

# 教父神修論集 下

每日頌禱  
誦讀二彙編

天主教主教團禮儀委員會 出版

# 教父神修論集 下

每日頌禱  
誦讀二景編

天主教主教團禮儀委員會 出版

# 教父神修論集(下)

## —每日頌禱「誦讀二」彙編

### 常年期

#### 第一主日(主受洗節)

星期一	天主聖言是天上的智慧之泉	聖教宗克勉一世	一
星期二	我們擁有天賦的愛力	大聖西略主教	三
星期三	對父的認識繫於聖子的顯示	聖宜仁主教	四
星期四	父的聖言裝飾、安排並包含萬物	聖達修主教	六
星期五	萬物藉聖言構成神聖的和諧	聖達修主教	七
星期六	天主自始就藉著信德使眾人成義	聖教宗克勉一世	九
第二主日	團結一致	聖納爵殉道主教	十
星期一	你們要信基督並愛基督	聖納爵殉道主教	一二

星期二	誰能描述天主之愛的約束力量	聖教宗克勉一世	一四
星期三	請看，我將拯救我的子民	梵二「教會憲章」	一五
星期四	基督永遠活著代我們轉求	富振秋主教	一七
星期五	只該愛天主	狄道古主教	一九
星期六	教會的純潔祭品	聖宜仁主教	二〇
第三主日	基督臨在於祂的教會內	梵二「禮儀憲章」	二二
星期一	婚姻及家庭的神聖性	梵二「牧職憲章」	二四
星期二	上主賜我鴻恩，我將何以爲報？	大聖西略主教	二五
星期三	罪惡在哪裏增多，恩寵就更加增多	聖納德院長	二七
星期四	你要愛天主，在祂的道路上行走	若望主教	二九
星期五	天主的奇妙化工	聖若望·費舍殉道主教	三一
星期六	死亡的奧秘	梵二「牧職憲章」	三二
第四主日	基督召我們進入祂的王國和榮耀	聖納爵主教	三四
星期一	信眾一心一德	聖怡樂主教	三五

星期二 復活的初果在基督身內 聖宜仁主教 三七

星期三 分辨神類的藝術得自心靈的品嚐 狄亞鐸主教 三八

星期四 即便在迫害時，十字架該是你的喜悅 聖啓祿主教 三九

星期五 爲使你們充滿基督的一切富裕 第四世紀某作者 四一

星期六 論人的活動 梵二「牧職憲章」 四三

第五主日 我們應了解天主的聖寵 聖思定主教 四四

星期一 從對基督的認識中，生出對全部

聖經的了解

聖文德主教 四六

星期二 亞巴郎的祭獻 奧利振神父 四八

星期三 我們是天主的後嗣，和基督同爲後嗣 聖安博主教 五〇

星期四 基督在你們內形成 聖思定主教 五一

星期五 認識你本性的尊嚴 大教宗聖良 五三

星期六 論愛德的優越 真福依撒格院長 五四

第六主日 天主的聖言是取之不竭的生命之泉 聖義範執事 五六

星期一 尋求智慧

聖納德院長 五七

星期二 人藉那成人並創造天地的智慧

認識聖父 聖達修主教 五八

星期三 天主的智慧爲我們調和了酒，

並準備了筵席 普樂閣主教 六一

星期四 你要張口接受天主聖言

聖安博主教 六二

星期五 人心嚮往天主

聖思定主教 六四

星期六 妻子——家庭的太陽

教宗碧岳十二世 六六

### 第七主日

沒有愛德，萬事虛而又虛 聖馬西牧院長 六八

星期一 明智人的眼睛注視他的頭

聖國瑞主教 六九

星期二 生死有時

聖國瑞主教 七一

星期三 你們尋求天上的事

聖業樂神父 七二

星期四 天主高深莫測

聖高隆院長 七四

星期五 我靈因上主而歡躍

聖國瑞主教 七六

星期六

你們要接近上主，接受光照

聖國瑞主教

七八

第八主日

誠樸正直，敬畏天主

聖大國瑞教宗

七九

星期一

我們從天主手中接受恩惠，

爲何不接受災禍？

聖大國瑞教宗

八一

星期二

主，我的真面目已顯示給祢了

聖思定懺悔錄

八二

星期三

我的全部希望在於祢的大慈大悲

聖思定懺悔錄

八四

星期四

上主的法律是多重的

聖大國瑞教宗

八六

星期五

內心的見證

聖大國瑞教宗

八八

星期六

約伯是基督的預像

聖載諾主教

九〇

第九主日

我們的心除非安息在主內，

總不得安寧

聖思定懺悔錄

九一

星期一

一切困擾的原因是，誰也不肯

自訟自承

聖杜樂德院長

九三

星期二

論心靈的假平安

聖杜樂德院長

九五

星期三	真知識驅逐驕傲	大教宗聖國瑞	九六
星期四	教會如旭日升起	大教宗聖國瑞	九八
星期五	上主洞悉人心的思想和意向	包德文主教	一〇〇
星期六	到達真生命的道路	聖道茂	一〇一
第十主日	我不願悅人，而願悅主	聖納爵主教	一〇三
星期一	我要做一個有名有實的基督徒	聖納爵主教	一〇四
星期二	我的愛情被釘在十字架上	聖納爵主教	一〇六
星期三	越過約旦河	奧利振	一〇八
星期四	論耶里哥戰役	奧利振	一一〇
星期五	聖詠集是一本甘飴的書	聖安博主教	一一一
星期六	我將以心靈歌唱，也將以理智歌唱	聖安博主教	一一三
第十主日	出自謙心的祈禱	聖啓廉主教	一一四
星期一	我們的祈禱是公共的和團體的	聖啓廉主教	一一六
星期二	願祢的名被尊爲聖	聖啓廉主教	一一八

星期三 願祢的國來臨，願祢的旨意奉行 聖啓廉主教 一一〇

星期四 求賜食糧後，再求赦罪 聖啓廉主教 一二二

星期五 我們是天主的子女，該常生活在

天主的平安中

聖啓廉主教 一二三

星期六 不僅該以言語祈禱，還該以行為祈禱

聖啓廉主教 一二五

第十二主日 基督是君王，也是永遠的祭司

福思丁神父 一二七

星期一 基督徒是基督第二

聖國瑞主教 一二九

星期二 我們應以全部生活宣示基督

聖國瑞主教 一三〇

星期三 真實、完美而永久的友誼

真福艾樂篤院長 一三一

星期四 天主好似不能攀登的峭壁

聖國瑞主教 一三三

星期五 論希望看見天主

聖國瑞主教 一三四

星期六 在人心內可以找到天主

聖國瑞主教 一三六

第十三主日 我們宣講基督直到地極

教宗保祿六世 一三八

星期一

祂是我們的天主，我們是祂

牧養的子民

聖思定主教

一四〇

星期二

如果我想討人喜歡，

我就不是基督的僕人

聖思定主教

一四二

星期三

願祢的國來臨

聖女大德蘭

一四三

星期四

我將遷移到神奇的帳幕裏去

聖業樂

一四五

星期五

耶穌按人性而言，出自達味後裔

聖思定主教

一四七

星期六

你要及時認罪求赦

聖啓祿主教

一四八

第十四主日

悔罪的心是對天主的祭獻

聖思定主教

一五〇

星期一

人人都應謀求公益，不要只顧私利

聖克勉教宗

一五一

星期二

教外的人不論願意與否，都是

我們的弟兄

聖思定

一五三

星期三

論感恩祭

十二使徒訓誨錄

一五五

星期四

天主的殿宇是聖的，

你們就是祂的聖殿

聖安博主教

一五六

星期五

我們如果遵守主誡，相親相愛

就有福了

聖克勉教宗

一五八

星期六

主耶穌基督是真撒羅滿

聖思定主教

一五九

第十五主日

論領洗前的禮儀

聖安博主教

一六一

星期一

我們由水及聖神重生

聖安博主教

一六二

星期二

洗禮在聖經中的預象

聖安博主教

一六四

星期三

沒有聖神，水就不能使人潔淨

聖安博主教

一六五

星期四

領洗後禮儀的講解

聖安博主教

一六八

星期五

向受洗者講聖體聖事

聖安博主教

一六九

星期六

你所領的聖事是藉基督的話而完成的

聖安博主教

一七一

第十六主日

人應作名實相副的基督徒

聖納爵殉道主教

一七三

星期一

愛德中只有一種祈禱、一個希望

聖納爵殉道主教

一七四

星期二	你們有基督在你們內	聖納爵殉道主教	一七六
星期三	天主之國，就是平安喜樂	師主篇	一七八
星期四	主，祢聖容的光輝已刻印在我們心中	聖安博主教	一七九
星期五	基督爲眾人而死	聖思定主教	一八〇
星期六	我們的心敞開了	金口·聖若望主教	一八二
第十七主日	苦中有樂	金口·聖若望主教	一八四
星期一	論天上與人間的慈愛	聖凱撒主教	一八五
星期二	你們要散播義德的種籽	聖大西略主教	一八七
星期三	教會或稱天主子民的聚會	聖啓祿主教	一八八
星期四	教會是基督的淨配	聖啓祿主教	一九〇
星期五	我們該爲愛天主而忍受一切	聖納爵殉道主教	一九一
星期六	一切都要爲光榮天主而做	聖納爵殉道主教	一九三
第十八主日	生命的希望是我們信德的起點與終點	巴納博書信	一九五
星期一	吾主的新法律	巴納博書信	一九七

星期二	新受造物	巴納博書信	一九八
星期三	光明之路	巴納博書信	二〇〇
星期四	愛情猛如死亡	包端主教	二〇一
星期五	我和你永結神婚	聖十字若望神父	二〇三
星期六	我喜歡的是仁愛，而不是祭祀	聖宜仁主教	二〇五
第十九主日	在愛德的鎖鏈中	聖女佳琳·瑟納	二〇七
星期一	我將治癒他們的不忠	德奧道主教	二〇八
星期二	我們因祂的創傷而獲得痊愈	德奧道主教	二一〇
星期三	請來，讓我們攀登上主的聖山	聖思定主教	二一一
星期四	我們擁有基督，祂是我們的平安		
	與光明	聖國瑞主教	二一三
星期五	我們藉聖神、在基督內，		
	度一個新生活	聖巴其安主教	二一五

星期六 天主，誰能像祢一樣除去

我們的罪孽呢？

聖巴其安主教 二一六

第二十主日 地上的鹽，世上的光

金口·聖若望 二一八

星期一 外有戰爭，內存敬畏

聖國瑞教宗 二二〇

星期二 爲上主所預備、爲古聖祖們所預示

的女子

聖納德 二二二

星期三 誰堅持到底，必能得救

聖思定主教 二二三

星期四 出自葉瑟之根的花朵

包端主教 二二四

星期五 天主與人之間的唯一中介

——耶穌基督

聖安博主教 二二六

星期六 基督以自己的血使世界與天主和好

聖安博主教 二二八

第二十一主日 新天新地

梵二「牧職憲章」 二二九

星期一 以色列人受牧養

聖道茂 二三一

星期二 五條贖罪的途徑

金口·聖若望 二三二

星期三 口渴的人，請來我這裏喝吧

聖高隆院長 二三四

星期四 天主，祢是我們的一切

聖高隆院長 二三六

星期五 你們歸向我吧

聖業樂岳厄爾先知 二三七

星期六 當你裝飾殿宇時，不要忘記那

金口·聖若望 二三九

受苦的弟兄

第二十二主日 上主可憐了我們

聖思定主教 二四一

星期一 我教導了我的先知

師主篇 二四三

星期二 主的真理永遠常存

師主篇 二四四

星期三 基督論及祂自己的身體即聖殿

奧利振神父 二四五

星期四 我將把我的法律放在他們心中

聖教宗大良 二四七

星期五 神貧的人是有福的

聖教宗大良 二四八

星期六 基督王國的福樂

聖教宗大良 二五〇

第二十三主日 基督徒的智慧

聖教宗大良 二五一

星期一 愛慕祢法律的人飽享平安

聖教宗大良 二五三

星期二 我要站在我的崗位上，看看上主

要給我說什麼

聖納定

二五四

星期三 論默觀的等級

聖納定

二五六

星期四 耶路撒冷，如果我忘記你

聖布路諾神父

二五七

星期五 基督通過教會赦免人罪

真福依撒格院長

二五九

星期六 請賜我們新生命

聖達修主教

二六〇

第二十四主日 我們是基督徒，也是牧者

聖思定主教

二六二

星期一 牧者自牧

聖思定主教

二六三

星期二 保祿的芳表

聖思定主教

二六五

星期三 每人不該只顧自己的事，

而該關心耶穌基督的事

聖思定主教

二六六

星期四 你該作信眾的模範

聖思定主教

二六八

星期五 準備你的心靈承受試探

聖思定主教

二六九

星期六 給與安慰的繃帶

聖思定主教

二七一

第二十五主日 論軟弱的基督徒

聖思定主教 二七三

星期一 無論順境逆境總要堅持

聖思定主教 二七四

星期二 教會像葡萄樹，日益增長，

伸展到各處

聖思定主教 二七六

星期三 你們要遵從他們的教訓，不要效法

他們的行為

聖思定主教 二七八

星期四 我要在茂盛的牧場上牧羊

聖思定主教 二七九

星期五 所有的善牧都在一位牧者內

聖思定主教 二八一

星期六 河水使天主之城歡樂

聖怡聖樂主教 二八三

第二十六主日 你們因恩寵而得救

聖力康主教 二八四

星期一 我們要佩帶義德的武器

聖力康主教 二八六

星期二 基督以身作則

聖力康主教 二八七

星期三 我們要憑著信心與正義

跑我們的賽程

聖力康主教 二八八

星期四 願基督使你們在信仰與真理上成長 聖力康主教 二九〇

星期五 你們要常在主內喜樂 聖安博主教 二九一

星期六 要打一場信德的好仗 聖國瑞主教 二九三

第二十七主日 牧人緘默要謹慎，說話要有益 教宗聖大國瑞 二九四

星期一 應特別為教會全體祈禱 聖安博主教 二九六

星期二 我願你們預防，因為你們是我

鍾愛之子 聖納爵主教 二九八

星期三 你們要靠信德、就是主的體，並靠

愛德、就是主的血而革新 聖納爵主教 三〇〇

星期四 一位主教與其長老及執事 聖納爵主教 三〇一

星期五 基督教義的發展 萊林·聖文生 三〇三

星期六 我們執行的職務 聖國瑞教宗 三〇五

第二十八主日 我的名字在萬民中得到光榮 聖齊禮主教 三〇六

星期一 分享主的體血可聖化我人 聖富振秋主教 三〇八

星期二 永遠大祭司聖殿中的永光

聖高隆邦院長 三〇九

星期三 光照眾人的光

聖馬西牧院長 三一—

星期四 我將拯救我的子民

聖思定主教 三一—

星期五 到處向我的名獻祭，並供奉

潔淨的祭品

聖思定主教 三一四

星期六 我是本與末，始與終

梵二牧職憲章 三一六

第二十九主日 心靈的願望是祈禱的靈魂

聖思定主教 三一七

星期一 我們應定時收斂心神而祈禱

聖思定主教 三一—

星期二 論天主經

聖思定主教 三二〇

星期三 天主經內無所不包

聖思定主教 三二二

星期四 我們不知道應如何祈求

聖思定主教 三二四

星期五 聖神為我們轉求

聖思定主教 三二五

星期六 聖言——天主的智慧成了血肉

金言·聖伯鐸主教 三二七

### 第三十主日

天主對待萬有，溫良慈善；

建立宇宙，井然有序

星期一

我們不該違背天主的聖意

聖克勉一世教宗

三二九

星期二

天主信實，既許必踐

聖克勉一世教宗

三三一

星期三

我們該遵循真理的道路

聖克勉一世教宗

三三三

星期四

智慧的形狀和肖像刻在

天主的工程上

聖達修主教

三三四

星期五

天主的話是生活而有效的

包德文主教

三三六

星期六

論天主的照顧

聖女佳琳

三三八

### 第三十一主日

論促進和平

梵二「牧職憲章」

三三九

星期一

要教導人愛好和平

梵二「牧職憲章」

三四〇

星期二

基督徒建立和平的任務

梵二牧職憲章

三四二

星期三

信德的能力超越人力

聖齊禮主教

三四三

星期四

論信經

聖齊禮主教

三四五

星期五

爲亡者祈禱是聖善的思想

納祥·聖國瑞

三四六

星期六

我們要在身上帶著基督的死

聖安博主教

三四八

第三十二主日

基督曾願意拯救將要喪亡的人

第二世紀某作家

三四九

星期一

我們該以行爲承認天主

第二世紀某作家

三五一

星期二

真誠的懺悔

第二世紀某作家

三五三

星期三

我們要懷著希望忍受痛苦

第二世紀某作家

三五四

星期四

生活的教會是基督的身體

第二世紀某作家

三五五

星期五

我們該歸向那召喚我們的天主

第二世紀某作家

三五七

星期六

我們應修義德，以便最後都能得救

第二世紀某作家

三五八

第三十三主日

不要拒絕主第一次來臨，以免畏懼

第二次來臨

聖思定主教

三六〇

星期一

勝利的，將不受第二次死亡的害

聖富振秋主教

三六二

星期二

看哪！你的君王來了，

祂是正義的救主

聖安德主教

三六三

星期三 義人的心將因上主而歡欣

聖思定主教 三六五

星期四 向善牧祈禱

聖國瑞主教 三六七

星期五 基督的奧蹟在我們內，並在教會內

聖若望歐德神父 三六八

星期六 祢的榮耀顯現時，我將心滿意足

聖道茂神父 三七〇

第三十四主日 基督普世君王節

願祢的國來臨

奧利振神父 三七一

星期一 有一分耕耘，就有一分收穫

聖教宗大良 三七三

星期二 你將來到光源，將要看見光明本身

聖思定主教 三七四

星期三 沒有基督居住的心靈是有禍的

聖馬加略主教 三七六

星期四 我們若是羊，就會勝利；

若是狼，就必戰敗 金口·聖若望主教 三七八

星期五 我們不要怕死，而要存想永生

聖啓廉主教 三七九

星期六 我們該向救我們脫離凶惡的好天主

唱阿肋路亞

聖思定主教 三八一

## 蘇耀文主教序

最近主教團禮儀委員會完成一本新書，即將出版：《教父神修論集》。其實其內容並非全新，只是「包裝」在從前的拉

- 丁文日課中，即四冊 *Breviarium Romanum* 中。以前很少人，即便學過拉丁文的神職，會打開包裝（深入解讀拉丁文意義），而目睹其真貌，實際瞭解其內容。梵二後，經過日課革新小組依照禮儀憲章規定的原則，對此部分之內容重新審核、修訂，編入在新訂「時辰禮儀」*Liturgia horarum* 中，即中文版《每日頌禱》之誦讀部分。通常日課中每日有兩

篇誦讀：一為聖經選讀，二為古代聖人著作或行傳等的誦讀。舊日課統稱此類誦讀為「講道」（*Homilia*，此字原意指對信眾親切的談話），實際上大部分「誦讀二」選自教父們的講道詞。

教會認為這些講道詞是歷代以來傳留給我人特別在靈修方面的珍貴資產，而將之納入到每天應誦念的日課中，希望把這寶貴的資產代代流傳，以維持教義的純真，加強基督信徒之信仰和靈修生活。

這些珍寶原來保存在神職應誦念的《每日頌禱》中，目的之一也是讓神職宣道時與平信徒分享。記得某位教宗說

(2)

過，每日誦念的日課（指誦讀）是他講道的參考資料和靈感來源。梵二前僅有教會神職及少數隱修會修士、修女能觸及這些寶藏，但以前實際能「欣賞」的人並不多。

如今禮儀委員會趙一舟神父將這些珍貴的資料從《每日頌禱》中找出來，匯集成一冊，使大家都方便參考、利用。今年正值台灣開教一五〇週年紀念、和聖保祿宗徒二〇〇〇年誕辰週年的慶典，教會讓我們趁此機會，激起我們福傳的熱火。但為能有效地向教外朋友傳福音，需要先裝備自己：先要深化自己對教理的認識，要強化自己的信仰

和靈修生活，才能效法聖保祿和初期來台的傳教士，充滿活力，勇敢地為信仰作證。為從事福傳的工作，除須研讀聖經外，相信這本書對裝備自己也會有莫大的助益。因此鄭重推薦這本書給所有信友（包括修士、修女）。希望大家藉由此書能分享教會的珍貴靈修資產，日益強化自己的信仰生活，也求天主降福趙神父及參與此彙編工作的弟兄姊妹。

主教團禮儀委員會

主任委員 蘇耀文主教

二〇〇八年八月四日

聖衛雅紀念日

## 前言

革新的日課經《每日頌禱》出版後，有不少人士（包括神職、修士、修女、教友）反應，希望把「誦讀日課」中的「誦讀二」抽出，印行單行本，以方便個人閱讀，因為此「誦讀二」提供我人神修方面的珍貴資料，而通常僅有神職及少數隱修會修女誦唸「誦讀日課」。其他人則無機會分享此教會珍貴寶藏。於是三年前，禮委會就開始進行此項抽印單行本的工作。

(3) 在此首先扼要地介紹日課中「誦讀二」的原始意義。「誦讀日課」(Officium

Lectiois) 是《每日頌禱》(日課經)的一部分，屬於夜間祈禱性質，置於每日晨禱以前。原則上每日以此部分開始全日的祈禱。但新禮規指出，也可在其合適的時間誦讀，因為此部分是強調默想式的祈禱。日課經在梵二革新之前，此部分稱為「夜課經」(Matutinum/Matins)，分為三部分，稱為三個 Nocturnum，每部分誦念三篇聖詠與三段讀經（包括新舊約聖經、聖人傳記、教父講道）。因此在此部分共念九篇聖詠和九篇誦讀 (Lectio/ Reading)。日課經變得非常冗長，因而，除隱修會會士（修士、修女）外，很少神職能按照規定時

(4)

間誦念全部日課，然而還是要每天誦念全部，因為是教會規定的「本分」。傳說，法國著名的利舍略（Richelieu）樞機主教在任法王路易十三之首相時，由於政務繁忙，經常在半夜前後，同時誦念前後兩天的日課，以滿全念日課的本分。在梵二禮儀革新之前，神職弟兄中，在傳教工作繁忙時，不是也有這種情形發生？如此，許多神職弟兄把日課經視為「本分」而非祈禱！這是梵二要對日課經予以革新的主要理由。此外，所有日課經文均應以拉丁文誦念，很少精通拉丁文者能夠一讀就懂，尤其教父們的著作，需要細心研讀，始可瞭解。因此，許多珍貴的寶藏，就被

拉丁文「埋沒」了。

拜梵二禮儀革新之賜，我們現在擁有全部革新的日課經文，而且能以本國語言誦讀；革新的「誦讀日課」經文比從前的「夜課經」縮減了許多，僅有三篇聖詠和兩篇誦讀，而改稱為「誦讀日課」。「誦讀一」，選自新舊約聖經，福音除外（保留在彌撒中選讀）。其「誦讀二」就是本彙編的內容，大部分是取自古代教父們講道集、也有一些古聖人的著作、傳記，以及幾篇取自教會梵二大公會議文獻中的教導；總之這些誦讀可以稱之為多元化的講道集——有對所讀聖經詮釋的誦讀，有對教義申述的誦讀，有對禮儀講解的誦讀，有對倫理、靈修生

(5)

活指示的誦讀等。這是教會從古代傳下來的寶貴資產，是大家共有、而非神職獨享的資產，我們把這些匯集成一冊出版問世，與信友大眾分享。原來教會革新日課經目的之一也是希望平信徒參與教會的祈禱，因此主教團禮委會編訂了《每日禮讚》，為使信友參與教會一部分的祈禱，尤其晨禱與晚禱。如今大部分修女和部分信友都在用這本手冊，但《每日頌禱》由於分為三冊，有些貴重，卻僅有神職使用。如今《每日頌禱「誦讀二」彙編》的出版，也提供信友參與部分「每日頌禱」的機會。主要目的還是為加強信友對信理的認識和提升其靈修生活的品質。信友、修士、修女可在作

完晨禱或晚禱後，選讀一端講禱詞，然後稍作默想，並以對答詠或自編簡短禱詞做結束。相信這定會加強我們的信仰生活，對我人的靈修必有助益。此外，主日聚會由平信徒主禮，在講道時刻，原則上應宣讀本堂主任神父提供的講道詞，但在不能得到該講道詞的情況下，也可由此「誦讀二」彙編中選取合適的一端，給大家宣讀。但最好預先就此問題先向主任神父請教。其實，許多神父由於工作忙碌或其他原因，並無撰寫講道稿的習慣，多次講道僅是隨興而發，沒有主題。每日頌禱的「誦讀二」本可提供許多講道資料，值得參考。如今將「誦讀二」匯集一冊，很容易從目錄中

(6)

選取適當的主題，參照其內容加以發揮，就可以編寫一篇適當的講道稿，為自己用，也可提供給主持主日聚會的平信徒採用。

這不是一本小說，肯定不會暢銷。這是教會流傳下來的珍寶——古聖先賢的嘉言懿行，這是我們基督徒的優質的精神食糧，是滋養和維護我們信仰生活的特製的「營養品」。希望所有基督徒多加「食用」，以維持心靈的健康。這是出版本彙編主要目的，想必定也是多人要求出版此彙編的願望。

主教團禮儀委員會 趙一舟

二〇〇八年七月二十二日

## 教父神修論集下

—每日頌禱「誦讀二」彙編

常年期

第一主日（主受洗節）

星期一

誦讀一 選讀聖教宗克勉一世致格林多人書

天主聖言是天上的智慧之泉

我們不斷的祈禱並懇求萬有的造物主，藉祂的愛子耶穌基督、保全祂在全世界所揀選的人數、完整無缺。天主藉耶穌基督、把我們從黑暗中召叫到光明中；從無知中召叫到認識祂聖名的榮耀裏；使我

們寄望於祢的聖名——萬有之源，使我們的心目大開，好能認識祢是唯一的、至高者中的至高者、安息於聖人中的聖者；祢貶抑驕傲人的狂妄，摧毀外邦人的計謀；祢高舉卑微的人，而貶抑自高者；祢使人富有，也使人貧窮；祢使人死，也拯救人並使人生活；祢是一切神靈的唯一恩主，是一切血肉之軀的天主；祢注視深淵，觀察眾人的行爲；祢是遇險者的助祐，失望者的救主；祢是一切生靈的創造者和監護者；祢使人民在地上繁殖，並從全人類中、藉祢的愛子耶穌基督、揀選那些愛祢的人；祢曾藉著基督教訓我們，聖化我們，光榮我們。

上主，我們懇求祢，助祐我們，保護我們。拯救我們中間遭遇患難的人，憐憫卑微的人，扶起跌倒的人，調濟窮人，治

好生病的人，領回歧途徬徨的人；求祢養活飢餓者，解放我們的俘虜，支持軟弱者，安慰灰心喪志者。願萬邦都認識祢是唯一天主，耶穌基督是祢的聖子；而我們是祢的子民，和祢牧場上的羊羣。

祢透過祢的作為顯示世界的創造是恒久的；上主，是祢創造了地球。祢世代代常是信實的，判斷總是公正的，能力和尊嚴令人驚奇。祢聰明地創造了萬物，並明智地管理一切受造物。在一切可見的事物中看出祢的美善，在信賴祢的人身上看出祢的信實、和藹、慈善；求祢寬恕我們的邪惡和不公道，罪過和缺失。

求祢不要把一切罪惡歸咎於祢的僕婢，卻以祢的真理淨化我們；並求祢引導我們的步履，使我們以虔誠、正義和心靈的誠樸向前邁進，並使我們踐行善事和令祢及我們的官長欣喜的事。

上主，我們還求祢向我們顯示祢的慈顏，使我們在平安中享受祢的恩惠，使我們蒙受祢強力手臂的保護，被祢伸開的雙臂、從一切罪惡中救出。求祢從那些無故而仇恨我們的人手中拯救我們。

求祢恩賜我們和世上的一切居民：平安度日，和睦相處，一如祢曾賜給了我們的祖先一樣，他們曾以信德和真理呼求了祢。唯有祢能賞賜給我們這些和更多的恩惠，我們藉著我們靈魂的祭司和中保耶穌基督讚頌祢，願榮耀和尊威，藉著祂歸於祢，現在和將來，直到萬世萬代。阿們。

對答詠

領：那裏有神，像我們的天主那般偉大？

答：只有祢是施行奇蹟的天主。

領：祢在萬民中彰顯了威能；祢以臂力

拯救了祢的子民。答：只有祢……

詠七六，14，16

## 星期二

誦讀二 選讀大聖西略主教，詳論修士守則

### 我們擁有天賦的愛力

愛天主的確不是由於學習法則而得來的。因為我們不是從他人那裏學會喜愛光亮，或愛惜生命，或愛父母和養育我們的人。同樣，或者更是如此，愛天主不是從外在的教導學到的；而是當那受造物（我是說人）被造成時，有一種智力，好像種子一樣，深植在我們身內，這智力內蘊含著愛的能力和需要。學生們在天主誠命的學校中接受了這智力，用心加以習練，明智的培養它，並在天主的助祐下達到完善的境地。

因此我們讚許你們的熱誠，這是為達到我們的目標所必須的，因天主的恩惠，

和你們祈禱的幫助，我們努力靠聖神所賜的能力，點燒那隱藏在你們內心的、天主之愛的火星。

讓我先說這一點：我們已預先從天主手中接受了能力，以便能遵守天主頒賜的誠命，這樣，我們便不必難過，好像要求我們作額外的事；也不會使我們自高自傲，好像我們付出的比給與我們的更多。如果我們合理並正當的利用這能力，我們便會熱心的度修德立功的生活；如果我們妄用這些能力，我們便會陷入惡習之中。這便是惡習的定義：妄用天主賜給我們用以行善的能力，而違背天主的誠命；同樣，天主所要求的德行可如此界定：以正直的良心，依照天主的誠命、善用天主賜給我們的能力。

既然如此，關於愛德，我們也將說同

樣的話。我們既然接受了愛天主的誠命，在我們被造成的時刻，我們便立即擁有天賦的愛的能力。爲了證實這事，不需要外在的論證，每人從他自己並在他自己內便能覺察。正如同我們本性都喜愛美好的事物，雖然我們對美之極限的意見或許不同；同樣，沒有別人的教導，我們也會愛親友近人，也自然會對恩人表示知恩報愛。

現在請問：還有什麼比天主的美更令人稱奇呢？還有什麼比想到天主的偉大更怡人、更甘飴呢？還有什麼願望比天主在全然淨化的心靈中所種植的這種願望更強烈和不可忍受的嗎？這樣的靈魂會出自真情地喊說：「我因愛而受創傷。」天主之美的光輝完全是不可言喻和難以描述的。

### 對答詠

詠十七，2，3

領：上主，我的力量，我愛慕祢。答：祢是我的磐石、我的保障、我的救主。

領：我的天主、我的避難所，我一心投靠祢，答：祢是……

### 星期三

誦讀二 選讀聖宜仁主教，駁斥異端

#### 對父的認識繫於聖子的顯示

除非天主聖言、就是聖子啓示，誰也不能認識父；如果聖父不中意，誰也不能認識聖子。聖子完成了父的雅意：因爲父派遣子，子被派遣並且來了。祂自己的「聖言」認識那對我們而言、無形可見、無法捉摸的聖父，祂雖是不可言宣的，而聖言

卻對我們講述了。同樣，唯有父認識自己的「聖言」；主將這兩項真理啓示給我們了。因此，子藉自己的顯示，啓示給我們對父的認識。因為對父的認識，便是子的顯示：原來萬物都藉聖言而顯示出來。

父啓示了子是爲了把祂自己藉子顯示給眾人，並爲使那些信子而成義的人被接往永遠的安息之所（信從子便是承行祂的旨意）。

聖言藉受造物啓示造物主天主；藉著世界啓示創造世界的上主；藉著工藝品啓示製造者；藉著子、啓示那生子的父；人人都同樣的談論這事，卻不以同一方式信仰。聖言藉著法律和先知、曾傳報了祂自己 and 父；全民都同樣聽到了，卻未曾以同一方式信仰。父藉那成爲有形可見且可觸摸的聖言而顯示出來，雖然眾人都未同樣

信仰祂；但是眾人在子內都看見了父；因爲父是子的不可見的實體，子是父的可見的實體。

可是，子自始至終、協助聖父、完成一切。沒有子，誰也不能認識天主。因爲，認識父的道路，就是子；但是對子的認識，是在父內，並藉子而啓示與人。因此，主說：「除了父以外，沒有人認識子；除了子，和子所啓示的人以外，也沒有人認識父。」因爲所謂「啓示」，不僅指將來，彷彿聖言從瑪利亞出生之後，才開始把父顯示給人；而且也同樣指一切時間。因爲子從開始協助創造時、便把父啓示給所有的人；即父所願意啓示的人，在祂所願意的時間，按祂所願意的方式。因此，在一切內，並透過一切，祇有一位天主聖父，和一位聖子——聖言，一位聖神，爲一切信仰祂的人，也只有一個救援。

## 對答詠

若一，18；瑪十一，27

領：沒有人見過天主；答：只有那在父

懷中的獨子親自顯示了祂。

領：除了子，以及子所願意啓示的人外，

沒有人認識父。答：只有……

## 星期四

誦讀二 選讀聖達修主教，駁斥外教者

### 父的聖言裝飾、安排並包含萬物

基督的至聖之父，其崇高遠遠超乎一切受造物。祂像一位最好的管理者，用自己的智慧、自己的聖言，即我們的救主基督，爲了我們的得救，掌管並安排一切，做祂認爲合理的一切。事實上我們所見到的受造物，都是美好的，因爲這是天主自己願意的，誰也不能否認。如果受造物的

變動是沒有意義的，而宇宙也任意亂轉，那麼，人們就有理由不相信我們的話。可是，如果這宇宙是由理性、聰慧和明智而受造，並且安排的秩然有序，那麼便必須相信：創造並裝飾宇宙的無非是天主聖言。

我說的，就是宇宙的生活而行動的天主、是好天主的聖言本身。祂不同於一切受造物。祂是好天主父獨有的唯一聖言。是祂創造了整個宇宙，並以祂的上智予以光照。祂是好聖父的好聖言，是祂制定了萬物的秩序，協調彼此反對的事物，而使它們和諧無間。祂是唯一的天主、是獨生子，祂由父而生，就像好泉水由好源頭流出；祂裝飾、安排並包含萬物。聖父用自已永遠的聖言造了萬物，並使所有的受造物具有各自的本性；祂不願它們逞性亂

動，以免重歸於烏有。聖父既然是善良的，就用祂的聖言——祂本身就是天主，管理並保存萬物的本性，好使它們，在聖言的領導、管理與照顧之下，得以穩定不移，並能繼續存在。本性應分享那實在出於聖父的聖言，並且由聖言扶助才能繼續存在而不致歸於烏有；因為祂就是「不可見的天主的肖像，是一切受造物的長子」。因為萬物，不論有形或無形，都藉祂並在祂內而存在，一如真理的使者在聖經中所教導的：祂也是教會的元首。

所以，聖父的這位全能而至聖的聖言滲透萬物，處處施展祂的大能，並光照有形和無形的一切。祂將萬有包羅並封閉在自己內。祂不使任何事物生在祂能力範圍之外，卻處處把生命賜給萬物，單獨的賜給每一個，集體的賜給所有的，並加以保存。

### 對答詠

參閱箴八，22，30

領：上主從開始，就是在大地尚未形成以前，深淵尚未存在，水泉尚未湧出以前，答：山嶽尚未被奠定，丘陵尚未存在以前，上主就生了我。  
領：當祂建立高天時，我已在場，我已  
在祂身旁，充作技師。答：山嶽  
尚……

### 星期五

誦讀二 選讀聖達修主教，駁斥外教人

#### 萬物藉聖言構成神聖的和諧

凡是存在的和受造的萬物，無一不是在聖言內，並藉聖言而造成並生存的，正如神學家若望所教導的：「自太初就有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主。萬

物是藉著祂而造成的，凡受造的，無一不是藉祂而造成的。」

如同一位音樂家，調整琴弦，熟練的配合高音、低音、中音和其他的音，而彈出和諧的旋律；同樣，「天主的上智」把全宇宙像琴一樣拿在手中，把空中和地上的萬物，也把天上和空中的萬物，集合在一起，使全體與各部分互相配合，以祂的命令和旨意、將它們聯繫在一起，而產生一個美麗的、和諧的、秩序井然的宇宙。在父那裏的天主聖言雖保持不動，卻依照父認為好的，用祂天主性的力量推動萬物。萬物按照天主所賦與的本性而生活並繼續生存，又藉著聖言，構成一種令人稱奇的確神聖的和諧。

爲了具體說明這項奧秘，讓我們把以上所說的，應用到一個龐大的樂隊上。樂

隊由各種不同的人所組成：兒童、婦女、老人和青年；在一位領袖指揮之下，每人按自己的本性和技能而歌唱：男人以男人聲音，兒童以兒童聲音，老人以老人聲音，青年以青年聲音，然而大家都唱出一個和諧的旋律。或者再舉一個例子：我們的靈魂，在同一時間能依照官能不同的作用而運用官能，有一件事發生了，所有的官能一起活動：眼睛觀看，耳朵聆聽，手去觸摸，嗅覺去聞，味覺品嚐，身體的其他肢體往往也一同行動，例如雙腳行走。同樣，萬物的本性也完全是這樣的；例子雖然微小，我們應更加深入的去了解。

天主聖言只須一項命令，萬物就各歸其所，各以其固有的方式而行動，一起完成一種和諧的秩序。

對答詠

多十二，6，18，20

領：請讚美天主，在眾人前感謝祂。答：  
因為祂曾向你們廣施慈恩。

領：你們要讚美祂，歌頌祂，講述祂的  
一切奇事。答：因為祂……

## 星期六

誦讀二 選讀聖教宗克勉一世

致格林多人書

**天主自始就藉著信德使眾人成義**

我們要堅強地信賴天主的福祐，要研究那領我們獲得天主福祐的途徑。讓我們回想一下古代的記錄：我們的祖先亞巴郎為何蒙受了福祐？豈不是因為他透過信德而履行了義德和真理嗎？依撒格懷著信心，明知將來發生的事，甘願將自己作為祭品。雅格為了逃避哥哥，謙遜地背井

離鄉，起程赴拉班家，為他服役；以色列十二支派的權杖就交給了他。

誰若誠心衡量一下以上所講的實例，就會了解天主所賜種種恩惠的偉大。所有的祭司和所有為祭臺服務的肋未人，都出自雅格。主耶穌按肉軀而言，也出自他。藉猶大支派，國王、王子、將領也都由他而出生。其餘的支派也都受到崇高的光榮，因為上主應許亞巴郎說：「你的後裔將像天上的星辰。」他們之所以獲得這一切的光榮和令譽，不是由於他們自身，或他們的善工，或由於他們所作的正義行為，而是由於天主的聖意。同樣，我們也是如此，是由於祂的聖意，我們在耶穌基督內蒙召。我們成為義人，不是由於我們自己，也不是因為我們智慧、明達、虔誠、或修德立功的緣故，而是由於信德；自開

始，全能的天主就是藉這信德使眾人成義。願光榮歸於天主，萬世無疆。阿們。

那麼，弟兄們，我們該做什麼呢？要停止行善工，放棄愛德嗎？絕不！上主不會允許我們這樣做。反之，我們要努力，並且爽快地從事一切善工。因為萬物的工程師和主宰，也為自己的工程感到歡欣。祂以至高無上的全能穩定了諸天，並以難以理解的智慧加以裝飾；祂把陸地從包圍它的水中分開，並以祂的旨意，作為大地的基礎；祂命令漫遊在地上的走獸出生。祂造了海洋，和生活在其中的魚類，並以大能給牠們制定界限。

上主還用聖潔而無玷的手，按祂自己肖像的模樣造了人：是具有理智的動物，地位極為崇高。上主這樣說：「讓我們照我們的肖像，按我們的模樣造人吧！天主

造了人：造了他們一男一女。」上主做完這一切時，便讚賞它們，並降福它們說：「你們要生育繁殖」。請看！所有的義人都是以善工所裝飾的，上主也因祂的工程給予祂的光榮而感到喜樂。我們既有這一典範，就該努力不懈的承行天主的聖意，全力從事於善工。

對答詠

參閱達九，4

領：上主是有力而信實的天主；祂對那愛祂的人們守約施恩。答：使那些遵守祂誠命的人們，獲得益處。

領：天主使一切協助那些愛祂的人，獲得益處。答：使那……

## 第二主日

誦讀二 選讀聖納爵殉道主教，

致厄弗所人書

## 團結一致

你們理應以各種方式光榮那光榮了你們的耶穌基督，這樣你們藉著共同服從並隸屬於主教和神父，能在各方面得到聖化。

我並不像一位大人物似的命令你們。我雖然爲了基督的名而被囚禁，但是我在耶穌基督內還不是完人。因爲現在我只開始做一個學徒，我對你們，好像對我的同學說話一樣。因爲實際上是你們該以信德、勸告、忍耐，和寬恕鼓勵我。可是，愛德不容許我對於你們緘默，我就大膽的忠告你們，行動要符合天主的旨意。因爲耶穌基督——我們不可分離的生命——既然代表聖父的旨意，同樣，主教們即使遠在世界各地，也代表耶穌基督的旨意。

因此，你們的生活應符合主教的思

想，這原是你們已經在做的。你們可敬的祭司團得到天主的信任，與主教相契無間，如弦之與琴。因此，耶穌基督因你們的同心合意、相親相愛而受到歌頌。然而，你們每人都該成爲樂隊，心口合一，共同配合著天主的曲調，藉耶穌基督、向天父引吭高歌；好使祂聽到你們的歌聲，並由你們的善工而認識你們的確是祂聖子的肢體。這樣，你們生活在聖潔的團結中，一心一德，爲你們常與天主共融，定有所裨益。

如果我在短暫的時期內、就和你們的主教建立了如此親密的友誼——這不是人性的，而是屬神的友誼——我認爲你們更幸福的，因爲你們與他如此契合，就好像教會與基督，又如基督與聖父相契合一般；如此，在一切事上都同心合意。誰也

不要誤以爲：誰自絕於聖所之外，便喪失了天主的餅。如果一兩個人的祈禱具有偌大的效力，那麼，主教和全教會祈禱的效力、更該如何偉大呢？

對答錄

參閱弗四，1，3，4

領：我在主內懇求你們，行動務要與你們所受的寵召相稱。答：要盡力以和平的聯繫，保持心神的合一。

領：你們只有一個身體和一個聖神，正如你們蒙召，同有一個希望一樣。  
答：要盡力……

## 星期一

誦讀二 選讀聖納爵殉道主教

致厄弗所人書

### 你們要信基督並愛基督

你們要努力，多次共聚一堂，感謝天主並讚頌天主。當你們多次聚會時，撒殫的勢力就會崩潰；牠的陰謀也因你們一致的信德而失敗。沒有比和平更寶貴的：因爲天地間的戰爭都因和平而消失。

如果你們對於耶穌基督、有完美的信德和愛德，這些事便毫不隱瞞你們。信、愛兩德是生命的開端和完成：信德是開端，愛德是完成。這二者結合在一起時，便有天主在。其他一切使人完美的德行都隨之而來。承認信仰的人不犯罪，擁有愛德的人也不恨人。「從菓實可以認出樹的好壞」，同樣，那承認是屬於基督的人，從他們的行爲便可認出來。現在重要的不在於口頭上的承認，而在於實踐而始終不渝的信德。

緘默而實踐，比雄辯而不實踐要好得多。教導他人無疑地是一件好事，但應該以身作則。現在就有那樣一位導師，祂說了，就成就了；而且即使祂默默所做的，也都符合聖父的旨意。誰擁有耶穌的言語，也確實能夠聽到祂的沈默，因而成爲完人：這樣他的話就會有行動的力量，他的沈默擁有言語的意義。任何事都不能隱瞞上主，即使我們最秘密的思想也都顯示在祂面前。因此，我們做任何事時，都要想到祂住在我們心中，好能使我們成爲祂的聖殿，並且祂在我們內成爲我們的天主。事實上就是如此，依照我們如何適當的愛祂，祂就在我們面前如何呈現出來。

弟兄們，你們不要誤解：擾亂家庭的人不能繼承天國。如果按肉身而論，誰做了這事，當受死刑，那麼，如果有人以邪說謬論敗壞了對天主的信仰——耶穌基督

曾爲這信仰而被釘——這人更該如何受罰呢？這樣的人，窮凶極惡，將到永不熄滅的火裏去，聽從他的人也將如此。

主在祂頭上接受傅油的原因，是要把不朽的芬芳散發給教會。你們不要用世俗君王惡臭的學說來傅油，以免它把你們俘擄，而遠離那置於你們面前的生活。我們接受了對天主的認識就認識了耶穌基督，爲什麼不都成爲明智的人呢？我們爲什麼愚蠢的死去，而不承認上主的確施給我們的恩惠？

我的心神被交付於十字架作爲犧牲，十字架對不信的人是絆腳石，對我們而論卻是救恩和永生。

對答詠 哥三，17；格前十，31

領：你們無論做什麼，或言或行，答：

都要奉主耶穌基督之名，藉著祂感謝天主父。

領：你們作一切事，都要為光榮天主。

答：都要……

## 星期二

誦讀二 選讀聖教宗克勉一世

致格林多人書

### 誰能描述天主之愛的約束力量

但願愛基督的人，也遵守祂的誠命。

誰能描述天主之愛的約束力量呢？誰能表達它的光華美麗呢？愛德高舉我們所達到的顛峰、是難以言宣的。愛德使我們與天主結合，愛德遮蓋許多罪過。愛德擔待一切，容忍一切。在愛德內沒有任何污穢，沒有任何傲慢。愛德不鬧分裂，愛德不煽動糾紛。愛德在協和中完成一切。天主的一切被選者、都在愛德中成為完人，

因為沒有愛德，什麼都不能悅樂天主。上主在愛德內把我們帶領到祂臺前。我們的主耶穌基督，由於愛我們，遵奉天主的旨意，為我們傾流了自己的血，祂為我們的肉體交付了祂的肉體，為我們的靈魂交付了祂的靈魂。

可愛的諸位，請看愛德多麼偉大又那麼令人讚嘆，它的完美是不可言傳的。除了天主認為堪當的人以外，誰有資格擁有愛德呢？我們要懇切祈求仁慈的天主，使我們擁有愛德，祛除一切人性的偏好，在愛德上無瑕可指。從亞當到今天，世世代都已逝去，可是那些藉天主的聖寵達到完美愛德的人，已生活在天上諸聖之間，並在基督之國來臨時呈現在人前。因為聖經這樣記載說：「你們要進入內室，稍待片刻，直到我的盛怒過去為止」；然後「我

將記起那好日子，並使你們從墳墓中復活起來。」

可愛的諸位，如果愛德使我們生活和諧、並遵守上主的誠命，因而我們的罪過得到寬赦，我們才真有福氣。因為經上記載著：「罪惡蒙赦免，過犯被遮蓋的人是有福的。上主不歸咎於他的人，口中也沒有欺詐的人是有福的。」這種真福屬於那些藉我主耶穌基督、而為天主所簡選的人；願光榮歸於基督，萬世無疆。阿們。

對答詠

若壹四，16，7

領：我們相信了天主對我們所懷有的愛。  
答：那存留在愛內的，就存留在天主內；天主也存留在祂內。

領：我們應該彼此相愛，因為愛出於天主。  
答：那存留……

### 星期三

誦讀二 選讀梵二「教會憲章」(2, 16)

請看，我將拯救我的子民

永生之父、按照祂智慧與慈善所定的自由而奧妙的計劃、創造了宇宙，決定提拔人類，分享祂天主性的生命。祂並未捨棄因亞當而墮落的人類，卻由於贖世者基督、「無形天主的肖像、一切受造物的長子」的緣故，仍不斷給予人類得救的協助。天父在萬世之前，已預知所有被選的人們，並「預定使他們相似聖子，好使聖子在眾弟兄中成為長子。」

天父又決定使信奉基督的人、被召集在聖教會內。這教會自創世之初就有人預示過；在以色列的民族史和舊約中，以奇妙的方式為它作了準備。它在這末期得以

正式成立，並藉聖神的降臨而顯示；在世界末日、將要光榮地完成。那時候，按教父們的說法，所有的義人，從亞當開始，「從義人亞伯爾直到最後一個被選的人」，將要在全教會內與聖父一同聚首。

那些尚未接受福音的人，則以各種方式，歸屬於天主的子民。首先是那個接受盟約和應許的民族，基督按人性就是出自這民族。此一蒙天主特選的民族，由於他們的祖先的緣故，仍然是天主所鍾愛的：因為天主對自己的恩賜和選擇並無反悔。

可是，救恩的計劃也包括那些承認造物主的人們，其中首先是回教徒，他們明認擁有亞巴郎的信仰，偕同我們崇拜惟一的、仁慈的、末日將要審判人類的天主。

那些在幽暗和偶像中尋找「未識之神」的人們，天主本身離他們也不遠，因

為那賜給眾人生命、呼吸和一切的就是祂；而且，祂身為救世者，切願人人得救。

原來有些人不因己過、而不認識基督的福音和祂的教會，卻誠心尋求天主，並按照良心的指示，在天主聖寵的感召下，履行天主的聖意；這樣的人也能獲得永生。還有一些人、不因己過，尚未清楚地認識天主，卻賴天主的聖寵而努力度正直的生活，天主的上智也不會拒絕賜予他們為得救所必需的助祐。

他們身上的任何真和善，教會都視之為接受福音的準備，也是天主所賜予的，祂光照眾人，使他們最後都能獲得永生。

對答詠 弗一，9，10；哥一，19，20

領：依照天主的措施：當時期一滿，答：

就使天上和地上的萬有、統歸於基督。

領：天主樂意使整個圓滿居住在祂內，

藉著祂，使萬有都與自己重歸於

好。答：就使天……

## 星期四

誦讀二 選讀路斯本主教富振秋書信

### 基督永遠活著代我們轉求

首先，我們應注意：在禱詞結束時，我們唸「因我們的主、耶穌基督、祢的聖子」，但是我們總不說：「因聖神」。公教會這樣做，一定不無道理：這原是由於天主子降生的奧蹟：「耶穌基督成人，作為天主與人之間的中保，按照默基瑟德的品位永為祭司；祂帶著自己的血，一次進入聖殿，並非進入了一座人手所造的聖所（這只是真聖所的模式）」，而是進入了天

堂，在天主的右邊為我們轉求。

保祿使徒洞悉耶穌的祭司職，說道：

「我們應當藉著祂，時常將讚頌之祭獻給天主，這就是承認天主之名的人唇舌所結的果實。」因此，我們藉著基督獻上讚頌與祈禱的祭獻，因為當我們還是天主的仇人時，祂已藉祂的死亡使我們與天主修好。基督既為我們作了祭品，我們的祭品藉著祂、必為天父所悅納。因此伯鐸使徒勸告我們說：「你們也要如同活石，建立起來，成為一座屬神的殿宇，成為聖潔的祭司，藉著耶穌基督獻上天主所悅納的屬神祭品。」這就是我們向天父說：「因我們的主耶穌基督」的理由。

論到祭司時，不就是指的主降生的奧蹟嗎？在這個奧蹟中，「天主聖子雖具有天主的形體，卻空虛自己，取了奴僕的形

像」；因此而「自甘謙卑，服從至死」，祂雖與聖父擁有同等的天主性，卻成爲較小的，並「略遜於天使」。聖子仍與天父平等，卻成爲較小的，而屑於與人相似。就是祂空虛自己、接受奴僕的形像時，就成爲較小的。基督的自貶，正是空虛自己；空虛自己也就是接受奴僕的形像。

因此，基督常具有天主的性體，祂是天主的獨生子；我們把祭品奉獻給祂，猶如獻給聖父；然而祂接受奴僕的形像，而成爲祭司；我們便能藉祂奉獻生活的、神聖的、中悅天主的祭品。可是，假設基督不替我們成爲祭品，我們就不能奉獻什麼祭品。因爲在基督內，我們人類的本性、成爲真實而拯救我們的祭品；因爲當我們藉著我們的主基督、永生的祭司、向天父顯示我們所獻的祈禱時，我們就承認人類

真實的肉體就在基督內；依照保祿使徒所說的：「每一位大祭司，都是由人間選出來的，奉派爲人辦理與天主有關的事，爲了奉獻供品和贖罪的犧牲。」當我們說：「祢的聖子」時，我們加唸「祂和祢在聖神的合一內、永生永王」，這就是提醒我們：父、子，聖神具有一個性體；並指出爲我們盡祭司職務的是同一基督；祂與聖父及聖神共有同一個天主性。

對答詠

希四，16，15

領：我們要懷著依恃之心，走近恩寵的寶座，答：以便獲得仁慈，找到恩寵，作爲及時的助祐。

領：我們所有的，不是一位不能同情我們弱點的大祭司，答：以便獲得……

## 星期五

誦讀二 選讀福地克主教狄道古論神修

(12、14)

### 只該愛天主

誰愛自己，就不能愛天主；但誰若由於愛天主極豐厚的財富而不愛自己，他才是愛天主。從此可知：這樣的人，總不尋求自己的光榮，而寧要尋求天主的光榮。因為誰愛自己，就尋求自己的光榮；但是誰愛天主，就愛他造物主的光榮。

對天主之愛敏感的靈魂，其本色是常尋求天主的光榮，遵守天主的規誡，並樂於自謙自卑；因為光榮理當歸於天主，由於祂是偉大的；人理當自謙自卑，好使我們因此而成為天主的家人。如果我們這樣做，便會如同洗者若翰，因天主的光榮而

歡欣踴躍，開始不斷地說：「祂應該興旺，我應該衰微。」

我認為一個那樣愛天主的人，他雖然以不能隨心所欲地愛天主為憾，他的心靈卻時常深切渴望：願天主在他內受光榮，而視自己猶若虛無。這個人受到言語的稱讚時，也不承認實至名歸，因為他切願自謙自卑，而不想自己的尊榮。當他舉行依照法律為祭司所制定的禮儀時，他那樣深深愛天主，竟然完全忘卻自己的尊榮，時常深信自己是無用之僕。這是由於他謙遜的渴望，使他好像與自己的尊榮絕緣。我們也該如此躲避一切尊崇和榮耀：因為天主如此愛了我們，祂的愛帶給人極豐厚的財富。

真心愛天主的人，便為天主所認知；因為他內心接受了多少天主的愛，他就愛

天主多少。因此，誰這樣愛天主，也必切願認識天主而獲得光明；等到天主的光明深入心底時，人將完全為天主的愛所改變，而忘卻自己。

這樣的人，雖仍在世上，已不生活在世上。他雖尚在肉身內作客，但由於那促使他奔向天主的愛德，心靈不斷地出離肉身。自此以後，他心熱如焚，以一種不可抗拒的渴望常與天主契合，因為那愛天主的愛完全使他擺脫自愛；如同保祿使徒所說的：「如果說我們發狂，那是為了天主；如果說我們清醒，那是為了你們。」

**對答詠**

若三，16；若壹四，10

**領：**天主這樣愛了世人，甚至把祂的獨生子賜給他們，**答：**使凡信仰祂的人，不致喪亡，而得永生。

**領：**愛就在於此：不是我們先愛了天主，而是祂先愛了我們。**答：**使凡信……

## 星期六

誦讀二 選讀聖宜仁主教，駁斥異端書

### 教會的純潔祭品

主基督教導我們在全世界所奉獻的教會的祭品，在天主台前，被視為純潔的祭品，並為天主所悅納。這不是因為祂需要我們的祭祀，而是因為獻祭的人，由於禮品被悅納，他本人便因他所獻的禮品而受榮耀。透過禮物表示對君王的尊敬和愛戴。主願意我們以完全純樸而無罪之情獻祭，便這樣宣講說：「當你在祭台前呈獻禮物時，如果在那裏想起你的弟兄對你有怨恨，你就該把禮物留在祭台前，先去和你的弟兄修好，然後再來獻禮物。」因此，我們應該將受造物中的初菓奉獻給天主；如同梅瑟所說的：「你不可空著手，

出現在你的主、天主面前。」人藉這些禮物，便可表示他對天主知恩戴德，並且從天主那裏接受祂所賜的榮耀。

這樣的奉獻不會被擯棄，舊約時代有過奉獻，現在也有奉獻：從前有以色列人的奉獻，現在有教會的奉獻；然而只是奉獻的特徵有所改變：古時是由奴隸，而現在是由自由人來奉獻。接受奉獻的是同一上主。如同奴隸的奉獻有其特徵；同樣，自由人也藉獻禮而顯示他們自由的標記。在天主面前，任何事都不是盲目目的，也不是無意義的或無理由的。因此他們把所有物的十分之一奉獻給天主；但獲得自由的人，卻把他們所有的一切，都為天主而用；他們高興而自動的獻出一切，並非只獻小的禮物，因為他們希望獲得更大的恩賜，一如那位窮寡婦所做，把全部

生活費都投入了天主的錢庫。

因此我們該給天主獻禮，並在一切事上表示對造我們的天主知恩報愛：要用純潔的思想、無偽的信德、堅強的望德、和熾熱的愛德，把屬於天主的受造物的初菓奉獻給祂。這便是唯有教會能向造物主，所奉獻的純潔禮品。它懷著知恩之情，從天主的受造物中，把它的禮品奉獻給天主。

我們把屬於天主的奉獻給祂，如此我們適當地宣示、並明認肉身和靈魂的契合、團結與復活。如同由地出產的餅，一旦由天主聖化，便不再是普通的餅，而成爲耶穌聖體；具有地上和天上兩種成分。同樣，我們的肉體一旦領了聖體，便不再是可朽壞的，而擁有了復活希望。

對答詠

希十，1，14；弗五，2

領：法律既然只是未來美物的影子，不是那實物的真像，就總不能因每年常獻同樣的犧牲，使那親近天主的人，得到完全。答：基督只藉一次奉獻，就永遠使那被聖化的人，得到完全。

領：基督愛了我們，為我們把自己交出，當做馨香的供物和祭品獻給天主。

答：基督只……

### 第三主日

誦讀二 選讀梵二「禮儀憲章」

(7, 8, 106)

#### 基督臨在於祂的教會內

基督常臨在於教會內，特別臨在於禮儀行動內。祂臨在於彌撒聖祭中，不但親

臨於祭司的身上：「現在藉祭司的職務而奉獻的，便是同一位在十字架上自獻的」。而且尤其臨在於聖體的麵酒形下。祂又以祂的大能臨在於聖事內，因而當無論誰付洗時，實在是基督親自付洗。祂也臨在於祂的言語中，因為在聖堂內宣讀聖經時，就是基督親自發言。最後，在聖堂內祈禱和唱歌時，祂也臨在，因為祂曾預許：「哪裏有兩三個人、因我的名聚集在一起，我就在他們中間。」

的確，在這帶給天主完美光榮，並使人聖化的偉大工程中，基督常與祂至愛的淨配、教會相結合；教會稱祂為主，並通過祂向永恒的聖父呈奉敬禮。

那麼，禮儀應被視為耶穌基督祭司職務的執行。在禮儀中，人的聖化，藉可感覺的標記表示出來，並按每一標記本有的

方式予以實現；在禮儀中，是由耶穌基督的奧體——就是首領和肢體舉行整個公開的敬禮。

由此可知：每次舉行禮儀，由於這是大祭司基督和祂的身體，就是教會的行為，便是一個卓絕的神聖行動。教會的其它行動，都不能藉同一名義、在同一程度上，與禮儀的效力相比。

在塵世的禮儀中，我們以先嘗的方式，參與天主的禮儀，那禮儀是在天上的聖城耶路撒冷所舉行的，那裏是我們旅客嚮往的目的地，在那裏，「基督坐在天主右邊，作為聖所和真正帳幕的服務員。」我們偕同天上全體軍旅，向上主高唱讚美祂光榮的詩歌；我們尊敬聖人們的嘉言懿行；「我們也期待救主、我們的主耶穌基督」，直到「我們的生命——基督顯現的時

候，我們也要和祂一同在光榮裏顯現。」

教會每到第八天時就慶祝逾越奧蹟，這習慣是依據使徒們的傳統，這傳統溯源於基督的復活日，這一天適當的被稱為主日。因為在這一天，基督徒都該共聚一堂，以便聆聽天主的聖言，並參與感恩祭，藉以紀念主耶穌的苦難、復活和榮福，並感謝天主，因為祂「藉耶穌基督從死人中的復活，重生了他們，使他們獲得那活生生的希望。」因此，主日是原始而最重要的節日，要以此提供給教友並教導他們，好能使之真正成爲一個歡樂並停止工作的日子。其他的慶典，除非確實極爲重要的，不該超越主日，因爲主日是全禮儀年的基礎與核心。

對答詠

領：基督是我們的祭司，爲我們祈禱；

祂是我們的首，在我們內祈禱；祂是我們的天主，我們祈求祂。答：因此，我們要在祂內認清我們的禱聲，在我們內認清祂的禱聲。

領：當我們向天主祈求時，不要因此而離開天主子。答：因此，……

## 星期一

誦讀二——選讀梵二「牧職憲章」(48)

### 婚姻及家庭的神聖性

男女二人因婚姻的契約「已經不是兩個人，而是一體了」，通過他們位格和行動的密切結合，而互相輔助，彼此服務，更體驗到他們成爲一體的意義，並日益完善地達成這結合的目標。這一密切的結合，就是二人的互相贈予，一如子女的幸福，

都要求夫妻完全的忠貞，並需要一個不可拆散的結合。

對這發源於天主聖愛之泉，並由基督依照祂和教會的典型而建立的多采多姿的愛，基督曾賜以豐厚的祝福。

猶如古時天主曾以愛情及忠實的盟約、同祂的子民相處，同樣，現在人類的救主和教會的淨配、藉婚姻聖事、援助信友夫妻。基督常與他們相偕，一如祂愛了教會，並爲教會捨生；同樣，信友夫妻應互相獻身，永久忠貞彼此相愛。

真實的夫妻之愛，被提昇融會於天主的愛中，並爲基督和教會的救世功能所管制並充實，使夫妻有效地歸向天主，並在父母的崇高任務上、得到扶持與力量。

因此，信友夫妻擁有一件特殊的聖事、使他們爲了滿全本地位的任務和尊嚴

獲得力量，並使他們好像被祝聖的一樣。他們藉這聖事的能力，能善盡婚姻和家庭的義務，而沉浸在基督的精神內。這精神以信、望、愛滲透他們整個的生活。這樣，他們便日益增進個人的全德和彼此的聖化，因而共同光榮天主。

因此，子女和所有共同生活在家庭中的人，因著父母的榜樣、和家庭祈禱的帶頭作用，便易於找到那達至人格成熟、得救和成聖的道路。夫妻既接受了作父母的尊嚴與職責，便應努力善盡他們教育子女的義務，特別是在宗教教育方面，這是屬於他們的首要義務。

子女身為家庭充滿活力的成員，以自己的方式協助父母成聖。他們應以知恩、孝愛和信賴，報答父母的恩澤。父母遭逢逆境，或年邁孤獨，子女們應盡孝道，而服事他們。

### 對答詠

弗五，32，25，33

領：這奧秘真是偉大！但我是指基督和教會說的。答：基督愛教會，並為它捨棄了自己。

領：丈夫應當愛妻子，就像愛自己一樣；至於妻子，則應該敬重丈夫。答：基督愛……

## 星期二

誦讀二 選讀大聖西略主教，詳論修士守則  
上主賜我鴻恩，我將何以為報？

有什麼言語能夠適當地描述天主的恩惠呢？天主的恩惠如此眾多，不可勝數；而且如此豐厚，即使一個恩惠便足夠使我們感激不盡。

可是，有一件至高無上的恩惠是我們

不能置之不理的，是具有健全理智和推理能力的任何人不能不談的；然而適當的加以說明，卻是不可能的，就是天主按祂的肖像和模樣造了人，賦予人認識祂自己的資格，賜與人理智，而超越其他所有的動物，允許他享受樂園中難以想像的美麗，立他為地上萬物之王。後來，人被蛇所欺騙，而陷於罪惡，又因罪惡而陷入死亡和導致死亡的種種災難，天主並未因此而遺棄人類。首先，天主頒佈法律幫助人；派遣天使護守他，照顧他；派遣先知譴責惡習。教導人修德。祂以威脅抑制罪惡的蠢動，以許諾激勵人行善的熱忱；祂利用許多人的榜樣作為對他人的警告，以便預先使人看清德行與惡習的結局是什麼。人類接受了這些和類似的恩惠之後，仍然桀驁不馴，天主並沒有因此而疏遠人類。

雖然我們阻止了天主對我們的愛，對祂的恩惠漠不關心，而侮辱了祂、我們的恩主，慈善的天主卻並未因此而捨棄了我們。反之，祂卻藉我們的主耶穌基督拯救我們脫離死亡、獲得新生。而且耶穌施恩的方式更令人讚嘆！「祂雖具有天主的性體，卻不堅持自己與天主平等的地位，反而空虛自己，取了奴僕的形像。」

而且「祂承受了我們的疾苦，負荷了我們的疼痛。祂為了我們而受傷，使我們因祂的創傷而痊癒。」同樣「祂替我們受咒詛，為拯救我們免受咒詛。」祂忍受了最恥辱的死亡，好把我們導入光榮的生命。祂使我們起死回生，仍不滿足，更把祂天主性的尊嚴賜給人，並且準備了永遠的安息之所，那裏將有極大的幸福，超越人的一切想像。

「天主賜我如許鴻恩，我將何以爲報？」天主是這樣好，祂不要求酬報，如果祂只因祂所施的恩惠而被愛，便心滿意足了。現在讓我說出我的感受：當我想到這一切時，便感到一種可怕的戰慄和恐懼，深怕由於漫不經心，或迷於虛假的事務，而失去了對天主的愛，並成爲基督的恥辱和誣蔑。

對答詠 詠一〇二，2，4；迦二，20

領：我的靈魂，請讚頌上主；請不要忘記祂的恩惠。答：是祂使你的生命在死亡中得到保全；是祂用仁慈和愛情給你作了冠冕。

領：祂愛了我，並爲我而交付了自己。

答：是祂使：

### 星期三

誦讀二 選讀聖納德院長雅歌釋義

罪惡在哪裏增多，恩寵就更加增多

軟弱的人如果不藏在救主的傷口內，在哪裏能找到完全安全的棲息之所呢？誰救助人的能力越大，在他那裏便越安全。世俗囂張，肉體壓迫我，魔鬼陷害我，我也不會跌倒，因爲我穩立在磐石上。我若犯了大罪，良心感到不安，我也不會失望，因爲我將要記起主的創傷。就是：「祂因了我們的罪惡而被打傷。」有什麼致死的罪，不能因基督的死亡而被赦免呢？如果我想到如此強力而有效的妙藥，就不會再懼怕任何惡性的疾病了。

從此可知，誰若說：「我的罪孽太大了，不配獲得寬恕」，便是說錯了。但如

果他不屬於基督的肢體，也沒有分享基督的功勞，他的話便是真的；因為他沒有權利爲自己要求那屬於基督的，好像一個肢體爲自己要求那屬於頭的東西一樣。

至於我，凡我因自己的過失所缺少的，我大膽地從主那滿溢仁慈的心中獲取，祂的心有不少傷口供祂的慈愛湧出。他們穿透了祂的手足，用長矛刺開了祂的肋旁。我可從這些傷口中吮吸「岩穴的蜜，和堅石中的油」，就是品嘗並觀看「上主是多麼甘甜。」

祂想的是和平的思想，我卻不知道。「誰知道上主的心意？誰做過祂的參謀？」可是，穿透手足的釘子，爲我成了開門的鑰匙，使我看到上主的旨意。我爲什麼不從門縫中看看呢？鐵釘在喊叫，傷痕在高呼：天主的確在基督內，使世界與

祂自己和好了。「鐵槍穿透了祂的靈魂，並接近了祂的心」，竟使祂不能不同情我的軟弱。

聖心的秘密藉祂身體的傷口而揭開；這愛的偉大奧蹟揭開了；揭示了「我們天主的慈悲心腸，祂使旭日從高天照耀我們。」但天主的心腸怎能藉著創傷顯示呢？主，有什麼地方，比在祢的傷痕中、更能顯示出祢的溫良慈善，和大慈大悲呢？爲該死和該罰的罪人而捨命，沒有比這種愛更偉大的了。

因此，我的功勞就是主的仁慈。只要上主常施仁慈，我就不會缺少功勞。如果上主多施仁慈，我的功勞也就增多。但是，如果我意識到我有許多罪，又將怎樣呢？那麼，「罪惡在哪裏增多，恩寵就更加增多。」「如果上主的仁慈永遠常存，

我就永遠歌頌上主的仁慈。」難道我要歌頌我自己的義德嗎？「主！我唯獨記憶你的義德。」因為你的義德也是我的：就是天主使祢成了我的義德。

對答詠

依五三，5；伯前二，24

領：祢爲了我們的悖逆而被刺透；祢爲了我們的罪惡而被打傷。祢受了懲罰，使我們得到平安。答：祢受了創傷，使我們痊癒。

領：祢在十字架上親身承擔了我們的罪過，爲使我們死於罪惡，而活於正義。答：祢受……

## 星期四

誦讀二 選讀納玻里主教、若望：講道集

你要愛天主，在祂的道路上行走

「上主是我的光明和我的救援，我還怕誰呢？」誰了解如何被光照，光照由何而來，被光照的是怎樣的人，便是一個偉大的僕人。他看到的光，並不是那消失在黃昏中的光；而是那「眼睛看不見的光。」受這光所照耀的心靈不會陷於罪惡，或沉溺在惡習中。

主說過：「你們應當趁著有光的時候行走。」祂所說的光，不就是指祂自己嗎？祂說：「我是光，來到了世界上。」爲使看見的人看不見，並使瞎子重獲光明。所以，主便是我們的光明，是義德之日，照耀祂廣佈普世的公教會，先知關於祂會預言道：「上主是我的光明和救援，我還怕誰呢？」

一個人內心受到光照，不會跛行，也

不會誤入歧途，並能忍受一切。誰從遠處看到故鄉，便能忍受逆境，不會因世物而憂傷，卻在天主內心志堅定。他便心靈謙下，而忍耐一切；他的謙遜使他擁有堅忍。這真光「照耀來到世界上的每一個人」，把自己賜與敬畏祂的人，光照祂所願意的人，和祂所願意的地方，把自己啓示給聖子所願意的人。

那從前坐在黑暗和死影中的人，在凶惡的黑暗和罪過的陰影中的人，光一照射，就害怕起來，仔細反省，心中後悔，感到羞愧，並說道：「天主是我的光明和我的救援，我還怕誰呢？」弟兄們，這實在是偉大的救援。這救援不怕疾病，不畏勞苦，覺不到疼痛。所以我們應該高呼，不僅用口舌，也在內心，以全部和完美的信心說：「上主是我的光明和我的救援，

我還怕誰呢？」如果上主光照我，救援我，我還怕誰呢？縱然升起了誘惑的迷霧，上主就是我的光明。它們可以來，但不能進攻；能攻擊我們的心，卻不能戰勝。縱然來了私慾的瞽盲，「上主是我的光明。」所以天主便是我們的勇力，祂把自己賜給我們，我們也把我們自己交給祂。當你們能夠時，要趕快投奔這位醫生，免得你們願意去時，而無能為力。

對答詠

智九，10，4

領：上主，求祢從祢光榮的寶座上、遣發智慧，與我相偕，與我一同勞苦，

答：使我知道祢喜悅什麼。

領：上主，求祢把侍立在祢寶座旁的智

慧賜給我。答：使我……

## 星期五

誦讀一 選讀聖若望·費舍殉道主教

聖詠註釋

### 天主的奇妙化工

天主施行了許多奇蹟和異象，把以色列人從埃及的奴役中解救出來：祂讓他們乾著腳走過紅海。在曠野裏，祂用天上的食糧瑪納和鵲鶉養活他們。祂命水從堅石中流出，給他們解渴。敵人發動戰爭時，祂賞賜他們勝利。祂曾使約旦河水暫時回轉倒流。祂把預許的福地、按他們的支派和親族的數目、分給他們。雖然天主如此疼愛他們，又恩寵有加，他們竟不知報恩，好像完全忘記了這些事。他們背棄了對真天主的敬禮，多次犯了崇拜偶像的大罪。

至於我們，「當我們還是教外人的時候，曾被引誘去拜不能出聲的偶像。」祂從外教的野橄欖樹上把我們折下來，除去我們本性的枝條，將我們接在信德的真橄欖樹上，使我們分享它根部的恩寵、和它津液的豐富營養。最後，「天主並沒有憐惜祂的親子，反而爲了我們眾人把祂交出，作爲獻給天主的馨香祭品，好把我們從一切不法中、救贖出來，並使我們淨化而成爲祂喜悅的子民。」

這一切，都表示祂對我們的喜愛和恩寵；可是我們人卻忘恩負義，不但不知恩報愛，不看看天主如何愛找們，反而輕視並侮辱我們的造物主和恩主。天主不斷地對罪人施予的格外仁慈、仍不能感動我們、去依照祂最神聖的誠命、調整我們的生活與行爲。

因此，天主這種偉大的慈愛、我們理

應大書特書，傳諸後世，好使將來的基督徒認識天主對我們的慈愛，永不休止的讚頌歌唱。

對答詠

詠六七，27；九五，1

領：你們應在盛會中讚美天主；答：以色列的子孫，你們應讚美上主。

領：你們應向上主謳唱新歌，普天率土，請歌頌上主。答：以色列……

## 星期六

誦讀二 選讀梵二「牧職憲章」(18, 22)

### 死亡的奧秘

人生的謎，面對死亡時便更為深奧，人不僅為痛苦和肉軀的逐漸解體所折磨，而且更害怕永遠的消逝。人對自身的完全消滅，和最後的結局，表示恐懼和反

抗，這實在是出自人心的本能。人在身內所帶著的永生的種子，既然不可能歸復於純物質，便起而反抗死亡。今日科技所做的種種嘗試，雖然很有價值，卻不能平息人的憂慮。因為只是生物性生命的延長，並不能滿足那深植於人心的對來生的企望。

一切想像力，面對死亡時，都歸失敗；但是受到天主啓示教誨的教會肯定：天主造人是要人在塵世困苦的界限之後、而獲得幸福的結局。且基督信仰教導人說：肉體的死亡——假設人沒有犯罪，本可免除——將被征服：因為全能而仁慈的救主，將要把人因犯罪而失去的救恩交還給他。天主曾召叫過人，現在仍然召叫人，以其整個的本性與天主性生命完全結合，生活在不分離的共融中。這便是基督以祂的死亡、把人從死亡中救出而使之復

活、所獲致的勝利。有心人關於未來的命運焦慮不安；堅實論證所支持的信德、便爲他提供答案，同時也提供給他與已去世的可愛弟兄們在基督內共融的可能，因爲信德使人希望、他們在天主台前已經獲得真生命。

的確，基督徒都有透過考驗與忍受死亡去反抗邪惡的需要和義務；但是一旦他有分於逾越節奧蹟，相似基督的死亡，便因希望所強化，而迎接復活。

這不僅爲基督徒，而且爲所有善意的人們也有效，因爲天主的恩寵以無形的方式、在他們心裏工作。基督既爲眾人而死，並且眾人的最後蒙召只有一個——天主的召叫；我們都該堅信：聖神爲眾人提供參與逾越奧蹟的可能性，其方式只有天主知道。

這便是人的偉大奧秘，它藉基督的啓

示昭示給信徒們。痛苦與死亡之謎，藉著基督並在基督內，變得明亮；沒有基督的福音，便使我們困惑。基督復活了，以祂的死亡摧毀了死亡，並賜給我們生命，好使我們在聖子內成爲天主的義子，並在聖神內高呼道：「阿爸，父啊！」

對答詠

詠二六，1；二二，4

領：上主是我的光明，我的救援，我還  
畏懼何人？答：上主是我生命的保  
障，我尙害怕何人？

領：縱然我要走過陰森的幽谷，我也不  
怕凶險，因爲有祢與我同在。答：  
上主是……

## 第四主日

誦讀二 選讀安提約主教聖納爵

致斯米納人書

**基督召我們進入祂的王國和榮耀**

納爵、別名德福祿，致書與亞細亞的斯米納、天主父和祂愛子耶穌基督的教會，這教會、因天主的仁慈、獲得了一切恩惠，充滿信德和愛德，不缺少任何聖寵，極爲天主所喜愛，並擁有聖化人的力量；謹以純潔無玷的心神和天主的言語、竭誠致候。

我頌揚那賜給你們此種智慧的天主耶穌基督。我觀察到，你們的信德如何堅定不移，你們的肉身和靈魂好像被釘在耶穌基督的十字架上一樣，並藉基督的血

得到穩固不變的愛德，完全堅信我們的主，相信祂按肉軀而論，確實「出自達味的後裔；」但依照天主的旨意和大能，祂卻是天主子，祂確實由童貞女誕生，從若翰手中受洗，「以便履行全部義德。」祂確實在般雀比拉多和分封王黑落德執政時，爲了我們，身體被釘穿透（我們由於祂最可讚頌的苦難而分享效果），以便藉祂的復活，永遠高舉大旗，把聖人和信徒：無論猶太人或外教人，集合在祂的教會、這個奧體內。

祂忍受了這一切，都是爲了我們，爲使我們獲得救恩；祂確實曾受難，祂也確實會復活起來。

我知道，祂在復活後曾與祂的肉身結合，我也相信祂現在仍然如此，當祂來到伯鐸和他的同伴面前時，對他們說：「仔

細看看，摸摸我，再看看，我不是沒有肉體的妖怪。」他們立即撫摸了祂，也相信祂是由肉體和靈魂合成的。因此，他們蔑視死亡，並且戰勝了死亡。祂在復活後，雖然與父神妙的結合在一起，卻仍像常人一樣，和他們一起飲食。

親愛的諸位，雖然我知道，你們同樣堅信，我仍要在這些事上勸告你們。

對答詠

迦二，19，20

領：我已死於法律，為能生活於天主；我現今在肉身內生活，是生活在對天主子的信仰內。答：祂愛了我，且為我捨棄了自己。

領：我已同基督被釘在十字架上，所以我的生活，已不是我的生活，而是基督在我內生活。答：祂愛了……

## 星期一

誦讀二 選讀博阿甸主教聖怡樂聖詠註釋

### 信眾一心一德

「請看，弟兄們同居共處，多麼美好，多麼快樂！」弟兄們同居共處，是美好而幸福的，因為他們同居共處時，就是聚集在教會的團體內；他們互稱弟兄，因為他們一心一德，因愛德而和睦無間。

使徒們第一次講道時，我們便讀到這第一條誠命，說到：「信眾一心一意。」天主的子民在同一個父下都是兄弟；在同一聖神下是一體；同心合意進入同一房屋；在同一個元首下，成爲一個身體的肢體。

弟兄們同居共處，是美好而快樂的。先知用比喻描述這美好和快樂，「它好像

珍貴的油，從亞郎的頭上，流到他鬍鬚上，流到他的衣領上。」這油是用香料合成的，亞郎受傅而成爲祭司；天主樂意首先以傅油祝聖人成爲祭司然後我們的主基督、也以不可見的方式被祂的同伴所傅油。這傅油不是物質的，不是像用獸角給君王傅油，而是用「喜樂的油」。此外，亞郎在傅油後、按照法律，就被稱爲「受傅者」。

當這油被倒出時，它能滌除心中的污穢，同樣，藉著愛德的傅油，我們好像向天主散發和睦的芬芳，正如保祿使徒所說：「我們是基督的馨香。」又如亞郎受傅爲第一位祭司，悅樂天主，同樣，弟兄們同居共處也是美好而快樂的。

這珍貴的油從亞郎的頭上、流到他的鬍鬚上。而鬍鬚是壯年人的裝飾品。因爲

我們在基督內不該是小孩子；我們只該如同所記載的：「在惡事上作小孩子，而不要在思想上作小孩子。」保祿使徒稱所有的外教人爲小孩子，因爲他們不能吃硬的食物，仍需要哺乳，他說：「我給你們奶喝，不是硬的食物，因爲那時你們還不能吃，就是現在還是不能吃。」

