̣ | 1 ——— 3 2 1 — ||

天國好像酵母，婦女把它混合在麵團裏，麵團就會發起來。

(第17主日)

3 ——— 2 3 3 0 | 3 3 5 6 5 3 2 1 | 2 ——— 1 1 2 3 1 6̣ 5̣ |

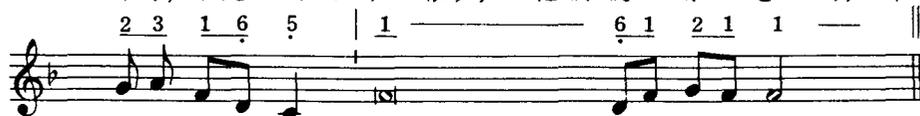
天國好像一個商人，到處搜購珍珠，當他找到一顆寶貴的珍珠時，



就變賣了一切產業，把它 買 下 來。



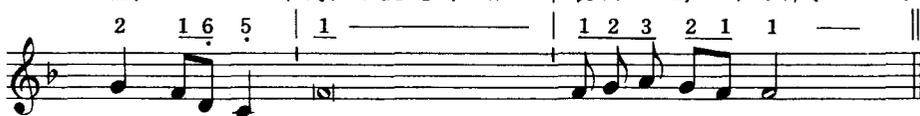
那時，跟隨 耶穌的人很多，他們沒有吃的，耶穌就召集門徒，



對他們 說，我實在同情 這些人。



主，讓我在水上走到 祢 那裏去 吧，耶穌伸手 拉住伯鐸



向 他 說，你這個小信德的人，為什麼懷 疑？



婦人，你的信心很大，我就答應 你的要求。

(第21主日) 

祢是基督，生活的天主子。巴耳、約納、西滿，你真是有福。

(第22主日) 

就算你們賺到了全世界，却送掉了自己的靈魂，那又有什麼益處？

(第23主日) 

主說：那裏有兩三個人因我的名聚在一起，我就在他們中間。

(第24主日) 

耶穌對伯鐸說：我不對你說寬恕七次，却說：應該寬恕七十個七次。

(第25主日) 

請你們也到我葡萄園裏來，我要給你們合理的工資。

(第26主日) 

不是所有對我說：「主啊！主啊！」的人，都能進入天國，只有遵行天父旨



意的人，才能進去。



他定要兇狠地把那些壞人殺光，然後把葡萄園，租給那



如期交付租金的園戶。



有一個人擺設了筵筵，請了許多客人，一切都準備好了，



他就派僕人去，催促客人來赴宴。阿肋路亞。



屬於凱撒的，應還給凱撒，屬於天主的，應還給天主。阿肋路亞。

(第30主日)

師傅，法律中那一條最重要呢？耶穌說；你要全心

愛你的上主天主。阿肋路亞，阿肋路亞。

(第31主日)

你們只有一位天上的導師，主基督。

(第32主日)

到了半夜，有人高呼；新郎來了，快來迎接他吧！

阿肋路亞。

(第33主日)

5 6 5 3 — | 3 5 5 3 2 1 1 2 3 — | 2 3 1 1 1 2 1 6 5 — | 5 — 6 5

你做得好，你真是一位好僕人，你在小事上忠於職守，來！分享

3 2 2 3 1 6 1 — | 1 2 1 6 5 — | 1 3 2 1 — ||

你主人的快樂吧！阿肋路亞，阿肋路亞。

天主，請使我作祢和平的工具：

在有仇恨的地方，讓我播種仁愛。
在有殘害的地方，讓我播種寬恕。
在有猜疑的地方，讓我播種信任。
在有絕望的地方，讓我播種仁愛。
在有殘害的地方，讓我播種光明。
在有憂苦的地方，讓我播種喜樂。

我不企求他人的安慰，只求安慰他人。
我不企求他人的諒解，只求諒解他人。
我不企求他人的撫愛，只求撫愛他人。

因為在施捨他人時，我們接受施予。
因為在寬恕他人時，我們獲得寬恕。
因為在喪失生命時，我們生於永恒。



常年期主日 謝主曲對經 第二晚禱

(第2主日)

在加里肋亞的加納 舉行婚宴 耶穌和祂的 母親 也在那裡。

(第3主日)

上主的神 臨於我 身，祂 派遣我 向貧窮人宣講福音。

(第4主日)

群 衆對天 主所說的一 切，都 感到驚 奇。

(第5主日)

師傅，我們一 夜 勞 苦，毫無收 穫； 但我聽從你的話， 再度撒 網。

(第6主日)

你們 貧窮的人 是有福 的，因為天主的國 是你們的， 你們現在飢渴 的

人 是有福 的， 因為你們將獲 得 飽 飫。

(第7主日)

1 2 3 | 3 3 5 5 3 2 1 | 2 2 1 2 3 3 | 1 ——— 6 5 |

主 說：你們不要判斷人，以免受人判斷，因為你們如何判斷人，

1 ——— 1 3 2 1 1 — ||

也要照樣 受人判斷。

(第8主日)

1 2 3 3 3 5 6 5 3 2 1 | 2 2 2 3 1 6 5 6 1 1 — ||

好樹不能結出惡果，壞樹也不能結出善果。

3 3 5 5 3 3 3 2 2 1 — | 1 1 1 2 1 6 5 | 1 2 3 3 1 3 2 1 — ||

(第9主日)

主，我當不起祢到舍下來，只要祢說一句話，我的孩子就會痊癒。

5 6 1 1 2 2 2 2 1 2 3 | 3 3 5 5 3 3 3 2 1 6 1 1 — ||

(第10主日)

我們中間出了一位大先知，因為天主眷顧了祂的子民。

(第11主日)

1 2 3 3 3 3 2 3 | 3 3 5 3 2 1 1 | 6 1 2 1 1 — ||

耶穌向那婦人說：你的信德救了你，平安去吧！



誰決定追隨我，就應該捨棄自己，背起他的十字架，來追隨我。



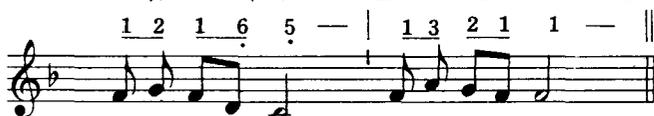
人子不是來毀滅人，而是來拯救人。



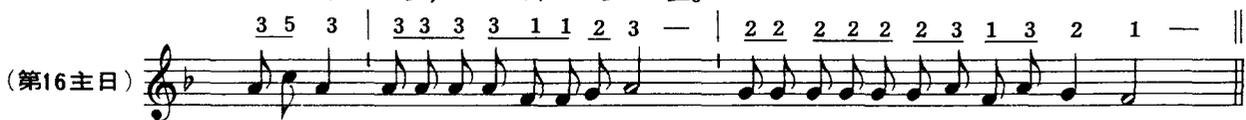
莊稼多，工人少，因此你們要祈求莊稼的主人，派遣更多的工人去收割。



師傅，法律中那一條最重要呢？耶穌說：你要全心愛你的上主天主。



阿肋路亞，阿肋路亞。



瑪利亞選擇了最好的一份，別人絕不能從她手中奪走。

(第17主日)

5 6 1 2 2 1 2 3 — | 2 3 1 2 1 6 5 — | 1 1 2 3 5 6 5 3 5

你們求，必有所得， 你們找 必會找到， 你們叩 門， 必給你們

2 3 5 | 2 5 3 2 1 — ||

打 開， 阿 肋 路 亞。

(第18主日)

3 3 3 | 1 2 3 5 6 5 3 2 1 | 2 2 3 2 1 6 5 6 1 1 — ||

弟兄們， 你們若願意致富， 就應該喜愛真的財富。

1 2 3 | 3 3 5 6 5 3 2 1 | 2 2 3 2 1 6 1 1 — ||

(第19主日)

主 說： 你的財 富 在那裏， 你的心 也在那 裏。

1 2 3 2 2 2 3 1 6 1 5 — | 1 2 3 3 5 6 5 3 | 2 2 3 1 6 1 1 — ||

(第20主日)

我 來 是要在地上點火， 如果這火燃燒起 來， 我才如願以償。

3 ——— 5 3 3 5 6 5 3 2 1 0 | 2 3 2 1 1 1 1 1 2 1

(第21主日)

將有許多從 東方和西 方 來的人， 在天國裏 和亞巴郎、依撒



及雅格，一同歡宴。



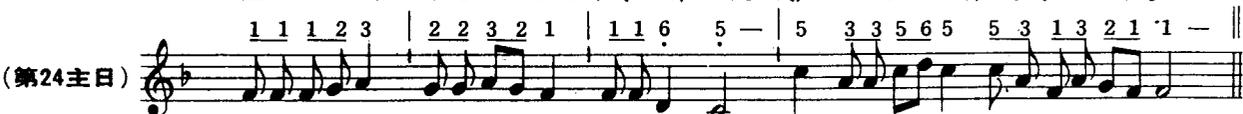
你去赴宴時，要先坐末席，主人看這情形會對你說；



朋友！請上座，那時，你在賓客前，便大有光彩，阿肋路亞。



主說；誰不肯起他的十字架來跟隨我，就不配作我的門徒。



我對你們說；一個罪人回頭改過，天主的天使都要為他歡樂。



主說；沒有人能侍奉兩個主人，你們不能侍奉天主，而又侍奉錢財。

(第26主日)

5 3 | 3 5 3 2 1 | 1 1 1 1 2 1 6 5 — | 1 3 2 3 6 5 3 2 3 1 — ||

孩子，你要記得，你一生享盡了福樂，拉匝祿，却受盡了苦楚。

(第27主日)

1 1 2 3 | 3 5 6 1 6 5 3 5 — | 2 1 2 3 3 2 5 3 2 1 6 1 1 — ||

你們要說：我們是無用的僕人，只不過盡了我們的本分而已。

(第28主日)

