

救灵箴言

《心 箴》

上智编译馆



版权所有：北京上智编译馆

扫描：天主教在线

若是您喜欢本书，请支持天主教出版事业，购买图书阅读。

前 言

这本改写的小册子,是根据李问渔神父原著《心箴》改写的。共计标题二十四箴。原分两部:前部十二箴,主要讲述为救灵魂一些最重要的基础道理;后二十箴可说是为救灵魂一些有益的方法。原作道理详实,分题也很中肯。只因原著距今已有一个世纪,有些方言和事例,对现代人有碍难理解之处。我在改写时加以斟酌,务求不失原著意图,用现代普通话改写。我本人经过这次改写,加深了对一些道理的认识,受益不浅。但对最后一题,改动较大,对生徒之论,现代教友不易理解,我把原第二十四题“儿女生徒你好好教训吗?”改题为“教育儿女救灵大事你尽了本分吗?”并根据一部份内容,加入了自己的见解和分段。希望看到这本小册子时,多加分析,如有不妥之处,希望提出指正。根据原著意图要求,把原书名“心箴”,更名为“救灵箴言”,在此一并说明。

伯多禄、陈广明 谨志

1993. 2. 11 露德圣母占礼



《心箴》原序意译

人的常情，做恶容易行善难。有人去开导他，他却茫然听不入耳。一遇到犯罪的机会，就要陷入魔鬼的诱惑。

只有那些有德行的人，行蒙优厚的圣宠，能够抑制自己的偏情，勇敢地击魔诱，战胜三仇，建立常生的功劳。

一般普通人，心志不够坚强，一遇到魔鬼的诱惑，便要顺从私欲偏情，糊里糊涂好像在梦中，若没有人大声呼叫，他是很难觉醒的。从前天主令依撒意亚先知说：“大声呼喊吧，指责民罪吧”！这话就对此而说的。

我写了箴言二十四题，就是为了帮助人们，唤醒人心的，因此取名《心箴》。书中语言虽然通俗，其中道理却都是从一些圣书摘取来的。每人一本，随时阅读，可以起到劝诫醒心的作用。

耶稣会会士李杖（问渔）写于 1890 年

附原序

夫人情易恶而难善也。欲撼之而志昏，境役之而神往，魔感之而心怯。圣贤人卓而立，蒙宠特隆，不为三仇困，且能奋然兴起，猛然致力，破魔祟之计，积远大之功。若夫庸碌之徒，心志懦弱，一经诱引，辄顺私情，奚啻倦眼闭而渐入黑甜，非闻大声疾呼，殊难觉醒。昔天主命依撒意亚曰：“发尔洪声，指责民罪”，此之谓也。杖著箴训二十四首，用为醒心之一助，名曰：“心箴”。词固俚浅，而其理皆出自圣贤书，若人各置一编，随时披阅，殆可为左右箴也。

光绪十六年耶稣会后学李杖问渔氏识

目 录

- 一、救自己的灵魂你重视吗？ (1)
- 二、人生的终向你想过吗？ (3)
- 三、万物各有其终向你知道吗？ (6)
- 四、天主严罚重罪，你晓得吗？ (8)
- 五、重罪是极大的祸患，你不怕吗？ (11)
- 六、永远的路你走对了吗？ (13)
- 七、死是很可怕的，你时刻准备好了吗？ (15)
- 八、私审判很威严，你知道吗？ (16)
- 九、地狱永罚的苦，你不害怕吗？ (18)
- 十、公审判的威严，你想过吗？ (19)
- 十一、通向地狱的门很多，最宽阔的是哪几门？ (21)
- 十二、小罪也很凶恶，你晓得吗？ (24)
- 十三、你做一总的事，是为了天主吗？ (25)
- 十四、时间十分宝贵，你浪费了吗？ (27)
- 十五、为退魔鬼诱惑你谨慎吗？ (29)
- 十六、告解圣事你好好领吗？ (31)
- 十七、圣体大恩你领的热心吗？ (32)
- 十八、祈祷十分要紧，你知道吗？ (33)
- 十九、看圣书大有益处，你也看吗？ (35)
- 二十、耶稣圣心爱人至深，你爱他吗？ (36)
- 二十一、圣母仁慈至极，你依靠她吗？ (37)
- 二十二、圣若瑟大主保，你恭敬吗？ (39)
- 二十三、护守天神，你常恭敬吗？ (41)

二十四、教育儿女救灵大事，你尽了本分吗？…………… (44)

附一：神圣的慈悲敬礼…………… (47)

附二：慈悲九日敬礼…………… (50)

一、救自己的灵魂你重视吗？

人为万物之灵，是天主按着自己的肖像创造的。天主又创造了天地万物，为人享用。天主造人的目的，是要人光荣他，求得永生。这是一端定而不疑地信德道理。圣保禄给弟茂德的书信上说：“天主要一总的人，得救自己的灵魂，为了使人得救，无始无终，无限尊威的天主，降世为人，甘受贫苦，三十三年之久，最后钉死在十字架上”。圣伯多禄书信上也说：‘你们得到的救赎，不是用金钱换来的，是用无玷羔羊基督宝血作赎价得到的’。因此人的灵魂，在天主眼中看作是无价之宝。

有圣人劝勉人说：你若想到天主造生之恩还不动心，你就多想一想天主救赎之恩吧。

人类虽然由耶稣基督受苦受难救赎了，天国之门给打开了。但是，至今仍有许多人，不认识天主，得不到天主的宠爱，无法获得救恩。而我们教友，自幼领洗入教，蒙受了天主的无数恩惠。天主如此爱了我们，是为了叫我们得救灵魂，永享天福。但是救灵魂的大事，除需要天主的圣宠助佑外，最要紧的是，还要我们自己去下真功夫，也就是遵听基督圣训，恪守天主十诫，否则灵魂是不能得救的。圣奥斯定说：天主造你，不需要你同意，天主救你还需要你的合作。”耶稣也曾对圣女玛尔大说过，只有一样为人是最要紧的事，就是救灵魂。人的生命虽然是宝贵的，但是迟早总有一死，结束人的现世生命。但若灵魂得救，到世界末日还要

复活，再与灵魂结合，一起同享永福。否则，那就要一起遭受地狱永远之苦了。

圣经上耶稣亲口说过：“一个人纵然得了普世，若失落了自己的灵魂，为他有什么用呢？”圣方济各沙勿略，本来是一个追求世俗名利的人，就因为圣经上这句训言，深思觉醒，弃俗精修，进了耶稣会，去东洋传教，修德立功，成了大圣人。

一个人到临终的时候，若知道痛悔往罪，办了妥当神功，还能得救灵魂。但有一些人，糊涂一生，从不关心自己的救灵大事，直到死后，接受天主的审判，才明白自己错了，但是，为时已晚，无法挽回。在其他事情上，如果一旦失错，还能设法补救，失掉灵魂，是无法补救的。

有些人对救灵大事，漠不关心，总是幻想救灵不难，似乎自己很放心。岂知为救灵魂，是很不容易的。因为人经常受到私欲偏情的干扰，受到各种诱惑，如贪财、好色、嫉妒、仇恨……若不注意克服，很容易陷入罪恶。也有人开始热心守规，后来抵不住三仇的诱惑，掉到罪恶的深渊里。耶稣在圣经上说：“被召的人多，被选的人少。”也就是说，进教的人多，下了地狱的也不少。我们能不认真对待自己的救灵大事吗？一切事物，对自己无关者，可不必管它，对待永远祸福攸关的救灵大事，能够漠不关心，不加重视吗？

从前教宗本笃十二世在位时，有某国王派钦差去见教宗，请求他准许做一件违犯教规的请求。教宗对钦差说：请你回去回复国王：“若是我有两个灵魂，宁愿为国王丢掉一个；但我只有一个灵魂，所以无法准允他的请求。”可见救灵大事，是绝对不能马虎的，必须认真对待。

请想自己所走的路，是通往天堂或是奔向地狱？良心是否清白？遵守规诫如何？如果自觉不妥，及早改过迁善，不再要拖延下去，恐怕这是天主等待我们最后的时刻了。事关重大，如果疏忽大意，悔之莫及，必须加以重视。

二、人生的终向你想过吗？

人生一世，要树立一个正确的人生观。那就是要明了人生三大问题：人从何来？在世何为？死将焉往？这三个问题弄清楚了，若符合人生终向，那就利莫大焉；否则，一错而遗悔无穷。

一、人从何来？大家请想一想，我们之中，有人属于中青年阶段，六、七十年以前，人世间绝对没有我们存在。而在那个时候，人们却是熙来攘往，或经商，或为农，或作工，或求学，各尽其职。假如有人到我家中，所见到的是我们的父母或其他长辈，绝对见不到我们之中的任何一个。因为那时我还未来到人间。

人是从哪来的？达味圣王在圣经上曾回答过这个问题。“人是天主从无中造了我们。”所以，人并不是自愿来到人世的。恐怕你讥笑说：“这算什么问题！人都是由父母而生吗？这，有什么稀奇！”朋友，你这样说，错了，因为你说的只是表面现象，没有说清问题的根本实质。

原来人类始祖亚当和厄娃二人，是天主直接造成的。天主造人，先形成一个肉身，又赋给他们一个不死不灭的灵魂，肉身与灵魂相结合，才成为一个有生命的人。这是天主全能的化工。此

后,天主就不直接造人了,而是交给人类始祖代替天主,繁衍人类;但这种生育的能力,还是天主赋给他们的;而人的灵魂还由天主直接造成,使之与其肉身相结合。所以要承认,人是天主造生的。父母生儿育女时,我们常说是天主赏赐的儿女,这样说是对的。

天主赐给了人五官三司,用来发挥它们的各自的作用;用语言交流思想,用智慧发明创造;有自由意志,能明辨是非。世间其它一切动物,是不能与之攀比的。在天主创造的生灵中,人仅次于天神。天主把管理大地万物之权,交给了人类,并赋予了人以相应的能力。

天主为什么要造我们呢?是我们有功吗?是天主需要我们吗?都不是,那末是为了什么呢?至仁慈、全圣善的天主,只是为了爱我们,才造了我们。且是在无始之时,就已经为爱我们而决定要造我们。这真是永恒之爱啊!圣保禄给厄弗所人的信中说:“未造天地万物之先,天主就决定了要造我们。”

在人群中有不少是疯狂呆痴的,也有各种残疾人,我们享有一个健全的身体,正常智力,相比之时,应该感谢天主特殊照顾之恩。

天主造了天地万物和人类,还需要天主时时刻刻保存,如果一旦天主放弃不管,那末一切的一切,就会立即化为乌有。我们不应该时刻纪念天主的生养保存之大恩吗?