對答詠

羅十二，5；弗四，7；

格前十二，13

領：我們眾人在基督內，成爲一個身體，我們每個人，互爲肢體。答：但我們每個人是按基督所賜予的尺度，領受恩寵。

領：我們眾人，都在一個聖神內受洗而成爲一個身體，又都爲一個聖神所潤澤。答：但我們……

## 星期二

誦讀二 選讀聖宜仁主教駁斥異端書

### 復活的初果在基督身內

天主聖言成了人，天主子成爲人子，是因爲這緣故：使人與天主聖言結合並被天主接受作祂的義子。

除非我們先成爲不朽和永生的，怎能與不朽和永生相結合？同樣，只有可朽被不朽所吞滅，必死的被不死的所吞滅，才能使我們被天主接受作祂的義子義女。

因此，我們的主是天主子，也是聖父生活的聖言，同時又是人子，因爲祂從瑪利亞誕生，而瑪利亞由人而生，是人類的分子，這樣，祂就成了人子。

因此，上主自己給了我們地下和天上的一個標誌——這是人所沒有要求過的標

誌。人從未希望過童女懷孕並生子，雖然她是一位童女；也從未想到她所生的便是與我們同在的天主；祂下降此世，爲尋找亡羊——即祂自己所塑造的人——；祂升入天廷，把所找到的人獻給聖父，並托付給祂。祂自己成爲人復活的初果，正如頭從死者中復活了，同樣，身體的其他部分也要復活。每個活人受完因抗命而該受的罰後，將要復活，每一肢體在身體中各有其適宜的部位，藉著關節、韌帶而結合一起，因天主的助祐，而強壯起來。在聖父家裏有許多住處，因爲身體有許多肢體。

人跌倒時，天主大發慈悲：因爲祂預見人將因聖言而獲得勝利。因爲大能在軟弱中才能充分發揮，因此而顯示出天主的慈悲和偉大的德能。

對答詠

格前十五，20，22，21

領：基督從死者中實在復活了，做了死者的初果。答：就如在亞當內，眾人都死了；同樣，眾人在基督內，也都要復活。

領：死亡既因一人而來，死者的復活，也因一人而來。答：就如在……

### 星期三

誦讀二 選讀狄亞鐸主教論全德

#### 分辨神類的藝術得自心靈的品嘗

真知識的光，使人能毫無錯誤地分辨惡，因為這時候那義德之路便引導人靈趨向義德之日的義德之路、帶領他進入知識的無限光明境界，因為此後，他將滿懷信賴的追求愛德。

那些戰鬥的人，常該保持心靈的平

靜；這樣心靈才能分辨紛至沓來的思想；把好的和來自天主的放在記憶的寶庫裏，把壞的和來自魔鬼的、從這天然的水庫中完全摒除。大海平靜時，漁夫能夠清澈的看見海底，幾乎任何魚都不能躲過漁夫的視線。然而當海受到狂風激盪時，那在風平浪靜時清楚看到的魚類，便被遮蓋在汹涌的波濤裏了。這樣一來，佈置羅網而捕魚的技巧，便毫無用途了。

然而，淨化心靈祇是屬於聖神的事，因為除非那位強者來到，並制服強盜，便總不能奪回戰利品，因此要竭盡全力，特別利用心靈的平靜，為聖神準備安息之所，好使我們時常在我們內擁有閃耀的知識之光；因為如果這光在我們的心靈深處常照射不熄，不僅魔鬼的粗俗而陰險的暗示得以揭露；而且，魔鬼被這神聖而榮耀

的光所羞辱，便大為削弱。

因此使徒保祿說：「不要熄滅聖神」，這是說：你們不要因你們的惡行和邪念而使聖神難過，以免祂停止以祂的光明保護你們。因為天主聖神是永遠的和賦與生命的，不能熄滅；或更好說，祂的難過，就是說祂的離去，便把心靈棄置在黑暗中，並被黑暗所包圍。

內心的品嚐便是正確的分辨事物。正像我們身體上的味覺，我們正常利用時，便能毫無錯誤的嘗出好的和壞的食物，分辨出美味而貪求；同樣，我們的心靈，如果十分健全，不為許多世事虛幻所動，也能充分感到天主的安慰，心靈藉著愛德的行為，能保存這滋味，永不忘懷，無錯誤地分辨出什麼是最好的，如同保祿使徒說的：「我所祈求的是你們的愛德，在知識

和各種見識上，日益增長，而使你們辨別什麼是最好的。」

對答詠

多四，20；一四，10，11

領：你要時時讚美天主，並要求祂指引你的道路。答：使你的前途與計劃順遂。

領：你要用信實，用你的全力去做祂喜悅的事情。答：使你的……

## 星期四

誦讀二 選讀耶京主教聖啓祿要理書

即便在迫害時，十字架該是你的喜悅  
誠然，公教會以基督的每一個行動為光榮，但十字架是它最大的榮耀。保祿使徒深明此理說道：「我只以我們的主耶穌基督的十字架而誇耀。」

的確這是令人驚奇的事：一個天生的瞎子在史羅亞池看到光明。但是這和全世界的瞎子比起來，算得什麼呢？偉大而超越本性的事，便是拉匝祿第四天復活了；但是這恩寵只及於一人；這與全世界因罪而死的人比起來，又算什麼呢？另一奇事是，用五個餅使五千人吃飽；但這與全世界因愚昧無知而飢餓的人，又算什麼呢？更令人稱奇的是：一個被魔鬼捆綁了十八年之久的婦人被解放；可是這對我們這些曾被罪惡的枷鎖所束縛的人，又算得什麼呢？

可是，十字架的榮耀、光照了所有曾因愚昧無知、而失明的人；解放了所有被罪惡所束縛過的囚犯，並救贖了普世人類。

那麼，我們不該以救主的十字架為恥，要因它而誇耀。固然「十字架」的信息，「對猶太人來說，是絆腳石，對外教

人來說，是愚妄」；但對我們來說，卻是救援。是的，十字架，「對那些喪亡的人們來說是愚妄；但對我們得救的人來說，卻是天主的大能」。因為那為我們而死的，不是單純的人，而是天主子，成了人的天主。

依照梅瑟的命令，那被宰殺的羔羊，曾使毀滅者遠離；「除免世罪的天主羔羊」，不是更能把人從罪惡中解救出來嗎？那無靈之羊的血，能夠救人；天主獨子的聖血，豈不更能救人嗎？

祂捨命不是被迫，也不是因暴力而被殺死，而是自願。請聽祂說什麼：「我有權捨棄生命；我也有權取回它來。」所以祂由於自由的選擇，來受苦難，因這傑出的行為而高興，因榮冠而欣喜，因人類的得救而鼓舞；祂不以十字架為恥，因為十字架能拯救世界。因為那受難的不是一個

卑微的人，而是成了人的天主，並為獲得服從的報酬而努力。

十字架不僅在太平時期該是你的喜樂，而且在受迫害時，你也該對它有信心；你不可在太平時期做耶穌的朋友，而在戰爭時成為祂的敵人。現在你接受罪赦，和精神君王豐富的恩惠，當戰爭發生時，你要為你的君王奮勇作戰。

耶穌從未犯罪，卻為你而被釘在十字架上，你不是也應為了那位替你被釘的而被釘在十字架上嗎？你並非施恩，因為你先受了恩，而是在報恩，向在加爾瓦略山上為你而被釘的那一位償還欠債。

對答詠

格前一，18，23

領：原來十字架的道理對喪亡的人來說，是愚妄，答：對我們得救的人來說，卻是天主的大能。

領：我們所宣講的，卻是被釘在十字架上的基督。這為猶太人固然是絆腳石，為外邦人是愚妄。答：對我們……

## 星期五

誦讀二 選讀第四世紀作者講道詞

為使你們充滿基督的一切富裕

那些堪當成為天主義子，並由聖神自上而重生的人，以及那些擁有那光照並再造他們的基督的人，都被聖神以各種不同的方式所引導；聖寵在他們心中以無形的方式並在心靈的安和中領導他們。

有時候，他們為了人類而悲傷哀嘆，並為全人類祈禱，他們流淚痛哭，心中燃燒著對人類的神愛。

有時候，他們因聖神所灼熱，而歡欣鼓舞並熱切愛人，若是可能，把所有的

人，無論好壞，都擁抱在懷裏。

有時候，他們由於心神謙卑，自視在眾人以下，認為自己是最卑劣和最微末的。

有時候，聖神使他們享受莫可名言的喜樂。

有時候，他們好像一位勇士：身佩君王的全副武裝，而去作戰，勇敢的攻打敵人，並戰勝他們。同樣，度神修生活的人，拿起聖神的天上武器，攻擊仇敵，和他們交戰，並使仇敵都屈服在他的腳下。

有時候，靈魂安息在最深沉的靜默、寧靜與安和中，享受獨有的神樂和不可言宣的安息，並生活在最佳的境界中。

有時候，靈魂受到聖寵的訓誨，而獲得超乎言語的明達和智慧，以及聖神不可

探測的知識，了解那口舌所不能描述的事理。

有時候，他又像其他任何人一樣。聖寵在他們內，發生作用，千變萬化，而以不同的方式、領導每一個靈魂，按天主的聖意改造他們；並以各種方式來磨煉他們，好使他們在天父面前、完美純潔。無可指摘。

所以，我們要祈求天主，以熱愛和切望祈求祂：恩賜我們聖神的天上聖寵；好使聖神指引我們，領導我們承行天主的一切聖意；並以各種安靜的方式，振作我們；賴聖神的助祐和聖寵的化工和推動，使我們堪當抵達基督的圓滿境界；一如保祿使徒所說的：「為使你們充滿基督的一切富裕。」

對答詠 若壹二，20，27；岳二，23

領：你們由那位聖者領受了傅油，而且

你們由祂所領取的傅油，常存留在

你們內。答：你們不需要誰教訓你

們，因為祂的傅油、教訓你們一切。

領：你們要在上主、你們的天主內，踴

躍歡騰，因為祂給了我們公義的教

訓。答：你們不……

## 星期六

誦讀二——選讀梵二「牧職憲章」(35, 36)

### 論人的活動

人的活動出自人，便以人為依歸。人工作時，不僅使事物和社會改觀，而且也發展自己。他學習許多事物，發展自身的各種能力，出乎自我並超越自我。這種進步，如果正確的加以了解，其價值遠勝過

所能聚斂的身外之財。人的價值更在於他是什麼，而不在於他有什麼。

同樣，人們爲了獲得更大的正義、更廣闊的友愛、以及更合乎人性的社會環境等、所做的一切，比各種科技的進步更有價值。因爲這些進步可能供給人類進步的原料，只靠它們的本身，並不能導致人類的進步。

因此，人類活動的準則便是：它該依照天主的計畫和旨意、符合人類的真正福利，並使每一個人或社會中的每一分子、都能追求並完成他們的整個使命。

然而，似乎有許多我們同時代的人恐懼：人類的活動與宗教較爲密切的聯繫，將有碍於人類的、社會的或科學的獨立自主。如果世物的獨立自由是指受造物 and 社會本身固有的定律和價值，應被人逐漸發

現、利用並組織，那麼要求獨立自主，便是合理的：這不僅是我們現代人的要求，而且也是造物主的旨意。萬物由於其被創造的本質，便具有本身的固定性、真和美，以及其固有的定律和秩序。這一切、人都該加以尊重，一如他承認各門科學和技術都有固有的方法。

某些態度不能不令人慨嘆，有時在教友間也不乏人！由於對正確的科學獨立了解不夠清晰，因而掀起了衝突和爭辯，致使許多人誤解信仰與科學是水火不相容的。

但是，如果「世物的獨立自主」是指受造物不隸屬於天主，而且人能利用萬物，好像與造物主無關，那麼凡信天主的人，不能不感到這種意見是多麼錯謬。因為受造物若沒有造物主，便歸於烏有。

對答詠

申二，7；八，5

領：上主你的天主，降福了你所作的一切，護衛著你經過了這遼濶的原野。答：上主你的天主常與你同在，使你一無所缺。

領：正如人管教自己的兒子，同樣，上主你的天主也管教你。答：上主你……

## 第五主日

誦讀二 選讀聖思定主教：迦拉達書註釋

### 我們應了解天主的聖寵

保祿使徒致書與迦拉達人的目的，是要他們了解天主賜給的聖寵，使他們不再屬於法律權下。當福音的聖寵傳報給他們時，仍有一些割禮中的人，雖名為基督

徒，卻尚未明白聖寵的本身價值，而仍願處於法律的重擔之下。這法律是天主加給那些不為義德、而為罪惡做奴隸的人；就是說，天主為那些不義的人、制定公義的法律，是為彰顯而不是為消除他們的罪惡。因為消除罪惡，非由那藉愛德而活動的信德的聖寵不可。迦拉達人已獲得了這恩寵，卻仍願處於法律的重擔之下；他們認為，若不受割損禮，不遵守猶太人的其他禮規，福音對他們便毫無益處。

因此，迦拉達人開始懷疑向他們宣講福音的保祿使徒，因為他沒有像其他使徒們一樣強迫外邦人猶太化。因為伯鐸使徒，曾對這些割禮派的人們讓步；他假裝承認：外邦人若不承受法律的擔子，福音為他們便毫無益處。對於偽裝一事，保祿在本書信內提起：他曾提醒過伯鐸。同樣的問題，在保祿致羅

馬人書中也曾提起過；但是似乎不同：保祿解決了他們的問題，調解了猶太人與信主的外邦人之間的爭執。

但在這封信裏，是寫給那些迦拉達人，他們被來自猶太人中某些人的權威所困擾，強迫他們遵守法律；他們開始信從那些猶太人，並以為保祿使徒沒有講真理，因為他不願外邦人受割禮。因此，保祿就這樣開始寫說：「我很驚奇，你們竟這麼快就離開了以基督的恩寵召叫你們的那一位，而歸向別的福音。」

因此，保祿在這開場白裏，簡單地提出這問題的重點。他在問候詞中說：「我保祿蒙召為使徒，不是由於人，也不是藉著人。」在其他書信中從來沒有過這種詞句；他願意在此清楚指出：那些懷疑他的人們不是由於天主，而是由於人；並且就

爲福音作證的權威而論，他與其他使徒是平等的；因爲他意識到：他蒙召爲使徒，不是由於人，也不是藉著人，而是由於耶穌基督和天主。

對答詠

迦三，24，25，23

領：法律就成了我們的啓蒙師，領我們歸於基督，好使我們由於信而成義。答：但信的時代一到，我們就不再處於啓蒙師權下了。

領：在信的時代尚未來到之前，我們都被禁錮在法律的監守之下，以期待信的出現。答：但信……

## 星期一

誦讀二 選讀聖文德主教「短話」

從對基督的認識中，生出對全部聖經的了解

聖經不是出自人的探索，而是出自天主的啓示。這啓示「出自光明之父，天上地上所有的家族都由祂而命名」。父藉祂的子耶穌基督、將聖神傾注給我們；祂藉聖神、按自己的意願分配並分施信德給每一個人；「基督藉信德便居住在我們心內」。這樣我們認識了耶穌基督，從這種認識、就像從泉源中湧出全部聖經的力量和對聖經的了解。因此，誰若對於耶穌基督沒有天賦的信德，作爲了解全部聖經的光明與入門基礎，便絕不可能了解聖經。因爲這是全部聖經的明燈，門戶和基礎。只要我們遠離吾主在世作客，我們就需要信德，因爲信德是一切超性光明的穩定基礎，指路燈光，並領我們進入其中的門

戶。此外，我們也該按信德的尺度、衡量天主賦予我們的智慧，以免有人「自視太高；並應按照天主分給各人信德的大小，適度的衡量自己。」

閱讀聖經的結局或果實，不是普通的，而是圓滿的永福。在聖經內有永生的話；這些話不僅是爲使我們信仰，也使我們獲得永生；我們將要在永生中看見並愛慕天主，我們的一切欲望也將完全滿足。到了那個時候，我們將會知道「基督的愛是遠超人所能理解的」；我們也將「充滿天主的一切富裕」。按使徒以上所說的話，聖經指引我們進入這「一切富裕」的境地。因此我們該以這目的和意向去研讀、教授並聆聽聖經。

如果我們願意遵循聖經的真正途徑而到達這個成果，就該從起點開始：就是

說：我們要懷著真實的信心、趨向光明的聖父；要虛心屈膝祈求祂藉著祂的聖子、在聖神內、賜予我們對耶穌基督的真知識；此外更求祂賜予我們對耶穌的真愛。這樣我們既已認識並愛慕基督、且在信德與愛德上紮根建基後，便會領悟聖經是「怎樣的廣、寬、高、深」。經由這種知識、我們終能抵達對至聖聖三的圓滿認識與真愛。這就是眾聖人所嚮往的；也是一切真和善的歸宿和圓滿。

對答詠

路二四，27，25

領：耶穌從梅瑟以及所有的先知開始，  
答：把全部經書論及祂的話，都給他們解釋了。

領：無知的人哪！爲信先知們所說的一切話，你們的心、竟然這般遲鈍！  
答：把全部……

## 星期二

誦讀二 選讀奧利振神父創世紀釋義

## 亞巴郎的祭獻

「亞巴郎拿起全燔祭所用的木柴，放在他兒子依撒格的肩上，他手中拿著火和刀，二人一起向前走。」依撒格親自背著全燔祭所用的木柴，這是基督親自背著十字架的預像；然而背負全燔祭的木柴、是祭司的職務。因此基督是祭品，也是祭司。下面的一句話，「二人一起向前走」，就是指的這同一奧義。因為當亞巴郎即將獻祭時，拿著火和刀，依撒格不是跟在他後面，而是偕同他。這樣便顯示他和亞巴郎一同盡祭司的職務。

以後怎樣呢？聖經記載：依撒格對他父親亞巴郎說：「爸爸。」在那時出自兒

子之口的這句話，便是試探的聲音。你可想像，將被祭殺的兒子說這句話，要使為父的心腸如何難過？雖然亞巴郎因信德而心志極為堅強，仍然以柔和的聲音回答道：「孩子，什麼事？」依撒格說：「請看，這裏有火有柴，作全燔祭的羔羊在哪裏？」亞巴郎回答說：「天主自會安排作全燔祭的羔羊。」

亞巴郎這相當熱情而謹慎的答覆感動了我。我不知道他在心靈中看見什麼，因為他不是講的現在，而是將來，他說：「天主將要安排一隻羊。」他以將來的事、回答他兒子關於現在的事、所發的問題。因為天主的確要親自在基督身上、為自己安排一隻羔羊。

「亞巴郎伸手舉刀，要殺死他的兒子，上主的使者從天上叫他，對他說：亞

巴郎，亞巴郎。他說道：我在這裏。使者說：不要在這孩子身上下手，也不要傷害他；因為現在我知道你敬畏上主。」讓我們把這些話和使徒保祿的話比較，他論到天主時說：「祂沒有憐惜祂的親子，而爲了我們罪人，把祂交出來了。」請看天主在奇偉的慷慨上、如何與人一爭長短！亞巴郎把必死而未死的兒子獻給天主，天主卻把祂永生不死的兒子、爲了眾人而交與死亡！

「亞巴郎舉目一望，看見一隻公羊、兩角纏在灌木中」，我想，我們在上文已說過：依撒格是基督的預像；但是那隻公羊看起來，也是基督的預像。但是值得注意的是，未被獻殺的依撒格、和被獻殺的公羊如何都適於象徵基督：基督是天主聖言，但是「聖言成了血肉」。

所以，基督受苦受難，卻是在肉軀內；基督也受死，卻只是肉軀受死；在這裏公羊便是基督肉軀的象徵。如同若翰所說：「請看天主的羔羊，請看除免世罪者！」但聖言永存不朽，按精神說，這便是基督，依撒格便是祂的預像。因此，基督是祭品，也是精神方面的祭司；因爲按肉軀而說，那奉獻祭品給聖父的，便是在十字架的祭臺上、被奉獻的基督本人。

對答詠 若十九，16，17；創二二，6

領：他們就接過耶穌把祂帶去；答：耶穌自己背負著十字架出來，到了一個名叫「髑髏」的地方。

領：亞巴郎拿起行全燔祭所用的木柴，放在他兒子依撒格身上。答：耶穌自……

## 星期三

## 誦讀二 選讀聖安博主教的書信

## 我們是天主的後嗣，和基督同為後嗣

使徒保祿說：誰靠聖神而致死肉體的罪行，必將生活。他將生活，這不足為奇；因為誰有天主聖神，便是天主的義子。天主義子的意義便是：他接受的不是奴隸的神，而是使人成為嗣子的神；聖神對我們的心靈作證：我們正是天主的義子。這便是聖神的見證：祂親自在我們心中高呼道：「阿爸，父啊！」這是在致迦拉達人書上記載的。我們是天主的義子，還有其他的偉大證明，就是「我們是天主的後嗣，和基督同為後嗣」。與祂同為後嗣，意謂與祂同享光榮：誰為了祂，並偕同祂而受苦，將和祂一同受光榮。

爲了鼓勵我們受苦，保祿又說：我們所受的一切苦楚，與將來那要顯示給我們的偉大酬報比較起來，是微不足道、不成比例的，因爲我們將要改變成天主的肖像，並能面對面的瞻仰天主的榮耀。

保祿爲了頌揚這將來啓示的偉大，又接著說：受造物也在等待著天主子女的顯示，現在受造物被迫屈服在虛幻之下，但仍懷有希望。因爲它寄望於基督，期待著藉祂聖寵幫助、它自身將從腐朽的奴役中被解放，而分享天主子女的光榮自由。這樣一來，當他們將來的榮耀被顯示時，受造物和天主子女將共享同一的自由。可是現在這顯現仍在期待中，一切受造物都在渴望，期待著我們的救贖和作義子的榮耀。它已經在產生這使它得救的精神，並急欲從虛幻的奴役中被解放。

保祿的意思相當明顯：擁有聖神初果的人都在渴望，等待著被接受作天主的義子義女。而這種接受就是整個身體的救贖；當整體以天主義子的身分面對面瞻仰，天主性的和永遠的美善時，那救贖纔完成。當聖神高呼：「阿爸，父啊！」時，在主的教會內已經有一種承嗣，這是在致迦拉達人書中所講的。可是，當眾人在不朽、光輝、榮耀之中復活起來，面對面享見天主時，天主子女的承嗣才完全完成。因為那時候，我們的人性將確知自己被救贖了。因此，保祿使徒誇耀說：「我們是藉希望而得救。」望德拯救人，正如信德一樣，聖經論信德說道：「你的信德救了你。」

對答詠

羅八，17；五，9

領：我們是天主的後嗣；與基督同為後嗣。答：我們如果與祂一同受苦，也將和祂一起受光榮。

領：我們現在藉祂的血而成義，將來也會藉著祂而得救，免遭天主的義怒。答：我們如……

## 星期四

誦讀二 選讀聖思定主教致迦拉達人書註釋

### 基督在你們內形成

保祿使徒說：「你們要像我一樣」，我雖然生為猶太人，卻以靈性的眼光輕視肉性的一切。「因為我也像你們一樣」。這就是說我是人。然後適時又合宜的使他們想起他的愛德，不要把他當作仇人看待。因為他說：「弟兄們！你們一點也沒有虧負過我」，好像是說：「所以你們不要以為我要虧負你們。」他甚至稱呼他們：「我的孩子們」，使他們效法他，猶如效法父親。

他又說：「我願爲你們再受產痛，直到基督在你們內形成爲止。」他在此更是以慈母教會的身分說話，因爲他在別處也如此說過：「我在你們中間成了溫柔的，像撫育孩子的母親一樣。」

基督藉那種植於人心深處的信德、在信者內形成。這人蒙召而得到聖寵的自由，良善而心謙，不因那不存在的功勞而自誇；但是聖寵本身已使他開始立一些善功；因此基督可以稱呼他爲自己「最小的兄弟」，而把他當作自己：「你們爲我最小的弟兄所做的事，就是爲我做的。」這時候，基督便形成在那領受祂形像的人內；而那領受基督的人，就是那以靈性之愛依附基督的人。

結果是，他藉著這種效法，便依照許可的程度，成爲他所效法的基督。若望

說：「誰說自己在基督內，便該照祂所行的而行。」

可是人在母胎中受孕，是爲了形成；一旦形成，母親必經過產痛而使他誕生。我們可以問這句話有什麼意義：「我願爲你們再受產痛，直到基督在你們內形成爲止。」我們要知道：這產痛是指從前保祿爲使他們生於基督內時、所遭受的痛苦、憂慮；現在保祿因見他們，處於被引入歧途的危險中而悲傷，就好像再受產痛一樣。保祿使徒對他們的擔心、憂慮、好像產痛，繼續不斷，「直到他們都達到基督圓滿年齡的程度，不再爲各種教義的風所搖撼」爲止。

所以，保祿所說：「我願爲你們再受產痛，直到基督在你們內形成」，不是指他們藉以重生的信德的開始，而是指他們

應該在信德方面堅強、完全。保祿對這樣的產痛，在別處也表示過類似的坦誠，他說：「還有我每天的繁忙事務，對眾教會的掛慮。有誰軟弱，我不軟弱呢？有誰跌倒，我不焦急呢？」

對答詠

弗四，15；箴四，18

領：我們要在愛德中持守真理，答：在各方面長進，達到我們的元首基督的身量。

領：義人的途徑、像黎明的曙光，越來越明亮，直到成爲中午時爲止。答：在各方……

## 星期五

誦讀二 選讀大教宗聖良講道集

### 認識你本性的尊嚴

我們的主耶穌基督、出生而成爲真人，總未中止是真天主；祂自己成爲新受造物的原始，並以自己出生的方式，給予人類一個屬神的開端。什麼理智能領悟這個奧蹟呢？什麼舌頭能夠說明這恩寵呢？不法變爲無罪，陳舊變爲新穎，外人成爲嗣子，陌生人繼承產業。

人哪，醒過來吧！認識你本性的尊嚴吧！你要記得你是按天主的肖像受造的；這個肖像雖然在亞當內被毀容，卻在基督內恢復原狀。你該合理的利用有形可見的受造物，例如海洋、陸地、青天、空氣、泉水、江河等；所有的美妙的世界，你都該用來頌揚並光榮造物主。

你要用你身體的感官、體驗有形的光亮，更要用你心靈的全部情懷擁抱那真

光，那「普照進入世界的每一個人的真光」。關於這真光，先知說：「你們瞻仰祂，要喜形於色；你們的面容也決不會羞愧。」因為如果我們是天主的宮殿，如果天主的神住在我們內，那麼任何信友在他心裏所擁有的、比在天空中所看見的、更加偉大。

所以，親愛的弟兄們，我並不是建議你們，或說服你們，要輕視天主的工程，或要你們認為、好天主所造的萬物、與你們的信德格格不入；而是要你們、合理地、節制地、利用世界上形形色色、琳瑯滿目的萬物：如同使徒保祿所說的：「因為那看得見的是暫時的；那看不見的是永遠的。」

從此可知，我們出生在現世，卻重生在將來；我們不要委身於暫時的財物，而

要嚮往那永遠的。爲了使我們更能深入透視我們的希望，我們要思念天主的聖寵如何改變了我們的人性。請聽保祿使徒的話：「你們已經死了，你們的生命、已經和基督一同藏在天主內了；當基督、我們的生命顯現時，那時候，你們也要與祂一同出現在光榮中」，祂和聖父及聖神、永生永王。阿們。

對答詠

詠一四三，9；一一七，28

領：天主，我要向祢高唱新歌；答：彈著十弦琴向祢奏樂。

領：祢是我的天主，我頌揚祢；我的天主，我讚美祢。答：彈著十……

## 星期六

誦讀二 選讀真福依撒格院長講道集

## 論愛德的優越

弟兄們，我們本想尋求彼此拯救的機會，爲的是當我們看到哪裏更爲需要，就該更加彼此幫助，並彼此負擔弟兄的重擔，爲什麼我們對此甚少關心呢？真福使徒保祿這樣勸告我們說：「你們應彼此協助背負重擔，這樣你們就滿全了基督的法律。」他在別處又說：「在愛德中彼此相待」，這正是基督的法律。

如果我看到在我的弟兄身上，或由於需要，或由於身體或品行方面的軟弱，有難以糾正的情事，爲什麼我不耐心去容忍他，自動的安慰他呢？如聖經所說：「他們的小孩將被抱在懷中，在他們的膝上受到安慰。」這是因爲我缺少那忍受一切的美德，缺少忍耐以負起重擔，缺少慈祥以愛人。

的確，這便是基督的法律。祂在受難時，「確實肩負了我們的悲傷」，並因祂的同情而「承擔了我們的痛苦」，祂愛祂所肩負的人，並肩負祂所愛的人。誰侵犯急需中的弟兄，或當他在軟弱中時陷害他，毫無疑問的，他是在自投於魔鬼的法律之下，並實踐這法律。因此，我們要彼此容忍，互相友愛，擔待人的軟弱，並要除去惡習。

任何生活方式，只要更能促進人誠摯地愛天主、並爲天主而愛人，無論其領人採取怎樣的儀式或習慣，都爲天主所悅納。原來，這就是愛德：凡事之是否舉行或是否變更，都該憑愛德而決定；因爲愛德是一切事的開端和終極目標，每件事都要以愛德爲依歸。人若真的爲了愛德或按愛德的原則而做事，就不會受到譴責。

願基督屑於恩賜我們愛德，因為沒有愛德，我們便不能取悅祂；沒有祂，我們什麼也不能做，祂是天主，永生永王，萬世無疆。阿們。

對答詠

若壹三，11；迦五；14

領：這是你們自始就聽到的宣告：答：就是要你們相親相愛。

領：全部法律總括在這句話裏：答：就是  
是要……

## 第六主日

誦讀二 選讀聖義範執事福音註釋

**天主的聖言是取之不竭的生命之泉**

主啊！誰能徹悟祢一句話的奧義呢？我們所不能領悟的、比我們所領悟的更多，如同口渴的人從泉源裏喝水一般。

因為上主的話、按學習人的了解力，呈現出多層的意義。上主把祂的話染上各種顏色，使每個學習的人，在其中都能看到他所喜愛的。祂在祂的話裏蘊藏了各種寶藏，好使我們每一個人，在那裏潛心研究，便能因而致富。

天主的話便是生命樹，從各部分給你結出祝福的果實。它像曠野中被擊開的磐石，供給所有的人屬神的水。一如保祿使徒所說：「他們吃了神糧，喝了神泉。」因此誰若發現了一部分寶藏，不要認為：他已找到這句話裏所包含的一切；而該認為：他所能找到的、只是一部分而已。他也不要因為只找到一部分，就說這句話是空虛的，無意義的，並加以鄙視；相反地，就是因為我們不能全部領悟，要因它的意義豐富而表示感謝。你被打敗，就該喜

樂；你若被制服，也不要難過。口渴的人喝水時，是高興的；他不能喝光泉水，也不會難過。要讓泉水解你的口渴，而不要讓口渴耗盡水泉。因為如果你的口渴解除，而沒有使泉水涸竭，你口渴時便能夠再來喝水。假設你止渴後，泉水也乾了，你的勝利反而變成你的不幸。

爲了你所接受的，你該感謝；爲了其餘未得到的寶藏，也不該難過。你所領受的，和你所獲得的，是屬於你的一部分；所餘下的，也將是你的基業。你由於軟弱，一時不能領悟的，如果你恒心不懈，在其他時間，必能領悟。你不要妄想，將那一次喝不完的水一口喝盡，也不要由於懶惰，而放棄那只能慢慢才能喝完的。

對答詠

伯前一，25；巴四，1

領：上主的話永遠常存。答：這話就是

你們所傳報的福音。

領：它就是天主誠命的書，是永存的法律；凡遵守它的，必得生命。答：這話就……

## 星期一

誦讀二 選讀聖納德院長講道集

### 尋求智慧

我們要爲那不朽的食物而工作：要爲我們得救而工作。我們要在主的葡萄園裏工作；爲了賺得每日的一元工資。我們要在智慧光照下行事，它說：「誰在我光照下工作，就不會犯罪。」「真理」說：「田地就是世界，」我們在這裏掘吧！寶藏隱藏在那裏，我們要把它挖出來。那就是應從隱密處去發掘的智慧。我們大家都尋求

它，都盼望得到它。

先知說：「如果你們尋找，就認真地尋找吧！你們再回來吧！」你問，從哪裏回過頭來呢？他說：「從你的私意回過頭來吧。」你或許說，如果照我的私意找不到智慧，我在哪裏能找到它呢？因為我的靈魂熱切盼望智慧；如果我找到了它，並不因此而感到滿足，除非「用好的升斗，連按帶搖，以致外溢，倒在我懷裏」。應該如此。因為「找到智慧並擁有明智的人是有福的」。那麼，當你能找到它時，你就要尋找它，當它在附近時，你要呼喚它。

你要知道它多麼近嗎？「這話離你很近，就在你的心中，並在你的口裏」，只要你以正直的心尋找它。這樣你就會以你的心找到智慧，並從你的口中流露明智；但要注意，

只應流露，不要流失，不要嘔吐。

如果你找到了智慧，你的確就是找到了蜂蜜；只是不要吃得太多，以免饜足而嘔吐。你要這樣吃，設法使自己常常飢餓。因為智慧說：「誰吃了我，還要更飢餓。」不要高估你所擁有的。不要饜足，以免嘔吐，即使你似乎所擁有的，也將被奪去，因為你過早就停止了尋求它。因為當智慧能夠被尋獲時，當它在近旁時，就不該停止尋求或呼喚它。不然就像撒羅滿所說的：「一個人吃蜜過多，有損無益；同樣，追求榮耀的人，反將為光榮所壓伏。」

如同「找到智慧的人，是有福的」，同樣，「那生活在智慧中的人、是有福的」，甚至更為有福：或許這就是指的智慧的流露。

顯然的是，你的口流露智慧有這三種

方式：你口中承認個人的罪過；道出謝恩或讚頌之聲，和建設性的言詞。這便是「心中相信、使人成義，口裏承認、使人得救。」又說：「義人在開口說話時，先自訟自承。」然後在言辭中間頌揚天主；第三步（如果他的智慧達到那種地步），他也該建設他人。

### 對答詠

智七，10，11，八，2

領：我愛智慧勝過愛健康和美色；我以為它比光明更為可取；答：因為一切美物都隨它而來。

領：我愛慕智慧，自幼就尋求它。我實在喜愛它的美麗。答：因為……

## 星期二

誦讀二 選讀聖達修主教駁亞略黨

## 人藉那成人並創造天地的智慧

### 認識聖父

天主的獨生子、祂的「智慧」、是萬物的創造和完成者。因為聖經說：「祢以祢的智慧造成萬物，大地充滿祢的化工。」為了使受造物不僅存在，而且要好好地存在，天主樂意祂自己的智慧遷就受造物，而把祂自己的肖像的鈐印和模樣，銘刻在一切受造物 and 每一個受造物上。這樣也就顯示出來，所有的受造物都分享了祂的智慧，相稱於天主的工程。

如同我們的話是天主子、聖言的肖像，同樣，在我們內形成的智慧，也是一聖子、「智慧」本身的肖像。我們在這智慧內擁有認識和了解的能力，並適於領受那位創造者智慧，藉著祂，我們才能夠認識祂的父。因為聖經說：「誰有子，也

有父」，又說：「誰接納我，便是接納派我的那位。」由於這「智慧」的像在我們內，和萬物內造成，那麼，那位真實的「創造者智慧」、把祂的像所固有的特性應用在自己身上，也是很合理的。聖經說：「上主爲了祂的工程而創造了我。」

可是，依照我們講解過的：「世人憑自己的智慧沒有認識天主，天主就樂意藉所傳的愚笨的道理，而拯救那些信的人。」天主不再願意像古時、透過受造物中、智慧的肖像和影子而被人認識；卻樂意使「真智慧」本身取了肉體，而成爲人，並被釘十字架而死，爲使將來所有的信者都能因信德而得救。

但這正是同一天主的智慧。祂從前藉祂印在受造物上的肖像（因此稱爲被造）啓示祂自己，並藉祂自己啓示祂的父。以後，這同一智慧，如同若望所說，祂就是

天主聖言，成了血肉；並在摧毀了死亡，拯救了我們人類之後，更清晰的啓示了祂自己，並藉祂自己啓示了聖父。因此祂曾祈禱說：「求祢恩賜他們認識祢是唯一天主，並認識祢所派遣來的耶穌基督。」

因此，大地充滿了對祂的認識。因爲藉子而認識父，和由父而認識子，是同一的認識。父因子而喜悅，子以同一喜悅，也因父而喜悅，因此祂說道：「他因我而歡樂，我每天在他面前歡樂。」

對答詠

哥二，6，9；瑪二三，10

領：你們既然接受了基督耶穌爲主，就要在祂內行動生活。答：因爲在基督內，真實地住有整個圓滿的天主性。

領：你們的老師只有一個，那就是基督。

答：因爲在……

### 星期三

誦讀二 選讀加匝主教普樂閣箴言註釋

天主的智慧為我們調和了酒，

並準備了筵席

「智慧為自己建造了房舍」。具有位格的、天主父的大能、造了全世界作為自己的住處；並藉自己的活動在世上居住；祂按天主的肖像和模樣創造了人，具有部分可見的和部分不可見的性體。

「又雕琢了七根石柱」。人被創造之後，又按基督的肖像被改造，智慧賜給了他聖神七恩，好使人信基督並遵守祂的誡命。屬神的人由於這些神恩，以知識作德行的動力，在德行中反映出知識，便逐漸發展成爲一位完人：他將藉堅強的信德和分享超性的聖寵而達到完美的境界。

這些神恩發揚心靈的本性的光輝：「剛毅」準備人以熱情去尋求、並切望了解各種事物的理由，就是天主的旨意；萬物都是按祂的旨意而造成的；「超見」能分辨出什麼是反對天主旨意的；什麼是天主那非受造而永恒的至聖旨意；並使人思想、口講並實行這旨意；「明智」使人順從並實行這些旨意，而摒棄與此相反的一切。

「智慧調和了酒，並準備了筵席」。就好像人在杯中混合兩種液體，智慧在人身上，將靈性和肉性混合在一起；就是天主結合了對受造物的知識，和對祂自己的認識，祂是萬物的造主；這種知識使人領悟，好像美酒能使人陶醉於一切與天主有關的事物中。同樣智慧既是天主的食糧，藉自身以大能滋養人靈，以聖道使人陶醉，並使人欣喜；天主爲渴望分享的人準

備了這一切，好像準備了聖宴，這是一種神筵。

「智慧派僕人鄭重邀請人們來喝酒」。智慧派遣了使徒們作爲天主聖意的職員，宣講福音；這福音來自聖神，超越成文法和自然律，召叫人歸向天主；在基督內，好像在酒杯內，藉降生的奧蹟，依照兩性一位並不混淆的結合，完成了令人稱奇的天主性和人性的合而爲一。基督藉使徒們高呼道：「誰是無知的，該到我這裏來！」誰在心裏想沒有天主，就是無知的人。讓他拋棄不敬，藉著信德來接近我，讓他知道我是萬物的創造者和主宰。

祂對缺少智慧的人說：「你們來，吃我的食糧，並喝我所調和的酒吧！」祂對那些缺乏信德行爲，和對祂缺少更完善的認識的人，說道：「你們來吃我的身體吧！」

它具有像餅那樣的營養功能而滋養你們；你們也來喝我的血吧！它像酒那樣使你們藉著知識感到欣喜，並促使你們天主化。因爲我把我的血和天主性，以奇妙的方式調和在一起，好使你們得救。」

對答詠 箴九，1，2，若六，56

領：智慧爲自己建造了房屋，雕琢了七根石柱；答：調和了美酒，擺設了筵席。

領：主說：誰吃我的肉，喝我的血，他就留在我內，我也留在他內。答：調和了：

## 星期四

誦讀二 選讀聖安博主教聖詠釋義

你要張口接受天主聖言

我們的心和口要常默想智慧。你的舌

頭要講論正義。願天主的法律常在你心裏。因此聖經對你說：「當你坐在家裏，走在路上，躺臥或起立，常該談論這些事。」那麼，就讓我們講論基督吧！因為祂是「智慧」，祂是言語，而且是天主聖言。

因為聖經這樣記載：「你要張口接受天主聖言。」誰重述基督的教訓並默想祂的話，就是在說祂的話。讓我們時常講論祂吧！當我們講論智慧時，祂就是智慧；當我們講論德行時，祂便是德行；當我們講論公義時，祂就是公義；當我們講論和平時，祂就是和平；當我們講論真理、生命和救贖時，便是講論祂。

經上記載：「你要張口接受天主聖言。」你要開口，祂要說話。因此達味說：「我將聆聽上主在我內說什麼話，」天主

子也親口說：「張開你的口，我將充滿它。」可是，不是所有的人都像撒羅滿或達尼爾一樣，能夠獲得完美的智慧。然而智慧之神，要按每人的度量，傾注在他身上，但只是傾注在所有信者身上。如果你相信，便會有智慧之神。

所以，「當你坐在家中時，」要常常默想並講論天主的事理。我們可以說，家指聖堂，也可以說，家指我們心中的密室，在那裏我們可以自己談心。說話時，要擇言，以避免犯罪，以免言多必失。當你坐著對自己說話時，要像法官一樣。當你走在路上時，要講話，不要閒蕩。如果你向基督說話，便是在路上說話，因為基督就是道路。你要在路上向自己說話，也要向基督說話。請聽應怎樣向祂說話，祂說：「我願意男人舉起聖潔的手，隨處祈

禱，沒有忿怒，沒有紛爭。」人哪，當你臨睡時，說話吧，免得死亡的睡眠襲擊你。請聽你在就寢時該如何說話：「除非我為上主找到住所，為雅格的天主找到帳幕，我不讓我的眼睛睡覺，也不讓我的眼臉安眠。」

當你起身或睡醒時，你要講論祂，好使你完成祂命令你的事。請聽基督怎樣喚醒你。你的靈魂說：「我聽到了哥哥敲門的聲音，」基督便說：「給我開門吧！我的妹妹，我的淨配。」請聽你如何喚醒基督。靈魂說：「耶路撒冷女子啊！我嚴令你們，不要喚醒或再喚醒我的愛。」愛就是基督。

對答詠

格前一，30；31；若一，16

領：天主賜下了基督、作為我們的智慧和正義，聖化者和救贖者。答：正

如聖經所載：凡要誇耀的、該因主而誇耀。

領：我們都從祂的滿盈中領受了恩寵，而且恩上加恩。答：正如聖……

## 星期五

誦讀二 選讀聖思定主教若望壹書釋義

### 人心嚮往天主

天主許給我們什麼？「我們必要相似祂，因為我們必要看見祂本來是怎樣的。」舌頭已盡其所能表達了，其餘的讓內心去思想吧！若望所說的話若是與天主的真貌作一比較，又算什麼呢？我們人遠不如若望的功勳，又能說什麼呢？

讓我們現在再講祂的傅油之恩吧！讓我們再講那在內心教訓我們的傅油之

恩吧！這是我們所不能言傳的，而且因為現在你們還不能看見，所以你們現在只應努力，希望看到。

好基督徒的一生、就是一個聖潔的想望。你所想望的，你還不能看見。然而你由於想望而預作準備，使你在它來臨時，能夠看到，並獲得滿足。

假設你願意裝滿一個袋子，又知道要給你的東西體積很大，你便會盡量撐開袋口或皮包或其他容器。你知道你要裝的物品很大，再看你袋子的容器狹小，你便會把袋口擴大而增加容量。同樣，天主延緩滿足你的願望，以擴大你的願望，由於願望而擴大你的心胸；擴大心胸，以增加你的容量。

那麼，弟兄們，讓我們大家想望吧！因為我們必將被充滿。請看保祿擴大了胸

懷，為能容納那將要來臨的。他說：「不是我已經獲得這恩寵，或已經完成……弟兄們，我不以為我已經得到它。」

如果你、保祿、還沒有得到，那麼，你在此生將做什麼呢？保祿答說：「我只顧一件事：就是忘記背後的，努力向前奔馳，為達到目標，為爭取我被召去領受的天上的獎品。」保祿說自己只向前奔馳，為達到目標；他自覺太小，不堪容受那「眼所未見，耳所未聞，人心所未能想到的」獎賞。

這就是我們的生活，要在希望上鍛鍊我們自己。我們越砍斷對世俗的愛，我們的願望就越聖善。我們已經說過：空的才能填滿。你該以善來充滿自己，要把惡先倒出去。

設想天主願意用蜂蜜充滿你，如果你已充滿了酸醋，那麼，你要把蜂蜜放在哪

裏呢？該把器皿裏所盛的倒出來：該清潔那器皿，即便勞苦，即便需要摩擦，也該使它乾淨，才能適合盛任何東西。

我們可以談蜂蜜，談黃金，談美酒，我們無論談什麼，也不能表達我們將接受的實體，這實體的名稱就是天主。當我們說天主時，我們說了什麼？這兩個字便是我們所企盼的全部。我們所能說的一切，必然少於全部真理。我們要嚮往天主，擴大我們的心胸，好等祂來到時，滿足我們。「我們必要相似祂，因為我們要看見祂本來是怎樣的。」

對答詠

詠三六，4、5

領：你要以上主為喜樂；答：祂將滿足你心中的意願。

領：你要把你的生命、託付於上主，並要信任祂。答：祂將滿……

## 星期六

誦讀二 選讀教宗碧岳十二世對新婚

夫婦的談話

### 妻子——家庭的太陽

每個家庭中擁有一顆閃亮的太陽——妻子。請聽聖經關於妻子說了什麼並有什麼觀感：「婦女的嫺雅悅樂丈夫。聖潔而知恥的婦女嫺雅有加，如同旭日自天主的至高之天照耀世界，同樣，美麗的婦女也裝飾她的家室。」

的確賢妻良母有如家庭中的太陽。她是一顆太陽，是由於她的慷慨大量，自我奉獻，不懈的辛勤，在一切事上的機警與明智的體貼，使丈夫和子女們度著愉快的生活。她向四周散播心靈的光和熱。通常說來，婚姻趨於美滿，在於夫妻二人不尋

求自己的，而尋求對方的幸福；然而，這心靈的崇高意識和志願雖然與二人有關，卻特別是屬於妻子的美德。這種美德是她那作母親的心靈和心靈的智慧而產生的。這智慧使她即便接受了辛酸，仍帶給人歡樂；如果她受到蔑視，只報以尊嚴和敬重。因此她好像太陽一樣，以晨曦照亮了烏雲密布的清晨，並以萬道金光照射著黃昏的驟雨。

妻子由於眼中閃爍的光芒和言語的熱情，真是家庭中的太陽。一個注視和一句話能溫柔的透入人心，軟化、接觸並高舉人心，使人脫離偏情的紛擾，使丈夫再次感到行善的快樂，在整天不斷辛勞之後，無論在辦公室或田間、商店或工場，工作完畢之後使人享受家庭談話的樂趣。

妻子是家庭中的太陽，因為她具有自

然而純潔的誠樸，端莊樸實，舉止富有基督徒的正直；意念集中，心地正直，她的體態、衣服和裝飾，適合禮俗，言行文雅而莊重。心思細膩，面帶笑容，純真的安靜和微笑，一種表示善意的點頭，在在都給與她高貴而簡樸花朵般的嫺雅，綻開花瓣，接受並反映太陽的光輝。

但願你們了解：如此理想的賢妻良母，能在丈夫和子女心中，激起並銘刻何等深情和感激！

對答詠

德二六，16，21

領：勤謹婦女的溫柔，使丈夫歡樂；答：聖潔而端莊的婦女，乃無上的恩賜。

領：在秩序井然的家庭裏，賢婦的美麗，有如在上帝的高山上、升起的太陽。  
答：聖潔而……

## 第七主日

誦讀二 選讀聖馬西牧院長論愛德

沒有愛德，萬事虛而又虛

愛德是心靈的一種良好態度，使人渴慕認識天主，勝過任何世物；人除非完全超然物外，不能獲得這種愛德。

一個真正愛天主的人，以為認識天主比擁有任何其他事物都重要。他心中不斷切望和愛慕天主。

萬物是由天主並爲了天主而受造的，所以天主遠遠超越一切受造物；誰捨棄了這無與倫比的最好的天主，而愛戀卑下的萬物，顯示他把受造物看得比造物主更爲重要。

主說：「誰愛我，必遵守我的誠命。」  
「我的誠命就是要你們彼此相親相愛。」

因此，誰不愛近人，便是不遵守誠命。而誰不遵守誠命，便也不能愛天主。

誰能汎愛眾人，並一視同仁，是有福的人。

誰愛天主，也一定愛近人；這樣的人，不會保留金錢，卻像天主一樣，分施給每一個急需的人。

那效法天主而施捨的人，只看人的急需，不看人的好壞，不管他是否是義人；他依照合理的需要公平分配；雖然由於他的善意，他更喜愛那勉力修德的人，勝於壞人。

愛德的精神的表現不僅在於金錢的施捨；而且更在於分施天主的聖道和爲他人的服務。

誰真誠地捨棄世物，並以純正的愛心爲他人服務，便會迅速地擺脫各種偏情，

而能分享天主的愛和知識。

依照耶肋米亞的話：誰擁有天主的愛，在追隨天主時，便不會鬆懈，也不會倦怠；反而他能以堅強的心志、忍受一切勞苦、屈辱和欺凌，而不願意加害於人。

耶肋米亞說：「你們不要說：我們是天主的殿宇。」也不要說：「只要相信吾主耶穌基督，就能使我得救。」因為，除非你對祂的愛德表現在行為上，信德仍無能為力。只單純的相信是不夠的：「連魔鬼也相信，而且戰慄。」

愛德的工作便是：真誠的為人群服務，待人心胸寬闊和忍耐；並合理的利用萬物。

對答詠 若十三，34；若壹二，8，3

領：我給你們一條新命令，就是要你們彼此相愛，如同我愛了你們一樣。

答：凡愛弟兄的，他就生活在光明裏。

領：如果我們遵守祂的誡命，便能確知：我們認識基督。答：凡愛弟……

## 星期一

誦讀二 選讀尼森主教聖國瑞訓道篇釋義

### 明智人的眼睛注視他的頭

如果靈魂舉目注視他的「頭」——基督，如同保祿所解釋的，由於他視力的敏銳，便可算是有福的，因為他能看到那沒有罪惡黑影的地方。那偉大的保祿、和其餘與他同樣達到聖德高峰的人，都曾注視那「頭」，所有那些在基督內生活、行動並存在的人都是如此。

處於光明中的人，不可能看見黑暗；

同樣，注視基督的人，也不可能矚目於任何虛幻。誰注視「頭」——我們了解這「頭」便是萬有的原始——便是注視所有的美德，（基督就是各方面都完美而絕對之德的化身）就是注視真理、正義、不朽和一切美善。所以「智者的眼睛是在頭上；而愚人卻在黑暗中行走。」因為誰不把燈放在燈臺上，而放在床底下，便是使光明變成黑暗。

另一方面，有多少人從事追求天上之善，專務默觀實有之事，卻被認為是瞎子和無用的！保祿說他就是那樣的人：他「爲了基督而成爲愚人。」因爲他未曾把他的明智和學識，用於任何奴役我們的世界上。因此他說：「我們爲了基督的緣故成了愚人」，這好像說：「我們對那屬於下界生命的事物，成了瞎子，因爲我們舉目

向上，注視著頭。」如此，他度的生活是，居無定所，食不得飽，到處流浪，衣不蔽體，忍飢受窮。

誰看到他身陷囹圄，受人掌擊，遭到覆舟，與怒濤搏鬥，身帶鎖鏈，而不想他是一個可憐的人呢？可是雖然他在世中間受了這些苦，卻沒有轉移他的目光，反而時常注視著「頭」，說道：「誰能使我與基督的愛隔絕呢？是困苦、是艱難、是迫害、是飢餓、是赤貧、是危險、是刀劍嗎？」這好像在說：「誰能把我的眼睛從頭上挖出來，而移植到那被人踐踏的世界上呢？」

當他命令我們「仰慕天上之事」的時候，便是曉諭我們同樣去作，換句話說：「眼睛要注視著頭。」

對答詠

詠一二二，2；若八，12

領：正如僕人的眼睛望著主人的手；答：我們的雙目也同樣仰望著上主，直到祂憐憫我們為止。

領：我是世界的光，誰跟我走，就不會走在黑暗中，並將獲得永生。答：我們的……

## 星期二

誦讀二 選讀尼森主教聖國瑞訓道篇釋義

### 生死有時

聖經說：「生有時，死亦有時。」作者在說話一開始，便巧妙地把生與死必然的關係連結在一起。因為隨誕生而來的必然是死亡；每一次的誕生，將因死亡而解體。

聖經說：「生有時，死亦有時。」但

願天主恩賜我生而逢辰，死得其時！誰也不該說，「訓道者」指出生不自願，而死屬自然，好像與功德行為有關。因為生產不是由於婦女的意志；死也不屬於瀕死者自由。凡不屬於我們權下的事，誰也不能稱之為善或惡。所以我們應該了解，適時而生和適時而死有什麼意義。

依我看來，這裏所說的生是指我們的得救；按照依撒意亞所說，當一個人，由於敬畏天主而懷孕，經過心靈的產痛而產生自己的得救，這便是適時的生產而不是流產。如果我們由於正直的意向和自由選擇，孕育並產生我們自己，使我們得見天日，這時候，我們可以說，我們就是自己的父親。

當我們迎接天主居住在我們心內時，我們就是在這樣做。那時我們便成為

天主的子女，有德行的子女和至高者的子女。但是，如保祿所說，如果「基督的形體」沒有在我們內形成，我們便使我們自己成爲流產兒、不完善和患病的人。因爲天主的人該是完整而成熟的。

如果清楚地了解了適時而生的意義，也必會看清了解適時而死的意義。因此對聖保祿來講，每時每刻都適於善終。他在書信中好像發誓似的大聲說：「我因你們而誇口說，我每天瀕於死亡。」又說：「主，爲了祢，我們天天受死。」其實，我們在自己內都接受了死刑的宣判。

我們很清楚地看到，保祿如何天天受死：他從來沒有生活在罪惡中，常克苦肉身的肢體，常帶著基督身體的死狀，常常與基督一同被釘在十字架上；他從來不爲自己而生活，卻讓基督在他內生活。依我

的意見，這就是適時的死亡，這死亡產生真生命。

因爲天主說：「我使人死，也使人活。」爲使人深信，死於罪惡而活於聖神，的確是天主的恩賜。所以，天主的話應許我們，祂是藉著死亡而賜給我們生命。

對答詠

申三一，39；默一，18

領：我使人死，也使人活；我擊傷人，我也治療；答：誰也不能從我的手  
中救起。

領：我握有死亡和陰府的鑰匙。答：誰也不……

### 星期三

誦讀二

選讀聖業樂神父訓道篇釋義

## 你們尋求天上的事

「天主賞賜人財產和富裕，使他能用，能取得應有的一分，能享受勞碌所得的快樂；這實在是天主的恩賜。那麼，人就不多顧慮他一生的歲月，因為天主以喜樂充滿了他的心。」有一種人常在為自己的財富而焦慮，在煩惱的生活中去積蓄易失的世物；比較起來，訓道者說，那能以現有財富為樂的人是較好的。因為後者在享受上還稍有樂趣；而前者只有無數的操心。他說明能享用財富之所以是天主的恩賜的理由，是因為「他不多顧慮他一生的歲月。」

的確，天主容許他心中享受生活的樂趣；他不會憂慮，也不會焦急不安，因為他被沉醉於目前的享受與快樂中。但更好是按聖保祿的話去了解這段經文的意

義：天主所賜給人的是精神的飲食；人應在其勞苦中去發現美善，因為必須受許多苦和經過很大的努力才能觀賞真實的美善。我們的職務便是在勞動和研究中求快樂。雖然這是善事，但是「直到我們的生命——基督顯示出來時」，這仍不是完全的善事。

「人的一切勞碌祇是為了餬口，他的心靈卻沒有滿足。因為智者比愚者多得什麼利益？知道如何生活的窮人、能得什麼好處？」人在此世辛勞所得的一切，都耗費在嘴裏，經過牙齒的咀嚼，下到胃中而消化。他只享受了短暫的口福，只有食物在口中時，才似乎給人一種快感。一旦進入肚腹，所有的食物都無所區別。

這一切過去之後，食者的心靈並沒有餓足；或者因為他常想再吃，因為人不論

智愚，沒有食品都不能生活；窮人所貪求的，也只是餬口維生，以免餓死；或者因為肉體雖然飽餐，而心靈毫無所獲；飲食為智愚都同樣急需；而窮人看哪裏可以找到財富，就到哪裏去。

但是更好的解釋是：這段經文指的是那位精通聖經的「訓道者」，「他爲了口腹辛苦勞碌，但他的心靈卻總不滿足」，因爲他常願學習。在這事上，智者優於愚者。因爲智者知道自己是貧乏的（所說的窮人，便是福音中稱之爲有福的人），就趕緊學習，以了解那有關生命的事理，並走通往永生的窄路；他對惡行而言、是一個窮人；他知道身爲生命的基督住在哪裏。

對答詠

參閱德二三，4，6，1，3

領：上主、天父，我生命的天主，不要

拋棄我、而致思念邪惡；也不要使我的眼睛高傲，和順從情慾。答：上主，不要讓我有一顆無恥而愚昧的心。

領：上主，求祢不要離棄我，不要讓我的無知日增，也不要讓我的罪惡加多。答：上主，不……

## 星期四

誦讀二 選讀聖高隆院長的訓言

### 天主高深莫測

天主無所不在，無限無量，而且依照祂自己的作證，處處近在咫尺，祂說：「我是臨近的天主，不是遙遠的天主。」我們所尋求的天主離我們不遠，如果我們堪當，祂便住在我們內。因爲祂住在我們

內，好像靈魂住在身體內一樣，唯一的條件就是，我們是祂健全的肢體，就是如果我們已死於罪惡。這時候祂便真實住在我們內，祂曾說：「我將住在他們內，並在他們中間行走。」如果我們堪當使祂住在我們內，我們便確實由祂獲得生命，成為祂的生活肢體，如同保祿所說：「我們在祂內生活、行動和存在。」

我說誰能探測至高的天主，而能領悟祂那不可言喻、又無法理解的天主性呢？誰能測量天主的深邃？天主是無限的，祂充滿萬有並涵蓋萬有，深入萬有，並超越萬有，佔據萬有並逃避萬有；誰能自誇他認識這樣的天主呢？「從來沒有人看見過天主的真面目。」因此，誰也不可妄想尋求天主那無法深測的事理：性體如何？如何存在？為何存在？這些都是無可言喻

的，無從探究的，無法尋求的，你祇有謙誠地信，而且堅信：天主就是這樣的，而且將來也如此，如同祂從前一樣：因為天主是永不改變的。

那麼天主是誰？父、子和聖神是一個天主。關於天主，你不要再多問了；因為誰願了解這深邃的事理，必須先觀察一下大自然。因為聖三的奧理，恰好比作深海，依照「智者」所說的：「淵淵其深，誰能測量呢？」如同海的深度，對人的視線來說，是不可見的；同樣，聖三的奧秘，對人的理性來說，也是無法理解的。所以我說，如果有人願意知道他該信什麼，他不要想，講論比相信使他了解的更多：因為當你尋求有關天主性的知識時，它比從前逃得更遠。

因此，你要追求這至高無上的知識，

但不要以言詞的爭辯，而要以完善的生  
活；不要以口舌，而要以信德，這信德是  
出於心靈的純樸，而不是出自博學而不敬  
主的揣測。如果你以討論尋求那不可名言  
的天主，「祂就比從前離你更遠」；如果你  
以信德去尋求，「智慧」便像從前一樣，「站  
在門口」，智慧在哪裏，它必會被人看到，  
至少看到一部分。當人以超乎理解的方式  
相信那不可見的天主時，他確實以某種程  
度接觸到智慧；因為天主雖然被純潔的心  
靈部分地看到，仍然該相信祂原來便是不  
可見的。

對答詠

詠三五，6，7；羅十一，33

領：上主，祢的慈愛達於高天；祢的真  
誠上徹霄漢。答：祢的正義有如高  
山；祢的公平有如深淵。

領：天主的富饒、上智和知識、是多麼

高深！祂的判斷是多麼不可測量。  
答：祢的正……

## 星期五

誦讀一 選讀阿格利主教聖國瑞訓道篇註釋

### 我靈因上主而歡躍

「來快樂的吃飯，開懷暢飲吧！因為  
天主已經嘉許你的工作。你的衣服常要潔  
白，你的頭上不要缺少香液。」

如果我們願意按照明顯而通俗的意  
義、解釋這句話，我們有理由說，這是一  
項合理的勸告：訓道者勸告我們要採取純  
樸的生活方式，並遵循對天主懷有真誠信  
德的教訓，這樣，我們便能快樂的吃飯，  
並開懷暢飲。他也勸告我們不要陷於邪惡  
的言語中，並避免涉及不正的行為。相反

地，我們常該思想合理的事，並該盡力以慈善和慷慨之心，接濟貧困；就是說，我們該致力於天主所嘉許的工作和行爲。

然而這段經文的靈性解釋將我們帶領到更深一層的認知，並且教導我們想到天上的和奧妙的食糧，就是自天而降，並把生命帶給世界的食糧；又教導我們歡心暢飲精神的酒，就是在真葡萄樹受難時，從祂肋旁流出來的酒。我們救恩的福音，關於這事曾說：「耶穌拿起餅來，祝福了，對祂的聖門徒和使徒說：『你們拿去吃吧！這是我身體，將爲你們而粉粹，以得罪赦。』」祂又拿起杯來，說道：『你們都從其中喝吧！這是新約的血，將爲你們和眾人傾流，以赦免罪惡。』」的確，誰吃這餅，喝這奧秘的酒，實在歡欣雀躍，也能高呼道：「祢恩賜我們滿心歡樂。」

更進一步，依我看來，我們的救主基

督、天主永存的智慧，把另一個意義給與箴言中所說的這餅和酒，就是祂說的「你們來吃我的餅，喝我爲你們所調配的酒吧！」這句話中的餅酒；這句話是指的，我們以聖事的方式分享聖言。那些堪當分享聖言的人應時常穿著潔白的衣服，就是說他們光明磊落的行爲應時常如同光明般的閃耀。如主在福音中所說的：「你們的光該在人前照耀，好使你們的善行，光榮你們的天父。」還有那時常從他們頭上流下的油，是指的真理的聖神，祂要保護他，不受任何罪惡的侵害。

對答詠

詠十五，8、9，5

領：上主在我身邊，我決不動搖。答：因此我心裏高興，我五內喜歡。

領：上主，祢是我的產業，是我的杯爵。

答：因此……

## 星期六

誦讀二——選讀阿格利主教聖國瑞訓道篇註釋

## 你們要接近上主，接受光照

訓道者說：「這光是溫柔的」，我們注視這可見的太陽，實在是一件賞心悅目的美事。因為如果沒有光，這世界便失去它的美麗，生命便喪失了活力。因此瞻仰過天主的梅瑟說：「天主看見了光，就說光是美好的。」我們想到那「來到世界，光照世人的」偉大、真實而永恒的光明，就是造世和贖世的基督。祂成了人，降到人性最卑賤的境界。先知達味論到祂說：「你們要向上主高歌，讚頌祂的名；祂乘車走向西方，你們要為祂修築道路；祂的名字叫上主，你們要在祂面前載歌載舞。」

訓道者稱光是溫柔的，並預言如果我

們親眼看到那榮耀的太陽、確是一件美事；這太陽就是降生成人的那位，祂說：「我是世界的光；誰跟隨我，便不在黑暗中行走，卻要得到生命的光。」又說：「這就是審判：因為光進入了世界。」這樣，祂藉助那我們以肉眼所看到的陽光，預告那精神的大陽、「義德的太陽」。祂對於那些有幸作祂門徒的人確實是甘飴的；他們受到祂的教導，並且親眼看到祂生活在人間，好像看見任何常人一樣，但祂並不是任何一個常人，因為祂是真天主；因此祂使瞎子看見，跛子行走，聾子聽見；祂使染癩病的人潔淨，一個命令便使死人復活。

然而，現在我們以神目注視祂，並瞻仰祂那不可探測的天主性的美麗，依然是極甘美的。於是，由於這種共融和分享，人靈便會受到光照及裝飾，便會充滿精神

的喜樂，並穿上聖德，獲得聰敏之恩；最後我們將充滿天主的喜樂，這喜樂將在今生的歲月中持續不斷。這位聰明的訓道者也指出了這一點，他說：「如果一個人得享高壽，他將在所有的歲月中歡樂。」因為義德的太陽，為注視他的人、是一切喜樂的泉源。先知達味論及這樣的人說：「讓他們在天主面前雀躍，讓他們歡欣鼓舞。」又說：「義人們，請向上主踴躍歡呼；正直的人理當讚美上主。」

對答詠

詠三三，4，6；哥一，12，13

領：請你們同我一起讚揚上主；讓我們齊聲頌揚祂的名號。答：你們瞻仰祂，要喜形於色；你們的面容絕不會滿面羞愧。

領：我們感謝那使我們有資格，在光明中分享聖徒福分的天父，因為祂從黑暗的權勢下，救出了我們。答：你們瞻……

## 第八主日

誦讀二 選讀聖大國瑞教宗，約伯傳註釋

### 誠樸正直，敬畏天主

有些頭腦簡單的人，竟然不知道正直是什麼。可是，這些人越不修正直的德行，就越遠離樸實之德的純潔；因為當他們不知如何以正直的生活指導行為時，便決不能保持天真無邪的純潔。

因此，使徒保祿勸告弟子說：「我願你們在善事上要明智，在惡事上要清白無瑕。」他又說：「你們在思想上不要做小孩子，在惡事上卻要做嬰兒。」

所以，「真理」親自命令門徒說：「你們要像蛇一樣機警，像鴿子一樣純潔。」祂在命令中故意把這二者連結在一起：是要以蛇的狡猾訓練鴿子的純潔，也要以鴿

子的純樸節制蛇的狡猾。

因此聖神將祂的臨在指示給人時，不僅借鴿子的形像，也借火的形狀：鴿子的形像表示純潔，火的形狀表示熱忱。祂借鴿子和火的形狀而顯現：因為凡是充滿聖神的人，便為純樸之德的溫良所屈服，但為了責斥罪人的罪過，卻燃燒起正直之德的熱忱。

「他誠樸而正直，敬畏天主，遠離邪惡。」無論誰若渴望永遠的天鄉，無疑地，會度一個正直而純樸的生活：就是說，他的行為純樸，信仰正直；他在此下土所作的善事上是誠樸的，面對他內心所注意到的最高理想，他是正直的。因為有些人在他們所作的善事上並不是誠樸的，因為他們所追求的不是內在的酬報，而是外在的稱讚。因此某一智者說的很對：「徘徊於

兩條路上的罪人是有禍的」，便是說，在行為上他好像在作天主的事，但在思想裏卻尋求世俗的酬報。

「他敬畏天主又遠離邪惡」，說得好！因為被選者所組成的聖教會，確實以敬畏開始邁上誠樸和正直的道路，卻以愛德而完成旅途。當他由於愛天主、開始永不再犯罪時，他便完全脫離了邪惡。若是他仍然因怕情而行善，他便還沒有完全脫離邪惡；因為他是藉願望而在犯罪：如果不受罰，他就願意犯罪，便是犯了罪。

所以當聖經說約伯敬畏天主，同時也遠離邪惡，說的很好；因為先有敬畏，愛德緊隨於後，那仍留在思想中的罪過，便被心中的不犯罪的意向踐踏在腳下。

對答詠

希一三，21；加下一，4

領：願天主在一切善事上成全你們，使

你們遵行祂的旨意；答：藉著耶穌基督在你們內完成祂所喜悅的事。  
領：願祂開啓你們的心，了解祂的法律和誠命。答：藉著耶……

## 星期一

誦讀二 選讀聖大國瑞教宗，約伯傳註釋

我們從天主手中接受恩惠，

為何不接受災禍？

聖保祿看到自己身上內在智慧的富裕，又看到外在的可朽的身體時，說道：「我們是在瓦器中存放著這寶藏。」在真福約伯身上，這瓦器雖在身體上患了潰爛的毒瘡，但是他內在的寶藏卻保持完整。因為他雖因生瘡而皮肉破裂，但是從他智慧的寶藏卻不斷流露出神聖的訓言，說

道：「我們從天主手中接受恩惠，為何不接受災禍呢？」所謂恩惠便是天主所賜的現世或永遠的恩惠；而所謂災禍，是指現世責罰，關於這事，上主藉先知說：「我是上主，沒有另一個；我造了光明，也造了黑暗；我造了和平，也造了災禍。」

「我造了光明，也造了黑暗」，因為由於外來的考驗而造成痛苦的黑暗時，內心卻藉知識點亮了靈魂之光。「我造了和平，也造了災禍」，因為，當人妄貪天主合理所造的世物時，這事物就變成鞭責我們的災禍，這時候，與天主之間的和平才得恢復。我們因罪惡而與天主失和，所以理應藉鞭責與天主重修舊好；這樣當天主所造的每一事物、變成我們的痛苦時，被糾正者的心靈便會謙卑的與造物主重新和好。

但我們要特別注意的是：約伯運用何等技巧的話、來反駁他妻子的說服，他說：「既然我們從天主手中接受恩惠，為何不接受災禍呢？」的確，當我們忍受逆境時，回憶起造物主的恩惠，實在是我們困境中的最大安慰。如果心靈趕快想到那能慰藉我們的恩惠，痛苦的事物便決不能使我們沮喪。因此經上記載說：「在順遂的日子，你不要忘記不幸；在不幸的時候，也不要忘記順境。」

因為一個人接受了恩惠，而同時對天主的鞭責毫不怕懼，則必因過度自喜而跌倒。或者，一個人受鞭責時，不知思想天主所賜的恩惠而安慰自己，必然因極端的失望而失去心靈的平衡。

所以，這兩種態度該聯繫在一起，彼此扶助。因為記起天主的恩惠，會減輕鞭

責的痛苦；而想起刑罰和懼怕刑罰，可以節制蒙恩的喜樂。因此約伯這位聖人在忍受痛苦時，回憶起天主的恩惠，以安撫心靈的創傷，說道：「我們從天主手裏接受恩惠，為何不接受災禍呢？」

對答詠

約二，10；一，21；22

領：我們既然從天主手中領取恩惠，為何不接受災禍呢？答：上主賞賜的，上主收回；願上主的名永受讚美！

領：在這一件事上，約伯並沒有犯失言的過錯、得罪天主。答：上主賞……

## 星期二

誦讀二 選讀聖思定懺悔錄十，1；2

### 主，我的真面目已顯示給祢了

主，祢認識我，願我認識祢。願我認識祢，「如同我被祢所認識」一樣。祢是我靈魂的力量，請祢進入我的靈魂並加以點綴，使它「沒有污點，也沒有皺紋」，而使你擁有它並佔有它。這是我的希望，所以我才敢說話；當我該喜樂時，就是這希望使我喜樂。至於此生的其他事物，越不值得哭的，我們就越為它們哭；它們越值得悲傷，或許我們越少為它們悲傷。「因為你愛真理」，因此「履行真理的人，便趨向光明」。我願當著你的面在我心中藉此懺悔履行這真理，並在許多證人面前以文字來表明。

主啊，人類良心的最深處，在祢眼前都暴露無遺，那麼，我心中任何隱密，還有什麼不能向祢承認的呢？因為我寧願把

祢在我面前隱藏起來，而不願把我在祢面前隱藏。現在呢？我的哀嘆證明，我對自己也不滿意，為此祢就光照我，並使我喜歡祢，愛慕祢並渴望祢，致使我自感慚愧，並捨棄我自己而選擇祢，除了在祢內，我不會取悅於祢，也不會取悅於我自己。

主啊，我的真面目已經顯示給祢了；我也說過，我向祢坦白有何益處。因為我作這事，不是利用身體的言語和呼聲，而是用靈魂的言語和思想的呼聲，這是祢的耳朵所了解的。我如果是壞人，那麼向祢坦白，無非是使我難堪；如果我是好人，向祢坦白，無非是不要把這善歸於我：「主啊，因為祢降福義人」，但是祢先「使惡人成為義人」。我的天主，因此，我在祢面前的坦白是默默進行的，又不是默默的：因為它無聲無息，卻又在我心中高呼。

主啊，是你判斷我，因為「除了在人內的神外，誰能知道這人的事呢？」雖然如此，人的某些事卻是在人內的神所不知道的；主啊，你知道人的一切，因為是你造了人。至於我，雖然我在你面前自謙自卑並自視如灰土，然而，我知道有關你的一些事，這是我有關於我自己所不知的。

的確，「現在我們是對著鏡子觀看，模糊不清，還沒有面對面的觀看」；因此我在離開你旅行時，我便更臨近我而遠離你；可是，我也知道，你總不會受到侵犯；而我卻不知道能抵抗哪些誘惑，或不能抵抗哪些誘惑。可是我有一個希望，因為「你是信實的，你不容許我們受誘惑，超出我們所能承擔的，而且在受誘惑時，必定開一條出路，使我們能忍受得住。」

因此，我將坦白關於我自己我所知道

的和我所不知道的。因為關於我自己我所知道的，是由於你的光照；關於我自己我所不知道的，我繼續不知道，直到我的黑暗，在你面前如日中天為止。

對答詠

詠一三八，1，2，7

領：上主，你洞察我，認清我。答：你在遠處也透澈我的心思。

領：我到何處，才能躲開你的神能？我到哪裏，方能逃避你的面容？答：你在遠……

### 星期三

誦讀二——續讀聖思定懺悔錄十，26，29

**我的全部希望在於你的大慈大悲**

我在哪裏找到了你，而認識了你呢？

因為在我認識你之前，我的記憶裏還沒有

祢。除非在祢內並超乎我，我還能在何處找到祢，而認識祢呢？沒有一處地方，我們接近祢或遠離祢並不涉及任何地方。祢是真理，無所不在，祢到處答覆詢問祢的人們，並同時答覆所有詢問不同問題的人。

祢的答覆是清晰的，然而並非所有的人都能聽的清楚。罪人都詢問他們所願問的，卻不會常常聆聽他們所願意聽的答覆。祢最好的僕人是這樣的，他不大關心他所願意從祢那裏聽到的話，而更關心祢願意他從祢那裏聆聽的話。

我愛祢太晚了！祢這萬古常新的美，我愛祢太晚了！請看，祢曾在我內，而我卻在外邊，並在外邊尋找祢。醜陋的我投身在祢所造的這些美物中。祢曾和我在一起，我卻沒有和祢在一起。那些受造

物使我遠離祢，如果它們不在祢內，就絕不會存在。祢呼喚過我，也高喊過並開啓我的耳聾。祢曾放出光芒，照耀過我，驅除了我的眼瞎。祢曾散發芬芳，我聞到了，我現在渴望祢。我嘗到了祢，現在我愛祢如飢似渴。祢觸摸了我，我切望祢的和平而心熱如焚。

當我整個與祢結合之後，我再沒有痛苦和疲勞；我的生命將富有活力，完全充滿了祢。現在，因為祢充滿一個人時，祢也減輕他的負擔；而我因為還沒有充滿祢，是我自己的一個重擔。我所應哭泣的今世之喜樂與我所應慶幸的今世之憂傷互相衝突，我不知道勝利屬於哪一方。

主啊，我是有禍的，可憐我吧！我那些不對的憂傷，與我那正當的喜樂互相衝突，我不知道勝利屬於哪一方。主啊！我

是有禍的，可憐我吧！我是有禍的！請看，我不想掩飾我的創傷；祢是醫生，我是病人；祢是仁慈的，我是可憐蟲！

難道——「人生在世，不是一項考驗嗎？」誰願意有煩惱和困難呢？祢命令我們忍受，而不是愛它們。誰也不會去愛那他所忍受的——即使他可能愛這忍受的行為為本身。因為即使有人喜歡忍受，他也寧願沒有什麼要忍受的。在逆境中，我渴望順境；在順境中，我畏懼逆境。在這兩極端之間，是否有一中間地帶，人生在哪裏不是一項考驗呢？世俗的順境中難免一而再地發生災禍；對逆境的畏懼，歡樂的消失；世俗的逆境也是一而再、再而三的災禍；對順境的渴望，逆境本身的難以忍受，並害怕痛苦會使之滅頂。難道「人生在世，不是一項不斷的考驗嗎？」

我的全部希望只在於祢的大慈大悲。

對答詠

領：主，我愛祢太晚了。祢是萬古常新的「美」，我愛祢太晚了。答：祢呼喚過我，高喊過我，並開啓了我的耳聾。

領：人子來，是為尋找並拯救那喪亡的人。答：祢呼喚……

## 星期四

誦讀二 選讀聖大國瑞教宗約伯傳註釋

### 上主的法律是多重的

天主的法律在這裏，除了該解釋為愛德之外，還能有其他意義嗎？由於愛德，我們便可在內心學習，如何將生命的誠命踐諸實行。關於這條法律，「真理」之聲

說：「這是我的誠命，你們該彼此相親相愛。」關於愛德，保祿說：「愛是法律的滿全」。他又說：「你們要互相分擔各人的重擔，這樣你們就滿全了基督的法律。」基督的法律，還有比解釋爲愛更適當的嗎？當我們由於愛德擔負弟兄們的重擔時，我們便真實的滿全了祂的法律。

然而，這同一的法律稱爲多重的，因爲愛德顧慮周到，而伸展到所有的德行。它固然從兩條誠命開始，卻伸展到無數的誠命。

保祿適當的計算這條法律的多重性，說道：「愛是堅忍的，是慈祥的，愛不嫉妬，不自誇，不張狂，不作失禮的事，愛不貪婪，不求自己的好處，不動怒，不思念惡事，不喜歡不義，只喜歡真理。」是，愛德是「堅忍的」，因爲它心

平氣和的忍受加與它的災禍。愛是「慈祥的」，因爲它慷慨的以德報怨。「愛不嫉妬」，因爲它不貪求現世的任何事物，便不會嫉妬俗世的成功。「愛不自誇」，因爲它既然切望內在的獎賞，便不會因外在的財富而誇耀。「愛不作失禮的事」，因爲它的唯一對象是愛主愛人，凡是違反正直之道的事，它一無所知。

「愛不貪婪」，因爲它心內熱愛它自己的一切，便絕不會貪求外在屬於他人的一切。「愛不求自己的好處」，因爲它不重視它在今世所擁有的一切暫時事物，好像它們是屬於他人的，因爲它明瞭除了那永遠和它在一起的事物，才是屬於它的。「愛不動怒」，因爲它受到凌辱時，不會激起任何報復的意念，卻期望身後爲它的辛勞得到更大的獎勵。「愛不思念惡事」，因爲

它的純潔的愛堅固內心，拔除了一切仇恨的根子，便不會在心中存留任何能污染的事物。

「愛不喜歡不義」，因為它只以愛對待眾人，便不會因反對他的人喪亡而幸災樂禍。「愛只喜歡真理」，因為它愛人如己，它在別人身上所看到的善事便視為個人的進步，因而滿心喜歡。因此，天主的這條條件是多重性的。

對答詠 羅十三，8，10；迦五，14

領：除了彼此相愛外，你們不可再欠人什麼，因為誰愛別人，就滿全了法律。答：愛就是法律的滿全。

領：一切法律都包括在這句話裏：「你要愛人如己。」答：愛就是……

## 星期五

誦讀二 選讀聖大國瑞教宗約伯傳註釋

### 內心的見證

「誰像我一樣被朋友所嘲笑時，要呼籲天主，天主必將垂聽他。」脆弱的心靈往往因善行而受到他人的讚譽時，就醉心於外在的歡樂，把內心所企望的置諸腦後，並完全願意置身於他所聽到的外在事物之中。他所喜歡的是人人稱他有福，而非自己實際有福。由於他企圖他人的稱讚，便放棄了他所開始的工作。他爲了那似乎使他因天主而受到的讚美，便與天主遠離。

