



感恩祭典

(三)

平日弥撒经书——常年期第10—34周

感恩祭典

(三)

河北信德社

MISSALE ROMANUM

Pro Feriis et Festis

III

Tempus Adventus—Tempus Paschale



Cum Approbatione Ecclesiastica 1983

信德总丛书序

“现今存在的，有信、望、爱这三样。”（格前 13:13）而“信德是人得救的开端，也是一切成义的基础和根由。”（训导文集 1532）。致力并拥有活泼信德的同胞，无论在平静生活里，还是在过往艰难困苦严峻考验中，或是在今日现代社会和教会内部各种思潮的强烈冲击之下，他们心中常有上主，时常充满喜乐。在信德内，明辨天主圣言，遵行主的诫命，以基督的炎炎爱火于变化莫测的风浪中，明智忠诚地为主作证。

信德为我们在昔日重要，为今日中国教会更是需要。我们受河北天主教教务委员会之托，成立信德编辑室，取名“信德”之意，即是愿通过向大家奉献各种圣书——教友们的精神食粮，从而增加、巩固我们的信德，维护真理，办好教会，在主内彼此理解，合而为一；在荣主益人，爱国守法中，强国利民，弘扬基督福音。

信德编辑室将遵循这一宗旨，陆续为教友们再版一些教会传统圣书，并不断提供梵二以来具有时代气息的各类丛书。以益神长教友荣主救灵、修德成圣和各界朋友探索求知、寻找真理之用。

信德编辑室谨识
1991年8月15日
圣母升天瞻礼

再版前言

二十世纪八十年代初期，台湾地区主教团礼仪委员会根据梵二大公会议精神编译和出版了一套三卷的繁体字竖排版中文弥撒经书：主日弥撒经书《感恩祭典》（一）、平日弥撒经书——将临期至复活期《感恩祭典》（二）和平日弥撒经书——常年期第10—34周《感恩祭典》（三）。由于当时在台湾参与编译的神长教友大多来自内地的不同省份，具有广泛的代表性，并以普通话（国语）为标准而翻译。因此，这部一套三卷的中文弥撒经书一经推出，即受到全球各地华人神长教友的欢迎。那个时候，正在复苏的内地教会神长教友虽然才刚刚开始了解梵二精神，但也逐渐慢慢地接受和习惯了这套传统的繁体字版中文弥撒经书。后来，经过港澳台及国外神长教友和礼仪专家学者的积极推动与在国内修院的教学实践，内地教会的礼仪改革逐步深入基层。1993年全国天主教代表大会通过了各地教会可按情况举行中文弥撒的决议。因此，中文弥撒在内地获得普及，并逐步得以正规化。

然而，弥撒经书问题并没有获得妥善解决，也一直困扰着中国内地教会。八十年代，内地教会的弥撒经书大多依赖那些回乡省亲的海外神长教友所带回的台湾繁体字竖排版的中文弥撒经书《感恩祭典》。显然长期依靠从海外进口弥撒经书毕竟不是解决问题的妥善办法，而内地教会在八十年代实在没有人力、物力和精力去关注和印行出版一套适合内地教会的弥撒经书。因此，很多堂区的弥撒经书一直长期缺乏。当然，让从小就习惯了阅读横排简体字的内地青少年，去阅读港台教会的繁体字竖排版本，也非常不方便。

为推广梵二礼仪更新，帮助各地神长教友有“弥撒经文”用，上海教区金鲁贤主教首先关注了内地弥撒经书问题。1992

II* 再版前言

年金主教委托佘山修院着手编印主日弥撒用书，由香港教区礼仪委员会协助。1994年上海版《主日弥撒经文》（甲、乙、丙年）陆续出版，帮助了当时教会中文弥撒的推广。1997至1998年，河北信德社也曾协助印行这套《主日弥撒经文》。1999年上海版《平日弥撒经文》最后由上海光启社推出。

上海版弥撒经书的编辑原则为：新约包括福音选用上海版《新约全集》（新耶路撒冷圣经版本，1994年佘山修院翻译）。旧约部分包括圣咏，采用香港修正的台湾版。全部祷文，根据港澳台译本重新按1975年《罗马弥撒经书》（拉丁本）校正。同时，佘山修院来自全国不同省份的修士神父参与了该弥撒经书的校正工作，以尽量适合国内各地教会的不同方言需要。在鲁贤主教的推动，香港教区礼仪委员会主任罗国辉神父等朋友协助下，在海内外神长教友、礼仪专家、各地恩人朋友的支持下，九十年代中后期，全国大多教区或堂区，都曾获赠过这套《主日弥撒经文》或《平日弥撒经书》。这个版本在一定程度上，极大地缓解了地方教会弥撒用书的紧张情况，亦协助了信友和神父，主动和有意识地举行和参与梵二中文弥撒。

然而，与此同时，一些教区由于语言习惯和对版本的认同接受原因，仍然一直采用了原版照相的方法印行台湾礼仪委员会的繁体字版《感恩祭典》。事实上，以上所有版本都为中国天主教会的牧灵福传事业做出了积极贡献！在中国天主教会的礼仪发展史上留下了重要的一页。

在过去的十多年，一些前辈老主教们一直要求信德社重视弥撒经书出版问题，考虑如何满足地方教会的这个基本要求。邯郸教区荣休陈柏庐主教的话非常具有代表性：“弥撒经书和日课都是主教神父的常用经书，也是我们服务教友，自己每日祈祷的必用书！教会出版社应考虑出版我们大家习惯、喜欢和必用的祈祷经书！”虽然老主教们的要求合理，但好长一段时间，地方教会实在没有机会，也无法组织力量来

满足广大神长教友们的实际需要，因为当时条件并不成熟。

2003年6月24日，信德社发出了一个“关于征求‘横排简体字中文弥撒经书’的意见函”，立即获得了很多主教们热烈的回应。主教们代表不同地区和团体纷纷签署意见，还分析了不同版本的特点，提出了一些要求。非常难能可贵的是，2004年5月15日内蒙古呼和浩特教区王希贤主教，当时在病床上不但签字支持，而且还中肯地分析了其中的一些原因和必要性。2004年7月8日，南京教区主教、中国天主教主教团原团长刘元仁主教、西安教区主教、中国天主教礼仪委员会原主任李笃安主教与30多位主教一致呼吁和要求出版一套适合内地教会的弥撒经书，同意和支持信德社的弥撒经书出版计划。刘景和主教和李笃安主教特别嘱咐，要把圣人圣女中文名字恢复为传统译名。过去两年，身患重病的李笃安主教一直关心弥撒经书的编排出版工作，曾多次推动介绍，呼吁爱心人士支持，鼓励信德同仁克服困难，满足广大主教们的要求，完成这个出版计划。

在各地主教们的关心下，在一些恩人朋友们的理解支持下，这套中文横排简体字主日弥撒经书《感恩祭典》（一）在2005年2月首先艰难地限量付梓。随后《感恩祭典》（二）在2005年11月印行。最后《感恩祭典》（三）在2006年4月得以出版。

在编排这套简体字横排版《感恩祭典》的过程中，我们不断收到各地神长教友们的很多中肯而具体的意见，这是对地方教会文字福传工作的重视、鞭策与鼓励。主日弥撒经书《感恩祭典》（一）首次出版后，各地广大神长教友们的反馈意见很多。在编校平日弥撒经书《感恩祭典》（二）和（三）时，我们接受了大家的意见，尽量以方便神长举祭、信友读经为基本原则，对读经、答唱咏、福音、感恩经等部分的编排工作，按照神长教友们的建议重新做了适当的调整。如，

IV* 再版前言

将一些过长的答唱咏以红色括弧标出，提供了可供读经员选择或省略的部分，将“颂谢词”、“集祷经”、“献礼经”、“领圣体后经”字体放大，并设法编排在同一个页码内，方便主祭祈祷，不必在祈祷中翻页了。

为尊重原版本和方便广大神长教友们的对照使用，我们尽力将横排简体字版《感恩祭典》中的页码、内容力求与原传统繁体字版本保持一致。圣人圣女译名则附加了一个对照表，并按大多数主教们的意见恢复为内地教会通用的传统名称。当然，新的译名仍然是海内外中华教会礼仪本地化的一个发展方向，可以继续使用、推广、试行，但需要一个漫长适应接受和逐步习惯的过程。根据牧灵福传的实际需要，为方便基层神长教友，在主日弥撒经书《感恩祭典》后，我们也特意为大家增加了“婚礼弥撒”和“追思弥撒”两部分内容。我们希望其它单行本，如“常用弥撒经文”、“特别典礼弥撒经本”（洗礼、授予圣职、男女会士发愿、祝圣圣堂）、“祭台专用弥撒经本”、袖珍本、主日与平日弥撒经书合订本，以及《弥撒经书总论》等将能分别出版。在再版和陆续出版单行本的过程中，希望中华教会两岸三地的礼仪委员会和礼仪专家积极合作，注意地方教会的实际需要，编辑适合各地教会通用的弥撒经书，以推动中国天主教礼仪本地化进程，透过圣言和弥撒礼仪更好地服务整个中华教会和各地华人神长教友。

在中国教会与中国社会同样处于一个转型时期，编排出版这套既要保持传统特色，而又要适合地方教会急需的弥撒经书版本，本身就具有很多挑战和困难。由于工作量大，出版时间急，疏漏之处在所难免。为此，恳请广大神长教友不吝指正，及时提出修改意见，以便不断更新，最大程度地满足大家的需求。

从听取接受广大神长教友们的意见，到实施出版这套简体横排版《感恩祭典》的工作计划，我们遇到了一系列意想

不到的困难，承受了巨大的压力，甚至误解和难言的痛苦，所以，第一版只能限量出版。不过出乎我们意料的是，这套弥撒经书及其工作逐步获得了海内外神长教友的理解、接纳和支持，这真是上主的祝福！

最近海外朋友们讲，当教宗本笃十六世看到这套中文简体字横排版的《感恩祭典》的时候，非常高兴，祝贺中国神长教友终于有了自己的弥撒经书，并祝福了这项工作。因此，一位教会神长也感叹：“我们高兴地注意到，中国天主教会终于出版了适合地方教会需要的弥撒经书。”但愿这套弥撒经书的出版可以告慰那些曾经关心该出版计划，如今已安息主怀的刘元仁主教（2005/04/20）、王希贤主教（2005/05/25）、范文兴主教（2006/02/28）、李笃安主教（2006/05/25）、朱问渔主教（2006/09/24）等前辈神长。

这本弥撒经书的出版，也分别得到了台湾地区天主教礼仪委员会主席王愈荣主教、主教团前秘书长吴终源神父和现任秘书长陈琨镇神父以及台湾礼仪委员会秘书赵一舟神父的理解支持，无偿转让版权。同时，许多海内外的爱心人士一直积极推动、认真建议、慷慨帮助，以各种方式支持了这套弥撒经书的出版，在此一并致谢！并吁请每一位使用该弥撒经书的神长教友不忘为本书恩人、团体和机构祈福，特请主教神父举祭，教友们参加弥撒时，纪念那些默默无闻的无名神长、恩人与推动支持者。愿该弥撒经书的出版有益于地方教会牧灵福传事业的发展，增强我们每一位基督信友的信德，帮助我们不断获得基督生命的滋养。

张若翰于信德书斋

写于《感恩祭典》再版之际

2006年11月26日

基督普世君王瞻礼

序 言

“感恩祭典”(二)及(三)包括新订罗马弥撒经书中平日及庆节的全部经文，也包括读经部分。此外也编入了所谓的“任选弥撒经文”：为各种需要及特别敬礼弥撒经文，以及常用的追思弥撒经文。

“特别典礼弥撒经文”，如洗礼、授圣秩、婚礼、会士发愿等弥撒专用经文将以单行本方式出版，以求使用时的方便。

此外，本书全部内容的编排顺序与拉丁版本稍有不同，即把圣人庆节通用及专用经文部分排于本书最后，这只是为了节省重新排版的时间和制版的费用。使用时并不会造成任何不便或困难。

本书各部分的编排也与以前出版的试用版小册子不尽相同，尤其是圣人专用与通用部分。由于任选读经的丰富，和选读经文的自由，在举行弥撒时，会遇到翻页的麻烦。因此，本书无论大型本或小型本均备有五条彩色丝带，非为装饰，而是为了翻页的方便，但在举行弥撒之前，必须将要用的经文页数准备好。

新订弥撒经书的特点之一是其内容有丰富的各种经文，尤其是圣经选读，这原是梵二大公会议的决定：“为给信友们准备更丰盛的天主言语的餐桌，应该敞开圣经的宝库，使信友们在规定的年限内，能够读到圣经的重要部分。”(礼仪宪章51)。因此，这本弥撒经书也可称为一本最好的“圣经读本”。教友不但在弥撒中，而且在家庭中

VIII* 序言

应多为利用，可用作祈祷手册，也可用作研读圣经的资料。

圣经选读大量的增加，也造成弥撒经书编印方面的困难，为了保持内容的完整，并为了避免过分的厚度与重量，乃决定依照礼仪年的顺序，将平日及庆节弥撒全部经文分两册出版。平日弥撒与圣人庆节合印于一本中，是基于圣人庆节无专用经文时，也可选用平日常文。

本书大型本是为主教及读经员在祭台及读经台使用，装订方面曾力求精美，字体也较大，易于诵读。这都是为了加强礼仪的隆重、神圣与美感。因此，在通常的情形下，主教与读经员不宜再用小册子或小型弥撒经书行礼。

本书的出版是许多人劳心劳力、分工合作的成果。从译稿、试用、修订、打字、排版、校对……到此书出版，消耗了不少人的脑力，也流了不少血汗。一本正式礼书不宜将他们的名字一一举出，但愿天父今生、来世会厚报他们。

台湾地区主教团
主任委员 王愈荣 谨识
礼仪委员会

公历一九八三年八月十五日圣母升天节

感恩祭典(三)目录

序言	VII *
目录	1 *
公用日历	7 *
礼仪日一览表	19 *

季节专用弥撒经文

常年期:

第十至三十四周专用经文	3
第十周每日读经	25
第十一周每日读经	43
第十二周每日读经	64
第十三周每日读经	86
第十四周每日读经	107
第十五周每日读经	126
第十六周每日读经	145
第十七周每日读经	163
第十八周每日读经	181
第十九周每日读经	202
第二十周每日读经	224
第二十一周每日读经	245
第二十二周每日读经	263
第二十三周每日读经	280
第二十四周每日读经	298
第二十五周每日读经	316
第二十六周每日读经	332
第二十七周每日读经	351

2* 目录

第二十八周每日读经	369
第二十九周每日读经	386
第三十周每日读经	404
第三十一周每日读经	421
第三十二周每日读经	437
第三十三周每日读经	454
第三十四周每日读经	475

颂谢词

复活期	(17)
基督升天	(20)
常年主日	(21)
圣体	(25)
圣母	(27)
天使	(28)
圣若瑟	(29)
宗徒	(29)
圣人通用	(30)
殉道通用	(31)
牧者通用	(32)
贞女及会士	(32)
通用	(33)
追思亡者	(36)

特别颂谢词：

圣心	(344)
十字架	(285)
献主于圣殿	(702)
圣堂奉献(-)：教会的奥迹	(469)
圣堂奉献(·)：教会为基督净配	(471)

圣神(一): 主遣圣神到教会	(362)
圣神(二): 圣神在教会中行动	(363)
始胎无原罪圣母	(662)
圣母为教会之母	(373)
基督徒合一	(134)
感恩经	(41)
领圣体礼	(72)
无信友参与的弥撒规程	(79)
成圣体后欢呼词	(85)
为各种需要弥撒经文	
1 为教会	(89)
2 为教宗	(96)
3 为主教	(97)
4 为选举教宗或主教	(99)
5 为大公会议或其他会议	(103)
6 为司铎	(107)
7 为司铎本人	(108)
8 为教会圣职人员	(111)
9 为司铎圣召	(112)
10 为会士	(127)
11 为修会圣召及生活	(130)
12 为信友	(132)
13 为基督徒合一	(134)
14 为福音的传播	(151)
15 为遭受迫害的信友	(165)
16 为灵修或牧灵集会	(179)
17 为本国或本城	(180)

4* 目录

18为政府首长	(181)
19为各国首长的集会	(181)
20为国家元首	(182)
21为民族的进步	(182)
22甲、为保持和平及正义	(183)
乙、求修好	(192)
23为战时或革命时	(195)
24新年开始或春节	见“感恩祭典”(一)
25圣化人类的工作	(202)
26播种时期	(208)
27收获时期	(212)
28求免饥馑	(216)
29为难民和流亡者	(226)
30为俘虏	(232)
31为狱囚	(233)
32为病人	(233)
33为临终者	(240)
34地震时	(242)
35求雨	(242)
36求晴	(242)
37求免风暴	(242)
38为任何急需	(243)
39谢恩弥撒	(252)
40求罪赦	(263)
41求爱德	(273)
42求和睦	(274)
43为家庭	(275)

44为亲友	(276)
45为迫害者	(277)
46求善终	(278)

特别敬礼弥撒

1 天主圣三	见“感恩祭典”(一)
2 圣十字架的奥迹	(285)
论耶稣受难读经	(302)
3 基督圣体	(310)
4 耶稣圣名	(327)
5 基督宝血	(335)
6 耶稣圣心	(343)
7 天主圣神	(361)
8 圣母玛利亚	(372)
9 天使	(374)
10 圣若瑟	(377)
11 诸圣宗徒	(380)
12 圣伯多禄及圣保禄	(382)
13 圣伯多禄宗徒	(384)
14 圣保禄宗徒	(387)
15 为一位宗徒	(390)
16 为诸圣	(391)

追思弥撒

甲、殡葬弥撒	(357)
乙、周年弥撒	(407)
丙、追悼亡者各项祈祷文	(415)
丁、为不同亡者祈祷文	(420)
任选读经	(432)

6* 目录

已受洗儿童殡葬弥撒 (462)

尚未受洗儿童殡葬弥撒 (464)

通用弥撒

(一)教堂奉献日 (469)

(二)圣母庆节 (483)

(三)殉道者 (510)

(四)牧者 (539)

(五)教会圣师 (575)

(六)贞女 (589)

(七)圣人圣女 (599)

任选进堂咏 (650)

圣人专用弥撒

圣母无玷之心 (653)

六月一日至十一月三十日 (654)

附录

一、隆重降福礼 (837)

二、为信友祈祷文 (842)

三、信友祷词举例 (845)

四、庆节索引 (848)

五、读经索引 (853)

六、答唱咏索引 (863)

公 用 日 历

一 月

A	Cal.	1	天主之母节	节日
b	IV	2	圣巴西略及圣额我略·纳齐盎主教圣师	纪念
c	III	3		
d	Prid.	4		
e	Non.	5		
f	VIII	6	主 显 节	节日
g	VII	7	圣赖孟多司铎	纪念
A	VI	8		
b	V	9		
c	IV	10		
d	III	11		
e	Prid.	12		
f	Idib.	13	圣依拉略主教圣师	
g	XIX	14	真福和德理司铎	
A	XVIII	15	圣刘方济司铎殉道	
b	XVII	16		
c	XVI	17	圣安当院长	纪念
d	XV	18		
e	XIV	19		
f	XIII	20	圣法俾盎教宗殉道 圣巴斯弟盎殉道	
g	XII	21	圣依搦斯贞女殉道	纪念
A	XI	22	圣味增爵执事殉道	
b	X	23	圣白小满殉道	
c	IX	24	圣方济各·撒肋爵主教圣师	纪念
d	VIII	25	圣保禄宗徒归化	庆日
e	VII	26	圣弟茂德及圣弟铎主教	纪念
f	VI	27	圣安琪拉贞女 圣赵荣司铎殉道	
g	V	28	圣多玛斯·阿奎那司铎圣师	纪念
A	IV	29	圣玉炳等殉道	
b	III	30		
c	Prid.	31	圣若望·鲍思高司铎	纪念
	一月六日后主日		主受洗	庆日

*无注明庆节等级者为自由纪念日

8* 公用日历

二 月

d	Cal.	1		
e	IV	2	献耶稣于圣殿	庆日
f	III	3	圣伯拉削主教殉道 圣安加略主教	
g	Prid.	4		
A	Non.	5	圣亚加大贞女殉道	纪念
b	VIII	6	圣郑安道及圣保禄·弥基等殉道	纪念
c	VII	7		
d	VI	8	圣热罗尼莫·爱弥廉	
e	V	9		
f	IV	10	圣斯高拉蒂加贞女	
g	III	11	露德圣母	
A	Prid.	12		
b	Idib.	13	圣蓝月旺司铎殉道	
c	XVI	14	圣济利禄隐修士及圣默道主教	纪念
d	XV	15		
e	XIV	16		
f	XIII	17	圣母忠仆会七位会祖	
g	XII	18	圣吴学圣等殉道	
A	XI	19	圣易贞美贞女殉道	
b	X	20		
c	IX	21	圣伯多禄·达弥盎主教圣师 圣刘翰佐司铎殉道	
d	VIII	22	建立圣伯多禄宗座	庆日
e	VII	23	圣波利卡普主教殉道	纪念
f	VI*	24		
g	V	25		
A	IV	26		
b	III	27		
c	Prid.	28		

※闰年二月有二十九日，依照罗马历之称呼，二月二十四及二十五两日被称为三月初一前之第六日。但是礼仪庆典并不因此而改变，依然照日历指定日期庆祝。

三 月

d	Cal.	1	圣女曹桂英殉道	
e	VI	2		
f	V	3		
g	IV	4	圣加西弥禄	
A	III	5		
b	Prid.	6		
c	Non.	7	圣妇伯尔伯都亚及圣妇斐理谦殉道	纪念
d	VIII	8	天赐·圣若望会士	
e	VII	9	圣芳济加修女	
f	VI	10		
g	V	11		
A	IV	12	圣张大鹏等殉道	
b	III	13		
c	Prid.	14		
d	Idib.	15		
e	XVII	16		
f	XVI	17	圣巴特里爵主教	
g	XV	18	耶路撒冷·圣启禄主教圣师	
A	XIV	19	<u>圣若瑟</u>	节日
b	XIII	20		
c	XII	21		
d	XI	22		
e	X	23	圣杜瑞柏主教	
f	IX	24		
g	VIII	25	<u>天使报喜</u> (预报救主降生)	节日
A	VII	26		
b	VI	27		
c	V	28		
d	IV	29		
e	III	30		
f	Prid.	31		

10 * 公用日历

四 月

g	Cal.	1		
A	IV	2	保拉·圣方济各隐修士	
b	III	3		
c	Prid.	4	圣依西多主教圣师	
d	Non.	5	圣味增爵·斐勒略司铎	
e	VIII	6		
f	VII	7	圣若翰·萨乐司铎	纪念
g	VI	8	圣雅松大修女	
A	V	9		
b	IV	10		
c	III	11	圣达尼老主教殉道	
d	Prid.	12		
e	Idib.	13	圣玛尔定一世教宗殉道	
f	XVIII	14		
g	XVII	15		
A	XVI	16		
b	XV	17		
c	XIV	18		
d	XIII	19		
e	XII	20		
f	XI	21	圣安色尔莫主教圣师	
g	X	22		
A	IX	23	圣乔治殉道	
b	VIII	24	圣斐理伯司铎殉道	
c	VII	25	圣马尔谷圣史	庆日
d	VI	26		
e	V	27		
f	IV	28	圣伯多禄·尚耐司铎殉道	
g	III	29	圣加大利纳瑟纳贞女圣师	纪念
A	Prid.	30	圣比约五世教宗	

五 月

b	Cal.	1	圣若瑟劳工	
c	VI	2	圣亚大纳削	纪念
d	V	3	圣斐理伯及圣雅各伯宗徒	庆日
e	IV	4	真福玛尔定司铎	
f	III	5		
g	Prid.	6		
A	Non.	7		
b	VIII	8		
c	VII	9		
d	VI	10		
e	V	11		
f	IV	12	圣聂勒及圣亚基略殉道 圣庞加爵殉道	
g	III	13		
A	Prid.	14	圣玛弟亚宗徒	庆日
b	Idib	15		
c	XVII	16		
d	XVI	17	圣刘文元殉道	
e	XV	18	圣若望一世教宗殉道	
f	XIV	19		
g	XIII	20	圣伯尔纳定司铎	
A	XII	21		
b	XI	22		
c	X	23		
d	IX	24		
e	VIII	25	圣伯达司铎圣师, 圣额我略七世教宗 圣玛达肋纳·戴博济贞女	
f	VII	26	圣斐理伯·内立司铎	纪念
g	VI	27	坎特布里·圣奥思定主教 真福桑宝(伯多禄)主教殉道	
A	V	28		
b	IV	29	圣何开枝殉道	
c	III	30		
d	Prid.	31	圣母访亲	庆日
			圣神降临后第一主日: <u>至圣圣三</u>	节日
			圣三主日后星期四: <u>基督圣体圣血</u>	节日
			圣神降临后第二周星期五: <u>耶稣圣心</u>	节日
			圣神降临后第二周星期六: <u>圣母无玷圣心</u>	纪念
			※母亲节前夕: <u>中华圣母</u>	庆日

12* 公用日历

六 月

e	Cal .	1	圣犹思定殉道	纪念
f	IV	2	圣玛策廉及圣伯多禄殉道	
g	III	3	圣嘉禄·卢安江及同伴殉道	纪念
A	Prid	4		
b	Non .	5	圣伯尼法爵主教殉道	纪念
c	VIII	6	圣诺伯多主教	
d	VII	7		
e	VI	8		
f	V	9	圣爱弗冷执事圣师	
g	IV	10		
A	III	11	圣巴尔纳伯宗徒	纪念
b	Prid	12		
c	Idib	13	圣安多尼司铎圣师	纪念
d	XVIII	14		
e	XVII	15		
f	XVI	16		
g	XV	17		
A	XIV	18		
b	XIII	19	圣罗慕铎院长	
c	XII	20		
d	XI	21	圣类思修士	纪念
e	X	22	圣保林主教 圣若望·费生主教及圣多默·莫尔殉道	
f	IX	23	圣袁在德司铎殉道	
g	VIII	24	<u>圣若翰诞辰</u>	节日
A	VII	25		
b	VI	26		
c	V	27	亚力山大·圣济利禄主教圣师	
d	IV	28	圣依勒内主教殉道	纪念
e	III	29	<u>圣伯多禄及圣保禄宗徒</u>	节日
f	Prid	30	罗马教会初期殉道烈士	

七 月

g	Cal	1		
A	VI	2		
b	V	3	圣多默宗徒	庆日
c	IV	4	葡萄牙·圣妇依撒伯尔	
d	III	5	圣安道·沙嘉理司铎	
e	Prid.	6	圣玛利亚·葛瑞迪贞女殉道	
f	Non.	7		
g	VIII	8		
A	VII	9	圣艾士杰主教及董博第等殉道	
b	VI	10		
c	V	11	圣本笃院长	纪念
d	IV	12		
e	III	13	圣亨利	
f	Prid.	14	圣加弥禄司铎	
g	Idib.	15	圣文都辣主教圣师	纪念
A	XVII	16	加尔默罗圣母	
b	XVI	17		
c	XV	18		
d	XIV	19		
e	XIII	20	圣任德芬司铎等殉道	
f	XII	21	布林底希·圣劳伦斯司铎圣师 圣郭西德司铎殉道	
g	XI	22	圣玛达肋纳贞女	庆日
A	X	23	圣彼利日达修女	
b	IX	24		
c	VIII	25	圣雅各伯宗徒	庆日
d	VII	26	圣若雅敬及圣妇亚纳	纪念
e	VI	27		
f	V	28	圣陈昌品修生等殉道	
g	IV	29	圣女玛尔大	纪念
A	III	30	金言·圣伯多禄主教圣师	
b	Prid	31	罗耀拉·圣依纳爵司铎	纪念

14 * 公用日历

八 月

c	Cal	1	圣亚尔丰索主教圣师	纪念
d	IV	2	圣欧瑟伯主教	
e	III	3		
f	Prid.	4	圣若翰·维雅纳司铎	纪念
g	Non.	5	圣母大殿奉献日	
A	VIII	6	耶稣显圣容	庆日
b	VII	7	圣西斯笃教宗及同伴殉道 圣加耶当司铎	
c	VI	8	圣多明我司铎	纪念
d	V	9		
e	IV	10	圣老楞佐执事殉道	庆日
f	III	11	圣加辣贞女	纪念
g	Prid	12		
A	Idib	13	圣彭谦教宗及圣依波理多司铎殉道	
b	XIX	14		
c	XVIII	15	圣母升天	节日
d	XVII	16	匈牙利·圣斯德望	
e	XVI	17		
f	XV	18		
g	XIV	19	圣若望·欧德司铎	
A	XIII	20	圣伯尔纳多院长圣师	纪念
b	XII	21	圣比约十世教宗	纪念
c	XI	22	圣母元后	纪念
d	X	23	圣罗撒贞女	
e	IX	24	圣巴尔多禄茂宗徒	庆日
f	VIII	25	圣路易 圣若瑟·加拉桑司铎	
g	VII	26		
A	VI	27	圣莫尼加	纪念
b	V	28	圣奥思定主教圣师	纪念
c	IV	29	圣若翰蒙难	纪念
d	III	30		
e	Prid	31		

九 月

f	Cal.	1		
g	IV	2		
A	III	3	圣额我略教宗圣师	纪念
b	Prid.	4		
c	Non.	5		
d	VIII	6		
e	VII	7		
f	VI	8	圣母诞辰	庆日
g	V	9		
A	IV	10		
b	III	11	圣董文学司铎殉道	
c	Prid.	12		
d	Idib.	13	金口·圣若望主教圣师	纪念
e	XVIII	14	光荣十字圣架	庆日
f	XVII	15	痛苦圣母	纪念
g	XVI	16	圣高尔乃略教宗及圣西彼廉主教殉道	纪念
A	XV	17	圣罗伯多·伯辣民主教圣师	
b	XIV	18		
c	XIII	19	圣雅纳略主教殉道	
d	XII	20		
e	XI	21	圣玛窦宗徒	庆日
f	X	22		
g	IX	23		
A	VIII	24		
b	VII	25		
c	VI	26	圣葛斯默及圣达弥盎殉道	
d	V	27	圣味增爵司铎	纪念
e	IV	28	中华诸圣 圣文策老殉道	庆日
f	III	29	圣弥额尔, 圣嘉俾厄尔, 圣拉法厄尔总领天使	庆日
g	Prid.	30	圣热罗尼莫司铎圣师	纪念

16* 公用日历

十 月

A	Cal.	1	里修·圣德肋撒贞女,传教主保	庆日
b	VI	2	守护天使	纪念
c	V	3		
d	IV	4	圣方济各·亚西西	纪念
e	III	5		
f	Prid.	6	圣勃路诺司铎	
g	Non.	7	玫瑰圣母	纪念
A	VIII	8		
b	VII	9	圣迪奥尼削主教及同伴殉道 圣若望·良纳弟司铎	
c	VI	10		
d	V	11		
e	IV	12		
f	III	13		
g	Prid.	14	圣加利多一世教宗殉道	
A	Idib.	15	圣德肋撒贞女圣师	纪念
b	XVII	16	圣赫德维修女 圣玛加利大·亚拉高贞女	
c	XVI	17	圣依纳爵·安提约基主教殉道	纪念
d	XV	18	圣路加圣史	庆日
e	XIV	19	圣若望·布瑞柏,圣宜善司铎等殉道 十字·圣保禄司铎	
f	XIII	20		
g	XII	21		
A	XI	22		
b	X	23	圣贾必昌·若望司铎	
c	IX	24	圣安多尼·加肋主教	
d	VIII	25		
e	VII	26		
f	VI	27	圣施方济司铎等殉道	
g	V	28	圣达陡及圣西满宗徒	庆日
A	IV	29		
b	III	30		
c	Prid.	31		

十一月

d	Cal.	1	诸 圣 节	节日
e	IV	2	追思已亡	
f	III	3	圣玛尔定·包瑞斯修士	
g	Prid.	4	圣嘉禄·鲍荣茂主教	纪念
A	Non.	5		
b	VIII	6		
c	VII	7	圣吴国盛殉道	
d	VI	8		
e	V	9	拉特朗圣殿奉献日	庆日
f	IV	10	圣良教宗圣师	纪念
g	III	11	都尔·圣玛尔定主教	纪念
A	Prid.	12	圣若撒法主教殉道	纪念
b	Idib.	13		
c	XVIII	14		
d	XVII	15	圣大亚尔伯主教圣师	
e	XVI	16	圣妇玛加利大 圣日多达贞女	
f	XV	17	匈牙利·圣依撒伯尔修女	纪念
g	XIV	18	圣伯多禄及圣保禄大殿奉献日	
A	XIII	19		
b	XII	20		
c	XI	21	献圣母于主堂(圣母奉献日)	纪念
d	X	22	圣则济利亚贞女殉道	纪念
e	IX	23	圣格肋孟一世教宗殉道 圣高隆宛院长	
f	VIII	24	圣徐德新主教殉道	
g	VII	25		
A	VI	26		
b	V	27		
c	IV	28		
d	III	29	圣刘瑞廷司铎殉道	
e	Prid.	30	圣安德肋宗徒	庆日

常年期最后主日: 基督普世君王

节日

18 * 公用日历

十二月

f	Cal.	1		
g	IV	2		
A	III	3	圣方济各·沙勿略司铎	庆日
b	Prid.	4	达玛森·圣若望司铎圣师	
e	Non.	5		
d	VIII	6	圣尼各老主教	
e	VII	7	圣盎博罗削主教圣师	纪念
f	VII 8	8	<u>圣母始胎无染原罪</u>	节日
g	V	9		
A	IV	10		
b	III	11	圣达玛稣一世教宗	
c	Prid.	12	圣若翰纳修女	
d	Idib.	13	圣路济亚贞女殉道	纪念
e	XIX	14	十字·圣若望司铎圣师	纪念
f	XVIII	15		
g	XVII	16		
A	XVI	17		
b	XV	18		
c	XIV	19		
d	XIII	20		
e	XII	21	圣伯多禄·加尼削司铎圣师	
f	XI	22		
g	X	23	根地·圣若望司铎	
A	IX	24		
b	VIII	25	<u>圣诞节</u>	节日
c	VII	26	圣斯德望首先殉道	庆日
d	VI	27	圣若望宗徒	庆日
e	V	28	诸圣婴孩殉道	庆日
f	IV	29	圣多默·贝凯主教殉道	
g	III	30		
A	Prid.	31	圣西尔物斯德肋一世教宗	

圣诞八日庆期内主日

或无主日时,十二月三十日: 圣家节

庆日

礼仪日一览表

某礼仪日之优先举行依下表决定。

壹

- 一、圣周三日庆典。
- 二、耶稣圣诞、主显节、升天节、五旬主日。
将临期、四旬期、复活期主日。
圣灰礼仪星期三。
圣周(自星期一至星期四)。
复活节八日庆期。
- 三、公用日历中的主基督的节日、圣母以及圣人的节日(第一等庆节)。
追思已亡日
- 四、专用日历中的节日依下列次序：
 - 1.一地方或一城镇的主要主保节日。
 - 2.一圣堂本身的奉献日或奉献日周年纪念。
 - 3.一圣堂本名主保日。
 - 4.一修会之本名主保、或会祖、或主要主保日。

貳

五、公用日历中的主基督的庆日(第二等庆节)。

六、圣诞期及常年期主日。

七、公用日历中的圣母及圣人的庆日。

八、专用日历中的庆日，依下列次序：

1.一教区的主要主保日。

2.主教座堂奉献日周年纪念日。

3.一地区、或一省、或一国家或其他大地区的主要主保日。

4.除上述第四条所述者外，一修会或一会省的本名日、会祖或主要主保日。

5.一圣堂特别庆祝的其他庆日。

6.教区或修会专用日历中的其他庆日。

九、自十二月十七日至二十四日的将临期平日。

圣诞节八日庆期。

四旬期平日。

叁

十、公用日历中的必行纪念日。

十一、专用日历中的必行纪念日，依下列次序：

1.一地方、一教区、一地区或一省、一国、一较大地区、一修会及一会省的次要主保日。

2.一圣堂专有的必行纪念日。

3.教区或修会专用日历中的其他必行纪念日。

十二、自由纪念日，依弥撒与日课总论所述原则(见第二三八——二三九条)，如遇到十二月十七——二十四日之间，或圣诞八日庆期内，或四旬期中，则可按照特殊规定举行。基于同样原则，必行纪念日遇到四旬期时，可依照自由纪念日举行。

十三、自将临期开始至十二月十六日(在内)的平日。

圣诞期内自一月二日至主显后星期六的平日。

复活期内自八日庆期后星期一至五旬主日前星期六(在内)的平日。

常年期平日。

两个礼仪日遇到同日并冲突时

当以上礼仪日在同日相遇时，该日应选用以上一览表中依次较先列出的礼仪日的日课。

但是，如果一节日被一较高的礼仪日所阻时，则该节日移到最近一个自由日举行，要依照以上第一——第八条所列出的次序。有一项例外：如果一节日被将临期、四旬期或复活期主日所阻时，则提前于星期六举行(参阅论礼仪年准则第五条)。其他低于节日的礼仪日遇到这种情形，则予以取消。

如果次日的礼仪日有第一晚祷，要看该礼仪日在以上一览表中是否高于本日的礼仪日而决定选用与否。但是，如果两个礼仪日阶级相等，则应诵念本日晚祷。

诵读圣经时应注意事项

读经一、二

一、读经员到读经台面对信友高声朗诵。

二、结束时念：以上是天主的圣训。

众答：感谢天主。

答唱咏

一、领经员领念答句(答字下者)，然后全体信友重复同一答句。领经员随后领念答唱咏诗节，每节后，全体再重复答句。

二、无信友答复时，领经员可从头至尾慢慢念下去，不必每节后重念答句。

福音前欢呼词(阿肋路亚)

一、领经员先领唱“阿肋路亚”，或其他词句，全体信友重复一次。领经员领唱短句。全体重复“阿肋路亚”，或其他词句。

二、此欢呼词，如不唱，则可省略。

福音

一、福音由圣职人员(神父、执事)诵念。

二、开端：

神父(执事)：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

神父：(执事)：恭读圣○○福音

信友：主，愿光荣归于你。

三、结束：

神父(执事)：以上是天主的圣训。

信友：基督，我们赞美你。

季节专用

常年期第十周至第三十四周

- 常年期平日可因牧灵理由任选本期内任何一周的专用经文。
- 常年期平日不念光荣颂及信经。
- 用通用颂谢词(33)~(35)页。



常年期第十周

进堂咏

咏二六，1~2

上主是我的光明，我的救援，我还畏惧何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？我的对头，我的仇敌，反而跌倒在地。

集祷经

天主，你是一切美善的根源；求你启发我们寻求真理，并赖你的助佑，而能付诸实行。

读经见“每日读经”部分 25—43 页

献礼经

仁慈的上主，求你垂顾在此聚会崇拜你的子民，惠然接纳这些献礼，使我们心中的爱苗日益滋长。

领主咏

咏一七，3

上主，你是我的保障、我的避难所和救主；你是我的天主，我的助佑。

或：

若一四，16

天主是爱，那存留在爱内的人，就存留在天主内，天主也存留在他内。

领圣体后经

上主，你以圣体圣事医治了我们的的心灵；求你仁慈地助佑我们远离罪恶，引导我们度圣善的生活。

常年期第十一周

进堂咏

咏二六，7，9

上主，求你俯听我的呼声，你一向是我的救援，我的救

4 专用经文

主，不要把我遗忘。

集祷经

仁慈的天主，仰望你的人，必获得勇力；我们生性软弱，没有你的助佑，便一无所能。求你俯允我们，广施恩宠；助佑我们遵守你的诫命；所有思言行为，都能得到你的欢心。

读经见“每日读经”部分43—63页

献礼经

天主，你创造了饼酒，以维持人类的生命；又使这饼酒成为圣事，养育我们的灵魂；求你广施恩佑，使我们身心健康。

领主咏

咏二六，4

我只向上主请求一事：愿我一生一世住在上主的殿里。

或：

若一七，11

主说：圣父啊！求你因你的名，保全那些你所赐给我的人，使他们合而为一，如同我们一样。

领圣体后经

上主，我们所同领的圣体圣事，象征信众在你内合而为一；求使你教会的合一团结尽早实现。

常年期第十二周

进堂咏

咏二七，8~9

上主是他子民的力量，是他受傅者的保障。求你拯救你的子民，福佑你的嗣业，牧养他们，提携他们，直到永恒。

集祷经

天主，你从不遗弃深切爱慕你的人；求你使我们永远敬畏、爱慕你的圣名，并仰赖你的圣名而生活。

读经见“每日读经”部分 64—85 页

献礼经

上主，求你接受这赎罪与赞颂之祭，藉以净化我们的心灵，好能将满怀热情完全奉献，博得你的欢心。

领主咏

咏一四四，15

上主，众人都举目仰望你，你按时赐给他们食物。

或：

若一〇，11，15

主说：我是善牧；我为我的羊舍弃性命。

领圣体后经

仁慈的上主，我们恭领了你圣子的圣体、圣血，心灵得以振作；求你使我们常能虔诚地领此神粮，获取圆满的救恩。

常年期第十三周

进堂咏

咏四六，2

万民，你们要鼓掌，以欢呼的歌声颂扬上主。

集祷经

天主，你以恩宠化育，使我们成为光明之子；求你赏赐我们，常生活在真理的光辉中，不为错谬的黑暗所笼罩。

读经见“每日读经”部分 86—106 页

献礼经

天主，是你令圣事奥迹发挥神效；求使我们在你的祭台前虔诚地举行圣祭，以获得你赐下的恩惠。

6 专用经文

领主咏

咏一〇二，1

我的心灵，请歌颂上主；我的五内，请赞美他的圣名。

或：

若一七，20~21

主说：父啊！我为他们祈求，愿众人合而为一，为使世人相信是你派遣了我。

领圣体后经

上主，求你使我们藉所奉献和所领受的祭品，心灵充满活力；使能以永远不变的爱常与你联合在一起，结出永生的果实。

常年期第十四周

进堂咏

咏四七，10~11

天主，我们在你的殿内，想念着你的慈惠。天主，你的名号远达地极，你以正义统治大地。

集祷经

天主，你因圣子谦卑自下，拯救了陷于死亡中的人类；请使我们因生活的革新而鼓舞；既然你让我们脱免罪恶的奴役，求你也赐予我们得享永恒的欢乐。

读经见“每日读经”部分 107—125 页

献礼经

上主，但愿我们向你所献上的这些礼品，促成我们心灵纯洁，行为日新又新，准备与你一同度天上的生活。

领主咏

咏三三，9

请你们体验，请你们观看，上主是何等的美善，投奔

他的人真是有福！

或：

玛一一，28

主说：凡劳苦负重担的，你们都要到我跟前来，我要使你们安息。

领圣体后经

上主，我们蒙受如此鸿恩，无以为报；求你使我们在世不断地颂谢你，身后获享永生。

常年期第十五周

进堂咏

咏一六，15

愿我因我的正义得见你的慈颜；愿我醒来时，得以瞻瞻你为幸福。

集祷经

天主，你常以真理之光照耀彷徨歧途的人，引导他们返回正道，求你使我们信仰基督的人，都能寻求真理，摈弃一切有辱信仰的事物。

读经见“每日读经”部分126—144页

献礼经

上主，求你垂视教会在祷告中所呈献的礼品，使它成为圣化我们的神粮，加强我们的爱德，使我们更忠诚地事奉你。

领主咏

咏八三，4~5

麻雀在你的祭坛旁觅得了居所，燕子也找到了安置幼雏的巢窝。上主，住在你的殿里，不断赞美你的人，真有福气！

或：

若六，57

谁吃我的肉，并喝我的血，便住在我内，我也住在他内。

8 专用经文

领圣体后经

上主，我们已蒙受了你的赏赐；但愿每次恭领圣体，都能使救赎的恩效在我们身上滋长。

常年期第十六周

进堂咏

咏五三，6，8

请看！天主必协助我，上主必扶持我。上主，我甘愿向你呈奉祭献，我要赞颂你的美名。

集祷经

仁慈的天主，求你垂怜，广赐恩宠；使我们的信望爱三德日益真切，并能兢兢业业，恒心遵守你的诫命。

读经见“每日读经”部分145—162页

献礼经

天主，你藉唯一而完备的十字架圣祭，取代了旧约时代的祭祀；恳求你接受你子民虔诚的奉献，并予以圣化，犹如你曾经接受了亚伯尔的祭献一样；但愿我们为颂扬你所献的礼品，有助于普世人类的得救。

领主咏

咏一一〇，4~5

上主使他的奇迹永留人间，实在慈悲良善。他赐食物给敬畏他的人。

或：

默三，20

主说：我站在门口敲门，谁若听见我的声音而给我开门，我要进到他那里，同他坐席，他也要同我一起坐席。

领圣体后经

宽仁的上主，你在此圣事中赐给了我们天上的食粮；求你扶助我们，使我们藉此奥迹获得充分的力量，能革除旧习，善度新生。

常年期第十七周**进堂咏**

咏六七，6~7，36

住在圣殿内的天主，使孤苦的人有屋可住；他要将力量和权柄赐予他的子民。

集祷经

天主，仰望你的人必蒙助佑；离开了你便一无保障，一无是处。求你广施怜悯，使我们在你的引导、照顾下，善用世物，得享永生。

读经见“每日读经”部分163—180页

献礼经

上主，求你接受我们这原来取自你恩赐的献礼；但愿这神圣的奥迹，赖你圣宠的推动，圣化我们现世的日常生活，引导我们迈向永恒的福乐。

领主咏

咏一〇二，2

我的心灵，请歌颂上主，请你不要忘记他的一切恩宠。

或：

玛五，7~8

怜悯人的人是有福的，因为他们要受怜悯。心地纯洁的人是有福的，因为他们要看见天主。

领圣体后经

上主，我们恭领了圣体圣事，为永久纪念你圣子的苦难；恳切求你：使你圣子以无限爱情所赏赐的神恩，促成我们的得救。

常年期第十八周

进堂咏

咏六九，2，6

天主，求你快来拯救我；上主，求你速来扶助我。上主，你是我的助佑，我的救援，求你不要迟延。

集祷经

上主，求你广施仁慈，扶助你的仆人们。我们深感荣幸地承认你是创造和主宰宇宙的君王；求你改造我们并保护我们。

读经见“每日读经”部分181—201页

献礼经

仁慈的上主，我们虔诚地向你献上这些礼品，求你圣化和悦纳；并因此神圣的祭献，使我们自己也成为奉献于你的永恒献礼。

领主咏

智一六，20

你从天上给我们降下了现成的食粮，具有各种美味，适合各人的口味。

或：

若六，35

主说：我就是生命的食粮；到我这里来的，永不会饥饿；信从我的，总不会渴。

领圣体后经

上主，你以天上神粮养育了我们；更求你随时支援，保护我们，使我们堪当承受永远的救恩。

常年期第十九周

进堂咏

咏七三，20，19，22，23

上主！求你回顾你所立的誓盟，永远不要抛弃穷人的性命；天主！求你速来处理你的案件，千万不要忘了那寻觅你者的呼声。

集祷经

全能永生的天主，我们能称你为父，深感荣幸；求你在我们心中培育你义子的精神，以承受你所预许的天堂产业。

读经见“每日读经”部分 202—223 页

献礼经

上主，我们呈献到你祭台上的这些礼品，原本都是你的恩赐；求你惠然接受，并以你的全能，使这奉献成为我们得救的圣事。

领主咏

咏一四七，12，14

耶路撒冷，请你赞颂上主，因为他用最好的麦面使你饱餐。

或：

若六，51

主说：我要赐给的食粮，就是我的肉，是为世界的生命而赐给的。

领圣体后经

上主，我们领受了你圣子的圣体、圣血；但愿这圣事带给我们救援；并仰赖你真理之光的照耀，坚强我们的信心。

常年期第二十周

进堂咏

咏八三，10~11

天主，你是我们的护佑，求你眷顾你的受傅者，因为在你的殿院一日，远胜他处千日。

集祷经

天主，你所爱的人准备了奇妙的真福；求你将圣爱之火倾注我们心中，使我们爱你在万有之上，以获得远胜我们所想望的恩许。

读经见“每日读经”部分224—244页

献礼经

上主，求你接受我们为举行感恩祭所呈上的礼品，以便在这圣祭中完成一项神圣的交换：我们将你所赏赐的再奉献给你，好能得到你。

领主咏

咏一二九，7

上主富于仁慈，他必定慷慨救援。

或：

若六，51~52

主说：我是自天上降下来的食粮，谁吃了这食粮，必要生活到永远。

领圣体后经

仁慈的上主，我们藉所举行的感恩祭分享了基督的生命，谦恭求你：使我们在世肖似他，将来在天上得与他同享荣福。

常年期第二十一周

进堂咏

咏八五，1~3

上主，求你侧耳听我，求你拯救那仰赖你的仆人。我的

天主，求你怜悯我，上主，我整天呼求你。

集祷经

天主，求你使我们信众团结一致，爱慕你的诫律，期待你的恩许；虽然处身于变幻的尘世中，而能洁身自好，一心向往天乡。

读经见“每日读经”部分 245—262 页

献礼经

仁慈的上主，我们都仰赖你圣子的一次牺牲而获救，得为你的义子；求你赏赐我们在你的教会中合而为一，共享和平。

领主咏

咏一〇三，13~15

上主，你使蔬菜生长，供人食物，使大地生出五谷；
你以美酒舒畅人心。

或：

若六，55

主说：谁吃我的肉，并喝我的血，必得永生，在末日，我要使他复活。

领圣体后经

仁慈的上主，求你藉此圣体圣事广施慈恩，治愈我们的心灵，改善我们的生活，好能在一切事上博得你的欢心。

常年期第二十二周

进堂咏

咏八五，3，5

上主！求你怜悯我，因为我整天呼求你。上主，你实在良善宽仁，以仁慈厚待呼求你的人。

集祷经

全能的天主，万美万善的主宰，求你加深我们对你的敬爱，坚强我们的信德；并求你在我们心中播下爱德的种子，使它发芽滋长；在你的助佑之下，得以成熟、丰收。

读经见“每日读经”部分 263—279 页

献礼经

上主，但愿我们的祭献，带来你的福佑和救恩；使我们藉圣事的标记所举行的奥迹，赖你的全能，得在我们身上实现。

领主咏

咏三〇，20

上主，为敬畏你的人，你保留的恩泽何等丰盛。

或：

玛五，9~10

缔造和平的人是有福的，因为他们将称为天主的子女。为义而受迫害的人是有福的，因为天国是他们的。

领圣体后经

上主，我们饱飧了天降神粮，恳切求你：使我们的爱心藉你盛筵的滋养日益坚强，并唤起我们热诚地在弟兄们身上为你服务。

常年期第二十三周

进堂咏

咏一一八，137，124

上主，只有你大公无私，你的判断非常正直。你是仁慈的，求你恩待你的仆人。

集祷经

天主，你救赎了我们，收我们为子女；求你仁慈地照顾我们，使我们因信仰你的圣子，真能获得心灵的自由，以继承天国永恒的产业。

读经见“每日读经”部分 280—297 页

献礼经

天主，你赐给我们和平与虔诚事奉你的恩宠；但愿我们藉这献礼，相称地崇敬你，并使我们因参与这圣祭而能精诚团结。

领主咏

咏四一，2~3

天主，我的心渴慕你，就像小鹿渴望清泉。我的心灵渴慕天主，生活的天主。

或：

若八，12

主说：我是世界的光；跟随我的，决不在黑暗中行走，必有生命的光。

领圣体后经

上主，你以你的圣言及天上神粮养育了信众，也赐给他们生命；但愿我们因蒙受你圣子如此丰富的恩惠，而爱德日增，堪当与他共享永生。

常年期第二十四周

进堂咏

参阅德三六，18

上主！求你将平安赐给期待你的人，使你的先知们忠贞不移。上主！请俯听你仆人和以色列子民的祈祷。

集祷经

创造、宰制万有的天主，求你垂顾我们，使能以整个心灵事奉你，让我们体会到你慈爱的恩效。

读经见“每日读经”部分 298—315 页

献礼经

上主，请俯允你子民的祈祷，惠然收下我们的献礼；使每个人为宏扬你圣名所奉献的礼物，有助于举世人类获享救恩。

16 专用经文

领主咏

咏三五，8

天主，你的慈爱是多么宝贵，世人都藏身在你的翼荫下。

或：

参阅格前一〇，16

我们所祝福的那祝福之杯，不是与基督的血相通吗？我们所掰开的饼，不是与基督的身体相通吗？

领圣体后经

上主，求你使天上之粮对我们的身心发挥神效，不要让感官的渴求左右我们，而要让这圣事的恩效渗透我们的生活。

常年期第二十五周

进堂咏

上主说：我是百姓的救援，他们在任何急难中呼求我，我定要垂听他们，永远作他们的上主。

集祷经

天主，你曾晓谕我们，“爱主、爱人”乃是你所有诫律的中心；求你使我们恪遵你的诫命，日后获享天国永生。

读经见“每日读经”部分 316—331 页

献礼经

仁慈的上主，请收下你子民的献礼，好使我们藉感恩圣祭的奥迹，获得所信仰与期待的恩惠。

领主咏

咏一一八，4~5

你颁发了命令，使人严格奉行。愿我的行径坚定，常遵守你的章程。

或：

若一〇，14

主说：我是善牧，我认识我的羊，我的羊也认识我。

领圣体后经

仁慈的上主，你以圣体圣事养育了我们；求你不断助佑我们，使我们一生常能藉此感恩圣祭，获取救恩的实效。

常年期第二十六周

进堂咏

达三，31，29，30，43，42

上主，你所加给我们的一切，都是依照公正的审判而行的；因为我们犯了罪背叛了你，没有听从你的命令。但求你光耀你的名，按照你的宏大慈悲对待我们。

集祷经

天主，你在仁慈及宽恕方面，充分地显示了你的全能；求你随时以圣宠倾入我们心中，促使我们追求你的恩许，来日分享你天国的财富。

读经见“每日读经”部分 332—350页

献礼经

仁慈的天主，求你接受我们的献礼，并藉所举行的圣祭为我们开启无限幸福的泉源。

领主咏

咏一一八，49~50

求你记住许给你仆人的诺言，你的诺言给我带来希望，在我忧苦时安慰了我，使我生气勃勃。

或：

若壹三，16

我们由此认清了天主的爱：因为他为我们舍弃了自己的生命，我们也应当为弟兄们舍弃生命。

领圣体后经

上主，但愿所举行的感恩祭强健我们的身心；我们宣报了基督的圣死，分担了他的苦难，求使我们来日也能与他共享天国的光荣。

常年期第二十七周

进堂咏

艾一三，9，10~11

上主！一切都属于你的权限，谁也不能反抗你的旨意。因为你造了一切，即天地和天下所有形形色色的事物；你是万有的上主。

集祷经

全能永生的天主，你以无限慈爱恩待我们，远超过我们的功德和期望；求你广施仁慈怜悯，赦免那使我们内心不安的罪恶，赏赐我们在哀祷中所不敢希求的恩惠。

读经见“每日读经”部分 351—368 页

献礼经

上主，请接受我们按照你的命令所呈上的祭献，但愿我们为你的光荣所举行的奥迹，能在我们身上实现你圣化及救赎的工程。

领主咏

哀三，25

上主对信赖他和寻求他的人，是慈善的。

或：

参阅格前一〇，17

因为饼只是一个，我们虽多，只是一个身体，因为我们众人都共享这一个饼。

领圣体后经

全能的天主，你在这盛筵中赐给了我们生命之粮，喜乐之杯，你的圣子在这圣事中作了我们的饮食，求你按照他的肖像改造我们。

常年期第二十八周

进堂咏

咏一二九，3~4

上主，你若细察人的罪辜，我主，又有谁还能站得住？以色列的天主，然而你一向宽恕为怀。

集祷经

上主，求你以圣宠引导我们，支援我们，使我们时时处处专务善功。

读经见“每日读经”部分 369—385 页

献礼经

上主，求你接受我们信众的祈祷和奉献；使我们虔诚举行圣祭，以赢得身后天国的荣耀。

领主咏

咏三三，11

富翁变成赤贫，忍饥受饿；寻求上主的人安享福乐，一无所缺。

或：

若壹三，2

上主显现时，我们必要相似他，因为我们要看见他的真相是怎样的。

领圣体后经

尊威的天主，你在这圣祭中，以你圣子的圣体圣血养育了我们，恳求你也恩赐我们分享你的神性。

常年期第二十九周

进堂咏

咏一六，6，8

天主，我向你呼求，你必应允我，求你侧耳俯听，俯听我的诉说。求你保护我，有如眼中的瞳人，让我藏身在你的翼荫下。

集祷经

全能永生的天主，求你使我们常能爽快地服从你的旨意，为了你的光荣，诚恳地奉献我们的崇敬。

读经见“每日读经”部分 386—403 页

献礼经

上主，求你使我们甘心在这祭台前向你献祭；仰赖你圣宠的化育，藉现在所举行的圣祭，洁净我们的心灵。

领主咏

咏三二，18~19

请看！上主的眼睛垂视那敬畏他的人，眷顾那些投靠他慈爱的人。他为救他们免于死亡，在饥荒中养活他们。

或：

谷一〇，45

人子来，是为交出自己的生命，作大众的赎价。

领圣体后经

上主，求你恩赐我们藉所领受的天粮获得力量，帮助我们善用你的恩赐，度现世的生活，并教导我们追求永生的幸福。

常年期第三十周

进堂咏

咏一〇四，3~4

愿寻求上主的人满心喜悦。你们要寻求大能的上主，时常想

望瞻仰他的慈颜。

集祷经

全能永生的天主，求你坚定我们的信德，加强我们的望德，激发我们的爱德，使我们爱慕、遵守你的诫命，以获得你的恩许。

读经见“每日读经”部分 404—420 页

献礼经

无限尊威的天主，求你垂顾我们的献礼；并使我们为尽职而举行的祭祀，益增你的荣耀。

领主咏

咏一九，6

我们要因你的胜利而欢呼，奉我们天主的名竖起旗帜。

或：

弗五，2

基督爱了我们，并为我们将自己交出，当作馨香的祭品，献给天主。

领圣体后经

上主，求你使圣体圣事所蕴含的富藏，发挥在我们身上；并使我们藉目前所举行的礼仪，真能获取它的神效。

常年期第三十一周

进堂咏

咏三七，22~23

上主，求你不要舍弃我；我主，求你不要远离我。我的上主，我的援助，求你快来救护。

集祷经

全能仁慈的天主，由于你的恩宠助佑，你的信徒们才能相称地赞美你，合宜地事奉你，求你使我们顺利寻获你的恩许。 读经见“每日读经”部分 421—436 页

22 专用经文

献礼经

仁慈的上主，但愿我们向你呈上的献礼，成为圣洁的祭品，藉以获得你丰富的恩赐。

领主咏

咏一五，11

上主，请你将生命的道路指示给我，唯有在你面前有圆满的喜乐。

或：

若六，57

主说，就如那生活的父派遣了我，我也为父而生活；同样，那以我为饮食的人，也要为我而生活。

领圣体后经

上主，求你在我们身上施展你的大能，使我们藉所领受的天粮，赖你的赏赐，获得圣事预许的恩惠。

常年期第三十二周

进堂咏

咏八七，3

上主，愿我的祈祷上达于你台前，求你侧耳俯听我的呼喊。

集祷经

全能仁慈的天主，求你铲除对我们不利的一切障碍，使我们能以自由的身心，遵守你的诫命，奉行你的旨意。

读经见“每日读经”部分 437—453 页

献礼经

仁慈的上主，求你垂顾我们的献礼，并使我们以热诚、真挚的胸怀，来追念你圣子受苦受难的奥迹。

领主咏

咏二二，1~2

上主是我的牧者，我实在一无所缺。他使我憩息在翠绿的草地上，又领我走近幽静的溪水旁。

或：

路二四，35

在分饼时，他们认出了主耶稣。

领圣体后经

仁慈的上主，感谢你使我们再一次领受了圣体神粮；求你派遣圣神，带着天上的恩宠降来，圣化我们的心灵，永保真纯。

常年期第三十三周

进堂咏

耶二九，11，12，14

上主说：我所怀的计划是和平，不是灾祸；你们将呼吁，我也必俯允你们，从你们被掳的各国各地，再度把你们领回。

集祷经

上主，我们的天主，求你使我们常乐于忠诚为你服务；因为唯有事奉你——万有真原的主宰，才能获得永恒、圆满的幸福。

读经见“每日读经”部分 454—474页

献礼经

上主，我们在你尊前呈献礼品，求你赏赐圣宠，使我们日益虔诚地敬爱你，并获得天上永福的保证。

领主咏

咏七二，28

亲近天主是我的福乐，上主天主才是我的寄托。

或：

谷一一，23~24

24 专用经文

主说：我实在告诉你们：你们要祈祷，不论求什么，只要相信必得，就必给你们成就。

领圣体后经

上主，我们领受了圣体圣事，谦恭地求你：使我们为遵照你圣子的命令所举行的感恩祭，常能加强我们的爱心。

第三十四周

进堂咏

咏八四，9

上主要向自己的圣徒和子民，向皈依他的人宣布和平的纶音。

集祷经

天主！求你振作我们的精神，使我们以全副热忱，善用你的圣宠，多蒙你的救援。

读经见“每日读经”部分 475—495 页

献礼经

上主，但愿我们为听命而呈献的这些神圣礼品，得蒙你欣然悦纳；也求你使我们今后常遵从你的诫命，奉行你的旨意。

领主咏

咏一一六，1~2

万民哪！请歌颂上主，因为上主对我们慈悲无量。

或：

玛二八，20

主说：我同你们天天在一起，直到今世的终结。

领圣体后经

全能的天主，你恩赐我们参与圣祭，不胜鼓舞地分享了你无限美善的神性；而今而后，但愿与你永不分离。

乙、每日读经

常年期第十周

星期一

单数年

读经一（天主安慰我们，是要我们去安慰那些遭遇各种困难的人。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 一，1~7

奉天主的旨意，做基督耶稣宗徒的保禄和弟茂德兄弟，写信给格林多的天主教会和全阿哈雅的众位圣徒。愿我们的父天主和主耶稣基督赐给你们恩宠与平安！

愿我们的主耶稣基督的父，仁慈的父和施予各种安慰的天主受赞扬；他在我们的各种磨难中，常常安慰我们，是要我们能以自己由天主所亲受的安慰，去安慰那些遭遇各种困难的人。因为基督所受的苦难，加于我们身上的越多，我们藉着基督所得的安慰也越多。我们如果受磨难，那是为了使你们获得安慰与救援；我们如果获得慰藉，也是为了使你们获得安慰；这安慰足能支持你们，安心忍受苦难，像我所受的一样。因此，我们对你们所怀有的希望是坚定的，因为我们知道，你们怎样分受了痛苦，也要照样分享安慰。

答唱咏

咏三三，2~9

答：请你们体验并观看，上主是何等的美善。

一、我要时时赞美上主，我的口舌不断赞颂上主。我的心灵因上主而自豪，谦卑的人听了也必欢跃。**答**

二、请你们同我一起赞扬上主，让我们齐声颂扬他的名号。我寻求了上主，他就应允了我，他救我脱离一切恐惧。**答**

三、你们瞻仰他，就会喜形于色，绝不致满面羞惭。贫困的人一呼求，上主立刻俯允，拯救他脱离一切的艰辛。**答**

四、在那敬畏上主的人四周，有上主的天使扎营护守。请你们体验并观看，上主是何等的美善，投奔他的人真是有福。**答**

双数年

读经一（厄里亚事奉了以色列的主，天主。）

恭读列王纪上

一七，1~6

那时候，基肋阿得的提市贝人厄里亚对阿哈布说：“我指着我所事奉的永生上主、以色列的天主起誓：这几年如果没有我的命令，天决不降露，也不下雨！”

上主的话传给厄里亚说：“你离开这里，往东走，隐居在约旦河东的革黎特小河畔。你要喝那河里的水，我已经吩咐乌鸦到那里送食物给你。”厄里亚就照上主的话，去住在约旦河东的革黎特小河畔。乌鸦每天早晨和傍晚都给他送饼和肉吃；他渴了，就喝那小河里的水。

答唱咏

咏一二〇, 1~8

答: 我的救助来自上主, 他创造了天地万物。

一、我举目向圣山仰望, 我的救助来自何方? 我的救助来自上主, 他创造了天地万物。**答**

二、他绝不让你的脚滑倒, 你的保护者不眠不休。请看以色列的护卫, 不睡眠也不会瞌睡。**答**

三、上主站在你的身边, 看守你, 保护你, 白天太阳不会伤你, 黑夜月亮不会害你。**答**

四、上主庇佑你免遭祸患, 他必保护你身心安全。上主保佑你出入平安, 从现在直到永远。**答**

阿肋路亚

路八, 15

答: 阿肋路亚。领: 那些以善良和诚实的心, 把上主的话保存起来, 并以坚忍结出果实的人, 是有福的。

答: 阿肋路亚。

福音 (神贫的人是有福的。)

恭读圣玛竇福音

五, 1~12

那时候, 耶稣看见群众, 就上了山, 坐下之后, 他的门徒来到他跟前, 他就开口教训他们说: “神贫的人是有福的, 因为天国是他们的。哀恸的人是有福的, 因为他们要得到安慰。温良的人是有福的, 因为他们要承受土地。慕义如饥似渴的人是有福的, 因为他们要得饱饫。怜悯人的人是有福的, 因为他们要受怜悯。心地纯洁的人是有福的, 因为他们要看见天主。缔造和平的人是有福的, 因为他们要称为天主的子女。为义而受迫害的人是有福的,

因为天国是他们的。人若为了我的缘故而辱骂、迫害你们，捏造各种坏话毁谤你们，你们是有福的；你们欢喜踊跃吧！因为你们在天上的赏报是丰厚的，因为你们以前的先知，也曾受过同样的折磨。”

星期二

单数年

读经一（耶稣并不是“是”而又“非”的，在他只有一个“是”。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 一，18~22

弟兄们：天主是信实的！我们对你们所说的话，并不是“是”，而又是“非”的，因为，我和息耳瓦诺及弟茂德，在你们中间所宣讲的天主子耶稣基督，并不是“是”，而又是“非”的；在他只有一个“是”，因为天主的一切恩许，在他内都成了“是”，因此也藉着他，我们才答应“阿们”，使光荣透过我们归于天主。那在基督内坚固我们和你们，并给我们傅油的，就是天主。他在我们身上盖了印，并在我们心里赐下圣神作为凭证。

答唱咏

咏一一八，129~133，135

答：请向你的仆人显示你的慈颜。

一、你的约法美妙神奇，因此我常遵守不离。你圣言的解释如光普照，连平庸纯朴的人也能知晓。**答**

二、我不断张口嘘气，因为我渴慕你的诫律。求你回顾

我，怜悯我，一如对待敬爱你的人。 **答**

三、请照你的诺言使我稳步向前，别让任何邪恶把我羁绊。请向你的仆人显示你的慈颜，教导我遵守你的规范。 **答**

双数年

读经一（缸里的面没有用完，正如上主藉厄里亚所说的。）

恭读列王纪上

一七，7~16

过了一些时候，因为那地方不下雨，小河里的水就干了。上主对厄里亚说：“你起身到漆冬匝尔法特去，住在那里；我已经吩咐那里的一个寡妇供养你。”他就起身往匝尔法特去了，来到城门口，看见一个寡妇在那里拾木柴。厄里亚对她说：“请你用器皿取点水来给我喝！”她正要去拿水的时候，厄里亚又叫住她说：“请你也顺便给我拿些饼来！”那寡妇说：“我指着你的天主永生上主起誓：我没有饼，缸里只有一把面，罐里还有一点油。你看，我正要去拾两根木柴，回去给我和我的儿子做点东西，吃了等死。”厄里亚对她说：“你不用害怕，尽管照你所说的去做；只是先为我做一个小饼，给我拿来！然后，再给你和你的儿子做，因为上主以色列的天主这样说：‘直到上主我使雨落在这地上的那一天，缸里的面决不会用完；罐里的油，也决不会缺少。’”那个寡妇就照厄里亚的话做了；她和厄里亚以及她的孩子吃了许多日子，缸里的面果然没有用完，罐里的油也没有减少，正如上主藉厄里亚所说的。

30 第十周每日读经

答唱咏

咏四，2~5，7~8

答：上主，望你向我们显示你光辉的仪容。

一、公义的天主！我一呼求你，你就俯允了我，我在困苦中，你曾安慰了我。上主，求你怜悯我，俯听我的祈祷。世人，你们心硬要到何时？你们贪虚幻，爱说谎，何时停止？**答**

二、要知道：上主召选我做他的仆人，我一呼求他，他就俯允。你们应战战兢兢，不要作恶，静夜就寝时，要扪心思过。**答**

三、许多人说：“谁能使我们幸福？”上主，愿你向我们显示慈颜。你曾赏赐我满心喜欢，胜过五谷丰登，美酒满溢。**答**

阿肋路亚

若八，12

答：阿肋路亚。领：主说：我是世界的光，凡跟随我的，必有生命的光。**答：**阿肋路亚。

福音（你们是世界的光。）

恭读圣玛窦福音

五，13~16

耶稣向他的门徒们说：“你们是地上的盐，盐若失了味，怎么使它再咸呢？它便毫无用途，只好抛在外边，任人践踏罢了。你们是世界的光；建在山上的城，是无法遮盖的。人点灯，不会放在斗底下，而是放在灯台上，照耀全屋的人。同样，你们的光也当在人面前照耀，使他们看见你们的好行为，光荣你们天上的父。”

星期三

单数年

读经一（天主使我们能够做新约的仆役，这约并不是在于文字，而是在于神。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 三，4~11

弟兄们，我们藉着基督在天主面前才敢这样自信，但这并不是说，我们凭自己能够承担什么事，好像出于自己一样；而是说我们所以能够如此，是出于天主，是他使我们能够为新约服务：这并不是字面的法律，而是圣神的约，因为文字带给人死亡，圣神却赐给人生命。

如果那以文字刻在石上而属死的职务，尚且有过荣耀——甚至以色列子民为了梅瑟面貌上易于消逝的荣耀，不敢定睛观看他的面貌——那么属神的职务，岂不更该有荣耀吗？如果先前定罪的职务有过荣耀，那么成义的职务更该多么充满荣耀！其实，那先前有过的荣耀，如果跟这更辉煌的荣耀相比，就黯然失色了，因为如果那短暂的曾一度有过荣耀，那么，这常存的更该多么有荣耀！

答唱咏

咏九八，5~9

答：上主，我们的天主！你神圣无比。

- 一、你们要颂扬上主、我们的天主，在他的脚凳前俯首叩拜。因为他神圣无比。**答**
- 二、梅瑟和亚郎是他的司祭，撒慕尔呼求他的名字；他们呼求上主，上主立刻俯听。

答：上主，我们的天主！你神圣无比。

三、他曾从云柱中向他们讲话。他们遵守了他的诫命，和颁布给他们的法令。**答**

四、上主，我们的天主，你俯听了他们；天主，你怜悯了他们，但是你也惩罚了他们的恶行。**答**

五、你们要颂扬上主、我们的天主，在他的圣山前俯首朝拜，因为上主、我们的天主，神圣无比。**答**

双数年

读经一（使这人民知道你上主，是真天主，是你叫他们心回意转。）

恭读列王纪上

一八，20 ~ 39

那时，阿哈布国王派人召集了所有的以色列子民，召集了先知们，一起来到了加美乐山上。

厄里亚走到全体民众面前说：“你们犹疑不定，模棱两可，要到几时呢？如果上主是天主，你们就该随从他；如果巴耳是天主，就该随从巴耳。”民众无言以对。厄里亚对民众说：“上主的先知只剩下我一个人了，巴耳的先知却有四百五十人。请给我们牵两只公牛来；他们可任选一只，切成碎块，放在木柴上，不要点火；我也照样预备另一只，放在木柴上，也不点火；你们呼求你们神的名字，我也呼求上主的名字：那降火表示答应祈祷的，就是真神。”民众回答说：“你的建议很好！”厄里亚对巴耳的先知们说：“因为你们人多，你们该先挑选一只牛，准备好了，然后呼求你们神的名字，但是不要点

火。”他们把送来的公牛牵来，预备好了，从早晨直到中午呼求巴耳的名字说：“巴耳啊，应允我们吧！”但是没有动静，也没有反应。他们就在所筑的祭坛旁，跪下又起来，不停地跳舞。到了中午，厄里亚嘲笑他们说：“你们大声点呼喊吧！因为他是神，他也许事务繁忙，或者去了别的地方，也许正在外旅行。他或者正在睡觉，必须把他叫醒。”他们便大声喊叫，照他们的习惯，用刀和枪割伤自己，直到流出血来。到了下午，他们仍继续狂喊乱叫，直到晚祭的时候，仍然没有动静，没有反应，也没有谁理会。

厄里亚对全体民众说：“你们到我这边来吧！”民众便都到他那边去；他立即把已经坍塌的上主的祭坛修好；依照雅各伯子孙的支派数目，拿了十二块石头，——雅各伯就是上主曾对他说过：“你的名字要叫以色列的那一位。”——用这些石头，因上主的名筑成一座祭坛，在祭坛四周挖了一个可容十四公升水的沟，把木柴放好，把牛犊切成碎块，放在木柴上，然后吩咐说：“盛满四桶水，倒在全燔祭和木柴上！”他们就照做了。他又吩咐说：“再倒一次！”他们就又倒了一次；他再吩咐说：“第三次！”他们就倒了第三次；水沿着祭坛四周奔流下来，沟里就满了水。到了献晚祭的时候，厄里亚先知走上前来，说：“上主，亚巴郎、依撒格和以色列的天主，求你今天使人知道：你是以色列的天主，我是你的仆人，是奉你的命做这一切事。上主，求你应允我，应允我！使这些人民知道上主

34 第十周每日读经

你，是真天主，是你使他们心回意转。”于是上主的火降下，焚尽了全燔祭、木柴，烧焦了石头和尘土，也烧干了沟中的水。民众看见了，都俯伏在地说：“上主是天主，上主是天主！”

答唱咏

咏一五，1~2，4~5，8，11

答：上主，求你保佑我，因为你是我的寄托。

一、天主，求你保佑我，因为你是我的寄托。我对上主说：“你是我的上主。” **答**

二、人们皈依了其他的神明，必然痛苦倍增；我决不向他们奉献血祭，他们的名字，我也绝口不提。 **答**

三、上主，你是我的产业，我的一切，是你掌握着我的命运。我时时定睛仰望着上主；有他在我身边，我决不动摇。 **答**

四、你指示给我生命之道，在你面前才有圆满的喜悦，在你身边才有永远的福乐。 **答**

阿肋路亚

咏二四，4，5

答：阿肋路亚。领：上主，请指示我你的道路，教给我你的途径。 **答**：阿肋路亚。

福音（我来不是为废除，而是为成全。）

恭读圣玛窦福音

五，17~19

那时，耶稣对门徒们说：“你们不要以为我来是要废除法律或先知；我来不是要废除，而是要成全。我实在告诉你

们；即使天地都过去，法律的一撇或一画也决不会过去，全部都要成就。所以，谁若废除这些诫命中最小的一条，也这样教训人，他在天国里，要称为最小的；但是谁若遵守了，也这样教训人，他在天国里要称为伟大的。”

星期四

单数年

读经一（天主曾经照耀在我们心中，为使我们以所闪耀的天主的光荣和知识，来光照别人。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 三，15~四，1，3~6

弟兄们：直到今天，每逢读梅瑟书时，还有帕子盖在以色列人的心上；但当他们转向主时，帕子就被揭开。主就是那神：主的神在哪里，哪里就有自由。我们众人，脸上没有蒙着面帕，就好像一面镜子，反映着上主的光荣，我们自己也变成主那样的形象，光荣与日俱增，这是上主的神所从事的工作。

因此，我们既蒙垂青，获得了这项职务，就决不怕怯；如果我们的福音被蒙蔽了，那只是为丧亡的人。因为今世的神已蒙蔽了这些不信者的心，免得他们看见基督荣耀的福音之光，基督本是天主的肖像。我们不是宣传自己，而是宣传我们的主耶稣基督，我们自己也为了耶稣的缘故，做了你们的仆人。因为那吩咐“光要从黑暗中照耀”的天主，曾经照亮我们的内心，使我们把天主的光荣照

射出去，就是使人可以认识那在基督脸上的光荣。

答唱咏

咏八四，9~14

答：上主的光荣必在我们的地上久存。

一、我要听天主上主说的话：他要向自己的圣徒和子民宣布和平的纶音。他的救恩只赐予敬畏他的人，使他的光荣在我们的地上久存。**答**

二、慈爱和忠诚要彼此相逢，正义与和平将彼此相拥。正义由天上俯视，忠诚从地下出生。**答**

三、上主也必赐下甘露，我们的土地必将丰收。正义在上主前面开路，平安紧随他的脚步。**答**

双数年

读经一（厄里亚祈祷，天就下了雨。）

恭读列王纪上

一八，41~46

那时，厄里亚对阿哈布说：“上去吃喝吧！因为我已听到下大雨的声音。”阿哈布就上去吃喝，厄里亚却上到加美乐山顶，跪在地上，将脸放在两膝之间。然后，对他的仆人说：“你上去，向海那边观看！”仆人就上去观看，回来说：“什么也没有。”厄里亚说：“你来回观看七次！”他就看了七次，第七次仆人说：“我看见一片云彩，小得像人手掌那么大，从海上升起来了。”厄里亚说：“你去告诉阿哈布说：赶快坐车下去，免得被雨困住！”转眼之间，天空乌云密布，狂风吹来，大雨倾盆而降；阿哈布乘车

回到依次勒耳。上主的手临到厄里亚身上，他就束上腰，跑在阿哈布前头，一直跑到依次勒耳的城门口。

答唱咏

咏六四，10~13

答：天主，你当在熙雍受赞颂。

一、你眷顾大地，普降甘霖，使大地肥沃；天主的河水洋溢，五谷丰登。这都是出于你的安排。**答**

二、你灌溉田畦，耙平土壤，降雨松软土地，赐福幼苗生长。**答**

三、你普施慈惠，年年丰收；你足迹所至，处处富裕。牧场上牛羊成群，山林间欢声载道。**答**

阿肋路亚

若一三，34

答：阿肋路亚。领：主说：我给你们一条新诫命，你们要彼此相爱，如同我爱了你们一样。**答：**阿肋路亚。

福音（凡向自己弟兄发怒的，就要受裁判。）

恭读圣玛窦福音

五，20~26

那时，耶稣向他的门徒们说：“除非你们的义德超过经师和法利塞人的义德，你们决进不了天国。你们一向听过给古人说：‘不可杀人！’谁若杀了人，应受裁判。我却对你们说：凡向弟兄发怒的，就要受裁判；谁若说弟兄‘是白痴’，就要受议会的裁判；谁若说弟兄‘是疯癫’，就要受地狱烈火的罚。所以，你到祭坛前，献礼物的时候，若是在那里想起你的弟兄对你不满，就该把你的礼物留在祭坛前，先去与弟兄和好，然后再来献礼物。趁你和反对你的人还在路上的时候，赶快

与他和解，免得他把你交给法官，法官交给狱警，把你关在监狱里。我实在告诉你：除非你还清最后一文钱，决不能从那里出来。”

星期五

单数年

读经一（那使耶稣复活的，也要使我们与耶稣一起复活，并使我们与你们一同站在他面前。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 四，7~15

弟兄们，我们是在瓦器中带着这宝贝，为了显示那卓著的力量是来自天主，并非出于我们。我们虽屡遭磨难，却没有屈服；身处困境，却没有绝望；被迫害，却没有被遗弃；被打倒，却没有丧生；身上时常带着耶稣的死，为使耶稣的生命也显示在我们身上。的确，我们这些活着的人，时常为耶稣的缘故被人置于死地，好使耶稣的生命也彰显在我们有死的肉身上。这样看来，死亡威胁着我们，生命却在你们身上行动。

经上记载：“我信了，所以我宣讲。”基于同样的信心，我们相信，所以我们也宣讲。因为我们知道那使主耶稣复活的，也要使我们与耶稣一同复活，并使我们与你们一同站在他面前。其实，这一切都是为了你们，好使获得恩宠的人增多，感谢也更增多，以光荣天主。

答唱咏

咏一一五，10~11，15~18

答：上主！我要向你献上赞颂之祭。

一、虽然我说过：“我痛苦万分”，我仍然抱有信心。我彷徨时曾说过：“人心虚伪，不可信托。”**答**

二、圣徒的逝世，在上主眼中十分珍视。上主！我是你的仆役，你解除了我的羁绊。**答**

三、我要向你献上赞颂之祭，我要呼求你的名；我要在全体子民前，向上主还我许的愿。**答**

双数年

读经一（你站在山上，立在上主面前。）

恭读列王纪上

一九，9，11~16

那时，厄里亚进了一个山洞，在那里过夜。上主吩咐他说：“你出来，站在山上，站在上主面前。”那时，上主正从那里经过，在上主前面暴风大作，山崩石裂，上主却不在风暴中；风以后有地震，上主也不在地震中；地震以后有烈火，上主仍不在火中；烈火以后，有轻微的风声。厄里亚听见这声音，就用外衣蒙住脸，出来站在洞口。他听到一个声音说：“厄里亚，你在这里做什么？”他答说：“我为了万军的天主上主忧心如焚，因为以色列子民背弃了你的盟约，拆毁了你的祭坛，刀斩了你的先知，只剩下了我一个人，他们还要夺取我的性命！”

上主对厄里亚说：“你回去，仍取道旷野，往大马士革去，到了那里，给哈匝耳傅油，立他为阿兰王。去给尼默

史的孙子耶胡傅油，立他为以色列王；再去给阿贝耳默曷拉人沙法特的儿子厄里叟傅油，立他接替你做先知。”

答唱咏

咏二六，7~9，13~14

答：上主，我切望仰瞻你的慈颜。

一、上主，求你俯听我的呼声，求你怜悯我，俯允我。我一想到你，心里就说：“你们要寻求上主的慈颜。” **答**

二、上主，我切望仰瞻你的慈颜，求你不要转面不顾；你发怒时，不要赶走你的仆人。你一向是我的救援。 **答**

三、我深信在这人世间，必能见到上主的美善。你要鼓起勇气，期待上主！你要振作精神，等候上主！ **答**

阿肋路亚

斐二，15，16

答：阿肋路亚。领：你们在这世代中要像明灯般照耀，坚持生命之道。 **答：**阿肋路亚。

福音（凡注视妇女有意贪恋她的，已犯了奸淫。）

恭读圣玛竇福音

五，27~32

那时，耶稣对门徒说：“你们一向听说过：‘不可奸淫！’我却对你们说：凡注视妇女，心怀淫念的，他在心里已经奸淫了她。若是你的右眼使你失足犯罪，把它剜出来扔掉，因为你丧失一个肢体，比全身投入地狱，为你更好；若你的右手使你失足犯罪，砍下它来扔掉，因为你丧失一个肢体，比全身投入地狱，为你更好。

又说过：‘谁若休妻，就该给她一张休书。’我却给你们说：若不是为犯奸的缘故休妻，便是促使她犯奸淫；谁若是娶被休的妇人，也是犯奸淫。”

星期六

单数年

读经一（因为他曾使那不认识罪的，替我们成了罪。）。

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 五，14~21

弟兄们，基督的爱催迫着我们，因我们曾如此断定：既然一个人替众人死了，就等于众人真的都死了；他替众人死，是要使活着的人不再为自己生活，而是为替他们死而复活了的那位生活。所以我们从今以后，不再按人的标准衡量他人；纵使 we 曾一度用人的眼光衡量基督，但如今不再这样衡量他了。所以谁若在基督内，他就是一个新造的人，旧的已经过去，请看，一切都变成新的了。这一切都是出于天主，他曾藉着基督使我们与他和好，并且把这和好的职务赐给我们：这就是说：天主在基督内使世界与他自己和好，不再追究他们的过犯，并且要我们传报和好的消息。所以我们就是基督的使者：天主藉我们劝导世人。我们代替基督请求你们：与天主和好吧！基督没有罪过，天主却为了我们的缘故，使他与罪(人)认同，因而使我们与他结合，而成为天主的圣洁。

答唱咏 一〇二，1~4，8~9，11~12

答：上主富于仁爱宽恕。

一、我的心灵，请歌颂上主；我的五内，请赞美他的圣名。我的心灵，请歌颂上主，不要忘记他的一切恩宠。**答**

42 第十周每日读经

二、他赦免了你所有的罪行，治愈了你的各种病症，他救你脱离阴间，给你加上仁爱和慈悲的冠冕。**答**

三、上主富于仁爱宽恕，极其慈悲，不轻易发怒。他绝不长期责问，也不会永远愤恨。**答**

四、天离地有多么高，他的慈爱对敬畏他的人也多么深厚；东离西有多么远，他使罪过离我们也多么遥远。**答**

双数年

读经一（厄里叟便起身跟随厄里亚。）

恭读列王纪上

一九，19~21

那时，厄里亚下了山，去找沙发特的儿子厄里叟。他正在耕田，在他面前有十二对牛，他自己赶着第十二对；厄里亚走过他身边，将自己的外衣披在他身上。厄里叟便丢下那些牛，追上厄里亚说：“请你让我先回去和我的父母吻别，然后来跟随你。”厄里亚对他说：“你去吧！要回来！因为应该为你做的，我已经做了。”厄里叟离开了厄里亚，回家牵出一对牛宰杀了，用驾驭牛的器具点火煮熟了肉，分给众人吃；然后他便起身去跟随厄里亚，做了他的侍从。

答唱咏

咏一五，1~2，5，7~10

答：上主，你是我的产业，我的一切。

一、天主，求你保佑我，因为你是我的寄托。我对上主说：“你是我的上主。”上主，你是我的产业，我的

一切，是你掌握着我的命运。 **答**

二、我要赞颂引导我的上主，我的心连夜间也督促我。我时刻定睛仰望着上主，有他在我身边，我决不动摇。 **答**

三、因此，我心里高兴，五内喜欢，连我的肉躯也无忧安眠。因为你绝不会将我遗弃在阴间，也不让你的圣者遭受腐朽。 **答**

阿肋路亚

咏一一八，36，29

答：阿肋路亚。领：天主，请使我的心倾慕你的律例，赐我奉行你的法律。 **答**：阿肋路亚。

福音（我对你们说：你们总不可发誓。）

恭读圣玛窦福音

五，33~37

那时，耶稣对门徒们说：“你们一向听过对古人说：‘不可发虚誓！向上主所许的誓愿，都要实践。’我却对你们说：总不可发誓；不可指天发誓，因为天是天主的宝座；不可指地发誓，因为地是他的脚凳；不可指耶路撒冷发誓，因为它是大君王的城市；也不可指你的头发誓，因为你不能使一根头发变白或变黑。你们说话要这样：是就说是，非就说非；如果再多说，便是出于邪恶。”

常年期第十一周

星期一

单数年

读经一（我们该表现自己，有如天主的仆役。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 六，1~10

弟兄们：我们与天主合作的人，也劝你们不要辜负天主的恩宠，因为经上说：“在施恩的时刻，我俯允了你；在救恩的日子，我帮助你了你。”现在正是施恩的时候；现在正是救恩的日子，我们凡事都要避免使这职务受诋毁，除了不让他人误入歧途而外，更要处处表现我们是天主的仆役，就是以持久的坚忍，在艰难、贫乏、困苦之中，在拷打、监禁、暴乱之中，在劳苦、不眠、禁食之中，以清廉、明智、容忍、慈爱，以圣神，以无伪的爱情、真理的言辞，以天主的大能，以左右两手中正义的武器，历经光荣和凌辱，恶名和美名。像是迷惑人的，却是真诚的；像是人所不知的，却是人所共知的；像是待死的，你看！我们却活着；像是被判刑的，却没有被处决；像是忧苦的，却常常喜乐；像是贫困的，却使许多人富足；像是一无所有的，却无所不有。

答唱咏

咏九七，1~4

答：上主宣布了他的救恩。

一、上主行了奇事，你们要高唱新歌。他的右手和圣臂，为他赢得了胜利。**答**

二、上主宣布了他的救恩，将他的正义显示给万民。他记起了他的仁慈和对以色列的信实。**答**

三、大地四极的人看见了我们天主的救恩。普世大地，请向上主欢呼，吟诗赞颂，载歌载舞。**答**

双数年

读经一（纳波特已经被石头砸死了。）

恭读列王纪上

二一，1~16

那时候，依次勒耳人纳波特在依次勒耳，靠近撒玛黎雅王阿哈布的宫殿，有一座葡萄园。阿哈布对纳波特说：

“把你的葡萄园让给我吧！我要用它做菜园，因为靠近我的宫殿；我愿拿一个更好的葡萄园来与你交换；或者，如果你愿意，我也可以照葡萄园的价值给你钱。纳波特回答阿哈布说：“上主不准我把祖产让给你！”阿哈布由于依次勒耳人纳波特对他说的话：“我决不把祖产让给你。”便闷闷不乐地回到宫中，躺在床上，转过脸去，不肯吃饭。他的妻子依则贝耳来见他，问他说：“你为什么心里这样忧闷，连饭都不肯吃？”阿哈布回答说：“因为我对依次勒耳人纳波特说：请将你的葡萄园按时价卖给我，或者如果你愿意，我可以拿另一个葡萄园来和你交换；他却回答说：‘我决不把我的葡萄园让给你。’”他的妻子依则贝耳对他说：“你真会统治以色列！只管起来吃饭，心情愉快，我必把依次勒耳人纳波特的葡萄园交给你。”依则贝耳便以阿哈布的名义写了一封信，盖上君王的印，送给与纳波特同住一城的长老和官绅，信上写道：“你们要宣布禁食，叫纳波特坐上民众的首位，然后再叫两个流氓坐在他的对面，作证控告他说：‘纳波特辱骂了天主和君王’；

你们就把他拉出城外，用石头砸死。”那些与纳波特同住在一城的长老和官绅，便照依则贝耳吩咐他们的，照她送给他们的信上所写的做了：宣布禁食，叫纳波特坐上民众的首位，两个流氓前来坐在他的对面，当众作证控告纳波特辱骂了天主和君王。民众便把他拉出城外，用石头砸死了。然后派人告诉依则贝耳说：“纳波特已经被石头砸死了。”依则贝耳听说纳波特已经被石头砸死了，就对阿哈布说：“你起来，去占领依次勒耳人纳波特先前不肯照时价卖给你的葡萄园，因为纳波特已经不在人世了，他已经死了。”阿哈布一听说纳波特死了，就起身到依次勒耳人纳波特的葡萄园去，占有了它。

答唱咏

咏五，2~3，5~7

答：上主！求你留意我的心曲。

- 一、上主，求你倾听我的语言；留意我的心曲！我的君王，我的天主，请垂听我求助的呼声！**答**
- 二、因为你不是喜爱罪恶的天主，恶人不能与你同住，狂傲的人也不能在你面前站立。**答**
- 三、作恶的人，你厌恶痛恨。说谎不实的人，你必予以消除；奸诈好杀的人，上主一律厌恶。**答**

阿肋路亚

若一三，34

答：阿肋路亚。领：主说：我给你们一条新命令，你们该彼此相爱，如同我爱了你们。**答：**阿肋路亚。

福音（我对你们说：不要抵抗恶人。）

恭读圣玛窦福音

五，38~42

那时，耶稣对门徒们说：“你们一向听人说：‘以眼还眼，以牙还牙。’我却对你们说：不要抵抗恶人；而且，如果有人打你的右颊，你把左颊也转给他。如果有人与你争讼，要拿你的内衣，你连外衣也让给他。若有人强迫你走一千步，你就同他走两千步。有人求你，就答应他；有人向你借贷，你不要拒绝。”

星期二

单数年

读经一（基督为了你们成了贫困的。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书

八，1~9

弟兄们！我们愿意告诉你们：天主在马其顿各教会所施予的恩惠：他们虽历尽艰辛，仍能充满喜乐，他们虽然极感拮据，还是慷慨解囊。我可以作证：他们是尽了力量，甚至超过了力量，自动的捐输，再三恳求我们准他们分享供应圣徒的恩惠。他们所做的，比我们预期的更高，他们曾按照天主的旨意，先把自己奉献给主，也献给了我们；因此，我们请求弟铎，他既然开始了这慈善事业，也要在你们中间完成使命。

你们大量地领受了一切恩惠：如信德、语言、知识和热情，以及爱我们的心，也要在这慈善事上表现出慷慨大方。我说这话并不是命令，而是藉别人的热情来考验你们爱情的真诚。因为你们知道我们的主耶稣的恩赐：他本是富有的，为了你们却成了贫困的，使你们因他的贫困而成为富有的。

答唱咏

咏一四五，2，5~9

答：我的灵魂，请赞美上主！

- 一、我要一生一世赞美上主；只要一息尚存，我要歌颂我的天主。**答**
- 二、凡是以雅各伯的天主为扶助，寄望于上主的，是有福的。上主创造了天地万物，海洋和其中的水族。**答**
- 三、上主信实，直到永远，为受压迫的人伸冤。他给饥饿者食物，使囚犯获得自由。**答**
- 四、上主使瞎子复明，使受欺压者挺身；上主保护旅客，扶助孤儿寡妇。**答**

双数年

读经一（你使以色列陷于罪恶。）

恭读列王纪上

二一，17~29

纳波特死后，有上主的话传给提市贝人厄里亚说：

“起来，去会晤住在撒玛黎雅的以色列王阿哈布；他现在正要去占有纳波特的葡萄园。你要对他说：‘上主这样说：你杀了人，还要霸占他的产业吗？’继而对他讲：‘上主这样说：狗在什么地方舔了纳波特的血，也要在那里舔你的血。’”阿哈布对厄里亚说：“我的冤家，你又找到了我的错吗？”厄里亚答说：“是的，我已找到了你的错，因为你出卖了你自已，做了上主认为恶的事。我必要降灾给你，消灭你的家族；以色列所有属于阿哈布的男子无论是自由的或不自由的，一概灭绝。我要使你的家像乃巴特的儿子雅洛贝罕的家，又像阿希雅的儿子巴厄沙的家，因为你惹我发怒，并使以色列陷于

罪恶。至于依则贝耳，上主也预告说：‘狗要在依次勒耳的田间，吞食依则贝耳。凡属阿哈布的人，死在城中的，要被狗吞食，死在田间的，要被空中的飞鸟啄食。’”的确，从来没有人像阿哈布一样，受他的妻子依则贝耳的引诱，而出卖自己，行了上主认为恶的事。他做了最可憎恶的事，皈依了邪神偶像，就像上主从以色列子民面前赶走的阿摩黎人所做的一样。

阿哈布听了这些话，就撕破衣服，身穿麻衣，禁食，穿着麻衣睡觉，低头缓步行走。于是有上主的话传给提市贝人厄里亚说：“阿哈布在我面前这样自卑自贱，你看见了没有？他既然在我面前自卑自贱，在他有生之日，我不降灾祸；但是，到他儿子执政时，我要处罚他的家族。”

答唱咏

咏五〇，3~6，11，16

答：上主！我们犯了罪，求你怜悯。

一、天主，你是仁慈的，求你怜悯我；你有丰厚的慈爱，求你消灭我的罪恶。求你洗净我的过犯，消除我的罪愆。**答**

二、因为我认清了我的罪过，我的罪恶常在我的眼前。我得罪了你，唯独得罪了你。**答**

三、求你转面不要看我的罪过，消除我的一切邪恶。天主，我的救主，求你豁免我的血债，我的口舌必要宣扬你的公义。**答**

阿肋路亚

若一三，34

答：阿肋路亚。领：主说：我给你们一条新命令：你

50 第十一周每日读经

们要彼此相爱，如同我爱了你们一样。**答：**阿肋路亚。

福音（要爱你们的仇人。）

恭读圣玛竇福音

五，43~48

耶稣对门徒们说：“你们一向听人说：‘要爱你的邻人，恨你的仇人！’我却对你们说：要爱你们的仇人，并且要为迫害你们的人祈祷，好使你们成为你们在天之父的子女，因为天父使太阳上升，光照恶人，也光照善人；降雨给义人，也给不义的人。如果你们只爱那爱你们的人，你们还有什么赏报呢？税务员不是也这样做吗？如果你们只问候你们的弟兄，你们做了什么特别的呢？外邦人不是也这样做吗？所以你们应当努力做十全十美的人，如同你们的天父那样完美一样。”

星期三

单数年

读经一（天主爱那乐意捐助的人。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书

九，6~11

弟兄们：不要忘记：“少种的少收；多种的多收。”各人心里想捐多少就捐多少，捐助，不要心疼，也不要勉强，因为“天主爱那乐意捐助的人。”天主能丰厚地赐予你们各种恩惠，使你们的一切所需不虞匮乏，甚至还有余力多行各种善事，正如经上记载说：“他博施济贫，他的仁义永世常存。”

那赐种子给农夫播种，又赐食粮给人养生的天主必会供应你们更多的种子，使你们收成更多义德的果实，你们便事事富足，因而更能慷慨捐输，使人因此藉着我们而生出感谢天主的心。

答唱咏

咏一一一，1~4，9

答：敬畏上主的人，真有福气。

一、敬畏上主的人，真有福气；酷爱他诫命的人，真有福气。他的子孙在世必会强盛，义人的后裔必蒙祝福。**答**

二、他的家族要享荣华富贵，他的仁风必将万世永垂。黑暗中必有光明向义人照耀，因为他富于仁爱、慈悲和公道。**答**

三、他施舍钱财，扶弱济贫。他的仁风万世留芳，他将头角峥嵘，受人敬仰。**答**

双数年

读经一（一辆火马车出现，厄里亚便升天去了。）

恭读列王纪下

二，1，6~14

上主要用旋风接厄里亚升天的时候，厄里亚和厄里叟正要离开基耳加耳。厄里亚对厄里叟说：“你留在这里吧！因为上主派我到约旦河去。”厄里叟回答说：“我指着永生的上主和你的性命起誓：我决不离开你。”于是二人继续向前走。先知弟子中有五十个人跟他们同去，远远站在他们对面，他们二人站在约旦河边。厄里亚卷起外衣，用来

击打河水，水就左右分开，他们二人从干地上走过去。过去以后，厄里亚对厄里叟说：“我被接去以前，你要我为你做什么，你尽管求吧！”厄里叟答说：“让我继承你双倍的精神。”厄里亚说：“你求了一件难事；不过当我被接去的时候，你若能看见我，你就可以得到；否则你就不能得到。”他们边走边谈，忽然一辆火马拉的火车出现了，把他们二人分开；厄里亚便乘着旋风升天去了。厄里叟看见，就呼喊说：“我父，我父！以色列的战车，以色列的骏马！”以后就再也看不见他了。厄里叟就抓住自己的衣服，撕成两半，然后拾起厄里亚身上掉下来的外衣，回去站在约旦河边，用从厄里亚身上丢下的外衣击打河水，但河水并没有分开；于是厄里叟说：“现在厄里亚的天主在哪里？”他再次击打河水，河水就左右分开了，厄里叟走了过去。

答唱咏

咏三〇，20，21，24

答：信赖上主的人！你们要鼓起勇气，振作精神。

一、上主，为敬畏你的人，你保留的恩泽，是何等丰盛！

你在众人前为投靠你的人，施予的慈爱何等宽宏！**答**

二、你使他们投奔到你面前，免遭别人的暗算；你使他们隐藏在你的营帐，免受谗言的中伤。**答**

三、众位圣徒！你们要爱慕上主，因他保佑忠信的臣仆。对那蛮横的歹徒，他却要严厉地报复。**答**

阿肋路亚

若一四，23

答：阿肋路亚。领：主说：谁若爱我，必定遵守我的话，

我父也必定爱他，我们要到他那里居住。 **答：**阿肋路亚。

福音（你的父在暗中看见，必要报答你。）

恭读圣玛竇福音

六，1~6，16~18

那时，耶稣对门徒说：“你们要当心，行善的时候，不要张扬，故意引人注意。若是这样，你们在天父面前，就没有赏报了。所以，当你施舍时，不可大吹大擂，像伪君子在大庭广众前为引人称赞而做的一样；我实在告诉你们，他们已获得了他们的报酬。当你施舍时，不要叫你左手知道你右手所行的，好使你的施舍隐而不露，你父在暗中看见，必要报答你。当你祈祷时，不要如同伪君子一样，爱在会堂和十字街头站着祈祷，为使人看见；我实在告诉你们，他们已获得了他们的报酬。至于你，当你祈祷时，要进入你的内室，关上门，向你在暗中之父祈祷；你的父在暗中看见，必要报答你。

你们禁食的时候，不要像伪君子一样，面带愁容；因为他们哭丧着脸，是为使人看出他们正在禁食。我实在告诉你们，他们已获得了他们的报酬。至于你，当你禁食时，要梳头洗脸，不要让人看出来你在禁食，但使你那在暗中之父看见；你的父在暗中看见，必要报答你。”

星期四

单数年

读经一（我白白地给你们传报天主的福音。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 一一，1~11

弟兄们：但愿你们容忍我说话有点狂妄！其实，你们也应容忍我，因为我是以天主的妒爱，妒爱你们。原来我已把你们许配给基督，把你们当作贞洁的童女献给了这独一无二的丈夫。但我担心你们的心意变坏，失去那对基督所有的赤诚和贞洁，就像那蛇用诡计诱惑了厄娃一样。现在如果有人来给你们宣讲另一个耶稣，不是我们所宣讲过的；或者你们领受另一不同的神，不是你们所领受过的；或者另一个福音，不是你们所接受过的——你们尚且还能容忍！其实，我以为我一点也不在那些大牌宗徒以下，纵使我不善辞令，但知识绝不逊人。这一点，我们在各种机会上，早已对你们表明了。难道我白白地给你们传报天主的福音，压制自己使你们高升，就有了过错吗？我剥削了别的教会，取了报酬，为的是给你们服务！当我在你们那里时，虽然拮据，却没有连累过任何人，因为有从马其顿来的弟兄们，补足了我的贫乏；我一向在各方面设法避免连累你们，将来还是一样。基督的真理在我内，我敢说：我这种夸口的话在阿哈雅地方是没有人能阻止的。为什么呢？因为我不爱你们吗？天主知道！

答唱咏 咏一一〇，1~4，7~8

答：上主！你的作为真诚公平。

一、在义人的集会和团聚中，我必要全心赞颂上主。上主的化工确实伟大，凡喜爱它的必须究察。**答**

二、他的作为辉煌光明，他的正义永远常存。上主实在慈悲良善，他的奇迹永留人间。 **答**

三、他的作为真诚公平，他的规诫永不变更，万世万代永远确定，是按照真理和公正而构成。 **答**

双数年

读经一（在厄里亚被火旋风卷去后，厄里叟充满了他的精神。）

恭读德训篇

四八，1~15

当时，先知厄里亚兴起，激烈如火，他的言辞像火炬般燃烧。他使人民遭遇饥荒，因为他嫉恶如仇，使人民的数目大减。他藉上主的一句话，关闭了苍天；他也三次使火下降。厄里亚！你因这些奇迹，是多么荣耀！谁能自夸与你相比？你藉至高者的一句话，从死亡中，由阴府里，使死人复活。你消灭国王，推翻了显要。你在西乃山上，听见了上主的训诫。你在曷勒布山上，听到了报复的判决。你以傅油立了君王，以执行报复；你用傅油选立了先知，为继承你的职务。你乘着火马车，被火旋风卷去。你随时准备好，在上主发怒以前，平息义怒，为使父亲的心转向儿子，并使雅各伯的各支派恢复旧观。看见你的人，和在上主的爱内安眠的人，是有福的！因为，我们也将享有真生命。

在厄里亚被火旋风卷去后，厄里叟充满了他的精神。他在世时，没有君王能够动摇他，没有人能够屈服他，没有什么事能够难倒他。甚至在死后，他的尸体还能执行先知的任务，

他生前行了奇迹，死后也行了奇事。

答唱咏

咏九六，1~7

答：义人！你们要因上主而欢欣。

一、上主为王！愿大地踊跃，所有岛屿，都要一起欢乐！云彩和黑暗围绕在他的四周，正义与公道是他王国的基础。**答**

二、烈火在他前面前进，焚烧他周围的敌人。他的闪电照亮了尘寰，大地一见就战栗摇撼。**答**

三、面对上主，普世的大主，群山都要融化，像蜡烛一般。苍天传报他的公道，万民看见他的光耀。**答**

四、愿所有拜偶像夸赞邪神的人蒙羞，愿所有的神明都在他面前伏地叩首。**答**

阿肋路亚

罗八，15

答：阿肋路亚。领：你们领受了使人成为义子的神；我们在他内呼求天主说：“阿爸，父啊！”**答：**阿肋路亚。

福音（你们应当这样祈祷。）

恭读圣玛窦福音

六，7~15

那时，耶稣对门徒说：“你们祈祷时，不要喋喋不休，如同外邦人一样，因为他们以为长篇大论，便可获得垂允。你们不要跟他们一样，因为你们的父，在你们求他以前，已经知道你们需要什么。所以，你们应当这样祈祷：

我们的天父！愿你的名受显扬，愿你的国来临，愿你的旨

意奉行在人间，如同在天上。求你今天赏给我们日用的食粮；求你宽恕我们的罪过，如同我们宽恕别人一样；不要让我们陷于诱惑，但救我们免于凶恶。因为你们若宽恕别人的过犯，你们的天父也必宽恕你们；但你们若不宽恕别人的过犯，你们的父也必不宽恕你们的过犯。”

星期五

单数年

读经一（除了这些身外的事情，还有我每日的重担，对众教会的挂虑。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 一一，18，21b ~ 30

弟兄们：既然有许多人按照世俗的看法夸耀，我也要夸耀。如果有人在某些事上敢夸耀——让我说句傻话：我也敢。他们是希伯来人吗？我也是。他们是以色列人吗？我也是。他们是亚巴郎的后裔吗？我也是。他们是基督的仆人吗？说句狂话：我更是。我比他们更劳碌；坐牢的次数更多；更饱受拷打；经常冒险，出生入死。被犹太人鞭打过五次，每次三十九下；被棍打三次；被石头打过一次；三次翻船；有一次甚至在海里漂流了一日一夜；又多次奔波，遭遇江河的危险、盗贼的危险、同胞的危险、外族的危险、城中的危险、旷野里的危险、海上的危险、假弟兄的危险；劳碌辛苦，多次彻夜不眠，忍饥受渴，多次不

58 第十一周每日读经

得饱餐；忍受寒冷，赤身露体；除了这些身外的事情，还有我每日的重担，对众教会的挂虑。谁软弱，我不软弱呢？谁失足，我不心急呢？如果必须夸耀，我就夸耀我的软弱。

答唱咏

咏三三，2~7

答：上主救拔义人脱离一切艰辛。

一、我要时时赞美上主，我的口要不断赞颂上主。我的心灵因上主而自豪，谦卑的人听了也必欢跃。**答**

二、请你们同我一起赞扬上主，让我们齐声颂扬他的名号。我寻求了上主，他就应允了我，他救我脱离了一切恐惧。**答**

三、你们瞻仰他，就会喜形于色，绝不致满面羞惭。贫困的人一呼求，上主立刻俯允，拯救他脱离一切艰辛。**答**

双数年

读经一（他们给约阿士傅了油，在场群众都欢呼：“君王万岁！”）

恭读列王纪下

一一，1~4，9~18，20

阿哈齐雅的母亲阿塔里雅听说自己的儿子已经死了，便下令消灭王室所有的后裔。但约兰王的女儿，阿哈齐雅的姊妹约舍巴，将阿哈齐雅的儿子约阿士偷了出来，以免与其他太子一样被杀。约舍巴把他和他的奶妈藏在寝室内，没有让阿塔里雅看见：这样才没有被杀。约阿士和奶妈，在上主的殿内隐藏了六年，当时由阿塔里雅执政。

第七年，约雅达派人把众军官，加黎人队长和卫队长召来，进入上主的殿，与他们立约，在上主殿内起誓，然后带君王的儿子出来与他们会面，军官就按照司祭约雅达所吩咐的一切做了：带领在安息日值班和值不值的士兵，来见司祭约雅达。司祭便将上主殿内属于达味王的刀枪和盾牌，交给了众军官。卫兵每人手持武器，自殿右至殿左，面对祭坛和圣殿，侍立在君王四周；然后带太子出来，给他加冕，把约书交给他，立他为王，给他傅油，民众都鼓掌欢呼：“君王万岁！”

阿塔里雅听见民众的欢呼声，就进入上主的殿，到民众前。她看见君王照仪式站在高台上，官长和吹号角的都站在君王两旁，民众都欢呼吹号；阿塔里雅就撕裂了衣服，喊叫说：“反了！反了！”约雅达司祭就吩咐带领军官们说：“把她拉出去，凡跟随她的，格杀勿论。”原来司祭曾吩咐说：不可在上主的殿内杀死她。于是众人捉住她，带她到王宫。到了马门那地方，就把她杀了。

约雅达要君王和人民与上主立约，使他们做上主的子民；又要君王与人民立约。然后，民众都到巴耳庙去，拆毁庙宇，推翻祭坛，打碎偶像，又在祭坛前斩了巴耳的司祭玛堂。司祭约雅达又调派士兵守卫上主的殿。

全国人民都欢乐庆祝，京城也很平静。那时阿塔里雅，已在王宫里被处决了。

答唱咏

咏一三一，11~14，17~18

答：上主选择了熙雍做他的王宫。

一、上主向达味起了誓，决不会将誓言收回：“我要使你

60 第十一周每日读经

的儿子继承你的王位。”

答：上主选择熙雍做他的王宫。

二、你的子孙若遵守我的誓言和典章，他们的子孙也必世代为王。**答**

三、上主拣选了熙雍，作为自己的王宫：“这是我永久安息之处，我愿意在这里居住。”**答**

四、我要在这里为达味兴起一位后裔，受傅者前明灯常燃不熄；我要使他的仇敌备尝羞辱，使他头上的冠冕光辉夺目。”**答**

阿肋路亚

玛五，3

答：阿肋路亚。领：神贫的人是有福的，因为天国是他们的。**答：**阿肋路亚。

福音（你的财宝在哪里，你的心也必在哪里。）

恭读圣玛竇福音

六，19~23

那时，耶稣对门徒说：“你们不要为自己在地上积蓄财宝，因为地上有虫蛀，有锈蚀，也有贼挖洞来偷；该为自己在天上积蓄财宝，因为那里没有虫蛀，没有锈蚀，也没有贼挖洞来偷。因为你的财宝在哪里，你的心也在哪里。眼睛就是身上的灯。所以，你的眼睛若是健全，全身就都明亮。如果你的眼睛有了病，全身就会黑暗。那么，你身上的光如果变成黑暗，那该是多么黑暗啊！”

星期六

单数年

读经一（我甘心情愿夸耀我的软弱。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 一二,1~10

弟兄们！自夸本来是无益的，但我还是要自夸。我就来谈谈主的显现和启示。我知道有一个在基督内的人，十四年前，被提到三层天上去——是他的身体被提升，或者那只是一种异象，我都不知道，只有天主知道。我知道这个被提到乐园里去的人——是他的身体被提升，或者那只是一种异象，我不知道，天主知道。他在那里听到了不可用言语表达的话，不能描述的事。对这个人，我要夸耀；但为我自己，除了我的软弱外，我没有可夸耀的。其实，即使我愿意夸耀，我也不算是狂妄，因为我说的是实话；但是，我绝口不谈，免得有人对我估价过高，超过了他在我身上所见到的，或由我所听到的。

为了使我不因那伟大的启示而过于高抬自己，所以就有一根刺加在我身上，就是撒殢的使者来攻击我，免得我过于高抬自己。为了这事，我曾三次祈求主，给我拔除这根刺；但主对我说：“我给你的恩宠足够你用的了，因为我的能力在软弱中才完全显示出来。”所以我宁愿夸耀我的软弱，好让基督的能力常在我身上。因此，我为了基督的缘故，乐于忍受各种软弱、凌辱、艰难、迫害和困苦。因为我软弱的时候，正是我刚强的时候。

答唱咏

咏三三,8~13

答：(请你们体验并观看,)上主是何等的美善！

62 第十一周每日读经

- 一、在那敬畏上主的人四周，有上主的天使扎营护守。请你们体验并观看，上主是何等的美善！投奔他的人真是有福。 **答**
- 二、上主的圣民，你们要敬畏他，凡敬畏他的人，不虞匮乏。富翁变成赤贫，忍饥受饿。寻求上主的人安享福乐，一无所缺。 **答**
- 三、青年们，请你们前来聆听，我要教导你们敬畏上主。你们谁愿生活顺遂？谁愿延年益寿？ **答**

双数年

读经一（他们在圣所与祭台之间谋杀了匝加利亚。）

恭读编年纪下

二四，17~25

约雅达死后，犹大的众领袖来朝觐君王，君王竟附和了他们的主意，离弃了他们祖先天主上主的殿，去奉事阿舍辣神和其他偶像。由于这个重罪，激发了上主对犹大和耶路撒冷的忿怒；上主派先知来引导他们归向上主，无奈他们不肯听从先知的警告。天主的神贯注在大司祭约雅达的儿子匝加利亚身上，他便站在民众面前，对他们说：“天主这样说：你们为什么违犯上主的诫命，招致灾祸呢？你们抛弃了上主，因此他也要抛弃你们。”民众都想杀害匝加利亚，就照君王的命令，在上主殿的庭院里，用石头把他砸死了。这样，约阿士丝毫未念及匝加利亚的父亲约雅达对待他的忠诚，反而杀了他的儿子。匝加利亚临死时喊说：“愿上主监察，加以追究！”

次年年初，阿兰军队上来攻打约阿士，侵入了犹大和耶路撒冷，杀尽了民间所有的领袖，把掠夺的战利品送到大马士革。阿兰军队虽只有一小队，但上主却将一支庞大的犹大军队交在他们手中，这是因为民众离弃了他们祖先的天主上主；如此，约阿士得到应受的惩罚。当阿兰人离开约阿士时，约阿士正患重病，他的臣仆背叛了他，为报大司祭约雅达的儿子的血仇，将他杀死在床上；他死后葬在达味城，没有埋在王陵内。

答唱咏

咏八八，4~5，29~34

答：我要对他永远保持我的慈爱。

一、“我同所拣选的人立了契，向我的仆人达味起了誓，我要永远保护你的后裔，世世代代巩固你的王位。”

答

二、我对他的慈爱永远保持，与他立的盟约，决不废弃。使他的后裔绵延万代，使他的王位永垂不衰。**答**

三、他的子孙若违背我的法律，不遵循我的训谕；他们若违犯了我的章程，不谨守我的诫命。**答**

四、我必因他们的罪过惩罚他们，因他们的邪恶鞭打他们。但是我决不中止对他的仁慈，决不改变对他的信赖。**答**

阿肋路亚

格后八，9

答：阿肋路亚。领：耶稣基督本是富有的，却成了贫穷的，使你们因他的贫穷而变为富有的。**答**：阿肋路亚。

福音（你们不要为明天忧虑。）

恭读圣玛窦福音

六，24 ~ 34

那时，耶稣对门徒们说：“一个人不能事奉两个主人：他或是要恨这一个而爱那一个，或是重视这一个而轻看那一个。你们不能事奉天主而又事奉钱财。

因此，我告诉你们：不要为了生活上需要的饮食而担心；也不要为了身上所要穿的衣着而忧虑。难道生命不比食物重要，身体不比衣服重要吗？你们仰观天空的飞鸟，它们既不播种，也不收获，也不在粮仓里囤积，你们的天父尚且养活它们：难道你们不比飞鸟更贵重吗？你们当中谁能运用思虑，使自己的寿命延长一小时呢？为了衣服，你们又何必忧虑呢？你们观察一下田间的百合花怎样生长：它们既不劳作，也不纺织；可是我告诉你们：连撒罗满在他极盛的荣华时代所披戴的，也比不上这些花中的任何一朵。田地里的青草今天还在，明天就投进火炉中，天主尚且这样装饰它们，信德薄弱的人啊，何况你们呢？所以，你们不要忧虑说：我们吃什么，喝什么，穿什么？因为这一切都是外邦人所寻求的；你们的天父原知道你们需要这一切。你们先该寻求天主的国和它的公义，其他的一切自然会赐给你们。所以你们不要为明天忧虑，因为明天有明天可忧虑的：一天的苦足够一天受的了。”

常年期第十二周

星期一

单数年

读经一（亚巴郎照上主的吩咐起身了。）

恭读创世纪

一二，1~9

有一天，上主对亚巴郎说：“离开你的故乡、亲族和你父亲的家，往我指给你的地方去。我要使你成为一个大民族，我必降福你，使你成名，成为一个福源。我要降福那祝福你的人，咒骂那咒骂你的人；地上万民都要因你获得祝福。”亚巴郎就遵照上主的吩咐起身了，罗特也和他一起去。亚巴郎离开哈兰时，已经七十五岁。他带了妻子撒辣依，他兄弟的儿子罗特和他在哈兰积蓄的财物，拥有的奴婢，一同往迦南地方去，终于到了这目的地。亚巴郎经过那里，直到舍根地方的摩勒橡树区；当时迦南人仍住在那地方。上主显现给亚巴郎说：“我要将这地方赐给你的后裔。”亚巴郎就在那里给显现于他的上主，建了一座祭坛。从那里又迁移到贝特耳东面山区，在那里搭了帐幕，西有贝特耳，东有哈依；他在那里又为上主建了一座祭坛，呼求上主的名。以后亚巴郎渐渐移往乃革布地区。

答唱咏

咏三二，12~13，18~20，22

答：上主选为产业的子民，真是有福。

- 一、尊上主为天主的民族真是有福！上主选为产业的子民真是有福！上主由高天眷顾，观看所有居民。**答**
- 二、上主的眼睛垂视那敬畏他的人，眷顾那些投靠他慈爱的人。他为救他们免于死亡，在饥荒中养活他们。**答**
- 三、我们的灵魂仰望上主，他是我们的救助和保障；上主，

求你向我们广施慈爱，满足我们对你的期待。

答：上主选为产业的子民，真是有福。

双数年

读经一（上主把以色列从自己面前赶走，只留下了犹大支派。）

恭读列王纪下

一七，5~8，13~15，18

那时，亚述王沙耳玛乃色进军侵入全国，直逼撒玛黎雅，围攻了三年。曷舍亚九年，亚述王攻陷了撒玛黎雅，把以色列人掳往亚述，把他们安置在哈拉黑和靠近哥仑河的哈波尔，以及玛待各城。

这是因为以色列子民犯了罪，得罪了领他们离开埃及，摆脱埃及王法郎之手的上主，他们的天主，而去敬拜了别的神明，随从了上主由以色列子民面前，所驱逐的异民的习俗。上主曾藉众先知和先见者警告以色列和犹太人说：“你们应离弃你们的邪道，遵守我的诫命和我的法令。这诫命和法令是我给你们祖先所规定的，并经我的仆人，众先知给你们所传授的。”他们却不听从，如同他们的祖先一样顽固，不肯相信上主他们的天主，拒绝了上主的法律和他与他们的祖先所订立的盟约，以及对他们所发出的警告。因此，上主对以色列大发雷霆，把他们从自己面前赶走，只留下了犹大支派。

答唱咏

咏五九，3~5，12~13

答：上主！求你施展大能，垂允我们。

一、天主，你抛弃了我们，折磨了我们！你曾发怒，求你回

顾我们。 **答**

二、你曾使大地震动，山崩地裂，求你快来弥补裂缝。你曾使你的百姓历尽艰苦，东倒西歪，如饮烈酒。 **答**

三、天主，难道你已将我们抛弃，不肯与我们的军队一同出击？求你助我们一臂之力，抵抗仇敌，因为人的援助徒然无益。 **答**

阿肋路亚

希四，12

答：阿肋路亚。领：天主的话是活的、有效的，能辨别别人心内的意向与思想。 **答**：阿肋路亚。

福音（先从我眼中取出大梁。）

恭读圣玛竇福音

七，1~5

那时，耶稣对门徒说：“你们不要批评人，免得受批评，因为你们怎样批评人，也要怎样受批评；你们用什么标准衡量人，自己也照样被衡量。为什么你只看见你弟兄眼中的木屑，却看不见自己眼中的大梁呢？你自己的眼中有大梁，怎能对你的弟兄说：‘让我把你眼中的木屑取出来’？伪君子啊！先取出你眼中的大梁，才能看得清楚，怎样取出你弟兄眼中的木屑。”

星期二

单数年

读经一（在我与你之间，请不要发生口角，因为我们是至亲。）

恭读创世纪

一三，2，5~18

亚巴郎有许多牲畜和金银。与亚巴郎同行的罗特，也有羊群、牛群和帐幕。那地方容纳不下他们两家：他们的产业太多，无法住在一起。亚巴郎的牧人与罗特的牧人之间，时常发生口角。——当时迦南人和培黎齐人仍住在那里。于是亚巴郎对罗特说：“我与你，我的牧人与你的牧人，都不该争吵，因为我们是至亲。这一片土地不是都在你面前吗？我们还是分手好了！你若往左，我就往右；你若往右，我就往左。”罗特举目，看见约旦河整个平原，直到左哈尔一带都有水灌溉——这是在上主消灭索多玛和哈摩辣以前的事——好像上主的乐园，又像埃及的土地。罗特选了约旦河的整个平原，就向东方迁移；这样，他们就彼此分手了：亚巴郎住在迦南地方；罗特住在平原的城镇，渐渐移动帐幕，直到索多玛。索多玛人在上主面前罪大恶极。

罗特与亚巴郎分手以后，上主对亚巴郎说：“你要从你所住的地方，向东、西、南、北四周观看；你所看见的土地，我都要永远赐给你和你的后裔。我要使你的后裔像地上的灰尘一样多；如果人能数清地上的灰尘，才能数清你的后裔。你起来，纵横走遍这片土地，因我要把它赐给你。”于是亚巴郎移动帐幕，来到赫贝龙的玛默勒橡树区住下，在那里给上主建了一座祭坛。

答唱咏

咏一四，1~5

答：上主！谁能住在你的帐幕里？

- 一、是那行为无瑕，实行正义，心口无欺的人。【答】
- 二、他不随口诋毁，不加害近人，也不欺凌邻居；他轻视作奸犯科的人，而尊重那敬畏天主的人。【答】
- 三、他起誓而损己，也不反悔；他不放高利贷，也不受贿，加害无辜：这样行事的人，才能永不动摇。【答】

双数年

读经一（为了我自己，为了我的仆人达味，我必要保护拯救这城。）

恭读列王纪下 一九，9~11，14~21，31~36

那时，亚述王散乃黑黎布派使者去见希则克雅，并吩咐说：“你们要告诉犹大王希则克雅：不要让你所依靠的天主欺骗你说：‘耶路撒冷决不会落在亚述王手中！’你必听说过亚述的列王对各国所行的事：如何把它们完全消灭。你想你能幸存吗？”

希则克雅从使者手中接过信来，念了以后，就走进上主的殿，在上主面前展开那信，然后恳求上主说：“上主，坐在革鲁宾上面的以色列的天主！唯有你是地上万国的天主，你创造了天地。上主，请你侧耳俯听！上主，求你睁眼垂视，细听散乃黑黎布辱骂永生天主的话。上主，的确，亚述王曾毁灭了许多民族和国家，把他们的神像投入火中，因为他们不是神，只是人手用木头、石头造成的作品，所以能被消灭。但是现在，我们的天主上主，求你从亚述手中拯救我们，使地上万国都知道：唯有你是上主、天主！”

那时，阿摩兹的儿子依撒意亚派人去见希则克雅说：“以色列的天主上主这样说：‘你关于亚述王散乃黑黎布的事向我提出的请求，我已经听到了。’这就是上主论他所说的话：‘熙雍的贞女藐视你、嘲笑你，耶路撒冷的女子在你背后摇头。劫后余生的人将由耶路撒冷出来，逃脱的人将由熙雍山出来：万军上主的热诚必要完成这事。’因此，上主论亚述王这样说：‘他进不了这城，也不会向这城发射一支箭，持盾者不会走近城下，也不会筑起土堆攻城。他必将从原路回去，他决进不了这城：上主说。为了我自己，为了我的仆人达味，我必要保护拯救这城。’”

当天夜里，上主的使者出来，在亚述营里杀了十八万五千人。清晨人们起来，看见遍地都是死尸。亚述王散乃黑黎布只好拔营，起程回国，驻扎在尼尼微。

答唱咏

咏四七，2~4，10~11

答：天主建立了永久的城堡。

一、在我们天主的城中，上主至大，应受到赞颂。他的圣山伟大壮丽，是普世的喜乐。**答**

二、世界的中心熙雍山，是大王的城邑。天主住在堡垒的中央，亲自做它的保障。**答**

三、天主，我们在你的殿内，想念着你的慈惠；天主，你的名号远达地极，你应受的赞美普及寰宇。**答**

阿肋路亚

若八，12

答：阿肋路亚。领：主说：我是世界的光，跟随我的

人必有生命的光。**答**：阿肋路亚。

福音（凡你们愿意人给你们做的，你们也要照样给人做。）

恭读圣玛竇福音

七，6，12~14

那时，耶稣对门徒说：“你们不要把圣物给狗吃，也不要把珠宝丢在猪跟前，以免它们用脚踏了珠宝，而狗则会转过头来咬伤你们。你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人：这是法律和先知的教训。”

“你们要进窄门，因为宽门和大路导入丧亡；但是进去的人有很多。那导入生命的门是窄小的，路是狭隘的！找到它的人的确不多。”

星期三

单数年

读经一（亚巴郎相信了上主，而被认为是义人，天主就与他立约。）

恭读创世纪

一五，1~12，17~18

那时，上主藉神视对亚巴郎说：“亚巴郎，你不要怕，我是你的保护者；你得的报酬必很丰厚！”亚巴郎说：“我主上主！你能给我什么？我一直没有儿子；继承我家业的是大马士革人厄里厄则尔。”亚巴郎又说：“你既没有赐给我后裔，那么只有一个家仆来做我的继承人。”上主立刻答复说：“这人决不会是你的继承人，而是你亲生的要做你的继承人。”上主就领他到外面，说：“你仰观苍

天，数一数星星，你能够数清吗？”接着对他说：“你的后裔也将这样。”亚巴郎相信了上主，因此上主认为他是义人。上主又对他说：“我是上主，我带你离开加色丁人的乌尔，是为了把这片土地赐给你作为产业。”亚巴郎说：“我主上主！我如何知道我要占有这片土地作为产业呢？”上主对他说：“你带一只三岁的母牛，一只三岁的母山羊，一只三岁的公绵羊，一只斑鸠和一只雏鸽到我这里来。”亚巴郎便把这一切带来，每样从中剖开，将一半与另一半相对排列，只有飞鸟没有剖开。有鸷鸟落在兽尸上，亚巴郎就把它们赶走。太阳快要西沉时，亚巴郎昏沉的睡了，忽然感觉阴森万分，就害怕起来。

日落天黑的时候，只见有冒烟的火炉和燃烧的火炬，从那些肉块中间经过。在这一天，上主和亚巴郎立约说：“我要把这片土地赐给你的后裔，从埃及河直到幼发拉底河。”

答唱咏

咏一〇四，1~4，6~9

答：上主永远信守他的盟约。

- 一、请众称谢上主，宣扬他的圣名，在万民中宣传他的工程。你们要讴歌赞颂他，传述他的奇妙化工。**答**
- 二、你们要以他的圣名而自豪，愿寻求上主的人，满心喜悦！你们要寻求大能的上主，时常想望瞻仰他的慈颜。**答**
- 三、天主的仆人亚巴郎的后裔，上主所选雅各伯的子孙！他是上主，是我们的天主，他的统治遍及各处。**答**
- 四、他永远信守他的盟约，万世不忘他的承诺：与亚巴郎所立的盟约，向依撒格所做的承诺。**答**

双数年

读经一（君王将在上主殿内寻获的约书读给他们听，并在上主面前立约。）

恭读列王纪下

二二，8~13，二三，1~3

那时，大司祭希耳克雅对书记沙番说：“我在上主殿内发现了法律书。”希耳克雅把这卷书交给了沙番。沙番读了以后报告国王说：“你的仆人已经把圣殿内所有的钱倒出来，交给了上主殿内的监工。”沙番继而又报告君王说：“大司祭希耳克雅交给我一卷书。”沙番就在国王面前朗读。国王听了法律书上的话，就撒裂了衣服，立刻吩咐大司祭希耳克雅、沙番的儿子阿希甘、米加的儿子阿革波尔、沙番书记和国王的大臣阿撒雅说：“你们为我、为人民、为全犹大，去请示上主，所发现的这卷书上的话有什么含义；因为我们的祖先没有听从这卷书上的话，也没有按照这卷书上所记载的去实行，所以上主才对我们发怒。”

于是国王派人召集犹大和耶路撒冷所有的长老来到他跟前。国王和所有的犹大人、耶路撒冷的居民、众司祭先知、全体人民，不分贵贱大小，集合到上主的圣殿内，把在上主殿内发现的约书上的话读给他们听。国王站在高台上，在上主面前立约，要一心一意跟随上主，遵守他的诫命、典章和法律，履行这卷书上所记载的盟约的话；全体人民也都接受了这盟约。

答唱咏

咏一一八, 33 ~ 37, 40

答: 上主! 求你领我走上你诫命的途径。

一、上主, 求你使法律做我成义的道路, 我要时时遵守。
求你使我明了如何遵守你的诫律, 我要以全副精神持
守不渝。**答**

二、求你领我走上你诫命的途径, 我十分乐意遵循。请使
我心倾慕你的律例, 不贪图世俗的名利。**答**

三、请掉转我的视线, 不看浮华; 请按照你的应许, 赐我
生命。我是如何渴慕你的诫命, 你是正义的, 请赐我
生命。**答**

阿肋路亚

若一五, 4, 5

答: 阿肋路亚。领: 主说: 你们要住在我内, 我也住
在你们内。凡是住在我内的, 就会结许多果实。**答**: 阿肋
路亚。

福 音 (你们凭他们的果实可以辨别他们。)

恭读圣玛窦福音

七, 15 ~ 20

那时, 耶稣对门徒说: “你们要提防假先知! 他们来到
你们跟前, 外面披着羊皮, 里面却是凶残的狼。你们可凭
他们的果实辨别他们: 荆棘上怎能摘到葡萄? 蒺藜上怎能
采到无花果? 同样, 好树结好果子, 坏树必结坏果子; 好
树不能结坏果子, 坏树也不能结好果子。凡不结好果子的
树, 必要被砍倒, 投入火中。因此, 你们凭他们的果实就
可以辨别他们。”

星期四

单数年

读经一（哈加尔给亚巴郎生了一个儿子，给他起名叫依市玛耳。）

恭读创世记

一六，1~12，15~16

亚巴郎的妻子撒拉，没有给他生孩子。撒拉有一个女奴，名叫哈加尔，是埃及人。撒拉对亚巴郎说：“你看，上主使我不能生育，你可以去亲近我的女奴，或许她能替我生一个儿子。”亚巴郎就听了撒拉的话。亚巴郎在迦南地方住了十年以后，他的妻子撒拉将自己的埃及女奴哈加尔，给了亚巴郎做妾。亚巴郎和哈加尔同房，哈加尔就怀了孕；她发现自己怀了孕；就看不起女主人。撒拉对亚巴郎说：“我受羞辱，是你的过错。我把我的女奴放在你怀里，她一见自己怀了孕，便看不起我。愿上主在你我之间主持公道！”亚巴郎对撒拉说：“你的女奴在你手中；你随意处置她吧！”于是撒拉就虐待哈加尔，她便从撒拉那里逃走了。上主的使者在旷野里，通往叔尔道上的水泉旁，遇见了哈加尔，对她说：“撒拉的女奴哈加尔！你从哪里来，要往哪里去？”她答说：“我从我女主人撒拉那里逃出来。”上主的使者对她说：“你要回到你女主人那里去，屈服在她权下。”上主的使者又说：“我要使你的子孙众多，不可胜数。”上主的使者又对她说：“你已经怀孕了，要生一个儿子；你要给他起名叫依市玛耳，因为上主俯听了你的苦诉。他将来为人要像头野驴；他要反对众人，众人也要与他为敌；他要向众兄弟挑战。”

哈加尔给亚巴郎生了一个儿子，亚巴郎给他起名叫依市玛耳。当时亚巴郎已经八十六岁。

答唱咏

咏一〇五，1~5

答：请你们称谢上主，因为他美善宽仁。

一、请称谢上主，因为他美善宽仁，他的仁慈永远常存。

谁能述说上主的大能？谁能宣扬他的一切光荣？**答**

二、守正不阿的人真有福气！为善有恒的人，其乐无比！上主，当你对于子民施恩时，求你记得我们。**答**

三、求你救助我们，看顾我们，使我们得见你选民的福乐，分享你子民的欢笑，跟你的百姓一同夸耀。**答**

双数年

读经一（巴比伦国王把耶苛尼雅和所有的勇士掳到巴比伦去。）

恭读列王纪下

二四，8~17

耶苛尼雅登极时，年十八岁，在耶路撒冷做王三个月；他的母亲名叫乃胡市达，是耶路撒冷人厄耳纳堂的女儿。耶苛尼雅做了上主视为邪恶的事，就像他父亲所做的一样。那时，巴比伦王拿步高的属下前来围攻耶路撒冷。当他的属下围攻耶路撒冷时，巴比伦王拿步高亲自来督战攻城。犹大王耶苛尼雅和她的母亲、臣仆、公卿以及太监，都出来向巴比伦王投降；巴比伦王把他们掳去，那时正是巴比伦王在位的第八年。他抢去了上主殿内和王宫中一切的宝藏，捣毁了以色列王撒罗满为上主圣殿所制造的

一切金器，正如上主所预言的；他也掳走了耶路撒冷的人民，所有的领袖和战士，共一万人，以及所有的工匠和铁匠，只留下了地方上最穷苦的平民。他将耶苛尼雅掳到巴比伦去，也将太后、妻妾、太监，以及地方上的重要人物，都从耶路撒冷掳到巴比伦去。有七千壮丁，一千工匠和铁匠，都是能作战的勇士，都被巴比伦王掳到巴比伦去。巴比伦王立了耶苛尼雅的叔父玛塔尼雅代他为王，给他改名叫漆德克雅。

答唱咏

咏七八，1~5，8~9

答： 天主！为了你的光荣，求你协助我们。

- 一、天主，异民侵入了你的领土，褻渎了你的圣殿，使耶路撒冷成为废墟；将你仆人的尸首充作飞鸟的食物，把你圣徒的血肉抛给地上的走兽。**答**
- 二、他们杀害了你的圣徒，血流成河，染红了耶路撒冷四周的水渠，没有留下一人来埋葬尸体。我们成了邻邦欺凌的对象，变为邻居嘲弄的笑柄。上主，你发怒要到何时？你的怒火是否常燃不熄？**答**
- 三、求你不要向我们追讨祖先的罪债，求你速来对我们表示慈爱，因为我们贫困，无所依赖。**答**
- 四、天主，我们的救主，为了你的光荣，求你协助我们，为了你的圣名，求你宽赦我们的罪过 **答**

阿肋路亚

若一四，23

答： 阿肋路亚。领： 主说：谁爱我，必定遵守我的话，

我父也必定爱他，我们要到他那里去。**答**：阿肋路亚。

福音（建在磐石上的房屋和建在沙土上的房屋。）

恭读圣玛竇福音

七，21~29

那时，耶稣对门徒们说：“不是凡向我说‘主啊！主啊！’的人，就能进入天国；而是那承行我在天之父旨意的人，才能进去。到那一天将有许多人对我说：主啊！主啊！难道我们没有因你的名字说过预言，因你的名字驱逐过魔鬼，因你的名字行过许多奇迹吗？那时，我必要向他们声明说：‘我从来不认识你们；你们这些做恶的人，离开我吧！’”

“所以，凡是听了我的话而实行的人，就好像一个聪明的人，把房屋盖在磐石上：任由风吹雨打，洪水冲击，那座房屋，仍屹立不倒，因为基础是建在磐石上的。但是听了我的话却不去实行的人，就好像一个愚昧的人，把房屋盖在沙土上：禁不住风、雨、洪水的袭击，那座房屋很快就倒塌了，而且倒塌得很厉害。”

耶稣讲完了这些话，群众都惊奇他的教训，因为他教训他们，具有权威，不像他们的经师。

星期五

单数年

读经一（所有的男子都受到割礼，当做立约的标记。撒拉要给你生个儿子。）

恭读创世纪

一七, 1, 9~10, 15~22

亚巴郎九十九岁时，上主显现给他，对他说：“我是全能的天主，你当在我面前行走，做个完人。”天主又对亚巴郎说：“你和你的后裔，世代代要遵守我的约。你们要遵守我与你们以及你的后裔之间所立的约，就是你们中间所有的男子都应接受割礼。”

天主又对亚巴郎说：“你的妻子撒拉依，不要再叫她撒拉依，而要叫她撒拉。我必要降福她，使她也给你生一个儿子。我要降福她，使她孕育一支大民族，人民的君王要从她而生。”亚巴郎俯伏在地笑起来了，心里想：“一百岁的人还能生子吗？撒拉已经九十岁了，还能生育？”亚巴郎对天主说：“但愿依市玛耳在你面前生存就够了！”天主说：“你的妻子撒拉的确要给你生个儿子，你要给他起名叫依撒格；我要与他和他的后裔，订立我的约，当做永久的约。至于依市玛耳，我也准你的要求；我要降福他，使他多子多孙，家族昌盛，他要生十二个族长，我要使他成为大国。但是，明年这时候我要与撒拉给你生的依撒格订立我的约。”天主同亚巴郎说完话，就离开他升天去了。

答唱咏

咏一二七, 1~5

答：敬畏上主的人就有这样的好福气！

一、凡诚心诚意敬畏上主、遵行他道路的人，真是有福！你吃双手勤劳的果实，你必有福，万事亨通。**答**

二、你的妻子在你的内室，像结实累累的葡萄树。你的儿女围绕着餐桌，好像橄榄树的嫩枝。

答：敬畏上主的人就有这样的好福气。

三、请看，敬畏上主的人就有这样的好福气！但愿上主从熙雍降福你，使你终生得享耶路撒冷的幸福。**答**

双数年

读经一（犹太人被掳，离开本乡。）

恭读列王纪下

二五，1~12

漆德克雅国王在位第九年的十月十日，巴比伦王拿步高率领全军前来攻打耶路撒冷，扎营围城，在城的四周建筑堡垒，围攻京城，直到漆德克雅在位的第十一年。那年四月九日，城中发生了严重的饥荒，人民已经没有食粮，京城就被攻破。加色丁人还在围攻城时，君王和全体士兵，夜间出了靠近王家花园的双墙中间的门，逃往阿辣巴。加色丁军队便追赶君王，在耶里哥旷野追上了；这时他的军队都已离开他四散奔逃。加色丁军队捉住了君王，把他带到黎贝拉，去见巴比伦王。巴比伦王就宣判他的罪案，又当着漆德克雅的面杀了他的儿子，然后剜了他的眼，给他带上锁链，带到巴比伦去。

巴比伦王拿步高为王十九年五月七日，巴比伦王的大臣卫队长乃步匝辣当来到了耶路撒冷，烧毁了上主的殿、王宫和耶路撒冷所有的民房；凡是高大的建筑都用火烧了。跟随卫队长的所有加色丁军队，拆毁了耶路撒冷周围的城墙。城中剩下的人民和已投降巴比伦王的人，以及其余的平民，都被卫队长乃步匝辣当掳走了，只留下一些最穷的平民做园丁和农夫。

答唱咏

咏一三六, 1~6

答: 我若不怀念你, 就让我的舌头僵硬, 再不能唱歌。

一、我们坐在巴比伦河畔, 一想起熙雍就泪流满面。在河边的杨柳树上, 挂起了我们的竖琴。**答**

二、俘虏我们的人要我们讴歌, 迫害我们的人要我们奏乐: “给我们唱一首熙雍的诗歌!” **答**

三、但是我们现在沦落异域, 又怎能唱出上主的歌曲? 耶路撒冷! 我若是忘记你, 宁愿我的右手丧失绝技! **答**

四、我若不怀念你, 不把你当做我最大的喜乐, 就让我的舌头僵硬, 再不能唱歌! **答**

阿肋路亚

玛八, 17

答: 阿肋路亚。领: 他负起了我们的软弱, 担负了我们的疾病。 **答**: 阿肋路亚。

福音 (你若愿意, 就能洁净我。)

恭读圣玛窦福音

八, 1~4

那时, 耶稣从山上下来, 有许多人跟随他。忽然有一个麻风病人前来叩拜耶稣说: “主! 你若愿意, 就能使我洁净。” 耶稣伸手摸他, 说: “我愿意, 你洁净了吧!” 他的麻风病立刻就洁净了。耶稣对他说: “小心, 不要告诉任何人! 但去见司祭, 让他检查, 并献上梅瑟所规定的礼物, 给他们当做证据。”

星期六

单数年

读经一（就天主来说，还有难事吗？我要回来，那时撒拉必生一个儿子。）

恭读创世纪

一八，1~15

白天正热的时候，亚巴郎坐在帐幕门口，上主在玛默勒橡树林中，显现给他。他举目一看，看见三个人站在对面，就从帐幕门口跑去迎接他们，俯伏在地上，说：“我主，如肯赏光，请不要过门不入，我叫人拿水来，给你们洗脚，然后在树下休息一会儿。你们既然路过寒舍，等我拿点饼来，吃些点心，然后再走。”他们答说：“就听你的吧！”亚巴郎赶快进入帐幕，到撒拉前说：“你快拿三斗细面，和一和，做些饼。”又跑到牛群中，选了一头又嫩又肥的牛犊，交给仆人，要他赶快煮好。亚巴郎拿了奶油和牛奶，及预备好的牛犊肉，摆在他们面前；他们吃的时候，他亲自在树下伺候。他们问他说：“你的妻子撒拉在哪里？”他答说：“在帐幕里。”其中一位说：“明年这时候我要来，你的妻子撒拉要生一个儿子。”撒拉当时正在那人背后的帐幕门口窃听。亚巴郎和撒拉都已经年纪很大了，而且撒拉的月经早已停止了。撒拉心里窃笑说：“我已经衰老，我的丈夫也老了，还会有喜吗？”上主对亚巴郎说：“撒拉为什么笑？又说：‘我这样老了，还能生育吗？’就上主来说，还有难事吗？明年这时候，我必要回来，撒拉必生一个儿子。”撒拉害怕，否认说：“我没有笑。”但是那位说：“是的，你的确笑了。”

答唱咏

路一，46~50，53~55

答：天主常念及自己的仁慈。

- 一、我的灵魂颂扬上主，我的心灵欢跃于我的救主天主。**答**
- 二、因为他垂顾了他卑微的使女，今后万代的人都要称我有福。全能者给我行了奇事，他的名号何其神圣。**答**
- 三、他对敬畏他的人广施慈爱，千秋万世。他使饥饿者饱餐美味，却使富有者空手而回。**答**
- 四、他扶助了他的仆人以色列；因为他常念及自己的仁慈。正如他曾应许我们的先祖，永久眷顾亚巴郎和他的家族。**答**

双数年

读经一（熙雍女郎，你应该从心里呼求上主。）

恭读哀歌

二，2，10~14，18~19

上主毫不留情地破坏了雅各伯所有的牧场；他怒火填胸，夷平了犹大女郎的一切堡垒；将她的君王及首长推倒在地，加以侮辱。

熙雍女郎的众长老，坐在地上默然不语，头顶撒上灰土，腰间束着麻衣；耶路撒冷的处女都俯首至地。

我因痛哭，而致双目失明，五内沸腾，肝脑涂地。眼见我的女儿——人民遭受摧残，眼看着幼童乳儿昏厥在城中的街道上。他们在城中的街道上，正奄奄一息，有如受伤的人，在母亲的怀中，气绝夭折！

耶路撒冷女郎！我可用什么来比喻你，拿什么来比拟你

呢？处女，熙雍女郎！我可用什么来帮助你，拿什么来安慰你呢？因为你的创伤，浩大如海，又有谁能够治愈你？你的众先知有关你的神视，尽是虚幻欺诈；他们从未揭露你的罪恶，使你回头改过；他们关于你所提供的预言，尽是虚幻和骗局。

处女，熙雍女郎！你应该从心里呼求上主；日以继夜地，让眼泪像江河般地涌流，不要停止，也不要让你的眼睛休息。三更半夜时分，你该起来哀祷，像倒水一样，向上主倾诉你的心愿；为了你婴儿的性命，要向上主举手求援，因为他们因饥饿而昏迷街头！

答唱咏

咏七三，1~7，20~21

答：求你不要长久忘记你受欺压的子民。

- 一、天主，你为何常久舍弃我们，对你牧场的羊群如此气忿？求你怀念你自始所召选的民族，你所赎回作为基业的部落和你居住的熙雍山。**答**
- 二、求你巡视这一片废墟：敌人摧毁了圣所中的一切。仇敌在你的会堂中咆哮，竖起旗帜，当做胜利的信号。**答**
- 三、他们好像挥舞刀斧的樵夫，在森林中滥伐树木。他们举起斧头铁锤，捣毁你圣殿的门扉；纵火烧毁你的圣殿，褻渎了你的居所。**答**
- 四、愿你回忆你所立的誓盟，因为暗处不断发生暴行。别让受压迫的人忍辱回城，要让贫困的人歌颂你的圣名。**答**

阿肋路亚

玛八, 17

答：阿肋路亚。领：他负起了我们的软弱，担负了我们的疾病。**答：**阿肋路亚。

福音 (将有许多人从东方和西方来，同亚巴郎、依撒格、雅各伯一起欢宴。)

恭读圣玛窦福音

八, 5~17

耶稣进了葛法翁，有一位百夫长来到他跟前，求他说：“主啊！我的仆人瘫痪了，躺在家里，疼痛难忍。”耶稣对他说：“我去治好他。”百夫长答说：“主！我当不起你到舍下来，你只要说一句话，我的仆人就会好的。因为我虽属人权下，但是我也有士兵属我权下；我对这个说：你去，他就去；对另一个说：你来，他就来；对我的奴仆说：你做这个，他就去做。”耶稣听了，非常诧异，就对跟随的人说：“我实在告诉你们：在以色列我从未遇见一个有这样大信心的人。我对你们说：将有许多人从东方和西方来，同亚巴郎、依撒格和雅各伯在天国里一起欢宴；而本国的子民，反要被驱逐到黑暗里；那里要有哀号和切齿。”耶稣就对百夫长说：“你回去，就照你所信的，给你成就吧！”仆人就在那时刻痊愈了。

耶稣来到伯多禄家里，看见伯多禄的岳母躺着发烧，就摸了她的手，热症就从她身上退了。她便起来伺候耶稣。到了晚上，人们给他送来了许多附魔的人，他一句话就驱逐了恶神；把有病的人都治好了。这样，就应验了那藉依撒意亚先知所说的话：“他负起我们的软弱，担负了我们的疾病。”

常年期第十三周

星期一

单数年

读经一（你要将义人同恶人一起消灭吗？）

恭读创世纪

一八，16~33

后来那三人由玛默勒起身，往索多玛地方去；亚巴郎送他们，也一同前行。上主说：“我要做的事，怎能瞒着亚巴郎呢？因为他要成为一支强大而兴盛的民族，地上所有的民族，都要因他蒙受祝福；何况我拣选了他，是要他训令自己的子孙和未来的家族，保持上主的正道，伸张正义，主持公道，好能实现上主对亚巴郎的许诺。”上主于是说：“控告索多玛和哈摩辣的话实在很多，他们的罪恶实在深重！我要下去看看，我所听到的控诉是否确实。”三个人当中有两个转身向索多玛走去；亚巴郎却仍然站在上主面前。亚巴郎走近上主面前说：“你真的要把义人跟恶人一起消灭吗？假如城里有五十个义人，你还要消灭吗？你不愿意为了那五十个义人，而赦免那地方吗？把义人跟恶人一起杀掉，你一定不会那样做；把义人如恶人一样看待，是你决不能做的！世界的审判者岂能不行公义吗？”上主答说：“假如我在索多玛城中找出了五十个义人来，为了他们，我要宽赦整个城。”亚巴郎接着说：“我虽然是灰尘，请容我再大胆对我主说：假如五十个义人中少了五个，怎样呢？你就因为少了五个而毁灭全城吗？”上主答说：“假如我在那里找到四十五个义人，也不毁灭那城。”亚巴郎又对他说：“假如在那里只找到

四十个呢？”他回答说：“为了这四十个，我也不毁灭那城。”亚巴郎说：“求我主不要动怒，容我说：假如在那里只找到三十个呢？”他回答说：“假如在那里只找到三十个，我也不毁灭那城。”亚巴郎说：“容我再斗胆对我主说：假如在那里只找到二十个呢？”他回答说：“为了这二十个，我也不毁灭那城。”亚巴郎说：“求我主不要动怒，容我最后说一次：假如在那里只找到十个呢？”他回答说：“为了这十个，我也不毁灭那城。”上主和亚巴郎说完话就走了；亚巴郎也回家去了。

答唱咏

咏一〇二，1~4，8~11

答：上主富于仁爱宽恕。

- 一、我的心灵，请歌颂上主；我的五内，请赞美他的圣名。我的心灵，请歌颂上主，不要忘记他的一切恩宠。**答**
- 二、他赦免了你所有的罪行，治愈了你的各种病症。他救你脱离阴间，给你加上仁爱 and 慈悲的荣冠。**答**
- 三、上主富于仁爱宽恕，极其慈悲，不轻易发怒。他决不会长期责问，也决不会永远气愤。**答**
- 四、我们犯罪，他没有惩罚我们，我们作孽，他没有报复我们。天离地有多么高，他的慈爱对敬畏他的人有多么深厚。**答**

双数年

读经一（他们把穷人的头踏在尘土里。）

恭读亚毛斯先知书

二，6~10，13~16

上主这样说：“为了以色列再三再四犯罪，我不收回成命，因为他们为了银钱出卖义人；为了一双鞋，出卖了穷人。他们把穷人的头踏在尘土里，使卑微的人走入歧途；父子亲近同一少女，以致亵渎了我的圣名；他们靠近每个祭坛，躺在抵押的衣服上，在他们的神庙内喝剥削来的酒。是我从你们面前消灭了阿摩黎人，他们虽高大似松柏，坚固如橡树，但是我仍然从树上摘去了果实，由树下拔出了根子。是我从埃及领你们上来，四十年之久带领你们经过旷野，使你们占领了阿摩黎人的国土。

我要把你们压倒在地上，好像满载禾捆的车压过一样，就算是飞毛腿也无法逃遁，大力士也无计可施，壮士救不了自己，弓手不能屹立，捷足者不能逃脱，骑马者不能自救。在那一天，武士中最勇敢的，也仅能赤身逃走。”上主这样宣布了。

答唱咏

咏四九，16 ~ 23

答：忘记天主的人哪！要留意。

一、你怎配传述我的规诫，你怎配提起我的盟约？你总是恼恨我的管教，将我的话置诸脑后。**答**

二、你与盗贼朋比为奸，跟淫乱者同流合污；你满口秽语污言，你长舌造谣欺骗。**答**

三、你常毁谤你的兄弟，对他吹毛求疵。你如此行事，我一直缄默，你还以为我像你一样！现在我要责斥你，指明你的罪状。**答**

四、忘记天主的人哪！要留心，免得我除掉你时，没有人来

救你。谁奉献赞颂之祭，就是光荣我，谁行为正直，我必拯救他。**答**

阿肋路亚

咏九四，8ab

答：阿肋路亚。领：今天我们不要再心硬，要听从上主的声音。**答**：阿肋路亚。

福音（你跟随我吧！）

恭读圣玛竇福音

八，18~22

那时，耶稣看见许多人围着他，就吩咐往湖的对岸去。有一位经师前来，对他说：“老师，你不论往哪里去，我都要追随你。”耶稣对他说：“狐狸有穴，天上的飞鸟有巢，但是人子连枕头的地方也没有。”有一个门徒对他说：“主，请许我先去安葬我的父亲。”耶稣对他说：“你跟随我吧！让死人去埋葬他们的死人！”

星期二

单数年

读经一（上主使燃烧着的硫磺，降落到索多玛和哈摩辣。）

恭读创世纪

一九，15~29

天亮的时候，两位使者就催促罗特说：“起来，快领你的妻子和你这里的两个女儿逃走，免得你因这城受惩罚而被连累。”由于罗特仍迟疑不决，那两个人就拉着他，

他妻子和两个女儿的手，带他们出了城，因为天主怜悯他们。二人领他们出城后，其中一个说：“快快逃命，不要回头看，也不要平原上任何地方停留；该逃往山中，免得同归于尽。”罗特对他们说：“不，求求你们，我主！你仆人蒙你垂爱，又蒙你大发慈悲，保全了我的性命；但是现在我怕逃不到山中，灾祸就要临头而丧生了。这里有座城，可以就近逃难，那是一座小城；请让我逃到那里去；那是一座小城市，在那里我可保全性命。”其中一个对他说：“好吧！我也答应你这项请求，我必不消灭你提及的这座城。你赶快逃到那里去，因为你到那里之前，我不能下手。”所以那城称为左哈尔。罗特到了左哈尔时，太阳已经升起；上主使燃烧着的硫磺，从天上上主那里，降落到索多玛和哈摩辣，毁灭了这几座城市和整个平原，以及城中所有的居民和地上的草木。罗特的妻子回头观看，立即变成了盐柱。

亚巴郎早晨起来，到了从前他站在上主面前的地方，眺望索多玛和哈摩辣，以及整个平原，看见地面上冒着浓烟，有如烧窑一般。当天主毁灭平原上的城，消灭罗特所住的城时，想起了亚巴郎，救出了罗特免于丧亡。

答唱咏

咏二五，2~3，9~12

答：主啊！你的慈爱常在我的眼前。

一、上主，你尽管试验我，查考我，煎熬我的五内和心灵：

你的慈爱常在我的眼前，我常照你的真理行走。**答**

二、求你不要把我与罪人一同消灭；也不要把我与凶手一

并除掉。他们右手充满贿赂。**答**

三、我却清白无辜，求你救助我，怜悯我。我的脚已踏上坦途，我要在集会中赞颂上主。 **答**

双数年

读经一（吾主上主发言，谁能不传达他的话呢？）

恭读亚毛斯先知书

三，1~8；四，11~12

以色列子民啊！你们要听从上主告诉你们的话，就是向那从埃及国被我领出来的全体人民所说的话：“我从世界上各民族中，只拣选了你们，因此，我必惩罚你们的罪恶。二人如果不同意，怎能同行？狮子没有发现猎物，怎能在森林中咆哮？幼狮没有捕到食物，怎能在洞中吼叫？飞鸟没有食物引诱，怎能落在地上？捕鸟若无所获，怎能从地上翻起？在城中响起警报，人民会不恐怖吗？城里发生灾祸，不是上主的旨意吗？的确，吾主上主若不先将自己的计划启示给先知，便什么也不做。狮子咆哮时，谁不害怕？吾主上主发言，谁能不传达他的话呢？”

“我消灭了你们，像天主消灭了索多玛和哈摩辣，你们好像从火中抽出来的木柴，但你们还是不归向我——上主这样说。因此，以色列人哪！我必要这样对待你们。以色列人哪！因为我要这样对待你们，快准备迎接你们的天主吧！”

答唱咏

咏五，5~8

答：上主！求你引导我遵循你的正义。

一、你不是喜爱罪恶的天主，恶人不能与你同住，傲慢的人

不能在你面前站立。

答：上主！求你引导我遵循你的正义。

二、做恶的人你必厌恶痛恨；说谎不实的人，你必予以消除；奸诈好杀的人，上主一律厌恶。**答**

三、我能进入你的圣殿，全靠你丰厚的慈爱；我满怀敬畏之情，向你的圣所俯首叩拜。**答**

阿肋路亚

咏一二九，5

答：阿肋路亚。领：我的心灵期待上主，期待上主的诺言。**答：**阿肋路亚。

福音（他起来责备风和海，立刻就风平浪静。）

恭读圣玛窦福音

八，23~27

那时，耶稣上了船，他的门徒跟随着他。忽然海里风浪大作，甚至那船为大浪所掩盖，耶稣却睡着了。他们就过去唤醒他说：“主啊！救命啊！我们要淹死了。”耶稣对他们说：“小信德的人哪！你们为什么害怕？”他就起来呵斥风和海，立刻就风平浪静了。那些人惊讶说：“这是什么人呢？连风和海也听从他！”

星期三

单数年

读经一（这婢女的儿子不能和我的儿子依撒格一同承受家业。）

恭读创世纪

二一，5，8~20

依撒格诞生时，亚巴郎正一百岁；孩子渐渐长大，就断了奶；在依撒格断奶的那天，亚巴郎摆了盛宴。

撒拉看见埃及女奴哈加尔给亚巴郎生的儿子，取笑她的儿子依撒格，就对亚巴郎说：“你该赶走这女奴和她的儿子，因为这女奴的儿子不能和我的儿子依撒格一同继承产业。”亚巴郎为了他这儿子的事很是苦恼。但天主对亚巴郎说：“你不必为这孩子和你的婢女苦恼；撒拉对你说的话，你都可答应，因为只有藉依撒格你的名才能传宗接代。至于这女奴的儿子，我也要使他成为一大民族，因为他也是你的儿子。”第二天清早，亚巴郎起来，拿了饼和一皮囊水，交给哈加尔，放在她肩上，又将孩子交给她，打发她走了。

哈加尔一路前行，在贝尔舍巴旷野迷了路。那时皮囊里的水已经喝完了，她把孩子放在一棵小树下，自己走开，在约离一百公尺的地方坐下，自言自语说：“我不忍看这孩子夭折。”就坐在那里放声大哭。天主听见孩子的哭声，天主的使者从天上呼唤哈加尔说：“哈加尔！你有什么事？不要害怕，因为天主已听见孩子的哭声。起来，去扶起孩子来，用手抱起他来，我要使他成为一大民族。”于是天主开了她的眼睛，使她看见一口井，她就将皮囊灌满了水，给孩子喝。天主与孩子同在，他渐渐长大，住在旷野，成为弓箭手。

答唱咏

咏三三，7~8，10~13

答： 贫困的人一呼求，上主立刻俯允。

一、贫困的人一呼求，上主立刻俯允，拯救他脱离一切艰辛。

在那敬畏上主的人四周，有上主的天使扎营护守。

答： 贫困的人一呼求，上主立刻俯允。

二、上主的圣民，你们要敬畏他，凡敬畏他的人，不虞匮乏。富翁变成赤贫，忍饥受饿；寻求上主的人，安享福乐。**答**

三、孩子们，请你们前来聆听，我要教导你们敬畏上主。你们谁愿生活顺遂？谁愿延年益寿？**答**

双数年

读经一（让你们喧嚷的歌声远离我，愿正义像川流不息的江河。）

恭读亚毛斯先知书

五，14~15，21~24

你们应努力行善避恶：这样才能生存；万军的天主上主也必与你们同在，正如你们所说的。你们应嫉恶好善，在城门口伸张正义，或许万军的天主上主会怜悯若瑟的遗民。

上主说：“我憎恶你们的庆节；你们的盛会，我也不欣赏；即使你们给我奉献全燔祭和素祭，我也拒绝接受；即使你们献上丰盛的祭品做和平祭，我也不屑垂顾。让你们喧嚷的歌声远离我；你们的琴声，我也不愿再听；只愿公理像细水常流的泉水，正义像川流不息的江河！”

答唱咏

咏四九，7~13，16~17

答： 行为正直的人，必会享见天主的救恩。

一、我的百姓，请听，我要发言；以色列，我要控告你，我是天主，是你的天主。**答**

二、我并不因你的祭献而责备你，因为你不断向我献上全燔祭。你家里的牛，我用不着，你圈中的羊，我不需要。**答**

三、森林里的百兽全归于我，群山中的牲畜都属于我；天空的飞鸟，我都认识，田野的动物，我全知悉。**答**

四、如果我饿了，不必对你说，因为宇宙万物都属于我。难道我真要吃牛肉，或者真要喝羊血？**答**

五、你怎配传述我的规诫，你怎配提起我的盟约？你总是恼恨我的管教，将我的话置诸脑后。**答**

阿肋路亚

雅一，18

答：阿肋路亚。领：父自愿藉着真理之言生了我们，使我们成为他所造万物中最先蒙召者。**答**：阿肋路亚。

福音 (时候还没有到，你就来这里折磨我们吗?)

恭读圣玛窦福音

八，28~34

那时，耶稣来到加达辣人的地方，有两个附魔的人从坟墓走出来；他们非常凶猛，甚至没有人能从那条路上经过。他们喊说：“天主子，我们与你有什么相干？时候还没有到，你就来这里折磨我们吗？”当时远处有一大群猪正在觅食。魔鬼恳求耶稣说：“你若驱逐我们，就赶我们进入猪群吧！”耶稣对他们说：“去吧！”魔鬼就出来，进入猪群；忽然那群猪从山崖上直冲入海中，淹死了。放猪的人便逃到城里，把这一切事和附魔人的事都报告了。全城的人就出来要见耶稣，一见了他，就求他离开他们的地区。

星期四

单数年

读经一（圣祖亚巴郎的祭献。）

恭读创世记

二二，1~19

天主试探亚巴郎说：“亚巴郎！”他答说：“我在这里。”天主说：“带你心爱的独生子依撒格到摩黎雅去，在我所指示你的一座山上，把他当做全燔祭献给我。”

次日清晨亚巴郎起来，备好驴，带了两个仆人和依撒格，劈好全燔祭用的木柴，就起身往天主指示他的地方去了。第三天，亚巴郎举目，远远看见了那个地方，就对仆人说：“你们同驴留在这里，我和孩子要到那边去朝拜，然后再回到你们这里来。”

亚巴郎让儿子背上献祭用的木柴，自己手中拿着刀和火种，两人一同前行。在路上依撒格对父亲亚巴郎说：“爸爸！”他答说：“我儿，我在这里。”依撒格说：“你看，这里有火有柴，但是全燔祭的羔羊在哪里呢？”亚巴郎答说：“我儿！天主自会照料做全燔祭的羔羊。”于是二人再继续往前走。

他们到了天主指示的地方，亚巴郎便在那里筑起了一座祭坛，摆好木柴，把儿子依撒格捆起来，放在祭坛上的木柴上面。亚巴郎正要伸手举刀杀儿子时，上主的使者从天上喊他说：“亚巴郎！亚巴郎！”他答说：“我在这里。”使者说：“不可在这孩子身上下手，不要伤害他！我

现在知道你真的敬畏天主，因为你为了我，连你的独生子也不顾惜。”亚巴郎举目一望，看见一只公绵羊，两角缠在小树丛中，就走过去，捉住了那只公绵羊，用来代替儿子作为全燔祭。亚巴郎给那地方起名为“上主自会照料”。直到今天人们还说：“在山上，上主自会照料。”

上主的使者从天上又呼唤亚巴郎说：“上主这样说：我指自己起誓，既然你做了这件事，没有顾惜你的独生子，我必多多降福你，使你的后裔繁多，像天上的星星，海边的沙粒。你的后裔必占领敌人的城门；地上万民要因你的后裔而蒙祝福，因为你听从了我的话。”亚巴郎回到他仆人那里，就一同起身，回到贝尔舍巴，在那里定居。

答唱咏

咏一一四，1~6，8~9

答：我要在天主的面前，生活于人间。

- 一、我倾心爱慕上主，因为他俯听了我的哀诉；他侧耳垂听了我的话，我要一生呼求他。**答**
- 二、死人的绳索缠绕着我，阴府的恐惧笼罩着我，忧苦与烦恼困扰着我，我呼求上主的圣名：上主，求你挽救我的生命。**答**
- 三、上主富于怜悯和正义，我们的天主慈爱无比；上主爱护诚朴的人，我遭受迫害，他救拔了我。**答**
- 四、因为他曾救我脱离死亡，使我不再流泪，使我不致跌倒。**答**

双数年

读经一（你去向我的百姓读预言吧！）

恭读亚毛斯先知书

七，10~17

那时，贝特耳的司祭阿玛责雅派对以色列王雅洛贝罕说：“亚毛斯在以色列家中图谋背叛你，国家不能再容忍他的言论，因为亚毛斯这样说：‘雅洛贝罕必死于刀下，以色列必将充军异乡。’”后来，阿玛责雅又对亚毛斯说：“先见者，你走吧！赶快到犹大国去，你在那里可以讲预言以谋食、求生。在贝特耳不可再讲预言，因为这里是君王的圣所，王国的宫殿。”亚毛斯回答说：“我从前并不是先知，也不是先知的弟子，只是一个放羊也修剪野无花果树的人。但是，上主正在我牧羊时召了我来。上主对我说：你去向我的子民以色列讲预言吧！现在，你要听上主说什么。你说：不要讲预言攻击以色列，不要说话反对依撒格家！因此，上主这样说：你的妻子必在城中卖淫，你的子女必丧身刀下，你的田地必被人以绳尺瓜分，你自己必死在异乡不洁之地，以色列必被掳去充军，远离本土。”

答唱咏

咏一八，8~11

答：上主的判断是真实的，永远公允。

- 一、上主的法律是完美的，能畅快人灵；上主的约章是真诚的，能开启愚蒙。**答**
- 二、上主的规诫是正直的，能悦乐心情；上主的谕令是光明

的，能照亮眼睛。**答**

三、上主的训诲是纯洁的，万世常存；上主的判断是真实的，永远公允。**答**

四、比黄金，比精纯的黄金更可爱恋；比蜂蜜，比蜂巢的流汁更加甘甜。**答**

阿肋路亚

格后五，19

答：阿肋路亚。领：天主在基督内使世人与他自己和好，并把和好的话放在我们口中。**答**：阿肋路亚。

福音（他们归光荣于天主，因他赐给了人这样大的权柄。）

恭读圣玛竇福音

九，1~8

那时，耶稣乘船过海，回到自己的城。有人给他送来一个躺在床上的瘫子，耶稣看见他们的信心，就对瘫子说：“孩子，放心！你的罪赦了。”经师中有几个人心里说：“这个人说了亵渎的话。”耶稣看透他们的心意，就说：“你们为什么心怀恶意呢？说：‘你的罪赦了’，或说：‘起来行走吧’，哪一样比较容易呢？为了使你们知道，人子在地上有赦罪的权柄”，就对瘫子说：“起来，拿起你的床，回家去吧！”那人就起来，回家去了。群众看见了，就起了敬畏的心，归光荣于天主，因为他赐给了人这样大的权柄。

星期五

单数年

读经一（依撒格很爱黎贝加，他自从母亲死后，到这时才有了安慰。）

恭读创世记 二三，1~4，19；二四，1~8，62~67

撒拉享年一百二十七岁。她死在客纳罕地区的克黎雅特阿尔巴，就是赫贝龙。亚巴郎为她举哀涕哭；然后从死者面前起来，对赫特人说道：“我在你们中间是个外侨，请你们卖给我一块坟地，我好安葬我的妻子。”

于是，亚巴郎将妻子撒拉葬在玛革培拉田地的山洞内，这山洞面对玛默勒，就是在迦南地方的赫贝龙。

亚巴郎已经老迈，上主事事都降福他。亚巴郎对管理他家产最老的仆人说：“请你将手放在我双腿之间，我要你指着天地的天主上主起誓：你决不要为我的儿子，从我现在住的迦南的少女中选择妻子；要回到我的故乡，在我的亲族中为我的儿子依撒格娶妻。”仆人对他说：“假使那女孩子不愿意跟我到这里来，我该带你儿子回你的本乡去吗？”亚巴郎答复他说：“绝对不可！那带领我离开亲族和故乡，和我说过话，对我起誓说：‘我必将这地赐给你后裔’的天主上主，必派遣他的使者做你的前导，使你在那里给我儿子娶一个妻子。如果那女子不愿意跟你来，你对我起的誓，就不再约束你；无论如何，你不可带我的儿子回到那里去。”仆人就动身往美索布达米亚去了。（从故乡的亲族中带回贝突耳的女儿黎贝加。）

那时依撒格来到拉海洛依井的附近，他原住在乃革布地方，傍晚时分，依撒格出来在田间散步，举目一望，看见了一队骆驼。黎贝加抬头看见了依撒格，便从骆驼上下来，问仆人说：“从田间前来迎接我们的那人是谁？”仆人答说：“是我的小主人。”黎贝加就用面纱蒙住脸，仆人就整个的经过，告诉了依撒格；依撒格便领黎贝加进入他母亲撒拉的帐幕，娶她为妻，很是爱她，依撒格自从母亲死后，到这时才有了安慰。

答唱咏

咏一〇五，1~5

答：请称谢上主，因为他美善宽仁。

一、请称谢上主，因为他美善宽仁，他的仁慈永远常存。

谁能述说上主的大能？谁能宣扬他的一切光荣？**答**

二、守正不阿的人真有福气！为善有恒的人，其乐无比！上

主，当你对于子民施恩时，求你记得我。**答**

三、求你看顾我、拯救我，使我得见你选民的福乐，分享你子民的欢笑，跟你的百姓一同夸耀。**答**

双数年

读经一（我必使饥渴临于此地，不是对食物的饥饿，而是对听上主的话的饥渴。）

恭读亚毛斯先知书

八，4~6，9~12

你们这些压榨穷人的人哪！你们使弱小者无法生存，你们应该听着。你们说：“新月的节日几时才过去，好让我们

卖五谷呢？安息日几时才过去，好让我们打开粮仓，缩小升斗，加重天平用假秤欺人呢？用银钱收买穷人，以一双鞋换取穷人，连麦糠也卖掉呢？”

到那一天，天主上主这样说：“在中午我必使太阳落下，在白昼使大地变为黑暗；使你们的喜庆变为丧事，使你们的一切乐曲变为哀歌，使你们都腰系苦衣，头都剃光；使你们哀悼，如哀悼独生子，使那痛苦的一日成为最长的一日。上主说：日子一到，我必使饥荒临于此地，不是对食物的饥渴，而是对听上主的话感到饥渴。他们必从这海走到那海，从北方到东方，去寻求上主的话，但却徒劳无功。”

答唱咏 咏一一八，2，10，20，30，40，131

答：人不但靠饼生活，也靠天主所说的每一句话。

- 一、遵行约法，全心寻求上主的人，真是有福。我一心寻求你，不要让我违背你的规律！**答**
- 二、我因常常渴慕你的训言，致使我的心灵疲惫不堪。我选定了真理的途径，矢志遵守你的命令。**答**
- 三、我是如何渴慕你的诫命，你是正义的，请赐我生命。我不断张口嘘气，因为我渴慕你的诫律。**答**

阿肋路亚 玛一一，28

答：阿肋路亚。领：主说：你们这些辛苦和负重担的人，都到我这里来吧！我要使你们安息。**答：**阿肋路亚。

福音（健康的人不需要医生；我要的是怜悯，不是祭品。）

恭读圣玛竇福音

九，9~13

那时，耶稣看见一个名叫玛竇的税务员，坐在税关上，就对他说：“跟我来吧！”他就起来跟随了耶稣。耶稣在屋里吃饭的时候，有许多税务员和罪人也来同耶稣和他的门徒一起吃饭。法利塞人看见了，就对他的门徒说：“你们的老师为什么跟税务员和罪人一起吃饭呢？”耶稣听见了，就说：“健康的人不需要医生，有病的人才需要。你们去研究一下：‘我要的是怜悯，不是祭品’是什么意思：我来的目的不是要召唤义人，而是要召唤罪人。”

星期六

单数年

读经一（雅各伯冒充了哥哥，也夺去他的祝福。）

恭读创世纪

二七，1~5，15~29

依撒格已经年老，视力衰退，最后就瞎了。他叫过长子厄撒乌来，对他说：“我儿！”他回答说：“我在这里。”他说：“你看，我已经老了，不知道哪一天要死。现在，你拿着器械、箭囊和弓，到野外去打猎，照我的口味做好，拿来给我吃，我要在去世以前祝福你。”依撒格对他的儿子厄撒乌说这话时，黎贝加听见了。厄撒乌到野外去给父亲打猎时，黎贝加把家中所存的长子厄撒乌最好的衣服，给次子雅各伯穿上；又用小山羊的皮，裹在他的手上和他光滑的颈上，然后把做好的美味和饼，交给她儿子雅

各伯。

雅各伯来到他父亲面前，说：“爸爸！”他答说：“我在这里！我儿，你是谁？”雅各伯对父亲说：“我是你的长子厄撒乌。我照你吩咐的做了。请坐起来，吃我做的野味，好祝福我。”依撒格说：“我儿！你怎么这样快就猎到了？”雅各伯答说：“因为你的天主上主使我碰到好运气。”依撒格对雅各伯说：“我儿！你过来，让我摸摸看，你是不是我儿厄撒乌？”雅各伯就走近他父亲依撒格跟前；依撒格摸着他说：

“声音是雅各伯的声音，双手却是厄撒乌的。”依撒格没有分辨出来，因为他的手，像哥哥厄撒乌的手一样长着毛，就祝福了他。又问说：“你真是我儿厄撒乌吗？”雅各伯答说：“我是。”依撒格说：“我儿！把肉递给我，我吃了你做的野味，就祝福你。”雅各伯就递过去，他吃了；又给他酒喝，他也喝了。依撒格就对雅各伯说：“我儿！你过来吻我。”他就前去吻了父亲。

他父亲一闻到他衣服上的香味，就祝福他说：“我儿子的香味，像上主降福的肥田的香味。惟愿天主赐给你天上的甘露，使土地肥沃，五谷美酒丰盈！愿万民服事你，万国敬拜你！愿你做你弟兄的主人，你母亲的儿子叩拜你！诅咒你的人必受诅咒；祝福你的人必受祝福。”

答唱咏

咏一三四，1~6

答：请你们赞扬上主，因为他至善至美。

一、上主的仆人，请你们赞颂，赞颂上主的名！你们侍立在上主的圣殿，在我们天主的庭院。 **答**

二、请你们赞扬上主，因为他至善至美，歌咏他的名，因为他可亲可爱。上主为自己拣选了雅各伯，将以色列作为他的产业。**答**

三、我知道上主伟大无比！我们的天主凌驾万神之上！在天上地下，海洋的深处，上主随心所欲，创造了万物。**答**

双数年

读经一（我必要转变我子民的命运，并将他们栽种在自己的土地上。）

恭读亚毛斯先知书

九，11~15

这是上主说的：“到那一天，我必把达味那塌坍的帐幕竖起，修补它的缺口，重建它的废墟。我要使它恢复旧观，使它的居民征服厄东的遗民和属于我名下的万民。”这是上主说的，他必将加以实行。

上主又说：“日子要到，那时耕了地不久，转眼就可收割；播了种之后，跟着就要榨酒；群山要滴下新酒，丘陵也有美酒流出。我必要转变我子民以色列的命运，他们必要重建荒废的城市，在那里安居；开辟葡萄园，喝园里的美酒；耕种田园，吃田里的出产。我要把他们栽种在自己的土地上，他们不会再从我赐给他们的土地上被拔除。”

答唱咏

咏八四，9，11~14

答：上主向他子民宣布和平的纶音。

一、我要听天主上主说的话，他要向自己的圣徒和子民，向皈依他的人宣布和平的纶音。

答：上主向他子民宣布和平的纶音。

二、慈爱和真诚要彼此相逢，正义与和平必彼此相拥。正义由天上俯视，忠诚从地下出生。**答**

三、上主必赐下甘露；我们的土地必将丰收。正义在上主前面开路，平安紧随他的脚步。**答**

阿肋路亚

若一〇，27

答：阿肋路亚。领：主说：我的羊听我的声音，我认识他们，他们也跟随我。**答：**阿肋路亚。

福音（伴郎怎能当新郎与他们在一起的时候悲哀？）

恭读圣玛窦福音

九，14~17

那时，若翰的门徒来到耶稣跟前说：“为什么我们和法利塞人多次禁食，而你的门徒却不禁食呢？”耶稣回答他们说：“贺喜的客人怎能在新郎和他们在一起的时候愁眉苦脸呢？但是日子将要来到：新郎要从他们中被带走，那一天他们就要禁食了。没有人用粗糙的新布补在旧衣服上，因为，它必扯破旧衣服。破洞就更大了。也没有人把新酒装入旧皮囊里；不然，皮囊一破裂，酒也流了，皮囊也坏了；而是新酒应装在新皮囊里，两样就都可以保全。”

常年期第十四周

星期一

单数年

读经一（他看见一架梯子竖在那里，天主的使者在梯子上上下下往来；天主正在讲话。）

恭读创世纪

二八，10~22

那时候，雅各伯离开贝尔舍巴，往哈兰去。他来到一个地方，因为太阳已落，就在那里过夜；他搬了一块石头，放在头底下，就躺在地上睡着了。他做了一个梦：看见一架梯子竖立在地，梯顶通到天上；天主的使者在梯子上上下下往来。上主站在梯子上，说：“我是上主，你祖父亚巴郎的天主，依撒格的天主。我要把你所躺的地方赐给你和你的后裔。你的后裔要多得像地上的灰尘；你要向东西南北扩展，地上的万民都要因你和你的后裔蒙受祝福。我要与你同在；你不论到哪里，我必护佑你，带领你回到此地。我绝不离弃你，我一定实践我对你的许诺。”雅各伯一觉醒来，说：“上主确实在这地方，我竟然不知道。”他又满怀敬畏地说：“这地方多么可畏！这里不是别处，是天主的住所，是上天之门。”清早雅各伯起来，就把那块放在头底下的石头，立作石柱，在上头倒了油，给那地方改名叫贝特耳，原名叫路次。

然后雅各伯许愿说：“若是天主与我同在，在旅途上护佑我，赐我丰衣足食，使我平安回到故乡，上主实在是

我的天主。我立做石柱的这块石头，必要成为天主的住所；凡你赐予我的，我必奉献十分之一给你。”

答唱咏

咏九〇，1~4，14~15

答：上主，你是我的保障，我要投靠你。

一、居住在至高者的护佑下，栖身在全能者荫底下的人，要对上主说：“我的天主！你是我的避难所，你是我的保障，我要投靠你。” **答**

二、他定要救你脱离猎人的陷阱，救你摆脱仇人的恶计。他要用自己的翅膀荫庇你，你要投奔到他的羽翼之下。 **答**

三、上主说：因为他依靠我，我必拯救他；他既承认我的名，我必要保护他。他呼求我，我必俯允他；他有困苦，我必和他在一起。 **答**

双数年

读经一（我要永远娶你为妻。）

恭读欧瑟亚先知书

二，16~18，21~22

上主这样说：看哪，我要把我不忠的妻子领到旷野里去，和她谈心。从此我仍要将她的葡萄园赐给她，仍将阿苛尔山谷作为她的希望之门；她要上到那里，就如她幼年时，就如她从埃及地上来的那一天——上主这样说——她要称呼我为“我的丈夫”，不再称呼我为“我主”。我要永远娶你为妻，以正义、公平、慈爱、怜悯娶你；以忠贞娶你，你就会认识我是上主。

答唱咏

咏一四四，2~9

答：上主慈悲，宽仁大方。

一、我要日日歌颂你，赞美你的圣名，永不停止。上主伟大，极堪赞扬，他的伟大，不可测量。**答**

二、世世宣扬你的工程，代代传述你的大能。称扬你的尊荣，传扬你的化工。**答**

三、讲述你惊人的威能，赞扬你无限的伟大；怀念你无比的甘饴，吟咏你无上的正义。**答**

四、上主慈悲，宽仁大方，缓于发怒，仁爱无量。上主对待万有，温和善良；对他所创造的万物，仁爱慈祥。**答**

阿肋路亚

弟后一，10

答：阿肋路亚。领：我们的主耶稣基督摧毁了死亡，并藉福音彰显了生命。**答**：阿肋路亚。

福音 (我的女儿刚才死了，可是请你来，她必会活过来。)

恭读圣玛窦福音

九，18~26

那时候，耶稣正在和门徒说话，有一位会堂长走来跪拜他说：“我的女儿刚才死了，可是请你来把手放在她身上，她必会活过来。”耶稣就起来和门徒跟他去了。

有一个女人，患血漏十二年了，走到耶稣背后，摸了他衣服的穗子，因为她心里想：“只要我一摸他的衣服，我就会痊愈。”耶稣转过身来看见了她，说：“女儿，放心吧！你的信德使你痊愈了。”从那时起，那女人就好了。

耶稣进了会堂长家里，看见吹笛的人和乱哄哄的群众，就说：“走开吧！女孩子没有死，只是睡着了。”他们

都讥笑他，耶稣把群众赶出去以后，就走进去，拉着女孩子的手，小女孩就起来了；这消息传遍了那一带。

星期二

单数年

读经一（你的名字应叫以色列，因为你跟神搏斗，占了优势。）

恭读创世记

三二，23~33

那时候，雅各伯起来，带了他的两个妻子，两个婢女和十一个孩子，从雅波克河的浅处过了河。然后又把他所有一切都运过河去，雅各伯一个人留在后面。

有一个人来和他搏斗，一直到天快亮的时候。那人看见自己不能胜过他，就在他的大腿窝上打了一下，雅各伯正在和他搏斗时，大腿就脱了臼。那人说：“让我走吧！天快亮了。”雅各伯说：“你不祝福我，我就不让你走。”那人问他说：“你叫什么名字？”他答说：“雅各伯。”那人说：“你的名字以后不再叫雅各伯，应叫以色列，因为你跟神和人搏斗，都占了优势。”雅各伯问：“请告诉我你的名字。”那人回答：“你为什么要问我的名字？”就在那里祝福了他。

雅各伯给那地方起名叫“培尼耳”。意思是“我面对面见了神，我仍然活着。”雅各伯经过培尼耳时，太阳出来了，照在他身上，由于大腿脱臼，他一走一瘸。因此，以色列人直到今天，不吃大腿上的筋，因为那个人打了雅各伯的大腿窝，正打在筋上。

答唱咏

咏一六，1~3，6~8，15

答：上主，我将因正义得见你的慈颜。

- 一、上主，求你聆听我的申诉，注意我的哀号，倾听我口中毫无虚伪的祈祷。**答**
- 二、愿你明察，判我胜诉，因你的眼睛细察正直。任凭你考验我的心灵，夜间来视察我，用火锻炼我，在我身上却找不到邪恶。**答**
- 三、天主，我向你呼求，你必应允我，求你侧耳俯听，俯听我的诉说。求你彰显你奇妙的慈爱，以大能从敌人手中拯救投靠你的人。**答**
- 四、求你保护我，有如眼中的瞳人，让我藏身在你的翼荫下。至于我，我却因正义得见你的慈颜。愿我醒来时，能以仰瞻你为幸福。**答**

双数年

读经一（他们播种了风，收割的也必是风。）

恭读欧瑟亚先知书

八，4~7，11~13

上主说：“我的子民擅自立了君王，没经我的同意；他们立了首领，也没有让我知道；他们用金钱制造了偶像，自招灭亡。撒玛黎雅！我必要除掉你的牛犊，我的怒火必要对它燃起；以色列子民要到几时才能自新呢？牛犊是工匠制造的，它并不是天主；撒玛黎雅的牛犊必定被粉碎！他们播种了风，收割的也必是风；麦子不抽穗，就做不成面粉；即便做出面粉来，也必被外邦人吃掉。

厄弗辣建筑了许多祭坛，只是供他们用来犯罪。虽然我为他们写了许多法律，却被看作陌生人的废话。他们奉献燔祭，

贪吃祭肉：这一切，上主我都不喜欢；反而要记住他们的邪恶，惩罚他们的罪孽；我要把他们遣回到埃及去。”

答唱咏

咏一一三 b, 3 ~ 10

答：以色列信赖了上主。

- 一、我们的天主在天上；他要做什么，都如愿以偿。外邦人的偶像是金银，都是人手的雕塑品。**答**
- 二、他们有口而不能言，有眼而不能看。有耳却不能听，有鼻却不能闻。**答**
- 三、有手而不能触摸，有脚而不能行走，愿制造偶像的人都同偶像一样，信赖偶像的人也与偶像一般。**答**
- 四、以色列家族，你们要信赖上主，他才是你们的助佑和保护。亚郎家族，你们要信赖上主，他才是你们的助佑和保护。**答**

阿肋路亚

若一〇，14

答：阿肋路亚。领：主说：我是善牧，我认识我的羊，我的羊也认识我。**答**：阿肋路亚。

福音（庄稼多，工人少。）

恭读圣玛窦福音

九，32 ~ 38

那时候，有人给耶稣送来一个附魔的哑巴。魔鬼被赶出去以后，哑巴就说话了。群众都很惊奇，说：“在以色列从来没有见过这样的事。”但是，法利塞人却说：“他是仗赖魔王驱魔。”

耶稣周游各城各村，在各会堂内教训人，宣讲天国的

福音，治好各种疾病。他看见群众，就怜悯他们，因为他们困苦流离，像没有牧人的羊。于是对门徒说：“庄稼多，工人少，所以你们应当求庄稼的主人派遣工人去收割庄稼。”

星期三

单数年

读经一（我们正该受报应。）

恭读创世记 四一，55~57；四二，5~7，17~24

那时期，埃及全国闹饥荒，人民便向法郎要求粮食；法郎对埃及民众说：“你们到若瑟那里去，照他吩咐你们的去做。”当时饥荒遍及各国，若瑟便开了国内所有的粮仓，把粮食卖给埃及人，因为饥荒很严重。各国的人都来到埃及，向若瑟购买食粮，因为天下各地都闹大饥荒。

以色列的儿子们也夹在前来购粮的人群中，因为迦南地区也发生了饥荒。当时在埃及做首相的是若瑟，是他给各地方的人民配售粮食。若瑟的哥哥们来了，就俯首至地叩拜他。若瑟一看见哥哥们，就认出他们来，却假装不认识，严厉地问他们：“你们是从哪里来的？”他们回答：“我们是从客纳罕来买粮的。”于是他把他们关在拘留所内，拘禁了三天。

第三天，若瑟对他们说：“我是敬畏天主的人，你们愿意保全性命，就这样做：如果你们是诚实人，叫你们兄弟中一个人留在拘留所内，其余的人可带粮食回去，解救家中的饥荒。然后把你们的小弟弟给我带来，好证实你们的话，你们也不至于死。”他们就照办了，彼此说：“我们加害过弟

弟，正该受报应。他哀求我们，我们看见了他心灵的痛苦，竟然不加理会；因此这灾难才落到我们身上！”勒乌本对他们说：“我不是对你们说过：不要伤害那孩子吗？你们不肯听；看吧，现在要追讨他的血债了。”他们不知道若瑟都听得懂，因为他和他们谈话是透过翻译。若瑟就退出去哭了一阵。

答唱咏 咏三二，2~3，10~11，18~19；22

答：上主，求你向我们广施慈爱，满足我们对你的期待。

- 一、请你们弹琴颂谢上主，弹奏十弦琴歌颂上主。请你们向上主高唱新歌，在欢呼声中弹琴奏乐。**答**
- 二、上主使异邦的计划破坏，使万民的策略失败。上主的计划却永恒不变，他心中的谋略万代长存。**答**
- 三、因为上主的眼睛垂视那敬畏他的人，眷顾那些投靠他慈爱的人。他为救他们免于死亡，在饥荒中养活他们。**答**

双数年

读经一（现在是寻求上主的时候。）

恭读欧瑟亚先知书 一〇，1~3，7~8，12

以色列是一棵茂盛而多产的葡萄树。但是收获愈丰，祭坛也愈多；土地愈富饶，石柱也愈美观。他们心怀二意，因此必受惩罚；上主必拆毁他们的祭坛，打倒他们的石柱。那时他们要说：“我们没有君王，因为我们不敬畏

上主；可是君王能为我们做什么呢？”

撒玛黎雅灭亡了，它的君王有如一根浮在水面的干草。贝特阿文的高丘——以色列的罪恶渊藪——将被摧毁，野草和蒺藜要攀上他们的祭坛；那时他们要对大山说：“遮盖我们吧！”对丘陵说：“倒在我们身上吧！”

你们要播种正义，才能收割仁爱的果实；你们要开垦荒地，因为现在是寻求上主的时候；要寻求他，他来的时候，必给你们降下正义。

答唱咏

咏一〇四，2~7

答：你们要时常想望瞻仰上主的慈颜。

或：阿肋路亚。

- 一、你们要讴歌赞颂他，传述他的奇工妙化。你们要以他的圣名而自豪，愿寻求上主的人满心喜悦。**答**
- 二、你们要寻求大能的上主，时常想望瞻仰他的慈颜。你们要纪念他的奇事，他的神迹和他的判词。**答**
- 三、天主的仆人亚巴郎的后裔，上主所选雅各伯的子孙！他是上主，我们的天主；他的判断遍及各处。**答**

阿肋路亚

谷一，15

答：阿肋路亚。领：天主的国近了，你们要悔改，信从福音。**答：**阿肋路亚。

福音（你们要到以色列家迷失的羊那里去。）

恭读圣玛窦福音

一〇，1~7

那时候，耶稣召集了十二个门徒，授给他们制伏邪魔的权柄，可以驱逐邪魔，医治各种病症。十二个宗徒的名字如下：第一个是叫伯多禄的西满，和他的兄弟安德助，载伯德的儿子雅各伯和他的弟弟若望，斐理伯和巴尔多禄茂，多默和税吏玛窦，阿耳斐的儿子雅各伯和达陡，热诚者西满和出卖耶稣的犹达斯依斯加略。耶稣派遣这十二个人出去，嘱咐他们说：“外邦人的路，你们不要走；撒玛黎雅人的城，你们不要进；却要到以色列家迷失的羊那里去。你们要一边走一边宣讲说：‘天国近了。’”

星期四

单数年

读经一（天主派遣了我到埃及，为保全你们的性命。）

恭读创世记 四四，18~21，23~29；四五，1~5

那时候，犹大上前对若瑟说：“我主，请原谅，容许你的仆人向我主陈情，请不要对你的仆人动怒，因为你与法郎同等。我主以前曾问仆人们说：‘你们还有父亲或兄弟吗？’我们曾回答我主说：‘还有老父和他老年生的幼儿；他的哥哥死了，他的母亲只留下了他一个；因此父亲非常疼爱他。’你就对你仆人们说：‘把他带到我这里来，我要亲眼看看他。如果你们的小弟弟不同你们一起来，你们休想再见我的面。’我们一上到你的仆人我父亲那里，就把我主的话告诉了他。后来我们的父亲说：‘你们再去给我们买粮食来。’我们答应说：‘我们不能去；除非

我们的小弟弟和我们一起去，我们才能去；除非我们的小弟弟同我们在一起，我们就不能见那人的面。’你的仆人，我的父亲就对我们说：‘你们知道，我的妻子只给我生了两个儿子：其中一个离开我去了，我猜想他是被猛兽撕碎了，到现在，我没有再见到他。现在你们连这一个也要带走；倘若他遇到什么不幸，你们就要使我这白发老人，在悲痛中下到阴府去了！’”

若瑟在侍从面前再也不能抑制自己，就叫他们出去。这样，若瑟使兄弟认出他来的时候，没有别人在场。他便放声大哭，埃及人都听到了，法郎朝廷也听到了。

若瑟对兄弟们说：“我就是若瑟，父亲还在吗？”他的兄弟们答不出话来，因为他们都吓呆了。若瑟又对兄弟们说：“请你们上前来。”他们就上前去。若瑟说：“我就是你们卖到埃及的弟弟若瑟。现在你们不要因为把我卖到这里，便忧伤自责；天主派遣我比你们先来，是为了保全你们的性命。”

答唱咏

咏一〇四，16~21

答：请你们纪念上主所行的奇迹。

一、上主在那地方降下饥荒，断绝了急需的食粮。他却预先派遣一位使者，就是那被卖为奴的若瑟。**答**

二、他的双足扣上了脚镣，他的颈项带上了枷锁，直到他所讲的预言应验，上主的话证明他未尝欺骗。**答**

三、于是君王下令释放了他，立他为国家的宰相，一切财物的总管。**答**

双数年

读经一（我的心已转变。）

恭读欧瑟亚先知书

一一，1，3~4，8~9

上主这样说：“当以色列尚在童年时，我就爱了他；从在埃及时，我就称他做我的儿子。是我教了厄弗辣迈步，双臂抱着他们，但他们却不理会是我照顾了他们。是我用仁慈的绳索，爱情的带子牵着他们，我对他们有如慈亲高举婴儿偎贴到自己面颊上，俯下身子喂养他们。我的心已转变，我的五内已感动；我不在盛怒之下行事，不再毁灭厄弗辣，因为我是天主而不是人，是在你中间的圣者，而不是伏于城门的仇敌。”

答唱咏

咏七九，2~3，15~16

答：天主！（求你显露你的圣容，）使我们获得救恩。

一、以色列的牧者，请留心细听；坐在革鲁宾之上者，请大显光荣。请彰显你的威能，来拯救我们。**答**

二、万有的天主，求你回顾，从高天垂顾这葡萄树。求你保护你亲手种植的园圃，照顾你亲自培育长大的小树。**答**

阿肋路亚

谷一，15

答：阿肋路亚。领：天主的国近了，你们要悔改，信从福音。**答**：阿肋路亚。

福音（你们不花钱得来的，也要免费给人。）

恭读圣玛窦福音

一〇，7~15

那时候，耶稣对宗徒们说：“你们要一边走一边宣讲说：

‘天国近了’。要治好有病的；叫死人复活；洁净麻风病人；驱逐魔鬼；你们不花钱得来的，也要免费给人。你们不要在腰袋里带金、银、铜钱，路上不要带口袋，也不要带两件内衣，不要穿鞋，也不要带手杖，因为工人理当得到食物。你们不论进了哪一座城或哪一个村，打听谁是靠得住的，就住在那里，直到离去。你们进了一家，要向他们问安。若是这一家配得，你们的平安就必降临到这一家；若是不配得，你们的平安仍归于你们。谁若不接待你们，也不听你们的话，当你们离开那一家或那一城时，就把脚上的尘土拂去。我实在告诉你们：在审判的日子，索多玛和哈摩辣所受的惩罚，比那座城所受的还要轻。”

星期五

单数年

读经一（我见了你的面，我可以高兴地死了。）

恭读创世纪

四六，1~7，28~30

那时候，以色列带着他所有的财物出发，来到了贝尔舍巴，向他父亲依撒格的天主献祭，当夜天主在神视中对以色列说：“雅各伯，雅各伯！”他答说：“我在这里。”天主说：“我是天主，你父亲的天主。你不要害怕到埃及去，因为我要使你在那里成为大民族。我和你一同到埃及，也要把你带回来；若瑟要亲手合上你的眼。”雅各伯就从贝尔舍巴起程。以色列的儿子们扶着父亲雅各伯和孩子及妻子上了法郎派来接他的车，带了家畜和在迦南积蓄的财物，一同向埃及进发：这样，雅各伯和他所有的

子孙，包括儿子、孙子、女儿、孙女，都一同到埃及去。

雅各伯派犹大先去见若瑟，和他约定在哥笙见面。他们来到了哥笙时，若瑟驱车往哥笙去迎接父亲以色列；一见了 他，就扑在他颈上，抱住他哭了很久。以色列对若瑟说：“我见了你的面，看见你还活着，我可以高兴地死了！”

答唱咏 咏三六，3~4，18~19，27~28，39~40

答：上主是义人的救助。

- 一、你要信赖上主，致力善行，必能安居乐土，享受康宁。你要因上主而喜欢，他必满足你的心愿。**答**
- 二、上主眷顾善人的岁月，他们将拥有永恒的产业。患难之时，他们绝不受辱；饥馑之日，他们必得饱足。**答**
- 三、你要避恶行善，才有久居的家园。因为上主喜爱正义，绝不抛弃自己的圣徒。歹徒必将永远消逝，恶人的子孙必被铲除。**答**
- 四、上主是义人的救助，是他们困难时的保护；上主必扶助他们，解救他们，从恶人手中挽救他们，因为他们曾向上主投奔。**答**

双数年

读经一（我们再也不对我们双手的作品说：你是我们的天主。）

恭读欧瑟亚先知书

一四，2~10

上主说：“以色列！归向你的天主上主吧！因为你的罪使你跌倒了。准备要说的话，好在归向上主时对他 说：‘求你宽恕我们一切的罪过，使我们重获幸福，使我们能献给

你我们的赞颂。亚述不能拯救我们，我们也不再骑埃及的马；我们再也不对我们双手的作品说：你是我们的天主。因为孤儿只有在你那里才得到怜恤。’

我要治疗他们的不忠，我要从心里疼爱他们，我不再向他们发怒。我将是以色列人的甘露；它将像百合花开放，如白杨树扎根；它的枝叶必要茂盛，它像橄榄树一样秀丽，它发出芬芳像黎巴嫩的香柏。他们必将归来，重获我的庇荫；他们必将繁茂有如五谷，滋生有如葡萄；它的声誉要像黎巴嫩的美酒。厄弗辣与偶像还有什么关系？我要垂听它，照顾它。我像长青的柏树，依靠我才能结果实。

愿聪明的人明了这些话！愿智慧的人聆听这些话！因为上主的道路是正直的；义人遵循这道路，恶人反而跌倒。”

答唱咏

咏五〇，3~4，8~9，12~14，17

答：上主，我要亲口赞颂你。

一、天主，你是仁慈的，求你怜悯我；你有丰厚的慈爱，求你消灭我的罪恶。求你洗净我的过犯，消除我的罪愆。**答**

二、是的，你喜爱内心的真诚，求你使我的心灵充满智慧。求你洗涤我，使我洁净，洗涤我，使我洁白，白于雪。**答**

三、天主！求你再造一颗纯洁的心，在我身内注入坚强的精神。求你不要驱逐我，疏远我，不要从我身上剥夺你的圣神。**答**

四、求你再赐我得救的喜乐，以慷慨的精神扶持我。上主，

求你开启我的唇舌，我要亲口赞颂你。

答：上主，我要亲口赞颂你。

阿肋路亚

若一六，13；一四，26

答：阿肋路亚。领：真理之神来到时，将教导你们一切真理，并使你们记起我对你们所说的每句话。

答：阿肋路亚。

福音（说话的不是你们，而是你们父的圣神。）

恭读圣玛窦福音

一〇，16~23

那时候，耶稣对宗徒们说：“我派遣你们出去，好像羊进入狼群；所以你们要像蛇一样机警，像鸽子一样纯洁。你们要提防，因为有人要把你们交给公议会，要在会堂里鞭打你们；你们也要为我的缘故，被带到总督和君王面前，向他们和外邦人作证。

你们被捕时，不要担心说什么或怎么说，因为那一刻，你们就会知道该说什么。因为说话的不是你们，而是你们父的圣神在你们内说话。

兄弟要将兄弟，父亲要将儿子置于死地，儿女要起来反对父母，要害死他们。你们为了我的名字，要被众人恼恨；凡是坚持到底的人，必然得救。如果有人在这城迫害你们：你们就逃到别的城去；我实在告诉你们：你们还没有走遍以色列的各城，人子就来到了。”

星期六

单数年

读经一（天主要照顾你们，领你们从这里回去。）

恭读创世记

四九，29～33；五〇，15～25

那时候，雅各伯吩咐他的儿子们，说：“我快要回到我亲人那里去了，你们要把我葬在赫特人厄斐龙田里的山洞里，和我的祖先葬在一起。这山洞在迦南，面对玛默勒的玛革培拉的田间；这块地是亚巴郎从赫特人厄斐龙买来作为私有坟地的，亚巴郎和他的妻子撒辣葬在那里；依撒格和他的妻子黎贝加也葬在那里；我也把肋阿葬在那里。这块田和其中的山洞是从赫特人买来的。”雅各伯给他的儿子们立了遗嘱以后，便把脚缩到床上，断气而死，回到他亲人那里去了。

若瑟的兄弟们见父亲死了，就说：“若是若瑟还怀恨我们，要报复我们对他所行的一切恶事，我们怎么办呢？”因此便派人去见若瑟说：“父亲死前曾嘱咐说：你们要这样对若瑟说：‘请你务必饶恕你哥哥们的过失和罪恶，因为他们确实虐待了你。’现在，求你饶恕我们的过失吧！”若瑟听了他们对他说出这样的话，就哭了。后来他的哥哥们还亲自来见他，俯伏在他面前，说：“我们都是你的奴隶！”若瑟对他们说：“不要害怕！我怎能替代天主呢？你们原来有意对我做的恶事，天主却把它变成好事，挽救了许多人民的性命。你们不必害怕，我一定要照顾你们和你们的孩子。”他这样安慰了他们，使他们安心。

若瑟和他父亲的家族继续住在埃及。若瑟活到一百一十岁，见到了厄弗辣的儿子玛基尔的儿子们，

也都生在若瑟的膝下。若瑟对他的兄弟们说：“我快要死了；天主要照顾你们，带领你们从这里回到他誓许给亚巴郎、依撒格和雅各伯的地方去。”若瑟又叫以色列的儿子们起誓说：“当天主照顾你们时，你们要把我的骸骨带回去。”然后，若瑟就过世了。

答唱咏

咏一〇四，1~4，6~7

答：谦卑的人，（你们要寻求上主，）必会满心喜乐。

一、请大家称谢上主，宣扬他的圣名，在万民中宣传他的工程。你们要讴歌赞颂他，传述他的奇工妙化。**答**

二、你们要以他的圣名而自豪，愿寻求上主的人满心喜悦。

你们要寻求大能的上主，时常想望瞻仰他的慈颜。**答**

三、天主的仆人亚巴郎的后裔，上主所选雅各伯的子孙！你们要纪念他的奇事，他的神迹和他的判词。他是上主，我们的天主，他的判断遍及各处。**答**

双数年

读经一（我是唇舌不洁净的人，竟然亲眼看见了万军的上主。）

恭读依撒意亚先知书

六，1~8

乌齐雅王逝世的那一年，我看见上主高高地坐在宝座上，他的衣边覆盖着整个圣殿。色辣芬天使侍立左右，每位天使有六个翅膀：两个盖住脸，两个盖住脚，两个用来飞翔。他们互相高呼说：“圣！圣！圣！万军的上主！他的光荣充满大地！”那呼喊的声音使门限的基石也震撼了；殿宇内充满了烟雾。我说：“我有祸了！我完了！因为我是唇舌不洁的人，住在唇舌不洁的人民中间，竟然亲眼看见了君

王——万军的上主！”当时有一个色辣芬天使飞到我面前，手中拿着火钳，从祭坛上取了一块火炭，接触我的口，说：“这块炭接触了你的口唇，你的邪恶已经消除了，你的罪也被赦免了！”于是，我听见上主的声音：“我将派遣谁呢？谁肯做我们的使者呢？”我回答说：“我在这里，请派遣我！”

答唱咏

咏九二，1~2，5

答：上主为王，以尊威做衣冠。

一、上主为王，以尊威做衣冠；上主身披德能，腰系大权。**答**

二、他奠定了尘寰，大地永不摇撼。你的宝座由太初就已建立，你从永远就已存在。**答**

三、上主，你的誓言信实可靠，愿你的殿宇，永保圣洁。**答**

阿肋路亚

伯前四，14

答：阿肋路亚。领：如果你们为了基督的名受辱骂，才是有福的，因为天主的神安息在你们身上。**答：**阿肋路亚。

福 音（不要怕那只能杀害肉身的。）

恭读圣玛竇福音

一〇，24~33

那时候，耶稣对宗徒们说：“学生不能胜过老师，仆人也不能胜过主人；学生若能像老师一样，仆人若能像主人一样，也就够了。如果家主被称为贝耳则步，对他的家人更该怎样呢？

所以，你们不要害怕他们；因为没有遮掩的事不被揭

露的；也没有秘密的事不被人知道的。我在暗中告诉你们的，你们要在光天化日之下说出来；你们听到的耳语，要在屋顶上宣扬出来。

你们不要怕那些杀害肉身，而不能杀害灵魂的；却要怕那能把灵魂和肉身投入地狱的。两只麻雀不是卖一个铜钱吗？但是你们天父不许可，连一只也不会掉在地上。甚至你们的头发也都一一数过了。所以，你们不要害怕；你们比许多麻雀贵重得多呢！

凡在人面前承认的，我在我天父面前也要承认他；在人面前否认我的，我在天父面前也要否认他。”

常年期第十五周

星期一

单数年

读经一（我们要压制以色列，免得他们繁盛起来。）

恭读出谷纪

一，8~14，22

那时候，有一位不认识若瑟的新王兴起，统治埃及；他对人民说：“以色列人比我们又多又强。我们要用智谋压制他们，免得他们繁盛起来，一旦发生战争，就和我们的敌人联合攻击我们，然后离开此地。”于是派了监工管制他们，强迫他们做苦役，叫他们给法郎建筑丕通和辣默色斯城。但是越压迫他们，他们越增多，也越繁殖，因此埃及人都怕以色列人。于是埃及人更严厉地压迫以色列人，人，强迫他们和泥做砖，在田间做苦工，使他们的生活苦

不堪言。

法郎训令全体人民：“凡是希伯来人所生的男孩，都该丢在尼罗河里；若是女孩子，就留她活着！”

答唱咏

咏一二三，1~8

答：我们的救助来自上主。

- 一、若不是上主协助我们，以色列应该承认：若不是上主协助我们，当敌人群起反对我们，愤然攻击我们时，我们早被活活地吞噬。**答**
- 二、就像洪水将我们冲失，急流将我们卷走，巨浪将我们淹没。请赞美上主，他没有抛弃我们，任凭敌人摧残蹂躏。**答**
- 三、我们好像一只麻雀，挣脱了猎人的罗网。罗网已被扯破，我们才得逃脱。我们的救助来自上主，是他创造了天地万物。**答**

双数年

读经一（你们应该自洁，从我眼前革除你们的恶习。）

恭读依撒意亚先知书

一，11~17

上主说：“你们为什么奉献给我这许多牺牲呢？我饱食了公羊的燔祭和肥犊的脂膏；我讨厌牛犊、羔羊和山羊的血；你们来到我面前时，谁叫你们带来这些东西？这简直是糟蹋我的庭院。不要再奉献无谓的祭品了！我怕闻祭品的烟。我受不了你们月初、安息日、集会、斋戒和盛大的聚会。我的心痛恨你们的月初和你们的庆节，它们是我的重

担，使我忍无可忍。你们伸手祈祷，我必掩目不看；你们加倍祈祷，我也不听，因为你们的手沾满了血！你们应该洗涤，应该自洁，从我眼前革除你们的恶行，停止作孽，学习行善，伸张正义，援助受压迫的人，善待孤儿，为寡妇辩护。”

答唱咏

咏四九，8~9，16~17，21~23

答：谁行为正直，我必拯救他。

- 一、我并不因你的祭献而责备你，因为你不断向我献上全燔祭。你家里的牛，我用不着；你圈中的羊，我不需要。**答**
- 二、你怎配传述我的规诫？你怎配提起我的盟约？你总是恼恨我的管教，将我的话置诸脑后。**答**
- 三、你如此行事，我一直缄默，你还以为我像你一样！谁奉献赞颂之祭，就是光荣我，谁行为正直，我必拯救他。**答**

阿肋路亚

玛五，10

答：阿肋路亚。领：为正义而受迫害的人是有福的，因为天国是他们的。**答：**阿肋路亚。

福音（我来不是为带和平，而是带来刀剑。）

恭读圣玛窦福音

一〇，34~---，1

那时候，耶稣对宗徒们说：“你们不要以为我来了，是为把和平带到地上；我来不是为带和平，而是带来刀剑，因为我来，是要人脱离父亲，女儿脱离母亲，儿媳脱离婆母；所以，人的仇敌就是自己的家人。谁爱父母胜过

爱我，不配做我的门徒；谁爱儿女胜过爱我，也不配做我的门徒。谁不背起自己的十字架跟随我，不配做我的门徒。谁获得自己的性命，必要丧失性命；谁为了我的缘故，丧失了自己的性命，必要获得性命。

谁接纳你们，就是接纳我；谁接纳我，就是接纳那派遣我来的。谁接纳一位先知，因为他是先知，将得到先知的赏报；谁接纳一位义人，因为他是义人，将得到义人的赏报。谁若把一杯凉水给门徒中最微小的一个喝，因为他是门徒，我实在告诉你们，绝少不了他的赏报。”

耶稣吩咐完了十二个门徒，就离开那里，到各城里去施教宣讲。

星期二

单数年

读经一（法郎的女儿给他起名叫梅瑟，因为他是从水里拉上来的。他长大以后，常去探望同胞。）

恭读出谷纪

二，1~15

有一个肋未族的男子娶了同族的一个女子为妻，她怀孕生了一个儿子，见他俊美，就把他藏了三个月。以后再也不能藏了，就拿了一个蒲草筐子，涂上沥青和石漆，把孩子放在里面，然后把筐放在尼罗河边的芦苇丛中。孩子的姐姐远远地站着，想看看孩子有什么遭遇。

当时法郎的公主到尼罗河边来洗澡，使女们在河边上徘徊。公主发现芦苇丛中那个筐子，就吩咐使女把筐子拿

来。她打开筐子，看见一个孩子在哭，就可怜他，说：“这一定是希伯来人的孩子。”孩子的姐姐就对公主说：“你愿意我去找一个希伯来妇女做奶妈，替你乳养这个孩子吗？”公主回答说：“你去吧！”女孩子便去叫了这孩子的母亲来。公主对她说：“你把这孩子抱去，替我乳养他，我必给你工钱。”那妇人就接过去，乳养这个孩子。孩子长大以后，那妇人就把他带到公主面前；公主收养他做自己的儿子，给他起名叫梅瑟，说：“因为我从水里拉上他来。”

梅瑟长大了，时常出去探望同胞，看见他们做苦工，又看见一个埃及人打一个希伯来人同胞；他向四面一看，见没有人，便杀了那埃及人，埋在沙土中。第二天，他又出去，看见两个希伯来人打架，就对那理亏的一方说：“你为什么打自己的同胞？”那人回答：“谁派你做我们的首领和法官？难道你想杀我，就像那埃及人一样吗？”梅瑟就害怕起来，心里想：“那事一定败露了！”法郎听到了这事，就想杀死梅瑟；梅瑟就逃到米德杨去了。

答唱咏

咏六八，3，14，30~31，33~34

答：谦卑的人，(你们要寻求天主，)必会满心喜欢。

一、我已深陷泥淖中，不能自拔；我沉入深水中，惨遭灭顶。**答**

二、上主，在你施恩的时候，我恳切祈求你。天主，你是慈爱的，求你俯允我；你是正义的，求你拯救我。**答**

三、天主，我痛苦悲伤，你的救助使我坚强。我要以诗歌赞美天主的圣名，以称谢宣扬天主的尊荣。**答**

四、谦卑的人看见了，必要欢欣鼓舞；你们要寻求天主，必会满心喜乐。因为上主常怜悯贫困的人，从不忘记他被囚的人。**答**

双数年

读经一（你们如果不肯相信，必然不能存立。）

恭读依撒意亚先知书

七，1~9

乌齐雅的孙子，约堂的儿子阿哈次做犹大王时，阿兰王勒斤和以色列王勒玛里雅的儿子培卡黑，联合攻打耶路撒冷，但是无法攻陷。有人报告国王说：“阿兰已经驻扎在厄弗辣！”国王和人民都胆战心惊，如同树木在风中摇摆一样。

上主对依撒意亚说：“你和你的儿子雅叔布，到上池的水沟尽头去，就是漂工田间的大道上，去会见阿哈次；对他说：你要审慎，保持镇定，不必畏惧胆怯，因为他们的怒火不过像两个冒烟的火把。阿兰、厄弗辣和勒玛里雅的儿子们的阴谋，威胁你说：我们要侵犯犹大，占领它，使它归顺我们，并立塔贝耳的儿子为王。

吾主上主说：这事绝不能成功，也不能实现！因为阿兰的首都是大马士革，大马士革的首领是勒斤；厄弗辣的首都是撒玛黎雅，撒玛黎雅的首领是勒玛里雅的儿子。六十五年以后，阿兰将要灭亡，厄弗辣将要衰败。你们如果不肯相信，必然不能存立。”

答唱咏

咏四七，2~8

答：天主必使自己的城堡永固。

- 一、在我们天主的城中，上主至大，应受赞颂。他的圣山伟大壮丽，是普世的喜乐。**答**：天主必使自己的城堡永固。
- 二、位于城北的熙雍山，是大王的城邑！天主住在堡垒的中央，亲自做它的保障。**答**
- 三、请看！众王成群结队，纷纷向这里集合；他们一见熙雍，就惊慌失措，慌慌张张，各自逃窜。**答**
- 四、他们在那里胆战心惊，好像塔尔西斯的船只，为强烈的东风所袭击。**答**

阿肋路亚

咏九四，8

答：阿肋路亚。领：你们今天不要再心硬，而要听从上主的声音。**答**：阿肋路亚。

福音（在审判的日子，提洛、漆冬和索多玛那些地方所受的惩罚，比你们所受的还要轻一些。）

恭读圣玛竇福音

一一，20～24

那时候，耶稣谴责那些看见他行过许多奇迹的城镇，因为他们不肯悔改：“苛辣匝因，你是有祸的！贝特赛达，你是有祸的！因为在你们那里所行的奇迹，如果行在提洛和漆冬，它们早已披上苦衣，头上撒灰，做补赎了。但是我对你们说：在审判的日子，提洛和漆冬所受的惩罚，比你们所受的还要轻一些。还有你，葛法翁！莫非你要被捧到天上吗？你却要摔到阴府里去。因为在你那里所行的奇迹，如果行在索多玛，它必会存留到今天。但是我对你们说：在审判的日子，索多玛那地方所受的惩罚，比你们所受的还要轻一些。”

星期三

单数年

读经一（上主从荆棘丛的火焰中显现给梅瑟。）

恭读出谷纪

三，1~6，9~12

那时候，梅瑟为他的岳父米德杨的司祭耶特洛放羊。有一天他赶羊到旷野里去，来到了天主的山曷勒布。上主的使者从荆棘丛的火焰中显现给他；他远远看见那荆棘被火焚烧，却没有烧毁。他想：“我要到那边去看看这个奇异的现象，为什么荆棘不会烧毁呢？”上主看见他走近观看，便从荆棘丛中叫他说：“梅瑟！梅瑟！”他答说：“我在这里。”天主说：“不要到这边来！脱下你脚上的鞋，因为你所站的地方是圣地。”又说：“我是你父亲的天主，亚巴郎的天主，依撒格的天主，雅各伯的天主。”梅瑟怕看见天主，就遮起脸来。

上主说：“现在以色列子民的哀号已到达我面前，我也亲自看见埃及人加给他们的压迫。所以你来，我要派你到法郎那里去，率领我的子民以色列离开埃及。”梅瑟对天主说：“我是谁？怎敢去见法郎，率领以色列子民离开埃及呢？”上主回答说：“我必与你同在；你领我的子民出埃及以后，要在这座山上崇拜我，这就是我派遣你的凭据。”

答唱咏

咏一〇二，1~4，6~7

答：上主富于仁爱宽恕。

一、我的心灵，请歌颂上主，我的五内，请赞美他的圣名
我的心灵，请歌颂上主，不要忘记他的一切恩宠。

答：上主富于仁爱宽恕。

二、他赦免了你所有的罪行，治愈了你的各种病症；他救
你脱离阴间，给你加上仁爱和慈悲的荣冠。**答**

三、上主行事正直无比，为被奴役的人伸张正义。他向梅瑟
启示了他的旨意，向以色列子民彰显了他的伟绩。**答**

双数年

读经一（斧头怎能对用它砍伐的人自豪呢？）

恭读依撒意亚先知书

一〇，5~7，13~16

上主说：“祸哉，亚述！我义怒的木棒，我震怒的棍子！
我派遣它攻击一个邪恶的国家，我委任它攻击使我愤恨的
人民，掳掠、劫夺并蹂躏他们，就像脚踏街上的粪土。但是
它并没有这样想，心里也没有这样推测，只图肆意破坏，
消灭许多国家。”

因为亚述王曾说过：“我完成的这一切，全凭我的双
手和智慧，因为我聪明！我废除了各国的界限，掳掠了他们的
财宝，如同强者打倒在高位的人。我的手夺取了列国的
财富，如同巢中取卵。我兼并了大地，如同拾取遗卵，谁
也不敢鼓翼或张口大叫。”上主说：“斧头怎能对用它砍
伐的人自豪？锯子怎能向拉锯的人自夸？难道棍子能挥动
那举起它的人？木棒怎能举起那不是木头的人呢？”因此，
吾主，万军的上主将使它的勇士瘦弱，它的光辉将被焚
毁，有如炎炎烈火。

答唱咏

九三, 5~10, 14~15

答: 上主不会遗弃他的民众。

一、上主, 他们压迫你的百姓, 他们蹂躏你的民众。他们屠杀寡妇和行旅, 将孤儿置于死地。**答**

二、居然还说: “上主不会看见, 雅格的天主不会照管。” 愚昧人哪! 你们现在要知道! 糊涂人哪! 你们何时才明了? **答**

三、耳朵的创造者, 难道不能听? 眼睛的制造者, 难道不能看? 万民的主宰, 难道不能惩治? 人类的导师, 难道没有知识? **答**

四、因为上主不会忘记他的百姓, 不会遗弃他的民众。因为裁判必将依照公理, 正人君子必维护正义。**答**

阿肋路亚

玛一一, 25

答: 阿肋路亚。领: 父啊! 天地的主宰! 我称谢你, 因为你将天国的奥秘启示给小孩子。**答**: 阿肋路亚。

福音 (你将这些事瞒住了智慧的人, 而启示给小孩子。)

恭读圣玛窦福音

一一, 25~27

那时候, 耶稣发言说: “父啊! 天地的主宰! 我称谢你, 因为你将这些事瞒住了智慧和明达的人, 而启示给小孩子。是的, 父啊! 你原来喜欢这样。我父将一切交给了我; 除了父外, 没有人认识子; 除了子和子所愿意启示的人外, 也没有人认识父。”

星期四

单数年

读经一（我是自有者。自有者派遣我到你们这里来。）

恭读出谷纪

三，13~20

那时候，梅瑟听到天主从云中发出的声音，就对天主说：“我就要到以色列人那里去，对他们说：‘你们祖先的天主打发我到你们这里来。’他们必要问我：‘他叫什么名字？’我该怎样回答他们呢？”天主对梅瑟说：“我是自有者。”又说：“你要这样对以色列人说：‘那自有者派遣我到你们这里来。’”天主又对梅瑟说：“你要这样对以色列人民说：‘上主，你们祖先的天主，亚巴郎的天主，依撒格的天主和雅各伯的天主，派遣我到你们这里来。我这名字，直到永远；我这称号，直到万世。’”

“你去召集以色列的长老，对他们说：上主，你们祖先的天主，亚巴郎的天主，依撒格的天主和雅各伯的天主显现给我说：我确实注意到你们和你们在埃及所遭遇的一切。因此我决定使你们摆脱埃及人的压迫，到客纳罕人、赫特人、阿摩黎人、培黎齐人、希威人和耶步斯人的地方，就是流奶和流蜜的地方去。他们必会听你的话。你要同以色列的长老去见埃及王，对他说：‘上主，希伯来人的天主遇见了我们；现在请你让我们走三天的路程，到旷野里向我们的天主上主献祭。’但是我知道，除非我用强硬的手段，埃及王绝不会让你们走。因此，我要在埃及伸手显各种奇迹，打击那地方，最后他才会放你们走。”

答唱咏

咏一〇四，1，5，8~9，24~27

答：上主永远信守他的盟约。

- 一、请众称谢上主，宣扬他的圣名，在万民中宣扬他的工程。你们要纪念他的奇事，他的神迹和他的判词。**答**
- 二、他永远信守他的盟约，万世不忘他的承诺：与亚巴郎所订的盟约，向依撒格所做的承诺。**答**
- 三、上主使他的子民日益昌旺，比他们的仇敌更为坚强。敌人转而仇恨上主的子民，以欺诈的手段对待他的仆人。**答**
- 四、他派遣了他的仆人梅瑟和他所拣选的亚郎前往埃及，藉着他们行了各种奇迹。**答**

双数年

读经一（睡在尘埃中的人们都要苏醒、歌唱。）

恭读依撒意亚先知书 二六，7~9，12，16~19

义人走正直的道路，上主啊，你使正直人走平坦的路。的确，上主！我们在你正义的路上期待你！呼求你的名字、想念你，是我们心灵的愿望。我们的心灵在夜间渴望你，我们的心神在清晨寻觅你。当你审判世界时，万民都要知道正义是什么。上主！你赐给我们和平，因为我们所做的一切，都是赖你而完成的！

上主！我们在困难中寻求你，我们被人压迫时呼求你，这正是你对我们的惩罚。有如临盆的孕妇，在阵痛中辗转呻吟。同样，上主！我们在你面前也是这样：我们也怀孕，感到阵痛，好像要生产；但我们没有给大地带来救恩，世

界的居民也没有增多。他的亡者将再生，他们的尸体将要复活；躺在尘埃中的人们都要苏醒歌唱，因为他的朝露是晶莹的，大地将富有生机。

答唱咏

咏一〇一，13~21

答：天主由高天之上垂顾人间。

一、上主，他却永远常存，他的名号万古长春。他将兴起，怜悯熙雍，他可怜她的时日已经来到。他的众仆喜爱她的每块石头，怜惜她的每粒尘土。**答**

二、上主，万民必敬畏他的圣名，普世列王必尊崇他的光荣。那时上主必把熙雍重建，必在光明中显现。他必垂听穷人的祈祷，必不轻视他们的哀告。**答**

三、要将此事记录传于后世，使新生的子民赞美上主。上主从至高的圣所俯瞰，由高天之上垂顾人间：倾听俘虏的哀叹，释放待毙的囚犯。**答：**阿肋路亚。

阿肋路亚

玛一一，28

答：阿肋路亚。领：你们这些劳苦和负重担的人，都到我跟前来吧，我要使你们安息。**答**

福音（我是良善心谦的。）

恭读圣玛窦福音

一一，28~30

那时候，耶稣开口说：“你们这些劳苦和负重担的人，都到我跟前来吧，我要使你们安息。你们背起我的轭，跟我学吧！因为我是良善心谦的：这样你们必要找到你们灵魂的安息，因为我的轭是柔和的，我的担子是轻省的。”

星期五

单数年

读经一（在黄昏的时候，你们要将羔羊宰杀；我一见血，就越过你们去。）

恭读出谷纪

——，10～一二，14

那时候，梅瑟和亚郎在法郎面前行了这许多奇迹；但是上主使法郎的心硬，不肯放以色列人民离境。

上主在埃及训示梅瑟和亚郎说：“你们要以本月为你们的正月，为你们算是一年的第一个月。你们要训示全体以色列人，本月十日，每户准备一只羔羊，一户一只，若是一家人口少，吃不了一只，应和邻居共食一只，照人数和食量的比例分配。羔羊必须是一岁大，又没有残疾的公羊，要由绵羊或山羊中挑选。把这羔羊留到本月十四日，黄昏时，以色列全体人民要宰杀羔羊。各家都要拿一些血涂在吃羔羊的房屋的两门框和门楣上。那一夜要吃肉，肉要用火烤了，同无酵饼及苦菜一起吃。肉不可吃生的或水煮的，只许吃火烤的。头、腿和五脏都要吃尽。一点也不许留到早晨；若是早晨还有剩下的，都要用火烧掉。你们要这样吃：束着腰，脚上穿着鞋，手里拿着拐杖，快快吃：这是上主的逾越节。那一夜我要走遍埃及，把埃及一切头胎生的，无论是人或牲畜都要杀死。我要严加惩罚埃及所有的神明：我是上主。这血在你们所住的房屋上作为记号；我打击埃及的时候，看见这血，就越过你们的家，毁灭的灾祸不会落在你们身上。这一天将是你们的纪

念日，要当做上主的节日来庆祝；你们要世代代过这节日，作为永远的法规。”

答唱咏

咏一一五，12~13，15~18

答：我要举起救恩的杯，我要呼换上主的名。

一、上主赐我鸿恩，我将何以为报？我要举起救恩的杯，

我要呼换上主的名。**答**

二、圣徒的逝世，上主十分珍视。上主，至于我，我是你的

仆役，你解除了我的羁绊。**答**

三、我要呼求你的名，向你献上赞颂之祭。我要在全体子

民前，向上主还我许的愿。**答**

双数年

读经一（我听到了你的祈祷，看见了你的眼泪。）

恭读依撒意亚先知书 三八，1~6，21~22，7~8

那时候，希则克雅生病，快要死了，阿摩兹的儿子依撒意亚先知来看他，对他说：“上主这样说：快料理你的家务，因为你快要死，活不久啦！”希则克雅就转面朝墙，恳求上主说：“上主！求你记忆，我曾怀着忠诚正直的心，在你面前行走；做了你视为正义的事。”然后就放声大哭。

上主的话传给依撒意亚，说：“你去对希则克雅说：你祖先达味的天主上主这样说：我听到了你的祈祷，看见了你的眼泪。我要治好你；三天内你将登上上主的圣殿。我要使你多活十五年，也要从亚述王手中拯救

你和这座城，我必要保护这座城。”

依撒意亚吩咐说：“拿一块无花果饼来，贴在他的疮口上，他就会痊愈。”希则克雅问：“有什么预兆，证明我将登上上主的殿呢？”依撒意亚答道：“上主必实践他所说的话，这将是给你的预兆：在阿哈次的日晷上，我要使日影倒退十度。”果然，日晷上的日影倒退了十度。

答唱咏

依三八，10~12，16

答：主啊！（是你抢救了我的生命，）使我脱离丧亡的深渊。

一、我曾说过：我正值中年，就要去世；我的余年将奔向阴府之门。**答**

二、我说过：我在人间再也见不到天主，在世上也看不到任何居民！**答**

三、我的居所被拆去，好像牧童的帐幕被拔除；你好像织工卷起我的生命，由纺织机上把它割断。**答**

四、上主，我的心唯有仰望你，你曾使我的精神振作，治愈我，使我生活；把我的愁苦化为安乐。**答**

阿肋路亚

咏九四，7，8

答：阿肋路亚。领：今天你们不该再硬心，而要听从上主的声音。**答**：阿肋路亚。

福音（人子是安息日的主。）

恭读圣玛窦福音

一二，1~8

那时候，耶稣在安息日由麦田中经过，他的门徒饿了，就随手掐麦穗吃。法利塞人看见，便对耶稣说：“你看，

你们的徒做安息日不许做的事。”耶稣对他们说：“你们没有念过：达味和他的部下，饿了的时候，做了什么？他进了天主的殿，吃了供饼。这供饼原是不准他吃，也不准他的部下吃，只许司祭吃的。此外，你们在法律书上没有念过这项规矩吗？安息日，司祭在圣殿内违犯了安息日，也不算为罪过。我告诉你们：这里有一位，比圣殿更大。假如你们了解‘我喜欢慈悲胜过祭献’这句经文的意义，你们就决不会判断无罪的人了，因为人子是安息日的主。”

星期六

单数年

读经一（这是上主领以色列子民离开埃及的那一夜。）

恭读出谷纪

一二，37~42

那时候，以色列子民从辣默色斯起程向稣苛特进发。步行的男子约有六十万，家属不算在内。跟他们一起走的，还有很多外族人，带着牛羊和大批的牲畜。他们把从埃及带出来的未发酵的面团烤成无酵饼，因为他们仓促离开埃及，不能耽搁，来不及准备食物。以色列人在埃及一共住了四百三十年。四百三十年终了的那一天，上主的军旅离开了埃及。这一夜是上主领他们离开埃及所守的一夜；以色列人世世代代应谨守这一夜。

答唱咏

咏一三五，1，23~24，10~15

答：他的仁慈永远常存。

一、请你们称谢上主，因为他美善宽仁，因为他的仁慈永远常存。我们遭难时，他怀念了我们，因为他的仁慈永远常存。他救我们脱离了仇人，因为他的仁慈永远常存。**答**

二、他击杀了埃及人的长子，因为他的仁慈永远常存。他由他们中间领出了以色列，因为他的仁慈永远常存。他伸出手臂施展了大能，因为他的仁慈永远常存。**答**

三、他把红海从中分开，因为他的仁慈永远常存。他领以色列人从海中走过，因为他的仁慈永远常存。他把法郎和他的军队投入红海，因为他的仁慈永远常存。**答**

双数年

读经一（他们霸占田地，夺取房屋。）

恭读米该亚先知书

二，1~5

祸哉，那些在床上筹划不义，图谋作恶的人，因为他们手中有能力，等到天亮，就去实行。他们想要田地，便去霸占；想要房屋，便去夺取；以暴力控制业主和他的房屋及产业。因此上主这样说：“我正在筹划给这一家降祸，使你们无法逃避，也不能昂首走路，因为这是你们遭难的时刻。

到那一天，人家要作诗讽刺你们，唱这首悲惨的哀歌说：‘我们被抢掠一空，我人民的基业已经被瓜分，无人归还；我们的土地已经分给了抢掠我们的人！’因此，上主的子民收回土地时，你们当中谁也没有份。”

答唱咏

咏九, 1~4, 7~8, 14

答: 上主, 请不要忘记困苦的人。

一、上主, 你为什么站在远处? 在我困苦时, 掉头不顾?

