

# 教父神修論集 上

每日頌禱  
誦讀二彙編

天主教主教團禮儀委員會 出版

# 教父神修論集 上

每日頌禱  
誦讀二景編

天主教主教團禮儀委員會 出版

# 教父神修論集(上)

## —每日頌禱「誦讀二」彙編

蘇耀文主教序

前言

### 一、將臨期

將臨期一：自第一主日至十二月十六日

第一主日

論耶穌基督兩次來臨

聖齊禮

一

星期一

論將臨期

聖嘉祿·鮑榮茂

三

星期二

奇妙的交換

聖國瑞·納祥主教

五

星期三

天主聖言將來到我們中間

聖納德院長

六

星期四

警醒吧！祂將再度來臨

聖義範（厄弗冷）執事

八

星期五

享見天主的渴望

聖安生（安瑟莫）主教

十

星期六

我們希望那所未看到的事物

聖啓廉主教

十二

## 第二主日

曠野中的呼聲

恩彪（歐瑟比）主教

十三

星期一

天主教在基督內對我們說了話

十字·聖若望神父

十五

星期二

論旅途教會的來世特質

梵二「教會憲章」（48節）

十七

星期三

天主藉聖子實現自己的許諾

聖思定主教

十八

星期四

愛渴望看見天主

金言·聖伯鐸主教

二十

星期五

論厄娃與瑪利亞

聖宜仁（依肋納）主教

二二

星期六

論瑪利亞與教會

真福依撒格

二四

## 第三主日

星期一

天主先愛了我們

維廉院長

二七

星期二

論謙遜與平安

師主篇

二九

星期三

基督來時，人們將看到天主

聖宜仁主教

三一

星期四

基督完成了全部的啓示

梵二「啓示憲章」

三三

星期五

你的願望就是你的祈禱

聖思定主教

三四

## 將臨期二：自十二月十七日至廿四日

十二月

十七日

我們與天主和好的奧蹟

聖良一世大教宗

三六

十八日

天主藉聖子啓示了祂的愛心

刁臬督書

三八

十九日

天主藉降生成人的救世計畫

聖宜仁主教

四十

二十日

舉世仰望瑪利亞的回音

聖納德院長

四一

二十一日

貞女瑪利亞往見聖婦麗莎

聖安博主教

四三

二十二日

我的靈魂頌揚上主

聖伯達

四五

二十三日

那隱密的奧蹟已顯示出來

聖怡博神父

四七

二十四日

真理從地下出生，正義由天上俯視

聖思定主教

四九

## 二、聖誕期

### 聖誕期一：自聖誕節至主顯節

二十五日

耶穌聖誕

基督徒啊，你要記得你的地位！

聖良大教宗

五三

聖家節

納匝肋聖家模範

教宗保祿六世

五四

二十六日

愛德的武器

富振秋主教

五六

二十七日

聖若望 使徒聖史慶日

生命本身以人的模樣出現

聖思定主教

五八

二十八日

諸聖嬰孩殉道

他們還不會說話，便已明認基督

聖葛福德主教

六十

二十九日

時期一滿，圓滿的天主性就出現了

聖納德院長

六二

三十日

聖言取了人性，好使人分享天主性

聖怡博神父

六四

三十一日

基督的誕辰是和平的誕辰

聖良大教宗

六六

一月

一日

天主之母節

聖言從瑪利亞取了我們的人性

聖達修主教

六八

二日

主在聖神內使自己的身體生活

聖西略大主教

六九

三日 愛的雙重誠命

聖思定主教 七一

四日 萬古常新的奧蹟

聖邁克西木院長 七三

五日 我們因見聖言而感到滿足

聖思定主教 七五

六日 基督的洗禮

聖國瑞·納祥主教 七七

七日 天主成人是要使人成爲天主

聖思定主教 七七

## 聖誕期二 自主顯節至主受洗節

主顯節 上主在全世界顯示了祂的救恩

聖良大教宗 七八

七日（或主顯節後星期一）

那願意爲我們誕生者，

也願意我們認識祂

金言·聖伯鐸主教 八〇

八日（或主顯節後星期二）

水與聖神

聖怡博神父 八二

九日（或主顯節後星期三）

水的聖化

聖玻克祿主教 八四

十日（或主顯節後星期四）

聖神的恩寵傾注於所有的人身上

聖齊禮主教

八六

十一日（或主顯節後星期五）

基督受洗的奧蹟

聖邁克西蒙主教

八七

十二日（或主顯節後星期六）

基督與教會的婚禮

福士德主教

八九

主受洗日  
基督的洗禮

聖國瑞·納祥主教

九一

### 三、四旬期

聖灰禮儀星期三

你們悔改吧！

聖克勉教宗

九三

聖灰禮儀後星期四

藉齋戒與施捨以清潔心靈

聖良大教宗

九五



聖灰禮儀後星期五

祈禱是心靈的光明

金口·聖若望

九六

聖灰禮儀後星期六

天主對人的友愛

聖宜仁（依肋內）主教 九八

第一主日

我們在基督內受了考驗並制服了惡魔

聖思定主教 九九

星期一

我們要彼此表現天主的寬仁大方

聖國瑞·納祥主教 一〇一

星期二

使人生活的天主子也教人祈禱

聖啓廉主教 一〇三

星期三

內心的割損

阿弗拉主教 一〇五

星期四

師法基督善盡牧職

聖愛斯德主教 一〇七

星期五

基督——兄弟之愛的模範

真福愛立德院長 一〇九

星期六

人類最深奧的疑難

梵二「牧職憲章 一一〇

第二主日

法律藉梅瑟頒佈，恩寵與真理卻

由耶穌基督而來

聖良大教宗 一一二

星期一

梅瑟與基督

金口·聖若望主教 一一四

星期二 基督整個奧體的苦難

聖思定主教 一一六

星期三 以色列藉預像學習敬畏並恒心

事奉天主

聖宜仁（依肋內）主教 一一八

星期四 真正敬畏天主的意義

聖怡樂（依拉略）主教 一二〇

星期五 上主的盟約

聖宜仁（依肋內）主教 一二二

星期六 我們要依靠唯一美善的天主

聖安博（盎博羅削）主教 一二三

第三主日

一位撒瑪黎雅婦人來汲水

聖思定主教 一二五

星期一 誇耀的人，要因主而誇耀

聖西略主教 一二七

星期二 祈禱扣門所求的，守齋可求得，

施捨可領受

金言·聖伯鐸主教 一二九

星期三 心淨的人是有福的：因為他將

看見天主

聖德奧斐主教 一三一

星期四 精神的祭品

戴都良神父 一三二

星期五 我們新生命的奧秘

大聖國瑞教宗 一三五

星期六

我們應在窮人身上服事基督

聖國瑞·納祥主教

一三六

第四主日

基督是走向光明、真理、生命的道路

聖思定主教

一三八

星期一

基督大祭司是我們的贖罪祭

奧利振神父

一四一

星期二

論愛德的益處

聖良大教宗

一四二

星期三

主對悔改者的慈善

聖瑪西牧院長

一四四

星期四

瞻仰耶穌的苦難

聖良大教宗

一四六

星期五

逾越奧蹟使彼此遠離的人因信仰

而團結

聖達修主教

一四八

星期六

逾越奧蹟淨化人的一切活動

梵二「牧職憲章」

一四九

第五主日

不要以言語，而要以行動來過

即將來臨的節日

聖達修主教

一五一

星期一

誰若犯了罪，我們在天父前仍有

一位辯護者

聖若望·費舍主教

一五三

星期二 基督的十字架是一切福澤的泉源

及一切恩寵的原由 聖良大教宗

一五五

星期三 耶穌爲我們、在我們內祈禱，並且

是我們祈禱的對象 聖思定主教

一五七

星期四 教會是人類得救與統一的聖事

梵二教會憲章 一五九

星期五 基督爲我們自作犧牲

聖富振秋主教 一六〇

星期六 我們將參與逾越節

聖國瑞·納祥主教 一六二

聖枝主日 因主名而來的、以色列王、應受讚美

聖安德主教 一六四

聖週

星期一 我們要以主的十字架而誇耀

聖思定主教 一六六

星期二 一個死亡，一個復活

聖西略主教 一六八

星期三 圓滿的愛

聖思定主教 一六九

星期四 被祭殺的羔羊救我們出死入生

麥利東主教 一七一

## 逾越節三日慶典

星期五 主受難日

基督寶血的力量

金口·聖若望 一七三

星期六 主下降陰府

論聖週六的一篇講道詞 一七五

## 四、復活期

復活主日 基督既從死者中復活，就不再死

羅馬人書 一七九

## 復活節八日慶期

星期一 基督贊

麥利東主教 一八〇

星期二 基督先該受苦，然後才進入祂的光榮

聖達修主教 一八二

星期三 基督是復活與生命之主

某古代作者 一八三

星期四 洗禮是基督苦難的象徵

耶路撒冷要理 一八五

星期五 聖神的傅油

耶路撒冷要理 一八七

星期六 天上食糧與救恩之杯

耶路撒冷要理 一八九

第二主日 在基督內的新受造物

聖思定主教 一九〇

星期一	精神的逾越節	某位先賢講道詞	一九二
星期二	合一及相愛的聖事	聖富振秋主教	一九四
星期三	基督生活在祂的教會內	聖良大教宗	一九五
星期四	新約的遺產	聖高登主教	一九七
星期五	基督寶貴與產生活力的十字架	聖戴奧講道集	二九九
星期六	論救恩的計畫	梵二禮儀憲章	二〇一
第三主日	舉行感恩祭	殉道聖猶定	二〇二
星期一	特選的種族，王家的祭司	聖伯達神父	二〇四
星期二	我們要向上主謳唱愛的詩歌	聖思定主教	二〇六
星期三	論重生的洗禮	殉道聖猷定	二〇八
星期四	聖體聖事是復活的保證	聖宜仁主教	二一〇
星期五	基督的十字架是人類的救援	聖義範	二一一
星期六	基督為救眾人的生命而捐軀	聖啓祿主教	二一三
第四主日	基督是善牧	聖大國瑞教宗	二一五

星期一 聖神使人生活

聖西略主教 二二七

星期二 你要成爲天主的祭品和祭司

聖伯鐸主教 二一八

星期三 眾信友藉天主降生和聖體聖事

在天主內合而爲一

聖怡樂主教 二二〇

星期四 新誠命

聖思定主教 二二二

星期五 途徑雖多，正道惟一

聖克勉教宗 二二四

星期六 天主的仁慈廣施眾人，普世得救

聖啓祿主教 二二六

第五主日 基督的白晝

聖瑪西模主教 二二七

星期一 新受造物的長子

聖國瑞主教 二二九

星期二 我是葡萄樹，你們是葡萄枝

聖啓祿主教 二三〇

星期三 基督徒在世界上

致狄奧聶書 二三二

星期四 感恩祭是主的逾越

聖高登主教 二三四

星期五 眾弟兄中的長子

真福依撒格院長 二三六

星期六 復活節的阿肋路亞

聖思定主教 二三八

第六主日 天主藉基督使我們與祂和好

聖啓祿主教 二三九

星期一 聖神以洗禮革新我們

狄迪謨 二四一

星期二 基督是合一的聯繫

聖啓祿主教 二四三

星期三 耶穌復活與升天之間的日子

聖良大教宗 二四五

星期四 耶穌升天加強我們的信德

聖良大教宗 二四六

星期五 兩種生命

聖思定主教 二四八

星期六 我把祢給我的榮耀給了他們

聖國瑞主教 二五〇

耶穌升天（第七主日）

除了自天而降的那位，沒有人升過天 聖思定主教 二五二

星期一 聖神的活水

聖啓祿主教 二五四

星期二 聖神的化工

聖大西略主教 二五六

星期三 聖神在教會中的使命

梵二教會憲章 二五七



星期四 如果我不去，聖神將不會到

你們這裏來

聖啓祿主教 二五九

星期五 父的恩惠在基督內

聖怡樂主教 二六一

星期六 萬國的語言都述說教會的統一

第六世紀非洲某作家 二六三

聖神降臨節 聖神被差遣

聖宜仁主教 二六四

## 五、聖人大慶節部分

二月二日 獻耶穌於聖殿

我們要歡迎燦爛而永恒的光明

聖索弗洛主教 二六七

三月十九日 聖母淨配、聖若瑟

基督忠信的養父和監護人

聖納定神父 二六八

三月二十五日 天使報喜（預報救主降生）

天人和好的奧蹟

聖教宗大良 二七〇

六月二十四日 洗者聖若翰誕辰

曠野中的呼聲

聖思定主教

二七二

六月二十九日 聖伯鐸（伯多祿）及聖保祿宗徒

殉道者體驗到他們所宣講的

聖思定主教

二七四

七月九日

聖趙榮司鐸及同伴殉道節日

我的每一塊肉，每一滴血，

都對你們說我是基督徒

宣聖彌撒大典

二七六

八月六日

耶穌顯容

我們在這裏真好

達修主教

二七八

八月十五日

聖母升天

你的肉身是聖的，並備受榮耀

教宗碧岳十二世

二八〇

九月十四日

光榮十字架

基督的光榮和受舉揚便是十字架

聖安德主教

二八一

十一月一日

諸聖節

我們要趕快奔向等待我們的弟兄面前

聖納德院長

二八四

十一月二日 追思已亡

我們與基督同死，好能與祂同生 聖安博主教

二八六

十一月九日 拉特朗大殿奉獻日

我們藉洗禮都成爲天主的宮殿 聖凱撒主教

二八八

十二月八日 始胎無原罪聖母

貞女，萬物因你的祝福而蒙祝福 聖安生主教

二九〇

## 蘇耀文主教序

最近主教團禮儀委員會完成一本新書，即將出版：《教父神修論集》。其實其內容並非全新，只是「包裝」在從前的拉

- 丁文日課中，即四冊 *Breviarium Romanum* 中。以前很少人，即便學過拉丁文的神職，會打開包裝（深入解讀拉丁文意義），而目睹其真貌，實際瞭解其內容。梵二後，經過日課革新小組依照禮儀憲章規定的原則，對此部分之內容重新審核、修訂，編入在新訂「時辰禮儀」*Liturgia horarum* 中，即中文版《每日頌禱》之誦讀部分。通常日課中每日有兩

篇誦讀：一為聖經選讀，二為古代聖人著作或行傳等的誦讀。舊日課統稱此類誦讀為「講道」（*Homilia*，此字原意指對信眾親切的談話），實際上大部分「誦讀二」選自教父們的講道詞。

教會認為這些講道詞是歷代以來傳留給我人特別在靈修方面的珍貴資產，而將之納入到每天應誦念的日課中，希望把這寶貴的資產代代流傳，以維持教義的純真，加強基督信徒之信仰和靈修生活。

這些珍寶原來保存在神職應誦念的《每日頌禱》中，目的之一也是讓神職宣道時與平信徒分享。記得某位教宗說

(2)

過，每日誦念的日課（指誦讀）是他講道的參考資料和靈感來源。梵二前僅有教會神職及少數隱修會修士、修女能觸及這些寶藏，但以前實際能「欣賞」的人並不多。

如今禮儀委員會趙一舟神父將這些珍貴的資料從《每日頌禱》中找出來，匯集成一冊，使大家都方便參考、利用。今年正值台灣開教一五〇週年紀念、和聖保祿宗徒二〇〇〇年誕辰週年的慶典，教會讓我們趁此機會，激起我們福傳的熱火。但為能有效地向教外朋友傳福音，需要先裝備自己：先要深化自己對教理的認識，要強化自己的信仰

和靈修生活，才能效法聖保祿和初期來台的傳教士，充滿活力，勇敢地為信仰作證。為從事福傳的工作，除須研讀聖經外，相信這本書對裝備自己也會有莫大的助益。因此鄭重推薦這本書給所有信友（包括修士、修女）。希望大家藉由此書能分享教會的珍貴靈修資產，日益強化自己的信仰生活，也求天主降福趙神父及參與此彙編工作的弟兄姊妹。

主教團禮儀委員會

主任委員 蘇耀文 主教

二〇〇八年八月四日

聖衛雅紀念日

## 前言

革新的日課經《每日頌禱》出版後，有不少人士（包括神職、修士、修女、教友）反應，希望把「誦讀日課」中的「誦讀二」抽出，印行單行本，以方便個人閱讀，因為此「誦讀二」提供我人神修方面的珍貴資料，而通常僅有神職及少數隱修會修女誦唸「誦讀日課」。其他人則無機會分享此教會珍貴寶藏。於是三年前，禮委會就開始進行此項抽印單行本的工作。

在此首先扼要地介紹日課中「誦讀

(3) 二」的原始意義。「誦讀日課」(Officium

Lectiois) 是《每日頌禱》(日課經)的一部分，屬於夜間祈禱性質，置於每日晨禱以前。原則上每日以此部分開始全日的祈禱。但新禮規指出，也可在其合適的時間誦讀，因為此部分是強調默想式的祈禱。日課經在梵二革新之前，此部分稱為「夜課經」(Matutinum/Matins)，分為三部分，稱為三個Nocturnum，每部分誦念三篇聖詠與三段讀經（包括新舊約聖經、聖人傳記、教父講道）。因此在此部分共念九篇聖詠和九篇誦讀 (Lectio/ Reading)。日課經變得非常冗長，因而，除隱修會會士（修士、修女）外，很少神職能按照規定時

(4)

間誦念全部日課，然而還是要每天誦念全部，因為是教會規定的「本分」。傳說，法國著名的利舍略（Richelieu）樞機主教在任法王路易十三之首相時，由於政務繁忙，經常在半夜前後，同時誦念前後兩天的日課，以滿全念日課的本分。在梵二禮儀革新之前，神職弟兄中，在傳教工作繁忙時，不是也有這種情形發生？如此，許多神職弟兄把日課經視為「本分」而非祈禱！這是梵二要對日課經予以革新的主要理由。此外，所有日課經文均應以拉丁文誦念，很少精通拉丁文者能夠一讀就懂，尤其教父們的著作，需要細心研讀，始可瞭解。因此，許多珍貴的寶藏，就被

拉丁文「埋沒」了。

拜梵二禮儀革新之賜，我們現在擁有全部革新的日課經文，而且能以本國語言誦讀；革新的「誦讀日課」經文比從前的「夜課經」縮減了許多，僅有三篇聖詠和兩篇誦讀，而改稱為「誦讀日課」。「誦讀一」，選自新舊約聖經，福音除外（保留在彌撒中選讀）。其「誦讀二」就是本彙編的內容，大部分是取自古代教父們講道集、也有一些古聖人的著作、傳記，以及幾篇取自教會梵二大公會議文獻中的教導；總之這些誦讀可以稱之為多元化的講道集——有對所讀聖經詮釋的誦讀，有對教義申述的誦讀，有對禮儀講解的誦讀，有對倫理、靈修生

(5)

活指示的誦讀等。這是教會從古代傳下來的寶貴資產，是大家共有、而非神職獨享的資產，我們把這些匯集成一冊出版問世，與信友大眾分享。原來教會革新日課經目的之一也是希望平信徒參與教會的祈禱，因此主教團禮委會編訂了《每日禮讚》，為使信友參與教會一部分的祈禱，尤其晨禱與晚禱。如今大部分修女和部分信友都在用這本手冊，但《每日頌禱》由於分為三冊，有些貴重，卻僅有神職使用。如今《每日頌禱「誦讀二」彙編》的出版，也提供信友參與部分「每日頌禱」的機會。主要目的還是為加強信友對信理的認識和提升其靈修生活的品質。信友、修士、修女可在作

完晨禱或晚禱後，選讀一端講禱詞，然後稍作默想，並以對答詠或自編簡短禱詞做結束。相信這定會加強我們的信仰生活，對我的靈修必有助益。此外，主日聚會由平信徒主禮，在講道時刻，原則上應宣讀本堂主任神父提供的講道詞，但在不能得到該講道詞的情況下，也可由此「誦讀二」彙編中選取合適的一端，給大家宣讀。但最好預先就此問題先向主任神父請教。其實，許多神父由於工作忙碌或其他原因，並無撰寫講道稿的習慣，多次講道僅是隨興而發，沒有主題。每日頌禱的「誦讀二」本可提供許多講道資料，值得參考。如今將「誦讀二」匯集一冊，很容易從目錄中



(6)

選取適當的主題，參照其內容加以發揮，就可以編寫一篇適當的講道稿，為自己用，也可提供給主持主日聚會的平信徒採用。

這不是一本小說，肯定不會暢銷。這是教會流傳下來的珍寶——古聖先賢的嘉言懿行，這是我們基督信徒的優質的精神食糧，是滋養和維護我們信仰生活的特製的「營養品」。希望所有基督信徒多加「食用」，以維持心靈的健康。這是出版本彙編主要目的，想必定也是多人要求出版此彙編的願望。

主教團禮儀委員會 趙一舟

二〇〇八年七月二十二日

## 教父神修論集(上)

—每日頌禱「誦讀二」彙編

### 一、將臨期

將臨期一：自第一主日至十二月十六日

#### 將臨期第一主日

誦讀二 選讀耶城主教聖齊禮：要理

#### 論耶穌基督兩次來臨

我們宣告基督來臨：祂不僅來了一次，且將再度來臨；而這第二次來臨遠比第一次更光榮。因為第一次來臨，以受苦為特徵，而第二次，是為帶來神國的王冠。

原來有關我們的主耶穌基督的一切，多次都是雙重的：雙重的誕生，一次在萬世之前，從天主誕生；一次在預定的世代，從貞女誕生；雙重的降臨，第一次是隱密無聲的，猶如細雨落在羊毛上；第二次是眾目昭彰的，那仍是在將來。

祂初次來臨時，被裹以襁褓，躺在馬槽裏；祂再度來臨時，將身披光明作外氈。祂第一次來臨時，不畏人之輕謾凌辱，忍受了十字架苦刑；祂再度來臨時，將有天使的隊伍隨侍左右，榮耀無比！

因此，我們不以祂第一次來臨為已足，還要期待祂再度來臨。我們在祂第一次來臨時，曾向祂說過：「奉主名而來的，應受讚頌。」當祂第二次來臨時，我們要偕同天使們，去迎接祂，朝拜祂，仍要向祂歡呼說：「奉主名而來的應受讚頌！」

救主將要來臨，不是為再受審判，而

是為審判那些曾審判過祂的人們。祂從前受審訊時，沈默不語；將來祂指責那竟敢陷害祂、判祂受十字架苦刑的惡人；提醒他們說：「你們做了這些事，而我卻緘口不言。」

祂的第一次來臨是為實行祂愛的計畫，總是用溫良的勸語教訓人；祂再度來臨時，人無論願意或不願意，都將隸屬於祂的王權之下。

先知瑪拉基亞，對祂的兩次來臨，都會預言過。他論及第一次來臨時說：「你們所尋求的主宰，必要忽然進入祂的殿內。」

他又論及祂第二次來臨時說：「看哪！你們所希望的盟約使者——全能的主，將要來臨；但是祂來臨之日，有誰能支持得住？或在祂顯現時，有誰能站立得住？因為祂像煉金者用的爐火，又像漂布

者用的滷汁。祂必要坐下，像個溶化和煉淨銀子的人。」

聖保祿致弟鐸書中，亦曾提到基督的雙重來臨，他說：「天主拯救眾人的恩寵已經出現，教導我們棄絕不虔敬的生活，和世俗的貪慾，在今世度一個自制、公正、虔敬的生活，期待所希望的幸福，和我們偉大的天主及救主耶穌基督光榮的顯現。」你已看到，保祿如何講述基督的首次來臨，並表示感恩；但對祂第二次來臨，我們仍要期待。

因此，我們所承認的信仰用以下的話傳授給我們，使我們相信：「祂升了天，坐在聖父的右邊；祂將在光榮中降來，審判生者死者；祂的王國，萬世無疆。」

所以，我們的主耶穌基督將自天降來。祂將在世界終窮的時候，在最後一

日，帶著光榮降來；因為這個世界將會終結，然後這個被創造的世界將被改造，煥然一新！

**對答詠**

**領：**我從遠處眺望，我看見天主帶著威能降臨，以及那遮蓋著大地的雲彩。請大家前去相迎，向祂說：**答：**請告訴我們，祢是否就是要來統治以色列人民的那一位。

**領：**地上萬民，人類的眾子女，無論富貴、貧窮，請大家前去相迎，向祂說：**答：**以色列的牧者，祢率領若瑟的羊群。求祢俯聽我們；並告訴我們：祢是否是要來的那一位。

**領：**王侯們，請敞開你們的大門、古老的大門，光榮之王，將要進入。**答：**祂就是將統治以色列人民的那一位。

**領：**我從遠處眺望，我看見天主帶著威能降臨，以及那遮蓋著大地的雲彩。請大家前去相迎，向祂說：**答：**請告訴我們，祢是否就是要來統治以色列人民的那一位。

## 將臨期第一週

### 星期一

誦讀二 選讀米蘭主教聖嘉祿·鮑榮茂牧函

### 論將臨期

親愛的各位，請看！這個特別重要的偉大時期，一如聖神所說，這是一個「蒙悅納的時期」，「得救恩的日子」，平安與和好的時日！是從前古聖祖和先知所熱切願望、急於渴求的時日，是義人西默盎歡欣鼓舞地親自目覩的時日！是聖教會

從古以來常常隆重慶祝的時期。我們也該以虔誠的心慶祝這時期，以稱頌感謝永遠的聖父：祂在這奧蹟裏顯示了祂對人的慈愛。天主父爲了表示祂對我們罪人的無限慈愛，派遣了祂的獨生子降來，拯救我們脫離魔掌，召請我們奔赴天國，導引我們深入天上的奧秘，指示給我們真理本身，教導我們度真正的生活，與我們分享諸善的根源，使我們飽享祂聖寵的寶藏，最後，祂收我們做祂的義子，而成爲永生的繼承者。

聖教會每年記憶這項奧蹟，以勸勉我們對如此偉大的慈愛，永誌不忘。同時也教訓我們：基督的來臨，不僅是爲造福那與祂同時代的人們，而且祂的能力仍須分施給我們後代的人。如果我們抱著神聖的信心，藉祂立的聖事願意領受祂爲我們所

賺取的恩寵，並承行祂的旨意，善用聖寵去生活，我們就會獲得祂的恩澤。

聖教會還要我們了解：基督從前曾一度帶著祂的肉軀來到世上，現在祂仍準備好再度降來。如果我們除去所有障礙，祂隨時隨地準備再度來到我們這裏，帶著祂的豐富恩寵，以神靈的方式住在我們心裏。

因此，慈母教會由於特別關心我們的得救，在此將臨期，用聖詩和聖歌，以及聖神啓示的言語與禮儀，來訓導我們，如何以感恩的心情，領取偌大的恩寵，以汲取豐富的碩果；這樣，我們的心靈應該善自準備，猶如基督仍須來到世上一樣。我們舊約時代的祖先，也給我們同樣的教訓，使我們效法他們的嘉言懿行。

對答詠 參閱岳二，15；依六二，11；

耶四，5

領：請在熙雍響起號筒，召集萬民，向  
民眾宣報：答：看哪，天主我們的  
救主就要駕臨。

領：你們要宣報這個喜訊，讓人聽到；  
你們要到處遊說，要高聲歡呼：答：  
看哪，……

## 星期二

誦讀二 選讀聖國瑞·納祥主教講道集

### 奇妙的交換

天主子自己在萬世之前就已存在，祂是看不見的，不能理解的；祂是無形的，出自原始的原始，出自光明的光明；祂是生命與不朽的泉源；祂是原始的真像，不可磨滅的印記，與父完全相似的肖像；祂是父的意念與思想；是祂走向自己的肖

像，並爲了拯救人性，而取了人性；爲了拯救我們的靈魂，祂與有理性的靈魂結合一起；祂願藉著同類者洗滌同類者；祂除了罪以外，接受了人性的一切。祂由童貞女受孕；但貞女的靈魂和肉軀，預先由聖神淨化。因爲如果生育應受尊敬，貞女的童貞更應受尊敬。祂以天主的身分出現，卻帶著所取的人性，使靈與肉兩種相反的要素合而爲一。靈把天主性給予肉，而肉性就接受了天主性。

那使他人富有的，自己卻做了窮人；祂接受了我肉軀的貧窮，好使我獲得祂天主性的富有。祂原是圓滿無缺的，卻空虛了自己。祂暫時脫去自己的榮耀，好使我分享祂的圓滿。

祂的這種財富是什麼呢？涉及我的奧蹟是什麼呢？我接受了天主的肖像，但我並沒有保持它。如今祂接受我的肉軀，

為拯救我的肖像，並使我的肉軀得以不死；祂與我們第二次結合在一起，比第一次更使人驚奇。

由天主攝取的人性應該給人帶來聖化。祂以武力克服了暴君後，藉著祂的兒子，解救了我们，並領我們歸向祂自己。天主子在一件事上，孝順天父。祂完成這一切都是為了光榮父。

祂又如善牧，出來到你曾獻祭的山嶺間，以尋找迷途的亡羊；祂甚至為他們捨棄生命。祂找到了亡羊，就親自用祂會背負十字架的肩來背起牠們；然後背著牠們回到永生。

光耀無比的真光跟隨著前行的燈光——若翰；聖言跟隨著曠野的呼聲；新郎跟隨著新郎的朋友，這朋友藉水洗淨化人靈，為天主準備一特殊子民，並為聖神作準備。

我們需要一位攝取肉軀，並為我們死亡的天主，好使我們生活。我們已和祂一起死亡，好使我們潔淨；我們已和祂一起復活了，因為我們已和祂一起死亡；我們已和祂一起受到榮耀，因為我們已和祂一起復活了。

對答詠

迦四，4，5；弗二，4；

羅八，3

領：時期一滿，天主就派遣了自己的兒子來，由女子所生，生在法律之下：

答：為把那法律之下的人救贖出來。

領：因著祂愛我們的大愛，祂派遣了自己的兒子，取了罪惡肉身的形狀。

答：為把那……

### 星期三

### 天主聖言將來到我們中間

我們知道，主的來臨有三種。第三種來臨發生在第一種與第二種來臨的中間。這兩種來臨是顯然的，那中間的來臨，卻不然。的確，祂第一次來臨時爲世人所看見，並與世人一起生活，誠如祂自己所證實的：人們看見祂並惱恨祂。但祂第二次來臨時，「凡有血肉的，都要看見天主的救援，並要瞻望他們所刺透的。」那中間的一種來臨，是隱密的；唯有被選的人們在他們自己內看見祂，他們的靈魂獲得救援。故此，在第一次來時，祂帶著肉軀和軟弱；在中間來臨時，祂帶著祂的神性與德能；在末次來臨時，祂帶著榮耀與尊威。

是的，這中間的來臨，好似從第一次到最後一次來臨的必經之路：在第一次來

臨時，基督曾是我們的救贖；在末次來臨時，基督將成爲我們的生命，在中間的來臨時，基督則作我們的安息與欣慰。

可是，對我們所說的這中間來臨，誰也不要認爲這是我們捏造的。請聽基督親口說的話，祂說：「誰愛我，必遵守我的話，我父也必愛他，我們要到祂那裏去。」我又讀到另一段聖經說：「敬畏上主的，必將行善。」但我覺得：基督對愛祂的人說的更多：「他將遵守我的話。」但在那裏遵守祂的話呢？無疑的，是在人心裏。就如先知所說的：「我將祢的話，藏在我的心裏，免得我去得罪祢。」

你要這樣遵守天主的話，因爲「凡遵守祂的話的人，是有福的。」故此，要使天主的話進入你的心靈深處，要使它滲透你的感情，和你的行爲。你要吃好的食



糧，你的靈魂才會舒暢而成長。你不要忘記吃你的餅，以免你的靈魂枯死；要使你的靈魂飽饗美味、膏脂。

如果你這樣遵守天主的話，天主的話也一定要保全你。因為天主子將和父一起來到你這裏；那復興耶路撒冷的偉大先知必將來臨；祂要使一切煥然一新。這次來臨的任務是：使「我們怎樣帶了那屬於土的肖像，也要怎樣帶著那屬於天上的肖像。」就如亞當的罪殃及了眾人，也佔有了眾人；同樣，應該讓創造眾人、救贖眾人、將來仍要光榮眾人的基督佔有眾人。

對答詠 參閱詠二八，二；依四〇，10  
領：上主將帶著光輝和威能降來。答：

祂要給祂的子民帶來和平，並賜予他們永生。

領：請看，上主將帶著威能駕臨。答：  
祂要給……

## 星期四

誦讀二 選讀聖義範（厄弗冷）執事、

對觀福音釋義

### 警醒吧！祂將再度來臨

基督爲了阻止門徒們詢問自己將臨的時日，便對他們說：「至於那日子和時刻，誰也不知道，連天上的天使和子都不知道。」而且這個「時候和日子，不是你們應當知道的。」祂之所以要隱藏這個時日，是要我們警醒著，並要我們每人都認爲祂的來臨也許就在我們的世代。假設基督把祂將臨的時日啓示我們，祂的來臨將成爲無意義的，也不再爲那些已獲啓示的萬世萬民所期望了。基督說過，祂必將再度來臨；但祂沒有說，祂何日要來；這樣，萬世萬代的子民才會熱切地期待祂的來臨。

主雖然曾預示過祂來臨前的種種徵兆，但我們不清楚知道這徵兆何時應驗。因為這些徵兆變化多端，曾經發生，也會經過去，並且還在繼續發生。原來祂最後一次的來臨，和第一次來臨相似。因為古時的義人與先知切望祂的來臨，他們以為祂會在他們的世代來臨；同樣，如今每一位信徒，切望在自己的時代迎接祂的來臨，正因為祂沒有清楚地啓示祂將臨的時日。此外，還有一個更大的理由，那就是：一切數目、時日既然都由祂自由支配，祂不願使人想，祂自己為命運與時日所支配。既然祂自己規定時日，並且自己也描述了祂將臨前的一切徵兆，祂怎能不知道這個時日呢？所以，祂用這幾句話，特別強調這些徵兆，好使萬世萬代的人，從即日開始，便常常想，祂的來臨在他們自己的時代就會發生。

你們警醒吧！因為當我們肉身睡眠時，我們便受本性的控制，我們的行為，便不由我們的意志作主，而由於本性的衝動。再者，當我們的靈魂因膽怯、或因憂慮而陷於昏睡時，仇敵就會控制它，並使它做它不願做的事。衝動的力量控制著本性，仇敵卻控制著靈魂。

所以，主曾吩咐我們在雙方面都要警醒；在肉體方面，該警醒著，不要昏昏欲睡；在靈魂方面，該小心慎防，不要懶惰，也不要膽怯！就如聖經所說：「義人們，醒來吧！」「我已起來，我仍同你在一起。」「你們不要灰心！」故此，「在託付給我們的職務上，我們不要灰心。」

對答詠 依五五，3，4；宗二八，28

領：我要與你們訂立一項永久的盟約，忠於我向達味施恩的許諾。答：我

立了他作萬民的證人，列國的領袖與主宰。

領：天主拯救人的信息已傳給了外邦人，他們將要聽從。答：我立了……

## 星期五

誦讀二 選讀聖安生（安瑟莫）主教：

談談天主存在

### 享見天主的渴望

卑微的人哪！如今暫時擺脫你的俗務，稍微離開你的雜念。如今暫且拋下你笨重的操心，辛勞的重擔，用片刻的時間想想天主，並在天主那裏安息一下吧！

進入你心靈的內室。除了天主和那有助於追尋天主的事以外，你要把其他一切關在門外。在你緊閉心門後，你要尋找

祂。如今我的整個心靈，說話吧！向天主說：我尋找祢的儀容，主，我要追求祢的儀容。

因此，主、我的天主！如今請教導我的心，到哪裏和怎樣去尋找祢；在哪裏和怎樣能找到祢。

主啊！如果祢不在這裏，那末，祢不在時，我到哪裏去找尋祢呢？但祢若是無所不在的，那末，爲什麼我看不見祢的臨在呢？一定的，祢是住在不可接近的光中。但是，那不可接近的光在哪裏呢？我怎能走近那不可接近的光呢？誰將指導我，引導我走近它，好使我在此光中看到祢呢？最後，我要請問：用什麼記號，藉什麼方式來尋找祢呢？主、我的天主，我從來沒有見過祢；我並不認識祢的儀容。

至高的上主，他能做什麼呢？他這個

遠方的流亡者，能做什麼呢？他這個急於愛祢、而又被祢拋得遠遠的僕人，能做什麼呢？他切望看見祢，而祢的儀容卻離他太遠；他渴望接近祢，而祢的住所卻是無法接近的；他想到祢，卻不知祢在哪裏；他一心尋找祢，卻不認識祢的儀容。

上主，祢是我的天主、我的主，我卻從來沒有見過祢。祢造了我，並且再造了我，我的一切美善也都是祢賜給我的，而我還沒有認識祢。最後，我之所以受造，就是爲了看見祢，而我還沒有達到我之所以受造的目的。

主啊！還待多久呢？主啊，祢忘記我到何時爲止呢？祢轉面不顧我，到何時爲止呢？祢將於何時垂視我們，俯聽我們呢？祢將於何時光照我們的眼眸，顯示祢的儀容呢？祢將於何時再來我們這裏呢？

主，求祢垂視我們，俯聽我們，光照我們，把祢自己顯示給我們吧！求祢再與我們同在，好使我們一切順利；沒有祢，一切都爲我們不利。主啊，求祢憐視我們的辛勞、我們的努力，使我們找到祢；因爲沒有祢，我們什麼也不能做。

主啊，請教導我尋找祢；我尋找時，把祢顯示給我；因爲，除非祢教導我，我不能尋找祢；除非祢顯示給我，我也不能找到祢。在我渴望祢時，讓我尋找祢；在我尋找祢時，讓我渴望祢；在我愛慕祢時，讓我找到祢；在我找到祢時，讓我愛慕祢。

對答詠 詠七九，19，20；一〇五，4

領：上主，我們不再背離祢，請讓我們生存，呼求祢的聖名。答：求祢顯露祢的聖容，使我們獲得救恩。

領：上主，求祢因祢對子民的厚愛，念及我們：帶來祢的救恩，眷顧我們。

答：求祢顯……

## 星期六

誦讀二 選讀殉道聖啓廉主教：論忍耐之益

### 我們希望那所未看到的事物

我們的主、我們的導師爲了使我們得救，讓我們遵守這項命令：「唯獨堅持到底的，才可解救。」還有：「你們如果固守我的話，你們就實在是我的門徒，也會認識真理，而真理必會使你們獲得自由。」

親愛的弟兄們，我們已有了對真理與自由的希望，我們該忍耐、堅持到底，才能獲得所希望的真理與自由；我們作基督徒的主要意義，是因爲我們有信仰與希

望；可是要使我們的信仰與希望獲得成果，非忍耐不可。

我們所追求的榮耀，不是現世的，而是將來的。就如聖保祿勸告我們所說的：「我們得救，還是在於希望；所希望的，若已看見，就不是希望了；哪裏有人還希望所看見的事物呢？但我們若希望那未看見的，必須堅忍等待。」我們必須堅忍等候，好使我們那已開始的，得以圓滿完成；使我們所希望的，所信仰的，賴天主的恩賜，也都能獲得。

此外，聖保祿又訓導那些義人、行善的人、積聚天上財寶的人，都要忍耐；他說：「我們有機會，就應向眾人行善，尤其應向有同樣信德的家人。」但「我們行善，不要厭倦。如果不鬆懈，到了適當的時節，必可收穫。」

他勸告我們，不要因爲不耐而怠於

行善，也不要被誘惑所左右或支配，因而在讚頌與光榮天主的大道上，裹足不前。因爲，誰若半途而廢，就會前功盡棄。

最後，聖保祿論及愛德時，也把堅毅忍耐和愛德聯合在一起。他說：「愛是含忍的，愛是慈祥的，愛不嫉妒，不誇張，不自大，不作無禮的事，不動怒，不圖謀惡事，凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。」由此可見，愛能持之以恆，鏗而不捨，因爲它知道凡事忍耐。

他在另一處又說：「凡事要謙遜、溫和、忍耐，在愛德中、彼此擔待，盡力以和平的聯繫、保持心神的合一。」他說明，如果弟兄們不互相容忍，不以忍耐保持和諧的聯繫，他們就絕不會保持團結，也不會獲享平安。

對答錄

參閱哈二，3；希一〇，37

領：祂最後必要顯現，絕不欺騙。答：

你要等待，因爲祂必定要來，決不遲延

領：再過一會兒，要來的那一位就要來到。答：你要等……

## 將臨期第二主日

誦讀二 選讀凱撒主教恩彪（歐瑟比）：

依撒意亞先知書釋義

### 曠野中的呼聲

「曠野中有呼號者的聲音：你們當預備上主的道路，修直祂的途徑。」這句話清楚地指出，先知所預言的事件將不在耶路撒冷，而是在曠野裏發生：上主的榮耀就是在曠野中要顯露出來，在那裏眾人都要知道天主的救恩。

果然不錯，洗者若翰在約旦曠野裏，宣講天主救恩來臨時，這項預言就實實在在、逐字地應驗了，因為天主的救恩正是在曠野中顯示出來。那時候，基督和祂的榮耀，就在祂受洗後，已為眾人所週知了；當時天門洞開，聖神藉著鴿形下降，停在基督的頭上。然後有天父的聲音，為其愛子作證說：「這是我的愛子，我所喜悅的，你們要聽從祂！」這預言的意思是說：天主將要來到這個從古以來沒有人能進入，也沒有人能接近的曠野裏，因為，所有的外邦人都缺少對天主的知識。天主的義人和先知都不能接近他們。

因此，這曠野裏的呼聲吩咐眾人，為天主的聖言預備道路，剷平那崎嶇而無人可行的道路，好使我們的天主來臨時能暢行無阻。「預備主的道路」，這道路就是宣

講福音，予人安慰的喜訊，它將使人人知道天主的救恩，而渴望它的來臨。

依撒意亞先知說：「你這給熙雍傳喜訊的！請登上高山！你這給耶路撒冷報喜訊的！請大聲疾呼！高呼吧！」這些話的意思與以上所引證的，非常符合，也很適當地提到福音的宣講者，並在論及曠野中的呼聲後，向眾人宣告天主的來臨。在提到有關洗者若翰的預言之後，才談到福音的宣講者是很適當的。

那末，這熙雍兩字，除了指耶路撒冷城的古名外，還有什麼寓意呢？因為這的確是一座山，聖詠提及這座山說：「求你懷念，你在那裏設置寶座的熙雍山。」保祿也說過：「你們接近了熙雍山。」這不是指那從古代受割損的人群中，選出來的使徒隊伍麼？

原來熙雍與耶路撒冷，就是那接受天主救恩的城。它被置於高處、置於天主的聖山上，這山就是天主的獨生子、聖言。天主命令它登上高山、宣講救恩的喜訊。可是，除了那福音傳道者的隊伍外，還有誰是喜訊的宣講者呢？什麼是宣講喜訊呢？那就是向普世萬民宣講，但先向猶太人民宣講，基督降臨塵世。

對答詠

參閱瑪十一，11，9

領：主的前驅來了；主親自爲他作證說：

答：從婦女所生的人當中，沒有比洗者若翰更偉大的。

領：救主談起他時說：這是一位先知，而且比先知還大。答：從婦女……

## 將臨期第二週

星期一

誦讀二 選讀十字·聖若望神父著作

天主在基督內對我們說了話

舊約時代的先知和祭司可以請問天主，並且向天主要求神視和啓示；其主要理由是因爲那時代，信仰尙無基礎，福音誠律亦尙未訂定。因此，先知與祭司需要向天主請示：天主則以言語，或以神視與啓示，或以象徵與比喻，或以其他各種表達方式，向他們說話。事實上，天主所答覆的、所說過的、所啓示的一切，正是我們神聖信德的奧秘，或是有關係信德，或是導致信德的真理。

可是時至今日，信德已被奠定在基督內，福音的規律已在此恩寵的時代頒佈



了；爲此，我們不需要再那樣向天主請示；天主亦不需要像舊約時代一樣，向我們說話了。因爲天主已把祂自己的兒子賜予我們；祂就是天父自己的唯一聖言；天父藉這唯一聖言給我們說了一切。再也沒有該說的話了。

這原是聖保祿給希伯來人講的道理。他勸勉他們，要拋開舊約時代梅瑟和天主來往的方式，而只專心注視基督，說：「天主在古時，曾多次並以多種方式，藉著先知對我們的祖先說過話；但在這末期內，祂藉著自己的兒子對我們說了話。」因此，保祿告訴我們：天主已藉祂自己的聖言向我們暢所欲言，再無話可說了。原來，天主從前向先知所說的話，祇是一部份而已；如今，祂藉聖子，向我們說了全部的話：把祂自己的兒子完全賜給了我們。

因此，如今若有人還願意向天主請示，或要求某種神視或啓示，那似乎是凌辱天主；因爲他並不完全注視基督，反而在基督以外，去尋找其他新奇事物。

天主也可能這樣回答說：「這是我的愛子，我所喜悅的，你們要聽從祂。」我已經藉我的聖言把一切真理，都給你們說了：你們只應注視祂。因爲我在祂內已給你們說了一切，啓示了一切；再者，你們在祂內所找到的，會比你們所希望的、所需要的更多。

我偕同我的聖神，在大博爾山，降臨在祂的身上時，已經說過：「這是我的愛子，我所喜悅的，你們要聽從祂。」故此，你們不需要再向我要求新的教導、新的答覆。因爲，我從前說話，那是爲即將來臨的基督。如果他們那時向我有請示，那是在尋求基督、切望基督。因爲只有在祂

內才會找到一切美善。這是福音及使徒們的教導所清楚證實的。

對答詠

米四，2；若四，25

領：將有許多民族前來說：讓我們來攀登上主的聖山。答：祂必指示我們祂的道路，我們要遵行祂的途徑。

領：那稱為基督的默西亞即將來臨；祂一來到，必會告訴我們一切。答：祂必指……

## 星期二

誦讀二

選讀梵蒂岡第二屆大公會議：

教會憲章（48節）

### 論旅途教會的來世特質

我們眾人都因基督而加入教會，並藉天主的聖寵，在教會內獲致聖德。這個教

會只有將來在天上的光榮中，才達到完美的境界，那就是萬物復興的時候。那時，那和人類緊相連接、又藉人類以抵達其終向的普世萬物，將和人類一起，在基督內，達到圓滿的境界。

從地上被舉起來的基督，曾經吸引眾人歸向祂；之後，祂從死者中復活後，把自己的生活之聖神派遣給弟子們，並藉聖神把自己的身體，就是教會，定為拯救普世的聖事。祂坐於天父之右，仍繼續在世界工作，引人加入教會，並通過教會與自己緊緊相連，以自己的體血滋養他們，使他們分享祂的光榮生命。

因此，我們所期待的復興，已經在基督內開始，因聖神的來臨得以推進，並在教會內繼續著。我們在教會內，靠著信德，深悟現世生命的意義，對未來的福樂懷著希望，完成天父所托給我們的事業，

履行使我們得救的工作。

所以，世界的末期為我們已經來臨；世界的再造已經是決定的事實，而且在某種意義下，確實已在今世提前實現；因為現世的教會已擁有聖德，雖不完美，卻是真正的聖德。可是，在那充滿正義的新天地出現以前，旅途中的教會，在其聖事上，及其屬於今世的制度上，仍將帶著它今世易逝的面目，仍舊存留在不斷呻吟痛苦的受造物中，期待著天主子女的顯揚。

對答詠

斐三，20，21

領：我們期待著救世主、我們的主耶穌基督。答：祂要改變我們卑賤的肉軀，與祂榮耀的肉軀相似。

領：我們在上，應過著自制、正直、虔敬的生活，懷著真福的希望、期待天主榮耀的來臨。答：祂要改……

## 星期三

誦讀二 選讀聖思定主教：聖詠釋義

### 天主藉聖子實現自己的許諾

天主曾為人制定了許諾的時期，以及實現祂許諾的時期。

許諾的時期是從先知時代，一直到洗者若翰為止；實現許諾的時期，是從洗者若翰開始，一直到世界末日為止。

天主是信實的；祂自己成了我們的負債者，並不是由於從我們得到了什麼，而是因祂許諾了我們很多恩惠。只是許諾為祂仍不夠，祂竟願再用書面證明，好像和我們立定契約。這樣，當祂開始實現祂的許諾時，我們能在聖經中看到祂實踐許諾的程序。為此，先知時代，一如我們屢次所說的，是一個預言許諾的時代。

祂曾許諾了永遠的救援，使人和天使們無盡無休地享受幸福的生活；祂許諾了不朽的嗣業，永恆的榮耀，享見祂的溫柔儀容，祂天上的神聖住所；最後祂還許諾了人類將從死者中復活，再無死亡的恐懼。這是天主最後的許諾，是我們一生努力所嚮往的目的：我們一旦抵達，就心滿意足，別無所求，再無所需。但是，如何才能達到此最終目的，天主也藉著預言和許諾給我們指示。

原來天主曾應許，要人分享祂的天主性，要有死的人享有永生；要犯罪的人得以成義；要被遺棄的人受到光榮。

可是，弟兄們，天主所許諾的，爲人似乎是不可信的：祂竟然應許把將來的人類，從死亡、腐朽、遺棄、軟弱、塵埃、灰土的狀態中提昇，得與天主的天使同

列；而且，祂不但與他們立了書面的契約，好使人們相信，還給人們立定了一位他們信任的中保；這中保不是一位王子，也不是任何一位天使或總領天使，而是祂自己的唯一兒子。如此，祂願藉著自己的兒子，指示我們、並教導我們如何抵達祂所許諾的最終目的。

如果天主只叫自己的兒子指示你道路，那爲天主似乎仍嫌不足。祂使自己的兒子作爲道路，好使你由祂領路，跟隨著祂、在祂的道路上行走。

因此，天主的獨子要來到人間，攝取人性，並藉祂所取的人性，降生爲人。祂要死而復活、然後升天，坐在聖父之右，並在萬民中實現祂的恩許。此後，祂還要實現祂的許諾：將再度來臨。祂要索取祂所預先要求的；祂要把那應接受怒罵的人

與那應接受憐愛的人分開；祂要使罪人承受祂所警告的懲罰，而使義人得到祂所預許的賞報。

所以，這一切都是以前應說的全部預言，應予以預告的、並應予以強調將來必會實現的預言。這樣我們不會因為這些事的猝然來臨而驚惶失措，但要懷著信心耐心地期待。

對答詠

米七，19；宗一〇，43

領：我們的天主必再憐憫我們；答：將我們的邪惡踏於腳下，將我們的一切罪過投入海底。

領：眾先知都為祂作證：凡信祂的人，都能賴祂的名字獲得罪赦。答：將我們……

## 星期四

誦讀二 選讀金言·聖伯鐸主教講道集

### 愛渴望看見天主

天主看見世人因畏懼而墮落，就立即採取行動，用愛來召回人類，用恩寵來邀請人類，用熾愛來支持人類，用溫柔來懷抱人類。

因此，祂曾用洪水懲罰並洗淨那惡貫滿盈的世界。祂召請諾厄成爲新世紀之父，用溫柔的言語去鼓勵他，對他表示親切的信任。祂慈父般地教導他們關於現在發生的事件，並藉恩寵安慰他，以面對將來的考驗。祂沒有命令他，而是和他一起工作，把舉世將來的種子都關到在一艘方舟裏。這樣，產生了一種相互之愛，因而消除了奴隸般的畏懼；並且那先前共同設法拯救的生物，因

著相互的愛，得以保存。

天主從外邦人中召選亞巴郎，加長了他的名字，使他做信仰之父；一路上陪伴著他，在外方人中保護他，又給他財富，使他克敵致勝；與他訂立盟約，拯救他脫離凌辱，接受他懇動的款待，使他老年生子而驚奇不已。天主使他如此滿被恩寵，飽嘗祂慈愛的甘飴，就是要他學習愛慕天主，而不是畏懼天主，要他以愛情而不以畏懼去侍奉天主。

因此，天主曾藉夢境安慰逃亡的雅格；他回家時，天主鼓動他進行打鬥，用角力者的手臂握緊他，也是他要他愛慕而不是畏懼那與他一起角力之父。

因此，天主用父親的口氣呼喚梅瑟，用父親的愛心同他說話，請他去解救自己的子民。

在以上所追述的這些事件中，天主的愛火會灼熱人心，並使人所有的感官完全陶醉。這些事件促使一些受到傷害的心靈希望用肉眼來看到天主。

但是，世界之廣尚不能容納天主，人類狹窄的視覺又怎能完全看見祂呢？然而愛的法律並不顧到什麼將會發生，什麼是應該的，什麼是可能的。愛情不知判斷，不講理由，也不知節制。愛情在不能達到目標時，不會停止；面對困難時，也不會消滅。

愛情若得不到它所切望的，就殺死情人；所以愛完全隨從自己的指使而行事，不管是否應該。愛情產生欲望，欲望使愛火燃燒，促使它作禁止做的事。我還需要多說什麼呢？

愛情不能不見它所愛的。因此，所有

的聖人都以為，他們若不能見到上主，他們所接受的一切賞報都是毫無價值的。

因此，那切望看見天主的愛，雖然缺少判斷，卻是孝愛天主的明證。

因此，梅瑟敢向天主說：「如果我真在祢眼中得寵，求祢顯示給我祢的儀容。」

聖詠的作者也向天主說：「求祢顯示給我祢的儀容。」最後，就是那些外教人也因此而捏塑偶像，好使他們在他們的錯誤中，親眼看到他們所事奉的邪神。

對答詠

參閱依六六，13；列上十一，36；依六六，14；四六，13

領：上主說：「正如一位母親撫慰她的兒女，同樣，我也要安慰你們。將有援助從我所揀選的耶城來到你們這裏。答：你們將會看到而滿心歡喜。」

領：我要在熙雍賜給你們救援，在耶路

撒冷賜給你們榮耀。答：你們將……

## 星期五

誦讀二 選讀聖宜仁（依肋納）主教：

駁斥異端

### 論厄娃與瑪利亞

主以可見的方式來到自己的領域。那被祂支持的、自己的受造物卻支持了祂。祂在十字聖樹上所表現的服從，除了另一個人因樂園的樹所犯的背命的罪過。天使給那訂婚的貞女瑪利亞所傳報的真理，抵銷了那用以引誘有夫之婦厄娃的謊言。

原來一如厄娃是受使者的謊言所引誘，而背叛天主，違犯祂的命令；同樣，

瑪利亞是由天使傳話聽到喜訊，使她聽話並懷孕了天主。就如厄娃受誘惑而不聽天主的命，瑪利亞是受勸告而服從天主的命。這樣，貞女瑪利亞竟成爲貞女厄娃的辯護人。

基督在自己身上將一切總結在一起，也包括向我們的仇敵宣戰。祂把那當初使我們因亞當而淪爲俘虜者打倒，並以腳跟踏碎他的頭顱，就如在創世紀中天主對蛇所說的：「我要把仇恨放在你 and 女人，你的後裔和她的後裔之間；她的後裔要踏碎你的頭顱，你要防備他的腳跟。」

從那時起，就有預言說那按亞當的模樣，生於貞女者，要防備蛇的頭顱。祂是女人的後裔。保祿致迦拉達人書中曾提到他，說：「法律及其事功曾訂立，直到所恩許的後裔來到。」

保祿在同一書信裏更清楚地說：「時期一滿，天主就派遣了祂的兒子來，生於女人。」因爲除非那征服敵人的是由女人所生，那種征服就不算公平。因爲敵人當初是藉著一個女人而得到了控制人的權柄，而使自己與人作對。

因此，主承認自己是人子。祂在自己身上恢復了人類的始祖，即所有生自女人之人類的始祖。正如我們人類因一人之失敗而淪於死亡，同樣，我們也因一人之勝利而重獲生命。

對答詠

參閱路一，26，27，30，32

領：佳播天使被派到那許配於若瑟的貞女瑪利亞身邊，傳達喜訊：貞女見到光亮而惶恐不安。瑪利亞，不要害怕！你在上主面前獲得了寵幸。答：你將懷孕生子，祂將被稱爲至高者的兒子。



領：上主天主要把祂先祖達味的寶座賜給祂；祂將永遠作雅格家族的君王。答：你將懷……

## 星期六

誦讀二 選讀海星隱修院院長

真福依撒格的講道集

### 論瑪利亞與教會

天主子是眾弟兄中的長子。論本性說祂雖然是天主獨子，但藉恩寵祂卻使眾弟兄與祂聯合，而成爲一體。因爲「凡接受祂的，祂給他們權能，好成爲天主的子女。」

因此，祂成了人子，使多人成爲天主的子女。祂以自己的愛和權能使眾人與自己聯合，而成爲一體。那些人自身按人性

的誕生而論，固屬多數，但他們按屬神的重生而言，則與基督合而爲一。

整個而唯一的基督、包括頭部和身體只是一個：是天上唯一天主的獨子，是地上唯一母親的獨子。祂同時是多位子女，又是一位獨子。就如頭與肢體同時是一個兒子，又是多位子女；同樣，瑪利亞和教會是一位母親也是多位母親；一位貞女，也是多位貞女。

瑪利亞和教會，兩個都是母親，都是貞女。兩個都從同一聖神受孕，沒有情慾成份；兩個都給天主聖父生子，而未染罪污。瑪利亞絲毫未染罪污，爲肢體產生了首領；教會則藉赦罪爲首領產生了肢體。兩個都是基督的母親，但二者缺一則不能產生整個基督。