可是有時候，人靈恒心不斷行善，卻遭受他人的嘲笑；他作了令人驚奇的事，反而受到凌辱；他能夠因他人的讚美而走

出，卻受辱而被迫回到他自己內。他在外邊越不能找到安息之所，他便越將自己更堅強的建築在天主內。因為他全部的希望就在於造物主。身在嘲笑之中，祇有懇求內心的見證。人受苦時越遠離他人的重視與支持，便越接近天主。因此他熱切的祈禱，在來自外面的壓迫下，他更淨化自己，以便更深入地領悟內心的事理。

因此，經上說得好：「誰像我一樣被朋友所嘲笑時，要呼籲天主，天主必將垂聽他。」因為當惡人責斥善人的靈魂時，便指示給善人：應尋找誰來作他們行爲的見證。當善人的靈魂被打擊而在祈禱中尋找支持的力量時，便在內心與天主的慈善相結合：天主垂聽他，因為他被剝奪了身外的人的稱讚。

但是要注意「像我一樣」這插句是多

麼思想周到。因為有些人，受到他人的譏笑的壓迫，但是天主卻不垂聽他們。因為他們是因犯罪而受人譏笑，顯然地，這種譏笑，絕不能使他們立功勞。

「因為義人的誠樸受了譏笑。」世俗的明智是以陰謀遮蓋內心，以言語掩飾感受，以假亂真，指真爲假。

相反的，義人的明智並不以外表作偽飾，而以言語顯示內心的感受；恰如其分的愛真理，避免虛偽；行善而不求報；寧願忍受災禍，而不傷害他人；受人凌辱，而不求報復；將爲真理而受辱視作受益。然而就是義人的這種誠樸受人譏笑，因爲此世的智者視誠樸之德爲愚蠢。一切無瑕的行爲，都毫無疑問地被他們視爲荒唐；凡是真理所稱許的行爲，對血肉的智慧來說，都是愚蠢。

對答詠

詠一一八，104，105；若六，69

領：我憎恨一切欺詐的途徑；答：祢的話是我腳步的明燈；是我路途上的光亮。

領：主，我們要投奔誰去呢？祢有永生的話。答：祢的話……

## 星期六

誦讀二 選讀威勞納主教聖載諾講道詞

### 約伯是基督的預像

親愛的弟兄們：據所了解的，約伯是基督的預像。兩者互相比較會顯示出這項真理。約伯被天主稱為義人。基督是義德，一切有福的人都從這義德之泉飲水。因為關於祂曾說過：「義德的太陽將為你們升起。」約伯被稱為誠實的。而主就是真實的真理，祂在福音中說：「我是道路

和真理。」

約伯是富翁。而誰比主更富呢？所有的富翁都是祂的僕人，全世界和整個受造界都屬於祂。聖王達味說：「大地和地上的萬物屬於上主；世界和世上的居民歸於上主。」魔鬼三次試探約伯。同樣，聖史告訴我們，魔鬼曾三次設法試探主。約伯喪失了他所有的財富。主由於愛我們，捨棄了天上的財富，成了窮人，為使我們致富。瘋狂的魔鬼殺害了約伯的子女。發狂的法利塞人殺死了上主之子——先知們。約伯全身染上了毒瘡；主取了肉體，被全人類的罪惡所污染。

約伯的妻子慫恿他犯罪。猶太人的會堂催迫主遵從他們先人的陳腐規律。約伯曾受朋友凌辱。同樣，主也被祭司和敬禮祂的所凌辱。約伯曾坐在滿是蛆蟲的糞堆上。主也坐在真的糞堆上，這就是祂處身

於充滿穢物的人類中間，充滿著各種罪孽和情慾，是一些真正的蛆蟲。

約伯重新獲得健康和家產。而復活的主，不僅將健康，而且還將常生不死之恩、賜給信仰祂的人。祂也重獲對整個受造界的主權；一如祂親自作證說：「萬有都由父交給了我。」約伯又生了兒子，以代替他所失去的。主也生了聖潔的兒子——使徒，以代替先知。約伯蒙受祝福壽終正寢。而主將永遠受讚美：在萬世之前，自萬世以至無窮之世！

對答詠 希十二，1；2；格後六，4，5

領：我們要以堅忍的心奔跑那擺在我們面前的賽程。答：雙目要常注視著信德的創始者和完成者耶穌。

領：要堅忍地面對一切患難、貧乏、困苦、鞭打、監禁。答：雙目要……

## 第九主日

誦讀一 選讀聖思定懺悔錄一 1，2

我們的心除非安息在主內，

總不得安寧

「上主，祢真偉大，最應受讚美；祢的能力偉大，祢的智慧不可衡量。」人願意讚美祢，他只是祢所造萬物的一小部分。人身上帶著死亡，即帶著罪惡的憑證，和祢拒絕驕傲人的證據。然而身為受造物一小部分的人，竟然願意讚美祢。祢鼓勵人，使他讚美祢而感到欣慰。因為祢是爲了祢自己而造了我們，我們的心除非在祢內安息，總不得安寧。

主，求祢使我們明瞭，應先懇求祢，或應先讚頌祢？應先認識祢，或應先懇求呢？可是，不認識祢又怎能懇求祢呢？因

爲如不認識祢，就可能懇求祢以外的另一個。或者是否有人在認識祢以前便應懇求祢？但是「人還沒有信祢，怎能呼求祢呢？沒有人傳道，怎能相信呢？」

「尋求上主的人將讚頌祢。」因爲尋找祢的就會找到，找到祢的，就要讚頌祢。主，願我呼求祢而尋找祢。願我信仰著祢而呼求祢。因爲我們已藉傳道者認識了祢。主，祢賜給我的信德在呼求祢，祢透過祢聖子的人性，藉祢宣講者的工作賜給了我這信德。

我將怎樣才能呼求我的天主，我的天主和我的主呢？因爲當我呼求祢時，我是在呼求祢來到我心內。在我心內有什麼地方，好讓天主來到我心內呢？在我內有什麼地方好讓創造天地的天主來到我內呢？主，我的天主，在我內有什麼能容納

祢呢？難道祢所造的天地，和祢在天地間所造的我，能容納祢嗎？是否因爲沒有祢，任何事物都不會存在，那麼所存在的，就都能容納祢呢？

由於我實際存在，祢已在我內，爲什麼我還願祢來到我內呢？因爲除非祢在我內，我便不能存在。現在我還沒有到陰府，我即使到那裏，祢也會在那裏。因爲「即使我下到陰府，祢也在那裏。」我的天主，除非祢在我內，我便不會存在，絕對不會存在。或者更好說，除非我在祢內，我便不會存在；因「萬物由祢，萬物藉祢，萬物在祢內」才存在。主啊，是這樣，就是這樣。我既在祢內，還要到哪裏呼求祢呢？或者祢從哪裏來到我內呢？超乎天地之外，我要到哪裏去，好使我的天主來到我內呢？祢曾說：「是我使天地充滿。」

誰能使我安息在祢內呢？誰能使祢進入我的心，並使它陶醉，好使我忘記我的罪惡，而擁抱祢——唯一的善呢？對我來說，祢終究是誰呢？求祢可憐我，使我能說話！對祢來說，我算什麼呢？祢竟然命令我愛祢，而且如果我不愛祢，祢就要對我發怒，並以嚴重的災禍恐嚇我。如果我不愛祢，豈是一件小災禍？

我是有禍的！主，我的天主，祢是仁慈的，請祢告訴我：對我來說，祢到底是誰？「請對我的靈魂說：我是你的救援。」請祢說吧，好使我聽到。主，我心靈的耳朵就在祢面前聆聽，求祢開啓它們，並對我的靈魂說：我是你的救援。」我願意隨著這聲音去找到祢。請不要轉面不顧我。但願我死去，而不是真的死去，只是為看到祢的慈顏。

對答詠

詠七二，25，26；三四，3

領：在天上除祢以外，為我還能是誰？

在地上除祢以外，為我一無所喜。

我的身心憔悴；答：天主是我心的

磐石，我永遠的福分。

領：求祢對我靈魂說：「我就是你的救

援。」答：天主是……

## 星期一

誦讀二 選讀聖杜樂德院長訓言

一切困擾的原因是，誰也不肯

### 自訟自承

弟兄們，讓我們研究一下，為什麼有時某人聽見傷害他的話，好像沒有聽到一樣；而在其他的時候，一聽到這樣的話，便心煩意亂呢？請問，這種區別的原因是

什麼？這件事有一個原因，還是有許多原因呢？我想其中有很多原因，但是主要的只有一個，是它產生了其他原因，如同某人說：這是那人在某一定時間心境不同的結果。

比如，某人剛作過祈禱或默觀，就容易忍受弟兄的侮辱，保持平靜。又比如某人對弟兄感情特別濃厚，出於愛他，便會極耐心地忍受一切。又有人輕視那想激怒他的人，視對方為低劣的人，以為不值得答覆他，甚至也不想把對方的侮辱和謾罵向別人提起。

因此，如同我說過，誰若對他人所說的事，置若罔聞，毫不介意，便不會感到困擾或不安。那凌辱我們的弟兄有時會觸怒我們，這或是因為我們那時心情不佳，或因為我們極端厭惡那位弟兄。還有許多

其他所謂不同的原因。但是如果我們審慎研究，就會發覺，一切困擾的原因是，誰也不肯責備自己。

這便是一切困擾和煩惱的原因，也因此我們有時不能找到心靈的平安。這不足為奇，因為根據聖人們的教訓，除了自訟自承之外，我們沒有獲致平安的途徑。這是我們在許多人身上所看到的。我們雖然都期望並愛慕和平，或者相信我們是在正路上邁進，卻對任何事都極不耐，不肯責怪自己。

事實就是這樣：一個人即使有無數的德行，若不願自訟自承，走上正道，那麼，他不但永遠得不到平安，反而會常常使自己煩惱，也使別人煩惱，並使自己的一切辛苦徒勞無功。

對答詠 若壹一，8，9；箴二八，13

領：我們若說我們沒有罪過，便是自欺。

答：我們若承認我們的罪過，那信實而公義的天主就會寬恕我們的罪過。

領：凡文過飾非的，必不會順利。答：

我們若……

## 星期二

誦讀二——選讀聖杜樂德院長訓言

### 論心靈的假平安

自訟自承的人，對他所遭遇的任何不便，危害、欺凌、恥辱，或任何人的磨難，都能怡然忍受。因為他相信自己罪有應得，絕對不能為之所困擾。誰能比這個人更享平安呢？

也許有人要反駁我：「如果弟兄磨難

我，我在省察之後，發覺我毫無過錯，我為什麼自訟自承呢？」

的確，誰若懷著畏主之心審慎反省之後，總不會發覺自己是完全無罪的；他將會看到自己、或在行為上、或在言語上、或在態度上、給人動怒的機會。如果誰發覺自己在這些事上當時是無罪的；也許在別的時候，在同樣的或在別的事上得罪了弟兄。或者得罪過其他的弟兄。因此，爲了這過錯，或是爲了所犯的其他罪過，應該受些苦。

又有人問道：當一個人安靜的坐著，一位弟兄突然來到，以傷害或侮辱的話激怒他，爲什麼他應責備自己呢？他由於不能忍受，便想自己動怒並心情擾亂是有理由的；因爲如果那個人不闖入，說話或煩擾他，他絕不會犯罪。

這的確是可笑的，也毫無理由為依據。因為那弟兄並不是藉他所說的話，便把忿怒的偏情、注入在他心裏，而是揭露他心內已有的忿怒的偏情，這樣，如果他願意，便能為這事而痛悔。這弟兄好像早熟的小麥，外表光潔閃耀，當人把它壓碎時，它的腐朽便顯出來了。

那麼安靜坐著的這個人，如同他所想的，在他內有他所看不見的偏情。突然來了一位弟兄，說了一句傷害他的話，他心中所藏的一切毒汁和污穢立刻都吐出來了。如果他願獲得憐憫，就該痛悔，淨化自己，努力改善自己；並且要知道，他對於給與他這樣好處的那位弟兄，不但不該凌辱他，反倒該感謝他。因為此後誘惑不會再這樣困擾他；事實上他越進步，就感到越容易應付試探。因為人靈越向前邁

進，便越勇毅堅強，能忍受所遭遇的任何困難。

對答詠

約九，2，14；十五，15

領：我確實知道：人不能同天主講理。

答：我是誰？我怎敢答辯，我怎敢說出反抗祂的言詞。

領：在祂的聖者中也無一人永久不變；

在祂的眼中，連蒼天也不純潔。答：

我是誰……

### 星期三

誦讀二 選讀大教宗聖國瑞約伯傳釋義

#### 真知識驅逐驕傲

「約伯，聽我的話吧！聽我所說的一切話吧！」，這便是傲慢人言論的本色，他們不知道謙遜地說明他們講的道理，也

不能適當地傳播他們所擁有的真理。他們教訓別人的時候，好像坐在高山頂上發言，而輕視遠在下面的聽眾。他們向別人講話，並非為幫助他們，而只是為統治他們。

對於這樣的人，上主曾藉先知的口說得好：「你們用暴力和權勢命令他們。」他們用暴力和權勢命令人，不會用安靜的推論糾正屬下，而以嚴厲的管治使他們屈服。

相反的，真正的教導，一方面用言語努力攻打驕傲的老師，另一方面在思想上也極力驅逐這驕傲的惡習。當他用虔敬的話，在聽眾心中攻打他時，他也小心不以傲慢的態度宣揚他。他努力設法用言語宣講，並用行為顯示謙遜是一切美德的導師和母親，好能身教勝於言教，而給尋求真

理的弟子樹立謙遜的榜樣。

因此，聖保祿教訓得撒洛尼人的時候，似乎忘記了自己使徒的崇高地位，他說：「我們在你們中間，成了小孩子。」同樣，聖伯鐸說：「你們要隨時準備答辯，那些問你們為什麼懷有希望的人。」他為了強調我們的教訓該以適當的方式加以說明，又說：「要以溫柔敬畏的心回答，並保持良心無愧。」

聖保祿對門徒弟鐸說：「你要命令人作這些事，以各種權力教訓人。」這不是勸他用壓迫人的權力，而是用他生活的權威來勸化人。事實上一個人先行後言，就是用權威教訓人；因為當人的良心成爲他說話的阻礙時，他所講的道理，便不易爲人所接受。因此，保祿所囑咐的，不是傲慢的言詞，而是來自良好品行的真誠。聖

經上也記載，主基督「教訓人，好像有權威的人，而不像經師和法利塞人。」的確，唯有祂以出類拔萃的權威說話，因為祂從來沒有由於軟弱而犯任何罪。祂所擁有的，乃是來自祂天主性的權威，並透過祂人性的純潔無罪，把祂所擁有的賜給我們。

對答錄

伯前五，5；瑪十一，29

領：你們都該穿上謙卑的服裝，彼此服  
務。答：因為天主拒絕驕傲人，而  
把恩寵賜給謙遜人。

領：你們要向我學習，因為我心地良善  
而謙卑；這樣，你們必會得到心靈  
的安息。答：因為天……

## 星期四

誦讀二 選讀大教宗聖國瑞約伯傳釋義

### 教會如旭日升起

由於破曉或稱黎明化黑暗為光明，那麼以「黎明」或「破曉」的名稱來指示整個被選者的教會是很合理的。當教會從無信的黑暗被帶進信德的光明時，它便接受了天上光明的照耀，好像破曉在黑夜之後成為白晝。雅歌中的話說得好：「那像黎明而上升的是誰？」那期望天上永生賞報的教會，稱為黎明，因為它捨棄了罪惡的黑暗，而放出正義的光芒。

我們在這破曉或曙光的比例中，仍可找到更深一層的意義：曙光或黎明報告黑暗已過，卻沒有顯示白日全部的光明；但當黎明驅除黑夜時，也同時歡迎白日，它所帶來的是與黑暗混合一起的光明。我們都隨從真理，在此塵世我們只不過好像曙光或黎明而已。我們已做了一些光明的

事，但是我們還不免有些黑暗的殘餘。先知達味曾對天主說：「活人在祢面前，不能稱為義人。」雅格說：「我們在許多事上都犯了過錯。」

因此，當聖保祿說：「黑夜過去」時，並沒有接著說：「白天來了」；卻說：「白天近了。」因為黑夜過去後，白天還沒有來，而是接近了；無疑地，這是指明黎明時，我們是在白日之前，在黑夜之後。

當白天不再混雜罪惡的黑暗時，便將是被選者之教會的完全的白天。當它被內在之光的充分溫暖照亮時，才將是完全的白晝。因此經上所記載的這句話：「祢差遣黎明到它的地方去」，正明白顯示；我們有生之日，尚在黎明的過程中，並沒有到達白天。差遣某人到他的地方，就是派他從一個地方到另一個地方去，這黎明的

地方不是指我們永遠享見天主時的完全的光明嗎？那個時刻一到，便再沒有黑夜的陰影了。達味先知說：「我的靈魂渴望天主、生活的天主；我何時要來，並出現在天主面前呢？」當保祿說，他渴望死去，並和基督在一起，又說：「對我來說，生活便是基督，死亡是利益，」這時，黎明便急忙奔向它所已知道的這個地方。

對答詠

斐一，3，6，9

領：我一想起你們，就感謝我的天主，

答：我深信：在你們內開始這美好工程的那一位，必予以完成，直到耶穌基督的日子。

領：我所祈求的是：願你們的愛德日漸增長，滿渥真知識和各種見識。答：我深信……

## 星期五

誦讀二 選讀坎特伯里主教包德文著作

### 上主洞悉人心的思想和意向

上主知道我們內心的思想和意向。無疑的，只有祂都知道，而我們只能知道祂讓我們藉分辨的聖寵去識別的那一些。但是人的神，並不知道人內心的一切，也不知道，他所故意或非故意覺察到的思想是否符合真相。即使他在理性的眼睛前能看這些思想，卻不能透過他昏花的眼睛分辨清楚。

人多次或由於個人的思想，或由於他人的影響，或由於試探者的引誘，作一件外表似乎虔敬的事，但這事在天主眼中並不配得到獎勵。因為真德行有偽裝，同樣毛病也有偽造，這些偽造物欺騙人心的眼

睛，彷彿以詭計昏亂理性的視線，往往使人把壞事看成好事，而把好事看成壞事；這就是我們的可憐和愚昧，我們該深為悲嘆，大為恐懼！

經上記載：「有些路，在人看起來，似乎是正直的；但到最後，卻引人進入地獄。」為使人避免這危險，聖若望警告我們說：「你們要考驗那些『神』是否出自天主。」但是，除非天主給人分辨神類的恩典，使他能正確地審察並判斷各種思想、情緒和意向，誰能考驗這些神是否來自天主呢？的確，這種分辨能力是諸德之母，也是每一德行所必不可或缺的；這是為指導他人的神修生活，或為指引並改善個人的生活所必需的。

一個想要做某事的思想，如果符合天主的旨意，便是正直的；如果一個意向純粹引人歸向天主，便是聖潔的。如果我們的

眼睛是健全的，我們的整個生命或每一個行動，將都是光明的。一隻健全的眼睛同時是一隻眼睛，又是健全的，因為它通過正直的思考看清當作的事，並以純正的意向去作好那事，避免一切口是心非的言行。

正直的思想不允許有錯誤；純正的意向排除偽裝。將正直的思想和純正的意向連結在一起，便是真實的明辨。

因此，所有的事都該在明辨的光照下去作，好像在天主內，並在祂面前工作一樣。

對答錄

米六，8；詠三六，3

領：人哪！我已指示給你，什麼是善；

上主所要求於你的是什麼？答：無非就是履行正義，愛好慈善，虛心和你的天主交往。

領：你該信賴上主，致力行善，你必將

安居樂土，享受康寧。答：無非就……

## 星期六

誦讀二 選讀聖道茂若望福音釋義

### 到達真生命的道路

那道路就是基督本身，因此祂說：「我是道路。」而祂有相當理由這樣說，因為「我們經過祂，才能走到父面前。」

但是因為這條道路距離終點並不遠，而是與終點相連的，祂又說：「我是真理和生命」；這樣一來，祂本身同時是道路，也是終點。就人性而論，祂是道路；就天主性而論，祂是終點。所以，依人而論，祂說：「我是道路」，依天主而言，祂又說：「我是真理和生命。」這兩個字適當地說明這條道路的終點。

因為這條路的終點，便是我所渴望達到的目的，而人所特別渴望的有兩件

事：第一，認識真理，這是人所獨有的渴望；第二，存在的延續，這是一切受造物所共有的渴望。基督是抵達認識真理的道路，並且祂本身就是真理：「上主，請把我領入真理，我將在祢的路上行走。」基督也是抵達生命的道路，並且祂本身就是生命：「祢曾指示給我生命之路。」

因此，祂以真理和生命稱呼這道路的終點：這兩個字，在以上都已用在基督身上。第一，祂本身就是生命，因此說：「在祂內有生命」；然後說：祂是真理，因為「祂是人的光明」，而光便是真理。

那麼，如果你問要走哪條路，就該隨從基督，因為祂就是道路：「這就是那道路，你們走這條路吧！」聖思定也說：「你要跟著那人行走，你就會抵達天主面前。」因為在正路上跛行，比不在正路上疾走要

好的多。因為誰在路上跛行，雖然前進緩慢，卻能逐漸接近終點；誰不在正路上行走，跑得越快，就越遠離終點。

如果你想知道你往哪裏去，就接近基督吧！因為祂是我們所渴望獲得的真理：「我的口發出真理。」如果你要知道你要逗留在何處，就接近基督吧！因為祂是生命：「誰找到我，就會找到生命；他將從上主獲得救援。」

所以，如果你願安全，接近基督吧！你將不會誤入歧途，因為祂是道路。因此，誰接近祂，不會走投無路，常是循正路而行。祂不會受騙，因為祂是真理，並教導人一切真理，祂說：「我爲此而生，也爲此而來到世上，爲給真理作見證。」同樣，祂不會失敗，因為祂是生命，並賜人生命，一如祂所說的：「我來了，是爲

使他們獲得生命，而且獲得的更豐盛。」  
對答詠 約四二，10，11，12；

格前十，13

領：上主照約伯以前所擁有的，加倍地賜給了他。他的兄弟們也安慰他。答：上主賜給約伯的福分，遠勝以前所有的。

領：天主是信實的，必不容許你們遭遇試探，而無力抵抗；試探來的時候，祂必為你們開一條出路。答：上主賜……

## 第十主日

誦讀二 選讀聖納爵主教致羅馬人書

我不願悅人，而願悅主

納爵，別名德福（意即：攜帶天主者）致書與羅馬教會，這教會蒙受了至高聖

父、和祂唯一聖子耶穌基督的仁慈；這教會是天主所喜愛，並由天主旨意所光照的教會，天主願意一切都按照對我們的天主耶穌基督的愛德而生存；這教會是在羅馬人的地區內居於首位的教會，這教會值得天主的寵幸，值得尊敬，並稱為有福的，值得稱讚並完成其志願；這教會也適於稱為聖潔的，在愛德的整個團體中作為領導；它擁有基督的法律，佩帶著父的名字。我以聖父之子耶穌基督之名問候這教會；凡是身心方面藉祂的誠命合而為一，充滿天主的聖寵，得到淨化，而不染任何其他玷污的人，我在我們的天主耶穌基督內也祝他們獲享完美的幸福。

我的祈禱在天主前得蒙垂允，賜我看到你們為天主所喜愛的面容，這是我恆心祈求急欲得到的恩惠。因為現在，我這在基督耶穌內作囚犯者，盼望問候你們——如

果這是天主的旨意，好使我達到我行程的終點。事情已經安排就緒；一切只看我是否獲得聖寵，使我毫無阻礙地達到目標。我害怕你們的愛德會對我有害。對你們來說，作你們所願意作的事，是很容易的；對我來說，如果你們不節制對我的干預，我便難於獲得天主。

因為我不願意你們取悅於人，而願你們照習慣所作的，取悅於天主。我爲了獲得天主，沒有更好的機會了；而你們如果緘默不言，那將是一種再好不過的工作。如果你們關於我的事保持緘默，我便將成爲天主的話；如果你們愛我的本性生活，我將再成爲無意義的呼聲。我只向你們要求一項恩惠，就是當仍有一座祭台爲我準備好時，請讓我成爲獻給天主的犧牲。然後你們可圍繞祭台形成一個愛的合唱團，在基督內歌頌聖父，因爲祂層於召喚

敘利亞的主教，自東方達到了西方。從世界上隱沒而回到天主那裏，然後重新在天主內升起，這是多麼美好啊！

對答詠

斐一，21；迦六，14

領：在我看來，生活原是基督，死亡乃是利益。答：我只以我主耶穌基督的十字架而誇耀。

領：因爲藉著祂，世界對我來說，已被釘在十字架上；我對世界來說，也被釘在十字架上了。答：我只以……

## 星期一

誦讀二 選讀聖納爵主教致羅馬人書

我要做一個有名有實的基督徒

你們從來不曾嫉妒人；你們教導過別人。我只願意你們所教訓和所命令的、現

在仍保持其力量。你們祇要為我祈求內在與外在的力量，使我不僅能宣講，而且還願意實踐；使我不僅擁有基督徒之名，而要實際做一個基督徒。當我真為基督徒時，當然也會享有基督徒之名；即使世界再看不到我時，我仍然是一個忠實的信徒。善不在於我們是否能看到。我們的天主耶穌基督，如今回到父內，卻更清晰地顯示出來。當基督教義被世俗仇恨時，才可以看清楚，它的存在不是靠人類智慧的言語，而是靠天主的力量。

我致書給所有的教會，並對它們聲明：如果你們不阻止我，我甘願為天主而死。我懇求你們，不要施與我不合時宜的恩情。請讓我成為野獸的食物！因為我藉著牠們才能獲得天主。我是天主的麥子，被獸牙所磨碎，好能成為基督的純潔的麵餅。

最好你們要煽動野獸，使牠們成為我的墳墓；不要讓牠們留下我身體的任何碎塊；這樣，在我死後，不會麻煩任何人。當世界再看不到我的身體時，我才成為基督的真弟子。請為我懇求天主，使我藉這些工具成為奉獻給天主的祭品。我不像伯鐸和保祿命令你們。他們是使徒，而我是被判死刑的；他們是自由人，而我到目前仍是奴隸。但是，如果我受苦，我便被基督釋放，並且在祂內我將復活，成為自由人，現在我被囚，正好學習毫無貪圖。

我從敘利亞到羅馬途中，一直在與野獸搏鬥：在陸路，在海上，夜以繼日，和十隻花豹，就是說和一隊士兵網在一起；他們收到賞金，便越凶暴。他們的侮辱使我學習得更多，「可是我並不因此而成義人。」我多麼高興面對你們為我所準備的野獸！我企望牠們很快結果我；我要逗弄

牠們，好使牠們快吞嚙我，不要像那些害怕的野獸，不敢觸動某些人一樣。如果牠們仍然不願意，我便要勉強牠們。請你們原諒我；我知道什麼對我有益。是現在我才開始當徒弟。但願那無形或有形的人物，都不要因妬嫉我與基督結合而阻止我。但願猛火、十字架、獸群、撕裂、分屍、骨頭分裂、支解、粉身碎骨、魔鬼的酷刑都來到我身上；只要我能獲得耶穌基督就夠了。

對答詠

迦二，19，20

領：我已經因法律而死，使我能為天主而活，我如今在肉身內生活，是因信仰天主子而生活。答：祂愛了我，並為我而捨棄了自己。

領：我已經跟基督一同被釘死在十字架上；所以我生活已不是我生活了，

而是基督在我內生活。答：祂愛了……

## 星期二

誦讀二 選讀安底約主教聖納爵

致羅馬人書

我的愛情被釘在十字架上

世間的安逸，世俗的王國對於我毫無益處。對我來說，在耶穌內死去，比統治全世界更好。我尋求的是為了我們而死的那一位；我企望的是為了我們而復活的那一位。我生產的時候來到了。弟兄們，請你們原諒我！不要阻止我生活，不要讓我死去。我切望屬於天主，你們不要把我交給世俗，也不要利用世物引誘我。允許我接受純潔的光吧！等我到了那裏時，我將成

爲真正的人。請你們讓我效法我天主的苦難吧！如果一個人心內擁有天主，就該了解我的願望並同情我，因爲他知道是什麼力量在強迫我。

此世的首領願意掠奪我，並想挫折我歸向天主的意願。你們在場的人，誰也不要幫助牠，而要幫助我，因爲我是屬於天主的。你們不要口中講論耶穌基督，心中卻貪戀世俗。但願你們心中不要嫉妬我。即使我親自去求你們，你們也不要相信我，而寧要相信我現在給你們所寫的。現在我活著給你們寫信，渴望死去。我的愛情已被釘在十字架上，在我心中也沒有貪愛世物的熱火；卻有生活與低訴的水在我內說：「來到父面前吧！」可朽的食物或今世的快樂，不能使我喜悅。我願吃天主賜的食糧，就是出自達味後裔耶穌基督的

肉體，我也願喝祂的血，就是不朽的愛德。

我不願再度人間生活。如果你們願意，我的願望將會實現。我求你們同意，好使你們也獲得善報。我寫這幾個字請求你們：請相信我。耶穌基督將爲你們證明：我說的是實話；祂本身便是聖父忠實的代言人，聖父藉著祂講說真理之言。請你們爲我祈禱，好使我達到目的。我寫信給你們並非按血肉之見，而是按天主的聖意。如果我殉難，是你們願意我獲得利益，如果我被擯棄，是你們恨我。

請你們在祈禱中紀念敘利亞的教會，現在這教會由天主作牧者，來代替我。唯有耶穌基督以司牧的身分管理它，還有你們的愛德；我感到慚愧：被稱爲他們中的一員；因爲我不配，由於我是他們中間最微末的、是一個早產兒。但是如果

我獲得了天主，我便可靠天主的仁慈，而確實成爲一個人物。我的心神和因耶穌基督之名接待我的各教會都問候你們。他們沒有拿我當陌生人，甚至有些本來不在我經過的路上的教會也來陪伴我奔波，從這城到那城。

對答詠

哥一，24，29

領：現在我在爲你們受苦，反覺高興。

答：因爲這樣我可在我的肉身上，補充基督爲祂的身體——教會仍須忍受的痛苦。

領：我就是爲這事而勞苦，按基督以大能在我身上所發動的力量，而盡力奮鬥。答：因爲這……

### 星期三

誦讀二 選讀奧利振若蘇厄書釋義

#### 越過約旦河

在過約旦河時，約櫃領導天主的子民。當祭司班和肋未人止步時，河水好像對天主的使者表示尊敬，就停止流動，而堆積成一堵牆，讓天主的子民安全地過了河。基督徒啊，你讀到天主對以民所作的事不要驚奇，因爲你透過聖洗聖事，也穿過了約旦河的水；而且天主許給你更偉大更崇高的恩惠：許給你要穿過天空。

請聽保祿使徒論及義人們說：「我們要提到雲彩上，在空中迎接主：這樣，我們就常和主在一起。」義人一無所懼，因爲萬物都要爲他服務。

也請聽天主藉先知的口對義人所做

的許諾：「當你在火中走過時，火焰不會燒到你，因為我是上主、你的天主。」所以，義人能平安地到任何地方去，所有的受造物都要為義人提供應有的服務。你不要想這只是古代發生過的事；你現在聽人講這些事，便想不會再遇到這樣的事了。實際上這一切事蹟都以奧妙的方式在你身上成就了。因為當你脫離了敬拜偶像的黑暗，並渴望聽從天主的法律時，你就是在逃離埃及。

當你參加望教者的行列，並開始遵守教會的規矩時，你便越過了紅海。當你穿過曠野，在每站停留時，你天天從事聆聽天主的法律，並窺見由上主的榮耀而為你揭開的梅瑟的面容。你來到洗禮神秘的水泉前，並在祭司和執事面前被引入這偉大而令人敬畏的奧秘之中——這是那些有權

曉得的人所熟悉的——這時候，你也是在藉司鐸的神職而穿過約旦河。你將進入福地，在那裏耶穌要像梅瑟一樣接待你，並作你新旅程的嚮導。

你要牢記天主如此偉大的能力：祂爲了你使海水分開，河水停流，你要轉身對它們說：「海洋啊！你爲什麼逃走？約旦河啊，你爲什麼倒流？山嶽啊，你們爲什麼像公羊一樣跳躍？丘陵啊，你們爲什麼像羔羊一般舞蹈？」你將聽到天主的回答：「大地在上主面前戰慄，在雅格的天主面前震撼。祂使磐石變爲水潭，祂使礁石變成水泉。」

對答詠 智十七，1；詠七六，20

領：上主，祢的裁判高深難明，祢的言語不可言喻。答：祢曾光榮了祢的  
子民。

領：大海爲祢開道，深水給祢讓路。答：  
祢曾光……

## 星期四

誦讀二 選讀奧利振若蘇厄書釋義

### 論耶里哥戰役

耶里哥城被圍，必須加以攻克。但是如何攻克耶里哥城呢？沒有對它拔出刀劍，沒有擺出攻城武器，也沒有揮動過長矛，祭司只吹號角，城牆便應聲坍塌了！

我們在聖經中多次發現，耶里哥城象徵這個世界。例如，福音中記載：有人從耶路撒冷下到耶里哥，落到強盜手中，無疑地，這人象徵亞當，從天堂流徙到這世界上。福音又記載：耶里哥有些瞎子，耶穌來到他們跟前，使他們看見，這些瞎子

象徵世上患有無知的瞽盲的人，天主子來到了他們跟前。所以耶里哥這座城，就是說這世界，即將崩潰，因爲世界末日早已由聖經宣佈了。

但是世界將如何毀滅呢？用什麼器具毀滅？聖經說：「將用號角的聲音」，怎樣的號角？聖保祿給了你這秘密的答案。請聽他說什麼：「號角一響，在基督內死去的人，將要復活，成爲不朽的。在一聲號令下，在總領天使的呼聲下，在天主的號角聲下，主必親自從天降來。」那時，我主耶穌將用號角攻克耶里哥，並將它摧毀。城中只有一名神女和她全家倖存。保祿說：我主耶穌「將要來臨」，而且，祂將在號角聲中來臨。

那女人接待了探子，就是以信德和服從收留了祂的使徒，並把他們藏在屋頂

上，但願上主拯救她，並使她有分於以色列族。可是我們不要重述這事，也不要譴責她過去的罪。她以前曾是妓女，現在卻是貞潔的童女，與貞潔的丈夫基督相匹配。請聽聖保祿論她所說的話：「我已把你們當作貞潔的童女許配給基督了。」論到她時，他又說：「我們從前也是昏愚的、悖逆的、迷途的、曾作過各種貪慾和逸樂的奴隸。」

你還要多知道一些神女、不再是神女的事嗎？請再聽聖保祿的話吧：「你們中間有些人從前也是這樣的，但是現在藉著我主耶穌基督的名，並因我們天主的聖神，都已經洗淨了，已經聖化了。」那神女為避免與耶里哥同歸於盡，就從探子手裏接受了紅綫繩，作為安全最有效的記號。因為整個教會全靠基督的血而得救

贖，就是在我主耶穌基督內得救，榮耀和王權世世代代歸於祂。阿們。

對答詠 依四九，22，26；若八，28

領：看哪！我要向列邦高舉我手；向萬民豎起旗幟。答：凡有血肉的人都要知道，我是拯救你的上主，是你的救贖者，是雅格的大能者。

領：你們高舉了人子以後，便知道我就是那一位。答：凡有血……

## 星期五

誦讀二 選讀聖安博主教聖詠釋義

### 聖詠集是一本甘飴的書

雖然聖經全部都發出天主聖寵的芬芳，然而對那本甘飴之書、聖詠集來說尤其真確。梅瑟以平實的方式描述了祖先的

偉業；但當他率領以色列人穿過紅海、並目睹法郎王連同他的軍隊被淹沒時，便高舉心神讚揚這偉大事蹟（因為他完成了超越他能力的大事），向上主高唱凱歌。他的姐姐米黎盎也拿起手鼓，催促其他婦女說：「我們要歌頌上主，因為祂大獲全勝，將馬匹和騎士投入海中。」

歷史教訓人，法律告誡人，先知話預告將來，懲戒刑罰人，倫理勸導人；在聖詠集中乃集其大成，也是一劑精神健康的良藥。任何人閱讀聖詠集，都會獲得特別的藥方，以治愈他因偏情所受的創傷。聖詠集好像為靈魂用的一座公用體育館和各種美德的運動場，任何人在其中都可找到各種準備好的練習器材，任何人可選擇他認為最適合自己的一種，而用來訓練自己以獲得榮冠。

如果有人要研究，並願效法先人的事蹟，他可找到一篇聖詠包括了先祖的全部歷史；在一段簡短的誦讀中，他也可發現往事的全部寶藏。如果有人探索法律的力（這力量完全在於愛德的情誼：誰愛近人，就滿全了法律），就讓他讀那些表現深情大愛的聖詠：一個人爲了洗刷全民的恥辱，竟甘願冒極大的危險。在此事上他會體認出，愛德的榮耀不是力量的炫耀能與之比較的。

至於預言的效能，我要說什麼呢？其他的人以令人難以理解的方式所預言的事，似乎只向聖詠作者、明晰而清楚地預許過了：例如主耶穌將從他的後裔中出生，因爲上主曾對他說：「我要使你的親生兒子坐在你的寶座上。」所以，在聖詠中，我們不但看到耶穌爲我們誕生，祂還

要接受身體上的苦難以拯救人類，祂安息、復活、升天、坐在天父的右邊。只有這一位先知曾經預告，其他任何人所不敢說的，和日後主在福音中所宣講的事蹟。

對答詠

詠五六，8，9

領：天主，我的心已準備妥當；我的心已準備妥當。答：我要向上主歌唱、詠詩讚揚。

領：我的靈魂，醒來吧！弦琴和豎琴，醒來吧！我要喚醒曙光。答：我要向……。

## 星期六

誦讀二 選讀聖安博主教聖詠釋義

我將以心靈歌唱，也將以理智歌唱  
什麼比聖詠更悅人呢？達味自己說

得很好，他說：「請你們讚美天主，因為歌頌我們的天主是件美事，讚美頌揚祂，甘飴之至。」的確如此，因為聖詠是人民對天主的頌揚和讚美；是人民的稱謝，大家的鼓掌，眾人欲傾吐的心聲，教會的呼聲，以音樂所表示的信仰，對權威的順服，是自由的喜樂，喜悅的歡呼，高興的回響。聖詠平息忿怒，解除憂慮，驅逐悲傷。是夜間的武器，是日間的導師；是恐懼時的盾牌，是聖者的慶辰，是安謐境界的鏡子，是平安與和諧的保證，聖詠好像一架豎琴，可奏出由許多不同音符所組成的旋律。一天的開始吟唱聖詠，日落時分聽到聖詠的回響。

在聖詠中，教誨與優雅相配合：因為人詠唱是為得到歡愉，學習是為受到教誨。當你誦念聖詠時，還有什麼你想不到的事呢？當我讀到「給我愛人的一首歌」

時，我便燃起聖愛之火。我在聖詠裏也發現啓示的秘密，復活的明證，預許的酬報。我在聖詠裏學習如何避免犯罪，並且對已痛改的罪過不再感到羞辱。

那麼聖詠是什麼呢？它不是一種表達各種德行的樂器嗎？可敬的先知因聖神的助祐，彈奏這樂器，使人間響起天上悅耳的歌曲。和諧的音樂是在豎琴的弦上所奏出，而豎琴的弦是由動物的遺骸所製成，卻能彈奏出讚美天主的天上音樂；聖詠作者從這事實教訓我們，首先應死於罪惡，然後在我們身上才能出現各種德行。這樣我們的熱誠方能得到天主的歡心。

因此達味教訓我們要在內心歌唱，在內心讚美天主，正如保祿所說的：「我要用心靈祈禱，也要用理智祈禱；我要用心靈歌唱，也要用理智歌唱。」聖詠教導我們，要以學習天上之事，來塑造我們的生

活與行動。這樣物質的享樂才不致激起我們肉體的偏情，因為這些偏情不能使我們的靈魂獲得救贖，反而使它不勝負荷。聖先知告訴我們，他是爲自己靈魂的獲救而歌唱聖詠：「天主，以色列的聖者，我要鼓瑟，向祢歌詠；當我歌頌祢時，我的雙唇必要歡騰；我那蒙祢救贖的靈魂，必要由衷歡慶。」

對答詠

詠九一，2，4

領：至高者，稱謝祢的恩惠，歌頌祢的

聖名，答：多麼美好。

領：彈奏十弦琴和豎琴，彈出琵琶優美的旋律，讚美祢，答：多麼美好。

## 第十一主日

誦讀二 選讀聖啓廉主教「論天主經」

## 出自謙心的祈禱

我們祈禱時，言詞和懇求要合乎規則，要安靜和莊重。要想到我們是站立在天主台前，舉止和聲調，都該使天主喜悅。粗野的人高聲喊叫，反之，莊重的人卻該安靜地祈禱。再者，吾主在祂的訓導中也教訓我們暗中祈禱，在隱密而遠離人的地方，甚至在內室中祈禱。這樣便更符合我們的信仰：因為我們知道天主是無所不在的，祂聽到也看見所有的人，祂透過祂天主性的圓滿，甚至能洞燭隱藏而秘密的地方，一如聖經所載：「我是在近處的天主，不是遙遠的天主。人若藏在隱密處，難道我就看不見他了嗎？」「我不是充塞天地嗎？」又說：「天主的眼睛處處都在，監視善人和惡人。」

當我們和弟兄們共聚一堂，偕同天主

的司鐸舉行聖祭時，務要謙虛並中規中矩，不要用激動的言語誇大我們的禱詞，也不要滔滔不絕地向天主懇求，而應出以有節制的方式。天主不聽人的聲音，而聽人的心語。祂洞察我們的思想，並不需要以呼喊促使祂注意。吾主證實這一點，祂說：「你們爲什麼在心裏思想惡事呢？」另一處又說：「所有的教會都要知道：我洞察人的思想和意念。」

撒慕爾紀上卷所記載的亞納，是教會的預像。她忠實地遵守了這項規則：她祈求天主時，不用高聲呼喊，而是在心中默默地、謙虛地祈求。她作的是隱密的祈禱，她的信德卻是顯著的；她不用口，而是用心說話，因為她知道天主垂聽這樣的祈禱。實際上，她獲得了她所請求的，因爲她的祈求充滿信心。聖經加以說明：她

在心內傾訴，嘴唇在動，卻聽不到她的聲音；天主就垂聽了她。」同樣，我們在聖詠中唸到：「你要在心內說話，要在床上悔罪。」天主聖神透過先知耶肋米亞給我們同樣的教訓：「上主，我們該在心中欽崇祢。」

親愛的弟兄們，欽崇天主的人該知道稅吏和法利塞人在聖殿中怎樣祈禱。那稅吏不敢抬頭望天，也不敢傲慢地舉起手來；只是捶胸，承認他隱密的罪過，哀求天主仁慈助祐。由於法利塞人的自滿自足，而那應得到聖化的，是那位稅吏，因為他祈禱的態度是正確的；他沒有把得救的希望置於他的無辜上，因為人人有罪。稅吏承認己罪而謙遜地求恕，那寬恕謙卑者的天主便俯聽了他的祈禱。

### 對答詠

領：我們要思考，在天上與天使面前，應該如何舉止。答：要以正確的態度歌頌天主，務使我們心口合一。

領：我們要知道：祈禱獲得垂允，不在多言，而在於心地純潔，流淚悔罪。

答：要以正……

### 星期一

誦讀二 選讀聖啓廉主教論天主經

#### 我們的祈禱是公共的和團體的

首先那些宣講和平與團結的導師，不願我們的祈禱只是個人的和私下的，好像人只爲自己祈禱一樣。我們不說：「我的天父」，也不說：「求祢今天賞給我日用的食糧。」每人也不只求自己的罪債得到寬恕，不要讓他陷於誘惑，並救他免於凶

惡。我們的祈禱是公共的和團體的，我們祈禱時，不是爲一個人，而是爲全體子民而祈禱，因爲我們全體子民是一體。

和平的天主與協和的導師，教導我們要團結一致，祂願意每人也爲大家祈禱，就如祂在自己一人內擁有眾人。三位被投入火窯的少年，便曾遵守這祈禱的法則：當他們祈禱時，三人異口同聲，同心合意。有聖經爲此作證，並教導我們，這些人如何祈禱，好使我們祈禱時，也能師法他們的榜樣。這樣我們也像他們一樣蒙天主垂聽，聖經說：「三人在火窯中同聲高唱讚美詩，並頌揚天主。」他們同聲祈禱，而基督那時尚未教導他們如何祈禱。因此他們的祈禱是有效的，必得到垂允，因爲這種平安、誠樸、和精神的祈禱定蒙天主悅納。

我們發現，使徒和門徒，在主升天後，便這樣祈禱，聖經說：「他們與幾個婦女，和耶穌的母親瑪利亞，以及祂的弟兄們，都同心合意地恒心祈禱。」他們同心合意地恒心祈禱，並藉如此恒心與和諧的祈禱給我們指出：那「使同心合意的人居住」在祂家中的天主，只許可同心合意祈禱的人進入永久的居所。

親愛的弟兄們，天主經的奧秘是多麼偉大，又多麼深奧！奧秘含蘊在簡短的詞句中，但是它精神的力量又是何等豐富！凡是我們能在祈禱中所請求的，在這天主的教誨的綱要中都毫無遺漏：主說：「我們要這樣祈禱：我們的天父……。」

我們是新人、重生者，是由於聖寵而交還給天主的人，才能開始對天主說：「父啊！」因爲我們已成爲子女。聖若望說，

天主聖言「來到自己的地方，而自己的人卻不接受祂。凡接受祂的，就是信祂名的人，祂就賜給他們權利，成為天主的兒女。」凡信祂的名字並成為天主子女的人，便該從今開始感謝天主，並承認自己是天主的兒女，而稱天上的天主為他自己的父親。

對答詠

詠二一，23；五六，10

領：上主，我要向我的弟兄，宣揚祢的聖名；答：我要在盛大的集會中讚美歌頌祢。

領：上主，我要在萬民中讚美祢；我要在列邦中歌頌祢。答：我要在……

## 星期二

誦讀二 續讀聖啓廉主教論天主經

### 願祢的名被尊為聖

主耶穌是多麼仁慈！對我們的良善和慈悲又是多麼豐厚！祂竟然願意我們在天主臺前祈禱，而稱天主為父；正如基督是天主子一樣，我們也稱為天主的子女。假設祂沒有許可我們這樣祈禱，我們當中誰也不敢用這種稱呼。因此，主愛的弟兄們，我們應該記住並且知道，當我們稱天主為父，我們便該以天主子的身分而行事：就如我們以稱天主為父而自得，同樣，也該讓天主以我們為子女而喜悅。

我們該生活得如同聖殿一般，好使人看到天主確實住在我們內。我們的行為不該有辱於聖神。我們現在既然成為屬神的人和天上的人，便只該有屬神的和天上的思想和行為！因為主天主親口說：「凡光榮我的人，我將要光榮他們，凡輕視我的

人，將受到輕視。」保祿使徒也在他的書信中宣稱：「你們不要屬於你們自己，因為你們是用高價買來的。你們要用你們的身體光榮天主。」

然後我們說：「願祢的名被尊為聖。」這並非說，我們希望天主因我們的祈禱而被祝聖；而是求天主，使祂的神聖性在我們內顯示出來。況且，天主能由誰祝聖呢？因為是祂聖化人。天主親自說過：「我們該是聖的，因為我是聖的。」我們已藉洗禮而被聖化，我們也熱切祈求，始終保持所得到的這種聖化的恩寵。我們天天為這事而祈禱。我們需要天天被聖化，因為我們每天都犯罪，我們需要以不斷的聖化，滌除我們的罪過。

天主的仁慈所賜給我們的，這種聖化保祿使徒曾予以說明，他說：「無論是淫

蕩的、拜偶像的、姦淫的、同性戀的、偷竊的、貪心的、酗酒的、辱罵人的或勒索人的，都不能承繼天主的國。你們中間有些人以前也是這樣的，但是現在藉主耶穌基督的名，和我們天主的聖神，都已經洗淨了，聖潔了，成為義人了。」他說我們是藉主耶穌基督之名，和我們天主的聖神而被聖化的。我們祈求，使這種聖化常存在我們內。我們的法官主基督治愈人，賜給人生命，祂也警告這樣的人，不要再犯罪，以免遭遇更不幸的事。我們要不懈地為此事而祈禱，日夜不斷的懇求，使這種聖化和因天主聖寵而賜下的生命之恩，賴祂的護祐而保存不失。

對答詠

則三六，23，27；肋十一，44

領：我要使我的大名顯聖，我要在你們身上灑清水，潔淨你們；我還要賜

給你們一顆新的心，在你們五內注入新的精神，答：好使你們履行我的規律，恪守我的誠命，並一一實行。

領：你們應該是聖的，因為我是聖的。

答：好使你……

### 星期三

誦讀二 續讀聖啓廉主教論天主經

願祢的國來臨，願祢的旨意奉行

禱詞繼續說：「願祢的國來臨。」我們是在祈求，願天主的王國在我們內實現，就如以上所求的一樣：願祢的聖名在我們內被尊為聖。事實上，天主何時不為王呢？那永遠存在於祢內的、並永不停止存在的王權怎能又開始呢？因此我們所

求的，是天主所許給我們的、那王國的來臨，這是基督用祢的苦難和聖血、為我們所贏取的王國。這樣，我們首先在世為奴，然後將在基督的統治下，一起為王，一如祢所親口預許的：「我父所祝福的人，來吧！來承受自創世以來就給你們準備好的王國吧！」

親愛的弟兄們，基督自己可能就是我們每天所切望來臨的天主之國，我們企盼祢的來臨不久將在我們內實現。基督自己就是復活，因為我們要在祢內復活。同樣祢也可被視為天主的國，因為我們將在祢內為王。我們求天主的國，就是說求天國，我們求的對；因為也有地上的國。然而，誰已經棄絕了世俗，便是超越世俗的榮華及其王國。

我們又加上一句話：「願祢的旨意奉

行在天上和地上。」這不是求天主作祂所願意的事，而是求使我們能夠作天主所願意的事。因為誰能阻止天主所願意作的事呢？但是因為魔鬼能阻止我們在思想和行事各方面服從天主，我們便祈禱懇求天主，使我們承行祂的旨意。但是爲了承行祂的旨意，便需要祂的旨意，就是說需要祂的助祐和保護。因爲沒有人能完全仗恃自己的力量，天主的仁愛和慈善是我們的靠山。甚至連主基督也會顯示祂人性的軟弱，祂說：「父啊！如果可能，讓這杯離開我吧！」祂又給弟子們樹立榜樣，要他們奉行天主的旨意，不要隨從自己的私意，便加上一句說：「可是不要照我的意思，而要照祢的旨意。」

天主的旨意便是基督所作的和所教導的一切：待人謙和，信德堅定，言語謹

慎，作事公正，多行慈善事業，品行端方；不加害於人，受人凌辱卻能忍受，與弟兄們和平相處，全心敬愛天主，愛慕祂，因爲祂是父，敬畏祂，因爲祂是天主。愛基督在萬有之上，因爲祂愛我們超越一切；堅持對祂的愛，永不分離；勇毅而毫無所懼地站在祂的十字架旁；需要爲祂的聖名和榮耀而戰時，要在承認信仰上表示我們的堅定不移；在受刑時，要顯示那支持我們作戰的信心；在死亡時，要顯示那能獲得榮冠的堅忍。這便是願意作基督的同承嗣者所有的涵義，就是奉行天主的誠命，就是滿全聖父的旨意。

對答詠

瑪七，21；谷三，35

領：誰承行我在天之父的旨意，答：必將進入天國。

領：奉行天主旨意的人，就是我的弟兄，

我的姊妹、我的母親。答：必將  
進……

## 星期四

誦讀二 續讀聖啓廉主教論天主經

### 求賜食糧後，再求救罪

我們的祈禱繼續下去，我們懇求說：「求祢今天賞給我們日用的食糧。」這可按精神的意義和字面的意義加以解釋。這兩種解釋，在天主的計劃中，都為我們的得救有所助益。因為基督便是生命之糧。這並不是大眾的食糧，而是屬於我們的食糧。我們稱天主是「我們的父」，因為祂是認識祂的和信祂的人的父親。同樣我們稱基督為「我們的食糧」，因為祂是屬於那些組成祂奧體者的食糧。

我們祈求天主每天賜給我們這食糧。因為我們既然都生活在基督內，並且每天領聖體，作為救恩的食糧，便不該讓某種重罪阻止我們領聖體，禁止我們領受天糧，而與基督的身體分離，祂自己宣稱：「我是從天上降下來的生命之糧。誰若吃了這食糧，將永遠生活。我所要賜給的食糧就是我的肉，是爲了世人的生命而賜的。」

祂說，誰吃這食糧，將永遠生活；這說明，那和祂的身體結合在一起的，有領聖體之權利的，以及領受聖體聖事的人，才能生活。因此，我們該戰戰兢兢地祈禱，以免有人被禁止領聖體，遠離基督的身體，而被棄於救恩外。基督親自警告說：「你們若不吃人子的肉，不喝人子的血，在你們內就沒有生命。」因此我們每

天祈求天主賜給食糧，就是賜給基督；這樣我們常居住並生活在基督內；便不會遠離祂的聖寵和祂的身體。

然後，我們由於犯了罪而祈求天主說：「求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕得罪我們的人一樣。」求賜日用糧後，我們再求赦罪。

基督讓我們記起，我們都是罪人，這是多麼需要、多麼明智而有益的事！當我們求天主寬恕時，便強迫我們看清良心的狀況！誰也不要自滿自足，好像清潔無罪，也不要因過分自大而日益墮落；基督命令我們祈求罪赦，就是在提醒我們：我們每天都會犯罪。

若望在他的書信中也這樣勸告說：「如果我們說自己沒有罪，便是自欺，真理也不在我們內。但是如果我們承認自己

的罪，上主是信實而公義的，必定赦免我們的罪。」這段書信把兩件事連結在一起：我們該為我們的罪求寬恕，我們求寬恕，一定會蒙赦免。因此他說，天主是信實的，因為祂必實踐赦罪的諾言。基督教訓我們要為罪債而祈禱，也同時應許我們天父將大發慈悲，賜予罪赦。

#### 對答詠

詠三〇，2，4；二四，19

領：上主，我投靠了祢，永遠不會受辱，因為祢是我的力量，我的避難所。

答：爲了祢的名，求祢領導我，指教我。

領：上主，求祢垂視我的困苦艱難，赦免我的一切罪愆！答：爲了祢……

### 星期五

誦讀二 續讀聖啓廉主教論天主經

我們是天主的子女，該常生活在

天主的平安中

基督又在祂令人祈禱求罪赦的命令上，附加了一個確切而清楚的條件：我們要求得天主的寬恕，要看我們如何寬恕得罪我們的人。使我們知道：除非我們寬恕那得罪我們的人，我們的罪，便不能獲得寬恕。因此祂在另一處說：「你們用什麼尺度衡量人，也必照樣被人衡量。」那個僕人蒙主人豁免債務後，不願寬恕他的同伴，便又被投入牢獄。因為他不願寬恕他的同伴，就又喪失了他主人所賜給他的恩惠。

基督以嚴厲的懲戒，更有力地加強這條誡命，祂說：「當你們站著祈禱時，如果你們對某人有所怨恨，就該寬恕他，好使你們的天父也寬恕你們的罪。如果你們不寬恕別人，你們的天父也不寬恕你們。」在審判的

那一天，你將毫無推諉，因為天主將按你判斷人的方式審判你，而且你對別人所作的，你將自己承受。

天主命令我們要和睦相處，同心合意地住在祂的家中。祂藉我們的第二次誕生而再造了我們，便願意我們恆心度此新生活；我們既然是天主的子女，祂願意我們常生活在祂的平安中；我們既然分享同一聖神，祂願意我們的心靈和思想都團結一致。天主不悅納紛爭不和者的祭獻。祂命令這樣的人離開祭台，先去與弟兄和好，這樣天主才會悅納，他在和平中所做的祈禱。向天主呈獻的偉大祭獻，便是我們之間的和平，是弟兄般的和諧，是藉著父子和聖神之間的合一而團結的子民。

亞伯爾和加音二人首次祭獻時，天主所看到的不是他們的禮品，而是他們的心；前

者的心使天主喜悅，因此他的禮物也蒙祂悅納。愛好和平與公正的亞伯爾，懷著一顆純潔無瑕的心獻祭時，給其他的人一個教訓：當他們到祭台前獻禮時，該像他一樣：要懷著對天主敬畏之心，要心地純樸，遵守正義，並與人和平相處。亞伯爾便這樣祭獻了天主，他自己以後也成爲獻與天主的犧牲，實在是很適當的。如此他成爲第一位殉道者，並且以他藉鮮血所得到的勝利也成爲主苦難的象徵，因爲他擁有主的正義及和平。這樣的人將從主的手中獲得榮冠，這樣的人在審判那一天將和主一同獲得公正的審判。

至於紛爭不和、與弟兄不睦的人，按照若望使徒和聖經所說，即使他爲了基督之名而被處死，也難免因製造不和而被控告。因爲聖經記載：「誰恨弟兄，就是凶手。」凶手不能進入天國，也不能和天主生活在一起。

誰寧願效法茹達斯，而不願師法基督，便不能和基督在一起。

對答詠 弗四，2，3，4；羅十五，5，6

領：我懇求你們，行事爲人，務要符合你們所受的寵召；凡事要謙遜，以愛德彼此擔待。答：正如你們蒙召，同有一個希望一樣。

領：願賜忍耐和安慰的天主，使你們彼此同心合意，好能同心同口，光榮我們的天主。答：正如下面……

## 星期六

誦讀二 續讀聖啓廉主教論天主經

不僅該以言語祈禱，還該以行為祈禱  
弟兄們：主基督教導我們這樣的一篇禱詞，將我們所有的祈求，總括在這幾句能拯

救我們的話中，這有什麼可驚奇的呢？先知依撒意亞早已預言了這事，他當時充滿聖神，論及天主的尊威和仁慈說：「這是一句完美的話，包括一切義德，因為天主將在普世人聽到一句簡短的話。」因為當天主的聖言，我們的主耶穌基督爲了眾人而降來時，祂聚集了明智和愚昧的人，給男女老幼頒佈了救恩的誡命。祂也對這些誡命作了一個內容豐富的綱要，使人容易記憶，並能迅速學會爲真實信仰所必要的真理。

這樣，祂爲教導我們永生是什麼，便以簡短而神聖的話、總括這永生的奧蹟說：「永生就是認識祢是惟一的真天主，並且認識祢所派遣的耶穌基督。」同樣，祂把法律和先知書綜合在首要而最大的兩條誡命中，祂說：「以色列啊！你聽著，上主、你的天主，是唯一的上主；你要全心、全靈、全力愛上

主，你的天主；這是第一條誡命。第二條與它相似，就是要愛人如己。全部法律和先知書都以這兩條誡命爲根據。」又說：「你們願意人怎樣善待你們，你們也要怎樣善待別人：這就是法律和先知的意義。」

主耶穌不僅以言語，而且用行爲教導我們祈禱。祂自己時常祈禱，並以實際的榜樣指示給我們當如何祈禱，一如聖經所記載的：「祂退入曠野去祈禱。」又說：「祂出外到山上去祈禱，整夜祈求天主。」

主祈禱並懇求，並不是爲祂自己——純潔無罪的人爲什麼爲自己懇求呢？——而是爲了我們的罪；一如祂對伯鐸說話時所聲明的：「撒殫想要得到你們，好篩你們如同篩麥子一樣。但是我已爲你祈求，使你的信德不致喪失。」然後，祂爲所有的人祈求聖父說：「我不但爲他們祈求，也爲那些因他們的話而信

我的人祈求：使他們都合而為一，像父、祢在我內，我在祢內一樣，使他們也在我們內。」

天主爲了使我們得救，所顯示的愛心和慈善是何等偉大：祂以自己的血救贖了我們，仍感不足，還要爲我們祈禱。請看祢在祈禱中所表示的願望：就像父和子是一體，我們也要常在祂們的合一中，保持團結一致。

對答詠

詠二四，1，2，5

領：上主，我一心仰望祢；答：我的天主，我依靠祢，便不會蒙羞。

領：求祢以真理指導我：我終日仰望祢，因爲祢是我的救主。答：我的天主，……

## 第十二主日

誦讀二 選讀福思丁神父論天主聖三

### 基督是君王，也是永遠的祭司

我們的救主，按人性而論，是真正的受傅者，是君王和真祭司，二者都是祂自己，因爲這都是祂救主身分所不能缺少的。請聽祂自己說祂如何成爲君王：「我已在熙雍、祂的聖山上被立爲王。」也請聽聖父證明基督是祭司，祂說：「祢照默基瑟德的品位永爲祭司。」亞郎是第一個人按照古代法律被傅聖油而成爲祭司的；但是天主不說：「依照亞郎的品位」，以免有人相信救主的祭司職能夠世襲。亞郎的祭司職之常存確是由於世襲；而救主的祭司職，並不由世襲而傳遞給他人，因爲祂永遠是祭司，依照聖經所載：「祢照默基瑟德的品位、永爲祭司。」

所以，救主按人性而論，既是君王，又是祭司，但是祂接受的傅油，不是物質的，而是屬神的。在以色列人中，國王和祭司通

常被傅以有形的油，才成爲國王或祭司，一個人不可兼得兩者名銜，他或者是國王，或者是祭司；唯獨基督能如此，因祂擁有各方面的完美和圓滿，祂來是爲完成法律。

但是，雖然每人不能兼有兩個名銜，因爲他們身體方面接受了國王的傅油，或祭司的傅油，便都能稱爲基督——受傅者。至於救主，祂是真基督，由聖神而傅油，以便應驗關於祂所記載的：「因此，天主、你的天主，給你傅了喜樂的油，勝過你的同伴。」這指出祂因被傅油而超越其他受傅者，因爲祂傅了喜樂的油，這油除了指聖神外，別無所指。

我們從救主身上曉得這是真確的。當祂接過依撒意亞先知書，展開書卷念這段話：「上主的神臨於我，因此祂給我傅油」，然後祂說，這預言爲聽衆已經應驗了。此外，使徒之長伯鐸指出那給救主所傅的聖油便是聖

神，就是天主的神能。宗徒大事錄載，伯鐸對那最虔誠、最仁慈的百夫長說話，其中有這些話：「在若翰宣講洗禮以後，從加里肋亞開始所發生的事，天主以聖神和大能傅了納匝肋人耶穌。祂走遍各地，施恩行善，解救所有被魔鬼壓制的人。」

你看到，伯鐸也說過：這耶穌按人性說，是以「聖神和大能」而受傅的。因此，耶穌本身按人性說，真正成了基督——受傅者，祂藉聖神傅油永遠成爲君王和祭司。

#### 對答詠

領：請看，來拯救萬民的那一位，是多麼偉大！答：祂就是正義之王；祂的世代沒有終結。

領：祂來作我們的前驅，按照默基瑟德的品位，永爲祭司。答：祂就是……

## 星期一

誦讀二 選讀尼森主教聖國瑞

論基督徒的楷模

### 基督徒是基督第二

保祿使徒比其他的人，更確切認識基督是誰，並且以身作則，指示給我們，凡接受基督徒之名的人，應該是怎樣的人。因為他曾如此精確地師法了基督，他自身竟真正成為主的肖像。由於他師法基督維妙維肖，他靈魂的圖像竟和它的典型互相混淆，好像已不是保祿，而是基督本人在他內生活、說話。他曾奇妙地意識到自己這種恩寵，向格林多人說：「既然你們在尋求基督藉著我說話的証據」，又說：「活著的不是我，而是基督在我內生活。」

他給我們指出，基督這名字有什麼力

量，他說：「基督是天主的大能和天主的智慧」，還有，他稱基督為「和平及不可接近的光明」，天主居住其中；他稱基督是我們的聖化和救贖、大祭司、逾越節的羔羊和人靈的贖罪祭；榮耀的燦爛光輝，天主本體的肖像，宇宙的造物主；精神的飲食，磐石和活水，信德的基礎，屋角石，無形天主的肖像，偉大的天主、祂身體——教會——的頭，先萬物而生的長子，長眠者的初果，從死人中復活的長子，眾兄弟的長兄，天人之間的中保，以榮耀和尊崇為冠的唯一聖子，榮耀之主，萬物的原始，正義之王與和平之王、萬民之王，擁有毫無限制的王權。

保祿還有許多其他應用於基督身上的名號，數目眾多，不可勝數。可是如果我們把這些名號集在一起，並把不同的意義合在一起，便可指示給我們，基督的名號所具有的

種種意義；我們就理智能力所及，也能了解這不可言喻的名號所有的偉大處。

我們由於天主的慈善而分享了這最偉大、最神聖，首屈一指的名號，而以基督之名被尊稱為「基督徒」，那麼，每個名號所表示的意義，理當在我們身上清楚地顯示出來。我們這「基督徒」的美名不應是有名無實的，要藉生活予以證實。

對答詠

詠五，12；八八，16；17

領：上主，凡投奔祢的人，必興高采烈，

永遠歡欣。凡愛祢聖名的人，必蒙

祢護祐。答：因祢而歡樂。

領：上主，他們將在祢慈顏的光輝中行

走，常常因祢的名而歡躍。答：因

祢而……

## 星期二

誦讀二 選讀尼森主教聖國瑞

論基督徒的楷模

我們應以全部生活宣示基督

有三件事表示出基督徒生活的特點：行為、言語、思想。其中思想佔首位，言語居第二位，因言語以詞句開啓並表達銘刻在靈魂中的思想。在思想和言語之後，就是行為；行為將人所想的付諸實施。如果在我們生活中，我們必須行動、思想或說話時，我們的一切言語、行為、思想，都必須遵守一項規則，即以顯示基督，使人認識基督為準繩。這樣我們的行為，言語和思想將不會違背其高尚的目標。

那相稱帶有基督偉大的名號的人，應該作什麼呢？他要仔細審查自己的思想，言語

和行爲是否都趨向基督或違背祂。這種反省有許多方式。無論行爲、思想或言語如導致任何擾亂不安，則絕不符合基督，而帶有「仇敵」的標記；他把靈魂的珍珠浸在偏情的泥漿中，並使那寶石的光輝黯然失色。

相反的，誰若不受偏情的侵擾，而心地純潔，便能瞻仰和平的主宰和君王，那就是基督。人從祂那裏，好像從一股清澈而潔淨的泉水中，汲取各種知識，而使他肖似最初的典型；那種相似性就好像水與水，從泉源中湧出的水，與盛在瓶子中的水那樣相似。

原來，在基督內所看到的純潔和在我們思想中的純潔本質上是同一的。然而基督是那湧出純潔的源頭，基督徒的純潔是從這泉源汲取的，並把這種知識的美帶到生活中。這樣，那內在的人和表面的人就互相協調。因爲是那來自基督的思想與情感指導人的行

爲趨向和諧、聖善。依我看來，基督徒生活的完美就在於此：分享那描述基督聖名之意義的稱號，並把這意義在我們的思想、言語和行爲上努力表現出來。

對答詠

哥三，17；羅十四，7

領：你們所言、所行的一切，答：都要因主耶穌的名而作。

領：我們沒有一個人爲自己活，也沒有一個人爲自己死。答：都要……

### 星期三

誦讀二 選讀真福艾樂篤院長

論精神的友誼

真實、完美而永久的友誼

約納堂是位最傑出的青年，他不顧王位和王權與達味締結盟約。友誼使他們主僕之

間彼此平等。他甚至愛達味勝過愛自己。達味正遠避約納堂的父王，而隱藏在曠野裏，因為他被判死刑，將被殺害。約納堂卻貶抑自己而高舉達味，說：「你將爲王，我將在你以下位居第二。」

這是真正友誼多麼傑出的明鏡啊！這是多麼令人驚奇的事啊！撒烏耳王對臣僕達味發怒，傾全國以自衛，以爲達味會貪求王位。他控告祭司們反叛，僅由於猜疑而加以屠殺。他搜查樹林，探索山谷，以軍隊佔領所有山頭和峭壁。眾人都誓願爲了國王所受的侮辱而實行報復。唯有約納堂，只有他原來更有理由嫉妒達味，卻認爲應該反對他的父親，而設計使朋友逃走，給他出主意，幫助他脫離逆境。他愛友誼勝於王國，他向朋友說：「你將爲王，我將在你以下位居第二。」請注意這作父親的，如何設法在兒子身上，

激起對朋友的嫉妒；他對他大加侮辱，恐嚇他，將喪失王位，提醒他將失去國王的榮耀。

事實上，雖然達味已宣判死刑，約納堂仍不捨棄他的朋友：「達味爲何該死呢？他犯了什麼罪？他作了什麼？他冒生命的危險，殺死了培肋舍特人，你也曾高興。他爲什麼該死呢？」國王聽見這些反對他的話，勃然大怒，便舉起長矛，要把約納堂釘在牆上，恐嚇之外，又加上侮辱：「娼婦的兒子，我知道你愛達味，這是你的恥辱，也是你母親的恥辱。」然後，把全部的毒汁吐出來，而把它注入這青年的心中，爲了激起野心，產生嫉妒厭惡和酸苦，他又加上一句話：「葉瑟的兒子活一天，你的王位就不得安穩。」

聽了這話，誰能不動情，不動聲色呢？這些話在什麼凡人身上不能毀滅、削減窒息他的真愛、情感和友誼呢？但這位青年依舊

心懷至愛，忠於友誼的誓言，勇敢面對威脅，堅忍一切侮辱。他爲了友誼而輕視王位，忘卻榮華，只牢記友情，他說：「你將爲王，我在你以下位居第二。」

這便是真正而完美，持久而永遠的友誼。嫉妒不能破壞，猜疑不能減少，野心也不能解除這友誼。這友誼如此受試探而始終忠誠；如此受打擊，仍保持完整；如此受侮辱，仍不屈不撓；如此受欺凌，依然屹立不搖。那麼，你也去照樣作吧！」

對答詠

德六，14，16

領：忠實的朋友，是強有力的保障。答：誰找到了他，就是得到了寶藏。

領：敬畏天主的人，必有真正的友誼，因爲他怎樣，他的朋友也怎樣。答：誰找到……

## 星期四

誦讀二 選讀尼森主教聖國瑞講道詞

### 天主好似不能攀登的峭壁

天主的聖言的崇高，就像高山之巔，當我從那裏觀看天主思想的深邃時，就像一個人從高山頂俯瞰浩浩無垠的大海一樣，具有相同的感受。

在海濱有許多地方，可以看到一座山，臨海的部分，好像一半被削平，形成一極高的峭壁，如果有人從其絕頂俯視深淵，定會感到頭暈。同樣，當我的心靈聽到主所說的：「心地純潔的人是有福的，他們將看見天主」這句偉大的話，而被舉高時，也感到頭暈目眩。

天主應許讓淨化的心靈能看到祂。但是偉大的若望說：「從來沒有人見過天主。」而

聖保祿的卓越思想，也加強這一肯定，他說：「沒有人見過天主，也沒有人能看見祂。」天主好像是滑溜而陡峭的絕壁，人的理智無法捉摸，無法了解；梅瑟在他的訓誨中也宣稱，天主對我們的心靈來說，是不可接近的。他勸止那些設法理解天主、並接近祂的人說：「沒有人看見了天主而還能活著。」

然而，看見天主便是永生。信德的柱石若望、保祿和梅瑟卻宣稱這是不可能的；你是否了解我們的心靈被這些話所吸引，而思考其深邃時，所感到的頭暈目眩？如果天主是生命，誰看不見天主，就看不到生命；而先知們以及使徒們受聖神啓示，證明人不能看見天主，那麼人類的希望不是走投無路了嗎？可是主卻激起並支持我們人這衰微的希望。祂曾拯救了伯鐸，使他脫離滅頂的危險；耶穌拉起他來，好像把他放在堅實的地上一樣。

同樣，倘若天主聖言的手也向我們伸出，並且當我們由於這些觀察而搖擺不定时，堅定我們的思想，我們便不必畏懼了；因為我們被天主聖言那領導我們的手緊緊捉住。因為祂說：「心地純潔的人是有福的，他們將看見天主。」

對答詠

若一，18；詠一四四，3

領：從來沒有人看見過天主。答：只有那在父懷裏的獨生子，使我們認識了祂。

領：上主偉大，應極受讚美；祂的偉大高深莫測。答：只有……

## 星期五

誦讀二 選讀尼森主教聖國瑞講道詞

### 論希望看見天主

天主所許諾的幸福確實偉大，超越幸福

的極限。一個人獲得如此的恩惠後，還能希望其他的事嗎？因為他看見天主便擁有一切。因為聖經的用語「看見」是「擁有」的同義字，例如：「看到耶路撒冷的幸福」，與「你擁有」相同，又如先知說：「願惡人被除去，使他看不到上主的榮耀」，「看不到」便是「不得分享」的意思。

所以，誰看到天主，便擁有一切可能的美善：無休止的生命，永遠的不朽，無窮的真福，不會滅亡的王國，持久的喜樂，真正的光明，精神的和甘飴的聲音，不可接近的榮光，永不終止的歡騰，總之，是一切的幸福。

藉此真福的許諾，我們所希望得到的，實在美好！然而以上已經指出，能看到天主的條件，繫於心靈的純潔。現在我的心靈再次感到眩暈，深恐心靈的純潔是超越人性而

不可能的事。因為人如果看見天主是由於心潔，而梅瑟和保祿沒有看到天主，卻又肯定，他們自己或任何人都不能看見天主。那麼，現在聖言在真福八端中所提示的，似乎是一件不可能的事。

如果看見天主是不可實現的遠景，那麼，知道看見天主的方法又有什麼益處呢？這就好像有人對我們說：生活在天堂是真福，因為從那裏能夠看到世間所看不到的事物。如果那人也給我們講解升天堂的方法，那麼聽眾曉得，在天堂生活可享什麼福氣，對他們才大有裨益。但一旦升天不可實現時，關於真福的知識也就毫無益處。這只能使我們難過，因為我們得知，這是一件我們不能獲得的事物。主頒佈給我們這條偉大的誠命時，難道是要我們嚮往那超越我們人性、和非我們人力所能及的事物嗎？

決非如此，天主決不會命令無翅膀的動物要飛翔；也不會命令祂指定在陸上生活的生物，生活在水裏。在其他萬物內，自然律都與牠們本性的能力相符，決不會勉強牠們作超越牠們本性的事。因此我得到一項確切的結論：我們對主所許諾的真福，不該絕望。若望、保祿和梅瑟或類似他們的人，都沒有失去這種瞻仰天主的至高幸福。保祿沒有失去這幸福，他說：「正義的榮冠已經為我準備好了，正義的法官將要把它賞給我。」若望也沒有，因為他曾靠在耶穌的懷中。梅瑟也沒有，因為他曾聽到天主對他說：「我在眾人中間認識你。」這些曾宣稱，看到天主超過我們能力的人，無疑的都得到了真福。真福在於享見天主，而能否享見天主，要看心靈是否純潔。因此，我們確知：那使人獲得真福的條件——心靈的純潔，並不是不可能的。

如此，那和保祿一同肯定，享見天主是

超乎我們能力的人，說的是真話，可是主應許只有心靈純潔的人，能夠看見天主，並不是反對前者。

對答詠

詠六二，2；十六，15

領：我的天主，我的靈魂渴慕祢；答：

我的肉身切望祢。

領：上主，我將因正義得見祢的慈顏；

願我醒來時，能以仰瞻祢為幸福。

答：我的肉身……

## 星期六

誦讀二 選讀尼森主教聖國瑞講道集

在人心內可以找到天主

身體的健康固是人生的幸福，但這種幸福，不是在於知識，而是在於實在健康地生活著。如果一個人有健康的知識，卻取用那危害健康的食物，而致害病，失掉健康，則

他對健康的知識又有何用？我們要在同樣的意義下去領悟基督的話：不是對天主具有一些知識的人就有福了，而是在自己內擁有天主的人才是有福的。主說：「心地純潔的人是有福的，因為他們將看見天主。」

依我看來：這句話並不是指天主讓心淨的人面對面地看他；這句深奧的話或許暗示基督在另一處所清楚表示的，那就是：「天主的國就在你們心內。」這是教訓我們：誰若心地純潔，滌除一切對受造物不合理的貪情，他便在自身的美好上，看見天主性體的肖像。

而且，我認為：天主聖言在祂所說的這幾句話裏，含有以下的意思：你們人哪！你們都有一種瞻仰那真美好的願望；你們聽說天主的尊威至高無比，天主的榮耀莫可言喻，天主的美妙無法予以描述，天主的性體

不能予以澈悟，但切不可因為你們不能看見所切望的真福，而感到失望。

因此，如果你生活謹慎，一再滌除你心中的污穢，那麼，天主的美就會在你心內大放光明。正如一塊鏽鐵，經過火煉，除去鐵鏽後，就會像太陽閃閃發光；同樣，專務內修的人——主稱他為「心」——滌除了心中那使他變醜的污穢，便恢復原有的天主肖像。如此，因為他相似天主的美，而自己也必然是很美的。

所以，心地純潔的人看見自己，他就以自己作他所願望的對象。這樣，他就會幸福，因為當他看到自己的純潔時，就彷彿通過這肖像，而看見其真形。正如一個人，在鏡子裏看到太陽，雖然他不能直接注視太陽，可是，他在鏡子中，見到那太陽反射的像，如真的一樣。同樣，一如聖經所載，雖然你們

太軟弱，而不能注視那不可接近的光本身，但若你們恢復天主起初所賦予你們的光輝燦爛的肖像，那麼，在你們內就會找到你們所要尋求的一切。

因為天主性就是純潔，絕無私慾偏情，遠離一切罪惡。因此，在你內心若有這些美德，天主就在你內。所以，如果你心內清除一切邪惡，沒有任何私慾，不染任何罪污，你就會幸福，因為你能看的清楚。你能清楚地看到那心地不潔的人所不能看到的。因為那來自物質的黑暗遠離了你靈魂的視線之後，你在心內純潔光明的氣氛中，才會清楚地看到，那真正使人感到幸福的景象。你能看到聖德、純潔、誠樸、以及從天主性放射出的光輝；我們藉此光輝才能看見天主的真貌。

對答詠

若一四，6，9；六，47

領：主說：我是道路、真理和生命。答：

誰看見我，就是看見了父。

領：誰相信我，就有永生。答：誰看見……

### 第十三主日

誦讀二 選讀教宗保祿六世的講道詞

（一九七〇年十一月廿九日訪問

馬尼拉時所講）

我們宣講基督直到地極

「如果我不宣講福音，我是有禍的」，因為正是為此我才由基督派遣。我是使徒，也是證人。目的越遠，使命越難，愛就越熱烈地催促我。我應該宣講耶穌聖名；耶穌是基督，永生天主之子；是祂把看不見的天主顯示給我們：「祂是一切受造物的首生子；萬物在祂內而存在。」基督是人類的導師，也是

人類的救主；祂為我們誕生，也為我們死而復活。

基督是歷史及宇宙的中心；祂認識我們，愛護我們；祂是我們人生中的夥伴和朋友；祂是飽受痛苦而常懷有希望的人；祂將來還要降來，作我們的法官；我們希望，祂將是我們生命的圓滿，我們的真福。

我講基督時，總不能講完：祂是光，是真理；祂還是「道路、真理、生命」；祂是滿足我們飢渴的食糧與活水之泉。祂是我們的牧人、嚮導、模範，我們的安慰，我們的長兄。祂會像我們一樣生活，而且比我們更渺小、更貧窮、更謙卑、更辛勞、更受壓迫、更忍耐。祂為我們說過話，行過奇蹟，建立了新的王國；在那裏，窮人生活幸福；在那裏，和平是公共生活的原則；在那裏，心淨者與涕泣者將被高舉並獲得安慰；慕義似飢