二、人在世何为?天主造了我们,为了什么?有何用意?应该思考一下。如果你单纯地想,人生于世,是为了吃喝玩乐,享受人间的所谓幸福生活,这就错了。因为所有世间福乐,都是虚幻的,短暂的,是不能满足人之无穷欲望的,而且有许多是使人容

易陷入罪恶的。天主是慈父，绝不能用这些虚幻的东西，做为造生人类的目的。

那末，究竟天主为什么要造人呢？依撒意亚在圣经中代天主说：“为了我的光荣，我造了人，并成全了他。”该当知道，天主自有万万美善，圆满无缺，不能增加也不能减少；这属于天主本性本体一方面的。至论天地万物以及人类能光荣天主，这是外在的一方面，能增加也能减少。因此，天主造人的目的为了光荣天主。就是要人恭敬、赞美、事奉天主，最终给人天堂永福为赏报。这才是人应追求的永恒的真福！

天主有无比的尊威，且是无所不在、无所不知的。为了恭敬天主，既要有外面的敬礼，更需有心中的虔诚依赖，决不应放纵私欲，犯罪得罪他。所谓事奉赞美天主，不是别的，就是听天主的命，遵守天主十诫，圣教四规，善尽已职，勤恳工作，随从天主圣佑的启示，在一切环境中，时刻不忘记天主的存在，一心翕合天主圣意，尽力恭敬赞美事奉天主，为了完成这一神圣任务，应该多多依靠天主的助佑。

三、死将焉往？这就是说，人死之后要往何处去。恐怕你又会说：那还用问吗？人死之后，火化成灰，装在骨灰盒里，不就完了吗？也有人说：气是清风肉是泥，人死气散也就完了。果真是那样简单吗？你会相信这种说法吗？如果你很天真幼稚地认为是这样，那会耽误你永远祸福大事的，请再三考虑一下。

圣依纳爵说：人一生恭敬、赞美、事奉天主，天主给他们的赏报是得救灵魂永享天福。也就是我们追求的人生目的。那末，人死之后究竟要往哪里去呢？很自然地人的死尸暂时腐化为灰土，而他的灵魂要到天主台前听审判，善者要升天享永福；恶者下地

狱受永苦。到世界末日，他们的原有肉身，都要复活与灵魂再相结合在一起，或享永福，或受永苦。这就是人死后的最终结论。

天主造生人类，施予各种恩惠，理所当然地我们应该恭敬赞美事奉天主，那末相应的赏报，只给他们世间的福乐也就可以了。但这不是天主的意愿，无限仁慈宽宏大量的天主，却是许下了：凡恭敬事奉天主的人，死后给他们永享天福，时时刻刻得到面见天主的洪恩。圣经上天主说：“你的福气就是获得了我，我就是你们的赏报”。得见天主本性本体美妙无比的奇恩，就是永无休止的最大福乐，这是一种人们不可思议的超过人的想像力的奇异幸福。

有贤哲人曾说：假如地狱中人，每过十万年得见一次天主本性体的美妙，即末地狱就不成其为地狱了。可叹世人，终日忙忙碌碌，追求世上虚幻的福乐。却把永远的真福，不放在心上，真是轻重倒置，愚蠢至极！请你自己反省一下，人生的终向究竟是什么？

三、万物各有其终向你知道吗？

圣依纳爵讲明了人生终向是光荣天主。又论及万物的终向说：天地间一切万物，天主造了它们，都是为了帮助人获得自己的终向。也就是在生时恭敬、赞美、事奉天主；死后享受天堂永福。

试看，辽阔无垠的天宇，星辰密布、广阔无边，日月运行，各

有其序，飞潜动植，美妙绝伦；这一切都告诉人们，这都是全能美善天主的化工，引导人认识，必有真主存在。

基督徒，由于主的启示，知道耶稣基督，降来人世，受苦受难，为了救赎人罪，大开天门，并建立了自己的圣教会，制定了圣洗、坚振、告解、圣体等七件圣事，赋给我们圣宠神恩，助佑我们修德立功。种种超性神恩，多得不可胜数。对比其他无数不信天主的人，我们独得此恩惠，真是非常幸运了。我们要诚心感谢天主，于万亿人中，赐我进教事主之大恩。并竭力宣扬，以期人人都能获得耶稣基督救世之大恩。

人世间所发生的一切天灾人祸，如荒旱水涝，风火灾害，贫穷疾病，诬妄欺凌，战乱骚扰等，都有天主的措施或允许，我们对这些遭遇，如果临到己身时，要翕合主旨，不怨不尤。这并非说有病不去诊治，有灾不去抢救，而是要尽到人力，至其结果如何，也常常不能尽如人意，这就只好安心接受天主的安排。“人定胜天”之说，是不够确实的。当知天主的一切措施，都有他的圣意存在，都是无可非议的，只是有时我们不能悟透其中的至理就是了。

切不要糊涂一生，任意孤行，辜负天主造化万物引人归向天主的本意。犹如一个帮工，是给雇主工作的，但他在接受工资之后，却贪懒玩耍，不肯工作，你想雇主要怎样看待这种人呢？天主造化万物，是为了帮助人认识、恭敬、事奉天主，这就如雇主要求帮工的去作工。那末要怎样领会运用天主造化万物之功呢？这可从三个方面去体会运用：

1. 在天主所造的万物中，由于见到天体运行之规律，各种生物之玄妙，因而会想到是全能全善的天主，造化并宰制了它们。

才会有如此规律不紊，如此绚丽多彩。

2. 在一切思言行为上，有一个总的意向，就是一切都是为了天主。那末你每天的正常工作、饮食睡眠，正当娱乐，在这一切为了天主的意念之下，都会产生立有超性功劳的效果。在遇到欢乐时，固然要感谢天主；当遇到困难或逆心事的时候，也要感谢天主，想这些是天主叫我们修忍德或做补赎，因此甘心忍受，翕合天主圣意，这也是光荣天主。

3. 压抑自己的私欲偏情，多行刻苦。比如在饮食上遇到自己爱吃的东西，少吃几口或不吃；经常控制自己的五官活动，不看、不听、不说，这些也都属恭敬天主的方法，使用事物，适可而止，比如饮食养身，食用多了反有害身体，药吃过量，反而添病。常要注意某一事物，是否对灵魂有益或有害。圣类思公撒格有一句名言，他常自问：“这事为得常生能有什么好处呢？”以此为准则，修成了圣德。我们做事先要考虑这事对天主有无光荣，对灵魂有无益处，有则去做，否则不为。

如果一个人言语行事，常常遵照天主造生万物的终向为标准，而不是顺随自己的私欲偏情。不论自己处境如何，贫或富，生或死，强健和病苦，欢乐和苦痛，都想是天主安排的，一心翕合天主圣意，不过分喜欢，也不陷于苦闷，常常觉得心安神乐，死到临头，也很泰然。因为他认清了天主造生万物的终向是什么了。

四、天主严罚重罪，你晓得吗？

人们对罪恶的严重性，认识不清，把犯罪的言行，当作儿戏，

想自己犯了罪，没有多大关系，天主不会轻易降罚的，以致不断犯罪，褻瀆天主的尊威。要认清罪惡的嚴重性，今提出三種嚴罰的例證，就知道了。這就是 1、罰惡魔，2、罰元祖，3、幾個人的嚴罰例證，分述如下：

1. 當初天主造了無數天神，他們原屬神體，沒有肉軀，光華秀麗，十分美好，聰明才智，高妙玄奇，又具有極大的能力，隨意施展，具有聖寵神恩：這都是天主賦給他們的特殊恩寵，是為了叫他們隨侍左右，光榮天主。可惜其中一部份以路西弗為首的，驕傲自大，喪心病狂地叛逆了天主。天主為了懲罰他們，立刻造了地獄，把一切叛逆的天神，一個不剩地都投入了地獄。

天主雖是至仁慈的，原本也很愛他們，但是為了他們的叛逆重罪，義怒勃發，毫不寬容，剝奪了他們的所有聖寵神恩，也沒有給他們留一刻悔過的時間，立即變為醜陋不堪的魔鬼，永遠逃不脫地獄的酷刑。

天主所造的天神，有無量數之多，叛逆天主受罰變為魔鬼者，雖然比較善的天神少些，但其數量之多，也是不可思議的，散布全世界，到處勾引人犯罪，時刻與天主作對為敵。奪取人的靈魂，陪伴著他們，共受地獄之苦。

魔鬼原有的能力，犯罪之後，天主沒有收回，所以可以說，魔鬼還是大能的，變化不測、到處誘惑人心和他站在一邊，犯罪叛逆天主。因此破壞人救靈魂的三大敵中，魔鬼居首，不可不嚴加警惕，時刻抵禦它的誘惑。

2. 人類的元祖，亞當和厄娃，天主造了他們，居住在地堂里。那是一個樂園，環境優美，花果滿園，氣候溫和，不冷不熱；不受風霜冰雪之侵，也沒有疾病勞累之苦。那時的他們，靈魂潔淨無

罪，带有宠爱，明悟清晰，没有私欲偏情的骚扰，在世经过一定年限，灵魂肉身，不经死亡，一起升天，多么令人羡慕的特恩呀！天主明白地告诉他们，只要遵守不吃禁果的命令，上述特恩一定会得到的。岂知他们听从了魔鬼的诱骗，偷食了禁果，触犯了天主的禁令。天主立即给以严罚，除掉他们的圣宠神恩，把他们逐出了地堂，从此私欲偏情，一齐来到他们身上，明悟昏迷，不劳动再不得食，一生之中，要遭受疾病苦痛，各种天灾人祸，最后还要死亡。元祖所受的惩罚，不仅是他们二人，其罪罚也遗传给他们的后代子孙，古往今来的所有人类，没有一个可以脱过的。这就是所说的原罪。

当代人类所遭受的各种天灾人祸，如水涝、荒旱、瘟疫流传，地震海啸，龙卷风暴，战争叛乱，以及贫穷疾病等等，在报纸上屡屡见到。这些祸患灾殃，虽然是元祖犯罪的遗害，但更多的是现代人的罪恶招惹来的。但若究其根源，还是因为原罪之罚。从此可以晓得，一个重罪，遭受天主的严罚，何等厉害！

3. 有个别人只因犯了一个大罪，遭受天主严罚下了地狱。圣依纳爵曾教训我们，要经常默想，有多少人只因犯了一个大罪，天主罚他下了地狱。这样的人，究竟有多少，我们不知道，但知道一定是有的。并且如此处罚也很公道，一点也不过分，因为只犯了一个大罪，就该下地狱，那是一定的道理。

圣额我略记载：有一幼童，年纪只有五岁，在明悟初开的时候，第一次咒骂天主，魔鬼立刻把他位下地狱。

福女勃纳弟但，是意大利弗劳梭撒人，一天，圣母显现告诉她：有一幼童年只十二岁，第一次犯了邪淫的大罪，天主就罚他下了地狱。

又有一幼童，年纪八岁，也是第一次犯大罪，天主罚他死了，死后当然是要下地狱的。

请想一想，我一生至今，不知有多少次犯了大罪，得罪天主，天主却容忍我至今，没有立即加罚，这是多大的仁慈宽容呀，我们除了诚心感谢天主大恩外，要绝对谨言慎行，今后一个罪也不明知故犯才是。

五、重罪是极大的祸患，你不怕吗？

什么是罪？明知故犯天主的诫命就是犯罪，罪的严重性难以言语形容。重罪更是特别严重。我们知道犯罪就是凌辱天主，故意背叛天主，要知罪的凶恶，要看你所得罪的是谁。同是一样过错，若所得罪的是普通人，或自己的晚辈或平辈，即就显得过错轻些。一样的事，若得罪的是上级或尊长，就比较严重些。所得罪的人地位越高，尊威越大，其过错程度大小是成正比的。比如你当面骂的是一个普通人，虽是错误，但还不算严重。如你当面辱骂的是过去的皇帝，在那时期，可能要砍头。而我们犯罪，得罪的不是一个人，而是无限尊威，全能全知全美善的天主。他一句话能从无中创造天地万物，一句话也能立刻消灭。当初颁发十诫版的时候，动摇若大的西奈山，好象在玩弄一个鸡卵。就是现在，假若天主愿意，若大的宇宙万物，也能立即消灭。人犯罪过所得罪的，就是这个无限权能，具有无限尊威的天主。难道其罪之严重、还不令人可怕吗？

我们人原本是天主从虚无中造生的，其卑微还不如尘埃粪土。集合所有的人比起天朝神圣，不算什么，而集中一切受造物，即一切众天神、圣人和所有众人在一起，与天主相比，所有距离，还是无限之远。一个渺小不及尘埃的人，竟敢胆大妄为，得罪天主，凌辱天主，其穷凶极恶，还能想像得来吗？

达味圣王曾说过：“飓风和大海都听他的命，雷电和冰雪也服从他的指挥，只有世人敢违抗天主的诫命”。请看犯罪的人，是何等疯狂，其罪是如何凶恶呢！

人在每次犯罪时，嘴里虽然没有说出，心中却是藐视天主，就像当初埃及国王法劳的话说：“谁是天主！竟要我听他的命呢”。犯罪就是得罪的造生、养育、保存我们的天主，降生救赎，时刻助佑我们的大恩主。我们的一切都是他赐给的，他非常爱我们，而我们竟如此没有良心，明目张胆地犯罪得罪他，这罪还不够极其严重吗？