因此，在天主啓示的聖經裏，普遍地關

於貞母教會所說的，也特別適於童貞瑪利亞；特別關於貞女瑪利亞所說的，通常也適於教會；若聖經的詞句論及瑪利亞或教會時，則該詞句毫無差別地，同時適於二者。

此外，在某種意義下，每個信友的靈魂是天主聖言的淨配，基督的母親、女兒和姐妹，同時是貞女，又是多產者。因此，這些稱呼就一般意義講，是指教會；按特殊意義講，是指瑪利亞，按個別意義，也指信友的靈魂。這些都出於天主的智慧本身，就是天父的聖言。

因此聖經又說：「我將住在上主的家裏。」因為上主的家，普遍地說，是指教會；特殊地說，是指瑪利亞；個別地說，是指每個信友的靈魂。基督曾在瑪利亞的胎中，住了九個月之久。祂在教會之信仰的帳幕中，要住到世界末日；祂將住在信

者靈魂的認識和愛情內，直到永遠。

對答詠 肋二六，11；12；格後六，16

領：我要在你們中間安置我的帳幕，我決不把你們拋棄。答：我要在你們中間行走，作你們的天主，你們要作我的子民。

領：一如天主所說，你們是生活之天主的宮殿。答：我要在……

### 將臨期第三主日

誦讀二 選讀聖思定主教講道集

**若翰是聲，基督是言**

若翰是聲音，而主「在起初就是聖言」；若翰只是暫時的聲音；基督從起初就是永生之言。

沒有言，聲又算什麼呢？祇有無意義

的，一無用處的響聲而已。那無言的響聲只是刺耳，並不使人心受益。

但是，如果要使我們的心受益，必須注意事理的程序。如果我思想我要說什麼，那言已在我們的心裏產生。但是當我想向你發言時，我就設法把我心裏所想的，傳入你的心裏。

因此，當我願意把我的心內的言傳給你，而使它留在你的心裏時，我就用聲音：就是用此聲音，我向你說話：於是我的聲音，就把言的意義傳到你那裏；當我的聲音，使你明白言語的意義時，它就消逝了；但那聲音所傳給你的言已留在你心裏，同時仍留在我的心裏。

故此，在我的言語傳到你那裏之後，這個聲音，不是好似給你說：「祂應該興盛，我卻應該衰微」嗎？聲音的發出，是

為言語服務，使人聽到後，就立即消逝，言也好像說：「我的喜樂已滿足了。」我們該記住言語；而不要讓我們心中所形成的言語消逝。

你願看到一個暫時的声音，及聖言永存的天主性嗎？若翰的洗禮如今在那裏？他的職務完成，然後就離去了。如今我們慶祝的是基督的洗禮。我們都信仰基督；我們都希望基督內得救：這是那聲音傳給我們的信息。

因為聲音與言語不易辨別，若翰本人曾被誤認為基督。這是聲音被誤認是言語；可是聲音提出聲明，以免得罪言語，他說：「我不是基督，也不是厄里亞，也不是先知。」人們問說：「那末，你究竟是誰？」他說：「我是在曠野裏呼喊者的聲音；修直上主的道路吧！」這「曠野裏呼喊者的聲

音」，就是那打破沉默的聲音。「修直上主的道路」無非是說：「我之所以發出呼聲，是要使上主進入你們心裏；但是如果你們不修直道路，祂就不願意進入。」

所謂「你們要修直道路」不就是說：你們要熱誠祈禱嗎？你們要有謙虛的思想嗎？你們要學習若翰謙遜的榜樣。人們想他是基督，他卻聲明說：他並不是人們所想的基督；他並不將錯就錯，以抬高自己的身價。

假如他說：「我是基督」，很容易使人相信，因為他說話以前，人們已經那樣想。可是，他否認了；他承認自己是誰；他承認自己與基督不同；他貶抑了自己。他知道救援在那裏。他明白，自己是一盞燈，唯恐被驕傲的暴風所吹熄。

對答詠

若三，30；一，27；谷一，8

領：祂應該興盛，我卻應該衰微；後我

而來的另一位，已先我而存在。答：

我就是給祂解鞋帶子也不配。

領：我用水給你們付洗；但是祂將用聖

神給你們付洗。答：我就是……

## 將臨期第三週

### 星期一

誦讀二 選讀聖迪埃利隱院維廉院長：論

瞻仰天主

天主先愛了我們

真的，只有祢是上主；祢統治我們，就是救援我們；而我們奉事祢，也無非是獲得祢的救援。

上主啊！救援來自祢，祢又在祢子女身上賜福，我們被祢拯救不就是我們從祢

那裏接受恩惠，好使我們愛慕祢，並為祢所愛嗎？

為此，上主！祢願意在祢右座的聖子，就是為祢所堅強過的人，被稱為耶穌，意即救世主：「因為祢要把自己的民族，由他們的罪惡中拯救出來」；而且「在祢以外沒有救恩。」耶穌曾教訓我們愛慕祢，因為祢先愛了我們，並為我們被釘死在十字架上。祢以熱情熾愛激勵我們愛祢，因為祢先愛我們，愛到頂點。

正是如此：祢先愛了我們，好使我們愛祢；祢並不需要我們愛祢，而是因為我們如果不愛祢，就不能達到祢造生我們的目的。

因此，祢在古時，曾多次並以多種方式，藉著先知對我們的祖先說過話；在末期內，祢又藉祢的子、祢的聖言向我們說

了話。諸天就是藉祢的聖言而被創造，整個宇宙是藉祢口中的氣所奠定。

祢藉祢的子說話，無非是要我們好似在陽光下，清楚地知道，祢是多麼地愛了我們：祢為了我們眾人，竟不惜把祢自己的兒子交付出來；而祢也愛了我們，為了我們也把自己交付出來。

上主啊！這是祢對我們說的話，就是這全能的聖言：當夜中萬籟無聲，就是為錯誤的黑暗籠罩著時，祢就從王座上降來，嚴厲地攻斥錯誤，溫和地傳佈仁愛。

祢在地上所做、所說的一切，甚至受盡凌辱，受唾污，被掌頰，被釘死在十字架上，而後被埋葬；這一切，無非是祢藉祢的子向我們說話：祢用祢的愛來感動並激發我們以愛還愛。

天主，祢是人靈的創造者，祢原知道，這種在人心內的情感是不能強迫，而

應該激發的。同時，另一個理由是：那裏有強迫，那裏就沒有自由；那裏沒有自由，那裏就沒有義行。

爲此，祢願意我們愛祢；按公道講，除非我們愛祢，我們也不能得救；而且，除非祢要我們愛，我們也不能愛祢。所以，主啊！正像祢的愛徒告訴我們的，而且我們也說過：祢先愛了我們；而且祢也先愛那些愛祢的人們。

因此，我們是用祢所賦予我們的愛來愛祢。但是，至美、至善的天主，祢的愛、祢的慈善，就是那從父子共發的聖神：祂從創造工程開始時，就運行在水面上，就是在人們動盪不安的心靈中：祂把自身獻於萬有，把萬有引向自己。祂藉靈感與啓發，藉著爲人除害、賜人助祐，使我們與天主，天主與我們，彼此合而爲一。

對答詠 依五四，10，13；四八，17

領：我的慈愛決不離棄你；我的和平盟約將堅定不移；答：我要使你的子女由上主得到教誨，使他們享有持久的平安。

領：我是上主、你的天主，教導你有益的事理，引領你走上應走的道路。

答：我要使……

## 星期二

誦讀二 選讀師主篇（卷二，第一、三章）

### 論謙遜與平安

誰贊成你、或誰反對你，你都不必過於介意；你只該努力，在你所做的一切事上使天主同你在一起。

你要保持良心無罪，天主必會好好地

保護你。因為天主願意保護的人，任何凶惡也害不了他。倘若你知道緘默與忍耐，你必會看到上主的助祐。上主自己知道，在什麼時候，用什麼方式來救助你；所以你該把自己托付給祂。幫助你、拯救你免除一切羞辱，是天主的任務。有時候，別人知道我們的缺失而譴責我們，這往往為我們保持謙遜大有裨益。

幾時一個人為了自己的缺失而自謙自卑，他就很容易平息他人的怒氣，稍微消除他得罪人的怒火。

天主保護並拯救謙卑的人，天主鍾愛並安慰謙卑的人；天主垂顧謙卑的人；天主賜予謙卑的人豐富的恩寵；天主在他受辱後，提升他到榮耀的境地；天主把自己的奧秘啓示給謙卑人，並慈祥地吸引他，邀請他到自己身邊來；謙卑的人，受了凌

辱，還是非常心平氣和，因為他依靠的是天主，而不是世人。

倘若你不覺得在眾人以下，你就不要想你會有什麼進步。

你先要保持內心的平安，你才能使他人平安。愛好平安的人，比博學的人，為人更有裨益。放縱情慾的人，把善事化為惡事；而且最容易相信惡事。反之，愛好平安的人把一切都變成善事。

處於平安中的人從不猜疑別人。反之，不知足而暴躁不安的人，常是多方猜疑別人。他自己不得平安，也不讓別人享平安。他往往說不該說的話；他該做的事，反而不去做；別人的職務，他很留神；他自己的職務，反而漠不關心。

所以，你要先熱心注意你自己的事，然後你才有權利去熱心於別人的事。你有

了過錯，很會知道原諒或掩飾；別人有了過錯，你卻不願意寬恕。你控告自己，而原諒你的弟兄，是一件更合理的事。如果你願意別人容忍你，那你也該容忍別人。

對答詠

詠二四，9，10；匝七，9

領：上主引導謙卑的人遵守正義；教訓善良的人走上正途。答：上主的道路為那遵守祂盟約的人，常是慈愛與真理。

領：你們要秉公審判，對自己的弟兄要以溫良、仁愛彼此相待。答：上主的……

## 星期三

誦讀二 選讀聖宜仁主教：駁斥異端

### 基督來時，人們將看到天主

只有一個天主，祂藉著聖言及智慧創造了萬物，並使萬物井然有序。

祂的聖言就是我們的主耶穌基督，祂在此末期，成了人，在人間居住，好把元始與終結，即天主與人聯結在一起。

因此，先知們從這同一聖言領受了說預言的恩賜，就預言祂將取肉軀而降世；藉著祂，世人按天父的旨意，能與天主聯合並相遇。從開始，聖言就預言過天主將為世人所見到，並將與人一起生活在地上；祂要同祂所造的人們說話，親臨他們中間，以拯救他們，使他們能看到祂。「祂將拯救我們脫離那仇恨我們者的手」，就是說，拯救我們脫離一切違法抗命的精神，而使我們「一生一世在祂的面前，以聖善和正義侍奉祂」；這樣，人既然領受



了天主的神，就可進入天父的榮耀裏。

因此，先知們很久以前就預告：人們將看見天主，正如基督所說的：「心地純潔的人，是有福的，因為他們要看見天主。」

可是，按天主的偉大、和祂無可言喻的榮耀而言，「人見到天主的面，就不能再活了。」因為父是人不能理解的，但是由於祂的厚愛與仁慈以及祂的全能，祂也賜予那些愛祂的人得見天主。正如先知們所預言的：因為「人所不能的，在天主都是可能的。」

原來人靠自己絕不能見到天主；但是，天主自己願意為人們所見到。祂願意依祂所定的時間、所選的方式、被祂所揀選的人看到，人就準時見到。因為天主萬事皆能。在古時，按照先知預言的，天主藉祂的神曾為人所見到。但在今日，祂藉

祂的聖子，被所有做祂義子的人所見到。將來在天上的王國裏，祂將使人看到祂慈父的儀容。天主聖神先準備人接受天主子，天主子將領人到父面前；父就把不死之恩與永生賜給人；每人由於見到天主，都能得到這些恩惠。

因為，誰見到光，已經進入了光中，並分享它的光輝。同樣，誰見到天主，已經在天主內，也分享天主的榮耀。但天主的榮耀賦給人生命，因此，凡見到天主的人，也分享祂的生命。

對答詠 申一八，18；路二〇，13；若

六，14

領：我要給他們興起一位先知，把我的話放在他口中。答：他要把我所吩咐他的一切告訴他們。

領：我要派遣我的愛子。這的確是那位要來到世上的先知。答：他要把……

## 星期四

誦讀二 選讀梵二「啓示憲章」3, 4

### 基督完成了全部的啟示

天主藉聖言創造並保存萬物，在受造物身上常常向人證明祂的存在。祂決意爲人打開抵達天上救援的道路，祂從開始，就把自己顯示給原祖父母。

他們墮落之後，天主許下救贖，重振他們獲救的希望。天主又不斷地照顧人類，把永生賜給所有耐心行善、尋求救援的人。

天主在適當的時期召叫亞巴郎，使他成爲一個偉大的民族。聖祖時代之後，天主藉梅瑟與先知教導這個民族，使他們承認祂是唯一的、生活的真天主，是上智的父及公義的審判者，並使他們期待預許的

救世主。天主就這樣歷經許多世代給福音舖了路。天主「曾多次並以多種方式，藉著先知對我們的祖先說過話」，並「在這末期內，藉著自己的兒子，對我們說了話。」

天主派遣了自己的聖子，就是光照所

有人的永遠聖言，居於人間，並給人類講述天主的奧秘。

所以，耶穌基督、這位成了血肉的聖言，被派遣到人間的一個人，「講論天主的話」，並完成了父所託祂作的救援工作。

因此，誰看見了祂，就是看見了父。祂以自己整個的臨在和表現，以言以行，以標記和奇蹟，特別以自己的死亡及從死者中的光榮復活，最後藉祂派遣來的真理之神，圓滿地完成啓示，並用天主的證據

證實啓示的信息。天主與我們同在，爲從罪惡及死亡的黑暗中拯救我們，並使我們復活而入永生。

所以，基督的救世計畫，既是新而決定的盟約，將永不作廢。而且，在我們的主耶穌基督光榮地顯現之前，已經不需要再等待任何新而公開的啓示。

對答詠

依三〇，20，21；申一八，15

領：你要親眼見到你的師傅；答：你要親耳聽到勸言說：這是正路，你們要切实遵行。

領：你的天主、上主，必將從你的家族和你的弟兄中、爲你興起一位先知。答：你要親……

## 星期五

誦讀二 選讀聖思定主教：聖詠釋義

### 你的願望就是你的祈禱

「我心痛欲絕，嗟嘆不已」，有些嗟嘆聲是隱密的，外人不能聽到。但若人心爲某種掛慮所極度困擾，而情不自禁呈現出內心的悲傷，使人聽到時，人會問其原因。有人會自言自語說：也許是爲了某事而嗟嘆，或者也許是另一件事使他嗟嘆。事實上，除了那聽到、看到他嗟嘆的天主外，誰能了解其原因呢？爲此聖詠作者說：「我心痛欲絕，嗟嘆不已」；因爲人們所聽到的，多是出聲的嗟嘆；至於內心的嗟嘆，卻無法聽到。

那麼，誰會認出悲嘆的原因呢？他接下去說：「我主，我的心願常呈現在祢面

前。」不是在別人面前，因為人不能洞悉人心；所以我的一切心願，只呈現在祢面前。倘若將你的願望呈現於那燭幽洞微的天父面前，祂必會使你如願以償。

因為你的願望本身就是你的祈禱。如果你不斷地願望，也就是不斷地祈禱。因為保祿使徒所說，「你們要不斷地祈禱」並非毫無目的。這「不斷地祈禱」，難道是要我們不斷地跪著，五體投地，或是高舉著雙手祈禱嗎？如果這樣才算「不斷祈禱」，我想，我們誰也不能祈禱，而不間斷。

事實上，還有一種內心的不斷祈禱，那就是我們的願望。你無論做什麼其他的事，如果只渴望著那在天主內的安息日，那就是不斷地祈禱。因此，如果你不願中止祈禱，你就不要中止你的願望。

你的不斷的願望就是你的不斷的禱聲。如果你停止了愛，你的禱聲就會間斷。是哪些人默默無聲呢？對於這些人，聖經曾記載：「由於罪惡劇增，許多人的愛心都變成冷漠。」

愛心的冷漠就是心靈的沉寂。愛火的熾熱，就是心靈的呼聲。如果愛心常常存在，你就是在常常高呼；如果你常常高呼，說明你在常常願望，如果你在願望，你就在思念在主內安息。

「我的一切仰望常呈現在祢面前。」如果我的願望呈現在祂面前，而我的呻吟卻不如此，那將怎樣呢？這怎麼可能呢？因為呻吟就是我們內心願望之聲。

所以聖詠接下去說：「我的悲嘆，不會向祢隱瞞。」是的，我的悲嘆不會向祢隱瞞，但為許多人，卻是隱而不見的。因

此，有時候，天主謙卑的僕人似乎向天主說：「我的悲嘆，不會向祢隱瞞。」有時候，天主的僕人又似乎在笑：難道心內的願望已經死了嗎？沒有，只要內心有願望，也必有悲嘆；這種聲音，人的耳朵雖不常聽到，但從來不會逃過天主的耳朵。

### 對答詠

領：我們是在旅途中的基督子民，跟隨祂走向故鄉，讓我們齊聲高歌，表現我們內心的渴望，直到抵達天上。  
答：因為你如果充滿了渴望，即使你緘口不語，心中仍在歌唱。  
領：但是，你如果不渴慕天鄉，縱然你喊聲震耳，在天主面前，你就如同啞吧一樣。  
答：因為你……

將臨期二：自十二月十七日至廿四日

十二月十七日

誦讀二 選讀聖良一世大教宗書信

### 我們與天主和好的奧蹟

倘若我們說，我們的主、貞女聖瑪利亞之子是一個真正而完美的人，而不相信祂這個人出身於福音所說的那個家族，則對我們毫無益處。

因為瑪竇福音以「亞巴郎之子、達味之子耶穌基督的族譜」開始。這樣，祂人性的族譜由亞巴郎按照系族的序列，直傳到我主之母所許配給若瑟為止。

但路加聖史，從耶穌開始，一代代推上去，直到人類的始祖為止，以說明第一亞當，和新亞當是同種同族的。

毫無疑問的，天主子以祂的全能，儘

可借人的形像顯現給人，以教導人、聖化人，一如祂顯現於古聖祖與先知們的方武：比如與雅格交戰或與亞巴郎交談，或接受他的招待，甚或取用供給祂的食物。

可是，天主的這種顯現只是預像，奧妙地預示或預告將來的救主。祂將實實在在從聖祖的族系中攝取真正的人性。

因此，在這種種預像中，並沒有一個能實現我們與天主和好的計畫，雖然這計畫是天主從永遠就已安排的。因為那時候聖神尚未降臨在貞女身上，至高者的能力尚未庇蔭她，好使智慧能在她纖塵不染的聖胎中，為自己建造一個宮室，並使聖言成為血肉。天主性與奴僕的人性竟在一個位格上相聯合為一，而使超越時間的造物主，能在時間內誕生，那造成萬物的聖言能生於萬物之中。

原來，那「帶著罪惡肉身的形狀」的新人，如果不接納我們原祖的人性；那與天父同一性體者，如果不願與貞母共有同一性體；那唯一無罪者如果未曾與我們的人性合而為一，那麼，整個人類仍然普遍地隸屬於惡魔的權下。假設基督所從事的戰鬥與人性無關，我們就不能分享祂的勝利。

但是，藉基督與人性這個奇妙的結合，我們重生於天主的奧蹟照耀在我們身上：正如基督藉聖神而受孕並誕生在世，同樣，我們也是藉同一聖神而重生，獲得超性的生命。

故此，聖若望聖史論及信友們說：「他們不是照血統，不是由肉慾，也不是由人意，而是由天主生的。」

對答詠

參閱依十一，10；路一，32

領：看哪！葉瑟之根必要降下拯救萬

民；列國必將向祂求恩。答：祂的名字受萬人敬仰。

領：上主、天主將把祂祖先達味的王位

賜給祂；祂將永遠統治雅格的家  
族。答：祂的名字……

## 十二月十八日

### 誦讀二 選讀致刁臬督書

#### 天主藉聖子啟示了祂的愛心

沒有一個人看見過天主，或認識過天主；而是天主顯示了自己。祂是藉信仰顯示自己，因為人只有藉著信仰才能看見天主。那創造與治理萬物的上主、萬有的天主，對待世人不僅充滿愛心，而且寬恕容忍。祂在過去、現在、將來，都是如此：慈祥、和藹、不動怒、信實可靠。的確，

唯有天主是慈善的；但在祂想出一項偉大而不可言喻的計畫後，祂只把它傳達給自己的獨子。

所以，只要天主隱藏或保留祂的明智計畫，祂就似乎對我們不關懷，不照顧。可是，在祂通過祂的愛子揭示，並公佈祂自始所準備的一切之後，祂便同時把祂的一切完全賜給了我們：使我們了解祂，看見祂，並享用祂的恩賜；這一切有誰能預料得到呢？

為此，天主曾和祂的兒子在祂內安排了一切，但直到預定的時間來臨，祂就讓我們隨從我們的私意，順從私慾偏情的妄動，沉迷於肉慾與享樂中；這絕不是因為天主喜歡我們的罪，而是因為祂暫且容忍我們。這也不是因為天主贊成那個罪惡的時期，而是因為祂要準備現在這使人成義

的時期。目的是使我們經過這段時間的考驗，深信自己的行為不配獲得永生，而是天主仁慈現在使我們幸免死亡。而且，當我們自知只憑己力，決不能進入天國時，天主的全能才給我們能力，使我們進入天國。

可是當我們罪惡滔天，明知就要接受痛苦與死亡的報應時，天主給我們表現祂仁慈和德能的時間就來到了（天主的慷慨、仁慈真是無限無量啊！）：祂並不恨我們，也不棄絕我們，或懲罰我們，反而容忍我們，原諒我們，甚至大發慈悲，自己承擔我們的罪，親自把祂的兒子賜給我們，作為我們贖罪的代價：以聖者救贖罪人，以無辜者救贖惡人，以義者救贖不義者，以不朽者救贖腐朽者，以不能死亡者救贖有死有壞者。除了基督的義德外，還

能用什麼來掩蓋我們的罪惡呢？除了唯一的天主聖子之外，不義不孝的我們還能藉誰來使我們成義呢？所以，多人的不義都靠一個義人被掩蓋；一人的義德竟使多人成義：這是多麼溫柔的改變！多麼不可思議的措施！這是多麼出人意料的恩賜啊！

對答詠

宗四，12；依九，6

領：除祂以外，依賴任何人，都不能得救。答：因為在天下人間，天主並沒有賜下其他、能使我们賴以得救的名字。

領：祂的名字將稱為神奇的謀士、強有力的天主、永恒的大父，和平的君王。答：因為在……



## 十二月十九日

誦讀二 選讀聖宜仁主教：駁斥異端書

### 天主藉降生成人的救世計畫

天主是人的榮耀；人是接受天主之作爲及其智慧與德能的器皿。

正如一位醫生的醫術在病人身上獲得證實，同樣，天主的德能在人身上獲得證明，所以保祿說：「天主把眾人都禁錮在背叛之中，目的是要憐憫眾人。」保祿說這話的意思，是指那個背叛天主而被剝奪不死之恩的人，他以後獲得天主的仁慈，又藉天主而獲得義子的名分。

人如果從受造物和那使萬有存在的全能造物主得到真光榮而不存驕傲、誇耀之心，並且常生活在天主的愛中，常懷著孝順感恩之情，他必會得到更大的光榮，

並進而逐漸像似那位爲人受死的基督。

因爲祂自己也取了罪惡肉身的形狀，首要目的是要懲罰罪，罪惡既受懲罰，祂就把它拋出肉身之外。祂希望人相似祂，並命令人效法天父，使人服從父的法律，好能看見天主，並賜給人能力以接受天父。祂是天主聖言，居於人間，並成爲人子，是爲使人習慣接受天主，並按天父的旨意，使天主習慣居於人間。

爲此，上主親自給了我們一個拯救我們的記號，就是那生自貞女的厄瑪努爾（意思是：天主與我們同在）。是天主親自救了我們，因爲人類不能自救。故此，保祿講到人類的軟弱時說：「我知道，善不住在我的肉性內。」這意思是說：我們得救的恩惠不來自我們，是來自天主。他又說：「我這個人真不幸啊！誰能救我脫

離這該死的肉身呢？」最後，他指給我們一位救星：我們的主耶穌基督的恩寵。

依撒意亞先知也說：「你們應加強痿弱的手，堅固顫動的膝，告訴膽怯的人說：鼓起勇氣來，不要畏懼！看哪！我們的天主，報復已到，天主的報酬已到，祂要親自來拯救我們。」我們只靠己力不能得救，而是靠天主的助祐。

對答詠 參閱耶三一，10；四，5

領：萬民哪！你們要聆聽上主的話，把祂的話傳到天涯海角。答：要向那遠方的島嶼說：我們的救主即將來到。

領：你們要宣報這個喜訊，使人人聽到；你們要到處講述，大聲報告。答：要向那……

十二月二十日

誦讀二 選讀聖納德院長讚頌童貞聖母的

講道集

舉世仰望瑪利亞的回音

貞女，你曾聽說：你將懷孕生子；你也聽說：這件事不是藉著男人，而是藉天主聖神而完成。天使正等候你的回音：時候已到，他必須回到派遣他的天主那裏去。主母啊！我們也在等候一句同情的話，因為因罪受刑的宣判重重地壓在我們身上。

現在我們得救的代價已向你提出：你只要同意，我們立刻就會得救。我們是因天主的永遠聖言受造的，現在，我們卻要死：你的短短回音足以使我們獲得再造之恩，而重獲生命。

慈愛的貞女啊！亞當眼裏含著淚，率領他那從地堂被逐出的可憐子孫，一起哀求你的回音；此外，亞巴郎和達味，其他的古聖祖，也就是你的祖先們，也都在同樣哀求，因為他們也都住在死亡的陰影裏。其實，整個人類俯伏在你的膝下，都在等候你的答覆。

他們這樣並非沒有理由：因為苦命者的安慰，俘虜的救贖，受刑者的自由，以及亞當全體子孫，也就是你全體子民的救援，莫不全賴你口中的回音。

貞女啊！求你快快答應，快快答覆天使，最好說，通過天使，快快答覆上主！你答覆一言，你就接納那聖言；因為你發出你的言，你就懷孕天主之言；你發出短暫之言，你就懷抱永恒之言。

你還拖延什麼？你還懼怕什麼？相

信吧！說話吧！接受吧。讓你的謙遜變為勇敢，願你的羞怯變為信德，這不是為了你貞女的純樸而忘掉明智的時刻。明智的貞女！只有在這件事上，你不要怕冒昧從事。因為靜默中的謹慎固屬可嘉，但是現在你開口講話，表示出你內心的同意，卻更為重要。萬福貞女啊！請你打開你的心門，接受信德；張開你的嘴唇，讚謝天主；敞開你的胸懷，接受造物主。現在萬國萬民所仰望的那一位，已在外面敲你的門。如果祂因你的遲遲不答而過門不入，你會痛心祂再開始尋找祂，因為祂就是你的靈魂所喜愛的那一位。起來！快去開門吧！你要藉信德起來！你要以熱誠快快前去！你要以你的同意給祂開門。瑪利亞便說：「請看！上主的婢女，願照你的話成就在我身上吧！」

### 對答詠

參閱路一，31，42

領：童貞瑪利亞！那上主藉天使所傳報給你的話，你要接受：你將懷孕生子，祂是天主，也是真人。答：你在女子當中最為有福。

領：你的確將要生子，但是你的童貞將不會受損；你雖將受孕，卻永遠是一位玉潔冰清的母親。答：你在女……

## 十二月二十一日

誦讀二 選讀聖安博主教：路加福音釋義

### 貞女瑪利亞往見聖婦麗莎

天使在給童貞瑪利亞宣報她將生子的奧秘時，爲了加強她的信仰，就把麗莎年老荒胎而受孕的事也告訴了瑪利亞，藉

以顯示，天主只要願意，就無所不能。

瑪利亞聞訊，立即欣然首途，奔赴山區。這不是因爲她不信天主的話，也不是因爲她不能確定天使所報告的信息，或懷疑那年老受孕的事實；而是因爲她聞訊而欣喜，切願以最快的速度去盡一分責任，去爲一位親戚熱誠的服務。

她充滿天主時，除了攀登較高的境界，她還能到那裏去呢？天主聖神的恩寵不知道猶豫，不知道遲延。瑪利亞的來到，以及主的臨在所帶來的祝福也很快顯示出來，因爲「麗莎一聽到瑪利亞問候，胎兒就在她的腹中歡躍。麗莎就充滿了聖神。」

請注意每個詞句的選擇與正確意義。麗莎先聽到瑪利亞的問安聲音，但若翰卻首先感到天主的恩寵：前者用本性的

耳朵聽到聲音，後者卻因超性的奧秘而欣喜跳躍；前者得知瑪利亞的來到，後者卻感到主的駕臨；婦女注意婦女的來臨，嬰兒卻注意嬰兒的來臨，婦女們互談天主的恩寵；胎兒們卻在母胎中活動，靠母親的幫助，揭示了天主愛的奧秘；她們藉雙重的奇蹟，靠她們胎兒的神，都說了預言。

胎兒歡躍時，他的母親便充滿了聖神。不是母親在其子以先充滿聖神，而是其子充滿聖神後，他也就以此聖神充滿了他的母親。若翰一歡躍，瑪利亞的心神也隨之而歡躍。若翰一歡躍，麗莎便充滿了聖神；但我們知道，瑪利亞並非因充滿聖神而歡躍。因為那不可理解的胎兒，以不可理解的方式在他母親胎內工作。麗莎在懷孕之後，才充滿聖神；而瑪利亞則在懷孕之前，就已充滿聖神。為此，麗莎向瑪

利亞說：「你真有福，因為你信了主的話。」可是，你們這聽到、並相信主的人也是有福的，任何信主的靈魂，也懷孕並產生天主聖言，而且也承認祂的言行。

願瑪利亞的靈魂在你們每個人心內，頌揚上主的偉大；願瑪利亞的心神在你們每個人身上，因天主而歡躍。按肉體而論，基督只有一位母親；但按信仰而言，基督是眾人所生的碩果；因為每個靈魂如果保持純潔無瑕、不染罪污，都接受天主的聖言。

因此，這樣生活的靈魂都要頌揚上主，就像瑪利亞的靈魂一樣頌揚上主，像她的心神一樣歡躍於她的救主、天主。

的確，上主受到了頌揚，一如你們在聖詠上所唸到的：「請你們同我一起讚揚上主。」這不是因為天主能從人的讚美聲

而增加自己的偉大；而是因為祂要在我們內受頌揚。基督原是天主的肖像；因此，如果一個靈魂，行為善良，敬主虔誠，它就是頌揚天主肖像；它原是按著天主肖像而受造的；因此，當它頌揚天主的肖像時，它也分享了天主的偉大，因而便也提高了它自身的價值。

對答詠

路一，45；詠六五，16

領：你相信了上主傳給你的話必要在你身上完成，你真有福，瑪利亞就說：

答：我的靈魂頌揚上主。

領：請前來聽我說！我要給你們講述，天主為我的靈魂所做的奇事！答：我的靈魂……

十二月二十二日

誦讀二 選讀聖伯達：路加福音釋義

我的靈魂頌揚上主

瑪利亞說：「我的靈魂頌揚上主，我的心靈歡躍於我的救主、天主。」

這就是說：上主竟以如此偉大、前所未聞的恩寵高舉了我，我實在無法用任何言語表達，即使我心靈深處的愛也不易領會這種恩惠。因此，我以整個心神，以全部力量，來頌揚天主、感謝天主。當我瞻仰祂的無限偉大時，我歡欣地向祂獻上我的整個生活，我的一切體驗，我的判斷。我的心靈因我的救主耶穌的永恒天主性而滿心喜樂：因為時候一到，我就在身內懷孕了祂。「因為全能者在我身上行了大事，祂的名字是聖的。」

瑪利亞回顧她這篇感恩詩開端所

說：「我的靈魂頌揚上主。」就是說，上主願給一個靈魂行大事，只有這個靈魂才能以相稱的頌詞頌揚上主，才能邀請那些與她具有同樣願望、同一志向的人，一齊歌詠上主說：「請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚祂的名字。」

因為誰認識了上主，而不願竭力讚頌上主，頌揚祂的名，「在天國裏，他將被稱為最小的」。「祂的名字是聖的」，因為上主藉其至高無限的能力，遠遠超越任何受造物，並且與祂所造的一切，完全不同。

「祂會念及自己的仁慈，扶助了祂的僕人以色列」。

瑪利亞用了一個很美的名詞稱呼以色列，稱他為上主的僕人。因為上主曾高舉他、拯救他，而他確是一位服從與謙卑的僕人，就如歐瑟亞先知所說：「當以色列仍是幼童時，我就愛上了他。」

因為誰如果不願意自謙自卑，一定不能得救，也不能和先知一齊說：「請看，天主必協助我，上主必扶持我。」可是「誰若自謙自卑如同這個小孩子，這人就是天國中最大的。」

「正如祂會應許我們的先祖：永久眷顧亞巴郎和他的家族。」

「亞巴郎的家族」不是指肉體的，而是指精神的子孫。這就是說：不僅指他肉體方面的子孫，也是指那些隨從他的信仰的人們，不論他們是否受割損。因為他自己在接受信仰的時刻，也沒有受割損，但是那信仰也使他成義。

因此，天主早已把救世主的來臨預許給亞巴郎及其子孫直到永遠；這子孫就是「預許的子孫」，是保祿使徒所說的：「如果你們屬於基督，那麼，你們就是亞巴郎

的後裔，就是按照恩許承受產業的人。」

這兩位母親分別預言了主與若翰的誕生，實在做的好；正如同惡是從女人開始的，照樣善也該從女人開始。人類由於一個女人的受騙而喪失了生命，卻藉兩個爭先恐後頌揚天主的女人恢復了生命。

對答詠

路一，48，50

領：今後萬世萬代的人都要稱我有福。

答：因為全能者給我做了奇事；祂的名號何其神聖。

領：祂對敬畏祂的人，廣施慈愛，千秋

萬世。答：因為全……

十二月二十三日

誦讀二 選讀聖怡博神父：駁斥諾多異端書

那隱密的奧蹟已顯示出來

弟兄們，只有一個天主。我們不是從別處，而是從聖經認識祂。因此，我們要熟知聖經所宣講的，要徹底研究聖經上的教訓。父願意人怎樣相信祂，我們就該照樣相信祂；父願意人怎樣光榮聖子，我們就該照樣光榮聖子；父願意怎樣賜給人聖神，我們就該照樣領受聖神。聖經是天主的恩賜，我們不可按我們自己的意願，或我們自己的感覺去了解，更不要予以曲解；我們要按聖父自己通過聖經所願意指給我們的方式去了解。

天主是獨一無二的；祂決定創造世界時，仍無任何與祂同時存在的事物。祂想到要造世界，祂也願意，祂一出命，世界就造成了。而且正如祂所願意的，立刻就出現了，且是按祂的意願，使它形成。從



此，我們只要知道以下事實就夠了：最初沒有任何事物和天主同時存在。除天主外沒有他物存在。天主雖是單獨的，卻又是多數性的。因為祂不缺少理性，智慧，能力和謀略。萬有都在祂內，祂就是萬有。在祂所願意的時刻，且按祂所願意的方

式，把祂自己的聖言顯示出來，並藉著祂創造了萬物。

當這位聖言仍藏在天主內時，對受造的世界仍是無形可見的；但天主使祂成爲可見的。祂首先有如聲音將聖言發出；將祂生出有如出自光明的光明，祂發出自己的意念作爲受造物的主。從前只有天主能看見這聖言，如今天主卻使世界也能看到祂；這樣，當聖言顯示於世界時，使世界見了祂，而能得救。

這就是那來到世上的意念，也就是顯

示於世人的天主之僕。因此，萬物都是藉祂而造成的；但只有祂是由父所生的。

天主曾賜給人法律與先知；祂藉聖神使先知們說話，好使他們受天父能力感動，而能宣告天父的決定和旨意。

所以，天主的聖言，誠如聖若望所說的，已經顯示出來了。他綜合先知所說的一切，並證明，這就是天主藉以創造萬物的聖言。因爲若望說：「在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主。聖言在起初就與天主同在。萬物是藉著祂而造的；凡受造的，沒有一樣，不是由祂而造成的。」他又接著說：「世界原是藉祂造成的；世界卻不認識祂；祂來到自己的地方，自己的人卻沒有接受祂。」

對答詠 參閱依九，6，7；若一，4

領：有一個嬰兒將爲我們誕生；祂稱爲

強有力的天主。答：祂要坐上祂先祖達味的寶座，統治萬邦；祂將肩負起達味的王權。

領：在祂內有生命，這生命就是人的光。

答：祂要坐……

## 十二月二十四日

### 誦讀二——選讀聖思定主教講道集

真理從地下出生，正義由天上俯視

人哪，醒過來吧！爲了你的緣故，天主竟然成了人。「你這睡眠的，醒起來吧！從死者中起來吧！基督必要光照你！」我再說一遍：爲了你的緣故，天主竟然成了人。

假設天主不會在時間內誕生，你必永遠死去。假設祂不會攝取有罪之肉身的形狀，你將永遠不能擺脫有罪的肉身。假設

祂不會如此對你大發慈悲，你就永遠不會幸福；假設祂不會分嘗你的死亡，你永遠不會恢復生命。假設祂不會來救助你，你必然失敗；假設祂沒有降來，你必定喪亡。

爲此，我們要歡喜地慶祝我們的援助和救贖的來臨。我們要慶祝這個節日，在這一日，那偉大而永恒的日子，從天上那偉大而永恒的日子降來，進入我們這極短暫的一日。

「基督成了我們的正義、聖化者和救贖者，正如聖經所記載的：凡要誇耀的，應因主而誇耀。」

因此，「真理從地下生出」：就是那親自說過，「我是真理」，並從貞女出生的基督。「正義由天上俯視」：因爲人若相信這位新生者，就會成義，但不是靠自己，而是靠天主。

「真理從地下出生」，因為「聖言成爲血肉」；「正義由天上俯視」，因為「一切美好的贈與，一切完善的恩賜，都是來自上方。」

「真理由地下出生」：肉身從瑪利亞出生。「正義由天上俯視」：因為除非從天上賜下恩惠，人就不能領取什麼。

我們既然藉信德而成義，就應當與天主和好：因為「正義與平安相擁。」「靠我們的主耶穌基督」：因為「真理從地下出生」，「藉著祂，我們得以進入了現今所站立的這恩寵的境界，並歡欣地盼望著分享天主的光榮。」聖經不說：「我們的光榮」，而說：「天主的光榮」，因為正義不是從我們發出，而是「從天上俯視」。所以，誰若自誇，不要因自己而自誇，而要在主內誇耀。

因此，天使對那生於貞女的主頌揚

說：「天主在天受光榮，主愛的人，在世享平安。」

事實上，除非因為「真理從地下出生」，即除非因為基督從肉身出生，世上的平安從何而來呢？祂就是我們的平安，祂使二者合而爲一：祂使我們成爲善心的人，彼此藉著合一的聯繫、甘飴地連結在一起。

所以，我們要因此恩寵而喜樂，使我們良心的見證成爲我們的榮耀；使我們不以自己來誇耀，而是在主內誇耀。故此聖經上說：「上主，祢是我的榮耀，祢使我抬起頭來。」因為天主使祂的獨生子成爲人之子，好使人之子成爲天主之子，試問：天主還能賜給我們比這個更大的恩寵嗎？

你要問問自己，這恩寵是否是你應得的？天主賜恩寵的理由在哪裏？你的權

利在哪裏？你要看看，除了恩寵之外，你是否會找到其他的答覆。

對答詠

依十一，1，5，2

領：一條嫩枝將由葉瑟的樹幹生出；一根幼苗將由它的根上發出。答：祂腰間將束著正義的腰帶，脅下將佩帶著信實的帶子。

領：上主的神，就是智慧和聰敏的神、超見和剛毅的神將住在祂內。答：祂腰間……



## 二、聖誕期

聖誕期一：自聖誕節至主顯節

十二月二十五日 耶穌聖誕

誦讀二 選讀聖良大教宗講道集

基督徒啊，你要記得你的地位！

親愛的諸位，我們的救主今天誕生了；我們該歡欣鼓舞。在此生命的誕辰，不容許憂愁悲傷；生命已把死亡的畏懼吞噬，並以永生的許諾帶給我們無比的快樂。

這是我們大家的慶辰，每人都有歡慶的理由。因為我們的主——罪惡與死亡的摧毀者，發現眾人都是罪人，祂就來解救我們。願聖人歡慶，因為他已接近了勝利；願罪人

歡慶，因為他已能獲得寬恕；願外邦人鼓起勇氣，因為他們也蒙召獲取永生。

原來，那依照高深莫測的天主聖意所定的時期一到，天主子就取了人性，使人類與其創造主和好。如此那製造死亡的惡魔，也藉人性而被制服，因為魔鬼會藉人性獲致勝利。

為此，基督誕生時，天使們歡慶歌唱說：「天主在天受光榮，主愛的人在世享平安。」因為天使們看到天上的耶路撒冷，正由全世界各個民族被建立起來。高貴的天使們對天主這種莫可名言的慈善工程，尚如此歡欣，那卑微的人們更該如何歡慶呢？

所以，親愛的諸位，我們要藉著祂的子在聖神內感謝天主父。祂以大慈大悲愛了我們，憐憫了我們。「當我們因罪而死亡時，祂

竟使我們與基督一起生活」，並在基督內，成為新的受造物，祂手製的新作品。

故此，我們要除去舊我及其惡行；我們既蒙恩分享基督的誕生，就要拒絕肉慾的行爲。基督徒啊！你要記得你的地位！你既分享天主的性體，就不該再犯罪重返舊日卑下的境地。你要記住，誰是你的頭，你是誰的肢體！不要忘記，基督已把你救出黑暗的權勢，而移至天主的光中，天主的國裏了。

你已藉聖洗聖事成爲聖神的宮殿。千萬不要用你的罪行來趕走如此尊高的一位貴賓，而再淪爲惡魔的奴隸！因爲你自由的代價是基督的血！

**對答詠**

領：今天真正的平安，爲了我們自天降下；  
答：天上落下了甜如蜜的露水，滋潤整個大地。

領：今天新的一天露出了曙光，這是我們得救的一天，天主從古代所準備的一天，永恆幸福開始的一天。答：天上落……

**聖家節**（聖誕節八日慶期內主日）

**誦讀二** 選讀教宗保祿六世訓詞

（一九六

年一月五日於納匝肋講）

**納匝肋聖家模範**

納匝肋的聖家是一所學校，在那裏我們開始了解基督的生活，這是我們學習福音的學校。

在這學校裏，我們先學習觀察、探聽、默想、深深地透視：在這天主子極純樸、極謙卑、極美妙的顯示下所隱藏的深奧而神秘的意義。然後我們可亦步亦趨地

向基督學習。

在這裏，我們可學到一種方法，使我們容易認識基督是誰。在這裏，我們深深感到對祂在人間居住時的環境有體認的必要：地方、時代、風俗、語言、宗教敬禮，以及耶穌用來顯示自己於世人的一切。在這裏，一切都向我們講話，一切都有意義。

在這裏，就是在這學校裏，我們學習到：誰若願意追隨福音的教訓，作基督的門徒，應該持守一種精神的紀律。

我們多麼切望能返老還童，以便進入納匝肋這所樸實而高尚的學校。我們多麼希望跟瑪利亞學習人生的真實學問，求得那了解天主真理的智慧。

可是，我們在這裏，不過是旅客而已。我們不得不放棄我們留居此地、繼續

我從不能完成的教育、和研究福音的意願。但我們在這裏，如果不簡短地、順便提起我們從納匝肋所獲取的幾點教訓，決不能悄然離去。

第一點教訓是靜默。但願我們恢復對靜默的重視，在此繁忙、騷動的現代生活中，我們經常為喊聲、喧嚷、吵鬧所包圍，正需要心靈上這種不可缺少的寧靜狀態。納匝肋的寧靜啊！請教訓我們收心注意聖善的思想，趨向精神的事物，隨時準備聽從天主的默感，和真正導師的命令。請教訓我們知道，準備、研究、默想、個人內心的生活規律，以及唯有天主在暗中看到的祈禱，為我們每一個人是多麼需要，多麼有價值。

此外，在這裏，我們也學到一點有關家庭生活的教訓。願納匝肋作為我們家庭



生活的模範，並教導我們家庭中應有的愛的交流，指示我們家庭簡樸而平實的美，以及其神聖而不可侵犯的特點。願納匝肋也證實，家庭教育是多麼甜蜜，是不可取代的。願納匝肋也使我们了解，家庭在社會中的角色是多麼重要。

最後是工作的教訓。納匝肋木匠之子的家，在你這裏，我們希望了解並聲明勞工的價值——它雖然艱苦，卻具有贖罪的效能。在這裏，我們願意所有的人都意識到勞動的崇高。我們在這裏，同時要記起，勞動本身並不是勞動的目的，但是工作的自由與價值，不僅由於其在經濟上的重要（一般人常這樣說），而是由於其能供人達到其他更高尚的目的。我們願意在這裏向全世界的工人致敬，並向他們提供一位偉大的模範，就是他們那位身為天主子的

長兄、關懷勞工福利的先知，就是我們的主耶穌基督。

對答詠

格後一三，11；弗五，19；

哥三，23

領：你們要喜樂，要勉力作完人，接受我們的勸告：大家要同心合意，和睦相處。答：你們要心口合一地歌頌讚美主。

領：你們無論做什麼，都要專心一意，就像為主工作，而不是為人工作。  
答：你們要……

十二月二十六日

聖德範 首位殉道慶日

誦讀二 選讀路斯本主教富振秋講道集

## 愛德的武器

昨天我們慶祝了永生君王生於今世的誕辰，今天我們慶祝一位戰士凱旋式的殉難。

昨天，我們的君王穿上我們的血肉，離開貞女胎中的殿宇，屑於探望人世；今天，一位戰士離開肉軀的帳幕，凱旋升天。

我們的君王，雖然是至高無上的，卻爲了我們謙虛地下降人間；但是祂不能空手而來。祂給祂的戰士帶來一個偉大的恩惠：不僅恩賜他們一種可觀的財富，而且使他們戰無不勝。因爲祂給他們帶來了愛的恩惠，好使人分享天主的生命。

祂將祂所帶來的分施與人，但是祂自己卻毫無損失。祂雖奇妙地把信眾的貧困變爲充裕，祂自己卻依然充滿取之不盡的寶藏。

所以，愛使基督從天上降到下土，愛使德範從地上升到天堂。愛從君王身上發出，然後在戰士身上大放光明。

德範以愛爲武器，所向無敵，而獲致一如其名所指的榮冠。由於他對天主的愛，他面對兇暴的猶太人，毫不退縮；由於他愛人，他竟爲用石擊殺他的人祈禱。由於他的愛，他譴責他們的錯誤，爲使他們改過；由於他愛人，他爲用石擊殺他的人祈禱，好使他們免受懲罰。

德範因愛德之力而堅強，戰勝了殘暴地反對他的掃祿。掃祿在地上是他的迫害者，日後在天上卻成爲他的伴侶。他那永不枯竭而神聖的愛德，使他渴望藉著祈禱去爭取那些無法以勸告而使之回頭的人。

請看，現在保祿與德範共享歡樂，與德範同享基督的光榮，與德範一同歡欣鼓

舞，與德範一同為王。德範被保祿石擊而死，首先升入天國，保祿因德範代禱的扶助，也接踵而來天國。

弟兄們，這是多麼真實的生命：保祿不因殺害德範而自愧，而德範卻因保祿作伴而歡樂，因為愛使他們二人充滿喜樂。在德範身上，愛克服了猶太人的敵視；在保祿身上，愛遮蓋了許多罪過。愛在他們二人身上，都堪當獲得天國。

因此，愛是萬善的泉源，傑出的守衛，導人進入天國的康莊大道。誰在愛中行走，決不會迷路，決不會恐懼。因為愛本身領導他，保護他，穩走天國之路。

為此，弟兄們，愛是基督所建立的天梯；所有基督徒，都能拾級而上，直達天國。所以你們要剛毅勇敢，把握純潔的愛，相親相愛，並在愛中前進，同升天國。

### 對答詠

領：昨天，基督出生在人間，使德範誕生於天上；主進入了世界，答：使德範進入天國。

領：昨天，我們的君王穿著肉軀的外衣，從貞女的胎中出來，眷顧了世界。

答：使德範……

## 十二月二十七日

### 聖若望宗徒聖史慶日

誦讀二 選讀聖思定主教，若望書信註釋

#### 生命本身以人的模樣出現

「那從起初就有的生命聖言，就是我們聽見過，我們親眼看見過，瞻仰過，以及我們親手摸過的生命聖言。」如果不是因為「聖言成了血肉，寄居在我們中間」，

誰能親手觸摸生命的聖言呢？

這聖言，爲了使我們能親手撫摸而成了血肉，是在童貞瑪利亞的胎中開始成爲血肉。但是並非那時才開始成爲「聖言」，因爲聖經說，祂「在太初就存在」。請看：若望以他的書信，證實你們所剛剛聽到他的福音：「在起初已有聖言，聖言與天主同在。」

也許有人以爲：「生命的聖言」、好像是論及基督的某種說法，而不是指的基督被手所觸摸的肉體本身。但是請看下文：「這生命已顯示出來。」所以基督就是生命的聖言。

那末，這生命如何顯示出來呢？祂從起初就存在，卻沒有顯示給人：祂曾顯示給那享見祂，並以祂爲食糧的天使們。但聖經說什麼呢？「人竟吃了天使的食糧。」

所以這「生命」本身是藉肉體顯示出來。這樣，那只以心靈能見的實體，也能用肉眼看得見，也因而能治癒心靈。人僅能以心神看到聖言，而肉體也可用肉眼看見。但是已經有一種使我們看到聖言的方法：聖言成了我們能夠看到的血肉，好使在我們內、那能看見聖言的心靈得以治癒。

若望又說：「我們作證；也向你們宣報這原與父同在，且在我們內顯現過的永遠生命。」這就是說，這永遠的生命，在我們中間顯示出來，更明白些說：祂顯示給我們了。

「我們將所見所聞的傳報給你們」。請各位注意：「我們將所見所聞的傳報給你們」，就是說：他們親眼會看到那有血肉的主，他們聽到祂親口所說的話，他們

把這些話傳報了給我們。因此我們也聽到了，卻沒有看到祂。

那末，我們就不如那些親眼看見，親耳聽到的人幸福嗎？果真如此，爲什麼若望又說，「爲使你們也與我們相通」呢？他們看見了，我們沒有看見，但是我們與他們相通；因爲我們都有共同的信德。

「我們與父和祂的子耶穌基督相通。我給你們寫這些事，是爲使你們的喜樂得以圓滿。」圓滿無缺的喜樂，正在於這種彼此相通，相愛與合一。

對答詠

領：那在晚餐時靠近耶穌胸前的就是這  
位使徒若望。答：天上的奧秘曾爲  
他揭開，他真有福氣。

領：他從主心胸的泉源裏，暢飲了那福  
音的活水。答：天上的……

十二月二十八日

諸聖嬰孩殉道

誦讀二 選讀聖葛福德主教講道詞

他們還不會說話，便已明認基督

一個嬰兒誕生了，祂是偉大的君王。  
賢士從遠方來到。他們來朝拜仍躺在馬槽  
裏的那一位，但是祂已在天上和地下爲  
王。當賢士們報告新王誕生了，黑落德便  
驚慌不安。爲了保全王位，便想殺害祂。  
假設他那時相信這嬰兒，今世必享平安，  
而來世也將永遠爲王。

黑落德，你聽說新王誕生，爲什麼害  
怕呢？祂來不是使你遜位，而是要戰勝魔  
鬼。但是你不明瞭這事，而驚慌不安又殘  
暴不仁。你爲了尋找你所要殺害的一個嬰

兒，竟慘無人道的置許多嬰兒於死地！

母親們因喪子而哭泣，父親們爲追悼愛子而流淚，嬰兒們的哀啼哭叫，都不能使你回心轉意。你殺害小孩子們的肉體，因爲恐懼殺害了你的心。你設想，如果你如願以償，便可長壽，而你設法消除的，正是「生命」的本身。

祂是聖寵的泉源——那樣幼小，卻又非常偉大——祂躺在馬槽裏，竟使你的王位受到威脅！你不明瞭，祂是在藉你執行祂的計畫：把靈魂從魔鬼的囚禁中解救出來。祂接納祂仇敵的子女，使他們作義子義女。

這些嬰兒代替基督死去，而不自知。父母因這些殉道者的死亡而悲傷。基督使那些還不會講話的嬰兒，成爲祂適當的見證。請看這位來爲王的，如何爲王。請看

解救者已經在解救人，救主已經在施予救恩。

可是你，黑落德，你對這事茫然無知，你心神不安，又下毒手。當你對這個嬰兒發怒時，你是在向祂致敬，而你卻不自知。

聖寵的恩賜是多麼偉大！這些嬰兒是由於誰的功勞而獲得勝利呢？他們還不會說話，便已明認基督。他們的肢體還不能從事戰鬥，卻已贏得了勝利的獎品。

對答詠

領：他們來朝拜那位永生者，答：把自  
己的王冠，拋在他們的天主的寶座  
前面。

領：他們在寶座前、五體投地，頌揚了  
那位永生者。答：把自己……

十二月二十九日

聖誕八日慶期第五天

誦讀二 選讀聖納德院長講道集

時期一滿，圓滿的天主性就出現了

「我們的救主天主的良善和人性已顯現了」。我們要感謝天主，因為祂在我們旅居此世，在此充軍與苦難的時期，給予我們許多安慰。

天主子降生成人之前，天主的良善仍是隱藏的。當然，祂的良善很早就存在，因為上主的慈善是永遠的。但如何才能認出祂的慈悲呢？天主曾應許過，但人未曾體驗到；因此，會有許多人不相信。是的，「天主在古時，曾多次並以多種方式，藉著先知對我們的祖先說過話。」祂曾說：「我對你們所懷的計畫，是和平而不是災

禍的計畫。」可是那曾受苦受難，而從不知和平的人能答覆什麼呢？他們說：「和平、和平，實際上卻沒有和平。」因此，和平的使者們曾苦苦哭泣著說：「上主啊！有誰會相信我們的報導呢？」可是如今，願人們至少相信他們親眼所看到的，因為「上主的證明已成爲極其可信的。」而且，「天主在陽光中設置了自己的帷帳」，好使視力極壞的眼也能看到。

注意！這不再是預許的和平，而是已送來的和平，這不再是延期的和平，而是已賜下的和平；這不再是預言的和平，而是已實現的和平。這好似天主聖父把一個裝滿自己慈悲的口袋，送到地上來了，我所說的口袋，在基督受難時破裂了，袋內所裝的一切，即贖罪代價，就都傾流出來了。是的，這個袋子雖小，卻裝得很滿。誠如依撒意亞先知所說的：「有一個嬰兒爲我們

誕生了」，但「在祂身上卻住有完整而圓滿的天主性」。因為「時期一滿」，天主完整圓滿的本性就出現了。祂帶著肉身而來，好使我們的肉眼看到祂，這樣，當祂的人性顯示時，祂對人的慈善也能爲人所體認。天主的人性一旦出現，天主的良善就不能再隱藏。有什麼比天主取了我的肉身降生成人的事實更顯示出天主的慈善呢？我說，天主取了「我的肉體」，意思是說：天主沒有取那亞當犯罪前的肉體。

有什麼比天主接受了我們可憐的處境，更清楚地證明祂的慈愛呢？天主聖言爲了我們的緣故變成了草芥。還有什麼其他的事實更能表現祂的豐富慈愛呢？「上帝，世人算什麼，祢竟眷顧他；人子算什麼，祢竟懷念他？」願我們從天主降生成人的這個事實深深認識到：天主如何照顧人，如何懷念人，同情人。世人哪！你不

要問，你受什麼苦；但要問祂受了什麼苦。你該從祂爲你所做的一切事上，體認祂多麼器重你，好使祂的良善，從祂的人性上，顯示於你。因爲祂在人性方面越卑下，也越顯示出祂慈愛的偉大。祂爲了我，越是自卑，祂爲我也越是可愛。故此，聖保祿使徒說：「我們的救主天主的慈愛和祂的人性，已經顯示出來了。」誠然，天主的慈愛與人性多麼偉大、多麼顯明！祂願把人性與祂的天主性結合，這個事實確是祂慈愛的偉大證明。

對答詠

參閱弗一，5；羅八，29

領：天主預定了我們、藉著耶穌基督獲得義子的名分，答：使我們按祂旨意的決定，頌揚祂這奇妙的恩寵。

領：因爲祂預先選定了我們，使我們與祂兒子的肖像相似。答：使我們……



十二月三十日

聖誕八日慶期第六天

誦讀二 選讀聖怡博神父：論駁斥一切

異端

聖言取了人性，好使人分享天主性

我們的信仰並不以空言作基礎；我們也不受心靈猝然衝動的牽引，也不受甜言蜜語的迷惑。但是，我們相信那藉天主的能力所說的話。

這是天主交給聖言的命令，聖言藉先知們講了話。天主就藉這話使人從背叛而回頭；這樣做，並不是強迫人，使人淪為奴隸，而是召請人自願選擇自由。

天父在此世的末期派遣了聖言。因為天父不再願意藉先知說話。也不願人透過不明的宣講而任意猜測；祂願意自己的聖

言顯現人間，好使世人看到祂而得救。

我們知道，這位聖言曾由貞女取了肉軀，藉此而改造了我們的舊的人性。我們知道，祂的人性是用我們人的質料而形成的。因為除非這樣，祂要我們效法祂、奉祂為師傅的命令則是徒然無用的。如果祂不是和我們同一性體的人，祂怎能命令我們本性軟弱的人類，如同祂一樣生活呢？如果祂這樣命令我們，祂的善良和公義在那裏呢？