渴者將獲得飽飫；在那裏，罪人們能獲得寬恕；在那裏，所有的人們都是弟兄。

這便是耶穌基督。你們至少聽過人講過祂，而且，你們大部分是屬於基督的人，因為你們已是基督徒。因此，諸位基督徒！我要向你們重述耶穌聖名；我要向你們眾人報告：耶穌耶穌是起點也是終點，是「阿爾法」，也是「奧默加」。祂是新世界的君王，人類歷史的奧祕，我們命運的關鍵和最後解釋；祂是天人之間的中介、橋樑；祂是比任何人更完美的人子，因為祂是永恆與無限之天主的兒子，也是女中最受讚美的瑪利亞之子；瑪利亞按肉軀而論，是耶穌的母親。由於我們與祂奧體的聖神共融，瑪利亞也是我們的母親。

請你們記住：耶穌基督是我們永遠向你們宣講的對象。我們願意祂的聖名傳到地

極，直到萬世萬代。

對答詠 弟後一，10；若一，16；哥一，16，17

領：我們的救主耶穌基督摧毀了死亡，藉著福音彰顯了不朽的生命。答：我們眾人都從祂的滿盈中，領受了恩寵，而且恩上加恩。

領：萬物是藉著祂、並爲了祂而受造；祂在萬有之先就已存在；萬有都賴祂而各得其所。答：我們眾人……

## 星期一

誦讀二 選讀聖思定主教的講道集

**祂是我們的天主，我們是祂牧養的子民**

我們詠唱的這首聖詠表示我的身分：我們是天主的羊群：「祂就是造生我們的上主、我們的天主。」祂是「我們的天主，我們是

祂牧養的子民，是祂手下的羊群。」人間的牧人所有的羊，以及他們所牧放的羊，都不是由他們所造。但我們的上主天主是造物主，是天主，祂所有的以及祂所牧養的羊，都是由祂創造的。不是別人牧養祂所造的羊，也不是別人創造祂所牧養的羊。

我們用這首聖詠承認了我們是天主的羊，是祂牧養的子民、是祂手下的羊群；現在要聽從祂對羊群所說的話。祂從前曾向牧人們說話，如今卻向羊群說話。從前我們是戰慄地聽祂的話，你們卻是心平氣和地聽。那麼祂今天說話時，我們要怎樣呢？難道聽話的態度要變換過來嗎？是我們要平靜地聽，而你們要戰慄地聽嗎？不！決不！第一，因爲，雖然我們是牧人，牧人不僅戰慄地聽祂向牧人說話，而且也戰慄地聽祂向羊說話。如果牧人漠不關心地聽祂對羊群所說

的話，那就顯示，他並不關懷他的羊群。第二，我們在過去，業已向你們講過：我們具有雙重身份：就是，一方面我們是基督徒，另一方面，我們是教會的首長；我們既是教會首長，被列在牧人之中；但我們也是基督徒，所以，我們同你們都是基督的羊。因此，上主所說的話，無論是為牧人，或是為羊群，我們都該以戰慄的心情去領教，絕不可漠不關心！

所以，弟兄們，我們聽一聽，上主如何譴責不忠的羊，並向自己的羊應許了什麼。祂說：「你們是我的羊。」第一：做天主的羊，多麼幸福！弟兄們，誰若加以深思，即使在千辛萬苦中，也會感到莫大的欣慰。因為按聖經上所載：「祢牧養以色列」；又說：「這位保護以色列者，不打盹，也不會睡著。」所以，我們醒著，祂也醒著；我們睡著，祂還

是醒著。如果一個羊群有牧人守護，必定安全；何況我們由天主牧養，尤其是，我們不但由祂牧養，還是由祂所造，那更該如何安全呢？

祂說：「你們是我的羊，這是上主天主所說的話；我要在綿羊與綿羊之間，山羊與公山羊之間施行審判。」這裏，公山羊在天主的羊群裏在做什麼呢？在同一牧場上，在同一水泉旁；公山羊和綿羊雜居共處，使綿羊學習容忍，以肖似天主。但到將來，主基督要把牠們分列在左右兩旁。

對答詠 若十，27，28；則三四，15

領：我的羊聽從我的聲音；我認識我的羊，羊也跟隨我；我賜給牠們永生。

答：牠們永不喪亡；誰也不能從我手中把牠們搶走。

領：我牧養我的羊；我使牠們安睡在羊棧裏。答：牠們永……

## 星期二

誦讀二 選讀聖思定主教的講道集

如果我想討人喜歡，我就不是

## 基督的僕人

「我們認為光榮的事，就是有我們的良心作証。」有人是冒失的法官，說我們的壞話，抱怨，喋喋不休，吹毛求疵，妄生疑忌。對付這種人，除了我們良心的作証外，還有什麼辦法呢？弟兄們，我們也願意使這一人喜悅；但我們所尋求的，不是我們的光榮，而是他們的得救，務使他們跟從我們，而不致誤入歧途。如果我們師法基督，他們就應該師法我們；如果我們沒有師法基督，他們仍該師法基督。因為是基督牧放祂的羊群；而且唯有祂自己和所有善牧在一起，因為所有善牧都是在祂內而生活。

所以，當我們願意使人喜悅時，並不尋求我們自己的利益，而是願意在他人身上找到喜樂，就是說我們看到他們喜歡善事時就高興，這不是爲了我們的榮譽，而是爲了他們的利益。保祿攻擊那尋求己利的人說：「如果我想討人喜歡，我就不是基督的僕人了。」爲那些人他又說：「你們要像我一樣，事事使大家喜歡。」他這兩句話都很清楚、平靜、純真，而不混亂。你只管吃喝就好了，不要踐踏牧場，也不要污染飲水。

你們一定聽到使徒之師、主耶穌基督說過：「你們的行爲要在人前照耀，好使人們見到你們的善行，來光榮你們在天之父，」就是那位創造你們如此的天主。因爲「我們是祂牧場上的子民，是祂領導的羊群。」所以，你如果好，要讚美那使你好的天主，而不該讚美你，因爲你單憑自己不能行善。那麼你

爲何要顛倒是非呢？你行善時，爲什麼要人讚美？你作惡時，爲什麼要抱怨天主呢？那說「你們的善行，要在人前照耀」的基督也說過：「你們不要當著人的面、行正義。」以上保祿所說的兩句話，爲你似乎有矛盾，同樣，福音中的這兩句話，也似乎如此。可是，如果你保持心平氣和，就會承認聖經這兩句話的和諧，你也會在聖經中尋獲平安。

因此，弟兄們，我們不但要努力善度生活，還要在人面前樹立良好的風範；不僅要勉力有好的良心，還要盡力注意我們自身的軟弱，設法避免可在軟弱的弟兄身上招致懷疑。我們仍要注意，在吃青草、喝清水時，不亂踐踏牧場，致使軟弱的羊應吃那被踐踏的草，喝那被污染的水。

對答詠 斐二，2；4；得前五，14，15  
領：你們要思想一致，同氣相愛；要謙

遜地承認別人勝過自己，好使我充滿喜樂。答：各人不可只顧自己，也要關心別人。

領：你們要扶助軟弱的人，要以耐心等待！常常互相善待，並要善待所有的人。答：各人不……

### 星期三

誦讀二 選讀聖女大德蘭論全德的途徑

#### 願祢的國來臨

一個人不論多麼粗野無禮，如果他要向某某顯要請求一項恩惠，他一定先想想，如何向他開口說話，好使他歡心，而不致惹他生氣；然後要考慮，向他要求什麼，向他作此請求的理由何在，特別若是所要求的是一項重要的恩惠，一如我們的好耶穌教訓我們

要求的。這一點，依我看來，應該特別注意。

主啊！祢不能用一句話包括一切嗎？比如說：「父啊！凡爲我們有利而適宜的，都賞給我們吧！」因爲天主洞悉一切，似乎不需要再多說話。

永遠的智慧！這爲在祢與天父中間，業已夠了；祢在日色瑪尼山園中就這樣祈求了。是的，祢已把祢的意願和恐懼，都向天父坦白了，而且完全隨祢的旨意去安排。但，我的主！祢知道，我們不像祢那樣完全順從天父的聖意。我們需要把所求的指陳出來，使我們能看清楚我們所求的，是否爲我們有利；假使沒有利的話，我們就不再求了。因爲我們本性如此：除非我們所需要的得到手，我們既有自由，就拒絕接受天主的恩賜；即使這爲我們是一件極爲珍貴的恩惠，除非我們親手握到現金，就總不認爲我們富有。

好耶穌教訓我們，用以下的話祈求天主國的來臨，說：「願祢的名受顯揚，願祢的國來臨。」請想想我們這位導師的高深智慧。我想這爲我們大家是一個很好的時刻：要了解在求天國來臨時，所求的是什麼。至尊的天主知道：除非在地上先賜給我們祂的神國、並賦予我們能力，我們絕不能相稱地頌揚、光榮永生天父的聖名。所以我們的好耶穌把這兩項祈求放在一起。我在此願意給你們說明，我對此事的了解：如此你們會明白所求的是什麼，所祈求的是如何重要，應如何竭盡所能取悅那能施與這恩惠的天主。

依我看來，在天國裏最大的幸福是：在那裏，塵世的一切已屬毫無價值，而是因同伴之幸福而在自身內產生的喜樂。因爲一個靈魂看到周圍的人，都在稱揚天主，讚頌祂的聖名，也知道在那裏沒有一個人犯罪凌辱

天主。因此，心內感到一種持久的平安與極大的滿足。在天國內眾人都在愛慕天主；而且只知道愛天主，不能不愛天主；因為他們都認識天主。但願我們能認識天主，好使我們在現世也能那樣愛天主。雖然我們的愛遠不如在天上的愛那麼完全，而且在本質上也不一樣，至少在程度方面，要比我們目前對天主的愛高深的多。

### 對答詠

領：那能給予子女恩惠的，催迫我們去祈求、去尋找、去叩門。答：我們信心越堅、期待越切、願望越深，我們所得到的，也越多。

領：在祈禱時，哀求勝於空言，哭泣勝於講話。答：我們信……

## 星期四

誦讀二 選讀聖業樂向新教友講道詞

### 我將遷移到神奇的帳幕裏去

「天主，正如麋鹿渴望水泉，我的靈魂同樣渴望著祢。」那些鹿如何渴望水泉，我們的鹿也是一樣：他們出離了埃及，離開了世俗，把法郎及其軍隊淹死在海中，就是淹死在洗禮的水裏。惡魔的權勢被摧毀後，他們渴望教會的水泉：父、子及聖神。

聖父是水泉，耶肋米亞先知論及祂說：「他們離棄了我——這活水的泉源，卻給自己掘了蓄水池，不能蓄水的漏水池。」聖經論及聖子，這樣記載說：「他們離棄了智慧的泉源。」另一處論及聖神說：「誰若喝了我賜與他的水，他將永遠不渴；並且，我賜給他的水，將在他內，成為湧到永生的水泉。」這

是若望聖史記載救主直接論及聖神的話。這些話都很明顯地證明：教會的三個水泉就是聖三的奧蹟。

信者靈魂，受過洗的靈魂渴望這個水泉說：「我的靈魂渴望到活泉——天主那裏去」因為，這樣的靈魂，不是淡然地願意看見天主，而是全心熱切地渴望天主。他們在領洗之前曾互相講論說：「何時我才能前來，出現在天主面前呢？」現在，他們所求的，已如願以償：他們來了，且已站在天主面前；出現在祭臺前，及救主的聖事前。

他們領受基督聖體，並在生命的水泉中重生後，堅信地說：「我將邁向神奇的帳幕，直達天主的宮室。」天主的宮室就是聖教會；這也是神奇的帳幕；因為在那裏，「有勝利的歡呼聲，頌揚聲，歡宴的歌唱聲。」

所以你們如今穿上基督的人，追隨我們

的領導，好像小魚隨著釣鉤上來；讓天主聖言把你們拖出星海。因此，你們能說：世物的本性，在我們身上就變了。因為魚離水就會死去；但是使徒們把我們從世海中打撈上岸，卻使我們從死者之中得以生活。當我們在世俗中生活時，我們的眼睛離不開深海，我們生活在污泥之中。但我們從海浪中被救出之後，就開始看到太陽，就開始凝視真光，而樂不可支，向自己的靈魂說：「期望天主吧！因為我要讚頌祂，祂就是我的救援，我的天主。」

對答詠

詠二六，4

領：我只向上主請求一事，懇切請求此事。  
 答：使我一生一世住在上主的殿裏，

領：凝視上主的美善，參拜上主的聖殿。

答：使我……

## 星期五

誦讀二 選讀聖思定「論聖人們的預定」

### 耶穌按人性而言，出自達味後裔

耶穌基督是救主、是天主與人間的中介。祂是有關預定恩寵的最光耀顯著的例子。祂的人性以前有什麼信德的功勞或作過什麼善行，而使祂獲得這種地位呢？請答覆我的問題：這個人需有什麼功績、而使祂被那與聖父相同的永遠聖言所攝取，而與祂合為一位，成為天主的獨生子呢？他立過什麼優異的功勞嗎？在過去他做了什麼，信了什麼？祈求了什麼？使他獲得如此超越而不可言喻的地位呢？那個人一開始存在時，就開始成為天主的唯一子，這不是由於他被聖言所攝取的事實嗎？

因此，先應該在我們的頭上去發現恩寵

泉源，這恩寵從那裏，按各部分的接受能力，傳達到祂的全部肢體。而那使人性開始成為基督的恩寵，便是那使任何人在初信時成為基督徒的恩寵；那使基督受孕而誕生的聖神，就是使我們重生於天主恩寵的聖神；那赦去我們罪惡的聖神，也就是使基督不染任何罪惡的聖神。天主早已預知這一切事情的發生。因此，有關聖人的預定，已在聖者中之聖者身上，充分地顯示出來。凡正確認識真理之言者，誰能否認這事呢？因為我們知道：榮耀之主基督，就其是人而成為天主子而言，也是預定的。

因此，耶穌早已被預定：祂按人性而言，將是達味之子；但按聖化的聖神而言，卻是全能的天主子；因為祂是由聖神及貞女瑪利亞誕生成人。這樣天主聖言，以獨特而不可言喻的方式攝取了人性，而使這個人能實在

而恰當地、同時被稱為天主子，及人子；他是人子，因為有所取的人性；祂是天主子，因為取人性的聖言就是天主的獨生子。如果不是這樣，我們就應該相信四位一體，而不是三位一體了。

天主預定了，基督的這個人性，被提升到極為尊高而無可復加的地步；同樣基督的天主性，為了我們，深自貶抑到不能再貶抑的地步，竟與軟弱的人性結合，甚至死在十字架上。因此，一如唯有基督一人被預定為我們的頭，同樣，我們眾多的人也被預定為基督的肢體。人的功績在此無發言的餘地，因為已在亞當身上死去；該讓聖寵為王，這是藉我們的主耶穌基督、天主之獨生子、唯一主而為王的聖寵。如果有人在我们的「頭」上，能找到他誕生以前所行功勞，就讓他在我們這為肢體的身上、去尋找我們多次重生以前所積的功勞吧！

對答詠 參閱迦四，4，5；弗一，4，5；

羅八，3

領：時期一滿，天主就派遣了祂的兒子來，生於童貞女，生於法律之下，  
答：為把生活在法律之下的人贖出來。

領：天主因為深愛我們，就派遣了祂的兒子，帶著罪惡肉身的形狀，答：為把生……

## 星期六

誦讀二 選讀耶城主教聖啓祿要理書

### 你要及時認罪求救

如果在此有人仍是罪的奴隸，應即刻準備自己，藉著信德獲得重生，而成為天主的子女。他應擺脫罪惡最不幸的奴役，以便成為天主的幸福之僕，如此才能有資格承繼天

國的基業。你們要藉著認罪悔改，除去為邪情所敗壞的舊我，以換上按造物主之肖像所革新的新我。你們要通過信德求得聖神的保證，好能進入永遠的住所。你們要來領受奧妙的印號，使主容易認出你們來。你們要做基督聖善的羊群，好使你們將來能站在基督的右邊，以繼承那為你們準備的永生。

那仍然穿著罪惡粗劣外衣的人，必將站在基督的左邊，因為他沒有藉著基督在重生的洗禮中獲得天主的恩寵。但我所說的重生的洗禮，不是指肉體，而是指靈魂超性的重生，因為肉身是藉著本性的父母而生，而靈魂的重生，卻是藉信德；因為「神隨意向那裏吹。」那時，你若是相稱，良心純潔，無可指摘，你就會聽到上主給你說：「做的好！善良的僕人。」

如果在場的人中，有人妄想試探天主的恩寵，他是在欺騙自己，他不知道聖寵的能

力。人哪！你要常保持心靈的純樸，因為天主明察隱微。

如今正是認罪悔過的時候。你要承認你在黑夜白日，言語行為上所犯的一切罪過。你要在天主悅納的時刻，承認你的罪過，好使你在救援之日，領受天上的寶藏。

你要洗滌你的心，好使你能接受更豐富的恩寵。固然，眾人都會同樣獲得赦罪之恩，但聖神所賦予的恩賜，卻按各人信德的大小，而有所不同。你若勉力的少，則你接受的也少；你若多工作，則你領受的賞報也多。你是在為自己奔波，要注意你自己的利益。

如果你跟某人有過節，你要寬恕。你來到這裏，是要領受赦罪之恩，你也應該寬恕得罪你的人。

對答詠

箴二八，30；若壹一，9

領：文過飾非的人，必不會順利；答：

認罪悔改的，將蒙受憐憫。

領：如果我們明認所犯的罪過，信實而正義的天主必赦免我們的罪過。

答：認罪悔……

## 第十四主日

誦讀二 選讀聖思定主教講道詞

### 悔罪的心是對天主的祭獻

達味說：「我承認我的罪。」天主，我既認罪，求祢就寬恕吧！但我們絕不敢妄想，我們一生保持聖潔，毫無罪過。我們要求得罪赦，我們的生活才值得稱讚。但是不可救藥的人，他們很少注意自己的罪，反而對別人的罪特別好奇。因為他們所尋求的，不是改過遷善，而是如何去批評他人。而且，當他們犯罪無法推諉時，他們就準備去控告別

人。然而達味給我們的祈禱榜樣，並不如此。他說：「我承認我的罪過，我的罪惡常在我的面前。」他不注意別人的罪過，他自己控告自己，不文過飾非，反而深自反省。他絕不寬恕自己，所以他才謙虛地哀求天主赦罪。

你願意與天主和好嗎？你要學習如何自制，好使天主喜歡你。你要注意聖詠的話：「因為祢如果真的喜悅祭獻，我就給祢獻上；祢並不喜歡全燔祭。」那麼，你就不祭獻了嗎？你就完全不獻什麼禮品，以求與天主和好嗎？你說了什麼呢？「因為祢真的喜悅祭獻，我就給祢獻上，祢並不喜歡全燔祭。」但是請聽下去，並且說：「天主，我的祭獻就是這痛悔的精神；天主，你不輕看痛悔和謙卑的赤心。」拋棄你從前所獻的，便會找到你現在所應獻的。因為你過去所獻的，是先祖所稱的牛羊的犧牲。「祢如果真的喜悅祭

獻，我就給祢獻上。」所以，祢並不尋求古代的犧牲，卻尋求另一種犧牲。

達味說：「祢不喜悅全燔祭。」祢既然不喜歡全燔祭，祢就不要任何祭獻了嗎？決不！「天主喜歡的祭獻是痛悔的精神；祢不輕看痛悔和謙卑的赤心。」因此，你擁有該獻的犧牲。你不必去尋找羊群，也不必遠涉重洋去搜尋香料來祭獻天主。你只該在你的內心去尋找取悅天主的禮品。你該撕碎你的心。你怕撕碎了心就會死去嗎？聖詠說：「天主，求祢在我內再造一顆純潔的心吧！」所以，你要先撕碎你污穢的心，好使天主給你再造一顆純潔的心。

幾時我們犯罪，就該厭惡自己，因為罪使天主不悅。又因為我們不是沒有罪的人，至少在我們不喜歡罪這件事上該肖似天主。如此就在這一點上你的心意同天主的心意合一，因為你所不喜歡的，也是那造生你的天

主所憎惡的。

對答詠

詠五〇，12

領：上主，我的罪像利箭一樣刺入我心；

但是，上主天主，在我受傷之前，

答：求祢賜我懺悔的良藥治癒我。

領：天主，求給我再造一顆純潔的心，

在我身內，注入堅強的精神。答：

求祢賜……

## 星期一

誦讀二 選讀聖克勉教宗致格林多人書

**人人都應謀求公益，不要只顧私利**

有人寫過：「你們要與聖人交往，因為接近聖人者，將會成聖。」經上又載：「你與純潔人同處，你也會成爲純潔；你與被選人同處，你也會被選；你與奸詐的人同處，你也會變爲奸詐。」故我們祇該與純潔正直的人

交往，因為他們是天主的特選者。

那麼，你們爲什麼彼此不和、憤怒、紛爭，製造分裂，互相攻擊呢？難道我們不是共有一個天主，一個基督嗎？不是同一個恩寵的聖神傾注在我們身上嗎？我們不是同在基督內蒙召嗎？我們爲什麼撕裂、拆散基督的肢體？爲什麼自相攻擊？爲什麼竟如此愚昧，而忘掉我們彼此互爲肢體呢？

你們該記住耶穌的教訓。祂說：「那人是有禍的，他若沒有生，爲他更好。把一塊磨石，套在我所召選的人頸上，投入海中，比讓他引誘我召選的一人跌倒，爲他更好。」你們的分裂已使多人誤入歧途，使多人灰心喪志，使多人徬徨猶疑，也使我們大家都悲憤、憂慮；而你們還繼續紛爭不已。

請你們重讀聖保祿的書信！他在開始傳福音時，首先給你們寫了什麼？他確實是受

聖神感動給你們寫了一封信，談到他自己、刻法及阿頗羅，因爲當時在你們中間，已經有了派別。可是，那時的分裂罪過還輕，因爲你們當時各派所依附的，都是信譽卓著的使徒們以及他們所贊許的人。

因此，我們應把這種派系迅速予以除去。請大家伏在主的腳下，流淚痛哭哀求祂可憐我們，使我們重修舊好，恢復我們過去的光榮，在弟兄來往上，重建我們聖潔的友愛。因爲這是正義之門，通往永生之門。誠如聖經所載：「請給我們敞開正義之門，我要進去向上主謝恩；正義之門屬於上主，唯有義人才能進入。」原來敞開的門不少，但是正義之門是基督的門，所有進入此門，並在聖德與正義之路上，向那裏邁進者，是有福的，他們善盡職責，避免製造混亂。一個人儘管是忠信的，儘管有能力表達思想，儘管

有明智能評斷言論，儘管行爲聖潔，但是他越是被認爲偉大，就越應該謙虛；並且他該尋求大眾的公益，而不求個人的私利。

對答詠 格前九，19，22；約二九，15，16

領：我原是自由的，卻自願成爲眾人的奴僕。對軟弱的人，我就成了軟弱的人。

答：在怎樣的人當中，我就作怎樣的人，爲使所有的人得救。

領：我作了盲人的眼，跛者的腳；我成了窮人之父。答：在怎樣……

## 星期二

誦讀二 選讀聖思定聖詠釋義

教外的人不論願意與否、

都是我們的弟兄

弟兄們，我們特別勸告你們，不僅你們

自己要彼此相愛，還要愛教會以外的人們：包括那還沒信仰基督的，或與我們分離的，他們承認基督是「頭」，卻與祂的身體脫離關係。弟兄們，我們應爲他們而悲傷，待他們如弟兄。他們無論願意與否，都是我們的弟兄。等他們停止唸「我們的天父」時，他們才不再是我們的弟兄。

對於某些人，先知說過：「對於那些對我們說：『你們不是我們的弟兄』的人，你們該答說：『你們是我們的弟兄』。」請你們思索一下：先知所說的，是指那些人呢？難道是指異教人嗎？不是的，因爲按聖經以及教會的慣例，我們不稱異教人爲我們的弟兄。難道先知所說的，是指那些不信基督的猶太人嗎？

你們如果打開保祿書信一看，就會知道：當保祿簡單地稱呼「弟兄」時，他是指

基督徒而言，保祿說：「你爲什麼判斷你的弟兄？或者，你爲什麼輕視你的弟兄？」又說：「你們使人受屈，叫人吃虧，甚至對自己弟兄也是這樣！」

因此，那些說，「你們不是我們的弟兄」的人們，說我們是異教人。他們說我們沒有領受聖事的實效，所以他們要再給我們付洗。因爲他們的錯誤是否認我們是他們的弟兄。可是，先知爲什麼給我們說，「你們要對他們說：你們是我們的弟兄」呢？這是因爲我們承認他們不必再受洗。他們之所以否認我們是他們的弟兄，是因爲他們否認我們的洗禮效能。我們承認他們的洗禮如同我們的一樣有效，所以，我們對他們說：你們是我們的弟兄。

也許他們說：「你們爲什麼尋找我們？你們願意我們作什麼呢？」我們要回答他們

說：「你們是我們的弟兄。」他們說：「你們去吧！我們與你們沒有關係。」我們卻說：「我們和你們絕對有關係：我們大家信仰一個基督；基督是頭，我們都該隸屬這同一的頭，而成爲一個身體。」

所以，弟兄們，我們因愛德本源的緣故，懇求你們，我們都以其奶作飲食，以其餅加強我們的力量，也因我們的主耶穌基督及祂的良善，懇求你們。（因爲如今正是我們應該向他們表現愛心、憐憫和同情的時候，我們要爲他們哀求天主，恩賜他們有一天清醒過來，而恢復理智，以便看清自己反對真理是毫無根據的。他們祇有一種怨恨的病症而已；他們越想自己有能力，就越軟弱。）

我是代表這些軟弱的人們、世俗方面聰明的人們、偏重肉慾的人們懇求你們，他們畢竟也是我們的弟兄；因爲他們雖然

不和我們在一起，卻舉行一樣的聖事，答應一樣的「阿們。」所以，請你們以全部愛心為他們懇求天主。

對答詠

弗四，1，3，4

領：我在主內懇求你們，行事為人要與你們的聖召相稱。答：要盡力以和平的聯繫、保持聖神所賜的合一。

領：因為只有一個身體和一個聖神，正如你們蒙召享有同一個希望一樣。

答：要盡力……

### 星期三

誦讀二 選讀「十二使徒訓誨錄」

#### 論感恩祭

你們該這樣感恩：首先為聖爵感謝說：「我們的父，我們感謝祢，祢曾通過祢的聖

子耶穌，把祢的僕人達味的後裔（神聖的葡萄樹），顯示給我們；願光榮永歸於祢。」然後為分開的餅感謝說：「我們的父，我們感謝祢，祢曾通過祢的聖子耶穌，把生命與智識，顯示給我們；願光榮永歸於祢。這個分開的餅原是由散生在山上的麥粒，集合而成為一個餅；但願祢的教會，也同樣從世界各處、從地極，集合成為祢的王國；因為光榮與德能，通過耶穌基督，都歸於祢，萬世無疆。」

但是，未因主名而受洗者，不得吃喝謝恩的餅和酒。因為主曾說過：「不要把聖物給狗吃。」

吃飽以後，你們該這樣謝恩：「聖父，我們感謝祢，祢曾使祢的聖名居住在我們心中；祢又通過祢的聖子耶穌把智識、信德以及不死不滅的永生，顯示給我們。願光榮永歸於祢。」

「全能的上主！祢為了祢的聖名，創造

了一切，並賜人飲食，讓人享用，是爲了使人感謝你。但是，現在你卻藉你的子賞賜我們神糧、神飲，和永生。爲此，我們萬分地感謝你，你是全能的父；願光榮永歸於你。」

上主，求你垂念你的教會，救它脫免一切凶惡，使它在你的聖愛中日趨完善；並求你從四面八方，聚集你的聖教會，使它進入你所預備的王國。因爲德能與榮耀，永歸於你。願恩寵來臨，願此世消逝！要向達味的天主歡呼！誰若是聖者，就請前來；誰若不是，就請悔罪求赦。願主來臨。阿們！」

主曰，你們要來聚會、分餅、謝恩；但於事前，先該悔罪求赦，使你們的祭獻聖潔無瑕。誰與人不睦，要先行和好，然後再來聚會，以免你們的祭獻，受到玷污。這原是你上主所說過的祭獻：「隨時隨地，都有人爲我的名奉獻潔淨的祭品，因爲，我是偉大的君王——上主說——我的名在異民中是神奇的。」

對答詠

格前十，16，17

領：我們所祝福的杯，不是分享基督的血嗎？答：我們所擘開的餅，不是分享基督的身體嗎？

領：因爲餅只有一個；我們雖多，只是一個身體，因爲我們眾人都是分享同一個餅。答：我們擘……

## 星期四

誦讀二 選讀聖安博主教聖詠二一八首釋義

**天主的殿宇是聖的，你們就是祂的聖殿**

基督說：「我和父要同來，並在祂內居住。」祂來時，你要爲祂開門；你要把你的心靈打開，把你的心胸敞開，爲使祂看到簡樸的富裕，平安的寶庫，恩寵的甜美。你要大開心門，迎接那永光的太陽，這光「照耀所有的人」。固然，它是光照眾人的真光，但

誰若緊閉心門，將自絕於永生之光。因此，你若關上你的心門，你就給耶穌吃閉門羹。雖然，祂能進入，但你如果不願意，祂絕不強力闖入，做不受歡迎的客人。

基督生自貞女胎中，作為世界之光，照耀普世人。凡渴望永光的人，都受到祂的光照，黑夜不能予以遮斷。我們天天看到的太陽有起有落；但義德的太陽永不西沈，因為智慧永不能給邪惡讓位。

因此，蒙基督來敲門的人是有福的。我們的門是信德，信德若是堅強的話，就會使全家得到保障。基督就是從此門登堂入室。因此，教會在雅歌中說：「你聽！我的愛人在敲門。」我聽到他在敲門，而願意進來：「我的妹妹，我的愛卿，我的鴿子，我的完人，請給我開門！因為我的頭上滿了露水，我的髮辮滿了夜露。」

請想一想：天主聖言在頭上滿戴著黑夜

的露水，如何急切地來敲你的門。幾時你有困難和誘惑，祂便惠然來訪，救助你，免陷於凶惡。因此當祂的身體勞累時，祂的頭就為露水濕透。那麼，你就該常常醒著，不要讓你的淨配——基督駕臨時，不得其門而入。如果你在熟睡，你的心靈沒有醒著，祂不敲門，便離你而去；如果你的心靈醒著，祂就敲門，並要你給祂開門。

所以，我們的心靈有一個門；我們也有那聖經上所說的門：「城門，請提高你的門楣，古老的門戶，請加大門扉，因為光榮的君王要進入城內。」如果你願意提高你的信德之門，光榮的君王就要帶著苦難的勝利，來到你那裏。此外正義也有門。因為我們恭讀聖經，得悉耶穌，曾藉先知的口說：「請給我敞開正義的門。」

所以，靈魂有他的門，基督來到門前叩

門。你要給祂開門，祂願意進入，祂願意找到淨配正在醒著等待祂。

對答詠

默三，20；瑪二四，46

領：你看！我站在門口敲門；誰若聞聲而給我開門，答：我就進去，與他同食共飲。

領：當主人回家時，發現他的僕人這樣做，這個僕人，就有福了。答：我就進……

## 星期五

誦讀二 選讀聖克勉教宗致格林多人書

我們如果遵守主誡，相親相愛，就有福了

親愛的眾位！請看愛德多麼偉大，多麼神妙！言語不能描述它的完美。假設沒有天

主特賜的恩寵，誰適於享有這種愛呢？因此，我們要懇求天主的仁慈，賞賜我們真愛德，完全剷除人本性的偏愛。自元祖亞當以來，世世代代，都已成過去。惟有承蒙主寵，在愛德上達到完美地步的人，才能被列於聖者之中，而要在基督王國光臨時，將蒙受顯耀。按聖經所載：「你要進入你的內室，關上門，隱藏片刻，等待我的盛怒過去，我將回念舊好，要使你們從墳墓中復活起來。」

親愛的眾位，如果我們本著愛德精神、同心合意地遵守天主的誡命，因而獲得愛德的功效，獲得了罪赦，這樣我們就有福了。誠如聖經所載：「罪惡蒙赦免，過犯被遮掩的人，真是有福；上主不責怪，心中無欺詐的人，真是有福。」這種真福是那些因君王耶穌的功績，蒙天主簡選的人們才能獲得的。願光榮歸於基督，萬世無疆。阿們。

因此，我們要懇求天主，寬赦我們誤從魔鬼的詭計所犯的一切過錯。那些製造分裂與叛亂的首領，應當珍視我們大眾的期望。凡懷著敬畏和愛慕天主之情而生活的人們，寧願自己吃虧，而不願他人受苦；寧願自己承受責罰，而不願破壞我們所忠實承受的那和睦的傳統。因為人坦白地認罪求赦，遠比執迷不悟好的多。

你們中間有誰慷慨大方，慈悲為懷，富有愛心呢？請自我檢討：「如果我是叛亂、紛爭、和分裂的原因，我甘願自行引退，依照公眾的意見，退往任何地方。目的無他，唯求基督的群羊與他們的神長保持和諧。」採取這樣行動的人，必在基督內獲得榮耀，將來他不論遷移到任何地區，都會受歡迎。因為「大地和地上的萬物，屬於上主。」事實上，凡度天上生活的人，已往這樣做了，將

來仍要這樣做；他們對此毫無遺憾。

對答詠 若壹四，21；瑪二二，40

領：我們擁有出自天主的命令；答：愛天主的人，也該愛自己的弟兄。

領：整個法律和所有先知，都繫於這兩條命令。答：愛天主……

## 星期六

誦讀二 選讀聖思定主教聖詠釋義

### 主耶穌基督是真撒羅滿

撒羅滿為上主所建的聖殿，是未來教會的預像，也是基督身體的象徵；因此，祂在福音中說：「你們拆毀這座聖殿，三天之內，我要把它重建起來。」是的，撒羅滿建了那座聖殿；而真的撒羅滿——我們的主耶穌基督、真正的和平者，也為自己建了一座聖殿。撒羅滿意即締造和平者；但那真正的締

造和平者是保祿使徒所說的那一位：「牠是我們的和平，牠使雙方合而為一。」基督是真正的和平：牠使來自不同方向的牆壁合而為一，牠自己作為這牆壁的角石：為受割損的信徒與未受割損之外邦人的信者合而為一的角石。牠把這兩個民族形成一個教會，以自己作角石，如此成為一位真正締造和平者。

因為過去的撒羅滿是達味及巴特舍巴的兒子；他是以色列王；他建造聖殿，只不過是那位真正締造和平者的預像。所以你不要想，給天主建聖殿的撒羅滿，就是那位締造和平者，因為聖詠給你指出另一位撒羅滿，聖詠這樣開始說：「若非上主興工建屋，建築的人徒然勞碌。」所以，是上主興工建屋，是我主耶穌基督建築自己的宮室。固然有許多人在建築上勞力辛苦，然而如果上主不興工建造，「建築的人徒然勞碌。」

誰是那些辛勞建屋的人呢？那就是所有

在教會內，宣揚聖道，施行天主聖事的人們。我們大家奔走，大家辛勞，大家都在建築；在我們以前有其他的人會奔走、勞碌、建築。可是，「若非上主興工建屋，建築的人徒然勞碌。」使徒們尤其是保祿，在看見有些人墮落時說：「你們謹守了日子、月份、節期、年分，我為你們擔心，恐怕我白白地為你們辛勞了。」因為他深知他自己內心的建築是主的工程，他為一些人憂傷惋惜，因為自己在他們身上徒勞無功。所以，我們只是從外面講，是主在人心內建築。我們只能注意你們如何聽道；但你們心裏想什麼，唯有洞悉肺腑的天主知道。是祂興建，是祂勸勉，是祂警告，是祂使你們領悟，是祂指引你們的理智歸向信仰。但是我們也工作，像工人一樣工作。

對答詠

領：聖殿落成，上主的榮耀充滿了它的庭院；君王欣然歡呼：答：願上主以色列的天主受讚美，因為祂實踐了向我父達味所作的諾言。

領：你們要拆毀這座聖殿，我能在三日內把它重建起來。答：願上主……

## 第十五主日

誦讀二 選讀聖安博主教論奧蹟

### 論領洗前的禮儀

自四旬期開始，我們給你們望教的人天天講解了倫理方面的道理，同時給你們誦讀古聖祖的行實，或箴言上的教訓，我深願你們藉此訓誨，能逐漸習慣追隨先人的芳蹤，順從天主的話；如此你們透過聖洗聖事重新做人後，能度一個適於教友身份的生活。

如今是我們要講解奧蹟，要揭示聖事奧

理的時候了。如果我們想在你們領洗之前，就給你們提示這些奧理，我們將被認為是傳統的背叛者，而不是你們的導師。此外，奧蹟的光芒更容易射入那未曾體驗過的人，而不易照射那預先接受過任何教導的人。那麼就請你們開啓耳朵，並請你們吸入聖事向你們噓出的永生芳香，這是開啓禮指出的意義：當我們給你們舉行開啓禮時說：「厄弗達」，意思是「開了吧！」好使你們在領洗時，各自領悟對你們所發的問題，並記住所應給予的答覆。按福音所載，基督開啓一個聾啞人時舉行了這個奧蹟。

此後，至聖所的門爲你開啓，你就進入重生的聖地。請回憶你被詢問過的問題；請記起你所作過的答覆。你拒絕了魔鬼及其一切行爲，拒絕了世俗及其榮華歡樂。你的諾言不是保存在死人的墳墓裏，而是記錄在活人的書冊裏。

在那裏，你會看到輔祭，看到祭司，也看到主教。你不要只注意他們的貌相，而要想到這聖職的恩寵。你是在天使面前講了話，正如聖經所載：「祭司的唇舌應保衛智識，人應從他的口中得到教訓，因為他是全能上主的使者。」這是不能受騙，也不能否定的：那宣報基督王國及宣報永生的人，就是天主的使者。你不可以貌取人，而要看他的職務。你要尊重他所賦給你的，看重他的職務，承認他的地位。

所以，你進來，是爲了面對仇敵，你已決意當面拒絕他，然後轉身面向東方；因爲誰拒絕魔鬼，就轉向基督，直接注視祂。

對答詠

鐸三，3，5；弗二，3

領：我們從前也都昏愚，不服從，而走入迷途；生活在邪惡和嫉妒之中，自己可憎可惡，又彼此仇恨。答：但是天主大發慈悲，藉著重生的洗

禮和聖神更新的力量，拯救了我們。  
領：我們從前都度過放縱肉身和私慾的生活，並且生來就是義怒之子。答：但是……

星期一

誦讀二——續讀聖安博主教論奧蹟

我們由水及聖神重生

你在聖洗池那裏看到什麼？一定看到水，但不僅是水，你還看到執事們在那裏供職；主教在那裏詢問、祝聖。首先，保祿使徒教訓你說：「我們不當注目那看得見的，而要注目那看不見的；因爲那看得見的，是暫時的；那看不見的，才是永遠的。」他在別處又說過：「自從天主創世以來，祂那看不見的美善，即祂永遠的大能，和天主的本性，

都可憑祂所造的萬物，辨認出來。」因此，主基督也親口說過：「你們縱然不肯信我，至少要信這些工作。」所以，你要相信在那裏有天主的臨在。你信祂的工作，而不信祂的臨在嗎？除非祂先臨在，又怎能工作呢？

但你要思考，這聖事的奧蹟多麼古老，在世界開始時便有了象徵。按創世紀所載：「在起初天主創造了天地，天主的神，在水面上運行。」所謂「在水面上運行」，不就是天主在那裏工作嗎？是的，你要知道：是祂為創造天地而工作。因為先知對你說：「因天主的一句話，諸天造成；因上主的一口氣，萬象生成。」祂在運行，祂在工作；兩種說法都有先知作證。梅瑟稱祂在運行，達味則稱祂在工作。

請聽別的證據：人人都因罪惡而腐敗。

因為上主說：「人既屬血肉，我的神不能常在

他內。」這就是說：聖神的恩寵，與縱情恣慾的重罪，勢不兩立。因此，天主爲了恢復祂賜與的恩惠，用洪水淹沒了大地，而命義人諾厄，登上方舟。當洪水退後，諾厄先放出一隻烏鴉，然後再放出一隻鴿子；鴿子終於啣著橄欖枝回來了。如今你看到水，看到木枝（十字架），看到鴿子，怎能不想起有關這聖事的奧蹟呢？

肉體浸入水中，以滌除一切肉慾的罪污。是在水裏，一切醜惡要被埋葬。是在木十字架上，主耶穌爲我們受苦受難並被釘死。鴿子則象徵聖神，正如新約所教導你的：祂以鴿子形狀降下，祂的啓示帶給你心靈的平安，和內心的寧靜。

對答詠

依四四，3，4；若四，14

領：我要倒水滋潤乾土，我要降雨灌溉

旱地。答：我要傾注我的神，澆淋

你的苗裔；他們要生長，有如水邊的青草。

領：將有活水從泉源中流出，湧向永生。

答：我要傾注……

## 星期二

誦讀二 續讀聖安博主教論奧蹟

### 洗禮在聖經中的預象

保祿教訓我們說：「我們的祖先，都曾在雲柱的保護下，都從海中走過，都曾在雲中和海中受了洗而歸於梅瑟。」梅瑟在讚歌中也曾向上主說過：「祢曾發出祢的氣息（祢的神），海水就淹蓋了他們。」請注意：猶太人越過紅海、得到自由，埃及人卻淹沒在海中，這也是聖洗聖事的預象。我們每天藉這聖事所得到的教訓，顯然是：罪惡被淹沒、過錯

被毀滅，而虔誠及純潔卻安然渡過。

你聽說「我們的祖先都曾在雲柱下」；是的，這雲是慈祥的雲，它平息慾火，它蔭庇聖神所眷顧的人。然後它也臨於貞女瑪利亞身上，當她懷孕人類救主時，至高者的德能蔭庇了她。這個奇蹟是梅瑟昔日以象徵的方式所完成的。那麼如果聖神祇是預象，實際上祂就不臨在嗎？因為聖經給你說：「法律是藉梅瑟傳授的，但恩寵和真理卻是由耶穌基督而來的。」

梅瑟把木頭扔在瑪辣地方的苦水裏，苦水立即變為甜水。現在，水若沒有救主十字架的祝福，對人之得救也毫無用處。但是，如果水藉著十字架的奧蹟被聖化後，它就常能作為洗滌靈魂及救恩飲料之用。因此，正如梅瑟先知從前把木頭插入水泉，同樣，如今祭司呼求主名，以十字架插入這聖洗泉水

中，水就成爲甜水，能帶給人聖寵。

因此，你不要祇信你的肉眼：那肉眼看  
不見的，人卻看得更清楚；因爲那看得見的，  
是短暫的；那看不見的，才是永遠的。那眼  
睛所不能覺察的，卻能以心靈分辨的更清楚。

然後，你要讀列王紀，學習其中的教訓。

納阿曼是一個患了癩病的敘利亞人；沒有人  
能治好他。這時有一個被俘的女孩說，在以  
色列有一位先知，能潔淨他的癩病。納阿曼  
一聽到這個消息，立即帶了金銀，趕到以色  
列王那裏去。國王一知來意，就撕裂自己的  
衣服說：他是找機會來與我爲難，因爲他所  
求的不是國王的能力所可做到的。但厄里叟  
先知得知後，便派遣人去見君王說：叫他來  
見我，他就會知道在以色列有天主。納阿曼  
來見先知，先知吩咐他去約旦河裏洗七次。  
納阿曼心裏想：在自己國內也有大河，不比

以色列所有的河水都好嗎？我在那裏曾經洗  
過多次，總也沒有洗淨癩病。於是，他想抗  
命回國，但經過臣僕們勸告後，便遵命去洗  
了，他立刻就潔淨了；於是他恍然大悟：那  
潔淨他的，不是水，而是天主的恩寵。

納阿曼在獲得痊癒之前，曾經懷疑；但  
你已獲得痊癒，就不該再有所懷疑了。

對答詠 詠七七，52，53；格前十，2

領：上主像領羊群一樣領出了祂的子

民；領他們平安前行，使他們有恃  
無恐。答：他們的敵人卻悉遭滅頂。

領：他們都曾在雲中、在海裏受洗歸於

梅瑟。答：他們的敵人……

### 星期三

誦讀二 續讀聖安博主教論奧蹟

### 沒有聖神，水就不能使人潔淨

我給你講過：你不該祇相信那看得見的，因為也許你說：這莫非就是那「眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的」偉大奧蹟嗎？如今我看到的，正如我天天可以看到的；我屢次下水洗澡，卻從來沒有洗淨過，難道這水真能洗淨我嗎？從此可知：沒有聖神，那水不會洗淨你。

你由聖經知道，在洗禮中有三個見証：水、血與聖神；三者缺一，那就不成爲聖洗聖事。因爲，若有水而沒有基督十字架的功勞，那水是普通的水，怎能有聖事的效力呢？同樣若沒有水，也不能有重生的奧蹟，因爲「人除非由水和聖神重生，不能進入天主的國。」一個望教人，雖然也信仰吾主耶穌的十字架，並接受了十字聖號，可是，他若不因父及子及聖神之名而受洗，就不能獲得罪

赦，也不能領受天主的恩寵。

納阿曼曾依法律七次浸入水裏；而你如今是因聖三之名浸入水中。要回想你會做過的：你會明認聖父，也明認聖子及聖神。你要記住每件事的順序。你因這個信仰，已死於世俗，復生於天主；你好像被埋在水裏，死於罪惡，然後復活起來，獲得永生。所以，你要相信這水具有奇能。

再者，那個靠近羊門之水池旁的癱子，曾期待著一個人。他所期待的那人，不就是出生於貞女的主耶穌嗎？祂來到世上，不再是一種象徵，一個一個地治愈病人，而是真理能治愈全人類。所以，人所期待的那一位，就是祂。天主聖父也曾對若翰講到祂：「你看見聖神降下，停在誰身上，誰就是那要以聖神施洗的人。」若翰也曾爲祂作証說：「我看見聖神彷彿鴿子，從天降下，停在祂身上。」

聖神之所以藉鴿子形像降下，無非是使你看見，使你認出諾厄從方舟放出去的那隻鴿子，就是這鴿子的預像，這鴿子也是聖洗聖事的預像。

既然，按福音所載，天父清楚地給你聲明說：「這就是我所喜悅的兒子」，你還有什麼可懷疑的呢？聖神以鴿子形像停留在聖子頭上，聖子也給你聲明；那以鴿子形像降下的聖神，也給你聲明；連達味也聲明說：「上主的聲音響徹水面，天主以雷鳴顯示莊嚴，上主臨於澎湃的水面。」此外，聖經也為你證明：由於基德紅的祈禱，天降大火；厄里亞也曾求天主，命天降火來祝聖祭品。

你不要注意祭司個人的功績，而要看他們的職務；倘若你重視功績，那麼，一如尊重厄里亞，也要尊重聖伯鐸及聖保祿的功績；因為是他們從主耶穌接受了這奧蹟，並

將它傳授給我們。那時會有可見之火顯示給他們，使他們相信；為我們這些相信的人，是無形之火在發生作用。這火為他們只是一種預象，為我們卻是一種警告。因此，你要相信：當祭司們呼求主基督時，祂的確與我們同在，祂說過：「不論在哪裏，有兩三個人因我的名聚在一起，我也就在那裏。」尤其是哪裏有教會，哪裏有聖事奧蹟，那裏就必有耶穌基督的臨在。

所以，你會進入聖洗池。要想起你如何答覆了當時的問話：你相信聖父、相信聖子、相信聖神。你不須答覆：我相信一位較大者，及一位較小者，和一位最小者。但你藉同一的誓言，你應相信子，正如你相信父一樣；你應信聖神正如你相信子一樣，只有一點例外：你明認應相信唯有主耶穌為你被釘在十字架上而死。

對答詠

瑪三，11；依一，16，18

領：在我以後要來的那一位，比我更強；

我就是替祂提鞋也不配。答：祂要以聖神及火洗你們。

領：上主說：你們要停止作孽，學習行善。答：祂要以……

## 星期四

誦讀二——續讀聖安博主教論奧蹟

### 領洗後禮儀的講解

你受洗後，上到主教跟前。你要想到以下的禮節。這不正是達味所說過的：「好像珍貴的油，流在亞郎頭上，流在他的鬍鬚上」？這也是撒羅滿所說的傅油：「你的香氣芬芳怡人，你的令名香氣四射，因此少女都愛慕你。」主耶穌，今天有多少重生於祢的靈魂愛慕祢，對祢說：「讓我們緊緊追隨祢，我們追逐祢衣服發出的芳香。」他們都希望呼吸祢復

活的芬芳。

因此，你要領悟爲什麼這樣做：「智慧者的眼睛是在他的頭上。」所謂「像珍貴的油流在鬍鬚上」，意指放射青春的芬芳，因此，「流在亞郎的鬍鬚上」意指：使你成爲「特選的種族」、祭司與高貴的種族。因爲我們都傳上了屬神的恩寵，而加入了天主的國，成爲祭司。

以後，你領取了白衣，說明你卸下罪惡的外衣，穿上了聖潔的衣服，一如達味先知所說：「求祢以牛膝草灑我，使我清潔；求祢洗滌我，使我比雪還要白。」因爲受過洗的人，按照法律與福音，都算是潔淨者。按照法律，因爲梅瑟以牛膝草灑羊血使人淨化；按照福音，是基督在福音中顯示祂復活的光榮時，祂的衣服潔白如雪。那獲得罪赦的人比雪還要潔白。因此，上主藉依撒意亞先知

說：「你們的罪雖似朱紅，將變成雪一樣的潔白。」

教會藉著重生的洗禮穿上這衣服後，在雅歌中說：「耶路撒冷的眾女子！我雖黑，卻秀麗。」「黑」意指人性的軟弱；「秀麗」意指因恩寵而秀麗；「黑」是因為由罪人所組成；「秀麗」是由於信德的聖事。耶路撒冷的女子們看到了這件衣服，不禁驚訝說：「那潔白如雪的，是誰呀？」她原是黑的，如今怎麼突然變成這樣白呢？

但基督看到了祂那穿白衣的教會——基督爲了她，一如匝加利亞先知所說，自身穿上了髒衣服——或看到那因重生的洗禮而變得純潔的靈魂，就說：「我的愛卿，妳多麼美麗，多麼美麗！妳的眼，有如鴿子的眼。」聖神就是藉鴿子的形狀，從天降下。

因此，你也要想起：你會領受聖神的神印：「智慧和聰敏的神，超見和剛毅的神，明

達和孝愛以及敬畏的神」；而且，你要保存你所領受的神恩。天主聖父已給了你印號；主基督已堅強了你，並且一如你從保祿書信得知，祂也派遣聖神到你心裏，作爲保證。

對答詠 弗一，13，14；格後一，21，22

領：你們信從了福音，並接受了恩許聖神的印證；這聖神是我們得嗣業的保證，答：使我們蒙受完全的救贖。

領：天主在我們身上蓋了印，傅了油，並在我們心中賜下聖神，作爲保證。答：使我們……

## 星期五

誦讀二 續讀聖安博主教論奧蹟

### 向受洗者講聖體聖事

新受洗者如此淨化後，佩上豐富的裝

飾，走向基督的祭臺時說：「我要走近天主的祭臺，走向那使我青春喜悅的天主面前。」因爲他已洗心革面，他的青春也更更新如鷹，於是他興高采烈，趕赴天上筵席。他來到，看見筵席業已備妥，就驚呼說：「祢在我面前，已爲我擺設筵席。」達味曾代表這些人說：「上主是我的牧者，我實在一無所缺。祂使我憩息在翠綠的牧場上，又領我走近幽靜的溪水旁。」又說：「縱使我要走過陰森的幽谷，我也不怕凶險，因爲有祢與我同在。祢的牧杖和牧棒，使我欣慰和舒暢；在我敵人面前，祢爲我擺設了筵席；在我頭上傳油，使我的杯爵滿溢。」

這的確是一件奇事：古時天主從天降下瑪納，作猶太人的日用糧。因此，經上說：「人竟吃了天使的食糧。」不過在曠野吃「瑪納」的猶太人，也都死了。相反地，你如今所領取的「自天而降的生命之糧」，卻使你獲得永

生；因爲這是基督的身體：「誰若吃了這食糧，必要生活，直到永遠。」

基督的肉顯然就是生命之體，你要想一想：天使的食糧與基督的聖體，哪個更尊貴呢？瑪納自天降，而基督的聖體超越諸天；前者屬於天上，後者卻屬於天上之主。猶太人的瑪納貯存到第二日就腐朽了；基督的聖體不但永不腐朽，而且，因爲凡虔誠地領取這神糧的人將永不腐朽。石頭會爲猶太人流出水來，基督卻爲你流出血來；那時的水只是暫時地解除了猶太人的口渴；而基督的血洗滌你，直到永遠。猶太人喝了那水，還會口渴；你卻喝了之後，再不會口渴。前者祇是預像；後者才是真正的事實。

這聖事的「預像」尚令你驚奇，何況這真正的聖事呢？請聽：在先祖們身上所發生的、如何成爲聖事的預象：「我們的祖先所喝的，是來自伴隨他們的神磐石；那磐石就是

基督。可是他們大多數的人不是天主所喜悅的，因此都死在曠野裏了。這些事的發生是一種預像。」由此可知，哪個更可貴；因為光明必勝過陰影；事實必勝過預像；造主的身體勝過自天而降的瑪納。

對答詠 格前十，1，2，11，3，4

領：我們祖先都經過紅海，在雲中和海中受洗而歸於梅瑟。答：這一切事的發生只是一種預象。

領：他們都吃過同樣的神糧，都喝過同樣的神飲。答：這一切……

## 星期六

誦讀二 續讀聖安博主教論奧蹟

**你所領的聖事是藉基督的話而完成的**

我們知道：恩寵的功能遠勝於本性的功

能。但我們到此只看到了聖寵藉先知的祝福所完成的一些事功。倘若一個人的祝福尚能改變本性，那麼我們對天主的聖化功能應該說什麼呢？這聖化確是救主基督的話在發揮功能。因為你所領受的這聖事是藉基督的話而完成的。如果厄里亞先知一言能使天降大火；基督一言難道不能把餅酒變質嗎？你們讀過聖經，知道整個世界都由天主一言而造成。因此，基督一言既能從無中造成萬物，難道不能一言把餅和酒變成祂的體和血嗎？因為從無中造成新物質，比改變此已存在的物質，並不更困難。

但為什麼我們還用證理呢？讓我們用有關基督的一些實例，以基督降生成人的奧跡來證明這奧跡的真實性。主基督之生於貞女瑪利亞，是不是依照人本性的過程呢？按本性：女人是與男人結合而懷孕；顯然地貞女

懷孕是違反本性的。但我們所成的聖體確是生自貞女的體。既然主基督生於貞女是超出本性常規之外，那麼，你對基督的聖體還尋求什麼本性的規則呢？的確，聖體聖事內的基督之體，就是那曾被釘死在十字架上，被埋葬在墳墓裏的基督之體。

主耶穌親自聲明說：「這就是我的身體。」不錯，在被祝聖之前，這是普通的餅；但在被祝聖之後，這便是基督的身體。同樣，基督說：「這是我血」；所以，這酒在被祝聖之前，是普通的酒；但一經被祝聖之後，這便是基督的血。而你說：「阿們」，就是說：「這是真實的」。你口所說的，你心裏也要相信。口舌所表達的，內心也要體認。

教會看到如此鴻恩，就敦勸自己的子女，敦勸自己的近人，來領聖事說：「我的近人，你們來吃吧！我的弟兄們，你們來喝，你們來陶醉吧！」我們所吃所喝的，聖神會

藉先知對你說過：「請你們體驗，請你們觀看：上主是何等的美善！投奔祂的人真是有福。」基督真正在聖事內，因為這聖事就是基督的體。這不是為身體用的食糧，而是精神的神糧。因此，聖保祿論及聖體聖事的預像時說：「我們的祖先都吃過同樣的神糧，都喝過同樣的神飲。」原來天主的體是精神體。基督的體是天主之神體，因為基督是神，按聖經所載：「在我們面前的神，是主基督。」——聖伯鐸也說：「基督曾為你們而死去。」最後，先知也曾提醒我們：「這個神糧堅強我們的心靈，這個神飲使人心舒暢。」

對答詠

瑪二六，26；約三一，31

領：他們用晚餐時，耶穌接過餅來，祝福了、擘開，交給門徒們說：答：你們拿去吃吧！這就是我的身體。

領：與我同住的人說過：誰要把自己的

肉給我們吃呢？答：你們拿……

## 第十六主日

誦讀二 選讀殉道聖納爵主教致瑪尼西

### 人書應作名實相副的基督徒

我納爵，又名德福祿（意即懷主）、致書於那在耶穌基督內接受了天主教父恩寵的教會。是在基督內我竭誠致候墨安德·瑪尼西的教會；願天主教父與耶穌基督，賜福你們，滿渥恩寵。

我知道你們順從天主聖意，度著一個有組織有秩序的愛德生活，現在我本著對耶穌基督的信仰，和你們談談，實感欣慰。我享有至尊美名，就是身受繚綫之苦時，我仍讚揚各地的教會，視他們與耶穌基督的身體、合而為一，耶穌是我們的永生。願他們信仰一致，愛德一致；這是最高的美德；最重要的是，我希望他們與耶穌及聖父團結一致。

如此才能在忍受世魁的磨難、並安然脫險後、獲得天主。

天主賞賜我在祂所寵愛的、並代表你們的達瑪斯主教身上，會見了你們。我見到了巴穌與亞波龍兩位可敬長老，也見到那和我一起工作的執事曹齊永。我很高興，因為曹執事本著服從天主聖寵的心願，服從了主教，又本著服從耶穌基督的訓令，也服從了長老團。

你們不得因主教年輕，而予以輕視或有所失敬。反之，爲了服從天主聖寵的權能，你們要尊敬他；你們要效法我所熟識的許多年高德劭的長老們，他們決不因主教年輕而有所蔑視。他們隨天主賜與的識見行事，一致服從主教。其實，他們不是服從他而是服從統治宇宙的監護、即耶穌基督的聖父。爲了光榮那愛慕我們的天主，我們應竭誠服從

主教，不得虛偽！因為虛偽的服從不是欺騙這肉眼所見的主教，而是欺騙那肉眼所看不見的監護——天父。總之，這不是與血肉的人、而是與洞悉人心的天主交往。

所以，我們不僅被稱為基督徒，且該實在作基督徒才是。有些人，口頭上，稱主教為監護，但他們所作所為，並沒有主教的核准。這樣的人，依我看來，良心並不正直，因為他們是擅自聚會，也不合主的誠命。

事實上：「物有本末，事有始終」。擺在我們前面的，有兩個結局：一是死亡，一是生命；每人都應到「自己的地方」去。正如兩種錢幣，一是天主的，一是塵世的，各有各的字號。沒有信德的人們，都印著塵世的字號；而有信德的人們，同屬於一個愛德團體，藉耶穌基督的德能，都印有天主父的字號。因此，我們如不甘願犧牲性命，效法基

督受苦至死，在我們內就沒有祂的生命。

對答詠 弟前四，12，16，15

領：你要在言行上，在愛德上、信德和潔德上，作信徒的模範。答：你這樣做，才能救你自己，和你的聽眾。  
領：這些事，你要認真去做，專心實行，使眾人看出你的進步。答：你這樣……

## 星期一

誦讀二 選讀聖納爵殉道主教致瑪尼西人書

### 愛德中只有一種祈禱、一個希望

既然，我在上述的神長身上、透過信德會見了你們，也愛了你們，我就勸勉你們，同心合意，為天主而勤奮工作，團結一致；主教作主席，代表天主；長老們代表使徒團，

而我所最鍾愛的各位執事、則奉命處理耶穌基督的事務。祂在世界未有以前，就在天父懷中，並在此末世顯現於人間。因此，你們眾人既接受了天主同樣的薰陶，就該互敬互愛，誰也不可按肉情待人，都該在耶穌基督內，常常相親相愛。在你們中不可有破壞團結的事件；你們要與主教與眾神長同心合意，成爲永生的反映和典範。

正如主基督與父合爲一體；祂若沒有聖父同意，自己不做任何事，也不透過使徒們做任何事；同樣，你們也該如此：你們若沒有主教與長老團的同意，不該做任何事。不該爲了私人的活動而尋找似是而非的理由；作事應該團結一致：一起祈禱，一起求主，共有一個精神，在愛德中，共有一個希望，共享神聖的歡樂，只有一位耶穌基督，祂是惟一獨尊的。大家要進入同一聖殿，走近同

一祭台，投奔同一耶穌基督；祂由聖父所生，常與聖父同在，而又回到祂那裏去。

你們切不可爲異端及無益的神話故事所迷惑。假設我們還要按猶太律法而生活，那就是承認我們尚未領受恩寵。因爲接受天主啓示的先知們也曾依照耶穌基督而生活。因此，他們也遭受了迫害。他們藉聖寵的靈感而宣講，使無信仰的人們明認天主祇有一個，祂透過自己的兒子耶穌基督而顯示於人；耶穌基督就是那出自靜默的祂的聖言；祂在一切事上，常使派遣祂的聖父歡心。

因此，凡從古教中過來的人，進入新教，就不再遵守安息日，但須遵守主日；因爲在主日，耶穌用祂的死亡，給我們帶來了新生命。有的人不肯承認，但我們是藉這奧蹟獲得了信德的神恩，並爲此而甘心受苦，好使我們成爲唯一導師耶穌基督的真門徒。既然

古代的先知是基督精神上的門徒，並期望祂來作他們的導師；我們若沒有基督，又怎能生活呢？因此，他們以聖善生活所期望的那一位來到時，必會把他們從死者中復活起來。

對答詠 伯前三，8，9；羅十二，10，11

領：你們都該同心合意，互相體恤，友愛弟兄，慈悲為懷，謙遜溫和，答：你們是為承受福祐而蒙召。

領：要以手足之情彼此相親相愛；論尊敬，要彼此爭先；對於主，要忠心侍奉。答：你們是……

## 星期二

誦讀二 選讀聖納爵殉道主教致瑪尼西人書

### 你們有基督在你們內

我們對基督的慈善，不要麻木不仁。假

設祂按我們的行為對待我們，我們早已喪亡了。因此，我們既然作了祂的門徒，就要學習按祂的教導去度基督徒的生活。誰若沒有基督的名號，不屬於基督，他就不是天主的人。所以，你們要拋棄那酸腐的舊酵母，將你們變為新酵母，就是耶穌基督。你們要在基督內變為鹽，以防止腐朽；因為腐朽的氣味會控告你們。誰若信仰基督，而又要依猶太人的方式生活，實在是荒謬的事。因為不是基督的教相信了猶太教，而是猶太教相信了基督的教，是基督的教把所有信仰天主的人、都集合在一起。

親愛的諸位！我給你們寫這些話，不是因為你們中有人陷入歧途，而是因為你們中最微小的我、願以忠言相勸，免得你們墮入異端的陷阱。同時也是要你們完全相信吾主降生、受難、復活的事蹟，這是在般雀比拉

多執政時發生的事跡。這一切是我們的希望——耶穌基督親身經歷而完成的事蹟，千真萬確，你們決不可懷疑。

倘若我有資格，我深願也高興在一切事上都能與你們合一；雖然，我有為主受到縲紲之榮，但不能與你們當中任何一個人相比，因為你們是自由人。我知道你們決不自誇自大，因為在你們內擁有耶穌基督。而且，當我誇讚你們時，我知道你們會引咎自責，誠如聖經所載：「義人必自訟自承。」

因此，你們要堅持吾主及其使徒們的教訓，好使你們所做的一切都能順利進行：就是為肉身與靈魂的好處，或為增進信德與愛德，依仗父、子、聖神，與你們可敬的主教，與形成精神花冠的眾長老，與所有聖執事始終團結一致，同心合意。你們要服從主教，也要彼此服從，效法耶穌基督，祂按人性服

從聖父；使徒們則服從基督、服從聖父及聖神，如此形成一個靈性與肉性的完美結合。

我知道你們已滿渥主恩，簡短地勸勉你們就好了。請你們不忘為我代禱，好使我獲得天主；並請你們也為那敘利亞的教會祈禱。我不配被稱為這教會的一員，但我需要你們為我向天主祈禱，也需要你們的愛德，好使敘利亞的教會，托賴你們的教會，獲得天主的恩澤。

厄弗所的信友從我寫信的這斯米納城中，問候你們；他們為了天主的光榮，連同本城主教鮑理嘉，在一切事上竭力安慰了我；此外，其他的教會，也為了尊敬耶穌基督的緣故，問候你們。願你們擁有那與你們不能分離的神，即耶穌基督，而常與天主合而為一。

對答詠 弗三，16，17，19；哥二，6，7

領：天主使基督因著你們的信德，住在你們心中，答：並使你們在愛德上根深蒂固，奠定基礎，是要使你們充滿天主的一切富裕。

領：你們要在基督內生活，在祂內生根修建，堅持信德。答：並使你……

### 星期三

誦讀二 選讀師主篇 卷二，一，1，6

#### 天主之國，就是平安喜樂

你該全心歸向天主，把可憐的世俗丟在一邊，你的心才會找到平安。因為天主的國就是在聖神內的平安和喜樂。你如果在心內為基督準備適宜的住處，祂必定來賞你神樂。

基督所喜歡的一切光榮、美好都是內在的。專務內修的人，基督常來安慰他，同他

談論，賞他神樂安寧，也成為他的知心密友。

忠誠的靈魂哪！趕快為你的淨配好好預備你的心，使祂住下。祂曾說過：「誰愛我，必遵守我的話，我父也愛他，我們要到他那裏，並且在那裏住下。」

所以，你該全心依靠天主，愛慕天主，敬畏天主；任何事，祂會替你安排的妥妥當當。

你在世上，沒有常久的住處。無論你住在哪裏，總是過路旅客；若你不同基督密切地結合，你總沒有平安的時候。你的心思該上昇至尊的天王台前，又該不停地呼求基督。倘若你不會默想天上高深的事理，就該默想基督的苦難，安歇在祂的聖傷中。倘若你願意和基督同居王位，則你在世上，就該為祂，同祂一起多受些苦難。倘若你一旦完全進入耶穌聖心中，嘗到一些聖愛的神味，你就不會顧慮你個人的安逸自在，反而以受

人凌辱爲樂事，因爲愛耶穌的愛，能使人輕視自己。

對答詠

詠七十，1，2，5

領：上主，我投靠祢，永遠不會蒙羞。

答：祢是公正的，求祢救拔我。

領：因爲祢是我的寄望：從我幼年時，

祢就是我的仰仗。答：祢是公……

## 星期四

誦讀二 選讀聖安博主教，聖詠釋義

**主，祢聖容的光輝已刻印在我們心中**

「祢爲什麼掩起祢的慈顏？」當我們遭遇艱困，眼前一團漆黑，不能看到真理時，我們就認爲，天主掩起了慈顏，不理睬我們了。因爲如果天主肯注意我們的理智，眷顧我們的心靈，我們決不會墮入雲霧。因爲人不是藉其他肢體而是藉其顏面的容光煥發，

而使我們人識人先識其面，或見面憶及其人；何況天主之面容，豈不更能光照我們嗎？

對於這端道理，和其他道理一樣，聖保祿使徒真是基督的代言人；他能以適當的詞句給我們解釋清楚。他說：「因爲那吩咐光從黑暗中照耀的天主，曾經照耀在我們心中，使我們放射出天主的光輝，就是使人認識耶穌基督臉上的光輝。」我們由此而知，我們身體哪一個部位接受基督的光輝。因爲祢是人心的永恆之光；聖父之所以派遣祢來到此世，是爲使我們接受祢聖容的光照；如此雖然我們從前爲此世的黑暗所籠罩，現在卻能瞻望天上永恆的事物。

既然，聖伯鐸使徒曾對胎生的跛子說：「注視我們吧！」那麼；我對基督還要多說什麼呢？跛子注視了伯鐸，就藉信德的大恩得到光照；因爲如果他不先相信，也不會獲得痊癒。

因此，在使徒身上尚有如此大的榮耀，何況在耶穌身上呢？請看：匝凱因身材矮小，不能在群眾中見到耶穌，他就爬到樹上，看到了耶穌，就獲得了光明而回頭改過；那先前貪取不義之財的，竟把自己所有的、甘心拿來補償別人。

「祢為什麼掩起祢的面容？」這無異是說：「上主，雖然祢轉面不顧我們，但是祢的容光已銘刻在我們心中。」我們把這光保存在心中，使其在內光照耀；因為如果祢掩面不顧，就沒有人能存在。

對答詠

格後四，6；希十，32

領：天主吩咐光要從黑暗中照耀，答：祂曾經照耀在我們心中，使我們放射出天主的光輝，就是使人認識基督臉上的光輝。

領：請你們回想先前的日子，那時你們

才蒙受光照，就忍受了苦難的嚴厲打擊。答：祂曾經……

## 星期五

誦讀二 選讀聖思定主教懺悔錄

(卷十，四三章)

### 基督為眾人而死

天主，基於祢的奧妙仁慈，祢派來了一位真中保，要人效法祂謙卑的榜樣。這位天人間的中保，是一個人、耶穌基督；祂站在有死的罪人和永生而公義的天主之間：祂是人，所以祂可以受死；祂是天主，所以祂是永生的義者。原來，生命與和平是義德的酬報；靠著那使祂親近天主的義德，祂來消滅懺悔罪人的死亡；祂願意接受人類死亡的共同命運。

慈善的聖父，祢這樣愛了我們，竟爲我們罪人，不惜犧牲祢的獨子！祢這樣愛了我們，祢的聖子和祢雖處於同等地位，竟爲我們聽命至死，死在十字架上。祢是我們該死的人中唯一的自由者，因爲祢有權能捨生取死，也有權能捨死取生。祢在祢面前，爲了我們，既作勝利者，又作犧牲；祢是勝利者，正是因爲祢是犧牲；祢在祢面前爲了我們，既作祭司，又是祭品；祢是祭司，正是爲了祢是祭品。祢是祢生的，祢使我們做奴隸者、一躍而爲祢的義子，祢自己反而做了我們的奴僕。

因此，我絕對相信，祢坐在祢的右邊，爲我們轉禱，祢將治好我的一切疾病。要不是這樣，我就要失望了。我的疾病既多且重，可是，祢的良藥更堅強有效。假使聖子不降生爲人，居我人間，我們就會想，祢是絕對

不能和我們打成一片的，並且對我們失望。

我一想到我的罪，就非常惶恐；看到我的苦，彷彿壓得我氣都喘不過來；於是，我計劃避入曠野；可是，祢阻止了我，壯我的膽說：「基督爲眾人死了，使生者不再爲自己而生，要爲那爲眾人死而復活的基督而生。」

上主！我把我的憂慮、委託於祢，好使我生活；我要思念祢法律的奇蹟。祢認識我的愚昧，我的軟弱。請祢教訓我，醫治我！一切智慧學問的寶庫，都藏在祢的獨生子身上。祢用自己的血救贖了我。願傲慢之徒，不要再誹謗我；我常念及贖我的代價，我看它當作我的飲食並與人分享；我雖貧窮，也深願飢餓之輩，能和我同得飽飫，好使尋求上主的人們，能歌頌祢。

對答詠

格前五，14，15；羅八，32

領：基督的愛催促著我們，因我們如此

斷定：基督代替眾人死了；答：是要使活著的人，不再為自己生活，而是為替他們死而復活的那位而生活。

領：天主沒有憐惜自己的兒子，卻為我們眾人，交付了祂。答：是要使……

## 星期六

誦讀二 選讀金口·聖若望主教

格林多人後書釋義

### 我們的心敞開了

「我們的心敞開了。」正如熱力使物體膨脹；同樣，愛德是一種熱烈的能力，它能擴大心胸。也是愛德使保祿使徒開口並擴大心胸。他說：「我愛你們，不僅用口舌，還用我的心。我心口合一，因此我大膽地用我的

整個聲音全心和你們講話。」沒有其他的心比保祿的心張開的更大的。他熱愛所有虔敬的人們，而是全心愛每一個人，並不因此使自己的愛分裂或削弱。既然，他心胸廣大，甚至愛不信主的人們，那麼，他對虔敬的人如此熱愛，還有什麼稀奇呢？

因此，保祿不說：「我愛你們」；卻以加重的語氣說：「我們的口張開了，我們的心敞開了。」我們心內懷有所有的人，不是以任何無所謂的方式，而是以一顆完全慷慨的心。事實上，被愛的人在愛他的人心裏毫無所懼。因此，他說：「你們在我們心內並不覺窄狹，而是你們的心腸窄狹。」你們！保祿使徒對他們的譴責充滿了溫情：因為他實在愛他們。他不說：「你們不愛我」，但說：「你們不像我一樣。」此無他，因為他不願嚴厲地譴責他們。

誰若從聖保祿使徒的每一封信內搜集證據，他就可看出，他愛信友們的熱誠，實令人難予置信。他給羅馬人寫道：「我切願看到你們。」又說：「我屢次決意要到你們那裏去。」我切望總有一日，順道來到你們那裏。」他給迦拉達人寫說：「我的愛子們，我重新產生你們。」他給厄弗所人寫說：「爲了這個緣故，我爲你們雙膝跪禱。」他給得撒洛尼人寫說：「什麼是我的希望，我的喜樂，我光榮的冠冕呢？不是你們嗎？」事實上，聖保祿所說的，都是出自肺腑之言，即在縲絏之中，他還是念念不忘他們。

保祿致哥羅森人書，說：「我願你們看到我怎樣爲你們，並且爲那些肉眼沒有見過我的人從事艱苦的奮鬥，好使你們的心獲得安慰。」他給得撒洛尼人寫說：「正如母親乳養自己的子女，同樣，我想念你們，不僅切望

給你們傳播福音，還願爲你們獻出我的心靈。」他給格林多人寫說：「你們在我們的心內，並不覺窄狹。」他不僅表示自己愛他們，也說他爲他們所愛，用以激發他們更大的愛心。對於這一點，他作證說：「弟鐸來了，他把你們的願望，你們的哭泣，你們的熱情，也都帶給我們了。」

對答詠 格前十三，4，6；箴十，12

領：愛是含忍的，愛是慈祥的，愛不嫉妒，不作無理的事；答：愛不以不義爲樂，卻與真理同樂。

領：仇恨引起爭端；愛情遮掩一切罪過。

答：愛不以……

## 第十七主日

誦讀二 選讀金口·聖若望主教，

保祿致格林多人後書講道詞

## 苦中有樂

保祿使徒抑制了他嚴厲的譴責，再度談到愛德的主題。他先前曾責斥格林多教友，因為他們不以愛還愛，反而背棄他的愛，而與壞人爲伍；但以後他卻緩和了這譴責的嚴厲性說：「容納我們吧！」這就是說：請你們愛我們吧！他只向他們要求一項小的恩惠，而這恩惠將爲施予者比接受者更爲有益。他沒有命他們說：「你們該愛我們！」他祇以憐惜的語氣說：「容納我們吧！」誰離開了你們的心？他問說：是誰使我們遠離你們，是誰把我們逐出你們的心？什麼原因迫使我們在你們心中受到排擠呢？因爲他在上文說過：

「你們的心腸狹窄。」他在這裏更清楚地說：「你們的心要容納我們！」這是吸引他們再回到他身邊的話。因爲被愛的人需要明白那愛他的人如何渴望自己的愛情，而世界上沒有什麼比這種了解更具有偉大的力量，能激發被愛者的愛。

保祿又說：「我以前說過：你們常在我們心中，甚至可以同生共死。」這是愛情最偉大的力量，即使被輕視，仍願意同生共死。你們在我們的心裏確實如同我說過的。可能有人有愛心而不願爲所愛的人冒險犯難；但是，我們決不是這種人。

「我充滿了安慰。」什麼安慰呢？那就是從你們那裏來的安慰：因爲你們改善了；我們因著你們的善行獲得了安慰。這原是愛人的本來面目：當自己不受人愛的時候，他就渴求；又恐責備太嚴，而使所愛的人憂愁。

故此，他又說：「我充滿了安慰，格外充滿喜樂。」

這好像說：「我雖然因你們而憂傷，你們卻完全使我滿意，安慰了我。你們不但消除了我痛苦的原因，而且給我帶來了洋溢的喜樂。」

最後，保祿為表示他得到了多大的喜樂，不僅說：「我充滿了安慰」，而且，還加上一句：「在我們各樣的苦難中，我格外充滿喜樂。」這是說：你們所帶給我的喜樂如此之大，是任何大災大難所不能抵銷的。這喜樂勝過我們遭遇的任何痛苦，甚至不容許我們受到痛苦的影響。

對答詠

格後十二，12，15

領：我在你們中間以各種堅忍，藉徵兆，奇蹟和異能，答：作為使徒的憑證。

領：我心甘情願為你們的靈魂付出一切，鞠躬盡瘁。答：作為使……

## 星期一

誦讀二 選讀阿而樂主教聖凱撒的講道詞

### 論天上與人間的慈愛

耶穌說：「憐憫人的人是有福的，因為我們要受到憐憫。」親愛的弟兄們，「憐憫」一詞是溫柔的；「憐憫」的名詞尚且如此，那麼，憐憫人的行為，更該如何呢？雖然，人人都希望得到憐憫，但不幸的是：不是人人都憐憫別人，以使自己堪當接受憐憫。人人都願意接受人憐憫，但很少人願意憐憫別人。

人哪！你所不願施予人的，你有何顏面去要求呢？誰若願意在天上受到憐憫，他就該在世上先憐憫別人。親愛的弟兄們，我們既都願意受到憐憫，就請大家在世上拿憐憫作「主保」，好使我們將來到天上時，得到「她」的救助。因為在天上也有一種憐憫，這種憐

憫只有藉地上的憐憫才可得到。聖經上說：「上主，祢的慈愛在天上。」

故此，慈愛有天上的，有地上的；就是天主的，有人的。那一種是屬人的慈愛呢？那就是你對窮人的慈愛——憐憫。但那一種是天主的慈愛呢？無疑的，那就是寬恕人罪的那種慈愛。人在塵世旅程中因憐憫所施予的一切，天主的憐憫必在天上還給他。因為天主在此世上，在一切窮人身上，忍飢受渴，誠如吾主基督親口說的：「凡你們對我這些最小弟兄中的一個所做的，就是對我做的。」所以，那自天上肯施恩的天主，願意在地上接受。

我們是怎樣的人？當天主施恩時，我們願意接受它；但當天主有求於我們時，我們就不願意給祂嗎？窮人飢餓，就是基督飢餓，誠如基督親自說的：「我餓了，你們給了

我吃的。」因此，你如果願意獲得罪赦的保證，就不該輕視可憐的窮人。弟兄們，基督自己現在就在窮苦人身上忍飢受渴。祂在地上所接受的，祂在天上必將還給你。

弟兄們，試問：當你們來到聖堂時，你們願意什麼？或你們要尋找什麼？你們不是來求天主施恩憐憫嗎？你們先施予地上的慈愛，你們就會領取天上的慈愛。窮人向你祈求，你卻向天主祈求；窮人向你求的，是一塊麵包；而你向天主求的，是永生。給窮人麵包吧！好使你從基督那裏領取永生。請聽基督自己說的話：「你們給，也就給你們。」如果你不給別人，我不知道你將有何顏面領受？所以，當你們來到聖堂時，你們應按你們的能力、調濟窮人。

對答詠

路六，36，37；瑪五，7

領：你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲。答：你們要寬恕人，也就得

到寬恕；你們給，也就給你們。

領：憐憫的人是有福的，因為他要受到憐憫。答：你們要……

## 星期二

誦讀二 選讀聖大西略主教講道詞

### 你們要散播義德的種籽

人哪！你要像大地一般出產果實，不可表現出來你低於沒有生命的東西。大地出產果實，但享用那果實的並不是大地，而是你。相反地，你不論做了什麼慈善，是你自己收取果實，因為行善所應得的報酬屬於行善的人。當你給飢餓的人食物時，你所給予的，仍是你的，甚至將加上利息給你。正如一粒落到地裏的麥子，將為播種的人結出許多新麥粒；同樣，你如果給飢餓的人餅吃，你必