过去一个谋权为私的人，背地凌辱了皇上，皇上看不见，是不会怪罪他的。而人犯罪凌辱的天主，却是无所不在，处处都在，又是全能全知的，人犯了罪，等于当面凌辱他，所以罪情更为严重。一个当面凌辱国王的人，是不会得到饶恕的；无限宽仁的天主，对我们的罪过，有多少次容忍了，而且继续施恩于人，这是为了什么呢？——是为了等待他回头改过。人为什么还要常犯罪呢？难道如此没有良心吗！

当知，一个人带着圣宠，天主常常同他在一起，安居在他的心灵内。人犯大罪，就是把天主从自己心灵驱逐出去了。原来是天主的宫殿，现在却把魔鬼迎进来。你想天主能不气愤吗？当初厄撒乌为了贪吃一点扁豆，卖掉了自己长子的名分，懊悔莫及。

现在人为了寻求一点快乐，赶出天主，把升天堂的名分也放弃了，这是多么糊涂的事呢。

一次耶稣显现给圣女比利日大，浑身带着伤痕和血污，很象从前钉死在十字架上的模样。圣女哀痛地说：“吾主，你这些伤是怎么来的？”耶稣说：“有人轻慢我的仁爱圣心，伤害我到如此地步”。要常想天主是无限尊威的，也是至大无比的总王。我们犯罪具有无穷的凶恶。即使所有受造物一齐受苦做补赎，也不能抵补一个大罪的罪罚！千万个地狱，也罚不尽一个大罪的凶恶。所以犯了大罪下地狱的人，要受没有尽头的永远之苦。

圣巴西略，热罗尼莫、盎博罗削，圣基所和奥斯定等大圣师们，都说过：天主预定容许某人犯多少大罪是有界限的，过了这个界限，就要收他的灵魂，罚下地狱，我们现在还处在天主对我们施行仁慈的时候，希望我们悬崖勒马，早日改过迁善，得救自己的灵魂。你安知自己已经临近天主预定的界限了，再要犯罪，天主就不再容忍你了，你不怕吗？还是赶快回头为妙。

六、永远的路你走对了吗？

达味圣王向天主说：“我们是在外行路之人，好象我们的先人，他们已经走完了人生的路程”。圣保禄给希伯来人写信说：“我们在这里不是久居之地，要找到身后的住所”。圣经又说：“众人都要到永远的住所去”。以上几节经书上的话，都说明了，人世间不是久居之地，我们是在旅途中，奔向永恒。而这永恒的结局，

却有迥然不相同的两个去处，也就是说这次旅行，有两条路：你走对了，可达永福之乡，就是天堂；如果错了，就会奔向永祸之地，也就是走到地狱里去。千万不要走错的呀。

原来，人是灵魂肉身的结合体，肉身有死有坏，灵魂是不死不灭的。在人生的路途中，人在现世的生命，是短促的，从人一入世之后，就开始奔向死亡。过一天离死近一步，过一年就走近一段，越走距离死期越近，一刻也不会停止的。圣女德肋撒，几时听到时钟一响，自己便说：“我离老家又走近一步了”。达味圣王说：我们都要死的，好像水泼掉再也收不起来”。耶稣在圣经上说：“当你想不到的时候，人子要来”。就是来收人的灵魂。因此，人在生时，要准备自己的灵魂，多行善功，为得永远的光荣，是必要的。

为了走向永福，要做到常常翕合主旨。你所遇到一切艰难困苦，或遭冤受辱，一想这都是天主安排的，不怨不尤，甘心忍受。这都是我们立功劳的好机会。

人都知道，行路的人，在路途中，不要捡拾累赘无用之物。我们在奔向永远的旅途上，也是这样。一切名利财物，临终时自己都不能带走，只有自己的功劳，修的德行，可以随同灵魂到天主台前、邀得赏报。所以，谁走的路，是修德立功，那就对了；否则，一生犯罪作恶，贪图虚幻的一时快乐，那就会遭受永远之罚，不可不慎。撒落满曾感叹道：“虚而又虚，万事皆虚”。所以我们对人世间的虚伪世福，不可过分贪恋。该当知道，这并不是要你消极处世，不搞事业，不去工作。一切正当经营：或开工厂，或做生意，奉公守法，勤劳工作，一切为了光荣天主，都能立常生的功劳。但要记住圣经上的话，先该求天国，别的东西，天主自然要赏

给你的。

罪恶是阻挡人走向永福的障碍、必须清除净尽。因为犯罪作恶，是要把你推到永祸的地狱里去的一条路。你要常常想着人随时都会死的。我在家乡亲自听到的一件实事：一青年准备结婚，伴同未婚妻去城里购置衣物，东西办齐，在回家的路上，汽车翻到路边沟里，未婚妻正被压车下，当场身亡。所以我们灵魂总不要带着大罪。不幸犯了，要及时悔改告解，求得心灵平安。一个教友，相信常生，还怎敢犯罪远离天主呢。要小心，千万别走错了永远之路呀！

七、死是很可怕的，你时刻准备好了吗？

圣保禄给希伯来写信说：“一切人都要死的，这是确定无疑的”。古圣若伯向天主说：“人生的日子是短促的，人的岁月掌握在你手里，你定的界限谁也不能越过”。以上圣经训言，都是确实的真理。人必有一死，且是死期一到，任何人不能抗拒。你虽有无数财宝，学识才干，声名显赫，到死的时候，对你一无所用，到了天主规定的期限，一刻也不能挽留。即便医药再好，也无力起死回生。人的生命不由自己掌握，俗话说：“治了病治不了命”，便说明了此理。

圣奥斯定说：“什么人能抵御死亡呢。世界上的一些水火灾害，军威权势，都可抵御一番，唯有死期一到，没有一个能抵御住它的。死是多么可怕呀”。名人依弟约说：“死的威力最大，不仅

能控制一人，且是能控制所有的人，死期一到，不分强弱，不分贫富，不分男女老幼，也不管你是在欢乐中或是忧苦时，死到临头，没有一个能逃脱的”。

圣咏上说：“人死不能带走任何东西，光荣地位也不能陪伴他去”。又说：“自己所有财宝，都要交给别人享用。”由此可见，什么也不能带走。圣盎博罗削说：“我们人都是赤身入世的，也要赤身而死”。在活着的时候有些富贵显官，耀武扬威地显赫一时，及死之后，他们的死尸，和贫穷卑贱人，没有一点区别，只怕他的死尸较比更臭味难闻。

人总是要死的，谁也不会否认。但是人何时要死，没有人会知道的。圣保禄写信给德撒洛尼人说：“天主定的日子，如同盗贼夜间来时，是忽然间的事。天主收人灵魂也是这样”。有多少次，在人们想不到的时候，猝然死去。常见报纸登载，飞机失事，客轮相撞，风暴海啸，因之丧生的动辄数十人或百余人，至论在战争炮火中丧生的，那就更不希奇了。

人何时死，死在何处，在什么情况下死去，是无法估计的。天主给人预定的死期一到，人只得脱离世界，去见天主，接受审判。只若你的灵魂，清洁无罪，早死晚死，无所畏惧。令人可怕的是，平时习惯犯罪，不办神功，死期猝然来到，那将是如何可怕呢！

八、私审判很威严，你知道吗？

人死之后，他的灵魂立即到天主台前受审判，这是一端信德

道理，定而不疑的。圣保禄给哥林多人写信说：“我们一总的人，都到基督衙门去承认自身所做的一切好坏事情”。依撒意亚先知称审判是天主大显威严的时候。怒不可遏，从前的圣人圣女们，一提起审判，也非常恐惧。

那末，人死之后，接受审判的地方在哪里呢？根据一般学士的推论，谁死在什么地方，就在什么受审判。因为人的灵魂一出离了肉躯，即可直见天主圣容。天主是全能的大主，又是无所不在。无所不知的，没有一件隐微的事能瞒过他。天主给予了人们无数恩惠，也愿意人们知恩报爱恭敬他，事奉他。但是人们却忘恩负义，不但不知报恩还爱，反而常常犯罪凌辱他。当人在活着的时候，天主大发慈心，曾多次容忍了人的罪过，总是期待人回头改过。到了死后受审判的时候，再不能宽容他了。这个时候，是天主施行公义的时候了。无善不赏，无恶不罚的。死时灵魂带着大罪，自惭形秽，恐惧难言。圣奥斯定说：审判之时，上有发着义怒的判主，下有可怕的地狱张开大口，旁有自身的各项罪证，内有火烧的良心。恶魔在等待着把他拉下地狱。罪人的受审是如何可怕呀。

人的一生，受了天主的无数恩惠。比如造生养育之恩，救赎进教之恩，又多次领受告解、圣体，蒙受天主圣宠等等神恩，这些恩惠无非是要我们恭敬他、事奉他。扪心自问，我们是怎样利用了这大好时光呢？不但没有修德立功，反而犯罪多端。审判临头，站在至公至义的审判大主面前，能不万分害怕吗？以上是恶人死后受审的情况。

我们若常常默想这端道理，深深感谢天主大恩，勉力守好规诫，敬主爱人，立好表样，躲避各样犯罪的机会，宁死也不敢明知

犯一个罪得罪天主。常常省察自己，克服私欲，在一切事上做到
吻合主旨，勤行善功，救助炼灵，只要天主喜欢，我就去做，勤领
圣体，依赖天主圣佑，接待主临在于我心中，良心平安，恳切祈求
早见天主圣容，离此涕泣之谷。死不畏惧。

耶稣，玛利亚、若瑟，我心我灵我生命，皆献于尔等。

耶稣，玛利亚、若瑟，扶助我于临终时。

耶稣，玛利亚、若瑟，俾我在尔等中，得安死之恩。

九、地狱永罚的苦，你不害怕吗？

人活着的时候，经常想到地狱的永远之苦，躲避犯罪，为救
灵魂是有好处的。论到地狱之苦分三种苦：一是觉苦，二是失苦，
三是这两种苦都是永远的。

一、人犯罪是偏爱世物，远离天主，是大大凌辱天主。犯罪时
贪图的是肉身享受快乐，到下了地狱，就要受到火烧之苦。全身
上下被火吞噬，其苦难言，这叫觉苦。人在世上，如被火烧，就是
一分一秒，也觉着痛苦难熬，时间长了，更是苦痛难言。圣人们
讲，世界上的火，要比起地狱的火来，就像纸上画的火一样，手摸
不痛、世上的火是为人用的，还感觉到火烧难忍。而地狱之火是
用来专为惩罚罪恶的，其火力若比世火不止高出千百万倍。人下
了地狱全身浸入火海，眼耳口鼻、五脏六腑没有不被烧的地方。
圣利高烈说：地狱里的小火星，能烧化一座铜山。可知地狱
之火，是如何厉害了。

地狱里的苦刑，火烧之外还有别的种种苦痛、例如黑暗，秽臭、妖魔怪像，都能使人吓死，再有口干舌燥、渴水难熬。圣经记载：一个富人死后下了地狱，要求亚巴郎叫拉匝禄用手指蘸一滴水润润他的口舌、被拒绝了。再说地狱里人多拥挤，互相仇恨，一会儿不得安宁。以上这些属于觉苦。

二、人犯罪背叛了天主，死后天主处罚他，永远不得见天主，叫做失苦。要懂得失苦如何大，先该明白所失落的天主，如何美好。恶人下了地狱，所失落的是无穷美善的天主，所以这种失苦，是至大无比的。因此地狱里最大的苦还不是火烧，不是恶臭怪像，不是魔鬼的折磨，实在是失落天主的苦。圣基所说：一千个地狱火刑，一比失苦，还是算不了什么。从前巴黎有一著名学士，死后曾显现于某主教，说他下了地狱，并说在地狱里只有一个思念，一个懊悔，就是失落了天主。地狱之人，明知天主无限美好，但是总不会爱他了，只会生怨恨。

三、觉苦和失苦，虽然都很严重，但是若有尽头，那怕就是千百万年，到期能够出来，还会有一线希望的，但这是不可能了，因为这苦都是永远的。即使在地狱里熬过千百万年，仍如方才开始一样。假如有一天神告诉地狱的人说：如果他在地狱中的年限有如海洋中的水滴、和大地上的沙粒一样多，还可出来的话，这个听到的人，一定高兴的了不得，因为无论多长时间，还会有个完了。但这是绝对不可能的。因为只若个完结的日子，那就不算是地狱了。永远，永远！是多么可怕呀！