可是祂爲了使我們了解，祂與常人無異，祂曾和我人一樣忍受勞苦；祂願意忍飢受渴，祂睡眠休息，祂不辭受苦，祂甘願死去，顯示祂的復活。祂以這種方式，把自己的人性奉獻了，作爲我們人類產生的初果，好使我們受苦時，不會心灰意懶，並使我們期望得到天主給予基督的一切，因爲我們明知我們與基督有一樣的人性。

當我們認識了真天主時，我們必將有一個不死而不腐朽的肉身，如同我們的靈魂一樣；我們在世時承認了天上的君王，也必將進入天國。我們將成爲天主之友，並與基督同爲繼承者。那時候，我們不會再有私慾偏情、痛苦、和死亡的困擾，因爲我們已成爲「天主」了。

我們以人的身分所必須忍受的一切痛苦，是天主所賜，正因爲我們是人。那屬於天主的一切，祂也應許給予我們，因爲我們分享了祂的天主性，已成爲不死不滅的。所謂「認識你自己」就是說承認那創造我們的天主。因爲，如果我們這樣做，我們也會被創造我們的天主承認。

所以，我們不要與自己爲敵，也不要猶豫改正我們生活的方式。因爲「基督是天主，高於一切」；祂會決意滌除人罪，

並把舊人變成新人。祂從開始，就把人稱作祂的肖像，因而顯示出祂對我的愛。如果我們服從祂的誠命，努力效法祂良善的榜樣，我們將來必定相似祂，而分享祂的光榮。因爲天主一無所缺，祂爲了祂自己的光榮使你分享祂的天主性。

對答詠

若一，14；巴三，38

領：聖言成了血肉，寄居在我們中間。

答：我們見到了祂的光榮，聖父的獨生子的光榮，祂充滿著恩寵和真理。

領：祂在地上出現了，並與世人同居共處。答：我們見……

十二月三十一日

聖誕八日慶期第七天

誦讀二 選讀聖良大教宗講道集

基督的誕辰是和平的誕辰

天主子的尊嚴並未鄙視祂的童年階段；祂從嬰兒時期，逐年成長，而進入一個成人的階段。祂的苦難雖已得到復活的勝利，祂為我們所受的一切恥辱雖已成爲過去，但今天所慶祝的耶穌聖誕節，使我們再度追念與體認生於童貞女之耶穌的童年生活。當我們崇拜救主的聖誕時，我們發覺，我們也是在慶祝我們自己的誕生。

原來基督的誕生，就是基督子民的起源：首領的生日，也就是身體的生日。

儘管各人有各人的蒙召次序，教會的子女也因時間的距離而互相分開，但所有教會的忠信子女一旦在洗禮中重生後，就和基督一起受苦受難、被釘死於十字架上，在復活時和基督一起復活，升天後一起坐於天父之右；同樣，眾信友在基督聖誕時也和基督一起誕生。

原來世界上任何角落的信徒，一旦在基督內重生，就離棄舊有的生活方式，藉著再生而改變成爲新人。因此他已不再是肉慾之父的子女，而是屬於救主的家族。事實上，天主子之所以成爲人之子，就是要我們成爲天主的子女。

是的，除非基督屈尊就卑，降來我們這裏，沒有人能因自己的善功而到達祂那裏。

因此，基督所賜予我們的偉大恩惠要

求我們，予以與其榮耀相稱的敬禮。誠如保祿使徒所教訓的：「我們所欲領受的，不是世俗的精神，而是出於天主的聖神，好使我們知道天主所賜予我們的一切恩寵。」事實上，除非我們把天主所賜予我們的再奉獻給祂，就沒有其他更好的敬拜天主的方式了。

可是，在天主恩寵的寶庫中，有什麼比天使在基督誕生時所宣告的和平，更適於今天的慶辰呢？

因為，是這和平產生天主的子女；它是愛的保母，團結的母親，蒙恩者的安息，我們永遠的住所；這和平的主要工作及特殊的恩賜，是使人脫離世俗而與天主契合。

所以，那些「不是由血氣，不是由肉慾，也不是由男慾，而是由天主所生的

人」，該把那愛好和平之子女們的團結精神奉獻於天父。而且，所有由天主收養為基督肢體的人，都該一齊團聚在新受造物中的長子那裏，這位長子不是來成就他個人的旨意，而是要完成那派遣者的旨意。因為天父所寵召為嗣子的人們，不是那些不和睦者和不肖之徒，而是那些同心同德、相親相愛的人們。那依照唯一肖像被創造的，理當與那肖像有相似的精神。

所以，主的誕辰是和平的誕辰。因此保祿使徒說：「基督是我們的和平，祂使雙方合而為一。」因為無論是猶太人，或外邦人，我們都藉基督在同一聖神內，到達聖父面前。

對答詠

弗二，13，14，17

領：你們從前遠離了天主，現在藉著基督的血又接近了天主。答：因為基督是我們的和平，祂使雙方合而為一。

領：基督給所有的人帶來了和平的福音；帶給你們這些遠離天主的人，也帶給那接近祂的人。答：因為基督……

一月一日

## 童貞瑪利亞天主之母 節日

誦讀二 選讀聖達修主教書信集

### 聖言從瑪利亞取了我們的人性

聖保祿使徒說：「聖言援助了亞巴郎的後裔；因此，祂應當在各方面相似弟兄們。」也應當取一個相似我們的肉軀。為此，瑪利亞實有其人，好使天主聖言能從她取一個屬於自己的肉軀，並爲了我們的緣故而能奉獻自身。聖經記載基督的誕生說：「她用襁褓裹起祂來。」那哺育祂的

乳房是有福的。而且當祂出生後，即被犧牲而奉獻，因爲祂是長子。

誠然，佳播天使報喜時，曾用謹慎而機智的言詞。他並沒有單純地說：「祂將『在你內』誕生」，以免爲人妄想，祂的肉軀是從外面引入母胎的。他說：「祂將『從你』誕生」，好使人相信，那從她所生的，實在是來自她的血肉。

這一切如此完成，好使聖言藉著攝取我們的人性，並將人性祭獻，使它完全損毀，然後把祂自己的不朽本性，穿在我們身上。故此，聖保祿使徒說：「這可朽壞的，必須穿上不可朽壞的；這可死的，必須穿上不可死的。」

以上一切，絕非如同某些人所主張的，是出於幻想，絕對不是！救主真正地成了人，並由此爲我們整個人類帶來了救

援。我們的這個救援不是幻想的，也不是限於肉體的，而是整個人、也就是我們的靈魂和肉身的救援；這救援是來自聖言本身。

所以，那從瑪利亞所生的基督的肉軀，按聖經所載，本性就是真真實實的人體；主的身體是真真實實的身體，我說：「真實的人體」，就是說，是和我們同樣的人體。因為瑪利亞是我們的姐妹，我們眾人都是亞當的子孫。

故此，若望所說的：「聖言成了血肉」，和保祿使徒所說的：「基督為我們成了可咒罵的」，具有同樣意義。因為人體由於同聖言的結合與相同，而獲得極大的利益：從可死的變成不可死的；從純人性的身體，而變成有神性的身體，從泥土形成的身體，而能進入天國之門。

可是，天主聖三，即使在聖言從瑪利亞取了肉軀之後，還是一樣不變，毫無增減。聖三永遠是完美無缺的：在聖三中我們認出唯一的天主；故此，聖教會常宣講：只有一個天主，聖言之父。

對答詠

領：聖潔無瑕的貞女！我不知道用什麼話來讚頌你；答：因為你懷孕的那一位，即使高天也不能容納祂。

領：在女子中你永受讚頌；你的親子也同受讚頌。答：因為你……

一月二日

誦讀二 選讀聖西略大主教：論聖神

主在聖神內使自己的身體生活

凡已經不再按肉性生活，但隨天主聖

神領導而行動的人，被稱為天主之子，而肖似天主子，這樣的人可稱為屬神的人。正如一個人的視力寓於健全的眼目中，同樣，聖神的工作也是在潔淨的靈魂上。

同樣，言語在人心，有如在心裏思考，有時從口中發出。天主聖神，也是如此：祂有時在我們心中為我們作證，在我們心裏呼喊說：「阿爸，父啊！」有時祂也代替我們說話，一如聖經所載：「那說話的不是你們，而是你們父的聖神，在你們內說話。」

此外，聖神給我們分施祂的恩寵，由此我們認出祂與我們的關係是整體與其部分的關係。因為我們眾人互為一個身體的肢體，但我們每個人按天主所賦予的恩寵，各有不同的恩賜。

因此，「眼不能對手說：我不需要你；

頭也不能對腳說：我不需要你們。」但所有肢體都在聖神內團結一致，形成基督的身體，按照各自接受的恩賜，而互相服務。

因為是天主按自己的旨意，在一個身體上配置了不同的肢體。但不同的肢體彼此互相關懷，他們之間有一種精神的共融，使他們彼此同甘共苦。因此，「如果一個肢體受苦，則所有的肢體都一樣受苦；如果一個肢體蒙受尊榮，則所有的肢體都一同歡樂。」

再者，就如每個部份都在同一個整體中；同樣，我們眾人，都在聖神內，因為我們所有組成這同一身體的人，都會因同一聖神受洗。

就如我們在子內見到父，同樣，我們在聖神內見到子。因此，我們在聖神內的崇拜就是表示我們心神的活動是在光明

中展開的。我們可以從基督對撒瑪黎雅婦人講的話明瞭這個道理。因為，那時候，撒瑪黎雅婦人按習慣的想法，誤認為，崇拜天主該在一定的地方。但主開導她說：「那些真正朝拜的人，將以心神以真理朝拜父。」這裏所說的真理，無疑地是指基督自己。

正如我們說，在子內朝拜天父，即在天主父的肖像內朝拜天父；同樣，我們在聖神內朝拜父，因為聖神是主之神性的顯示。

所以，確切而合理的說法，我們是藉聖神的光照，看到子——天主的榮耀；我們是藉著子——父的戳記，而被領到那一位跟前，祂就是這戳記及印鑑的原始。

對答詠 格前一，12，10；弗三，5

領：我們所領受的，不是這世界上的精

神，而是出於天主的聖神，為使我們明瞭天主所賜予我們的一切：答：聖神洞悉一切，甚至連天主最深奧的事理，祂也知曉。

領：天主已往從未顯示過的奧秘，祂現在藉聖神已啓示給祂的聖使徒和先知。答：聖神洞……

一月三日

誦讀二 選讀聖思定主教：論若望

愛的雙重誠命

主親自來了！祂是愛德的導師，滿懷著愛心。正如聖經上關於祂所說的：「祂在大地上要迅速完成祂的判決。」祂也明白指出：法律與先知都繫於兩條愛德的誠命上。



弟兄們，和我一起再想想這是哪兩條誠命。這兩條誠命，你們都該熟記；當我們提起來時，你們才想到是不夠的；你們常該將它們銘刻在心。你們要常常想：該全心全靈全意愛天主，又該愛近人，像愛自己一樣。

你們要常常深思、默想、牢記、實行，遵守這兩條誠命！按誠命的次序，應先愛天主；但按實行的次序，應先愛近人。因為那命你守這兩條誠命者，不是先命你愛近人，然後命你愛天主，而是先命你愛天主，然後命你愛近人。

但你因為還沒有看見天主，你該先愛你的近人，才有功勞使你得見天主。你藉著愛人，潔淨你的眼睛，好使你看見天主。聖若望使徒明明說過：「如果你不愛你所看得見的弟兄，你又怎能愛你所看不

見的天主呢？」

這是給你說的話：你該愛天主。如果你對我說：「請你讓我看我該愛的那一位」，那麼，我只有用聖若望的話回答你說：「從來沒有人看見過天主。」但你不要想，你完全無法看見天主。因為若望又說：「天主是愛」；「誰存留在愛內，他就存留在天主內。」因此，你該愛近人，並在你身上，透視這愛的根源；在那裏，你會按照你的能力看見天主。

故此，開始愛你的近人吧！「將你的食糧，分給飢餓的人，將無家可歸的窮人，領到你的家裏，見到赤身露體的人，給他衣穿，不要輕視你的骨肉親人。」

可是，你這樣做，將得到什麼呢？那時，你將放射光芒，宛如「明亮的晨星」。你的光亮就是你的天主；祂為你，宛如「晨

星」，因為在此世的黑夜過後，祂將為你出現；這顆「晨星」不升起，也不沉沒，因為它將永遠常存。

你愛你的近人，並設法照顧他們，就是在你的路上前進。你走向那裏去？不是走向我們應該全心全靈全意所愛的天主嗎？因為我們還沒有到達天主臺前，但是我們有近人和我們作伴同行。為此，你支持那與你同行的近人，好使你能到達你所期望與其永久共處的那一位那裏。

對答詠

若壹四，10，11，16

領：天主首先愛了我們；又派遣了祂的兒子，為我們作贖罪的犧牲。答：天主既然如此愛了我們，我們就該相親相愛。

領：我們已認識、並且相信天主對我們的厚愛。答：天主既……

一月四日

誦讀二 選讀聖邁克西木院長：「五百章」

萬古常新的奧蹟

天主的聖言曾一度帶著肉體出生入世（以顯示祂的良善和祂的人性）。從此以後，祂為了愛人，常常願意精神地誕生於那些期望祂的人心中。祂成為嬰孩，使他們修成嬰孩的各種美德。祂也知道用什麼方式來顯示給他們，好使他們能接納祂自己；祂沒有完全顯示祂的真正偉大尊威，並非出於自私，而是因為祂願意遷就那希望看到祂的人的能力。這樣，天主聖言雖然常顯示於那些分享祂生活的人心中，祂仍然常是無形可見的，因為這誕生的奧蹟超越人的能力。

因此，保祿使徒想到這奧蹟的神力

時，明智地說：「耶穌基督，昨天、今天，直到永遠，常是一樣。」這意思是說：基督的奧蹟萬古常新，永遠不會因人的了解而變為陳腐。

基督是天主，祂誕生時，取了一個附有理智靈魂的肉體而成為人；祂曾使萬物從無有而為實有。祂曾使異星從東方升起，連在白天也閃閃發光，導引賢士們到降生成人的聖言所躺臥的地方。如此以神秘的的方式顯示出來：那在律法與先知預言中所隱藏的聖言，勝過一切感官的知識，並領導外邦人走向知識的最大光明。

原來法律及先知的預言，宛如我們熱誠觀看的異星一般，明顯地引導那些按天主的旨意、藉聖寵的神力而蒙召的人們，來認識降生成人的聖言。

因此，天主成了一個完人，凡屬於人

性的一切，祂並沒改變；只是除去了罪惡，因為罪惡並非人性的一部分。祂願意提供祂的肉體作為餌，去誘使那貪得無厭的毒龍來吞吃牠所渴求的食物。這肉體為毒龍成為致命的毒藥，藉著在祂內隱藏的天主性的能力能完全毀滅毒龍。但是這肉體為人性卻成為治愈的良藥，藉著那在祂內的天主性的神能，恢復人性原有的聖寵。

就如同原祖亞當因「知善惡樹」的毒素，貪吃禁菓，敗壞了整個人性；同樣那貪吃天主聖言肉體的魔鬼，必將被那在聖言肉體內隱藏的天主性的德能毀滅。

這天主降生的偉大奧蹟，永遠是一個奧蹟：那在肉軀內的聖言，怎能和那在聖父前的聖言，本質上完全是同一位聖言呢？同一聖言，生性完全是天主，怎能生

性又完全成爲人呢？而且，這兩個性體仍保持完整，毫無損失：天主性沒有損失，祂仍是天主；人性亦無損失，祂也是真正的人。

唯有信德能了解這些奧蹟。因爲信德是那些完全超越知識與理智之事物的實體與基礎。

對答詠

若一，14，1

領：聖言成了血肉，寄居在我們中間。

答：我們見了祂的光榮，就是父獨生子的光榮，充滿著恩寵與真理。

領：在起初已有聖言；聖言與天主同在，聖言就是天主。答：我們見……

一月五日

誦讀二 選讀聖思定主教講道集

我們因見聖言而感到滿足

誰知道，在基督內、在祂的肉軀的貧窮中隱藏著多少智慧與知識的寶藏呢？因爲「祂雖富有，卻爲了我們甘受貧窮，目的是要我們因祂的貧窮而成爲富有。」事實上，當基督取了有死的肉軀，並毀滅了死亡時，便顯示了自己的貧窮；但是，祂仍許給我們豐盛的財富；祂並沒有喪失祂被拿走的財富。

祂爲敬畏祂的人所保留的財富是多麼豐盛！祂爲仰望祂的人，賜下了多麼滿溢的恩寵！

直到那完全者來到以前，我們的知識只是部份的。爲了使我們能接受這些恩寵，那本性與天父同等的聖言取了一個奴隸的形狀，變得與我人相似，目的是要改造我們，使我們與天主相似。天主的獨子

竟成了人子，好使眾多的人成爲天主的子女。祂藉祂可見的奴僕形像教訓了奴僕之後，使他們變成自由的子女，而能瞻仰天主的儀容。

原來，「我們是天主的子女，但我們將來如何，還沒有顯明；可是我們知道：一旦顯明了，我們必要相似祂，因爲我們要看見祂實在怎樣。」因爲除了那能使我們滿足的偉大實有外，有什麼能稱爲智慧與知識的寶藏、天主的財富呢？除了那位能使我们真正飽飫者外，還有什麼稱得上豐富的美味呢？因此，「主！把父顯示給我們，我們就心滿意足了。」

在一首聖詠中，有一位出自我們、在我們當中、並代替我們向上主說：「當祢的榮耀顯現時，我將心滿意足。」祂與父原是一體；誰見了祂，就是見了父。所以，

那富有德能的主就是榮耀的君王。祂要使我们回頭，並使我們看到祂的儀容；我們將會得救，將會心滿意足，一無所缺。

直到這一切發生時，直到那滿足我們的天主儀容顯現時，直到我們暢飲生命之泉時，我們仍是旅客，藉著信德走路；我們嗜義如饑似渴，以無言可喻的熱情，渴望見到天主的美妙儀容，讓我們以虔誠的敬禮來慶祝天主子取了奴僕的相貌而誕生。

我們尙不能瞻仰那在破曉之前，爲父所生的聖子，所以我們要慶祝祂在黑夜中誕生於貞女的事蹟。我們尙不能了解祂的名在太陽出現前就已存在，所以我們至少要承認祂那安放在太陽下的住所。

我們還不能瞻仰那永遠存在父內的獨生子，所以我們要紀念那位從洞房中走出來的新郎；我們還不配赴我們聖父的喜

筵，所以我們要承認我們的主耶穌基督的馬槽。

對答詠

參閱若壹一，2；五，20

領：生命已經顯現；我們看見了，因此就給你們傳佈這永恆的生命。答：

祂原來與父同在，現在已出現人間。

領：我們知道，天主之子業已來到；祂

賜給我們智慧，使我們認識真天

主，並生活在祂的真子之內。祂就

是真天主，就是永恆的生命。答：

祂原來……

一月六日

（請看91頁，主受洗日之誦讀二）

一月七日

（如主顯節在一月八日遇到的主日慶祝，則本日誦念下列經文）

誦讀二 選讀聖思定主教講道集

天主成人是要使人成為天主

極可愛的弟兄們，我們的主耶穌基督永遠是萬有的創造者。祂今天從母親出生，成了我們的救主。今天祂為我們自願在時間內誕生，以引導我們進入聖父的永生。天主成了人，好使人成為天主。天使們的上主今天降生成人，好使人吃到天使們的食糧。

今天應驗了先知的預言：「願諸天滴下甘露，願雲彩降下仁義，願大地裂開，生出救主。」因此，那曾創造者，今天卻

自己被造成，是爲了要找回那曾經喪失的。聖詠中曾記載人之自訟說：「我在受辱以前，就犯了罪。」人犯了罪，便成爲罪犯。天主降生成人，就是爲解救罪犯。因此，人跌倒了，天主就降來了。人曾可憐地跌倒，天主卻仁慈地降來。人因驕傲而跌倒，天主卻帶著恩寵降來。

我的弟兄們；這真是奇事、真是奇蹟！自然律在一個人身上改變了。天主誕生，貞女不需男性而受孕；天主的聖言對那不認識男性的貞女執行了丈夫的角色；她同時是母親，又是貞女。她作了母親，卻無損童身。貞女生子卻從未與男子有染。她常守身如玉，卻並非不孕者。只有她所生的那一位生來就是無罪的，因爲她不是藉肉體的結合及欲望，而是藉心神的服從而生了祂。

對答詠

若壹四，14；一，9

領：我們看見了，我們就作證：答：父派遣了祂的兒子，作世人的救主。  
領：是爲了赦免我們的罪過，滌除我們的一切邪惡。答：父派遣：

## 聖誕期二 自主顯節至主受洗日

主顯節

(一月六日或一月二日至八日之間的主日)

誦讀二 選讀聖良大教宗講道集

上主在全世界顯示了祂的救恩

天主仁慈的上智曾決意在此世的末期，拯救那處於淪亡之途的世界。祂便決定在基督身上去拯救萬民。

關於拯救萬民的事，天主在古代曾應許古聖祖亞巴郎，要賞給他無數子孫。這

些子孫不是生於肉體，而是藉信德而生。因此他們可比作眾多的星辰。因為這萬民之父所應希望的，不是地上的後裔，而是來自天上的。

但願天下萬民都進入古聖祖的家庭。也願那預許的子孫在亞巴郎的後裔身上領取祝福，這祝福曾被他的肉性方面的子孫所擯棄。但願普世萬民在三賢士的代表下，朝拜宇宙的造主。但願天地的創造者不但在猶太，而且在全球各地為人共知，到處彰顯祂偉大的聖名，一如在以色列。

親愛的諸位，我們既已知天主恩寵的這些奧蹟，讓我們歡欣慶祝我們開始得救、萬民蒙召的良辰，感謝天主的仁慈。誠如保祿使徒所說的：「我們要欣然感謝那使我們有資格，在光明中分享聖徒福分的天父，因為是祂由黑暗的權勢下救出了

我們，並將我們移置在祂愛子的國內。」因為一如依撒意亞先知所說：「在黑暗中行走的百姓，看見了一道皓光，光輝已射在那寄居在漆黑之地的人們身上。」他又論及萬民向上主說：「看哪！那不曾認識祢的民族，將呼求祢；那不曾認識祢的百姓，也要奔向祢。」

從前亞巴郎曾見到這個日子而歡欣不已：他知道了那一天，他信德的子孫將因他的後裔、基督，蒙受祝福，他也預見那一天他由於信德將成爲萬民之父：「他就光榮天主，且堅信天主所應許的，也必能完成。」

達味在聖詠裏，也歌詠這個日子說：「上主，祢創造的萬民齊來欽崇，歌頌讚揚祢的聖名。」又說：「上主宣佈了祢的救恩，將祢的正義顯示給萬民。」



我們確實知道，當三位賢士隨著異星的引導，從遠方而來、承認並朝拜天地的君王時，以上所說的就已經實現了。這顆星也請我們效法它服從的榜樣，並竭盡所能，為那吸引眾人來投奔基督的恩寵服務。

親愛的諸位，在這種服務工作上，你們該彼此幫助，使你們藉信德及善工能抵達天國，並在天國中作為光明之子、射出燦爛的光輝；這是靠我們的主耶穌基督，祂和父及聖神，永生永王。阿們。

### 對答詠

領：這是一個偉大的日子：因為先知所預言、天使所朝拜的救世主，在這一日出現人間。答：賢士們見了祂的異星滿心歡喜，向祂呈獻了禮品。

領：這聖化的日子照耀了我們：萬民哪，請來朝拜救主。答：賢士們……

一月七日

或主顯節後星期一

誦讀二 選讀金言·聖伯鐸主教講道集

那願意為我們誕生者，也願意

我們認識祂

在主降生的奧蹟裏，常呈現出祂天主性的顯明標誌。但今天的隆重慶典以多種方式給我們證明和啓示，天主自己取了人的身體；如此，我們這常處於黑暗中的有死的人類，不會由於無知、而喪失那些唯有藉恩寵才能享有並得到的財富。

因為那為我們而誕生者切願我們認識祂。因此祂選擇了這樣的方式啓示我們，以免這慈愛的偉大奧蹟成爲一個使人誤解的機會。

今天賢士在星辰中尋找那發射異光

的星，就找到了躺在馬槽中哭泣的那一位。很長時期在眾星辰中隱身的那一位，今天賢士們卻驚奇地發現祂裹在襁褓之中，閃爍著光輝。

今天賢士在沉思、驚訝他們在那裏所見的奇景：在地上看到了天，在天上看到了地；人在天主內，天主在人內，整個天地無法容納的那一位卻被關在一個弱小的身體裏。賢士一看到就相信了而沒有追問，便獻上象徵性的禮物，表示他們的信仰：獻上乳香，以明認聖嬰為天主；獻上黃金，以明認祂為君王；獻上沒藥，以明認祂將來的死亡。

因此，那最後被召的外邦人卻後來居上。因為萬民之接受信仰是由賢士之信仰開始。

今天基督進入了約旦河，以滌除世人

的罪過。若翰洗者對祂來的目的作證說：「請看天主的羔羊；請看除免世罪者。」今天是僕役挽留主人，人挽留天主，若翰挽留基督。他挽留祂，不是為了給祂赦罪，而是為了接受寬恕。

今天，一如先知所說的，「上主的聲音，響徹水面。」什麼聲音？「這是我的愛子，我全心喜愛祂。」

今天聖神藉鴿子的形像降臨水面上。猶如古代時是一隻鴿子向諾厄報告洪水已退，同樣，這隻鴿子也報告人類永遠喪亡的災禍已停止。它的嘴裏不像那古時的鴿子一樣，啣著橄欖樹枝，而是在新的原祖頭上傾注新傅油禮帶給的豐滿的恩寵，以應驗先知所預言的：「為這個緣故，天主、你的天主，給你傅了喜樂之油，勝過你的伴侶。」

今天基督變水爲酒，顯了祂第一個天上的靈蹟。可是水將來還要變成祂的血的聖事，如此基督可從祂聖體的杯爵中供給人精神的飲料，以應驗先知的預言：「這使人陶醉的杯爵是多麼珍貴！」

對答詠

領：那一天，賢士們向救主獻上了三件珍貴的禮品，具有神性的奧義：答：黃金象徵祂的王權；乳香表示祂祭司的職務；沒藥預示祂將來的葬禮。

領：賢士們朝拜了那躺在馬槽中的、我們的救主；他們從寶藏中獻出了這些具有奧義的禮品。答：黃金象……

一月八日  
或主顯節後星期二

誦讀二 選讀聖怡博神父論天主顯現

講道詞

水與聖神

耶穌來到若翰身邊，從他手中接受洗禮。這是多麼值得驚訝的事啊：那帶給天主之城快樂的無限江河，竟爲稍許的水洗滌！那給予眾人生命的、深不可測、取之不盡的水泉，竟爲少許的短暫的水所掩蓋！

那無所不在處處都在的、天使不能理解的、人也不能看到的，竟甘心情願地前來受洗。「請看！諸天洞開，有聲音說：這是我的愛子，我所喜悅的。」

那位被愛者產生愛：那非物質的光產

生了那無法接近的光。這位就是那被稱爲若瑟的兒子，按天主教而言，祂是我的獨生子。

「這是我的愛子」：祂養活了無數的人，自己卻願挨餓；祂使勞苦人休息，自己卻工作；祂掌管萬物，自己卻沒有枕首之地；祂救治人的病苦，自己卻受苦；祂解救普世，自己卻受人掌頰；祂的肋旁被刺透，以治癒亞當肋旁的創傷。

可是，我請你們密切注意：我要奔赴活水之泉，並瞻仰祂所噴出來的、救治人靈的活水。

永生不死的聖父派遣了不死之子，祂的聖言來到世界，用水和聖神洗滌世人：祂爲了使我們重生，得到不朽的身體與靈魂，便在我們內傾注了生命之神，使我們披上不朽的盔甲。

倘若人變成不死不滅的，他將成爲天主。倘若人藉水和聖神領受重生的洗禮後而分享了天主性，那麼人從死者中復活後，也必和基督共同繼承天國的產業。

因此，我高聲宣佈：天下萬民，請前來接受那永生不死的洗禮吧！這是與聖神結合的水，是灌溉那地上樂園、使土地肥沃、使植物生長，使動物滋生的水。總之，這是人藉以重生而獲得新生命的水，是基督受洗用的水，是聖神藉鴿子的形像下降水中的水。

不拘誰，若帶著信德降到此重生的水中，他就是棄絕魔鬼，而同基督契合；否認仇敵而承認基督爲天主；擺脫奴役，而做天主的義子。他從聖洗池出來，渾身發光有如太陽，放射出義德的光輝；但最重要的是：他已成爲天主的義子，基督的同繼承人。

願榮耀與德能，現在和將來，永遠歸於基督，也歸於祂的至聖善而賦與生命的聖神。阿們。

對答詠

若一，32，34

領：我看見聖神，彷彿鴿子，從天降下，停在祂的身上；答：我看見了，我便作證：祂就是天主子。

領：那派遣我來以水施洗的，給我說：「你看見聖神降下，停在誰身上，誰就是那要以聖神施洗的人。」答：我看見……

一月九日

或主顯節後星期三

誦讀二 選讀君士坦丁堡主教聖坡克祿

講道集

水的聖化

基督在世上顯現，使世界從混亂中恢復舊觀，給世界帶來光輝和歡笑。祂背起了世人的罪過，粉碎了世界的仇敵。祂聖化水泉，照亮了世人的靈魂。祂行的奇蹟，一個比一個偉大。

因為今天大地與海水分享了救主的恩寵；於是普天同慶，萬民歡騰；而且，今天的慶節，比聖誕節顯示出更多更大的奇事。

因為在聖誕節、大地歡欣慶祝救主的聖誕，因為大地以馬槽懷抱著救主。可是今天卻是海水以無比的歡欣，慶祝天主的顯現，因為它藉約旦河接受了聖化的祝福。

基督在聖誕節，顯示自己是一個弱小的嬰孩，證明我們的軟弱；但是今天的節日，祂顯示自己是一個完人，也暗示這完

美的人、聖子是來自那無限完美者、聖父。在聖誕節日，君王的龍體，穿著王袍；但在今天耶穌受洗時，河水卻圍繞著水泉，好像為祂要披上王袍一樣。

因此，你們大家前來，看看這些令人驚訝不已的新奇蹟：義德的太陽在約旦河受洗，火浸入了水裏，天主借助於人而受祝聖！

今天，一切受造之物以響亮的歌聲、都在歡唱：「因主名而來的當受讚美！」那時時降來者，當受讚美，因為今天並不是祂的第一次降來。

這人是誰？真福達味，請你清楚地告訴我：「天主是上主，祂給我們光明。」這不僅是達味先知的預言，而且保祿也為我們證實過。他說：「的確，天主拯救所

有人的恩寵已經出現，並教導了我們。」

祂的救恩不只是為一些人，而是為所有的人：即無論是猶太人、或希臘人，都能藉洗禮而得救，也就是說，使洗禮的恩寵為所有的人共享。

請大家前來注視：這新奇的洪水，比諾厄時代的洪水更加偉大，更為重要。因為那時代的洪水乃是為毀滅人類；但如今洗禮的水，藉今天受洗的耶穌的德能，卻使死去的人恢復生命。在那時代，一隻鴿子口啣橄欖樹枝，象徵主基督的芬芳，但今天，聖神以鴿子的形狀降臨，顯示出上主的慈愛。

對答詠

領：在約旦河接受了若翰洗禮的耶穌——  
出自光明的光明，今天為我們顯現了。  
答：我們相信，祂生於童貞瑪利亞。

領：天門已在祂上面大開，我們聽到了天父的聲音。答：我們相……

一月十日

### 或主顯節後星期四

誦讀二 選讀亞歷山大城主教聖齊禮：

若望福音釋義

聖神的恩寵傾注於所有的人身上

宇宙的創造者曾決定，藉著實行一個極美妙的計畫、而使萬物在基督領導下重聚一起，並把人類的本性恢復到原來的狀態。因此，祂把聖神和其他的恩賜一起許給了人類。因為不如此，我們的本性就不能平安地、持久地享有這些恩賜。

因此，天主便指定了一個時期，讓聖神降臨於我們身上：就是基督來臨的時

期。祂會應許說：「在那些日子，即救主來臨的時日，我將把我的神傾注在一切有血肉的人身上。」

天主慷慨施恩的偉大時刻一到，祂的獨生子按聖經所載，就由婦女出生成人，帶著肉軀出現人間；於是天主聖父就再度給人聖神。基督作為我們再造之人性的初菓，是第一位領受聖神的。洗者若翰曾為此事作證說：「我看見聖神從天降下，停在祂身上。」

但這裏所說的「基督領受聖神」，是指基督的人性而言，由於基督是人，才適於領受聖神。基督是天主父之子，在祂降生為人之前，更好說，在萬世之前，就由聖父的性體所生。但基督在降生成人之後聽到天主父給祂說：「你是我的兒子：我今日生了你。」並不會不悅。

那在萬世之前由父所生的天主子，父又稱祂是今日生的。這是因為天主父要在基督內收我們做祂的義子。因為就基督是人而言，整個人性都包含在基督內。在此意義下，天主子雖已有自己的聖神，仍然可以說：天主父又把聖神給予聖子，這是為使我們獲得聖神。因此，按聖經所載，基督作了亞巴郎的後裔，並在各方面完全相似自己的弟兄們。

所以，天主的獨生子領受了聖神，並非爲了自己的利益。因為我們早已說過，聖神是祂的，並在祂內和藉祂而施予人。但因為祂成了人，也具有完整的人性，祂領受了聖神，好使整個人性得以再造，恢復原狀。此外，如果我們憑著正確的推理，靠著聖經的證據，就會明白：基督之所以領受聖神，不是爲自己，而是爲在祂內的我們。因爲天父賞賜我們一切恩寵，

也都是透過祂的子。

對答詠 則三七，27，28；希八，8

領：我是他們的天主，他們是我的子民；

答：萬民也知道，我是上主、以色列的聖化者，因爲我的聖所永遠在他們中間。

領：我要在以色列的家族中、在猶大的家族中，完成新的盟約。答：萬民也……

一月十一日

或主顯節後星期五

誦讀二 選讀杜林主教聖邁克西蒙講道集

基督受洗的奧蹟

按福音所載，主來到約旦河受洗，並願在那裏藉天上奧妙的標記被祝聖。



理智要求在耶穌聖誕之後，在同一時期應舉行耶穌受洗節；這兩件事實雖相隔數十年之久。我認為耶穌的受洗日也當稱為祂的誕辰。

聖誕日，耶穌是為我們人類而誕生，今天祂是在聖事中再度誕生。那時候耶穌生於童貞女，今天祂卻生於奧蹟中；當祂誕生而成為一個人時，為母親瑪利亞所懷抱；當祂今天以奧蹟方式誕生時，天主聖父用祂的聲音來擁抱祂，說：「這是我所喜悅的兒子；你們要聽從祂。」因此，母親瑪利亞把耶穌放在膝上輕輕地愛撫；聖父卻以聲音來證明祂對耶穌的深情；母親瑪利亞把耶穌獻出讓賢士朝拜；聖父卻將祂顯示給萬民，讓他們朝拜。

所以，主耶穌來此受洗，並願意用水來洗滌自己的聖身。

也許有人說：祂是聖者，為何還願意受洗呢？因此，請注意聽：耶穌之所以受洗，不是要用水來祝聖自己，而是要親身祝聖這水，並以祂自己的聖潔，來淨化祂所接觸的水流。因為基督的聖化也隨著帶來水的更大的聖化。

事實上，當救主被洗滌時，所有的水為了我們洗禮的原故，也都預先被淨化。同時泉源也被淨化，好使後世萬民從此都能接受洗禮的恩寵。故此，基督先受洗禮，好使後世的基督徒安心地跟隨祂。

我是這樣了解奧蹟：以民渡過紅海時，由火柱做前導，好使以色列子女緊隨，安然走過那可怕的路程；火柱先穿過洪水，為在後面跟隨它的人，準備道路。這一事蹟，誠如聖保祿使徒所說的，預示聖洗聖事的奧蹟。古時的雲彩掩護當時的

猶太人，以及紅海的水帶領他們安然渡過，就好像一次洗禮。

可是，是主基督完成了這一切：從前是祂在火柱中領導以色列子民渡過紅海；現在仍然是祂以自己的身體作火柱，在基督徒前面先經過洗禮。可以說：基督就是那火柱，從前為跟隨祂的人放射光芒，現在仍以光輝照射信者的心靈。從前祂在洪水中開了一條堅硬的道路，現在祂在聖洗池水中鞏固了我們信仰的腳步。

對答詠

若一，29；依五三，11

領：若翰看見耶穌來到自己身邊，就說：請看天主的羔羊；答：請看除免世罪者。

領：祂將親自使多人成義，並肩負起他們罪惡的懲罰。答：請看，……

一月十二日

或主顯節後星期六

誦讀二 選讀列滋主教福士德講道集

基督與教會的婚禮

「第三日有人舉行婚禮。」這婚禮指什麼呢？是指我們隆重地、歡欣地慶祝我們的得救。這救恩是來自我們對天主聖三、或對基督死後第三日復活的信仰。「第三日」這個數目字正象徵以上這兩項奧蹟。

因此在另一段福音中記述，人們穿著結婚禮服，載歌載舞地歡迎幼子的歸來，即外教人的歸化。

因此，天主聖言好像新郎從洞房出來，藉著攝取人性而降臨大地，並與教會締結婚約，好使她聚集天下萬民。祂給予

教會一項保證與一筆聘金：當天主與人結合時就是一項保證，當祂為救人而犧牲時就給了聘金。保證是指我們現在的得救；聘金是指永生。這些事對目睹的人而言是奇蹟，但對了解的人而言卻是奧蹟。因為我們若審慎觀察，就會發現，在某種意義下，加納的變水為酒好似洗禮與基督徒的再生，因為如果一物內在地變成另一物，如果一低等級之受造物，經過一種無形的轉變而成為較高級的受造物，再生的奧蹟就完成了。那水突然變了質，是爲了以後能改變人。

爲此，基督曾在加里肋亞變水為酒。這就是說：律法已成過去，而恩寵隨之而來；陰影消逝，而真理隨即出現；肉體的事，象徵精神的事：舊約讓位給新約。誠如保祿使徒所說的：「舊的已成過去，看

哪，都成了新的。」就如同水缸中所容的水，雖沒有增減，卻開始變爲新的液體；同樣，古教的律法，並不因基督之來臨而廢棄，反而更爲完善。

因此，酒一告罄，就獻出新酒：舊約的酒固然好，但新約的新酒更好。爲猶民所遵守的舊約，在形式上已逐漸化爲烏有；我們所遵守的新約，卻使我們進入恩寵境界，獲得生命的馨香。

「好酒」即「好的誠命」，是指法律中你所聽到的誠命：「你應愛你的近人，而恨你的仇人」；但福音的酒卻是更好更強烈的，就是：「你們當愛你們的仇人，並當祝福那恨你們的人。」

對答詠

多十三， 11， 13， 14；

路十三， 29

領：天主的城啊！你要放射出燦爛的光

輝，普世萬民都要朝拜你。各民各族要從遠方來投奔你。答：他們要帶著禮品來朝拜上主。

領：他們來自東南西北。答：他們要……

## 主受洗日

(主顯節後之主日或星期一)

誦讀——選讀聖國瑞·納祥主教的講道集

### 基督的洗禮

基督在洗禮中接受了光明，讓我們一起分享祂的光輝；基督下水受洗，讓我們也同時下水，好使我們也和祂一起上來。

若翰正爲人付洗時，耶穌就來了。也許是爲聖化付洗者而來。但毫無疑問的：祂是爲把整個舊亞當埋葬在水裏而來：祂在聖化我們之前，並爲了我們的緣故，先聖化約旦河。由於祂有神性又有肉體，祂

願意藉著聖神和水開始一新的創造。

洗者若翰不願給耶穌付洗，耶穌卻堅持。若翰說：「我該受你的洗。」這是燈光對太陽，聲音對「聖言」，朋友對新郎說話，是那由婦女所生的人中最大者對那萬物的首生者，那從母胎中就已歡欣跳躍者對那在母胎中就受崇拜者說話；這是前驅與將爲前驅者，對那已出現及將再出現者說話。「是我該受你的洗禮。」你該加上一句：「也爲了你。」因爲若翰已知道他將受到血洗；或者他將像伯鐸一樣被洗潔，不僅是洗腳。

耶穌受洗後，就從水中上來，祂也帶著人類一起上升，並看到天已大開，這天是從前亞當爲他自己及其後裔所關閉的，好像用火劍關閉的天堂。

而且，聖神親臨證實耶穌的天主性，就是證明：耶穌與祂平等。且有聲音自天

而發，給耶穌作證；聖神以鴿子的形像降來光榮了人性的身體，因為天主藉形體顯現，也就同時將身體天主性化。如此，在很久以前，是一隻鴿子作為洪水的結束的報信者。

為此，我們今天要尊敬基督的洗禮，並要熱誠予以慶祝。

你們要完全潔淨，不斷地淨化。因為天主所歡悅的，莫勝於人的悔改與得救；祂的每句話、祂的每個奧蹟都是為了這個目的。願你們大家做世界的光，為他人成爲一種生命的動力。你們在那偉大的光面前要光芒四射，並沐浴在那天上之光的光輝中。願你們分享聖三那更純潔、更燦爛的光輝。你們現在已經有限度地從聖三那裏接受了發自唯一天主性的一線光芒，這是在我們的主耶穌身上接受的。願光榮與

權能永遠歸於祂。阿們。

對答詠

詠一二三，5

領：今天天門大開，海水變得甘飴；大地歡騰，群山踴躍；答：因為基督在約旦河從若翰手中接受了洗禮。

領：海洋，你爲什麼逃走？約旦，你爲什麼倒流？答：因爲……

### 三、四旬期

#### 聖灰禮儀 星期三

誦讀二 選讀聖克勉（格來孟）教宗

致格林多人書信

你們悔改吧！

我們要定睛注視基督的血，並要認清這血爲天主聖父是如何珍貴的！基督竟爲了拯救我們，傾流了寶血，使整個世界獲得悔改之恩。

讓我們查看各個時代，就會知道：從古以來，無時無地，沒有願意悔改而不獲天主悔改之恩者。諾厄是悔改的呼籲人；凡聽從他的呼籲者，無不一一得救。若納先知預告尼尼微城之將遭毀滅；但該城的人，雖不是天主的子民，卻也立即悔改、

做補贖，平息了天主的義怒，終於獲得了救援。

在過去，天主聖寵的僕人，受到聖神的靈感，曾講過悔改的道理。萬有的上主也曾論及悔改並立誓說：「我生活，我願意罪人悔改，而不願他們死亡」；而且進一步說：「以色列家！你們由邪惡的路上回頭吧！要告訴我民的子女：即使你們的罪，從地上堆積到天上，你們的罪雖似朱紅，雖紅的發紫，如果你們全心歸向我，給我說：『父啊！』那麼，我也會聽你們的祈禱，像聽聖民一般。」

因此，天主願意祂所鍾愛的人都悔改，這是祂全能的意志所決定的。我們要服從天主至上與光榮的宏願，哀求祂的慈悲、善良，要拋棄那使人死亡的虛榮、紛爭、嫉妬，而投奔到天主慈愛的懷抱。

弟兄們，我們要自謙自卑，放棄一切驕傲、忿怒、爭吵，而要履行聖經的教訓。聖神說：「智者不應誇耀自己的智慧，力士不應誇耀自己的力量；富有者不應誇耀自己的財富；凡要誇耀的，只應在主內誇耀，而去尋找祂，並以正義與公理行事。」特別要存念耶穌的教訓，祂要我們效法祂的良善容忍。

祂曾經說過：「你們要仁慈待人，好使你們獲得仁慈；你們要寬恕別人，好使你們也獲得寬恕；你們怎樣待人，人們也將怎樣待你們；你們怎樣施予人，你們也將怎樣接受賞報；你們怎樣判斷人，你們也將怎樣受判斷；你們待人怎樣溫良，你們也將怎樣體驗到溫良；你們用什麼尺度來量給人，人家也將用同樣的尺度來量給你們。」

因此，要讓這誠命與指示堅強我們的心志，常常自謙自卑聽從天主的這些話。因為聖經上說：「我要垂顧的是誰呢？不是貧苦者、懺悔者、和敬畏我言語的人嗎？」

這樣，有許多偉大而輝煌的行爲待我們去效法，我們就要投奔自始即已傳給我們的和平途徑。要目不轉睛地，注視世界之大父，萬有之造主，並要堅心取得祂那珍貴無比的和平之恩及其他恩惠。

對答詠

依五五，7；岳二，13；則

三三，11

領：罪人若棄邪歸正，回頭改過，上主必定憐憫他們。答：因爲上主、我們的天父溫良慈善，樂於寬恕。

領：上主不願意罪人死亡，但願他們回頭改過而生存。答：因爲上主……

## 聖灰禮儀後星期四

誦讀二 選讀聖良大教宗講道集

### 藉齋戒與施捨以清潔心靈

至愛的各位，上主的仁慈時時充滿大地。大自然本身教訓每一個信友，該崇敬天主。因為天、地、海洋、以及整個世界的一切，都顯示出造物主的慈善和全能。天主使萬物供人享用，這萬物奇妙的壯麗，要求有理智的受造物合理的表達感謝之情。

可是現在，我們又臨近了那特別追念人類得救奧蹟的時期，引導我們走向逾越節的時期；因此，我們要加倍用心，清潔我們的心靈，做好準備工作。

逾越節的特色，是整個教會因獲得罪赦而欣喜。當然，這種罪赦不僅給予那因

洗禮而獲得重生的人，而且也給予那已成為天主義子的人們。

是的，重生的洗禮的主要效果，是使人成為新人；可是人領洗後，還該日日求新，不斷與我們本性的缺點交戰；我們無論進步到什麼階段，仍應常努力向前進取。因此我們都應努力向善，以便在救贖之日（復活節）都能擺脫舊生活的罪惡。

為此，至愛的各位，一個教友時時刻刻所應該做的，如今更該用心，更該熱誠地去做，好使使徒定的四旬齋戒得以實行。齋戒不僅在於減少飲食，而尤其在於革除惡習。

如果我們聖善的齋戒，與慈善事工相配合，那就再好沒有了；所謂的慈善事工，包括很多可歌可頌的愛德行爲。這樣，雖然每人擁有的財富不均，卻都能有相等的功績。



原來，我們對天主及人所應有的愛，不會遭遇任何阻礙，而致使人不能自由地希望別人得到好處。天使曾唱過：「天主在天受光榮，主愛的人在世享平安。」凡是對那遭受苦難表現愛心與同情心的人必蒙降福，他不但擁有愛德，而且也得享平安。

其實，慈善事工的範圍非常廣大，因而能使任何信友實行濟貧的工作；不論是鉅富殷商，或是小康與窮人，都能量力而為。雖然，濟貧的能力，有大有小，而對人的愛心，卻能是一樣的。

**對答詠**

領：這齋戒的時期已為我們敞開了天鄉之門；讓我們以祈禱、守齋來迎接這個時期，  
答：好使我們在復活之日，與主同受光榮。

領：我們在一件事上要顯示我們是天主的僕人。  
答：好使我……

### 聖灰禮儀後星期五

誦讀二——選讀金口·聖若望講道集

#### 祈禱是心靈的光明

沒有比祈禱和與天主交談更值得的事。因為祈禱是與天主結伴，並合而為一。正如我們的肉眼，一見光，就會被照亮；同樣，我們的心靈，一注視天主，也就受到祂那無限之光的照耀。我說的祈禱，不是指那機械式的祈禱，而是指那發自內心的祈禱；不是指某時某刻的祈禱，而是指日夜不斷的祈禱。

原來，我們不僅在默禱時、該聚精會神、一心瞻仰天主，而且在我們工作時，

如照顧窮人，或其他善工，或從事任何其他工作時，也要時時念及天主。這樣我們的工作藉天主之愛所調合，猶如藉食鹽調味一樣，而成爲美味可口的食品，以獻給宇宙的主宰。如果我們這樣善用時間，我們便可以終生坐享其成果。

祈禱是心靈的光亮，是人對天主的正認識，也是天主與人之間的中介。心靈藉祈禱而繫於高天，並以不可言喻的熱情擁抱上主。就如嬰孩哭啼著呼求母親，人靈呼求天上的乳汁。人靈渴望求得個人的需要，所接受的恩惠遠超過世上任何可見的事物。

事實上，祈禱好似是在天主台前的一位可敬的使者。它使人靈歡欣，而使心情平靜。我所謂的祈禱，你不要想，只是有口無心的祈禱。祈禱是人心對天主的仰

慕，一種無言可喻的愛火；這不是出於人，而是出於天主的恩寵。保祿使徒曾加以說明。他說：「我們不知道，我們該求什麼，但聖神自己，用祂無言可喻的嘆息，親自要爲我們轉禱。」

這樣的祈禱，如果天主賜予誰的話，誰的心靈就會擁有別人不可奪取的富裕，一種令人飽飫的天上食糧。品嚐到這食糧的人就會燃起對天主永久渴望之情；他的靈魂好似在烈火中燃燒。

你要開始這樣祈禱時，先應用你的端莊、謙遜，來裝飾你心靈的內室，使它發出正義的光芒。還要以善工的金飾裝飾它，以信德和慷慨的精神美化它的牆壁；最重要的，要以祈禱作爲它的屋頂。這樣，你才能使它成爲天主居住的完美住所；你才能夠在一所堂皇的宮殿接待天

主；這樣，你已經藉著祂的恩寵，擁有祂，祂的肖像已安坐在你心靈的宮殿中。

對答詠

哀五，20；瑪八，25

領：上主，祢為何常忘記我們？祢為何常離棄我們？答：求祢使我們歸向祢，我們必會回心轉意。

領：上主！我們要喪亡了，快來拯救我們！答：求祢……

## 聖灰禮儀後星期六

誦讀二 選讀聖宜仁（依肋納）主教駁斥

異端書

### 天主對人的友愛

我們的主、天主的聖言，首先吸引了人作天主的僕人，然後使他們得到自由，一如祂親口向門徒們所說的：「我不再稱

你們為僕人，因為僕人不知道他主人所做的事。我稱你們為朋友，因為凡由我父聽來的一切，我都顯示給你們了。」因為天主對人的友愛，將永生帶給那接受這友愛的人。

為此，起初天主創造了亞當，並非因為祂需要人，而是要把自己的恩惠施與人。因為天主聖言不僅在創造亞當之前，而且在未有世界以前，就光榮了父；祂自己常住在父內，也常為聖父所光榮。正如祂親口所說的：「父啊！在祢面前光榮我吧！賜給我在世界未有以前，我在祢那裏所有的光榮吧！」

基督並不需要我們的服務。祂命令我們跟隨祂走，是為賜給我們救恩。因為跟隨救主，就能分享救恩；跟隨光明，就可獲得光明。因為凡在光明中的人，自己並

不發光，而是為光所照耀。是的，他本人並不增加光的亮度，但他自己卻接受光照，是受益者。

人對天主的服務也是這樣；它並不會帶給天主什麼好處，因為天主不需要人的服務。倒是天主把生命、和永遠與不朽的榮耀，賜給那些跟隨祂、服事祂的人。祂因為人們服事祂、跟隨祂，就賜予恩惠；祂並沒有從人方面，得到什麼恩惠。因為天主是富有的，完美的，什麼也不缺。

天主是善良的、仁慈的。因此，祂要人們服事祂，是為把祂自己的恩惠，賜予那些恒心服事祂的人。天主富有，什麼也不缺，人卻完全需要天主、需要與天主相通。

人的榮耀就在於恒心服事天主。因此，主基督親自向門徒們說過：「不是你們揀選了我，而是我揀選了你們。」意思

是說：不是因為他們追隨祂，而光榮了祂；而是因為他們追隨天主子，而從天主子那裏得到光榮。祂又說：「我願意：我在那裏，這些人也同在那裏，好使他們見到我的光榮。」

對答詠

申一〇，12；瑪二二，38

領：上主、你的天主這樣要求你：答：

要敬畏上主、你的天主，要全心全

靈愛慕祂、服事祂。

領：這是第一條，也是最大的誡命。答：

要敬畏……：

## 四旬期第一主日

誦讀二 選讀聖思定主教，聖詠釋義

我們在基督內受了考驗並制服了惡魔

「天主，求祢俯聽我的哀號，求祢細

聽我的祈禱。」是誰在說話呢？好像是一個人。讓我們看看是否只有一個人。「當我心靈憂戚時，我由地極呼號你。」那末，「已經不是一個人。但他之所以是一個人，是因為基督只有一位，而我們眾人都是祂的肢體。事實上，那裏有一個人能由地極呼號呢？那由地極呼號者，只能指那對聖子所說的「產業」。「你向我請求，我必將萬民賜你作產業，我必將八極賜你作領土。」

因此，是這基督的產業，這基督的領土，這基督的奧體，這基督的唯一教會，這個團體，就是我們，由地極呼號天主。可是他在呼號什麼呢？那是我在上面說過的：「上主，求你俯聽我的呼號，求你細聽我的祈禱，我由地極向你呼求。」就是說：我從世界各地向你呼號。

但他為何呼號說：「當我心靈憂戚時」呢？這顯示，他在世界各地、在萬民之中的處境，不是廣受光榮，而是一種重大的考驗。

我們旅居此世，原不能不受考驗，因為我們經過考驗，才能前進；誰若不受考驗，他就不會認識自己；誰若不獲勝利，他就不會接受冠冕；誰若不經過戰鬥，他就無從獲勝；誰若沒有仇敵，沒有考驗，他就無從作戰。

因此，那由地極呼號者感到憂戚，可是他不會遭受遺棄，獨自忍受。因為基督按其計劃、用祂的身體象徵我們眾人，也就是祂身體的肢體。祂的身體已死而復活，且已升天，因而祂的肢體也能滿懷著信心，追隨首領，到祂首先去的地方。

在過去，基督願意受撒彈試探時，祂

使我們與祂合而為一。我們會聽到過福音上記載的話，基督在曠野裏曾受惡魔試探。是的，基督的確曾受惡魔試探。其實，你也在基督內受了試探，因為基督是從你的人性獲得肉軀，但卻藉自己的力量，使你獲得救援。祂由你而接受死亡，但卻藉自己的力量，使你獲得永生；祂由你而受到凌辱，但卻藉自己的力量，使你獲得榮耀；所以祂為你而受試探；但卻藉自己的力量，使你獲得勝利。

如果我們在基督內受到試探，我們也在祂內戰勝魔鬼。你只注意基督受到試探，而不會注意祂的勝利嗎？你要承認：你在基督內受試探；也要承認：你在祂內得勝。基督儘可禁止魔鬼試探自己；可是，祂如果不受試探，就無從教導你如何克服試探。

對答詠

耶一，19；三九，18

領：他們攻擊你，但不會勝過你。答：因為上主說：我同你在一起，好能拯救你。

領：你不會死於刀劍之下，你的生命必會得救。答：因為上……

## 星期一

誦讀二 選讀聖國瑞·納祥主教講道集

### 我們要彼此表現天主的寬仁大方

你要知道，是誰使你存在、呼吸，使你了解、洞悟事理，尤其是誰使你認識天主，使你希望天國，使你瞻仰其榮耀，這榮耀如今在鏡子中固然模糊不清，將來，就會更圓滿更清晰。你要知道，你已成爲天主的義子，基督的同繼承人，而且我還

可大膽地說，你已成爲天主。這一切是從何而來？從誰而來呢？

或者，讓我談一些次要的事物：我們周圍這可見的世界。是誰使你觀賞天空的壯麗，日月的運行，閃閃發光的繁星？又是誰使你在它們之間看到那和諧與井然的秩序？

是誰給了你雨水、農田、食物、技藝、住處、法律、國家、文明的生活，人間的友情，以及親戚間的密切關係？

你從那裏獲得這許多禽獸，其中有的是爲你參養的，有的是供你作爲肴饌的？是誰立了你做地上的萬物之王、萬物之主呢？總之，是誰賞賜給你種種才能，使你超越其他萬物呢？

難道不是天主嗎？祂如今在萬物前，且爲了萬物，要求你表現慷慨的精

神。我們從天主那裏接受這麼多而大的恩惠，這其中有些是我們已經到手的，有些是我們仍希望得到的。我們拒絕向祂還報這唯一薄儀、即我們的慷慨，難道不覺羞恥嗎？祂雖是上主天主，卻不以作我們的父爲恥，難道我們反而否認我們的親友嗎？

決不！我的朋友們，我的弟兄們，我們不要妄用天主所賜給我們的鴻恩。否則，就請聽伯鐸的話：「你們應該知恥，因爲你們收留了賊物；你們要效法天主，就沒有窮人了。」

我們工作不要只爲賺錢儲蓄，而讓別人忍受貧窮。否則的話，我們會遭到亞毛斯的詛咒，他說：「你們注意聽，你們說：月朔何時才過去，好讓我們出賣？安息日幾時才過去，好讓我們開啓我們的寶庫？」