1 2 3 3 — 5 3 | 2 2 3 1 6 1 5 — | 1 2 3 3 5 5

其中一個麻瘋病人看見自己痊癒了，就回來高聲

6 5 3 2 1 | 6 1 2 1 1 — ||

讚美天主，阿肋路亞。

(第29主日)

5 3 6 5 3 2 1 — | 1 2 3 3 3 2 1 6 1 2 1 1 — ||

當人子來臨時，你想他會在世上找到信德嗎？

(第30主日)

3 3 1 2 3 3 3 5 6 5 3 2 1 — | 2 — 3 1 6 5 | 1 — 6 1 2 1 — ||

稅吏回到家裏，竟成了義人，因為自大的人必受貶抑，自謙的人必受尊敬。

(第31主日) 5 6 5 3 2 1 — | 2 2 2 3 1· 1 2 1 6̣ 5̣ 6̣ 1 1 — ||

人子降來，是為尋找並拯救迷途的人。

(第32主日) 5 5 3 3 1 1 2 3 3 — | 3 3 2 1 1 6̣ 5 — |

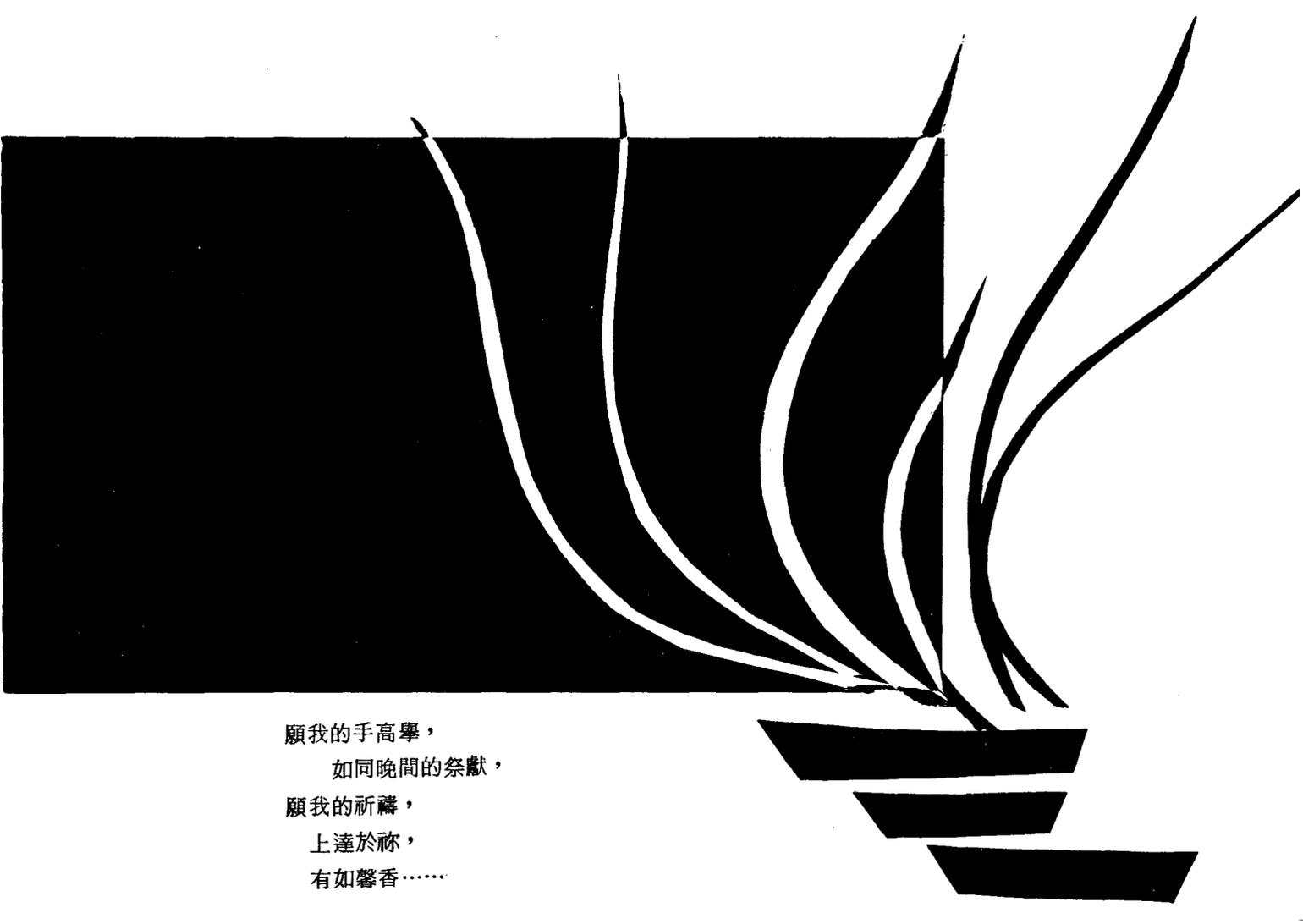
天主不是死人的天主，而是活人的天主。

1 ——— 6̣ 1 2 1 1 — ||

所有的人都因祂而生活。

(第33主日) 1 2 3 | 3 3 5 6 5 3 2 1 — | 2 2 3 2 1 | 1 1 1 6̣ 1 1 — ||

主說：你們堅忍到底，就必能保全你們的靈魂。



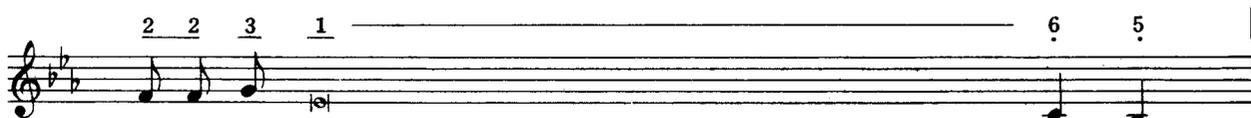
願我的手高舉，
如同晚間的祭獻，
願我的祈禱，
上達於祢，
有如馨香……

謝主曲 (一)

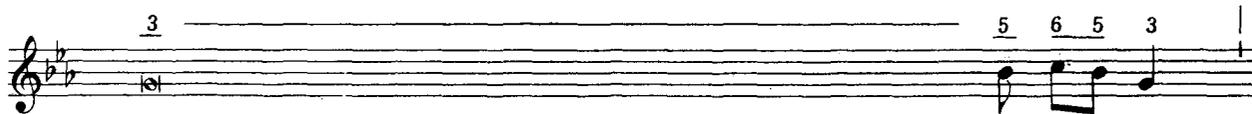
路一·46~55



- 1 我的 靈魂頌揚上主，
- 2 全能 者給我作了奇事，
- 3 祂運 用手臂，大施神威，
- 4 祂使 飢餓者飽饜美味，
- 5 正如 曾應許我們的先祖：

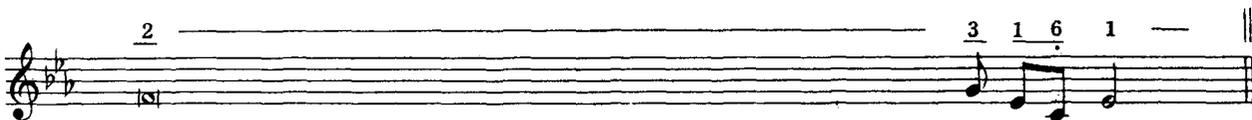


- | | |
|------------------|------|
| 1 我的 心 靈歡躍於我的救主， | 天 主。 |
| 2 祂的 名 號何其 | 神 聖。 |
| 3 把心 高 氣傲的人 | 擊 潰。 |
| 4 却使 富 有者空手 | 而 回。 |
| 5 永久 眷 顧亞巴郎和他的 | 家 族。 |



1. 因為祂垂顧了祂卑微
2. 祂對敬畏祂
3. 祂從高位上推
4. 祂扶助了祂的僕人
5. 願光榮歸於父，及子

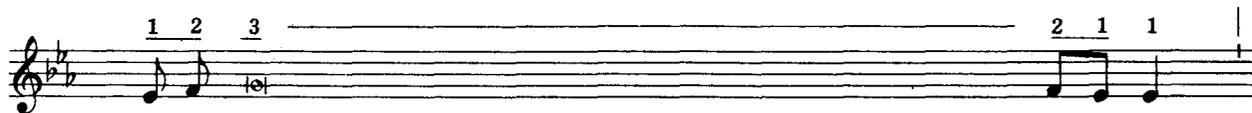
的使女，
 的人們，
 下權責，
 以色列，
 及聖神，



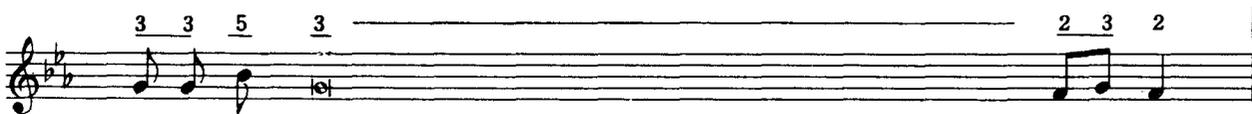
1. 今後萬代的人都要稱
2. 廣施慈愛，千
3. 却提拔了弱
4. 因為祂常念及自己
5. 起初如何，今日亦然，直到永

我有福。
 秋萬世。
 小卑微。
 的仁慈。
 遠。阿們。

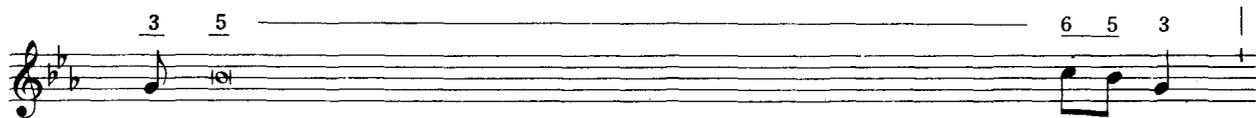
謝主曲 (二)