恶人傲慢, 欺压穷人, 但愿他们坠入自设的陷阱。**答**

二、恶人为所欲为, 而洋洋得意; 匪徒侮辱上主, 而沾沾自喜。恶人傲慢地说: “上主决不追究。” 他们妄想:

“绝对没有天主。” **答**

三、他满口尽是咒骂、欺诈和恐吓, 舌底下只有毒汁和邪恶。他在村中埋伏, 在暗处杀害无辜。**答**

四、你已看到我们的患难和愁苦, 你会想到随时伸手援助。你是穷人的依靠, 你是孤儿的救主。**答**

阿肋路亚

格后五, 19

答: 阿肋路亚。领: 天主因着基督使世人与他自己和好, 又将和好的言语托付给我们。 **答:** 阿肋路亚。

福音 (耶稣警告他们不要把他张扬出去, 这就应验了先知的的话。)

恭读圣玛竇福音

一二, 14~21

那时候, 法利塞人出去, 商议怎样陷害耶稣, 怎样除掉他。耶稣知道了, 就离开那里; 有许多人跟随他, 他治好了他们的病; 又吩咐他们不要把他张扬出去: 这就应验了依撒意亚先知所说的: “这是我的仆人, 他是我所拣选的, 我所钟爱的; 他是我心所喜悦的; 我要使我的神住在他身上, 他必向万民传布真道。他不争辩, 也不喧嚷, 人在街上听不到他的声音: 压破的芦苇, 他不折断; 将熄的灯

心，他不吹灭，直到他使真道胜利，万民都要寄望于他的名字。”

常年期第十六周

星期一

单数年

读经一（我向法郎大显神能的时候，他们就会知道我是上主。）

恭读出谷纪

一四，5~18

那时候，有人报告埃及王说：以色列人逃走了。法郎和他的臣仆改变了主意，说：“我们放走了以色列人，不再给我们服役，这是做的什么事？”于是法郎命人准备战车，亲自率领兵士，带了六百辆精良战车和埃及所有的战车，每辆车上都有战士驾驶。上主使埃及王法郎心硬，在后追赶以色列人；当以色列人安心前进的时候，埃及人在后追赶他们，法郎所有的车马、骑士和步兵追赶到靠近不希洛特，巴耳责丰对面，以色列人安营的地方。当法郎来近的时候，以色列人看见埃及人赶来，非常恐惧，向上主求救，也向梅瑟说：“你带我们来到旷野里送死，难道埃及没有坟墓吗？你为什么这样带我们离开埃及？我们在埃及不是对你说过这话：不要扰乱我们，我们甘心服侍埃及人，服侍埃及人总比死在旷野里好！”梅瑟对百姓说：“不要害怕，要站稳，看看上主今天怎样救你们，因为你们再也看不见这些埃及人了。上主必替你们作战，你们安

静地等待吧。”

上主向梅瑟说：“你为什么向我哀求呢？你吩咐以色列人拔营往前走。你举起棍杖，把你的手向海伸去，分开海水，让以色列人在干地上走过去。我要使埃及人心硬，在后追赶以色列人；这样我好在法郎和他全军、战车和骑兵身上，大显神能。我向法郎、他的战车和骑兵大显神能的时候，埃及人就会知道我是上主。”

答唱咏

出一五，1~6

答：我要歌颂上主，因为他大获全胜。

一、我要歌颂上主，因为他大获全胜，将战马和骑士投入了海中。上主，我的力量，我的荣耀，他曾拯救了我。他是我的天主，我要颂扬他，他是我祖先的天主，我要赞美他。**答**

二、上主是战士，他的名号是“上主”，他把法郎的战车和军队投入海底，使他的优秀军官淹死在红海里。**答**

三、浪涛淹没了他们，像大石沉入海底。上主，你的右手威力无比；上主，你的右手粉碎了仇敌。**答**

双数年

读经一（人哪！我已经指示你，上主向你要求的是什么。）

恭读米该亚先知书

六，1~4，6~8

你们要听上主所说的话：“起来吧，在群山面前进行诉讼，使丘陵能听见你的声音！”群山哪！请听上主的控诉；大地的基础，侧耳聆听吧！因为上主要控告他的子民，

要驳斥以色列说：“我的人民！我对你做了什么？我在什么事上令你讨厌？请回答我吧！我从埃及领你出来，从奴隶之地把你赎回来。我委派了梅瑟、亚郎和米黎盎领导你们。”

我到上主那里去，叩拜至高者天主，该呈献什么呢？该呈献全燔祭，还是该呈献一岁的牛犊呢？上主会喜欢千万只公羊，或川流不息的油吗？为了我的过犯，我该献上我的长子吗？为了我灵魂的罪恶，我该献上我亲生的儿子吗？人哪！我已经指示你什么是善，上主向你要求的是什么：无非是履行正义，爱好慈善，虚心与你的天主来往。

答唱咏 咏四九，5~6，8~9，16~17，21，23

答：谁行为正直，我必拯救他。

一、“你们给我召集我的圣民，就是那奉献牺牲与我立盟的人。”诸天要宣布天主的正义，因为法官就是天主自己。**答**

二、我并不因你的祭献而责备你，因为你不断向我献上全燔祭。你家里的牛，我用不着；你圈中的羊，我不需要。**答**

三、你怎配传述我的规诫？你怎配提起我的盟约？你总是恼恨我的管教，将我的话置诸脑后。**答**

四、你如此行事，我一直缄默，你还以为我像你一样！谁奉献赞颂之祭，就是光荣我；谁行为正直，我必拯救他。**答**

阿肋路亚 咏九四，8

答：阿肋路亚。领：你们今天不要再心硬，而要听从上主的声音。**答：**阿肋路亚。

福音 (南方的女王, 将同这一代人起来, 定他们的罪。)

恭读圣玛竇福音

一二, 38 ~ 42

那时候, 有几个经师和法利塞人对耶稣说: “老师, 我们希望你显一个奇迹给我们看。”他回答他们说: “邪恶淫乱的世代要求奇迹, 除了约纳先知的奇迹以外, 没有其他的奇迹。约纳在大鱼腹中三天三夜; 同样, 人子也要在地里三天三夜。审判时, 尼尼微人将同这一代人起来, 定他们的罪, 因为尼尼微人听了约纳的宣讲而悔改了; 现在, 这里有一位比约纳更大的! 审判时, 南方的女王将同这一代人起来, 定他们的罪, 因为她从地极而来, 要听撒罗满的智慧; 现在, 这里有一位比撒罗满更大的!”

星期二

单数年

读经一 (以色列人在海中干地上走过去。)

恭读出谷纪

一四, 21 ~ 一五, 1

那时候, 梅瑟向海伸手, 上主就掀起强烈的东风, 一夜之间把海水刮退, 使海底成为干地。水分开以后, 以色列人便在海中干地上走过去, 水在他们左右好像两堵墙。

随后埃及人也赶来了, 法郎所有的马、战车和骑兵都跟着他们来到海中。天快亮时, 上主在火柱和云柱上观看埃及的军队, 使他们发生混乱; 又使他们的车轮脱落, 难以前进, 因此埃及人说: “我们逃走吧! 因为上主替以色列人作战, 攻打我们。”上主对梅瑟说: “向海伸出手来,

使水回流，淹没埃及人和他们的战车以及骑兵。”天亮时，梅瑟向海伸手，海水流回原处；埃及人从水里逃命的时候，上主把他们赶回海中。回流的水淹没了法郎的战车、骑兵和追赶以色列人来到海中的法郎军队，一个人也没有留下。但是以色列人在海中干地上走过去，水在他们左右好像两堵墙。这样上主在那一天，从埃及人手中拯救了以色列人。以色列人看见了埃及人的尸首浮在海边上。以色列人看见上主向埃及人显示大能，都敬畏上主，信赖上主和他的仆人梅瑟。

那时梅瑟和以色列人唱了这首诗歌，歌颂上主说：

(立即接答唱咏答句)

答唱咏

出一五，1，8~10，12，17

答：我要歌颂上主，因为他大获全胜。

- 一、你一震怒，大水汇聚，波涛高耸如堤，深渊凝固在海底。仇人说：“我要追击，我要擒获，分得战利品，我才心满意足；我要拔剑，亲手把他们斩除。” **答**
- 二、你一嘘气，大海就把他们淹没，像铅块一般沉入深渊。你一伸手，大地就把他们吞下。 **答**
- 三、上主，你把他们领到你立为基业的山上，培植他们在你所准备的地方，就是你亲手建立的圣所。 **答**

双数年

读经一（将我们的一切罪过投入海底。）

恭读米该亚先知书

七，14~15，18~20

上主啊，求你拿起牧杖牧放你的子民——你基业的羊群，他们独留在四周都是田园的旷野中；让他们在巴商和基肋阿得获得牧养，像从前一样。上主，让我们看见奇迹，像你领我们出埃及时一样。

没有神像你一样，赦免罪恶，宽宥他的基业——遗民的过错，不永远怀怒，喜爱以仁慈待人。你要再次怜悯我们，把我们的罪踏在脚下，投入海底。你必按照你从前对我们的祖先所发的誓，对雅各伯表示信实，对亚巴郎显示仁慈。

答唱咏

咏八四，2~8

答：上主，求你大发慈悲。

一、上主，你怜爱你的国土，你领回了流徙的雅各伯，赦免了你子民的罪恶，遮掩了他们的一切过错。你已完全息怒，你的怒火消除。**答**

二、天主，我们的救主，求你复兴我们，止息你对我们的愤怒。你岂能对我们永远震怒？是否你的气愤永不平息？**答**

三、难道你不会使我们复生，使你的子民因你而欢欣？上主，求你大发慈悲，赐给我们救恩。**答**

阿肋路亚

咏一一八，27

答：阿肋路亚。领：请你指给我你约法的路径，我要沉思你的奇妙事工。**答：**阿肋路亚。

福音（他伸手指着门徒说：“你看！这就是我的母亲，我的兄弟！”）

恭读圣玛竇福音

一二，46~50

那时候，耶稣正在和群众说话，他的母亲和兄弟站在外边，想要找他说话。有人告诉他说：“你的母亲和兄弟站在外边，想要跟你说话。”他回答那个人：“谁是我的母亲？谁是我的兄弟？”他伸手指着门徒说：“你看！这就是我的母亲，我的兄弟！谁遵行我天父的旨意，就是我的兄弟、姊妹和母亲。”

星期三

单数年

读经一（我要从天上给你们降下食物。）

恭读出谷纪

一六，1~5，9~15

以色列人民全体从厄林起程，来到厄林和西乃之间名叫欣的旷野，时在离埃及后第二月的十五日。以色列人民全体在旷野里都抱怨梅瑟和亚郎，他们说：“我们宁愿在埃及坐在肉锅旁，有食物吃饱的时候，死在上主的手中！你们领我们到这旷野里来，是想叫我们饿死啊！”上主对梅瑟说：“我要从天上降下食物，人民每天必须出去收集当天所需要的，这样，可以考验他们是否遵行我的法律。到第六天，他们准备带回来的食物要比平日多一倍。”

梅瑟对亚郎说：“你对以色列全体民众说：你们要站在上主面前，因为他听见了你们的怨言。”亚郎正对以色列全体民众说话的时候，他们转面朝向旷野，看见上主的

荣耀显现在云彩中。上主对梅瑟说：“我听见了以色列人民的怨言，你告诉他们说：黄昏的时候，你们要有肉吃；早晨，要有食物吃饱，这样，你们就知道，我是你们的天主上主。”到了晚上，有许多鹌鹑飞来，遮盖了营幕。早晨，营幕四周有一层露水；露水蒸发之后，在旷野的地面上，留下稀薄得像霜的碎屑。以色列人看见了，不知道这是什么，就彼此询问：“这是什么？”梅瑟告诉他们说：“这是上主赐给你们吃的食物。”

答唱咏

咏七七，18~19，23~28

答：天主赐给了他们天上的食粮。

- 一、他们心中试探天主，要求他们贪吃的食物。出言反抗天主说：“天主岂能在沙漠里设筵？”**答**
- 二、世人分享了天使的食粮，他赐下食物，使他们饱飨。天主从空中掀起了东风，以他的大能引来了南风。**答**
- 三、他使食物缤纷落下，他赐下的飞鸟多如海沙。降在他们军营中间，落在他们帐幕的四边。**答**

双数年

读经一（我指定你做万民的先知。）

恭读耶肋米亚先知书

一，1，4~10

本雅明境内阿纳托特城的司祭、希耳克雅的儿子耶肋米亚的语录。

上主对我说：“在我还没有使你在母腹内成形以前，我已经认识了你；在你还没有出母胎以前，我已经圣化了你，指定你做万民的先知。”我回答说：“我主上主！我太年轻，不会说话。”上主对我说：“你别说我太年轻，因

为我派你到哪里去，你就到哪里去；我命你说什么，你就说什么。你不要怕他们，因为有我与你同在，保护你。”
上主这样说。

于是上主伸手摸我的嘴，对我说：“你看，我把我的话放在你口中；我今天委派你对万民和列国执行拔除、破坏、毁灭、推翻、建设和栽培的任务。”

答唱咏

咏七〇，1~6，15~17

答：上主，我的口要传述你的宽仁。

一、上主，我投靠你，永远不会蒙受羞辱。上主，你是公正的，求你救拔我，求你侧耳俯听，速来拯救我。**答**

二、求你做我避难的磐石，获救的堡垒，因为你原是我的磐石、我的堡垒。天主，求你救我脱离恶人的毒手。**答**

三、因为，我主上主，你是我的寄望；从我幼年时，你就是我的仰仗。我尚在母胎中，你就保护我；我出世以来，就仰赖你。**答**

四、我的口要传述你的宽仁，终日宣扬你无数的救恩。天主，我自幼年时，就蒙你教诲；直到今日，我仍宣报你的奇妙作为。**答**

阿肋路亚

路八，11

答：阿肋路亚。领：种子是天主圣言，撒种者是基督；凡找到他的人，必将永远生活。**答**

福音（它就结了一百倍的果实。）

恭读圣玛窦福音

一三，1~9

那一天，耶稣从屋里走出来，坐在海边，有许多人聚集到他跟前，他只好上船坐下，群众都站在岸上。他就用比喻给他们讲论了许多事，说：“有一个撒种的出去撒种，撒种的时候，有的种子落在路旁，小鸟飞来把它吃了。有的落在泥土不多的石头地里，因为土壤不深，很快就发了芽；但是太阳一出来，就被晒焦了；又因为没有根，就枯萎了。有的种子落在荆棘中，荆棘长起来，便把它们窒息了。有的种子落在好地里，就结了果实：有结一百倍的，有结六十倍的，有结三十倍的。有耳朵的，就听吧！”

星期四

单数年

读经一（上主要在百姓观看之下降到西乃山上。）

恭读出谷纪 一九，1~2，9~11，16~20

以色列人离开埃及以后，第三个月初一，到了西乃旷野。他们从勒非丁起程，来到西乃旷野，就在西乃山下扎营。

上主对梅瑟说：“我要在浓云中降到你面前，使人民听见我和你谈话，使他们永远信服你。”梅瑟就向上主呈报了百姓的答复。

上主对梅瑟说：“你到百姓那里去，他们今天和明天要洁净自己，要洗净衣服，第三天都要准备妥当。那一天，上主我要在百姓观看之下降到西乃山。”

第三天早晨，山上雷电交作，浓云密布，号角声齐鸣。营中的百姓听了，都战战兢兢。梅瑟叫百姓出营朝见天主，他们都站在山脚下。整个西乃山笼罩在浓烟中，因

为上主在火中降到山上；冒出来的烟像火窑的浓烟，全山猛烈震动。号角声越来越响：梅瑟开始说话，上主藉雷霆答复他。上主降到西乃山顶上，召梅瑟上去，梅瑟就上去了。

答唱咏

达三，52~56

答：上主，你当受称扬和颂赞，直到永远。

- 一、上主，我们祖先的天主，当受颂赞，当受称扬和颂赞，直到永远。你光荣的圣名，当受颂赞，当受称扬和颂赞，直到永远。**答**
- 二、你在光荣的圣殿中，当受颂赞，当受称扬和颂赞，直到永远。**答**
- 三、你在你王国的宝座上，当受颂赞，当受称扬和颂赞，直到永远。**答**
- 四、你坐在革鲁宾之上透视深渊，当受颂赞，当受称扬和颂赞，直到永远。**答**
- 五、你在穹苍之上，当受颂赞，当受称扬和颂赞，直到永远。**答**

双数年

读经一（我的人民离弃了我这活水的泉源，却为自己挖掘了不能蓄水的水池。）

恭读耶肋米亚先知书 二，1~3，7~8，12~13

上主吩咐我说：“你去向耶路撒冷大声疾呼；上主这样说：我记得你年轻时的热情，你订婚时的恩爱；那时你在旷野里，在没有耕种的地方追随我。以色列是上主神圣

的子民，是他收获的初果，凡吞吃它的，要付出代价，灾祸必要降到他们身上。

我带你们到了肥沃的土地去，享用出产和美物。但是你们一进来，就玷污了我的土地，使我的产业成了可憎之物。

司祭们从来不问：“上主在哪里？”执法者也不认识我了；那些牧者背叛了我；先知们奉巴耳的名说预言，追随无能的神祇。

诸天哪！你们应因此恐惧战栗，惊惶失措。因为我的人民犯了双重的罪；他们离弃了我这活水的泉源，却为自己挖掘了不能蓄水的水池。”

答唱咏

咏三五，6~11

答：上主，在你那里有生命的泉源。

一、上主，你的慈爱达于高天，你的真诚上彻霄汉。你的正义有如高山，你的公平有如深渊。**答**

二、天主，你的慈爱是多么宝贵，世人都藏身在你的翼荫下。他们饱尝了你殿中的盛筵，畅饮了你甘饴的水泉。**答**

三、因为在你那里有生命的泉源；在你的光明中，我们看到光明。请向认识你的人广施慈爱，为心地正直的人主持公道。**答**

阿肋路亚

玛一一，25

答：阿肋路亚。领：父啊！天地的主宰！我称谢你，因为你将天国的奥秘启示给小孩子。**答：**阿肋路亚。

福音（天国的奥秘，只给你们知道，并不给他们知道。）

恭读圣玛竇福音

一三, 10~17

那时候, 门徒们前来问耶稣说: “你为什么用比喻对他们讲话呢?” 耶稣回答他们说: “因为天国的奥秘, 只给你们知道, 却不给他们知道。因为凡是有的, 还要给他, 使他富足有余; 凡是没的, 连他所有的, 也要夺去。因此, 我用比喻对他们讲话, 是因为他们看, 却看不见; 听, 却听不见, 也不了解。这样, 依撒意亚的预言正应验在他们身上, 他说‘你们听是听见了, 但不了解; 看是看见了, 却不明白, 因为这人民的心思迟钝, 他们堵住耳朵; 又闭上眼睛, 免得眼睛看见, 耳朵听到, 心里了解而回心转意, 而要我医好他们。’然而, 你们的眼睛是有福的, 因为看得见; 你们的耳朵是有福的, 因为听得见。我实在告诉你们: 曾有许多先知和义人, 渴望看你们所看见的, 而没有看到; 渴望听你们所听见的, 而没有听到。”

星期五

单数年

读经一 (法律经由梅瑟而颁布。)

恭读出谷纪

二〇, 1~17

那时候, 天主发言, 做了以下的训示: “我是你的天主上主, 我领你出了奴隶之地埃及。除我之外, 你不可敬拜别的神。不可为自己制造任何仿佛天上、地上或地下水中之物的偶像。不可叩拜这些像, 也不可敬奉, 因为上主我, 是忌邪的天主; 凡恼恨我的, 我要追讨他们的罪, 从父亲

直到儿子，甚至到三四代的子孙。凡爱慕我，遵守我诫命的，我要仁慈对待他们，直到千代子孙。不可滥用你的天主上主的名；因为凡滥用我名的人，上主一定要惩罚他。

应谨守安息日为圣日。你有六天做一切的工作；第七天是为恭敬你的天主上主，当守的安息日；你自己、你的儿女、仆婢、牲口或侨居的外方人，都不可做任何工作。因为上主在六天内创造了天地，海洋和其中的万物，但第七天休息了。因此，上主降福了安息日，定为圣日。

应孝敬你的父母，好使你在你的天主上主赐给你的土地上延年益寿。不可杀人。不可奸淫，不可偷盗。不可作假见证陷害别人。不可贪图别人的房屋。不可贪恋别人的妻子、仆人、婢女、牛、驴或别人的一切。”

答唱咏

咏一八，8~11

答：主，唯独你有永生的话。

- 一、上主的法律是完美的，能畅快人灵；上主的约章是真诚的，能开启愚蒙。**答**
- 二、上主的规诫是正直的，能悦乐心情；上主的谕令是光明的，能照亮眼睛。**答**
- 三、上主的训诲是纯洁的，万世常存；上主的判断是真实的，永远公允。**答**
- 四、比黄金，比精纯的黄金更可爱恋；比蜂蜜，比蜂巢的流汁更加甘甜。**答**

双数年

读经一（我要给你们合我心意的牧者，万民要聚集在耶路撒冷。）

恭读耶肋米亚先知书

三, 14 ~ 17

上主说：“失节的子女，回来吧！我是你们的主人。我要从你们每一城选出一个人，每族中选出两个人，带领你们进入熙雍；我要给你们合我心意的牧者，以智慧和明智牧养你们。你们在这片土地上繁衍增多的时候，不再提起‘上主的约柜’，也不再思念，不再追忆，不再关怀，不再制造。到那时候，他们要称耶路撒冷为‘上主的宝座’；万民要奉上主的名，聚集在耶路撒冷，不再随从他们邪恶和顽固的心而作恶。”

答唱咏

耶三一, 10 ~ 13

答：上主看守他们好像牧人看守羊群。

一、万民，请听上主的话，向远方的海岛宣扬：那昔日驱散以色列的，要再聚集；看守他们好像牧人看守羊群。**答**

二、因为上主赎回了雅各伯，从更强者的手中把他救出。他们要到熙雍山上欢呼，奔向上主的美物：饱尝谷、麦、酒、油、小羊和牛犊。他们的心灵好像灌溉的田园，再也不会饥饿。**答**

三、那时处女载歌载舞，老幼必同欢同乐。因为我要使他们的悲哀变为喜悦，使他们在忧苦中获得安慰和欢乐。**答**

阿肋路亚

路八, 15

答：阿肋路亚。领：那些以善良和诚实的心把天主的话保存起来，并以坚忍结出果实的人，是有福的。

答：阿肋路亚。

福音 (那听了话, 又了解的人, 必然要结果实。)

恭读圣玛竇福音

一三, 18~23

耶稣对门徒们说：“你们听听这撒种者的比喻吧！凡是听了天国的道而不了解的，那邪恶者就来把撒在他心里的夺去：这是指那撒在路旁的。那撒在石头地里的，就是指人听了道，立刻欣然接受；但是心里没有根，不能持久，一旦为这道遭遇艰难和迫害，就立刻跌倒了。那撒在荆棘中的，就是指人听了道，可是世俗的焦虑和财富的迷惑把道蒙蔽住了，结不出果实来。那撒在好地里的，就是指那听了道而又了解的人，必结出果实来，有结一百倍的，有结六十倍的，有结三十倍的。”

星期六

单数年

读经一 (这就是盟约的血，是上主同你们订立的盟约。)

恭读出谷纪

二四, 3~8

那时候，梅瑟下山，将上主的一切话和诫命讲述给百姓听，全体人民同声回答说：“凡上主所吩咐的话，我们都要奉行。”梅瑟将上主的一切话都记录下来。第二天早晨，梅瑟在山脚筑了一座祭坛，并竖立了十二根石柱，代表以色列十二支派，又派了以色列人民的一些青年人去奉献全燔祭，宰杀了牛犊作为献给上主的和平祭。梅瑟取了一半血，盛在盆中，剩余的另一半，洒在祭坛上。然后拿过约书来，向人民宣读。人民答说：“上主所吩咐的一切，我们都要顺从遵行。”梅瑟拿过血来，洒在人民身上，

说：“这就是盟约的血，是上主根据他的这一切话同你们订立的盟约。”

答唱咏

咏四九，1~2，5~6，14~15

答：你要向上主奉上赞颂的祭献。

- 一、上主，众神之主，昭告普世，从日出直到日落之地。天主由壮丽的熙雍城发出光明；我们的天主来临，绝不会默然无声。**答**
- 二、“你们给我召集我的圣民，就是那奉献牺牲与我立盟的人。”诸天要宣布天主的正义，因为法官就是天主自己。**答**
- 三、你要向上主奉上赞颂的祭献，向至高者还你所许的愿。你在患难中要呼求我，我必拯救你，你要光荣我。**答**

双数年

读经一（难道这座归我名下的殿宇，在你们眼中是贼窝吗？）

恭读耶肋米亚先知书

七，1~11

上主吩咐耶肋米亚说：“你站在上主殿宇的门口宣布这些话：凡是从这些门进来，朝拜上主的犹太人，要听上主的话。万军的上主以色列的天主这样说：你们要弃邪归正，我就让你们住在这地方；不要信赖虚伪的话，说：‘这是上主的圣殿，上主的圣殿，上主的圣殿！’只有你们彻底改邪归正，彼此以公平相待，不要虐待旅客、孤儿、寡妇，不在这地方流无辜者的血，不要自招祸患，而跟随外方的神明，我才让你们住在这地方，就是我从开始便永远赐给了你们祖先的土地。可惜！你们却相信虚伪无益的话。

你们偷盗，凶杀，通奸，发虚誓，向巴耳献香，跟随素不相识的外方神明，然后来到这座归我名下的殿里，站在我面前，说：‘我们很安全！’好再去做这一切可恶的事？难道这座归我名下的殿宇，在你们眼中是贼窝吗？我看得清清楚楚。”——上主说。

答唱咏

咏八三，2，3~6，11

答：万有的上主，你的殿宇多么可爱。

一、我渴慕上主的庭院，而至筋疲力衰。我的心灵和肉躯，赞颂生活的天主。**答**

二、万有的上主，我的君王，我的天主，麻雀在你的祭坛旁觅得了居所，燕子也找到了安置幼雏的巢窝。**答**

三、上主，住在你的殿里，不断赞美你的人，真有福气！那只以你为靠山，一心向往你的人，真有福气！**答**

四、在你庭院一日，远胜他处千日；我宁可站在我天主殿宇的门限，也不愿寄住在恶人的帐幔。**答**

阿肋路亚

雅一，21

答：阿肋路亚。领：你们要以柔顺的心接受这道，这道能拯救你们的灵魂。**答：**阿肋路亚。

福音（让两样一起长到收割的时候。）

恭读圣玛竇福音

一三，24~30

那时候，耶稣给群众另设了一个比喻说：“天国好像一个人，在田里撒了好种子；人们睡觉的时候，他的仇人来了，在麦子中间撒上莠子，就走了。麦苗长起来，到了吐穗的时候，莠子也显出来了。家主的仆人都前来对他说：

‘主人！你不是在你田地里撒了好种子吗？那么莠子是从哪里来的呢？’家主对他们说：‘这是仇人做的。’仆人对他说：‘那么，你愿意我们去把莠子拔出来吗？’他说：‘不用了，免得你们拔莠子的时候，连麦子也拔出来。让两样一起长到收割的时候好了；到收割的时候，我要对收割的工人说：你们先把莠子拔出来，捆起来，当作燃料，要把麦子收入我的仓里。’

常年期第十七周

星期一

单数年

读经一（这百姓犯了重罪，为自己制造了金神像。）

恭读出谷纪

三二，15~24，30~34

那时候，梅瑟转身下山，手中拿着两块约版，版两面都刻着字。版是天主做的，字是天主写的，刻在版上。若苏厄听见百姓喧哗的声音，就对梅瑟说：“营里有战争的声音。”梅瑟回答说：“这不是战胜的歌声，也不是战败的叫声，而是应和的歌声。”

梅瑟走近营幕的时候，看见那牛犊和跳舞的人，不禁大怒，把手中的两块石版抛在山下摔碎了。然后拿过他们所造的牛犊，投在火中熔化了，捣成细末，撒在水面上，叫以色列人喝。梅瑟对亚郎说：“这些人对你做了什么，你竟使他们陷于重罪？”亚郎回答说：“请你不要生气！你

知道这些人倾向于恶。他们对我说：‘请你给我们制造一个神像，为我们引路。我们不知道那领我们出埃及的梅瑟遇到了什么事。’我对他们说：谁有金饰，就摘下来。他们就交给了我，我把金子投在火中，这牛犊便出来了。”

第二天，梅瑟对百姓说：“你们犯了重罪，现在我要上山，到上主台前去，也许能为你们赎罪。”梅瑟回到上主那里，说：“人民犯了重罪，他们制造了金神像。求你赦免他们的罪；不然，就把我从你子民的名册上除去吧！”上主回答说：“谁犯罪得罪我，我就把他从我的册子上除去。现在你去罢！领我的人民到我指示你的地方。我的使者将在你前面引路。到我要惩罚的时候，我必惩罚他们所犯的罪。”

答唱咏

咏一〇五，1a, 19 ~ 23

答：请大家称谢上主，因为他美善宽仁。

- 一、他们在曷勒布铸造了牛犊，崇拜了雕塑的神像；他们用吃草的牛犊，取代荣耀的上主。**答**
- 二、他们忘记了拯救他们的恩主，在埃及行过奇迹的天主；他曾在含邦行过灵迹，在红海做过惊人的奇事。**答**
- 三、若非他所选的梅瑟出现，在地裂时站在他面前，求他平息怒火，他早已下令将他们灭除。**答**

双数年

读经一（人民要像这条带子一样，毫无用处。）

恭读耶肋米亚先知书

一三，1 ~ 11

上主吩咐我，说：“你去买一条麻带，束在腰间，但是不要浸在水里。”我就照上主的话买了麻带，束在腰间。上主又告诉我，说：“拿你买来束在腰间的带子，起身到幼发拉底河去，藏在岩石缝里。”我就照上主的命令去了；把带子藏在那里。过了好久，上主对我说：“你到幼发拉底河，去拿回我吩咐你藏在那里的带子。”我便去了，从我藏下的地方挖出那带子；腰带已经腐烂，毫无用处了。于是上主对我说话：“上主这样说：我要照样毁灭犹大和耶路撒冷极度的高傲。这班邪恶的人民不肯听我的话，而随从自己固执的心，追随、事奉、朝拜其他的神明，他们必定像这条带子一样，毫无用处。带子紧贴在人的腰间，同样我也曾使以色列全家和犹大全家紧紧贴住我——上主说——他们要成为我的子民，我的荣誉，我的赞美和我的光荣；但是他们却没有听从我。”

答唱咏

申三二，18~21

答：你背弃了那赐你生命的天主。

- 一、你背弃了那赐你生命的天主，忘记了创造你的上主。上主一见，大为震怒，便把自己的子女抛弃。**答**
- 二、上主说：我对他们不再眷顾，要等着看他们的结局；这实在是败坏的一代，不忠不信的子女。**答**
- 三、他们以偶像激怒我，以假神激起我的怒火；我要藉那不属我子民的人激怒他们，以愚昧的民族惹起他们的嫉恨。**答**

阿肋路亚

雅一，18

答：阿肋路亚。领：父自愿藉真理之道生了我们，使我们做他所造万物初熟之果。**答：**阿肋路亚。

福音（芥菜子成了树，甚至天空的飞鸟在它的枝上栖息。）

恭读圣玛窦福音

一三，31~35

那时候，耶稣给群众另讲了一个比喻，说：“天国好像一粒芥菜子，人把它种在田里。它是各样种子里最小的，但是后来却长得比其他蔬菜都大，竟然成为一棵树，甚至天空的飞鸟也飞来，在它的枝上栖息。”

他又给他们讲了一个比喻，说：“天国好像酵母，妇女拿来，和在三斗面里，直到全部发起来。”

耶稣用比喻对群众讲解了这一切，不用比喻就不给他们讲什么；这样应验了先知所说的话：“我要开口说比喻，要说出创世以来隐密的事。”

星期二

单数年

读经一（上主同梅瑟面对面地谈话。）

恭读出谷纪

三三，7~11；三四，5~9，28

那时候，梅瑟把帐幕搭在营外，距离营地较远的地方；他称这帐幕为会幕。凡求问天主的人，要到营外的帐幕那里去。每次梅瑟往会幕那里去的时候，人民都站在自己帐幕门

口，看着梅瑟，等到他进入会幕。梅瑟进去以后，云柱就降下来，停在会幕门口，上主便和梅瑟谈话。人民一看见云柱停在会幕门口，就都俯伏在自己的帐幕门口。上主和梅瑟面对面地谈话，正像人和朋友谈话一样。梅瑟回营以后，他年轻的侍从，就是农的儿子若苏厄总不离开会幕。

上主乘云降下，站在梅瑟身旁，大声宣告他的圣名——雅威。上主从他面前经过，大声说：“我是雅威，我是慈悲宽仁的天主，缓于发怒，富于慈爱和信实，对万代的人保持仁爱，宽赦过失、罪行和罪恶，但是决不豁免惩罚，父亲的过犯要向子孙追讨，直到三四代。”梅瑟急忙俯伏在地朝拜，说：“吾主，若是我真在你眼中得宠，求吾主与我们同行；这人民固然执拗，但求你宽免我们的过犯和罪恶，把我们视为你的所有物。”

梅瑟在那里和上主在一起，停留了四十昼夜，不吃不喝。他把盟约的话，就是十诫写在石版上。

答唱咏

咏一〇二，8，6~13

答：上主富于仁爱宽恕。

- 一、上主行事正直无比，为被奴役的人伸张正义。他向梅瑟启示了他的旨意，向以色列子民彰显了他的伟绩。**答**
- 二、上主富于仁爱宽恕，极其慈悲，不轻易发怒。他绝不长期责问，也不会永远气愤。**答**
- 三、我们犯罪，他没有惩罚我们；我们作孽，他没有报复我们。天离地有多么高，他的慈爱对敬畏他的人有多么深厚。

答：上主富于仁爱宽恕。

四、东离西有多么远，他使罪过离开我们也多么遥远；父亲怜爱儿女，同样，上主也怜爱敬畏他的人。**答**

双数年

读经一（上主，求你记得，不要废除你和我们订立的盟约。）

恭读耶肋米亚先知书

一四，17~22

我的眼泪直流，昼夜不停，因为我的处女——人民大受摧残，遭受严重的打击。我走到野外，就会看见被刀杀死的人；我走进城里，就看见人民饥馑的惨状；先知和司祭也流亡到他们素不相识的地方。

难道你决意抛弃犹大，真心厌恶熙雍吗？为什么你打击我们，使我们无法医治呢？我们期待和平，却不见好转；希望医治，却只是恐怖！上主，我们承认自己的罪恶，和我们祖先的过犯；我们确实得罪了你。愿你为了你的名，不要嫌弃我们，不要轻慢你光荣的宝座！求你记得，不要废除你和我们订立的盟约！异族的偶像能降雨吗？天空能自降甘霖吗？你不是我们所寄望的上主、我们的天主吗？因为这一切都是你所做的。

答唱咏

咏七八，8~9，11，13

答：天主！为了你圣名的光荣，求你拯救我们。

一、求你不要向我们追讨祖先的罪债，求你速来对我们表示慈爱，因为我们贫困，无所依赖。**答**

二、天主，我们的救主，为了你的光荣，求你协助我们。

上主，为了你的圣名，求你宽赦我们的罪过。**答**

三、愿你俯听囚徒的呼救，愿你以大能释放死囚。我们是你的子民，是你牧场的羊群；我们要赞颂你，传扬你，万世无穷。**答**

阿肋路亚

路八，11

答：阿肋路亚。领：种子是天主圣言，撒种者是基督，谁找到了他，必能永远生存。**答**：阿肋路亚。

福音（莠子怎样被拔出来，用火焚烧，世界末日时也是一样。）

恭读圣玛窦福音

一三，36 ~ 43

那时候，耶稣离开了群众，来到家里，门徒前来问他说：“请你把田里莠子的比喻给我们讲解一下！”他回答说：“那撒好种子的主人就是人子；田就是世界；好种子就是天国的子民，莠子就是邪恶的子民；那撒莠子的仇人是魔鬼；收获时期是世界末日；收割的工人就是天使。就像将莠子收集起来用火焚烧；世界末日时也将是一样：人子要差遣他的天使，把他国内一切引人犯罪的事，和作恶的人收集起来，扔到火窑里；在那里他们要哀号，咬牙切齿。那时候，义人要在他们天父的国里，像太阳一般发射光辉。有耳朵能听的，听着吧！”

星期三

单数年

读经一（他们看见梅瑟，都不敢接近他。）

恭读出谷纪

三四，29~35

梅瑟从西乃山下来，拿着两块约版；他下山的时候，没有发觉自己的脸因为和上主谈过话而发光。亚郎和以色列人看见他的脸发光，都不敢接近他。梅瑟叫他们过来，亚郎和全体会众的首领才敢走到他跟前，梅瑟就同他们谈话。以后以色列人也来到他跟前，他把上主在西乃山上和他所说的一切话都告诉了他们。梅瑟讲完话，就用面帕蒙上自己的脸。每当梅瑟到上主台前去和他谈话，就揭去面帕；直到出来的时候；他出来以后，就对以色列人民说明上主吩咐他的事，以色列人看到梅瑟的脸发光。以后，梅瑟就再用面帕蒙脸，直到再去和上主谈话才揭开。

答唱咏

咏九八，5~7，9

答：上主，我们的天主，你神圣无比。

- 一、你们要颂扬上主，我们的天主，在他的脚凳前俯首朝拜；他是我们的天主，神圣无比。**答**
- 二、梅瑟和亚郎是他的司祭，撒慕尔呼求他的名字。他们呼求上主，上主立刻俯听。**答**
- 三、他从云柱中，向他们讲话；他们遵守了他的诫命，和颁布给他们的法令。**答**
- 四、你们要颂扬上主，我们的天主，在他的圣山前，俯首朝拜，上主，我们的天主，神圣无比。**答**

双数年

读经一（为什么我的痛苦继续不断？如果你回来，我必使你服侍我。）

恭读耶肋米亚先知书

一五，10，16~21

我的母亲！我真不幸，因为你生了我，我是一个与普世对抗争辩的人。我没有向人借钱，也没有借钱给人，人人却都辱骂我。

你对我说话，我就留心听；你的话使我喜悦，使我心中欢乐，上主，万军的天主！因为我是归于你名下的，我从来没有坐在欢笑者的集会中与人同乐；却依你的指示，一人独处，因为你使我怒气填胸。为什么我的痛苦继续不断，我的创伤无法医治，痊愈无望？你对我好像是没有水，又变化无常的小溪！因此，上主回答说：“如果你回来，我就让你回来，使你服侍我；你若能发表高尚而不荒谬的思想，你就可做我的代言人。他们要归向你，而你不必归向他们。我必使你在人民面前、成为一道坚固的铜墙，他们攻击你，却不能制胜你，因为我与你同在，援助你，解救你，上主说。我要从邪恶人的手中解救你，从强暴人的掌握中赎回你。”

答唱咏

咏五八，2~5，10~11，17~18

答：天主，你是我困难时的依靠。

- 一、我的天主，求你从仇敌手中抢救我；求你保护我，脱离那攻击我的人。救我远离歹徒，使我逃脱凶手。**答**
- 二、上主，我虽然没有犯罪作恶，残暴者却群起谋害我，反对我。我虽无辜，他们仍然跑来挑战，求你醒来扶助

我，前去察看。 **答**：天主，你是我困难时的依靠。

三、天主，我的力量，我的堡垒，我只有仰赖你。我的天主必以慈爱来援助我，他使我因仇敌失败而欢乐。 **答**

四、我要称颂你的威能，清晨欢述你的宽仁；因为你是我的碉堡，是我困难时的依靠。 **答**

五、你是我的力量，我要向你歌唱：天主，你是我的保障，是我的天主，你对我慈祥。 **答**

阿肋路亚

若一五，15 b

答：阿肋路亚。领：主说：我称你们为朋友，因为我从我父那里听来的一切，都告诉了你们。 **答**：阿肋路亚。

福音（他去变卖所有的一切，买了那块地。）

恭读圣玛窦福音

一三，44 ~ 46

那时候，耶稣对群众说：“天国好像是藏在地里的宝藏；有人发现了，就把它藏起来，高兴地去变卖他所有的一切，买了那块地。”

“天国又好像一个寻购贵重珍珠的商人；他发现了一颗很贵重的珍珠，就去变卖他所有的一切，买了那颗珍珠。”

星期四

单数年

读经一（云彩遮盖了会幕，上主的荣耀充满了帐棚。）

恭读出谷纪

四〇，16 ~ 21，34 ~ 38

梅瑟奉行了上主所吩咐他的一切。

于是在第二年正月初一，竖立了帐棚。梅瑟架好帐棚，立起卯座，放上木板，安上横木，竖起柱子。把幕顶展开，放在帐棚顶上，把幕顶的罩子放在上面，都照上主吩咐梅瑟的话做了。随后把约版放在柜内，柜旁穿上木杆，把赎罪盖安在约柜上面。然后把柜抬到帐棚内，挂起帐幔，遮住约柜，一如上主所吩咐梅瑟的。

那时候，云彩遮盖会幕，上主的荣耀充满了帐棚。梅瑟不能进入会幕，因为云彩停在上面，上主的荣耀充满了帐棚。

在以色列人全部旅途中，每当云彩从帐棚升起，他们就拔营前行。云彩若不升起，他们就安营不动，直等云彩再升起。上主的云彩白天停在帐棚上，黑夜在云中有火，所有以色列人都看得到。

答唱咏

咏八三，2，3~6，8，11

答：万有的上主，你的殿宇多么可爱。

- 一、我渴慕上主的庭院，而至筋疲力衰。我的心灵和肉躯，赞颂生活的天主。**答**
- 二、万有的上主，我的君王，我的天主，麻雀在你的祭坛旁觅得了居所，燕子也找到了安置幼雏的巢窝。**答**
- 三、上主，住在你的殿里，不断赞美你的人，真有福气！那只以你为靠山，一心向往你的人，真有福气！**答**
- 四、在你殿院一日，远胜他处千日；我宁可站在我天主殿宇的门限，也不愿寄住在恶人的帐幔。**答**

双数年

读经一（你们在我手中，就像泥土在陶工手中一样。）

恭读耶肋米亚先知书

一八，1~6

上主向耶肋米亚说：“起来，到陶工家里去，在那里我要让你听到我的话。”我便到陶工家里去，看见他正在转动轮盘。陶工用泥做器皿，若是不完美，他便依照陶工的惯例再做一次，或做成另一个器皿。于是上主对我说：“以色列人哪！难道我不能像这陶工一样对待你们吗？——上主说。以色列人哪！你们在我手中，就像泥土在陶工手中一样。”

答唱咏

咏一四五，1~6

答：凡是以天主为扶助的人，是有福的。

- 一、我的灵魂，请赞美上主；我要一生一世赞美上主，只要一息尚存，我必歌颂我的天主。**答**
- 二、你们不要仰赖达官和权贵，不可依靠无能为力的凡人。他们一旦气绝，必将归于灰土，他们的计划立刻就化为乌有。**答**
- 三、凡以雅各伯的天主为扶助，寄望于上主的，真是有福。上主创造了天地万物，海洋和其中的水族。**答**

阿肋路亚

参阅宗一六，14 b

答：阿肋路亚。领：上主，请开启我们的心，使我们注意聆听你圣子的话。**答**：阿肋路亚。

福音 (他们拣好的放在筐子里, 坏的就扔在外面。)

恭读圣玛竇福音

一三, 47 ~ 53

那时候, 耶稣对群众说: “天国好像撒在海里的网, 捕捉各种的鱼, 网满了, 人就把它拉上岸来, 然后坐下来, 把好的拣出来, 放在器皿里; 把坏的丢在外面。世界末日, 也是一样: 天使要出去, 把恶人从义人中分别出来, 把他们丢在火窑里, 他们在那里要哀号、咬牙和切齿。这一切你们都明白了吗?” 他们说: “明白了。” 他对他们说: “因此, 凡是作为天国门徒的经师, 就好像一个家主, 从他的宝库里拿出新的和旧的财物来。” 耶稣讲完了这些比喻, 就离开了那地方。

星期五

单数年

读经一 (你们要称这些日子是上主最大的节日。)

恭读肋未纪 二三, 1, 4 ~ 11, 15 ~ 16, 27, 34 ~ 37

上主吩咐梅瑟, 说: “以下是上主的节日, 你们要按时集会敬拜上主。

正月十四日傍晚, 是上主的逾越节。这月十五日是无酵节, 七天之内, 应吃无酵饼。第一天, 应该集会, 不可做任何劳工; 七天之内, 应向上主奉献火祭; 第七日, 应该集会, 不可做任何劳工。”

上主吩咐梅瑟说: “你告诉以色列子民说: 你们进入了 我赐给你们的地方后, 每次收获, 应把最初先收获的一

束交给司祭，他应拿这一束行摇礼，献在上主面前，使你们获得悦纳；司祭应在安息日的次日行摇礼。

从你们献麦束行摇礼的安息日的次日算起，共计七个星期：直到第七个安息日的次日，共计五十天，应奉献给上主荐新的素祭。

每年七月初十是赎罪节，是你们应集会的日子，你们要禁食，并向上主奉献火祭。

你告诉以色列子民说：七月十五日是帐棚节，应为上主举行七天：第一天应召集圣会，不可做任何劳工；七天之久应向上主献火祭；第八天要再集会，向上主献火祭；这一天是盛大集会的日子，不可做任何劳工。

以上是上主的节日，你们应该集会，照每天的规定应向上主献火祭、全燔祭、素祭、牺牲和奠祭。”

答唱咏

咏八〇，3~6，10~11

答：请你们向救助我们的天主欢呼。

一、你们要击铙鸣鼓，引吭高歌，弹琴奏出悦耳的音乐。

朔望之夜吹号角，欢度我们的佳节。**答**

二、这是颁给以色列的诫命，是雅各伯天主的法令。当他出征埃及的时候，给若瑟立了这个法度。**答**

三、在你们中间，不可有别的神，也不可崇拜外邦的神。

我是上主，你们的天主，是我从埃及将你们领出。**答**

双数年

读经一（人民就聚集在上主的殿里。）

恭读耶肋米亚先知书

二六, 1~9

犹太王约史雅的儿子约雅金即位的初期，上主的话传给耶肋米亚：“上主这样说：你去站在上主圣殿的院子里，对从犹大各城来到上主殿内朝拜的人，宣布我命你对他们该说的每一句话，一个字也不可减少。如果他们听从了，全都离弃邪道，我就取消因为他们的恶行，而要加给他们的灾祸。你要对他们说：上主这样说：如果你们不听从我，不遵行我给你们当面颁布的法律，不听信我一再给你们派来的仆人——先知们的话，我必定使这圣殿像史罗一样，使这城成为世界各国诅咒的对象。”

司祭、先知和人民都听见耶肋米亚在上主殿里宣布的这些话。耶肋米亚说完了上主命他对全体人民要说的话以后，司祭、先知和人民就捉住他，说：“你真该死！你为什么奉上主的名预言说：这殿必定像史罗，这城必要荒芜，而没有人居住呢？”人民就聚在上主的殿里群起而反对耶肋米亚。

答唱咏

咏六八, 5, 8~10, 14

答：天主，你大慈大悲，求你俯允我。

- 一、无故憎恨我的歹徒，擢发难数。无理攻击我的仇敌，比我孔武有力，我没有抢过财物，反倒要我交出。**答**
- 二、我为了你饱受轻慢，害得我满面羞惭。兄弟把我视为过路客，同胞拿我当作陌生人。我对你的圣殿满怀热忱，而致心力交瘁，辱骂你的话都落在我身上。**答**
- 三、上主，在你施恩的时候，我恳切祈求你。天主，你大慈大悲，求你俯允我；你至公至义，求你拯救我。**答**

阿肋路亚

伯前一，25

答：阿肋路亚。领：主的话永远常存，这话就是传给你们的福音。**答**

福音（他从哪里得到这样的智慧和奇能呢？他不是那木匠的儿子吗？）

恭读圣玛竇福音

一三，54~58

那时候，耶稣来到自己的家乡，在会堂里教训人，众人都惊讶，说：“这个人从哪里得到这样的智慧和奇能？他不是那木匠的儿子吗？他的母亲不是叫玛利亚，他的弟兄不是叫雅各伯、若瑟、西满和犹达吗？他的姊妹不是都住在我们这里吗？那么，他的这一切是从哪里得来的呢？”他们就对他起了反感。耶稣却对他们说：“先知除了在本乡本家之外，没有不受人尊敬的。”因为他们不信，耶稣在那里就没有多行神迹。

星期六

单数年

读经一（在这喜年内，祖业应归还原主。）

恭读肋未纪

二五，1，8~17

上主在西乃山吩咐梅瑟说：“你要计算七个安息年，就是七个七年；七个安息年的时期，正是四十九年。那一年七月十日，你要派人吹号角，就是在赎罪节日，你要派人在全国吹起号角，使第五十年成为圣年，向全国居民宣布自由；这是你们的喜年，祖业要归还原主，每人回到自己的家中。

第五十年是你们的喜年，不可播种；不可收获自然生长的谷物；不可采摘未加修剪的葡萄树所结的葡萄，因为这是喜年，是你们的圣年；你们只可吃田地自然生出的产物。这喜年内，祖业应归还原主。因此，你把产业卖给同胞，或向同胞购买，不可彼此欺诈；你应照上主喜年后的年数买进，他应照收获的年数卖出。年数多，买价就高；年数少，买价就低，因为他卖给你的是产物的次数。因此你们不可彼此欺诈，要敬畏你的天主，因为我是上主、你们的天主。”

答唱咏

咏六六，2~3，5，7~8

答：天主！愿万民都赞颂你（，愿列邦都赞美你）。

一、愿天主怜悯我们，降福我们；愿他的容光照耀我们！让世人认识他的道路，使万民得知他的救赎。**答**

二、愿万民都踊跃欢欣，因为你按正义统治世人，在地上以公正领导万民。**答**

三、大地产生五谷；愿天主，我们的天主赐福；愿天主给我们赐福，愿四极八方敬畏天主！**答**

双数年

读经一（上主派我来，对你们宣布这一切。）

恭读耶肋米亚先知书

二六，11~16，24

司祭和先知对官员和民众说：“这人该死，因为他预言反对这城，你们也都亲耳听见了。”耶肋米亚答辩说：“是上主派我预言这些反对圣殿和这城的话，你们都

听到了。现在，你们该改善你们的品行和作为，听从你们天主上主的劝告，上主必会后悔，而不再给你们降灾祸。至于我，我在你们手里，你们以为怎样好，怎样公正，就怎样对待我好了。但是，你们要知道：你们如果杀害我，便是给你们和这城，以及其中的居民招来杀害无辜者的血债，因为的确是上主派我来，向你们当面宣布这一切。”

于是官员和民众对司祭和先知说：“这人不该死，因为他是奉我们天主上主的名，向我们说话。”沙番的儿子阿希甘保护耶肋米亚，他才没有落在民众手中，而被处死。

答唱咏 咏六八，14，15~16，30~31，33~34

答：天主，你大慈大悲，求你俯允我。

一、求你把我救出泥淖，不致沉没；救我摆脱仇敌和洪水的漩涡。莫让洪涛淹没我，勿让深渊吞灭我，别让陷阱掩埋我。**答**

二、天主，我痛苦悲伤，你的救助使我坚强。我要以诗歌赞美天主的圣名，以称谢宣扬天主的尊荣。**答**

三、谦卑的人看见了，必要欢欣鼓舞；你们要寻求天主，必会满心喜乐。因为上主常怜悯贫困的人，从不忘记他被囚的人。**答**

阿肋路亚

玛五，10

答：阿肋路亚。领：为义而受迫害的人是有福的，因为天国是他们的。**答：**阿肋路亚。

福音 (黑落德差人斩了若翰的头，他的门徒去告诉耶稣。)

恭读圣玛竇福音

一四，1~12

那时候，分封王黑落德听到耶稣的名声，就对臣仆说：“这人是洗者若翰，他从死人中复活了；所以在他身上才有这些奇能。”原来黑落德为了他兄弟斐理的妻子黑落狄雅的缘故，逮捕了若翰，把他囚在监里，因为若翰多次对他说：“你不可占有这个女人！”黑落德本想杀死他，但又害怕群众，因为他们都认为若翰是先知。

到了黑落德的生日那天，黑落狄雅的女儿在宴会中跳舞，得到了黑落德的欢心；就发誓答应，她无论求什么，都要给她。她受了母亲的指使，就说：“请把若翰的头放在盘子里给我！”王便忧郁起来，但为了誓言和同席宾客之故，就下令给她。于是差人到监里斩了若翰的头，把头放在盘子里，拿来给了女孩子；她又交给了母亲。若翰的门徒前来，领了尸体，埋葬了，然后去告诉耶稣。

常年期第十八周

星期一

单数年

读经一（我一个人不能管理这些人民。）

恭读户籍纪

一一，4~15

那时候，以色列子民抱怨说：“谁会给我们肉吃呢？我们记得：在埃及我们可以随便吃鱼，还有胡瓜、西瓜、韭菜、葱和蒜。现在我们衰弱了，我们看见的只有玛纳。”玛纳像小种子，颜色像珍珠。人民出去收集，磨成

粉，或用臼捣碎，用锅煮了做成饼，它的滋味像油饼。夜间露水降在营里，也降下玛纳。

梅瑟听见百姓家家户户都在帐棚门口埋怨。上主大怒，梅瑟也很难过，对上主说：“你为什么折磨你的仆人？为什么我在你眼中不蒙宠幸，把管理这些人民的担子全放在我身上？莫非我怀孕了他们，或是生了他们？为什么你竟对我说：‘你要怀抱他们，如同保姆怀抱婴儿，一直抱到进入我对他们的祖先所应许的地方呢？’我到哪里找肉给他们吃呢？他们向我哭诉说：‘给我们肉吃！’我一个人不能管理他们，太沉重了。如果你愿意这样对待我，如果我在你眼中得宠，求你杀了我吧！免得我受这些苦。”

答唱咏

咏八〇，12~17

答：请你们向助佑我们的天主欢呼！

- 一、我的百姓没有听从我的呼声，以色列没有理睬我的命令；我只好任凭他们的心灵顽梗，让他们照自己的私意而行。**答**
- 二、但愿我的百姓肯听从我的命令，以色列遵循我的途径！我必立刻制伏他们的敌人，转身打击迫害他们的仇人。**答**
- 三、憎恨上主的人，虽然俯首称臣，他们的命运却将永远注定。但我要以上等的麦面，养育选民，用石缝中的野蜜饱饫他们。**答**

双数年

读经一（哈纳尼雅！上主没有派遣你；你却使这些人相信谎话。）

恭读耶肋米亚先知书

二八，1~17

犹大王漆德克雅即位初期第四年五月，基贝红人阿组尔的儿子哈纳尼雅先知，在上主的殿里跟我讲话，他在司祭和全体人民面前对我说：“万军的上主，以色列的天主这样说：我已经折断了巴比伦王的轭。两年内，我要把巴比伦王拿步高带到巴比伦去的上主圣殿的器皿，全部运回到这里来。我也要带犹大王约雅金的儿子耶苛尼雅，和流徙到巴比伦的犹大俘虏，都带回来——上主说——我要折断巴比伦王的轭。”耶肋米亚先知立即当着站在上主殿里的司祭和全体人民，对先知哈纳尼雅说：“但愿如此！但愿上主这样做！但愿上主实践你预言的话，使上主殿宇的器皿和所有的俘虏，从巴比伦回到这里来！不过，请听我当面对你和全体人民要说的话：自古以来，在你我以前的先知，对多少地区和强国，预言过战争、饥馑和瘟疫。至于预言和平的先知，却要等预言实现，才能认出他确实是上主派遣的先知。”

哈纳尼雅先知把耶肋米亚先知脖子上的木轭拿下来，折断了，然后对全体人民说：“上主说过：两年内，我要照样折断巴比伦王拿步高加给各国的轭。”于是耶肋米亚先知就走了。

哈纳尼雅先知把耶肋米亚先知脖子上取下来的轭折断以后，上主的话传给耶肋米亚：“你去告诉哈纳尼雅说：上主说：你折断了木轭，但我要做一个铁轭来代替。因为万军的上主，以色列的天主说：我要把铁轭放在这些国家的脖子上，使他们臣服于拿步高巴比伦王；他们该服侍他，我连田野的走兽也交给了他。”于是耶肋米亚先知对哈

纳尼雅先知说：“哈纳尼雅！请听，上主并没有派遣你，你却使这些人相信谎话。因此上主说：我要把你消灭；今年你必定死，因为你煽动人背叛上主。”那一年七月，哈纳尼雅先知就死了。

答唱咏 咏一一八，29，43，79~80，95，102

答：上主，请教给我你的规矩。

- 一、使我远离邪说，免入歧途，赐我奉行你的法律。不要使我的言谈违背真理，因为我一心仰望你的判断。**答**
- 二、愿敬畏你的人都与我为邻，认识你法律的人向我归顺！愿我谨守你的规范，问心无愧，使我不致蒙羞失败。**答**
- 三、恶人们伺机陷害我，我仍思念你的规诫。我没有背离你的训示，因为有你做我的导师。**答**

阿肋路亚 玛四，4

答：阿肋路亚。领：人不但靠饼生活，也靠天主口中所说的每句话。**答：**阿肋路亚。

✽福 音（众人都吃饱了。）

恭读圣玛窦福音 一四，13~21

那时候，耶稣听说若翰死了，就上船，独自一个人到一个偏僻的地方去了。群众听说了，就从各城市走来跟随他。他下了船，看见这一大群人，就对他们动了怜悯的心，治好了他们的病人。到了傍晚，门徒来到他跟前说：“这地方是荒野，时候也不早了，请你遣散群众，让他们各

自到村庄去买食物吧！”耶稣却对他们说：“他们不必去，你们给他们吃的吧！”门徒对他说：“我们这里除了五个饼和两条鱼，什么也没有啊！”耶稣说：“你们给我拿来！”然后他吩咐群众坐在草地上，亲自拿起那五个饼和两条鱼，举目望天，赞颂了；把饼分开，交给门徒，门徒又分给群众。众人吃了，也都吃饱了；门徒把剩下的碎块收拾起来，装满了十二筐。吃的人，除了妇女和小孩子外，约有五千。

✿甲年本福音已在前一天主日读过，故本日改读玛一四，22~36，见次日(188)页。

星期二

单数年

读经一(从来没有先知像梅瑟一样，你们怎敢出言反对他呢?)

恭读户籍纪

一二，1~13

那时候，梅瑟娶了雇士女子，因此米黎盎和亚郎批评他说：“难道上主只和梅瑟交谈吗？他不也和我们交谈吗？”上主听见了这话。梅瑟是一个很谦虚的人，是世界上最谦虚的人。上主忽然对梅瑟、亚郎和米黎盎说：“你们三人到会幕来。”他们三人就去了，上主乘云柱降下，停在会幕门口，叫亚郎和米黎盎；他们两人就走向前去，上主说：“你们听我说：如果你们中间有一位先知，我会在神视中显示给他，在梦中和他谈话；但对我的仆人梅瑟

却不一样，他在我家中忠信可靠。我和他面对面明明地说话，不用谜语，并让他看见上主的形像。你们怎敢出言反对我的仆人梅瑟呢？”上主向他们发怒，然后就走了，彩云也离开了会幕。米黎盎就突然生了麻风病，像雪一样白。亚郎转身，看见米黎盎长了麻风病，就对梅瑟说：“我主，恳求你，别使我们因为愚昧犯了罪而受罚！求你别让她像一出母胎就腐烂了一半的死胎。”于是梅瑟向上主呼求：“天主，求你治好她吧！”

答唱咏

咏五〇，3~6，12~13

答：天主，(我犯了罪，)求你怜悯我！

一、天主，你是仁慈的，求你怜悯我；你有丰厚的慈爱，求你消灭我的罪恶。求你洗净我的过犯，消除我的罪愆。**答**

二、因为我认清了我的罪过，我的罪恶常在我眼前。我得罪了你，唯独得罪了你，我做了你视为邪恶的事。因此，你在判决时，显示了你的正义，你在断案时，表现了你的公正。**答**

三、天主！求你给我再造一颗纯洁的心，在我身内注入坚强的精神。求你不要驱逐我，疏远我，不要从我身上剥夺你的圣神。**答**

双数年

读经一 (因为你的罪恶众多，我才这样对待了你。我要重建雅各伯的帐幕。)

恭读耶肋米亚先知书 三〇, 1~2, 12~15, 18~22

这是上主传给耶肋米亚的话：以色列的天主上主这样说：“凡我对你说的话，你都要写在书上。上主这样说：你的创伤不可救药，你的伤口无法医治。没有人愿意调理你的创伤，没有药可以治好你。你所有的情人都忘记了你，不再追求你，因为我像打击敌人一样，以残酷的刑罚打击了你，因为你太不义，你的罪恶有增无已。为什么你还要为你的创伤哀哭？你的创伤无法治疗：因为你太不义，你的罪恶有增无已，我才这样对待了你。”

上主这样说：“我要重建雅各伯的帐幕，怜悯他的家室，使城市在废墟上重建，使宫殿在原处耸立；从那里要发出颂谢的歌声，欢乐的呼声，我不再使人口减少，反而使他们增多，我要显耀他们，使他们不再受人轻视。他们的子孙要像以前一样，在我面前重新集会；我必惩罚所有压迫他们的人。他们自己的人将做元首；他们的统帅也出自本族。我要接见他，他就会亲近我，谁敢冒性命的危险来接近我呢？——上主说——你们要做我的子民，我要做你们的天主。”

答唱咏

咏一〇一, 16~21, 29, 22~23

答：上主必把熙雍重建，必在光荣中显现。

- 一、上主，万民必敬畏你的圣名，普世列王必尊崇你的光荣。那时上主必把熙雍重建，必在光荣中显现。他必垂听穷人的祈祷，必不轻视他们的哀告。**答**
- 二、要将此事记录传于后世，使新生的子民赞美上主。上主从至高的圣所俯瞰，由高天之上垂顾人间：倾听俘虏的哀叹，释放待毙的囚犯。

答：上主必把熙雍重建，必在光荣中显现。

三、使他们在熙雍传述上主的圣名，在耶路撒冷宣扬他的光荣。那时万民都要云集一处，列国都要前来事奉上主。**答**

阿肋路亚

若一，49 b

答：阿肋路亚。领：老师，你是天主子，以色列的国王。

答：阿肋路亚。

福 音

甲年（凡不是我父所种植的植物，必要连根拔除。）

恭读圣玛窦福音

一五，1~2，10~14

那时候，法利塞人和经师，从耶路撒冷来到耶稣跟前问他说：“你的门徒为什么违背先人的传统：他们吃饭前不洗手呢？”

耶稣叫过群众来，对他们说：“你们听着，也要明白：从口里进去的，不能使人污秽；而是从口里出来的，才能使人污秽。”门徒前来告诉耶稣说：“法利塞人听了这话，起了反感，你知道吗？”耶稣说：“凡不是我天父所种植的植物，必要连根拔除。由他们吧！他们是瞎子，而且是瞎子的向导；若是瞎子领瞎子，两人都会掉在坑里。”

乙丙年（求你让我在水面上走到你那里去。）

恭读圣玛窦福音

一四，22~36

群众吃饱以后，耶稣立刻催门徒上船，先到对岸去，等

他遣散群众。群众散开了以后，耶稣独自上山祈祷去了。到了晚上，他独自一人留在那里。那时，船已经离岸几公里了，因为逆风，船受到波浪的颠簸。天快亮时，耶稣步行海面朝他们走来。门徒看见他在海上行走，就很惊慌，说：“是个妖怪！”并且吓得大叫起来。耶稣立刻对他们说：“放心吧！是我。不必害怕。”

伯多禄对他说：“主啊！如果是你，就让我在水面上走到你那里去吧！”耶稣说：“来吧！”伯多禄就从船上下来，在水面上向耶稣走去。但他一见风势强大，便害怕起来，并开始下沉，就大叫说：“主啊！救命啊！”耶稣立刻伸手拉住他，对他说：“小信德的人哪！你为什么怀疑呢？”他们上了船，风就停了。船上的人都朝拜他说：“你真是天主子。”

他们渡海到对岸，到了革乃撒勒地方。当地的人认出是耶稣，就派人召集附近各处所有的病人，带他们到耶稣面前，求他准许病人只摸摸他衣服的穗子，凡是摸过的人就都好了。

星期三

单数年

读经一（他们都不能进入福地。）

恭读户籍纪 一三，1~2，25，一四，1，26~29，34~35

上主对梅瑟说：“你要派人去窥探，我要赐给以色列

子民的迦南地方；每一支派派一个人，这些人都该是他们支派的领袖。”

四十天后，他们从侦探的地方回来，到帕兰旷野的卡德士去见梅瑟、亚郎和以色列会众，向他们报告，并把那地方的果子给他们看。他们报告梅瑟说：“我们到了你派我们去的那个地方，真是流奶和蜜的地方；这就是那地方的出产。只是住在那里的人强悍，城池坚固广大；而且我们在那里也看见了巨人阿纳克的后裔。阿玛肋克人住在乃革布；赫特人、耶布斯人和阿摩人住在山区；迦纳人住在海滨和约旦河沿岸。”加肋布安抚聚集在梅瑟跟前的人民说：“我们该前进，去占领那地方。我们必能战胜。”但是和他一起去的人却说：“我们不能前去攻打那民族，因为他们比我们强大。”于是他们在以色列人中，散布有关侦探那地方的谣言：“我们侦探时所经过的地方，出产不能养活当地的居民；我们所看见的人都是高大的。我们在那里还看见了巨人，阿纳克的后裔；我们觉得自己像是蚱蜢；在他们看来，我们也是的确是这样。”全体民众都大声喧嚷，哭了一整夜。

上主对梅瑟和亚郎说：“这些邪恶的人民抱怨我要到几时呢？以色列子民抱怨我的话，我都听见了。你对他们说：我以我的永生起誓：——上主这样说——我必照你们对我的耳朵所说的话对待你们：你们中间所有二十岁以上登记过而又埋怨我的人，他们的尸体都要倒在旷野里。

你们侦察那地方用了四十天，一天等于一年，你们要受四十年的罪罚，你们就知道我放弃你们是怎么一回事。

上主我既然说了，也必对这集合起来反抗我的邪恶人民这样做：他们都要死在旷野里，一个也不会少。”

答唱咏

咏一〇五，6~7，13~14，21~23

答：上主！（当你对于子民施恩时，）求你记得我们。

一、我们和祖先都犯了罪，违反正道，胡作非为。我们的祖先在埃及，没有了解你的奇迹。**答**

二、但他们很快就忘了他的奇迹，不再顺从他的旨意；他们在旷野里，贪得无厌；在荒漠中，试探上主。**答**

三、他们忘记了拯救他们的恩主，在埃及行过奇迹的天主；他曾在含邦行过灵迹，在红海做过惊人的奇事。**答**

四、若非他所选的梅瑟出现，在地裂时站在他面前求你平息怒火，他早已下令将他们灭除。**答**

双数年

读经一（我以永远的爱，爱了你。）

恭读耶肋米亚先知书

三一，1~7

那时候，上主说：“我将做以色列各族的天主，他们将做我的子民。上主这样说：逃脱了刀剑的人，在旷野中得蒙宠幸；以色列走向安身之所。上主从遥远的地方显现给他，说：我以永远的爱爱了你，我也为你保留了我的情意；我要再次建立你，你必复兴；你必拿起小鼓，欢乐歌舞；你将在撒玛黎雅山上重新栽种葡萄，那栽培的人必有收获；有一天，守望的人要在厄弗辣山上大喊：起来，我们上熙雍去，到我们的天主上主那里去！”

上主这样说：“你们应为雅各伯欢呼，向最伟大的国家喝彩，传扬称赞说：上主救了他的子民，以色列的遗民。”

答唱咏

耶三一，10~13

答：上主看守我们，像牧童看守自己的羊群。

一、万民，请听上主的话，向远方的海岛宣扬：那昔日驱散以色列的，要再聚集，看守他们好像牧人看守羊群。**答**

二、因为上主赎回了雅各伯，从更强者的手中把他救出。他们要到熙雍山上欢呼，奔向上主的美物。**答**

三、那时处女载歌载舞，老幼必同欢同乐。因为我要使他们的悲哀变为喜悦，使他们在忧苦中获得安慰和欢乐。**答**

阿肋路亚

路七，16

答：阿肋路亚。领：在我们中间兴起了一位大先知，天主眷顾了他的子民。**答：**阿肋路亚。

福音（妇人哪，你的信德真大！）

恭读圣玛窦福音

一五，21~28

那时候，耶稣来到提洛和漆冬一带。有一个客纳罕妇人，从那地区出来喊叫说：“主啊！达味之子，可怜我吧！我的女儿被魔鬼缠得好苦啊！”耶稣一句话也不回答她。他的门徒上前求他说：“请叫她走吧！因为她在我们后面不停地喊叫。”耶稣回答说：“我被派遣，只是为了以色列人当中的亡羊。”那妇人前来叩拜他说：“主啊！求你帮助我

吧！”耶稣回答说：“拿儿女吃的饼扔给小狗吃，是不对的。”但是她说：“是的，主啊！可是小狗也吃主人桌子上掉下来的碎屑啊！”于是耶稣回答她说：“妇人哪，你的信德真大！我就照你的愿望，给你成就！”从那时起，她的女儿就痊愈了。

星期四

单数年

读经一（上主使水从磐石中流出给民众喝。）

恭读户籍纪

二〇，1~13

正月，以色列全体民众来到了亲旷野，在卡德士住下。米黎盎死在那里，也埋葬在那里。人民没有水喝，就聚在一起反对梅瑟和亚郎。民众向梅瑟争辩说：“当我们的兄弟在上主面前死去时，我们宁愿也和他们一起死了！你们为什么领上主的民众到这旷野里，要我们和牧畜都死在这里？你们为什么领我们离开埃及，来到这不毛之地呢？这地方不但没有五谷，没有无花果、葡萄或石榴，甚至连喝的水也没有！”梅瑟和亚郎离开民众，来到会幕门口，俯伏在地；上主的荣耀显现给他们。上主吩咐梅瑟说：“你拿起手杖，你和你的兄弟亚郎要召集民众，在他们眼前，命令这磐石流出水来。这样，你便可使水从磐石中流出来，给民众和牲畜喝。”梅瑟就照上主的吩咐，从上主面前拿来自手杖。梅瑟和亚郎召集民众来到磐石面前，对他们说：“你们这些叛徒听着！我们能使这磐石中流出水来给你们喝吗？”梅瑟举起手来，用棍

杖打了磐石两下，便有大量的水涌出，民众和牲畜都喝了。上主对梅瑟和亚郎说：“因为你们没有相信我，使我在以色列人民眼前被认为神圣，你们不能领这民众进入我赐给他们的土地。”这就是默黎巴水(意思是抗辩之水)的来历，因为以色列人在那里与上主争辩过，上主就在那里显示自己是神圣的。

答唱咏

咏九四，1~2，6~9

答：你们今天要听从上主的声音(：不要再心硬)。

- 一、请大家前来，向上主欢呼，向拯救我们的磐石歌舞。一齐到他面前感恩赞颂，向他歌唱圣诗，欢呼吟咏。**答**
- 二、请大家前来叩首致敬，向造我们的天主跪拜，因为他是我们的天主，我们是他牧养的子民，是他亲手领导的羊群。**答**
- 三、你们今天要听从他的声音：不要像在默黎巴那样心硬，不要像在旷野中玛撒那天，你们的祖先看到我的工作，在那里仍然试探我、考验我。**答**

双数年

读经一(天主与以民立新约，不再记忆他们的罪恶。)

恭读耶肋米亚先知书

三一，31~34

上主说：时候将到，我要跟以色列人和犹太人订立新约，不像我从前握住他们的手，带他们出离埃及时，与他们的祖先订立的约；虽然我是他们的统治者，他们却破坏

了我的约。上主说：那时期一到，我要与以色列人订立的约是这样的：我要将我的法律放进他们的肺腑里，写在他们的心头上；我要做他们的天主，他们要做我的子民。上主说：那时，谁也不再教训邻居或弟兄说：“你们该认识上主”，上主说：因为不论大小，人人都必认识我，因为我要宽恕他们的过犯，不再记忆他们的罪恶。

答唱咏

咏五〇，12~15，18~19

答：天主！求你给我再造一颗纯洁的心。

一、天主！求你给我再造一颗纯洁的心，在我五内注入坚强的精神。求你不要驱逐我，疏远我，不要从我身上剥夺你的圣神。**答**

二、求你再赐我得救的喜乐，以慷慨的精神扶持我。我要引导恶人走上你的道路，罪人也要皈依你。**答**

三、因为你并不喜欢祭献，我献全燔祭，你也不会悦纳。天主，我的祭献，就是痛悔的精神，你不轻视痛悔和谦卑的赤心。**答**

阿肋路亚

玛一六，18

答：阿肋路亚。领：你是伯多禄，我要在这磐石上建立我的教会，邪恶的势力不能战胜它。**答**：阿肋路亚。

福音（你是伯多禄，我要将天国的钥匙交给你。）

恭读圣玛窦福音

一六，13~23

那时候，耶稣来到了斐理伯的凯撒勒雅境内，就问门徒说：“一般人说人子是谁呢？”他们说：“有的说是洗

者若翰；有的说是厄里亚；也有的说是耶肋米亚，或其他先知中的一位。”耶稣对他们说：“你们说我是谁呢？”西满伯多禄回答说：“你是默西亚，永生天主之子。”耶稣对他说：“约纳的儿子西满，你是有福的，因为这不是血肉之身启示了你，而是我在天之父启示你的。我对你说：你是伯多禄，也就是磐石，我要在你身上，有如在磐石上建立我的教会，阴间的势力绝不能战胜它。我要把天国的钥匙交给你：你在地上所束缚的，在天上也要被束缚；你在地上所释放的，在天上也要被释放。”于是耶稣严禁门徒，不要对任何人说他是默西亚。

从那时起，耶稣就开始向门徒说明：他必须上耶路撒冷去，长老、司祭长和经师们要使他受许多痛苦，并且要杀害他，但是第三天要复活。伯多禄便拉耶稣到一边，劝阻他说：“主，千万不可这样！这事绝不可临到你身上！”耶稣转身对伯多禄说：“撒殢，退到我后面去！你是我的绊脚石，因为你所体会的，不是天主的事，而是人的事。”

星期五

单数年

读经一（上主爱你的祖先，才拣选了他们的后裔。）

恭读申命纪

四，32~40

梅瑟对民众说：“你们要察考历史，从你们出生以前，追查到天主在地上造了人类的时候，从天这边追查到天那边，是否有过像这样的大事，是否有人听过像这样的

大事？是否有一民族，如同你们一样，听到了天主从火中说话的声音，而仍然活着？或者，是否有过一个神，用灾难、神迹、奇事、战争、强力的手、伸展的臂和大恐怖，竟将某一民族由另一民族中领出来，如同你们的天主上主，在埃及于你们眼前，所做的一切事呢？他将这一切显示给你们，是要你们知道，只有上主是天主，除他以外再没有别的神。他从天上使你们听到他的声音，是为教训你们；在地上使你们见到他的烈火，也叫你们听到他从火中发出的言语。他由于爱你们的祖先，才拣选了他们的后裔，亲自以大力把你们从埃及领出来，从你们面前赶走比你们更大的民族，领你们进入他们的国土，赐给你们作为产业，就像今日一样。所以今天你们该知道，也要牢记在心：天上地下，只有上主是天主，再没有别的神。你们该遵守他的法令和诫命，也就是我今天所颁布给你们的，使你们和你们的子孙得享幸福，在你们的天主上主要赐给你们的这块土地上永久居住。”

答唱咏

咏七六，12~16，21

答：我要追述上主的作为。

- 一、我要追述上主的作为，怀念你往日的奇迹；我要沉思你的丰功，缅想你的伟业。**答**
- 二、天主，你的作为圣洁无瑕，那里有神比我们的天主伟大？只有你是施行奇迹的天主，在万民中彰显了你的威武。**答**
- 三、你以大能拯救了你的子民，就是雅各伯和若瑟的子孙。你曾藉梅瑟和亚郎的手，领导你的子民有如群羊。**答**

双数年

读经一（祸哉！血腥的城。）

恭读纳鸿先知书 二，1~2；三，1~3，6~7

看哪，报告好消息的使者翻山越岭而来！他宣告说：“和平！”犹大，举行庆节吧，还你许的愿吧！因为恶人不会再出现在你中间，他已经完全消灭了。因为上主要恢复雅各伯的荣耀，也要恢复以色列的荣耀，因为劫掠者抢掠了他们，破坏了他们的葡萄园。

祸哉！血腥的城，满城欺诈，处处劫掠，抢夺不止。听啊，皮鞭飕飕，车轮隆隆，战马奔驰，战车疾驶。骑士跃马，刀光剑影，枪矛闪耀，伤残无数，死者成堆，尸体无边，人都被尸体绊倒。

尼尼微，我要把秽物抛在你身上，羞辱你，把你捆在柱上示众。看见你的人必要退避，说：“尼尼微终于毁灭了！”谁会同情它呢？在哪里能找到安慰它的人呢？

答唱咏 申三二，35~36，39，41

答：天主是生命与死亡的主宰。

- 一、他们灭亡的日子已经临近，给他们预定的命运就要来到；因为上主要保护他的子民，怜恤他的仆人。**答**
- 二、天主说：你们要认清：只有我是“那一位”，除我以外没有别的神；我使人死，也使人活；我击伤人，也加以治疗。**答**
- 三、如果我磨亮刀剑，掌握裁判权，必定向我的敌人雪恨，对我的仇人报复。**答**

阿肋路亚

玛五, 10

答：阿肋路亚。**领：**为义而受迫害的人是有福的，因为天国是他们的。**答：**阿肋路亚。

福音 (谁愿意跟随我，就该舍弃自己。)

恭读圣玛窦福音

一六, 24 ~ 28

那时候，耶稣对门徒说：“如果有人愿意跟随我，就该舍弃自己，背着他的十字架来跟随我。谁若想保全自己的生命，反而会丧失生命；但是谁若为我的缘故，丧失自己的生命，反而会得到生命。人纵然赚得了全世界，却赔上了自己的灵魂，有什么益处呢？人还能拿什么作为代价换回自己的灵魂呢？人子将要在他的父的光荣中同他的天使降来，那时，他要按照每人的行为予以赏罚。我实在告诉你们：站在这里的人中，就有些人在未尝到死味之前，必要看见人子来到自己的国内。”

星期六

单数年

读经一 (你当全心爱上主你的天主。)

恭读申命纪

六, 4 ~ 13

梅瑟对民众说：“以色列！你要听着：我们的天主上主，是唯一的天主。你当全心、全灵、全力，爱上主你的天主上主。我今天颁布你的这诫命，你该牢记在心，并将这诫命灌输给你的儿女。无论在家或出外，休息或工作，常要不断地温习这诫命；又该把这诫命系在手上，当作标记；

悬在额上，当作徽号；刻在你住宅的门框上和门扇上。你的天主上主，会领你进入他向你的祖先亚巴郎、依撒格和雅各伯起誓，要赐给你的地方。那里有高大壮观的城市，而不是你所建造的；有充满各样宝物的住宅，而不是你装满的；有蓄水池，而不是你挖掘的；有葡萄园和橄榄树林，而不是你挖掘的；有葡萄园和橄榄树林，而不是你栽植的。当上主在那里使你吃饱的时候，你要留心，不要忘了上主。他曾从埃及那奴役之家把你救出。你要敬畏你的天主上主，只可事奉他，以他的名起誓。”

答唱咏

咏一七，2~4，47，51

答：上主，我的力量，我爱慕你！

- 一、上主，我的力量，我爱慕你！上主，你是我的磐石，我的保障，我的救主。**答**
- 二、我的天主，我的避难所，我一心投靠他：我的后盾，我大力的救援，我的堡垒。我一呼求应受颂扬的上主，他就把我从仇敌手中救出。**答**
- 三、上主，万岁！我的磐石应受赞颂，救我的天主应受尊崇！你使你的君王大获胜利，向你的受傅者广施慈爱。**答**

双数年

读经一（义人必因忠心而生存。）

恭读哈巴谷先知书

一，12~二，4

上主，你自古以来，不就是我的天主、我的圣者吗？你不会死亡！上主，你派巴比伦人来执行审判；你使他们成为磐

磐石，是为了惩罚我们。你的眼睛太纯洁，见不得邪恶，见不得折磨！你为什么垂顾背信的人？当恶人吞噬义人时，你又为什么缄默？你把人当作海里的鱼，当作没有主人的爬虫！巴比伦人把所有的一切用钩子钩上来，用网拉上来，用网收集起来，就欢欣踊跃，向网献祭，向网焚香，因为给他们带来了富裕的财物，丰美的饮食。因此他们就时常倒空了网，无情地屠杀万民。

我要站在瞭望台上，我要站在城墙上，等着看上主对我说什么，他要怎样答复我的诉苦。上主回答我说：“你写下这神视，清楚地刻在版上，使人能容易看出来。因为这神视是有限期的，最后必要实现，决不欺骗；如果迟延，你该等待；它必定要发生，决不误期。心术不正的，必然消逝；义人必因忠心而生存。”

答唱咏

咏九，8~13

答：上主，寻求你的人，你决不离弃。

- 一、上主为王，直到永远，设立宝座，秉公审判；他将以正义审判世人，将以公理裁判万民。**答**
- 二、上主将是受迫害者的避难所，做他急难中的藏身处。上主，凡认识你圣名的人，必仰望你；寻求你的人，你决不离弃。**答**
- 三、你们要歌颂住在熙雍的上主，在万民中宣扬他的伟业。因为追讨血债者怀念贫苦的人，绝不忘记他们含冤的呼声。**答**

答：阿肋路亚。领：我们的救主耶稣基督消灭了死亡，又藉福音彰显了生命。**答：**阿肋路亚。

福音（假如你们有信德，对你们来说，没有不可能的事。）

恭读圣玛竇福音

一七，14~20

那时候，有一个人来了，跪在耶稣跟前说：“主啊，可怜我的儿子吧！他患癫痫病，非常痛苦，多次跌在火中或水里。我把他带到你的门徒跟前，他们却不能治好他。”耶稣回答说：“无信而又败坏的世代，我和你们在一起要到几时呢？我容忍你们要到几时呢？把他带到我这里来！”耶稣叱责魔鬼，魔鬼就从孩子身上出去了；从那时起，孩子就好了。事后，门徒前来私下对耶稣说：“为什么我们不能把魔鬼逐出去呢？”耶稣对他们说：“因为你们缺少信德；我实在告诉你们：假如你们的信德像芥菜子那么大，即使对这座山说：从这里移到那里去！它也会移过去；对你们来说，没有不可能的事。”

常年期第十九周

星期一

单数年

读经一（你们的心要受割损，要爱护外侨，因为你们也曾做过外国人。）

恭读申命纪

一〇，12~22

梅瑟对人民说：“以色列！现在你的天主上主向你要求什么呢？只是要求你敬畏你的天主上主，遵行他一切的道路，要爱他，全心、全灵、事奉你的天主上主，遵守我今天颁布给你的天主的诫命和法令，好使你获得幸福。天和至高的天，大地和地上的一切，都属于你的天主上主；上主却只喜欢你的祖先，钟爱他们，从万民中拣选了他们的后裔，就是你们，直到今天你们还是他的选民。因此，你们的心要受割损，不要再固执了，因为你们的天主上主是万神之神，万王之王，伟大、有力、可畏的天主，他不偏私，不受贿赂，他为孤儿、寡妇伸张正义，爱护外侨，供给他们食粮和衣服。因此，你们也该爱护外侨，因为你们在埃及也做过外国人。你要敬畏你的天主上主，事奉依赖他，奉他的名起誓。你该光荣他，他是你的天主，你亲眼看见他为你做了奇异可畏的事。你的祖先到埃及时，只有七十人，现在，你的天主上主却使你增多得像天上的星星。”

答唱咏

咏一四七，12~15，19~20

答：耶路撒冷，你要赞颂上主！

一、耶路撒冷，你要赞颂上主！熙雍，你要赞扬你的天主！

因为他巩固了你的城门，降福了在你中间的子女。**答**

二、他使你的四境平安，让你饱饕上好的麦面。他向大地发出自己的谕旨，他的圣旨即刻迅速传递。**答**

三、他将自己的旨意晓谕了雅各伯，把自己的诫律启示给以色列。他从没有恩待过任何国家，也从未向他们宣示过自己的律法。**答**

双数年

读经一（这是上主的光荣显现时的异象。）

恭读厄则克耳先知书

一，2~5，24~28

耶苛尼雅王充军后第五年四月四日，在加色丁的革巴尔河边，上主的话传给步齐的儿子厄则克耳司祭，上主的大能充满了我。

我观看，看见暴风从北方吹来，有一大片火光四射的云彩，云中有一团旋转的火，火中有闪亮的金属。火中有四个活物，他们的形状像人。

它们行动时，我听见翅膀发出的声音，像洪水的声音，又像全能者的声音，也像军营中的呐喊声。当它们停止时，就收起翅膀。从它们头顶上的穹苍发出响声；活物停止飞翔，收起翅膀。在他们头顶的穹苍上面，有一块像蓝玉造的宝座；那在上面坐着的外貌像人。我看见在他像腰部的上面，有闪亮的金属，里面和四周好像一团火。我又看见像腰部的下面有火的形状，四周围有光环绕，好像下雨时云中出现的彩虹。这就是上主的光荣显现时的异象。我看见就俯伏在地上。

答唱咏

咏一四八，1~2，11~14

答：他的光荣充满天地。

- 一、请你们从天上，赞美上主；请你们在高处，赞美上主！他的众天使，请赞美上主；他的众军旅，请赞美上主！**答**
- 二、世间的君王和庶民，地上的公侯与权贵。童男和贞女，老人与少年。愿万有都赞美上主的名，因为只有

他的名卓绝尊荣，上主的尊威远超天地。 **答**

三、他使子民崭露头角，圣徒们都因上主而自豪；亲近他的以色列，以他为荣耀。 **答**

阿肋路亚

得后二，14

答：阿肋路亚。领：天主藉着福音召叫我们分享我们的主耶稣基督的光荣。 **答**：阿肋路亚。

福音（他们要杀害人子，但他必要复活。儿子是可以免税的。）

恭读圣玛窦福音

一七，22 ~ 27

耶稣同门徒聚集在加里肋亚时，他对门徒说：“人子将要被交在人的手中，被他们杀害，第三天他必要复活。”门徒就非常忧郁。

他们来到葛法翁，收殿税的人前来问伯多禄说：“你们的老师不纳殿税吗？”伯多禄说：“当然纳。”耶稣进到屋子里，就先向伯多禄说：“西满！你以为怎样？地上的君王向谁征收关税或丁税呢？向自己的儿子，或是向外人呢？”伯多禄说：“向外人。”耶稣对他说：“所以，儿子可以免税了。但是，为了避免冒犯他们，你到海边去钓鱼，把钓上来的第一条鱼拿起来，打开它的口，你就会找到一块银币。你拿去交给他们，作为我和你的殿税。”

星期二

单数年

读经一（若苏厄，你要勇敢，要坚决，因为你要领人民进入福地。）

恭读申命纪

三一，1~8

梅瑟继续向以色列全体人民说：“我现在已经一百二十岁了，不能再做你们的领袖了；上主曾对我说：‘你不能过约旦河。’你们的天主上主要亲自领你们过去，要亲自给你们把这些民族消灭，使你们占领他们的土地；按上主所许诺的，若苏厄将领你们过去。上主对待那些民族，必定像从前对待阿摩黎人王息红和敖格，以及他们的国家一样，把他们完全消灭。上主必定把他们交给你们，你们应依照我吩咐你们的对待他们。你们要勇敢，要坚决，不要害怕，也不要惊骇，因为你们的天主上主与你们同行，绝不抛弃你们，也绝不离开你们。”然后，梅瑟召若苏厄来，在以色列全体人民面前对他说：“你要勇敢，要坚决，因为你要领导人民，进入上主应许赐给他们祖先的土地；你应将那土地分给他们作为基业。上主必亲自领导你，与你同在，绝不抛弃你，也绝不离开你；你不要害怕，也不要胆怯。”

答唱咏

申三二，3~4，7~9，12

答：选民是上主保留的一份。

一、因为我要宣扬上主的名，请赞颂我们的天主。天主的作为完美无比，他的一切行径公平正直。**答**

二、你要回想往古的时日，思念历代的岁月；问你的父亲，他必告诉你；问你的长辈，他必给你述说。**答**

三、至高者为民族分配产业时，将亚当的后代分开时，按

照以色列子民的数目，划定了万民的疆界。**答**

四、选民是上主保留的一份，雅各伯是他特选的子民。上主独自领导了他，没有其他的神在他身旁。**答**

双数年

读经一（他叫我吃一卷书，这书在我嘴里像蜜一样甜。）

恭读厄则克耳先知书

二，8~三，4

厄则克耳我，听见一位讲话者的声音对我说：“人子，你要听我对你讲的话，你不要那些像叛逆的家族。你要张口，把我给你的东西吞下。”我观看时，看见一只手向我伸过来，手上拿着一卷书。他打开书卷，我看见内外都写着字，写的是：“哀伤、悲欢和灾祸。”

以后他向我说：“人子，把给你的东西吞下去，然后去向以色列人宣讲。”于是我张开口，他便使我吞下那卷书，并对我说：“人子，你要吃下去，吃下我给你的这卷书，也要吃饱。”我就吃了，这书在我嘴里像蜜一样甜。

然后他向我说：“人子，起来，到以色列人那里去，向他们宣讲我所说的话。”

答唱咏

咏一一八，14，24，72，103，111，131

答：上主，你的教言是多么甜蜜。

一、我喜爱遵行你的法令，胜过各种财富。因为你的诫命是我的喜乐，你的典章是我的谋略。**答**

二、你颁布的法律，对我有益，千万金银不能比拟。你的

教言是多么甜蜜，在我口中比蜜更甘饴。**答**

三、你的训诲是我永久的基业，使我心中喜悦。我不断张口嘘气，因为我渴慕你的诫律。

答：上主，你的教言是多么甜蜜。

阿肋路亚

玛一一，29

答：阿肋路亚。领：主说：你们要背起我的轭，跟我学习，因为我是良善心谦的。**答**：阿肋路亚。

福音（你们要小心，不要轻视这些小孩子中的一个。）

恭读圣玛窦福音

一八，1~5，10，12~14

那时候，门徒前来问耶稣说：“天国里谁是最大的呢？”耶稣叫一个小孩子来站在他们中间，说：“我实在告诉你们，如果你们不变成像小孩子一样，绝不能进天国。所以，谁若自谦自卑像这个小孩子，他在天国中才是最大的。

无论谁因我的名字，收留一个这样的小孩子，就是收留我。你们要小心，不要轻视这些小孩子中的一个，我告诉你们：他们的天使在天上，常常见到我天父的面。

你们认为怎样？有一个人，他有一百只羊，如果丢了一只，难道他不把九十九只留在山上，去寻找那只迷失的吗？如果他找到了，我实在告诉你们：他为这一只羊高兴，胜过为那九十九只没有迷失的。同样，你们在天上的父绝不愿意这些小孩子中有一个丧亡的。”

星期三

单数年

读经一（梅瑟按上主所预定的死了，再也没有兴起像他一样的先知。）

恭读申命纪

三四，1~12

梅瑟从摩阿布旷野上了乃波山，到了耶里哥对面的丕斯加峰，上主就将整个地区指给他看：从基肋阿得到丹，纳斐塔里和厄弗辣及默纳协全境，直达西海的犹大全境，乃革布和棕榈城的耶里哥山谷盆地，直到左哈尔。上主对他说：“这就是我应许亚巴郎、依撒格和雅各伯要给他们后裔的土地。我让你亲眼看见，但你不能进去。”于是上主的仆人梅瑟死在那里，按上主所预定的，死在摩阿布。上主把他葬在摩阿布，面对贝特培敖尔的山谷内；直到今天，没有人知道埋葬他的地方。梅瑟死时一百二十岁；他的眼睛不花，精力也没有衰退。以色列人民在摩阿布旷野哀悼梅瑟三十天。举哀的日期满了，农的儿子若苏厄，充满智慧之神，因为梅瑟曾给他按手；以色列人民都听从他，完全遵照上主藉梅瑟颁布的命令。

在以色列中再也没有兴起像梅瑟一样的先知，和上主面对面地来往；至于上主派他在埃及向法郎和他的臣仆，并向他全国所行的一切神迹和奇事，以及他在以色列眼前所行的伟大惊人事迹，也没有人能与他相比。

答唱咏

咏六五，1~3，5，8，16~17

答：使我生活的天主应受赞美。

一、普世万民，请向天主欢呼，歌颂他圣名的光荣，向他献上赞颂。请向天主说：“你的工程何等可畏！”。

答：使我生活的天主应受赞美。

二、请来瞻仰天主的作为，他为人所做的一切令人敬畏。万民哪，请赞美我们的天主，让人人听到赞美他的声音。**答**

三、敬畏天主的人，请前来聆听，我要叙述他为我做了何等伟大工程。我亲口呼求过上主，我的唇舌也称扬过上主。**答**

双数年

读经一（凡因耶路撒冷城中丑恶的事而悲痛哀叹的人，都要在他们的额上划一个十字的记号。）

恭读厄则克耳先知书 九，1~7，一〇，18~22

我听见天主高声说：“惩罚这城的人快来！每人应拿着毁灭的工具。”立刻有六个人从外院的北门走过来，每人拿着破坏的武器。其中一个身穿细麻衣，腰间带着书记的墨盒。他们来到，就站在铜祭坛旁边。停在革鲁宾上的以色列的天主光荣，从革鲁宾身上升起，来到圣殿的门眼前，叫那身穿细麻衣，腰间带着墨盒的人前来。上主对他说：“你要走遍耶路撒冷，凡为了城中丑恶的事而悲痛哀叹的人，都要在他们额上划一个十字的记号。”我又听见他向其余的人说：“你们也跟着他走遍全城去屠杀，不要怜悯任何人，谁也不要放过；无论老人、少年、处女、婴儿或妇女都要杀光；但是额上有十字记号的人，不可碰他。

你们就从圣所这里开始吧。”于是他们就先杀了圣殿前的长老。以后上主对他们说：“你们要玷污这圣殿，把尸体堆满院子，然后出去！”他们就出去，到城中去杀人。

那时，上主的光荣离开了圣殿的门限，停在革鲁宾上。革鲁宾展开翅膀，在我眼前从地面升起，当他们离去时，轮子也跟着他们离去。他们停在上主圣殿的东门，以色列天主的光荣就停在他们上面。这就是我在革巴尔河边，在以色列的天主下面所看见的活物，现在我知道他们是革鲁宾：每一个有四张脸，四支翅膀，翅膀下面各有一只像人的手。他们的形象，和我在革巴尔河边所看见的形像一样，每一个都一直向前进行。

答唱咏

咏一一二，1~6

答：上主的光荣凌驾穹苍。

一、上主的仆人，请同声赞颂，赞颂上主的名；愿上主的名受赞美，从现在直到永远。**答**

二、从日出到日落，愿上主的名受赞美。上主超越列国万邦，他的光荣凌驾穹苍。**答**

三、谁能与上主，我们的天主相比？他从高处俯视诸天和大地，把软弱的人从尘埃里救起，把穷苦的人由粪土中高举。**答**

阿肋路亚

格后五，19

答：阿肋路亚。领：天主在基督内使世人与他自己和好；他又要我们说和好的话。**答：**阿肋路亚。

福音 (如果他听从了你, 你便赚得了你的弟兄。)

恭读圣玛竇福音

一八, 15 ~ 20

那时候, 耶稣对门徒们说: “如果你的弟兄得罪了你, 你要趁你和他单独在一起的时候, 规劝他。如果他听从了你, 你便赚得了你的弟兄; 如果他不肯听, 你就另外带一两个人同去, 好使一切的话, 凭两三个见证人的口, 可以作证。若是他仍不听从, 就要告诉教会; 如果他连教会也不听, 你就把他当外教人或税务员看吧。我实在告诉你们: 你们在地上所束缚的, 在天上也要被束缚; 你们在地上所释放的, 在天上也要被释放。我实在告诉你们: 你们当中如果有两个人, 在地上同心合意地祈祷, 无论求什么事, 我在天之父, 必要成全他们。因为无论在哪里有两三个人, 因我的名字聚在一起, 我就在他们中间。”

星期四

单数年

读经一 (上主的约柜要在你们前面渡过约旦河。)

恭读若苏厄书

三, 7 ~ 11, 13 ~ 17

若苏厄与以色列全体人民来到了约旦河附近, 上主对若苏厄说: “今天, 我要在以色列民众眼前显扬你, 使他们知道, 我要与你同在, 如同我过去与梅瑟同在一样。你吩咐抬约柜的司祭说: ‘你们到达约旦河边时, 就站在河边。’” 若苏厄就吩咐以色列人民说: “你们来吧, 听你们的天主上主的话。” 若苏厄说: “你们由此可以知道,

永生的天主在你们中间，他必定把迦南人、赫特人、希威人、培黎齐人、基尔加士人、阿摩黎人和耶布斯人赶走。大地之主宰的约柜要在你们面前渡过约旦河。

当司祭抬着大地的主宰上主的约柜踏入约旦河时，约旦河的水就必中断，上游流下来的水要停住，像一道水堤。”

民众拔营起程准备过约旦河，司祭抬着约柜，走在他们面前。抬约柜的司祭到了约旦河边，他们的脚一入水，水就停住了；——约旦河在收割期间，常涨过两岸——上游流下来的水像一道水堤，停在很远的地方，直到匝尔堂附近的阿当城；下游流入阿辣巴海，就是盐海的水也不流了；于是百姓在耶里哥对面过了河。当以色列人全体在干地上走过时，司祭抬着上主的约柜站立在约旦河中的干地上，直到全体民众都走过约旦河。

答唱咏

咏一一三，1~6

答：阿肋路亚。

- 一、当以色列出离埃及之时，雅各伯家离开蛮夷之日，犹大成了上主的圣所，以色列做了他的王国。**答**
- 二、海洋见势，立刻逃走，约旦河也回转倒流。山岳好似公羊跳跃，丘陵有如羔羊舞蹈。**答**
- 三、海洋，你为什么逃走？约旦，你为什么倒流？山岳，你为什么好似公羊跳跃？丘陵，你为什么有如羔羊舞蹈？**答**

双数年

读经一（你要白天迁出，好叫他们看清楚。）

恭读厄则克耳先知书

一二，1~12

上主对我说话，他说：“人子，你是住在叛逆的人中，他们有眼睛，却看不见；有耳朵，却听不见；因为他们是叛逆的人。人子，你要白天在他们眼前准备流亡者的行李。并在他们眼前，从一个地方迁移到另一个地方；或者他们能看清他们是叛逆的人。白天，你在他们眼前把行李搬出来，像搬出流亡者的行李；傍晚，在他们眼前出发，像流亡者一样。你还要在他们眼前于墙上挖一个洞，从那里走出去。你当着他们的面，把行李背在肩上，天黑时出发，并且蒙着脸，为了看不到地面：因为我要使你成为以色列人的一个预兆。”于是我遵命做了：白天，我把流亡者的行李搬出来，傍晚；我用手在墙上挖了一个洞；天黑时，当着他们的面，把行李背在肩上出发。

第二天早晨，上主对我说话，他说：“人子，那些叛逆的以色列人不是问你说：‘你在做什么？’你要回答他们说：‘吾主这样说：这神谕是有关耶路撒冷的君王和城中的以色列人。并且说：我是一个预兆：像我所做过的，也要实现他们身上：他们要被掳到外国。他们的君王要背着行李，天黑时出发，从墙上挖的洞出去；他要蒙着脸，使他再也不能看见这地方。’”

答唱咏

咏七七，7c，56~59，61~62

答：不要忘记天主的工程。

- 一、他们却仍然试探并冒犯上主，不遵守至高者的法度。他们一如祖先叛逆不忠，转而作恶，有如翻背的弓。**答**
- 二、他们偏设祭坛，惹起了上主的义愤；他们崇拜偶像，

激起了上主妒恨。天主听见，大发雷霆，舍弃了以色列子民。**答**

三、他让人把他的约柜掳走，让光荣的约柜落入敌手。任由他的子民死于刀剑，向他的百姓燃起怒焰。**答**

阿肋路亚

咏一一八，135

答：阿肋路亚。领：上主，求你向你的仆人显示慈颜，指示给我你的规范。**答**：阿肋路亚。

福音（我对你说：不是七次，而是七十个七次。）

恭读圣玛窦福音

一八，21~一九，1

那时，伯多禄前来对耶稣说：“主啊！如果我的弟兄得罪了我，我该宽恕他多少次呢？七次够了吗？”耶稣对他说：“我对你说：不是七次，而是七十个七次。因此，天国好比一个君王，要和他的仆人结帐。他开始结账的时候，有人给他带来一个欠他一万金元宝的仆人，他没有钱可还，主人就下令，要他把他和他的妻子儿女，以及他所有的一切，都变卖了来还债。那仆人就俯伏在地，叩拜他说：‘主啊！宽容我吧！我一定要还清的。’那仆人的主人就动了怜悯的心，把他释放了，并且免了他的债。那仆人一出门，遇见了一个欠他一百银币的同伴，他就抓住他，扼住他的喉咙说：‘还你欠我的债！’他的同伴就俯伏在地，哀求他说：‘宽容我吧！我一定会还清的。’可是他不肯答应，反而把他关在监里，等他还清了欠债。他的同伴看见这事的经过，都愤愤不平，便把这件事告诉了主

人。于是主人把这仆人叫来，对他说：‘恶仆！你哀求了我，我便全部免了你所欠的债；难道你不该怜悯你的同伴，如同我怜悯你一样吗？’于是主人大怒，把他交给刑役，直到他还清全部债务。如果你们不从心里宽恕你们的弟兄，我的天父也要这样对待你们。”

耶稣讲完这些话，就离开加里肋亚，来到约旦河东岸的犹太境内。

星期五

单数年

读经一（我把你们的祖先从大河那边召来；把你们从埃及领出来，又领你们进入福地。）

恭读若苏厄书

二四，1~13

那时候，若苏厄召集以色列各支派来到舍根，又召集了以色列的长老、首领、审判官和官长，让他们站在天主面前。若苏厄对全体民众说：“以色列的天主上主这样说：‘从前你们的祖先亚巴郎和纳曷尔的父亲特辣黑住在大河那一边，事奉别的神明。我把你们的祖先亚巴郎从大河那边召来，领他走遍迦南各地，使他的后裔繁多，把依撒格赐给了他。我又把雅各伯和厄撒乌赐给了依撒格；把色依尔山区赐给了厄撒乌做产业；雅各伯却和他的儿子到了埃及。以后我派梅瑟和亚郎在埃及行奇迹，打击了埃及，然后把他们领出来。当我领你们的祖先离开埃及到了海边时，埃及人率领战车马兵，追赶你们的祖先，当他们

到达红海时，呼求上主，上主便在他们和埃及人之间降下浓雾，使海水回流，淹没了他们。我在埃及所做的，你们都亲眼见过。以后，你们在旷野住了很久。当我领你们到了约旦河东、阿摩黎人所住的地区时，他们攻击你们，但我把他们交在你们手中，使你们占领了他们的地方，在你们面前消灭了他们。那时，摩阿布王、漆颇尔的儿子巴拉克攻击以色列，并派人叫贝敖尔的儿子巴郎来诅咒你们。但是我不听巴郎的话，他反而祝福了你们。这样，我从他手中救了你们。后来你们渡过约旦河，来到耶里哥，耶里哥人和你们交战。以后有阿摩黎人、培黎齐人、客纳罕人、赫特人、基尔加士人、希威人和耶步斯人，都曾同你们交战，但我把他们交在你们手中。我又派黄蜂在你们前头，把阿摩黎人的两个王子赶走，你们没有用过剑或弓。这样，我把不是你们开垦的土地赐给了你们；把不是你们建筑的城赐给你们居住；把不是你们种的葡萄园和橄榄树赐给你们做食物。’”

答唱咏 咏一三五，1~3，16~18，21~22，24

答：他的仁慈永远常存。

一、请你们称谢上主，因为他美善宽仁，因为他的仁慈永远常存。**答**

二、请你们称谢众神之神，因为他的仁慈永远常存。请你们称谢万王之王，因为他的仁慈永远常存。**答**

三、他领百姓经过旷野，因为他的仁慈永远常存。他击败了强大的君王，因为他的仁慈永远常存。**答**

四、他杀死了巴珊的敖格王，因为他的仁慈永远常存。他使

选民占领他们的土地，因为他的仁慈永远常存。

答：他的仁慈永远常存。

五、由他的仆人以色列来继承，因为他的仁慈永远常存。

他救我们脱离了仇人，因为他的仁慈常存。**答**

双数年

读经一（我用我的荣耀装饰了你，你才如此美丽非常，但你却纵情恣欲。）

恭读厄则克耳先知书

一六，1~15，60，63

上主对我说话，他说：“人子，你要使耶路撒冷知道它的一切恶行！你要宣讲说：天主上主这样对耶路撒冷说：你的故乡和出生地是迦南。你的父亲是阿摩黎人，你的母亲是赫特人。你出生时，你来到世上的那一天，没有人给你剪断脐带，用水洗净你，用盐擦身，用襁褓裹起来；没有一个人怜爱你，为你做这些事，对你表同情。在你诞生那一天，你惹人讨厌，就被抛弃在野外。我从你身旁经过，看见你辗转在血污中，就对你说：‘你活着吧！像田野的花草一样生长吧！’你渐渐发育长大，到了青春年华，你的乳房坚实，头发秀长，但是仍然赤身裸体。我再经过你身旁时，看见了你，看见你成熟了，会谈情说爱。我展开衣襟，遮盖你的裸体，也向你发了誓，立了约——天主上主说——你就成了我的。我用水洗净了你身上的血污；又用香膏傅抹了你，给你穿上绣花的衣服，穿上海狗皮鞋，蒙上细麻头巾，穿上绸缎的衣服；以后又用珠宝装饰你，给你带上镯子、项链、鼻环、耳环、头上戴上花

冠。金银做你的装饰，细麻、绸缎和锦绣做你的衣服；细面、蜂蜜和油做你的饮食。你实在美丽绝伦，配登后位。你美貌的声誉传遍了万国；因为我用我的荣耀装饰了你，你才如此美丽非常——天主上主说。你竟仗恃你的美丽，凭着你的名气纵情恣欲，来者不拒。

然而我还纪念你年青时与你所立的盟约，和你结的永久盟约，为的是当我宽恕你所做的这些事时，使你想起来就惭愧得不敢再开口——天主上主说。”

或：

读经一（我记得跟你订的盟约，你会自觉惭愧。）

恭读厄则克耳先知书

一六，59 ~ 63

上主这样说：“因为你食言，背约，我要照你的行为对待你；然而我还纪念你年青的时候我跟你所立的盟约，我还要跟你结一个永久的盟约。当你接纳你的姐姐和妹妹，我把她们交给你做你的女儿时，你会想起你的行为，而自觉羞愧，但这并不是出于我跟你所立的盟约。我要跟你重订盟约，你就要承认我是上主，为的是当我宽恕你所做的这些事时，使你想起来，就惭愧得不敢再开口——上主说。”

答唱咏

依一二，2 ~ 6

答：上主！你已息怒，并安慰了我。

一、的确，上主是我的救援，我依靠他，绝不恐惧不安。

因为上主是我的力量，我的救主，我要歌颂他。**答**

二、你们要从救恩的泉源中，兴高采烈地汲水。请你们称颂

上主，呼求他的圣名！将他的做为传报给万民，称述他崇高的名号。

答：上主！你已息怒，并安慰了我。

三、请你们歌颂上主，因为他做了显赫的事，请把这事遍传天下。以色列的圣者在你们中间何其伟大，熙雍的居民，你们要高声欢唱。**答：**

阿肋路亚

得前二，13

答：阿肋路亚。领：你们接受了天主的话，不认为这是人的话，而认为这确实是天主的话。**答：**阿肋路亚。

福音（梅瑟因为你们心硬，才准许你们休妻，但起初并不是这样。）

恭读圣玛窦福音

一九，3~12

那时候，有些法利塞人前来试探耶稣说：“男人为了任何理由，就可以休妻吗？”他回答说：“那创造者从起初‘就造了男人和女人’；又说：‘因此人要离开父母，与妻子结合，二人成为一体。’你们没有念过这些话吗？这样，他们不再是两个人，而是一体了。所以，天主所结合的，人不可拆散。”他们问他说：“那么，为什么梅瑟却吩咐人下休书休妻呢？”耶稣对他们说：“梅瑟因为你们的心硬，才准许你们休妻；但起初并不是这样。我对你们说：无论谁休妻而另娶，除非因为姘居，就是犯奸淫；凡娶被休的，也是犯奸淫。”门徒对他说：“夫妻的关系如果是这样，倒不如不结婚好。”耶稣对他们说：“这话不是人人都能领悟的，只有那些得了恩赐的人，才能领

悟。有些不结婚的人是因为生来就有缺陷；有些人不结婚是因为被人毁损了结婚能力；有些人却是为了天国而放弃结婚权利的。谁能领悟，就领悟吧！”

星期六

单数年

读经一（今天就决定你们所要事奉的。）

恭读若苏厄书

二四，14 ~ 29

那时候，若苏厄对民众说：“你们应该敬畏上主，诚心敬意地事奉他，抛弃你们祖先在大河那边和埃及所事奉的神，只该事奉上主。若是你们不愿意事奉上主，那么，今天就决定你们所要事奉的：是你们祖先在大河那边事奉的神，还是你们现住地的阿摩黎人的神？至于我和我的家，我们要事奉上主。”民众回答说：“我们绝对不愿背弃上主，去事奉别的神！因为上主是我们的天主，他领我们和我们的祖先离开了为奴之家埃及，在我们眼前行了伟大的神迹，在我们所走的路上，在我们所经过的民族中，始终保护了我们。上主更赶走了所有的异族，和住在这里的阿摩黎人。因此，我们必定要事奉上主，因为他是我们的天主。”若苏厄对民众说：“你们不能事奉上主，因为他神圣不可侵犯的天主，是忌邪的天主；他决不宽赦你们的过失和罪恶，如果你们背弃上主，去事奉外邦的神，他在恩待你们之后，必反而向你们降祸，消灭你们。”民众对若苏厄说：“绝不！我们一定要事奉上主！”若苏厄对

民众说：“这是你们对自己作证，要选择事奉上主！”他们回答说：“我们自己作证。”若苏厄说：“那么，你们应除去外邦的神，一心归向上主——以色列的天主。”民众对若苏厄说：“我们必定事奉我们的天主上主，必听从他的声音。”

当天，若苏厄与百姓立约，在舍根给他们颁布了诫命和典章。若苏厄把这些话都写在天主的法律书上；又搬了一块大石头，竖在上主圣所旁边的橡树下。若苏厄对全体民众说：“这块石头将做我们的见证，因为它听见了上主对我们所说的每句话。这块石头也将为你们作证，免得你们背弃你们的天主。”然后，若苏厄便打发民众各人回到自己分得的土地去了。

这些事以后，上主的仆人——农的儿子若苏厄就去世了，享年一百一十岁。

答唱咏

咏一五，1~2，5，7~8

答：上主！你是我的产业。

一、天主，求你保佑我，因为你是我的寄托。我对上主说：“你是我的上主，没有你，我就没有幸福。”**答**

二、我要赞颂引导我的上主，我的良知连夜间也督促我。我时刻定睛仰望着上主，有他在我身边，我决不动摇。**答**

三、你必要指示给我生命之道，在你面前才有圆满的喜悦，在你身边才有永远的福乐。**答**

双数年

读经一（我要照每人的行为裁判你们。）

恭读厄则克耳先知书 一八，1~10，13，30~32

上主对我说话，他说：“以色列境内，流行的一句俗语有什么意思？他们说：‘父亲吃了酸葡萄，儿子的牙酸倒了。’上主说，我指着我的永生起誓——以色列境内绝不能再容许这句俗语流行了。每人的生命都属于我，祖先的生命与子孙的生命也都属于我；谁犯罪，谁就该死。一个正直的人，必实行公道正义。他不上山吃祭物，不看以色列人的偶像，不污辱别人的妻子，不接近经期中的妇女，不欺压任何人，把抵押还给债户，他不抢劫。拿食物给饥饿的人吃，拿衣服给赤裸的人穿。不放重利，不取利息，远避邪恶，公正地处理争端。遵行我的法律，谨守我的诫命，行事忠信：这样的人才是正义的，必得生存。——上主天主说——假定这个人有一个儿子，残暴嗜杀，只做这类的事；放高利贷，收取利息：这样的人决不能生存，因为他做了这些丑事，必定要死，他的血债必由自己负责。以色列人哪！我要照每人的行为裁判你们——天主上主说——你们应回头改过，离开一切的罪恶，免得你们的罪毁灭你们。抛弃一切得罪我的恶行吧！你们应改换一个新的心和新的精神！以色列人哪，你们为什么偏要死呢？我不喜欢任何人丧亡——天主上主说——你们回头改过吧！你们就会生存！”

答唱咏

咏五〇，12~15，18~19

答：天主！求你给我再造一颗纯洁的心。

一、天主！求你给我再造一颗纯洁的心，在我五内注入坚强的精神。求你不要驱逐我，疏远我，不要从我身上剥夺你的圣神。

答：天主！求你给我再造一颗纯洁的心。

二、求你再赐我得救的喜乐，以慷慨的精神扶持我。我要引导恶人走上你的道路，罪人也要归依你。**答**

三、因为你并不喜欢祭献，我献全燔祭，你也不会悦纳。天主，我的祭献，就是痛悔的精神，你不轻视痛悔和谦卑的赤心。**答**

阿肋路亚

参阅玛一，25

答：阿肋路亚。领：父啊，天地的主宰，你应受赞美，因为你把天国的奥秘启示给小孩子。**答：**阿肋路亚。

福音（不要禁止他们到我跟前来，因为天国正是属于这样的人的。）

恭读圣玛窦福音

一九，13~15

那时候，有人给耶稣领来一些小孩子，求他给他们覆手祈祷，门徒却责斥他们。耶稣说：“让小孩子来吧！不要禁止他们到我跟前来，因为天国正是属于这样的人的。”于是耶稣给他们覆手，然后就离开了那里。

常年期第二十周

星期一

单数年

读经一（上主指派了民长，但民众仍不肯听从他们。）

恭读民长纪

二，11~19

若苏厄逝世以后，以色列子民做了上主所厌恶的事，事奉巴耳。他们离弃了他们祖先的天主上主，就是领他们离开埃及的天主，而敬拜别的神：就是他们四周各民族的神，因而激怒了上主。他们离弃上主，事奉巴耳和阿布托勒特。于是上主对以色列发怒，把他们交给强盗手中；把他们卖给四周的敌人，使他们不能抵抗敌人；他们每次出战，上主的手总是加害他们，迫使他们面临极大的困苦，一如上主所说的，履行上主所起的誓言。上主指派了民长，拯救他们脱离强盗的手；他们仍然不肯听从民长，反而去顶礼叩拜外邦的神，很快地叛离了他们祖先所走的服从上主命令的路，没有效法他们。每当上主给他们指派民长时，上主就与民长同在，在民长活着的岁月中，拯救人民脱离仇敌的手，因为上主听见了他们受压迫所发出的叹息，而怜悯了他们。可是民长一死，他们便故态复萌，行事比他们的祖先更坏，他们追随别的神，叩拜他们，不放弃祖先邪恶顽抗的行为。

答唱咏

咏一〇五，34~37，39~40，43~44

答：上主，当你对子民施恩时，求你记得我们。

- 一、他们违背上主的命令，没有歼灭异族的生灵。反而同异民交往杂居，染上了他们的一切恶习。
- 二、供奉他们的偶像，招致了自身的丧亡。他们祭杀了亲

生的儿女，当做牺牲献给魔鬼。**答**

三、他们的行为玷污了自己，他们的举止与娼妓无异。上主向他的子民大发震怒，对自己的选民产生厌恶。**答**

四、上主曾多次拯救他们，他们依然抗命，执迷不悟，深陷罪恶，自趋堕落。上主听到他们的哀诉，就又顾念他们的痛苦。

答：上主，当你对于民施恩时，求你记得我们。

双数年

读经一（厄则克耳是你们的预兆，你们要照他所做的去做。）

恭读厄则克耳先知书

二四，15~24

上主对我说话，他说：“人子，我要把你心爱的人猝然夺去。你不要哀悼、哭泣、流泪，只可默默叹息，却不可哀悼死者。头上要缠着头巾，脚上要穿着鞋，不可遮盖胡须，也不可吃丧家的食物。”那天早晨我对人讲了这事，晚上，我的妻子便死了；第二天早晨，我便照吩咐我的做了。有人问我：“你能不能给我们说明：你这样做为我们有什么意思？”我回答说：“上主对我说话；他要我告诉以色列人：天主这样说：我要褻渎我的圣所，不再做你们夸耀的势力，眼目所喜爱，心灵所寄托的地方。你们留下的子女要死于刀下，那时你们要照我所做的去做：不遮盖胡须，不吃丧家的食物，头上缠着头巾，脚上穿着鞋，不举哀，不哭泣；但是你们要因自己的罪恶而消沉，相对伤叹。厄则克耳就是你们的预兆：到那时，你们要照他所做的去做。你们就知道我是上主。”

答唱咏

申三二，18~21

答：你离弃了那赐你生命的天主。

一、你忽略了那生你的磐石，离弃了那赐你生命的天主。

上主一见，大为震怒，就抛弃了他的子女。**答**

二、他说：我要掉头不顾他们，要等着看他们的结局；这实在是败坏的一代，不忠不信的子女。**答**

三、他们以偶像，激起我的怒火，以假神，惹我动怒；我也以那不是我子民的人激起他们的妒火，以愚昧的民族惹他们发怒。**答**

阿肋路亚

玛五，3

答：阿肋路亚。领：神贫的人是有福的，因为天国是他们的。**答：**阿肋路亚。

福音（你若愿意成为完善的人，就去变卖你所有的，你必有宝藏存在天上。）

恭读圣玛窦福音

一九，16~22

那时候，有一个人来到耶稣跟前，说：“老师！我该做什么善事，才能得永生呢？”耶稣对他说：“你为什么问我关于善事呢？只有一个善的。如果你愿意进入永生，就该遵守诫命。”他问耶稣说：“什么诫命？”耶稣说：“就是‘不可杀人，不可奸淫，不可偷盗，不可作假见证；应孝敬父母，应爱人如己。’”那青年人对耶稣说：“这一切我都遵守了，还缺少什么呢？”耶稣对他说：“你若是愿意成为完善的人，就去变卖你所有的，施舍

给穷人，你必有宝藏存在天上；然后来跟随我。”青年人一听这话，就垂头丧气地走了，因为他有许多产业。

星期二

单数年

读经一（基德红，你去拯救以色列；是我派遣你。）

恭读民长纪

六，11~24

上主的使者来到敖弗辣村，坐在阿彼厄则尔人约阿士的橡树下。他的儿子基德红在酿酒池里打麦子，免得米德杨人知道。上主的使者显现给他，对他说：“英勇的壮士，上主与你同在！”基德红回答说：“先生，请原谅！如果上主与我们同在，我们怎会遭遇这些困难呢？祖先告诉我们的那一切奇事在哪里呢？他们曾向我们说过：上主领我们离开埃及，但是现在上主抛弃了我们，把我们交给米德杨人的手中。”上主注视他说：“凭你的力量，你去拯救以色列脱离米德杨人的掌握。是我派遣你。”他回答说：“先生，请原谅！我凭什么拯救以色列呢？我家在默纳协支派中是最卑小的，我又是我父亲家中最小的一个。”上主对他说：“我与你同在，你必击败米德杨人，如同击打一个人一样。”基德红又对他说：“如果我在你面前蒙恩，请你给我一个证据，证明你亲自跟我说话。请不要离开，等我回来，带些礼物，摆在你面前。”他答应说：“我等你回来。”基德红就去煮了一只小山羊，又用十公斤面粉做了无酵饼，把肉放在筐子里，把汤盛在罐里，

帶到橡树下献给他。天主的使者对他说：“拿出肉和无酵饼来，放在这块石头上，把汤倒在上面！”他就照着做了。上主的使者伸出手中拿的棍杖，杖尖触到肉和无酵饼，石头就喷出火来，把肉和无酵饼烧尽了；上主的使者便从他眼前隐没了。基德红知道了他是上主的使者，就说：“哎呀！我主上主啊，我竟然面对面地看见上主的使者！”上主对他说：“你放心！不必害怕，你不会死！”基德红就在那里给上主立了一座祭坛，称为“上主赐平安”；这祭坛仍然在阿彼厄则尔人的敖弗辣村。

答唱咏

咏八四，9，11~14

答：天主向他的子民宣布和平的纶音。

- 一、我要听天主上主说的话：他要向自己的圣徒和子民，向皈依他的人宣布和平的纶音。**答**
- 二、慈爱和真诚要彼此相逢，正义与和平将彼此相拥。天主的正义由天上俯视，世人的忠诚从地下出生。**答**
- 三、上主必会赐下甘露，我们的土地必会丰收。平安紧随他的脚步，正义在上主面前开路。**答**

双数年

读经一（你是人，不是神，却自以为神。）

恭读厄则克耳先知书

二八，1~10

那时候，上主对我说话，他说：“人子，你要向提洛的王子说：上主天主这样说：你心高气傲地说：‘我是神，

我在海中心坐在神的宝座上。’其实，你是人，不是神，却自以为是神。你自认比达尼尔聪明，任何秘密都不能隐瞒你。你凭智慧和聪明致富，金银储满宝库。你有经商的才能，不断增加财富；你因财富而心高气傲，因此天主上主这样说：因为你心中自认和神一样，因此，我要率领列国最野蛮的人来攻打你。他们要拔出剑来攻击、你用智慧所得来的美丽的东西，玷污你的荣华，把你抛入深渊，使你惨死在海中。面对杀戮你的人，你还敢说‘我是神’吗？在杀害你的人手中，你是人，不是神。你要死在外国人手里，像未受割损的人死去一样：这是上主我说的。”

答唱咏

申三二，26~28，30，35~36

答：天主是生命与死亡的主宰。

一、天主说：我原想粉碎他们，把他们的纪念由人间消灭；但我不能让仇人自夸，让敌人误会。**答**

二、不要让敌人说：“是我们的手得胜了，并不是上主做了这一切。”以色列是无谋的民族，没有一点见识。**答**

三、若不是他们的天主出卖了他们，上主放弃了他们，一人怎能追击一千，两人怎能打跑一万？**答**

四、他们灭亡的日子已经临近，给他们预定的命运就要来到。因为上主要卫护他的子民，怜恤他的仆人。**答**

阿肋路亚

格后八，9

答：阿肋路亚。领：耶稣基督本是富足的，却成了贫穷的，使你们因着他的贫穷而成为富足的。**答：**阿肋路亚。

福音 (骆驼穿过针孔，也比有钱的人进入天国容易。)

恭读圣玛竇福音

一九，23 ~ 30

那时候，耶稣对门徒说：“我实在告诉你们：有钱的人难进天国。我再告诉你们：骆驼穿过针孔，也比有钱的人进天国容易。”门徒们听了，非常惊异，说：“这样，谁还能得救呢？”耶稣注视他们说：“在人这是不可能的；但在天主，一切都是可能的。”

那时，伯多禄对他说：“请看，我们舍弃了一切，跟随了你，我们将要得到什么呢？”耶稣对他们说：“我实在告诉你们：你们这些跟随我的人，到了万物更新时，人子要坐在光荣的宝座上，你们也要坐在十二宝座上，审判以色列十二支派。无论谁为我的名舍弃房屋、兄弟、姊妹、父母、儿女或田地的，都要得到百倍的赏报，并且承受永生。有许多领先的要居后，居后的反而领先。”

星期三

单数年

读经一 (上主既然是你们的君王，你们却仍说：必须有一位君王治理我们。)

恭读民长纪

九，6 ~ 15

那时候，所有的舍根人和贝特米罗人联合起来，在舍根的纪念碑前那棵橡树下，立阿彼默肋客为王。

有人把这事报告约堂，约堂就上了革黎斤山，站在山顶上，高声向他们说：“舍根人哪，请你们听我说，愿天

主也听你们！有一天，树木要立一个王，就对橄榄树说：‘请你做我们的王！’橄榄树回答说：‘我的油用来敬礼神，尊崇人；难道要我放弃产油，而去统治众树木吗？’众树木又对无花果树说：‘请你来做我们的王！’无花果树回答说：我要停止结甘甜的美果，而去统治众树木吗？’树木又对葡萄树说：‘请你来做我们的王！’葡萄树就回答说：‘我的酒悦乐神和人，难道要我放弃产酒，而去统治众树木吗？’于是众树木对荆棘丛说：‘请你来做我们的王！’荆棘丛对树木说：‘若是你们真心要立我做你们的王，就来躲在我的荫下吧！否则，荆棘丛中要冒出火来，烧尽黎巴嫩的香柏树。’”

答唱咏

咏二〇，2~7

答：上主，你的能力使君王欢喜。

一、上主，你的能力使君王欢喜，你赐的胜利使他快乐无比。你成全了他心内的愿望，没有拒绝他口中的祈求。**答**

二、因为你已使他诸事顺遂，以纯金的冠冕加在他的头上。他只求你保全性命，你却赐给他长寿百岁。**答**

三、你协助他获得了伟大的光荣，又加给他无比的威严和荣耀。你使他永蒙鸿福，使他在你面前欢欣踊跃。**答**

双数年

读经一（我要收回我的羊，不让他们再牧放了。）

恭读厄则克耳先知书

三四, 1~11

上主对我说话, 他说: “人子, 你要说预言责斥以色列的牧人; 向他们预言: 天主上主这样说: 祸哉以色列的牧人! 你们只照顾自己; 牧人不该牧养羊群吗? 你们喝羊奶, 穿羊毛衣, 宰肥羊, 却不牧养羊群: 瘦弱的, 你们不调养; 生病的, 你们不医治; 受伤的, 你们不包扎; 迷路的, 你们不领回; 失踪的, 你们不寻找, 反而用暴力和残忍管治他们。因为没有牧人, 羊都四散了; 羊四散以后, 便成了野兽的猎物。我的羊在崇山峻岭迷了路, 我的羊四散到全世界, 没有人照顾, 也没有人寻找。所以牧人哪, 听上主的话吧! 我指着我的永生起誓——天主上主这样说——我的羊群因为没有牧者, 成了猎物; 我的羊群成为野兽的食物。我的牧人不寻找我的羊, 只照顾自己, 而不牧养我的羊: 因此, 牧人哪, 听上主的话吧! 天主上主这样说: 我要控告那些牧人, 我要收回我的羊群, 不让他们再牧放了: 这样, 牧者便不能再牧养自己了; 我要从他们口中抢救我的羊, 不再做他们的食物。”

天主上主这样说: “我要亲自去寻找我的羊, 我要亲自照顾我的羊。”

答唱咏

咏二二, 1~6

答: 上主是我的牧者, 我实在一无所缺。

一、上主是我的牧者, 我实在一无所缺。他使我憩息在翠绿的草地上, 又领我走近幽静的溪水旁。他使我精神振奋, 体力恢复。**答**

二、为了光荣他的名, 领我踏上了正途。纵然我要走过阴

森的幽谷，我也不怕凶险，因为有你与我同在。你的牧杖和牧棒，使我欣慰舒畅。

答：上主是我的牧者，我实在一无所缺。

三、在我敌人面前，你为我摆设筵席；在我头上傅油，使我的杯爵满溢。**答**

四、在我一生的岁月里，常沐浴在你的恩宠与幸福中，在我有生之年，我要常住在上主的殿里。**答**

阿肋路亚

希四，12

答：阿肋路亚。领：天主的话是满有活力，而且是有效的，能辨识人心的意向和思想。**答：**阿肋路亚。

福音（难道因为我好，你就嫉妒吗？）

恭读圣玛窦福音

二〇，1~16

那时候，耶稣对门徒们讲了这个比喻，说：“天国好像一个家主，清晨出去雇工人到他的葡萄园工作。他和工人议定一天一个银币，就派他们到葡萄园里去了。大约九点钟，他又出去，看见还有人闲立在市场上，就对他们说：‘你们也到我的葡萄园里去吧！我要按公道给你们工钱。’他们就去了。约在正午和下午三点钟，他又出去，也照样做了。下午五点钟左右，他又出去，看见还有些人站在那里，就对他们说：‘你们为什么站在这里，整天闲着呢？’他们对他说：‘因为没有人雇我们。’他对他们说：‘你们也到我的葡萄园里去吧！’到了黄昏，葡萄园的主人对他的管工说：‘你叫工人来，分给他们工资，由最后来的开始，直到最先来的。’那些约在下午五点钟来的

人，每人领了一个银币。轮到那些最先雇来的，心想必会多领一点；但是他们每人也只领了一个银币。他们领了工资以后，就抱怨家主，说：‘这些最后雇来的人，只工作了一个小时，你竟把他们与我们这整天劳苦受热的，一样看待。’家主答复其中的一个人说：‘朋友！我并没有亏负你，你不是和我议定了一个银币吗？拿你的钱走吧！我愿意给这最后来的和给你的一样多；难道不许我可拿我自己的财物，做我所愿意做的事吗？还是因为我心好，你就嫉妒吗？’这样，落后的将要领先，领先的反而落后。”

星期四

单数年

读经一（第一个从我家门出来欢迎我的，我就把他献给上主做为全燔祭。）

恭读民长纪

——，29 ~ 39

那时候，上主的神降在依弗大身上，他就走遍基肋阿得和默纳协，来到基肋阿得的米兹帕，又从基肋阿得的米兹帕到了阿孟人那里。依弗大向上主许愿说：“如果你把阿孟人交在我手中，当我从阿孟人那里战胜回来时，第一个从我家门出来欢迎我的，就应归于上主，我要把他做为全燔祭献上。”于是依弗大到阿孟人那里与他们交战，上主把他们交在他手中，他从阿洛厄尔击杀他们直到米尼特，远至阿贝耳革辣明，共二十座城。那是一场大追击战；阿孟人便屈服在以色列人手下。

依弗大回到米兹帕自己的家时，他的女儿击鼓跳舞出来

迎接他。她是依弗大的独生女，除她以外，没有别的子女。依弗大看见了她，就撕破衣服，说：“我的女儿啊，你带给我苦恼，太使我难过了！因为我对上主许过愿，不能收回了。”她回答说：“父亲，你既然对上主许过愿，就照你所许的愿对待我吧！因为上主已经在仇敌阿孟人身上为你报了仇。”她又对父亲说：“请你允许我一件事：准我离开家两个月，让我和同伴到山上去，哀哭我的童贞。”他答应说：“你去吧！”就让她离去两个月的时间。她就和同伴到山上去，哀哭自己的童贞。两个月以后，她回到父亲那里，父亲就在她身上还了所许的愿；她死的时候还是处女。

答唱咏

咏三九，5，7~10

答：上主，我已来到，我要承行你的旨意。

- 一、全心依靠上主的人，多么幸福，他不羡慕傲慢也不偏袒欺诈之徒。**答**
- 二、牺牲和素祭都非你所喜，全燔祭和赎罪祭也非你所要，你却要我俯首帖耳；于是我说：请看，我已来到！**答**
- 三、书卷上已为我记载：“我的天主，我乐意奉行你的旨意，我常念念不忘你的法律。”**答**
- 四、我在盛会中，宣扬了你的正义，我没有缄口不语；上主，你已知悉。**答**

双数年

读经一（我要赐给你们一颗新的心，在你们五内放上新的精神。）

恭读厄则克耳先知书

三六，23~28

上主这样说：“我要证实我的名是圣的，就是你们在列国所褻读的圣名；当我在你们身上，在他们眼前证实我的名是圣的时候，他们就要承认我是上主——天主上主这样说。我要把你们从各国领出来，从各地把你们聚集在一起，领你们回到故土。那时，我要在你们身上洒清水，洗净你们脱离各种不洁和各种偶像。我还要赐给你们一颗新的心，在你们五内注入新的精神，从你们的肉身内取出铁石的心，换上一颗有血有肉的心。我要把我的神赐给你们，使你们遵行我的规律，恪守我的诫命。这样，你们要住在我赐给你们祖先的土地上；你们要做我的子民，我做你们的天主。”

答唱咏

咏五〇，12~15，18~19

答：天主！求你给我再造一颗纯洁的心。

一、天主！求你给我再造一颗纯洁的心，在我五内注入坚强的精神。求你不要驱逐我，疏远我，不要从我身上剥夺你的圣神。**答**

二、求你再赐我得救的喜乐，以慷慨的精神扶持我。我要引导恶人走上你的道路，罪人也要归依你。**答**

三、因为你并不喜欢祭献，我献全燔祭，你也不会悦纳。天主，我的祭献，就是痛悔的精神，你不轻视痛悔和谦卑的赤心。**答**

阿肋路亚

咏九四，8

答：阿肋路亚。领：今天，你们不要再心硬，要听从

上主的声音。**答**：阿肋路亚。

福音（凡是你们遇到的，都请来赴婚宴。）

长式（短式：1~10）

恭读圣玛竇福音

二二，1~14

那时候，耶稣又用比喻对司祭长和民间长老说：“天国好比一个国王，为儿子摆设婚宴。他派仆人去叫被请的人来赴宴，他们却不愿意来。他又派另一批仆人去，说：‘你们对被请的人说：我已经预备好了盛宴，公牛和肥畜都宰了，一切都齐备了。请来参加婚宴吧！’他们却不理睬，便走了。有的耕田，有的做生意去了，其余的抓住仆人，凌辱之后杀死了他们。国王大怒，就派军队去，消灭了那些凶手，焚烧了他们的城市。然后对仆人说：‘婚宴已经齐备了，但是被请的人都不配享受。所以你们到各路口去，凡是你们遇到的人，都请来参加婚宴。’那些仆人就到大路上去，把所遇到的，无论坏人好人，都召集了来，婚宴上就坐满了客人。

（短式到此为止）

国王进来巡视坐席的人，看见那里有一个人没有穿婚宴的礼服，便对他说：‘朋友，你没有穿婚宴礼服，怎么就到这里来呢？’那人默默无语。国王就对仆人说：‘你们把他的手脚绑起来，丢到外面的黑暗中：在那里他要哀号 and 切齿。’因为被召请的人多，被选上的人少。”

短式（如上第一段）

星期五

单数年

读经一（纳敖米同摩阿布女子卢德来到了白冷。）

恭读卢德传

一，1，3~6，14~16，22

民长时代，国内发生了饥荒。有一个人名叫厄里默肋客，带着妻子纳敖米和两个儿子玛赫隆和基肋雍，从犹太的白冷到摩阿布乡间去居住。后来厄里默肋客死了，留下妻子和两个儿子。这两个儿子都娶了摩阿布女子为妻：一个名叫敖尔帕，一个叫卢德。他们在那里大约住了十年，玛赫隆和基肋雍二人也相继去世了，只剩下了那妇人，没有儿子，也没有丈夫。于是她便和两个儿媳准备离开摩阿布回本家去，因为她在摩阿布听说天主垂顾了他的子民，赐给了他们食粮。

于是她们放声大哭。敖尔帕吻了婆婆，便回娘家去了；卢德对婆母依依不舍。纳敖米对她说：“你的嫂子已经回到她自己的人和她的神那里去了，你也跟她回去吧！”卢德说：“请你不要逼我离开你，不要抛弃我。你到哪里去，我也到哪里；你住在哪里，我也住在哪里；你的同胞就是我的同胞；你的天主就是我的天主。”

纳敖米和她的儿媳摩阿布女子卢德从摩阿布乡间回来了。她们来到白冷，正是开始收割大麦的时候。

答唱咏

咏一四五，5~10

答：我的灵魂，请赞美上主。

一、凡以雅各伯的天主为扶助，寄望于上主的，真是有福。上主创造天地万物，海洋和其中的水族。

答：我的灵魂，请赞美上主。

二、上主信实，直到永远，为受压迫的人伸冤。他给饥饿者食物，使囚犯获得自由。**答**

三、上主使瞎子复明，使受欺压者挺身，上主眷爱义人，保护旅客。**答**

四、上主扶助孤儿寡妇，使恶人迷失道路；上主将永世为王，熙雍的天主，万寿无疆！**答**

双数年

读经一（干枯的骨头，我要使气息进入你们内，你们必要复活。）

恭读厄则克耳先知书

三七，1~14

那时候，上主的手临在我身上，上主的神带我出去，让我站在平原上，那里到处是骨头。他领我在骨头周围走了一遭；平原上死人的骨头很多，而且完全枯干了。他问我说：“人子，这些骨头可以复生吗？”我回答说：“上主天主！你知道。”他对我说：“你对这些骨头说预言，对他们说：干枯的骨头，听上主的话吧！”上主天主对这些骨头这样说：“看哪，我要使气息进入你们内，你们就会复活。我给你们放上筋，加上肉，包上皮，把气息注入你们内，你们就复活了：那时你们便要承认我是上主。”于是我遵命说预言。正当我说话的时候，忽然听见一种钟声，每个人的骨头在转动，互相靠近连结起来。我看的时候，骨头生了筋，长满了肉，包上了皮，但是还没有气息。上主对我说：“你该对气息说预言！人子，该对气息说预言：上主天主这样说：气息，你要从四方吹来，吹在这

些被杀的人身上，使他们复活。”我遵命说预言，气息就进入躯体，躯体就复活了，站立起来，编成一支极庞大的军队。

上主对我说：“人子，这些骨头就是以色列全体子民。他们常说：我们的骨头枯干了，绝望了，我们都完了！因此，你对他们说预言：上主天主说：我的子民，看哪，我要亲自打开你们的坟墓；我要从坟墓中把你们领出来，带你们回到以色列本土。我的子民，当我打开坟墓，把你们从坟墓内领出来的时候，你们就知道我是上主。我要把我的神注入你们内，使你们复活，使你们安居在自己的土地上；那时，你们就知道我是上主，我说了一定会实行——上主天主这样宣布了。”

答唱咏

咏一〇六，2~9

答：请你们颂谢上主，因为他的仁慈永远常存。

一、愿上主救赎的人都这样赞颂上主，因为上主把他们由敌人手中救出，将他们从东西南北召集一处。**答**

二、他们迷失在人烟绝迹的旷野，找不到安居之所。他们又渴又饥，生命奄奄一息。**答**

三、他们在患难中，呼求上主，上主便救他们脱离困苦。带领他们踏上正途，进入城市找到栖身之处。**答**

四、愿他们颂谢上主的仁慈，称颂他为人所做的奇事；使口渴的获得满足，使饥饿的饱飧美物。**答**

阿肋路亚

咏二四，4c、5a

答：阿肋路亚。领：上主，请教给我你的途径，以真

理指导我。**答**：阿肋路亚。

福音（你应爱上主你的天主，并爱人如己。）

恭读圣玛窦福音

二二，34~40

那时候，法利塞人听说耶稣使撒杜塞人闭口无言，就聚集在一起；其中有一个法学士试探耶稣，问他说：“老师，法律中哪一条诫命是最大的？”耶稣对他说：“‘你应全心、全灵、全意爱你的天主上主。’这是最大的，也是第一条诫命。第二条和它相似：你应当爱人如己。全部法律和先知，都系于这两条诫命。”

星期六

单数年

读经一（他没有使你乏人继承。愿这孩子得享盛名，他就是达味之父叶瑟的父亲。）

恭读卢德传

二，1~3，8~11；四，13~17

纳敖米的丈夫厄里默肋客有一个亲戚名叫波阿次，既有钱又有地位。摩阿布女子卢德对纳敖米说：“让我到田里去，谁待我好，我就在他后面拾麦穗。”纳敖米回答她说：“女儿，你去吧！”她就去了，来到田里，在收割工人后面拾麦穗。正巧，她来到厄里默肋客的亲戚波阿次的麦田里。波阿次对卢德说：“姑娘，你听我说，你不要到别人的田里拾麦穗，也不要离开这里，要和我的使女在一起。你看仆人们到哪块田里收割，你就跟着去。我已经吩

耐仆人们不要烦扰你。如果你渴了，就到水罐那里去喝仆人打来的水。”卢德俯首至地，向他下拜，说：“你为什么待我这么好？关心一个外国女子呢？”波阿次回答说：“你丈夫死后，你怎样待了婆婆，和你怎样离开了父母及故乡，来到这陌生的民族中：这一切的事，人家都告诉了我。”

于是波阿次娶卢德为妻，二人结合，上主赐她怀孕，生了一个儿子。妇女们对纳敖米说：“愿上主受颂扬！因为他今天没有使你乏人继承。愿这孩子以色列中得享盛名！他是你心灵的安慰，是你老年的依靠，因为他是爱你的儿媳所生的；像这样的儿媳，对你要胜过七个儿子。”纳敖米接过婴儿来，抱在怀中，做了他的保母。邻居的妇女说：“纳敖米得了一个儿子！”她们就给他起名叫敖贝得。敖贝得生叶瑟，叶瑟就是达味的父亲。

答唱咏

咏一二七，1~5

答：敬畏上主的人真是有福！

一、凡诚心诚意敬畏上主，遵行他道路的人，真是有福！

你吃双手勤劳的果实，你必有福，万事亨通！**答**

二、你的妻子在你的内室，像结实累累的葡萄树。你的儿女围绕着餐桌，好像橄榄树的嫩枝！**答**

三、请看，敬畏上主的人，就有这样的好福气！但愿上主从熙雍降福你，使你终生得享耶路撒冷的幸福。**答**

双数年

读经一（上主的光荣充满了圣殿。）

恭读厄则克耳先知书

四三，1~7

天使领我到了朝东的门。我看见以色列天主的光荣从东方而来，他的声音像海浪的澎湃声，大地也因他的光荣而闪耀。这异象和我以前来摧毁城市时所看见的异象一样，也和我在革巴尔河畔所看见的异象一样。于是我就俯伏在地上。上主的光荣从东门进入圣殿。神力将我提起，领我进到内院。上主的光荣充满了圣殿。

那人站在我身旁，我听见有一位从殿内向我说话，他说：“人子，这是我安放宝座的地方，是我脚掌所踏的地方，我愿永远住在以色列子民中间，以色列人或他们的君王，不再以淫乱和君王的尸体玷污我的圣名。”

答唱咏

咏八四，9~14

答：上主的光荣在我们的地上久存。

一、我要听天主上主说的话：他要向自己的圣徒和子民，向皈依他的人宣布和平的纶音。他的救恩只赐与敬畏他的人，使他的光荣在我们的地上久存。**答**

二、慈爱和真诚要彼此相逢，正义与和平将彼此相拥。天主的正义由天上俯视，世人的忠诚从地下出生。**答**

三、上主必会赐下甘露，我们的土地必会丰收。平安紧随他的脚步，正义在上主面前开路。**答**

阿肋路亚

玛二三，9a，10 b

答：阿肋路亚。领：你们的父只有一位，就是天父；你们的导师只有一位，就是基督。**答**：阿肋路亚。

福音 (他们只会说而不做。)

恭读圣玛竇福音

二三, 1~12

那时候, 耶稣对民众和他的门徒说: “经师和法利塞人坐在梅瑟的座位上, 他们所吩咐你们的, 你们都要遵守; 但不要效法他们的行为, 因为他们只会说而不做。他们把沉重而难以肩负的担子捆好, 放在别人的肩上, 自己连一个指头也不动。他们所做的一切, 都是为引人注目; 因此他们把经文的匣子加大了, 衣穗加长了; 他们喜爱筵席上的首位, 会堂中的上座; 喜欢别人在街市上向他们致敬, 称他们为‘老师’。至于你们, 却不要被人称为‘老师’, 因为你们的老师只有一位, 你们彼此都是弟兄; 也不要称地上的人为父, 因为你们的父只有一位, 就是天父; 你们也不要被人称为导师, 因为你们的导师只有一位, 就是默西亚。你们中间最大的, 该作你们的仆役。自高自大的人, 必被贬抑; 自谦自卑的人, 必被高举。”

常年期第二十一周

星期一

单数年

读经一 (你们离弃了偶像, 皈依了天主, 并期待他的圣子, 就是从死人中复活的那一位。)

恭读圣保禄宗徒致得撒洛尼人前书 一, 1~5, 8~10

保禄、息耳瓦诺和弟茂德写信给在天主父及主耶稣基

督内的得撒洛尼人教会，愿天主父和主耶稣基督赐给你们恩宠及平安。

我们常常为你们众人感谢天主，在祈祷中时常纪念你们；在我们的天主父前，不断地纪念你们因信德所做的工作，因爱德所受的劳苦，因盼望我们的主耶稣基督所有的坚忍。天主所爱的弟兄们，我们知道你们是蒙召选的，因为我们把福音传到你们那里，不仅以言语，而且也以德能和圣神，以及坚强的信心；正如你们也知道，我们为了你们，在你们当中是怎样为人。

因为主的圣道从你们那里，不仅传遍了马其顿和阿哈雅，而且你们对天主的信仰也传遍了各地，所以不需要我们再说什么了。因为他们传述我们的事，说我们怎样来到了你们那里，你们怎样离弃偶像皈依了天主，要事奉永生的真天主，并期待他的圣子从天降下：这就是天主从死者中复活的耶稣，他要救我们脱免未来的震怒。

答唱咏

咏一四九，1~6，9

答：因为上主喜爱他的人民。

- 一、请你们向上主高唱新歌，在圣民的集会中向他祝贺。
愿以色列因他们的创造者而喜悦，愿熙雍子民因他们的君王而欢乐。**答**
- 二、愿他们舞蹈赞美他的圣名，愿他们击鼓弹琴向他歌咏。
因为上主喜爱他的人民，把胜利赐给谦卑的人。**答**
- 三、愿圣徒在所受的光荣中喜庆，在床榻上欢呼高咏，愿他们的口充满颂扬天主的歌声，这是他所有圣徒的光荣。**答**

双数年

读经一（我们主的名字要在你们内受光荣，你们也将在他内受光荣。）

恭读圣保禄宗徒致得撒洛尼人后书 一，1~5，11~15
保禄、息耳瓦诺和弟茂德，写信给在天主父和主耶稣基督内的得撒洛尼人教会。愿天主父和主耶稣基督赐给你们恩宠与平安！

弟兄们，我们常该为你们感谢天主，这是合适的，因为你们的信德突飞猛进，你们众人彼此之间的爱德更为增进。所以我们可在天主的各教会中，夸奖你们，因为你们在所受的一切迫害和磨难中，仍然保持着坚忍和信德。这正是天主公义判断的明证，使你们配得天主的国度，你们也正是为了这国度而受苦。

因此，我们也为你们祈祷，求我们的天主使你们符合他的召叫；求他以德能，成就你们各种乐意向善的心，和信德的行为，使我们的主耶稣基督的名字在你们内得到光荣，你们也在他内，赖我们的天主和主耶稣基督的恩宠得到光荣。

答唱咏

咏九五，1~5

答：请在万民中宣扬上主的奇能。

一、你们要向上主高唱新歌，普世大地，要向上主咏唱。

你们要向上主歌唱，赞美他的圣名。**答**

二、日复一日，不断宣扬他的救恩。在列邦中，传述他的光荣；在万民中，宣扬他的奇能。**答**

三、因为上主伟大，应极受赞美；他超越众神，可敬可畏。

众神尽属虚幻，而上主创造了诸天。

答：请在万民中宣扬上主的奇能。

阿肋路亚

若一〇，27

答：阿肋路亚。领：主说：我的羊听我的声音，我认识我的羊，他们也跟随我。**答：**阿肋路亚。

福音（祸哉，你们这些瞎眼的向导！）

恭读圣玛竇福音

二三，13~22

那时候，耶稣说：“祸哉，你们经师和法利塞伪君子！你们给人关闭了天国；自己不去，也不让想进去的人进去。祸哉，你们经师和法利塞伪君子！你们吞没了寡妇的家产，而以长久的祈祷做掩饰，因此，你们必要受更重的处罚。祸哉，你们经师和法利塞伪君子！你们走遍了天涯海角，使一个人入教；等他皈依后，你们却使他沦为比你们更坏的地狱之子。

祸哉，你们这些瞎眼的向导！你们说：‘凡是指着圣所所起的誓，是不算数的；但是指着圣所的金子起誓，就该遵守’。你们这些又糊涂又瞎眼的人哪！究竟是金子更贵重，还是那使金子成为圣物的圣所更贵重呢？你们又说：‘谁若指着祭坛起誓，可以不算数；但是若指着祭坛上的供物起誓，就该遵守’。你们这些瞎眼的人哪！究竟是供物更贵重，还是那使供物成为圣的祭坛呢？所以，凡指着祭坛起誓的，就是指着祭坛和祭坛上的一切起誓；凡指着圣所起誓的，就是指着圣所和住在圣所内的上主而起誓；凡指着天起誓的，就是指着天主的宝座和坐在宝座上的上主起誓。”

星期二

单数年

读经一（我们不但愿意把天主的福音给你们，连自己的性命也愿意给你们。）

恭读圣保禄宗徒致得撒洛尼人前书 二，1~8

弟兄们，你们都知道，我们来到你们那里，并非徒劳无功。你们也知道我们来到之前，在斐理伯吃了苦，受了凌辱；可是依靠我们的天主，我们还有勇气，在强烈的反对下，向你们宣讲了天主的福音。我们的讲劝不是出于幻想，不是出于不诚，也不是在于欺诈；相反的，我们是经天主考验而合格受委托传福音；我们宣讲，并不是为讨人喜欢，而是使那考验我们心灵的天主喜悦。我们从来没有说过谄媚的话，这是你们知道的；也没有借故起贪心，天主可以作证；也没有向任何人或你们追求过光荣。我们身为基督的宗徒，虽然有权利受人敬重，但我们在你们当中却是慈祥的，就像抚育自己孩子的母亲。我们如此疼爱你们，不但愿意把天主的福音给你们，连自己的性命也愿意给你们，因为你们是我们所深爱的。

答唱咏

咏一三八，1~6

答：上主，你洞察我，认清我。

一、上主，你洞察我，认清我，我一举一动，你无不深知，你在远处也透彻我的心思。

答：上主，你洞察我，认清我。

二、我或行或止，你明察无遗；我所作所为，你都熟悉。

我的话尚未出口，上主，你已知晓。**答**

三、瞻之在前，忽焉在后；圣手所指，不离左右。你的知识深奥无比，为我确实高不可及。**答**

双数年

读经一（你们要坚持我们传授给你们的言论。）

恭读圣保禄宗徒致得撒洛尼人后书 二，1~3，14~17

弟兄们，关于我们的主耶稣基督的来临，和我们聚集到他面前的事，我们请求你们，无论什么启示，或言论，或冒充我们名的书信，说主的日子已经迫近了，你们不要轻易失去理智，惊慌失措。不要让人用任何方法欺骗你们，因为主的日子来临以前，必定有叛道的事；那无法无天的人，就是那丧亡之子必定先出现。

因此，天主藉着我们宣讲的福音召叫了你们，使你们获得我们的主耶稣基督的光荣。所以，弟兄们，你们要站稳，要坚持你们从我们的言论，或书信所学得的传授。愿我们的主耶稣基督，和那爱我们并开恩把永远的安慰和美好的希望、赐予我们的父天主，鼓励你们的心，并在各种善行善言上，坚强你们。

答唱咏

咏九五，10~13

答：上主要统治大地乾坤。

一、请向万民宣布“上主为王”。他稳定寰宇，不再动荡，

以正义公允审判万邦。 **答**

二、苍天和大地要欢欣鼓舞，海洋中的一切要踊跃欢腾；原野中的一切都要雀跃，森林中的树木也要舞蹈。 **答**

三、因为上主已经驾临，他来审判乾坤。按正义审判普世，以信实对待万民。 **答**

阿肋路亚

希四，12

答：阿肋路亚。领：天主的话是具有活力，而且具有效用，能辨识人心的意向和思想。 **答**：阿肋路亚。

福音 (法律上最重要的固然该做，但那些也不可忽略。)

恭读圣玛竇福音

二三，23 ~ 26

那时候，耶稣说：“祸哉，你们经师和法利塞伪君子！你们捐献十分之一的薄荷、茴香和芹菜，却忽略了法律上最重要的公义、仁爱和信义；这些固然该做，那些也不可忽略。你们这些瞎眼的向导！你们滤出了蚊子，却吞下了骆驼。

祸哉，你们经师和法利塞伪君子！你们洗净杯盘的外面，里面却装满了劫夺和贪欲。瞎眼的法利塞人哪！先把杯的里面洗净，好使外面也清洁。”

星期三

单数年

读经一 (我们向你们宣讲天主的福音时，曾昼夜操作。)

恭读圣保禄宗徒致得撒洛尼人前书 二, 9~13

弟兄们, 你们应该记得我们的勤劳和辛苦: 我们向你们宣讲天主的福音时, 昼夜操作, 免得使你们任何人受累。你们和天主都可作证: 我们对你们信友是多么圣善、正义、无可指摘。你们也知道: 我们怎样对待了你们每一个人, 就像父亲对待儿女一样: 劝勉、鼓励、叮咛你们, 使你们行事为人配得上那召选你们进入他的国和光荣的天主。

因此, 我们不断地感谢天主, 因为你们接受了我们所传的天主的言语, 不认为这是人的言语, 而确实是天主的言语, 这言语在你们信的人内产生了效力。

答唱咏

咏一三八, 7~12

答: 上主, 你洞察我, 认清我。

- 一、我到何处, 才能躲开你的神能? 我到何处, 方能逃避你的面容? 我到天上, 你已在那里; 我潜入阴府, 你也在那里。**答**
- 二、我若振翼飞往日出之乡, 我若遁迹息影于辽海之滨, 你的手仍在那里引导着我, 你的右手依然紧紧地握着我。**答**
- 三、我若说: 愿黑暗把我笼罩, 愿我四周的光明变为黑夜; 但黑夜为你并非朦胧, 黑夜与白昼同样光明。**答**

双数年

读经一 (谁若不肯工作, 就不该吃饭。)

恭读圣保禄宗徒致得撒洛尼人后书 三, 6~10, 16~18

弟兄们，我们奉主耶稣基督的名吩咐你们，要远离一切游手好闲，或不按我们的传授而行事的弟兄。你们自己原来就知道该怎样效法我们，因为我们在你们当中没有游手好闲，也没有白吃过谁的饭，而是昼夜辛苦勤劳地工作，免得加重你们任何人的负担。这不是因为我们没有权利，而是要以身作则，使你们效法我们。我们在你们那里的时候，早已吩咐过你们：谁若不肯工作，就不该吃饭。愿赐平安的主、亲自时时处处赐给你们平安！愿主与你们众人同在！我保禄亲笔问候你们，这是我每一封信的记号；这是我的笔迹。愿我们的主耶稣基督的恩宠与你们众人同在！

答唱咏

咏一二七，1~2，4~5

答：敬畏上主的人真是有福！

一、凡诚心诚意敬畏上主，遵行他道路的人，真是有福！

你吃双手勤劳的果实，你必有福！万事亨通！**答**

二、请看，敬畏上主的人，就有这样的好福气！但愿上主

从熙雍降福你，使你终生得享耶路撒冷的幸福。**答**

阿肋路亚

若壹二，5

答：阿肋路亚。领：谁若遵守基督的话，天主的爱在他身上才确实是完美的。**答：**阿肋路亚。

福 音（你们是杀害先知者的子孙。）

恭读圣玛竇福音

二三，27~32

那时候，耶稣说：“祸哉，你们经师和法利塞伪君子！”

你们好像用石灰刷白的坟墓：外面华丽，里面却装满了死人的骨头和各式各样的污秽。同样，你们外面看来像义人，里面却满是虚伪和不法。

祸哉，你们经师和法利塞伪君子！你们建造先知的坟，修饰义人的墓，并且说：‘假使我们生在我们祖先的时代，绝不会和他们一同流先知的血；’这样你们便指证自己是杀害先知者的子孙了。那么，你们就去完成你们祖先的罪孽吧！”

星期四

单数年

读经一（愿主使你们彼此间的爱情，和对众人的爱情，都充沛洋溢。）

恭读圣保禄宗徒致得撒洛尼人前书 三，7~13

弟兄们：我们在一切患难困苦中，因着你们的信德就获得了安慰。若是你们在主内坚定不移，我们就能活下去了。我们为了你们的缘故，在我们的天主面前非常快乐：为这一切的快乐，我们该怎样替你们感谢天主呢？我们昼夜恳切祈求，目的是要见你们的面，以弥补你们信德的不足。愿天主我们的父和我们的主耶稣，为我们铺路，使我们到你们那里去。也愿主使你们彼此间的爱情，和对众人的爱情都充沛洋溢，就像我们爱你们一样。也愿他坚固你们的心，使你们在我们的主耶稣和他众圣徒来临时，在我们的父天主面前，完全圣洁，无可指摘。

答唱咏

咏八九, 3~4, 12~14, 17

答: 求你使我们饱饗你的慈爱(, 欢欣鼓舞)。

一、你命世人归于灰土说: “归来吧! 亚当的子女!” 因为一千年在你眼前, 就好像刚过去的昨天, 又像夜里的一更时间。**答**

二、求你教我们数算自己的年岁, 使我们学得内心的智慧。上主, 求你回顾, 尚待何时? 求你快来怜恤你的仆役。**答**

三、使我们清晨就饱饗你的慈爱, 欢欣鼓舞, 天天愉快。愿上主我们的天主广施恩宠, 使我们的工作顺利, 使我们手中的事业成功。**答**

双数年

读经一 (藉着基督, 你们在一切事上都成了富有的。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书

一, 1~9

因天主的旨意蒙召为耶稣基督宗徒的保禄和索斯特乃弟兄, 写信给格林多的天主教会, 就是给那些在耶稣基督内, 已经圣化, 蒙召为圣者的信徒, 和所有在各地呼求我们的主耶稣基督之名的人。愿我们的天主父和我们的主耶稣基督赐给你们恩宠与平安。为了天主在基督耶稣内所赐予你们的恩宠, 我时时替你们感谢我的天主, 因为你们藉着他, 在一切事务上, 在一切言论和知识上, 都成了富有的; 并且我为基督所作的证言, 在你们当中是这样的坚定, 使你们在我们的主耶稣基督出现的时候, 已不缺少任何恩宠。天主必要坚强你们到底, 使你

们在我们的主耶稣基督再度来临的日子，无瑕可指。天主是信实的，因为你们原是蒙他召唤，为和他的圣子、我们的主耶稣基督，合而为一。

答唱咏

咏一四四，2~7

答：上主，我要永远歌颂你的圣名。

一、我要日日歌颂你，赞美你的圣名，永不停止。上主伟大，极堪赞扬，他的伟大，不可测量。**答**

二、世世宣扬你的工程，代代传述你的大能。称颂你的尊荣，传扬你的化工。**答**

三、讲述你惊人的威能，赞扬你无限的伟大；怀念你无比的甘饴，吟咏你无上的正义。**答**

阿肋路亚

玛二四，42 a、44

答：阿肋路亚。领：你们要警醒，因为不知道你们的主人在哪一天要来。**答：**阿肋路亚。

福音（你们该做好准备。）

恭读圣玛窦福音

二四，42~51

那时候，耶稣对门徒们说：“你们要警醒，因为不知道你们的主人在哪一天要来。这一点你们要明白：如果家主知道，盗贼几更天要来，他一定会醒着，不让自己的房屋被挖穿。因此，你们应该时时做好准备，因为你们想不到的时候，人子就来了。”

“究竟谁是又忠心又聪明的仆人呢？主人不是派他管理自己的家仆，按时配给他们食粮吗？主人回来时，看见他忠于职守，那仆人才是有福的。我实在告诉你们，主人

一定会把一切财产委派他管理。但如果那恶仆心里说：主人不会很快回来，就开始拷打自己的同伴，只顾同醉汉一起吃喝。正在他不知道的日子，和想不到的时刻，主人就回来了，一定会铲除这恶仆，使他与虚伪者遭受同样的命运；在那里他只有哀哭、咬牙切齿。”

星期五

单数年

读经一（天主的旨意就是要你们成圣。）

恭读圣保禄宗徒致得撒洛尼人前书 四，1~8

弟兄们，我们在主耶稣内请求并劝勉你们：你们既然跟我们学会了应怎样行事为人，怎样使天主欢喜，你们就该照现在所行的，更要向前迈进。你们知道：我们因主耶稣传给你们什么诫命。天主的旨意就是要你们成圣，戒绝邪淫，要你们每一个人明了，应以圣洁和敬意持守自己的肉体，不要放纵邪情私欲，像那些不认识天主的外邦人一样；在这件事上，不要侵犯损害弟兄，因为主对这一切是要报复的，这是我们从前说过，也证明过的，因为天主召叫我们不是要我们污秽不洁，而是要我们成圣。所以凡轻视这诫命的，不是轻视人，而是轻视那把他自己的圣神赋于你们的天主。

答唱咏 咏九六，1~2，5~6，10~12

答：义人，你们要因上主而欢庆。

一、上主为王，愿大地踊跃，所有岛屿都要一起欢乐！云彩

和幽暗围绕在他的四周，正义与公道是他王国的基础。

答：义人，你们要因上主而欢庆。

二、面对上主，普世的大主，群山都要融化，像蜡烛一般。苍天传报他的公道，万民看见他的荣耀。**答**

三、上主喜爱那痛恨罪恶的人，保护他圣民的性命，救他们从恶人手中脱身。**答**

四、光明已为义人升起，心地正直的人必将欢喜。义人，你们要因上主而欢庆，赞颂称扬他的圣名。**答**

双数年

读经一（我们所宣讲的，是被钉在十字架上的基督：为别人是绊脚石，而为蒙召的人却是天主的智慧。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一，17~25

弟兄们：原来基督派遣我，不是为施洗，而是为宣传福音，并且不是用巧妙的言辞，免得基督的十字架失去效力。

十字架的道理，为丧亡的人是愚妄，为我们得救的人，却是天主的大能，因为经上记载：“我要摧毁智者的智慧，废除贤者的聪明。”智者在哪里？经师在哪里？今世的诡辩者又在哪里？天主不是使这世上的智慧变成了愚妄吗？因为世人没有凭自己的智慧、而认识天主，天主就以自己的智慧，决意以愚妄的道理来拯救那些相信的人。因为犹太人要求神迹，希腊人寻求智慧，而我们所宣讲的，却是被钉在十字架上的基督。在犹太人看来，是绊脚石，在外邦人看来是愚妄，但是为那些蒙召的人，不论是犹太

人或希腊人，基督是天主的能力，和天主的智慧：因为天主的愚妄总比人明智，天主的懦弱总比人刚强。

答唱咏

咏三二，1~2，4~5，10~11

答：上主的慈爱弥漫大地。

一、义人，请向上主踊跃欢呼，正直的人理当赞美上主。

请你们弹琴称谢上主，弹奏十弦琴歌颂上主。**答**

二、因为上主的话句句真实，他的一切作为完全可靠；他爱护正义和公理，他的慈爱弥漫大地。**答**

三、上主使异邦的计划破坏，使万民的策略失败。上主的计划却永恒不变，他心中的谋略万代常存。**答**

阿肋路亚

路二一，36

答：阿肋路亚。领：你们要警醒祈祷，使你们得以站立在人子面前。**答：**阿肋路亚。

福音（新郎来了，你们出来迎接吧！）

恭读圣玛窦福音

二五，1~13

那时候，耶稣给门徒们讲了这个比喻说：“天国好比十个童女，拿着灯，出去迎接新郎。她们中间有五个是糊涂的，五个是明智的。那些糊涂的拿了灯，却没有随身带油；而明智的拿着灯，也把油装在瓶里带来。因为新郎来迟了，她们都打盹而睡着了。半夜，有人喊说：‘新郎来了，你们出来迎接吧！’那些童女就都起来，整理她们的灯。糊涂的对明智的说：‘把你们的油分一些给我们吧！因为我们的灯快要灭了！’明智的答说：‘这些油恐怕不

够我们大家用，不如你们到卖油的那里去买吧！’她们去买油的时候，新郎来到了；那些准备好了的童女就和他进去参加婚宴；门就关上了。最后，其余的童女回来了，说：‘主啊！主啊！给我们开门吧！’新郎却回答说：‘我实在告诉你们：我不认识你们。’所以，你们该警醒，因为你们不知道那日子和那时间。”

星期六

单数年

读经一（你们已从天主接受了彼此相爱的教训。）

恭读圣保禄宗徒致得撒洛尼人前书 四，9~11

弟兄们：关于弟兄相爱，不需要给你们写什么，因为你们自己从天主接受了彼此相爱的教训。你们对全马其顿的众弟兄，已经这样做了。不过，弟兄们，我们劝你们更加彼此相爱。你们要以过安静的生活，办自己的事，亲手工作为光荣，正如我们吩咐过你们的。

答唱咏

咏九七，1，7~9

答：天主要以公平治理天下万民。

- 一、上主行了奇事，你们要高唱新歌。他的右手和圣臂，为他赢得了胜利。**答**
- 二、愿海洋和水族同声高呼，愿寰宇和万民欢欣鼓舞。江河拍手鼓掌，山岳起舞欢唱。**答**
- 三、在上主面前欢跃，因为他已驾临，他要亲自审判大地乾坤，以正义审判普世人群，以公平治理天下万民。**答**

双数年

读经一（主召选了世上懦弱的。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一，26 ~ 31

弟兄们！你们想想是怎样蒙召的：从人的观点来看，你们中间有智慧的不多，有权势的也不多，显贵的也不多；天主却召选了世上愚昧的，为了羞辱那些有智慧的；召选了世上懦弱的，为了羞辱那些坚强的；甚至他召选了世上卑贱的和被人轻视的，以及那些微不足道的，为了消灭那些富有的，使一切血肉的人，在天主面前无可夸耀。你们得以和基督耶稣结合，全是由于天主；他使基督成了我们的智慧、正义、圣化者和救赎者，正如经上所记载的：“谁要夸耀，就该因主而夸耀。”

答唱咏 咏三二，12 ~ 13，18 ~ 21

答：上主选为产业的国民真是有福！

- 一、尊上主为天主的民族真是有福！上主选为产业的国民真是有福！上主由天眷顾，观看所有居民。**答**
- 二、因为上主的眼睛垂视那敬畏他的人，眷顾那些投靠他慈爱的人。他为救他们免于死亡，在饥荒中养活他们。**答**
- 三、我的灵魂仰望上主，他是我们的救助和保障。因为我们的的心灵将因他而欢腾，我们寄望于他的圣名。**答**

阿肋路亚

若一三，34

答：阿肋路亚。领：主说：我给你们一条新命令，你们要彼此相爱，如同我爱了你们一样。**答：**阿肋路亚。

福 音（你既在不多的事上可靠，进来享受你主人的福乐吧！）

恭读圣玛竇福音

二五，14~30

那时候，耶稣给门徒们讲了这个比喻说：“天国又像一个要远行的人，将自己的仆人叫来，把财产托付给他们：他按照他们的才能，一个给了五个金元宝，一个给了两个，一个给了一个，然后就动身了。那领了五个金元宝的立刻去做生意，另外赚了五个。同样，那领了两个的，也另外赚了两个。但是那领了一个的，却去掘开地，把主人的钱藏起来。过了很久，主人回来了，便和他们算帐。那领了五个金元宝的上前来，呈上另外的五个说：‘主啊！你曾交给了我五个金元宝，请看，我又另外赚了五个。’主人对他说：‘做得好！你这又好又可靠的仆人，你既在不多的事上可靠，我要把许多的事派你管理：进来享受你主人的福乐吧！’那领了两个金元宝的也上前来说：‘主啊！你交给了我两个金元宝，请看，我又另外赚了两个。’主人对他说：‘做得好！你这又好又可靠的仆人，你既在不多的事上可靠，我要把许多的事派你管理：进来享受你主人的福乐吧！’随后，那领了一个金元宝的也前来说：‘主啊！我知道你为人刻薄，没有播种的地方，你也要收割，没有散布的地方，你也要收集。我因为害怕，就去把你的金元宝藏在地里。请看！这是你的钱，现在原封不动地还给你。’主人回答说：‘你这又坏又懒的奴才！你既然知道，我要在没有播种的地方收割，在没有散布的地方

收集；那么，你就该把我的钱存入银行，到我回来时，把我的钱连本带利收回来。’他随即下令：‘你们把这个金元宝从他手中夺过来，赏给那个有十个金元宝的。因为凡是有的，还要给他，使他绰绰有余；那没有的，连他原有的，也要从他手中夺去。你们把这没用的仆人丢在外面的黑暗中，在那里必有哀号和切齿。’”

常年期第二十二周

星期一

单数年

读经一（天主要藉着耶稣把那些长眠的人与他一同带来。）

恭读圣保禄宗徒致得撒洛尼人前书 四，13~18

弟兄们：关于亡者，我们不愿意你们不知道，以免你们忧伤，像其他没有望德的人一样。我们若是信耶稣死了，也复活了，同样也该信天主要藉着耶稣把那些长眠的人与耶稣一同带来。我们照主的话告诉你们：我们这些到主再来时还活着的人，绝不会在已死的人之前。因为在发令时，总领天使呐喊和天主的号角响时，主要亲自从天降来，那些死于基督内的人先要复活，然后，我们这些还活着存留的人，要与他们一起被提到云彩上，到空中迎接主：这样，我们就常常和主在一起。所以，你们要常用这些话彼此安慰。

答唱咏

咏九五，1，3~5，11~13

答：上主驾临审判乾坤。

- 一、你们要向上主高唱新歌，普世大地，要向上主咏唱。在列邦中，传述他的光荣；在万民中，宣扬他的奇能。**答**
- 二、因为上主伟大，应极受赞美；他超越众神，可敬可畏。众神尽属虚幻，而上主创造了诸天。**答**
- 三、苍天和大地要欢欣鼓舞，海洋中的一切要踊跃欢腾；原野中的一切都要雀跃，森林中的树木也要舞蹈。**答**
- 四、因为上主已经驾临，他来审判乾坤；按正义审判普世，以信实对待万民。**答**

双数年

读经一（我给你们宣讲的，只是被钉在十字架上的基督。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 二，1~5

弟兄们，我从前到你们那里去，并没有用高超的言论或智慧，向你们宣讲天主的奥秘，因为我曾决定，在你们中间不知道别的，只知道耶稣基督，被钉在十字架上的耶稣基督。我在你们那里的时候，又软弱、又恐惧，而且战战兢兢。我的言论和我宣讲的福音，并不用智慧的言词去说服人，而是依靠圣神和他的能力加以证明，使你们的信德不是凭人的智慧，而是凭天主的大能。

答唱咏

咏一一八，97~102

答：上主，我爱慕你的法律。

一、上主，我多么爱你的法律，它是我终日默想的对象。

你的诫命永远在我心里，使我比仇敌更明智。**答**

二、我比所有的教师更聪明，因为我常默想你的法令。我

比老年人更为明智，因为我遵守你的律例。**答**

三、我远离了一切邪路，为能遵守你的圣道。我没有背离

你的训示，因为有你做我的导师。**答**

阿肋路亚

路四，18

答：阿肋路亚。领：上主的神在我身上，派遣我向贫穷的人传报喜讯。**答**：阿肋路亚。

福音（他派遣我向贫穷的人传报喜讯。没有一个先知在本乡受欢迎。）

恭读圣路加福音

四，16~30

耶稣来到了纳匝肋、自己长大的地方；按着他的习惯，在安息日进了会堂，站起来要读经。有人把依撒意亚先知书递给他，他展开书卷，找到了一处，上面写着：

“上主的神在我身上，因为他给我傅了油，派遣我向贫穷的人传报喜讯，向俘虏宣告释放，向瞎子宣告复明，使受压迫的获得自由，宣布上主恩慈之年。”他把书卷卷起来，交给侍役，就坐下了，会堂内众人都注视着他。他便对他们说：“你们刚才听过的这段圣经，今天应验了。”众人都称赞他，惊奇他口中所说的动听的话；并且说：

“这不是若瑟的儿子吗？”他回答他们说：“你们必定要对我说这句俗语：‘医生，治好你自己吧！’也必说：‘我

们听说你在葛法翁所行的一切，也请在你的家乡这里实行啊！’”他又说：“我实在告诉你们：没有一个先知在他本乡是受欢迎的。我据实告诉你们：在厄里亚的时代，三年六个月不下雨，遍地起了大饥荒。以色列原有许多寡妇，厄里亚并没有被派到她们中间任何一个那里去，只到了漆冬匝尔法特的一个寡妇那里。厄里叟先知时代，以色列有许多癞病人，他们中除了叙利亚的纳阿曼外，没有一个得到洁净。”会堂中的人听见这话，都怒气填胸，起来把他赶出城外，拉他到了山崖上——他们的城是建在山上的——要把他推下去。他却从他们中间走过去了。

星期二

单数年

读经一（基督为我们死了，使我们和他一起生活。）

恭读圣保禄宗徒致得撒洛尼人前书 五，1~6，9~11

弟兄们，论到主来临的时候与日期，不需要给你们写什么。原来你们很清楚知道：主的日子要像夜间的贼一样来到。当人们正在说“平安无事”的时候，灭亡便突然来到他们身上，好像产痛来到孕妇身上一样，绝不能逃脱。弟兄们，至于你们，你们并不生活在黑暗中，那日子不会像盗贼一样袭击你们；你们都是光明之子，白昼之子；我们不属于黑夜，也不属于黑暗。所以我们不该像别人一样贪睡，而要警醒谨慎。因为天主没有预定在我们身上泄

怒，而是要我们藉我们的主耶稣基督获得拯救。他为我们死了，使我们不论醒着或睡眠，都和他一起生活。所以，你们应该互相安慰，彼此建树，就如你们一向所做的。

答唱咏

咏二六，1~4，13~14

答：我深信在这人世间，必能见到上主的美善。

一、上主是我的光明，我的救援，我还畏惧何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？**答**

二、我只向上主请求一事：愿我一生一世住在上主的殿里。凝视上主的美善，参拜上主的圣殿。**答**

三、我深信在这人世间，必能见到上主的美善。你要鼓起勇气，期待上主；你要振作精神，等候上主。**答**

双数年

读经一（属血气的人不能领受天主的神的事；属神的人能看透一切。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书

二，10~16

弟兄们：圣神洞察一切，连天主的深奥事理也洞悉。除了在人内的神外，谁能知道那人的事呢？同样，除了天主的神，谁也不能明了天主的事。我们所领受的，不是这世界的神，而是从天主来的神，使我们能明了天主所赐给我们的一切。我们宣讲，不用人的智慧所教的言词，而是用圣神所教的言词，向属神的人讲论属神的事。然而属血气的人不能领受天主的神的事，因为他以为是愚妄的；他也不能领悟，因为这些事，只有藉圣神才能领悟。属神的

人能看透一切，但任何人也不能看透他。经上说：“谁知道上主的心意，能够指教他呢？”可是我们有基督的心意。

答唱咏

咏一四四，8~14

答：上主在一切事上至公至义。

一、上主慈悲，宽仁大方，缓于发怒，仁爱无量。上主对待万有，温和善良；对他所创造的万物，仁爱慈祥。**答**

二、上主，愿你创造的一切都称谢你，愿你的圣徒同声赞美你；讲述你王国的光荣，传颂你行事的威能；使世人尽知你的威能，和你王国伟大的光荣。**答**

三、你的王国永世常存；你的王权万世无疆。上主的诺言信实不欺；上主的作为圣善无比。凡跌倒的，上主必将他扶起；受委屈的，必使他直立。**答**

阿肋路亚

路七，16

答：阿肋路亚。领：在我们中间兴起了一位大先知，天主眷顾了他的子民。**答：**阿肋路亚。

福音（我知道你是谁，你是天主的圣者。）

恭读圣路加福音

四，31~37

耶稣下到加里肋亚的葛法翁城，在安息日教训人。他们都很惊奇他的教训，因为他的话具有权威。会堂里有一个附着邪魔恶鬼的人，大声喊叫说：“纳匝肋人耶稣啊！我们与你有什么关系呢？你来毁灭我们吗？我知道你是谁：你是天主的圣者。”耶稣叱责魔鬼说：“住口！从他身上出去！”魔鬼把那人摔倒在人群中间，便从他身上出

去了，并没有伤害他。众人都惊骇起来，彼此谈论说：“这是怎么回事？他用权柄、能力命令邪魔，他们竟然出去了！”耶稣的名声便传遍了附近地区。

星期三

单数年

读经一（真理传到你们那里，也传到全世界，不断发展。）

恭读圣保禄宗徒致哥罗森人书 一，1~8

奉天主的旨意做基督耶稣宗徒的保禄和弟茂德弟兄，写信给在哥罗森的圣徒，和在基督内忠心的弟兄。愿我们的父天主赐给你们恩宠和平安！

我们常为你们祈祷，为你们感谢天主、我们的主耶稣基督的父，因为我们听说：你们在基督耶稣内的信德，和你们对众圣徒的爱德。这都是为了那在天上给你们所存留的希望，这希望是你们在福音真理的宣讲中听过的。这福音传到你们那里，也传到全世界，不断结果实，不断发展；你们自从听了福音，并在真理内认识了天主的恩宠以来，也是一样；这福音也就是你们从我们亲爱的一同做仆人的厄帕夫拉所学到的。他为了你们实在是基督的忠仆，他也把圣神所赐给你们的爱，报告给我们。

答唱咏

咏五一，10~11

答：上主，我永远信赖你的慈爱。

一、我好像青翠的橄榄树，长在天主的殿院；信赖他的慈

爱，直到永远。

答：上主，我永远信赖你的慈爱。

二、上主，我将永远歌颂你的作为；在圣徒前，不断赞扬你的美善。**答**

双数年

读经一（我们是天主的同工，你们是天主的田地，是天主的建筑物。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 三，1~9

弟兄们：我从前对你们说话，还不能把你们当作属神的人，只能当作属血肉的人，当作在基督内的婴孩。我给你们喝的是奶，不是饭，因为那时你们不能吃，就是现在你们还是不能，因为你们仍然是属血肉的人。你们中间既然有嫉妒和纷争，你们还不是属血肉的人，按照俗人的方式行事吗？这人说：“我属保禄”，那人说：“我属阿颇罗”，这样，你们不是成了俗人吗？