十、公审判的威严，你想过吗？

圣依辣略教训人道：“我们生平不论做什么，常想着天主的审判，就容易遵守天主的诫命了。一想到审判时的威严，就不敢放肆犯罪了。”那末，公审判的情景，究竟如何呢？又在何时来到呢？这个问题，耶稣曾向宗徒们说过。世界末日，肯定要来，具体在什么时间，任何人都不知道，只有天主自己知道。但在世界末日来临之前，要出现一些预兆。那时民族起来与民族相争；国家起来与国家交战；在许多地方，出现瘟疫，饥荒，还要发生大地震。那时要有假基督出世，大显神通和奇事，甚至特选的子民也会受骗上当。诸天万象都被震撼。星辰从天上陨落，太阳昏暗，月不发光。救主耶稣乘云降来，要审判万民。

公审判之前，天主差遣天神，到处去吹号筒，倾刻之间，地球上一切死过的人，即从元祖亚当第一个人起，直到世界末日最后的死亡者。他们的灵魂都要与原旧肉身，重新结合在一起，都要复活。齐集若撒法山谷，听候天主耶稣的审判。

人们复活之后，形象大不相同：有的身发大光，清洁美丽；有的黑如煤炭，污秽丑陋。当年在世时，骄傲强横，衣着华美，犯罪作恶的一些人，现在其丑无比；而过去贫苦卑贱，遭受欺凌的善良敬主之人，这时却光华美丽，欢欣不止。主的天神把他们分别集合在两处，善人在右，恶者居左。听候公审判。

时刻一到，天空出现一个巨大的十字架，这是耶稣基督救世

的标记。善人见了，顿生敬爱依靠之心；恶人见了，大发羞惭恐惧之情。这时审判大主耶稣基督，乘云降来，威风凛凛，无数天神，前后左右，围绕伴随。恶人一见，吓得痛苦哀号，无地自容；善人欢迎爱戴，其乐无比。判主耶稣，以天主全能全知之神威，对前古后今，所有人的功过是非，进行公义地审判。这时各人的功过以及过去一个隐微思念，是好是坏，也揭露无遗。

耶稣先向右边的善人说：我父所降福的人，来享受天国真福吧，在造世时已经为你们预备好的。因为我饿了，你们给了我吃的；我渴了你们给了人喝的；我行路你们收留了我”我无衣你们给了我衣服穿；我有病你们看顾了我；我坐监你们来看望我：这都是指的善人所行的属于哀矜一部份善功的赏报，其他功德就不言而喻了。

耶稣回头又向恶人说：你们这些可恶的人，离开我到永火里去吧，这个火本来是为魔鬼预备的。因为你们太残忍无义了，我饿了你们不给我吃，渴了不给我喝，我行路你们不收留我，我害病，你们不去顾我。这几句话，有如劈雷哄顶，惊破恶人之胆。顷刻间，地狱大张其口，把他们吞噬下去，永无出头之日了。

这时众圣人就跟随耶稣一起上升天国，享受无穷真福。

听到这里，你的心里不受感动吗？假如世界末日，即日来临，公审大会，正在召开，在赫赫威严，至公至义的判主座前，你站在右边呢？或是左边呢？公审判的威严，千万不要忘掉呀。

十一、通向地狱的门很多，

最宽阔的是哪几门？

不论什么大罪，人若明知故犯，都要奔到地狱去。大罪的种类有多少，也就是通向地狱的门有多少。但人在违犯天主诫命中最多的也比较普遍的是贪财和好色。在天主十诫中，各占两条。再有十诫总纲是爱主爱人，因此忌恨别人，是违犯耶稣爱仇的严命。这又是通向地狱的第三大门。对邪淫、贪财、记仇这三道通向地狱的大门，不可不特别注意，下面分别论述：

一、“六勿行邪淫、九勿贪人妻女。”这两条诫命，都是禁止人在行为上或思念中犯淫罪。邪淫的大门，非常广阔。人在三司五官、欲情妄动，都易陷入此罪。因此，古往今来，邪淫的罪，也最招惹天主的义怒。自古以来，因此罪而遭受天主严罚的记载，就有多次，最明显的两次是火烧五城，洪水灭世，都是因为邪淫招惹来的。

圣巴高米说：“大凡下地狱的人，多数是因为邪淫的罪”。圣依西多罗也说：“邪淫的病毒，好似掌握在魔鬼手中。”因为邪淫的罪，很容易犯，习惯下去，也很难改。明悟昏迷，只图邪淫之乐，不惧怕天主义怒降罚，对别人的善言劝阻，一概置之不理。好像一个瘫痪的人，扶起他来又会倒下去。更可怕的是，邪淫的罪，只要明知故犯，都是大罪。比如故意喜欢淫念，眼看邪色，耳听邪声，口说淫语等，更不用说身行邪淫之事了。片刻之间，大罪铸

成。每月每日，更不知要犯多少次数。一个大罪，就该下地狱。全身心沉溺在邪淫欲念中，怎不可怕。如果有此恶习，快快恳求仁慈圣母助佑，急速改过。不然，恐怕天主的宽容，已临界限，遭受严罚，再后悔就晚了。

二、“七勿偷盗、十勿贪他人财物。”这两条都是禁止人贪图不义之财，或企图用非法手段，窃取别人的财物。人为了谋求生存，积存必要财物，是必须的，但应取之有道，公正合理，比如：正当经商，勤劳务农，开办工厂，或是依靠工资收入等，凡属正当合法得来的财物，都是公道的，而后又加以正用，这样处理财物，绝无犯罪可言。至论贪图使用不公道的财物，都属罪过。比如：明抢暗偷、敲诈勒索、崩倾拐骗、假冒伪劣，以次充优等，用卑鄙手段得来的财物，都属贪财的罪。即是捡拾的东西，也要归还原主。所有取得的不义之财，必须偿还，能还不还，有如欠债。再有第十诫是指见到别人财物，妄想据为己有，只是一时拿不到手，如有机会，定要取用。这时东西虽未到手，已经构成贪财之罪了。必须告解，才得赦免。

三、“爱天主于万有之上及爱人如己。”这是十诫总纲。耶稣身悬了架上的时候，为迫害他的仇人，恳求天主圣父赦免他们的罪过。给我们立了爱仇的善表。而所谓爱人不仅是爱自己的近人，还要爱自己的仇人。耶稣说：凡是恨你们的要施恩于他们，罗嗦你们的，该为他们祈祷，这样才可作天父的义子。这几句话不是劝人的话而是命令，所以待仇人如同待其他人一样，不然，便不能作天主的义子，也就是不能升天堂。耶稣教给我们念的天主教说：“尔免我债，如我亦免负我债者。”这就是说，你若不饶恕别人，你也得不到天主的宽赦。圣基所说：谁若不肯宽免人，念这句

经时，是自己判了自己的罪。圣雅各伯也说：“谁待人不仁慈，天主审判时对他也不仁慈”。你不要自己报仇，报仇是天主自己的事。

如果有人得罪了我，我没有本分更加亲密地和他往来，但照常为一般人做的事，对仇人也该照样去做，否则，便是记仇怀恨，灵魂不妥。所以，只心里不恨还不够。最好是互相谅解，和睦了才好。解脱对仇人的忌恨，是比较有困难的，要下克制工夫，为了听天主的命，不能记仇，还需要依靠耶稣，恩赐圣宠，再想人若爱仇，会得天主奇特的赏报。

四、其他违犯规诫之事，各人偏向，不尽相同。如有的傲气凌人，有的过于吝啬，有人好逸恶劳，有人过分贪图口腹之乐，有人好负气差斗殴，各种私欲偏情，不断干扰自己的灵魂。每天要要做好省察，及时发现自己，犯了哪些错，痛悔改正，决心不敢再犯。把通向地狱之门个个堵死。首先把那明显的几道大门堵住，再逐一把各个小门也给堵住，这样才可专心走上天国的光明之路。

十二、小罪也很凶恶，你晓得吗？

通常人把大罪看得比较严重，知道一个大罪，就要罚下地狱。认为小罪既不罚下地狱，就无关紧要了，这错误的认识，实在不通情理。当知小罪虽不被罚下地狱，这全是天主的仁慈恩待。大罪的性质，是把吾主耶稣钉死于十字架上；各处小罪，也如鞭打耶稣遍体鳞伤，对耶稣讥笑咒骂，无情凌辱。你想一想，人犯小

罪，是这般地欺凌天主，难道还不够严重吗？人就如此无情，藐视天主的仁慈吗？该当知道，天主是至公义的，一个小罪，也要经过炼狱的熬炼，来做补赎的。炼狱的苦痛，也是很厉害的，你还以为小罪不够凶恶吗？

一个人犯了小罪，在天主台前，表现了极没有良心。比如一个好父亲，要求自己的儿子做一件极容易的事，儿子偏不去做，这不是丧尽良心吗？天主造生养育我们，降生救赎我们，还施给我们各种神形恩惠，命我们全心全意的知恩报爱，我们却违背天主圣意，放肆地凌辱他，扪心自问，还说小罪不够凶恶吗？圣安瑟尔莫说：“虽为保存万物，也不能做相反天主的事”。圣保尔纳多说：“不要认为犯小罪没有大关系，不必改过，这是得罪圣神的话。”圣女加大利纳瑟纳说：“假使为避免一个小罪，该当跳进火窖里，我定跳下去。假使为出这个火窖，要犯一个小罪，我宁愿常住在火窖里。”从此可见，圣人们把犯小罪看得如何重要了。凡是关系圣宠和天堂光荣的事，虽是小事，关系却大。因为圣宠是无价之宝，天堂的光荣的永远的。人屡犯小罪，便会减少许多圣宠和天堂的福乐。

你若懂得小罪的厉害，该看天主怎样降罚：从前罗德的妻子，不听天神的话，回头观望火烧琐多玛，立刻被罚变为盐柱。有四十二个幼童，因为讥讽厄利叟先知，被两只黑熊咬得粉碎。犯了小罪，即使在世时天主不罚，死后要受炼狱之苦，是一定的。炼狱中的觉苦和失苦，与地狱无异，也是很厉害的，只是有出头之日的区别。请想一想，自己平日好犯忿怒、嫉妒、说人坏话，偏爱一些嗜好等多样小罪，如不注意改掉，这不是给自己在炼狱里填燃料吗？

吁吾天主，求你助佑我，定志自今以后，一个小罪也不明知故犯了。

十三、你做一总的事， 是为了天主吗？

每一个基督徒(教友)，相信天主是造生养育我们的大主，是降生救赎我们的恩主，理应知恩报爱，光荣天主，才可获得天主所许的天国真福。但是我们对日常生活中的一切事务，怎样才算为了天主呢？恐怕在认识上，还不够明确。有一些事情是属于灵修方面的，如进堂念经、祈祷、参与各种圣事等，自觉是属于恭敬天主的事；但是，更多的事务，是为了肉身生活而奔忙的事，我们做教友的，在做这些事务时，怎样做才算为了光荣天主呢？需要知道，在我们一切思言行为中，只若有一个为了天主而做的意向，而所做事又都是正当的，如读书，工作、从事各种事业，甚至旅行，休息、睡眠等等，都是为承行天主圣意，都能立超性的功劳。若没有为了光荣天主的意向，只是为了生活，自然的去做，那就只得事情本身的效益，没有超性的功劳。如若做事的意念不正，反而会增添过错，不可不知。

有一个正确的意向，是为了翕合主旨，而做的事。不分是属于神修方面的，或是一般通常事务，就都有超性功劳。好比人的

肉身，只有与灵魂相结合，才有生命，才是生活的，是同样道理。因为天主看一件事是否中悦自己的圣心，首要看人的心意是为了什么。圣女玛大利纳巴齐说：“天主赏报我们所行的事，是看我们的意向正不正，是为了什么去做。”我们做的事，不是为贪别人赞美自己，或有其他不正当企图，而是为了天主的光荣，承行天主圣意去做，就都有常生的功劳了。