我們該實踐天主那第一條與最高的法律。祂使太陽上升，光照惡人，也光照善人；降雨給義人，也給不義的人；祂把大地、水泉、森林、開放給所有的生物；祂把天空給所有的飛鳥，把海洋給所有的水族；祂豐富地供應生命的基本需要，一切爲公，沒有律法、沒有邊界去限制，供所有生物去享用。天主供應的都很豐富，不虞匱乏。因爲祂願使同等級的受造物接受同樣的恩賜，以表現出祂的寬仁大方、慈愛無量。

**對答詠** 路六，35；瑪五，45；路六，36

**領：**你們要愛仇，行善；你們借貸而不要期待償還，好使你們成爲天父的子女，**答：**祂使太陽光照善人，也光照惡人；祂降雨給義人，也給壞人。

**領：**所以你們該如同天父一樣仁慈。**答：**祂使太……

## 星期二

**誦讀二** 選讀聖啓廉（希彼廉）主教，

論天主經

### 使人生活的天主子也教人祈禱

親愛的弟兄們，福音的訓令無非是天主的訓導。這是建立望德的基礎，加強信德的支柱，滋養心靈的飲食，引導航程的指針，獲得救援的保障。福音一面教訓此世受教的信者，另一面也引導人走向天國。

在過去，天主曾願意透過自己的僕人、先知說了許多事，並使人們聽從。可是，天主子來了，說了更重要的事；祂是



天主之言，曾藉先知們說話，如今卻親口說話。祂已不像從前一樣，吩咐我們，為將要來臨的祂準備道路：祂願意親自前來，給我們開路，指示我們應走的道路。我們先前盲目地徘徊在死亡的黑暗中，如今卻因聖寵的光照獲得了光明。我們能以主基督為領袖及嚮導，穩走生命之路。基督給祂的子民許多有關得救的教訓與命令。祂還教給他們祈禱的模式，並教導我們該求什麼恩賜。祂使人生活，也教導人祈禱。祂這樣做時，一如祂賜予其他恩惠時，表現出了同樣的慈愛。這樣，當我們用祂所教的禱詞去祈求天父時，就更容易得到垂允。

基督早已預言過，時刻業已來到：真正的朝拜者該以精神和真理朝拜天父。祂實踐了祂以前的諾言，好使我們這被祂聖

化而獲得精神與真理的人，現在能按照祂所教導的、真正以精神來朝拜天父。

有那一種祈禱比基督教給我們的祈禱是更屬神的祈禱呢？基督曾為此給我們派遣了聖神。在天父面前有什麼祈禱比聖子所親口教的祈禱更是以真理祈禱呢？因為祂就是真理。因為如果我們以其他方式，而不以基督教的方式祈禱，這不僅是出於無知，而且還是過錯。因為基督曾親口命令說：「你們竟放棄了天主的誠命，而去建立你們自己的傳統。」

所以，弟兄們，我們要按天上導師所教導的方式去祈禱。用聖子教給我們的話向天父祈禱，就是讓基督親口說的話傳到天父的耳中，這確是一種友愛、親切的祈禱。

當我們這樣祈禱時；但願天父認出祂兒子的禱聲。祂居住在我們心內，但願祂

也以我們的口舌講話。祂是在天父前爲我們的罪求情的中保。當我們罪人爲我們的罪哀求寬恕時，我們就該用我們中保的禱詞。因爲祂說過：「你們若因我的名不拘向父求什麼，祂必將賜予你們。」因此，我們如果用基督的禱詞，因祂的名祈求聖父，還有什麼比這樣的祈禱更有效呢？

對答詠

若一六，24；一四，13

領：直到如今，你們沒有因我的名求過什麼。答：你們求吧！一定會得到，好使你們的喜樂圓滿無缺。

領：你們因我的名，不拘向父求什麼，我必要給你們，好使父在子身上獲得光榮。答：你們求……

### 星期三

誦讀二——選讀阿弗拉主教訓言

#### 內心的割損

律法與盟約，業已全部改變。天主首先改變了祂與亞當所締結的盟約，而與諾厄另結了新約。然後天主與亞巴郎締結盟約，又予以改變，以與梅瑟另結新約。當梅瑟的盟約不再爲人遵守時，天主在這最後世代另結新約，從此以後，不再改變。天主給亞當立法，不得吃生命之菓。對諾厄，天主以天空的虹作爲立約的標記。天主給那因信德而被選的亞巴郎約定割損，作爲他後世子孫的印記與標誌。天主命梅瑟以逾越節羔羊，作爲人民的贖罪祭。

凡此種種盟約，各不相同。但這些盟約的訂立者、天主所認可的割損是耶肋米

亞先知所說的割損：「你們的心要受割損。」既然天主爲亞巴郎所立的盟約是堅固的，這最後一項盟約也是堅固而不可變的；也沒有其他法律能將它取消，那在法律之外者，或隸屬於法律之下者都不能把它取消。

事實上，天主給梅瑟律法時，也命令人遵守。人們不遵守律法時，天主便廢棄了，並預許將另立新約。此新約與舊約，雖由同一天主所賜，而彼此不同。天主所預許的新約是這樣的：「將來所有的人，自最小的至最大的，都要認識我。」而且，在這新約裏不再行肉體的割損，作爲屬於選民的標記。

親愛的諸位，我們確切知道，天主曾在不同的時代制定了律法，只在天主選定的時期內有效。以後就變得不合時代。誠

如保祿使徒所說的：「在過去，天主的國按不同的時代，曾以各種方式而存在。」

但我們的天主是信實的；祂的規誡是極可靠的。祂所立的盟約在當時也是堅定而信實的；那些心靈上接受割損者仍然活著，又在真約旦河內，接受第二次割損，就是使人得罪赦的洗禮。

農的兒子若蘇厄在他率領著民眾渡過約旦河時，曾用石刀爲民眾行第二次割損禮。我們的救主耶穌，給所有信從祂而受過洗的外教人，也舉行第二次割損禮、心靈的割損；且是用比任何雙刃還銳利的利劍，就用祂的話去行割損。

農的兒子若蘇厄曾率領猶民抵達預許的福地。我們的救主基督卻向所有渡過真的約旦河、信仰祂、並在內心受到割損的人，應許了永生之國。

所以，內心接受割損，而又藉重生洗禮接受第二次割損的人，真是有福。他們將與亞巴郎共同繼承天國的產業。他是萬民的忠實領袖與祖先，由於他的信德，天主聲明他是義人。

對答詠

希八，8，10；格後三，3

領：我要與以色列家訂立新約。我要將我的法律放入他們的腦海，寫在他們的心中；答：這不是用墨水寫的，而是用生活之天主的聖神。

領：我不要在石板上刻寫我的法律，而是要在人的心板上。答：這不是……

## 星期四

誦讀二 選讀阿瑪塞主教聖愛斯德講道集

### 師法基督善盡牧職

你們是按天主的肖像受造的。所以你們如果希望像似天主，就應效法祂的榜樣。你們是基督徒，這個名字表示對人的愛心，因此你們要效法基督的仁愛。

你們要想想，天主的仁愛是何等豐厚！祂藉凡人的形體，來到了人間；祂先派遣若翰作前驅，使他宣講並領導人悔改；祂在若翰以前，已派遣了許多先知，來教訓世人回頭改過，並引導他們歸入正道，改善生活。

基督既來到世上，便親口高呼說：「你們勞苦和肩負重擔者，到我跟前來吧！我要使你們安息。」可是，當人們應聲而來時，祂如何接待了他們呢？祂就輕易地寬恕了他們的罪；迅速地解救了他們的困苦。聖言使他們成聖；聖神堅定了他們；

舊人被埋葬在洗禮的水裏；一個新人因天主的恩寵而重生。

結果怎樣呢？昔日是天主的仇敵，今天變為祂的子女；昔日是不敬神者，今天卻敬拜、孝愛天主。

因此，我們要效法基督作牧者的方式。我們要默想福音。我們要在福音中，一如在一明鏡中，注視辛勤寬仁的基督，而學習如何追隨祂的師表！

在福音所記載的許多比喻裏，及暗示性的談話中，我看到一個擁有一百隻羊的牧者。當其中一隻羊離群他去而徘徊歧途時，他並沒有和那九十九隻「安份守己」的羊留在一起，牧養牠們。他離開了牠們，去尋找那隻迷途的亡羊。他冒險犯難，爬山越嶺，忍飢受餓，遍尋各地，直到找到牠為止。

等亡羊找到了，他並沒有鞭打牠，把牠趕回羊棧，反而把牠放在自己的肩膀上，輕輕地安撫牠，帶牠歸隊。他因尋獲這隻亡羊的快樂，遠勝過所有其他的羊。讓我們來看這比喻所暗示的意義：這裏的羊不是指普通的羊；這個牧者也不是指普通的牧者，而是另有所指，另有寓意。

在這故事內寓有神聖的意義。它教訓我們，對於罪人，不要視之為已無可救藥，而對其失望。對於遭難的人，不要棄而不顧，或怠於救助；對於那遠離正道，徬徨歧途的人，要把他們領回來。一旦他們回頭改過，我們要表示歡慶，並使他們參加諸聖者的團體，共度虔誠的生活。

對答詠

匝七，9；瑪六，14

領：你們要按公義裁判，答：要以仁義

和友愛彼此擔待。

領：你們若寬恕別人的過犯，你們的天

父也必寬恕你們。答：要以仁……

## 星期五

誦讀二 選讀真福愛立德院長，愛德之鏡

### 基督——兄弟之愛的模範

兄弟之愛的最高境界在於愛仇。而最能鼓勵我們愛仇的，是以感恩的心情默想基督那種驚人的忍耐：祂在人子中雖是最英俊者，卻把祂的面容任憑惡人唾污。祂讓祂那監視、管理萬物的眼睛，任憑惡人去蒙蔽。祂暴露自己的腰背，任憑惡人鞭答。祂那震驚大能天使、統帥天使的頭，任憑惡人去戴上茨冠。祂任憑人對自己譏誚凌辱。最後祂忍受了十字架、鐵釘、酸醋、苦膽、長矛等痛苦，祂卻始終是那麼

忍耐、溫柔、謙和、安靜！

祂真像「被牽去宰殺的羊，又像一隻羔羊，在剪毛人前，緘封其，默不作聲。」

「父啊！寬恕他們吧！」這個禱聲多麼美！它充滿著溫柔、仁愛、安詳。誰聽到這個祈禱聲，能不立即去熱情地擁抱他的仇人呢？「父啊！寬恕他們吧！」誰還能在這禱中加入更多的溫情，更多的愛心呢？

只祈禱還不夠，基督還願意為仇人辯護，加上一句說：「父啊！寬恕他們吧，因為他們不知道自己做的事。」是的，他們是大罪人，但是判斷力並不強，所以「父啊，寬恕他們吧！」固然，他們釘死了我，但他們不知道所釘死的是誰：「假設他們知道的話，他們絕不會釘死榮耀之主」；所以「父啊，寬恕他們吧！」他們誤以為

我是犯法者、僭稱天主者，煽惑民眾者。我遮掩了我的儀容，他們認不出我的威嚴。所以「父啊！寬恕他們吧！因為他們不知道自己做了什麼。」

爲此，一個人如真愛自己，絕不該爲肉情的快樂所敗壞；爲避免爲肉慾所左右，他就該擴展他愛的領域，去瞻仰基督人性的寬仁溫柔。但爲了在兄弟之愛中得到更完美、更幸福的安息，他甚至該以真摯的愛去擁抱仇人。

此外，人的神目常該注視他所愛之主及救主的安和忍耐，好使這種神聖的愛火，不致爲了受辱而冷淡下來。

**對答錄**

依五三，12；路二三，34

**領：**祂把自己的生命交於死亡而與罪犯並列。**答：**祂親自承擔了眾人的罪過，並爲罪犯祈禱。

**領：**耶穌說：父啊，寬恕他們吧！因為他們不知道自己做的是什麼。**答：**祂親自……

## 星期六

**誦讀二** 選讀梵二大公會議「論教會在

現代世界牧職憲章」(9, 10)

### 人類最深奧的疑難

現代的世界好像大有作爲，又好像柔弱無能；能行至大的善，也能做最壞的惡。它目前所面對的，是走向自由或奴役的途徑，進步或墮落的途徑，友愛或仇恨的途徑。此外，人類亦意識到自己所有的智能，可能貽害於人，亦可能爲人服務，全看自己是否善於運用。因此，它不禁捫心自問。

誠然，現代世界所患的不平衡，與那植根於人心的基本不平衡，是緊相連接的。在人本身內，存在著許多互相水火的因素；一方面，由於人是受造者，而感到自身受到多方面的限制；另一方面，又感到自身具有無窮的願望，並被召度一種更高超的生活。

人類為眾多慾念所吸引，故必須經常有所抉擇，有所放棄。甚至由於自身的柔弱無能及向惡成性，往往做出本心不願做的事，而不做那本心所願做的事。於是，人在自身內，便感到分裂之苦，而社會上如此眾多與巨大的爭執，便肇端於此。

許多實際上度著唯物生活者，頗不欲正視這戲劇性的情況，或者為了眾多不幸，而無暇思考這個問題。又有人以為自己不妨相信人們對人生所有的各種意

見，以博取良心的苟安。

還有人希望，專靠人的奮鬥，便可完全拯救人類，並深信人類在此世的未來王國裏，可以滿足人心的所有需求。

又有人對人生意義既感失望，因而表示讚揚另一些人的大膽思想。這些人認為人生根本毫無意義可言。他們主張，由人們自行給予人生以全部意義。

雖然如此，面對世界的發展，仍然有日形增多的人們提出，並以銳利的目光研究下列問題：人究竟是什麼？痛苦、罪惡及死亡的意義何在？何以人類做出了這麼多進步之後，這問題仍然存在？人類在付出偌大代價之後所獲致的勝利，何益之有？人類對社會能提供什麼貢獻？人由社會能期待些什麼？塵世生命結束之後，繼之而來者，將是什麼？



教會深信為人受死並復活的基督，會藉其聖神，提供人類以光明及神力，以協助人們完成自身的崇高使命。普天之下，沒有其他名字，使我們賴以得救的。

同樣，教會深信人類整個歷史的鎖鑰、中心及宗旨，是在它的主及導師——基督內找到。

教會也肯定，在一切演變之下，潛存著許多不變的事物；而這些事物的最後基石則是基督；祂昨日和今天常是一樣，直到永遠仍然如此。

對答詠 格前一五，55，56，57；哀三，25

領：死亡，你的勝利在那裏？死亡，你的刺在那裏？死亡的刺就是罪過。

答：感謝天主，藉我們的主耶穌基督賜給我們勝利。

領：上主對那仰望祂的人、對那尋求祂的靈魂，溫良慈善。答：感謝天……

#### 四旬期第二主日

誦讀一 選讀聖良大教宗講道集

法律藉梅瑟頒佈，恩寵與真理卻由

耶穌基督而來

主在特選的證人面前顯示了自己的榮耀。祂以無比的光輝，光照了祂那與常人無異的身體，而使祂的面容發光好像太陽，使祂的衣服皎潔如雪。

基督顯容的主要目的，在於消除門徒心中對十字架的疑懼，並藉著向他們顯示祂隱藏著的無比尊嚴，穩定他們的信心，使他們看到祂甘心受辱受難時，不致信心動搖。

同時，天主上智的這樣安排，也是爲奠定聖教會的望德基礎。整個基督的奧體因此而知道：它將來要得到什麼樣的轉變；這奧體所有的肢體，也將分享它的首領所預先放射出的榮耀。

對於這一點，主在預言祂光榮的來臨時，這樣說過：「到那時候，義人在父的王國裏，將光芒四射，一如太陽。」聖保祿使徒也加以證明說：「我認爲此世的苦難，不能與將來在我們身上所顯現的榮耀相比。」又說：「因爲你們死了，你們的生命已與基督一同被藏在天主內了；當基督——你們的生命顯現時，你們也要與祂一同出現在光榮之中。」

基督顯聖容的這個奇蹟，爲使徒們提供另一個教訓，以堅強他們的信心，引領他們獲得完備的知識。

原來，梅瑟與厄里亞，即律法與先知曾一同發顯出來，正與基督談話。這樣，由於五個人的在場，而正符合法律的規定：「每句話憑兩個見證，方能成立。」還有什麼比天主的話更確定、更可信賴呢？因爲舊約與新約都一致高聲宣揚它；古代先知爲它所作的證也完全與福音的教訓相符合。

因爲，新約舊約彼此相輔相成；那古代的預像在奧秘的面罩下所應許的那一位，如今藉著祂顯容的光輝、清楚地顯示出來。因爲，正如若望所說的：「法律藉梅瑟頒發，恩寵與真理卻由耶穌基督而來。」天主藉先知預言所做的應許、和法律中各種條例的意義都在基督身上實現，因爲祂的臨在證實了先知預言的真實性，祂的恩寵賦予人遵守誠命的能力。

因此，至聖福音的宣講應堅定所有人的信仰。基督曾藉十字架救贖了世界，因此，誰也不該以十字架為恥。

誰也不該怕為正義受苦；對於所應許的賞報，也不該懷疑；因為人必須經過勞苦才能進入安息，經過死亡才能達到永生。基督承擔了我們人性的一切弱點，因此如果我們常常承認祂、愛慕祂，我們就一定得到祂所得到的勝利，也必將領取祂所預許的賞報。

不拘為了遵守誠命，或為了忍受逆境，我們的耳朵常該聆聽天父的這個聲音：「這是我鍾愛的兒子，你們要聽從祂。」

對答詠 希十二，24，25；詠九四，8

領：你們接近了新約的中保耶穌，祂說話時，你們要注意，不要拒絕聽從。

答：從前那拒絕聽祂在地上講話的

人，不能逃避懲罰，我們如果不願聽從天上講話的那一位，又怎能逃避呢？

領：但願你們今天聽從祂的聲音，不要再執拗心硬。答：從前那……

## 星期一

誦讀二 選讀金口·聖若望主教：要理

### 梅瑟與基督

猶民見了奇蹟；而你將要看到的比猶民出埃及時所看到的奇蹟，更為偉大、更為顯耀。你不曾見過法郎王及他的兵馬一起淹死；但你見過惡魔，連同牠的兵器，一起受挫。猶民越過了紅海；而你卻越過了死亡。猶民逃出了埃及人的手掌，而你卻逃出了惡魔的手掌。猶民脫離了野蠻人

的奴役，而你卻脫離了一種更爲難忍的奴役——罪惡的奴役。

你所接受的恩賜實在遠勝於猶民所接受的，你還需要別的理由來證明嗎？猶民雖與梅瑟同族、具有同等的職份，卻不能瞻仰他發光的面容。你卻能見到基督在祂光榮中的面容。保祿歡呼說：「我們大家都用未曾蒙著面帕的臉，反映主的榮耀。」

當時猶民有基督伴隨著他們；但是祂現在以更真切的方式伴隨著我們。當時上主由於對梅瑟的寵愛而護送著猶民；如今天主，則不僅由於對梅瑟的寵愛，而且由於你們的服從，常常護祐著你們。當時猶民出了埃及後，便居住在曠野裏；但你出了此世後，就登上天鄉。當時梅瑟是猶民的首領、是他們出類拔萃的統帥，但我們

的首領與統帥卻是另一位梅瑟，是天主自己。

這第一位梅瑟有什麼特點呢？按聖經所載，梅瑟「爲人十分謙和、超越地上所有的人。」我們的新梅瑟也正是如此。因爲祂與最溫良的聖神同一性體，密切相契。當時梅瑟舉手向天，天使降下「瑪納」——天使的食糧。如今我們的梅瑟舉手向天，爲我們賜下永生的食糧。當時梅瑟擊石，就有泉水湧出；如今我們的梅瑟手觸餐桌，擊打精神的新約石板，就流出聖神的活泉。因此，這祭桌宛似活泉，置於聖堂中央，有羊群從各處奔來，汲取救濟之水。

我們既然有這樣的泉水、生命之泉，這樣滿佈豐美恩賜的餐桌，使我們增進神益，我們就該懷著純潔的良心去接近它，

好使我們及時獲取恩寵與仁慈，這是我們的主、救主、耶穌基督——天主獨生子賜予的恩寵與仁慈。願光榮、崇敬和權能藉著基督，並偕同基督，歸於聖父，及生活之神，直到永遠。阿們。

對答詠

希十一，24，25，26，27

領：梅瑟長大以後，藉信德的指引，拒絕被稱為法郎公主的兒子，他寧願跟天主的子民一同受苦，也不願在罪惡中享受片時的歡樂。答：因為他所渴望的是天主的賞報。

領：在他看來，為默西亞忍受凌辱，比埃及所有財富更為寶貴。他藉信德的指引，就離開了埃及。答：因為他……

## 星期二

誦讀二——選讀聖思定主教聖詠釋義

### 基督整個奧體的苦難

「上主，我向祢呼求，求祢垂允我吧！」我們都能這樣祈禱。這不只是我的祈禱，而是整個基督的祈禱；但更好說，是以身體之名作的祈禱。因為，基督在世時，是帶著肉身祈禱；是以祂身體之名祈求聖父；當祂祈求時，祂的血汗從祂的全身流出。福音這樣記載著：「耶穌曾懇切祈禱，祂的全身流出血汗。」耶穌全身流血，不是指整個教會中的殉道烈士們的苦難嗎？

「上主，我曾向祢呼求，請快來拯救我；上主，我向祢呼求，請俯聽我的禱聲。」當你說：「我曾向祢呼求」時，你是否曾

想你呼求的任務已經完了呢？你會呼求過，卻不要因此就安心了。你的患難如果結束了，那你就停止呼求。但是教會的患難、基督奧體的患難，如果仍然存在，直到世界末日，你不僅應該說：「上主，我曾呼求過你，請你拯救我」，而且應該說：「上主，我呼求你時，請俯聽我的禱聲。」

「願我的祈禱上升到你台前，在你面前有如馨香；願我的雙手高舉，有如晚間的祭獻。」

基督徒承認，這普通是指其首領個人的祈禱。因為天色已晚時，主在十字架上捨棄了性命，是為再把它取回，這純粹是出於自願。可是以上所說的也是指我們。祂那懸在十字架上的部份，不是從我們中得來的嗎？天主教與天主子，共是一個天主，天主教如何能遺棄或離開自己的獨子呢？可是，祂卻把我們的軟弱釘在十字架

上，誠如保祿使徒所說：「我們的舊人，已與祂一同被釘在十字架上了。」因此，祂是藉著在我們內的這個舊人的聲音，呼求說：「我的天主，我的天主，你為什麼捨棄了我？」

因此，這項晚祭就是主的苦難、主的十字架，為拯救人類所獻的祭品，為天主所悅納的全燔之祭。這個晚祭藉祂的復活而成為清晨的祭獻。所以，那出自信友純潔心靈的祈禱，真像馨香從聖潔的祭台上升起。沒有什麼比主的馨香更為悅人的。願所有信主者，都能分沾祂的芳香。

所以，保祿使徒說：「我們的舊人已與祂一同被釘在十字架上，使那屬罪惡的自我消逝，這樣我們就不會再做罪惡的奴隸。」

## 對答詠

迦一，19，20

領：我與基督一起被釘在十字架上。答：

我生活已不是我生活，而是基督在我內生活。

領：我因信仰天主子而生活，祂愛我，

並為我犧牲了性命。答：我生活……

## 星期三

誦讀二 選讀聖宜仁（依肋內）主教，

駁斥異端書

以色列藉預像學習敬畏並恒心

事奉天主

天主當初造人，是為慷慨施恩；祂揀選了古聖祖，是為使他們得救。祂預先訓練百姓，雖然他們不肯服從；還是教導他們跟隨祂。天主還派遣先知們，使人在世

上，帶著祂的神，並與祂共融。天主固一無所需，但祂願意與那需要祂的人們共融。祂像一位建築師，為祂所喜悅的人制定祂救恩的計劃。祂為那些在埃及不能看見祂的人，自願作嚮導；為那些在曠野中驚惶不安的人，頒佈最適合的誡命；為那些進入福地的人，準備了相當可觀的產業；祂為那些回頭歸向天父的人，宰了肥犢，穿上最好的衣服。總之，天主用各種方式教導人類參與祂的救恩計劃。

因此，若望使徒在他的默示錄中說：「祂的聲音，好像是洪水的聲音。」是的，天主之神的水很多，因為天主父原是偉大而富有的。聖言透過所有那些水，為所有服從祂的人慷慨地予以幫助；為他們制定適於各種環境的法律。

天主藉此法律規定了如何設立帳

幕，建造聖殿、簡選肋未族，舉行祭祀，奉獻犧牲，行取潔禮，以及有關敬禮天主的其他事務。

誠然，天主自己並不需要這些東西。祂常常充滿一切美善。即使在梅瑟之前，祂本身就擁有一切甘飴的馨香，和一切悅人的芬芳。但是，祂願教育那易於崇拜偶像的百姓：藉多次的干預和幫助訓誨他們、恒心服事天主。祂不時藉次要事務召喚他們去追求主要事物，就是藉象徵的事物去追求實在的事物，藉暫時的事物去追求永恒的事物，藉屬肉體的事物去追求屬神的事物，藉塵世的事物去追求天上的事物。這正如祂對梅瑟所說的：「你要一一按照你在山上所看到的模式去做。」

事實上，梅瑟一連四十天之久，學習牢記天主的話，天上的特殊模式、精神象徵，以及未來事件的預像。聖保祿使徒也

說過：「他們所飲的，是取自伴隨他們的磐石，那磐石就是基督。」敘述了在法律中所預言的一切後，保祿又說：「發生在他們身上的這一切事，都是為給人作鑑戒，並記錄下來，為勸戒我們這些生活在世末的人。」

所以，猶民藉這些鑑戒學習如何敬畏天主，並恒心事奉祂。故此，法律是為教訓他們，並為預言將來。

對答詠

迦三，23，25

領：法律成了我們的啓蒙導師，領我們到基督那裏。答：但是信德的時代已到，我們不再隸屬於啓蒙導師的權下。

領：信德的時代尚未到以前，我們都曾作法律的囚犯，被嚴格看守，直到信德的出現。答：但是信……



## 星期四

誦讀二 選讀聖怡樂（依拉略）主教聖詠

釋義

### 真正敬畏天主的意義

「凡敬畏上主，遵行祂道路的人，真是有福。」要注意：聖經每次論及敬畏上主時，從未使這「敬畏天主」的句子孤立而存在，就好像這畏懼足能使人達到完全的信德生活一般。反之，在這句子前後又加添許多其他詞句。藉此我們才能了解這敬畏天主之情的性質與特點。正如在撒羅滿的「箴言」裏所說的：「你若呼求明哲，揚聲找尋睿智，你若尋求它，一如尋求銀子；搜索它，一如搜索寶藏，你必能領悟什麼是敬畏上主。」

我們在此可以看到，要經過多少步

驟，才能抵達敬畏上主的境地。首先，我們該呼求明哲，該作種種努力去了解天主聖言，審慎探尋智慧，這樣，我們才會了解敬畏上主的真諦。這敬畏的意義，並與常人所想的意義相同。

畏懼的一般意義是指人性軟弱的惶恐，使人害怕自己所不願意遭受的痛苦。但由於罪惡的意識，一位比我們更有力者的權利，一位更強者的攻擊，疾病的侵襲、野獸以及種種災禍，都能在我們身內產生恐懼，而使我們深感不安。

因此，這種畏懼不是出於人的教導，而是出於我們軟弱的本性。我們不必學習該畏懼什麼；而是那種種災禍在我們身內激起惶恐的情緒。

可是關於上主的敬畏，聖經這樣記載說：「子女們，來，聽我說吧！我將教導

你們敬畏上主。」因此，我們該學習敬畏上主，因為能教導人如何敬畏天主。這敬畏上主，不是出於畏懼，而是藉著教導而產生的。它也不是出自人本性的驚惶，而是應該藉善度生活、遵守誠命，及認識真理而獲得的。

對我們來說，敬畏上主完全在於愛；我們對天主之完全的愛，會使敬畏達到完美的境地。事實上，我們愛主之情帶給我們的職責是：要聽從祂的勸告，遵守祂的誠命，信任祂的許諾。故此，請大家聽聽聖經上所記載的：「以色列！上主、你的天主現在向你要求什麼？祂不是要求你畏懼你的上主，履行祂的一切道路，全心全靈愛祂，並遵守祂的規誡，好使你獲得幸福嗎？」

可是，主的道路有許多條。但主基督本身就是道路。當祂論及祂自己時，祂自

稱為道路，並告訴我們祂自稱道路的理由。祂說：「除非經過我，誰也不能到父那裏去。」

所以，我們該查問許多道路，在這許多道路中該細心找到一條好的道路，那就是，藉著許多導師的教訓，找到那走向永生的唯一道路。因為在法律上，在先知身上，在福音中，在使徒身上，在遵守規誡的各種善工上，可發現各式各樣的道路。凡懷著敬畏上主而履行這些道路的人，是有福的。

對答詠

德二，19；路一，50

領：凡敬畏上主的人們，必努力使祂歡心。  
答：凡愛祂的人們，必履行祂的法律。

領：祂對敬畏祂的人們，廣施慈愛，千秋萬世。  
答：凡愛祂……

## 星期五

誦讀二 選讀聖宜仁（依肋內）主教駁斥

異端書

### 上主的盟約

在申命記中，梅瑟向民眾說：「上主，你們的天主，在曷勒布訂立了一項盟約；上主並不是與你們的祖先，而是與你們訂立了這盟約。」

為什麼天主不和他們的祖先立約呢？因為「法律未曾為義人制定。」他們的祖先是義人，十誠的精義銘刻在他們的心靈上：他們愛那造他們的天主，對近人不做不義的事。他們在自己心內，懷有律法的正義。因此，不必用法律的條文去勸告他們。

可是，由於猶民在埃及時忘了愛天

主、守正義，天主不得不大發慈悲，用自己的聲音來顯示自己。祂用祂的大能，把他們救出埃及，好使他們再作祂的門徒跟隨祂。他們不聽命時，天主便懲罰他們，使他們不要輕視創造他們的天主。

天主用瑪納養活他們，好使他們領取精神的食糧，正如梅瑟在申命記中所說：「天主以你和你祖先所不認識的『瑪納』養育了你，使你知道，人生活不但靠食物，而且也靠上主口中所發的一切言語。」

天主命人對祂要敬愛，對近人要實行公義；如此，他們就不會成為不義、或不配屬於天主權下。祂透過十誠準備人與祂為友，與人和諧相處。這樣真正得益的是人而不是天主，因為祂從人身上，毫無所求。

這些恩惠使人有榮耀，補足人所缺少

的，即天主的友誼。但人愛天主對祂並沒有益處，因為天主並不需要人的愛。

人缺乏天主的光榮，除非順從祂，決不能獲得祂的光榮。所以梅瑟又對猶民說：「你要選擇生命，為使你和你的後裔，得以生存。你要愛上主、你的天主，聽從祂的話，完全依賴祂；因為這樣，你才能生活，才能久存。」

同樣，主基督準備人承受這生命時，曾親自教訓人遵守十誡。因此，這十誡同樣適於我們，而且更為充實而擴展，基督的降世並沒有將十誡廢除。

可是，天主為了適合猶民的教育與懲戒，曾透過梅瑟，分別地頒賜了奴役的誡命。正如梅瑟自己所說的：「那時候上主吩咐我，教訓你們法令和規則。」

事實上，主藉自由的新約已經把這些奴

役人的、用作標記的律法予以廢除；但是，祂卻把那屬於本性的、適於自由人的、人人應守的律法予以增加與擴展；並慷慨地賜予以義子的地位，使人認天主為父，全心孝愛祂，並專心追隨祂的聖言。

對答錄

領：天主的僕人、梅瑟齋戒四十晝夜之久，答：為接受上主的誠命善作準備。

領：梅瑟登上西乃山巔，走到上主台前，在那裏停留了四十晝夜。答：為接受……

## 星期六

誦讀二 選讀聖安博（盎博羅削）主教論

遠避世俗

## 我們要依靠唯一美善的天主

人心在哪裏，他的寶藏也在哪裏。如果有人祈求善，天主並不慣於拒絕他。

上主是慈善的，尤其對那信賴祂的人更爲慈善。我們該全心全靈全力依靠天主，同祂在一起，好使我們沐浴在祂的光明中，看到祂的榮耀，享受天上福樂的恩寵。爲此，我們要舉心向上，追求那種美善，要在它內存在，在它內生活，緊緊地擁有它；這種美善超越一切知識、一切思想，它常享有平靜與安寧；這平安，超越一切思想、一切感覺。

這是無微不至的美善。我們眾人都在它內生活，也都依靠它。它是屬神的，超越一切。除了唯一天主外，沒有人是美善的；爲此，凡美善的，定是屬神的；凡屬神的，定是美善的。所以聖詠說：「祢一

伸手，萬物便飽享祢的美善。」其實，我們的一切美善，都是由於天主的慈善而賜與的，在這美善中沒有惡的成份。

聖經將這種美善應許給忠信的人：「你們將享用地上的美物。」

我們已和基督一起死亡。我們的身體常常帶著基督的死亡，是要使基督的生命也在我們身上顯現出來。爲此，我們生活，已不是我們生活，而是度的基督的生活，無罪、純潔、樸實及其他聖德的生活。我們已與基督一起復活，我們要在祂內生活，也在祂內上昇，以免傷害我們的蛇再來咬傷我們的腳跟。

我們遠離此世吧！你雖有肉身之累，但你的心儘可遠離此世。只要你的心靈依附主，常懷念祂，真心實意遵循祂的道路，投奔祂，你就可同時在此世，並

與上主同在。因為祂是你的避難所，你的能力。達味曾向上主說：「我逃到了祢那裏，我就沒有受騙。」

是的，天主是避難所，但天主在天上，超越諸天；我們必須從此世，逃到祂那裏去，才能享受平安，停工休息，共饗安息日盛宴，誠如梅瑟所說的：「安息日將供給你們食物。」人在天上，在天主內休息，瞻仰祂的榮耀，就好像似參加宴會，飽享幸福與安寧。

所以，我們要像鹿一樣奔赴水泉。我們的靈魂要像達味渴望泉水，什麼水泉呢？請聽達味說：「在祢那裏有生命的水泉。」願我的靈魂向此水泉說：「我何時才能前來，出現在祢面前呢？」原來那水泉就是天主。

對答詠

瑪二二，37；申十，12

領：你要全心、全靈、全意愛你的天主、上主。答：這是第一條，也是最大的誠命。

領：上主所期望於你的，豈不是要你敬畏你的天主、上主，並全心全靈敬愛祂？答：這是第……

### 四旬期第三主日

誦讀二 選讀聖思定講道集

#### 一位撒瑪黎雅婦人來汲水

「婦人來了」，這婦人是教會的象徵。這是尚未成義的教會，是將要成義的教會。因為成義是在談話後。是一個陌生的婦人來了，她找到了基督，基督就和她交談。我們要注意：這撒瑪黎雅婦女是什麼樣的人，她為何來汲水。撒瑪黎雅人不

屬於猶太民族；他們是外邦人。這婦人來自外邦的事實，是象徵意義中的一部份，因為這婦女象徵教會：教會將要來自外邦，來自別於猶民的種族。

因此，我們要在她內聽我們自己講話，也要在她身上認識我們自己，並在她身上為我們自己感謝天主。她是預像而不是實體。其實，她本人所預示的預像卻成了事實。因為她已信仰了那用她作預像的基督。所以「她來汲水」。是的，很簡單，她來汲水，如同其他的男女一樣。

「耶穌向她說：給我點水喝！那時祂的門徒已往城裏買食物去了。那撒瑪黎雅婦人就回答說：你既是猶太人，怎向我一個人撒瑪黎雅婦人要水喝呢？原來猶太人和撒瑪黎雅人不相往來。」

你們看到撒瑪黎雅人確是外邦人：猶

太人絕不肯用他們的器具。撒瑪黎雅婦人攜著汲水的器具來汲水時，她奇怪，怎麼這猶太人竟打破以往的慣例向她要水喝。但是那要水喝的耶穌是渴望這婦人的信仰。

最後，再請聽是誰要水喝。「耶穌回答她說：若是你知道天主的恩賜，並知道向你說，給我水喝的人是誰，你或許反而會求祂，而祂早就把活水賜給你了。」

祂要水喝，並預許給人水喝。祂需要水，因而希望得到水喝；但祂卻富有，常準備解除他人的飢渴。祂說：「如果你知道天主的恩賜」。這天主的恩賜便是聖神。可是這婦人仍蒙在鼓裏，不知這話的意義，但已慢慢進入她的心坎。也許基督在教導她，其實還有什麼比這個勸語更甜蜜、更親切呢？「如果你知道天主的恩

賜，並知道向你說：給我水喝的人是誰，你或許反而會求祂，而祂早就把活水賜給你了。」

那末，祂要給的是什麼水呢？不是聖經上所說的水嗎？「在祂那裏有生命的泉水。」因為凡從你豐富的宮殿裏酣飲者，怎麼會仍感到口渴呢？

因此，祂應許她充分的飲食，使她飽享聖神的豐富恩寵。可是這位撒瑪黎雅婦人還沒有了解，那麼她回答什麼呢？「婦人說：先生，請給我這種水吧！使我不再口渴，也不必再來這裏汲水。」事實上，她是迫於需要而勞苦汲水；她的軟弱卻使她推辭。但願她聽到耶穌這句話：「你們勞苦的和負重擔的、請來到我身邊，我要使你們安息！」耶穌是向她說這句話，好使她已不再覺得辛苦。可是，她當時還不能了解。

### 對答詠

若七，37，39；四，13

領：耶穌高呼說：誰若口渴，該到我這裏來水喝。凡信仰我的人，就有活水的河流，從他心內湧出。答：祂所說的，是指信祂的人將要領受的聖神。

領：誰若喝了我給的水，就永遠不再口渴。答：祂所說……

### 星期一

誦讀一 選讀聖西略主教講道集

#### 誇耀的人，要因主而誇耀

「智者不要誇耀自己的智慧，力士不要誇耀自己的力量，富人不要誇耀自己的財富。」

可是，那一種是真實的誇耀呢？人之



偉大處何在？上主說：「凡要誇耀的，只應誇耀這事：他知道並承認我是上主。」

這便是人的崇高處，這便是人的榮耀和偉大：就是真正認識那位偉大的，並歸依祂，從榮耀的上主那裏尋求榮耀。因為保祿使徒說：「凡要誇耀的，應在主內誇耀」，這是在他說了「基督成了我們由天主而來的智慧、正義、聖化和救贖」一句話以後所說的。

事實上，這才是在天主內完善而又完整的誇耀：人不因自己的義德而自誇；反之，人自知，原無真實義德，而人之所以成義，完全有賴於對基督的信仰。

保祿就是爲此而自誇，因爲他輕視自己的義德。他所尋求的是那藉著基督、出自天主而基於信仰的義德。他只願意認識基督和祂復活的功能，與祂同受苦難，同

受死亡，因而也希望能夠同樣到達從死者中復活的日子。

這裏，你絕無驕傲的餘地。這裏，你絕無自誇之處。人哪！你祇有一個希望，一個自誇，就是：致死你自身的一切，好能在基督內找到將來的生命；因爲我們已擁有祂的初菓，已經享用祂的初菓，完全藉天主的聖寵和恩賜而生活。

當然，「是天主在我們內工作，使我們既願意又能實行祂的旨意。」此外，天主藉自己的聖神，把祂的智慧啓示了給我們，這智慧是祂爲了我們的榮耀而預先準備的。

我們在艱苦中時，天主給予力量和勇氣。保祿說：「我工作比任何人都辛苦。但這不是我，而是和我在一起的天主的恩寵。」

天主救人脫險常出人意料之外。保祿說：「我們自己認為必死無疑，這是為叫我們不要倚靠自己，而只倚靠那人復活的天主；祂從這樣多的死亡危險中救援了我們，而今仍在施救，我們切望祂將來還要施救。」

對答詠

智一五，3；若一七，3

領：天主，認識祢就是完美的聖德；答：承認祢的主權，就是不死不滅的根源。

領：永遠的生命就在於此：承認祢是唯一天主，並認識祢所派遣的耶穌基督。答：承認祢……

## 星期二

誦讀二 選讀金言·聖伯鐸主教講道集

祈禱扣門所求的，守齋可求得，

### 施捨可領受

弟兄們，使你們能堅定信仰、恆守熱誠、保存美德的行為有三種：就是祈禱、守齋、與施捨。那藉祈禱所求的，藉守齋可求得，藉施捨可使人領受。祈禱、施捨、守齋三者合而為一，彼此相得益彰。

因為祈禱的靈魂是齋戒，而齋戒的生命是慈善事工。誰也不該予以分開；它們不能彼此分離。人若僅得其一，或不兼而有之，則一無所有。因此，誰祈禱，也該守齋；誰守齋，也該行慈善事工；如果你希望你的祈求被聽到，你也要聽他人的祈求。如果你聽他人的祈求，天主也必垂聽你的祈求。

守齋者要了解齋戒的意義；誰願天主憐憫他的饑餓，他就該憐憫他人的饑餓；

誰希望獲得仁慈，他就該仁慈待人；誰尋求友善，他自己就該對人友善；誰願自己獲得賜予，他自己就該施恩於人。誰若拒人所求而想自己獲得所求，簡直是一個無恥的祈禱的人。

人哪！你該成爲樂善好施的典型：你願意別人以何種方式、如何慷慨、如何快速對你施恩，你也要同樣對待別人。

所以，祈禱、好施、守齋三者，應該形成我們向天主的唯一懇求，爲我們辯護的唯一語言，含有三種方式的一種祈禱。

爲此，凡我們因疏忽而喪失的，要用守齋來爭取。我們要藉齋戒來把我們的靈魂作爲祭品，因爲我們沒有其他更貴重的祭品奉獻給天主。一如達味先知所證明：「天主，我們的祭獻就是這痛悔的精神；天主，祢不輕看痛悔和謙卑的心。」

人哪！你該把你的靈魂奉獻與天主，也把你的齋戒作爲祭品，好使你的靈魂成爲純潔的犧牲，神聖的祭獻，生活的祭品；這個祭品雖已獻給天主，卻還是你的。誰若不把它獻給天主，他將難辭其咎，因爲他常能把自己獻給天主。

可是，人若願意天主接納他的祭品，他該行慈善事工。如果沒有慈善事工來灌溉，則他的守齋不能萌芽，勢必因缺乏慈善事工而枯萎；慈善事工之於守齋，猶似甘霖之於土地。雖然，人已整飭心靈、淨化肉身、根除惡習、修持德行，若沒有慈善事工的灌溉，則守齋者也不會結出佳果。

守齋者！你如果不施捨，你的田地也不會收成；你如果樂善好施，你的倉庫的收穫必會滿溢。因此，人哪！你不要因吝嗇而喪失；你要慷慨解囊，才能坐收贏利。人哪！你要藉調濟窮人而調濟你自

己：因為你所不願意施與別人的，你自己也將不會擁有。

對答詠

多十二，8，9

領：好的祈禱要件以齋戒與施捨。答：因為施捨能滌除一切罪惡。

領：並能使人蒙受憐憫，獲得永生。答：因為施……

### 星期三

誦讀一 選讀安底約主教聖德奧斐著作

心淨的人是有福的：因為他將

看見天主

如果你說：請讓我看看你的天主，我要給你說：請讓我看看你這個人，然後我就讓你看看我的天主。因此，請讓我看看你心靈的眼目是否能夠看到，你心靈的耳朵是否能夠聽到。

正如你用肉眼看到此生此世的事物，各不相同，例如：光與暗，白與黑，美與醜，雅與俗，均勻的和不均勻的，有規則的與不規則的，形形色色，不一而足；同樣我們耳朵所能聽到的聲音，有悅耳中聽的，也有刺耳難聽的。照樣，我們心靈的耳目能察見天主。

誰若敞開他心靈的耳目，他就能察見天主。人人都有眼睛，但是有些人的眼睛為黑暗所蒙蔽，而看不到陽光；但陽光並不因為瞎子看不見它而停止照耀；瞎子祇得歸罪於自己和自己的眼睛而已。照樣，你心靈的神目也被你的罪過、你的惡行所蒙蔽，而看不見天主。

人的靈魂該清潔好似一面鏡子，如果鏡子生鏽，則不能照見人的儀容；照樣，誰若犯罪作惡，就不能看見天主。

可是，你若願意，就可獲得治愈；你要請示醫師，醫師就會洗滌你心靈的聖靈。醫師是誰？醫師是天主自己，祂藉祂的聖言和智慧醫治人靈，使它生活。天主就是藉著聖言和智慧創造了萬物。就如聖詠所說：「因上主的一句話，諸天造成，因上主的一口氣，萬象發生。」天主的智慧真高深無比！天主藉祂的智慧而奠定了大地；天主藉祂的聰敏而準備了高天；天主藉祂的全知使深淵洞開，使雲層沛降雨露。

人哪！如果你明白這一切，並能度聖潔正義的生活，你就能見到天主；但最要緊的是：在你的心坎裏要使信德、和敬畏天主之情居於領導地位；唯有如此，你才能明白這一切。當你丟下可死的肉體，而穿上不朽的精神時，你將按你的功勞而得見天主。如果你如今信仰天主，天主將使

你的肉身和靈魂復活。屆時你將成爲不朽的，就會見到那位不朽的。

對答詠 參閱格後六，2，4，5，7

領：現在是接受天主恩寵的時刻，現在是天主普施救恩的日子：我們要依靠天主的能力，以正義作武器，答：多修忍耐，多行齋戒。

領：在一切事上，表現出我們是天主的僕役：答：多修忍……

## 星期四

誦讀二 選讀戴都良神父論祈禱

### 精神的祭品

祈禱是精神的祭品，它取消了古代的祭祀。上主說：「你們向我奉獻那麼多的犧牲有什麼用？我已飽饜了公羊的燔祭

和肥犢的脂膏；牛犢、羔羊和山羊的血，我已不喜歡；誰向你們要求這些東西？」

那末，天主要求什麼呢？福音教訓說：「時候來到，那些真正朝拜的人，將以心神，以真理朝拜。天主是神，所以朝拜祂的人應當以心神、以真理去朝拜祂。」

我們是真正朝拜天主者，也是真正的祭司。我們以心神來祈禱，以心神來奉獻我們的祈禱。這祈禱是屬於天主的，是祂所悅納的祭獻：因為這是天主所要求的，為自己所準備的。

這種祈禱是出於全心、是信德所滋潤、真理所準備的，純樸無玷、貞潔無瑕、冠以真愛的祭獻；我們應編成善工的隊伍、唱著聖詩聖歌，把此祭獻呈送到天主的祭台上。它將為我們得到向天主祈求的一切恩寵。

天主既要求這種出於心神、出於真理的祈禱，祂怎能予以拒絕呢？我們唸過、聽過、也相信這祈禱是多麼有效。

雖然，古教時的祈禱能救人脫免烈火、野獸、饑餓等災禍，但仍未從基督接受祈禱的完美方式。

基督徒祈禱的神效更該如何大呢！雖然不再使攜帶露水的天使、降在火中，也不再封住野獸的口，或把農人的午飯轉送給饑餓的人；也不使人因天主的恩寵而消除痛苦，它卻給予受苦者、感覺疼痛者、煩惱者忍耐的力量。它又加強聖寵的效能，使人知道信德能從天主獲得什麼，了解為天主之名受苦有什麼意義。

此外，古時的祈禱能降下災難，使敵軍潰散，使天不降雨；但如今義人的祈禱平息天主的一切義怒，關心仇人的好處，

爲迫害教會者求恕。古時的祈禱，既能使天降火，自然也能使天降雨，這有什麼奇怪嗎？這無非表示：唯有祈禱能得勝天主。可是基督不願意祈禱加害於人，祂賦與祈禱的一切能力，都是爲人的好處。

因此，祈禱祇知道把亡者的靈魂從死亡的途徑中領回來，堅強殘弱的人，醫治患病的人，拯救附魔的人，打開監獄，解開無罪者的桎梏。同樣，我們的祈禱也可以滌除罪污，抗拒誘惑，粉碎迫害，安慰憂慮者，鼓勵慷慨者，領導旅客，平靜風浪，嚇退強盜；供給貧者食物，統治富者，扶起失足者，支持要跌倒者，堅定站立者。

眾天使也在祈禱，眾受造物都在祈禱。家畜野獸在祈禱，牠們屈著膝祈禱。當牠們由畜舍或洞穴走出時，仰視蒼天，

張口呼叫，以牠們自己的方式舉心向上。至於鳥類，展翅飛向天空，有如我們伸開雙臂，做十字架形，口作喃喃語，就像祈求什麼似的。

所以，關於祈禱的義務，我們還要多說什麼呢？主基督自己也曾祈禱。願光榮與德能永歸基督，萬世無疆！

對答詠

若四，23，24

領：真正朝拜的人，將以心神、以真理來朝拜天父。答：因爲天父正尋找這樣朝拜祂的人們。

領：天主是神；所以那朝拜祂的人，應該以心神、以真理朝拜祂。答：因爲天……

## 星期五

誦讀二 選讀大聖國瑞教宗約伯傳釋義

### 我們新生命的奧秘

真福約伯是教會的預像。他有時用肢體的語氣，有時卻用頭的口吻講話。當他談論他的肢體時，突然會改變語氣以頭的名義講話。因此他接下去說：「我受這些苦，絕不是由於我手的不義，因為我在天主前的祈禱是純潔的。」

事實上，無辜的基督真的受了苦，祂從未犯罪，也從未口出欺詐之言，但是祂卻爲了救贖我們忍受了十字架的痛苦。在所有人的祈禱中，唯有祂在天主台前的祈禱是純潔的，因為祂在受難的時刻，還爲迫害祂的人們祈禱說：「父，寬恕他們吧，因為他們不知道自己在做什麼。」

基督身受迫害時，竟然爲迫害祂的人們慈悲地代禱；試問：還有什麼比這樣的祈禱更爲純潔呢？因此那瘋狂的迫害者所傾流的主的寶血，以後信徒們暢飲了，並宣稱祂爲天主子。

約伯論及祂的血，恰當地說：「大地啊！你不要掩蓋我的血，也不要使我的呼聲爲你所湮沒。」他對罪人則說：「你是灰土，你將回歸灰土。」

大地並沒有隱藏我們救主的血；因爲每一個罪人喝了作爲他救贖的代價的血，便稱頌、感謝主，並向他們的近人、宣揚這寶血的價值。

大地也沒有掩蓋祂的血，因爲聖教會在全球各地宣講了我主救贖的奧蹟。

請注意下文：「也不要使我的呼聲爲你所湮沒」。這賜我們暢飲的贖罪的血，



就是我們救主的呼聲。因此保祿也這樣說：「這灑在地上的血，比亞伯爾的血講話更有力。」聖經論及亞伯爾的血、曾這樣記載著：「你弟弟的血從地上向我喊冤。」

基督的血比亞伯爾的血講起話來更有力量，因為亞伯爾的血要求殺害他的哥哥償命，而基督的血卻為迫害祂的人們祈禱，以獲得生命。

為避免基督的苦難奧蹟在我們身上落空，我們該效法我們所領的聖事（聖體、聖血），並向別人宣講我們所敬仰的聖事。

假設我們的口舌，不把我們心裏所信仰的宣講出去，就意味著：祂的呼聲在我們內被湮沒了。可是，為避免祂的呼聲在我們內遭受湮沒，我們每人應儘可能把這使人生活的奧蹟、告訴我們的近人。

對答錄

參閱創四，4，10，11；希

十二，24

領：上主，求祢俯聽祢的聖子、我們長

兄的血、從地上向祢發出的呼聲。

答：那張口吸飲救主之血的大地，真是有福。

領：這灑在地上的血，比亞伯爾的血講話更有力量。答：那張口……

## 星期六

誦讀二 選讀聖國瑞·納祥主教講道集

### 我們應在窮人身上服事基督

「憐憫的人是有福的：因為他們要受憐憫。」接受憐憫在真福中並不是最小的。還有：「同情窮困貧苦的人是有福的，」「憐憫而助人的是善良的人，」「義人

整日可憐別人，幫助別人」。因此，我們要得到這種真福，要了解別人，要待人寬厚。

不要讓黑夜中止你的慈善工作。你不要說：「回去，明天再來，我會給你。」施恩於人時，不要三心二意，遲疑不決。因為施恩是唯一不容許任何遲疑的事。

「要將食糧分給飢餓的人，將無地容身的貧窮的人、領到你的家裏。」不要出於勉強，而要心甘情願。因為「行慈善的應該和顏悅色。」施惠於人時，如果爽快大方，會有雙倍的功勞。反之，誰若行慈善時面帶愁容，或出於勉強，這樣，他將不受人歡迎，也不值得稱頌。

所以，我們施惠於人時不該哭泣，該喜形於色，依撒意亞先知說：「你若解除不義的鎖鏈，廢除軛上的繩索」，就是說，

你如果除去吝嗇、小氣，或猶疑、怨言，那將有什麼結果呢？那是多麼偉大，多麼可讚美的事！將有多麼大的賞報！「你的光明將要射出，有如黎明；你的傷口將會迅速復原。」有誰不期望這樣的光明、這樣的痊愈呢？

職是之故，如果你們想要聽從我，那麼，我們既身為基督的僕人、基督的弟兄、基督的同繼承人，有機會時，要探訪基督，照顧基督，賙濟基督，給基督衣穿，歡迎基督，並尊敬基督；不但像某些人一樣，祇供予飲食；也不像瑪麗·德蓮一樣，祇顧傅抹香油；也不像若瑟·阿黎瑪一樣，祇借以墳墓；也不像耶穌的那半個朋友尼苛德摩一樣，祇予以料理喪事；也不像那些賢士一樣，祇獻上黃金、乳香、沒藥而已。該知道：萬有的上主所願意的，

是慈善而不是祭祀。這慈善事工遠勝於千萬頭的肥美羔羊。如今我們要在窮人及那些橫臥於地的人身上，對基督表現出慈善的心腸。這樣在我們出離此世時，他們將在我主基督自己內，把我們迎入永遠的居所。願光榮永遠歸於基督。阿們。

對答詠 瑪二五，35，40；若十五，12

領：我餓了，你給了我吃的；我渴了，

你給了我喝的；我作客時，你接待

了我。答：我實話對你們說：只要

你們爲我最小的弟兄做這些事，就

是爲我做的。

領：這是我的命令：你們要彼此相愛，

就像我愛了你們一樣。答：我實

話……

## 四旬期第四主日

誦讀二 選讀聖思定主教若望福音釋義

基督是走向光明、真理、

生命的道路

主基督簡短地說過：「我是世界的光，凡跟著我走的，決不會在黑暗中行走，將要獲得生命的光。」這幾句話一方面是一種吩咐，另一方面是一種許諾。我們要實行祂所吩咐的，以免厚顏期待祂所許諾的；否則在審判時，主基督將審問我們說：你爲獲得我所許諾的賞報，你是否做了我所吩咐的事呢？——主、我的天主，你吩咐了我什麼事？——祂對你說：你要跟著我走。你求我給你指示如何得到生命。可是，那一種生命呢？不是指那聖經所說的：「在你那裏有生命之源」嗎？

因此，我們如今要實行，要跟著我主走，要解開那阻止我們跟著祂走的腳鐐。那麼，沒有上主的助祐，誰可解開我們這個腳鐐呢？聖詠的作者向上主說：「你將我的鎖鍊給我開釋」，又在別處說：「上主開釋犯人的腳鐐，並使跌倒的人們站起來。」

那些被釋放的和被救起來的人們，跟隨什麼走呢？不是跟隨光走嗎？他們聽祂說：「我是世界的光；凡跟著我走的，決不會在黑暗中行走。」因為主基督曾給瞎子光明。因此，弟兄們，我們現在藉著信德的眼藥、獲得光明；因為，當時那胎生的瞎子，先由基督用唾液和泥土傅抹後才得見光明。我們從亞當生來也是瞎子；我們需要基督給予光明。祂用唾液和泥土，意指「聖言成爲血肉，居住在我們中

間」。祂把唾液攪和在泥土中，正如先知預言的：「真理從泥土生出。」基督自己也說：「我是道路、真理、生命。」

按基督的許諾：當我們面對面見到天主時，我們就完全享有真理。因爲天主不願賜予我們、或不應許我們的事，誰敢盼望呢？

我們將面對面地看。保祿使徒說過：「我們現在藉著鏡子觀看，模糊不清；到那時就要面對面的觀看了；我現在所認識的，只是部份的。」若望使徒在他的書信中也曾說過：「親愛的諸位，現在我們是天主的子女，但我們將來如何，還沒有顯明，可是我們知道：一旦顯明了，我們必要相似祂，因爲我們要看見祂實在怎樣。」這是偉大的許諾！

你如果愛我，就該跟我走。你說：我

愛你，但我要如何跟隨你呢？如果主你的天主對你說：「我就是真理與生命」，由於你渴望真理，熱愛生命，你就會尋找達到那真理與生命的道路，你會向你自己說：此真理確是大事，此生命真是大事！但願我的靈魂能夠獲得。

你要問：從哪一條路去呢？首先，請聽基督說：「我是道路」。祂在告訴你去何處之前，祂先說明何由而去，並說：「我是道路」。這路到哪裏去呢？祂就說：「真理及生命」。基督先告訴你來的道路；然後告訴你要到何處：「我是道路，我是真理，我是生命」。祂在父那裏，便是真理與生命；祂取了肉軀，便成了道路。