將獲得豐富的利潤。因此，你好似一個農夫，在世播種工作完畢後，就開始在天上收穫。

一如歐瑟亞先知所說：「你們應該播種正義。」

即使你不願意，你也要有一天放棄你地上的財產；相反地，你若善用你的錢財，你能把因行善所得到的榮耀帶到上主面前，那時你所調濟過的窮人環繞著你，他們將在萬民的法官面前稱呼你是養育者、是大恩人；並因你為人所作的慈善事工給你各種光榮的稱呼。你沒有見過一些人在戲劇明星身上、在鬥獸勇士身上……；在不值一顧的競賽上如何揮霍財富嗎？他們為了短暫的榮譽，為了譁眾取寵而一擲千金！

而你為了得到那樣大的榮耀，卻吝於消費嗎？天主將顯揚你，天使們將同聲讚頌你，所有的人都將稱你有福；你以可朽的錢財，賙濟窮人，換取的是永遠的榮耀，義德

的榮冠！天上的王國。對這一切你卻無動於衷，你依戀現世財物，而輕視那應期望的真福。所以，你該對所有急需的人慷慨解囊，樂善好施。聖經上也說：「那散財而調濟貧苦人的，他的仁義，必萬世留存。」

你如果能施捨，應如何感激窮人——你的恩人，因為他會帶給你榮耀；又應如何知足，因為你不需向別人扣門求乞，而是別人登門向你求恩。可是現在你卻不愉快，令人不易接近。你躲避與人相遇，以免被迫施捨最小量的救濟。你只會說一句話：「我沒有，也不要給，因為我是窮人。」果然如此的話，那麼不錯，你真是窮人，乏善可陳；既沒有「仁」，又沒有「愛」；對天主也缺乏信心，自己也缺乏永生的希望。

對答詠

依五八，7，8

領：你要將食糧分給飢餓的人，將無地容身的貧窮人，領到你的家裏；答：

這樣，你的光將要射出，有如黎明；你的義德，將走在你面前。

領：見到赤身露體的人，你要給他衣服穿；不要避開你的骨肉親人。答：這樣……

### 星期三

誦讀二——選讀耶城主教聖啓祿「要理書」

#### 教會或稱天主子民的聚會

教會之所以被稱為「大公的」或「普遍的」，因為教會遍及天涯地角，無遠弗屆；又因為它所傳授的教義，不拘是論及有形的或無形的，也不管是論及天上的或地上的，都是完整無缺，大公無私，而為人人所應知的。此外，教會願使所有的人，無論貴賤智愚都隸屬在真正的信仰下。它對人類所犯的種種

罪惡，不管是靈魂方面的或是肉身方面的，都可予以醫治；同時它也擁有在言行方面的各種能力，擁有任何種類的神恩。

教會之名，原意為「聚會」，這個名稱非常適當，因為教會召喚並聚集所有的人，正如上主在肋末紀所說的：「你該召聚會眾，集合在結約帳幕的門前。」這裏值得注意的是：當上主立亞郎為大祭司時，聖經首次在這裏用聚會這個名詞。按申命紀所載，天主對梅瑟說：「你該聚集民眾到我這裏來聆聽我的話，好使他們學習怎樣敬畏我。」當梅瑟論及十誡的石板時，他也用聚會這個名詞。他說：「凡上主在山上，從火焰中，在聚會的那一天，向你們所說的一切話，都鐫刻在這兩塊石板上。」這無非是說：「在上主召集你們，聚會在一起的那一天。」聖詠的作者曾這樣說過：「上主，我將在盛大的聚會中歌頌祢，

我將在眾多的民族中稱揚祢。」

此外，聖詠的作者從前也詠唱說：「你們應在盛大的聚會中讚美天主，以色列的子孫，應讚美上主。」後來我們的救世主耶穌在外邦人中，建立了第二個聚會——就是我們基督信徒的聖教會。祂曾對聖伯鐸說：「我在你這磐石上，將建立我的教會，陰間的門決不能戰勝它。」

那猶太的第一個教會被拋棄，基督所建的教會便傳遍全球各地。聖詠的作者指著這教會曾說過：「請眾齊向上主歌唱新歌，在聖人們的聚會上，祂要受到讚頌。」瑪拉基亞先知也同意這一點，曾對猶太人說過：「我不喜歡你們——萬軍的上主說——：因為從日出到日落，我的名在異民中大受顯揚。」聖保祿曾致書於弟茂德，論及這同一個聖而公教會，說：「你要知道，在天主的家中應當如

何行動。這家就是永生天主的教會，真理的柱石和基礎。」

對答詠

伯前二，9，10

領：你們是特選的種族，王家的祭司，聖潔的國民，屬於主的民族。答：爲使你們宣揚由黑暗中召叫你們，進入祂奇妙的光裏那一位的德能。

領：從前你們不是天主的子民，如今卻是天主的子民。答：爲使你……

## 星期四

誦讀二 選讀耶城主教聖啓祿「要理書」

### 教會是基督的淨配

「至公」教會是我們眾人的慈母，聖教會的專有名稱；她也是吾主耶穌基督，天主獨子的淨配，因爲按聖保祿所說：「丈夫應愛

自己的妻子，如同基督愛了教會，並把祂自己交付給她。」她是天上的耶路撒冷——一個預像：「她是自由的，是我們眾人之母。」她起初是荒胎者，如今卻是子女眾多的母親。

第一淨配已被休棄，天主就在第二淨配、即教會身上、按聖保祿的意思，首先「設立了使徒，第二是先知，第三是教師，以後是行異能的，有治病奇能的，救助人的，治理人的，說各種語言的。」以及其他種種美德，例如：明智、超見、節制、公義、慈悲、仁愛、與在患難中百折不撓的忍耐。

的確，天主曾以義德的武器，武裝了教會，左右護祐她，使她經歷光榮與侮辱，首先遭受欺壓與迫害，給諸聖殉道者戴上了以各種忍耐之花交織成的榮冠。如今在太平時代，聖教會因天主的恩寵則受到各級首長：各階層人士應有的尊敬。但各國元首的職權，各有其限制；唯有聖而公教會的職權，

遍及全球各地，超越一切之上。因為按聖經所載：「天主賜給她和平作為邊界。」

我們在這聖而公教會裏，既接受了卓越的誠命與傑出的品德薰陶，必將獲得天國，承繼永生的基業。我們應忍受一切苦難，好使我們從上主手裏，領受永生的鴻恩。因為我們的目標並非微不足道的事物，而是永生；因此，在表明我們的信仰時，我們說：「我信肉身的復活；我信常生。」；我們基督徒就是為了常生而生活，而奮鬥。

這真實的生命就是天主教，祂是生命之源，藉著基督在聖神內向所有受造物傾注天上神恩。並且祂對人大慈大悲，也真實地預許給我們人永生的鴻恩。

### 對答詠

領：天主的選民是可讚頌的，因為上主會降福他說：答：你是我雙手的工程，是我的產業以色列。

領：上主天主所揀選作為嗣業的民族，真是有福。答：你是我……

## 星期五

誦讀二 選讀聖納爵殉道主教

致保利嘉主教書

我們該為愛天主而忍受一切

我納爵，別號德福（意即懷主），竭誠向斯米納教會的主教保利嘉問候，他自己卻以天主教與主耶穌基督作監護。

我欽佩你對天主那種穩如磐石，堅定不移的虔誠心志，又承蒙天主恩賜，使我得見你聖潔的道貌，衷心感謝天王；願天主恩賜我能常在主內得到與你會晤的喜樂。按你所受的恩寵，我勸你速奔前程，引人領取救恩；願你在身靈的一切事上，殫精竭慮，善盡聖

職。團結第一，願你竭力維護；願你容忍眾人，一如吾主容忍你；願你本著愛德，支持眾人，一如你一向所做的；願你不斷求主，賜你更大的智慧；願你常清醒少睡，保持心神的警覺；願你效法天主的作風和每一個人交談；願你像一位典型的戰士，肩負眾人的病痛。多一分耕耘，也就多一分收穫。

如果你只愛好的門徒，那沒有多大的功德。對待頑強之徒，你要特別和藹；願你對症下藥，相機行事。願「你在一切事上，明智如蛇，純潔如鴿。」你身心俱備就是要你以和藹處理有形可見的惡，至於那無形的惡，你要祈求光照，使你明察秋毫，並能廣施一切神恩。現在的時代需要你，好像舵手等待順風，又好像被狂風襲擊的船期望港口，以便到達天主那裏。願你像天主的賽跑選手一樣，生活淡泊。你將來所得的「錦標」，

就是永生不死，一如你所堅信的。我和我的鎖鏈，這是你所口親過的，在一切事上，都要為你充作贖罪之祭。

有些人，外表聖善，似堪信任，其實卻散播邪說謬論；你不要因此而驚慌不安。相反地，你該如鐵砧一般，不怕千錘百煉。偉大的鬥士需要忍痛犧牲，以獲得勝利的榮冠。爲了愛天主，我們尤需堅忍一切，好讓天主也容忍我們。願你也日益勤勉，審察時機。仰賴那超越時間而無時間性的天主；祂是無形的，卻爲了我們成了有形的；祂是不可捉摸的，不可受苦的天主，卻爲了救贖我們成爲能忍受痛苦的人，受盡了各種苦難。

我希望你不要忽視寡婦們。要代替天主照顧她們。沒有你的同意，不要作什麼，你若沒有天主的同意，也不可做任何事；你一向就這樣做。願你恒心到底。要經常聚會，

依名單邀請所有的教友。不要鄙視奴婢們；而奴婢們也不要自高自大，但該爲了天主的光榮，特別爲天主服役，以便從天主那裏，獲得更大的自由。奴婢們也不要希望別人動用公款來替自己贖身，以免自己成爲私慾的奴隸。

對答詠

弟前六，11，12；弟後二，10

領：你要追求正義、虔誠、信德、愛德、堅忍和良善。答：要爲信仰打那場好仗，以爭取永生。

領：我要爲蒙選的人忍受一切，爲使他們也獲得救恩。答：要爲信……

## 星期六

誦讀二 續讀聖納爵殉道主教

致保利嘉主教書

一切都要爲光榮天主而做

妖法邪術，應加以禁止；並應多向民眾講解，揭穿它們的欺騙。請勸導我的姐妹們，要愛慕主，並在身心各方面，都要忠於丈夫。同樣，請你因耶穌基督之名吩咐我的弟兄們，要愛慕自己的妻子，一如吾主愛慕教會一樣。誰若爲了尊敬吾主的肉身，能保持童貞，他要謙遜持守。但如果因此而妄自尊大，那就前功盡棄了；如果想自己比主教更大，那潔德就喪亡了。願要結婚的男女，徵求主教的意見，舉行婚禮，好使婚姻的舉行，是按吾主的聖意，而不是按男女的私慾。凡事都該爲尊敬天主而做。

你們該照顧主教，好使天主也照顧你們。我準備爲那些服從主教，神父和執事的信友們，奉獻我的生命；而且，我切望和他們分享天主的生命。你們要彼此合作，並肩

奮鬥，攜手同行；你們要同時睡，同時起，一如天主的管家、天主的傭人，天主的侍僕一樣。你們要取悅天主，因為你們是祂的兵士，也將從祂的手裏領取你們的糧餉。願你們中，誰也不要作逃兵；願你們所領的聖洗聖事，作為你們的兵器；願你們的信德作為你們的盔甲；願你們的愛德作為你們的刀槍；願你們的忍耐作為武裝；願你們的善工，成為你們的儲備金，以換取來日豐厚的獎賞。因此，你們要彼此忍讓，和衷共濟，好像天主也那樣寬待你們。但願我常與你們同在，分享共同生活之樂。

有人報告我，敘利亞安提約教會賴你們的祈禱得享平安；我的心神如今在天主的懷中，更覺得安慰舒暢；倘若我藉痛苦而回到天主那裏，只希望在復活之日，人能認出來，我是你的真實弟子。保利嘉，你在主內是最

有福的！你應召集為天主所喜歡的一個會議，選舉一位你最喜愛，並且能幹的人，作為天主的使者，使他代表你們到敘利亞去，為了天主的榮耀，宣揚你們勤奮不懈的愛德。

基督徒無權自作主張，應專為天主服務。這是天主的工程，當你們完成了這事時，也就是你們的工程。我相信：你們因天主的恩寵，常準備好，為服事天主去實行種種善工。既然我知道你們熱愛真理，我就簡短地寫信來勸勉你們。

事實上，我不能對所有的教會一一致書勸勉，因為我猝然奉命，應趕快乘船，從特勞亞到納波里去。你既以天主之心為心，我就請你給那些東方的眾教會寫信，勸勉他們，採取一致行動：那些能作到的，就分別派遣專使前往，其他的則由你的使者帶信去。願你們由這件永遠的事上得光榮，這也是你應得的。

願你們在我們的天主耶穌基督內，身心康樂，願你們藉著基督，常與天主合一，並蒙受祂的監護，願你們在主內安好！

對答詠

格前十五，58；得後三，13

領：你們要堅定不移，要不辭勞苦地為主工作，答：因為你們知道你們的勤勞在主內決不會落空。

領：你們行善總不可懈怠，答：因為你……

## 第十八主日

誦讀二 選讀巴納博書信

**生命的希望是我們信德的起點與終點**

子女們，主愛我們，我因祂的名祝你們平安！

天主賞給你們的恩惠偉大而豐富；我看

到你們的靈魂因所受的這種恩惠，那樣幸福和光輝燦爛，感到非常欣慰！你們領受了種植在你們內的神恩；因此，我的喜樂有增無減；因為，我看到吾主從祂的豐富的泉源中把聖神傾注在你們身上時，我就希望我自己也會獲得救援。所以，我一看到你們就驚喜不止，因為我會熱切渴望。

因此，我深信而且明知：我教導了你們許多事情，是因為吾主在義德的路上作我的同伴；我也深感有義務愛慕你們在我的生命之上；因為你們心中住有偉大的信德和愛德，並且懷著永生的希望。因此我想：如果我關懷你們，而把我所知的一些真理傳授給你們，我必將由於此種服務而獲得賞報；所以我竭誠寫此短信，好使你們不僅有信德，還要獲得完備的知識。

吾主的主要教訓有三：一、生命的希望，

是我們信德的起點和終點；二、義德是判斷的起點和終點，三、樂善好施的愛德，是義德生活的明證。因為主藉先知把過去和現在的事都告訴了我們，並使我們預嘗未來的事物。我們既見這些預言一一應驗，自應善度生活，增加我們對於天主的敬畏。如今我寫信給你們，不是以導師的身份，而是因為我是你們中的一份子；我願向你們說幾句話，使你們在目前的處境中能保持喜樂。

現在小人當道，這確是一個罪惡的時代；我們當修身律己，尋求吾主所要我們遵守的規誡。敬畏和忍耐能協助我們維持信德；而容忍和節制能協助我們從事人生的奮鬥；倘若我們在一切有關天主的事上保持這些美德，我們也將欣然得到智慧、聰明、知識和見識。

天主曾派遣先知，明明告訴我們：祂不

需要犧牲和燔祭，也不需要供奉的禮品。因為聖經記載：「上主說：你們為什麼向我奉獻那麼多的犧牲？我已飽饜了公羊的燔祭和肥犢的脂膏。牛犢、羔羊、和山羊的血我已不喜歡；即使你們親身來到我面前我也不再接受。誰向你們要求了這些東西？不要再蹂躪我的殿院！你們奉獻細白的麵粉，毫無用處；你們焚香已為我所憎惡；你們舉行月朔、安息日，我都不能容忍。」

對答詠

迦二，16；創一五，6

領：我們知道一個人成義、是藉著對耶穌基督的信仰。答：我們信從了基督耶穌，就是為了藉著對基督的信仰而成義。

領：亞巴郎相信了上主，上主就以此算為他的正義。答：我們信……

## 星期一

誦讀二 恭讀巴納博書信

### 吾主的新法律

天主廢除了舊約的一切祭獻，爲使吾主耶穌基督那不受約束的新法律，不再接受人爲的祭品。此外，上主又對以色列人說：「你們的祖先出離埃及後，難道我曾命令他們獻上燔祭或供品嗎？我當時只命令他們說：你們不可心中懷恨近人，也不可喜歡發假誓。」

聽了以上的經訓，我們既非愚昧無知，就應該領悟我們天父的善意。因爲祂向我們說話，是要我們避免犯與他們同樣的過錯，而使我們尋求如何走上親近祂的坦途。祂如此向我們說：「上主喜歡的祭祀是一顆悔罪的心，上主喜歡的甘飴馨香是一顆頌揚自己造主的心。」因此，弟兄們，我們應小心謹慎，

尋求我們的救援，不讓惡魔混入我們中間，而使我們失去永生。

上主對以色列又這樣說過：「你們爲什麼爲我禁食？是爲使你們的聲音在天上被聽到嗎？這不是我所中意的齋戒。我不願意人如此克己。」然後上主卻向我們說：「看哪！這是我所中意的齋戒，上主說：要解除不義的鎖鏈，廢除軛上的繩索，使受壓迫者獲得自由，要將食糧分給饑餓的人吃，將無地容身的貧窮人領到自己的屋裏住；見到赤身露體的人，要給他衣服穿。」

因此，我們該遠避一切虛偽，痛絕不義罪行。你們總不要只想自己，只爲自己生活，好像已經成義的人；卻要彼此團聚一處，共謀衆人得救大事。因爲聖經記載：「禍哉，那些自視爲聰明，和自以爲通達的人。」

我們該成爲屬神的人，該成爲天主的完美殿宇。我們要按照我們的能力，去默思如

何敬畏天主，並努力恪遵天主的誠命，好使天主的旨意成爲我們的喜樂。吾主將審判世界，「絕不看人的情面」；祂憑人的功罪而論賞罰：善有善報，惡有惡報。我們既蒙天主召選，就不該遊手好閒，以免昏睡於罪惡之中，而致使罪惡的首領得勢、把我們逐出主的國。

弟兄們！你們還要知道這一點：曾有多少奇蹟顯現於以色列子民！結果，他們還是遭受天主遺棄。因此，我們應以此爲「前車之鑑」而深自警惕，不要讓聖經所載，「蒙召者多，而被選者少」，這句話應驗在我們身上。

對答詠

迦三，24，25，23

領：法律成了我們的啓蒙師，引導我們歸向基督，好使我們藉著信仰而成義。答：但是信仰一到，我們就不再隸屬於啓蒙師權下。

領：在信仰尙未來到以前，我們都被禁錮在法律的監守之下，以期待信仰的出現。答：但是信……

## 星期二

誦讀二 恭讀巴納博書信

### 新受造物

主甘願捨生命、灑熱血，是爲了使我們得罪赦而成聖成賢。聖經論及祂所記載的，一方面涉及以色列人，一方面也涉及我們；聖經這樣說：「祂被刺透，是因了我們的悖逆；祂被打傷，是因了我們的罪惡；因祂受了創傷，我們便得了痊愈；祂受虐待，仍然謙遜忍受，總不開口，如同被牽去待宰的羔羊，又像母羊在剪羊毛的人前默不出聲，祂也同樣不開口。」因此，我們應萬分感謝上

主，因為祂不僅讓我們知道過去，還教訓我們現在和將來的事。但聖經上又說：「張網捕鳥，並非不義之舉。」這就是說：凡明知正路，而偏走黑暗之途者，理應遭受滅亡。」

諸位弟兄：主是世界的主宰，天主在創世時曾給祂說過：「我們照我們的肖像，按我們的模樣造人。」我們知道：主卻為我們受了苦難，但是，祂既然造了人，又怎能受人的磨難呢？須知，先知們曾從祂那裏接受恩寵而預言了有關祂的事。但祂自己，因為祂該帶著肉體現身於人間，以摧毀死亡並彰顯祂從死者中復活的奇跡，所以，祂才受苦受難。這是為應驗先知的預言：在今世為祂自己準備一個新子民。再者，由於祂是復活的主宰，也證明祂是我們的審判者。可是，祂之所以教訓了以色列人，也為他們顯了奇蹟、奇事，並不是因為他們頌揚祂，愛戴祂

的緣故。

當祂赦免了我們的罪過時，改造了我們的靈魂，使我們好似重生，具有嬰兒般的靈魂。按聖經所載，父對子說：「我們要照我們的肖像、按我們的模樣造人，使他管理海中的魚，天空的鳥，以及地上的走獸。」上主看到我們的美貌時，又說：「你們要生育繁殖，充滿大地。」

以上的話，是聖父對聖子說的；但我還要告訴你，祂如何對我們說話。祂在近世完成了第二次創造。祂說：「請看！我要使萬物更新，如同最初的一樣。」關於這一點，先知曾這樣預言過：「你們應進入流乳流蜜的福地，把它建成你們的領土。」如此，我們已被改造，煥然一新了！誠如厄則克耳先知所記載的：「上主說：我必要從他們身上——即從聖神所預示的人們身上——拿走他們鐵石的

心，而給他們換上一顆血肉的心。」事實上，祂自己願意以肉身出現，並住在我們中間。

弟兄們，我們的心就是主的住所，主的聖殿。因為上主說過：「我將在我弟兄們的聚會上宣揚你，並在聖人們的聚會中歌頌你。」所以，我們就是上主領入福地的子民。

對答詠

宗三，25；迦三，8

領：你們是先知和盟約之子，那盟約是天主與你們的祖先所訂立的，祂曾向亞巴郎說：答：地上萬民，都要因你的後裔，獲得福祐。

領：聖經預見天主將使異民憑信德而成義，就向亞巴郎預報說：答：地上萬……

## 星期三

誦讀二 恭讀巴納博書信

### 光明之路

光明之路如下：誰若願意抵達目的地，就該注意自己的行為。以下是天主所賜、安行此路的指南：你要敬愛你的造主；你要光榮那從死亡中贖回你的救主；你要心地純潔，神靈富足；你不要和那些走死路的人們朋比為奸；相反地，你要痛恨那為天主所憎惡者；要擯棄一切虛偽行徑；不要違犯吾主的誠命，不要自高自大，反而要在一切事上自謙自卑；不要誇耀自己；不要謀害你的近人；勿使你的心靈傲慢自大。

你要愛你的近人在你的生命之上。你不可打胎；也不可殺嬰。你不可不管教你的子女，但該從小就教導他們敬畏上主。你不可

貪戀他人財物，也不可吝嗇而作一個守財奴；你不可一心與驕傲人爲伍，但該同謙遜人與義人多多來往。

須知凡事都由天主而成；所以你不論遭遇什麼環境，總要樂於忍受，一如接受恩惠一樣。做事不可反覆無常，不可指東話西，口是心非；因爲口是心非是死亡的陷阱。

你對你的近人要有通財之誼，不要說：這是我私有的財物。你們既在不朽的財富上共同享受、不分彼此，何況在可朽可腐的財物上呢？「禍從口出」，出言不可不慎！爲了你的靈魂，應全力保持貞潔。你不要樂於接受，而捨不得施與。凡給你講聖道的人，你要愛他們，一如愛你的眼珠一樣。

你要日夜不忘審判之日，天天尋求與聖人們會晤；不管你講道，或是勸告別人，務必常想到如何用你的言語救你的靈魂，或如

何用手所行的善工贖你的罪過。

施與時不要猶豫，施與後也不要抱怨，你將會知道，報恩者是誰。你所接受於人的，你要保持完整，無增無損。你要憎恨邪惡，始終不渝；判斷別人要公正！你不要製造分裂，但該排難解紛，和衷共濟。你要認罪求赦；良心不正時，不要去祈禱。這就是光明之路。

對答詠

詠一一八，101，102

領：上主，我使我的腳迴避一切邪路，

答：使我能遵守祢的訓誨。

領：我不偏離祢的約法，因爲是祢教訓

了我。答：使我能……

## 星期四

誦讀二 恭讀坎特布里主教包端的著作

## 愛情猛如死亡

死亡是凶猛的，因它能奪去我們的生命。愛情是凶猛的，因它能促使我們度一個更美的生活。

死亡是凶猛的，因它能剝奪我們的肉身；愛情是凶猛的，因它能將死亡所奪去的生命還給我們。

死亡是凶猛的，所有的人，都不能抗拒它；愛情是凶猛的，它能從死亡中獲得勝利，能挫折死亡的鋒芒；它能平息紛爭，能摧毀勝利。因為死亡被譏笑的那一天來到時，它會聽到人說：「死亡！你的勝利在那裏？死亡！你的芒刺在那裏？」

「愛情猛如死亡。」因為基督的愛情摧毀了死亡。因此祂說：「死亡啊！我將是你的毀滅；陰府啊！我將是你的災害。」我們的愛基督的愛情也猛如死亡：因為它能將我們的

舊生活置於死地，把我們罪惡的習慣、和死亡的行為一一予以摧毀。

我們對基督的愛情，與基督對我們的愛情、雖不可相提並論，卻多少有些相似。因為「祂先愛了我們」，而且祂叫我們效法祂愛祂的榜樣，如此，我們才會除去凡人的影像，而成為天主的肖像。祂這樣愛了我們，我們也應照樣愛祂；因為祂「曾給我們立了榜樣，使我們追隨祂的芳蹤。」

因此，祂說：「請將我猶如印璽，放在你的心上」；這言外是說：「你要愛我像我愛你一樣；在你的心裏、意念裏、記憶裏、在你的呼吸、以及嗟嘆哭泣中，常要想念著我。人哪！你要記住：我如何造了你，使你成為『萬物之靈』；我又如何提高你的地位，使你受到尊榮略遜於天使，而把所有的受造之物都放在你的腳下，受你管轄。你該記得的：

不祇是我爲你所創造的一切，而且還有我替你忍受的一切痛苦、侮辱。你想想看，你如果不愛我，是不是得罪我。其實，誰像我那樣愛你呢？除了我以外誰造生了你？誰救贖了你呢？」

主！請拿去我的鐵石之心！拿去我的凍結之心，拿去我的不潔之心，而給我換上一顆新的心，肉的心，潔淨的心吧！主，祢是人心的淨化者，純潔心靈的鍾愛者，求祢佔有我心、並住進我心，控制它，充實它，做我無上的主宰，至親的密友！主，祢是「美」的典型，「聖」的印璽，求祢在我的心上印上祢的肖像，並用祢的仁慈庇護我的靈魂！『天主，祢是我心靈的天主，是我永遠的福分。』

對答詠 雅八，6；7；若十五，13

領：愛情猛如死亡；焚燒有如火焰，是上主的火焰。答：洪流不能熄滅愛

情。

領：人若爲自己的朋友捨棄生命，再也沒有比這種愛情更偉大的了。答：洪流不……

## 星期五

誦讀二 選讀聖十字若望神父

神修著作：靈歌

### 我和你永結神婚

靈魂與天主結合並在祂內改變後，就在天主內呼吸，天主也在它內呼吸，彼此息息相通；靈魂就具有與天主一樣的生命旋律。據我所了解的，聖保祿所說的，就是要闡明這個意義，他說：「你們是天主的子女，所以天主派遣祂兒子的神到你們的心裏，呼號說：『阿爸，父啊！』」這在完人們身上就

是如此。

天主恩賜人靈能達到如此高奧的境界，也不足為奇；因為天主恩賜人靈肖似天主，並與天主聖三結合時，人靈就分享天主性；那麼，人靈以分享的方式在聖三內、與聖三一齊，並且極其像似聖三去了解、認識、愛慕，還有什麼不可信的理由呢？

可是，這怎麼會成呢？這除了天主子以外，任何能力，任何智慧，都不能予以說明。是天主子曾為我們求得了這麼高超的地位，使我們成為天主的子女。祂曾這樣求父說：「父啊！我願意我在那裏，祢所交給我的人們也在那裏，和我在一起。」就是說：使徒們由於分享基督的德能也會做祂所做的工。祂又說：「我不但為他們祈求，而且也為那些因他們的話而信從我的人祈求，願他們眾人都合而為一。父啊，願他們在我們內合

而為一，就如祢在我內，我在祢內，為使世界相信是祢派遣了我。我將祢賜給我的光榮賜給了他們，為使他們合而為一，就如我們原為一體一樣。我在他們內，祢在我內，使他們完全合而為一，為使世界知道是祢派遣了我，並且，祢愛了他們，如同愛了我一樣。」

因此，聖父以愛聖子的愛愛了我們，但其性質完全不同：前者的愛是出於聖父的本性，後者的愛是由於天父的恩賜；同樣，聖人們與聖父之「合而為一」，也完全不同：前者是由於天主的慈愛，後者是由於天主的本性。因此，人靈藉著分享、而與天主共有同樣的美善，被稱為「在天主內的天主」，與天主相似，有分於天主的性體。

故此聖伯鐸說：「願恩寵與平安、因認識天主和我們的主耶穌基督，豐富地賜與你們。因為我們認識了那藉自己的光榮和德

能、召叫我們的基督，基督天主性的大能就將各種有關生命和虔敬的恩惠、賞給了我們，並藉著祂自己的光榮和德能，把最大和最寶貴的恩許賞給了我們，為使你們藉著這些恩許、能成為有分於天主性體的人。」的確，人靈與聖三合而為一時，就是如此；雖然這種完美的結合、要在將來永生的境界才會完成；可是，人靈在此世達到與天主合一的生活時，也可窺見其梗概，預嘗其神味。

人靈啊！你受造，是為了分享如此卓越的恩賜！你要做什麼呢？你還要為什麼而忙碌呢？盲目的亞當子孫哪！你們對如此光明的前途竟視若無睹；對如此偉大的呼聲竟充耳不聞，真是可惜！

對答詠

若壹三，1，2

領：請看，父賜給了我們如何深厚的愛情，答：使我們得稱為天主的子女，而且我們也真是如此。

領：我們知道：一旦顯明了，我們必要相似祂，因為我們要看見祂的真貌。答：使我們……

## 星期六

誦讀二 選讀聖宜仁主教「駁斥異端」

**我喜歡的是仁愛，而不是祭祀**

為了解救人，天主所要求於人的不是祭獻和全燔祭，而是信仰、服從和義德；天主在歐瑟亞先知書中曾表達自己的意願說：「我願意仁愛，勝過祭獻，願意人認識天主、勝過全燔祭。」吾主耶穌也同樣教訓人們說：「假設你們領悟什麼叫做：我要的、是仁愛而不是祭祀，你們就絕不會懲罰無辜的人。」這樣，祂不僅證實先知們所言之不虛，而且說明了猶太人的頑固和愚昧。

吾主耶穌也勸祂的門徒、從受造物中挑選初熟之果，獻於天主；這不是因為天主需要祭品，而要求他們不可辜負天主的鴻恩。

祂先從受造物中拿過餅來，感謝了說：「這是我的身體。」相仿地，祂從受造物中拿過酒爵來聲明那是祂的血，並教導我們那是新約的祭獻。這就是教會從使徒接受的，在普世各地奉獻於天主的聖祭；這就是我們在新約時代，奉獻於那位供應我們食糧的天主的聖祭。關於這事，十二先知中之一的瑪拉基亞曾這樣預言過：「我不喜歡你們——全能的上主說——也不悅納你們經手所獻的祭品，因為從日出到日落，我的名在異民中大受顯揚，到處有人為我的名焚香獻祭，並奉獻潔淨的祭品，因為我的名在異民中大受顯揚——全能的上主說——。」這裏，天主很清楚地表示：從前猶太人所獻的祭祀必將停止；而全球各地

代之而獻於天主的，是這個純潔之祭；於是，上主的聖名就在異民中大受顯揚。

但那「在異民中大受顯揚」的，不就是吾主耶穌的聖名嗎？藉著祂、聖父受光榮，人也受光榮。因為這是祂聖子的名，也是祂使其降生成人，因此，將聖子視為自己的。就如一個國王，若親筆描繪太子的肖像，理應被稱為他自己的肖像，因為是他太子的肖像，也是他自己畫的肖像。同樣，那在全球各地的教會中，受到顯揚的耶穌聖名，聖父承認其為自己的聖名，因為這是祂兒子的聖名，也是祂親自刻畫的；聖父為救贖人類賜下了這個名字。

事實上，耶穌之名就是聖父之名；教會是藉耶穌基督之名，向全能的天主獻祭。所以，先知說的很好，理由有二：「到處有人為我的名焚香，並奉獻潔淨的祭品。」但按若

望默示錄所載：焚香獻祭，是指聖人們的祈禱。

對答詠 參閱路二二，19，20；箴九，5

領：主說：這是我身體，將為你們而犧牲；這是新約的血，將為你們而傾流。答：你們每次吃喝我的體血，要為紀念我而這樣做。

領：你們來吃我的餅，喝我所配製的酒吧！答：你們每……

## 第十九主日

誦讀二 選讀聖女佳琳·瑟納對話：

論天主的照顧

### 在愛德的鎖鏈中

我的甘飴之主，求祢大發慈悲，回顧這個民族，同樣也垂憐祢的教會——祢的奧體，

因為祢若寬恕如此眾多人的罪行，則祢聖名所得的榮耀，比祢只可憐如此得罪祢的我更為偉大。假設祢的子民死去，而我活著，坐視而不去救他們，我怎能安心呢？而且，我怎能坐視罪惡的黑暗，由於我的以及他人的過失，而籠罩在祢所親愛的淨配身上呢？

因此，我願意為他們轉求祢特別開恩，因為祢以無比仁慈按祢的肖像、按祢的模樣造了他們；求祢就按祢的無限慈愛垂憐他們！我要請問：是什麼動機使祢提拔人類到如此崇高的地位？這一定是純粹由於祢不可思議的愛，祢把受造物視為祢自己的反映，而愛上了他。但我清楚知道，人已因犯罪、失去了祢所賜予的崇高地位，這也是應該的。

但祢為同一的愛所推動，決意與人重修舊好，就把祢獨子的聖言，賞給了我們。祢真真實實做了祢與我們之間的和解人及中保；祢為了使我們成義，就甘受懲罰，並把

我們的一切不義、一切罪惡、都放在祂自己  
 肩上。這是為服從祢——天父的命令；因為祢  
 曾決定使祂攝取我們的人性。這是多麼高深  
 莫測的愛情深淵啊！人心面對如此高深的  
 愛，怎能還是這樣堅硬！想到至尊至高的天  
 主如此屈尊就卑、深愛我們卑賤的人類，怎  
 能仍然無動於衷？

我們是祢的肖像，祢也藉祢與人性的結  
 合，成為我們的肖像，只是祢取了亞當那可  
 憐而有罪的肉體時，隱藏了祢永遠的天主  
 性。這怎麼會成呢？這只是由於祢的無可言  
 喻的愛所致。因為祢具有無限的愛，我就竭  
 盡心力，謙卑地懇求祢大發慈悲，垂視祢這  
 可憐的受造物。

對答詠

詠一〇〇，1, 3

領：我要歌頌仁愛與公正；上主，我還  
 要向祢歌詠。答：我要度完美的生  
 活；祢何時才肯駕臨？

領：我要以純潔的心在家中養性修身。  
 答：我要度……

星期一

誦讀二 選讀席爾主教德奧道所著：

論天主降生

我將治癒他們的不忠

耶穌自動地走向舊約所載有關祂所要受  
 的苦難。祂曾多次向祂的門徒們預言祂的受  
 難；當伯鐸不予贊同時，祂就立刻斥責，並  
 明示祂是藉著苦難而拯救世界。因此，當惡  
 人來逮捕祂時，祂就挺身而出，向他們說：「我  
 就是你們要找的那位。」惡人誣告祂，祂也  
 不為自己辯護；祂雖多次受人陷害，卻都能  
 安然脫險；但受難之日一到，祂雖能躲避，  
 卻不願意。

此外，祂曾爲了耶路撒冷的不信和將遭受的毀滅而悲傷流淚，並預言其著名聖殿的荒廢。祂還忍受無情的僕役打擊祂的頭。祂不僅受人唾污，批頰、辱罵，還受人折磨、鞭打，最後被釘死於兩盜中間，而與殺人犯同列；祂口嘗酸醋苦膽，頭戴荆棘茨冠，身披絳色敝袍，受人呼喝嘲笑，慘絕人寰！終至肋旁被刺，死後葬身墓穴。

耶穌飽受了這一切痛苦，是要我們因此而得救。凡爲罪惡奴役的，都該受罪惡的懲罰；但耶穌基督並沒有絲毫罪惡，並且常常遵從天主聖意而生活，祂卻甘願代罪人受死，並用祂的十字架取消了人類自古以來所受的咒罵。因此聖保祿使徒說：「基督由法律的咒罵中贖出了我們，爲我們成了可咒罵的，因爲經上記載說：凡被懸在木架上的是可咒罵的。」同時祂因祂所戴的茨冠，結束

了亞當應受的懲罰。原來天主教在亞當犯罪後對他說：「地爲了你的緣故成了可咒罵的；地要給你生出荆棘和蒺藜。」

是的，耶穌基督藉著苦膽也親自嚐到人生的種種痛苦與麻煩。祂藉著酸醋體味到人性的敗壞，而改善人的處境；祂的絳袍象徵了祂的王權；蘆葦暗示魔鬼的勢力脆弱，不足畏懼；祂受人批頰，忍受我們應受的苦辱、懲處及打擊，宣佈了我們的自由。

祂的肋旁像亞當一樣、被人洞開；但從肋旁湧出來的不是誘人致死的女人，而是生命之泉。這生命之泉藉著兩條小河，給世界帶來生命：一條是洗禮之河，使我們重生而穿上永生之服；另一條是聖祭之河，使我們重生者在聖筵中獲得滋養，正如嬰孩之受母乳哺育。

對答詠

依五三，5；伯前二，24

領：祂被刺透是因了我們的叛逆；祂被打傷是因了我們的罪惡。祂受了懲罰，使我們獲得安全。答：祂受了創傷，使我們得到痊愈。

領：祂親身承擔了我們的罪過；祂被釘死在十字架上，爲使我們脫離罪惡而度正義的生活。答：祂受了……

## 星期二

誦讀二 選讀席爾主教德奧道所著：

論天主永生

**我們因祂的創傷而獲得痊愈**

我們的良藥就是我們救主的苦難。先知曾預言說：「祂所背負的是我們的疾苦，祂所擔負的是我們的疼痛；我們還以爲祂受了懲罰，爲天主所擊傷，和受貶抑的人。可是祂

被刺透，是因了我們的悖逆；祂被打傷，是因了我們的罪惡；祂受了懲罰，我們才獲得安全；祂受了創傷，我們才得到痊愈。我們都像羊一樣迷了路，因此，祂如同被牽去待宰的羔羊，又像母羊在剪毛人面前，緘默不語。」

正如牧羊人見羊群四處亂跑，便從牠們中先捉住一隻羊，領牠到所喜歡的草原去，以吸引其他的羊跟隨牠；同樣，天主聖言看到人類迷了路，便取了奴僕的形體，與之合而爲一，然後藉祂所結合的人性，叫整個人類歸向自己。如此祂把那些營養不足、處於豺狼威脅中的羊，引入天主的牧場。

就是爲了這個緣故，我們的救主耶穌基督督取了我們的人性；也是爲了這個緣故，祂接受了那帶給我們的救恩的苦難；祂也接受死亡並被埋葬，使我們脫離原罪的奴役，並

預許我們有死的人、常生不朽的鴻恩。因為祂把拆毀的聖殿（即祂的身體），在三日內重建了起來，這個事實說明祂對期待復活人們所作的諾言是千真萬確的。

「事實上，祂說的：我從你們中取的人性，由於天主性居於其中，並與其結合，而得到了復活，並藉天主性使其脫離腐朽及痛苦，而達到不朽與永生的境界；同樣，你們也要從死亡的奴役中被解放出來，擺脫腐朽與痛苦，而穿上不朽的衣服。」

因此，祂通過使徒們，把聖洗聖事賜給了整個人類。祂向他們說：「你們要去使萬民成爲門徒，因父、及子、及聖神之名給他們授洗。」聖洗聖事就是吾主死亡的反映與象徵，正如聖保祿所說：「我們藉著洗禮已歸於死亡，與祂同葬了，爲的是基督怎樣藉著父的光榮、從死者中復活了，我們也怎樣度新生活。」

對答詠 若十，15，18；耶十二，7

領：我爲我的羊，犧牲我的生命。答：沒有人能從我身上取去生命，而是我自願犧牲。

領：我離開了家，拋棄了產業；把我鍾愛的生命交於敵人手中。答：沒有人……

### 星期三

誦讀二 選讀聖思定主教聖詠釋義

請來，讓我們攀登主上的聖山

「我們所見，正如所聞。」有福的教會！你有聽到的時候，也有見到的時候。你聽到了許諾，看到了許諾的兌現；你在先知的預言中所聽到的，在福音中見到了。因爲現在所完成的一切，都在以前預言過。因此，教會！你要舉目縱觀普世大地。請看天主子民

的基業擴展到天涯地角。請看這項預言業已應驗：「眾王都要崇拜祂，萬民都要事奉祂。」再看，另一個預言也實現了：「天主，願祢的尊威彰顯於天；祢的光榮普臨塵寰。」請看！基督的手腳都被釘穿；祂的骨骼被懸在木架上，歷歷可數；祂的衣服被兵士拈鬪分了！請看，猶太人所目睹的、身懸在木架上的基督、確已爲王了；請看，他們所輕視的、曾在世上行走的基督，如今坐在天上。請看，以下這項預言也在此應驗：「整個大地將覺醒而歸順天主；天下萬民將在祂面前屈膝叩首。」你看到了這一切，要高聲歡呼：「我們所見，正如所聞。」因此，教會很適當地被稱爲「出自萬民的教會」：「女兒！請聽，請看，也請側耳細聽：忘卻你的民族，和你父的家庭！」請聽！請看：首先請聽你所未見的；然後，你將見到你所聽到過的一切。上主說：「我不認識的民族竟給我服役；一聽到

是我，即刻服從我。」所以，如果他「一聽到是我，即刻服從我」，那就表示他並沒有見到我。「他們將見到那沒有向他們宣告過的；凡沒有聽到過的人將會領悟。」這又是那些人呢？這是指那些沒有給他們派遣先知的人；他們將首先聽到並了解先知們，因爲他們首先沒有聽到，後來聽到了，就驚訝不已。先知們曾被派遣到猶太人那裏，他們雖擁有「先知書」，卻不會領悟真理；他們雖擁有約板，卻未獲得承嗣的福分。可是我們，「我們所見，正如所聞。」

「在萬軍之上主的城裏，在我們天主的城裏。」就是在那裏，我們聽到了，也看到了。「天主奠定了這城直到永遠。」那些說，「看哪，基督在這裏！看哪，祂在那裏」的人們，不要自誇自大。那說，「看哪，祂在這裏；看哪，祂在那裏」的人，是製造分裂。

天主卻預許大家合而為一：君王們精誠團結，沒有分崩離析。可是這座統治世界的城，也許有被摧毀的一日。絕不會！因為「天主奠定了它，直到永遠。」如果「天主奠定了它，直到永遠」，你還怕它會被推翻嗎？

對答詠 肋二六，11；12；格後六，16

領：我將在你們中間安置我的住所，再不厭惡你們。答：我必住在你們中間，做你們的天主，你們要做我的子民。

領：正如天主所說，你們是永生天主的聖殿。答：我必住……

## 星期四

誦讀二 選讀尼森主教聖國瑞

「論基督徒的完美典型」

**我們擁有基督，他是我們的平安與光明**

「基督是我們的和平，祂使雙方合而為一。」我們知道了基督是我們的和平，我們就要藉我們心內的和平，表現出基督確實在我們生活中，如此，我們才是真正的名實相副的基督徒。如保祿使徒所說，基督早已「誅滅了仇恨」。所以，我們不要再讓仇恨在我們心內死灰復燃，但該徹底予以誅滅。天主既為救我們而誅滅了仇恨，我們絕不可讓它復活陷害我們的心靈：絕不可再屈服於報仇、洩恨的思想，而誤使基督以光榮除滅的，再死而復生。

基督是和平；我們既擁有基督，就該誅滅仇恨，好使我們在基督身上所信仰的，得在我們的生活中表達出來。就如基督本人以祂自己的肉身，摧毀了中間隔阻的牆壁，那就是雙方的仇恨，為把雙方在自己身上造成

一個新人而樹立了和平；我們也該如此：不僅要和那外在地攻擊我們的仇人重修舊好，而且還要使在我們身內製造叛亂的種種，彼此和諧；使我們的肉身不再反對心靈；我們的心靈也不再反對肉身。我們肉性的明智屈服於天主的法律時，我們將成爲一個新人、喜好和平的人；我們的靈魂和肉身能團結一致時，我們心內才會享受和平。

雙方消除歧見，團結一致，這就是和平的定義。因此：當我們靈內的內戰被消弭時，在我們身內便建立了和平，那時我們就成了和平，也證明那給予基督的稱呼也可真正地應用到我們身上。

如果我們想到，基督是真光，祂絕不說謊，也就會了解，在我們的生活中該如何反映出祂的真光來。但「義德之日」的光芒，就是那爲照耀我們而發的聖德本身；這光芒

使我們「脫去黑暗的行爲，行動端莊，好像在白天走路一樣。」我們要避免隱密的醜行，做事要光明磊落，我們也就成爲基督之光，並按光的本性，以善行去光照別人。

如果我們想到，基督是我們的聖化者，我們就該戒避醜惡和不潔的思言行爲。如此我們才表示出我們真正分享基督的美名，就是說，我們不僅在言語上，而且在行爲上，要表現出基督聖化的力量。

對答詠

路一，78，79

領：旭日由高天向我們照耀，答：引導我們的腳步走向和平的道路。

領：以光照那坐在黑暗和死影中的人，

答：引導我……

## 星期五

誦讀二 選讀聖巴其安主教講道詞：論聖洗

### 我們藉聖神、在基督內，度一個新生活

亞當的罪傳及整個人類，一如聖使徒所說：「罪惡藉著一人進入了世界，死亡藉著罪惡進入了世界：這樣死亡就殃及了眾人。」因此，基督的義德也需要傳及整個人類。正如亞當因罪而使自己的後裔墮落；同樣，基督因自己的正義使整個人類復生。故聖使徒對此強調說：「正如因一人的悖逆，眾人都成了罪人；同樣，因一人的服從，大眾都成了義人。正如罪惡怎樣藉死亡為王，恩寵也怎樣藉正義而為王，使人獲得永生。」

有人或許責難我說：「眾人既由亞當所生，則他的罪理當傳及眾人；但我們既由基督所生，怎能因祂而得救呢？」你們不要想

肉性的事。你們將會領悟我們如何由基督所生。時期一滿，基督從瑪利亞身上，取得肉軀與靈魂，而成為人：祂來到世上，正是為救此肉軀；祂沒有把它留在陰府，而把它同自己的神合成一體，使之成為己有。這就是基督與其「肉軀」所結的婚姻，其目的是按此偉大的奧蹟，基督與教會二者能合為一體。

當聖神降臨時，基督的子民，就從這個婚姻中出生。我們靈魂的實質，與天賦的恩寵結合，就在慈母教會的懷中孕育，出生時，就在基督內生活。因此，聖使徒說：「第一個亞當成了生靈；第二個亞當，成了使人生活的的神。」基督在教會內，就這樣通過自己的祭司，產生了自己的子民，誠如聖使徒所說：「我在基督內生了你們。」就是這樣，基督藉祂的聖神使人出生：祂使人在母懷中孕育，並藉祭司之手，通過洗禮而誕生，以信仰作為證人。

所以，我們該接受基督，好使我們生於基督，因為聖若望使徒說過：「凡接受祂的，祂給他們，即給那些信祂名字的人權能，好成為天主的子女。」可是，誰要成為天主的子女，非藉洗禮、堅振與主教不可。因為人藉洗禮而得罪赦；藉堅振而得領受聖神；但這兩件聖事都是藉主教的手和口而完成。如此，整個的人都在基督內重生與革新。就如「基督從死者中復活，同樣，我們要度新生活。」這就是說，我們應該放棄錯誤的舊人生活，而藉聖神在基督內度一個新生活。

**對答詠** 羅五，19，21；若壹，四，10

**領：**正如因一人的悖逆，大眾都成了罪人；同樣，因一人的服從，大眾都成了義人。**答：**就如罪惡怎樣藉死亡為王，恩寵也怎樣藉正義而為王，使人藉著我們的主耶穌基督獲得永生。

**領：**天主派遣自己的兒子為我們作贖罪祭。**答：**就如罪……

## 星期六

**誦讀一** 選讀聖巴其安主教論聖洗

**天主，誰能像你一樣  
除去我們的罪孽呢？**

「我們現在帶著那屬於土的人的肖像」，「因為那第一個人出於土，是屬於地上的；第二個人出於天，是屬於天上的。」親愛的弟兄們，我們若如此行動，就不再死亡了。縱然我們的肉體死去，我們將在基督內生活；誠如基督親口說過的：「誰若信我，即使死了，仍將生活。」

我們有吾主為證，確知古聖祖亞巴郎、依撒格、雅格，以及其他諸位天主的聖人都

活著。因爲主說的「天主是活人的天主，不是死人的天主」，就是論他們說的。保祿使徒論及自己說：「爲我，生是基督，死是福；我切望死去，而與基督同在。」又說：「我們幾時住在這肉身內，就是與天主遠離。因爲我們現今只是憑信德往來，並非憑親眼目睹。」親愛的弟兄們，這就是我們所信仰的道理。此外，「如果我們只寄望於今生，我們就是眾人中最可憐的了。」你們知道：世界上的生命，無論是爲人的，或是爲飛禽走獸的，都是大同小異的。但爲人所專有的就是永遠的生命。這是基督藉著聖神所賦予我們的生命；但祂的條件是：我們不再犯罪。因爲正如犯罪招致死亡，修德避免死亡。同樣，犯罪失去生命，修德保存生命。原來「罪惡的薪俸是死亡，但是天主的恩賜，是在我們的主耶穌耶穌內的永生。」

那救贖我們的，就是祂：誠如聖使徒所說的，「祂赦免了我們的一切過犯；塗抹了那反對我們告發我們對誠命負債的債務，把它從中除去，將它釘在十字架上。解除了率領者和掌權者的武裝，把他們公然示眾，仗賴十字架，帶著他們舉行凱旋的儀式。」基督解開了我們的腳鐐手銬，誠如達味所說的：「上主扶持跌倒的人；上主釋放囚犯；上主開啓瞎子的眼睛。」他還說過：「上主！祢將我的鎖鍊給我開釋，我要獻給祢讚美之祭。」事實上，我們通過聖洗聖事，擺脫了罪惡的桎梏，共聚在吾主的旗幟下，我們因基督的血及祂的聖名成了自由人。

因此，親愛的弟兄們，我們曾一度被洗淨，曾一度得到自由，也曾一度而爲永遠被迎接到不死的王國中。誠如達味所說：「罪惡蒙赦免，過犯被遮掩的人，真有福氣」，一次

而為永久。因此，你們要高興地保持所領受的恩寵，永不再犯罪；今後，你們要保持冰清玉潔，纖塵不染，直到主的日子。

對答詠 格前一五，47，49；哥三，9，10

領：第一個人出於土，是屬於塵土的，第二個人出於天，是屬於天上的。答：我們現在帶著那屬於塵土之人的肖像，將來也要帶著那屬於天上之人的肖像。

領：你們要脫去舊我和舊習慣，而穿上新我；這新我由創造者照祂的肖像予以更新，為獲得知識。答：我們現……

## 第二十二日

誦讀二 選讀金口聖若望瑪竇福音釋義

### 地上的鹽，世上的光

「你們是地上的鹽。」主說這句話時，也好像給使徒們說：「我把宣道的職務委託給你們，不是為你們自己，而是為全球人類！因為我派遣你們，不是到兩座城或十座，二十座城去宣道，也不是到一個民族那裏去宣道，像古時的先知一樣，而是要到天涯地角、到全世界，到這敗壞到極點的世界去傳教。」因為當祂說：「你們是地上的鹽」時，祂披露整個人性失去了滋味，且為罪惡所腐蝕。因此主基督要求使徒們、必須具備照顧人靈的各種美德。原來良善的、端莊的、慈悲的、正義的主，不願「獨善其身」，而願使祂的善行「兼善天下」。同樣祂既是心淨者，締造和平者，渴慕真理者，自然也是為了人的利益而生活。

基督說：「你們是地上的鹽」——你們不要

想，祂要你們打的仗是小型的；也不要想，祂要你們做的事是微不足道的。什麼？難道那已腐臭的還能恢復原狀嗎？不，絕不！因為那已腐臭的食物，即使加上食鹽，也無濟於事；無疑地，他們沒有這樣作。他們所應作的、是將主以前所更新的、由腐朽所救出的人性加以食鹽，而保持其新鮮。因為免除罪惡的腐朽，乃是基督大能的工作；但為保持人不犯罪不腐臭的生活，卻是祂弟子們應努力從事的工作。

你們看到嗎？主如何漸漸地向使徒們表示，他們遠勝於古時的先知。因為祂說，他們所施教的地區，不只限於巴勒斯坦一帶，而是整個世界。因此祂說，你們不要奇怪：我撇開了其他的人，而專門給你們講話，並派遣你們身歷險境。你們要想一想：我將派遣你們，去治理多少城鎮、地區、民族。故

此我不但願你們充滿智慧，也願你們能使人相似你們。否則，你們自己就不會有充足的智慧。

倘若有些腐化的人，能因你們的服務，而棄邪歸正；但若你們自己卻不幸而陷於罪惡，則會導致其他的人與你們同歸於盡。因此，我所託給你們的使命越大，你們也越該淬勵奮勉，善盡厥職。因此，主說：「鹽若失了味，可用什麼使它再鹹呢？它便一無所用，只好被人扔在外邊，任人踐踏罷了。」

主曾對他們說：「如果有人爲了我而辱罵迫害你們，捏造一切壞話，毀謗你們。」這話不是要他們畏懼而垂頭喪氣；因此祂說：「假使你們不準備如此忍苦受辱，你們就白白地被召了。爲此，倘若忍辱受罵不可避免，這爲你們並無損害，反而證實了你們的決心。相反地，假設你們因此而畏懼，失去了

你們應有的毅力，則你們所受的苦辱將更爲重大，人們將群起而攻擊你們，輕視你們；屆時，你們就成爲『任人踐踏的，一無所用』的鹽了。」

然後，基督談及另一個更卓越的比喻說：「你們是世界的光」。同樣，「世界的光」光照了全球，絕不限於某一個民族，或某一些城市；因爲這個「光」是可理解的，遠勝於太陽的光，就好像以上所說的「神鹽」一樣。主先說「鹽」而後說「光」，好使你學習：如何從一句嚴肅的言詞中，獲得好處；從一項鄭重的教訓中獲取利益。因爲這種言詞有發人深省，引人向善的力量。因此祂說：「你們是世界的光，是不能隱藏的。人點燈，並不是放在斗底下，而是放在燈台上，照耀屋中所有的人。」主曾用這幾句話勉勵使徒們，要度一個嚴肅的生活，並教訓他們，在世界

的大舞臺上，在眾目睽睽之下，要謹慎自持。

對答詠

宗一，8；瑪五，16

領：你們將充滿聖神的德能；答：你們要爲我作證，直到天涯地角。

領：你們的光要在人前照耀，使人們見到你們的善行，而光榮你們的父。

答：你們要……

## 星期一

誦讀二 選讀聖國瑞教宗約伯傳註釋

### 外有戰爭，內存敬畏

在困苦奮鬥中的聖人們對待一些敵人，一面要用打擊的方法，一面要用勸勉的方法；後者需要以忍耐爲干盾，前者需要以訓導爲刀槍；在此雙重戰爭中，他們都得到輝煌的成就：內則明智地教導罪人悔改；外則勇毅地鄙視仇敵。對於敵人，則以勸導改正；

對於罪人，則以容忍促使他們悔改。故此聖人們對於仇人們的迫害，安心忍受，不予介意；對軟弱的人，都以同情引導他們邁向得救的途徑；他們一面竭力抗拒仇人，以免他人亦受迫害；一面唯恐罪人們，怙惡不悛，導致喪亡。

請看！天主陣營中的戰士如何內外應戰！他說：「他外有刀劍，內有恐怖。」他將外在的攻擊一一指出說：「他遭遇江河的危險，盜賊的危險，由同族來的危險，由外邦人來的危險，城中的危險，曠野裏的危險，海洋上的危險，假兄弟中的危險。」除了這些外來的危險之外，還加上「勞碌辛苦，屢不成眠，忍飢受渴，屢不得食；忍寒受冷，衣不蔽體。」

天主的戰士被如此眾多的戰鬥所困擾，仍要說：他應如何警覺以保護陣營，因為他

又繼續說：「除這些事以外，我還有每日的繁務，對眾教會的掛慮。」由此可見，他如何勇敢地接受戰爭，慈祥地保護近人。他講述自己受的苦楚，也加上他為他人所作的善行。

因此我們要想一想，他如何忍受外來的打擊，同時又如何保護內在的弱者。他忍受外來的打擊，因為他受人鞭打，手足被縛。同時他忍受內心的恐懼，因為他怕自己的門徒因他所受的苦而受害。因此，他函告他們說：「在這些困苦中，誰也不要受動搖，因為你們知道，我們註定如此。」他唯恐他人因他的受苦而失足，即怕門徒們得知他為了信仰而受鞭打，因而不願承認他們自己的信仰。

這真是悲天憫人的偉大愛心！他對自身受的苦痛，不予介意，卻關心門徒們心靈上遭受傷害；他輕視自己肉體的創傷，卻醫治他人內在的疾病。這原是義人們的本色：自

己雖身受痛苦，而不忽視他人利益；自身雖遭災殃，卻仍以教訓救助他人。他們真好像一批偉大的抱病醫師；他們自己雖身受創傷，卻給他人治病施醫，恢復他人的健康。

對答詠

約十三，20，21；耶十，24

領：上主，求祢不要迴避我；請從我身上撤回祢的手。答：莫讓祢的威風恐嚇我。

領：上主，求祢按照仁慈懲戒我，不要隨祢的忿怒，免得我歸於烏有。答：莫讓祢……

## 星期二

誦讀二 選讀聖納德講道集「童貞聖母頌」

為上主所預備、

為古聖祖們所預示的女子

只有生於童貞女的誕生才與天主的尊高

相稱；同樣，也只有這種生子的方式適於一位貞女；她所生的就是天主。因此，造人的天主應從眾人中簡選，或最好說，創造一位相稱而使自己中意的母親，以使自己生自人，並成爲人。

爲此，祂願意祂的母親是一位貞女，好由無玷之母出生無玷之子，以便後來滌除萬民的罪污。

祂願意祂的母親也是良善心謙的，好由良善心謙者，出生良善心謙之子，祂將成爲這些美德的楷模，這些美德爲萬民的得救也是必需的；所以祂先啓發她發願守貞，賞給她謙遜美德，然後才賜她懷孕自己。

否則，倘若她有些許缺點，非來自聖寵，天使怎能向她說：「萬福，滿被聖寵者」呢？因此，那將懷孕並將產生聖者中之聖者的女子，早已在心神方面領受了守貞與謙德的恩

賜，好使她在肉體方面也是聖潔的。

這位王家貞女，身潔心清，諸德俱備，美麗超群，容光煥發，甚至引起天上神聖的注視：天上的君王開始戀慕她，從天上給她頒佈聖旨。

福音記載：「天使奉天主差遣到一位童貞女那裏去」。她冰清玉潔，矢願守貞，像保祿使徒所描寫的，她身心聖潔；而且她不是最後或偶然被發現的，而是自永遠即被簡選的，由至高者天主所預先認識的和準備好的，由天使所保衛的，由古聖祖所預示的，由先知所應許的。

對答錄 路一，35；詠四四，11，12

領：瑪利亞，聖神要降臨到你身上，至高者的能力要蔭庇你。答：因此你要生的兒子，是聖者，稱為天主子。

領：女兒！請聽請看，請側耳聆聽：君王戀慕你的雅麗。答：因此你……

### 星期三

誦讀二 選讀聖思定主教講道集

#### 誰堅持到底，必能得救

每當我們受苦受難時，就要記起這是警告，同時這也是對我們的懲戒。因為聖經並沒有許給我們和平、安全、寧謐；反之福音卻給我們預報了困苦、迫害和考驗；但誰堅持到底，必會得救。我們的一生不是乏善可陳嗎？因為從原祖所得到的只是死亡和詛咒；主基督從這詛咒中解救了我們。

弟兄們，雖然如此，我們也不該抱怨，一如聖保祿所說：「就如他們當中有些人抱怨，就被毒蛇所消滅」。弟兄們，如今人類受到的那不尋常的磨難，你以為先祖們沒有受過嗎？或是我們受苦時是否知道，先祖們也受了同樣的苦？你會發覺，人們都在抱怨：

我們的時代沒有先祖時代的好；他們若能回到古代又將抱怨什麼呢？你之所以要想過去的時代好，那是因為那已經不是你的時代了，所以是好的。

既然你已脫離了天主的詛咒，已信仰了天主聖子，已受到了聖經的薰陶，那我就奇怪，你還想原祖亞當，有過一段幸福的時期。你的父母承受了來自亞當的痛苦。以下的話正是對亞當說的：「你必須汗流滿面才有飯吃，你一生日日勞苦才能得到吃的，地要給你生出荆棘和蒺藜。」這是他應承受的，他也接受了，是他由天主的公義所得到的。那麼，你為什麼還想過去的時代比現在的好呢？人類從古時的亞當起，一直到今日的亞當，常常需要辛勞流汗；大地也常常給人類生出荆棘和蒺藜。過去如此，今日何嘗不然？古時的洪水，難道今天給我們免除了嗎？聖

經記載的饑饉與戰爭的時代為我們免除了，豈不是為教訓我們不要為了現代而抱怨天主嗎？

那麼，過去究竟是一個怎樣的世代呢？我們聽到、讀到古代的情況後，不是都為之毛髮悚然嗎？因此，我們對我們的時代，非但不該抱怨天主，反該感到慶幸才是！

對答詠 詠七六，6，7，3；11，10

領：我回憶往昔的時日，我懷念過去的

歲月；我的心靈夜間默默自問，答：

我說：天主，求祢憐憫我。

領：我在患難之日，尋求上主，我整夜

伸手向祂求助。答：我說……

## 星期四

誦讀二 選讀坎特布里主教包端論聖母經

## 出自葉瑟之根的花朵

我們每天念聖母經，向至福童貞瑪利亞請安，在這端經文中有一段說：「你的親子同受讚頌」。這段話，是由聖婦麗莎在接受聖母問候後所加上的，好似在複述天使問候的末句：「你在婦女中受讚頌，你的親子同受讚頌」。這裏所說的字，就是指依撒意亞先知所說的：「那一日，上主的苗芽必將發出，具有光輝與榮耀，地上的果實必成爲以色列遺民的誇耀與光彩。」這個「果實」是指誰？不是指以色列的聖者嗎？他就是那亞巴郎的後裔，由上主所發出的苗芽，出自葉瑟之根的花朵，也是我們所分享的生命之果。

誠然，祂真是應受讚頌的：在開始時應受讚頌，在發芽時應受讚頌，在開花時應受讚頌。在感恩時，在讚美時，祂都應受讚頌。亞巴郎的後裔、基督按人性而論是生自達味

的後裔。

唯有基督，是人中擁有一切美善的；因爲唯有祂，無限度地充滿聖神，使祂充滿一切義德。唯有祂的義德足使全人類成義，誠如依撒意亞先知所預言的：「正如大地怎樣產生苗芽，田園怎樣使種子發芽；同樣，吾主上主也要怎樣在萬民前產生正義和讚揚。」因爲主基督就是正義的苗芽，它在祝福中成長後，飾以光榮的花朵。那麼是什麼榮耀呢？那是出乎我們的想像之外的最高榮耀，我們根本無法思議。因爲這花朵是自葉瑟之根長出。要長多高呢？長到最高處，因爲「耶穌基督居於天主父的榮耀中」；祂的尊威超越諸天之上，好使上主的苗裔享有光輝與榮耀，地上的果實也被提升，達於高峰。

可是，從這果實中我們得到什麼效益呢？就是從那被讚頌的果實所帶來的恩澤之

果。原來那被讚頌的果實是出自「上主所發出的苗芽」，「出自葉瑟之根的花朵」，來到我們中間。首先，祂藉著赦罪的恩寵，好似植於人間的一顆種籽；又藉著義德的增長，好似成長的幼苗；最後藉著望德及榮耀的獲得，而如同已開的花朵。因為祂蒙天主降福，而且也是在天主內受降福，如此天主也在祂身上受到光榮。所以祂為我們也是蒙降福的，好使我們受到祂的福祐而在祂身上受到光榮。因為天主透過祂對亞巴郎的諾言，把恩澤賜給所有的民族。

對答詠

羅一五，12；詠七一，17，7

領：葉瑟之根將要起來統治外邦人，他們將希望寄託在祂身上。答：願祂的名永受讚美！

領：在祂的歲月中正義必要興盛，到處國泰民安。答：願祂的……

## 星期五

誦讀二 選讀聖安博主教聖詠釋義

天主與人之間的唯一中介——耶穌基督

「弟兄不能贖回弟兄，但是人將贖回人。

沒有人能贖回自己，也不能向天主付出生命的代價。」那麼，「我在困厄的日期，還怕懼什麼？」因為我不需要救主，而且，我自己就是萬有的救主，所以，有什麼可以使我受害呢？我既拯救他人，我為自己還怕什麼呢？我將刷新一切，我超越一般的兄弟之情，家庭之愛。兄弟不能彼此相救，因為他們生自同一母胎，具有同樣的軟弱人性；可是有一個人將救贖他：即聖經所載的那人：因為上主將派遣一個人來救贖他們；這個人也會論自己說：「你們想謀害我——給你們講真理的人。」

但是，基督雖是一個人，誰能認識祂呢？爲什麼沒有人認識祂呢？因爲正如天主有一個，同樣，天主與人之間也只有一位中介，就是人——耶穌基督。唯有祂救贖了人類，祂的愛超過弟兄的愛；因爲唯有祂爲外人流了血；這種犧牲是無人能作到的，甚至爲自己的弟兄。因此，祂不惜犧牲自己的肉體，爲把我們從罪惡中救贖出來；按聖經所載：祂「爲我們的罪惡，捨棄了自己」。誠如基督的證人——聖保祿所說的：「我說真話，並沒有撒謊。」

可是，爲什麼唯有祂救贖人類呢？因爲沒有人在愛情方面可和祂並駕齊驅：祂竟爲自己的奴僕，捨棄了自己的生命；也沒有人在純潔方面可與祂相比，因爲所有的人既是亞當的子孫，都隸屬於罪的權下。唯有祂被選爲救主，因爲祂不能沾染原罪。因此，我

們應該了解：我們是藉著這一個人——耶穌基督而獲得救贖。祂接受了人的肉體，好能在祂身上把眾人的罪都釘死，並用自己的熱血滌除罪券的字跡。

按聖經所載，祂曾說：「我要向我的弟兄宣揚祢的聖名。」但也許你要說：爲什麼有人否認這位弟兄能救贖呢？理由很簡單：因爲祂不是憑祂是我們的弟兄，而是憑祂是耶穌基督——人而天主——寬恕了我們的罪過。聖保祿這樣說過：「天主在耶穌基督身上，使世界與自己和好」。天主在耶穌基督身上，聖若望只有對祂這樣說：「聖言成了血肉，居住在我們中間」。所以，當祂帶著肉體住在我們中間時，祂不是以兄弟的身份，而是以主的身份同我們住在一起。

對答詠

依五三，12；路二三，34

領：祂把自己的性命，交於死亡，被列

於罪犯之中。答：祂承擔了大眾的罪過，並為罪人們祈禱。

領：耶穌說：父啊！求祢寬恕他們，因為他們不知道自己在作什麼。答：祂承擔……

## 星期六

### 誦讀二——選讀聖安博聖詠釋義

#### 基督以自己的血使世界與天主和好

基督既使世界與天主和好，當然祂自己不需要再與天主和好。因為沒有罪的人，有什麼罪可贖呢？當猶太人按梅瑟法律，向基督耶穌要求繳付贖罪殿稅時，祂就對伯鐸說：「西滿！你以為怎樣？地上的君王向誰徵收關稅或丁稅呢？向自己的兒子或是向外人？」伯鐸說：「向外人。」耶穌向他說：「所

以兒子是免稅的了。但為了避免冒犯他們，你往湖邊去垂釣，把先釣上的第一條魚拿來，打開牠的口，就會找到一塊金幣，拿去交給他們，當作我和你的殿稅。」

基督在這裏表示祂不該為自己贖罪，因為祂不是罪惡的奴隸，而是純潔無罪的天主之子。天主子是來解救人的，而奴隸屬於罪惡權下。因此，祂自己無罪可贖；祂傾流的鮮血，足可為世界全人類贖罪。祂既不需要為自己贖罪，自然是為他人贖罪。

再說，基督不僅不該為自己的得救付出代價，也不該為自己贖罪，而且，當你想到任何一個人時，你要了解，他個人也不該為自己贖罪。因為基督是所有人的贖罪者，祂是全人類的救贖。

基督既為救贖眾人的罪，傾流自己的血，還能有誰的血配作贖罪的代價呢？還有

誰的血能和基督的血相比呢？換言之，既然唯有基督以自己的血，使人與天主和好，那麼，還有那一個能為自己付出比基督的血更大的代價呢？還有什麼更高貴的祭品嗎？還有什麼更尊貴的祭祀？基督爲了救贖我們的罪，捨棄了生命，並常爲人求主赦罪，那麼，還有那一位代禱人能勝過基督呢？

所以，除基督外，我們每個人不要再尋找自己的贖罪與得救，因爲基督的血作了所有人的贖價。是用這血，主耶穌救贖了我們，唯獨祂使我們與父和好了。祂曾鞠躬盡瘁，親自承擔了我們的辛勞，祂說：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來吧！我要使你們安息。」

對答詠

哥一，21；22；羅三，25

領：你們從前由於邪惡的行爲和思想，遠離了天主，做了祂的敵人；可是

現在天主卻藉著基督肉體的死，使你們與祂和好了，答：使你們常在祂面前，保持聖潔無瑕、無可指摘。

領：天主選定了耶穌，使祂以自己的血，爲信仰祂的人作贖罪之祭。答：使你們……

## 第二十一主日

誦讀二 選讀梵二「牧職憲章」(39)

### 新天新地

關於大地及人類終窮的日期，我們一無所知。我們也不知萬物將如何改變。但爲罪惡所玷污的世界面目，必將逝去。天主告訴我們，祂將替我們準備一個正義常存其內的，新的住所、新的天地，其幸福將要滿足人心，並要超出人心所能想到的一切和平的

願望。屆時死亡將被擊敗；天主的子女將復活於基督內，那在軟弱及朽壞中所播種者，將穿上不朽。愛德及愛德的功績將永存不滅；天主爲人所造的萬物將由虛妄的奴役中解放出來。

基督告訴我們：人若喪失自己，即使獲得普世，何益之有？但期待新天地的希望，不僅不該削弱，還該加強我們建設此世的心火。因爲是在此世新人類大家庭的雛型、正在成長，並能使人預見來日新天地的遠景。

故此，應分清，現世的進步與基督神國的廣揚，確有不同；但現世進展也能有助於人類社會的改善；從此觀點看，則此種進步也有益於天主的神國。

我們在天主之神內，並按天主的誠命，在此世上，闡揚人性尊嚴、四海一家及自由的價值。凡此種種，既皆淵源於人性及人類

努力的成果，那麼，當基督將「永恆而普遍的神國、真理及生命的神國、聖德及聖寵的神國、正義、聖愛及和平的神國」交還與天主聖父時，我們將要再度看到這些美妙成果。但那時的這些美妙成果，將是毫無玷污、改變面貌而光輝奪目的。這王國已存在於此世，不過尙隱蔽於奧跡內；當基督再度來臨時，它將達到圓滿無缺的境界。

對答詠

詠九五，11；依四九，13；

詠七一，7

領：願諸天歡樂，願大地踴躍；山嶺要歡呼高唱，因爲我們的上主要駕臨；答：祂要憐憫祂的窮人。

領：在祂的歲月中正義必要興盛，到處國泰民安。答：祂要憐……

## 星期一

誦讀二 選讀聖道茂若望福音釋義

### 以色列人受牧養

「我是善牧」。顯然，只有基督有資格作牧者，因為正如羊群由牧者牧放、餵養；同樣，信友是由基督以神糧、甚至以自己的體和血餵養。聖伯鐸說：「你們從前有如無牧人照顧的羊群，如今卻皈依你們的靈牧和監督。」先知也說過：「祂像牧者一樣牧養自己的羊群。」

可是，基督既說善牧由門而入羊棧，又說祂就是門，所以，也該說祂由自己進入自己的羊棧。的確，祂由自己進入羊棧，因為祂顯示自己，又由自己認識天父。我們則由基督進入，因為我們藉祂而獲得安樂。

但須注意：除了基督之外，沒有其他的

門，因為沒有其他的人是真光；其他的人，只能分享一些真光而已。故若望作証說：

「他——洗者若翰——不是那個光，只是為給那光作証者。」但他論及基督說：「祂就是那普照萬民的真光。」所以，沒有人自稱是門。原來「門」是基督為自己保留的專有名詞；但祂卻把牧人的名銜與職務傳給了他人，賜給了自己的肢體；因為伯鐸以及其他使徒與主教們都是牧者；誠如聖經所載：「我將按我的心意，賜給你們牧人。」雖然，教會的首長、也是其子女，都被稱為牧者，但基督在說，「我是善牧」時，只是指一位牧者，是為使人了解愛的力量，因為人除非藉著愛德與基督合一，成為真牧人的肢體，誰也不得被稱為善牧。

善牧的職責是愛；因此基督說：「善牧為自己的羊捨棄生命。」須知善牧有別於惡牧：

因為善牧謀求羊群的利益，惡牧謀求自己的私利。

在普通牧羊生活中，善牧並不需要為救羊群而捨生；但精神羊群的得救，較牧人的肉體生命更為重要；因此，在羊群的安全遭遇危險時，任何牧人都該捨棄肉體的生命，以拯救羊群。因此主說：「善牧爲了自己的羊群該捨棄生命——肉體的生命。」他這樣作出於愛德與責任，這兩者爲使羊群隸屬於基督，基督愛羊群，都是需要的：因爲只有前者而無後者，仍不足以稱爲善牧。

基督對此端道理會以身作則：「基督既爲我們捨生，我們自當也爲弟兄們捨生。」

對答詠

則三四，12；若十，28

領：我要尋找我的羊；答：那曾在陰雲和黑暗之日、四散在各地的羊，我要把牠們從那裏救回來。

領：我的羊永遠不會喪亡；誰也不能從我手中把他們奪去。答：那曾在……

## 星期二

誦讀二 選讀金口聖若望主教講道集

### 五條贖罪的途徑

對於贖罪改過的一些途徑，你們要我列舉出來嗎？是的，這些途徑不一而足，各有千秋，但都是引人升天的捷徑。

第一條贖罪的途徑：是承認你自己的罪：「首先你該說出你的罪來，好使你成義。」因此，先知也說：「我說：我要向上主承認我的罪孽，你即刻寬赦了我心的罪債。」所以，你自己也該承認你犯的罪。如此，上主才會寬恕你。一個人承認自己的罪過，以後就不易再犯；故此，你該激發你的良心，自我控

告，以免你的良心將在上主的審判臺前控告你的罪行。這是一條最佳的贖罪的途徑。

仍有另一條同樣好的途徑，便是：不記仇，不發怒，真心寬恕得罪我們的人；我們若這樣做，天主也就寬恕我們的罪過；這就是贖罪的第二途徑。誠如基督所說：「你們若寬恕別人的過犯，你們的天父也必寬恕你們的。」

你還要知道第三條贖罪的途徑嗎？那就是：你要發從心靈深處發出你熱誠與專心的祈禱。

如果你還願知道第四條途徑，那我可告訴你：你要調濟窮人；這個善工具有非常大而深遠的效能。

另一種方法也不遜於以上所說的，就是：如果你自謙自卑，你的罪惡也會被根本消除。聖經所載的稅吏便是一個明證：他既乏善可述，就獻上了自己的謙卑，因而擺脫

了罪惡的重擔。

所以，這就是我們所說的五條贖罪的途徑：一是認罪求赦；二是寬恕仇人；三是恒心祈禱；四是調濟窮人；五是自謙自卑。

因此，你不要投閒置散，要每天在這五條途徑上向前邁進。這都是容易履行的途徑，不要以貧窮為藉口而推諉，因為縱然你生活非常貧苦，你仍可平息怒氣，自謙自卑，不斷祈禱，承認你的罪過；貧苦絕不阻止你這樣作。所以，我還要說什麼呢？縱然你沒有金錢調濟窮人，但你的貧窮決不阻止你履行這贖罪的途徑，和遵守天主的命令。經上所載的只捐獻兩個小錢的寡婦，不就是一個明證嗎？

我們已學會了治療我們創傷的辦法，我們就該善為利用，好使我們及早恢復健康，放心去享受聖筵；使我們在偉大的榮耀中去

迎接基督——光榮的君王。並藉著我們的主耶穌基督的恩寵、仁慈、善良能獲得永福。

對答詠 多十二，8，9；路六，37，38

領：祈禱加上齋戒，才是上策，施捨救濟勝於儲蓄黃金。答：因為施捨滌除一切罪惡。

領：你們要赦免，也就蒙赦免；你們給，也就給你們。答：因為施……

### 星期三

誦讀二 選讀聖高隆院長訓誨錄

口渴的人，請來我這裏喝吧

親愛的弟兄們！你們要側耳聆聽我們的訓誨，一如當務之急。倘若你們的心靈渴慕我所要講的天上靈泉，你們要激發你們這種渴慕，不要止息它；你們要喝，卻不要喝飽，

因為那活水的泉源、生命的泉源、耶穌基督、召叫我們到祂那裏去，祂說：「誰若渴了，到我這裏來喝吧！」

你們要明白你們喝什麼。但願耶肋米亞先知告訴你們，那活水之泉也親口對你們說明：「主說：他們離棄了我——活水之泉。」因此，主、我們的天主、耶穌基督就是生命之泉；祂邀請我們到祂那裏去，就是要我們暢飲祂。其實，誰愛祂就是暢飲祂；誰飽享天主的話，就是暢飲祂；誰越是愛祂，誰就越渴望祂；誰熱愛智慧，就是暢飲祂。

請你們注意，這水泉從何處流出，它源自天糧之出處。原來天糧、水泉，都是指那唯一的聖子、我們的主、天主基督。我們常該渴望祂。縱然我們因熱愛而吃祂，因渴望而取食祂，我們還要像飢餓似的渴望祂；就如同暢飲泉水一樣，我們要懷著無限的愛不

停地暢飲祂，要滿懷渴望之情暢飲祂，要愉快地品嚐祂的甘飴。

誠然，上主是甘飴的、甜蜜的。縱然我們吃祂喝祂，我們還是常感到飢渴。因為我們的這種飲食是取之不盡，用之不竭的；祂雖被吃，卻吃不盡；祂雖被喝，卻喝不光，因為我們的食糧是永恆的，我們的水泉是常存的。因此，達味先知說：「誰渴，就到水泉去吧。」原來這水泉是為口渴的人，而不是為飽飫的人。所以主呼喚饑渴者——祂在別處稱之為有福者——到祂那裏去。他們從未有足夠的水喝。但是他們越喝越渴，永無止渴之日。

弟兄們，這智慧之泉、至上天主的聖言，理當為我們所渴望，所追求，所愛慕，永無休止；因為誠如聖保祿所說的：「在祂內，蘊藏著智慧和知識的一切寶藏。」凡饑渴的人，

上主都召請他們去暢飲。

故此，你若口渴，就去喝那生命之泉吧；你若饑餓，就去吃那生命之糧吧。凡暢飲此泉，飽食此糧者，真是有福，因為他們將越吃越想吃，越喝越想喝。這是多麼甜蜜的事：凡常吃祂喝祂的，仍然常想吃祂喝祂；常品嚐祂的，仍然常渴慕祂。因此達味聖王說：「請你們體驗，請你們觀看：上主是何等的甘飴慈善！」