- | | |
|----------------------|------|
| 1. 我 的 靈 魂 頌 揚 | 上 主, |
| 2. 全 能 者 給 我 作 了 | 奇 事, |
| 3. 祂 運 用 手 臂, 大 施 | 神 威, |
| 4. 祂 使 飢 餓 者 飽 饜 | 美 味, |
| 5. 正 如 祂 曾 應 許 我 們 的 | 先 祖: |

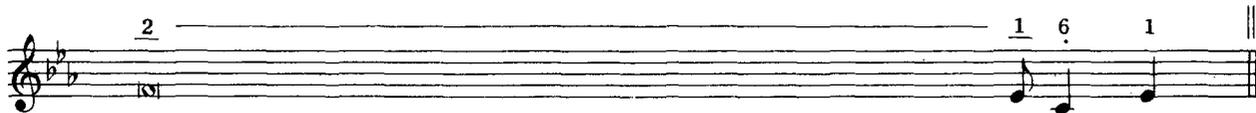


- | | |
|---------------------------|------|
| 1. 我 的 心 靈 歡 躍 於 我 的 救 主, | 天 主。 |
| 2. 祂 的 名 號 何 其 | 神 聖。 |
| 3. 把 心 高 氣 傲 的 人 | 擊 潰。 |
| 4. 却 使 富 有 者 空 手 | 而 回。 |
| 5. 永 久 眷 顧 亞 巴 郎 和 他 的 | 家 族。 |



1. 因 為祂垂顧了祂卑微的
2. 祂 對敬畏祂的
3. 祂 從高位上推下
4. 祂 扶助了祂的僕人以
5. 願 光榮歸於父，及子及

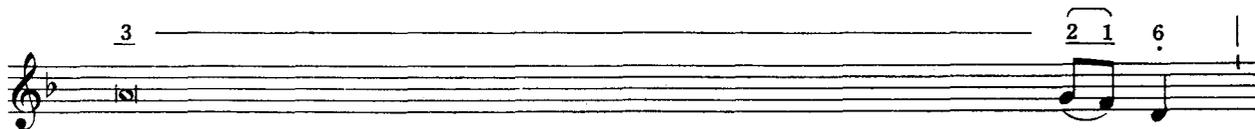
使 女，
人 們，
權 貴，
色 列，
聖 神，



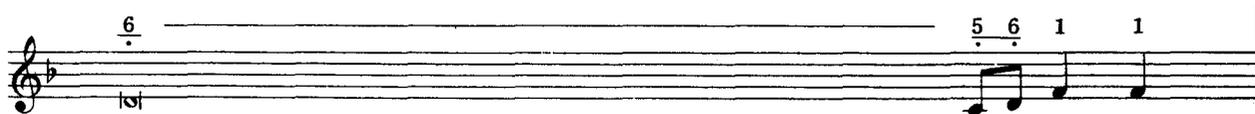
1. 今後萬代的人都要稱
2. 廣施慈愛，千
3. 却提拔了弱
4. 因為祂常念及自己
5. 起初如何，今日亦然，直到永

我 有 福。
秋 萬 世。
小 卑 微。
的 仁 慈。
遠。阿 們。

謝主曲 (三)



- | | | |
|--------------|---|----|
| 1. 我的靈魂頌揚 | 上 | 主, |
| 2. 全能者給我作了 | 奇 | 事, |
| 3. 祂運用手臂, 大施 | 神 | 威, |
| 4. 祂使飢餓者飽饜 | 美 | 味, |
| 5. 正如祂曾應許我們的 | 先 | 祖: |



- | | | | |
|---------------|----|---|----|
| 1. 我的心靈歡躍於我的救 | 主, | 天 | 主。 |
| 2. 祂的名號何 | 其 | 神 | 聖。 |
| 3. 把心高氣傲的 | 人 | 擊 | 潰。 |
| 4. 却使富有者空 | 手 | 而 | 回。 |
| 5. 永久眷顧亞巴郎和他 | 的 | 家 | 族。 |



1. 因為祂垂顧了祂卑微的
 2. 祂對敬畏祂的
 3. 祂從高位上推下
 4. 祂扶助了祂的僕人以
 5. 願光榮歸於父，及子及

使女，
 人們，
 權貴，
 色列，
 聖神，

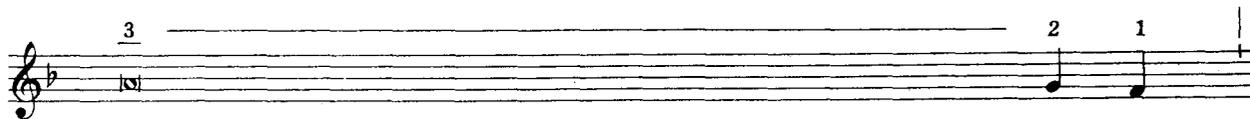


1. 今後萬代的人都要稱
 2. 廣施慈愛，千
 3. 却提拔了弱
 4. 因為祂常念及自己
 5. 起初如何，今日亦然，直到永

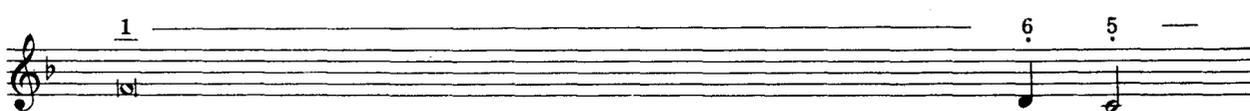
我有福。
 秋萬世。
 小卑微。
 的仁慈。
 遠。阿們。

謝主曲 (四)

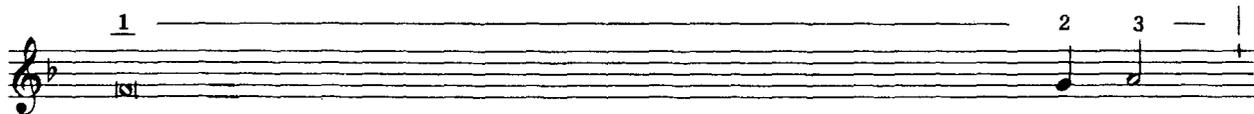
謝主曲詩節



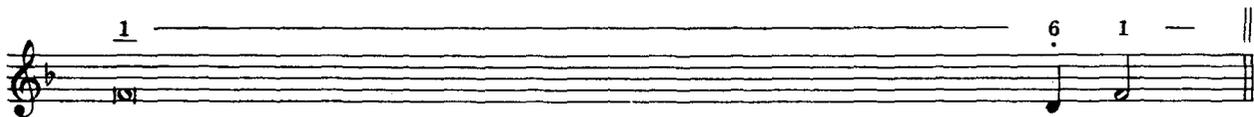
- | | |
|--------------|------|
| 1. 我的靈魂頌揚 | 上 主, |
| 2. 全能者給我作了 | 奇 事, |
| 3. 祂運用手臂, 大施 | 神 威, |
| 4. 祂使飢餓者飽饗 | 美 味, |
| 5. 正如祂曾應許我們的 | 先 祖, |



- | | |
|-----------------|------|
| 1. 我的心靈歡躍於我的救主, | 天 主。 |
| 2. 祂的名號何其 | 神 聖。 |
| 3. 把心高氣傲的人 | 擊 潰。 |
| 4. 却使富有者空手 | 而 回。 |
| 5. 永久眷顧亞巴郎和他的 | 家 族。 |



- | | |
|---------------|------|
| 1. 因為祂垂顧了祂卑微的 | 使 女， |
| 2. 祂對敬畏祂的 | 人 們， |
| 3. 祂從高位上推下 | 權 貴， |
| 4. 祂扶助了祂的僕人以 | 色 列， |
| 5. 願光榮歸於父，及子及 | 聖 神， |



- | | |
|--------------------|------|
| 1. 今後萬代的人都要稱我 | 有 福。 |
| 2. 廣施慈愛，千秋 | 萬 世。 |
| 3. 却提拔了弱小 | 卑 微。 |
| 4. 因為祂常念及自己的 | 仁 慈。 |
| 5. 起初如何，今日亦然，直到永遠。 | 阿 們。 |

謝主曲 (五)



對經： 我的靈魂頌揚上主， 我的心靈歡躍於天主， 我的救主。



1. 我的靈魂頌揚上主， 我的心靈歡躍於 我的救主，天主，



因為祂垂顧了祂卑微的使女， 今後萬代的人都要稱我有福。



因為全能者為我作了奇事， 祂的名號何其神聖。(對經)



2. 祂對敬畏祂的人們， 廣施慈愛千秋萬世。(對經)



3. 祂運用手臂， 大施神威， 把心高氣傲的人擊潰，



祂從高位上推下 權貴，却提拔了弱小 卑微。(對經)



4. 祂使飢餓的人飽餐美味，却使富有者空手而回，



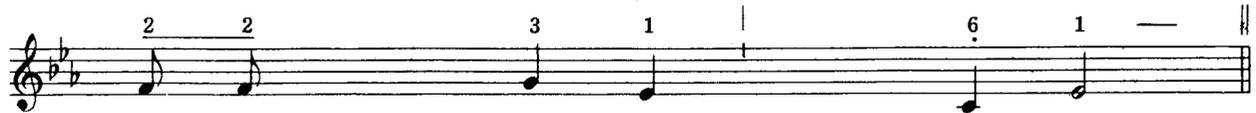
祂扶助了祂的僕人 以色列，因為祂常念及自己的 仁慈，



正如祂曾應許我們的先祖，永久眷顧亞巴郎和祂的家族。(對經)



5. 願光榮歸於父及子及聖神，起初如何，今日亦然，



直到永遠。阿們。(對經)