基督沒有給你說：你該努力尋找道路，好使你得到真理與生命。是的，祂沒有給你說這句話。懶惰人哪，起身吧！因

為道路親身來到你身邊，把你從熟睡中叫醒；倘若祂真的叫醒了你，那麼你就起身走吧！

也許你試著行走，但因為你腳痛而步履維艱。為什麼會腳痛呢？是不是為了貪財而在高低不平的道路上跑得太多了？但天主的聖言，曾治癒了跛子。如果你說：「現在我有健全的雙足，但我看不見道路。」基督也曾給予瞎子光明。

對答詠 詠一一八，104；105；若六，69

領：我憎恨欺詐的途徑。答：上主，你的話是我腳步的明燈；是我路途上的亮光。

領：主啊！我們要投奔誰呢？祢有永生的話。答：上主，祢……

## 星期一

誦讀二 選讀奧利振神父「肋未紀」釋義

### 基督大祭司是我們的贖罪祭

大祭司一年一次，離開民眾，進入至聖所，那裏有贖罪蓋，上面安置著革魯賓天使的像，那裏也保存著結約之櫃和獻香的祭台。這地方祇准祭司進去。

如今讓我談談我的真祭司——主耶穌基督。祂帶著肉軀時，一年到頭，常和民眾在一起。關於這一年，祂親口這樣說過：「祂派遣我向貧窮人傳報喜訊，並宣告上主的恩慈之年，和赦罪之日。」請注意：祂如何在這一年，在贖罪之日只一次進入了至聖所。這就是象徵基督完成救世使命以後，穿過諸天，進到聖父身邊，使祂眷顧人類，並為信祂的人祈禱。

若望論及基督在天父前為人獻祭求恩時說：「孩子們，我寫這些，是要我們不犯罪；如果我們犯了罪，我們有耶穌基督，在父前作護衛者，祂為我們的罪自作犧牲。」

保祿使徒也說過類似的話。他論及基督說：「天主指定祂以自己的血，為信仰祂的人，作贖罪之祭。」因此，這贖罪之祭的日子，為了我們將存留到世界末日為止。

按肋未紀所載：「亞郎在上主面前，將乳香放在火上，使乳香的煙遮住約櫃上的贖罪蓋，免得遭受死亡，以後取出牛血，用手指灑在贖罪蓋的東面。」

這些古教時的祭獻儀式，是為教訓當時的人，如何到天主台前舉行贖罪之祭。可是，如今你來到基督台前，祂是真祭

司，用自己的血，作為你在天主台前的贖罪之祭，使你與天主聖父重歸於好。你不該再依靠那牛羊之血；但該學習如何依靠聖言的血，並聽祂對你說：「這是我的血，將為你們而傾流，以赦免罪惡。」

至於古教時的祭司，把血灑在贖罪蓋的東面，並不是沒有寓意的。因為你的救贖來自東方。那名叫「黎明」的一位，就是從那方向而來，祂是天主與人間的中介。

因此，請你常面向東方。義德的太陽，從那裏為你而升起；光明從那裏常為你而出現，使你永遠不再於黑暗中行走；末日也不會把你籠罩在黑暗之中；那愚昧無知的黑夜和雲霧，也不會來侵襲你。你將常常生活在知識的光明中；常常享有信德的光輝；常常沐浴在愛德與平安的光明中。

對答詠

希六，20；七，2，3

領：無玷的羔羊，為了我們的緣故，先我們而進入了天廷；答：祂按照默基瑟德的品位，做了永遠的大祭司。  
領：祂就是正義的君王，祂生無始，壽無終。答：祂按照……

## 星期二

誦讀二——選讀聖良大教宗講道集

### 論愛德的益處

在若望福音中，主基督說：「如果我們彼此相愛，眾人就因此而得知你們是我的徒弟。」同一若望，在他的書信裏說：「親愛的諸位，我們應該彼此相愛，因為愛是出於天主；凡有愛的都是生於天主，也認識天主；那不愛的，也不認識天主，因為天主是愛。」

因此，信友們，我們該深深反省，自我檢討：如果在心靈深處保存著愛德的碩果，毫無疑問地，天主一定在那裏；如果我們願意日益適當地接待那樣一位貴賓，就應恒心多作愛德的善工。

如果天主是愛，愛就不該有任何界限，因為天主不能受任何限制。

故此，親愛的諸位，我們固宜隨時隨地實行愛德的工夫，但在此四旬時期，更要勤行毋怠。這樣，凡切望以聖潔的身心、迎接主的逾越節的信友，更該努力獲得這項恩寵：因為愛德包含著一切美德，並能遮蓋許多罪過。

我們即將慶祝這超越一切的逾越奧蹟；在這奧蹟裏，耶穌基督的血曾滌除了我們的罪惡。因此我們首先要廣行慈善事工作為祭品。天主的慈善所施予我們的，

我們也要施給那得罪我們的人。

在窮人與各種殘弱人的身上，我們更應慈善溫良、慷慨濟助，使我們偕同多人的歌頌，一起感謝天主的大恩，並使我們的齋戒作為支援窮人的食糧；上主所喜悅的熱心善工，莫過於調濟窮人。因為哪裏有人照顧窮人，行慈善事工，哪裏就可看到天主的慈善肖像。

你也不要怕樂善好施而遭受財產方面的損失，因為慷慨的本身就是極大的財富，施捨者絕不會缺乏財富。因為是基督在照顧別人，也是基督在別人身上受人照顧。基督在這一切慈善事業上，常伸手協助：祂擘開麵包時，就會使之增長；祂分施麵包時，就會使之加多。

施捨者要心安神樂，因為他若對己縮衣節食、對人慷慨大方，他的賞報定會豐



厚無比。正如保祿所說：「那供給播種者種籽、而又供人食物吃的，必要增多你們的種籽，增加你們仁義的果實。」因我們的主耶穌基督，祂和聖父及聖神，永生永王。阿們。

對答詠

路六，38；哥三，13

領：你們施與別人，天主也必施與你

們；答：並且要用大升斗，連接帶

搖，滿滿地倒在你們懷裏。

領：上主怎樣寬恕了你們，你們也要同

樣寬恕別人。答：並且要……

### 星期三

誦讀一

選讀聖瑪西牧院長書信

主對悔改者的慈善

自古迄今，每個時代，凡宣揚真理

者、分施天主恩寵的職員，莫不宣講，天主願意拯救我們所有的人。他們說：天主最樂意、最期望看到的、莫過於罪人的真心悔改，回頭歸正。

天主父的聖言願意告訴我們，天父救人的意願比任何其他事情更為神聖。尤其祂本人就是天父無限慈愛之至高無比的見證。祂以言語無法形容的屈尊就卑精神，甘願攝取人性，居我人間；我們曾是祂的仇敵，祂卻爲了我們做了、忍受了、說了一切需要的，使我們與天主聖父重歸於好。我們原是無份於永生幸福，祂卻召請我們去分享。

祂不僅用奇蹟、治愈了我們的疾病，用祂所受的苦難除去我們的軟弱，用祂無罪的聖死償付我們的罪債，免除我們又重又多的罪孽；而且，祂還以許多方式教導

我們，要我們效法祂溫良慈善的榜樣，並要我們以真愛彼此相待。

因此，基督高呼說：「我不是來召義人，而是來召罪人回頭改過。」又說：「健康的人並不需要醫生，而是害病的人。」同樣，祂來是為尋找以色列家的亡羊。在失錢比喻中，祂曾暗示：祂來的目的是要在人身上恢復那為罪所玷污的天主肖像。祂又說：「我實話告訴你們：對於一個罪人的悔改，在天上將有大喜樂。」

在善心的撒瑪黎雅人的比喻中，祂給予我們同樣的教訓：那路遇強盜的人，衣服全被剝光，又受了重傷，奄奄一息。撒瑪黎雅人用酒和油洗滌他的創傷，又扶他騎上驢，帶他到旅館裏，給他留下所需的銀幣；而且若不敷用，他答應在回程中必將如數代償。

還有在蕩子回頭的比喻裏，那位最好的父親俯身擁抱那回頭悔改的蕩子，並以慈父的心腸給他兒子穿衣。他對他過去的過惡，並無半句責斥的話。

在亡羊的比喻裏，祂——善牧離開了九十九隻羊，去尋找那徘徊於群山中的迷途亡羊；找到後，祂並未恐嚇牠，打擊牠，催牠跑到羊棧去，而是把牠背在肩膀上，慈善地背著牠，安全的回到羊群去。

因此，祂呼籲人們說：「你們凡勞苦的，背負重擔的，來到我身邊吧！我要使你們輕鬆安息。」又說：「你們要背負我的軛。」這軛就是祂的誠命，或符合祂福音精神的生活。祂說的擔子是指懺悔為我們所招致的困難。但祂實際上卻說：「我的軛是甘飴的，我的擔子是輕鬆的。」

同樣，基督吩咐我們要像天主那樣慈

善、公正，祂說：「你們該是聖的、完全的、慈善的，如同你們的天父一樣。」又說：「你們寬恕別人，你們也會得到寬恕」，「凡你們願意別人給你們做的，你們也要照樣給別人做。」

對答詠

參閱則三三，11；詠九三，19

領：上主，如果我不知道祢的慈悲，我會極度痛苦；祢曾說過：我不願罪人死亡，但願他悔改而得以生存。答：祢曾召叫迦南婦女與稅吏回頭歸正。

領：我憂愁焦慮的時刻，祢給我安慰和

快樂。答：祢曾召……

## 星期四

誦讀二 選讀聖良大教宗講道集

### 瞻仰主耶穌的苦難

真正恭敬主之苦難的人，要以神目瞻仰被釘在十字架上的耶穌，以便在祂身上認出我們自己的人性。

贖世主所受的酷刑，應該使地上的萬物震驚。無信仰者的鐵石心腸，應該為之撕裂。現在巨石的阻礙已被除去，那被死亡墳墓重壓著的人應一躍而起。他們如今應在聖城中顯現，也就是在天主的教會中顯現，作為將來死人復活的先兆。將來在形體方面所發生的一切，現在應在心靈方面實現。

沒有一個病弱的人會被拒絕分享十字架的勝利；也沒有一個人不能從基督的祈禱得到助祐的。祂的祈禱會使許多瘋狂反對祂的人受益，那末，對那歸向祂的人，豈不是更會有幫助嗎？

無知已被消除，困難已被減少，基督的聖血已消滅了那阻止人進入生命之域的火劍。從前的黑夜陰影已經給真光讓路。

信仰基督的人民都被邀請分享天堂的財富。那失去的樂園之門、已為所有領受了新生聖事的人打開，除非他們自己把它的通路關閉。這通路會由於右盜的信德而被打開。

不要讓現世的事務使我們過份操心或傲慢，而不能全心效法我們救主的善言善行；祂所完成、所忍受的一切，都是為了我們的得救。這樣，那為首者基督所具有的德能，也在祂的肢體上存在。

天主取人性而仍保留其天主性，這樣才使「聖言成為血肉，居住在我們中間」，這個事實使所有的人都沾祂的慈恩，除

非人不信仰祂；誰若接納那帶有人性的基督，並因那使基督受孕的聖神而重生者，能不分享祂的性體嗎？有誰在基督身上，不會認出自己的軟弱呢？祂也進食、也休息，也有時悲傷，甚至為了愛而流淚，這不就是證明「一副奴隸相」嗎？

天主的獨生子，為了治愈人性的舊傷，並為了滌除其罪惡的污穢，自己竟成了人子；這樣祂自己，一方面擁有人性的一切要素；另一方面，仍具有完整的天主性體。

那無生氣而躺在墳墓裏的身體原是我们的，但第三日復活起來，穿過至高之天，升到聖父的右座。我們若能恪遵祂的誠命，而不以承認祂為了救人所付出的至高代價、屈尊就卑為恥，則我們也能被提升天，分享祂的光榮；因為基督所預許

的、必將以明顯的方式實踐。「凡在人面前承認我的，在我天上的父親面前必將承認他。」

對答詠

格前一，18，23

領：十字架的道理，為那喪亡之路上的  
人是愚蠢，答：但為我們在得救之  
路上的人，卻是天主德能的證明。

領：我們宣講被釘在十字架上的基督；

這為猶太人是絆腳石，為外邦人是  
愚蠢。答：但為我……

## 星期五

誦讀二 選讀聖達修主教論逾越節牧函

逾越奧蹟使彼此遠離的人因信仰而

團結

弟兄們，我們從一個節日到另一個節

日，從一個祈禱到另一個祈禱，從一個慶典到另一個慶典，這確是一件美事。現在我們已接近了一個重要時期，這時期帶給我們一個新的開始，即至聖逾越奧蹟的開始，在這奧蹟中，基督為我們犧牲了。我們用基督的體，作為我們生活的食糧；我們飲祂的寶血，有如以泉水作為我們靈魂的飲料。可是我們的口渴和願望，從未得到滿足。其實，基督自身常在口渴者的身邊，並因祂的善良，祂邀請所有飢渴者來度此逾越節日，正如我們的救主親自說過：「誰若口渴，到我這裏來喝吧！」

不僅是當一個人接近祂時，祂才給他解渴，而且現在每當一個人尋找祂時，祂也甘願讓他接近救主。因為此逾越節的恩寵，並不限於某一時間，它燦爛的光輝也從不消逝，並隨時隨地光照那渴求光照的

人們。它的能力仍不斷幫助那已受到光照的心靈、和那些日夜默思聖訓的人。誠如聖詠所稱的那個有福的人，他「不隨從惡人的計謀，不插足於罪人的道路，不參與譏諷者的席位，而專心愛好上主的法律，晝夜默思上主的誠命。」

親愛的各位，那為我們建立這個節日的天主，也恩賜我們每年舉行這個節日。那為我們得救而交付聖子於死地的天主，為了同樣理由也要我們每年在一定日期慶祝這個節日。這個節日領導我們越過在此世所遭遇的種種災難。如今天主也藉這個慶節、賜我們得救的喜樂。祂把我們聚集在一起形成一個聚會，無論在何處，使我們心靈團結一致；這樣使我們能共同祈禱，一起奉獻感恩祭，這是我們在這慶節應該做的。天主慈愛的奇蹟就是：祂使

遠方的人共聚一堂，同度佳節，並使那彼此遠離的人，因同一信仰而團結一致。

對答詠

索三，8，9；若十二，32

領：主說：你們要等待我，等到我將來復活的那一天。答：那時我要淨化萬民的唇舌，使他們能稱呼上主的名號，同心協力服事上主。

領：當我從地上被舉起來的時候，我將吸引眾人歸向我。答：那時我……

## 星期六

誦讀二 選讀梵二「論教會在現代世界牧

職憲章」(37, 38)

### 逾越奧蹟淨化人的一切活動

歷代的經驗都同意聖經對人類大家庭的教訓：人類的進步雖使人獲益良多，

卻也帶來巨大的誘惑。當價值等級錯亂、善惡混淆不清時，私人及社團便都唯利是圖，不顧他人。結果這個世界已不成爲真正友愛的場所，而人類智能的躍進，已使人類瀕臨毀滅的邊緣。

倘有人問：如何才能克服這種不幸？則基督徒答說：人類的一切活動，由於驕矜自大及過度自私而無時不處於危險之中，故應以基督的苦架及其復活予以淨化並促其完成。

凡爲基督所救贖，並因聖神而成爲新人者，便可能並應該愛天主所造的萬物。因爲人由天主接受了萬物，應視之爲天主的手工而予以尊重。

人要感謝這位造物的恩主，同時以自由和神貧精神使用萬物、享受萬物，才真的成爲世界的主人。這樣的人似乎一無所

有，卻佔有一切。「萬物是你們的，你們是基督的，而基督是天主的。」

萬物是藉天主聖言而受造，這聖言親自降生爲人，居我人間，祂是一個完人，進入了世界歷史，並將此歷史納入自己的計劃中予以重整。祂啓示我們說：「天主是愛。」同時，又訓誨我們說：愛德的新誠命是使人類趨於完美，也是改造世界的基本法律。

因此，祂使所有信靠天主聖愛的人知道，愛的途徑是爲所有人打開的，而且恢復友愛於全球的努力並非徒勞無功。同時，祂還告訴我們說，這種友愛不應只限於在大事上，而尤其應在日常生活中去實踐。基督爲我們罪人受死的榜樣教訓我們，該背起十字架，就是肉身與世俗在追求和平及正義者肩頭上、所加的十字架。

基督復活後成爲擁有上天下地大權

的主宰，並藉祂的聖神，在人心內展開工作，不僅激發人們期望來生的幸福，而且同時激發、淨化並增強人們的另一豪邁的志願：即設法使人類大家庭的生活更適合人性，並使整個世界朝向這目標邁進。

但聖神的恩寵各不相同：祂號召某些人，以其渴慕天堂的善願作證，並使這種見證常生動地保存在人類大家庭中。同時，祂號召另一些人，獻身於現世事業，為人群服務，並因此職務而為天國積德立功。這恩寵使所有的人得到自由，如此使人能棄絕自己，並為改進人生，善用世間所有能力，而將一切指向來生，那時，人類將一變而為天主所喜愛的祭品。

對答詠

格後五，15；羅四，25

領：基督為眾人犧牲了性命，答：是要使那活著的人，不再為自己活著，而是為那替他們死而復活的主而生活。

領：祂為了我們的罪過而被交付，並為了我們的成義而復活。答：是要使……

#### 四旬期第五主日

誦讀二——選讀聖達修主教逾越節牧函

不要以言語，而要以行動來過即將

來臨的節日

那為我們而成為一切的聖言已臨近我們：祂就是我們的主耶穌基督；祂應許我們將常與我們同在。祂曾高呼說：「看哪！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」

基督本人是牧者、大祭司，是門又是路；祂為我們的緣故同時成為這一切。同樣，祂出現在我們人間作我們的慶節、聖



日，正如保祿使徒說：「我們的逾越節羔羊——眾人期待的基督，已被祭殺，作了犧牲。」祂曾光照聖詠作者，使他祈禱時說：「我的喜樂，請從那圍攻我的敵人手中拯救我。」這是真喜樂，這是真慶節：就是祛除災禍的一日。為使我們每人得到這喜樂，都該度行為正直的生活，在敬畏天主的安靜中心裏多加默想。

聖人們就是這樣歡度一生，常像過節一樣。例如真福達味，黑夜不止一次，而是七次起身祈求天主施恩。還有那偉大的梅瑟，常歡唱聖詩，頌謝天主，因為祂拯救了被壓迫的猶民，打敗法郎而獲得勝利。之後，還有其他古代聖人像偉大的撒慕爾，以及那真福先知厄里亞，他們生平常樂意舉行對天主的神聖敬禮。他們生前藉聖善的生活而獲得自由；如今他們在天

上常過著喜慶節日。他們高興曾在陰影中度過塵世的旅程，如今在天上，可以看清預像和真實情況的區別。

但我們如今為歡度節日，應取那一條道路呢？節日將近，我們將以誰來做我們的領導呢？親愛的各位，沒有別人，只有那位你們與我共同稱呼的我們的主耶穌基督。祂說：「我是道路」，祂就是洗者若翰所說的，「除免世罪者」。祂洗滌我們的靈魂。正如耶肋米亞先知所說：「你們要站在路上，要看看，要分辨那一條路是好的，然後你們將會在那裏發現淨化你們靈魂的道路。」

古教時，公羊的血，小牛的灰，被灑在不潔的人身上，只能淨化他們的肉體；如今我們每個人都因天主聖言的恩寵完全被洗淨。如果我們緊緊地追隨基督，即

使仍在此世，我們就好似已站在天上耶路撒冷的門口，瞻望那永恆的慶節。如同那些跟隨救主為首領的使徒們，不拘過去或現在，都是這種恩寵的導師。因為他們說：「我們捨棄了一切，來跟隨了你。」這就是說：我們也跟隨了主；我們不但用口舌，還要用行動遵守主的慶節。

對答詠

參閱希六，20；若一，29

領：耶穌爲了我們的緣故，先我們進入

天廷；祂是無玷的羔羊；答：按照

默基瑟德的品位，做了永遠的大祭司。

領：請看，天主的羔羊；請看，除免世

罪者。答：按照默……

## 星期一

誦讀二 選讀聖若望·費舍主教殉道聖詠

釋義

誰若犯了罪，我們在天父前仍有一位辯護者

耶穌基督是我們的大祭司，祂在十字架的祭台上、爲了救援眾人、把祂寶貴的身體獻作祭品。那爲救贖我們所流的血，不是牛羊的血（一如古教時），而是絕對無玷的羔羊耶穌基督——我們救主的血。我們的大祭司獻祭所在的聖殿、不是由於人工，而是由於唯一天主的全能所建築的。因爲耶穌曾在世界上傾流了祂的寶血：這個世界是只有天主才能建築的聖殿。然而這座聖殿共有兩部份：一部份是指我們如今所居住的大地；另一部份卻指我們尚未

認識的天國。

首先，當基督接受極殘酷的死亡時，是在這地球上奉獻了第一次祭祀。但在祂復活後，當祂帶著不朽的肉軀與寶血進入至聖所——天國時，祂就在那裏，把祂曾為全人類的罪惡七次所流的無價寶血、呈獻於天父的寶座之前作為祭祀。

這項祭祀是如此取悅於天主而為天主所悅納，天主一見了它，就不能不立刻可憐我們，寬恕一切真心悔改的罪人。

況且，這是永遠的祭祀，這不僅是像古時猶民每年一次所舉行的祭祀，而且為了我們的安慰，是天天可以舉行的，甚至時時刻刻可以舉行，好使我們因此而獲得莫大的鼓勵。為此保祿使徒論及這事說：「基督獲得了永遠的救贖。」

而且這個聖潔而永遠的祭祀，人人可

以分享：只要他們真心痛悔過去的罪惡，堅心定志，從今以後決不重蹈覆轍，並且努力修德立功，忠貞不渝！

若望使徒曾肯定這事說：「我的孩子們，我給你們寫這些事，是要你們不犯罪；但是誰若犯了罪，我們在父那裏有正義的耶穌基督作辯護者，祂自己就是贖罪祭，贖我們的罪過，不但贖我們的，而且也贖全世界的罪過。」

對答詠

羅五，8，10

領：我們作仇敵的時候，尚且藉著天主之子的死得與天主和好，答：如今在和好之後，我們更確定要因祂的生命而得救。

領：當我們還是罪人的時候，基督就為我們死了。答：如今在……

## 星期二

誦讀二 選讀聖良大教宗的講道集

基督的十字架是一切福澤的泉源及

一切恩寵的原由

我們的理智受到真理之神的光照，應以純潔自由的心靈、接受那照耀天地之十字架的榮耀；要以內心的銳利眼光去觀察，基督在論祂即將面臨苦難時所說的話有什麼意思：「時候來到，人子要得到光榮」；然後，祂又說：「如今我靈悲傷，我能說什麼呢？父啊！救我脫離這個時刻吧！但我正是因此而來到這個時刻。父啊！光榮祢的兒子吧！」當時，聖父的聲音自天而發說：「我已光榮了祢，而且我將來仍要光榮祢。」耶穌便回答周圍的群眾說：「這個聲音不是爲我，而是爲你們

而發。如今是審判世界的時候，如今此世的首領要被逐出。至於我，當我從地上被舉起來時，我將吸引一切都來歸向我。」

十字架的力量多麼奇妙啊！苦難的榮耀真是不可言喻啊！在十字架上，有上帝的法庭，有對世界的審判，有被釘者的權能！

主啊！祢曾吸引一切來歸向祢，使那只在猶太聖殿中所曾舉行的象徵性祭祀，得在全球各民族之中，以圓滿而明顯的聖事方式舉行。

如今的肋未品級遠比過去顯耀；如今長老的地位遠比過去尊高；如今祭司的受傅禮，遠比過去神聖，因爲祢的十字架是一切福澤的泉源，一切恩寵的原由；信友們藉它，在軟弱中得到神力，在凌辱中得到榮耀，在死亡中得到生命。如今各種血

肉的祭祀完全廢止；而祢的聖體聖血唯一的祭祀綜合並完成了所有其他祭祀，因為祢是真正的「除免世罪的天主羔羊」。這樣，祢在祢身上完成了一切奧蹟，使萬邦成爲一個王國，正如祢的唯一祭祀代替了其他一切祭祀。

故此，親愛的諸位，我們要明認那萬民的導師聖保祿使徒所明認的，他說：「這句話是確實的，值得完全接納：基督耶穌到世界上來，是爲拯救罪人。」

從此看來，天主對我們的仁慈更是奇妙，因爲基督受死不是爲義人，也不是爲聖人，而是爲不義和不敬主的人：天主教雖不能受死亡的侵襲，祂卻取了人性的身體，由我人中出生，好能爲我們受死，自我犧牲。

過去，祂曾藉著宣報祂自己之死的勢

力、威脅我們的死亡：因爲祂藉歐瑟亞先知說：「死亡啊！我將是你的死亡，陰府啊！我將是你的毀滅。」祂藉著死亡曾屈服於陰府的法律之下；祂藉著復活卻摧毀了那些法律。這樣，祂取消了死亡的永久性，把它變爲暫時的，誠如聖經所說的：「眾人皆因亞當而死亡，照樣，眾人也因基督而獲得生命。」

對答詠

哥二，14，15；若八，28

領：基督塗抹了那反對我們的債券，把它從我們中間拿去，釘在十字架上。答：祂解除了率領者和掌權者的武器，把他們公開示眾，帶領他們舉行凱旋的儀式。

領：當你們舉起了人子以後，便會知道我就是那一位。答：祂解除……

## 星期三

### 誦讀二 選讀聖思定主教聖詠釋義

耶穌為我們、在我們內祈禱，並且是

#### 我們祈禱的對象

天主賜與人的那不能再大的恩惠就是：祂把祂藉以創造萬物的聖言賞賜給人類，作他們的首領，並使整個人類與聖言結合成為祂的肢體；目的是要祂成為天主子兼為人子，同聖父成為一個天主，同人類成為一個人。這樣，當我們向天主祈求時，我們並不使祂與聖子分開；當聖子的肢體祈求時，也並不同自己的首領分開。這樣，天主聖子、我們的主耶穌基督，是祂的身體的唯一救主；祂為我們祈禱，也在我們內祈禱，同時祂也是我們祈禱的對象。

基督為我們祈禱，因為祂是我們的祭司；基督在我們內祈禱，因為祂是我們的首領；基督是我們祈禱的對象，因為祂是我們的天主。

因此，我們要在祂內認出我們的禱聲，也要在我們內認出祂的禱聲。當聖經論及耶穌基督時，尤其在先知的預言裏，如果談到一些似乎不相稱於天主尊嚴的事，我們不要猶豫把那事歸屬於祂身上，因為祂並不猶豫與我們人性結合。萬物都為祂而服務，因為都是祂所創造的。

因此，幾時我們聽到聖經所說：「在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主。聖言在起初，就與天主同在。萬物是藉著祂而造成的；凡受造的，沒有一樣不是由祂而造成的」，我們就想到祂的崇高和祂的天主性。當我們仰望天主聖

子、那超越一切受造物的天主性時，我們在聖經其他地方也聽到，祂在嘆息，在祈禱，在讚頌。

我們會猶豫將這些應用到基督身上，因為我們適才默想了基督的神性，而遲於了解祂的謙虛。我們以為把那涉及人的話放在基督身上，似乎是對祂的一種凌辱，因為我們向天主祈禱時，是用別的語句同祂講話。我們屢次感到困惑，而企圖改變這些話的意義；但在聖經中找不到任何不使我們回到基督身上的事物，也沒有任何事物使我們遠離祂。

所以人類要警醒起來，在信仰上時時警惕：要了解我們適才所瞻仰的、具有天主性體的那一位，竟攝取了奴僕的外表。天主使祂與人類肖似，帶著人的形態；祂自謙自卑，聽命至死。當祂被懸在十字架上時，祂願把聖詠的詞句應用到自己身上

說：「我的天主，我的天主，祢為何捨棄了我？」

所以基督按祂的天主性而論，是祈禱的對象；但按祂的人性而論，祂也向天主祈禱；在第一種情形，祂是造物主；而在第二種情形，祂是受造者。祂那永不變的天主性取了受造的人性，好使人性改變，並使我們同祂合成一個人：頭與身體。因此，我們向祂祈禱，藉祂祈禱，在祂內祈禱，並同祂講話，祂也同我們講話。

對答詠

若十六，23，24

領：直到現在，你們總沒有因我的名求過什麼。答：你們求吧！一定會得到，好使你們的喜樂圓滿無缺。

領：我鄭重地告訴你們：你們因我的名無論向父求什麼，祂一定賜給你們。答：你們求……

## 星期四

誦讀二 選讀梵二「教會憲章」(9)

### 教會是人類得救與統一的聖事

「上主說：看哪！時日將到，我必要與以色列家和猶大家訂立新約……我要將我的法律放在他們的肺腑裏，寫在他們的心頭上；我要作他們的天主，他們要作我的人民……因為所有的人，不論大小，都將認識我，上主說。」

基督所立的新約，就是祂用自己的血所立的新約。祂從猶太人及其他民族中號召祂的人民，使他們不按血統，而在聖神內聯合為一體，成為天主的新子民。

因為那信仰基督的人，不是由可朽的種籽，卻是由那不朽的種籽，通過生活之天主的聖言而重生；這不是由於血統，而

是由水及聖神而重生。因此，他們就成為「特選的民族，王家的祭司，聖潔的國民，屬於主的民族……他們從前不是天主的子民，如今卻是天主的子民。」

這個默西亞民族以基督為元首；祂「曾為了我們的過犯被交付，又為了使我們成義而復活。」如今祂已贏得超越一切的名銜，光榮地在天國為王。

這個民族享有天主子女的地位與自由，而且天主聖神居住在他們的心裏，好像住在宮殿裏一樣。

這個民族的法律，就是愛的新命令，要像基督愛我們一般、而彼此相愛。

最後，這個民族以天主的國為目的，這王國在地上由天主自己肇始，而不斷予以擴展，直到世末、由祂自己完成的日子。那時，我們的生命——基督將要顯現，



「受造物本身也將脫離敗壞的控制，得享天主子女的光榮自由。」

所以，這個默西亞民族，雖然目前尚未包括整個人類，而在表面上看來，頗像一個小小的羊群，可是，它已經成爲全人類合一、期望以及得救的堅固根苗。

基督建立此民族，是爲了實現生命、愛德和真理的交融，並使它成爲萬民得救的工具，派遣它到全世界去作世界的光，地上的鹽。

正如舊約時代，那在曠野中旅行的以色列民族，已經被稱爲天主的教會，同樣，在現世的旅途中；追求未來永存城邑的新以色列，也被稱爲基督的教會；這就是基督用自己的血所獲得的教會，又使它充滿聖神，並提供它適當的方法，以保持其可見的與社團性的統一。

天主號召了那些信仰耶穌爲救世者、爲統一及和平之源的群眾、組成一個教會，作爲一個有形的聖事，爲給全體及每個人帶來救恩與統一。

對答詠 伯前二，9，10；詠三一，12

領：你們從前不是子民，現在卻是天主的子民；你們從前沒有體驗到天主的仁慈；現在已經體驗到了。答：你們是屬於天主的子民。

領：奉上主爲天主，並爲天主所簡選、作爲自己產業的民族真是有福。答：你們是……

## 星期五

誦讀二 選讀路斯本主教聖富振秋論信仰

## 基督為我們自作犧牲

天主聖三是新約和舊約的唯一一天主：祂曾命令我們的祖先們向祂奉獻牛羊的血肉，當作犧牲。這犧牲象徵那最蒙悅納的祭祀，就是天主的唯一聖子，按祂的人性，仁慈地為我們自獻的祭祀。

按聖保祿使徒的教訓，「基督為我們奉獻自己，作為天主馨香之祭。」祂是真正天主，又是真祭司；祂為了我們，帶著自己的血，而不是帶著牛羊的血，一次進入了至聖所。古時的祭司，每年帶著牛羊的血進入至聖所，無非是基督獻祭的預像。

因此，是在基督自己一個人身上具體化了那為救贖我們所需要的一切。祂一身兼為祭司和祭品，兼為天主和聖殿：祂為祭司，使我們藉以與天主和好如初；祂作祭品，以完成天人和解的工程；祂為聖

殿，好使人類在祂身上與天主和好。祂是天主，我們也是同祂和好。可是，祇有基督同時是祭司、祭品和聖殿；因為祂是這一切，是按照取奴僕形象的天主而言。但並不只有祂是天主，因為按祂的天主性而言，祂和聖父與聖神共是一個天主。

因此，你要堅信不疑：天主聖言、天主的獨生子成了血肉，為我們自作犧牲獻於天主，作為甘飴和馨香的祭品。舊約時代，古聖祖、先知暨祭司所獻的牛羊之祭，是獻給聖言及聖父及聖神。如今新約時代，聖而公教會，在全球各地，以信德與愛德所獻的餅酒聖祭，還是獻給聖言及聖父及聖神，因為三者共具同一的天主性體。

古時的牛羊血肉祭品，象徵無罪的基督為罪人所犧牲的身體，也象徵祂為赦免我們的罪所流的血。同時，在我們所獻的

聖祭中，我們感謝並且紀念基督為我們所獻的聖體，和祂為我們所流的聖血。保祿在宗徒大事錄中、論及此事說：「聖神既立你們為全羊群的監督，牧養天主用自己的血所取得的教會，你們就要對你們自己和整個羊群留心。」

因此，古時的祭祀以象徵的方式預示天主將給我們什麼；但現在的聖祭清楚表示，天主已給了我們什麼。

古時的祭祀、預示天主子將為罪人「殺身成仁」；但現在的聖祭，明示天主聖子已經為了罪人的緣故犧牲性命。聖保祿因此而作證說：「當我們還在軟弱的時候，基督就在指定的時期為不虔敬的人死了。」又說：「當我們還在為仇敵的時候，就因著聖子的死，得與天主和好了。」

對答詠

哥一，21；22；羅三，25

領：你們從前與天主隔絕，行為邪惡，

心思上與祂為敵；可是現在天主已在基督的肉身上，藉著祂的死亡，使你們與祂和好。答：使你們在祂面前聖潔無瑕，無可指摘。

領：天主不惜獻出基督，使祂以自己的血，為信仰祂的人作贖罪祭。答：使你們……

## 星期六

誦讀二 選讀聖國瑞·納祥主教講道集

### 我們將參與逾越節

我們將參與逾越節，這種參與現在仍是預像性的，但比舊約的逾越意義上要顯明得多：因為舊約時代的逾越節，我敢說，是一種更為隱晦的預像，是預像的預

像。但不久之後，我們的參與將更完整、更明顯。因為天主聖言將和我們在天父的王國裏一起宴飲；屆時，祂將親自開導我們，向我們揭示祂到現在以有限度的方式、所顯示的奧義。因為我們現在所認識的逾越節是萬古常新的。

但那種宴飲是什麼呢？這是我們要說明的，是基督要教導的、並同祂的門徒們所分享的道理。因為基督的道理，甚至為講道的人，都是滋養人靈的食品。

那麼，就讓我們遵守律法，不是死守條文，而是按照福音的精神；不是草率地，而是要完整地守；不只是為暫時，而是為永遠。我們要以天上的京城作我們的首都，不要選地上的耶路撒冷，就是說：不要以那在地上為軍隊所蹂躪的城，而要以那為天使們所頌揚的城為首都。

我們不要再奉獻牛犢，或是那生有角蹄的羔羊，牠們大半是死的、沒有知覺的；我們要在天上的祭台上、偕同天上的天使樂隊，獻給天主讚頌之祭。我們要穿過第一帳幔，抵達第二帳幔，然後我們要仰望至聖所。

此外，我要說出更偉大的事：我們要犧牲自己，獻於天主。甚至我們天天要自我犧牲，並奉獻我們的一切活動。我們要為基督接受一切；藉著我們的痛苦去效法祂的苦難；要藉著我們的血去尊敬祂的血；要喜歡地背負祂的十字架。

如果你是基勒乃人西滿，你就要背著十字架跟耶穌走。

如果你像右盜，和耶穌一起被釘在十字架上，你就該像一個正直的人一樣，承認祂是天主！如果祂為了你、為了你的

罪，與惡人並列，你就應爲了祂做一個義人。祂既爲你而被懸十字架上，你就該朝拜祂，你要在祂被懸的時候，也從這不公義的事上汲取一些神益；你要以死亡爭取你的救援；你要同耶穌進入天國；好使你了解你所曾失落的幸福是什麼。你要瞻仰那裏的壯麗；讓那埋怨者同他的褻瀆的話一起死在外面吧！

如果你是阿黎瑪特亞人若瑟，你該向那釘死耶穌的人要求耶穌的遺體，願它成爲你贖世的祭品。

如果你是尼苛德摩、那位夜間崇奉天主者，你要用殯葬的香液傅抹耶穌的遺體。

如果你兩個瑪麗之一，或是撒羅默，或是約安納，你就要在清晨流淚痛哭。你要設法作第一個看到石頭移開的人，也許你也見到天使們，並更進一步見到耶穌本人。

對答詠

希十三，12，13；十二，4

領：耶穌在城外受苦，目的是要用自己的血聖化人民。答：所以我們要到的營外，去分擔祂所受的凌辱。

領：你們與罪惡鬥爭，還沒有對抗到流血的地步。答：所以我……

### 聖枝主日（主受難主日）

誦讀二 選讀克里特主教聖安德講道集

因主名而來的、以色列王、應受讚美

請來共登橄欖山，迎接基督；因爲祂今天自動地從伯大尼來受苦受難，以完成救贖我們的奧蹟。

基督自動地向耶路撒冷城邁進。祂從天上降來，就是爲了我們的緣故，使處於深淵的我們、同祂一起高升，誠如聖經所

說：「超越一切率領者、掌權者、異能者，以及一切可稱呼的名號。」

可是基督之來，不是爲了爭取榮譽，沒有誇耀，也沒有排場。依撒意亞說：「祂不呼喊，不喧嚷；在街市上也聽不到祂的聲音。」祂是良善的、謙虛的；祂衣衫平凡，祂進入城中的儀式也非常簡單。

爲此，請大家來，同前去受難的基督結伴而行，要效法那歡迎祂的人群：我們不要像他們一樣，用橄欖樹枝、衣服、或棕櫚樹的枝，爲基督鋪路；但要儘可能以謙卑的心情，正直的意向，讓我們自己屈服在祂面前，迎接聖言的來臨，並把那位無處可容的天主，留在我們內。

基督是良善的，祂進入了我們無限卑微的陰影中，祂喜歡向我們表示祂是良善的。祂甘願降來，和我們一起生活，分享

我們的本性，而將我們提高，並引導我們歸向祂。

雖然說，作爲整個人類的初菓，「祂已上升高天、到太陽升起之地」，我想這是爲說明祂本有的光榮與天主性。但是因爲祂愛人類，祂不會捨棄人類；祂願意把人性與祂一齊提高、從地下最深處到達光榮的境界，同祂一齊到達至高之天。

因此，我們在基督面前，鋪設的應該是我們自己，不是外衣或無生命的樹枝，這些很快就會枯萎，只能短暫的使我們賞心悅目。我們的衣服是聖寵或說整個的基督：因爲「凡因基督而受洗者，就是穿上了基督。」因此，我們要把我們自己當作外衣，鋪在基督腳前。

我們原來因犯罪而呈硃紅色；聖洗聖事洗淨了我們，使我們如羊毛一般潔白。

我們不再手持棕櫚樹枝，而要携帶著胜利的獎品獻給那死亡的克服者。

今天我們還該搖幌著我們心靈的樹枝，和兒童們一起高呼說：「因上主之名而來的、以色列王，應受讚美！」

對答詠 若十一，12，13；瑪二一，8，9

領：民眾聽到耶穌來到了耶路撒冷，就出來迎接祂；有許多人把自己的衣服舖在路上；有些人從樹上折了樹枝，向主歡呼說：答：達味之子，萬歲；奉上主之名而來的應受讚美！

領：民眾前呼後應，大聲歡呼說：答：達味之子……

## 聖週：：星期一

誦讀二 選讀聖思定主教講道集

### 我們要以主的十字架而誇耀

我們的主和救主耶穌基督的苦難、是我們接受光榮的保證，也教訓我們如何忍耐。

天主的唯一子；與聖父同是永遠的；祂爲了信者的靈魂，由人出生而成爲人，仍嫌不足，祂甚至爲了他們死在祂所造的人手裏；那末，天主還有什麼恩寵、不許給信仰祂的心靈呢？

天主所許給我們將來的賞報是偉大的；但我們現在所追憶的、那在過去祂爲我們所做的事、更是偉大。當基督爲罪人死的時候，那些信者們在那裏呢？他們是什麼樣的人呢？基督既爲他們連自己的生命都捨棄了，那末，誰還能懷疑，祂會把自己的生命賞賜給人呢？我們這軟弱的人類爲什麼遲疑不信：我們將有一天和

天主一起生活呢？

有一個更不可信的事件發生了，就是天主爲人類死了。

基督是誰？祂不是那「在起初已有的聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主」嗎？這天主聖言「成爲血肉，居住在我們中間。」聖言在自己內沒有爲我們而死的能力，祂就從我們中取了可死的肉體。這樣，那不死者才能死；這樣，祂願意把生命賜給我們可死的人；祂先分享了我們有死的人性，然後讓我們分享祂的永恆的天主性。因爲我們自己沒有生存下去的能力，祂本身也沒有死去的能力。

因此，基督和我們藉著彼此的分享，完成了一項奇妙的交換：我們給予祂死亡的能力，祂賜給我們永生的能力。

所以我們不僅不該以我們的主天主

的死亡爲羞恥，反而更應該對它完全信靠，以它爲莫大的榮耀。因爲基督既從我們接受了那在我們身上的死亡，祂就很誠信地應許我們，將在祂內賜予我們生命，這生命是我們本身所不能獲取的。

基督既如此愛我們，祂雖然無罪，竟爲我們的罪、忍受了我們應受的死亡。那末，祂既是使人成義者，怎能不使我們成義的義德賜給我們呢？祂既然無罪而接受了罪犯的刑罰，祂怎能不實踐所許，將聖人的賞報給予我們呢？

所以，弟兄們，我們要大膽地承認並且公開的宣講，基督爲我們被釘死在十字架上。我們要大膽地、高興地宣講這端真理，不要以此爲羞恥，而要以此爲光榮。

保祿使徒有鑒於此，乃吩咐我們要引以爲榮。雖然，他有許多關於基督的、偉



大的、屬神的事，可以給我們講，可是他未曾說過以基督的奇蹟自誇的話：就如基督由於和聖父同是一個天主，是祂創造了世界；祂雖然如同我們一樣是人，卻向世界出命。他卻說：「至於我，我只以我們的主耶穌基督的十字架而誇耀。」

對答詠

領：主啊，我們朝拜祢的十字架，紀念祢光榮的苦難。答：祢爲了我們受苦受難，求祢憐憫我們。

領：祢傾流寶血救贖了我們，求祢快來救助我們。答：祢爲了……

## 聖週：星期二

誦讀二 選讀聖西略主教論聖神

### 一個死亡，一個復活

當人類不聽命而遠離天主時，我們的救主天主對人就制定了一個計畫：就是號召人類回頭，恢復與天主之間的親情。爲了這個緣故，基督帶著肉軀入世，樹立福音生活的典範，受盡苦辱，被釘在十字架上，被埋葬，然後復活起來，使因效法基督而得救的人恢復原有的義子身份。

所以，人要獲得圓滿的生命，必須效法基督！不僅該效法祂一生所立的良善、謙遜、忍耐等榜樣，還該效法祂的死亡；誠如效法基督的保祿所說的：「我願在死亡上相似祂，希望也能由死者中復活。」

但我們怎能在死亡方面相似基督呢？藉著聖洗與基督一起被埋葬。那麼，這種埋葬的方式有何意義？或我們從這

種方式又能獲取什麼利益呢？首先，人該棄絕他的舊生活；但人要做到這一點，按主的教訓，非重生不可。所謂重生，按字義講，就是指：另一個生命的開始。因此，在新生命開始之前，人先該棄絕他的舊生活。正如同那些雙程賽跑的人們，抵達轉折點時，必須在回程前暫停、稍事休息；同樣，一個人若欲改變生活，也需要有一段短暫休息或一種死亡，以指示舊生活的終結、新生活的開始。

我們要怎樣下降陰府呢？藉聖洗而效法基督的被埋葬。因為受洗者的身體，就好像被埋葬在水裏了。因此，洗禮以象徵的方式表示我們放棄肉性的生活，一如聖保祿使徒所說：「你們也是在祂內受了割損，但不是人手所行的割損，而是基督的割損，在於脫去肉慾之身。你們在洗禮

中已與祂一同被埋葬了。」事實上，聖洗淨化人靈上由私慾偏情而招致的污穢，如聖詠所說：「你將洗淨我，使我潔白，勝過雪。」因此，我們知道，只有一個得救的洗禮：因為那為拯救世界的死亡只有一個，那從死者中的復活也只有一個，而聖洗是死亡與復活的象徵。

對答詠

羅六，3，5，4

領：我們受洗與耶穌基督合而為一，也就是受洗跟祂同死。答：如果我們經歷了祂的死亡而與祂合一，也要跟祂一樣經歷祂的復活。

領：我們藉著洗禮同祂一起埋葬，同歸於死。答：如果我……

### 聖週：星期三

誦讀二 選讀聖思定主教若望福音釋義

## 圓滿的愛

親愛的弟兄們，我們該彼此相愛的愛如何才算圓滿呢？主基督曾說：「人若爲自己的朋友捨棄生命，再沒有比這愛情更大的。」因此，同一若望聖史的書信裏說：「正如基督爲我們捨棄了自己的生命；同樣，我們也應該爲弟兄們捨棄生命。」就是說我們該彼此相愛，如同那爲愛我們而捨生的基督一樣。

同樣，撒羅滿的箴言也記載：「當你與首長坐席時，你應小心觀察，在你面前擺著的是什麼，然後你也要準備行動，要知道你應準備同樣的菜肴。」這「首長的筵席」指的是什麼呢？不是指那用爲我們捨生的基督的聖體聖血作飲食的筵席嗎？所謂「坐席」，不是指人謙卑地來領主的體血嗎？所謂「你應小心觀察，在你

面前擺著的是什麼」，不是指你應相稱地想想這偌大的恩賜嗎？所謂「你要知道，你應準備同樣的菜肴」，這不是指我所說的「正如基督爲我們而捨生，我們也應爲弟兄們捨生」嗎？一如伯鐸使徒所說的：「基督爲我們受了苦，給我們留了榜樣，使我們追隨祂的足跡。」這就是準備同樣的菜肴。這就是殉道烈士以熾熱的愛火所做的。如果我們不是空空地紀念他們的節日，如果我們來到主的祭台前，參與殉道者昔日所參與的同樣的宴席，那末，我們也該像他們一樣，準備同樣的菜肴。

但我們在這聖筵上追念殉道烈士，不像追念其他的亡者，爲他們的安息而祈禱；而是求他們爲我們轉禱，使我們追隨他們的芳蹤。因爲他們達到了主所說的那一種至大無比的愛。他們爲弟兄們所表現

的，就是他們從主的聖筵中所得到的。

但我們不能因此而說，如果殉道者爲基督而流血，就能與基督相比。因爲基督有權捨棄自己的生命，也有權取回。但我們不能願意生活多久、就生活多久，即使我們不願意死，我們也得死。基督一死，便立刻消滅了死亡；我們是在祂的死亡中、得從死亡中解脫。基督的肉軀沒有見到腐朽；而我們的肉軀腐朽後，在世末時，才因基督而穿上不朽。基督爲拯救我們，並不需要我們；我們沒有祂，卻什麼也不能做。基督把自己給予我們，有如樹幹將生命給予樹枝；我們沒有基督，也就沒有生命。

最後，弟兄們雖爲弟兄們死去，但沒有一位殉道者是爲赦免弟兄們的罪過而流血的，基督就爲我們這樣做了。這一點，基督沒有讓我們效法祂，祂只要我們感謝祂。因

此，殉道者爲弟兄們流血致命時，爲弟兄們所準備的，正是他們從主的聖筵中所獲得的。所以我們該彼此相愛，一如基督愛了我們，並爲我們捨棄了生命。

對答詠

若壹四，9，11，10

領：天主對我們的愛，在這事上已顯示出來：就是天主差遣祂的獨生子來到世上，使我們藉著祂而獲得生命。答：既然天主這樣愛了我們，我們也該彼此相愛。

領：天主先愛了我們，差遣了祂的兒子，爲我們的罪作贖罪祭。答：既然天……

## 聖週：星期四

誦讀二 選讀撒丁主教麥利東逾越節

講道詞

### 被祭殺的羔羊救我們出死入生

先知們關於逾越節的奧蹟、就是關於基督、預言了很多奧妙的事，願光榮歸於基督，萬世無疆。阿們。

基督從天降世，是爲了受苦的人類；祂藉貞女的胎穿上了人性，由貞女出生而成爲人。祂藉著可以受苦的肉軀，接受了受苦者的痛苦；可是，祂藉那不能死的神，摧毀了那殺人的死亡。

原來，基督本人像一隻羔羊被人領去；又像一隻綿羊被人宰殺；祂救我們脫離對世俗的崇拜，正如祂從埃及救出以色列一樣；祂救我們脫離魔鬼的奴役，正如祂救以色列脫離了法郎王的毒手。祂用祂自己的聖神、在我們靈魂上蓋印；用祂自己的血在我們的肢體上蓋印。

是基督使死亡披上羞辱，使魔鬼悲

傷，正如梅瑟曾使法郎王蒙羞而悲傷一樣；是基督打擊了罪惡，奪去了不義所生的子女，正如梅瑟奪去了埃及人的子女一樣。

是基督拯救我們，從奴役到自由，從黑暗到光明，從死亡到生命，從暴政到永遠王國；也是基督使我們成爲新的祭司，永遠的選民。基督就是我們得救的逾越節。

是基督在祂的許多預像身上忍受了各種痛苦：祂在亞伯爾身上遭受殺害；祂在依撒格身上，雙腳遭受束縛；祂在雅格身上遭受流徙；祂在若瑟身上遭受出賣；祂在梅瑟身上遭受危險；祂在羔羊身上遭受刺殺；祂在達味身上遭受迫害；祂在先知們身上遭受侮辱。

是基督在貞女胎中受孕而降生；在十

字架上被釘而死；被葬在地下，並由死者中復活，上升高天。

這就是那緘默的羔羊；這就是那被宰殺的羔羊；是祂由美麗的羔羊——瑪利亞——所生；是祂從羊群中被補，被牽去宰殺，在傍晚壯烈犧牲，在黑夜被埋葬了；祂在十字架上時，骨頭並沒有被折斷；在地下時，身體也沒有腐化；祂從死者中復活了，也從墳墓的深處使人復活。

對答詠

羅三，23；25；若一，29

領：所有的人都犯了罪，都虧欠了天主的光榮，但是卻因天主白白賜給恩寵，藉著耶穌基督的救贖，成了義人。答：天主獻出了基督，使祂以自己的血，為信仰祂的人，作贖罪祭。

領：請看天主的羔羊；請看除免世罪者。

答：天主獻……

## 逾越節三日慶典

### 聖週星期五：主受難日

誦讀二 恭讀聖金口若望所著「要理」

三，13；19

#### 基督寶血的力量

你願知道基督的血有什麼德能呢？讓我們重讀舊日的記載，看看基督之血在聖經上的預象。

梅瑟說：「你們要宰殺一隻周歲大的羔羊，而把牠的血抹在門上。」梅瑟！你說羊的血能拯救有理智的人嗎？他說：是的，非常可能，不是因為這是血，而是因為這是象徵基督的血。因此，現在如果仇魔所見到的不是抹在門楣上象徵性的血，而是抹在信友口上的真實的血，抹在基督聖殿之門的

血，牠不是更該退避三舍嗎？

你願知道基督之血，有什麼其他德能嗎？我願你先知道這血的源頭，這血首先從十字架流下，從主的肋旁流出。按聖經所載：耶穌死後還被懸在十字架上時，有一個士兵走近，以長矛刺開祂的肋旁，立刻血水迸流。水是聖洗的象徵；血是聖體的象徵。兵士刺開了祂的肋旁，也打開了聖殿的牆壁；我因此找到了傑出的寶藏，並尋到光耀的財富，深以為喜慶。這就是羔羊的事蹟。從前猶太人宰殺了羔羊，現在我卻從此知道取用「祭獻」的效果。

「血和水，從肋旁流出」，諸位聽眾！我不願輕易地把偌大的奧蹟略而不提。我還有另一種奧秘的解釋。我說這血和水，是聖洗及聖體的象徵。因為聖教會是藉此兩件聖事而誕生；藉著再生之洗和聖神的

革新，也就是藉著聖洗與聖體。而聖洗與聖體的象徵卻出自基督的肋旁。故此，基督從祂的肋旁建立了自己的教會，正如同厄娃出自亞當的肋旁一樣。

爲了這個緣故，保祿使徒也證實了這一點說：「我們出自祂的身體，出自祂的骨肉。」就是指的祂的肋旁。因爲正如天主用亞當肋骨造了女人，照樣，基督從自己肋旁給了我們血和水，以形成祂的教會。又如同天主乘亞當熟睡時，敞開了他的肋旁，照樣，基督在死後把祂血和水都賜給了我們。

請看：基督如何與祂的淨配——聖教會結合；祂用什麼食物養育我們。其實，我們是藉同一食物而出生，也藉同一食物得到滋養。正如同婦女由於本性用自己的乳和血哺育新生的嬰兒，同樣，基督也以自

己的血常常滋養祂所生的信眾，總不間斷。

對答詠 參照伯前一，18；弗二，18；

若壹一，7

領：你們得蒙救贖的代價，並不是能朽壞的金銀，而是無玷羔羊、基督的寶血。答：我們藉著祂、在一個聖神內，才能到達天父面前。

領：天主子、耶穌基督的血洗淨我們的一切罪過。答：我們藉……

## 聖週：星期六

誦讀二 恭讀論聖週六的一篇講道詞

### 主下降陰府

發生了什麼事？今日大地一片寂靜，萬籟無聲，一片荒涼。萬籟無聲，因

為君王睡著了；大地寂靜顫慄，因為天主在肉軀內安眠，而喊醒了從古以來的長眠者。是的，天主在肉軀內死了，而使「陰府」震驚。

的確，主基督去找尋原祖父，好像找尋亡羊一般。祂願意去訪問那處於黑暗之中，坐於死影中的人們。是的，天主及祂的子，去把被俘的亞當，和同時被俘的厄娃，從痛苦中解救出來。

主帶著十字架的勝利武器，到他們那裏去。原祖父當一見了祂，立即驚恐搥胸，向眾人高呼說：「願我主與我們眾人同在」。耶穌聞聲答說：「也與你的心靈同在」。就握住他的手催醒他說：你這長眠者，醒來吧！從死者中復活起來吧！基督將光照你。

我是你的天主；我為了你做了你的子



孫；我也爲了你、爲了你的一切子孫，如今同你說話，並用我的權能、吩咐所有被拘留的人們說：出去吧！你們在黑暗中的人，享受光明吧；你們在睡眠中的人，復活起來吧！

我要命令你：你這睡眠者，醒來吧！因爲我之所以造生你，不是要你久居陰府。從死者中復活起來吧！我是死者的生命。我親手所創造的，起來吧！按照我的肖像所創造的，起來吧！快醒來，從這裏出去吧！因爲你在我內，我也在你內，我們是不可分的一位。

我是你的天主，我爲了你，做了你的子孫。我是你的主子，我爲了你，取了奴僕的形像。我高於諸天，我爲了你，來到了地上和地下。我爲了你，變成了被遺棄的人，與死人作伴。我爲了你的被逐出樂

園，在山園中被出賣於猶太人，也是在一  
個山園中，被釘死在十字架上。

請看我面上的唾污，我也是爲了你而忍受，好能恢復你第一次領受的生命的光氣。請看我面頰所受的掌擊，我爲了改造你所毀壞的面容而忍受，使你照我的肖像恢復原貌。

請看我背上所受的鞭痕，我忍受鞭笞，是要你擺脫肩上所負的罪惡的重擔。請看我的手被牢牢地釘在木架上，是因爲我曾向樹上伸手犯罪。

我睡在十字架上，肋旁被長矛刺透，也是爲了你：你在樂園中熟睡時，從肋旁生出了厄娃。我的肋旁治愈了你肋旁的疼痛；我的睡眠將你從陰府的睡眠中領出。我的長矛阻止了刺向你的長矛。

起來吧！我們從這裏出去！仇魔曾

把你引出地堂；而我如今要安置你的地方、不再是地上樂園，而是天上的寶座。我曾禁止你吃那個象徵生命的果子；看，我是生命，我來和你結合在一起。我曾派了智品天使，使他們護守你，爲你服務；現在我令智品天使們敬禮你，好似敬禮天主一般。

由智品天使所簇擁的寶座業已備妥；抬轎的人都準備好了，洞房也安排好了；筵席備好了；永遠的帳幕，永遠的住所，裝飾好了；萬善的寶庫也都開啓了；天上的王國、在萬世以前、就已準備好了。