對答詠

若七，37，38

領：耶穌站起來，喊道：答：誰若口渴，請到我身邊來喝吧！

領：凡信仰我的人，將有一道河流，從他腹中流出，湧向永生。答：誰若口渴……

## 星期四

誦讀二 選讀聖高隆院長訓言

### 天主，祢是我們的一切

弟兄們，我們該聽從召喚：我們被生命召喚到生命的源頭；這不僅是活水，而且是永生的源頭，光明的源頭。因為智慧、生命、永光，這一切無一不淵源於它。生命的創造者就是生命的源頭；光的創造者就是光明的源頭。所以我們該撇開一切看得見的世物、離開世界而上升高天，像一群非常靈敏而聰明的魚一樣，去尋求光明、生命、活水的源頭，好使我們在那裏暢飲活水，湧到永生的活水。

仁慈的天主，慈悲的上主，求祢賜我，來到這個水源，好使我在那裏，和那些渴慕祢的人們共飲那活水；但願我飽享它的甘飴

後，對它更日益切望，並能常居住在這水泉旁，說道：「這活水的源頭何等甘飴，它流出的水常湧向永生，永不竭竭！」

主啊！祢就是這個泉源，常爲人所渴慕的泉源。我們常可以、也常應該由這裏汲水。主基督，求祢常賜給我們這活水，好使這活水也在我們內成爲湧入永生的水泉。誰不知道，我所求的確是一項鴻恩？可是，祢榮耀之主，祢知道如何賜予我們偉大的恩惠，也會應許過。主，沒有恩惠比祢更大的，祢賜給我們的恩惠就是祢自己；祢爲了我們，竟把祢自己賜給了我們。

因此，我們求祢，使我們認識我們所愛的，因爲除祢以外，我們一無所求；祢是我們的生命，我們的食糧，我們的飲料，我們的救援，我們的耶穌，求祢藉聖神的氣息光照

我們的心神，並求祢以祢的愛火，燒熱我們的靈魂，好使我們每一個人都能真正地說：「告訴我：我靈所愛的是誰」，因為我因愛情而受傷了。

主，我切望在我身上帶著這愛的傷痕。凡如此因愛而受傷的靈魂真是有福。這樣的靈魂尋求水源，這樣的靈魂暢飲活水；但是，它越喝越渴，永無止渴之日。如此，它常因愛情而尋求祢；也因受傷而獲得痊癒；故此，天主、我們的主耶穌基督，慈悲的神醫啊！求祢把那使人得救的創傷，也傷到我們的心靈深處。祢和聖父暨聖神，原為一體，萬世無疆！阿們。

對答詠

若四，13，15

領：誰若喝了我賜給他的水，他將永遠不會口渴。答：我賜給他的水，將在他內成爲活水的源頭，湧向永生。

領：主啊！求祢賜給我這樣的水，使我不再口渴。答：我賜給……

## 星期五

誦讀二 選讀聖業樂岳厄爾先知註釋

### 你們歸向我吧

「你們要全心歸向我」，並以齋戒、哭泣、熱淚來表達你們心靈的懺悔之情。你們現在齋戒，將來必會獲得飽飫；現在哭泣，將來必會獲得歡笑；現在流淚，將來必會獲得安慰。按古老的習慣，你們遇到悲憤、逆境時，便撕碎自己的衣服。例如福音所載：當時大祭司，爲了強調救主的罪行，曾撕裂衣服；保祿與巴爾納伯，一聽到褻瀆的話，也撕裂衣服以示憤怒。但是，我吩咐你們，不要撕裂衣服，而要撕裂你們的心——充滿罪惡的

心——這心好比一個皮囊，如果不撕破它，它會自己破裂。你們如此做時，要回歸到你們的主天主那裏；因為你們的罪惡會使你們與天主分離。你們也不要因為罪孽的重大，而失望敗興，因為天主的大慈大悲，將會赦免任何大罪。

上主是和善的、慈悲的；祂切願罪人悔改，而不願罪人喪亡；祂是忍耐的，富於仁慈的；祂決不會像人一樣的不耐煩；祂耐心地等待我們悔改，並樂於撤回祂對我們的懲罰。就是說，一旦我們悔改了，祂就撤回祂的恐嚇，不再加諸我們應遭遇的災禍。如果我們回心轉意，祂也就改變心意。但我們仍要明白：這裏所說的災禍，並不是與德行相反的災禍，而是在他處所說的痛苦：「一天的苦足夠一天受了」。

岳厄爾在上面說過，天主是和善的、慈

悲的、忍耐的、富於仁慈的，樂於取消祂對罪惡的懲罰；但爲了使我們不要因爲天主的偉大仁慈而漫不經心，胡作妄爲，先知又親口說：「誰知道，也許祂會回心轉意，予以寬恕，予以賜福？」但在我這一方面，唯有勸你悔改；同時我也毫無猶豫地肯定：天主是仁慈的；誠如達味所說的：「天主，祢是仁慈的，求祢憐憫我，祢有豐厚的慈愛，求祢消滅我的罪惡」；但因我們不能知道，天主的智慧、知識、與財富，多麼深邃，我就不得不謹慎小心，而不敢誇口。所以我說：誰知道：也許祂會回心轉意，而予以寬恕？這裏所謂「誰知道」，即不可能，或難以知道的意思。

「要給我們的上主天主奉獻祭祀和奠祭」；這就是說：上主降福了我們，並寬恕了我們的罪過之後，我們就能向天主奉上我們的祭品。

對答詠 參閱詠二三，4；格後六，6；

哥二，24；岳二，13

領：你們眾人，都要以純潔的心靈，無偽的愛情，來歸向天主，答：為消除你們罪惡的記錄。

領：你們要撕裂你們的心，而不是你們的衣服；你們要歸向上主你們的天主。答：為消除……

## 星期六

誦讀二 選讀金口·聖若望瑪竇福音釋義

當你裝飾殿宇時，

不要忘记那受苦的弟兄

你願尊敬基督之體嗎？那麼，當祂赤身裸體時，你不要輕視祂；你不要在此聖堂內以華衣美服尊敬祂，而讓祂在聖堂外忍饑受

寒，衣不蔽體。因為那說：「這是我的身體」，也使祂的話見諸實行的又親口說過：「你們看到我饑餓，而沒有給我吃的」；又說：「你們沒有給我最小的一個弟兄做的，就是沒有給我做」。的確，在聖堂中，祂並不需要衣服，卻需要你的一顆純潔之心，而在外面的窮人都需要你多多去照顧。

為此，我們該學習按智慧去生活並如何尊敬基督，一如祂所願意的；因為祂所最喜歡接受的敬禮，是祂自己所要求的，並不是我們所選定的敬禮。的確，當伯鐸不讓基督給他洗腳時，他還想自己是在尊敬主；可是，他這種尊敬並不是真正的尊敬，而是抗命。你也要按祂所規定的方式去尊敬祂：要把財物賑濟窮人；因為天主所要的，不是純金的祭器，而是珍貴的心。

我這樣說，不是在禁止你們為天主奉獻

重禮，而是要求你們在獻祭品的同時，甚至以前，也賙濟窮人。天主接受第一項禮品，但祂更喜歡後者。因為給天主獻禮時，只有獻禮者自己受益，而濟貧時，受禮者也同時獲利；獻禮能是一種自誇的機會；但是賑濟窮人純粹是一種愛德的善行。

事實上，縱然在基督的筵席上滿是金杯銀盤，但若基督本人挨餓，那有什麼用呢？首先你該使饑者飽飫，然後用你的餘款再裝飾祂的祭臺。你製金聖爵，卻不給祂一杯水喝嗎？你用金縷繡織的台布遮蓋祭臺，而你不給祂需要的衣服來遮蓋身體，那有什麼益處呢？假如你見基督需要食糧，而你置之不理，卻用金銀器皿去裝飾祭臺，試問基督感激你呢？還是憤憤不平？假如你見祂衣不蔽體，受寒挨凍，而你為祂豎立金柱，試問，你的作爲是尊敬祂，或者對祂是一個絕大的

凌辱呢？

同樣，當一個流離失所的旅客，在你四周尋找安身之處時，你也該想到，那是基督。你若不接納這個旅客，也不去探望監獄中的囚犯，卻用花毯鋪設聖堂的地板，張燈結綵，裝飾聖堂的牆壁，那有什麼用呢？當然，我這樣說，並不是要禁止你去裝飾聖堂，而是要你同時也去照顧窮人。而且更進一步，我願勸告你：先去照顧窮人的急需，然後再來裝飾聖堂；因為如果你不去裝飾聖堂，你會受到控告；反之，你若不去照顧窮人，你會下地獄，和惡魔們同受不滅之火的煎熬。所以，弟兄們，當你裝飾聖堂時，總不要輕視那受苦的弟兄，因為他比聖堂更尊貴。

對答詠 瑪二八，35，40；箴十九，17

領：我餓了，你們給我吃的；我渴了，你們給了我喝的；我作旅客時，你

們接待了我。答：我鄭重對你們說：幾時你們爲我最小的弟兄之一所做的，就是爲我做的。

領：向窮人施捨，是借錢給上主。答：我鄭重……

## 第二十二主日

誦讀二 選讀聖思定主教講道集

### 上主可憐了我們

如果我們將所聽到的、和所歌頌的，付諸實行，我們就幸福了。因爲聽就是接受種籽，而我們的實踐是這種籽的果實。這一點說明後，親愛的弟兄們，我願意勸告你們不要白白地進聖堂，只以聽好道理爲滿足，而不付諸實踐。因爲聖保祿使徒說過：「我們得救是藉著天主的恩寵；既然是出於恩寵，就

不是出於作爲；人沒有可以自誇的理由。」因爲我們得救，不是由於我們先度善生，天主才喜愛我們，對我們說：我們來救救這些人，因爲他們的生活善良。事實上正相反，我們的生活會使天主不悅；我們的所作所爲都會使祂難堪，但基督在我們身上所作的一切，無一不使天主不悅。所以天主將懲罰我們所做的，而拯救祂在我們身上所做的一切。

那麼，我們原來並不好；而天主可憐了我們，派遣祂自己的兒子，命祂受死，不是爲好人，而是爲惡人；不是爲義人，而是爲不義的人！的確，一如聖保祿所說：「基督爲不虔敬的人死了。」接下去他說什麼？「爲義人死是罕有的事：爲善人或許有人敢死的。」在世上或許有人肯爲善人而死，但爲了一個惡人、一個壞人、一個罪犯，除基督外，誰願爲他而死呢？因爲祂是義人，能使

不義之人成爲義人。

因此，我的弟兄們，從前我們沒有做過什麼善工，只有種種惡行。人類雖然這樣壞，仁慈的天主卻並沒有捨棄我們。而且還派遣祂自己的兒子來救贖我們，不是用金銀，而是用自己的血作爲贖價；祂是無玷羔羊，卻被牽去，爲玷污的羊作犧牲（只要這些羊只是受玷污，而非完全敗壞）。我們就是接受了這樣的鴻恩！所以我們應當好好度生，不要辜負所接受的恩惠。基督是一位偉大的醫師，祂來到我們中間，完全赦免了我們的罪過，使我們得以康復。假如我們再願害病，我們就不僅自陷於危險境地，而且還辜負了神醫的鴻恩。

故此，我們應遵行基督所指示的道路，特別是祂那謙遜的道路，祂自身就是這道路。因爲祂以言教身教，作了我們謙卑的模

範。祂身爲天主聖言，本來不能死亡，但爲了能爲我們死，祂「便成了血肉，居住在我們中間」。祂本來是永生不死的，卻接受了能死的肉體，好能爲我們受死，並以祂自己的死亡來置「死亡」於死地。

這就是主所做的，這是祂施予我們的大恩。祂原是偉大的，卻深自謙抑；祂甘願謙卑而被人殺死；但祂卻死而復活，被舉升天，好使我們死者不再留於地府。祂願意我們在死人復活的那天，也在祂內被舉升天；基督如今已使我們藉著信德及明認祂的名而被提升。所以祂已指示給我們謙卑的途徑。如果我們緊跟著祂走，必將讚頌上主，並且有足夠的理由唱：「我們感謝祢，上主，我們感謝祢，稱頌祢的名號。」

對答詠

詠八五，12；13；一一七，28

領：我的天主，我要全心讚頌祢；上主，

我要永遠光榮祢的聖名。答：因為祢對我的仁慈浩大無邊。

領：祢是我的天主，我感謝祢；我的天主，我高聲頌揚祢。答：因為祢……

## 星期一

誦讀二 選讀師主篇（卷三，三）

### 我教導了我的先知

吾子！你當聽我的話，我的話最甘飴，超越世間哲人智者的一切學理。經上說：「我的話是神力，是生命。」這話不可用世俗的見解去測度，更不可爲了虛榮去聆聽，但當默默恭聽，只當懷著滿腔的謙遜、熱烈的情緒傾聽。

我曾說過：「主啊！祢所教導的人，真是有福；祢拿祢的律法來教訓他，爲減輕他度

日的艱難」，爲使他在世上得些安慰。

主啊：我從開始就教訓了先知們；直到如今，我還不斷教訓所有的人；可是有許多人耳聾了，心硬了，不願聽我的話。

有許多人聽從世俗，比聽從天主更爲樂意；他們隨從肉身的偏情、比隨從天主的聖意更覺爽快。

其實，世俗所許的福樂既虛幻、又卑污，人反而滿心去奉承它；我所許的福樂既無限、又無窮，人事奉我，反而沒有心火。

有誰事奉我、聽我的命，如同事奉世俗、事奉普通主人一樣呢？因此，懶惰並好抱怨的僕人，你該害羞：因爲你爲得常生，反而不如世人爲得喪亡那樣肯吃苦！他們求虛榮的心火、反而比你求真理的心火更大！他們所期望的，多次落空；但我所許諾的，誰都能得；只要人常常忠信，愛我到底，我是既

許必踐，言出必行的。但該知道：我是無功不賞的；我對一切善人，必嚴加考驗。

我說的話，你當銘刻在心，常常默想：因為當你受誘惑時，我的話是最要緊的。你在看聖書時所不能領悟的道理，等我來看顧你的時候，你會恍然大悟。

我照顧被選的人們、常用兩種方式：一是考驗；二是安慰。我天天用這兩樣功課教訓他們：一為責罰他們的毛病，二為鼓勵他們修德立功。

「凡聽了我的話而予以輕視的，在末日自有審判他的」。

對答詠 箴二三，26；一，9；五，1；四，20

領：我兒，將你的心交給我，注視我的道路，答：我必增加你頭上的光彩。

領：我兒，你應注意我的智慧，側耳傾

聽我的見解。答：我必增……

## 星期二

誦讀二 選讀師主篇（卷三，十四章）

### 主的真理永遠常存

主，一提起祢的審判，我就嚇得渾身顫抖，神魂驚惶。我之所以這樣驚惶，是因為我想：「在祢面前，連頭上的青天也不潔淨」。如果「祢在天使身上也找出了過錯」，且沒有寬恕他們，那麼，在我身上更該怎樣呢？如果「星辰尚從天上墜下來了」，那麼，我這糞土之人、還有什麼希望呢？曾有許多人的善工、可讚可誇，但到如今，他們早已墜入深淵！他們曾吃過天使之糧，後來反而愛吃豬吃的東西！

因此，主啊！祢若不伸手扶持，誰也不能保持聖德；祢若不潛移默化，任誰的智慧也沒有用處；祢若不保持勇氣，任誰的勇氣

也無從施展。因為祢一放手，我們就沉溺而死；祢一垂顧，我們就復甦起來；我們仍游移不定，賴祢而堅定不移；我們冷淡懈怠，賴祢而神火炎炎。

各樣的驕傲矜誇、都沉沒在祢的嚴厲審判的深淵裏。一切的人、在祢面前算什麼呢？「泥土塑成的瓦器，豈敢驕矜，與自己的創造者為仇麼？」如果一個人誠心聽天主的命，則世人的假稱讚、怎能使他自高自大呢？如果一個人澈悟了真理，則普世的誘惑也不能使他驕傲；一個人全心依靠天主，則普世的讚美、也不能搖撼動他的心。因為他知道：讚美他的人全是虛無；讚美的聲音一過，什麼也不存在了；但「天主的真理卻永存不滅」。

對答詠

詠一一八， 114， 115， 113

領：上主，祢是我的保障，我的盾牌，

祢的話就是我的希望。答：邪惡的人，離開我吧！讓我遵守天主的法律。

領：我惱恨三心二意的人；我卻喜愛祢的法律。答：邪惡的……

### 星期三

誦讀二 選讀奧利振神父若望福音註釋

#### 基督論及祂自己的身體即聖殿

「你們拆毀這座聖殿，我要在三天之內把它重建起來。」我認為所說的愛肉體、愛世物的人是以猶太人為代表。他們對耶穌深為不滿，因為他們把父的聖殿變為商場而遭耶穌驅逐。他們便向祂要求一個徵兆。但是藉此徵兆，他們將會明瞭，他們所拒絕接受的天主子這樣做是對的。當他們要求說：「你

能給我們什麼徵兆，以證明你做的對呢？」祂便答說：「你們拆毀這座聖殿，我要在三天之內把它重建起來。」

但依我看來，聖殿，或耶穌的身體，按照一種可能的解釋，二者都是教會的象徵。因為這個教會是由活石砌成；是為聖潔的祭司所造的屬神的殿宇；這就是以耶穌基督為屋角基石，建基在使徒、先知身上的宮殿，因此，基督的確可稱為「聖殿」。另一方面「你們是基督的身體，而彼此互為肢體」。正因此，這座聖殿的不同的石頭可能分離析；一如聖詠第二十一篇所載的，或基督的全身骨骼，在受迫害時，可能為打擊教會（聖殿）合一者的陰謀所陷害，而遭受分解。但是使祂屈服的那災難的日子一過，聖殿將會重建，祂的身體將在第三日復活。災難的日子過後就是完成的日子。

因為，在新天新地之中，將有第三天，那時這些骨骼——以色列全家——將復活起來。那一天就是基督戰勝死亡後偉大的主日。因此，基督從十字架的苦難中復活的奧蹟，也包括基督整個奧體將來復活的奧蹟。正如同基督可見的肉體，曾被釘死在十字架上，並被埋葬，然後復活起來；同樣，這基督聖徒們的全體的肉軀，已與基督同被釘死在十字架上，不再生活了。因此，每一個基督徒，一如保祿使徒，除了誇耀我們的主耶穌基督的十字架，便沒有其他可誇耀之處了。因為藉著十字架，基督為世人被釘死，世俗也為祂被釘死。

因此，所有的基督徒，不僅為了世俗與基督同被釘於十字架上，而且還與基督同被埋葬於墳墓內，正如聖保祿所說：「我們與基督一同被埋葬了」。但他同時好似已預見將來

復活的保證，就又接著說：「我們也要與基督同生。」

對答詠 格前六，19，20；肋十一，43，44

領：你們的身體是聖神所居住的宮殿，這聖神是天主賜給你們的，你們已不再屬於你們自己；你們原是用高價買來的。答：所以你們要用你們的身體，光榮天主。

領：你們不要污染你們的心靈；你們應是聖的，因為我是聖的。答：所以你……

## 星期四

誦讀二 選讀聖教宗大良論真福講道詞

我將把我的法律放在他們心中

親愛的弟兄們，當我們的主耶穌基督、

宣講天國的福音，在加里肋亞各處、治癒了各種病人時，祂顯奇能的聲名傳到敘利亞各地；猶太各地區的民眾，也紛紛湧向這位天上神醫那裏。因為，無知的人類不易相信那看不見的事理，也不易仰望那不知的事理。所以基督所講的天國福音，應用那有形可見的奇蹟——肉體方面的恩惠作為佐證，好使人們體驗了基督的恩澤之後，毫無猶豫地信仰祂所講的救恩道理。

故此，主基督為了使外在的治愈成為內心的良藥，為了使身體康復者，也獲得心靈的治愈，祂就離開周圍的人群，登上高山。祂召集了祂的使徒，從那神秘的高處向他們宣佈極奧妙的道理。祂施教的地方，和祂的作為表示自己就是曾與梅瑟談過話的那一位。但從前說話的態度嚴厲公正，令人生畏；而現在卻溫良慈善。這正是為應驗耶肋米亞

先知的預言：「看哪，時日將到——上主說——我必要與以色列和猶大家訂立新約，在那些日子以後，我要將我的法律放在他們的肺腑裏，寫在他們的心頭上。」

那對梅瑟說話的天主，也對使徒們說話；祂藉祂聖言敏捷的手，把新約的法律寫在使徒們的心上；祂宣佈新約，不是像從前一樣，濃雲密佈，雷聲隆隆，閃電交加，威風凜凜，令民眾聞聲發抖，不敢靠近聖山；而是一種令人清晰聽到的安靜的談話，如此那法律的嚴厲、為祂恩寵的溫良所軟化；那奴隸般的畏懼、為赤子般的愛所驅逐。

基督講道的內容，有祂自己的話說明；因此那切望抵達永福領域的信眾，現在可以知道登上永福的階梯。基督說：「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。」假設真理——基督不說明貧窮的性質，只說：「貧窮的人是

有福的」，我們就不能確知，祂是指那種貧窮人。因此也許有人要誤會，認為所有物質方面貧窮的人都可入天國。可是，基督說：「神貧的人是有福的」，這就是說：那些心靈謙虛的人，而不只是物質方面貧窮的人才能進天國。

對答詠

詠七七，1，2

領：我的子民，你們要傾聽我的教言，

答：要側耳細聽我的訓勉。

領：我要開口講述比喻；我要揭開歷史

的奧祕。答：要側耳：

## 星期五

誦讀二 選讀聖教宗大良論真福講道詞

神貧的人是有福的

毫無疑問的：窮人比富人更容易修成謙

遜的美德；因為窮人在貧乏時易與溫良為伴，富人在富足時易與驕傲為鄰；可是在富人中，也不乏富而不驕的善心人，甘願以他們的財富作慈善事業；他們以扶弱濟貧的善舉，作為他們最大的財富。

這神貧的美德，貧富咸宜；儘管他們擁有的財富不一，但他們濟貧的意志則能完全相同。精神財富相等的人，對現世財產的多少，並不介意。因此那不貪戀現世財物，也不想增加地上財富、但願以天上財產致富的人，才真是有福的窮人。

基督以後，使徒們首先給我們樹立了慷慨的神貧榜樣：他們聽到基督的召喚，立刻拋棄了一切；他們藉著迅速的悔改，從捕魚的漁夫，一變而為捕人的漁夫，並藉著他們的榜樣，而引導許多人追隨他們的信仰。那時在這些教會的第一代子女們中，所有信

者，一心一德。他們拋棄了一切世俗的財物，卻由於他們慷慨接受的貧窮，儲蓄了永恆的財富；他們遵照使徒的教訓，以在此世一無所有為樂，並以為擁有基督就是擁有一切。

因此，當聖伯鐸使徒進入聖殿，有一個胎生的跛子向他討錢的時候，便坦白地說：「銀子和金子，我都沒有；但我把我所有的給你；因納匝肋人耶穌基督的名字，你起來行走吧！」還有比這種謙虛更偉大的事嗎？也還有什麼比這貧窮更富有呢？他沒有金錢方面的資產，卻擁有天賦的才能。那胎生的跛子，竟因伯鐸的一句話立即行走了；那窮伯鐸沒有施捨一個刻著凱撒像的錢幣，卻在那人身上恢復了基督的肖像。

但這寶藏的財富，不僅協助了胎生的跛子恢復健康，而且也幫助了五千聽眾，他們也因此奇蹟而相信了使徒的宣講。如此，這位身無分文的窮使徒竟能如此大量分施天主

「恩寵：藉著治愈一個胎生的跛子，而促使千萬人心棄邪歸正。他遇到不良於行的人，就使他們因基督而健步如飛。」

對答詠

瑪五，1，3；依六六，2

領：耶穌的門徒來到耶穌跟前；祂就開口訓誨他們說：答：神貧的人是有福的，因為天國是屬於他們的。

領：我要垂顧的是窮人、悔罪的人和敬畏我的話的人。答：神貧的……

## 星期六

誦讀二 選讀聖教宗大良論真福講道詞

### 基督王國的福樂

主耶穌在宣講神貧真福後，又接著說：「哀憫的人是有福的，因為他們要受安慰。」親愛的弟兄們，這使人要受永遠安慰的哀

慟，與塵世間的悲痛並不同。全人類因悲傷所傾流的淚水並不能使人幸福；聖者哀慟的動機是極不相同的，可流出使人幸福的淚水。虔誠的哀慟，是為別人、或為自己的罪惡而哭泣。他之所以哀慟，不是因為天主實行公義，而是因為人類作孽。作惡者比忍受者更值得哀慟。因為不義的人，將因自己的罪惡受到懲罰；而正義的人卻因自己的容忍，而受到光榮。

然後主又說：「溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。」對那溫柔良善、謙卑自制、準備忍受任何凌辱的人，天主已許諾，使他們承受土地。不該將這種嗣業視為微不足道，或毫無價值：以為這土地有別於天上永居之所。要明白，將來能進入天國的就是這樣的人，而不是別人。事實上，天主所應許給善良溫柔人的土地就是聖人們的肉軀。這些肉軀，由於它們謙卑的功勞，將藉光榮

的復活而改變，穿上永生的榮耀。此後它們將永與靈魂合一，不再與精神對抗。到了那時，外在的人將被內在的人和平地、永恆地佔有。

原來，在「這可朽壞的，穿上不可朽壞的；這可死的，穿上不可死的」那一天，溫良的人將承受土地，享受永恆的平安，再沒有任何事物能侵害他們的產權。他們過去所遭的險惡，將轉變為賞報；所負的重擔，將轉變為榮耀。

對答詠

瑪五，5，6，4

領：哀慟的人是有福的，因為他們將受到安慰。答：慕義如飢似渴的人是有福的，因為他們將得到飽飫。

領：溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。答：慕義如……

## 第二十三主日

誦讀二 選讀聖教宗大良論真福講道詞

### 基督徒的智慧

主接著說：「慕義如饑似渴的人是有福的，因為他們將得到飽飫。」這裏所謂饑渴，不是指肉體的饑餓，也不是對世物的渴望，而是指善人切望義德。饑渴的對象是進入所有奧跡的深處，渴望完全擁有天主自己。

這種慕義如飢似渴的人，真是有福！假設他們沒有嘗到義德的甘飴，他們絕不會渴望義德。一個靈魂聽到聖神藉先知所說的：「請你們體驗，請你們察看，上主是何等的甘飴！」也就嘗到一點天上的甘飴，而激起一種極純潔的欲望。他們便輕視一切世物，全心渴慕義德；同時也領悟了第一條誠命的真理：「你要全心、全意、全力愛你的主、天

主。」因爲，愛天主就是渴慕義德。

正如愛天主與愛人是相連的，同樣，渴慕義德也與憐憫人的美德相結合；因此，基督又接著說：「憐憫的人是有福的，因爲他們要受憐憫。」

基督徒！你要認清你智慧的崇高價值；你要了解：你之蒙召是爲得到甚麼賞報，該守甚麼紀律以得到賞報。那憐憫人的天主，願意你也憐憫別人；那正義的天主，也願意你成爲正義的人；這樣造物主在自己的受造物身上可以顯示出來，天主的肖像在人心的鏡子裏，也藉著人與祂相似的特點而反映出來。你的信仰如果配以善行才是穩妥的；你所希望的，將爲你實現；你所愛的，你將永遠享有。

因爲一切事物，也因你的憐憫施捨而成爲純潔的，所以你也可得到主所預許的另一

真福，即：「心地純潔的人是有福的，因爲他們要看見天主。」親愛的弟兄們，天主爲心地純潔的人，準備了如此大的賞報，他們將來的福樂該是多麼大啊！但這裏所謂心地純潔的人，不就是指那些努力追求以上各種美德的人嗎？享見天主的那種幸福，有誰能了解呢？有誰能以言語形容呢？但在人性變化之後，就會看見天主；到那時，不像現在藉著鏡子觀看，模糊不清，而是要面對面的觀看天主了。固然，自古迄今，從來沒有人能面對面地見過天主的真貌，見過天主的性體；可是將有一天，心地純潔的人會永遠瞻仰天主，在一種不可言喻的喜樂中，而得享那一眼所未見，耳所未聞，人心所想不到幸福。」

對答詠

詠三〇，20；格前二，9

頌：上主，爲敬畏祢的人，祢保留的恩

澤何等豐盛。答：祢為所有投靠祢的人，施予的慈愛何其寬宏！

領：這是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。答：祢為所……

## 星期一

誦讀二——選讀聖教宗大良論真福講道詞

### 愛慕祢法律的人飽享平安

主把享見天主的真福許給心地純潔的人，是非常合乎情理的。因為污染的目光不能見到真光的光輝。清潔的心靈得見天主的福樂，將是污穢心靈的懲罰。因此人該撥開世幻的雲霧，除去神目邪惡的玷污。如此，那純潔的目光方能飽享目睹天主的最大福樂。

我們還該了解要達到這個目的，吾主以

下所說的真福途徑也是必需的，就是：「締造和平的人是有福的，因為他們要被稱為天主的子女。」親愛的弟兄們，這種真福，不是來自人彼此間的普通和諧，也不是來自任何一種和諧的生活，而是來自使徒保祿所說「我們要與天主和好」的那種和平；也是先知達味所說的和平，就是：「愛慕祢法律的人必飽享和平，他們沒有一點失足的危險。」

再者，即使極親密的友誼，或心靈的完全相契，除非與天主的聖意協調，也不能要求有這種和平。當然，在狐群狗黨，狼狽為奸的人當中，更不可能有和平。愛世界的愛與愛天主的愛不能協調，那些與塵世之子不能分離的人，不能加入天主子女的行列。反之，那些常與天主情投意合的人，常藉和平的聯繫，努力保持著精神的團結，從來不違犯永恆的誠命，並不斷祈禱說：「願祢的旨

意，奉行在人間，一如在天上。」

這就是締造和平的人；他們同心向善，團結一致，理應被稱爲「天王的子女，基督的同繼承者」：這是他們由於愛天主又愛人所要領受的報酬：這樣的人永不可能再與人爲仇，不再畏懼任何誹謗；所有的考驗一過去，他們就可靜享天主的無限平安，因我們的主耶穌基督，祂和父及聖神，永生永王。阿們。

對答詠 參閱依三，3；若壹二，6；五，3；一，5

領：我們要誠心誠意在我們的主、天主面前生活。答：要奉行祂的旨意，遵守祂的誠命。

領：如此我們對天主的愛，才是完全的。

答：要奉行……

## 星期二

誦讀二 選讀聖納定講道集

我要站在我的崗位上，

看看上主要給我說什麼

我們讀福音，得悉主耶穌講道時，教訓門徒必須以祂的體血作飲食，以分擔祂的苦難；當時就有些人說：「這話生硬，誰能聽得下去呢？」於是「有許多人退去了，不再同祂往來」。但當主問祂的門徒是否也願意離開祂時，門徒們就回答說：「主！惟祢有永生的話，我們去投奔誰呢？」

所以，弟兄們，我可告訴你們：直到如今，仍有些人認爲耶穌所說的話是「神也是生命」，故此信從了祂；但也有些人以爲「這話是生硬的」，因而遠離祂而到別處去尋求可憐的安慰。但智慧本身在走向死亡的大路

上，不斷地呼喚人回頭歸正。

上主又說過：「我四十年之久，厭惡了那一世代；這百姓心中迷惑，不肯承認我的真道」，又按其他聖詠所載：「天主說過一次」。是的，天主說過一次，因為一次就是常常的意思。祂說話只有一次，因為祂永遠繼續，永不間斷地說。

天主召叫罪人回心轉意，也指責罪人心邪形穢；因為天主就居住在人心，從人心內向人說話；祂實現了祂藉先知給人的教訓：「你們應向耶路撒冷的心講話。」

弟兄們，你們看到了：先知給我們的勸言多麼有益：我們今天如果聽到天主的話，不要心硬如鐵。你們在福音裏也會聽到幾乎同樣的勸告。主說：「我的羊，聽從我的聲音」；達味聖王也說過：「你們是祂的人民，是祂親手引導的羊群，今天該聽從祂的聲音，不要硬心。」

最後，請聽哈巴谷先知的話。他毫無隱諱地宣告上主的譴責，並非常小心地加以思考與反省。他說：「我要站在我的守望臺上，置身於堡壘上窺探，看祂對我說什麼，我要怎樣答覆祂對我的責斥」。所以，弟兄們，我請求你們，要站在我們的守望臺上，因為這是戰爭的時期。

基督住在我們心裏，我們要深自反省，要使我們的行為合乎正道；不可依靠自己的力量，也不可仗恃脆弱的守衛。

對答詠 詠一七，23；一八，9；若壹二，5

領：我常遵守上主的一切誠命；沒有違背祂的任何法令。答：上主的規誡是正直的，能悅樂心情；上主的命令是光明的，能燭照眼睛。

領：誰若遵從天主的話，祂對天主的愛才是完全的。答：上主的……

## 星期三

誦讀二 選讀聖納定講道集

## 論默觀的等級

我們要站在穩妥的地上，我們要全力依附基督——永不動搖的磐石，就如聖經所載：「祂放在我磐石上，穩定我的腳步。」我們這樣站穩之後，就要開始默觀天主，看看祂要對我們說什麼，我們要如何答覆祂的指摘。

親愛的弟兄們，默觀的第一級就是我們不斷地思考：上主願意什麼，祂喜歡什麼，在祂眼中祂悅納的是什麼。因為我們在許多事上得罪了天主，我們的倔強時常與天主的聖意作對，因而不能與祂合一及相契。所以我們該在至上天主的威能前謙誠懺悔，一心仰望祂的慈目垂視我們可憐的處境，向祂說：「主，求祢醫治我，我必獲得治愈；求祢

救我，我必會得救；」主，求祢可憐我，醫治我！因為我得罪了祢。」

我們的神目既藉這種思想獲得淨化，我們的生活不再充滿悲酸苦痛，卻在天主的神內，獲享極大的喜樂；那時，我們不再考慮：天主在我們身上的旨意是什麼，而是天主聖意本身究竟是什麼。

因為我們的生活就是在於實行天主的聖意；我們深信，在任何事上沒有比「承行主旨」為我們更為有用，更為有益的。因此，我們若願意保持我們靈魂的生命，就該小心翼翼，不要違背天王的聖意。

當我們隨從那尋求天主奧秘之聖神的指引，在神修方面稍有進展時，我們就該默想：上主是何等甘飴；祂本身如何美善。我們要先知一起祈禱，求使我們認識上主的旨意，並拜訪祂的聖殿，而不是巡視我們的心，

同時向天主說：「我的靈魂惴惴不寧，因此我將懷念祢。」

整個靈修生活繫於這兩種因素：當我們想到自己時，就驚慌不安，我們的悲傷會帶來救援；當我們默觀天主時，便精神振作，並在聖神內獲得欣慰；因此，前者使我們產生畏懼與謙遜；後者激起希望與愛火。

對答詠 詠一一〇，10；智六，19；

德十九，18

領：敬畏上主是智慧的開始；按智慧行事，才能增長見識。答：祂的榮譽，萬世常存。

領：愛智慧就是遵守法律，因為一切智慧，就在於敬畏天主。答：祂的榮……

## 星期四

誦讀二 選讀聖布路諾神父聖詠釋義

### 耶路撒冷，如果我忘記你

「祢的居所多麼可愛！我的靈魂渴望抵達上主的宮廷」，就是偉大的天上耶路撒冷——上主的聖城。

聖詠作者指出，他為什麼渴望來到上主的宮廷：上主全能的天主、我的君王，我的天主，我渴望來此，是因為「那些住在祢的宮裏——天上的耶路撒冷——的人、是有福的。」這就好像說：祢是天主、萬物的上主造物主、君王，既然凡住在祢宮廷裏的人是有福的，那麼，誰不渴望住在祢的庭院裏呢？這裏所謂「庭院」與「宮殿」具有同樣的意義。所謂「有福」，是指他們享有人所能想像到的一切福樂。他們之所以有福，是因為他們「將

永遠讚美祢」。除非他們永遠有福，他們就不會永遠讚頌上主。

但是，人們即使有望德信德和愛德，誰也不能憑自己的力量獲得這樣的真福。唯有那藉祢的助祐，以達到他所期望的幸福程度的人，才能獲得這種真福，才可被稱為「有福之人」；換句話說：達到真福的，只有這樣的人：他藉著不同等級的美德與善行，準備自己的心靈，達到此幸福的境界，而同時接受主的助祐；因為他自己不能達到這種境界，一如主親自作證說：「除了那在天上的人子外，誰也不能（憑己力）升到天上去。」

我說，那人「準備了上升的階梯」，因為人是生活在此「涕泣之谷」，即在此卑下與充滿淚水與痛苦的人生中；而另一種生活的境界，比較起來好比一座高山，在那裏有各種福樂。

按聖詠集所載：「凡以祢作自己助祐的人，真是有福」，可能有人要問：天主真的幫助人獲得真福嗎？對於這個問題的答覆是肯定的。因為那立法者基督給了我們誠命，並且現在與將來常不斷地賜福於我們，常給我們寵祐，提升我們達到真福的境界。我們藉著祂的降福而力量倍增，逐步上升；將來，我們便登上熙雍聖山，面見基督——眾神之神；祂是天主，必將使我們天主化。再說一句：我們將來在那裏也都能瞻仰眾神之神——天主聖三；這就是說：那如今不能見到的天主，也將為聖人們用心靈看到，因為「天主將成為萬有之中的萬有」。

對答詠

若壹三，2，3

領：現在我們是天主的兒女，但我們將來如何，還沒有顯明；答：我們知道：一旦顯明了，我們必要相似祂，因為我們要看見祂的真貌。

領：所以，凡對祂懷著希望的，要聖化自己，就像基督那樣聖潔。答：我們知……

## 星期五

誦讀二 選讀真福依撒格院長講道集

### 基督通過教會赦免人罪

有兩件事，是天主自己的專利：接受認罪與赦罪的權柄。我們應該向祂認罪，也只能向祂期待罪赦。因為只有天主能赦罪，所以我們該向祂認罪。可是，全能至尊者娶了貧弱卑賤的女子的淨配，使她成爲王后；她原是祂足下的婢女，一躍而坐於祂的身邊。她生自祂的肋旁，因此祂就娶了她爲淨配。正如父的一切既是子的，而子的一切也就是父的，因爲，父與子本性就是一體；如此，

基督把一切給了自己的淨配，也與她分享她的一切。基督使淨配同祂自己和父，自然也合爲一體。因此子爲自己的淨配轉求父說：「父啊！我願意他們在我們內合而爲一，就如我們原是一體一樣。」

因此，基督與父是一體，也與其淨配是一體。因爲祂已把非屬祂淨配本性的一切拿來都釘在十字架上。祂在木架上承擔了她的罪過，也藉木架除去了她的罪污。祂把淨配本性專有的一切接受過來，擁爲己有，卻把自己專有的、屬於天主性的一切賜給淨配。因爲祂除去了那屬於魔鬼的成份，而完全接受了那屬人性的成份，而把那屬於天主性的成份賜給祂的淨配，好使淨配的一切也成爲基督的一切；因此，那無罪者、口中也找不到「欺詐」的那一位能說：「主，可憐我吧，因爲我是軟弱的。」如此祂分擔了淨配的軟

弱和她的悲嘆，也把自己的一切給予祂的淨配。故此淨配也有接受認罪的特權，也有赦罪的能力。這也是主說，「你去讓祭司檢驗吧！」這句話的理由。

教會沒有基督不能赦罪；基督不經過教會也不願赦罪。除非你謙卑認罪，亦即為基督所感動，教會也不能赦你的罪；同時，基督絕不願意寬赦那輕視教會的人；因為「天主所結合的，人不能將他們分開」；我說：「這奧秘真是偉大，但我是指基督與教會說的。」

所以你不要把「頭」與「身體」分開，而破壞基督整個奧體。因為基督沒有教會，就不是整個基督，正如教會沒有基督，也不是整個教會。惟有「頭」、「體」合一，才成一個完整的基督；因此，基督說：「除了那在天上的天子以外，沒有人上過天。」只有這一個「人」，才能赦免人罪。

對答詠

若十七，20，21，22，18

領：我為他們祈求，使他們合而為一，如同父、祢在我內，而我在祢內一樣。我已把祢給我的光榮，給了他們，答：使他們合而為一，就如我們原是一體一樣。

領：正如祢派遣了我到世上來，同樣我也派遣他們到世界上去。答：使他們……

## 星期六

誦讀二 選讀聖達修主教宣講集

### 請賜我們新生命

當人類走上了滅亡之路時，天主、至善之父的聖言並沒有放棄人類。祂獻出祂自己的肉體，剷除了那統制人類的死亡，以祂自

己的教導改正了人性的缺點，並以祂自己的能力，恢復了原屬於人性的一切。

關於這個道理，凡讀過聖經的人，都可以用救主之門徒兼神學家的權威、予以證明：聖保祿使徒說：「基督的愛催迫著我們，因我們會如此斷定：既然一個人替眾人死了，那麼，眾人就都死了，祂替眾人死，是為使活著的人，不再為自己生活，而是為替他們死而復活了的那位生活。」又說：「我們看見了那位暫時稍遜於天使的耶穌，因所受的死亡之苦，接受了尊崇和光榮的冠冕；這原是出於天主的恩寵，使祂為每個人嘗到死味。」後來同一保祿又指出：為何必須是天主聖言，而非另一位應成為人。他說：「那為萬物的終向和萬物根源的天主，既領導眾子進入光榮，藉苦難來成全拯救眾子的首領，也是適當的。」從這些話裏，可見使人類脫

離腐朽的那一位，不是別人，而是那起初創造人類的天主聖言。

天主聖言接受了肉軀，是要把自己的肉軀為那相同的人類肉軀作為犧牲，聖保祿對此也有所聲明：「兒女既然都有同樣的血肉，祂照樣也取了同樣的血肉，為能藉著死亡，毀滅那握有死亡的權勢者——魔鬼，並解救那些因死亡的恐怖一生當奴隸的人。」基督藉著犧牲自己的肉軀結束了那與我們作對的律法，為我們開始一種新生活，給予我們復活的希望。

其實，死亡是從人開始，而控制人；因此死亡的毀滅及生命的恢復，是藉著降生為人的天主聖言，誠如那位充滿基督精神的保祿所說：「就如罪惡藉著一人而進入世界，而死亡也藉著罪惡而進入世界；這樣，死亡就殃及眾人，因為眾人都因亞當而死亡，同樣眾人也因基督而得以生活。」故此，我們現

在死亡，不再是因為罪有應得而受罰。因為我們現在已是復活的人，期待著萬民全體的復活。那復活之主宰，賜與生命的天主，必在一定的時候使我們看到那復活的一天。

對答詠

羅三，23，25；格前十五，22

領：每個人都犯了罪，都失去了天主的光榮；天主卻無代價地施予恩寵，使我們在耶穌基督內蒙受救贖，而成為義人。答：天主使基督傾流鮮血，作為所有信者的贖罪祭。

領：正如眾人因與亞當聯合而死亡；同樣，眾人因與基督聯合而復生。答：天主使……

## 第二十四日

誦讀二 選讀聖思定主教論牧者

**我們是基督徒，也是牧者**

我們的全部希望在於基督，祂自身就是我們真實的榮耀和救恩，你們不只一次聽過這道理。因為你們屬於那牧養以色列的牧者的羊群。但因有一些司牧，只願享有司牧的美名，而不願善盡司牧的職責，所以我們要重述天主藉先知向他們所說的話。請你們注意聽，我們也都要戒慎恐懼地聽。

「上主的話傳給我說：人子，你該說預言，攻斥以色列的牧者；向他們講話」。我們剛聽到以上的讀經；因此，我們決意要向諸位說幾句話。如果我們不說我們的事情時，那麼天主自己會來協助我們講真理。因為如果我們說我們自己的事，我們將是牧養自己，而不是牧養羊群的牧者了；反之，如果我們所說的是來自祂，那麼，不論誰說話，都是基督在牧養我們。

「吾主上主這樣說：禍哉以色列的牧者！你們只知道牧養自己。難道牧者不該牧養羊群嗎？」這就是說：牧者不應牧養自己，而應牧養羊群。這便是這些牧者之所以被責為：「只牧養自己，而不牧養羊群」的主要原因。那麼，誰是那牧養自己的牧者呢？使徒保祿談到他們時曾說：「他們都謀求自己的事，而不尋求耶穌基督的事。」

主賦予我這司牧的職位，不是出於我的功德，而是出於祂的垂愛，祂要我交代的帳目充滿危險。這職務應分兩方面說：一方面我是基督徒，另一方面，我也是司牧。我之所以為基督徒，是為我自己；而我之所以為司牧，乃是為了你們。因為我是基督徒，所以要注意我自己的利益；因為我是司牧，所以要注意你們的利益。

有許多人雖然是基督徒，卻不是司牧；

他們沒有重擔，也許更容易、更順利地走到天主臺前。而我呢，我既然是基督徒，就該向天主交出我一生的賬目；同時，我既然是司牧，也該向天主交出我牧職的賬目。

對答詠

詠二二， 1， 2， 3

領：上主是我的牧者，我一無所缺；答：祂使我想息在翠綠的草地上。

領：為了光榮祂的名，祂領我踏上了正途。答：祂使我……

## 星期一

誦讀二 選讀聖思定主教論牧者

### 牧者自牧

我們要注意上主對那些牧養自己、而不牧養羊群的牧者們所說的不徇人情的話。祂說：「你們吃羊奶，穿羊毛衣，宰肥羊，卻不

牧養我的羊；瘦弱的你們不扶養；患病的你們不醫治；受傷的你們不包紮；迷路的你們不領回；遺失的，你們不尋找；反而用強力和殘暴去管治牠們；因為沒有牧人，我的羊就都四散了。」

這話是上王對牧養自己、不顧羊群的牧者，而不是對羊說的；祂提到他們喜愛什麼，疏忽什麼。他們喜愛什麼？「你們吃羊奶，穿羊毛衣」。因此保祿使徒說：「誰種葡萄而不吃葡萄呢？誰牧養羊群而不吃羊奶呢？」天主的子民所供應司牧們的任何東西，那就是羊群的奶。這就是我以上所引證保祿使徒那段話的意義。

雖然保祿使徒寧願親手勞作，以維持生活，不願從羊身上尋求奶吃，但他說明：他有權利吃羊的奶；因為主曾這樣安排：使宣講福音的人，該藉福音而生活。保祿使徒聲

明：其他的使徒享用了這項合法得到的權利。但他更勝一籌：自願放棄權利。他沒有要求自己應得的一份，而他人要求的也並非不應該的，只是保祿比別人做的多。他這樣做，也許是為表明自己願作那位撒瑪黎雅人：當他把病人帶到旅店時，說道：「你不論額外花費多少，我回來的時候，要還給你。」

因此，對那不需要吃羊奶的牧者，我們還要多說什麼呢？他們更慈善，或更好說：他們更慷慨地盡好他們施恩行善的職責；他們能夠這樣做，是按他們所能做到的。這些牧者固然應受讚美，其他的也不可予以指責。因為保祿使徒自己並未要求別人的施捨。可是，他切望他的羊群蕃殖多產，而不願牠們不育而缺奶。

對答詠

則三四，15，16

領：上主天主說：我要親自牧放我的羊，

親自使他們躺臥休息。答：失落的，我要尋找；迷路的，我要領回。

領：病弱的，我要療養；肥胖和強壯的，我要看護。答：失落的……

## 星期二

誦讀二——選讀聖思定主教論牧者

### 保祿的芳表

有一段時期保祿很是窮困，因為宣揚真理而身繫囹圄，弟兄們送來他生活所需要的一切。他寫信感謝他們說：「你們分擔了我的困苦，你們做得好。我已經學會了在任何環境中常常知足。我知道怎樣受窮，也知道過富裕的生活。我賴使我堅強的那一位，無所不能；然而，你們也實在做得好：因為你們幫助了我。」

可是他在接受他們的幫助時、願意指出，他不是牧養自己，而不牧養羊群的牧者；他所慶幸的更是他們的慷慨，而不是他們的幫助。那麼他追求什麼呢？他說：「我並不貪求餽贈，我貪求的只是歸在你們賬上的豐厚的利息。」他說：「我所貪求的不是我自己的滿足，而是不願你們受窮。」

因此，那個能像保祿一樣自食其力的牧者，可以吃羊的奶，以補助自己的急需，但他不要忽視他羊群的軟弱。所以他們不應貪圖私利，而被視為只圖滿足個人需要，才去宣講福音的人。他們應被視為燭照世人的真理之光。他們是世光，如同聖經所載：「你們要束上腰，把燈點著」，又說：「人點上燈，不會放在斗底下，而是放在燈臺上，照耀屋中所有的人。照樣，你們的光也當在人前照耀，好使他們看見你們的善行，光榮你們的

在天之父。」

如果你在屋中點上燈，不是需要加油，以免熄滅嗎？但若加了油而不能發光，那麼，你的燈便不配安置在燈臺上，而該立即拋棄。因此，牧者爲了生活而需要接受，信友由於愛德而應捐獻。不應把福音視爲搾取生活所需的工具，當作買賣的商品；倘若他們這樣銷售，便是把值錢的物品以賤價賣出。但願他們爲生活而接受信友們的供應，可是，爲了盡職宣講，願他們由主接受酬報。因爲他們是因愛德、藉宣講福音爲信友服務，不該從信友手中接受報酬。他們只能從天主那裏期望報酬，只有天主能賜給信友救恩。

那麼，牧者們究竟爲什麼受到上主的指責呢？他們之所以受到指責，是因爲他們雖然吃了羊的奶，穿了羊的皮，卻沒有盡心去牧養羊群。他們只求自己的利益，而沒有關

心耶穌基督的利益。

對答詠

格後十二，14；15；斐二，17

領：我所要的，不是你們的財物，而是你們自己。原來兒女不需要爲父母積蓄，父母卻應爲兒女積蓄。我甘心情願爲你們的靈魂付出一切；  
答：把我自己完全耗盡。

領：即使我必須流血，作爲奠祭，澆在你們以信德所奉獻的祭品上面，我也喜歡。答：把我自己……

### 星期三

誦讀二 選讀聖思定主教論牧者

每人不該只顧自己的事，

而該關心耶穌基督的事

我已經解釋了「吃奶」的意義，現在我們檢討穿羊毛衣的意義。誰供應奶，就是供

應飲食；誰供應羊毛，就是對人表示尊敬。誰從民眾身上追求這兩項，就是牧養自己，而不牧養羊群；他們只知貪求自己的生活所需，和別人對他們的稱讚與尊敬。

羊毛衣被認為是榮譽，因為能遮蓋赤裸。每個人都是軟弱的。那管理你們的牧者，不是如同你們一樣嗎？他帶著肉體，將來要死，他起居、飲食、睡眠；他生在上，不久要死去。試想他本身是什麼，他是個人。當你對他特別尊敬時，就好像你遮蓋了他的軟弱。

請看，同一位保祿如何從天子民手中接受這種衣裳，他說：「你們接待我有如一位天主的天使。我為你們作證：如果可能，你們那時甚至會把你們的眼睛挖出來給我！」他因為受到極大的尊敬，就不責斥他們誤入歧途嗎？或者因為他責斥他們而唯恐受到較少的稱讚嗎？假設他這樣做，他就成為牧養

自己、而不牧養羊群的牧者之一了。他也許對自己說：「這關我什麼事？讓每人為所欲為吧！我不愁吃喝，又有人尊敬我：我有足夠的奶和羊毛；讓每人走自己的路吧！」那麼，如果每人都為所欲為，你的一切就都安全了嗎？那麼，我就不願立你為領袖，我把你當作人民的一分子；如果一個肢體受苦，所有的肢體也一同受苦」。

因此保祿使徒提起他們如何對待他時，表示他並未忘記他們對他的尊敬，並證實他們接待他好像天主的天使，如果可能，甚至他們的眼睛也肯挖出來給他。可是他仍然去看顧生病的羊、腐敗的羊，割除毒瘡，也不憐惜腐爛的肉；請注意，他說：「那麼，因為我給你們說實話，反而成了你們的仇人嗎？」我以前說過，他吃了一些羊奶，他穿了羊毛衣，可是他並沒有忽視羊群；因為他沒有謀

求私利，而謀求了耶穌基督的利益。

對答詠

德三二一，1、2；谷九，35

領：別人推選你當主席嗎？你不要自

高！答：你在賓客中間，要與同席的一樣；你要招待他們。

領：誰想作為首的，就該作末後的，並要做眾人的僕役。答：你在賓……

## 星期四

誦讀二 選讀聖思定主教論牧者

### 你該作信眾的模範

上主述說了這些牧者愛好什麼以後，又指出他們忽視什麼。因為到處有生病的羊；健康而肥胖的羊卻很少，就是說：利用真理作食糧，攝取天主所給的飼料而身體健壯的羊。但是壞牧者也不愛惜牠們：因為有病的、

軟弱的、迷途的、喪亡的羊，他們都很少照顧。甚至挑選那些健壯和肥胖的，就能力及、予以宰殺。這些羊還活著，牠們活著是由於天主的仁慈；但是從壞牧者的角度看來，他們是在殺害羊。你說：「他們怎樣殺害羊呢？」我說：他們生活不檢，而用惡表殺了羊。「你該顯示自己是行善的楷模」並「要作信友們的模範」，難道這些話對至高牧者的肢體中的天主之僕是白講了嗎？

若是健壯的羊觀察到自己的牧者行為失檢，如果他不顧天主的法規，而只注意到人，便在心中說：「如果我的牧者這樣生活，我是誰，他所作的，我為什麼不能作呢？」這樣，他便殺死了那健壯的羊。如果他殺了健壯的羊，他要怎樣對待其他的羊呢？即使這些羊不是他親自養大的，牠們雖然是健壯，也因為他生活不檢而遭殺害。

我對你們說，我再說一遍：即使有些羊活著，即使牠們靠主的訓誨而堅強，堅持從他們的主所聽到的話：「你們要去做他們所說的，卻不要去做他們所做的！」但是，一位牧者在民眾眼前生活欠善的，就他本人而言，就是殺害了觀察到他的那個人。那麼他就不該因那人沒有死而竊喜；他固然活著，但他仍然是一個兇手。這就如同一個淫蕩的人企圖姦淫婦女，縱然那婦女是清白的，但他卻犯了姦淫。因為主的判詞是清晰而確實的：「任何人注視婦女，有意貪戀她的，他已經在心裏姦淫了她。」他雖然沒有進入她的臥室，但他已在他內心的臥室姦淫了她。

同樣，凡在教友面前生活欠善的牧者，就他本人而論，就是殺害了羊，連健壯的羊也殺害了。誰效尤，就要死亡；誰不效尤，就要生活。但就惡牧者而論，他殺害了兩種

羊，上主說：你們宰了肥羊，卻不牧養我的羊群。」

對答詠

路十二，48；智六，6

領：給誰的多，向誰要的也多；答：交托誰的多，向誰索取的也多。

領：對身居高位者的審判將是極嚴厲的。答：交托誰……

## 星期五

誦讀二 選讀聖思定主教論牧者

準備你的心靈承受試探

你們已聽到壞司牧喜好的是什麼。現在再看他們所疏忽的是什麼。「瘦弱的你們不扶養；患病的你們不醫治；受傷的你們不包紮；迷路的你們不領回；遺失的你們不尋找，反而用強力和殘暴去管治他們，宰殺他們」。所

謂瘦弱的羊是指缺乏勇氣的信友，當他疏忽或未準備時，誘惑一來，便會陷於其中。

一位疏忽的牧者不會對這種信友說：「我兒，你前去服事上主時，要固守正義與敬畏，並要準備你的心承受試探。」一位如此說話的牧者便會使軟弱的堅強，使他由軟弱變為剛強，這樣，當他有了信德時，便會輕視現世的榮華富貴。因為如果他學會希冀現世的榮華，他將被此世的榮華所腐蝕；一遭遇逆境，便會受到傷害，甚至喪亡。

所以，這樣的建築師、不是把信友建在磐石上，而是把他建築在沙土上；而「磐石就是基督」。基督徒應效法基督的受苦受難，而不該尋求逸樂；對軟弱的人這樣說，他便會變為堅強：「你要預期會遇到此世的試探，但是假如你的心不離開吾主，祂必將從試探中拯救你。因為祂爲了使你的心靈堅強，甘

願來受苦、受死；祂來受人唾污，祂來戴茨冠，祂來聽人辱罵，最後被釘在十字架上。這一切都是爲了你，而你爲祂卻沒有做過任何事。這一切不是爲了祂，而是爲了你。」

牧者怕講話而得罪人，不僅不準備他們接受試探，甚至預許他們現世的幸福，而這種幸福，天主也未曾許諾過要給現世的人。這是怎樣的牧者呢？主預言人在現世將苦上加苦直到世末；你卻要基督徒豁免痛苦嗎？正因爲他是基督徒，在現世更應多受些苦。

因爲保祿說過：「凡願在基督內虔誠生活的人，都將遭受迫害。」但你這位牧者只追求自己的利益，而不顧基督的利益；你忽視保祿所說的：「凡願在基督內虔誠生活的，都將遭受迫害」；你卻說：「如果你願在基督內虔誠生活，你將充滿一切福樂。如果你沒有子女，你將擁有眾人，並且扶養他們，沒有

一個會死去。」這就是你建築的方式嗎？請注意你在作什麼，你把房屋建築在哪裏。你是在沙子上築屋。風吹雨打，洪水泛濫，衝擊這座房屋，它將會坍塌，成爲一片廢墟。

你該把這座坍塌的房子從沙子中扶起來，安置在磐石上：你願意誰成爲基督徒，就該使他在基督內。要讓他觀察基督無辜而受苦難；讓他注視無罪的基督，爲祂所沒有偷竊的而補償；要讓他注意聖經告訴他的話：「祂鞭打所收養的每一個兒子。」要教他準備受鞭打，或者設法不要被收養爲兒子。

對答錄

得前二，4，3

領：我們是被天主考驗合格，而受委託傳福音的人。答：我們宣講，不是爲取悅於人，而是爲取悅於天主。

領：我們的講勸，不是出於幻想，不是出於不誠，也沒有欺詐。答：我們宣……

## 星期六

誦讀二 選讀聖思定主教論牧者

### 給與安慰的繃帶

保祿使徒說：「上主鞭打所收納的每一個兒子」，而你卻對你的信友說：「也許你將被豁免。」如果誰被豁免受鞭打之苦，誰就不算作天主的兒子。你要說：「那麼，上主鞭打所有的兒子嗎？」是的，祂鞭打所有的兒子，正像鞭打祂的獨生子一樣。那獨生子自聖父的性體，具有「天主的本性本體」，與聖父平等；祂是聖言，萬物是藉祂而造成的；祂本來不能受鞭打。因此祂穿上了肉體，以便受鞭打。那麼，天主鞭打了無罪的獨子，祂能夠放過那有罪的義子嗎？保祿使徒說：天父召叫我們做祂的義子。我們做了祂的義子，好使我們與祂的獨子成爲共繼承者，甚至作

祂的基業：「你請求我，我必將列邦賜給你作基業」。基督受苦受難時便給我們樹立了模範。

但是，顯然地，為使軟弱的基督徒、面對未來的試探，不致跌倒，善牧不該以虛偽的希望欺騙他，也不該使他因恐懼而氣餒。該對他說：「你要準備你的靈魂承受試探。」

也許他開始戰慄、驚惶，拒絕前進。你還可說其他的話：「天主是信實的，祂絕不容許你們受試探超過你們所能承受的。」宣講未來的痛苦時，強調天主的應許，就是使軟弱的人堅強。對那過份害怕而驚恐的人，你要向他說明天主的仁慈：這不是說將不會有試探，而是因為天主不容許人受他不能承受的試探——這樣你就是在包紮那受傷的。

有些人聽到將要來的困難，便更加武裝自己，好像口渴的人想喝水一般。他們認為：

治療信友的普通藥物對他們自己並不重要；他們甚至尋求殉道者的光榮。還有其他的人聽到將來那不可避免的考驗，當這考驗來到時，便灰心喪志、不能前行。但是這種事情發生在基督徒身上是正常的，而且除非一個人希望作一個真基督徒，其他任何人是不會體驗到這些考驗的。

你要提供安慰的繃帶，要包紮那受傷的。你要說：「不要害怕，你所信仰的那位，在你受試探時不會離棄你。信實的天主、不會容許你受試探、超過你所能承受的。你聽到的不是我的話，而是保祿的話，他也說：『基督在我內說話，你們願意要一個證據嗎？』」因此，當你聽到這話時，就是聽基督親自在說話，就是牧養以色列子民的牧者在說話。『聖經有話對祂說：『祢給我們喝適量的眼淚。』保祿使徒所說：『祂不容許你們受試探超過你們所能承受的』，先知則說『適量的』。天主

糾正你又鼓勵你、恐嚇你又安慰你、打擊你又治愈你。你不要拒絕祂。

對答詠 詠四三，23；羅八，37；

詠四三，12

領：上主，我們爲了你的緣故、整日被宰割；我們被當作待宰的羔羊。答：然而靠著那愛我們的主，我們在一切事上、大獲全勝。

領：祢把我們交出、有如待宰的羔羊，把我們放逐到異邦。答：然而靠……

## 第二十五主日

誦讀二 選讀聖思定主教論牧者

### 論軟弱的基督徒

上主說：「瘦弱的、你們不扶養。」這是對邪惡的牧者們所說的，他們是假牧者，只

尋求私利，而不尋求耶穌基督的利益；完全不照顧羊群；患病的羊，也不醫治，卻喜愛吃羊奶、穿羊毛衣。所謂「軟弱的」，是指不健康的，因爲稱之爲軟弱的，也包括患病的在內。可是，在軟弱的和患病的（就是不健康的）二者之間有所區別。

弟兄們，當我試圖做這種區分時，也許我們能講得更清楚、更確切，或者另一位有經驗而聰明的人做得更好。目前，我只是按我所了解的、給你們講解聖經。關於那瘦弱的人已經因某種貪慾而患病，貪慾在阻止他走上天主的道路，並負起基督的軛。

你們要注意那些願意善生的人，他們立志要度一個好的生活；但他們雖然已有行善的準備，還沒有忍受痛苦的能力。然而基督徒的健康不只在於行善，也在於忍受痛苦。

因此，有些人表面看來熱心行善，但一遇困苦，便不願或不能忍受，便是軟弱的人。至於那些心懷惡念，貪戀世福的，不願行善，都是像臥病不起的人；奪去了他們行善的力量。

這種人便好似癱子：抬他的人既不能把他們抬到主跟前，就揭開屋頂，把他縋下去。這在靈魂方面，就好像你願意揭開屋頂，把癱瘓的靈魂縋到主面前。他四肢癱瘓，不能行善，擔負著罪惡的重擔，又因惡念而疾病纏身。由於你的四肢行動不自如，患了內在的癱瘓，不能到醫生那裏去。（或許醫生就隱藏在室內——因為聖經的真正意義是隱密的。）你要把隱密的顯示出來，打開房頂，把癱子縋下去。

那些不這樣做，或疏於這樣做的牧者，要聽主的話：「那患病的、你們沒有醫治；那受傷的、你們沒有包紮」，這一點，我以上已

經說過。人由於害怕考驗而受傷；這裏有些東西可以包紮他的傷，就是安慰的話：「天主是信實的，不會容許你們受試探、超過你們所能忍受的，祂必定給你們開一條出路，使你們能忍受得住。」

對答詠

格前九，22，23

領：和軟弱的人在一起，我就成為軟弱的人，爲了要爭取那軟弱的人。答：同什麼樣的人在一起，我就作什麼人，總要救一些人。

領：我做這一切，都是爲了福音，目的在與人共沾福音的恩澤。答：同什麼……

## 星期一

誦讀二 選讀聖思定主教論牧者

### 無論順境逆境總要堅持

「迷路的、你們沒有領回；遺失的、你們沒有尋找。」我們好似生活在盜賊的掌握裏，和豺狼的爪牙下，我們要求你們爲我們的險惡環境祈禱。這些羊也是倔強的。牧者去尋找這迷途的羊，但是因爲牠們漫遊而遺失了，牠們便宣稱，這牧者不再屬於我們；你們爲什麼要我們？爲什麼要尋找我們？」就好像說，我們召喚並尋找他們的理由，並不是因爲他們迷了路，遺失了。其中一個說：「我若迷路，我若遭遇死的危險，你爲什麼召喚我？爲什麼要尋找我？」我說：「因爲你迷路了，我要把你領回來；因爲你遺失了，我要尋找你。」他說：「我願意迷路，我願意遺失。」

你願意迷路，願意遺失嗎？我不願意這樣做，豈不更好！我敢大膽的說：我不合時宜。但因我聽到保祿使徒說：「你要宣講真

道，不論順境或逆境，總要堅持不變。」對誰是逆境呢？對誰是順境呢？對於願意聽的人，就是順境；對於不願聽的人，就是逆境。我雖然是不合時宜的，我敢說：「你願意迷路，你願意遺失，我卻不願意！」因爲我所敬畏的那一位不願意。假設我願意這樣做，就請聽祂責斥的話：「那迷路的、你沒有領回；那遺失的、你沒有尋找」。難道我寧要怕你而不怕祂嗎？要知道，「我們眾人都該出現在基督的審判臺前」。

我將領回那迷途亡羊；我要尋找那遺失的羊。你願意與否，我要這樣做。在我尋找時，樹林中縱然有荆棘刺痛我，我也要走遍條條狹路，穿過所有叢林。只要我所敬畏的上主賜我力量，我必要到處去尋找。那迷路的，我必要領回；那將遺失的、我必去尋找。如果你不願我受苦，你就不要迷路，不要遺

失！我爲了你的迷路，你的遺失而悲傷，還是小事。我害怕的是，如果我忽略了你，也就是殺害了那強壯的。請注意以下的話：「連那強壯的，你也殘殺了。」如果我忽略迷路和遺失的，那強壯的也將樂於迷路而遺失。

對答詠

德四，28；29；弟後四，2

領：在救助人時，不要緘口不言，不要隱藏你的智慧，答：因爲從談話中可以看出智慧，在言詞上可以顯露知識。

領：你要宣講真道，不論順境逆境，總要堅持不變；用最大的耐心和各樣的教訓去規勸、斥責，和鼓勵。答：因爲從……

## 星期二

誦讀二 選讀聖思定主教論牧者

教會像葡萄樹，日益增長，伸展到各處

「我的羊在群山峻嶺中迷了路；我的羊四散在全地面上。」我的羊四散在全地面上」這句話是什麼意思？有些人貪戀塵世財物和世俗的光榮；他們喜愛的、貪慕的就是這些。他們不願死亡，不願使他們的生命隱藏在基督內。「四散在全地面上，因爲他們貪戀世上的財物，成爲迷路的羊，便四散在全地面上。他們分散各地：但只有一位母親——驕傲——產生了他們，一如我們的慈母教會產生了所有的基督徒，而散佈到普世各地。

這不足爲怪：如果驕傲產生分離，愛德便產生統一。可是這位慈母教會自己就是一位牧者，她到各處尋找迷路亡羊：堅強那軟

弱的；醫治那患病的；包紮那受傷的。雖然他們彼此並不相識，但慈母教會卻都認識他們，因為她把他們與她塑造成一體。

這樣，慈母教會就像一株葡萄樹，繁榮滋長，伸展到各地。我所說的那些亡羊就像無用的葡萄枝；園丁不得不用鐮刀砍下那不結果實的葡萄枝，這是爲了修剪葡萄樹，免得全部被鏟除。葡萄枝被砍下來後，就留在原處。但是葡萄樹向四處伸展，認識那些留在樹上的葡萄枝，也認識那些被砍掉而放在旁邊的葡萄枝。

然而，它仍要去叫回那些迷路的；因爲保祿使徒論及被剪去的葡萄枝說：「天主能夠把他們再接上去。」所以，無論你說是迷路亡羊，或是被剪去的葡萄枝，天主總是能夠把牠們叫回來，或是把被剪去的葡萄枝再接上去，因爲祂是至高的牧者，是真正的園丁：

「我的羊四散在全地面上，沒有人去尋找，沒有人去把牠們領回來。」這是說，在惡劣的牧者中沒有一個人這樣做。

「因此，牧者們，聽上主的話吧！我是生活的——吾主上主說。」你們要注意祂開始的話：這是天主的誓言，是指著祂的生命起誓。「上主說：我是生活的。」牧者們死了，但羊群是安全的：因爲上主是生活的，「上主說：我是生活的」。是哪些牧者們死了？是那些尋求私利，而不尋求基督利益的牧者。那麼，有沒有不尋求私利，而尋求基督利益的牧者呢？當然有，而且當然會找到。現在不虞匱乏，將來也不會缺少。

對答詠

格後三，4，6，5

領：我們藉著基督在天主前、才有這樣的信心。答：祂使我們能夠爲新約服務；這約不是字面的、而是聖神的法律。

領：這並不是說，我們憑自己能夠承擔什麼工作，而是說，我們之所以夠資格、是出於天主。答：祂使我……

### 星期三

誦讀二 選讀聖思定主教論牧者

你們要遵從他們的教訓，

不要效法他們的行為

「因此，牧者們！聽上主的話吧！」牧者要聽什麼話呢？「吾主上主這樣說：我要攻擊那些牧者；並從他們手裏追討我的羊。」天主的羊啊！你們要傾聽，要學習：天主從惡牧人的手裏討回祂的羊，追查死在他們手中的羊。因為天主曾藉同一位先知說過：「人子！我立你作以色列家族的警衛；你要聽我口中的話！應代我警告他們；因此，

當我告訴惡人說：『惡人！你必喪亡！』你若不講話，也不警告惡人離開邪道，那惡人因自己的罪惡必要喪亡；但我要從你手中追討他的血債。你若警告惡人，叫他離開邪道，但他不肯歸正，不肯離開邪道，他必因自己的罪惡而喪亡，你卻救了你自己。」

弟兄們，這是什麼意思？你們看到，緘默不語是多麼危險嗎？罪人死了，而且他該死；他死在不敬和罪惡中；因為他沒有聽牧者的警告而致死。因為他原來能找到永生的牧者，就是那說：「我活著」的上主；但是他疏忽了，那被委派作警衛者也沒有警告他。因此，他理當死亡，而那作警衛的也應受懲罰。但是上主說：當我用劍威脅他時，如果你向他說：「你一定要死了！」而他竟不躲避那迫近的劍，而致劍落身亡，他便是死在罪惡中，而你卻保全了性命。因此，我的本分

是不該緘默不語；至於你們的本分是，如果我保持緘默，你們要從聖經中聆聽至高牧者的話。

既然我說了以上的話，那麼，讓我們看看：上主是不是把羊從惡牧人手裏領回來，再交給好牧人。我確實知道祂把羊從惡牧人手裏領回來，因為祂這樣說：「我從他們手裏追討我的羊；我不再讓他們牧放羊群。」因為當我說：「要他們牧放我的羊群」時，他們卻牧養自己，而不牧養我的羊。因此，「我不再讓他們牧放我的羊。」

上主怎樣不讓他們牧放祂的羊呢？「你們要做他們所吩咐的，不要效法他們所做的。」這好像說：「他們說我的話，他們做自己的事。」如果你們不做惡牧者所做的事，他們就不是牧放你們；你們做他們所吩咐的事，便是我在牧放你們。

對答詠 路十二，42，43；格前四，2

領：誰是那又忠信、又精明的管家，主人指派他管理家務，按時配給僕人食糧呢？答：主人回來時，看見這僕人忠於職守，這僕人才有福氣。

領：主人對管理人所要求的，就是要他忠信可靠。答：主人回……

## 星期四

誦讀二 選讀聖思定主教論牧者

### 我要在茂盛的牧場上牧羊

「我要從各民族中領他們出來，從各國將他們聚集起來，領他們回到自己的地區；我要在以色列的群山上牧放他們」。上主豎立了以色列的群山，就是聖經的作者。你們要在那裏安全地牧羊，凡是從聖經聽到的，你

們要好好體味；聖經以外的，要加以擯棄。

你們要聽牧者的聲音，以免迷失在霧中。你們要集合在聖經的山上。在那裏，有你們心靈的美味，沒有毒物，沒有不可吃的東西，那裏有極肥沃的牧場。只有你們這些強壯的羊，請來吧！在以色列的群山上獲得牧養吧。

「我將在小溪畔和本國的一切牧場上、牧放他們」。從我們以上所說的山上、流下福音的小溪，因為「他們的聲音達到地極」；世界各地也都成了一片優美肥沃的牧場，以牧養羊群。

「我要在茂盛的牧場上牧放他們；在以色列的高山上有他們的羊棧」，這就是說：他們能安息在裏面，他們在那裏可以說：「好啊！」他們可以說：「是真的，是明顯的，我們沒有受騙。」他們將安息在天主的榮耀裏，好像在羊棧裏一樣。「他們安眠」，就是「安

息在歡樂中」。

「在以色列的群山上，在肥美的牧場上吃草。」我已經談到以色列的山、優美的山——我們所仰望的山，能給我們救助的山。但是我們的救助是來自那創造天地的天主。因此，我們不要把希望寄托在優美的山本身，要依靠上主的話：「我要在以色列山上牧放我的羊群」。也不要停留在那物質的山上，因為上主接著說：「我要牧放我的羊」。因此，你要舉目望山，仰望那能給你賜下援助的山。然而，你要注意祂的話：「我要牧放」，因為你的救援是來自創造天地的上主。

上主這樣作結論說：「我要按正義牧放他們。」你看！天主獨自牧放，用正義牧放羊群。因為人怎能公正地判斷別人呢？到處充滿著妄斷。我們對某人絕望時，他可能忽然改變，成為很好的人；我們對某人非常信任

時，他可能忽然改變，成爲最壞的人。我們所怕的是不確定的；我們所愛的，也不是確定的。

一個人今天是怎樣的，連他自己也難知道。可是，人稍微知道、他今天是怎樣的人；但是明天如何，連他自己也不知道。因此上主以正義牧放；按每个人的情況而分施；把這些賜給這些人，把那些賜給那些人，或此或彼，都按每人所應得的。因爲祂知道祂在做什麼。祂以正義而牧放；祂救贖了祂所審判過的羊。所以祂按正義而牧羊。

對答詠 若一〇，14；則三四，11，13

領：我是善牧。答：我認識我的羊；我的羊也認識我。

領：我要尋找我的羊，我要看顧他們；我要從各民族中領出他們來，而牧養他們。答：我認識……

## 星期五

誦讀二 選讀聖思定主教論牧者

### 所有的善牧都在一位牧者內

基督是你的牧者與審判者；祂辨認誰是祂的羊，誰不是祂的羊。祂說：「凡是我的羊，都聽我的聲音，他們也跟隨我。」

在這裏我發覺，所有的善牧都在一位牧者內。因爲善牧並不缺乏，而是所有的善牧都在一位牧者內合爲一體。若說有許多善牧，就意謂他們分裂了。這裏只宣稱有一位，因爲要強調牧者之間的團結。在此不提牧者們，而只提唯一善牧的理由，不是因爲主未曾找到一位可以把祂的羊託付給他的牧者。主把羊群託付給了一位牧者，因爲祂找到了伯鐸。是的，主在伯鐸身上也強調了團結。使徒有多位，祂卻只對一位說：「你牧放我的

羊。」不要相信，今天教會缺乏善牧，也不要相信我們缺少善牧：不要以為天主的仁慈不願產生善牧和指派善牧。

的確，如果有好羊，也有好牧者：因為好牧者是從好羊群中產生的。但是所有的好牧者都在一個善牧內，大家成爲一體。只要他們牧羊，就是基督在牧羊。因爲新郎的朋友不是用他們自己的聲音說話，而是因爲聽到新郎的聲音而非非常歡樂。所以當他們牧羊時，就是基督自己在牧羊。祂說：「我牧羊」，因爲主的聲音、主的愛、就在他們內。當主把羊託給伯鐸時，如同一個人對另一個人，祂願伯鐸與祂自己成爲一體。這樣，祂把羊群託付給伯鐸的方式，是要祂自己作爲頭，而使伯鐸代表身體，就是教會；這就好像夫妻二人成爲一體。

因此，主把祂的羊託付給伯鐸時，爲了

表示祂與伯鐸的合一關係，首先說了什麼呢？祂說：「伯鐸，你愛我嗎？」他答道：「我愛祢。」主又問：「你愛我嗎？」他又回答說：「我愛祢。」第三次主又問：「你愛我嗎？」他答道：「我愛祢。」主確定伯鐸對祂的愛，是爲了鞏固合一。這樣，這位牧者在這些牧者內牧養祂的羊，而這些牧者是在這一位內牧羊。

聖經未提到牧者們，但並未忽略他們。牧者們有理由誇耀，但「誰要誇耀，應在主內誇耀。」這是說：是基督在牧羊，他們是爲了基督，並在基督內牧羊；除了爲基督，他們並不謀求私利。這不是由於缺少牧人（一如先知預言將來的惡劣時代），基督才說：「我將牧放我的羊」，我找不到一個人可以把羊託付給他。即使在伯鐸及其他使徒在世時，唯一牧人——在祂內所有的牧人成爲一體！曾

說：「我還有別的羊，不屬於這羊棧，我必須把牠們領來，好成爲一個羊群，一個牧者。」

因此，所有的牧者都應在一位牧者內，都發出那一位牧者的聲音，使羊群聽見，並追隨他們的牧者，不是追隨任何的牧者，而是追隨唯一的牧者。所有牧者都該在這一牧者內發出一個聲音，而不是不同的聲音。

「弟兄們，我因我們的主耶穌基督的名、勸你們大家要言談一致，在你們中不要分裂」。所有的羊都應聆聽這根絕了分裂、掃除了異端的聲音，並應追隨他們的牧者，祂說：「我的羊聽我的聲音，也跟隨我。」

### 對答詠

領：上主，求祢不要離棄祢的羊群；答：

祢是善牧，祢永不睡眠，常常護守

我們。

領：上主，求以祢的仁慈眷顧我們，以

免那狡猾的仇敵——魔鬼來侵襲我們。答：祢是善……

## 星期六

誦讀二——選讀聖怡樂主教聖詠釋義（詠六四）

### 河水使天主之城歡樂

「天主的河川洋溢；祢爲他們準備了食糧；這一切都是祢的安排。」關於河川的意義是毫無疑問的。因爲先知說：「河水要使天主之城歡樂。」主親自在福音中說：「誰若喝了我所賜給的水，將永遠不渴；我賜給的水，將在他內成爲湧到永生的水泉。」又說：「信我的人，就像經上所說的：從他的腹中要流出活水的江河。祂說這話，是指那信祂的人，將要領受的聖神。」所以這條江河充滿天主的活水。因爲我們要滿溢聖神的恩惠；而且，

天主的這條河從那生命之泉、滿溢著活水、灌注在我們身內。

我們還有準備好了的食糧。這食糧是什麼？就是準備我們分享天王性體的食糧：藉聖體聖事我們日後都與祂的聖體共融。這就是本篇聖詠所指示的，說：「祢供應了他們的食糧，這一切都是祢的安排。」因為藉這食糧不但現在準備我們獲得救援，而且準備我們將來獲得救援。

我們藉聖洗聖事而重生的人，當我們觀察聖神在我們內的初步行動時，就感到非常歡樂。祂使我們了解各種奧秘，享有先知的知識，說智慧的話，有堅強的望德，享有癒病的神恩，和使魔鬼屈服於我們的權利。這些恩賜，好像水滴滋潤我們，使我們逐漸發榮滋長，而結出豐美的果實。