其实，阿颇罗算什么？保禄算什么？我们不过是仆人，你们藉我们获得了信仰，按照主所赐给每人的去工作：我栽种了，阿颇罗浇灌了，然而，唯有天主使它生长。所以，栽种的不算什么，浇灌的也不算什么，一切都在于那使它生长的天主。所以，栽种和浇灌的都是一个，不过各人要按自己的劳苦领受自己的报酬。我们是天主的同工，你们是天主的田地，是天主的建筑物。

答唱咏

咏三二，12~15，20~21

答：上主选为产业的国民真是有福。

- 一、尊上主为天主的民族真是有福！上主选为产业的国民真是有福！上主由天眷顾，观看所有居民。**答**
- 二、他由自己的居处，垂视居于大地的人民。他塑造了他们的心灵，洞悉他们的一切言行。**答**
- 三、我的灵魂仰望上主，他是我们的救助和保障。因为我们的心灵将因他而欢腾，我们寄望于他的圣名。**答**

阿肋路亚

路四，18~19

答：阿肋路亚。领：上主派遣我向贫穷人传报喜讯，向俘虏宣布释放。**答：**阿肋路亚。

福音（我必须到别的城传报天主国的喜讯，因为我正是为了这事被派来的。）

恭读圣路加福音

四，38~44

那时候，耶稣离开会堂。到了西满的家。西满的岳母正在发高热，他们为她祈求耶稣。耶稣就走到她身边，呵叱热症，热症就退了；她立刻起来服侍他们。日落后，众人把所有患各种病症的人都领到他跟前，他覆手在每一个人身上，治好了他们。又有一些魔鬼从许多人身上出来喊着说：“你是天主子！”他便叱责它们，不许它们说话，因为它们知道他是默西亚。天一亮，耶稣就出去，到了荒野地方。群众寻找他，一直来到他那里，挽留他，不要他离开。他却对他们说：“我也必须到别的城去传报天主国的喜讯，因为我正是为了这事被派来的。”于是耶稣常到犹太各会堂去宣讲。

星期四

单数年

读经一（天主教我们脱离黑暗的权势，并把我们移置在他爱子的国内。）

恭读圣保禄宗徒致哥罗森人书 一，9~14

弟兄们：我们自从得到了报告的那天起，就不断为你们祈祷，恳求天主使你们充分认识他的旨意，充满一切属神的智慧和识见，使你们的行为对得起主，事事使他喜悦，在一切善工上多结果实，更加认识天主，全力锻炼自己，赖他光荣的能力，事事忍耐宽容，欣然感谢天父，他使我们有资格在光明中分享圣徒的基业。他救我们脱离了黑暗的权势，并把我们移置到他爱子的国内。我们在他内得到了救赎，获得了罪赦。

答唱咏 咏九七，2~6

答：上主宣布了他的救恩。

一、上主宣布了他的救恩，将他的正义显示给万民。他没有忘记他的仁慈，和对以色列的信实。**答**

二、大地四极的人，看见了我们天主的救恩。普世大地，请向上主欢呼；咏诗赞颂，载歌载舞。**答**

三、弹着竖琴，歌颂上主；弹着竖琴，伴着弦韵。吹起喇叭，响起号角，在上主君王面前欢呼。**答**

双数年

读经一（一切都是你们的，你们是基督的，基督是天主的。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 三，18~23

弟兄们：谁也不要自欺。你们中间若有人以为自己在这世代是有智慧的，他该变为愚笨，使他成为有智慧的。因为这世界的智慧在天主看来是愚笨的，经上记载：“他以智者的诡计捕捉智者”；又说：“上主认透智者的思念，那些都是虚幻。”所以，谁也不可拿人来夸口，因为一切都是你们的：无论是保禄，是阿颇罗，是刻法，是世界，是生，是死，是现在，是将来，都是你们的；你们却是基督的，而基督是天主的。

答唱咏 咏二三，1~6

答：大地和地上的万物属于上主。

- 一、大地和地上的万物属于上主，世界和世上的居民归于上主。因为是他将大地奠立在海洋上，是他把大地安置在江河间。**答**
- 二、谁能攀登上主的圣山？谁能侍立在他的圣殿？是那手洁心净，不慕虚幻的人；是那不发虚誓，不怀诡计的人。**答**
- 三、这样的人必蒙上主的降福，必由拯救他的天主获得报酬。这就是寻求天主的世代，那求见雅各伯天主圣容的子孙。**答**

阿肋路亚 玛四，19

答：阿肋路亚。领：主说：你们跟我来吧，我要使你们成为捕人的渔夫。**答：**阿肋路亚。

福音（他们舍弃一切，跟随了他。）

恭读圣路加福音

五，1~11

有一天，耶稣站在革乃撒勒湖边，群众拥到他跟前，要听天主的道理。他看见两艘船停在湖边，渔夫下了船正在洗网。他上了属于西满的那一只船，请他把船稍微划出去，离开陆地；就坐下，从船上教训群众。讲完了，就对西满说：“把船划到深处去，下网打鱼吧！”西满回答说：“老师，我们曾整夜劳苦，一无所得；但是我要遵照你的话再次下网。”他们就下网，立刻网了许多鱼，连网也险些破裂。他们便招呼其他船上的同伴来协助他们。于是两艘船都装得满满的，甚至船几乎要沉下去。西满伯多禄看见这事，就跪伏在耶稣脚前说：“主啊，请你离开我吧！因为我是个罪人。”西满和他的伙伴，因为他们所打的鱼，都十分惊骇；西满的两个伙伴、载伯德的儿子雅各伯和若望，也是一样。耶稣对西满说：“不要害怕！从今以后，你要做捕人的渔夫！”他们把船划到岸边，就舍弃一切，跟随了耶稣。

星期五

单数年

读经一（一切都是藉着他，也是为了他而受造的。）

恭读圣保禄宗徒致哥罗森人书

一，15~20

耶稣基督是不可见的天主的形象，是一切受造物中的首生者。因为在天上和在地上的万有，无论是可见的与不可见的，无论是上座的，或是统治的，或是执政的，或是掌

权的，都是在他内受造的：万有都是藉着他，也是为了他而受造的。他在万有之先就已存在，万有也都靠着他的存在。他又是身体的头、就是教会的头。他是元始，是死者中首先复生的，好让他在万有之上独居首位，因为天主愿意在基督身上充满所有的优点，并藉着他使万有，无论是地上的，天上的，都与天主重归于好，因着他十字架的血建立了和平。

答唱咏

咏九九，2~5

答：你们到上主面前要载歌载舞。

一、你们要兴高采烈地事奉上主，到他面前时，载歌载舞。**答**

二、要知道，唯有上主是天主，他创造了我们，我们属于他。我们是他的子民，是他牧场的羊群。**答**

三、你们要进入他的门庭，报谢主恩，高唱赞美诗进入他的庭院，称谢他，赞美他的圣名。**答**

四、的确，上主温良慈善，他的慈爱直到永远，他的信实，世世绵延。**答**

双数年

读经一（上主要显露人心的计谋。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书

四，1~5

弟兄们：人应当把我们看做基督的仆人，和管理天主奥秘的人。人对于管理人的要求，就是要他表现忠信。至于我，或受你们的论断，或受人间法庭的审判，我都认为

是极小的事，连我自己也不论断自己。我虽然自觉问心无愧，却不能因此就自以为是义人：因为判断我的是上主。所以，时候还没有到以前，你们不要判断。到主耶稣再来的时候，他要揭发暗中的隐密，显露人心里的计谋：那时候，每一个人都要从天主那里获得称赞。

答唱咏

咏三六，3~6，27~28，39~40

答：上主是义人的救助。

- 一、你要信赖上主，致力善行，必能安居乐土，享受康宁。你要因上主而喜欢，他必满足你的心愿。**答**
- 二、将你的命运托给上主，依靠他，他必会照顾。他必显示你守正不阿，表彰你为人光明磊落。**答**
- 三、你要避恶行善，才有久居的家园。因为上主喜爱正义，绝不抛弃自己的圣徒。歹徒必将永远消逝，恶人的子孙必被铲除。**答**
- 四、上主是义人的救助，是他们困难时的保护；上主必扶助他们，解救他们，从恶人手中挽救他们，因为他们曾向上主投奔。**答**

阿肋路亚

若八，12

答：阿肋路亚。领：主说：我是世界的光，凡是跟随我的必有生命的光。**答：**阿肋路亚。

福音（当新郎从他们中被劫去时，他们就要禁食了。）

恭读圣路加福音

五，33~39

那时候，法利塞人和经师问耶稣说：“若翰的门徒时常

禁食、祈祷；法利塞人的门徒也是这样；而你的门徒却又吃又喝。”耶稣说：“伴郎和新郎在一起的时候，你们怎么可以叫他们禁食呢？但日子到了，新郎被劫去时，那一天他们就要禁食了。”他又对他们讲比喻说：“没有人从新衣服上撕下一块做补丁，补在旧衣服上；这样，不但新衣服撕破了，而且新撕下来的补丁，和旧的也不相称。也没有人把新酒装在旧皮囊里；这样，新酒要涨破皮囊，酒要流出来，皮囊也破了。而是新酒应装在新皮囊里。喝惯陈年老酒的人，不愿意喝新酒，因为他总说：还是陈的好。”

星期六

单数年

读经一（天主使你们与他自己和好，使你们成为圣洁无瑕的。）

恭读圣保禄宗徒致哥罗森人书 一，21~23

弟兄们：你们从前和天主隔绝，行为邪恶，心思上与他为敌；可是现在天主藉他爱子肉身的死亡，使你们与天主和好了，把你们呈献在他面前，成为圣洁、无瑕和无可指摘的人。只要你们在信德上站稳，坚定不移，不偏离你们从听福音所得的希望。这福音传给了天下一切的受造物，保禄我就是这福音的仆役。

答唱咏

咏五三，3~4，6，8

答：天主必协助我。

一、天主，求你因你的名拯救我，以你的大能为我伸冤。
天主，求你垂允我的祈祷，侧耳倾听我的哀告。

答：天主必协助我。

二、天主必协助我，上主必扶持我。上主，我甘愿向你呈奉祭献，我要颂赞你的美名。**答**

双数年

读经一（我们仍然又饥又渴，衣不蔽体。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书

四，6~15

弟兄们：我为了你们的缘故，把这些事比拟自己和阿颇罗，使你们跟我们学到的，不可超过圣经所记载的，免得有人自高自大，高看这个人，轻视那个人。谁使你与人不同呢？你有什么不是领受的呢？既然是领受的，为什么要自夸，好像不是领受的呢？你们已经满足了，已经富有了，不再需要我们，而能自己为王了。我倒希望你们真的为王，好使我们也和你们一同为王！我认为天主把我们做宗徒的列在最后一等。我们好像被判死刑的人，因为我们成了供世界、天使和世人观赏的一场戏剧。我们为了基督成了愚笨的，你们在基督内倒成了聪明的；我们软弱，你们却强壮；你们受人尊敬，我们却受羞辱。直到现在，我们仍然又饥又渴，衣不蔽体，受人拳打，居无定所，并且亲手劳碌工作。被人咒骂，我们就祝福；被人迫害，我们就忍受；被人诽谤，我们就劝戒；直到现在，我们仍被視為世上的垃圾和人间的废物。

我写这些话，不是存心叫你们羞愧，只是把你们当做

我亲爱的儿女一样劝告你们。纵然你们在基督内有上万的教师，但是父亲却不多，因为是我在基督耶稣内藉福音生了你们。

答唱咏

咏一四四，17~21

答：上主亲近所有呼求他的人。

一、上主的行径，至公至义；上主的作为，圣善无比。上主亲近所有呼求他的人，所有诚心诚意呼求他的人。**答**

二、敬畏上主的，他就满足他们的心愿，俯听他们的呼求，施以救援。爱慕上主的，他必保护；犯罪作恶的，他必消除。**答**

三、愿我的唇舌称述上主的光荣，众生世代代赞美他的圣名。**答**

阿肋路亚

若一四，6

答：阿肋路亚。领：主说：我是道路、真理及生命；除非经过我，没有人能到父那里去。**答：**阿肋路亚。

福音（你们为什么做安息日不许做的事呢？）

恭读圣路加福音

六，1~5

有一个安息日，耶稣经过麦田，他的门徒掐了麦穗，用手搓着吃。有几个法利塞人说：“你们为什么做安息日不许做的事呢？”耶稣回答说：“你们没有读过：达味和他的同伴，在饥饿时所做的是吗？他不是进了天主的殿，拿起供饼来吃了，也给了他的同伴吃吗？这供饼原不准别人吃，只准司祭吃的。”耶稣又对他们说：“人子是安息日的主。”

常年期第二十三周

星期一

单数年

读经一（我做了教会的仆役，好宣扬世世代代所隐藏的奥秘。）

恭读圣保禄宗徒致哥罗森人书 哥罗森人书 4:1-13, 24~二, 3

弟兄们：现在我为你们受苦，仍然觉得高兴，因为这样我能在我的肉体上，为了基督的身体——教会、补足基督的苦难所欠缺的；我依照天主为了你们所授予我的职责，做了这教会的仆役，好能充分宣扬天主的道理，这个道理就是从世世代代以来所隐藏着的奥秘，现在已经显示给他的众圣徒了，天主愿意他们知道，这奥秘对外邦人是多么丰盛和光荣，这奥秘就是基督在你们心中，成为你们获得光荣的希望。我们所传扬的就是这位基督，因而我们以各种智慧，劝告每个人，教训每个人，使所有的人都在基督内成为完人；我也为了这事而劳苦，按他用大能在我身上所发动的力量，努力奋斗。

我愿意你们知道：我为你们和在劳狄刻雅的人，以及所有没亲眼看过我的人，是怎样努力奋斗，使他们的心得到鼓励，在爱内互相联系，充分地得到真知灼见，认识天主的奥秘——基督，因为一切智慧和知识的宝藏，都蕴藏在基督内。

答唱咏

咏六一，6~7，9

答：我的救恩和光荣全在于天主。

一、我的灵魂只有在天主内获得安宁，我的期望全在上主。唯独他是我的磐石，我的救星；他是我的堡垒，我决不会动摇。**答**

二、全体百姓，你们要常信赖上主，在他面前倾诉你们的心曲，因为天主是我们的避难所。**答**

双数年

读经一（你们应把旧酵母除净；基督——我们的逾越羔羊已经被祭杀，做了牺牲。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 五，1~8

弟兄们：我听说你们中间竟然有淫乱的事，这样的淫乱在外教人中也没有，就是有人竟和他的继母姘居。你们还是傲慢自大！难道你们不该悲哀，把做这事的人从你们中间赶出去吗？现今我人虽然不在你们那里，但心灵却与你们同在，好像我亲自在你们中间一样，已经因我们的主耶稣的名，判决了做这样事的人：当你们聚会时，我的心灵也与你们同在，以我们的主耶稣的大能，把这样的人交给撒殢，摧毁他的身体，使他的灵魂在主的日子里可以得救。

你们自夸是不当的；你们不知道少许酵母能使整个面团发酵吗？你们既是无酵饼，就应把旧酵母除净，使你们成为新的面团；因为我们的逾越节羔羊基督，已经被祭杀，做了牺牲。所以我们过节，不可用旧酵母，也不可用奸诈和邪恶的酵母，而是要用纯洁、真诚的无酵饼。

答唱咏

咏五，5~7，12

答：上主，请引导我遵循你的正义。

一、因为你不是喜爱罪恶的天主，恶人不能与你同住。狂傲的人不能在你面前站立。**答**

二、作恶的人，你必厌恶痛恨。说谎不实的人，你必予以消除；奸诈好杀的人，上主一律厌恶。**答**

三、凡投靠你的人，必兴高采烈，永远欢欣；凡爱你圣名的人，必蒙你护佑，因你而欢乐。**答**

阿肋路亚

若一〇，27

答：阿肋路亚。领：主说：我的羊听我的声音，我也认识我的羊，他们也跟随我。**答：**阿肋路亚。

福音（他们窥探耶稣要不要在安息日治病。）

恭读圣路加福音

六，6~11

另一个安息日，耶稣进了会堂教导人，那里有一个人，右手干枯了。经师和法利塞人窥探耶稣要不要在安息日治病，好找个把柄控告他。耶稣看透他们的心思，就对那枯干了手的人说：“起来！站在中间！”他就站起来。耶稣对他们说：“我问你们：安息日许行善，还是作恶呢？许救命，还是害命呢？”他环视所有的人，然后就对那人说：“伸出你的手来！”那人把手一伸，手便复原了。经师和法利塞人却大怒，就彼此商议，怎样对付耶稣。

星期二

单数年

读经一（天主使你们与基督一同生活，赦免了你们的一切过犯。）

恭读圣保禄宗徒致哥罗森人书

二，6~15

弟兄们：你们既然接受了基督耶稣为主，就该在他内行事为人，在他内扎根、建造，坚固你们所学得的信德，满怀感恩之心。你们要小心，免得有人以骗人的哲学、以虚伪的言论迷住你们，因为那些都是人的传统，世俗的学说，而不是出自基督的。因为整个圆满的天主性实实在地住在基督身体内。你们也是在他内得到丰盛。他是一切率领者和掌权者的元首，你们也是在他内受了不是人手所行的割礼，而是受了基督的割礼，就是除去肉欲之身。你们既因圣洗与他一同埋葬，也就因圣洗、藉着信德、就是藉着信使他从死人中复活的天主的能力，与他一同复活了。你们从前因着过犯和未受割礼的肉身、原是死的；但是天主使你们与基督一同生活，赦免了我们一切的过犯：涂抹了那反对我们、控告我们欠诫命债的债券，把它从中除去，钉在十字架上；仗赖十字架，解除了率领者和掌权者的武装，在凯旋的行列中，把他们公然示众。

答唱咏

咏一四四，1~2，8~11

答：上主对待万有，温和善良。

一、我的天主，我要赞扬你；我的君王，我要永远歌颂你的

名。我要日日歌颂你，赞美你的圣名，永不停止。**答**

二、上主慈悲，宽仁大方，缓于发怒，仁爱无量。上主对待

万有，温和善良，对他所创造的万物，仁爱慈祥。

答：上主对待万有，温和善良。

三、上主，愿你创造的一切都称谢你，愿你的圣徒同声赞美你；讲述你王国的光荣，传颂你行事的威能。**答**

双数年

读经一（弟兄之间的事，为什么要告到无信仰的人面前呢？）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 六，1~11

弟兄们：你们中间有人和别人起了争端，怎敢告到不义的人面前，而不告到圣徒面前呢？你们不知道圣徒要审判世界吗？如果你们要审判世界，难道你们不配审判这些小事吗？你们不知道我们要审判撒殢的使者吗？何况今生的事呢？如果你们要审判今生的事，就让教会不重视的人来裁判吧！我说这话，是要使你们羞愧；难道你们中间就没一个有智慧的人，能够调停弟兄之间的事吗？竟然弟兄控告弟兄，而且告到无信仰的人面前。

你们彼此控告，无论如何，已经是你们的失败了。你们为什么不宁愿受委屈呢？为什么不宁愿吃亏呢？你们反而使人受委屈，使人吃亏，况且他们还是你们的弟兄！你们不知道，不义的人不能继承天主的国吗？你们不要自欺：无论是淫荡的、拜偶像的、犯奸淫的、同性恋的、偷窃的、贪心的、酗酒的、辱骂人的、或勒索人的，都不能继承天主的国。你们中间从前也有这样的人，但是现在因着主耶稣基督的名，并因我们天主的圣神，都已经被洗净，已经成圣，成了义人。

答唱咏

咏一四九，1~6，9

答：上主喜爱他的人民。

一、请你们向上主高唱新歌，在圣民的集会中向他祝贺。

愿以色列因他们的创造者而喜悦，愿熙雍子民因他们的君王而欢乐。**答**

二、愿他们舞蹈赞美他的圣名，愿他们击鼓弹琴向他歌咏。因为上主喜爱他的人民，把胜利赐给谦卑的人。**答**

三、愿圣徒在所受的光荣中喜庆，在床榻上欢呼高咏。愿他们的口充满颂扬天主的歌声，这是他所有圣徒的光荣。**答**

阿肋路亚

若一五，16

答：阿肋路亚。领：主说：我从世人中拣选了你们，是要你们去结果实，去结常存的果实。**答**：阿肋路亚。

福音（耶稣彻夜祈祷，拣选了十二人，称他们为宗徒。）

恭读圣路加福音

六，12~19

耶稣出去，到山上祈祷；他彻夜向天主祈祷。天亮了，他把门徒叫来，从他们中间拣选了十二个人，称他们为宗徒：就是西满，耶稣又给他起名叫伯多禄，和他的兄弟安德肋、雅各伯、若望、斐理伯、巴尔多禄茂、玛窦、多默、阿耳斐的儿子雅各伯、称为热诚者的西满、雅各伯的兄弟犹达，和出卖主的依斯加略人犹达斯。

耶稣和他们下了山，站在平地上，有一大群门徒和他在一起。又有很多人从犹太、耶路撒冷及提洛和漆冬海边

来，他们要听他讲道，并为治好他们的病症。还有一些被邪魔缠扰的人也都被治好了。群众都设法摸他，因为有能力从他身上出来，治好众人。

星期三

单数年

读经一（你们已与基督同死，因此，你们要治死属于地上的肢体。）

恭读圣保禄宗徒致哥罗森人书 三，1~11

弟兄们：你们既然与基督一同复活了，就该追求天上的事，那里有基督坐在天主的右边。你们该思念的是天上的事，不是地上的事。因为你们已经死了，你们的生命已经与基督一同藏在天主内了。当基督——我们的生命显现时，你们也要和他一同出现在光荣中。因此，你们要治死属于地上的肢体，例如淫乱、不洁、邪情、恶欲和等于偶像崇拜的贪心。由于这些事，天主的义怒才降在悖逆之子身上。你们从前在其中生活时，也曾经做过这样的事。但是现在你们该戒绝忿怒、暴戾、恶意、诟骂和出于口中污秽的话。不要彼此说谎，因为你们已经脱去了旧人和旧人的行为，而穿上了新人。这新人照着他的创造者的肖像而更新，以获得知识。在这一方面，并不分希腊人和犹太人，受割损的和未受割损的，野蛮人和叔提雅人、奴隶和自由人，只有基督是万有，并在万有之内。

答唱咏

咏一四四，2~3，10~13

答：上主对待万有，温和善良。

一、我要日日歌颂你，赞美你的圣名，永不停止。上主伟大，极堪赞扬；他的伟大，不可测量。**答**

二、上主，愿你创造的一切都称谢你，愿你的圣徒同声赞美你；讲述你王国的光荣，传颂你行事的威能。**答**

三、使世人尽知你的威能，和你王国伟大的光荣。你的王国，永世常存；你的王权，万世无疆。**答**

双数年

读经一（你有妻子吗？不要想摆脱；你没有妻子吗？就不要寻求妻子。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 七，25~31

弟兄们：论到守独身的人，我没有主的命令，但是我既然蒙受主的仁慈，成为一个可信赖的人，就把我的意见说出来。为了目前的困难，我认为保持现状倒好。你有妻子吗？就不要想摆脱她；你没有妻子吗？就不要寻求妻子。你若娶妻，并不犯罪；未婚的女子若出嫁，也不犯罪。不过，这样的人要受肉体上的痛苦，我却不愿意你们受这些痛苦。弟兄们，我告诉你们：时间不多了，从今以后，有妻子的，要像没有妻子的；哭泣的，要像不哭泣的；欢乐的，要像不欢乐的；购买的，要像一无所得的；享有这世界的，要像不享用的一样，因为我们所看到的这个世界快要过去了！

答唱咏

咏四四，11~12，14~17

答：女儿！请听，请看，也请细听。

一、女儿！请听，请看，也请细听，忘却你的本族和家庭！因为君王恋慕你的美丽，他是你的主，你要敬拜他！**答**

二、秀丽的公主深居王宫，她的衣裳以金丝绣成。她身穿锦衣华服，前去谒见君王，由侍女陪伴，来到你的身旁。**答**

三、在欢乐歌舞声中，一齐进入了王宫。你的子孙将继续你的列祖；立他们为王，统治普天率土。**答**

阿肋路亚

路六，23

答：阿肋路亚。领：主说：你们要欢欣踊跃，因为你们在天上的赏报是丰厚的。**答**：阿肋路亚。

福音（你们贫穷的人是有福的。你们富有的人是有祸的。）

恭读圣路加福音

六，20~26

耶稣举目看着门徒说：

“你们贫穷的人是有福的，因为天主的国是你们的。

你们现在饥饿的人是有福的，因为你们将得饱饫。

你们现在哭泣的人是有福的，因为你们将要欢笑。

世人为了人子的缘故恼恨你们、拒绝你们，并且以你们的名字为可恶的，而加以辱骂诅咒，你们才是有福的。在那一天，你们欢喜踊跃吧！你们的赏报在天上是丰厚的，因为他们的祖先也这样对待过先知。

但是，你们富有的人是有祸的，因为你们已经得到了你们的安慰。

你们现在饱饫的人是有祸的，因为你们将要饥饿。

你们现在欢笑的人是有祸的，因为你们将要痛哭。

众人都夸赞你们的时候，你们是有祸的，因为他们的祖先也这样对待过假先知。”

星期四

单数年

读经一（该有爱德。）

恭读圣保禄宗徒致哥罗森人书

三，12~17

弟兄们：你们是天主所拣选的，所钟爱的圣徒，因此该有怜悯的心肠，要仁慈、谦虚、良善和忍耐；如果跟人有嫌隙，该彼此担待，互相宽恕；主宽恕了你们，你们也要照样宽恕别人。尤其是，在一切事上你们该有爱德，因为爱是全德的联系。还要让你们的心中常享受基督的平安；天主召唤你们归于一体，也正是为此，所以你们该有感恩的心。要让基督的话充分地保存在你们心中；用尽智慧彼此教导，互相规劝；怀着感恩的心情，以圣咏、圣诗和圣歌，赞美天主。你们无论做什么，说什么，都该因主耶稣的名而行，藉着他感谢天主圣父。

答唱咏

咏 一五〇，1~6

答：一切有生命的，都要赞美上主。

一、请你们在上主的圣所中，赞美上主！在他显示威能的太

空，赞美上主。请你们赞美上主的丰功伟业，赞美上主的无限伟大。**答**：一切有生命的，都要赞美天主。

二、请你们吹起号角，赞美上主；弹琴鼓瑟，赞美上主。请你们击鼓歌舞，赞美上主；抚弦吹箫，赞美上主。**答**

三、请你们用响亮的铙钹赞美上主，以铿锵的铙钹赞美上主；一切有生命的，都要赞美上主。**答**

双数年

读经一（伤了你们弟兄的软弱良心，就是得罪基督。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 八，1~7，11~13

弟兄们：知识会使人傲慢自大，爱德才能造就人。若有人自以为知道什么，其实，他还不知道他该怎样运用知识。然而，谁若爱天主，他便为天主所赏识。

关于吃祭过偶像的肉，我们知道：世上的偶像算不得什么；也知道：除了唯一的天主外没有真神。虽然有被称为神的，无论在天上或在地下，就如那许多“神”和许多“主”；可是我们只有一个天主，就是圣父，万物都是从他来的，我们也归于他；也只有一个主，就是耶稣基督，万物藉他而存在，我们也藉他而存在。

不过，这种对天主的知识不是人人都有：有些人直到现在习惯了拜偶像，以为所吃的是祭偶像的肉，因为他们的良心软弱，就觉得有过失。

那么，你的知识将会使这软弱的人，就是使基督舍命而救回的弟兄丧亡！你们这样得罪弟兄，伤害他们软弱的

良心，就是得罪基督。所以，倘若食物使我的弟兄跌倒，我就永远不吃肉，免得使我的弟兄跌倒。

答唱咏

咏一三八，1~3，13~14，23~24

答：上主，求你引我迈向永生的道路。

一、上主，你洞察我，认清我；我一举一动，你无不深知，你在远处也透彻我的心思。我或行或止，你明察无遗；我所作所为，你都熟悉。**答**

二、上主，我的脏腑原是你造成，你使我在母胎中成型。我称谢你，你神奇地把我创造；我深切了解你工程的奥妙。**答**

三、天主，求你明察我，认清我的心思；考验我，洞悉我的念虑；看我是否误入歧途，引我迈向永生的道路。**答**

阿肋路亚

若一，四，12

答：阿肋路亚。领：如果我们彼此相爱，天主就居住在我们内，他的爱在我们内才是完美的。**答：**阿肋路亚。

福音（你们待人应当要仁慈，就像你们的父那样仁慈。）

恭读圣路加福音

六，27~38

那时候，耶稣向门徒们说：“我对你们这些听众说：要爱你们的仇人，善待恨你们的人；要为诅咒你们的人祝福，为毁谤你们的人祈祷。有人打你的面颊，把另一面也转过来让他打；有人拿去你的外衣，连内衣也让他拿去。

有人向你要求什么，就给他；有人拿去你的东西，别再要回来。你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人。若是你们只爱那爱你们的人，还算什么功德呢？因为连罪人也会爱那些爱他们的人。若是你们只善待那善待你们的人，还算什么功德呢？因为连罪人也这样做。你们只借钱给那些有希望偿还的人，还算什么功德呢？就是罪人也借钱给罪人，好能如数收回。你们要爱仇人，要善待他们；借出去，不要再指望收回；这样，你们必有厚赏，而且要成为至高者的子女，因为他对忘恩负义的人和恶人也是仁慈的。你们待人要仁慈，就像你们的父那样仁慈。你们若不判断人，也就不会受判断；你们若不定人的罪，也就不被定罪；你们要宽恕人，也就会被宽恕。你们要施予，也就接受施予；并且要用十足的升斗，连按带播，甚至外溢，倒在你们的怀里。因为你们用什么升斗量给人，也必用什么升斗量给你们。”

星期五

单数年

读经一（我从前是一个褻渎天主的，但是我蒙受了天主的怜悯。）

恭读圣保禄宗徒致弟茂德前书 1~2, 12~14

保禄我、奉我们的救主天主，和我们的希望基督耶稣所授的命令，做基督耶稣宗徒的，写信给因信德做我真儿子的弟茂德。愿天主父和我们的主基督耶稣赐给你恩宠、仁

慈与平安！

我感谢那赐给我能力的、我们的主基督耶稣，因为他认为我忠信，就派我服侍他。我从前是亵渎天主的人、迫害者和施暴者；但是我蒙受了怜悯，因为我当时不信主，由于无知而做了那些事。然而我们主的恩宠对我格外丰厚，使我在耶稣基督内有了信心和爱心。

答唱咏

咏 一五，1~2，5，7~8，11

答：上主，你是我的产业。

一、天主，求你保佑我，因为你是我的寄托。我对上主说：“你是我的上主，没有你，我就没有幸福。”上主，你是我的产业，我的一切，是你掌握着我的命运。**答**

二、我要赞颂引导我的上主，我的良知连夜间也督促我。我时刻定睛仰望着上主；有他在我身边，我绝不动摇。**答**

三、你必要指示给我生命之道，在你面前才有圆满的喜悅，在你身边才有永远的福乐。**答**

双数年

读经一（对怎样的人，我就成为怎样的人，总要救一些人。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 九，16~19，22~27

弟兄们：我传福音，并没有什么可夸耀的，因为这是我必须做的事；如果我不传福音，就有祸了。假使我自顾做这事，便可以得到报酬；如果我不甘愿，这责任还是委

托给我了。这样看来，我的报酬是什么呢？就是传布福音时，不求代价地去传，放弃我在传福音上所有的权利。我原是自由的，不属于任何人；但是为要争取更多的人，我却甘愿成为大众的仆人。对信心软弱的人，我就像他们一样，为争取那软弱的人；对怎样的人，我就成为怎样的人，为的是尽自己的力量去救一些人。我所做的一切，都是为了福音，好能与众人共沾福音的恩惠。

难道你们不知道吗？在运动场上赛跑的，虽然大家都跑，但得奖的只有一个人。你们也应该这样跑，好能得到奖品。凡参加比武竞赛的，在一切事上都有节制，只是为了得到终必朽坏的花冠；而我们所要争取的却是不朽的花冠。所以我这样跑，不是没有目标的；我打拳，不是打空气的；我克制我的身体，加以控制，免得我给别人传报喜讯，自己反而被淘汰。

答唱咏

咏八三，3~6，8，12

答：万有的上主，你的殿宇多么可爱。

- 一、我渴慕上主的庭院，而至筋疲力衰。我的心灵和肉躯，赞颂生活的天主。**答**
- 二、万有的上主，我的君王，我的天主，麻雀在你的祭坛旁觅得了居所，燕子也找到了安置幼雏的巢窝。**答**
- 三、上主，住在你的殿里，不断赞美你的人，真有福气！那只以你为靠山，一心向往你的人，真有福气！他们一路愈行愈健，直达熙雍朝见天主。**答**
- 四、上主有如太阳，又似护盾；他普施慈晖，怜悯我们；对忠贞的人，无不慷慨施恩。**答**

阿肋路亚

若一七，7，17

答：阿肋路亚。领：主，你的话就是真理，求你以真理圣化我们。 **答：**阿肋路亚。

福音（瞎子怎能给瞎子领路呢？）

恭读圣路加福音

六，39~42

那时候，耶稣对门徒讲了这个比喻说：“瞎子怎能给瞎子领路呢？两个人不都要跌在坑里吗？学生不能高过老师：凡是学成的，也不过和老师一样。为什么你看得见你弟兄眼中的木屑，而不觉察你眼中的大梁呢？你看不见自己眼中的大梁，怎能对你的弟兄说：‘弟兄，让我取出你眼中的木屑’呢？伪君子啊！先取出你眼中的大梁，然后才能看得清楚，以便取出你弟兄眼中的木屑。”

星期六

单数年

读经一（基督耶稣来到世界上，是为拯救罪人。）

恭读圣保禄宗徒致弟茂德前书

一，15~17

弟兄们：有一句确实、而值得完全接纳的话：就是“基督耶稣到世界上来，是为拯救罪人。”在罪人中，我实在是罪魁。但是，我依然蒙受了怜悯，因为基督耶稣要在我这个罪魁身上，显示他的无限忍耐，为给将来信靠他而得永生的人做榜样。愿尊崇和光荣归于万世的君王，那不死不灭，不可见的唯一天主，直到永远！阿们。

答唱咏

咏一一二，1~7

答：愿上主的名永受赞美。

一、上主的仆人，请同声赞颂，赞美上主的名。愿上主的名受赞美，从现在直到永远。**答**

二、从日出到日落，愿上主的名受赞美。上主超越列国万邦，他的光荣凌驾穹苍。**答**

三、谁能与上主、我们的天主相比？他从高处俯视诸天和大地，把软弱的人从尘埃里救起，把穷苦的人由粪土中高举。**答**

双数年

读经一（我们人数虽多，仍然只是一个身体，因为我们众人都共享同一个饼。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书

一〇，14~22

亲爱的诸位：你们要远避拜偶像的事。我想我是对明理的人说话；你们自己判断我所说的吧！我们所祝福的那感恩之杯，不是共享基督的血吗？我们所擘开的饼，不是共享基督的身体吗？因为饼只是一个，我们人数虽多，仍然只是一个身体，因为我们众人都共享同一个饼。你们看看以色列人：那些吃祭品的，不就是与祭坛有分吗？我要说什么呢？祭偶像的肉算得什么，或是说偶像算得什么？我是说，教外人所祭祀的是邪魔，不是祭祀真神。我不愿意你们与邪魔往来。你们不能喝主的杯，又喝邪魔的杯；你们不能共享主的筵席，又共享邪魔的筵席。难道我们要惹主发怒吗？莫非我们比他还强吗？

答唱咏

咏一一五，12~13，17~18

答：上主，我要向你献上赞颂之祭。

一、上主赐我鸿恩，我将何以为报？我要举起救恩之杯，我要呼求上主的名。**答**

二、我要呼求你的名，向你献上赞颂之祭。耶路撒冷啊！在你中间，向上主还我许的愿。**答**

阿肋路亚

咏一一八，105

答：阿肋路亚。领：上主，你的语言是我步履前的明灯，是我路途上的光明。**答：**阿肋路亚。

福音（你们为什么称呼我，“主啊！”，而不行我所吩咐的呢？）

恭读圣路加福音

六，43~49

那时候，耶稣对门徒说：“好树不能结坏果子，坏树也不能结好果子。一棵树的好坏凭着果子就可认出来。人不能从荆棘上采无花果，也不能从茨藤上摘葡萄。善人从心中积存的善发出善来，恶人从心中积存的恶发出恶来，因为心里充满什么，口里就说什么。你们为什么称呼我：‘主啊！主啊！’而不实行我所吩咐的呢？”

“凡到我跟前，听了我的道理而实行的，我要指示你们他像什么人：他像一个人建筑房屋，挖深了地，把基础建在磐石上，洪水泛滥时，激流冲击那房屋，不能使它动摇，因为它建筑得好。但那听了而不实行的，就像人在平地上，不打基础，而建筑房屋，激流一冲击，那房屋立刻就倒塌了，而且毁坏得很惨重。”

常年期第二十四周

星期一

单数年

读经一（要为所有的人向天主祈祷，他愿意人人都得救。）

恭读圣保禄宗徒致弟茂德前书 二，1~8

首先我劝大家，要为所有的人恳求、祈祷、转求和谢恩，也要为各国元首和所有执政的人祈祷，使我们能安居乐业，度虔敬和端庄的生活。这种祈祷原是美好的，是我们的救主天主所悦纳的，因为他愿意所有的人得救，并充分认识真理。因为天主只有一个，在天主与人之间也有一位中保，就是降生成人的基督耶稣。他为全人类奉献了自己，作了赎价：这件事在所预定的时期已经证实了，而且我也是为了这件事，被立为宣道者和宗徒，向外邦人传布信仰和真理。我说的是实话，并非谎言。

我希望男人们在各地要举起圣洁的手祈祷，不应发怒和争吵。

答唱咏 咏二七，2，7~9

答：愿上主受赞颂，因为他俯听了我的祷声。

一、我向你的圣所举手呼救，求你俯听我的哀求！**答**

二、上主是我的力量，我的护佑；我一心依靠他，就获得

了扶助；因此我满心喜乐，歌舞赞颂。 **答**

三、上主是他子民的力量，是他受傅者的保障。求你拯救你的子民，福佑你的嗣业；牧养他们，提携他们，直到永恒。 **答**

双数年

读经一（你们中间有了分裂，不是为了吃主的晚餐。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一一，17~26，33

弟兄们：我要吩咐你们，不是要称赞你们，因为你们聚会，没有得到益处，反而有害处。首先，我听说你们聚会的时候分党分派，我也相信这事有几分是真的，因为你们中间不免有分裂的事，好使那些禁得起考验的人显明出来。你们聚集在一处，不是为吃主的晚餐，因为吃的时候，争先恐后地吃自己的晚餐，甚至有人挨饿，有人却醉饱。难道你们没有自己的家去吃喝吗？或是你们想轻视天主的教会，使那些贫穷的人羞愧吗？我可以向你们说什么呢？称赞你们吗？在这事上我绝不称赞。

我传授给你们的，原是从主所领受的，就是主耶稣在被出卖的那一夜，拿起饼来，祝谢了，掰开，说：“这是我的身体，为你们而牺牲的，你们要这样做，来纪念我。”饭后，他照样拿起杯来，说：“这杯是用我的血所立的新约，你们每次喝，要这样做，为纪念我。”你们每次吃这饼，喝这杯，就是宣告主的死亡，直到他再来。所以，我的弟兄们，你们聚在一起吃晚餐时，要彼此等待。

答唱咏

咏三九，7~10，17

答：你们应宣告主的死亡，直到他再来。

一、牺牲和素祭都非你所喜，全燔祭和赎罪祭也非你所要，你却要我俯首帖耳；于是我说：“请看，我已来到！”**答**

二、书卷上已为我记载：“我的天主，我乐意奉行你的旨意，我常念念不忘你的法律。”**答**

三、我在盛会中，宣扬了你的正义，我没有缄口不语；上主，你已知悉。**答**

四、愿那些寻求你的人，都因你欢欣鼓舞，愿渴慕你救恩的人常说：“大哉，上主！”**答**

阿肋路亚

若三，16

答：阿肋路亚。领：天主这样爱了世人，甚至赐下了他的独生子；凡是信他的人必得永生。**答**：阿肋路亚。

福音（在以色列人中间，我从来没有见过这样大的信德。）

恭读圣路加福音

七，1~10

耶稣向民众讲话以后，就进了葛法翁。当时有一个罗马军官所重用的仆人，病重垂危。那军官听说过耶稣的事，就托犹太人中几个长老去请求耶稣来治好他的仆人。他们来到耶稣面前，恳切地求他说：“这个人的确值得你给他做这事，因为他爱护我们的人民，又给我们建筑了会堂。”耶稣就和他们同去。当他离那家不远的时候，军官请了几位朋友去对他说：“主啊！不必劳驾了！因为我当不起你

到舍下来。我也认为不配亲自到你跟前来；只要你说一句话，我的仆人就会痊愈。因为我自己有上司指挥我，也有部下服从我；我对这个说：‘你去！’他就去；对那个说：‘你来！’他就来；对我的仆人说：‘你做这个！’他就做。”耶稣听见这些话，就很惊奇，转身对跟随他的群众说：“我告诉你们：即使在以色列，我也没有见过这样大的信德。”被派去的人回到家中，就发觉那仆人已经痊愈了。

星期二

单数年

读经一（监督必须是无可指摘的；执事也必须以纯洁的良心、保持信德的奥迹。）

恭读圣保禄宗徒致弟茂德前书

三，1~13

亲爱的，“谁若渴望监督的职分，就是渴望一件美好的工作”：这句话是可靠的。所以，监督必须是无可指摘的，只能有一个妻子，为人有节制，慎重、端庄、好客，善于教导，不嗜酒，不好斗，性情温和良善，不贪财，善于管理自己的家，使子女孝顺、端庄。谁若不知道管理自己的家，怎能照管天主的教会呢？监督不可是初信主的，恐怕他自高自大，而陷于魔鬼所受的处罚。监督也必须在外人中有好声誉，免得遭人诽谤，而落入魔鬼的罗网中。

执事也必须端庄，不一口两舌，不酗酒，不贪不义之

财；以纯洁的良心保持信德的奥迹。他们应当先受考验，如果无瑕可指，然后才能做执事。他们的妻子也必须端庄，不说闲话，有节制，凡事忠信。执事也只能有一个妻子，善于管理自己的子女和家庭，忠于职守的执事会受到别人的尊重，也能大胆地宣扬对基督耶稣的信仰。

答唱咏

咏一〇〇，1~3，5，6

答：我要以纯洁的心度日。

一、我要歌颂仁爱与公正，上主，我要向你歌咏。我要度完美的生活，你何时才肯驾临？**答**

二、以纯洁的心，在家中养性修身；我绝不视非礼之物，我痛绝恶徒，不与交往相处。**答**

三、背地毁谤人的，我使他哑口无言；心高气傲的，我必不容忍。**答**

四、我顾念国内忠信的人，使他们与我同住；行为纯洁的人，才可做我的忠仆。**答**

双数年

读经一（你们是基督的身体，每个人都是做肢体的。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书一二，12~14，27~31

弟兄们：如同身体只是一个，却有许多肢体；肢体虽然很多，身体仍是一个；基督也是这样。我们众人，不论是犹太人，或希腊人，或是为奴的，或是自由的，都在同一位圣神内受洗，成为一个身体，又都是同一位圣神所滋

润的。原来身体有许多肢体，而不是只有一个肢体。你们便是基督的身体，每个人都是做肢体的。

天主在教会内所设立的；第一是宗徒，第二是先知，第三是教师，其次是行神迹的，再其次是有治病奇恩的、帮助人的、治理人的、说各种语言的。难道都是宗徒吗？都是先知吗？都是教师吗？都是行神迹的吗？都有治病的奇恩吗？都是说各种语言的吗？都能解释语言吗？你们该热切追求那些更大的恩赐。

答唱咏

咏九九，1~5

答：我们是上主的子民，是他牧场的羊群。

一、普世大地，请向上主欢呼，兴高采烈地事奉上主，到他面前时，载歌载舞。**答**

二、要知道，唯有上主是天主，他创造了我们，我们属于他。我们是他的子民，是他牧场的羊群。**答**

三、你们要进入他的门庭，报谢主恩；高唱赞美诗进入他的庭院，称谢他，赞美他的圣名。**答**

四、的确，上主温良慈善，他的慈爱直到永远，他的信实
世世绵延。**答**

阿肋路亚

路七，16

答：阿肋路亚。领：在我们中间出了一位大先知，天主眷顾了他的子民。**答：**阿肋路亚。

福音（青年人，我对你说：起来吧！）

恭读圣路加福音

七，11~17

那时候，耶稣往一座名叫纳因的城去，他的门徒和许多人与他同行。一来到城门口，正遇到一个送殡的行列，死者是个独生子，他母亲又是寡妇；当时有一群人陪着她。主看见她，就对她动了怜悯的心，对她说：“不要哭了！”于是上前按住棺材，抬棺材的人就站住了。耶稣说：“青年人，我对你说：起来吧！”那死人便坐起来，并且开口说话；耶稣把他交给他的母亲。众人都害怕起来，颂扬天主说：“在我们中间出了一位大先知，天主眷顾了他的子民。”于是，称述耶稣的这番话，传遍了犹太和附近各地。

星期三

单数年

读经一（虔诚的奥迹是伟大的。）

恭读圣保禄宗徒致弟茂德前书

三，14~16

亲爱的：我希望不久到你那里去，但我仍把这些事写给你；假如我迟迟不到，你也可以知道在天主的家中应当怎样行事；这家就是永生天主的教会，真理的柱石和基础。人人无不公认，这虔诚的奥迹是伟大的，就是：“基督在肉身出现，由圣神证明为义，显现给天使，被传于万国，被世人信服，被接入光荣中。”

答唱咏

咏 一一〇，1~6

答：上主的化工确实伟大。

- 一、在义人的集会和团聚中，我必要全心赞颂上主。上主的化工确实伟大，凡喜爱它的必须探索。**答**
- 二、他的作为辉煌光明，他的正义永远常存。上主实在慈悲良善，他的奇迹永留人间。**答**
- 三、他赐食物给敬畏他的人，永远怀念自己的盟约，将他的奇能启示给他的子民，把外邦人的产业赏给他们。**答**

双数年

读经一（现今存在的有信、望、爱这三样，其中最大的是爱。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一三，31~一三，13

弟兄们：你们要热切追求那更大的恩赐。现在我把一条更高超的道路指示给你们：

纵然我能说人间的一切语言，又能讲天使的话，若是没有爱，我就成了发声的锣，能响的钹。我即使有先知之恩，又明白一切奥秘，具有各种知识，并且有全备的信心，甚至能够移山，若是没有爱，我也不算得什么。即使我把所有的财产全部施舍了，又舍身被火焚烧，若是没有爱，为我毫无益处。

爱是含忍的，慈祥的，爱不嫉妒，不夸张，不自大，不作失礼的事，不自私自利，不轻易动怒，不计较别人的过错，不喜欢不义，只喜爱真理：爱包容一切，相信一切，事事盼望，事事忍耐。

爱永垂不朽，而先知之恩终必消逝；语言之恩终必停止；知识之恩终必过去。因为我们现在所知道的，只是一部份；我们做先知所讲的，也是一部份；等到那完全的来了，

这些部份的就必要消逝。当我还是孩子的时候，说话像孩子，看法像孩子，思想像孩子；我长大了，就把孩子的事都丢弃了。我们现在是对着镜子观看，模糊不清，到那时就要面对面地观看了。我现在所认识的只是一部份，那时就要认清全部，如同我完全被认清一样。现今存在的，有信心、望、爱这三德，其中最大的是爱。

答唱咏

咏三二，2~5，12~22

答：上主选为产业的国民真是有福！

一、请你们弹琴称谢上主，弹奏十弦琴歌颂上主。请你们向上主高唱新歌，在欢呼声中弹琴奏乐。**答**

二、因为上主的话句句真实，他的一切作为完全可靠。他爱护正义和公理，他的慈爱弥漫大地。**答**

三、尊上主为天主的民族真是有福！上主选为产业的国民真是有福！上主，求你向我们广施慈爱，满足我们对你的期待。**答**

阿肋路亚

若六，63，69

答：阿肋路亚。领：主，你的话就是神，就是生命；唯独你有永生的话。**答**：阿肋路亚。

福音（我们给你们吹笛子，你们却不跳舞；我们唱哀歌，你们却不啼哭。）

恭读圣路加福音

七，31~35

那时候，耶稣对群众说：“我要把这一代的人比做什么呢？他们好像什么人呢？他们好像坐在街上的儿童，彼

此呼唤，说：‘我们给你们吹笛子，你们却不跳舞；我们唱哀歌，你们却不啼哭。’因为洗者若翰来了，不吃饭，也不喝酒，你们便说他附魔了。人子来了，也吃也喝，你们又说：‘这是个贪吃嗜酒的人，是税吏和罪人的朋友。’但是天主的智慧会藉着他的儿女被证实的。”

星期四

单数年

读经一（应注意你自己，和你的训言，在这些事上要坚持不变；因为你这样做，不但能救自己，也能救你的听众。）

恭读圣保禄宗徒致弟茂德前书 四，12~16

亲爱的：不要让人小看你年轻；但要在言语行为上，在爱德、信德和洁德上，做信徒的模范。在我来之前，你要专心读经，劝勉和教导。不要忽略你所得的神恩，就是从前因预言藉长老团的覆手赐给你的神恩。这些事你要专心去做，要全神贯注，使众人看出你的进步。你要注意你自己，和你的训言，在这些事上要坚持不变：因为你这样做，不但能救自己，也能救你的听众。

答唱咏

咏一一〇，7~10

答：上主的化工确实伟大。

一、他的作为真诚公平；他的规诫永不变更，万世万代永远确定，是按照真理和公正而构成。

答：上主的化工确实伟大。

二、他迅速救赎了他的百姓，他订立了永久的誓盟。他的名号神圣而可畏。**答**

三、敬畏上主，是智慧的开端。按智慧行事，才能增长见识；愿上主受光荣，直到永世。**答**

双数年

读经一（你们已接受了我们所传报的福音。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一五，1~11

弟兄们：愿你们认清，我从前传给你们的福音，这福音你们接受了，并且坚守不渝；如果你们能够按照我所给你们传报的话持守福音，就必因这福音得救，否则，你们就徒然相信了。我当日把我所领受的而又传授给你们的，其中最重要是：基督照经上记载的，为我们的罪死了，被埋葬了；又照经上所记载的，第三天复活了。他复活以后，曾先后显现给刻法和十二宗徒；以后又同时显现给五百多位弟兄，其中大多数到现在还活着，也有些已经死了。以后也显现给雅各伯，再后显现给众宗徒；到最后也显现给我这个像流产儿的人。我原是宗徒中最小的一个，不配称为宗徒，因为我迫害过天主的教会。然而由于天主的恩宠，我成了今天的我，天主赐给我的恩宠并没有落空，我比他们众人更加劳碌；其实不是我，而是天主的恩宠偕同我做的。总之，无论是我或是他们，我们都这样宣讲了，你们也都这样信了。

答唱咏 咏一一七，1~2，15~17，28，21

答：请你们颂谢上主，因为他美善宽仁。

一、请你们颂谢上主，因为他美善宽仁，他的慈爱永远常存。愿以色列子民说：上主的慈爱永远常存。**答**

二、上主的右手获得了胜利，上主的右手把我高高举起，我不至于死，我要生存，我要宣扬上主的作为。**答**

三、你是我的天主，我称谢你；你是我的天主，我颂扬你。我称谢你，因为你俯允了我，并将你的救恩赐给了我。**答**

阿肋路亚 玛一一一，28

答：阿肋路亚。领：主说：你们受劳苦和负重担的人，都到我跟前来吧，我要使你们安息。**答**：阿肋路亚。

福音（她许多的罪都赦免了，因为她爱的多。）

恭读圣路加福音 七，36~50

那时候，有一个法利塞人请耶稣同他吃饭，他就到那法利塞人家中去赴席。有一个妇人，是城中的罪人，听说耶稣在法利塞人家中吃饭，就带着一玉瓶香液，站在耶稣背后，靠近他的脚哭着，泪水滴湿了耶稣的脚。她就用自己的头发擦干，热切地用口亲耶稣的脚，以后抹上香液。那请耶稣的法利塞人看见了，心里就想：“这个人如果是先知，必定知道摸他的是谁，是怎样的女人：她是一个罪妇啊！”耶稣对他说：“西满，我有一件事要对你说。”西满说：“老师，请说！”“一个债主有两个债户：一个欠五百银币，另一个欠五千。因为他们都无力还债，债主就

开恩，豁免了他们二人的债务。那么，他们之中那一个更爱债主呢？”西满答说：“我想是得豁免较多的那一个。”耶稣对他说：“你说得对。”于是转身向着那妇人，对西满说：“你看见这个妇人吗？我进了你的家，你没有拿水给我洗脚，她却用眼泪滴湿了我的脚，并用头发擦干。你没有给我行接吻礼，但是她自从我进来，就不停地亲我的脚。你没有用油抹我的头，她却用香液抹我的脚。所以我告诉你：她许多的罪都得了赦免，因为她爱的多；那得赦免少的，是由于爱的少。”耶稣就对妇人说：“你的罪都赦免了。”同席的人心中想道：“这个人是谁？竟然赦罪！”耶稣对妇人说：“你的信德救了你，安心回去吧！”

星期五

单数年

读经一（你身为天主的人，要追求正义。）

恭读圣保禄宗徒致弟茂德前书

六，2~12

亲爱的：你要把这些事教训人、劝勉人。如果有人讲异端道理，不遵从我们的主耶稣基督健全的道理，和虔敬的教训，他就是妄自尊大，一无所知，是专好辩论和舌战的人；由此产生嫉妒、争吵、谩骂、恶意的猜疑，以及心术败坏，丧失真理者的口角；他们以虔敬为获利的门路。的确，虔敬而知足是获利的途径，因为我们没有带什么到世界上来，也不能带什么去，只要有吃有穿，就当知足。至于那些想致富的人，就陷于诱惑和罗网中，许多人堕入

悖理而有害的私欲中，使人沉溺在败坏和灭亡中，因为贪财是万恶之根；有些人曾因贪财而背弃了信仰，受了许多刺心的痛苦。

你这身为天主的人，要躲避这些事；要追求正义、虔诚、信德、爱德、忍耐和良善，要努力为信仰打这场好仗，要争取永生：你正是为这永生而蒙召的，又在许多证人面前宣示过美好的誓言。

答唱咏

咏四八，6~10，17~20

答：神贫的人是有福的，因为天国是他们的。

一、当陷害我的仇敌围攻我时，虽然危在旦夕，我又何必恐惧？他们只知依仗自己的财富，夸耀花不完的金钱。**答**

二、没有人能赎回自己，也不能向天主付出生命的赎价。因为生命非常昂贵，任何代价都不足以赎回。人不能长生不老，不能不见死亡。**答**

三、人发财成了富翁，你也不用惊恐；因为在他死时，丝毫不能带走，他的财宝也不能跟他同去。**答**

四、他纵然生前自我陶醉：“只要你享福，人必夸赞你！”但他终要归到先祖的行列，永远不能再见光明。**答**

双数年

读经一（如果基督没有复活，你们的信仰便是徒然。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书

一五，12~20

弟兄们：我们既然传报基督从死人中复活了，你们中间怎么有人说没有死人复活的事呢？假如没有死人复活的事，基督也就没有复活；假如基督没有复活，我们的宣讲便是枉然，你们的信仰只是幻想。如果死人真不复活，我们也会被人视为天主的假证人，因为我们为天主作证说：天主使基督复活了，其实并没有使他复活。

如果死人不复活，基督也就没有复活；如果基督没有复活，你们的信仰便是徒然的，你们仍然处在罪恶之中。那么，那些在基督内安眠的人也就丧亡了。如果我们只在今生寄望于基督，我们就是人类中最可怜的人。

但是，基督从死人中确实复活了，做了死者的初果。

答唱咏

咏一六，4，6~8，15

答：上主，愿我能以仰瞻你为幸福。

一、上主，求你聆听我的申诉，注意我的哀号，倾听我口中毫无虚伪的祈祷。**答**

二、天主，我向你呼求，你必应允我；求你侧耳俯听，俯听我的诉说。求你彰显你奇妙的慈爱，以大能从敌人手中拯救投靠你的人。**答**

三、求你保护我，有如眼中的瞳人，让我在你的翼荫下藏身；我将因正义得见你的慈颜，愿我醒来时，能以仰瞻你为幸福。**答**

阿肋路亚

玛一一，25

答：阿肋路亚。领：父啊，天地的主宰，我赞颂你，因为你将天国的奥秘启示给孩童。**答**：阿肋路亚。

福音（跟随耶稣的许多妇女，都用自己的财产资助他。）

恭读圣路加福音

八，1~3

那时候，耶稣到各城各村去宣讲天主国的喜讯，有那十二个门徒与他同行，还有几个附过恶魔或患病而被治好的妇女，其中有称为玛达肋纳的玛利亚，从她身上赶出来七个魔鬼；还有黑落德的管家顾撒的妻子约安纳，又有苏撒纳和别的许多妇女，她们都用自己的财产资助耶稣及门徒。

星期六

单数年

读经一（你务要持守这训令，不受玷污，无可指摘，直到我们主的显现。）

恭读圣保禄宗教致弟茂德前书

六，13~17

亲爱的：我在那使万有生活的天主面前，和曾向般雀·比拉多宣过美好誓言的基督耶稣面前命令你，务要持守这命令，使你不受玷污，无可指摘，直到我们的主耶稣基督显现的时候：在预定的时期使人看见这显现的，是那可赞颂的、唯一全能者、万王之王、万主之主；他是那独享不死不灭，住在不可接近的荣光中的天主；从来没有人看见过他，也没有人能看见他。愿尊崇和永远的权能都归于他。阿们。

答唱咏

咏九九，1~5

答：到上主面前时，要载歌载舞。

- 一、普世大地，请向上主欢呼，兴高采烈地事奉上主，到他面前时，载歌载舞。**答**：到上主面前时，要载歌载舞。
- 二、要知道，唯有上主是天主，他创造了我们，我们属于他。我们是他的子民，是他牧场的羊群。**答**
- 三、你们要进入他的门庭，报谢主恩；高唱赞美诗进入他的庭院，称谢他，赞美他的圣名。**答**
- 四、的确，上主温良慈善，他的慈爱直到永远，他的信实世世绵延。**答**

双数年

读经一（播种的是可朽坏的，复活起来的是不可朽坏的。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书一五，35~37；42~49

弟兄们：有人会问：“死人将怎样复活呢？将会是个什么样的身份呢？”糊涂人哪！你所播的种子若不先死去，就不得有新生命；你所种下的，并不是那将要长成的形体，而是一粒赤裸的种子，也许是麦粒，或者别的种子；死人复活也是这样：现在所种的是可朽坏的，复活后的是不可朽坏的；现在所种的是卑贱的，复活后的是光荣的；现在所种的是软弱的，复活后的是强健的；现在所种的是属血气的身体，复活后的是属神的身体；既然有属血气的身体，也就有属神的身体。

经上也这样记载说：“第一个人亚当成了有生命的人，未来的亚当成了赐人生命的神。”但属神的不是在先，而是属血气的，然后才是属神的。第一个人出于土，属于土，第二个人出于天。那属于土的怎样，所有属于土的

也怎样；那属于天上的怎样，所有属于天上的也怎样。我们既然有了属于土的肖像，也必要有属于天上的肖像。

答唱咏

咏五五，10~14

答：我要在天主面前，生活在光明的人世间。

一、上主，我一呼求你，仇敌便立即败退，我知道是你扶助我。**答**

二、我依靠天主，歌颂他的承诺；我依靠天主，血肉之人岂奈我何？**答**

三、天主，我要向你还我所许的愿，我必向你献上赞颂的祭献。因为你救我脱离死亡，使我不致跌倒，使我在天主面前，生活在光明的人世间。**答**

阿肋路亚

参照路八，15

答：阿肋路亚。领：那以善良和诚实的心保存天主的话，并恒心实行而结出果实的人，是有福的。**答**：阿肋路亚。

福音（那在好地里的，是指那些把话保存起来，并恒心实行而结出果实的人。）

恭读圣路加福音

八，4~15

那时，有一大群人聚在一起，还有从各城来到耶稣跟前的，他就用比喻说：“有一个撒种的出去撒种，撒的时候；有的落在路旁，被人践踏，或者天上的飞鸟把它吃了。有的落在石头地上，一长起来，就枯萎了，因为没有水分。有的落在荆棘中，荆棘一长起来，把它窒息了。有的落在好地里，生长起来，结了百倍的果实。”他说完这些话，

就大声说：“有耳能听的，就听吧！”他的门徒问他这比喻有什么意思。他说：“天主国的奥秘，只给你们知道；对别的人就用比喻，使他们看却看不见；听却听不懂。这比喻的意思是：种子是天主的话。那落在路旁的，就是指人听了，魔鬼随后就来到，从他们心中把那话夺去，使他们不能信从而得救。那些落在石头地上的，就是人听了，高高兴兴地接受，但是没有根，暂时相信，一旦遇到试探就站立不住。那落在荆棘中的，就是人听了，走开以后，就被挂虑、金钱和生活的逸乐蒙蔽了，结不出成熟的果实。那落在好地里的，就是人用善良和诚实的心倾听，并把这话保存起来，恒心实行，而结出果实。”

常年期第二十五周

星期一

单数年

读经一（凡是做他子民的，都上耶路撒冷去建筑上主的殿宇。）

恭读厄斯德拉上

一，1~6

波斯王居鲁士元年，上主为了实现他藉耶肋米亚所说的话，就感动波斯王居鲁士的心，使他下了一道命令，向全国颁发上谕说：“波斯王居鲁士这样说：天上的上主，将地上万国交给了我，嘱咐我在犹大的耶路撒冷，为他建筑一座殿宇。愿上主与你们这些做他子民的同在。你们要到犹大的耶路撒冷去，建筑以色列的天主上主的殿宇——他是在耶路撒冷的神。所有的遗民，无论侨居在什么

地方，那地方的人都应捐助金银、财物、牲畜，以及为那在耶路撒冷的神修建殿宇自愿献上的礼物。”于是，犹太和本雅明的族长、司祭、肋未人，以及那些受天主感动了心的人就起身，要去建筑耶路撒冷的上主的殿宇；所有的邻居都拿出金银、财物、牲畜和珠宝来协助他们；此外，还有各种自愿的献仪。

答唱咏

咏一二五，1~6

答：上主为我们行了伟大奇迹。

一、上主率领俘虏回到熙雍，我们仿佛身在梦中。那时，

我们满心欢乐，我们引吭高歌。**答**

二、那时，异民彼此说：“上主为他们作了大事！”上主

为我们行了奇迹，我们都满心欢喜。**答**

三、上主，求你领我们重归故里，好像沙漠中再见小溪。

含泪播种的，必含笑收割。**答**

四、他们且行且哭，出去播种耕耘；他们载欣载奔，回来

背着麦捆。**答**

双数年

读经一（上主厌恶乖戾的人。）

恭读箴言

三，27~34

我的孩子：你如果做得到，不要拒绝向有求于你的人行善；如果你能够立刻做到，不要对你的近人说：“去！明天再来，我才给你。”你的近人安心与你居住，你不应当暗算他。别人没有加害你，你不应当与他无故争辩。不要羨

慕强暴的人，更不要仿效他的行为，因为上主厌恶乖戾的人，喜爱正直的人。上主诅咒恶人的家，降福义人的家。上主嘲弄那好嘲弄的人，却宠爱谦卑的人。

答唱咏

咏一四，1~5

答：上主，义人要在你的圣山上安居。

一、上主，谁能住在你的帐幕里？谁能在你的圣山上安居？是那行为无瑕，实行正义，心口无欺的人。**答**

二、他不随口诋毁，不加害近人，也不欺凌邻居；他轻视作奸犯科的人，而尊重那敬畏天主的人。**答**

三、他起誓而损己，也不反悔。他不放高利贷，也不受贿，加害无辜。这样行事的人，才能永不动摇。**答**

阿肋路亚

玛五，16

答：阿肋路亚。领：要让你们的光在人前照耀，好使人看到你们的善行而光荣你们的天父。**答：**阿肋路亚。

福音（灯要放在灯台上，使进来的人看得见光明。）

恭读圣路加福音

八，16~18

那时候，耶稣对门徒们说：“没有人点上灯，用器皿把它盖上，或放在床底下，而是把灯放在灯台上，使进来的人都看得见光。因为没有隐藏的事不被显露的；也没有秘密的事，不被人知道而公开出来的。所以，你们应当留心要怎样听；因为凡是有的，还要给他；凡是一无所有的，连他自以为拥有的，也要被夺去。”

星期二

单数年

读经一（犹太人完成了建殿的工程，并且举行了逾越节。）

恭读厄斯德拉上 六，7~8， 12，14~20

那时候，达理阿王给河西州州长和官员下令，说：“不可干涉天主殿宇的工程，要让犹太人的总督和犹太人的长老，在原处重建天主的殿宇。我命令你们要协助犹太人的长老，修建天主的殿应行的事：从河西王库的赋税中，给他们拨出充分的经费，不得有误！如果有王侯或人民胆敢删改此令，想毁坏耶路撒冷的天主殿宇，愿那使自己的名住在那里的天主将他毁灭！我达理阿颁布此令，应悉依照遵行！”

于是犹太人的长老继续修建，得到先知哈盖和依多的儿子匝加利亚的鼓励，工作进行得很顺利。他们遵照以色列天主的旨意，波斯王居鲁士和达理阿的谕令，完成了建殿的工程。圣殿完工的日期，是在达理阿王在位第六年，阿达尔月初三日。以色列子民、司祭、肋未人，和其余从流亡归来的人，都兴高采烈，举行天主圣殿的奉献礼。为这奉献典礼，奉献了牛犊一百头，公绵羊二百只，羔羊四百只；又照以色列支派的数目，奉献了十二只公山羊，为了赎以色列人的罪。他们又派定了司祭，按照他们的编制，肋未人按照他们的班次，在耶路撒冷值班事奉天主，全照梅瑟书上所记载的。

正月十四日，从流亡归来的子民，举行了逾越节。肋

未人都圣洁了自己；然后就为所有从流亡归来的人，并为他们的兄弟司祭和自己，宰杀了逾越节羔羊。

答唱咏

咏 一三一，1~5

答：我们要高兴地进入上主的圣殿！

- 一、我真高兴，因为有人对我说：“我们要进入上主的圣殿！”耶路撒冷，我们的脚，已经进入你的门限。**答**
- 二、耶路撒冷确实是一座京城，有雄伟的建筑，整齐的市容。各支派，上主的各支派都涌向城中。**答**
- 三、按照以色列的惯例，称赞上主的名。这里设有审判的宝座，就是达味宗室的宝座。**答**

双数年

读经一（各种格言。）

恭读箴言

二一，1~6，10~13

上主指挥君王的心，如同他随意转移河流的方向。人以为自己的行为都是正直的；上主却审察人心。秉公行义，比献祭更中悦上主。傲慢的眼光，骄傲的心灵，恶人的炫耀，无非是罪恶。深思的人，必定富足；草率的人，必定贫困。以谎言骗得的财富，如浮云轻烟，是死亡的罗网。恶人的心灵，只想作恶；对邻人毫不关怀。轻狂的人受处罚，幼稚的人成为明智的；智慧的人接受教训，更增加知识。正义的上主监视恶人的家，他使恶人们遭受灾祸。谁若是充耳不闻穷人的哀求，他自己呼求时，也没有人理会。

答唱咏 咏一一八，1，27，30 34~35，44

答：上主，求你领我走上你诫命的途径。

一、品行完美，履行上主法律的人，真是有福！求主使我明了你诫命的途径，沉思你奇妙的工程。**答**

二、我选定了真理的途径，矢志遵从你的命令。求你使我明了，如何遵行你的法律，我要以全副精神持守不渝。**答**

三、求你领我走上你诫命的途径，我十分乐意遵循。我要常遵守你的规范，直到永远。**答**

阿肋路亚 路一一，28

答：阿肋路亚。领：那听了上主的话而又遵行的人，才是有福的。**答**：阿肋路亚。

福音（听了天主的话而实行的，才是我的母亲，我的兄弟。）

恭读圣路加福音 八，19~21

那时候，耶稣的母亲和兄弟来到他那里，因为人多，不能到他跟前。有人告诉耶稣说：“你的母亲和你的兄弟站在外边要见你。”他回答他们说：“听了天主的话而实行的，才是我的母亲，我的兄弟。”

星期三

单数年

读经一（我们在做奴隶时，天主并没有离弃我们。）

恭读厄斯德拉上

九, 5~9

献晚祭的时候, 我, 厄斯德拉从忧伤中起来, 仍穿着撕裂的衣服和外氅, 双膝跪下, 伸手向我的天主上主说:

“我的天主, 我真惭愧! 我的天主, 我不敢在你面前抬头, 因为我们的邪恶, 累积得高过我们的头顶, 我们的罪孽上达于天。自从我们祖先的时代, 直到现在, 我们的罪孽深重; 由于我们的罪恶, 我们连我们的君王和司祭, 都被交在外国的君王手中, 丧命刀下, 被俘掳, 遭掠夺, 受尽侮辱, 就像今天一样。但是现在, 转瞬之间, 我们的天主上主对我们大施仁慈, 留给了我们一些残存的人, 又在圣地给了我们居所; 并且我们的天主又使我们的眼睛明亮, 在我们做奴隶的时期, 使我们尚有少许生气。我们原是奴隶, 但我们在做奴隶的时期, 我们的天主没有放弃我们, 反而使我们在波斯王面前得蒙宠遇, 使我们有了生气, 能够重建天主的殿宇, 重修废墟, 使我们在犹太和耶路撒冷得到保障。”

答唱咏

多一三, 2, 4, 6~8

答: 永生的天主应受赞颂。

- 一、因为他惩罚人, 也怜悯人, 他把人投入阴府, 也把入救出, 没有人能逃出他的掌握。**答**
- 二、因为他把我们分散到异民中间, 是为让我们在他们中间传扬他的伟大, 在众生之前歌颂他; 因为只有他是我们的天主上主, 只有他永远是我们的大父。**答**
- 三、你们要观察他向我们所做的一切, 高声感谢他。请赞美公义的上主, 请赞扬永世的君王。**答**

四、我要在充军之地赞美他，向犯罪的国民宣示他的尊严和伟大。**答**

五、罪人们！你们应该悔改，在他面前实行正义，谁知道，他也许会宽待你们，怜悯你们！**答**

双数年

读经一（赐我不贫乏也不富裕，只供给我必需的食粮。）

恭读箴言

三〇，5~9

天主的每一句话都是精炼的；凡是投靠他的人，他要作他的护盾。对他所说的话，什么也不可加添，免得他指责你，证明你是说谎的人。

上主，我求你两件事，我未死以前，请不要拒绝我：愿虚伪和欺诈远离我，赐我不贫乏也不富裕，只供给我必需的食粮，免得我吃饱了，背叛你说：“谁是上主？”如果过于贫乏，而去行窃，羞辱我天主的名。

答唱咏

咏一一八，29，72，89，101，104，163

答：上主，你的言语是我脚步前的明灯。

一、求你使我远离邪说，免入歧途，赐我奉行你的法律。

你颁布的法律对我有益，千万金银不能比拟。**答**

二、上主，你的话永垂不朽，坚定不移，有如苍天。我远离了一切邪路，为能遵守你的圣道。**答**

三、我从你的诫命获得智慧，因此我憎恨邪恶的行为。我憎恶一切欺诈，唯独爱慕你的律法。**答**

阿肋路亚

谷一，15

答：阿肋路亚。领：天主的国近了，你们要悔改，信从福音。**答：**阿肋路亚。

福音（耶稣派遣他们去宣讲天主的国，并治好病人。）

恭读圣路加福音

九，1~6

那时候，耶稣召集了那十二个门徒，赐给他们制伏一切魔鬼、治疗疾病的能力和权柄，派遣他们去宣讲天主的国，并治好病人，对他们说：“你们在路上什么也不要带：不要带棍杖，不要带口袋，不要带食物，不要带银钱，也不要带两件内衣。你们无论进了哪一家，就住在那里，直到离开。如果有人不愿接待你们，你们就离开那城，同时拂去脚上的尘土，作为反对他们的证据。”于是他们就出发，走遍各乡村，宣报喜讯，到处治病。

星期四

单数年

读经一（你们要建造殿宇，我就会喜欢。）

恭读哈盖先知书

一，1~8

达理阿王二年六月初一，上主的话藉哈盖先知，传给沙耳提耳的儿子、犹大省长则鲁巴贝耳，和约匝达克的儿子、大司祭耶叔亚说：万军的上主这样对百姓说：“建筑上主殿宇的时候还没有到！”于是上主的话藉哈盖先知说：“这座殿宇是一片废墟，你们却住在有天花板的房子

里！现在万军的上主这样说：你们要细心省察你们的行径！你们播种多，却收成少；你们吃，却总吃不饱；你们喝，却总喝不够；你们穿衣服，却总不觉温暖；赚了工资，无异将工资投进了无底的口袋。万军的上主这样说：你们要细心省察你们的行径！你们要到山上去搬运木材，建造殿宇！我就会喜悦，并且显示光荣——上主说。”

答唱咏

咏一·四九，1~6

答：上主喜爱他的人民。

一、请你们向上主高唱新歌，在圣民的集会中向他祝贺。愿以色列因他们的创造者而喜悦，愿熙雍子民因他们的君王而欢乐。**答**

二、愿他们舞蹈赞美他的圣名，愿他们击鼓弹琴向他歌咏。因为上主喜爱他的人民，把胜利赐给谦卑的人。**答**

三、愿圣徒在所受的光荣中喜庆，在床榻上欢呼高咏。愿他们的口充满颂扬天主的歌声，这是他所有圣徒的光荣。**答**

双数年

读经一（太阳之下决无新事。）

恭读训道篇

训道·二，2~11

虚而又虚，训道者说：虚而又虚，万事皆虚。人在太阳下辛勤劳作，终究有什么益处？一代过去，一代又来，大地仍然常在。太阳升起，太阳落下，匆匆赶回原处，再

从那里升起。风向南吹，又转向北，旋转不停，循环不已。江河流入大海，大海不满不溢；江河流向所往之处，川流不息。万事皆辛劳，无人能尽言：眼看，看不够；耳听，听不饱。往昔发生的，将来会再发生；昔日所做的，将来会再做；太阳之下绝无新事。若有人指着某事说：“看哪，这是新事。”岂不知在我们以前早就有过。只是对往者，没有人去追忆；同样，对来者，也不会为后辈所纪念。

答唱咏

咏八九，3~6，12~14，17

答：上主，从永远到永远，你作了我们的靠山。

一、你命世人归于灰土说：“归来吧！亚当的子女！”因为一千年在你眼前，就好像刚过去的昨天，又像夜里的一更时间。**答**

二、你消除他们有如清晨一觉，他们就好像刚出土的青草。早晨还花开繁茂，晚上就萎谢枯槁。**答**

三、求你教我们数算自己的年龄，使我们学得内心的智慧。上主，求你回顾，尚待何时？求你快来怜恤你的仆役。**答**

四、使我们清晨就饱飨你的慈爱，欢欣鼓舞，天天愉快。愿上主我们的天主广施恩宠，使我们的工作顺利，使我们手中的事业成功。**答**

阿肋路亚

若一四，6

答：阿肋路亚。领：主说：我是道路、真理和生命；除非经过我，没有人能到父那里去。**答**：阿肋路亚。

福音（若翰，我已斩首了，但这人到底是谁？我怎么听到他的这些事呢？）

恭读圣路加福音

九，7~9

那时候，分封王黑落德听到所发生的一切事，犹豫不定，因为有些人说：“若翰从死人中复活了。”又有些人说：“是厄里亚出现了。”还有些人说：“一位古时的先知复活了。”黑落德说：“若翰，我已经斩首了；但这人到底是谁？我怎么听到他的这些事呢？”他便设法要见耶稣。

星期五

单数年

读经一（再过不久，我必使这殿宇充满荣耀。）

恭读哈盖先知书

一，15~二，9

这是在达理阿王二年七月二十一日，上主藉哈盖先知说：“你要对沙耳提耳的儿子犹大省长则鲁巴贝耳，和约匝达克的儿子大司祭耶叔亚以及遗民说：你们这些遗民中，凡见过这座殿宇从前的光荣的，你们看它现在怎样呢？在你们眼中，不是如同没有一样吗？但是，则鲁巴贝耳，努力！——上主说。约匝达克的儿子大司祭耶叔亚，努力！境内全体民众，努力！——上主说。努力工作吧！因为我与你们同在——万军的上主这样说。这是你们离开埃及时，我与你们订立的盟约：我的神常存在你们中间，你们不要害怕。因为万军的上主这样说：不久，我要震动天地，海洋和陆地，震动万民，使万民的珍宝运来；我必使这殿宇充满荣耀——万军的上主说。银子是我的，金子也是

我的——万军的上主这样说。这座新建殿宇的光荣比旧的所享有的还要大——万军的上主说；我要在那里颁赐和平——万军的上主这样说。”

答唱咏

咏四二，1~4

答：我该仰望天主！再度颂扬他（，因为他是我的救主，我的天主）。

一、天主，求你为我伸冤，驳斥亵圣的民族，救我脱离狡诈邪恶的歹徒。**答**

二、天主，你是我的保障，为什么把我抛弃？为什么让我在仇人的压迫下，终日忧戚？**答**

三、求你赐下光明和真理；引我到你的圣山，进入你的殿宇。**答**

四、我要走向天主的祭坛，到使我心喜的天主台前，天主，我的天主，我要弹琴赞颂你。**答**

双数年

读经一（天下万事都有定时。）

恭读训道篇

三，1~11

事事有定时，天下万事都有定时：生有时，死有时；栽种有时，拔除也有时；杀戮有时，治疗有时；拆毁有时，建筑有时；哭有时，笑有时；哀恸有时，舞蹈有时；抛石有时，堆石有时；拥抱有时，戒避拥抱有时；寻找有时，遗失有时；保存有时，舍弃有时；撕裂有时，缝缀有时；缄默有时，言谈有时；爱有时，恨有时；战争有时，和平有时。工人从劳苦中得到什么利益呢？我观察天主给人类的职务；天主所做的一切，都有适当的时间，他使人

意识到时间的持续，但人仍不能完全明了天主自始至终所做的一切。

答唱咏

咏一四三, 1~4

答：上主，我的磐石应受赞颂！

一、上主，我的磐石应受赞颂！他是我的力量，我的堡垒，我的干城，我的救星；他是我的盾牌，我的避难所。**答**

二、上主，人算什么，你对他如此关怀？世人又算什么，你对他如此眷爱？他的生命不过是一口气息，人的岁月有如过眼云烟。**答**

阿肋路亚

谷一〇, 45

答：阿肋路亚。领：人子来是为了服侍人，并交出自己的性命为大众作赎价。**答**：阿肋路亚。

福音（你是天主的受傅者。人子必须受许多苦。）

恭读圣路加福音

九, 18~22

有一天，耶稣独自祈祷，门徒同他在一起。他就问他们说：“民众说我是谁？”他们回答说：“有人说是洗者若翰；有人说是厄里亚；还有人说是古时的一位先知复活了。”他问他们说：“你们说我是谁呢？”伯多禄回答说：“是天主的受傅者。”耶稣随即严厉嘱咐他们，不要把这事告诉别人说：“人子必须受许多苦，被长老、司祭长和经师们排斥，并且要被杀害；但第三天他必要复活。”

星期六

单数年

读经一（我要来住在你们中间。）

恭读匝加利亚先知书

二，5~9，14~15

我举目观看，看见有一个人手里拿着绳墨。我问他说：

“你往哪里去？”他回答我说：“我要去测量耶路撒冷，看它有多宽多长。”正当那与我谈话的使者出来时，另一位使者出来迎上他，对他说：“你跑去告诉那青年人说：耶路撒冷将成为无边际的区域，因为其中的人畜太多了！至于我，我要做它四周的火墙，上主说，做它中间的荣耀！”

熙雍女子，欢呼喜乐吧！因为我要来住在你们中间，上主说。到那一天，许多民族要归依上主，要成为我的百姓，并且我要住在你们中间。

答唱咏

耶三一，10~13

答：上主看守我们好像牧人看守羊群。

一、万民，请听上主的话，向远方的海岛宣扬：那昔日驱散以色列的，要再聚集，看守他们好像牧人看守羊群。**答**

二、因为上主赎回了雅各伯，从更强者的手中把我救出。他们要在熙雍山上欢呼；他们的心灵好像灌溉的田园，再也不会饥饿。**答**

三、那时处女载歌载舞，老幼必同欢同乐。因为我要使他们的悲哀变为喜悦，使他们在忧苦中获得安慰和欢乐。**答**

双数年

读经一（在你年轻时，你要记住你的造主；灰尘将归于土中，生气将归于天主。）

恭读训道篇

一一，9~一二，8

少年人哪，趁你青春时要欢乐；趁你少壮时要心神愉快；随心所欲，随眼所悦地做事吧！但是你要知道：天主必按你的行为审判你。扫除你心中的烦恼，驱逐你身上的痛苦，因为青春和少年都是虚幻。趁你年轻时，趁灾祸未到之前，在你所说的那些“没有欢乐”的日子来到之前，你要记住你的造主；不要等到太阳、光体、月亮、星辰星光，雨后云彩再来；那时守门的要战栗，大力士要屈服，推磨的妇女因为天晚而停工，眺望窗外的女人面目昏黑，两扇街门将要关闭。磨声低微，麻雀不叫，歌女低吟。人怕上高处，怕行路危险。杏树开花，蚱蜢茁壮，白花菜结了果实，人却要回到永久的家乡，哀悼的人徘徊街头；那时银链子折断，金灯破碎，水罐在水泉旁破裂，轮子将在井边破坏，灰尘归于原来的土中，气息将归于天主，这原是天主所赐的。训道者说：虚而又虚，万事皆虚。

答唱咏

咏八九，3~6，12~14，17

答：上主，从永远到永远，你作了我们的靠山。

一、你命世人归于灰土说：“归来吧！亚当的子女！”因为一千年在你眼前，就好像刚过去的昨天，又像夜里的一更时间。**答**

二、你消除他们有如清晨一觉，他们就好像刚出土的青草。早晨还花开繁茂，晚上就萎谢枯槁。**答**

三、求你教我们数算自己的年岁，使我们学得内心的智慧。
上主，求你回顾，尚待何时？求你快来怜恤你的仆役。

答：上主，从永远到永远，你作了我们的靠山。

四、使我们清晨就饱餐你的慈爱，欢欣鼓舞，天天愉快。
愿上主我们的天主广施恩宠，使我们的工作顺利，使我们手中的事业成功。**答**

阿肋路亚

弟后一，10

答：阿肋路亚。领：我们的救主耶稣基督摧毁了死亡，又藉福音彰显了生命。**答：**阿肋路亚。

福音（人子将要被交在人的手中，他们不敢问他这话的意思。）

恭读圣路加福音

九，43~45

那时候，众人惊奇耶稣所做的一切，他对门徒说：“你们要记住这些话：人子将要被交在人的手中。”但是门徒不明白这句话，因为这话的意思还是隐藏的，使他们不能了解；他们也不敢问他这话的意思。

常年期第二十六周

星期一

单数年

读经一（我要从东方和西方，救回我的子民。）

恭读匝加利亚先知书

八，1~8

万有的上主这样说：“我深深地爱着熙雍，为了它我妒火中烧。上主这样说：我要返回熙雍，住在耶路撒冷；耶路

撒冷将称为‘忠城’，万有上主的山将称为‘圣山’。”

万有的上主这样说：“老年人将坐在耶路撒冷各街道上，因为年纪老迈，每人都拄着拐杖；街上到处都是男女儿童，在广场上游戏。万军的上主这样说：到那时候，这事在遗民眼中纵然是件新闻，难道在我眼中也是吗？——这是万有的上主说的话。万有的上主这样说：我要从东方和西方，救回我的子民；领他们回来，住在耶路撒冷；他们要做我的子民，我做他们的天主，以信实和公平治理他们。”

答唱咏

咏一〇一，16~21，29，22~23

答：上主必把熙雍重建，必在光荣中显现。

- 一、上主，万民必敬畏你的圣名，普世列王必尊崇你的光荣。那时上主必把熙雍重建，必在光荣中显现。他必垂听穷人的祈祷，必不轻视他们的哀告。**答**
- 二、要将此事纪录传于后世，使新生的子民赞美上主。上主从至高的圣所俯瞰，由高天之上垂顾人间：倾听俘虏的哀叹，释放待毙的囚犯。**答**
- 三、你仆人的子女将安居乐业，他们的子孙在你面前要世世绵延。使他们在熙雍传述上主的圣名，在耶路撒冷宣扬他的光荣。那时万民都要云集一处，列国都要前来事奉上主。**答**

双数年

读经一（上主赏赐，上主收回，愿上主的名受赞美。）

恭读约伯传

一, 6~22

有一天, 天主的众子们都来侍立在上主左右, 撒殚也在他们当中。上主问撒殚说: “你从哪里来?” 撒殚回答: “我走遍了世界, 漫游各地回来。” 上主说: “你注意到我的仆人约伯没有? 世上再没有一个人像他那样十全十美, 秉性正直, 敬畏天主, 远避邪恶。” 撒殚回答:

“约伯哪里是无缘无故敬畏天主呢? 你不是时常保护他、他的家庭和他所有的一切吗? 而且凡是亲手做的, 你都降福了; 你使他的家畜在地上繁殖。假如你伸手打击他所有的一切, 他必定当面诅咒你!” 上主对撒殚说: “他所有的一切, 都随你处置, 但不可加害他本身。” 于是撒殚离开天主走了。

有一天, 约伯的儿女们都在大哥家里欢宴饮酒, 有个报信的人跑来向约伯说: “牛正在耕田, 母驴在一旁吃草的时候, 舍巴人突然来袭, 把牲口抢走了, 杀了所有的仆人, 只有我一个人逃脱, 来向你报信。” 他还在报告的时候, 又有一个人跑来说: “天火从天降下, 把羊群和仆人都烧死了, 只有我一个人逃脱, 来向你报信。” 他还在报告的时候, 又有一个人跑来说: “加色丁人分成三队闯入骆驼群, 抢走了骆驼, 杀了仆人, 只有我一个人逃脱, 来向你报信。” 他还在报告的时候, 另一个人跑来说: “你的儿女正在大哥家里宴饮的时候, 忽然从旷野边吹来一阵飓风, 刮倒了房子, 压死了你的孩子, 只有我一个人幸免, 来向你报信。” 于是约伯起来, 撕裂了自己的外衣, 剃去头发, 俯伏在地叩拜说: “我赤身脱离母胎, 也要赤身归去; 上主赏赐的, 上主收回。愿上主的名受赞美!” 虽然有这一切灾难, 约伯并没有犯罪, 也没有抱怨天主。

答唱咏

咏一六，1~3，6~7

答：求你侧耳听我，俯允我的祈祷。

一、上主，求你聆听我的申诉，注意我的哀号，倾听我口中毫无虚伪的祈祷。**答**

二、愿你明察，判我胜诉，因你的眼睛细察正直。任凭你察验我的心灵，夜间来视察我，用火锻炼我，在我身上却找不到邪恶。**答**

三、天主，我向你呼求，你必应允我；求你侧耳俯听，俯听我的诉说。求你彰显你奇妙的慈爱，以大能从敌人手中拯救投靠你的人。**答**

阿肋路亚

谷一〇，45

答：阿肋路亚。领：人子来是要服事人，并为了救赎众人而牺牲性命。**答：**阿肋路亚。

福音（你们当中最小的，才是最大的。）

恭读圣路加福音

九，46~50

那时候，门徒们起了争论：究竟谁是他们当中最大的。耶稣看透了他们的意念，就叫一个小孩子来，站在他身边。对他们说：“谁若因我的名字收留这个小孩子，就是收留我；谁收留我，就是收留那派遣我来的。谁是你们当中最小的，才是最大的。”若望说：“老师！我们看见一个人，因你的名驱魔，就禁止了他，因为他不是我们一伙的。”耶稣却对他说：“不要禁止他，因为不反对你们的，就是赞成你们。”

星期二

单数年

读经一（将有许多人民来到耶路撒冷寻求上主。）

恭读匝加利亚先知书

八，20 ~ 23

万有的上主这样说：“还有许多人民和城市的居民要前来；将有某一城的居民到另一城去，向该城的居民说：我们快去恳求上主开恩，去寻求万有的上主吧！——我也跟你们一起去。”将有很多民族和强大的国家，来到耶路撒冷寻求万有的上主，恳求上主开恩。万有的上主这样说：“在那些日子，十个外族人将抓住一个犹太人的衣边说：我们要跟你们一起去，因为我们听说天主与你们同在。”

答唱咏

咏八六，1 ~ 7

答：天主同我们在一起。

- 一、熙雍的基础建于圣山，上主喜爱熙雍的门庭，胜过雅各伯所有的帐棚。天主之城，请听，人们曾提及你的光荣事迹。**答**
- 二、我要将埃及和巴比伦，列入认识我的人中，斐力斯、提洛、以及雇斯人，都在那里出生。提到熙雍，她要被尊称为母亲，因为人人都在她那里诞生。**答**
- 三、至高者要亲自使她坚定。上主要在万民户籍簿上登记：“这些人都是在那里出生。”人们结队，歌舞高唱：“你是我们的生命之源，我们的家乡。”**答**

双数年

读经一（为何把光明赐给不幸者？）

恭读约伯

三，1~3，11~17，20~23

约伯开口诅咒了自己的生日，他说：“愿我诞生的那天消逝，愿报告‘怀了男胎’的那夜废止。我为什么没有在母胎中就死去？我为什么没有离开母腹时就断气？为什么两膝支持我？为什么两乳哺养我？不然，现在我早已卧下安睡了，早已永眠而获得安息了，与建造陵墓的国王和百官同睡，与那些金银满堂的王侯同眠；或是如夭折而未生存的流产儿，像未见光明的婴孩；在那里歹徒不再造孽，在那里劳瘁者得享安宁。

为什么把光明赐给不幸者，把生命赐给伤心人？他们求死不得；宁愿寻求死亡，不愿得到财宝。他们看到坟墓，才感到欢乐，喜不自胜。人的前途渺茫，天主为什么让他们坐困愁城？”

答唱咏

咏八七，2~8

答：上主，愿我的祈祷上达于你面前。

- 一、上主，我的天主，我的救助，我昼夜向你哀呼。愿我的祈祷上达于你面前，求你侧耳俯听我的呼喊。**答**
- 二、因为我的心灵备尝忧患，我的性命已接近了阴间。人们以为我已行将就木，我已是走投无路。**答**
- 三、我的床铺已设置在死人中间，像阵亡者躺在墓中常眠；你已经不再纪念，你的手也不再照管。**答**
- 四、你把我投入幽暗的深坑，扔进暗无天日的深渊中。你的愤怒重压着我，你的怒涛把我淹没。**答**

阿肋路亚

谷一〇，45

答：阿肋路亚。领：人子来，是要服侍人，并为了救赎众人而牺牲性命。**答：**阿肋路亚。

福音 (耶稣决心去耶路撒冷。)

恭读圣路加福音

九，51~56

耶稣被接升天的日子快到了，他就决心去耶路撒冷，派使者先去；他们去了，进了撒玛黎雅人的一个村庄，想为耶稣准备住宿。那里的人却不收留他，因为他是往耶路撒冷去的。雅各伯和若望两个门徒看见了，就说：“主啊，你要我们吩咐火从天降下，把他们都烧死吗？”耶稣却转过身来，责斥他们。然后他们就到别的村庄去了。

星期三

单数年

读经一 (陛下若同意，请准小臣到祖先坟墓所在的那城去，重建家园。)

恭读厄斯德拉书下

二，1~8

阿塔薛西斯王二十年“尼散”月，轮到掌管酒，我拿起酒来，献给国王。我不愿在王面前显出忧愁，王却问我说：“你不像有病，为什么面带愁容？不错，你一定有心事！”我惊慌万分，便向君王说：“陛下万岁！我祖先坟墓所在的城市成了废墟，城门被大火焚毁，我怎能不面带愁容呢？”王问我说：“你要求什么？”我向天上的天主祈祷之后，便回答君王说：“陛下若同意，请准小臣回到

犹大，到我祖先坟墓所在的城去，重建家园。”那时，皇后坐在身旁；王便对我说：“你旅行需要多久？几时能回来？”我向君王说了一个期限，他欣然同意，就准许我去。我又向王说：“陛下若同意，请赐一诏书，通知河西州长放我通行，直到犹大；另一诏书，通知护守王家园林的阿撒夫，命他给我木料。做圣殿堡垒的大门、城墙和我住的房屋之用。”因为我的天主特别恩待我，君王都一一照准。

答唱咏

咏一三六，1~6

答：我若不怀念你，就让我的舌头僵硬，再不能歌唱。

- 一、我们坐在巴比伦河畔，一想起熙雍就泪流满面。在河边的杨柳树上，挂起了我们的竖琴。**答**
- 二、俘掳我们的人要我们讴歌，迫害我们的人要我们奏乐：“给我们唱一首熙雍的诗歌！”**答**
- 三、但是我们现在沦落异域，又怎能唱出上主的歌曲？耶路撒冷！我若是忘记你，宁愿我的右手丧失绝技。**答**
- 四、我若不怀念你，不把你当做我最大的喜乐，就让我的舌头僵硬，再不能歌唱。**答**

双数年

读经一（人怎能同天主理论？）

恭读约伯传

九，1~12，14~16

约伯答复他的朋友们说：“我确实知道事情是这样的，但是人怎能同天主理论呢？如果有人想同天主辩论，

一千个问题，一个也不能回答。纵然天资聪敏，力量强大，谁能对抗天主，而能自保呢？他能移山，山却不知；他一发怒，把山翻倒；他震动大地的基础，大地的支柱立即摇撼。他出禁令，太阳就不升起来，星辰就发不出光辉。他独自伸展诸天，步行在海浪之上。他创造了北斗、猎户星，昴星和南极的星群。他所做的大事，不可了解；他奇异的作为，不可胜数。他从我身旁经过，我看不见他；他走过去，我也没有觉察。他若强取，谁能阻止？谁敢问他：‘你在做什么？’我又怎敢回答天主？怎敢与他抗辩？我纵然有理，也不敢回答，唯有哀求我的审判官开恩。纵然他回答了我的呼声，我也不相信他会听我的祈求。”

答唱咏

咏八七，10~15

答：上主，愿我的祈祷上达于你面前。

- 一、上主，我整天向你祈求，举起双手向你呼救。你岂要给死人发显奇迹？难道阴魂能起来称颂你？**答**
- 二、坟墓之中，谁会称述你的仁慈？丧亡之地，谁会宣扬你的信实？黑暗之处，有谁知道你的奇迹？遗忘之地，有谁晓得你的正义？**答**
- 三、上主，我现在向你呼号，清晨向你献上我的祈祷。上主，你为什么摒弃我？为什么转面不看我？**答**

阿肋路亚

斐三，8~9

答：阿肋路亚。领：我把一切都看成损失，当作废物，是要赚得基督，并与他结合。**答：**阿肋路亚。

福音 (你不论到哪里去,我都要追随你。)

恭读圣路加福音

九, 57~62

耶稣和他的门徒走过的时候,有一个人对耶稣说:“你不论往哪里去,我都要追随你。”耶稣对他说:“狐狸有穴,天上的飞鸟有巢;人子却没有枕头的地方。”又对另一个人说:“你追随我吧!”那人说:“主啊,请准我先去埋葬我的父亲。”耶稣对他说:“让死人去埋葬他们的死人吧!你该去传扬天主的国。”又有一个人说:“主啊!我要追随你;但是请准我先去向我的家人告别。”耶稣对他说:“手扶着犁而往后看的,不适于进天主的国。”

星期四

单数年

读经一 (厄斯德拉展开法律书,祝福了百姓,全体民众回答说:“阿们!阿们!”)

恭读厄斯德拉书下

八, 1~4a 5~6, 7b~12

那时候,所有的人民都不约而同聚集到水门前的广场上,要求厄斯德拉经师把上主命以色列当遵守的梅瑟法律书拿出来。厄斯德拉司祭便在七月一日,把法律书拿到男女群众和所有能听懂的人面前;在水门前的广场上,从早晨到中午,在男女和能听懂的人面前宣读了法律;人民都侧耳静听法律书。厄斯德拉经师站在为朗诵所准备的高台上,在众人注视下展开了书——他高踞众人之上——他展开书的时候,众人都站起来。厄斯德拉先赞颂了伟大的天主上主,全体民众举手回答说:“阿们,阿们!”以后跪下,伏首至地,钦

崇上主。肋未人给民众讲解法律，民众站在原处不动。厄斯德拉每读一段天主的法律书，就翻译并解释，这样民众便能明了书中的意义。

乃赫米雅省长和厄斯德拉司祭兼经师，以及教导民众的肋未人对民众说：“今天是上主，你们天主的圣日，不可忧愁痛哭！”因为民众听了法律的话后都哭起来了。这时，乃赫米雅又对他们说：“你们去吃些美味，喝些美酒，也分送一些给那些没有准备的人，因为今天是上主的圣日；你们不可忧愁，因为与上主同乐，就是你们的力量。”肋未人也安慰民众说：“你们要安静，因为今天是圣日，不该发愁！”民众就去吃喝，也跟别人分享，大家特别高兴，因为他们都明白了对他们所说的话。

答唱咏

咏一八，8~11

答：上主的规诫能悦乐心情。

- 一、上主的法律是完美的，能畅快人灵；上主的约章是真诚的，能开启愚蒙。**答**
- 二、上主的规诫是正直的，能悦乐心情；上主的谕令是光明的，能照亮眼睛。**答**
- 三、上主的训诲是纯洁的，万世常存；上主的判断是真实的，永远公允。**答**
- 四、比黄金，比精纯的黄金更可爱恋；比蜂蜜，比蜂巢的流汁更加甘甜。**答**

双数年

读经一（我确知我的救星仍然健在。）

恭读约伯传

一九, 21~27

约伯说：“我的朋友，可怜我吧！因为天主的手打伤了我。你们为什么像天主一样逼迫我？吃了我的肉还不知足吗？”

但愿我的话都纪录下来，刻在铜板上；用铁凿刻在铅版上，永远刻在磐石上。我确知我的救星仍然健在，他最后要从地上站起来。我的皮肤脱落后，我仍将看到天主；要看见他站在我这一边；我要亲眼看见他，他对我并不陌生。这是我内心深藏的希望。”

答唱咏

咏二六, 7~9, 13~14

答：我深信在这人世间，必能见到上主的美善。

一、上主，求你俯听我的呼声，求你怜悯我，俯允我。我一想到你，心里就说：“你们要寻求上主的慈颜！” **答**

二、上主，我切望仰瞻你的慈颜。求你不要转面不顾，你发怒时，不要赶走你的仆人。你一向是我的救援。 **答**

三、我深信在这人世间，必能见到上主的美善。你要鼓起勇气，期待上主；你要振作精神，等候上主。 **答**

阿肋路亚

谷一, 15

答：阿肋路亚。领：天主的国已经近了，你们要悔改，并信从福音。 **答**：阿肋路亚。

福音（你们的和平就会降到他身上。）

恭读圣路加福音

一〇, 1~12

那时候，耶稣选定了七十二个人，派遣他们两人一组，先到他自己将要到的每一个乡镇去。耶稣对他们说：“庄

稼多，工人少；所以你们应当求庄稼的主人，派遣工人来收割他的庄稼。你们去吧！我派遣你们，就像羔羊进到狼群中。你们不要带钱囊，不要带口袋，也不要带鞋；路上也不要问候人。不论进了哪一家，先说：‘愿这一家平安！’如果那里有和平之子，你们的和平就会降到他身上；不然，就归回你们。你们要住在那一家，吃喝他们所供给的，因为工人理当获得工资。不要从这一家搬到那一家。不论进了哪座城，若是有人接纳你们，预备什么吃的，你们就吃什么。要医治城中的病人，对他们说：‘天主的国临近你们了。’不论进了哪座城，那里的人若不欢迎你们，你们就出来到街上，说：“连你们城中那黏在我们脚上的尘土，我们也要当着你们面前擦掉；但是你们要知道：天主的国临近了。”我告诉你们：在那一天，索多玛所受的惩罚，比这座城所受的还轻呢！”

星期五

单数年

读经一（我们冒犯了上主，背叛了他。）

恭读巴路克先知书

一，15~22

正义属于我们的天主上主，像今天的耻辱，却是我们咎由自取：这是犹太人和耶路撒冷的居民、我们的君王和政要，司祭和先知，以及我们的祖先所应得的报应。我们冒犯了上主，背叛了他，没有听从我们的天主上主的话，没有遵守上主颁赐给我们的法令。从上主领我们的祖先脱

离埃及的那一天，直到今日，我们常背叛我们的天主上主，固执不听他的话，因此我们才多灾多难；而且上主领我们的祖先脱离埃及，要赐与我们流奶流蜜之地的那一天，透过他的仆人梅瑟预告的诅咒，也都降到我们身上了，我们不但没有遵照上主给我们派来的先知的种种教训，听从我们天主上主的话，反而每人都心怀恶念，肆无忌惮，供奉异族的神明，做了我们的天主上主所厌恶的事。

答唱咏

咏七八，1~5，8~9

答：天主，（为了你的光荣，）求你协助我们。

- 一、天主，异民侵入了你的领土，褻渎了你的圣殿，使耶路撒冷成为废墟，将你仆人的尸首充作飞鸟的食物，把你圣徒的血肉抛给地上的走兽。**答**
- 二、他们杀害了你的圣徒，血流成河，染红了耶路撒冷四周的水渠，没有留下一人来埋葬尸体。我们成了邻邦欺凌的对象，和邻居嘲弄的笑柄。上主，你要发怒到何时？难道永不终止？你的怒火是否常燃不熄？**答**
- 三、求你不要向我们追讨祖先的罪债，求你速来对我们表示慈爱，因为我们贫困，无所依赖。**答**
- 四、天主，我们的救主，为了你的光荣，求你协助我们。上主，为了你的圣名，求你宽赦我们的罪过。**答**

双数年

读经一（你曾命令过晨曦出现吗？你曾到过海的源头吗？）

恭读约伯传

三八，1，12~21；四〇，3~5

上主从旋风中向约伯说：“你有生之日，曾命令过晨曦出现吗？教导过曙光照耀吗？你掌握过大地四方，而使恶人无处藏身吗？曙光使大地改观，好像泥土盖上了印；万物出现，好像穿上新衣；但是恶人却失去他的光，高举的手也被折断。你曾到过海的源头吗？你曾在深渊里行走吗？你找到了死亡的门户吗？你见过阴间的入口吗？你知道大地的广阔吗？你若知道，就说吧！

光明住在何方？黑暗的住处又在哪里？你能知道黑暗
的领域吗？能认出它住所的道路吗？你能知道这事，因为
你在那时诞生了，你的岁数很大了。”

约伯回答上主说：“我说话轻浮，怎能回答呢？只好
以手掩口。我已经说过一次，我不再说了；我已经说过两
次：我不再多说了！”

答唱咏

咏一三八，1~3，7~10，13~14

答：上主，求你引导我走上永生的道路。

一、上主，你洞察我，认清我；我一举一动，你无不深知，你在远处也透彻我的心思。我或行或止，你明察无遗；我所作所为，你都熟悉。**答**

二、我到何处，才能躲开你的神能？我到何方，才能逃避你的面容？我到天上，你已在那里，我潜入阴府，你也在那里。**答**

三、我若振翼飞往日出之乡，我若遁迹息影于辽海之滨，你的手仍在那里引导着我，你的右手依然紧紧地握着我。**答**

四、上主，我的脏腑原是你造成，你使我在母胎中成形。
我称谢你，你神奇地把我创造，我深切了解你工程的
奥妙。**答**

阿肋路亚 咏九四，8

答：阿肋路亚。领：你们今天不要再心硬，而要听从
上主的声音。**答**：阿肋路亚。

福 音（谁拒绝我，就是拒绝那派遣我来的。）

恭读圣路加福音

一〇，13~16

那时候，耶稣对门徒说：“苛辣匝因啊，你有祸了！
贝特赛达啊，你有祸了！因为在你们那里所行奇迹，如果
行在提洛和漆冬，他们早已披麻洒灰，改过自新了。到了
审判时候，提洛和漆冬所受的惩罚，比你们所受的还轻。
还有你，葛法翁啊！‘难道你要被捧上天吗？不，你会被
打入阴府。’听从你们的，就是听从我；拒绝你们的，就
是拒绝我；拒绝我的，就是拒绝派遣我来的那一位。”

星期六

单数年

读经一（给你们带来灾祸的那一位，要赐给你们永远的欢乐。）

恭读巴路克先知书

四，5~12，27~29

我的百姓，以色列的遗民哪！你们要鼓起勇气！你们

被卖给外邦人，不是为了被置之死地，只是因为你们触怒了天主，才被交到敌人手中；的确，你们触怒了你们的创造者，因为你们崇拜恶魔，而不给天主献祭；你们背弃了生养你们的永生的天主，使抚育你们的耶路撒冷悲伤，因为它眼见天主的义怒降在你们身上，情不自尽地说：

“熙雍的邻邦，请你们听我说：天主给我带来了莫大的忧苦，因为我看见我的儿女被放逐：这是永生者放逐他们。我曾在喜乐中抚养了他们，如今却在痛苦悲伤中让他们离去。谁也不要对我这被人遗弃的寡妇幸灾乐祸！我孤苦伶仃，是由于我子女的罪恶，因为他们离弃了天主的法律。

孩子们！勇敢些，呼求天主吧！因为考验你们的那一位必要眷顾你们。从前你们一时糊涂，误入歧途，远离天主；现在要以加倍的虔诚，回过头来寻求天主，因为给你们带来这些灾祸的那一位要拯救你们，赐给你们永远的欢乐。”

答唱咏

咏六八，33~37

答：上主常怜悯贫困的人。

- 一、谦卑的人看见了，必要欢欣鼓舞，你们要寻求天主，必会满心喜乐。因为上主常怜悯贫困的人，从不忘记他被囚的人。愿高天和大地赞美上主，愿海洋和水族颂扬天主。**答**
- 二、天主要拯救熙雍，重建犹大的城邑，使他的子民据为己有，在那里定居。他仆人的后裔要继承这块土地，爱慕他名的人，都要住在那里。**答**

双数年

读经一（我亲眼见了你，因此，我收回我说过话。）

恭读约伯传

四二，1~3，5~6，12~17

约伯回答上主说：“我知道你事事都能，你能实现所有的计划。我是无知的，对你的计划模糊不清；我说了无知的话，信口说出超越我智力的事自己所不明白的事。

从前我听人谈论到你，现在我亲眼看见了你。因此，我收回我说过话，坐在尘土和灰烬中忏悔。”

后来上主特别恩待约伯，使他比从前更为富有；他拥有一万四千只羊，六千匹骆驼，一千对牛，一千头母驴。他又生了七个儿子和三个女儿。他的长女取名叫耶米玛，次女叫刻漆雅，三女叫刻冷哈普客。那地方没有女人比约伯的女儿们更美丽的；她们的父亲也使她们和兄弟们同样承受家产。以后，约伯又活了一百四十岁，见到了他的儿子、孙子，直到第四代。约伯年高寿考，得享天年，与世长辞。

答唱咏

咏 一八，66，71，75，91，125，130

答：上主，求你给你的仆人显示你的慈颜。

- 一、求你教给我们明智和知识，因为我信赖你的规律。遭受苦难，对我有利，使我学习你的规律。**答**
- 二、上主，我知道你的判断公正无私，你使我遭受苦难是出于你的信实。天地至今遵行你的旨意，因为万有都是你的仆役。

答：上主，求你给你的仆人显示你的慈颜。

三、我是你的仆人，求你赐我明达，使我能够通晓你的约法。你圣言的解释，如光普照，连平庸纯朴的人也能知晓。**答**

阿肋路亚

参照玛一一，25

答：阿肋路亚。领：父啊！天地的主宰！你应受赞美，因为你把天国的奥秘启示给小孩子了。**答：**阿肋路亚。

福音（你们应当高兴，因为你们名字登记在天上了。）

恭读圣路加福音

一〇，17~24

那时候，七十二位门徒欢欢喜喜地回来说：“主啊！我们一用你的名字，连恶魔都服从我们。”耶稣说：“我看见撒殢像闪电一样从天上跌下来。我已经授权给你们，去践踏毒蛇和蝎子，制伏仇敌的一切势力，没有什么能够伤害你们。然而，你们不要因为魔鬼屈服于你们而高兴，值得高兴的应该是你们的名字已经登记在天上了。”

就在那时候，耶稣因圣神而欢欣地说：“父啊！天地的主宰，我感谢你，因为你将这些事隐瞒了智慧和聪明的人，却启示给小孩子。是的，父啊！你喜欢这样做。我父把一切都交给了我，除了父，没有人认识子是谁；除了子和子所愿意启示的人，也没有人认识父是谁。”耶稣转过身来，悄悄地对门徒说：“看见你们所看见的，那眼睛是有福的。我告诉你们：曾经有许多先知和君王希望要看你们所看见的，却没有看见；想要听你们所听见的，却没有听到。”

常年期第二十七周

星期一

单数年

读经一（约纳远离上主。）

恭读约纳先知书

一，1~二，1，11

那时候，上主传话给阿米泰的儿子约纳说：“你起身往尼尼微大城去，向他们宣布：我已注意到他们的邪恶。”但是约纳想逃避上主，逃到塔尔西士去，就动身到约培，找到一条开往那里去的船。他缴了船费，上了船，和船员往塔尔西士去，好远离上主。

但是，上主使海上起了大风，狂风大浪袭击那条船，船几乎要瓦解。水手们都惊惶起来，每人呼求自己的神，并且把船上的货物抛到海里，以减轻载重。约纳却下到船舱里，躺下沉睡了。船长走到他跟前，对他说：“你怎么还在睡觉呢？起来，呼求你的神吧！你的神也许会可怜我们，救我们一命。”

船员彼此说：“我们来抽签，看看是谁惹的祸。”他们便抽签，约纳竟抽中了。他们问他：“告诉我们：这场灾祸是不是因为你的缘故？你是干什么的？从哪里来？你是哪一国的人？属于哪一个民族？”他回答：“我是希伯来人。我敬拜上主，他是天上的天主，他创造了海洋和陆地。”那些人听了都很害怕，就对他说：“你为什么做了

这事？”大家都知道他正在逃避天主，因为他已经告诉了他们。

他们又问他：“我们该怎样处置你，才能使风平浪静？”因为，海浪越来越汹涌了。他对他们说：“你们抬起我来，把我抛进海里，风浪就会平静，因为我知道，你们是因为我才遭到这场风暴。”船员虽然尽力摇桨，想回到海岸去，却是徒然，因为海上的风暴越来越汹涌。他们就呼求上主，说：“上主！求你不要因为我害死这个人，使我们都要丧生；不要把无辜者的血归到我们身上，因为你是上主，就按你的意思做吧！”于是他们抬起约纳来，把他抛进海里，海就平静了。船员都大大敬畏上主，便向上主献祭，许愿。上主安排了一条大鱼，吞下了约纳；约纳在鱼的肚子里过了三天三夜。后来，上主命令那条大鱼把约纳吐在沙滩上。

答唱咏

纳二, 3 ~ 5, 8

答：上主，你从深渊中把我救出。

- 一、我在患难中呼求上主，他便应允我；我从阴府深处呼求，你便俯听我的呼声。**答**
- 二、你把我抛入海心深处，大水包围了我；你的波涛和巨浪漫过了我。**答**
- 三、我便说：“我从你面前被抛弃，但是我仍要瞻仰你的圣殿。**答**
- 四、当我奄奄一息时，我记起了上主；我的祈祷上达于你面前，直到你的圣殿。”**答**

双数年

读经一（我所宣讲的福音，并不是人想出来的，而是藉着耶稣基督的启示而得来的。）

恭读圣保禄宗徒致迦拉达人书 一，6~12

弟兄们：我真惊奇，你们竟这么快就离开了那藉着基督的恩宠召叫你们的天主，而归向了别的福音。其实那并不是另一个福音，只是一些扰乱你们的人，企图改变基督的福音。但是无论谁，即使是我们，或是从天上降下的一位天使，如果给你们宣讲的，和我们给你们宣讲的福音不同，就该受诅咒。我们以前说过，现在我要再说一次：如果有人给你们宣讲的福音和你们所接受的不同，他就该受诅咒。我现在要讨人的欢心，还是讨天主的欢心呢？难道我是想取悦于人吗？如果我还想取悦于人，就不是基督的仆人了。

弟兄们，我告诉你们，我所宣讲的福音，并不是人想出来的，因为这福音不是我从人得到的，也不是人教导我的，而是藉着耶稣基督的启示得来的。

答唱咏 咏一一〇，1~2，7~10

答：他永远怀念自己的盟约。

一、在义人的集会 and 团聚中，我必要全心赞颂上主。上主的化工确实伟大，凡喜爱它的，必须探察。**答**

二、他的作为，真诚公平；他的规诫，永不变更；万世万代永远确定，是按照真理和公正而构成。**答**

三、他迅速救赎了他的百姓，他订立了永久的誓盟。他的名号，神圣而可畏；愿上主受光荣，直到永世。**答**

阿肋路亚

若一三, 34

答：阿肋路亚。领：主说：我给你们一条新命令，你们要彼此相爱，如同我爱了你们一样。**答：**阿肋路亚。

福音（究竟谁是我的近人？）

恭读圣路加福音

一〇, 25 ~ 37

那时候，一个精于法学的人起来，试探耶稣说：“老师，我该做什么，才能获得永生呢？”耶稣对他说：“法律上记载的是什么？你是怎样读的呢？”他回答说：“你要尽心、尽情、尽力、尽意爱上主，你的天主；并且爱邻人如爱自己。”耶稣向他说：“你答得对。你这样做，就必得永生。”但是，那人愿意显示自己有理，就对耶稣说：

“谁是我的邻人呢？”耶稣回答说：“有一个人从耶路撒冷下来，到耶里哥去，遇到了强盗；他们剥去他的衣服，把他打得半死不活，丢下他就走了。恰巧有一个司祭路过那里，却只有看了看他，便从旁边走过去了！又有一个肋未人，也是一样，他到了那里，看了看，也从旁边走过去了！但是有一个撒玛黎雅人路过他那里，看见了，就动了怜悯的心，立刻上前，在他的伤处倒上油与酒，包扎好了，又扶他骑上自己的牲口，把他带到客店里，小心照料他。第二天，他拿出两个银币交给店主说：‘请你小心看护他！不论额外花费多少，等我回来的时候，必要还给你’。你认为这三个人当中，谁那个遇到强盗者的邻人呢？”他回答说：“是怜悯他的那个人。”耶稣就对他说：“对了，你也照样去做吧！”

星期二

单数年

读经一（尼尼微人果然改邪归正，天主就怜悯他们。）

恭读约纳先知书

三，1~10

那时候，上主的话再次传给约纳，说：“你起身往尼尼微大城去，向城里的人宣告我吩咐你的话。”约纳便遵照上主的话，起身往尼尼微去了。尼尼微在天主面前是一座大城，需要三天的时间才走得完。约纳开始进城，走了一天路程，他就宣布说：“再过四十天，尼尼微就要毁灭了。”

尼尼微人便相信了天主，立即宣布禁食，所有的人从大到小，都身披苦衣。这消息传到尼尼微王那里时，他就走下宝座，脱去王袍，披上苦衣，坐在灰土中。然后命人以君王和大臣的名义，颁布命令说：“人和牲畜，不论大小，都不可吃任何东西；不准吃，也不准喝水。人和牲畜都应身披苦衣。每人要恳切呼求天主，不再作恶，改邪归正。也许天主会改变心意，收回成命，不再发怒，我们就不至于灭亡。”天主看到他们所做的一切，看到他们已经离开邪路，就怜悯他们，没有把已宣布的灾祸降到他们身上。

答唱咏

咏一二九，1~4，7~8

答：上主，你若细察人的罪孽，又有谁还能站得住？

- 一、上主，我从深渊呼求你，我主，求你俯听我的哀告，
侧耳谛听我的祈祷。 **答**
- 二、上主，你若细察人的罪辜，我主，又有谁还能站得住？
然而你一向宽恕为怀，我们对你起敬起爱。 **答**
- 三、因为上主慈悲为怀，乐于救赎。他必拯救以色列，脱
离一切罪恶。 **答**

双数年

读经一（天主把圣子启示给我，使我在外族人中传扬他。）

恭读圣保禄宗徒致迦拉达人书 一，13~24

弟兄们，你们听说过，我从前在犹太教中的所作所为：我怎样激烈地迫害过天主的教会，企图把她消灭；我在犹太教中比我本族许多同辈的人更为激进，对我祖先的传授更为热衷。但是，那从母胎中已选拔了我，以恩宠召叫了我的天主，却决意把自己的圣子启示给我，使我在外族人中传扬他。我当时没有和任何人商量，也没有上耶路撒冷去见那些比我先做宗徒的人，却立即去了阿拉伯，然后又回到大马士革。过了三年，我才上耶路撒冷去拜见刻法，和他逗留了十五天。除了主的兄弟雅各伯以外，我没有看见别的宗徒。我写给你们的是事实，我在天主面前作证，我没有说谎。后来，我到了叙利亚和基里基雅一带地方。那时，犹太境内属于基督的各教会，还没有见过我的面；只是听说过：“那个曾经迫害我们的，现在竟然传扬他以前想要摧毁的信仰。”他们就为了我的缘故光荣天主。

答唱咏

咏一三八，1~3，13~15

答：天主，求你引导我，走向永生的道路。

一、上主，你洞察我，认清我，我一举一动，你无不深知，你在远处也透彻我的心思。我或行或止，你明察无遗，我所作所为，你都熟悉。**答**

二、上主，我的脏腑原是你造成，你使我在母胎中成形。我称谢你，你神奇地把我创造，我深切了解你工程的奥妙。**答**

三、我未见天日之前，我在母胎受造时，我的灵魂，你已完全知晓；我的形骸，你已完全明了。**答**

阿肋路亚

路一一，28

答：阿肋路亚。领：那听了天主的话，而又去遵行的人是有福的。**答**：阿肋路亚。

福音（玛尔大把耶稣接到家中，玛利亚却选择了最好的一份。）

恭读圣路加福音

一〇，38~42

那时候，耶稣进了一个村庄，有一个名叫玛尔大的女人，耶稣接到家中。她有一个妹妹，名叫玛利亚，坐在主的脚前听他讲道。玛尔大为了招待耶稣，忙碌不已，便上前来，说：“主啊！我的妹妹丢下我一个人做事，你不关心吗？请叫她来帮助我吧！”主回答她说：“玛尔大，玛尔大！你为了许多事操心忙碌。其实重要的只有一件。玛利亚选择了那最好的一份，是不能从她手中夺去的。”

星期三

单数年

读经一（你对这棵树还会惋惜，我对尼尼微这座大城就不该同情吗？）

恭读约纳先知书

四，1~11

约纳很不高兴，便忿忿不平地恳求天主说：“上主，我在故乡时，不是就已经想到这事吗？我所以要先逃往塔尔西士去，就是因为我知道你是慈悲宽仁的天主；不轻易发怒，慈悲无量，不愿罚人。上主，现在求你赐我一死，因为我活着还不如死了好！”上主说：“你该生气吗？”

于是约纳出了城，坐在城的东边。他搭了一个凉棚，坐在荫凉下，要看看那城会发生什么事。上主天主安排了一棵蓖麻树，使它长的比约纳高，树阴遮着他的头，消除他的烦恼。约纳很喜爱那棵树。但是，第二天清晨，天主安排了一只虫子咬死了那棵树，树便枯萎了。太阳升起后，天主又安排了炎热的东风。强烈的阳光射在约纳头上，使他无法忍受，于是就求死说：“我活着还不如死了好！”天主对约纳说：“你对那棵树发怒，合理吗？”他回答说：“我气得要死了，是合理的！”

上主说：“你惋惜那棵树，虽然你没有劳力，也没有使它生长，你还觉得可惜：它不过是一夜之间长大，第二天就死去的植物。对尼尼微这座大城，城里有十二万多不能分辨自己左右手的孩子，和许多动物，难道我就不该怜悯他们吗？”

答唱咏

咏八五，3~6，9~10

答：上主，你是良善慈悲的天主。

一、我的天主，求你怜悯我；上主，我整天呼求你；求你使你的仆人欢喜，上主，我的心灵仰赖你。**答**

二、上主，你实在良善宽仁，以仁慈厚待呼求你的人。上主，求你俯听我的祈祷，细听我的哀告。**答**

三、上主，你创造的万民齐来钦崇，歌颂赞扬你的名。你伟大无比，施行奇迹，你是独一无二的天主。**答**

双数年

读经一（他们都承认天主赐给我的恩宠）

恭读圣保禄宗徒致迦拉达人书 二，1~2，7~14

弟兄们：过了十四年，我和巴尔纳伯再上耶路撒冷去，还带了弟铎一同去。我是受了启示而去的；我在那里对他们说明我在外族人中间所传的福音，私下也讲给那些有权位的人听，免得我从前或现在的工作落空。

他们都看出来，我是受了委托向未受割礼的人宣传福音，就像伯多禄被委派向受割礼的人宣传福音一样；因为主使伯多禄做受割礼者的宗徒，也使我成为外邦人的宗徒。所以他们认清了所赋与我的恩宠，那称为柱石的雅各伯、刻法和若望，就向我和巴尔纳伯握手，表示通力合作，让我们到外邦人那里去，而他们要到受割礼的人那里去；只要求我们要关怀穷人：这本来是我一向努力在做的。

但是，刻法到了安提约基雅时，我当面反对了他，因为

他显然有了偏差。从雅各伯那里来的人未到以前，他一向跟外邦人一起吃饭；可是那些人一到，他由于顾忌那些受割礼的人就退到一边躲开了。其余的犹太人也都跟他一起装假，甚至连巴尔纳伯也受了影响，跟着他们一起装假。我一见他们的行为不合福音的真理，就当众对刻法说：“你是犹太人，你的生活方式却像外邦人，而不像犹太人，你怎么可以强迫外邦人犹太化呢？”

答唱咏

咏一一六，1~2

答：你们要往普天下去宣讲福音。

一、万国啊！请赞美上主；万民哪！请歌颂上主。**答**

二、因为上主对我们慈悲无量，他的真诚，永世常存。**答**

阿肋路亚

罗八，15

答：阿肋路亚。领：你们领受了圣神，使你们做义子，我们因此而呼号：“阿爸，父啊！”**答：**阿肋路亚。

福音（主啊，请赐教给我们祈祷。）

恭读圣路加福音

一一，1~4

有一天，耶稣在一个地方祈祷，祈祷完了，有一个门徒对他说：“主啊，请教给我们祈祷，就像若翰教给了他的门徒一样。”耶稣说：“你们祈祷时要说：‘父啊！愿你的名受显扬，愿你的国来临。求你今天赏给我们日用的食粮。宽恕我们的罪过，因为我们也曾宽恕所有亏负我们的人；不要让我们陷于诱惑。’”

星期四

单数年

读经一（那日子要来临，势如烈火炎炎的烘炉。）

恭读玛拉基亚先知书

三，13~20

上主说：“你们竟敢用言语顶撞我。你们却说：‘我们怎样顶撞了你呢？’就是当你们说：‘事奉天主只是徒然！遵守他的诫命，在万有的上主面前守斋克苦，有什么好处？现在我们该称骄傲人为有福；作恶的人，却很顺利；他们试探天主，居然没有受罚！’”这是敬畏上主的人彼此谈论的。但是上主注意听他们的话，并且在他面前的记事簿上，登载那些敬畏上主和投靠他名的人的记录。万有的上主说：“我采取行动的时候，他们将归于我。我要怜爱他们，就像父亲怜爱他的儿子。你们将再次看出义人和恶人的不同，服侍天主和不服侍天主的人的区别。”万有的上主说：“那日子一旦来临，所有傲慢和不义的人都要像稻草一样被焚烧，连根带枝，一点也不存留。可是，为你们这些敬畏我名的人，正义的太阳将要升起，普施救恩，你们要像出栏的小牛一样跳跃。”

答唱咏

咏一，1~4，6

答：全心依靠上主的人真是有福。

- 一、不随从恶人的计谋，不与罪人同路，不与讥讽者为伍的人，真是有福。他喜爱上主的诫命，昼夜默想他的法令。**答**

二、他好像种在溪畔的树木，按时结果，枝叶常青，所作所为，顺利成功。**答**：全心依靠上主的人真是有福。

三、恶人并不如此，他们好像被风吹散的糠籽。因为上主赏识义人，邪恶的人必自趋沉沦。**答**

双数年

读经一（你们领受了圣神，是靠着遵守法律，还是靠着听信福音呢？）

恭读圣保禄宗徒致迦拉达人书 三，1~5

无知的迦拉达人哪！被钉在十字架上的耶稣基督，已经活现在你们眼前，谁又迷惑了你们呢？我只愿问你们一件事：你们领受了圣神，是靠着遵行法律，还是靠着听信福音呢？你们竟这样无知吗？你们曾依靠圣神而开始，现在却愿意依靠肉体而结束吗？你们所受的许多苦，难道都白受了吗？真的是毫无代价？天主赐给你们圣神，并在你们中间施展了大能，是因为你们遵守法律，还是因为你们听信福音呢？

答唱咏 路一，69~75

答：上主，以色列的天主应受赞美（，因为他眷顾了他的子民）。

一、他在自己仆人达味的家中，为我们兴起了一位大能的救主，正如他曾藉众圣者的口说过，就是藉他历代的先知所做的许诺。**答**

二、一位救主将救我们脱离敌手，使我们摆脱仇人的掌握。

他向我们的祖先广施慈恩，他常念及他的神圣盟约。**答**
 三、他曾向我们的先祖亚巴郎立誓：赐我们脱离敌手，无
 忧无惧；生活圣洁，行为正直；虔诚事主，终身不
 渝。**答**

阿肋路亚

参照宗一六，14

答：阿肋路亚。领：上主，请开启我们的心，使我们
 聆听你圣子的话。**答**：阿肋路亚。

福 音（你们求吧，必会给你们。）

恭读圣路加福音

一一，5~13

那时候，耶稣对门徒说：“假如你们当中有人夜间到
 朋友家去，对他说：‘朋友，请你借给我三个饼，因为我的
 朋友远道来我家，我没有可以招待他。’那人在屋
 里回答说：‘不要打扰我了！门已经关上了，我们一家大
 小都在床上，我不能起来拿给你。’

我告诉你们：他纵然不因为他是朋友而起来给他，也
 要因他恬不知耻一再恳求而起来，给他所需要的。所以我
 告诉你们：你们求，一定会得到；你们找，终必找到；你
 们敲门，必会给你们开门。因为凡是求的，就必得到；找
 的，就必找到；敲门的，就必给他开门。你们当中做父亲
 的，哪有儿子向他要饼，反而给他石头呢？或是要鱼，反
 拿蛇当鱼给他呢？或者要鸡蛋，反把蝎子给他呢？你们虽
 然不好，尚且知道把好东西给自己的儿女，何况天父，难
 道不更把圣神赐给那些求他的人吗？”

星期五

单数年

读经一（上主的日子，是黑暗、阴森的日子。）

恭读岳厄尔先知书

一，13~15；二，1~2

司祭们哪，你们要披麻哀悼！服务祭坛的人，你们要哀号！我天主的仆人，你们要进来，披上麻衣过夜！因为素祭和奠祭在你们天主的殿内中断了。你们要宣布禁食，召开聚会，集合长老和所有的居民，进入你们的天主上主的殿内，向上主呼号，说：“可怕的日子啊！上主的日子快到了！”上主要降临了，他要降下灾难。

你们要在熙雍吹起号角，在我的圣山上发出警报！全国所有的居民要战栗，因为上主的日子来了，快要到了。那是黑暗、阴森的日子，是乌云密布的日子！一个庞大强盛的民族像曙光一样，散布在群山之上；这种情景，从前没有，以后也不会再有。

答唱咏

咏九，2~3，6，16，8~9

答：上主将以正义审讯世人。

一、上主，我要全心赞美你，宣扬你的一切奇妙作为。我

要因你而欢欣踊跃，至高者，我要歌颂你的名号。**答**

二、你摧毁了异民，歼灭了恶徒，连他们的名字也永远消

除。异民跌进自掘的深坑，双脚陷入自设的陷阱。**答**

三、上主为王，直到永远；设立宝座，秉公审判；将以正

义审讯世人，将以公理裁判万民。**答**

双数年

读经一（那些有信德的人，必定和有信德的亚巴郎同受祝福。）

恭读圣保禄宗徒致迦拉达人书

三，7~14

弟兄们：你们要知道：有信德的人，才是亚巴郎的子孙。圣经预见天主将使外族人靠信德成义，就向亚巴郎预报好消息：“万民都要因你获得祝福。”那么，那些有信德的人，必定和有信德的亚巴郎同受祝福。

那些靠守法律而成义的人，都应受诅咒，因为经上记载：“凡不遵守律法上一切规定的，该受诅咒。”所以很明显的是，没有一个人能凭法律在天主面前成义，因为经上说：“义人因信德而生活。”但是法律不是出于信德，只是说：“遵守法律的人，必因此获得生命。”基督替我们受了诅咒把我们法律的诅咒中赎了出来，因为经上记载：“凡被悬在木架上的，是被诅咒的。”这样亚巴郎所蒙受的祝福，就在基督耶稣内传给外邦人，并使我们藉着信德能够受所应许的圣神。

答唱咏

咏一一〇，1~6

答：上主永远怀念自己的盟约。

- 一、在义人的集会和团聚中，我必要全心赞颂上主。上主的化工确实伟大，凡喜爱它的，必须探察。**答**
- 二、他的作为辉煌光明，他的正义永远常存。上主实在慈悲良善，他的奇迹永留人间。**答**
- 三、他赐食物给敬畏他的人，永远怀念自己的盟约。将他的奇能启示给他的子民，把外邦人的产业赏给他们。**答**

阿肋路亚

若一二，31b~32

答：阿肋路亚。领：主说：现在这世界的元首就要被赶出去；至于我，当我从地上被举起来的时候，就必吸引众人来归向我。**答：**阿肋路亚。

福音（如果我靠天主的能力驱魔，那么天主的国已经到你们这里来了。）

恭读圣路加福音

一一，15~26

那时候，耶稣赶出一个魔鬼，人群中有人说：“他是靠着魔王贝耳则步驱魔的。”又有些人试探耶稣，向他要求一个从天上来的奇迹。耶稣知道了他们的心意，就对他们说：“如果一个国家自相纷争，必成废墟；如果一个家庭自相为敌，也必会败落。如果撒殍自相纷争，它的国怎能存在呢？你们说我靠贝耳则步驱魔，我若靠贝耳则步驱魔，你们的子弟们又靠谁驱魔呢？因此，他们必要做你们的审判官。如果我靠天主的能力驱魔，那么，天主的国已经到你们这里来了。一个武装起来的壮士，看守自己的住宅，他的财产就平安无事。但是，如果有一个比他更强的人来了，胜过了他，必会夺去他所依赖的武器，把他的家财当做掠物分了。不在我这一边的，就是反对我；不跟我收集的，就是分散。

邪魔从一个人身上出去之后，就走遍干旱之地，寻找一个栖息的地方；却没有找到，就说：‘我要回到我原先离开的那屋子里去。’他来到之后，看见里面已打扫清洁，装饰整齐，就去带了另外七个比自己更凶恶的魔鬼来，进去住在那里；那人后来的处境，就比从前更坏了。”

星期六

单数年

读经一（拿起镰刀来，因为庄稼已经成熟。）

恭读岳厄尔先知书

四，12~21

上主说：“让万民动身，前往约沙法特山谷去！因为我在那里开庭，审讯四周的万民。拿起镰刀来！庄稼已经成熟了；你们前来用脚踏踏吧！榨酒池满了，酒槽溢出来了，因为他们已恶贯满盈，成群结队的人齐集在审判谷，因为上主在审判谷（开庭）的日子迫近了。

日月昏暗，星辰失光。上主从熙雍怒吼，从耶路撒冷高呼，天地震撼！然而，上主是自己百姓的避难所，是以色列子民的堡垒。那时你们必要知道上主，我是你们的天主，我住在熙雍、我的圣山上。那时，耶路撒冷必要成为圣地，外人不能再从那里经过。

那一天，高山将滴下新酒，丘陵将流出奶来，犹大的一切河川畅流不息；一道清泉将从上主的殿里流出，灌溉史庭山谷。埃及将变成荒漠，厄东将成为旷野，因为他们虐待了犹大子民，在他们的境内流了无辜者的血。但是犹大永远会有人居住，耶路撒冷世代代都有居民。我必要追讨尚未算清的血债；上主将住在熙雍。”

答唱咏

咏九六，1~2，5，6，11~12

答：义人，你们要因上主而欢庆。

一、上主为王，愿大地踊跃，所有岛屿都要一起欢乐！云彩和幽暗围绕在他的四周，正义与公道是他王国的基础。

答：义人，你们要因上主而欢庆。

二、面对上主，普世的大主，群山都要融化，像蜡烛一般。苍天传报他的公道，万民看见他的荣耀。**答**

三、光明已为义人升起，心地正直的人必将欢喜。义人，你们要因上主而欢庆，赞颂称扬他的圣名。**答**

双数年

读经一（你们都藉着信德成了天主的子女。）

恭读圣保禄宗徒致迦拉达人书

三，22 ~ 29

弟兄们：圣经说过：所有的人都被监禁，受罪恶的管制，好把天主的恩许藉着对耶稣基督的信仰赐给相信的人。在信德的时期还没有来到以前，我们都被监禁，受梅瑟法律的管辖，直到那信德显示出来的时候。这样，法律成了我们的启蒙师，领导我们归于基督，使我们因信而成义。但是现在信德的时期来到了，我们不再属于启蒙师管辖。因为你们藉着信基督耶稣，都成了天主的子女。你们凡是领了洗归于基督的人，就是穿上了基督：不分犹太人或希腊人，奴隶或自由人，男人或女人，因为你们在基督耶稣内都成了一体。如果你们属于基督，就是亚巴郎的后裔，就是按照恩许继承产业的人。

答唱咏

咏一〇四，2 ~ 7

答：上主永远纪念他的盟约。

一、你们要讴歌赞颂他，传述他的奇工妙化。你们要以他的圣名而自豪，愿寻求上主的人满心喜悦。**答**

二、你们要寻求大能的上主，时常想望瞻仰他的慈颜。你们要纪念他的奇事，他的神迹和他的判词。**答**

三、天主的仆人亚巴郎的后裔，上主所选雅各伯的子孙！他是上主，我们的天主，他的判断遍及各处。**答**

阿肋路亚

路一一，28

答：阿肋路亚。领：那听了天主的话，而又去遵行的人是有福的。**答**：阿肋路亚。

福音（怀过你胎的真有福气。听天主的话，更有福气。）

恭读圣路加福音

一一，27 ~ 28

耶稣正在向群众说话的时候，人群中有一位妇女高声对他说：“怀你胎的和哺养你的那位好有福气啊！”耶稣回答说：“但是那听了天主的话，而又去遵行的人，更有福气！”

常年期第二十八周

星期一

单数年

读经一（我们从基督领受了恩宠和宗徒的职务，使万民服从信德。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

一，1 ~ 7

弟兄们：基督耶稣的仆人保禄，蒙召做宗徒，奉派传扬天主的福音，这福音是天主从前透过诸位先知在圣经上

所预先承诺的，就是论到他的儿子、我们的主耶稣基督：按肉身说，他是从达味的后裔生的；按圣洁的神性说，因为他从死人中复活，确定他是具有大能的、天主之子，藉着他，我们领受了恩宠和宗徒的职务，使万民服从信德，以光荣他的名，其中也包括你们这些蒙耶稣基督选召的人。我写信给所有住在罗马，为天主所钟爱，并蒙召为圣徒的人：愿我们的父天主，和我们的主耶稣基督赐给你们恩宠及平安。

答唱咏

咏九七，1~4

答：上主已宣布了他的救恩。

一、上主行了奇事，你们要高唱新歌。他的右手和圣臂，为他赢得了胜利。**答**

二、上主宣布了他的救恩，将他的正义显示给万民。他没有忘记他的仁慈，和对以色列的信实。**答**

三、大地四极的人，看见了我们天主的救恩。普世大地，请向上主欢呼，咏诗赞颂，载歌载舞。**答**

双数年

读经一（我们不是婢女的子女，而是自由的妇女的子女。）

恭读圣保禄宗徒致迦拉达人书

四，22~24，26~27，31，五，1

弟兄们：法律书上记载说：亚巴郎有两个儿子：一个生于婢女，一个生于自由的妇女。那生于婢女的，是按肉体而生的；那生于自由的妇人的，却是按着上主的诺言而生的。这两个妇女只是一个比喻：他们两个代表两个盟

约：一个出于西乃山，所生的是奴隶，这就是哈加尔。然而，从天上来的耶路撒冷是自由的，她是我们的母亲：因为经上记载说：“不能生育的石女，欢乐吧！没有经过产痛的女人，欢呼歌唱吧！因为被冷落的女人，比有夫之妇的子女更多。”

所以，弟兄们，我们不是婢女的子女，而是自由的妇人的子女。基督解救了我们，是要我们获得自由。所以你们要站稳，不要再被奴役的轭所控制。

答唱咏

咏一一二，1~7

答：愿上主的名永受赞美。

一、上主的仆人，请同声赞颂，赞颂上主的名。愿上主的名受赞美，从现在直到永远。**答**

二、从日出到日落，愿上主的名受赞美。上主超越列国万邦，他的光荣凌驾穹苍。**答**

三、谁能与上主，我们的天主相比？他从高处俯视诸天和大地，把软弱的人从尘埃里救起，把穷苦的人由粪土中高举。**答**

阿肋路亚

咏九四，8

答：阿肋路亚。领：你们今天不要再心硬，而要听从上主的声音。**答**：阿肋路亚。

福音（除了约纳的奇迹以外，再没有奇迹给他们了。）

恭读圣路加福音

一一，29~32

那时候，耶稣向周围聚集的群众说：“这个世代是一

个邪恶的世代，因为它要求奇迹，可是除了约纳的奇迹以外，再没有奇迹给他们了。约纳怎样成为尼尼微人的奇迹，人子照样成为这个世代的奇迹。南方的女王在审判时，要和这世代的人一同起来，她要定他们的罪，因为她不远千里而来，要听撒罗满智慧的话。看哪，这里有一位比撒罗满更大的！尼尼微人在审判时，要和这世代的人一同起来，他们要定这世代的罪，因为尼尼微人听了约纳的宣讲就悔改了。看哪，这里就有一位比约纳更大的！”

星期二

单数年

读经一（他们虽然认识天主，却不以他为天主，而将光荣归于他。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 一，16 ~ 25

弟兄们：我不以福音为耻，因为福音是天主的大能，要拯救所有相信的人：先是犹太人，后是希腊人。因为福音显示天主的正义，这正义源于信而归于信，正如经上所载：“义人因信德而生活。”

天主的忿怒，从天上显露在不虔敬和不义的人身上，他们以不义蒙蔽了真理。因为关于天主的事，人所能知道的，是显而易见的，原来天主已经显示给他们了。从创世以来，天主那看不见的美善，就是他永远的大能和神性，都可凭他所造的万物辨认出来，所以这些人不应有什么借口。他们虽然认识天主，却不以他为天主而光荣他，或感谢他。他们的思想荒谬，心智昏暗。他们自以为聪明，其

实是愚蠢的。他们把那不可朽坏的天主的光荣，归于可朽坏的人、飞禽、走兽和爬虫形状的偶像。因此，天主任凭他们恣意妄为，自甘堕落，彼此糟蹋自己的身体。因为他们用虚伪取代了天主的真理，敬拜事奉受造物，却不敬拜事奉造物主——他理当永远受称赞。阿们！

答唱咏

咏一八，2~5

答：高天陈述天主的光荣。

- 一、高天陈述天主的光荣，穹苍宣扬他手中的化工。日与日互递消息，夜与夜相传知识。**答**
- 二、不是言也不是语，是听不到的言语；它们的声音却传遍大地，它们的言语也直达地极。**答**

双数年

读经一（受不受割礼，都没有关系，唯有那藉着爱表现出来的信德才有价值。）

恭读圣保禄宗徒致迦拉达人书

五，1~6

弟兄们：基督解救了我们，为使我们获得自由；所以你们要站稳，不要再被奴役的轭所控制。保禄我，告诉你们：若是你们受割礼，基督对你们就毫无益处了。我再对那些受割礼的人郑重声明：他们有遵守全部法律的义务。你们靠法律寻求成义，便和基督断绝了关系，丧失了恩宠。然而我们却是凭着信德，依赖圣神，热切盼望成义的实现；因为在基督耶稣内，受不受割礼，都没有关系，唯有那藉着爱心的行动表现出来的信德才有价值。

答唱咏

咏一一八，41，43~45，47~48

答：上主，愿你以慈爱对待我。

一、上主，愿你以慈爱对待我，照你的诺言拯救我；不要使我的言谈违背真理，因为我一心仰望你的判断。**答**

二、我要常遵守你的规范，直到永远。我要自由自在地生活，因为我常遵守你的训诫。**答**

三、我谨守你的规诫感到愉快，因为这是我所喜爱。我要伸开双手欢迎你的诫命，沉思缅怀你的律令。**答**

阿肋路亚

希四，12

答：阿肋路亚。领：天主的话是生活的，是有效的，能辨别别人心中的感觉和思念。**答：**阿肋路亚。

福音（你们施舍吧！你们的一切便都洁净了。）

恭读圣路加福音

一一，37~41

那时候，耶稣说完了话以后，有一个法利塞人请耶稣到他家里吃饭，耶稣便进去坐席。那个法利塞人看见耶稣饭前不先洗手，觉得奇怪。主对他说：“你们法利塞人只会洗净杯盘的外面；但你们心中却充满贪婪和邪恶。无知的人哪！那造外面的，不是也造了里面吗？只要把你们杯盘里面的东西施舍给穷人，你们的一切便都洁净了。”

星期三

单数年

读经一（上主要照各人的行为予以报应，先是犹太人，后是希腊人。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

二，1~11

弟兄们：无论你是谁，你如果批评别人，都是不可推诿的。你批评别人，就是定你自己的罪：因为你所批评的事，正是你自己所做的。我们知道：对于做这些事的人，天主必照实情审判。你这个人哪！你批评做那事的人，自己却做同样的事，你以为能逃脱天主的审判吗？难道你不知道天主的慈爱是要诱导你悔改，而你竟然轻视他丰厚的慈爱、宽容和忍耐吗？你却心硬固执，不肯悔改，自己招来天主的忿怒，就是彰显他正义审判的那一天所要发的忿怒。那时，天主要照各人的行为报应各人：凡是恒心行善，寻求荣耀、尊贵和不朽的人，他要以永生报答他们；那些自私自利，拒绝真理，反而顺从不义的人，他就以震怒和忿恨报应他们。天主要把患难和困苦加在所有作恶的人身上：先是犹太人，后是希腊人；却把光荣、尊贵和平安赐给所有行善的人：先是犹太人，后是希腊人，因为天主不会偏心待人。

答唱咏

咏六一，2~3，6~7，9

答：天主，你照各人的行为予以报应。

- 一、我的灵魂只有在天主内获得安宁，我的救援来自天主。唯独他是我的磐石，我的救星，他是我的堡垒，我绝不会动摇。**答**
- 二、我的灵魂，只有在天主内获得安宁，我的期望全在上主。唯独他是我的磐石，我的救星，他是我的堡垒，我绝不会动摇。

答：天主，你照各人的行为予以报应。

三、全体百姓，你们要常信赖上主，在他面前倾诉你们的心曲，因为天主是我们的避难所。**答**

双数年

读经一（凡属于耶稣基督的人，已经把肉体 and 情欲钉在十字架上了。）

恭读圣保禄宗徒致迦拉达人书 五，18~25

弟兄们：如果你们随圣神的引导，就不再受法律约束了。本性私欲的作为是显而易见的：就是淫乱、不洁、放荡、拜偶像、行邪术、仇恨、争斗、嫉妒、忿怒、冲突、分党、结派、妒恨、凶杀、醉酒、狂欢和类似的事。我从前警告过你们，如今再说一次：做这些事的人，绝不能承受天主的国。圣神所结的果子是仁爱、喜乐、和平、忍耐、良善、和蔼、信实、温柔、节制：这样的事，并没有法律禁止。凡属于基督耶稣的人，已经把肉体 and 情欲钉在十字架上了。如果我们因圣神而生活，就应该随从圣神的引导而行事。

答唱咏 咏一，1~4，6

答：天主，跟随你的，必有生命之光。

- 一、不随从恶人的计谋，不与罪人同路，不与讥讽者为伍的人，真是有福。他喜爱上主的诫命，昼夜默想他的法令。**答**
- 二、他好像种在溪畔的树木，按时结果，枝叶常青，所作所为，顺利成功。**答**

三、恶人并不如此，他们好像被风吹散的糠秕。因为上主赏识义人，邪恶的人必自趋沉沦。**答**

阿肋路亚

若一〇，27

答：阿肋路亚。领：主说：我的羊听我的声音；我认识他们，他们也跟随我。**答**：阿肋路亚。

福音（你们法利塞人有祸了，你们法学士有祸了！）

恭读圣路加福音

一一，42~46

那时候，耶稣对法利塞人说：“你们法利塞人有祸了！因为你们把薄荷、茴香和各种蔬菜捐献十分之一，反而将公义和爱天主的义务忽略了：这些是你们该做的，其他的也不可忽略。你们法利塞人有祸了！因为你们在会堂里爱坐上座，喜欢人家在街上向你们问安。你们有祸了！因为你们像不显露的坟墓，人从上面经过，却不知道。”有一个法学士回答耶稣说：“老师，你说这些话，连我们也侮辱了。”耶稣说：“你们这些法学士也有祸了！因为你们加给人难以负荷的重担，自己却连一个指头也不肯动一下。”

星期四

单数年

读经一（人成义是藉着信德，而不是在于遵守法律。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

三，21~30

弟兄们：天主的正义已经在法律之外显示出来；法律和先知可以作证：就是天主的正义，因着信仰耶稣基督，毫无区别地赐给了每一个相信的人。因为人人都犯了罪，亏欠了天主的光荣；他们都因着天主白白施给的恩宠，在基督耶稣内获得救赎，成为义人。天主早已决定，使耶稣以他的血，为信仰他的人作赎罪祭，这样，天主便显示了他的正义。他从前以忍耐的心宽容了人的罪，好在现今显示他的正义，使人知道他是正义的，也使信仰耶稣的人成义。既然如此，还有什么可自夸的呢？没有！凭什么准则说没有呢？凭行为吗？不是的！而是以信德为准则说的。因为我们认定：人成义是藉着信德，而不在于遵守法律。难道天主只是犹太人的天主吗？不也是外族人的天主吗？是的，他也是外族人的天主！因为只有一个天主。

答唱咏

咏一二九，1~6

答：上主富于仁慈，他必定慷慨救援。

一、上主，我从深渊呼求你，我主，求你俯听我的哀告，

侧耳谛听我的祈祷。**答**

二、上主，你若细察人的罪辜，我主，又有谁还能站得住？

然而你一向宽恕为怀，我们对你起敬起爱。**答**

三、我在期待，我的心灵期待上主，期待上主的诺言。我

的心灵期待上主，胜于更夫待旦。**答**

双数年

读经一（他在创世以前，就在基督内拣选了我们。）

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书 一，1，3~10

奉天主的旨意，做基督耶稣宗徒的保禄，写信给住在厄弗所，对基督耶稣忠心不渝的信徒。

愿天主，我们的主耶稣基督的父受赞美，他在天上，在基督内，赐给我们各种属神的福分；因为他在创世之前，已在基督内拣选了我们，使我们在他面前圣洁无瑕；他又出于爱心，按照自己的决意，藉基督耶稣预定了我们，成为他的义子，而归他所有，使人颂扬他恩宠的光荣，这是他在爱子内赐给我们的恩宠；我们藉他爱子的血，在他爱子内，获得了救赎和罪过的赦免。天主把这恩宠，丰厚地倾注在我们身上，赐给我们各种智慧和明达，使我们知道他旨意的奥秘，这都是依照他在爱子内所定的计划。按照他的措施，时期一满，就使上天下地的一切，重归于基督，以他为元首。

答唱咏 咏九七，1~6

答：上主宣布了他的救恩。

- 一、上主行了奇事，你们要高唱新歌。他的右手和圣臂，为他赢得了胜利。**答**
- 二、上主宣布了他的救恩，将他的正义显示给万民。他没有忘记他的仁慈，和对以色列的信实。**答**
- 三、大地四极的人，看见了我们天主的救恩。普世大地，请向上主欢呼，咏诗赞颂，载歌载舞。**答**
- 四、弹着竖琴，歌颂上主，弹着竖琴，伴着弦韵，吹起喇叭，响起号角，在上主君王面前欢呼。**答**

阿肋路亚

若一四, 6

答：阿肋路亚。领：主说：我是道路、真理和生命，除非经过我，没有人能到父那里去。**答**：阿肋路亚。

福音 (众先知的血，从亚伯尔的被杀，直到匝加利亚的血债，都要这一代偿还。)

恭读圣路加福音

一一, 47~54

那时候，耶稣对法律学士说：“你们有祸了！因为你们修建先知的坟墓，而那些先知正是你们的祖先所杀害的；这样，你们就成了证人：你们赞成你们祖先的作为：因为他们杀害了先知，你们却修建先知的坟墓。因此，天主的智慧曾说过：我要派遣先知及使者到他们那里去，有的将被他们杀死；有的将被他们迫害，因此从创世以来，众先知的血，从亚伯尔的血起，直到在祭坛和圣所之间受害的匝加利亚的血债，都要向这一代追讨。的确，我告诉你们：都要向这一代追讨。你们法学士有祸了！因为你们拿走了知识的钥匙，自己不进去，又阻止要进去的人。”耶稣从那里出来，经师们及法利塞人非常敌视他，质问他许多事，要从他的口中找出话柄来陷害他。

星期五

单数年

读经一 (亚巴郎相信了天主，这就算为他的正义。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

四, 1~8

弟兄们：我们论到在血统上做我们祖宗的亚巴郎该说

什么呢？如果亚巴郎是因行为而成为义人，他就可以自夸；但不是在天主跟前，因为经上说：“亚巴郎相信了天主，这就算为他的正义。”给做工的工资，不算是恩惠，那是他应得的。可是，那不做工，而只信那使不虔敬的人，成义的天主，他的信德便算是正义，这才是恩惠。达味所说，那不靠行为，而蒙天主恩赐算为义人是有福的，正是这个意思，他说：“罪恶蒙赦免，过犯被遮盖的人，是有福的；上主所不追究的人，是有福的。”

答唱咏

咏三一，1~2，5，11

答：上主，你是我的避难所（，你常以拯救我的喜乐，环绕着我）。

一、罪恶蒙赦免，过犯被遮掩的人，真是有福；上主不责怪，心中无欺诈的人，真是有福。**答**

二、我向你承认我的罪过，丝毫不隐瞒我的邪恶。我说：“我要向上主承认我的过犯。”你就赦免了我的罪愆。**答**

三、义人，你们要在主内欢欣鼓舞，心地正直的人，你们都要欢呼。**答**

双数年

读经一（我们首先在默西亚内满怀希望；你们也接受了圣神的印证。）

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书

一，11~14

弟兄们：天主按照自己的旨意所定的计划而治理万事，并照他预先所安排的，预定我们在基督内成为他的子

民，使我们这些首先在基督内满怀希望的人，颂扬他的光荣。你们在基督内既然听到了真理的话，就是使你们得救的福音，便信从了，也在他内受了恩许圣神的印证；这圣神就是我们得基业的保证，使天主所视为嗣业的子民，蒙受完全的救赎，而颂扬他的光荣。

答唱咏

咏三二，1~2，4~5，12~13

答：上主选为产业的国民真是有福！

- 一、义人，请向上主踊跃欢呼，正直的人理当赞美上主。请你们弹琴称谢上主，弹奏十弦琴歌颂上主。**答**
- 二、因为上主的话句句真实，他的一切作为完全可靠。他爱护正义和公理，他的慈爱弥漫大地。**答**
- 三、尊上主为天主的民族真是有福！上主选为产业的国民真是有福！上主由高天眷顾，观看所有居民。**答**

阿肋路亚

咏三二，22

答：阿肋路亚。领：上主，求你对我们广施慈爱，一如我们对你所存的期待。**答：**阿肋路亚。

福音（就连你们的头发，也都数过了。）

恭读圣路加福音

一二，1~7

那时候，有成千上万的人聚在一起，甚至互相践踏。耶稣先对门徒说：“你们要提防法利塞人的酵母，就是虚伪。没有什么遮掩的事不被揭露的；也没有什么隐藏的事不被公开的。所以，你们在暗处所说的，必将在明处被人听见；内室的耳语，也会在屋顶上被人张扬出来。朋友

们，我告诉你们；你们不要怕那些杀害肉身以后不能再做什么的。我要指示你们该怕的是谁：你们该怕那位杀了肉体以后，还有权把人投入地狱的。我告诉你们：应当怕的就是他！五只麻雀不是卖两文铜钱吗？然而天主连一只也不会忘记。甚至你们的头发也都一一数过了；不要害怕，你们比这些麻雀贵重得多。”

星期六

单数年

读经一（亚巴郎在绝望时，仍然怀着盼望去信。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 四，13，16~18

弟兄们：天主应许亚巴郎和他的后裔将要继承世界，并不是因为他遵守了法律，而是因为他有信德才被称为义人。

因此恩许是由于信德，好能透过恩宠，使恩许保障亚巴郎所有的后裔；不仅为那属于法律的后裔，也包括那些效法亚巴郎而信的人，因为他是我们众人的父亲，正如经上所載：“我已经立你为万民之父。”亚巴郎是在他所信的天主面前，就是使死者复活，使无变为有的那位面前，做我们众人的父亲。他在绝望时仍然怀着盼望去信，因此便成了万民之父，正如经上所说的：“你的后裔也要这样多。”

答唱咏 咏一〇四；6~9，42~43

答：上主永远信守他的盟约。

一、天主的仆人亚巴郎的后裔，上主所选雅各伯的子孙！

他是上主，我们的天主，他的判断遍及各处。

答：上主永远信守他的盟约。

二、他永远信守他的盟约，万世不忘他的承诺：与亚巴郎所订的盟约，向依撒格所作的承诺。**答**

三、因为他想起了他神圣的诺言，对他的仆人亚巴郎所立的誓言。他引导他的百姓欢乐离去，率领着选民欣然就道。**答**

双数年

读经一（天主使基督在教会内做元首，这教会就是他的身体。）

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书 1:1-14, 15~23

弟兄们：我听见你们在主耶稣内的信德，和对众圣徒的爱德，便不断地为你们感谢天主。我祈祷时纪念你们，求我们的主耶稣基督的天主，荣耀的父，把智慧和启示的神恩赐给你们，使你们充分地认识他；并使你们心灵的眼睛明亮，能认清他召叫你们来的盼望是什么，他将分配给圣徒的光荣基业是多么丰富。他对我们虔信的人，依照他强大的力量所显示的能力是何等伟大。天主以这种能力运行在基督身上，使他从死人中复活，并且在天上坐在自己的右边，超越所有执政的、掌权的、统治的和宰制的，以及今生来世所能列举的一切名衔；又使万有臣服在他脚下，使他在教会内做最高的元首，这教会就是基督的身体，是那充满万有的基督所完全充满的。

答唱咏

咏八，2~7

答：你令你的圣子统治你双手的化工。

一、上主，我们的天主！你的名在普世何其美妙，你的尊荣在天上彰明闪耀。你从赤子乳儿口中，取得完美的赞颂，使你的仇敌匿迹销声。**答**

二、我仰观你亲手所造的穹苍，和你满布在天空的星辰月亮；世人算什么，你竟对他怀念不忘？人子算什么，你竟对他照顾周详？**答**

三、你使他稍逊于天使，赐予他光荣和尊贵；使他统治你双手的化工，让万物服从他的命令。**答**

阿肋路亚

若一五，26~27

答：阿肋路亚。领：主说：真理之神将要为我作证，你们也要为我作证。**答**：阿肋路亚。

福音（到了时候，圣神必会教导你们该说的话。）

恭读圣路加福音

一一二，8~12

那时候，耶稣对门徒说：“我告诉你们：凡在人面前承认我的，人子在天主的使者面前也要承认他。在人面前否认我的，我在天主的使者面前也否认他。凡说话得罪人子的，还可以得到赦免；但是亵渎圣神的人，绝不能得到赦免。有人把你们押送到会堂、官长和统治者的面前时，你们不要考虑要怎样申辩，或是要说些什么话。因为到了时候，圣神必会教导你们该说的话。”

常年期第二十九周

星期一

单数年

读经一（如果我们相信天主，我们的信德也就算为正义。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 四，20～25

弟兄们：亚巴郎对于天主的恩许，没有失去信心，也没有怀疑，反而坚信不移，把光荣归给天主，也坚决相信天主必会实践他所许的诺言。这就算为他的正义。“算为他的正义”这一句话，不是单为他个人写的，也是为了我们这些将来得算成义的人，就是我们这些相信天主使我们的主耶稣从死人中复活的人写的。耶稣为了我们的过犯而被处死，又为了使我们成义而复活。

答唱咏 路一，68～75

答：上主，以色列的天主应受赞美（，因他眷顾并救赎了他的子民）。

一、他在自己仆人达味的家中，为我们兴起了一位大能的救主，正如他曾藉众圣者的口说过，就是藉他历代的先知所作的许诺。**答**

二、一位救主将救我们脱离敌手，使我们摆脱仇人的掌握。他向我们的祖先广施慈恩，他常念及他的神圣盟约。**答**

三、他曾向我们的先祖亚巴郎立誓：赐我们脱离敌手，无忧无虑；生活圣洁，行为正直；虔诚事主，终身不渝。**答**

双数年

读经一（天主使我们和基督一起复活，又在他内使我们与他一同坐在天上。）

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书

二，1~10

弟兄们：从前你们因为犯罪作恶，原是死的；那时候，你们与世俗同流合污，随从空中掌权的恶魔，就是至今仍在悖逆之子身上活动的恶神。我们从前也都和他们在一起，纵情恣欲，为所欲为，而且生来就是义怒之子，和别人一样。然而富于慈悲的天主，因着他爱我们的大爱，就在我们因过犯而死的时候，使我们和基督一起复活——你们得救是由于恩宠；他使我们在基督耶稣内一同复活，并与他一同坐在天上，目的是要向后世表明他无限丰富的恩宠，就是他在基督耶稣内对我们所怀有的慈爱。你们是靠天主的恩宠藉着信德而得救的；这不是出于你们自己的行为，而是天主的恩惠；不是出于行为，免得有人自夸。我们是天主的杰作，是在基督耶稣内受造的，要我们按着天主的计划多行善事。

答唱咏

咏九九，1~5

答：他创造了我们，我们属于他。

一、普世大地，请向上主欢呼，兴高采烈地事奉上主，到他面前载歌载舞。**答**

二、要知道，唯有上主是天主；他创造了我们，我们属于他。我们是他的子民，是他牧场上的羊群。**答**

三、你们要进入他的门庭，报谢主恩，高唱赞美诗进入他的庭院，称谢他，赞美他的圣名。

答：他创造了我们，我们属于他。

四、的确，上主温良慈善，他的慈爱直到永远，他的信实
世世绵延。**答**

阿肋路亚

玛五，3

答：阿肋路亚。领：神贫的人是有福的，因为天国是
他们的。**答：**阿肋路亚。

福 音（你所准备的一切，将要留给谁呢？）

恭读圣路加福音

一二，13~21

那时候，人群中有人对耶稣说：“老师，请吩咐我的兄弟和我分家吧！”耶稣对他说：“你这个人哪！是谁立了我做你们的法官，为你们分家呢？”于是他对群众说：“你们要谨慎，远避一切的贪婪，因为一个人的生命并不在于他有丰富的资产。”

耶稣给他们设了一个比喻说：“有一个富翁，拥有出产丰富的良田。他心里想道：‘我没有地方收藏我的出产，怎么办呢？’他又想：‘我要这样做：我要拆毁我的仓房，改建更大的，这样在那里就能够收藏我的一切谷类和财物。然后，我可以对我的灵魂说：灵魂哪！你储藏了大量的财物，足够多年享用的了，你休息吧！吃喝享乐吧！’天主却对他说：‘糊涂人哪！今天晚上就要索回你的灵魂，你所准备的一切，将要留给谁呢？’那些只为自己积蓄财产，而不想在天主面前致富的人，也是这样。”

星期二

单数年

读经一（如果因一个人的过犯，死亡为王，每一个人更要藉着耶稣基督在生命中为主。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 五，12，15，17~21

弟兄们：罪恶藉着一个人进入了世界，死亡藉着罪恶也进入了世界；这样死亡就临到了全人类，因为人人都犯了罪。

如果因着一个人的过犯，众人都死了，天主的恩宠和那因耶稣基督一个人的恩宠所赏赐的恩惠，对众人就更加丰富了。如果因着一个人的过犯，死亡就因那个人为王，那么那些蒙受了丰富的恩宠和正义恩惠的人，就更藉着耶稣基督一个人在生命中为王了。

这样看来：因一个人的过犯，全人类都被定罪；同样，因一个人的义行，全人类都获得了正义和生命。因着一个人的悖逆，众人都成了罪人；同样，因着一个人的服从，众人都成了义人；制定法律，是要增多过犯；但是哪里罪恶越多，恩宠也更加丰富；罪恶藉着死亡为王，同样，恩宠也藉正义为王，使人藉着我们的主耶稣基督获得永生。

答唱咏

咏三九，7~10，17

答：上主，我已来到，为承行你的旨意。

一、牺牲和素祭都非你所喜，全燔祭和赎罪祭也非你所要，你却要我俯首贴耳；于是我说：“请看，我已来到！” **答**

二、书卷上已为我记载：“我的天主，我乐意奉行你的旨意，我常念念不忘你的法律。”

答：上主，我已来到，为承行你的旨意。

三、我在盛会中，宣扬了你的正义，我没有缄口不语；上主，你已知悉。**答**

四、愿那些寻求你的人，都因你欢欣鼓舞；愿渴慕你救恩的人常说：“大哉，上主！”**答**

双数年

读经一（基督是我们的和平，他使双方合而为一。）

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书 二，12~22

弟兄们：要记得，那时候你们没有默西亚，与以色列社团隔绝，在恩许的盟约上是局外人，在这世界上没有希望，没有天主。但是你们从前远离天主的人，现今在耶稣基督内，靠着他的血，已经可以亲近天主了。因为基督是我们的和平，他使双方合而为一；他以自己的身体，拆毁了中间阻隔的墙壁，就是双方的仇恨；并且废除了律法的规条，使双方在他身上成为一个新人，得以和平相处。基督以十字架消除了仇恨，也用十字架使双方合成一体，与天主和好。所以基督来，传报和平的福音：传给你们在远处的人，也传给我们在近处的人。因为我们双方都藉着他在同一圣神内，才可以进到父面前。所以，你们已不再是外方人或旅客，而是圣徒的同胞，是天主的家人；已被建筑在宗徒和先知的基础上，而基督耶稣自己就是这建筑物的角石，整个建筑物靠着他，结构紧凑，逐渐扩大，在主

内成为一座圣殿。你们靠着祂一同被建筑，成为天主藉着圣神居住的地方。

答唱咏

咏八四，9~14

答：天主向自己的圣者宣布和平的纶音。

一、我要听天主上主说的话：祂要向自己的圣徒和子民，向皈依祂的人宣布和平的纶音。祂的救恩只赐予敬畏祂的人，使祂的光荣在我们的地上久存。**答**

二、慈爱 and 真诚要彼此相逢，正义与和平将彼此相拥。天主的正义由天上俯视，世人的忠诚从地下出生。**答**

三、上主必会赐下甘露，我们的土地必会丰收。平安紧随祂的脚步，正义在上主面前开路。**答**

阿肋路亚

路二一，36

答：阿肋路亚。领：你们要警醒，常常祈祷，使你们得以站立在人子面前。**答：**阿肋路亚。

福音（主人来到时，看到仆人醒着，他们是有福的。）

恭读圣路加福音

一二，35~38

耶稣对门徒说：“你们要把腰束起来，把灯也点着，如同等候自己的主人从婚筵回来一样；好在主人回来敲门时，就立刻给他开门。主人来到了，看见仆人醒着，他们是有福的。我实在告诉你们：主人要束上腰，请他们吃饭，亲自前来伺候他们。主人半夜来也罢，天亮来也罢，看见他们这样，这些仆人才是有福的。”

星期三

单数年

读经一（该把你们自己献给天主，如同从死者中复活的人。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

六，12~18

弟兄们：不要让罪恶在你们必死的身上为王，使你们顺从它的情欲；也不要将你们的肢体交给罪恶，做不义的工具；却该把自己献给天主，如同从死者中复活的人，并把你们的肢体献给天主，当做正义的工具：罪恶不应再统治你们，因为你们不是在法律权下，而是在恩宠权下。那么，我们因为不在法律权下，而在恩宠权下，就可以犯罪了吗？绝对不可！难道你们不知道：你们自愿做奴隶而服从人，就成了你们所服从者的奴隶；或做罪恶的奴隶，以致死亡；或做顺命的奴隶，以得正义吗？感谢天主，虽然你们做过罪恶的奴隶，现在却从心里听从那传给你们的教义规范，脱离了罪恶，获得了自由，做了正义的奴隶。

答唱咏

咏一二三，1~8

答：我们的救助来自上主。

- 一、若不是上主协助我们，以色列应该承认：若不是上主协助我们，当敌人群起来反对我们，愤然攻击我们时，我们早被活活地吞噬。**答**
- 二、就像洪水将我们冲失，急流将我们卷走，巨浪将我们淹没。请赞美上主，他没有抛弃我们，任凭敌人摧残蹂躏。**答**

三、我们好像一只麻雀，挣脱了猎人的罗网。罗网已被扯破，我们才得逃脱。我们的救助来自上主，是他创造了天地万物。**答**

双数年

读经一（基督的奥秘已启示给我们，而同一恩许也分施给教外人。）

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书 三，2~12

弟兄们：想必你们听说过，天主的恩宠为了你们而赐予我的职分：就是藉着启示，使我知道我在以前约略写过的奥秘；你们读了，便能明白我对基督的奥秘所有的了解。这奥秘在以前的世代中，没有告诉过任何人，不像现在藉圣神启示给圣宗徒和先知那样。这奥秘就是：外邦人藉着福音在基督耶稣内和犹太人同做继承人，同为一体，同享恩许。我依照天主大能的功效所赐给我的恩宠，做了这福音的仆役。我原来是所有圣徒中最小的，竟然蒙受了这恩宠，要我向外邦人宣布基督那不可测量的丰富，并光照众人，使他们明白那从历代以来隐藏在创造万有的天主内的奥秘；因而使天上的率领者和掌权者，现在藉着教会知道天主各样的智慧，都是按照他在我们的主基督耶稣内所实现的永远计划。我们只要在基督内，并信靠他，便能放心大胆地怀着依恃的心，接近天主。

答唱咏 依一二，2~6

答：你们要从救恩的泉源中，兴高采烈地汲水。

一、的确，上主是我的救援，我依靠他，绝不恐惧不安。

因为上主是我的力量，我的救主，我要歌颂他。你们要从救恩的泉源中，兴高采烈地汲水。**答**

二、你们在那一天要说：请你们称颂上主，呼求他的圣名！将他的作为传报给万民，称述他崇高的名号。**答**

三、请你们歌颂上主，因为他做了显赫的事，请把这事遍传天下。以色列的圣者，在你们中间何其伟大；熙雍的居民，你们要高声欢唱。**答**

阿肋路亚

玛二四，42，44

答：阿肋路亚。领：你们要警醒，做好准备，因为你们不知道人子什么时候要来。**答**：阿肋路亚。

福音（你们要准备好。）

长式

恭读圣路加福音

一二，32~48

那时候，耶稣对门徒说：“你们这小羊群，不要害怕！因为你们的父乐意把天国赐给你们。该变卖你们所有的去周济穷人，为自己预备永不腐朽的钱囊，在天上积蓄用不尽的宝藏；在那里，没有贼偷，没有虫蛀，因为你们的宝藏在哪里，你们的心也在哪里。

【你们要把腰束好，把灯点着；你们该像仆人等候主人赴筵回来一样，主人回来敲门时，就立刻给他开门。主人来到时，看见那些仆人醒着，他们才是有福的。我实在告诉你们：主人要束上腰，请他们坐席，亲自伺候他们。他半夜回来也罢，天亮以前回来也罢，若是看见他们这样，

那些仆人才是有福的。你们要知道：家主如果知道贼什么时候要来，他必要醒着，绝不让房屋被挖穿。你们也应当准备好，因为在你们想不到的时候，人子就来了。”】

伯多禄说：“主啊，你讲的这个比喻，是为我们说的，还是为大众说的呢？”主说：“究竟谁是那受主人委派管理家仆，按时分配食粮的忠信而精明的管家呢？主人来到时，看见他这样做事，那仆人才是有福的。我实在告诉你们：主人必要委派他管理主人一切的财产。如果那个仆人心里说：‘我的主人不会很快就回来’，便动手殴打男女仆人，只顾吃喝酗酒。在他想不到的日子，也不知道的时刻，主人就会来到，必定要革除他，使他和不信的人遭受同样的命运。那仆人明明知道主人的意思，而偏不准备，也不照他的意思做，必然要受更严厉的惩罚。那出于无知，而做了该受鞭打之事的仆人，必受较轻的处罚。多给谁，就向谁多要；多托付给谁，就向谁多索取。”

短 式：念【】内经文

星期四

单数年

读经一（现在你们脱离了罪恶，获得了自由，做了天主的仆役。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

六，19~23

弟兄们：因为你们本性的软弱，我就按常情来说：你们从前怎样把你们的肢体当作奴隶，献给不洁和不法，行不法的事；现在也要照样把你们的肢体当作奴隶献给正

义、行圣善的事。你们做罪恶的奴隶时，不受正义的束缚；当时你们得了什么效果呢？那些事只能使你们现在感到羞耻，因为结局就是死亡。现在你们脱离了罪恶，获得了自由，做了天主的仆役，所得的效果是使你们成圣，结局就是永生。因为罪恶的代价是死亡，天主的恩赐却是在我们的主基督耶稣内的永生。

答唱咏

咏一，1~4，6

答：全心依靠上主的人真是有福。

一、不随从恶人的计谋，不与罪人同路，不与讥讽者为伍的人，真是有福。他喜爱上主的诫命，昼夜默想他的法令。**答**

二、他好像种在溪畔的树木，按时结果，枝叶常青，所作所为，顺利成功。**答**

三、恶人并不如此，他们好像被风吹散的糠秕。因为上主赏赐义人，邪恶的人必趋沉沦。**答**

双数年

读经一（你们要在爱德上扎根建基，使你们充满天主的一切富裕。）

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书

三，14~21

弟兄们：我在天父面前屈膝——天上地下的一切家族都是由他而命名的——求他依照他丰富的光荣，藉着他的圣神，赐以大能，坚强你们内在的人，愿基督因着你们的信德，住在你们心中，使你们的爱德扎根建基。这样你们

就能向众圣徒，领悟基督的爱是怎样的长、阔、高、深，并知道基督的爱是超过人所能理解的，那么你们就会充满天主的一切富裕了。

愿光荣归于天主，他能照他在我们身上所发挥的大能成就一切，超过我们所求所想的。愿他在教会内，并在基督耶稣内获享光荣，直到万世万代！阿们。

答唱咏 咏三一，1~2，4~5，11~12，18~19

答：上主的慈爱弥漫大地。

一、义人，请向上主踊跃欢呼，正直的人理当赞美上主。

请你们弹琴称谢上主，弹奏十弦琴歌颂上主。**答**

二、因为上主的话句句真实，他的一切作为完全可靠。他爱护正义和公理，他的慈爱弥漫大地。**答**

三、上主的计划却永恒不变，他心中的谋略万代常存。尊上主为天主的民族真是有福！上主选为产业的国民真是有福！**答**

四、因为上主的眼睛垂视那敬畏他的人，眷顾那些投靠他慈爱的人。他为救他们免于死亡，在饥荒中养活他们。**答**

阿肋路亚 斐三，8，9

答：阿肋路亚。领：我把一切看作损失，视为粪土，以便获得基督，并生活在他内。**答：**阿肋路亚。

福音（我不是来送和平，而是来送分裂。）

恭读圣路加福音

一二，49~53

那时候，耶稣对门徒说：“我来是要把火投在地上，我多么切望它燃烧起来！我有应受的洗礼，我是如何焦急地期待这事的完成！你们以为我来是要给地上送和平吗？不是的，我告诉你们：我是来送分裂。从今以后，一家五口将要分裂：三个反对两个，两个反对三个。他们将要分裂：父亲反对儿子，儿子反对父亲；母亲反对女儿，女儿反对母亲；婆母反对儿媳，儿媳反对婆母。”

星期五

单数年

读经一（谁能救我脱离这该死的肉身呢？）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

七，18~25

弟兄们：我知道善不在我内，就是不在我的肉体内；因为我立志行善，实际上却不能行善。因此我所愿意行的善，我不去行；我不愿意做的恶，反倒去做。我若做我不愿意做的事，那就不是我做的，而是在我内的罪恶做的。所以，我发现一条规律：就是我愿意向善的时候，恶却在我内出现。因为按照我的内心，我喜悦天主的法律，可是我发觉在我的肢体内另有一条法律，和我理智所赞同的法律交战，并且把我掳去，使我隶属于我肢体内罪恶的法律。我这个人真不幸啊！谁能救我脱离这该死的肉身呢？感谢天主，藉着我们的主耶稣基督就能脱离。这样看来，我是以理智服从天主的法律，而以肉体服从罪恶的法律。

答唱咏 咏一一八，66，68，76~77，93~94

答：上主，求你教导我奉行你的法规。

- 一、求你教给我们明智和知识，因为我信赖你的规律。你一向善良，普施仁惠，求你教导我奉行你的法规。**答**
- 二、按照你对仆人的许诺，求你以仁慈来抚慰我。但愿你能怜悯我，使我生活，因为你的法律就是我的喜乐。**答**
- 三、我永远不忘你的命令，因此你使我生存。我原属于你，求你救拔我，因为我寻求了你的法律。**答**

双数年

读经一（只有一个身体，一个主，一个信德，一个洗礼。）

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书 四，1~6

弟兄们：我这为了主而被囚禁的人要求你们，行事为人务必与你们所受的宠召相符；凡事要谦逊、和蔼、忍耐，以爱心彼此担待，尽力以和平做为联系的力量，保持圣神所赐的合一，因为只有一个身体和一个圣神，正如你们蒙召，同有一个希望一样。只有一个主，一个信德，一个洗礼；只有一个天主，和众人之父。他超越众人，贯通众人，且在众人之内。

答唱咏 咏二三，1~6

答：上主！这样的人寻求你的仪容。

- 一、大地和地上的万物属于上主，世界和世上的居民归于上主。因为是他将大地奠立在海洋上，是他把大地安置在江河间。

答：上主，这样的人寻求你的仪容。

二、谁能攀登上主的圣山？谁能侍立在他的圣殿？是那手洁心净，不慕虚幻的人，是那不发虚誓，不怀诡计的人。**答**

三、这样的人必蒙上主的降福，必由拯救他的天主获得报酬。这就是寻求天主的世代，那求见雅各伯天主圣容的子孙。**答**

阿肋路亚

玛 一一，25

答：阿肋路亚。颂：父，天地的主宰，你应受赞美，因为你把天国的奥秘启示给小孩子了。**答：**阿肋路亚。

福音（你们知道观察地上和天上的气象，怎么不能观察这个时代呢？）

恭读圣路加福音

一二，54~59

那时候，耶稣对群众说：“你们看见云彩从西方升起来，立刻就说：‘要下大雨了’，果然是这样。南风吹来了，就说：‘天要热了’，也果然是这样。伪君子啊！你们知道观察地上和天上的气象，怎么不能观察这个时代呢？你们为什么自己不能辨别正义的事呢？你和你的对头去见官长时，你要设法在路上就与他和解，免得他拉你到法官面前，法官把你交给刑役，刑役把你押在狱里。我告诉你：除非你把最后的一分钱还清，绝不能从那里出来。”

星期六

单数年

读经一（那使耶稣从死人中复活的圣神，住在你们内。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 八，1~11

弟兄们：今后那些在基督耶稣内的人，已无罪可定，因为在基督耶稣内赐与生命之神的法律，已使我获得自由，脱离了罪恶和死亡的法律。法律因肉体的软弱所不能做的，天主却做了：他派遣自己的儿子、带着罪恶肉身的形状，当作赎罪祭，在这肉体上定了罪恶的罪，使法律所要求的正义，在我们今后不随从肉体，而随从圣神生活的人身上完成。随从肉体的人，切望肉体的事；随从圣神的人，切望圣神的事；随肉体的切望导入死亡；随圣神的切望导入生命与平安。因为随肉体的切望就是与天主为敌，决不服从，也决不能服从天主的法律；随从肉体的人不能得天主的欢心。你们不是属于肉体，而是属于圣神的，因为有天主的圣神住在你们内。谁若没有基督的圣神，就不属于基督。如果基督在你们内，身体固然因罪恶而死亡，但神魂却赖正义而生活。如果那使耶稣从死人中复活者的圣神住在你们内，那使基督从死者中复活的，也必要藉那住在你们内的圣神，使你们有死的身体复活。

答唱咏 咏二三，1~6

答：上主，这样的人寻求你的仪容。

一、大地和地上的万物属于上主，世界和世上的居民归于

上主。因为是他将大地奠立在海洋上，是他把大地安置在江河间。**答**：上主，这样的人寻求你的仪容。

二、谁能攀登上主的圣山？谁能侍立在他的圣殿？是那手洁心净，不慕虚幻的人，是那不发虚誓，不怀诡计的人。**答**

三、这样的人必蒙上主的降福，必由拯救他的天主获得报酬。这就是寻求天主的世代，那求见雅各伯天主圣容的子孙。**答**

双数年

读经一（全身靠着基督元首不断长大。）

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书

四，7~16

弟兄们：我们各人所领受的恩宠，是按照基督赐恩的尺度。因此经上说：“他带领俘虏，升上高天，把恩惠赐给人。”说“他上升”，不是说他也曾降到地上吗？那下降的，正是上升到诸天之上的，以充满万有的那一位。他赐这些人做宗徒，那些人做先知，有的做传福音的，有的做司牧和教师，为的是成全圣徒，各尽其职，建树基督的身体，直到我们众人对天主子都有一致的信仰和认识，长大成人，达到基督圆满年龄的程度；这样，我们就不再做小孩子，被异教之风所迷惑，飘来飘去，而中了人的阴谋，陷入荒谬的诡计；相反的，我们要在爱德中持守真理，在各方面长进，而归于元首基督，全身靠着祂，结构紧凑，藉着各关节互相支持，按照各肢体的功用，各尽其职，使身体不断长大，在爱德中建立起来。

答唱咏

咏一二一，1~5

答：我们要高兴地进入上主的圣殿！

一、我真高兴，因为有人对我说：“我们要进入上主的圣殿！”

耶路撒冷！我们的脚已经进入你的门限。**答**

二、耶路撒冷确实是一座京城，有雄伟的建筑，整齐的市容。各支派，上主的各支派都涌向城中。**答**

三、按照以色列的惯例，称颂上主的名。这里设有审判的宝座，就是达味宗室的宝座。**答**

阿肋路亚

则三三，11

答：阿肋路亚。领：上主说：我不愿意恶人丧亡，我宁愿他回头而生活。**答：**阿肋路亚。

福音（如果你们不悔改，你们都要同样死亡。）

恭读圣路加福音

一三，1~9

那时候，有几个人，把加里肋亚人的事，报告给耶稣，就是比拉多把他们的血和他们的祭品搀和在一起的事。耶稣回答说：“你们以为这些加里肋亚人比其他的加里肋亚人更有罪，才遭到这祸害吗？不是的。我告诉你们：你们如果不悔改，都要同样丧亡。史罗亚塔倒塌压死的那十八个人，你们以为他们比耶路撒冷所有的居民罪债更大吗？不是的。我告诉你们：你们如果不悔改，都要同样丧亡。”

他讲了这样的比喻说：“有一个人把一棵无花果树种在自己的葡萄园内。他来到树下找果子，却没有找到，便对园丁说：‘你看，我三年来到这棵无花果树下找果子，却没有找到，砍掉它吧，为什么让它白占土地呢？’园丁回答说：

‘主人，再留它一年吧！等我在它周围挖松泥土，加上肥料；将来结果子便罢；不然，再把它砍了。’”

常年期第三十周

星期一

单数年

读经一（你们所领受的圣神，使你们做义子；因此我们呼叫：“阿爸，父啊！”）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

八，12~17

弟兄们！我们并不欠肉体的债，以致该随从肉体生活。如果你们随从肉体生活，必定要死；如果你们依赖圣神治死肉体的妄动，必能生活，因为凡受天主圣神引导的，都是天主的儿女。其实你们领受的圣神，不会使你们做奴隶，使你们仍旧恐惧；而是使你们做义子。因此，我们受圣神推动而向天主呼叫：“阿爸，父啊！”是圣神亲自和我们的心神一同作证：我们是天主的儿女。既然是子女，便是继承者，是天主的继承者，也是基督的同继承者。只要 we 和基督一同受苦，也必要和他一同受光荣。

答唱咏

咏六七，2，4，6~7，20~21

答：我们的天主是救人的天主。

一、愿天主兴起，把他的仇敌驱散；愿仇恨他的人抱头鼠窜，义人却欢欣踊跃，在天主面前手舞足蹈。**答**

二、住在圣所内的天主，是孤儿的慈父，寡妇的保护。天主使孤苦的人有房屋可住；他释放囚犯，使他们重获幸福。

答：我们的天主是救人的天主。

三、愿上主日日受赞美，他承担了我们的重负，他是救我们的天主。我们的天主是救人的天主，他是使人摆脱死亡的上主。**答**

双数年

读经一（你们该在爱德中生活，如同基督爱了我们。）

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书 四，32~五，8

弟兄们：你们要彼此以仁慈和良善相待，且要互相宽恕，如同天主在基督内宽恕了你们一样。所以，你们要效法天主，如同蒙受宠爱的儿女一样；要实践爱德，如同基督爱了我们一样，他为我们而牺牲自己，做为馨香的供物和祭品献给天主。至于邪淫和一切不洁、贪婪的事，在你们中间连提也不要提：这样才合乎圣徒的身份。同样，猥亵、放荡和轻薄的笑话，都不相宜；却要说感恩的话。因为你们应该清楚知道：无论是犯邪淫的，行不洁的，或贪婪的——贪婪就是崇拜偶像——在基督和天主的国内，都不得承受产业。不要让任何人以浮言欺骗你们，正因为这些事，天主的忿怒才降到这些悖逆之子身上。所以，你们不要与他们同流合污。从前你们是黑暗的，现今在主内却是光明的，行事为人也自然该像光明之子一样。

答唱咏

咏一，1~4，6

答：全心依靠上主的人真是有福。

一、不随从恶人的计谋，不与罪人同路，不与讥讽者为伍的人，真是有福。他喜爱上主的诫命，昼夜默想他的法令。**答**

二、他好像种在溪畔的树木，按时结果，枝叶常青，所作所为，顺利成功。**答**

三、恶人并不如此，他们好像被风吹散的糠秕。因为上主赏识义人，邪恶的人必自趋沉沦。**答**

阿肋路亚

若七〇，17

答：阿肋路亚。领：主，你的话就是真理；求你以真理圣化我们。**答：**阿肋路亚。

福音（这个女人是亚巴郎的女儿，就不该在安息日解开她的束缚吗？）

恭读圣路加福音

一三，10~17

一个安息日，耶稣在会堂里教导人。有一女人被病魔缠身十八年，身体弯曲，直不起来。耶稣看见了，便叫她过来，对她说：“女人，你的病已经痊愈了。”于是把手按在她身上，她立刻就直起腰来，光荣天主。会堂长因为耶稣在安息日治病，便对群众气忿忿地说：“有六天应当工作，你们在这些日子里可以来治病，但不可在安息日。”主说：“伪君子啊！你们哪一个人在安息日，不解开槽上的牛驴而牵去饮水呢？这个女人是亚巴郎的女儿，被撒殢缠住已经十八年了，就不该在安息日解开她的束缚吗？”耶稣讲这话时，所有与他为敌的人都感到惭愧；群众却因他所行的种种辉煌的事迹都很欢喜。

星期二

单数年

读经一（受造之物都热切等待着天主的子女受显扬。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

八，18~25

弟兄们：我确信现在受的苦楚，与将来在我们身上要显示的光荣，是不能比较的。受造之物都热切渴望天主儿女的显扬，因为受造之物被屈伏在败坏的状态之下，并不是出于自愿，而是由于使它屈伏的那一位的决意；受造之物仍然怀有希望，脱离败坏的控制，得享天主儿女光荣的自由。因为我们知道，直到现在，一切受造之物都在痛苦呻吟，好像经历产痛；不仅万物，连我们这些最先领受圣神的人，也在心中叹息，等待着成为义子，恢复我们自由之身。我们得救就在于希望，所希望的若是看得见，就不是希望了；因为谁还希望看见的事物呢？但我们既然希望那没有看见的，就必须耐心地等待。

答唱咏

咏一二五，1~6

答：上主为我们行了奇迹。

- 一、上主率领俘虏回到熙雍，我们仿佛身在梦中；那时，我们满心欢乐，我们引吭高歌。**答**
- 二、那时，异民彼此说：“上主为他们做了大事！”上主为我们行了奇迹，我们都满心欢喜。**答**
- 三、上主，求你领我们重归故里，好像沙漠中再见小溪。含泪播种的，必含笑收割。

答：上主为我们行了奇迹。

四、他们边行边哭，出去播种耕耘；他们载欣载奔，回来背着麦捆。**答**

双数年

读经一（基督和教会之间的奥秘是伟大的。）

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书

五，21~33

弟兄们：你们要怀着敬畏基督的心，彼此服从。你们做妻子的，应当服从自己的丈夫，如同服从主一样；因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头，他又是这身体的救主；教会怎样服从基督，妻子也要同样事事服从丈夫。你们做丈夫的，该爱妻子，如同基督爱了教会，并为它舍弃了自己，用水藉着言语洗净它、圣化它，使它在自己面前呈现出是一个光耀的教会，没有瑕疵，没有皱纹或类似的缺陷，而是圣洁和没有污点的；丈夫也应当这样爱妻子，如同爱自己的身体一样。爱妻子的，就是爱自己，因为从来没有人恨自己的身体，总是培养抚育它，如同基督对教会一样；因为我们都是他身上的肢体。“因此，人应该离开父母，与妻子结合，二人成为一体。”这奥秘是伟大的！但我是指着基督和教会说的。总之，你们每人应当爱自己的妻子，如同爱自己一样；妻子也应该敬重丈夫。

答唱咏

咏一二七，1~5

答：敬畏上主的人真是有福。

一、凡诚心诚意敬畏上主，遵行他道路的人，真是有福！你吃

双手勤劳的果实，你必有福，万事亨通！**答**

二、你的妻子在你的内室，像结实累累的葡萄树。你的儿女围绕着餐桌，好像橄榄树的嫩枝！**答**

三、请看，敬畏上主的人，就有这样的好福气！但愿上主从熙雍降福你，使你终生得享耶路撒冷的幸福。**答**

阿肋路亚

玛一一，25

答：阿肋路亚。领：父，天地的主宰，你应受赞美，因为你把天国的奥秘启示给小孩子了。**答**：阿肋路亚。

福音（这种子生长起来，成了一棵树。）

恭读圣路加福音

一一三，18~21

那时候，耶稣说：“天主的国好像什么呢？我要把它比做什么呢？它好像一粒芥菜子，有人拿来种在自己的园子里，它生长起来，成了一棵树，天上的飞鸟在它的枝头搭窝。”他又说：“我要把天主的国比做什么呢？它好像酵母，女人拿来放在三斗面粉里，直到全部发酵。”

星期三

单数年

读经一（天主使万世协助那些爱他的人得到益处。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

八，26~30

弟兄们：圣神扶助我们的软弱，因为我们不知道怎样

祈求才对，而圣神却亲自以不可言喻的叹息，代我们转求。那洞悉心灵的天主，知道圣神的意愿是什么，因为圣神是按照天主的旨意代圣徒转求。我们知道：天主使一切都协助那些爱他的人，就是他照自己的旨意所召叫的那些人，获得益处，因为他所预拣的人，也预定他们与他儿子的肖像相同，好使他儿子在众多弟兄中做长子。天主不但召叫了他所预定的人，而且也使他所召叫的人成义，并使成义的人，获享光荣。

答唱咏

咏一二，4~6

答：上主，我仰赖你的慈爱。

- 一、上主，我的天主！求你垂顾我，应允我，求你照亮我的眼睛，不要让我沉睡丧亡，免得我的仇敌说：“我战胜了！”免得我跌倒时，仇人欢欣若狂。**答**
- 二、但我却仰赖你的慈爱，我的心灵因你的救援而欢乐，我要向厚待我的上主讴歌。**答**

双数年

读经一（不要只讨人的喜欢，却要像基督的仆人。）

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书

六，1~9

弟兄们：你们做子女的，要在主内听从父母，因为这是理所当然的。“孝敬父母——这是附有恩许的第一条诫命——使你得到幸福，并在世上延年益寿。”你们做父母的，不要激怒子女，却要照主的规范和训诫教育他们。

你们做仆人的，要战战兢兢，以诚实的心听从身体的主人，如同听从基督一样。不要只在人眼前做事，好像要讨人的喜欢，却要像基督的仆人，从心里遵行天主的旨意：甘心服务，像是服侍主，不是服侍人。你们知道：无论是奴仆或自由的人，如果做了什么善事，都要按他所做的从主那里领取赏报。你们做主人的，也要同样对待奴仆，不要恐吓他们，你们知道，他们和你们在天上同有一个主，他是不偏待人的。

答唱咏

咏一四四，10~14

答：上主的诺言，信实不欺。

一、上主，愿你创造的一切都称谢你，愿你的圣徒同声赞美你；讲述你王国的光荣，传颂你行事的威能；使世人尽知你的威能，和你王国伟大的光荣。**答**

二、你的王国，永世常存，你的王权，万世无疆。**答**

三、上主的诺言，信实不欺；上主的作为，圣善无比。凡跌倒的，上主必将他扶起；受委屈的，必使他直立。**答**

阿肋路亚

得后二，14

答：阿肋路亚。领：天主藉福音召唤了我们，使我们获得我们的主耶稣基督的光荣。**答：**阿肋路亚。

福音（从东方和西方将有人来，在天主的国里吃饭。）

恭读圣路加福音

一三，22~30

那时候，耶稣经过各城各乡，到处教导人，往耶路撒冷

走去。有一个人问他：“主啊，得救的人果然不多吗？”耶稣对众人说：“你们要竭力进窄门！我告诉你们：将来有许多人想要进去，却进不去。等到家主起来关上门，你们站在外面敲门说：‘主，请给我们开门！’他要回答你们：‘我不认识你们是从哪里来的。’那时，你们会说：‘我们在你面前吃过喝过，你也在我们的街上教导过人。’他却要说：‘我告诉你们：我不认识你们是从哪里来的；你们这些作恶的人，离开我去吧！’当你们看见亚巴郎、依撒格、雅各伯和众先知在天主的国里时，你们却被赶到外面去，那里要有哀号和切齿。从东至西，从北至南，将有人来，在天主的国里吃饭。最后的将成为最先的，最先的反成为最后的。”

星期四

单数年

读经一（任何受造物都不能使我们与天主的爱隔绝。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

八，31~39

弟兄们：如果天主在我们这一边，谁能反对我们呢？他没有怜惜自己的儿子，反而为我们众人把他交出来，难道不也把其他一切和他一齐赐给我们吗？谁能控告天主所拣选的人呢？是使人成义的天主吗？谁能定他们的罪呢？是那已死或更好说已复活，如今在天主的右边，代我们祈求的基督耶稣吗？谁能使我们与基督的爱隔绝呢？是困苦

吗？是患难吗？是迫害吗？是饥饿吗？是贫穷吗？是危险吗？是刀剑吗？正如经上所载：“为了你的缘故，我们整天被置于死地，人看我们像待宰的羊。”而靠着那爱我们的主，我们在这一切事上，大获全胜。因为我深信：无论是死亡，是生活，是天使，是掌权者，是现存的或将来的事物，是有能力者，是崇高或深远的势力，或任何其他受造之物，都不能使我们与天主的爱隔绝，这爱是在我们的主基督耶稣之内的。

答唱咏

咏一〇八，21~22，26~27，30~31

答：上主，（你大慈大悲，）求你拯救我。

一、上主，为了你的名，求你善待我；天主，你仁爱善良，求你拯救我！因为我贫穷可怜，我的心伤痛悲惨。**答**

二、上主，我的天主，求你扶助我，你大慈大悲求你拯救我，让人们知道这是你的手；上主，的确是你救了我。**答**

三、我要亲口歌颂上主，在亿万人中赞美他。因为他站在穷苦人的右边，拯救他免受裁判。**答**

双数年

读经一（你们要拿起天主的全副武装，屹立不摇。）

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书

六，10~20

弟兄们：你们要在主内、靠他的能力坚强起来，要穿上天主的全副武装，好能抵抗魔鬼的阴谋。因为我们不是对血肉之人作战，而是对率领者、掌权者、这黑暗世界的

霸主，天界的恶神作战；因此，你们要穿上天主的全副武装，使你们在邪恶的日子能够抵挡得住，并且在完成一切之后，还能屹立不摇。所以你们要站稳！用真理束腰，穿上正义的甲，并以传扬和平福音的热忱做你们的鞋。此外，还要拿起信德的盾牌，用来扑灭那恶者所有的火箭；并且戴上救恩的头盔，拿起圣神的利剑，就是天主的话，时常靠着圣神，作各种祈求和祷告。你们要恒久警醒，为众圣徒祈求，同时也为我祈求，使我在开口的时候，能说适当的话，放心大胆地传扬福音的奥秘——我为这福音做了被囚的使者——使我能按我该说的去放胆宣讲这福音。

答唱咏

咏一四三，1~2，9~10

答：我的磐石，上主，应受赞颂。

一、我的磐石，上主，应受赞颂！他训练我如何迎战，指导我从事战争。**答**

二、他是我的力量，我的堡垒，我的干城，我的救星；他是我的盾牌，我的避难所，他使万民都来归服我。**答**

三、天主，我要向你高唱新歌，弹着十弦琴，向你奏乐。你使君王获得了胜利，拯救了你的仆人达味。**答**

阿肋路亚

路一九，38；二，14

答：阿肋路亚。领：因上主之名而来的君王应受赞美，平安在天上，光荣归于高天。**答：**阿肋路亚。

福音（先知不该死在耶路撒冷之外。）

恭读圣路加福音

一一三，31~35

那时候，有几个法利塞人前来对耶稣说：“你离开这里走吧！因为黑落德要杀你。”耶稣说：“你们去告诉这个狐狸，我今天明天驱魔治病，第三天我的事就要完毕。但是，今天、明天、后天，我必须前行，因为先知不该死在耶路撒冷之外。

耶路撒冷，耶路撒冷，你杀害先知，用石头打死那些奉命到你这里来的人。我多少次想聚集你的子女，如同母鸡聚集小鸡到翅膀底下，可是你们偏不愿意。看吧！你们的家园将变成一片荒凉。我告诉你们：你们从此再也不能看见我，直到你们说：‘奉主名而来的当受赞颂’的时刻。”

星期五

单数年

读经一（我为了我的弟兄，即使被诅咒，我也甘心。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

九，1~5

弟兄们：我在基督内说实话，我绝不说谎，我的良心在圣神内一同为我作证：我的忧愁深重，心中不断地痛苦；为了我的弟兄，我的同胞，即使被诅咒，与基督隔绝，我也甘心。他们是以色列人：义子的名份、光荣、盟约、法律、礼仪和恩许，都是他们的；圣祖也是他们的，基督按血统说，也是从他们来的。他是在万有之上，永远应受赞美的天主！阿们。

答唱咏

咏一四七，12~15，19~20

答：耶路撒冷，你要赞颂天主！

一、耶路撒冷，你要赞颂上主！熙雍，你要赞颂你的天主！

因为他巩固了你的城门，降福了在你中间的子女。**答**

二、也使你的四境平安，让你饱飨上好的麦面。他向大地发出自己的谕旨，他的圣旨即刻迅速传递。**答**

三、他将自己的旨意晓谕了雅各伯，把自己的诫律启示给以色列。他没有这样恩待过任何国家，也从未向他们宣示过自己的律法。**答**

双数年

读经一（那位在你们内开始这美好工作的，到耶稣基督的日子，必要予以完成。）

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书

一，1~11

基督耶稣的仆人保禄和弟茂德，写信给斐理伯的众位在基督耶稣内的圣徒、监督和执事：愿我们的父天主和主耶稣基督赐给你们恩宠与平安！我一想到你们，就感谢我的天主；我每次祈祷，总是怀着喜悦的心为你们大家祈祷，因为你们从第一天直到现在，都在协助宣传福音的工作；我深信，在你们内开始了这美好工作的那一位，到耶稣基督的日子，必要予以完成。我这样想念你们众人是理所当然的，因为我在心内常怀念你们，不论我带锁链，或为福音辩护作证时，你们都分享了我所受的恩宠。天主为我作证：我是怎样以基督耶稣的心热爱你们众人。我所祈求的是：愿你们的爱德日益增长，充满真知识和各种见识，使你们能辨别什么是最好的，使你们直到基督的日子，常是

纯洁无瑕的，赖耶稣基督满结义德的果实，以光荣并赞美天主。

答唱咏

咏一一〇，1~6

答：上主的化工确实伟大。

一、在义人的集会和团聚中，我必要全心赞颂上主。上主的化工确实伟大，凡喜爱它的，必须探察。**答**

二、他的作为辉煌光明，他的正义永远常存。上主实在慈悲良善，他的奇迹永留人间。**答**

三、他赐食物给敬畏他的人，永远怀念自己的盟约。将他的奇能启示给他的子民，把外邦人的产业赏给他们。**答**

阿肋路亚

若一〇，27

答：阿肋路亚。领：主说：我的羊听从我的声音，我认识它们，它们也跟随我。**答：**阿肋路亚。

福音（你们中间有儿子或牛在安息日这一天掉在井里，谁不立刻拉上他来呢？）

恭读圣路加福音

一四，1~6

一个安息日，耶稣进了一个法利塞人领袖的家中吃饭，他们都在窥视他。在他面前有一个患水肿病的人。耶稣对法学士和法利塞人说：“在安息日许不许治病？”他们都闭口不语。耶稣扶着那个人，治好了他，叫他走了。然后对他们说：“你们中间有儿子或牛，在安息日掉在井里，谁不立刻拉他上来呢？”他们对这话都无法回答。

星期六

单数年

读经一（既然犹太人的失足使世界与天主和好，那么他们的归正就意味着从死者中的复活。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 一一, 1~2, 11~12, 25~29

弟兄们：我要再问：莫非天主摈弃了他的子民吗？绝对没有！我也是以色列人，是亚巴郎的后裔，属于本雅明支派。天主并没有摈弃他所预选的子民。难道你们不知道圣经论到厄里亚说了什么，他怎样向天主抱怨以色列人？

那么我再问：他们失足以后，就永远跌倒了吗？绝对不是！反而因为他们的过犯，使救恩临到外邦人，为了刺激他们发愤。如果因他们的过犯，使世界富足，他们的堕落，使外邦人富足，何况他们全体都归正呢？

弟兄们！我不愿意你们对这奥秘一无所知，免得你们自以为聪明。就是，一部分以色列人执迷不悟，直到外邦人全数进入天国为止；那时，全以色列人都要得救，正如经上所载：“拯救者必从熙雍出来，消除雅各伯族的不敬之罪；这是我和他们所立的盟约：那时我要赦免他们的罪恶。”就福音来说，他们因你们的缘故，成了天主的仇人；但按召选来说，由于祖先的缘故，他们仍是天主所喜爱的，因为天主对他的恩赐和召选是绝不会反悔的。

答唱咏

咏九三, 12~15, 17~18

答：上主不会遗弃他的百姓。

- 一、上主，领受你的教诲，接受你法律训导的，真有福气。你使他在患难中，获享安宁。**答**
- 二、因为上主不会忘记他的百姓，不会遗弃他的民众。因为裁判必将依照公理，正人君子必维护正义。**答**
- 三、若不是上主扶助了我，我早已归于死寂之所。我只须说：“我要失足跌倒！”上主，你就大发慈悲，做我的依靠。**答**

双数年

读经一（在我看来，生活原是基督，死亡乃是利益）

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书

一，18~26

弟兄们：无论如何，不管假意或是真心，只要基督被传开了，我就很高兴，并且将来我还要高兴，因为我知道，赖你们的祈祷和耶稣基督的圣神辅助，必定对我的得救有利。我所热切期待和希望的，就是我在任何事上都不会蒙羞；我反而坚信，不论生死，总要使基督始终如一地在我身上受颂扬。的确，在我看来，生活就是基督，死亡就是利益。但如果我在肉体内生活，还能使工作有效果：该怎样选择我便犹豫了。我处于两难之间：我渴求解脱，与基督同在，这是再好没有的，但我滞留在身体内，对你们十分需要。我确信不疑？我知道我要滞留着，和你们众人在一起，使你们在信德上得到进展，并感到喜乐。因而当我回到你们那里去的时候，你们能在基督内深深地以我为荣。

答唱咏

咏四一，2~3，5

答： 我的心灵渴慕天主，生活的天主。

一、天主，我的心渴慕你，就像小鹿渴望清泉。**答**

二、我的心灵渴慕天主，生活的天主；我何时才能见到天主的慈颜？**答**

三、我昔日伴同欢乐的人群欢呼赞颂，率领群众晋谒天主的圣殿。**答**

阿肋路亚

玛一一，29

答： 阿肋路亚。领：主说：你们要背起我的轭，跟我学习，因为我是良善心谦的。**答：** 阿肋路亚。

福音（凡自高自大的，必被贬抑，凡自谦自卑的，必被高举。）

恭读圣路加福音

一一四，1，7~11

有个安息日，耶稣进了一位法利塞人首领的家中吃饭，众人都留心观察他。

耶稣注意到被邀请的人争坐首位，便对他们讲了一个比喻说：“你被人请去赴婚筵的时候，不要坐在首位上，恐怕有比你更尊贵的客人也被请来；那请你而又请他的人要来对你说：‘请把座位让给这一位！’那时你就要含羞地去坐末位了。你被请时，应该先坐末位，等那请你的主人走来对你说：‘朋友，请上座吧！’那时你在同席的众人面前才有光彩。因为凡自高自大的，必被贬抑；凡自谦自卑的，必被高举。”

常年期第三十一周

星期一

单数年

读经一（天主把众人都禁锢在叛逆之中，为了要怜悯所有的人。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 一一，29～36

弟兄们：因为天主的恩赐和召选是绝不会撤回的。正如你们从前不服从天主，现在却因了他们的不服从，你们倒蒙受了怜悯；同样，他们因着你们所蒙受的怜悯，现在也不服从，使他们现在也可以蒙受怜悯。天主把众人都禁锢在不服从中，是为了要怜悯众人。

天主的财富多么丰盛，他的智慧和知识是多么高深！他的判断是多么不可测量！他的道路是多么不可探测！有谁会知道上主的心意？或者，有谁当过他的顾问？或者，有谁先施恩于他，而希望他还报呢？因为万物都出于他，依赖，他而归于他。愿光荣归于他，直到永远！阿们。