### 對答詠

領：我們的牧者、活水之泉，已經離去；

太陽爲了祂的逝世而暗然失光。俘

擄第一個人的那位也已經被俘。

答：今天我們的救主摧毀了死亡的  
大門和鎖鍊。

領：祂拆毀了陰府的圍牆，推翻了魔鬼  
的統治。答：今天……



## 四、復活期

復活期一：自復活主日至耶穌升天

復活主日

聖經誦讀 恭讀致羅馬人書 六，3，11

基督既從死者中復活，  
就不再死

弟兄們：我們受過洗歸於基督耶穌的人，就是受洗歸於祂的死亡。我們藉著洗禮已歸於死亡與祂同葬了，為的是基督怎樣藉著父的光榮，從死者中復活了，我們也怎樣在新生活中度生。如果我們藉著同祂相似的死亡，已與祂結合，也要藉著同祂相似的復活與祂結合，因為我們知道，

我們的舊人已與祂同釘在十字架上了，為的是摧毀那屬罪惡的自我，使我們不再作罪惡的奴隸，因為已死的人，便脫離了罪惡。所以，如果我們與基督同死，我們相信也要與祂同生，因為我們知道：基督既從死者中復活，就不再死；死亡不再統治祂了，因為祂死，是死於罪惡，僅僅一次；祂活，是活於天主。你們也要這樣看自己是死於罪惡，在基督耶穌內活於天主的人。

聖詠 一一七，11，2，16，17，22，23  
對經：阿肋路亞，阿肋路亞，阿肋路亞。

請你們稱謝上主，因為祂美善寬仁，祂的慈愛永遠常存。

願以色列子民說：

上主的慈愛永遠常存。

上主的右手獲得了勝利！

上主的右手把我高高舉起。

我不至於死，我要生存，

我要宣揚上主的化工。

匠人棄而不用，廢石，

反而成了屋角的基石。

這是上主的作為，

在我們眼中神奇莫測。

對經：阿肋路亞，阿肋路亞，阿肋路亞。

## 復活節八日慶期

### 星期一

誦讀二 選讀撒丁主教麥利東逾越節

講道詞

### 基督贊

親愛的弟兄們，你們要知道：逾越節

的奧蹟同時是新的、又是舊的，是永遠的、又是暫時的，是可朽的、又是不朽的，是會死的、又是不死的。

從法律觀點看，它是舊的；從聖言觀點看，則是新的；就其為預像講，它是暫時的；由於它賦予聖寵，因此又是永遠的；它是可朽的，因為祭殺了綿羊；又是不朽的，因為它含有主的生命；是死的，因為指基督被埋葬在地下；是不死的，因為基督從死者中復活。

固然，律法是舊的，但聖言是新的。預像是暫時的，但恩寵是永遠的；綿羊是可朽的，但主是不朽的；祂被殺害，因為祂願作羔羊；祂從死者中復活，因為祂是天主。

事實上，基督「如同被牽去待宰的綿羊」，可是祂並不是綿羊，祂又像「一隻

默不作聲的羔羊」，但祂並不是羔羊。因為預像已消逝，所預示的真理已來到；天主代替了羔羊，一個人取代了綿羊；這個人就是基督，祂包括萬有。

因此，綿羊的宰殺，逾越節的慶典，以及律法的條文，都在耶穌基督身上實踐；舊約中所有的一切，尤其新約中的一切，都是指向基督的。

原來，律法為聖言取代，舊的律法為新的取代（二者均出自熙雍與耶路撒冷）。誠命變成了恩寵，預像變成了事實，羔羊變成了聖子，綿羊變成了一個人；人又變為天主。

主雖是天主，卻穿上了人性，為受苦的人受苦，為俘虜而遭受捆綁，為有罪的人被判罪，為被埋葬的人被埋葬。祂從死者中復活，大聲說：「誰要和我爭辯？讓

他走到我面前來！」我釋放了那被宣判有罪的人；我使死者復活，我使被埋葬的人再站起來。誰敢反對我？祂說：「我是基督；我已摧毀死亡，我已戰勝了仇敵；我已粉碎陰間，我已把強魔捆住，我已把人類提拔到高天之上。」祂說：「我就是基督。」

所以，所有受罪惡玷污的各國民眾，你們都來接受罪赦罷！我是你們的赦免。我是帶給人救恩的逾越節。我是那為你們而被祭殺的羔羊。我是你們的贖金。我是你們的生命。我是你們的復活。我是你們的光明。我是你們的救援。我是你們的君王。我將把你們高舉到諸天之上；我將使你們復活起來，我將把在天之父顯示給你們；我將用我的右手提拔你們。」

對答詠 宗十三，32；33；十，42；二，36

領：天主向我們的祖先所作的許諾，已

經藉耶穌的復活，為我們實踐了；

答：耶穌就是那位為天主所派遣的、生者和死者的法官，阿肋路亞。

領：天主已經把你們所釘死的這位耶

穌、立為主和基督。答：耶穌就：

## 星期二

誦讀二 選讀安底約主教聖達修講道集

**基督先該受苦，然後才進入祂的光榮**

基督以言行、證明了祂是天主及萬有的主宰；祂在即將上耶路撒冷以前，向門徒們說：「現在，我們上耶路撒冷去，人子將被交付給外邦人、祭司及經師們，為受鞭笞，受譏誚，最後被釘在十字架上。」但祂說明這一切都是為應驗先知所預言

的：祂將死在耶路撒冷。聖經自始便預告基督的死亡，及其死亡前所受的苦難。聖經也預言祂身體死後的遭遇，並預言那遭遇這事的天主仍是不能受苦，不能死亡的。否則，祂就從來不是天主。但是在深思天主取人性降凡的真義後，我們就會了解：為什麼同時肯定、基督受苦又是不能受苦的事實是真實而合理的。我們也會了解：為什麼那原是不能受苦的天主聖言，要降來接受痛苦；因為沒有其他使人得救的方法；只有祂，和祂所啓示的人知道這事：因為祂知道來自父的一切，一如聖神洞悉極深的奧秘。

可是基督該受苦，而且絕對不能不受苦；祂自己也曾對祂的聽眾肯定過這事，因為他們不了解；基督先該受苦，然後才進入祂的光榮；基督稱他們為遲鈍及愚

笨。事實上，祂離開了祂在萬世以前在父那裏所有的光榮，來到了世上拯救祂的子民。但是救贖工程是只有藉著受苦，並由生命之主才能達到的完美目標。正如保祿所教訓的：「祂是生命之主，經歷了苦難而達到完全。」

基督爲了我們的緣故，在短時間內，離開過天主獨子的光榮，但是在祂所取的肉軀上，又藉著十字架恢復了這個光榮。因爲若望聖史在福音上，記載救主論及活水的時候，曾這樣說：「活水像江河一般，從信者的腹內流出。」但基督所說的，是指信仰祂的人將要領受的聖神。那時基督還沒有賜予聖神，因爲耶穌還沒有得到光榮。」這裏聖若望稱基督之死在十字架上，是祂的光榮。因此，主基督在受十字架苦刑之前，曾祈求聖父賜給祂在世界未

有之前、祂在父那裏所享有的光榮。

對答詠 希二，10；默一，6；路二四，26

領：那爲萬物終向、和萬物根源的天主，

爲了領導眾子進入光榮，藉苦難來成全他們救恩的首領、基督，也是適當的。答：願光榮與權能歸於祂，

世世無窮，阿肋路亞。

領：基督先該受苦，然後才進入祂的光榮。答：願光榮……

### 星期三

誦讀二 選讀某古代作者逾越節講道詞

#### 基督是復活與生命之主

保祿想到世人重獲救恩，不禁歡呼說：「就如死亡藉著亞當而進入此世，同樣，救援藉著基督而得以恢復。」又說：



「第一個人出於土，是屬於地上的，第二個人出於天，是屬於天上的。」

保祿又說：「就如我們會帶著地上的肖像」，就是生長在罪惡中的舊人的肖像；「因此，我們要帶著天上的肖像」，就是我們要在基督內保持著那被接受、被救贖、被恢復、被淨化的人性。因為按照同一保祿所說：基督應佔首位，因為祂是復活與生命之主；然後是屬於基督的人，即凡效法基督而度聖潔生活的人。他們因基督的復活生活在不動搖的希望中，他們將與基督共同分享祂所預許的天上的榮耀。正如主在福音中親口說過：「凡是跟隨我的，絕不會喪亡，必將出死入生。」

救主的苦難是人類生命的救援。救主之所以願意為我們死亡，是爲了使我們藉著信仰祂而能永遠生活。祂曾願意暫時像

我們一樣，爲使我們得到祂所應許的永生，永遠同祂生活。

這就是那天上奧蹟的恩寵，這就是逾越節的恩賜，這就是一年一度令人渴望的慶節，這也是人新生命的開始。

在此慶節，嬰兒藉著聖教會生命的洗禮誕生在世，他們重生而成爲純潔的嬰孩，發出無罪之良心的喊聲；因此，聖潔的父親，貞潔的母親，藉著信德爲教會產生無數的子女。

在此慶節，那產生純潔生命的聖洗泉在信德的大樹、十字架下閃爍著許多燭光。在此，嬰兒藉著聖寵的恩賜而被聖化，並藉著舉行神聖奧跡而接受聖事的滋養。

在此，所有民族在教會的孕育之下，成爲一個弟兄的團體，崇敬唯一天主，朝拜天主聖三的威名，並偕同先知，一年一度同唱慶節的聖詠說：「這是上主安排的

一天，我們應當歡欣鼓舞。」

試問這是什麼日子呢？這個日子就是指我們的主耶穌基督自己；祂是生命的原始，光的起源，也是光明之主；祂論及自己說：「我是白日，誰若在白天走路，不會跌倒。」就是說：誰在一切事上跟隨基督，必將隨著祂的芳踪進入永光的境界。就如基督在世時祈求聖父說：「父啊！我願意，我在哪裏，那信仰我的人們也在哪裏，一如祢在我內，我在祢內；同樣，他們也在我們內。」

對答詠

格前十五，47，49，48

領：第一個人，出於土，是屬於地上的，第二個人，出於天，是屬於天上的。

答：就如我們帶著塵土之人的肖像；同樣，我們也要帶著天上之人的肖像，阿肋路亞。

領：那出自塵土的人，是所有地上之人的模型；那來自天上的人，是那些屬於天上之人的模型。答：就如我……

## 星期四

誦讀二 選讀耶路撒冷要理

### 洗禮是基督苦難的象徵

你們被領到聖洗池來，好像基督從十字架上被卸下，安放在面前的墳墓裏一樣。

主禮曾問每人是否相信父、及子、及聖神之名。你們曾公開表示了這帶給你們救恩的信仰，也曾三次被浸在水裏，然後從水裏走出來。這樣，你們就象徵基督曾被三日埋葬在墳墓裏。

這正如我們的救主曾三日三夜，在地  
下度過；同樣，你們第一次由水裏出來，  
就象徵基督在地下度過了第一日；你們被  
浸於水中，則象徵黑夜。這好像一個人在  
黑夜時，看不見事物；但在白天，他就會  
見到光明。同樣，當你們被浸入水裏時，  
你們看不見什麼，但當你們從水裏出來  
時，就像在白天一樣。這樣，你們在同一  
時刻死去，又獲得重生。這救援之水，同  
時是你們的墳墓，又是你們的母親。

從前撒羅滿論及其他事物時所說的  
話，很適合你們的境遇。他說：「有誕生  
的時候，也有死亡的時候。」可是，這為  
你們恰正相反：有死去的時候，也有誕生  
的時候。在一個時間內產生兩種效果：你  
們的新生與死亡同來。

這真是聞所未聞的事！不是我們真

的死去，也不是真的被埋葬，也不是真的  
被釘在十字架上而後復活。這一切都是象  
徵性的說法；但獲得的救援卻是真的。

基督真的曾被釘死在十字架上，真的會  
被埋葬，也真的復活了。這一切都是不求報  
酬地為我們所做的：使我們藉著象徵的方式  
與祂同受苦難，因而得到真實的救恩。

基督對人的愛情何等豐厚！祂純潔  
無罪的手足竟為鐵釘所穿透，若不堪言。  
我們並沒有忍受任何疼痛、煩惱，祂卻使  
我們藉著分擔祂的痛苦，而獲得祂的救  
恩。

所以，誰也不要想：基督的聖洗只在  
於赦免罪惡，賦與作天主嗣子的恩寵而  
已。我們的洗禮不像洗者若翰的洗禮，只  
帶來赦罪的恩寵。相反的，我們深知基督  
的聖洗，不但洗滌人罪，帶來聖神的恩

賜，而且還象徵基督的苦難。因此，保祿曾高呼說：「難道你們不知道：我們受過洗與基督耶穌合而為一，就是受洗與祂同死嗎？我們藉著洗禮與祂同歸於死，也與祂同葬了。」

### 對答詠

領：這些新生的羔羊宣報了喜訊，同聲

歡唱：阿肋路亞；他們適才來到了

水泉旁，答：充滿了燦爛的榮光，

阿肋路亞。

領：他們站在羔羊面前，拿著棕櫚樹枝，

穿著雪白的衣裳。答：充滿了……

## 星期五

### 誦讀二 選讀耶路撒冷要理

### 聖神的傅油

你們已受洗成為基督（受傅者），也穿上了基督，因此你們肖似天主子。因為天主預定我們做祂的義子，祂就使我們與基督光榮的肉軀相似。因此，你們既已有分於基督，就有理由被稱為「基督」。正如天主曾論及你們說：「絕不可觸犯我的基督——我的受傅者。」

當你們領受聖神的印記時，你們就成為基督。因為你們是基督的肖像，為你們所舉行的一切，都是用象徵的方式。基督在約旦河受洗時，把自己天主性的馨香通傳於水，然後就從水中出來；天主聖神真實地降到祂身上，是相似者安息在相似者身上。

你們也是如此：在你們從聖洗池中上來之後，你們也與基督一樣被傅以聖油，

就是接受聖神傅油。依撒意亞先知關於聖神，曾以主的口氣預言說：「上主的神臨到我身上，因為祂給我傅了油，派遣我向貧窮人傳報喜訊。」

基督沒有從人手中，被傅上油或物質的香液，是天主聖父立祂為全世界的救主，並給祂傅上了聖神的油。誠如聖伯鐸使徒所說的：「天主給納匝肋的基督傅上了聖神的油。」先知達味也曾呼號說：「天主！祢的御座永遠常存；祢治國的權杖公允無比；祢愛護正義，而憎恨不義；因此，天主、祢的天主給祢敷上了喜油，勝過祢的伴侶。」

基督曾被天父傅上了喜油，即聖神。聖神之所以被稱為喜油，因為聖神是神樂之主；你們已被傅以聖油，藉此傅油，你們成爲基督的伴侶、基督生命的分享者。

但是，不要以爲這是普通的傅油，在呼求聖神後，這聖油已不再是單純的、普通的油；而是基督的恩賜。藉聖神的臨在，這油成爲我們分享天主性的有效工具。就是用此油傅在你的額上以及其他感官上，它具有象徵性的意義。但當你的身體傅上可見的聖油時，那生活的聖神便使你的靈魂聖化。

對答詠 弗一，13，14 格後一，21，22

領：你們信從了福音，並接受了恩許聖神的印記；祂是我們獲得嗣業的保證，答：使我們得到完全的救贖，爲頌揚祂的光榮，阿肋路亞。

領：天主給我們傅了油，在我們身上蓋了印，並在我們心內，賜下聖神作爲抵押。答：使我們……

## 星期六

誦讀二 選讀耶路撒冷要理

### 天上食糧與救恩之杯

「我們的主耶穌基督在被交付的那天晚上，拿起麵餅、感謝了，分開，遞給祂的門徒們說：你們拿去吃吧！這是我的身體。又拿起酒杯、感謝了說：你們拿去喝吧！這是我的血。」既然基督親自宣佈這麵餅「是祂的身體」，還有誰敢猶豫不信呢？同樣，祂既自己肯定說：「這是我的血」，還有誰敢懷疑說，這不是呢？

因此，我們堅決相信：我們所領受的、確是基督的體和血。因為是在這麵餅形像下，給予你基督的體；是在這酒的形像下，給予你基督的血。這樣，你領了基督的體和血後，你就與基督共有同一身

體，共有同樣的血。因基督的體和血，被分散到我們的肢體內，我們就都成了「攜帶基督者」。這樣，按聖伯鐸的教訓，我們就分享了天主的性體。

從前基督與猶太人辯論時，曾堅決地說：「除非你們吃我的肉，喝我的血，在你們內絕不會有生命。」由於他們沒有以精神的意義去了解基督所說的體和血，覺得這話很難聽，就離去了，他們以為基督在教訓他們真的吃人肉、喝人血。

舊約時代也有「供餅」，但那是屬於舊約的，如今已被取代。在新約時代有天上的食糧與救恩之杯，可以聖化我們的靈魂與肉身。正如麵包適於滋養人體，同樣，聖言適於聖化人靈。

因此，你要注意：絕不可把祝聖過的餅和酒當做平常的餅酒；因為按主基督的肯

定，這是祂的體和血。你所感覺到的雖是其他事物，要讓你的信德使你堅信不疑。

你已充分地學習了，並堅決相信：這餅看起來是餅，也有餅的味道，其實這不是餅，而是基督的身體；這酒看起來是酒、也有酒的味道，其實這不是酒，而是基督的血。從前達味在聖詠裏曾這樣說過：「這餅堅強人心，使人喜形於色，容光煥發。」因此，你要領受那神糧，以堅強你的心，並使你的靈魂容光煥發。

願你革面洗心，反映出主的光榮，在我們的主耶穌基督內前進，從光榮到光榮，願榮耀、權能與光榮歸於基督，萬世無疆。阿們。

**對答詠**

路二二，19；出十二，27

領：耶穌拿過餅來，感謝了，擘開，交給祂的門徒們說：這是我的身體，

要為你們而犧牲。答：你們要這樣做，為紀念我，阿肋路亞。

領：如果你們的子孫問你們這儀式有什麼意義，你們要回答說：這是獻給上主的逾越節祭。答：你們要……

## 復活期第二主日

誦讀二 選讀聖思定主教講道集

### 在基督內的新受造物

我現在向你們講話，你們是初生的嬰孩，在基督內的幼兒，教會的新生子女；你們是天父的恩惠，慈母教會孕育能力的明證，新生出的嫩苗。你們是新生的蜜蜂群，是我們榮譽的花朵，我們工作的成果；你們在主內站得穩的，都是我的喜樂，我的榮冠。

我要用使徒的話給你們說：「你們該穿上主耶穌基督；不應只掛念肉性的事以滿足私慾。」這樣，你們領了聖洗聖事，就該在你們的生活中表達出來。「你們在基督內受洗者，要穿上基督；不論是猶太人或希臘人，也不論是奴隸或自由人，也不分男或女，你們眾人在基督耶穌內、都合而為一。」

這是聖洗聖事的效能：這是新生命的聖事，這生命在此世以寬恕所有過去的罪過開始，將在人從死者中復活時而告完成。「因為我們藉著洗禮已歸於死亡，與基督同葬了，為的是基督怎樣從死者復活了，我們也怎樣在新生中重生。」

可是，我們一日在這有死的肉體內作客，遠離天父之家，我們就是在信仰中重生。但是我們所歸向的基督是一條穩妥的

道路，祂願藉著攝取人性，而成為我們的道路。祂為所有敬畏祂的人保留著豐富的幸福；祂將把此幸福啓示給那仰望祂的人，將來也會完全賜給他們。因為我們將來要實在得到我們現在於希望中所擁有的一切。

今天是你們重生後第八天；今天在你們身上完成了信仰的印記，好似古代猶太男孩生後第八日，藉割損而接受印記一樣。因此，主耶穌基督藉著復活，脫去了那可死的肉軀，祂復活的肉軀仍然是同一的肉軀，但永遠不會再死。如此祂藉自己的復活祝聖了主日。這是祂蒙難後第三日，但由安息日算起，今天是第八日，同時也是第一日。

因此，你們雖沒有實際復活，卻已希望在握，因為你們業已領受了那復活的聖



事，並獲得聖神的保證：「你們既然與基督一同復活了，就該追求天上的事，在那裏有基督，坐在天主的右邊；你們該專心於天上的事，不該專心於地上的事。因為你們已經死了，你們的生命已與基督一同藏在天主內了。當基督、我們的生命顯現時，你們也要與祂一同出現在光榮之中。」

對答詠 哥三，3，4；羅六，11

領：你們已經死了；你們的生命已與基督一同隱藏在天主內。答：當基督、我們的生命顯現時，你們也要同祂一起出現在光榮之中，阿肋路亞。

領：你們要把自己看作是死於罪惡的人，但在基督耶穌內卻是活於天主的人。答：當基督……

## 星期一

誦讀二 選讀一位先賢的逾越節講道詞

### 精神的逾越節

我們所慶祝的逾越節，是全人類得救的原因：這救援從第一個人開始，這第一個人是在眾人身上獲救和得到生命。我們現在所慶祝的這部份的和暫時的事件、是那完全與永恆實體的影像與象徵。這是為那現在已經出現之真理的來臨、預先安排的先兆。待真理出現了，那暫時的影像便消失。就如國王駕臨時，沒有人離開國王去尊敬他的肖像。

我們從此可知，象徵低於真理。因為象徵性的逾越節只是慶祝猶人長子的短暫生命；而那真正的逾越節是慶祝所有人類的永生。

誰若暫時逃過死亡，並不是一件大事，因為他在不久後仍會死去；可是，如果我們能完全逃過死亡，便一定是件大事了；這事正發生在我們身上，因為我們的基督——逾越節羔羊、真為我們犧牲了。

如果我們正確地解釋，此慶節的名稱已指出，這實在是出類拔萃的大慶日。因為逾越節意指「經過」——即擊殺長子的殲滅者、經過了希伯來人的家。可是，在我們身上，殲滅的經過是真實的，因為它越過了我們而未傷害我們。事實上耶穌使我們復活了起來，而獲享永生。

倘若我們立刻探討它和真理的關係：逾越期及長子的被救事跡規定在一年「開始」慶祝，這又有什麼意義呢？答覆是，真正的逾越節羔羊的祭獻，就是我們永生的開始。

一年是永世的象徵，因為一年又一年地循環，永不停止。基督——來世之父，為我們祭獻了自己。祂把我們以往的生活視作陳跡；祂藉著重生的洗禮，使我們按照祂死亡和復活的方式，獲得新生命的開始。

因此，如果我們了解逾越節羔羊是為我們而犧牲自己，也應知道我們新生活的開始的時刻，就是基督自己為我們而犧牲的時刻。但是，當我們認出這恩寵，並了解我們的生命是基督的犧牲賺來時，就是基督為我們犧牲了。

我們了解了這些，就該渴求開始度一個新生活，絕不該再過舊生活了。因為「我們既死於罪惡，怎能還在罪惡中生活呢？」

對答詠

格前五，7，8；羅四，25

領：你們應把舊酵母除淨，好使你們成爲新和的麵團，因爲我們的逾越節羔羊基督已被祭殺，作了犧牲。答：所以我們應在主內歡宴，阿助路亞。

領：耶穌曾爲我們的過犯而被處死，又爲了使我們成義而復活。答：所以我……

## 星期二

誦讀二 選讀路斯本主教聖富振秋著作

### 合一及相愛的聖事

基督奧體這座精神建築物是在愛德中興建的，因爲按聖伯鐸所說：「你們就像活石，用以建築一座屬神的殿宇，成爲一班聖潔的祭司，以奉獻因耶穌基督而悅

樂天主的屬神的祭品。」我說，這座精神的建築物不可能在比以下更合適的時刻求得，就是在基督的奧體——教會，在餅形與酒形下奉獻基督的體和血的時刻。原來「我們所喝的杯就是共飲基督的血，我們所分開的餅、是分食基督的身體，因爲餅只是一個；我們雖多，只是一個身體，因爲我們眾人都共享這一個餅。」

因此，我們祈禱，藉那使教會成爲基督奧體的恩寵，使教會所有成員、靠愛德的聯繫，在同一奧體內堅強地團結在一起。

但我們還有理由祈求，使這合一藉聖神的恩賜在我們身上實現：這位聖神，是父及子的唯一的神。因爲聖三的本性就是合一、平等與相愛；聖三是唯一真天主。祂以自身的和諧聖化祂收養的眾子女。

因此，聖經說：「天主的愛藉著所賜

與我們的聖神、已傾注在我們心中了。」

與父及子同體的聖神，在這些天主嗣子身上產生效果，就如祂在那些從前領受同一聖神的人身上、產生的效果一樣，一如宗徒大事錄上所描述的：「眾信徒都是一心一意。」眾信徒是靠那父及子的唯一聖神、而達到一心一意；這位聖神和聖父及聖子同是一個天主。

因此，聖保祿使徒勸勉厄弗所信友，要小心翼翼地，在和平的聯繫中，保有這種精神的合一。他說：「所以我這在主內為囚犯的懇求你們，行動務要與你們所受的寵召相稱，凡事要謙遜、溫和、忍耐，在愛德中彼此擔待，盡力以和平的聯繫保持心神的合一，因為只有一個身體和一個聖神。」

原來，天主教在教會內，保存祂藉聖神

所傾注的愛德時，便使這個教會、成為祂喜悅的祭獻。如此，這個教會常能接受這種神愛的恩寵，而使它能不斷地向天主呈獻生活的、聖潔的、悅樂天主的祭品。

對答詠 若十七，20，21，22，18

領：我為他們祈求，願他們都合而為一，父啊！正如祢在我內，我在祢內一樣；祢給我的光榮，我也給了他們：  
答：使他們合而為一，正如我們合而為一一樣，阿肋路亞。

領：正如祢派遣我來到世界，我也派遣他們到世界各地。答：使他們……

### 星期三

誦讀二 選讀聖良大教宗講道集

### 基督生活在祂的教會內

親愛的諸位，無疑的，天主聖子取了人性，就與人性密切結合；因此不但在祂這人身上——這人是受造物的首生者——而且在眾聖人身上，只是同一個基督；就如頭不能與肢體分離，同樣，肢體也不能與頭分離。

「天主是萬物之中的萬有」，這不是指的現世生活，而是指的永遠的生活。但是，即使現在，天主以不可分離的方式居住在祂的聖殿中——祂的教會內，一如祂所應許的：「看哪！我要與你們常常在一起，直到今世的終結。」

天主聖子為使天人和好，所行所言的一切，我們不僅在過去的歷史上得以知道，而且藉祂現在所有的作為而能體驗到其實效。

是那位因聖神而生於貞女的基督，藉同一聖神的默化，使純潔的教會成為多產的母親。使它藉著洗禮，給天主產生無數的子女。聖經論及這些子女說：「他們不是由血氣，也不是由肉慾，也不是由男慾，而是由天主生的。」

是在基督身上，亞巴郎的後裔蒙祝福，因為全世界將承認是他的後代；當天主應許他的子孫藉信德、而非藉血統而誕生時，聖祖便成了萬民之父。

是基督把天下萬民合成一牧一棧，沒有一個民族除外；祂天天在應驗祂所曾預許的：「我有其他不屬於這羊棧的羊，我該領導牠們來皈依我；牠們將聽我的聲音，而成爲一牧一棧。」

基督雖曾對使徒之長伯鐸說：「你要牧養我的羊」，但事實上，祂自己是所有

牧者職務的唯一總管；那來到伯鐸那裏的羊群，是祂在豐美的草場中餵養牠們；因此，有無數的羊，蒙受了祂愛心的關注，便毫不遲疑地甘願為牧者之名效勞，雖死不辭，就如善牧不惜為羊群捨生。

不只是殉道者的英勇，而且所有相信及在洗禮時重生的子民，無一不是與祂分擔祂的苦難。

我們之所以用正直真誠的無酵餅、依法舉行主的逾越節就在於此：舊日邪惡的酵母除去後，新的受造物就以主基督作飲食，飽享盛宴。

原來，我們領受基督的體和血，就是要使我們與所領受的同化。祂使我們與祂同死、同葬、同復活；我們要在心靈中和肉身中帶著祂的形象。

對答詠

若十，14；則三四，11，13

領：我是善牧。答：我認識我的羊；我的羊也認識我，阿肋路亞。

領：我要親自尋找我的羊；我要照顧他們；我從其他民族中帶領他們出來，牧養他們。答：我認識……

## 星期四

誦讀二 選讀布來夏主教聖高登著作

### 新約的遺產

基督所立的天上的祭祀，實在是祂新約的遺產，這是祂在被交付去被釘的那天晚上所留給我們的，作為祂常在我們中間的保證。

這個祭祀是我們在世旅途中的餵糧，使我們一生常以此為飲食，直到我們離世而抵達祂身邊時為止。因此，主基督

自己說過：「除非你們吃我的肉，喝我的血，在你們內將沒有生命。」

基督願意祂的恩惠常留在我們中間；祂願意用祂寶血所救贖的人，常常效法祂受難的榜樣而能繼續聖化；於是祂吩咐祂的忠實弟子，也就是祂所立的第一批教會的祭司，不斷地舉行這永生的奧蹟；全球各教會的每位祭司必須常常舉行這個祭獻，直到基督再從天來到世界時為止；這樣，祭司本人，及所有基督信徒能天天把基督的苦難重現眼前；並能用手去拿，用口、用心去領受，而使我們沒齒難忘基督的救恩！

此外，餅是由許多麥粒磨成麵粉，加上水，然後用火來烘烤而成。在這裏，我們自然而然地看到基督身體的象徵，因為我們知道：基督的身體是由全世許多人所形成的一個身

體，這身體接受聖神之火而完成。

基督是由聖神而生的。因為祂必須完成一切美德，祂就進入了水中受洗，以聖化水。然後祂充滿聖神離開了約旦河。當時，天主聖神借鴿子的形狀，曾降臨在祂頭上。有福音為證：「耶穌充滿了聖神，就離開了約旦河。」

同樣，基督用葡萄酒變成自己的血，這葡萄酒是由祂種植的葡萄樹上，收摘的很多粒葡萄製成的，是藉十字架的榨酒機壓榨出來的。這酒注入在信友的心靈中，猶如注入到大酒缸中，靠其本身的力量在中心發酵。

這就是逾越節羔羊之祭，它曾使所有脫離埃及和法郎奴役的人民，亦即脫離魔鬼的人民獲得救援。如今你們也要以虔誠切望的心情，同我們一起領受這逾越節羔

羊之祭。這樣我們所相信的那在聖事內臨在的耶穌基督，得以徹底聖化我們。這祭祀的無比德能將永留人間，萬世無疆。

對答詠

路二二，19；若六，59

領：耶穌拿過餅來，感謝了，擘開，交給祂的門徒說：答：這是我身體，將為你們而犧牲。你們要這樣做，來紀念我。

領：這是自天而降的食糧；誰吃了這食糧，將活到永遠。答：這是我……

## 星期五

誦讀二 選讀聖戴奧講道集

### 基督寶貴與產生活力的十字架

十字架是何等寶貴的恩惠啊！它看起來是多麼美啊！它不是像「伊甸園」裏

的那株樹一樣善惡參半。它是又好吃又好看的、十全十美的一株菓樹！

因為十字架所產生的不是死亡，而是生命；不是陰影，而是光明。十字架引人進入伊甸，並不引人出離。這是基督升上的十字架，像君王升上的戰車，它摧毀了那操著死亡霸權的惡魔，而把整個人類從虐王的奴役下拯救了出來。

主基督就是在這十字架上，好像傑出的戰士一樣，雙手雙足以及祂屬神的肋旁都受了傷，以醫治罪人的創傷，也就是我們那為毒龍所傷害的人性。

從前我們因樹木而死亡；如今卻因樹木而重獲生命；從前我們為樹木所惑，如今我們都藉樹木堅拒了詭計多端的毒蛇——惡魔。這的確是前所未聞的交換！我們獲得了生命，以代替死亡；獲得了不死



之恩，以代替腐朽；獲得了榮耀，以代替恥辱。

從此看來，聖保祿的高呼不無理由。

他說：「至於我，我只以我們的主耶穌基督的十字架而誇耀。因為藉著基督，世界對我來說，已被釘在十字架上；我對於世界，也被釘在十字架上。」因為，那由十字架所盛開的無上智慧之花，使世界智慧的虛偽自誇成爲愚蠢無知的。那十字架上所結出的一切善果，切斷了罪惡的嫩芽。

自世界開始，許多最令人驚奇的事蹟、都曾是這十字架的象徵和預兆。如果你願知道，就請注意。那諾厄不是奉天主命令，依靠一隻小木船救了他的子媳和各種禽獸，免遭洪水淹死嗎？

至於梅瑟的那支木杖不也是十字架

的預像嗎？是的，這支木杖有時使清水變爲血；有時把術士的幻術之蛇全部吞食；用以擊水就把海水分開，使以民乾足越過；再一擊又把海水復合，使敵兵淹死，而保全了選民。

同樣，那亞郎的木杖也是十字架的預像。它曾在同一天裏發出枝葉，指定了合法的祭司。此外，當亞巴郎捆起兒子依撒格，把他放在木柴堆上時，這也是十字架的預像。十字架殲除了死亡，恢復了亞當的生命。所有使徒都因十字架而誇耀；所有殉道者都因十字架而加冕；所有聖人都因十字架而成聖。我們因十字架而穿上基督，脫去了舊人。我們亦因十字架而成爲基督的羊群，共屬一個羊棧，並且將來得在天上的羊棧團聚。

對答詠

領：這是位於樂園中央的一株極尊貴的樹。答：救援之主，在這樹上以自己的死亡、得勝了眾人的死亡，阿肋路亞。

領：唯有你高聳於樹林間，超越所有香柏。答：救援之……

## 星期六

誦讀二——選讀梵二「禮儀憲章」(5、6)

### 論救恩的計畫

天主「願意所有的人都得救，並得以認識真理」；祂「在古時曾多次並以多種方式，藉著先知對我們的祖先說過話。」待時機成熟，祂便派遣祂的兒子——聖言降生成人，傳以聖神而蒙祝聖，向窮人宣佈福音，醫治悔過的人，而成爲「肉體與靈

魂的醫師」，以及「天主與人類間的中保」。因爲基督的人性和聖言之位格結合，便成爲救贖我們的工具。因此，我們藉著基督得以使天主息怒，而重與天主修好，並能以完美的方式敬禮天主。

但救贖人類以及完全光榮天主的工程，在舊約民族中已有天主的偉業預作指示，而由我主基督予以應驗完成。祂特別藉其苦難聖死、復活、升天的逾越奧蹟，以自己的死亡摧毀了我們的永死，而以自己的復活恢復了我們的永生。原來，基督安眠於十字架上時，從祂的肋旁中便產生了整個教會的神妙奧蹟。

故此，正如父派遣了基督；同樣祂也派遣了充滿聖神的使徒們，要他們不僅向萬民宣講福音，宣告天主子以其死亡及復活、從魔鬼及死亡的權下解放了我們，使

我們移居到天父的王國；而且，要他們用祭禮及聖事實行他們所宣講的救世大業。這祭禮及聖事是全部禮儀生活的中心。

這樣，人類藉著聖洗聖事參與了基督的逾越奧蹟；即與基督同死同葬，一同復活並領受聖神，得為天主的義子。因此我們藉聖神高呼說：「阿爸，父啊！」從此，天主的義子便成為天父所尋找的真誠崇拜者。

相仿的，天主的義子每次吃主的聖餐時，常宣告主的死亡，直到祂再度來臨時為止。於是在聖神降臨之日——即教會顯現於世界之日，「凡接受伯鐸的話者都受了洗禮……他們恆心堅持使徒們的訓誨，時常團聚、分餅、祈禱，讚頌天主，也獲得全民的愛戴。」

從此以後，教會迄未放棄聚會，以舉

行逾越奧蹟；即宣讀「經書中論及祂的話」，舉行感恩禮；在此感恩禮中，祂死亡的勝利與功績重現在我們面前，同時我們在耶穌基督內感謝「天主莫可名言的恩賜」，「頌揚祂的光榮」。

對答詠

若十五，1，7，9

領：我是真葡萄樹；你們是樹枝；答：誰若留在我內，我也留在他內，他必結出許多果實，阿肋路亞。

領：正如父愛了我，我也愛了你們；你們要留在我的愛內。答：誰若留……

### 復活期第三主日

誦讀一 選讀殉道聖猶定護教書

#### 舉行感恩祭

一個人若不信仰我們所宣講的真

理，未曾領受過洗禮，而獲罪赦與重生，也不按基督的教訓而生活，他絕不可以參與我們的感恩祭。因為我們所領受的飲食不是普通的餅，也不是普通的飲料。但是正如我們的救主耶穌基督藉天主的聖言，爲了我們的救援，降生成人，取了血肉。同樣，我們深知：那藉著感恩禱詞——即受自基督的話，所聖化的食物——那藉同化過程滋養我們血肉的食物，就是降生成人的耶穌的血肉。

使徒們在他們那稱爲福音的回憶錄裏，傳下了耶穌的這項命令：祂拿起餅，感謝了，並說：「你們要這樣做，來紀念我。這是我的身體」；同樣，祂拿起酒杯來，祝謝了，說：「這是我的血。」當時耶穌把這飲食只分給了使徒們。從那時開始，我們就常不停地紀念這事。我們當中

那富有的常賙濟窮人，我們彼此常合而爲一。我們每次獻祭時，常透過天主子耶穌基督及聖神，讚頌萬物的造物主。

在稱爲日曜日的那一天，所有的信友，不論住在城裏的，或住在鄉下的，都團聚一處，按時間許可，恭讀使徒們的回憶錄或先知書。讀經員誦讀完畢，主祭者講道，勸勉我們要把所聽到的美好教訓付諸實行。然後，我們起立，誦念禱詞。當我們祈禱結束時，一如適才所說，就拿起餅、酒和水來。主祭者用全神來誦禱感謝，信眾則歡呼：「阿們。」然後把剛剛藉感恩經聖化的餅和酒分給在場的信友恭領。至於那不在場的信友，則由執事帶給他們。

那富有而自願施捨者，可按個人之所願，自由奉獻；所收的捐款放在主禮面

前，是他用來幫助寡婦、孤兒、貧病交迫者，被監禁者，旅行者；總之，所有需要照顧者，莫不受到他的照顧。

但我們團聚，總是在日曜日，首先因為這是第一天，天主在這一天變化了黑暗與物質，而創造了世界。其次是因為我們的救主耶穌基督在這一日從死者中復活了。因為，基督曾在星期五被釘死在十字架上，而在死後第三日，即日曜日顯現於祂的使徒與門徒面前，並教授他們許多真理，就是我們現在向你們講述的真理。

### 對答詠

領：耶穌即將離開世界回到父那裏的時候，爲了紀念自己的死亡，答：建立了聖體聖事，阿肋路亞。

領：祂把自己的聖體聖血分給使徒們作飲食，說：你們要這樣做，來紀念我。答：建立了……

## 星期一

誦讀二——選讀聖伯達神父伯鐸前書釋義

### 特選的種族，王家的祭司

「你們是特選的種族，王家的祭司。」這是從前梅瑟給與天主的舊子民的讚詞，但現在伯鐸卻恰當地把這讚詞用到萬民身上。因為他們相信了基督。祂身爲角石，將萬民集合了在一起，分享那原屬於以色列的救恩。

他稱呼萬民爲「特選的種族」，是由於他們的信德，也是爲使他們與那些因拒絕活角石，而自身被拒絕的人有所區別。他又稱他們是「王家的祭司」，因爲他們是那位真祭司、至高君王身體的肢體。基督身爲君王，把祂的王國給了自己的人；祂身爲祭司，用自己的血祭洗淨了

他們的罪惡。祂稱他們是「王家的祭司」，是要他們記起：常應盼望那永遠的王國，並應不斷向天主獻上無玷的祭品。

他們又被稱爲：「聖潔的國民，屬於主的民族」。因爲保祿解釋先知的教訓時、曾說過：「我的義人靠信德而生活，假使他退縮，他必不會中悅我心。但是，我們並不是那般退縮、而致喪亡的人，而是有信德、而能保全生命的人。」在宗徒大事錄裏，聖保祿也曾對厄弗所的長老們說：「聖神立了你們爲監督，牧養天主用自己的血所取得的教會。」

因此，我們已成爲我們的救主、用祂寶血所取得的子民，猶如從前以色列人民、藉羔羊之血從埃及被贖出了一樣。

因此，伯鐸在接下去的一節裏立刻又記起了舊約這項史實的奧妙意義，並說明

這意義應以精神的方式，在天主的新子民中再度實現：「好使你們宣揚祂的德能。」因爲梅瑟從埃及的奴役中解救出來的以民，在越過紅海、敵兵淹死後，曾高唱勝利詩歌，頌謝上主；同樣，我們藉洗禮得到罪赦後，也當爲所接受的天恩感謝天主。

那些折磨天主子民的埃及人，他們也可解釋爲黑暗或災禍，正適當地象徵那攻擊我們的罪惡，但這罪惡已在聖洗的水中被毀滅。

同樣，以色列子民的獲得自由，以及他們前往預許之福地的旅程，也正象徵基督救贖我們的奧蹟。因爲我們藉此奧蹟，在基督恩寵的光照與領導下，是在走向天上居所的光明境地。那引導以民的雲柱與火柱，也就是基督恩寵之光的預像：雲柱

與火柱在全部旅途中常常保護我們，免受黑暗勢力的侵害，並引導我們通過隱密的道路，而進入天主所預許福地中的家鄉。

對答詠

伯前二，9；申七，7；十三，5

領：你們是被選的種族，聖潔的邦國，屬於上主的子民；答：祂要你們宣揚祂的威能；召回了你們離開黑暗，進入祂奇妙的光明，阿肋路亞。

領：天主揀選了你們，並拯救你們離開奴役之地。答：祂要你……

## 星期二

誦讀二 選讀聖思定主教講道集

我們要向上主謳唱愛的詩歌

「請你們向上主謳唱新歌，在聖者集會中向祂祝賀。」

聖詠敦勸我們向上主謳唱新歌，新人知道這首新歌。唱歌是一項喜樂的事；若我們更深一層思考，唱歌也是一件與愛情有關的事。因此誰知道愛慕新生命，誰就知道謳唱新歌。那末，這新生命是什麼呢？我們爲了所唱的新歌必須知道新生命的性質。因爲新人、新歌、新盟約，這一切，統屬於一個王國。故此新人將謳唱新歌，並將屬於新的盟約。

每個人都愛，但要問的是：人愛什麼？所以沒有人勸我們不要愛，而是勸我們要選擇該愛的對象。但除非我們先被選擇，我們能選擇什麼呢？因爲，除非我們先被愛，我們也不會愛。請聽若望使徒的話：「我們愛，因爲天主先愛了我們。」如果你尋找人愛天主的理由，除了因爲天主先愛人這個理由外，你不會再找到其他

任何理由。天主把自己賜予了我們，作爲我們愛的對象；祂將自己賜予我們，作爲我們愛的根源。祂終究給了什麼，作爲我們愛的根源呢？請聽保祿使徒較清楚的解釋吧！他說：「天主的愛已傾注在我們的心裏了。」這是從哪裏來的呢？從我們自己嗎？不是！那末，從哪裏來的呢？是藉我們領受的聖神而來的。

因此，我們既有偌大的信心，就應藉天主的恩賜去愛天主。請聽聖若望更清楚的解釋吧！他說：「天主是愛，那存留在愛內的人，就存留在天主內，天主也存留在祂內。」只說「愛是出於天主」是不夠的。我們當中有誰敢說若望所說的「天主就是愛」？因爲說這話的若望知道，那「愛」，就在祂內。

一句話，天主把自己給了我們。祂向

我們呼喚說：你們愛我，就會得到我，因爲除非你們先得到了我，你們絕不能愛我。

弟兄們！孩子們！大公教會的子女！天上聖潔的子民！你們在基督內重生於天上者，請聽我說，或藉我的聲音，請聽：「請你們向上主謳唱新歌。」你說：看哪，我在謳歌。是！你在謳歌，當然你在謳歌，我在聽著。但願你絕對不要言行不符。

你們要用聲音謳歌，也要用心靈謳歌；要用唇舌謳歌，也要用善行謳歌：「請你們向上主謳唱新歌。」如果你們要問：你們對你們所愛的那位要謳歌什麼？毫無疑問，你們願意向你們所愛的那位謳歌。但是要向他謳唱什麼呢？你們已聽到：「請你們向上主謳唱新歌。」你們尋



找讚美祂的詩歌嗎？「對祂的讚頌是在聖者的集會中。」那謳歌者本身就是那願謳歌者的讚頌。

你們願意謳歌讚頌天主嗎？你們就要言行一致！如果你們度聖善的生活，你就是讚頌天主。

對答詠

羅六，4；若壹三，23；

友十六，15

領：基督怎樣由父的光榮，從死者中復活了；我們也要怎樣度著新的生活。答：我們要照基督所頒的訓令、彼此相愛，阿肋路亞。

領：我們要向上主歌詠詩詞；我們要向我們的天主，謳唱新歌。答：我們要……

## 星期三

誦讀二——選讀聖猷定殉道為基督徒辯護書

### 論重生的洗禮

我們要陳述：我們如何曾藉著基督奉獻於天主，而重新做人。

凡對我們所講的話，所傳的道堅信不疑者，如果也應許按我們所講的真理去生活，就教導他們祈禱、並藉守齋祈求天主寬恕他們過去的罪過。我們也和他們一齊祈禱，一齊守齋。

之後，我們就引導他們來水池前，並用我們重生時的同樣方式，使他們重生。就是他們因萬有之父、及我們的主天主、救主耶穌基督、及聖神之名領受洗禮。

因為基督說過：「除非你們重生，將不得進入天國。」顯然，人一從母胎出生，

絕不能再入母胎。

依撒意亞先知也講過，犯罪而悔改者如何逃避罪惡。他這樣說：「你們應該洗滌，應該自潔，從我眼前革除你們的惡行，停止作孽，學習行善，尋求正義，責斥壓迫人的人，為孤兒伸冤，為寡婦辯護。現在你們來，讓我們互相辯論——上主說。你們的罪雖似朱紅，將變成雪一樣的潔白；雖紅得發紫，仍能變成羊毛一樣的皎潔。假使你們樂意服從，你們將享用地上的美物；假使你們不聽從我，你們將為刀劍所吞滅。這是上主親口說的。」

我們從使徒們接受了同樣的道理。我們是由於父母的結合，按照必然的法則，在無知的情況下第一次誕生，帶著惡習慣、醜行為來到世界。但為了使我們不生於強迫與無知的子女，而要作生於自由

選擇與自知的子女，又為了使我們藉著水洗獲得已往所犯罪過的寬恕，凡願重生而痛改前非者，我們為他呼求萬有之父、及主天主之名。當我們領他到聖洗池受洗時，我們只呼這個名字。因為沒有一個人能給無言可喻的天主一個名字。誰若敢說他可以給天主另一個名字，他必是患了不治的狂症。

這個水洗也稱為「光照」，因為凡接受這知識者，心靈就接受光照。那受到光照者受洗時，也是因那在比拉多執政時被釘於十字架的耶穌基督之名，以及因聖神之名。聖神曾藉先知們預言一切有關耶穌的事。

對答詠

若三，5，6

領：耶穌對尼苛德摩說：我實話告訴你，

答：人除非經過水和聖神再生，就不能進入天主的國，阿肋路亞。

領：由肉生的，屬於肉；由神生的，屬於神。答：人除非……

## 星期四

誦讀二 選讀聖宜仁主教駁斥異端書

### 聖體聖事是復活的保證

假設肉身不能得救，則主基督也沒有用祂的血救贖我們；我們所飲的感恩之杯也不是分享祂的血，我們所分開而領受的餅也不是分享祂的身體。祂的血不能離開祂的血管、肉體或其他人性成份而存在。天主聖言真正攝取了這一切，以使用祂的血救贖我們。誠如聖保祿使徒所說：「我們是在祂內，藉祂的血，獲得了救贖，和罪過的赦免。」

由於我們是基督的肢體，我們也藉受

造物得到滋養；這受造物也是由祂親自賜予我們的，是祂命太陽昇起，隨意使天降雨。就是祂宣告這來自受造物的酒杯，盛的是祂自己的血，可使我們的血藉以堅強；祂又肯定這來自受造物的餅，就是祂自己的身體，可使我們的身體藉以發展成長。

因此，倘若這摻水的杯和這個餅接受天主的話，而成爲基督的體血，充作感恩祭品，以強化、鞏固我們人性的實體，怎能還有人否認，我們的肉體也能接受天主永生的恩賜？因爲我們的肉體也爲基督的體血所滋養，並是祂的肢體。

因此，聖保祿在致厄弗所人書中說：「我們是基督的肢體，是祂的肉、祂的骨所形成的。」顯然，這不是指的屬神的、無形的人，因爲神體是沒有骨沒有肉的，而是指的一個

真實的、由骨肉所形成的人體。這人體藉所領受的餅——基督的真身體而增長；藉所飲的杯——基督的真血而接受滋養。

這就像葡萄枝插入土中，會按時產生串串的葡萄。又像麥粒落入土內而腐朽，但卻藉那含有一切的聖神復活起來，結出許多麥粒。然後，麥粒與葡萄、依照天主上智的安排，被用作人的飲食；又在接受天主的聖言後就成為感恩祭品：基督的體、血。同樣，當我們的身體接受了基督的體、血的滋養，而被埋葬在地下，完全解體後，時機一至，它仍將復活起來。那時天主的聖言，為了天主父的榮耀、恩賜它們復活起來。天主父要使這可死的肉身成為不死的肉身，使這可朽的肉身成為不朽的肉身，因為天主的德能在軟弱中才得以完全發展。

### 對答詠

若六，48、52

領：我是生命之糧；你們的祖先在曠野中吃了瑪納，還是死了，阿肋路亞。  
答：這是從天下降下來的食糧；誰吃了這食糧，就不會死，阿肋路亞。  
領：我是從天降下的生活之糧；誰吃了這食糧，必將永遠生活。答：這是從……

## 星期五

### 誦讀二 選讀聖義範講道集

#### 基督的十字架是人類的救援

我們的主曾受死亡的踐踏，但祂卻把死亡踏平，開闢了一條道路。祂曾屈服於死亡權下，並自願忍受了死亡，就是為了要摧毀死亡，縱使死亡並不願意。原來我

們的主背著十字架出來時，是死亡所願意的；但祂在十字架上大聲喊叫，把死去的人從「地府」中領出來時，死亡並不願意。

死亡藉著祂擁有的肉體殺死了祂，這同一身體也是祂用以戰勝死亡的武器。基督的天主性為祂的人性掩蔽，而走近了死亡；死亡便把祂殺死；而死亡本身也被殺死。死亡殺死基督本性的生命，但祂超性的生命卻把死亡殺死。

顯然，基督若沒有肉身，死亡也無從吞噬祂；祂若沒有血肉，那地府也無法吃掉祂。因此，基督便來到貞女處，以便從祂那裏找到一部車子，把它帶到地府去。她帶著祂所取的肉身進入了地府，奪取了它的寶庫，分散了它的珍寶。

爲此，基督來到眾生之母、厄娃身邊。厄娃本身是葡萄園；死亡藉厄娃的手

拆開了它的圍牆，使她嚐到死亡的惡果。從此，眾生之母厄娃，便成爲眾生死亡的根由。

但新葡萄樹、瑪利亞，代替了舊葡萄樹、厄娃，開花結果；新生命基督住在她內。這樣當死亡大膽地依習慣接近她、以尋求獵物時，那摧毀死亡的生命卻隱藏在新的葡萄樹中。因此，當死亡毫無怕懼地吞食了祂時，祂便解救了生命，也解救了多人免於死亡。

這位出類拔萃的木匠之子，把祂所背的十字架，在那吞噬一切的地府上樹立了起來，領導整個人類，進入生命的居所。因爲人類曾因樂園的果樹墮入了陰府；如今卻藉十字木架越過死亡、而進入生命的居所。因此，在前述的果樹上曾接上了酸苦的樹枝，而在後者樹幹上卻接上了甘甜

的樹枝，好使我們在這樹上認出來，沒有任何受造物能抵抗的那一位。

願榮耀歸於祢！因為祢把十字架作為越過死亡的橋樑，好使人靈越過死亡的領域進到永生的境地。

願榮耀歸於祢！因為祢穿上了那有死人類的肉體，使它成為有死人類的生命之源。基督！祢確是生活的；因為那殺死祢的人們，真像農夫對待生命一樣：他們把祢的生命深埋地下，一如把麥粒播種土內，使它發芽滋生，結出許多新的麥粒。

請大家前來，向祂獻上我們的愛，作為我們偉大普遍的祭獻！請大家在祂面前，詠唱優美無比的聖歌和禱詞。因為祂曾將十字架獻給了天主作為祭祀，好使我們眾人從這十字架汲取豐富的恩寵。

### 對答詠

格前十五，55，57；

格後四，13，14

領：死亡，你的勝利在那裏？死亡，你的刺在那裏？死亡的刺就是罪過。

答：我們要感謝天主，祂賜給了我們、因我們的主耶穌基督所獲得的勝利。

領：我們具有信德的精神，確信那使主耶穌復活的，也要使我們與耶穌一起復活。答：我們要……

### 星期六

誦讀二 選讀亞歷山大主教聖啓祿若望

福音釋義

### 基督為救眾人的生命而捐軀

主說：我為眾人而死，好使眾人因我

而獲得生命；我用我的肉體救贖了眾人的肉體。因為「死亡」將因我的死亡而死；那墮落的人性將和我一起復活起來。

因此，我與你們一樣，成爲亞巴郎的後裔，好使我在一切事上和眾弟兄相似。聖保祿對此有正確的了解，他說：「孩子既然都有同樣的血肉，祂照樣也取了一樣的血肉，爲能藉著死亡、毀滅那握有死亡的權勢者——魔鬼。」

死亡本身及操死亡權者，是從不能用其他方式被摧毀的；只有基督一人爲了救贖眾人，爲我們自作犧牲，才能做到；因爲祂是眾人之首。

因此，聖詠中談到，基督在爲了我們將自己奉獻給天父作爲無玷犧牲時，也說：「犧牲與素祭，已非祢所喜，就給了我身體；全燔之祭以及贖罪之祭，也已非

祢所要。於是我說：看哪，我已來到。」

但基督是代替眾人、也是爲了眾人被釘而死，這樣祂藉一人之死代替整個人類之死，使我們眾人、都在祂內獲得生命。因爲祂不可能被死亡戰勝，本性原是生命的那位也不可能屈服於腐朽。但是基督卻爲了世人的生命而犧牲了祂的身體，有祂的話爲我們作證，祂說：「聖父啊！保全他們吧！」又說：「我爲了他們，祝聖我自己。」

基督說：「我祝聖我自己」，也就是說：我奉獻我自己，作爲馨香無玷的祭品。因爲按法律的說法，凡獻於祭台上的祭品，都被稱爲「被祝聖者」。所以，基督爲了眾人的生命獻出祂的肉體，作爲祭品；然後祂藉著祂的肉體，在我們內種植了生命。這如何完成呢？讓我盡力說明。

天主的生活之言居住於肉體內之後，就改造肉體，使它改善，亦即加強它的生命；由於祂以無可言喻的方式，完全與肉身結合，便使它成爲生命之源，正如祂自己按本性就是生命之源一樣。

因此，基督的肉體使那與祂結合的人獲得生命。基督的肉體驅逐死亡，因爲祂曾在有死的人當中生活過；祂也祛除腐朽，因爲在祂身內住有聖言，能完全消滅腐朽。

對答詠

若十，10，14，15

領：我是善牧，我認識我的羊；答：我爲我的羊捨棄生命，阿肋路亞。

領：我來，是爲使人獲得生命，獲得更豐富的生命。答：我爲我……

## 復活期第四主日

誦讀二 選讀聖大國瑞教宗福音註釋

### 基督是善牧

「我是善牧。我認識（就是說我愛）我的羊；我的羊也認識我。」這好像明明說：誰愛我，就聽從我。因爲誰不愛真理，他連真理還沒有認識呢！

親愛的弟兄，你們曾聽說過我們（牧者）遭遇的危險，請你們也藉主的話想想你們自己的危險吧！看一看你們是否是祂的羊，看看你們是否認識祂，看看你們是否接受真理之光。我說接受，不只是由於信德，而是由於愛德。我說接受，不是只用信仰，而是用行動。因爲聖史若望，當他論及這事時作證說：「誰說自己認識天主，卻不遵守祂的誡命，便是說謊的人。」



因此，主在這裏立刻又加上一句話說：「如同我認識父，父也認識我一樣；而且我為我的羊而捨命。」這好像明明說：那證明我認識父、並為父所認識的事實，就是我為我的羊捨命；這就是說：我藉我那為羊捨命的愛情，證實我多麼愛父。

基督談到羊，又說道：「我的羊聽我的聲音，我也認識牠們，牠們跟隨我，而我賜給牠們永生。」在這句話以前牠也會說到牠們：「誰藉著我進來，必將得救；他能進來，能出去，並能找到牧場。」他將進來，以獲得信德；他出去是從信德到面見天主，從信仰到瞻仰天主，他將在永遠的宴席上找到牧場。

如此，基督的羊要找到牧場，因為凡是以純潔的心跟隨祂的人，便會在永遠碧綠的草地上獲得滋養。這些羊的牧場是什

麼呢？不是常綠樂園的內心喜樂嗎？因為被選者的牧場便是永遠在面前的天主聖容：人靈無盡無休地瞻仰天主時，便是在無盡止地飽享生命之糧。

親愛的弟兄們，讓我們尋求這牧場吧！讓我們在那裏和那麼眾多的信友喜樂吧！願他們的歡樂邀請我們。弟兄們，我們要燒熱我們的心，願我們的信德嚮慕它所信仰的，願我們的渴望熱切希冀天福：對天福這樣愛，便已經是開始擁有了。