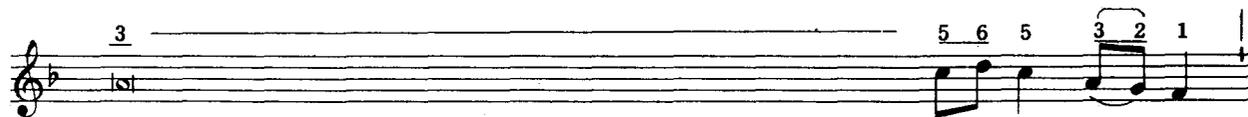
謝主曲 (六)



對經： 願 我的 手 高 舉， 如 同 晚 間 的 祭 獻，

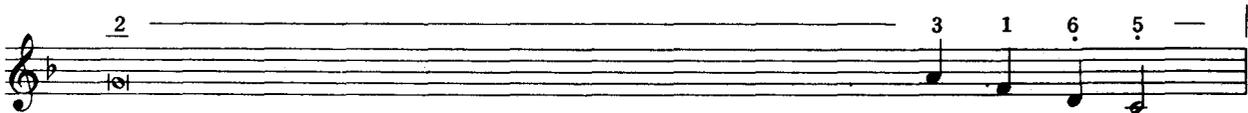


願 我的 祈 禱， 上 達 於 祢， 有 如 馨 香。



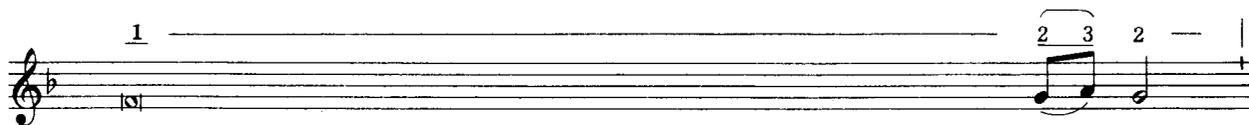
1. 我的靈魂
2. 全能者給我
3. 祂運用手臂，
4. 祂使飢餓者
5. 正如祂曾應許我

頌 揚 上 主，
作 了 奇 事，
大 施 神 威，
飽 饜 美 味，
們 的 先 祖，



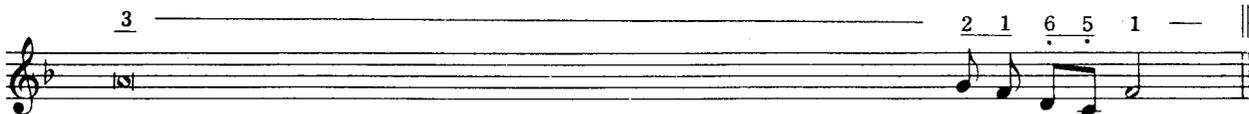
1. 我的心靈歡躍於我的
2. 祂的名號
3. 把心高氣傲
4. 却使富有者
5. 永久眷顧亞巴郎和

救 主， 天 主。
何 其 人 神 聖。
的 空 手 擊 清。
他 的 家 而 回 族。



1. 因為祂垂顧了祂卑微的
2. 祂對敬畏祂的
3. 祂從高位上推下
4. 祂扶助了祂的僕人以
5. 願光榮歸於父及子及

使 女，
人 們，
權 貴，
色 列，
聖 神，

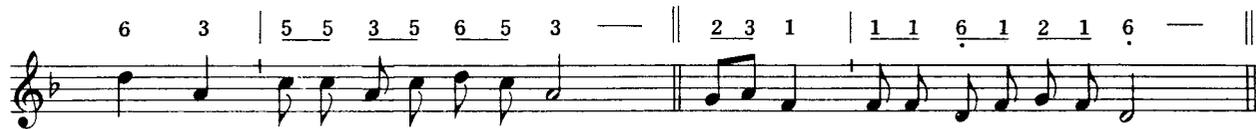


1. 今後萬代的人都要
2. 廣施慈愛，
3. 却提拔了
4. 因為祂常念及自
5. 起初如何，今日亦然，直到

稱 我 有 福。
千 秋 萬 世。(對經)
弱 小 卑 微。
己 的 仁 慈。(對經)
永 遠。阿 們。(對經)

夜 禱

開端詞



(領) 天 主， 求 祢 快 來 拯 救 我， (答) 上 主， 求 祢 速 來 扶 助 我。



(衆) 願 光 榮 歸 於 父， 及 子 及 聖 神， 起 初 如 何， 今 日 亦 然，



直 到 永 遠。 阿 們。 { 阿 肋 路 亞。
阿 肋 路 亞。

(然後可作省察，團體誦念時，可在此插入彌撒開始時所用的懺悔儀式。)

讚美詩



(覆句) 日 落 西 山，夜 幕 低 垂， 仁 慈 的 天 父， 求 祢 保 佑 我 們 一 夜 平 安。



1. 求 賜 身 體 健 康，精 神 振 作， 在 基 督 的 帶 領 下，



修 德 行 善， 孜 孜 不 倦。(覆句)



2. 形 體 需 要 睡 眠，心 靈 不 忘 事 主， 曙 光 再 臨 時， 歌 頌 慈 恩， 迎 接 美 好 的 一 天。



3. 願 光 榮 歸 於 父，及 子 及 聖 神， 唯 一 真 主， 至 聖 聖 三， 直 到 永 遠。阿 們。(覆句)

第一晚禱後

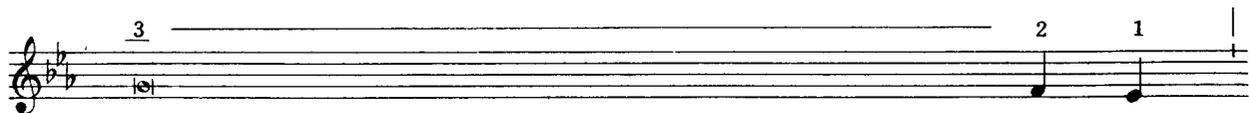
主日及節日

聖詠吟唱

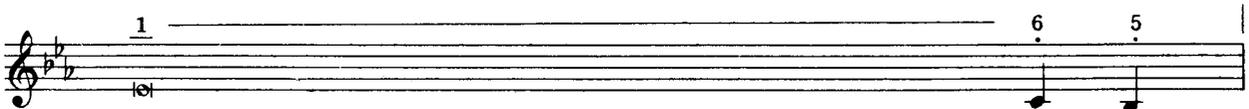
詠 四



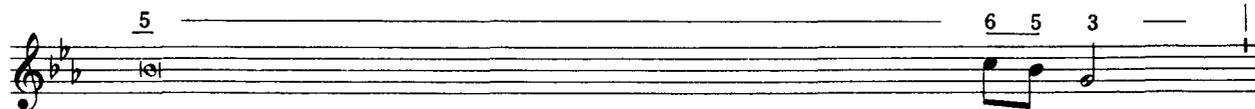
對經一 上 主， 求 祢 憐 憫 我， 俯 聽 我 的 祈 禱。



- | | |
|----------------|-------|
| 1. 公義的天主！我一呼 | 求 祢， |
| 2. 世人！你們心硬要到 | 何 時？ |
| 3. 你們應戰戰兢兢，不要 | 作 惡， |
| 4. 許多人說：「誰能使我們 | 幸 福？」 |
| 5. 上主，我一躺下，就安然 | 入 睡， |

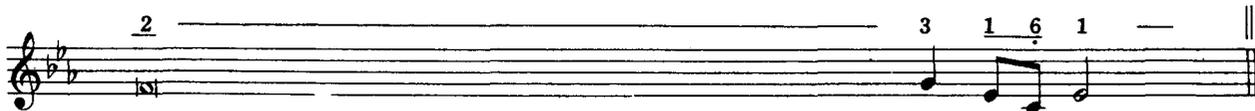


- | | |
|-----------------|------|
| 1. 祢就俯允 | 了 我， |
| 2. 你們貪虛幻，愛說謊，何時 | 停 止？ |
| 3. 靜夜就寢時，要捫心 | 過 過。 |
| 4. 上主！願祢向我們顯示 | 慈 順。 |
| 5. 因為祢使我平安 | 遂。 |



- 1 我在困苦中，祢曾安慰
- 2 要知道：上主召選我作祂的
- 3 要奉上當獻的
- 4 祢曾賞賜我滿心
- 5 願光榮歸父，及子及

了 我，
僕 人，
祭 物，
歡 喜，
聖 神，



- 1 上主，求祢憐憫我，俯聽我
- 2 我一呼求祂，祂
- 3 要全心信
- 4 勝過五穀豐登，美
- 5 起初如何，今日亦然，直到永

的 祈 禱。
就 俯 允，
靠 上 主。
酒 滿 溢。
遠。 阿 們。



對經二 請 徹 夜 讚 頌 上 主， 讚 頌 上 主。



(領) 1. 上主的衆 僕 人，(答) 請 讚 美 上 主，
 (領) 2 請向聖所舉手 祈 禱，(答) 請 讚 美 上 主，
 (領) 3 願天主父，及子及 聖 神，(答) 永 遠 受 讚 頌，



(領) 1 夜間侍立在上主殿 中 的 人，(答) 請 讚 美 上 主。
 (領) 2 願創造天地的上主，由熙雍降 福 你 們，(答) 請 讚 美 上 主。
 (領) 3 起初如何，今日亦然，直到永 遠，阿 們。(答) 永 遠 受 讚 頌。

簡短讀經 (見 198~199 頁)

短對答詠 (見 200~201 頁)



請為耶路撒冷
祈禱和平，

願愛慕你的人獲享
安寧……

爲了我的兄弟和同伴，
我要向你說：
「祝你平安」。

爲了我的兄弟和同伴，
我要向你說：
「祝你平安」!!