答唱咏 咏六八，30～31，33～34，36～37

答：天主，你有丰厚的慈爱，求你应允我。

- 一、天主，我痛苦悲伤，你的救助使我坚强。我要以诗歌赞美天主的圣名，以称谢宣扬天主的尊荣。**答**
- 二、谦卑的人看见了，必要欢欣鼓舞；你们要寻求天主，必会满心喜乐。因为上主常怜悯贫困的人，从不忘他

记他被囚的人。

答：天主，你有丰厚的慈爱，求你应允我。

三、天主要拯救熙雍，重建犹大的城邑，使他的子民据为已有，在那里定居。他仆人的后裔要继承这块土地，爱慕他名的人，都要住在那里。**答**

双数年

读经一（你们要意见一致，使我充满喜乐。）

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书

二，1~4

弟兄们：你们如果在基督内获得了鼓励，爱的劝勉，圣神的交往，哀怜和同情，你们就要意见一致，有同样的爱心，一心一意，思想同样的事，好使我得到圆满的喜乐。不论做什么，不可顺从私见，也不可追求虚荣，要彼此谦让，该想自己不如人；不可只顾自己，也该关心别人，你们该怀有基督耶稣所怀有的心情。

答唱咏

咏一三〇，1~3

答：上主，我在你内找到了平安。

一、上主，我不心高气傲，我也不敢自视过高；我绝不好大喜功，也不妄想成大业。**答**

二、但愿我的心灵，得享平静与安宁；我的心灵好似吃奶的婴儿，就像婴儿偎依在母亲怀中。**答**

三、以色列，你要仰赖上主，从现今直到永远。**答**

阿肋路亚

若八，31，32

答：阿肋路亚。领：主说：你们如果遵守我的教训，就真的是我的门徒，也会认识真理。**答：**阿肋路亚。

福音（不要请你的朋友，却要请贫穷的、残废的人。）

恭读圣路加福音 一四，12~14

那时候，耶稣对请他的人——法利塞人的一个领袖说：“你设午宴或晚宴的时候，不要请你的朋友、弟兄、亲戚或富有的邻人，免得他们也要回请而报答你。你设筵的时候，要请贫穷的、残废的、瘸腿的、瞎眼的人，这样你就有福了，因为他们无力报答你；但是义人复活的时候，你必定得到报答。”

星期二

单数年

读经一（我们彼此之间互相作肢体。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 一二，5~16

弟兄们：我们大家在基督内成为一个身体，彼此之间互相作肢体。按我们所受的圣宠，我们各有不同的恩赐：说预言的，就应当符合信德；服务人的，就应照恩赐去服务；教导人的，就应照恩赐教导；劝勉的，就应当照恩赐去劝勉；施舍的要大方；监督的要殷勤，行慈善的应该和颜悦色。

爱不可虚伪。要厌弃恶事，持守善事。要以兄弟之爱彼此相爱；以恭敬之心彼此尊重。要殷勤，不可疏懒；要

以热切的心事奉主。盼望中要喜乐；受苦时要忍耐；祈祷，要恒心。对圣者的急需要接济；客人，要款待。要祝福迫害你们的人；只可祝福，不可诅咒。应与喜乐的人一同喜乐，与哭泣的人一同哭泣。彼此要同心合意，不可心高气傲，却要俯就卑微的人。

答唱咏

咏一三〇，1~3

答：上主，我在你内找到了平安。

一、上主，我不心高气傲，我也不敢自视过高；我绝不好大喜功，也不妄想成大业。**答**

二、但愿我的心灵，得享平静与安宁；我的心灵好似吃奶的婴儿，就像婴儿偎依在母亲怀中。**答**

三、以色列，你要仰赖上主，从现今直到永远。**答**

双数年

读经一（基督自谦自卑；因此天主高高举扬他。）

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书

二，5~11

弟兄们：你们该怀有基督耶稣所怀有的心情；他原具有天主的形体，却不坚持自己与天主平等的地位，反而空虚自己，取了奴仆的形体，与人相似，以人的形体出现。他自谦自卑，服从至死，而且死在十字架上；因此天主高高举扬了他，赐给他一个名号，超越一切的名号，使天上、人间和地下的一切，为了尊崇耶稣的名字，都要屈膝叩拜；众口同声都承认耶稣基督是主，使光荣归于天主圣父。

答唱咏

咏二一，26~32

答：上主，我要在盛大的集会中赞颂你。

- 一、在敬畏他的人面前，我要向他还愿。贫苦的人都能饱餐，寻求上主的人，赞颂上主说：“愿他们万寿无疆！”**答**
- 二、普世万民要幡然醒悟，归顺上主；列国人民必在上主面前屈膝叩首。因为，上主拥有王权，万民由他掌管。凡瞑目于黄泉下的人，都要朝拜上主。**答**
- 三、我的灵魂将为他而生活，我的后裔也将事奉上主，向未来的世代传述上主的奇事，向后代的人民宣扬他的正义：“这一切都是上主所作所为。”**答**

阿肋路亚

玛一一，28

答：阿肋路亚。领：主说：你们这些辛苦和负重担的人，都到我这里来吧！我要使你们得到安息。**答：**阿肋路亚。

福音（你出去到大路上和篱笆边，勉强人进来，好坐满我的屋子。）

恭读圣路加福音

一四，15~24

那时候，有一个同席的人对耶稣说：“在天主的国里吃饭的人是有福的！”耶稣对他说：“有一个人设了盛宴，请了许多客人。到了开席的时候，他便打发仆人对被请的人说：‘请来吧！一切都准备好了。’可是客人都一致推辞。第一个说：‘我买了一块地，必须去看一看，请你原谅我。’另一个说：‘我买了五对牛，要去试一试，请你原谅我。’又一个说：‘我才结婚不久，所以不能去。’仆人回来把这些事告诉主人。家主就发怒，对仆人说‘你快出

去，到城中的大街小巷，把那些贫穷的、残废的、瞎眼的、瘸腿的，都领到我这里来。’仆人说：‘主人，已经照你的吩咐办了，可是还有空位子。’主人对仆人说：‘你出去，到大路上和篱笆边，勉强人进来，使我的屋子坐满了人。我告诉你们：先前被请的那些人，一个也不能尝我的筵席。’”

星期三

单数年

读经一（爱是法律的成全。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

一三，8~10

弟兄们：除了彼此相爱的债以外，不要欠人的债。那爱别人的，就是遵守了法律。其实“不可奸淫，不可杀人，不可偷盗，不可贪恋”等等诫命，都包括在“爱人如己”这一句话里。爱从不加害于人，所以爱就是法律的实践。

答唱咏

咏一一一，1~2，4~5，9

答：乐善好施的人必然幸福。

- 一、敬畏上主的人，真有福气；酷爱他诫命的人，真有福气。他的子孙在世必会强盛，义人的后裔必蒙祝福。**答**
- 二、黑暗中必有光明向义人照耀，因为他富于仁爱、慈悲和公道。乐善好施的人必然幸福，他公正无私处理事物。**答**

三、他施舍钱财，扶弱济贫；他的仁风万世流芳，他将头角峥嵘，受人敬仰。**答**

双数年

读经一（你们要完成你们的得救，因为天主在你们内工作，并使你们力行。）

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书 二，12~18

我所亲爱的，你们常常听从我，不但我在你们那里的时候是这样，现今我不在你们那里，你们更该听命。你们要战战兢兢地努力完成你们的得救，因为天主在你们内工作，使你们愿意并行，以成全他的美意。你们无论做什么事，总不可抱怨或争论，好使你们无可指摘，纯洁无瑕，在乖僻败坏的世代中，做天主无瑕的子女；你们要在世人中大放光明，如同天上的明星，将生命的话彰显出来，使我到基督的日子可以夸耀：因为我没有白跑，也没有徒劳。即使我应在你们信德的祭祀和供品上面浇奠我的血，我也乐意，并且和你们诸位一同欢喜；同样，你们也该与我一同喜乐。

答唱咏 咏二六，1~4，13~14

答：上主是我的光明，我的救援。

一、上主是我的光明，我的救援，我还畏惧何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？**答**

二、我只向上主请求一事：愿我一生一世住在上主的殿里。凝视上主的美善，参拜上主的圣殿。**答**

三、我深信在这人世间，必能见到上主的美善。你要鼓起勇气，期待上主；你要振作精神，等候上主。

答：上主是我的光明，我的救援。

阿肋路亚

伯前四，14

答：阿肋路亚。领：你们如果为了基督的名受辱骂，你们才是有福的，因为天主的圣神安息在你们身上。**答**

福音（你们中间不论谁，如果不舍弃他拥有的一切，就不能做我的门徒。）

恭读圣路加福音

一四，25~33

那时候，有许多人与耶稣同行，他转身对他们说：“如果谁要跟随我，他应该爱我，胜过爱自己的父母、妻子、儿女、兄弟姊妹，甚至自己的性命。要不然，就不配做我的门徒。凡是不背着自己的十字架跟随我的，也不配做我的门徒。”

你们中间如果有人愿意建筑楼房，哪有不事先坐下来计算费用，看是否有足够的财力完成呢？免得奠基以后，而不能完工，所有看见的人都讥诮他说：‘这个人开了工，而不能完工。’或者一个国王要去和别的国王交战，哪有不先坐下来想一想，能否用一万人去抵抗对方的两万人呢？如果不能，趁那国王离得还远的时候，就派使者去谈判和平的条件。同样，你们中间不论是谁，如果不舍弃他拥有的一切，就不能做我的门徒。”

星期四

单数年

读经一（我们或生或死，总是属于主的。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

一四，7~12

弟兄们：我们没有一个人为自己活着，也没有一个人为自己死。因为我们若是活着，是为主而活，若是死了，是为主而死；所以，我们或生或死，都是属于主的。基督死了，又复活了，正是要做生者和死者的主。你为什么判断你的弟兄呢？你为什么轻视你的弟兄呢？我们都要站在天主的审判台前，因为经上记载：“上主说：我指着我自己起誓：众膝都要向我跪拜，众舌都要赞颂天主。”这样看来，我们每一个人的言行都要向天主交代。

答唱咏

咏二六，1，4，13~14

答：我深信在这人世间，定会享见天主的美善。

一、上主是我的光明，我的救援，我还畏惧何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？**答**

二、我只向上主请求一事：愿我一生一世住在上主的殿里。凝视上主的美善，参拜上主的圣殿。**答**

三、我深信在这人世间，必能见到上主的美善。你要鼓起勇气，期待上主；你要振作精神，等候上主。**答**

双数年

读经一（凡以前对我有利的事，我如今为了基督都看作是损失。）

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书

三，3~8

弟兄们：真受割礼的人是我们，因为我们靠天主的圣神实行敬礼，以耶稣基督而自豪，而不信赖肉体；虽然我也可以信赖肉体。如果有人自以为能信赖肉体，那我更可以：我生后第八天受了割礼，出自以色列民族，属于本雅明支派，是由希伯来人所生的希伯来人；就法律说，我是法利塞人；就热心说，我曾经迫害过教会；就遵守法律算是义而言，我是无瑕可指的。凡以前对我有利益的事，我如今为了基督，都看作是损失，不但如此，而且我将一切都看作损失，因为我只以认识我主耶稣基督为至宝。

答唱咏

咏一〇四，2~7

答：愿寻求上主的人满心喜悦。

一、你们要讴歌赞颂他，传述他的奇工妙化。你们要以他的圣名而自豪，愿寻求上主的人满心喜悦。**答**

二、你们要寻求大能的上主，时常想望瞻仰他的慈颜。你们要纪念他的奇事，他的神迹和他的判词。**答**

三、天主的仆人亚巴郎的后裔，上主所选雅各伯的子孙！他是上主，我们的天主，他的判断遍及各地。**答**

阿肋路亚

玛一一，28

答：阿肋路亚。领：主说：你们这些辛苦和负重担的人，都到我这里来吧！我要使你们得到安息。**答：**阿肋路亚。

福音（因为一个罪人的悔改，天堂也要这样欢乐。）

恭读圣路加福音

一五，1~10

那时候，好些税务员和罪人都来接近耶稣，听他讲道。法利塞人和经师们纷纷议论说：“这个人交结罪人，又和她们一同吃饭。”耶稣就对她们讲了这个比喻说：“你们中间谁有一百只羊，失去了一只，而不把九十九只留在荒野，去寻觅那失落的一只，直到找到为止呢？找到了，就高兴地把它扛在肩上，回到家中，请朋友和邻人来，对她们说：‘请你们来与我一同欢乐吧！因为我失去的羊又找到了。’我告诉你们：因为一个罪人悔改，天上也要这样为他欢乐，比为九十九个无须悔改的义人欢乐更大。”

“或者一个妇女，有十个银币，若是遗失了一个，哪能不点上灯，打扫房屋，细心寻找，直到找到为止呢？找到了以后，就请朋友和邻人来说：‘你们来与我同乐吧！因为我失去的那个银币又找到了。’我告诉你们：因为一个罪人悔改，天主的使者也要这样欢乐。”

星期五

单数年

读经一（我为外邦人成了基督耶稣的使者，使外邦人成为悦纳的祭品。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

一五，14~21

我的弟兄们：我个人深信你们充满善意，具备各种知识，也能彼此劝勉。我给你们写信有些地方未免大胆，这只是想提醒你们这件事：天主赐给了我恩宠，使我为外邦

人成了基督耶稣的使者、天主福音的司祭，使外邦人经圣神的圣化，成为蒙悦纳的祭品。所以，在事奉天主的事上，我可以在耶稣基督内夸口。别的事我不敢提，只说基督藉着我以言语、以行动，藉着奇迹和异事，以及天主圣神的大能所做的一切事，使外邦人归顺；这样我才从耶路撒冷直到依里黎苛，到处传扬基督的福音。并且立志还在没有人认识基督的地方传布福音，免得建筑在别人的基础上，经上记载：“那些关于他一无所闻的人，必要看见；那些没有听说过的人，必要明了。”

答唱咏

咏九七，1~4

答：上主已将自己的救恩，宣布给万民。

- 一、上主行了奇事，你们要高唱新歌。他的右手和圣臂，为他赢得了胜利。**答**
- 二、上主宣布了他的救恩，将他的正义显示给万民。他没有忘记他的仁慈，和对以色列的信实。**答**
- 三、大地四极的人，看见了我们天主的救恩。普世大地，请向上主欢呼；咏诗赞颂，载歌载舞。**答**

双数年

读经一（我们等待救主降来，他必要改变我们卑贱的肉躯，相似他光荣的身体。）

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书

三，17~四，1

弟兄们：你们要一同效法我，也要注意那些按我们的榜样生活而行事的人，我曾多次对你们说过，现在又含着泪

说：有许多人，行事为人，是基督十字架的敌人；他们的结局是丧亡，他们的神是自己的肚腹，以羞辱的事为光荣，只思念地上的事。对我们来说，我们的家乡是在天上，我们等待主耶稣基督我们的救主从那里降来，他将使万有屈服在他权下，他必运用这大能，使我们卑贱的身体，改变得相似他光荣的身体。

因此，我所眷爱和怀念的弟兄们，我的喜乐，我的冠冕。我可爱的诸位！你们应该在主内屹立不摇。

答唱咏

咏一二一，1~5

答：我们要高兴地进入上主的圣殿！

一、我真高兴，因为有人对我说：“我们要进入上主的圣殿！”耶路撒冷！我们的脚已经进入你的门限。**答**

二、耶路撒冷的确是一座京城，有雄伟的建筑，整齐的市容。各支派，上主的各支派涌向城中。**答**

三、按照以色列的惯例，称颂上主的名。这里设有审判的宝座，就是达味宗室的宝座。**答**

阿肋路亚

若壹，二，5

答：阿肋路亚。领：谁若遵守基督的话，天主的爱在他身上才是完美的。**答：**阿肋路亚。

福音（世俗之子在应付世俗的事务上，比光明之子更加精明。）

恭读圣路加福音

一六，1~8

那时候，耶稣对门徒们说：“有一个富翁，他有一个管家，有人在主人面前告他浪费了主人的财物。主人便把他叫

来，对他说：‘我怎么听说你有这样的事呢？把你管理家务的账目交出来，因为你不能再做管家了。’那管家自言自语道：

‘主人要撤去我管家的职务，我可做什么呢？锄地吧，我没有力气；讨饭吧，我又害羞。有了，我知道我要做什么，使我被撤去管家职务之后，有朋友肯收留我在他们家中。’于是，他把主人的债户一一叫来，对第一个说：‘你欠我主人多少？’那人说：‘一百桶油。’管家对他说：‘拿你的账单去，快坐下写作五十。’随后又对另一个说：‘你欠多少？’那人说：‘一百石麦子。’管家对他说：‘拿你的账单去，写作八十。’主人就称赞这个不义的管家手段高明：因为世俗之子在应付世俗的事务上，的确比光明之子更加精明。”

星期六

单数年

读经一（你们要以亲吻彼此问安。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

一六，3~9，16，22~23，25~27

弟兄们：请问候普黎斯加和阿桂拉，他们是我在基督耶稣内的助手；他们为了救我，置生死于度外；不但我该感谢他们，连外邦人的众教会也该感谢他们。还请问候他们家中的教会。请问候我亲爱的厄派乃托，他是亚细亚皈依基督的初果。请问候玛利亚，她为你们受了许多劳苦。请问候我的同族和我的同囚者安得洛尼科和犹尼雅，他们在圣徒中是有声望的，也是先我皈依基督的。请问候我在

主内亲爱的安仆里雅。请问候我们在基督内的助手吴尔巴诺，和我亲爱的斯塔辉。你们要以亲吻彼此问安。基督的众教会都问候你们。我这代笔写信的特尔爵，也在主内问候你们。那位常接待我的，也常接待全教会的加约问候你们；本城的司库厄辣斯托和夸尔托兄弟也问候你们。

愿光荣归于天主，他能依照我所传布的福音，和耶稣基督的宣讲，并按照他奥秘的启示坚定你们。这奥秘从永世以来，就是秘而不宣的，但是现在按照永恒天主的命令，已经显明了，并藉着先知所写的显示给万民，好使他们相信并服从。愿光荣藉着耶稣基督，归于唯一全智的天主，直到永远。阿们。

答唱咏

咏一四四，2~5，10~11

答：天主，我要永远歌颂你的圣名。

- 一、我要日日歌颂你，赞美你的圣名，永不停止。上主伟大，极堪赞扬；他的伟大，不可测量。**答**
- 二、世世宣扬你的工程，代代传述你的大能。称颂你的尊荣，传扬你的化工。**答**
- 三、上主，愿你创造的一切都称谢你，愿你的圣徒同声赞美你；讲述你王国的光荣，传颂你行事的威能。**答**

双数年

读经一（我赖加强我力量的那一位，便无所不能。）

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书

四，10~19

弟兄们：我在主内非常喜欢，因为你们再次表现关心

我；你们一向关心我，只是没有表现的机会。我并不是因为贫乏才说这话，因为我已经学会了在任何环境中常常知足。我知道受穷，也知道享受；随时随地，或是饱饫、或是饥饿、或是富裕、或是贫乏我都得到了秘诀。我赖加强我力量的那一位，便无所不能。然而你们分担了我的困苦，你们做得好！你们斐理伯人也知道：当我在传福音之初，离开马其顿时，没有一个教会在金钱方面供应过我，只有你们。我在得撒洛尼时，你们还是一而再地把我需要的送来。我并不贪求馈赠，只求你们的盈余不断增加，归在你们的账上。我收到了你们送来的一切，而且有余；我从厄帕洛狄托收到了你们所送来的，芬芳的献礼，天主所悦纳而中意的祭品。我的天主必要照他在基督耶稣内的丰富，满足你们一切的需要。

答唱咏

咏一一一，1~2，5~6，8~9

答：敬畏上主的人真有福气。

一、敬畏上主的人真有福气；酷爱他诫命的人真有福气。

他的子孙在世必会强盛，义人的后裔必蒙祝福。**答**

二、乐善好施的人必然幸福，他公正无私处理事物。因为

义人永不动摇，他将永远被人怀念。**答**

三、他必心志坚定，无恐无忧；他施舍钱财，扶弱济贫，

他的仁风万世流芳；他将头角峥嵘，受人敬仰。**答**

阿肋路亚

格后八，9

答：阿肋路亚。领：耶稣基督本是富足的，却成为贫穷的，是要你们因他的贫穷成为富足的。**答：**阿肋路亚。

福音（如果你们在不义的钱财上还不忠信，谁还把真实的钱财委托给你们呢？）

恭读圣路加福音

一六，9~15

那时候，耶稣对门徒说：“我告诉你们：要用不义的钱财结交朋友，这样在金钱失去价值的时候，有朋友接你们到永远的帐幕里。在小事上忠信的，在大事上也会忠信；在小事上不义的，在大事上一定也不义。如果你们在不义的钱财上不忠信，谁还把真实的钱财托付给你们呢？如果你们在别人的财物上不忠信，谁还把属于你们自己的交给你们呢？”

一个家仆不能事奉两个主人：他若不是恨这个而爱那个，就是忠于这个而轻视那个，你们不能同时事奉天主，又事奉金钱。”

贪财的法利塞人听见这些话，就嗤笑耶稣。耶稣对他们说：“你们在人面前自充义人，天主却知道你们的心；因为在人看来是崇高的，在天主眼中却是可憎的。”

常年期第三十二周

星期一

单数年

读经一（智慧是爱人的神；上主的神充满了世界。）

恭读智慧篇

一，1~7

统治世界的人们，你们要爱正义，对上主要有正确的

观念，要以诚朴的心寻求上主。因为，凡不试探上主的人，都能找到他；上主必将自己显示给不拒绝信仰他的人。邪恶的思想使人离开天主；愚人试探全能者，只有使自己蒙羞。因为智慧不进入心术不正的灵魂内，也不住在一个屈服于罪恶的身体内。施训的圣神远避欺诈，远离无知的思念；不义突然来到，他必斥责。

智慧是爱人的神，它必惩罚口出咒语的人，因为天主洞悉他的内心，切实监视他的心灵，聆听他的言语。因为上主的神充满了世界，包罗万象，通晓一切语言。

答唱咏

咏一三八，1~10

答：天主，求你引导我迈向永生的道路。

- 一、上主，你洞察我，认清我；我一举一动，你无不深知；你在远处也透彻我的心思。我或行或止，你明察无遗；我所作所为，你都熟悉。**答**
- 二、我的话尚未出口，上主，你已知晓；瞻之在前，忽焉在后，圣手所指，不离左右。你的知识深奥无比，为我确实高不可及。**答**
- 三、我到何处，才能躲开你的神能？我到何处，方能逃避你的面容？我到天上，你已在那里；我潜入阴府，你也在那里。**答**
- 四、我若振翼飞往日出之乡，我若遁迹息影于辽海之滨，你的手仍在那里引导着我，你的右手依然紧紧地握着我。**答**

双数年

读经一（你要照我所吩咐的设立长老。）

恭读圣保禄宗徒致弟铎书

一，1~9

天主的仆人，耶稣基督的宗徒保禄，现在写信给在共同信仰内做我真儿子的弟铎。——目的是要引导天主的选民去信从，并认识合乎虔敬的真理，这真理是根据永生的希望。这永生是那不能说谎的天主在万世以前所预许的；到了适当的时期，他就藉着宣讲显示了出来。我就是照天主我们救主的命令，受委托尽这宣讲的职务。愿父天主和我们的救主基督耶稣赐给你恩宠与平安。

我留你在克里特，是要你整顿那些没有完成的事，并且照我所吩咐的，在各城设立长老。长老该是无可指摘的，只做过一个妻子的丈夫，所有的子女都是信徒，也没有被控告放荡不羁的；因为做监督的是天主的管家，必须是无可指摘的、不自负、不发怒、不嗜酒、不暴戾、不贪污；却该好客、乐善、慎重、公正、热心、有节，坚持那合乎教理的真道，好能以健全的道理劝戒并驳斥反对的人。

答唱咏

咏二三，1~6

答：上主，这是寻求你圣容的世代。

一、大地和地上的万物属于上主，世界和世上的居民归于上主。因为是他将大地奠立在海洋上，把大地安置在江河间。

答

二、谁能攀登上主的圣山？谁能侍立在他的圣殿？是那手洁心净，不慕虚幻的人，是那不发虚誓，不怀诡计的人。

答

三、这样的人必蒙上主降福，必由拯救他的天主获得报酬。

这就是那寻求上主的世代，那求见雅各伯天主圣容的子孙。**答**：上主，这是寻求你圣容的世代。

阿肋路亚

斐二，15，16

答：阿肋路亚。领：你们在这世界上，要坚持着生命之言，像明灯一般照耀。**答**：阿肋路亚。

福音（如果你的弟兄一天七次回到你那里说：‘我后悔了！’，你也要宽恕他。）

恭读圣路加福音

一七，1~6

那时候，耶稣对门徒们说：“使人跌倒的事是免不了的；但是那使人跌倒的人是有祸的。把一块磨石套在他的脖子上，投入海中，比他使这些小孩中的一个跌倒还好。你们要谨慎！如果你的兄弟犯了罪，你要规劝他；他如果后悔了，你就宽恕他。如果他一天七次得罪你，又七次回到你那里说：‘我后悔了！’你也总要宽恕他。”宗徒们对主说：“请加强我们的信德！”主说：“如果你们有像芥菜子那样大的信德，即使对这棵桑树说：‘你连根拔出来，移植到海里去！’它也会服从你们。”

星期二

单数年

读经一（在愚人眼中，他们看来是死了，但是他们却处于安宁中。）

恭读智慧篇

二, 23 ~ 三, 9

天主创造了人, 要他不死不灭, 使他成为天主本性的肖像; 但是死亡因着魔鬼的嫉妒, 进入了世界; 与魔鬼结缘的人, 要经历死亡。

义人的灵魂在天主手里, 任何痛苦不能伤害他们。在愚人眼中, 他们看来, 是死了, 他们的逝世被认为是一种灾祸; 离我们而去, 仿佛是归于泯灭。但是他们却处于安宁中。在人看来, 他们是受了惩罚; 其实, 却充满永生的希望。他们以少许的痛苦, 换来了绝大的恩惠。因为天主试探了他们, 发觉他们配做属于他的人: 他考验了他们, 好像锻炼炉中的黄金; 悦纳了他们, 如同悦纳全燔祭。他们蒙眷顾时, 必要闪烁发光, 如同禾茎中间飞驰的火花。他们要审判万国, 统治万民, 上主要永远做他们的君王。依恃上主的人, 必明了真理; 对上主忠心的人, 必与上主住在爱中; 因为他的选民必获得恩泽与平安。

答唱咏

咏三十三, 2 ~ 3, 16 ~ 19

答: 我要时时赞颂上主。

- 一、我要时时赞美上主, 我的口舌不断赞颂上主。我的心灵因上主而自豪, 谦卑的人听了也必欢跃。 **答**
- 二、上主的双目垂顾义人, 他的两耳倾听他们的呼声。他的威容却敌视恶人, 把他们的纪念从人间除去。 **答**
- 三、义人一呼号, 上主立刻俯允, 拯救他们脱离一切艰辛。上主亲近破碎的心灵, 救助精神苦痛的人们。 **答**

双数年

读经一（我们度着虔敬的生活，期待那幸福的希望，和我们的天主救主耶稣基督的显现。）

恭读圣保禄宗徒致弟铎书 二，1~8，11~14

亲爱的弟兄：你讲的道要合乎健全的教义。劝勉老年人要节制、端庄、慎重，在信德、爱德和忍耐上都要健全而坚定。也要劝勉年老的妇女在举止上要圣善，不毁谤人，不沉湎于酒；要教人行善，好能教导年轻的妇女爱丈夫，爱子女，慎重，贞节，善于料理家务，服从丈夫，免得天主的圣道受诋毁。你也要教训青年人在一切事上要慎重。你该以身作则，树立善行的模范，教导人要纯正、庄重，言语要正直无可指摘，使反对的人找不到错，而感到惭愧。

天主拯救万民的恩宠已经显示了，这恩宠教导我们弃绝不虔敬的生活，和世俗的贪欲，在世上度着节制、公正、虔敬的生活，期待所希望的幸福，和我们伟大的天主和救主耶稣基督光荣的显现。他为我们舍弃了自己，为的是救赎我们脱离一切不法，洗净我们，使我们做他的选民，热心行善。

答唱咏 咏三六，3~4，18，23，27，29

答：义人的救援来自上主。

一、你要信赖上主，致力善行，必能安居乐土，享受康宁。你要因上主而喜欢，他必满足你的心愿。**答**

二、上主眷顾善人的岁月，他们将拥有永恒的产业。上主引导善人的脚步，赞赏他所走的道路。**答**

三、你要避恶行善，才有久居的家园。义人将承受乐土，永远在那里居住。**答**

阿肋路亚

若一四，23

答：阿肋路亚。领：谁若爱我，必定遵守我的话，我的父也必定爱他，我们要到他那里去，在那里安置我们的住所。**答**：阿肋路亚。

福音（我们是无用的仆人，我们只做了我们分内的事。）

恭读圣路加福音

一七，7~10

那时候，耶稣对门徒说：“你们哪家的仆人耕田或是放羊回来，你会对他说：‘你快过来，坐下吃饭吧！’而不对他说：‘你给我准备晚饭，束上腰来伺候我，等我吃喝完了，你才吃喝’呢？仆人做了所吩咐的事，主人还要向他道谢吗？你们也是这样，做完了吩咐你们的事，仍然要说：‘我们是无用的仆人，我们只是做了我们分内的事。’”

星期三

单数年

读经一（列王，你们要听，要学习智慧。）

恭读智慧篇

六，2~11

列王！你们要听，也要明了；世上的审判官！你们应受教；统治群众，因人民众多而自负的！你们应倾听！上主把权威赐给你们，至高者赐给你们王位，他要审查你们的

行为，探究你们的计划。因为你们是他王国的监督，如果你们判案不公，不守法律，不遵守天主的旨意，天主必要可怕而迅速地临于你们，对身居高位的执行严厉的审判。因为卑微人由于怜悯可得到宽恕；有权势的必受严厉的惩罚。至高的主宰绝不顾情面，也不畏惧权势；无论大小，都是他所创造的；他对所有的人都同样照顾；但对有权势的人他必严厉审讯。所以，君王们！我向你们说话是要你们学习智慧，不致失职；因为谁圣善地持守圣善的法律，便是圣善的人；谁学习这些法律，必会找到辩护。所以你们要企望我的话，珍惜我的话；我的话就会教导你们。

答唱咏

咏八一，3~4，6~7

答：天主，求你起来审判大地。

- 一、你们要为穷人和孤儿维护公理，为贫弱可怜的人主持正义。拯救弱小穷苦的人，从恶徒手中解救他们。**答**
- 二、我曾说过：“你们都是神，你们都是至高者的子民。”但是你们必要像别人一样死亡；必要消逝，像任何王侯一样。**答**

双数年

读经一（我们曾经迷途，天主由于他的慈爱，拯救了我们。）

恭读圣保禄宗徒致弟铎书

三，1~7

亲爱的弟兄：你要提醒大家服从官长和执政者，听从他们，准备行各种善事。不要辱骂，不要争吵，但要谦让，对众人表示十分温和。因为我们从前也是昏愚的，悖

逆的，迷途的，被各种贪欲和逸乐所奴役，在邪恶和嫉妒中过日子，是可憎恶的，又彼此仇恨。但是，我们的救主天主的良善和他对人的慈爱显示出来了，他救了我们，并不是由于我们本着义德所立的功劳，而是出于他的怜悯，藉着圣神所施行的重生和更新的洗礼救了我们。这圣神是天主藉着我们的救主耶稣基督，丰富地倾注在我们身上的，好使我们因他的恩宠成义，并能继承我们所盼望的永生。

答唱咏

咏二二，1~6

答：上主是我的牧者，我实在一无所缺。

一、上主是我的牧者，我实在一无所缺。他使我憩息在翠绿的草地上，又领我走近幽静的溪水旁。他使我精神振奋，体力恢复。**答**

二、为了光荣他的名，领我踏上了正途。纵然我要走过阴森的幽谷，我也不怕凶险，因为有你与我同在。你的牧杖和牧棒，使我欣慰舒畅。**答**

三、在我敌人面前，你为我摆设筵席；在我头上傅油，使我的杯爵满溢。**答**

四、在我一生的岁月里，常沐浴在你的恩宠与幸福中；在我有生之年，我要常住在上主的殿里。**答**

阿肋路亚

得前五，18

答：阿肋路亚。领：你们在任何事上都要谢恩，这是天主在基督耶稣内对你们所定的旨意。**答：**阿肋路亚。

福音（除了这个外邦人，就没有一个人回来赞美称颂天主吗？）

恭读圣路加福音

一七，11~19

耶稣往耶路撒冷去的时候，经过撒玛黎雅和加里肋亚的边界，走进了一个村庄，有十个麻风病人迎面而来，远远地站着大声说：“主耶稣，可怜我们吧！”耶稣定睛一看，对他们说：“你们去给司祭们检查吧！”他们去的时候，便洁净了。其中一个看见自己已痊愈了，就回来大声赞美天主，并且跪伏在耶稣足前感谢他；这人是个撒玛黎雅人。耶稣便说道：“洁净了的不是有十个人吗？那九个人在哪里？除了这个外邦人，就没有一个人回来赞美称颂天主吗？”耶稣就对那人说：“起来回去吧！你的信德救了你。”

星期四

单数年

读经一（智慧是永远光明的反映，是天主大能的明镜。）

恭读智慧篇

七，22~八，1

在智慧内的神是聪明的、至圣的、唯一的、多样的、微妙的、敏捷的、明察的、无玷的、率直的、不受损害的、好善的、锐敏的，无敌的、施惠的、爱人的、稳固的、坚决的、无虑的、无所不能的、无所不察的，她洞察所有聪明、洁净和精微的心灵。实在，智慧比一切活动更活动；她是精纯的，能渗透并深入一切。她是天主威能的气息，是全能者荣耀的真诚流露；任何污秽也不能浸入她内。她是永远光明的反映，是天主大能的明镜，是天主美

善的肖像。她虽然是唯一的，却无所不能；她虽然恒存不变，却常更新万物。她世代进入圣善的灵魂，使他们成为天主的朋友和先知；因为，天主只爱那与智慧同居共处的人。的确，智慧比太阳更美丽，超越所有星座；与光明相比，它必占优势：因为光明让位给黑夜，邪恶却绝不能战胜智慧。智慧施展威力，从这极到那极，从容治理万物。

答唱咏

咏 一 一八，89~91，130，135 175

答：上主，你的话永垂不朽。

一、上主，你的话永垂不朽，坚定不移，有如苍天。你的真诚代代流传，奠定大地，屹立不变。**答**

二、天地至今遵行你的旨意，因为万有都是你的仆役。你圣言的解释，如光普照，连平庸纯朴的人也能知晓。**答**

三、请向你的仆人显示你的慈颜，教导我遵守你的规范。我愿活下去，好能赞美你，愿你的法令支持我。**答**

双数年

读经一（你收下他，别再把他当作一个奴隶，而当作可爱的弟兄。）

恭读圣保禄宗徒致费肋孟书

7~20

弟兄啊，我由于你的爱德，得到了极大的喜乐和安慰：因为我听说，你舒畅了圣徒们的心。

因此，我虽然在基督内，能放心大胆地命你去做这件该做的事，可是，我这年老的保禄，现在又为基督耶稣做囚犯的，宁愿因着爱德请求你，就是为我在锁链中所生的

儿子敖乃息摩来求你。他从前对你没有用处,可是,现在对你我都有用。我现在打发他回到你那里去,他是我的心肝。我本来愿意把他留在我这里,使他替你服侍我这为福音而被囚的人。可是没有你的同意,我什么也不愿意做,使你的善行不是出于勉强,而是出于甘心。也许他暂时离开了你,正是为了使你永远收下他,使他不再做一个奴隶,而是超过奴隶,做一位亲爱的弟兄:他对我特别可爱,但对你来说,无论按肉身方面或在主的一方面,更加可爱。所以,若是你以我为同伴,就收留他好像收留我吧!他若对你有什么亏欠,就记在我的账上吧!保禄我亲手签字:“我必定偿还。”不必我说,你所欠我的,甚至就是你自己都是欠我的。所以,弟兄啊!我在主内期待你的帮助,使我的心在基督内得到舒畅。

答唱咏

咏一四五, 7~10

答: 上主将永世为王。

一、上主信实,直到永远,为受压迫的人伸冤。他给饥饿者食物,使囚犯获得自由。**答**

二、上主使瞎子复明,使受欺压者挺身;上主眷爱义人,保护旅客。**答**

三、上主扶助孤儿寡妇,使恶人迷失道路。上主将永世为王,熙雍的天主,万寿无疆!**答**

阿肋路亚

若一五, 5

答: 阿肋路亚。领: 主说: 我是葡萄树, 你们是枝子, 谁住在我内, 我也住在他内, 他就会结许多果实。**答**

福音（天主的国就在你们中间。）

恭读圣路加福音

一七，20~25

那时候，法利塞人问耶稣：“天主的国什么时候要来呢？”耶稣回答：“天主国的来临，不是显然可见的；人不能说‘看哪，在这里’，或说‘在那里’；因为天主的国就在你们中间。”耶稣对门徒们说：“日子将到，你们切望看见人子的日子来临，却看不到，有人要对你们说：‘看哪，在那里；看哪，在这里’。你们不要出去，也不要追随他们。正像闪电从天这边一闪，直照到天那边：人子在他的日子也是这样。但是他必须先受许多苦，被这一代的人所摒弃。”

星期五

单数年

读经一（他们既然能够探究宇宙，为什么不能及早发现万物的主宰呢？）

恭读智慧篇

一三，1~9

不认识天主的人是最愚蠢的人，因为他们没有从可见的美物认识那自有者，观察工程，却没有认出“工程师”。反而认为火、风、稀薄的空气、穹苍、巨浪、星辰是神，是统治世界的主宰。如果有人因万物的美丽而着迷，把它们看作神明，他们就应知道，万物的主宰更加美丽，因为美丽的根源创造了万物。如果有人对万物的力量和效能感到惊奇，就应推论：万物的创造者更该如何有能

力；因为受造物的伟大和美丽，使人可以推想到万物的创造者。然而，这些人只应受轻微的责任，因为他们寻找天主，也有意找到，却误入迷途：因为他们看见世物美丽，专心研究时，被外表所吸引。然而，他们仍然是可宽恕的：因为他们既然有相当的知识，甚至能探究宇宙，为什么不能及早发现万物的主宰呢？

答唱咏

咏一八，2~5

答：高天陈述天主的光荣。

- 一、高天陈述天主的光荣，穹苍宣扬他手中的化工。日与日互递消息，夜与夜相传知识。**答**
- 二、不是言也不是语，是听不到的言语；它们的声音却传遍大地，它们的言语也直达地极。**答**

双数年

读经一（谁存留在这道理内，就有父和子。）

恭读圣若望二书

4~9

夫人：我看见你的子女，照我们从天父所领受的命令在真理内生活，我就很欣慰。夫人，我现在请求你，我们大家要彼此相爱；我写给你的不是一条新命令，而是我们起初就有的。我们按照主的命令生活，这就是爱。你们从起初所听见的那命令，就是你们要生活在爱中。

现在，有许多迷惑人的，来到了世界上，他们否认耶稣基督成了肉身而降世的事实；这些人是骗子，就是假基督。你们要小心，不要丧失你们所完成的工作，而要领受圆满的赏报。谁不持守，反而偏离了基督的教训，就是没

有得到天主；谁坚持这教训，就是得到了父和子。

答唱咏

咏一一八，1~2, 10~11, 17~18

答：遵行上主法律的人，真是有福。

一、品行完美，履行上主法律的人，真是有福！遵行约法，
全心寻求上主的人，真是有福！**答**

二、我一心寻求你，不要让我违背你的规律。我把你的话
藏在心里，免得我得罪你。**答**

三、求你恩待你的仆人，我才会生存，才能遵行你的教
训。求你开启我的眼睛，使我观察你法律的奥妙。**答**

阿肋路亚

路二一，28

答：阿肋路亚。领：你们要挺起身来，抬起头来，因
为你们的救赎近了。**答：**阿肋路亚。

福 音 (人子显现的日子也要这样。)

恭读圣路加福音

一七，26~37

那时候，耶稣对门徒说：“诺厄的时代怎样，人子的时代也要怎样。当时人们吃喝婚嫁，直到诺厄进入方舟的那一天，洪水来了，消灭了所有的人。在罗特的时代也是这样，人们吃喝买卖，耕种建造，但在罗特离开索多玛的那一天，火和硫磺从天上降下来，消灭了所有的人。人子显现的日子也要这样。到那一天，那在屋顶上的人，器具在屋里，不要下来拿；那在田里的，也同样不要回家。你们要记得罗特的妻子！谁若想保全性命，必要丧失性命；凡丧失性命的，却会保存性命。我告诉你们：在那一夜，两个人在一张床上，一个被接去，一个被遗弃；两个女人一

起推磨，一个要被接去，一个被遗弃。”门徒问耶稣说：“主啊，这些事在哪里发生呢？”耶稣回答：“尸体在哪里，老鹰就聚集在哪里。”

星期六

单数年

读经一（红海变成一条通行无阻的道路。他们跳跃有如羔羊。）

恭读智慧篇

一八，14~16；一九，6~9

一片寂静笼罩万物，黑夜奔驰到达中途，你全能的圣言、从天上的王座兴起，如同无情的战士，降到这注定被毁灭的地上。他带着你不可收回的成命当作利剑，上触高天，下踏大地，他停下来，使宇宙充满死亡。

为了维护你的子女，不使他们受到伤害，所有的受造物遵从你的命令，便按本性重新受造。于是有云彩遮蔽营幕，旱地从先前有水的地方露出来，红海变成一条通行无阻的道路，巨浪成为一片碧绿的平原，祢的全体百姓，在你亲手保护下通过，看到了神奇的灵迹。他们有如牧场上的小马；他们跳跃，有如羔羊；上主啊，他们赞美你——他们的救星。

答唱咏

咏一〇四，2~3，36~37，42~43

答：你们要纪念天主所行的奇事。

一、你们要讴歌赞颂他，传述他的奇工妙化。你们要以他的圣名而自豪，愿寻求上主的人满心喜悦。**答**

- 二、他打击了境内所有的头胎，将强壮的长子全数杀害。
他率领百姓带着金银离去，个个身强体壮，充满活力。**答**
- 三、因为他想起了他神圣的诺言，对他的仆人亚巴郎所立的誓言。他引导他的百姓欢乐离去，率领着选民欣然就道。**答**

双数年

读经一（我们应当款待这样的人，使我们大家为了真理而合作。）

恭读圣若望三书

5~8

极亲爱的，你对弟兄所做的，尤其对旅客所做的，都是出于真诚。他们在教会面前证实了你的爱德。你照天主所喜欢的方式，帮助他们走上旅途，就是做了善事，因为他们出发是为了主的名字，并没有从教外人接受什么。所以，我们应当款待这样的人，使我们大家为了真理而合作。

答唱咏

咏一一一，1~6

答：敬畏上主的人真有福气。

- 一、敬畏上主的人真有福气；酷爱他诫命的人真有福气。
他的子孙在世必会强盛，义人的后裔必蒙祝福。**答**
- 二、他的家族要享荣华富贵，他的仁风必将万世永垂。黑暗中必有光明向义人照耀；因为他富于仁爱、慈悲和公道。**答**
- 三、乐善好施的人必然幸福，他公正无私处理事物。因为义人永不动摇，他将永远被人怀念。**答**

阿肋路亚

得后二，14

答：阿肋路亚。领：天主藉着福音召选了我们，使我们获得我们的主耶稣基督的光荣。**答：**阿肋路亚。

福音（天主所召选的人向呼吁，要为他们伸冤。）

恭读圣路加福音

一一八，1~8

那时候，耶稣对门徒们讲了一个比喻，论到人应当时常祈祷，不要灰心。他说：“某城中有一个法官，不敬畏天主，也不尊重人。那城里有一个寡妇，常去见他说：‘求你制裁我的对头，为我伸冤吧！’法官多次不肯；后来想道：‘我虽然不敬畏天主，也不尊重人，只是因为这个寡妇常来麻烦我，我要为她伸冤，免得她不断地来纠缠我。’”于是主耶稣说：“你们听听这个不义的法官说了什么话！天主听到他所召选的人日夜呼吁，能不为他们伸冤吗？他会延迟援助他们吗？我告诉你们：他一定尽快地为他们伸冤，但是人子来临的时候，能在世上找到这种信德吗？”

常年期第三十三周

星期一

单数年

读经一（天主的烈怒临到以色列人身上。）

恭读玛加伯书上 一，10~15，41~43，54~57，62~64

那时候，从亚历山大的大臣和子孙中生出了一条祸根，就是国王安提约古的儿子安提约古·厄丕法乃，他曾在罗马做人质，在希腊帝国一三七年登极。那时，以色列人中出现了一些歹徒，煽惑民众说：“我们去和周围的国家订立盟约，因为自从我们和他们绝交以来，遭遇了许多患难。”这种论调很受欢迎。有一些人急忙去朝觐国王，国王就准许他们采用外邦的风俗。他们便照外邦人的风俗，在耶路撒冷建造了一座体育场，并且遮盖割损的痕迹，背弃圣约，加入了外邦人的行列。他们为了作恶而出卖自己。

随后国王通令全国，使所有民族合成一个民族，每个民族要放弃固有的风俗；各外邦民族都服从君王的谕旨。有许多以色列人也甘心接受了外邦宗教，向偶像献祭，亵渎安息日。

一四五年基色娄月十五日，国王在天主的祭坛上立了一个可憎的偶像，也在犹太各城修筑了祭坛，在每家门前和大街上焚香；凡找到的法律书都被撕毁焚烧了。而搜出存有约书或恪守法律的人，都应按谕旨受到极刑。然而，有许多以色列人坚持不变，绝不吃不洁之物，宁愿死去，也不愿因吃食物而玷污自己，他们不愿意违犯天主的神圣法律；因此他们都被处死了。天主的烈怒临到以色列人身上。

答唱咏 咏一一八，53，61，134，150，155，158

答：上主，（求你使我生活，）我愿遵守你的诫命。

一、我一见违犯你法律的罪人，就不禁的怒火如焚。恶人的绳索，虽然把我缠住，我却没有忘记你的法度。

答：上主，（求你使我生活，）我愿遵守你的诫命。

二、请救我摆脱人们的欺凌，使我常能遵守你的训令。恶
意迫害我的人已经临近；他们都远离了你的教训。**答**

三、恶徒不能获得救恩，因为他们不遵守你的圣训。我一
看见恶徒，就心生厌烦，因为他们不遵守你的规范。**答**

双数年

读经一（你该回想你是从哪里跌下来的，你该悔改。）

恭读默示录

一，1~4；二，1~5

这是天主赐给耶稣基督的启示，使他把那些必在短期内要发生的事指示给他的仆人们；他就派天使告诉他的仆人若望；若望便为天主的话，和耶稣基督的证言做证，就是对自己所见到的一切做证。诵读和听了这预言并且遵行书中记载的人，是有福的！因为指定的时期近了。

若望写信给亚细亚的七个教会：愿那今在、昔在、将来永在的，从他宝座前的七神赐给你们恩宠及平安。我听到上主对我说：“你要写信给厄弗所教会的使者，说：‘那右手握着七颗星，在七盏金灯台中间行走的这样说：我知道你的行为、你的苦劳和你的忍耐；也知道你不能容忍恶人，并且你也曾查验那些自称是宗徒，其实不是宗徒的人，发现他们是撒谎的人；我也知道你有忍耐，为了我的名字受了苦而毫不厌倦。可是，有一件事我要责备你，就是你抛弃了你起初的爱德；所以你该回想你是从哪里跌下来的，你该悔改，做你从前所做的事。’”

答唱咏

咏一，1~4，6

答：我们喜爱上主的诫命。

一、不随从恶人的计谋，不与罪人同路，不与讥讽者为伍的人，

真是有福。他喜爱上主的诫命，昼夜默想他的法令。**答**

二、他好像种在溪畔的树木，按时结果，枝叶常青，所作所为，

顺利成功。**答**

三、恶人并不如此，他们好像被风吹散的糠秕。因为上主

赏识义人，邪恶的人必自沉沦。**答**

阿肋路亚

若八，12

答：阿肋路亚。领：主说：我是世界的光，跟随我的人必有生命的光。**答**：阿肋路亚。

福音（你愿意我为你做什么？主啊！叫我看见！）

恭读圣路加福音

一八，35~43

耶稣走近耶里哥时，有一个瞎子坐在路旁讨饭，他听见群众路过，便问是什么事。有人告诉他：是纳匝肋人耶稣经过。他便喊叫说：“达味之子，耶稣，可怜我吧！”在前面走的人就斥责他，叫他不要出声；但他越发喊叫说：

“达味之子，可怜我吧！”耶稣站住，吩咐带他过来；等他走近时，就问他：“你愿意我为你做什么？”他说：“主啊，叫我看见。”耶稣对他说：“你就看见吧！你的信德治好了你。”他立刻看见了，跟随耶稣，光荣天主。群众看见了这事，也都颂扬天主。

星期二

单数年

读经一（我已留下一个为了神圣的法律牺牲的榜样。）

恭读玛加伯书下

六，18~31

厄肋阿匝尔是一位杰出的经师，是一位高寿九十，仪表庄严的人。有人用力拉开了他的口，强迫他吃猪肉；但他宁愿光荣地死去，也不愿羞耻地活着，便自动走上刑架，把肉吐出来。其实，凡是决意拒绝吃违法食物的人都该如此，虽死不辞。那些监督这违法祭餐的人，因为与他多年相识，更把他叫到一边，劝他带着自己预备的许可吃的肉，假装吃国王命他吃的祭肉；这样，可免一死，而且由于多年的友谊，还可以获得优待。但是他却做了一个豪爽的决断，这决断符合他的高龄和声望、符合他因积劳而生的白发，和自幼至今的善行，更符合天主所立的神圣法律。因此他说明自己的意见，告诉人快把他送到阴府里去，说：“像我们这样年龄的人决不相宜作伪，免得许多青年相信，年高九十的厄肋阿匝尔也接受了外教人的风俗，因为我伪装和贪恋残生的缘故而误入歧途；这样，不免在我的高龄上涂上一层污点和耻辱！况且，即使目前我能逃避人的刑罚；可是，我或生或死，总逃不出全能者的手。所以，若是我现在勇敢地死去，给青年留下了一个高尚的榜样，为了可敬的神圣的法律，甘心慷慨牺牲才不愧享此高龄。”说完这话，就立刻走上刑架。方才和颜悦色

劝他的人，听见他所说的话，以为他疯了，就变为仇视的态度。当他受刑快要死的时候，呻吟着说：“上主具有神圣的上智，他明知我能逃过一死，但是为了敬畏他，我的肉身 在木杖痛打之下，非常疼痛，但我的心灵却高兴地忍受这一切。”他便这样死去了。他的死，不但给青年人，也给全国的人民留下了勇敢的榜样，和大德不凡的纪念。

答唱咏

咏三，2~7

答：上主常扶持我。

- 一、上主，我的敌人何其众多？成群结队来攻击我。好多次曾议论我说：“天主决不会帮助他。” **答**
- 二、上主，你却是保护我的盾牌；我的荣耀，是你使我抬起头来。我向上主大声疾呼，他便从圣山俯听我的哀诉。 **答**
- 三、我躺下安眠，又醒起来，因为上主扶持了我。纵有千万人向我进攻，我也毫不惊恐。 **答**

双数年

读经一（谁若给我开门，我就要进去和他吃饭。）

恭读默示录

三，1~6，14~22

若望我，听到天主对我说：“你写信给撒尔德教会的使者，说：‘那有天主的七神和七颗星的这样说：我知道你的行为；也知道你有生活之名，其实你是死的。你该警醒，使其余将要死的人坚强起来；因为我发现你的行为在我天主面前是不完全的。所以，你该回想你是怎样接受了，

所听的天主的道：你该遵守，又该悔改。假如你不警醒，我必要像盗贼一样，在你不知道的时候来到你那里。可是在撒尔德你还有几个没有玷污自己衣服的人，他们必要穿上白衣，与我同行；因为他们当得起。胜利的必要这样穿上白衣，我绝不从生命册上把他们的名字抹去；我要在我父和他的天使面前，承认他们的名字。有耳朵的，就当听圣神向各教会所说的话。’”

“你写信给劳狄刻雅教会的使者，说：‘那做阿们的——忠信而真实的见证、天主创造万物的根源，这样说：我知道你的行为：你不冷也不热；但愿你或冷或热！可是，你既然是温的，也不冷也不热，我必要从我口中把你吐出去。你说：“我是富有的，我发了大财，什么也不缺少”；你却不知，你是多么不幸，多么可怜，多么贫穷，你又瞎眼，又赤身裸体。我建议你向我购买用火精炼的金子，使你富有；再买一件白衣穿上，遮盖你裸体的羞耻；也买眼药抹在眼上，使你能看见。凡我所疼爱的人，我就谴责他，管教他；所以你应当发愤热心，痛悔改过！看哪，我站在门口敲门，谁若听见我的声音给我开门，我必定进去，我要同他，他也要同我一起吃饭。胜利的，我要赐他和我一同坐在我的宝座上；如同我得胜了和我父一同坐在他的宝座上一样。有耳朵的，就当听圣神向各教会所说的话。’”

答唱咏

咏一四，2~5

答：我们尊重敬畏天主的人。

- 一、上主，谁能住在你的帐幕里？是那行为无瑕，实行正义，心口无欺的人。**答**
- 二、他不随口诋毁，不加害近人，也不欺凌邻居；他轻看作奸犯科的人，而尊重那敬畏天主的人。**答**
- 三、他不放高利贷，也不受贿加害无辜。这样行事的人，才能永不动摇。**答**

阿肋路亚

若壹，四，10

答：阿肋路亚。领：天主先爱了我们，并派遣了他的圣子作我们的赎罪者。**答**：阿肋路亚。

福音（人子来，是要寻找并拯救迷失的人。）

恭读圣路加福音

—一九，1~10

那时候，耶稣路过耶里哥城，那城里有一个人名叫匝凯，是位家财富有的税务长。他渴望看看耶稣是什么人；但是由于人多，他又身材矮小，不能看见。于是他跑到前面去，爬上了一棵桑树，要看看耶稣，因为耶稣就要从那里经过。耶稣来到那里，抬头一看，对他说：“匝凯，快下来！我今天要住在你家里。”他便赶快下来，高兴地接待耶稣。众人看见就都纷纷议论说：“他竟然到罪人家里去投宿。”匝凯站起来对主说：“主啊！请看，我把我的一半财产施舍给穷人；我如果欺骗过谁，我就赔偿他四倍。”耶稣对他说：“今天救恩到了这一家，因为他也是亚巴郎的子孙。因为人子来，是要寻找并拯救迷失了的人。”

星期三

单数年

读经一（世界的创造者，必偿还你们的灵魂和生命。）

恭读玛加伯书下

七，1，20~31

那时候，兄弟七人和他们的母亲一同被捕，国王命人用鞭子和牛筋痛打他们，强迫他们吃法律所禁止吃的猪肉。他们的母亲尤其令人称奇，也最值得光荣的纪念。一日之内，她亲眼看着七个儿子死去，还能欣然忍受，因为她完全依靠上主。她心中充满高尚的情绪，以大丈夫的气概振奋她女性孱弱的心灵，用她祖先的言语，一一鼓励儿子们说：“我不知你们怎样出现在我的胎中：不是我给了你们灵魂和生命，也不是我构成了你们每一个人的身体。世界的创造者，既然形成了人的诞生，完成万物的起源，也必会仁慈地把灵魂和生命偿还给你们，因为你们现在为了爱护他的法律而舍生致命。”

安提约古自觉受了轻慢，猜测这番话是在讽刺他，趁最小的还活着，就不断用话劝诱他，而且向他起誓，只要他舍弃祖先的传统，便保证他必享富贵幸福，做他的朋友，获得高官厚禄。可是少年对这些话毫不注意，国王就召来他的母亲，劝她说服少年，以保存性命。国王再三劝她，她才同意去说服她的儿子。于是她向儿子弯着身，嘲弄着暴君，用祖先的语言对儿子说：“儿啊，你可怜我吧！我在腹中怀了你九个月，三年哺养你，又栽培提携养育你，直到现在的年纪。儿啊，我恳求你看看天和地，和天地间

的万物！要知道，这一切都是天主从无中造成的，人类也是这样造成的。你不要怕这刽子手，反而该对得起你的哥哥们，接受死亡，使我在天主显示仁慈的时候，再次得到你和你的哥哥！”她刚说完话，青年立刻说：“你们还等什么？我绝不听从国王的命令，我只听从梅瑟给我们祖先颁布的法律和命令。你这设法迫害希伯来人的罪魁，绝不能逃脱天主的手！”

答唱咏

咏一六，1，5~6，8，15

答：上主，愿我醒来时，能以瞻仰你为幸福。

一、上主，求你聆听我的申诉，注意我的哀号，倾听我口中毫无虚伪的祈祷。**答**

二、我的脚步紧随你的道路，我的双足绝不致滑倒颠仆。天主，我向你呼求，你必应允我，求你侧耳俯听，俯听我的诉说。**答**

三、求你保护我，有如眼中的瞳仁，使我藏身在你的翼荫下。我要因正义得见你的慈颜。愿我醒来时，能以仰瞻你为幸福。**答**

双数年

读经一（上主天主是神圣的、全能的，是昔在、今在、将来永在的。）

恭读默示录

四，1~11

若望我，看见天上有一个门开了，并且有我初次听见的，好像号角的声音，对我说：“你上这里来，我要把以后必定要发生的事指示给你。”我立刻神魂超拔。看哪，

有一个宝座安置在天上，有一位坐在宝座上。那位坐着的，看来好似水苍玉和红玛瑙；围绕宝座的虹霓，看来好似翡翠。宝座周围还有二十四個宝座，上面坐着二十四位長老，身穿白衣，头戴金冠。有闪电、响声和雷霆从那宝座发出来；在宝座前点燃着七支火炬，这就是天主的七神。宝座前面有仿佛水晶的玻璃海；在宝座每一面 and 周围有四个活物，前后都长满了眼睛；第一个活物像狮子，第二个活物像牛犊，第三个活物的面貌像人，第四个活物像飞鹰。四个活物各有六个翅膀，内外都长满了眼睛。他们日夜不停地地说：“圣！圣！圣！上主、全能的天主，你是昔在、今在、将来永在的。”每逢那些活物将光荣、尊威和赞颂归于那位坐在宝座上的，万世万代的永生者时，二十四位長老就向坐在宝座的那位俯伏叩拜，朝拜那万世万代的永生者，又把他们的荣冠投在宝座前，说：“上主，我们的天主！你配受光荣、尊威和权能，因为你创造了万物，万物都是因你的旨意而存在，而被造成的。”

答唱咏

咏一五〇，1~6

答：圣、圣、圣，上主，全能的天主。

一、请你们在上主的圣所中，赞美上主；在他显示威能的太空赞美上主。请你们赞美上主的丰功伟业，赞美上主的无限伟大。**答**

二、请你们吹起号角赞美上主；弹琴鼓瑟赞美上主。请你们击鼓歌舞赞美上主，抚弦吹箫赞美上主。**答**

三、请你们用响亮的铙钹赞美上主，以铿锵的铙钹赞美上主！一切有生命的，都要赞美上主。**答**

阿肋路亚

若一五, 16

答：阿肋路亚。领：主说：我从世界上拣选了你们去结果实，去结不朽的果实。**答：**阿肋路亚。

福音 (你为什么不把我的钱存入银行呢?)

恭读圣路加福音

一九, 11~28

门徒们听耶稣讲话的时候，因为已经临近耶路撒冷，而且他们都以为天主的国快要出现，耶稣就讲了一个比喻说：“有一个贵族，要到远方去取得王位后再回来。他将自己的十个仆人叫来，交给他们每人一百个银币，嘱咐他们说：‘你们拿去做生意，等到我回来。’他本国的人一向怀恨他，就在他后面派代表去说：‘我们不愿意这个人做王统治我们。’他得了王位回来了，便传令召集那些领了钱的仆人，想知道每个人做生意赚了多少钱。第一个前来说：‘主啊，你的一百银币又赚了一千。’主人说：‘好，善仆！你既然在小事上忠心，你有权管理十座城。’第二个前来说：‘主啊，你的一百银币又赚了五百。’主人说：‘你也要管理五座城。’另一个前来说：‘主啊，你看，你的一百银币，我收存在手帕里。我一向就怕你，因为你是一个严厉的人：没有存放也要提取；没有播种也要收割。’主人说：“恶仆！我就凭你的口供定你的罪。你既然知道我是严厉的人，没有存放也要提取，没有播种也要收割吗？你为什么不把我的钱存入银行呢，等我回来时，可以连本带利取回来？”主人便对待卫说：‘把那一百银币夺过来，给那有一千的。’他们说：‘主啊，他已经有

一千银币了。’主人说：‘我告诉你们：凡是有的，还要给他；那没有的，连他所有的也要夺去。至于那些敌对我，不愿意我做王的人，把他们押到这里来，在我面前杀掉。’”耶稣说了这个比喻，就领头前行，上耶路撒冷去了。

星期四

单数年

读经一（我们要遵照祖先的盟约。）

恭读玛加伯书上

二，15~29

那时候，国王派出官吏强迫人民背教，他们来到摩丁城，勒令人祭神。许多以色列人附和了，但是玛塔提雅和他的儿子却一致反抗；君王的官吏对玛塔提雅说：“你是本城著名和有势力的领袖，受到儿子和兄弟们的拥护。请你首先前来遵行王的旨谕，如同各国的人、犹太居民和留在耶路撒冷的人所做的一般；这样，你和你的儿子就是国王的朋友，你和你的儿子可以获得金银和各种恩赐。”玛塔提雅高声回答说：“即使所有王国中的外邦人民都听从他，背弃了祖先的宗教，服从王的命令，我和我的儿子以及我的弟兄仍然要遵守我们祖先的盟约。我们绝不背弃法律和教规，绝不听从王的旨谕而背离我们的教规，或偏左或偏右。”他刚说完了话，大家看见一个犹太人走上前来，要上摩丁的祭坛照王的旨谕献祭。玛塔提雅一见，

热情勃发，五内俱焚，激起义怒，冲上前去，把那人杀死在祭坛上。同时也杀了迫令人民献祭的官吏，然后把祭坛拆毁。他对法律的热诚，正像丕乃哈斯对撒路的儿子齐默黎所做的一样。于是玛塔提雅在城内大声喊说：“凡热心法律，拥护盟约的，请跟我来！”于是他和他的儿子，把所有的家产都留在城里，逃到山里去了。那时，有许多拥护正义和法律的人，也都逃到旷野，住在那里。

答唱咏

咏四九，1~2，5~6，14~15

答：行为正直的人，必享见天主的救恩。

一、上主，众神之主，昭告普世，从日出直到日落之地。

天主由壮丽的熙雍城发出光明。**答**

二、“你们给我召集我的圣民，就是那奉献牺牲与我立盟的人。”诸天要宣布天主的正义，因为法官就是天主自己。**答**

三、你要向上主奉上赞颂的祭献，向至高者还你所许的愿。你在患难中要呼求我，我必拯救你，你要光荣我。**答**

双数年

读经一（羔羊已被宰杀，他用血从各邦国把人赎了回来。）

恭读默示录

五，1~10

若望我，看见坐在宝座上的那一位右手拿着书卷，正面和反面内外都写了字，用七个印密封着。我又看见一位强有力的天使，大声宣布说：“谁配展开这书卷，开启它的封印呢？”

不论在天上、地上、或地下，没有一个能够展开那书卷来阅读的。因为没有人配展开那书卷来阅读，我就大哭起来，长老中有一位对我说：“不要哭！看哪，那从犹大支派出来的狮子，达味的苗裔，已经得胜了，他能展开那书卷和那七个印。”

我又看见在宝座和四个活物中间，并且在长老们中间，有一只羔羊站着，好像被宰杀过的，他有七个角和七只眼：那眼睛就是被派到世界各地的天主的七神。羔羊走过去，从坐在宝座上那一位的右手中接了书卷。他拿书卷时，四个活物和二十四位长老都俯伏在羔羊面前，都拿着琴和盛满了香料的金盃，这香料是众圣徒的祈祷。他们唱着新歌，说：“唯有你配接受那书卷，并开启封印，因为你曾被宰杀，用你的血，从各支派、各方言、各民族、各邦国把人赎回来归于天主，使他们成为属于天主的国度和司祭，事奉我们的天主，他们要在世界上为王。”

答唱咏

咏一四九，1~6, 9

答：你使我们成为国度和司祭，以事奉我们的天主。

一、请你们向上主高唱新歌，在圣民的集会中向他祝贺。
愿以色列因他们的创造者而喜悦，愿熙雍子民因他们的君王而欢乐。**答**

二、愿他们舞蹈赞美他的圣名，愿他们击鼓弹琴向他歌咏。
因为上主喜爱他的人民，把胜利赐给谦卑的人。**答**

三、愿圣徒在所受的光荣中喜庆，在他们的居所欢呼高咏。
愿他们的口充满颂扬天主的歌声，这是他所有圣徒的光荣。**答**

阿肋路亚

咏九四，8

答：阿肋路亚。领：你们今天不要再心硬，要听从上主的声音。**答：**阿肋路亚。

福音（但愿你知道关于你平安的事。）

恭读圣路加福音

一九，41~44

那时候，耶稣走近耶路撒冷，看见京城，便为它哀哭说：“但愿你今天，知道关于你平安的事！可惜现今这事在你眼前是隐藏的。日子将到，你的仇敌要筑起土垒包围你，四面困住你；又要消灭你和在你城墙内的子民；将没有一块石头留在另一块石头上，因为你没有认出天主眷顾你的时机。”

星期五

单数年

读经一（他们举行祭坛祝圣典礼，欢乐地奉献全燔之祭。）

恭读玛加伯书上

四，36~37，52~59

那时候，犹大和他的兄弟们说：“我们的敌人粉碎了，我们去清洁圣所，再次举行祝圣礼。”于是全体军队集合起来，登上熙雍山。

他们在一四八年九月——基色娄月——二十五日清晨起来，按照法律在新建的全燔祭坛上献祭。就在教外人玷污祭坛的同月同日，在唱歌、弹琴、鼓瑟和鸣钹声中祝圣了祭坛。全体人民都俯首至地，钦崇赞美那使他们成功的上天。八日之久，举行祭坛祝圣典礼，欢乐地献了全燔祭、和平祭和

感恩祭。他们又用金冠和铜牌装饰圣殿的正面，也重修了大门和厢房，又装上大门。民众非常喜欢，教外人所加于他们的耻辱完全消灭了。犹大和他的兄弟们，以及以色列全体会众规定每年在这节期，庆祝重新祝圣祭坛节，从基色娄月二十五日起，一连八天，欢乐庆祝。

答唱咏

编上二九，10~12

答：上主，我们赞扬你光荣的名号。

一、天主，我们祖先以色列的天主，应受赞美，从永远直到永远。**答**

二、上主，伟大、能力和荣耀，胜利和尊严，都属于你，因为上天下地所有的一切都属于你。**答**

三、上主，王权属于你，你超越所有的元首；富贵和尊荣都由你而来。**答**

四、你是万有的主宰。能力和权威掌握在你手中；使人强大，使人昌盛，都出于你的手。**答**

双数年

读经一（我接过那小书卷，吞下了。）

恭读默示录

一〇，8~11

若望我，听见那从天上来的声音又对我说：“你去，把那踏着海和地的天使手中展开的书卷拿过来！”我便走到天使跟前去，请他给我那书卷。他对我说：“你拿去吞下吧！它必使你肚子发苦，但在嘴里却是甘甜如蜜。”我就从天使手中接过那小书卷来，吞下了，在我嘴里果然甘甜

如蜜；但是我吃下去以后，我的肚子就苦涩不堪。那声音又对我说：“关于各民族、各邦国、各种语言的人和各君王，你应当再说预言。”

答唱咏 咏一一八，14，24，72，103，111，131

答：上主，你的教言是多么甜蜜。

一、我喜爱遵行你的法令，胜过各种财富。因为你的诫命是我的喜乐，你的典章是我的谋略。**答**

二、你颁布的法律，对我有益，千万金银不能比拟。你的教言是多么甜蜜，在我口中比蜜更甘饴。**答**

三、你的训诲是我永久的基业，使我心中喜悦。我不断张口嘘气，因为我渴慕你的诫律。**答**

阿肋路亚 若一〇，27

答：阿肋路亚。领：主说：我的羊听从我的声音，我认识我的羊，他们也跟随我。**答：**阿肋路亚。

福音（你们把上主的殿变成贼窝。）

恭读圣路加福音 一九，45~48

那时候，耶稣进了圣殿，把做买卖的人赶出去，对他们说：“经上记载：‘我的殿是祈祷之所，’你们竟把它变成贼窝。”

耶稣每天在圣殿内教导人。司祭长和经师以及人民的首领，都想杀害他；但是找不到什么办法，因为民众都喜欢听他。

星期六

单数年

读经一（我将忧郁而死，因为我在耶路撒冷做了恶事。）

恭读玛加伯书上

六，1~13

安提约古国王出巡高原各省时，听说在波斯有一座名叫厄里买的城，以富有金银著名；城中的庙宇很富有，保存着金盾、铠甲和武器，这是马其顿王斐理伯之子——希腊第一任国王亚历山大所遗留的。国王来到那里，要攻占那城，但没有成功，因为城里的人已经知道他的来意，便起来与他交战；他就逃走了，狼狈地退回巴比伦。他在波斯时，有人报告他说：开往犹太的军队败退了；率领劲旅到前线的里息雅去，看见了犹太人，就退却了；犹太人夺得败军的兵器 and 大批物资，力量大增。他们又拆毁了国王在耶路撒冷的祭坛上建立的可憎之物，把圣所和贝特族尔王的营寨用高墙围起来，恢复了旧观。国王听了这些话，惊惶失措，倒在床上，忧郁成疾，因为事情不符合他的愿望。他在那里停留了很久，忧郁不断加重，自知死期近了，便叫他的朋友们来，对他们说：“我不能合眼，夜不成眠，忧愁紧压我的心头。我对自己说，从前我得势的时候多么高兴，多么受人爱戴；现今所受的是什么灾难，遇到的是什么巨浪！现在回想起我在耶路撒冷所做的恶事：我抢了城中一切的金器和银器，无缘无故派人消灭犹太的居民。现在我承认，我遭到这些灾难，正是因为这个缘故，我将忧郁地死在异地！”

答唱咏

咏九，2~4，6，16，19

答：上主，我要因你的救援而欢欣踊跃。

一、上主，我要全心赞美你，宣扬你的一切奇妙作为。我要因你而欢欣踊跃，至高者，我要歌颂你的名号。**答**

二、因为我的仇敌转身溃退，在祢面前纷纷跌倒灭亡。你摧毁了异民，歼灭了恶徒，连他们的名字也永远消除。**答**

三、异民跌进自掘的深坑，双脚陷入自设的陷阱。贫困的人总不会被遗忘，穷苦人的希望永不会落空。**答**

双数年

读经一（那两位先知确实磨难了地上的居民。）

恭读默示录

一一，4~12

若望我，听到一个声音说：这两位就是站在大地的主宰面前的那两棵橄榄树和那两座灯台。如果有人想谋害他们，必有火从他们的口中喷出，吞灭他们的仇人；谁若想谋害他们，必定这样被杀。他们有权柄，在尽先知任务的日子，把天关闭不下雨；也有权柄管理水，使水变成血；并且有权柄随时随意用各种灾祸打击大地。

他们做完了见证的时候，那从深渊中上来的巨兽要和他们作战，战胜他们，杀死他们。他们的尸体要被抛弃在大城的街市上。这城的寓意叫索多玛，又叫埃及，就是他们的主被钉十字架的地方。从各民族、各支派、各语言、和邦国来的人，都要观看他们的尸体三天半之久，又不许把他们安葬在坟墓里。地上的居民必要因他们的死而高兴欢乐，彼此送礼，因为那两位先知确实磨难了地上的居民。

过了三天半，从天主来的生命的气息进入了他们身内，他们就站立起来，看见的人都非常恐怖。以后，他们两人听见从天上来的大声音，说：“上这里来吧！”他们就乘着云彩升了天，他们的仇人也看见了。

答唱咏

咏一四三，1~2，9~10

答：上主，我的磐石，应受赞颂！

一、我的磐石，上主，应受赞颂！他训练我如何迎战，指导我从事战争。**答**

二、他是我的力量，我的堡垒，我的干城，我的救星；他是我的盾牌，我的避难所，他使万民都来归服我。**答**

三、天主，我要向你高唱新歌，弹着十弦琴，向你奏乐。你使君王获得了胜利，拯救了你的仆人达味。**答**

阿肋路亚

弟后一，10

答：阿肋路亚。领：我们的救主耶稣基督消灭了死亡，藉着福音光照了生命。**答：**阿肋路亚。

福音（他不是死人的天主，而是活人的天主。）

恭读圣路加福音

二〇，27~40

那时候，否认复活的撒杜塞人当中，有几个人前来问耶稣说：“老师，梅瑟给我们写道：‘如果一个做哥哥的死了，撇下妻子而没有子嗣，他的弟弟该娶嫂子为妻，替哥哥立嗣。’从前有七兄弟，大哥娶了妻子，没有子嗣就死了，二弟，三弟都娶过她为妻；七个兄弟都是这样：都没有留下子嗣就死了。后来那个妇人也死了。那么，在复活的时候，这妇人要做哪一个的妻子呢？因为七兄弟都娶过

她为妻。”耶稣对他们说：“今世的人也娶也嫁；但是那些被认为有资格得末世，并从死人中复活的人，也不娶也不嫁；甚至他们也不能再死，因为他们像天使一样。他们既然是复活了的人，也就是天主的儿女了。至于死人复活的事，梅瑟在荆棘篇上已经说明了：他称上主是亚巴郎的天主，依撒格的天主和雅各伯的天主。天主不是死人的天主，而是活人的天主：在天主眼中，所有的人都是活着的。”有几个经师应声说：“老师，你说得好。”从此他们不敢再问他什么了。

常年期第三十四周

星期一

单数年

读经一（国王发现没有一个人能比得上达尼尔、阿纳尼亚、米沙耳和阿匝黎雅的。）

恭读达尼尔先知书

一，1~6，8~20

犹大王约雅金在位第三年，巴比伦王拿步高进攻耶路撒冷，包围京城。上主把犹大王约雅金和天主圣殿的一部分器皿交在拿步高手中，他便将这些器皿带到史纳尔地方，存放在神殿的仓库里。

国王吩咐宦官长阿市培纳次从以色列人民中选出一些王室或贵族的青年，他们应没有缺陷，容貌俊美，足智多才，富有知识，明察事理，才适合在宫廷内充当侍从，应教给他们学习加色丁文字和语言。国王也规定每天要吃国

王所吃的食物和所饮的美酒。这样教养他们三年以后，他们便可以侍立在国王左右。他们当中属于犹大后裔的有达尼尔、阿纳尼雅、米沙耳和阿匝黎雅。

达尼尔决心不让自己被国王吃的食品和饮的美酒所玷污，便请求宦官长使自己免受玷污。天主赏达尼尔在宦官长眼中获得宠遇和同情。宦官长对达尼尔说：“我怕我的主上国王，他给你们规定了饮食，若是你们的面容比你们同年的青年消瘦，这样你们不是把我的头断送给国王吗？”达尼尔对宦官长派来看管他和其他三个人的守卫说：“请你一连十天试一试你的仆人们，只给我们蔬菜吃，清水喝。而你可亲自观察我们的容貌，和那些吃国王食物的青年比一比，然后就照你的观察对待你的仆人们吧！”他答应了他们的要求，试验他们十天。十天以后，他们看起来比那些吃国王食物的青年更健康、更强壮。负责看管的人便把他们应吃的食物和应喝的美酒撤去，只给他们蔬菜吃。

天主使这四个青年，精通文学和哲学又赐给达尼尔通晓神视和解梦的才能。国王规定带他们进宫的期限到了，宦官长就带领他们晋见拿步高。国王和他们交谈，发现其中没有一个人能比得上达尼尔、阿纳尼雅、米沙耳和阿匝黎雅的，于是他们随侍在国王跟前，他无论询问他们什么知识和学问，发现他们比全国任何巫师和术士胜过十倍。

答唱咏

达三，52~53，55~56

答：你应受称扬和赞颂，直到永远。

一、上主，我们祖先的天主，当受颂赞，当受称扬和颂赞，直到永远。你光荣的圣名，当受颂赞，当受称扬和颂

赞，直到永远。**答**

二、你在你光荣的圣殿中，当受颂赞，当受称扬和颂赞，直到永远。**答**

三、你坐在天使之上，透视深渊，当受颂赞，当受称扬和颂赞，直到永远。**答**

四、你在穹苍之上，当受颂赞，当受颂扬和颂赞，直到永远。**答**

双数年

读经一（你们的额上都刻着羔羊的名和他父的名。）

恭读默示录

·四、1~3, 4~5

若望我，在神魂超拔中看见羔羊站在熙雍山上；同他在一起的还有十四万四千人。他们的额上都刻着羔羊的名和他父的名。我听见一个从天上来的声音，好像大水的声音，又好像巨雷的声音；我所听见的声音，又像琴师弹琴的声音。他们在宝座前，在四个活物和长老面前唱一首新歌；除了从地上赎回来的那十四万四千人以外，谁也不能学会这歌。羔羊无论到哪里去，他们都跟随他。这些人是从人类中赎回来的，做为初熟之果献给天主和羔羊。他们的口从不说谎言：他们纯洁无瑕。

答唱咏

咏二三、1~6

答：上主，这是寻求你圣容的世代。

一、大地和地上的万物属于上主，世界和世上的居民归于上主。因为是他将大地奠立在海洋上，把大地安置在江河间。

答：上主，这是寻求你圣容的世代。

二、谁能攀登上主的圣山？谁能侍立在他的圣殿？是那手洁心净，不慕虚幻的人，是那不发虚誓，不怀诡计的人。**答**

三、这样的人必蒙上主降福，必由拯救他的天主获得报酬。这就是那寻求上主的世代，那求见雅各伯天主圣容的子孙。**答**

阿肋路亚

玛二四，42，44

答：阿肋路亚。领：你们要警醒、准备好，因为你们不知道人子什么时候要来。**答：**阿肋路亚。

福音（他也看见一个穷寡妇投入两文钱。）

恭读圣路加福音

二一，1~4

那时候，耶稣看见有钱的人把献仪投进奉献箱里。他又看见一个穷寡妇投入了两文钱，就说：“我实话告诉你们：这个穷寡妇所投的比众人投的都多：因为众人都是把多余的投进去，做为献仪；而这个寡妇自己很穷，却把全部的生活费都投进去了。”

星期二

单数年

读经一（上主要兴起一个永不灭亡的国家，它要毁灭邻国。）

恭读达尼尔先知书

二，31~45

达尼尔对国王拿步高说：“陛下！你梦见一尊大像，异常

高大，光辉灿烂，立在你面前，相貌可怕。这像的头是纯金的，胸膛和手臂是银的，肚子和大腿是铜的，小腿是铁的，脚是铁和泥土做的。你观看时，有一块未经人手开凿的大石头滚下来，击中了那像，把铁和泥做的脚打得粉碎。同时铁、泥、铜、银和金立即完全粉碎，如同夏天禾场上的糠秕，被风吹散，无影无踪。那击碎像的石头却变成了一座大山，覆盖全世界。”

“这就是你做的梦。现在我要给你解释梦的意思。陛下！你是王中之王，上天大主赐给了你王国、能力、权威和尊荣。凡有人居住的地方，野外的走兽、天空的飞鸟，也都交在你手中，使你统治这一切，你是那像的金头。在你以后，将兴起另一个比你弱的国家，后来又兴起第三个国家，是铜的，要统治全地；相继而来的是第四个像铁一样强的国家，它像铁一样能击碎一切，这个国家也要像铁击碎一切。你所看见泥铁混合的脚和脚趾，表示这个国家必要分裂，然而国内仍有铁的坚强，正如你看见铁与泥混合一样。脚趾是铁和泥混合的，表示这个国家一部分强，一部分弱。你看见铁和泥混合，这是说他们要和其他民族相混合，但是彼此不能相合，就像铁和泥不能混合一样。这些国王在位时，天上的天主必要兴起一个永不灭亡的国家，这王国绝不会归属其他民族，它要粉碎并毁灭所有的邦国，它将永远存在。你看见一块未经人手开凿的巨石，从山上滚下来，把铁、铜、泥、银和金打得粉碎。伟大的天主藉你所看到的，晓谕陛下将来要发生的事。这梦是真实的，梦的意思也是正确的。”

答唱咏

达三，57~61

答：请称扬歌颂上主，直到永远。

一、上主的一切化工，请赞美上主，称扬歌颂他，直到永远。上主的天使，请赞美上主。**答**

二、层层高天，请赞美上主；天上所有的水，请赞美上主；上主的军旅，请赞美上主。**答**

双数年

读经一（收割的时期已经到了，地上的庄稼已经成熟了。）

恭读默示录

一四，14~19

若望我，在神魂超拔中看见有一片白云，云上坐着一位相似人子，头上戴着金冠，手里拿着一把锐利的镰刀。有另一位天使从殿里出来，向坐在云上的那一位大声喊道：“伸出你的镰刀来收割吧，因为收割的时期已经到了，地上的庄稼已经成熟了。”于是坐在云上的那位就向地上挥动镰刀，收割了地上的庄稼。又有一位天使从天上的殿里出来，也拿着一把锐利的镰刀。又有一位掌管火的天使，从祭坛那里出来，向那位拿着锐利镰刀的天使大声说：“伸出你锐利的镰刀，收取地上葡萄园的葡萄吧，因为葡萄已经成熟了。”那天使就向地上挥动镰刀，收取了地上的葡萄，把葡萄扔到天主烈怒的大榨酒槽里。

答唱咏

咏九五，10~13

答：上主已经驾临，审判乾坤。

一、请向万民宣布：“上主为王”。他稳定寰宇，不再动荡，以正义公允审判万邦。 **答**

二、苍天和大地要欢欣鼓舞，海洋中的一切要踊跃欢腾。原野中的一切都要雀跃，森林中的树木也要舞蹈。 **答**

三、因为上主已经驾临，他来审判乾坤；按正义审判普世，以信实对待万民。 **答**

阿肋路亚

默二，10

答：阿肋路亚。领：主说：你要忠心至死，我必将生命的华冠赐给你。 **答**：阿肋路亚。

福音（没有一块石头留在另一块石头上。）

恭读圣路加福音

二一，5~11

那时候，有些人正谈论圣殿是用精美的石头和还愿的献礼装饰的。耶稣说：“你们所看见的这一切，到了时候，没有一块石头会留在另一块石头上。都要被拆毁。”他们就问他说：“老师，那么，什么时候要发生这些事呢？这些事要发生的时候，将有什么预兆呢？”耶稣说：“你们要谨慎，不要受欺骗！因为有许多人要来，假冒我的名字说：‘我就是（默西亚）’；又说‘时候近了。’你们不要跟随他们。当你们听见战争和叛乱发生时，不要惊惶！因为这些事是必须先要发生的，但是结局还不会立刻来到。”耶稣又对他们说：“将来一个民族要起来攻击另一个民族，一个国家要攻击另一个国家；到处将有大地震、饥荒和瘟疫；将有恐怖的异像出现，天上要有巨大的凶兆。”

星期三

单数年

读经一（出现了一只人手，开始写字。）

恭读达尼尔先知书 五，1~6，13~14，16~17，23~28

那时候，贝耳沙匝王邀请一千位显贵参加盛筵，和他们饮酒作乐。贝耳沙匝乘着酒兴，命人把他父亲拿步高从耶路撒冷圣殿抢来的金银器皿拿出来，供国王、大臣和妻妾用来喝酒。于是侍从就把从耶路撒冷天主圣殿抢来的金银器皿拿来，供他们用来喝酒；大家一面喝酒，一面赞扬那用金、银、铜、铁、木、石制成的神像。

忽然，有一只人的手出现了，用手指在灯光下、在王宫的粉墙上写字，国王看见那只写字的手。他的面色变为苍白，心烦意乱，两腰关节发抖，双膝战栗。

于是达尼尔被带到国王面前，国王问他说：“你就是达尼尔？是我父王从犹大掳来的犹太人吗？我听说你有神的精神，具有真知灼见和卓越的智慧。我听说你能解释疑难。你若能读这些字，为我说明字的意义，你就要身披紫袍，带上黄金项链，在国内居第三高位。”

达尼尔回答国王说：“你的礼物请你保留，或者赏给别人。我要为陛下读这些字，并解释字的含义。”

“你自高自大，抗拒天上的天主，命人把他殿宇的器皿拿来，供你和你的大臣以及妻妾用来饮酒，并且赞美那些不能看，不能听，不能懂的金、银、铜、铁、木、石制成的偶像，却不知道尊崇那掌握你的生死，注定你命运的天主。因此，他

使一只手出现写了这些字。这些字是：‘默乃，默乃；特刻耳，培勒斯。’意思是：‘默乃’就是天主数算了你的国祚，使它终止；‘特刻耳’是你被放在天秤上称了，不够分量；‘培勒斯’是你的国被瓜分了，要给玛待人和波斯人。”

答唱咏

达三，62~67

答：请称扬歌颂上主，直到永远。

一、太阳和月亮，请赞美上主；天上的星辰，请赞美上主。**答**

二、一切雨露，请赞美上主；天上的风，请赞美上主。**答**

三、火与热，请赞美上主；寒与暑，请赞美上主。**答**

双数年

读经一（他们唱梅瑟的歌和羔羊的歌。）

恭读默示录

一五，1~4

若望我，看见天上又出现了一个又大又奇妙的景象：有七位天使拿着最后的七种灾祸，因为天主的烈怒就要藉着这些灾祸发泄净尽。我又看见好像有一个搀杂着火的玻璃海；也看见一些人，他们战胜了兽、兽像以及代表它名字的数字。他们站在玻璃海上，拿着天主的琴，歌唱天主的仆人梅瑟的歌和羔羊的歌，说：“上主，全能的天主！你的作为伟大而奇妙；万民的君王！你的道路公平而正直；上主！谁敢不敬畏你，不光荣你的名呢？因为只有你是神圣的；万民都要来崇拜你，因为你正义的作为已经显明了。”

答唱咏

咏九七，1~3，7~9

答：上主，全能的天主，你的功行伟大奇妙。

一、上主行了奇事，你们要高唱新歌。他的右手和圣臂，
为他赢得了胜利。**答**

二、上主宣布了他的救恩，将他的正义显示给万民。他没有
忘记他的仁慈，和对以色列的信实。**答**

三、愿海洋和水族同声高呼，愿寰宇和万民欢欣鼓舞。江
河拍手鼓掌，山岳起舞欢唱。**答**

四、在上主面前欢跃，因为他已驾临；他要亲自审判大地乾
坤，以正义审判普世人群，以公平治理天下万民。**答**

阿肋路亚

默二，10

答：阿肋路亚。领：主说：你要忠心至死，我必将生
命的华冠赐给你。**答：**阿肋路亚。

福 音（你们为了我，要被人仇视；但是你们连一根头发也不会失落。）

恭读圣路加福音

二一，12~19

那时候，耶稣对门徒说：“人们要下手拘捕你们、迫
害你们，把你们押送到会堂，囚在狱中；甚至押到君王和
总督面前，给你们一个作见证的机会。所以，你们要心中
镇定，不要事先考虑怎样申辩，因为我要赐给你们口才和
智慧，是你们的敌人所不能抵抗并辩驳的。你们要被父
母、兄弟、亲戚和朋友出卖；你们当中有些人要被杀死。
你们为了我，要被人仇视；但是你们连一根头发也不会失
落。你们要凭着坚忍，保全你们的灵魂。”

星期四

单数年

读经一（天主打发天使封闭狮子的口。）

恭读达尼尔先知书

六，12 ~ 28

那时候，达尼尔的敌人，看见他正在祈祷哀求他的天主，便去晋见国王，向他提到禁令，说：“陛下不是签署了这样的一道禁令：三十天内，凡不向陛下而向任何神明或向任何人祈求的，应把他投到狮子圈里吗？”国王回答说：“确有此事！照玛待人和波斯人的法律是不可更改的。”他们便对国王说道：“陛下！犹大俘虏中的那个达尼尔，竟然不理睬陛下和陛下所签署的禁令，照常一天三次祈祷。”国王听了这话十分难过，一心要救达尼尔；国王设法解救他，直到日落。那些人又聚集到国王前，对他说：“陛下知道玛待人和波斯人的法律：国王所出的禁令和法令是不能更改的。”于是国王下令，把达尼尔逮捕，投到狮子圈里。国王对达尼尔说：“愿你恒心恭敬的天主拯救你！”随即用一块大石块堵住圈口，国王盖上御玺，大臣们盖上印章，免得达尼尔的案件发生意外的变化。

国王回到王宫，整夜不吃，断绝娱乐，一夜失眠。天一亮，国王便起来，急忙到狮子圈去，来到圈旁，就哀声向达尼尔说道：“永生天主的仆人达尼尔！你恒心恭敬的天主真能从狮子嘴里拯救你吗？”达尼尔对国王说：“陛下万岁！我的天主打发天使封闭狮子的口，它们一点也没有伤害我，因为我在它面前是无辜的。我在陛下面前从来没有做过任何伤害人的事。”君王非常高兴，下令把达尼尔

从狮子圈里救出来。达尼尔便从狮子圈里被拉上来，丝毫没有受到损伤，因为他信赖天主。君王下令逮捕那些控告达尼尔的人，把他们和他们的妻子、儿女都投到狮子圈里。他们还没有落到圈底，狮子就扑上来，把他们的骨头咬碎了。于是达理阿诏告世界各民族，各邦国和各种语言的人民说：“愿平安常与你们同在！我现今颁发诏书，我所统辖的全国人民，都应敬畏达尼尔的天主！他是生活而永在的天主，他的国度永不灭亡，他的王权永远常存。他拯救、援助，在天上地下行神迹奇事；他拯救了达尼尔脱免狮子的爪牙。”

答唱咏

达三，68~74

答：请称扬歌颂上主，直到永远。

一、露和霜，请赞美上主；冻和冷，请赞美上主。冰和雪，请赞美上主。**答**

二、夜和昼，请赞美上主；光明和黑暗，请赞美上主。**答**

三、闪电和云彩，请赞美上主；愿大地赞美上主，称扬歌颂他，直到永远。**答**：阿肋路亚。

双数年

读经一（伟大的巴比伦已经陷落了。）

恭读默示录 一八，1~2，21~23；一九，1~3，9
若望我，看见另一位天使从天上降下来，掌握着大权，他的光荣照亮大地。他用强有力的声音喊说：“伟大的巴比伦陷落了！陷落了！变成了邪魔的住所，各样不洁之

神的牢狱，一切不洁和可憎飞禽的巢穴。”然后，有一位大力的天使，举起一块大磨盘般的石头，把它抛在海中，说：“巴比伦大城必要这样猛力地被人抛下去，再也找不到它了！弹琴、歌唱、吹笛和吹号的声音，在你中间再也听不到了！各种手艺的工匠，在你中间再也找不到了！推磨的响声，在你中间再也听不到了！灯的亮光，在你中间再也不照耀了！新郎和新娘的声音，在你中间再也听不到了：因为你的商人都是地上的要人，万民都被你的邪术所迷惑。

这些事以后，我听见天上仿佛有一大群人大声说：“阿肋路亚！胜利、光荣和能力，都应归于我们的天主，因为他的审判是正确而公义的。他惩罚了那以淫乱败坏了世界的大淫妇，并且为她杀死的仆人报了仇。”他们又一次说：“阿肋路亚！烧淫妇的烟往上直冒，直到世世代代。”

有一位天使对我说：“你要写下来：‘被邀请赴羔羊婚宴的人是有福的！’”他又对我说：“这都是天主真实的话。”

答唱咏

咏九九，1~5

答：蒙召来赴羔羊婚宴的人，真是有福。

一、普世大地，请向上主欢呼，兴高采烈地事奉上主；到他面前时，载歌载舞。**答**

二、要知道，唯有上主是天主，他创造了我们，我们属于他。我们是他的子民，是他牧场的羊群。**答**

三、你们要进入他的门庭，报谢主恩；高唱赞美诗进入他的庭院；称谢他，赞美他的圣名。**答**

四、的确，上主温良慈善，他的慈爱直到永远，他的信实世世绵延。**答**

阿肋路亚

咏二〇，28

答：阿肋路亚。领：你们要挺起身来，抬起头来，因为你们的救赎近了。**答**：阿肋路亚。

福音（耶路撒冷要受异民的蹂躏，直到异民的期限满了。）

恭读圣路加福音

二一，20~28

那时候，耶稣对门徒说：“当你们看见耶路撒冷被军队围困时，便知道它荒凉的日子近了。那时，住在犹太的，要逃到山上；住在京都中的要离开；住在乡间的，不要进城。因为这是报复的日子，要使经上记载的一切全部应验。在那些日子，怀孕和哺乳的是有祸的：因为大灾难要降到这地方，义怒要临到这百姓身上。他们要倒在剑下，被掳到各国；耶路撒冷要受异族的人蹂躏，直到异族的期限满了。

日月星辰将有异兆出现；在地上各国要因海洋波涛的怒号而惊惶失措。众人要因等待即将临到世界的事都吓昏了，因为天上的万象将要震动，那时，他们要看见人子，带着威能和大大光荣乘云降来。这些事开始发生时，你们要挺起身来，抬起头来，因为你们的救援近了。”

星期五

单数年

读经一（我看见一位相似人子的，乘着天上的云彩降来。）

恭读达尼尔先知书

七，2~14

夜间我看见一个异像：天上忽然起了四股巨风，震荡大海；有四头形状不同的巨兽从海里出来：第一个像狮子，有老鹰的翅膀；我观看时，它的翅膀被拔去了；它被扶起来，两脚直立像一个人，而且它有一颗人心。我又看见第二个兽像熊，用两只脚站立，口内的牙齿衔着三根肋骨；有声音吩咐它说：“起来，尽量吃肉吧！”后来我又观看，看见另一头兽，它像豹，有四个头，背上有四个像鸟的翅膀，而且它有统治权。此后，我在夜间的神视中观看，看见第四个兽，非常可怕，十分凶猛，用大铁牙咬碎吞噬猎物，又用脚踏踏剩余的；它和以前的兽不一样，有十只角。我正注视这些角时，角中间又生出另一只小角，这小角把以前的三只角拔除。小角上有像人的眼睛，和一张说大话的口。

我观看，看到安置的宝座，上面坐着一位万古常存者，他的衣服像雪一样洁白，头发像白色的羊毛。他的宝座是火焰，宝座的轮子是烈火。有一道火河涌出，从他面前流下，有千万人服侍他，有亿兆人侍立在他面前。审判者开庭，案卷展开了。那时，那只角在说大话，我便注意观看，直到那兽被杀死，尸体被撕毁投入火内。至于其余的兽，它们的统治权被剥夺了；至于它们的寿命，也被准许活到某一个期限。我仍在夜间的神视中观看：我看见一位相似人子的，乘着天上的云彩降来，向万古常存者走去，他被引到他面前。他便赐给那位似人子的统治权、尊荣和国度，各民族和邦国及各语言的人都要事奉他；他的王

权永远常存；他的国度永无穷尽。

答唱咏

达三，75~81

答：请称扬歌颂上主，直到永远。

一、山岳与丘陵，请赞美上主；地上所有的生物，请赞美上主。**答**

二、清泉水源，请赞美上主；海洋江河，请赞美上主。**答**

三、鲸鱼和水中所有的生物，请赞美上主；天空所有的飞鸟，请赞美上主；一切野兽和家畜，请赞美上主。**答**

双数年

读经一（死了的人都按照他们的行为受了审判；我看见那新圣城耶路撒冷，从天上由天主那里降下来。）

恭读默示录

二〇，1~4；11~二一，2

若望我，看见一位天使从天上降下来，手里拿着深渊的钥匙和一条大锁链。他捉住了那毒龙，那古蛇，就是魔鬼、撒殢，把它捆绑一千年。天使把它抛到深渊里，关起来，加上封条，免得它再迷惑万民，直到满了一千年；以后，必须暂时释放它。我又看见一些宝座，有些人坐在上面，他们都得到了审判的权柄。他们就是那些为给耶稣作证，并且因为天主的话被斩首的人的灵魂。他们没有朝拜过兽或兽像，也没有在额上或手上接受过兽的记号。他们都复活了，和基督一起为王一千年。

以后，我又看见了一个白色的大宝座，和坐在上面的那位。天地都从他面前消失不见了。我又看见死了的人，

无论大小，都站在宝座前，案卷都展开了；还有另一本书，就是生命册，也展开了。死了的人都按那案卷所记录的，照他们的行为受了审判。海洋把其中的死者交出，死亡和阴府都把其中的死人交出来，死亡和阴府也把其中的死人交出来，人人都按照各人的行为受了审判；然后死亡和阴府也被投入火坑中，这火坑就是第二次的死亡。凡是名字没有记在生命册上的人，就被投入火坑中。随后，我又看见了一个新天新地，因为先前的天地都不见了，海也没有了。我看见那新圣城耶路撒冷，从天上由天主那里降下来，好像一位打扮整齐等候丈夫的新娘。

答唱咏

咏八三，3~6，8

答：这是天主同人住在一起的帐幕。

- 一、我渴慕上主的庭院，而至筋疲力衰，我的心灵和肉躯，
赞颂生活的天主。**答**
- 二、万有的上主，我的君王，我的天主，麻雀在你的祭坛
旁觅得了居所，燕子也找到了安置幼雏的巢窝。**答**
- 三、上主，住在你的殿里，不断赞美你的人，真有福气！
那只以你为靠山的人真有福气，他们一路愈行愈健。**答**

阿肋路亚

路二一，28

答：阿肋路亚。领：你们要挺起身来，抬起头来，因为你们的救赎近了。**答**：阿肋路亚。

福音（你们看见这些事情发生，也应该知道天主的国近了。）

恭读圣路加福音

二一，29~33

那时候，耶稣给门徒们讲了一个比喻：“你们看看无

花果树和各种树木，你们看见它们发芽了，就知道夏天近了。同样，你们什么时候看见这些事发生了，也应该知道天主的国近了。我实在告诉你们：这一切事必定发生，这世代才会过去。天地都要过去，我的话绝不会过去。”

星期六

单数年

读经一（他将王国和天下万邦，赐给至高者的圣民。）

恭读达尼尔先知书

七，15~27

达尼尔我，心中忧虑，我所看见的异像使我不安。于是我走近一位侍者，问他关于这些事的真相；他便告诉了我，使我知道这些事的意义。他说：“这四头巨兽就是将在世界上兴起的四个王国；但是至高者的圣民要承受王权，并永远享有，直至万世万代。”当时我更想知道有关那第四头兽的真相，因为它与众不同，非常可怕，它的牙是铁的，爪是铜的；咬碎吞噬猎物，又用脚踏踏剩余的；我也想知道它头上的十只角和后来生出来的小角，这小角拔掉另外三只角，这是什么意思。这小角有眼睛和夸大的口，而且它的形状比其他的角都大！我观看，看见这只小角正在和圣民交战，战胜了他们，直到万古常存者降来，为至高者的圣民伸冤的期限终于到了，众圣民便取得了王权。侍者告诉我说：“这第四头兽就是将在世界上兴起的第四个王国，它和其他的国不同，它要并吞、蹂躏粉碎全世界。至于那十只角，是指将从这国家兴起的十个国王。

他们以后，另一位国王要兴起，和以前的国王不同，他要制胜三个国王。他要说亵渎至高者的话，企图消灭至高的圣民，擅自改变庆节和法律；圣民将被交在他手中三年半。然后，审判者要开庭，剥夺他的统治权，把他彻底消灭；把王国的统治权和天下万邦的尊威，赐给至高者的圣民：他的王权永无穷尽，所有的国家都要服侍他，顺从他。”

答唱咏

达三，82~87

答：请称扬歌颂上主，直到永远。

- 一、普世人类，请赞美上主；以色列子民，请赞美上主。**答**
- 二、上主的众司祭，请赞美上主；上主的众仆人，请赞美上主。**答**
- 三、义人的心灵，请赞美上主；圣洁和心谦的人，请赞美上主。**答**

双数年

读经一（以后不再有黑夜了，因为上主天主要光照他们。）

恭读默示录

二二，1~7

天使又指示给若望我，一条生命之水的河流，清澈如水晶从天主和羔羊的宝座那里流出来，经过城里的街道；沿河两岸有生命树，一年结十二次果子，每月结果一次；树叶又可以医治万民，一切诅咒都不再有了。城里有天主和羔羊的宝座，他的仆人都要钦崇他，瞻仰他的容貌。他们的额上带着他的名字。不再有黑夜了，他们不需要灯光或日光，因为上主天主要光照他们；他们必要为王，直到永远。

天使又对我说：“这些话都是真实的、可信的，因为赐给先知神恩的上主天主，派遣了他的使者，把那些快要发生的事指示给他的仆人们。”“记住！我快要来。凡注意这书上预言的人是有福的。”

答唱咏

咏九四，1~7

答：我主，请降来！主耶稣，请你降来！

一、请大家前来，向上主欢呼，向拯救我们的磐石歌舞。一

齐到他面前感恩赞颂，向他歌唱圣诗，欢呼吟咏。**答**

二、因为上主是崇高的天主，是超越诸神的伟大君王；大地深渊都在他的手中，高山峻岭都是他的化工。海洋属于他，因为是他所创造；陆地属于他，因为是他所形成。**答**

三、请大家前来叩首致敬，向造我们的天主跪拜，因为他是我们的天主，我们是他牧养的子民，是他亲手领导的羊群。**答**

阿肋路亚

路二〇，36

答：阿肋路亚。领：你们要时时警醒祈祷，使你们能安心站在人子面前。**答：**阿肋路亚。

福音（你们应当警醒常常祈祷，好使你们能逃脱将要发生的这一切事。）

恭读圣路加福音

二一，34~36

那时候，耶稣对门徒说：“你们应当小心，不要使你们的

心被贪吃和醉酒所麻痹，被人生的挂虑所困扰，以免那意想不到的日子临到你们：因为那日子像罗网一样，临到世上的所有居民。所以你们应当时时警醒，常常祈祷，好使你们能逃脱将要发生的这一切事，并能站在人子面前。”



弥撒常用经文



有信友参与的弥撒规程

进堂式

- 1 信友集合后，主祭与辅祭人员进堂，同时唱“进堂咏”。
- 2 到达祭台后，向祭台致敬，主祭亲祭台，可向祭台奉香，然后到座位处。“进堂咏”唱完，画十字圣号。

主祭：因父、及子、及圣神之名。

信友：阿们。

主祭面向信友，伸手致候：

主祭：愿天父的慈爱，基督的圣宠，圣神的恩赐，与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

致候词第二式

主祭：愿天父和基督，赐给你们恩宠及平安。

信友：也赐给你。

致候词第三式：

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主教献祭时念：

主祭：愿主的平安与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

- 3 主祭或执事，或其他适宜的辅祭人员，可向信友简短地介绍本日弥撒。然后念“忏悔词”：

主祭：各位教友，现在我们大家认罪，虔诚地举行圣祭。

(静默片刻)

全体：我向全能的天主和各位教友，承认我思、言、行为上的过失。(捶胸)我罪、我罪、我的重罪。

(2) 有信友参与的弥撒规程

为此，恳请终身童贞圣母玛利亚、天使、圣人和你们各位教友，为我祈求上主，我们的天主。

主祭：愿全能的天主垂怜我们，赦免我们的罪，使我们得到永生。

信友：阿们。

忏悔词第二式：

主祭：各位教友，现在我们大家认罪，虔诚地举行圣祭。

(静默片刻)

主祭：上主，求你垂怜我们。

信友：因为我们得罪了你。

主祭：上主，求你大发慈悲。

信友：施给我们救恩。

主祭：愿全能的天主垂怜我们，赦免我们的罪，使我们得到永生。

信友：阿们。

忏悔词第三式：

主祭：各位教友，现在我们大家认罪，虔诚地举行圣祭。

(静默片刻，然后主祭或其他适宜的辅祭人员念：)

主祭：基督，你奉命来拯救忏悔的人：求你垂怜。

信友：求你垂怜。

主祭：基督，你来召唤罪人：求你垂怜。

信友：求你垂怜。

主祭：基督，你在天父面前，为我们转达：求你垂怜。

信友：求你垂怜。

主祭：愿全能的天主垂怜我们，赦免我们的罪，使我们得到永生。

信友：阿们。

4 求主垂怜经 (若用“忏悔词”第三式, 则省略之。)

领: 上主, 求你垂怜。

答: 上主, 求你垂怜。

领: 基督, 求你垂怜。

答: 基督, 求你垂怜。

领: 上主, 求你垂怜。

答: 上主, 求你垂怜。

5 光荣颂 (按礼规的指示可念或唱)

天主在天受光荣, 主爱的人在世享平安。

主、天主、天上的君王, 全能的天主圣父, 我们为了你无上的光荣、赞美你、称颂你、朝拜你、显扬你、感谢你。

主、耶稣基督、独生子; 主、天主、天主的羔羊, 圣父之子; 除免世罪者, 求你垂怜我们。除免世罪者, 求你俯听我们的祈祷。坐在圣父之右者, 求你垂怜我们; 因为只有你是圣的, 只有你是主, 只有你是至高无上的。

耶稣基督, 你和圣神, 同享天主圣父的光荣。阿们。

6 主祭: (合掌)请大家祈祷。(默祷片刻)

主祭伸手念“集祷经”……(用长结语词)

一、直接向天主父祈祷时用

以上所求是靠你的子、我们的主天主、耶稣基督, 他和你及圣神, 永生永王。

二、直接向基督祈祷时用

你是天主, 和圣父及圣神, 永生永王。

三、在祷词结束部分提到基督时用

他是天主, 和你及圣神, 永生永王。

信友: 阿们。

(4) 有信友参与的弥撒规程

圣道礼仪

7 读经员到读经台，恭读第一篇圣经。大家坐下恭听。读经结束念：

读经员：以上是天主的圣训。

全体：感谢天主。

8 “答唱咏”。唱经者领唱(或领念)圣咏，信友答唱(或念)。

9 若读第二篇读经，则在读经台，读经如前。读经后念：

读经员：以上是天主的圣训。

全体：感谢天主。

10 接唱：“阿肋路亚”，或其他圣歌。

11 主祭可添香。执事读福音前，向主祭鞠躬请求祝福，低声念：

执事：请神父祝福。

主祭：(低声念)愿天主降福你，使你诚心诚意，恭读他的福音。因父、及子✠及圣神之名。

执事：阿们。

无执事时，主祭在祭台前鞠躬，默念：

主祭：全能的天主，求你使我诚心诚意，恭读你的福音。

12 执事或主祭，由捧烛带香的辅祭人员陪同，到读经台念：

主祭：愿主与你们同在。

执事

信友：也与你的心灵同在。

主祭：恭读圣(玛窦、马尔谷、路加、若望)福音。

执事

同时在福音经书上，并在自己的额上、口上、胸上画十字圣号。

信友：主，愿光荣归于你。

13 执事或主祭，可向福音经书奉香，然后恭读福音。

读福音后，执事或主祭念：

主祭：
执事：以上是天主的圣训。

信友：基督，我们赞美你。

然后亲经书，默念：

主祭：
执事：愿所读的福音，使我们改过迁善。

14 讲道(主日及法定应守之庆节应讲道，其他有教友参与弥撒中也最好作简短讲道)

15 信 经 (按礼规指示)

第一式

我信唯一的天主，全能的圣父，天地万物，无论有形无形，都是他所创造的。

我信唯一的主、耶稣基督、天主的独生子。他在万世之前，由圣父所生。他是出自天主的天主，出自光明的光明，出自真天主的真天主。他是圣父所生，而非圣父所造，与圣父同性同体，万物是藉着他而造成的。他为了我们人类，并为了我们的得救，从天降下。(鞠躬)“他因圣神由童贞玛利亚取得肉躯，而成为人”。他在般雀比拉多执政时，为我们被钉在十字架上，受难而被埋葬。他正如圣经所载，第三日复活了。他升了天，坐在圣父的右边。他还要光荣地降来，审判生者死者，他的神国万世无疆。

我信圣神，他是主及赋予生命者，由圣父圣子所共发。他和圣父圣子，同受钦崇，同享光荣，他曾藉先知们发言。

我信唯一、至圣、至公、从宗徒传下来的教会。

(6) 有信友参与的弥撒规程

我承认赦罪的圣洗，只有一个。

我期待死人的复活，及来世的生命。阿们。

第二式

我信全能的天主父，天地万物的创造者。我信父的唯一子，我们的主耶稣基督。我信他因圣神降孕，由童贞玛利亚诞生。我信他在比拉多执政时蒙难，被钉在十字架上，死而安葬。我信他下降阴府，第三日从死者中复活。我信他升了天，坐在全能天主父的右边。我信他要从天降来，审判生者死者。我信圣神。我信圣而公教会，诸圣的相通。我信罪过的赦免。我信肉身的复活。我信永恒的生命。阿们。

16 信友祷词

各团体可自行编写，参见信友祷词举例 610 页。

圣祭礼仪

17 唱“奉献咏”时，辅祭人员将圣体布、圣血布、圣爵和弥撒经书，放于祭台上。

18 为使信友表示自己参与奉献，最好让他们献上祭饼、祭酒，或其他为教会、为济贫需要的礼物。

19 主祭将圣盘和祭饼稍微举起，默念：

主祭：上主，万有的天主，你赐给我们食粮，我们赞美你；我们将大地和人类劳苦的果实——麦面饼呈献给你，使成为我们的生命之粮。

若不唱“奉献咏”，以上经文可由主祭高声念之；然后信友可欢呼：

信友：愿天主永受赞美。

20 执事或主祭，将酒及滴水注入圣爵内，默念：

执事：**酒水**的搀合，象征天主取了我们的人性，愿我们也
主祭 分享基督的天主性。

21 主祭将圣爵稍微举起，默念：

主祭：上主，万有的主，你赐给我们饮料，我们赞美你；我们将葡萄树和人类劳苦的果实——葡萄酒呈献给你，使成为我们的精神饮料。(然后将圣爵放于圣体布上。)若不唱“奉献咏”，以上经文可由主祭高声念之；然后信友可欢呼：

信友：愿天主永受赞美。

22 主祭鞠躬默念：

主祭：上主，我们怀着谦逊和痛悔的心情，今天在你面前，举行祭祀，求你悦纳。

23 主祭可向祭品和祭台奉香，然后执事或辅祭向主祭和信友奉香。

24 主祭立于祭台旁洗手，默念：

主祭：上主，求你洗净我的罪污，涤除我的愆尤。

25 主祭立于祭台中央，面向信友，伸手后合掌：

主祭：各位教友：请你们祈祷，望全能的天主圣父，收纳我和你们共同奉献的圣祭。

信友：望上主从你的手中，收纳这个圣祭，为赞美并光荣他的圣名，也为我们和他整个圣教会的益处。

26 主祭伸手念“献礼经”……(用短结语词)

一、直接向天主父祈祷时用

以上所求，是靠我们的主基督。

二、在祷词结束部分提到基督时用

他是天主，永生永王。

信友：阿们。

(8) 颂谢词

感恩经

27 感恩经开始，主祭伸手念：

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：(举手)请举心向上。

信友：我们全心归向上主。

主祭：(伸手)请大家感谢主、我们的天主。

信友：这是理所当然的。

主祭继续伸手念“颂谢词”。

季节与通用颂谢词见以下(9) - (38)页，或庆节专用部分。感恩经第二式与第四式有专用颂谢词。

然后主祭合掌，与信友同唱(或高声念)“欢呼歌”：

全体：圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

主祭继续念“感恩经”：

第一式：“至仁慈的圣父……”见(41)页。

第二式：“上主，你实在是神圣的，你是……”见(52)页。

第三式：“上主，你实在是神圣的，你所……”见(59)页。

第四式：“圣父，我们颂扬你……”见(66)页。

28 主祭在所有弥撒内，都可唱依“共祭弥撒”礼规，所能歌唱的部分。感恩经第一式：括弧内的经句、可以省略。

将临期颂谢词(一) 基督的两次来临

29 下列颂谢词适用于由将临期第一主日至十二月十六日的季节弥撒，及其他在同一期间举行而无专用颂谢词的弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。基督第一次来临时，屈尊就卑，降生成人，完成了你预定的计划，并为我们开辟了永生的途径；他在第二次光荣地来临时，将使我们获得我们日夜期待的恩许。

因此，我们随同天使，总领天使，以及天上诸圣，歌颂你的光荣，不停地欢呼：圣、圣、圣……

将临期颂谢词(二) 对基督的双重期待

30 下列颂谢词适用于由十二月十七日至二十四日的季节弥撒，及其他在同一期间举行而无专用颂谢词的弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。先知们所预言的基督，童贞圣母以无比的慈爱抚育了他，若翰报告了他的来临，并指出他已在人间。基督使我们准备庆祝他诞生的奥迹，正是要我们清醒祈祷、欢跃赞颂，以期待他的再度来临。

因此，我们随同天使、总领天使，以及天上诸圣，歌颂你的光荣，不停地欢呼：圣、圣、圣……

(10) 颂谢词

圣诞节颂谢词(一)

基督是光

31 下列颂谢词适用于圣诞节及其第八日，和献耶稣于圣殿节之弥撒；也适用于圣诞八日庆期内弥撒，即使有专用颂谢词者也应采用，但有些弥撒，若有论及天主之奥迹或天主圣三的专用颂谢词时则除外；此外，也适用于主显节以前的平日弥撒。

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：请举心向上。

信友：我们全心归向上主。

主祭：请大家感谢主、我们的天主。

信友：这是理所当然的。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为你荣耀的新光，藉着圣子降生的奥迹，照亮了我们的心目，使我们在他身上认识降生可见的天主，而向慕那不可见的美善。

因此，我们随同天使、总领天使、以及天上诸圣，歌颂你的光荣，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

用感恩经第一式时，念专用“我们联合……”见(43)页。

圣诞前夕及子夜弥撒念“我们庆祝这至圣之夜”，以后则念“我们庆祝这至圣之日”到圣诞节后第八日为止。

圣诞节颂谢词(二)

降生的圣子重整万有

- 32 下列颂谢词适用于圣诞节及其第八日，和献耶稣于圣殿节之弥撒：也适用于圣诞八日庆期内弥撒，即使有专用颂谢词者也应采用，但有些弥撒，若有论及天主之奥迹或天主圣三的专用颂谢词时，则除外；此外，也适用于主显节以前的平日弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。基督藉着他诞生奥迹的庆典，使人看到那本性不可见的天主，他原生于万世之前，却又开始了人间的生活；你藉着他，使跌倒的再站起来；使受损的万物，恢复完整；使迷失的人类，重返天国之路。

因此，我们随同众天使，赞颂、感谢你，踊跃地欢呼：

全体：圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

用感恩经第一式时，念专用“我们联合……”见(43)页。

圣诞前夕及子夜弥撒念“我们庆祝这至圣之夜”，以后则念“我们庆祝这至圣之日”，到圣诞节后第八日为止。

(12) 颂谢词

圣诞节颂谢词(三)

天人间奇妙的交换

33 下列颂谢词适用于圣诞节及其第八日，和献耶稣于圣殿节之弥撒；也适用于圣诞八日庆期内弥撒，即使有专用颂谢词者也应采用，但有些弥撒，若有论及天主之奥迹或天主圣三的专用颂谢词时，则除外；此外，也适用于主显节以前的平日弥撒。

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：请举心向上。

信友：我们全心归向上主。

主祭：请大家感谢主、我们的天主。

信友：这是理所当然的。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。今天基督为我们显示了一项奇妙的交换：你的圣子取了我們软弱的人性，使我们有死的本性，分享你不朽的荣耀；基督与我们共有同一性体，也使我们与他共享永生。

因此，我们随同天使欢跃赞颂你，不停地欢呼：圣、圣、圣……

用感恩经第一式时，念专用“我们联合……”见(43)页。

圣诞前夕及子夜弥撒念“我们庆祝这至圣之夜”，以后则念“我们庆祝这至圣之日”，到圣诞节第八日为止。

主显节颂谢词 基督是万民之光

34 下列颂谢词适用于主显节弥撒，及主显节后到主受洗节前星期六的弥撒中，此时期亦可用圣诞节颂谢词。

主、圣父、全能永生的天主，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为你今天在基督内揭示了我们得救的奥迹，使他作万民之光。当他藉着我们有死的人性出现时，你又用他不朽的新光，赐给我们崭新的生命。

因此，我们随同天使、总领天使，以及天上诸圣，歌颂你的光荣，不停地欢呼：圣、圣、圣……

用感恩经第一式时，念专用“我们联合……”（43）页

四旬期颂谢词(一) 四旬期的精神意义

35 下列颂谢词适用于四旬期，特别是四旬期主日除非该主日有更为适当的颂谢词。

主、圣父、全能永生的天主，藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。

你嘱咐我们，每年要洗心革面，欢欣地准备逾越节的庆典，使我们能切实奉行祈祷和仁爱的工作，领受重生的圣事，而获得你无比的恩宠，成为你钟爱的子女。

因此，我们随同天使，总领天使，以及天上诸圣，歌颂你的光荣，不停地欢呼：圣、圣、圣……

(14) 颂谢词

四旬期颂谢词(二)

藉斋戒革新生活

36 下列颂谢词适用于四旬期，特别是四旬期主日，除非该主日有更为适当的颂谢词。

主、圣父、全能永生的天主，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你为了净化我们的心灵，特别制定了四旬斋期，帮助我们抑制私欲偏情，摆脱世物的困扰，追求永恒的幸福。

因此，我们随同众圣人和所有天使，歌颂你的光荣，不停地欢呼：

全体：圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

四旬期颂谢词(三)

自制的效益

37 下列颂谢词适用于四旬期平日及守斋日弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。

你愿意我们藉着克己苦身，向你表示谢恩，压伏我们的傲气，并能慷慨周济贫穷，效法你的温良慈善。

因此，我们随同众位天使，同声歌颂你的光荣，不停地欢呼：圣、圣、圣……

四旬期颂谢词(四) 斋戒的效益

38 下列颂谢词适用于四旬期平日及守斋日弥撒。

主、圣父、全能永生的天主，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为你藉着我们的主基督，教我们克苦斋戒，清心寡欲，培德养性，而获得赏报。

尊威的天主，天使以及天上诸圣，藉着基督赞美你，钦崇你，敬畏你，欢跃庆贺你。求你恩准我们也和他们谦恭地同声赞颂：

全体：圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

主受难颂谢词(一) 十字架的大能

39 下列颂谢词适用于四旬期第五周平日弥撒及十字架和主的苦难弥撒。

主、圣父、全能永生的天主，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为你的圣子受苦受难，拯救了世界，促使我们赞颂你的伟大；你藉十字架的大能，显示了你对世界的审判，和被钉死者的胜利。

因此，我们随同天使，和所有圣人，歌颂你的光荣，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

(16) 颂谢词

主受难颂谢词(二)

基督受难的胜利

40 下列颂谢词适用于圣周星期一、二、三。

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：请举心向上。

信友：我们全心归向上主。

主祭：请大家感谢主、我们的天主。

信友：这是理所当然的。

主、圣父、全能永生的天主，藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为基督为救世而受难，和他光荣复活的日期已经临近。这是他克服魔鬼傲慢的日子，是人类得救的伟大庆节。

尊威的天主，天上的天使永远在你面前欢欣赞美你，朝拜你。求你恩准我们也和他们谦恭地同声欢呼：

全体：圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

复活期颂谢词(一)

真逾越节羔羊

41 下列颂谢词适用于复活期，于复活前夕及主日弥撒；及复活八日内弥撒；前夕弥撒用“今夜”；复活日及八日内皆用“今天”；其他时期则省去“今天”或“今夜”。

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：请举心向上。

信友：我们全心归向上主。

主祭：请大家感谢主、我们的天主。

信友：这是理所当然的。

上主，我们时时处处歌颂你，实在是理所当然的：并能使人得救。我们的逾越节羔羊——基督已完成了牺牲，今天(夜)我们更当隆重地赞美你。因为基督真是消除世罪的羔羊，他以圣死摧毁了我们的死亡，并以复活恢复了我们的生命。

因此，普世万民洋溢着复活的喜乐，踊跃欢腾；同时天上的天使，和所有圣人，同声歌颂你的光荣，不停地欢呼：

全体：圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

用感恩经第一式时，念专用“我们联合……”见(43)页。

复活前夕弥撒念“我们庆祝这至圣之夜……”

(18) 颂谢词

复活期颂谢词(二) 在基督内的新生命

42 下列颂谢词适用于复活期。

上主，我们时时处处歌颂你，实在是理所当然的，并能使人得救。我们的逾越节羔羊——基督已完成了牺牲，现在我们更当隆重地赞扬你。你藉基督使我们复生，成为光明之子，分享永生，又为信众开启了天国之门。因为他的圣死免除了我们的死亡；他的复活，使我们重获生命。

因此，普世万民洋溢着复活的喜乐，踊跃欢腾，同时天上的天使，和所有圣人，同声歌颂你的光荣，不停地欢呼：圣、圣、圣……

复活期颂谢词(三) 基督永远生活并常为我们代祷

43 下列颂谢词适用于复活期。

上主，我们时时处处歌颂你，实在是理所当然的，并能使人得救。我们的逾越节羔羊——基督已完成了牺牲，现在我们更当隆重地赞扬你。基督为人舍生，永不再死亡；被人处死，却永远生活；他在你面前，永远作我们的中保，为我们罪人不断地献祭祈祷。

因此，普世万民洋溢着复活的喜乐，踊跃欢腾；同时天上的天使，和所有圣人，同声歌颂你的光荣，不停地欢呼：圣、圣、圣……

复活期颂谢词(四)

万物藉逾越奥迹除旧更新

44 下列颂谢词适用于复活期。

上主，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。我们的逾越节羔羊——基督已完成了牺牲，现在我们更当隆重地赞扬你。因为基督的复活使万物除旧更新，使堕落的人类恢复了完整生命。

因此，普世万民洋溢着复活的喜乐，踊跃欢腾，同时天上的天使，和所有圣人，也同声歌颂你的光荣，不停地欢呼：圣、圣、圣……

复活期颂谢词(五)

基督是司祭又是牺牲

45 下列颂谢词适用于复活期。

上主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。我们的逾越节羔羊——基督已完成了牺牲，现在我们更当隆重地赞扬你。基督藉着他在十字架上的自我牺牲，完成了旧约的祭祀。他为了拯救我们而把自身奉献给你，他自己充当了司祭、祭台和羔羊。

因此，普世万民洋溢着复活的喜乐，踊跃欢腾；同时天上的天使，和所有圣人，也同声歌颂你的光荣，不停地欢呼：圣、圣、圣……

(20) 颂谢词

基督升天颂谢词(一)

升天的奥迹

46下列颂谢词用于耶稣升天节；于升天节后直到圣神降临前星期六的弥撒，如无专用颂谢词时，也可用之。

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：请举心向上。

信友：我们全心归向上主。

主祭：请大家感谢主、我们的天主。

信友：这是理所当然的。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为主基督——光荣的君王，战胜了罪恶和死亡，（今天）在天使的赞颂声中，上升天庭，成为天人之间的中保，世人的审判者，万物的最高主宰。基督升天并非远离世人，而是要我们追随他的芳踪，到达同一的居处；我们原是他的肢体，他是我们的首领。

因此，普世万民洋溢着复活的喜乐，踊跃欢腾；同时天上的天使，和所有圣人，也同声歌颂你的光荣，不停地欢呼：

全体：圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

耶稣升天节日用感恩经第一式时，念专用“我们联合……”见(44)页。

基督升天颂谢词(二) 升天的奥迹

47 下列颂谢词适用于耶稣升天节；于升天节后直到圣神降临前星期六的弥撒，如无专用颂谢词时，也可用之。

主、圣父、全能永生的天主，藉着我们的主基督，时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为基督复活以后，曾显现给他的全体门徒，在他们面前上升天庭，好使我们分享他的天主性。

因此，普世万民洋溢着复活的喜乐，踊跃欢腾；同时天上的天使和所有圣人，也同声歌颂你的光荣，不停地欢呼：圣、圣、圣……

耶稣升天节日用感恩经第一式时，念专用“我们联合……”见(44)页。

常年主日颂谢词(一) 逾越奥迹与天主子民

48 下列颂谢词适用于常年期主日。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。他藉着逾越奥迹完成了神妙的工程；他使我们摆脱罪恶和死亡的枷锁，而分享他的光荣，得称为特选的民族、王者的司祭、圣洁的邦国、得救的子民。你召叫我们从黑暗中进入光明，我们要到处称扬你的德能。

因此，我们随同天使、总领天使，以及天上诸圣，歌颂你的光荣，不停地欢呼：圣、圣、圣……

(22) 颂谢词

常年期主日颂谢词(二) 救恩的奥迹

49 下列颂谢词适用于常年期主日。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。基督怜悯人类的罪过，甘愿由童贞女降生，受十字架的苦刑，救我们脱免永死；又从死者中复活，赐给我们永生。

因此，我们随同天使，以及天上诸圣，歌颂你的光荣，不停地欢呼：

全体：圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

常年期主日颂谢词(三) 藉人而拯救人

50 下列颂谢词适用于常年期主日。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为我们知道，你为了救助卑微的人类，甘愿屈尊就卑；你的圣子摄取了可朽的人性，给我们带来了救恩；如此藉我们的主基督、使我们短暂的人生变为不朽的永生。

因此，天上的天使藉着基督朝拜你，永远在你面前欢欣踊跃。求你恩准我们也和他们同声赞颂，不停地欢呼：圣、圣、圣……

常年期主日颂谢词(四)

救恩史

51 下列颂谢词适用于常年期主日。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为基督的诞生革新了人类的腐旧，他的苦难洗去了我们的罪恶；他死而复活，领我们走上了永生之路；他升了天，给我们开启了天国之门。

因此，我们随同所有天使和圣人，同声赞颂你，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

常年期主日颂谢词(五)

创造的目的

52 下列颂谢词适用于常年期主日。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你创造了宇宙万物，安排了依次变化的季节。你特别按照你的肖像造成了人，并使万物隶属在人的权下，使人代管你所创造的一切，并为了你的美妙化工，藉着我们的主基督，永远赞颂你。

因此，我们随同所有天使，同声颂扬你的光荣，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

(24) 颂谢词

常年期主日颂谢词(六) 复活的保证

53 下列颂谢词适用于常年期主日。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。我们原是在你内生活、行动和存在；我们生活在此尘世，不但每日体验到你慈爱的温暖，并且已经把握了永生的保证——圣神的恩赐。你藉圣神曾使耶稣死而复活，并带给我们确切的希望：逾越奥迹将来也必在我们身上完成。

因此，我们虔诚感谢你，并随同所有天使宣扬你的德能，同声欢呼：圣、圣、圣……

常年期主日颂谢词(七) 基督之服从而得救

54 下列颂谢词适用于常年期主日。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为你深爱世界，竟为我们派遣了圣子作我们的救主；你愿意他除了罪以外和我们人一样，使你喜爱我们，如同喜爱你的圣子一样。由于我们的背命所丧失的恩惠，又藉你圣子的服从而重新获得。

因此，我们随同所有天使和圣人，同声赞颂你，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

常年期主日颂谢词(八)

教会在圣三奥迹中团结在一起

55 下列颂谢词适用于常年期主日。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你的子女犯罪，远离了你，你却藉你圣子的血及圣神的德能，使他们重新与你团聚：正如你和圣子及圣神只是一个天主，你召叫人类成为一个子民，基督的奥体、圣神的宫殿、你的教会，来歌颂你无比的智慧。

因此，我们随同所有天使欢跃赞美你，不停地欢呼：圣、圣、圣……

圣体颂谢词(一)

基督的祭献与圣事

56 下列颂谢词适用于主晚餐弥撒，也能用于基督圣体圣血节及任选圣体弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。基督是真实永恒的司祭，制定了长存的祭礼；首先将自己奉献于你，作为救世的祭品，又命令我们为纪念他而举行同一祭献。我们领了他为人牺牲的圣体，就获得力量；喝了他为人倾流的宝血，就涤除罪过。

因此，我们随同天使、总领天使，以及天上诸圣，歌颂你的光荣，不停地欢呼：圣、圣、圣……

(26) 颂谢词

用感恩经第一式时，念专用“我们联合……”，“上主，我们恳求你……”及“他在受难前夕……”

圣体颂谢词(二)

基督最后晚餐与弥撒圣祭

57 下列颂谢词适用于基督圣体圣血节及任选圣体弥撒。

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：请举心向上。

信友：我们全心归向上主。

主祭：请大家感谢主、我们的天主。

信友：这是理所当然的。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。为了使十字架的救恩永垂后世，基督与他的宗徒共进最后晚餐时，把自己当做无玷的羔羊，蒙你悦纳的礼品、完美的赞颂之祭，而奉献给你。

你藉这伟大的圣事养育、圣化你的信众，使居住在同一世界的人类，都在同一信仰的光照下，在同一爱德的共融中和平相处。因此，我们同来参加你这奇妙的圣筵，饱尝你圣宠的甘美，使我们逐渐成长，相似你的圣子。

因此，宇宙万物钦崇你，向你高唱新歌。我们也随同所有天使歌颂你，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

圣母颂谢词(一)

救主之母

58 下列颂谢词适用于圣母弥撒，每台弥撒中指出当日的庆典。

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：请举心向上。

信友：我们全心归向上主。

主祭：请大家感谢主、我们的天主。

信友：这是理所当然的。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。在这终身童贞玛利亚的(访亲、荣召升天、诞辰、献堂、无玷始胎)庆辰(痛苦日)(敬礼日)，我们赞美你，称颂你，显扬你。她藉圣神的庇荫孕育了你的独生子，保持着童贞的荣耀，给世界带来了永远的光明——我们的主耶稣基督。

尊威的天主！天使和天上诸圣，藉着基督赞美你，钦崇你，敬畏你，欢跃庆贺你。求你恩准我们也和他们谦恭地同声赞颂：

全体：圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

(28) 颂谢词

圣母颂谢词(二)

教会藉玛利亚的口赞美天主

59 下列颂谢词适用于圣母弥撒。

圣父、全能永生的天主，我们看到诸圣得享光荣，便承认你的奇恩异宠，尤其为了纪念至圣童贞玛利亚领受的鸿恩，我们要用她的赞美诗感谢你的宽仁慈爱，实在是理所当然的，并能使人得救。

因为你为整个世界做了奇事，对普世万民广施仁慈：你垂顾了卑微的使女，藉着她赐给人类一位救主——你的圣子、我们的主耶稣基督。

天上的天使藉着基督永远欢聚在你台前、钦崇你、颂扬你的光荣，求你恩准我们也和他们同声赞颂：圣、圣、圣……

天使颂谢词

藉天使赞美天主

60 下列颂谢词适用于天使弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，并在你的诸位天使身上，不停地赞颂你，实在是理所当然的，并能使人得救。我们赞颂他们的忠实，也就是光荣你、赞颂你——他们的创造者。他们享有尊高的荣耀，显示出你是何等伟大，超越万有。

天上的众天使、藉着基督颂扬你，我们同他们一起欢欣朝拜，同声赞颂，不停地欢呼：圣、圣、圣……

圣若瑟颂谢词

圣若瑟的使命

61 下列颂谢词适用于圣若瑟弥撒

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，在这圣若瑟的庆辰(敬礼日)，我们以适当的赞词称扬你，歌颂你，实在是理所当然的，并能使人得救。圣若瑟是义人，你拣选他为天主之母童贞玛利亚的净配；他是明智的忠仆，你立他为圣家之长，代行父职，守护因圣神而降孕的独生子——我们的主耶稣基督。

尊威的天主！天使和天上诸圣，藉着基督赞美你、钦崇你、敬畏你、欢跃庆贺你。求你恩准我们也和他们谦恭地同声赞颂：圣、圣、圣……

宗徒颂谢词(一)

宗徒为天主子民的牧者

62 下列颂谢词适用于宗徒，尤其圣伯多禄、圣保禄宗徒弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你是永恒的善牧，决不离弃你的羊群，你藉着宗徒们不断地守护我们，你立了他们为你羊群的牧者，以你圣子的名义继续领导我们。

因此，我们随同天使、总领天使，以及天上诸圣歌颂你的光荣，不停地欢呼：圣、圣、圣……

(30) 颂谢词

宗徒颂谢词(二)

教会以宗徒为基础和见证

63 下列颂谢词适用于宗徒及圣史弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为你曾将你的教会建基于宗徒身上，使教会在地上成为你圣洁的永恒标志，并把天国的福音宣报给普世万民。

因此，从现在到永远，我们随同所有天使，热诚地向你讴歌，不停地欢呼：圣、圣、圣……

圣人通用颂谢词(一)

圣者的荣耀

64 下列颂谢词适用于诸圣、教堂主保、圣人节日及庆日弥撒，除非该弥撒有专用的颂谢词。也可用于圣人纪念日弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你在圣徒的聚会中享受赞颂；你表扬他们的功勋，就是表扬你恩宠的成果。你使他们的善行，作为我们生活的榜样；你使我们与他们共融，而形成一家；你因他们的转求，而赐给我们援助。他们的作证使我们信心坚强，从事人生的战斗，不致失败，并能同他们一样获取不朽的荣冠。因此，我们随同天使和总领天使，以及所有圣人，歌唱赞颂你，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

圣人通用颂谢词(二)

圣者的活动

65 下列颂谢词适用于诸圣、教堂主保、圣人节日及庆日弥撒，除非该弥撒有专用的颂谢词。也可用于圣人纪念日弥撒。

主、圣父、全能永生的天主，藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为你藉着诸圣令人惊奇的信仰，使你的教会不断革新和成长，也给我们提供了你深爱世人的佐证。你藉他们杰出的榜样，激励我们追求至善，你因他们热诚的转求，帮助我们作你救恩的生活见证。

因此，我们随同所有天使、圣人，欢欣颂扬你，高声向你欢呼：圣、圣、圣……

殉道圣人颂谢词

殉道者显示天主的能力

66 下列颂谢词适用殉道圣人节日及庆日；也可用于他们的纪念日。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为殉道者圣○○为了宣扬你的圣名，曾师法基督，倾流了热血，显示了你的奇能：你藉着我们的主基督，在脆弱的人身上发出力量，你使弱小者成为意志坚强的证人。

因此，我们随同天上的天使，一起歌颂你、朝拜你，不停地欢呼：圣、圣、圣……

(32) 颂谢词

牧者圣人颂谢词

天主藉牧者圣人照顾教会

67下列颂谢词适用于牧者圣人节日及庆日；也可用于他们的纪念日。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你恩赐你的教会今天欢度圣○○的庆节(纪念日)。你藉圣人善行的榜样鼓励我们，你藉他的宣讲教诲我们，你因他令你欣喜的祈求时常保佑我们。

因此，我们随同天使和诸位圣人，同声歌颂你、赞美你，不停地欢呼：圣、圣、圣……

贞女及会士颂谢词

献身于天主之生活的标记

68下列颂谢词适用于贞女会士之节日及庆日；也可用于他(她)们的纪念日。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你召选了许多圣人圣女为了天国而献身于基督，我们在他们身上颂扬你的神智妙用：你召叫人类恢复原始的圣洁，使我们今生就已体验到你来世赐予的恩惠。

因此，我们随同天使和诸位圣人，同声赞颂你，不停地欢呼：圣、圣、圣……

通用颂谢词(一)

藉基督重整万有

69下列颂谢词适用于缺少专用，而又不必须用季节颂谢词时的弥撒中。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你愿意万有归于基督，使我们分享他的完美。基督尊为天主，却谦抑自下，以十字架上所流的圣血，给世界带来了和平；因而被高举在万有之上，成为信徒永生的根由。

因此，我们随同天使，总领天使，以及天上诸圣，歌颂你的光荣，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

通用颂谢词(二)

藉基督获救恩

70下列颂谢词适用于缺少专用，而又不必须用季节颂谢词时的弥撒中。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你以仁爱创造了人类，按公义惩罚了人类，又以慈悲藉着我们的主基督救赎了人类。

尊威的天主，天使以及天上诸圣，藉着基督赞美你、钦崇你、敬畏你、欢跃庆贺你。求你恩准我们也和他们谦恭地同声赞颂：

圣、圣、圣……

(34) 颂谢词

通用颂谢词(三)

天主是人的创造者与再造者

71下列颂谢词适用于缺少专用，而又不必须用季节颂谢词时的弥撒中。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为你是人类的创造者，你藉着你钟爱之子，也是人类极宽仁的再造者。你创造的万物应当事奉你，你救赎的子民共同赞美你，你的诸圣也全心歌颂你。

因此，我们随同所有天使称扬你，不停地欢呼：

全体：圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

通用颂谢词(四)

赞颂天主是天主的恩赐

72下列颂谢词适用于缺少专用，而又不必须用季节颂谢词时的弥撒中。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你原不需要我们的赞颂，我们对你知恩报爱的心愿，也出自你的启发，因为我们的赞颂并不增加你的内在荣耀，却藉着我们的主基督有益于我们自身的得救。

因此，我们联合天上所有天使一起赞颂你，不停地欢呼：圣、圣、圣……

通用颂谢词(五)

我们宣报基督的奥迹

73 下列颂谢词适用于缺少专用，而又不必用季节颂谢词时的弥撒中。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。我们以热诚的爱德歌颂基督的死亡，以活泼的信德颂扬他的复活，以坚强的望德期待他光荣的来临。

因此，我们随同所有天使和圣人，同声赞美你，不停地欢呼：圣、圣、圣……

通用颂谢词(六)

基督带给我们救恩

74 下列颂谢词取自感恩经第二式，适用于缺少专用，而又不必用季节颂谢词时的弥撒中。

圣父！藉着我们的主耶稣基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。基督是你的圣言，你藉着他创造了万有，并派遣他救赎了我们，他因圣神降孕，由童贞女诞生。他奉行你的旨意，为你争取神圣的子民，他受难时伸开双手，以战胜死亡，宣示复活。

因此，我们随同天使和诸位圣人歌颂你的光荣，同声欢呼：圣、圣、圣……

(36) 颂谢词

追思亡者颂谢词(一)

复活的希望

75 下列颂谢词适用于追思弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。我们在基督身上有了光荣复活的希望。我们虽为死亡的定律而悲伤，却因永生的许诺而获得安慰。主，为信仰你的人，生命只是改变，并非毁灭；我们结束了尘世的旅程，便获登永远的天乡。

因此，我们随同天使、总领天使，以及天上诸圣，歌颂你的光荣，不停地欢呼：圣、圣、圣……

追思亡者颂谢词(二)

基督死了，为使我们生活

76 下列颂谢词适用于追思弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为基督一人接受了死刑，是要我们众人免除永死；他甘愿独自受死，是要我们众人永远为你而生活。

因此，我们随同所有天使赞美你，欢欣歌颂你，同声欢呼：圣、圣、圣……

追思亡者颂谢词(三)

基督是生命与复活

77 下列颂谢词适用于追思弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。基督是世界的救援、人类的生命、亡者的复活。

所有天使藉着基督朝拜你，在你面前永远欢欣歌唱。求你恩准我们也和他们同声欢呼：

全体：圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

追思亡者颂谢词(四)

从尘世生活到天上光荣

78 下列颂谢词适用于追思弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。是你赐给我们新生命，是你以上智照顾我们。依照你的措施，我们承受了罪恶的后果，都要回到我们出生的尘土里。但是，我们藉你圣子的死亡已获得了救赎，有一天你将唤醒我们，分享他复活的光荣。

因此，我们随同天使和所有圣人，歌颂你、赞美你，不停地欢呼：圣、圣、圣……

(38) 颂谢词

追思亡者颂谢词(五)

我们靠基督的胜利而复活

79 下列颂谢词适用于追思弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。死亡是我们犯罪应得的报应；但是当它来到我们身上时，你却大发慈悲，藉着基督的胜利拯救我们，引导我们脱离短暂的人生，与基督一起进入永生的天乡。

因此，我们随同天上所有天使、圣人，永远赞颂你，不停地欢呼：

圣、圣、圣，上主万有的天主，你的光荣
充满天地……



感恩经



感恩经第一式

80 主祭伸手念：

主祭：至仁慈的圣父，我们仰赖你的圣子、我们的主耶稣基督，(合掌)恳求你悦纳(在祭饼和圣爵上画十字)并降✠福这些圣洁无玷的牺牲；(伸手)我们将这些礼品呈献给你，首先是为你的圣而公教会：求你在全球各地赐她平安与团结，保护她、治理她；同时，也为你的仆人我们的教宗、我们的主教与所有主教，以及所有崇奉真道，忠于大公和宗徒信仰的人们。

81 纪念生者

主祭：上主，求你垂念你的仆婢(某某)(或由一位共祭者念)掌默祷片刻，(伸手)和所有参礼的人，他们的信德和虔诚，是你所深知的。我们为他们，或他们为自己和亲友，将这赞颂之祭奉献给你，以获得他们自身的得救，和所希望

(42) 感恩经一

的身心安全；他们并向永生真实的
天主——你，呈献自己的心愿。

82 纪念诸圣(圣诞周、主显节、复活周、耶稣升天
节及五旬主日，另有经文，见 83~87号)

主祭：我们联合整个教会，首先纪念我们的
主耶稣基督天主之母——终身童
贞荣福玛利亚，※并纪念圣母的净
配圣若瑟，及你的圣宗徒和殉道
者：伯多禄和保禄、安德肋(雅各
伯、若望、多默、雅各伯、斐理
伯、巴尔多禄茂、玛窦、西满和达
陡；理诺、格来多、格肋孟、西斯
笃、高尔乃略、西彼廉、老楞佐、
克利叟、若望和保禄、葛斯默和达
弥盎)，以及所有圣人；求你看他
们的功劳和祈祷，在各种境遇中，
护佑我们。(以上所求，是靠我们
的主基督。阿们。)

(或由一
位共祭
者念)

节日专用

83 圣诞节及八日内：

主祭：我们联合整个教会，共同庆祝这至圣之(夜)日，因为无玷童贞荣福玛利亚，给世界产生了救主；我们首先纪念我们的主耶稣基督天主之母——终身童贞荣福玛利亚(接以上82※)

84 主显节：

主祭：我们联合整个教会，共同庆祝这至圣之日，因为与你永远共享尊荣的、你的唯一圣子，以真实的肉体现身人间，我们首先纪念我们的主耶稣基督天主之母——终身童贞荣福玛利亚，※

85 由复活前夕至复活第二主日：

主祭：我们联合整个教会，庆祝我们的主耶稣基督、肉身复活的至圣之(夜)日；我们首先纪念我们的主耶稣基督天主之母——终身童贞荣福玛利亚，※

(44) 感恩经一

86 耶稣升天节：

我们联合整个教会，庆祝这至圣之日，因为我们的主——你的唯一圣子，使他的天主性结合了我们软弱的人性，而把它提升到你光荣的右边；我们首先纪念我们的主耶稣基督天主之母——终身童贞荣福玛利亚，※

87 五旬主日(圣神降临)

主祭：我们联合整个教会，庆祝这五旬节至圣之日，因为圣神藉着无数的火舌显现给宗徒们；我们首先纪念我们的主耶稣基督天主之母——终身童贞荣福玛利亚，※

88 主祭伸手念：(复活前夕至复活第二主日另有专用见 89)

主祭：上主，我们恳求你悦纳你的仆人和你全家所奉献的这些礼品，使我们一生平安度日，脱免永罚，并得列

入你拣选的人群中。(合掌)

(以上所求,是靠我们的主基督。阿们。)

89 由复活前夕至复活第二主日:

主祭: 上主,我们恳求你,悦纳你的仆人和你全家所奉献的这些礼品,我们特别为所有从水和圣神再生的人们奉献,他们全部罪过已获得赦免。求你使我们一生平安度日,脱免永罚,并得列入你拣选的人群中。

(合掌)(以上所求,是靠我们的主基督。阿们。)

90 主祭覆手于祭品上念:

主祭: 天主,我们恳求你,圣化并接受这
(共祭者向祭品伸出双手低声念) 些礼品,使成为你歆飧的完美祭
献:就是你钟爱之子——我们的主

(46) 感恩经一

耶稣基督的圣体圣血。(合掌)

1

91 成圣体(清晰朗诵下列经文)

主祭：他在受难的前夕，(双手拿祭饼，略举起)把面饼拿在他神圣而可敬的手中，(举目向上)举目向天，仰望你——他的全能天主圣父，感谢赞颂你，把面饼分开，交给他的门徒说：(稍微俯身)(共祭者向祭品伸出右手低声念)

你们大家拿去吃：
这就是我的身体，
将为你们而牺牲。

(双手举起圣体，置于圣盘内，请安)

92 成圣血

主祭：晚餐后，(双手拿圣爵，略举起)他同样把这珍贵的杯，拿在他神圣而

可敬的手中，又感谢赞颂你，交
给他的门徒说：

(稍微俯身) (共祭者向祭品伸出右手低声念)

你们大家拿去喝：
这一杯就是我的血，
新而永久的盟约之血，
将为你们和众人倾流，
以赦免罪恶。
你们要这样做，来纪念我。

(双手举起圣爵，置于圣体布上，请安)

93 祝圣后的欢呼

主祭：信德的奥迹：

信友：基督，我们每次吃这饼，饮这杯，
就是传报你的圣死，期待你光荣地
来临。

其他欢呼词见(85)页。

(48) 感恩经一

94 主祭伸手念：

主祭：上主，因此我们作你仆人的，和你的全体神圣子民，纪念你的圣子、我主基督神圣的苦难，和他从死者中的复活，以及他光荣的升天；我们从你所赐的恩物中，把这纯洁、神圣、无玷的牺牲，永恒生命之粮，和救恩之杯，奉献于你台前。

(共祭者伸
开双手低
声念)

95 呼求接受祭献

主祭：求你慈祥地垂视这些祭品，并欣然予以接受，就如你曾接受了你的义仆亚伯尔的祭品、我们的信仰之父亚巴郎的祭献，和你的大司祭默基瑟德所奉献给你的、圣洁的祭品，无玷的牺牲。

(共祭者伸
开双手低声
念)

96 主祭俯身合掌：

主祭：全能的天主，我们恳切求你命你的圣天使，将这祭品呈献到你至高的祭

(共祭者亦
俯身合掌
低声念)

台上，在你神圣的尊威台前，使我们凡参与这祭献的，领受了你圣子的圣体圣血之后，（直立，画十字圣号）得以充满一切天恩和圣宠。（合掌）（以上所求是靠我们的主基督。阿们。）

97 纪念亡者(伸手念：)

主祭：上主，求你也垂念我们的祖先和你的奴婢(某某)，他们保持着信德，先我们而去，如今正在安眠休息。

(或由一位
共祭者念)

(合掌为求主垂念的人默祷片刻，然后，伸手)上主，我们求你赏赐他们及所有安息于基督怀中的人，进入永福、光明和安宁的天乡。（合掌）（以上所求，是靠我们的主基督。阿们。）

98 主祭右手捶胸：

主祭：至于你的仆役、我们罪人，（伸手）依恃你无限的仁慈，求你惠赐我们加入你的圣宗徒及殉道者的团体：就是若翰、斯德望、玛弟亚、

(50) 感恩经一

巴尔纳伯、(依纳爵、亚历山大、玛策廉、伯多禄、斐理谦、伯尔伯都亚、亚加大、路济亚、依搦斯、则济利亚、亚纳大西亚)以及你的诸圣的团体；求你不要看我们的功过，但按你的宽仁好施，恩准我们加入诸圣的行列。(合掌)以上所求，是靠我们的主基督。

99 然后继续：

主祭：上主，你藉着他，不停地创造、圣化、滋生、降福这一切美好之物，而赐给我们。

100 圣三颂

主祭一手持圣爵，一手持置有圣体的圣盘一同举起：

主祭：全能的天主圣父，一切崇敬和荣耀、藉着基督，偕同基督，在基督内，并联合圣神，都归于你，直到永远。

全体：阿们。

——下接领圣体礼见(72)页。

感恩经第二式

101 主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：请举心向上。

信友：我们全心归向上主。

主祭：请大家感谢主、我们的天主。

信友：这是理所当然的。

圣父，我们藉着你钟爱之子、耶稣基督，时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。基督是你的圣言，你藉着他创造了万有，并派遣他救赎了我们，他因圣神降孕，由童贞女诞生。他奉行你的旨意，为你争取神圣的子民，受难时伸开双手，以战胜死亡，宣示复活。因此，我们随同天使和诸位圣人，歌颂你的光荣，同声欢呼：

(52) 感恩经二

2
圣、圣、圣、上主，万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声，响彻云霄。奉上主名而来的，当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

102 主祭伸手念：

主祭：上主，你实在是神圣的，你是一切圣德的根源。※

特殊礼仪日，可加念经文如下：

五旬主日(圣神降临)

※因此我们来到你台前，与普世教会共同庆祝这伟大的五旬节日：因为你圣子所预许的圣神、今天以火舌的形象降临到门徒们身上。我们现在恳求你，△(下接 103)

圣诞节至新年

※因此我们来到你台前，与普世教会共同庆祝这至圣之(夜)日：因为无玷童贞玛利亚今(夜)天给世界带来了救主。我们靠他的名恳求你，△(下接 103)

主显节

※因此我们来到你台前，与普世教会共同庆祝这至圣之日：与你同享永远光荣的你的唯一圣子、今天显示出他人性与天主性的光辉：我们靠他的名恳求你，△(下接 103)

复活节及八日庆期

※因此我们来到你台前，与普世教会共同庆祝我主耶稣基督复活的(至圣之夜)伟大的节日。你已高举他，使他坐在你的右边。我们靠他的名恳求你，△(下接 103)

耶稣升天节

※因此我们来到你台前，与普世教会共同庆祝我主耶稣基督，你的圣子光荣升天的庆节，他同时也将我们软弱的人性，同他那与天主性相结合的人性，提升到你的右边。我们靠他的名恳求你，△(下接 103)

(54) 感恩经二

主日

※因此我们来到你台前，与普世教会共同庆祝本周的第一天——基督从死者中复活的日子，你已高举他，使他坐在你的右边。

103 主祭合掌，覆手于祭品上念：

主祭：因此，我们恳求你△派遣圣神，圣化

(共祭者
向祭品伸
出双手低
声念)

这些礼品，(合掌，对祭饼及圣爵画十字)使成为我们的主耶稣基督的圣

体✠圣血。

104 **成圣体** (清晰朗诵下列经文)

主祭：他甘愿舍身受难时，(双手拿祭饼，略举起)拿起面饼，感谢了，分开，交给他的门徒说：(稍微俯身)(共祭者向祭品伸出右手低声念)

你们大家拿去吃：

这就是我的身体，

将为你们而牺牲。

(双手举起圣体，置于圣盘内，请安)

105 成圣血

主祭：晚餐后，他同样拿起杯来，(双手拿圣爵，略举起)又感谢了，交给他的门徒说：

(稍微俯身)(共祭者向祭品伸出右手低声念)

你们大家拿去喝：

这一杯就是我的血，

新而永久的盟约之血，

将为你们和众人倾流，

以赦免罪恶。

你们要这样做，来纪念我。

(双手举起圣爵，置于圣体布上，请安。)

106 祝圣后欢呼词

主祭：信德的奥迹：

2
(56) 感恩经二

信友：基督，我们传报你的圣死，我们歌颂
你的复活，我们期待你光荣地来临。

其他欢呼词见(85)页。

107 主祭伸手念：

主祭：上主，因此我们纪念基督的圣死与复

(共祭
者向祭
品伸开
双手低
声念)

活，向你奉献生命之粮，救恩之杯，
感谢你使我们得在你台前，事奉你。

我们恳求你，使我们分享基督的圣体
圣血，并因圣神合而为一。

上主，求你垂念普世的教会，使你的
子民偕同我们的教宗，我们的主
教与所有主教，以及全体圣职人员，
都在爱德中日趋完善。

(追思弥撒中可以加念此节)

主祭：求你垂念你的仆人(某某)，你(今天)

(或由一
位共祭
者念)

从人世将他(她)召回。他(她)既因
圣洗和你的圣子一样死亡，求你也

使他(她)和你的圣子一样地复活。

主祭：求你也垂念怀着复活的希望而安息
(可由一位或两位共祭者分别念) 的兄弟姊妹；并求你垂念我们的祖先和所有去世的人，使他们享见你光辉的圣容。

求你垂念我们众人，使我们得与天主之母童贞荣福玛利亚、诸圣宗徒，以及你所喜爱的历代圣人圣女，共享永生；(合掌)并使我们藉着你的圣子耶稣基督，赞美你、显扬你。

108 圣三颂

主祭一手持圣爵，一手持置有圣体的圣盘，一同举起念：

主祭：全能的天主圣父，一切崇敬和荣耀、藉着基督，偕同基督，在基督内，并联合圣神，都归于你，直到永远。

信友：阿们。 ——下接领圣体礼见(72)页。



感恩经第三式

109 主祭伸手念：

主祭：上主，你实在是神圣的，你所创造的万物、理当赞美你：因为你藉着你的圣子、我们的主耶稣基督，以圣神的德能，养育圣化万有，又不断为你召集子民，好能时时处处，向你呈上纯洁的祭献。

110 主祭合掌，覆手于祭品上：

主祭：上主，所以我们恳求你，藉着圣神，
圣化我们献给你的这些礼品，（合掌，
在祭饼和圣爵上画十字）

（共祭者
向祭品
伸出双
手低声
念）

使成为你的圣子、我们的主耶稣基督的圣体✠圣血，（合掌）我们遵照他的命令，举行这项奥迹。

(60) 感恩经三

111 成圣体 (清晰朗诵下列经文：)

主祭：他在被出卖的那天晚上，(双手拿祭饼，略举起)拿起面饼，感谢赞颂你，把面饼分开、交给他的门徒说：(稍微俯身)

(共祭者向祭品伸出右手低声念)

你们大家拿去吃：
这就是我的身体，
将为你们而牺牲。

(双手举起圣体，再放回圣盘内，请安)

112 成圣血

主祭：晚餐后，他同样拿起杯来，(双手拿圣爵，略举起)感谢赞颂你，交给他的门徒说：(稍微俯身)(共祭者向祭品伸出右手低

声念)

你们大家拿去喝：
这一杯就是我的血，
新而永久的盟约之血，
将为你们和众人倾流，

以赦免罪恶。

你们要这样做，来纪念我。

(双手举起圣爵，置于圣体布上，请安。)

113 祝圣后的欢呼

主祭：信德的奥迹：

信友：基督，我们每次吃这饼，饮这杯，就是传报你的圣死，期待你光荣地来临。

其他欢呼词见(85)页。

114 主祭伸手念：

主祭：上主，因此我们纪念你的圣子为拯救

(共祭者
伸开双手
低声念)

世人所受的苦难，和他光荣的复活、升天，并期待他再度来临，以感恩的心情，献上这具有生命的圣祭。

请垂顾你教会的奉献，并接受这赎罪的牺牲，求你使我们藉你圣子的圣体圣血得到滋养，并充满他的圣神，在基督内成为一心一体。

(62) 感恩经三

(以下祷词
可由一位或
几位共祭者
分别诵念)

愿圣神使我们成为你永恒的祭品，得与你拣选的人，首先与天主之母童贞荣福玛利亚、你的圣宗徒及光荣的殉道者(和[本日的圣人或主保]圣……)，以及全体圣人，共同继承天国的产业；我们靠他们的转求，不断地获得助佑。

上主，但愿这与你修好之祭，有助于整个世界的和平与得救，并使旅途中的教会：我们的教宗、我们的主教、所有主教、圣职人员，以及你所救赎的全体子民，在信德和爱德中坚定不移。你既愿这大家庭侍立在你台前，求你也俯允全家的愿望。仁慈的圣父，求你使散居各处的子女，和你团聚。

追思弥撒可念以下 116 经文。

✠求你垂怜我们的祖先、已亡的亲友，和所有在你宠爱中去世的人，恩准他们进入天国。我们也希望将来在天国永远同他们共享你的光

荣。(合掌)以上所求,是靠我们的主基督,因为你藉着他赐给世界一切美善。✠

115 圣三颂

主祭一手持圣爵,一手持置有圣体的圣盘,一同举起念:

主祭: 全能的天主圣父,一切崇敬和荣耀、藉着基督,偕同基督,在基督内,并联合圣神,都归于你,直到永远。

信友: 阿们。

一下接领圣体礼(72)页

116 追思弥撒内可用此节经文:

主祭: ✠ 求你垂念你的仆人(某),你(今天)从人世将他(她)召回。他(她)既因圣洗和你的圣子一样地死亡,求你也使他(她)和你的圣子一样地复活;将来基督使肉身复活的时候,我们卑微的肉躯,也能相似他光荣的身体。求你也垂怜我们的祖先、已亡的亲友,和所有在你宠爱中去世的人,恩准他们进入天国。我们也

(或由一位共祭者念)

(64) 感恩经三

3
希望将来在天国，永远同他们共享你的光荣：那时你将擦干我们的眼泪，因为我们要亲眼看见你，我们的天主，永远相似你，不停地赞美你。(合掌)以上所求是靠我们的主基督，因为你藉着他赐给世界一切美善。✠

感恩经第四式

117

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：请举心向上。

信友：我们全心归向上主。

主祭：请大家感谢主、我们的天主。

信友：这是理所当然的。

主祭： 圣父，感谢你、显扬你，实在是理所当然的：因为你是唯一、生活、真实的天主，万世以前你已存在，而且永远长存，你居住在无法接近的光明中；你也是唯一慈善的天主，又是生命之源：你创造了一切，使万物满渥你的恩泽，分享你的光辉。

因此，无数的天使侍立在你座前，瞻仰你的容光，日夜事奉你，不停地颂扬你。我们随同天

使，并代表天下万物，藉着我们的歌声，欢跃称扬你的圣名，同声歌颂：

全体： 圣、圣、圣、上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声，响彻云霄。奉上主名而来的，当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

118 主祭伸手念：

主祭： 圣父，我们颂扬你，因为你是伟大的，以大智大仁创造了万物，按照你的肖像造生了人类，使人管理世界，统驭万物，只事奉你，万有的创造者。人虽然违背了你的命令，失去了你的恩宠，你并没有弃置不顾，任其丧亡，反而大发慈悲，向所有的人伸出援助的手，使寻求你的人都能找到你。

你多次与人订立盟约，并藉先知教导人类，期待着救恩。

弥撒常用经文 (67)

圣父，你爱世人如此之深，时期一满，你就派遣你的唯一圣子，作我们的救主：他因圣神降孕，由童贞玛利亚诞生，除了罪过，度着和我们一样的生活。他给穷人传布救恩的喜讯，向被奴役者宣告自由，为忧苦者带来喜乐。他为完成你的计划，自我牺牲，又从死者中复活，摧毁了死亡，再造了生命。

他为我们死而复活，是要我们不再为自己生活，却要为他而生活：因此，圣父，他由你那里派遣了圣神，这是初次赐给信者的大恩，使圣神在人间完成他的事业，圣化一切。

119 合掌，覆手于祭品上：

主祭： 上主，所以我们恳求你，派遣圣神
 (共祭者向祭品伸出双手低声念) 圣化这些礼品，(合掌，对祭饼及圣爵画十字) 使成为我主耶稣基督的圣体

(68) 感恩经四

✠ 圣血，(合掌)以举行这项伟大的奥迹，就是基督留给我们的永恒盟约。

4

120 成圣体 (清晰朗诵下列经文)

主祭： 圣父，你显扬基督的时刻一到，他又爱他在世的弟子，爱到了极点，于是他在与门徒共进晚餐的时候，(双手拿祭饼，略举起)拿起面饼，赞颂了，分开，交给他的门徒说：
(稍微俯身)(共祭者向祭品伸出右手低声念)

你们大家拿去吃：
这就是我的身体，
将为你们而牺牲。

(双手举起圣体，置于圣盘内，请安。)

121 成圣血

主祭： 他同样拿起一杯葡萄酒，(双手拿圣爵，略举起)感谢了，交给他的门徒说：
(稍微俯身)(共祭者向祭品伸出右手低声念)

你们大家拿去喝：
这一杯就是我的血，
新而永久的盟约之血，
将为你们和众人倾流，
以赦免罪恶。
你们要这样做，来纪念我。

(双手举起圣爵，置于圣体布上，请安。)

122 祝圣后的欢呼

主祭：信德的奥迹：

信友：救世的恩主，你藉着苦难及复活，
恢复了我们的自由，求你拯救我们。

其他欢呼词见(85)页。

123 主祭伸手：

主祭：上主，所以我们现在举行救恩大典，追念基督的死亡与下降阴间，宣扬他的复活与光荣的升天；我们期待着他荣耀地降来，向你献上他的圣体圣血，作为你所歆飧的救世圣祭。

(共祭者
伸开双手
低声念)

(70) 感恩经四

4

上主，求你垂顾你为教会准备的祭品，恩准所有分享同一个饼和同一杯酒的人，由圣神合为一体，在基督内成为生活的祭品，歌颂你的光荣。

(以下祷词
可由一位或
几位共祭者
分别念)

上主，现在我们向你奉献这圣祭，求你垂念我们的教宗、我们的主教、所有主教、圣职人员，求献弥撒的人，参礼的人，你的全体子民，以及诚意寻求你的人。

求你也垂念安息于基督的信众；并垂念我们的祖先和所有亡者，他们的信德只有你知道。

仁慈的父，求你恩准我们作你子女的，随同天主之母童贞荣福玛利亚，和你的宗徒及圣人，共同继承天国的产业，偕同由罪恶及死亡中解脱的万物，(合掌)藉着我们的主基督颂扬你，你藉着他赐给世界一切美善。

124 圣三颂

主祭一手持圣爵，一手持置有圣体的圣盘，一同举起：

主祭：全能的天主圣父，一切崇敬和荣耀、藉着基督，偕同基督，在基督内，并联合圣神，都归于你，直到永远。

信友：阿们。

——下接领圣体礼见(72)页。

领圣体礼

天主经

125 主祭放下圣盘和圣爵，合掌：

主祭：我们既遵从救主的训示，又承受他的教导，才敢说：

(主祭伸手，与信友同念)

全体：我们的天父，愿你的名受显扬；愿你的国来临；愿你的旨意奉行在人间，如同在天上。求你今天赏给我们日用的食粮；求你宽恕我们的罪过，如同我们宽恕别人一样；不要让我们陷于诱惑；但救我们免于凶恶。

126 主祭伸手：

主祭：上主，求你从一切灾祸中拯救我们，恩赐我们的时代得享平安；更求你大发慈悲，保佑我们脱免罪恶，并在一切困扰中，获得安全，

使我们虔诚期待永生的幸福，和救主耶稣的来临。(合掌)

信友：天下万国，普世权威，一切荣耀，永归于你。

127 主祭伸手，高声念：

主祭：主耶稣基督，你曾对宗徒们说：“我将平安留给你们，将我的平安赏给你们。”求你不要看我们的罪过，但看你教会的信德，并按照你的圣意，使教会安定团结。(合掌)你是天主，永生永王。

信友：阿们。

128 主祭伸手，然后合掌：

主祭：愿主的平安常与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

129 (可行平安礼)

执事：**主祭**：请大家互祝平安。(主祭与信友，互相鞠躬；然后信友可分两边，相对鞠躬。)

(74) 领圣体礼

130 主祭在圣盘上将圣体分开，并将小份圣体放入圣爵内，默念：

愿我们的主耶稣基督圣体圣血的挽合，使我们领受的人获得永生。

131 全体同时唱或念：

除免世罪的天主羔羊，求你垂怜我们。

除免世罪的天主羔羊，求你垂怜我们。

除免世罪的天主羔羊，求你赐给我们平安。

可唱多次，直到圣体分完。但末句应当是“求你赐给我们平安”。

132 主祭合掌默念：

主祭：主耶稣基督，永生天主之子，你遵照圣父的旨意，在圣神合作下，藉你的死亡，使世界获得生命；因你的圣体圣血，求你救我脱免一切罪恶和灾祸，使我常遵守你的诫命，永不离开你。

或：

主祭：主耶稣基督，愿我领受了你的圣体圣血，因你的仁慈，身心获得保障和治疗，而不受到裁判和处罚。

133 主祭请安。一手拿圣盘，一手拿圣体，在圣盘上举起，面向信友，高声念：

主祭：请看，天主的羔羊；请看，除免世罪者。蒙召来赴圣宴的人，是有福的。

全体：主，我当不起你到我心里来，只要你說一句话，我的灵魂就会痊愈。

(念一次)

134 主祭面向祭台默念：

愿基督的圣体，护佑我得到永生。

(恭领圣体)

主祭手拿圣爵，默念：

愿基督的圣血，护佑我得到永生。

(恭领圣血)

135 主祭给信友分送圣体，念：

基督圣体。

(76) 领圣体礼

信友：阿们。(恭领圣体)

(执事送圣体，礼仪亦同)

136 若领圣体，兼领圣血，当遵守特定的礼规。

137 主祭领圣体时，开始唱“领主咏”。

138 送圣体后，主祭或执事辅祭在圣爵上拭净圣盘，并洗净圣爵。拭净时主祭默念：

上主，求赐我们一颗纯洁的心，以迎接我们所领受的神粮，使这暂世的饮食成为永生的良药。

139 主祭和信友可就座，默祷片刻，或唱赞颂上主、或感谢圣体的诗歌。

140 主祭立于座前或祭台前：

请大家祈祷。(若尚未默祷，此时则默祷片刻。)主祭伸手念“领圣体后经”……
(用短结语词)

信友：阿们。

礼成式

141 可向信友作简短报告。

142 主祭面向信友，伸手祝福说：

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭降福

主祭：愿全能的天主，圣父、圣子 ✠ 圣神，降福你们。

信友：阿们。

此降福礼，在特定节日，可以其它隆重降福礼，或为信友祈祷的经文取代。

143 执事或主祭面向信友，合掌念：

执事
:弥撒礼成。

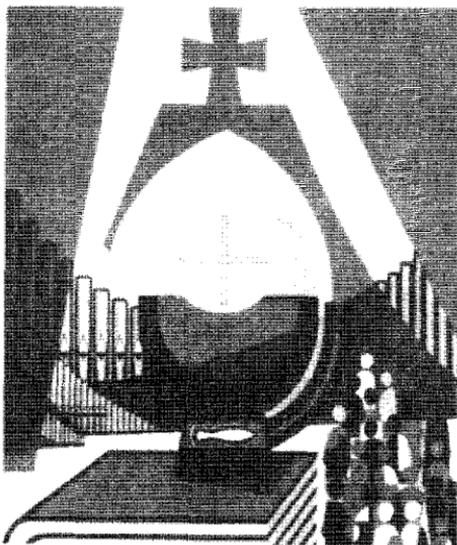
主祭

(78) 礼成式

信友：感谢天主。

144 主祭口亲祭台，与辅祭人员向祭台致敬，退席。

145 弥撒后，若接着举行其他礼仪，则取消礼成式。



无信友参与的弥撒规程

进堂式

1 主祭与辅祭向祭台致敬，画十字圣号：

主祭：因父、及子、及圣神之名。

辅祭：阿们。

2 主祭面向辅祭，伸手致敬：

愿天父的慈爱，基督的圣宠，圣神的恩赐，与你们同在。

辅祭：也与你的心灵同在。

致候词第二式：

主祭：愿天父和基督，赐给你们恩宠及平安。

辅祭：也赐给你。

致候词第三式：

主祭：愿主与你们同在。

辅祭：也与你的心灵同在。

3 主祭与辅祭同念“忏悔词”：

我向全能的天主和我的弟兄——你，承认我思、言、行为上的过失。(捶胸)我罪，我罪，我的重罪。

为此，恳请终身童贞圣母玛利亚，天使，圣人，和我的弟兄——你，为我祈求上主，我们的天主。

主祭：愿全能的天主垂怜我们，赦免我们的罪，使我们得到永生。

辅祭：阿们。

忏悔词第二式：

主祭：现在我们认罪，虔诚地举行圣祭。(静默片刻)

(80) 无信友参与的弥撒规程

主祭：上主，求你垂怜我们。

辅祭：因为我们得罪了你。

主祭：上主，求你大发慈悲。

辅祭：施给我们救恩。

主祭：愿全能的天主垂怜我们，赦免我们的罪，使我们得到永生。

辅祭：阿们。

忏悔词第三式：

主祭：现在我们认罪，虔诚地举行圣祭。(静默片刻)

主祭：基督，你奉命来拯救忏悔的人：求你垂怜。

辅祭：求你垂怜。

主祭：基督，你来召唤罪人：求你垂怜。

辅祭：求你垂怜。

主祭：基督，你在天父面前，为我们转达：求你垂怜。

辅祭：求你垂怜。

主祭：愿全能的天主垂怜我们，赦免我们的罪，使我们得到永生。

辅祭：阿们。

⁴主祭登上祭坛，口亲祭台，立于祭台左端，念“进堂咏”。

5 求主垂怜经

主祭：上主，求你垂怜。

辅祭：上主，求你垂怜。

主祭：基督，求你垂怜。

辅祭：基督，求你垂怜。

主祭：上主，求你垂怜。

辅祭：上主，求你垂怜。

6 光荣颂(按礼规指示念或唱)

天主在天受光荣……

- 7 主祭合掌：
请大家祈祷。(默祷片刻)

主祭伸手念集祷经

辅祭：阿们。

圣道礼仪

- 8 辅祭(或主祭)读第一篇圣经及圣咏，若有另外的读经，则继续读第二篇圣经及第二首圣歌。

- 9 主祭鞠躬，默念：

主祭：全能的天主，求你使我诚心诚意，恭读你的福音。

- 10 主祭合掌：

主祭：愿主与你们同在。

辅祭：也与你的心灵同在。

主祭：恭读圣(玛窦、马尔谷、路加、若望)福音。

(同时在福音经书上，并在自己的额上、口上、胸上画十字圣号。)

辅祭：主，愿光荣归于你。

读福音后，主祭口亲经书，念：

主祭：愿所读的福音，使我们改过迁善。

辅祭：基督，我们赞美你。

- 11 信 经(特别指定时，念信经)

- 12 可念信友祷词，主祭说出意向，辅祭回答。

圣祭礼仪

- 13 辅祭将圣体布、圣血布、圣爵，放于祭台上，主祭立于祭台中央。

- 14 辅祭献上圣盘和祭饼。

主祭略举起圣盘和祭饼：

主祭：上主，万有的天主，你赐给我们食粮，我们赞美你；我们将大地和人类劳苦的果实——麦面饼，呈献给你，使成为我们的生命之粮。

(82) 无信友参与的弥撒规程

(然后将圣盘和祭饼放于圣体布上。)

15 主祭将酒及少许水，注入圣爵内，默念：

主祭：酒水的搀合，象征天主取了我们的人性，愿我们也分享基督的天主性。

16 主祭双手拿圣爵，略举起：

主祭：上主，万有的天主，你赐给我们饮料，我们赞美你；我们将葡萄树和人类劳苦的果实——葡萄酒，呈献给你，使成为我们的精神饮料。

(然后将圣爵放于圣体布上。)

17 主祭鞠躬，默念：

主祭：上主，我们怀着谦逊和痛悔的心情，今天在你面前，举行祭祀，求你悦纳。

18 主祭立于祭台旁洗手，默念：

主祭：上主，求你洗净我的罪污，涤除我的愆尤。

19 主祭立于祭台中央，面向辅祭，伸手后合掌：

主祭：各位教友，请你们祈祷，望全能的天主圣父，收纳我和你们共同奉献的圣祭。

辅祭：望上主从你的手中，收纳这圣祭，为赞美并光荣他的圣名，也为我们和他整个圣教会的益处。

主祭伸手念“献礼经”。

辅祭：阿们。

20 感恩经(按每一式的规则念)

21 感恩经中的圣三颂结束后，主祭合掌念：

主祭：我们既遵从救主的训示，又承受他的教导，才敢说：

主祭伸手，与辅祭同念：

我们的天父……

22 主祭伸手念：

主祭：上主，求你从一切灾祸中拯救我们，恩赐我们的时代得享平安；更求你大发慈悲，保佑我们脱免罪恶，并在一切困扰中，获得安全，使我们虔诚期待永生的幸福，和救主耶稣的来临。

辅祭：天下万国，普世权威，一切荣耀，永归于你。

23 主祭伸手，高声念：

主祭：主耶稣基督，你曾对宗徒们说：“我将平安留给你们，将我的平安赏给你们。”求你不要看我们的罪过，但看你教会的信德，并按照你的圣意，使教会安定团结。(合掌)你是天主，永生永王。

辅祭：阿们。

24 主祭伸手，然后合掌。

主祭：愿主的平安常与你们同在。

辅祭：也与你的心灵同在。

(行平安礼)

25 主祭在圣盘上将圣体分开，与辅祭同念。

除免世罪的天主羔羊，求你垂怜我们。

除免世罪的天主羔羊，求你垂怜我们。

除免世罪的天主羔羊，求你赐给我们平安。

主祭将小份圣体，放入圣爵内，默念：

主祭：愿我们的主耶稣基督圣体圣血的挽合，使我们领受的人，获得永生。

26 主祭合掌默念：

主祭：主耶稣基督，永生天主之子，你遵照圣父的旨

(84) 无信友参与的弥撒规程

意，在圣神合作下，藉你的死亡，使世界获得生命；因你的圣体圣血，求你救我脱免一切罪恶和灾祸，使我常遵守你的诫命，永不离开你。

或念：

主祭：主耶稣基督，愿我领受了你的圣体圣血，因你的仁慈，身心获得保障和治疗，而不受到裁判和处罚。

27 主祭请安。拿起圣体，在圣盘上举起，面向辅祭：

主祭：请看，天主的羔羊；请看，除免世罪者。蒙召来赴圣宴的人，是有福的。

主祭、辅祭：(只念一次)主，我当不起你到我心里来，只要你说一句话，我的灵魂就会痊愈。

(若辅祭不领圣体，则主祭拿起圣体，面对祭台，独自念：主，我当不起……)

28 主祭面对祭台，默念：

愿基督的圣体，护佑我得到永生。

(恭领圣体)

主祭手拿圣爵，默念：

愿基督的圣血，护佑我得到永生。

(恭领圣血)

29 主祭念领主咏。

30 主祭给辅祭送圣体，略举圣体：

主祭：基督圣体。

辅祭：阿们。(恭领圣体)

31 主祭在圣爵上拭净圣盘，并洗净圣爵，然后交给辅祭带到小桌，或留置于祭台上。洗圣爵时念：

上主，求赐我们一颗纯洁的心，以迎接我们所领受的

神粮，使这暂世的饮食、成为永生的良药。

32 可默祷片刻。

33 主祭合掌念：

主祭：请大家祈祷。

(若尚未默祷，此时则默祷片刻，然后主祭伸手念“领圣体后经”)

辅祭：阿们

礼成式

34 主祭面向辅祭，伸手：

主祭：愿主与你们同在。

辅祭：也与你的心灵同在。

主祭降福辅祭：

主祭：愿全能的天主，圣父、圣子✠圣神，降福你们。

辅祭：阿们。

35 主祭口亲祭台，与辅祭人员向祭台致敬，退席。

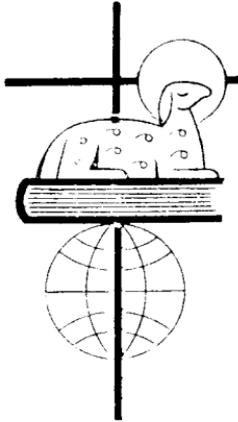
附录

成圣体后的欢呼词 (可任选一端)

一、基督，我们传报你的圣死，我们歌颂你的复活，我们期待你光荣地来临。

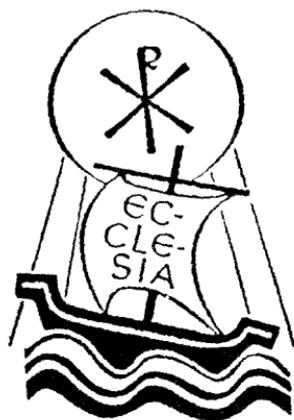
二、基督，我们每次吃这饼、饮这杯，就是传报你的圣死，期待你光荣地来临。

三、救世的恩主，你藉着苦难及复活，恢复了我们的自由，求你拯救我们。



为各种需要弥撒经文

- 一、在此部分所提供的弥撒经文，是为不同的需要及机会所准备的，可用于许多情况中。前三部分所提供的经文可用于有教友或无教友参与的弥撒中，而第四部分的经文多次该用于无教友参与的弥撒，除非有时为了牧灵的理由而用于有教友参与的弥撒中。
- 二、在此部分提供的每式完整弥撒经文(祷词、歌咏)，也有专用的读经。
- 三、在常年期平日弥撒中，司铎可选用一式弥撒经文的全部祷词，也可只选用集祷经，但应注意遵守以上第一条所指示的。
- 四、在一些弥撒中有为男性的经文，也可用于女性；或为多数人的经文，也可用于一个人，只须变换性别及位数即可。
- 五、这些弥撒所用的祭服可用当日或季节专用的颜色，如果是表示补赎、悔罪性质的弥撒，则可用紫色。



一、为圣教会

1 为教会

第一式

进堂咏

弗一，9a，10

天主已使我们知道他旨意的奥秘，使天上和地上的万有总归于基督。

集祷经

天主！你以神奇的安排，使基督的神国在世界各地日渐扩展，让所有的人都分享你的救恩；求你赏赐教会成为世人得救的圣事，将你爱的计划显示给人类，并在人间完成。

读经见 (93) ~ (96)页

献礼经

仁慈的天主！求你垂顾你子民的祭品，并藉这圣事恩赐信仰你的群众，永远成为你特选的种族，王家的司祭，圣洁的子民和属于你的人民。

常年主日颂谢词(八) (25)页。

领主咏

默二二，17，20

圣神和新娘都说：“请来吧！阿们。主耶稣，请来吧！”

领圣体后经

天主！你常以圣事养育你的教会；我们饱饕了天上的神粮，求你恩赐我们为你的圣爱作证，使我们在社会中成为活力、酵母和得救的媒介。

(90) 为教会

第二式

进堂咏

参阅默七，9

圣若望说：我看见有一大伙人，没有人能够数清，他们是从各邦国、各支派、各民族、各语言来的。

集祷经

天主！你在基督订立的新约内，不断从各民族中为你召集子民，使他们在圣神内团结一致；求你恩赐你的教会，常能忠于职守，如同人间的酵母和灵魂一样，在基督内革新人类社会，使她成为天主的大家庭。

读经见(93) - (96) 页

献礼经

上主！求你欢欣接受我们奉献的礼品，恩赐那从基督洞开的肋旁诞生的教会，常从这感恩祭中，汲取所需要的恩宠，常能赖以生存，不负基督的期望。

常年主日颂谢词(25) 页

领主咏

有一个兵士用长矛刺开了他的肋旁，立刻有血和水流出来。(若一九，34) 或：愿赞颂、光荣、智慧、称谢、尊威、权能和勇毅都归于我们的天主，直到永远。阿们。(默七，12)

领圣体后经

上主！我们领受了你的圣子的圣事，求你帮助你的教会发挥效能，将你救恩的喜讯，不断地启示给贫苦大众：因为你特别召请了他们进入天国。

第三式

进堂咏

玛一八，19 ~ 20

主说：我告诉你们，无论在哪里，有两三个人因我的名聚集在一起，我就在他们中间。

或： 罗一二，5

我们众人在基督内都是一个身体，彼此之间，每人都是肢体。

集祷经

全能的天主！求你恩赐你的教会常保持圣洁，像父、子、圣神一样团结一致，将你的圣洁与合一的奥迹显示给世人，领导人们达到完全的爱德。

读经见(93)~(96)页

献礼经

上主，我们纪念你圣子的无限爱情，虔诚地祈求你，使他救世的功效，藉着你教会的服务，有助于普世人类的得救。

合一颂谢词(134)页

领主咏

参阅格前一〇，17

饼只是一个，我们人数虽多，仍然只是一个身体，因为我们众人都分享这同一面饼和同一杯酒。

领圣体后经

天主！你藉这神妙的圣事，赐给教会毅力和安慰；求你恩赐我们也藉这圣事常与基督契合，善尽今生的职务，建设你永久的天国。

第四式

进堂咏

参阅若一七，20~21

(92) 为教会

耶稣祈祷说：父啊！我为那些信从我的人祈求，愿他们在我们内合而为一，好让世界知道是你派遣了我。

集祷经

全能永生的天主！你在基督身上将你的光荣显示给万民；求你保佑你仁慈的工程，使普世教会常保持坚强的信仰，为你的圣名作证。 读经见(93)~(96)页

献礼经

天主！你藉着同一祭献净化了你的教会，并不断地予以圣化；求你恩赐整个教会与基督元首结合为一，同他一起奉献自己，常遵行你的旨意。

常年主日颂谢词(A)(25)页

领主咏

若一五，5

主说：凡住在我内的，我也住在他内，他就会结出许多果实，因为离了我，你们什么也不能做。

领圣体后经

上主！你的教会领受了这圣餐的滋养，求你仁慈照顾，使她在你大能的指导下，享受更大的自由，保持信仰的完整。

第五式 为地方教会

进堂咏

默一，5~6

基督爱我们，并以自己的血从我们的罪恶中解救了我們，使我们成为国度，成为事奉他的天主和父的司祭；愿光荣与权能归于他，直到万世万代。阿们。

集祷经

天主！你愿藉全球各地的教会，显示你唯一、至圣、至公、传自宗徒的伟大教会，求你恩赐○○教会的信众，同他们的牧人团结一致，并藉着福音和圣体圣事在圣神内团聚，使他真能代表你的全体子民，成为基督临在人间的标志和媒介。 读经见(93)~(96)页
献礼经

上主！我们纪念你圣子的无限爱情，虔诚地求你，使他救世的功效，藉着你教会的服务，有助于普世人类的得救。

常年主日颂谢词(四)(25)页

领主咏

默三，20

主说：看哪，我站在门口敲门，谁若听到我的声音而给我开门，我就进去，我与他，他与我同桌共食。

领圣体后经

上主！愿在我们这一地区的教会内，常能保持完整的信德、圣善的生活、兄弟般的友爱和纯洁的宗教精神；你不断以基督的体血，和你的圣言滋养这个教会，求你也不断地加以护佑和管理。

任选读经

读经一

1 依五六，1，6~7(我的圣殿将称为万民祈祷之所。)

上主这样说：“你们要持守……”，见(155)页。

2 依六〇，1~6(他们都将聚集在一起，来到你这里。)

耶路撒冷啊，起来……，见(155)页。

(94) 为教会

3 则三四, 11~16(我要从各地聚集我的羊。)上主这样说:“我要亲自去寻找我的羊……”见(349)页。

4 欧二, 16, 17, 19~20(我要娶你做我永远的爱妻。)
上主这样说:“看哪, 我要诱导她……”, 见(594)页。

5 格前三, 9b, 11, 16~17(你们是天主的建筑物。)
弟兄们, 你们是天主的建筑物……, 见(477)页。

6 格前一二, 3b, 7, 12~13(职分虽有区别, 却是同一的主所赐。)
弟兄们, 没有一个人能说:“耶稣是主”…… 见(370)页。

7 弗一, 3~14(使万有总归于基督…颂扬他的光荣。)
弟兄们, 愿我们的主耶稣基督……, 见(257)页。

8 弗二, 19~22(你们建筑在宗徒和先知的基础上。)
弟兄们, 你们不再是外人……, 见(142)页。

9 伯前二, 4~9(你们像活的石头, 用来建造天主的圣殿。)
亲爱的, 你们来到主面前……, 见(479)页。

10 默七, 2~4, 9~14(我看见一大群人, 没有人能数清。)
若望我, 看见另一位天使……, 见(391)页。

答唱咏

1 咏一八, 2~3, 4~5

答: 他们的声音传遍大地。见(157)页。

2 咏二四, 4~10, 14

答: 上主, 求你念及你的仁爱。见(345)页。

3 咏六六, 2~3, 5, 7~8

答: 天主, 愿万民都称颂你, 愿列邦都赞美你。见(157)页。

4咏九七, 1~6

答: 上主将他的正义显示给万民。见(154)页。

5咏一一六, 1~2

答: 你们要到全世界去, 宣扬福音。见(159)页。

福音前欢呼词、福音

1玛一六, 18: 你是伯多禄, 在这磐石上……

玛一六, 13~19(在这磐石上, 我要建立我的教会。)

那时候, 耶稣来到了斐理伯的……, 见(479)页。

2咏一三二, 1: 弟兄们同居共处……

玛一八, 15~20(哪里有两个或三个人因我的名聚在一起, 我就在他们中间。)

那时候, 耶稣对门徒们说: “如果你的弟兄得罪了你……”, 见(105)页。

3玛二八, 19, 20: 你们去使万民……

玛二八, 16~20(你们要去教训万民。)

那时候, 十一个门徒……, 见(162)页。

4若一五, 5: 我是葡萄树, 你们是枝子……

若一五, 1~8(你们住在我内, 我也住在你们内。)

那时候, 耶稣对门徒们说: 我是真葡萄树, 你们……, 见(359)页。

5若一〇, 11: 我是善牧……

若一七, 11b, 17~23(如同你派我到世界上来, 我也派他们到世界上去。)

那时候, 耶稣举目向天说……, 见(102)页。

6若一〇, 14: 我是善牧……

若二一, 15~17(你要牧放我的羔羊, 要牧放我的羊。)

那时候, 耶稣显现给门徒们, 吃完了早餐, 就对西满伯多禄说……见(574)页。

(96) 为教宗

也可从为基督徒合一弥撒读经(137)页，或为福音的传播弥撒读经(154)页中选择适当的读经。

2 为教宗

—特别在当选周年用—

第一式

在教宗当选周年，如有特别庆祝，只要不逢将临期、四旬期及复活期内的主日，或者节日，圣灰礼仪星期三及圣周，则采用本弥撒，祭披用白色。

进堂咏

玛一六，18~19

你是伯多禄(磐石)，我要在这磐石上建立我的教会；
邪恶的势力决不会战胜她；我要把天国的钥匙交给你。

集祷经

天主！你依照你的上智安排、将你的教会建基在众宗徒之长——圣伯多禄身上；求你垂视我们的教宗，你拣选他做了伯多禄的继承人，愿他也能成为你子民信仰统一、精诚团结的基础。

或：

天主！你是所有信众的牧者和首领，求你垂顾你的仆人（——我们的教宗）；你委托了他治理你的教会，求你也恩赐他以言以行领导所属的羊群，并偕同他们一起进入永生。

读经见(550)~(574)页

献礼经

上主！求你悦纳我们的礼品，并不断地保护、指引你的圣教会，和你所委任的牧者——我们的教宗。

领主咏

若二一, 15, 17

若望的儿子西满, 你比别人更爱我吗? 主! 你无所不知, 你知道我爱你。

领圣体后经

上主! 我们分享了天上的圣餐; 恳求你因这奇迹的能力, 使教会团结一致, 在爱德上坚定不移; 你将牧职交付给你的仆人——我们的教宗, 愿你常助佑他, 并保护你所托付给他的羊群。

第二式

集祷经

天主! 你拣选了你的仆人(——我们的教宗)继任伯多禄的职位, 做你羊群的牧人; 求你垂怜你的子民, 帮助基督这位在世的代表, 坚强他的弟兄; 使整个教会在团结、爱德及和平中与他共融, 并使我们靠着您——众灵的牧者, 都能获得真理及永生。

3 为主教

——特别在祝圣周年用——

第一式

在主教当选周年, 如有特别庆祝, 只要不逢将临期, 四旬期及复活期内的主日, 或节日, 圣灰礼仪星期三及圣周, 则可采用本弥撒。

进堂咏

则三四, 11, 23, 24

上主说: 我要亲自照顾我的群羊, 为他们兴起一个牧人, 使他牧放他们; 但是, 上主我, 要作他们的天主。

(98) 为主教

集祷经

全能仁慈的天主，你是我们的永恒善牧！你在教会内分派了不同的职务，并以爱心领导你的子民；你拣选了你的仆人(某)作你子民的领袖，使他代替基督管理你的羊群，求你帮助他善尽导师、司祭和牧者的职务。

或：

天主！你是所有信众的牧者和统治者，求你垂顾你的仆人(——我们的主教)；你委托了他管理(某)地区的教会，求你也恩赐他以言以行领导所属的羊群，并偕同他们，一起进入永生。

读经见“任选读经”部分(550)页

献礼经

上主！求你悦纳我们为你的仆人(——我们的主教)奉献给你的礼品，你拣选了他作大司祭，求你也为了羊群的福祉，恩赐他宣道救人的热忱。

领主咏

玛二〇，28

人子不是来受人服事，而是来服事人；并且交出自己的生命，作众人的赎价。

领圣体后经

上主！求你因这祭献的效能，在我们的主教身上广施你的恩宠；使他善尽牧灵的职务，忠实分施你的救恩，获得永远的赏报。

第二式

集祷经

上主！你曾委派你的仆人（——我们的主教），继任使徒的职位，牧放你的羊群；求你赐他智慧果敢、博学热诚，使他忠于职守，妥善领导你托付给他的子民，在世上建立你的教会。

4 为选举教宗或主教

进堂咏

撒上二，35

上主说：我要为我兴起一位忠信的司祭，使他照我的心意行事；我要给他建立一个坚固的家庭，使他一生在我面前生活。

集祷经

天主，永恒的牧者！你不断护佑并领导你的羊群；求你慈悲为怀，恩赐教会一位牧人，使他圣德卓著，得你欢心，尽力谋求我们的福利。

读经见“任选读经”部分(100)页

献礼经

上主！求你大发慈悲，怜悯我们，赏赐我们藉这虔诚奉献的礼品，得到一位合你圣意的牧人，来领导你的教会。

领主咏

若一五，16

主说：我拣选了你们，并派遣你们去结果实，去结常存的果实。

领圣体后经

上主！我们领受了救恩的圣事——你唯一圣子的体血；求你给我们恩上加恩，赏赐我们一位牧人，以身作则，领导你的子民，向信众宣讲福音的真理。

(100) 为选举教宗或主教

任选读经

读经一

1 (上主给我傅了油, 派遣我向贫穷的人宣讲福音。)

恭读依撒意亚先知书

六一, 1~3

吾主上主的神临到我身上, 因为上主给我傅了油, 派遣我向贫穷的人传报喜讯, 治疗破碎的心灵, 向俘虏宣告自由, 释放牢狱中的囚徒, 上主要我宣布这是他广赐慈恩的喜年, 并揭示他向我们报仇泄恨的日期, 他要我安慰所有忧苦的人, 给熙雍悲哀的人一顶冠冕, 以代替灰尘, 傅上喜乐的油以代替丧服, 穿上过节的服装, 以代替沮丧的心神。他们将被称为正义的橡树, 上主为光荣自己所种植的田园。

答唱咏

咏八八, 4~5, 21~22, 25, 27

答: 我要永远歌颂上主的仁慈。

一、我同我所拣选的人立了约, 向我的仆人达味起了誓:

“我要永远保护你的后裔, 世世代代巩固你的王位。” **答**

二、我拣选了我的仆人达味, 以圣油傅首赐他王位。我的双手给他力量, 我的臂膀使他坚强。 **答**

三、我常以信实和仁爱对待他, 他必因我而威震天下。他要称呼我说: “我的父亲! 我的天主, 我的靠山!” **答**

读经二

1 (使身体不断增长, 在爱德中将它建立起来。)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书

四, 11~16

弟兄们：天主恩赐一些人做宗徒，一些人做先知，一些人做传福音者，一些人做司牧和教师，目的是要他们服务圣徒，使他们各尽其职，以建立基督的身体，直到有一天我们众人对于天主子，都有一致的信仰和认识，成为成年人，达到基督那种十全十美的完人境界；使我们不再做小孩子，被各种邪说所迷惑，以至于误中了人的阴谋和骗人的诡计；相反的，要在爱德中持守真理，在各方面长进，而归于基督，他是头，整个身体靠着祂，并藉着各关节的互相补助，按照各肢体的功用，各尽其职，使身体不断增长，在爱德中将祂建立起来。

2 (基督蒙天主宣称他是按照默基瑟德品位做大司祭。)

恭读致希伯来人书

五, 1~10

弟兄们：每一位大司祭都是从人间选出来，奉派替人执行关于天主的事，奉献祭品和牺牲，以赎罪过，好能同情无知和迷途的人，因为他自己也为弱点所困。因此，他怎样为人民奉献赎罪祭，也该怎样为自己奉献赎罪祭。谁也不得擅自取得这尊位，而应蒙天主召选，有如亚郎一样。照样，基督也没有自取做大司祭的光荣，而是向他说过“你是我的儿子，我今天生了你”的那一位光荣了他；又如他在另一处说：“你照默基瑟德的品位，永远做司祭。”当他在血肉之身时，曾大声哀号并流着泪，向那能救他脱离死亡的天主，献上了祈祷和恳求；因着他的虔敬而蒙俯允。他虽然是天主子，却从所受的苦难，学会了服从，达到纯全之后，对所有服从他的人而言，成为永远救恩的根源，而蒙天主宣称他是按照默基瑟德品位做大司祭。

(102) 为选举教宗或主教

福 音

1 福音前欢呼词

若一五，9

答：阿肋路亚。领：正如父爱了我，同样我也爱了你们；你们要生活在我的爱内。**答**

福 音（是我拣选了你们，并派你们去结果实。）

恭读圣若望福音

一五，9~17

那时候，耶稣对门徒们说：“父怎样爱了我，我也怎样爱了你们；你们要生活在我的爱内。如果你们遵守我的命令，便是在我的爱中生活，如同我遵守了我父的命令，而在他的爱中生活一样。我对你们讲论了这些事，为使我的喜乐也成为你们的喜乐，使你们的喜乐圆满无缺。

这就是我的命令：你们要彼此相爱，就像我爱了你们一样。人如果为朋友舍命，这应该是人间最伟大的爱了。你们如果奉行我所命令你们的，你们就是我的朋友。我不再称你们为仆人，因为仆人不知道主人所做的事。我称你们为朋友，因为我从我的父听来的一切，都告诉你们了。不是你们拣选了我，而是我拣选了你们，并且派你们去结果实，就是结常存的果实；这样，你们奉我的名，无论向父求什么，他必定赐给你们。这就是我命令你们的：你们要彼此相爱。”

2 福音前欢呼词

若一〇，11

答：阿肋路亚。领：主说：我是善牧，善牧为羊舍命。**答**

福音 (就如你派遣我到世界上来, 照样我也派遣他们到世界上去。)

恭读圣若望福音

一七, 11, 17 ~ 23

那时候, 耶稣举目向天, 祈求说: “圣父啊! 求你因你的名, 保全你所赐给我的那些人, 使他们合而为一, 如同我们一样。求你以真理圣化他们; 你的话就是真理。你怎样派遣我到世界上来, 我也照样派遣他们到世界上去。我为了他们而圣化我自己, 是要他们也藉真理而被圣化。

我不但为门徒祈求, 也为那些因他们的话而信从我的人祈求, 愿他们都结为一体! 父啊! 愿他们在我们内合而为一, 就如同你在我内, 我在你内一样, 使世人相信是你派遣了我。我将你赐给我的光荣赐给了他们, 使他们结为一体, 如同我们原是一体一样。我在他们内, 你在我内, 使他们完全合而为一, 这样世人便知道是你派遣了我, 并且知道你爱他们, 如同爱我一样。”

5 为大公会议或其他会议

进堂咏

哥三, 14 ~ 15

在这一切以上, 你们尤其该有爱德, 因为爱德是全德的联系。愿你们心中享受基督的平安。

集祷经

上主! 你治理并护守教会, 求你将智慧、真理及和平之神倾注在你仆人们的心中; 使他们在会议中全心追求你的圣意, 并在认出你的旨意后全力奉行。

或:

(104) 为大公会议或其他会议

上主！你仁慈眷顾你的子民并以爱心治理他们；求你将智慧之神，赏赐给你所委托治理教会的人们，使他们领导你的子民认识真理，多做使你欢心的善事。

读经见“任选读经”部分如下

献礼经

宽仁的天主！求你垂视我们的礼品，用你的圣宠之光照耀参与会议的你的仆人们；使他们认出你的圣意，并能勇敢地遵行。

领主咏

哪里有仁爱和真情，哪里就有天主；基督的爱将我们大家集合在一起。

领圣体后经

仁慈的天主！求你藉着我们所领受的圣事，恩赐我们常能坚持真理，寻求你更大的光荣。

任选读经

读经一（这话离你们很近，使你们遵行。）

恭读申命纪

三〇，10~14

那时候，梅瑟对人民说：“你们必须听从你们的天主、上主的话，谨守这法律书上所记载的诫命和法令；你们必须全心全灵归向你们的天主上主。

其实，我今天吩咐你们的这诫命，为你们并不太难，也不是离你们太远的，这诫命不是悬在天空上，而使你们可以说：‘谁能为我们上到天上，给我们带下来，使我们听了，好能遵行呢？’这诫命也不在海的那边，使你们可

以说：‘谁能为我们渡海，给我们带过来，使我们听了好能遵行呢？’其实，这教训离你们很近，就在你们口里，就在你们心里，使你们可以遵行。”

答唱咏

咏一八，8~11

答：主，唯独你有永生的话。

一、上主的法律是完美的，能畅快人灵；上主的约章是真诚的，能开启愚蒙。 **答**

二、上主的规诫是正直的，能悦乐心情；上主的谕令是光明的，能照亮眼睛。 **答**

三、上主的训诲是纯洁的，万世常存；上主的判断是真实的，永远公允。 **答**

四、比黄金，比精纯的黄金更可爱恋；比蜂蜜，比蜂巢的流汁更加甘甜。 **答**

读经二(你们应当彼此意见一致，同气相爱，同心合意。)

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书

二，1~4

弟兄们：你们如果在基督内获得了鼓励，爱的劝勉，圣神的交往，哀怜和同情，你们就要意见一致，有同样的爱心，一心一意，思想一致，使我得到圆满的喜乐。不论做什么，不要顺从私见，也不要追求虚荣，要彼此谦让，该想自己不如人；不可只顾自己，也该关心别人。

福 音

1 福音前欢呼词

咏一三二，1

答：阿肋路亚。领：弟兄们同居共处，多么快乐，多么幸福。 **答**

(106) 为大公会议或其他会议

福音 (无论在哪里有两三个人, 因我的名字聚在一起, 我就在他们中间。)

恭读圣玛窦福音

一八, 15 ~ 20

那时候, 耶稣对门徒们说: “如果你的弟兄得罪了你, 你要趁你和他单独在一起的时候, 去规劝他; 如果他听从了你, 你便赚得了你的弟兄; 如果他不听, 你就另外带上一两个人同去, 好使任何事情凭两三个见证人的口, 得以成立。若是他仍不听从, 就要告诉教会; 如果他连教会也不听, 你就把他看作教外人或税务员吧! 我实在告诉你们: 你们在地上所束缚的, 在天上也要被束缚; 你们在地上所释放的, 在天上也要被释放。我实在告诉你们: 你们当中若有两个人, 在地上同心合意地祈祷, 无论求什么, 我在天之父, 必要成全他们, 因为无论在哪里有两三个人, 因我的名字聚在一起, 我就在他们中间。”

2 福音前欢呼词

咏一三二, 1

答: 阿肋路亚。领: 兄弟们同居共处, 多么快乐, 多么幸福。**答**

福音 (你们来休息一会儿吧。)

恭读圣马尔谷福音

六, 30 ~ 34

那时候, 宗徒们聚集到耶稣跟前, 将他们所做所教导的一切, 都向他报告。耶稣对他们说: “你们来, 我们私下到偏僻的地方去休息一下!” 这是因为来往的人太多, 使他们连吃饭的时间也没有, 于是便乘船悄悄地往偏僻的地方去了。人们看见他们离开, 有许多人知道他们要去的地方, 便从各城步行一起往那里赶去, 比他们先赶到了。耶稣一下船, 看见一大群人, 就对他们动了怜悯的心, 因为

他们好像没有牧人的羊，就开口教训他们许多事。

3 福音前欢呼词

若一六, 33 a, 14, 26 b

答：阿肋路亚。领：主说：我给你们讲了这一切，是要你们在我内得到平安。也要使你们想起，我对你们所说的一切。**答**

福音 (护慰者圣神要教导你们一切。)

恭读圣若望福音

-四, 23 ~ 29

那时候，耶稣对门徒们说：“爱我的人，必遵守我的话，我父也必爱他，我们要到他那里去，并要在他那里安置我们的住所。不爱我的人，就不遵守我的话；你们所听到的话，并不是我的，而是派遣我来的父的话。当我还和你们在一起的时候，对你们讲了这些话；但是那护慰者，就是父因我的名所要派遣来的圣神，他要教导你们一切，也要使你们想起，我对你们所说的一切话。

我把平安留给你们，把我的平安赏给你们；我给你们平安，不像世界所能给的。你们心里不要烦乱，也不要胆怯。你们听见我对你们说过：‘我去，但是还要回到你们这里来。’如果你们爱我，就该喜欢我到父那里去，因为父比我大。如今这事情还没有发生，我就先告诉了你们，使你们到了事情发生的时候，能够相信。”

6 为司铎

进堂咏

路四, 18

上主的神临在我身上，因为他给我傅了油，派遣我向贫穷人传报福音，治愈伤痛忧苦的人。

(108) 为司铎

集祷经

天主！你立了你的唯一圣子作为永恒的最高司祭；求你恩赐你所召选的圣职人员和圣事的分施者，常能忠实执行应尽的职务。

或：

上主，我们的天主！你拣选了司铎，领导你的子民；求你恩赐他们常能遵行你的旨意，以言以行，在基督内寻求你的光荣。

读经见 (550)页

献礼经

天主！你愿意你的司铎在祭台献祭，并照顾你的子民；求你因今天的祭献，恩赐他们在服务中常能获得你的欢心，为你的教会结出常存的果实。

领主咏

若一七，17，18

主说：圣父！求你以真理圣化他们；就如你派遣我到世界上来，我也同样派遣他们到世界上去。

领圣体后经

上主！愿我们所奉献和领受的神圣祭品，滋养你的司铎和仆人；使他们常与你亲密结合，忠实地侍奉你。

7 为司铎本人

第一式

—尤其为负有牧灵职务的司铎—

进堂咏

参阅哥一，25，28

我依照天主为你们所授予我的职责，做了这教会的仆

役，我们传扬的就是基督，目的是要把每一个人带到天主面前，成为在基督内长大成熟的人。

集祷经

天主！你召叫了我，为给你的大家庭——教会服务，不是由于我的功德，而是靠你无可言喻的恩赐；求你赏赐我善尽司铎的职守，完全按照你的圣意，去领导你托付给我的信众。

读经见(550)页

献礼经

全能仁慈的天主！你以大能及爱心掌管我们的时间岁月，求你垂顾你交付给我的职务；藉着这祭献的效能，恩赐司铎与信众常同心协力，使羊群服从牧人，牧人关心羊群。

领主咏

若一五，9

主说：正如父爱了我，同样我也爱了你们；你们应存在我的爱内。

领圣体后经

全能永生的天主！你是诸德的根源和极峰，求你因我领受的圣体，恩赐我履行正义，宣扬真理，以言以行教导你的信众，善用你的恩宠。

第二式

进堂咏

咏一五，2，5

我对上主说：你是我的上主；没有你，我就没有幸福，你是我的产业，我的一切，是你掌握着我的生命。

(110) 为司铎

集祷经

仁慈的天主！求你侧耳俯听我的祈祷，以圣神的恩宠光照我的心灵；使我能热诚执行圣事，忠心服务教会，永远爱慕你。

读经见(550)页

献礼经

全能的天主！我们虔敬地献给你这些礼品，求你接受；并垂视既是司祭又是祭品的基督，你恩赐我分享了他的司祭职，求赐我常能自我奉献，成为蒙你悦纳的馨香之祭。

领主咏

参阅路二二，29~30

耶稣向那些在他受难时与他在一起的人说：我要把王权赐给你们，使你们在我的国里与我同桌宴饮。

领圣体后经

圣父！我已经饱尝了天上的神粮，也分享了新约的杯爵；求你赏赐我忠信地侍奉你，并为了人类的得救，鞠躬尽瘁，死而后已。

第三式

—为司铎本人晋铎周年—

进堂咏

若一五，16

主说！不是你们拣选了我，而是我拣选了你们，并派遣你们去结果实，去结常存的果实。

集祷经

圣父！我虽无才无德，你却拣选了我分享基督永恒的司铎品位，使我为你的教会服务；求你恩赐我热诚而又谦和地宣扬福音，忠实地分施你的奥迹。

读经见(550)页

献礼经

上主！我们怀着感激的心向你奉献赞颂之祭；你将司铎的品位分施给一个不堪胜任的人，求你也慈祥地助佑我忠于职守，并召选更多为你服务的司铎。

领主咏

参阅格前一〇，16

我们喝那祝福的一杯，就是分享基督的血；我们吃那掰开的饼，就是分享主的身体。

领圣体后经

上主，我为了光荣你的圣名，庆祝我晋铎的周年，满怀喜乐地举行了这信德的奥迹；求你赏赐我的实际生活，常符合我在圣祭中所宣讲的福音和所举行的奥迹。

8 为教会圣职人员

进堂咏

格前一二，4~6

神恩虽有区别，却是同一的圣神所赐，职分虽有区别，却是同一的主所赐；工作的方式虽有区别，却是同一的天主在一切人身上做一切事。

集祷经

天主！你教导教会的圣职人员，不求受人服事，但求服事弟兄；求你恩赐他们善尽职责，热诚服务，并恒心祈祷。

读经见(550)页或(132)页

(112) 为教会圣职人员

献礼经

圣父！你的圣子甘愿给门徒们洗脚，为我们树立了服务的榜样；求你收纳我们卑微的礼品，使我们也能自我奉献，作为牺牲，以获得谦逊和服务的精神。

领主咏

路一二，37

主人来到时，遇到的那些警醒着的仆人才是有福的，因为主人要请他们坐席，亲自伺候他们。

领圣体后经

上主！我们饱餐了天上的神粮，求你恩赐你的仆人，为了荣主救人，善尽宣讲福音、分施圣事和实行爱德的职责。

9 为司铎圣召

进堂咏

玛九，38

耶稣向他的门徒们说：你们该求庄稼的主人，派遣工人来收割他的庄稼。

集祷经

天主！你愿意派遣牧人照顾你的子民，求你把仁爱与英勇的精神，灌注给你的教会，兴起适于在你祭台前服务的圣职人员，使他们孜孜不倦，谆谆善诱，宣扬你的福音。 读经见“任选读经”部分(113)页

献礼经

上主！求你垂顾你子民的祈祷和礼品，派遣更多的司铎来分施你的奥迹，使他们恒心爱你，忠于职守。

领主咏

若一, 三, 16

我们认识天主的慈爱, 是由于他为我们舍弃了生命; 我们也该为弟兄们舍弃生命。

领圣体后经

上主!你藉天上的神粮赐给了我们活力, 求你藉这爱的圣事, 使你播撒在教会园地内的种子早日成熟; 召叫更多的青年, 献身于你的教会, 为弟兄服务。

任选读经

读经一

1 (你要离开你的故乡、你的家族。)

恭读创世纪

一二, 1~4

那时候, 上主对亚巴郎说: “你要离开你的故乡、你的亲族和父亲的家, 到我指给你的地方去。我要使你的后裔成为一个大民族, 我要降福你, 使你成名, 成为使人因你而蒙福的一个福源。我要降福那祝福你的人, 咒骂那咒骂你的人; 天下万民都要因你而获得降福。” 于是亚巴郎就照上主的吩咐动身走了, 罗特也同他一起。亚巴郎离开哈兰时, 已经七十五岁。

答唱咏

咏一五, 1~2, 5~7~8, 11

答: 上主, 你是(我的产业,)我的一切。

一、天主, 求你保佑我, 因为你是我的寄托。我对上主说: “你是我的上主, 没有你, 我就没有幸福。” **答**

二、我要赞颂引导我的上主, 我的良知连夜间也督促我。

我时刻定睛仰望着上主, 有他在我身边, 我决不动摇。 **答**

(114) 为司铎圣召

三、你必要指示给我生命之道，在你面前才有圆满的喜乐，在你身边才有永远的福乐。

答：上主，你是(我的产业，)我的一切。

2 (我将要同你在一起。)

恭读出谷纪

三，1~6，9~12

梅瑟为他的岳父，米德杨的司祭耶特洛放羊；有一天，他赶着羊往旷野里去，到了天主的山曷勒布。上主的使者从荆棘丛里的火焰中显现给他；他远远看见荆棘着火，却没有烧毁。梅瑟心里想：“我要到那边去看看这个奇异的现象。为什么荆棘烧不毁呢？”上主看见他走来观看，便从荆棘丛中叫他说：“梅瑟！梅瑟！”他回答说：“我在这里。”天主说：“不要再走近了！你要把脚上的鞋脱下来，因为你所站的地方是圣地。”又说：“我是你祖先的天主，亚巴郎的天主，依撒格的天主，雅各伯的天主。”梅瑟因为怕看见天主，就把脸蒙起来。上主说：“现在以色列子民的哀号已经达到我面前，我也看见了埃及人加给他们的压迫。所以你来，我要派你到法郎那里去，使他让我的百姓以色列离开埃及。”梅瑟对天主说：“我是什么人，怎敢去见法郎，使他让以色列子民离开埃及呢？”上主回答说：“我要与你同在；你领我的百姓出埃及后，要在这座山上崇拜我，你就要认出这就是我派遣你的凭据了。”

答唱咏

咏二六，1，4，5，8~9，11

答：上主，我切望仰瞻你的慈颜。

一、上主是我的光明，我的救援，我还畏惧何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？**答**

- 二、我只向上主请求一事：愿我一生一世住在上主的殿里。凝视上主的美善，参拜上主的圣殿。**答**
- 三、因为在我困苦的时日，他把我藏在他的帐幕中，把我藏在他帐幕的深处，把我高置在磐石上。**答**
- 四、上主，我在寻求你的慈颜。求你不要转面不顾，你发怒时，不要赶走你的仆人。**答**
- 五、你一向是我的救援，我的救主，不要把我遗忘。上主，求你把你的道路指示我，请你引导我踏上坦途，免遭敌手。**答**

3 (上主啊，请说，你的仆人在听着。)

恭读撒慕尔纪上

三，1~10

小撒慕尔在厄里面前事奉上主：那期间，上主的话不常听到，异象也罕见。有一天晚上，厄里在自己的房间里睡觉，他的眼睛昏花；天主的灯尚未熄灭，撒慕尔睡在安放天主约柜的上主的殿内。上主呼唤说：“撒慕尔，撒慕尔！”他回答：“我在这里！”就跑到厄里面前说道：“你叫我吗？我在这里。”厄里说：“我没有叫你，回去睡吧！”他就回去睡了。上主又叫撒慕尔；撒慕尔起来，走到厄里那里说道：“你叫了我，我在这里。”厄里对他说：“我儿，我没有叫你，回去睡吧！”撒慕尔不知道是上主，因为上主的话还没有启示给他。上主第三次呼唤撒慕尔；他又起来，走到厄里那里，说道：“你叫我，我在这里。”于是厄里明白了，是上主在叫幼童，便对撒慕尔说：“回去睡吧！假使他再叫你，你就回答说：‘上主啊，请说，你的

(116) 为司铎圣召

仆人在听着。’”撒慕尔就回去，睡在原处。上主来了，站在那里。像前几次一样呼唤：“撒慕尔，撒慕尔！”撒慕尔便回答：“上主啊，请说！你的仆人在听着。”

答唱咏

咏三九，2，4，7~10，12

答：上主，（请看，我已来到，）我要承行你的旨意。

一、我殷切期待上主，他便垂顾我，俯听了我的哀诉。他使我口唱新歌，赞美我们的天主。**答**

二、牺牲和素祭都非你所喜，全燔祭和赎罪祭也非你所要，你却要我俯首帖耳；于是我说：“请看，我已来到！”**答**

三、书卷上已为我记载：我的天主，我乐意奉行你的旨意，我常念念不忘你的法律。**答**

四、我在盛会中，宣扬了你的正义，我没有缄口不语；上主，你已知悉。**答**

五、上主，求你不断怜悯我，愿你以慈爱和信实始终保护我。**答**

4 （厄里叟起身跟随了厄里亚。）

恭读列王纪上

一九，16，19~21

那时候，上主对厄里亚说：“你去给阿贝耳默曷拉人沙法特的儿子厄里叟傅油，立他为先知接替你。”于是厄里亚从那里起身，去找沙法特的儿子厄里叟。厄里叟正在耕田，在他面前有十二对牛，他自己赶着第十二对；厄里亚走近他，把外衣披在他身上。厄里叟便丢下那些牛，追上厄里亚，说：“请你让我先回去和父母吻别，然后来跟

随你。”厄里亚对他说：“你去吧！要回来！因为应该为你做的，我已经做了。”厄里叟离开了厄里亚，回来牵出一对牛宰杀了，用驾牛的用具点火煮熟了肉，分给众人吃。然后他便起身跟随厄里亚，做了他的侍者。

答唱咏

咏八三，3~8，11

答：上主，住在你的殿里的人，真有福气！

一、我渴慕上主的庭院，而至筋疲力衰。我的心灵和肉躯，赞颂生活的天主。**答**

二、万有的上主，我的君王，我的天主，麻雀在你的祭坛旁觅得了居所，燕子也找到了安置幼雏的巢窝。**答**

三、上主，住在你的殿里，不断赞美你的人，真有福气！那只以你为靠山，一心向往你的人，真有福气！他们一路愈行愈健，直达熙雍朝见天主。**答**

四、在你殿院一日，远胜他处千日，我宁可站在我天主殿宇的门限，也不愿寄住在恶人的帐幔。**答**

5 (我要派遣谁呢？谁肯替我们去呢？)

恭读依撒意亚先知书

六，1，6~8

乌齐雅王逝世那一年，我看见吾主坐在崇高的御座上，他的衣边拖曳满殿。当时有一个“色辣芬”飞到我的面前，手中拿着钳子，从祭台上取了一块火炭，接触我的口，说：“你看，这火炭接触了你的口唇，你的邪恶已经消除了，你的罪孽已经被赦免了！”那时，我听见吾主的声音说：“我要派遣谁呢？谁肯替我们去呢？”我回答说：“我在这里，请派遣我！”

(118) 为司铎圣召

答唱咏 见以上(116)页

6 (我派你到哪里去, 你就该到哪里去。)

恭读耶肋米亚先知书

一, 4~9

上主对我说: “我还没有在母胎形成你以前, 就已经认识了你; 你还没有出母胎, 我已经圣化了 you, 选定了你做万民的先知。”我回答说: “我的上主! 我太年轻, 不会说话。”上主对我说: “你别说我太年轻, 因为我派你到哪里去, 你就该到哪里去; 我命你说什么, 你就该说什么。你不要怕他们, 因为我与你同在, 保护你——这是上主的话。”于是上主伸出手来, 触摸我的口, 对我说: “你看, 我把我的话放在你口中; 我今天就委派你对万民和列国, 执行拔除、破坏、毁灭、推翻、建设和栽培的任务。”

答唱咏

咏一五, 1~2, 5~7~8, 11

答: 上主, 你是(我的产业,)我的一切。

一、天主, 求你保佑我, 因为你是我的寄托。我对上主说: “你是我的上主, 没有你, 我就没有幸福。” **答**

二、我要赞颂引导我的上主, 我的良知连夜间也督促我。

我时刻定睛仰望着上主, 有他在我身边, 我绝不动摇。 **答**

三、你必要指示给我生命之道, 在你面前才有圆满的喜悦, 在你身边才有永远的福乐。 **答**

7 (在我的心中就像有火在焚烧。)

恭读耶肋米亚先知书

二〇、7~9

上主，你愚弄了我，我上了你的当；你确实比我强，你战胜了我。我终日成为人人都嘲笑的笑柄。我每次发言，必须叫喊，必须高呼：“暴力！破坏！”实在，上主的话，天天为我成为受侮辱和讥笑的因由。假使我说：我不再想起他，不再奉他的名发言；在我心中就像有火在焚烧，封闭在我的骨髓里；我竭力抑制，也不能忍受。

答唱咏

咏二六，1，4，5，8~9，11

答：上主，我切望仰瞻你的慈颜。

- 一、上主是我的光明，我的救援，我还畏惧何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？**答**
- 二、我只向上主请求一事：愿我一生一世住在上主的殿里。凝视上主的美善，参拜上主的圣殿。**答**
- 三、因为在我困苦的时日，他把我藏在他的帐幕中，把我藏在他帐幕的深处，把我高置在磐石上。**答**
- 四、上主，我在寻求你的慈颜。求你不要转面不顾，你发怒时，不要赶走你的仆人。**答**
- 五、你一向是我的救援，我的救主，不要把我遗忘。上主，求你把你的道路指示我，请你引导我踏上坦途，免遭敌手。**答**

读经二

- 1 (天主将和好的职务赐给了我们。)

(120) 为司铎圣召

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 五, 14 ~ 20

弟兄们：基督的爱催迫着我们，因为我们断定：一个人替众人死了，众人就都死了；他替众人死了，使活着的人不再为自己生活，而是为替他们死而复活了的主而生活。所以，我们从今以后，不再按人的看法认识人了；虽然我们曾经按人的看法认识基督，现在不再是这样。因此谁若在基督内，他就是一个新造的人，旧的已经过去，你看，一切都变成新的了。这一切都是出于天主，他曾藉基督使我们与他自己和好，并且把这和好的职务赐给我们：这就是说：天主在基督内使世人与他自己和好，不再追究他们的过犯，并且要我们传报和好的信息。所以我们就是基督的使者，天主藉着我们劝导世人。我们代替基督请求你们：与天主和好吧！

2 (我自愿损失一切，为赚得基督。)

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书 三, 8 ~ 14

弟兄们：我从前认为有利益的一切，现在都看成亏损，因为我只以认识我主基督耶稣为至宝；为了他，我甘愿把万物当做废物丢掉，为了要获得基督，使我与他结合，不是藉着我因守法律而获得的正义，而是藉着由于信仰基督而获得的正义，就是从天主而来，基于信德的正义。我只愿认识基督和来自他复活的大能，参与他的苦难，经历他的死亡，希望我也能从死者中复活。

这并不是说：我已经达到这个目标，或已经完成了我的赛程；我还需要努力向前跑，只求能得到那奖赏，因为基督耶稣已夺得了我。弟兄们！我并不以为我已经得到了，

我只顾一件事：就是忘尽背后的，向着在我前面的目标奔驰，为争取天主在基督耶稣内召我向上争夺的奖赏。

3 (基督蒙天主宣称他是按照默基瑟德品位做大司祭。)

恭读致希伯来人书

五, 1~10

弟兄们：每一位大司祭都是从人间选出来，奉派替人执行关于天主的事，奉献祭品和牺牲，以赎罪过，好能同情无知和迷途的人，因为他自己也为弱点所困。因此，他怎样为人民奉献赎罪祭，也该怎样为自己奉献赎罪祭。谁也不得自己擅取这尊位，而应蒙天主召选，有如亚郎一样。照样，基督也没有自取做大司祭的光荣，而是向他说“你是我的儿子，我今天生了你”的那一位光荣了他；又如他在另一处说：“你照默基瑟德的品位，永远做司祭。”当他在血肉之身时，曾大声哀号并流着泪。向那能救他脱离死亡的天主，献上了祈祷和恳求；因着他的虔敬而蒙俯允。他虽然是天主子，却由所受的苦难学会了服从，达到纯全之后，对一切服从他的人而言，成为永远救恩的根源，而蒙天主宣称，他是按照默基瑟德品位做大司祭。

福 音

1 福音前欢呼词

若一五, 16

答：阿肋路亚。领：主说：我拣选了你们，并派你们去结果实，去结常存的果实。**答**

(122) 为司铎圣召

福音 (庄稼多, 工人少。)

恭读圣玛窦福音

九, 35 ~ 38

那时候, 耶稣周游各城各村, 在他们的会堂内教导人, 宣讲天国的福音, 治好一切疾病。他看见群众, 就怜悯他们, 因为他们困苦流离, 像没有牧人的羊。于是对门徒说: “庄稼多, 工人少; 所以你们应当求庄稼的主人派遣工人, 来收割他的庄稼。”

2 福音前欢呼词

斐三, 8 ~ 9

答: 阿肋路亚。领: 我宁愿损失一切, 把一切当做废物, 为赚得基督, 与他结合。**答**

福音 (变卖你所有的一切来跟随我。)

恭读圣马尔谷福音

一〇, 17 ~ 27

那时候, 耶稣正要起程时, 有一个人跑过来, 跪在他面前, 问他说: “善师, 为承受永生, 我该做什么呢?” 耶稣对他说: “你为什么称我是善师呢? 只有天主才是善的。诫命你都知道: 不可杀人, 不可奸淫, 不可偷盗, 不可作假见证, 不可欺诈, 要孝敬父母。”他回答耶稣说:

“老师! 这些诫命我从小就都遵守了。”耶稣定睛看他, 就喜爱他, 对他说: “你还有一件事没做: 去变卖你所有的财产, 把钱捐赠给穷人, 你必有财宝存在天上, 然后来跟随我!” 那个人因听到这话, 就面带愁容, 闷闷不乐地走了, 因为他有许多财产。耶稣向周围观看, 对门徒说:

“有钱的人要进天主的国, 是多么难哪!” 门徒都惊奇他的话。耶稣又对他们说: “孩子们! 仗恃钱财的人, 进天主的国是多么难哪! 骆驼穿过针眼, 比有钱的人进天主的国还要

容易。”他们就更加惊奇，彼此说：“这样，谁还能得救呢？”耶稣注视他们说：“为人不可能的事；为天主却不然，因为在天主方面，一切都是可能的。”

3 福音前欢呼词

若一五，5

答：阿肋路亚。领：主说：我是葡萄树，你们是枝子，谁住在我内，我也住在他内，他就结许多的果实。**答**

福音（你们在今世得到百倍赏报，在来世获得永生。）

恭读圣马尔谷福音

一〇，28~30

那时候，伯多禄对耶稣说：“请看，我们已经舍弃了一切，来跟随你了。”耶稣回答说：“我实在告诉你们：任何人为了我、为了福音，而舍弃了房屋、兄弟、姊妹、父母、儿女、或者田地，必定今生就得到百倍的房屋、兄弟、姊妹、父母、儿女、或者田地——当然也会受到迫害，但在来世他将获得永生。可是，许多在先的，要成为在后的；在后的，反要变为领先的。”

4 福音前欢呼词

玛四，19

答：阿肋路亚。领：主说：你们来跟随我吧，我要使你们成为捕人的渔夫。**答**

福音（从今以后你们要做捕人的渔夫。）

恭读圣路加福音

五，1~11

有一天，耶稣站在革乃撒勒湖边，群众拥到他跟前，要听天主的道理。他看见两只船停在湖边，渔夫下了船，正在洗网。他上了属于西满的那一只船，请他把船稍微划

(124) 为司铎圣召

出去，离开陆地，就坐下，在船上教训群众。讲完了，就对西满说：“把船划到水深的地方去，下网打鱼吧！”西满回答说：“老师，我们整夜劳苦，一无所得；但是我要遵照你的话再次下网。”他们就下网，捕了许多鱼，连网也险些破裂。他们就招呼其他船上的同伴来协助他们。他们来到，装满了两只船，甚至船几乎要沉下去。西满伯多禄看见这事，就跪伏在耶稣脚前，说：“主啊，请你离开我吧！因为我是个罪人。”西满和他的伙伴，看见他们所打的鱼，都十分惊骇；西满的两个伙伴，载伯德的儿子雅各伯和若望，也是一样。耶稣对西满说：“不要害怕，从今以后你们要做捕人的渔夫！”他们把船划到岸边，就舍弃一切，跟随了他。

5 福音前欢呼词

斐三，8~9

答：阿肋路亚。领：我宁愿损失一切，把一切当废物，为赚得基督，与他结合。**答**

福 音（手扶着犁而向后看的，不适合进天主的国。）

恭读圣路加福音

九，57~62

耶稣和门徒们走路的时候，有一个人对耶稣说：“你无论往哪里去，我都要跟随你。”耶稣对他说：“狐狸有穴，天上的飞鸟有巢；人子却没有枕头的地方。”他对另一个人说：“你跟随我吧！”那人却说：“主啊，请准许我先去埋葬我的父亲！”耶稣对他说：“让死人去埋葬他们的死人吧！你要去宣扬天主的国。”又有一个人说：“主啊！我要跟随你；但是请容许我先向家人告别。”耶稣对他说：“手扶着犁而往后看的，不适合进天主的国。”

6 福音前欢呼词

斐三, 8~9

答: 阿肋路亚。领: 我宁愿损失一切, 把一切当废物, 为赚得基督, 与他结合。**答**

福音 (谁若不背着自己的十字架跟随我, 不能做我的门徒。)

恭读圣路加福音

一四, 25~33

那时候, 有许多人与耶稣同行, 他转身对他们说: “如果谁要跟随我, 他应该爱我超过爱自己的父母、妻子、儿女、兄弟、姊妹, 甚至自己的性命, 不然就不配做我的门徒。凡是不背着自己的十字架跟随我的, 也不配做我的门徒。”

如果你们中间有人愿意建筑楼房, 哪有不事先坐下来计算费用, 看看是否有足够的财力完成呢? 免得奠基以后, 而不能完工, 所有看见的人都要讥笑他, 说: ‘这个人开了工, 却不能完工。’ 或者一个国王要去和别的国王交战, 哪有不先坐下来想一想, 能不能用一万人, 去抵抗对方的两万人呢? 如果不能, 趁那国王离得还远的时候, 就派遣使者去谈判和平的条件。同样, 你们中间无论是谁, 如果不舍弃他拥有的一切, 就不能做我的门徒。”

7 福音前欢呼词

玛四, 19

答: 阿肋路亚。领: 主说: 你们来跟随我吧, 我要使你们成为捕人的渔夫。**答**

福音 (跟随我吧!)