但是，人在做每一件事时，都想到是为了天主，不大容易。但在每天起身时，先把自己一天的一切思言行为，先定一个总的意向，都献给天主。当你在具体做每一件事的时候，虽然没有再想起来是为了天主而做，因为在一天开始时，有了一个总的意向，那末你所做事就都是为天主了。

人做事要有正当意向，具体的说有那几种？下面三种，都属正当：一是做事献给天主，为求天主施恩：比如求天主赏赐病愈，家中平安，工作顺利。或希望冷淡人回头改过，外教的早日进教事主。或者为自己战胜魔诱，修德立功。二是献给天主为补赎己罪，或为拯救炼灵。三是纯粹为了天主的光荣，遵照天主的意愿。这种意向，天主最喜欢，因为这是人为了天主忘却自己，而天主是不会忘记他的。圣经上耶稣说过：“我不寻求我自己的意愿，但求派遣我来的圣父的意愿。”又说：“凡圣父喜欢的我常常做”。所以常常吻合天主圣意，才是耶稣的真门徒。

附：奉献诵 （每早起身时，先诵此经，即一日之总的意向）

耶稣圣心，我因玛利亚无玷之心，将我今日祈祷事功，神形困苦，及一切思言行为，全奉献给你，承尔诸凡意愿，并为本月内托友会代祷之需要！

又式：

尔国临格，耶稣至圣之心，我因圣母玛利亚无染原罪之圣心，将我今日所诵之经，所行之事，所受之苦，仰合尔之圣意，奉献给你。求为圣教广扬，教宗康泰，并为圣教会指定当求之急事；且欲得今日所能得之大赦，献为已亡者。

十四、时间十分宝贵，你浪费了吗？

我们要想，人一生所得时光是很快又很短促的。欲俗话说，光阴如白驹过隙，一霎即过。时光总不会停留等待的。耶稣曾对宗徒们说：“再过不多时你们看不见我了。”我们也是这样，现在生活在世上，过不多久，就要离开这个世界了。我们在幼年时，还觉着时间过得不快，自己总长不大。既至成年后，便感到时间一天天过得飞快。圣盎博罗削说：“时间不睡觉，不停地飞奔。”魔鬼也知道我们在世不久，所以千方百计地诱惑我们犯罪。

时光是十分宝贵的，趁我们现在还有时间，该多多修德立功，不要白白浪费过去。圣伯尔纳定说过一句惊人的话，他说时间同天主一样的价值。因为人只有利用好时间，才能获得天主。圣人见许多人浪费时光，慨叹道：顶宝贵的是光阴，有人把它看得很有不值。圣利高烈说：我看有人一连四、五个小时的工夫，作无谓的玩耍，有人东逛西逛，无所事事。可惜，把宝贵的时光都浪费了。一个炼狱的灵魂，多么恼悔生前浪费了时光，失掉多次立功的机会，假使再能回到世界，就是天天做苦工，一定喜欢的

了不得。

圣人们对善用时间，非常重视。圣方济各博尔日亚，看见别人闲谈无益的事，自己心中默想天主，不肯空空丢掉一分一秒的时间。圣妇向旦尔在别人散心休息的时候，她还不停地做活，有人问她为什么这样辛苦，不肯休息，她答应说：我的一切时间都献给圣教会和穷苦人了，如果浪费一分工夫，就如同偷窃一分时间，断然使不得。这都是善用时间的好榜样。我们该当效法。但这并非说人要不停地工作，不可休息或散心，为天主好好休息散心，再好好工作，也有功劳。我们所指责的是那些只顾闲游浪荡，虚度光阴，或是做事不为天主而做，白白浪费了时间，一点也得不到永生的价值。这样是很愚蠢的。

十五、为退魔鬼的诱惑你谨慎吗？

人的一生，要时时警惕陷害我们救灵魂的三大仇敌：魔鬼、世俗、私欲。这三仇之中，魔鬼居首，他常常利用世俗的虚伪光荣和煽动人的私欲偏情，贪图安逸快乐，来诱惑我们。要退却魔鬼的诱惑，免陷于罪恶，需要依靠天主圣宠的助佑，若只仗恃自己的力量，难免要失败的。圣伯多禄曾经夸口要紧跟耶稣不后退，耶稣预先对他说：“你的心虽然刚强，但你的躯体是软弱的”。果然他三次背叛了耶稣。所以，我们当遇到魔诱时，要格外恳天主助佑，不顺从魔鬼的诱惑。

魔鬼的诱惑，几乎人人难免。耶稣严斋之后，也曾遇到三次

魔鬼的诱惑、耶稣一一击退，这是给我们立表样，来教训我们不要上魔鬼当。魔鬼诱惑人的灵魂，方法是多种多样的，有时是叫你背叛信德，恼恨别人，或叫你偷人财物，但更多的是煽动你的私欲，犯邪淫的罪。有人想不洁净的诱惑，只有罪人才会遇到，圣人们不会有的，那就错了。大宗徒圣保禄说自己受过这样的诱惑。圣女加大利纳瑟纳，福女安日辣等都有过。圣利高烈年近八旬，还有过这样的诱惑。圣热罗尼莫在巴来斯隐修的时候也有过这种诱惑，他自己写道，当时我一人独居，杂念很多，我只有求耶稣保佑。圣人们是天主特宠的人，尚且受诱，我们怎能不受诱惑呢？

该当知道，受诱惑并不是罪，顺从了才是罪。有的教友错懂了这个道理，认为心里起了一个不洁之念，或者想像中有不洁的形像出现，就犯罪了。这样认识是不对的。只若你没有顺从，就不犯罪，还有功劳。如果你对它们留恋不停，继续玩味，心中喜欢，就有了罪。明知故犯，就是大罪。

污秽的念头，分别有三：一种是回想从前做过的事，心里喜欢；一种是愿意同别人犯罪；另一种是思想不端之事，自己没有做过，也不想去做，但是喜欢留恋这种邪念。这三种情况，如果是故意的，都有大罪。告解的时候，要分别说明，只说有个坏念头不够。

圣保禄给哥林多人写信说：“天主不许人受超过他力量的诱惑。”圣伯尔纳多说：“魔鬼只能煽动人的情欲，随从不随从由人自己作主。”如果我们坚决不随从，它也没有办法。天主许可魔鬼诱惑人，往往试探善人，增加他退魔诱的功劳。圣女加大利纳瑟纳说：“有一天魔鬼诱惑我，十分利害，明悟想像，污秽不堪。等她

得胜了，耶稣出现，圣女问道：‘吾主，刚才我受诱惑的时候，你在那里？’耶稣说我在你心里。圣女说：‘我心里有这种齷齪的念头，你怎能在我心里呢？’耶稣说：‘你对那些丑陋的念头喜欢了吗？’圣女说：‘坚决厌恶它。’耶稣说：‘这就是我在你心中效果，不然，你早已顺从了。’耶稣对圣女默第达说：“凡人依靠我的宠佑，赶退一个诱惑，就是增添了我的光荣。”所以人受诱惑不顺从能够立功劳。

得胜诱惑的方法是祈祷。求天主相帮，是得胜魔诱的最好方法。圣巴高米说：一遇诱惑，便呼耶稣圣名，不要同魔鬼辩论。圣方济各撒助爵教我们呼求圣母，也是很有力的法子。圣利高烈又教人几个退诱惑的方法：一有诱惑，就作圣号，或在胸上画十字，或是心里发谦逊，想自己是罪人，没有力量，求天主可怜……

十六、告解圣事你好好领吗？

人是软弱的，经不住世俗的牵连，魔鬼的诱惑，顺从了私欲偏情，陷入罪恶之中，我们需求得灵魂清洁，除掉罪的污染，必须通过告解圣事，才可得到灵魂的净化。这天主赏赐我们的很大恩惠，我们应善为利用。

一个人办神功（告解），神父念赦罪经，赦免他的罪过，是如同用耶稣的圣血，浇灌在他的灵魂上，涤除了罪污，重新获得超性的生命。从前在犹太国耶路撒冷，靠近圣殿附近，有一水池，天主天神按时动荡池中的水，第一个跳入池中的病人，不论有什么

疾病，都能立即痊愈。后来再有下池的人，便无效了。现在告解圣事，医治灵魂的疾病，不分是谁，不管有多少人，通过妥当告解，都能得到病愈，这是天主多么大的仁慈呀。

人要妥当办神功，先求天主帮助，从上次妥当办神功起，细细省察，务求一个重罪也不遗漏。省察好了，对所犯每个罪过，真心痛悔，并立志决心改正，以后不敢再犯。如果一个人常办神功，常犯同样大罪，连年累月，不肯改正，是很难说他有真心痛悔的，失掉了告解的极重要的一个条件，不发真心痛悔，是得不到罪赦的。若觉得无罪可告，或是罪过很轻微，可告一两个从前犯过的罪，导引自己痛恨罪恶的心。有的教友总担心从前告过的罪，是否得赦，常不放心，如有这种情况，可向听告解的神父说明。假使神父说不要再告，你尽可放心。这种烦扰，常常是从魔鬼来的。一个人在告解时，生怕羞的心，犹豫不决，这定是魔鬼的诱惑，不要听从，要大胆去告。因为听告解的神父，有严守秘密的规定，虽死也不可泄露神功里的事，赖天主保佑，从来还没有听说一个泄露告解的神父。告解时必须告明，才得罪赦。神父罚的补赎经，很容易做到，因属圣事的一份，有特殊的效验，所以念的时候，要格外小心。关于第七诫属于不公道财物的罪，必须把所得的不公道的财物，偿还失主，这个补赎，一定要做到，不可搪塞。以上告解五条规矩，必须严格遵守，缺了一条，也得不到圣事的效验。

十七、圣体大恩你领的热心吗？

圣体圣事，是圣教会的生命，灵魂的神粮，圣宠的根源，修德

的助佑。任何一个教友，都要明白圣体的奥迹。虔诚地热心地去领圣体，一定会得到非凡的神益。若是糊里糊涂地去领圣体，就得不到更多的神效。所以奉劝教友要善领圣体。

圣多玛斯称圣体是爱情的圣事。圣伯尔纳多叫圣体是爱上之爱。脱利腾大公会议论圣体圣事，是耶稣把爱情的财宝分施于人。圣伯尔纳多说：“耶稣把自己的圣体圣血，给人做食品和饮料，真是爱人太过份了。”我们要想耶稣是全能的天主，对其他圣事的材料，都用物质的，如圣洗圣事用的是水，终傅神品和坚振等用的是油。独有圣体圣事，却是自身亲临于面酒形内，降临到我们心中，这种极大的爱情，真令人难以思议。耶稣爱人，愿人领他的圣体，与我们结合在一起，如此爱人之情，远远超过一般友爱。他自己说过，我爱你们如同父爱了我一样。这是何等伟大的爱呀。圣老楞佐如斯定说：“多么奇妙的爱情，竟然和我们溶化在一起，成为一个心，一个灵魂了”。

耶稣很愿意藉着圣体施恩于人，切望人勤领圣体。他曾经对圣女日多达说：“我喜欢同人在一起，所以建立了圣体圣事，以自己的体血做人的饮食。谁阻挡别人领圣体，就是剥夺了我的喜悦之权”。人领一次圣体，能得无数神圣宠。信望爱三德和圣神七恩也同时增加。领圣体又赦小罪，减轻罪罚。领圣体又得宠佑，容易改过、修德、立功。

但要得领圣体的效益，该好好预备。最要紧的预备是办妥当神功，灵魂上没有大罪，不然，要犯冒领圣体的大罪。若是只有小罪，最好去办神功，或是发真心痛悔，求天主宽恕。除灵魂清括外，还该发信德，相信耶稣是真天主真人，确实隐藏在面酒形内，真是耶稣的体和血。他就是降生救世的天主。将来审判我们的