第二晚禱後

開端詞 (見 174 頁)

讚美詩 (見 175 頁)

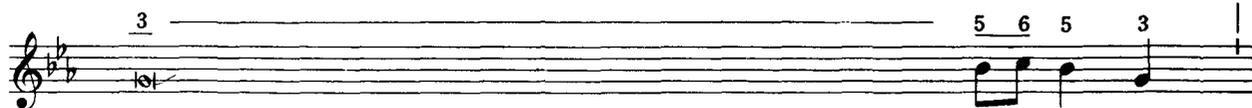
詠 九〇

聖詠吟唱

3 3 3 6 6 5 6 5 3 — | 3 6 5 3 2· 3 1 2 1 6 5 6 — ||



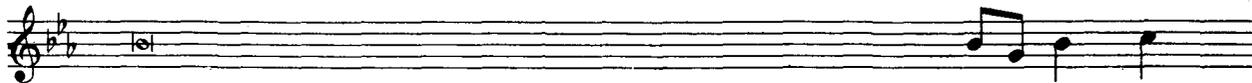
對經： 祂 要用翅 膀 掩 護 你， 黑夜的恐 怖 將 不 會 使 你 怕 懼。



1. 居住在至高者的
2. 祂定要救你脫離獵人
3. 祂的信實好像盾牌和盔甲
4. 縱有千人倒斃在你的身邊，萬人氣絕在你
5. 你以至高者天主，作為碉堡，災禍就不會降到你
6. 他們要左右扶
7. 上主說：因為他依靠我，我必
8. 使他延

護 祐 下，
的 衛 阱，
的 的 你，
的 右 邊，
的 身 上，
持 著 你，
拯 救 他，
平 益 壽，

5 ————— 5 3 5 6 |



1. 棲身在全能者蔭庇
2. 救你擺脫仇人
3. 黑夜的恐怖，將不會使
4. 災禍決不會到
5. 凶惡也不會威脅你
6. 免得你的脚碰在
7. 他既承認我的名，我必要
8. 讓他看到我

下 的 人，
的 你 的 惡 怕 計。
的 你 的 面 前 懼。
的 石 營 頭 前 帳。
的 保 頭 上 帳。
的 的 營 頭 上 帳。
的 的 營 頭 上 帳。
的 的 營 頭 上 帳。



1. 要對上主說：「我的天主！祢是我的
2. 祂要用自己的翅膀
3. 白天你也不怕亂箭
4. 只要你睜開眼睛，就會看見惡人遭
5. 因為祂必為你派
6. 你要從豺狼虎豹身
7. 他呼求我，我必俯允他，他有困苦，我必和他
8. 願光榮歸於父，及子

避 難 所，
 蔭 庇 你，
 的 攻 擊，
 到 報 應，
 遣 天 使，
 上 走 過，
 在 一 起，
 及 聖 神，



1. 祢是我的保障，我要
2. 你要投奔到祂的羽
3. 夜間流行的瘴癘，中午致命
4. 因為你以上主為
5. 在你要走的每條路上
6. 你可踐踏猛獅
7. 我定要拯救他，
8. 起初如何，今日亦然，直到永

投 靠 祢。」
 翼 之 下。
 的 瘟 疫。
 避 難 所。
 保 護 你；
 和 毒 蛇。
 光 榮 他。
 遠。 阿 們。

簡短讀經（見 198～199 頁）

短對答詠（見 200～201 頁）

星 期 一

詠 八 五

開端詞 (見 174 頁)

讚美詩 (見 175 頁)

聖詠吟唱

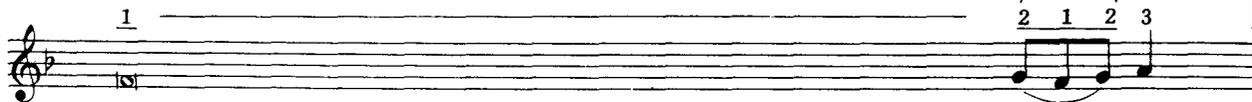


對經：主，天 主，祢 寬 容 堅 忍，慈 悲 為 懷。



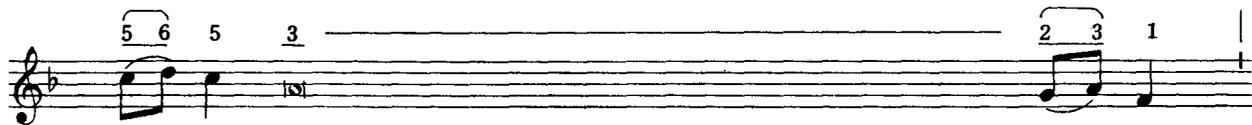
1. 上主，求祢側耳聽我，因為我困苦
2. 我的天主，求祢憐
3. 上主，祢實在良善
4. 患難之日，我向祢
5. 上主，祢創造的萬民齊來
6. 上主，求祢指給我祢的
7. 因為祢對我的仁慈偉大無邊，拯救我的靈魂，免陷

貧 窮，
 憫 我，
 寬 仁，
 呼 救，
 欽 崇，
 途 徑，
 陰 間，

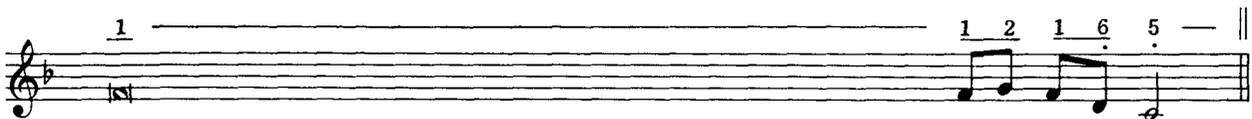


1. 求祢保護我的
2. 上主，我整天呼
3. 以仁慈厚待呼求祢
4. 祢定會俯允我的
5. 歌頌讚揚祢
6. 我必照祢的真道進行，使我一心敬畏祢
7. 天主，傲慢的人起來攻

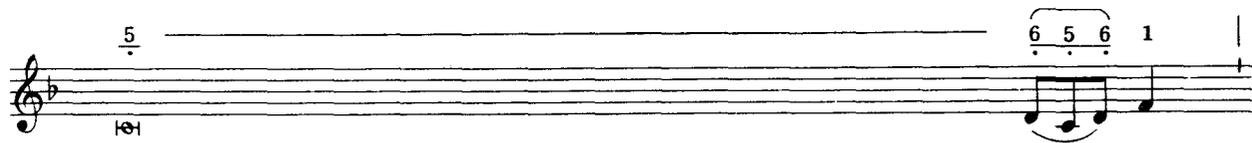
靈 魂。
 求 祢。
 的 人。
 祈 求。
 的 名。
 的 名。
 擊 我，



- | | | | | |
|------|----|------------|---|----|
| 1. 因 | 為 | 我對祢 | 度 | 誠, |
| 2. 求 | 祢 | 使祢的僕人 | 歡 | 喜, |
| 3. 上 | 主, | 求祢俯聽我的 | 祈 | 禱, |
| 4. 上 | 主, | 沒有一個神明相 | 似 | 祢, |
| 5. 祢 | 偉 | 大無比, 施行 | 奇 | 蹟, |
| 6. 我 | 的 | 天主, 我要全心向祢 | 歌 | 頌, |
| 7. 一 | 羣 | 強橫的人想謀害我的 | 性 | 命, |



- | | | | |
|----------------|---|---|------|
| 1. 求祢拯救那仰賴祢 | 的 | 僕 | 人。 |
| 2. 上主, 我的心靈 | 仰 | 賴 | 祢。 |
| 3. 細訴我 | 的 | 哀 | 告。 |
| 4. 沒有任何作為可與祢 | 的 | 相 | 比。 |
| 5. 祢是獨一無二 | 的 | 天 | 主。 |
| 6. 上主, 我要永遠光榮祢 | 的 | 聖 | 名。 |
| 7. 他們絲毫不把祢放 | 在 | 眼 | 中。 ✕ |

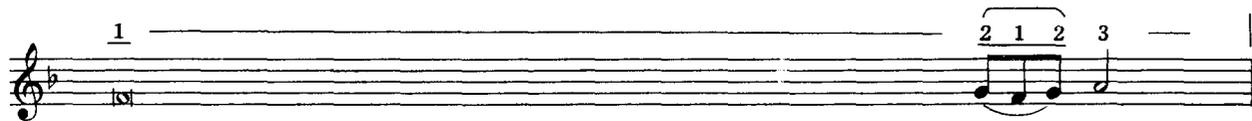


8 上主，祢卻是良善慈悲的

天 主，

9 求祢顯示祢愛我們的憑證，使仇人一見就感到

慚 愧，



8 極其寬仁而信實，不輕易

發 怒。

9 上主，因為祢寬容堅忍，救助我，安

慰 我。

5 6 5 3 ————— 2 3 1 |

8. 求 祢 垂視我、憐憫我，賜給祢的僕人 活 力，
 9. 願 光 榮歸於父，及子及 聖 神，

1 ————— 1 2 1 6̣ 5 — ||

8. 援救祢婢女 的 兒 子，
 9. 起初如何，今日亦然，直到永 遠。 阿 們。

簡短讀經（見 198 ~ 199 頁）

短對答詠（見 200 ~ 201 頁）

星 期 二

開端詞 (見 174 頁)

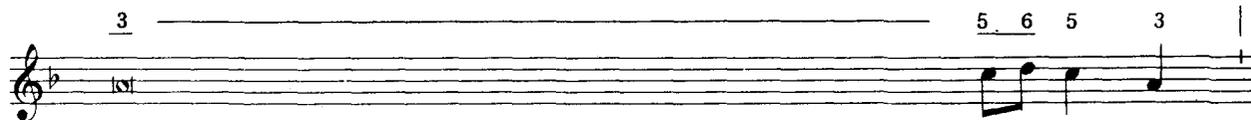
讚美詩 (見 175 頁)