长式 (短式: 一, 35~42)

恭读圣若望福音

一, 35~51

那时候, 若翰和他的两个门徒又站在那里, 若翰看见

(126) 为司铎圣召

耶稣走过时，便注视着他说：“请看，这就是天主的羔羊！”那两个门徒听见他说这话，便跟随了耶稣。耶稣转过身来，看见他们跟着，便问他们说：“你们找什么？”他们回答说：“辣彼！——意思是老师——你住在哪里？”他对他们说：“你们来看看吧！”于是他们就去看他所住的地方。那一天，他们就在他那里住下了。那时大约是下午四点钟。那听了若翰的话而跟随耶稣的两个人当中一个是西满伯多禄的哥哥安德肋，他先去找到他的弟弟西满，对他说：“我们遇到默西亚了！”（默西亚意思是基督。）然后就带他到耶稣跟前，耶稣注视着他，说：“你是若望的儿子西满，你要改名叫‘刻法’”——意思是伯多禄。

（短式到此为止。）

第二天，耶稣想要到加里肋亚去，遇到了斐理伯，便对他说：“你跟随我吧！”斐理伯是贝特赛达人，与安德肋和伯多禄同乡。斐理伯遇到纳塔乃耳，对他说：“梅瑟在法律上所记载，和先知们所预报的那一位，我们找着了，就是若瑟的儿子，纳匝肋人耶稣。”纳塔乃耳对他说：“纳匝肋还能出什么好事吗？”斐理伯对他说：“你来看看吧！”耶稣看见纳塔乃耳向他走过来，就指着他说：“看哪，这的确是一个以色列人，他心里毫无诡诈。”纳塔乃耳对他说：“你怎么会认识我呢？”耶稣回答说：“斐理伯叫你以前，当你还在无花果树下时，我就看见你了。”纳塔乃耳回答说：“辣彼！你是天主子，你是以色列的王。”耶稣说道：“因为我对你说：‘我看见你在无花果树下’，你就信了吗？你要看见比这更大的事！”又对他说：“我实实在在告诉你们：你们要看见天开，天主的天使在人子身上，上下往来。”

8 福音前欢呼词

若一五, 16

答：阿肋路亚。领：主说：我拣选了你们，并派你们去结果实，去结常存的果实。**答**

福 音 (不是你们拣选了我，而是我拣选了你们。)

恭读圣若望福音

一五, 9~17

那时候，耶稣对门徒们说：“父怎样爱了我，我也怎样爱了你们；你们要生活在我的爱内。如果你们遵守我的命令，便是在我的爱中生活，如同我遵守了我父的命令，而在他的爱中生活一样。我对你们讲论了这些事，为使我的喜乐也成为你们的喜乐，使你们的喜乐圆满无缺。

这就是我的命令：你们要彼此相爱，就像我爱了你们一样。人如果为朋友舍命，这应该是人间最伟大的爱了。你们如果奉行我所命令你们的，你们就是我的朋友。我不再称你们为仆人，因为仆人不知道主人所做的工作。我称你们为朋友，因为我从我的父听来的一切，都告诉你们了。不是你们拣选了我，而是我拣选了你们，并且派你们去结果实，就是结常存的果实；这样，你们奉我的名，无论向父求什么，他必定赐给你们。这就是我命令你们的：你们要彼此相爱。”

10 为会士

进堂咏

咏三六, 3~4

凡是信赖上主，致力善行，必能安居乐土，享受康宁。你要因上主而喜欢，他必满足你的心愿。

(128) 为会士

集祷经

天主！你启迪善志，并使它完成。你召叫了男女会士舍弃了一切，完全为你献身，求你指导他们，走向永生的途径，使他们看破红尘，随从基督，以神贫的精神和谦逊的心地，侍奉你并为弟兄们忠诚服务。

读经见“任选读经”部分如下

献礼经

上主！求你藉着我们奉献的圣祭，圣化你所召选的仆人，使他们忠于自己的誓愿，诚心侍奉你。

领主咏

列上一九，7

上主的使者向厄里亚说：起来，吃吧！因为还有一段很远的路程。

或：

默二二，17

圣神和新娘都说：“请来吧！阿们。主耶稣，请来吧！”

领圣体后经

上主！你的仆人们在你的圣爱中团聚，分享了同一个圣饼；求你赏赐他们志同道合，携手共赴救世爱人的伟业，并因他们的圣洁生活，成为基督名副其实的见证。

任选读经

读经一

- 1 创一二，1~4（离开你的故乡和家族，然后来……）
上主对亚巴郎说：“离开……”，见（610）页。
- 2 撒上三，1~10（上主啊，请说，你的仆人在听着。）
那时候，小撒慕尔在厄里面前……，见（115）页。

3 列上一九, 16, 19 ~ 21(厄里叟起身跟随了厄里亚。)

那时候, 上主对厄里亚说: “你去给沙法特的儿子厄里叟傅油……”,
见(116)页。

4 依六一, 9 ~ 11(我要因上主而万分喜乐)

我子民的后裔……, 见(494)页。

5 宗四, 32 ~ 35(他们一心一意。)

全体信徒都是一心一意……, 见(619)页。

6 默三, 14, 20 ~ 22(我要同他, 他同我一起吃饭。)

那位“阿们”……, 见(620)页。

答唱咏

1 咏三三, 2 ~ 9

答: 我要时时赞美上主。

或:

阿肋路亚。见(318)页

2 咏三九, 2, 4, 7 ~ 12

答: 上主, 我来奉行你的旨意。见(116)页。

3 咏四四, 11 ~ 12, 14 ~ 17

答: 新郎来了: 出来迎接主基督吧! 见(595)页

4 咏八三, 3 ~ 5, 8, 11, 12

答: 万有的上主, 你的殿宇多么可爱。见(117)页

读经二

1 格前七, 25 ~ 35(贞女所想的是主的事。)

弟兄们: 关于童身的人……, 见(595)页。

2 斐二, 1 ~ 4(你们应当意见一致, 同气相爱。)

(130) 为修会圣召及生活

弟兄们：如果你在基督内……，见(105)页。

3 斐三，8~14(为了赚得基督，我甘愿抛弃一切。)

弟兄们：我从前认为……，见(120)页。

福音前欢呼词、福音

1 路一一，28：听天主的话而又遵行的人是有福的。

玛五，1~12(你们是有福的……你们欢欣踊跃吧！)

那时候，耶稣看见群众……，见(175)页。

2 格后八，9：耶稣基督本是富有的，却成了贫困的，好使你们因他的贫困而成为富有的。

玛一六，24~27(谁若为我的缘故丧失了性命，必会获得性命。)

那时候，耶稣对门徒们说：“谁若愿意跟随我，就该弃绝自己……”，见(636)页。

3 迦六，14：我只以主基督的十字架来夸耀，藉着基督，世界对我来说，已被钉在十字架上了；我对世界来说，也是一样。

谷三，31~35(谁奉行天主的旨意，他就是我的兄弟、姊妹和母亲。)

那时候，耶稣的母亲……，见(641)页。

4 若一三，34：主说：我给你们一条新命令，你们要彼此相爱，如同我爱了你们一样。

若一五，9~17(如果你们实行我所吩咐你们的，就是我的朋友。)那时候，耶稣对门徒们说：“父怎样爱了我，我也……”，见(648)页。

11 为修会圣召及生活

进堂咏

玛一九，21

主说：你若愿意做一个完人，就去变卖你所有的一切，施舍给穷人，然后来跟随我。

集祷经

圣父！你虽然邀请所有信徒修完美的爱德，但你也激发许多人更进一步地追随基督；求你恩赐你特别召选的人，在日常生活中，能给教会和世界昭示你天国的明显标记。

或：（由会士本人念）

上主！求你垂顾我们的团体，恩赐她更多的成员；使我们都在爱德中成长，坚守所发的誓愿，并为了拯救人类，努力工作，不辞劳苦。

读经见“任选读经”部分(113)页

献礼经

圣父！求你仁慈悦纳我们献给你的礼品，俯听我们的祈祷，恩赐那矢志走窄路效法你圣子的人们，友爱团结和心灵的自由。

领主咏

玛一九，27，28，29

主说：我实在告诉你们，你们撇下了一切，跟随了我，将来必定获得百倍的赏报，并得享永生。

领圣体后经

上主！我们饱飧了你圣子的圣体圣血，求你以此精神的饮食坚强所有的会士，使他们常能忠于福音的号召，处处表现出是你圣子的生活肖像。

或：（由会士本人念）

上主！求你藉这圣事赏赐我们力量，使我们常常翕合你的圣意；在世上勇敢作你圣爱的见证，努力寻求永不丧失的宝藏。

(132) 为信友

12 为信友

进堂咏

玛一三，33

天国好像酵母，女人取来放在三斗面里，直到全部发了酵。

集祷经

天主！你愿意你的福音如同酵母一般在世界上发挥潜力；求你恩赐你的信徒，在世事的烦扰中，常能发扬基督徒的精神，藉着他们所从事的俗务，建立你的王国。

读经一

1 岳三，1~5：（我要在仆人和使女身上倾注我的神。）

上主这样说：“我要把我的神……”，见(368)页。

2 宗二，1~11：（众人都充满了圣神，并开始讲话。）

五旬节到了……，见(369)页。

3 格前一二，3b~7，12~13：（职分虽有区别，却是同一的主所赐。）

弟兄们：除非受圣神感动，没有人能说……，见(370)页。

答唱咏

1 咏九九，2~5

答：我们是他的子民，是他牧场的羊群。见(141)页。

2 咏一一二，1~8

答：愿上主的名永受赞美。见(256)页

福音前欢呼词、福音

1 玛五，9：缔造和平的人是有福的，因为他们要称为天主的儿女。

玛五, 1 ~ 12a(缔造和平的人是有福的。)

那时候, 耶稣看到群众……, 见(175)页。

2 种子是天主的话, 播种者是基督; 谁找到他, 必将永远生存。

谷四, 1 ~ 9(播种者出去播种。)

那时候, 耶稣又在海上……, 见(588)页。

3 若一五, 5: 我是葡萄树, 你们是枝子……

若一五, 1 ~ 8(你们要住在我内, 我也住在你们内。)

那时候, 耶稣对门徒们说: 我是葡萄树……, 见(359)页。

献礼经

天主!你愿意藉你圣子的祭献拯救整个世界, 你也不断召叫在俗的信徒从事使徒的工作; 求你藉此祭献的效能, 恩赐他们能给世人灌输基督的精神, 成为圣化世界的酵母。

领主咏

咏九九, 2

普世大地, 请向上主欢呼; 兴高采烈地事奉上主, 到他面前, 载歌载舞。(阿肋路亚)。

或:

若一五, 8

主说: 我父受光荣就在于你们多结果实, 如此你们就成为我的门徒。

领圣体后经

上主!我们领受了您丰富的恩宠, 分享了圣体的宴席; 求您恩赐从事俗务的信徒, 为福音的真理勇敢作证, 使教会渗透现世的事务, 蓬勃发展, 充满活力。

13为基督徒合一

第一式

进堂咏

若一〇，14~15

主说：我是善牧，我认识我的羊，我的羊也认识我，就如父认识我，我也认识父一样；并且我为羊舍命。

集祷经

全能永生的天主！你将离群的聚合一起，也保存那已聚合一起的；求你垂视你圣子的羊群，使领受同一洗礼的信徒，坚持同样的信仰，捐弃成见，成为一个互爱互助的大家庭。

或：

上主！你眷爱世人；求你将圣神的丰厚恩宠，倾注在我们心中，使我们日常生活无愧于你的圣召，在世人面前为真理作证，彼此和平相处，全力促成所有基督徒的团结。读经见“任选读经”部分(137)页
献礼经

上主！你藉基督的一次牺牲，收养全人类作你的子女；求你大发慈悲，恩赐我们在你的教会内和平相处，团结一致。

颂谢词

论基督奥体——教会——的合一

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为你藉着基督引导我们认识真理，使我们由于同一信仰和圣洗的联系，成为他的奥妙身体；你藉着他将圣神赐给所

有民众，使圣神以各种奇恩异宠在人间活动，促成团结，居住在你义子的心中，并且保护、管理整个教会。

因此，我们随同天使的乐队，一齐赞颂你，同声欢呼：

领主咏

参阅格前一〇，17

我们人虽多，只是一个饼，一个身体：因为我们都分食一个饼，共饮一个杯。

领圣体后经

上主！我们所领的圣体，象征信徒在你内团结一致；愿你的教会藉此圣事达成合一的效果。

第二式

进堂咏

咏一〇五，47

上主！求你从各国召集我们，好让我们称谢你的圣名，使我们以赞颂你为光荣。

集祷经

天主！你将各个民族集合在一起，使他们赞颂你的圣名；求你恩赐我们尽力奉行你的旨意，使所有蒙召进入你国度的子民，内心都坚持同一的信仰，言行上表现同样的爱德。

或：

上主！求你俯听你子民的祈祷，恩赐所有信徒悔过迁善，同心协力地赞颂你：这样基督徒之间的隔膜才能消除，我们才能与教会完全交融，载歌载舞，共赴你永恒的国度。

读经见“任选读经”部分(137)页

(136) 为基督徒合一

献礼经

上主！我们举行救恩的纪念仪式，向你奉献礼品，虔诚地祈求你慈悲为怀，使这爱的圣事成为我们团结的标志，和爱德的联系。

专有颂谢词(134)页

领主咏

哥三，14~15

你们首先要有爱德，因为爱德是全德的联系。愿你们心中享受基督的平安，你们正是为了这缘故蒙召成为一个身体。

领圣体后经

上主！求你将爱的圣神倾注在我们心中，藉这祭献的功能，使你所有的信徒，一心一德，和平相处。

第三式

进堂咏

弗四，4~6

身体只有一个，圣神也只有一位，正如你们蒙召，同有一个希望一样；只有一个主，一个信德，一个洗礼；只有一个天主，他是众人之父，他超越众人，贯通众人，并在众人之内。

集祷经

上主！求你垂顾你的子民，将你圣神的恩宠倾注在我们心中；使我们永久爱慕真理，以言以行追求基督信徒之间的完全合一。

或：

上主！求你在我们身上显示你丰厚的仁慈，藉你圣神的大能，消除基督信徒之间的分裂；使你的教会在各民族间大放光明，成为万民团结的标志，并使世人因你圣神的训诲，认识你所派遣的救主基督。

读经见“任选读经”部分如下

献礼经

上主！愿我们奉献给你的祭品，净化我们的身心；并使所有领受同一圣洗的基督信徒，终能分享同一圣宴。

专有颂谢词(134)页

领主咏

若一七，21，23

圣父！愿众人都合而为一，就如你在我内，我在你内一样，为使他们也在我们内合而为一；我在他们内，你也在我们内，使他们完全合一。

领圣体后经

上主！我们领受了基督的圣体，求你在你的教会内恩上加恩，赏赐我们成圣的恩宠；使一切享有基督信徒名号的人们，都怀着共同的信仰，全心事奉你。

任选读经

读经一

1 (他必从你们散居的各民族中，领回你们来。)

恭读申命纪

三〇，1~4

梅瑟向民众说：“这一切事发生以后，就是我在你们面前所提出的祝福和诅咒，来到你们身上以后，如果你们住在上主你们的天主放逐你们的外族中，回心转意，你们和你们的子孙全心全灵归向你们的天主上主，全照我今天吩咐你们的，听从他的话，那么，你们的天主上主，必定转变你们的命运，怜悯你们；你们的天主上主，必从你们

(138) 为基督徒合一

散居的各民族中，领你们回来；即便你们流浪天涯海角，你们的天主上主，也要把你们聚集在一起，把你们从那里领回来。”

答唱咏

耶三一，10~14

答：上主，求你聚集你那四散的子民。

一、万民，请听上主的话，向远方的海岛宣扬：那昔日驱散以色列的，要再聚集，看守他们好像牧人看守羊群。**答**

二、因为上主赎回了雅各伯，从更坚强者的手中把他救出。他们要到熙雍山上欢呼，奔向上主的美物。**答**

三、因为我要使他们的悲哀变为喜悦，使他们在忧苦中得到安慰和欢乐。我必用肥脂滋润祭司的心灵，使我的人民饱飨美味。**答**

2 （我要从各地把你们聚集在一起，赐给你们一颗新的心。）

恭读厄则克耳先知书

三六，23~28

上主天主这样说：“我要使我的大名显示他的神圣，就是在异民中间被亵渎，就是你们在异民中所亵渎的圣名。当我在你们身上，在异民眼前显示我的神圣时，异民便要承认我是上主了——吾主上主说。我要把你们从异民中领出来，从各地聚集你们，领你们回到你们的国土。那时，我要在你们身上洒清水，洁净你们，涤除你们的各种不洁和各种偶像。我要赐给你们一颗新的心，在你们五内注入一种新的精神；要从你们的肉体内除去那铁石的心，换上一颗血肉的心。我要使我的神进到你们五内，使你们遵行我的法律，恪守我的诫命，并且一一实行。这样，你

们将安居在我赐给你们祖先的土地上；你们要做我的子民，我做你们的天主。”

答唱咏

咏二二，1~6

答：上主是我的牧者，我实在一无所缺。

一、上主是我的牧者，我实在一无所缺。他使我憩息在翠绿的草地上，又领我走近幽静的溪水旁，他使我精神振奋，体力恢复。**答**

二、为了光荣他的名，他领我踏上了正途；纵然我要走过阴森的幽谷，我也不怕凶险，因为有你与我同在。你的牧杖和牧棒，使我欣慰舒畅。**答**

三、在我敌人面前，你为我摆设筵席，在我头上傅油，使我的杯爵满溢。**答**

四、在我一生的岁月里，常沐浴在你的恩宠与幸福中，在我有生之年，我要常住在上主的殿里。**答**

3 (他们将不再是两个民族。)

恭读厄则克耳先知书 三七，15~19，21~22，26~28

上主的话传给我说：“人子，你去拿一块木头，在上面写：‘犹大和他的同族以色列子民。’再拿另一块木头，上面写：‘若瑟——厄弗辣木的木头——和他的同族的以色列子民。’然后，你把两块木头连接起来，使它在你手中成为一块。若是你同族的人问你说：‘这是什么意思？你不能告诉我们吗？’你要回答他们说：‘吾主上主这样说：看哪，我要拿若瑟的木头——就是在厄弗辣手中的——和他的同族以色列支派的木头，将它同犹大的木头连接成为一块，在我手中只成为一块。看哪，我要把以色列子民，从他们所到的异民中领出来，把他们从各方聚集起来，领

(140) 为基督徒合一

他们回到本土。我要使他们在那里和以色列山上成为一个民族，他们只有一位国王，不再是两个民族，不再分为两个国家；我要同他们订立和平的盟约，同他们订立永远的盟约；我要厚待他们，使他们昌盛，而且使我的圣所在他们当中永远屹立。我的住所也设在他们中间；我要做他们的天主，他们要做我的子民。当我的圣所永远屹立在他们中间时，异民便承认我是圣化以色列的天主。’ ”

答唱咏

咏一二一，1~2，4~9

答：你们要同耶路撒冷一起快乐(，因它而欣喜)。

- 一、我真高兴，因为有人对我说：“我们要进入上主的圣殿！”耶路撒冷！我们的脚，已经进入你的门限。**答**
- 二、各支派，上主的各支派都涌向城中。按照以色列的惯例，称颂上主的名。这里设有审判的宝座，就是达味宗室的宝座。**答**
- 三、请为耶路撒冷祈求太平；愿那喜爱你的人获享安宁。愿你的城垣内永享和平，愿你的堡垒中常保安全。**答**
- 四、为了我的弟兄和同伴，我要祝祷说：“愿平安常在你中间。”为了上主我们天主的殿宇，我要祝福你万事如意。**答**

4 (那时我必要聚集你们。)

恭读索福尼亚先知书

三，16~20

上主说：“熙雍啊，不要害怕，不要让双手发软！你的

天主上主在你中间，他是一位常胜的勇士，他必为你而喜不自胜，对你重温他的爱情，而且因你而欢跃喜乐，如同过节一般。我必消灭那打击你的人，使你不再受羞辱。看哪！那时候，我必要惩罚那些迫害你的人，我必要拯救瘸腿的，聚集流亡的人；我必使他们在各地所受的羞辱，化为称赞和荣誉。那时，我必要领你们回来；那时，我必要聚集你们；当我要在你们面前转变你们的命运时，我必使你们在普世万民中，获得荣誉和称赞。”

答唱咏

咏九九，1~5

答：我们是他的子民，是他牧场的羊群。

一、普世大地，请向上主欢呼，兴高采烈地事奉上主，到他面前时，载歌载舞。**答**

二、要知道，唯有上主是天主，他创造了我们，我们属于他。我们是他的子民，是他牧场的羊群。**答**

三、你们要进入他的门庭，报谢主恩；高唱赞美诗，进入他的庭院，称谢他，赞美他的圣名。**答**

四、的确，上主温良慈善，他的慈爱直到永远；他的信实，世世绵延。**答**

读经二

1 (你们要言谈一致，不要分裂。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书

一，10~13

弟兄们，我因我们的主耶稣基督之名，求你们大家言

(142) 为基督徒合一

谈要一致，在你们中间不要分党，而要同心合意，切实团结。我的弟兄们，我从黑罗厄的家人听说你们当中发生了纷争。我的意思是说，你们各自声称：我是属保禄的，我是属阿颇罗的，我是属刻法的，我是属基督的。难道基督被分割了吗？为你们被钉死在十字架上的是保禄吗？或者你们受洗是归于保禄的名下吗？

2 (尽力以和平作为联系的力量，保持心神的合一。)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书

四，1~6

弟兄们：我这为了主而被囚禁的人要求你们，行事为人务必与你们所受的宠召相符，凡事要谦逊、和蔼、忍耐，以爱心彼此担待，尽力以和平作为联系的力量，保持圣神所赐的合一，因为只有一个身体和一位圣神，正如你们蒙召，具有同一希望一样，只有一个主，一个信德，一个洗礼，只有一个天主，和众人之父：他超越众人，贯通众人，并且在众人之内。

3 (你们被建筑在宗徒的基础上，而基督耶稣自己是这建筑物的角石。)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书

二，19~22

弟兄们：你们不再是外人或旅客，而是圣徒的同胞，天主一家的人；你们被建筑在宗徒和先知的基础上，而基督耶稣自己却是这建筑物的角石，靠着祂，整个建筑物结构紧凑，逐渐扩大，在主内成为一座圣殿；你们也靠着祂一同被建筑，因着圣神，成为天主的住所。

4 (你们要互相宽恕,如同天主在基督内宽恕了你们一样。)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书 四, 30~五, 2

弟兄们:你们不要使天主的圣神忧郁,因为他是天主拥有你们的印记,保证你们必有得救的一天。要从你们中间根除一切毒辣、怨恨、忿怒、争吵、毁谤,以及种种邪恶。要彼此以良善,以仁慈相待,且要互相宽恕,如同天主在基督内宽恕了你们一样。

所以你们要效法天主,如同蒙宠爱的儿女一样;要实践爱德,就像基督爱了我们一样,他为我们而牺牲自己,作为馨香的供物和祭品献给天主。

5 (你们应同心合意,思想一致。)

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书 二, 1~13

弟兄们:如果你们在基督内获得了鼓励,爱的劝勉,圣神的交往、哀怜和同情,你们就要意见一致,有同样的爱心,一心一意,思想同样的事,使我得到圆满的喜乐。不论做什么,不要顺从私见,也不可追求虚荣,要彼此谦让,该想自己不如人;不可只顾自己的事,也该关心别人。你们该怀有基督耶稣所怀有的心情;他虽具有天主的形体,却不坚持自己与天主平等的地位,反而空虚自己,取了奴仆的形体,成为人的形状,与人一样;他服从至死,而且死在十字架上。因此,天主高高举扬他,赐给他一个名号,超越一切名号,使天上、人间和地下的一切,听到耶稣的名号,都屈膝叩拜;一切唇舌都要承认耶稣基

(144) 为基督徒合一

督是主，以光荣天主圣父。因此，我亲爱的，你们要常听从我，不但在我与你们同在的时候，尤其如今不在的时候，你们更应该听从我。你们要怀着恐惧战兢的心，努力完成你们自己的得救，因为是天主在我们内工作，使你们愿意并实行，以完成他的美意。

6 (你们蒙召，而成为一体。)

恭读圣保禄宗徒致哥罗森人书

三，9~17

弟兄们：你们已经脱去了旧人和他的行为，而穿上了新人，这新人照他的创造者的肖像而更新，以获得知识；在这一方面，再也不分希腊人和犹太人，受割损的和未受割损的，野蛮人和叔提雅人、奴隶和自由人，只有基督，他是一切，并在一切内。因此，你们既然是天主所拣选的，所爱的圣者，就要怀有怜悯的心肠、仁慈、谦卑、良善、含忍；如果有人对某人有什么嫌隙，要彼此担待，互相宽恕；主怎样宽恕了你们，你们也要同样宽恕人。在这一切以上，尤其该有爱德，因为爱德是全德的联系。还要使基督的平安在你们心中作主；你们蒙召，而成为一体，也是为了这个缘故。所以你们该有感恩的心。要让基督的话充沛地存在你们内，以各种智慧，彼此教导，互相劝勉，以圣咏、诗词和属神的歌曲，在你们心内怀着感恩之情，歌颂天主。你们无论做什么、说什么，都该因主耶稣的名，藉着他感谢天主圣父。

7 (天主与人之间的中保只有一位, 就是降生成人的基督耶稣。)

恭读圣保禄宗徒致弟茂德前书 二, 5~8

弟兄们: 因为天主只有一个, 在天主与人之间也只有一位中保, 就是降生成人的基督耶稣, 他为全人类奉献了自己, 做了赎价: 这件事在所预定的时期已经证实了, 而且我也是为了这件事, 被立为宣道者和宗徒, 向外邦人传布信仰和真理。我说的是实话, 不是谎言。

我愿意男人们, 在各处, 举起圣洁的手祈祷, 不该发怒或争吵。

8 (天主既然这样爱了我们, 我们也应该彼此相爱。)

恭读圣若望宗徒一书 四, 9~15

亲爱的弟兄: 天主对我们的爱, 在这件事上显示出来了: 就是天主把他的独生子派遣到世界上来, 使我们藉着他得到生命。不是我们爱了天主, 而是他爱了我们, 而且派遣了自己的儿子, 为我们做赎罪祭: 这就是爱!

亲爱的弟兄, 既然天主这样爱了我们, 我们也应该彼此相爱。从来没有人看见过天主; 如果我们彼此相爱, 天主就住在我们内, 他的爱在我们内才是圆满的。天主把他的圣神赐给了我们, 所以我们知道我们住在他内, 他住在我们内。

至于我们, 我们却曾看见过, 并且作证: 父派遣了子来做世界的救主。谁若明认耶稣是天主子, 天主就住在他内, 他也住在天主内。

(146) 为基督徒合一

福 音

1 福音前欢呼词

答：阿肋路亚。领：主的教会是照耀普世的唯一真光，她永远是一个。**答**

福 音（无论哪里有两三个人，因我的名聚在一起，我就在他们中间。）

恭读圣玛竇福音

一八，19~22

那时候，耶稣对门徒们说：“我实在告诉你们：若是你们当中有两个人，在地上同心合意，无论为什么事祈祷，我在天之父必要给他们成就，因为无论在哪里有两三个人，因我的名字聚在一起，我就在他们中间。”

那时，伯多禄前来问耶稣说：“主啊！若是我的弟兄得罪了我，我该宽恕他多少次？七次够了吗？”耶稣对他说：“我对你说：不是七次，而是七十个七次。”

2 福音前欢呼词

哥三，15

答：阿肋路亚。领：愿基督的平安在你们心中作主，因为你们蒙召存于一个身体内，正是为此。**答**

福 音（谁不反对你们，就是赞成你们。）

恭读圣路加福音

九，49~56

那时候，若望对耶稣说：“老师！我们看见一个人因你的名字驱魔，就禁止了他，因为他不是我们同伙的。”耶稣说：“不要禁止他！因为谁不反对你们，就是赞成你们。”

耶稣被接升天的日子快要到了，他就决意向耶路撒冷走去，并且派使者先走；他们去了，进了撒玛黎雅人的一个村庄，要为耶稣有所准备。村庄的人不收留他，因为他

是向耶路撒冷走去的。雅各伯和若望两个门徒看见了，便说：“主啊，你愿意我们吩咐火从天上降下来，烧死他们吗？”耶稣转过身来，责斥他们。他们就到别的村庄去了。

3 福音前欢呼词

弗四，5 ~ 6a

答：阿肋路亚。领：只有一个主，一个信德，一个洗礼；只有一个天主，他是众人之父。**答**

福音 (将来只有一个羊群，一个牧人。)

恭读圣若望福音

一〇，11 ~ 16

那时候，耶稣说：“我是善牧：善牧为羊舍命。佣工不是牧人，羊也不是他自己的。他看见狼来了，便撇下羊逃跑了。狼就抓住羊，把羊群赶散了，因为他是佣工，对羊漠不关心。我是善牧，我认识我的羊，我的羊也认识我，正如父认识我，我也认识父一样；并且我为羊舍命。我还有别的羊，不在这羊栈里，我也该把他们领回来，他们要听我的声音，这样，将来只有一个羊群，同属一个牧人。”

4 福音前欢呼词

答：阿肋路亚。领：上主！求你从世界各地将你的教会聚在一起，加入你的王国，因为荣耀、权能，因着耶稣基督，永远属于你。**答**

福音 (为把四散的天主儿女都聚集在一起。)

恭读圣若望福音

一一，45 ~ 52

那时候，有许多到玛利亚那里来的犹太人，看见耶稣所行的奇迹，就信了他。但是也有一些人到法利塞人那里去，把耶稣所做的事向他们报告。因此，司祭长和法利塞

(148) 为基督徒合一

人召开会议，说：“这个人行了许多奇迹，我们该怎么办呢？如果让他这样做下去，大家都会信从他，罗马人必定要来，毁坏我们的圣殿，消灭我们的民族。”他们当中有一个人名叫盖法，是那一年的大司祭，对他们说：“你们什么都不懂，也不想一想：一个人替众人死，以免整个民族灭亡：这对大家多么合算。”这话不是由他自己说出的，而是因为他是那年的大司祭，才预言了耶稣将为众人而死；不但为犹太民族死，也要把四散的天主儿女全都聚集在一起。

5 福音前欢呼词

答：阿肋路亚。领：上主！求你从世界各地将你的教会聚在一起，加入你的王国，因为荣耀、权能，因着耶稣基督，永远属于你。**答**

福音（我给你们立了榜样，是要你们也照着去做。）

恭读圣若望福音

一三，1~15

逾越节之前，耶稣知道自己离开这个世界，回归父那里去的时候到了。他一向深爱世上属于他自己的人，就爱他们到底。正吃晚餐的时候，魔鬼已催促依斯加略人西满的儿子犹达斯决意出卖耶稣。耶稣知道父已经把一切交给了他，也知道自己从天主而来，又要回到天主那里去。就起身离席，脱去外衣，拿一条毛巾束在腰间，然后倒了一盆水，开始为门徒洗脚，用束腰的那条毛巾擦干。轮到西满伯多禄的时候，伯多禄说：“主啊！你要替我洗脚吗？”耶稣回答说：“我所做的，你现在还不明白，以后

就会明白的。”伯多禄说：“不行，你绝对不可替我洗脚！”耶稣说：“你若是不让我洗，你就跟我没有关系了。”西满伯多禄便说：“主啊！不但我的脚，连手和头都洗洗吧！”耶稣说：“洗过澡的人，全身都清洁了，只需要洗脚就够了。你们原是洁净的，但不是每人都洁净。”原来耶稣知道谁要出卖他，所以才说“你们不是每人都是洁净的”。耶稣给他们洗完了脚，就穿上外衣，再坐下，对他们说：“你们明白我刚才给你们所做的吗？你们称我为‘老师’，为‘主’，不错！我本来就是。但是如果我这为主，为老师的尚且替你们洗脚，你们也就该彼此洗脚；我给你们立了榜样，是要你们也照着去做。”

6 福音前欢呼词

弗四，5 ~ 6a

答：阿肋路亚。领：只有一个主，一个信德，一个洗礼；只有一个天主，他是众人之父。**答**

福 音（他们原属于你，你把他们托给了我，他们也遵守了你的话。）

恭读圣若望福音

一七，1 ~ 11

那时候，耶稣举目向天，说：“父啊！时候到了，求你光荣你的子，使子也光荣你：因为你把管理全人类的权柄赐给了他，使他把永生赐给你所托付给他的人。认识你是唯一的真天主，和你所派遣来的耶稣基督就是永生。我在地上已经光荣了你，完成了你所委派我要做的工作。父啊！现在，在你面前光荣我吧！赐给我在世界未有以前，我和你同享的光荣吧！

我已经把你的名显示给那些你从世界选出来，而托付给我的人。他们原属于你，你把他们托付给我，他们也遵守

(150) 为基督徒合一

了你的话。现在，他们已经知道：你所赐给我的，都是从那那里来的，因为你所传授给我的话，我都传给他们了；他们也接受了，也知道我确实是从你那那里来的，也相信是你派遣了我。我为他们祈求，不为世人祈求，我只为你赐给我的人祈求，因为他们原是属于你的。我所有的都是你的，你所有的也都是我的：我已经在他们身上得到了光荣。从今以后，我不再留在世界上了，我要到你那里去，他们却仍在世界上。圣父啊！求你因你的名，保全你所赐给我的那些人，使他们合而为一，如同我们一样。”

7 福音前欢呼词

若一七，21

答：阿肋路亚。领：主说：愿众人都合而为一！父啊！愿他们在我们内合而为一，如同你在我内，我在你内一样，使世人相信是你派遣了我。

福音（使他们合而为一，如同我们一样。）

恭读圣若望福音

一七，11~19

耶稣举目向天，说：“圣父啊！求你因你的名，保全你所赐给我的那些人，使他们合而为一，如同我们一样。当我和他们在一起的时候，我因你的名保全了你所赐给我的人，护卫了他们，其中除了那丧亡之子以外，没有一个丧亡，这是为应验经上的话。现在我到你那里去，我在世上说这些话，是要他们的心充满我的喜乐；我已经把你的话传授给他们了，世人却憎恨他们，因为他们不属于这世界，如同我不属于这世界一样，我不求你使他们脱离世界，只求你保护他们脱免邪恶；他们不属于这世界，如同我不属于这世界一样，求你以真理圣化他们，

你的话就是真理；你怎样派遣我到世界上来，我也同样派遣他们到世界上去，我为了他们而圣化自己，是要他们也藉真理而被圣化。”

8 福音前欢呼词

若一七，21

答：阿肋路亚。领：主说：愿众人都合而为一！父啊！愿他们在我们内合而为一，如同你在我内，我在你内一样，使世人相信是你派遣了我。**答**

福音（使他们完全合而为一。）

恭读圣若望福音

一七，20~26

耶稣举目向天祈祷，说：“父啊，我不但为门徒祈求，也为那些因他们的话而信我的人祈求。愿大家都结为一体！父啊！愿他们在我们内合而为一，如同你在我内，我在你内一样，使世界相信你派遣了我。我把你赐给我的光荣赐给了他们，使他们结为一体，如同我们原是一体一样。我在他们内，你在我内，使他们完全合而为一，这样世人便知道是你派遣了我，并且知道你爱了他们，像爱我一样。父啊！我在哪里，愿你所赐给我的人也和我在哪里，使他们享见你所赐给我的光荣，因为你在创世之前就爱了我。公义的父啊！世人没有认识你，我却认识了你，这些人也知道是你派遣了我。我已经把你的名宣示给他们了，我还要宣示，使你对我的爱存在他们内，我也在他们内。”

14 为福音的传播

在为传教事业的祈祷日，除了遇到将临期、四旬期及复活期的主日或节日外，可采用本弥撒。

(152) 为福音的传播

第一式

进堂咏

咏六六，2~3

愿天主怜悯我们，降福我们，以他的慈爱容光照耀我们，使世人认识他的道路，万民得知他的救赎。

集祷经

天主！你愿意所有的人都得到救恩，并认识真理；求你垂顾你如此众多的庄稼，派遣工人来收割，使你的福音迅速传到天涯地角；愿你藉生命的圣言聚合你的子民，藉圣事的功效支持他们，在得救与爱德的道路上，携手前进。

或：

天主，你派遣你的圣子来到人间，作为照世的真光；求你惠赐所预许的圣神，在人心内散播真理的种子，激起对你的信心，并使所有藉同一洗礼获得新生的人，都在基督内形成一个新的民族。

读经见“任选读经”部分(154)页

献礼经

天主！你的圣子为救赎世人牺牲了自己，求你看在他的份上，使所有民族光耀你的圣名，从日出到日落，时时处处给你呈上同一的祭献。

领主咏

玛二八，20

主说：你们要教训万民遵守我所吩咐你们的一切。我要天天同你们在一起，直到今世的终结。

领圣体后经

上主！我们已因你救赎之恩重新振作，求你使真实的信仰，赖这永恒救恩的援助，能日益发扬光大。

第二式

进堂咏

咏九五，3~4

请在列邦中传述他的光荣，在万民中宣扬他的奇能。因为上主伟大，应极受赞颂。

集祷经

天主！你愿意教会成为万民得救的圣事，好使基督的救世事业继续到世界末日；求你振作你信徒的心神，使他们自觉负有救人的使命，从各民各族中为你兴起一个子民，一个大家庭。

读经见“任选读经”部分(154)页

献礼经

天主！求你俯听我们的祈祷，悦纳你教会的祭献；正如你曾悦纳了你圣子为救赎全人类所受的光荣苦难。

领主咏

咏一一六，1~2

万国啊，请赞美上主；万民哪，请歌颂上主：因为上主对我们慈悲无量，他的真诚永世常存。

或：

谷一六，15

主说：你们到全世界去，向一切受造物宣传福音。

领圣体后经

上主！愿我们所领受的圣体圣事，圣化我们；求你也恩赐所有民族，都能藉着你教会的宣讲，接受你圣子在十字架上所完成的救赎。

(154) 为福音的传播

任选读经

读经一 复活期外

1 (万民都要涌向上主的圣山。)

恭读依撒意亚先知书

二, 1~5

阿摩兹的儿子依撒意亚看到有关犹大和耶路撒冷的一个异象, 就是: 到了末日, 上主圣殿所在的山岭必矗立在群山之上, 超越一切山峰, 万民都要蜂拥而来。许多民族前来, 说: “来吧! 让我们一同攀登上主的圣山, 前往雅各伯天主的圣殿! 他要指引我们该走的道路, 我们要走在这条道路上。因为法律出自熙雍, 上主的话也来自耶路撒冷。” 他要统治万邦, 治理万民; 他们要把刀剑铸成锄头, 把枪矛制成镰刀; 民族与民族不再持刀相向, 人民也不再整军备战。雅各伯的家族, 来吧, 让我们在上主的光明中行走!

答唱咏

咏九七, 1~6

答: 大地四极的人, 看见了我们天主的救恩。

一、上主行了奇事, 你们要高唱新歌。他的右手和圣臂, 为他赢得了胜利。**答**

二、上主宣布了他的救恩, 将他的正义显示给万民。他没有忘记他的仁慈, 和对以色列的信实。**答**

三、大地四极的人, 看见了我们天主的救恩。普世大地, 请向上主欢呼, 咏诗赞颂, 载歌载舞。**答**

四、弹着竖琴, 歌颂上主; 弹着竖琴, 伴着弦韵。吹起喇叭, 响起号角, 在上主君王面前欢呼。**答**

2 (我的殿宇将称为万民的祈祷所。)

恭读依撒意亚先知书

五六, 1, 6~7

上主这样说：“你们应当持守公道，履行正义，因为我的救恩就要来到，我的正义就要出现。还有一些异邦人皈依了上主，他们事奉上主，爱慕上主的名，做他的仆人，且都遵守安息日，又不予以亵渎，并固守我的盟约，我要带领他们登上我的圣山，使他们在我祈祷的殿里满心欢乐，他们的全燔祭和牺牲在我的祭坛上要蒙悦纳，因为我的殿宇将称为万民的祈祷所。”

答唱咏

咏六六, 2~3, 5, 7~8

答：天主，愿万民得知你的救恩。

一、愿天主怜悯我们，降福我们，愿他的容光照耀我们！让世人认识他的道路，使万民得知他的救赎。**答**

二、愿万民都踊跃欢欣，因为你按正义统治世人，在地上以公正领导万民。**答**

三、大地产生五谷，愿天主，我们的天主赐福；愿天主给我们赐福，愿四极八方敬畏天主。**答**

3 (万民要走向你的光明。)

恭读依撒意亚先知书

六〇, 1~6

耶路撒冷啊！起来大放光明吧！因为你的光明已经来到，上主的荣耀已经照射在你身上。看哪！黑暗笼罩大地，阴云遮蔽万民；但是上主要照亮你，他的荣耀要彰显在你身上。万民要趋赴你的光芒，众王要奔向你升起的光辉。你举目向四周观看！人们都已经集合，向你而来；你的儿子

(156) 为福音的传播

要从远方而来，你的女儿要像婴儿给背着回来。那时，你看到这一切，必要喜形于色，你的心会兴奋跳动。因为金银从海的那一边滚滚而来属于你，万国的财富都流入你的手中。成群结队的骆驼，米德杨和厄法的独峰驼齐集在你的境内，他们从舍巴满载黄金和乳香而来，宣扬上主的荣耀。

答唱咏 见以上(155)页

4 (难道我不该怜惜尼尼微吗?)

恭读约纳先知书

三, 10 ~ 四, 11

天主看到尼尼微人所做的事，看到他们离开了邪路，就怜悯他们，没有把已宣布的灾祸降到他们身上。

因此约纳很不高兴，非常忿怒。恳求天主说：“上主，我还在故乡时，不是想到了这事吗？所以我预先要逃往塔尔史士去，因为我知道你是慈悲、宽仁的天主；你不轻易发怒，富于慈爱、怜悯，而不愿意降灾祸。上主，现在求你收回我的性命，因为我死了比活着还好！”上主说：“你有理由生气吗？”

于是约纳出了城，坐在城东边，在那里搭了一个棚，坐在棚的阴影下，要看看尼尼微究竟要发生什么事。上主天主安排了一棵蓖麻树，使它长的比约纳高，给他的头遮荫，消除他的烦恼。约纳很喜爱这棵树。但是，第二天清晨，天主叫一只虫子来咬蓖麻树，树便枯萎了。太阳升起时，天主又安排了炎热的东风，太阳直射在约纳头上，使他无法忍受，就要求死去，说：“我死了比活着还好！”天主对约纳说：“你对这株蓖麻树发怒合理吗？”他回答说：“我气得要死，是合理的！”

上主说：“你为这棵蓖麻树，并没有劳力过，也没有使它生长。这棵树一夜长大，一夜就死了，你还怜惜它，尼尼微这座大城里，有十二万多不能分辨左右手的孩子，还有许多牲畜，我就不该怜惜他们吗？”

答唱咏

咏六六，2~3，5，7~8

答：天主，愿万民都称颂你（，愿列邦都赞美你）！

一、愿天主怜悯我们，降福我们；愿他的容光照耀我们！让世人认识他的道路，使万民得知他的救赎。**答**

二、愿万民都踊跃欢欣，因为你按正义统治世人，在地上以公正领导万民。**答**

三、大地产生五谷，愿天主，我们的天主赐福；愿天主给我们赐福，愿四极八方敬畏天主。**答**

5 （许多民族要到耶路撒冷来寻求上主。）

恭读匝加利亚先知书

八，20~23

万军的上主这样说：“许多民族和各大城市的居民要前来；这城的居民到那城去，对该城的居民说：‘我们快去恳求上主开恩，去寻求万军的上主！——我也一同去。’。将有许多民族和强盛的国家，来到耶路撒冷寻求万军的上主，恳求上主开恩。万军的上主这样说：“在那些日子，十个说异国方言的人，将拉住一个犹太人的衣边，说：‘我们要同你们一起去，因为听说天主同你们在一起。’”

(158) 为福音的传播

答唱咏

咏一八，2~5

答：它们的声音传遍大地。

一、高天陈述天主的光荣，穹苍宣扬他手中的化工。日与日互递消息，夜与夜知识相传。**答**

二、不是言也不是语，是听不到的言语；它们的声音却传遍大地，它们的言语也直达地极。**答**

读经一 复活期

1 (你们要做我的见证人，直到地极。)

恭读宗徒大事录

一，3~8

耶稣受难以后，用许多凭据，向门徒们显示自己还活着，四十天之久，显现给他们，并且对他们讲论天主国的事。耶稣和宗徒一同吃饭时，吩咐他们不要离开耶路撒冷，而要等候父的恩许，他说：“那就是以前你们听我所说过的：若翰以水施了洗，但是几天以后，你们要因圣神受洗。”聚集在那里的人问耶稣说：“主啊，你要在这时候复兴以色列国吗？”他回答说：“父凭自己的权柄所定的时候和日期，你们不必知道；但是当圣神降临在你们身上时，你们将充满圣神的能力，并且要在耶路撒冷、犹太和撒玛黎雅全境，直到天涯海角，为我作见证。”

答唱咏

咏九五，1~3，7~10

答：你们要在万民中，宣扬上主的奇能。

一、你们要向上主高唱新歌，普世大地，要向上主咏唱。

你们要向上主歌唱，赞美他的圣名。**答**

二、日复一日，不断宣扬他的救恩。在列邦中，传述他的光荣，在万民中，宣扬他的奇能。**答**

三、各家各户，请赞颂上主的光荣威能，请光耀上主的名号。**答**

四、携带着祭品，进入他的庭院。普世大地，在他面前要战兢，向万民宣布“上主为王”。**答**

2 (他们也向希腊人讲道，宣扬主耶稣。)

恭读宗徒大事录

一一，19~26

在斯德望被杀时，那些被迫害而四散的门徒，经过各地，来到了腓尼基、塞浦路斯和安提约基雅；他们只向犹太人讲道。但其中有些塞浦路斯和基勒乃人到安提约基雅，也向希腊人讲道，宣扬主耶稣的福音。主的手同他们在一起，信而归主的人数就增多了。

这事传到了耶路撒冷教会的耳中，就打发巴尔纳伯到安提约基雅去。他到了那里，看见天主所赐的恩惠，就很欢喜，并劝勉众人要坚心信赖主。因为他是个好人，充满圣神和信德，于是有许多人归了主。后来，他到塔尔索去找扫禄；找到以后，便带他回到安提约基雅。他们一整年在那教会中共同工作，教导了許多人；在那地方，门徒最先被称为“基督徒”。

答唱咏

咏一一六，1~2

答：你们到全世界去宣传福音。

一、万国啊！请赞美上主，万民哪！请歌颂上主。**答**

二、因为上主对我们慈悲无量，他的真诚永世常存。**答**

(160) 为福音的传播

3 (看!我们就要转向外邦人。)

恭读宗徒大事录

—三, 46 ~ 49

保禄和巴尔纳伯放胆说：“天主的圣道先应该讲给你们听，但是因为你们拒绝了，并断定自己不配得永生，我们就要转向外邦人去，因为主这样命我们说：‘我已立你做外邦人的光，使你把救恩带到地极。’”外邦人听了，都很喜欢，赞美主的圣道；那些被预定获得永生的人都信了。于是主的圣道传遍了那地方。

答唱咏

见以上(158)页下

读经二

1 (没有人宣讲，怎能听到呢？没有奉派遣，怎能宣讲呢？)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

—〇, 9 ~ 18

弟兄们：如果你口里承认耶稣是主，心里相信天主使他从死人中复活了，便可得救，因为心里相信，可使人成义；口里承认，可使人得救。经上又说：“凡信他的人，不致蒙羞。”其实，并不分犹太人和希腊人，因为众人都有同一的主，他厚待所有呼求他的人。的确，“凡呼求上主名号的人，必然得救。”

但是，人若不先信他，怎能呼求他呢？没有听到他，怎能信他呢？没有人宣讲，怎能听到呢？若没有奉派遣，怎能去宣讲呢？正如经上所记载的：“传布福音的人，他们的足迹多么美丽啊！”然而并不是所有的人都服从了福音。依撒意亚曾经说过：“上主，有谁相信我们的报导呢？”

所以，信仰是从听报导而来的，报导是从基督的命令而来的。但是我要问：他们没有听见吗？当然听见了：“他们的声音传遍普世，他们的言语达到地极。”

2 (基督的奥秘已显示出来：外邦人同做救恩的继承人。)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书 三，2~12

弟兄们：想必你们听说过天主的恩宠，为了你们而赐给我的职分：就是藉着启示，使我得知我以前大略写过的奥秘；你们读了，便能明白我对基督的奥秘所有的了解，这奥秘在以前的世代，没有告诉过任何人；现在却藉着圣神启示给他的圣宗徒和先知了；这奥秘就是：外邦人藉着福音在基督耶稣内与犹太人同做继承人，同为一体，同是恩许的分享人。我依照天主大能的功效所赐予我的恩宠，做了这福音的仆役。我原是圣徒中最小的，竟蒙受了这恩宠，要我向外邦人宣布基督那不可测量的丰富福音，并光照所有的人，使他们明白，从永世以来，隐藏在创造万有的天主内的奥秘，为了使天上的率领者和掌权者，现在藉着教会，得知天主的多样智慧，都是按照他在我们的基督耶稣内所实现的永远计划；所以只有在基督内，我们才可藉着对他所怀的信德，放心大胆地怀着依恃之心，进到天主面前。

3 (天主愿意所有的人都得救。)

恭读圣保禄宗徒致弟茂德前书 二，1~8

亲爱的：首先我劝你，要为众人、君王和每个有权位的人恳求、祈祷、转求和谢恩，使我们能虔敬并端庄地度宁静平安的生活。这是美好的，在我们的救主天主面前是蒙悦纳的，因为他愿意所有的人都得救，并且认识真理，

(162) 为福音的传播

因为天主只有一个，在天主与人之间的中保也只有一位，就是降生成人的基督耶稣，他牺牲了自己，做众人的赎价：这件事实在规定的时期被证明了，而我也是为了这件事，被委派做宣道者和宗徒——我说的是实话，不是说谎——在信仰和真理上，做了外邦人的教师。

我愿意男人们，在各处，举起圣洁的手祈祷，不该发怒或争吵。

福 音

1 福音前欢呼词

玛二八，19~20

答：阿肋路亚。领：主说：你们去使万民成为门徒，我同你们天天在一起，直到今世的终结。**答**

福 音 (你们去教导万民。)

恭读圣玛竇福音

二八，16~20

那时候，十一位门徒往加里肋亚去，到了耶稣给他们所指定的山上。他们看见耶稣，就朝拜他，但仍然有些人心中怀疑。耶稣便上前来，对他们说：“天上地下一切的权柄都交给了我，所以，你们要去使万民做我的门徒，因父及子及圣神之名，给他们授洗，教训他们遵守我所吩咐你们的一切。我要天天跟你们在一起，直到今世的终结。”

2 福音前欢呼词

谷一六，15

答：阿肋路亚。领：主说：你们到世界各地去，向所有的人宣传福音。**答**

福 音 (你们要到全世界去宣讲福音。)

恭读圣马尔谷福音

一六, 15 ~ 20

那时候, 耶稣显现给十一位宗徒, 对他们说: “你们到世界各地去, 向所有的人宣传福音。信而受洗的人必定得救; 不信的必被定罪。信的人必可行这些奇迹: 因我的名驱逐魔鬼, 说新语言, 手拿毒蛇, 甚至喝了什么致死的毒物, 也不会受害; 手按在病人身上, 就会使人痊愈。”

主耶稣对他们说了这些话以后, 就被接到天上, 坐在天主的右边。门徒出去, 到处宣扬福音, 主与他们一同工作, 并用所行的奇迹, 来证实所传的道。

3 福音前欢呼词

若三, 16

答: 阿肋路亚。领: 天主这样爱了世界, 竟赐下了自己的独生子, 使凡信他的人获得永生。**答**

福 音 (要因他的名向万邦宣讲悔改, 以获得罪赦。)

恭读圣路加福音

二四, 44 ~ 53

那时候, 耶稣对门徒说: “我从前和你们在一起的时候, 就对你们说过这话: 凡是梅瑟法律、先知书和圣咏上关于我所记载的话, 都必须应验。” 耶稣便开启他们的理性, 使他们了解经书; 又对他们说: “经上曾这样记载: 默西亚必须受苦, 第三天要从死人中复活; 并且你们必须因他的名把悔改赦罪的信息, 从耶路撒冷开始, 传遍万国。你们就是这些事的见证人。我要把我父所恩许的, 遣发到你们身上; 你们应当留在城里, 直到获得那来自高天的能力。”

耶稣带领他们出去, 到了伯达尼附近, 就举手降福了他们, 正在降福的时候, 他被接升天离开他们去了。他们叩拜了他, 非常欢喜地回到耶路撒冷, 常在圣殿里称谢上主。

(164) 为福音的传播

4 福音前欢呼词

谷一六, 15

答：阿肋路亚。领：主说：你们往世界各地去，向所有的人宣传福音。**答**

福 音 (为把四散的天主儿女，都聚集在一起。)

恭读圣若望福音

一一, 45 ~ 52

那时候，有许多来到玛利亚家里的犹太人，看见了耶稣所做的事，就信了他。但是也有一些人到法利塞人那里去，把耶稣所做的事报告给他们。因此，司祭长和法利塞人召集了会议，说：“这个人行了许多奇迹，我们怎么办呢？如果让他这样，众人都会信从他，罗马人必定要来，毁坏我们的圣殿，消灭我们的民族。”他们当中有一个名叫盖法的，是那年的大司祭：对他们说：“你们什么都不懂，也不想一想：让他一个人为众人而死，以免整个民族灭亡：这对大家多么有利。”这话不是由他自己说出的，而是因为他是那年的大司祭，才预言了耶稣将为众人而死；他不但要替犹太民族死，也是要把那四散的天主的儿女都聚集在一起。

5 福音前欢呼词

若三, 16

答：阿肋路亚。领：天主这样爱了世界，竟赐下了自己的独生子，使凡信他的人获得永生。**答**

福 音 (就如你派遣我到世界上来，我也派遣他们到世界上去。)

恭读圣若望福音

一七, 11, 17 ~ 23

那时候，耶稣举目向天祈祷说：“圣父啊！求你因你的

名，保全那些你所赐给我的人，使他们合而为一，如同我们一样。求你以真理圣化他们；你的话就是真理。你怎样派遣我到世界上来，我也照样派遣他们到世界上去。我为了他们而圣化自己，使他们也因真理而被圣化。

我不但为他们祈求，也为那些因他们的话而信从我的人祈求。愿大家都结为一体！父啊！愿他们在我们内合而为一，如同你在我内，我在你内一样，使世人相信是你派遣了我。我将你赐给我的光荣赐给了他们，使他们结为一体，如同我们原是一体一样。我在他们内，你在我内，使他们完全合而为一，这样，世人便知道是你派遣了我，并且知道你爱了他们，如同爱了我一样。”

15 为遭受迫害的信友

进堂咏

参阅咏七三，19~22

上主，求你回顾你所立的誓盟，永远不要舍弃你穷苦人的性命。天主，求你起来伸张正义，千万不要忘了那寻求你的人的呼唤。

集祷经

天主！你的照顾深奥莫测，你愿你的教会分尝你圣子的苦难；求你坚强那些为你的名而受迫害的信徒，恩赐他们忍受苦辱的勇敢，为爱而牺牲的精神，作你福音的忠实见证。

读经见“任选读经”部分(166)页

(166) 为遭受迫害的信友

献礼经

上主！求你收纳我们卑微的祈祷与奉献，使所有为你而遭受迫害的忠贞信徒，都以与基督共同受苦为荣，也使他们确信自己已列入蒙选者的名册。

领主咏

玛五，11~12

主说：若是有人为了我而辱骂你们，迫害你们，你们是有福的。你们要欢欣踊跃！因为你们在天上的赏报是丰厚的。

领圣体后经

上主！求你藉这圣事的功效，帮助我们常坚持真理，恩赐那些受迫害的信徒，跟随你的圣子，背负自己的十字架，使他们在逆境中，仍能以做教友为光荣。

任选读经

读经一 复活期外

1 (求你怜悯你的子民，因为有人决意要消灭我们。)

恭读艾斯德尔传

补录丙，1~8

那时候，摩尔德开想起了上主所做的一切，就哀求上主说：“上主，上主，全能的君王！万事都属于你权下，若是你愿意拯救以色列，谁也不能反抗。你造了天地，和天下千奇万妙之物；你是万有的主宰。上主，谁能抵抗你？上主！你洞察万事，你知道我不叩拜蛮横的哈曼，并不是出于傲慢、自大，或任何贪求虚荣的心；正相反，若是为了以色列的安全，需要跪吻他的脚掌，我也在所不辞。但是我这样做，是不愿将人的光荣，放在天主的光荣以上；并

且，我的上主，除了你以外，我决不叩拜任何人，我这样做，不是出于傲慢。上主、天主、天地的君王，亚巴郎的天主！现在求你怜悯你的子民！因为有人决意要消灭我们，要摧残从开始就属于你的产业。求你不要轻视你从埃及为自己赎出来的产业！愿你俯听我的祈求，怜悯你的家业，化哀伤为喜庆，使我们能生存在世界上，歌颂你的圣名。上主！求你不要让那些赞美你的口舌丧亡！”

答唱咏

咏一三三、2~3, 4~5, 7~8

答：我们的生命，像小鸟挣脱了猎人的罗网。

一、若不是上主协助我们，当敌人群起反对我们，愤然攻击我们时，我们早被活活地吞噬。**答**

二、就像洪水将我们冲失，急流将我们卷走，巨浪将我们淹没。**答**

三、罗网已被扯破，我们才得逃脱。我们的救助来自上主，是他创造了天地万物。**答**

2 (凡仰望天主的，必一无所缺。)

恭读玛加伯上

二，49~52, 57~64

玛塔提雅临终时，对他的儿子们说：“现在是傲慢强横得势，也是灾难和仇恨的时候。孩子们！如今你们更该虔诚服膺法律，该为我们祖先的盟约舍生致命，要怀念祖先当日所创的大业，这样才可以获得无上的光荣和不朽的芳名。亚巴郎不是在试探中显示了忠信，才算他有义德吗？达味由于慈悲为怀，才承受了永世的王位。厄里亚因为热

(168) 为遭受迫害的信友

爱法律，才被接上天去。阿纳尼雅、阿匝黎雅、米沙耳因为有信心才被拯救，不受火烧。达尼尔因为心中纯洁，才蒙拯救，脱免狮子的口。你们要世世代代这样存想：凡是仰望天主的，决一无所缺。不要怕恶人的议论，因为他们的光荣要变成粪土蛆虫，今天飞黄腾达，明日即为黄花；人归于灰土，他的计谋也云消雾散。孩子们！你们要刚强不屈，遵守法律，法律必使你们得到光荣。”

答唱咏

咏二，1~6，10~11

答：投靠上主的人，真是有福！

一、列国为什么嚣张？万民为什么妄想？地上的列王群集一堂，诸侯也聚首相商，反抗上主，反抗他的受傅者：“我们要挣开他们的枷锁，摆脱他们的束缚！”**答**

二、那住在天上者，在向他们冷笑，上主在对他们热嘲。他在震怒下向他们发言，他的气愤使他们心惊胆战：“我在熙雍、我的圣山上，已经封立了我的君王。”**答**

三、众王侯，你们要觉悟；大地掌权者，你们要留心受教，要以敬畏的心事奉上主，战战兢兢向他叩拜。**答**

3（你是我的仆人，我拣选了你，决不放弃你。）

恭读依撒意亚先知书

四一，8~10，13~14

上主天主这样说：“我的仆人以色列啊，我所拣选的雅各伯，我的好友亚巴郎的子孙，你是我从地极带领来的，是我从远方召唤来的。我曾经对你说：‘你是我的仆人，我拣选了你，绝不放弃你。’你不要害怕，因为我与

你在一起；你不要惊惶，因为我是你的天主；我必使你坚强，并协助你，用我胜利的右手扶持你。因为是我——你的天主上主握着你的右手，对你说过：‘不要害怕，我要协助你。’雅各伯小蛾子啊！以色列小虫子啊！不要害怕，我必协助你——上主说——你的救主是以色列的圣者。”

答唱咏

咏一二二，1~2

答：上主，求你怜悯我们（，怜悯我们）。

一、高居诸天的上主，我举目仰望你。**答**

二、正如仆人的眼睛望着主人的手，又像婢女的眼睛注视主母的手，我们的双目也同样仰望着上主、我们的天主，直到他怜悯我们为止。**答**

4（为了你的名，不要永远抛弃我们。）

恭读达尼尔先知书

三，25、34~43

那时候，阿匝黎雅站在火中，开口这样祈祷说：“上主，为了你的名，求你不要永远抛弃我们，也不要废除你的盟约；为了你的朋友亚巴郎，你的仆人依撒格和你的圣者以色列，求你不要使你的仁爱离开我们，因为你曾向他们应许过，要使他们的后裔繁多，有如天上的星辰，海边的沙粒。恩主啊！由于我们的罪过，我们比任何民族都渺小，我们今天在全世界上成了微贱的。目前我们没有元首，没有先知，没有领袖，没有全燔祭，没有祭祀，没有供物，没有馨香祭，没有地方可以给你奉献初果，好蒙受你的仁爱。但愿我们能藉着忏悔的心和谦虚的精神蒙你悦纳，就如献上公羊和公牛的全燔祭，又如献上了万只肥羊；

(170) 为遭受迫害的信友

希望我们今天在你面前所行的祭献也是这样，并望这祭献能满全我们对你应尽的义务，因为凡信赖你的，绝不会蒙羞。现在我们全心随从你，敬畏你，寻求你的慈颜，求你不要使我们羞惭。但愿你按照你的宽容和你无限的仁慈，善待我们，以你的奇能拯救我们！上主，愿光荣归于你的名！”

答唱咏

咏一二二，1~2

见以上(169)页

读经一 复活期

1 (我们看见和听见的事，不能不说。)

恭读宗徒大事录

四，1~5，18~21

伯多禄和若望正对群众讲话的时候，司祭、圣殿警官和撒杜塞人来到他们那里，非常恼怒，因为他们教训百姓，并且宣讲耶稣从死人中复活，就下手拿住他们，押在拘留所里，直到第二天，因为天已经晚了。但是有许多听道的人信从了；男人的数目约有五千。第二天，犹太人的首领、长老和经师都聚集在耶路撒冷，便叫宗徒来，严令他们绝对不可再奉耶稣的名发言施教。伯多禄和若望却回答说：“听从你们而不听从天主，在天主前是否合理，你们自己说吧！我们看见的听见的事，不能不说。”议员们为了百姓的缘故，也因为找不到藉口来处罚他们。就恐吓一番，把他们释放了，众人因为所发生的事，都光荣天主。

答唱咏

咏一二二，1~2

见以上(169)页

2 (上主!求你鉴察他们的恐吓。)

恭读宗徒大事录

四, 23 ~ 31

伯多禄和若望被释放之后, 就到自己的人那里去, 报告了大司祭和长老向他们所说的一切; 大家听了, 都同心合意地高声向天主说: “上主!你创造了天地、海洋和其中的万物。你曾以圣神藉我们的祖先, 你的仆人达味的口说过: ‘异民为什么叛乱? 万民为什么策划虚妄的事? 世上的君王起来, 首领聚集在一起, 反对上主和他的受傅者。’ 黑落德和般雀比拉多, 与异民和以色列人的确聚集在这城内, 反对你的圣仆耶稣——你的受傅者, 实行了你的手和计划所预定要成就的事。现在, 上主!求你鉴察他们的恐吓, 赐你的仆人有大胆量, 宣讲你的真道。同时求你伸手, 藉你的圣仆耶稣的名字治病, 显征兆, 行奇迹。” 他们祈祷完了, 聚会的地方就开始震动起来, 众人都充满了圣神, 大胆地宣讲天主的真道。

答唱咏

咏二, 1 ~ 6, 10 ~ 11

见以上(168)页

3 (宗徒们喜喜欢欢地出来, 因为他们配为耶稣的名字受侮辱。)

恭读宗徒大事录

五, 27 ~ 32, 40 ~ 42

那时候, 大司祭问宗徒们, 说: “我们曾严厉命令过你们, 不可以用耶稣的名字去施教。你们看, 你们却在耶路撒冷各处传道, 有意把这人的血, 推到我们身上!” 伯多禄和宗徒们回答说: “应首先服从的是天主, 而不是人。”

(172) 为遭受迫害的信友

你们下毒手把耶稣钉死在木架上，我们祖先的天主却使他复活了。天主以右手高举了他，使他做元首和救主，为使以色列人悔改和得罪赦。我们就是这些事的证人，并且天主赐给服从他的人的圣神，也同样作证。”

他们把宗徒们传来，鞭打以后，禁止他们再奉耶稣的名字讲道，然后才释放了他们。他们离开了公议会，心里非常愉快，因为他们配得上为耶稣的名字受侮辱。他们每天在圣殿内，或挨户施教，不断地宣讲基督耶稣的福音。

答唱咏

咏二，1~6，10~11

见以上(168)页

4 (这些人都是经过了大灾难的。)

恭读默示录

七，9~10，13~17

若望我，看见有一大群人，没有人能够数得清，是从各邦国、各支派、各民族、各语言来的，他们都站在宝座和羔羊面前，身穿白衣，手拿棕榈枝，大声呼喊，说：

“愿救恩归于那坐在宝座上的我们的天主，也归于羔羊！”

长老中有一位问我：“这些身穿白袍的是谁？他们是从哪里来的？”我回答说：“我主，你知道。”他告诉我说：

“这些人都是经过了大灾难的，他们曾在羔羊的血中洗净了自己的衣裳，洗得雪白。因此，他们可以站在天主的宝座前，并且在他的圣殿内日夜事奉他；坐在宝座上的那位，也必要住在他们中间。他们再也不会忍饥受渴，也不会受烈日和炎热的损伤，因为那在宝座中间的羔羊要牧放他们，要领他们到生命的水泉那里；天主也要擦干他们的每一滴眼泪。”

答唱咏

咏二六, 1~3, 5

答: 上主, 我的救援(, 不要弃我而不管)。

一、上主是我的光明, 我的救援, 我还畏惧何人? 上主是我生命的保障, 我尚害怕何人? **答**

二、恶人前来攻击我, 要吃我的肉, 我的对头, 我的仇敌, 反而跌倒在地。 **答**

三、虽有大军向我进攻, 我的心也不战栗; 纵然战争向我逼近, 我仍然满怀信心。 **答**

四、因为在我困苦的时日, 他把我藏在他的帐幕中, 把我藏在他帐幕的深处, 把我高置在磐石上。 **答**

读经二

1 (为了基督的缘故而赐给你们的恩宠, 也是要为他受苦。)

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书 一, 27~30

弟兄们: 你们行事为人应当符合基督的福音, 这样无论我能不能来看望你们, 都可以听到关于你们的事, 只要知道你们保持同一的精神, 一心一意为福音的信仰共同奋斗, 一点也不怕敌人的恐吓, 这就够了。这证明了敌人必将丧亡, 你们必将得救, 这也都是出于天主。因为, 天主为了基督的缘故, 而赐给你们恩宠, 使你们不但相信他, 也要为他受苦: 就是要从事战斗, 这战斗你们从前在我身上见过, 现在又听见了。

(174) 为遭受迫害的信友

2 (哪有儿子不受父亲惩戒的呢?)

恭读致希伯来人书

一二, 2~13

弟兄们：你们要注视信德的创始者和完成者耶稣：他因为摆在面前的欢乐，就轻视了凌辱，忍受了十字架，现在坐在天主宝座的右边。你们要常想，他所以忍受罪人对他的叛逆，使你们不致灰心丧志。你们与罪恶斗争，还没有抵抗到流血的地步。

你们竟然忘记了天主劝你们，好像劝儿子的话，说：

“我儿，不可轻视上主的惩戒，他谴责你时，也不要灰心；因为上主惩戒他所疼爱的，鞭打他所收纳的每一个儿子。”为了接受惩戒，你们应该忍受，因为天主对待你们就像对待子女；哪有儿子不受父亲惩戒的呢？如果你们免受众人所共受的惩戒，就是私生子，而不是儿子。还有，我们肉身的父亲惩戒我们时，我们尚且表示敬畏；何况灵性的父亲，我们不是更该服从，以得生活吗？其实，肉身的父亲只是在短暂的日子内，照自己的心意惩戒，但是天主惩戒，却是为了我们的好处；使我们分沾他的圣善。各种惩戒，在当时固然不是乐事，而是苦事；可是以后在那些受这些磨练的人身上，就会结出义德的和平果实。因此，你们应该伸直痿弱的手和麻木的膝；为你们的脚开辟正直的路，使瘸子不致走入歧途，反而得到痊愈。

3 (你们要欢跃，虽然如今你们暂时还应该受各种试探。)

恭读圣伯多禄宗徒前书

一, 3~9

愿我们的主耶稣基督的天主和父受赞美！他因他的无限

仁慈，藉着耶稣基督由死者中的复活，而重生了我们，使我们获得那充满生命的希望，可以承受那不能朽坏、不能玷污、永不衰残的产业——为你们保留在天上的产业。你们藉着信德成为天主能力所保护的人，将获得那已准备好，要在最后时期出现的救恩。因此，你们要欢欣，虽然现在你们暂时还该在各种磨炼中受苦，这是为使你们的信德，锻炼得比经过火炼而仍易消失的黄金更有价值，使你们在耶稣基督显现时，得到称赞、光荣和尊敬。你们虽然没有看见过他，却爱慕他；虽然现在仍看不见他，还是相信他；并且你们心里充满了不可言传和满渥光荣的喜乐，因为你们已经得到信仰的效果，就是灵魂的救恩。

福 音

1 福音前欢呼词

玛五，10

答：阿肋路亚。领：主说：为义而受迫害的人是有福的，因为天国是他们的。**答**

福 音 (有人辱骂、迫害你们，你们才是有福的。)

恭读圣玛竇福音

五，1~12

那时候，耶稣看见群众，就上了山，坐下之后，他的门徒来到他跟前，他就开口教训他们说：

“神贫的人是有福的，因为天国是他们的。哀恸的人是有福的，因为他们要得到安慰。温良的人是有福的，因为他们要承受土地。慕义如饥似渴的人是有福的，因为他们要得饱饫。怜悯人的人是有福的，因为他们要受怜悯。

(176) 为遭受迫害的信友

心地纯洁的人是有福的，因为他们要看见天主。缔造和平的人是有福的，因为他们要称为天主的子女。为义而受迫害的人是有福的，因为天国是他们的。人若为了我的缘故而辱骂、迫害你们，捏造各样坏话毁谤你们，你们是有福的。你们欢欣踊跃吧！因为你们在天上的赏报是丰厚的。别忘记，从前的先知也曾同样遭受迫害。”

2 福音前欢呼词

伯前四，14

答：阿肋路亚。领：你们为了基督的名字而受人辱骂，便是有福的，因为天主的神安息在你们身上。**答**

福 音（你们要为了我的名字受人恼恨。）

恭读圣玛竇福音

一〇，17~22

那时候，耶稣对宗徒们说：“你们要提防世人，因为他们要把你们交给公议会，要在会堂里鞭打你们；你们要为了我的缘故，也要被带到总督和君王面前，向他们和外邦人作见证。

你们被捕时，不要考虑怎么说，或说什么，到了那时候自会赐给你们该说的话。因为说话的不是你们，而是你们父的圣神在你们内说话。兄弟要出卖兄弟，父亲要将儿子置于死地，儿女也要起来反对父母，把他们害死。你们为了我的名字，要为众人所恼恨；只有坚持到底的人，才能得救。”

3 福音前欢呼词

雅一，12

答：阿肋路亚。领：忍受试探的人是有福的，因为他禁得起考验，必能得到生命的冠冕。**答**

福音 (你们不要害怕那杀害肉身, 而不能杀害灵魂的。)

恭读圣玛竇福音

一〇, 26 ~ 33

那时候, 耶稣对宗徒们说: “你们在人面前不要害怕; 因为没有一件掩盖的事, 将来不被揭露的; 也没有一件隐密的事, 将来不被知道的。我在暗中对你们所说的, 你们要在光天化日之下说出来: 你们所听到的耳语, 要在屋顶上宣扬出来。你们不要害怕那杀害肉身, 而不能杀害灵魂的人; 宁要害怕那位能使灵魂和肉身一同投入地狱中的。两只麻雀不是只卖一个铜钱吗? 但是若没有你们天父的许可, 连一只也不会掉在地上。就是你们的头发, 也都一一数过了。所以, 你们不要害怕; 你们比许多麻雀要贵重得多呢! 凡是在人面前承认我的, 我在我天父面前也要承认他; 谁若是在人面前否认我, 我在我天父面前也要否认他。”

4 福音前欢呼词

格后一, 3 ~ 4

答: 阿肋路亚。领: 愿仁慈的父和施予各种安慰的天主受赞扬, 他在我们所受的各种磨难中, 常安慰我们。**答**

福音 (如果人们迫害了我, 也要迫害你们。)

恭读圣若望福音

一五, 18 ~ 21, 26 ~ 一六, 4

那时候, 耶稣对门徒们说: “世界若是恨你们, 你们该知道, 在恨你们以前已经恨了我。若是你们属于这个世界, 世界必定喜爱你们, 有如属于它自己的人; 但是因为你们不属于这个世界, 而是我从世界中把你们拣选了出来, 因此世界才恨你们。你们要记得我对你们说过的话:

(178) 为遭受迫害的信友

‘仆人不能大过主人’；如果他们迫害了我，也要迫害你们；如果他们遵守我的话，也要遵守你们的。但是，他们因着我的名字，要向你们做这一切，因为他们不认识那派遣我来的。我从父那里要给你们派遣的护慰者，就是那发自父的真理之神：他来到时，必要为我作证；并且你们也要作证，因为你们从开始就和我在一起。

我对你们讲了这些事，免得你们的信仰动摇。人要把你们赶出会堂；并且时候要到，凡是杀害你们的人，还以为是为尽恭敬天主的义务。他们这样做，因为他们不认识父，也不认识我。我对你们讲了这些话，使你们到了那时候，想起我已经告诉过你们了。我起初没有告诉你们这些事，因为我和你们在一起。”

5 福音前欢呼词

伯前四，14

答：阿肋路亚。领：你们为了基督的名字而受人辱骂，便是有福的，因为天主的神安息在你们身上。**答**

福 音（世界憎恨他们。）

恭读圣若望福音

一七，11~19

那时候，耶稣举目向天，祈求说：“圣父啊！求你因你的名，保全你所赐给我的那些人，使他们合而为一，如同我们一样。当我和他们在一起的时候，我因你的名，保全了你所赐给我的人，护卫了他们，其中除了那丧亡之子以外，没有一个丧亡，这是为应验经上的话。现在我到你那里去，我在世上说这些话，是要他们的心里充满我的喜乐。我已经把你的话传授给他们了，世人却憎恨他们，因为他们不属于这世界，如同我不属于这世界一样。我不求你

使他们脱离世界，只求你保护他们脱免邪恶。他们不属于这世界，如同我不属于这世界一样。求你以真理圣化他们；你的话就是真理。你怎样派遣我到世界上来，我也照样派遣他们到世界上去。我为他们圣化自己，使他们也因真理而被圣化。”

16 为灵修或牧灵集会

进堂咏

玛一八，20

主说：哪里有两三个人因我的名字聚在一起，我就在他们中间。

或：

哥三，14

你们首先应该有爱德，因为爱德是全德的联系。愿你们心中常享受基督的平安。

集祷经

上主！求你将寻求智慧、真理与和平的精神灌输给我们，使我们认清你愿意我们从事的工作，并在认出你的圣意后，全心全意去履行。

或：

天主！你的圣子曾应许过，凡因他的名字聚在一起的人，他就在他们中间；求你恩赐我们确实感觉到他的临在，也使我们在追求真理时，在爱德的生活中，亲身体验到内心洋溢的恩宠、温情和平安。 读经见(104)页

献礼经

上主！你慈悲为怀，求你垂顾你仆人的奉献，使我们真正明了你视为对我们有益与合理的事，并满怀信心地表达出来。

圣神颂谢词(二)(363)页

(180) 为本国或本城

领主咏

哪里有仁爱和真情，哪里就有天主。基督的爱将我们大家团结在一起。

领圣体后经

仁慈的天主！求你因我们所领的圣事，赏赐我们坚决顺从你的旨意，时时处处能为真理作证。

二、为公共事务

17 为本国或本城

进堂咏

天主是我的力量，我的堡垒；他是我的干城，我的救主，我的盾牌和我的避难所。

集祷经

天主！你以神奇的智慧管理万物，求你俯允我们为国家和所作的祈祷；赐予我们的各级首长智慧与能力，使国民安分守己，使全国上下一心，履行正义，人人得享持久的和平与幸福。

或：国难时

天主，你的圣子耶稣曾为本国的灾祸而悲伤流泪；我们现在为多难的祖国向你呼求，求你保佑我们全国人民，同心协力渡过难关，获享真正的平安和幸福。

读经见(185)页

献礼经

上主，求你悦纳我们虔诚奉献的礼品，并俯听我们的祈祷，使我们藉此祭献常能做你忠实的子女和爱国、爱家的好公民。

领主咏

若一四, 27

主说：我将平安留给你们，将我的平安赏给你们；我赐给你们的平安，不像世界赐给你们的一样。你们心里不要烦乱，也不要畏惧。

领圣体后经

上主，你赐给了我们天上的食粮，使我们心中得到安慰；求你也保佑我们的国家，不畏艰险，不怕困难，走上富强的道路，使人人都能安居乐业，自由地侍奉你。

18 为政府首长

集祷经

全能永生的天主，民众的心意和权利，完全由你掌握；求你垂顾有权治理我们的各级首长，使全球各地人民，都能享有真正的幸福、持久的和平，及宗教的自由。

19 为各国首长的集会

集祷经

天主，你以神奇的方式治理万物，掌握人类的历史；求你垂视举行会议的各国首长，将你的智慧之神灌注在他们心中，使他们的一切决议，都能有利于大众的幸福与和平，绝不违背你的圣意。

(182) 为民族的进步

20 为国家元首

集祷经

天主，人间的一切权力都从你而来，并应为你服务；求你恩赐我们的元首(总统)政躬康泰，万事如意，常常敬畏你，服从你的旨意；并能善用职权，为你托他照管的民众，谋求持久的自由与安宁。

21 为民族的进步

进堂咏

若壹三，17

谁如果拥有今世的财物，看见自己的弟兄有急难，却硬着心肠不理，他怎能说他心里有天主的爱呢？

集祷经

天主，你使一切民族都有一个共同的来源，也愿意他们在你内形成一个大家庭；求你以圣爱的热火，燃烧他们的心灵，激起他们对弟兄们合理进步的关怀；使他们善用你赏给全人类的丰富资源，使每个人都能合理地生存；并消除人间的一切隔阂与种族的歧视，建立一个平等正义的社会。

读经见(185)页

献礼经

上主，我们向你祈祷呼吁，求你仁慈俯听，接受你教会的奉献；并恩赐所有的人都充满你的圣神，成为你的子女，以爱德战胜一切不公平的事，使人人能彼此和睦相处，形成一个人间的大家庭。

为各种需要弥撒经文 (183)

领主咏

参阅咏一〇三, 13, 14~15

上主, 你创造了万物, 使世人得到饱饫; 你使土地生产食粮, 和令人心灵舒畅的佳酿。

或:

路一一, 9

主说: 你们求吧, 必会给你们; 你们找, 必会找到; 敲门吧, 必会给你们开。

领圣体后经

上主, 你用同一天上神粮养育人类的大家庭, 也饱饫了我们; 求你恩赐我们, 藉这合一的圣事, 得到真诚而纯洁的爱, 尽力帮助其他民族的发展, 在你圣爱的启迪下, 维护所有民族生存的权利。

22 甲 为保持和平及正义

第一式

进堂咏

参阅德三六, 18~19

上主, 请将平安赐给期待你的人民; 求你俯听你仆人们的祈祷, 指导我们走上正义的道路。

集祷经

天主, 你曾启示世人: 缔造和平的人将称为你的子女; 求你赏赐我们不断地追求正义: 因为只有正义才能保证真正持久的和平。

或:

天主, 你像慈父一般照顾人类, 使我们都来自同一根源。求使所有的人和平中形成一个大家庭, 彼此有如弟兄相亲相爱, 团结无间。

读经见(185)页

(184) 为保持和平及正义

献礼经

上主，我们将你的圣子、和平之王的救世祭祀，在这象征人类和平与团结的饼酒标记下呈献给你，求你赏赐你的子女藉此圣祭，常能和睦共处。

领主咏 玛五，9

缔造和平的人是有福的，因为他们将被称为天主的子女。

或：若一四，27

主说：我将平安留给你们，将我的平安赏给你们。

领圣体后经

天主，我们领受了你的圣子的体血，求你赏赐我们爱德的精神，使我们在人间培植他留给我们的和平。

第二式

其他求和平经文

—

集祷经

天主，你是宇宙的创造者，千秋万世的秩序都是照你的旨意而奠定；求你俯听我们的祷声，恩赐我们现世持久的和平，使我们的生活安宁幸福，不停地歌颂你的仁慈。

二

集祷经

和平的天主，你本身就是和平，离心离德的人无法容纳你，残酷的人也不能接受你；求你恩赐那些和睦相处的人，坚定于善；使不和睦的人；忘记旧嫌，和好如初。

任选读经

读经一

1 (他的王权是伟大的, 他的平安是永久的。)

恭读依撒意亚先知书

九, 2~6

在黑暗中生活的人民看见了一道皓光, 以往住在死亡阴影下的人们, 现在已有光辉照射到他们身上。你增加了他们的喜悦, 你赐给他们极大的欢乐; 他们在你面前欢欣, 正像人们在收割农作物时的快乐, 又像人们在分享战利品时的踊跃; 因为你粉碎了他们的枷锁, 折断了他们肩上的横木, 摧毁了压迫者的短棍, 正像从前在米德杨那天一样。战士所穿的军靴和染满血迹的战袍, 都要被焚毁, 被火焰所吞灭。因为有一个婴儿为我们诞生了, 有一个儿子赐给了我们; 他来统治我们, 他要被称为神奇的谋士、强有力的天主、永恒之父、和平之王。他的王权伟大, 他的王国永享太平, 他要继承达味的御座和他的王国, 他要以正义与公平来巩固并维护他的王国, 从现在直到永远; 上主、万军的统帅决意要完成这一切。

答唱咏

咏七一, 2~4, 7~8, 12~13, 17

答: 他为王时, 正义必要伸张(, 如月之恒, 永享安康)。

一、他将公正地统治你的百姓, 公道地管理你贫苦的民众。

答:

(186) 为保持和平及正义

二、愿高山给人民带来和平，愿丘陵为百姓带来公正！愿他保护百姓中的穷人，救助贫苦人的子孙。

答：他为王时，正义必要伸张（如月之恒，永享安康）。

三、他为王时，正义必要伸张，如月之恒，永享安康。他的领域广及四海，他的王权远达地极。**答**

四、他必拯救哀号的贫民，扶持无依无靠的穷人。他将怜恤弱小的群羊，救护穷苦百姓的生命。**答**

五、愿他的名永受赞扬，愿他的名与日争光。愿列邦都因他而得福，愿万民也都要称颂他。**答**

2 （正义将产生和平。）

恭读依撒意亚先知书

三二，15 ~ 20

那时候，来自高天的神，将再次倾注在我们身上。荒野将变为田园，田园将变为丛林；公平将住在荒野，正义将住在田园。正义将产生和平，公平的果实是永恒的宁静。我的人民将住安谧的寓所，安全的宅第，清静的住处，而丛林将被摧毁，城市将被荡平。你们在水边播种，让牛和驴任意走动的人，是有福的！

答唱咏

咏八四，9 ~ 14

答：上主向他的子民宣布和平的纶音。

一、我要听天主上主说的话：他要向自己的圣徒和子民，向皈依他的人宣布和平的纶音。他的救恩只赐予敬畏他的人，使他的光荣在我们的地上久存。**答**

二、慈爱和真诚要彼此相逢，正义与和平将彼此相拥。正义由天上俯视，忠诚由地下出生。**答**

三、上主也必会赐下甘露；我们的土地必将丰收。正义在上主前面开路，平安紧随他的脚步。**答**

3 (我给远近的人缔造了和平。)

恭读依撒意亚先知书

五七，15~19

至高者，住在永远的居所，他的名字是圣的，他这样说：“我住在至高而神圣的居所，但也与悔改和谦卑的人在一起，为振奋谦卑的精神，为苏醒悔改者的心灵。我不愿永远争辩，也不愿长久发怒，因为气息由我而出，灵魂由我而造。因为他们的罪恶，我一时发怒，打击他们，在怒气中抛弃他们；可是他们仍然顽固，继续走他们所喜爱的道路。我看见了他们的行为，我要医治他们，我要带他们回来，把安慰赐给他们和他们的忧伤者。在他们的唇上放置赞颂之辞：平安，平安归于远近的人！上主说：‘我要治好他们。’”

答唱咏

咏一二一，1~9

答：上主！请将平安赐给期待你的人。

一、我真高兴，因为有人对我说：“我们要进入上主的圣殿！”耶路撒冷！我们的脚，已经进入你的门限。**答**

二、各支派，上主的各支派都涌向城中。按照以色列的惯例，称颂上主的名。这里设有审判的宝座，就是达味宗室的宝座。**答**

三、请为耶路撒冷祈求太平；愿那喜爱你的人获享安宁。

愿你的城垣内永享和平，愿你的堡垒中常保安全。**答**

四、为了我的弟兄和同伴，我要祝祷说：“愿平安常在你

(188) 为保持和平及正义

中间。”为了上主我们天主的殿宇，我要祝福你万事如意。

答：上主，请将平安赐给期待你的人。

读经二

1 (愿天主的平安固守你们的心思意念。)

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书 四，6~9

弟兄们：你们应该毫无挂虑，要在一切事上，怀着感恩的心以恳求和祈祷，把你们所需要的告诉天主；这样，天主那超过一切理解的平安，必要在基督耶稣内固守你们的心思意念。此外，弟兄们！凡是真实的、高尚的、正义的、纯洁的、可爱的、荣誉的、无论是美德，或是称誉：这一切你们都该思念；你们在我身上所学习的，所领受的，所听见的，所看到的：这一切你们都该实行：那么，那赐平安的天主就必与你们同在。

2 (让基督的平安在你们心中做王。)

恭读圣保禄宗徒致哥罗森人书 三，12~15

弟兄们：你们是天主所拣选的，所钟爱的圣徒，因此该有怜悯的心肠，要仁慈、谦虚、良善和忍耐；如果对人有嫌隙，要彼此相待，互相宽恕；主怎样宽恕了你们，你们也要照样宽恕别人。尤其是在一切事上该有爱德，因为爱是全德的关键。还要让你们心中常享受基督的平安；天主召唤你们归为一体，也正是为此，所以你们该有感恩之心。

3 (为缔造和平的人, 正义的果实是在和平中种植的。)

恭读圣雅各伯书

三, 13~18

弟兄们: 你们中间谁是有智慧, 有见识的呢? 让他以好品行, 来表现他的行为是出自明智、谦虚! 若是你们心里怀有恶毒的嫉妒和纷争, 就不可夸耀, 也不可说谎而违反真理。这种智慧不是从天上来的, 而是属于下地的, 属于血肉的, 和属于魔鬼的; 因为哪里有嫉妒和纷争, 哪里就有扰乱和种种恶行。至于从天上来的智慧, 首先是纯洁的, 其次是和平的, 宽仁的, 柔顺的, 充满仁慈和能结善果的, 不偏不倚, 没有虚伪。为缔造和平的人, 正义的果实, 是在和平中种植的。

福 音

1 福音前欢呼词

玛五, 9

答: 阿肋路亚。领: 主说: 缔造和平的人是有福的, 因为他们要称为天主的子女。**答**

福 音 (慕义如饥似渴的人是有福的。)

恭读圣玛竇福音

五, 1~12

那时候, 耶稣看见群众, 就上了山, 坐下之后, 他的门徒来到他跟前, 他就开口教训他们说:

“神贫的人是有福的, 因为天国是他们的。哀恸的人是有福的, 因为他们要得到安慰。温良的人是有福的, 因为他们要承受土地。慕义如饥似渴的人是有福的, 因为他们要得饱饫。怜悯人的人是有福的, 因为他们要受怜悯。

(190) 为保持和平及正义

心地纯洁的人是有福的，因为他们要看见天主。缔造和平的人是有福的，因为他们要称为天主的子女。为义而受迫害的人是有福的，因为天国是他们的。人若为了我的缘故而辱骂、迫害你们，捏造各种坏话毁谤你们，你们是有福的。你们欢欣踊跃吧！因为你们在天上的赏报是丰厚的。别忘记，从前的先知，也曾同样遭受迫害。”

2 福音前欢呼词

玛五，9

答：阿肋路亚。领：主说：缔造和平的人是有福的，因为他们要称为天主的子女。**答**

福 音（我对你们说，不要对抗恶人。）

恭读圣玛竇福音

五，38~48

那时候，耶稣对门徒们说：“你们一向听说过：‘以眼还眼，以牙还牙。’我却对你们说：不要抵抗恶人；而且，如果有人打你的右颊，你把左颊也转给他。如果有人与你争论，拿你的内衣，你连外衣也让给他。如果有人强迫你走一千步，你就同他走两千步。有人求你，就答应他；有人向你借贷，你不要拒绝。

你们一向听说过：‘要爱你的邻人，恨你的仇人。’我却对你们说：要爱你们的仇人，并且要为迫害你们的人祈祷，好使你们成为你们在天之父的子女。因为天父使太阳上升，光照恶人，也光照善人；降雨给义人，也给不义的人。如果你们只爱那爱你们的人，你们还有什么赏报呢？税务员不是也这样做吗？如果你们只问候你们的弟兄，那你们做了什么特别的呢？外邦人不是也这样做吗？所以你们应当做十全十美的人，如同你们的在天之父那样完美。”

3 福音前欢呼词

若一四, 27

答: 阿肋路亚。领: 主说: 我将平安留给你们, 我将我的平安赏给你们。

福音 (我将我的平安赐给你们。)

恭读圣若望福音

一四, 23 ~ 29

那时候, 耶稣对门徒说: “爱我的人, 必遵守我的话, 我父也必爱他, 我们要到他那里去, 并要在他那里安置我们的住所。不爱我的人, 就不遵守我的话。你们所听到的话, 并不是我的, 而是派遣我来的父的话。

当我还和你们在一起的时候, 对你们讲了这些话。但是那护慰者, 就是父因我的名所要派来的圣神, 他必要训诲你们, 也要使你们想起我对你们所说的一切。

我将平安留给你们, 将我的平安赏给你们; 我给你们平安, 不像世界所能给的。你们心里不要烦乱, 也不要胆怯。你们听见我对你们说过: ‘我去, 但是还要回到你们这里来’。你们如果爱我, 就该喜欢我到父那里去, 因为父比我大。现在, 事情还没有发生, 我就先告诉了你们, 使你们到了事情发生的时候, 能够相信。”

4 福音前欢呼词

若一四, 27

答: 阿肋路亚。领: 主说: 我将平安留给你们, 我将我的平安赏给你们。**答**

福音 (愿你们平安!)

恭读圣若望福音

二〇, 19 ~ 23

那一周的第一天黄昏时, 门徒们聚在一起, 因为怕犹

(192) 求修好

太人，就把门户都关上。耶稣来了，站在他们当中，对他们说：“愿你们平安！”说了这话，便把手和肋旁指给他们看。门徒看见了主，非常欢喜。耶稣又对他们说：“愿你们平安，父怎样派遣了我，我也怎样派遣你们。”说了这话，就对他们吹了一口气，说：“你们领受圣神吧！你们赦免谁的罪，谁的罪就得赦免；你们不赦免谁的罪，谁的罪就不得赦免。”

22 乙 求修好

进堂咏

上主说：我是人民的救援；他们有任何急难向我求助时，我必俯允他们，我将永远做他们的上主。

集祷经

慈悲与修好的天主，你赏给我们一些重要的日子，为我们广施救恩，使我们承认你为万物的造主与慈父；求你惠赐恩佑，帮助我们自愿领受你和平的圣训，完全服从你的圣意，使我们在基督内重整一切。

或：特别在复活期内

天主、真自由的创始者，你愿意所有的人摆脱奴役，而形成一個民族；求你恩赐你的教会获得更大的自由，使她在世上表现出、是你拯救万民的标记，并在人间显示与实践你爱的奥迹。

读经一（你们要寻找上主。）

恭读依撒意亚先知书

五五，1~3c，6~9

上主这样说：“口渴的人哪，到水泉来吧！没有钱的人哪，也来吧！来买不花钱，不付代价的酒和奶吧！你们为什么花钱去买那些不能充饥的东西呢？为什么浪费薪金去买那不足果腹的东西呢？你们细心听我说，就能吃美好的食物，你们的心灵必因脂膏而喜悦。你们要侧耳倾听，到我面前来，你们必将获得生命；我要与你们订立一项永久的盟约。

趁上主可找到的时候，你们应寻找他；趁他在近处的时候，你们要呼求他。罪人应离开自己的行径，恶人该抛弃自己的思念，来归附上主，好让上主怜悯他；来归附我们的天主，因为他富于仁慈。上主说：因为我的思念不是你们的思念，你们的行径也不是我的行径。就如天离地有多么高，我的行径离你们的行径，我的思念离你们的思念也有多么高。”

答唱咏

咏五〇，3~4，12~13，14~15

答：天主，求你给我再造一颗纯洁的心。

一、天主，你是仁慈的，求你怜悯我，你有丰厚的慈爱，求你消灭我的罪恶。求你洗净我的过犯，消除我的罪愆。

答

二、天主，求你给我再造一颗纯洁的心，在我五内注入坚强的精神。求你不要驱逐我，疏远我，不要从我身上剥夺你的圣神。

答

三、求你再赐我得救的喜乐，以慷慨的精神扶持我。我要引导恶人走上你的道路，罪人也要皈依你。

答

读经二 (你们要与天主和好。)

(194) 求修好

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 五, 17~六, 2

弟兄们：谁若在基督内，他就是—一个新造的人，旧的已经过去，请看，一切都变成新的了。这一切都是出于天主，他曾藉基督使我们与他自己和好，并且把这和好的职务赐给我们：这就是说：天主在基督内使世人与他自己和好，不再追究他们的过犯，并且要我们传报和好的消息。所以我们就是基督的使者：天主藉着我们劝导世人。我们代基督请求你们：与天主和好吧！基督没有罪过，天主却为了我们的缘故，使他与罪(人)认同，因而使我们与他结合而成为天主的正义。

我们与天主合作的人，也劝你们不要白白地接受天主的恩宠——因为经上说：‘在悦纳的时候，我俯允了你；在救恩的时日，我帮助你。’请看！如今正是悦纳的时候；看！如今正是救恩的时日。

阿肋路亚

玛五, 9

答：阿肋路亚。领：缔造和平的人是有福的，因为他们将称为天主的儿女。**答**

福音 (宣布上主广施慈恩的禧年。)

恭读圣路加福音

四, 14~21

那时候，耶稣因圣神的德能，回到加里肋亚，他的名声传遍了附近各地，他们在他们的会堂内教导人，受到众人的称扬。

他回到了自己生长的地方纳匝肋；便按照习惯，在安息日进了会堂。他站起来要诵读的时候，有人把依撒意亚先知书递给了他；他便打开来，找到了一处，念道：“上

主的神降临在我身上，因为他给我傅了油，派遣我向穷人传报喜讯，并要我宣布：俘虏得到释放，盲者得到复明，受压迫者获得自由，宣告上主慈恩之年的来到。”他把书卷卷好，交给了侍役，就坐下来。会堂中的人都注视着他。于是他当众宣布说：“你们刚才所听到的这段圣经，今天应验了。”

献礼经

上主，你的圣子是我们的平安与和好，他以自己的血洗净了世界的罪恶，求你纪念他，并垂视你教会所奉献的礼品，使我们能将基督的平安带给所有的人。 用常年主日颂谢词(→)(21)页，或通用颂谢词(→)(33)页

领主咏

玛一一，28

主说：你们凡劳苦和负重担的，都到我跟前来吧！我要使你们安息。

或：

若一六，24

主说：你们求吧！必会得到，好使你们的喜乐圆满无缺。

领圣体后经

上主，我们领受了你的圣子的圣体圣血，求你藉此圣事增加我们的力量，使我们从这合一的圣事中汲取真爱，并使我们时时处处做你和平的使者。

23 战时或动乱时

进堂咏

耶二九，11，12，14

上主说：我所怀的计划是和平，不是灾祸；你们要呼求我，我必俯听你们，把你们从被掳的各地领回来。

(196) 为战时或动乱时

或：

咏一七，5，7

死亡的洪水围困着我，灭顶的巨浪惊吓着我，我在急难中呼求上主，向我的天主求助。

集祷经

全能仁慈的天主，你粉碎战争，屈服傲慢；求你为我们尽快除去战争的灾患和痛苦，使我们都成为你的好子女。

或：

天主，你创造和平，也爱好和平；谁认识你就有生命，谁侍奉你就是分享你的王权；求你保护我们不受战争的威胁，使我们一心仰赖你的助佑，一无所惧。

读经见“任选读经”部分如下页

献礼经

上主，你的圣子就是和平，他以自己的血消灭了我们的仇恨；求你垂视我们的痛苦，藉我们举行的祭献，为你钟爱的子民带来和平与安宁。

领主咏

若一四，27

主说：我将平安留给你们，将我的平安赏给你们；我赐给你们的平安，不像世界赐给你们的一样。你们心里不要烦乱，也不要畏惧。

领圣体后经

上主，我们饱飨了坚强人心的精神食粮，求你恩赐我们力量，能有效地消灭战争的狂焰，决心维护你仁爱与正义的法令。

任选读经

读经一

1 (加音袭击亚伯尔, 把他杀死。)

恭读创世纪

四, 3~10

有一天, 加音把田地的出产作为祭品献给天主; 亚伯尔也献上羊群中最肥美又是头胎的羊; 上主接纳了亚伯尔和他的祭品, 却没有接纳加音和他的祭品; 因此加音大怒, 垂头丧气。上主对加音说: “你为什么发怒? 为什么垂头丧气? 你若做得好, 不是可以仰起头来吗? 你若做得不好, 罪恶就埋伏在你门口, 企图对付你, 但是你应该克服它。”

后来, 加音对他弟弟亚伯尔说: “我们到田间去吧!” 他们在田间的时候, 加音袭击弟弟亚伯尔, 把他杀死, 上主问加音说: “你弟弟亚伯尔在哪里?” 他答说: “我不知道, 难道我是看守我弟弟的人吗?” 上主说: “你做了什么事? 听! 你弟弟的血从地上向我喊冤。”

答唱咏

咏七一, 2~4, 7~8, 12~13, 17

答: 他为王时, 正义必要伸张 (如月之恒, 永享安康)。

一、他将公正地统治你的百姓, 公道地管理你贫苦的民众。 **答**

二、愿高山给人民带来和平, 愿丘陵为百姓带来公正, 愿他保护百姓中的穷人, 救助贫苦人的子孙。 **答**

三、他为王时, 正义必要伸张, 如月之恒, 永享安康。他的领域广及四海, 他的王权远达地极。 **答**

(198) 为战时或动乱时

四、他必拯救哀号的贫民，扶持无依无靠的穷人。他将怜恤弱小的羊群，救护穷苦百姓的生命。

答： 他为王时，正义必要伸张(，如月之恒，永享安康)。

五、愿他的名永受赞扬，愿他的名与日争光。愿列邦都因他而得福，愿万民也都要称颂他。**答**

2 (人不再学习战斗。)

恭读米该亚先知书

四，1~4

在将来的日子，上主的圣殿山岗必要矗立在群山之上，超过一切山岗，万民都要蜂拥而来；将有许多民族前来，说：“来吧，我们攀登上主的圣山，往雅各伯天主的殿里去！他必指示我们该走的道路，教给我们遵循他的途径，因为法律将从熙雍发出，上主的话将从耶路撒冷传播。”他将统治万民，成为强国的仲裁；他们要把刀剑铸成锄头，将枪矛打成镰刀；民族之间不再持刀相向，人也不再学习战斗；各人坐在自己的葡萄树和无花果树下，没有人来惊扰。因为万军的上主亲口说了。

答唱咏

见(197)页

3 (作战的弓箭将被消除。)

恭读匝加利亚先知书

九，9~10

上主说：“熙雍女子，你要尽情欢乐！耶路撒冷女子，你要欢呼！看哪，你的君王到你这里来，他是正义的，也是救主，谦虚地骑在驴上，骑在驴驹上。他要由厄弗辣摧毁战车，从耶路撒冷歼灭战马，作战的弓箭也要被折断；他

要向万民宣布和平，他的权柄由这海到那海，从大河直达地极。”

答唱咏

见以上第(186)页

读经二

1 (私欲的作为是仇恨、忿怒、争吵、不睦。)

恭读圣保禄宗徒致迦拉达人书

五, 17~26

弟兄们：本性的私欲反对圣神的引导，圣神的引导反对本性的私欲：二者互相敌对，使你们不能做你们所愿意做的事。但是，如果你们随圣神的引导，就不在法律权下。本性私欲的作为是显而易见的：就如淫乱、不洁、放荡、崇拜偶像、施行邪法、仇恨、竞争、嫉妒、忿怒、争吵、不睦、分党、妒恨、醉酒、宴乐，以及类似的事。我从前劝告过你们，如今再说一次：做这些事的人，绝不能承受天主的国。然而，圣神的果子是仁爱、喜乐、平安、忍耐、良善、温和、忠信、柔和、节制；这样的事，并没有法律禁止。凡属于基督耶稣的人，已经把肉身和私欲邪情钉在十字架上了。如果我们因圣神而生活，就该随从圣神的引导而行事。我们不要贪图虚荣，不要彼此激怒，互相嫉妒。

2 (一切怨恨，忿怒要从你们中间除掉。)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书

四, 30~五, 2

弟兄们：你们不要使天主的圣神忧郁，因为他是天主拥有你们的印记，保证你们必有得救的一天。要从你们中间根除一切毒辣、怨恨、忿怒、争吵、毁谤以及一切邪恶。

(200) 为战时或动乱时

要彼此良善、以仁慈相待，且要互相宽恕，如同天主在基督内宽恕了你们一样。

所以，你们要效法天主，如同蒙宠爱的儿女一样，要实践爱德，就像基督爱了我们一样，他为我们而牺牲自己，作为馨香的供物和祭品，献给天主。

3 (你们争斗，起来交战。)

恭读圣雅各伯书

四，1~10

亲爱的诸位：你们中间的冲突和争吵是从哪里来的呢？不是从你们肢体中战斗的私欲来的吗？你们贪恋，若是得不到，便要杀人；你们嫉妒，若不能获得，就要争吵，起来打鬥。你们得不到，是因为你们不求；你们求而不得，是因为你们求的不当，想要把所得的浪费在淫乐中。

淫乱的人哪！你们不知道：与世俗为友，就是与天主为仇吗？所以谁若愿意与世俗为友，就成了天主的仇敌。“天主以嫉妒爱慕他在我们内所安置的神灵”，或者你们以为圣经的这句话是白说的吗？但他还要赐更大的恩宠，因此说：

“天主拒绝骄傲的人，赐恩给谦逊的人。”所以，你们要服从天主，对抗魔鬼，魔鬼就必逃避你们；你们要亲近天主，天主就必亲近你们。罪人们，你们务要洁净你们的手；三心二意的人哪，你们务要清洁你们的心！你们要感到可怜，要悲哀，要哭泣；让你们的喜笑变成悲哀，欢乐变成忧愁。你们务要在上主面前自谦自卑，他必要高举你们。

福 音

1 福音前欢呼词

玛五, 9

答: 阿肋路亚。领: 主说: 缔造和平的人, 是有福的, 因为他们要称为天主的子女。**答**

福音 (谁向自己的弟兄发怒, 就要受裁判。)

恭读圣玛窦福音

五, 20 ~ 24

那时候, 耶稣对门徒们说: “我告诉你们: 你们的义德若不胜过经师和法利塞人的义德, 决进不了天国。

你们一向听过对古人说: ‘不可杀人!’ 谁若杀了人, 应受裁判; 我却对你们说: 凡向弟兄发怒的, 就要受裁判; 谁若说弟兄是‘白痴’, 就要受议会的裁判; 谁若说弟兄是‘疯癫’, 就要受地狱烈火的罚。所以, 你到祭坛前献礼物的时候, 若是在那里想起有弟兄对你不满, 就该把你的礼物留在祭坛前, 先去与弟兄和好, 然后再来献礼物。”

2 福音前欢呼词

若13, 34

答: 阿肋路亚。领: 主说: 你们该彼此相爱; 就像我爱了你们一样。

福音 (你们要彼此相爱, 就像我爱了你们一样。)

恭读圣若望福音

一五, 9 ~ 12

那时候, 耶稣对门徒们说: “父怎样爱了我, 我也怎样爱了你们; 你们要生活在我的爱内。如果你们遵守我的命令, 便是在我的爱中生活, 如同我遵守了我父的命令, 而在他的爱中生活一样。我对你们讲论了这些事, 为使我的喜乐也成为你们的喜乐, 使你们的喜乐圆满无缺。

这就是我的命令: 你们要彼此相爱, 就像我爱了你们一样。”

(202) 圣化人类的工作

三、各种情况

24新年开始或春节

—见感恩祭典(—)(137)页

25圣化人类的工作

甲、

进堂咏

咏八九, 17

上主, 求你对我们广施宽仁, 使我们的一切工作顺利完成。

或:

创一, 1, 27, 31

天主在太初创造了天地。天主又按照自己的肖像造了人。天主看了他所创造的一切都很好。

集祷经

天主, 万有的创造者, 你曾命令人辛勤工作, 求你使我们开始的工作, 能增进我们今世的幸福, 并有助于基督神国的拓展。

或:

天主, 你藉着人类的劳动, 不断地创造并管理万物, 求你俯听我们的祈祷, 赏赐所有的人, 都能获得适于人性尊严的工作, 使他们改善自己的生活, 并能真诚地为弟兄们服务。

读经见“任选读经”部分如下页

献礼经

天主, 你以食粮养育人类, 并以圣事滋养人的超性生命; 我们现在将这些礼品奉献给你, 求你赏赐我们身心都能获得你的助佑。

为各种需要弥撒经文 (203)

用常年主日颂谢词(4)(23) 页

领主咏

哥三, 17

你们无论说什么, 或做什么, 都是为了主耶稣的名, 藉着他感谢天主圣父。

领圣体后经

上主, 我们参与了合一与友爱的圣筵, 求你广施仁慈, 使我们完成你所托付的工作, 今生平安度日, 为建立你的神国而彼此合作。

乙、其他祷词

集祷经

天主, 你愿意人努力利用自然界的力量, 求你使我们以基督的精神, 从事我们的工作: 以真诚的爱为弟兄们服务, 并参与你造化的工程。

读经见“任选读经”部分如下

献礼经

上主, 求你接受你教会的哀祷与奉献, 并使我们所献给你的工作, 参与基督的救世大业。

领圣体后经

上主, 你赐给了我们永生的天粮, 求你在现世常保佑我们, 照顾我们。

任选读经

读经一

1 (你们要充满大地, 治理大地。)

(204) 圣化人类的工作

恭读创世纪

一，26~二，3

天主说：“让我们照我们的肖像，按我们的模样造人，要他管理海中的鱼、空中的鸟、地上的牲畜、野兽以及爬虫等各种动物。”于是天主照自己的肖像造了人，就是照天主的肖像造了人：造了他们有男的有女的。天主降福他们说：“你们要生育繁殖，充满大地，治理大地，管理海中的鱼、空中的鸟和各种在地上爬行的生物！”天主又说：“全地面上结种子的各种蔬菜，在果内含有种子的各种果树，我都给你们当食物；至于地上的各种野兽，天空中的各种飞鸟，在地上爬行有生魂的各种动物，我把青草给它们当食物。”事情就这样完成了。天主看了他造的一切，认为都很好。过了夜晚，到了早晨，这是第六天。

这样，天地和其中的一切点缀都完成了。第七天，天主创造的工程已完成了，做完一切工程之后，就在第七天停了工。天主降福第七天，圣化那一天，因为天主在那一天，完成了创造的工程以后，停工休息。

答唱咏

咏八九，2~4，12~14，16

答：上主，求你使我们的工作顺利成功。

一、群山尚未诞生，宇宙尚未出现，你就是无始无终的天主。**答**

二、你命世人归于灰土说：“归来吧！亚当的子女！”因为一千年在你眼前，就好像刚过去的昨天，又像夜里的一更时间。**答**

三、你消灭他们有如清晨一觉，他们就好像刚出土的青草。早晨还花开繁茂，晚上就萎谢枯槁。**答**

四、求你教我们数算自己的年岁，使我们学得内心的智慧。上主，求你回顾，尚待何时？求你快来怜恤你的仆役。**答**

五、使我们清晨就饱餐你的慈爱，欢欣鼓舞，天天愉快。求你使你的仆人得见你的功业，向他们的子孙彰显你的荣耀。**答**

2 (上主把人安置在乐园中，叫他耕种。)

恭读创世纪

二，4~9，15

上主天主创造天地时，地上没有草木，田间也没有长出蔬菜，因为上主天主还没有使雨降在地上，也没有人耕种土地，但有从地下涌出来的水润泽整个地面。上主天主用地上的尘土形成了人，把生命的气吹进他的鼻孔，人就成了有灵之物。上主天主在伊甸东方开辟了一个乐园，把他所形成的人安置在里面。上主天主使土地生出各种美丽的树木，和好吃的果子。生命树和知善恶的树长在乐园中央。上主天主将人安置在伊甸园内，叫他耕种，看守乐园。

答唱咏

咏一二六，1~2

答：祈求上主给我们修建房屋，护守城堡。

一、若非上主兴工建屋，建筑的人徒然劳碌；若非上主防守城堡，警醒护守也是徒劳。**答**

二、纵然你清晨早起，深夜不眠，也徒然无益。茹苦含辛，也仅得一饱；上主所爱的，却毫无烦恼。**答**

读经二

(谁若不肯工作，就不该吃饭。)

(206) 圣化人类的工作

恭读圣保禄宗徒致得撒洛尼人后书 三, 6~12, 16

弟兄们, 我们奉主耶稣基督的名, 吩咐你们, 要远离一切游手好闲, 或不按你们从我们得来和传授而生活的弟兄。你们知道该怎样效法我们, 因为我们在你们中间并没有游手好闲, 也没有白吃过谁的饭, 而是昼夜辛苦勤劳地工作, 免得加重你们任何人的负担。这不是因为我们没有权利, 而是要以身作则, 给你们立榜样, 使你们去学习。我们在你们那里的时候, 曾经吩咐过你们: 谁若不愿意工作, 就不该吃饭, 因为我们听说, 你们当中有些人游手好闲, 什么事也不做, 却好管闲事。我们因主耶稣基督的名吩咐并劝勉这样的人, 要安分工作, 自食其力。

愿赐平安的主, 时时处处亲自赐给你们平安! 愿主与你们众人同在!

福 音

1 福音前欢呼词

咏六七, 20

答: 阿肋路亚。领: 愿上主天天受赞美! 他承担了我们的重负, 因为他是救我们的天主。**答**

福 音 (你们不要为明天忧虑。)

恭读圣玛窦福音

六, 31~34

那时候, 耶稣对门徒们说: “你们不要忧虑, 说: ‘我们吃什么, 喝什么, 穿什么?’ 因为这一切都是外邦人所寻求的; 你们的天父原晓得你们需要这一切。你们先该寻求天主的国和他的正义, 这一切自然会赐给你们。所以你们不要为明天忧虑, 因为明天自有明天的忧虑: 一天的苦足够一天受的了。”

2 福音前欢呼词

答：阿肋路亚。领：主说：你们受劳苦、负重担的人，都到我跟前来吧！我要使你们安息。**答**

福 音 (你既在不多的事上可靠，进来享受主人的福乐吧！)

恭读圣玛竇福音

二五，14 ~ 30

那时候，耶稣给门徒们讲了这个比喻说：“天国又像一个要远行的人，将自己的仆人叫来，把财产托付给他们：他按照他们的才能，一个给了五个金元宝，一个给了两个，一个给了一个，然后就动身了。那领了五个金元宝的立刻去做生意，另外赚了五个。同样，那领了两个的，也另外赚了两个。但是那领了一个的，却去掘开地，把主人的钱藏起来。过了很久，主人回来了，便和他们算帐。那领了五个金元宝的上前来，呈上另外的五个说：‘主啊！你曾交给了我五个金元宝，请看，我又另外赚了五个。’主人对他说：‘做得好！你这又好又可靠的仆人，你既在不多的事上可靠，我要把许多的事派你管理：进来享受你主人的福乐吧！’那领了两个金元宝的也上前来，说：‘主啊！你交给了我两个金元宝，请看，我又另外赚了两个。’主人对他说：‘做得好！你这又好又可靠的仆人，你既在不多的事上可靠，我要把许多的事派你管理：进来享受你主人的福乐吧！’随后，那领了一个金元宝的也前来说：‘主啊！我知道你为人刻薄，没有播种的地方，你也要收割，没有散布的地方，你也要收集。我因为害怕，就去把你的金元宝藏在地里。请看！这是你的钱，现在原封不动地还给你。’主人回答说：‘你这又坏又懒的奴才！你既然知道，我要在没有播种的地方收割，在没

(208) 播种时期

有散布的地方收集；那么，你就该把我的钱存入银行，待我回来时，把我的钱连本带利收回来。’他随即下令：‘你们把这个金元宝从他手中夺过来，赏给那个有十个金元宝的。因为凡是有的，还要给他，使他绰绰有余；那没有的，连他原有的，也要从他手中夺去。你们把这没用的仆人丢在外面的黑暗中，在那里必有哀号和切齿。’”

26播种时期

甲、

进堂咏

咏八九，17

上主，求你对我们广施宽仁，使我们的一切工作顺利完成。

集祷经

天主，我们只能赖你的助佑播种，却不能使之发芽、生长和结果，求以你的造化神力，使播下的种子得到丰收，也使我们体认只有你是各种生命的主宰。

读经一

(地上就生出了青草，结各种果实。)

恭读创世纪

一，11~12

天主说：“地上要生长青草，结种子的蔬菜，和各种结果子的树木，果子内含有种子！”事情就这样完成了。地上就长出了青草，各种结果子的蔬菜，和各种结果子的树木，果子内都含有种子。天主看了认为好。

答唱咏 咏一〇三, 1~2, 14~15, 24, 27~28

答: 上主, 你造的万物充满大地。

一、我的心灵, 你要赞颂上主; 上主, 我的天主, 你何其伟大! 你穿戴着尊荣和威严, 身披着光明, 辉煌灿烂! 你展开苍天好似帐幔。**答**

二、你使青草滋生, 饲养牲畜; 使蔬菜生长, 供人食物, 使大地生出五谷; 你以美酒舒畅人心, 以香膏润泽人身, 以食粮强化心神。**答**

三、上主, 你的工程多采多姿, 万有都是你的果实, 你造的万物充满了大地。**答**

四、一切生物都赖你扶助, 等你按时赐下食物。你赐以食物, 他们就会收集; 你张开手来, 他们便得饱食。**答**

读经二

(天主将供给人吃的食粮。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 九, 8~11

弟兄们: 天主能把各种恩惠丰厚地赐给你们, 使你们在一切事上常常充足, 多做各种善事, 如同经上所说的: “他博施钱财, 周济穷人, 他的仁义永世常存。” 那赐种子给播种的, 又赐食粮给人吃的, 必定会供给你们更多的种子, 也增加你们义德的果实, 这样, 你们事事富足, 便能慷慨捐输, 使人因此藉着我们而生出感谢天主的心。

福 音

1 福音前欢呼词

咏一二五, 5

(210) 播种时期

答：阿肋路亚。领：那含泪播种的人，必含笑收割。**答**

福音 (有个撒种的出去撒种。)

恭读圣玛竇福音

一三, 1~9

那一天，耶稣从家里出来，坐在海边。有许多人聚集到他跟前来，他只得上船坐下，群众都站在岸上。他就用比喻对他们讲了许多事。他说：“有一个撒种的出去撒种，撒种的时候，有的落在路旁，飞鸟来把它吃了。有的落在石头堆里，那里没有多少土壤，因为泥土不深，很快就发了芽；但是太阳一出来，就被晒焦了；又因为没有根，就枯干了。有的落在荆棘中，荆棘长起来，便把它窒息了。有的落在好地里，就结出果实：有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的，有耳朵会听的，听吧！”

2 福音前欢呼词

九, 6

答：阿肋路亚。领：小量播种的，也要小量收获；大量播种的，也要大量收获。**答**

福音 (人撒种后，就睡了，种子成长，他却不知道。)

恭读圣马尔谷福音

四, 26~29

那时候，耶稣对群众说：“天主的国好比一个人把种子撒在地里，他夜间睡觉，白天起来，那种子发芽生长，怎么会这样，他也不知道，因为土壤自然而然地生出果实：先发芽，后吐穗，最后穗上结满了麦粒。果实成熟了，他便立刻派人用镰刀收割，因为收获的时期到了。”

献礼经

天主，你是五谷百果的真正创造者，又是精神产物的最高播种者；求你恩赐我们的工作产生效果，获得丰收，使我们利用从你来的这一切而光荣你、赞美你。

常年主日颂谢词(五)(23)页

领主咏

咏八四，13

上主将沛降恩泽，我们的土地必定丰收。

领圣体后经

上主，你恩赐我们领受了圣体圣事，求你垂视我们的工作，使我们在你内生活、行动与存在，并赖你的福佑，享用大地的产物，丰衣足食。

乙、其他祷词

集祷经

上主天主，慈悲的天主，求你降福你的子民，使我们的田地获得丰收；并使我们为了光荣你的圣名，常以感恩的心情妥善享用你恩赐的一切。 读经见(208)页

献礼经

上主，我们向你献上麦粒做成的饼，它将成为你圣子的圣体；求你俯听我们的祈祷，降福播在地里的种子，使它们发芽成长，结出丰硕的果实。

领圣体后经

全能的天主，求你赐给我们地上的果实，使我们赖以生活；也恩赐我们信德增长，使我们藉今天在圣体圣事中所领受的保证，获得永恒的美物。

(212) 收获时期

27 收获时期

进堂咏

咏六六，7~8

大地产生了五谷：愿天主、我们的天主赐福我们。

集祷经

天主，我们的慈父，你常照顾所有的受造物，将大地交托给人类；求你使我们赖它的出产能维持暂世的生命，也使我们常赞颂你的美善，并以你所赐的礼物帮助那些有急需的人。

或：

上主，你为了我们的健康，使大地产生五谷，我们感谢你；你统治天气和季节，使种子生长结出果实，求使我们的心田也能生出正义的幼苗，结出爱德的果实。

读经见“任选读经”部分如下页

献礼经

上主，我们怀着感恩的心呈上这大地的产物，求你圣化它们；你既恩赐我们的田地肥沃，求你也使我们在圣神内结出丰美的圣德果实。

常年主日颂谢词(五)(23)页

领主咏

咏一〇三，13~14

上主，你使世人饱受你的恩泽；使大地生出五谷，以美酒舒畅人心。

领圣体后经

上主，在此感恩祭中，我们为了田地的收成感谢你；但愿你的救恩的奥迹在我们身上发挥效力，使我们能收获永恒的果实。

任选读经

读经一

1 (要记得你们的天主上主，他赐给你们致富的能力。)

恭读申命纪

八，7~18

那时候，梅瑟对百姓说：“你们的天主上主快要领你们进入肥美的土地，那里有河流、泉水，深渊的水从谷中和山中流出来；那里出产小麦、大麦、葡萄、无花果和石榴；那里出产橄榄、油和蜂蜜；在那里你们决不缺少食粮，在那里你们将一无所缺；那地方的岩石是铁矿，山中可以采铜。你们吃饱时，应感谢你们的天主上主，因为他赐给你们这样肥美的土地。

你们应小心，别忘记你们的天主上主，而不遵守我今天颁布给你们诫命、规则和法令。当你们吃饱了，建造了华美房屋居住，牛群、羊群、金银和所有的财物都增加时，你们要小心，不要骄傲，忘记了那从埃及，从为奴之家，带领你们出来的天主上主，他带领你们经过了辽阔、可怕，有毒蛇和蝎子的旷野，经过了干旱无水之地；他使水从坚硬的磐石中为你们流出。他在旷野内，以你们祖先不认识的‘玛纳’养活了你们；他这样磨难你们，试探你们，是为使你们获得幸福。你们心里不要想：‘这是我们的力量，我们手臂的能力，使我们致富。’你们应记得你们的天主上主，这是他赐给你们致富的能力，为实践对你们祖先起誓而订立的盟约，如同今天一样。”

(214) 收获时期

答唱咏

咏六六，2~3，5，7~8

答：天主，愿万民都称颂你（，愿列邦都赞美你）。

一、愿天主怜悯我们，降福我们；愿他的容光照耀我们！让世人认识他的道路，使万民得知他的救赎。**答**

二、愿万民都欢欣踊跃，因为你按正义统治世人，在地上以公正领导万民。**答**

三、大地产生五谷，愿天主，我们的天主赐福，愿天主给我们赐福，愿四极八方敬畏天主。**答**

2 （禾场上将堆满谷物。）

恭读岳厄尔先知书

二，21~24、26~27

田地啊，你不要害怕，要欢喜快乐，因为上主成就了大事。田间的野兽啊，你们不要害怕，因为原野的牧场又青翠了，树木再度结实累累，无花果树和葡萄树再度出产佳果。熙雍的子女啊！你们要欢乐，要因你们的天主上主而喜乐，因为他按公义，像从前一样，赐给你们时雨，给你们沛降春霖和秋雨。禾场上将堆满谷物，榨槽必溢出美酒和新油。你们将要吃饱，要颂扬你们的天主上主的名，因为他为你们成就了奇事。我的子民永不再受羞辱。你们将会知道：我在以色列中间，我是你们的天主上主，除了我没有别的神：我的子民永不再受羞辱。”

答唱咏

咏六六，2~3，5，7~8

如上

读经二

（富有的人不要寄望在无常的财富上。）

恭读圣保禄宗徒致弟茂德前书 六, 6~11, 17~19

亲爱的：虔敬而又知足是一个获利的富源，因为我们生时没有带什么到世界上来，死时也不能带走什么，因此只要有吃有穿的，就该知足了。至于那些想要发财的人，却陷在诱惑中，被许多背理有害的私欲所缠住，而导致败坏和灭亡，因为贪财是万恶之根；有些人曾因贪求钱财，而离弃了信德，使自己饱受痛苦，心灵破碎。

你这天主的人哪！你要躲避这些事；要追求正义、虔敬、信德、爱德、坚忍和良善。

今世富有的人，你要劝告他们，不要心高气傲，也不要希望寄托在不可靠的财富上，却要仰望那将万物丰富地赐给我们享用的天主。又要劝他们行善，多做善事，甘心施舍，乐意助人，为自己在来世积蓄持久的财富，使他们将来能够享受那真正的生命。

福 音

1 福音前欢呼词

咏一二五, 5

答：阿肋路亚。领：那含泪播种的人，必含笑收割。**答**

福 音 (人的生命并不在于财产。)

恭读圣路加福音

一二, 15~21

那时候，耶稣对群众说：“你们要谨慎，远避一切的贪心，因为一个人的生命并不在于他有丰富的资产。”耶稣对他们讲了一个比喻说：“有一个富翁，他的田地获得丰收。他心里想道：‘我没有地方收藏我的产物，怎么办

(216) 求免饥馑

呢？’他又想：‘我要这样做：我要拆毁我的仓房，改建更大的，这样，在那里就能收藏我的一切谷类和财物。以后我要对我的灵魂说：‘灵魂哪！你储藏了大量的财物，足够多年享用的了，你休息吧！吃喝享乐吧！’天主却对他说：‘糊涂人哪！今天晚上就要讨回你的灵魂，你所准备的一切将要留给谁呢？’那些只为自己积蓄财产而不想在天主面前致富的，也是这样。”

2 福音前欢呼词

咏六四，14

答：阿肋路亚。领：羊群满山遍野，佳禾满坑满谷，万象都在歌唱欢呼。**答**

福音（麻风病人跪在耶稣脚前感谢他。）

恭读圣路加福音

一七，11~19

耶稣往耶路撒冷去的时候，经过撒玛黎雅和加里肋亚的边界，走进了一个村庄，有十个麻风病人迎面而来，远远地站着大声说：“主耶稣，可怜我们吧！”耶稣定睛一看，对他们说：“你们去给司祭们检查吧！”他们去的时候，便洁净了。其中一个看见自己痊愈了，就回来大声赞美天主，并且跪伏在耶稣脚前感谢他；这人是撒玛黎雅人。耶稣便说道：“洁净了的不是有十个人吗？那九个人在哪里？除了这个外邦人，就没有一个人回来赞美称颂天主吗？”耶稣就对那人说：“起来回去吧！你的信德救了你。”

28 求免饥馑

第一式

进堂咏

参阅咏七三，20，19

上主，愿你回顾你所立的誓盟，不要长久忘记贫困人的苦痛。

集祷经

全能慈善的天主，天地万物都由你照顾；求你赏赐我们真诚爱护遭受饥馑的弟兄，解除他们的饥渴，安心自由地奉事你。读经见“任选读经”部分(218)页

献礼经

上主，我们把你所赐的最好的恩物呈献给你，求你垂顾；使这能显示出充沛的神性生活，并象征着友爱合一的礼品，促使我们同甘共苦，履行手足相助的义务。

领主咏

玛一一，28

主说：你们劳苦和负重担的人，都到我跟前来，我要使你们安息。

领圣体后经

天主，全能的父，我们恳求你，使这天降的活粮，坚强我们的身心，帮助我们贫困的弟兄。

第二式(由饥馑者念)

集祷经

仁慈的天主，你养育所有的人，不愿任何人死亡；求你免除你仆人们的饥馑，使我们能更愉快而勤奋地事奉你。读经见“任选读经”部分(218)页

献礼经

上主，我们虽然生活贫困，仍旧心甘情愿地将这些礼品奉献给你；求你广施慈恩，使它成为你慷慨好施的先声，有助于我们的得救。

(218) 求免饥馑

领圣体后经

上主，我们由于你的乐善好施，领受了天降的食粮；求你赏赐我们工作的愿望和力量，热诚地援助贫困的弟兄。

任选读经

读经一

1 (要把忘了的麦捆留给外方人。)

恭读申命纪

二四，17~22

梅瑟对百姓说：“不可侵犯外方人或孤儿的权利，不可拿寡妇的衣服做抵押；应记得你们在埃及做过奴隶。你们的天主上主曾将你们从那里救出来：因此我吩咐你们遵行这条诫命。

“你们在田里收割庄稼时，如果忘记了一捆，不要再回去拿，要留下给外方人、孤儿和寡妇，这样，你们的天主上主在你们做的一切事上降福你们。你们采收橄榄时，不要再回去找剩下的，要留给外方人、孤儿和寡妇。你们收获葡萄时，不要再去采那剩下的，剩下的，要留给外方人、孤儿和寡妇。要记住，你们在埃及做过奴隶：因此我吩咐你们遵行这条诫命。”

答唱咏

咏二一，23~24，26~28，31~32

答：贫苦的人都能饱餐。

一、我要向我的弟兄宣扬你的名，在盛大的集会中，向你

歌颂。敬畏上主的人，请赞美上主，雅各伯的后裔，请光耀上主。以色列的子孙，请敬畏上主。 **答**

二、在盛大的集会中，我要向他称颂；在敬畏他的人面前，我要向他还愿。贫苦的人都能饱餐，寻求上主的人，赞颂上主说：“愿他们万寿无疆！” **答**

三、普世万民要幡然醒悟，归顺上主；列国人民必在上主面前屈膝叩首；我的后裔也将事奉上主，向未来的世代传述上主的奇事，向后代的人民宣扬他的正义：“这一切都是上主所做所为。” **答**

2 (我何时独自吃食物而没有与孤儿共享?)

恭读约伯传

三一，16~20，24~25，31~32

约伯说：“我曾拒绝穷苦人的渴望吗？我曾使寡妇的眼睛颓丧吗？我曾独自吃食物，而没有与孤儿共享吗？天主自我年幼时，就像父亲养活了我；当我在母胎中时，他就引导了我。如果我看见了无衣蔽体的乞丐，没有遮盖的穷人，用我的羊毛衣使他获得温暖时，难道他没有感激之心？我何尝以黄金为依靠，对纯金说过：‘你是我的靠山？’我何尝因财产丰富、所赚的钱多而喜乐呢？在我帐幕内的人是否说过：‘谁没有饱飧肉食呢？’从没有外方人在外露宿过，我的大门常为旅客敞开。”

答唱咏

咏一一一，1~9

答：肯周济贫困的人，真是有福。

一、敬畏上主的人，真有福气；酷爱他诫命的人，真有福气。他的子孙在世必会强盛，义人的后裔必蒙祝福。 **答**

二、他的家族要享荣华富贵，他的仁风必将万世永垂。黑

(220) 求免饥馑

暗中必有光明向义人照耀，因为他富于仁爱、慈悲和公道。**答**：肯周济贫困的人，真是有福。

三、乐善好施的人必然幸福，他公正无私处理事物。因为义人永不动摇，他将永远被人怀念。**答**

四、噩耗不能使他惊惶，他仰赖上主，心志坚强。他必心意坚定，无恐无忧，直到看见他的仇敌蒙羞。**答**

3 (要将食粮分给饥饿的人。)

恭读依撒意亚先知书

五八，6~11

上主这样说：“我所要求的禁食是：解除那不公正的锁链和轭的绳索，释放受压迫的人，破坏所有的轭；把食物分给饥饿的人，把无地容身的贫穷人领到你家中，看见赤身露体的人给他衣服穿，不要轻视你的骨肉同胞。若这样，你的光明将要射出，有如黎明，你的创伤将会迅速地复原；你的救援要走在你前面，上主的光荣要做你的后盾。那时，你如果呼喊，上主必要俯允；你如果哀求，上主必定答说：‘我在这里！’你如果从你们中间消除欺压人、指责人、毁谤人的行为，你如果把你的食粮施舍给饥饿的人，满足贫穷人的心灵；那么你的黑暗将变成光明，黑夜将成为白昼。上主要时常引导你，在干旱之地，他要滋润你。他使你强壮，你将成为被灌溉的花园，像永不干涸的水泉。”

答唱咏

咏一一一，1~9

见以上(219)页，第2号

4 (门徒决定每人按力捐献, 救济犹太的弟兄们。)

恭读宗徒大事录

一一, 27 ~ 30

那时候, 有几位先知从耶路撒冷下到安提约基雅。其中有一个名叫阿加波的, 站起来, 藉着圣神预言天下将有大大饥荒, 这饥荒果然在喀劳狄时发生了。于是门徒决定, 每人按着能力捐献, 救济住在犹太的弟兄们。他们就照样做了, 由巴尔纳伯和扫禄经手, 送到长老们那里。

答唱咏

咏一〇六, 2 ~ 9

答: 请你们赞颂上主(, 因为他的仁慈永远常存)。

一、愿上主救赎的人都这样赞颂上主, 因为上主把他们由敌人手中救出, 将他们从东西南北聚集一处。**答**

二、他们迷失在人烟绝迹的旷野, 找不到安居之所。他们又渴又饿, 生命奄奄一息。**答**

三、他们在患难中, 呼求上主, 上主便救他们脱离困苦。带领他们踏上正途, 进入城市找到栖身之处。**答**

四、愿他们颂谢上主的仁慈, 称颂他为人所做的奇事; 使口渴的获得满足, 使饥饿的饱餐美物。**答**

读经二

1 (你们的富裕弥补他们的缺乏。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书

八, 1 ~ 5, 9 ~ 15

弟兄们! 如今我们愿意告诉你们: 天主在马其顿各教会所赐的恩惠, 就是他们在患难中受到考验时, 充满了喜

(222) 求免饥馑

乐；在极度的贫困中涌流出丰厚的慷慨。我可以作证：他们是尽了力量，甚至超过了力量，自动的捐输，再三恳求我们，准许他们在资助圣徒的事上也有一份。他们所表现的，超过了我们所期望的：他们按照天主的旨意，先把自己奉献给主，再献给我们。因为你们知道我们的主耶稣基督的恩赐：他本来富有，却为了你们成了贫困的，使你们因着他的贫困而成为富有的。我在这事上只给你们贡献意见，这样更适合你们，因为你们不但从去年就开始做这事，而且决定这样做。所以，如今请你们完成所做的事吧！使你们既然决定了，就该照决意而完成。因为一个人只要有愿意做的心，他必会照他所有的蒙受悦纳，不是照他所没有的。这不是说要使别人轻松，而使你们为难；而是说大家要均等：现在，你们的富裕要弥补他们的缺乏，使他们日后的富裕也弥补你们的缺乏，这样双方就均等了，正如经上所记载的：“多得的，没有剩余；少得的，也不缺乏。”

2 （每人照自己的意愿捐助，不要心疼也不要勉强。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书

九，6~15

弟兄们：少种的少收；多种的多收。每人照心中所决定的捐助，不要心疼，也不要勉强，因为“天主喜爱乐意捐助的人。”天主能把各种恩惠丰厚地赐给你们，使你们在一切事上常常充足，多做各种善事，如同经上所说的：“他博施钱财，周济穷人；他的仁义永世常存。”那赐种子给播种的，而又供应食物给人吃的，必定会供给你们更多的种子，也增加你们义德的果实，这样，你们事事富足，便可以慷慨捐助，使人因此藉着我们而生出感谢天主

的心，因为这供应的事，不但补助了圣徒的贫乏，也使许多人更加感谢天主。这次的供应是一个证明，他们必因你们承认并服从基督的福音，以及你们对他们和众人的慷慨捐助，而光荣天主；同时，他们也必因天主赏赐给你们的鸿恩，而为你们祈祷，想念你们。感谢天主，感谢他所赐的那难以言传的恩典！

福 音

1 福音前欢呼词

玛二五，34

答：阿肋路亚。领：我父所降福的，你们来承受自创世以来，给你们预备好的国度吧！**答**

福 音 (我饿了，你们给了我吃的。)

恭读圣玛窦福音

二五，31~46

那时候，耶稣对门徒们说：“当人子在光荣中，与众天使一同降来的时候，他要坐在光荣的宝座上，万民都要聚集在他面前；他要把他们彼此分开，好像牧人分开绵羊和山羊一样：把绵羊放在右边，山羊在左边。那时候，君王要对那些在他右边的人说：‘我父所降福的人哪，你们来承受创世以来，给你们预备好的国度吧！因为我饿了，你们给我吃的；我渴了，你们给我喝的；我无家可归，你们收留我；我衣不蔽体，你们给我穿的；我病了，你们看顾我；我坐牢，你们来探望我。’那时，义人回答他说：‘主啊！我们什么时候看见你饥饿，而给了你吃的，或口

(224) 求免饥馑

渴而给了你喝的呢？我们什么时候看见你无家可归，而收留了你，或衣不蔽体而给了你穿的呢？我们什么时候看见你生病，或坐牢，而来探望过你呢？’君王便回答他们说：‘我实在告诉你们：凡是你们对我最小的一个弟兄所做的，就是对我做的。’然后他又对那些在左边的人说：

‘你们这些可咒骂的人哪，离开我，到那给魔鬼和它的使者所预备的永火里去罢！因为我饿了，你们没有给我吃的；我渴了，你们没有给我喝的；我无家可归，你们没有收留我；我衣不蔽体，你们没有给我穿的；我生病或坐牢，你们没有来探望我。’那时，他们也要回答说：‘主啊！我们什么时候见你饥饿，或口渴，或无家可归，或衣不蔽体、或生病、或坐牢，而没有服侍你呢？’君王要回答他们说：‘我实在告诉你们：你们没有给最卑微的一个人做这些事，便是没有对我做。’这些不义的人要进入永罚，而那些义人却要进入永生。”

2 福音前欢呼词

格后八，9

答：阿肋路亚。领：耶稣基督本是富有的，为了你们却成了贫困的，好使你们因着他的贫困而成为富有的。**答**

福音（你们给他们吃的吧！）

恭读圣马尔谷福音

六，34~44

那时候，耶稣看见一大群人，就怜悯他们，因为他们好像没有牧人的羊。他就开口教训他们许多事。天晚了，他的门徒前来对他说：“这是荒野地方，天又已经很晚了，请你遣散他们，好叫他们往四周的田舍村庄去，自己买东西吃吧。”耶稣却回答说：“你们给他们吃的吧！”门徒对他说：“我们去买二百块银钱的饼给他们吃吗？”

耶稣问他们说：“你们有多少饼？去看看！”他们知道了，就说：“五个饼，两条鱼。”于是耶稣吩咐他们，叫大家一伙一伙地坐在青草地上。他们就一组一组地坐下：或一百人，或五十人。耶稣拿起那五个饼和两条鱼来，举目向天，祝福了，把饼掰开，递给门徒，叫他们摆在群众面前，又把两条鱼也分给群众。大家吃了，也都吃饱了；他们把剩下的碎块装满了十二筐，吃饼的男人就有五千。

3 福音前欢呼词

格后八，9

答：阿肋路亚。领：耶稣基督本是富有的，为了你们却成了贫困的，好使你们因着他的贫困而成为富有的。**答**

福音（你摆设筵席时，要请贫穷的人。）

恭读圣路加福音

一四，12~14

耶稣向请他的法利塞首领说：“如果你设午宴或晚宴，不要请你的朋友、弟兄、亲戚或富有的邻人，恐怕他们也要回请而报答你。你摆设筵席时，要请贫穷的、残废的、瘸腿的、瞎眼的人。这样，你就有福了，因为他们没有什么可报答你；但在义人复活的时候，你必定得到报答。”

4 福音前欢呼词

玛二五，34

答：阿肋路亚。领：我父所降福的，你们来承受自创世以来，就给你们预备好的国度吧！**答**

福音（有一个乞丐名叫拉匝禄。）

恭读圣路加福音

一六，19~31

那时候，耶稣对法利塞人说：“有一个富翁衣饰华丽，

(226) 为难民和流亡者

每天过着极为奢侈的生活。另外有一个乞丐，名叫拉匝禄，满身长了疮，躺在富翁门口，指望用富翁桌子上掉下的碎屑充饥，但是只有狗来舐他的疮。后来，那乞丐死了，天使把他送到亚巴郎的怀抱里。那个富翁也死了，被人埋葬了。他在阴间受痛苦，举目一望，远远看见亚巴郎和他怀抱中的拉匝禄，便喊说：‘祖宗亚巴郎，可怜我吧！请打发拉匝禄用他的指头蘸点水，来凉润我的舌头吧！因为我在这火焰中非常痛苦。’亚巴郎说：‘孩子，你该记得你活着的时候，享尽了福，而拉匝禄却受尽了苦。现在他在这里受安慰，而你却应该受苦了。除此之外，在我们与你们之间，隔着一个巨大的深渊，因此，人愿意从这边到你们那里去是不可能的，从那里到我们这边来也不可能。’富翁说：‘祖宗啊！那么就请你打发拉匝禄到我家里去，警告我的五个兄弟，以免他们将来也到这受苦的地方。’亚巴郎说：‘他们有梅瑟和先知，听从他们就好了。’他说：‘不，祖宗亚巴郎！倘若有人从死人中复活，到他们那里去，他们一定肯悔改。’亚巴郎对他说：‘如果他们不听从梅瑟和先知，纵然有人从死人中复活了，他们也不会信服。’”

29为难民和流亡者

进堂咏

咏九〇，11

天主必派天使照顾你，在你要走的每条道路上保护你。

或：

耶二九，11，12，14

上主说：我知道我所怀的计划是和平，不是灾祸。你们

要呼求我，我必俯听你们，并从你们被俘的全国各地召回你们。

集祷经

上主，在你面前，没有陌生人；你助佑世人，无远弗届；求你大发慈悲，垂视所有难民、流亡者以及流离失所的成人和儿童，赐他们重返家园，也赐我们能善待贫乏者和异乡人。

读经见“任选读经”部分如下

献礼经

上主，你为使你离散的子女再度团聚，牺牲了你的圣子；求你使这和平之祭获得众人心灵的共融，并促进弟兄彼此的友爱。

领主咏

咏九〇，2

我的天主，你是我的避难所，我要投靠你。

领圣体后经

上主，你恩赐我们分享了同一圣饼、同一杯酒，求你使我们真诚爱护被人遗弃及客居异乡的人们，使全球各地终于团结一致。

任选读经

读经一

1 (你们应爱护外方人。)

恭读申命纪

—〇，17~19

那时候，梅瑟向百姓说：“你们的天主上主、是万神之神，万主之主，是伟大的、常胜的、可畏的天主，没有

(228) 为难民和流亡者

偏私，不受贿赂。他为孤儿、寡妇主持正义、爱护外方人，供给他们食粮和衣服。因此，你们也应要爱护外方人，因为你们在埃及也做过外方人。”

答唱咏

一〇六，33~36，41~42

答：请你们赞颂上主(，因为他的仁慈永远常存)。

- 一、上主使河川变为沙漠，使清水泉变为枯壑。由于当地居民的悖逆，上主使沃土变为咸地。**答**
- 二、他使沙漠化为水潭，使旱地变为水泉。使饥饿的人住在那里，要他们兴建安居的城邑。**答**
- 三、上主援救穷人脱离贫困，使他们人丁旺盛，有如羊群。正直的人看到，必将欢天喜地；邪恶的人看见，只有缄口不语。**答**

2 (要把忘了的麦捆留给外方人。)

见以上(218)页，第1号

答唱咏

咏一二〇，1~8

答：我的救助来自上主(，他创造了天地万物)。

- 一、我举目向圣山仰望，我的救助来自何方？我的救助来自上主，他创造了天地万物。**答**
- 二、他决不让你的脚滑倒，你的护守者，不眠不休。请看，以色列的护卫，不睡眠，也不瞌睡。**答**
- 三、上主站在你的身边，看守你，保护你。白天，太阳不会伤你；黑夜，月亮不会害你。

答：我的救助来自上主(，他创造了天地万物)。

四、上主庇护你免遭祸患，他必保佑你身心安全。上主保佑你出入平安，从现今直到永远。**答**

读经二

1 (要款待客人。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

一二，9~16

弟兄们：爱，不可虚伪；恶，要厌恶；善，要持守。要以兄弟之爱，彼此相亲相爱；要互相敬重。要彼此关怀，不可疏忽；心神要热切；事奉主要忠心。在盼望中，要喜乐；在困苦中要忍耐；祈祷要恒心；要分担圣者的急需，要款待客人。要祝福迫害你们的人；只可祝福，不可诅咒。要与喜乐的人一同喜乐，与哭泣的人一同哭泣。彼此要同心合意，不可心高气傲，却要俯就卑微的人，不可自作聪明。

2 (他们在寻求一个家乡。)

恭读致希伯来人书

一一，13~16

圣祖们都怀着信德死了，还没有获得所恩许的，只是从远处观看，就表示欢迎，承认他们在世上只是外方人和旅客。的确，说这样话的人，表示他们正在寻求一个家乡。如果他们是在怀念所离开的家乡，还有回去的机会；事实上，他们现在所渴望的，是一个更美丽的家乡，在天上的家乡。因此，天主自称为他们的天主，并不以他们为羞耻，因为他已经为他们预备了一座城。

(230) 为难民和流亡者

3 (不可忘记款待旅客。)

恭读致希伯来人书

一三, 1~3, 14~16

弟兄们：你们应该保持弟兄之爱。不可忘记款待旅客，有人曾因此在不知不觉中款待了天使。你们要怀念被囚禁的人，好像与他们一同被囚禁；要怀念受虐待的人，好像你们也亲身受过一样。

因为我们在这里没有常存的城，而是在寻求那将来的城。所以，我们要藉着耶稣，时常奉献给天主赞颂的祭品，就是献上我们嘴唇的佳果，颂扬他的圣名。也不可忘记行慈善和捐献，因为这样的祭献是天主所喜悦的。

福 音

1 福音前欢呼词

希一三, 14

答：阿肋路亚。领：我们在这里没有常存的城，而是在寻求那将来的城！**答**

福 音 (你带着婴儿和他的母亲逃到埃及去吧！)

恭读圣玛竇福音

二, 13~15, 19~23

贤士们离开以后，上主的天使托梦向若瑟显现说：“起来，带着孩子和他的母亲逃到埃及去吧！住在那里，直到我再来通知你；因为黑落德要搜索这孩子，把他杀死。”若瑟便起来，星夜带着孩子和他的母亲，避难到埃及去了。住在那里，直到黑落德死去。这便应验了上主藉先知所说的话：“我从埃及把我的儿子召回来。”

黑落德死了以后，上主的天使又在埃及托梦显现给若瑟说：“起来，带着孩子和他的母亲，回以色列去吧！因

为那些想杀害这孩子的人已经死了。”若瑟便起来，带着孩子和他的母亲回到以色列；可是一听说阿尔赫劳继承他父亲黑落德，做了犹太的国王，就不敢到那里去；他又在梦中得到指示，便退避到加里肋亚境内，在名叫纳匝肋的小镇定居下来，这又应验了先知们的预言：“他要被称为纳匝肋人。”

2 福音前欢呼词

格后一，3~4

答：阿肋路亚。领：愿仁慈的父、施予各种安慰的天主受赞扬，是他在我们的各种磨难中，安慰我们。**答**

福音 (究竟谁是我的邻人?)

恭读圣路加福音

一〇，25~37

那时候，一个精于法学的人起来，试探耶稣说：“老师，我该做什么，才能获得永生呢？”耶稣对他说：“法律上记载的是什么呢？你是怎样读的呢？”他回答说：“你要尽心、尽情、尽力、尽意爱上主，你的天主；并且爱邻人如爱自己。”耶稣对他说：“你答得对。你这样做，就必得永生。”但是，那人愿意显示自己有理，就对耶稣说：“谁是我的邻人呢？”耶稣回答说：“有一个人从耶路撒冷来，要到耶里哥去，遇到了强盗；他们剥去他的衣服，把他打得半死不活，丢下他就走了；恰巧有一个司祭从那条路上经过，看了看他，便从旁边走过去了；又有一个肋未人，也是一样，他到了那里，看了看，也从旁边走过去了。但是有一个撒玛黎雅人路过他那里，看见了，就动了怜悯的心，立刻上前，在他的伤处倒上油和酒，包扎好了，又扶他骑上自己的牲口，把他带到客店里，小心照料

(232) 为俘虏

他。第二天，他拿出两个银币交给店主说：“请你小心看护他！不论额外花费多少，等我回来的时候，必要还给你”。你认为这三个人当中，谁是那个遇到强盗者的邻人呢？”他答说：“是怜悯他的那个人。”耶稣就对他说：“对了，你也照样去做吧！”

30 为俘虏

进堂咏

咏八七，2~3

上主，我的天主，我的救助，我昼夜向你哀呼；愿我的祈祷上达于你面前，求你侧耳俯听我的呼求。

集祷经

天主，你的圣子为了拯救人类摆脱罪恶的奴役，取了奴仆的形态，求你再将自由赐给你俘虏的子女们，使人人了解，你赐予人的自由，是没有人可以剥夺的。读经见(244)页，为任何急需；或(166)页，为遭受迫害教友。

献礼经

上主，我们在此举行你圣子救赎人类的圣祭，求你悦纳，并恩赐你的仆人们，肉体得到解救，心灵获享永恒的自由。

领主咏

咏六八，31，34

我要以诗歌赞美天主的圣名，以称谢宣扬他的尊荣；因为上主常怜悯贫困的人，从不忘记他被囚的仆人。

领圣体后经

上主，我们深知自由的可贵，求你大发慈悲，使我们被俘虏的弟兄获得释放，成为你正义的仆人。

31 为狱囚

集祷经

全能慈悲的天主，只有你能洞察人心的隐微，认识义人，圣化恶人；求你俯听我们的祈祷，使你在牢狱中的仆役，减轻痛苦，满怀希望，早日获得自由。
或为因福音被囚者，见以上(165)页 第15号

32 为病人

进堂咏

咏六，3~4

上主，我的体力衰弱，求你怜恤；上主，我的骨骼战栗，我的心神惊惶已极，求你医治我。

或：

参阅依五三，4

的确，吾主背负了我们的疾苦，承担了我们的病痛。

集祷经

天主，你愿你的独生子承担我们的疾苦，以昭示人类病苦和忍耐的价值；求你俯听我们为病患弟兄们所作的祈祷，使他们在疾病的磨难中，体味到已被列入“真福”的人群中，与救世受苦的基督合而为一。

或：

全能永生的天主，你是信众永恒的救援；求你大发慈悲，助佑你患病的仆人，使他们早日康复，到你的圣殿里感谢你。

(234) 为病人

读经见“任选读经”部分如下

献礼经

天主，我们生命的每个时刻，都是由你的圣意所制定；求你大发慈悲，收纳我们为病患弟兄所作的祈祷与奉献，使我们为他们的病危而恐惧，也能因他们的康复而欣慰。

领主咏

哥一，24

为了基督的身体——教会，我在我的肉躯上，补足基督的苦难所欠缺的。

领圣体后经

天主，你是病弱人们的助佑，求你在患病的仆人身上，显示大能；使他们蒙受你的仁慈，早日康复，重登你的圣殿。

任选读经

读经一

1 (我看见了你的眼泪，我要治好你。)

恭读列王纪下

二〇，1~6

那时候，希则克雅患病垂危，阿摩兹的儿子依撒意亚来看他，对他说：“上主这样说：快料理你的家务，因为你快要死了，不能久活了。”希则克雅就转脸向着墙壁，恳求上主说：“上主，求你记忆我一向真诚忠心、在你面前行走，做了你所中意的事。”然后他便放声大哭。依撒意亚出来，还没有走到中院，上主的话传给了他，说：

“你回去，告诉我子民的领袖希则克雅说：‘上主，你祖先达味的天主这样说：我听见了你的祈祷，看见了你的眼

泪，我要治好你，第三天你就能到上主的殿去，我要使你多活十五年，也要从亚述王手中拯救你和这座城：为了我自己和我的仆人达味，我必保护这座城。’ ”

答唱咏

咏一〇一，2~3，24~25，19~21

答：上主，求你俯听我的祈祷(，愿我的呼声上达于你)！

一、上主，求你俯听我的祈祷，愿我的呼声上达于你！我遭难之日，求你不要转面不顾我，我呼求你时，请你快快俯听我。**答**

二、他使我的力量中途衰竭，缩短了我的岁月；我说：“我的天主，你的生命无始无终，不要让我中年丧生。”**答**

三、要将此事记录传于后世，使新生的子民赞美上主。上主从至高的圣所俯瞰，由高天之上垂顾人间：倾听俘虏的哀叹，释放待毙的囚犯。**答**

2 (他确实承受了我们的疾苦。)

恭读依撒意亚先知书

五三，1~5，10~11

谁会相信我们的报导呢？上主的手臂又向谁显示了呢？他在上主前生长如同嫩芽，又像出自干地的根苗；他不俊美，也没有威仪，可使我们瞻仰；他的仪表平凡，不能使我们恋慕。他受尽了侮辱，被人遗弃；他真是苦人，熟悉病苦；他好像一个人们不屑一顾的人；他受尽了侮辱，因而我们都以为他不算什么。然而他承受了我们的疾苦；担负了我们的疼痛；我们还以为他受了惩罚，是天主所击伤，和受贬抑的人。可是他被刺透，是因为我们的悖逆；他被打伤，是因为我们的罪恶；因为他受了责罚，

(236) 为病人

我们才得以安全；因为他受了创伤，我们才得以痊愈。

上主的旨意是要用病苦折磨他；当他牺牲了性命，做了赎罪祭时，他要看见他的后辈延年益寿，上主的旨意也藉他的手得以实现。他在受尽痛苦之后，要看见光明，并因他的经历而满足；我公义的仆人要使多人成为义人，因为他承担了他们的罪过。

答唱咏

依三八，10~12，16

答：是你抢救了我的生命(，使我脱离丧亡的深渊)。

一、我正值中年，就要去世；我的余年将奔向阴府之门。**答**

二、我在人间再也见不到天主，在世上也看不到任何居民！**答**

三、我的居所被拆去，好像牧童的帐幕被拔除。你好像织工卷起我的生命，由纺织机上把它割断。**答**

四、上主，求你拯救我，我们愿以终生的岁月，在上主的殿内歌咏奏乐。**答**

3 (岛上所有患病的人都到保禄那里治病。)

恭读宗徒大事录

二八，7~10

离那地方不远，有一块田产，是马尔他岛首领颇理约所拥有的；他收留我们，诚意地款待了我们三天。那时，颇理约的父亲卧病在床，患热病和痢疾；保禄就到他那里；祈祷以后，给他覆手，治好了他。这样一来，岛上其他有病的人都来了，也都被治好了。他们表示非常尊敬我们；开船的时候，又送给我所需要的东西。

答唱咏

咏一〇一，2~3，24~25，19~21

见以上(235)页第1号

读经二

1 (我们为耶稣的缘故被置于死地。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书

四, 10~18

弟兄们：我们身上时常带着耶稣死的记号，使耶稣的生命也彰显在我们身上。的确，我们这些活着的人，时常为耶稣的缘故被置于死地，使耶稣的生命也彰显在我们必死的肉身上。这样看来，死亡在我们身上活动，生命却在你们身上活动。

但我们既然具有经上所载的：“我信了，所以我说”那样的信心，我们也信，所以也说，因为我们知道使主耶稣复活的那一位，也要使我们与耶稣一起复活，并使我们与你们一同站在他面前。其实，这一切都是为了你们，使获得恩宠的人增多，感谢也更增加，使光荣归于天主。因此，我们并不胆怯，虽然我们外在的人渐渐损坏，但我们内在的人却日日更新，因为我们这现时轻微的苦难，为我们成就至大无比的永远光荣，因为我们并不关心那看得见的，而是那看不见的事物；看得见的是暂时的；看不见的才是永远的。

2 (我的恩宠足够你用的了，因为能力在软弱中才完全显明出来。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书

一二, 7~10

弟兄们：为了使我不因那伟大的启示而过于高抬自己，所以就有一根刺，加在我的身上，就是撒殛的使者来攻击我，免得我过于高抬自己。为了这事，我曾三次祈求主替我拔除这根刺；但是主对我说：“我给你的恩宠足够你用的了，因为我的能力在软弱中才完全显明出来。”所

(238) 为病人

以我宁愿夸耀我的软弱，好让基督的能力常在我的身上。因此，我为了基督的缘故，乐于忍受各种软弱、凌辱、艰难、迫害和困苦。因为我软弱的时候，正是我刚强的时候。

3 (出于信德的祈祷，必使病人康复。)

恭读圣雅各伯书

五，13~16

亲爱的诸位：你们中间有人受苦吗？他应该祈祷；有人心安神乐吗？他应该歌颂。你们中间有人患病吗？他该请教会的长老们来；他们该为他祈祷，因主的名给他傅油：出于信德的祈祷，必会使病人康复，主必使他起来；如果他犯了罪，也会得到赦免。所以你们要彼此告罪，彼此代祷，使你们得到痊愈，义人的祈祷，有很大的功效。

福 音

1 福音前欢呼词

玛八，17

答：阿肋路亚。领：他承受了我们的脆弱，他担负了我们的疾病。**答**

福 音 (他担负了我们的疾病。)

恭读圣玛竇福音

八，14~17

那时候，耶稣来到伯多禄家里，看见他的岳母发烧，躺在床上，耶稣一摸她的手，热症就退了，她便起来伺候耶稣。到了晚上，有些人给耶稣送来了许多附魔的人，他只用一句话就驱逐了恶神；治好了所有的病人。这样，就应验了依撒意亚先知所说的话：“他承受了我们的脆弱，担负了我们的疾病。”

2 福音前欢呼词

格后一, 3~4

答: 阿肋路亚。领: 愿仁慈的父, 施予各种安慰的天主受赞扬, 是他在我们的各种磨难中, 安慰我们。**答**

福音 (按手在病人身上, 可使他痊愈。)

恭读圣马尔谷福音

一六, 15~20

那时候, 耶稣显现给十一位宗徒, 对他们说: “你们到世界各地去, 向所有的人传福音, 信而受洗的人必定得救; 不信的人必被定罪。信的人必可行这些奇迹: 因我的名驱逐魔鬼, 说新语言, 手拿毒蛇, 甚至喝了什么致死的毒物, 也不会受害; 手按在病人身上, 就会使他痊愈。”

主耶稣向他们说了这些话以后, 就被接到天上, 坐在天主的右边。门徒出去, 到处宣讲, 主与他们一同工作, 并用所行的奇迹, 来证实所传的道。

3 福音前欢呼词

玛八, 17

答: 阿肋路亚。领: 他承受了我们的脆弱, 他担负了我们的疾病。**答**

福音 (父啊, 不要随我的意思, 只照你的旨意成就吧。)

恭读圣路加福音

二二, 39~43

那时候, 耶稣从晚餐出来, 照常到橄榄山去, 门徒也跟他去了。到了那里, 耶稣对他们说: “你们要祈祷, 免得陷于诱惑。”于是离开他们, 约有投一块石头那么远, 跪下祈祷, 说: “父啊! 你如果愿意, 请给我免去这杯吧! 但不要随我的意思, 只照你的旨意成就吧!”有一位天使, 从天上显现给他, 加强他的力量。

(240) 为临终者

4 福音前欢呼词

哥一，24

答：阿肋路亚。领：我可在我的肉体上，为基督的妙体——教会，补充基督苦难的不足。**答**

福音（凡结果实的，他便修剪，使它结更多的果实。）

恭读圣若望福音

一五，1~8

那时候，耶稣对他的门徒们说：“我是真葡萄树，我父是园丁。所有属于我而不结果实的枝子，他便剪掉；所有结果实的，他就修剪，使它结更多的果实；你们因我对你们所讲的话，已是清洁的了。你们住在我内，我也住在你们内。枝子若不连在葡萄树上，凭自己就不能结果实；同样，你们若不住在我内，也不能结果实。我是葡萄树，你们是枝子；谁住在我内，我也住在他内，他就结许多果实：因为离了我，你们什么都不能做。谁若不住在我内，就像枝子丢在外面而枯干了，有人便把它拾起来，投在火中烧掉了。你们如果住在我内，我的话也存在你们内，那么，你们无论想要什么，尽管求吧，就会给你们成就。只要你们多结果实，并且成为我的门徒，这就是我父的光荣。”

33 为临终者

进堂咏

罗一四，7~8

我们当中没有一个人是为自己而生的，也没有一个人是为自己而死的；因为我们或者生，是为主而生，或者死，是为主而死；所以我们或生或死，都是属于主的。

或： 参阅依五三，4

吾主背负了我们的疾苦，承担了我们的病痛。

集祷经

全能仁慈的天主，你藉死亡的定律，给人类开启了永生之门；请眷顾你临终的仆人，他因你圣子宝血的救赎，分担了你圣子的苦难，求你也使他能圣洁无罪地出现在你的座前。

或： (为今天临终者)

全能仁慈的天主，你对我们每个人都显示你无比的慈爱，我们为今天临终者向你恳切祈祷，求你俯允，恩赐他藉救主基督的圣血涤除罪过，带着纯洁的心灵出离此世，投入你仁慈的怀抱，永远安息。

读经从以下弥撒中取合适者：为病人(234)页，或求善终(278)页。

献礼经

天主，我们为你临终的仆人奉献礼品，求你收纳，并涤除他的一切罪过，使他藉此祭献能忍受今生最后的痛苦，而获得永恒的安息。

领主咏

哥一，24

为了基督的身体——教会，我在我的肉躯上，补足基督的苦难所欠缺的。

或： 若六，54

主说：谁吃我的肉，喝我的血，必得永生，在末日我将使他复活。

领圣体后经

上主，求你广施慈恩，藉这圣事的效能，助佑你的仆人，使他临终时能战胜仇敌，与你的天使进入永生。

(242) 为临终者

34 地震时

集祷经

天主，你在巩固的基础上建立了大地，供人居住；求你饶恕满怀恐怖的人，垂怜向你哭求的人；使他们免除地震的危险，永久感念你的仁慈，并赖你的助佑，安心愉快地奉事你。

35 求雨

集祷经

天主，我们在你内生活、行动和存在，你知道我们的需要。求你给我们降下适量的甘霖，赐给我们每日的食粮，使我们以更大的信心，仰慕天上的神粮。

36 求晴

集祷经

全能永生的天主，你以惩罚医治我们，以宽恕保全我们；求你俯听我们的哀祷，使我们因天气晴朗而欢欣，并为光荣你的圣名和我们的得救，常常善用你的慈恩。

37 求免风暴

集祷经

天主，天地万有都服从你的旨意，求你平息可怖的风暴，使我们对你威能的恐惧转变为对你赞颂的缘由。

38 为任何急需

第一式

进堂咏

上主说：我是民众的救援，他们在任何急难中呼求我，我必垂听他们；我要永远做他们的上主。

集祷经

天主，你是我们工作时的保护、脆弱中的力量、痛苦中的安慰；求你宽恕你的子民，使我们在忍受了应有的惩罚之后，意识到你仁慈的恩惠。

读经见“任选读经”部分(244)页

献礼经

上主，求你接受我们的祈祷与奉献；使我们虽因罪过而受到惩罚，也能赖你的仁慈而获得解救。

领主咏

玛一一，28

主说：你们受劳苦和负重担的人，都到我跟前来吧！我要使你们得到安息。

领圣体后经

上主，求你怜恤我们的患难；我们虽然罪有应得，但请因你圣子的苦难，平息你的义怒。

第二式

进堂咏

咏四三，24~27

我主，醒来吧！你为什么仍在沉睡？起来！请不要把我们永远抛弃。你为什么坐视不顾，忘记我们的辛酸和痛

(244) 为任何急需

苦？我们俯伏在灰土中，我们的身体倾倒在地面上。上主！求你起来，援助我们，大发慈悲，拯救我们。

集祷经

全能仁慈的天主，求你垂视我们的痛苦，减轻你子女的负担，坚强我们的信德，使我们常能笃信你慈父的照顾。

读经见“任选读经”部分(244)页

献礼经

上主，求你接受我们虔诚奉献的礼品，使我们所受的痛苦成为馨香的圣祭。

领主咏

若一六，23，24

主说：你们因我的名无论向父求什么，他必赐给你们；你们求吧！必会得到，好使你们的喜乐满溢。

领圣体后经

上主，你以天上的圣宴强化了我们，求你俯听我们的哀祷，使我们勇敢地担负未来的工作，慷慨地扶助遭难的弟兄。

任选读经

读经一

1 (请把我们的悲伤化为喜庆。)

恭读艾斯德尔传

补录丙，1~8

那时候，摩尔德开想起了上主所做的一切，就哀求上主说：“上主，上主！全能的君王！万事都属于你权下，若你愿意拯救以色列，谁也不能反抗。你造了天地，和天下

千奇万妙的万物；你是万有的主宰。上主，谁能抵抗你呢？上主！你洞察万事，知道我不叩拜蛮横的哈曼，并不是出于傲慢、自大，或任何贪求虚荣的心；相反，为了以色列的安全，若是需要跪吻他的脚掌，我也在所不辞。但是，我这样做，是不愿把人的光荣，置于天主的光荣以上；并且，我的上主，除了你以外，我绝不叩拜任何人。我这样做，不是出于傲慢。上主、天主、天地的君王，亚巴郎的天主！现在求你怜悯你的人民！因为有人决意要消灭我们，要摧毁从开始就属于你的基业。求你不要轻视你从埃及为你自己赎出的基业！愿你俯听我的祈求，怜悯你的基业，化哀伤为喜庆，使我们能生存在这个世界上，歌颂你的圣名。上主！求你不要让那些赞美你的口舌丧亡！”

答唱咏

咏八四，2~8

答：上主，求你大发慈悲，赐给我们救恩。

- 一、上主，你怜爱你的国土，领回了流徙的雅格。赦免了你子民的罪恶，遮掩了他们的一切过错。你已完全息怒，你的怒火消除。**答**
- 二、天主，我们的救主，请你复兴我们，止息你对我们的愤怒。你岂能对我们永远震怒？是否你的气愤永不平息？**答**
- 三、难道你不会使我们复生，使你的子民因你而欢欣？上主，求你大发慈悲，赐给我们救恩。**答**

2 (最好是静待上主的救援。)

恭读哀歌

三，17~26

我的心中没有平安，我忘记了什么是幸福；我说：“我

(246) 为任何急需

的光荣已经消逝，对上主的希望也幻灭了。”

我回忆着我的穷困和焦虑，尽是痛苦和忧愁！我越回想，心情便越觉得沮丧。但是我追念这事时，便重新获得希望。上主的慈爱，永不断绝；他的仁慈，无穷无尽。你的仁慈，朝朝更新；你的信实，浩大无垠！我心中知道：上主是我的福分；因此，我必信赖他。上主对信赖他并寻求他的人都是慈善的。最好是静待上主的救援。

答唱咏

咏七九，2~3，5~7

答：天主，求你显示你的慈颜，来拯救我们。

一、以色列的牧者，请留心细听。坐在革鲁宾之上者，请彰显你的威能，来拯救我们。**答**

二、上主，万有的天主，你恼怒你子民的祈祷，要到何时？你使他们吃泪水浸透的食物，涕泗交流，充做饮料。你使我们成为邻国反对的对象，使敌人对我们冷嘲热讽。**答**

3 (请以你的奇能拯救我们。)

恭读达尼尔先知书

三，25，34~43

阿匝黎雅站在火焰中，开口这样祈祷说：“上主，为了你的名，求你不要永远抛弃我们，也不要废除你的盟约；为了你的朋友亚巴郎，你的仆人依撒格和你的圣者以色列，求你不要使你的仁爱离开我们，因为你曾向他们应许过，要使他们的后裔繁多，有如天上的星辰，海边的沙粒。恩主啊！由于我们的罪过，我们比任何民族都渺小，我们今天在全世界上成了微贱的。目前我们没有元首，没有

先知，没有领袖，没有全燔祭，没有祭祀，没有供物，没有馨香祭，没有地方可以给你献上初果，好蒙受你的慈爱。但愿我们能藉着忏悔的心和谦虚的精神蒙你悦纳；就像献上公羊和公牛的全燔祭，又像献上了万只肥羊，希望我们今天所行的祭献也这样呈到你面前，并愿我们完全随从你的旨意，因为凡信赖你的，决不会蒙受羞辱。现在我们全心随从你，敬畏你，寻求你的慈颜，愿你不要使我们羞惭。但愿你按照你的宽容和你无限的仁慈，善待我们，以你的奇能拯救我们！上主，愿光荣归于你的名！”

答唱咏

咏一二二，1~3

答：上主，求你怜悯我们（，怜悯我们）。

一、高踞诸天的上主，我举目仰望你。正如仆人的眼睛望着主人的手。**答**

二、又像婢女的眼睛注视主母的手，我的双目也同样仰望着上主、我们的天主，直到他怜悯我们为止。**答**

4 （再没有悲伤、哀号和苦楚。）

恭读默示录

二一，1~7

若望我，看见了一个新天新地，因为先前的天地都消逝了，海洋也没有了。我又看见那新耶路撒冷圣城，从天上由天主那里降下，就像一位打扮整齐的新娘一样，等候着新郎。我听见从宝座那里发出一个巨大的声音说：“看哪！这就是天主与人同在的帐幕，他要与人居住在一起；他们要做他的人民，他要亲自‘与他们同在’，做他们的天主。他要擦干他们的一切眼泪；不再有死亡，也不再有悲伤、

(248) 为任何急需

哭泣和痛苦，因为先前的世界已经过去了。”

坐在宝座上的那一位说：“看哪，我把一切都更新了。”又说：“你写下来！因为这些话都是可信而真实的。”他又对我说：“完成了！我是‘阿耳法’和‘敖默加’，元始和终末。我要把生命的水白白地赐给口渴的人喝。胜利者必要承受这些福分：我要做他的天主，他要我做我的儿子。”

答唱咏

咏一二二，1~3

见以上(247)页，第3号

读经二

1 (天主使万事协助爱他的人获得益处。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

八，18~30

弟兄们：我确信现在所受的苦楚，与将来在我们身上要显示的光荣，是不能相比的。受造之物都热切渴望天主儿女的显扬，因为受造之物被屈伏在败坏的状态之下，并不是出于自愿，而是出于使它屈伏的那一位的决意；受造之物仍然怀有希望，能脱离败坏的控制，得享天主儿女的光荣自由。因为我们知道，直到现在，一切受造之物都在痛苦呻吟，好像经历产痛；不仅万物，连我们这些最先领受圣神的人，也在心中叹息，期待着成为义子，恢复我们自由之身。因为我们得救是在于希望，所希望的若已看见，就不是希望了；谁还希望所见的事物呢？但是如果我

们希望那没有看见的，必须耐心等待。同时，圣神也扶助我们的软弱，因为我们不知道我们如何祈求才对，可是圣神亲自以无可言喻的叹息，代我们祈求。那洞悉心灵的天主知道圣神的意愿是什么，因为圣神按照天主的旨意代圣徒祈求。我们也知道：天主使一切都协助那些爱他的人，就是他照自己的旨意所召叫的那些人，获得益处。因为天主所预选的人，他也预定他们与他儿子的肖像相同，使他的儿子在众多弟兄中做长子。天主不但召叫了他所预定的人，而且也使所召来的人成义，并使成义的人，获享光荣。

2 (生或死都不能使我们与天主的爱相隔离。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

八，31~39

弟兄们：如果天主在我们这一边，谁能反对我们呢？他没有怜惜自己的儿子，反而为我们众人把他交出来，难道不也把一切与他一齐赐给我们吗？谁能控告天主所拣选的人呢？是使人成义的天主吗？谁能定他们的罪呢？是那已死，或更好说已经复活了，如今在天主的右边，代我们祈求的基督耶稣吗？谁能使我们与基督的爱隔绝呢？是困苦吗？是窘迫吗？是迫害吗？是饥饿吗？是赤贫吗？是危险吗？是刀剑吗？正如经上所载：“为了你，我们整天被置于死地，人将我们视做待宰的羊。”然而，靠着那爱我们的主，我们在这一切事上大获全胜，因为我深信：无论是死亡，是生活，是天使，是掌权者，是现存的，或将来的事物，是有权力者，是高天，是深渊，或任何受造之物，都不能使我们与天主的爱相隔绝，就是与我们的主基督耶稣之内的爱相隔绝。

(250) 为任何急需

3 (忍受试探的人是有福的。)

恭读圣雅各伯书

一, 2~4, 12

我的弟兄们：你们遭遇各种试探时，要认为是至大的喜乐。你们知道：你们的信德受过考验，才能生出忍耐。但这坚忍又必须有完美的行为，使你们既纯全又完美，毫无缺陷。

忍受试探的人是有福的，因为他禁得起考验，必将获得天主向爱他的人所应许的生命的冠冕。

福 音

1 福音前欢呼词

咏三二, 22

答：阿肋路亚。领：上主，求你对我们广施慈爱，满足我们对你所存的期待。**答**

福 音 (有求必得。)

恭读圣玛窦福音

七, 7~11

那时候，耶稣对门徒们说：“你们求，就给你们；你们找，就找着；你们敲门，就给你们开门。因为凡是求的就必得到；寻找的就必找到；敲门的就给他开门。你们中间哪一个做父亲的，儿子向他要饼时，反而给他石头呢？或者要鱼时，反而给他蛇呢？你们虽然不好，还懂得把好东西给儿女，何况你们在天之父，难道不更把好东西赐给求他的人吗？”

2 福音前欢呼词

格后一, 3~4

答：阿肋路亚。领：愿仁慈的父、施予各种安慰的天主受赞扬，是他在各种磨难中，安慰我们。**答**

福 音 (这人到底是谁? 连风和海都听从他。)

恭读圣马尔谷福音

四, 35 ~ 41

有一天黄昏, 耶稣对门徒们说: “我们渡海到对岸去吧!” 他们就离开群众, 耶稣已经在船上, 他们就载他走了; 和他在一起的还有别的小船。忽然, 狂风大作, 波浪打进船内, 小船就积满了水。耶稣却在船尾靠着枕头睡着了。他们叫醒他, 对他说: “老师! 我们要淹死了, 你不管吗?” 耶稣醒来, 斥责了风, 又对海说: “不要作声, 静下来!” 突然间就风平浪静了。耶稣对门徒说: “你们为什么这样胆怯? 怎么还没有信德呢?” 他们非常惧怕, 彼此说: “这人到底是谁? 连风和海洋都听从他。”

3 福音前欢呼词

雅- , 12

答: 阿肋路亚。 领: 忍受试探的人是有福的, 因为他禁得起考验, 必将获得预许的生命的冠冕。 **答**

福 音 (天主为他所召选而呼求他的人伸冤。)

恭读圣路加福音

一八, 1 ~ 8

那时候, 耶稣对门徒们讲了一个比喻, 论到人应当时常祈祷, 不要灰心。他说: “某城中有一个法官, 不敬畏天主, 也不尊重人。那城里有一个寡妇, 常去见他说: ‘求你制裁我的对头, 替我伸冤吧!’ 法官多次不肯, 后来想道: ‘我虽然不敬畏天主, 也不尊重人, 只是因为这个寡妇常来麻烦我, 我要替她伸冤, 免得她不断地来纠缠我。’” 于是主耶稣说: “你们听听这个不义的法官说了什么话! 天主听到他所召选的人日夜呼吁, 能不给他们伸

(252) 谢恩弥撒

冤吗？他会延迟援助他们吗？我告诉你们：他一定尽快地为他们伸冤，但是人子来临的时候，能在世上找到这种信德吗？”

39 谢恩弥撒

甲

进堂咏

弗五，19~20

你们要全心歌颂赞美主，要在一切事上，因我们的主耶稣基督之名，时时感谢天主父。

集祷经

天主，我们感谢你，因为我们有了困难，你常常援助，并俯听你仆人们的祈祷；求你赏赐我们免除一切灾祸，常能愉快地事奉你。读经见“任选读经”部分如下页献礼经

上主，你为从死亡与灾难中拯救我们，把你的圣子赐给了我们，我们感谢你，并求你慈祥地收纳这赞颂之祭。

通用颂谢词(四)见(34)页

领主咏

咏一三七，1

上主，我要全心称谢你，因为你俯听了我的口中之祷词。

或：

咏一一五，12~13

上主赐我鸿恩，我将何以为报？我要举起救恩的杯爵，我要呼求上主的名。

领圣体后经

全能的天主，你藉着生命之粮，解除了我们的一切罪恶，并以你的慈爱恢复了我们的力量；求你赏赐我们常常仰慕天上的光荣。

乙、其他祷词

集祷经

我们的父，天主，一切恩宠的根源，我们的存在和拥有的一切都是从你来的；求你赏赐我们明了你无限慈爱的恩惠，教导我们尽心竭力地爱慕你。

读经见“任选读经”部分如下

献礼经

上主，我们为感谢你的恩惠，把这赞颂之祭奉献给你；我们无功无德不配受此鸿恩，求你赏赐我们用来光荣你的圣名。

领圣体后经

天主，你用你圣子的救恩圣事作为我们的神粮。我们为感谢你，奉献了圣祭；求你加强我们的力量，使我们精神振奋，虔诚地奉事你，进而获得你新的恩宠。

任选读经

读经一

1 (天主使他的子民获得安居，他应受赞美。)

恭读列王纪上

八，55~61

那时候，撒罗满站着，高声祝福以色列全会众，说：“上主应受赞美！因为他照自己所应许的，使他的子民以色列获得了安居；他藉他的仆人梅瑟所应许赐福的话，一句也没有落空。愿我们的天主上主与我们同在，有如与我们

(254) 谢恩弥撒

的祖先同在一样：不离开我们，也不抛弃我们。愿他使们的心归向他，履行他一切的道路，恪守他吩咐我们祖先的诫命、律例和典章。愿我在上主面前所做的恳切祷词，昼夜在上主我们的天主面前，使他天天维护他仆人和他的子民以色列，使地上万民都知道：只有上主是天主，除他以外没有别的神。但愿我们的心全归向我们的天主上主，遵行他的律例，恪守他的诫命，如同今天一样。”

答唱咏

编上二九，10~12

答：天主，我们称谢你（，赞扬你光荣的名号）。

一、天主，我们祖先以色列的天主，应受赞美，从永远直到永远。**答**

二、上主！伟大、能力和荣耀，胜利和尊严，都属于你，因为上天下地所有的一切都属于你。**答**

三、上主，王权属于你，你应受举扬，为万有的元首。富贵和尊荣由你而来。**答**

四、你是万有的主宰；能力和权威掌握在你手中，使人强大，使人昌盛，都出于你的手。**答**

2（天主在全世界行了伟大的工程。）

恭读德训篇

五〇，22~24

现在，请你们赞颂万有的天主，因为他在全世界行了伟大的工程。我们还在母胎时，他就增加了我们的岁月，按他的仁慈恩待了我们。愿他赐给我们愉快的心灵，并使以色列现在平安，永远平安；愿他的仁慈不离开我们，并在他指定的日子拯救我们。

答唱咏

咏一三七，1~5

答：上主，我要颂扬你的圣名(，因为你真诚而慈爱)。

一、上主，我要全心称谢你，因为你俯听了口我口中的祷词。我要在万神前歌颂你，向你的圣所叩首至地。**答**

二、我要颂扬你的圣名，因为你真诚而慈爱；我一呼求你，你就俯听，使我的灵魂力量倍增。**答**

三、上主，地上的君王都要称谢你，因为他们听到你的训谕；他们要歌颂上主的功绩：“上主的荣耀伟大无比！”**答**

3 (因着上主所赐给的一切，我要称颂上主。)

恭读依撒意亚先知书

六三，7~9

上主大慈大悲，赐给了我们一切，也对以色列家赐予洪福，我要称颂上主的仁慈和上主可赞颂的作为。上主说过：“他们确是我的子民，不撒谎的子女。”因此他做了他们的救主，从一切困难中拯救他们。并不是使者，也不是天使拯救他们，而是他自己。他因着他的爱情和怜悯赎回了他们；他以往时常扶持他们，怀抱他们。

答唱咏

咏一四四，2~11

答：我要永远赞颂你的名号。

一、我要日日歌颂你，赞美你的圣名，永不停止。上主伟大，极当赞扬；他的伟大，不可测量。**答**

二、世世宣扬你的工程，代代传述你的大能。称颂你的尊荣，传扬你的化工。**答**

三、讲述你惊人的威能，赞扬你无限的伟大；怀念你无比的甘饴，吟咏你无上的正义。

(256) 谢恩弥撒

答：我要永远赞颂你的名号。

四、上主慈悲，宽仁大方，缓于发怒，仁爱无量。上主对待万有，温和善良，对他所创造的万物，仁爱慈祥。**答**

4 (以色列的君王——上主就在你中间。)

恭读索福尼亚先知书

三，14~15

熙雍女子，你要欢乐！以色列，你要欢呼！耶路撒冷女子，你要满心高兴喜乐！上主已撤消了对你的定案，扫除了你的仇敌；以色列的君王——上主在你中间，你绝不再遭遇灾祸！

答唱咏

咏一一二，1~8

答：愿上主的名受赞美，从现在直到永远。

一、上主的仆人，请同声赞颂，赞颂上主的名。愿上主的名受赞美，从现在直到永远。**答**

二、从日出到日落，愿上主的名受赞美。上主超越列国万邦，他的光荣凌驾穹苍。**答**

三、谁能与上主，我们的天主相比？他从高处俯视诸天和大地。**答**

四、把软弱的人从尘埃里救起，把穷苦的人由粪土中高举。使他们与公卿同席，与民间的缙绅并坐。**答**

读经二

1 (我常为你们感谢天主。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书

一，3~9

弟兄们：愿我们的父天主和主耶稣基督赐给你们恩宠及平安。为了天主在基督耶稣内所赐予你们的恩宠，我时时替你们感谢我的天主，因为你们藉着他，在一切事务上，在一切言论和知识上，都成了富有的；并且我为基督所作的证言，在你们当中是这样的坚定，使你们在我们的主耶稣基督出现的时候，已不缺少任何恩宠。天主必要坚强你们到底，使你们在我们的主耶稣基督再度来临的日子，无瑕可指。天主是信实的，因为你们原是蒙他召唤，为和他的圣子、我们的主耶稣基督，合而为一。

2 (为了颂扬他恩宠的光荣。)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书

一，3~14

愿天主——我们的主耶稣基督的父受赞美！他在天上，在基督内，赐给我们各种属神的福分；因为他在创世之前，在基督内拣选了我们，使我们在他面前圣洁无瑕；他又出于爱心，按照自己的决意，藉耶稣基督预定了我们成为他的义子，而归他所有，使人颂扬他恩宠的光荣，这是他在爱子内赐给我们的恩宠；我们藉他爱子的血，全凭天主丰厚的恩宠，在他的爱子内获得了救赎和罪过的赦免。天主把这恩宠丰厚地倾注在我们身上，赐给我们各种智慧和明达，使我们知道他旨意的奥秘，这都是依照他在爱子内所定的计划：就是按照他的措施，时期一满，就使上天下地的一切，重归于基督。我们也是在基督内才得做天主的基业，因为我们是从那位按照自己旨意的计划施行万事者，早已预定了的，使我们这些首先在默西亚内怀着希望的人，颂扬他的光荣；你们在基督内一听了真理的话，就

(258) 谢恩弥撒

是使你们得救的福音，便信从了，并且在他内接受了恩许圣神的印证；这圣神就是我们得嗣业的保证，使天主所立为嗣业的子民，蒙受完全的救赎，以颂扬他的光荣。

3 (藉着基督感谢天主父。)

恭读圣保禄宗徒致哥罗森人书

三，12~21

弟兄们：你们是天主所拣选的，所钟爱的圣徒，因此要有怜悯的心肠，要仁慈、谦虚、良善和忍耐；如果对人有所嫌隙，该彼此担待，互相宽恕；主宽恕了你们，你们也要照样宽恕别人。尤其是，在一切事上你们该有爱德，因为爱是全德的关键。还要让你们的心中常享受基督的平安；天主召唤你们归于一体，也正是为此，所以你们该有感恩之心。要让基督的话充分地保存在你们心中；用尽智慧彼此教导，互相规劝；怀着感恩的心情，以圣咏、圣诗和圣歌，赞颂天主。你们无论做什么，说什么，都该因主耶稣的名而行，藉着他感谢天主圣父。

福 音

1 福音前欢呼词

咏一三七，1

答：阿肋路亚。领：上主，你俯听了我的祈祷，我要全心称谢你，我要在众神前歌颂你。**答**

福 音 (有求必得。)

恭读圣玛窦福音

七，7~12

见以上第(250)页

2 福音前欢呼词

玛一一, 25

答：阿肋路亚。领：父啊！天地的主宰！我称谢你，因为你将这些事瞒住了智慧和明达的人，而启示给小孩子。**答**

福音（你将这些事隐瞒了智慧的人，而启示给小孩子。）

恭读圣玛窦福音

一一, 25 ~ 30

那时候，耶稣说：“父啊！天地的主宰！我感谢你，因为你把这些事隐瞒了智慧和聪明的人，而启示给小孩子。是的，父啊！你原来喜欢这样。我父将一切交给了我；除了父以外，没有人认识子；除了子和子所愿意启示的人以外，也没有人认识父。

你们这些劳苦和负重担的人，都到我这里来吧！我要使你们安息。你们背起我的轭，向我学习吧！因为我是良善心谦的：这样，你们必会得到安息：因为我的轭是柔和的，我的担子是轻省的。”

3 福音前欢呼词

咏六五, 16

答：阿肋路亚。领：凡敬畏天主的人，请你们前来静听，我要叙述他为我灵魂的一切作为。**答**

福音（你要传扬上主为你做了多么大的事。）

恭读圣马尔谷福音

五, 18 ~ 20

那时候，耶稣正准备上船，那曾经附魔的人，恳求耶稣让他同耶稣在一起。耶稣不允许，却对他说：“你回家，到你的亲属那里去，向他们传述上主为你做了多么大的事，并且怎样怜悯了你。”那人就走了，在十城区开始传扬耶稣为他所做的大事，众人都很惊奇。

(260) 谢恩弥撒

4 福音前欢呼词

路一，49

答：阿肋路亚。领：全能者给我做了奇事，他的名字何其神圣。**答**

福 音（我的灵魂赞扬上主。）

恭读圣路加福音

一，39~55

玛利亚就在那几天起身，急忙往犹太山地的一座城去，进了匝加利亚的家，就向依撒伯尔问安。依撒伯尔一听见玛利亚问安，胎儿就在她的腹中跳跃。依撒伯尔也充满了圣神，高声对玛利亚说：“你在女子中是蒙祝福的！你的胎儿也是蒙祝福的。我主的母亲来到我这里，这是我从哪里得来的福气呢？你看，你问安的声音一进我的耳朵，胎儿就在我腹中欢喜跳跃。那信了上主传给她的话必要完成的女子是有福的。”玛利亚说：“我的灵魂颂扬上主，我的心灵欢跃于我的救主天主。因为他垂顾了他卑微的使女，今后万代的人都要称我有福。全能者给我做了奇事，他的名号何其神圣。他对敬畏他的人们，广施慈爱，千秋万世。他运用手臂，大施神威，把心高气傲的人击溃。他从高位上推下权贵，却提拔了弱小卑微。他使饥饿者饱餐美味，却使富有者空手而回。他扶助了他的仆人以色列，因为他常念及自己的仁慈。正如他曾应许我们的先祖：永久眷顾亚巴郎和他的家族。”

5 福音前欢呼词

玛一一，25

答：阿肋路亚。领：父啊！天地的主宰！我称谢你，因为你将这些事瞒住了智慧和明达的人，而启示给小孩子。**答**

福 音（你们要喜欢，因为你们的名字已经登记在天上了。）

恭读圣路加福音

—〇, 17~24

那时候,七十二个人欢喜地回来,说:“主啊!我们一用你的名字,连恶魔都向我们屈服。”耶稣对他们说:“我看见撒殛如同闪电一般自天跌下。我已经给你们权柄,去践踏毒蛇和蝎子,胜过仇敌的一切势力,没有什么能伤害你们。但是,你们不要因为魔鬼向你们屈服而喜欢,值得喜欢的,是你们的名字已经登记在天上了。”

就在那时候,耶稣因圣神而欢乐,说:“父啊!天地的主宰,我称谢你,因为你把这些事瞒住了智慧和聪明的人,而启示给小孩子。是的,父啊!你原来喜欢这样。我父把一切交给了我,除了父没有人认识子是谁;除了子和子所愿意启示的人,也没有人认识父是谁。”耶稣转过身来私下对门徒说:“看见你们所看见的,那眼睛才是有福的。我告诉你们:曾经有许多先知和君王,希望看见你们所看见的,却没有看见;想听你们所听到的,却没有听到。”

6 福音前欢呼词

得前,五,18

答: 阿肋路亚。领:要事事感谢:这就是天主在基督耶稣内对你们所有的旨意。**答**

福 音 (癩病人跪在耶稣脚前感谢他。)

恭读圣路加福音

—一七, 11~19

耶稣往耶路撒冷去的时候,经过撒玛黎雅和加里肋亚的边界,走进了一个村庄,有十个麻风病人迎面而来,远远地站着大声说:“主耶稣,可怜我们吧!”耶稣定睛一看,对他们说:“你们去给司祭们检查吧!”他们去的时候,

(262) 谢恩弥撒

便洁净了。其中一个看见自己已痊愈了，就回来大声赞美天主，并且跪伏在耶稣足前感谢他；这是一个撒玛黎雅人。耶稣便说道：“洁净了的不是有十个人吗？那九个人在哪里？除了这个外邦人外，就没有一个人回来赞美称颂天主吗？”耶稣就对那人说：“起来回去吧！你的信德救了你。”

7 福音前欢呼词

若一五，11

答：阿肋路亚。领：主说：我对你们讲论了这些事，为使我的喜乐存在你们内，使你们的喜乐圆满无缺。**答**

福 音（这就是我的命令：你们要彼此相爱。）

恭读圣若望福音

一五，9~17

那时候，耶稣对门徒们说：“父怎样爱了我，我也怎样爱了你们；你们要生活在我的爱内。如果你们遵守我的命令，便是在我的爱中生活，如同我遵守了我父的命令，而在他的爱中生活一样。我对你们讲论了这些事，为使我的喜乐也成为你们的喜乐，使你们的喜乐圆满无缺。

这就是我的命令：你们要彼此相爱，就像我爱了你们一样。人如果肯为朋友舍命，这应该是人间最伟大的爱了。你们如果奉行我所命令你们的，你们就是我的朋友，我不再称你们为仆人，因为仆人不知道主人所做的事。我称你们为朋友，因为我从我的父所听来的一切，都告诉你们了。不是你们拣选了我，而是我拣选了你们，并且派遣你们去结果实，就是结常存的果实；这样，你们因我的名无论向父求什么，他必定赐给你们。这就是我命令你们的：你们要彼此相爱。”

8 福音前欢呼词

答：阿肋路亚。领：天主，我们赞美你，承认你是主；普世教会也承认你是天主。**答**

福 音 (没有人能够夺去你们的喜乐。)

恭读圣若望福音

一一六，20 ~ 22

那时候，耶稣说：“我实实在在告诉你们：你们要痛哭哀号，世人却要欢乐；你们将要忧愁，但是你们的忧愁要变为喜乐。妇人生产的时候感到忧虑，因为她的時候到了；生了孩子以后，由于喜乐，就忘掉了那痛苦，因为有一个新生命已诞生到世上了。现在，你们固然感到忧愁，但我要再见到你们的时候，你们的心就要充满喜乐了，并且你们的喜乐没有人能够夺去。”

四、为某些特殊需要

40 求罪赦

进堂咏

参阅智一一，24，25，27

上主！你怜悯众生，决不怀恨你所造的万物；你不看人的罪过，为了使罪人悔悟。求你宽恕，因为你是我们的天主上主。

集祷经

上主，求你俯听哀号者的祈祷，宽恕忏悔者的罪恶；赦免我们，赐给我们平安。

或：

(264) 求罪赦

上主，求你宽恕你的子民，赦免我们的一切罪过；并赖你的仁慈，免除我们因犯罪所应承受的后果。

读经见“任选读经”部分如下

献礼经

上主，我们将这赎罪与赞颂之祭，奉献给你；求你大发慈悲，宽赦我们所犯的罪过，指导我们动荡不安的心灵。

领主咏

路一五，10

主说：对于一个罪人的悔改，天主的天使们将一同欢乐。

领圣体后经

仁慈的天主，我们藉这圣事的恩宠，获得了罪的赦免；求你赏赐我们今后在你的助佑下，避免一切罪恶，并能虔诚地事奉你。

任选读经

读经一

1 (回到天主那里去吧，因为他是非常仁慈的。)

恭读依撒意亚先知书

五五，6~9

赶上主可找到的时候，你们该寻求他；趁他在近处的时候，你们该呼求他。罪人应离开自己的道路，恶人该抛弃自己的思念；他该归附上主，上主必会怜悯他；他该归附我们的天主，因为他富于仁慈。上主说：因为我的思念不是你们的思念，你们的道路也不是我的道路。正如天空高过大地，我的道路高过你们的道路，我的思想高过你们的思想。

答唱咏

咏一〇二, 1~4, 8~9, 11~12

答: 上主富于仁爱宽恕。

一、我的心灵, 请歌颂上主; 我的五内, 请赞美他的圣名。我的心灵, 请歌颂上主, 不要忘记他的一切恩宠。**答**

二、他赦免了你所有的罪行, 治愈了你的各种病症; 他救你脱离阴间, 给你加上仁爱和慈悲的荣冠。**答**

三、天离地有多么高, 他的慈爱对敬畏他的人也多么深厚; 东离西有多么远, 他使罪过离开我们也多么遥远。**答**

2 (你们要回心转意, 远离罪恶。)

恭读厄则克耳先知书

一八, 21~23, 30~32

上主这样说: “若是恶人悔改, 远离所犯的罪过, 遵守我的法度, 奉行我的法律和正义, 必能生存, 不致丧亡。他所做的一切邪恶必被遗忘; 他必因所行的正义, 而得生存。难道我喜欢恶人丧亡吗? ——上主说——我宁愿他离开旧路, 而得生存。

以色列人哪! 我要照每人的行为审判你们——上主说——你们应回心转意, 离开一切罪恶, 免得它们再做你们犯罪的机会。你们要抛弃一切得罪我的恶行! 你们要再造一颗新的心, 和新的精神! 以色列人哪, 为什么偏要死亡? 因为我不喜欢任何人死亡——上主说——你们回心转意吧! 必能生存!”