任何阻礙也不該奪去我們內心慶辰的喜樂，因為如果有人切望到達已定的目的地，道路上的任何險阻，都不能改變他的心願。任何媚人的好運，不應引我們走入歧途。一個人，在路上觀看美麗的草地，而忘記他此行的目的地，便是一個愚蠢的旅客。

對答詠 參閱若十，14，15；格前五，7

領：那爲自己的羊、而捨命的善牧復活了。答：祂爲自己的羊群竟不惜一死，阿肋路亞。

領：因爲我們的逾越節羔羊——基督，已被祭殺作了犧牲。答：祂爲自：

## 星期一

誦讀二 選讀聖西略主教論聖神書

### 聖神使人生活

賦與生命的上主，和我們訂立了一項盟約——洗禮。這洗禮含有死亡和生命的象徵：水是死亡的象徵，而聖神給與生命的保證。這樣，我們所研究的對象，便昭然若揭了：爲什麼水和聖神聯繫在一起。因爲洗禮的目的有二：第一，使有罪的身體

得以淨化，以免以後結出死亡的果實；第二，使人因聖神而生活，並結出聖德的果實。一方面，水象徵死亡，身體浸入水中就好像埋葬在墳墓裏；另一方面，聖神賦與使人生活的能力，使我們的靈魂、從罪惡的死亡中復甦，而恢復原始的生命。這就是「由水和聖神重生」的意義：死亡在水中結束，而聖神賜給我們生命。

洗禮的偉大奧蹟，以三次浸水和三次呼名而完成。如此表示出死亡的象徵，並使受洗者的心靈，因通傳給他們的對天主的認知、而得蒙光照。所以，如果在水中有聖寵產生，這並非出於水的本性，而是由於聖神的臨在。因爲洗禮不是除去外在的污穢，而是正直良心對天主的承諾。所以，主爲了準備我們獲得復活者的生命，才指示我們要依照福音而生活：應避免發

怒，要忍受災難，清心寡慾，不要貪財。如此，祂使我們遵循正道，使我們出於自由選擇而達到來世所能自然擁有的事物。

我們依賴聖神，才能再進入樂園，才能攀登天國，才能重獲義子的生命，才能膽敢稱天主為父，分禱基督的聖寵，被稱為光明之子，而分享永遠的榮耀。一言以蔽之，不論今生或來世，我們都蒙受圓滿的祝福。我們如今可在鏡子內看到預許的恩惠，好像就在眼前，是信德使我們期待將來享有這些恩惠。如果抵押品如此富饒，全部的存款又該如何多？如果初熟之果，如此美好，全部的收成又該如何呢？

**對答詠**

**領：**當我們滌除了罪過，從聖洗池出來時，**答：**天主聖神藉鴿子的形狀，帶著天主的和平自天而降來到我們

身上，在天上以約櫃作為象徵的教會。阿肋路亞。

**領：**聖洗使我們獲得解救，而進入永生，這確是帶給人幸福的聖事。**答：**天主聖神……

## 星期二

誦讀二 選讀金言聖伯鐸主教講道集

### 你要成為天主的祭品和祭司

「我憑天主的仁慈請求你們。」聖保祿要求我們，或更好說，天主透過保祿要求我們；因為天主更願意人愛祂，而不願意人怕祂。天主之所以這樣要求，因為祂不願意當主宰，而更願意作父親。天主憑仁慈而要求，而不願意嚴厲地逼迫。

請聽主所要求的吧！請看，請你們在

我內看看你們的身體、你們的肢體、你們的肺腑、你們的骨頭、你們的血液。如果你們畏懼那屬於天主的，難道你們不愛那屬於你們的嗎？如果你們逃避上主，爲什麼不投奔那生育你們的那一位呢？

或許你們加給我鉅大痛苦，使你們感到羞愧。你們不要害怕，這十字架不能致我於死，卻能致死死亡。這些釘子深入，不使我感到痛苦，反而感到對你們更深的愛情。這些創傷不會使我發出呻吟，反而使你們更深入我心。我的身體被撕裂，使我向你們伸出雙臂，並不加增我的酷刑。我的血對我而說，並沒有喪失，卻是爲了作你們的贖價而流出。

所以，你們來吧，回到我身邊，並認出來我是父親。你們看到祂如何以善報惡，以慈愛報答凌辱，以偌大的愛德報答

如此眾多的創傷！

可是讓我們聽一聽保祿使徒請求什麼，他說：「我憑天主的仁慈請求你們，要奉獻你們的身體。」他藉著這樣的請求，使眾人昇高到祭司職的頂峰：「奉獻你們的身體，當作生活的祭品。」

基督徒的祭司職真是前所未聞的！他本身是祭品，又是祭司；他不必在他以外尋找、他該奉獻給天主的祭品；他個人在他內，就擁有爲他自己獻給天主的祭品；祭品常是同一個，而祭司也是同一的；被宰殺的犧牲仍然生活，祭司也不會死亡，因爲他該獻祭。

這真是令人驚異的祭獻：肉身被奉獻，而不需要肉身；血被奉獻，而不必流血。保祿說：「我憑天主的仁慈請求你們，要奉獻你們的身體，當作生活的祭品。」

弟兄們，這祭獻是以基督的祭獻作典範，祂祭獻了祂的身體，為的是將生命，賜與世人；祂確實使祂的肉體成爲生活的祭品，因爲祂曾被殺死、而仍然活著。在這祭品中，死亡成爲代價，而祭品仍然存在；祭品依舊活著，而死亡已被懲罰。因此殉道者因死亡而誕生；結束了生命時，便開始生活；雖被殺害而仍然活著。人們以爲他們在世上已經絕跡，他們卻在天上閃爍發光。

「弟兄們，我憑天主的仁慈請求你們，要奉獻你們的身體，作爲生活的、聖潔的祭品。」這正是先知所唱的歌：「犧牲和素祭，都非祢所喜，你便給我造了一個身體。」

人哪，你要成爲天主的祭品和祭司；你不要失去崇高的天主賦與你的恩惠；你要穿上聖德的長袍，束上貞潔的腰帶。願基督作

你的頭帕；願印在你額上的十字時常保護你；把天主知識的奧秘放在你心裏；要不斷的焚燒你祈禱的馨香；緊握聖神的劍；使你的心成爲一座祭壇。這樣，把你的身體毫無畏懼的獻於天主，作爲祭品吧！

天主所尋求的是信德，不是死亡。祂渴望你的祈禱，而不是你的鮮血。祂所悅納的不是你的死，而是你的愛。

對答詠

默五，9，10

領：祢實配接受那書卷，並開啓封印，

因爲祢曾被宰殺，救我們歸於天主；答：藉祢的血，阿肋路亞。

領：祢使我們成爲我們天主的國度和祭司。答：藉祢的……

### 星期三

誦讀二 選讀聖怡樂主教論天主聖三

## 眾信友藉天主降生和聖體聖事

### 在天主內合而為一

「聖言確實成了血肉」，我們也確實在聖餐中領受了成爲血肉的聖言，怎能不該認爲祂自然的住在我們內呢？因爲祂生而爲人，取了我們血肉的本性時，便與聖言不可分離，並且在賜人聖體與人共融的聖事中，使祂血肉的本性與永遠的本性合而爲一。這樣我們大家都成了一個，因爲父在基督內，基督在我們內。所以祂藉肉體在我們內，我們也在祂內；我們既然與祂合一，我們的存在也在天主內。

我們藉那與祂的血肉共融的聖事而住在祂內，祂親自證實這事說：「世界將再看見我了，你們卻要看見我，因爲我活著，你們也要活著；因爲我在父內，你們在我內，我也在你們內。」如果祂願意

僅僅使人了解這是意志方面的合一，爲什麼祂陳述爲完成此合一那種漸進的步驟和程序呢？這是爲教訓我們，祂是由於天主性而在父內；反之，我們在祂內乃是由於祂肉體的誕生，祂相互的在我們內，是藉助於聖體聖事的奧蹟。這樣我們得知，是藉中保而實現完美的合一：我們住在祂內，祂住父內；祂住在父內時，也住在我們內。這樣，我們便達到與聖父的合一。因爲子按照祂的誕生，自然地住在父內，而我們由於我們的人性，也住在子內，因爲祂由於人性，也住在我們內。

在我們內的這種合一是如何合乎本性呢？祂親自作證說：「誰吃我的肉，喝我的血，便住在我內，我也在他內。」因爲不是任何人都能在基督內，除非基督在某人內：因爲只有在那吃祂血肉的人身內

有聖子所取的血肉。

以上，祂已經教導了這完美合一的聖事，說道：「正如派遣我的父就是生命，我也因父而生活；同樣，那吃我的肉的人也要因我而生活。」所以祂因父而生活；正如祂因父而生活，同樣我們是因祂的血肉而生活。

這些比較都是為幫助我們了解這奧蹟，使我們藉一種比喻而領悟所談論的事理。我們之能度天主性生活，便是因為在我們內擁有基督——祂藉人性住在我們內；祂以祂藉父而生活的原動力，也要使我們藉祂而生活。

對答詠 若六，57；參閱申四，7

領：誰若吃我的肉，喝我的血，答：他就留在我內，我也留在他內，阿肋路亞。

領：沒有別的民族如此偉大，竟有神親

近他們，像我們的天主親近我們一樣。答：他就留……

## 星期四

誦讀二 選讀聖思定主教若望福音釋義

### 新誠命

主耶穌曾明言：將留給門徒們一條新誠命，要他們彼此相愛，祂說：「我給你一條新誠命，你們要彼此相親相愛。」古代的法律中，不是已經有這條誠命嗎？因為已有這樣的記載說：「你要愛你的近人，如同你自己一樣。」那麼，主為什麼稱如此古老的誠命為新命令呢？這是新的命令，是否因為它除去我們的舊人，而給我們穿上新人呢？愛使聽到這命

令的人，或更好說服膺這命令的人革新，但並不是任何一種愛，而是與肉慾之愛有別的愛，因此祂又加一句說：「如同我愛了你們一樣。」

這愛使我們革新，好使我們成爲新人：新約的嗣子、新歌的歌手。親愛的弟兄們，這愛，昔日更新了義人，古時的聖祖和先知，以後也更新了真福的使徒們，它現在仍更新萬民，並使散居全球的整個人類、形成一個新民族、天主聖子新淨配的身體，就是雅歌所說的那淨配：「那完全潔白而上升的是誰？」她完全潔白，因爲已更新了；是如何得到革新呢？難道不是由於新誠命嗎？

因此，祂的各肢體要彼此關懷：「如果有一個肢體疼痛，一切肢體都感到疼痛；一個肢體受榮耀，所有的肢體都同感

快樂。」因爲他們聽到了也遵行了：「我給你們一條新誠命：你們該彼此相愛」，不要像放蕩者彼此相愛，也不要像常人彼此相愛，純粹因爲他們是人。而要像某些人彼此相愛，因爲他們都是神和至高者的兒子，是祂獨子的弟兄。他們以基督愛他們的愛彼此相愛。基督愛他們，是爲領導他們達到使他們滿足的目的，在那裏他們的渴望將因享受一切美善而饜足。因爲當天主在萬有中成爲萬有時，便沒有一個願望不得到滿足的。

賜與我們這愛的，便是說這話的那位：「如同我愛了你們，你們也要彼此相愛。」因此，祂愛了我們，就是要我們彼此相愛；祂愛我們而使我們能夠因互愛，而彼此聯繫在一起。祂藉如此甘飴的聯繫將各肢體結合在一起，而使我們成爲如此偉大首領的身體。



對答詠

若壹四，21；瑪二二，40

領：我們從天主那裏、得到這個命令：

答：我們愛天主，也要愛我們的弟兄，阿肋路亞。

領：一切法律和先知，都繫於這兩條誠

命；答：我們愛……

星期五

誦讀二 選讀聖克勉教宗致格林多人書

途徑雖多，正道惟一

親愛的諸位，這就是我們賴以找到救援的道路——耶穌基督，祂是奉獻我們祭品的祭司，是我們軟弱的保護者和支援。

透過祂，我們仰望高天；透過祂，我們好像在鏡子中瞻仰聖父那無玷而崇高的聖容；透過祂，我們的心目睜開了；透過祂，我們那愚昧而昏暗的理性大放光

明；透過祂，吾主願意使我們品嘗那常生不死的知識：「祂是天主榮耀的光輝，祂所承受的名字比天使的名字更尊貴，所以祂也遠比天使崇高。」

弟兄們，我們要在這位無可指摘的領袖指揮之下，竭盡全力，奮勇作戰。

讓我們觀察一下，在我們的將領指揮下服役的兵士，多麼守紀律，多麼恭順，多麼服從地執行上級的命令。他們並不都是指揮官，也不都是千夫長、百夫長、五十人長或什麼長：每人在自己的崗位上，執行國王或將領所發出的命令。長官沒有士兵，或士兵沒有長官，都不能有所作為，大家結合在一起，才能發生效力。

我們可用我們的身體作為例子：頭沒有腳，便不算什麼；同樣，腳沒有頭，也不算什麼。我們身體上最小的肢體，對於

全身，都是必需的而有利的。而且一切肢體都通力合作，並彼此隸屬，這樣全身才能維持健康。

但願我們在基督耶穌內所形成的整個身體安然無恙；每人要依照個人所接受的神恩，而隸屬於他人。

強者要照顧弱者，弱者要尊敬強者。

富者要調濟貧者，貧者要感謝天主，因為天主賜給他一個人，來救濟他的匱乏。智者不要用言語，而要用善行顯示他的智慧。謙遜人不要爲自己作見證，而要讓別人爲他作見證。身體貞潔的，不要自誇，要知道，是另一位賜給了他自制之力。

弟兄們，我們想想，我們是由什麼原料所造成的？當我們進入這世界時，我們是什麼？那一位造生我們的，從怎樣的墳墓，和如何的黑暗中，使我們進入屬於

祂的這個世界？祂甚至在我們出生之前早已爲我們準備了許多恩惠。

我們既然從天主手中獲得這一切，就該爲這一切而感謝天主。願榮耀歸於祂，世世無窮。阿們。

對答詠

哥一，18；二，9，10，

12 b，12 a

領：基督是身體的頭，就是教會的頭；祂是元始，是死者中首先復生的。

答：你們藉著信德，賴那使祂死而復活的天主的能力，也與祂一同復活了，阿肋路亞。

領：在基督內，就是在祂的人性內住有圓滿的天主性；你們在洗禮中已經與祂一同埋葬了，你們也在祂內得到豐富的生命。答：你們藉……

## 星期六

誦讀二 選讀亞歷山大主教聖啓祿致

羅馬人書釋義

天主的仁慈廣施眾人，普世得救

如同聖經所載：「我們眾人合成一個身體，彼此互為肢體」，基督以愛德的鎖鏈把我們結合在一起：「祂使雙方合而為一，並以祂的身體拆毀了中間的隔牆，廢除了法律的規條。」因此，我們應該彼此具有同樣的感受：「如果有一個肢體受苦，所有的肢體都該分擔這痛苦；如果一個肢體受榮耀，所有的肢體都該高興。」

聖保祿又說：「因此，你們要為光榮天主而彼此接納，如同基督接納了你們一樣。」如果我們願意同心同德，就該彼此接納；彼此容忍，並「在和平的聯繫中，

保持精神的合一。」天主便是這樣在基督內接納了我們：因為聖若望說得對：「天主這樣愛了世界，竟把祂的兒子賜給了我們。」因為聖子被賜下，是為作我們眾人生命的贖價。因此，我們才脫離了死亡，才從死亡和罪惡中被贖回。

聖保祿曾說明這救恩之計劃的遠景，他說：「基督成了割損禮的僕役，是為了彰顯天主的真誠。」因為天主曾許諾給猶太人的祖先：祂將降福他們的後裔，使他們的子孫像天上的星辰一樣多。因此祂雖是天主聖言，卻取了人性顯示出來，而成為人。祂保存一切受造之物，使萬物安適生存，因為祂是天主。然而祂卻帶著肉體來到這世界上，「不是為受人服侍」，而是像祂親口所說的，「是來服侍人，並且為救贖多人而捨命。」

祂清楚承認，祂以可見的方式來到此世，是爲了實踐給以色列的許諾。因爲祂曾說：「我只是爲了以色列的亡羊而被派遣。」因此，保祿說的對：基督成了割損禮的僕役，是爲保證祂對聖祖們所作的諾言。可是他也說，基督受天主聖父的委派，也是爲了使外教人獲得天主的仁慈，使他們也光榮天主，承認天主是萬物的創造者和主宰，是救主和救贖主。這樣，天主的仁慈便廣施眾人，外教人也被接納。在基督內完成的智慧的奧蹟，並沒有遠離祂仁慈的目標。因爲，由於天主的仁慈，普世都得救了，而取代了那些墮落者。

對答詠

宗十三，46，47

領：我們本來該把天主的聖道先講給你們，但因你們拒而不受，並斷定不配得永生，答：我們就轉向外邦人，阿肋路亞。

領：因爲這是主給與我們的命令：「我已立你作爲外邦人的光明。」答：我們就……

### 復活期第五主日

誦讀二 選讀都林主教聖瑪西模講道集

#### 基督的白晝

陰府由於基督的復活而洞開；大地因教會的新教友而更新；天堂被聖神敞開。因爲洞開的陰府讓亡者出來；更新的大地產生了復活者；大開的天門歡迎升天的人。

因此，右盜升入樂園；聖人們的身體進入聖城；亡者回到生者那裏；基督一復活，萬物啓程而升入更高的境界。

陰府將所囚禁的人送回地上，大地把

它所埋葬的人送到天堂，天堂把它所接納的人呈獻給上主；救主的苦難用同一個行動，把人從深淵提出，使人從地下復活，把人安置在高天。

因為基督的復活、是亡者的生命、罪人的寬赦，聖人的榮耀。聖先知邀請所有的受造物慶祝基督的復活；因為他說，在上主所安排的這一天，應該踴躍歡騰。

基督的光明是不夜的白晝，是無盡止的白晝。基督就是這白晝，保祿使徒也說：「黑夜已過，白晝來臨。」他說的「黑夜已過」，便是說黑夜不再來了。你要了解這一點：基督的光一照耀，便驅逐了魔鬼的黑暗，罪惡的黑暗也不會隨之而來；基督之光以永存的光輝、驅散暫時的黑暗，阻止罪惡狡猾的偷襲。

聖子本身就是白晝，身為白晝的父把

自己的奧秘揭示給祂。我說祂本身就是白晝，祂藉撒羅滿的口說：「我曾使常明不滅的光在天空中升起。」

就像這天上的白晝之後，總沒有黑夜，同樣，基督的正義來到後，罪惡的黑暗也不會隨之而來。天上的光將永遠照耀，常常閃爍發光，任何黑暗都不能將它籠罩。同樣，基督之光也要永遠閃耀，發光照射，不會被任何罪惡的黑暗所阻斷，因此聖史若望說：「光在黑暗中照耀，黑暗不能勝過它。」

所以，弟兄們，在這神聖的日子，我們大家都該歡欣鼓舞。誰也不該因良心負罪而逃避這共同的喜樂；誰也不要因個人的過失而遠離公眾的祈禱；在這神聖的日子，即使是罪人，也不該對罪赦而失望，因為罪赦是一項偉大的特恩。既然右盜掙得了樂園，為什麼基督徒不配得到寬恕呢？

## 對答詠

領：主基督壯麗無比，超越一切星辰：

答：祂光輝燦爛，乘雲上升；祂的名字將永垂不朽，阿肋路亞。

領：祂出自高天，又返回高天的頂點。

答：祂光輝……

## 星期一

### 誦讀二 選讀尼撒主教聖國瑞講道集

#### 新受造物的長子

生命的王國來臨了，死亡的勢力遭到毀滅。出現了另一種誕生、另一種生命，另一種生活方式，我們本性的一種轉變。這是怎樣的一種誕生呢？「不是從血統，不是從肉情，也不是從人慾，而是從天主生的。」

你要問道：這事如何成就？請聽，我

要簡單地給你說明。這胎兒是由信德而孕育；藉重生的洗禮而得見天日；他的保姆是教會，它用它的教訓哺養他；他的食物是天降之糧；他的成年是完美的品行；他的婚姻是他與智慧的結合；他的子女是望德；他的家是天國；他的家產和財富是天堂的福樂；他的結局並非死亡，而是最幸福的永生，這是為那當得起的人所準備的。

「這是上主所安排的日子」，與創世之初以時間計算的那些日子不同。這個日子是另一個創造的開始：在這一天，天主造了「新天新地」，一如先知所說。是怎樣的新天？是以對基督的信德所築起的穹蒼。是怎樣的新地？我說是善心，這心好似良田吸收落在它上面的雨水，而出產豐富。

在這次創造的萬物中，太陽便是純潔的生活；星辰便是各種美德；空氣便是光明的品行；大海便是「智慧和知識之豐富的深淵」；青草和嫩芽便是美好的教義和天主的訓言。這是牧場上的羊群，也就是天主子民所用的養料；結實纍纍的樹木便是遵守天主的誠命。

在這一天，真正的人，按天主的肖像和模樣被造成。「這是上主所造的日子」，這句話對你來說，不就是世界的開始嗎？先知說，這一天與其他的日子不同，這一夜也與其他的夜有別。

可是我們還沒有說明，這一天帶給我們的最傑出的恩寵；這一天毀滅了死亡的痛苦，這一天產生了死者中的長子。

耶穌說：「我升到我的父、也是你們的父，我的天主，也是你們的天主那裏

去。」多麼卓絕的好消息！祂雖然是天主的獨生子，卻爲了我們而成爲像我們一樣的人，使我們成爲祂的弟兄；祂現在帶著人性到祂真父面前，爲能藉著祂吸引所有的弟兄。

對答詠 格前一五，21，22；伯後三，13

領：死亡是從一人而來；死人的復活也是從一人而來。答：正如眾人因亞當而死，同樣，眾人也因基督而生，阿肋路亞。

領：我們所期待的，就是祂所預許的新天新地。答：正如眾……

## 星期二

誦讀二 選讀亞歷山大主教聖啓祿！

若望福音釋義

## 我是葡萄樹，你們是葡萄枝

主說祂自己是葡萄樹，是爲了教導我們，要與祂的愛結合，並指示給我們，與祂聯合爲我們有什麼好處。凡是與祂結合，以某種方式與祂連結並固定在祂身上的人，祂把他們比做葡萄枝，他們已經「分享祂的性體」。這是因爲他們分露了聖神：原來聖神使我們與主結合。

到葡萄樹那裏，而與葡萄樹結合的人是出於他們的自由抉擇；而葡萄樹與我們的結合，卻是由於祂的本性。我們由於這一良好的抉擇，便藉信德與基督結合，並且成爲「祂的種族」，因爲我們從祂那裏領受了義子的地位。事實上，按照聖保祿所說的：「誰與主結合，便和祂成爲一個神靈」。

在聖經的其他章節裏，基督藉先知的

口，被稱爲地基和基礎。因爲我們是建造在祂上面的，並且被稱爲活石和屬神的石頭，使我們成爲聖潔的祭司，在聖神內的天主的住所。除非我們擁有基督作爲基礎，便不能被建築成這座聖所。耶穌便是在這同一意義下，在這裏說，祂是葡萄樹，而葡萄枝是由祂而生，好像子女由母親而生，弟子由老師所出。

的確，我們由於祂，並在祂內，重生在聖神內，以便結出生命的果實；不是陳舊而腐朽生命的果實，而是由對祂的信和愛而更新的生命之果。我們要保持在這種狀態中，彷彿接枝在基督身上，不計付出任何代價，遵守那頒給我們的誡命。我們努力維持崇高地位的利益，就是說，總不要使聖神難過，因爲祂在我們內定居，並且我們藉著祂，才能知道祂住在我們內。



我們如何在基督內，祂又如何在我內，智者若望指示我們說：「我們認識祂居住在我們內，我們也住在祂內，因為祂將聖神賜給了我們。」

如同葡萄樹幹，把它固有的、內在的本質，供給於葡萄枝，同樣，天主聖言——天主聖父的唯一子，把聖神賜給聖人們，便是把祂本性的親屬關係通傳給他們，特別是那些以信德和完美的聖德與祂結合的人。祂滋養他們，使他們的虔誠有所進境，在他們內發展一切美德和仁愛的知識。

對答詠

若一五，4，16

領：你們要留在我內，我也留在你們內：

答：正如樹枝若不連在樹上，本身就不能結出果子；你們若不住在我內，也是這樣，阿肋路亞。

領：我派你們去結果子，去結常存的果子。答：正如樹……

### 星期三

誦讀二 選讀致狄奧聶書

#### 基督徒在世界上

基督徒並不因地區、語言、與生活習慣，而和其他的人有所區別。因為他們並不住在特別的地區，也不說特別的語言，也不度一種古怪的生活。他們的教義、不是由他們的想像或焦思苦慮而發現的；他們也不像某些人一樣，崇奉純粹出自人的思想體系。

基督徒依照每人的命運，住在希臘或野蠻人的城裏；他們按本地的生活習慣而穿衣、吃飯，和作其他生活方面的事物，

但他們的生活方式也表現出一些令人注意、甚至難以相信的特點。比如他們居住在本國，卻好像定居的外國人。他們盡好公民的一切義務，卻擔負一切稅捐，像外方人一樣。他們也像其他的人一樣，娶妻生子，卻不墮胎；他們同桌進食，卻不同床共寢。

基督徒有血肉之身，卻不按肉性而生活。他們生活在世上，他們的家鄉卻在天上。他們遵守制定的法律，但他們的生活方式卻勝於法律。他們泛愛眾人，眾人反而迫害他們；他們被人忽視，並受懲罰；他們被人殺死，卻獲得了生命。他們是乞丐，卻使許多人富足；他們缺乏一切，卻無不充裕。他們受人凌辱，但在凌辱中卻受到榮耀。他們受人侮蔑，但在侮蔑中卻獲得光榮，令譽卓著。他們受到毀謗，但

在毀謗中卻找到了清白。他們被詛咒，反而祝福他人；他們受虐待，反而尊敬他人。他們行善，卻像罪犯一樣受到懲罰。他們受刑時歡天喜地，好像慶祝新生。猶太人把他們看作外邦人、而攻擊他們，希臘人也迫害他們；但是仇恨他們的人、並說不出他們仇恨的原因。

簡言之：基督徒在世界上，就像靈魂在肉身內；靈魂遍及身體的一切肢體，就像基督徒居住在這個世界的各城市裏。靈魂住在身體裏，卻不屬於身體，就像基督徒住在世界上卻不屬於世界。無形的靈魂被困守在有形的肉身裏，基督徒也是一樣：人們看到他們生活在世界上，但他們的虔誠卻是無形的。肉身厭惡靈魂，並向它宣戰，並非因為靈魂得罪肉身，而是因為阻止它享樂；同樣世俗討厭基督徒，並

非因為基督徒開罪了世俗，而是因為反對它享樂。

靈魂愛這憎恨它的肉身，和它的肢體，好像基督徒愛那憎恨他們的人一樣。靈魂被囚禁在肉身裏，卻維持著身體；基督徒好像囚禁在世界的監獄裏，卻支撐著全世界。不死不滅的靈魂住在有死有壞的帳棚裏；同樣，基督徒在可腐朽的世界上旅行，期待著天上不朽的生活。靈魂因忍飢受餓、克己苦身、而變得更善良；基督徒遭受迫害，而日益增多。天主為他們所安排的地點是那麼美好，誰若離棄，是多麼不合理啊！

對答詠

若八，12；德二四，25

領：我是世界的光；答：誰跟隨我，就不在黑暗中行走，卻要獲得生命之光，阿肋路亞。

領：我具有真道和真理的一切優美；我

具有生命和力量的一切希望。答：

誰跟隨……

## 星期四

誦讀二 選讀布利西主教聖高登著作

### 感恩祭是主的逾越

基督獨自一人為眾人死了；也是祂自己在基督徒每個聚會中、在舉行餅酒的奧跡時，以自我犧牲再造我們，看我們對祂的信德而賜給我們生命，自作奉獻而聖化所有獻祭的人。

這是羔羊的肉，這是祂的血。因為那自天降下的食糧說：「我所要賜與的食糧就是我的肉，是爲了把生命賜與世人。」祂的血以酒的外形來表示也很恰當：因爲

祂親自在福音中說：「我是真葡萄樹。」這話明白指出：爲表現祂的苦難而奉獻的酒就是祂的血。聖祖雅格論及基督，曾預言說：「祂在酒中洗衣服，在葡萄汁中洗外衣。」就是說，祂要在自己的血中洗祂的衣服，也就是說，洗我們人性的身體。

基督就本性而論，是造物主和主，祂使大地產生食糧，祂又用這食糧做成祂自己的身體（因爲祂能夠，也曾許諾）；祂又用水做成酒，用酒做成自己的血。

經上說：「這是主的巴斯卦」，就是說他的「越過」。你不要想，基督藉祂的「越過」而造成天上的實物，又用這天上的實物做成自己的體和血、這種效果只是塵世的。

你所領受的，就是以天上食糧做成的身體，就是從神聖的葡萄樹所流出的聖血。因

爲當祂把祝聖過的餅和酒遞給祂的門徒們時，曾對他們說：「這是我的身體；這是我的血。」我請求你們，要相信我們所曾信仰的那一位；祂是真理，不會說謊！

當祂說到吃祂的肉，並喝祂的血時，群眾大爲驚奇，並且抗議說：「這話使人難以忍受，誰能聽得下去呢？」而且，爲了以天上的火淨化這些思想——這是我會對你們說過要避免的，祂又說：「使人生活的是神，肉身一無所能。我對你們所說的話就是神，就是生命。」

對答詠

若六，57，路二二，19

領：生活之父派遣了我；我因父而生活。

答：誰若吃了我，他將爲我而生活，

阿肋路亞。

領：這是我的身體，爲你們而犧牲的。

答：誰若吃……

## 星期五

誦讀二 選讀真福依撒格院長講道集

## 眾弟兄中的長子

一個人的頭和身體、形成一個人，同樣，童貞女之子和祂所選的肢體，形成唯一的人和唯一的人子。聖經說：「整個與完全的基督便是頭和身體。」就是說，眾肢體組成一個身體，這身體與它的頭是一個人子，這人子與天主子是唯一的天主子，祂自己與天主共是一個天主。

如此，整個身體，連同頭，是人子也是天主子，也就是天主。所以耶穌曾說：「父啊！如同我和祢，我們是一體一樣，我也願意他們與我們合而為一。」因此，按照聖經的這句名言，身體不能沒有頭，頭也不能沒有身體。頭和身體更不能沒有

天主。完整的基督便是如此。

從此可知，所有與天主合一的，形成一個天主；然而天主子與天主合而為一，是本性使然；人子與天主合一，是由於祂和天主子的結合；基督的奧體是藉聖事與基督合而為一。

因此，基督的忠信和精神肢體、能夠確實地說，他們就是祂自己，也就是天主子和天主。可是，基督是天主，乃出於本性；而肢體是天主，卻由於分露天主性；總之，基督是天主子，乃由於祂生於聖父；祂的肢體是天主，是由於被天主收養，一如保祿使徒所說：「你們領受了那使人成爲義子的聖神，祂使你們高呼：阿爸，父啊！」

藉這聖神的能力，「祂賜給他們權力，成爲天主的子女」；如此，祂身爲「眾

弟兄中的長子」，便能教導他們說：「我們的天父。」祂又在另一處說：「我升到我的父、也是你們的父那裏去。」

人子——我們的首是因聖神由童貞女而誕生的；我們藉這同一聖神、從聖洗之泉而重生，成為天主的子女——基督的身體。如同基督生來沒有任何罪過，同樣，我們也獲得了諸罪的赦免。

如同基督在十字架上，以祂的血肉之體，擔負了祂整個身體的一切罪過，同樣，祂也賜給祂的奧體、重生的聖寵，使任何罪過都不歸咎於它，一如聖經所載：「上主不加罪的人是有福的。」這有福的人，無疑的是完整的基督：就祂是教會的頭而論，祂是天主，能夠赦罪；就祂是身體的頭而論，祂是唯一的人，無任何罪需要赦免；就祂是頭的身體而論，祂使多人

成為肢體，任何罪過不歸咎於祂。

祂本身就是義人，祂自己使自己成義人。祂是唯一的救主，唯一的被救者。因為祂在祂的身體上，在木架上承擔了祂用水從祂身上洗去的罪。祂用木架和水兩種方式施救，祂是「除免世罪的天主羔羊」，因為祂承擔了世人的罪過；祂是祭司和犧牲，也是天主，祂把自己獻於自己，因而與自己和好，一如與聖父及聖神和好。

對答詠

羅十二，5；哥二，9，10；

一，18

領：我們眾人在基督內成爲一個身體，彼此都是肢體。答：在基督內真實地住有整個圓滿的天主性，你們也是在祂內得到圓滿。

領：祂是身體的頭，就是教會的頭；祂是原始，是死者中首先復生的，爲

使祂在萬有之上，獨居首位。答：  
在基督內……

## 星期六

### 誦讀二 選讀聖思定主教聖詠釋義

#### 復活節的阿肋路亞

我們今生的默想，應該以讚頌天主為中心，因為我們來生的永恒幸福，就在於讚美天主；誰不從現在起就加以習練，便不適用於享受來生。所以我們現在讚美天主，可是也懇求天主。我們的讚頌表示快樂；我們的懇求表示悲嘆。因為我們還沒有得到所許諾給我們的東西；又因為許諾者是誠實無偽的，我們便在希望中找到喜樂；然而我們尚未擁有，我們在切望中而嘆息。我們最好是恆心不懈的切望著，直

到所許諾的幸福來到時為止；直到嘆息消失，而只有讚頌時為止。

因此有兩個時期：一個是現在的時期，是在誘惑和困難中度過；另一個時期，是將來永享平安和歡樂的時期。同樣，我們也慶祝兩個時期：復活節前和復活節後。復活節前的時期象徵我們現在所受的考驗；復活節後的日子，象徵我們來日所享受的永福。所以，復活節前，我們慶祝我們生活所體驗到的時期；在復活節後，所慶祝的，則象徵我們尚未擁有的。因此，在第一個時期中，我們要守齋並祈禱；但是在第二個時期中我們解除齋戒，只生活在讚頌之中。這便是我們所唱的「阿肋路亞」的意義。

在我們首領的生活中，可以看到這兩個時期的象徵，和說明：主的苦難指示給

我們，今生必須勞碌辛苦，到頭來要死去；主的復活和受榮耀，指示給我們，將要獲得的生命。

弟兄們，現在我們勸告你們要讚美天主。這正是當我們說「阿肋路亞」時、大家所做的。你對別人說：「讚美天主」，他也向你說同樣的話。當大家都作同樣的勸告，大家便實行了那勸告。可是你們要以整個的人讚美天主，就是說：不僅你們的口舌和聲音要讚美天主，而且你們的良心，你們的生活，你們的行為，也都要讚美天主。

現在，當我們聚集在聖堂時，我們讚美天主；當每人回到家裏時，就好像停止讚美天主了。但是假如他不停止善生，便是時常讚美天主。當你違背正義，或違反天主所喜悅的事時，你便停止讚美天主。

了。因為如果你從來不違背善生，你的舌頭雖然緘默不語，你的生活卻在大聲疾呼，天主也要傾聽你的心聲。正如我們的耳朵聽到我們的聲音；同樣，天主的耳朵也聽到我們的心曲。

對答詠

若十六，20

領：你們的憂苦，答：將變為喜樂，阿肋路亞。

領：但世界要喜樂，你們要憂苦。答：將變為……

## 復活期第六主日

誦讀二 選讀亞歷山大主教聖啓祿一

格林多後書釋義

天主藉基督使我們與祂和好

凡擁有聖神的保證，並滿懷對復活的



希望的人，就好像他們已經擁有他們所期待的。他們說：從今以後，我們不再憑血肉之見觀察任何人。我們都是屬神的人，與血肉的腐朽絕緣。因為，我們爲唯一聖子所光照，便在那使萬物生活的聖言內，起了變化。當罪惡從前統治我們時，我們曾被死亡的鎖鏈所俘虜，現在我們被引入基督的義德，便擯棄了腐朽。

這樣，再沒有人處於血肉之中了，就是說，處於軟弱的境況中。這是在人肉身的許多屬性中，腐朽所有的一層意義，保祿加上一句說：「雖然我們曾經按血肉之見認識基督，但是現在不再這樣認識祂了。」這好像他要說：「聖言成了血肉，住在我們中間」；祂爲了做我們眾人的生命，在肉身上受死，而「我們就這樣認識祂」，可是「現在我們不再這樣認識祂

了。」雖然祂仍有血肉之身，由於祂在第三天復活了，並在天堂上生活在父那裏，我們認識祂超越血肉；因爲祂死了一次，「就不會再死，死亡再也不能統治祂了。因爲祂死，是死於罪惡，僅有一次。祂活著，是爲天主而活。」

既然祂以這種方式作了我們生活的嚮導，我們就必須「追隨祂的足跡」，並令人看出來，我們不是按肉體而生活，而是超越肉體。聖保祿說得很對：「如果有人人在基督內，他就是新的受造物。舊的已經過去，你看，都成了新的。」因爲我們藉對基督的信德而成義，詛咒已毫無力量。基督在踐踏了死亡的勢力之後，爲我們復活了。我們承認祂就本性而論是天主，也確實是天主。聖子從聖父那裏，將天上的恩澤廣施給世人，我們是靠身爲中

保的聖子，「以精神並按真理敬拜聖父」。

因此，聖保祿極明智的說：「一切都是出於天主，祂藉著基督，使我們與祂自己和好。」誠然，降生的奧蹟，和隨之而來的更新，都無非是天主的聖意。正是透過基督，「我們才能接近聖父」，如同祂親自說過，不經過祂，誰也不能到父那裏去。所以「這一切都出於天主：祂藉著基督，使我們與祂自己和好，並且把這和好的職務賜給了我們。」

對答詠

羅五，11；哥一，19，20

領：我們藉我們的主耶穌基督以天主為榮，答：也藉著祂、已經與天主和好，阿肋路亞。

領：天主樂意使祂圓滿的天主性居在祂內，並藉著祂使萬有，都與自己重歸於好。答：也藉著……

## 星期一

誦讀二 選讀亞歷山大人、狄迪謨

論天主聖三

### 聖神以洗禮革新我們

聖神是天主，祂偕同聖父和聖子，在洗禮中使我們革新。祂把我們從醜陋的境界，領回到昔日的美麗境地。祂以聖寵充滿我們，使我們不可再接受一切不相稱我們願望的事物。祂把我們從罪惡和死亡中解救出來，而且由塵世，就是說，從塵埃和灰土的境界，使我們成為屬神的人，分享天主光榮的人，天主聖父的子女和承嗣人。祂使我們相似祂聖子的肖像，成為祂的同承嗣人和弟兄，分享祂的榮耀，與祂為王。祂以塵世為交換，而賜給我們天堂，並且慷慨的把樂園賜給我們。

人有兩次受孕，一次是肉軀的受孕，另一次是由聖神而受孕。關於二者，受天主啓示的聖經作者，都曾正確地筆之於書。我將報告他們每人的名字和教導：

若望說：「凡接納祂的，就是信祂名的人，祂就賜給他們權力，成爲天主的兒女。他們不是從血統生的，也不是由肉情，也不是從人意生的，而是由天主所生。」

若望說，凡是信基督的人，祂願給他們權力，成爲天主的兒女，就是說，成爲聖神的兒女，並成爲天主家族的一分子。聖史爲了證明是天主藉聖神生我們，就又加上基督的這句話：「我實話告訴你們，除非由水和聖神而生，誰也不能進天主的國。」

洗禮的水池，藉司鐸的神職，以有形的的方式生了我們可見的肉體。然而，在精

神方面，是那任何人不能見的天主聖神親自付洗，並由天使輔助，同時使我們的身體和靈魂重生。

當聖若翰洗者提到基督、說：「祂要以聖神和火給你們付洗」這句話時，他是照事實講的，但也與「以水和聖神給你們付洗」這說法相符合。人的身體既然像陶器，需要先用水洗淨，然後才藉屬神的火使之堅固並完成（因爲天主是吞噬的烈火）。因此，人需要聖神來使其完成並革新。因爲這屬神的火也能夠洗滌我們，而這屬神的水也能在爐中陶冶我們。

對答詠

依四四，3，4；若四，14

領：我要把水倒在乾土中，使豪雨落在旱地上；我要把我的神，傾注在你的苗裔身上。答：他們要生長，有如溪畔的楊柳，阿肋路亞。

領：我賜給的水要成爲泉源，湧出奔  
向永生的活水。答：他們要……

## 星期二

誦讀二 選讀亞歷山大主教聖啓祿——

若望福音釋義

### 基督是合一的聯繫

我們分享基督的聖體時，就享有與基督的肉體方面的結合。當聖保祿論及天主慈愛的奧秘時，爲這事作證說：「這奧秘在以前的世代、並沒有啓示給人，像現在藉聖神啓示給祂的聖使徒和先知。這奧秘就是：外邦人在耶穌基督內成爲共同繼承者，同爲一體，共享同一的恩許。」

既然我們大家彼此在基督內形成一個身體，不僅我們之間，而且也同祂是——

體：因爲顯然祂是藉自己的身體而在我們內，那麼，我們彼此之間和在基督內的合一，不已經是有形可見的了嗎？因爲基督本身同時是天主、又是人，祂是合一的聯繫。

至於在聖神內的合一，我們遵循同一途徑，再次說明：既然我們大家都領受了同一的「神」，我是說「聖神」，我們彼此之間並和天主便密切地結合在一起了。事實上，雖然我們是由個體而成的群體，而且基督使祂父的神、也是祂的神居住在我們每一個人內，然而這卻是一個不可分割的「神」。祂把許多各自有別的神——這是由於他們個體的存在——聚集在祂內，並使他們顯示出來，可以說好像大家在祂內只有一個人存在。

正如聖體的能力使眾人，就是使所有

領了聖體的人，成爲一體；依照我的意見，同樣，居住在所有人身上的天主的神是唯一而不可分的，祂並且引導我們大家趨於精神的合一。因此，聖保祿這樣勸勉我們說：「你們要以愛情彼此擔待；務要以和平的聯繫，保持心靈的一致。只有一個身體和一個聖神，正如你們蒙召，同有一個希望一樣。只有一個主，一個信仰，一個洗禮，只有一個天主，作眾人的父，祂超越萬有，貫徹萬有，並在萬有之內。」既然唯一的聖神居住在我們內，那麼，唯一的天主、眾人之父，便將在我們內，藉祂的聖子將所有分享聖神的人導致彼此間的合一，以及與聖子的合一。

我們藉分享聖神而彼此結合的事實也是很明顯的，請看如何：如果我們放棄了純粹本性的生活，而願永久遵循聖神的法律，我們便清楚地看出：在擯棄我們固

有的生活後，而實現了與聖神的結合，我們便獲得了一種天上的境界，我們好像改變了本性一樣。因此，我們不再是普通的人，而且也是天主的子女，是天上的人；因爲我們分享了天主的性體。

所以，我們大家在父、子、和聖神內成了一體；我們因有同一身分而是一體，因在愛德中團結一致而是一體，因共領同一基督聖體而是一體，因與唯一聖神共融，而是一體。

對答詠 格前十，17；詠六七，7，11

領：我們分享的餅只是一個；我們人數雖多，也只是一個身體，答：因爲我們眾人共享一個餅，一杯酒，阿肋路亞。

領：天主，祢大發慈悲，使貧苦得到照顧；祢使孤苦的人，有房屋可住。  
答：因爲我……

### 星期三

#### 誦讀二 選讀聖良大教宗講道集

#### 耶穌復活與升天之間的日子

親愛的諸位，在耶穌復活和升天之間的日子，並非白白溜過，反之，在這些日子裏，許多偉大的奧秘得到證實，許多偉大的真理得以揭示。

在這期間，對死亡之恐怖的怕懼已被消除，不僅靈魂的「不死性」，而且肉體的不死性，也得以揭示。在這期間，主向使徒們噓氣，而使他們充滿天主聖神；真福使徒伯鐸，在接受了天國的鑰匙後，超越其他使徒，而受委派管理主的羊群。

在這期間，吾主在路上陪伴兩位門徒，責斥他們驚惶不安，又遲遲不信，以解除我們心中狐疑的黑暗。他們的心靈得

蒙光照，而燃燒起信德的火燄；他們的心靈先前冷淡懈怠，當吾主使他們領悟聖經時，便心熱如焚。在分餅時，他們的眼睛豁然開朗。他們的眼睛明見我們的人性受到榮耀而彰顯於外，比我們的元祖父母窺見他們背命的羞恥，實在幸福多多。

親愛的諸位，在耶穌復活和祂升天之間的這一段時間，天主上智所關心的，祂所教訓我們的，祂使祂的朋友們的眼睛和心靈所領悟的有一項真理，就是承認耶穌基督確實復活了；祂曾確實誕生，又確實受苦受難而死去。

使徒們和所有門徒，日前因主在十字架上的死亡而震驚，並對主復活的信仰猶豫不信；現在由於顯明的真理而得以堅強，即便吾主登上高天，不但毫不憂愁，反而滿心歡樂。

這實在是使他們歡樂的偉大而不可言喻的動機：因爲人性在諸聖面前、接受了超越一切天上受造物的尊位；人性凌駕各級天使並高升而勝過總領天使；最崇高的受造物也不能衡量祂受高舉的程度；因爲天主的性體、在聖子身上與人性合而爲一，人性便與聖父同享光榮，並將在永遠之父那裏爲王。

對答詠

若十四，2，3，16，18

領：我去給你們預備地方；然後我要再回來；答：我要接你們到我身邊來，好使我在哪裏，你們也在哪裏，阿肋路亞。

領：我要請求父；祂會賜給你們另一位護慰者，使祂與你們永遠同在。我必不留下你們做孤兒；我要回到你們這裏來。答：我要接……

## 星期四

誦讀二 選讀聖良大教宗講道集

### 耶穌升天加強我們的信德

在逾越（巴斯卦）慶節，主的復活會是我們喜樂的原因；同樣，現在祂的升天也是我們歡騰的動機。因爲我們現在以相稱的隆重典禮來紀念這偉大的一天：在這一天，我們卑微的人性在基督身上被提升天，超越天上的一切軍旅，高於諸品天使，高於一切掌權者，竟然與天主聖父同坐。我們便是奠基並建築在天主之作爲的這種秩序上，如此當人們看到使他們心靈膜拜的人性消失後，天主的聖寵便更令人稱奇，人們的信心不再懷疑，望德屹立不搖，愛德不會冷卻。

這便是偉人們的力量之所在，便是信

者靈魂的光明——使他們毫不猶豫地相信肉眼所看不見的，把他們的希望寄託在視線所不能達到的地方。如果我們的救恩，只在於眼睛所看見的實物，這樣的虔誠如何能在我們心中產生呢？如何能因信德而成義呢？

救贖主那有形可見的臨在，已轉變為聖事性的奧蹟。為使信德更加純粹並更加堅強，視覺便為教誨所取代。信友的心靈，借助來自天上的光照，便會接受教誨的權威。

這信德，因主的升天而增長，並因聖神的恩賜而堅強；不是鎖鏈，不是監獄，不是流徙，不是飢餓，不是烈火，不是野獸的吞噬，也不是迫害者種種殘酷的刑罰，所能使之動搖的。為了這信德，在全世界上，不僅男子，而且連婦女，甚至兒

童以及纖弱的少女，都奮勇作戰，以至傾流鮮血。這信德曾驅逐魔鬼，治好疾病，復活死人。

甚至聖使徒們自己，雖因許多奇蹟而堅強，受過多次講道的薰陶，卻被主的殘酷的苦難嚇得驚惶失措，而且對祂復活的真實性，也並非毫不懷疑的加以承認。然而，主的升天使他們有如此大的進步：那先前使他們害怕的事物，現在卻使他們快樂無比。他們的瞻望朝向那坐在天父右邊的基督的天主性。他們的肉眼所曾看到的一切不再阻止他們靈性的眼目注視這項真理：子不因降來人世而遠離聖父，也不因升天，而遠離使徒。

正是此時，親愛的諸位，人子方才以更崇高更神聖的方式，被人認出為天主子。當祂回到天父的榮耀裏時，方才開始以神秘的



方式，藉祂的天主性而更加接近我們，祂先前曾因人性的升天而遠離了我們。

正是此時，一種更成熟的信德，使人的心靈躍升，而能接近那與聖父同等的聖子；這信德不再需要觸摸基督的血肉之軀——由於這一點，祂小於聖父。祂那蒙受榮耀的身體仍然保留人性，然而信友的信德被召回，去觸摸那一位與聖父同等的唯一聖子，這觸摸不是用血肉之手，而是以屬神的理解力。

對答詠

希八，1；十，22，23

領：我們有一位這樣的大祭司；祂已坐在天上至尊者的寶座右邊。答：我們良心的邪惡已被洗淨，要懷著真誠的心和完備的信德，去接近天主，阿肋路亞。

領：我們也要堅持所宣認的望德，毫不

動搖，因為應許我們的那一位信實可靠。答：我們良……

## 星期五

誦讀二 選讀聖思定主教論若望福音

### 兩種生命

教會認識兩種生命，都是天主啓示並托付給它的。其中之一是信德的生命，另一種是面見天主的生命；一種是在旅世的時期中，另一種是在永遠的住所中；一種是在勞苦中，另一種是在安息中；一種是在旅途中，另一種是在天鄉裏；一種是在活動中，包括勞作，另一種是默觀生活，是勞動的賞報。

使徒伯鐸象徵前者，若望象徵後者。前者延續到世界末日，到那一日它就達到

了目的。後者必須等到世界窮盡之後方能完成。但是在來世這生命卻是無盡止的。

因此基督對伯鐸說：「跟隨我吧！」但關於若望，祂卻說：「如果我願意他留到我來的時候，與你何干？你只管跟隨我。」

你要跟隨我，效法我忍受現世的痛苦；他要留到我來的時候，我將帶給他永福。可如此更清楚的說明這一點：如果你效法我苦難的榜樣，你的行為才是完美的；但若望那默觀的生活只是開始，應持續到我來的時候，那時，才能達到圓滿的境界。

忠實地跟隨耶穌，一直到死，這是完全的忍耐；活到基督來的時候，才能有完備的知識。在這死者的地區，人應忍受現世的痛苦，但在生者的領域那裏，將看見主的美善。

主所說的：「我願意他留到我來的時候」，不該想祂是說「存留」或「長存」，而是指他應該期待。因為若望所象徵的生活不是現在，而是到基督要來的時候才完成的。伯鐸所象徵的生活正好相反，基督向他說：「你跟隨我吧！」是指他在現世應該去完成，才能達到所期待的目的。

可是誰也不要把這兩位顯赫的使徒分開。二人都度過伯鐸所象徵的生活；二人也將要達到若望所象徵的生活。就象徵而論，前者跟隨基督，後者留在世上。由於信德，二人都忍受了這苦世的痛苦，也都期待著將來天堂的福樂。

不僅他們二人如此，而且整個聖教會——基督的淨配也是如此：它必須從現世的考驗中得到解脫，而後生活在天上永久的幸福中。伯鐸和若望象徵了這兩種生

命，每人象徵其中之一。但是事實上，二人都藉信德，暫時地度過了第一種生活；二人也都藉面見天主，永遠地在享受第二種生活。

既然所有聖人都不可或分的屬於基督的身體，爲了領導他們渡過今生的驚濤駭浪，使徒之長伯鐸接受了束縛和開釋罪過的天國之鑰。同樣，爲了滿足諸聖的願望，爲了使他們認識來世最密切生活的最深處，聖史若望便靠在基督的胸前。

因此，不僅伯鐸一人，而且是整個教會，束縛或寬恕罪過；也不僅若望一人，在泉源中，就是在主的胸中暢飲。他曾以言語昭示我人：聖言在太初就與天主同在，而且就是天主，還有其他有關基督的天主性，和天主三位一體的卓越真理。這些真理，便是他將在天國中面對面所要瞻

仰的，而他現在應該在模糊的鏡子中加以窺視。吾主也親自把若望福音廣傳到世界各地，好使所有的信友，都按能力的大小，在福音中暢飲。

對答詠

伯前五，10；格後四，14

領：那賜予萬恩，並在基督內召叫了你們，進入祂永遠光榮的天主，答：在你們受了少許苦痛之後，必要親自使你們更爲健全、堅強、穩固。

領：我們知道那使主耶穌復活的，也要使我們與耶穌一起復活。答：在你們……

## 星期六

誦讀二 選讀 妮撒主教聖國瑞雅歌釋義

### 我把祢給我的榮耀給了他們

如果愛情完全驅逐畏懼，而畏懼轉變為愛情，那麼，救主帶給我們的合一才完全實現，因為罪人藉著依附唯一的善，便彼此結合在一起，並擁有鴿子所代表「完美。」

因為這便是我們所引證以下這段雅歌經文的意義，這些話是「愛人」所說的：「我的鴿子是唯一的，我的完人只有一個。她是她母親的獨女，她是生養她者的愛女。」

主基督在福音中親自講的話更清楚地說明這段經文的意義。祂藉著祝福，賜給了他們所有的權柄；然後祂又祈求聖父，把其他恩惠賜給配得的人。祂又附加了一切恩惠中最主要的一種恩惠：祂的門徒們，不應由於對美善的判斷因每人所好

不同而分崩離析，而要他們常常保持合一，因為他們結合於同一個，而又是唯一的美善。這就如同保祿使徒所說的，大家因聖神所賜的合一，藉和平的聯繫，成爲一個身體，一個精神，藉著同一的希望，他們原來就是爲了這盼望而被召的。

然而，我們更好引證福音上的話，耶穌說：「父啊，願眾人都合而爲一，如同祢在我內，我也在祢內一樣，使他們在我們內合而爲一。」

這合一的聯繫便是光榮。凡是明智的人，如果深思以下這句主的話，無人會否認，聖神被稱爲光榮，主說：「我把祢賜給我的光榮，賜給了他們。」事實上，當祂說：「你們領受聖神吧」的時候，祂就把這光榮賜給了他們。

這光榮，是祂時常擁有的，而且是在

世界存有之前就已擁有，但是當祂披上人性時，祂也接受了這光榮。又當這人性藉聖神而得到榮耀時，凡與祂有親屬關係的人，從使徒們開始，都分享了聖神的光榮。

因此耶穌才說：「我將祢賜給我的光榮，賜給了他們，為使他們合而為一，如同我們是一體一樣；我在他們內，祢在我內，使他們完全合而為一。」

所以，誰從兒童時代發育為成年人，而達到心靈方面的成熟階段，並由於遠離一切惡習和清潔無瑕，而能接受聖神的光榮，他便是新郎所注視的那隻完美的鴿子，新郎向他說：「我的鴿子是唯一的，我的完人只有一個。」

對答詠 參閱若十五，15；十四，26；

十五，14

領：我不再稱你們為僕人，而稱你們為我的朋友，因為你們已知道我在你們中間所行的一切。答：你們要領受聖神，就是父給你們派遣的施慰者，阿肋路亞。

領：如果你們履行我所吩咐的一切，你們就是我的朋友。答：你們要……

復活期二：自耶穌升天至聖神降臨

耶穌升天（復活期第七主日）

誦讀二 選讀聖思定主教講道集

除了自天而降的那位，沒有人升過天

今天，我們的主耶穌基督升天了；但願我們的心也和祂一同升天。

請聽保祿使徒的話：「你們既然和基

督一同復活了，就尋求天上的事物吧。在那裏，基督坐在天主的右邊；你們要思念的，是天上的事，而不是地上的事。」如同祂業已升天，卻不遠離我們；同樣，我們已經與祂同在天上，雖然祂所許諾的事，在我們的肉體內，尚未實現。

祂已被高舉在諸天之上，然而祂仍在世上忍受我們——祂的肢體所感到的一切痛苦。當祂從天空中呼喊：「掃祿，掃祿，你爲什麼迫害我？」當祂說：「我餓了，你們給了我吃的」，就是爲這項真理作證。

爲什麼我們在地上不努力，藉信、望、愛與祂結合在一起，現在就和祂安息在天上呢？祂雖然在天上，也和我們在一起；我們雖然在地上，也和祂在一起。祂與我們在一起，是由於祂的天主性，祂的

大能，祂的愛情；我們和祂在天上，並不像祂一樣是由於天主性，而是藉助於對祂的愛，並在祂內，而能與祂在一起。

當祂從天降下，來到我們人間時，並沒有遠離天堂。當祂上升重返天堂時，祂也未曾遠離我們。因爲當祂在世上時，仍然在天上，祂親自作證說：「除了那自天降下，而仍在天上的人子以外，沒有人升過天。」

祂所以這樣說，是由於祂和我們之間的一體性：祂是我們的首領，我們是祂的肢體。這句話，除祂之外，不適合於任何人：因爲我們就是基督；祂因爲與我們的人性結合而成了人子，我們也由於同祂結合，而成爲天主的兒女。