大主，现在天堂上众神圣钦崇朝拜的天主。又应该发望德，盼望耶稣赏赐我需要的神形诸恩。又发谦逊，想自己是的大罪人，痛悔自己所犯的罪，求他宽恕。然后恭恭敬敬地去领圣体，如同亲见耶稣一样，大发爱慕之情。

十八、祈祷十分要紧，你知道吗？

我们生活在世界上，常常需要天主的特别保佑：灵魂需要天主的圣宠，得做天主的义子，也为了抵御魔鬼的诱惑，减免罪过、多立功劳；肉身方面也需要天主的照顾，常得平安，不发生意外事故。到底需要什么方法，求得天主的保佑呢？就是祈祷。耶稣曾向宗徒们说：“我切实告诉你们，因我的名字祈求圣父，他一定允你所求。”耶稣又说：“你们求吧，求就得，你们找吧，一定能找到；你们敲门，一定给你们开门。你们中谁的儿子向他父亲要饼吃，他偏给石头，要鱼吃而给他蛇呢？你们虽然不善，还把好东西给自己的儿女，那末在天大父，岂有求之不得呢？”耶稣叫人知道，求天主是很要紧的。

祈祷的时候，必须有坚定的信德。耶稣说：“你们不论求什么，要坚信所求必得。”相信了，才可得。这里说的信德，是坚信天主全能，一定能赏赐；又坚信天主全善，也一定愿意赏赐。所以，信德包括依靠天主，盼望天主，且怕得罪天主。假使教友信心不固，祈祷先存惑疑心，这不是求天主，实在是凌辱天主，怎会获得所求呢？祈祷时既要诚切盼望，并要恒心不辍。不得所求，决不

罢休。

祈祷时也必须谦逊。圣经上说，天主拒绝骄傲人而施恩于谦逊者。圣经记载两人同时进堂祈祷的故事。这两个人，一个是法利塞人，一个是税吏，他们同时走进圣殿。法利塞人站在祭台前，向天主矜夸自己说，如何肯慷慨捐献，常守严斋等善行；那个税吏自知罪重，不敢走近祭台，只远远站在门口，哀求天主可怜。二人祈祷后都出了圣殿。耶稣向宗徒们说：“这个税吏已经成了义人。”所以我们祈祷，要深发谦逊之心，哀求天主施恩才对。

祈祷要有恒心。耶稣教训人要常常祈祷。我们祈祷，如果一时未得所求，应继续祈求，求得方休。有时天主不立即允许，其中必有原因，有的是对灵魂无益，有时天主要试探我们的信德及恒心，因人盼望愈切、灵魂愈受宠爱，并叫人重视天主的恩典。

十九、看圣书大有益处，你也看吗？

圣教道理，根源于圣经，也分别记载在各种圣书中，为了多认识敬主救灵的重要道理，要多看圣书。圣奥斯定说：“铁的家俱不常使用就要生锈，信徒不看圣书，灵魂也会生锈。”圣书上讲明各种重要的道理。

有的是讲天主的公义。比如讲当初天神犯了一个骄傲大罪，就被罚下了地狱，永远受苦。古时犹太人，抱怨天主，受到天主处罚，忽然死了好几万人。这些故事，令人听了很可怕，以后遇到诱惑，不敢轻易犯罪了。

有的是讲天主的仁慈，譬如说天主圣父如何爱人，以致把自己唯一圣子，派遣到世界来，代人赎罪，被钉十字架上死。耶稣圣心何等良善心谦，在圣体圣事中，亲自降临我们心中，与我们亲密结合。看到这里自然心生感动。

有的圣书讲如何修德立功，以及圣人圣女们的各种芳表，值得我们效法。为得天上永福，大有神益。

至论圣经是天主的圣言，看圣经如听天主直接给我们讲话一样。圣热罗尼莫说：“圣经不该离开你的手和眼。”圣若望基所也说：“读圣经益处很多，教人行善，想望天堂，记忆天主的恩典，轻看世俗的虚假，专求永远真福，积德立功，踊跃前进”。其他圣书也都是根据圣经道理，演绎而来。圣依纳爵，原是一个军人，作战时腿部受伤，在养病时，为了消遣，看了一部圣人传记，大动其心，立志弃俗修道，成了一位赫赫有名的耶稣会的会祖大圣人。

圣经圣书是滋养灵魂的神粮，要常常细心阅读。

二十、耶稣圣心爱人至深，你爱他吗？

耶稣是降生成人的天主第二位，所以他的心至尊无比，一切天朝神圣，都敬拜他。圣心是圣宠的宝库，至高至美诸德之总汇。只发一个思念，就有无限功劳。可赎普世众人的罪过。如此美好尊贵的圣心，自圣教初兴以来的圣人圣女们，无不恭敬爱慕耶稣圣心。一般的教友，还不大重视。及至十八世纪，耶稣显现于圣女玛加利大，把圣心披露胸前，心上炎炎爱火，四周绕有茨箍，上

有十字架，表示所受苦难。对圣女说：“你看此心如何爱人，但是人多有轻慢凌辱我，特别在圣体圣事里。”后来耶稣屡次显现，责怪世人没有良心，辜负圣心对人的厚爱深情。

耶稣圣心，爱人至极，为了救赎我们，甘心受苦受难，被钉十字架上死。圣基所说：“天主爱人比我们爱自己更多更深。”圣心炎炎爱火，永燃不息。请看耶稣在世时，待人谦和善良，疗愈聋哑、盲目、瘫痪各种疾病，复活纳婴城寡妇的独生子及伯大尼的拉匝禄，用五饼二鱼的奇迹饱饫五千多人；预知耶路撒冷被毁，痛哭流泪；当茹达斯用亲吻礼负卖他的时候，还称他为朋友；伯多禄三次背叛了他，不但没有责怪，还赐他悔改之恩；右盗只说一句悔改的话，耶稣就恩赐他随已升天；耶稣为了爱人，把自己的圣体圣血，藉着圣体圣事常留在人间。现在耶稣在天堂上，也常将自己的五伤献于天父，为我们代求天父，圣心如此仁慈，我们还不动心吗？

耶稣对圣女玛加利大说：“罪人在我心中，好像投入仁慈的海洋，热心人恭敬我的圣心，不久会修成全之德；哪个家庭供奉我圣心像的，我要亲临降福；凡教友一连九个月，在首占礼六领圣体为敬我圣心的，我要赏他临终前得领圣事。”圣心犹如一个花园，忧闷的人，到了这里，可轻松愉快。又如一所药房，病人在这里可得到灵丹妙药，医治百病。又像一眼清泉，流出的活水，人喝了永不饥渴；并可息灭私欲偏情之火。又像一幢安全宅第，灵魂进入，可保不受魔诱侵害，并割断世俗牵连。又比如是一座德修学校，在这里可学习各样德行，因为圣心是诸德之表。它的谦德最深，爱德最热，忍德最坚，洁德最奇，良善最大，仁慈无边。常默想圣心，依靠圣心，自然会变化我等之心的。

为了恭敬耶稣圣心,要注意以下提示:1. 不要犯罪伤吾主圣心;2. 每日念几遍敬礼圣心的诵句,如**尽甘耶稣圣心,赐我爱尔兰日深。耶稣圣心我依恃尔。耶稣圣心,诸事为尔……**。3. 遇到魔诱,求圣心保佑,不陷于诱惑。4. 为恭敬圣心,做一些适当的小克苦;5. 将自己一日所做事工,全献于圣心为愈显主荣,并为拯救炼灵。每早起身前可念奉献诵(见前 27 页)

二十一、圣母仁慈至极,你依靠她吗?

耶稣身悬十字架,对圣母指若望说:“这是你的儿子”又对若望指圣母说“这是你的母亲。”若望代表了所有的耶稣信徒,也就是今天的教友们。因此把圣母交给了我们做我们的母亲,圣母也实实在在的做了我们的母亲。圣母仁慈,至大无比,是罪人的依靠,我们好好恭敬她,盼望她保护我们,得救灵魂。

圣母在天主前是有求必应的,因此可说圣母是转求天主的大能者。圣经记载:圣母在参加婚筵时,看到酒短了,没有等主人求她,就转告耶稣说,他们的酒短了,耶稣因了圣母的转求,显了第一个圣迹,变水为酒。圣母活在世上的时候,见人有困难,大发慈心可怜人。现在天堂,看见我们有患难,岂不更仁慈吗?真福亚味辣说:“假使没有圣母代人祈祷,平息天主教义怒,世界早已被消灭了。”圣母亲自对圣妇比利日大说:“我是天上的母皇,众人称我是仁慈之母,我是仁慈的”。圣文都拉说:“任何一个教友,投奔圣母,恭敬圣母,必得圣母垂顾,灵魂一定能够得救。”又说:

“任何人恭敬圣母他的名字写在常生册上了。”圣安多尼说：‘不论是谁，受到玛利亚垂顾的，一定得升天堂，凡不受垂顾的也一定救不了灵魂。”可惜，有许多人，甘心自暴自弃，不要圣母保护，圣母也就对他无法照顾了。

恭敬圣母的敬礼有很多方法：圣利高烈教人每日早上起身后，或晚上睡觉前，念三遍圣母经，一遍吁玛利亚……求圣母保护，黑夜白天总不犯大罪。不论怎样忙，每天要抽时间，至少念一分玫瑰经，常念玫瑰经，圣母一定保护他。因念玫瑰经而得善终的故事多得很。我们要得到圣母的恩典，也该好好念玫瑰经，依靠圣母，凡事求她指引，有诱惑、有疾病，或有不顺心的事，都要求圣母助佑。

在公共敬礼圣母的时候，如参加朝圣，或善过圣母圣月、玫瑰圣月等都是光荣圣母的事。

二十二、圣若瑟大主保，你恭敬吗？

大圣若瑟是耶稣鞠养之父，在天堂上的光荣尊位，非常高大，而且握有大权，极爱人的灵魂。

古圣若瑟，在埃及国，是总理大臣，他把积存的七年丰收粮，在过灾荒年的时候，不但救济了本国人民，连邻国的人也得到了他的救济。国王把管理国家的大权，都交给了他。古圣若瑟是大圣若瑟的预像，普世总王耶稣基督，也授给了大圣若瑟极大权势，不只是管一个国家，而是普世各国人民，不仅在一个时代，乃

是万古千秋。所以大圣若瑟是普世圣教会的总主保，他也特别是我们中国的大主保。

古圣若瑟，只用粮食救济了人民的饥饿问题；大圣若瑟却是赏赐了人们灵魂和肉身的各种恩惠，且多的不计其数。圣多玛斯说：‘有的圣人，只能在固定的几样事情上帮助人，大圣若瑟对不论什么患难或任何向他求救援的事，都肯应允，且有力量加以保护，如同一个很有能力的慈父，疼爱自己的子女一样。

大圣若瑟何以会有这样大权势和大能力呢？原因有三：1. 他是耶稣鞠养之父；2. 他是圣母的净配；3. 他有超众的功德。

1. 大圣若瑟是耶稣的鞠养之父。圣经明言，在耶稣独留圣殿十二龄讲道时，当圣母在圣殿找到耶稣时，便说：“你为什么叫我父亲和我这样寻找你呢？”圣母称圣若瑟是耶稣的父亲，一定不会差的，因为从耶稣诞生后，直至成年时，圣若瑟对耶稣时时刻刻地都尽了一个好父亲的本分。耶稣听他的命，也视之如父。圣史路加记载：“耶稣回归纳匝助，属于圣母和圣若瑟权下，听他们的命”。耶稣是谁？耶稣乃真天主真人，天父的唯一圣子，有掌管上天下地的全权，能多行奇迹，止风平浪。竟然甘心听从圣若瑟之命，圣若瑟地位之高，可想而知了。在世时是这样，如今在天堂上，圣若瑟在为我们转求耶稣施恩的时候，还是等于向耶稣出命一样，耶稣也必允其所求的。

2. 圣若瑟是圣母的净配。圣母玛利亚同大圣若瑟，虽是各守童贞，但是订有婚约，有确实的夫妻名分，亦即是合法夫妻。圣保禄说：“妻子的首领是丈夫”。天主向厄娃说：“你自今以后，处在你丈夫权下，受他管束”。圣若瑟既是圣母的丈夫，依伦常而言，有较高的地位。但因圣母是天主之母，其优越地位又远远超过大