答唱咏

咏五〇, 3~6, 12, 14, 17

答: 天主, 求你怜悯我们(, 消除我们的罪过)。

(266) 求罪赦

一、天主，你是仁慈的，求你怜悯我；你有丰厚的慈爱，求你消灭我的罪过。求你洗净我的过犯，消除我的罪愆。

答：天主，求你怜悯我们（，消除我们的罪过）。

二、因为我认清了我的罪过，我的罪恶常在我的眼前。我得罪了你，唯独得罪了你，我做了你视为邪恶的事。**答**

三、天主，求你给我再造一颗纯洁的心，在我身内注入坚强的精神。求你不要驱逐我，疏远我，不要从我身上剥夺你的圣神。**答**

四、求你再赐我得救的喜乐，以慷慨的精神扶持我。上主，求你开启我的唇舌，我要亲口赞颂你。**答**

3（应撕裂你们的心，而不要撕裂衣服。）

恭读岳厄尔先知书

二，12~18

上主说：“你们要全心归向我，要禁食，哭泣，哀号！要撕裂你们的心，而不是你们的衣服；你们要归向你们的天主上主，因为他宽仁慈悲，缓于发怒，富于慈爱，懊悔降灾。谁知道，也许他会回心转意，在这场灾祸后，给你们留下祝福，使你们能给你们的天主上主献上素祭和奠祭。你们要在熙雍吹起号角，制定斋期，召开盛会。要召集民众，制定集会。召集老人，集合幼童，甚至吃奶的婴儿；新郎要走出洞房，新娘要离开闺房。上主的仆人——司祭，要在殿廊与祭台之间痛哭，说：‘上主啊，求你怜恤你的子民，不要让你的基业遭受侮辱，使异民取笑他们！为什么让人在异民中说：他们的天主在哪里？’上主对他的土地重加妒爱，怜悯了他的子民。

答唱咏

咏一〇二, 1~4、8~9、11~12

见以上(265)页, 第1号

4 (尼尼微人离开了邪路。)

恭读约纳先知书

三, 1~10

上主的话再一次传给约纳, 说: “你往尼尼微大城去, 向他们宣告我吩咐你的事。”约纳便顺从上主的话, 往尼尼微去了。尼尼微是一座大城, 需要三天的行程。约纳开始进城, 走了一天的路程, 他宣布说: “再过四十天, 尼尼微就要毁灭了。”

尼尼微人相信了天主, 立即宣布禁食, 从大到小, 都身披苦衣。这消息传到尼尼微王那里, 他便起来, 离开宝座, 脱去王服, 披上苦衣, 坐在灰土中; 然后命人以君王的谕旨和其大臣的名义, 在尼尼微宣布说: “人、牲畜、牛羊, 都不可吃任何东西, 不可牧放, 也不可喝水。人和牲畜都应身披苦衣, 每人要恳切呼求天主, 更要离弃邪路, 放弃手中的暴行。谁知道, 也许天主会转变心意而怜悯我们, 收回烈怒, 使我们不致灭亡。”天主看到他们所做的事, 看到他们离开了邪路, 就怜悯了他们, 没有把原先宣布的灾祸降给他们。

答唱咏

咏一二九, 1~8

答: 上主, 求你俯听我的哀告。

一、上主, 我从深渊呼求你, 我主, 求你俯听我的哀告,
侧耳谛听我的祈祷。**答**

(268) 求罪赦

二、上主，你若细察人的罪辜，我主，又有谁还能站得住？然而你一向宽恕为怀，我们对你起敬起爱。**答**

三、我在期待，我的心灵期待上主，期待上主的诺言。我的心灵期待上主，胜过更夫待旦。**答**

四、因为上主慈悲为怀，乐于救赎。他必拯救以色列，脱离一切罪恶。**答**

读经二

1 (把你们自己奉献给天主，如同从死中复活的人。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 六，2~4，12~14

弟兄们：对罪来讲，我们已经死了，怎么可以仍然在罪恶中生活呢？难道你们不知道：我们受过洗归于基督耶稣的人，就是受洗而结合他的死亡吗？我们藉着洗礼已结合于死亡，与他一起埋葬了，为的是像基督藉着父的光荣，从死人中复活了，我们也同样度新的生活。所以不要让罪恶控制你们必死的身体，使你们顺从它的情欲。也不要你们的肢体交给罪恶，做不义的武器；反而该把你们自己献给天主，如同从死里复活的人，把你们的肢体献给天主，当做正义的武器：这样罪恶就不能统治你们了，因为你们不在法律权下，而是在恩宠权下。

2 (耶稣的血洗净我们的种种罪过。)

恭读圣若望一书 一，5~二，2

亲爱的诸位：我们从耶稣基督那里所听见，而传给你

们的就是这个信息：天主是光，在他内毫无黑暗。如果我们说我们与他相通，却仍然在黑暗中行走，就是说谎，不履行真理。如果我们在光中行走，如同他在光中一样，就彼此相通，他圣子耶稣的血就会洗净我们的各种罪过。

如果我们说自己没有罪过，就是自欺，真理也不在我们内。我们若承认自己的罪过，天主是信实的、正义的，必定赦免我们的罪过，并洗净我们的各种不义。如果我们说自己没有犯过罪，就是把天主当作说谎者，他的话就不在我们内了。

我的孩子们，我写这些事给你们，是要你们不犯罪；但是谁若犯了罪，我们在父那里有正义的耶稣基督做辩护者。他自己就是赎罪祭，赎我们的罪；不但赎我们的罪，也赎全世界的罪。

福 音

1 福音前欢呼词

默一，5

答：阿肋路亚。**领：**耶稣基督是忠实的见证，首先从死中复活，他爱我们，并以自己的血解救我们脱离罪过。**答**

福 音 (他们都光荣天主，因为他赐给了人这样大的权力。)

恭读圣玛窦福音

九，1~8

那时候，耶稣上船过海，来到了自己的城。有人给他送来一个躺在床上的瘫子，耶稣一见他们的信心，就对瘫子说：“孩子，放心吧！你的罪赦了。”有几个经师心里说：“这个人说了亵渎的话。”耶稣看透了他们的心意，就说：“你们为什么心里思念恶事呢？说‘你的罪赦了’，或说‘起来行走吧’，哪一样容易呢？为了使你们

(270) 求罪赦

知道，人子在地上有赦罪的权力。”便对瘫子说：“起来，拿起你的床，回家去吧！”那人就起来回家去了。群众看见后，都害怕起来，便赞美天主赐给人这样大的权柄。

2 福音前欢呼词

谷一，15

答：阿肋路亚。领：天主的国临近了，你们要悔改，信从福音！**答**

福 音（你们要悔改，信从福音！）

恭读圣马尔谷福音

一，1~8，14~15

天主子耶稣基督福音的开始：正如先知依撒意亚书上记载的：“看哪，我要派遣我的使者做你的前驱，为你开路。旷野中有人大声呼喊说：你们当预备上主的道，修直他的路。”洗者若翰便在旷野里出现，为人施洗，宣讲悔改的洗礼，为使人得到罪的赦免。有许多人从犹太各地和耶路撒冷来到若翰那里，承认自己的罪过，在约旦河里接受他的洗礼。若翰身穿骆驼毛做的衣服，腰间束着皮带；吃的是蝗虫与野蜂蜜。他宣布说：“在我以后要来的那一位，能力比我强，我连弯腰替他解鞋带子也不配。我用水洗你们，他却要用圣神洗你们。”

若翰被捕以后，耶稣来到加里肋亚，宣讲天主的福音，说：“时候到了，天主的国近了，你们要悔改，信从福音！”

3 福音前欢呼词

默-，5

答：阿肋路亚。领：耶稣基督是忠实的见证，首先从死中复活，他爱我们，并以自己的血解救我们脱离罪过。**答**

福音 (爱得多, 罪也赦的多。)

恭读圣路加福音

七, 36 ~ 50

那时候, 有一个法利塞人请耶稣同他吃饭, 他就到那法利塞人家中去赴席。有一个妇人, 是城中的罪人, 听说耶稣在法利塞人家中吃饭, 就带着一玉瓶香液, 站在耶稣背后, 靠近他的脚哭着, 泪水滴湿了耶稣的脚。她就用自己的头发擦干, 热切地用口亲耶稣的脚, 以后抹上香液。那请耶稣的法利塞人看见了, 就心里说: “这个人如果是先知, 必定知道摸他的是谁, 是怎样的女人: 她是一个罪妇啊!” 耶稣对他说: “西满, 我有一件事要对你说。” 西满说: “老师, 请说!” “一个债主有两个债户: 一个欠五百银币, 另一个欠五千。因为他们都无力还债, 债主就开恩, 豁免了他们二人的债务。那么, 他们之中那一个更爱债主呢?” 西满答说: “我想是得豁免较多的那一个。” 耶稣对他说: “你说得对。” 于是转身向着那妇人, 对西满说: “你看见这个妇人吗? 我进了你的家, 你没有拿水给我洗脚, 她却用眼泪滴湿了我的脚, 并用头发擦干。你没有给我行接吻礼, 但是她自从我进来, 就不停地亲我的脚。你没有用油抹我的头, 她却用香液抹我的脚。所以我告诉你: 她许多的罪都得了赦免, 因为她爱的多; 那得赦免少的, 是由于爱的少。” 耶稣就对妇人说: “你的罪都赦免了。” 同席的人心中想道: “这个人是谁? 竟然赦罪!” 耶稣对妇人说: “你的信德救了你, 安心回去吧!”

4 福音前欢呼词

则三三, 11

答: 阿肋路亚。领: 上主说: 我决不喜欢恶人丧亡, 我

(272) 求罪赦

只喜欢恶人归正，离开邪道，好能生存。答

福音（只因你这弟弟死而复生，应当欢宴喜乐！）

恭读圣路加福音

一五，1~3，11~32

那时候，好些税务员和罪人都来接近耶稣，听他讲道。法利塞人和经师们纷纷议论说：“这个人接待罪人，又和他们一起吃饭。”耶稣就对他们讲了这个比喻说：

“一个人有两个儿子，小儿子对父亲说：‘爸爸，请把我应得的那份家产给我吧！’父亲就把产业分给他们了。过了不多几天，小儿子就把所有的一切都收拾起来，往远方去了。他在那里荒淫度日，浪费了他的钱财；当他把所有的都挥霍尽了以后，那地方正发生了大荒年，他便穷困起来。他只好去投靠当地的一个居民，那人派他到田里去放猪，他恨不得把猪吃的豆荚拿来充饥，可是没有人给他。他自己反省说：我父亲有多少工人，食粮丰富，我竟在这里饿死！我要起身，到我父亲那里去，对他说：‘爸爸！我得罪了天，也得罪了你，我不配再称为你的儿子了，把我当做工人看待吧！’他便起身，回到他父亲那里去了。他还在远处的时候，他父亲就看见了他，动了怜悯的心，跑过去，抱住他的脖子，热情地亲吻他。儿子对他说：‘爸爸，我得罪了天，也得罪了你，我不配再称为你的儿子了！’父亲却吩咐仆人说：‘你们快拿出最好的袍子来给他穿上，拿戒指戴在他手上，把鞋穿在他脚上，再把那只肥牛犊牵来宰掉，让我们吃喝欢乐吧！因为我这个儿子是死而复生，失而复得了。’他们就欢乐起来，那时，大儿子正在田里。当他回来离家不远的时候，听见奏乐和歌舞的声音，

就叫过一个仆人来，问他这是怎么一回事。仆人对他说：‘你弟弟回来了，你父亲因为见他安然无恙的归来，便给他宰了那只肥牛犊。’大儿子就生气，不肯进去，他父亲就出来劝他。他对父亲说：‘你看，这些年来我服事你，从未违背过你的命令；可是你从来没有给过我一只小山羊，让我和我的朋友们一同欢乐；但是你这个儿子，同娼妓们在一起，耗尽了你的财产，他一回来，你倒为他宰了那只肥牛犊。’父亲对他说：‘孩子！你常和我在一起，我所有的一切都是你的；只是因为你这个弟弟死而复生，失而复得，所以应该欢乐庆祝！’”

5 福音前欢呼词

谷一，15

答：阿肋路亚。领：天主的国临近了，你们要悔改，信从福音！ **答**

福音（耶稣派遣门徒去宣讲悔改和赦罪。）

恭读圣路加福音

二四，46~48

那时候，耶稣对门徒们说：“经上这样记载：默西亚必须受苦，第三天要从死人中复活；并且必须从耶路撒冷开始，奉他的名向万邦宣讲悔改，以得罪赦。你们就是这些事的见证人。”

41 求爱德

进堂咏

则三六，26~28

上主说：我要从你们身内除掉铁石的心，给你们换上

(274) 求和睦

一颗血肉的心；在你们五内注入我的精神：你们要做我的子民，我要做你们的天主。

集祷经

上主，求你派遣圣神，燃起我们心中的爱火，使我们所思所行合乎你的圣意，获得你的欢心，并能在弟兄们身上，真诚地敬爱你。

读经见为基督徒合一：(137)页，或为和平与正义：(185)页。

献礼经

上主，求你圣化这些礼品，使成为蒙你悦纳的祭献，并帮助我们把你的圣爱，宣扬给天下万民。

领主咏

格前一三，13

现在常存的有信、望、爱三德，但其中最大的是爱。

领圣体后经

上主，你以天上的神粮饱饫了我们，求你也将圣神的恩宠倾注在我们心中，使我们深切体味你圣爱的甘饴，而能彼此相亲相爱。

42 求和睦

进堂咏

宗四，32~33

全体信徒一心一意；宗徒们大力为主耶稣的复活作证，众人都蒙受了大恩。阿肋路亚。

集祷经

天主，你是完全的合一，你是真正的爱，求你赏赐你的信众一心一德，使你教会的所有成员，都能和睦相处，笃信真理，永远团结。

读经见为基督徒合一：(137)页，或为和平与正义(185)页。

献礼经

天主，你藉着圣事和圣言，按你的肖像再造了我们，求你垂怜，使我们在你的道路上前进，并因所献的圣祭，赏赐我们所切望的爱的恩宠。

合一颂谢词(134)页

领主咏

若一七，20~21

主说：父啊，我为那些相信我的人祈求，使他们在我们内合而为一，也使世人相信，是你派遣了我。

领圣体后经

上主，我们领受了合一的圣事，求你赏赐我们同心合意地生活在你的大家庭中：使失去的平安再度获得，既得的平安长久保持。

43 为家庭

进堂咏

弗六，2~3

你要孝敬父母，使你生活幸福，在世长寿，这是附有恩许的第一条诫命。

集祷经

天主，你为家庭建立了稳固的基础，求你俯听我们的祈祷，赐所有的家庭，效法你唯一子圣家的榜样，互爱互助，充满喜乐，日后分享你天上大家庭的永恒赏报。

读经可取自婚礼弥撒或其他弥撒

(276) 为亲友

献礼经

上主，我们向你奉献这赎罪的圣祭，求你赏赐我们每个家庭，都能享受你的恩宠，平安度日。

领主咏

依四九，15

上主说：难道一位母亲能忘记亲生的孩子吗？即使她忘记了，我也不会忘记你。

领圣体后经

至慈爱的大父，你用天上的神粮滋养了我们；求你赏赐我们常能效法你唯一子圣家的榜样，忍受尘世的痛苦，将来与他永远团聚。

44 为亲友

进堂咏

参阅咏一二一，6，8

请为耶路撒冷祈求太平，愿你的朋友获享安宁；为了我的弟兄和亲戚，我要祝你平安。

集祷经

天主，你藉着圣神，把爱的恩宠倾注在你信徒们的心中，求你广施仁慈，赏赐我们的亲友神形安康，全力敬爱你，尽心完成你所喜爱的事。

读经见(137)页或(185)页

献礼经

全能的上主，我们在你台前，为我们的亲友奉献这赞颂之祭，求你垂怜，使他们藉此圣祭，今生蒙受你丰富的降福，来世得到永生的喜乐。

领主咏

玛一二, 50

主说: 谁实行我在天之父的旨意, 他就是我的弟兄, 我的姊妹, 我的母亲。

领圣体后经

上主, 我们领受了你爱的圣事, 求你宽恕我们亲友的罪过, 在困苦中安慰他们, 照顾他们的生活, 使我们现在同心同德地事奉你, 将来在欢乐中共同享见你的慈颜。

45 为迫害者

进堂咏

路六, 27~28

主说: “当爱你们的仇人, 善待那恨你们的人; 那诅咒你们的, 要为他们祝福; 那凌辱你们的, 要为他们祈祷。”

集祷经

天主, 你给了我们爱的诫命, 愿意我们真心敬爱欺压我们的人, 求你赏赐我们履行这新的诫命, 以德报怨, 互相担待。

读经见(137)页或(185)页

献礼经

上主, 现在我们为欺压我们的人向你奉献圣祭, 追念你圣子的死亡, 我们因着他的圣死, 在与你敌对时就与你同归于好, 求使我们能与人人和平相处。

领主咏

玛五, 9~10

缔造和平的人真是有福, 因为他们将被称为天主的子女; 为正义而受迫害的人真是有福, 因为天国是他们的。

(278) 求善终

领圣体后经

天主，求你藉这和平的圣事，恩赐我们努力同所有的人平安相处；使磨难我们的人常奉行你的圣意，与我们重归于好。

46 求善终

进堂咏

咏二二，4

上主，我的天主！纵使走过阴森的幽谷，我也不怕凶险，因为有你与我同在。

集祷经

天主，你按照你的肖像创造了我们，并愿你的圣子为我们牺牲性命；求你使我们常常警醒祈祷，好能清白无罪地离开尘世，欢乐地安息在你的怀中。

读经一（他要永远取消死亡。）

恭读依撒意亚先知书

二五，6~10

那一天，万军的上主在这座山上，要为万民摆设肥甘的盛宴，美酒的盛宴；肥甘是精选的，美酒是醇清的。在这座山上，你要撤除那封在万民上的面罩，那盖在各国上的帐幔。他要永远取消死亡，吾主上主要擦干每人脸上的眼泪，要从全地除去他子民的耻辱：因为上主说了。

那一天，人人要说：“看哪！这是我们的天主，我们依赖他，他拯救了我们；这是我们所依赖的上主，我们要因他的救援鼓舞喜乐，因为上主的手停留在这山上。”

答唱咏

咏三〇，2，6，8~9，15，17，25

答：父啊！我把灵魂交在你手里。

- 一、上主，我投靠了你，永远不会受辱；你是公义的，求你拯救我。我把灵魂交在你手里；上主，信实的天主，你拯救了我。**答**
- 二、因为你俯视了我的惨状，知道了我心灵所受的创伤；你没有把我交于仇敌手里，反使我的脚站在安全之地。**答**
- 三、上主，我依然投靠你，我说：“唯独你是我的天主。”是你掌握着我的命运，救我摆脱我的敌人。**答**
- 四、求你仁厚对待你的仆人，大发慈悲把我救出。凡信赖上主的人，你们要鼓起勇气，振作精神。**答**

读经二（我们或生或死，都是属于主的人。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 一四，7~9，10~12

弟兄们：我们没有一个人为自己而活，也没有一个人为自己死；我们活着，是为主而活；或者死了，是为主而死，所以我们或生或死，都是属于主的人。因为基督死而复生了，正是为做活人和死人的主。你为什么判断你的弟兄呢？为什么轻视你的弟兄呢？我们都要站在天主的审判台前，因为经上记载：“我指着我自己起誓——上主的誓语：众膝都要向我跪拜，众口都要赞颂天主。”这样看来，我们每人都要把自己的账向天主交代。

福 音

1福音前欢呼词

玛二四，42，44

答：阿肋路亚。领：你们要警醒，因为你们不知道：

(280) 求善终

你们的主人在哪一天要来，为此，你们应该准备，因为你们不料想的时候，人子就来了。 **答**

福音 (新郎来了，你们出来迎接吧！)

恭读圣玛窦福音

二五，1~13

那时候，耶稣给门徒们讲了这个比喻说：“天国好比十个童女，拿着灯，出去迎接新郎。她们中间有五个是糊涂的，五个是明智的，那些糊涂的拿了灯，却没有随身带油，而明智的拿着灯，也把油装在瓶里带来；因为新郎来迟了，她们都打盹而睡着了。半夜，有人喊说：‘新郎来了，你们出来迎接吧！’那些童女就都起来，整理她们的灯。糊涂的对明智的说：‘把你们的油分一些给我们吧！因为我们的灯快要灭了！’明智的答说：‘这些油恐怕不够我们大家用，不如你们到卖油的那里去买吧！’她们去买油的时候，新郎来到了；那些准备好了的童女就和他进去参加婚宴；门就关上了。最后，其余的童女回来了，说：‘主啊！主啊！给我们开门吧！’新郎却回答说：‘我实在告诉你们：我不认识你们。’所以，你们该警醒，因为你们不知道那日子和那时间。”

2 福音前欢呼词

路二一，36

答：阿肋路亚。领：你们应当时时警醒祈祷，为使你们逃脱即将发生的这一切事，并能站在人子面前。 **答**

福音 (你们应当准备好。)

恭读圣路加福音

一二，35~40

那时候，耶稣对门徒说：“你们要把腰束好，把灯点着；你们该像仆人等候主人赴宴回来一样，主人回来敲门

时，就立刻给他开门。主人来到时，看见那些仆人醒着，他们才是有福的。我实在告诉你们：主人要束上腰，请他们坐席，亲自伺候他们。他半夜回来也罢，天亮以前回来也罢，若是看见他们这样，那些仆人才是有福的。你们要知道：家主如果知道贼什么时候要来，他必要醒着，决不让房屋被挖穿。你们也应当准备好，因为在你们想不到的时候，人子就来了。”

3 福音前欢呼词

默二，10

答：阿肋路亚。领：你应当忠信至死，我必然赐给你生命的华冠。 **答**

福 音 (要时时警醒祈祷。)

恭读圣路加福音

二一，34~36

那时候，耶稣对门徒们说：“你们应当谨慎，免得你们的心为宴饮醉酒和人生的挂虑所迷惑时，那意想不到的日子突然来临，因为那日子如同罗网，临到全地面的所有居民。所以，你们应当时时警醒祈祷，使你们能逃脱将要发生的这一切事，并能站在人子面前。”

4 福音前欢呼词

若一三，1

答：阿肋路亚。领：耶稣知道他离世归父的时候已到，他既然爱了世上属于他的人，就爱他们到底。 **答**

福 音 (父啊！我把我的灵魂交在你手中。)

(282) 求善终

恭读圣路加福音

二三, 39 ~ 46

那时候, 悬挂着的犯人中, 有一个侮辱耶稣说: “你不是默西亚吗? 救救你自己和我们吧!” 另一个应声责斥他说: “你既然受同样的刑罚, 连天主都不怕吗? 我们是罪有应得的, 我们所受的和所做的相称; 但是, 这个人真没有做过什么不对的事。” 于是对耶稣说: “耶稣啊, 你来做国王时, 求你纪念我!” 耶稣对他说: “我实在告诉你: 今天你就要与我一同在乐园里。”

这时候, 大约是正午, 遍地都黑暗了, 直到下午三点钟。太阳失去了光, 圣所的帐幔从中间裂成两半, 耶稣大声呼喊说: “父啊! 我把我的灵魂交在你手中。” 说完这话, 便断气了。

献礼经

上主, 你因你唯一圣子的死亡, 毁灭了我们的死亡; 求你恩赐我们终身服从你的旨意, 满怀希望, 平安地离开尘世, 并赖你圣宠的助佑, 能分享基督的复活。

通用颂谢词(四)或(六)(35)页

领主咏

罗一四, 7, 8

我们当中没有一个人为自己而生, 也没有一个人为自己而死; 我们或生或死, 都是属于主的。

或:

路二一, 36

你们要时时警醒祈祷, 为使你们能在人子面前站立。

领圣体后经

上主, 我们藉这圣事的奥迹, 领受了永生的保证; 求你恩赐我们在临终时, 战胜仇敌的诱惑, 永远在你的怀中享受你的光荣。

特别敬礼弥撒



特别敬礼弥撒

1 天主圣三

一切经文均与圣三节日弥撒同，见感恩祭典(-)，用白色祭衣。

2 圣十字架的奥迹

红色

进堂咏

参阅迦六，14

我们应当因我们的主耶稣基督的十字架而自豪，因为我们的救恩、生命和复活全由它而来，靠着它我们才得到解救和自由。

集祷经

天主，你为拯救人类，甘愿你的唯一圣子被钉死在十字架上；求你赏赐我们，今世能深切领悟这无限爱情的奥迹，来日在天上，获享你圣子救恩的果实。

读经见“任选读经”部分(286)页

献礼经

上主，你的圣子在十字架上的祭献，消除了举世人类的罪污；但愿今天所举行的圣祭，也能洗净我们的一切过犯。

颂谢词

十字架是胜利的标记

主，圣父，全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你藉着我们的主基督，将人类的得救建立在十字圣木上。死亡因树木而发生，生命却藉十字圣木而复苏；魔鬼因树木而获胜，也因圣木而

(286) 圣十字架的奥迹

失败。尊威的天主!主!天使以及天上诸圣,藉着基督赞美你、钦崇你、敬畏你、欢跃庆贺你。求你恩准我们也和他们谦恭地同声赞颂:

亦可念主受难颂谢词(-)(15)页

领主咏

若一二, 32

主说:当我从地上被举起来时,我要吸引众人归向我。

领圣体后经

主耶稣基督,我们业已从你的圣宴中获得滋养;你曾以赐人生命的十字架救赎了我们,求你也引导我们迈向复活的光荣。

任选读经

读经一

复活期外

1 (逾越节晚宴的命令。)

恭读出谷纪

一二, 1~8, 11~14

那时候,上主在埃及国训示梅瑟和亚郎说:“你们要以本月为你们的正月,作为一年的第一个月。你们要指示以色列全体,本月十日,每户准备一只羔羊:一家一只。若是家人少,吃不了一只,家长应和邻居按照人数共吃一只,并照每人的饭量分配当吃的羔羊。羔羊必须是一岁的,无残疾的公羊,要从绵羊或山羊中挑选。把这羔羊留到本月十四日,黄昏的时候,以色列全体人民便将它宰杀。

各家都应取一些血涂在吃羔羊者的房屋门框和门楣上。在那一夜要吃肉；肉要用火烤了，同无酵饼及苦菜一起吃。你们要这样吃：束着腰，脚上穿着鞋，手里拿着棍杖，快地吃，这是向上主所守的逾越节。这一夜我要走遍埃及，将一切头胎生的，无论是人或是牲畜，都要杀死；对于埃及的众神，我也要严加惩罚，我是上主。这血在你们所住的房屋上，当做记号：我打击埃及的时候，一见这血，就越过你们去，毁灭的灾祸不会落在你们身上。这一天将是你们的纪念日，要当作上主的节日来庆祝；你们要世世代代过这节日，作为永远的法规。”

答唱咏 咏一一七，16~18，19~21，22~23；1

答：请你们颂谢上主(，因为他的仁慈永远常存)。

一、上主的右手获得胜利，上主的右手把我高高举起，上主的右手获得胜利。我不至于死，我要生存，我要宣扬上主的作为。**答**

二、请给我敞开正义之门，我要进去向上主谢恩；正义之门属于上主，只有义人才能进去。我称谢你，因为你俯允了我，并将你的救恩赐给了我。**答**

三、匠人弃而不用的废石，反而成了屋角的基石。这是上主的作为，在我们眼中神奇莫测。这是上主选定的一天，我们要鼓舞欢欣。**答**

2 (我们判他受可耻的死刑。)

恭读智慧篇

二，1a，12~22

恶人们胡思乱想，自语说：“我们要陷害义人，因为

(288) 圣十字架的奥迹

他太令我们讨厌，他反对我们的行为，指责我们违犯法律，控诉我们品行不检，自夸认识天主，自称是上主的仆人，自充我们思想的裁判员，我们一见他，就感觉讨厌；因为他的生活与众不同，他的行径与人两样。他竟然将我们视做杂种，远避我们的行径，像远避不洁之物；声言义人有幸福的结局，而且自夸有天主为父。我们且看他的话是否确实，看他究竟有什么结局。因为，如果义人是天主的儿子，天主一定要帮助他，拯救他脱离敌人的手。来吧！我们用耻辱和酷刑试验他，查看他是否温良，考验他是否忍耐。我们判他受可耻的死刑，看他是否蒙受眷顾，如同他所说的一样。”

他们这样思想，真是荒谬，因为邪恶使他们丧失了理智，不明了天主的奥理，不希望圣德的酬报，也不赏识无罪灵魂的奖赏。

答唱咏

咏二一，8~9，17~20，23~24

答：父啊，请完成你的旨意吧！

- 一、凡看见我的人，都在讥笑我，都撇着嘴，摇着头说：“他既然信赖上主，上主就应解救他；上主既然喜爱他，就该救助他。” **答**
- 二、成群的恶犬把我围困，大批的歹徒向我逼近。他们穿透了我的手足；我的骨骼，历历可数。 **答**
- 三、他们注目监视着我，瓜分了我的衣衫，为我的长袍抽签。上主，求你不要远离我；我的救主，求你速来援助我。 **答**
- 四、我要向我的弟兄宣扬你的名；在盛大的集会中，向你

歌颂。敬畏上主的人，请赞美上主；雅各伯的后裔，请光耀上主。以色列的子孙，请敬畏上主。**答**

3 (对于侮辱我的人，我没有遮掩我的脸。)

恭读依撒意亚先知书

五〇，4~9α

吾主上主赐给了我一个受教的口舌，使我会用言语扶持疲倦的人。他每天清晨唤醒我，唤醒我的耳朵，使我如同学子一样静听。吾主上主开启了我的耳朵，我没有违抗，也没有退避。我将我的背转给打击我的人，把我的腮转给扯我胡须的人；对于侮辱和唾污，我没有遮掩我的脸。因为吾主上主协助我，因此我不以为羞耻；所以我板着脸，像一块燧石，因为我知道我不会蒙羞。替我伸冤的那一位来近了。谁要和我争辩，让我们一齐站起来吧！谁是我的对头，叫他到我这里来吧！请看！吾主上主帮助我，谁能定我的罪呢？

答唱咏 咏三〇，2，6，12~13，15~17，25；路三三，46

答：父啊！我把灵魂交在你手里。

一、上主，我投靠了你，永远不会受辱；你是公义的，求你拯救我；我把灵魂交在你手里；上主，信实的天主，你拯救了我。**答**

二、我的仇敌都辱骂我，我的四邻都耻笑我。我的知心好友都害怕我，路上遇见我，都回避我。我如同死人一般被人忘记，好似废物一样遭人抛弃。**答**

三、上主，我依然投靠你，我说：“唯独你是我的天主。”是你掌握着我的命运，救我摆脱我的敌人。**答**

(290) 圣十字架的奥迹

四、求你仁厚对待你的仆人，大发慈悲把我救出。凡信赖上主的人，你们要鼓起勇气，振作精神。 **答**

4 (他为了我们的罪恶而被打伤。)

恭读依撒意亚先知书

五二，13~五三，12

请看，我的仆人必要成功，必要得到尊荣，必要被高举，而且备受崇奉。许多人对他不屑惊愕，因为他的容貌损伤，已经不像人了，他的形状已经不像人子了；同样，许多民族也都要对他不胜惊异，许多君王在他面前都要哑口无言，因为他们看见了从未向他们讲述过的事，听见了从未听说过的事。

谁会相信我们的报导呢？上主的手臂又向谁显示了呢？他在上主面前生长如同嫩芽，又像出自干地的根苗；他不俊美，也没有威仪，可使我们瞻仰；他的仪表平凡，不能使我们恋慕。他受尽了侮辱，被人遗弃；他真是一个苦人，也熟悉病苦；他好像一个人们不屑一顾的人；他受尽了侮辱，因而我们都以为他不算什么。然而他所背负的，是我们的疾苦；他所担负的，是我们的疼痛；我们还以为他受了惩罚，被天主击伤，和受贬抑的人。可是他被刺透，是由于我们的悖逆；他被打伤，是由于我们的罪恶；因为他受了惩罚，我们便得以安全；因为他受了创伤，我们便得以痊愈。我们像一群迷了路的羊，各走自己的路；但是上主却把我们的罪过归到他身上。他受虐待，仍然谦逊忍受，一言不发，如同被牵去待宰的羔羊；又像母羊在剪毛的人前默不出声，他也同样一声不响。他受了不公平的审判而被处死，谁会怀念他的命运呢？其实，他从人世间被剪除，受难至死，是为了我子民的罪过。虽然他从未有暴行，他的口也从未说过谎话，人们却把他与歹

徒同理，与恶人同葬。上主的旨意是要用苦难折磨他；当他牺牲了性命，做了赎罪祭时，他要看见他的后辈延年益寿，上主的旨意也藉他的手得以实现。他在受尽了痛苦之后，要看见光明，并因他的经历而满足；我公义的仆人要使多人成为义人，因为他承担了他们的罪过。因此，我把众人赐予他作为报酬，他获得了无数的人作为猎物；因为他为了承担众人的罪过，做罪犯的中保，牺牲了性命，以至于死，被列于罪犯之中。

答唱咏

咏六八，8~10，15~19；14

答：上主！你慈悲无量，求你垂顾我。

一、我为了你而饱受轻慢，害得我满面羞惭。兄弟把我视为过路客，同胞拿我当做陌生人。我对你的圣殿满怀热忱，而致心力交瘁，辱骂你的话都落在我身上。**答**

二、求你把我救出泥淖，不致沉没，救我摆脱仇敌和洪水的漩涡。莫让洪涛淹没我，勿让深渊吞灭我，别让陷阱掩埋我。**答**

三、上主，你仁爱慈祥，求你俯听我；你慈悲无量，求你垂顾我。求你不要掉头不理你的仆人，因为我身处困境，求你速加怜悯。求你快来我身旁，保护我；我仇敌众多，求你拯救我。**答**

5 (他们要瞻仰他们所刺透的那一位。)

恭读匝加利亚先知书

一二，10~11，一三，6~7

上主说：“我要对达味家和耶路撒冷的居民倾注怜悯和哀祷的神，他们要瞻望他们所刺透的那一位；哀悼他如

(292) 圣十字架的奥迹

同哀悼独生子，痛哭他好像痛哭长子。那一天，在耶路撒冷要大为举哀，如同默基多平原的哈达得黎孟的哀悼。若有人问他说：‘你身上为什么有伤痕呢？’他要回答：‘是在爱我的人家里所受的伤’”。

万军的上主说：“刀剑哪，醒来吧，起来攻击我的牧人，攻击那做我同伴的人。打击牧人，羊群就要四散。然而，我要向那弱小的羊伸出我的手。”

答唱咏 咏六八，20~22，27，31，33，34；21

答：天主，你的救助使我坚强。

- 一、你知道我所受的欺凌和侮辱，也都认得那些迫害我的歹徒。欺凌使我心碎，而致筋疲力尽；我期待人的同情，却举目无亲；我渴望人的安慰，却四顾无人。**答**
- 二、他们拿苦胆给我当食物；我渴了，他们竟让我喝酸醋；天主，我痛苦悲伤，你的救助使我坚强。**答**
- 三、我要以诗歌赞美天主的圣名，以称谢宣扬天主的尊荣；谦卑的人看见了，必要欢欣鼓舞；你们要寻求天主，必会满心喜乐。因为上主常怜悯贫困的人，从不忘记他被囚的人。**答**

读经一 复活期

1 (他们把他钉死在木架上，天主第三天使他复活了。)

恭读宗徒大事录

—〇，34~43

那时候，伯多禄开口说：“我真正明白了：天主是不偏心的，在各民族中，凡是敬畏他而又履行正义的人，都是他所喜悦的。他藉耶稣基督——他是万有的主——宣讲了和平的喜讯，把这道先传给以色列人。你们都知道：若翰宣讲洗礼以后，从加里肋亚开始，在全犹太境内所发生的大事：天主以圣神和大能倾注在纳匝肋人耶稣身上，使他走遍各地，到处行善，治好所有受魔鬼控制的人，因为天主同他在一起；他在犹太人的地方、和耶路撒冷的所作所为都是真的，我们就是这些事的见证人。人们却把他钉死在木架上，可是，天主使他第三天复活了，而且显现给人，不是显现给所有的人，而是显现给天主所预拣的见证人，就是我们这些在他从死人中复活后，跟他一同吃喝的人。他吩咐我们向人民讲道，证明他就是天主所立的生者与死者的法官。所有的先知都为他作证：凡信他的人，赖他的名字，都要获得罪赦。”

答唱咏

咏五四，2~3，7~8，17，18，23

答：把你的重担托给上主，他必扶持你。

一、天主，求你倾听我的祈祷，不要转面不理我的哀告。

求你注视我，垂允我。**答**

二、我说：“但愿我插翅如鸽，远走高飞，寻觅安身之所。我要往远处逃亡，栖身在荒野的地方。”**答**

三、我要呼求上主，上主必拯救我。不论清晨、中午或黄昏，我一哀声苦诉，他必倾听。

(294) 圣十字架的奥迹

答：把你的重担托给上主，他必扶持你。

四、把你的重担托给上主，他必扶持你，绝不许义人动摇跌倒。**答**

2 (天主已完成所应许的恩惠，使耶稣复活了。)

恭读宗徒大事录

一三，26 ~ 33

那时候，保禄到了比西弟的安提约基雅，进了会堂，站起来说：“弟兄们，亚巴郎的子孙，和你们敬畏天主的人！这救恩之道正是给我们赐下的。因为耶路撒冷的居民和他们的首领没有承认耶稣，就把他定了罪，这正好应验了他们每个安息日所宣读的先知的预言：他们虽然找不到一条死罪，却要求比拉多处死了他。当经上关于他所记载的一切都完成了以后，就把他从木架上取下来，放在坟墓里；可是天主却使他从死人中复活起来，一连许多天他显现给同他在一起，从加里肋亚上耶路撒冷去的人；这些人就是如今在百姓面前给他作证的人。我们现在把这喜讯报告给你们：就是天主给祖先的应许，已经为我们做子孙的完成了，他使耶稣复活了。就如在圣咏第二篇所记载的：‘你是我的儿子，我今天生了你。’”

答唱咏

咏一一七，5 ~ 7，10 ~ 15；1

答：请你们颂谢上主(，因为他的慈爱永远常存)。

一、我在急难中呼求上主，他俯听了，将我救出。上主在我身边，我无恐无惧，世人对我又能如何？上主在我身边，做我的助佑，我必见到我的仇人蒙羞。**答**

二、纵然万民都将我围困，我必能以上主的名把他们消灭。纵然他们由四方来围困我，我也必能以上主的名把他们消灭。纵然他们犹如黄蜂一般的围困我，好似荆棘中焚烧的烈火，我也必能以上主的名把他们消灭。**答**

三、虽然他们用力推我，想把我推倒，但是上主必前来扶持我。上主是我的力量，我的歌咏，上主是我的救主。在义人居住的帐幕中，响起了胜利的欢呼声。**答**

3 (那死人中首先复生的爱我们，并以自己的血洗净了我们的罪过。)

恭读默示录

一，5~8

耶稣基督是信实的见证，死者中首先复活的，地上万王的元首，愿他赐给你们恩宠与平安。他爱我们，并以自己的血解救我们脱免罪过，更使我们建立王国，成为司祭，事奉他的父天主。愿光荣与权能都归于他，直到万世万代。阿们。

看哪！这是真实的，他乘着云彩降来，全人类都要瞻仰他，连那些曾经刺伤他的人也要看见他；地上的所有民族都要哀悼他，的确是这样。上主天主说：“我是元始和终末；我是那今在、昔在以及将来永在的全能者。”

答唱咏

咏二一，20，23，24~29；玛二六，42

答：父啊，请完成你的旨意吧！

一、上主，求你不要远离我，我的救主，求你速来援助我。我要向我的弟兄宣扬你的名，在盛大的集会中，

(296) 圣十字架的奥迹

向你歌颂。

答：父啊，请完成你的旨意吧！

二、敬畏上主的人，请赞美上主；雅各伯的后裔，请光耀上主。以色列的子孙，请敬畏上主，因为他从不忽视穷人的苦楚。**答**

三、在盛大的集会中，我要向他颂赞；在敬畏他的人面前，我要向他还愿。贫苦的人都能饱餐；寻求上主的人赞颂上主：“愿他们万寿无疆！”**答**

四、普世万民要幡然醒悟，归顺上主，列国人民必在上主面前屈膝叩首。因为，上主拥有王权，万民由他掌管。**答**

4 (你曾用你的血把人赎回来归于天主。)

恭读默示录

五, 6~12

若望我看见在宝座和四个活物中间，并在长老们中间，站着一只羔羊，好像被宰杀过的，他有七个角和七只眼：那眼睛就是被派到全地去的天主的七神。羔羊便前来，从坐在宝座上的那位右手中把那书卷接过来。当他接过那书卷的时候，那四个活物和二十四位长老都俯伏在羔羊面前，各拿着琴和盛满了香料的金盃——这香料就是众圣徒的祈祷，并唱新歌说：“唯有你当得起接受那书卷，并开启封印，因为你曾被宰杀，曾用你的血，从各支派、各方言、各民族、各邦国，把人赎回来归于天主，并使他们成为国度和司祭，侍奉我们的天主；他们必要为王，统治世界。”

我又看见，而且听见在宝座、活物和长老的四周，有

千千万万的天使，大声说：“被宰杀的羔羊配得权能、富裕、智慧、勇毅、尊威、光荣和赞颂！”

答唱咏

咏一一七，5~7，10~15；1

见以上第(294)页

读经二

1 (我们宣讲被钉的基督。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一，18~25

弟兄们：十字架的道理，为丧亡的人是愚妄，为我们得救的人，却是天主的大能，因为经上记载：“我要摧毁智者的智慧，废除贤者的聪明。”智者在哪里？经师在哪里？今世的诡辩者又在哪里？天主不是使这世上的智慧变成了愚妄吗？因为世人没有凭自己的智慧而认识天主，天主就以自己的智慧，决意以愚妄的道理来拯救那些相信的人。因为犹太人要求神迹，希腊人寻求智慧，而我们所宣讲的，却是被钉在十字架上的基督。在犹太人看来，是绊脚石，在外邦人看来是愚妄，但是为那些蒙召的人，不论是犹太人或希腊人，基督是天主的能力和天主的智慧：因为天主的愚妄总比人明智，天主的懦弱总比人刚强。

2 (他是我们的和平，以自己的肉身破除了双方的仇恨。)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书 二，13~18

弟兄们：你们从前远离天主的人，现今在耶稣基督内，

(298) 圣十字架的奥迹

靠着他的血，已经可以亲近天主了。因为基督是我们的和平，他使双方合而为一；他以自己的身体，拆毁了中间阻隔的墙壁，就是双方的仇恨；并且废除了法律的规条，使双方在他身上成为一个新人，得以和平相处。基督以十字架消除了仇恨，也用十字架使双方合成一体，与天主和好。所以基督来，传报和平的福音：传给你们在远处的人，也传给我们在近处的人。因为我们双方都藉着他在同一圣神内，才可以进到父面前。

3 (基督贬抑自己，因此天主举扬了他。)

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书

二，6~11

弟兄们：基督耶稣虽具有天主的形体，却没有将自己与天主同等的地位，把持不舍，反而空虚自己，取了奴仆的形体，降生成人，与人相似，形体上完全与人一样。他自谦自卑，服从至死，而且死在十字架上。因此，天主高高举扬他，赐给他一个名号，超越一切名号；使天上、人间和地下的一切，一听耶稣的名号，都屈膝叩拜，明认耶稣基督为主，以光荣天主圣父。

4 (我只愿认识基督和他复活的大能，参与他的苦难。)

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书

三，8~14

弟兄们：我从前认为有利益的一切，现在都看做亏损，因为我只以认识我主基督耶稣为至宝；为了他，我甘愿把万物当成废物丢掉，为了要获得基督，使我与他结合，不是藉着我因守法律而获得的正义，而是藉着由于信仰基督而获得的正义，就是从天主而来基于信德的正义。我只愿认识基督和来自他复活的大能，参与他的苦难，经

历他的死亡。这样，我希望也能从死者中复活。

这并不是说：我已经达到这个目标，或已经完成了我的赛程；我还需要努力向前跑，只求能够得到那奖赏，因为基督耶稣已得到了我。弟兄们！我并不以为我已经得到了，我只顾一件事：就是忘尽背后的，向着在我前面的目标奔驰，为争取天主在基督耶稣内召我向上争夺的奖赏。

5 (基督学习了服从，成为所有服从他的人，永远救恩的根源。)

恭读致希伯来人书

五，7~9

当基督还生活在世上的时候，以大声哀号和眼泪，向那能救他脱离死亡的天主献上了祈祷和恳求，就因他的虔敬而获得了俯允。他虽然是天主子，仍然藉着所受的苦难学会了服从。他在达到完美的境界之后，为所有服从他的人，成了获得永恒救恩的根源。

福 音

1 福音前欢呼词

答：阿肋路亚。领：藉着树木，我们成了奴隶；藉着圣架，我们获得了自由；树木的果子迷惑了我们，天主的儿子救赎了我们。**答**

福 音 (人子必须受许多苦。)

恭读圣马尔谷福音

八，31~34

那时候，耶稣开始教训门徒们说：“人子必须受许多苦，被长老、司祭长和经师弃绝，而且被杀害，但三天之

(300) 圣十字架的奥迹

后必要复活。”耶稣明白地说了这话。伯多禄便把他拉到一边，责怪他。耶稣转过身来，注视着门徒，责斥伯多禄说：“撒殢，退到我后面去！因为你所体会的不是天主的事，而是人的事。”

于是耶稣召集了群众和门徒，对他们说：“谁若愿意跟随我，就该弃绝自己，背着他的十字架来跟随我。”

2 福音前欢呼词

斐二，8~9

答：阿肋路亚。领：基督为我们听命至死，且死在十字架上。因此天主高高举扬了他，赐给他一个名字，超越所有的名字。**答**

福音（他们抓住他，杀了他，把他抛在葡萄园外。）

恭读圣马尔谷福音

一二，1~12

那时候，耶稣开始用比喻对群众说：“有一个人开辟了一座葡萄园，四周围上篱笆，掘了一个榨酒槽，筑了一座守望台，把它租给园户，就离开了本国。到了时节，园主打发一个仆人到园户那里，向园户收取园中的果实；园户却抓住他，打了他，放他空手回去。主人又打发另外一个仆人到他们那里去；他们打伤了他的头，并且凌辱了他。主人再打发另一个去，他们把他杀了；以后又打发许多仆人去：有的他们打了，有的他们杀了。主人还有一个，就是他的爱子；最后就打发他到他们那里去，说：‘他们必定会尊敬我的儿子。’那些园户却彼此说：‘这是继承人，来吧！我们杀了他，将来产业就归我们了。’于是，他们抓住他，杀了他，把他抛在葡萄园外。那么，葡萄

园的主人要怎样处理呢？他必定要来除灭这些园户，把葡萄园租给别人。你们没有读过这段经文吗？‘匠人弃而不用石头，反而成了屋角的基石：这是上主所做的，在我们眼中神妙莫测。’”他们明白这比喻是针对他们说的，就想逮捕他；但因为怕群众，只好离开他走了。

3 福音前欢呼词

答：阿肋路亚。领：基督，我们钦崇你，赞美你，因为你藉着十字架救赎了世界。**答**

福 音 (你们看看我的手，我的脚。)

恭读圣路加福音

二四，35~48

那时候，厄玛坞二位门徒回到耶路撒冷，就把在路上所遇到的事，和在分饼时认出耶稣的经过，述说了一遍。

他们正在谈论这些事的时候，耶稣站在他们当中，对他们说：“愿你们平安！”他们都惊惶起来，想是见了鬼。耶稣对他们说：“你们为什么惊惶？为什么心里起疑惑呢？你们看看我的手，我的脚，分明是我，你们摸摸看，要知道，鬼是没有肉，没有骨头的；你们看，我是有的。”说了这话，就把手和脚伸给他们看。他们由于欢喜，还是不敢相信，只是惊讶；耶稣对他们说：“你们这里有什么吃的没有？”他们便给了他一片烤鱼。他接过来，当着他们的面吃了。

耶稣对他们说：“以前我还跟你们在一起的时候，就对你们说过这话：凡是梅瑟法律、先知和圣咏上关于我所记载的话，都必定应验。”于是耶稣开启他们的心窍，使

(302) 论耶稣受难读经

他们理解经书；对他们说：“经上曾这样记载：默西亚必须受苦，第三天要从死人中复活；人要因他的名字把悔改的信息，从耶路撒冷开始，传报给万民，使他们得到罪赦。你们就是这些事的证人。”

4 福音前欢呼词

斐二，8~9

见以上第(300)页

福音 (我从地上被举起来时，便要吸引众人归向我。)

恭读圣若望福音

一二，31~36

那时候，耶稣对群众说：“现在是这世界受审判的时候了，现在这世界的元首就要被赶出去。当我从地上被举起来时，便要吸引众人归向我。”他说这话，是表明他要怎样死。于是群众回答他说：“我们从法律上知道：默西亚要永远常存；你怎么说：人子必须被举起来呢？这人子是谁呢？”耶稣说：“光在你们中间还有片刻。你们该趁着还有光的时候行走，免得黑暗笼罩了你们。在黑暗中行走的人，不知道往哪里去。你们应当趁着还有光的时候信从光，好使你们成为光明的人。”

论耶稣受难读经

1 福音前欢呼词

斐二，8~9

答：阿肋路亚。领：基督为我们听命至死，且死在十字架上。为此天主高高举扬了他，赐给他一个名字，超越所有的名字。**答**

福音 (我的心灵悲伤得快要死了。)

恭读圣马尔谷福音

一四, 32 ~ 41

那时候, 耶稣和十二位门徒来到一个名叫革责玛尼的庄园; 耶稣对门徒说: “你们坐在这里, 等我去祈祷。”就带着伯多禄、雅各伯和若望一起去; 他开始惊惧、恐怖, 便对他们说: “我的心灵悲伤得快要死了; 你们要留在这里, 也要警醒。”

耶稣往前走了不远, 俯伏在地祈求父, 如果可能, 使这时刻离开他, 他说: “阿爸! 父啊! 你无所不能: 请给我免去这杯吧! 但是, 不要照我的意愿, 而要照你的旨意。”耶稣回来, 看见门徒们睡着了, 就对伯多禄说:

“西满! 你睡觉吗? 你不能警醒一个小时吗? 你们警醒、祈祷吧! 免得陷于诱惑。心灵固然刚强, 肉体却是软弱的。”

耶稣又去祈祷, 说的也是同样的话。他又回来, 看见他们还在睡, 因为他们的眼睛睁不开, 也不知道要怎样回答他。耶稣第三次回来, 对他们说: “你们还在睡吗? 还在休息吗? 够了! 时候到了, 看哪, 出卖我的人已经来了。”

2 福音前欢呼词

答: 阿肋路亚。领: 基督, 我们钦崇你, 赞美你, 因为你藉着十字架救赎了世界。**答**

福音 (他们带着刀剑出来捉我, 如同对付强盗。)

恭读圣玛窦福音

二六, 47 ~ 56

耶稣在跟门徒们谈话时, 十二门徒中的犹达斯来了; 同他一起来的, 还有一大群拿着刀剑棍棒的人, 是司祭长

(304) 论耶稣受难读经

和民间的长老派来的。那出卖耶稣的人给了他们一个暗号说：“我口亲的那个人，就是耶稣，你们要抓住他。”犹达斯来到耶稣跟前，就说：“老师，你好！”就口亲了他。耶稣对他说：“朋友，你要来做的事，就做吧！”于是那些人上前去，下手拿住了他。有一个同耶稣在一起的人，伸手拔出剑来，砍了大司祭的仆人一剑，削去了他的一只耳朵。耶稣对他说：“把你的剑放回原处；因为凡动剑的必死在剑下。你想我不能要求我的父，立刻给我派十二军以上的天使来吗？如果这样，经上所载应如此成就的事怎能应验呢？”

那时，耶稣对群众说：“你们带着刀剑棍棒出来捉我，如同对付强盗。我天天坐在圣殿里教导人，你们却没有捉拿我。这一切都发生了，是为应验先知书上所记载的。”于是门徒都撇下他逃跑了。

3 福音前欢呼词

斐二，8~9

见以上第(300)页

福音 (众人都判决他该死。)

恭读圣马尔谷福音

四，55~65

那时候，司祭长和全体公议会，寻找证据控告耶稣，要把他处死，却没有找着。有许多人造假证据控告他，但是那些证据各不相符。有几个人站起来，作假见证控告他说：“我们曾听他说过：‘我要拆毁这座人手建造的圣殿，三天内要另建一座不是人手建造的圣殿。’”连这个证据，他们也互相矛盾。于是，大司祭起来，站在中间，问耶稣说：“这些人作证控告你，你怎么不答辩呢？”耶

稣却不作声，什么也不回答。大司祭又问他说：“你是默西亚、那应受赞颂者的儿子吗？”耶稣说：“我是。你们要看见人子，坐在大能者的右边，乘着天上的云彩降来。”大司祭就撕裂自己的衣服，说：“我们还需要见证人吗？你们都听见这亵渎的话了，你们认为该怎样办呢？”众人都判决他该死。有些人就开始向他吐唾沫，蒙起他的脸来，用拳头打他，对他说：“猜一猜，谁打了你？”差役也用巴掌打他。

4 福音前欢呼词

见以上第(300)页

福音 (你们愿意我如何对待犹太人的君王？钉死他！)

恭读圣马尔谷福音

一五, 1~15

到了清晨，司祭长、长老和经师们，以及全体公议会商讨完毕，就把耶稣捆绑起来，押送给比拉多。比拉多问他说：“你是犹太人的王吗？”耶稣回答说：“你说的是。”司祭长控告他许多事；比拉多又问他说：“你看，他们控告你这么多的事，你什么都不回答吗？”耶稣仍然没有回答，使比拉多非常惊异。每逢这节日，总督习惯照民众所要求的释放一个囚犯。当时有一个人名叫巴辣巴，和暴动中杀人的暴徒被囚禁在一起。群众上去，要求照惯例给他们办理。比拉多回答他们说：“你们愿意我给你们释放犹太人的王吗？”他知道司祭长是由于嫉妒才把耶稣押送来的。但是司祭长煽动群众，宁要给他们释放巴辣巴。比拉多又问他们说：“那么，你们所称的犹太人的王，我该怎么处置呢？”他们又喊说：“把他钉在十字架上！”比拉多对他们说：“他做了什么恶事？”他们越发

(306) 论耶稣受难读经

喊说：“把他钉在十字架上！”比拉多有意满足群众，就给他们释放了巴辣巴，将耶稣鞭打了，交给他们，钉在十字架上。

5 福音前欢呼词

见以上第(300)页

福音 (他们给耶稣穿上紫红袍，戴上茨冠。)

恭读圣马尔谷福音

一五，16~20

那时候，兵士把耶稣带到总督府的院子里，集合了全队，他们给耶稣穿上紫红袍，编了一个茨冠戴在他头上，然后向他致敬说：“犹太人的王，万岁！”又用一根芦苇敲他的头，向他吐唾沫，屈膝朝拜他。戏弄完了之后，就给他脱下紫红袍，再给他穿上自己的衣服，然后带他出去，钉他在十字架上。

6 福音前欢呼词

见以上第(300)页

福音 (耶稣大喊一声，就断了气。)

恭读圣玛窦福音

二七，33~50

那时候，兵士们带耶稣到了一个地方名叫哥耳哥达，就是“髑髅地”的意思，他们拿苦艾调和的酒给他喝；他尝了，却不肯喝。他们把他钉在十字架上以后，就抽签分了他的衣服，然后坐在那里看守他。他们在他的头上方钉了一面罪状牌，写着“这是犹太人的王耶稣。”当时，与他一起被钉在十字架上的，还有两个强盗：一个在右边，一个在左边。

过路的人都摇头辱骂他说：“你这拆毁圣殿，三天内重

建起来的，救救你自己吧！如果你是天主子，从十字架上下来吧！”司祭长和经师与长老们也同样讥笑他说：“他救了别人，却救不了自己；他既然是以色列的王，现在从十字架上下来吧！我们就会相信他。他信赖天主，如果天主喜欢他，现在就该救他，因为他说过自己是天主子。”同他一起被钉在十字架上的强盗也这样讥诮他。从正午到下午三点钟，遍地都黑暗了。大约三点钟时，耶稣大声喊说：“厄里、厄里，拉玛撒巴各塔尼？”意思是：“我的天主，我的天主，你为什么舍弃了我？”站在那里的人，有几个听见了，就说：“这个人在呼唤厄里亚呢！”

有一个人立刻跑去，拿了海绵，浸满了醋，插在芦苇上，递给他喝。其他的人却说：“等一等，我们看看，厄里亚来不来救他！”耶稣又大喊一声，就断了气。

7 福音前欢呼词

见以上第(300)页

福音 (父啊！我把灵魂交在你手里。)

恭读圣路加福音

二三，33~34，39~46

那时候，兵士们到了那名叫“髑髅”的地方，就把耶稣钉在十字架上，也钉了那两个犯人：一个在右边，一个在左边。耶稣说：“父啊，宽赦他们吧！因为他们不知道自己所做的是什么。”兵士抽签分了他的衣服。

悬挂着的犯人中，有一个侮辱耶稣说：“你不是默西亚吗？救救你自己和我们吧！”另一个应声责斥他说：“你既然同样受刑，连天主也不怕吗？我们是罪有应得，

(308) 论耶稣受难读经

我们所受的，正配我们所做的；但是，这个人并没有做过什么不好的事。”随后对耶稣说：“耶稣，当你降来为王时，请你记得我！”耶稣对他说：“我实在告诉你：今天你就要和我一同在乐园里了。”

这时大约是正午，遍地都黑暗了，直到下午三点钟。阳光消失了，圣所的帐幔从中间裂成两半，耶稣大声呼喊说：“父啊！我把灵魂交在你手里。”说完这话，便断了气。

8 福音前欢呼词

见以上第(300)页

福音（他的肋旁被刺透了，立刻有血和水流出来。）

恭读圣若望福音

一九，28 ~ 37

那时候，耶稣知道一切都完成了，为了应验经上的话，就说：“我渴！”在那里有一个盛满了醋的器皿，他们便将海绵浸满了醋，绑在牛膝草上，送到他的口边。耶稣尝了那醋，便说：“完成了。”就低下头，断了气。

因为那天是预备日，免得尸体在安息日留在十字架上，——那安息日是个大节日——犹太人就请求比拉多打断他们的腿，把他们拿走。兵士来了，把和耶稣同钉在十字架上的第一个人的腿和第二个人的腿打断了。他们来到耶稣跟前，看见他已经死了，就没有打断他的腿；但是，有一个兵士用长枪刺透他的肋旁，立刻有血和水流出来。那看见这事的人就作证，他的见证是真实的；并且“那位”知道他所说的是真实的，使你们也相信。这些事的发生，

正应验了经上所说的话：“他的骨头一根也不可折断。”
经上另有一句说：“他们要瞻望自己所刺透的人。”

9 福音前欢呼词

见以上第(300)页

福音 (你们所寻找的被钉死的纳匝肋人耶稣已经复活了。)

恭读圣马尔谷福音 一五, 33 ~ 39; 一六, 1 ~ 6

到了正午，遍地黑暗，直到下午三点钟。下午三点时，耶稣大声呼号：“厄罗依，厄罗依，拉玛，撒巴各塔尼？”意思是：“我的天主，我的天主，你为什么舍弃了我？”站在旁边的人听见了，就说：“看哪，他在呼唤厄里亚呢？”有一个人跑过去，拿海绵浸满了醋，插在芦苇上，递给他喝，说：“等一等，我们看看厄里亚来不来把他救下。”耶稣大喊一声，就断了气。

圣所里的帐幔，从上到下，裂成两半。站在对面的百夫长，看见耶稣这样断了气，就说：“这人真是天主子！”

安息日过了，玛利亚玛达肋纳、雅各伯的母亲玛利亚和撒罗默买了香料，要去敷抹耶稣。星期天的大清早，她们来到坟上；那时太阳刚升起来。她们彼此说：“谁能替我们把坟墓门口的那块石头滚开呢？”可是，她们抬头一看，那块大石头已经滚开了。她们进了坟墓，看见一个青年坐在右边，穿着白衣，就非常惊慌。那青年对她们说：“不要惊慌！你们寻找那位被钉在十字架上的纳匝肋人耶稣，他已经复活了，不在这里了；请看安放过他的地方！”

(310) 基督圣体

3 基督圣体

可用耶稣圣体圣血节日弥撒经文，见感恩祭典(-)，用白色祭衣。
或用以下经文

第一式

进堂咏

咏七七，23~25

上主开启了天门，给他们降下玛纳，赏给他们天上的食粮。世人分享了天使的食粮。

集祷经

天主，你藉你唯一圣子的逾越奥迹，完成了救世大业；因此我们藉圣事的标记，忠实地传报基督的死亡与复活，也求你赏赐我们能多获救恩的功效。

读经见“任选读经”部分(311)页

献礼经

上主，我们纪念我们的救恩，向你献上礼品，求你广施慈恩，使这仁爱的圣事，成为我们团结友爱的标记。

圣体颂谢词(25)~(26)页

领主咏

若六，51~52

主说：我是从天降下的生命之粮，谁吃了这食粮必将生活，直到永远；我要赐给的食粮，就是我的肉，是为了世界的生命而赐给的。

领圣体后经

上主，我们参与了天上的圣宴，求你圣化我们：使我们藉着基督的圣体圣血，精诚团结，互爱互助。

第二式

(可用作耶稣永恒大司祭弥撒)

进堂咏

咏一〇九, 4

上主发了誓, 决不反悔; 你照默基瑟德的品位, 永做司祭。

集祷经

天主, 你为了你的光荣和人类的得救, 立定基督为永恒的大司祭; 他以自己的宝血为你争取了一个神圣的子民, 求你恩赐我们虔诚纪念基督的救世奥迹, 并获得他苦难与复活的功效。

读经见“任选读经”部分

献礼经

上主, 求你赏赐我们虔敬地举行这神圣奥迹, 因为我们每次纪念救主的牺牲而献祭, 就是在我们身上实现救恩的工程。

圣体颂谢词(25)~(26)页

领主咏

格前一, 24~25

主说: 这就是我的身体, 将为你而牺牲; 这一杯是用我的血所订立的新约。你们每次喝这血时, 应该这样做, 来纪念我。

领圣体后经

上主, 我们遵从你圣子的命令, 为纪念他而举行了圣祭, 求你藉此圣祭赏赐我们同他一齐成为献给你的永恒献礼。

(312) 基督圣体

任选读经

读经一

复活期外

1(他奉献了饼酒。)

恭读创世纪

一四, 18~20

至高者天主的司祭, 撒冷王默基瑟德, 也带着饼和酒出来迎接亚巴郎, 祝福他说: “愿亚巴郎蒙受天地的主宰至高者天主的降福! 愿那将敌人交在你手中的至高者天主受赞美!” 亚巴郎从战利品中拿出十分之一, 送给了默基瑟德。

答唱咏

咏一〇九, 1~4; 4

答: 你按照默基瑟德的品位, 永为司祭。

一、上主对我主起誓说: “你坐在我的右边, 等我使你的仇敌, 做你的脚凳。” **答**

二、上主自熙雍伸出你的权杖, 你要在你仇敌中统治为王。 **答**

三、在圣山上你诞生之日, 王位就属于你, 我已经生了你, 好像在黎明之前的朝露。 **答**

四、上主发了誓, 决不反悔: “你按照默基瑟德的品位, 永为司祭。” **答**

2(我要从天上给你们降下食物。)

恭读出谷纪

一六, 2~4, 12~15

那时候, 以色列全体人民, 在旷野埋怨梅瑟和亚郎,

对他们说：“我们宁愿在埃及国坐在肉锅旁，有食物吃饱的时候，死在上主的手中！你们领我们到这旷野里来，只是想要我们全体都饿死啊！”上主对梅瑟说：“我要从天上给你们降下食物，以色列人要每天出去捡取当天所需要的，这样我可以考验他们是否遵守我的法律。我已经听见以色列人的怨言。你给他们说：‘在傍晚你们将有肉吃，在早晨将有足够的食物吃，这样你们就知道，我是你们的天主上主。’”到了晚上，有鹌鹑飞来，遮盖了全营；早晨，营地的四周有一层露水。露水蒸发之后，在旷野的地面上，留下一层像霜一类的小圆粒。以色列人民看见这东西，就彼此问道：“这是什么？”因为他们不知道这是什么。梅瑟便告诉他们说：“这是上主赐给你们吃的食物。”

答唱咏

咏七七，24；3，4，7，23~25，54

答：上主赏给他们天上的粮食。

一、把我们所知所闻，祖先讲给我们的事迹，我们不能隐瞒后代子孙，使他们仰望天主，常记住他的伟业。**答**

二、天主命令云彩下降，开启了上天的水闸。给他们降下玛纳，赏给他们天上的粮食。**答**

三、世人分享了天使的食粮；他赐下食物，使他们饱餐。上主领他们进入了他的圣地，进入他亲手所占领的山区。**答**

3 (这是盟约的血，是上主同你们订立的盟约。)

恭读出谷纪

二四，3~8

那时候，梅瑟下山，将上主的一切话和诫命，陈述给百姓听，全体民众同声回答说：“凡是上主所吩咐的话，

(314) 基督圣体

我们都要奉行。”梅瑟将上主的一切话都记录下来。第二天早晨，梅瑟在山脚筑了一座祭坛，并竖立了十二根石柱，代表以色列十二支派，又派了以色列人民中的一些青年，去奉献全燔祭，宰杀了牛犊作为献给上主的和平祭。梅瑟取了一半血，盛在盆中，剩余的另一半，洒在祭坛上。然后拿过约书来，向百姓宣读。众人答说：“上主所吩咐的一切，我们都要顺从遵行。”梅瑟拿过血来，洒在民众身上说：“这就是盟约的血，是上主根据他的这一切话和你们订立的盟约。”

答唱咏 咏一一五，12，13，15~18；格前一〇，16

答：我们喝那祝福之杯就是分享基督的血。

一、上主赐我鸿恩，我将何以为报？我要举起救恩的杯，我要呼号上主的名。**答**

二、圣徒的逝世，上主十分珍视。上主，至于我，我是你的仆役，你解除了我的羁绊。**答**

三、我要呼求你的名，向你献上赞颂之祭。我要在全体子民前，向上主还我许的愿。**答**

4（上主赐给了你们和祖先所不认识的食物。）

恭读申命纪

八，2，3，15~16

梅瑟教训人民说：“你们应当纪念上主你们的天主，使你们这四十年在旷野中所走的路程，那是为了磨难你们，试探你们；他要知道你们的内心是否愿遵守他的诫命。他磨难你们，使你们感到饥饿，却以你们和你们祖先所不认识的‘玛纳’养育了你们，使你们知道人生活不仅

是靠食物，而是靠上主所说的每一句话。你们要怀念你们的上主天主，他曾经救你们脱离被奴役之地埃及，领你们经过辽阔、恐怖、火蛇、蝎子横行的旷野，经过了干旱无水之地；是他为你们使水从坚硬的磐石中流出来；是他在旷野内，以你们祖先不认识的‘玛纳’养育了你们。”

答唱咏

咏一四四，10，11，15~18；16

答：上主！（你伸出了双手，）满足我们的需求。

一、愿你创造的一切都称谢你，愿你的圣徒同声赞美你；

讲述你王国的光荣，传颂你行事的威能。**答**

二、众人都举目仰望你，你按时赐给他们饮食。你慷慨伸出双手，满足众生的需求。**答**

三、上主的行径，至公至义；上主的作为，圣善无比。上主亲近所有呼求他的人，所有诚心诚意呼求他的人。**答**

5（藉着那食物的力量，一直走到天主的山上。）

恭读列王纪上

一九，4~8

那时候，厄里亚进入旷野，走了一天的路，来到一棵杜松树下，就坐下求死说：“上主啊！现在已经够了！收去我的性命吧！因为我并不比我的祖先好。”他就躺在那棵杜松树下睡着了。忽然，有一位天使拍醒他，对他说：“起来吃吧！”他看了看，看见头旁有一块用炭火烤熟了的饼，和一瓶水；他就吃了喝了，又躺下睡了。上主的天使第二次又来拍醒他说：“起来吃吧！因为你还要走一段很远的路程。”他就起来，吃了喝了，靠着食物的力量，

(316) 基督圣体

走了四十天四十夜，到了天主的山曷勒布。

答唱咏 咏七七，3，4，7，23~25，54；24
见以上第(313)页

6 (你们来吃我的食粮，喝我配制的酒吧！)

恭读箴言 九，1~6

智慧建造她的房屋，雕琢了七根石柱，宰杀了牲畜，配制了美酒，摆设了筵席，派使女出去，在城里高处大声喊说：“谁若是缺少智慧，转身到这里来吧！”又对愚蠢的人说：“你们来，吃我的食粮，喝我配制的酒吧！你们要放弃愚蠢，就能生存。并走明智的道路。”

答唱咏 咏一四七，12~15，19，20；若六，58

答：谁吃这粮，必永远生活。

- 一、耶路撒冷，你要赞颂上主！熙雍，你要赞颂你的天主。因为他巩固了你的城门，降福了在你中间的子女。**答**
- 二、也使你的四境平安，让你饱餐上好的麦面；他向大地发出自己的谕旨，他的圣旨即刻迅速传递。**答**
- 三、他将自己的旨意，晓谕了雅各伯，把自己的诫律启示给以色列。他从没有这样恩待过任何国家，也从未向他们宣示过自己的律法。**答**

读经一 复活期

1 (他们时常聚会分饼。)

恭读宗徒大事录

二，42~47

那时弟兄们都专心听从宗徒们的教训，时常聚会分饼和祈祷。宗徒们行了许多奇迹异事，人人都怀着敬畏之情，所有的信徒常聚集一处，一切所有都归公用；他们变卖了自己的产业和财物，按照每人的需要加以分配，他们每天都成群结队地前往圣殿聚会，又分别在各人家中行分饼礼，怀着欢乐和诚实的心一起吃饭。他们常赞颂天主，也获得了全民众的爱戴；上主使那些得救的人日益增多。

答唱咏

咏二二，1~6

答：上主是我的牧者，我实在一无所缺。

一、上主是我的牧者，我实在一无所缺。他使我憩息在翠绿的草地上，又领我走近幽静的溪水旁。他使我精神振奋，体力恢复。**答**

二、为了光荣他的名，领我踏上了正途。纵使我要走过阴森的幽谷，我也不怕凶险，因为有你与我同在，你的木杖和牧棒，使我欣慰舒畅。**答**

三、在我敌人面前，你为我摆设筵席，在我头上傅油，使我的杯爵满溢。**答**

四、在我一生的岁月里，常沐浴在你的恩宠与幸福中；在我有生之年，我要常住在上主的殿里。**答**

2 (在他从死者中复活后，我们曾与他同食共饮。)

恭读宗徒大事录

一〇，34 a，37~43

那时候，伯多禄开口说：“你们都知道，若翰宣讲洗礼以后，从加里肋亚开始，直到犹太全境所发生的大事：天主以圣神和大能倾注在纳匝肋人耶稣身上，使他走遍各

(318) 基督圣体

地，施恩行善，治好所有受魔鬼控制的人，因为天主同他在一起。他在犹太人地区和耶路撒冷的一切作为都是真的，我们就是这些事的见证人。人们却把他悬在木架上，杀死了他。然而天主使他第三天复活，而且显现给人，不是所有的人，而是显现给天主所拣选的见证人，就是我们这些在他从死者中复活后，跟他同食共饮的人；他吩咐我们向人民讲道，证明他就是天主所立的生者与死者的法官；所有先知都曾为他作证；凡信他的人，赖他的名字都要获得罪赦。”

答唱咏

咏三三，2~9；9

答：（请你们体验并观看，）上主是何等的美善。

- 一、我要时时赞美上主，我的口舌不断赞颂上主。我的心灵因上主而自豪，谦卑的人听了也必欢跃。**答**
- 二、请你们同我一起赞扬上主，让我们齐声颂扬他的名号。我寻求了上主，他就应允了我，他救我脱离了一切恐惧。**答**
- 三、你们仰瞻他，就会喜形于色，绝不致满面羞惭。困苦的人一呼求，上主立刻俯允，拯救他脱离一切艰辛。**答**
- 四、在那敬畏上主的人四周，有上主的天使扎营护守。请你们体验并观看，上主是何等的美善；投奔他的人真是有福！**答**
- 五、上主的圣民，你们要敬畏他，凡敬畏他的人不虞匮乏。富翁变成赤贫，忍饥受饿；寻求上主的人安享福乐，一无所缺。**答**

读经二

1 (饼只是一个，我们人虽多，只是一个身体。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一〇，16~17

弟兄们：我们喝所祝祷的那“感恩之杯”，岂不是与基督的血相结合吗？我们吃所分的饼，不是与基督的身体相结合吗？因为饼只是一个，我们虽多，只是一个身体，因为我们众人都共享这一个饼。

2 (你们每次吃这饼，喝这杯，就是宣告主的死亡。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一一，23~26

弟兄们：我传授给你们的，原是我从主所领受的：就是主耶稣在他被出卖的那一夜，拿起麦饼，感谢了，分开说：“这就是我的身体，是为你们牺牲的，你们要这样做，来纪念我。”晚餐后，他同样拿起杯来说：“这杯是用我的血所立的新约，你们每次喝，要这样做，来纪念我。”的确，直到主再来，你们每次吃这饼、喝这杯的时候，就是在宣告主的死亡。

3 (基督的血能净化我们的良心。)

恭读致希伯来人书 九，11~15

弟兄们：未来鸿恩的大司祭——基督，经过了那更大、更完善的、不是人手所造，不属于受造世界的帐幕。他不是带着公山羊和牛犊的血，而是带着自己的血进入了至圣所；只一次进入那里，就完成了永远的救赎。如果公山羊和牛犊的血，以及母牛的灰烬，洒在那些受玷污的人

(320) 基督圣体

身上，尚且可以净化他们，使他们得到肉身的洁净，何况基督的血呢？他藉着永生的神，已把自己毫无瑕疵地奉献给天主，他的血岂不更能洁净我们的良心，除去死亡的行为，使我们侍奉生活的天主吗？

因此，他做了新约的中保，他的死亡补赎了人在前约之下所犯的罪过，好使那些蒙召的人，获得所应许的永恒的产业。

福 音

1 福音前欢呼词

若六，57

答：阿肋路亚。领：主说：谁吃我的肉，喝我的血，便住在我内，我也住在他内。**答**

福 音（这是我的肉，这是我的血。）

恭读圣马尔谷福音

一四，12~16，22~26

无酵节的第一天，就是宰杀逾越节羔羊的那一天，门徒问耶稣说：“你愿意我们到哪里去，给你预备逾越节的晚餐呢？”耶稣就派两个门徒，对他们说：“你们到城里去，必有一个人拿着水罐，迎面而来，你们就跟着他去；他无论进入哪一家，你们就对那家的主人说：老师问‘我和我的门徒吃逾越节晚餐的客厅在哪里？’他必指给你们楼上一间布置好的大餐厅，你们就在那里为我们准备吧！”门徒就出去，进了城，所遇见的，果然和耶稣对他们所说的一样；他们就准备了逾越节的晚餐。他们吃饭的时候，耶稣拿起饼来，感谢了，把面饼分开，递给他们说：“你们拿去吃吧！这是我的身体。”又拿起杯来，感谢

了，递给他们，他们都接过来喝了。耶稣对他们说：“这是我的血，新约的血，为大众所倾流的。我实在告诉你们：直到我在天主的国里喝新酒的那一天，我绝不再喝这葡萄汁了。”

他们唱完赞美诗，就出来，往橄榄山去了。

2 福音前欢呼词

若六，51~52

答：阿肋路亚。领：主说：我是自天而降的生命之粮；谁若吃了这食粮，必要活着，直到永远。**答**

福音 (众人都吃饱了。)

恭读圣路加福音

九，11b~17

那时候，耶稣向群众讲论天主的国，治好了那些急需治疗的人。天将黑的时候，十二门徒前来对耶稣说：“请遣散群众，让他们到附近村庄田舍里去投宿，找东西吃，因为我们这里是荒野的地方。”耶稣却向他们说：“你们给他们吃的吧！”他们答说：“我们只有五个饼和两条鱼，除非我们亲自去为这些人购买食物。”原来男人大约有五千。他却对门徒说：“叫他们分组坐下，每组成五十人。”门徒就照样做了，叫众人坐下，耶稣拿起那五个饼和两条鱼来，望着天，祝福了，掰开递给门徒，叫他们分给众人。众人都吃了，也都吃饱了；他们把剩下的碎块收拾起来，装满了十二筐。

3 福音前欢呼词

若六，56

答：阿肋路亚。领：主说：谁吃我的肉，喝我的血，便住在我内，我也住在他内。**答**

(322) 基督圣体

福音 (在掰饼时, 他们认出了他。)

恭读圣路加福音

二四, 13 ~ 35

耶稣死后第三天, 耶稣的门徒中, 有两个人往一个名叫厄玛乌的村子去, 离耶路撒冷约十一公里。他们沿路彼此谈论所发生的这一切事, 他们正在谈论的时候, 耶稣亲自走近他们, 与他们同行。他们的眼睛却被蒙蔽了。没有认出他来。耶稣对他们说: “你们在路上, 谈论的是些什么事啊?” 他们就站住, 面带愁容。一个名叫克罗帕的回答他说: “难道只有你这在耶路撒冷做客的, 不知道这几天在这里所发生的事吗?” 耶稣问他们说: “什么事呢?” 他们回答说: “就是有关纳匝肋人耶稣的事。他是一位先知, 在天主和众人面前, 行事说话都有大能。我们的司祭长和首领竟把他交出去, 判了他死罪, 钉他在十字架上。我们原来指望他就是那要拯救以色列的那位。还有: 这些事发生到今天, 已经是第三天了。我们中间有几个妇女使我们感到惊奇: 她们清早到坟墓那里去, 却找不到他的遗体, 回来说她们看见了天使显现, 天使说他复活了。我们当中也有几个到过坟墓那里, 所发现的事, 都跟妇女们所说的一样, 可是没有找到他。” 耶稣对他们说: “唉! 无知的人哪! 对先知们所说的一切话, 你们的信心竟然这样迟钝! 默西亚不是必须受这些苦难后, 才进入他的光荣吗?” 于是他从梅瑟和众先知开始, 把全部经书关于他的话, 都给他们解释明白了。他们走近了他们要去的村子, 耶稣好像还要往前走。他们挽留他说: “太阳已经下山, 天就要黑了, 请跟我们一起住下吧!” 耶稣就进去要跟他们住下。耶稣与他们坐下吃饭的时候, 拿起饼来, 祝

谢后，掰开，递给他们。他们的眼就开了，才认出是耶稣来；他却从他们眼前不见了。他们就彼此说：“当他在路上和我们谈话，给我们讲解圣经的时候，我们的心不是像火一样地燃烧着吗？”他们就立刻动身，返回耶路撒冷，遇见那十一位门徒和跟他们聚在一起的人，就听到他们说：“主真的复活了，也显现给西满了！”他们二人就把路上的事，和在分饼时他们怎样认出了耶稣的事，述说了一遍。

4 福音前欢呼词

若六，58

答：阿肋路亚。领：主说：就如那生活的父派遣了我，我因父而生活；照样，那吃我的人，也要因我而生活。**答**

福 音 (把饼分给坐着的人，让众人随意吃。)

恭读圣若望福音

六，1~15

那时候，耶稣渡过加里肋亚海，就是提庇黎雅海，到对岸去。有一大群人，因为看见他在患病者身上所行的神迹，都跟随他。耶稣上了山，和他的门徒坐在那里。那时候，犹太人的庆节，就是逾越节快要到了。耶稣举目看见一大群人来到他跟前，就对斐理伯说：“我们从哪里买饼给这些人吃呢？”他说这话，是要试探斐理伯；他自己早已知道要做什么。斐理伯回答说：“就算买两百块银币的饼，也不够每人分一口啊！”有一个门徒，就是西满伯多禄的哥哥安德肋说：“这里有个小孩子，他有五个大麦饼和两条鱼；但是为这么多的人，这算得什么呢？”耶稣说：“你们叫大家都坐下！”于是群众就在那里草地上坐

(324) 基督圣体

下了，男人的总数约有五千。耶稣拿起饼来，祝福和感谢以后，就分给坐着的人；也照样分了鱼；让大家任意吃。他们吃饱了以后，耶稣对门徒说：“把剩下的零碎收拾起来，免得浪费了。”他们就把众人吃饱以后，所剩下的五个大麦饼的零碎收拾起来，装满了十二个篮子。众人看见耶稣所行的神迹，就说：“这的确是那位要到世界上来的先知。”耶稣看出他们要来强迫他做国王，就独自又退到山上去了。

5 福音前欢呼词

若六，51~52

答：阿肋路亚。领：主说：我是自天而降的生命之粮，谁若吃了这食粮，必要活着，直到永远。**答**

福 音 (到我这里来的人，永不会饥饿，信从我的人，总不会口渴。)

恭读圣若望福音

六，24~35

那时候，群众发觉耶稣和他的门徒都不在海边，便上了那些小船，往葛法翁去找耶稣。群众在海的对岸找到了耶稣，就对他说：“老师，你几时到了这里呢？”

耶稣回答说：“我实实在在告诉你们：你们找我，不是因为看到了神迹，而是因为吃饼吃饱了。你们不要为那可腐坏的食粮操劳，而要为那到永生仍保存的食粮而努力，就是人子所要赐给你们的，因为他是天主圣父所印证的。”他们就问耶稣说：“我们该做什么，才算做天主的工作呢？”耶稣回答说：“天主要你们所做的事，就是要你们信从他所派遣来的那一位。”他们又说：“那么，你行什么神迹给我们看，好使我们信服你呢？你要做什么事呢？我们的祖先在旷野里吃过玛纳，正如经上所记载的：

‘他把从天上来的食物赐给了他们。’”于是耶稣对他们说：“我实实在在告诉你们：不是梅瑟给了你们从天上来的食粮，而是我父赐给你们从天上降下来的真正食粮，因为天主的食粮就是那从天上降下来，并赐给世人生命的那一位。”他们便说：“主啊！请你把这样的食粮常常赐给我们吧！”耶稣回答说：“我就是生命的食粮，到我这里来的，永远不会饥饿；信从我的，永远不会口渴。”

6 福音前欢呼词

若六，51，52

见以上第(324)页

福 音 (我是从天上降下来的生活的食粮。)

恭读圣若望福音

六，41 ~ 51

那时候，因为耶稣说：“我是从天上降下来的食粮。”犹太人就暗中议论说：“这不是若瑟的儿子耶稣么？他的父母，我们不是都认识吗？怎么他竟然说：‘我是从天上降下来的’呢？”耶稣对他们说：“你们不要彼此议论纷纷，要不是派遣我的父所吸引的人，就没有人能到我这里来。到我这里的，我在末日要使他复活。先知书上记载：‘众人都要接受天主的教训。’凡是听从父的教训，又去学习的人都要到我这里来。这并不是说有人看见过父，只有从天主来的那一位才看见过父。我实实在在告诉你们：信从我的人，必得永生，我就是生命的食粮。你们的祖先在旷野中吃过玛纳，仍然死了；然而这从天上降下来的食粮，谁吃了，就不死。我就是从天上降下来的活着的食粮，谁若吃了这食粮，必要活到永远；我所要赐给的食粮，就是我的肉，是为了使世人得到生命而赐给的。”

(326) 基督圣体

7 福音前欢呼词

若六, 56

见以上第(321)页

福音 (我的肉是真正的食品, 我的血是真正的饮料。)

恭读圣若望福音

六, 51 ~ 58

那时候, 耶稣对群众说: “我就是从天上降下来的生命之粮; 谁若吃了这食粮, 必要活到永远。我所要赐给的食粮, 就是我的肉, 是为世人的生命而赐给的。”因此, 犹太人彼此争论说: “这个人怎能把他的肉给我们吃呢?” 耶稣对他们说: “我实实在在告诉你们: 如果你们不吃人子的肉, 不喝人子的血, 在你们内便没有生命。谁吃我的肉, 喝我的血, 必有永恒的生命, 在末日, 我要使他复活; 因为我的肉是真正的食品, 我的血是真正的饮料。谁吃我的肉, 喝我的血, 便住在我内, 我也住在他内。就如同那生活的父派遣了我, 我因父而生活; 照样, 那吃我肉的人, 也要因我而生活。这就是从天上降下来的食粮, 不像你们的祖先吃过玛纳, 仍然死了; 谁吃这食粮, 必要生活到永远。”

8 福音前欢呼词

若六, 57

见以上第(320)页

福音 (耶稣拿起饼来, 递给他们。)

恭读圣若望福音

二一, 1 ~ 19

那时候, 耶稣又显现给门徒。他的显现是这样的: 当时西满伯多禄, 称为双胞胎的多默, 加里肋亚的加纳人纳

塔乃耳，载伯德的两个儿子和另外两个门徒在一起的时候，西满伯多禄对他们说：“我要去打鱼。”他们回答说：“我们也和你一起去。”他们便出去，上了船；但是那一夜什么也没有捕到。到了早晨，耶稣站在岸上，门徒却没有认出他就是耶稣。耶稣对他们说：“孩子们，你们有鱼吃吗？”他们回答说：“没有。”耶稣对他们说：“把网撒在船的右边，就会捕到鱼。”他们便撒下网去，竟然拉不上网来，因为鱼太多了。耶稣所爱的那个门徒对伯多禄说：“是主！”西满伯多禄一听是主，他当时赤着身子，就束上外衣，纵身跳进海里。其他的门徒因为离岸不远——约有一百公尺——坐着小船，拖着一网鱼而来。他们上了岸，看见有一堆炭火，上面放着鱼和饼。耶稣对他们说：“把你们刚才所打的鱼拿一些来！”西满伯多禄便上船去，把网拉到岸上来，网里满了大鱼，共一百五十三条；鱼虽然这么多，网却没有破。耶稣对他们说：“你们来吃早饭吧！”门徒中没有一个人敢问他：“你是谁？”因为知道他是主。耶稣上前来，拿起饼来递给他们，也同样拿起鱼来递给他们。这是耶稣从死者中复活以后，第三次向门徒显现。

4 耶稣圣名

白色祭衣

进堂咏

斐二，10~11

上天下地的一切，一听到耶稣的名号，都屈膝叩拜，众口同声都明认基督为主，以光荣天主圣父。

(328) 耶稣圣名

集祷经

上主，我们敬礼耶稣的圣名，求你赏赐我们今世体验他圣名的甘饴，将来在天乡充满永恒的幸福。

读经见“任选读经”部分

献礼经

全能的父，我们因你圣子的名字，求你接受我们的献礼，我们靠他的诺言，深信因他的圣名无论向你求什么，必能获得。

领主咏

宗四，12

在天下、在人间，没有赐给别的名字，使我们赖以得救的。

领圣体后经

上主，你愿天下万民都因主耶稣的名字屈膝致敬，并获得救恩；求你仁慈垂怜，使我们藉此圣体圣事，能相称地敬礼他的圣名。

任选读经

读经一 复活期外

1 (我是自有的，这是我的名字，直到永远。)

恭读出谷纪

三，13~15

那时候，梅瑟对天主说：“当我去告诉以色列人说：‘你们祖先的天主打发我到你们这里来’的时候，他们必要问我：‘他叫什么名字？’我要对他们说什么呢？”天主对梅瑟说：“我是自有永有的。”又说：“你要这样对以色列子民说：那‘自有永有的’派遣我到你们这里来。”

天主又对梅瑟说：“你要这样对以色列子民说：你们祖先的天主上主，亚巴郎的天主，依撒格的天主和雅各伯的天主，派遣我到你们这里来，这是我永远持有的名字，世世代代都将以这名字称呼我。”

答唱咏

咏一一二，1~6；2

答：愿上主的名受赞美（，从现在直到永远）。

- 一、上主的仆人，请同声赞颂，赞美上主的名。愿上主的名受赞美，从现在直到永远。**答**
- 二、从日出到日落，愿上主的名受赞美。上主超越列国万邦，他的光荣凌驾穹苍。**答**
- 三、谁能与上主，我们的天主相比？他从高处俯视诸天和大地。**答**

2（我要时常赞美你的名。）

恭读德训篇

五一，11~17

上主啊！因为你救助那期待你的人，救他们摆脱了仇敌的手。我从世上高声恳求，求你救我脱免死亡；上主，你是我的父亲，我呼求了你；求你在我有危难的日子不要离弃我；在骄傲人得势的时候，不要使我孤立无援。我要时常赞美你的名，我要知恩地歌颂你的名，因为你俯听了我的祈祷；因为你救我免于丧亡，在我不幸时拯救了我。因此，我要感谢你，颂扬你，赞美上主的名。

答唱咏

依一二，2~6；4

答：请你们称颂上主（，呼求他的圣名）！

(330) 耶稣圣名

一、的确，上主是我的救援，我依靠他，绝不恐惧不安。因为上主是我的力量，我的救主，我要歌颂他。你们要从救恩的泉源中，兴高采烈地汲水。

答：请你们称颂上主(，呼求他的圣名)!

二、请你们称颂上主，呼求他的圣名！将他的作为传报给万民，称述他崇高的名号。**答**

三、请你们歌颂上主，因为他做了显赫的事，请把这事遍传天下。以色列的圣者，在你们中间何其伟大；熙雍的居民，你们要高声欢唱。**答**

读经一 复活期

1 (奉耶稣的名，你起来走吧！)

恭读宗徒大事录

三，1~10

伯多禄和若望在下午三点钟祈祷的时辰，上圣殿去。有一个人生来就是瘸子；每天有人抬他来，放在名叫丽门的殿门口，好向进圣殿的人求施舍。他看见伯多禄和若望要进圣殿，便求他们给一点施舍。伯多禄和若望定睛看着他，伯多禄说：“你看我们！”那人就注目看他们，希望得些什么。伯多禄却说：“金银我都没有；只把我有的给你：我奉纳匝肋人耶稣基督的名，你起来走吧！”于是握住他的右手，拉起他来；他的脚和踝骨立即强壮有力。他跳起来，就能站立并且行走；同他们进入圣殿，连走带跳，赞美天主。众人也都看见他一边行走，一边赞美天主。他们一认出他就是那曾坐在圣殿丽门前求施舍的人，对他所经历的事，满心惊讶，称奇不已。

答唱咏

咏一一二, 1~6

见以上第(329)页

2 (没有其他使我们藉以得救的名字。)

恭读宗徒大事录

四, 8~12

伯多禄在议会受审的时候, 充满圣神说: “民间的领袖和长老们! 如果你们今天询问我们的, 是关于对一个病人所行的善事, 就是他怎样痊愈了, 那么你们各位和以色列全体民众要知道: 站在你们面前的这个人痊愈了, 是凭纳匝肋人耶稣基督的名字, 就是你们所钉死, 天主又从死人中所复活的那一位; 这位耶稣就是被你们‘建筑工人弃而不用’的石头, 他反而成了屋角的基石’。除了他以外, 无论凭谁, 绝无救恩。因为在天下人间, 没有赐下别的名, 使我们能赖以得救的。”

3 (宗徒高兴地离开, 因为他们配为耶稣的名字受侮辱。)

恭读宗徒大事录

五, 27 b~32, 40 b~41

那时候, 大司祭问宗徒们说: “我们曾严厉命令你们, 不可用这耶稣的名字去施教。你们看, 你们却在耶路撒冷各处传道, 有意把杀这人的血债推到我们身上!” 伯多禄和宗徒们回答说: “应首先服从的是天主, 而不是人。你们下毒手把耶稣钉死在木架上, 我们祖先的天主却使他复活了。天主以右手高举了他, 使他做元首和救主, 为赐给以色列人悔改和罪赦。我们就是这些事实的证人, 并且天主赐给服从他的人的圣神, 也同样作证。”

于是他们禁止宗徒再因耶稣的名字讲道, 然后才释放了他们。他们离开了公议会, 心里非常愉快, 因为他们配

(332) 耶稣圣名

得上为耶稣的名字受侮辱。

答唱咏

依一二，2~6

见以上第(329)页

读经二

1 (偕同所有呼求我们的主耶稣基督之名的人。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书引言 一，1~3

因天主的旨意蒙召为耶稣基督宗徒的保禄和索斯特乃弟兄，致书给格林多的天主教会，就是给那些在耶稣基督内，已经圣化，蒙召为圣者的信徒，和所有在各地呼求我们的主耶稣基督之名的人。愿我们的天主父和我们的主耶稣基督赐给你们恩宠与平安。

2 斐二，6~11：见(298)页

3 (要因主耶稣的名去做一切事。)

恭读圣保禄宗徒致哥罗森人书 三，12~21

弟兄们：你们是天主所拣选的，所钟爱的圣徒，因此要有怜悯的心肠，要仁慈、谦虚、良善和忍耐；如果对人有所嫌隙，该彼此担待，互相宽恕；主宽恕了你们，你们也要照样宽恕别人。尤其是，在一切事上你们该有爱德，因为爱是全德的关键。还要让你们的心中常享受基督的平安；天主召唤你们归于一体，也正是为此，所以你们该有感恩之心。要让基督的话充分地保存在你们心中；用尽智慧彼此教导，互相规劝；怀着感恩的心情，以圣咏、圣诗和圣歌，赞颂天主。你们无论做什么，说什么，都该因主耶稣的名而做，藉着他感谢天主圣父。

福 音

1 福音前欢呼词

达三, 52

答: 阿肋路亚。领: 上主! 你光荣的圣名是可赞美的, 应受光荣, 应受赞颂, 直到永远。**答**

福 音 (你要给他起名叫耶稣。)

恭读圣玛窦福音

一, 18 ~ 25

耶稣基督的诞生是这样的: 他的母亲玛利亚已经和若瑟订了婚, 但是还没有成婚, 玛利亚就被发现因圣神怀了孕。她的未婚夫若瑟, 因为是义人, 不愿公开羞辱她, 就打算秘密与她解除婚约, 当若瑟正在考虑这事的时候, 请看, 上主的天使在梦中显现给他说: “达味的后代若瑟, 不要怕娶玛利亚做你的妻子, 因为她是由于圣神而怀孕的。她要生一个儿子, 你要给他起名叫耶稣: 因为他要把他的民族, 从罪恶中拯救出来。”这一切事的发生, 是要应验上主藉着先知所说的话: “请看, 一位贞女将怀孕生子, 人要称呼他的名字为厄玛奴耳”, 意思就是: 天主与我们同在。若瑟从睡梦中醒来, 就按照上主的天使所吩咐的, 把妻子迎娶过来。若瑟没有与她同房, 等她生了一个儿子, 就给他起名叫耶稣。

2 福音前欢呼词

达三, 52

见以上第 1 号

福 音 (他的名字叫耶稣。)

(334) 耶稣圣名

恭读圣路加福音

二, 16 ~ 21

那时候, 牧羊人急忙来到白冷, 果然找到了玛利亚和若瑟, 以及那躺在马槽里的婴儿。他们看见了他以后, 就把天使对他们所说的, 有关这婴儿的事, 传开了, 听见的人都十分惊讶。玛利亚却把这一切牢记在心中, 反复思想。牧羊人发觉他们所听见、看见的一切, 跟天使所报告的完全相符, 就一路光荣、赞美天主回去了。

满了八天, 孩子接受了割礼, 并且起名叫耶稣, 这是他没有成胎以前, 由天使所起的名字。

3 福音前欢呼词

咏九五, 2

答: 阿肋路亚。领: 请向上主歌唱, 赞美他的圣名。
一日复一日地宣扬他的救恩。 **答**

福 音 (你们无论因我的名求什么, 我必要践行。)

恭读圣若望福音

一四, 6 ~ 14

那时候, 耶稣对多默说: “我是道路、真理、生命, 除非经过我, 谁也不能到父那里去。你们若是认识我, 就必然认识我的父; 现在你们已经认识了他, 并且已经看见了他。” 斐理伯对他说: “主啊! 请把父显示给我们, 我们就心满意足了。” 耶稣回答说: “斐理伯! 我和你们在一起这么久了, 你还不认识我吗? 谁看见了我, 就是看见了父; 你怎么说: 把父显示给我们呢? 你不信我在父内, 父在我内吗? 我对你们所说的话, 不是凭我自己说的; 而是住在我内的父, 做他自己的工作。你们要相信我; 我在父内, 父也在我内; 不然, 至少也该因我的工作而相信。

我实实在在告诉你们：我所做的事，信我的人也要做，而且要比这些还要大，因为我往父那里去。你们因我的名无论求什么，我必要践行，使父在子身上获得光荣；你们若因我的名向我求什么，我必要践行。”

5 基督宝血

用红色祭衣

进堂咏

默五，9~10

主，你曾用你的血，从各支派、各言语、各民族、各邦国中把我们赎回来，使我们成为国度，归于天主。

集祷经

天主，你藉你唯一圣子的宝血，救赎了所有的人，求你继续在我们身上广施慈爱，使我们不断纪念这奥迹，而获得救恩的成果。

读经见“任选读经”部分(336)页

献礼经

全能的上主，我们将这礼品呈献给你，求使我们藉着这奥迹走向新约的中保耶稣，并赖他救世的宝血，获得革新生活的力量。

主受难颂谢词(-)(15)页

领主咏

参阅格前一〇，16

我们所祝福的圣杯，就是分领基督的圣血；我们所分开的面饼，就是分食主的圣体。

领圣体后经

上主，你以救恩的饮食滋养了我们；求你使我们能饮用救主的宝血，使它成为我们永生的泉源。

(336) 基督宝血

或：

全能的天主，你以天上的神粮养育了我们，求你赏赐所有因你圣子宝血而得救的人们，脱免仇敌的陷害。

任选读经

读经一 复活期外

1 (上主看见门楣和门框上有血，就越过门口。)

恭读出谷纪

一二，21~27

那时候，梅瑟召集了以色列众长老，对他们说：“你们去为你们的家属准备一只羊，宰杀了作为逾越节羔羊。拿一束牛膝草蘸盆中的血，涂在门楣和门框上；直到早晨，你们当中谁也不准出门。因为上主要经过，杀死埃及人；看见门楣和门框上有血，就越过门口，不让毁灭者进入你们的家。你们应遵守这个规定，作为你们子孙的永远法规，日后你们到了上主许给你们的地方，应该遵守这礼规。将来你们的子孙若是问你们：‘这礼规有什么意义？’你们应回答说：‘这是献给上主的逾越节祭祀：当上主杀死埃及人的时候，越过了以色列子民的家，救了我们各家。’”于是百姓都屈膝朝拜。

答唱咏

咏一一五，12，13，15，16，17，18

答：我们喝那祝福之杯就是分享基督的血。

一、上主赐我鸿恩，我将何以为报？我要举起救恩的杯，我要呼号上主的名。**答**

特别敬礼弥撒 (337)

二、圣徒的逝世，上主十分珍视。上主，至于我，我是你的仆役，你解除了我的羁绊。 **答**

三、我要呼求你的名，向你献上赞颂之祭。我要在全体子民前，向上主还我许的愿。 **答**

2 (这是上主与你们订立的盟约之血。)

恭读出谷纪

二四，3~8

见以上第(313)页

答唱咏

咏三九，2，4，7~10；8，9

答：上主，我要承行你的旨意。

一、我殷切期待上主，他便垂顾我，俯听了我的哀诉。他使我口唱新歌，赞美我们的天主。 **答**

二、牺牲和素祭都非你所喜，全燔祭和赎罪祭也非你所要，你却要我俯首帖耳；于是我说：“请看，我已来到！” **答**

三、书卷上已为我记载：我的天主，我乐意奉行你的旨意，我常念念不忘你的法律。 **答**

四、我在盛会中，宣扬了你的正义，我没有缄口不语；上主，你已知悉。 **答**

读经一 复活期

1(他以自己的血解救我们脱离罪过。)

恭读默示录

一，5~8

耶稣基督是信实的见证，死者中首先复活的，地上万

(338) 基督宝血

王的元首，愿他赐给你们恩宠与平安。他爱我们，并以自己的血解救我们脱免罪过，更使我们建立王国，成为司祭，侍奉他的父天主。愿光荣与权能都归于他，直到万世万代。阿们。

看哪！这是真实的，他乘着云彩降来，全人类都要瞻仰他，连那些曾经刺伤他的人也都要看见他；地上的所有民族都要哀悼他，的确是这样。上主天主说：“我是元始和终末；我是那今在、昔在以及将来永在的全能者。”

答唱咏

咏三九，2，4，7~10；8，9

见以上第(337)页

2 (他们曾在羔羊的血中洗净了自己的衣裳。)

恭读默示录

七，9~14

若望我，看见有一大群人，没有人能够数清，是从各邦国、各支派、各民族、各方言来，他们都站在宝座和羔羊面前，身穿白衣，手拿棕榈枝，大声呼喊，说：“愿救恩归于那坐在宝座上的我们的天主，也归于羔羊！”于是所有站在宝座、长老和那四个活物周围的天使，在宝座前俯伏于地，朝拜天主，说：“阿们。愿赞颂、光荣、智慧、称谢、尊威、权能和勇毅，全归于我们的天主，至于无穷之世。阿们。”长老中有一位问我说：“这些穿白衣的人是谁？他们是从哪里来的？”我回答他说：“我主，你知道。”于是他告诉我说：“这些人是从大灾难中来的，他们在羔羊的血中洗净了自己的衣裳，使衣裳雪白。”

答唱咏

咏一一五，12，13，15~18；格前一〇，16

见以上第(336)页

读经二

1 (他带着自己的血一次进入了圣殿。)

恭读致希伯来人书

九, 11~15

弟兄们：未来鸿恩的大司祭—基督，经过了那更大、更完善的、不是人手所造、不属于受造世界的帐幕。他不是带着公山羊和牛犊的血，而是带着自己的血进入了至圣所；只一次进入那里，就完成了永远的救赎。如果公山羊和牛犊的血，以及母牛的灰烬，洒在那些受玷污的人身上，尚且可以净化他们，使他们得到肉身的洁净，何况基督的血呢？他藉着永生的神，已把自己毫无瑕疵地奉献给天主，他的血岂不更能洁净我们的良心，除去死亡的行为，使我们侍奉生活的天主吗？

因此，他做了新约的中保，他的死亡补赎了人在前约之下所犯的罪过，好使那些蒙召的人，获得所应许的永恒的产业。

2 (你们接近了耶稣所洒的血，这血是雄辩的，胜过亚伯尔的血。)

恭读致希伯来人书

一二, 18~19, 22~24a

弟兄们：你们不是走近那可触摸的西乃山，那里有烈火、乌云、黑暗、暴风、有号筒的响声和说话的声音；当时那些听见这声音的人，都恳求天主不要再向他们说话了，然而，你们却是在走近熙雍山和永生天主的城，天上的耶路撒冷：在那里有千万天使的盛会，有那些首生者的集会，他们的名字都已经登记在天上，还有审判众人的天主，和那些已得到成全的义人的灵魂，以及新约的中保耶稣，和他所洒的血：这血是雄辩的，胜过亚伯尔的血。

(340) 基督宝血

3 (你们是用无玷基督羔羊的宝血赎回来的。)

恭读圣伯多禄宗徒前书

一, 17~21

可爱的诸位：你们既然称呼那位不看情面，而只按每个人的行为施行审判的天主为父，就该怀着敬畏的心，度过这一段在世旅居的时期。要知道：你们不是用可朽坏的金银等物，由你们祖传的虚妄生活中被赎出来的，而是用宝血，就是那无玷无瑕的羔羊基督的宝血。基督固然是在创世以前就被预定了的，但在这末期才为了你们而出现，为使你们因着他，而相信天主：因为他使基督从死者中复活，并赐给他光荣；这样你们才能信靠并仰望天主。

4 (作证的有三个，就是圣神、水和血。)

恭读圣若望宗徒一书

五, 4~7a, 8b

亲爱的弟兄们：凡是从天主生的，就必能战胜世界；我们战胜世界的武器，就是我们的信德。谁能战胜世界呢？不就是那信耶稣是天主子的人吗？

这一位就是经过水和血而来的耶稣基督，他不但经过水，而且也是经过水和血。有圣神为此作证，因为圣神就是真理。原来作证的有三个：就是圣神、水和血，而这三个是一致的。

福 音

1 福音前欢呼词

参阅默一, 5

答：阿肋路亚。领：耶稣基督，你是忠实的见证，死者中的首生者，你爱了我们，以你的血洗净了我们的罪恶。**答**

福音 (这是我的体, 我的血。)

恭读圣马尔谷福音

一四, 12 ~ 16, 22 ~ 26

见以上第(320)页

2 福音前欢呼词

参阅默一, 5

见以上第 1 号

福音 (他们给耶稣穿上紫红袍, 戴上茨冠。)

恭读圣马尔谷福音

一五, 16 ~ 20

那时候, 兵士把耶稣带到总督府的院子里, 集合了全队, 他们给耶稣穿上紫红袍, 编了一个茨冠戴在他头上, 然后向他致敬说: “犹太人的王, 万岁!” 又用一根芦苇敲他的头, 向他吐唾沫, 屈膝朝拜他。

戏弄完了之后, 就给他脱下紫红袍, 再给他穿上自己的衣服, 然后带他出去, 钉在十字架上。

3 福音前欢呼词

默五, 9

答: 阿肋路亚。领: 唯有你当得起接受那书卷, 并开启它的封印: 因为你曾被杀害, 并用你的血把人赎回来, 归于天主。**答**

福音 (他的汗如同血珠滴在地上。)

恭读圣路加福音

二二, 39 ~ 44

晚餐后, 耶稣出来, 照常往橄榄山去, 门徒也跟着他, 到了那里, 耶稣对他们说: “你们应当祈祷, 免得陷于诱惑。” 于是离开他们, 约有投一块石头的距离, 跪下

(342) 基督宝血

祈祷，说：“父啊！你如果愿意，请免去我这一杯吧！但不要随我的意思，只要成就你的旨意！”

有一位天使从天上显现给他，加强他的力量。他极度恐慌，祈祷更加恳切；他的汗如同血珠滴在地上。

4 福音前欢呼词

默五，9

见以上3号

福音（他的肋旁被刺透了，立刻有血和水流出来。）

恭读圣若望福音

一九，28 ~ 37

那时候，耶稣知道一切都完成了，为了应验经上的话，就说：“我渴！”在那里有一个盛满了醋的器皿，他们便将海绵浸满了醋，绑在牛膝草上，送到他的口边。耶稣尝了那醋，便说：“完成了。”就低下头，断了气。

因为那天是预备日，免得尸体在安息日留在十字架上，——那安息日是个大节日——犹太人请求比拉多打断他们的腿，把他们拿走。兵士来了，把和耶稣同钉在十字架上的第一个人的腿和第二个人的腿打断了。他们来到耶稣跟前；看见他已经死了，就没有打断他的腿；但是，有一个兵士用长枪刺透他的肋旁，立刻有血和水流出来。那看见这事的人就作证，他的见证是真实的；并且“那位”知道他所说的是真实的，使你们也相信。这些事的发生，正应验了经上所说的话：“他的骨头一根也不可折断。”经上另有一句话说：“他们要瞻望自己所刺透的人。”

6 耶稣圣心

用白色祭衣

可举行圣心节日弥撒见 感恩祭典(-)，或以下弥撒。

进堂咏

咏三二，11，19

上主的计划永恒不变：他将救我们免于死亡，在饥馑时养活我们。

集祷经

上主，天主，求你以你圣子圣心的德能强化我们，以他的爱火燃烧我们；使我们思想、言行都日益相似他，适于分享他的永恒救恩。

读经见“任选读经”部分(345)页

献礼经

天主，慈善的父，你良善无比，爱人至极，竟把你的唯一圣子赐给了我们；求你使我们与他结合为一，作为蒙你悦纳的礼品。

圣心颂谢词如下

颂谢词

基督的无限慈爱

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：请举心向上。

信友：我们全心归向上主。

主祭：请大家感谢主我们的天主。

信友：这是理所当然的。

(344) 耶稣圣心

主，圣父，全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。基督爱人至深，甘愿被钉在十字架上，为我们作了牺牲；又从他刺开的肋旁倾流了血和水，使他成为教会圣事恩宠的泉源；并邀请众人投奔他洞开的圣心，欢欣地从救恩的泉源中汲取活水。

因此，我们随同诸位天使及所有圣人，一起赞颂你，不停地欢呼：

圣、圣、圣，上主，万有的天主……

领主咏

若七，37~38

主说：谁口渴，就到我这里来喝吧！凡信从我的，将有活水的江河，从他的心中流出。

或：

若一九，34

有一个兵士用长矛刺开了他的肋旁，血和水立时流出。

领圣体后经

仁慈的上主，我们领受了你爱的圣事，求你帮助我们在世上日益肖似基督，好能在天上分享他的光荣。



任选读经

读经一 复活期外

1 (上主是慈悲宽仁的天主。)

恭读出谷纪

三四, 4~6, 8~9

那时候, 梅瑟清晨起来, 照上主的吩咐, 手中拿着两块石版, 上了西乃山。上主乘云降下, 站在梅瑟身旁, 宣告上主的名。上主从梅瑟面前经过时, 大声宣告说: “我是上主, 上主是慈悲宽仁的天主, 不轻易发怒, 富于慈爱和信实。”

梅瑟急忙俯伏在地朝拜, 说: “上主, 如果我确实在你眼中得宠, 求你与我们同行; 这人民固然执拗, 但是求你宽恕我们的过犯和罪恶, 使我们做你的子民。”

答唱咏

咏二四, 4~10, 14; 6

答: 上主, 求你念及你的仁爱。

一、上主, 请指示我你的道路, 教给我你的途径。求你教训我, 以真理指导我; 我终日仰望你, 因为你是我的救主。**答**

二、上主, 求你念及你的仁爱, 你一向以慈悲为怀。上主, 求你忘掉我青春的罪愆与过犯; 你慈爱宽厚, 请垂念我。**答**

三、因为上主温良而公正, 指示罪人应走的道路; 引导谦卑的人履行正义, 教训善良的人遵循坦途。**答**

四、上主对遵守他盟约和诫命的人, 表现他的慈爱和真诚。

(346) 耶稣圣心

上主亲切对待敬畏他的民众，使他们了解他的盟约。【答】

2 (上主喜爱你们，也拣选了你们。)

恭读申命纪

七，6~11

梅瑟训示民众说：“你们是属于上主——你们天主的圣民，你们的天主上主从地上万民中，拣选了你们做他特殊的子民。上主喜爱你们，拣选你们，并不是因为你们比其他的民族人数众多；其实你们所有的民族中最小的一个；由于上主爱你们，并为履行他对你们祖先所立的约，他才以大能的手救你们离开为奴之家，摆脱埃及王法郎的手。所以，你们要知道，只有你们的天主上主是天主，他是信实的天主：对那爱他、遵守他诫命的人，他信守盟约，施予恩惠，直到永远；但是对那恨他的人，他必立即报复，将他们消灭；所以你们要切实遵行我今天吩咐你们的诫命、法令和规则。”

答唱咏

咏三二，1，2，4，5，11，12，18~21；5b

【答】：上主的慈爱弥漫大地。

一、义人，请向上主踊跃欢呼，正直的人理当赞美上主。

请你们弹琴称谢上主，弹奏十弦琴歌颂上主。【答】

二、他爱护正义和公理，他的慈爱弥漫大地。因上主的一句话，诸天造成；因上主的一口气，万象发生。【答】

三、上主的计划却永恒不变，他心中的谋略万代长存。尊上主为天主的民族真是有福！上主选为产业的子民真是有福！【答】

四、因为上主的眼睛垂视那敬畏他的人，眷顾那些投靠他

慈爱的人。他为救他们免于死亡，在饥馑中养活他们。**答**
五、我的灵魂仰望上主，他是我们的救助和保障。因为我们的
心灵将因他而欢腾，我们寄望于他的圣名。**答**

3 (上主喜爱他们，拣选了他们的后裔。)

恭读申命纪

一〇，12~22

那时候，梅瑟向民众说：“以色列人哪！你们的天主上主现在向你们要求什么呢？是要你们敬畏你们的天主上主，履行他的一切道路，爱他，全心全灵事奉你们的天主上主，遵守我今天吩咐你们的天主的诫命和法令，使你们获得幸福。天与天上的天，地和地上的一切，都属于你们的天主上主；但上主却只喜欢你们的祖先，钟爱他们，从万民中拣选了他们的后裔，就是你们，正如你们今天所看见的一样。因此，你们的心要受割损，不要再执拗了，因为你们的天主上主是万神之神，万主之主，伟大、有力、可畏的天主，他不偏待人，不受贿赂，为孤儿、寡妇主持正义，爱护外方人，供给他们食粮和衣服。因此，你们也要友爱外方人，因为你们在埃及也做过外方人。你们要敬畏你们的天主上主，事奉他、依赖他，奉他的名起誓。他是你们的光荣，是你们的天主，是他为你们做了你们亲眼所见的奇异可畏的事。你们的祖先到埃及时，只有七十人，现在你们的天主上主却使你们多得有如天上的繁星。”

答唱咏

咏二四，4~10，14；6

以上第(345)页

(348) 耶稣圣心

4 (纵使妇女忘记自己的乳儿，我也不会忘记你。)

恭读依撒意亚先知书

四九，13~15

诸天哪，要欢乐！大地啊，要踊跃！山岭啊，要欢呼高唱！因为上主安慰了他的百姓，怜恤了他受苦的子民。

熙雍说过：“上主已经遗弃我，我主已经忘记我。”
妇女怎能忘记她的婴儿？初为人母的，怎能忘记亲生的儿子？纵使她们忘记自己的孩子，我也不能忘记你啊！

答唱咏

咏三三，2~7；9

答：(请你们体验并观看，)上主是何等的美善。

一、我要时时赞美上主，我的口舌不断赞颂上主。我的心
灵因上主而自豪，谦卑的人听了也必欢跃。**答**

二、请你们同我一起赞扬上主，让我们齐声颂扬他的名号。
我寻求了上主，他就应允了我，他救我脱离了一切恐惧。**答**

三、你们仰瞻他，就会喜形于色，绝不致满面羞惭。困苦的人一呼求，上主立刻俯允，拯救他脱离一切艰辛。**答**

5 (我永远爱你们。)

恭读耶肋米亚先知书

三一，1~4

上主说：“到那时候，我将做以色列各族的天主，他们将做我的人民。”

上主这样说：“逃脱了刀剑的人民，在旷野中找到了宠遇；以色列来到了安身的地方。上主从远处显现给他
说：我爱你，我永远爱你，因此我给你保留了我的仁慈；
我要重新建立你，你也必再建立起来；你必再拿起小鼓走出来，载歌载舞。”

答唱咏

依一二, 2~6; 3

答: 你们要从救恩的泉源中, 兴高采烈地汲水。

- 一、的确, 上主是我的救援, 我依靠他, 决不恐惧不安。
因为上主是我的力量, 我的救主, 我要歌颂他。你们要从救恩的泉源中, 兴高采烈地汲水。**答**
- 二、请你们称颂上主, 呼求他的圣名! 将他的作为传报给万民, 称述他崇高的名号。**答**
- 三、请你们歌颂上主, 因为他做了显赫的事, 请把这事遍传天下。以色列的圣者, 在你们中间何其伟大, 熙雍的居民, 你们要高声欢唱。**答**

6 (我要亲自牧放我的羊, 使他们卧下休息。)

恭读厄则克耳先知书

三四, 11~16

吾主上主这样说: “我要亲自去寻找我的羊, 我要亲自照顾我的羊。牧人在羊群失散的那日怎样寻找他的羊, 我也照样寻找我的羊; 我要把那些曾在密云黑暗的日子四散在各地的羊, 从那些地方救回来。我要从各民族中将他们领出, 从各国将他们聚集起来, 领他们回到自己的地方; 我要在以色列的群山上、溪水畔, 以及本国所有的牧场上牧放他们。我要在茂盛的草原上牧放他们, 在以色列的高山上有他们的羊栈, 在那里他们要卧在舒适的羊栈里, 在以色列的群山上, 在肥美的牧场上吃草。上主说: 我要亲自牧放我的羊, 亲自使他们卧下休息; 失落的, 我要寻找; 迷路的, 我要领回; 受伤的, 我要包扎; 病弱的, 我要治疗; 肥胖和强壮的, 我要看守; 我要按正义牧放他们。”

(350) 耶稣圣心

答唱咏

咏二二，1~6；1

见以上第(139)页

7 (我的心已经转变。)

恭读欧瑟亚先知书

一一，1b，3~4，8c~9

上主这样说：“以色列尚在童年的时候，我已经爱上他；我把他当做我的儿子，从埃及把他呼唤出来。

是我教导了厄弗辣迈步，双臂抱着他们，他们却不理会是 我照顾了他们。是我用仁慈的绳索，用爱情的带子牵着他们；我对他们，好像慈亲高举婴儿偎贴自己的面颊，我俯下身子喂养他们。

我的心已经转变，我的五内已经感动；我不再按我的盛怒而行事，不再毁灭以色列，因为我是天主，而不是凡人，是住在你们中间的圣者，而不是来消灭你们的。”

答唱咏

咏一〇二，1~4，6，7，8，10；17

答：上主永远怜爱敬畏他的人。

一、我的心灵，请歌颂上主，我的五内，请赞美他的圣名。

我的心灵，请歌颂上主，不要忘记他的一切恩宠。**答**

二、他赦免了你所有的罪行，治愈了你的各种病症；他救你脱离阴间，给你加上仁爱和慈悲的荣冠。**答**

三、上主行事正直无比，为被奴役的人伸张正义。他向梅瑟启示了他的旨意，向以色列子民彰显了他的伟绩。**答**

四、上主富于仁爱宽恕，极其慈悲，不轻易发怒。我们犯罪，他没有惩罚我们；我们作孽，他没有报复我们。**答**

读经一 复活期

1 (我要同他一起吃饭，他也要同我一起吃饭。)

恭读默示录

三, 14, 20 ~ 22

那位“阿们”，就是忠信而真实的见证，天主所造万物的根源，这样说：“我站在门口敲门，谁若听见我的声音而给我开门，我就要进去，我要同他，他要同我，一起吃饭。胜利的人，我要赐他与和我一起坐在我的宝座上，就像我得胜了，与我的父一同坐在他的宝座上一样。有耳朵能听的，便该听圣神对各教会所说的话。”

答唱咏 咏三二, 1, 2, 4, 5, 11, 12, 18, 19, 20, 21; 5

见以上第(346)页

2 (你曾用你的血将我们赎回，归于天主。)

恭读默示录

五, 6 ~ 12

若望我，看见在宝座和四个活物中间，并在长老们中间，站着一只羔羊，好像被宰杀过的，他有七只角和七只眼：那七只眼睛就是被派到全世界去的天主的七神。羔羊便前来，从坐在宝座上的那位右手中，接过那书卷。当他接过那书卷的时候，四个活物和二十四位长老都俯伏在羔羊面前，各拿着琴和盛满了香料的金盃，这香料就是众圣徒的祈祷。他们唱一首新歌说：“只有你配接受那书卷，并开启封印，因为你曾被宰杀，用你的血，从各支派、各方言、各民族、各邦国，把人赎回来归于天主，并使他们成为国度和司祭，侍奉我们的天主；他们必要为王，统治

(352) 耶稣圣心

世界。”

我又看见，而且听见在宝座、活物和长老的四周，有许多天使的声音，他们的数目成千累万，大声说：“被宰杀的羔羊，实在配领受权能、富裕、智慧、勇毅、尊威、光荣和赞颂！”

答唱咏

一〇二，1~8，10；17

见以上第(350)页

读经二

1 (天主的爱已倾注在我们心中了。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

五，5~11

弟兄们：天主的爱，已经藉着所赐给我们的圣神，倾注在我们心中了。当我们还是软弱无助的时候，基督就在所定的日期，为不虔敬的人死了。几乎没有为义人而死的事：为善人死，或许有敢做的；但是，基督在我们还是罪人的时候，就为我们死了，这证明了天主是怎样爱我们。现在，我们既然因他所流的血而成义，也要藉着他免遭天主的义怒。因为我们在做仇敌的时候，尚且因他圣子的死与天主和好；那么，在和好之后，一定更要因着他的生命而得救。不但如此，我们现在藉着我们的主耶稣基督与天主和好了，还要藉着他因天主而自豪。

2 (天主把这恩宠充沛地倾注在我们身上。)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书

一，3~10

愿天主，我们的主耶稣基督的父受赞美！他在天上，在基督内，赐给我们各种属神的福分；因为他在创世之前，在基督内拣选了我们，使我们在他面前圣洁无瑕；他又出于爱心，按照自己的决意，藉耶稣基督预定了我们成为他的义子，而归他所有，使人颂扬他恩宠的光荣，这是他在爱子内赐给我们的恩宠；我们藉他爱子的血，全凭天主丰厚的恩宠，在他的爱子内获得了救赎和罪过的赦免。天主把这恩宠丰厚地倾注在我们身上，赐给我们各种智慧和明达，使我们知道他旨意的奥秘，这都是依照他在爱子内所定的计划：就是按照他的措施，时期一满，就使上天下地的一切，重归于元首基督。

3 (向外邦人宣布基督那不可测量的丰富福音。)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书 三，8~12，

弟兄们：我本来是圣徒当中最微小的一个，竟然蒙受了这样的恩宠：被派把基督那不可测量的丰富福音传给外邦人，并光照所有的人，使他们都明白，从历代以来，那隐藏在创造万有的天主内的奥秘；这样，天上的率领者和掌权者，现在藉着教会得知天主的各样智慧，这就是天主在我们的主基督耶稣内所实现的永远计划；我们只有在基督内，藉着对他所怀的信德，才可放心大胆地怀着依恃之心，去亲近天主。

4 (基督的爱超越人所能理解的。)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书 三，14~19

弟兄们：我在天父面前屈膝——天上地下的一切家族

(354) 耶稣圣心

都是由他而命名的——求他依照他丰富的光荣，藉着他的圣神，赐以大能，坚强你们内在的人。愿基督因着你们的信德，住在你们心中，使你们的爱德扎根建基。这样你们就能同众圣徒，领悟基督的爱是怎样的长、阔、高、深，并知道基督的爱是超过人所能理解的，那么你们就会充满天主的一切富裕了。

5 (基督爱你们众人。)

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书

一，8~11

弟兄们：天主为我作证：我是怎样以基督耶稣的情怀爱你们众人。我所祈求的是：你们的爱德日渐增长，满渥真知识和各种见识，使你们能体认至善之所在。这样，你们将向着基督的日子迈进，常保持纯洁无瑕，并藉着耶稣基督，满结义德的果实，使天主获得光荣和赞美。

6 (天主先爱了我们。)

恭读圣若望宗徒一书

四，7~16

亲爱的弟兄，我们要彼此相爱，因为爱是从天主来的；凡有爱心的人，都是从天主生的，并且认识天主；那没有爱心的人，便不认识天主，因为天主是爱。天主对我们的爱在这件事上显示出来：就是天主把他的独生子，派遣到世上来，使我们藉着他得到生命。不是我们爱了天主，而是他爱了我们，而且派遣了自己的儿子，为我们做赎罪祭：这就是爱。

亲爱的弟兄，既然天主这样爱了我们，我们也应该彼此相爱。从来没有人看见过天主，如果我们彼此相爱，天

主就住在我们内，他的爱在我们内才是圆满的。天主把他的圣神赐给我们，所以我们知道我们住在天主内，他住在我们内。至于我们，我们却曾看见过，并且作证：父派遣了子来做世界的救主。谁若明认耶稣是天主子，天主就住在他内，他也住在天主内。我们认识了，而且相信了天主对我们所怀有的爱。天主是爱，谁住在爱内，就住在天主内，天主也住在他内。

福 音

1 福音前欢呼词

玛一一，15

答：阿肋路亚。领：父啊！天地的主宰！我称谢你，因为你将天国的奥秘启示给小孩子。**答**

福 音（我是良善心谦的。）

恭读圣玛竇福音

一一，25~30

那时候，耶稣说：“父啊！天地的主宰！我感谢你，因为你把这些事隐瞒了智慧和聪明的人，而启示给小孩子。是的，父啊！你原来喜欢这样。我父将一切交给了我；除了父以外，没有人认识子；除了子和子所愿意启示的人以外，也没有人认识父。

你们这些劳苦和负重担的人，都到我这里来吧！我要使你们安息。你们背起我的轭，向我学习吧！因为我是良善心谦的：这样，你们必会得到安息：因为我的轭是柔和的，我的担子是轻省的。”

(356) 耶稣圣心

2 福音前欢呼词

玛一一, 29

答：阿肋路亚。领：主说：你们背起我的轭，跟我学习吧！因为我是良善心谦的。**答**

福音 (一个罪人的悔改，在天上要有大欢乐。)

恭读圣路加福音

一五, 1~10

那时候，好些税务员和罪人都来接近耶稣，听他讲道。法利塞人和经师们纷纷议论说：“这个人交结罪人，又和他们吃饭。”耶稣就对他们讲了这个比喻说：“你们中间谁有一百只羊，失去了一只，而不把九十九只留在荒野，去寻觅那失落的一只，直到找到为止呢？找到了，就高兴地把它扛在肩上，回到家中，请朋友和邻人来，对他们说：‘请你们来与我一同欢乐吧！因为我失去的羊又找到了。’我告诉你们：因为一个罪人悔改，天上也要这样为他欢乐，比为九十九个无须悔改的义人欢乐更大。”

“或者一个妇女，有十个银币，若是遗失了一个，哪能不点上灯，打扫房屋，细心寻找，直到找到为止呢？找到了以后，就请朋友和邻人来说：‘你们来与我同乐吧！因为我失去的那个银币又找到了。’我告诉你们：因为一个罪人悔改，天主的使者也要这样欢乐。”

3 福音前欢呼词

玛一一, 28

答：阿肋路亚。领：主说：你们受劳苦负重担的人，都到我跟前来吧！我要使你们安息。**答**

福音 (你应当喜乐，因为你的弟弟死而复生。)

恭读圣路加福音

一五, 1~3, 11~32

那时候, 好些税务员和罪人都来接近耶稣, 听他讲道。法利塞人和经师们纷纷议论说: “这个人交结罪人, 又和他们一起吃饭。” 耶稣就对他们讲了这个比喻说:

“一个人有两个儿子, 小儿子对父亲说: ‘爸爸, 请把我应得的那份家产给我吧!’ 父亲就把产业分给他们了。过了几天, 小儿子就把所有的一切都收拾起来, 往远方去了。他在那里荒淫度日, 浪费了他的钱财; 当他把所有的都挥霍尽了以后, 那地方正又遇上大荒年, 他便穷困起来, 他只好去投靠当地的一个居民; 那人派他到田里去放猪。他恨不得把猪吃的豆荚拿来充饥, 可是没有人给他。他自己反省说: 我父亲有多少工人, 食粮丰富, 我竟在这里饿死! 我要起身, 到我父亲那里去, 对他说: ‘爸爸! 我得罪了天, 也得罪了你, 我不配再称为你的儿子了, 把我当做工人看待吧!’ 他便起身, 回到他父亲那里去了。他还在远处的时候, 他父亲就看见了他, 动了怜悯的心, 跑过去, 抱住他的脖子, 热情地亲吻他。儿子对他说: ‘爸爸, 我得罪了天, 也得罪了你, 我不配再称为你的儿子了!’ 父亲却吩咐仆人说: ‘你们快拿出最好的袍子来给他穿上, 拿戒指戴在他手上, 把鞋穿在他脚上, 再把那只肥牛犊牵来宰掉, 让我们吃喝欢乐吧! 因为我这个儿子是死而复生, 失而复得了。’ 他们就欢乐起来。那时, 大儿子正在田里。当他回来离家不远的地方, 听见奏乐和歌舞的声音, 就叫过一个仆人来, 问他这是怎么一回事。仆人对他说: ‘你弟弟回来了, 你父亲因为见他安然无恙地归来, 便给他宰了那只肥牛犊。’ 大儿子很生气, 不肯进去, 他父亲就

(358) 耶稣圣心

出来劝他。他对父亲说：‘你看，这些年来我服侍你，从未违背过你的命令；可是你从来没有给过我一只小山羊，让我和我的朋友们一同欢乐；但是你这个儿子，同娼妓们在一起，耗尽了你的财产，他一回来，你倒为他宰了那只肥牛犊。’父亲对他说：‘孩子！你常和我在一起，我所有的一切都是你的；只是因为你这个弟弟死而复生，失而复得，所以应该欢乐庆祝！’”

4 福音前欢呼词

若一〇，14

答：阿肋路亚。领：主说：我是善牧，我认识我的羊，我的羊也认识我。**答：**阿肋路亚。

福 音（善牧为羊舍命。）

恭读圣若望福音

—〇，11~18

那时候，耶稣说：“我是善牧：善牧为羊舍命。佣工不是牧人，羊也不是他自己的，他看见狼来了，就抛下羊逃跑了，狼就抓住羊，把羊群赶散了；因为他是佣工，对羊漠不关心。我是善牧，我认识我的羊，我的羊也认识我，正如父认识我，我也认识父一样；并且我为羊舍命。我还有别的羊，不在这羊栈里，我该把他们领回来，他们要听我的声音：这样将来只有一个羊群，同属于一个牧人。父爱我，因为我舍弃我的生命，好再把它取回来。谁也不能夺去我的生命，是我甘心情愿舍弃的。我有权舍弃它，也有权再把它取回来：这是我从我的父所接受的命令。”

5 福音前欢呼词

若一五, 9

答: 阿肋路亚。领: 主说: 父怎样爱了我, 我也怎样爱了你们, 你们要存在我的爱内。 **答**

福 音 (你们要住在我内, 我也就住在你们内。)

恭读圣若望福音

一五, 1~8

那时候, 耶稣对他的门徒们说: “我是真葡萄树, 我父是园丁。所有属于我而不结果实的枝子, 他便剪掉; 所有结果实的, 他就修剪, 使它结更多的果实; 你们因我对你们所讲的话, 已是清洁的了, 你们住在我内, 我也住在你们内。枝子若不连在葡萄树上, 凭自己就不能结果实; 同样, 你们若不住在我内, 也不能结果实。我是葡萄树, 你们是枝子; 谁住在我内, 我也住在他内, 他就结许多果实: 因为离了我, 你们什么都不能做。谁若不住在我内, 就像枝子丢在外面而枯干了, 有人便把它拾起来, 投在火中烧掉。你们如果住在我内, 我的话也存在你们内, 那么, 你们无论想要什么, 尽管求吧, 就会给你们成就。只要你们多结果实, 并且成为我的门徒, 这就是我父的光荣。”

6 福音前欢呼词

若一五, 9

答: 阿肋路亚。领: 主说: 父怎样爱了我, 我也怎样爱了你们, 你们要存在我的爱内。 **答**

福 音 (这就是我的命令; 你们该彼此相爱, 如同我爱了你们一样。)

(360) 耶稣圣心

恭读圣若望福音

一五, 9~17

那时候, 耶稣对门徒们说: “父怎样爱了我, 我也怎样爱了你们; 你们要生活在我的爱内。如果你们遵守我的命令, 便是在我的爱中生活, 如同我遵守了我父的命令, 而在他的爱中生活一样。我对你们讲论了这些事, 为使我的喜乐也成为你们的喜乐, 使你们的喜乐圆满无缺。

这就是我的命令: 你们要彼此相爱, 就像我爱了你们一样。人如果肯为朋友舍命, 这应该是人间最伟大的爱了。你们如果奉行我所命令你们的, 你们就是我的朋友, 我不再称你们为仆人, 因为仆人不知道主人所做的事。我称你们为朋友, 因为我从我的父所听来的一切, 都告诉你们了。不是你们拣选了我, 而是我拣选了你们, 并且派遣你们去结果实, 就是结常存的果实; 这样, 你们因我的名无论向父求什么, 他必定赐给你们。这就是我命令你们的: 你们要彼此相爱。”

7 福音前欢呼词

若一〇, 14

答: 阿肋路亚。领: 主说: 我是善牧, 我认识我的羊, 我的羊也认识我。**答**

福音 (父, 你爱了他们, 如同爱了我一样。)

恭读圣若望福音

一七, 20~26

那时候, 耶稣举目向天祈祷说: “父啊! 我不但为门徒祈求, 也为那些因他们的话而信我的人祈求。愿大家都结为一体! 父啊! 愿他们在我们内合而为一, 如同你在我内, 我在你内一样, 使世人相信是你派遣了我。我将你赐给我

的光荣，赐给了他们，使他们结为一体，如同我们原为一体一样。我在他们内，你在我内，使他们完全合而为一，这样，世人便知道是你派遣了我，并且知道你爱了他们，像爱我一样。父啊！我在哪里，愿你赐给我的人也和我在哪里，使他们享见你所赐给我的光荣，因为你在创世之前就爱了我。公义的父啊！世人没有认识你，我却认识了你，这些人也知道是你派遣了我。我已经把你的名宣示给他们了，我还要宣示，使你对我的爱存在他们内，我也在他们内。”

8 福音前欢呼词

若壹四，10

答：阿肋路亚。领：天主先爱了我们，并且派遣了自己的儿子，为我们作赎罪祭。**答**

福音 (他的肋旁被刺开，立时有血和水流出来。)

恭读圣若望福音

一九，31~37

因为那天是预备日，免得尸体在安息日留在十字架上，——那安息日是个大节日——犹太人请求比拉多打断他们的腿，把他们拿走。兵士来了，把和耶稣同钉在十字架上的第一个人的腿和第二个人的腿打断了。他们来到耶稣跟前，看见他已经死了，就没有打断他的腿；但是，有一个兵士用长枪刺透他的肋旁，立刻有血和水流出来。那看见这事的人就作证，他的见证是真实的；并且“那位”知道他所说的是真实的，使你们也相信。这些事的发生，正应验了经上所说的话：“他的骨头一根也不可折断。”经上另有一句说：“他们要瞻望自己所刺透的人。”

(362) 天主圣神

7 天主圣神

用红色祭衣

第一式

进堂咏

罗五, 5

天主的爱, 已藉着那居住在我们内的圣神, 倾注在我们心中。

集祷经

上主, 你派遣了圣神, 光照并训诲信众的心灵, 求你赏赐我们常服从圣神, 认清真理, 并常感到他的安慰和护佑。

读经见“任选读经”部分(365)页

献礼经

上主, 求你圣化这些祭品, 并以圣神的爱火, 净化我们的心灵。

颂谢词

圣神颂谢词(一)

主派遣圣神到教会中

主, 圣父, 全能永生的天主! 藉着我们的主基督, 我们时时处处感谢你, 实在是理所当然的, 并能使人得救。基督完成了救世工程, 上升高天, 坐在你的右边; 他派遣了所预许的圣神, 降临在你义子们的心中。

因此, 我们现在直到永远歌颂你的慈爱, 随同所有天使赞颂你的光荣, 不停地欢呼:

领主咏

咏六七, 29

天主, 求你从你在耶路撒冷的圣殿, 坚强你在我们身上所完成的工作。

领圣体后经

上主，求你将圣神倾注在我们的心中，净化我们；使我们接受他甘露的滋润，结出丰硕的果实。

第二式

进堂咏

参阅若一四，26；一五，26

主说：真理之神来的时候，必将教导你们一切真理。

集祷经

上主，愿那位由你发出的圣神，光照我们的心灵；并遵照你圣子的应许，教导我们一切真理。

或：

全能的上主，你明鉴人心，洞察人意，任何秘密都不能隐瞒你；求你遣发圣神，洁净我们的的心思念虑，使我们全心敬爱你，虔诚赞美你。

读经见“任选读经”部分(365)页

献礼经

上主，求你垂视我们在祭台上虔诚奉献属神的祭品，赏赐我们心地正直，信德坚强，虚心受教，好使我们的奉献，得到你的欢心。

颂谢词

圣神颂谢词(二)

圣神在教会中的行动

主，圣父，全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在理所当然的，并能使人得救。你每时每刻分施给人适当的恩宠，并以神妙的措施领导、治理你的教会。你藉圣

(364) 天主圣神

神的能力，不断地予以帮助，使教会常怀着孝爱的心情，靠我们的主基督，在痛苦中不忘祈祷，在喜乐中常知谢恩。

因此，我们随同所有天使同声赞美你，不停地向你歌颂欢呼：

领主咏 若一五，26；一六，14

主说：是那发自父的神，要光荣我。

领圣体后经

上主，我们的天主，你以天上的食粮养育了我们；求你以圣神的馨香充满我们的心灵，使我们现在虔诚领受的，将来会永远享有，不再消逝。

第三式

进堂咏 路四，18

主说：上主的神在我身上，派遣我向贫穷人传报福音。

集祷经

天主，你在各民族、各邦国中圣化你的教会，求你将圣神的恩宠倾注在全世界，直到天涯海角；使你最初传播的福音，在所有信徒的心中继续广传。

或：

天主，你藉着圣神领导我们，护佑我们；求你仁慈垂怜，俯听我们的祈祷，广施慈恩、支持并加强众信徒的信德。

读经见“任选读经”部分

献礼经

上主，你曾以圣神之火，燃起了使徒们心中的爱火，求你也用同一的火焰圣化我们向你奉献的祭品。

圣神颂谢词(一)或(二)(362)页或(363)页

领主咏

咏一〇三，30

你一嘘气，万物化生，并使大地焕然一新。

领圣体后经

上主，你在五旬节以圣神充满了宗徒们的心灵；求你也使我们因所领的圣事，在心中燃起同一圣神的爱火。

任选读经

(可从圣神降临节及坚振弥撒之读经中任选)

读经一

1 (人称那地为巴贝尔，因为上主在那里混乱了全球居民的语言。)

恭读创世纪

——，1~9

当时全世界只用一种语言说同样的话。当人们由东方迁移的时候，在史纳尔地方找到了一块平原，就在那里住下了。他们彼此说：“来啊，我们做砖，用火来烧透。”他们就拿砖当石头，拿沥青代替灰泥。然后彼此说：“来吧，让我们建造一座城和一座塔，塔顶高入云霄。这样我们就可以扬名：就不会被分散到全世界了！”上主下来，要看

(366) 天主圣神

看世人所造的城和塔。上主说：“看哪，他们成了一个民族，都说同样的语言。他们现在就开始做这事：以后他们所想做的，就没有不成功的了。来吧！我们下去，混乱他们的语言，使他们彼此语言不通。”于是上主将他们分散到全世界，他们便停止了建城的工程。因此人称那地方为“巴贝尔”，因为上主在那里混乱了全球居民的语言，从那里将他们分散到全世界。

答唱咏见(368)页

2 (上主在众百姓前，降到西乃山上。)

恭读出谷纪

一九, 3 ~ 8α, 16 ~ 20b

那时候，梅瑟上山往天主那里去，上主从山上呼唤他说：“你要这样告诉雅各伯的子孙以色列人说：你们亲自看见了我怎样对待了埃及人；我好像老鹰一样把你们背在翅膀上，把你们带出来归属我。如果你们真听我的话，遵守我的盟约，你们在万民中将成为我特选的子民，因为全世界都属于我。你们为我将成为司祭的国家，圣洁的国民。你要将这些话训示以色列子民。”梅瑟就去召集年长的民众，将上主吩咐他的那一切话，都对他们说明了。众人都一致地回答说：“凡上主所吩咐的，我们要全部实行。”到了第三天早晨，山上雷电交加，浓云密布，号角声齐鸣，这时在营帐中的百姓都战战兢兢。梅瑟带领他们从营帐中出来迎接天主，他们都站在山下。这时整个西乃山笼罩在烟雾中，因为上主在火中降到山上：山上冒出浓烟像从火窑里冒出；整个山猛烈震动。号角声越响越高；梅瑟开始说话，天主藉雷霆答复他。最后上主降到西乃山顶，叫梅瑟也上到山顶。

答唱咏见(368)页

3 (干枯的骨头, 我要使气息进入你们内, 你们必要复活。)

恭读厄则克耳先知书

三七, 1~14

那时候, 上主的手临在我身上, 上主的神带我出去, 让我站在平原上, 那里到处是骨头。他领我在骨头周围走了一遭; 平原上死人的骨头很多, 而且完全枯干了。他问我说: “人子, 这些骨头可以复生吗?” 我答说: “上主天主! 你知道。” 他对我说: “你对这些骨头说预言, 对他们说: 干枯的骨头, 听上主的话吧!” 上主天主对这些骨头这样说: “看哪, 我要使气息进入你们内, 你们就会复活。我给你们放上筋, 加上肉, 包上皮, 把气息注入你们内, 你们就复活了: 那时你们便要承认我是上主。” 于是我遵命说预言。正当我说话的时候, 忽然听见一种响声, 每个人的骨头在转动, 互相靠近连结起来。我看的时候, 骨头生了筋, 长满了肉, 包上了皮, 但是还没有气息。上主对我说: “你该对气息说预言! 人子, 该对气息说预言: 上主天主这样说: 气息, 你要从四方吹来, 吹在这些被杀的人身上, 使他们复活。” 我遵命说预言, 气息就进入躯体, 躯体就复活了, 站立起来, 编成一支极庞大的军队。

上主对我说: “人子, 这些骨头就是以色列全体子民。他们常说: 我们的骨头枯干了, 绝望了, 我们都完了! 因此, 你对他们说预言: 上主天主说: 我的子民, 看哪, 我要亲自打开你们的坟墓; 我要从坟墓中把你们领出来, 带你们回到以色列本土。我的子民, 当我打开坟墓, 把你

(368) 天主圣神

们从坟墓内领出来的时候，你们就知道我是上主。我要把我的神注入你们内，使你们复活，使你们安居在自己的土地上；那时，你们就知道我是上主，我说了一定会实行——上主天主这样宣布了。”

答唱咏如本页下

4 (甚至在奴仆和使女身上，我也要倾注我的神。)

恭读岳厄尔先知书

三，1~5

上主这样说：“我要把我的神倾注给每一个人：你们的儿女要说预言，你们的老人要做奇异的梦，你们的青年要见到异像；在那些日子里，我甚至要把我的神倾注给奴仆和使女。我要在上天下地显示奇迹：有血、有火、有烟柱。在上主那伟大可怕的日子来临以前，太阳要昏暗无光，月亮像血一般的红。将来，凡呼求上主名字的人必然获救，因为正如上主所说：在熙雍山上，在耶路撒冷必有救援，必有将蒙上主召选的劫后余生。”

答唱咏

咏一〇三，30；1~2α，

24，35 c，27~28，29 bc~30

答：上主，(求你嘘气，)使大地焕然一新。

一、我的心灵，你要赞颂上主；上主，我的天主，你何其伟大！你穿戴着尊荣和威严，身披着光明，辉煌灿烂！**答**

二、上主，你的工程多彩多姿，万有都是你的果实，你的受造物充满了大地。我的心灵，你要赞颂上主！**答**

三、一切生物都赖你扶助，等你按时赐下食物。你赐下食物，它们就会收集；你张开手来，它们便得饱食。**答**
四、你若收回它们的气息，它们就会归于灰土。你一嘘气，万物化生，并使大地焕然**答**一新。

5 (众人都充满了圣神，说起各种语言来。)

恭读宗徒大事录

二，1~11

五旬节到了，宗徒们聚集在一起。忽然从天上来了一阵响声，好像暴风刮来，充满了他们所在的那座房屋。有像火一般的舌头出现，分别停留在他们每一个人的头上，众人就都充满了圣神，按照圣神赐给他们的能力，说起各种语言来。那时住在耶路撒冷的，有从天下各国来的虔诚的犹太人。这声音一响，就聚集了許多人，都非常惊奇，因为人人都听见宗徒们说各人本地的话，他们惊讶奇怪地说：“你看，这些说话的人，不都是加里肋亚人吗？我们每人怎么听见他们说我们出生地的话呢？我们当中有帕提雅人、玛待人、厄蓝人和住在美索不达米亚、犹太和卡帕多细雅、本都和亚细亚、夫黎基雅和旁非里雅、埃及和靠近基勒乃的利比亚一带的人，以及侨居的罗马人、犹太人和归依犹太教的人、克里特人和阿拉伯人。我们都听见他们用我们的语言，讲论天主的奇妙作为。”

答唱咏

咏一〇三，1，24，29，30，31，34；30

答：上主，(求你嘘气，)使大地更新。

一、我的心灵，你要颂赞上主；上主，我的天主，你何其伟大！上主，你的工程多彩多姿，你创造的万物充满了

(370) 天主圣神

大地。

答：上主，(求你嘘气，)使大地更新。

二、你若收回它们的气息，它们就会归于灰土。你一嘘气，万物化生，并使大地焕然一新。**答**

三、愿上主的光荣永世常存，愿上主喜爱自己的工程！愿我的默祷蒙上主喜悦，我将要因上主而欢乐。**答**

读经二

1 (圣神亲自以无可言喻的叹息，代我们转求。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

八，22~27

弟兄们：我们知道，直到现在，一切受造之物都在痛苦呻吟，好像经历产痛；不但是万物，连我们这最先领受圣神的人，也在心中叹息，等待着成为义子，还我们自由之身。因为我们得救，还是在于希望。所希望的若是已看得见，就不是希望了；谁会希望所看见的事物呢？但是我们若希望那没有实现的，必须耐心地等待。同时，圣神也帮助我们的软弱，因为我们不知道如何祈求才对，而圣神却亲自以无可言喻的叹息，代我们转求。那洞悉心灵的天主知道圣神的意愿是什么，因为他是按照天主的旨意代圣徒转求。

2 (我们都因同一圣神受了洗，成为一个身体。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书

一二，3~7，12、13

弟兄们：除非受圣神感动，没有一个人能说：“耶稣是主。”神恩虽有区别，却是同一的圣神所赐；职务虽有区别，所侍奉的却是同一的主；工作的效能虽有区别，却是同一的天主在人们身上所推动的。圣神显现在每人身上虽然不同，却都是为了众人的好处。

正如身体只是一个，却有许多肢体；身体所有的肢体虽多，仍是一个身体：基督也是这样。因为我们众人，不论是犹太人或是外邦人，或是为奴的或是自由人，都因同一圣神受了洗，成为一个身体，又都是同一圣神所滋润。

福 音

1 福音前欢呼词

答：阿肋路亚。领：圣神，请降临，充满你信徒的心，在他们心中燃起你的爱火。**答**

福 音（从他心中要流出活水的江河。）

恭读圣若望福音

七，37 ~ 39

庆节最后的一天，就是最隆重的那一天，耶稣站着高声说：“谁若渴了，到我这里来喝吧！凡信从我的，就如经上所说的：从他心中要流出活水的江河。”他说这话，是指那信仰他的人将要领受的圣神；圣神还没有降临，因为耶稣还没有得到光荣。

2 福音前欢呼词

见以上第 1 号

(372) 圣母玛利亚

福音 (愿你们平安!父派遣了我,我也派遣你们。你们领受圣神吧!)

恭读圣若望福音

二〇, 19~23

星期日的黄昏,门徒们聚在一起,因为怕犹太人,就把门户都关上。耶稣来了,站在他们中间,对他们说:“愿你们平安!”说了这话,便把手和肋旁指给他们看。门徒看见主,便非常欢喜。耶稣又对他们说:“愿你们平安!父怎样派遣了我,我也怎样派遣你们。”说了这话,就向他们吹了一口气,说:“你们领受圣神吧!你们赦免谁的罪,谁的罪就得赦免;你们不赦免谁的罪,谁的罪就不得赦免。”

8 圣母玛利亚

甲、

按照不同季节,取用圣母通用弥撒(483)页

乙、圣玛利亚为教会之母

进堂咏

参阅宗一, 14

门徒们同耶稣的母亲玛利亚在一起同心合意地专务祈祷。

集祷经

天主,极仁慈的父,你的唯一圣子被钉在十字架上时,曾使自己的母亲童贞玛利亚也做我们的母亲;求你因她爱德的合作,恩赐你的教会,子女日益增多,放射出圣德的光芒,吸引万民投奔她的怀抱。

读经见圣母通用弥撒(490)页

献礼经

上主，求你悦纳我们奉献的礼品，使成为分施救恩的圣事；愿此圣事的效能与教会之母童贞玛利亚的爱德，燃起我们的心火，使我们与圣母密切合作，继续她圣子的救世工程。

颂谢词

玛利亚是教会的象征和母亲

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：请举心向上。

信友：我们全心归向上主。

主祭：请大家感谢主——我们的天主。

信友：这是理所当然的。

主，圣父，全能永生的天主！我们时时处处感谢你，并在此敬礼童贞圣玛利亚的庆典中以适当的赞词颂扬你，实在是理所当然的。

圣玛利亚以无玷之心接受了你的圣言，使他在贞洁的怀中受孕成人，培育了教会的幼苗。她在十字架旁依照救主爱的遗嘱，收养那些藉基督之死而获得超性生命的人，作为子女。

她同宗徒们期待着你预许的圣言，与他们联合祈祷，成为祈祷之教会的典型。她已光荣地被提升天，仍以慈母心肠时时照顾旅途中的教会，保护她走向天乡，直到主光荣降临的日子。

因此，我们随同所有天使、圣人齐声赞美你，不停地欢呼：

全体：圣、圣、圣，上主万有的天主，你的光荣充满天地……

(374) 天使

领主咏

参阅若二，1，11

在加里肋亚的加纳有婚宴，耶稣的母亲也在那里；那时耶稣行了第一个奇迹，显示了他的荣耀，他的门徒就信了他。

或：

参阅若一九，26~27

耶稣悬在十字架上时，对他所钟爱的那位门徒说：请看，这是你的母亲。

领圣体后经

上主，我们领受了救恩与生命的保证，恳切求你：使你的教会在童贞圣母的协助下，将你的福音传给万民，使圣神的德能充满各地。

丙、玛利亚圣名

除以下集祷经外，按季节取用圣母通用弥撒经文(483)页。

集祷经

仁慈的天主，你的圣子在十字架上的最后一刻，愿意把自己特选的母亲玛利亚赐给我们，做我们的母亲；如今我们恳切求你：使我们在困难中，常能藉着呼求她的圣名得到保护和力量。

读经见圣母通用弥撒(490)页

9 天 使

用白色祭衣。可取用护守天使(十月二日)弥撒经文

进堂咏

咏一〇二，20

大能的众天使，你们听从上主的命令，遵行他的指示，请赞美上主。

集祷经

上主，你以大能和智慧安排一切，把各种职务分派给人类和天使，让天使在天上常常侍奉你，求你也派遣他们在世上，保护我们的生命。

读经一

1 (有千万的侍者服事他。)

恭读达尼尔先知书

七，9~10，13~14

我观看，看到有安置的宝座，那位万古常存者坐在上面。他的衣服像雪一般光亮，头发像羊毛那样洁白。他的宝座好似火焰，宝座的轮子如同烈火。一道火河涌出，从他面前流下。有千万的侍者服事他，有亿兆的人侍立在他面前，他开庭审判，展开了案卷。

我在夜间的异象中观看，看见一位像似人子者，乘云而来。他被引到那万古常存者面前，接受了权威、尊荣和王权，使各国、各族、说各种语言的人都事奉他。他的统治将永世常存，他的王国永不灭亡。

2 (弥额尔和他的天使一同与毒龙交战。)

恭读默示录

一二，7~12

天上发生了战争：弥额尔和他的天使一同与那条毒龙交战，龙也和它的使者一起应战，但是它们终于不敌，被击败了，天上就再也没有它们立足之地了。于是那大龙被摔了下来，它就是那古蛇，又名魔鬼或撒殢，是那欺骗全世

(376) 天使

界的，它被摔倒在地，它的使者也同它一起被摔下来。那时我听见天上有大声音说：“现在我们的天主获得了胜利、权能和国度，也显示了他基督的权力，因为那日夜在我们的天主面前，控告我们的弟兄的，已经被摔下去了。弟兄们赖羔羊的血和他们作证的话，胜过了那条龙，因为他们情愿牺牲自己的性命。因此，高天和住在那里的，你们都欢乐吧！”

答唱咏

咏一三七，1~5

答：我要在众天使面前歌颂你。

一、上主，我要全心称谢你，因为你俯听了我的口中之祷词。

我要在万神前歌颂你，向你的圣所叩首至地。**答**

二、我要颂扬你的圣名，因为你真诚而慈爱，实践了你的诺言，超过我们的期待。我一呼求你，你就俯听，使我的灵魂力量倍增。**答**

三、上主，地上的君王都要称谢你，因为他们听到了你的训喻。他们要歌颂上主的功绩：“上主的荣耀伟大无比。”**答**

福音前欢呼词

咏一〇二，2

答：阿肋路亚。领：上主的众天使，请赞美上主，你们是奉行他旨意的忠仆。**答**

福音（你们要看见天主的天使，在人子身上上去下来。）

恭读圣若望福音

一，47~51

那时候，耶稣看见纳塔乃耳向他走过来，就指着他说：

“看哪，这的确是一个以色列人，他心中毫无诡诈。”纳塔乃耳对他说：“你怎么认识我呢？”耶稣回答说：“斐理伯叫你以前，你还在无花果树下时，我就看见你了。”纳塔乃耳回答说：“老师！你是天主之子，你是以色列的王。”耶稣说：“因为我对你说：‘我看见你在无花果树下’，你就信了吗？你将来要看见比这个更大的事！”又对他说：“我实实在在告诉你们：你们要看见天门敞开，天主的天使在人子身上，上去下来。”

或用十月二日读经

献礼经

上主，我们向你奉献礼品，以举行赞颂之祭，求你命天使将此祭献呈献在你台前，并惠然悦纳，使它有助于我们的得救。

天使颂谢词(28)页

领主咏

咏一三七，1

我的天主，我要在众天使面前歌颂你。

领圣体后经

上主，我们领受了天上的食粮，获得了力量，求你使我们在天使的悉心照顾下，精神充沛，在得救的道路上毅然迈进。

10 圣若瑟

用白色祭衣；也可用三月十九日节日弥撒，或五月一日圣若瑟劳工弥撒。

进堂咏

路一二，42

(378) 圣若瑟

请看那忠实精明的管家，主人委派他管理自己的家务。

集祷经

上主，你以无比的智慧，拣选了圣若瑟作为你圣子母亲的净配，求你使我们在世敬奉他为主保，也使他在天上常为我们代祷。

读经一（你们无论做什么，都要从心里去做，如同是为主做的，不是为人做的。）

恭读圣保禄宗徒致哥罗森人书

三，14~15，17，23~24

弟兄们：在一切美德之上，尤其要有爱德，因为爱德是全德的联系。要使基督的平安在你们心中作主；你们蒙召属于一个身体，也是为了这个缘故，所以你们该有感恩之心。你们无论做什么，或说话，或行事，都该因主耶稣的圣名而做，藉着他感谢天主圣父。你们无论做什么，都要全心去做，如同是为主做的，不是为人做的，因为你们知道，你们要从主领取产业做为报酬；你们服事主基督吧！

答唱咏

咏八九，2~4，12~14，16~17

答：上主促使我们的工作顺利成功。

一、上主，群山尚未诞生，宇宙尚未出现，你就是无始无终的天主。**答**

二、你命世人归于灰土，说：归来吧，亚当的子女！因为一千年在你眼前，就好像刚过去的昨天，又像夜里的一更时间。**答**

三、求你教我们数算自己的年岁，使我们学得内心的智慧。上主，求你回顾，尚待何时？求你快来怜恤你的仆役。**答**

四、使我们清晨就饱飨你的慈爱，欢欣鼓舞，天天愉快！使你的仆人得见你的功业，向他们的子孙彰显你的荣耀。**答**

阿肋路亚

咏六七，20

答：阿肋路亚。领：愿上主日日受赞美，他承担了我们的重负，他是救我们的天主。**答**

福音（这个人不是木匠的儿子吗？）

恭读圣玛窦福音

一三，54~58

那时候，耶稣来到自己的家乡，在会堂里教训人，众人都惊讶，说：“这个人从哪里得到了这样的智慧和奇能呢？他不是木匠的儿子？他的母亲不是叫玛利亚，他的弟兄不是雅各伯、若瑟、西满和犹达吗？他的姊妹不是都在我们这里吗？那么他的这一切是从哪里来的呢？”他们就对他起了反感。耶稣对他们说：“先知除了在本乡本家之外，没有不受人尊敬的。”因为他们不信，他在那里就没有多行奇迹。

或用三月十九日读经

献礼经

圣父，你愿意圣若瑟在世时，代行父职，照顾你的唯一圣子；我们献上这赞颂之祭时，求你赏赐我们因他的代祷，更为虔诚。 圣若瑟颂谢词(29)页

(380) 诸圣宗徒

领主咏

玛二五，21

做得好！你这善良忠实的仆人，进来享受你主人的福乐吧！

领圣体后经

上主，圣若瑟在完成你救世大业的奥迹上，一生忠贞服从；我们领受了赋予生命的圣事，求你赏赐我们因他的榜样和代祷，常能度正义和圣善的生活。

11 诸圣宗徒

用红色祭衣

进堂咏

若一五，16

主说：不是你们拣选了我，而是我拣选了你们，并派遣了你们，使你们去结果实，使你们的果实常存。

集祷经

上主，我们感谢你藉众宗徒对你的教会所完成的伟大事业，求你俯听我们的祈祷，使他们今天仍藉他们的榜样与教训领导你的羊群。

读经一（你们已经建立在宗徒的基础上。）

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书

二，19~22

弟兄们：你们不再是外方人或旅客，而是圣徒的同胞，天主的家人；你们已经被建立在宗徒和先知的基础上，而基督耶稣自己就是这建筑物的角石，靠着祂，整个建筑结构紧凑，逐渐扩大，在主内成为一座圣殿；并且你们也靠着祂一同被建筑，因着圣神，成为天主的住所。

答唱咏

咏一八, 2~5

答: 它们的声音, 传遍了大地。

一、高天陈述天主的光荣, 穹苍宣扬他手中的化工; 日与日互递消息, 夜与夜相传知识。**答**

二、不是言, 也不是语, 是听不到的言语; 它们的声音却传遍大地, 它们的言语也直达地极。**答**

阿肋路亚

答: 阿肋路亚。领: 天主, 我们颂扬你, 我们承认你是主; 我们随同你光荣的宗徒们一齐赞颂你。**答**

福音 (耶稣从门徒们当中拣选了十二人, 称他们为宗徒。)

恭读圣路加福音

六, 12~16

那时候, 耶稣出去上山祈祷, 他彻夜向天主祈祷, 天一亮就把门徒叫来, 从他们当中选出了十二人, 称他们为宗徒: 就是西满, 耶稣又给他起名叫伯多禄, 和他的兄弟安德肋、雅各伯、若望、斐理伯、巴尔多禄茂、玛窦、多默、阿耳斐的儿子雅各伯、号称“热诚者”的西满、雅各伯的兄弟犹达和犹达斯依斯加略(后来出卖耶稣的叛徒)。

献礼经

上主, 你在五旬节日曾在宗徒们身上倾注了你的圣神, 求你赐给我们同一圣神; 使我们领悟你藉宗徒们教导的一切, 并为了你的光荣, 虔诚地奉献这赞颂之祭。

宗徒颂谢词(-)(29)页

(382) 圣伯多禄及圣保禄二位宗徒

领主咏

玛一九，28

主说：你们凡是跟随我的，将要坐在宝座上，审判以色列的十二支派。

领圣体后经

天主，求你赏赐我们一颗喜乐和纯朴的心，忠于宗徒们的教训，相亲相爱，共享圣筵，热诚祈祷。

12 圣伯多禄及圣保禄二位宗徒

用红色祭衣，取用此二位宗徒节日前夕弥撒经文如下：

进堂咏

上主！宗徒伯多禄和万民的导师保禄，亲自将你的律法教给了我们。

集祷经

上主，我们的天主，你藉着圣伯多禄与圣保禄奠定了信仰的基础；求你也因他们的转求，使我们珍视所接受的信仰，以得永生。

读经一（我们便来到了罗马。）

恭读宗徒大事录

二八，11~16，30~31

有一只用“宙斯双子”作标志的亚历山大来的船，在马尔他岛上过冬；过了三个月，我们便搭乘这艘船离开。在息辣谷撒靠了岸，我们停留了三天。从那里绕道前行，到了勒基雍。过了一天，吹起了南风，第二天我们就到了颇提约里。我们在那里遇见了一些弟兄，他们邀请我们在那里住了七天。这样，我们便来到了罗马。

弟兄们听到我们的消息，便从罗马来到阿丕约市场和三馆迎接我们。保禄见了他们，就感谢天主，也获得了勇气。我们进了罗马，保禄获准独自与看守他的士兵居住。

保禄在自己所租的房子里，住了两年；凡是来见他的人，他都接待。他宣讲天主的国，讲授有关主耶稣基督的事，非常自由，没有人禁止。

答唱咏

咏九七，1~6

答：上主宣布了他的救恩。

一、上主行了奇事，你们要高唱新歌；他的右手和圣臂，为他赢得了胜利。**答**

二、上主宣布了他的救恩，将他的正义显示给万民。他记起了他的仁慈，和对以色列的信实。**答**

三、大地四极的人看见了我们天主的救恩。普世大地，请向上主欢呼，吟诗赞颂，载歌载舞。**答**

四、弹着竖琴，歌颂上主；弹着竖琴，伴着弦韵。吹起喇叭，响起号角，在上主君王面前欢呼。**答**

阿肋路亚

谷一，17

答：阿肋路亚。领：主说：你们来跟随我吧！我要使你们成为捕人的渔夫。**答**

福音（叫我在水面上走到你那里去吧！）

恭读圣玛竇福音

一四，22~33

那时候，耶稣催门徒们上船，在他以前先到对岸去，等他遣散群众。群众散了以后，他便独自上山祈祷去了。

(384) 圣伯多禄宗徒

到了晚上，他仍然独自一人留在那里。那时门徒的船已经离岸几公里了，被波浪颠簸，因为正遇着逆风。天快亮的时候，耶稣在海面上行走，朝着他们走过去。门徒们看见他在海面上行走，就很惊骇，说：“是妖怪。”并且吓得大叫起来。耶稣立刻对他们说：“放心吧！是我。不要怕！”

伯多禄对他说：“主啊，如果是你，叫我在水面上走到你那里去吧！”耶稣说：“来吧！”伯多禄就从船上下去，在水面上行走，往耶稣那里去。但是他一看见风浪很强，便害怕起来，开始沉下去，就大叫说：“主啊，救我！”耶稣立刻伸手拉住他，对他说：“小信德的人哪！你为什么怀疑呢？”他们上了船，风就停了。船上的人都朝拜他说：“你真是天主子。”

献礼经

上主，我们今天为庆祝圣伯多禄和圣保禄两位宗徒的节日，在你的祭坛上供奉礼品；我们虽然无功无德深感惶恐，但仰赖你的仁慈，敢求你赏赐我们救恩。

宗徒颂谢词，或本节日专有颂谢词

领主咏

若二一，15，17

若望的儿子西满，你比他们更爱我吗？主啊！你无所不知，你晓得我爱你。

领圣体后经

上主，昔日你曾以宗徒们的教诲，照亮你信众的心灵；求你使我们的信德藉所领受的天上圣事日益坚强。

13 圣伯多禄宗徒

用红色祭衣

进堂咏

路二二, 32

主对西满伯多禄说：我已为你祈求，好使你的信德不致丧失，你回头以后，要坚强你的弟兄。

集祷经

天主，你曾将天国的钥匙，交给你的宗徒圣伯多禄，使他享有束缚与释放的权力；求你赏赐我们赖他代祷的助佑，脱免罪恶的枷锁。

读经一（我这同为长老的，为基督的苦难作证。）

恭读圣伯多禄宗徒前书

五, 1~4

弟兄们，现在我对诸位长老说：我身为长老，也是为基督苦难作证的，又分享那将要显示的光荣的人，我劝勉你们中间的众长老：必要牧放天主托付给你们的羊群；尽监督之职，不是出于不得已，而是出于甘心，随天主的圣意；也不是出于贪图卑鄙的利益，而是出于情愿；不是要做托给你们照管的人的主宰，而是做群羊的模范：这样，当总司牧显现时，你们必要接受那不朽的荣冠。

答唱咏

咏二二, 1~6

答：上主是我的牧者，我实在一无所缺。

一、上主是我的牧者，我实在一无所缺。他使我憩息在翠绿的草地上，又领我走近幽静的溪水旁。他使我精神振奋，体力恢复。**答**

二、为了光荣他的圣名，领我踏上了正途。纵使我要走过

(386) 圣伯多禄宗徒

阴森的幽谷，我也不怕凶险，因为有你与我同在；你的牧杖和牧棒，使我欣慰舒畅。**答**

三、你在我敌人面前，为我摆设了筵席；在我头上傅油，使我的杯爵满溢。**答**

四、在我一生的岁月里，常沐浴在你的恩宠与幸福中，在我有生之年，我要常住在上主的殿里。**答**

福音前欢呼词

玛一六，18

答：主耶稣，我们赞美你、光荣你！（或：阿肋路亚）
领：你是伯多禄，我要在这磐石上建立我的教会，死亡的势力绝不能战胜她。**答**

福音（你是伯多禄，我要把天国的钥匙交给你。）

恭读圣玛竇福音

一六，13~19

那时候，耶稣来到斐理伯的凯撒勒雅境内，就问门徒说：“人们说人子是谁？”他们说：“有人说是洗者若翰；有人说是厄里亚；也有人说是耶肋米亚，或其他先知中的一位。”耶稣对他们说：“你们说我是谁？”西满伯多禄回答说：“你是默西亚，永生天主之子。”耶稣对他说：“约纳的儿子西满，你是有福的，因为不是血肉的人启示了你，而是我在天之父。我也给你说：你是伯多禄，我要在这磐石上，建立我的教会，死亡的势力绝不能战胜它。我要把天国的钥匙交给你：凡你在地上所束缚的，在天上也要被束缚；凡你在地上所释放的，在天上也要被释放。”

献礼经

上主，为了纪念你的宗徒圣伯多禄，你的子民向你奉献礼品，求你悦纳；你曾以启示训诲他，使他明认你是生活的天主，基督是你的圣子；并使他光荣地殉道，为给自己的恩师作证。

宗徒颂谢词(一)(29)页

领主咏

玛一六，16，18

伯多禄对耶稣说：你是基督，生活的天主子。耶稣回答说：你是伯多禄——磐石，我要在这磐石上建立我的教会。

领圣体后经

上主，我们为纪念宗徒圣伯多禄，领受了救恩的食粮；恳切求你，使我们矢志追随你具有生命之言的圣子，并领导我们作为你忠实的群羊，顺利到达永生的牧场。

14 圣保禄宗徒

用红色祭衣

进堂咏

弟后一，12；四，8

我知道我信赖的是谁，也深信正义的审判者，有能力保管我所受的委托，直到那一天来临。

集祷经

上主，你以神奇的方式，召选了圣保禄宗徒，向外邦人宣传福音；求你使他向君王与民众所传布的信仰，能征服整个世界，使你的教会日益扩展。

(388) 圣保禄宗徒

读经一 (起来领洗, 呼求耶稣的名, 洗除你的罪恶吧。)

恭读宗徒大事录

二二, 3~16

保禄对民众说：“我是犹太人，生在基里基雅的塔尔索，却在这城里长大，在加玛里耳门下，关于祖传的法律曾受过严格的教育；对天主满怀热忱，如同你们大家今天一样。我曾迫害过遵行这道路的人，置他们于死地；不论男女，都逮捕捆绑起来，送进监狱；这是大司祭和整个长老团都可以给我作证的；我从他们那里领了给弟兄们的文书，往大马士革去，有意逮捕那里的人，带到耶路撒冷来处罚。当我走近大马士革时，约在中午，忽然天上有一道大光，四面照射我，我便跌在地上，听见有声音对我说：‘扫禄，扫禄！你为什么迫害我？’我回答说：‘主啊，你是谁？’他对我说：‘我就是你所迫害的纳匝肋人耶稣。’同我在一起的人，只看见那光，却听不见那对我说话的声音。我说：‘主啊！我应当做什么呢？’主对我说：‘你起来，往大马士革去，在那里有人要告诉你，指示给你当做的一切事。’由于那光太强烈，我双目失明。因此我的同伴牵着我的手，带我进了大马士革。有一个人名叫阿纳尼雅，他是虔诚而守法的人，所有住在那里的犹太人都称赞他。他来见我，站在我旁边，对我说：‘扫禄兄弟，你看见吧！’我立刻恢复了视力，就看见了他。他又说：‘我们祖先的天主拣选了你，使你认识他的旨意，看见那位义者，听到他口中的声音，因为你将来要把你所见所闻的，在众人面前为他作证人。现在你为什么还迟延呢？起来接受洗礼，呼求他的名，洗除你的罪吧！’”

答唱咏

咏一一六, 1~2

答：你们往全世界去宣传福音。

一、阿肋路亚。万国啊，请赞美上主，万民哪，请歌颂上主！**答**

二、因为上主对我们慈悲无量，他的真诚永世常存。**答**

阿肋路亚

若一五，16

答：阿肋路亚。领：主说：我拣选了你们，并派遣你们去结果实，去结常存的果实。**答**：阿肋路亚。

福 音 (你们往全世界去宣传福音。)

恭读圣马尔谷福音

一六，15~18

那时候，耶稣显现给十一位门徒，对他们说：“你们往全世界去，向一切受造物宣传福音，信而受洗的必要得救；不信的必被判罪。信的人必有这些奇迹随着他们：因我的名驱逐魔鬼，说新语言，手拿毒蛇，甚至喝了什么致死的毒物，也绝不受害；手按病人，可使他痊愈。”

献礼经

上主，你的圣神曾以信德之光，照耀了宗徒圣保禄，使他传扬你的光荣；我们向你奉献这神圣的祭品时，求你也用同样的光明，烛照我们，以便为你的福音作证。

宗徒颂谢词(29)页

领主咏

迦二，20

我藉着信仰天主子而生活，他爱了我，为我牺牲了自己。

领圣体后经

上主，你以你圣子的体血滋养了我们；求你使我们为基督而生活，总不离开他的圣爱，并遵照宗徒圣保禄的训导，与众位弟兄相亲相爱。

(390) 为一位宗徒

15 为一位宗徒

用红色祭衣

用宗徒庆日专有弥撒，但如与另一位宗徒联合庆祝，而该弥撒又不适于此第二位宗徒时，则用以下弥撒：

进堂咏

咏九五，2~3

你们要一日复一日地，宣扬天主的救恩，在列邦中传述他的光荣。

集祷经

上主，圣○○宗徒曾以真诚的信心，追随你的圣子；求你因他的代祷，坚强我们的信德，并使你的教会成为万民得救的途径。

读经取自宗徒庆日弥撒，但如与另一位宗徒联合庆祝，读经不适合时，则取用十月廿八日圣西满、圣犹达庆日。

见以上第11号(380)页

献礼经

上主，我们为纪念圣○○宗徒，向你呈献这些礼品；求你使我们服膺基督福音的人，追随宗徒的榜样，同心协力，为宣扬福音而效劳。

宗徒颂谢词(=)(30)页

领主咏

路二二，29~30

主说：我给你们预备王国，正如我父给我预备了一样，为使你们在我的国里同我一起宴饮。

领圣体后经

上主，我们庆祝圣○○宗徒的纪念日，领取了永恒救恩的保证；求你使这圣体圣事成为我们今生及来世的助佑。

16 为诸圣

用白色祭衣

进堂咏

圣人们在天上欣喜无比；他们追随了基督的芳踪，因此也同他享受无穷的福乐。

集祷经

上主，你是一切圣善的根源；圣人们在世时，你曾赏赐他们各种恩宠，如今在天上又赐给他们光荣的酬报；求你因他们的代祷，使我们每人都忠于自己的圣召。

读经一（我看见一大群人，没有人能够数清，他们来自各邦国、各支派、各民族、各言语。）

恭读默示录

七，3~4，9~14

若望，我，看见一位天使，从太阳升起之处上来，拿着永生天主的印，向那领受了权力，能伤害大地和海洋的四位天使大声呼喊，说道：“你们不可伤害大地、海洋和树木，等我们在天主众仆人的额上，先盖上印。”以后，我听见被盖印者的数目：在以色列子孙各支派中被盖印者，共有十四万四千。

在这些事以后，我看见有一大群人，没有人能够数清，他们来自各邦国、各支派、各民族、各言语。他们都

(392) 为诸圣

站在宝座和羔羊面前，身穿白衣，手持棕榈枝，大声呼喊说：“救恩来自那坐在宝座上的我们的天主，并来自羔羊！”于是所有站在宝座、长老和那四个活物周围的天使，在宝座前俯伏于地，朝拜天主说：“阿们。愿赞颂、光荣、智慧、称谢、尊威、权能和勇毅，全归于我们的天主，至于无穷之世。阿们。”长老中有一位问我说：“这些穿白衣的人是谁？他们是从哪里来的？”我回答他说：“我主，你知道。”于是他告诉我说：“这些人是由大灾难中来的，他们曾用羔羊的血，将自己的衣裳，洗得洁白。”

答唱咏

咏二三，1~6

答：这就是那寻求上主的人。

一、大地和地上的万物属于上主，世界和世上的居民归于上主；因为是他将大地奠立在海洋上，把大地安置在江河间。**答**

二、谁能攀登上主的圣山？谁能侍立在他的圣殿？是那手洁心净，不慕虚幻的人；是那不发虚誓，不怀诡诈的人。**答**

三、这样的人必蒙上主降福，必由拯救他的天主获得报酬。这就是那寻求上主的世代，那求见天主圣容的子孙。**答**

读经二（我们要看见天主实在是怎样。）

恭读圣若望宗徒一书

三，1~3

亲爱的弟兄：请看父赐给了我们何等的爱情，使我们

能称为天主的儿女，而且也真是如此。世界所以不认识我们，是因为不认识父。亲爱的诸位，现在我们是天主的儿女，将来如何，还不明显；可是我们知道：主显现时，我们必要相似他，因为我们要看见他实在是怎样的。所以，凡对他怀着这希望的，必使自己圣洁，就像他是圣洁的一样。

阿肋路亚

玛一一，28

答：阿肋路亚。领：主说：你们受劳苦和负重担的，都到我这里来，我要使你们得到安息。**答**

福音（你们在天上的赏报是丰厚的。）

恭读圣玛竇福音

五，1~12

那时候，耶稣看见群众，就上了山，坐下；他的门徒到他跟前来，他就开口教训他们说：“神贫的人是有福的，因为天国是他们的。哀恸的人是有福的，因为他们要接受安慰。温良的人是有福的，因为他们要承受土地。慕义如饥似渴的人是有福的，因为他们要得到饱饫。怜悯人的人是有福的，因为他们要受到怜悯。心地纯洁的人是有福的，因为他们要看见天主。缔造和平的人是有福的，因为他们要称为天主的子女。为义而受迫害的人是有福的，因为天国是他们的。几时人为了我而辱骂迫害你们，捏造一切坏话毁谤你们，你们是有福的，你们欢喜踊跃吧！因为你们在天上的赏报是丰厚的。”

(394) 为诸圣

献礼经

上主，我们为敬礼你的诸圣，向你奉献这些礼品，求你惠予收纳，我们深信他们已获得永生，求你使我们也体验到他们仍为我们代祷，关切我们的得救。

圣人通用颂谢词(30)页

领主咏

玛五，8~10

心地纯洁的人是有福的，因为他们要看见天主。促进和平的人是有福的，因为他们将成为天主的子女。为正义而受迫害的人是有福的，因为天国是他们的。

领圣体后经

天主，你以同一个饼养育了我们，又以同一个希望扶持我们；求你也用你的恩宠坚强我们，使我们偕同你的诸圣，在基督内成为一心一体，来日也能同基督一样光荣地复活。



追思弥撒

一、为了使用的方便，为每式弥撒提供了全部经文(祷词、歌咏)，但各式的经文皆可互换，尤其祷词(集祷经、献礼经、领圣体后经)，只须依照实际情形改变性别及位数即可。

同样，葬礼或周年弥撒中的祷词，也可用于其他机会中，只须省略不适当的词句即可。

二、进堂咏、领主咏后的“阿肋路亚”，在复活期中也可视情形省略。



甲、殡葬弥撒

一、复活期外

第一式

进堂咏

天主！求你赐给他们永远的安息，并以永恒的光辉照耀他们。

集祷经

天主，全能的圣父，我们确信你的圣子死而复活，求你惠然使在此信仰中去世的(某)，藉这奥迹现在与基督同死，将来也欢欣地复活。以上所求是靠你的圣子，我们的主天主耶稣基督，他和你及圣神，永生永王。(答：阿们)

或：

天主，只有你常怜悯人、常宽恕人；(今天)蒙你恩召的(某)，在世时曾经期望你并信仰你，我们恳切求你，使他进入天乡，并享受永福。以上所求……

用以下读经或由 666 ~ 695 页任选

读经一 (让我们也能度新生活。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

六，3 ~ 9

弟兄们：难道你们不知道：我们受过洗而进入基督耶稣内的人，就是在他的死亡中受洗的吗？我们已经藉着洗

(398) 殡葬弥撒

礼与他同归于死并同他同葬，为的是要我们也能度着新生活，就像基督藉着父的光荣从死者中复活了一样。如果我们经历了他的死亡，而跟他结合为一，也要经历他的复活，而跟他结合为一；因为我们知道，旧的我们已与他同钉在十字架上了，使那属于罪恶的自我消灭，这样我们就不再作罪恶的奴隶了。因为已死的人，便摆脱了罪恶。所以，如果我们与基督同死，相信我们也要与他同生；因为我们知道，基督已经从死者中复活了，就再不会死，死亡再也不能控制他了。

答唱咏

咏二四，6~7，17~18，20~21

答：上主，凡期望你的人，决不会失望。

一、上主，求你念及你的仁爱，你一向就以慈悲为怀。上主，求你忘记我青春的罪愆与过犯；你慈爱宽厚，请垂念我。**答**

二、求你减轻我心中的痛苦，消除我的一切烦恼。垂视我的困苦艰难，赦免我的一切罪愆。**答**

三、求你保护我，拯救我，别让我蒙羞，因为你是我的避难所。我清白正直，求你保护；上主，我全心依靠你。**答**

阿肋路亚

若六，39

答：阿肋路亚。领：主说：父的旨意，就是要我保守他交给我的人，连一个也不失掉；而且在末日，还要使他们复活。**答**

福音（他要坐在光荣的宝座上；他要把他们彼此分开。）

恭读圣玛竇福音

二五，31~46

那时候，耶稣对门徒们说：“当人子在光荣中，和众天使一同降来的时候，他要坐在光荣的宝座上，万民都要聚集在他面前；他要把他们彼此分开，好像牧人分开绵羊和山羊一样：把绵羊放在右边，山羊放在左边。那时候，君王要对那些在他右边的人说：‘我父所降福的人哪，你们来承受从创世以来就给你们预备好的国度吧！因为我饿了，你们给我吃的；我渴了，你们给我喝的；我无家可归，你们收留我；我衣不蔽体，你们给我穿的；我病了，你们看顾我；我坐牢，你们来探望我。’那时，义人回答他说：‘主啊！我们什么时候看见你饥饿，而给了你吃的，或口渴而给了你喝的呢？我们什么时候看见你无家可归，而收留了你，或衣不蔽体而给了你穿的呢？我们什么时候看见你生病，或坐牢，而来探望过你呢？’君王便回答他们说：‘我实在告诉你们：凡是你们对我最小的一个兄弟所做的，就是对我做的。’然后他又对那些在左边的人说：‘你们这些可咒骂的人哪，离开我，到那给魔鬼和它的使者所预备的永火里去！因为我饿了，你们没有给我吃的；我渴了，你们没有给我喝的；我无家可归，你们没有收留我；我衣不蔽体，你们没有给我穿的；我生病或坐牢，你们没有来探望我。’那时，他们也要回答说：‘主啊！我们什么时候见你饥饿，或口渴，或无家可归，或衣不蔽体，或有病，或坐牢，而没有服侍你呢？’君王要回答他们说：‘我实在告诉你们：你们没有给最微小的一个人做这些事，便是没有给我做。’这些不义的人要进入永罚，而那些义人却要进入永生。”

(400) 殡葬弥撒

信友祷词

主祭：各位兄弟姊妹：我们的主耶稣基督曾说过：“我就是复活及生命；谁相信我，即便死了，仍然要活；凡是活着而相信我的人，永远不会死亡。”现在请大家为生者死者恳求耶稣。

领一：主耶稣！你曾为拉匝禄的死亡而哭泣，求你安慰这些为了(某)弟兄(姊妹)的逝世而哭泣哀伤的亲戚朋友，并求你也擦干他们的眼泪。我们同声祈祷。

答：求主俯听我们。

领二：请在精神上、或身体上受苦的人祈祷，求主安慰他们，扶助他们，恩赐他们坚心依靠天主。我们同声祈祷。**答**

领三：请为我们刚去世的弟兄(姊妹)祈祷，求主宽赦他的罪罚，恩赐他脱离炼苦，早登天国。我们同声祈祷。**答**

领四：请为我们已亡的兄弟姊妹、亲友恩人祈祷，求主恩赐他们获得永远的赏报。我们同声祈祷。**答**

领五：请为所有安息于主，期望复活的人祈祷，求主恩赐他们早登天国。我们同声祈祷。**答**

主祭：主耶稣！我们恳切求你，使我们的哀祷，有益于我们已亡的弟兄(姊妹)；并望你拯救他，脱免诸罪，能分享你的救恩。你是天主，永生永王。

答：阿们。

献礼经

慈悲的天主！我们为你仆人(某)的得救，虔诚地向你奉献礼品；他既深信你的圣子是仁慈的救主，求你使他能获得你圣子的仁慈裁判。以上所求是靠我们的主基督。(答：阿们) (追思亡者颂谢词)

领主咏

上主！你慈悲为怀，求你以永恒的光辉照耀他们，使他们与诸圣永远同住一起。上主！求你赐给他们永远的安息，并以永恒的光辉照耀他们，使他们与诸圣永远同住一起。

领圣体后经

上主、仁慈的天主，你的圣子曾以圣体圣事，作为我们行旅的食粮；求你使我们的弟兄(某)，得因这食粮而参与基督永远的喜筵。以上所求是靠我们的主基督。(答：阿们)

第二式

进堂咏

愿上主给他开启天门，使他返回故乡：在那里没有死亡，只有永远的福乐。

集祷经

天主，你对罪人慈悲，也是圣人的幸福；我们(今天)为你的仆人(某)举行安葬的礼仪，求你解除他死亡的桎梏，使他在复活的那一天，能在你台前与被选者共享真福的赏报。以上所求是靠你的子，我们的主天主、耶稣基督，他和你及圣神，永生永王。(答：阿们)

用以下读经或由 671 ~ 699 页任选

(402) 殡葬弥撒

读经一 (天主悦纳了他们, 有如悦纳全燔之祭。)

恭读智慧篇

三, 1~9

义人的灵魂在天主手里, 任何痛苦不能伤害他们。在愚人看来, 他们好像死了, 认为他们去世是一种灾祸, 他们离我们而去, 仿佛归于泯灭; 他们却处于安宁中。在人看来, 他们是受了惩罚; 他们却充满着永生的希望。

他们受了些许的痛苦, 却要接受绝大的恩惠。天主考验了他们, 发觉他们配作他的人: 他试炼了他们, 好像炉中的黄金; 悦纳了他们, 有如全燔祭。【他们蒙眷顾时将闪烁发光, 有如麦秸间飞驰的火花。他们要指挥万国, 统治万民, 上主要永远作他们的君王。】依恃上主的人, 必明白真理, 忠信的人, 必与他同住在爱内; 因为他的特选者必获得恩泽与仁慈。

短 式: 省略【 】内经文

答唱咏

咏一〇二, 10, 13~18

答: 上主富于仁爱宽恕。

一、上主富于仁爱宽恕, 极其慈悲, 不轻易发怒。我们犯罪, 他没有惩罚我们; 我们作孽, 他没有报复我们。**答**

二、父亲怜爱儿女, 同样, 上主也怜爱敬畏他的人。他知道我们怎样形成, 也记得我们不过是灰尘。**答**

三、世人的岁月犹如青草丛生, 又像田野的花卉茂盛。东风一吹过, 就不复存在, 连它生长之处也把它忘怀。**答**

四、上主永远怜爱敬畏他的人, 他的正义也惠及他们的子孙。他们遵守他的誓盟, 忠实履行他的诫命。**答**

阿肋路亚

若一一, 25 ~ 26

答: 阿肋路亚。领: 主说: 我就是复活, 我就是生命, 凡信从我的人, 必将永远不死。**答**

福音 (青年人, 我对你说: 起来吧!)

恭读圣路加福音

七, 11 ~ 17

那时候, 耶稣往一座名叫纳因的城去, 他的门徒和许多人与他同行。他来到城门口, 正遇到一个送殡的行列, 死者是个独生子, 他母亲又是寡妇; 当时有一群人陪着她。主看见她, 就对她动了怜悯的心, 对她说: “不要哭了!” 于是上前按住棺材, 抬棺材的人就站住了。耶稣说: “青年人, 我对你说: 起来吧!” 那死人便坐起来, 并且开口说话; 耶稣便把他交给他的母亲。众人都害怕起来, 颂扬天主说: “在我们中间出了一位大先知, 天主眷顾了他的子民。” 于是, 称述耶稣的这番话, 传遍了犹太和附近各地。

献礼经

上主, 我们在你仆人(某)的安葬日, 将这赎罪之祭奉献给你; 若他尚有罪恶的瑕疵, 或染有人性的污点, 求你仁慈地宽恕他并洁净他。以上所求是靠我们的主基督。(答: 阿们)

(追思亡者颂谢词)

领主咏

斐三, 20 ~ 21

我们等待我们的救主耶稣基督, 他将改变我们卑微的肉躯, 相似他光荣的身体。

(404) 殡葬弥撒

领圣体后经

全能的天主，(今天)去世的(某)，已因这圣祭而净化，并脱免罪过；求你也使他获得复活的永久喜乐。以上所求是靠我们的主基督。(答：阿们)

二、复活期

进堂咏

得前四，14；格前一五，22

耶稣死而复活了，凡是为耶稣死去的人，天主也必同样使他们与耶稣一同前来。众人在亚当内都死了，同样众人在基督内也都要复活。阿肋路亚。

集祷经

天主！求你仁慈地俯听我们的祈祷；你的圣子由死者中复活，增加了我们的信德，愿他也使我们坚信你仆人(某)所热切期待的复活。以上所求是靠你的子，我们的主天主耶稣基督，他和你及圣神，永生永王。(答：阿们)

用以下读经，或由 666 ~ 695 页任选

读经一 (我们既与他同死，也必与他同生。)

恭读圣保禄宗徒致弟茂德后书

二，8 ~ 13

亲爱的：你要牢记：根据我所传的福音，达味的后裔耶稣基督从死者中复活了。我为了这福音才受了苦，甚至带着锁链，如同犯人一样；但是天主的道，决不会被束缚，

因此我为选民忍受一切，使他们也获得那在基督耶稣内的救恩和永远的光荣。以下的话是确实的：“如果我们与基督同死，也必与他同生；如果我们坚忍到底，也必与他一同作王；如果我们不承认他，他也不会承认我们；如果我们不忠信，他仍然是信实的，因为他不能否定自己。”

答唱咏

咏二六，1，4，7~9，13~14

答：上主是我的光明，我的救援。

一、上主是我的光明，我的救援，我还畏惧何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？**答**

二、我只向上主请求一事：愿我一生一世住在上主的殿里。凝视上主的美善，参拜上主的圣殿。**答**

三、上主，求你俯听我的呼声；求你怜悯我，俯允我。上主，我切望仰瞻你的慈颜。求你不要转面不顾。**答**

四、我深信在这人世间，必能见到上主的美善。你要鼓起勇气，期待上主。你要振作精神，等候上主。**答**

阿肋路亚

若六，39

答：阿肋路亚。领：主说：“父的旨意就是要我保守他交给我的人，连一个也不失掉；而且在末日，还要使他们复活。”**答**

福音 (这是父的旨意，凡看见子的，必获得永生。)

恭读圣若望福音

六，37~40

那时候，耶稣对群众说：“凡是父交给我的人，必到我这里来，到我这里来的人，我决不抛弃他，因为我从天

(406) 殡葬弥撒

降来，不是为执行我的旨意，而是为执行派遣我来者的旨意。这就是派遣我来者的旨意：凡是他交给我的人，要我连一个也不失掉，而且要我在末日使他复活。因为这是我父的旨意：凡是看见子，而信他的人，必获得永生：并且在末日，我要使他复活。”

献礼经

上主，我们将这赎罪之祭、与你圣子仁慈伟大的圣事联合在一起，求你收纳：恩赐你的仆人(某)与你的圣子进入光荣的境界。以上所求是靠我们的主基督。(答：阿们)

(追思亡者颂谢词)

领主咏

若一一，25~26

主说：我就是复活，我就是生命；信从我的人，即便死了，仍要生活；凡在世信从我的人，必将永远不死。阿肋路亚。

领圣体后经

上主，我们为你的仆人(某)，举行了逾越奥迹：求你赐他进入光明与平安的住所。以上所求是靠我们的主基督。(答：阿们)

三、另一式经文

集祷经

天主，只有你能在人死后赋予生命，求你由一切罪过中拯救你的仆人(某)；他曾经相信你圣子的复活，愿他将来复活时，也能与你一同享受光荣。

献礼经

全能仁慈的天主，求你因这圣祭，在基督的宝血内洗净你仆人(某)的罪过；你既以圣洗的水洗净了他，愿你也以仁慈宽宥他。

领圣体后经

天主，我们领受了您唯一圣子的圣体，他已为我们牺牲，并且光荣地复活了；恳切求你，使您的仆人(某)藉此逾越奥迹而得到净化，将来也能分享复活的光荣。

乙、周年弥撒

一、复活期外

第一式

进堂咏

默二一，4

天主要擦干他们每一滴眼泪；以后再也没有死亡、悲伤、哀号和痛苦，因为这一切都已成往事。

集祷经

天主，你是信徒的光荣，也是义人的生命；我们因你圣子的死亡与复活得到救恩，求你怜悯你的仆人(某)；他既相信我们复活的奥迹，愿他获得永远的欢乐。以上所求是靠你的圣子，我们主天主耶稣基督，他和你及圣神，永生永王。(答：阿们)

(408) 周年弥撒

用以下读经，或由 666 ~ 695 页任选

读经一（高寿在于生活纯洁。）

恭读智慧篇

四，7~15

义人纵然早亡，必将获得安息。可敬的老年不在高寿，不能以年数来衡量。唯有智慧是人真正的老年，纯洁的生活才是真正的高寿。因为他悦乐了爱他的天主，因为他生活在罪人中间，天主便把他接去。他被接去，免得邪恶改变他的智慧，虚伪欺骗他的灵魂。因为无谓的迷惑掩盖善事：欲情的晕眩败坏无辜的心灵。在短时间内他成为完人，成就了大事业。他的灵魂悦乐天主，天主迅速使他摆脱败坏的环境。群众看到，既不明白，也不把这事放在心上：天主的特选者必获得恩宠及仁慈，他的圣者必得蒙护佑。

答唱咏

咏二二

答：上主是我的牧者，我实在一无所缺。

- 一、上主是我的牧者，我实在一无所缺。他使我憩息在翠绿的草地上，又领我走近幽静的溪水旁。他使我精神振奋，体力恢复。**答**
- 二、为了光荣他的名，领我踏上了正途。纵然我要走过阴森的幽谷，我也不怕凶险，因为有你与我同在。你的牧杖和牧棒，使我欣慰舒畅。**答**
- 三、在我敌人面前，你为我摆设筵席，在我头上傅油，使我的杯爵满溢。**答**

四、在我一生的岁月里，常沐浴在你的恩宠与幸福中；在我有生之年，我要常住在上主的殿里。**答**

阿肋路亚

默一四，13

答：阿肋路亚。领：凡在主内死去的人，是有福的，他们在劳苦之后现在已获得永远的安息，因为他们的功行常随着他们。**答**

福音（一粒麦子落在地里死了，才结出许多子粒。）

恭读圣若望福音

一二，23~26

那时候，耶稣对门徒说：“人子要受光荣的时候到了。我郑重地告诉你们：一粒麦子如果不落在地里死了，仍然是一粒；如果死了，就结出许多子粒来。那爱惜自己的生命的，必要丧失生命；在现世憎恨自己生命的，反要保存这生命到永生。谁若事奉我，就该跟随我；这样，我在哪里，我的仆人也要在哪里；谁若事奉我，我的父亲必嘉奖他。”

献礼经

上主！我们为你的仆人(某)，献上这些礼品，求你惠然收纳；使他因这天上的妙药得到净化，而能永远幸福地生活在你的光荣中。以上所求是靠我们的主基督。**答**：阿们

(追思亡者颂谢词)

领主咏

若一一，25；三，36；五，24

主说：我就是生命，就是复活。谁相信我，必得永生；他将不会被判罪，而要出死入生。

(410) 周年弥撒

领圣体后经

上主！我们藉这神圣的感恩祭获得力量，恳切求你，使你的仆人(某)，在炼净一切罪过之后，获得复活的永远赏报。以上所求是靠我们的主基督。

(答：阿们)

第二式

进堂咏

主耶稣！你为他们倾流了你的宝血，请你赐给他们永远的安息。

集祷经

上主，我们今天纪念你的仆人(某)的安葬日，求你降下永无止境的仁慈甘露，并赐他加入你诸圣的行列。以上所求是靠你的子，我们的主天主、耶稣基督，他和你及圣神，永生永王。(答：阿们)

献礼经

上主！今天是你的仆人(某)的周年纪念，求你俯听我们的祈祷；愿你藉这赎罪和赞颂之祭，允准他加入你诸圣的行列。以上所求是靠我们的主基督。(答：阿们)

领主咏

上主！你是工作后的安息，死后的生命，求你赐给他们永远的安息。

领圣体后经

仁慈的上主，我们为你的仆人(某)奉献了祈祷与祭献，求你仁慈宽恕他的罪过，涤除他的罪污。以上所求是靠我们的主基督。(答：阿们)

二、复活期

进堂咏

参阅罗八, 11

天主曾使耶稣从死者中复活, 他也将藉那住在我们内的圣神, 使我们那必死的肉体复活。阿肋路亚。

集祷经

全能仁慈的天主, 你的圣子甘愿为我们接受了死亡, 求你怜悯你的仆人(某), 赐他分享你圣子耶稣基督复活的美妙胜利。他是天主, 和你及圣神, 永生永王。

用以下读经, 或由 666 ~ 695 页任选

读经一 (众人都要在基督内复活。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书

一五, 20 ~ 23

弟兄们: 基督实在从死人中复活了, 他是死人中第一位复活的。因为死亡是因一个人而来的, 死者的复活也是因一个人而来的; 就如在亚当内众人都死了, 照样, 在基督内众人也都要复活; 不过各人要依照自己的次序: 首先是基督, 然后是那些在基督再来时属于他的人。

答唱咏

咏六二, 2 ~ 6, 8 ~ 9

答: 天主, (我的天主,) 我的灵魂渴慕你。

一、天主, 你是我的天主, 我急切寻求你; 我的灵魂渴慕你, 我的肉身切望你, 好像一块干涸无水的田地。**答**

二、我在圣殿里曾这样仰瞻过你, 想要看到你的威能和你的荣光。因为你的慈爱比生命更为宝贵, 我的唇舌称扬赞颂你。

(412) 周年弥撒

答：天主，(我的天主，)我的灵魂渴慕你。

三、我要一生一世这样赞美你，我要奉你的名把双手举起。我的灵魂好像饱飨了膏脂，我要以欢愉的口唇赞美你。**答**

四、因为你做了我的助佑，我在你护翼之下欢舞。我的心神紧紧地追随你，你的右手时时扶持我。**答**

阿肋路亚

若三，16

答：阿肋路亚。领：天主竟这样爱世人，甚至将自己的独生子赐给了我们，使凡是信他的人，获得永生。

福音 (默西亚不是必须先受这些苦难，才能进入他的光荣吗?)