對答詠

詠三五，9，10；六四，5

領：上主，他們飽饗祢家中的盛筵，暢

飲祢那怡人的溪水。答：因為在祢那裏有生命的泉源；藉著祢的光照，我們才能看到光明。

領：我們將飽饗祢家中的恩澤。答：因為在……

## 第二十六主日

誦讀二 選讀聖力康主教致斐理伯人書

### 你們因恩寵而得救

力康和他的長老、致書與僑居斐理伯城天主的教會：願全能的天主、和我們的救主耶穌基督，賜給你們仁慈與平安！

我在我們的主耶穌基督內、與你們一同歡慶，因為你們歡迎了那些真愛德的典型，並利用這機會，幫助了許多身披鎖鏈的人；

他們的鎖鏈正合乎聖者的身份，也正是天主和我們的主爲祂所特選的人準備的榮冠。我也高興知道，你們那從很久以來就享有盛譽的、深深扎根的信德，到現在仍然繁茂，並在我們的主耶穌基督內結出果實。祂爲了我們的罪過，甚至忍受了死亡，然後「天主解除了祂死亡的痛苦，使祂復活了；你們沒有看見祂，卻信了祂；因此，你們就享有不可言傳和充滿光榮的喜樂。」這喜樂是許多人所期望分享的；他們知道「你們得救是靠著恩寵，不是由於行爲」，而是由於天主的旨意、藉耶穌基督而得救。

「因此，你們要束上腰，在敬畏與真理中事奉天主」；擯棄荒謬的言論，和鄙俗的錯誤。你們要「信天主，祂使我們的主耶穌基督從死人中復活，並賜給祂榮耀」，使祂坐在自己的右邊。上天下地的一切都屬於祂權

下，萬物都要尊崇祂；祂仍將降來，審判生者死者。天主要向那些不信基督的人、追討祂的血債。

那使基督從死人中復活的天主，將來也要使我們復活，只要我們奉行祂的旨意，遵守祂的誠命，愛祂所愛的一切，就是不行不義，不欺詐，不貪吝，不毀謗，不妄證，「不以惡還惡，不以怨報怨」，不以拳還拳，不以咒詛還咒詛；而要牢記主的教訓：「你們不要判斷人，免得你們受判斷；你們要寬恕人，你們就蒙寬恕；你們要憐憫人，就會受憐憫；你們用什麼尺寸量給人，也要用什麼尺寸量給你們」；主又說：「貧窮的人和受迫害的人是有福的，因爲天主的國是他們的。」

對答詠

弟後一，9；詠一一三，1

領：天主拯救了我們，召回了我們度聖潔的生活，不是按照我們的行爲，而是按照祂的計劃和恩寵。答：祂

在萬世以前、就藉著基督耶穌把這恩寵賜給了我們。

領：上主，光榮不要歸於我們，不要歸於我們；只是爲了祢的慈愛、和祢的信實，願光榮只歸於祢的聖名。

答：祂在萬世……

## 星期一

誦讀二 選讀聖力康主教致斐理伯人書

### 我們要佩帶義德的武器

弟兄們，我寫這封信給你們講解義德的道理，不是出於主動，而是由於你們的請求。不論是我，或其他同道，都不會像可頌的和榮耀的保祿那樣有智慧。他住在你們那裏時，正確而有力地、給當時的人講授真理之言。他離開後，仍給你們寫信：你們如果捧

讀這些書信，便能在賜給你們的信德上進步。信德是「我們眾人之母」，望德隨之而來，而對天主、對基督、對近人的愛德走在前面。誰若具有這些，便實行了義德的誠命，因爲誰有愛德，便遠離一切罪惡。

「貪財是萬惡之根」。要知道，「我們沒有帶什麼到世界上來，也不能帶什麼走」。所以我們要佩帶正義的武器，首先要教訓我們自己遵守天主的誠命；然後教訓你們的妻子：按照傳授給她們的信德、愛德和潔德而生活；教訓她們忠誠地愛丈夫，並以純潔而同等的愛去愛所有的人；還要教訓子女敬畏天主；並要訓導寡婦：在她們對吾主的信仰上要謹慎，並不斷爲眾人代禱；遠避一切誣罔、毀謗、偽證、貪財、以及一切罪惡。他們要知道，他們是天主的祭臺，而天主明察秋毫，任何事，任何思想或意念，連心中的

秘密，都不能瞞過祂。

我們知道：「天主不受人嘲笑」，所以，我們應當以符合祂的誠命和旨意的方式而生活。同樣，執事要牢記自己是天主與基督的僕役、而不是人的僕役，該在正義的天主面前無可指摘。他們不要譏謗人，不要言而無信，也不要貪財；而該在一切事上有節制、慈祥、勤勞，按主的真理而生活，祂曾作眾人的僕役；我們若在此世使祂歡心，便能領受來世，一如祂所應許的：要使我們從死人中復活，並且如果我們生活得與祂相配，並有信德，也將偕同祂爲王。

對答詠

斐四，8，9

領：一切真實的，高尚的，正義的，可愛的事，答：無論是美德、或可稱讚的事，你們都應該思念。

領：你們在我身上所學習的，所接受的

一切，你們都應該實行；這樣，賜與平安的天主、必與你們同在。答：  
不管是……

## 星期二

誦讀二 選讀力康主教致斐理伯人書

### 基督以身作則

長老要慈善爲懷，同情眾人，領回迷路者、探望病患，不忽視孤兒寡婦或貧困；要「在主前和人前奮勉行善」，戒絕憤怒，不厚此薄彼，不作不公的判斷，遠避貪財，不輕信對某人的控告；要知道，我們都欠了罪債，不可苛責他人。

如果我們祈求上主寬恕我們，我們也該寬恕別人，因我們都在我們的天主上主面前生活，每人都該「站在基督的審判台前，爲

自己交賬」。因此我們該以敬畏、以虔敬事奉天主。這是主基督、向我們傳福音的使徒，以及預言主來臨的先知們所吩咐我們的。我們要專心行善，避免導人犯罪的任何行爲；要遠離假弟兄，以及那些假借主的名字引誘愚者走入歧途的人。

「凡是不明認耶穌基督帶著肉身而來的人，就是反基督者」；凡是否認十字架明證的人，便是來自魔鬼。凡是按私意曲解主的言語，而說沒有復活也沒有審判的人，就是撒殫的長子。因此我們要遠離這些人的邪說謬理，回歸起初就傳給我們的教義。我們要「警醒祈禱」，恒心齋戒，懇求洞悉一切的天主，「不要讓我們陷於誘惑」，一如主所說的：「心靈雖然剛強，肉體卻是軟弱的。」

我們該恒心不懈，保持希望，依恃那是我們義德保證的耶穌基督；祂從來沒有犯過

罪，在祂口裏也找不到詭詐；祂在木架上、親身承擔了我們的罪」，祂爲了我們，並使我們在祂內生活，而忍受了一切。所以我們要效法祂的忍耐；如果我們爲了祂的聖名而受苦，就該將光榮歸於祂。這是祂親自給我們所立的榜樣，我們也信服這榜樣。

對答詠

格後，八，21；六，3；

宗二四，15，16

領：我們不僅在天主面前，也在人面前謀求美好的事，不要得罪任何人；

答：以避免我們的職務受詆毀。

領：我仰望天主，我努力奮勉，對天主、對人時常保持良心無愧。答：以避  
免……

### 星期三

誦讀二 選讀聖力康主教致斐理伯人書

### 我們要憑著信心與正義跑我們的賽程

現在我請求你們諸位，聽從正義的召叫，修練完美的忍耐，這忍耐是你們不僅在聖納爵、鄒西謀和盧福身上，而且在你們本城的人身上，還有在保祿和其他使徒身上所親眼看見的。你們要確信，這些人並「沒有空跑」，而是憑著信心與正義跑他們的賽程，並且已到達他們理當去的地方，在主身旁，他們從前曾與祂一同受苦。因為「他們沒有愛這現世」，卻愛了那為我們死去，又因為我們而被天主復活的基督。

所以，你們要在這些事上站穩，效法主的榜樣，在信德上屹立不搖，以兄弟之愛彼此相愛；要在真理內聯合一致，以主的溫和彼此相待，不輕視任何人。你們若能施捨，就不要遲延，因為「施捨能救人免於死亡」。你們要彼此尊重，注意「在教外人中、言詞

要無可指摘」。這樣，由於「你們的善行」，你們將得到讚美，天主也不會因你們而被褻瀆。但是「那因已過而使上主的名受褻瀆的人是有禍的」。因此你們要教導眾人度自制的的生活，如同你們一樣。

瓦蘭斯曾經是你們中間的長老，對於賦與他的職責如此無知，我為他感到非常悲痛。因此我勸你們：不要貪財，而要保持純潔，誠實不欺，遠離一切罪惡。誰若在這些事上不能自制，怎能向別人宣講自制呢？誰若不能禁絕貪財的心，便會因崇拜偶像而敗壞，而被視為教外人，他們對於天主的審判茫然無知。聖保祿教訓人說：「你們不知道聖徒將審判世界嗎？」

但是，我並沒有發覺，也沒有聽說，你們中間有這樣的事。當時可讚頌的保祿在你們中間工作，在他書信的開端曾推薦你們。

他因你們而在各教會中誇耀；當時只有那些教會認識了天主，我們還沒有認識祂。

弟兄們！我為瓦蘭斯和他的妻子感到非常悲傷。但願天主賜他們真實的悔改。在這件事上，你們也要自制，「不要把他們當作仇人看待」，而要把他們看作患病而迷失的肢體，使他們改邪歸正，好使你們整個的身體獲得健康。因為你們這樣做，就是建樹你們自己。

對答詠 斐二，12，3；若十五，5

領：你們要戰戰兢兢，努力完成你們自己的得救。答：因為天主在你們心內工作，使你們既願意，又能實行祂的美善計劃。

領：主說：沒有我，你們什麼也不能做。

答：因為天……

## 星期四

誦讀二 選讀聖力康主教致斐理伯人書

願基督使你們在信仰與真理上成長

我相信你們精通聖經，沒有你們不曉得的事理。我卻沒有獲得這麼多。據聖經所載：「你們發怒，卻不要犯罪」，又說：「你們含怒不可到日落。」記得這些話的人是有福的；我相信你們就是這樣的人。但願天主——我們的主耶穌基督的父，和永生的大祭司、耶穌基督——天主之子、使你們在信仰與真理上成長，使你們溫良，總不發怒，寬容而大量，從容而純潔。願祂恩賜你們列於聖者之中，並分享聖人之福；而且也賜給我們，和天下所有信仰我們的主耶穌基督、並信仰使祂從死人中復活的聖父的人。

請你們為眾聖徒祈禱。也為君王、為掌

權者、元首，爲迫害你們和仇恨你們的人，以及所有十字架的仇人祈禱，使你們信德的果實在眾人面前彰明較著，你們也在基督內完美無缺。

你們和納爵都會給我寫信，問我是否有人去敘利亞、好把我給你們所寫的信帶去。如果我們有適當的時機，我本人，或是我派代表，會把信帶給你們。

納爵寫給我的許多信件，還有其他我們所保存的信件，照你們的請求，都隨這封信一併附上，你們從這些信裏可以獲得許多神益，因爲其中包括信德、堅忍以及有關主的一切啓迪。至於納爵和他的同伴，你們如果得到確切的消息，請報告給我們。

我給你們寫這封信是由克來森代筆，我以前曾把他推薦給你們，現在我再次推薦，因爲他與我們相處，品行無瑕可指。我相信，

他和你們相處也是一樣。當他的姐姐到你們那裏時，我也把她推薦給你們。祝你們在主耶穌基督內享平安，並願祂的恩寵與你們的家人同在。阿們。

對答詠 希十三，20，21；加下一，3

領：願賜平安的天主使你們有能力行各種善工，以承行祂的旨意。答：願祂在你們身上、藉耶穌基督完成祂所喜悅的事。

領：願祂賜給你們眾人一顆心，崇拜祂，承行祂的旨意。答：願祂在……

## 星期五

誦讀二 選讀聖安博主教

致斐理伯人書釋義

### 你們要常在主內喜樂

親愛的弟兄們，慈悲的天主，為救我們的靈魂，召喚我們分享永福。你們剛才在今天的讀經中聽到使徒說：「你們要常在主內喜樂。」世俗的歡樂領人到永遠的悲哀；但那承行主旨的歡樂，卻把恒心的人帶到那永遠常存的幸福中；因此使徒才說：「我再說一遍：你們要喜樂。」

保祿勸我們在天主內的喜樂，和遵守天主誠命的喜樂、要日益增長。因為我們在世上，越努力遵守我們的主天主的誠命，我們在來生也越幸福，在天主臺前所獲得的榮耀也越大。

「你們的謙和應使大家都知道。」這就是說：你們聖善的生活，不僅在天主臺前，而且在人面前要表現出來。你們的生活要在和你們同居此地的人面前、作為淡泊和謹慎

的楷模，並在天主和世人前作為美好的紀念。

「主來近了，你們什麼也不要掛慮。」凡是不斷以真誠、以堅信、切望、純愛呼求上主的人，上主就常靠近他們：因為祂在你們求祂之前，就知道你們需要什麼。祂常準備好，幫助那些忠信服事祂的人的急需。因此我們遭遇困難時，不要太焦慮。我們要知道：天主正靠近我們，保護我們。按聖經所載：「上主親近心靈破碎的人，救助精神痛苦的人。義人雖然多災多難，上主將要把他救出。」假使我們奮勉遵守上主的誠命，祂必不延遲祂所應許給我們的賞報。

「但在一切事上，要以懇求和祈禱，懷著感恩之心，向天主呈示你們的請求。」因此，我們在困苦中不要抱怨或憂慮，但該忍耐與喜樂，「在一切境遇中，時常感謝天主。」

對答詠

詠三九，3，4

領：上主把我安置在磐石上，穩定我的腳步。答：祂教我口唱新歌。

領：祂俯聽了我的哀訴；把我從可憐的禍坑中救起。答：祂教我……

## 星期六

誦讀二 選讀尼撒主教聖國瑞論教友生活

### 要打一場信德的好仗

「誰若在基督內，他就是一個新受造的人，舊事已經過去。」聖保祿稱這新創造是指聖神居住在純潔無玷的心靈內——沒有沾染任何邪惡或罪污的心靈內。因為人心若惱恨罪惡，全力行善，洗心革面，便領受了聖神的恩寵，完全成爲一個新人，再次受造。保祿也說過：「你們應當把舊酵母除盡，好使你們成爲新的麵團……所以我們過節，不可用

舊酵母，也不可用奸詐邪惡的酵母，而該用純潔真誠的無酵餅。」我說，這些話正符合關於新受造的人所說過的。

原來人靈的試探者設了許多陷阱。人性本身是軟弱的，不能克服他。因此保祿吩咐在我們身上佩帶天上的武器，他說：「你們要穿上正義的盔甲，把和平的福音準備好了，穿在腳上。你們要站穩，以真理束腰。」你看，保祿給你指出了多少得救的方法，都領向同一條路，同一個目標。這樣，爲完成人生的賽程、直到天主誠命的高峰便容易了。保祿在他處又說：「我們該以堅忍的心、跑那擺在我們面前的賽程，注視著信德的創始者和完成者——耶穌。」

因此，誰完全輕視今生的榮華、捨棄現世的富貴，也該一生犧牲自己。這種犧牲自己就是說，絕不尋求私意，而尋求天主的聖

意，而以天主聖意爲生活的指南；也就是說，除了必需之物外，一無所有。這樣，他便更容易愉快地、滿懷希望、迅速地實行長上的命令，好像基督的僕人，好像一個被救贖的人給弟兄們服務一樣。這也原是主願意的，因爲祂說：「誰想在你們中間爲首和最大的，就該做最小的，做眾人的僕役。」

這種服役該是義務的，僕役應該隸屬眾人權下，他對弟兄們的服務，就像債務人對債權人一樣。作長上的人，應該比別人更加辛勞，比屬下更爲謙卑；好像僕役使自己的生爲眾人服務，把託付給他們照管的人，當作天主託付給他們的任務。

因此，長上應該照顧弟兄們，好像師長照顧父母所託付給他們的兒童一樣。如果你們主僕彼此這樣作，屬下便樂於聽長上的命令，長上也欣然領導弟兄們抵達完美的境

界；你們如果互相尊敬，你們在世上就要度天使的生活了。

對答詠

迦五，13；格前十，32

領：弟兄們，你們蒙召得到了自由；但不要把這自由，作爲放縱肉慾的藉口。答：卻要以聖神的愛，彼此服事。

領：你們不可成爲猶太人、或希臘人、或天主的教會跌倒的原因。答：卻要以……

## 第二十七主日

誦讀二 選讀教宗聖大國瑞牧靈指南

**牧人緘默要謹慎，說話要有益**

作人靈領袖者要慎重決定，何時應緘默，常說有益的話。這樣，他才能避免說出

不該說的話，或該說話時而保持緘默。因為說話不謹慎，會導致錯誤；同樣，不智的緘默會使那能接受教導的人、存留於錯誤之中。因為往往有些不智的牧者，唯恐失去他人的歡心，而怕公開說出該說的話。按「真理」所說的，這些領袖不像熱心照顧羊群的牧人，而像傭工一樣，因為他們躲藏在緘默背後，就像牧人當狼來時逃跑一樣。

因此上主藉先知責備他們說：「他們是一群不會吠的狗。」上主又埋怨說：「你們沒有上去對抗敵人，也沒有給以色列家建築城牆，好使你們在上主的日子，在戰爭中站穩。」「上去對抗敵人」，是指爲了保衛羊群、大膽直言，反擊現世的權勢。「在上主的日子，在戰爭中站穩」，是指爲了愛護正義，而抗拒惡勢力。

牧人怕說正經事，這樣的緘默不就是轉

身逃跑嗎？如果他挺身而出，保衛羊群，這就是爲了防禦敵人、而給以色列家建築城牆。因此，上主又對犯罪作惡的子民說：「你們的先知看到你們虛幻而愚蠢的作爲，他們沒有揭露你們的罪惡，好使你們悔過。」在聖經中先知被稱爲教師，他們指出現在飛逝的事，而啓示未來的事。天主的話責備他們只看到虛偽的事；因為他們怕糾正惡人的過錯，便許給他們以空虛的安全，以取悅他們；他們毫未揭露罪人的罪孽，因爲他們不敢說責備的話。

糾正他人過失的話是開門的鑰匙，因爲能揭露那連有罪者往往不能認識的罪過；因此聖保祿說：「你要堅持那合乎教義的真道，好能以健全的道理勸戒人，並且能駁斥反對的人。」瑪拉基亞先知也說：「祭司的唇舌應保衛知識；人民也要從他的口中得到教訓，

因為他是萬軍之主的使者。」上主又藉依撒意亞勸人說：「你要大聲喊叫，不要停止，像號角一樣響亮。」

凡領受鐸品的人，便接受了宣講的任務：在威嚴的審判主駕臨之前，他應向人們大聲疾呼，為主開道。如果一位祭司疏忽講道，他就是一個啞吧講道人，怎能發出喊聲呢？這也就是天主聖神為什麼要借火舌的形象、降臨到最初的牧者頭上的理由：因為聖神所充滿的人，聖神就使他們立即宣講。

對答詠

詠五〇，15，16，17

領：我要引導惡人走上祢的道路；罪人也要歸依祢。答：我的口舌必要宣揚祢的公義。

領：上主，求祢開啓我的口，我要親口讚頌祢。答：我的口……

## 星期一

誦讀二 選讀聖安博主教論加音與亞伯爾

### 應特別為教會全體祈禱

「你該向天主奉獻讚頌之祭，又該向至高者還願。」讚頌天主就是向天主許願並還願。因此那因主的一句話被治愈的撒瑪黎雅痲瘋病人、比其他九個痲瘋病人，更得到主的讚揚；因為只有他一個人回到基督面前，頌揚天主，感謝天主。耶穌論到他說：「除了這個外邦人，就沒有別人回來歸光榮與天主嗎？」耶穌就對他說：「起來，走吧！你的信德使你痊愈了。」

主耶穌神奇地把父的慈善指示給你，父知道把好東西給人，好使你向「善」的本身求好東西。祂也勸告人要熱切並時常祈禱；不是無味而冗長的祈禱，而是恒心不懈的祈

禱。冗長的祈禱往往充滿無用的話；但如果對祈禱乏味，則是疏忽祈禱的結果。

主還勸告你，當你求祂寬恕你時，最重要的是你該先寬恕別人，好使你的善行加強你的請求。保祿也教訓你，祈禱時不要發怒或與人爭論，好使你的祈禱不致被擾亂或被破壞。救主也教人要處處祈禱，因為祂說：「進入你的內室裏去。」

然而你要了解，這內室不是指牆壁圍成的房間，把你的身體關在裏面；而是指那在你心裏的內室，那裏面關著你的思想，也有你的情感。這樣的祈禱內室到處和你在一起，也到處是秘密的，只有天主是這間內室的見證。

有人教導你應特別為民眾祈禱，就是為全體、為慈母教會的所有肢體祈禱，教會傑出的標記便是互愛。如果你只為自己祈求，

便只有你自己一人為你祈禱。如果每人只為自己祈求，對於一個罪人的恩寵，便比一個人為別人代禱所得到的少。現在因為每人都為眾人祈禱，眾人也就都為每人祈禱。

所以我們可以結論說：如果你只為自己祈禱，便像我們說過的，便只有你一人為你祈禱。若是你為眾人祈禱，眾人也都將為你祈禱，因為你是其中的一份子。因此，你所得到的酬報便多。因為全體子民，由於每人的祈禱，而使每人得到全體的支持。這裏沒有傲慢，只有更深的謙遜，更豐富的神益。

對答詠

詠六〇，2、3，6

領：天主，求祢俯聽我的哀求；求祢細聽我的祈禱。答：我從地極呼求祢。

領：天主！因為祢滿足了我的願望，把敬畏祢名者的財產賜給了我。答：我從地……

## 星期二

誦讀二 選讀安提約基主教聖納爵

致特拉里亞人書

**我願你們預防，因為你們是我鍾愛之子**

納爵、別號德福祿，致書給亞細亞省特拉里亞的聖教會。這教會為天主——耶穌基督之父所鍾愛。為天主所持選、並相稱於天主，因耶穌基督的苦難而享有身心的自由。基督使我們懷有希望，在祂內得以復活。我依照使徒的方式，問候這個教會，祝它滿渥主寵、萬事順遂。

我知道你們的品行無瑕可指，在困苦中仍不畏縮；這不是出於習慣，而是出於天性；這是你們的主教鮑立比告訴我的，是天主和耶穌基督的聖意要他來到斯彌納。他與我這在耶穌基督內的囚犯共聚時充滿喜樂，使我

在他身上看到了你們全體。當我透過他接受你們按天主聖意對我所表示的恩情時，我就頌揚天主：我發覺你們真如我所知道的，確實效法了天主。

你們服從主教就像服從耶穌基督一樣，可見你們已不是按世人而是按耶穌基督的方式而生活，祂曾為我們而死，使你們因信仰祂的死亡而免於死亡。因此，重要的是，像你們所做的：沒有主教，你們什麼也不要做；同時你們也該服從長老，如同服從耶穌基督的使徒們一樣，祂是我們的希望，我們若在祂內生活，將來便會在祂內。

執事們是耶穌基督奧體的聖職人員，該是在一切事上受到眾人稱許的人。因為他們不僅是管理飲食的人，而是天主教會的聖職人員，因此應該遠避罪惡，好像遠避烈火一樣！

同樣，眾人都該敬重執事，像敬重耶穌基督一樣，正像你們以主教為聖父的肖像，並視神職班是使徒團所形成的天主的議會。

因為沒有這三個品級，就不能稱為教會。我確信你們也有同感，因為我在你們的主教身上，看到了你們愛德的榜樣，他現在和我在一起；他的舉止就是一項偉大的教訓；他的溫良是一股力量。

天主賜我知道許多事，但我有所節制，以免因誇口而喪亡。目前我更應戒慎恐懼，絕不側耳聆聽那些誇讚我的人。因為誰誇讚我，就是鞭打我。我固然渴望殉道，但不知道我是否當得起。大多數人並不知我這熱切的渴望，然而這渴望卻更強烈地攻擊我。因此，我現在所最需要的是謙遜，是藉著謙遜，此世的首領被打倒了。

因此，我，其實不是我，而是耶穌基督

的愛請求你們，只可食用基督徒的食物，要禁絕那有如惡草的異端。

只要你們不驕傲自大，也不脫離主基督和你們的主教，以及使徒們的教訓，就是在實行以上所說的。在聖所裏的人是聖潔的；而在聖所以外的人是不潔的。這就是說：凡脫離主教、長老、執事而行動的人，良心是不潔的。

我寫這些話，不是因為我懷疑你們中間有這樣的事，只是我願意你們預防，因為你們是我鍾愛之子。

對答詠 弗四，3，5；格前三，11

領：你們要盡力以和平的聯繫，保持心神的合一，因為只有一個身體和一個聖神；正如你們蒙召，共有一個希望一樣。答：只有一個主、一個信德、一個洗禮。

領：除了那已建立的根基、即耶穌基督外，任何人不能再建立別的根基。

答：只有一……

### 星期三

誦讀二 選讀聖納爵主教致特拉里亞人書

**你們要靠信德、就是主的體，**

**並靠愛德、就是主的血而革新**

你們要良善和藹；要靠信德、就是主的體，並靠愛德、就是主的血而革新。你們誰也不要對鄰人有任何嫌隙；也不要給教外人藉口，而使他們因少數愚蠢人而辱罵天主的信眾。「誰使我的名受人辱罵，他是有禍的。」

因此，如果有人給你們講道而不講耶穌基督，你們就充耳不要聽。耶穌基督是達味的後裔，確實由瑪利亞出生，也吃也喝，確

實在般雀比拉多執政時受苦受難，確實被人釘死在十字架上，這是天上、地上、地下的神人所共睹的。祂確實從死人中復活，因為祂的父使祂復活。同樣，天父要像使基督復活一樣，使我們這些信基督的人在祂內復活，我們沒有祂，便沒有真生命。

所以你們要遠避有毒的植物——異端：他們產生致命的果實，誰若嘗了，立即死亡。因為他們不是天父所種植的樹木；因為他們如果真是，就會生長十字架的枝子，結出不朽的果實。基督在受難時用這十字架邀請你們，因為你們是祂的肢體。頭不能沒有肢體而出生；天主預許使人合一，因為天主就是合一的基礎。

我從斯彌納城偕同天主的其他教會一起問候你們，他們在一切事上，無論在精神或肉體方面都給予我慰藉。我祈求天主賜我到

達祂台前，我爲了耶穌基督而帶著鎖鍊，這些鎖鍊懇求你們，務要和睦相處，彼此代禱。你們每個人，尤其是長老們應支持主教，以光榮聖父、耶穌基督和使徒們。

我請求你們爲了愛德而聽我的話，不要使這封信成爲反對你們的證據。你們也要爲我代禱，就天主的仁慈而論，我需要你們的愛德，好使我相稱地獲得我所切望的一分，而不致被拒絕。

斯彌納和厄弗所的教友問候你們，也送上他們的愛。請在你們的祈禱中，不忘爲敘利亞的教會祈禱。我不配稱爲他們中間的一份子，因爲我是他們中最微末的。在耶穌基督內再見吧！願你們服從主教，如同服從天主的誠命，對於聖職人員亦然。你們眾人都要全心彼此相愛。

我的生命爲你們而祭獻，不但現在，而

且將來我面見天主時還是如此。我仍然處於危險中；但天主教在耶穌基督內是信實的，祂必俯允我們和你們的祈求。我希望你們都在基督內完美無瑕。

對答詠 得後二，14，15；德十五，13

領：天主藉著福音召回了你們，使你們獲得我們的主耶穌基督的光榮。

答：因此，你們要站穩，要堅持你們所學得的傳授。

領：上主憎恨一切惡事，敬畏祂的人也絕不喜愛惡事。答：因此，你……

## 星期四

誦讀二 選讀聖納爵主教致斐拉德人書

### 一位主教與其長老及執事

納爵、號稱德福祿，致書與亞細亞、斐

拉德城、天主教與耶穌基督的教會；這教會獲得天主的慈恩，和天主堅強地契合，並因我主的苦難而喜樂，因祂的大慈大悲，也完全確信祂的復活。我因耶穌基督之血問候貴教會；這是我永遠而持久的喜樂；特別是教友和主教、長老及執事團結一致時，他們的指派，都符合耶穌基督的意思，祂照自己的旨意，藉祂的聖神，使教會建立在穩固的基礎上。

我確實知道，你們的主教領受了管理信眾的職責，不是由於自己的努力，也不是靠別人的力量，更不是爲了虛榮，而是由於聖父和主耶穌基督對他的愛。我非常欽佩他的莊重；他的沉默比人的空言更強而有力。因爲他與天主的規誡相合諧，一如琴之與絃。因此我爲了這樣一位對天主虔敬的靈魂而慶幸，因爲我體認他的完美、他的各種聖德，

他的莊重、穩健，宛似永生天主的溫和。

因此你們這些真理之光的子女，務要遠避分裂和各種邪論。你們的牧者在哪裏，你們也要像羊群追隨他到哪裏。

凡是屬於天主和基督的人都和主教在一起。凡是悔改而返回教會統一中的人，也都屬於天主，都將依照耶穌基督而生活。我的弟兄們，你們不要錯誤：誰附和分裂份子，就不能獲得天國的產業；誰追隨其他的教理，就與基督的苦難無分。

因此，你們要努力舉行同一的感恩祭，因爲我主耶穌基督的身體只有一個，藉祂的聖血而使人團結的聖爵也只有一個，只有一個祭臺；同樣，長老及執事——我的同仁所輔佐的主教也只有一位。這樣你們無論做什麼，都能按照天主的聖意去做。

我的弟兄們，我非常愛你們；我也非常樂意地來堅強你們。其實，這不是我，而是

耶穌基督。我正是爲了祂的緣故而被囚禁；然而我更加懼怕，因爲我還不完善；但是你們向天主的祈禱將使我完善，好能享有因天主的仁慈而許給我的基業。我投靠福音，猶如投靠降生成人的基督；我與教會的神職聯合，猶如與使徒們聯合。

對答詠

弗二，20，22，21

領：你們是建立在使徒和先知的基礎上，基督耶穌自己就是它的角石。

答：你們也在祂內一同被建築成一座殿宇，是天主藉聖神居住的地方。  
領：整個建築物，靠著祂，逐漸擴大，成爲在主內的聖所。答：你們也……

## 星期五

誦讀二 選讀萊林·聖文生第一訓誨

### 基督教義的發展

在基督的教會裏，將沒有什麼教義的進展嗎？確實有，而且該有最大的進展。因爲誰能那樣妒嫉他人、仇視天主，而阻止教義發展呢？可是所謂教義的進展，是信仰的真正進展，而不是改變。「進展」是說教義的每一點本身的擴張；而「改變」是指某一物從一物變成另一不同的物。

因此，理應有所進展，而且要有極大的進展：不論個人或團體、一位教友或整個教會都該在了解上、在知識與智慧上、隨著歲月與時代的演進而成長；但是卻該在其本質的範圍內成長，就是在同一教義、同一意義、和同一理論上發展。

屬靈的宗教要仿效身體發展的過程：人的身體雖然隨年齡而發育，每一部分都成長，但仍然是同一的身體。兒童期的花朵，

與老年期的成熟、其間雖大有區別；但是到了老年的人和幼年時的他還是同一個人。同樣，每人的身高和外表儘管有變化，仍然是同一人性，是同一個人。乳嬰的肢體短小，青年的肢體壯大，卻是同樣的肢體。兒童有多少肢體，成人也有多少肢體；而且，人體隨年齡所顯示的較為成熟的部份，早在胚胎期已經存在了。因此，老人身上並沒有新的部分，因為早已隱藏在兒童身上了。

無疑的，這便是進展的合理與正確的規則，是生長的準確與美妙程序：造物主的智慧在兒童身上所創始的或預先形成的肢體，在成人身上會與年齡同時成長。假設人的面貌發生變化，或者在肢體上如果有什麼增損，全身必會死亡或變成畸形怪狀、或至少變得衰弱。同樣，基督教會的信理也該遵循這進展的規律，好使它隨著時代而增強，隨

著歲月而發展，並隨著年齡而更高深。

我們的祖先古時曾在這教會的田地裏播下了信仰的麥種，我們作後代的若收穫錯誤的莠草，而不收穫真理的純麥，真太不應該，太不合理了。

相反的，那合理而適當的規則是：開始與終結不應互相矛盾。我們種下了真理的麥種，就要收穫信理的麥穗。這樣，當我們看到開始所播的麥種逐漸成長時，現在便應感到愉快而加以耕耘。

對答詠

申四，1，2；若六，63

領：以色列，你要聽我教導你們的法令和規律。答：我所吩咐你們的話，你們不可增刪。

領：我給你們所說的話，就是神，就是生命。答：我所吩……

## 星期六

誦讀二 選讀聖國瑞教宗福音講道集

### 我們執行的職務

讓我們敬聽當主派遣宣道者時，對他們說了什麼話：「莊稼多，而工人少；所以，你們要請求莊稼的主人，派遣工人去收割他的莊稼。」莊稼多，工人少；我說這話不能不難過，因為雖然有許多人要聽福音，卻沒有人宣講。請看，世界上充滿司鐸，但在收割天主的莊稼時，很難找到一個工人；因為我們雖然接受了鐸職，卻沒有盡職。

親愛的弟兄們，你們要思索一下主所說的話：「你們應當求莊稼的主人派遣工人，去收割祂的莊稼。」這是說：你們應當為我們祈禱，使我們能為你們作所當作的事，孜孜不倦地教訓你們，以免我們將來站在公義的

審判者前時，因為失職怠惰、緘口不言而受懲罰。因為多次宣道者由於自己的罪過而被迫緘默；但有時也因為屬下的過錯而使宣道者沉默不語。

宣道者由於自己的罪惡而緘口不語，一如聖詠作者所說：「天主對惡人說：你怎敢傳述我的法律呢？」有些宣道者，因為屬下的罪惡而被阻宣講，如同上主對厄則克耳說：「我要使你的舌頭貼在顎上，你將成為啞吧，不能責斥他們，因為他們是叛逆的人民。」這就是明明地說：我不要再宣道，因為這人民在行為上背叛了我，他們不配接受真理的勸告。至於因為誰的過失，而使宣道者停止講道，並不容易知道；但我們確知，宣道者的失職，有時使自己受害，並且常常使屬下受害。

親愛的弟兄們，有關牧人的生活，仍有

另一件事使我非常悲傷；但爲使我所說的不傷害任何人，我也同樣控告我自己，雖然我並非情願陷於同樣過錯，而是爲此野蠻時代的情勢所迫。

由於我們爲外在的事務所牽累，因此，我們接受了榮譽是一回事，而我們所表現的盡職的方式又是另一回事：我們放棄了講道的職責，而我們仍被稱爲主教，我想這是爲了懲戒我們，因爲我們徒有榮譽的虛名，而沒有主教的品德。因爲託付給我們的人離開了天主，我們卻緘默不語；他們跌在罪惡中，而我們不伸出責備的援手。

我們怠忽職守，何時才能糾正別人的生活呢？我們都爲俗務纏身，對於俗事越是忙碌，對內心的事也越麻木不仁。

因此，聖教會對它病弱的肢體說得好：「他們派我看守葡萄園，我卻沒有看守。」我們雖被委任爲葡萄園的守護者，卻沒有看

守我們的葡萄園，因爲我們被外務所糾纏，而忽視了我們自己的職責。

對答詠

路十，2；詠六一，9

領：莊稼多，工人少；所以你們該求莊稼的主人，答：派遣工人來收割牠的莊稼。

領：全體子民，你們要常信賴上主；要在祂面前、傾訴你們的心曲。答：派遣工……

## 第二十八主日

誦讀二 選讀亞歷山大城主教聖齊禮

哈蓋先知書釋義

我的名字在萬民中得到光榮

我們的救主來臨時，便出現了一座無與倫比的聖殿，遠較古時的聖殿更爲華麗、更加偉大。新聖殿超越舊聖殿，好像在基督和

福音內的敬禮超越法律所制定的敬禮，又好像實體超越陰影一樣。

對此問題，我認為還可以說：古時只有一所聖殿，只是在耶路撒冷；也只有以色列民族在那裏舉行祭祀。後來，天主的獨生子雖然祂如同聖經所說、是「天主和上主，賜給我們光明」，卻成爲相似我們的一個人。隨後世界就滿佈敬禮天主的處所，和無數的敬禮者，奉獻精神的祭品、和馨香的祭祀，敬拜宇宙的天主。我認爲這就是瑪拉基亞先知，以天主的身份所說預言的意思：「我是偉大的君王，上主說，我的名在萬民中大受顯揚，到處有人爲我的名焚香，奉獻潔淨的祭品。」

件禮物、來自救主的禮物：就是基督——祂是萬民的平安；「我們藉著祂，都在同一聖神內，到達父的面前。」先知接著說：「我要在此地頒賜平安，心靈的平安，以拯救所有奠定基礎並建立聖殿的人。」基督也在某處說過：「我要賜給你們平安。」聖保祿要解釋這平安對愛天主者的好處說：「基督那超過人所能了解的平安，必將固守你們的心思意念。」聰明的依撒意亞也同樣祈禱說：「主，我們的天主，賜給我們平安吧！因爲祢已給了我們一切。」因爲一個人一旦獲得基督的平安，會發現：救自己的靈魂，和從事修德立功、都將成爲容易的。

所以，可以合理地說，那新聖殿、就是教會的榮耀是更偉大的。那些關心教會、並爲建設教會而工作的人，天主要賜給他們一

因此先知才說，凡建築聖殿的人，將獲享平安。一個人建築教會，或以教師的身份，講解神聖的奧蹟，而被選爲天主聖殿的管理人；或者藉改善自己的靈魂，而使自己成爲

精神的、生活的石頭，以「建築一座聖殿、天主的屬神的居所」。這樣的人定會獲得神益，就是使他容易拯救自己的靈魂。

對答詠

詠八三，5；匝二，15

領：上主，居住在祢殿宇的人、真是有

福。答：他們將永遠讚美祢。

領：在那一天有許多民族要歸依上主，要成爲祢的子民。答：他們將……

## 星期一

誦讀二 選讀路斯本聖富振秋主教

「駁斥法比安」

分享主的體血可聖化我人

我們每次獻祭時，就是實踐救主的命令，一如聖保祿使徒所記載的：「主耶穌在祂被出賣的那一夜，拿起餅來，祝謝了，擘開，

說：『這是我的身體，爲你們而捨的，你們應這樣作，爲紀念我。』晚餐後，又同樣拿起杯來，說：『這杯是用我的血所立的新約；你們每次喝，應這樣作，爲紀念我。』因爲你們每次吃這餅，喝這杯，就是宣告主的死亡，直到主再來。」

所以奉獻這祭祀，便是爲了宣告主的死亡，也是爲紀念主爲我們而捨生致命。因爲主親口說過：「人爲朋友捨生，沒有比這更大的愛情了。」因爲基督確爲愛我們而死，當我們在祭獻中紀念祂的死亡時，便祈求天主藉聖神的來臨而賜給我們愛德。我們懇切祈求，是爲了使我們藉基督爲我們被釘死的愛，靠聖神的恩寵，使世界爲我們是被釘死的，我們自己爲世界也是被釘死的。基督「死於罪惡，只死了一次；祂活著，則活於天主」。我們也要效法基督的死，「要度一個新生

活」；我們接受了愛德的恩寵，我們就要死於罪惡，而生活於天主。

因為「天主的愛，藉著祂所賜給我們的聖神，已傾注在我們心中。」當我們吃祂的餅、喝祂的酒時，那分享主的聖體聖血的行為，就逐漸促使我們死於世俗，把我們的生命同基督一起隱藏在天主內，並且把我們的肉身和私慾偏情都釘在十字架上。

如此，所有熱愛天主、熱愛世人的信徒，雖然沒有喝我主肉體受難的苦爵，仍可喝主的聖愛之爵，喝醉後，便把屬於世上的肢體置於死地，穿上主基督後，便不再沉溺於私慾之中；也不再貪戀那可見的，而想望那看不見的事物。這樣，保持聖愛之約時，就是喝吾主的杯；誰若沒有這聖愛，縱然交出自己的身体而被焚燒，對他也毫無益處。但是我們藉這聖愛而獲得聖寵，使我們實際成爲

我們在祭獻時所舉行的奧蹟。

對答詠

路二二，19；若六，59

領：耶穌接過餅來，祝福了，擘開，交給他們說：答：這是我身體，將爲你們而犧牲，你們要這樣作，來紀念我。

領：這是自天而降的食糧，誰吃了這食糧，必要永遠生活。答：這是我……

## 星期二

誦讀二——選讀聖高隆邦院長訓誨錄

### 永遠大祭司聖殿中的永光

「主人來到時，發覺那些僕人醒著」，他們是多麼有福，又多麼快樂啊！當我們警醒而期待著那充滿一切、超越萬有的天主十字架的創造者時，那警醒才是有福的。

我雖然微賤，卻也是祂的僕人，但願祂把我從懶惰的睡夢中喚醒，用祂的聖愛之火灼熱我，但願這愛的火焰高升到星辰之上；也願這聖愛之火在我內常燃不熄。

但願我能適於使我的燈在吾主的聖殿裏夜間常常點亮，光照所有進入我主聖殿的人。主，我因祢的聖子耶穌基督之名祈求祢，賜我那永不熄滅的愛火，使我的燈常燃不熄，使它為我而點燃，也使它光照別人。

基督、我們最甘飴的救主，求祢點燃我的燈，使它永遠照耀在祢的聖殿裏，也從祢——永光接受永光，以光照我們的黑暗，並從我們身上驅逐世界的黑暗。

我的耶穌，求祢把祢的光賜給我的燈，使我藉它的光看到祢的至聖所，這至聖所迎接祢——永恆的大祭司，進入祢大殿的庭院。但願我永遠只享見祢、瞻仰祢、思慕祢；但

願我以熱愛只瞻仰祢，並願我的燈在祢面前永遠發光，永遠點燃。

親愛的救主，我們敲門，求祢將祢自己顯示給我們，賜我們認識祢，使我們只愛慕祢，唯獨愛慕祢，只渴慕祢，只想念祢，日夜不輟。但願祢在我們內啓發祢的聖愛，使我們相稱地愛慕祢，尊奉祢為我們的天主。但願祢的聖愛佔有我們的內心，完全擁有我們整個的人，並充滿我們一切的官能，好使我們除祢以外，不知愛別的，只知道愛永遠的祢。願我們這種愛情永不可能被世界上空氣中、陸地和海洋的大水所熄滅，一如諺語所說：「洪水不能熄滅愛情。」

但願這句話，藉著祢賜給我們的耶穌基督，能在我們身上實現，或部分地實現，願光榮永遠歸於耶穌基督。阿們。

對答詠

依六〇，19、20

領：太陽不再爲你在白天發光，月亮的光輝也不再爲你照耀；答：上主要作你永久的光明；你的天主要作你的光輝。

領：你的太陽不再降落；你的月亮不再虧缺。答：上主要……

### 星期三

誦讀二 選讀聖馬西牧院長致達拉西書

#### 光照眾人的光

那放在燈台上的燈是我們的主耶穌基督——來自聖父的真光，是那「普照每一個進入世界的人的真光。」祂成爲人類的一分子，攝取了我們的人性，因而成爲明燈，也被如此稱呼。這就是說，就天主性而言，祂是父的智慧 and 聖言；祂在天主的教會裏，忠實而

虔誠地宣講的。祂藉那些修德和遵守誠命者的生活，在萬國中間被高高舉起並光芒四射，光照屋中所有的人，就是全世界的人，正如同祂自己——天主的聖言所說的：「人點上燈，不會放在斗底下！卻要把它放在燈台上，好光照屋中所有的人。」祂清楚地自稱是燈，因爲祂本性雖是天主，卻依照天主救恩的計劃而成爲一個人。

我認爲，偉大的達味稱上主爲燈時，也了解這層意義。他說：「祢的法律是我腳步前的明燈，是我路途上的光明。」我的救主和我的天主，的確是這樣的：祂驅逐無知和罪惡的黑暗；因此聖經也稱祂爲明燈。

基督確實像一盞明燈，只有祂祛除無知的烏雲、驅逐罪惡的黑暗，而成爲人類得救的道路。祂藉大能和智慧、引導所有遵守天主誠命、履行正道的人、到達聖父台前。祂

稱聖教會為燈台；因為天主的言語、藉著宣講，從教會裏放出光芒，以真理之光照耀在屋中所有的人，即世上所有的人，並使他們的心靈充滿天主性的知識。

天主的言語絕不願意被放在斗底下，而願被放在崇高而榮耀的地位，這就是聖教會。因為天主的言語束縛在法律的字面下，就好像把光放在斗底下，而使整個人類不能得到永光；這樣天主的言語就不能供給那努力擺脫感官知識的人、精神方面的默觀，那屬於感官的知識是騙人的、只能使人誤入歧途，只能認知那像人本性一樣的可腐朽的事物。然而，天主的言語如果被安置在燈台上、就是在教會中，藉著精神的、真實的敬禮，也將光照眾人。

因為，如果文字不按精神的意義去了解，便只限於字面的意義，它所願表達的被束縛，所寫字句的真正力量不能進入心靈。

所以，我們不要把我們用精神的默觀和行動，所點燃的這盞燈，就是那點燃知識之火的言語，放在斗底下。我們也不要以文字窒息那智慧的無比的力量、而成為罪犯。讓我們把它放在教會的燈台上，放在真正的默觀的頂峰上，使它向所有的人，發射出天主的真理的光芒。

對答詠

若十二， 35， 36；九， 39

領：你們要趁著有光的時候行走，以免黑暗籠罩你們。答：你們要趁著有光的時候，信從這光，使你們成為光明之子。

領：我到這世界上來，是要使瞎子能夠看見。答：你們要……

## 星期四

誦讀二——選讀聖思定主教若望福音釋義

## 我將拯救我的子民

「除非父吸引人，誰也不能到我這裏來。」你不要想你被吸引是違背你的意願。因為你的心靈能被愛所吸引。我們也不要害怕那衡量文字而遠離真理、尤其天主之真理的人，他們用福音這句話來駁斥我們，對我們說：「如果我被吸引，我又怎能自願地相信呢？」我說：「你的意志被吸引，仍不夠，因為你也被樂趣所吸引啊！」

「人為樂趣所吸引」是什麼意思呢？「你要在上主內尋求喜樂，祂必滿足你的心願。」人心有某種樂趣：比如，它喜歡天上的神糧。如果詩人能說：「人被個人的樂趣所吸引」，這不是由於需要，而是由於樂趣；不是出於強迫，而是出於喜歡，那麼，我們更能說：一個喜歡真理，喜歡永福、喜歡正義、喜歡永生的人被吸引到基督那裏，因為這一切就

是基督。

肉體有其樂趣，心靈怎能沒有樂趣呢？假設心靈沒有自己的樂趣，聖經怎會這樣說：「世人都藏在祢的翼蔭下，他們飽嘗祢殿中的盛筵，暢飲祢甘飴的泉水。因為在祢那裏有生命的泉源，在祢的光明中，我們看到光明」？

請指示給我一個會愛的人，他會了解我說的什麼。請指示給我一個有所希冀的人，一個饑餓的人，一位旅客、在此塵世的曠野中忍受口渴的人，一個渴望永生天鄉之泉水的人；請指示給我這樣的一個人，他就會了解我說的是什麼。但是，如果我向一個毫無知覺的人講話，他不會了解我說的是什麼。

你把綠葉給一隻羊，你就能吸引牠。把栗子拿給兒童看，他便被吸引。他因受吸引

而跑來；他被吸引，因為他喜愛栗子；他被吸引，不是由於身體方面的壓力，而是由於食慾。如果世上的幸福、快樂，顯示給喜愛的人，能吸引他們——因為「每個人都被他個人所喜愛的樂趣吸引」是真實的——那麼，聖父所啓示給人的基督、怎能不吸引人呢？人靈喜愛什麼能比喜愛真理更強烈呢？人靈如饑似渴地喜愛智慧、正義、真理、永福，不是因為要獲得這一切嗎？

主耶穌說：「慕義如飢似渴的人是有福的」——這是說在現世，「因為他們要得到飽飫」——這是說在天上。基督說：我要賜給每個人他所喜愛的，我要賜給每個人他所盼望的；他將看到他所信仰而未見的；他將吃到他所想的，他將喝到他所想的。幾時？死人復活時：因為「我在世界末日將使他復活。」

對答詠

若六，44，45

領：除非那派遣我的父吸引人，誰也不能到我這裏來。答：凡聽了父的教訓而肯學習的，都要到我這裏來。

領：先知書上記載：「眾人都要蒙天主訓誨。」答：凡聽了……

## 星期五

誦讀二——選讀聖思定主教：天主之城

**到處向我的名獻祭，並供奉潔淨的祭品**

真的祭獻就是使我們在神聖的團體內與天主結合的行爲，這行爲使我們能達到那真能使我们幸福的終向。因此，即便救濟人的行爲，若不是爲了天主而做，並不是祭獻。因爲祭獻雖然由人所完成、所奉獻，卻是一件神聖的事物，一如古代拉丁作家所稱的。

因此，一個人因天主之名而獻身，並向天主發願，就是一種祭獻，因為他死於世俗，以便活於天主。這種行為也是一種仁愛的行為，是每人對自己所做的仁愛行為。因此聖經說：「你要藉著悅樂天主，憐愛你的靈魂。」

因此仁愛的工作，無論對我們自己或對鄰人、若為愛天主而行，都是真祭獻。施行仁愛工作的目的是為了使我們免遭災禍，就是為了獲得幸福。若得不到聖經所說的那種美好，便不能幸福：「我真正的幸福就是親近天主。」明顯的結論就是：整個的獲救之城、就是諸聖徒們的團體與聚會、藉大祭司被奉獻給天主作為全體的祭獻；那位大祭司曾為我們取了奴隸的形像、受難時祭獻了自己，使我們成為如此偉大首領的身體。祂奉獻了這奴隸的性體，也是在這形像下，祂被奉獻了，因為祂是按照這性體，而作中保；是按

照這性體而作祭司；是按照這性體而作祭獻。

因此聖保祿勸我們，要把我們的身體獻給天主，「當作生活的、聖潔的和悅樂天主的祭品，與合理的敬禮」，不要模仿世俗，而要以革新的心靈改造自己，好能辨別什麼是天主的旨意，什麼是善事，什麼是悅樂天主的事，什麼是完善的事，因為我們本身就是那整個的祭獻。聖保祿接著說：「我憑所賜給我的聖寵，告訴你們每一位，不可自視太高，但應按照天主所給各人的信德大小、估計得適中。就像一個身體上有許多肢體，每個肢體都有不同的功用。同樣，我們眾人在基督內也都是是一個身體，彼此都是肢體，按我們個人所受的聖寵，各有不同的恩賜。」

這原是基督徒的祭獻：「他們大家在基督內成爲一個身體。」這就是教會在聖體聖事內所時常舉行的祭獻，這聖事是信友所共知

的；它顯示教會在它所舉行的祭獻中，也將自己奉獻給天主。

對答詠 米六，6，8；申十，14，12

領：我要向上主奉獻什麼禮物呢？人哪！我要告訴你，什麼是善；上主向你要求的是什麼。答：無非是履行正義，愛好慈善，虛心和你的天主來往。

領：天地和天地間的一切，都屬於上主的天主，現在上主天主向你要求的是什麼？答：無非是……

## 星期六

誦讀二 選讀梵二「牧職憲章」(40，45)

### 我是本與末，始與終

天上神國與地上王國的互相滲透，只能

為信德所覺察。這常將是人類歷史的一個奧跡，這歷史直到天主義子的光明完全彰顯為止，經常為罪惡所滋擾。

教會在追求救人的固有目的的過程中，不僅把天主的生命通傳給人類，也以某種形式，把這生活所發射的光明散播到全世界；教會特別藉以下方式這樣做，就是它醫治並提高人性的尊嚴，鞏固人類社會的結構，並將人們日常活動沉浸在更崇高的意義中。所以教會深信，透過它的成員和整個團體的活動，能夠非常有助於人類大家庭和歷史的改造，使之更適合於人性。

教會一面幫助世界，一面由世界接受幫助，只有一個目的，就是使天主的國來臨，並使整個人類得救。凡天主子民在這世界的旅途上、所能提供給人類大家庭的好處，都同出一源，就是「教會是救恩的普遍聖事」，

揭示並執行天主愛人的奧蹟。

萬有藉以受造的天主聖言、成爲有血肉的人，成爲一個完人，是爲了救贖萬民，並使萬物重歸合一。主是人類歷史的終向，歷史和文明所有的企望、都以祂爲依歸；祂是人類的中心，是人心喜樂，和一切企望的滿全。祂是聖父從死人所復活的，所顯揚的，並使祂坐在祂的右邊，指定祂爲審判生者死者的法官。我們在基督的聖神內重生，並集合在一起，朝向人類歷史的圓滿而邁進：這正符合天主聖愛的計劃：「使天上和地上的萬有在基督內同歸於一。」

主基督說：「看哪！我快要來。我隨身帶著報酬，要按照各人的行爲報應他。我是阿耳法和敖美加，最初的和最後的；元始和終末。」

對答詠

宗十，36；四，12；十，42

領：天主派遣了聖言，並藉耶穌基督宣

講了和平的喜訊。答：基督是萬有之主；除祂以外，無論憑誰，決無救恩。

領：天主指派了祂審判生者、死者。答：基督是……

## 第二十九主日

誦讀二 選讀聖思定主教致普勞巴書

### 心靈的願望是祈禱的靈魂

深恐我們祈求的不適當，就多方尋找，以便找到所該祈求的，這又有什麼用呢？爲什麼不用聖詠的話說：「我向上主祈求一件事，我要懇切請求此事：願我一生歲月住在上主的殿裏。凝視上主的美善，參拜上主的聖殿」？在那裏歲月不是一日接一日地來去，一日的開始不是另一日的結束；所有的

歲月、渾然一體而無休止；在那裏，生活在那些歲月中的生命本身也沒有止境。

爲使我們得到這種幸福的生活，真「生命」本身教訓我們祈禱時，不要喋喋不休，好像我們越多言、祈禱就會越獲得垂允似的：因爲一如主自己說的，我們所祈求的那一位，在祈求祂之前早已知道我們所需要的了。

既然在我們祈求祂以前，祂知道我們所需要的，爲什麼還要勸告我們要祈求呢？這個問題可能使我們困擾，但是我們該明白：我們的主天主、並不願意我們把我們的願望稟告祂，因爲祂不能不知道；而是願意我們在祈禱中練習我們的願望，以準備領受天主爲我們所預備的恩惠。這原是非常偉大的恩惠，但是我們領受的器量是微小的，心胸是狹窄的。因此聖保祿對我們說：「擴大你們的

心胸！不要和不信的人共負一轡。」

這恩賜的確是偉大的，是「眼所未見的」，因爲它沒有顏色；也是「耳所未聞的」，因爲它沒有聲音；也是「人心所意想不到的」，因爲人心該升到那裏才會知道。我們的信德越深，望德越強，願望越熱切，我們接受那恩惠的能力也就越大。

所以，我們該懷著不懈的願望、在堅信、切望和熱愛中祈禱。但是在某一特定的時間與季節，我們也用口禱祈求天主，這是要我們利用外面的記號提醒我們自己，檢討在這種願望中有多少進展，並且激發我們更加努力加強這種願望。因爲願望越熱切，所得到的效果也越豐富。因此聖保祿說：「你們要不斷祈禱。」這就是說：你們要不斷地希望那幸福的生命——就是永生，並要向唯一天主祈求，只有祂能賜給這種生命。

對答詠

耶二九，13，12，11

領：你們尋找我時，要全心尋找我，你們必會找到我。答：你們呼求我，我必俯聽你們。

領：我所懷的計劃是和平的計劃，而不是災禍的計劃，目的是要你們有前途、有希望。答：你們呼……

## 星期一

誦讀二 選讀聖思定主教致普勞巴書

### 我們應定時收斂心神而祈禱

我們要常向天主教望真福的生活，並要常常祈禱。但我們的渴望之情，往往為俗務或掛慮所沖淡，因此常該收斂心神定時口禱。我們藉著禱詞提醒自己注意我們企望的對象；這樣我們的熱切企望、時常以祈禱來

點燃，就不會慢慢冷卻，或完全熄滅。

因此聖保祿所說：「要把你們的請求告訴天主」，這不是說要使天主知道我們的請求，因為祂在我們請求之前就知道了；而是說，使我們在天主面前意識到我們的請求，卻不是在人面前誇耀我們的祈禱。

既然如此，當我們有機會時或有空閒時，也就是說，如果祈禱不阻止我們作其他善事或必要的工作時，作長時間的祈禱，並不是錯誤或無益的事。因為即使當我們作善事或盡本份時，也該一如我說過的，常該有祈禱的願望。其實，長久的祈禱，並不像某些人所想的，喋喋不休的祈禱。喋喋不休的講話是一回事，而延長的熱情祈禱又是另一回事。因為聖經記載吾主自己徹夜祈禱，並且長時間的祈禱。這不是為我們樹立榜樣嗎？在世時，祂在適當的時候祈禱，現在同

天主教垂聽我們的祈禱。

據說埃及曠野中的隱修士時常祈禱；但他們的祈禱是很簡短的，迅速如同射箭一樣，以免長久祈禱會鬆弛或分散他們的注意力，這注意力是為任何祈禱的人所最需要的。由此可知：如果一個人不能長久祈禱，不可勉強；如果能夠，不要很快便停止。

祈禱時不應說話太多，但是，如果能繼續維持熱誠的注意力，要作深度的祈禱。祈禱時多言，就是用多餘的話談論一件重要的事。深度的祈禱是指：我們以心中持久而虔敬的敲門聲，在天主的門前祈求祂。多次這種祈禱，說話不如嘆息，流淚勝於談論。「祂把我們的眼淚放在祂面前，我們的悲嘆不能對祂隱瞞」，祂會藉聖言創造了萬物，並不需要人的言語。

對答詠

詠八七，2、3；依二六，4

領：上主，拯救我的天主，我整天向祢

求助，徹夜向祢哀告。答：願我的哀禱上達祢面前。

領：祢的名號、祢的紀念是我們心靈的願望。答：願我的……

## 星期二

誦讀二 選讀聖思定主教致普勞巴書

### 論天主經

我們祈禱時需要言辭，是為提醒我們，並使我們考慮應該祈求什麼；我們不要想這是為使上主知道，或為說服祂。

因此當我們唸「願祢的名受顯揚」時，我們是在勸告我們自己要熱切希望天主永遠神聖的名字、在人間受到顯揚；也在人間受到顯揚，就是說，不受凌辱；這並非有利於天主，而是有利於人。

當我們唸「願祢的國來臨」時，這國度，無論我們願意與否，一定會來臨；但是我們激起我們的願望：切望祢的國來臨到我們身上，也使我們配在祢的國內爲王。

當我們唸「願祢的旨意，奉行在人間，如同在天上」時，我們是在求天主恩賜我們服從，好使我們服從祢的旨意，如同天上的天使服從祢的旨意一般。

當我們唸「求祢今天賞給我們日用的食糧」時，所說的今天，是指現在。在此處我們所求的，或是指我們所需要的一切，這一切我們用食糧代表；或是指信友的聖事，這是我們在現世所需要的；並不是爲得到現世的幸福，而是爲獲得永遠的幸福。

當我們唸「求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣」時，是在提醒我們：爲了獲得寬恕，我們該求什麼，以及我們該做

什麼，才配得寬恕。

當我們唸「不要讓我們陷於誘惑」時，是在提醒我們祈求天主，不要使我們因缺少祢的助祐、而同意那騙人的誘惑，或者屈服於那強烈的誘惑。

當我們說「救我們免於凶惡」時，是在提醒我們：我們還沒有抵達那免除凶惡的幸福境界。這是天主經中的最後一個祈求，所包括的範圍很廣：一位基督徒處在任何困苦中，都可藉這祈求發出嘆息，流下眼淚，或以此祈求開始，以此繼續，以此結束他的祈禱。我們需要這些詞句，使我們記起種種事實。

因爲當我們用任何其他言詞時，無非是爲準備祈禱，激發熱情，或爲繼續祈禱，以加強我們的熱情；只要我們以正確和適當的方式祈禱，我們的禱詞，無不包括在天主經內，倘若某人所做的祈禱與這篇福音的禱詞互不相容，即使並不是非法的祈禱，一定是

屬於本性和世俗的祈禱。我不知道，這種祈禱如何不能稱之為非法的祈禱，因為由聖神而重生的人只該在聖神內祈禱。

對答錄

加下一，5，3

領：願上主俯聽我們的祈禱，並與你們

重修舊好。答：你們在逆境中時，

願上主天主不會遺棄你們。

領：願祂使你們誠心崇拜祂，並承行祂

的旨意。答：你們在……

### 星期三

誦讀二 選讀聖思定主教致普勞巴書

#### 天主經內無所不包

例如有人说：「願祢在萬民之中受到光榮，一如祢在我們中間受到光榮」，又說：「願祢的先知們顯示他們的忠實」，那不就是說：

「願祢的名受顯揚」嗎？

有人说：「萬軍的天主，求祢復興我們，顯示祢的慈顏，我們必將得救」，那不就是說：「願祢的國來臨」嗎？

有人说：「請引導我的腳步，履行祢的訓示，不要允許任何邪惡主宰我」，那不就是說：「願祢的旨意奉行在人間，如同在天上」嗎？

有人说：「請勿賜我貧乏或富裕」，那不就是說：「求祢今天賞給我們日用的食糧」嗎？

有人说：「主，請祢記起達味，和他一切的溫柔良善」，或說：「主，如果我做了這事，或在我手中有什麼不義，或者恩將仇報，求祢寬恕我」，那不就是說：「求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣」嗎？

有人说：「天主，求祢救我脫離仇敵，使我擺脫那攻擊我的人」，那不就是說：「救我

們免於凶惡」嗎？

如果你瀏覽聖經的每篇禱詞，我想你會發現無一不包括在天主經內。因此，祈禱時每人可以自由用這些或其他的詞句，而祈求相同的事；但不可任意祈求與天主經不同的事。

我們祈禱時，應毫不遲疑地爲自己、爲我們的親友、爲外人，甚至爲仇人祈求；但是依照需要的不同、或者關係的遠近，在祈禱者心中的感情，可能因人而異，有強弱之別。

我想，現在你已知道，祈禱時應有的方式，和你該祈求什麼。這不是我教你的，而是屬於教授我們大家的那一位。

我們該追求幸福的生活，並且該向天主請求。但什麼是幸福呢？許多人都曾辯論過，我們爲什麼要請教許多人，或尋找許多解釋呢？天主的聖經簡短而確定的說：「尊奉

上主爲天主的人民是有福的。」爲了使我們屬於這有福的人民，爲了能瞻仰他們，永遠同他們一起生活，「這訓令的目的就是愛，這愛出自純潔的心，無愧的良心和無偽的信德」。

在以上列舉的三種德行中，無愧的良心表示望德。而信德、望德和愛德引導祈禱的人到達天主面前，因爲祈禱的人就是堅信、切望、熱愛天主的人，他也注意在天主經內應向天主求什麼。

對答詠 詠一〇一，2，18；一二九，2

領：上主，求祢俯允我的祈求；垂聽我求助的呼喚。答：天主，祢不輕視窮人的祈禱。

領：求祢注意諦聽我求助的禱聲。答：天主，祢……

## 星期四

誦讀二——選讀聖思定主教致普勞巴書

### 我們不知道應如何祈求

也許你還要追問，爲什麼聖保祿說：「我們不知道應該怎樣祈禱」，因爲我們絕不能相信，保祿自己或聽他說這話的人們，並不知道天主經。

保祿指出他自己也不能免除這種無知，他也不知道如何祈禱：爲了使他不要因高超的啓示而高抬自己，就有了一根刺加在他身上，使撒殫的使者攻擊他；因此他三次求天主除去這根刺。這說明確實他不知道應該怎樣祈求。最後，他聽到了天主的答覆，說明如此一個偉大人物的祈禱爲什麼沒有獲得垂允：「我的聖寵爲你足夠了，因爲我的能力在軟弱中才顯得最有力。」

因此在這些能爲我們有利、也能有害的困苦中，我們不知道應該怎樣祈求。但是由於這些困苦難以忍受、令人煩惱、不合乎我人軟弱的本性，我們還是依照一般人所作的，祈求天主除免這些困苦。但我們該向天主表示信賴，若天主不免除這些困苦，我們不要想天主忽略我們，卻該虔敬地忍受，希望獲得比困苦更大的恩惠。這樣，「天主的能力在軟弱中才顯得最有力」。這些話是爲阻止人，因天主垂允所求而自高自大；或許當他急切請求某事時，如果得不到，反而更好一些。另一方面，若是他未蒙垂允，也不該灰心，或對天主的仁慈表示失望，因爲若是天主俯允了他，也許帶給他更大的不幸；或者由於順利，而使他敗壞，甚至喪亡。在這些情形之下，我們就不知道應該如何祈求。

因此，當我們所遭遇的、和我們所求的

相反時，我們要耐心忍受，並在一切事上感謝天主；我們也絕不該懷疑天主所願意的，比我們所願意的，更為相宜。

我們的中保給我們樹立了這樣的榜樣，當祂說了：「父啊！若是可能，求祢使這杯離開我吧」之後，轉變了祂人性的意志——由於祂取了人性——立刻便接著說：「但不要照我的意思，而要照祢的旨意。」如此改變了祂由於取人性而享有的人性意志。「因著一人的服從，眾人都成了義人」這句話是對的。

對答詠 瑪七，7，8；詠一四四，18

領：你們求吧！必會給你們；答：因為凡祈求的，就會得到；尋找的，就會找到；敲門的，就給他開門。

領：上主親近所有真心呼求祂的人。答：因為凡……

## 星期五

誦讀二 選讀聖思定主教致普勞巴書

### 聖神為我們轉求

凡是向上主祈求，並尋找這唯一恩惠的人，是懷著信心與安靜的心情去祈求。他不懼怕，如果獲得這恩惠，會對他有害；因為，倘若沒有這恩惠，無論他應得到其他任何事物，對他都毫無好處。這唯一的恩寵就是那真實的、獨一無二的幸福生活，這生活在於我們帶著常生不死的肉體和靈魂、永遠瞻仰天主的慈祥。正是為了這種生活，我們便去追求其他事物，而且追求這些並無不當。凡獲得這生命的人，就獲得了他所期望的一切；他在天上將不能期望任何不適合的事物，因為他將不能擁有它。

生命之泉就在天上，我們如今應在祈禱

中渴望那泉水，因為我們仍然生活在希望中，還沒有看見我們所希望的；我們還在「祂的翼蔭下居住」，我們的「一切希求」都在祂那裏；我們渴望沉醉在「祂家中的富裕中」，而暢飲「祂福樂的激流」，因為「生命之泉就在祂那裏，我們將在祂的光明裏，看見光明」；那時我們的願望將飽享美物而滿足，我們將不再嘆息著去尋求任何事物，只是愉快地擁有。

可是，因為這平安超越理智，即使我們在祈禱中祈求這平安，仍然不知道應該如何祈求。因為我們不能想像實際是怎樣的事物，我們就確實不知道。我們想到的任何事物，我們便予以拒絕、摒棄和斥退；雖然我們還不知道這事物的性質，但我們知道，這不是我們所尋求的。

因此，在我們心中，有一種我可稱為「受

教的無知」，受教於那扶助我們的軟弱的天主聖神。因為保祿說過：「我們若希望那看不見的，必須耐心地期待」。他接著說：「同樣，聖神也扶助我們的軟弱，因為我們不知道應該怎樣祈求。但聖神親自以不可言喻的嘆息為我們轉求。那洞悉人心的天主知道聖神的心意，因為祂照天主的旨意代聖徒轉求。」

這裏我們不該誤解，不要想天主聖神好像不是天主，而為聖者轉求天主，聖神在聖三內是永不改變的天主，與父及子共是一個天主。所謂「代聖者轉求」，意思是聖神使聖者轉求；如同聖經說：「上主你們的天主試探你們，是要知道你們是否愛祂」，這是說：是祂要使你們知道。所以聖神促使聖者以不可言喻的嘆息轉求，在聖者心中激起一種渴望，追求那還不知道的、但應耐心期待的偉大恩惠。人若不認識所渴求的對象，怎能用言語述說呢？如果我們一無所知，一定不會

企望；而且我們若是看見了，就不會企盼，也不會嘆息著追求了。

對答詠

羅八，26；匝十二，10

領：我們不知道應該怎樣祈求。答：聖神親自以不可言喻的嘆息爲我們轉求。

領：上主說：在那一天，我要對達味家和耶路撒冷的居民傾注憐憫和哀禱的神。答：聖神親……

## 星期六

誦讀二 選讀金言·聖伯鐸主教講道集

聖言——天主的智慧成了血肉

聖保祿使徒述說，人類源自兩個人：就是亞當和基督。二人在肉體方面是相同的，在功德方面卻不同；軀體構造完全相似，但

每人的來源完全相異。聖保祿說：「第一個人亞當成了有生命的人，最後的亞當成了賜與生命的神。」

第一個亞當爲後者所造成，也從祂接受了靈魂，而得以生活。後者是祂自己的創造者，祂不期待別人給祂生命，但唯有祂能把生命賜與所有的人。第一個亞當是用極卑賤的黃土塑造而成；而第二個亞當卻從貞女珍貴的胎中出生。在前者身上黃土變成肉軀；而在後者身上，肉軀卻提升而成爲天主。

還要多說嗎？第二個亞當，在塑造第一個亞當時，便在他身上印上了自己的肖像。因此第二亞當接受了第一亞當的角色和名字，以免祂按照自己的肖像所創造的人喪亡。有第一個亞當，有最後的亞當：第一個亞當有一個開始，最後的亞當卻沒有終結。因爲這最後的亞當確實是第一個，因爲祂

說：「我是第一，也是最後的。」

「我是第一」，意思是我沒有開始。「我是最後的」，意思是我沒有終結。聖保祿說：「那先有的不是屬神的，而是屬血氣的，然後才有屬神的。」的確，土地先於果實；但土地並不如果實那樣貴重。土地要求勞力耕作；果實提供食物和生命。因此先知合理的以這果實而誇耀說：「我們的土地產生果實。」什麼果實？就是他在別處所說的果實：「我要使你的兒子（你腹中的果實）、榮登你的王位。」聖保祿說：「第一個人出於地而屬於土，第二個人出於天而屬於天；那屬於土的人怎樣，所有屬於土的也怎樣；那屬於天的人怎樣，所有屬於天的也怎樣。」那些生來並非屬於天的人，將成爲屬於天的，他們不再像生下來時一樣，而像他們再生時一樣。這如何成就呢？

弟兄們，理由在此：天主聖神藉著祂神性之光的照射、使純潔之泉成爲能生育的母胎：如此使那原出自土而處於可憐境地的人們、能夠重生而成爲屬於天的人，並使他們相似他們的創造者。所以，我們已經重生了，已經按造物主的肖像被再造，就應該實踐聖保祿所命令的：「正如我們已經帶著屬於土的肖像，將來也要帶上屬於天的肖像。」

我們已經按我們的主的形像而重生了，一如我們說過的，天主收我們作爲義子，我們就應帶著我們造物主的完整肖像：不是在祂獨有的尊威上相似祂，而是在祂的聖潔、純樸、溫良、忍耐、謙遜、仁慈、和諧上相似祂：祂就是帶著這些美德甘願作爲我們當中的一員，並與我們相似。

對答詠

羅五， 18， 12

領：就如因一個人犯罪，眾人都被定罪；

答：同樣，因一個人的義行，眾人  
都得到釋放，並獲得新生。

領：就如罪惡藉著一個人進入了世界，  
死亡藉著罪惡也進入了世界。答：  
同樣，因……

### 第三十主日

誦讀二 選讀聖克勉一世教宗

致格林多人書

天主對待萬有，溫良慈善；

建立宇宙，井然有序

我們要仔細觀察宇宙的大父和造物主，  
要緊握祂所賜的和平、種種珍貴無比的恩  
惠。我們要用思想來瞻仰祂，要以神目來觀  
看祂長遠的偉大計劃，並了解祂對所有的受  
造物是何等仁慈。

諸天是在祂的管理下運行，平安地隸屬  
於祂；晝和夜按祂所制定的軌道而運轉，互  
不干擾。日月星辰也奉祂的命令而和諧地運  
行，毫無差池。多產的大地也按祂的旨意、  
按時出產豐美的食物，供應人和獸類、以及  
所有地面上的生物，從不反抗、從不違反天  
主所制定的一切規律。

同樣的規律支撐著深不可測的深淵，和  
地下無可言喻的地區。汪洋大海，由於天主  
的措置，而聚集成不同的區域，不會超越為  
它所限定的範圍，而只按天主所命令的而行  
動。因為天主說：「你到此為止，不得越過，  
你的狂濤，要在這裏停止。」還有人不能涉  
過的大洋，和重洋以外的世界，也都受上主  
同樣規律的管轄。

春夏秋冬循環不已，井然有序。五風十  
雨，按時盡職，毫不干擾。那為供我們利用，

並維持健康而造的長流不息的水泉不斷豐富地供人水喝，以維持生命。極微小的生物也團聚在一起，和平相處。

偉大的工程師和萬物的主宰，命令這一切要在融洽中完成，因為祂對萬物廣施慈惠，而對我們人類卻更爲豐富地大施恩惠，我們藉我們的主耶穌基督投靠祂的仁慈，願光榮、尊威永遠歸於基督。阿們。

對答詠

參閱友九，17；六，15

領：天地的主宰，海洋河川的創造者，萬有的君王，答：求祢俯聽祢僕人們的祈禱。

領：上主天主，天地的君王，求祢垂顧我們的卑微。答：求祢俯……

## 星期一

誦讀二 選讀聖克勉一世教宗

致格林多人書

我們不該違背天主的聖意

敬愛的諸位！大家要小心，不要使天主的許多恩惠轉變成我們的永罰！我們要度符合祂的生活，在和睦相處中履行祂所悅納的善事，祂曾說過：「上主之神的明燈，探索五內隱密處。」

因此，我們該想天主離我們多麼近！我們的任何思想和言語都不能隱瞞祂。所以，我們總不要違背祂的聖意是應該的。我們寧要反對那些愚昧傲慢、狂言亂語的人，而不要得罪天主。

我們該欽崇我們的主耶穌，祂爲我們傾流了聖血，我們還要尊敬上司和年長的；要

教導青年敬畏天主；要領導婦女行善；教導她們藉言行表現她們潔德的美麗，藉溫良表現她們心靈的純樸；藉緘默寡言、表現她們對口舌的節制；要泛愛眾人，毫無偏私，對敬畏天主的人，一視同仁。

你們的子女要接受基督的規律；要他們明瞭謙遜在天主臺前多麼有價值，純潔的愛情多麼有力！敬畏天主的心情多麼聖善，又多麼偉大！它能使那些敬畏天主、行為聖善、心地純潔的人、穩妥地得到救恩。因為天主洞察人的思想和願望，祂的神就在我們內；祂可以隨意撤去祂的神。

當我們信基督時，這一切便都得到了證實。因為主親自藉聖神這樣催促我們說：「青年們，請你們前來聆聽！我要教導你們敬畏上主。誰願長壽，生活順遂，就該謹口慎舌，不出惡言；克制唇舌，不可欺詐；躲避罪惡，努力行善；尋求和平，實踐和平。」

慈悲而善良的聖父愛顧敬畏祂的人；凡以純潔的心靈投靠祂的人，祂就極慈善而和藹地賜以各種恩惠。因此我們不可口是心非，也不要懷疑天主的殊恩異寵。

對答詠

多四，20；十四，10，11

領：你要時時讚美上主；你要祈求祂指引你的道路。答：使你的計劃順利成功。

領：你要全心全力，做祂所喜歡的事。

答：使你的……

## 星期二

誦讀二 選讀聖克勉一世教宗

致格林多人書

天主信實，既許必踐

敬愛的諸位，讓我們觀察一下：上主如

何不停地明示我們將來要復活；祂曾使主耶穌基督從死人中復活，成爲復活的第一人。敬愛的各位，請看每時每刻所發生的復活：晝和夜昭示我們一種復活：夜就寢了，日便起身；晝離去了，夜又歸來。我們看看五穀百果：如何播種，如何成熟；播種者出去播種，把種籽種在地裏，種子落在地裏腐爛了；然後上主的奇工妙化使它們從腐朽中復生，並從一顆籽粒結出許多籽粒。

爲此，我們的心靈應切望天主，因爲祂是信實的，既許必踐，祂審判時是公正的。祂既禁止說謊，祂自己更不會說謊。任何事，除了說謊，對天主來說，都不是不可能的。因此我們要激發對天主的信德，也該體會萬物與祂近在咫尺。

天主一言而創造萬物，也能一言而摧毀萬物。「誰敢對祂說：祢作了什麼？誰能反抗祢大能的力量？」祂願意何時，並願意如何，

一切都將按祂的意願完成；祂一次決定的事，決不會過去。萬物都在祂面前，任何計謀瞞不過祂。因爲「高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚祂手中的化工。日與日互遞消息，夜與夜相傳知識；不是言也不是語，是聽不到的言語。」

既然一切呈現在天主的耳目前，我們就該敬畏祂，棄絕惡念惡行，好使我們將來受審時，獲得祂仁慈的庇蔭。誰能從祂全能的手中逃脫呢？有什麼世界能接納從天主手中逃脫的人呢？因爲聖經說：「我到何處，方能逃避祢的面容？我到天上，祢已在那裏；我若逃到天涯海角，祢的右手也在那裏；我若潛入深淵，祢的神也在那裏。」因此，一個人能到哪裏、逃到哪裏，才能逃避那萬物的掌握者呢？

所以，我們要懷著聖潔的心靈、走近天主臺前；要向祂舉起我們純潔無瑕的雙手；

愛慕我們慈悲善良的大父，祂簡選了我們分享祂的真福。

對答詠

艾十三，9，10

領：上主、全能的君王，萬物都隸屬祂的權下，誰也不能違抗祂的旨意。

答：爲了光榮祢的名，求祢解救我們。

領：祢創造了天地和天地間的一切。答：

爲了光……

### 星期三

誦讀二 選讀聖克勉一世教宗

致格林多人書

#### 我們該遵循真理的道路

我們要和和平相處、謙和、自制，遠避閒談和誹謗，要以行動，而不是以言語證實我

們的正直。聖經說：「喋喋不休的人也應該聆聽；難道多說話的人就證明他有理嗎？」

因此，我們該以爽快的心情去行善，因爲一切都來自天主，天主曾警告我們說：「看哪！我快要來。我隨身帶著報酬，要按照各人的行爲報應他。」這就是教訓我們要全心信仰祂，不要懈怠或忽略任何善行。我們要信賴祂，要以祂而自豪，要服從祂的旨意；也要用心想一想：所有的天使如何侍立在天主臺前、奉行祂的旨意。聖經記載：「千萬天使服侍祂；億萬天使侍立在祂面前」；他們互相呼應說：「聖哉、聖哉、聖哉，萬軍的上主！祢的光榮充滿天地。」

因此，我們也該同樣地聯合在一起，同心合意，同聲同口，不停地向天主高呼，使我們都能分享祂的偉大和豐厚的許諾。聖經說：「上主爲期待祂的人所預備的一切，是眼

睛未曾見過，耳朵未曾聽過，人心也未曾想到的。」

親愛的弟兄們！天主的恩賜多麼令人有福，又多麼神妙！常生不死的生命，義德燦爛的光輝、自由中的真理、信賴中的信德、成聖中的節制：這些恩惠都是我們理智所能了解的，那麼，為期待祂的人所預備的是什麼呢？唯有至聖之造物主和永遠的大父、知道那些恩賜的偉大和美麗。

爲了分享祂所預許的恩惠，我們該竭盡心力，使我們能列於期望上主的人數中。親愛的諸位，這事怎樣才能成就呢？如果我們仰賴上主，堅信不疑；如果我們用心尋求祂喜歡的、祂所願接納的事物；如果我們行事完全符合祂的完美旨意，遵循真理的道路，棄絕一切不義。