圣若瑟了。圣母的大能特权，按理而论，圣若瑟是可以分享的。圣母大权大能，远远超过一切天朝神圣之上，掌握着分施天主圣宠的特权，人得圣宠，都经圣母之手。请想圣若瑟以圣母净配身份，向圣母要什么恩惠，圣母能不大大方方地给他吗？

3. 圣若瑟的功德，如何高超，是我们意想不出来的。只想圣若瑟怀抱耶稣圣婴，带领耶稣去埃及避难，抚养耶稣的生活、及至耶稣年龄稍长，又偕同耶稣齐进京都圣殿过占礼，又长期要纳匝肋一同做木工活，一起饮食，互相谈心，多少年同耶稣心心相印，念念不忘，火热的爱情，愈燃愈烈。而耶稣的一言一动，圣若瑟常常奉为表率。加之圣母也常在身边，相亲相爱，莫名其妙。请想耶稣是圣德根源，圣母的德行也是超前绝后的。圣若瑟既同耶稣玛利亚天天生活在一起，圣若瑟所修功德，一定是极其高超的了。他所得的圣宠和光荣，也是远远超过其他众圣人的了。我们还能推测得出来吗？

我们教友，都是耶稣的肢体，圣母的儿女，圣若瑟极爱耶稣和圣母，自然对耶稣的肢体和圣母的儿女们，也很怜爱他们的”从自古以来，圣若瑟行了许多奇迹，保护人们的灵魂，解救人的患难，冷淡者受到感化，忧闷的得到安慰。圣教经文上说：“我力所不及，惟赖其转达，莫不允获”。真是不差的。圣女德肋撒曾写道：“我奉圣若瑟做主保，我需要的恩惠，屡求屡得，没有得不到的时候”。教友们，不要忘记恭敬大圣若瑟，他是我们最可靠的大主保，我们有了困难，要向他呼求救助，只若你有诚心，没有不获所求的。

二十三、护守天神，你常恭敬吗？

天神是天主最早造化的杰作。他们是无形无像的神体。不烦学习，知晓天上地下无数事理，且是一想便知。他们的心思念虑，只有一个，就是常常翕合天主圣意，恭敬光荣天主，没有其他杂念。他们的才智和能力，也很奇特：能兴云作雨，济苦救灾，能够击败魔鬼，战胜千军万马。他们都是天主的忠信使者，光华美丽，人世之美，不能与之比拟，他们的福乐，永无穷尽。就是这些美好大能的天使，天主打发他们来守护我们，一生伴随我们在一起。这就是我们的护守天神，我们不要忘记他，常常恭敬他。

圣经上说：“天主命天神在你行路时护守你”。又指着一些孩童说：“他们的天神，常常看见天父的圣容”。就是说儿童的护守天神，虽然随同我们在世，也常享见天主的光荣。圣巴西略说：“每个教友，都有一位护守天神，保护他们的生命，这是一定的道理”。圣热罗尼莫进一步说：“灵魂十分尊贵，每个人一生到世界上，就有一位护守天神保护他”。可见外教人也有护守天神。圣多玛斯也说：“无论教友或教外人，都有护守天神”。现在且不说是否人人都有护守天神的问题。只说每个教友、都有一位护守天神，这是圣教会通行的道理，不可不信。

天主爱人至极，打发天神来保护我们，常在身边，顷刻不离，协助我们事主救灵。我们行了善功，天神就献给天主，并求天主赐恩，光照我们的明悟，感动我们的爱欲，喜善恶恶。帮助我们攻

退魔鬼的诱惑，脱免所遇到的患难。到临终时更加用心看顾我们。如果下了炼狱，还去看望安慰。直到一个人自暴自弃，不肯悔改，死后下了地狱，护守天神才十分惋惜地离开他的灵魂。

圣伯尔纳多说：“天神是我们的好朋友，该当热心对待他们，时常想起他们护守在我们身边。要恭敬他们，爱慕他们，依靠他们”。

要怎样恭敬我们的护守天神呢？

一、是祈求护守天神，早晨一起身，就求护守天神相帮自己一天到晚不犯罪，晚上睡觉前，求天神保护一夜平安。

二、是灵魂上保守圣宠，不许罪恶来到自己身上，因为天神最厌恶丑陋的大罪。

三、是爱慕天神如同自己的大恩人，每天早晚念恭敬天神的经文。（天主天神，领守我者，惟上仁慈，托我于尔，今日（夜）赐我照护引治亚孟）。在每占礼二有时间便去望弥撒，为天神护佑我而感谢天主。圣伯尔哥满，不但恭敬自己的护守天神，路遇不拘什么人，心中也恭敬他的护守天神。

圣方济各沙勿略在印度传教的时候，每到一地，先求那里的护守天神，然后拜见本地主教。凡是教友热心恭敬天神，天神也赤胆忠心地格外保护他。圣类思公撒格，在修院里，有一天食粮短缺，他求天主，天神就给送了买粮的钱来。圣亚力山在深山隐修，没有饭吃，他一求天主，天神就给送来热气腾腾的食品。隐修圣若望，在荒野十年，一位天神，常送食粮去养活他。圣女德助撒，好几次看见一位天神站在自己左边。天神帮助人的事迹，多不胜数。

人需要天神的帮助，该特别恭敬天神。谁常恭敬天神，他的

灵魂清洁，心安神乐，容易善尽本分，死的时候，灵魂妥当。即是下了炼狱，天神也引领他早些出来。我们要常向天神说：

护守天神，天主的忠臣，天上的将帅，你奉天主命伴随着我，保佑我已有多久了，我至今未死，没有下地狱，这都是你保护了我。可是我却常常忘记你，还有时凌辱你得罪你，我惭愧至极，全心懊悔，求你宽免，并感谢你的无数次对我施恩。我立志以后，不再犯罪，惹你难过。每天早晚想着你，如我忘记，求你提醒。教我常常依靠你，特别到我临终的时候，不要离开我，助我善终，早日升天，永远感谢你的大恩 亚孟。

二十四、教育儿女救灵大事，你尽了本分吗？

在一个做教友的家庭里，要认清父母对于儿女，有生养教育之责，这是人伦大道，也是天主赋予人的一项神圣使命。做父母的要认真对待。不但要注意儿女身体的成长，更要关心他们的救灵大事。因为人生终向，就是恭敬天主救灵魂。肉身的一切工作活动，其最终目的是，为了生活一世，求得永生。因此对子女的人生观教育和指导，不可忽视，启蒙教育更为紧要。

1. 父母生育子女，是天主赋予合法夫妻的一项神圣使命。每个做父母的，得了子女之后，首先要感谢天主赐予子女之大恩。而后要把抚养教育之责，担负起来。当子女还小的时候，照管好他们的吃喝穿用等必需的事，要适得其当，一般做父母的都能做到这一点。个别虐待子女的虽是极少数，却是推脱了做父母的职

责,是犯罪行为。但过份强调子女的吃和用,以致娇生惯养,形成溺爱。自小养成子女的娇气和傲气,只顾自私,如霸占玩物,独揽美食,贪婪无节,这样不但对子女将来的成长无益,更大的害处,对伦理道德观念,从小就扎了个坏根苗,更重要的是不符合圣教会的要求。

2. 在子女小的时候,就要教训他们恭敬天主、热爱圣母,学习主要的经言要理,过去教友家的子女们,明悟刚懂事理的时候(约在六七岁时),就进经言要理班,学习有关信仰的基础知识。在现时大多数地方没有这样的条件,那末,这个责任,就要由做父母的承担起来,也是他们应尽的一项重要本分,是义不容辞的。儿童时期受的教育,影响一生。从前法兰西国王圣路易(类恩),当他年幼时,他的母亲伯朗加,时常对他说:“我的儿,你知道我是怎样爱你的,假使你要犯一个大罪,我宁愿你无罪时早死,也不愿你活着犯罪”。母亲的善教,圣王深深记忆于心,自幼至死,一生常怕犯罪得罪天主,注重修德,成了圣人。因此教友有子女的,从小要教育他们去圣堂,望弥撒,过占礼,每晚全家一起念经,热心恭敬天主,必蒙天主降福,子女大了,重视教规十诫的要求,也必然孝顺父母。

3. 做父母的,要以身作则,立好表样。如果做父母的,平日冷淡懈怠,不守规诫,经常习惯骂人,你再要教育子女,他们要强词夺理,不听善言。父母在天主面前冷淡,子女也就马马虎虎,不懂教中要理,终身做一个冷淡教友。对救灵大事,很令人担忧,十分危险。到受审判的时候,耶稣说过:“你在世时不承认我,现在我也不承认你”。耶稣不认可他,那末他要到哪里去呢?人在世时,你追随的是什么?不是世俗的虚伪的光荣和财富吗?不是顺遂

了私欲，贪享安逸快乐吗？这都是魔鬼投放的诱耳，你既上了钩，自然就被魔鬼拉去同他作伴去了，这还不可怕吗？

圣女比利日大，有一次看见一个妇人的灵魂，从地狱中出来，责怪她的儿女，看了她的坏表样，增加了好多大罪，也加重了她在地狱的苦刑。

圣多玛斯说：“父母表样不好，如同强令儿女做恶。”

圣伯尔纳多说：“立坏表样的父母，称不起是父母，实在是凶手”。不是指杀害肉身，而是杀害他们的灵魂。

有的人说，儿女生性不好，做父母的也没有办法。这是逃避责任的话。如果实在说教不听，那就多为儿女念经求天主，自己严格遵守圣教规诫，为他们望弥撒，领圣体，即使儿女恶习一时未改，终究能够回头。

圣奥斯定青年时代是一个浪荡才子，属异端教派，他的母亲圣妇莫尼加，非常热心，立好表样，常常为他祈求天主。到了圣奥斯定三十多岁的时候，回头改过，升为主教，成了圣教会一位著名的大圣师。

4. 要注意子女的生活环境，子女渐渐长大的时候，这时做父母的要特别注意他们所接触的人和所去的地方。若与坏人接触往来，很容易学坏。若所去的地方，不利于孩子的品德，为了防止学坏，也要严加管束，不让他们去那种地方，也可给他们说出适当的理由。如果发现了子女有不妥当的朋友，也要劝阻，不叫他们往来，以免影响他们，恐怕学坏。当儿女进入青年时期，要关心他们的言行，是否对灵魂有害。总之，使儿女切实遵守圣教规诫，重视救灵大事，那就使为父母的放心了。

附一：神圣的慈悲敬礼

1930至1938年间，耶稣曾多次显现给波兰仁慈之母修会的傅天娜修女，要她向世人宣示他对我们的无限爱情。这爱情使他为我们牺牲了自己的生命；以及他对那些不信赖他的慈悲而加给他的苦痛。

显现

1931年3月22日，耶稣首次显现给傅天娜修女，她记述此事说：“我看见耶稣身穿白衣，他举起右手降福，左手摸着胸前的白衣，有两道光线从白衣中往下分别射出，一红一苍白。耶稣说：“按我显现给你的模样绘一画像，像的下方写上：〈耶稣，我信赖你〉。我希望这画像，首先供奉在你们的小圣堂内，然后，普及全世界”。

傅天娜修女奉神师之命，问耶稣那两道光线的含义。耶稣说：“两道光线表示我在十字架上时，我忧闷的心被长矛所刺透时流出的血和水，苍白的象征水，它使灵魂成义；红色的代表血，它是灵魂的生命。这两道光线，在我天父的义怒前，庇护着灵魂。那些在它们掩护下的人是有福的，因为天主公义的手，永不会伸向他那里”。耶稣还教她怎样祈求：

“啊！从主耶稣圣心流出的血和水，你为我们是慈悲的泉源，我信赖你”。耶稣再三地向傅天娜显露自己的慈悲说：“我的圣心，就是慈悲。所有恩宠都从这慈悲的海洋中，倾注到普世。没有一个灵魂来到我跟前而不受到安慰的。所有的不幸和苦痛，都会在我的慈悲中消失；它是一切救赎和圣化的恩宠根源。苦恼的