恭读圣路加福音

二四，13~16，28~35

耶稣死后第三天，耶稣的门徒中，有两个人往一个村子去，村名厄玛乌，离耶路撒冷约十一公里。他们沿路彼此谈论所发生的这一切事，他们正在谈论的时候，耶稣亲自走近他们，与他们同行。他们的眼睛却被蒙蔽了，没有认出他来。他们走近了他们要去的村子，耶稣好像还要往前走。他们挽留他说：“太阳已经下山，天就要黑了，请跟我们一起住下吧！”耶稣就进去要跟他们住下。耶稣与他们坐下吃饭的时候，拿起饼来，赞颂了，掰开，递给他们。他们的眼就开了，才认出是耶稣来；他却从他们眼前不见了。他们就彼此说：“当他在路上和我们谈话，给我们讲解圣经的时候，我们的心不是像火一样地燃烧着吗？”他们遂立刻动身，返回耶路撒冷，遇见那十一位门

徒和跟他们聚在一起的人，就听他们说：“主真的复活了，也显现给西满了！”他们二人就把路上的事，和在分饼时，他们怎样认出了耶稣的事，述说了一遍。

献礼经

全能仁慈的天主，求你因这圣祭，在基督的宝血内洗净你仆人(某)的罪过；你既以圣洗的水洗净了他，愿你也仁慈地宽宥他。以上所求是靠我们的主基督。(答：阿们)

(追思亡者颂谢词)

领主咏

若六，51~52

主说：我是从天上降下来的活的食粮，谁若吃了这食粮，必要永远生活；我所要赐给的食粮，就是我的肉，是为了世界的生命而赐给的。阿肋路亚。

领圣体后经

天主，我们领受了您唯一圣子的圣体，他已为我们牺牲而光荣地复活了；我们恳求您，使您的仆人(某)，藉基督的逾越奥迹得到净化，并分享来日复活的光荣。以上所求是靠我们的主基督。(答：阿们)

三、另两式经文

第一式

集祷经

上主，求你因你圣子神圣苦难，赦免你仆人(某)的罪过，这是他所时常期望的；他既真正认识了你，求你赐他永远瞻仰你的圣容。以上所求……

(414) 周年弥撒

献礼经

上主！我们为你的仆人(某)谦恭地向你献祭；他在洗礼中蒙受光照认识了你，求你赐他与你相聚，永享福乐。以上所求是靠我们的主基督。

领圣体后经

上主！我们领受了赋予健康和生命的神粮，求你藉此圣筵使我们的弟兄(某)，消除一切罪过，永远获享天福。以上所求是靠我们的主基督。

第二式

集祷经

慈悲的天主，我们举行你仆人(某)安葬的周年纪念，求你赐给他清凉的居所，安息的幸福和光明的照耀。以上所求是……

献礼经

上主，我们为你仆人(某)的得救，将我们的祈祷和礼品奉献给你，求你悦纳，也赐他得到圆满的救恩。以上所求是靠我们的主基督。(答：阿们)

领圣体后经

全能的天主，我们已为你的仆人(某)，将这祭献呈奉到你台前；求你赏赐他，藉这圣祭的功效，消除一切罪污，并因你的仁慈，获得永远的光明和幸福。以上所求是靠我们的主基督。(答：阿们)

丙、追悼亡者各项祈祷文

一、为一位亡者

第一式

进堂咏

愿上主给他开启天门，使他返回故乡：在那里没有死亡，只有永远的福乐。

集祷经

全能的天主圣父，你以十字圣架的奥迹坚定了我们的得救；求你恩准你的仆人(某)，解脱死亡的桎梏，而加入你被选者的行列。以上所求……

或：

仁慈的上主，求你俯听我们的哀祷；你既使你的仆人(某)在世时加入了你子民的行列，求你也使他获得安宁光明的住所，加入你诸圣的行列。以上所求……

献礼经

上主，求你宽宥你的仆人(某)，我们为他向你奉献赞颂之祭；恳切求你：藉这赎罪的牺牲使他复活而进入永生。以上所求是靠我们的主基督。

(答：阿们)

(追思亡者颂谢词)

领主咏

若六，37

主说：凡是父交给我的人，必定到我这里来；到我这里来的，我决不会把他驱逐出去。

(416) 追悼亡者各项祈祷文

领圣体后经

上主，我们得到赐人生命圣事的滋养；你即使我们的弟兄(某)，分享了你遗嘱的恩泽，求你赐他藉这圣事的功效而净化，并在基督的和平中永远欢乐。

第二式

进堂咏

约一九，25~26

我确实知道我的救主生存，在世界末日我也要复活，并带着肉体看见我的天主。

集祷经

上主！求你解除你仆人(某)一切罪过的桎梏，他在世时藉洗礼而肖似基督，愿他也得到复活的荣耀，安息在你的诸圣群中。以上所求……

献礼经

上主！求你俯允，使我们的祭献有益于你的仆人(某)，你曾因此祭献赦免了全人类的罪过。以上所求……

(追思亡者颂谢词)

领主咏

参阅若六，50

主说：这是从天上降下来的食粮，谁吃了这食粮，必永远不死。

领圣体后经

上主，愿你教会的祭献有益于你的仆人(某)；他既分享了基督仁爱的圣事，愿他也偕同诸圣与基督团聚。他是天主，永生永王。

二、为数位或所有亡者

第一式

进堂咏

上主！求你赐给他们永远的安息，并以灿烂的光辉充满他们的灵魂。

集祷经

天主，你既使你的唯一圣子战胜死亡进入天乡，求赐你的仆人(某)和(某)，战胜现世生命的死亡后，也能永远瞻仰你——造物主和救赎主。以上所求……

或：

天主，你是众信者的造物主和救赎主，求你宽赦你仆人们一切的罪过，使他们因这热诚的哀祷，获得他们所时常期望的宽宥。以上所求是靠我们的主基督。

献礼经

上主，求你收纳我们为你的众仆人所奉献的礼品；你既已赐给他们基督徒信德的恩惠，求你也赏赐他们信德的报酬。以上所求是靠我们的主基督。

(追思亡者颂谢词)

领主咏

若壹四，9

天主派遣了他的唯一圣子到世界上来，使我们藉着他获得生命。

领圣体后经

上主，你接纳了我们的祭献，求你对你去世的仆人倍施仁慈，你在今生赐给他们圣洗的恩宠，求你在来世也赏赐他们圆满的永乐。以上所求是靠我们的主基督。

(418) 追悼亡者各项祈祷文

或：

上主，愿我们的哀祷为你已亡的众仆人有所裨益；求你因这圣祭，赦免他们一切的罪过，使他们分享你永远的救恩。以上所求是靠我们的主基督。

第二式

进堂咏

若三，16

天主这样爱了世界，甚至赐下了他的独生子；使凡信他的人，不致丧亡，反而获得永生。

集祷经

全能永生的天主，你是亡者的生命，圣者的欢跃；我们为你的仆人(某)和(某)恳切求你，赐他们解脱死亡的桎梏，获得你的天国和永远的光荣。

或：

全能永生的天主，你统治生者死者，怜悯每一个人；我们为亡者祈祷，恳切求你广施仁慈，赐他们获得罪赦，并赐他们欢欣分享你的真福，永无休止地赞颂你。以上所求……

献礼经

上主，我们为你的仆人(某)和(某)，以及所有长眠在基督内的人们奉献祭品，求你惠然收纳；使他们藉这卓绝的圣祭，解脱死亡的桎梏，获得永生。以上所求是靠我们的主基督。

(追思亡者颂谢词)

领主咏

斐三，20~21

我们期待着我们的救主耶稣基督，他将改变我们卑微的肉躯，相似他光荣的身体。

领圣体后经

全能的天主，求你使我们所参与的神圣奥迹、有益于我们的得救，也有益于我们所追念的诸亡者，我们为他们恳求你：仁慈地赐给他们宽宥。以上所求是靠我们的主基督。

第三式

进堂咏

默一四，13

凡是在主内死去的人，是有福的！现在他们在劳苦之后，已经获得永远的安息，因为他们的功行常随着他们。

集祷经

天主，你的信众因你的怜悯而安息；求你恩赐你的仆人(某)和(某)，以及所有安息在基督内的人，获得罪过的宽恕，也使他们解除一切罪罚，分享基督的复活。他是天主……

或：

上主，求你广施仁慈，怜悯你这些去世的仆人，他们既期望了你又信仰你，愿你永远怜悯他们。以上所求……

献礼经

上主！我们为你仆人们的安息奉献礼品，求你惠然收纳，愿藉此人类救恩的助佑，赐他们永远加入被救赎者的行列。以上所求是靠我们的主基督。

(420) 为不同亡者祈祷文

(追思亡者颂谢词)

领主咏

上主！我们为纪念亡者领受了基督的圣体圣血，求你赐给他们永远的安息。

领圣体后经

上主，我们领受了救恩的圣事，求你仁慈地怜悯，我们在世的人获得保障，去世的人接受永远的宽恕。以上所求是靠我们的主基督。

或：

上主，求你使你的仆人和所有安息在基督内的人们，获享永远的光明；他们在世时，曾藉此光明领受你的圣体圣事。以上所求是靠我们的主基督。

丁、为不同亡者祈祷文

1 为教宗

第一式

集祷经

天主，你是人灵信实的酬劳者，你立了你的仆人、我们的教宗(某)做伯多禄的代理人，和你教会的牧者；他在世时忠信地分施了你恩宠与仁爱的奥迹，求你赐他在天上永远欢乐地享受这奥迹的恩惠。以上所求……

献礼经

上主，求你因这虔诚的赎罪之祭，使你的仆人、我们的教宗(某)获享真福，并使我们赖你的仁慈得到恩宠。以上所求是靠我们的主基督。

领圣体后经

上主，我们饱餐了与你共融的圣体圣事，求你垂念你的仆人、我们的教宗(某)，你愿他在世时做你教会可见的、统一的基础，愿他现在幸福地享受你羊群的真福。以上所求是靠我们的主基督。

第二式

集祷经

天主，你曾以不可言喻的措置，使你的仆人、我们的教宗(某)管理你的教会，他在世时作你圣子的代表，愿你的圣子把他接入永远的光荣中。以上所求……

献礼经

上主，请你惠然垂视你教会虔诚的礼品，你既立了你的仆人、我们的教宗(某)做你羊群的大司祭，求你因这祭献的功效，赐他加入你特选的司祭的行列。以上所求是靠我们的主基督。

领圣体后经

上主，我们领受了你爱情的神圣滋养；你的仆人、我们的教宗(某)在世时，作了你神恩忠实的分施者，求你赐他在你诸圣的光荣中，永远称颂你的仁慈。以上所求是靠我们的主基督。

(422) 为不同亡者祈祷文

第三式

集祷经

天主，人灵永生的牧者，请垂听向你祈祷的子民；你的仆人、我们的教宗(某)既以爱德治理了你的教会，求你仁慈地赐他偕同托付给他的羊群，获得尽忠职守者应得的报酬。以上所求……

献礼经

上主，求你垂视你子民的和平之祭，我们为你的仆人、教宗(某)忠心的祈求你；他在人类的大家庭中，做了你仁爱与和平的传播者，求你赐他赖你的仁慈偕同你的诸圣，永远享受仁爱与和平的成果。以上所求是靠我们的主基督。

领圣体后经

上主，我们参与了永远的筵席，为你的仆人、我们的教宗(某)恳切祈祷；他在世时曾以真理坚定了你的子民，求你赐他欢欣地拥有真理。以上所求是靠我们的主基督。

2 为主教

——教区主教——

集祷经

全能的天主，你曾使你的仆人、我们的主教(某)管理你的教会，求你赐他带着劳苦的丰富成果，获享他家主的永恒幸福。以上所求……

献礼经

上主，你的仆人、我们的主教(某)，在世时曾为信众的得救向你献祭；我们恳切求你，赐他因你无限的仁慈，现在藉这圣祭获得罪赦。以上所求是靠我们的主基督。

领圣体后经

慈悲的上主，你的仆人、我们的主教(某)，在世时曾期待基督，宣讲基督；求你开恩，赐他藉这圣祭幸得永远与基督相偕。他是天主，永生永王。

——其他主教——

集祷经

天主，你曾召选你的仆人(某)为主教(枢机)，使他分享宗徒的司祭职；求你赐他也永远加入宗徒们的行列。以上所求……

献礼经

上主，求你收纳我们为(某)主教(枢机)所奉献的祭品；他在世时，你曾赐给他司祭的品位，求你也使他在天国中与你的诸圣团聚。以上所求是靠我们的主基督。

领圣体后经

全能仁慈的天主，你曾使(某)主教(枢机)在世时作基督的代表；愿他藉这圣祭得到净化，并能在天上与基督团聚。以上所求是靠我们的主基督。

(424) 为不同亡者祈祷文

3 为司铎

第一式

集祷经

上主，你拣选了(某)司铎在世时执行圣职，求你赐他在天国的光荣中永远地欢乐。以上所求……

献礼经

全能的天主，(某)司铎在世时忠诚地举行了神圣奥迹，求你赐他因此圣祭永远享见这圣祭的真牺牲。

领圣体后经

仁慈的天主，我们领受了得救的圣事，你曾使(某)司铎在世时作你奥迹的分施者，求你赐他在天上显明地瞻仰你的光荣。以上所求是靠我们的主基督。

第二式

集祷经

上主，求你俯听我们为你的仆人(某)司铎所作的哀祷；他曾为你的圣名忠于职守，求你赐他永远与你的诸圣欢聚。以上所求……

献礼经

上主，求你仁慈地接受我们为你的仆人(某)司铎所奉献的圣祭，他曾在教会内虔诚地举行祭献，愿这祭献使他获得罪赦。以上所求是靠我们的主基督。

领圣体后经

上主，我们蒙受了天上食粮的滋养，你的仆人(某)司铎曾在你的教会内忠诚服务，我们恳切求你，愿你藉这圣祭的功效，赐他在你面前永远欢跃。以上所求……

4 为执事

集祷经

仁慈的天主，你曾使你的仆人(某)执事在你的教会内供职，求你赐他分享你永远的福乐。以上所求……

献礼经

上主，求你收纳我们为你的仆人(某)执事所奉献的祭品，他在世时曾为你的圣子基督服务，求你赐他与所有忠诚服务的人复活起来，进入永远的光荣。以上……

领圣体后经

上主，我们领受了圣体，谦恭地为你的仆人(某)执事祈祷；你曾召选他加入你教会服务者的行列，求你因此圣祭赐他解除死亡的束缚，使他与忠诚为你服务的人共聚一处，并仁慈地赐他进入你的福乐。以上所求是靠我们的主基督。

5 为修会会士

集祷经

全能的天主，你的仆人(某)修士/修女为爱基督走完了齐全爱德的行程，求你赐他欣然进入你的光荣，偕同他的会友，共享你天国的永远幸福。以上所求……

(426) 为不同亡者祈祷文

6 为一位亡者

第一式

集祷经

天主，亡者在你面前，仍然生存，圣者欣享圆满无缺的幸福，我们为你的仆人(某)虔诚地祈祷，他现在离开了今世暂时的光明，愿他获享你永远光明的安慰。以上所求……

献礼经

上主，愿这祭品能得到你的欢心，使你的仆人(某)因你的仁慈获得罪过的赦免，偕同诸圣永远欢欣感谢你，颂扬你的光荣。以上所求是靠我们的主基督。

领圣体后经

上主，我们领受了天上的恩赐，衷心感谢你，并为你的仆人(某)谦逊地祈求你：愿他因你圣子的苦难，解除罪过的束缚，幸福地达到你台前。以上所求……

第二式

集祷经

上主，愿我们的祈祷上达于你台前，使你的仆人(某)获享永远的幸福；你既按你的肖像创造了他，并使他享有义子的名分，求你赐他分享你的基业。以上所求是……

献礼经

上主，求你收纳我们为你的仆人(某)，以信赖之心所奉献的礼品；你既愿这圣祭成为众人得救的妙药，求你赐他藉这祭献获得永远的救恩。以上所求……

领圣体后经

上主，我们领受了圣体的滋养，求你将我们的弟兄(某)从死亡的束缚中解救出来，赐他因分享你圣子的复活而欢乐。以上所求是靠我们的主基督。

第三式

集祷经

慈悲的上主，求你垂允我们的祈祷，赦免你仆人(某)一切的罪过；使他在复活之日获得新生，并安息在你光明的欢乐中。以上所求……

献礼经

全能永生的天主，你的圣子曾献出自己的身体，作为我们生命的食粮，倾流了宝血，作为我们得救的饮料；求你怜悯你的仆人(某)，使我们奉献给你的圣祭，成为他得救的原由。以上所求……

领圣体后经

上主！我们领受了永生的保证，为你的仆人(某)虔诚地求你解除他死亡的桎梏，使他加入得救者的行列。以上所求……

(428) 为不同亡者祈祷文

7 为青少年亡者

集祷经

天主，你掌管人的生命和寿数，我们痛哭你仆人(某)的生命如此短促；恳求你：赏赐他在你真福的天乡中，永葆青春。以上所求……

8 为传道员

集祷经

仁慈的天主，我们为你的仆人(某)恳切求你：他曾为传播福音而勤劳，愿他安全地获得天国的赏报。以上所求……

9 为久病后的亡者

集祷经

天主，你的仆人(某)在磨难和病痛中事奉了你，追随了你圣子忍耐的榜样；求你恩赐他也获得光荣的赏报。以上所求是靠我们的主基督。

10 为猝死者

集祷经

上主，求你显示你无限的慈爱，怜悯我们这位猝然离世的弟兄(某)，使他进入天乡与你团聚。以上所求……

11 为数位亡者 第一式

集祷经

上主，求你怜悯你的仆人(某)和(某)，你既以再生的水泉洗净了他们，求你赐他们获享永生的幸福。以上所求……

献礼经

上主，我们为你的仆人(某)和(某)向你奉献礼品；恳切求你屑于完成我们的愿望：恩赐他们你永远的慈爱。以上所求……

领圣体后经

上主，我们领受了天上的食粮，谦恭地恳求你的仁慈，使你的仆人们藉这祭献获得罪赦，进入天乡，永远颂扬你。以上所求是靠我们的主基督。

第二式

集祷经

上主，我们为你的仆人(某)和(某)向你祈祷，他们死于尘世，但愿现在能为你而生活；他们在世时因肉体的软弱获罪于你，求你仁慈宽赦他们。以上所求是……

献礼经

上主，我们为你的仆人(某)和(某)向你奉献赎罪之祭；他们在世时既对你忠贞，愿他们在你台前获得慈爱的赏报。以上所求是靠我们的主基督。

领圣体后经

全能的天主，求你因这圣事的功效，恩准你的仆人们与义人聚首，获享永远的真福。以上所求是靠我们的主基督。

(430) 为不同亡者祈祷文

第三式

集祷经

全能永生的天主，你总不使求你怜悯的人失望；你的仆人(某)和(某)在世时曾明认你的圣名，求你恩准他们加入你诸圣的行列。以上所求……

献礼经

主、天主，你的圣子曾把自己奉献给你，作为生活的祭品；求你收纳你教会的奉献，赦免你的仆人(某)和(某)一切的罪过，恩赐他们永生的赏报。以上所求是靠我们的主基督。

领圣体后经

全能仁慈的天主，求你以我们所领受的圣事净化我们，恩赐我们获得罪赦；愿这圣事成为弱者的力量，众人的依靠，生者与死者诸罪的宽恕，和永远救恩的保证。以上所求是靠我们的主基督。

12 为亡者夫妇

集祷经

上主，求你仁慈地宽赦你的仆人(某)和(某)，他们在世时忠贞地度了恩爱的生活，但愿他们也永远沐浴在你圆满的圣爱中。以上所求…… 或：(为一位已亡配偶)

上主，求你仁慈地宽恕你的仆人(某)，并保佑他(她)在世的伴侣(某)，他们在世时忠贞地度了恩爱的生活，但愿他们也沐浴在你圆满的圣爱中。以上所求是……

13 为已亡父母

集祷经

天主，你曾命令我们孝敬父母，求你怜悯我(们)的父母，赦免他们的罪过，也赐我(们)将来在永光的欢乐中与他们团聚。以上所求……

献礼经

上主，求你收纳我(们)为我(们)的父母所献的圣祭，赏赐他们在永生之域获享永远的幸福；也恩赐我(们)偕同他们同享诸圣的欢乐。以上所求……

领圣体后经

上主，我们领受了天上的神粮，求你赐我(们)的父母获得永远的安息和光明，并赐我(们)能与他们饱餵你永远的光荣。以上所求是靠我们的主基督。

14 为已亡兄弟亲友恩人

集祷经

天主，你广施宽恕，愿人人得救；求你大发慈悲，恩赐我们去世的兄弟姊妹、亲友恩人，因终身童贞圣母玛利亚和诸圣的转求，到达永福的天乡。以上所求……

献礼经

无限仁慈的天主，求你惠然俯听我们谦卑的祈祷，赐我们的兄弟姊妹、亲友恩人，藉这救恩的圣事，获得罪赦。以上所求是靠我们的主基督。

领圣体后经

全能仁慈的天主，我们为兄弟姊妹、亲友恩人，献给你这赞颂之祭；求你使他们藉这圣事的功效，消除一切罪过，靠你的仁慈，获享永光的幸福。以上所求……

任选读经

读经一

复活期外

1 (我确实知道, 为我伸冤者还活着。)

恭读约伯传

一九, 1, 23~27

约伯说: “但愿我说过的话都记录下来, 刻在铜版上, 用凿子刻在铅版上, 永远刻在磐石上。我确知为我伸冤者还活着, 我的辩护人要站在地上。我的皮肉虽然脱落, 我仍要在我本身内看见天主, 看见他站在我这一边, 我要亲眼看见他, 他对我并不陌生。”

答唱咏

咏二六, 1, 4, 7~9, 13~14

答: 上主是我的光明, 我的救援。

一、上主是我的光明, 我的救援, 我还畏惧何人? 上主是我生命的保障, 我尚害怕何人? **答**

二、我只向上主请求一事: 愿我一生一世住在上主的殿里。凝视上主的美善, 参拜上主的圣殿。 **答**

三、上主, 求你俯听我的呼声, 求你怜悯我, 俯允我。上主, 我切望仰望你的慈颜。求你不要转面不顾。 **答**

四、我深信在这人世间, 必能见到上主的美善。你要鼓起勇气, 期待上主。你要振作精神, 等候上主。 **答**

2 (天主悦纳了他们, 有如悦纳全燔祭。)

恭读智慧篇

三, 1~9

义人的灵魂在天主手里, 任何痛苦不能伤害他们。在愚人看来, 他们好像死了, 认为他们去世是一种灾祸, 他

们离我们而去，仿佛归于泯灭；他们却处于安宁中。在人看来，他们是受了惩罚；他们却充满着永生的希望。

他们受了些许的痛苦，却要接受绝大的恩惠。天主考验了他们，发觉他们配作他的人：他试炼了他们，好像炉中的黄金；悦纳了他们，有如全燔祭。【他们蒙眷顾时将闪烁发光，有如麦秸间飞驰的火花。他们要指挥万国，统治万民，上主要永远作他们的君王。】依恃上主的人，必明白真理，忠信的人必与他同住在爱内；因为他的特选者必获得恩泽与仁慈。

短式：如上，略去【 】者

答唱咏 咏一一四，5~6；一一五，10~11，15~16

答：我要在天主面前，生活于人世间。

一、上主富于怜悯和正义，我们的天主慈爱无比；上主爱护诚朴的人，我遭受迫害，他救拔了我。**答**

二、虽然我说过：“我痛苦万分”，我仍然保持信心。我彷徨时，曾说过：“人心虚伪，不可信托。”**答**

三、圣徒的逝世，上主十分珍视。上主，至于我，我是你的仆役，我和母亲同样侍奉你。你解除了我的羁绊。**答**

3 (高寿在于生活纯洁。)

恭读智慧篇

四，7~15

见以上第 642 页

4 (上主要永远消除死亡。)

恭读依撒意亚先知书

二五，6~9

(434) 读经部分

在熙雍山上，万军的上主要为万民摆设盛宴，备有丰美的食物和醇美的陈酒；食物是精选的，陈酒是上等的。他要在这座山上掀去那遮住万民的丧帕，和那掩盖各国的殓布。他要永远消除死亡，上主要从每个人的脸上拭去眼泪，要由整个地面除去他民族的耻辱：因为上主如此说过。

到那一天，有人要说：“看哪！这是我们所期待的拯救我们的天主；这是我们所依赖的上主，我们要因他的救援而鼓舞喜乐。”

答唱咏

咏二六，1，4，7~9，13~14

答：上主是我的光明，我的救援。

一、上主是我的光明，我的救援，我还畏惧何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？**答**

二、我只向上主请求一事：愿我一生一世住在上主的殿里。凝视上主的美善，参拜上主的圣殿。**答**

三、上主，求你俯听我的呼声，求你怜悯我，俯允我。上主，我切望仰瞻你的慈颜。求你不要转面不顾。**答**

四、我深信在这人世间，必能见到上主的美善。你要鼓起勇气，期待上主。你要振作精神，等候上主。**答**

5 （最好是静待上主的救援。）

恭读哀歌

三，17~26

他除去了我心中的平安，我已经忘记了一切幸福；于是我说：“我的光荣已经消逝了，对上主的希望也已经幻灭了。”

我想起我的穷困和痛苦，简直是茹苦含辛！我的心越回想，越觉得沮丧。我必要追念这些事，以求获得希望*：

上主的慈爱永无止境；他的仁慈无尽无穷。你的仁慈朝朝常新；你的信实浩大无垠！我心中知道：上主是我的福分；因此，我必信赖他。上主对信赖他和寻求他的人，是慈善的。最好是静待上主的救援。

答唱咏

咏二四，6~7，17~18，20~21

答：上主，凡期望你的人，决不会失望。

一、上主，求你念及你的仁爱，你一向就慈悲为怀。上主，求你忘掉我青春的罪愆和过犯，你慈爱宽厚，请垂念我。**答**

二、求你减轻我心中的痛苦，消除我的一切烦恼；垂视我的困苦艰难，赦免我的一切罪愆。**答**

三、求你保护我，拯救我，别让我蒙羞，因为你是我的避难所。我清白正直，求你保护！上主，我全心依靠你。**答**

6 (那些长眠于尘土中的人，要醒起来。)

恭读达尼尔先知书

一二，1~3

达尼尔我，在做补赎时，从上主得到了这个信息：

那时候，保佑你国家子民的伟大的护守天使弥额尔必耍起来。这将是一个灾难的时期，是自开国以来，直到那时从未有过的；在那时期，你的人民，凡是名字登记在那书上的，都必得救。许多长眠于尘土中的人，都要醒起来：有的要进入永生，有的要永远蒙羞受辱。贤明之士要发光，有如穹苍的光辉；那些引导许多人秉公行义的人，要像星辰一样永远发光。

答唱咏

咏四一，2，3，5；四二，3~5

(436) 读经部分

答：天主，我的心渴慕你（，就像小鹿渴望清泉）。

一、我的心灵渴慕天主，生活的天主，我何时才能见到天主的慈颜？**答**

二、我昔日伴同欢乐的人群欢呼赞颂，率领群众晋谒天主的圣殿。**答**

三、求你赐下光明和真理，引我到你的圣山，进入你的殿宇。**答**

四、我要走向天主的祭坛，到使我心喜的天主台前；天主，我的天主，我要弹琴赞颂你。**答**

五、我的灵魂，你为何悲伤？为何忧苦？我该仰望天主，再度颂扬他，因为他是我的救主，我的天主。**答**

7（他想念着复活，便是做了一件美好而高贵的事。）

恭读玛加伯下

一二，43~45

犹太人的首领犹大，募集了大约两千银元，把它送到耶路撒冷，作为赎罪祭的献仪；他想念着复活，便是做了一件美好而高贵的事。因为如果他不希望那些死去的兵士还要复活，那么，为亡者祈祷，便是一种多余而愚昧的事。何况，他还想到为那些善终的人保留最美好的报酬：这实在是一个圣善而虔诚的思想。因此，他便为亡者献赎罪祭，好使他们获得罪赦。

答唱咏

咏一〇二，10，13~18

答：上主富于仁爱宽恕。

一、上主富于仁爱宽恕，极其慈悲，不轻易发怒。我们犯罪，他没有惩罚我们；我们作孽，他没有报复我们。**答**

二、父亲怜爱儿女，同样，上主也怜爱敬畏他的人。他知道我们怎样形成，也记得我们不过是灰尘。**答**

三、世人的岁月有如青草丛生，又像田野的花卉茂盛。东风一吹过，就不复存在，连它生长之处也把它忘怀。**答**

四、上主永远怜爱敬畏他的人，他的正义也惠及他们的子孙。他们遵守他的誓盟，忠实履行他的诫命。**答**

读经一

复活期

1 (他就是天主所立的生者与死者的法官。)

长 式

恭读宗徒大事录

一〇, 34~43

那时候，伯多禄开口说：“我现在真正明白了：天主是不看情面的，凡是在各民族中，敬畏他而又履行正义的人，都是他所喜爱的。他藉着耶稣基督——万民的主——宣讲了和平的喜讯，把这个道理先传给以色列子民。你们都知道，若翰宣讲洗礼以后，从加里肋亚开始，直到犹太全境所发生的大事：天主以圣神和大能倾注在纳匝肋人耶稣身上，使他走遍各地，施恩行善，治好所有受魔鬼控制的人，因为天主同他在一起。他在犹太人地区和耶路撒冷所作所为的都是真的，我们就是这些事的见证人。人们却把他悬在木架上，杀死了他。可是天主使他第三天复活，而且显现给人，不是所有的人，而是显现给天主所拣选的见证人，就是我们这些在他从死者中复活后，跟他同食共

(438) 读经部分

饮的人；他吩咐我们向人民讲道，证明他就是天主所立的生者与死者的法官；所有先知都曾为他作证；凡信他的人，赖他的名字都要获得罪赦。”

短 式

恭读宗徒大事录

—〇，34~36，42~43

那时候，伯多禄开口说：“我现在真正明白了：天主是不看情面的，凡是在各民族中，敬畏他而又履行正义的人，都是他所喜爱的。他藉着耶稣基督——万民的主——宣讲了和平的喜讯，把这个道理先传给以色列子民。

基督吩咐我们向人民讲道，证明他就是天主所立的生者与死者的法官；所有先知都曾为他作证；凡信他的人，赖他的名字都要获得罪赦。”

答唱咏

咏六二，2~6，8~9

答：天主，(我的天主，)我的灵魂渴慕你。

一、天主，你是我的天主，我急切寻求你；我的灵魂渴慕你，我的肉身切望你，好像一块干涸无水的田地。**答**

二、我在圣殿里曾这样仰瞻过你，想要看到你的威能和你的光荣。因为你的慈爱比生命更为宝贵，我的唇舌称扬赞颂你。**答**

三、我要一生一世这样赞美你，我要奉你的名把双手举起。我的灵魂好像饱餕了膏脂，我要以欢愉的口唇赞美你。**答**

四、因为你做了我的助佑，我在你护翼之下欢舞。我的心神紧紧地追随你，你的右手时时扶持我。**答**

2 (凡在主内死去的,是有福的。)

恭读默示录

一四, 13

若望我,听见从天上有声音说:“你写下来:从今而后,凡在主内死去的是有福的!”圣神说:“是的,让他们劳苦之后安息罢,因为他们的作为常随着他们。”

答唱咏

咏一二九, 1~8

答: (我在期待,)我的心灵期待上主。

一、上主,我从深渊呼求你;我主,求你俯听我的哀告,侧耳谛听我的祈祷。**答**

二、上主,你若细察人的罪辜,我主,又有谁还能站得住?然而你一向宽恕为怀,我们对你起敬起爱。**答**

三、我在期待,我的心灵期待上主,期待上主的诺言。我的心灵期待上主,胜于更夫待旦。**答**

四、因为上主慈悲为怀,乐于救赎。他必拯救以色列,脱离一切罪恶。**答**

3 (死过的人都按照他们的行为受审判。)

恭读默示录

二〇, 11~二一, 1

若望我,看见一个洁白的大宝座,和坐在上面的那位。天地都从他面前消失了,再也找不到它们了。我又看见死过的人,无论大小,都站在宝座前,案卷就展开了;还有另一本书,就是生命册,也展开了;死过的人都按那案卷所记录的,照他们的行为受审判。海洋把其中的死人交出来,死亡和阴府也都把其中的死人交出来,人人都按照自己的行为受审判。然后,死亡和阴府也被投入火坑,

(440) 读经部分

这火坑就是第二次死亡。凡是名字没有记在生命册上的，就被投入火坑中。

我又看见了一个新天新地，因为先前的天和先前的地都不见了，海也没有了。

答唱咏

咏一四二，1~2，5~8，10

答：上主，求你俯听我的祈祷。

一、上主，求你俯听我的祈祷，侧耳聆听我的哀号，凭你的真诚和正义俯允我！请不要审讯你的仆人，因为众生在你面前不得称为义人。**答**

二、我回忆以往的时日，追念你的一切奇事，凝思你手中的作为，我不禁向你伸开双手；我心渴望你，有如旱田之望甘雨。**答**

三、上主，求你快来俯听我，我的精神已经萎靡。我全心仰赖你，请使我清晨得蒙你的怜爱。**答**

四、你是我的天主，求你教导我奉行你的旨意：愿你的善神引导我，走上坦途。**答**

4 (以后不再有死亡。)

恭读默示录

二一，1~7

若望我，看见了一个新天新地，因为先前的天地都不见了，海洋也没有了。我又看见那新耶路撒冷圣城，从天上由天主那里降下，就像一位打扮整齐的新娘一样，等候着新郎。我听见从宝座那里发出一个巨大的声音说：“看哪！这就是天主与人同在的帐幕，他要与人居住在一起；他们要作他的人民，他要亲自‘与他们同在’，作他们的

天主。他要擦干他们每一滴眼泪；不再有死亡，也不再有悲伤、哭泣和痛苦，因为先前的世界已经过去了。”

坐在宝座上的那一位说：“看哪，我把一切都更新了。”我是‘阿耳法’和‘敖默加’，元始和终末。我要把生命的水白白地赐给口渴的人喝。胜利者必要承受这些福分：我要做他的天主，他要做我的儿子。”

答唱咏

咏一二一, 1~9

答：我真高兴，因为有人对我说：“我们要进入上主的圣殿！”

一、我真高兴，因为有人对我说：“我们要进入上主的圣殿！”

耶路撒冷，我们的脚已经进入你的门限。**答**

二、耶路撒冷确实是一座京城，有雄伟的建筑，整齐的市容。

各支派、上主的各支派都涌向城中。**答**

三、按照以色列的惯例，称颂上主的名。这里设有审判的宝座，就是达味宗室的宝座。**答**

四、请为耶路撒冷祈求太平：“愿那喜爱你的人获享安宁，愿你的城垣内永享和平，愿你的堡垒中常保安全。”**答**

五、为了我的弟兄和同伴，我要祝祷说：“愿平安常在你中间。”为了上主我们天主的殿宇，我要祝福你万事如意。**答**

读经二

1 (现在我们既因他的血而成义，我们更要藉着他脱免天主的义怒。)

(442) 读经部分

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

五, 5 ~ 11

弟兄们：天主的爱，已经藉着所赐给我们的圣神，倾注在我们心中了。当我们还是软弱的时候，基督就在指定的时期，为不虔敬的人死了。几乎没有为义人而死的事；为好人死，或许有敢做的；但是，基督在我们还是罪人的时候，就为我们死了，这证明天主是怎样的爱我们。现在，我们既因他的血而成义，我们更要藉着他脱免天主的义怒，因为，我们在作仇敌的时候，尚且因他圣子的死得与天主和好；那么，在和好之后，一定更要因着他的生命得救了。不但如此，我们现在既藉着我们的主耶稣基督与天主和好了，也必藉着他以天主为喜乐。

2 (罪恶在哪里越多，恩宠在哪里越是格外丰富。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

五, 17 ~ 21

弟兄们：如果因一个人的过犯，死亡就掌了权；那么，那蒙受丰富恩宠和正义恩惠的人，更要藉着耶稣基督一个人在生命中掌权了。

这样看来：就如因一个人的过犯，全人类都被定了罪；同样，因一个人的正义行为，全人类都得到成义并获得生命。正如因一个人的违背命令，全人类都成了罪人；同样，因一个人的服从，全人类都成了义人。以后制定了法律，使过犯增多；但是罪恶在哪里越多，恩宠在哪里也就越格外丰富。正如罪恶怎样藉死亡掌权，恩宠也怎样藉正义来统治，使人藉着我们的主耶稣基督获得永生。

3 (要我们也度新生活。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

六, 3~9

见以上第 631 页

4 (我们等待着肉身的救赎。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

八, 14~23

弟兄们：凡受天主圣神引导的，都是天主的子女。你们所领受的圣神，并非使你们做奴隶，而仍旧恐惧；你们所领受的是使你们做义子的圣神，因此我们呼叫“阿爸，父啊！”圣神亲自和我们的心神一同作证：我们是天主的子女，既然是子女，便是继承者，是天主的继承者，是基督的同继承者；只要我们与基督一同受苦，也必要与他一同得光荣。

我认为现世的苦楚，与将要在我们身上显示的光荣，是不能相比的。受造之物都热切等待天主子女的显扬，因为受造之物被屈伏在败坏的状态之下，不是出于自愿，而是由于使它屈伏的那一位的决意；受造之物怀有希望，脱离败坏的控制，得享天主子女光荣的自由。我们知道，一切受造之物直到现在，都一同在叹息，同受生产之痛。不但是万物，连我们这些蒙受圣神初果的，也在自己心中叹息，热切期待成为义子，就是我们肉身的救赎。

5 (谁能使我们与基督的爱相隔绝？)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

八, 31~35, 37~39

弟兄们：如果天主在我们这一边，谁能反对我们呢？他没有怜惜自己的儿子，反而为我们众人把他交出来，难

(444) 读经部分

道不也把其他一切和他一起赐给我们吗？谁能控告天主所拣选的人呢？是使人成义的天主吗？谁能定他们的罪呢？是那已死或更好说已复活，如今在天主的右边，代我们祈求的基督耶稣吗？那么，谁能使我们与基督的爱隔绝呢？是困苦吗？是窘迫吗？是迫害吗？是饥饿吗？是赤贫吗？是危险吗？然而靠着那爱我们的主，我们在这一切事上，大获全胜。因为我深信：无论是死亡，是生活，是天使，是掌权者，是现存的或将来的事物，是有权能者，是崇高或深远的势力，或其他任何受造之物，都不能使我们与天主的爱相隔绝，就是与我们的主基督耶稣之内的爱相隔绝。

6 (我们或生或死，都是属于主的人。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

一四，7~12

弟兄们：我们没有一个人为自己生活，也没有一个人为自己死。我们若是活着，是为主而活；或者死了，是为主而死；所以我们或生或死，都是属于主的人。基督死而复生了，正是要作生者和死者的主*。你为什么判断你的弟兄呢？又为什么轻视你的弟兄呢？我们都要站在天主的审判台前，因为经上记载说：“我指着我自己起誓——这是上主的誓言：众膝都要向我跪拜，众口都要赞颂天主。”这样看来，我们每人都要把自己的账向天主交代。

7 (众人都要在基督内复活。)

长 式

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一五, 20 ~ 28

弟兄们：基督实在从死人中复活了，他是死人中第一位复活的。因为死亡是因一个人而来的，死者的复活也是因一个人而来的；就如在亚当内众人都死了，照样，在基督内众人也都要复活；不过各人要依照自己的次序：首先是基督，然后是那些在基督再来时属于他的人，最后才是结局*；那时，基督将消灭所有率领者，掌权者和大能者，并把王权交给天主父。因为基督必须为王，直到他把所有仇敌屈伏在他的脚下。那最后被毁灭的仇敌便是死亡。因为天主使万物都屈伏在他的脚下。既然说万物都已屈伏了，显然那位使万物屈伏于他的不包括在万物之中。万物都归属在圣子权下以后，圣子自己也要屈伏于那使万物归服他的父，使天主在万有之中，超越万有，统御万有。

短 式

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一五, 20 ~ 23

弟兄们：基督实在从死人中复活了，他是死人中第一位复活的。因为死亡是因一个人而来的，死者的复活也是因一个人而来的；就如在亚当内众人都死了，照样，在基督内众人也都要复活；不过各人要依照自己的次序：首先是基督，然后是那些在基督再来时属于他的人。

8 (在胜利中，死亡被吞灭了。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一五, 51 ~ 57

(446) 读经部分

弟兄们：我要告诉你们一件奥秘的事：我们众人不是都要死的，但是都要改变，这是在顷刻眨眼之间，在末次吹号筒时发生的。的确，号筒一响，死人必要复活，成为不朽的，我们也必要改变，因为这必朽坏的将穿上不朽坏的：这必死的将穿上不死的，那时候，就要应验经上的这句话：“死亡在胜利中被吞灭了。”“死亡！你的胜利在哪里？死亡！你的毒刺在哪里？”死亡的毒刺就是罪过，罪过的权势就是法律。感谢天主，他藉我们的主耶稣基督，赐我们获得胜利。

9 (看得见的是暂时的，那看不见的才是永恒的。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 四，13~五，1

弟兄们：我们知道那使主耶稣复活的，也必定使我们与耶稣一同复活，并把我和你们一同呈献在他面前。其实，这一切都是为了你们，好使更多的人因着获得丰富的恩宠，感恩的心也更加增多，以光荣天主。因此，我们绝不灰心，纵然我们外在的人日渐朽坏，但是我们内在的人却日日更新，因为我们现在的轻微患难，是要为我们准备那至大无比永恒的光荣。我们并不注目那看得见的，而是注目那看不见的；因为看得见的是暂时的；那看不见的才是永恒的。

我们知道：如果我们这地上的帐棚拆毁了，我们必获得一所天上的住宅，这不是人手所造，而是天主亲自建造，永远存在的房屋。

10 (我们将获得一所天上的永远住宅。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 五, 1, 6~10

弟兄们：我们知道：如果我们这地上的帐棚拆毁了，我们必获得一所天上的住宅，这不是人手所造，而是天主亲自建造，永远存在的房屋。虽然我们知道，只要我们还住在这身体内就是远离主，我们仍然常保持信心。因为我们现在只是凭信德活着，还看不清楚。是的，我们有信心，我们宁愿出离身体，与主同住。因此我们无论住在身体内或出离身体，常专心讨主的喜悦。因为我们众人都要出现在基督面前，接受审判；每个人要按照本身在世时所行的善或恶，接受报应。

11 (他将改变我们卑贱的身体，相似他光荣的身体。)

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书 三, 20

弟兄们：对我们来说，我们的家乡是在天上，我们等待主耶稣基督我们的救主从那里降来，他将使万有屈服在他权下，他必运用这大能，使我们卑贱的身体，改变得相似他光荣的身体。

12 (我们将时常同主在一起。)

恭读圣保禄宗徒致得撒洛尼人前书 四, 13~18

弟兄们，关于长眠的人，我们不愿意你们不知道，免得你们忧伤，像那些没有望德的人一样。我们若是信耶稣死而复活了，同样也必信天主要把那些死于耶稣内的人和耶稣一起带来。

我们按照主的话告诉你们这些事：我们这些存留到主

(448) 读经部分

再度来临的时候还活着的人，决不会比已死的人先到。因为那时候号令一出，总领天使一呼，天主的号筒一响，主要亲自从天上降来，那些死于基督内的人要先复活；然后，我们这些在那时候还活着的人，也和他们一起被提到天空的云中去迎接主：这样，我们就永远跟主在一起了。因此，你们该用这些话彼此安慰。

13 (我们既与他同死，也必与他同生。)

恭读圣保禄宗徒致弟茂德后书

二，8~13

见以上第 638 页

14 (我们将看见他的真相。)

恭读圣若望宗徒一书

三，1~2

亲爱的诸位：请看父是怎样爱我们，他使我们称为天主的儿女，而我们也真是如此。世人不认识我们，是因为他们不认识父。亲爱的诸位，现在我们是天主的儿女，但是我们将来究竟如何，现在还不明显；可是我们知道：一旦明显了，我们都要像他，因为我们将看见他的真相。

15 (我们已出死入生，因为我们爱弟兄们。)

恭读圣若望宗徒一书

三，14~16

亲爱的：我们知道，我们已经出死入生了，因为我们爱弟兄；那不爱的，就生存在死亡中。那恼恨弟兄的，便是杀人；你们也知道：凡是杀人的，便没有永远的生命存在他内。我们所以认识什么是爱，是因为那一位为我们舍弃了生命；那么，我们也应该为弟兄舍弃生命。

福 音

1 福音前欢呼词

玛二五, 34

答：阿肋路亚。领：主说：“我父所降福的人，你们来吧！承受自创世以来，已经给你们预备了的国度吧！”**答**

福 音（神贫的人是有福的。）

恭读圣玛竇福音

五, 1~12

那时候，耶稣看见群众，就上了山，坐下之后，他的门徒来到他跟前，他就开口教训他们说：

“神贫的人是有福的，因为天国是他们的。哀恸的人是有福的，因为他们要得到安慰。温良的人是有福的，因为他们要承受土地。慕义如饥似渴的人是有福的，因为他们要得饱饫。怜悯人的人是有福的，因为他们要受怜悯。心地纯洁的人是有福的，因为他们要看见天主。缔造和平的人是有福的，因为他们要称为天主的子女。为义而受迫害的人是有福的，因为天国是他们的。人若为了我的缘故而辱骂、迫害你们，捏造各样坏话毁谤你们，你们是有福的。你们欢喜踊跃吧！因为你们在天上的赏报是丰厚的。”

2 福音前欢呼词

玛一一, 25

答：阿肋路亚。领：父啊！天地的主宰！我感谢你；因为你将天国的奥秘启示给小孩子了。**答**

福 音（我是良善心谦的。）

恭读圣玛竇福音

一一, 25~30

那时候，耶稣说：“父啊！天地的主宰！我感谢你，

(450) 读经部分

因为你把这些事隐瞒了智慧和聪明的人，而启示给小孩子。是的，父啊！你原来喜欢这样。我父将一切交给了我；除了父以外，没有人认识子；除了子和子所愿意启示的人以外，也没有人认识父。

你们这些劳苦和负重担的人，都到我这里来吧！我要使你们安息。你们背起我的轭，向我学习吧！因为我是良善心谦的：这样，你们必会心旷神怡：因为我的轭是柔和的，我的担子是轻省的。”

3 福音前欢呼词

斐三，20

答：阿肋路亚。领：我们的家乡原是在天上，我们等待主耶稣基督、我们的救主从天上降来。**答**

福 音（新郎来了，你们出来迎接吧！）

恭读圣玛窦福音

二五，1~13

那时候，耶稣给门徒们讲了这个比喻说：“天国好比十个童女，拿着灯，出去迎接新郎。她们中间有五个是糊涂的，五个是明智的。那些糊涂的拿了灯，却没有随身带油；而明智的拿着灯，也把油装在瓶里带来。因为新郎来迟了，她们都打盹而睡着了。半夜，有人喊说：‘新郎来了，你们出去迎接吧！’那些童女就都起来，整理她们的灯。糊涂的对明智的说：‘把你们的油分一些给我们吧！因为我们的灯快要灭了！’明智的答说：‘这些油恐怕不够我们大家用，不如你们到卖油的那里去买吧！’她们去买油的时候，新郎来到了；那些准备好了的童女就和他进去参加婚宴；门就关上了。最后，其余的童女回来了，说：‘主啊！主啊！给我们开门吧！’新郎却回答说：‘我实

在告诉你们：我不认识你们。’所以，你们该警醒，因为你们不知道那日子和那时间。”

4 福音前欢呼词

玛二五，34

答：阿肋路亚。领：主说：“我父所降福的人，你们来吧！承受自创世以来，已经给你们预备了的国度吧！” **答**

福 音（我父所降福的人们，你们来吧！）

恭读圣玛竇福音

二五，31~46

见以上第 632 页

5 福音前欢呼词

若一一，25

答：阿肋路亚。领：父啊！天地的主宰！我感谢你，因为你将天国的奥秘启示给小孩子了。 **答**

福 音（青年人！我对你说：起来吧！）

恭读圣路加福音

七，11~17

见以上第 637 页

6 福音前欢呼词

斐三，20

答：阿肋路亚。领：我们的家乡原是在天上，我们等待主耶稣基督、我们的救主从天上降来。 **答**

福 音（你们要准备好。）

恭读圣路加福音

一二，35~40

那时候，耶稣对门徒们说：“你们要把腰束好，把灯点着；你们该像仆人等候主人赴筵回来一样，主人回来敲门时，就立刻给他开门。主人来到时，看见那些仆人醒着，

(452) 读经部分

他们才是有福的。我实在告诉你们：主人要束上腰，请他们坐席，亲自伺候他们。他半夜回来也罢，天亮以前回来也罢，若是看见他们这样，那些仆人才是有福的。你们要知道：家主如果知道贼什么时候要来，他必要醒着，决不让房屋被挖穿。你们也应当准备好，因为在你们想不到的时候，人子就来了。”

7 福音前欢呼词

默一四，13

答：阿肋路亚。领：凡在主内死去的人，是有福的！现在他们在劳苦之后，已获得永远的安息，因为他们的作为常随著他们。**答**

福 音（主，当你要来为王时，请你纪念我！）

恭读圣路加福音

二三，33，39~43

兵士们到了那名叫髑髅的地方，就在那里把耶稣钉在十字架上；也钉了那两个凶犯：一个在右边，一个在左边。跟耶稣同钉十字架的罪犯中，有一个侮辱耶稣说：“你不是默西亚吗？救救你自己和我们吧！”另一个就应声斥他说：“你既然受同样的刑罚，连天主你也不怕吗？我们是罪有应得的，因为我们所受的，正是我们罪行该得的报应；但是，这个人从来没有做过什么不对的事。”随后又说：“耶稣，当你来到你的王国时，求你纪念我！”耶稣对他说：“我实在告诉你：今天你就要和我一起乐园里。”

8 福音前欢呼词

默一，5~6

答：阿肋路亚。领：耶稣基督是死者中首先复活的；愿他的光荣与权能，直至万世万代。阿们。**答**

福音 (父啊！我把我的灵魂交付在你手中。)

恭读圣路加福音 二三, 44 ~ 49; 二四, 1 ~ 6

那时候, 大约在正午, 黑暗笼罩了大地, 直到下午三点钟。太阳失去了光, 圣所的帐幔从中间裂开, 耶稣大声呼喊说: “父啊！我把我的灵魂交在你的手中。”说完这句话, 就断了气。百夫长看见所发生的事, 就光荣天主说: “这人真是一个义人！”那些同来观看的群众, 看见了这些事, 都悲伤地捶着胸回去了。所有与耶稣相识的人, 和那些从加里肋亚跟随他来的妇女, 都站在远处, 观看这些事。

(短式到此为止)

一周的第一天, 大清早, 妇女们带着预备好的香料, 来到坟墓那里, 看见那块大石头已经从墓穴口滚开了, 就进去, 却不见主耶稣的遗体。她们正为这事疑虑的时候, 忽然有两个人, 穿着发光的衣服, 站在她们的身边。她们大惊失色, 连忙俯伏在地, 那两个人对她们说: “为什么在死人中找活人呢? 他不在这里了, 已经复活了。”

福音前欢呼词 若三, 16

答: 阿肋路亚。领: 天主竟这样爱世人, 甚至将自己的独生子赐给了我们, 使凡信他的人, 获得永生。**答**

福音 (默西亚不是必须受这些苦难以后, 才进入他的光荣吗?)

长式

恭读圣路加福音 二四, 13 ~ 35

耶稣死后第三天, 他的门徒中, 有两个人往一个村子

(454) 读经部分

去，村名厄玛乌，离耶路撒冷约十一公里。他们沿路彼此谈论所发生的这一切事，他们正在谈论的时候，耶稣亲自走近他们，与他们同行。他们的眼睛却被蒙蔽了，没有认出他来。【耶稣对他们说：“你们在路上，谈论的是些什么事啊？”他们就站住，面带愁容。一个名叫克罗帕的回报他说：“难道只有你这在耶路撒冷做客的，不知道这几天在那里所发生的事吗？”耶稣问他们说：“什么事呢？”他们回答说：“就是有关纳匝肋人耶稣的事。他是一位先知，在天主和众人面前，行事说话都有大能。我们的司祭长和首领竟把他交出去，判了他死罪，钉他在十字架上。我们原来指望他就是来拯救以色列的那位。还有：这些事发生到今天，已经是第三天了。我们中间有几个妇女使我们感到惊奇：她们清早到坟墓那里去，却找不到他的遗体，回来说她们看见了天使显现，天使说他复活了。我们当中也有几个到过坟墓那里，所发生的事，都跟妇女们所说的一样，可是没有找到他。”耶稣对他们说：“唉！无知的人哪！对先知们所说的一切话，你们的信心竟然这样迟钝！默西亚不是必须受这些苦难后，才进入他的光荣吗？”于是他从梅瑟和众先知开始，把全部经书关于他的话，都给他们解释明白了。】他们走近了他们要去的村子，耶稣好像还要往前走。他们挽留他说：“太阳已经下山，天就要黑了，请跟我们一起住下吧！”耶稣就进去，跟他们住下。耶稣与他们坐下吃饭的时候，拿起饼来，赞颂了，掰开，递给他们。他们的眼就开了，才认出是耶稣来；他却从他们眼前不见了。他们就彼此说：“当他在路上和我们谈话，给我们讲解圣经的时候，我们的心

不是像火一样地燃烧着吗？”他们就立刻动身，返回耶路撒冷，遇见那十一位门徒和跟他们聚在一起的人，就听到他们说：“主真的复活了，也显现给西满了！”他们二人就把路上的事，和在分饼时，他们怎样认出了耶稣的事，述说了一遍。

短 式：省略【 】之间的经文

10福音前欢呼词

玛二五，34

答：阿肋路亚。领：主说：“我父所降福的人，你们来吧！承受自创世以来，已经给你们预备了的国度吧！”**答**

福 音 (听了我的话，并且相信的人，已经出死入生。)

恭读圣若望福音

五，24 ~ 29

那时候，耶稣回答犹太人说：“我实实在在告诉你们；听我的话，又相信派遣我来者的，便有永生。他不会被判罪，而且是已经出死入生了。我实实在在告诉你们：时候要到，现在就是了，死人要听见天主子的声音，听从的人，就必生存。因为父是生命的源头，照样他也使子成为生命的源头；并且赐给他执行审判的权柄，因为他是人子。你们不要因这事而惊奇，因为时候一到，凡是在坟墓里的人，都要听见天主子的声音而出来：行善的要复活进入生命；作恶的要复活而被定罪。

11福音前欢呼词

若六，39

答：阿肋路亚。领：主说：“父的旨意就是要我保守他交给我的，连一个也不失掉；而且在末日，还要使他们复活。”**答**

(456) 读经部分

福音 (凡信从子的人, 必获永生, 并且在末日, 我要使他复活。)

恭读圣若望福音

六, 37 ~ 40

见以上第 639 页

12福音前欢呼词

若六, 51 ~ 52

答: 阿肋路亚。领: 耶稣对群众说: “我就是从天上降下来的生命之粮; 谁若吃了这食粮, 必要活到永远。” **答**

福音 (谁吃了这食粮, 必得永生, 在末日我要使他复活。)

恭读圣若望福音

六, 51 ~ 58

那时候, 耶稣对群众说: “我就是从天上降下来的生命之粮; 谁若吃了这食粮, 必要活到永远。我所要赐给的食粮, 就是我的肉, 是为世人的生命而赐给的。” 因此, 犹太人彼此争论说: “这个人怎能把他的肉给我们吃呢?” 耶稣对他们说: “我实实在在告诉你们: 如果你们不吃人子的肉, 不喝人子的血, 在你们内便没有生命。谁吃我的肉, 喝我的血, 必有永恒的生命, 在末日, 我要使他复活; 因为我的肉是真正的食品, 我的血是真正的饮料, 谁吃我的肉, 喝我的血, 便住在我内, 我也住在他内, 就如同那生活的父派遣了我, 我因父而生活; 照样, 那吃我肉的人, 也要因我而生活。这就是从天上降下来的食粮, 不像你们的祖先吃过玛纳, 仍然死了; 谁吃这食粮, 必要活到永远。”

13福音前欢呼词

若一一, 25 ~ 26

答: 阿肋路亚。领: 主说: “我就是复活, 我就是生命, 凡信从我的人, 必将永远不死。” **答**

福音 (我就是复活, 就是生命。)

恭读圣若望福音

一一, 17 ~ 27

耶稣来到伯达尼, 听说拉匝禄已经下葬四天了。伯达尼邻近耶路撒冷, 相距约有三公里; 有很多犹太人来到玛尔大和玛利亚这里, 为了她们弟兄的死来安慰她们。玛尔大一听说耶稣来了, 就出去迎接; 玛利亚却留在家里。玛尔大对耶稣说: “主啊! 如果你早在这里, 我的弟兄就不会死! 但是我知道即使是现在, 你无论向天主求什么, 天主一定会赐给你。”耶稣对她说: “你的兄弟一定会复活的。”玛尔大说: “我知道在末日他一定会复活。”耶稣说: “我就是复活, 就是生命; 信从我的, 即使死了, 仍然要活着; 凡是活着而信从我的人, 一定永远不死。你信这话吗?”她回答说: “主啊, 是的, 我相信你就是那要来到世界上的默西亚——天主子。”

短式

恭读圣若望福音

一一, 21 ~ 27

那时候, 玛尔大对耶稣说: “主啊! 如果你早在这里, 我的兄弟就不会死! 但是我知道即使是现在, 你无论向天主求什么, 天主一定会赐给你。”耶稣对她说: “你的兄弟一定会复活的。”玛尔大说: “我知道在末日他一定会复活。”耶稣说: “我就是复活, 就是生命; 信从我的, 即使死了, 仍然要活着; 凡是活着而信从我的人, 一定永远不死。你信这话吗?”她回答说: “主啊, 是的, 我相信你就是那要来到世界上的默西亚——天主子。”

(458) 读经部分

14福音前欢呼词

若三, 16

答：阿肋路亚。领：天主竟这样爱世人，甚至将自己的独生子赐给了我们，使凡是信他的人，获得永生。**答**

福 音（拉匝禄，出来吧！）

恭读圣若望福音

一一, 32~45

当玛利亚来到耶稣那里，一看见他，就俯伏在他脚前说：“主啊！要是你早在这里，我的兄弟就不会死！”耶稣看见她哭泣，还有同她一起来的犹太人也哭泣，不禁心神感伤，难过起来，就问：“你们把他葬在哪里？”他们说：“主啊，请来看！”耶稣不禁流下泪来。于是犹太人说：“你看，他多么爱他啊！”其中也有人说：“他治好过生来就是瞎子的眼睛，难道不能使这个人不死吗？”耶稣心中又感伤起来，随即来到坟墓前。这坟墓是一个洞穴，洞口有一块石头堵着。耶稣说：“把石头挪开！”死者的姐姐玛尔大说：“主啊！已经臭了，因为已经有四天了。”耶稣说：“我不是告诉过你：如果你信，就会看到天主的光荣吗？”他们就把石头挪开；耶稣举目向上说：“父啊！我感谢你，因为你俯听了。我本来知道你常常俯听我，但是我说这话，是为了四周站立的群众，让他们相信是你派遣了我。”说完这话，就大声喊道：“拉匝禄，出来吧！”死者就出来了，手脚都缠着布条，脸上还蒙着汗巾。耶稣向他们说：“解开他，让他行走吧！”

许多到玛尔大和玛利亚那里去的犹太人，一看到耶稣所做的事，就信了他。

15福音前欢呼词

默一四, 13

答：阿肋路亚。领：凡在主内死去的人，是有福的！现在他们在劳苦之后，已获得永远的安息，因为他们的作为常随着他们。**答**

福音 (一粒麦子落在地里死了，才结出许多子粒来。)

恭读圣若望福音

一一二, 23 ~ 28

耶稣对门徒说：“人子要受光荣的时候到了。我郑重地告诉你们：一粒麦子如果不落在地里死了，仍然是一粒；如果死了，就结出许多子粒来。那爱惜自己生命的，必要丧失生命；在现世憎恨自己生命的，反要保存这生命到永生。谁若事奉我，就该跟随我；这样，我在哪里，我的仆人也要在哪里；谁若事奉我，我的父亲必嘉奖他。

【现在我心中烦乱，我该说什么好呢？我要说：父啊！救我脱离这时刻吧！然而我正是为了这事，才面对这时刻。父啊！光荣你的名字吧！”】

短式：省略【】中间之经文

16福音前欢呼词

若六, 40

答：阿肋路亚。领：主说：“这是我父的旨意：凡是信从子的人，必获得永生；并且在末日，我要使他复活。”**答**

福音 (在我父的家里有许多住处。)

恭读圣若望福音

一一四, 1 ~ 6

(460) 读经部分

那时候，耶稣对门徒们说：“你们不要心里烦乱；你们要信赖天主，也要信赖我。在我父的家里有许多住处。我去，是为给你们预备地方；要不然，我早就告诉你们了。我去给你们预备了地方以后，就必再来接你们到我那里去，好使我在哪里，你们也在哪里。我去的地方，你们知道那条路。”多默说：“主啊！我们不知道你往哪里去，怎么会知道那条路呢？”耶稣回答说：“我是道路、真理、生命，除非经过我，谁也不能到父那里去。”

17福音前欢呼词

若六，39

答：阿肋路亚。领：主说：“父的旨意就是要我保守他交给我的人，连一个也不失掉；而且在末日，还要使他们复活。” **答**

福音（我在哪里，愿他们也在哪里。）

恭读圣若望福音

一七，24 ~ 26

那时候，耶稣举目向天祈祷说：“父啊！我在哪里，愿你赐给我的人也和我在哪里，使他们享见你所赐给我的光荣，因为你在创世之前就爱了我。公义的父啊！世人没有认识你，我却认识了你，这些人也知道是你派遣了我。我已经把你的名宣示给他们了，我还要宣示，使你对我的爱存在他们内，我也在他们内。”

18福音前欢呼词

若一一，25 ~ 26

答：阿肋路亚。领：主说：“我就是复活，我就是生命，凡信从我的人，必将永远不死。” **答**

福音 (就低下头，断了气。)

恭读圣若望福音

一九，17~18，25~30

那时候，耶稣亲自背着十字架出了城，到了一个名叫“髑髅”的地方，希伯来话叫“哥耳哥达”，他们就在那里把他钉在十字架上，同他一起被钉的还有两个人：一个在左，一个在右，中间是耶稣。

*在耶稣的十字架旁，站着他的母亲和他母亲的姊妹，还有克罗帕的妻子玛利亚和玛利亚玛达肋纳。耶稣看见母亲，又看见他所爱的门徒站在旁边，就对母亲说：“母亲，这是你的儿子！”然后，又对那门徒说：“这是你的母亲！”就从那时起，那个门徒便把她接到自己家里去了。这事以后，耶稣知道一切都已经完成了，为了要应验经上的话，就说：“我渴了。”有一个盛满了醋的器皿，有人便将海绵浸满了醋，绑在长枪上，送到他的嘴边。耶稣尝了那醋，说：“完成了。”就低下头，断了气。

(462) 已受洗儿童殡葬弥撒

已受洗儿童殡葬弥撒

第一式

进堂咏

玛二五，24

主说：我父所降福的，你们来吧！来承受自创世以来就给你们准备了的天国。

(复：阿肋路亚)。

集祷经

极仁慈的天主，你上智的措置，在这儿童生命的初期，就把他召回到你台前，你既藉圣洗的恩宠收他为义子，我们深信他现今在你的天国中。我们恳切求你仁慈地俯听我们的祈祷，也赐我们将来在天乡与他共享永生。以上所求……

读经一

1 依二五，6a，7~9：见 434 页

答唱咏：咏二二：见 408 页

2 哀三，17~26：见 434 页

答唱咏：咏二四：见 435 页

读经二

1 罗六，3~4，8，9：见 397 页

2 罗一四，7~9：见 444 页至 * 止。

3 格前一五，20~23：见 445 页至 * 止。

4 得前四，13~14，17~18：见 447 页

福音

1 玛一、25~30；见 449 页

2 若六、37~40；见 405 页 或由 449~461 页选读其他合适的福音

献礼经

上主，求你圣化我们所奉献的礼品；今天儿童的父母将你所赏赐的孩子交还给你，求你赐他们在你的天国里再度欢欣地拥抱他。以上所求是靠我们的主基督。

(追思亡者颂谢词)

领主咏

参阅罗六、4，8

我们既已藉着洗礼与基督同死共葬，相信我们也要与基督共同生活。(复：阿肋路亚。)

领圣体后经

上主，我们领受了你圣子的圣体圣血，诚恳地求你：使所有因这神圣奥迹的滋养而期望永生的人，在今生的忧苦中获得安慰。以上所求是靠我们的主基督。

第二式

集祷经

天主，你深知我们因这儿童的去世痛苦万分；我们承行你的圣意，痛哭他的逝世，求你使我们确信他在天国获得永生。以上所求……

献礼经

天主，求你收纳我们的礼品，视为我们虔诚的标志；我们既完全信赖你上智的照顾，求你赐我们因你慈爱的甘饴，得到慰藉。以上所求是靠我们的主基督。

(464) 尚未受洗儿童殡葬弥撒

领圣体后经

上主，我们饱飨了天恩，虔诚地祈求你：你既使这儿童参加天国的筵席，求你赐我们将来也分享同一盛筵。

尚未受洗儿童殡葬弥撒

如果儿童的父母，确实愿意他领受圣洗，但在领洗以前已经去世，则本地主教依照牧灵的需要，能够许可在死者的家里为他举行天主教的殡葬仪式，或依本地的习俗，在他处举行一般教友殡葬礼仪。

这类殡葬仪式，应采用“圣教礼典”中的圣道礼仪。如果斟酌情形，确实认为宜于举行弥撒圣祭，则当用以下经文。

但在讲授教理时，应设法避免教友忽视圣洗圣事的重要性。

进堂咏

默二一，4

天主要擦去他们每一滴眼泪；以后再也没有死亡、悲伤、哀号和痛苦，因为这一切都已成往事。

集祷经

上主，求你垂允你信众的祈祷；你既允许儿童的父母受到失去爱子的痛苦，求主恩赐他们，因依恃你的仁慈而得到安慰。以上所求……

或：

天主，你洞悉人心，安慰忧苦，认识儿童父母的信德；他们痛哭爱子的去世，愿他们感到你仁慈的慰藉。以上所求……

读经一

1 依二五，6a，7~8a；见434页

答唱咏：咏二四：见435页

2 哀三，22~26：见434页，从*开始

答唱咏：咏二四：见435页

福音

1 玛一一，27~30：见449页

2 若一九，25~30：见461页，从*开始

献礼经

天主，求你收纳我们的礼品，视为我们虔诚的标志；我们既完全信赖你上智的照顾，求你赐我们因你慈爱的甘饴，得到慰藉。

(追思亡者颂谢词)

领圣体后经

上主，我们领受了你的圣子的圣体圣血，诚恳地求你：使所有因这神圣奥迹的滋养而期望永生的人，在今生的忧苦中获得安慰。以上所求是靠我们的主基督。





通用弥撒

一般礼规

- 一、本弥撒经书中为每一位圣人(女)提供了至少一式专用的集祷经。为较重要的圣人则提供了全部专用的弥撒经文(读经、祷词、歌咏)。至于那些不完整的弥撒经文，则由当天的平日弥撒经文或由通用弥撒经文来补充。
- 二、这些通用经文按照日历所给予圣人的名衔而分类。所有圣人虽同属天主的子民，但是因为有些圣人在子民中间曾执行不同的职务，也有些圣人为主作证的性质或方式彼此不同，教会就用不同的名衔称呼他们：殉道、牧者……等。
- 三、为了方便，每类通用弥撒中提供了数式完整的弥撒经文，包括读经、祷词、歌咏。但是主祭为了牧灵方面的利益，可换用同一通用弥撒中认为较适当的经文。
此外，纪念日弥撒的献礼经、领圣体后经也可取自当天的平日弥撒经文。
- 四、殉道圣人及圣人、圣妇通用弥撒中的经文，为圣人圣女皆可互用，只须改变性别即可。

- 五、通用弥撒中，为一位圣人的经文，也可用于多数圣人；反之亦然，只须变换位数即可。
- 六、有一些弥撒经文指定为某季节或为某环境用，则只能用于指定之季节或环境。
- 七、复活期中，进堂咏及领主咏后须加念“阿肋路亚”。
- 八、在节日及庆日可由（650页所提供的进堂咏中任选其一。
- 九、在所有通用弥撒中，读经一后指定了一答唱咏，在福音前也提供了认为合适的欢呼词（阿肋路亚），但这些均可与同一组中其他经文互换。
- 如果读经二用作读经一时（福音前只念一篇读经时），则可由读经一后之答唱咏中选择合适者。

(一)教堂奉献日通用

1 奉献日本日

“圣堂奉献礼”及“祭台奉献礼”弥撒经文见圣堂与祭台奉献礼典

2 奉献日周年

(一)在所奉献的圣堂内

进堂咏

咏六七, 36

天主在圣所中可敬可畏, 把力量和权力赐与他的子民; 愿天主永受称赞。

集祷经

全能的天主, 我们每年纪念这圣堂的奉献日, 求你垂允你子民的祈祷, 使我们常能虔诚地在此向你献上应有的敬礼, 得享圆满的救恩。

读经见“任选读经”部分(472)页

献礼经

上主, 你曾使这座房屋充满你的光辉与圣洁; 欣逢它的周年纪念日, 求你赏赐圣宠, 变化我们成为奉献给你的礼品, 蒙你悦纳。

颂谢词

天主圣殿—教会—的奥迹

主、圣父、全能永生的天主! 我们时时处处感谢你, 实在是理所当然的, 并能使人得救。因为你允许我们建造这座祈祷之所, 在此不断照顾你旅途中的子民, 藉圣事的标记启示你的临在, 并广施圣宠, 使我们与你合而为一: 你以我们当做活石, 建筑你的圣殿, 并使普世教会——基

(470) 教堂奉献日

督的奥体逐渐扩展；最后将在天上的耶路撒冷达到它圆满的境界，永享和平。

因此，我们随同天上诸圣在你这座圣殿中赞美你、称颂你、显扬你，不停地欢呼：

领主咏

参阅格前三，16~17

我们是天主的宫殿，天主圣神就居住在我们心中；天主的宫殿是神圣的，这宫殿就是我们自己。

领圣体后经

上主，我们在本圣堂的奉献日向你献上了赞颂之祭，求你使今天的庆辰，成为圣宠与喜乐的泉源，也使我们这个团体成为你居住的活圣殿。

弥撒结束可用隆重祝福式(788)页13号

(二)不在所奉献的圣堂

进堂咏

默二一，2

我看见新的耶路撒冷圣城，从天上由天主那里降下，就像一位新娘，打扮好了迎接她的丈夫。

集祷经

天主，你以特选的活石，为自己修建庄严、永恒的殿宇。求你以圣神的恩宠广施于你的教会，使忠信于你的子民日新月异，以扩建天上的耶路撒冷。

或：

天主，你称你的子民为你的教会；求你使我们既因你的名团聚在一起，都能时常敬畏你、爱慕你、追随你，并在你的率领之下，到达你所预许的天乡。

读经见“任选读经”部分(472)页

献礼经

上主，请接受我们所奉献的礼品；求你使我们在
此都能藉你的圣事获得力量，使我们的祈祷蒙你
垂允。

颂谢词

教会为基督净配和圣神的宫殿

主、圣父，全能永生的天主！我们时时处处感谢你，
实在是理所当然的，并能使人得救。你屈尊就卑、居住在
祈祷之所，常以丰富的恩宠助佑我们；使我们成为你圣神
的宫殿，使我们的生活发出圣洁的光辉。你又藉着有形的
建筑物，象征你圣子的净配——圣教会，并以永恒的助佑
眷顾她、圣化她，使她成为无数子女的母亲而感到欣慰，
日后共享天上的荣福。

因此，我们随同所有天使和圣人一齐赞颂你，不停地
欢呼：

领主咏

伯前二，5

你们如同活石，建成一座属神的宫殿，成为一班圣洁
的司祭。

领圣体后经

上主，你愿意藉现世的教会，为我们预报天上
的耶路撒冷；求你使我们藉此圣体圣事的分享，在
现世成为充满你圣宠的宫殿，日后也能进入你光荣
的天乡。

任选读经

读经一 复活期外

1 (愿你的眼睛垂视这座殿宇。)

恭读列王纪上 八, 22~23, 27~30

那时候, 撒罗满当着以色列全会众, 站在上主的祭坛前, 举手向天, 说: “以色列的天主上主! 上天下地没有一个神能与你相比。你对那全心在你面前行走的仆人, 时常守约, 表示慈爱。但是, 天主果真住在地上吗? 天和天上的天尚且容不下你, 何况我所建造的这座殿宇呢? 我的天主上主, 请垂允你仆人的祈祷和恳求, 俯听你仆人今天在你面前所发的呼号和祈祷! 愿你的眼睛昼夜垂视这座殿宇, 看顾这地方, 你曾提到这地方说: ‘我的名要永留在此。’ 愿你垂听你仆人在这地方要做的祈祷! 愿你垂听你仆人和百姓以色列在这地方所发的哀祷! 愿你在天上, 从你的居所垂听我们! 请垂听, 并请宽恕!”

答唱咏见以下第 2 号, (476) 页

2 (我为他建造了一个居所, 使他永远居住。)

恭读编年纪下 五, 6~8, 9, 13~六, 2

那时候, 撒罗满王和聚集在他那里的以色列全体会众, 在约柜前宰杀了牛羊, 多得无法计算。司祭们将上主的约柜抬到殿的内部, 就是到至圣所内, 把它放在革鲁宾的翅膀下, 那早已预备好的地方。革鲁宾伸开翅膀遮在约柜的所在之上, 所以革鲁宾在上面正遮住约柜和抬约柜的

杠子。这杠子很长，从内殿前的圣所里才可以看见杠子的两端，在殿内却看不见；这杠子直到今天还在那里。约柜内只放着两块石版，没有别的东西；这石版是以色列子民出埃及后，上主与他们立约时，梅瑟在曷勒布山放在里面的。

当时，吹号筒的和歌唱的人都同声同调赞美上主。他们配合号筒、铙钹和各种乐器，高声赞美上主说：“因为他是圣善的，他的仁慈永远常存。”那时，云彩充满了圣殿，即上主的殿，因而使司祭不能继续奉职，因为上主的光荣充满了天主的殿。

当时撒罗满说：“上主，你决定要住在幽暗之中；我却为你建筑了一所殿宇，作为你永久居住的地方。”

答唱咏见以下第 1 号，(476)页

3 (我的圣殿将称为万民祈祷的殿堂。)

恭读依撒意亚先知书

五六，1，6~7

上主这样说：“你们应当持守公道，履行正义，因为我的救恩就要来到，我的正义就要出现。”至于那些异邦人，如果他们皈依上主，事奉他，爱慕上主的名，做他的仆人，又都遵守安息日，而不予以亵渎，并固守我的盟约，我要带领他们上我的圣山，使他们在我的祈祷的殿里欢乐，他们的全燔祭和牺牲，要在我的祭坛蒙受悦纳，因为我的圣殿将称为万民祈祷的殿堂。”

答唱咏见以下第 2 号，(476)页

4 (上主的光荣充满了圣殿。)

恭读厄则克耳先知书

四三，1~2，4~7a

(474) 教堂奉献日

那时，天使带领我到了面朝东的门那里。我看见以色列天主的光荣由东方而来，有一种响声，像大水的澎湃声，大地也因他的光荣而炫耀。上主的光荣通过东门进入圣殿。神力把我提起来，领我进入内院。我看见上主的光荣充满了圣殿。

当那人站在我身旁时，我听见有一位从殿内对我说话。他说：“人子，这是安放我宝座的地方，这是我的脚所踏的地方，我愿在这里永远住在以色列子民中间。”

答唱咏见以下第 1 号，(476)页

读经一 复活期

1 (至高者不住在人手所造的殿宇中。)

恭读宗徒大事录

七，44 ~ 50

那时候，斯德望对群众、长老和经师说：“我们的祖先在旷野中有一个做证的帐幕，这帐幕就是天主吩咐梅瑟，按他所指示的式样制造的。我们的祖先继承了这帐幕；当天主把外邦人从我们祖先的面前赶走之后，他们便同若苏厄把这帐幕运到继承为基业的地方，直到达味的时代。达味在天主面前获得了宠爱，就恳求要为雅各伯的天主寻找一个住所；撒罗满便为天主建筑了殿宇。其实，至高者并不住在人手所建造的殿宇中，正如先知所说：‘天是我的宝座，地是我的脚凳。你们要为我建筑什么样的殿宇呢？或者何处是我安息的地方呢？这一切不都是我亲手所造的吗？’”

答唱咏见以下第 3 号，(476)页

2 (这就是天主与人同在的帐幕。)

恭读默示录

二一, 1 ~ 5a

若望我，看见了一个新天新地，因为先前的天地都消逝了，海洋也没有了。我又看见那新耶路撒冷圣城，从天上由天主那里降下，就像一位打扮整齐的新娘一样，等候着新郎。我听见从宝座那里发出一个巨大的声音说：“看哪！这就是天主与人同在的帐幕，他要与人居住在一起；他们要做他的人民，他要亲自‘与他们同在’，做他们的天主；他要擦干他们的一切眼泪；不再有死亡，不再有悲伤、哭泣和痛苦，因为先前的世界已经过去了。”

坐在宝座上的那一位说：“看哪，我把一切都更新了。”

答唱咏见以下第 2 号，(476)页

3 (我把羔羊的净配新娘指给你看。)

恭读默示录

二一, 9b ~ 14

天使来告诉我说：“你来！我要把羔羊的净配新娘指给你看。”天使就使我神魂超拔，把我带到一座又大又高的山上，让我看见那从天上，由天主那里降下的圣城耶路撒冷。这圣城具有天主的光荣，闪耀着光辉，好似极贵重的宝石，像水晶那么明亮的苍玉；城墙高而且大，有十二座门，守门的有十二位天使，门上写着以色列子民十二支派的名字。东面三门，北面三门，南面三门，西面三门。城墙有十二座基石，上面刻着羔羊的十二位宗徒的名字。

答唱咏见以下第 4 号，(477)页

(476) 教堂奉献日

答唱咏

1 编年纪上

二九, 10~12

答: 上主, 我们赞扬你光荣的名号。

一、上主, 我们祖先以色列的天主, 应受赞美, 从永远直到永远。**答**

二、上主, 伟大、能力和荣耀, 胜利和尊严都属于你, 上天和下地的一切也都属于你。**答**

三、上主, 王权属于你, 你应受赞扬, 为万有的元首。富贵和尊荣由你而来, 你是万有的主宰。**答**

四、能力和权威掌握在你手中, 使人强大, 使人昌盛, 都出于你的手。**答**

2 圣咏

八三, 3~6, 8, 11

答: 万有的上主, 你的居所是多么的可爱。

一、我渴慕上主的庭院, 而至筋疲力衰。我的心灵和肉躯, 赞颂生活的天主。**答**

二、万有的上主, 我的君王, 我的天主, 麻雀在你的祭坛旁觅得了居所, 燕子也找到了安置幼雏的巢窝。**答**

三、上主, 住在你的殿里, 不断赞美你的人, 真有福气。那只以你为靠山, 一心向往你的人, 真有福气。**答**

四、在你的殿院一日, 远胜他处千日, 我宁可站在我天主殿宇的门限, 也不愿寄住在恶人的帐幔。**答**

3 圣咏

九四, 1~7

答: 请大家到上主面前感恩赞颂。

一、请大家前来, 向上主欢呼, 向拯救我们的磐石歌舞。一起到他面前感恩赞颂, 向他歌唱圣诗, 欢呼吟咏。**答**

二、因为上主是崇高的天主，是超越诸神的伟大君王；大地深渊都在他的手中，高山峻岭都是他的化工。海洋属于他，因为是他所创造，陆地属于他，因为是他所形成。**答**

三、请大家前来叩首致敬，向造我们的天主跪拜，因为他是我们的天主，我们是他牧养的子民，是他亲手领导的羊群。**答**

4 圣咏 一二一，1~5，8，9

答：我们要高兴地走向上主的圣殿。

或：

阿肋路亚。

一、我真高兴，因为有人对我说：“我们要进入上主的圣殿！”耶路撒冷，我们的脚，已经进入你的门限。**答**

二、耶路撒冷确是一座京城，有雄伟的建筑，整齐的市容。各支派、上主的各支派都涌向城中，按照以色列的惯例，称颂上主的名。**答**

三、为了我的弟兄和同伴，我要祝祷说：“愿平安常在你中间。”为了上主我们天主的殿宇，我要祝福你万事如意。**答**

读经二

(诵读两篇读经时，亦可用做读经一)

1 (你们是天主的宫殿。)

(478) 教堂奉献日

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 三，9~11，16~17

弟兄们：你们是天主的建筑物，按照天主所赐给我的恩宠，我好像一个精明的建筑师，奠定了根基，其他的人在上面建筑；但是每一个人应该注意怎样在上面建筑，因为除了已经奠定的根基——耶稣基督以外，任何人不能再奠立别的根基。

你们不知道你们是天主的宫殿，天主圣神住在你们内吗？谁若毁坏天主的宫殿，天主必要毁坏他，因为天主的宫殿是圣的，这宫殿就是你们。

2（整个建筑在主内成为一座圣殿。）

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书 二，19~22

弟兄们：你们不再是外方人或旅客，而是圣徒的同胞，天主的家属；你们是建立在宗徒和先知的基础上，基督耶稣亲自做这建筑物的角石。整个建筑物的各部分都是靠着彼此连结，逐渐扩大，在主内成为一座圣殿；你们也靠着祂，藉着圣神，共同建造成天主的住所。

3（你们接近了熙雍山和永生天主的城。）

恭读致希伯来人书 一二，18~19，22~24

弟兄们：你们不是走近那可触摸的西乃山，那里有烈火、乌云、黑暗、暴风、有号筒的响声和说话的声音，当时那些听见这声音的人，都恳求天主不要再向他们说话了。

然而你们却是在走近熙雍山和永生天主的城，天上的耶路撒冷。在那里有千万天使的盛会，有那些首生者的聚

会，他们的名字都已经被登录在天上，还有那审判众人的天主，和那些已得到完全的义人的灵魂，以及新约的中保耶稣。

4 (你们好像活石，用来建筑成一座属神的殿宇。)

恭读圣伯多禄宗徒前书

二，4~9

亲爱的诸位：你们来到主面前，他是活石，虽然人们摒弃了他，但是天主却拣选了他，珍视他。你们也像活石，用来建造成一座属神的殿宇，成为一班圣洁的司祭，以奉献因耶稣基督而蒙天主悦纳的属神的祭品。因为经上记载：“看哪，我要在熙雍安放一块精选的、宝贵的基石，信赖他的人，决不会蒙羞。”所以基督对你们信主的人来说，是一种荣幸；但对那不信的人来说，他就是“匠人所摒弃的石头，现在却成了屋角的基石”。同时他也是“一块绊脚石，和一块使人跌倒的磐石。”他们跌倒了，是因为不信从真道，这样的下场，是预定了的。然而，你们却是特选的种族，王家的司祭，圣洁的国民，属于主的子民，为使你们宣扬他的伟大作为；是他召叫你们出离黑暗，进入他奇妙的光明中。

福 音

1 福音前欢呼词

玛一六，18

答：阿肋路亚。领：你是伯多禄，在这磐石上，我要建立我的教会，邪恶的势力不能战胜她。**答**

福 音 (你是伯多禄，我要把天国的钥匙交给你。)

恭读圣玛竇福音

一六，13~19

(480) 教堂奉献日

那时候，耶稣来到了斐理伯的凯撒勒雅境内，就问门徒说：“一般人说是谁呢？”他们说：“有的说是洗者若翰；有的说是厄里亚；也有的说是耶肋米亚，或其他先知中的一位。”耶稣对他们说：“你们说我是谁呢？”西满伯多禄回答说：“你是默西亚，永生天主之子。”耶稣对他说：“约纳的儿子西满，你是有福的，因为这不是血肉之人启示了你，而是我在天之父启示你的。我对你说：你是伯多禄，也就是磐石，我要在你身上，有如在磐石上建立我的教会，阴间的势力决不能战胜她。我要把天国的钥匙交给你：你在地上所束缚的，在天上也要被束缚；你在地上所释放的，在天上也要被释放。”

2 福音前欢呼词

参阅玛七，8

答：阿肋路亚。领：主说：在我家里有求必得；有人寻找，必会找到；有人敲门，必给他开。**答**

福音（今天救恩来到了这一家。）

恭读圣路加福音

一九，1~10

那时候，耶稣路过耶里哥城，那里有一个人名叫匝凯，是一位很有钱的税务长。他渴望看看耶稣是什么人；但是由于人多，他又身材短小，不能看见。于是他跑到前面去，爬上了一棵桑树，要看看耶稣，因为耶稣就要从那里经过。耶稣来到那里，抬头一看，对他说：“匝凯，快下来！我今天要住在你家里。”他便赶快下来，高兴地接待耶稣。众人看见了，就都纷纷议论说：“他竟然到罪人家里去投宿。”匝凯站起来对主说：“主啊，请看，我把我

的一半财产施舍给穷人；我如果欺骗过谁，我就赔偿他四倍。”耶稣对他说：“今天救恩到了这一家，因为他也是亚巴郎的子孙。而人子来，是为寻找并拯救迷失的人。”

3 福音前欢呼词 编下七, 16

答：阿肋路亚。领：上主说：我拣选了这个地方，并予以圣化，使我的名字永远在这里。**答**

福音 (他是指的他自己的身体而说的。)

恭读圣若望福音 二, 13 ~ 22

犹太人的逾越节快到了，耶稣便上了耶路撒冷去。他在圣殿的外院，看见有人在贩卖牛、羊、鸽子，和坐着兑换银钱，就用绳索做了一条鞭子，把众人连羊带牛，都从圣殿外院里赶出去，把兑换银钱者的银钱倒在地上，并推翻了他们的桌子；对卖鸽子的人说：“把这些东西搬出去，不要使我父的圣殿成为商场。”他的门徒就想起了经上所记载的：“我对你的圣殿所怀的热诚，像火一样把我烧尽。”犹太人便问他说：“你显什么神迹给我们看，证明你有权做这些事呢？”耶稣回答他们说：“你们拆毁这座圣殿，我三天以内，要把它重建起来。”犹太人说：“这座圣殿建筑了四十六年，你在三天以内就能重建起来吗？”但是耶稣所说的圣殿，是指他自己的身体。所以，当他从死人中复活以后，他的门徒就想起了他说过这话，也相信了圣经和耶稣说过的话。

4 福音前欢呼词 默二一, 3

答：阿肋路亚。领：这是天主与人同在的帐幕，他将

(482) 教堂奉献日

与我们就在那里同住。答

福音 (我把永生赐给我的群羊。)

恭读圣若望福音

一〇, 22 ~ 30

那时，在耶路撒冷举行重建节，正是冬天。耶稣在圣殿内撒罗满游廊下徘徊。犹太人围起他来，对他说：“你使我们的内心悬而未决，要到几时呢？你如果是默西亚，就坦白告诉我们吧！”耶稣答复说：“我已告诉你们，你们却不相信；我以我父的名所做的工作，可为我作证，但你们还是不信，因为你们不是我的羊。我的羊听我的声音，我认识他们，他们也跟随我；我赐给他们永生，他们永远不会丧亡；谁也不能从我手中把他们夺去。父把他们给了我，他比一切都大，因此，谁也不能从我父手里把他们夺去。我与父原是一体。”



(二) 圣母庆节通用

- 以下弥撒亦可用为星期六敬礼圣母，及圣母任选弥撒。

1

进堂咏

万福，圣母！你是出类拔萃的母亲，因为你生育了世世代代管理天地的君王。

集祷经

主、天主，求你赏赐我们身心健康；并因终身童贞玛利亚的转祷，使我们今世脱免忧患，来生获享永恒的福乐。

或：

天主，求你宽恕我们的罪过；我们的行为虽然不能得你的欢心，但仰赖你圣子、我们的主，基督之母的代祷，求你赏赐我们救恩。

读经见“任选读经”部分(490)页。

献礼经

上主，但愿你降生成人的唯一圣子救援我们；他的诞生并未损害他母亲的童贞，反而予以圣化。求你因他的降生，免除我们的罪恶；并使我们所奉献的礼品，幸蒙悦纳。

圣母颂谢词·庆日及纪念日念“庆辰”，任选弥撒念“敬礼日”。

领主咏

参阅路一一，27

童贞玛利亚怀孕了天主圣子，真是有福。

(484) 圣母庆节

领圣体后经

上主，在此欢度荣福童贞玛利亚的佳节(纪念日)，我们恭领了天降神粮；求你广施仁慈，使我们效法圣母信德的榜样，好能为主救赎人类的工作忠诚效劳。

2

进堂咏

童贞玛利亚！你是有福的，因为你怀孕了万物的创造者，成为创造你的天主的母亲，并且永远保持着童贞。

集祷经

仁慈的天主，求你援助我们的软弱，在这敬礼天主圣母的纪念日，因她的转求，使我们摆脱罪恶的桎梏。

或：

上主！求你因童贞圣母玛利亚的转求，常常扶助我们，使我们能脱免各种危险，获享你赐给的平安。

读经见“任选读经”部分(490)页

献礼经

上主，我们在此纪念你圣子的母亲，向她致崇高的敬意；但愿今天举行的圣祭，使我们自身也成为幸蒙悦纳的献礼。

圣母颂谢词庆日及纪念日念“庆辰”，任选弥撒念“敬礼日”。

领主咏

路一，49

全能者在我身上行了伟大的事迹，他的名字是神圣的。

领圣体后经

上主，我们为纪念你圣子的母亲，恭领了永远

救恩的圣事；恳切求你：使我们常蒙受你的圣宠；并使你的天主性生命，在我们身上日益滋长。

3

进堂咏

参阅友一三，23，25

童贞玛利亚，你在全世界的妇女当中，格外蒙受至高者天主的降福；因为他显扬了你，使世人对你的称赞，不绝于口。

集祷经

上主！我们今天纪念至圣童贞玛利亚的光荣，求你因她的转求，使我们也能获得你丰富的恩宠。

或：

主耶稣！你拣选了童贞圣玛利亚作为你的母亲；求你使我们获得她的护佑，欢度她的庆节。

读经见“任选读经”部分(490)页

献礼经

上主，我们今天欢度你圣子之母的佳节，向你奉献赞颂之祭；求你使我们藉此礼品的神圣交往，加强我们对你的敬爱，获得你更丰盛的救恩。

圣母颂谢词·庆日及纪念日念“庆辰”，任选弥撒念“敬礼日”。

领主咏

参阅路一，48

因为天主垂顾了他谦虚的婢女，万世万代都要称我有福。

领圣体后经

上主，我们庆祝荣福童贞玛利亚的庆辰，恭领了天降神粮；求你恩准我们，将来也能参与天上永生的盛宴。

(486) 圣母庆节

4 将临期

进堂咏

依四五，8

愿苍天沛降甘露，自云端降下正义，愿大地裂开，生出救主。

或：

天使对玛利亚说：“你在天主台前得到了宠幸；请看，你要怀孕生子，他将被称为至高者的儿子。”

集祷经

天主，你决意通过天使传报，使你的圣言由童贞圣玛利亚的净胎成人；我们也确信她是天主的母亲，求你因她的转求常常保佑我们。

读经见“任选读经”部分(490)页

献礼经

上主，昔日你的圣神，曾以自己的德能充满了荣福童贞玛利亚的心怀；但愿他今天也圣化我们呈献在你祭坛上的礼品。

圣母颂谢词·庆日及纪念日念“庆辰”，任选弥撒念“敬礼日”。

亦可念将临期颂谢词(二)

领主咏

依七，14

请看，将有贞女怀孕生子，他的名字将称为厄玛奴耳，意思是“天主与我们同在”。

领圣体后经

上主、我们的天主，但愿所领的圣体圣事在我们身上显示出你的仁慈；使我们因庆祝你圣子之母的佳节，和你圣子的降生的奥迹，而获得救恩。

5 圣诞期

进堂咏

玛利亚成为永恒君王的母亲，保持着童贞的荣耀，获得了做母亲的喜乐。这是空前绝后的奇事。

或：

童贞的天主圣母，天地所不能容纳的那一位，竟肯屈居在你的怀中，降生成人。

集祷经

天主，你藉圣母童贞玛利亚的怀孕生子，赐给人类一位救主；我们也藉她才有幸接受你的圣子——生命的主宰，恳求你使我们常能得到她代祷的帮助。

读经见“任选读经”部分(490)页

献礼经

上主，求你悦纳我们所呈献的礼品；使我们的的心灵在圣神光照之下，常能效法荣福童贞玛利亚的榜样，寻求并遵循你的旨意和圣训。

圣母颂谢词·庆日及纪念日念“庆辰”，任选弥撒念“敬礼日”。

领主咏

若一，14

圣言成了血肉，居住在我们中间，圣宠和真理洋溢。

领圣体后经

上主，你的圣言通过童贞玛利亚降生成人，我们恭领了他的圣体圣血，而获得滋养；求你使我们藉所欢欣领受的这神粮，常能分享救主的天主性生命。

(488) 圣母庆节

6 复活期

进堂咏

参阅宗一，14

宗徒们那时与耶稣的母亲玛利亚，同心合意地共同祈祷。阿肋路亚。

集祷经

天主，你既因你的圣子、我们的主耶稣基督的复活，使世界欢欣鼓舞，求你也因童贞玛利亚的转求，使我们获得永生的喜乐。

或：

天主，你曾将你的圣神，赐给与圣母玛利亚共同祈祷的宗徒们；求你也使我们藉着圣母的转求，忠贞地侍奉你，并能以言以行传扬你的圣名。

读经见“任选读经”部分(496)页

献礼经

上主，我们在此荣福童贞玛利亚的庆辰(纪念日)，向你呈献礼品；求你因降生成人的圣子救助我们：他曾为了我们，甘愿在十字架上自作无罪的牺牲，奉献给你。

圣母颂谢词·庆日及纪念日念“庆辰”，任选弥撒念“敬礼日”。

领主咏

童贞圣母，请鼓舞欢欣，因为基督已从坟墓中复活了。阿肋路亚。

领圣体后经

上主，求你藉此圣事，加强我们心中所怀的真

实信仰，使我们明认那位由童贞圣母怀孕而诞生的，是真天主，也是真人，并仰赖他复活救世的能力，引导我们到达永福的天乡。

另一式经文

集祷经

全能的天主！求你使我们因童贞玛利亚的护佑，欢欣踊跃；并因她慈祥的转求，赏赐我们现世脱免一切凶恶，将来在天上得享永远的福乐。

献礼经

仁慈的上主，在这天主之母、荣福玛利亚的纪念日，请垂顾你的信众所呈献的礼品和祈祷，并予以悦纳；也求你因我们的奉献，不断地扶助我们，保护我们。

领圣体后经

上主，我们庆祝天主之母、荣福童贞玛利亚的佳节，恭领了救恩的圣事；恳求你使我们常能体会到你救恩的实效。



(490) 圣母庆节

任选读经

读经一 复活期外

1 (我要把仇恨放在你的后裔和女人的后裔之间。)

恭读创世纪

三, 9~15, 20

亚当吃了树上的果子以后, 上主天主呼唤他说: “你在哪里?” 他答说: “我在乐园中听到了你的声音, 心里害怕, 因为我赤身露体, 所以就躲起来。” 天主说: “谁告诉你赤身露体? 莫非你吃了我禁止你吃的果子吗?” 亚当说: “是你给我作伴的那个女人, 给了我那树上的果子, 我就吃了。” 上主天主对女人说: “你为什么做了这事?” 女人答说: “是蛇骗了我, 我才吃了。”

上主天主对蛇说: “因为你做了这事, 你在一切畜牲和动物中, 将是可咒骂的; 你要用肚子爬行, 毕生吃土。我要把仇恨放在你和女人、你的后裔和她的后裔之间, 她的后裔要踏碎你的头, 你要咬伤她的脚跟。”

亚当给他的妻子取名叫厄娃, 因为她是人类的母亲。

答唱咏见以下第 2 号, (498)页

2 (天主曾应许我们的先祖, 永久眷顾亚巴郎和他的家族。)

恭读创世纪

一二, 1~7

那时, 上主对亚巴郎说: “离开你的故乡、你的家族和父家, 往我指给你的地方去。我要使你成为一个大民族, 我必降福你, 使你成名, 成为一个福源。我要降福那祝福你的人, 咒骂那咒骂你的人; 地上万民都要因你获得

降福。”亚巴郎就照上主的吩咐起身了，罗特也同他一起走了。亚巴郎离开哈兰时，已经七十五岁。他带了妻子撒辣依、他兄弟的儿子罗特和他在哈兰积蓄的财物，获得的仆婢，一同往客纳罕地方去，终于到了那里。亚巴郎继续前行，到了舍根的摩勒橡树区；当时客纳罕人仍然住在那地方。上主显现给亚巴郎说：“我要将这地方赐给你的后裔。”亚巴郎就在那里给显现给他的上主，筑了一座祭坛。

答唱咏见以下第 5 号，(499)页

3 (天主将把他祖先达味的宝座赐给他。)

恭读撒慕尔纪下

七，1~5，8~11，16

那时，达味王住在宫殿里，上主赐他安享太平，不受四周仇敌的侵扰。王对纳堂先知说：“请看，我住在香柏木建造的宫殿里，天主的约柜却在帐幕内。”纳堂说：“你照你的意思去做吧！因为上主与你同在。”但是，当夜上主对纳堂说：“去告诉我的仆人达味，上主这样说：‘你要建筑一座殿宇给我居住吗？我拣选你离开牧场，离开放羊的事，做我子民以色列的领袖。你不论到哪里去，我总是偕同你，由你面前消灭你的一切仇敌；我要使你成名，像世上出名的大人物。

我要把我的子民以色列安置在一个地方，栽培他们，在那里久住，使他们不再受惊恐，不再像先前那样受恶人的欺压：自从我为我子民以色列立了民长以来他们经常受恶人欺压；我要赐他们安宁，不受仇敌的骚扰。上主也告诉你：他要为你建立家室。你的家室和王权，在我面前永

(492) 圣母庆节

远存在，你的王位也永远坚定不移。’”

答唱咏见以下第 1 号，(497)页

4 (他们把上主的约柜抬来，安置在达味所搭的帐幕内。)

恭读编年纪上 一五，3~4，15~16；一六，1~2

达味召集了所有以色列人到耶路撒冷来，为将上主的约柜迎接到他所预备的地方。他又召集了亚郎的子孙和肋未人。

肋未子孙按照梅瑟奉天主的命所吩咐的，在肩上用杠杆抬着上主的约柜。

达味又吩咐肋未人的族长，从他们的同族兄弟中指派一些歌咏者，使他们用各种乐器、琴瑟和铙钹，奏出嘹亮欢乐的声音。他们把上主的约柜抬来，安置在达味所搭的帐幕内，然后在天主前奉献了全燔祭与和平祭。达味献完了全燔祭与和平祭，便奉上主的名祝福了百姓。

答唱咏见以下第 4 号，(499)页

5 (玛利亚—智慧之座。)

恭读箴言 八，22~31

天主的智慧说：上主自初就以我作他行动的起始，作他作为的开端；远自太古，大地还没有形成以前，从无始我已被立；深渊还没有存在，水泉还没有涌出以前，我已经受生；山岳还没有奠定，丘陵还没有存在以前，我已经受生。那时，上主还没有创造大地、原野和世上土壤的原质；当他建立高天时，我已经在那里；当他在深渊之上划出穹苍时，当他上使穹苍稳立，下使渊源固定时，当他为

沧海划定界限，令水不要越界，给大地奠定基础时，我已在他身旁，充作工程师。那时，我是他每天的喜悦，不断在他面前欢跃，欢跃于尘寰间，乐与世人共处。

答唱咏见以下第 3 号，(498)页

6 (玛利亚—智慧之座。)

恭读德训篇 二四，1~2，5~7，12~16，26~30

智慧要称扬自己，在它的民族中，要取得荣耀；我由至高者的口中出生，好像遮盖大地的一片云彩。我住在极高之处，我的宝座在云柱之上。那时，创造万物的主宰，给我出了命令。

那造化我的，给我的帐幕指定了位置，说道：你要住在雅各伯那里，在以色列中建立产业。起初，当世界未有以前，他就造了我，我永远不会消灭。在神圣的帐幕里，我曾在他面前供职。这样，我就定居在熙雍山上；同样，他使我在他钟爱的城里安息，使我在耶路撒冷具有权势。我在显耀的民族中，就是在上主的地区，他的家业内生根。

渴望我的，请到我这里来，饱食我的果实：因为我的纪念，比蜜还甜；我的遗产，胜过蜂房；吃我的，还要饥饿；喝我的，还要口渴。听从我的，不会蒙羞；因我而行事的，不会犯罪。

答唱咏见以下第 3 号，见 (498)页

7 (有一位贞女要怀孕生子。)

恭读依撒意亚先知书 七，10~14

上主对阿哈次说：“你向你的天主上主要求一个记号吧！这记号或来自阴府深处，或来自上天高处。”阿哈次回

(494) 圣母庆节

答说：“我不想请求，我不愿试探上主。”依撒意亚说：“达味的家族，你们听着！难道你们使人厌恶还觉得不够，还要使我的天主厌恶吗？因此，上主要亲自赐给你们一个记号：请看，有一位贞女要怀孕生子，并给他起名叫厄玛奴耳，意思是说：‘天主与我们同在。’”

答唱咏见以下第 1 号，(497) 页

8 (有一个婴儿赐给了我们。)

恭读依撒意亚先知书

九，1~6

生活在黑暗中的人民，看见一道皓光。住在死亡阴影之地的人们，现在已有光辉射在他们身上。你增加了他们的喜庆，你赐给他们极大的欢乐；他们在你面前欢笑，正像人收割农作物时那样欢欣，又像人分享战利品时那样踊跃；因为你粉碎了他们所负的枷锁，折断了他们肩上的横木，摧毁了压迫者的短棍，正像从前在米德杨那天一样。战士所穿发响的靴子，和染满血迹的战袍，都要被焚毁，要被火焰所吞噬。有一个婴孩为我们诞生了，有一个儿子赐给了我们；他的肩上背着王权，他的名字要称为神奇的谋士、强有力的天主、永远之父、和平之王。他的王权是伟大的，达味的御座和他王国的平安是无限的，他将以正义和公平，巩固并保持王国，从现在直到永远：万军上主的决心，必要完成这一切。

答唱咏见以下第 4 号，(499) 页

9 (我要因上主而万分喜乐。)

恭读依撒意亚先知书

六一，9~11

我子民的后裔要在列国中享盛誉，他们的子孙要在万民中被尊重；凡看见他们的，必要承认他们是上主所降福的子民。

我要因上主而万分喜乐，我的心灵要因我的天主而欢跃，因为他给我穿上了救恩的衣服，给我披上了义德的外衣，使我如同头戴花冠的新郎，如同佩带珍珠的新娘。大地怎样发芽生长，田园怎样使种子萌芽，我上主天主也要怎样在万民前，产生正义和赞扬。

答唱咏见以下第 1 号，(497) 页

10 (直到孕妇生产时。)

恭读米该亚先知书

五，1~4

上主这样说：“厄弗辣大的白冷啊！你在犹大的城市中虽然是最小的，但是，将来必有一位从你那里出生，来统治以色列人，他的来历源于亘古，从太初就存在。因此，上主必将遗弃他们，直到那孕妇生下一个儿子。然后，他弟兄中的遗民必将归来，与以色列子民团聚。他必卓然屹立，以上主的能力，和上主他的天主之名的威权，牧放他的羊群。他们将安享太平，因为他必大有权势，直达地极。他本人将是和平！”

答唱咏见以下第 4 号，(499) 页

11 (熙雍女子，喜乐吧，我就要来到。)

恭读匝加利亚先知书

二，14~17

熙雍女子，欢呼喜乐吧！因为我要来住在你中间——上主说。到那一天，许多民族要皈依上主，成为他的百姓，并住在你中间；这样你便知道：是万军的上主派遣我到你

(496) 圣母庆节

这里来。上主必在圣地内占据犹大，作为自己的产业，他仍要拣选耶路撒冷。凡有血肉的，在上主面前都要肃静！因为他已从他的圣所起身。

答唱咏见以下第 5 号，(499) 页

读经一 复活期

1(他们和耶稣的母亲同心合意地祈祷。)

恭读宗徒大事录

一，12~14

耶稣升天以后，宗徒们从橄榄山回到了耶路撒冷，这山离耶路撒冷不远，有一安息日的路程(一公里)。他们进了城，上了他们所居住的那座楼房，在那里有伯多禄、若望、雅各伯、安德肋、斐理伯、多默、巴尔多禄茂、玛竇、阿耳斐的儿子雅各伯、热诚者西满和雅各伯的兄弟犹达。这些人和几位妇女，以及耶稣的母亲玛利亚，还有他的兄弟，都同心合意地祈祷。

答唱咏见以下第 5 号，(499) 页

2(天上出现了一个大预兆。)

恭读默示录

一一，19；一二，1~6，10

那时，天主在天上的圣殿敞开了，天主的约柜也在他的圣殿中显出来了；紧接着天上出现了一个奇异的景象：有一个女人，身披太阳，脚踏月亮，头上戴着一顶有十二颗星的荣冠；她怀了孕正要生产，产痛使她呼疼呻吟。天上又出现了另一个奇异的景象：有一条火红的大龙，长着七个头，十只角，头上戴着七个王冠。它的尾巴将天上的星辰勾下了三分之一，投在地上。那条龙便站在那快要生

产的女人面前，等婴儿生下后，要把他吞噬。那女人生了一个男孩子，这孩子马上就被提到天主和他的宝座前，因为他要以铁杖牧放万民。那女人就逃到旷野里去了，在那里有天主已给她预备好的地方。

那时我听见天上有大声音说：“如今我们的天主获得了胜利、权能和国度，也显示了他基督的权柄。”

答唱咏见以下第 3 号，(495)页

3 (我看见新耶路撒冷，像一位装饰好了迎接丈夫的新娘。)

恭读默示录

二一，1~5

若望我，看见了一个新天新地，因为先前的天地都消逝了，海洋也没有了。我又看见那新耶路撒冷圣城，从天上由天主那里降下，像一位打扮整齐的新娘一样，等候着新郎。我听见从宝座那里发出一个巨大的声音说：“看哪！这就是天主与人同在的帐幕，他要与人居住在一起；他们要做他的人民，他要亲自‘与他们同在’做他们的天主；他要擦干他们的一切眼泪；不再有死亡，也不再有悲伤，哭泣和痛苦，因为先前的世界已经过去。”坐在宝座上的那一位说：“看哪！我把一切都更新了。”

答唱咏见以下第 2 号，(498)页

答唱咏

1 撒慕尔纪上

二，1，4~8

答：我的心因我的救主上主而欢喜。

一、我的心因上主而欢喜，我的头因天主而仰起；我开口嘲笑我的敌人，我因你的救助而欢欣。**答**

(498) 圣母庆节

二、壮士的弓已被折断，衰弱者反而力量倍增。丰衣足食的，现在要佣工糊口，忍饥受饿的，如今却无须劳苦；不妊的妇女子女绕膝；多产的母亲，反而中止生育。**答**：我的心因我的救主上主而欢喜。

三、上主使人死，也使人活；使人进入黄泉，也使人复出；上主使人穷困，也使人富有；贬抑人，也抬举人。**答**

四、上主由尘埃中提拔了弱小，从粪土中高举了贫困，使他与贵人同席，继承光荣的宝座。**答**

2 友弟德传

一三，18~20；一五，9

答：你是我们民族的大光荣。

一、我女！在全世界妇女中，你分外应受至高者天主的降福！创造天地的上主，应受赞美！**答**

二、在永远记得天主能力的人心中，不会忘记你的信心。**答**

三、你不忍见我们民族所受的屈辱，竟不顾惜你的性命，出去挽救我们的危亡，愿天主永远使你获得光荣，赐予你幸福！**答**

3 圣咏

四四，11~12，14~17

答：女儿，请听，请看，也请细听。

一、女儿！请听，请看，也请侧耳细听：忘却你的本族和家庭！因为君王恋慕你的美丽，他是你的主，你要敬拜他！**答**

二、秀丽的公主深居王宫，她的衣服全是金丝绣成。她身

穿绣衣华服，君王由侍女陪伴，来到你的身旁。**答**

三、在欢乐歌舞声中，一起进入了王宫。你的子孙将继续承你的列祖；立他们为王，统治普天率土。**答**

4 圣咏

一一二，1~8

答：愿上主的名受赞美，直到永远。

一、上主的仆人，请同声赞颂，赞颂上主的名。愿上主的名受赞美，从现在直到永远。**答**

二、从日出到日落，愿上主的名受赞美；上主超越列国万邦，他的光荣凌驾穹苍。**答**

三、谁能与上主，我们的天主相比？他从高处俯视诸天和大地。**答**

四、他把软弱的人从尘埃里救起，把穷苦人由粪土中高举；使他与公卿同席，与民间的缙绅并坐。**答**

5 谢主曲

路一，46~55

答：全能者给我做了奇事，他的名号何其神圣。

一、我的灵魂颂扬上主，我的心灵欢跃于我的救主、天主。**答**

二、因为他垂顾了他卑微的使女，今后万代的人都要称我有福。全能者给我做了奇事，他的名号何其神圣。**答**

三、他对敬畏他的人们，广施慈爱，千秋万世。他运用手臂大施神威，把心高气傲的人击溃。**答**

四、他从高位上推下权贵，却提拔了弱小卑微。他使饥饿者饱餐美味，却使富有者空手而回。**答**

(500) 圣母庆节

五、他扶助了他的仆人以色列，因为他常念及自己的仁慈。正如他曾应许我们的先祖：永久眷顾亚巴郎和他的家族。**答**

读经二

1 (哪里罪恶越多，恩宠就越丰富。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 五，12，17~19

弟兄们：罪恶藉着一个人进入了世界，死亡也藉着罪恶随后而来；于是死亡就殃及了全人类，因为人人都犯了罪。

如果因那一个人的过犯，死亡就掌了权；那么，那蒙受丰富恩宠和正义恩惠的人，更要藉着耶稣基督一个人，在生命中掌权了。

这样看来：因一个人的过犯，全人类都被定了罪；同样，因一个人的正义行为，全人类都得到成义并获得生命。正如因一个人的违背命令，全人类都成了罪人；同样，因一个人的服从，全人类都成了义人。

2 (天主所预选的人。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 八，28~30

弟兄们：我们知道：天主使一切都协助那些爱他的人，就是他照自己的旨意所召叫的人，获得益处，因为他所预选的人，也预定他们与他儿子的肖像相同，好使他儿子在众弟兄中做长子。天主不但召叫了他所预定的人，而且也使他召叫的人成义，并使成义的人获享光荣。

3 (天主派遣他的儿子, 由女人所生。)

恭读圣保禄宗徒致迦拉达人书

四, 4~7

弟兄们: 时机成熟, 天主就派遣了他的儿子来, 由女人所生, 生于法律, 要把受法律束缚的人救赎出来, 使我们得以获享天主儿女的名分。为证实我们确实是天主的女儿, 天主就派遣了他儿子的圣神, 进入我们心中, 称呼天主说: “阿爸, 父啊!” 从此, 你不再是奴仆, 而是儿子了; 既然是儿子, 就靠着天主的恩宠成了继承人。

4 (天主在创世以前已在基督内拣选了我们)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书

一, 3~6, 11~12

弟兄们, 愿天主、我们的主基督的父受赞美! 他在天上、在基督内, 赐给你们各种属神的福分, 因为他在创世之前, 已在基督内拣选了我们, 使我们在他面前圣洁无瑕。他又出于爱心, 按照自己的决意, 藉耶稣基督, 预定了我们成为他的义子, 而归他所有, 以颂扬他恩宠的光荣, 这是他在爱子内赐给我们的恩宠。

我们也是在基督内得做天主的产业, 因为我们是由那按照自己旨意的计划行万事的、早已预定了的, 使我们这些首先在默西亚内怀着希望的人, 颂扬他的光荣。

福 音

1 福音前欢呼词

答: 阿肋路亚。领: 至圣童贞玛利亚, 你真有福气, 配受一切赞颂, 因为从你那里升起了正义的太阳——我们的天主基督。**答**

(502) 圣母庆节

福音 (那生于她的是从圣神来的。)

恭读圣玛竇福音

一, 18 ~ 23

耶稣基督的诞生是这样的：他的母亲玛利亚已经和若瑟订了婚，但是还没有成婚，玛利亚就被发现因圣神怀了孕。她的未婚夫若瑟，因为是义人，不愿公开羞辱她，就打算秘密与她解除婚约。当若瑟在考虑这事的时候，请看，上主的天使在梦中显现给他，说：“达味的后代若瑟，不要怕娶玛利亚做你的妻子，因为她是由于圣神而怀孕的。她要生一个儿子，你要给他起名叫耶稣；因为他要把他的民族，从罪恶中拯救出来”。这一切事的发生，都是为应验上主藉先知所说的话：“请看，一位贞女将怀孕生子，人要称呼他的名字为‘厄玛奴耳’，意思就是：‘天主与我们同在。’”

2 福音前欢呼词

路一, 45

答：阿肋路亚。领：童贞圣玛利亚，你真有福气，因为你相信上主对你所说的话必要完成。**答**

福音 (你要带着婴儿和他的母亲逃往埃及去。)

恭读圣玛竇福音

二, 13 ~ 15, 19 ~ 23

贤士们离去以后，上主的天使忽然托梦给若瑟说：“起来，带着婴儿和他的母亲逃往埃及去，住在那里，直到我再通知你；因为黑落德即将寻找这婴儿，想把他杀死。”若瑟便起来，星夜带了婴儿和他的母亲，退避到埃及去了。留在那里，直到黑落德死去。这就应验了上主藉先知所说的话：“我从埃及召回了我的儿子。”

黑落德死后，上主的天使在埃及托梦给若瑟，说：“起

来，带着孩子和他的母亲，回以色列去吧！因为那些谋杀孩子性命的人死了。”他便起来，带着孩子和他的母亲，回到了以色列；但是若瑟听说阿尔赫劳继承他父亲黑落德的王位，就害怕到犹太省去；梦中蒙上主指示，便退避到加里肋亚境内，去住在一座名叫纳匝肋的城中，如此应验了先知们所说的话：“他将称为纳匝肋人。”

3 福音前欢呼词 路一一，28

答：阿肋路亚。领：那听了天主的话，而又去遵行的人是有福的。**答**

福 音 (他伸手指着门徒们说：这些人就是我的母亲、我的弟兄。)

恭读圣玛竇福音 一二，46~50

耶稣和群众说话的时候，他的母亲和兄弟站在外边，想要同他说话。有人告诉他说：“你的母亲和兄弟，站在外边，想要和你说话。”他却回答那告诉他的人说：“谁是我的母亲？谁是我的兄弟？”他伸出手，指着门徒说：“这些人就是我的母亲，我的弟兄！不论谁遵行我在天之父的旨意，他就是我的兄弟、姊妹和母亲。”

4 福音前欢呼词 路一，28

答：阿肋路亚。领：万福，玛利亚，你充满圣宠，主与你同在，你在妇女中应受赞颂。**答**

福 音 (你将怀孕生子。)

恭读圣路加福音 一，26~38

那时候，天使嘉俾厄尔奉天主差遣，往加里肋亚一座

(504) 圣母庆节

名叫纳匝肋的镇上去，到一位童贞女那里，她已经跟达味家族中的一位名叫若瑟的男子订了婚，童贞女的名字叫玛利亚。天使进去对她说：“万福！充满恩宠的，上主与你同在！”“你在女人中当受赞颂。”她听了这话，十分惊惶不安，反复思索这样的问候有什么意思。天使对她说：“玛利亚，不要害怕，因为你在天主跟前得了宠幸。你将怀孕生子，要给他起名叫耶稣。他将是伟大的，被称为至高者的儿子，上主天主要把他祖先达味的御座赐给他。他要为王，统治雅各伯家，直到永远；他的王权没有终期。”玛利亚便向天使说：“这事怎么能成就呢？因为我还没有出嫁。”天使答复她说：“圣神要降临到你身上，至高者的能力要荫庇你，因此，那要诞生的圣者，将称为天主的儿子。且看，你的亲戚依撒伯尔，素称不生育的，在老年也怀了男胎，现在已经是第六个月了，因为没有一件事是天主做不到的。”玛利亚说：“我是上主的婢女，愿你所说的话成就在我身上吧！”天使便离开她去了。

5 福音前欢呼词

答：阿肋路亚。领：圣母玛利亚，你真有福气，因为你相信上主对你所说的话必要完成。**答**

福 音（那相信的人是有福的。）

恭读圣路加福音

—, 39 ~ 45

玛利亚就在那几天起身，急忙往犹大山地的一座城去，进了匝加利亚的家，就向依撒伯尔问安。依撒伯尔一听见玛利亚问安，胎儿就在她的腹中跳跃。依撒伯尔也充满了圣神，高声对玛利亚说：“你在女子中是蒙祝

福的，你的胎儿也是蒙祝福的。我主的母亲来到我这里，这是我从哪里得来的福气呢？你看，你问安的声音一进我的耳朵，胎儿就在我腹中欢喜跳跃。那信上主传给她的话必要完成的女子，是有福的。”玛利亚说：“我的灵魂颂扬上主，我的心灵欢跃于我的救主天主。”

6 福音前欢呼词

答：阿肋路亚。领：童贞圣玛利亚，你真有福气，配受一切赞颂，因为从你那里升起了正义的太阳——我们的天主基督。**答**

福 音（她生了头胎男儿。）

恭读圣路加福音

二，1~14

那时，凯撒奥古斯都颁布谕旨，要罗马帝国人民都办理登记：这是在季黎诺做叙利亚总督的时候，初次所做的。于是，所属民众都各回本乡去办理登记。若瑟因为是达味家族的人，也从加里肋亚纳匝肋，到了犹太达味的故居——白冷，跟他已有身孕的妻子玛利亚一同办理登记。他们在那里的时候，玛利亚的产期已到，就生了头胎男儿，用布包起来，放在马槽里，因为客棧已满，他们找不到住宿的地方。这时正有些牧人在附近露宿，守夜看守羊群。忽然有上主的一位天使站在他们身边，上主的荣光四面照射他们，使他们非常害怕。天使对他们说：“不要害怕！我现在给你们报告一个万民的大喜讯：今天在达味城里，为你们诞生了一位救世者，就是主默西亚。我告诉你们一个记号：你们要看见一个婴儿，用布包着，躺在马槽里。”忽然有一大队天军，跟那天使一起出现，赞颂天主

(506) 圣母庆节

说：“天主在天受光荣，主爱的人在世享平安！”

7 福音前欢呼词

参阅路二，19

答：阿肋路亚。领：童贞圣玛利亚，你把天主的话保存心中，反复思索，真是有福。

福音（她把这一切话保存心中，反复思索。）

恭读圣路加福音

二，15~19

那时候，牧人们彼此说：“我们往白冷去，看看上主指示给我们所发生的事。”他们急忙去了，找到了玛利亚、若瑟和那躺在马槽中的婴儿。他们看见以后，就把天使对他们论这小孩子所说的事传开了。听见的人，都惊讶牧人向他们所说的事。玛利亚把这一切事保存在心中，反复思索。

8 福音前欢呼词

答：阿肋路亚。领：童贞圣玛利亚，你真有福气，配受一切赞颂，因为从你那里升起了正义的太阳——我们的天主基督。**答**

福音（将有一把利剑刺透你的心。）

恭读圣路加福音

二，27~35

那时候，西默盎因圣神的感动，进了圣殿；正巧，耶稣的父母抱着婴儿进来，要按着法律的惯例为他行礼。西默盎就双手接过他来，赞美天主说：“上主！现在可照你的话，放你的仆人平安去吧！因为我已目睹，你为万民准备的救

主，就是启示列邦的光明，你百姓以色列子民的光荣。”

他的父母惊异他关于耶稣所说的这些话。西默盎祝福了他们，又对他的母亲玛利亚说：“看哪，这孩子已经被立，为使以色列中许多人跌倒，许多人兴起，并且成为反对的目标。至于你，将有一把利剑刺透你的心灵：使许多人心中的思念显露出来。”

9 福音前欢呼词

参阅路二，19

答：阿肋路亚。领：童贞圣玛利亚，你把天主的话保存在心中，反复思索，真是有福。**答**

福 音 (你的父亲和我一直担心地找你。)

恭读圣路加福音

二，41~52

耶稣的父母每年逾越节都上耶路撒冷去。当他十二岁时，他们又照节日的惯例上京城去了。过完了节，他们回去的时候，孩童耶稣仍然留在耶路撒冷，他的父母都没有发觉，还以为他在同行的人群中，走了一天的路程以后才发觉，就在亲戚和熟人中寻找。没有找到，便返回耶路撒冷去找。三天以后，才在圣殿里找到了他。当时他正坐在经师中间，听他们，也问他们。凡是听见他的人，对他的智慧和对策都惊奇不已。他的父母看见他，非常惊异；他的母亲对他说：“孩子，你为什么这样对待我们呢？你的父亲和我一直担心地找你。”耶稣对他们说：“你们为什么找我呢？你们不知道我必须在我父的家里吗？”但是他们不明白他所说的话，他就同他们回去，到了纳匝肋，属他们管辖。他的母亲把这一切事都牢记在心中。耶稣的智

(508) 圣母庆节

慧和体格，以及天主和人们对他的喜爱，都不断增长。

10福音前欢呼词

路一一，28

答：阿肋路亚。领：那听了天主的话，而又遵行的人，是有福的。**答**

福 音（那怀过耶稣的胎，是有福的。）

恭读圣路加福音

一一，27~28

耶稣正在对群众讲道的时候，人群中有一个女人高声对他说：“怀你胎的，并哺养你的那一位，真有福气啊！”耶稣却说：“但是，那听了天主的话，并遵行的人，更有福气。”

11福音前欢呼词

路一，45

答：阿肋路亚。领：童贞圣玛利亚，你真有福气，因为你相信上主对你所说的话必要完成。**答**

福 音（耶稣的母亲也在那里。）

恭读圣若望福音

二，1~11

那时候，在加里肋亚的加纳有婚宴，耶稣的母亲在那里；耶稣和他的门徒也被邀请参加婚宴。酒喝光了，耶稣的母亲对他说：“他们没有酒了。”耶稣回答说：“母亲，这与我和你有什么关系呢？我的时候还没有来到。”他的母亲对仆役说：“他无论吩咐你们什么，你们就做什么。”在那里放着六口石缸，是为犹太人行取洁礼用的；每口可盛两三桶水。耶稣对仆役说：“你们把缸灌满水吧！”他们就灌满了，直到缸口。然后，耶稣又对他们

说：“现在你们舀出来，送给筵席的总管！”他们便送去了。总管尝了水变成的酒——他并不知道是从哪里来的，舀水的仆人却知道——总管便叫过新郎来，对他说：“人人都是先上好酒，当客人都喝够了，才上次等的；你却把好酒留到现在。”这是耶稣所行的第一个奇迹，是在加里肋亚的加纳行的；他显示了自己的光荣，他的门徒们就信从了他。

12福音前欢呼词

参阅路二，19

答：阿肋路亚。领：童贞圣玛利亚，你真有福气；你没有经历死亡，却在主的十字架下获得了殉道的光荣。**答**

福音 (这是你的儿子。这是你的母亲。)

恭读圣若望福音

一九，25~27

那时候，在耶稣的十字架旁，站着他的母亲和他母亲的姊妹，还有克罗帕的妻子玛利亚和玛利亚玛达肋纳。耶稣看见母亲，又看见他所爱的门徒站在旁边，就对母亲说：“母亲，他是你的儿子！”然后，又对那门徒说：“这是你的母亲！”从那时起，那门徒就把她接到自己家里。



(三)殉道者通用

复活期外

1 多位殉道者

进堂咏

追随基督芳踪的诸位圣人，现今在天上欢聚，与基督同享永福；因为他们为爱慕基督倾流了自己的血。

集祷经

上主！求你因我们欢欣祈祷，赏赐神恩，使我们每年度诚地敬礼殉道者圣○○及○○的蒙难之日，也能获得坚强的信德。 读经见“任选读经”部分(521)页

献礼经

天主圣父，求你接受我们为纪念殉道圣人们所奉献的礼品，赏赐我们以坚忍不拔的毅力，宣扬你的圣名。

领主咏

路二二，28~30

主说：在我受考验的时刻，你们曾跟我站在一起；我给你们安排了天国，使你们在我的国内，与我共享盛宴。

领圣体后经

仁慈的天主，你在你的殉道烈士身上，美妙地显示了十字架的奥迹；愿我们所举行的圣祭坚强我们的信德，忠贞地追随基督，并在你的教会中努力从事救灵及服务人群的工作。

2 多位殉道者

进堂咏

咏三三, 20~21

义人虽然多灾多难, 上主却护佑他安然无恙, 保全他的全身骨骼, 连一根也不致折断。

集祷经

全能永生的天主, 你赐给了圣○○与○○为基督捐躯的荣耀; 求你扶助我们脆弱的人, 好能效法他们为你而从容赴难的精神, 勇敢地为你作证。

读经见“任选读经”部分(521)页

献礼经

上主, 我们庆祝你光荣的殉道圣人, 向你呈献礼品, 求你悦纳, 使今日所举行的祭献涤净我们的罪过, 达成我们与你修好的愿望。

领主咏

若一五, 13

主说: 谁肯为自己的朋友牺牲性命, 他的爱情才是最伟大的。

领圣体后经

上主, 我们已领受了天粮的滋养, 在基督内形成一体; 求你赏赐我们永远保持对基督的敬爱; 并使我们效法殉道圣人○○及○○的榜样, 为报答基督无限的爱, 勇敢地克服一切考验。

3 多位殉道者

进堂咏

咏三六, 39

上主是义人的救助, 是他们困难时的守护。

(512) 殉道者

集祷经

上主！愿你诸圣殉道者所获得的荣冠，鼓舞我们，增强我们的信德，并因诸圣的联合代祷使我们获得安慰。

或：

上主！愿殉道圣人○○及○○的祈祷使我们能博得你的欢心，得到你的助佑，并坚强我们对你真理的信仰。

读经见“任选读经”部分(521)页

献礼经

上主，欣逢你的殉道圣人○○及○○的庆辰，请接受你的子民所呈献的礼品；你曾使殉道者藉此圣事，在蒙难时获得视死如归的勇气，也求你使我们在逆境中能有坚强的意志和力量。

领主咏

谷八，35

主说：谁为了我和我的福音丧失了自己的性命，就将救得性命。

领圣体后经

上主，求你在我们身上保存你所赐予的恩宠；愿我们今日在殉道圣人○○及○○的庆辰，从你手中所领受的恩赐，带给我们救恩与和平。

4 多位殉道者

进堂咏

咏三三，18

义人一呼号，上主立刻俯允，拯救他们脱离一切艰辛。

集祷经

天主！你使我们每年欢庆圣○○及○○的庆节，求你恩

赐我们不但庆贺殉道者的节日，也效法他们为信仰受苦受难的精神。

或：

天主！你为使圣○○及○○走向这殉道的伟大光荣，赏赐了他们特殊的恩宠；求你因殉道者的功德，宽恕我们的罪过，解救我们脱免一切逆境。

读经见“任选读经”部分(521)页

献礼经

上主，我们向你呈献礼品，为纪念圣○○及圣○○的光荣殉道；正如昔日你曾赐给他们信德之光，也求你赏赐我们获得罪的宽恕与心灵的平安。

领主咏

格后四，11

我们为了耶稣的缘故被交付于死亡，好使耶稣的生活彰显在我们有死的肉体上。

领圣体后经

上主，我们在殉道圣人○○及○○的庆辰，恳切求你：使我们藉所领受的天上神粮，获得你丰富的恩赐；并使我们学习殉道圣人艰苦奋斗、坚忍不拔的精神，欢欣地克服邪恶的势力。

5 多位殉道者

进堂咏

殉道圣人们的血，为基督倾流于地，因而他们得到了永远的报酬。

(514) 殉道者

集祷经

仁慈的天主！求你增强我们的信德；你既使这信德显耀了流血殉道圣人○○及○○，也求你使我们因信德而成义，并忠于我们的信仰。

读经见“任选读经”部分(521)页

献礼经

上主，求你惠然垂顾我们所呈献的礼品；使我们取法殉道圣人○○及○○的榜样，藉着追念你圣子的苦难，让他的精神逐渐渗透我们的生活。

或：

上主！我们为纪念圣○○及圣○○的胜利向你呈献的礼品，求你使这礼品在我们心中燃起对你的爱火，并善作准备，日后也能领取你所应许的赏报。

领主咏

参阅罗八，38~39

无论死亡、生活，或任何受造之物，都不能使我们与基督的爱分离。

领圣体后经

上主，我们为纪念你的殉道圣人○○及○○，恭领了你唯一圣子的圣体、宝血；但愿我们藉此能永远保持对你的孝爱：使我们靠你的圣宠而生活，以你做我们生活的中心。

6 一位殉道者

进堂咏

这位圣人为恪守天主的诫律，奋斗到底，不惧怕恶人的言词；因为他站立在坚固的磐石上。

集祷经

全能仁慈的天主，你曾恩赐殉道者圣○○战胜了酷刑的折磨，荣升天国；我们今日庆祝圣人的凯旋，求你护佑我们，也能禁得起生活的种种考验，不受邪魔的陷害。 读经见“任选读经”部分(521)页

献礼经

上主，求你降福、圣化这些礼品；也恩赐我们燃起心中对你的爱火；昔日圣○○曾因此爱火为你受苦至死，获得殉道的荣冠。

或：

上主！求你接受我们为纪念殉道圣人○○，向你呈献的礼品；并愿这礼品由于圣人的功勋博得你的欢心，如同圣人为你所流的血，获得你的垂视一样。

领主咏

玛一六，24

主说：谁愿意跟随我，就该弃绝自己，背起自己的十字架，来跟随我。

领圣体后经

上主，但愿我们所领受的至圣圣体，带给我们坚强的力量，使我们如同殉道圣人○○一样，忠信地事奉你，战胜一切艰难困苦。

7 一位殉道者

进堂咏

这真是一位殉道者，他为基督的名，倾流了自己的血；他不惧怕恶官的恐吓，而到达天国。

(516) 殉道者

集祷经

全能永生的天主，殉道者圣○○曾为信仰而奋斗到底，并倾流了热血；求你赏赐我们因圣人的转祷，为了爱你甘愿忍受一切，全心全力地奔向你——唯一的生命之源。

读经见“任选读经”部分(521)页

献礼经

仁慈的天主，求你圣化我们所呈献的礼品，并巩固我们的信德；使我们效法殉道圣人○○的榜样，勇敢为信仰作证，甚至为此捐躯，牺牲性命。

或：

上主，我们为纪念殉道圣人○○向你奉献祭品；任何诱惑均不能使他跟你圣子的妙体分开，求你也恩赐我们常对教会保持忠信。

领主咏

若一五，5

主说：我是真葡萄树，你们是葡萄枝；那住在我内，我也住在他内的，他必结出许多的果实。

领圣体后经

上主，我们藉圣体圣事得到滋养；求你赏赐我们效法圣○○惊人的坚忍和毅力，有一天也能与他分享你为殉道者准备的赏报。

复活期

8 多位殉道者

进堂咏

参阅玛二五，34

我父所降福的，来承受天国吧！这是在宇宙之始就为你们预备好的。阿肋路亚。

集祷经

全能永生的天主，你曾赏赐殉道圣人○○及○○为了你的圣言，并为给耶稣作证而牺牲性命，求你因圣神的德能，使我们保持信仰，并为信仰勇敢作证。

或：

天主，信德是由你得以坚强，软弱也由你取得力量；求你因殉道圣人○○及○○的榜样和祈祷，赏赐我们与你的唯一圣子同受苦难、共享复活，并能和诸圣在你台前获得完美的喜乐。

读经见“任选读经”部分(526)页

献礼经

上主，我们为纪念你殉道圣人们的从容就义，向你奉献基督所作的唯一祭献，这是殉道者的起源和楷模。

领主咏

默二，7

我要把天国里生命树的果实，交给胜利者吃。阿肋路亚。

领圣体后经

上主，我们在这圣筵中，庆祝了天上殉道圣人○○及○○的辉煌胜利；求你也藉此生命之粮坚强我们，在世努力争取胜利，使我们将来在天上能品尝生命树的果实。

(518) 殉道者

9 多位殉道者

进堂咏

参阅默一二，11

这些圣人因羔羊的血而获得了胜利，他们至死未曾顾惜自己的生命，因此得与基督永远为王。阿肋路亚。

集祷经

上主！但愿这殉道圣人○○及○○光荣的庆辰，使我们欢欣；你使他们以自由的呼声，宣扬了你唯一圣子的苦难与复活，并以光荣的死亡，倾流了他们宝贵的鲜血。

读经见“任选读经”部分(526)页

献礼经

上主，求你慈祥地垂视我们所呈献的礼品，并派遣你的圣神予以圣化；使我们藉此献礼，在心中燃起炽热的爱火；你的殉道圣人们藉此爱火战胜了种种痛苦。

领主咏

弟后二，11~12

我们如果与基督一起死亡，也必将和他一起生活；我们如果和他一起受苦，也必将和他一起为王。阿肋路亚。

领圣体后经

上主，我们在此殉道圣人○○及○○的纪念日，从同一永生之饼获得了滋养；恳切求你，使我们对你的孝爱之情日益加深，并能善度新生。

10 一位殉道者

进堂咏

上主，永光将照耀你的诸圣，且永远照耀他们。阿肋路亚。

集祷经

天主，你为光耀你的教会，以殉道的胜利显扬了圣○○；求你恩赐我们，跟他一样效法基督的苦难，并追随他的芳踪，到达永福的境界。

读经见“任选读经”部分(526)页

献礼经

上主，我们为纪念殉道者圣○○向你奉献修好与赞颂之祭，求你悦纳，使我们藉此圣祭获得罪过的赦免，并永远感谢你所赐的鸿恩。

领主咏

若一二，24~25

一粒麦子如果不落在地里死了，仍旧是一粒；如果死了，就结出许多子粒来。阿肋路亚。

领圣体后经

上主，我们在殉道圣人○○的庆辰，欢欣鼓舞地领受了天上的神粮；并在今天的圣宴中，传报了你的圣子的死亡；求你使我们将来能与诸位殉道者共同分享他的复活与光荣。

其他祷词

1 殉道传教士

集祷经

全能仁慈的天主！我们向你虔诚地祈祷；你既因殉道圣人○○及○○的宣讲，使万民诚心敬拜你的唯一圣子，求你也因他们的转求，使我们的信德更趋坚强。

读经见“任选读经”部分(521)页

(520) 殉道者

献礼经

上主，我们为追念殉道圣人○○及○○的蒙难，向你呈献礼品；求你使我们藉此奉献，能为你圣子的苦难圣死作证；他不但以言语鼓励了殉道者，更以身作则，坚定了他们慷慨赴义的决心。

领圣体后经

上主，我们饱飧了天上的美味，恳切求你：使我们效法圣○○及圣○○的榜样，将你圣子的爱与苦难的标志，深刻地印在心中，并能随时品尝你和平的果实。

2 殉道贞女

集祷经

上主，我们今天欢度圣女○○的殉道周年纪念日；求你因圣女的功勋助佑我们，使能取法她圣洁与英勇卫道的榜样，追随被钉在十字架上的基督。

读经见“任选读经”部分(521)页

献礼经

上主，我们为纪念圣女○○的庆辰，向你呈献礼品，求你惠予接受；犹如昔日，你曾悦纳殉道贞女生命之祭一样。

领圣体后经

天主，你因圣女○○的贞洁与殉道，给她戴上胜利的荣冠，使她加入了天上诸圣的行列；求你赏赐我们藉此圣体圣事的神力，勇敢地战胜一切邪恶，获得天上的光荣。

3 殉道圣妇

集祷经

天主，你在弱小者身上，更显示你的能力；我们今天在此庆祝殉道者圣妇○○荣升天国。她曾由你获得了勇毅而战胜邪恶，求你也惠赐我们战无不胜的恩宠。

读经见“任选读经”部分(521)页

献礼经

上主，我们今日庆祝圣妇○○的凯旋天乡，欢欣地向你奉献礼品，求你悦纳；使我们藉此圣祭传扬你爱的奇迹，并能体会到圣妇代祷的力量。

领圣体后经

上主，在此圣妇○○殉道的纪念日，我们恭领了圣事，而得到天上永福的保证；求你恩赐我们藉今天举行的奥迹，能体验到你所赐予的丰富恩惠。

任选读经

读经一 复活期外

1 (匝加利亚在上主殿宇的院子里被杀害。)

恭读编年纪下

二四，18~22

那时，约阿士离弃了上主他们祖先的天主的殿，去侍奉阿舍辣女神和其他偶像。由于这个重罪，上主对犹大和耶路撒冷大为震怒。上主派先知来引导他们归向上主，先知虽然警告他们，可是他们不肯听从。天主的神充满在大

(522) 殉道者

司祭约雅达的儿子匝加利亚身上，他便站在民众面前，对他们说：“天主这样说：‘你们为什么违背上主的诫命，招致不利呢？’因为你们抛弃了上主，他也要抛弃你们。”民众都想杀害他，就按君王的命令，在上主殿宇的院子里，用石头把他砸死了。这样，约阿士丝毫未想到匝加利亚的父亲约雅达对待他的恩德，反而把匝加利亚杀害了。匝加利亚临死时喊说：“愿上主鉴察，加以追究！”

答唱咏见以下第1号，(528)页

2 (我为了敬畏你，虽受疼痛，却乐于忍受一切。)

恭读玛加伯书下

六，18，21，24~31

厄肋阿匝尔是一位杰出的经师，也是高寿九十，仪表庄严的人。有人用力拉开了他的口，强迫他吃猪肉。那些监督这违法祭餐的人，因为和他有多年的交情，便把他叫到一边，再三劝他带着自己所预备的合法而可吃的肉，假装吃国王命令的祭肉。他说：“像我这样年龄的人，绝不该伪装，免得许多青年想，年高九十的厄肋阿匝尔也接受了外教礼俗，因为我的伪装和贪恋残生，他们也都因我的缘故而误入歧途；这样，不免在我的高龄上，涂上了一层污点和耻辱！况且，即使目前我能逃避人的刑罚；可是，或生或死，我总逃不出全能者的手。所以现在我若是勇敢舍生，才不愧有此高龄，因为我已给青年留下了一个可敬的神圣法律，甘心慷慨牺牲的高尚榜样。”说完这话，就立刻走上刑架。方才和颜悦色劝说他的人，一听他说出这样的话，以为他疯了，就改变为仇视的态度。当他受重刑快要断气的时候，呻吟着说：“具有圣智的上主，你明知我能逃脱死亡，但是为了敬畏你，我的肉身，在痛打之下，虽

受到很大的疼痛，我的心灵却乐于忍受这一切。”他便这样死去了。他的死不但给青年，而且也给全国的人民留下了刚勇的模范，和大德不凡的纪录。

答唱咏见以下第 2 号，(528)页

3 (我们已经准备好了，宁死不愿背叛祖先的法律。)

恭读玛加伯书下

七，1~2，9~14

那时候，有兄弟七人和他们的母亲一同被捕，国王命人用鞭子和牛筋痛打他们，强迫他们吃法律禁止吃的猪肉。其中一个代表发言，说：“你想问什么？你愿从我们口中知道什么？我们已经准备好了，宁死不愿背叛我们祖先的法律。”(次子)在快要断气的一刹那，高声对国王说：“你这穷凶极恶的人！你使我失去现世的生命，但是宇宙的君王、必要使我们这些为他的法律而殉难的人复活，获得永生。”以后，轮到三子受刑了，命他伸出舌头时，他就爽快地伸出来，而且毅然伸开双手，慷慨地说：“这些肢体是从上天得来的，但是现在为了他的法律，我不吝惜这一切，希望有一天从他那里再要得到。”国王和他的侍从都惊异这少年不怕受苦的精神。

他死了以后，他们用同样酷刑处罚四子。他临死时，这样说：“深信天主使人复活的许诺的人，死在他人手中，是求之不得的；可是对你来说，却没有生命的复活。”

答唱咏见以下第 3 号，(529)页

4 (一位令人称奇的母亲欣然忍受，因为她全心寄望于上主。)

恭读玛加伯书下

七，1，20~23，27~29

(524) 殉道者

那时候，有兄弟七人和他们的母亲一同被捕，国王命人用鞭子和牛筋痛打他们，强迫他们吃法律禁止吃的猪肉。

最令人称奇而值得光荣纪念的，是他们的母亲，她在一天之内亲眼看见七个儿子死去，还能欣然忍受，因为她全心寄望于上主。她心中充满高尚的情绪，以大丈夫的气概振作起女性孱弱的心灵，用本国的话一一鼓励儿子们说：“我不知道你们怎样出现在我的腹中：不是我给了你们灵魂和生命，也不是我构成了你们每一个人的身体。世界的创造者，既然形成了人的诞生，赐予万物以起源，也必仁慈地把灵魂和生命偿还给你们，因为你们现在为爱护他的法律舍生致命。”

于是她这样对小儿子说：“我儿，你可怜我吧！我在腹中怀了你九个月，三年哺养你，又栽培、提携、养育你，直到现在的年纪。我儿，我恳求你仰视高天，俯视大地，观察天地间形形色色的万物！你该知道，这一切都是天主从无中造成的。你不要怕这个刽子手，反该对得起你哥哥们，视死如归，好使我在天主显示仁慈的时候，能迎接你和你的哥哥！”

答唱咏见以下第1号，(528)页

5 (他悦纳了他们，如同悦纳全燔祭。)

恭读智慧篇

三，1~9

义人的灵魂在天主手里，死亡的痛苦不能伤害他们。在愚人看来，他们算是死了，他们的去世被认为是一种惩罚；离我们而去，认为是归于泯灭。其实，他们却处于安

宁之中；虽然在人看来，他们受了苦；其实，他们却充满永生的希望。他们受了少许的痛苦，却要蒙受绝大的恩惠，因为天主试验了他们，发现他们配做他的人。他试炼了他们，好像炉中的黄金；悦纳了他们，如同悦纳全燔祭。他们蒙眷顾时，必要闪烁发光，有如麦茎间往来飞驰的火花。他们要审判万国，统治万民，上主要永远做他们的君王。依恃上主的人，必明了真理；对上主之爱忠信的人，必与上主同住，因为恩泽与仁慈，都归于他所选拔的人。

答唱咏见以下第 4 号，(529)页

6 (因你的大慈大悲和大名，你拯救了我。)

恭读德训篇

五一，1~12

上主，君王，我要感谢你；天主，我的救主，我要赞美你！我要称扬你的名，因为你是我的保护者，我的援助者；你救了我的肉身，免于丧亡，脱离诬告者唇舌的圈套，和捏造谎言的嘴唇；在围困我的人面前，你做了我的援助，拯救了我；因你的大慈大悲和大名，你救我脱离了那些向我咆哮，准备吞噬我的人；救我脱离了谋害我生命者的手，和我所受的各种灾难；使我脱离了环绕我的窒息热火，我在火中，却没有烧伤；使我脱离了阴府的最深处，摆脱了不洁的唇舌和谎言，就是使我在君王前，脱离了诬告我的不义口舌；我的灵魂已濒临死亡，我的生命已接近地狱的边缘，而你却拯救了我。

这些困难，从各方面包围了我，却没有一个人前来援助；我期待有人来辅助，却没有一个人。上主啊！当时我想

(526) 殉道者

起了你的仁慈，和你昔日的作为；因为你救助期待你的人，救他们摆脱了仇敌的手。

答唱咏见以下第3号，(529)页

读经一 复活期

1 (我看见人子站在天主的右边。)

恭读宗徒大事录

七，55~60

那时候，斯德望充满圣神，注目向天，看见天主的光荣，并且看见耶稣站在天主的右边，就说道：“看哪，我看见天开了，并且看见人子站在天主的右边。”他们都大声喊叫，掩着自己的耳朵一起向他扑去，把他拉出城外，用石头砸死了。那些证人脱下自己的衣服，放在名叫扫禄的青年人脚前。斯德望在人们用石头砸他的时候，他祈求说：“主耶稣！求你接收我的灵魂吧！”然后跪下，大声喊说：“主，不要和他们算这笔罪债！”说完这话，就死了。

答唱咏见以下第1号，(528)页

2 (这些人是从大灾难中来的。)

恭读默示录

七，9~17

若望我，看见有一大群人，没办法数清人数，是从各邦国、各支派、各民族、各方言来的。他们都站在宝座和羔羊面前，身穿白衣，手里拿着棕榈枝，大声呼喊，说：“愿救恩来自那位坐在宝座上的我们的天主，也来自羔羊！”所有天使站在宝座、众长老和那四个活物的周围；他们在宝座前俯伏于地，朝拜天主说：“阿们。愿赞颂、光荣、智

慧、称谢、尊威、权能和勇毅，都归于我们的天主，直到永远。阿们。”

长老中有一位问我说：“这些穿白衣的人是谁？他们是从哪里来的？”我回答他说：“先生，你知道。”于是他告诉我说：“这些人是从大灾难中来的，他们曾在羔羊的血中洗净了自己的衣裳，使衣裳洁白。因此，他们可以站在天主的宝座前，而且在他的殿宇内日夜事奉他；那坐在宝座上的，必要庇护他们。他们再也不饿，再也不渴，烈日和任何炎热，再也不能损伤他们，因为那在宝座中间的羔羊要牧养他们，要领他们到生命的水泉那里；天主也要擦干他们一切的眼泪。”

答唱咏见以下第 3 号，(529)页

3 (他们情愿牺牲自己的性命而去世了。)

恭读默示录

一一，10~12

若望我，听见天上有大声音说：“现在我们的天主已完成救恩，彰显威能，建立神国，他的受傅者已拥有权威；那日夜在天主面前诬告我们弟兄的控诉者，已从天上被摔下。他们靠自己的证言和羔羊的血，战胜了恶魔，他们宁愿杀身成仁，舍生取义。因此，高天和天上的圣民，请你们鼓舞欢欣！”

答唱咏见以下第 2 号，(528)页

4 (胜利者必要承受这些福分。)

恭读默示录

二一，5~7

那位坐在宝座上的说：“看哪，我已经更新了一切。”又说：“你写下来！因为这些话都是可信而真实的。”他又

(528) 殉道者

对我说：“完成了！我是‘阿耳法’和‘敖默加’，元始和终末。我要把生命的水白白地赐给口渴的人喝。胜利的必要时承受这些福分：我要做他的天主，他要做我的儿子。”

答唱咏见以下第4号，(529)页

答唱咏

1 圣咏

三〇，3~4，6，8，17，21

答：上主，我把灵魂交在你手里。

一、上主，求你做我避难的磐石，我安全的居室；因为你是我的力量，我的避难所；为了你的名，求你领导我，指教我。**答**

二、我把灵魂交在你手里；上主，信实的天主，你拯救了我；我将因你的慈爱而欢畅，因为你俯视了我的惨状。**答**

三、是你掌握着我的命运，救我摆脱我的仇人；求你仁厚对待你的仆人，大发慈悲把我救出。**答**

2 圣咏

三三，2~9

答：上主救我脱离一切恐惧。

一、我要时时赞美上主，我的口不断赞颂上主；我的心灵因上主而自豪，谦卑的人听了也必欢跃。**答**

二、请你们同我一起赞扬上主，让我们齐声颂扬他的名号。我寻求了上主，他就应允了我，救我脱离了一切恐惧。**答**

三、你们仰瞻他，就会喜形于色，绝不致满面羞惭。困苦

的人一呼求，上主立刻俯允，拯救他脱离一切艰辛。**答**
四、在那敬畏上主的人四周，有上主的天使扎营守护；请你们体验并观看，上主是何等的美善，投奔他的人真是有福。**答**

3 圣咏

一二三，2~5，7，8

答：我们好像一只麻雀，挣脱了猎人的罗网。

- 一、若不是上主协助我们，当敌人群起反对我们，愤然攻击我们时，我们早被活活地吞噬。**答**
- 二、就像洪水将我们冲失，急流将我们卷走，巨浪将我们淹没。**答**
- 三、罗网已被扯破，我们才得逃脱；我们的救助来自上主，是他创造了天地万物。**答**

4 圣咏

一二五，1~6

答：含泪播种的，必含笑收割。

- 一、上主率领俘虏回到熙雍，我们彷彿身在梦中；那时我们满心欢乐，我们引吭高歌。**答**
- 二、那时，异民彼此说：“上主为他们做了大事。”上主为我们行了奇迹，我们都满心欢喜。**答**
- 三、上主，求你领我们重归故里，好像沙漠中再见小溪。含泪播种的，必含笑收割。**答**
- 四、他们边行边哭，出去播种耕耘；他们载欣载奔，回来背着麦捆。**答**

读经二

1 (我们在磨难中仍然欢跃。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

五, 1~5

弟兄们：我们既因信德而成义，便藉着我们的主耶稣基督与天主和好了。我们藉着耶稣靠信德得以生活在天主的恩宠中，并欢欣地希望分享天主的光荣。不但这样，我们连在磨难中仍然欢跃，因为我们知道：磨难生忍耐，忍耐生练达，练达生望德，望德不使人蒙羞，因为天主的爱，已经藉着赐给我们的圣神，倾注在我们心中了。

2 (无论是死亡或生活，都不能使我们与天主的爱隔绝。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

八, 31~39

弟兄们：面对这一切，我们还能说什么呢？若是天主偕同我们，谁能反对我们呢？他既然没有怜惜自己的儿子，为我们众人把他交出了，难道不也将把万有与他一同赐给我们吗？谁能控告天主所拣选的人呢？是使人成义的天主吗？谁能定他们的罪？是那已死或更好说已复活，现今在天主右边，代我们转求的基督耶稣吗？那么，谁能使我们与基督的爱隔绝呢？是困苦、是艰难吗？是迫害、是饥饿、是赤贫吗？是危险、是刀剑吗？正如经上所载：

“为了你，我们整日被置于死地；人看我们像待宰的羊。”但是靠着那爱我们的主，我们在这一切事上已获得全胜，因为我们深信：无论是死亡，是生活，是天使，是掌权者，是现存的或将来的事，是有权能者，是崇高或深远的势力，或其他任何受造之物，都不能使我们与天主的爱隔绝，就是与我们的主基督耶稣之内的爱隔绝。

3 (我们身上时常带着耶稣的死。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 四, 7~15

弟兄们：我们在瓦器中存有恩宠的宝贝，这是为显示那卓越的力量是属于天主的，不是出于我们。我们在各方面遭遇困难，却没有屈服；绝了路，却没有绝望；被迫害，却没有被遗弃；被人打倒，却未丧亡；身上时常带着耶稣的死，使耶稣的生活也显示在我们身上。的确，我们这些活着的人，时常为耶稣的缘故被交于死亡，为使耶稣的生活也显示在我们必死的肉体上。这样看来，死亡施展在我们身上，生活却施展在你们身上。经上记载：“我信了，所以我说话。”我们既然具有同样的信心，我们也信，所以也说话，因为我们知道那位使主耶稣复活的，也要使我们与耶稣一起复活，并使我们与你们一同站在他面前。其实，这一切都是为了你们，使更多的人获得恩宠，也使感谢增多，以增加天主的光荣。

4 (好像是必死的，请看！我们却活着。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 六, 4~10

弟兄们：我们处处证明我们都是天主的仆役，就是以持久的忍耐，在艰难、贫乏、困苦之中，在拷打、监禁、暴乱之中，在劳苦、不睦、禁食之中，以清廉，以明智，以容忍，以慈惠，以圣神，以无伪的爱情，以真理的言辞，以天主的大能，以左右两手中正义的武器，历经光荣和凌辱，恶名和美名；像是骗人的，却是真诚的；像是人所不知的，却是人所共知的；好像是必死的，请看！我们却活着；好像是受惩罚的，却没有被处死；好像是忧苦的，

(532) 殉道者

却常常喜乐；好像是贫穷的，却使许多人富足；好像是一无所有的，却无所不有。

5 (所有愿意在基督内度虔诚生活的人，都要遭受迫害。)

恭读圣保禄宗徒致弟茂德后书 二，8~13；三，10~12

亲爱的：你要记住：根据我所传的福音，达味的后裔耶稣基督从死人中复活了。我为了传扬这福音才受苦，甚至披带枷锁，如同犯人一样；但是天主的话决不受束缚。因此，我为蒙选的人忍受一切，好使他们也获得那在基督耶稣内的救恩和永远的光荣。这话是确实的：“如果我们与基督同死，也必与他同生；如果我们坚忍到底，也必与他一同为王；如果我们否认他，他也必否认我们；如果我们不忠信，他仍然是信实的，因为他不能否认自己。”

至于你，你追随了我的教训、我的举止，也知道我的志向、信心、坚忍、爱心、容忍，以及我受的迫害和苦难，就是我在安提约基雅、依科尼雍、吕斯特辣所遭遇的事；你知道我受了怎样的迫害，主却从这一切迫害中把我救出来。所有愿意在基督耶稣内度虔诚生活的人，都必遭受迫害。

6 (请你们回想从前的日子，忍受了苦难的严厉的打击。)

恭读致希伯来人书

—〇，32~36

弟兄们：请你们回想回想从前的日子，那时你们才蒙光照，就忍受了苦难的严厉打击：一方面，你们当众受嗤笑、凌辱和磨难；另一方面，你们与这样受苦的人做了同伴。的确，你们同情了被监禁的人，你们的财物被抢掠，

也欣然忍受，因为你们知道：你们已经获得更高贵而常存的产业，所以千万不要气馁，失去信心，因为信心使你们能得到大赏报。你们需要忍耐，好使你们承行天主的旨意，而获得他所应许的恩赐。

7 (忍受试探的人是有福的)

恭读圣雅各伯宗徒书 一，2~4，12

我的弟兄们，你们遭遇各种试探时，要认为是大喜乐，因为你们应知道：你们的信德受过考验，才能生出忍耐。但这忍耐又必须坚持到底，你们才能达到十全十美，毫无缺欠的地步。忍受试探的人是有福的，因为他既禁得起考验，必能得到主向爱他的人所预许的生命之冠。

8 (你们不要害怕人们的恐吓，也不要心乱。)

恭读圣伯多禄宗徒前书 三，14~17

弟兄们：你们为正义而受苦，才是有福的。“你们不要害怕人们的恐吓，也不要心乱”。但要在心内尊崇基督为主；若有人询问你们心中怀有希望的理由，你们要时常准备答复，而且要以温和、谦恭的态度答复。要保持纯洁的良心，使那些诬告你们这些在基督内有良好品行的人，在他们诽谤你们的事上感到羞愧。若是天主的旨意是要你们因行善而受苦，自然比作恶而受苦好。

9 (分受基督的苦难，也能欢喜踊跃。)

恭读圣伯多禄宗徒前书 四，12~19

亲爱的诸位，你们不要因为为有试探你们的烈火而惊

(534) 殉道者

异，好像遭遇了一件新奇的事；反而要喜欢，因为你们分受了基督的苦难，好使你们在他光荣显现的时候，也能欢喜踊跃。如果你们为了基督的名字受人辱骂，便是有福的，因为光荣的神，就是天主的神，安息在你们身上。但愿你们中谁也不要因杀人、偷盗、为非作歹，或好管闲事而受苦。若是因为当基督徒而受苦，就不该引以为耻，反要藉这名称光荣天主，因为时候已经到了，审判必从天主的家中开始；如果先从我们开始，那些不信从天主福音的人，结局又将怎样呢？“如果义人得救都是那么不容易，那么，恶人和罪人，又会有什么结局呢？”因此，凡照天主旨意受苦的人，也要把自己的灵魂托付给信实的造物主，致力行善。

10 (战胜世界的武器，就是我们的信德。)

恭读圣若望宗徒一书

五，1~5

弟兄们：凡信耶稣是默西亚的，都是从天主生的；凡爱那作父亲的，也必爱他所生的儿女。当我们爱天主，又遵行他的诫命时，便知道我们也爱天主的儿女。原来爱天主，就是遵行他的诫命，而他的诫命并不沉重，因为凡是从天主生的，必战胜世界；战胜世界的武器，就是我们的信德。战胜世界的是谁呢？不就是那信耶稣是天主子的人吗？

福 音

1 福音前欢呼词

玛五，10

答：阿肋路亚。领：为义而受迫害的人是有福的，因为天国是他们的。**答**

福音 (你们要为我的缘故，被带到总督和君王面前，向他们和外邦人作证。)

恭读圣玛竇福音 一〇，17~22

那时候，耶稣对门徒说：“你们要小心，因为有人要把你们带上法庭，或在会堂里鞭打你们；并且你们要为我的缘故，被带到官长和君王面前，向他们和外邦人作证。

当人们把你们交出时，你们不要担心怎么说，或说什么，因为那时候，自然会赐给你们该说的话。因为说话的 不是你们，而是你们父的圣神在你们内说话。

兄弟要把兄弟出卖，父亲要把儿子陷害，儿女也要起来反对父母，把他们置于死地。你们要为了我的名字被众人恼恨；只有坚持到底的人，才能得救。”

2 福音前欢呼词 雅一，12

答：阿肋路亚。领：忍受试探的人，是有福的，因为他禁得起考验，必能获得永生的冠冕。**答**

福音 (你们不要害怕那只能杀害肉身的。)

恭读圣玛竇福音 一〇，28~33

那时候，耶稣对门徒说：“你们不要怕那杀害肉体，而不能杀害灵魂的；倒要怕那能使灵魂和肉体陷于地狱中的。两只麻雀不是卖一个铜钱吗？但是若没有你们天父的许可，连一只也不会掉在地上。甚至你们的头发，也都一

(536) 殉道者

一数过了。所以你们不要怕；你们比许多麻雀贵重得多呢！凡在人面前承认我的，在我天父面前也要承认他；谁若在人面前不承认我，在我天父面前也不承认他。”

3 福音前欢呼词

玛五，10

答：阿肋路亚。领：为义而受迫害的人是有福的，因为天国是他们的。**答**

福 音（我没有给你们带来平安，而是带给你们刀剑。）

恭读圣玛窦福音

一〇，34 ~ 39

那时候，耶稣对门徒说：“你们不要以为我来的使命，是要把平安带到地上；我没有带来平安，而是带来刀剑。因为我来是要使儿子脱离父亲，女儿脱离母亲，儿媳脱离婆母；所以人的仇敌就是自己的家人。谁爱父母超过爱我，不配做属于我的人；谁爱儿女超过爱我，不配做属于我的人，谁不背起自己的十字架来跟随我，不配做属于我的人。谁若想保全自己的性命，反会丧失性命；谁为我而丧失了性命，却能获得性命。”

4 福音前欢呼词

伯前四，14

答：阿肋路亚。领：你们为了基督的名字受人辱骂，便是有福的，因为光荣的神，就是天主的神，安息在你们身上。**答**

福 音（谁为我而丧失性命，必能救得性命。）

恭读圣路加福音

九，23 ~ 26

那时候，耶稣对群众说：“谁若愿意跟随我，就该弃绝自己，天天背着自己的十字架跟随我，因为谁若愿意救自己的性命，必要丧失性命；但是谁若为我的缘故丧失性命，必能救得性命。人纵然赚得了全世界，如果丧失了自己，或赔上自己，有什么益处呢？谁若以我和我的话为耻，将来人子在光荣中，和父及诸圣天使的光荣中降来时，也要以他为耻。”

5 福音前欢呼词

雅一，12

答：阿肋路亚。领：忍受试探的人是有福的，因为他禁得起考验，必能得到生命的冠冕。**答**

福 音（一粒麦子落在地里死了，才结出许多子粒。）

恭读圣若望福音

一二，24~26

那时候，耶稣对门徒说：“我实实在在告诉你们：一粒麦子如果不落在地里死了，仍然是一粒；如果死了，才结出许多子粒来。爱惜自己生命的，必要丧失生命；在现世憎恨自己生命的，才能保存生命，直到永生。谁若事奉我，就当跟随我；这样，我在哪里，我的仆人也要在哪里；谁若事奉我，我父一定尊重他。”

6 福音前欢呼词

答：阿肋路亚。领：天主，我们赞美你；上主，我们颂扬你；众殉道者都为你作证。**答**

福 音（他们既然迫害了我，也要迫害你们。）

恭读圣若望福音

一五，18~21

(538) 殉道者

那时候，耶稣对门徒说：“世人若恨你们，你们该知道，在恨你们以前，已经恨了我。若是你们属于世界，世人必定喜爱你们，如同属于自己的人；但是你们不属于世界，而是我把你们从世人中拣选出来，世人才恨你们。你们要记住我对你们说过的话：‘仆人不能大过主人’；如果他们迫害了我，也要迫害你们；如果他们遵守了我的话，也要遵守你们的话。但是，他们因我的缘故，要迫害你们，因为他们不认识那位派遣我来的。”

7 福音前欢呼词

格后一，3~4

答：阿肋路亚。领：请赞美慈悲的天父，赐人安慰的天主，我们在受种种磨难时，他都安慰我们。**答**

福 音（世人憎恨基督的门徒）

恭读圣若望福音

一七，11~19

那时候，耶稣举目向天说：“圣父啊！求你因你的名字，保全你所赐给我那些人，使他们合而为一，如同我们一样。我和他们在一起的时候，因你的名字，保护了你所赐给我的人，照顾了他们；其中除了那丧亡之子以外，没有一个丧亡，这就应验了经上的话。但是现在我到你那里去，我在世上说这些话，是为使他们的心充满我的喜乐。我已经把你的话传授给他们，世人却憎恨他们，因为他们不属于这世界，正如我不属于这世界一样。我不求你使他们脱离世界，只求你保护他们摆脱邪恶的势力，他们不属于这世界，正如我不属于这世界一样。求你以真理圣化他们；你的话就是真理。你怎样派遣我到世界上来，我也照样派遣他们到世界上去。我为了他们，把自己奉献给你，使他们也真诚地把自己奉献给你。”

(四)牧者通用

1 为教宗或主教

进堂咏

天主拣选了他做自己的大司祭，并大开宝库，将各种珍藏，丰富地赐予他。(阿肋路亚)

集祷经

(一)为教宗

全能永生的天主，你曾派遣圣○○教宗治理你的子民，使他以言以行领导我们修德行善；求你因他们代祷，保护你教会的全体司牧，以及你所托付给他们的羊群，指引我们迈向永恒救恩的道路。

(二)为主教

天主！你藉着圣○○，给你的教会提供了善牧的模范；求你因他的转求，赏赐我们常能在你的牧场——教会内生活。

读经见“任选读经”部分(550)页

献礼经

上主，我们为纪念你的诸圣，向你奉献这赞颂之祭；但愿藉他们的转求，使我们脱免现世和将来的一切灾祸。

领主咏

参阅若一〇，11

善牧为他的羊群，牺牲了自己的性命。

领圣体后经

上主，我们的天主，但愿我们所领的圣体，燃起我们心中的爱火；圣○○曾因这爱火的驱使，终身为你的教会服务牺牲。

(540) 牧 者

2 为教宗或主教

进堂咏

参阅德四五, 30

主和他立了和平的盟约，立他为王子，使他永远享有司祭的尊位。

集祷经

(一)为教宗

天主！你立了圣○○为整个教会的牧人，使他以卓越的圣德和训诲的光辉照耀世人；我们今天敬礼这位教宗的功德，求你使我们，以善良的行为照耀众人，以诚挚的热情敬爱你。

(二)为主教

全能的天主！求你赏赐我们相称地纪念圣○○主教；你愿意他以言以行领导他所管理的教友，求你也使我们常感到他为我们向你代祷的功效。

读经见“任选读经”部分(550)页

献礼经

上主，求你接受我们为纪念圣○○所奉献的礼品；但愿藉这消除世罪的圣祭，带给我们救恩。

领主咏

若二一, 17

主，你无所不知，你晓得我真爱你。

领圣体后经

主、天主，但愿我们在这圣○○的庆辰，所领受的圣事，在我们身上充分发挥功效：今生带给我们生活上的支援，来世使我们获得永生的真福。

3 为主教

进堂咏

则三四, 11, 23~24

上主说：我要照顾我的羊群，任命牧人牧放他们；我是上主，要做他们的天主。

集祷经

全能永生的天主！你使圣○○主教管理你的子民；求你看他的功德，赏赐我们孝爱你的热诚。

读经见“任选读经”部分(550)页

献礼经

仁慈的上主，欣逢圣○○的庆辰，求你垂顾我们呈奉在你圣坛上的礼品；但愿我们藉此祭献能得到你的宽恕，并显扬你的名号。

领主咏

若一五, 16

主说：不是你们拣选了我，而是我拣选了你们，并派遣你们去结果实，去结永存的果实。

领圣体后经

上主，我们领受了至圣圣体，谦恭求你：使我们师法圣○○的榜样，宣讲他生前所信仰的真理，以言以行实践他的教诲。

4 为主教

进堂咏

撒上二, 35

上主说：我要选立一位忠信的司祭，使他照我的心意行事。

(542) 牧者

集祷经

天主，你曾赐给圣○○主教炽热的爱火及足以征服世界的坚强信德；使他脱颖而出，跻身于善牧和圣者之林。求你因他的代祷，赏赐我们也能坚持信仰，实行仁爱，来日在天上，与他分享你永恒的光荣。

读经见“任选读经”部分(550)页

献礼经

上主，欣逢圣○○的庆辰，求你接受我们所呈献的礼品，使我们藉此卑微的祭献，赢得你慈爱的援助。

领主咏

若一〇，10

主说：我来是为使你们获得生命，获得更丰富的生命。

领圣体后经

上主、我们的天主，你使我们饱飧了基督圣体和宝血的滋养；恳切求你：使我们在此虔诚举行的奥迹，将为我们赢得救恩的保证。

5 为牧者 甲

进堂咏

路四，18

上主的神，临于我身上，因为他给我傅了油；派遣我向贫穷的人传报喜讯，治愈内心忏悔的人。

集祷经

上主，你是圣徒的真光，灵魂的善牧。你曾选拔圣○○(主教)在你的教会中，以言以行训诲并教化你的羊群；求你因圣人的转祷，赏赐我们坚守他以言语所传授的信仰，遵循他以榜样所指示我们修德成圣的途径。

读经见“任选读经”部分(550)页

献礼经

至尊、全能的天主，求你悦纳我们为纪念诸圣所呈献给你的礼品；但愿这彰显你神性全能的祭祀，带给我们永远的救恩。

领主咏

玛二八，20

主说：请看！我和你们天天在一起，直到今世的终结。

领圣体后经

上主，圣○○一生为你的教会忠诚服务，你赏赐他永生的荣冠；求你使我们所领受的圣事，作为来日获取永福的准备。

或：

全能的天主，我们恭领了天上圣筵的滋养，恳切求你：使我们常能追随圣○○的芳踪，以虔诚之心侍奉你；以兄弟之爱造福人群。

6 为牧者 乙

进堂咏

耶三，15

我要按照我的心意赐给你们一些牧者，他们以学识和真道牧养你们。

或：

达三，84，87

天主的司祭，请称扬上主，圣洁和心谦者，请赞美天主。

集祷经

天主，你曾以真理与圣爱之神倾注在圣○○及圣○○(主教)心中；使他们牧养你的子民；在他们的纪念日上，求你因他们的转祷不断助佑我们，追随他们的芳踪，日进于德。

(544) 牧 者

读经见“任选读经”部分(550)页

献礼经

上主，求你接受你子民的献礼，使在这圣○○及圣○○的纪念日，为光荣你所举行的圣祭，带给我们永远的救恩。

领主咏

玛二〇，28

人子不是来受人侍奉，而是为侍奉人；并为众人的得救，牺牲自己的性命。

领圣体后经

上主，我们为庆祝圣○○及圣○○的纪念日，恭领了天上神粮；求你使我们今世所领受的圣事，准备我们来生获享永福。

7 为牧者 丙

进堂咏

咏一三一，9

上主！愿你的司祭身披正义，愿你的信徒欢欣踊跃。

集祷经

全能的天主！恳切求你，因圣○○（及○○）的转求，多赐给我们恩宠，使我们诸事顺遂。

读经见“任选读经”部分(550)页

献礼经

上主，求你垂顾我们为纪念圣○○及圣○○，所呈献在你祭台上的礼品，你曾藉此至圣奥迹赐给他们天上的光荣，也求你仁慈地宽恕我们。

领主咏

玛二四, 46~47

主人来时发现仆人醒寤着, 那仆人才是有福的; 我在告诉你们, 主人必要委托他管理自己的一切财产。

或:

路一二, 42

忠实而又精明的家仆, 主人派他管理自己的家务, 使他按时分配给他们食物。

领圣体后经

全能的天主, 在这圣○○及圣○○的庆辰, 求你使我们藉着领受的天粮, 增强我们超性的力量; 并使我们确保信仰的完整, 追随圣人们稳走救恩的道路。

8 为开教者 甲

进堂咏

依五九, 21; 五六, 7

上主说: 我放在你口中的言语, 你要常常讲说; 你献于祭坛上的礼物, 我一定悦纳。

集祷经

全能仁慈的天主, 你曾藉圣○○的宣讲, 召选我们的前辈, 接受了信仰的真光; 求你使我们常以基督徒之名为荣, 以言以行实践我们的信仰。

或:

上主, 求你垂顾你的教会, 这是圣○○(主教)以其真理之言所建立, 以永生圣事所培养的教会; 我们因你的圣宠而忠于他的教导, 求你也因他的祈祷而加强我们的爱德。 读经见“任选读经”部分(550)页

(546) 牧 者

献礼经

全能的天主，求你悦纳你子民为纪念圣○○所奉献的礼品，并因我们所举行的圣祭，仁慈地赐予我们天上的恩惠。

领主咏

谷一〇，45

主说：人子来，是为服务，并为了救赎大众而献出自己的性命。

领圣体后经

上主，我们在此欢度圣○○的庆辰，恭领了永远救恩的保证；求你使我们藉此圣事，在现在和将来都能随时蒙受你的助佑。

9 为开教者 乙

进堂咏

这是上主以真诚的慈爱所拣选的圣人，上主赐给了他们永生的荣光，教会也因他们的训诲而光芒四射。

集祷经

上主！求你慈祥地垂视你的(某)地区的教会，这是你藉圣○○(及○○)的手，以使徒的心火惨淡经营所建立的；求你因他(们)的转求，不断赐给我们基督信徒的热忱。

或：

天主，你曾藉圣○○(主教)的宣讲，召选我们的前辈，接受了奇妙的福音真光。求你因他的代祷，使我们在你的圣宠培育之下日渐茁壮；并对你圣子、我们的主耶稣基督的认识，日益加深。

读经见“任选读经”部分(550)页

献礼经

上主，求你接受你的子民，在圣○○及圣○○的庆辰、所奉献的礼品；净化我们的心灵，使我们自身也蒙你悦纳。

领主咏

若一五，15

主说：我不再称你们为仆人了，因为仆人不知道他主人做的是什么事；我称你们为朋友，因为我从父所听到的一切，都告诉你们了。

领圣体后经

上主，但愿我们在圣○○及圣○○的纪念日，所领受的圣事，带给我们持久的喜乐，使我们常忠于他们所传授给我们的信仰，并在你的诸圣身上常颂扬你的神奇事功。

10 为传教士 甲

进堂咏

这些圣人成了天主的朋友，他们曾以传报天主的真理为莫大的光荣。

集祷经

天主！你藉着圣○○（主教），赏赐在黑暗中的教外民众，走向真理的光明；求你因他的转求，使我们在信德上坚定不移，毕生渴望他所宣讲的福音。

或：

全能永生的天主！你为光荣圣○○，圣化了今天的庆辰；求你赏赐我们常能保持他辛勤传授的信德，并设法在日常生活上表现出来。

读经见“任选读经”部分(550)页

(548) 牧 者

献礼经

全能的天主，求你垂顾我们在这圣○○的庆辰，所呈献的祭品，使我们在此追念你圣子的受难奥迹，也能效法他的榜样。

领主咏

则三四,15

主说：我要牧放我的羊群，使他们安卧。

领圣体后经

上主，求你藉此圣事的神妙力量，坚强我们对福音真理的信仰，使我们效法圣○○不辞辛劳，毕生为福音效力的榜样，也能时时处处以言以行为它作证。

11 为传教士 乙

进堂咏

依五二,7

那传播喜讯，宣布和平，报告佳音，宣扬救恩者的足迹，在山上是多么美丽啊！

集祷经

天主！你藉着圣○○护教的热诚和使徒的精神，拓展了你的教会，求你因他的转求，赏赐你的教会，常能在信仰与圣德方面继续成长。读经见“任选读经”部分(550)页

献礼经

上主，求你垂允我们的祈祷，救助我们脱免一切罪恶，使我们仰赖你圣宠的净化，并藉所举行的圣祭，净化我们的心灵。

领主咏

谷一六,15;玛二八,20

主说：你们到全世界去，向所有的人传福音，我和你们常常在一起，直到今世的终结。

或:

领主咏

若一五,4~5

主说:你们要在我内,我也在你们内;谁在我内,我也在他内,他将结许多的果实。

领圣体后经

上主、我们的天主,但愿我们所领的圣体圣事,有助于我们信德的成长,使我们这传自使徒并经圣○○维护与宣扬的信仰,常保持完整。

12 为传教士 丙

进堂咏

咏九五,3~4

请在列邦中传述他的光荣,请在万民中宣扬他的奇功;因为上主伟大,应受赞美。

集祷经

天主!圣○○因你不可言传的仁慈,宣扬了基督高深莫测的宝藏;求你因他的转求,加深我们对你的认识,使我们结出丰富的善功果实,在你面前忠实履行福音的真理。

或:(为殉道者)

全能的天主,圣○○及圣○○为了宣讲福音牺牲了性命,获得了永生的荣冠;求你赏赐我们活力,师法他们坚强的信德。

读经见“任选读经”部分(550)页

献礼经

上主,我们庆祝圣○○的纪念日,向你奉献这些礼品,求你予以圣化;使所有能分享你圣筵的人,得蒙豁免所有罪恶,并适于参加你天上的筵席。

(550) 牧 者

领主咏

参阅路一〇，1，9

主派遣了门徒们，使他们向各城市宣讲说：天主的国已经临近你们了。

领圣体后经

上主，但愿这圣体圣事带给我们生命的活力；我们今天因纪念圣〇〇而欢欣踊跃，求你使我们也效法圣人卓越的榜样，热诚传扬你的福音。



任选读经

读经一 复活期外

1 (天主要消灭他们，但是梅瑟代替他们祈求天主息怒。)

恭读出谷纪

三二，7~14

那时，上主对梅瑟说：“你下去，因为你从埃及领出来的百姓败坏了。他们很快就离开了我指给他们的道路，他们铸了一头牛犊，朝拜它，向它祭献，并且说：‘以色列，这就是领你出埃及的神明。’”上主又对梅瑟说：“我看，这百姓真是一个执拗的百姓！你让我向他们发怒，消灭他们；我要使你成为一个大民族。”

梅瑟求他的天主上主息怒，说：“上主，你为什么要向你用大力，又用强硬的手臂，从埃及领出来的子民发怒呢？为什么要让埃及人说：他恶意地领他们出来，要在山

野中杀死他们，从地面上绝灭他们呢？求你息怒，撤销你要加于你子民的灾祸。求你纪念你的仆人亚巴郎、依撒格和以色列，你曾指着自己对他们起誓说：‘我要使你们的后裔像天上的繁星那么多；我所许诺的那整个地方，必赐给你们的后裔，使他们永远占有。’”于是上主撤销了要加给百姓的灾祸。

答唱咏见以下第 6 号，(559) 页

2 (上主是他们的产业。)

恭读申命纪

一〇，8~9

那时，梅瑟对民众说：“上主选拔了肋未支派，要他们抬上主的约柜，侍立在上主面前事奉他，并奉他的名祝福，直到今天。因此，肋未人和他们的弟兄没有分得产业，因为照你的天主上主对他们所说的：上主自己是他们的产业。”

答唱咏见以下第 1 号，(557) 页

3 (起来，给他傅油，就是这一个。)

恭读撒慕尔纪上

一六，1，6~13

那时，上主对撒慕尔说：“把你的油角装满了油，我派你到伯利恒人叶瑟那里去，因为我已选定了他的一个儿子做国王。”

叶瑟和他的儿子们来到了，撒慕尔看见厄里雅布，心里就想：“这一定是站在上主面前的受傅者。”但是上主对撒慕尔说：“你不要注意他的容貌，和他高大的身材，我拒绝要他，因为天主的看法与人不同：人看外表，上主

(552) 牧 者

却看人心。”叶瑟叫阿彼纳达布来，领他到撒慕尔面前；但是他说：“这也不是上主所拣选的。”叶瑟又叫撒玛来；他又说：“这也不是上主所拣选的。”叶瑟就叫他的七个儿子都到撒慕尔面前来，撒慕尔对叶瑟说：“上主没有拣选这些人。”于是撒慕尔问叶瑟说：“你的孩子们全到了吗？”他回答说：“还有一个最小的，正在放羊。”撒慕尔对叶瑟说：“快派人带他来，因为他不来，我们决不入席。”于是叶瑟派人把他带来，他是一个满脸红润，眉清目秀，外貌英俊的少年。上主说：“起来，给他傅油，就是这一个。”撒慕尔拿起油角来，在他哥哥们面前给他傅了油。从那天起，上主的神便降临在达味身上。然后撒慕尔就起身回辣玛去了。

答唱咏见以下第4号，(558)页

4 (我要派遣谁呢？谁肯为我们去呢？)

恭读依撒意亚先知书

六，1~8

乌齐雅王逝世那一年，我看见上主坐在崇高的御座上，他的衣边拖曳满殿。天使色辣芬侍立在他左右，每位各有六个翅膀：两个盖住脸，两个盖住脚，两个用来飞翔。他们互相高呼说：“圣！圣！圣！万军的上主！他的光荣充满大地！”由于呼喊的声音，门限的基石也震撼了；殿宇内充满了烟雾。我说：“我有祸了！我完了！因为我是一个唇舌不洁净的人，住在唇舌不洁净的人民中间，竟然亲眼看见了君王——万军的上主！”当时有一个色辣芬飞到我面前，手中拿着钳子，从祭坛上取了一块火炭，接触我的口说：“你看，这块炭接触了你的口唇，你的邪恶已经消除了，你的罪孽已经赦免了！”于是我听见吾主的声音说

“我要派遣谁呢？谁肯为我们去呢？”我回答说：“我在这里，请派遣我！”

答唱咏见以下第 3 号，(558)页

5 (全球的人都看见了天主的救恩。)

恭读依撒意亚先知书

五二，7~10

在山上，那翻山越岭的使者的足迹多么美丽啊！他宣布和平，传报喜讯，传报佳音，宣扬救恩，对熙雍说：“你的天主为王了！”请听，你的守望者都高声欢呼，因为他们亲眼看见上主回到了熙雍。耶路撒冷的废墟啊！你们要兴高采烈，一起欢呼，因为上主安慰了他的子民，救赎了耶路撒冷。上主在万民眼前显示了神圣的力量，大地四极看见了我们天主的救恩。

答唱咏见以下第 5 号，(558)页

6 (上主给我傅了油，派遣我向贫穷人传报福音。)

恭读依撒意亚先知书

六一，1~3

吾主上主的神临到我身上，因为上主给我傅了油，派遣我向贫穷的人传报喜讯，治疗破碎的心灵，向俘虏宣告自由，释放狱中的囚犯，宣布上主恩慈的喜年，揭示我们天主报仇的日期，安慰一切忧苦的人，给在熙雍悲哀的人一顶华冠，以代替灰尘；喜乐的油，以代替丧服；颂赞以代替沮丧的心神。

答唱咏见以下第 4 号，(558)页

7 (我派你到哪里去，你就应到哪里去。)

恭读耶肋米亚先知书

一，4~9

(554) 牧 者

上主对我说：“当我还没有在母腹内形成你以前，我已经认识了你；在你还没有离开母胎以前，我已经降福了你，选定你做万民的先知。”我回答说：“上主天主啊！请看，我太年轻，不会说话。”上主对我说：“你别说：‘我太年轻’，因为我派你到哪里去，你就应该到哪里去；我命你说什么，你就说什么。你不要怕他们，因为我与你同在，保护你——上主这样说。”于是上主伸出手来，触摸我的口，对我说：“你看，我把我的话放在你口中。”

答唱咏见以下第 5 号，(558)页

8 (我派你做以色列国的守卫。)

恭读厄则克耳先知书

三，16 ~ 21

上主的话传给我说：“人子，我派你做以色列国的守卫；当你从我口中听到什么话时，你就应当代我警告他们。如果我向恶人说：‘你必丧亡！’你若不警告他，也不宣讲，使恶人知所警惕，而脱离邪道，好能生存；那恶人固然要因自己的罪恶而丧亡，但是我必向你追讨血债。你若警告了恶人，而他不肯离开罪恶和邪道，他必要因自己的罪恶而丧亡；而你却救了你的灵魂。若是一个义人离弃正义而作恶，我要在他面前放下绊脚石，使他死亡；若你没有警告他，他必因自己的罪恶而丧亡，他所行的正义，我也不记念；但是我必向你追讨血债。但是若你警告了义人，使他不犯罪，而他没有犯罪：这样他必得生存。”

答唱咏见以下第 8 号，(560)页

9 (正如牧者怎样寻找他的羊, 我也怎样寻找我的羊。)

恭读厄则克亚先知书

三四, 11~16

上主这样说：“看吧！我要亲自去寻找我的羊，我要亲自照顾我的羊。牧人在羊群失散的那一天怎样寻找他的羊，我也怎样寻找我的羊。我要把那些曾在阴云和黑暗之日四散到各地的羊，从那些地方救回来。我要从各民族中把他们领出来，从各国把他们聚集起来，领他们回到故土。我要在以色列的群山上、溪水畔以及本国的一切牧场上牧放他们。我要在茂盛的草原上牧放他们，在以色列的高山上，有他们的羊栈，在那里他们要卧在舒适的羊栈里，在以色列的群山上，在肥美的牧场上吃草。我要亲自牧放我的羊，亲自使他们卧下——吾主上主这样说——失落的，我要寻找；迷路的，我要领回来；受伤的，我要包扎；生病的，我要治疗；肥胖和强壮的，我要看守；我要按正义牧放他们。”

答唱咏见以下第2号, (557)页

读经一 复活期

1 (我们就要转向外邦人。)

恭读宗徒大事录

一三, 46~49

那时，保禄和巴尔纳伯，放胆对犹太人说：“天主的道，本来先应讲给你们听，但是因为你们拒绝了，并断定自己不配得永生，看吧，我们就要转向外邦人去了，因为主如此命我们说：‘我已立你做外邦人的光明，使你把救恩带到天涯海角。’”外邦人听见了，都很喜欢，赞美主的道：那些被预定获得永生的人就都信了。于是主的道传

(556) 牧者

遍了那地方。

答唱咏见以下第 8 号, (560) 页

2 (圣神既然立你们为全群的监督, 牧养天主的教会, 你们就要对你们自己和整个羊群留心。)

恭读宗徒大事录

二〇, 17~18, 28~32, 36

那时, 保禄从米肋托派人到厄弗所去, 请教会的长老来。他们到了那里, 保禄便对他们说: “自从我来到亚细亚, 与你们在一起的第一天起, 始终怎样为人, 你们都知道。圣神既然立你们为全群的监督, 牧养天主用自己的血所取得的教会, 你们就要对你们自己和整个羊群留心。我知道在我离开之后, 将有凶暴的豺狼进入你们中间, 不顾惜羊群; 就是在你们中间, 也要有人起来讲说谬论, 勾引门徒跟随他们。因此, 你们要警惕, 记住我三年之久, 日夜不断地含泪劝勉了你们每一个人。现在我把你们托付给天主, 和他的恩宠之道, 他能建立你们, 并在所有圣徒中, 赐给你们嗣业。” 他说完这些话, 便跪下同众人一起祈祷。

答唱咏见以下第 7 号, (559) 页

3 (默西亚将光明传布给外方人。)

恭读宗徒大事录

二六, 19~23

那时, 保禄向阿格黎帕王说: “阿格黎帕王! 我对这天上的异像并没有违背, 相反地, 我首先向大马士革和耶路撒冷以及犹太全境的人传报, 然后向外邦人, 叫他们悔改, 归向天主, 做出与悔改相称的作为。正是为了这个缘故, 犹太人在殿里捉住我, 企图杀害我; 但是我蒙天主的

助佑，还能活到今天，向卑微和尊高的人作证。我所讲的，不外乎先知和梅瑟说过的、必将成就的事：就是默西亚必须受难，必须从死人中首先复活起来，把光明传布给这人民及外邦人。”

答唱咏见以下第 8 号，(560)页

答唱咏

1 圣咏

一五，1~2，5，7，8，11

答：上主，你是我的基业。

一、天主，求你保佑我，因为你是我的寄托。我对上主说：

“你是我的上主，没有你，我就没有幸福。” **答**

二、我要赞颂那引导我的上主，我的良知连夜间也督促我。有他在我身边，我决不动摇。 **答**

三、你必要指示我生命之道，在你面前才有圆满的喜悦，在你身边才有永远的福乐。 **答**

2 圣咏

二二，1~6

答：上主是我的牧者，我实在一无所缺。

一、上主是我的牧者，我实在一无所缺。他使我憩息在翠绿的草地上，又领我走近幽静的溪水旁。他使我精神振奋，体力恢复。 **答**

二、为了光荣他的圣名，领我踏上了正途。纵使我要走过阴森的幽谷，我也不怕凶险，因为有你与我同在。你的牧杖和牧棒，使我欣慰舒畅。 **答**

三、在我敌人面前，你为我摆设筵席；在我的头上傅油，使我的杯爵满溢。 **答**

(558) 牧 者

四、在我有生之年，常沐浴在你的恩宠与幸福中；我要常住在上主的殿里。**答**

3 圣咏

三九，2，4，7~10

答：上主，我奉行你的旨意。

一、我殷切期待上主，他便垂顾我，俯听了我的哀诉。他使我口唱新歌，赞美我们的天主。**答**

二、牺牲和素祭都非你所喜，全燔祭和赎罪祭也非你所要，你却要我俯首贴耳，于是我说：“请看，我已来到。”**答**

三、书卷上已为我记载：我的天主，我乐意奉行你的旨意，我常念念不忘你的法律。**答**

四、我在盛会中，宣扬了你的正义；我没有缄口不语，上主，你已知悉。**答**

4 圣咏

八八，2~5，21，22，25，27

答：我要永远歌颂上主的仁慈。

一、我要永远歌颂上主的仁慈，我要万代传述你的真实。我已确知你的仁慈永远常存，你的信实如日之恒。**答**

二、你曾说过：我同我拣选的人立了约，向我的仆人达味起了誓：我要永远巩固你的后裔，世世代代巩固你的王位。**答**

三、我拣选了我的仆人达味，以圣油傅首赐他王位。我的双手给他力量，我的臂膀使他坚强。**答**

四、我常以信实与仁爱对待他，他必因我而威震天下。他要称呼我说：“我的父亲，我的天主，我的靠山。”

答

5 圣咏

九五, 1~3, 7~8, 10

答: 请在万民中宣扬上主的奇能。

- 一、你们要向上主歌唱新歌, 普世大地要向上主咏唱; 要向上主歌唱, 赞美他的圣名。**答**
- 二、日复一日, 不断宣扬他的救恩; 在列邦中传述他的光荣, 在万民中宣扬他的奇能。**答**
- 三、各家各户, 请赞颂上主的光荣威能, 请光荣上主的名号。**答**
- 四、请向万民宣布: “上主为王。”他稳定军事寰宇, 不再动荡, 以正义公允审判万邦。**答**

6 圣咏

一〇五, 19~23

答: 上主, 当你对子民施恩时, 求你记得我们。

- 一、他们在曷勒布铸造了牛犊, 崇拜了雕塑的神像; 他们用吃草的牛犊, 取代荣耀的上主。**答**
- 二、他们忘记了拯救他们的恩主, 在埃及行过奇迹的天主; 他曾在含邦行过灵迹, 在红海做过惊人的奇事。**答**
- 三、若非他所选的梅瑟出现, 在地裂时站在他面前, 求他平息怒火, 他早已下令将他们除灭。**答**

7 圣咏

一〇九, 1~4

答: 你按照默基瑟德的品位, 永为司祭。

- 一、上主对我主起誓说: 你坐在我的右边, 等我使你的仇敌, 做你的脚凳。**答**
- 二、上主自熙雍伸出你的权杖: 你要在仇敌中统治为王!**答**
- 三、在圣山上, 你诞生之日王位就属于你, 我已经生了你,

(560) 牧者

好像在黎明之前的朝露。 **答**

四、上主发了誓，决不反悔：你按照默基瑟德的品位，永为司祭！ **答**

8 圣咏

一一六，1~2

答：你们要到普天下去传播福音。

一、万国哪，请赞美上主；万民啊，请歌颂上主！ **答**

二、因为上主对我们仁爱无量，他的真诚永世常存。 **答**

读经二

1 (按我们各人所受的恩宠，各有不同的恩赐。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

一二，3~13

弟兄们：我因所赐给我的圣宠，告诉你们每一位：不可把自己估计得过高，而过了分；应该是按照天主所分给各人信德的大小，估计得适中。就像我们在一个身体上有许多肢体，每个肢体都有不同的功用；同样，我们众人在基督内联合成一个身体，彼此之间，互相做肢体。按我们各人所受的圣宠，各有不同的恩赐：如果是说预言，就应符合信德；如果是服务，就该用在服务上；如果是教导，就该用在教导上；如果是劝勉，就该用在劝勉上；施予的应该大方；监督的应该殷勤；行善的应该和颜悦色。

爱不可虚伪；恶，你们要厌恶，善事要持守；要以手足之情，彼此相爱。论尊敬，要争先；论关怀，不可疏忽；论心神，要热切；对于主，要热心侍奉；论望德，要喜乐；在困苦中，要忍耐；祈祷要恒心；对圣者的急需，要分担；对客人，要款待。

2 (天主以自己的智慧, 决定以愚妄的道理, 来拯救那些相信的人。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一, 18~25

弟兄们: 原来十字架的道理, 为丧亡的人是愚妄, 为我们得救的人, 却是天主的大能, 因为经上记载说: “我要摧毁智者的智慧, 废除贤者的聪明。” 智者在哪里? 经师在哪里? 这世代的诡辩者又在哪里? 天主不是使这世上的智慧变成了愚妄吗? 因为世人凭自己的智慧不能认识天主, 天主就以自己的智慧, 决意以愚妄的道理, 来拯救那些相信的人。的确, 犹太人要求的是神迹, 希腊人寻求的是智慧, 而我们所宣讲的, 却是被钉在十字架上的基督: 这宣讲为犹太人的确是绊脚石, 为外邦人是愚妄, 但为那些蒙召的人, 不论是犹太人或希腊人, 基督是天主的大能和天主的智慧: 因为天主的愚妄总比人明智, 天主的懦弱也总比人坚强。

3 (基督的服务员和天主奥秘的管理人)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 四, 1~5

弟兄们: 人该把我们看作基督的服务员, 和天主奥秘的管理人; 主人对管理人所要求的, 就是要他忠于职守。至于我, 或受你们的论断, 或受人间法庭的审判, 我认为极小的事, 连我自己也不论断自己。因为我虽然自觉良心无愧, 决不因此就自以为是义人; 那判断我的是天主。所以, 时候还没有到, 你们什么也不要判断, 直等到主来临的时刻, 他要揭发暗中的隐情, 显露人心的计谋。那时, 各人才能从天主那里获得称赞。

(562) 牧 者

4 (我若不传福音，就有祸了。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书

九，16~19，22~23

弟兄们，我若传福音，原来没有什么可夸耀的，因为这是我不能不做的事；如果我不传福音，就有祸了。假使我甘愿做这事，便有报酬；若不甘愿，这责任已经委托给我了。这样看来，我的报酬是什么呢？就是传布福音时免费地去传，不享用我在传福音上所有的权利。我原是自由的，不属于任何人；但我却自愿成为众人的奴仆，为赢得更多的人。

对软弱的人，我就成为软弱的人；为了要赢得软弱的人，对什么人，我就作什么人，目的是要尽自己的力量救一些人。我所做的一切，纯粹是为了福音，好使我能与别人共沾福音的恩许。

5 (他使我们做新约的仆役。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书

三，1a~6a

弟兄们：难道我们又在自我推荐吗？或者，难道我们也该像某些人一般，需要给你们递上推荐书，或向你们要推荐书吗？你们就是我们的推荐书，是写在我们心坎上的，这是大家都能知道，都能诵读的，因为你们显然就是我们所传递的基督的书信：不是用墨水写的，而是用生活的天主圣神写的；不是写在石版上，而是写在血肉的心版上。

我们藉着基督在天主面前，才敢这样自信。但这并不是说：我们凭着自己的力量能做什么事，而是说：我们

所以能够如此，都是出于天主，并且是他使我们能够做新约的仆役。

6 (我们宣传基督，为了他的缘故，做了你们的奴隶。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 四，1，2，5~7

弟兄们：我们既蒙天主垂青，获得了这传福音的职务，就决不胆怯；我们戒绝一切可耻的暧昧行为，不做狡猾的事，也不变通天主的道理，只是藉着显示真理，在天主面前将我们自己推荐给众人的良心。

我们并不是宣传自己，而是宣传耶稣基督是主，我们只是为了耶稣的缘故做了你们的奴隶。因为那吩咐“光从黑暗中照耀”的天主，曾经照耀在我们心中，为使我们藉以闪耀在脸上的天主光荣的知识，来光照别人。

我们是在瓦器中保存这个宝贝，为显示那卓著的力量是属于天主的，而不是出于我们。

7 (他把传扬和好的责任托付给我们。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 五，14~20

弟兄们：因为基督的爱催逼着我们，因我们现在明白：一个人替众人死了，众人就都死了；基督替众人死了，是为使活着的人不再为自己生活，而是为那替他们死而复活了的主而生活。所以从今以后，不再按人的看法判断人了，纵然我们曾经按人的看法来看基督，但是现在不再这样做了。所以谁若在基督内，他就是一个新造的人，旧的已经过去，看哪，一切都成了新的。这一切都是从天主来的；他使我们藉着基督与他自己和好，不把过错归罪

(564) 牧 者

于人，又托付给我们，传扬这和好信息的责任。所以我们现在是为主基督做使者，天主主要藉着我们劝你们；我们奉基督之名劝你们：与天主和好吧！

8 (使他们各尽其职，建树基督的身体。)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书 四，1~7，11~13

弟兄们：我这为了主而被囚禁的人，要求你们，行事为人务必要与你们所受的宠召相符，事事要谦逊、和蔼、忍耐，以爱心彼此担待，尽力以和平作为联系的力量，保持圣神所赐的合一：因为只有一个身体和一个圣神，正如你们蒙召，同有一个希望一样。只有一个主，一个信德，一个洗礼；只有一个天主和众人之父。他超越众人，贯通众人，并且在众人之内。但是我们每一个人却是按照基督赐恩的尺度，领受了天主的恩宠。

就是他恩赐一些人做宗徒，一些人做先知，一些人做传福音者，一些人做司牧和教师，目的是要他们服务圣徒，使那些人各尽其职；以建立基督的身体，直到有一天，我们众人对于天主子，都有一致的信仰和认识，成为成年人，达到基督那种十全十美的完人境界。

9 (我们做了教会的仆役。)

恭读圣保禄宗徒致哥罗森人书 一，24~29

弟兄们：现在我虽为你们受苦，反而觉得高兴，因为这样我可以在我的肉体上，为基督的身体——教会，补充基督的苦难所欠缺的；我依照天主为你们而授与我的职责，

做了教会的仆役，要把天主的道理充分地宣扬出去，这个道理就是那从世世代代以来所隐藏着的奥秘，而现在已经显示给他的圣徒了。天主愿意他们知道，这奥秘为外邦人是有多么丰盛的光荣，这奥秘就是基督在你们当中做了你们得光荣的希望。我们所传扬的，就是这位基督，因而我们以各种智慧，劝告并教训所有的人，使每一个人在基督内成为完善的人；我就是为这事而劳苦，按他以大能在我身上所发动的力量，尽力奋斗。

10 (我们不但愿意将福音，而且也愿意将生命交给你们。)

恭读圣保禄宗徒致得撒洛尼人前书 二，2~8

弟兄们：靠着我们的天主，我们鼓起勇气，不怕任何阻挠，给你们宣讲了天主的福音。我们的讲劝并不是出于幻想，或不良的动机，也不是要存心欺诈；相反的，我们是被天主考验合格而受委托传福音的人；我们宣讲，只求取悦那考验我们心灵的天主，不是要讨好人，我们从来没有用过谄媚的话，这是你们所知道的；也没有贪婪的念头，天主可以作证。我们没有向任何人寻求尊荣：没有向你们，也没有向别人求；我们身为基督的宗徒，本来有权利要人敬重我们，但是我们在你们中间却慈祥地对待你们，像母亲抚育自己的孩子；我们这样眷爱你们，不但愿意将天主的福音传给你们，而且为你们牺牲性命，也在所不惜，因为你们是我们所钟爱的。

11 (要以圣神的帮助，保管你所受的美好寄托。)

恭读圣保禄宗徒致弟茂德后书 一，13~14；二，1~3

(566) 牧 者

亲爱的：你们要以我们在基督耶稣内所得到的信德和爱德，把我所给你的健全教训奉为模范。更要依赖那住在我们内的圣神，保管你所接受的美好寄托。

所以，我儿，你要藉着那在基督耶稣内的恩宠坚强起来，把你在许多证人面前从我这里所听到的传授给忠信而可靠的人，使他们也能够教导别人。你要做基督耶稣的精兵，与我同受劳苦。

12 (你要做传福音者的工作，完成你的职务。)

恭读圣保禄宗徒致弟茂德后书

四，1~5

亲爱的：我在天主和那要审判生死者的基督耶稣面前，指着他的显现和国度，恳求你：要专心宣讲真道，不论顺境逆境，都要传扬；要以百般的忍耐和反复的教导去训诫，去谴责，去劝勉。因为，人们将不再接受健全的道理，反而耳朵发痒，顺从自己的情欲，为自己增添许多教师，好能听到悦耳的话。他们掩耳不听真理，偏去听那无稽之谈。至于你，在一切事上，务必谨慎，忍受艰苦，做传扬福音者的工作，完成你的职务。

13 (你们务必牧放天主托给你们的羊群。)

恭读圣伯多禄宗徒前书

五，1~4

弟兄们：我这同为长老的，为基督苦难作证的，以及同享那将要显示的光荣的人，劝勉你们中间的众长老：务要牧放天主托付给你们的羊群；尽监督的职务，不是出于不得已，而是出于甘心，随从天主的圣意；也不是出于贪图卑鄙的利益，而是出于情愿；不要压制交给你们照管的

人，而要做群羊的模范：这样当总司牧出现时，你们必要领受那不朽的荣冠。

福 音

1 福音前欢呼词 若一〇，14

答：阿肋路亚。领：主说：我是善牧，我认识我的羊，我的羊也认识我。**答**

福 音 (庄稼多，而工人少。)

恭读圣玛竇福音 九，35 ~ 38

那时候，耶稣走遍各城市各村镇，在会堂里教导人，宣讲天国的福音，治好各种疾病、残废。耶稣看见群众，就对他们动了慈心，因为他们困苦流离，像没有牧人的羊。于是对门徒说：“庄稼很多，工人却很少，所以你们要祈求庄稼的主人，多派工人来收割他们的庄稼。”

为教宗

2 福音前欢呼词 谷一，17

答：阿肋路亚。领：主说：来跟随我吧，我要使你们成为捕人的渔夫。**答**

福 音 (你是伯多禄，我要在这磐石上建立我的教会。)