這正是聖保祿所肯定的：「如同身體只是一個，卻有許多肢體；肢體雖然眾

多，卻組成一個身體。基督也是這樣。」他不說：「基督是這樣」，而說：「基督也是這樣。」所以基督有許多肢體，卻只有一個身體。

祂由於仁慈而自天降下，也只有祂升了天；但是我們也由於聖寵在祂內升了天堂。因此，基督獨自降來，基督也獨自升天：這並非首領的尊嚴擴展到身體上，而是因為身體的統一性不允許它與首領分離。

對答詠

宗一，3，9，4

領：基督蒙難後，四十天之久曾顯現給門徒們，給他們講論天主的國。答：耶穌說完了這些話，就在他們注視中，被舉上升，有朵雲彩從他們的視線中，把祂接去，阿肋路亞。

領：耶穌與他們一起進餐時，吩咐他們不要離開耶路撒冷，但要等候父的恩許。答：耶穌說……

## 復活期第七週：星期一

誦讀二 選讀耶城主教聖啓祿要理書

### 聖神的活水

「我所賜的水，將在他內成爲湧流到永生的泉源。」這是一種新水，使人生活且湧流不止，湧流到那當得起的人身上。聖神的恩惠、爲什麼被稱爲水呢？因爲萬物都靠水而生存；水產生植物和生命；水以雨的形狀從天降下；雖然它常常以一種形式降下，卻產生多重的效果：水在棕櫚樹上產生的效果是一種，在葡萄樹上則是另一種，如此它在萬物中產生不同方式的效果。水存在的方式本質上常是一樣。雨降下時並不改變，不是每一次採取不同的形狀。然而它適應那接收它的事物的本性，而成爲適於它們的形狀。

天主聖神也是這樣。祂是一位，是單純的一個性體，和不可分的，但是祂按祂所願意的，分施聖寵給每一個人。就如枯槁的樹木得到水分，便會發芽滋長；同樣，有罪的靈魂，由於作補贖，而適於接受聖神，便會結出義德的果實。雖然聖神是單純的，只有一位，但是由於天主的旨意並因基督之名，就能產生許多的美德。

祂用這個人的口舌，使他為智慧服務；祂以預言光照那個人的靈魂；祂把驅魔的能力賜給這一個人；祂又把詮釋聖經的聖寵賜給其他的人。祂加強這個人的自制能力，祂教導那個人有關施捨的事；祂教給這個人守齋和克苦，教給那個人輕視肉體的利益，又準備另一個人捨生致命。祂在不同的人身上有不同的行動，祂自己卻始終不變，如同聖經所載：「聖神顯示

在每個人身上，是爲了使眾人得益。」

祂接近我們時是溫良的，祂的臨在散發芬芳，祂的軛是極輕的。光明和知識閃爍發光，正預報祂的來臨。祂懷著真實保護者的心腸而來，因爲祂來，是爲了拯救、治療、教誨、勸告、堅強、安慰並光照人的心靈：首先是那些接納祂者的心靈；然後，藉著祂，也使其他人的心靈同樣受益。

一個人先前處於黑暗中，忽然看到太陽，眼睛便得見光明，便看清楚從前所看不見的；同樣；那適於領受聖神的人，心靈得蒙光照，便會以超人的方式洞見他以前所不了解的事理。

對答詁

格前十二，6，7，27

領：職分雖有區別，卻是同一天主，在每一個人身上行一切事。答：聖神顯示在每個人身上，是爲了人的好處。



領：你們就是基督的身體，各自都是肢

體。答：聖神顯……

## 星期二

誦讀二 選讀聖大西略主教聖神論

### 聖神的化工

誰聽到聖神的許多名字，一定會滿心雀躍，並深深了解，這些名稱所指的只能是那至高的神明。因為祂被稱為天主之神，真理之神，是由父所發的；正直之神，領導之神。「聖神」是祂固有的、特殊的名稱。

急需聖化的萬物都投奔聖神；一切度聖善生活的人都尋求祂，藉祂的嘔氣，而振作精神並得到扶助，如此，使他們達到適於其本性的固有目的。

聖神是聖德的泉源，燭照理性的光明，祂把祂自己的光明賜給每一個有理性的人，幫助他追求真理。

祂就本性而論是不可接近的，但是我們由於祂的仁慈，而能認識祂。祂以大能充滿一切，可是只有那當得起的人才能分享祂。然而分享的多少各有不同；祂依照人信德的大小去分施祂的能力。

祂的本質是單純的，能力卻是多方面的；是整個的祂臨在於每人身上，整個的祂處處都在。祂被分開，卻不受損害。祂被眾人分享，祂卻仍然完整無缺。好像日光，它的溫煦嘉惠某人，好像只有他一個人受惠；但它也普照大地和海洋，散發在空氣之中。

聖神也是如此臨在於那能接納祂的每一個人身上；祂施放的聖寵為所有的人

是足夠的，而且是全部的，但每人卻覺得這聖寵只賜給了他一個人。他們分霑聖神，是依照他們本性接受的能力，而不是依照聖神賜與的能力。

聖神使人心高舉，領導軟弱的人，使進步的人達到成全。祂光照那些洗淨一切罪污的人，並藉著與祂的共融，使他們成為屬神的人。

如同清潔而透明的物體，受到光線的照射便分外光明燦爛，而從自身放射出另一道光芒；同樣，擁有聖神的人靈，為聖神所光照，他們本身也成了屬神的，並把聖寵分施給別的人。

這聖寵使他們能預見未來，領悟奧蹟，洞察隱微，接受屬神的恩惠，存想天上的事，與天神共舞。因此，他們將有無盡的歡樂，永遠居住在天主內，並與天主

相似。的確，人所能希冀的，沒有比這恩寵更崇高的了：人竟成了天主！

對答詠

參閱若十四，27；十六，22；

十四，16

領：你們不要心慌意亂；我要到父那裏去；當我從你們當中被提去後，我要給你們派遣真理的聖神，答：你們心裏將充滿喜樂，阿肋路亞。

領：我要請求父；祂必賜給你們另一位施慰者，答：你們心……

### 星期三

誦讀二 選讀梵二「教會憲章」(4, 12)

#### 聖神在教會中的使命

當聖父委託聖子在世上要實踐的工作完成時，天主聖神在五旬節日便被派

這，爲了永常不斷的聖化教會。這樣使信友們藉著基督，在唯一聖神內能接近天父。祂是生命之神，湧流到永生的泉源。聖父透過祂，將生命賜給那些因罪而死的人，直到祂使他們有死的身體在基督內復活。

聖神住在教會內和信友的心裏，好像住在聖殿裏。祂在他們內祈禱，並爲他們義子的身分而作見證。祂引導教會進入一切真理，藉共融和神職使之團結一致。祂賦與教會各種不同的恩惠：聖統性的和神恩性的，並以祂聖寵的果實美化教會。

聖神以福音的效能，使教會永保青春，又不斷使它革新，並引導它與其淨配達到完美的結合，因爲聖神和新娘都向主耶穌說：「來吧！」

普世教會這樣出現在人前：好像是在

父、及子和聖神的合一內，結合在一起的民族。

全體教友領受了來自聖神的傅油，在信仰上，不能錯誤。這一特徵，藉全體信友信德的超性意識，在以下的事實上顯示出來：就是「從主教直到最後的一位教友」對於信德的事宜和倫理，表示一致的同意時。天主的子民，藉這信德的意識——這是真理之神所啓發並維持的——受到教會訓導權的指引，並忠心服從，就不再接受人的言語，而確實接受天主的言語。他們無錯誤地依附那「一勞永逸的傳給聖徒們的信仰」，以正確的判斷更加深入於信仰，並更完美的在日常生活上付諸實行。

此外，同一聖神，不僅以聖事和神職聖化、領導，並以聖德美化天主的子民，祂並且「隨心所欲，把恩惠分施給每一個

人」，把特殊的聖寵賜與每一範疇的信徒。如此使他們能夠並適於從事各種事業和職務，以利於教會之革新與擴展，正符合所說的：「聖神顯示在每人身上，是爲了大家的好處。」

這些神恩，有些是顯赫的，有些是單純而較普遍分施與人的，都該以感恩和欣慰之心去接受，因爲都是對教會的急需適宜而有用的。

對答詠

若七，37，39

領：在慶節末日，耶穌大聲喊道：凡信從我的，從他的心中，要流出活水的江河。答：祂說這話，是指那信仰祂的人、將要領受的聖神。阿肋路亞。

領：誰若口渴，就來喝吧；從他的心中要流出活水的江河。答：祂說這……

## 星期四

誦讀二 選讀亞歷山大主教聖啓祿——

若望福音詮釋

如果我不去，聖神將不會到你們這裏來。基督在世所應作的都已完成了；但是有一件事是絕對必須的，就是我們該分享聖言的天主性，換句話說，我們該捨棄我們的生命，爲轉變成另一種生命，並且革故鼎新，而度虔誠的生活。這事只有藉著分享聖神，才能作到。

派遣聖神和祂降臨我們身內，最適當的時候，便是我們的救主基督離開我們的時候。

因爲，依我的意見，當基督帶著肉軀和信徒們共處時，在他們看來，祂好像是一切恩惠的施與者。可是，當祂應升到天

父那裏的時刻來到時，祂需要藉聖神臨在於崇敬祂的人身上，並藉信德居住在我們心中。這樣，我們就擁有聖神，懷著信心而能高呼道：「阿爸，父啊！」我們也能更容易修各種美德，使我們成爲強有力的，對於魔鬼的詭計和人們的攻擊戰無不勝，因爲我們擁有全能的聖神。

聖神曾臨在於某些人身上，並住在他們內，就改變了他們的性格，並革新了他們的生活，這從舊約和新約的例子中，是很容易證實的。

聖者撒慕爾曾對撒烏爾說：「上主的神將突然降到你身上，你也要變成另一個人。」聖保祿則說：「我們眾人，臉上的帕子既已揭開，反映主的光榮，就變成像主同樣的肖像，光榮日增。這是主所成就的，因爲主就是聖神。」

你看見了嗎？聖神居住在誰內，便可說把他們改變成另一個型態；祂輕而易舉的把他們對世物的貪圖轉變爲專心一致地仰慕天上之事，把可恥的怯懦變爲勤奮而慷慨的毅力。這確是毫無疑問的；我們可在門徒們身上加以證實。他們靠聖神的力量，面對迫害者的攻擊而從不屈服，反而以無畏的愛情與基督親密結合在一起。

所以，救主的話是真實的：「我返回天上，爲你們是有益的。」因爲這正是聖神降臨的時刻！

對答詠

若十六，7，13，14

領：我若不去，施慰者便不會到你們這裏來；我若去了，我就派祂到你們這裏來。答：當祂來到時，祂要教導你們一切真理。

領：祂不憑自己講論，只把祂所聽到的講出來，並把未來的事，傳告給你們。答：當祂來……

## 星期五

誦讀二——選讀聖怡樂主教聖三論

### 父的恩惠在基督內

主命令我們，因父、子及聖神之名付洗，就是說，在洗禮中我們明認對造物主及獨子、及「恩惠」的信仰。

萬物的造物主是唯一的，因為只有一位天主，萬物都從祂而來；只有一位獨生子，吾主耶穌基督，萬物藉祂而存在；只有一位聖神，是廣施於萬物內的、天主的恩惠。

所以萬物都由天主的大能和措施而

佈置有序：唯一的大能，萬物都由它而來；唯一的後嗣，萬物藉祂而存在；唯一的恩惠，賜與圓滿的希望。在父、及子、及聖神內的這一圓滿的共融中，一無所缺：因為在永遠的父內有無限性；在肖像內看到自己的面貌，在恩惠內可享歡樂。

關於聖神臨在於我們身內的目的，主曾給我們講明，祂說：「我還有許多事要告訴你們，可是你們現在不能承擔。我去，為你們是有益的；如果我去了，我將給你們派遣一位保衛者。」

祂又說：「我將要求父，給你們派來另一位保衛者，真理之神，祂將和你們永遠在一起。祂要引導你們進入一切的真理。祂不是憑自己說話，而是把祂所聽到的都說出來，並把將來的事告訴你們。祂要顯揚我，因為祂從我這裏領受。」

主說這些話，是爲使人了解許多事理：其中包括施恩者的意向，恩惠的性質和接受恩惠的條件。因爲我們人性軟弱，不能了解父和子，就賜給了我們聖神，作爲我們的中介及保護者；祂能光照我們的信德，幫助我們了解那難以理解的降生成人的奧蹟。

我們領受聖神是爲了認識天主。比如人體的本性，常它所服務的對象消失時，人體便停止活動。因爲如果沒有光亮或白晝，眼睛將一無所用；又比如耳朵，如果不發出聲音或言語，也毫無職務可盡；如果沒有任何氣味發出來，鼻子也不知要作什麼。這些官能並不時由於某種原因而喪失其本性，勿寧說是由於某種理由才加以使用。同樣，人的理性，除非藉信德汲取聖神這一恩賜，雖具有了解天主的這一性

能，但卻沒有知識的光亮。

那在基督內的唯一恩惠，完整地賜與所有的人，因爲這恩惠總不匱乏，是按照每人願意接受的多寡而賜與人；它是按照每人之願望的程度而居住在他內。這恩惠與我們同在，直到世界窮盡；這恩惠在我們的期待中安慰我們；這恩惠藉它產生的種種效果，成爲我們對將來的希望的保證；它光照人的理性，點亮人的心靈。

對答詠

領：主說：時候到了，我要回到派遣我來的父那裏去；你們不要難過，也不要心亂；答：我要爲你們請求父，親自保護你們，阿肋路亞。

領：我若不去，施慰者聖神將不會來到；當我被舉升天時，我就派遣祂到你們這裏來。答：我要爲……

## 星期六

誦讀二——選讀第六世紀非洲某作家講道辭

### 萬國的語言都述說教會的統一

使徒們那時說起萬國方言來。這是天主的聖意要顯示聖神的臨在，使凡領受聖神的人，能說各種語言。親愛的弟兄們，我們要了解，愛德是透過聖神而傾注在我們心中。

因為愛德必須聚集普世的教會，那時，即便當一個人領受了聖神時，他也能說萬國方言。現在教會因聖神而聚集在一起，是整個教會在說萬國的語言。

因此，如果有人對我們中間的一個人說：「你領受了聖神，為什麼你不會說萬國方言呢？」他就該回答說：「我的確會說萬國方言。因為我是在基督的身體——教

會——中，它會說萬國方言。因為天主藉聖神的臨在指示什麼呢？不是指的教會能說萬國方言嗎？」

這樣，耶穌所許諾的便應驗了：「沒有人把新酒裝在舊皮囊裏，而是把新酒裝在新皮囊裏，這樣，兩樣都得以保全。」

因此，當時有些人聽到門徒們說各種語言時，當然就會說：「他們喝新酒喝醉了！」事實上，他們卻成了新皮囊，他們因聖德的聖寵而被革新，好能充滿新酒，就是充滿聖神，便興高采烈的說出各種語言。他們利用這種極為顯明的奇蹟，預告公教會將要廣揚到說各種語言的萬邦中。

因此，你們要以基督唯一身體之肢體的身分來慶祝這日子。如果你們照你們所慶祝的去生活，你們的慶祝才不致虛度：因為你們都與這教會聯結在一起，這教會



是主以聖神所充滿的，祂承認這是祂的教會，因為它廣傳到普世；祂本身也被教會承認。祂如同一位新郎，沒有失去過新娘；沒有陌生人能假冒新娘來欺騙祂。

你們被建立在萬國中，所以你們是基督的教會，基督的肢體，基督的身體，基督的淨配，保祿使徒向你們說：「你們在愛德中要彼此擔待，務要努力以和平的聯繫，保持精神的合一。」

請注意：當保祿命令你們彼此擔待時，他是以愛德作立論的基礎；當他論到合一的希望時，便指出和平的聯繫。這個教會是天主的住所，是以活石築成的；至高的天主樂意居住在裏面；要注意不要使祂的眼睛為分裂的災禍所冒犯。

對答詠

宗十五，8；9；十一，18

領：洞察人心的天主將聖神賜給了外邦

人，如同賜給我們一樣。答：祂在我們和他們之間沒有作任何區別，因為祂以信德淨化了他們的心。

領：原來天主也賜給外邦人悔改的機會，以獲得生命。答：祂在我……

## 五旬主日：聖神降臨

誦讀二 選讀聖宜仁主教反駁異端書

### 聖神被差遣

當主基督把重生於天主的權柄交給門徒時，對他們說：「你們去教訓萬邦，因父、子、及聖神之名給他們付洗。」

天主曾藉先知們許諾，要在這最後時期，將這聖神傾注在祂僕婢們身上，好使他們說預言。所以聖神才降到成為人子的天主子身上，並偕同祂慣常住在人類身

上，住在天主的肖像身上。聖神在人身上奉行天主的旨意，使他們棄舊更新而成爲基督的新人。

路加說，天主聖神在主升天後，即五旬節日，降臨在門徒們身上，賜與他們權力，引導萬民進入生命，並給他們開啓新約。因此他們異口同聲，以各種言語向天主高唱讚美詩；聖神把彼此遠離的種族團結一致，並把萬民的初熟之菓獻給聖父。

因此主也許諾要給我們派遣施慰者，祂使我們與天主的計劃配合。正如同乾麵粉，若沒有自天而來的水，也不能在耶穌基督內成爲一個；乾燥的田地，若不吸收水分，便不能結菓；同樣，我們從前都是乾木頭，若沒有自天降下的慷慨的時雨，總也不能結出生命之菓。

我們的身體透過那使身體不朽的洗

禮而獲得了統一，我們的靈魂也由聖神獲得了統一。

天主的神降到主身上，「智慧和聰敏之神，超見和剛毅之神，明達和孝愛之神，以及敬畏天主之神。」主也將這神賜與教會：祂自天派遣「施慰者」來到世上；也是從那裏，主說：「魔鬼像閃電一樣被擊落。」

因此，我們需要天主的這雨露，好使我們不被焚燒，也不致華而不實，並使我們在有「控告者」的地方，也有「辯護者」；因爲主把屬於祂的人託付給聖神，這人會陷於強盜手中，主可憐他，爲他裹傷，付出兩個印有王徽的銀錢，爲使我們藉聖神接受父及子的肖像和印鑑之後，能把託付給我們的銀錢生出利息，並加倍交還給天主。

對答詠

宗二，1：2

領：五旬節日一到，眾人都聚集在一處。

忽然從天上來了一陣響聲，答：好像暴風颳來，充滿了他們所在的整座房屋，阿肋路亞。

領：又有些像火焰般的舌頭，分別停留在每人頭上，眾人都充滿了聖神，阿肋路亞。答：好像是……

## 五、聖人大慶節部分

二月二日

### 獻耶穌於聖殿 慶日

誦讀二 選讀聖索弗洛主教講道集

#### 我們要歡迎燦爛而永恆的光明

我們都虔誠地敬拜基督的奧蹟，就讓我們前去歡迎基督吧！但願沒有一個人不去歡迎祂；但願所有的人都帶來燭光。

我們點燃的蠟燭發出光輝，首先為表示要駕臨的那一位天主性的光輝；祂要驅逐極惡劣的黑暗，讓萬有沐浴在祂永恆的光明中；同時也說明我們的靈魂應該如何光明，好能前去歡迎基督。

因為正如白璧無瑕的貞女，天主之母

雙臂擁抱著真光，帶給那些躺在黑暗中的人們；同樣，我們受了基督之光的光照，手持眾人目睹的光明，也該迅速去歡迎真光。

的確如此，因為，「光明來到了世界」，來光照這被圍困在黑暗中的世界。「旭日由高天照耀了我們」，光照那些「坐在黑暗中的人」，這就是我們的奧蹟；故此我們持燈前去，參加燭光遊行，顯示光明已照耀在我們身上；也表示那藉祂而要賜給我們的光榮，因此，我們大家一起跑吧，都去歡迎天主吧！

這真光來了，是「普照世人的真光，來到世界」。所以，弟兄們，願我們都受到光照，願我們都大放光明。

願我們中間沒有一人不受這光的光照，誰也不要固執留在黑暗中；願我們大

家都光輝燦爛，一起前進！我們一起前去迎接，和老人西默盎一起去歡迎那燦爛而永恆的光明吧！同他一起歡騰、歌唱並感謝那真光的聖父吧！祂派遣了真光，並驅逐了黑暗，使我們都成爲光輝燦爛的人。

因爲我們也藉著基督，看見了天主在萬民之前所準備好的救恩，祂也將救恩顯示給我們這些新以色列子民；我們因過去的罪惡而處於黑暗之中，一旦看見了基督，便立即從罪惡的桎梏中被釋放出來，猶如西默盎從現世得到解脫一樣。

我們以信德擁抱了基督，祂從白冷來到我們這裏，使我們由外邦人變成天主的子民（因爲祂就是天主聖父賜給我們的救恩）。我們以肉眼目睹了成爲血肉的天主，現在我們看見了天主，懷抱在我們的心靈中；現在我們稱爲新以色列子民；我

們舉行一年一度的佳節，以慶祝祂的臨在，是爲了無時或忘祂的臨在。

對答詠 則四三，5；參閱路二，22

領：上主的光榮由朝東的門進入聖殿，

答：聖殿中就充滿了上主的光榮。

領：瑪利亞與若瑟帶著孩子耶穌進入了

聖殿。答：聖殿中……

## 三月十九日

### 聖母淨配、聖若瑟 節日

誦讀二 選讀聖納定神父講道集

#### 基督忠信的養父和監護人

天主賦與人特恩的常規是這樣的：當慈善的天主揀選某人領受特恩，或被提拔到某一超越地位時，必賜給他個人和他的職務一切必需的特恩，並多多增加他神靈

方面的美麗。

這在聖若瑟身上完全證實了——他是吾主耶穌基督的養父，也是世界元后和諸天使之后的淨配。永生的聖父揀選他作為自己的主要寶藏，就是聖子與其淨配的養父和忠信的保護人；他也極忠信地克盡厥職。因此上主對他說：「好！良善而忠信的僕人，進來享受你主人的福樂吧！」

如果你把聖若瑟與基督教會其他的人相比，若瑟確是被特選的一位，基督是藉他並在他的保護下堂堂正正地進入了世界。全教會都蒙受了聖母的恩惠——因為透過聖母，教會才有幸接納基督；但在聖母之後，教會應該向若瑟表示無與倫比的感謝與尊敬。

事實上，若瑟是舊約的結束：在他身上古聖祖和先知的崇高地位獲得了預許

之果。唯有他實際擁有慈善的天主所許諾給他們的崇高地位。

誠然，毫無疑議的是，基督在世時，對聖若瑟所表示的親密、尊重和極高的敬意，就如同兒子對父親一樣；在天堂上，祂必然不會拒絕這一切，反而更要予以增強並予以完成。

所以主的話可以很合適地應用到若瑟身上：「進來享受你主人的福樂吧！」事實上，雖然是永遠的真福進入人心，可是主卻寧願說：「進入你主人的福樂吧！」這句話有一種神秘的意義：使人了解這種福樂不僅是在他心內，而且是從四面八方包圍著他，吸引著他，使他好像沉浸在無限的深淵裏一樣。

真福若瑟啊！請你記得我們！請在你的養子台前，藉你的祈禱為我們轉求！

並求使你的淨配真福童貞可憐我們！因為她是聖子的母親，祂偕同聖父和聖神永生永王，萬世無疆。阿們。

對答詠

創四五，8；五〇，20；

德五一，2

領：天主使我成爲君王之父，全家之主；

答：祂提拔了我，好使許多人得救

（復：阿肋路亞）。

領：上主是我的保護者，我的救助者。

答：祂提拔……

三月二十五日

天使報喜（預報救主降生） 節日

誦讀二 選讀聖教宗大良書信集

天人和好的奧蹟

尊威（的天主）取了卑微，力量取了

軟弱，永恒性取了可死性；爲了償還我們的人性的罪債，不能改變的天主性結合了可受苦的人性。爲了更適於治療我們，成人的耶穌基督——天主與人之間的唯一中保——一方面能夠死亡，而另一方面卻不能死亡。

因此，真天主誕生在一個真人完整而純粹的人性中，就祂天主性而言，祂是完整的；就我們的人性而言，也是完整的。所說我們的本性是指：造物主從開始所給予我們的本性，祂又全部接受它，以便予以更新。

因爲欺騙人的魔鬼在我人身內所引進的種種缺點，和受騙的人所犯的過失、絲毫沒有玷污了救主。而且，雖然祂分擔了人性的軟弱，卻未曾有分於我們的罪惡。

所以，天主子從天上的寶座降來下土，依照新秩序和新誕生而受生於世，但是並未離開天父的光榮。

所謂「新秩序」：因為祂本性原是無形可見的，卻由於我們的人性成爲可見的；祂原是不可理解的，卻願爲人所理解；祂在時間之前即已存在，卻又開始暫世的存在；宇宙之主取了奴僕的形像，而掩蔽了祂無限的尊威；不能受苦的天主沒有嫌棄成爲可受苦的人，祂是不死不滅的，竟屈服於死亡的法律之下。

耶穌基督是真天主，也是真人；祂的卑賤人性和崇高的天主性彼此合而爲一。在這一結合中毫無虛偽：因爲正如天主不因祂的仁慈而有所改變，同樣，人也不會因所得到的而被消滅。每一個性體與另一性體彼此共融，而各有其本身的行

動：聖言作那屬於聖言的作爲，血肉作那屬於血肉的作爲。

聖言因奇蹟而光輝燦爛，血肉因凌辱而跌倒。正如聖言並沒有失去與聖父同等的榮光，同樣，血肉也沒有捨棄我們人類的本性。

要一再地這樣說：只有一位和同一位基督真是天主子，也真是人子。祂是天主，是由於以下這個事實：「在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主」；祂是人，是由於「聖言成了血肉，居住在我們中間」這個事實。

對答詠

領：童貞聖母！妳要相信天主藉著天使而傳報給妳的話：妳要懷孕生子，祂是天主，又是人。答：妳在婦女中真是有福的（復：阿肋路亞）。



領：妳雖然懷孕生子，並未損害妳的童貞；妳要成爲救主的母親，卻永遠保持聖潔無瑕。答：妳在婦……

六月二十四日

洗者聖若翰誕辰 節日

誦讀二 選讀聖思定主教講道集

曠野中的呼聲

教會視若翰的誕生爲特別神聖的事件：任何一位以前的聖人的誕辰，並不如此地隆重地慶祝。但我們慶祝若翰的誕辰，和耶穌聖誕，一定有它的意義在。這一天，我不能不講道理而讓它過去。或許我這簡短的講解與這如此崇高的奧秘不配，但你們仍可以作深度的默想，從中獲得效益。

若翰是由荒胎老婦所生，基督則由童貞少女所生。若翰的父親因不信若翰要誕生，而成爲啞巴；聖母相信基督要誕生，因信德而懷孕了耶穌。我們剛才已建議研究其中的理由，也告訴過你們，我們要以反省。然而這只是前言，如果因爲我們智力或時間的不足，不能深入如此偉大奧蹟的堂奧，最好讓在你們內說話的那一位教導你們，即使我們不在場，你們所虔誠思念的那一位，你們所歡迎來到你們心中的那一位，你們成爲祂聖殿的那一位，要教導你們。

所以，若翰好像是置於舊新二約之間的界限。主基督證實若翰是界限說：「法律及先知到若翰爲止」。所以若翰是舊時代的人，也是新時代的前驅。因爲代表舊時代，他乃由年老的父母所生；因爲他代

表新時代，他尚在母胎中的時候，已被宣佈爲先知。當他出生前，當聖母走近時，便在母胎中歡躍。那時，他已經被委以使命，在出生以前已被指定。在默西亞尚未看見他以前，他已顯示出他是默西亞的前驅。這些事都是神聖的奧秘，超越人性軟弱的了解力。最後若翰誕生了，接受了命名，他父親的舌便被解開了。你們要深思所發生的這些事的象徵意義。

匝加利亞失聲而不能言，直到主的前驅若翰誕生時，主才使他開口說話。匝加利亞的緘默，不是指那隱藏著的先知預言嗎？在基督講道以前，先知的預言不是好像隱密而關閉的嗎？若翰誕生了，匝加利亞又開口說話；他的聲音，在所預言的那一位來臨時，也變得清晰。匝加利亞恢復說話能力，正與聖殿的帳幔在基督被死時

的分裂前後呼應。如果若翰自己已被預報他的誕生，匝加利亞的口就不能再開。因爲聲音誕生了，他的舌頭才被解開；因爲當若翰預報基督時，有人問他說：「你是誰？」他回答說：「我是曠野中的呼聲。」聲音就是若翰，而主就是聖言：「在太初已有聖言」。若翰是短暫的聲音；而基督是在太初就有的永恆的聖言。

對答詠

路一，76，77

領：至於你，我兒，你將稱爲至高者的  
先知，答：因爲你要作主的前驅，  
爲祂預備道路。

領：使祂的百姓認識救恩，使他們的罪  
得到寬恕。答：因爲你要：

六月二十九日

聖伯鐸（伯多祿）及  
聖保祿宗徒 節日

誦讀二 選讀聖思定講道集

殉道者體驗到他們所宣講的

聖伯鐸與保祿二位使徒的殉道爲我們祝聖了今天。我們所談的不是一些無名的殉道者。因爲「他們的聲音傳遍普世，他們的言語達到地極。」這兩位殉道者體驗到他們所宣講的，他們追隨了公義，承認了真理，並爲真理而死。

聖伯鐸，這位使徒之長，熱愛基督者，有資格聽到這話：「我也對你說：你是伯鐸（磐石）。」因爲他先向耶穌說：「祢是默西亞，永生天主之子。」因此，基督

才對他說：「我也對你說：你是磐石，我要在這磐石上建立我的教會。」我要在這塊磐石上，建立你所承認的信仰，就是在你所說的「祢是默西亞，永生天主之子」這句話上，建立我的教會。因爲你是伯鐸，伯鐸之名出自「磐石」，而不是磐石出自伯鐸。伯鐸之名出自磐石，正如基督徒出自基督一樣。

你們都知道，主耶穌在受難之前，揀選了門徒，稱之爲使徒。而在眾使徒中，惟有伯鐸幾乎處處表現出有資格代表整個教會。由於他這種代表整個教會的角色，也有資格聽到這句話：「我要把天國的鑰匙交給你。」接受這些鑰匙的不是單獨一個人，而是整個教會。所以當耶穌對伯鐸說：「我要交給你」時，說明了伯鐸的崇高地位，因爲他代表教會的至公性和

統一性。爲了使你們了解，是整個教會接受了天國的鑰匙，請聽吾主在別處對所有使徒們所說的話：「你們領受聖神吧！」祂又立刻接著說：「你們赦誰的罪，誰的罪就赦了；你們存留誰的罪，誰的罪就存留。」

那麼，主在復活後，把祂的羊群託付給伯鐸牧養，這也是理所當然的。並不是因爲在門徒中只有伯鐸有資格牧養主的羊群，而是因爲當基督向一個人說話時，是爲了強調全體的合一；祂先向伯鐸發言，因爲伯鐸是使徒之長。使徒伯鐸，請別憂傷，你要一再，再而三地答覆。主要你三次表明你對祂的愛，是要你重獲你三次因畏懼而否認祂所失落的。你三次受束縛，理當三次受釋放。你該以真愛釋放那你曾因畏懼所束縛的。儘管如此，吾主卻一而再，再而三地把祂的羊

群託付給伯鐸。

我們在這同一天紀念二位使徒的殉道，因爲們二人成爲一體。雖然他們在不同的日期殉道，可是他們二人卻是一體。伯鐸走在前面，保祿尾隨在後。因此，我們慶祝由這二位使徒的血所祝聖的這一天。我們要愛慕他們的信心、生活、辛勞、痛苦，他們所表明信仰、和所宣講的真道。

對答詠

領：聖保祿使徒！你是真理的宣講者和外邦人的導師。答：你實在應受稱讚。

領：萬民藉你的宣講認識了天主的救恩，答：你實在……

七月九日

## 聖趙榮司鐸及同伴殉道節日

誦讀二 錄自二〇〇〇年十月一日

宣聖彌撒大典

我的每一塊肉，每一滴血，  
都對你們說我是基督徒

「祢的話就是真理；請以祢的愛祝聖我們」這句禱詞是基督在最後晚餐，向父所作祈禱的迴響，它似乎是從聖神世世代代在教會內興起的聖人和真理的隊伍所高舉的祈禱。

從救贖開始至今兩千年，今天我們把這句話放在我們口中，同時在我們面前有那些聖德的楷模，奧斯定趙榮和一一九位同伴、中國的殉道者，以及桑巧桂蘭，德

勒塞爾，巴基達。天主父俯聽子的祈求，以祂的愛祝聖了他們。天主子爲了爭取神聖的子民，曾在十字架上伸開雙手，以戰勝死亡，宣示復活。

親愛的兄弟姊妹們，你們爲了表示對這些福音的光耀見證的敬仰，來自各地的人，我衷心的問候你們。「上主的規誡能悅樂心情」這句答唱詠實在反映趙榮和一一九位中華殉道者的希望。他們所作的見證，使我人看出他們內心的深刻寧靜和喜樂。

教會今天感謝她的主、天主降福教會，並以這些中華子女聖德的光輝照耀她。聖年不正是最適合表揚他們英勇作證的時刻嗎？十四歲的少女王亞納，她抵抗要求她背教的劊子手的威脅，滿面笑容地說：「天堂的門已爲大家開了。」並喃喃

唸了三聲「耶穌」。十八歲的郗柱子對那剛切斷他右臂，並準備活活地剝他皮的那些人，毫不畏懼地叫說：「我的每一塊肉，每一滴血，都對你們說我是基督徒」。

其他八十五位中國人，不同年齡、身分的神父、修女和平信徒，都見證了同樣的信念和喜樂，他們犧牲了生命，證明了他們對基督和教會的忠誠。這是在不同的世紀，在中國歷史上複雜而困難的時代所發生的事件。今日的慶祝不是對歷史階段作判斷的適當時刻：應該在另外的場合爲之。今天，以此隆重宣聖，教會只想承認殉道者，爲我們大家是英勇和言行一致的榜樣，他們也爲尊貴的中華人民增光。

在這些殉道者的行列中，也閃耀著三十三位傳教士，他們曾離開了自己的家鄉，尋求進入中國的現實，以愛汲取中國

特色，意欲宣報基督並爲中華民族服務。他們的墳墓在那裡，這是表示他們真正屬於中國，他們雖然有人性的限度，卻曾經誠懇地愛過，並爲中國竭盡心力。「我們沒有傷害過任何人——富格辣主教對那要以劍刺他的巡撫說——相反，我們卻幫助了很多人。」——天主降福！

親愛的兄弟姊妹們，我們受到禧年恩寵的激勵，我們重新任由聖神深深地淨化和聖化。在此途中，我們也受到今日所紀念的聖女小德蘭的吸引。我們今天把教會在那第三個千年開始時的傳教工作，託付給她傳教區的主保和新的聖人們。

瑪利亞諸聖人之后，請妳支持基督信友和許多順服天主聖神的人，使救主基督的光照射在世界各處。

對答詠

參閱弗四 4、5

領：聖者為主光榮地傾流了鮮血，他們活著時愛了基督，死時效法了基督。答：因此，他們賺得了勝利的華冠。

領：在他們身上只有一個聖神，一個信德。答：因此，他們賺得了勝利的華冠。

## 八月六日

### 耶穌顯容 慶日

誦讀二 選讀西乃主教·達修耶穌顯容日

講道詞

#### 我們在這裏真好

耶穌在大博爾山上，向祂的門徒們顯示了這奧蹟。耶穌曾向伴隨著祂的門徒們講過天國，及祂在榮耀中再度來臨的事。

但門徒們對耶穌所宣講的天國，還不很了解；爲了堅強並加深他們的信德，並使他們藉現在的事件而能相信將來的事件，耶穌便在大博爾山上，使他們目睹天主的一種神奇的顯現，作爲天國的預像。正好像對他們說：「爲使你們心中不致狐疑，現在我就立即告訴你們：『站在這裏的人中間，就有些人在未死之前，必要看見人子帶著父的榮耀來臨。』」

聖史爲了顯示基督完全有能力，去做祂所願意的事，就繼續說：「六天以後，耶穌率領伯鐸、雅格和他的兄弟若望，單獨領他們上了一座高山。祂在他們面前變了容貌；祂的面貌發光如太陽，祂的衣服潔白如光。忽然梅瑟和厄里亞也顯現在祂們面前，同耶穌談話。」

這就是我們今天隆重慶祝的奇蹟，這

是今天在上爲了我們的得救而實現的奧蹟。是基督的死亡與榮耀同時使我們今天聚集在這裏。爲了使我們與主所選的三位門徒，一齊深入這神聖而無言可喻的奧秘，我們就該傾聽天主的神聖聲音，祂從上方，從山頂上，不斷地在召叫我們。

我敢說：我們都該趕快到那裏去，一如耶穌，祂在天上做我們的嚮導和前驅。在那裏，我們要和祂一起閃耀發光；我們的靈魂好像同祂一樣更新，按照祂的肖像而被塑造；我們將像祂一樣，永遠成爲變容與分沾天主性體的人，準備好度幸福的生活。

我們要快跑，登上山頂，進入雲中，像梅瑟與厄里亞，或者像雅格與若望一樣。要相似伯鐸看到天主性榮耀的顯示而陶醉，因耶穌的變容而革新，從塵世的事物

中被提昇，從地上被高舉。讓我們把肉體、受造物留在腦後，轉向造物主。伯鐸在神魂超拔中，曾向祂說：「主啊！我們在這裏真好！」

是的，伯鐸，同耶穌在這裏，並且永久在這裏真好！還有什麼能比我們與天主同在，住在光明中，能與天主相似，更幸福、更崇高的事呢？無疑的，我們每人心中都擁有天主，並且變成了天主的肖像，我們要高興的喊道：「我們在這裏真好！」這裏一切都充滿光明、喜樂、幸福和愜意；這裏人心都是安和的、寧靜的、和甘飴的；在這裏，我們享見我們的天主（基督）；基督要同聖父住在這裏，當祂來臨時，就說：「今天救恩臨到了這一家。」這裏有永遠財富的一切寶藏和基督在一起。在這裏，初葉和末世的景象，好像都



出現在一面鏡子中。

對答詠 瑪十七，2，3；路九，32，34

領：耶穌的面容發光如太陽。答：門徒

看見了祂的威儀而驚訝不止，非常

害怕。

領：梅瑟和厄里亞也顯現出來和耶穌交

談。答：門徒……

## 八月十五日

### 聖母升天 節日

誦讀二 選讀教宗碧岳十二世

論聖母升天詔書

**你的肉身是聖的，並備受榮耀**

教會的教父和偉大聖師們，在聖母升天慶節向信眾講道時，都以教友們已知和已接受的真理為主題。他們只是把這道理

的意義和事實，予以更明確的解釋；他們特別清晰地指出：本慶節不僅是為紀念聖母的聖肉身死後從未腐朽，而且是為慶祝她戰勝死亡，和在天上所受的榮耀，一如她的獨生子耶穌基督那樣。

達瑪森·聖若望是這項傳統真理最傑出的宣講者。他把天主聖母的肉身被提升天的事，與她所受的其他恩賜和特恩加以比較，他侃侃地說：「聖母在分娩時既保持了童貞不受損傷，死後也理當保存她的肉身不受腐朽。祂既在胎中孕育了造物主，一如親子，理當居住在天主的帳幕裏。天父所迎娶的新娘，理當住在天上的洞房裏。祂既然瞻仰了被釘在十字架上的兒子，受了如劍穿心的痛苦——她在生祂時所免受的產痛——也理當瞻仰祂與聖父高居寶座。祂既是天主之母，理當享有其子

所擁有的權利，並被一切受造物尊敬為天主之母和主之婢女。」

君士坦丁堡的聖日爾曼認為：天主之母童貞瑪利亞的肉身，未曾腐朽而被提升天的特恩，不僅適合於她為天主之母的身份，而且，也適合於她那具有傑出聖德的童貞。他說：「你正如經上所載，美麗絕倫的童身，完全貞潔、完全神聖，整個是天主的住所。因此它永不會再歸於灰土；但是，由於是人性的身體，必須經過改變，才能達到那不朽的超越生活；是這同一人性身體，享有一個嶄新而極光榮的存在，並保持完整無缺，享受一種完美的生活。」

另一位古代的作家曾肯定說：「瑪利亞是生命與永生的施與者——救主基督、我們的天主最光榮的母親，基督便使她與自

己一樣復活，並永遠分享祂肉身的不可。祂使聖母從墳墓中復活起來，並以祂獨知的方式把她提升到祂自己身邊。」

這些教父們的推理與觀察，均以聖經為最後根據。聖經記載，主的母親與她的聖子的關係親密無比，常與祂同甘共苦。

尤須注意的是：從第二世紀始，教父們便把童貞瑪利亞看作新厄娃。她隸屬在新亞當權下，但在對抗人類仇敵的戰鬥中卻與祂密切聯合在一起；這場戰爭，一如原始福音所預言的，當以對罪惡與死亡的徹底勝利為結束。罪惡與死亡在外邦使徒的書信中，總是密切相關的。因此，基督的光榮復活是這勝利的主要行動，和最後獎品。童貞聖母既與其子共同作戰，她的聖身也應受到最後的光榮。一如同一使徒所說：「這必死的將穿上不死的，那時就

應驗了經上這句話：死亡在勝利中被吞噬了。」

這樣偉大的天主之母，從永遠開始，照天主預定的計畫，就以神妙的方式與耶穌基督結合在一起；她始孕無玷；成爲天主之母，卻仍然是童貞女；她是基督贖世的英勇伴侶，完全戰勝了罪惡及其後果。最後她獲得了諸特恩之冠：在墳墓中免於腐朽。她也與聖子一樣，在戰勝死亡之後，靈魂和肉體一同被提升天，獲享至高的光榮；在天上，她以母后的身分，坐於她聖子——永生不死的君王——右邊，大放光明。

### 對答詠

領：這是最光榮的一日：天主聖母童貞

瑪利亞光榮升天。我們頌揚她說：

答：你在婦女中受讚頌，你的親子

耶穌同受讚頌。

領：童貞聖瑪利亞，你真是幸福，極應

受讚頌，因爲義德的太陽——耶穌基督，從你出生。答：你在……

九月十四日

光榮十字架 慶日

誦讀二 選讀克里特主教聖安德的講道集

基督的光榮和受舉揚便是十字架

我們慶祝十字架節，因爲這十字架會驅除黑暗而帶來光明。我們慶祝十字架節，並與「被釘者」一起被高舉，好使我們擺脫罪惡的塵世，而獲得天上的恩寵。擁有十字架是多麼偉大的事！誰擁有十字架，誰就是擁有一座寶庫。我所稱的這個寶庫，實在是名副其實的最珍貴的寶庫：因爲在它內，藉著它並爲了它，儲蓄

著我們救恩的全部富裕，並使我們重新獲得救援。

事實上，倘若沒有十字架，基督便不會被釘死。倘若沒有十字架，「生命」不會被釘在木架上。倘若基督未被釘死，那永生之泉、那淨化世界的血和水，也不會從祂的肋旁傾流出來；我們的罪券也不會被撕毀，我們不會得到自由，也不會享受生命樹的果實，樂園的門也不會敞開。倘若沒有十字架，則死亡不會被摧毀，邪惡的勢力也不會被解除武裝。

所以十字架是偉大而寶貴的。它是偉大的：因為十字架帶給我們許多恩惠，而且基督的奇蹟和痛苦所獲得的勝利越大，我們獲得的恩惠就越多。它又是寶貴的：因為十字架同時是天主的痛苦和獎品。是天主的痛苦，因為祂甘心死在十字架上；也是天主的

獎品：因為在十字架上魔鬼被打敗，死亡和魔鬼一同被戰勝，地獄的門門也被打斷。十字架成了普世的救援。

十字架被稱為基督的光榮和祂的被高舉。十字架被認為是所渴望之杯，是基督為我們忍受一切痛苦的總結。十字架是基督的光榮，請聽祂親口向我們說：「現在人子受到了光榮，天主也在人子身上受到了光榮，並要立刻光榮祂。」又說：「父啊！請你用那我在創世之前與祢同享的光榮來光榮我吧！」又說：「父啊！光榮祢的名吧！」當時就有聲音來自天上：「我已光榮了我的名，我還有光榮。」這話指出基督在十字架上所應獲得的光榮。

十字架也是基督的受高舉，請聽祂親口說的話：「當我從地上被舉起來時，便要吸引眾人來歸向我。」現在你已看到，

十字架確是基督的光榮和被高舉。

對答詠

領：這真是奇妙的十字架，在它上面懸掛著被俘者的寶藏和救援！答：藉著它，主用自己的血救贖了世界。

領：萬福，十字架！你藉基督的身體而被祝聖；祂的肢體，像珠寶一樣作你的裝飾。答：藉著它……

十一月一日

諸聖節 節日

誦讀二 選讀聖納德院長講道集

我們要趕快奔向等待我們的弟兄面前

我們爲什麼要讚頌諸聖？我們爲什麼謳歌他們的光榮？甚至我們爲什麼慶祝今天的節日？天父實踐祂聖子的許

諾，而親自光榮他們的時候，塵世的光榮能爲他們有什麼用呢？聖人們不需要我們的尊敬，我們的敬禮爲他們也毫無用途。事實上，我們尊敬他們，這爲我們是有益的，爲他們卻無關緊要。對我個人來說，我承認，紀念諸聖在我心中點燃了與他們相聚的強烈願望。

首先，因紀念諸聖在我們內心喚醒或更好說激起的第一個願望是：與他們共享那如此令人盼望的共融之樂，並獲准成爲真福天使的同鄉與同伴，與諸位聖祖和先知爲伍，和使徒的團體及無數的殉道烈士、精修聖者、貞女們團聚在一起，簡言之，參加諸聖喜樂和共融的大團體。這個首批教友的團體在等待我們，我們卻漠不關心！聖人們企望看到我們，而我們卻加以藐視！義人們盼望著我們，而我們卻加

以逃避。

弟兄們，讓我們醒來吧！讓我們和基督一同復活起來！讓我們尋求天上的事物，我們要品嚐這些事物。我們要企望那些企望我們的人，奔向那些等候我們的人，要常以祈禱趨赴那期待我們的人面前。我們不但要期望與諸聖為伍，而且要期望分享他們的幸福。這樣我們期望著和他們在一起，便會以全副熱心和一切努力，去追求分享他們的光榮。因為這種貪求毫無不善：貪戀這樣的光榮毫無危險。

紀念諸聖時，所點燃的第二個願望是：好像他們一樣，得見基督、我們的生命顯現給我們，並使我們也偕同祂顯現在光榮中。但是，目前基督、我們的頭並未以祂本來的面目顯示，而是以祂為我們受苦時的模樣：不是戴著榮耀的冠冕，而是

戴著我們的罪的茨冠。一個肢體，在這戴著茨冠的頭之下，竟選擇一個安逸的生活，應該應到羞愧，因為祂身穿紫紅袍，不是為受尊敬，而是為受凌辱。

基督重臨的日子將要來到：那時不再宣告祂的死亡，我們也將知道，我們也死了，我們的生命在祂內隱藏了。我們的「頭」將在光榮中顯現，眾肢體和頭將一同大放光明，這時基督將革新我們卑賤的身體，使它相似頭的光榮——因為祂是頭。

我們該以絕對的、堅強的奢望渴慕這種光榮。誠然，為使我們合理地盼望這樣的光榮，並企盼如此的幸福，我們也該以最大的雄心，尋求諸聖的助祐和祈禱；這樣，他們的轉禱可為我們求得、那超乎我們個人能力所要求的恩惠。

對答詠 默十九，5，6；詠三二，2

領：天主的眾僕人，和敬畏祂的人，無論大小尊卑，請讚美我們的天主。

答：因為上主、全能的天主已經為王。

領：義人，請向上主踴躍歡呼，正直的人理當讚美上主。答：因為上……

十一月二日

追思已亡 節日

誦讀二 選讀聖安博主教論亡弟

**我們與基督同死，好能與祂同生**

我們看到：死亡是利益，而生命是痛苦。因此保祿能夠說：「對我來說，生活就是基督，死亡就是利益。」這裏所說的基督不正是指祂藉肉體的死亡，而給我們

帶來生命的氣息嗎？我們當與祂同死，為能與祂同生。我們應該每天習慣於死亡，並準備死亡，好使我們的靈魂，藉這種分離，學習擺脫世俗的欲望，並使我們的靈魂處於高處——世俗的情慾不能到達而擒拿靈魂的地方——如此在它身上接受死亡的象徵，因而脫免死亡的懲罰。事實上，「肉體的法律在與靈魂的法律作戰」，並設法將它引入歧途。可是有什麼救藥呢？「誰能救我脫離這肉體呢？」是「經由吾主耶穌基督而來的天主的聖寵！」

我們有一位醫生，我們要用祂的藥。我們的藥品便是基督的聖寵，而死亡的身體便是我們的肉體。所以，我們要遠離肉體，以免遠離基督。雖然我們仍生活在肉體內，但決不該隨從來自肉體的一切；我們也不要放棄本性的權力，但是我們更愛

聖寵的恩賜。

還要多說什麼呢？世界由一個人的死亡而蒙救贖。因為基督如果願意，就能夠不死。可是祂不以爲死亡是可恥而當逃避的，也沒有其他比死亡更好的救人方式。因此，祂的死亡就是每個人的生命。我們帶著祂死亡的標記；我們以祈禱傳報祂的死亡，我們以獻祭宣告祂的死亡。祂的死亡是一項勝利，祂的死亡是一個奧蹟，祂的死亡是世界上每年最大的慶節。

既然天主親作榜樣，爲我們證實：只有死亡尋獲了永生，死亡也救贖了它自己，那麼關於這死亡，還要說什麼呢？所以不該因死亡而悲傷，因爲死亡爲眾人產生救恩；也不該逃避死亡，因爲天主子沒有鄙視死亡，也不願逃避死亡。

死亡原不屬本性，而是以後才成爲本

性的一部份；因爲天主在起初並未創造死亡；祂把死亡作爲醫藥而給了我們。人因背命而被罰，要不斷工作，要忍受勞苦，度一個可憐的生活。這些災禍必須藉死亡結束，好使死亡把生命所喪失的予以恢復。人「常生不死」若沒有聖寵的影響將是一項負擔，而不是利益。

所以人靈應該脫離此生的困苦和這肉體的累贅，並努力奔向天上的聚會。是聖人們才有權利到達那裏。他們彈琴奏樂讚頌天主。我們在默示錄中讀到他們的讚頌詞說：「上主，全能的天主，祢的工程偉大而奇特；萬民之王，祢的道路公平而真實。上主，誰敢不敬畏祢？誰敢不光榮祢的名號？因爲祇有祢是聖的。萬邦都要前來朝拜祢。」耶穌，聖者也要見到祢的婚禮，看到祢的淨配從地上被接引到天



上，同時眾人都在歡呼：「因為一切血肉之人都將來到你台前。」祢的淨配不再受世俗所左右，她已與祢的聖神永遠結合在一起。

這便是達味聖王所期盼的最重要的一天，這便是他所願意看到的並瞻仰的：「我只向上主請求一事，我要尋求此事：願我一生一世住在上主的殿裏，凝視上主的美善。」

對答詠 參閱加下十二，45；瑪十三，43

領：那些保持著忠誠的信仰而安眠的人，答：必將接受為他們準備的最好賞報。

領：那時候，義人在他們天父的國裏，將光芒四射，猶如太陽。答：必將接……

十一月九日

拉特朗大殿奉獻日 慶日

誦讀二 選讀阿爾肋之聖凱撒主教講道詞

我們藉洗禮都成為天主的宮殿

親愛的弟兄，我們因基督的慈恩，今天雀躍歡欣地慶祝這座聖殿的落成紀念日；但是我們也應該成為天主的真實而生活的聖殿。信奉基督的一切民族，理當以信德慶祝慈母教會的這一盛典，因為他們知道、他們是藉這教會而得到精神方面的重生。要知道我們藉第一次的誕生，而成為天主義怒的對象，而第二次誕生，使我們成為天主仁慈的對象。第一次誕生導致我們死亡，第二次誕生卻使我們起死回生。

親愛的諸位，我們在受洗之前，曾是魔鬼的住所；在受洗之後，便成爲基督的宮殿。如果我們越深思我們靈魂的救恩，就會更體認，我們的確是天主的真實而生活的殿宇。天主不僅住在人手所建造的殿裏，不僅住在木、石所築的屋子裏，而主要的住在按天主肖像所造的靈魂內，這是天主親手所造的。聖保祿便曾經這樣說過：「天主的宮殿是聖的，而這宮殿便是你們。」

因爲基督來把魔鬼從我們心中逐出，是爲了在我們心中給祂自己準備一座宮殿。我們應盡心竭力，仰賴祂的助祐，不要犯罪使祂受辱。因爲誰犯罪，就是侮辱基督。我曾說過，在基督救贖我們之前，我們是魔鬼的住所；以後才成爲天主的住所；因爲天主屑於使我們成爲祂的住

所。

因此，親愛的諸位，如果我們願意欣然慶祝這聖殿的落成日，便不該犯罪作惡，而摧毀在我們內的天主的活聖殿。我說這話，是要大家都能了解：每次我們來到聖堂，都該準備我們的靈魂，使它聖潔無瑕，正如我們願意看到這座聖堂常保持整潔清新一樣。

你願意找到一座華麗的聖殿嗎？你不要以罪惡的污穢而玷辱你的靈魂。你如果願意聖殿內光線充足，天主也願意如此，就讓善行的光明在我們身上照耀吧，好使在天之父受到榮耀。如同你進入這座聖堂，天主也願意同樣進入你的靈魂，一如祂所曾許諾的：「我將住在他們中間，並在他們中間行走。」

對答詠

則四七，1，9

領：我看見水從聖殿右邊流出，阿肋路亞；那水流到任何地方，答：那裏的人就都得到救恩，歡呼說：阿肋路亞，阿肋路亞。

領：眾人在聖殿祝聖時，異口同聲，讚頌天主。答：那裡的……

十二月八日

## 始胎無原罪聖母 節日

誦讀二 選讀聖安生主教講道集

貞女，萬物因你的祝福而蒙祝福

主母，高天、星辰、大地、江河、白天、黑夜、以及屬於人、和對人有益的萬物，都額手稱慶，因為它們恢復了曾失去的光彩，因了你而獲得重生，並蒙受新穎而無可言喻的恩寵。因為如果萬物喪失了

本性的崇高目的——它們是為光榮天主並為服務人羣而受造——就好像死了一樣。它們曾受人壓迫，又由於人與受造目的背道而馳的偶像崇拜而貶低身份。現在萬物好像復活了，因而歡欣踴躍。從今以後它們被明認天主的人所掌管，並因對人有用而被美化了。

萬物因蒙受新穎而不可估計的恩惠而高興：它們不僅感到他們的造物主天主，從上面無形地在管理它們，而且更看到天主在它們內以有形的形式、利用它們從事聖化的工作。如此偉大的恩賜都是從可讚頌的瑪利亞的親子而來的。

聖母，因你滿被聖寵，在陰府的人，因得到自由而欣喜；在天上的受造物也因生活的革新而歡樂。在耶穌那使人生活的死亡前，所有去世的義人都歡欣鼓舞，因

爲他們賴你榮耀的童貞所生的榮福之子，結束了他們的囚禁，天使們也因他們半毀的城池重告修復而雀躍。

充滿而又超滿聖寵的女子，一切受造物都因接受了你圓滿而洋溢的恩澤，恢復了青春。可讚美的而又超乎可讚美的貞女，一切受造物都因你的祝福而蒙祝福：不僅受造物從它的造物主蒙受降福，而且造物主從祂的受造物也受到讚頌。

天主把生自祂心中的惟一子，就是與祂平等的，且愛之如己的聖子賜給了瑪利亞。祂又藉瑪利亞使祂成爲自己的兒子，不是另一個，而是同一的聖子；這樣，祂按本性說來，同時是天主的兒子，也是瑪利亞的兒子。萬物是天主所創造的，而天主卻從瑪利亞而誕生。天主創造了萬有，而瑪利亞竟生產了天主。天主形成了萬

物，竟藉瑪利亞而形成了自己。這樣一來，祂便再造了祂所滋生的一切。祂雖然能從虛無中造成萬物，卻不願意不藉瑪利亞而再造被毀的受造物。

所以，天主是一切受造物之父，而瑪利亞卻是一切再造的受造物之母。天主是祂創始的萬物之父，而瑪利亞卻是被救贖的萬物之母。因爲天主生了子，萬物藉祂得以被拯救。天主生了子，沒有祂即一無所有；而瑪利亞卻生了一位，沒有祂絕無好事。

上主的確與你同在：上主賜給你一項恩惠，使整個自然界對你知恩戴德，如同對天主一樣。

對答詠 詠三一，4；八五，13；路一，48

領：你們要同我一齊讚揚上主。答：因爲上主在我身上廣施慈恩。

領：萬世萬代的人，都要稱我有福。答：  
因爲上主……

# 教父神修論集上冊

版權所有—請勿翻印

---

出版者：天主教主教團禮儀委員會

地 址：104 台北市林森北路 85 巷 3 號

E-mail：bishconf@catholic.org.tw

電 話：(02) 2537-1776

傳 真：(02) 2523-1062

劃 撥：19710794

戶 名：財團法人天主教會台灣地區主教團

承印者：至潔有限公司 電話：(02) 2302-6442

工本費：新臺幣 150 元

登記證：行政院新聞局 版台業字第 0863 號

主曆二〇〇八年十二月初版

97/12/1000

---