聖詠吟唱

詠 一四二

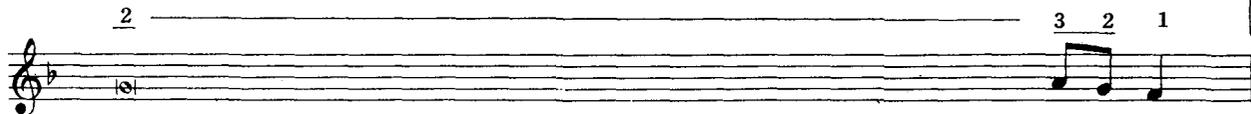


對經： 求 祢 不 要 轉 面 不 顧 我， 因 為 我 全 心 信 賴 祢。



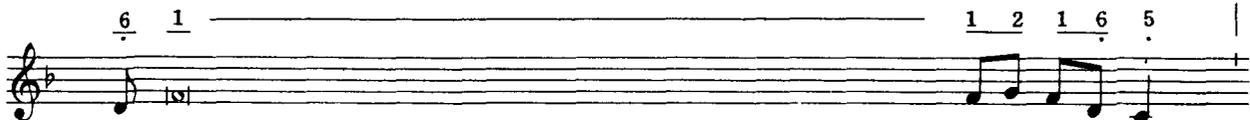
1. 上主，求祢俯聽我
2. 仇人迫害我，摧殘我
3. 我回憶以往的時日，追念祢的一
4. 上主，求祢快來
5. 我全心
6. 上主，我一心
7. 上主，為了祢的名，請使

的 祈 禱，
 的 祈 生 命，
 切 奇 事，
 俯 聽 我，
 仰 賴 祢，
 投 靠 祢，
 我 生 存，

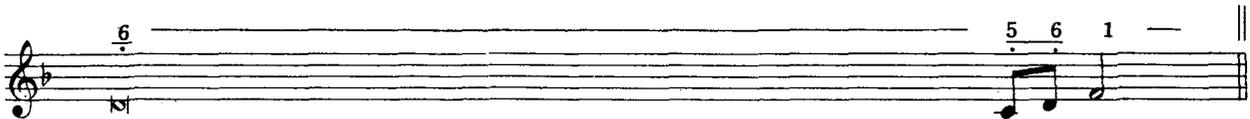


1. 側耳聆聽我的哀號，憑祢的真誠和正義俯
2. 置我於幽谷，視我如
3. 凝思祢手中的
4. 我的精神已經
5. 請使我清晨得蒙祢的
6. 請救我擺脫我的
7. 憑祢的公義。請救我脫離

允 我。
 死 人；
 作 為。
 委 靡。
 憐 愛。
 仇 敵。
 尋 患。



- | | | | | |
|------|----------------|---|---|----|
| 1. 請 | 不要審訊祢 | 的 | 僕 | 人， |
| 2. 因 | 而我的精神委 | 靡 | 不 | 振， |
| 3. 我 | 不禁向祢伸 | 開 | 雙 | 手， |
| 4. 不 | 要對我轉 | 面 | 不 | 顧， |
| 5. 我 | 拳心 | 嚮 | 往 | 祢， |
| 6. 祢 | 是我的天主；求祢教導我奉行祢 | 的 | 旨 | 意， |
| 7. 願 | 光榮歸於父，及子 | 及 | 聖 | 神， |



- | | | |
|--------------------|---|----|
| 1. 因為衆生在祢面前不得稱為 | 義 | 人。 |
| 2. 我的心靈惶恐 | 不 | 安。 |
| 3. 我心渴望祢，有如旱田之望 | 甘 | 雨。 |
| 4. 免得我像別人一樣陷入 | 陰 | 府。 |
| 5. 讓我認識應走的 | 道 | 路。 |
| 6. 願祢的善神引導我走上 | 坦 | 途。 |
| 7. 起初如何，今日亦然，直到永遠。 | 阿 | 們。 |

簡短讀經（見 198 ~ 199 頁）

短對答詠（見 200 ~ 201 頁）

星期三

開端詞 (見 174 頁)

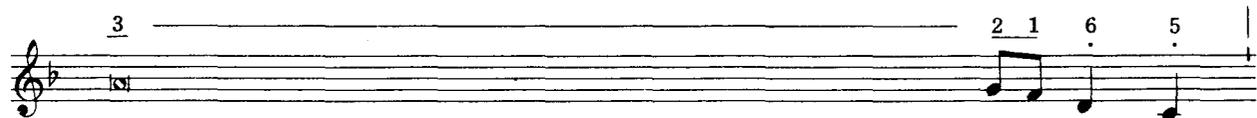
讚美詩 (見 175 頁)

聖詠吟唱

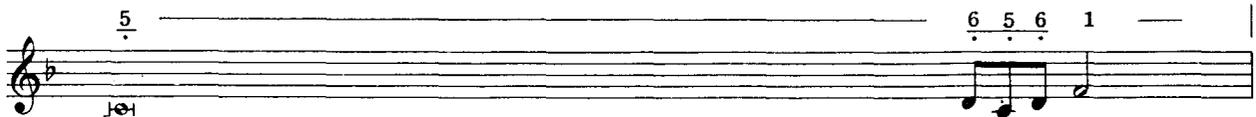
詠 三〇



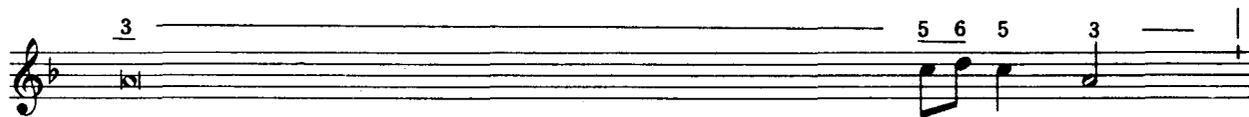
對經一天主，求祢做我的保護者，和我的避難所。



- | | |
|-----------------|------|
| 1. 上主，我投靠了祢，永遠不 | 會受辱； |
| 2. 上主，求祢作我避難 | 的磐石， |
| 3. 求祢拯救我脫離給我暗設 | 的陷阱， |
| 4. 願光榮歸於天 | 主聖父， |

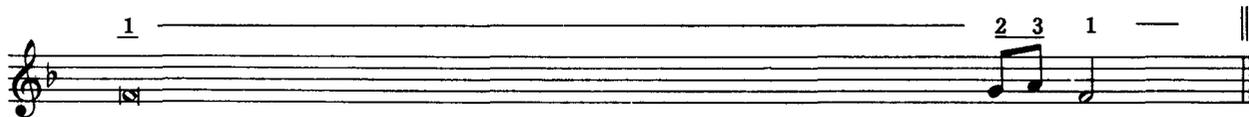


- | | |
|--------------|-----|
| 1. 祢是公義的，求祢拯 | 救我。 |
| 2. 我安全的 | 居室。 |
| 3. 因為祢是我的保 | 護者。 |
| 4. 歸於聖子及 | 聖神。 |



1. 求祢側耳
2. 因為祢是我的力量，我的
3. 我把靈魂交在
4. 起初如何，今

俯聽我，
避難所；
祢手裏；
日亦然，



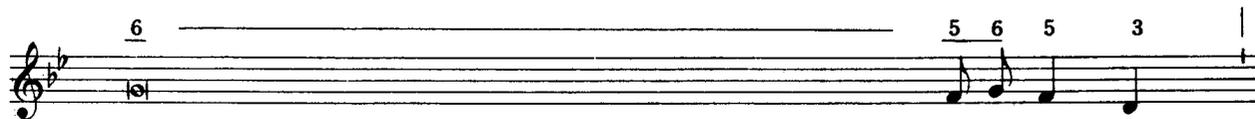
1. 速來拯
2. 為了祢的名，求祢領導我，指
3. 上主，信實的天主，祢拯救
4. 直到永遠。

救我。
教我。
了我。
阿們。

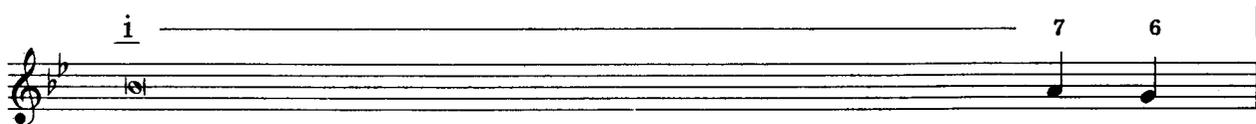
詠 一二九



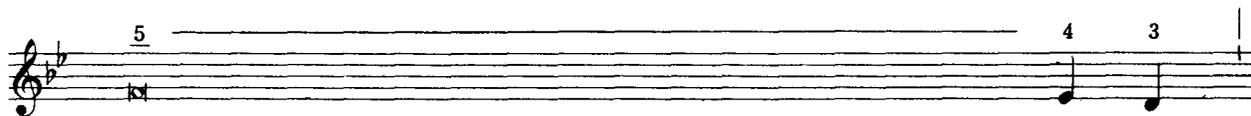
對經二 上 主， 我 從 深 淵 呼 求 祢。



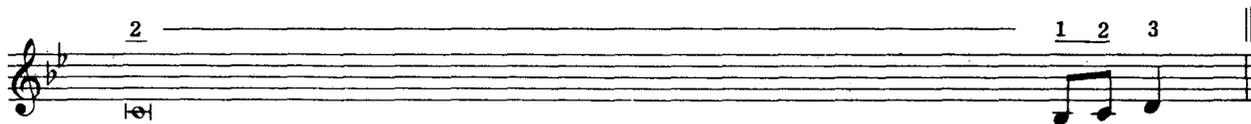
- | | |
|-----------------------|-------|
| 1. 上主，我從深淵呼求祢，我主，求祢俯聽 | 我的哀告， |
| 2. 然而祢一向 | 寬恕為懷， |
| 3. 我的心靈期待上主，勝於 | 更夫待旦， |
| 4. 祂必拯 | 救以色列， |