人们，依靠我慈悲的圣心，会得到平安……”

耶稣又切切实实地说：“我许下凡是恭敬这画像的灵魂，永不会丧亡。我更许下这灵魂必得胜他在世上的仇敌。尤其在临终的时刻，必能制胜它。我要亲自保护这灵魂如我自己的光荣一样，任何城市或家庭恭敬我这画像，我必加以保护”。傅天娜去世前，波兰的卡高(Cracow)和维鲁(Wilno)已公开敬礼这画像。二次大战中，德军于1939年9月入侵波兰(傅天娜死后一年)，波兰到处遭受蹂躏，华沙和其他大城市受到极大破坏，只有卡高和维鲁两个城市损失不大。耶稣实践了他的许诺。

神圣慈悲敬礼的基本要素

完全信赖耶稣的慈悲和爱情，如在画像下面写的：〈耶稣我信赖你！〉这是敬礼的基本要素；还要恭敬慈悲耶稣圣像；常念“慈悲串经”；最重要的是遵行耶稣在福音中的教训：“你们应当是慈悲的，如同你们的天父是慈悲的一样。”就是要我们多行慈悲善功，做神形哀矜，并积极传扬慈悲敬礼。

慈悲串经

这经文是用以平息天主教怒的，是耶稣亲自默示给傅天娜修女的。它的念法是用普通的玫瑰经念珠来念。开始时，先念天主教经、圣母经和信经各一遍，然后在每粒大珠上念：“永生之父，我把你至爱之子我们的主耶稣基督的圣体、圣血、灵魂及天主性，奉献给你，以赔补我们及普世的罪过”。又在每粒小珠上念：“因他的至悲惨苦难，求你垂怜我们及普世”。结尾时连念三次：“至圣天主，至圣强有力者，至圣常存者，求你垂怜我们及普

世”。

主耶稣向傅天娜说：“要提醒人常念这慈悲串经，常念这经的人，将获得极大的恩宠。在他一生，特别在他临终时，我要保护他。司铎该把这慈悲串经推荐给罪人，作为他们最后的希望。就连最心硬的罪人，如果他只念一次这串经，将从我无限的慈悲中，获得恩宠。”

神圣慈悲瞻礼

耶稣告诉傅天娜修女说：“神圣慈悲瞻礼，当在复活后的主日，隆重庆祝。那是我复活后的第八天，我赐给了宗徒们赦罪的权柄，建立了告解圣事。凡在瞻礼当天告解和领圣体的人，将会获得罪过和罪罚的全赦”。

“在我第二次来临以前，我先大开慈悲的门，谁若不从这慈悲之门进去，便要经过我公义之门”。

宣布他的慈悲

1936年的预报救主降生瞻礼，圣母显现给傅天娜修女说：“我给了世界一位救主，你应向世界宣布他的慈悲，以准备迎接他的第二次来临。那时他不是以慈悲的救主出现，而是一个公义的审判者。趁现在还有时间，向所有的灵魂，讲述这伟大的慈悲”。

耶稣也向傅修女说：“要向世界宣讲我的慈悲是不可思议的，这是世界末日正在来临的征兆，此后就是公义的日子了。趁现在还有时间，让他们在我的慈悲泉源中，寻求庇护。传扬我慈悲敬礼的人，我将如温良的母亲爱护自己婴儿一样，护佑他的一

生,到他临终时做他的慈悲救主而不是威严的判官”。

传扬神圣慈悲敬礼的宗徒傅天娜

Sr. M. Faustina Kowalska (1905—1938)

附二:慈悲九日敬礼

主耶稣要求傅天娜修女,传扬慈悲九日敬礼。这敬礼能引领罪人归向他并广扬他的慈悲。慈悲瞻礼前的九日敬礼,要从圣周占礼六(耶稣受难日)开始。因为这天基督以他在十字架上的死亡,向世人显示他是如何的慈祥可爱。耶稣告诉傅天娜修女:“在这九日内,要把不同的灵魂引进我慈悲的源泉内,使他们在此吸取力量和他们在生活中为应付困难所需要的一切恩宠。每天要把不同的灵魂,投进我慈悲的汪洋中。每天藉着我悲惨的苦难,为这些灵魂祈求天父”。

以下是耶稣提出的为多种不同的灵魂祈祷意向:

第一日

慈悲的耶稣,今天你要我们把普世罪人的灵魂,领到你跟前,求你把他们沉浸在你慈悲的海洋里,为安慰你因人类罪恶而增加的苦痛。

吁耶稣,我因你无限的慈悲,请宽恕我们的罪过。收纳所有的人,居住在你圣心中。因你与圣父、圣神结合的爱情,求得这恩宠。

加念天主经——圣母经——圣三光荣颂各一遍,以后每日仿此。

永生之父,求你慈目垂顾普世人类,特别是罪人。收纳他们

到你圣子耶稣的慈悲圣心中去。并因他的悲惨苦难，对我们显示你的慈悲。使我们永远赞颂你的慈悲大能。阿们。

第二日

慈悲的耶稣，今天你要我们把一切献身于主的神职人员的灵魂，领到你跟前。将他们沉浸在你慈悲的海洋里。赐给他们忍受苦难凌辱的力量。你的无限慈悲的圣宠，将通过他们的手，广施于普世人民。吁耶稣，一切美善，都由你而来，你给这些终身献于你的人们，多加恩宠，使他们能相称地和慷慨地宣扬你的慈善，使人们光荣你在天大父。

天主经——圣母经——圣三光荣颂

永生之父，求你慈目垂顾司铎和修道者的灵魂，他们是耶稣基督的特选者，求你祝福和坚励他们。藉着你圣子耶稣圣心的爱情，赐给他们能力和光明，使他们引导人走向得救之路，共同赞扬你无限的慈悲于无穷世。阿们。

第三日

慈悲的耶稣，今天你要我们把普世忠信教友的灵魂，领到你跟前。使他们陪着你走苦路。在你苦难的海洋里，他们流淌着安慰你的眼泪。

吁耶稣，请从你慈悲的宝库中，取出丰富的圣宠，分施给每个忠诚的灵魂。收纳他们永远住在你圣心中。因你和天主圣父及圣神合而为一的爱情向你求得这恩宠。

天主经——圣母经——圣三光荣颂

永生之父，求你慈目垂顾那些忠信者的灵魂，因你圣子耶稣

的悲惨苦难，赐福他们，并不断照顾和保护他们，使他们爱德热切，信德坚固，能和天朝神圣，一起在永生中颂扬你的无限慈悲。阿们。

第四日

慈悲的耶稣，今天你要我们把不认识天主慈悲的教外人及无信仰者的灵魂领到你跟前。因为在你受苦难的时候，并未忘记他们。求你感化他们早日的皈依你。

吁耶稣，你是照世真光，求你把那些尚不认识你的教外人及无信仰者，收纳到你慈悲的圣心中，以圣宠之光，照亮他们的心，使他们和我们共同永远颂扬你的伟大慈悲。

天主经——圣母经——圣三光荣颂

永生之父，求你慈目垂顾教外人及无信仰者的灵魂。把他们收纳于你圣子耶稣的圣心中。求你恩赐他们信从福音，认识爱你就是最大的幸福。永远颂扬你的无限仁慈和光荣。阿门。

第五日

慈悲的耶稣，今天你要我们把与教会分离弟兄们的灵魂，领到你跟前。他们暂时离开了你的羊栈，但他们还信你是主。希望他们早日合一，成为以你为首的完整统一的教会。

吁耶稣，你是极仁慈至美善的，你不会拒绝那些谦逊向你祈求光照的人，求你把那些与我们教会分离了的弟兄们的灵魂，收纳在你慈爱的圣心中，求你以真光照他们，使他们重新与教会合一，并永远和我们一起钦崇你宽宏的慈悲。

天主经——圣母经——圣三光荣颂

永生之父，求你慈目垂顾与教会分离的弟兄们，特别是那些辜负你恩宠，荒唐地固执于错误的灵魂。你的圣子在受难前夕，曾热切地向你祈求说：“愿他们合而为一。”求你因你圣子耶稣的极大爱情，引导他们早日回归唯一、至公的教会，和我们一起永远赞颂你的伟大慈悲。阿们。

第六日

慈悲的耶稣，今天你要我们把一切良善心谦的人和儿童们的灵魂，领到你跟前。安慰你临终时所受的苦痛。求你分施你的圣宠于心谦的人。

吁耶稣，你说：“你们向我学习吧！因为我是良善心谦的”。求你把一切善良和谦逊人及儿童们的灵魂，收纳在你的极慈悲的圣心里。他们是圣父的宠儿，是天主座前的芳香鲜花。天堂的神圣，都为之欢乐而歌唱。

天主经——圣母经——圣三光荣颂

永生之父，求你慈目垂顾那些善良心谦者和儿童们的灵魂。他们最相似你的圣子，他们圣德的芬芳，上升到你的宝座前，你对他们慈爱而喜悦。求你祝福他们，使他们的灵魂和我们一起，同声歌唱，永远颂扬你的无限慈悲。阿们。

第七日

慈悲的耶稣，今天你要我们把钦崇信赖你和从事宗徒事业的灵魂，领到你跟前。他们是你慈悲圣心的肖像。他们将以特殊的光辉大放光芒。求你保护他们，都能得救灵魂。

吁耶稣，你的圣心就是爱情，求你将那些特别钦崇和传播你

伟大慈悲的灵魂，收纳在你极慈悲的圣心里。他们靠你的助佑，获得力量，忍受一切磨难和不幸，以分受你在十字架上的痛苦。求你恩赐他们不屈不挠，勇敢和坚忍之德。

天主经——圣母经——圣三光荣颂

永生之父，求你慈目垂顾那些钦崇和光荣你无限慈悲的灵魂，收纳在耶稣极慈悲的圣心中、他们以言以行光荣你，并效法你的慈善，怜悯他人、求你因他们对你的信赖，向他们广施慈悲，保护他们，尤其在他们临终的时刻。阿们

第八日

慈悲的耶稣，今天你要我们把炼狱众灵魂，领到你跟前。他们是心爱的女儿。我们愿意为他们行祈祷，做哀矜，得大赦。求你恩赐他们，早脱炼苦，速升天堂。

吁耶稣，你说过：“你们应当是慈悲的，如同你们的天父是慈悲的一样”。我们把炼狱众灵魂献给你慈爱的圣心。这些灵魂都是你极宠爱的儿女。照你的公义，还需要在炼狱做补赎。求你大开慈悲圣血的江河，冲洗他们，得到净化。同我们一起赞扬你仁慈的伟大德能。

天主经——圣母经——圣三光荣颂

永生之父，求你慈目垂顾炼狱众灵魂。因我们的主耶稣基督的悲惨苦难，求你向那些为赔补你公义而正在受苦的灵魂，广施仁慈，我们坚信你圣子耶稣，对罪人的慈悲胜过他的公义。阿们。

第九日

慈悲的耶稣，今天你要我们把冷淡教友的灵魂，领到你跟

前。他们曾多次伤你的圣心，你在山园祈祷时，为这些人忧心痛苦，以至要死。求你允许他们投奔你慈悲的圣心，克服他们的冷淡，变为热心。

吁耶稣，你就是怜悯，我把这些不虔诚者的灵魂，献给你极慈悲的圣心，用你圣爱之火，融化他们的冰心，使他们热爱你慈悲的圣心。

天主经——圣母经——圣三光荣颂

永生之父，求你慈目垂顾那些冷淡的灵魂，他们极为耶稣圣心所收纳。藉你圣子悲惨苦难，求你灼热他们的冰心，感化他们，热心起来，并多行慈悲善功。将来在永生中和我们一同颂扬你的无限慈悲。 阿门。

备注：在这九日敬礼中，除了每天按以上的意向祈祷外，主耶稣还要求每天加念“慈悲患经”。九日敬礼在圣周占礼六（耶稣受难日）开始，为准备迎接“神圣慈悲”大瞻礼。但在一年中，任何一段时间里，都可随时做这九日敬礼。

上智 3002