對答詠

詠二四，4，5，16

領：上主，請指示給我祢的道路，教給我祢的途徑；以真理指導我。答：因爲祢是救我的天主，我終日仰望祢。

領：上主，求祢回顧我、憐憫我，因爲我孤苦伶仃。答：因爲祢……

## 星期四

誦讀二 選讀聖達修主教駁斥亞略異端書

### 智慧的形狀和肖像刻在天主的工程上

在我們內，並在萬物內都刻有智慧的一個印記，因此那創造萬物的真「智慧」要求把所有帶著祂肖像一切，視爲祂自己，而正確地說道：「上主在祂化工內創造了我。」這是那在我們內的智慧說的，但上主將這句話視爲自己的話。

因此，身爲創造者的不是被造的。但是因爲在受造物內有被造的祂的肖像，祂說這些話便好像是論自己本身而說的。正如同主親自說過：「誰接納你們，就是接納我」，這是因爲祂的肖像印在我們身上。同樣，天主的智慧雖然不是受造物中之一，但因祂的印記和肖像印在受造物上，因此祂說話時，好像自己是一受造物：「上主在造化之初就創造了我。」

智慧的印記蓋在受造物上，是要使世界藉此而認識自己的創造者——聖言，並藉著聖言而認識父。這正是聖保祿所訓示的：「關於天主，人所能知道的，對他們說來原是明顯的，因爲天主已經親自顯示給他們了。其實，自從創世以來，祂那看不見的美善，都可憑祂所造的萬物爲人所認識。」因此天主聖言就本性而言，絕不是受造的，箴言所說的智

慧，應當指那真在我們身上的智慧，並且被認爲是如此。

可是，假設有人不願意相信這些，他們應答覆我們：在受造物內，有沒有某種智慧呢？若說沒有，那麼，保祿爲什麼這樣抱怨說：「由於天主的智慧，世人沒有藉著智慧而認識天主」呢？若說沒有任何智慧，爲什麼聖經提到很多智者呢？「智者心懷恐懼而戒避邪惡，並以智慧建築房屋。」

訓道篇也說：「智慧使人容光煥發。」又對傲慢者帶著責問的語氣說：「你不要問：『爲什麼往昔的日子比現在的好？』因爲這不是一個明智的問題。」

息辣的兒子證實在受造物內有智慧，他說：「祂把智慧傾注在祂一切的化工上，並照自己的恩賜，傾注在一切有血肉的人身上；又將它賜給那些愛慕自己的人。」這裏所說

的「傾注智慧」，絕不是指傾注智慧的本質，因為智慧的本質是自有的，是天主的獨生子；而是指呈現在世界上的智慧。所以：如果那創造萬物的真智慧，以智慧與知識的形式把自己傾注在世界上，而像談論自己一般的說：「上主在祂的化工內創造了我」，那有什麼不可信的呢？因為那在造物上的智慧也不是造物者，而是在天主的化工內被造的，是藉著這種智慧，「高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚祂手造的化工。」

對答詠

智七，22，23；格前二，10

領：在智慧內有一位聰明而聖潔、唯一而多樣、微妙而精明、好善而無敵的神。答：祂無所不能，無所不察，

又洞悉一切心靈。

領：聖神洞察一切，甚至洞察天主的奧

秘。答：祂無所……

## 星期五

誦讀二 選讀坎特布里主教包德文著作

### 天主的話是生活而有效的

「天主的話是生活而有效的，比一切雙刃的劍更銳利。」從此可知在天主的話裏有多大的能力、多大的智慧！這些話顯示給那些尋找基督的人，基督就是天主的聖言，天主的智慧，天主的大能。這聖言在太初、就與父同是永恆者；在指定的時期，聖言就被啓示給使徒們，並通過他們而被宣揚、而且受到信徒們以信德謙遜地接受。因此聖言在父內，聖言在宣講者的口中，聖言在我們心裏。

這天主的話是生活的：父使它在自己內有生命，如同父自己在自己內具有生命。因此，聖言不僅是生活的，而且就是生命，一

如祂論自己說：「我是道路、真理、和生命」。祂既然是生命，所以是生活的，也能賜予生命。因為「父怎樣使死人復活，使他們生活，同樣，子也隨自己的意思使人生活。」祂曾從墓中叫一個死人出來，並說：「拉匝祿，出來吧！」這時，祂就是在賜予生命。

當這話被宣講時，這話便藉宣講者的聲音、給那外面所聽到的聲音一種能力，在內心所感覺到的能力，而使死人復活，並復興亞巴郎的子孫。所以這聖言生活在父的心裏，生活在宣道人的口裏，生活在信祂和愛祂的人心裏。既然這聖言是如此生活的，無疑的，也是有效的。

聖言有效地創造世界，有效地管理世界，有效地救贖世界。還有什麼比祂更有效更有能力的呢？「誰能述說上主所作的大事，誰能充分地讚頌祂呢？」聖言在行動時

有效，在宣講時有效。因為聖言不空空回來，而要在那些接受聖言的人身上繁榮滋長。

當聖言為人所信仰、所愛慕時，是有效的，「比一切雙刃的劍更銳利」。為信仰祂的人，有什麼不可能的事呢？為愛祂的人，有什麼困難的事呢？聖言說話時，這話能穿透人心，就像強人射出的利箭，又像深入的釘子，如此深入，竟然到達心靈的最深處。因為這聖言比任何雙刃的利劍更銳利。祂深入人心的能力比任何力量都要強，比任何人的聰明更精明；比任何人的智慧，比任何學者的知識還要敏銳。

對答詠

德一，5，16

領：智慧的泉源，是天主的言語；答：

它的道路是永久的誠命。

領：敬畏上主是智慧的開始。答：它的

道……

## 星期六

誦讀二 選讀謝納聖女佳琳對話

### 論天主的照顧

永恆的父、以無可言喻的慈愛垂視我，向我這樣說：「我最可愛的女兒，我已完全決心對世人大發慈悲，並在各種境遇中照顧世人。但世人無知，把我所賜給他賴以生活的恩惠，轉變為致死的因由，這樣他就是虐待自己。我仍時常在照顧他們。因此，我願妳知道：我賜給人的一切，無不出自我的至高上智。

因此，當我用上智創造人的時候，我就注視我自己，我就愛上造物物的美麗而為之著迷，因為我樂意以大智慧造了他，使他像我的肖像和模樣。我賜給他記憶力，使他記憶我的恩惠，也願意他分享我的大能，永生

之父的大能。

我又賜給人理智，使他藉我兒子的智慧認識並了解我的旨意，我是一切聖寵的賜予者，我以火熱的父愛賜人恩寵。我也賜給他能愛的意志，使他分沾聖神的愛，能愛那理智所認識、和所看到的一切。

我愛心的照顧作了這一切，只為使人能夠認識我，體味我的美善，極為愉快地永遠享見我。如同我以前告訴過你：天門會因為你原祖亞當的違命而關閉；由於這違命的罪，一切的禍患泛濫普世。

我為了清除人類因違命而招致的死亡，就非常慈悲地預先計劃，以偉大的愛心把我的獨生子賜給你們，使祂除去你們的患難。我加給祂服從的重擔，使祂把整個人類從毒害中救出來，這是因你們原祖的違命所散佈到全世界的遺毒。因此這位被愛所驅使，完全服從，非常豪爽的接受了十字架的屈辱的

死刑，並藉祂最神聖的死亡給了你們生命，這不是藉祂人性的力量，而是藉祂天主性的力量。」

對答詠

詠十六，8，7

領：上主，求祢保護我，有如眼中的瞳

人。答：讓我藏身在祢的翼蔭下。

領：上主，求祢彰顯祢奇妙的慈愛；以

大能從敵人手中拯救投靠祢的人。

答：讓我藏……

### 第三十一主日

誦讀一 選讀梵二「牧職憲章」(78)

#### 論促進和平

和平並不只是沒有戰爭，也不只是建立敵對武力之間的平衡，更不在於獨裁的統治，而是正確而真實的所謂「正義的事業」。

這是秩序的成果，而秩序是神聖的創造者種植在人類社會中的；這秩序應由那些不斷渴求更完美正義的人促其實現。至於人類的公益，基本上應由永恒的法律所統轄，但是具體的要求，則按時代的進展而不斷的演變：因此和平絕不是一勞永逸的，而是應常常加以建樹的。此外，由於人類意志薄弱，又為罪惡所傷害，為了獲致和平，要求人人恆心控制私慾，以及合法權力的督導。

但是這還不夠。除非人們的利益獲得保障，除非人們互相信任，而自動地彼此分享其心靈與天才的財富，在世界上便不能獲得和平。決心尊重他人和各民族的尊嚴，實行並致力於博愛，都是為建立和平所絕對必需的；所以和平也是愛德的成果，因為愛德超過正義所能提供的。發源於愛人的現世和平，是基督和平的標記和效果，而基督則出

自聖父。降生成人的天主子是和平之王，祂藉十字架使人類與天主重歸於好，並恢復了全人類的合一、成爲一個民族，一個身體；祂在自己的身上殺死了仇恨，復活後被高舉，又把愛德之神傾注在人心中心。

因此，我們懇切呼籲所有的基督徒，要在「在愛德內實踐真理」，聯合所有真正愛好和平的人士，共同祈禱和平，建立和平。

我們爲同一精神所激勵，不得不讚揚那些爲爭取個人的權利而放棄暴力，並願採用弱者的方法而自衛的人士，只是這種自衛要儘量不損害他人或團體的權利與義務。

對答詠

參閱編上二九，11；12；

加下一，24

領：上主，尊威與權能都屬於祢；祢高

高在上、治理萬邦。答：上主，求

祢在我們這個時代賜予和平。

領：天主，祢是可畏而有力的、公義而

慈悲的、萬物的創造者。答：上主，

求……

星期一

誦讀二——選讀梵二「牧職憲章」(82, 83)

要教導人愛好和平

人們要注意：不要只把促進和平工作的努力交給少數的某些人，而忽略了個人的態度。因爲各國的元首不獨負責本國人民的福利，同時也應促進全世界的公益，他們極爲大眾的輿論和民情所左右。如果敵對、輕視、不信任、種族仇恨，和固執成見、使人分裂並互相對壘，他們建立和平的努力將徒勞無功。因此，當務之急便是思想的再教育，引導輿情朝向新的方向。

凡獻身於教育，尤其是獻身於青年教育或造成輿論者，要以新的和平思想培養人心，並應視之為最重最大的責任。我們每人都應該改造自己的心，並應著眼於全世界，著眼於與他人攜手所能從事的工作，以改善人類的生活。

我們也不該為虛妄的希望所愚弄。除非放棄敵視與仇恨，並為保證將來的和平而締結堅強正直的協約，則業已處於嚴重危機中的人類，即使擁有傑出的科學成就，也將不免走向一個兇險的時代；那時人類除了死亡的和平外，將無其他和平可言。生活在現代焦慮中的基督教會，在說這些話時，仍不放棄極堅定的希望。教會向我們這個時代，不論時機的好壞，一再陳述保祿使徒的訊息說：「現在正是悅納的時候」，即回心轉意的時候，「如今正是得救的時候！」

為了建立和平，首先要徹底根除民族間所有促成戰爭的爭執原因，尤其是違反正義的行為。爭執往往肇端於經濟上過度的不均，及其補救方法的過度遲緩。有時則導源於征服他人及蔑視人權的邪惡精神；如果我們追究更深刻的原因，則是由於人的妒忌、不信任、驕傲及自私等私慾的猖獗。因為人無法容忍這麼多的紊亂，結果，即使不致爆發戰爭，世界仍不免為不斷的糾紛和暴亂所騷擾。

又因這些不幸也存在於國際關係間，所以絕對需要有組織良好而堅強的國際團體，使各國互相合作，彼此協調，以克服或預防這些不幸，並制止這些無羈的暴力；此外，要不斷致力於創建各種專門促進和平的機構。

對答詠

德二三，2；三七，35；

詠三三，15

領：上主說：我在你心內放置了智慧的訓導。答：我已俯聽了你，保衛這座城市，使你的日子享有平安。

領：你要避惡行善，追求和平，實踐和平。答：我已俯……

## 星期二

誦讀二 選讀梵二「牧職憲章」(88、90)

### 基督徒建立和平的任務

基督徒應甘心樂意通力合作，以建立國際秩序；這秩序基於對合法自由的尊重，和人與人之間的兄弟之情。現在全世界大部份人類尚處於貧困中，這種目標尤為迫切。基督徒個人藉著貧困者在大聲疾呼，籲請祂的弟子實踐愛德。某些國家的大多數人民身為基督徒，豐衣足食；而其他國家卻缺乏生活的

必需品，並為饑餓、疾病及各種不幸所困擾，這種可恥的事不應存在，因為基督教會的光榮和標誌，便是基督徒貧窮的精神和愛德。

有些基督徒，尤其是青年，他們自願獻身於幫助他人和其他民族，值得頌揚並支援。天主的子民全體、在主教教導和榜樣的領導下，都該盡力之所能減輕現代的疾苦；並應如古代的習慣，不僅以剩餘的，甚至以必需品慷慨輸捐。

收集和分發救濟物資的方式，不必十分嚴格和一致。在各教區、各國家及全世界，應有良好的秩序。而且，如果合適，公教信友應與其他基督徒弟兄攜手合作。愛德精神對有秩序、有組織的社會與慈善工作，不獨不禁止，反而予以要求。因此，凡有意援助開發中的國家的人，應在適當的機構接受訓練。

因此，教會應置身於國際團體內，以透過其所有公共機構，和只以服務他人為目標的基督徒們的真誠合作，而培養並促進整個人類的合作精神。

假使基督徒意識到自己作人及作基督徒的責任，並在日常生活中設法感召他人與國際機構真誠合作，這一目的便可有效地達成。在以青年為對象的宗教和公民教育中，更應特別注意這一點。

最後，為使信友善盡在國際機構內的責任，應設法與奉行同一愛的福音的其他基督徒，並與所有渴慕真正和平的人士、主動而積極地合作。

對答詠 參閱哈三，3；肋二六，1，6，9

領：看哪！我從南方而來。答：你們的天主、上主我將在平安中巡視你們。

領：我要眷顧你們，使你們生長，使你

們興盛；我要鞏固與你們訂立的盟約。答：你們的……

### 星期三

誦讀二 選讀耶城主教聖齊禮要理

#### 信德的能力超越人力

「信德」的名稱只有一個，但能有兩種意義：有關教義的信仰是一種，包括心靈對某特殊對象的同意和接受；這也與靈魂的益處有關，如同主所說的：「誰聽我的話，又信那派遣我來的，便有永生，不會被定罪。」祂又說：「信子的人，不被定罪，卻經過死亡，而進入生命。」

天主待人是多麼仁慈啊！義人因多年勞苦而悅樂天主；可是，那多年奮勉事奉天主的賞報，耶穌在短時間內就可賞給你；因為

如果你信耶穌基督是主，並信祂從死人中復活，你必將得救；那帶領右盜升天的基督，也將帶你進入天國。你也不要懷疑這事是否能成就，祂曾救了那加爾瓦略聖山上的右盜，是因為他一小時的信德。如果你信，同一基督也要救你。

還有另一種信德，這是基督所賜的一種特殊的恩惠。「有人藉聖神領受了智慧的言語；另有人因著同一聖神領受了知識的言語；又有人由同一聖神內，領受了信心，還有人因著同一聖神領受了治病的奇恩。」

這種由聖神所賜的信德，不僅與教義有關，而且還能產生超乎人力的能力。因為誰若有這種信德，並對高山說：「從這裏移到那裏去，它必會移開。」無論誰若懷著信心說這句話，相信它必將實現，而且心中毫不懷疑，他就會獲得這恩寵。

關於這種信德，聖經說：「假使你們有像芥菜子那麼大的信德。」芥菜子雖小，卻具有火一般的力量：種在狹小的地方，會發出很大的枝葉，日後一旦長成，便可供天空的飛鳥棲息；同樣，信德在靈魂內也能轉瞬間產生很大的效用。靈魂為信德所光照，便能按照人性所能的注視天主；信德的視線遠超地極，使人在世界窮盡之前看到審判，預見天主所許諾的酬報。

所以，但願你擁有那種屬於你而領你歸向天主的信德，好使你也從祂那裏接受那超越人力的信德。

對答詠

迦二，16；羅三，25

領：我們知道：人成義不是由於遵守法律，而只是藉著對基督的信仰。答：所以我們相信了基督耶穌，好使我們藉著信仰基督而成義。

領：天主選定了耶穌，使祂靠自己的血，並藉著人的信德作為贖罪祭。答：所以我……

## 星期四

誦讀二 選讀耶城主教聖齊禮要理

### 論信經

在學習與表白信仰時，你只應接受並持守教會現在所傳授給你的信德，這信德是以聖經為後盾。然而不是人人都能唸聖經：因為有些人不識字，另一些人由於日常的職務阻止他們，因此我們用一些簡短的詞句、扼要地敘述信理的大綱，以免靈魂因無知而喪亡。

我吩咐你們要常常保存這個信仰，當作你們一生的餵糧；而且除此信仰之外，不要

再接受其他的信仰；即使我自己改變了，或講論那與我現在所教導的相反的道理，或者即使是惡天使借光明天使的形像領你們陷於錯誤，你們也不要信從。因為「無論是我們，或是從天上降來的天使，若傳給你們的，和我們以前傳給你們的福音不同，就該受咒詛。」

你剛剛聽見用平常的話唸出的信經，首先該相信並且牢記。到了適當的時機，你會發現信經中的每條信理，在聖經中都有證明。這篇信理大綱，不是純粹凡人的作品，而是從聖經中選取最重要的詞句，集合而成，涵蓋信理的撮要。這正像一粒纖細的芥菜子內、包含許多枝葉；同樣，這簡短的信經也包羅舊約和新約所載的宗教的一切真理。

所以，弟兄們，你們要留神，要牢記現

在所傳授給你們的信理，並且銘刻在你們心裏。

你們要虔誠保持這些信理，以免因你們的疏忽懈怠而為仇人所搶走，或遭異端人所破壞。因為信仰就如同把託給你們的金錢存在銀行中。天主要查看你們存款的帳目。如同聖保祿所說：「我在那使萬有生活的天主面前，和那對般雀·比拉多美妙作證的基督耶穌前命令你，務要保持你所接受的信息毫無玷污，直到我們的主耶穌基督顯現。」

如今生命的寶藏已經託給你，主在祂顯現的時候，將要和你算帳。「到了預定的時候，使人看見這顯現的是那可稱頌的、惟一全能者、萬王之王、萬主之主，只有祂是不死不滅的，住在不能接近的光中，沒有人看見過的，也不能被人看見的天主。」願光榮、尊敬與權威歸於祂，直到永遠。阿們。

對答詠

希十，38，39

領：我的義人靠信德而生活；假如他畏縮，我就不會喜歡他。答：我們不是那些退縮、以致喪亡的人，我們靠信德生活，因而得以保全生命。  
領：無信的人不能持久遵循正路。答：我們不……

## 星期五

誦讀二 選讀納祥·聖國瑞講道集

### 為亡者祈禱是聖善的思想

「世人算什麼，祢竟懷念他？」關於我人性的新奧蹟是什麼呢？我是微小的，又是偉大的；是卑賤的，也是高貴的；我是不免一死的，又是長生不死的；是屬於地上的，又是屬於天上的。我該與基督同被埋葬，與基督一同復活，與基督同為承嗣者，成為天

主之子，而且成爲天主。

這便是這偉大奧蹟指示給我們的意義：天主竟爲了我們的緣故而取了人性，成爲窮人，爲了提拔墮落的人性，恢復天主的肖像，再造人類，使我們眾人在基督內成爲一體；祂在我們身上完全成爲原來的祂；這樣我們不再有「男女之別，也不再有任何文明與野蠻，自由與奴隸之別」——這些區別都源自人的肉體——我們只應帶著天主的標記，我們都是被祂並爲了祂而受造的。我們是照這標記被塑造並形成的，唯有從這標記上，才能辨認出我們都是屬於天主的。

但願慷慨的天主偉大的慈悲、使我們成爲我們所希望的。祂對誠心愛祂的人，今生或來世，要求的少，賜給的多；因爲我們愛天主並盼望天主，就該「擔當一切，忍受一切」，並因一切恩惠而感謝天主（因爲聖經告

訴我們，痛苦往往是得救的武器）。此外，我們要將我們的靈魂託給天主；也把那些與我們走同一人生旅途，而較快抵達安所的靈魂託給天主。

萬有的主和創造者，祢特別是人類的創造者！祢是天主，人類的大父和管理者！祢是生命和死亡的主宰！祢是我們靈魂的保護者和恩主！祢是萬物的創造者。祢藉祢聖言的活動、在適當的時間、依照祢智慧的計劃和照顧而改變萬物。現在求祢迎接凱撒利到祢那裏，他是我們團體的初果。

求祢在適當的時候也收納我們，就是當我們塵世的旅途完結時。但願我們因爲敬畏祢而常準備好，絕不驚慌，這樣，在臨終時，我們將不會畏縮、或被強迫而離世，如同醉心於肉慾和世俗的人們一樣；但願我們爽快、欣然奔向那永遠幸福的生命，這生命就

在我們的主耶穌基督內，願光榮歸於祂，直到永遠！阿們。

### 對答詠

領：上主，我們的天主，求祢收納我們亡者的靈魂，祢為他們曾傾流聖血。答：求祢記憶，我們是灰土；人生短暫，好像野地的花草。

領：上主！祢溫良慈善，憐憫眾生。答：求祢記……

## 星期六

誦讀二 選讀聖安博主教論死亡之益

### 我們要在身上帶著基督的死

保祿使徒說：「世界對我來說，已被釘在十字架上；我對世界來說，也被釘在十字架上。」為使我們知道：這死亡是在今

世，而且是善死，他勉勵我們「身上要時常帶著耶穌的死，使耶穌的生活也彰顯在我們身上。」

所以，死亡應在我們身上活動，好使生命在我們身上活動。美好的生命是在死後，這就是說，勝利後的生命，這生命是在戰爭結束後，是在我們肉性的法律、不再反對靈性的法律時；是在我們必死的肉體之間再沒有鬥爭時，那時，在死亡的身體中只有勝利。我不能確知：這死亡是否比生命更有力量。我的確有保祿的話作憑證：「這樣看來，死亡施展在我們身上，生命卻施展在你們身上」。但這一個人的死亡、曾使多少人生活！因此他教導我們即使在此世，便該渴望這種死亡，好使基督的死亡在我們的肉體上天放光彩。這就是那美好的死亡：它使外在的人性腐朽了，好使「內在的人性更新」；「我們地上的房屋倒塌」，好使

天上的住所爲我們大開。

因此，一個人解脫肉體的奴役，並除去肉體的鎖鍊，用隱喻來說，這就好像一種死亡。關於這事，上主會藉先知依撒意亞對你說：「你要解除不義的鎖鍊，除去軛上的繩索，使受壓迫者獲得自由，折斷所有的軛。」天主允許死亡進入世界，是爲使罪惡停止；但祂惟恐人性在死亡中喪失，就恩賜死者復活，好使罪惡藉死亡而完結，人性藉復活而永遠生存。

因此，死亡是人人必經之路。你應該常常地經過：經過腐朽而至不朽，經過必死而到達永恆，經過擾亂而抵安寧。所以你不要害怕死亡這一名詞，反而要因死亡帶來許多恩寵爲樂。死亡是什麼？無非是罪惡的埋葬，聖德的再生。亞巴郎說：「但願我死在義人中間。」這就是說，他希望他的惡習和他

同被埋葬，因而得到義人的恩寵。義人就是那些身上與靈魂上帶著基督死的人。

對答詠 弟後二，11，12；德一，29

領：這話是確實的：如果我們與基督同死，也必與祂同生。答：如果我們堅忍到底，也必與祂一同爲王。

領：忍耐的人暫時容忍，最後必有喜樂的賞報。答：如果我……

### 第三十二主日

誦讀二 選讀第二世紀某作家講道集

#### 基督曾願意拯救將要喪亡的人

弟兄們，我們常該記住：耶穌基督是天主，是審判生者死者的法官；我們也不該輕視我們自身的得救，因爲這樣便是限定了我們得救的希望。若有人聽到這些話而認爲無

關緊要，他們就犯了罪。如果我們不知我們從何處蒙召，為誰所召，被召到何處，也不知耶穌基督為我們受了什麼苦，我們也有罪過。

那麼，我們該如何報答基督的救恩，該如何為捨生救贖的基督結出相稱的果實呢？我們對祂負了多少債？祂賜給我們光明，祂對我們說話，像慈父對子女一樣，我們瀕於死亡，祂拯救了我們。我們該怎樣頌揚祂，報答祂施給我們的鴻恩呢？我們心靈軟弱，朝拜過木、石、金、銀、銅等人造的偶像，我們的一生只是死亡。我們被黑暗所包圍，眼前一團漆黑；祂的聖意使我們擺脫包圍我們的烏雲，又使我們重見光明。

因為，祂看到我們徬徨歧途，走向喪亡，也知道我們除祂以外沒有其他得救的希望，就大動慈心而憐憫了我們，拯救了我們。當

我們還不存在時，祂就召叫了我們；祂願意我們從虛無中成為實有的。

「不能懷孕，沒有生育的女子，喜樂吧！未經產痛的女人，歡呼高唱吧！因為被遺棄的女人，比有丈夫者所有的子女更多。」所謂：「不能懷孕，沒有生育的女子，喜樂吧！」正是指我們：我們的教會，在天主給她子女之前，原是不能懷孕的女子。所謂：「未經產痛的女人，歡呼高唱吧！」這就是說：我們不要像忍受產痛的婦女那樣疲倦，而要全心向天主呈上我們的祈禱。所謂：「被遺棄的女人比有丈夫者所有的子女更多」，這就是說：從前我們好像是遭到天主遺棄的子民；如今我們信仰了天主，我們比那些自認為恭敬天主的國家人數更多。

聖經又說：「我來是要召罪人，不是要召義人」，這就是說：祂該拯救即將喪亡的人。扶起那跌倒的人、而不是那站立的人，才真

是一件偉大而令人驚奇的事。基督就是這樣作了；祂要來拯救那些即將喪亡的人，祂確實已經拯救了許多人。祂來了，也把我們從喪亡中召回來。

對答詠

得前五，9；10；哥一，13

領：天主揀選我們不是要我們受懲罰，而是要我們藉著主耶穌基督獲得救援。祂曾為我們犧牲性命，答：是要我們同祂一起生活。

領：基督從黑暗的權勢下、救出了我們，並將我們移置在祂愛子的國內。

答：是要我……

## 星期一

誦讀二 選讀第二世紀某作家講道詞

我們該以行為承認天主

上主對待我們大慈大悲：首先我們活著

的人沒有向死的神祇祭獻，或朝拜他們；卻藉著基督認識了那位真理之父。所謂認識父，就是不否認那領導我們認識祂的基督。祂親自說：「誰承認我，我在父前也要承認他。」所以如果我們承認拯救我們的那一位，那就是我們的酬報。但我們如何承認祂呢？我們該履行祂所說的，不要違背祂的命令；不該只以唇舌來尊敬祂，而該全心全靈愛祂。祂在依撒意亞先知書中說：「這個民族嘴唇上尊敬我，他們的心卻遠離我。」

所以，我們不要只以呼喚上主為滿足，這不會使我們得救。因為主說過：「不是對我說『主啊！主啊！』的人，就能進天國；而是那遵行我天父旨意的人，才能進去。」因此，弟兄們，我們該以行為承認上主：該彼此相愛，不犯姦淫，不要毀謗，不要嫉妒，但該度有節、良善、仁慈的生活。我們該有

同情心，不可貪財。我們要用這些行爲、承認天主，要避免與此相反的行爲。我們不要怕人，而要怕天主。否則主會對你們說：「如果你們和我聚集在一起，而沒有遵守我的誠命，我要拋棄你們，並對你們說：我不認識你們是從哪裏來的；你們這些作惡的人，都離開我吧！」

因此，我的弟兄們，我們要奮戰不懈，我們知道競賽迫近了。有許多人爲了爭取可朽的錦標而奮鬥，但不是所有的人都得到勝利的花冠，唯有那吃苦耐勞、奮勇應戰的人才能獲得。因此，我們要努力奮鬥，好使我們都得到榮冠。我們要奔走正路，去爭取永生，我們要有許多人參加，以爭取勝利；即使我們不能都得到勝利，至少我們都要接近花冠。我們該知道：即使那爲了暫時的榮冠競爭的人，如果違反賽規，將受懲罰，並被

逐出競賽場。

如果有人爲了不朽的榮冠而在競賽中犯規，他應受什麼刑罰呢？主會對那些沒有保持聖洗印號的人說：「蛀食他們的蟲子不死，焚燒他們的火永不熄滅，有血肉的人都要憎惡他們。」

對答詠 得前一，9，10；若壹二，28

領：你們曾回頭改過、以待奉那永生而真實的天主，並期待著祂的聖子從天降下，就是祂從死者中復活的基督。答：祂救我們脫免那即將來臨的震怒。

領：孩子們，你們要常在祂內生活，這樣在祂顯現時，我們才可以坦然無懼，不致因祂的來臨，而慚愧地躲避。答：祂救我……

## 星期二

誦讀二 選讀第二世紀某作家講道詞

### 真誠的懺悔

只要我們生活在世界上，就該懺悔。我們是陶工手中的陶土。陶工捏塑陶器，若是陶器變了型，或破碎了，他就再次塑造，一旦被送入火窯中，燒製成器，就再沒有補救的方法了；我們也是一樣，趁我們在世界上的時，該全心懺悔我們在身體上所犯的罪，好使我們在有懺悔的時間時，獲得上主的救助。

我們離開世界以後，便再不能懺悔或做補贖了。因此，弟兄們，我們要奉行天父的旨意，保持肉身的貞潔，遵守上主的誠命，我們便會獲得永生。主基督曾在福音中說：「你們若在小事上不忠信，誰還把大事托給你們呢？我告訴你們：誰在最小的事上忠

信，在大事上也忠信。」這就是說：你們要保持身體潔淨，維護聖洗的神印完美無瑕，才能獲得永生。

你們誰也不要說：這個肉身不會受審判，也不會復活。請想一想：你們是在什麼情況下被救，又重見光明的？不是在你們帶著肉軀生活的時候嗎？所以我們該看守肉軀，好像看守聖殿一樣；因為你們蒙召時，是帶著肉軀；同樣，你們將來還要帶著肉軀來受審。那拯救我們的基督，起初是神體，然後成爲血肉之人，祂就是帶著肉軀召叫了我們；同樣，我們也將帶著肉軀接受酬報。

所以我們該彼此相愛，好使我們都能進天主的國。趁我們有時間就醫，就該把自己交給我們的醫生——天主，並要給祂酬勞。什麼酬勞？就是出自誠心的懺悔。因爲天主預知一切，祂洞悉我們心裏的一切。因此我們要心口合一地讚頌祂，好使祂接納我們，好

像接納祂的子女一樣。因爲主說過：「凡是遵行我天父旨意的，就是我的兄弟。」

對答詠 則十八，31，32；伯後三，9

領：你們要拋棄一切罪惡，要爲你們塑造一顆新的心，並注入一種新的精神。答：上主說：我不喜歡任何人喪亡，回頭改過吧！你們必將生存。

領：主容忍你們。祂不願任何人喪亡，只願人人都回頭改過。答：上主說……

### 星期三

誦讀二 選讀第二世紀某作家講道詞

#### 我們要懷著希望忍受痛苦

弟兄們，我們要承行父的旨意；祂召叫了我們，是要我們生活，並努力修德。我們

要禁絕惡習，這是罪惡的先驅；也要遠避不虔敬，以免遭受災禍。因爲如果我們努力行善，就會得到平安。因此，那些由於人性的恐懼而寧願現世的享受、而不顧來生賞報的人，不能獲得平安。他們不知道，今生的享受將帶來多大的痛苦，而來生的賞報將帶給我們何等的幸福。假設只有他們自己這樣作，還可以容忍；但是他們以邪惡的道理煽惑其他單純的人；殊不知他們將受雙重的懲罰：他們自己，和隨從他們的人都將受罰。

所以，我們要以純潔的心靈事奉天主，必會成爲義人。假設我們因爲不相信天主的許諾，而不事奉天主，我們將是可憐的人！先知的預言說：「三心二意，遲疑不決的人，是可憐的；他們說：『我們祖先活著的時候，我們就聽見過；我們一日復一日的期待，並沒有看見什麼。愚人哪！你們好比樹木，例

如葡萄樹：起初時沒有葉子，後來就發了芽，然後結出酸葡萄來，最後才結成熟葡萄。同樣，我的子民先忍受折磨困苦，然後才領受賞報。」

因此，弟兄們，我們不要三心二意，卻要懷著希望而忍受一切，以便獲得賞報。因為天主是信實的，祂親自許諾，將按每人的工作而予以報應。所以，我們若在天主臺前履行正義，必將進入祂的王國，並領受所預許的賞報，享受那「耳所未聞，眼所未見，人心所意想不到的」幸福。

所以，我們要度愛德和正直的生活，期待著天主的王國，因為我們不知道它何時來臨。弟兄們！我們要即刻回頭改過，立志行善，因為我們充滿了愚昧和罪污。我們要洗淨已往的罪過，真心作補贖，以便得救。我們不該諂媚人，我們不僅要使弟兄們歡欣，

而且該爲了義德，也要使外教人歡欣，以免天主的聖名，因爲我們的原故而受褻瀆。

對答詠

格前十五，58；得後三，13

領：你們要堅定不移；要常常發憤、勉力爲主工作。答：因爲你們知道：你們的勤勞，在主內決不會徒勞無功。

領：你們行善，總不可懈怠。答：因爲你……

## 星期四

誦讀二 選讀第二世紀某作家講道集

### 生活的教會是基督的身體

上主說：「我的名不斷在萬民中受褻瀆」。又說：「那使我的名受到褻瀆的人是有禍的！」爲何受褻瀆呢？因爲我們的言行不

一致：外邦人民從我們的口中聽到天主的話，讚賞其美善與偉大；後來看我們言行不符，就會轉身而褻瀆天主說：他們所說的是神話，是邪說！

例如，他們聽到我們告訴他們，天主說：

「如果你們愛那些愛你們的人，你們還有什麼賞報呢？但是你們若愛你們的仇人，愛那恨你們的人，你們就有賞報了。」他們聽了便會驚訝那種崇高的愛德；但當他們看見我們不僅不愛那恨我們的人們，甚至不愛那些愛我們的人；他們就譏笑我們，又褻瀆天主的聖名。

因此，弟兄們，如果我們承行我們天主父的旨意，我們就屬於那建立於天地之前的精神教會。假如我們不承行上主的旨意，我們就像聖經所說的：「我的殿宇成了賊窩」。因此，我們該決意屬於生活的教會，以便得救。

我想，你們不會不知道：「生活的教會就

是基督的身體」。因為聖經說：「天主造了男人和女人。」男人是基督，女人是教會；而且聖經和使徒們也說，教會並非源自我們這時代，而是從起初就有。因為它是屬神的，如同我們的耶穌一樣，是在最近的日子才顯現的，是爲了拯救我們。

精神的教會顯現在基督的身體上，爲指示我們，如果我們中間誰能完整地保持它在自己身上，而不喪失，便將在聖神內接受這教會。因爲身體是精神的模式；無論誰喪失了這模式，便不能再獲得原始的實體。弟兄們，這就是說：你們要保持肉軀，好使你們分享「神」的生命。但如果我們能說，肉軀是教會，精神是基督，那麼誰玷污肉軀，就是玷污基督；這樣的人將不會與精神有分，這精神就是基督。這肉軀靠聖神的助祐，就能獲得不朽的生命。誰也不能說明上主爲祂

簡選的人所準備的幸福。

對答詠

耶七，3；雅四，8

領：萬軍的上主、以色列的天主這樣說：

你們要改善你們的生活和行爲，

答：我就同你們居住在這個地方。

領：你們要親近天主，天主就會親近你

們；罪人們，你們要洗淨雙手，清

潔心靈。答：我就同……

## 星期五

誦讀二 選讀第二世紀某作家講道集

我們該歸向那召喚我們的天主

我想，關於節制我給你們提供了一個好建議，誰若隨從了，將不會後悔，他將會救他自己，並救我這提供意見的人。事實上，引導迷失，錯誤的靈魂歸正，功績不小。天

主造了我們，如果我們不論講或聽，都懷著信德與愛德去講去聽，就是報答天主。

所以，我們要堅持我們所信的道理，要成爲正直而聖潔的人，好使我們懷著信賴向天主祈求，祂說：「你還在說話時，我就回答你說：我在這裏。」這句話是一項偉大的許諾，因爲上主說祂常準備施恩，遠超我們的需求。我們分享如此鴻恩，切不可對我們所受的如許恩惠彼此妒忌。因爲天主的話把歡樂帶給奉行主旨的人，卻把懲罰帶給違命的人。

因此，弟兄們，趁我們還有時間時，要把握懺悔的機會，及時歸向召叫我們的天主。祂常及時準備收納我們。如果我們克制肉情的快樂，控制我們的心靈，不順從私慾，耶穌必將憐憫我們。要知道：「審判的日子像一個燃燒著的爐子，快要來到，日月星辰將

被焚毀」，大地沸騰而化為鉛液；那時候，人類的一切行爲，隱密的或顯明的，都要顯露出來。樂善好施可以補贖罪惡；齋戒比祈禱好，而施捨比二者都好。聖雅格使徒說：「愛德遮蓋許多罪惡。」但那出於純潔良心的祈禱能救人不死。凡在這些事上十全十美的是有福的；因為施捨減輕罪的重量。

所以，我們要全心懺悔，但願我們中間沒有一個人喪亡。既然我們接受了命令，要我們拯救那敬禮偶像的人，並教導他們，那麼，拯救那認識天主的人免於喪亡，不是更重要嗎？因此我們該彼此協助，使軟弱的弟兄們也改惡遷善，而使我們眾人都能得救。願我們都要歸向上主，互相規過勸善。

對答詠

參閱友二一；鐸二，12

領：你們要常沐浴在天主的愛裏，答：

期待著我們的主耶穌基督廣施仁

慈，領你們進入永生。

領：天主教導我們棄絕不虔敬的行爲，和世俗的貪慾，在今世度著自制、正直、虔敬的生活。答：期待著……

## 星期六

誦讀二 選讀第二世紀某作家講道集

**我們應修義德，以便最後都能得救**

我們要與那些感謝天主、事奉天主的人在一起，不要與那將被定罪的惡人們爲伍。我是大罪人，不能逃脫試探，仍處於魔鬼的勢力下；但是我努力追求義德，使我至少能走近義德，因為我怕將來的審判。

因此，兄弟姊妹們，你們聽了真理的天主之後，我要勸告你們，常注意聖經所記載的，這樣，你們和那向你們宣講的人都能得

救。我所要求的報酬是你們要全心懺悔，使你們得救並獲得永生。我們這樣做，就是給青年樹立生活的榜樣，他們都願從事於恭敬天主、宣揚天主的美善。我們都能犯錯，若有人勸告我們、改過遷善，我們不要厭煩或動怒。因為有時候由於我們心中對天主不忠不信，而心靈為那虛幻的貪慾所蒙蔽，而不注意他人的忠告。

因此我們而努力修義德，使我們最後都能得救。聽從這些教訓的人是有福的。雖然他們在世界上暫時受苦，將要收穫復活的不朽成果。所以敬主的人即使現世受苦，也不要難過，因為幸福的時刻正在等著他，他復活以後將與祖先們永遠歡樂，無憂無慮。

我們看到惡人富足，和天主僕人的困苦，也不要心亂。兄弟姊妹們，我們要發信德：我們為生活的天主接受考驗，我們在今

生操練，這樣才可使我們來世得到榮冠。沒有一個義人能立即收穫，而該期待。假設天主迅速報答義人，我們便是在跟天主作交易，而不是崇敬天主；我們看來是義人，而不是虔誠的，只是謀求私利的人；因此，天主的判斷要打擊不義的人，使他身繫囹圄。唯一而不可見的天主、真理之父、曾給我們派遣了救主、永恒生命的主宰，藉著祂把真理和天上生命顯示給我們。願光榮永遠歸於祂。阿們。

對答詠

詠三六，27，28，1

領：你們要行善避惡；答：因為上主喜愛正義，絕不遺棄祂的聖徒。

領：你不要因作惡的人而忿怒；也不要對歹徒，心生嫉妒。答：因為上……

## 第三十三主日

誦讀二 選讀聖思定主教聖詠註解

不要拒絕主第一次來臨，

以免畏懼第二次來臨

「森林中的樹木，要在上主面前舞蹈，因為祂駕臨了，來審判世人。」第一次祂駕臨了，將來祂還要駕臨。祂第一次來臨時，祂自己的聲音在福音中發出：「以後，你們將要看見人子乘雲降來。」以後「是什麼意思？不是說吾主在地上萬民哭號的時候將要駕臨嗎？祂首先藉著宣道者駕臨，而充滿全世界。我們不要拒絕祂第一次來臨，以免畏懼第二次來臨。」

那麼，基督徒該做什麼呢？他該利用世界，而不該做世界的奴隸。這是什麼意思？擁有世物要像沒有一樣。聖保祿這樣說：「弟

兄們，我給你們說：時限是短促的，今後有妻子的要像沒有的那樣；哭泣的要像不哭泣的；歡樂的要像不歡樂的；購買的要像一無所得的；享用這世界的要像不享用的，因為這世界的局面都要逝去；我願你們無所掛慮。」無所掛慮的人，一定會安心地期待主的駕臨。如果畏懼基督的來臨，怎能說是愛祂呢？弟兄們，我們愛基督，卻又怕祂駕臨，我們不覺得羞恥嗎？我們確實愛祂嗎？還是更愛罪呢？因此，我們該惱恨罪惡，該愛那來懲罰罪惡的基督。無論我們願意與否，祂必駕臨。不是因為祂現在不駕臨，將來就不會駕臨。祂必定駕臨，你卻不知何時。若是祂發現你準備好了，你雖不知道何時，又有何妨？

「森林中所有樹木都要舞蹈。」祂第一次來過了，以後還要審判世人；祂要發現那

些信仰祂第一次來臨的人們興高采烈，因為祂已來臨。

「祂將以公平審判世人，以真理審判萬民。」公平和真理的意義是甚麼？祂將集合祂所選的人審判世人；而把其他的人分開，有些站在祂右邊，有的在左邊。那些在法官來臨之前，不願行慈善事業的人，不要指望法官施恩憐憫，還有比這更公平、更合理的事嗎？但是，那些憐憫他人的人，自將受到仁慈的審判。因為法官將對右邊的人說：「我父所降福的，你們來承受自創世以來給你們預備好的國度吧！」祂又讚賞他們的慈善事工說：「因為我餓了，你們給了我吃的。我渴了，你們給了我喝的……」等等的話。

然後法官轉向左邊的人，祂判決他們什麼呢？因為他們不願行善事。他們將到哪裏去呢？「你們到永火裏去吧！」這可怕的宣

判，將會引起號啕大哭。另一首聖詠記載了什麼？「義人必要永遠不被遺忘。噩耗不會使他驚惶。」什麼是噩耗呢？「可咒罵的，離開我，到那給魔鬼和牠的使者所預備的永火裏去吧！」那些聽到讚賞的話而欣喜的人，絕不怕聽到那不幸的宣判。這就是公平！這就是真理！

難道公義的法官，因為你的不義而也成為不義的嗎？或者「真理」因為你欺騙，而不說實話嗎？但是，如果你願意得到憐憫，在法官駕臨之前，你就該憐憫別人；如果有人得罪了你，你要寬恕他；你富裕，就要賙濟他。你所施捨的不是來自祂的財富嗎？假設你所施捨的是你的財富，才是慷慨；但你所施捨的是屬於祂的，那麼，你的施捨只是還報。聖保祿說：「你有什麼不是領受的呢？」這便是最悅樂天主的祭品：慈悲，謙遜，讚

頌、平安、仁愛。我們若攜帶著這些禮品，就可安心地期待著法官的駕臨，「祂將以公平審判世人，將以真理審判萬民。」

對答詠

瑪十六，27；詠九五，13

領：人子將在父的光榮中、偕同天使再度來臨。答：那時，祂要按每個人的行為，予以賞罰。

領：祂將以公平審判世人；將以真理審判萬民。答：那時，祂……

## 星期一

誦讀二 選讀路斯本主教聖富振秋「論罪赦」

### 勝利的，將不受第二次死亡的害

聖保祿說：「這是在頃刻、眨眼之間，在末次吹號角時發生的。號角一響，死人必要復活，成爲不朽的，我們也必要改變。」他

說「我們」，這表示，他與那將來獲得改變的恩賜的人們聯合在一起，他們是在教會共融中、在共度正直的生活中的伙伴。他也指出這種改變的性質說：「這必朽壞的必須穿上那不朽壞的，這必死的穿上那不死的。」但要獲得這樣的改變、作爲正義的賞報，現在就必須經過一種改變，這種改變完全出自天主豐富的恩寵。誰在今生經過改惡遷善的改變過程，來世必會獲得所預許的一種改變，作爲賞報。

在現世乃是聖寵藉使人成義和精神的復活、在人身上進行一種初步的改變，這改變也純粹是天主的恩惠。然後在肉身復活時才完成義人的改變；此後，他將永遠得到完美的光榮，永遠不再改變。人先賴恩寵而成義，然後又藉恩寵獲得光榮的復活，這種改變的目的，就是使人享受永不變更的幸福與榮耀。

人在現世先經過第一次的復活而獲得光照，回頭歸正。人藉此從死亡轉入生命，從不義而成義，從不信而獲得信德，從惡行轉為善生。因此，第二次死亡在這些人身上毫無權力。默示錄論這些人說：「分享第一次復活的人是有福的。第二次的死亡，沒有能力管轄這些人。」同一聖經又說：「勝利的必不受第二次死亡的害。」

因此，誰若不願意在第二次死亡時遭受永罰，就該趕快分享第一次復活。誰在今生由於敬畏上主而改惡遷善，從死亡轉入生命；以後，他們將從卑賤的境界、轉變為光榮的境界。

對答詠

哥三，3；4；羅六，11

領：你們已經死了；你們的生命已經與基督一同藏在天主裏面。答：當你們的生命、基督顯現時，你們也要

和祂一起在光榮中顯現。

領：你們要想自己已死於罪惡，在主基督耶穌內活於天主。答：當你們……

## 星期二

誦讀二 選讀克來特主教聖安德講道詞

看哪！你的君王來了，祂是正義的救主

我們要向基督說：「因上主名而來的以色列君王當受讚美。」我們要像高舉著棕櫚樹枝的人一樣，用寫在十字架上的話向祂歡呼。我們要向祂致敬，但不是用橄欖樹枝，而是用我們彼此間互相施捨的善工；我們要以心中的善念作為衣服鋪在祂腳下，好使祂進入我們心中，完全住在我們心中，把我們完全顯示在祂內，並把祂完全顯示在我們內。我們要用先知的話向熙雍高呼：「熙雍的

居民哪，歡樂吧！不要怕！請看！你的君王來到你這裏，祂是謙虛的，騎著一匹驢，騎著一匹驢駒。」

那無所不在者來了；祂充滿萬有，以便在你身上進行拯救眾人的工程。祂來了！「祂來不是要召義人，而是要召罪人悔改」，喚回因罪惡而迷失的人。因此，你們不要害怕。天主教在你們中間，你們不會動搖。

你要雙手接納祂，祂裝飾了你的圍牆，並放在手中。你要迎接祂，是祂在祂自己的手掌中建立了你的基礎；你要歡迎祂，因為祂除了罪以外，接受了人性的一切。慈母熙雍城，喜樂吧！不要怕！「歡慶你的節日吧！」你要因祂的仁慈而讚頌祂，因為祂在你內來到我們中間。耶路撒冷女郎，你要喜出望外，載歌載舞。我們像依撒意亞一樣向你高呼說：「耶路撒冷啊！起來吧！照耀吧！」

因為你的光明已經來到，上主的榮光照耀著你！」

什麼樣的「光明」呢？就是那來到世界為普照萬民的真光。我說：這是永光，超越時間而在時間內照耀的光，在人性上顯示出來的光，本性是不可見的光；是照耀牧童，並做賢士嚮導的光。這是在起初就在世界上的光，世界藉這光而受造，世界卻不認識祂！這是來到本家的光，而本家的人卻不曾接受祂。

「主的榮耀」又是什麼呢？無疑地那是基督藉以得到榮耀的十字架；我是說：基督是聖父榮耀的光輝，一如祂在受難迫近時所說的：「現在人子得到了光榮，天主也在祂身上得到光榮。而且祂還要不斷地光榮祂。」祂在這裏所說的光榮，是指祂被高舉在十字架上。因為基督的光榮是十字架，是祂的被

高舉，祂自己說：「當我從地上被舉起來時，就要吸引萬民歸向我。」

對答詠

詠一一七，26，27，23

領：奉上主之名而來的，應受讚美！答：我們的天主上主，讓祂的光明照耀我們。

領：那是上主的所作所為，在我們的眼中神妙莫測。答：我們的……

### 星期三

誦讀二 選讀聖思定主教講道集

#### 義人的心將因上主而歡欣

「義人將因上主而歡欣，並投靠祂，心地正直的人也因此而自豪。」我們確實心口合一地唱過這幾句詩節。這是基督徒從良心、用口舌向天主說過的話：「義人將要歡欣」，但不是因世俗，而是因上主而歡欣。另一首聖詠說：「光

明已升起，照耀著義人，賜喜樂給心地正直的人。」你或許尋求這喜樂從何而來，請聽：「義人將因上主而歡欣。」又說：「你要在上主內喜樂，祂必滿足你的心願。」

這裏指示我們什麼？給予我們什麼？命令我們什麼？賜予我們什麼？要我們因上主而歡欣。誰能因他看不見的事而喜樂呢？或許我們會看見上主嗎？是的，天主曾預許了我們這個恩賜。聖保祿說：「只要我們還住在這肉身內，就是遠離了主，因為我們活著是憑信德。」是憑信德，不是憑目睹。何時才能目睹呢？就是在聖若望的話應驗時：「親愛的諸位，現在我們是天主的子女；我們將來如何，還沒有顯明；可是我們知道：一旦顯明了，我們必要像祂，因為我們要看見祂的真相。」

那時候，義人的喜樂才是最大的、圓滿

無缺的；那裏不再靠希望的奶而生活，而是以實體為飲食。即使現在，在實體來到我們這裏以前，或者我們獲得實體以前，我們要因上主而歡欣。因為現在的希望將來必會實現，而這個希望給我們不少的喜樂。

因此，如今我們因有希望而產生愛；所以說：「願義人因上主而歡欣。」以後又說：由於他還沒有看見天主，「他仰望上主」。

然而我們如今已有聖神的初果，或許我們能用另一種方式、接近我們所愛慕的那一位。而且，我們現在就可以稍微預先品嚐並體驗、我們所渴望參加的盛筵。

既然上主離我們很遠，我們怎能因上主而歡欣呢？上主離我們並不遠啊！你要設法使祂不要遠離，你愛祂，祂就親近你；你愛祂，祂就住在你內。「上主近在咫尺，不要掛慮」。你願意知道：為何你愛天主祂就和你在

一起嗎？「天主就是愛」。

你會對我說：「你以為什麼是愛呢？」愛就是那我們用來愛的德行。我們愛什麼呢？是不可言喻的美善、施恩的善，一切美善的創造者。祂使你喜歡祂；使你喜樂的一切都從祂而來。但不包括罪惡，因為祇有罪惡不是從祂來的。除了罪以外，你所擁有的任何事物無不從祂而來。

對答詠

領：如果你願意看到那目前隱藏的天主，你要相信祂。答：你要藉信德行走，有一天你會目睹祂的聖容。

領：如果信德在塵世的旅途中不能安慰你，你在天鄉也不會因仰望天主聖容而得到幸福。答：你要藉……

## 星期四

誦讀二 選讀尼撒主教聖國瑞雅歌釋義

### 向善牧祈禱

善牧，祢在那裏牧羊呢？祢肩負著整個羊群。因為全人類只形成一隻羊，祢將它背在肩上。求祢指給我憩息的地方，領我到豐美的牧場；求祢提名呼喚我，使我這隻羊聽到祢的聲音；並藉祢呼喚我的聲音、請賜我永生。「我心所愛的，請對我說話。」

我這樣稱呼祢，因為祢的名字超越一切名字，勝過一切理性；有理性的受造物不能表達或領悟。祢的名字顯示祢的慈祥，祢的名字是我的靈魂對祢的愛的表達。我雖如此黝黑，祢竟如此愛了我，甚至爲了祢所牧放的羊群捨命，我怎能不愛祢呢？祢用祢的生命作我得救的代價，誰也不能想像比這更大

的愛了。

她說：「求祢指示，「祢在哪裏牧羊？」好使我能找到那賜人救恩的牧場，飽饗天上的食糧。因爲誰若不吃天糧，就不能進入永生。我還要奔向水泉，汲取天上的飲料，這是祢爲口渴的人所湧出的，它從祢那被長矛刺開的肋旁流出，凡是喝這水的人，就成爲湧入永生的水泉。」

如果祢領我到這牧場上，祢會完全使我安息於「中午時分」，我將安然入睡，在毫無陰影的光明中休息。的確，中午時沒有陰影，太陽正直接從上方照在最高處，在那裏，祢使祢所牧養的羊群臥下，祢帶領祢的兒女和祢安息在床上。除非人成爲光明之子和白晝之子以外，就不配享受這午時的安息。但是，誰若與那清晨及晚上的黑暗都保持相同的距離，就是遠離那邪惡的開始和終了，義德的

太陽將會使他在中午安睡。

她說，那麼，請祢給我說明，我該怎樣安眠、吃草，指示我到中午的休息去的路，以免我放鬆了祢領導我的手，因為昧於真理，而加入不屬於祢的羊群。

雅歌中的愛人說了這些話，因為她關心天主所賜予她的美艷，也願意知道如何才能永遠保持這種秀麗。

對答詠 詠二六，13，4；斐一，21

領：我深信在這人世間，必能見到上主的美麗。答：我只向上主請求一事：願我一生一世住在上主的殿裏。

領：對我來說：生活就是基督，死亡就是獲益。答：我只……

## 星期五

誦讀二 選讀聖若望歐德神父著「耶穌的

王國」

**基督的奧蹟在我們內，並在教會內**

我們應在我們身上繼續並完成基督生活的各個階段和種種奧蹟，也該時常懇求祂，使祂的奧蹟在我們身上，也在祂整個教會中得以圓滿完成。

原來耶穌的奧蹟還沒有圓滿完成。我們是基督的肢體，教會是祂的奧體；在耶穌身上所完成的一切，還沒有在我們內，也沒有在教會內完成。天主聖子願意我們分享祂的奧蹟，使祂的奧蹟在我們身上擴展，也願在我們身上，以及在祂整個教會裏繼續祂的奧蹟：祂一方面決定賜給我們許多恩寵；另一方面，祂也願意通過這些奧蹟、在我們身上

發生效果。這就是祂願意在我們身上完成這些奧蹟的理由。

因此聖保祿說，整個基督在祂的教會內正在完成，我們也在幫助祂建立教會，而「到達成年」，達到祂奧體所有的年齡。這年齡只有在末日公審判時，才能達到完滿。同一保祿在別處又說，他在自己的肉身上，補充基督苦難的不足。

這樣，天主聖子願意在我們身上完成祂生活的各個階段和種種奧蹟。祂願意藉聖洗和聖體聖事使自身在我們內形成，在我們內降孕、誕生、度隱晦的生活。祂使我們能度精神和內修的生活，和祂一起在天主內度隱晦的生活。

祂願意在我們身上完成祂受難和復活的奧蹟，是爲了使我們偕同祂、在祂內、受苦、受死並復活。最後祂願意在我們身上完成祂光榮和永恆的生命，祂將要使我們偕同祂、

在祂內永享永生於天廷。至於祂的其他的生活階段和奧蹟，祂也同樣願意和我們分沾，在我們身上繼續，並在我們身上、以及在祂的教會中完成。所以，基督的奧蹟不到世末不會圓滿完成，因爲祂自己這樣安排了：祂的奧蹟在我們身上和在教會中，到世界末日才告完成。

對答詠

哥一，24，29

領：我在爲你們受苦時，反覺高興。答：因爲這樣我可在我的肉身上，爲基督的身體——教會，補充基督苦難的不足。

領：我就是爲這事而勞苦，藉基督的大能在我身上所發動的力量，盡力奮鬥。答：因爲這……

## 星期六

誦讀二 選讀聖道茂神父講道集

### 祢的榮耀顯現時，我將心滿意足

信經的最後一句說「我信常生。阿們」，這是很恰當的，因為我們一切企望的終極目標，就是常生。

首先要注意的是，常生就是人與天主契合，因為天主本身就是我們一切善工的賞報和終向：「我要保護你，你的報酬非常豐厚。」與天主結合在於面對面的享見天主：「我們現在是對著鏡子觀看，模糊不清；到那時候，就要面對面了。」永生又在於完美的讚頌，如同先知所說的：「在那裏有歡樂和愉快，感恩和讚美的聲音。」

永生在於人欲望的完全滿足，因為有福的人，那時將擁有的要超過他所追求的和所

渴望的。理由是：沒有人在今生能滿足自己的欲望，也沒有任何受造物能使人心滿足。因為只有天主才能滿足人的欲望，而且無限地超越人的欲望。因此人若得不到天主，就不會心安。誠如聖思定所說：「主，祢造了我們，是爲了歸向祢：我們的心若不安息於祢內，總不會平安。」

聖人在天鄉完全擁有天主，顯然地，他們的願望得到了滿足，而且他們的榮耀超過了他們的企望。因此主說：「進來享受你主人的福樂吧！」聖思定解釋說：「並非圓滿的福樂進入享福的人中，而是所有享福的人進入福樂中。祢的榮耀顯現時，我將心滿意足。」又說：「祢將以各種美善滿足你的意願。」

因爲在那裏任何使人賞心悅目的事無不綽綽有餘。如果要尋求福樂，在那裏將有至上與最完美的福樂，因爲這福樂就是至善的

天主：「在祢右邊有無窮的福樂。」

最後，永生在於聖人們的團聚，這種團聚最令人悅樂，因為每人與眾聖人同享所有的福樂，每人都愛人如己，所以每人因他人的福樂而快樂，如同自己享福一樣。這樣，一個人的幸福和快樂增加，大家的幸福和快樂也增加。

對答詠 詠十六，15；格前十三，12

領：上主，我將因我的正義享見祢的聖容。答：我醒來時，將盡情欣賞祢的慈顏。

領：我現在只認識一部份，那時就要完全認清了，如同主完全認清我一樣。答：我醒來……

### 第三十四主日

#### 基督普世君王節

誦讀二 選讀奧利振神父「論祈禱」

#### 願祢的國來臨

「天主的國」，按我們的主、救主耶穌所說的，「並不是顯然可見的；人不能說：看哪！在這裏，或說在那裏。因為天主的國就在我們心中」。「因為天主的話離我們很近，就在我們口裏，就在我們心中」。無疑的，那求天主的國來臨的人祈求，使天主的國在他心中生長結果，並且成熟，求得合理。天主在每位聖人身上為王，每位聖人都恪遵天主神聖的誠命，天主住在他心中，如同住在一座管理完善的城內。聖父與聖人同在，基督與聖父一同臨在這完美的靈魂上為王，一如聖經所說：「我們要到他那裏去，並且要住在他那

裏。」

如果我們不斷發展，那在我們內的天主的國，將趨於完善。那時候，便應驗了聖保祿所說的，一切仇敵都將屈服在基督權下：「基督將把祂的王國交給天主教，好使天主成爲萬有之中的萬有。」因此，我們要懷著聖言所聖化的心情，不斷向我們的天父祈求說：「願祢的名受顯揚，願祢的國來臨。」

關於天主的國要注意這一點：「正義與不義不能相通；光明與黑暗不能聯繫，基督和貝里雅耳也不能協調」；同樣，天主之國也不能與罪惡之國並立。

因此，如果我們願意天主在我們內爲王，我們就「不要讓罪惡在我們必死的肉身內稱王」；而要致死我們那屬於地上的肢體，好使我們結出聖神的果實。這樣，天主能在我們心內、如同在精神的樂園裏散步，並獨

自與祂的基督在我們心內爲王；基督將在我們心內、坐在祂神聖威能的右邊，就是我們所希望領受的威能；基督坐在那裏，直到祂所有的仇敵在我們心內都屈伏在祂的腳下，直到祂將一切率領者和掌權者以及大能者都從我們心內逐出。

這一切都可能發生在我們每個人身上；那最後的仇敵、死亡也將被毀滅；那時基督便可在我們內說：「死亡！你的勝利在哪裏？死亡，你的刺在哪裏？」這樣，我們那必朽壞的要穿上聖德和不可朽壞的；那必死的，消滅了死亡後，要穿上了父的不死不滅性。這樣，天主將在我們心內爲王，就在現在，我們便已經享有重生和復活的恩寵。

對答詠

默十一，15；詠廿一，28，29

領：世上的王權已屬於我們的上主、和  
 祂的基督。答：祂要爲王，直到永  
 遠！

領：天下萬民將在祂面前屈膝叩首；因為王權屬於上主。答：祂要為……

## 星期一

誦讀二——選讀聖教宗大良講道集

### 有一分耕耘，就有一分收穫

主基督說：「你們的義德若不超過經師和法利塞人的義德，你們就絕不能進天國。」可是怎樣超過他們的義德呢？不是「仁慈待人勝過判斷別人」嗎？其實，人既然是按天主的肖像和模樣被造生的，那麼，效法自己的創造者、天主，還有比這更合理的、更應該的嗎？祂憐憫信仰祂的人，藉著寬恕罪過，使他們改過成聖。這樣，罪人應受的嚴厲處分 and 任何刑罰都豁免了，有罪的人就轉變成無罪的，罪惡的消失就成為修德的開始。

基督徒的義德能超過經師與法利塞人的義德：不在於取消法律，而是要摒棄世俗的智慧。因此主把禁食的正確方式傳給門徒們時說：「你們禁食時，不要像偽君子一樣，面帶愁容；他們哭喪著臉，讓人看出他們在禁食。我實在告訴你們，他們已經得到了他們的賞報。」除了他人的稱讚，還有什麼賞報呢？他們爲了貪虛榮，便偽裝行義；爲了愛慕虛名，而不顧良心；樂於文過飾非，假善欺人。

愛天主的人只以使他所愛的天主喜歡爲滿足；因爲人不能期望比愛本身更好的賞報。愛來自天主，而天主就是愛。純潔而虔誠的人以充滿天主之愛爲樂，除天主之外別無所樂。主說的很對：「你的寶藏在哪裏，你的心也就在哪裏。」人的寶藏是什麼呢？不就是收集他的果實、和勞苦的出產嗎？「人

種什麼，就收什麼」；有一分耕耘，就有一分收穫；人在哪裏尋到快樂，他的心也必常繫念哪裏。但是有不同的財富，也有不同的享受，因此每人的寶藏便是他許多企望的總和。倘若人貪求世物，不會使人因享有它們而快樂，反而使他變得可憐。

另一方面，那些仰望天上事物，而不貪圖塵世財富的人，只求永遠的真福，而不貪求瞬息即逝名利的人，將獲得不朽的寶藏；依撒意亞先知論及這等人說：「上主是你命運的保障，得救的府庫、智慧和明智；敬畏上主將是你的寶藏。」這就是義德的寶藏；義人們藉此寶藏、在天主聖寵的助祐之下，把地上的財富轉變為天上的財富。實際上，有許多人把自己合法所繼承的、或以其他方式得到的財富，作為行善的工具。他們把富裕的財產調濟貧病，正是為自己積聚不朽的財

富；他們為濟貧所分施的，絕不會喪失；他們真的做到了，「他們的寶藏在哪裏，他們的心也在哪裏」。因為他們這樣積聚天上財富，便是最大的幸福；他們儘管積聚，永無損失之虞。

對答詠

迦六，9、10，8

領：我們行善絕不可厭倦；如果努力不懈，必會及時收穫。答：所以，一有機會，就該行善。

領：人種什麼，就收穫什麼。答：所以，……

## 星期二

誦讀二 選讀聖思定主教若望福音釋義

你將來到光源，將要看見光明本身

我們基督徒與外教人比較，我們已經是

光；因此聖保祿說：「你們從前是黑暗，現今在主內卻是光；就該像光明之子一樣的行事為人。」又說：「黑夜已深，白晝近了，所以我們該除去黑暗的行爲，佩帶光明的武器；行事爲人要光明磊落，好像在白天一樣。」

但是我們若與我們將要投奔的光相比，我們雖在白晝、仍然是黑夜，請聽使徒伯鐸的話：他說：「那時會有聲音、從顯赫的光榮中發出來，向主基督說：『這是我的愛子，我所喜悅的。』這從天上來的聲音、是我們同祂在聖山上的時候，親自聽見的。」但是因爲我們不會在那裏，我們未曾聽到這從天上來的聲音，伯鐸親自對我們說：「我們認爲先知的話更爲確實，你們要特別注意，好像注意在暗中發光的燈，直到天亮，晨星在你們心中升起的時候。」

因此，當我們的主耶穌基督來臨時，如

同聖保祿所說的：「祂要照出暗中的隱情，顯露人心的秘密」，使各人由天主那裏獲得稱讚。「那時有了白天的光，就不再需要燈光了：不必給我們唸先知書，保祿的書信也不必打開，我們不需要若翰的作證，連福音也不需要了。在現在的黑暗中，聖經照耀著我們，使我們不致居留在黑暗中，到了那時，將被取走。」

由於我們不再需要照明，當這些光源被取走時，當那給我們分施光明的天主之人，沒有那些幫助，也能與我們看到那真實而極亮的光時，我們將要看到什麼呢？我們的心靈將以什麼作飲食呢？將有什麼使我們賞心悅目呢？我們那「眼睛未曾見過，耳朵未曾聽過，人心也未曾想到的」真福又從何而來呢？我們將要看見什麼呢？

我請求你們，同我一起愛吧！和我一起

趕快相信吧！我們要思念天鄉，要想望天鄉，我們要感到：我們在現世都是旅客。那時我們將要看見什麼呢？請聽福音的話：「太初有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主。」你今生已經接受過滴滴的露水，你將來到泉源；現在有光經過彎曲的途徑照耀你心中的黑暗，你將清楚地看到光的本身；你由於看到、並體驗到這光，就會得到淨化。若望親自說：「極親愛的諸位，我們是天主的子女，將來如何，還沒有顯明；可是我們知道：一旦顯明了，我們必要像祂，因為我們要看見祂的真相。」

我感到你們的心靈同我高舉而嚮往上天，但是「這可腐朽的肉身重壓著靈魂；這屬於土的寓所迫使心神多慮。」我將放下我這本書；你們也將離開，每人回到本家。我們都曾分享同一光明，我們曾一起歡欣、一

同踴躍，這為我們是件美事。我們就要彼此分離，卻總不要離開天主。

對答詠

默二二，5，4

領：那時不再有黑夜；也不再需要燈火和日光，答：因為上主天主要光照他們；他們必要為王，萬世無疆。  
領：他們將看見祂的面容；他們額上常帶著祂的名字。答：因為上……

### 星期三

誦讀二 選讀聖馬加路主教講道詞

**沒有基督居住的心靈是有禍的**

古時猶太人得罪了天主，天主就把耶路撒冷交給敵人，使他們出醜，並讓仇恨他們的人統治他們；也不再慶節和祭獻。同樣，人獲罪於天主，使天主發怒；天主就把他交

給仇敵，把他引入歧途，徹底地敗壞了他。

一座房屋若沒有主人居住，一定髒亂不堪，漆黑一團；同樣，人若被「主人」和天使棄而不住，也一定充滿罪惡的黑暗、各種可恥的偏情，和各種玷辱！那沒有人走的路，不聞人聲，是有禍的！因為那是野獸出沒之所。人靈若沒有上主居住，並大聲趕走罪惡的野獸，真是有禍的！沒有主人居住的房屋、是有禍的！沒有農夫耕種的荒地、是有禍的！沒有舵手掌舵的船、是有禍的！因為它為怒濤狂風所沖擊，而致沉沒。沒有基督作舵手的靈魂、是有禍的！因為它在黑暗的大海裏飄盪，被情慾的巨浪所沖擊，又被惡魔好像冬天的暴風雨所搖盪，最後慘遭滅頂！

那沒有基督悉心耕耘、而不能產生聖神之果的人、是有禍的！他有如荒地，荆棘與

雜草叢生，最後他的收穫不是果實，而是被火所焚毀的燃料。那沒有主基督居住的靈魂、是有禍的！因為他既被唾棄，必將充滿私慾的惡臭，成為萬惡的淵藪。

農夫耕地時，必須帶著適當的工具，並穿上適於工作的衣服。同樣，基督那位天國的君王和真農夫、來到被罪惡所敗壞的人性園地裏，穿上了肉軀的外衣，背著十字架作為工具，來耕種荒蕪的人靈，鋤去惡魔的荆棘，拔除罪惡的野草，用火焚毀罪惡的乾草；當祂用十字架把靈魂耕了以後，就在那裏修築一座聖神的最美麗的花園，它將為他的主人出產各種最甜美、最使天主喜愛的果實。

對答詠

若一五，1，5，9

領：我是真葡萄樹，你們是樹枝。答：誰住在我內，我也住在他內，他就結出許多果實。

領：正如父愛了我，我也愛了你們。答：  
誰住在……

## 星期四

誦讀二 選讀金口·聖若望主教

瑪竇福音釋義

我們若是羊，就會勝利；

若是狼，就必戰敗

只要我們是羊，就會勝利，即使狼群圍攻，我們仍能戰勝。但是我們如果變成狼，就要失去牧人的保護。因為祂牧放的是羊，而不是狼；你若不讓祂顯示祂的大能來保護你，祂就捨棄你而離去。

基督的話是這樣的：你們不要因為我派你們到狼群裏去、吩咐你們要如同羊、要如同鴿子，就心煩意亂。我本來能夠做與此相

反的事：我可以派遣你們去，而不受任何傷害，我可以不讓你們作屈服於狼的羊，也可使你們比獅子更令人可怕。可是這樣作是對的，這使你們更為光榮，並顯示我的大能。這是祂對保祿所說的話：「你有我的聖寵就足夠了，因為我的能力在軟弱中才顯得剛強。」因此，我決定也這樣對待你們眾人。當祂說，「我派遣你們好像派遣羊」時，言外是說：你們不要瞻怯！因為我知道，我當然知道：你們攻打所有的敵人，必將所向無敵。

為了促使他們自己也努力奮勉，免得他們想，一切都有賴於聖寵，好像無功而受賞，基督又說：「你們要像蛇一樣機警，像鴿子一樣純潔。」但是他們說：我們的機警在這樣多的危險中、能作什麼呢？我們被狂浪沖擊，我們怎能還有明智呢？一隻羊無論怎樣明智，當牠在狼群中時，而狼又是數目眾多，

牠能作什麼呢？一隻鴿子無論怎樣純潔，當牠被老鷹圍攻時，純潔對牠又有什麼好處呢？的確，這對無靈之物一無所用，但對你們而言，卻大有幫助。

讓我們看一看，這裏所要求的是怎樣的明智，祂說是「蛇」的機警。一條蛇會犧牲一切，甚至讓身體被切斷，也不加反抗，只要能保存牠的頭部。同樣，只要能保有信德，你該犧牲金錢、身體、甚至你的生命。因為信德是頭和根。你只要保全信德，雖然你失去一切，日後也會復得，而且得到的更豐富。所以基督吩咐人，不要只有機警，或只有純潔，而要合併二者成爲一種真正的德行。人該有蛇的機警，以免受致命傷；他應有鴿子的純潔，以免對那陷害他的人報仇，或怨恨那暗算他的人。沒有純潔，機警則毫無益處。

誰也不要想，這些誠命不可能遵守。因

爲基督比任何人更明瞭事務的本質。祂知道暴力不能以暴力戰勝，而是要以忍耐而制服。

對答詠 瑪十，16；若十二，36

領：主說：「我派遣你們，好像把羊送進狼群。答：你們要像蛇一樣機警，要像鴿子一樣純潔。」

領：你們要趁有光的時候，信從這光，使你們成爲光明之子。答：你們要……

## 星期五

誦讀二 選讀聖啓廉主教論死亡

**我們不要怕死，而要存想永生**

我們要記得：依照主命令我們天天祈禱的訓示：我們該承行天主的聖意，而不是我們的私意。如果我們祈求天主的聖意得以承

行，當天主召我們離開這世界時，我們卻不願立即從命，這是多麼愚蠢，多麼倔強啊！我們抵抗，並加以拒絕好像執拗的奴隸，愁眉苦臉地被帶到天主面前。我們離開世界，是出於不得已，而不是甘心服從。我們期待天主賜給我們天上的酬報，我們卻不心甘情願到祂那裏去。倘若地上的奴役使我們快樂，為什麼我們仍祈求天主說，「願祢的國來臨」呢？如果我們樂於在世上服事魔鬼，而不願偕同基督為王，為什麼一再地懇求天主，恩賜祂王國的日子及早來臨呢？

既然這個世界仇恨基督徒，你為什麼寧願愛那仇恨你的世界，而不願跟隨那愛你、救贖你的基督呢？聖若望在他的書信中大聲疾呼，勸我們不要隨從肉慾，不要愛戀世俗：「你們不要愛世界、和世界上的事物。誰若愛世界，天父的愛就不在他內。原來世界上

的一切：肉身的貪慾，眼睛的貪慾，以及人生的驕傲，都不是出於父，而是出於世界。這世界和世上的貪慾都要過去，但那履行天主旨意的人卻永遠存在。」親愛的弟兄們，我們要專心致志，懷著堅強的信德、強大的力量，準備好履行天主的任何旨意。我們要驅逐對死亡的恐懼，而想死後的永生。讓我們表示出這就是我們所信的。

親愛的弟兄們，我們該考慮，該反復思想：我們棄絕了世界，現在好像過客和旅人暫時生活在世界上。讓我們歡迎那一天：那時候，將分給每個人一處住所，將救我們脫離現世，解開現世的束縛，使我們回到樂園和天國。哪一個旅客不急忙回歸家鄉呢？我們認為我們的家鄉是天堂。在那裏，有許多親人等著我們：父母、兄弟、子女。有一大群人想念著我們，他們自己的安全雖已確

保，仍耽心著我們的得救。我們將去和他們相會，互相擁抱，這為他們和我們將是何等快樂啊！在天國中不再有死亡的恐懼，是怎樣的愉快！享受永生，又是多麼偉大而永恆的福樂啊！不再有死亡的恐懼，是怎樣的愉快！享受永生，又是多麼偉大而永恆的福樂啊！

在天上榮耀的使徒團，那裏有歡欣鼓舞的先知們；那裏有身受酷刑、英勇奮戰而榮獲勝利冠冕的殉道者的隊伍；那裏有凱旋的貞女，她們以貞潔的勇力、制服了血肉的私慾偏情。在那裏，憐憫他人的、獲得了酬報，他們曾行義，把食物和施捨給予窮人；他們遵守了主的誠命，把在世上所繼承的，轉移到天上的寶庫裏。親愛的弟兄們，我們要懷著切望之情，急忙去和他們團聚！但願天主看到我們的切望，但願基督發現我們心

靈的決意和信心。誰渴望的越熱切，祂賜給他們的愛的報酬也越大。

### 對答詠

斐三，20；21；哥三，4

領：我們的家鄉是在天上；我們期待著主耶穌基督、我們的救主從那裏降來。答：祂要改變我們這卑賤的身體，相似祂光榮的身體。

領：當基督——你們的生命顯現時，你們也要與祂一起在光榮中顯現。答：祂要改……

## 星期六

誦讀二——選讀聖思定主教講道集

我們該向救我們脫離凶惡的好

天主唱阿肋路亞

我們在此下土，仍然憂慮不安，讓我們

唱「阿肋路亞」，好使我們有一天能在天上無憂無慮地歌唱。我們爲什麼在現世憂慮呢？當我唸到「人生在世，不是充滿試探嗎？」這句話時，你不願我感到憂慮嗎？當我聽到「你們要警醒並祈禱，免陷於誘惑」這句話時，你不願我感到憂慮嗎？基督教我們唸的「天主經」說：「求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人的一樣」，這也提醒我們世上有這麼多的試探，你不願我感到憂慮嗎？我們天天祈求，天天都負著罪債。我每天求天主寬恕我的罪，在危險中求助祐，你希望我無憂無慮嗎？我爲了過去的罪唸：「求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人的一樣」之後，爲了將來的危險立即又加上一句說：「不要讓我們陷於誘惑，但救我們免於凶惡」。當人們同我一起呼求：「但救我們免於凶惡」時，怎能說人們生活在安全中呢？可是，弟兄們，

我們處於這凶惡中，仍然該向那救我們免於凶惡的好天主歌唱「阿肋路亞」。

縱然現在處於危險和試探中，我們與其他的人仍要唱「阿肋路亞」。因爲「天主是信實的；祂絕不容許你們受試探超過你們的能力。」所以我們在上世也該唱「阿肋路亞」。即使人是罪犯，天主還是信實的。聖經不說：祂不許你們受試探，卻說：「不容許你們受試探超過你們的能力；而且在受試探時，天主必定給你們開一條出路，使你們能夠承擔。」你正在受試探；但是天主必定開一條出路，使你不在試探中喪亡。你好像陶器一般，該受宣道的塑造，並要被試探的火所燒製。但當你在試探中時，該設法找出路。因爲天主是信實的，「你或出或入，上主都將保護你。」當我們的肉體成了不死也不朽的時候，所有的試探就都消失了。因爲「肉體的確死

了，爲什麼呢？因爲罪惡而死。但心神是生命」；爲什麼？因爲「它因正義而生活」。那麼，我們捨棄了一個死去的肉身嗎？不！請聽保祿的話：「如果那使耶穌從死人中復活的聖神住在你們內，那麼那使基督從死人中復活的，也必要藉那住在你們內的聖神、使你們必死的肉體復活。」因爲現在的肉體是屬於地上的，那時的肉體是屬神的。

在那裏大家高唱「阿肋路亞」，多麼幸福，多麼平安！沒有對頭，沒有仇人，不會失去朋友。在這裏和在那裏，我們都歌頌天主。但在這裏，我們是在憂慮中歌頌；在那裏，卻是在安寧中。在這裏，是將要死的人歌頌；在那裏，卻是永生的人。在這裏，是在希望中歌頌，在那裏，是在希望實現時歌頌；在這裏，我們是在旅途中歌頌，在那裏，卻是在家鄉。

所以，我的弟兄們，現在讓我們歡唱，並不是因爲享受安息之樂，而是爲了安慰我們的勞苦。旅人們慣常這樣歡唱：一面歌唱，一面趕路。你若歡唱，便會忘記長途跋涉之苦。千萬不要怠惰！你要一面歌唱，一面趕路！「趕路」是什麼？就是要前進，但是在德行上前進。聖保祿說，有些人是向壞的方面前進。你若繼續前進，就是在趕路；但如果你要在德行上、在真實的信德上、在好品行上前進。那麼你就一面歌唱，一面趕路吧！

對答詠 多十三，22，13，14

領：耶路撒冷，你的街道用純金築成，  
從你當中將唱出快樂的歌聲。答：  
家家戶戶都要歡呼：阿肋路亞。

領：你將以燦爛的光輝照耀世界；列國  
萬民都要前來向你致敬。答：家家  
戶戶……

# 教父神修論集下冊

版權所有—請勿翻印

---

出版者：天主教主教團禮儀委員會

地 址：104 台北市林森北路 85 巷 3 號

E-mail：bishconf@catholic.org.tw

電 話：(02) 2537-1776

傳 真：(02) 2523-1062

劃 撥：19710794

戶 名：財團法人天主教會台灣地區主教團

承印者：至潔有限公司 電話：(02) 2302-6442

工本費：新臺幣 150 元

登記證：行政院新聞局 版台業字第 0863 號

主曆二〇〇八年十二月初版

97/12/1000

---