- | | |
|----------------|------|
| 1. 側耳諦聽我的 | 祈 禱。 |
| 2. 我們對祢起敬 | 起 愛。 |
| 3. 遠勝於巡夜的人等待曙光 | 出 現。 |
| 4. 脫離一切 | 罪 惡。 |



- | | |
|---------------|------|
| 1. 上主，祢若細察人的 | 罪 辜， |
| 2 我在期待，我的心靈期待 | 上 主， |
| 3 以色列，祢要仰賴 | 上 主， |
| 4. 願光榮歸於父，及子及 | 聖 神， |



- | | |
|--------------------|------|
| 1. 我主，又有誰還能站 | 得 住？ |
| 2 期待上主的 | 諾 言， |
| 3 因為上主慈悲為懷，樂於 | 救 贖。 |
| 4. 起初如何，今日亦然，直到永遠。 | 阿 們。 |

簡短讀經（見198～199頁）

短對答詠（見200～201頁）

星 期 四

開端詞 (見 174 頁)

讚美詩 (見 175 頁)

詠 一五

聖詠吟唱

1 2 3 5 6 5 3 2 3 3 — | 2 1 6 1 1 — ||



對經： 我的肉 軀 必 無 憂 安 眠， 必 無 憂 安 眠。

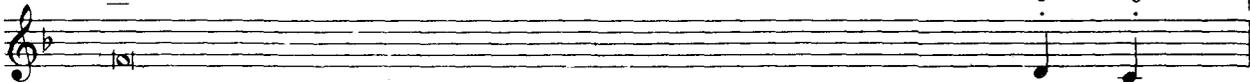
3 ————— 2 3 2 1 |



1. 天主，求 祢
2. 對世上的賢
3. 我絕不向他們奉
4. 祢給我劃分的是優美
5. 我時刻定睛仰望
6. 因為祢絕不會將我遺棄
7. 願光榮歸於天

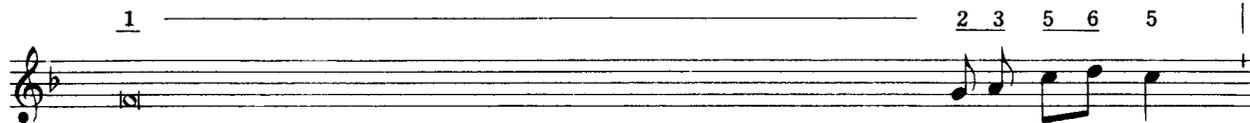
保 祐 我，
 者 聖 徒，
 獻 血 祭，
 的 地 區，
 著 上 主，
 在 陰 間，
 主 聖 父，

1 ————— 6 5 |



1. 因為祢是我的
2. 我內心是多麼
3. 他們的名字，我也絕口
4. 我分得的產業實在令我
5. 有祂在我身邊，我決不
6. 也不會讓祢的聖者遭受
7. 歸於聖子及

寄 託。
 傾 慕！
 不 滿 提。
 動 意。
 腐 搖。
 聖 朽。
 神。



1	我對上主說：「祢是	我的上主，
2	人們皈依了其	他的神明，
3	上主，祢是我的產業，	我的一切，
4	我要讚頌引導	我的上主，
5	因此我心裏高興	五內喜歡，
6	祢必要指示給我	生命之道，
7	起初如何，	今日亦然，



1	沒有祢，我就	沒有幸福。」
2	必然	痛苦倍增，
3	是祢掌握著	我的命運。
4	我的良知連夜間	也督促我。
5	我的肉軀也	無憂安眠。
6	在祢面前才有圓滿的喜悅，在祢身邊才有永	遠的福樂。
7	直到	永遠，阿們。

簡短讀經（見 198 ~ 199 頁）

短對答詠（見 200 ~ 201 頁）

星 期 五

開端詞 (見174頁)

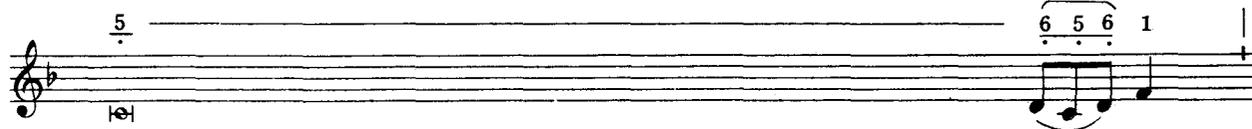
讚美詩 (見175頁)

詠 八七

聖詠吟唱

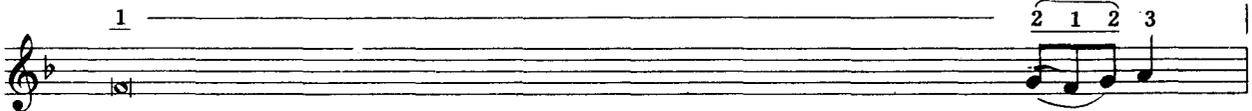


對經一 上 主，我日間向祢求助， 夜間向祢呼籲，



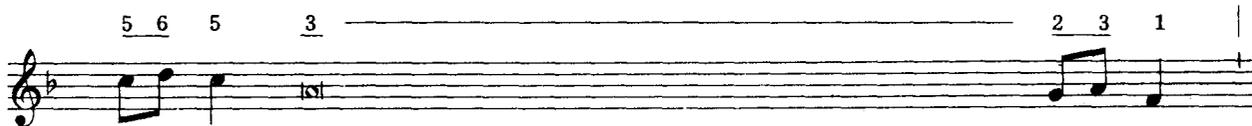
1. 上主，我的天主，我的
2. 因為我的心靈備嘗
3. 我的床鋪已設置在死人
4. 祢把我投入幽暗的
5. 祢使我的知己

救 助，
 憂 患，
 中 間，
 深 坑，
 離 去，

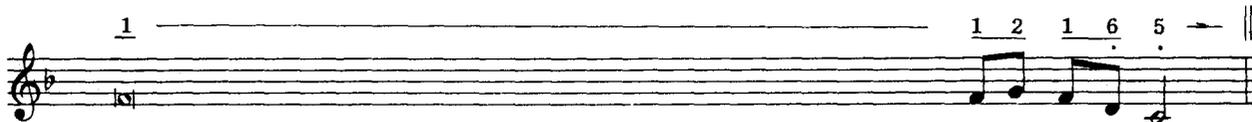


1. 我晝夜向祢
2. 我的性命已接近了
3. 像陣亡者躺在墓中
4. 扔進暗無天日的深
5. 使我為他們所

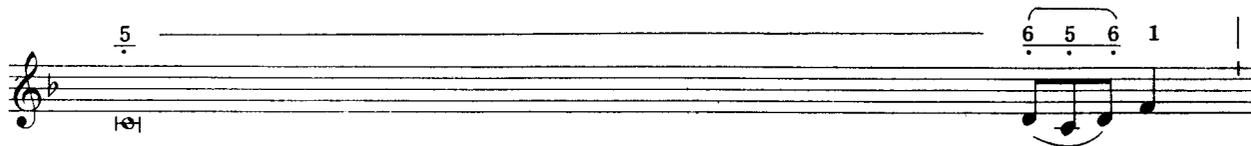
哀 呼。
 陰 間。
 常 淵 眠，
 嫌 中 葉。



- | | | | | |
|------|---|---------|---|----|
| 1. 願 | 我 | 的祈禱上達於祢 | 面 | 前， |
| 2. 人 | 們 | 以為我已經行將 | 就 | 木， |
| 3. 祢 | 已 | 不再 | 記 | 念， |
| 4. 祢 | 的 | 憤怒重壓 | 著 | 我， |
| 5. 我 | 被 | 拘留，不能 | 逃 | 走， |

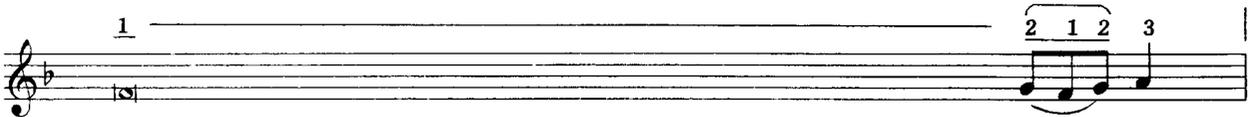


- | | | | |
|------------|---|---|------|
| 1. 求祢側耳俯聽我 | 的 | 呼 | 喊。 |
| 2. 我已是走 | 投 | 無 | 路。 |
| 3. 祢的手也不 | 再 | 照 | 管。 |
| 4. 祢的怒濤把 | 我 | 淹 | 沒。 |
| 5. 我悲痛逾恆，雙 | 目 | 失 | 明。 % |



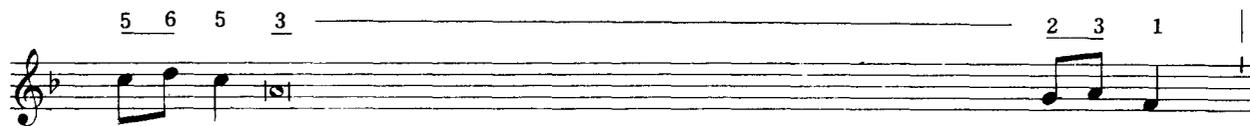
6. 上主，我整天向祢
 7. 墳墓之中，誰會稱述祢的
 8. 上主，我現在向祢
 9. 我自幼貧苦，幾乎
 10. 整天像洪水般將我
 11. 願光榮歸於天主

祈 求，
 仁 慈？
 呼 號，
 死 去，
 圍 困，
 聖 父，

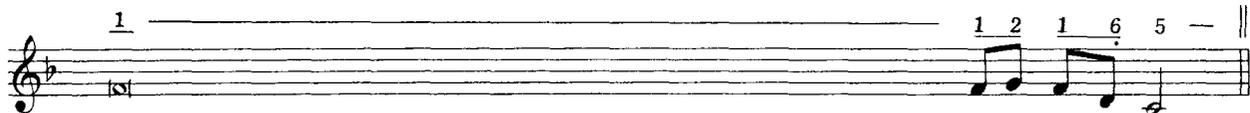


6. 舉起雙手向祢
 7. 喪亡之地，誰會宣揚祢的
 8. 清晨向祢獻上我的
 9. 備受祢的威嚇、恐懼、
 10. 將我緊緊包圍，不能
 11. 歸於聖子及

呼 救。
 信 實？
 祈 禱。
 驚 惶；
 脫 身；
 聖 神，



6. 祢	豈	要給死人發顯	奇	跡?
7. 黑	暗	之處, 有誰知道祢的	奇	蹟?
8. 上	主,	祢為什麼摒	棄	我?
9. 祢	的	震怒將我	淹	沒,
10. 祢	使	我的親友	遠	離,
11. 起	初	如何, 今日	亦	然,



6. 陰魂難道能起來	稱	讚	祢?
7. 遺忘之地, 有誰曉得祢	的	正	義?
8. 為什麼轉面	不	看	我?
9. 祢的威嚇將	我	毀	滅;
10. 黑暗成了我	的	伴	侶。
11. 直到永	遠。	阿	們。

簡短讀經 (見 198 ~ 199 頁)

短對答詠 (見 200 ~ 201 頁)

簡短讀經

主日及節日 第一晚禱後

申六，4～7

以色列！你們要聽著：上主，我們的天主，是唯一的天主。你們當全心、全靈、全力，愛上主，你們的天主。我今天吩咐你們的這些話，你們要牢記在心，並將這些話，傳授給你們的子女。你們或居家，或行路，或臥或立，要常默思這些話。

第二晚禱後

默二二，4～5

上主的衆僕人都要瞻仰祂的聖容，祂的名字寫在他們的頭上；從此不再有黑夜，他們也不需要燈光或日光，因為上主天主要光照他們。他們必要為王，萬世無疆。

星期 一

得前五，9～10

天主簡選我們，是要我們藉我們的主耶穌基督，獲得救恩；祂替我們死了，使我們不論醒寤或睡眠，都同祂一起生活。

星期 二

伯前五，8～9

你們要節制，要警覺，因為你們的仇敵—魔鬼，如同咆哮的獅子巡行各處，尋找可吞噬的人；你們要用堅強的信德抵擋牠。

星期三

弗四，26 ~ 27

你們不可犯罪，不可含怒到日落，不要讓魔鬼乘隙而入。

星期四

得前五，23

願賜平安的天主親自完全聖化你們，將你們整個的人—靈魂和肉身，保持得無瑕可指，以待我們的主耶穌基督來臨。

星期五

耶一四，9

上主，祢常在我們中間，我們是歸於祢名下的人；主，我們的天主，求祢不要離開我們。

短對答詠



(領) 上主，我把我的靈魂交付在祢手中，(答) 上主……



(領) 上主，信實的天主，祢拯救了我們。(答) 我把……



(領) 願光榮歸於父，及子及聖神。(答) 上主……

聖歌

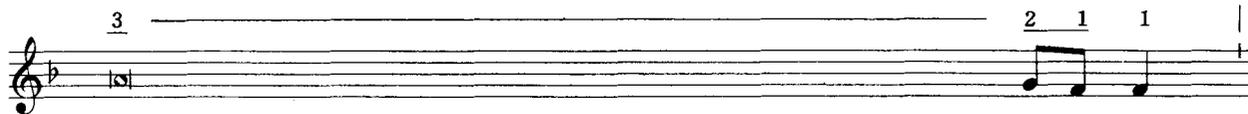
路二，29～32。



對經：上主，當我們醒着的時候，求祢保護，當我們熟睡的時候，

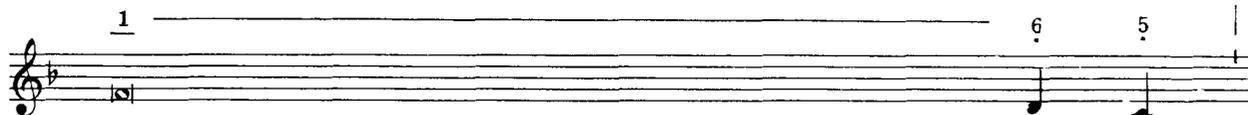


求祢看顧，使我們與基督一同醒寤，一同歇息。 { 阿肋路亞。
阿——們。



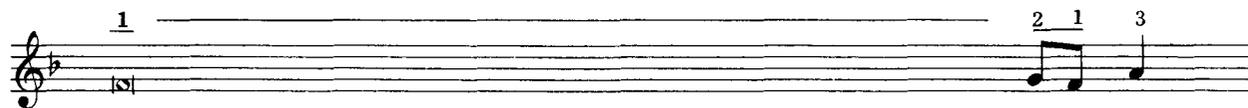
1. 上主，現在可照祢
2. 就是啓示列邦的

的 話，
光 明，



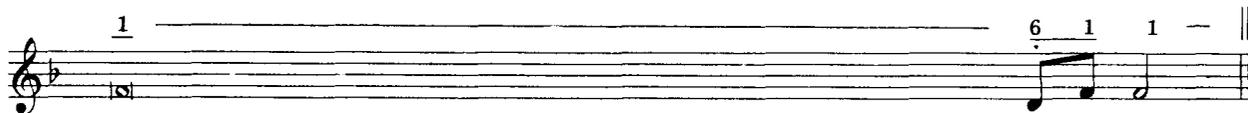
1. 放祢的僕人平安
2. 以色列子民的

而 去，
光 榮。



1. 因為我已
2. 願光榮歸於父，及子及

目 睹，
聖 神，



1. 祢為萬民準備的
2. 起初如何，今日亦然，直到永遠。

救 主。
阿 們。(對經)

結束禱詞

主日及節日

第一晚禱後 主日及復活節八日慶期內

上主，求祢今夜來看顧我們，使我們依靠祢的力量，黎明即起，歡欣慶祝祢聖子基督的復活。祢是天主，永生永王。

主日以外的節日

上主，求祢光臨我們家中，驅逐陷害人的惡魔；願祢的聖天使守護我們一夜平安，求祢也常常降福我們。以上……

第二晚禱後 主日及復活節八日慶期內

我們的天父，我們今天慶祝了主復活的奧跡，求祢俯聽我們卑微的祈禱，保護我們免遭災禍，賞賜我們一夜安眠，清晨能與旭日同起，歡唱讚頌祢。以上……

主日以外的節日及聖週三日慶典

上主，求祢光臨我們家中，驅逐陷害人的惡魔；願祢的聖天使守護我們一夜平安，求祢也常常降福我們。以上……

降 福

願全能的上主，使我們圓滿地結束這一天，恩賜我們一夜平安。

星期 一

上主，求祢賞賜我們今夜身心獲得充分的休息，願我們今日所完成的工作，能為我們得到永恆的收穫。

星期 二

仁慈的上主，求祢為我們驅逐這長夜的黑暗，恩賜我們一夜安眠，明天清晨醒來，歌頌祢的聖名。

星期 三

溫良而心謙的主耶穌基督，祢加給我們的軛易於肩負，祢賜給我們的擔子也易於挑起。求祢收納我們今天的工作與祈禱，並賜給我們需要的休息，使我們明天能更有精力侍奉祢。祢是天主，永生永王。

星期 四

主天主，我們在一天的工作之後，已筋疲力盡，求祢賞賜我們能藉此整夜的安眠，恢復精力，使我們在祢不斷的助祐下，身心保持健康，忠誠為祢服務。

星期 五

全能的天主，祢的聖子曾忍受死亡並被埋葬；求祢恩賜聖寵幫助我們，藉著信德能與祂合而為一，使我們也能與祂一起復活，獲得新生命。祂是天主，永生永王。

降 福

願全能的上主使我們圓滿的結束這一天，恩賜我們一夜平安。

答：阿們。

聖母對經：（見 205 頁）



母后萬福

(Salve Regina)

聖母對經

1 3 5 6 5 | 6 $\dot{1}$ 7 6 5 | 5 6 6 5 3 2 | 1 2 2 2 3 1 | 1 2 1 6 1 1 — |

母后萬福！仁慈的母親，我們的生命，我們的甘飴，我們的希望。

3 3 3 6 | 6 7 $\dot{1}$ 6 5 6 5 3 — | 2 2 2 3 1 6 | 1 1 2 1 7 6 — |

厄娃子孫，在此塵世向你哀呼！在這涕泣之谷，向你嘆息哭求！

3 3 3 5 3 | 5 5 6 5 3 2 1 2 3 — | 3 3 6 6 $\dot{1}$ 6 | 6 6 7 $\dot{1}$ 6

我們的主保，求你回顧憐視我們。一旦流亡期滿，使我們得見

5 6 5 3 — | 2 2 2 3 1 7 6 — | 3 3 3 6 6 | 6 7 $\dot{1}$ 6 5 | 6 5 3 |

你的聖子，萬民歌頌的耶穌。童貞瑪利亞，你是寬仁的慈悲的、

3 2 1 — | 3 3 5 3 | 3 3 2 2 3 3 — | 5 5 5 6 5 3 5 3 2 1 — | 6 $\dot{1}$ 1 ||

甘飴的，天主聖母，請為我們祈求！使我們堪受基督的恩許。阿們。

主 日 詠 讚

譜曲者：中國主教團禮儀委員會音樂組
發行人：王 愈 榮
出版者：天主教教務協進會出版社
 台北市光復南路32巷34號
電 話：5 7 8 - 2 3 5 5
傳 真：5 7 7 - 3 8 7 4
登記證：行政院新聞局局版台業第0863號
定 價：新台幣 1 5 0 元
郵撥帳號：0016761-6 中國主教團秘書處
 中華民國六十八年十月初版
 中華民國八十三年三月再版 1.000

版 權 所 有 · 請 勿 翻 印