恭读圣玛竇福音 一六，13 ~ 19

那时候，耶稣来到斐理伯的凯撒勒雅境内，就问门徒们说：“一般人说是人子是谁呢？”他们说：“有的说是洗

(568) 牧 者

者若翰；有的说是厄里亚；也有的说是耶肋米亚，或其他先知中的一位。”耶稣问他们说：“你们说我是谁呢？”西满伯多禄回答说：“你是默西亚，永生天主之子。”耶稣对他说：“约纳的儿子西满，你是有福的，因为这不是血肉之身启示了你，而是我在天之父启示你的。我对你说：你是伯多禄，就是磐石，我要在你身上，犹如在磐石上建立我的教会，阴间的势力决不能战胜她。我要把天国的钥匙交给你：你在地上所束缚的，在天上也要被束缚；你在地上所释放的，在天上也要被释放。”

3 福音前欢呼词

玛二三，9，10

答：阿肋路亚。领：你们的父只有一位，就是天上的父；你们的导师只有一位，就是基督。**答**

福 音（你们当中最大的，应该做你们的仆役。）

恭读圣玛竇福音

玛二三，8~12

那时候，耶稣对门徒们说：“你们不要被人称为‘老师’，因为你们的老师只有一位，你们彼此都是弟兄。也不要称地上的人为父，因为你们的父只有一位，就是天父。你们也不要被人称为导师，因为你们的导师只有一位，就是默西亚。你们中间最大的，该做你们的仆役。自高自大的人，必被贬抑；自谦自卑的人，必被高举。”

为传教士

4 福音前欢呼词

玛二八，10，20

答：阿肋路亚。领：主说：你们去使万民成为门徒，

我同你们天天在一起，直到世界的终结。**答**

福音 (你们要去使万民成为门徒。)

恭读圣玛竇福音

二八，16 ~ 20

那时候，十一位门徒往加里肋亚境内，到了耶稣给他们指定的山上，他们看见耶稣，就朝拜了他，但是仍然有些人心怀疑。耶稣上前来对他们说：“天上地下的一切权柄都交给我了，所以，你们要去使万民成为我的门徒，因父及子及圣神之名给他们授洗，我吩咐你们的一切，都要教导他们遵守。至于我，我要与你们天天在一起，直到这今世的终结。”

5 福音前欢呼词

谷一，17

答：阿肋路亚。领：主说：你们来跟随我！我要使你们成为捕人的渔夫。**答**

福音 (我要使你们成为捕人的渔夫。)

恭读圣马尔谷福音

一，14 ~ 20

若翰被监禁以后，耶稣来到加里肋亚，宣讲天主的福音，说：“时候到了，天主的国临近了，你们要悔改，信从福音！”

有一天，耶稣沿着加里肋亚海行走，看见西满和西满的兄弟安德肋在海里撒网，他们原是渔夫。耶稣对他们说：“来跟随我吧！我要使你们成为捕人的渔夫。”他们便立刻抛下了鱼网，跟随了他。耶稣又往前走了不远，看见载伯德的儿子雅各伯和他的弟弟若望，正在船上整理鱼网。

(570) 牧 者

耶稣就立刻召唤了他们；他们就把父亲载伯德和佣工留在船上，跟随他去了。

为传教士

6 福音前欢呼词

玛二八，19、20

答：阿肋路亚。领：主说：你们去使万民成为门徒，我同你们天天在一起，直到世界的终结。**答**

福 音（你们往全世界去宣传福音。）

恭读圣马尔谷福音

一六，15~20

那时候，耶稣显现给十一位宗徒，对他们说：“你们到世界各地去，向所有的人传福音，信而受洗的人必定得救；不信的必被定罪。信的人必可行这些奇迹：因我的名驱逐魔鬼，说新语言，手拿毒蛇，甚至喝了什么致死的毒物，也绝不会受害；按手在病人身上，就会使他痊愈。”

主耶稣对他们说了这些话以后，就被接到天上，坐在天主的右边。门徒出去到处传扬福音，主与他们一同工作，并用所行的奇迹，来证实所传的道。

为传教士

7 福音前欢呼词

谷一，17

答：阿肋路亚。领：主说：来跟随我吧，我要使你们成为捕人的渔夫。**答**

福音 (我要遵照你的话撒网。)

恭读圣路加福音

五, 1~11

那时候, 耶稣站在革乃撒勒湖边, 群众拥到他跟前, 要听天主的道理。他看见两艘船停在湖边, 渔夫下了船正在洗网。他上了其中属于西满的那一艘船, 请他把船稍微划出去, 离开陆地; 耶稣就坐下, 在船上教训群众。讲完了, 就对西满说: “划到深处去, 下网打鱼吧!” 西满回答说: “老师, 我们已整夜劳苦, 一无所得; 但是我要遵照你的话再次下网。” 他们就撒下网, 立刻捕了许多鱼, 连网也险些破裂。他们便招呼其他船上的同伴来协助他们。他们来到, 于是两艘船装得满满的, 几乎都要沉下去。西满伯多禄看见这事, 就跪伏在耶稣脚前说: “主啊, 请你离开我吧! 因为我是个罪人。” 西满和同他一起的人, 因为他们所打的鱼, 都十分惊骇; 西满的两个伙伴, 载伯德的儿子雅各伯和若望, 也是一样。耶稣对西满说: “不要害怕! 从今以后, 你要做捕人的渔夫!” 他们把船划到岸边, 就舍弃一切, 跟随了耶稣。

8 福音前欢呼词

路四, 18~19

答: 阿肋路亚。领: 上主派遣我向穷人传报喜讯, 向俘虏宣告释放。**答**

福音 (庄稼多, 工人少。)

恭读圣路加福音

—〇, 1~9

那时候, 主另外选出了七十二个人, 派遣他们两个两个的, 在他之前, 先到他自己将要去各城各地去。耶稣对他们说: “庄稼多, 而工人少, 所以你们应当求庄稼的

(572) 牧 者

主人，派遣工人来收割他的庄稼。你们去吧！我派遣你们如同把羔羊送入狼群。你们不要带钱囊，不要带口袋，也不要带鞋；在路上也不要问候人。无论进了哪一家，先说：‘愿这一家平安！’如果那里有喜爱和平的人，你们所求的平安就要临到他身上；不然，仍归于你们。你们要住在那一家，吃喝他们所供给的，因为工人理当得到工资；你们不可从这一家搬到那一家。无论进了哪一座城，如果有人欢迎你们，给你们预备什么，就吃什么。要医治城中的病人，并给他们说：‘天主的国已经临近你们了。’”

9 福音前欢呼词

若一五，15

答：阿肋路亚。领：主说：我称你们为朋友，因为我从我父那里所听到的一切，都告诉给你们了。**答**

福 音（我把王权赐给你们，正如我父赐给了我一样。）

恭读圣路加福音

二二，24 ~ 30

那时候，在门徒中间起了争论：他们当中究竟谁是最大的。耶稣对他们说：“外邦人有君王统治他们，那掌权者被尊称为恩主；但你们却不要这样：你们当中那最大的，要像最小的；做首领的，要像服事人的。是哪一个大的呢？是坐席的，还是服事人的呢？不是坐席的吗？可是，我在你们中间却像是服事人的。”

在我困难中，始终跟我在一起的就是你们。所以我把王权赐给你们，如同我父赐给了我一样，使你们在我的国里，与我同席吃喝，并坐在宝座上，审判以色列十二支派。”

10福音前欢呼词

若一〇, 14

答：阿肋路亚。领：主说：我是善牧，我认识我的羊，我的羊也认识我。**答**

福音 (我是善牧，善牧为羊舍命。)

恭读圣若望福音

一〇, 11~16

那时候，耶稣说：“我是善牧，善牧为羊舍命。佣工不是牧人，羊也不是他自己的，他看见狼来了，就抛下羊逃跑了，狼就抓住羊，把羊群赶散了，因为他是佣工，对羊漠不关心。我是善牧，我认识我的羊，我的羊也认识我，正如父认识我，我也认识父一样；并且我为羊舍命。我还有别的羊，不在这羊栈里，我该把他们领回来，他们要听我的声音，这样，将来只有一个羊群，同属于一个牧人。”

11福音前欢呼词

若一五, 15

答：阿肋路亚。领：主说：我称你们为朋友，因为我由父听来的一切，我都揭示给你们了。**答**

福音 (我不再称你们为仆人，而称你们为朋友。)

恭读圣若望福音

一五, 9~17

那时候，耶稣对他的门徒说：“父怎样爱了我，我也同样爱了你们；你们要生活在我的爱内。如果你们遵守我的命令，便是在我的爱中生活，正如我遵守了我父的命令而在他的爱中生活一样。我对你们讲论了这些事，为使我的喜乐也成为你们的喜乐，使你们的喜乐圆满无缺。”

“这就是我的命令：你们要彼此相爱，就像我爱了你

(574) 牧 者

们一样。人如果肯为朋友舍命，这应该是人间最伟大的爱了。你们如果奉行我所命令你们的，就是我的朋友。我不再称你们为仆人，因为仆人不知道主人所做的事。我称你们为朋友，因为我从我的父所听来的一切，都告诉你们了。不是你们拣选了我，而是我拣选了你们，并且派你们去结果实，就是结常存的果实；这样，你们因我的名无论向父求什么，他必定赐给你们。这就是我命令你们的：你们要彼此相爱。”

为教宗

12福音前欢呼词

若一〇，14

答：阿肋路亚。领：主说：我是善牧，我认识我的羊，我的羊也认识我。**答**

福 音（你喂养我的羔羊，喂养我的羊群。）

恭读圣若望福音

二一，15~17

耶稣显现给门徒们，吃完了早饭，就对西满伯多禄说：“若望的儿子西满，你比他们更爱我吗？”伯多禄回答说：“主，是的，你知道我爱你。”耶稣就对他说：“你喂养我的羔羊。”耶稣第二次又问他说：“若望的儿子西满，你爱我吗？”伯多禄回答说：“主，是的，你知道我爱你。”耶稣对他说：“你牧放我的羊群。”耶稣第三次问他说：“若望的儿子西满，你爱我吗？”伯多禄因耶稣第三次问他说：“你爱我吗？”便忧愁起来，就对耶稣说：“主啊！你无所不知，你知道我爱你。”耶稣对他说：“你喂养我的羊群。”

(五)教会圣师通用

1

进堂咏

德一五, 5

上主使他在教会中开口发言, 充满智慧与聪敏之神, 给他穿上光荣的锦衣。

或:

咏三六, 30~31

义人的口倾吐智慧, 他的唇舌讲论正义; 天主的法律存于他的心田, 他必能稳步向前。

集祷经

全能永生的天主! 你将圣○○(主教)赐给你的教会做圣师; 求你使我们将他因圣神的启示所训诲的, 常常牢记在我们心中; 我们既因你的恩赐拥戴他为主保, 愿他在你的仁慈座前, 也成为我们的护卫者。

读经见“任选读经”部分(577)页

献礼经

天主, 欣逢圣○○的纪念日, 我们满怀真诚地呈献礼品, 求你悦纳; 并使我们忠于圣人的教导, 甘愿完全奉献自己, 以言以行光荣赞美你。

领主咏

路一二, 42

忠实而又精明的家仆, 主人派他管理自己的家务, 使他按时分配给他们食物。

领圣体后经

上主, 你以基督生命之粮养育了我们, 也恳求基督良师教导我们, 使我们在这圣○○的庆辰, 学习真理, 并以爱的精神付诸实行。

(576) 教会圣师

2

进堂咏

达一二, 3

贤明之士要放射光明, 有如穹苍的灿烂; 那引导多人
归向正义的, 要永远闪烁, 有如天上的星辰。

或:

参阅德四四, 15, 14

愿民众称述诸圣的智慧, 教会表彰他们的美德; 他们
的声誉, 将留芳百世。

集祷经

主、天主, 你使圣○○圣师深刻领悟了你启示
的真理; 求你因圣人的代祷, 赏赐我们坚信同一真
理, 并能身体力行, 为真理作证。

读经见“任选读经”部分(577)页

献礼经

上主, 圣○○曾蒙受你圣神的光照, 卓越地宣
扬你的荣耀, 求你在此圣祭中也派遣圣神, 以信德
之光照耀我们。

领主咏

格前一, 23 ~ 24

我们宣讲的是被钉在十字架上的基督, 他就是天主的
德能, 天主的智慧。

领圣体后经

上主, 我们蒙受了天粮的滋养, 恳切求你: 使
我们遵循圣○○的教训, 常能为了你所赐予的无数
恩惠, 感谢不尽。

任选读经

读经一 复活期外

1 (我赏赐你一颗聪明智慧的心。)

恭读列王纪上

三, 11~14

那时, 天主向撒罗满说: “因为你求了这件事, 而没有为你自己寻求长寿, 也没有为你自己求富贵, 也没有要求你敌人的性命, 单单为你自己求了智慧, 好能辨明正义。我必照你的话去做。我要赏赐你一颗聪明智慧的心, 在你以前没有像你的人, 在你以后, 也不会兴起一个像你一样的人。连你没有要求的荣华富贵, 我也赏赐你, 使你一生在列王中, 没有可能与你相比的。如果你履行我的道路, 恪守我的法律和命令, 一如你父亲达味所行的, 我必要延长你的寿命。”

答唱咏见以下第 2 号, (580) 页

2 (我爱智慧胜过爱健康和美色。)

恭读智慧篇

七, 7~10, 15, 16

我曾祈求, 天主就赐给了我聪明; 我曾呼吁, 智慧的神便来到我身上。我宁要智慧, 而不要王权和王位; 财富与它相较, 分文不值。最珍贵的宝石也不能与它相比, 因为世界上所有的黄金在它面前, 只是一小撮沙子; 白银在它跟前无异是一块泥巴。我爱它胜过爱健康和美色, 我认为它比光明更为可取, 因为它的光辉永不消逝。

愿天主使我遵照他的意愿说话, 使我的思想配合他的

(578) 教会圣师

恩赐，因为他领导智慧，指引智者；原来我们和我们的言论，我们的一切聪明和技巧，都在他手中。

答唱咏见以下第 1 号，(580)页

3 (上主使他充满了上智聪明之神。)

恭读德训篇

一五，1~6

敬畏上主的，必做善事；谨守法律的，必获得智慧。智慧就像一位母亲去迎接他，又像一位童贞的新娘收留他，用明智的食物养育他，用智慧之水，给他当饮料。他依靠智慧，便不致动摇；他信赖智慧，就不致受辱。智慧要高举他，超越他的同伴；在集会中，使他开口发言，使他获得喜乐和愉快的冠冕，使他承受名垂千古的基业。

答唱咏见以下第 3 号，(580)页

4 (上主必使他充满智慧的精神。)

恭读德训篇

三九，8~14

如果伟大的上主愿意，必使他充满智慧的精神：他将倾吐智慧之言，就像下雨一样；在祈祷时，他必称谢上主。他会支配自己的智谋和知识，时常默想天主的奥秘。他必将自己所得的知识，公诸世人，并因上主盟约的法律而自豪。众人都要称扬他的明智，他永远不会被人遗忘；他的纪念总不消失，他的美名永世常存。民众要传扬他的智慧，集会中要讴歌他的盛誉。

答唱咏见以下第 2 号，(580)页

读经一 复活期

1 (天主已把他立为主，立为默西亚。)

恭读宗徒大事录 二，14，22~24，32~36

五旬节那天，伯多禄和十一位宗徒站起来，高声对群众说：“诸位以色列人！请你们注意我的话：天主藉着纳匝肋人耶稣，在你们当中施行了灵迹、奇事和预兆，向你们证明他是天主所立的，这是你们都知道的。他照天主已定的计划和预知被交付了；你们藉着不法之徒的手，把他钉在十字架上，杀死了他；天主却解除了他死亡的苦痛，使他复活了，因为他不能受死亡的控制。

这位耶稣，天主使他复活了，我们都是他的见证人。他被高举到天主的右边，从父亲那里领受了恩许的圣神；你们现在所看见所听到的，就是他所倾注的圣神。达味本来没有升到天上，但是他却说：‘上主对吾主说：你坐在我右边，等我使你的仇敌，变做你的脚凳。’所以，以色列全体同胞，要确实知道，你们所钉死的这位耶稣，天主已经立他为主，为默西亚了。”

答唱咏见以下第1号，(580)页

2 (天主已完成了所应许的恩许，使耶稣复活了。)

恭读宗徒大事录 一三，26~33

保禄到了比西弟的安提约基雅，进了会堂，站起来说：“诸位弟兄，亚巴郎的子孙和诸位敬畏天主的人！这救恩的信息正是传给我们的。因为耶路撒冷的居民和他们的首领没有承认耶稣，就判决了他，事实上这正应验了他们每个安息日所诵读的先知的预言，他们本来找不到定他死

(580) 教会圣师

罪的理由，仍然要求比拉多处死了他。当经上所记载关于他的一切，都成就了以后，就把他从木架上卸下来，安葬在坟墓里。可是天主使他从死者中复活，一连许多天，他显现给那些同他一起，从加里肋亚上耶路撒冷去的人；这些人就是如今在百姓面前给他作证的人。我们现在也把喜讯传报给你们：就是天主向我们祖先所应许的，已给我们这些做子孙的实现了，他使耶稣复活了。正如在圣咏第二篇所记载的：‘你是我的儿子，我今日生了你。’”

答唱咏见以下第 2 号

答唱咏

1 圣咏

一八，8~11

答：上主的判断是真实的，永远公允。

- 一、上主的法律是完美的，能畅快人灵，上主的约章是真诚的，能开启愚蒙。**答**
- 二、上主的规诫是正直的，能悦乐心情；上主的谕令是光明的，能照亮眼睛。**答**
- 三、上主的训诲是纯洁的，万世常存；上主的判断是真实的，永远公允。**答**
- 四、比黄金，比精纯的黄金更可爱恋；比蜂蜜，比蜂巢的流汁更加甘甜。**答**

2 圣咏

三六，3~6，30~31

答：义人的口倾吐智慧。

- 一、你要信赖上主，致力善行，必能安居乐土，享受康宁。

你要因上主而喜欢。他必成全你的心愿。 **答**

二、将你的命运托给上主，依靠他，他必会照顾。他必显示你守正不阿，表彰你为人光明磊落。 **答**

三、义人的口倾吐智慧，他的舌头讲论正义。天主的法律存留在他的心田，他必能稳步向前。 **答**

3 圣咏

一一八，9~14

答：上主，请照你的诫命教训我。

一、青年人如何才能守身如玉？只有遵守你的训谕。 **答**

二、我一心寻求你，不要让我违背你的诫律。 **答**

三、我把你的话珍藏在心里，免得我得罪你。 **答**

四、上主，我赞美你，请照你的诫命教训我。 **答**

五、我要以唇舌传扬你亲口颁布的法令。 **答**

六、我喜爱遵行你法律的道路，胜过各种财富。 **答**

读经二

1 (天主藉愚妄的道理，来拯救那些信他的人。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一，18~25

弟兄们：十字架的道理，对走向丧亡的人是愚笨的，对我们这些得救的人，却是天主的大能，因为经上记载：“我要摧毁智者的智慧，废除贤者的聪明。”智者在哪里？经师在哪里？今世的诡辩者又在哪里？天主不是使这世上的智慧变成了愚笨吗？因为世人没有凭自己的智慧认识天主，天主就以自己的智慧，决意用愚笨的道理，来拯

(582) 教会圣师

救那些信他的人。的确，犹太人要求神迹，希腊人寻求智慧，而我们却宣讲被钉在十字架上的基督。在犹太人看来，是绊脚石，外邦人看来是愚妄的，但对那些蒙召的人，不论是犹太人或希腊人，基督却是天主的大能，和天主的智慧。因为天主的愚笨总比人明智，天主的懦弱总比人坚强。

2 (我们所讲的，乃是那隐藏着的、天主奥秘的智慧。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 二，1~10

弟兄们，我从前到你们那里去，并没有用高深的言论或智慧，向你们宣讲天主的奥秘，因为我曾决定，在你们当中不知道别的，只知道耶稣基督，被钉在十字架上的耶稣基督。我在你们那里的时候，又软弱，又恐惧，而且战兢不安。我的言论和我宣讲的福音，并不在于动听的智慧言词，而是依靠圣神和他大能的明证，使你们的信德不是凭人的智慧，而是凭天主的大能。

我们对信心成熟的人也讲智慧，但不是属于这世界的智慧，也不是那些快要没落的世界统治者的智慧；我们所讲的是那隐藏的、天主奥秘的智慧，就是天主在万世之前，就预定要使我们获得光荣的智慧；世上的统治者没有一个懂得这智慧的，如果他们懂得了，决不会把光荣的主钉在十字架上。正如经上这样记载：“天主为爱他的人所准备的，是眼睛所未曾见过，耳朵所未曾听过，人心所未曾想到的。”可是天主藉着圣神将这一切启示给我们了。

3 (我们怀有基督的心意。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 二，10~16

弟兄们：圣神洞察一切，甚至连天主的深奥事理他也

洞察。至于人，只有他内在的神，才能知道内心的事。同样，只有天主圣神，才能明了天主的事。我们所领受的，不是这世界的精神，而是出于天主的圣神，这样，我们才能明了天主所赐予我们的一切。因此，我们宣讲，并不是用人的智慧所教的言语，而是用圣神所教的言语，向属神的人讲论属神的事。然而属血气的人，不能领受天主圣神的事，因为他认为这是愚妄的；他也不能领悟，因为这些事只有藉圣神才能领悟。唯有属神的人能评估万事的价值，可是没有人能评断他。经上说：“谁能知道上主的心意，而指教他呢？”但是我们怀有基督的心意。

4 (向外教人宣布基督那不可测量的丰富福音。)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书

三, 8~12

弟兄们：我本来是圣徒当中最微小的，竟然蒙受了这样的恩宠，被派将基督那不可测量的丰富福音传给外邦人，并光照所有的人，使他们都明白，从历代以来，那隐藏在创造万有的天主内的奥秘；这样，天上的率领者和掌权者，现在藉着教会得知天主的各样智慧，这就是天主在我们的主基督耶稣内所实现的永远计划；我们只有在基督内，藉着对他所怀的信德，才可放心大胆地怀着依恃之心，去亲近天主。

5 (各尽其职，为建树基督的身体。)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书

四, 1~7, 11~13

弟兄们：我这为了主而被囚禁的人要求你们，行事为人务必与你们所受的宠召相符，事事要谦逊、和蔼、忍

(584) 教会圣师

耐，以爱心彼此担待，尽力以和平作为联系的力量，保持圣神所赐的合一，因为只有一个身体和一个圣神，正如你们蒙召同有一个希望一样。只有一个主，一个信德，一个洗礼；只有一个天主，和众人之父，他超越众人，贯通众人，且在众人之内。但是我们每个人都是按照基督赐恩的尺度，领受天主的恩宠。

就是他恩赐一些人做宗徒，一些人做先知，一些人做传福音者，一些人做司牧和教师，目的是要他们服务圣徒，使他们各尽其职，以建立基督的身体；直到有一天，我们众人对于天主子都有一致的信仰和认识，成为成年人，达到基督那种十全十美的完人境界。

6 (依赖圣神，保管你所接受的美好寄托。)

恭读圣保禄宗徒致弟茂德后书 一，13~14，二，1~3

亲爱的：你要以我们和在基督耶稣内所得到的信德和爱德，把我所给你的健全教训，奉为模范；更要依赖那住在我们内的圣神，保管你所接受的美好寄托。

所以，我儿！你要藉着那在基督耶稣内的恩宠坚强起来，把你在许多证人面前从我这里所听到的，传授给忠信而可靠的人，使他们也能够教导别人。你要做基督耶稣的精兵，与我同受劳苦。

7 (要做传扬福音者的工作，完成你的职务。)

恭读圣保禄宗徒致弟茂德后书 四，1~5

亲爱的：我在天主和那要审判生者死者的基督耶稣面前，指着他的显现和国度恳求你：要专心宣讲真道，不论

顺境逆境，都要传扬；要以百般的忍耐，和反复的教导去训诫，去谴责，去劝勉。因为将来总有一天，人们不再接受健全的道理，反而耳朵发痒，顺从自己的情欲，为自己增添许多教师，好能听到悦耳的话；他们掩耳不听真理，偏去听那无稽之谈。至于你，在一切事上，务必谨慎，忍受艰苦，做传扬福音者的工作，完成你的职务。

福 音

1 福音前欢呼词

玛五，16

答：阿肋路亚。领：你们的光也当在人前照耀，好使他们看见你们的善行，光荣你们在天之父。**答**

福 音 (你们是世界的光。)

恭读圣玛窦福音

五，13~19

那时候，耶稣对门徒说：“你们是地上的盐，盐若失了味，怎能使它再咸呢？它就毫无用途，只好抛在外边，任人践踏了。你们是世界的光；建在山上的城，是不能隐藏的。人点上灯，不会放在斗底下，而是放在灯台上，好照耀屋中所有的人。同样，你们的光也当在人前照耀，使他们看见你们的善行，光荣你们天上的父。

你们不要以为我来是要废除法律或先知：我来不是要废除，而是要成全。我实在告诉你们：即使天地都过去，法律的一撇或一画也决不会过去，全部都要成就。所以，谁若废除诫命中最小的一条，也这样教训人，他在天国里要称为最小的；但是谁若遵守了，也这样教训人，他在天国里要称为伟大的。

(586) 教会圣师

2福音前欢呼词

若六，64，69

答：阿肋路亚。领：主，你的话就是神，就是生命；你有永生的话。**答**

福音（耶稣教训人时，具有权威。）

恭读圣玛窦福音

七，21~29

那时候，耶稣对门徒们说：“不是每一个对我说‘主啊！主啊！’的人，就能进入天国；而是那承行我在天之父旨意的人，才能进去。到那一天将有许多人对我说：‘主啊！主啊！难道我们没有因你的名字说过预言，因你的名字驱过魔鬼，因你的名字行过许多奇迹吗？’那时，我必要向他们声明说：‘我从来不认识你们；你们这些作恶的人，离开我去吧！’

所以，凡是听了我的话而又实行的人，就像一个聪明人，把房屋盖在磐石上；任由风吹雨打，洪水冲击，那座房屋仍屹立不倒，因为基础是建在磐石上的。但是，听了我的话而不去实行的人，就像一个愚昧的人，把房屋盖在沙土上，禁不起风、雨、洪水的袭击，那座房屋很快就倒塌的很厉害。”

耶稣讲完了这些话，群众都惊奇他的教训，因为他教训他们，具有权威，不像他们的经师。

3福音前欢呼词

参阅宗一六，14 b

答：阿肋路亚。领：上主，求你开启我的心，使我倾听你圣子的圣言。**答**

福音 (新的和旧的。)

恭读圣玛窦福音

一三, 47 ~ 52

那时候, 耶稣对门徒们说: “天国好像撒在海里的网, 要捕捉各种的鱼, 网一满了, 人就把它拉上岸, 然后坐下来挑选, 好的就放在器皿里; 坏的就扔在外面。世界末日的时候, 也是这样: 天使要出去, 把恶人从义人中分出来扔在火窑里; 在那里他们要哀号、咬牙切齿。”耶稣向门徒说: “这一切你们都明白了吗?” 他们说: “是的。”他就对他们说: “因此, 每一个成为天国门徒的经师, 就好像一家的主人, 从他的宝库里, 提出新的和旧的财物来。”

4 福音前欢呼词

玛二三, 9、10

答: 阿肋路亚。领: 你们的父只有一位, 就是天父; 你们的导师只有一位, 就是基督。**答**

福音 (你们不要被称为导师, 因为你们的导师只有一位, 就是默西亚。)

恭读圣玛窦福音

二三, 8 ~ 12

那时候, 耶稣对门徒们说: “你们不要被人称为‘老师’, 因为你们的老师只有一位, 你们彼此都是弟兄; 也不要再称地上的人为父, 因为你们的父只有一位, 就是天父。你们也不要被称为导师, 因为你们的导师只有一位, 就是默西亚。你们中间那最大的, 该做你们的仆役。凡自高自大的, 必被贬抑; 凡自谦自卑的, 必被高举。”

5 福音前欢呼词

(588) 教会圣师

答：阿肋路亚。**领：**种子就是天主的话，播种者就是基督；谁找到他，必将永远生存。**答**

福音 (有一个撒种的人出去撒种。)

恭读圣马尔谷福音

四，1~10，13~20

那时候，耶稣在海边施教，有一大群人集聚到他跟前，他只好上船坐下，船在海上，群众都站在海岸。他用比喻教训他们许多事，在施教时，他对他们说：“你们听着：有个撒种的人出去撒种。他撒种的时候，有的落在路旁，小鸟飞来把它吃了；有的落在泥土不多的石头地上，很快就发了芽，因为所有的土壤不深，太阳一出来，就被晒焦了；又因为没有根，就枯萎了；有的落在荆棘中，荆棘长起来，把它窒息了，就没有结果实；有的落在好地里，就长大成熟，结了果实，有的结三十倍，有的六十倍，有的一百倍。”他又说：“有耳朵会听的，听吧！”

(以下可省略)

耶稣独自一人的时候，那些跟着他和十二门徒便问他这些比喻的意义。耶稣对他们说：“你们不明白这个比喻，又怎能明白其他一切的比喻呢？那撒种的人所撒的，是所讲的‘话’。那撒在路旁的，是指人听了以后，撒弹立刻来了，把撒在他们心里的话夺去。同样，那撒在石头地里的，是指人听了这话以后，立刻欣然接受；但他们心里没有根，不能持久，一旦为了这话遭遇艰难或迫害，立刻就跌倒了。还有那撒在荆棘中的，是指人听了这话以后，世俗的焦虑，财富的迷惑，以及其他的贪欲接连进来，把话压住，结不出果实来。那撒在好地里的，是指人听了这话就接受了，并且结了果实，有的结三十倍，有的六十倍，有的一百倍。”

(六)贞女通用

1

进堂咏

这是一位贤慧的贞女，出自明智的童女之中，她手提着明灯前去迎接基督。

集祷经

天主，我们的救援！求你俯听我们的祈祷；使我们因庆祝圣女○○的纪念日感到欢欣，并能以完全献身的精神事奉你。

读经见“任选读经”部分(593)页

献礼经

上主，欣逢童贞女圣○○及圣○○的纪念日，我们称扬你的神妙事功，向你呈献礼品；你既赏赐了圣女们卓绝的功绩，也求你悦纳我们藉此奉献对你表示的崇敬。

领主咏

玛二五，6

请看，新郎来了，快出来迎接主基督。

领圣体后经

上主、我们的天主！我们分享了天上神粮，恳切求你：使我们效法圣女○○的榜样，甘愿令自己的躯体承担耶稣的苦难，常努力只为你而生活。

2

进堂咏

我们来欢欣庆祝圣○○的佳节，因为万有的上主钟爱了她，使她成为一位圣洁光辉的贞女。

(590) 贞女

集祷经

上主、天主！你以天上的神恩充盈了童贞圣○
○；求你赏赐我们今生景仰她的圣德，来世与她共
享永福。

或，为会祖童贞圣女：

上主、我们的天主，求你使你的忠贞圣女○
○，在我们心中激起圣爱之火；她为了教会永久的
光荣，曾将此爱火放置在其他的贞女心中。

读经见“任选读经”部分(593)页

献礼经

上主，求你悦纳我们所奉献的礼品；使我们取
法圣女○○的榜样，摆脱邪恶的酵母，遵照福音的
指示善度新生。

领主咏

玛二五，4，6

五个聪明的贞女，手提着灯，壶里也带了油，到了半
夜，有人喊说：请看！新郎来了，快出来迎接主基督。

领圣体后经

上主，但愿我们因恭领了你唯一圣子的圣体宝
血，能摆脱尘世虚幻的事物；使我们取法圣女○○
的榜样，在世爱你日深，来日也能在天上永远与你
欢聚。

3

进堂咏

基督的净配，请来接受上主从永远为你准备的荣冠！

集祷经

天主，你曾训示我们，你乐于居住在人们纯洁
的心中；求你因童贞圣女○○的代祷，使我们善用

你所赐予的恩宠，净化自己的心灵，使它成为你喜爱居住的殿宇。

或：

上主，我们今天热诚追念圣女○○的贞德；求你俯听我们的祈祷，使我们常能生活在你的圣爱中，并使我们的爱与日俱增，直到永远。

读经见“任选读经”部分(593)页

献礼经

上主，欣逢童贞圣女○○的纪念日，求你接受我们卑微的献礼，但愿藉基督神圣、无玷的牺牲，使我们心中燃起爱火，常爱你在万有之上。

领主咏

参阅路一〇，42

明智的贞女为自己拣选了最好的一份，是不能从她手中夺去的。

领圣体后经

宽仁的上主，我们在这圣女○○的庆辰，领受了天上神粮的滋养；求你宽恕我们的罪过，恩赐我们身心健康，将来在天上，获享永恒的荣耀。

4

进堂咏

咏一四八，12~14

愿诸位童贞女都赞美上主的名，因为只有他的名卓绝尊荣。上主的尊威远超天地。

集祷经

上主！求你在我们身上大显慈悲；使我们热心庆祝圣女○○(及○○)的节日，靠你的恩赐，得与她(们)永远为伍。

读经见“任选读经”部分(593)页

(592) 贞女

献礼经

上主，欣逢童贞女圣○○及圣○○的纪念日，我们称扬你神妙的事功，向你呈献礼品；你既赏赐了圣女们卓绝的功绩，也求你悦纳我们藉此奉献对你表示的崇敬。

领主咏

玛二五，10

新郎来了，准备好了的童女就同他进去，共赴婚宴。

或：

若一四，23

谁爱我，我父也爱他；我们就到他那里，以他做我们的居所。

领圣体后经

上主，求你使我们在童贞女○○及○○的纪念日，所领受的圣体，帮助我们随时保持警觉，期待着你圣子的来临，并能跟他一起参与永生的婚宴。



任选读经

读经一

- 1 复活期外：(爱情像死亡一般强烈。)

恭读雅歌

八，6~7

请把我像印玺一样印在你的心上，像印玺一样，放在你的肩上，因为爱情像死亡一般强烈，妒爱像阴府一样顽固：它的火焰是燃烧的火焰，是上主的火焰。洪水不能把爱情熄灭，江河不能将它淹没。如果有人想献出全部家产来购买爱情，必定受人轻视。

- 2 复活期：(蒙召来赴羔羊婚宴的人是有福的。)

恭读默示录

一九，1，5~9

若望我，听见天上仿佛有一大群人发出的大声音，说：“阿肋路亚！胜利、光荣和能力，应归于我们的天主。”接着，有声音从宝座那里发出来，说：“天主的众仆人，凡敬畏他的，无论大小，请赞美我们的天主吧！”我听见仿佛有一大群人的声音，如同大水的响声，又像巨雷的响声说：“阿肋路亚！因为我们全能的天主上主为王了！我们要欢欣鼓舞，把光荣归于天主！因为羔羊的婚期近了，他的新娘也准备好了；天主又赏赐她穿上了华丽而洁白的细麻衣：这细麻衣就是圣徒们的义行。”有一位天使对我说：“你写下来：‘蒙召来赴羔羊婚宴的人是有福的！’”

(594) 贞女

答唱咏

咏一四八，1~2，11~14

答：童男和贞女，请赞美上主的名。或：阿肋路亚。

- 一、请你们从天上赞美上主，请你们在高处赞美上主！他的众天使，请赞美上主，他的众军旅，请赞美上主！**答**
- 二、世间的君王和庶民，地上的公侯与权贵；童男和贞女，老人与少年，请赞美上主的名。**答**
- 三、上主的尊威超越天地，他使子民崭露头角；圣徒们都因上主而自豪，亲近他的以色列以他为荣耀。**答**

3 复活期外：（我要聘娶你做我永远的爱侣。）

恭读欧瑟亚先知书

二，16~17，21~22

上主说：“看哪，我要诱导她，领她到旷野里和她谈心。她要上去，如同她幼年时，从埃及上来的那一天一样。

我要聘娶你做我永远的爱侣，以正义、公平、慈爱、怜悯聘娶你；我要以信实聘娶你，使你认识我是上主。”

4 复活期：（耶路撒冷就像一位打扮整齐、迎接丈夫的新娘一样。）

恭读默示录

二一，1~5

若望我，看见了一个新天新地，因为先前的天地都消逝了，海洋也没有了。我看见那新耶路撒冷圣城，从天主从天主那里降下来，就像一位打扮整齐的新娘一样，等待着新郎。我听见从宝座那里发出一个巨大的声音说：“这就是天主与人们同在的帐幕，他要与人居住在一起；他们要做他的子民，他要亲自与他们同在，做他们的天主；他

要擦干他们一切的眼泪；不再有死亡，也不再有悲伤、哭泣以及痛苦，因为先前的世界已经过去了。”坐在宝座上的那一位说：“看哪，我把一切都更新了。”

答唱咏

咏四四，11~12，14~17

答：（新郎来了，你们）快来迎接主基督。

- 一、女儿，请听、请看，也请细听，忘却你的本族和家庭，因为君王恋慕你的美丽。他是你的君王，你要敬拜他。**答**
- 二、秀丽的公主深居王宫，她的衣裳以金丝织成。她身穿锦衣华服，前去谒见君王，由侍女陪伴，来到你的身旁。**答**
- 三、在欢乐歌舞声中，一起进入了王宫。你的子孙将继承你的列祖；立他们为王，统治普天率土。**答**

读经二

1（童女所挂虑的是主的事。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书

七，25~35

弟兄们：关于童身的人，我没有主的命令，只就我蒙主的仁慈，作为一个忠信的人，提出我的意见：为了现时的急难，依我看来，为人这样倒好。你有妻子的束缚吗？不要寻求解脱；你没有妻子的束缚吗？不要寻求妻子。但是你若娶了妻，并没有犯罪；童女若出嫁，也没有犯罪；不过这样的人要遭受肉体上的痛苦，我却愿意你们不受这些痛苦。弟兄们，我给你们说：时间是短促的，从今以

(596) 贞女

后，有妻子的要像没有的一样；哭泣的要像不哭泣的；欢乐的要像不欢乐的；置产的要像没有财产的一样；享用这世上财富的要像不享用的一样，因为我们所看到的这世界正在逝去。我愿你们无所挂虑：没有妻子的，所挂虑的是主的事，只想怎样讨天主喜欢；娶了妻子的，所挂虑的是世俗的事，只想怎样讨好妻子；这样他的心就分了。没有结婚的女子和童贞女，所挂虑的是主的事，一心一意保持身心圣洁；至于那已出嫁的妇女，所挂虑的是世俗的事，只想怎样讨好丈夫。我说这话，是为了你们的益处，并不是要设下圈套陷害你们，而是要你们做合宜的事，一心一意事奉主。

2 (我把你们许配给一个丈夫，就是把你们当做贞洁的童女，献给了基督。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 一〇，17~一一，2
弟兄们：“愿意夸耀的，应当靠着主而夸耀”，因为不是自我推荐的人，才算可取，而是上主所推荐的。

我只希望你们容忍我这一点狂妄！其实，你们也应该容忍我，因为我爱你们到了嫉妒的程度，好像天主对你们一样。原来我把你们许配给一个丈夫，就是把你们当做贞洁的童女，献给了基督。

福音

1 福音前欢呼词

答：阿肋路亚。领：基督的净配，请来接受从永远给你准备的荣冠。**答**

福音 (有些阉人是为了天国而自阉的。)

恭读圣玛竇福音

一九, 3~12

那时候, 有些法利塞人来到耶稣跟前, 试探他说: “丈夫可以用任何理由而休妻吗?” 他回答说: “那创造者从起初‘造了他们, 有男有女’; 又说: ‘因此人要离开父母, 与妻子结合, 二人成为一体’, 你们没有念过这话吗? 这样, 他们不再是两个人, 而是一体了。因此, 天主所结合的, 人不可拆散。” 他们问他说: “那么, 为什么梅瑟却吩咐人下休书休妻呢?” 耶稣对他们说: “梅瑟因为你们心硬, 才准许你们休妻; 但是起初并不是这样。现在我对你们说: 除非因为姘居, 谁休妻而另娶, 就是犯奸淫; 凡娶被休的妻子, 也是犯奸淫。” 门徒们对他说: “夫妻的关系如果这样, 倒不如不娶的好。” 耶稣对他们说: “这话不是人人都能领悟。因为有些阉人, 从母胎生来就是这样; 有些阉人, 是被别人阉的; 有些阉人, 却是为了天国而自阉的。谁能领悟, 就领悟吧!”

2 福音前欢呼词

答: 阿肋路亚。领: 这是一位明智的贞女, 主曾发现她醒寤守候; 主来到的时候, 要与她一起参加婚宴。**答**

福音 (新郎来了, 你们出来迎接吧!)

恭读圣玛竇福音

二五, 1~13

那时候, 耶稣对他的门徒讲了这个比喻, 说: “天国好比十个童女, 拿着灯, 出去迎接新郎。她们中间有五个是糊涂的, 五个是聪明的。那些糊涂的拿了灯, 却没有随身带油; 而聪明的拿了灯, 也把油装在瓶里带来。因为新

(598) 贞女

郎来迟了，她们都打盹而睡着了。半夜，有人喊说：‘新郎来了，你们出来迎接吧！’那些童女就都起来，整理她们的灯。糊涂的对聪明的说：‘把你们的油，分一些给我们吧！因为我们的灯快要灭了！’聪明的回答说：‘这些油恐怕不够我们大家用，不如你们到卖油的那里去买吧！’她们去买油的时候，新郎来到了；那准备好了的童女，就同他进去参加婚宴；门也关上了。最后，其余的童女回来了，说：‘主啊！给我们开门吧！’新郎却回答说：‘我实在告诉你们：我不认识你们。’所以你们该警醒，因为你们不知道那日子和那时间。”

3 福音前欢呼词

若一四，23

答：阿肋路亚。领：谁若爱我，必遵守我的话，我父也必爱他，我们要到他那里去。**答**

福音 (玛尔大把他接到家中，玛利亚选择了最好的一份。)

恭读圣路加福音

·〇、38~42

那时候，耶稣进了一个村庄。有一个名叫玛尔大的女人，把耶稣接到家中。她有一个妹妹，名叫玛利亚，坐在主的脚前听他讲道。玛尔大为伺候耶稣，十分忙碌，便上前来说：“主啊！我的妹妹让我一个人伺候你，你不介意吗？请叫她来帮助我吧！”主回答她说：“玛尔大，玛尔大！你为了许多事情操心忙碌，其实需要的只有一件。玛利亚选择了最好的一份，是不能从她那里夺走的。”

(七)圣人圣女通用

1

进堂咏

咏一四四，10~11

上主，愿你所创造的一切都称颂你，愿你的圣徒同声赞美你；讲述你王国的光荣，传颂你行事的威能。

集祷经

全能永生的天主，你在圣人圣女身上显示你的荣耀，并常证实你对我们的慈爱；求你因他们的代祷，常赐我们追随他们的芳踪，忠实师法你的唯一圣子。

读经见“任选读经”部分(610)页

献礼经

上主，求你俯允我们的祈祷，使我们适于向你献祭，并因你诸圣的代祷，得蒙护佑。

领主咏

咏六七，4

义人在天主前欢宴歌舞，喜形于色。

或：

路一二，37

主人来到时，发现那些仆人警醒着，他们才是有福的；我实话告诉你们，主人要亲自来上腰，请他们坐席，过来伺候他们。

领圣体后经

全能永生的天主，你是安慰与和平之源，我们今天为庆祝诸圣的纪念日在此集会，齐声颂扬你的圣名；但愿我们藉所领受的、你圣子的圣体宝血，获得永远救恩的保证。

(600) 圣人圣女

2

进堂咏

咏六三, 11

义人将因上主而喜乐, 向他投靠; 心地正直的人, 将受称扬。

集祷经

上主! 只有你堪称为圣, 没有你就没有人可称善良; 求你因圣○○的转求, 使我们不致丧失你的荣耀。

读经见“任选读经”部分(610)页

献礼经

全能的天主! 求你悦纳我们为庆贺你的圣人, 向你奉献的卑微礼品; 并求你赏赐圣宠, 洗涤我们, 净化我们的心灵。

领主咏

若一二, 26

主说: 谁要事奉我, 就该跟随我; 这样我在哪里, 我的仆人也必在哪里。

领圣体后经

上主, 欣逢诸圣的天上诞辰, 我们蒙受了圣体圣事的滋养; 求你使我们此世赖你的圣宠所得到的恩惠, 能引导我们获得永远的幸福。

3

进堂咏

咏二〇, 2~3

上主, 你的能力使君王欢喜, 你的胜利使他快乐无比。你完成了他心内的愿望。

集祷经

天主! 你为引导软弱的我们走上得救的道路,

将你的诸圣赐给我们当作模范与护卫；求你使我们庆祝圣○○的天上诞辰，也能随从他的榜样，日益接近你。

读经见“任选读经”部分(610)页

献礼经

上主，我们今天为纪念圣○○向你呈献礼品，求你因举行的圣祭，赏赐我们常享平安与合一。

领主咏

玛一六，24

主说：谁愿意跟随我，就该舍弃自己，背着自己的十字架，来跟随我。

领圣体后经

上主，但愿我们为纪念圣○○所恭领的圣事，圣化我们的理智和心灵，好能分享你神性的生命。

4

进堂咏

拉二，6

他口中有真理的教诲，唇舌总不讲邪恶；他心怀平安及正直与我往来，使许多人远离了罪恶。

集祷经

天主！你知道我们因脆弱而失败；求你赏赐我们效法诸圣的芳表，靠你的仁慈重振对你的爱慕。

读经见“任选读经”部分(610)页

献礼经

无限尊威的天主，欣逢圣○○的庆辰，我们向你呈献礼品，求你悦纳，使我们藉此祭献获得救恩。

领主咏

玛五，8~9

心地纯洁的人是有福的，因为他们将看见天主；缔造

(602) 圣人圣女

和平的人是有福的，因为他们得称为天主的子女；为义而受迫害的人是有福的，因为天国是他们的。

领圣体后经

上主，我们饱餐了天上神粮，向你举行了感恩祭，恳切求你：使我们体会到你的救恩，在我们身上日益滋长。

5

进堂咏

咏九一，13~14

义人好比棕榈一样茂盛，像黎巴嫩香柏一般高耸。他们被栽植在上主的殿中，在我们天主的庭院里繁荣。

集祷经

上主！愿圣人们合宜的祈祷，为你的信众求得助佑；我们热心庆祝诸圣的节日，求你使我们也能与他们共享永福。

读经见“任选读经”部分(610)页

献礼经

上主，我们把这些礼品呈献在你的祭台上，求你悦纳，赏赐我们孝爱之情，使我们效法圣○○的榜样，心净意诚地接近你的奥迹，使我们举行的圣祭能博得你的欢心，也带给我们救恩。

领主咏

玛一一，28

主说：你们受劳苦负重任的人，都到我这里来吧！我要给你们安宁。

领圣体后经

仁慈的上主，但愿我们所领的圣事带给我们健康和力量，在你真理之光的照耀下，使我们的信仰日益坚强。

6

进堂咏

耶一七，7~8

凡信赖上主，以上主做依靠的人，真是有福；他就像一棵栽种在溪旁的树：树根深入水中，不怕炎热的侵袭。

集祷经

全能的天主，你以圣人们的榜样，激励我们日进于德；求你使我们今天欢度圣○○的庆节，也能因圣人卓越的言行而获得鼓励，忠心追随你的圣子。

读经见“任选读经”部分(610)页

献礼经

仁慈的上主，在这诸圣的纪念日，我们向你呈献礼品，求你悦纳，使我们举行的祭献能彰显你的荣耀，也带给我们你丰富的恩宠。

领主咏

若一五，9

主说：如同父爱了我，我也爱了你们，你们要生活在我的爱中。

领圣体后经

仁慈的上主，我们的天主，我们为纪念你的诸圣，举行了你圣子的祭献，但愿我们领受的圣事，成为我们救恩与平安的泉源。

7 为会士 甲

领主咏

咏一五，5~6

上主，你是我的产业，我的一切，是你掌握着我的命运。你给我划分的是优美的地区，我分得的产业实在令我满意。

集祷经

天主，圣○○曾仰赖你圣宠的助佑，终其一生，师法基督神贫与谦逊的榜样；求你因圣人的转求，赏赐我们毕生忠于你的召唤，追随你圣子指示的道路，达到你所期望于我们的完美境界。

或：为隐修院长

上主！你在圣○○院长身上，给我们显示了如何达到福音所指示的完美境界；求你赏赐我们在这现世的变幻中，能一心追求天上的美善。

读经见“任选读经”部分(610)页

献礼经

至仁慈的天主，你曾使圣○○革除旧习，并按照你的肖像，成为新人；求你赏赐我们也能效法他，善度新生，向你奉献修好之祭，赢得你的欢心。

领主咏

参阅玛一九，27~29

主说：我实在告诉你们，你们现在舍弃了一切，跟随了我，将要得到百倍的酬报，而且还要获得永生。

领圣体后经

全能的天主，我们已藉所领的圣事获得了力量，求你使我们追随圣○○的芳踪，常能事事寻求你的旨意，处处以新人的面貌生活在人间。

8 为会士 乙

进堂咏

参阅咏二三, 5~6

这些圣人都曾蒙上主赐福, 在拯救者天主面前得到宠幸, 因为他们是寻求上主的一代。

集祷经

天主!你召叫了圣○○, 在今世以纯全的爱德追求你的神国; 求你恩赐我们, 赖他的转求获致精神健壮, 在爱德的道路上, 心神愉快地前进。

读经见“任选读经”部分(610)页

献礼经

上主, 欣逢圣○○的纪念日, 我们为事奉你呈献礼品, 求你悦纳, 使我们摆脱世物的羁绊, 只以拥有你为我们的财富。

领主咏

咏三三, 9

请你们体验并观看, 上主是何等的美善, 投奔他的人真是有福!

领圣体后经

上主, 求你藉这圣事的神能, 及圣○○的芳踪, 使我们常生活在你的圣爱中; 但愿你在我们身上所开始的善工, 能在耶稣基督来临之日, 全部完成。

9 为从事慈善工作者

进堂咏

玛二五, 34, 36, 40

主说: 凡是我父所降福的, 都到我这里来吧! 因为我生

(606) 圣人圣女

病时，你们看顾了我。我实在告诉你们：凡是你们为我最小的弟兄之一所做的，就是为我做了。

集祷经

天主，你曾训示你的教会，“爱主，爱人”是你全部诫命的总纲；求你使我们效法圣○○的榜样，终生致力于仁爱的的工作；来日审判时，能加入你降福的人群中，共享天国的永福。

读经见“任选读经”部分(610)页

献礼经

上主，求你接受你子民的奉献；我们今天纪念你圣子的无限爱心，也求你教导我们追随你诸圣的芳踪，乐于从事爱主爱人的工作。

领主咏

若一五，13

人肯为自己的朋友牺牲性命，这样的爱情才是最伟大的。

或：

若一三，35

主说：如果你们彼此相爱，众人单凭这一点，就会认出你们是我的门徒来。

领圣体后经

上主！圣○○毕生以孝爱之情侍奉你，以慷慨之心服事你的子民，我们恭领了圣体圣事，求你使我们也能追随圣人的芳踪。

或：

上主，我们恭领了圣体圣事的丰富恩宠，恳切求你：使我们今生效法圣○○的卓绝爱德，来日能与祂共享荣福。

10 为教育家

进堂咏

谷一〇, 14

主说：让小孩子们到我这里来，不要阻止他们；因为天主的国正是属于这样的人。

或：

玛五, 19

集祷经

主说：谁实行了上主的诫命，也教导别人去实行，他在天国中才是伟大的。

集祷经

上主，你曾选派圣〇〇在你的教会内，教导青年走上救恩的道路；求你赏赐我们因圣人的榜样，勉力追随万世师表的基督，偕同所有兄弟姊妹们，投奔到你的怀抱。

读经见“任选读经”部分(610)页

献礼经

上主！求你接受我们为纪念你的诸圣所奉献的礼品；赏赐我们因参与这奥迹，能以言以行为你圣子的慈爱作证。

领主咏

玛一八, 3

主说：你们若不改变，变得像小孩子一样，就不能进入天国。

或：

若八, 12

主说：跟随我的人，就不在黑暗中行走，因为他们有生命之光。

领圣体后经

全能的天主，但愿这圣体圣事帮助我们效法你诸圣的榜样，使我们在思、言、行为上，都能表现出兄弟之爱和真理之光。

(608) 圣人圣女

11 为圣妇 甲

进堂咏

参阅箴三一，30，28

敬畏上主的妇女应受赞美，她的子女祝福她，她的丈夫称赞她。

集祷经

天主，我们每年欢度圣妇○○的纪念日；求你赏赐我们，也能追随她的芳踪，虔诚地度圣洁的生活。

或：为多位圣妇

全能的天主，你曾使圣妇○○与○○修成了完美的圣德，做世人的表率；求你因她们的代祷，自天助佑，激励我们善度福音的生活。

读经见“任选读经”部分(610)页

献礼经

上主，我们为纪念圣妇○○向你呈献礼品；恳求你使这祭献带给我们宽恕与救恩。

领主咏

玛一三，45~46

天国好比一个商人寻找珍贵的珠宝；一旦找到一颗珍贵的珠宝，就变卖了自己的一切，将它买过来。

领圣体后经

全能的天主，愿我们在这圣○○的庆辰，所领的圣事光照我们，坚强我们，使我们常能实践圣善的志愿，结出善功丰硕的果实。

12 为圣妇 乙

进堂咏

参阅箴一四，1~2

请看，贤慧的妇女，善理家务，敬畏上主，履行正途。

集祷经

天主，你提拔卑微的人，你使圣○○以爱德和坚忍的卓越成就，超群出众；求你因她的功德与转求，赏赐我们常能背着自己的十字架，永远敬爱你。

或：

上主，求你赐给我们爱德与信德的精神，使我们效法圣女○○的伟大榜样，实践信仰、致力善行，以诚挚的心神事奉你。

读经见“任选读经”部分(610)页

献礼经

上主，我们热诚庆祝你诸圣所受的荣耀，向你献上礼品，求你悦纳，使我们在救恩的道路上，日益前进。

领主咏

玛一二，50

主说：谁实行我在天大父的旨意，他就是我的兄弟，我的姊妹，我的母亲。

领圣体后经

上主，欣逢圣妇○○的纪念日，你使我们充满了恩宠；求你使我们藉此生命之粮净化我们，助佑我们，赐给我们救恩。

(610) 圣人圣女

任选读经

读经一 复活期外

1(离开你的故乡和家族，到我指给你的地方去。)

恭读创世纪

一二，1~4

上主对亚巴郎说：“离开你的故乡，你的家族，和你父亲的家，往我指给你的地方去。我要使你成为一个大民族；我必降福你，使你成名，成为一个福源。我要降福那祝福你的人，咒骂那咒骂你的人；地上万民都要因你获得降福。”亚巴郎便照上主的吩咐起身了。

答唱咏见以下第3号，(622)页

2(应爱人如己。)

恭读肋未纪

一九，1~2，17，18

上主对梅瑟说：“你告诉以色列子民全体会众说：你们应该是圣的，因为上主我，你们的天主是圣的。不可怀恨弟兄；要坦白劝诫你的同胞，免得为了他而负罪债。不可复仇，对你本国人不可心怀怨恨；要爱人如己。我是上主。”

答唱咏见以下第2号，(621)页

3(你当全心爱你的天主上主。)

恭读申命纪

六，3~9

梅瑟对群众说：“以色列人哪！你们要听着，而且遵行，好使你们在流奶流蜜的地方获得幸福，人数增多，如同上主你的祖先的天主所许给你们的。

以色列人哪！听着：我们的天主上主，是唯一的天主。你当全心、全灵、全力，爱你的天主上主。我今天吩咐你的这些话，你要牢记在心，并把这些话灌输给你的子女。不论你住在家里，或在路上行走，或卧或立，应常温习这些话；又该系在你的手上，当作标记；悬在额上，当作徽号；写在你家的门框和大门上。”

答唱咏见以下第 6 号，(623) 页

为会士

4 (只有上主是他们的产业。)

恭读申命纪

—〇，8~9

梅瑟对民众说：“那时候，上主选拔了肋未支派抬上主的约柜，侍立在上主面前事奉他，并奉他的名祝福人，直到今天。因此，肋未人和他的兄弟没有分得产业，因为照你们的天主上主对他们所说的：上主自己就是他们的产业。”

答唱咏见以下第 3 号，(622) 页

为会士

5 (你要站在山上，站在上主面前。)

恭读列王纪上

—九，4~9，11~15

厄里亚进入旷野，走了一天的路，来到一棵杜松树下，坐下求死，说：“上主啊！现在已经够了！收去我的性命吧！因为我并不比我的祖先好。”以后，就躺在树下睡着了；忽然，有一位天使拍醒他，对他说：“起来，吃吧！”

(612) 圣人圣女

他看了一眼，看见在头旁边有一块用炭火烤热的饼和一罐水；他吃了，喝了，又躺下睡着了。上主的使者第二次又来拍醒他说：“起来，吃吧！因为你还有一段很远的路程。”他就起来，吃了，喝了，藉着那食物的力量，走了四十昼夜，一直到了天主的山曷勒布。

他来到那里，进了一个山洞，在那里过夜；上主吩咐他说：“你出来，站在山上，站在上主面前。”那时，上主正从那里经过，在上主面前，暴风大作，山崩石裂，但是上主却不在风暴中；暴风以后有地震，但是上主也不在地震中；地震以后有烈火，但上主仍不在火中；烈火以后，有轻微的风声。厄里亚听见这声音，就用外衣蒙住脸走出来，站在洞口。有声音对他说：“厄里亚，你在这里做什么？”他答说：“我为万军的天主上主忧心如焚，因为以色列子民背弃了你的盟约，毁坏了你的祭坛，谋杀了你的先知，只剩下了我一个人，他们还想夺取我的性命！”

上主对厄里亚说：“你从原路回到大马士革附近的旷野去吧！”

答唱咏见以下第2号，(621)页

为会士

6 (厄里叟被召追随厄里亚。)

恭读列王纪上

一九，16，19~21

上主对厄里亚说：“你去给尼默史的孙子耶胡傅油，立他为以色列王；再去给阿贝耳默曷拉人沙法特的儿子厄里叟傅油，立他接替你做先知。”

于是厄里亚从那里起身，去找沙法特的儿子厄里叟。厄里叟正在耕田，在他面前有十二对牛，他自己赶着第十二对；厄里亚走到他身边，将自己的外衣披在他身上。厄里叟丢下那些牛，追上厄里亚，说：“请你让我先回去和我的父母吻别，然后来追随你。”厄里亚对他说：“你去吧！但是要回来！因为我该为你做的，已经做了。”厄里叟离开了厄里亚，回去牵出一对牛宰了，用轭当柴煮熟了，分给众人吃；然后他便起身跟随厄里亚，做了他的侍从。

答唱咏见以下第3号，(622)页

7 (求赐我们白头偕老。)

恭读多俾亚传

八，5~7

结婚的那天晚上，多俾亚对撒拉说：“妹妹，起来！我们一同祈祷，祈求我们的上主，怜悯我们，保佑我们。”她便起来，于是一起开始祈祷。祈求上主保佑他们；多俾亚祈祷说：“我们祖先的天主，你应受赞美！愿你的名号世代代受颂扬。愿诸天和你所造的一切永远赞颂你。是你造了亚当，并造了厄娃做他的妻子，做他的内助和依靠，使他们二人传生人类。你曾说过：‘一人独处不好，我要给他造个相配的助手。上主，现在我娶我这个妹妹，并不是由于情欲，而是出自纯正的意向。求你怜悯我和她，赐我们白头偕老！’他们互相答说：“阿们！阿们！”

答唱咏见以下第7号，(624)页

8 (祈祷和斋戒固然好，但是秉义施舍却超过前二者。)

恭读多俾亚传

一二，6~13

(614) 圣人圣女

天使对托彼特和他的儿子多俾亚说：“你们要赞美天主，感谢他，显扬他！在众人面前把他为你们所做的一切好事归功于他，为赞美歌颂他的圣名；要向众人隆重地宣示天主的工程，不要迟缓感谢他！隐藏君王的秘密固然好，但对天主的工程，却应该隆重地宣示公认。你们行善，凶祸便不会临到你们身上。祈祷与斋戒固然是善功，但是秉义施舍却超过前二者；秉义而少有，胜于不义而多有；施舍救济，胜于储蓄黄金：因为施舍能够救人免于死亡，并且涤除一切罪恶。施舍而行义的人必享高寿；犯罪而行不义的人，便是仇视自己的生命。我要对你们说出全部真情，决不向你们隐藏什么。我已经对你们说过：隐藏君王的秘密固然好，但是传扬天主的工程却是应当的。当你和撒拉祈祷时，我便把你们的恳求呈到上主的荣耀前；当你埋葬死者时，我也同样在你左右。当你毫不踌躇地起来，放下你的饮食，去埋葬那死人的时候，我便被差遣来试探你。”

答唱咏见以下第 5 号，(623)页

为圣妇

9(她非常敬畏上主。)

恭读友弟德传

八，2~8

友弟德的丈夫默纳舍与她同支派又同家族，在收割大麦时死了；他在田间监督工人捆麦穗时，不料头部中暑，一病不起，死在他的家乡拜突里雅城，安葬在多堂及巴拉孟之间的坟地里。这时友弟德居家守寡，已经有三年零四个月之久。她在屋顶上，搭了一个帐幕，腰束苦带，身穿

寡妇衣饰。除了安息前夕与安息日，月朔前夕与月朔，以及以色列家的节期与庆典外，她在居寡期间内，天天禁食。她的容貌姣美，丰丽多姿。她的丈夫默纳舍，留下了不少金银、奴婢、牲畜与田产，她坚守遗业，很敬畏天主，所以没有任何人说她一句坏话。

答唱咏见以下第8号，(624)页

10 (我不愿把人的光荣置于天主的光荣之上。)

恭读艾斯德尔传

补丙 1~8

摩尔德开想起了上主所做的一切，就向上主哀求说：

“上主，上主！全能的君王！万事都属你权下，如果你愿意拯救以色列，谁也不能反抗。你创造了天地，以及天下的奇妙万物；你是万有的主宰。上主，谁能抵抗你？上主！你洞察万事，知道我不叩拜蛮横的哈曼，并不是出于傲慢、自大，或任何贪求虚荣的心；反之，如果为了以色列的安全，需要跪吻他的脚掌，我也在所不辞。但是，我这样做，是不愿把人的光荣，置于天主的光荣以上；并且，我的上主，除了你以外，我决不叩拜任何人。我这样做，不是出于傲慢。上主，天主，天地的君王，亚巴郎的天主！现在求你怜悯你的子民！因为有人决意要消灭我们，要摧残自始就属于你的产业。求你不要轻视你从埃及为你自己赎回来的产业！愿你俯听我的祈求，怜悯你的家业，化哀伤为喜庆，使我们能生存在世界上，歌颂你的圣名。上主！求你不要让那些赞美你的口舌丧亡！”

答唱咏见以下第4号，(622)页

11 (敬畏上主的人，才配受人赞美。)

恭读箴言

三一，10~13，19~20，30~31

(616) 圣人圣女

谁能找到贤慧的妇女？她本身的价值远胜过珠宝。她的丈夫信赖她，一切所需，从来不会缺少。她一生的岁月，使丈夫幸福，不使他烦恼。她取来羊毛细麻，愉快地亲手操作。她手持纺锤，手指旋转纱锭，对贫苦的人，她随手周济；对无靠的人，她伸手扶助。姿色是虚幻，美丽是泡影；敬畏上主的女子，才配受人赞美。愿她享受双手操劳的成果！愿她的事业在城门口使她受赞扬！

答唱咏见以下第 8 号，(624)页

12 (敬畏上主的人，要信赖、要希望、要爱慕。)

恭读德训篇

二，7~13

你们敬畏上主的人，要等待他的仁慈；不要离开他，免得跌倒。你们敬畏上主的人，要信赖他，你们的赏报，就不会落空。你们敬畏上主的人，要希望幸福，和永远的喜乐与救恩。请你们追念前代的人，看看谁依赖了上主，而受了耻辱呢？谁保持了对上主的敬畏而被遗弃呢？谁呼求了他而被他轻视呢？因为上主富于慈惠宽仁；在患难中赦免罪过，并施予救恩。

答唱咏见以下第 6 号，(623)页

13 (你该谦虚，才能在上主面前获得恩宠。)

恭读德训篇

三，19~26

我儿，你执行工作时，要谦和；这样你会比施予恩惠的人更受人爱戴。你越伟大，越该谦下；这样，你才能在上主面前获得恩宠。因为上主的权能是伟大的，为谦逊人所尊崇。为你太难的事，你不要寻求；超过你能力的事，你不要研究；而天主给你所规定的，却当思念，因为那些

隐密的事，为你并不需要。在超过你能力的事上，你不要劳神；因为你已经看见许多是人类所不能理解的事；的确，有许多人受了妄想的欺骗，邪恶的幻想迷惑了他们的理智。

答唱咏见以下第 8 号，(624) 页

14 (在家庭里贤妇的美丽有如上升的太阳。)

恭读德训篇

二六，1~4，16~21

丈夫有贤妻，真是幸福！他的寿数必要增加一倍。有才能的妻子，是丈夫的喜乐，使他在平安中终其天年。家有贤妻，是一种福分；敬畏上主的人，才有这种福分。他们或富或贫，心神总是快乐，时常面带笑容。

妇女的温柔，使丈夫欢乐；她的明智，使丈夫健康。沉默寡言的妇女，是上主的恩赐。受过好教养的人，是无价之宝。知耻的妇女，是无上的恩赐。贞洁的灵魂，尊贵无比。在秩序井然的家庭里，贤妇的美丽，有如在上主的至高之天上升的太阳。

答唱咏见以下第 7 号，(624) 页

15 (把你的食物分给饥饿的人。)

恭读依撒意亚先知书

五八，6~11

上主说：“我所要求的禁食是：解除不义的锁链，和轭上的绳索，释放受压迫的人，破坏所有的轭。把食物分给饥饿的人，将无地容身的穷人领到你家中，见到赤身露体的人给他衣服穿，不要轻视你的骨肉同胞。若是这样，你的光明将要射出，有如黎明，你的伤口将会迅速地复原；你的救援要走在你前面，上主的光荣要做你的后盾。

(618) 圣人圣女

那时，你若呼喊，上主必要俯允；你若哀求，上主必定答说：‘我在这里！’如果你从你们中间消除欺压人、指责人和毁谤人的行为，你若把你的食物施舍给饥饿的人，满足贫穷者的心灵；那么，你的光明要在黑暗中升起，你的幽暗将如同中午。上主必要时常引导你，在干枯之地使你心满意足，并使你的骨头坚强有力；你将成为一座河水灌溉的果园，一个永不涸竭的泉源。”

答唱咏见以下第 6 号，(623) 页

16 (在我心中好像有火在焚烧。)

恭读耶肋米亚先知书

二〇，7~9

上主啊，你试探了我，也让我自己受了你的试探；你确实比我强，你战胜了。我整天成为笑柄，人人都嘲笑我。因为我每次发言，都要喊叫，高呼说：“暴虐！破坏！”实在，上主的话天天成为我受侮辱和讥笑的原因。我曾说：“我不再提起上主，不再以他的名发言。”但是在我心中就像有火在焚烧，蕴藏在我的骨髓内；我竭力抑制，也不可能不说出来。

答唱咏见以下第 3 号，(622) 页

17 (人哪！上主要求你的是什么，他已经指示你了。)

恭读米该亚先知书

六，6~8

当我到了上主那里，叩拜至高者天主时，该献上什么呢？该献上全燔祭，还是该献上一岁的牛犊呢？上主难道喜欢千万只公羊，或万道河流的油吗？为了我的过犯，我该献上我的长子吗？为了我灵魂的罪恶，我该献上我亲生的儿子吗？人哪！上主已经指示你什么是善，他要求于你的

是什么：无非是履行正义，爱好慈善，虚心与你的天主来往。

答唱咏见以下第 1 号，(621) 页

18 (我必在你们中间留下谦逊和贫苦的人民。)

恭读索福尼亚先知书 二，3；三，12~13

地方上所有遵守天主法律的卑微的人！你们要寻求上主，你们要追求公义，追求谦和：这样也许在上主忿怒的日子，你们能脱身免祸。

我要在你们当中留下谦逊贫苦的人，他们会依赖上主的名号。那些残存的以色列人民不再行邪恶，也不再说谎言；在他们的口里再也找不到欺诈的言语。的确，他们或是牧放，或是休息，没有人来恐吓他们了。

答唱咏见以下第 4 号，(622) 页

读经一 复活期

1 (信徒都是一心一意。)

恭读宗徒大事录 四，32~35

全体信徒都一心一意，凡各人所有的，没有人说是自己的，都归公用。宗徒们以大能力，证明主耶稣的复活，在众人面前大受爱戴。他们当中没有一个贫乏的人，因为凡是有田地和房屋的，都卖了，把卖产业的钱带来，放在宗徒们脚前，照每人所需要的分配。

答唱咏见以下第 3 号，(622) 页

(620) 圣人圣女

2 (我要与他，他与我，一起吃饭。)

恭读默示录

三，14，20~22

那位“阿们”，就是那信实可靠的见证，天主所造万物的根源这样说：“我站在门口敲门，谁若听见我的声音而给我开门，我就要进去，同他吃饭，他也要同我一起吃饭。那胜利的，我要赐他跟我一同坐在我的宝座上；就如我得胜了，跟我的父一同坐在他的宝座上一样。但愿有耳朵的人，都听圣神向各教会所说的话。”

答唱咏

咏二二，1~6

答：上主是我的牧者，我实在一无所缺。

或：

阿肋路亚。

- 一、上主是我的牧者，我实在一无所缺。他使我憩息在翠绿的草地上，又领我走近幽静的溪水旁。他使我精神振奋，体力恢复，为了光荣他的名，领我踏上了坦途。**答**
- 二、纵然我要走过阴森的幽谷，我也不怕凶险，因为有你与我同在。你的牧杖和牧棒，使我欣慰舒畅。**答**
- 三、在我敌人面前，你为我摆设筵席，在我头上傅油，使我的杯爵满溢。**答**
- 四、在我一生的岁月里，常沐浴在你的恩宠与幸福中，在我有生之年，我要常住在上主的殿里。**答**

3 (蒙召来赴羔羊婚宴的人是有福的。)

恭读默示录

一九，1，5~9

若望我，听见天上仿佛有一大群人发出的大声音说：“阿肋路亚！胜利、光荣和能力，应归于我们的天主。”

又有声音由宝座那里发出说：“天主的众仆人，凡敬畏他的，无论大小，请赞美我们的天主吧！”我听见好像是
一大群人的声音，就像大水或巨雷的响声，说：“阿肋路亚！因为我们全能的天主上主为王了！让我们欢欣鼓舞，将
光荣归于他吧！因为羔羊的婚期到了，他的新娘也准备好了；天主又赏赐新娘穿上了华丽而洁白的细麻衣：这细麻
衣就是圣徒们的义行。”有位天使对我说：“你写下来：
蒙召赴羔羊婚宴的人是有福的！”

答唱咏见以下第5号，(623)页

答唱咏

1 圣咏

一，1~4，6

答：全心依靠上主的人真是有福。

一、不随从恶人的计谋，不与罪人同路，不与讥讽者为伍的人，真是有福。他喜爱上主的诫命，昼夜默想他的法令。**答**

二、他好像种在溪畔的树木，按时结果，枝叶常青，所作所为，顺利成功。**答**

三、恶人并不如此，他们好像被风吹散的糠秕。因为上主赏识义人，邪恶的人必自趋沉沦。**答**

2 圣咏

一四，2~5

答：上主，正义的人才能在你的圣山上安居。

一、上主，谁能在你的圣山上安居？是那行为无瑕，实行正义，心口无欺的人。**答**

二、他从不会危害兄弟，不加害近人，也不欺凌邻居；他

(622) 圣人圣女

轻看作奸犯科的人，而尊重那敬畏天主的人。

答：上主，正义的人才能在你的圣山上安居。

三、他不放高利贷，也不受贿，加害无辜。这样行事的人，才能永不动摇。**答**

3 圣咏

一五，1，2，5，7，8，11

答：上主！你是我的产业。

- 一、天主，求你保佑我，因为你是我的寄托。我对上主说：“你是我的上主，没有你，我就没有幸福。”上主，你是我的产业，我的一切，你给我划分的是优美的地区，我分得的产业实在令我满意。**答**
- 二、我要赞颂引导我的上主，我的良知连夜间也督促我。我时刻定睛仰望着上主，有他在我身边，我决不动摇。**答**
- 三、你必要指示给我生命之道，在你面前才有圆满的喜悅，在你身边才有永远的福乐。**答**

4 圣咏

三三，2~11

答：我要时时赞美上主。

- 一、我要时时赞美上主，我的口舌不断赞颂上主。我的心灵因上主而自豪，谦卑的人听了也必欢跃。**答**
- 二、请你们同我一齐赞扬上主，让我们齐声颂扬他的名号。我寻求了上主，他就应允了我，他救我脱离了一切恐惧。**答**
- 三、你们仰瞻他，就会喜形于色，你们的面容，绝不致满面羞惭。困苦的人一呼求，上主立刻俯允，拯救他脱

离一切艰辛。**答**

四、在那敬畏上主的人四周，有上主的天使扎营护守。请你们体验并观看，上主是何等的美善；投奔他的人真是有福。**答**

五、上主的圣民，你们要敬畏他；凡敬畏他的人不虞匮乏。富翁变成赤贫，忍饥受饿；寻求上主的人安享福乐，一无所缺。**答**

5 圣咏

一〇二，1~4，8，9，13，14

答：我的心灵，请歌颂上主。

一、我的心灵，请歌颂上主；我的五内，请赞美他的圣名。

我的心灵，请歌颂上主，不要忘记他的一切恩宠。**答**

二、是他赦免了你所有的罪行，治愈了你的各种病症；他教你脱离阴间，给你加上仁爱 and 慈悲的荣冠。**答**

三、上主富于仁爱宽恕，极其慈悲，不轻易发怒。他决不长期责问，也不会永远气愤。**答**

四、父亲怜爱儿女，同样，上主也怜爱敬畏他的人。他知道我们怎样形成，也记得我们不过是灰尘。**答**

6 圣咏

一一一，1~9

答：敬畏上主的人真有福气。

一、敬畏上主的人真有福气；酷爱他诫命的人真有福气。

他的子孙在世必会强盛，义人的后裔必蒙祝福。**答**

二、他的家族要享荣华富贵，他的仁风必将万世永垂。黑暗中必有光明向义人照耀，因为他富于仁爱，慈悲和公道。**答**

(624) 圣人圣女

三、乐善好施的人必然幸福，他公正无私处理事务。因为义人永不动摇，他将永远被人怀念。

答：敬畏上主的人真有福气。

四、噩耗不能使他惊惶；他仰赖上主，心志坚强。他必心意坚定，无恐无忧，直到看见他的仇敌蒙羞。**答**

五、他施舍钱财，扶弱济贫；他的仁风万世流芳，他将头角峥嵘，受人敬仰。**答**

7 圣咏

一二七，1~6

答：敬畏上主的人真有福气。

一、不拘你是谁，凡诚心诚意敬畏上主，遵行他道路的人，真是有福！你吃双手勤劳的果实，你必有福，万事亨通。**答**

二、你的妻子在你的内室，像结实累累的葡萄树。你的儿女围绕着餐桌，好像橄榄树的嫩枝！**答**

三、请看，敬畏上主的人，就有这样的好福气！但愿上主从熙雍降福你，使你终生得享耶路撒冷的幸福。**答**

8 圣咏

一三〇，1~3

答：上主，请保护我的心灵得享平安。

一、上主，我不心高气傲，也不敢自视过高；我决不好大喜功，也不妄想成大业。**答**

二、但愿我的心灵，得享平静与安宁；我的心灵好似吃奶的婴儿，就像婴儿偎依在母亲怀中。**答**

三、以色列，你要仰赖上主，从现今直到永远。**答**

读经二

1 (天主使成义的人分享他的光荣。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

八, 26 ~ 30

弟兄们：圣神扶助我们的软弱，因为我们不知道应当怎样祈求才对，而圣神亲自以不可言喻的叹息，代我们祈求。那洞悉心灵的天主，知道圣神的意愿是什么，因为他按照天主的旨意代圣徒祈求。而且我们也知道：天主使万事都协助那些爱他的人，就是那些按他的旨意蒙召的人获得益处，因为天主对他所预选的人，也预定他们与他儿子的肖像相同，使他儿子在众多弟兄当中做长子。天主不但召叫了他所预定的人，而且也使他所召叫的人成义，并使成义的人获享光荣。

2 (天主召选了愚笨的人。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书

一, 26 ~ 31

弟兄们：你们看一看，你们是怎样蒙召的：从人的观点看，你们当中有智慧的人并不多，有权势的人也不多，显贵的人更不多；天主偏偏召选了世上愚拙的人，来羞辱那有智慧的；召选了世上懦弱的人，来羞辱那坚强的；甚而天主召选了世上认为卑贱的和受人轻视的，以及那些认为无足轻重的，来推翻那被认为重要的，这样，谁也不能在天主前有所夸耀。你们得以与基督耶稣结合，全是由于天主；也是由于天主，基督成了我们的智慧、正义、圣化者和救赎者，如同经上所记载的：“凡要夸耀的，该在主内夸耀。”

(626) 圣人圣女

3 (爱永存不朽。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一三，4~13

弟兄们：爱是含忍的，慈祥的；爱不嫉妒，不夸张，不自大，不做失礼的事，不自私自利，不轻易动怒，不计较别人的过错，不喜欢不义，只喜欢真理：爱包容一切，相信一切，事事盼望，事事忍耐。爱永垂不朽，而先知之恩，终必消逝；语言之恩，终必停止；知识之恩，终必过去。因为我们现在所知道的，只是一部分；我们做先知所讲的，也是一部分；等到那完全的来了，部分的就必要消逝。当我还是孩子的时候，说话像孩子，看法像孩子，思想像孩子，等长大了，就把孩子的事都丢弃了。我们现在是对着镜子观看，模糊不清，到那时就要面对面的观看了。我现在所认识的，只是一部分，那时就要认清全部，如同我完全被认清一样。现今存在的，有信、望、爱这三德，其中最大的是爱。

4 (我把你们许配一个丈夫，当做贞洁的童女献给了基督。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 一〇，17~一一，2

弟兄们：“谁要夸耀，该因主而夸耀。”因为值得称赞的人不是那举荐自己的，而是天主所举荐的人。

希望你们会容忍我的一点狂妄！其实，你们也应容忍我，因为我是以天主的妒爱，妒爱你们。原来我已把你们许配给一个丈夫，把你们当做贞洁的童女献给了基督。

5 (我生活已经不是我生活，而是基督在我内生活。)

恭读圣保禄宗徒致迦拉达人书 二，19~20

弟兄们：我已经藉着法律不再为法律而生活，好能为天主而生活；我已经同基督被钉在十字架上了，所以，现在活着的不再是我，而是基督在我内生活；我现今在肉身内生活，是靠我对天主子的信仰而生活；他爱了我，并为我牺牲了自己。

6 (藉着基督，世界对我来说，已经钉在十字架上了；我对世界来说，也被钉在十字架上了。)

恭读圣保禄宗徒致迦拉达人书

六，14~16

弟兄们，我只以我们的主耶稣基督的十字架来夸耀，因为藉着基督，对我来说，世界已经钉在十字架上了；对世界来说，我也被钉在十字架上了。其实，受割损或不受割损之礼都算不得什么，要紧的是成为新造的人。所有照这规律而行事的人，愿平安与怜悯降在他们身上，就是降到所有天主的子民身上。

7 (使你们和众圣徒一同领悟基督的爱是多么的长、宽、高、深。)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书

三，14~19

弟兄们：我在天父面前屈膝——上天下地一切的家族都是由他而命名的——求他依照他丰富的光荣，藉着他的圣神，赐以大能，坚固你们内在的人。愿基督因着你们的信德，住在你们心中，使你们的爱德扎根建基，这样，你们就能和众圣徒，领悟基督的爱是多么的长、宽、高、深，并且知道基督的爱是远超过人所能理解的，那么你们就会充满天主一切的富裕了。

(628) 圣人圣女

8 (你们要配备天主教装。)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书 六, 10~13, 18

弟兄们：你们务必要在主内，藉着他的能力做坚强的人。要配备天主的戎装，好能抵抗魔鬼的阴谋，因为我们的战斗，不是对抗血肉的人，而是对抗率领者、掌权者，对抗这黑暗世界的霸主、天上邪恶的鬼神。因此，你们要穿起天主的戎装，使你们在邪恶的日子能够抵挡得住，并在获得全胜之后，仍屹立不动。要时时靠着圣神，做各种恳求和祈祷；并且要常常警醒，不断地为众圣徒祈祷。

9 (我向着目标奔跑，为争取天主在基督耶稣内召我向上争夺的奖品。)

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书 三, 8~14

弟兄们：我从前认为有利益的一切，现在都看作亏损，因为我只以认识我主基督耶稣为至宝；为了他，我甘愿把万物当做废物丢掉，为了要获得基督，使我与他结合，不是藉着我因守法律而获得的正义，而是藉着由于信仰基督而获得的正义，就是从天主而来，基于信德的正义。我只愿认识基督和来自他复活的大能，参与他的苦难，经历他的死亡。这样，我希望也能从死者中复活。

这并不是说：我已经达到这个目标，或已经完成了我的赛程；我还需要努力向前跑，只求能够得到那奖赏，因为基督耶稣已得到了我。弟兄们！我并不以为我已经得到了，我只顾一件事：就是忘尽背后的，向着在我前面的目标奔驰，为争取天主在基督耶稣内召我向上争夺的奖赏。

10 (我要向前奔驰, 为达到目标, 争取天主准备的奖品。)

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书 四, 4~9

弟兄们: 你们要在主内常常喜乐, 我再说一次: 你们应当喜乐! 要使众人知道你们的宽厚; 主已经临近了。你们要毫无挂虑, 只要在一件事上, 以恳求和祈祷, 怀着感恩之心, 把你们的请求呈给天主; 这样, 天主那超乎各种意思的平安, 必要在基督耶稣内, 固守你们的心思意念。此外, 弟兄们! 凡是真实的、高尚的、正义的、纯洁的、可爱的、荣誉的, 无论是美德, 无论是称誉: 这一切, 你们都该思念。凡是你们在我身上所学习的、所领受的、所听见的、所看到的: 这一切, 你们都该实行。那么, 赐平安的天主必与你们同在。

为圣妇

11 (真正做寡妇的, 孤独无依, 只仰望天主。)

恭读圣保禄宗徒致弟茂德前书 五, 3~10

亲爱的: 要敬重寡妇, 就是那些真正的寡妇。寡妇若有儿孙, 他们就该先学习孝敬本家的人, 报答祖先, 因为这是天主所喜悦的事。那真正的寡妇, 无依无靠只仰望天主, 昼夜常在恳求和祈祷。但是那任性纵欲的寡妇, 虽生犹死。你要拿这些话劝诫她们, 使她们无可指摘。如有人不照顾自己的亲族, 尤其不照顾自己的家人, 那就是背弃信德, 比不信的人还坏。

录用寡妇时, 她必须年满六十岁, 只结过一次婚, 又必须有善行的声誉, 例如: 教育儿女, 款待旅客, 为圣徒

(630) 圣人圣女

洗脚，周济遭难的人，尽力做各种好事。

12 (信德若没有行动相随，就是死的。)

恭读圣雅各伯宗徒书

二，14~17

我的弟兄们：如果有人自称有信德，却没有行为来证实，有什么益处呢？那信德能救他吗？假设有弟兄或姊妹衣不蔽体，食不果腹，你只对他们说：“你们平安地去吧！要穿得暖，吃得饱！”却不给他们身体所需要的，有什么益处呢？信德也是这样：如果没有行动来证实，本身便是死的。

13 (圣妇寄望于天主。)

恭读圣伯多禄宗徒前书

三，1~9

亲爱的：你们做妻子的，要服从自己的丈夫，好使那些不信从天主话的丈夫，为了妻子的好品行而受感化。你们不必宣讲，因为他们只须看到你们怀有敬畏的贞洁品行就够了。你们的妆饰不该是外面的发型、金饰或华丽的衣服。你们应该用那藏于内心，基于不朽的温柔，和娴静心灵的人格作妆饰，这在天主面前才是宝贵的。古时那些仰望天主的圣妇，正是这样妆饰了自己，服从了丈夫。就像撒辣听从了亚巴郎，称他为“主”；你们如果行善，不怕任何恐吓，你们就是她的女儿。

同样，你们做丈夫的，应该凭着信仰的智慧，与妻子共同生活，待她们如同较为脆弱的器皿，尊敬她们，如同与你们共享生命恩宠的继承人。这样，你们的祈祷才不会受阻碍。

总之，你们大家都要同心合意，同甘共苦，友爱如弟兄，慈悲为怀，谦虚温和；总不要以恶报恶，以骂还骂；反而要祝福，因为你们蒙召，就是为了承受天主的降福。

14 (各人应依照所领的神恩，彼此服事。)

恭读圣伯多禄宗徒前书

四，7~11

你们要谨慎，警醒地祈祷。最重要的是：你们要彼此热切相爱，因为爱德能遮盖许多罪；要彼此款待，不出怨言。各人应依照所领受的神恩，彼此服事，做天主各种恩宠的好管家。讲道的该按天主的话讲；服事人的，该本着天主所赐的能力去服事，使天主在一切事上，因耶稣基督而得到光荣：愿光荣和权能归于他，直到永远。阿们。

15 (我们也应当为弟兄们牺牲性命。)

恭读圣若望宗徒一书

三，14~18

孩子们：我们知道，我们已出死入生了，因为我们爱弟兄；那不爱弟兄的，就住在死亡内。谁恼恨弟兄，便是杀人；你们也知道：凡杀人的，在他内便没有永生。基督为我们牺牲了性命，这样我们才认识了爱，我们也应当为弟兄们牺牲性命。谁若拥有现世的财物，眼看着他的弟兄有急难，却硬着心肠不加怜悯，怎能说他有爱天主的心呢？

孩子们，我们爱人，不可只在言语和口头上，而要以行动和事实来表达。

16 (如果我们彼此相爱，天主就在我们心中。)

恭读圣若望宗徒一书

四，7~16

亲爱的诸位，我们应该彼此相爱，因为爱是从天主来

(632) 圣人圣女

的；凡有爱心的，都是从天主生的，也认识天主；那没有爱心的人，便不认识天主，因为天主就是爱。天主对我们的爱，在这件事上已经显示出来：就是天主把他的独生子，派遣到世界上来，好使我们藉着他得到生命。这就是爱。不是我们爱了天主，而是天主爱了我们，并且派遣他的儿子，为我们做了赎罪祭。

亲爱的诸位，既然天主这样爱了我们，我们也应该彼此相爱。从来没有人看见过天主；如果我们彼此相爱，天主就住在我们内，他的爱在我们内才是圆满的。天主把他的圣神赐给我们，所以我们知道我们住在他内，他住在我们内。至于我们，我们却曾看见过，并且作证：父派遣了子来作世界的救主。谁若明认耶稣是天主子，天主就住在他内，他也住在天主内。我们认识了，而且相信了天主对我们所怀的爱。天主是爱，谁住在爱内，就住在天主内，天主也住在他内。

17(战胜世界的武器就是我们的信德。)

恭读圣若望宗徒一书

五，1~6

亲爱的诸位：凡信耶稣是默西亚的，都是天主的儿女；如果我们爱一个为人父的，也必爱他的儿女。我们若是爱天主，又遵行他的诫命，便知道我们一定也爱天主的儿女。原来爱天主，就是遵行他的诫命，而他的诫命是不难遵守的，因为凡是成为天主儿女的，必战胜世界；使我们战胜世界的武器，就是我们的信德。谁战胜了世界呢？不就是那信耶稣是天主子的人吗？

福 音

1 福音前欢呼词

玛五, 5

答: 阿肋路亚。领: 神贫的人是有福的, 因为天国是他们的。**答**

福 音 (你们要欢欣, 因为你们在天上的赏报是丰厚的。)

恭读圣玛窦福音

五, 1~12

耶稣看见群众, 就上了山, 坐下以后, 他的门徒来到他跟前, 他就开口教训他们说: “神贫的人是有福的, 因为天国是他们的。哀恸的人是有福的, 因为他们要得到安慰。温良的人是有福的, 因为他们要承受土地。慕义如饥似渴的人是有福的, 因为他们要得饱饫。怜悯人的人是有福的, 因为他们要受怜悯。心地纯洁的人是有福的, 因为他们要看见天主。缔造和平的人是有福的, 因为他们要称为天主的子女。为义而受迫害的人是有福的, 因为天国是他们的。人若为了我的缘故而辱骂、迫害你们, 捏造各种坏话毁谤你们, 你们是有福的。你们欢喜踊跃吧! 因为你们在天上的赏报是丰厚的。”

2 福音前欢呼词

若八, 12

答: 阿肋路亚。领: 主说: 我是世界的光, 跟随我的, 必有生命的光。**答**

福 音 (你们是世界的光。)

恭读圣玛窦福音

五, 13~16

(634) 圣人圣女

那时候，耶稣对他的门徒们说：“你们是地上的盐，盐若失了味，怎能使它再咸呢？它就毫无用途，只好抛在外边，任人践踏。你们是世界的光；建在山上的城，是不能隐藏的。人点上灯，不会放在斗底下，而是放在灯台上，好照耀屋中所有的人。同样，你们的光也当在人前照耀，好使他们看见你们的善行，光荣你们在天上的父。”

3 福音前欢呼词

若一四，23

答：阿肋路亚。领：谁若爱我，必定遵守我的话，我父也必定爱他，我们要到他那里去。**答**

福 音（建在磐石上的房屋和建在沙土上的房屋。）

恭读圣玛窦福音

七，21~27

那时候，耶稣对门徒们说：“不是每一个对我说‘主啊！主啊！’的人，就能进入天国；而是那承行我在天之父旨意的人，才能进去。到那一天将有许多人对我说：‘主啊！主啊！难道我们没有因你的名字说过预言，因你的名字驱逐过魔鬼，因你的名字行过许多奇迹吗？’那时，我必要向他们声明说：‘我从来不认识你们；你们这些作恶的人，离开我去吧！’

所以，凡是听了我的话而实行的人，就像一个聪明的人，把房屋盖在磐石上；任由风吹雨打，洪水冲击，那座房屋仍屹立不倒，因为基础是建在磐石上的。但是，听了我的话而不去实行的人，就像一个愚昧的人，把房屋盖在沙土上：禁不起风、雨、洪水的袭击，那座房屋很快就倒塌了，而且倒塌得很厉害。”

4 福音前欢呼词

参照玛一一, 25

答: 阿肋路亚。领: 父啊, 天地的主宰, 我们赞美你, 因为你把天国的奥秘启示给小孩子了。**答**

福音 (你把这些事启示给小孩子。)

恭读圣玛竇福音

一一, 25 ~ 30

那时候, 耶稣发言说: “父啊! 天地的主宰! 我感谢你, 因为你把这些事隐瞒了智慧和聪明的人, 而启示给小孩子。是的, 父啊! 你原来喜欢这样。我父将一切交给了我; 除了父以外, 没有人认识子; 除了子和子所愿意启示的人以外, 也没有人认识父。”

你们这些劳苦和负重担的人, 都到我这里来吧, 我要使你们安息。你们背起我的轭, 向我学习吧! 因为我是良善心谦的: 这样, 你们必会心灵安定, 因为我的轭是柔和的, 我的担子是轻省的。”

5 福音前欢呼词

若一五, 4, 5

答: 阿肋路亚。领: 主说: 你们住在我内, 我也住在你们内; 那住在我内的, 将要结许多果实。**答**

福音 (他变卖所有的一切, 买了那块地。)

恭读圣玛竇福音

一三, 44 ~ 46

那时候, 耶稣对群众说: “天国好像埋在地里的宝藏; 有人发现了, 就把它藏起来, 高兴地去变卖他所有的一切, 买了那块地。天国又好像一个寻找贵重珍珠的商人; 他发现了一颗很贵重的珍珠, 就去变卖他所有的一切, 买了那颗珍珠。”

(636) 圣人圣女

6 福音前欢呼词

玛五，6

答：阿肋路亚。领：慕义如饥似渴的人是有福的，因为他们将得饱饫。**答**

福 音 (谁若为了我丧失了性命，就必要获得性命。)

恭读圣玛竇福音

一六，24~27

那时候，耶稣对门徒们说：“如果有人愿意跟随我，就该舍弃自己，背着他的十字架来跟随我。谁若愿意救自己的生命，必要丧失生命；但是谁若为我的缘故，丧失了自己的生命，反而会得到生命。人纵然赚得了全世界，却赔上了自己的灵魂，有什么益处呢？人还能用什么作为代价换回自己的灵魂呢？人子将要在他父的光荣中，同他的天使降来，那时，他要按照每人的行为予以赏罚。”

为教育家

7 福音前欢呼词

玛二三，11，12

答：阿肋路亚。领：主说：你们当中最大的，该做你们的仆役；谁贬抑自己，必被高举。**答**

福 音 (谁因我的名字收留小孩子，就是收留我。)

恭读圣玛竇福音

一八，1~5

那时候，门徒们来到耶稣跟前说：“天国里谁最大？”耶稣就叫过一个小孩子来，站在他们中间，说：“我实话告诉你们：除非你们变得像孩童一样，绝不能进天国。所以，谁若自谦自卑，如同这一个小孩子，他就是天国中最大的。无论谁因我的名字收留一个这样的小孩子，就是收留我。”

为会士

8 福音前欢呼词

若八, 31, 32

答: 阿肋路亚。领: 主说: 你们若照着我的话去做, 才真的是我的门徒, 你们也必会明白真理。**答**

福 音 (为了天国。)

恭读圣玛竇福音

一九, 3~12

那时候, 有些法利塞人来到耶稣跟前, 试探他说: “丈夫可以用任何理由而休妻吗?” 他回答说: “那创造者从起初‘造了他们有男有女’; 又说: ‘因此人要离开父母, 与妻子结合, 二人成为一体。’你们没有念过这话吗? 这样, 他们不再是两个人, 而是一体了。因此, 天主所结合的, 人不可拆散。”他们问他说: “那么, 为什么梅瑟却吩咐人下休书休妻呢?” 耶稣对他们说: “梅瑟因为你们心硬, 才准许你们休妻; 但是起初并不是这样。现在我对你们说: 除非因为姘居, 谁休妻而另娶, 就是犯奸淫; 凡娶被休的妻子, 也是犯奸淫。”门徒对他说: “夫妻的关系, 如果是这样, 倒不如不娶。”耶稣对他们说: “这话不是人人都能领悟的, 只有那些得了恩赐的人, 才能领悟。因为有些阉人, 从母胎生来就是这样; 有些阉人, 是被人阉的; 有些阉人, 却是为了天国而自阉的。谁能领悟, 就领悟吧!”

为会士

9 福音前欢呼词

玛五, 3

答: 阿肋路亚。领: 神贫的人是有福的, 因为天国是他

(638) 圣人圣女

们的。**答**

福音 (你们舍弃了一切, 来跟随我的人是有福的, 你们将接受百倍的赏报。)

恭读圣玛竇福音

一九, 27 ~ 29

那时候, 伯多禄问耶稣说: “我们舍弃了一切, 来跟随你, 将来可得到什么呢?” 耶稣对他们说: “我实在告诉你们: 你们这些跟随我的人, 在重生的世代, 当人子坐在光荣的宝座上时, 你们也要坐在十二个宝座上, 审判以色列的十二支派。无论谁为了我的名, 舍弃房屋, 或兄弟、姊妹、父亲、母亲、妻子、儿女, 或田地, 将来必要领取百倍的报酬, 并且承受永生。”

10 福音前欢呼词

若一三, 34

答: 阿肋路亚。领: 主说: 我给你们一条新命令, 你们该彼此相爱, 如同我爱了你们。**答**

福音 (你要爱天主, 并要爱人如己。)

恭读圣玛竇福音

二二, 34 ~ 40

那时候, 法利塞人听说耶稣使撒杜塞人无话可说, 就聚集在一起; 其中有一个法学士试探耶稣, 问他说: “老师, 法律中哪一条诫命是最大的?” 耶稣对他说: “‘你应全心、全灵、全意爱你的天主上主。’这是最大的, 也是第一条诫命。第二条和它相似: 你应当爱人如己。全部法律和先知, 都系于这两条诫命。”

11 福音前欢呼词

玛五, 8

答: 阿肋路亚。领: 心地纯洁的人是有福的, 因为他们

将看见天主。 **答**

福 音 (新郎来了, 快出来迎接他吧!)

恭读圣玛竇福音

二五, 1~13

那时候, 耶稣给门徒们讲了这个比喻说: “天国好比十个童女, 拿着灯, 出去迎接新郎。她们中间有五个是糊涂的, 五个是明智的。那些糊涂的拿了灯, 却没有随身带油; 而明智的拿着灯, 也把油装在瓶里带来。因为新郎来迟了, 她们都打盹睡着了。半夜有人喊说: ‘新郎来了, 你们出来迎接吧!’ 那些童女就都起来, 准备她们的灯。糊涂的对明智的说: ‘把你们的油分一些给我们吧! 因为我们的灯快要灭了!’ 明智的答说: ‘这些油恐怕为我们大家不够用, 不如你们到卖油的那里去买吧!’ 她们去买油的时候, 新郎来到了; 那些准备好了的童女, 就和他进去参加婚宴; 门就关上了。最后, 其余的童女回来了, 说: ‘主啊! 主啊! 给我们开门吧!’ 新郎却回答说: ‘我实在告诉你们: 我不认识你们。’ 所以, 你们该警醒, 因为你们不知道那日子和那时间。”

12福音前欢呼词

若一四, 23

答: 阿肋路亚。领: 谁若爱我, 必定遵守我的话, 我父也必定爱他, 我们要到他那里去。 **答**

福 音 (你们在小事上忠信, 进来享受你主人的福乐吧!)

恭读圣玛竇福音

二五, 14~23

那时候, 耶稣给门徒们讲了这个比喻说: “天国又像一个要远行的人, 将自己的仆人叫来, 把财产托付给他们:

(640) 圣人圣女

他按照他们的才能，一个给了五个金元宝，一个给了两个，一个给了一个；然后就动身了。那领了五个金元宝的，立刻去做生意，另外赚了五个。同样，那领了两个的，也另外赚了两个。但是，那领了一个的，却去掘开地，把主人的钱藏起来了。过了很久，主人回来了，便和他们算账。那领了五个金元宝的上前来，呈上另外的五个说：‘主啊！你曾交给我五个金元宝，请看，我又另外赚了五个。’主人对他说：‘做得好！你这又好又可靠的仆人，你既在不多的事上可靠，我要把许多的事派你管理：进来享受你主人的福乐吧！’那领了两个金元宝的也上前来说：‘主啊！你交给了我两个金元宝，请看！我又另外赚了两个。’主人对他说：‘做得好！你这又好又可靠的仆人！你既在不多的事上可靠，我要把许多的事派你管理：进来享受你主人的福乐吧！’”

为从事慈善事业者

13福音前欢呼词

若一三，34

答：阿肋路亚。领：主说：我给你们一条新命令，你们该彼此相爱，如同我爱了你们。**答**

福 音（你们对我最小的一个弟兄所做的，就是对我做的。）

恭读圣玛窦福音

二五，31~40

那时候，耶稣对门徒们说：“当人子在光荣中，和众天使一同降来时，他将要坐在光荣的宝座上，万民都要聚集在他面前；他要把他们彼此分开，好像牧人分开绵羊和山羊一样；把绵羊放在右边，山羊放在左边。那时，君王要对那些在他右边的人说：‘我父所降福的，你们来承受自创世以来为你们预备好的国度吧！因为我饿了，你们给我

吃的；我渴了，你们给我喝的；我无家可归，你们收留我；我衣不蔽体，你们给我穿的；我病了，你们看顾我；我坐牢，你们来探望我。”那时，义人回答他说：‘主啊！我们什么时候看见你饥饿而给了你吃的，或口渴而给了你喝的呢？我们什么时候看见你无家可归，而收留了你，或衣不蔽体而给了你穿的呢？我们什么时候见你生病，或坐牢而来探望过你呢？’君王回答他们说：‘我实在告诉你们：凡是你们对我最小的一个弟兄所做的，就是对我做的。’”

14福音前欢呼词

答：阿肋路亚。领：主说：如果你们坚守我的话，就真是我的门徒，也必会认识真理。**答**

福音 (谁奉行天主的旨意，就是我的兄弟、姐妹和母亲。)

恭读圣马尔谷福音

三，31~35

那时候，耶稣的母亲和他的兄弟们来了，站在外边，派人到他跟前叫他去。那时群众正围着他坐着，有人对他说：“你看，你的母亲和你的兄弟在外边找你。”耶稣回答他们说：“谁是我的母亲，和我的兄弟呢？”于是四面看着周围坐着的人说：“请看，我的母亲和我的兄弟！谁奉行天主的旨意，就是我的兄弟、姐妹和母亲。”

为教育家

15福音前欢呼词

参照玛一一，25

答：阿肋路亚。领：主说：父啊，天地的主宰，我称谢你，因为你将天国的奥秘启示给小孩子了。**答**

(642) 圣人圣女

福音 (谁若收留这样的小孩子, 就是收留我。)

恭读圣马尔谷福音

九, 34 ~ 37

那时候, 宗徒们在路上彼此争论他们当中谁比较大。耶稣坐下, 叫过那十二门徒来, 对他们说: “谁若想居首位, 就必须占众人的末位, 做大众的仆人。”然后拉过一个小孩子来, 让他站在门徒中间, 又抱起他来, 对他们说: “谁因我的名字, 接待一个这样的小孩子, 就是接待我; 谁接待我, 不是接待我, 而是接待派遣我来的那一位。”

为教育家

16福音前欢呼词

参照玛一一, 25

答: 阿肋路亚。领: 主说: 父啊, 天地的主宰, 我感谢你, 因为你将天国的奥秘启示给小孩子了。**答**

福音 (让孩子们到我跟前来。)

恭读圣马尔谷福音

一〇, 13 ~ 16

那时候, 有人给耶稣带来一些小孩子, 要他抚摸他们; 门徒却斥责那些人。耶稣看见了, 就生气, 对门徒说: “让小孩子到我跟前来, 不要阻止他们! 因为天主的国就是属于这样的人。我实在告诉你们: 谁若不像小孩子一样接受天主的国, 绝对不能进去。”于是耶稣抱起小孩子来, 给他们覆手, 降福了他们。

为会士

17福音前欢呼词

玛五, 3

答: 阿肋路亚。领: 神贫的人是有福的, 因为天国是他们的。**答**

福音 (你去变卖你所有的一切, 然后来跟随我。)

恭读圣马尔谷福音

—〇, 17~27

那时候, 耶稣正要起程时, 有一个人跑过来, 跪在他面前, 问他说: “良善的老师, 为承受永生, 我该做什么呢?” 耶稣对他说: “你为什么称我良善呢? 只有天主才是善的。诫命你都知道: 不可杀人, 不可奸淫, 不可偷盗, 不可作假见证, 不可欺诈, 要孝敬父母。” 他回答耶稣说: “老师! 这些诫命我从小就都遵守了。” 耶稣定睛看他, 就喜爱他, 对他说: “你还有一件事没有做: 去变卖你所有的财产, 把钱捐给穷人, 你必有财宝在天上, 然后来跟随我!” 那人听了这话, 就面带愁容, 闷闷不乐地走了, 因为他有许多财产。耶稣向周围观看, 对门徒说:

“有钱的人进天主的国, 是多么难哪!” 门徒对这句话都惊奇。耶稣又对他们说: “孩子们! 进天主的国是多么难哪! 骆驼穿过针眼, 比富有的人进天主的国还容易。” 他们就更加惊奇, 彼此说: “这样, 谁还能得救呢?” 耶稣注视他们说: “为人是不可能的事, 为天主却不然, 因为在天主方面, 一切都是可能的。”

伯多禄对他说: “请看, 我们已经舍弃一切, 来跟随你了。” 耶稣回答说: “我实在告诉你们: 任何人为了我和福音的缘故, 舍弃了房屋、兄弟、姐妹、母亲、父亲、儿女、田地, 必定在今生就得到百倍的房屋、兄弟、姐妹、母亲、儿女或者田地——当然也会受到迫害, 但在来世他将获得永生。”

18福音前欢呼词

若一三, 34

答: 阿肋路亚。领: 主说: 我给你们一条新命令, 你

(644) 圣人圣女

们该彼此相爱，如同我爱了你们。 **答**

福音 (你们要慈悲为怀，就像你们的父那样。)

恭读圣路加福音

六，27 ~ 38

那时候，耶稣对门徒们说：“我给你们这些听众说：‘要爱你们的仇人，善待恨你们的人；要为诅咒你们的人祝福，为毁谤你们的人祈祷。有人打你的面颊，把另一面也转过来让他打；有人拿去你的外衣，连内衣也让他拿去。有人向你要求什么，就给他；有人拿去你的东西，别再要回来。你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人。若是你们只爱那爱你们的人，还算什么功德呢？因为连罪人也会爱那些爱他们的人。若是你们只善待那些善待你们的人，还算什么功德呢？因为连罪人也这样做。你们只借钱给那些有希望偿还的人，还算什么功德呢？就是罪人也借钱给罪人，好能如数收回。你们要爱仇人，要善待他们；借出去，不要再指望收回：这样，你们必有厚赏，而且要成为至高者的子女，因为他对待忘恩负义的人和恶人也是仁慈的。你们待人要仁慈，就像你们的父那样仁慈。你们若不判断人，也就不会受判断；你们若不定人的罪，也就不被定罪；你们要宽恕人，也就会被宽恕。你们要施予，也就会接受施予；并且还要用十足的升斗，连按带摇，甚至外溢，倒在你们的怀里，因为你们用什么升斗量给人，也用什么升斗量给你们。’”

为会士

19 福音前欢呼词

若八，12

答：阿肋路亚。领：主说：我是世界的光，跟随我的，必有生命的光。 **答**

福音 (你不论往哪里去, 我都要跟随你。)

恭读圣路加福音

九, 57 ~ 62

耶稣和门徒们正在走路的时候, 有一个人对耶稣说: “你不论往哪里去, 我都要跟随你。” 耶稣对他说: “狐狸有洞, 天空的飞鸟有巢; 可是人子连枕头的地方也没有。” 他对另一个人说: “你跟随我吧!” 那人却说: “主啊, 请允许我先回去埋葬我的父亲!” 耶稣给他说: “让死人去埋葬他们的死人吧! 你要去宣扬天主的国。” 又有一个人说: “主啊! 我要跟随你; 但是请容许我先回去向家人告别。” 耶稣对他说: “手扶着犁而向后看的, 不适合进天主的国。”

20 福音前欢呼词

若一四, 23

答: 阿肋路亚。领: 主说: 谁爱我, 必遵守我的话, 我父也爱他, 我们要到他那里去。 **答**

福音 (玛尔大把耶稣接到家中, 玛利亚选择了最好的一份。)

恭读圣路加福音

一〇, 28 ~ 42

那时候, 耶稣进了一个村庄, 有一个名叫玛尔大的女人把耶稣接到家中。玛尔大有一个妹妹, 名叫玛利亚, 坐在主的脚前听他讲道。玛尔大为伺候耶稣, 忙碌不已, 便上前来, 说: “主啊! 我的妹妹丢下我一个人伺候你, 你不介意吗? 请叫她来帮助我吧!” 主回答她说: “玛尔大, 玛尔大! 你为了许多事情操心忙碌, 其实需要的只有一件。玛利亚选择了最好的一份, 是不能从她手里夺走的。”

为会士

(646) 圣人圣女

21福音前欢呼词

玛五, 3

答：阿肋路亚。领：神贫的人是有福的，因为天国是他们的。**答**

福音 (你们的父乐意把天国赐给你们。)

恭读圣路加福音

一二, 32 ~ 34

耶稣对门徒说：“你们这小羊群，不要害怕！因为你们的父乐意把天国赐给你们。要变卖你们所有的去周济穷人，为自己预备永不腐朽的钱囊，在天上积蓄用不尽的宝藏；在那里没有贼偷，没有虫蛀，因为你们的宝藏在哪里，你们的心也在哪里。”

22福音前欢呼词

路二一, 36

答：阿肋路亚。领：你们要警醒，时常祈祷，使你们能安然站在主面前。**答**

福音 (你们要准备好。)

恭读圣路加福音

一二, 35 ~ 40

那时候，耶稣对门徒说：“你们要把腰束好，把灯点着；你们该像仆人等候主人赴宴回来一样，主人回来敲门时，就立刻给他开门。主人来到时，看见那些仆人醒着，他们才是有福的。我实在告诉你们：主人要束上腰，请他们坐席，亲自伺候他们。他半夜回来也罢，天亮以前回来也罢，若是看见他们这样，那些仆人才是有福的。你们要知道：家主如果知道贼什么时候要来，他必要醒着，决不让房屋被挖穿。你们也应当准备，因为在你们想不到的时候，人子就来了。”

23福音前欢呼词

玛五, 3

答: 阿肋路亚。领: 神贫的人是有福的, 因为天国是他们的。**答**

福 音 (一个人如果不舍弃他拥有的一切, 不能做我的门徒。)

恭读圣路加福音

一四, 25 ~ 33

那时候, 有许多人与耶稣同行, 他转身向他们说: “如果谁要跟随我, 他应该爱我, 胜过爱自己的父母、妻子、儿女、兄弟、姊妹, 甚至自己的性命。要不然, 就不配做我的门徒。凡是不背着自己的十字架跟随我的, 也不配做我的门徒。”

你们中间如果有人愿意建造楼房, 哪有不事先坐下来计算费用, 看是否有足够的财力完成呢? 免得奠基以后, 却不能完工, 所有看见的人都讥诮他说: ‘这个人开了工, 而不能完工。’ 或者一个国王要去和别的国王交战, 哪有不先坐下来想一想, 能否用一万人, 去抵抗对方的两万人呢? 如果不能, 趁那国王离得远远的时候, 就派使者去谈判和平的条件。同样, 你们中间不论是谁, 如果不舍弃他拥有的一切, 就不能做我的门徒。”

24福音前欢呼词

若一五, 9, 5

答: 阿肋路亚。领: 主说: 你们要存留在我的爱内, 谁住在我内, 我也在他内, 他就会结许多果子。**答**

福 音 (谁住在我内, 我也住在他内, 他就会结许多果子。)

恭读圣若望福音

一五, 1 ~ 8

那时候, 耶稣对门徒们说: “我是真葡萄树, 我父是园

(648) 圣人圣女

丁。所有属于我而不结果实的枝子，他便剪掉；所有结果实的，他就修剪，使它结更多的果实；你们因我对你们所讲的话，已是清洁的了。你们住在我内，我也住在你们内。枝子若不连在葡萄树上，凭自己就不能结果实；同样，你们若不住在我内，也不能结果实。我是葡萄树，你们是枝子；谁住在我内，我也住在他内，他就结许多的果实，因为离了我，你们什么都不能做。谁若不住在我内，就像枝子丢在外面而枯干了。有人便把它拾起来投在火中烧掉了。你们如果住在我内，我的话也存在你们内，那么，你们无论想要什么，尽管求吧！就会给你们成就。只要你们多结果实，并且成为我的门徒，这就是我父的光荣。”

25福音前欢呼词

若一三，34

答：阿肋路亚。领：主说：我给你们一条新命令，你们要彼此相爱，如同我爱了你们一样。**答**

福 音（你们应该彼此相爱。）

恭读圣若望福音

一五，9~17

那时候，耶稣对门徒说：“父怎样爱了我，我也怎样爱了你们；你们应生活在我的爱内。如果你们遵守我的命令，便是在我的爱中生活，如同我遵守了我父的命令，而在他的爱中生活一样。我对你们讲了这些事，是要我的喜乐也成为你们的喜乐，使你们的喜乐圆满无缺。这就是我的命令：你们该彼此相爱，就像我爱了你们一样。人如果肯为朋友舍命，这应该是人间最伟大的爱了。你们如果奉行我所命令你们的，你们就是我的朋友。我不再称你们为

仆人，因为仆人不知道主人所做的事。我称你们为朋友，因为我从我的父听来的一切，都告诉你们了。不是你们拣选了我，而是我拣选了你们，并且派遣你们去结果实，就是结常存的果实；这样，你们因我的名无论向父求什么，他必定赐给你们。这就是我命令你们的：你们应该彼此相爱。”

26 福音前欢呼词

若一五，9，5

答：阿肋路亚。领：主说：你们要存留在我的爱内；谁住在我内，我也住在他内，他就会结许多果子。**答**

福 音（我愿意我在哪里，他们也和我同在哪里。）

恭读圣若望福音

一七，20~26

耶稣举目向天，说：“父啊！我不但为门徒祈求，也为那些因他们的话而信从我的人祈求。愿大家都结为一体。父啊！愿他们在我们内合而为一，如同你在我内，我在你内一样，使世人相信是你派遣了我。我把你赐给我的光荣赐给了他们，使他们结为一体，如同我们原是一体一样。我在他们内，你在我内，使他们完全合而为一；这样，世人便知道是你派遣了我，并且知道你爱了他们，像爱我一样。父啊！我在哪里，愿你所赐给我的人也和我在哪里，使他们享见你所赐给我的光荣，因为你在创世之前就爱了我。公义的父啊！世人没有认识你，我却认识你，这些人也知道是你派遣了我。我已经把你的名字宣示给他们了，我还要宣示，使你对我的爱生活在他们内，我也在他们内。”

(650) 任选进堂咏

任选进堂咏

(为节日及庆日用)

- (一)让我们因上主而喜乐，庆贺这光荣的(殉道者、牧者……) 圣○○的庆节；众天使也因这庆典(节日、殉道日)而欢欣踊跃，和我们一同赞美天主圣子。
- (二)我们庆贺我们的主保圣○○的节日，要一齐向上主讴歌；圣人今天保持着信德，脱离了尘世，凯旋地进入了天国，与基督永远为王。
- (三)让我们以欢乐的心情庆贺我们的主保圣人光荣的胜利；他在人前承认了基督，在天父面前受到了基督的表扬。
- (四)让我们欢欣庆祝殉道者圣○○的庆辰，他为遵守主的诫命曾奋斗至死，今天在天上获得基督光荣的表扬。
- (五)天主的诸圣，凡敬畏天主的，无论大小尊卑，请你们一齐赞美我们的天主，因为他是全能全善的，永生永王的天主。让我们欢欣踊跃，一齐赞颂他。
- (六)今天圣○○得到了他辛劳的报酬；他和诸圣光荣地同膺天筵。

圣人专用

一般礼规

- 一、圣人庆节分为：节日(第一等)，庆日(第二等)，必行纪念日及自由纪念日四个等级。本书内未加指明之庆节皆自由纪念日。
- 二、每一节日及庆日均有专用的全部弥撒经文(祷词、读经等)，不得任意变换。
- 三、必行纪念日
 - 1 如有该日指定的祷词(集祷经、献礼经、领圣体后经等)及读经等，则必须取用。
 - 2 其他经文则可照通用弥撒选用原则，由所指示的通用弥撒经文中选择适当的经文，也可采用当日的季节专用经文。

- 3 除了某类圣人(如殉道、牧者……)所指示的通用弥撒经文外，也可选用一般的圣人圣女通用弥撒经文。

四、自由纪念日

- 1 可选用平日弥撒，或当日“殉道圣人录”(Martyrologium)中所纪念的其他圣人的弥撒，或其他任选弥撒。
- 2 可只念该自由纪念日圣人的集祷经，部分经文，或全部经文(专用或通用)。

五、纪念日读经的选择

- 1 平日读经应优先被选用，特别是复活期、将临期、圣诞期(四旬期者为必须采用的)的读经。常年期中如有为圣母或较重要之圣人的纪念日所提示的读经，则最好加以取用。因为透过这些读经，可以发现每位圣人如何忠于他基督徒的圣召而善度了一生。
- 2 如果有为某圣人纪念日指定的专用读经(以*号标出者)，则应取用该读经。在纪念日所提示的其他读经，只有在特殊情形下(特别为了牧灵理由)始可取用。多次这些读经适于某圣人，就是说能显示某圣人灵修生活的某种特点。有些提示的读经只是选自通用经文，是为了选择时的方便。这只是建议，主礼可从指定的通用弥撒中选择其他任何读经。
- 3 如果纪念日无指定专用读经，也可取用该日所提示的读经一及答唱咏，而读平日的福音，以保持平日福音诵读的连续。

耶稣圣心节后星期六

圣母无玷之心

进堂咏

咏一二, 6

我的心灵因你的救援而欢乐, 我要向厚待我的上主讴歌。

集祷经

天主, 你装饰了童贞圣母无玷之心, 使圣神乐于居住; 求你因圣母的转求, 改造我们的心灵, 使它也成为你光辉灿烂的殿宇。

读经一(依六一, 9~11), 见(494)页

答唱咏(撒上二), 见(497)页

阿肋路亚

路二, 19

答: 阿肋路亚。领: 玛利亚将天主的话记在心里, 反复思索, 真是有福。 **答:** 阿肋路亚。

福音 (玛利亚把这一切都牢记在心中。)

恭读圣路加福音

二, 41~51

耶稣的父母, 每年逾越节都上耶路撒冷去。当他十二岁时, 他们又照节日的惯例上京去了。过完了节, 他们回去的时候, 孩童耶稣仍然留在耶路撒冷, 他的父母都没有发觉, 还以为他在同行的人群中。走了一天的路程以后, 就在亲戚和熟人中寻找。没有找到, 便返回耶路撒冷去找。三天以后, 才在圣殿里找到了他。当时, 他正坐在经师中间, 听他们, 也问他们。凡听见他的人, 对他的智慧

(654) 六月

和对答都惊奇不已。他的父母看见他，也非常惊异，他的母亲对他说：“孩子，你为什么这样对待我们呢？你看，你的父亲和我一直担心地在找你。”耶稣对他们说：“你们为什么找我呢？你们不知道我应该在我父的家里吗？”但是，他们却不明白他所说的话。他就同他们回去，回到纳匝肋，属他们管辖。他的母亲把这一切都记在心中。

献礼经

仁慈的上主，我们为纪念天主之母荣福童贞玛利亚，所作的祈祷与奉献，求你悦纳，使今天举行的圣祭带来你的助佑和宽恕。

圣母颂谢词“在这……敬礼日”

领主咏

路二，19

玛利亚把这一切默存在自己心中，反复思索。

领圣体后经

上主，我们今天纪念你圣子的母亲，分享了永生的恩赐；求你赏赐我们丰富的圣宠，使我们体验到你的神性生命不断在我们身上成长。

六月

六月一日

犹思定 (S · Iustinus) 殉道

纪念

圣人是一位哲学家兼殉道烈士，第二世纪初叶生于外教家庭，原籍撒玛黎雅的那波里(今称那布路斯)。回头信主后，撰写多部护教书籍；但现存者只有两部：《护教书》及《与脱利风对话》。他在罗马开设学府，公开举行辩护。约于一六五年，马尔谷·奥来利王执政时，与其他的同伴一同殉道。

进堂咏

参阅咏一一八，85、46

恶徒给我说了空话，而不讲你的法律；我却在列王面前为你作证，毫不畏惧。

集祷经

天主，你藉世人视为愚蠢的十字架，将耶稣基督所启示的卓越知识，奇妙地授给了殉道圣人犹思定；求你因他的转求，使我们能摒弃惑人的邪说，常忠于我们的信仰。

读经一 (天主以愚笨的道理拯救信他的人。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书

一一，18~25

十字架的道理，对走向灭亡的人来说是愚妄的，对我们得救的人，却是天主的大能，因为经上记载：“我要摧毁智慧人的智慧，废除聪明人的聪明。”智慧人在哪里？经师在哪里？这世代的诡辩者又在哪里？天主岂不是使这世上的智慧变成了愚笨吗？因为世人凭自己的智慧，不能认识天主，天主就以自己的智慧，决意藉着愚妄的道理来拯救那些相信他的人。的确，犹太人要求的是神迹，希腊人寻求的是智慧，而我们所宣讲的，却是被钉在十字架上的基

(656) 六月

督：这在犹太人看来固然是绊脚石，在外邦人看来是愚妄，但对那些蒙召的，不论是犹太人或希腊人，基督却是天主的能力，天主的智慧：因为天主的愚笨总比人明智，天主的懦弱也总比人坚强。

答唱咏(咏三三)，见(528)页

福音(玛五，13~19)，见(585)页

献礼经

上主，求你赏赐我们常能虔诚地举行这圣体圣事的奥迹；圣犹思定曾为保护、阐扬这奥迹而壮烈牺牲。

领主咏

格前二，2

我不以为我在你们当中知道什么，我只知道耶稣基督，而且是被钉在十字架上的耶稣基督。

领圣体后经

上主，我们恭颂了天降神粮，恳切求你：使我们遵循殉道者圣犹思定的训诲，对你的种种恩赐常常感念不忘。

六月二日

圣玛策廉(S. Marcellinus)及

圣伯多禄(S. Petrus)殉道

达玛苏教宗从刑役口中获得资料证实：二圣曾在雕克里先王教难时殉道，他们在一树林中被斩首，遗体被葬于拉比卡纳路二槐树地窖中；教难平息后，教会曾建堂于此，

以资纪念。

经文见多数殉道者通用(516)页

集祷经

天主，你藉圣玛策廉和圣伯多禄二位殉道者的英勇作证，支持我们、保护我们。求你使我们追随他们的芳表，日进于德；并赖他们的转求，常获得你的助佑。

读经一(格后六，4~10)，见(531)页

答唱咏(咏一二三)，见(529)页

福音(若一七，11~19)，见(538)页

六月三日

圣嘉禄卢安江(S. CarolusLwanga)等殉道 纪念

许多乌干达教友于公元一八八五年至一八八七年间，因莽加王仇教，被害而殉道。其中有些教友曾在朝中供职，或为莽加王私人的侍卫。圣嘉禄与其他二十一位同道尤为著名，他们都为保卫信德而奋斗：因为不愿满足莽加王的无耻欲望，有的被利刃所刺死，有的为烈火所焚毙。

经文见多数殉道者通用(516)页

集祷经

天主，你使殉道者的血成为新教友的种子；恳求你，使圣嘉禄及其同伴们用鲜血所灌溉的教会园地，不断地结出丰硕的果实。

读经一(加下七，1~2，9~14)见(523)页

(658) 六月

答唱咏(咏一二三)，见(529)页

福音(玛五，1~12)，(633)页

献礼经

上主，我们向你呈献礼品，求你悦纳；你曾使殉道圣人忠贞不二、宁死不肯背叛你；谦恭地求你，使我们也能全心归附你，竭诚事奉你。

领圣体后经

上主，我们今天庆贺你殉道圣人们的胜利，恭领了天上神粮。昔日你曾以此神粮，给了他们忍受酷刑的力量；求你也赏赐我们藉这圣事，在一切逆境中，常能保持坚强的信德与爱德。

六月五日

圣波尼法爵 (S. Bonifatius) 主教殉道 纪念

圣人于公元六七三年左右在英格兰出生。曾在厄斯特隐修院里发愿而度隐修生活。七一九年起程至日尔曼(今德国)传教，成绩卓著，乃被祝圣为主教，统辖麦因兹区教务；召集同道，分遣至巴伐利亚、多林其亚、法兰各尼亚各地区兴建教会；又召开会议，推行教会律法。七五四年当他给弗利森人宣讲福音时，为外教人所杀害，其遗体葬于富而达隐院。

经文见殉道者通用(518)页；

或牧者：传教士(547)页

集祷经

上主，求你因殉道者圣波尼法爵主教的转求，使我们忠实维护圣人所辛勤宣讲，并以鲜血所证明的信仰，也在日常生活中，果敢地表现出来。

读经一(宗二六，19~23)，见(556)页

答唱咏(咏一一六)，见(560)页

福音(若一〇，11~16)见(572)页

六月六日

圣诺伯多(S. Norbertus)主教

公元一〇八〇年左右，圣诺伯多出生于德国莱茵地区。曾任苍坦大教堂诵经员，后看破红尘，度纪律生活，一一一五年领受铎品。开始传教，特别在高卢、日尔曼各地宣道。又召集同志，创立“普来蒙斯修会”，并建立了隐院数座。一一二六年当选为马德堡总主教，竭力革新教友生活，传播福音真理。一一三四年逝世。

经文见牧者通用(541)页或圣人(604)页

集祷经

天主，你使圣诺伯多主教，因善度祈祷生活及其传教救灵的热火，成为你教会杰出的司牧；但愿赖圣人的转求，使你的教会，拥有契合你心意的司牧领导我们，供给我们救恩的食粮。

读经一(则三四，11~16)，见(555)页

答唱咏(咏二二)，见(557)页

福音(路一四，25~33)，见(647)页

(660) 圣巴尔纳伯

六月九日

圣爱弗冷 (S. Ephraem) 执事圣师

圣人公元三〇六年左右出生于尼西伯城(叙利亚)一教友家庭。晋升执事后，便在本乡及厄得撒尽职，并在该地奠定了神学学府。他虽然度着苦修生活，但对讲道、著作的职责并不松弛，以驳斥当时的邪说。三七三年逝世。

经文见圣师通用(575)页

集祷经

上主，圣爱弗冷执事曾因圣神的启迪，以美妙的诗词，歌颂你无穷美善的奥秘；更因圣神的助佑，忠心事奉你。求你也仁慈地派遣圣神，降临我们心中，使我们终生赞颂你，全心事奉你。

读经一(伯前四，7~11)，见(631)页

答唱咏(咏三六)，见(580)页

福音(谷三，31~35，)见(641)页

六月十一日

圣巴尔纳伯(S. Barnabas)宗徒 纪念

圣巴尔纳伯是塞浦路斯岛人，耶路撒冷初期的信友之一，曾在安提约基雅宣讲福音；在保禄第一行程中，巴尔纳伯同他一起传教。曾参加耶城会议，后返回本乡，传布福音，以至逝世。

进堂咏

参阅宗一一, 24

这位被列入宗徒行列中的圣人, 真是有福; 因为他心地善良, 充满圣神和信德。

集祷经

天主, 你特别召选了充满信心与圣神的圣巴尔纳伯, 派遣他做归化外教人的使者。求你帮助我们以言以行, 使圣人所英勇宣讲的基督福音, 传播给那没有真信仰的人。

* 读经一 (他是个好人, 充满圣神和信德)

恭读宗徒大事录

一一, 21~26; 一三, 1~3

主的手与门徒们同在, 信而归主的人, 就增多了。这事传到耶路撒冷教会的耳中, 他们就派巴尔纳伯到安提约基雅去。他到了那里, 看见天主所赐的恩惠, 就很喜欢, 劝勉众人要决心依靠天主。因为他是个好人, 充满圣神和信德, 于是有许多人归向了主。以后, 他到塔尔索去找扫禄; 找到了, 便带他回到安提约基雅。他们一整年在那里的教会中共同工作, 教导了許多人。门徒被称为“基督徒”是从安提约基雅开始的。安提约基雅教会中, 有一些先知和教师, 其中有巴尔纳伯和号称尼革尔的西满, 基勒乃人路基约和与分封王黑落德同母的玛纳恒, 还有扫禄。他们敬礼主和禁食的时候, 圣神对他们说: “你们给我选拔出巴尔纳伯和扫禄来, 去做我要叫他们做的工作。”于是他们禁食祈祷, 给二人覆手, 就派他们去了。

(662) 圣巴尔纳伯

答唱咏

咏九七，1~6

答：上主向万民宣布了救恩。

一、上主行了奇事，你们要高唱新歌。他的右手和圣臂，
为他赢得了胜利。**答**

二、上主宣布了他的救恩，将他的正义启示给万民。他记
起了他的仁慈，和对以色列的信实。**答**

三、大地四极的人看见了我们天主的救恩。普世大地，请
向上主欢呼，咏诗赞颂，载歌载舞。**答**

四、弹着竖琴，歌颂上主，弹着竖琴，伴着弦韵。吹起喇
叭，响起号角，在上主君王面前欢呼。**答**

阿肋路亚

答：阿肋路亚。领：天主！我们赞颂你，承认你是
主。上主！使徒们光荣的伴侣也赞颂你。**答**：阿肋路亚。

*福 音（你们白白得来的，也要白白地给人。）

恭读圣玛竇福音

一〇，7~13

那时，耶稣对门徒说：“你们在路上要宣讲说：‘天国临近了。’要治好病人；使死人复活；使癞病人洁净；要驱逐魔鬼。你们白白得来的，也要白白地给人。

你们不要在钱袋里带金、银、铜钱；出门不要带旅行袋，也不要带两件衣服，不要穿鞋，也不要带手杖，因为工人理当得到食物。你们不论进了哪一座城或哪一个村，打听谁是当得起的，就住在那里，直到离去。你们进了那一家，要向他们问安。若是这一家配得平安，你们所求的

平安就必降临到这一家；若是他们不配得平安，你们所求的平安仍归你们。”

献礼经

上主，求你降福，圣化我们的献礼，并藉此在我们心中燃起你圣爱之火，使我们能效法巴尔纳伯宗徒，他曾满腔爱火，将福音之光带给外邦人。

宗徒颂谢词(29)~(30)页

领主咏

若一五，15

我不再称你们为仆人，因为仆人不知道他主人所做的事。我称你们为朋友，因为我由父所听来的一切都显示给你们了。

领圣体后经

上主，我们领受了永生的保证，谦恭求你：使我们现在为纪念巴尔纳伯宗徒，用象征方式所举行的奥迹，日后在天上能完全了解它的真相。

六月十三日

圣安多尼(S. Antonius de Padua)司铎圣师 纪念

圣人约在十二世纪末叶，出生于葡萄牙里斯本。起初加入圣奥斯定诵经团；晋铎后，转入方济会，以便往非洲传教。他在法国及意大利各地讲道，成绩卓著，许多异端教人，因他而回头归正。他是该会的第一位神学家，教授会士们神学。所撰写的讲道辞，内容充实，文词甘美。一二三一年在巴杜亚逝世。

(664) 圣罗慕铎

牧者通用弥撒(542)页，或教会圣师通用(575)页，或圣人通用：会士(604)页。

集祷经

全能永生的天主，你将卓越的宣道圣师安多尼司铎，赐给了你的子民，做我们在急难时的救助者。求你恩赐我们靠他的扶助，善度基督徒的生活，在一切困苦中，常蒙你的助佑。

读经一(依六一，1~3)，见(553)页

答唱咏(咏八八)，见(558)页

福音(路一〇，1~9)，见(571)页

六月十九日

圣罗慕铎(S. Romualdus)院长

约第十世纪中叶，在拉威那出生，他潜迹隐修，多年耕田生活，建立了几座小隐修院。一面努力修德，一面竭力革除当时隐修士的恶习。约于一〇二七年逝世。

圣人通用弥撒：会士(604)页。

集祷经

天主，你曾在你的教会内，藉圣罗慕铎院长德行的表率，使隐修生活得以复兴；求你恩赐我们，能矢志弃绝自己，追随基督，以期将来荣登天国。

读经一(斐三, 8~14), 见(628)页

答唱咏(咏一三〇), 见(624)页

福音(路一四, 25~33), 见(637)页

六月二十一日

圣类思(S. Aloisius Gonzaga)修士 纪念

圣人于公元一五六八年, 在龙巴底地区茫都阿附近之加斯德王族出生。自幼受母亲热心教育, 非常倾向修会生活; 看破红尘, 侯爵名位让给弟弟; 然后往罗马入耶稣会修道; 后在医院服侍病人, 不幸染疫而歿, 时于一五九一年。

进堂咏

参阅咏二三, 4, 3

手洁心净的人要登上上主的圣山, 并侍立在他的圣殿里。

集祷经

广施神恩的天主, 你曾使圣类思一生度着天使般纯洁和苦行赎罪的生活; 我们虽未能取法他的圣洁, 但求你因圣人的功绩和转求, 使我们至少能效法他补赎的芳表。

读经一(若壹, 五, 1~5), 见(632)页

答唱咏(咏一五), 见(622)页

福音(玛二二, 34~40), 见(638)页

献礼经

上主, 求你使我们效法圣类思, 常穿着圣洁的礼服, 参与你这天上盛宴, 使我们藉着分享这奥迹, 获得你丰富的恩赐。

(666) 圣保林

领主咏

咏七七，24~25

他赏给他们天上的食粮，世人分享了天使的食粮。

领圣体后经

上主，我们蒙受了天使之粮的滋养，求你使我们能以纯洁的生活事奉你；并能师法圣类思的芳表，常常对你怀着感恩敬爱的孝心。

六月二十二日

圣保林(S. Paulinus Nolanus)主教

圣人公元三五五年，出生于法国波尔多。最初曾追求名利，娶妻生子。但后来为了要度严肃的生活，乃领洗奉教，舍弃一切财物。三九三年，动身至诺拉，开始度隐修生活。任主教后，推动圣费利的敬礼，协助旅客并竭力解救当时遭遇的种种灾患，所作之诗非常出名。四三一年逝世。

牧者通用弥撒：主教(541)页。

集祷经

天主，你曾在圣保林主教身上，给予我们一个爱护贫困、关心牧灵工作的典范；恳切求你，使我们在歌颂庆贺圣人的功绩之余，也能师法他爱主爱人的热忱。

读经一（他是富足的，却为了你们成为贫穷的，是要你们因他的贫穷，而成为富足的。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 八, 9~15

弟兄们：你们知道我们的主耶稣基督的恩赐：他本来是富足的，却为了你们成了贫穷的，是要你们因他的贫穷而成为富足的。

对于这项慈善事业，你们一年以前就开始举办，而且在进行；我现在劝告你们，这为你们是有益的：就是你们最好在这时候去完成，要用当初计划时那样的热忱去完成，并且按照你们的能力去进行。如果是真心按自己的力量捐献，定会被天主悦纳；没有能力就不必捐献。

这不是说为了使别人轻松，而使你们为难；而是说大家要均等：现在，你们的富裕要弥补他们的缺乏，使他们日后的富裕也弥补你们的缺乏，这样双方就均等了，正如经上所记载的：“多得的，没有剩余，少得的，也不缺乏。”

答唱咏(咏三九)，见(558)页

福音(路一二, 32~34)，见(646)页

同日(六月二十二日)

圣若望菲雪 (S. Ioannes Fisher) 主教及

圣多默莫尔 (S. Thomas More) 殉道

若望菲雪一四六九年出生于英国剑桥。攻读神学并晋升铎品。后被立为洛契斯特区主教，生活清苦，时常访问教友，不愧为杰出司牧。他又著书以攻斥时弊。

多默莫尔于一四七七年出生，在牛津求学。学成后结

(668) 圣袁在德

婚生一子三女。在王朝任宰相之职，著书论应如何执政及如何保卫教会。

二圣均因反对英王亨利八世之婚姻，先后于一五三五年六月二十二日与七月六日被斩首殉道。前者在监狱时，曾为教宗保禄第三世擢升为枢机主教。

殉道圣人通用弥撒(510)页

集祷经

天主，你愿意人以舍身殉道的壮举，表明对你的真实信仰；恳切求你，因圣若望菲雪及圣多默莫尔两位殉道圣者的代祷，使我们以口舌所宣扬的信仰，也能因实际生活的作证，而更形坚强。

读经一(伯前四，12~19)，见(534)页

答唱咏(咏一二五)，见(529)页

福音(玛一〇，34~39)，见(536)页

六月二十三日

圣袁在德

司铎殉道

圣袁在德，圣名若瑟，四川彭县人，生于一七六六年，二十七岁时晋铎，四川教难时，被绞殉道，时在一八一七年六月二十三日。教宗良十三世于一九〇〇年五月二十九日宣布他为真福。

殉道圣人或牧者通用弥撒(514)或(542)页

集祷经

全能永生的天主，你赐给了圣若瑟坚强的信德，

使他在教难时，英勇为基督作证，甚至舍生致命；
求你也赏赐我们在任何环境中都能忠于信仰，至死
不渝。

读经一(格后六，4~10)，见(531)页

答唱咏(咏三〇)，见(528)页

福 音(若一五，18~21)，见(537)页

六月二十三日

洗者圣若翰诞辰

节日

前夕弥撒(晚祷前后举行)

进堂咏

路一，15、14

他在上主面前将是伟大的，他从母胎就要充满圣神，
许多人要因他的诞生而喜乐。

念光荣颂

集祷经

全能的天主，求你引导你教会的大家庭，遵循
得救之路向前迈进；并恩赐我们遵照前驱圣若翰的
训诲，终能遇到他所预报的救主——你的圣子，我
们的主耶稣基督。

读经一(我还没有在母腹中形成你以前，就已认识了你。)

恭读耶肋米亚先知书

一，4~10

约史亚执政时，上主对我说：“我还没有在母腹中形
成你以前，我已认识了你；在你还没有出离母胎以前，我
已祝圣了你，选定了你做万民的先知。”我回答说：“哎
呀！我主上主！你看，我还太年轻，不会说话。”上主对

(670) 圣若翰诞辰

我说：“你别说：我太年轻，因为我派你到哪里去，你就该到哪里去；我命你说什么，你就该说什么。你不要怕他们，因为我与你同在，保护你——这是上主的话。”于是，上主伸出手来，触摸我的口，对我说：“我将我的话放在你口中；我今天就委派你对万民和列国，执行拔除、破坏、毁灭、推翻、建设和栽培的任务。”

答唱咏

咏七〇，1~6，15，17

答：我尚在母胎中，你就保护我。

一、上主，我投靠你，永远不会蒙受羞辱。上主，你是公正的，求你救拔我，求你侧耳俯听，速来拯救我。 **答**

二、求你作我避难的磐石，获救的堡垒，因为你原是我的磐石，我的堡垒。天主，求你救我脱离恶人的毒手。 **答**

三、因为，我主上主，你是我的寄望，从我幼年时，你就是我的仰仗。我尚在母胎中，你就保护我。 **答**

四、我的口要传述你的宽仁，终日宣扬你无数的救恩。天主，我自幼年时，就蒙你教诲；直到今日，我仍宣报你的奇妙作为。 **答**

读经二（关于这救恩，先知们也曾寻求并考察过。）

恭读圣伯多禄宗徒前书

一，8~12

弟兄们：你们虽然没有见过基督，却爱慕他；虽然如今仍看不见他，还是相信他，并且怀着不可言传的光荣和喜乐而欢跃，因为你们已把握住信仰的效果：灵魂的救恩。关于这救恩，那预言你们要获得恩宠的先知们，也曾经寻求过，考察过。他们考察那住在他们内的基督的圣

神，预言基督受难和以后受光荣时，指的是什么时期，或怎样的情况。这一切给他们启示出来，并不是为他们自己，而是为给你们服务。这一切，如今藉着给你们宣传福音的人，依赖由天上派遣来的圣神，传报给你们了；对于这一切奥迹，连众天使也都切望窥探。

阿肋路亚

若一，7；路三，17

答：阿肋路亚。领：若翰是为作证而来，为给光作证，并为上主准备一个善良的子民。**答：**阿肋路亚。

福音 (她要给你生一个儿子，你要给他起名叫若翰。)

恭读圣路加福音

一，5~17

犹太王黑落德在位的时候，阿彼雅班中有一位司祭名叫匝加利亚，他的妻子是亚郎的后代，名叫依撒伯尔。二人在天主前都是义人，遵守上主的一切诫命和礼规，无可指摘。但是他们没有孩子，因为依撒伯尔素不生育，两人又都上了年纪。当匝加利亚按着他的班次，在天主前尽司祭的职务时，照司祭的常例，他抽中了签，进入上主的圣所献香。献香的时候，众百姓都在外面祈祷。有一位上主的天使站在香坛右边显现给他。匝加利亚一见，就惊惶失措，害怕起来；但是天使对他说：“匝加利亚，不要害怕！因为你的祈祷已蒙应允，你的妻子要给你生一个儿子，你给他起名叫若翰。你必要喜乐欢跃，许多人也要因他的诞生而喜乐，因为他在上主面前将是伟大的，淡酒浓酒他都不喝，而且，他还在母胎中就要充满圣神；他要使许多以色列子民转向上主、他们的天主；他要以厄里亚的精神和能力，走在主的面前，使为父的心转向儿子，使悖

(672) 圣若翰诞辰

逆者转向义人的心意，并为上主准备一个善良的子民。”

念信经

献礼经

仁慈的上主，求你垂视我们为庆贺圣若翰的诞辰所呈献的礼品；帮助我们在日常生活中，将在这圣祭中所举行的奥迹付诸实行。

专有颂谢词，如本日弥撒

领主咏

路一，68

上主，以色列的天主应受赞美，因为他眷顾并救赎了自己的子民。

领圣体后经

上主，你使我们饱飧了神圣的佳肴；洗者圣若翰曾宣报：你的圣子是除免世罪的羔羊；但愿他常为我们转求你的圣子，对我们大发慈悲。

六月二十四日

本日弥撒

此弥撒亦可用为任选弥撒

进堂咏

若一，6~7；路一，17

有一个人，名叫若翰，是天主所派遣来的，要为光作证，为上主准备善良的子民。

集祷经

天主，你拣选了洗者圣若翰，帮助你的子民善做准备，以迎接主基督的来临。求你赐予你的

子民内心的喜乐，并引导所有信从你的人，走上救恩与平安的道路。

读经一 (我要使你作万民的光。)

恭读依撒意亚先知书

四九, 1~6

诸岛屿，请听我！远方的人民，请静听！上主从母胎中就召叫了我，自母胎中就给我起了名字。他使我的话好似利剑，将我掩护在他的手荫下，使我像一支磨光的箭，将我隐藏在他的箭囊中。他对我说：你是我的仆人，是我引以为荣的“以色列”。但是我说：“我白白勤劳了，我枉费了气力而毫无益处；但是我的权利是在上主那里，我的报酬是在我的天主面前。”我在上主眼中是光荣的，天主是我的力量。那由母胎形成我作他的仆人，将雅各伯领回到他面前，并把以色列聚在他面前的上主，如今说：“你作我的仆人，复兴雅各伯支派，领回以色列遗留下的人，还是小事，我更要使你作万民的光，使我的救恩达于地极。”

答唱咏

咏一三八, 1~3, 13~15

答：上主，我称谢你（，因为你神奇地把我创造）。

一、上主，你洞察我，认清我；我一举一动，你无不深知；你在远处也透彻我的心思。我或行或止，你明察无遗；我所作所为，你都熟悉。**答**

二、我的脏腑原是你造成，你使我在母胎中形成。我称谢你：你神奇地把我创造，我深切了解你工程的奥妙。**答**

三、我未见天日之前，我在母胎受造时，我的灵魂，你已完全知晓；我的形骸，你已完全明了。**答**

(674) 圣若翰诞辰

读经二 (若翰欢迎耶稣的来临。)

恭读宗徒大事录

一三, 22 ~ 26

保禄在安提约基雅会堂中, 向犹太人说:

“天主给我们的祖先立了达味为君王, 天主为他作证说: ‘我找到了叶瑟的儿子达味, 他是一个合我心意的人, 他要履行我的一切旨意。’ 天主按照他的许诺, 从达味的后裔中给以色列兴起了一位救主耶稣。若翰在救主来临以前, 先向全以色列子民宣讲了悔改的洗礼。等到若翰将完成自己的任务时, 说道: ‘我不是你们所猜想的那位; 但是, 有一位在我以后要来的, 我给他解鞋带也不配。’ 诸位仁兄, 亚巴郎的子孙和你们敬畏天主的人! 这救恩之道正是传给我们的。”

阿肋路亚

路一, 76

答: 阿肋路亚。领: 至于你, 孩子, 你要称为至高者的先知, 因为你要走在上主面前, 为他预备道路。**答**

福音 (若翰是他的名字。)

恭读圣路加福音

一, 57 ~ 66, 80

依撒伯尔满了产期, 就生了一个儿子。她的邻居和亲戚听说上主对她大施仁慈, 也和她一同欢乐。到了第八天, 人们来给这小孩子行割损礼, 并愿意照他父亲的名字叫他匝加利亚。他的母亲说: “不, 要叫他若翰。” 他们就向她说: “在你亲族中没有叫这个名字的。” 他们便给他的父亲打手势, 看他愿意叫他什么。他要了一块小板, 写道: “若翰是他的名字。” 众人都惊讶起来。匝加利亚的口

和舌头立时开了，就开口赞美天主。于是所有的邻居都满怀畏惧；这一切事传遍了全犹大山区，凡听见的人都将这事存在心中，说：“这孩子将成为什么人物呢？”因为上主的手与他同在。这小孩渐渐长大，心神坚强。他住在荒野中，直到他在以色列人面前出现的日子。

献礼经

上主，圣若翰曾预报救主的来临，又指出他已在人间；我们今天庆贺圣人的诞辰，欢欣地将礼品呈献在你的祭台上，求你悦纳。

颂谢词

圣若翰是基督的前驱

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。我们在你圣子的前驱、圣若翰的庆辰，一同歌颂你的伟大。因为你在所有生于妇女的人当中，以特殊的光荣提拔了他：他在出生以前，已因人类救主的驾临而欢跃，他的诞生更带来了莫大的喜乐，众先知中只有他指出了除罪的羔羊。为了圣化流水，他洗涤了洗礼的创始者，并甘愿流血牺牲，为主作了最高的见证。

因此，我们随同天上的天使和圣人，同声宣扬你，称颂你，不停地欢呼：

领主咏

路一，78

旭日由高天向我们照耀，乃是出于我们天主的慈怀。

(676) 亚历山大圣济利禄

领圣体后经

上主，我们饱飧了天上羔羊的盛筵，恳切求你：使你的教会因圣若翰的诞生而欢跃；并且承认他所预报的基督是人类生命的再造者。

六月二十七日

亚力山大圣济利禄 (S. Cyrillus Alexandrinus)

主教圣师

圣济利禄出生于公元三七〇年。度隐修生活，晋铎后，追随其伯父——亚历山大主教；四一二年继承其主教职位。竭力攻斥奈斯多略的邪说谬论，在厄弗所大公会议中，居于领导地位。著作等身，颇有益于传道护教。公元四四四年逝世。

牧者通用弥撒：主教(541)页，或教会圣师通用(575)页。

集祷经

天主，你曾使圣济利禄主教，坚决辩护并宣讲：童贞玛利亚确是天主之母；我们也确信并珍爱这端信理，求你恩赐我们能因你圣子基督的降生而获得救恩。

读经一(弟后四，1~5)，见(566)页

答唱咏(咏八八)，见(558)页

福音(玛五，13~19)，见(585)页

六月二十八日

圣依勒纳 (S. Irenaeus) 主教殉道

纪念

圣依勒纳约于一三〇年出生，于斯米纳城受教育，系圣鲍理嘉主教的门徒。一七七年在高卢里昂晋铎；不久升为里昂主教。著书立说保卫公教信理，驳斥不可知论的荒谬。据说他于二〇〇年左右殉道。

殉道圣人通用弥撒(514)页，或牧者通用弥撒：主教(541)页。

集祷经

天主，你曾使殉道圣者依勒纳主教，勇敢维护真道，巩固了教会的和平。求你因他的转求，使我们藉信德与爱德，从事生活的革新，致力于促进彼此间的团结与和睦。

* 读经一(天主的仆人对所有的人要和蔼可亲，温和地劝戒人。)

恭读圣保禄宗徒致弟茂德后书 二，22 b ~ 26

亲爱的：你要跟那些心地纯洁，呼号主的人，一同追求正义、信德、爱德与平安；要避免那些愚昧和粗野的辩论，你知道，辩论只会引起争吵。主的仆人不可争吵，要和气待人，善于教导；事事要忍耐，要以温和开导反抗的人，或许天主会赐他们悔改，使他们认识真理，这样，被魔鬼活捉的那些顺从它心意的人，也会觉悟过来，摆脱魔鬼的罗网。

答唱咏(咏三六)，见(580)页

福音(若一七，20~26)，见(649)页

献礼经

上主，欣逢圣依勒纳的庆辰，我们为光荣你，向你呈献礼品；求你悦纳，并激发我们对真理的热爱，使我们常保持你教会的完整信仰，并促进她的精诚团结。

(678) 圣伯多禄及圣保禄

领圣体后经

慈悲的天主，但愿我们所领受的圣事，加强我们的信仰。圣依勒纳主教不惜倾尽热血，保全了这信仰，而获得殊荣；求你帮助我们忠实度信仰生活，努力成圣。

六月二十九日

圣伯多禄及圣保禄两位宗徒 节日

前夕弥撒

在二十八日第一晚祷前后，举行薄暮弥撒，采用此弥撒经文。

进堂咏

上主！宗徒伯多禄和万民的导师保禄，亲自将你的律法教给了我们。

念光荣颂

集祷经

上主，我们的天主，你藉着圣伯多禄与圣保禄奠定了信仰的基础；求你也因他们的转求，使我们珍视所接受的信仰，以得永生。

读经一（我把所有的给你：因耶稣基督的名，你行走吧！）

恭读宗徒大事录

三，1~10

伯多禄和若望在祈祷的时候，就是第九时辰，上圣殿去。有一个人从生下来就瘸了；每天有人抬他来，放在名叫丽门的殿门前，向进圣殿的人求施舍。他看见伯多禄和若望

要进圣殿，便求他们给一点施舍。伯多禄和若望定睛看着他说：“你看我们！”他就注目看他们，希望得点什么。伯多禄却说：“银子和金子，我没有；我把所有的给你：因纳匝肋人耶稣基督的名字，你【起来】行走吧！”于是握住他的右手，拉起他来；他的脚和踝骨就立刻强健了。他跳起来，能站立行走；就同他们进入圣殿，随走随跳，赞美天主。众百姓也都看见他行走，赞美天主。他们一认出他就是那坐在圣殿丽门前求施舍的人，就对他所遇到的事，满怀惊讶诧异。

答唱咏

咏一八，2~5

答：他们的声音传遍大地。

- 一、高天陈述天主的光荣，穹苍宣扬他手的化工。日与日互递消息，夜与夜相传知识。**答**
- 二、不是言，也不是语，是听不到的言语，它们的声音却传遍大地，它们的言语也直达地极。**答**

读经二（上主从母胎中已选拔了我。）

恭读圣保禄宗徒致迦拉达人书

一，11~21

弟兄们，我告诉你们；我所宣读的福音，并不是由人而来的，因为，我不是由人得来的，也不是由人学来的，而是由耶稣基督的启示得来的。你们一定听说过，我从前尚在犹太教中时的行动：我曾经激烈地迫害过天主的教会，竭力想把她消灭；我在犹太教中比我本族许多同年的人更为激进，对我祖先的传授更富于热忱。但是，从母胎中已选拔了我，以恩宠召叫了我的天主，却决意将他的圣子

(680) 圣伯多禄及圣保禄

启示给我，使我在异民中传扬他。我当时没有同任何人商量，也没有上耶路撒冷去见那些在我以前作宗徒的人，我立刻去了阿拉伯，然后又回到了大马士革。此后，过了三年，我才上耶路撒冷去拜见刻法，在他那里逗留了十五天，除了主的兄弟雅各伯以外，我没有看见别的宗徒。我给你们写的都是真的，我在天主面前作证，我决没有说谎。

阿肋路亚

若二一，17

答：阿肋路亚。领：主啊！你无所不知，你晓得我爱你。**答：**阿肋路亚。

福音（你喂养我的羔羊，你喂养我的羊群。）

恭读圣若望福音

二一，15~19

吃完了早饭，耶稣对西满伯多禄说：“若望的儿子西满，你比他们更爱我吗？”伯多禄回答说：“主，是的，你知道我爱你。”耶稣就对他说：“你喂养我的羔羊。”耶稣第二次又问他说：“若望的儿子西满，你爱我吗？”伯多禄回答说：“主，是的，你知道我爱你。”耶稣就对他说：“你牧放我的羊群。”耶稣第三次问他说：“若望的儿子西满，你爱我吗？”伯多禄因耶稣第三次问他说：“你爱我吗？”便忧愁起来，就向他说：“主啊！你无所不知，你晓得我爱你。”耶稣对他说：“你喂养我的羊群。”“我实实在在告诉你；你年少时，自己束上腰，任意往来；但到了老年，你要伸出手来，别人要给你束上腰，带你到你不愿意去的地方。”耶稣说这话，是指他将怎样的死而光荣天主。说完这话，又对他说：“跟随我吧！”

念信经

献礼经

上主，我们今天为庆祝圣伯多禄和圣保禄两位宗徒的节日，在你的祭坛上供奉礼品；我们虽然无功无德深感惶恐，但仰赖你的仁慈，敢求你赏赐我们救恩。

专有颂谢词，如本日弥撒

领主咏

若二一，15、17

若望的儿子西满，你比他们更爱我吗？主啊！你无所不知，你晓得我爱你。

领圣体后经

上主，昔日你曾以宗徒们的教诲，照亮你信众的心灵；求你使我们的信德藉所领受的天上圣事日益坚强。

本日弥撒

进堂咏

他们在世时用自己的鲜血建立了教会；他们饮了上主的爵杯，成为天主的朋友。

集祷经

天主，你今天赐给了我们欢欣鼓舞的心情，庆祝圣伯多禄及圣保禄的庆节；你的教会首先由他们接受了信仰；求你恩赐我们在一切事上，遵从他们的遗训，以继续发扬你的教会。

读经一（现在我确实知道，是主救我脱离了黑落德的手。）

恭读宗徒大事录

一二, 1~11

黑落德王下手磨难教会中的一些人, 用剑杀了若望的哥哥雅各伯。

他一看到犹太人喜欢, 便命人连伯多禄也加以拘捕, 那时正是无酵节; 把他拿住以后, 就押在监狱中, 交由四班牙兵士——每班四人——看守, 愿意在逾越节后, 给百姓提出来。伯多禄就被看管在监狱中, 而教会却恳切为他向天主祈祷。等到黑落德要提他出来的前一夜, 伯多禄被两道锁链捆着, 睡在两个士兵中间, 狱门前还有卫兵把守。忽然, 主的一位天使显现, 有一道光, 照亮了房间, 天使拍着伯多禄的肩膀, 唤醒他说: “快快起来!” 锁链就在他手上脱落了。天使向他说: “束上腰, 穿上你的鞋!” 他都照办了。天使吩咐他说: “披上你的外衣, 跟我来!” 他就跟着走出来, 还不知道天使所行的是实在的事, 只想是见了异像。他们经过第一道岗, 和第二道岗, 来到通往城中的铁门前, 铁门就自动地开了; 他们便出去, 往前走了一条街; 忽然天使离开他, 不见了。伯多禄这才清醒过来, 说: “现在我确实知道, 主派了他的天使, 来救我脱离黑落德的手和犹太人民所希望的事。”

答唱咏

咏三三, 2~9

答: 上主救我脱离了一切恐惧。

- 一、我要时时赞美上主, 我的口舌不断赞颂上主。我的心灵因上主而自豪, 谦卑的人听了也必欢跃。**答**
- 二、请你们同我一起赞扬上主, 让我们齐声颂扬他的名号。我寻求了上主, 他就应允了我, 救我脱离了一切

恐惧。 **答**

三、你们仰瞻他，就会喜形于色，绝不致满面羞惭。贫困的人一呼求，上主立刻俯允，拯救他脱离一切艰辛。 **答**

四、在那敬畏上主的人四周，有上主的天使扎营护守。请你们体验并观看，上主是何等的美善，投奔他的人真是有福。 **答**

读经二 (从今以后，正义的冠冕已为我预备好了。)

恭读圣保禄宗徒致弟茂德后书 四，6~8，17~18

弟兄们：我已被奠祭，我离世的时期已经近了。这场好仗，我已打完；这场赛跑，我已跑到终点；这信仰，我已保持了。从今以后，正义的冠冕已为我预备好了，就是那公义审判的主，到那一天必要赏给我的；不但赏给我，而且也赏给一切爱慕他显现的人。

但是主却在我左右，加给我力量，使福音的宣讲藉着我而完成，使万国的人都能听见；我也从狮子口中被救出来。主定要救我脱离各种凶恶的事，也要使我安全地进入他天上的国。愿光荣归于他，于无穷世之世！阿们。

阿肋路亚

玛一六，18

答：阿肋路亚。领：你是伯多禄，在这磐石上，我要建立我的教会，邪恶的势力决不能战胜她。 **答**：阿肋路亚。

福音 (你是伯多禄，我要将天国的钥匙交给你。)

恭读圣玛竇福音

一六，13~19

那时候，耶稣来到了斐理伯的凯撒勒雅境内，就问门徒

(684) 圣伯多禄及圣保禄

们说：“人们说人子是谁？”他们说：“有人说是洗者若翰；有人说是厄里亚；也有人说是耶肋米亚，或是先知中的一位。”耶稣又问他们：“你们说我是谁呢？”西满伯多禄回答说：“你是默西亚，永生天主之子。”耶稣回答他说：“约纳的儿子西满，你是有福的，因为这不是血肉之人启示给你的，而是我在天上的父。我也给你说：你是伯多禄(磐石)，在这磐石上，我要建立我的教会，邪恶的势力决不能战胜她。我要将天国的钥匙交给你：凡你在地上所束缚的，在天上也要被束缚；凡你在地上所释放的，在天上也要被释放。”

念信经

献礼经

上主，我们偕同圣伯多禄、圣保禄两位宗徒恳切求你，圣化我们向你呈献的礼品，并使我们虔诚地举行这圣祭。

颂谢词

两位宗徒的不同使命

主、圣父，全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为你恩赐我们今天欢欣庆祝圣伯多禄及圣保禄两位宗徒的节日；伯多禄首先明认了对基督的信仰，并为以色列子民建立了初期的教会；保禄彻悟了信仰的真义，并响应你的召唤，做了万民的导师。如此，他们各以不同的训诲，聚万民为一家，扩展了基督的教会。他们现在同受普世的尊敬，获得了同样的冠冕。

因此，我们随同天使和所有圣人歌颂你，不停地欢呼：

领主咏

玛一六, 16、18

伯多禄向耶稣说：你是基督，永生天主之子。耶稣回答说：你是伯多禄，我要在这磐石上，建立我的教会。

领圣体后经

上主，我们恭领了天上之粮，恳切求你：使我们在教会中，常能遵循二位宗徒的训诲，虔诚举行这分饼的圣事；并赖你慈爱的照顾，使我们精诚团结，一心一德。

六月三十日

罗马教会初期殉道烈士

公元六四年，罗马发生大火，暴君尼禄掀起了第一次教难；当时有许多信友惨遭杀害。关于此事，外教史家塔其多与罗马主教格来孟致格林多人的书信中，可资证明。

殉道圣人通用弥撒(510)页

集祷经

天主，你曾藉第一批殉道者的血，圣化了新生的罗马教会；恳切求你，以他们排除万难、坚忍不拔的精神，加强我们的信德，也使我们日后获享胜利的喜乐。

* 读经一(罗八, 31b~39), 见(530)页

答唱咏(咏一二三), 见(529)页

阿肋路亚

玛五, 10

答：阿肋路亚。领：为义而受迫害的人是有福的，因为天国是他们的。**答**：阿肋路亚。

(686) 圣多默

* 福音 (你们要为了我的名字的缘故, 为万民所痛恨。)

恭读圣玛竇福音

二四, 4 ~ 13

那时候, 耶稣对门徒们说: “你们要当心, 免得受人愚弄, 因为有许多人要假冒我的名字来说: 我就是默西亚; 因而欺骗许多人。你们若听到战争和战争的风声, 小心, 不要惊慌! 因为这些事必须发生, 但这还不是结局, 因为民族要起来攻击民族, 国家要起来攻击国家; 到处要有饥荒、瘟疫和地震。但是, 这一切只是痛苦的开始。

那时候, 人们要把你们逮捕, 使你们去受刑, 甚至杀害你们; 你们要为了我的名字, 被万民所憎恨。那时, 必有许多人失足跌倒, 互相出卖, 彼此仇恨; 许多假先知要出现, 欺骗许多的人; 由于罪恶的增加, 许多人的爱心必会冷淡下去。唯独坚持到底的人, 才可得救。

七月

七月三日

圣多默(S. Thomas) 宗徒

庆日

多默在宗徒中, 以缺乏信心而著名; 但当他看到复活的基督时, 便相信了。当他说: “我主, 我天主!” 时, 他正宣布了, 教会的信仰所宣称的复活节的事实。我们对于他的生平, 除福音所载外, 并无正确史料。但据传说, 他曾向印度人民宣讲福音。教会自第六世纪以来, 在每年七月三日有一庆节, 纪念他的遗骸迁葬艾代萨。

进堂咏

咏一一七, 28

你是我的天主, 我感谢你; 你是我的天主, 我颂扬你, 因为你救助了我。

集祷经

全能的天主, 在这圣多默宗徒的庆日, 求你使我们靠圣宗徒的助佑, 在怀疑时能保持信仰; 效法他真切认识你的圣子, 我们的主耶稣基督; 并因主的圣名, 而获享永生。

读经一 (你们已被建筑在宗徒的基础上。)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书

二, 19 ~ 22

弟兄们: 你们已不再是外方人或旅客, 而是圣徒的同胞, 是天主的家人; 已被建筑在宗徒和先知的基础上, 而基督耶稣自己就是这建筑物的角石, 靠着祂, 整个建筑物结构紧凑, 逐渐扩展, 在主内成为一座圣殿; 并且靠着祂, 你们也一同被建筑, 因着圣神, 成为天主的住所。

答唱咏

咏一一六, 1 ~ 2

答: 你们往普天下去宣讲福音。

- 一、万国啊, 请赞美上主; 万民哪, 请歌颂上主! **答**
二、因为上主对我们慈悲无量, 他的真诚永世常存。 **答**

阿肋路亚

若二〇, 29

答: 阿肋路亚。领: 主说: 多默! 因为你看见了我, 才相信吗? 那些没有看见而相信的, 才是有福的! **答**

(688) 圣多默

福音 (我的主，我的天主！)

恭读圣若望福音

二〇，24 ~ 29

十二门徒中，有一个称为双胞胎的多默，当耶稣来的时候，没有和他们在-起。别的门徒们对他说：“我们看见了主。”但是多默对他们说：“我除非看见他手上的钉孔，用我的指头探入钉孔，用我的手探入他的肋旁，我决不信。”八天以后，耶稣的门徒们又在屋子里，多默也和他们在-起。门户关着，耶稣来了，站在中间，说：“愿你们平安！”然后对多默说：“把你的指头伸到这里来，看看我的手吧！伸过你的手来，探探我的肋旁！不要作不信的人，而要作有信德的人。”多默回答说：“我的主！我的天主！”耶稣对他说：“你因为看见了我才相信吗？那些没有看见而相信的，才是有福的！”

献礼经

上主，恭敬事奉你，是我们的天职；今天为纪念圣多默宗徒的殉道，我们向你呈献赞颂之祭；恳求你赏赐恩惠，并使我们永保勿失。

宗徒颂谢词(29)或(30)页

领主咏

参阅若二〇，27

主对多默说：“伸出手来，用指头摸摸我的钉痕，不要疑惑，只要信。”

领圣体后经

天主，我们在此圣事中，确实领受了您唯一圣子的圣体；求您使我们一如圣多默宗徒，坚信基督是我们的主、天主，并在工作与日常生活中为我们所信仰的勇敢作证。

七月四日

葡萄牙圣依撒伯尔 (S. Elisabeth Lusitaniae)

一二七一年圣妇生于阿拉冈王室，年轻时便嫁与葡萄牙王，生有二子。她平生以祈祷和慈善事业，克服许多考验和困难。葡王死后，她把财物分施穷人，穿上圣方济第三会会衣。一三三六年她说服儿子和女婿重归于好后，安然辞世。

圣人通用弥撒：慈善家(605)页。

集祷经

缔造和平、乐善好施的天主，你赐给了圣妇依撒伯尔排难解纷的能力；求你因圣妇的代祷，使我们努力促进人间的和平，并能称为天主的儿女。

读经一(若壹三，14~18)，见(631)页

答唱咏(咏一一一)，见(623)页

福音(玛二五，31~46)见(640)页

七月五日

圣安道沙嘉理 (S. Antonius Maria Zaccaria) 司铎

圣人一五〇二年生于龙巴底之克来蒙城；他初在巴杜阿攻读医学，后晋升铎品，创立圣保禄神职会，称巴尔纳伯会士，致力于教友伦理生活的革新。一五三九年逝世。

牧者通用弥撒：(542)页，或圣人通用弥撒：教育家(607)页，或会士(604)页。

(690) 圣玛利亚葛蕾蒂

集祷经

上主，圣安道司铎曾师法圣保禄宗徒，在你的教会内，不断宣讲基督救世的福音；求你恩赐我们，也能获取耶稣基督的卓越知识，而能为他有效地作证。

读经一(弟后一，13~14；二，1~3)，见(566)页

答唱咏(咏一)，见(621)页

福音(谷一〇，13~16)，见(642)页

七月六日

圣玛利亚葛蕾蒂(S. Maria Goretti)贞女殉道

圣女于一八九〇年生于意大利安高那一个穷苦家庭，在奈都诺附近度过了她贫苦的童年，协助母亲处理家务。圣女自幼信教虔诚，勤于祈祷。一九〇二年为保护贞洁，遭企图强暴她的恶少以短刀所刺杀。

殉道圣人通用弥撒(514)页，或贞女通用(589)页。

集祷经

天主，你是纯洁的根源，贞洁美德的爱护者。你将殉道的荣冠赐给了为贞洁而奋斗的少女玛利亚葛蕾蒂；求你因她的代祷，使我们今后恒心遵守你的诫命，忠于你的教训。

* 读经一 (你们的身体是基督的肢体。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书六, 13~15, 17~20

弟兄们: 人的身体不是为了淫乱, 而是为了主, 主也是为了身体。天主既然使主复活了, 也要以他的能力使我们复活。你们不知道你们的身体是基督的肢体吗?

那与主结合的, 便是与他成为一神。你们要远避邪淫。人无论犯的是什么罪, 都是在身体以外犯的; 但是, 那犯邪淫的人, 却是冒犯自己的身体。难道你们不知道, 你们的身体是圣神的宫殿吗? 这圣神是你们从天主领受的, 他住在你们内, 你们已不属于自己了。你们原是用高价买回来的, 所以你们务必要用你们的身体光荣天主。

答唱咏(咏三〇), 见(528)页

福音(若一二, 24~26), 见(537)页

七月九日

圣艾士杰(Gregorius Grassi)主教及同伴殉道

艾主教圣名额我略, 为意大利籍方济会士。来华后在山西省一带传教, 曾任晋北教区主教。一九〇〇年, 在太原与同会富格辣主教、三位神父、七位修女、五位修生及九位教友, 为主殉道。五位殉道修生为: 董博第、张景光、张志和、张焕、王锐; 教友是: 张荣、张板纽、申计和、阎国栋、陈西满、冯德、赵全信、武安邦、王西满。教宗比约第十二世于一九四六年, 宣布他们为真福。

多位殉道通用弥撒(510)页

(692) 圣本笃

集祷经

全能永生的天主，你曾赐圣额我略主教及其同伴坚强的信德，使他们在教难时，英勇为基督作证，甚至舍生致命；求你赏赐我们在任何环境中都能忠于信仰，至死不渝。

读经一(希一〇，32~36)，见(532)页

答唱咏(咏三〇)，见(528)页

福音(若一二，24~26)，见(537)页

七月十一日

圣本笃(S. Benedictus)院长 纪念

圣人公元四八〇年左右，生于翁伯里省诺西亚村。曾在罗马受教育，后在苏比亚各度隐修生活，并招收生徒；后往加西诺山潜修，建立一座著名的隐修院，并撰写会规，为各处隐修院所遵循，人称之为西方隐修之祖。公元五四七年三月二十一日逝世。但自第八世纪以来，许多地区，七月十一日举行他的纪念日。

圣人通用弥撒：会士(604)页。

集祷经

天主，你曾使圣本笃院长，成为灵修生活的杰出导师。求你使我们遵从他的教导，爱你在万有之上，并以豪爽的心情，恪遵你的诫命。

* 读经一(要专心寻求睿智。)

恭读箴言

二，1~9

我儿，你若接受我的话，把我的诫命保存在心中；要侧耳细听智慧，专心寻求睿智；你如果追求明哲，专心寻求睿智；你如果寻求它像寻求银子，搜索它像搜索宝藏一样，你必能领悟什么是敬畏上主，也能明白什么是认识天主。因为，恩赐智慧的是上主，知识和睿智都出自他的口。他常救助正直的人，保护诚实的人。他护守正直人的行径，他保卫虔诚者的道路；这样，你必能明了仁义和公平，明了正直和一切向善的道路。

答唱咏

咏三三，2~4，6，9，12，14，15

答：我要时时赞美上主。

一、我要时时赞美上主，我的口舌不断赞颂上主。我的心灵因上主而自豪，谦卑的人听了也必欢跃。**答**

二、请你们同我一起赞美上主，让我们齐声颂扬他的名号。你们仰瞻他，就会喜形于色，绝不致满面羞愧。**答**

三、请你们体验并观看，上主是何等的美善，投奔他的人真是有福。青年们，请你们前来聆听，我要教导你们敬畏上主。**答**

四、你们要谨守口舌，不出恶言；克制唇舌，不说谎话。要躲避罪恶，勉力行善；追求和平，维护和平。**答**

福音(玛一九，27~29)，见(638)页

献礼经

仁慈的上主，欣逢圣本笃院长的庆辰，请垂顾我们呈献给你的礼品；使我们效法圣人的榜样，一生只寻觅你；并因虔诚事奉你，而得到和平与团结的恩赐。

(694) 圣亨利

领圣体后经

上主，我们恭领了永生之粮，恳切求你：使我们遵循圣本笃的训诲，忠诚地事奉你；并能以真诚的爱，爱我们的兄弟姊妹。

七月十三日

圣亨利(S. Henricus)

圣人于公元九七三年在巴伐利亚出生，继其父任公爵。后被立为神圣罗马皇帝。在革新教会协助传教工作上，颇负盛名；他曾创立许多教区，建筑许多隐修院。一〇二四年安逝，教宗欧金尼三世，于一一四六年宣布他为圣者。

圣人通用弥撒(599)页

集祷经

天主，你曾赐予圣亨利国王丰富的恩宠，使他先在尘世治理国家，身后在天乡接受永福；求你因圣王的代祷，使我们在这变幻无常的世界，能以专一纯洁的心追寻你。

读经一(米六，6~8)，见(618)页

答唱咏(咏一)，见(621)页

福音(玛七，21~27)，见(634)页

七月十四日

圣加弥禄(S. Gamillus de Lellis)司铎

圣人一五五〇年，出生于意大利阿普路齐区季耶提附近。先曾为军人，生活浪漫，回头后，生活虔诚，乃献身于服务病人的工作。数年后有意晋铎，开始学习拉丁文；晋铎后，创立修会，专门建立医院，服务病患，即“灵医会”。圣人于一六一四年在罗马逝世。

圣人通用弥撒：慈善家(605)页。

集祷经

天主，你曾赐予圣加弥禄司铎，为病人服务的爱心与热忱。求你因圣人的功绩，将仁爱的精神倾注在我们心中，使我们此生能慷慨为兄弟姊妹们服务；在临终时也使我们安然辞世归天，永远与你欢聚。

读经一(若壹，三，14~18)，见(631)页

答唱咏(咏一一一)，见(623)页

福音(若一五，9~17)，见(648)页

七月十五日

圣文都拉(Bonaventura) 主教圣师 纪念

圣人于公元一二一八年左右，生于意国多斯卡纳。负笈巴黎攻读哲学与神学，获得大学教授职，乃致力于教授本会修士，成绩卓著；旋当选方济会总会长，贤明处理会务。最后被擢升为阿巴诺枢机主教。于一二七四年安逝于法国里昂；生平著作等身，所著神学与哲学书籍，影响深远。

牧者通用弥撒：主教(539)页，或教会圣师通用(575)页。

(696) 加尔默罗圣母

集祷经

全能的天主，我们今天庆祝圣师文都拉主教的在
诞辰；求你使我们能因圣人杰出的遗训而获得神
益；并在日常生活中，常能师法他爱主爱人的热忱。

读经一(厄三，14~19)，见(627)页

答唱咏(咏一一八，9~14)，见(580)页

福音(玛二三，8~12)，见(587)页

七月十六日

加尔默罗圣母

厄里亚先知，曾在加尔默罗山上，保卫以民对活天主的
纯粹信仰，圣经曾颂扬该山的美丽。十二世纪时，有一批隐
士到该山隐修，日后即成为加尔默罗修会(圣衣会)。在天主
圣母的保护下，度默祷生活。

圣母通用弥撒(483)页

集祷经

上主，求你因童贞圣母玛利亚恳切的代祷，眷
顾我们；并赖她的助佑，使我们幸能抵达天上的圣
山——你的圣子耶稣基督面前。

读经一(匝二，14~17)，见(495)页

答唱咏(路一，46~55)，见(499)页

福音(玛一二，46~50)，见(503)页

七月二十日

圣任德芬(B. Leo Ignatius Mangin)司铎及同伴殉道

一九〇〇年义和团仇教时，河北省献县教区内为主舍生者三千余人。其中有四位耶稣会神父：任德芬(良纳爵)，汤爱玲、路懋德、赵席珍，及五十二位男女教友，一九五六年被教宗比约第十二世宣布为真福。

多位殉道通用弥撒(511)页

集祷经

天主，今天我们庆祝圣依纳爵等司铎及五十二位教友的殉道纪念日，求你因他们的代祷，在他们以鲜血所灌溉的葡萄园里，信仰的种子能发芽成长，欣欣向荣。

读经一(智三，1~9)，见(524)页

答唱咏(咏一二五)，见(529)页

福音(路九，23~26)，见(536)页

七月二十一日

布林底希圣劳伦斯

(S. Laurentius de Brindisi)司铎圣师

劳伦斯出生于公元一五五九年；入嘉布遣会后，教授神学，并担任会中许多职务，周游欧洲各地，成为著名的讲道家；著述甚多，阐明教会信理。一六一九年安逝于里斯本。牧者通用弥撒(542)页，或教会圣师通用(575)页。

(698) 圣郭西德

集祷经

天主，你曾将智慧和刚毅之神赐给圣劳伦斯司铎，使他胜任愉快地光荣你的圣名，并从事拯救人灵的工作。求你因圣人的转求，赏赐我们智慧，以认清自己应做的事务，也赏赐我们足够的力量，予以完成。

读经一(格后四，1~2，5~7)，见(563)页

答唱咏(咏三九)，见(558)页

福音(谷四，1~10，13~20)，见(588)页

同日(七月二十一日)

圣郭西德(B. Albericus Grescitelli)司铎殉道

圣郭西德生于意国，洗名亚培利谷。晋铎后奉命到中国陕西南部传教。一九〇〇年义和团教难兴起时，被仇教者逮捕，英勇殉道，时在同年七月二十一日。一九五一年由教宗比约第十二世宣布为真福。

一位殉道通用弥撒(514)页

集祷经

天主，你赐给了圣郭西德坚强的毅力、救人的热忱，使他离乡背井、远涉重洋，来到我国传播你的福音，并以鲜血灌溉了你的葡萄园；求你也赏赐我们能师法真福不屈不挠的精神，在任何环境中不怕为信仰作证。

读经一(罗八，31~39)，见(530)页

答唱咏(咏一二三)，见(529)页

福音(玛一〇，28~33)，见(535)页

七月二十二日

圣玛达肋纳 (S. Maria Magdalena)

纪念

圣女曾与其他门徒一同追随基督，亲见基督被钉身死。复活日清晨，复活的基督首先显现给她(谷一六，9)。教友对她的敬礼特别在第十二世纪时盛行于西方教会中。

进堂咏

若二〇，17

耶稣向玛达肋纳说：你到我的弟兄们那里去，告诉他们：我将升到我的父也是你们的父那里去，到我的天主也是你们的天主那里去。

集祷经

天主，你的圣子曾首先命圣妇玛达肋纳传报复活的喜讯；我们恳切求你，因圣妇的代祷和榜样，使我们在世宣讲复活的基督，日后得升天国，仰瞻在你的光荣中为王的基督。他是天主……

* 读经一 (我找到了我心爱的。)

恭读雅歌

三，1~4

新娘这样说：“夜间我在床上，寻找我心爱的；我寻找，却没有找到。于是我起来，环城巡行，在街上，在广场，寻找我心爱的；我寻找，却没有找到。城里巡夜的卫兵遇见了我，我便问道：‘你们看见了我心爱的吗？’我刚离开他们，就找到了我心爱的。”

或(我们固然曾按照人的看法认识过基督，现在却不是这样了。)

(700) 圣玛达肋纳

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 五, 14~17

弟兄们：基督的爱催逼着我们，因为我们现在明白：一个人替众人死了，众人就都死了；基督替众人死了，是为使活着的人不再为自己生活，而是为那替他们死而复活了的主而生活。所以从今以后，我们不再按人的看法判断人了。纵然我们曾经按人的看法来看基督，但是现在不再这样作了。所以，谁若在基督内，他就是一个新造的人，旧的已经过去，看哪，一切都成了新的。

答唱咏

咏六二, 2~6, 8~9

答：我的天主，我的灵魂渴慕你。

一、天主，你是我的天主，我急切寻求你；我的灵魂渴慕你，我的肉身切望你，好像一块干涸无水的田地。 **答**

二、我在圣殿里曾这样瞻仰过你，想要看到你的威能和你的荣光；因为你的慈爱比生命更为宝贵，我的唇舌称扬赞颂你。 **答**

三、我要一生一世这样赞美你，我要奉你的名把双手举起！我的灵魂好像饱饘了膏脂，我要以欢愉的口唇赞美你。 **答**

四、因为你作了我的助佑，我要在你护翼之下欢舞。我的心神紧紧地追随你，你的右手时时扶持我。 **答**

阿肋路亚

答：阿肋路亚。领：玛利亚，请告诉我们，你在路上，

看见了什么？我看见永生基督的坟墓，和他复活后无比的光荣。**答**：阿肋路亚。

* 福音 (女人，你为什么哭？你找谁？)

恭读圣若望福音

二〇，1~2，11~18

一周的第一天清晨，天还黑的时候，玛利亚玛达肋纳来到坟墓那里，看见石头已经从墓门挪开了。于是她跑去见西满伯多禄，和耶稣所爱的那个门徒，对他们说：“有人把主从坟墓中搬走了，我们不知道他们把他放在哪里了。”

玛利亚站在坟墓外边哭；她哭的时候，俯身向坟墓里面观看，看见有两位穿白衣的天使，坐在安放耶稣遗体的地方：一位在头部，一位在脚部。那两位天使对她说：“女人！你为什么哭？”她答说：“有人把我的主搬走了，我不知道他们把他放在哪里了。”说了这话，就转过身来，看见耶稣站在那里，却不知道他就是耶稣。耶稣对她说：“女人，你为什么哭？你找谁？”她以为耶稣是园丁，就说：“先生，若是你把他搬走了，请告诉我，你把他放在哪里，我好去取回他来。”耶稣对她说：“玛利亚！”她转过身来用希伯来话对他说：“拉比！”就是老师的意思。耶稣对她说：“你不要拉住我，因为我还没有升到父那里去；你要到我的弟兄们那里去，告诉他们：我要升到我的父和你们的父那里去，升到我的天主和你们的天主那里去。”玛利亚玛达肋纳就去告诉门徒们说：“我看见了主。”并告诉他们耶稣对她所说的话。

(702) 圣玛达肋纳

献礼经

上主，你的唯一圣子当年曾慈祥地接受了圣妇玛达肋纳的爱的礼物；求你也接受我们，为纪念圣妇所呈献的礼品。

领主咏

格后五，14~15

基督的爱催迫着我们，为使生活的人，不再为自己生活，而为那替他们死而复活者生活。

领圣体后经

上主，愿我们所领的圣事燃起我们对你的挚爱，使我们效法玛达肋纳的榜样，能以久而弥坚的孺慕深情追随导师基督。

七月二十三日

圣彼利日大(S·Brigitta)修女

圣妇于一三〇三年出生于瑞典。年幼出嫁，生有子女八人，一一予以良好的宗教教育。曾加入方济第三会，迨其夫逝世后，虽仍生活在世俗中，却决意度一更严肃的神修生活，不久之后，创立修会，并首途罗马，为众人树立了大德的芳表。她为了做补赎，曾去圣地朝圣。她撰写许多书籍，描述她所有过的神秘经验。一三七三年在罗马逝世。

圣妇通用弥撒(608)页

集祷经

上主，我们的天主，圣妇彼利日大默想你圣子苦难的时刻，你曾将天国的奥秘启示给她；求你也赏赐我们，将来在天上得见你所显示的光荣，获享永远的福乐。

读经一(迦二，19~20)，见(627)页

答唱咏(咏三三)，见(622)页

福音(若一五，1~8)，见(647)页

七月二十五日

圣雅各伯(S·Iacobus)宗徒 庆日

圣雅各伯是载伯德之子，若望宗徒之兄，生于贝特赛达，曾目睹吾主所行最主要的奇迹。约于公元四二年为黑落德所杀害。西班牙恭包斯代拉对雅各伯之敬礼尤为著名；建有美伦美奂教堂敬礼圣人。

进堂咏

参阅玛四，18、21

耶稣沿加里肋亚海行走时，见到了载伯德的儿子雅各伯和他的弟弟若望正修补鱼网，就召唤了他们。

集祷经

全能永生的天主，圣雅各伯是为传布福音而倾流了热血，为新生的教会奉献了生命的第一位宗徒。求你因圣人的殉道，赏赐你的教会日益发扬，因圣人的护佑，使她活力充沛，富有朝气。

(704) 圣雅各伯

读经一 (我们身上时常带着耶稣的死。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 四, 7~15

弟兄们：我们是在瓦器中存有这宝贝，为彰显那卓越的力量是属于天主，不是出于我们。我们在各方面受了磨难，却没有被困住；绝了路，却没有绝望；被迫害，却没有被弃舍；被打倒，却没有丧亡；身上时常带着耶稣的死，为使耶稣的生活也彰显在我们身上。的确，我们这些活着的人，时常为耶稣的缘故被交于死亡，为使耶稣的生活也彰显在我们必死的肉体上。这样看来，死亡施展在我们身上，生活却施展在你们身上。

我们既然具有经上所载：“我信了，所以我说话”那样的信心，我们也就信，所以也说话，因为我们知道使主耶稣复活的那一位，也要使我们与耶稣一起复活，并使我们与你们一同站在他面前。其实，这一切都是为了你们，为使获得恩宠的人越增多，感谢也越增加，使光荣归于天主。

答唱咏 咏一二五, 1~6

答：含泪播种的，必含笑收割。

- 一、上主带领俘虏回到熙雍，我们仿佛身在梦中；那时，我们满心欢乐，我们引吭高歌。**答**
- 二、那时，异民彼此说：“上主为他们做了大事！”上主为我们行了奇迹，我们都满心欢喜。**答**
- 三、上主，求你领我们重归故里！好像沙漠中再见小溪。含泪播种的，必含笑收割。**答**
- 四、他们且行且哭，出去播种耕耘；他们载欣载奔，回来背着麦捆。**答**

阿肋路亚

若一五, 16

答: 阿肋路亚。领: 主说: 我拣选了你们, 并派遣你们去结果实, 去结常存的果实。**答**: 阿肋路亚。

福音 (你们要喝我的爵。)

恭读圣玛竇福音

二〇, 20 ~ 28

那时候, 载伯德儿子的母亲, 同她的儿子前来, 叩拜耶稣, 请求他一件事。耶稣对她说: “你想要什么?” 她回答说: “请你命令我这两个儿子, 在你的王国内, 一个坐在你的右边, 一个坐在你的左边。” 耶稣回答说: “你们不知道你们所求的是什么。你们能喝我将要喝的爵吗?” 他们说: “能。” 耶稣对他们说: “我的爵你们固然要喝; 但是坐在我右边或左边, 不是我可以给的; 我父给谁预备了, 就赐给谁。” 那十个门徒听了, 就对他们兄弟俩生气。

耶稣叫过他们来, 说: “你们知道: 外邦人有首长统治他们, 有大臣管辖他们。在你们当中却不要这样; 谁若愿意在你们当中成为大的, 就该作你们的仆役; 谁若愿意在你们当中为首, 就该作你们的奴隶。正如人子来, 不是要受人服侍, 而是要服侍人, 并交出自己的生命, 作大众的赎价。”

献礼经

上主, 你的圣子为了救人接受了苦难的洗礼, 求你藉他的苦难涤除我们的罪污; 今天教会庆祝第一位分尝他苦爵的宗徒圣雅各伯, 恳求你悦纳我们奉献的祭祀。

宗徒颂谢词(29) ~ (30)页

(706) 圣雅各伯

领主咏

参阅玛二〇，22~23

他们饮了主的爵杯，成为天主的朋友。

领圣体后经

上主，我们在这圣雅各伯宗徒的庆日，欢欣踊跃地领受了你的圣事；求你因圣人的代祷，不断助佑我们。

七月二十六日

圣若亚敬(S. Ioachim)及圣亚纳(S. Anna) 纪念

可上溯至第二世纪的古老传说，便称若亚敬与亚纳是圣母玛利亚的双亲；圣亚纳的敬礼，第六世纪时，在东方教会中即已开始，而于第十世纪时，方在西方教会中流行；对圣若亚敬的敬礼，则是在晚近的事。

进堂咏

我们在若亚敬和亚纳的后裔身上赞扬他们，因为上主把所有人类的祝福，给了他们。

集祷经

上主，我们祖先的天主，你赐给了圣若亚敬和圣亚纳特殊的恩宠，使你降生成人的圣子之母，由他们生养教育；求你因二圣的转求，赏赐我们获得你所预许的救恩。

* 读经一 (他们的名誉必流传永世。)

恭读德训篇

四四, 1, 10~15

现在让我们来赞扬那些著名的伟人, 和我们历代的祖先。我所要称扬的人, 都是宽大为怀的人, 他们的义举, 不会被人遗忘; 他们的善行, 与子孙共存, 他们的后裔, 保有这善行的产业; 他们的子孙履行盟约; 他们的子女, 因了他们也是如此: 子子孙孙, 永世常存; 他们的光荣, 决不会泯灭; 他们的遗体必被人安葬, 名誉必流传永世; 民众必称述他们的智慧, 集会必传扬他们的美德。

答唱咏

咏一三一, 11, 13~14, 17~18

答: 上主天主把他祖先达味的御座赐给了他。

一、上主向达味起了誓, 决不会将誓言收回: “我要使你的儿子, 继承你的王位。” **答**

二、上主拣选了熙雍, 作为自己的王宫: “这就是我永久安息之处, 我愿意在这里居住。” **答**

三、我要在这里为达味兴起一位后裔, 受傅者前明灯常燃; 我要使他的仇敌备尝羞辱, 使他头上的冠冕光耀夺目。” **答**

阿肋路亚

参阅路二, 25

答: 阿肋路亚。领: 他们期待着以色列的安慰, 圣神也在他们身上。 **答:** 阿肋路亚。

* 福音 (有许多先知和义人, 想看你们所看见的。)

恭读圣玛窦福音

一三, 16~17

(708) 圣若亚敬及圣亚纳

那时候，耶稣对他的门徒说：“你们的眼睛是有福的，因为看得见；你们的耳朵是有福的，因为听得见。我实在告诉你们：有许多先知和义人，想看你们所看见的，却没有看到；想听你们所听见的，却没有听到。”

献礼经

上主，求你接受我们为钦崇你所呈献的礼品；也赏赐我们分享你曾许给亚巴郎及其后裔的恩泽。

领主咏

参阅咏二三，5

他们蒙上主赐福，也获得了救主天主的眷顾。

领圣体后经

仁慈的天主，你愿意你的唯一圣子生于凡人，好使我们人藉神妙的洗礼经由他而重生，成为你的子女；你以儿女之粮饱飧了我们，求你藉那使我们成为义子的圣神圣化我们。

七月二十八日

圣陈昌品 (保禄)修生等殉道

圣陈昌品，圣名保禄，贵州兴仁县人；圣张文澜，圣名若瑟，四川巴县人，二人均为大修院的神哲学生，准备晋铎；圣罗廷荫，圣名若翰，贵阳人；圣王罗氏，圣名玛尔大，贵州人；四位教友于贵州教难时殉道，时在一八六一年七月二十九日；一九〇九年他们被宣布为真福。

多位殉道通用弥撒(510)页

集祷经

全能永生的天主，你曾赐给圣陈昌品及其同伴坚强的信德，使他们在教难时、英勇为基督作证，甚至舍生致命；求你也赏赐我们在任何环境中都能忠于信仰，至死不渝。

读经一(希一〇，32~36)，见(532)页

答唱咏(咏一二三)，见(529)页

福音(若一五，18~21)，见(537)页

七月二十九日

圣玛尔大(S. Martha)

纪念

圣玛尔大是玛达肋纳与拉匝禄的姐姐，当主在伯达尼作客时，她曾殷勤款待；并因她的转求，主使她的弟弟起死回生。

进堂咏

路一〇，38

耶稣进了一个村庄，有一个名叫玛尔大的女子把耶稣接到她的家中。

集祷经

全能永生的天主，昔日你的圣子乐于在圣女玛尔大家中接受款待；求你因圣女的代祷，使我们在兄弟姊妹们身上，忠诚地为基督服务，来日在天庭，也蒙受你的款待。

读经一(若壹，四，7~16)，见(632)页

答唱咏(咏三三)，见(622)页

(710) 圣玛尔大

阿肋路亚

若八，12

答：阿肋路亚。领：主说：我是世界的光，跟随我的人必有生命的光。**答：**阿肋路亚。

福 音

* **第一式** (我信你是默西亚，生活的天主子。)

恭读圣若望福音

一一，19~27

那时候，有许多犹太人，来到玛尔大和玛利亚那里，为了她们兄弟的死亡安慰她们。玛尔大听说耶稣来了，便去迎接他；玛利亚仍然坐在家。玛尔大对耶稣说：“若是你在这里，我的兄弟决不会死！就是现在，我也知道：你无论向天主求什么，天主必定赐给你。”耶稣对她说：“你的兄弟必定要复活。”玛尔大说：“我知道在末日复活时，他必定要复活。”耶稣对她说：“我就是复活，我就是生命；信我的人，即便死了，仍然要活着；凡活着而信我的人，必永远不死。你相信吗？”她回答说：“是的，主，我信你是默西亚、天主子，要到世界上来的那一位。”

第二式 (玛尔大！玛尔大！你为了许多事操心忙碌。)

恭读圣路加福音

一〇，38~42

那时候，耶稣进了一个村庄。有一个名叫玛尔大的女人，把耶稣接到家中。玛尔大有一个妹妹，名叫玛利亚，坐在主的脚前听他讲话。玛尔大为伺候耶稣，忙碌不已，便上前来，说：“主啊！我的妹妹丢下我一个人伺候，你不关心吗？请叫她来帮助我吧！”主回答她说：“玛尔大！

玛尔大！你为了许多事操心忙碌，其实最需要的只有一件。玛利亚选择了最好的一份，是不能从她那里夺去的。”

献礼经

上主，在这圣女玛尔大的纪念日，我们颂扬你的无限尊威；谦恭求你：使我们目前所呈献的礼品，犹如当年圣女的热诚款待，得蒙你的悦纳。

领主咏

若一一，27

玛尔大对耶稣说：你是来到了世上的基督，生活的天主子。

领圣体后经

上主，但愿我们所领受的，你圣子的圣体、宝血，能促使我们轻看尘世的一切虚幻；也求你使我们效法圣女玛尔大的榜样，在世真诚地孝爱你，来日在天上永远与你欢聚。

七月三十日

金言圣伯多禄(S·Petrus Chrysologus)主教圣师

圣人公元三八〇年左右，在厄米利亚省以摩拉出生。后晋升铎品，公元四二四年被选为拉文那区主教。照顾羊群，无微不至，以宣讲及著述训诲教友。四五〇年逝世。

牧者通用弥撒：主教(539)页，或圣师通用(575)页。

(712) 圣罗耀拉依纳爵

集祷经

天主，你曾使金言圣伯多禄主教卓越地宣扬你降生成人的圣言；求你因圣人的转求，开启我们的理智，使我们领悟救恩的奥秘，也使我们以实际生活把救恩的意义昭告世人。

读经一(厄三，8~12)，见(583)页

答唱咏(咏一一八，9~14)，见(580)页

福音(路六，43~49)，见(279)页

七月三十一日

罗耀拉圣依纳爵(S. Ignatius de Loyola)司铎 纪念

圣人于一四九一年出生于西班牙之罗耀拉，他在王宫中充当侍卫，又入营从戎。不久之后回头皈依天主。赴巴黎攻读神学，并召集同志。后于罗马创立耶稣会；他从事使徒事业，成效显著。又著书立说，训练会士，其弟子多人对教会之革新功不可没。一五五六年安逝罗马。

进堂咏

斐二，10~11

天上地上和地下一切，都因耶稣的名字屈膝叩拜；为光荣天主父，所有唇舌都要明认耶稣基督是主。

集祷经

天主，为了宏扬你的圣名，彰显你的荣耀，你在教会中兴起了圣依纳爵；求你赏赐我们，靠圣人的扶助，今生能师法他的榜样，力求上进，奋勉不懈；来日在天上，也能与他同享永远的光荣。

* 读经一 (你们无论做什么, 都要为光荣天主而做。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一, 31 ~ 一一, 1

弟兄们: 你们或吃或喝, 或无论作什么, 一切都要为光荣天主而作。你们不可成为犹太人, 或希腊人, 或天主的教会跌倒的原因; 但要像我一样, 事事为大家着想, 我不求自己的利益, 只求大家的利益, 为要使他们得救。你们该效法我, 就像我效法基督一样。

答唱咏(咏三三), 见(622)页

福音(路一四, 25 ~ 33), 见(647)页

献礼经

主、天主, 但愿我们在这圣依纳爵的庆辰、向你所呈献的礼品, 能博得你的欢心; 并求你使这诸德之源神圣祭祀, 真实地圣化我们。

领主咏

路一二, 49

主说: 我来把火投在地上, 我切愿它燃烧起来!

领圣体后经

上主, 我们为祝贺圣依纳爵的庆辰, 以感恩的心情向你奉献了赞颂之祭; 但愿这圣祭激起我们为你服务的热忱, 并能永远赞扬你的圣名。



(714) 圣亚丰索

八月

八月一日

圣亚丰索 (Alphonsus Maria de Liguori)

主教圣师

纪念

圣人于一六九六年在纳玻里出生。他攻读法律，获得教法与民法双重博士。晋升铎品后，创立赎世主修会。他一生从事宣讲，以促进真正的教友生活，又致力于写作，特别有关伦理神学，他被认为是该科的泰斗。后被选为圣亚加大区主教，不久后辞职而重返修会，一七八七年在纳玻里附近诺柴拉的会院中逝世。

牧者通用弥撒：主教(539)页，或教会圣师(575)页。

集祷经

天主，你在教会中，不断兴起新的圣德楷模；
求你赏赐我们勉力师法圣亚丰索的榜样，来日也能
与他共享天上的永福。

* 读经一 (在基督耶稣内赐与生命之神的法律，使我自由，脱离了罪恶与死亡的法律。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

八，1~4

弟兄们：现在那些在基督耶稣内的人，就不被定罪，因为在基督耶稣内赐予生命之神的法律使我获得自由，脱离了罪恶与死亡的法律。法律因人性的软弱所不能作的，天主却作了：他派遣了自己的儿子，带着罪恶肉身的形

状，作了赎罪祭，在这肉身上消灭罪恶。天主这样做，是要使法律所要求的正义，在我们这些不随从肉性，而随从圣神生活的人身上完成。

答唱咏(咏一一八，9~14)，见(580)页

福音(玛五，13~16)，见(634)页

献礼经

仁慈的天主，你曾恩赐圣亚丰索在举行这圣祭时，将自己化为圣洁的牺牲，奉献给你；求你以天上圣神的爱火，焚烧我们的心灵，也使它化为馨香的祭品。

领圣体后经

天主，你曾拣选圣亚丰索做这神圣奥迹忠实的分施者和宣讲人；求使你的信徒们都能热心勤领圣体，并求无休止地赞颂你。

八月二日

圣欧瑟伯(S·Eusebius Vercellensis)主教

圣人于第四世纪初在撒丁岛出生。后在罗马参加神职班，三四五年被选为伍策里区首任主教。他以讲道广扬基督教，在本教区内，创始隐修生活。后被君士坦斯帝充军，为了信仰受苦良多。返国后保卫信德，不遗余力攻斥亚略异端。公元三七一年安逝于主教任所。

牧者通用弥撒：主教(539)页。

(716) 八月

集祷经

主、天主，你使圣欧瑟伯主教阐扬了你圣子的天主性。求你赏赐我们，效法圣人维护圣道的坚毅精神，并能遵从他的教诲，确保信仰，以分享你圣子的生命。

读经一(若壹，五，1~5)，见(632)页

答唱咏(咏八八)，见(558)页

福音(玛五，1~12)，见(633)页

八月四日

圣若翰维雅纳(S·Ioannes Maria Vianney)

司铎

纪念

圣人于一七八六年在里昂附近出生。历经阻扰、困难，终于晋升铎品，而被委任亚尔斯堂区主任。圣人以宣讲、克己、祈祷、爱德，奇妙地使他的堂区复苏且发达。他协助前来告解的人，驰名遐迩，各方信众蜂拥而来，请求指导。一八五九年逝世。

牧者通用弥撒(542)页

集祷经

全能仁慈的天主，你曾使圣若翰维雅纳司铎，为牧灵工作付出了无比的热忱；求你赏赐我们因圣人的代祷，能师法他的榜样，以爱德工作赢得弟兄们皈依基督，来日也能与他们共享永恒的光荣。

读经一(则三，16~21)，见(554)页

答唱咏(咏一一六)，见(560)页

阿肋路亚

路四, 18, 19

答: 阿肋路亚。领: 主派遣了我向穷人宣讲福音, 向俘虏宣告释放。**答:** 阿肋路亚。

* 福音 (他看见群众, 就对他们动了慈心了。)

恭读圣玛竇福音

九, 35 ~ 一〇, 1

那时候, 耶稣周游各城各村, 在各会堂内教训人, 宣讲天国的福音, 治好一切疾病。他看见群众, 就对他们动了慈心, 因为他们困苦流离, 好像没有牧人的羊。于是对门徒说: “庄稼多, 工人少, 所以你们应当求庄稼的主人派遣工人来收割。”

耶稣把十二门徒叫来, 授给他们制伏邪魔的权柄, 可以驱逐邪魔, 医治各种疾病。

八月五日

圣母大殿奉献日

厄弗所大公会议(公元四三一年), 曾宣布圣母为天主之母信道; 此后, 教宗西斯笃三世(四三二至 四四〇)在罗马之艾斯奎里山丘上, 建立大殿一座, 以恭敬天主之母, 日后该殿即称为“圣母大殿”。这是西方教会奉献于童贞玛利亚的最古老的圣堂。

圣母通用弥撒(483)页

集祷经

上主, 我们只靠自己的作为, 不能博得你的欢心, 但求你因你圣子之母的转求, 宽恕我们的罪过, 并赐予救恩。

(718) 耶稣显圣容

读经一(匝二, 14~17), 见(495)页

答唱咏(路一, 46~55), 见(499)页

福音(路一一, 27~28), 见(508)页

八月六日

耶稣显圣容

庆日

进堂咏

参阅玛一七, 5

在一片光明的云彩里, 圣神出现了, 云中有父的声音说: “这是我的爱子, 我衷心喜悦的, 你们要听从他。”

集祷经

天主, 你的圣子基督荣显圣容时, 你藉着古圣祖的作证, 坚定了我们信德的真理; 又奇异地预定了我们作你的义子; 求你惠赐我们, 今生听从你爱子的训诲, 来世与他同为天国的继承人。

主日外, 以下两篇读经选读其一即可

读经一 (他的衣服洁白如雪。)

恭读达尼尔先知书

七, 9~10, 13~14

夜间, 达尼尔我, 在神视中观看: 宝座安置好了, 一位万古常存者坐在上面, 他的衣服皎洁如雪, 他的头发白如羊毛, 他的宝座好似火焰, 宝座的轮子如同烈火。有一道火河涌出, 从他面前流下; 有千万服侍他的, 有亿兆侍立在他面前的, 审判者已开庭, 卷宗已展开。我仍在夜间的神视中观看; 看见一位相似人子者, 乘着天上的云彩而来, 走向万古常存者, 随即被引到他面前。他便赐给那似

人子者统治权、尊荣和国度，各民族、各邦国及各异语的人民都要事奉他；他的王权是永远的王权，永存不替；他的国度永不灭亡。

答唱咏

咏九六，1~2，5~6，9

答：上主为王，至高至尊，超越普世。

一、上主为王，愿大地踊跃，所有岛屿都要一起欢乐。云彩和幽暗围绕在他的四周，正义与公道是他王国的基础。**答**

二、面对上主，普世的大主，群山都要溶化像蜡烛一般。苍天传报他的公道，万民看见他的荣耀。**答**

三、你是至高的上主，超越普世大地，远超所有神祇。**答**

读经二（这来自天上的声音，是我们亲自听见的。）

恭读圣伯多禄宗徒后书

一，16~19

弟兄们：我们将我们的主耶稣基督的大能和来临的事，告诉你们，并不是依据虚构的荒诞故事，而是因为我们亲眼见过他的威荣。他实在由天主接受了尊敬和光荣，因为那时曾有这样的声音，从显赫的光荣中发出来，向他说：“这是我的爱子，我所喜悦的。”这来自天上的声音，是我们同他在那座圣山上的时候，亲自听见的。因此，我们对先知的話更加确信，对这话你们当十分留神，就像留神在暗中发光的灯，直到天亮，晨星在你们的心中升起的时候。

(720) 耶稣显圣容

阿肋路亚

玛一七，5

答：阿肋路亚。领：这是我的爱子，我衷心喜悦的，你们要听从他。**答：**阿肋路亚。

福 音

甲年（他的面容发光有如太阳。）

恭读圣玛窦福音

一七，1~9

那时候，耶稣带着伯多禄、雅各伯和他的弟弟若望，悄悄地上了一座高山，在他们面前变了容貌：他的面容发光有如太阳，他的衣服洁白如雪。忽然，梅瑟和厄里亚也显现出来，跟耶稣讲话。于是伯多禄对耶稣说：“主啊！我们在这里真好！如果你愿意，我就在这里搭三个帐棚：一个为你，一个为梅瑟，一个为厄里亚。”他还在说话的时候，忽然有一片灿烂的云彩笼罩着他们，有声音从云中传来说：“这是我的爱子，我所喜悦的：你们要听从他！”三个门徒听了这声音，都俯伏在地，非常害怕。耶稣就走过来，抚摩他们说：“起来吧，不要怕！”他们抬头一看，只看见耶稣，其他的人都不见了。

下山时，耶稣嘱咐他们说：“在人子还没有从死人中复活以前，你们不要把刚才所看见的事告诉别人。”

乙年（这是我的爱子。）

恭读圣马尔谷福音

九，2~10

那时候，耶稣带着伯多禄、雅各伯和若望，单独带领他们上了一座高山，在他们面前变了容貌；他的衣服那样

光亮洁白，世上没有一个漂布的人能漂得那样白。厄里亚和梅瑟也显现在他们面前，正在同耶稣谈话。伯多禄对耶稣说：“老师，我们在这里真好！让我们搭三个帐棚：一个为你，一个为梅瑟，一个为厄里亚！”原来伯多禄当时不知道该说什么才好，因为他们都吓呆了。有一片云彩笼罩了他们，有声音从云彩中说：“这是我的爱子，你们要听从他！”他们向四周一看，却看不到任何人，只有耶稣和他们在一起。

下山的时候，耶稣嘱咐他们，人子从死者中复活之前，不要将所看见的事告诉任何人。他们遵守了这话，却彼此讨论“从死者中复活”是什么意思。

丙年（当他祈祷时，他的面容改变了。）

恭读圣路加福音

九，28 b ~ 36

那时候，耶稣带着伯多禄、若望和雅各伯上山去祈祷。正祈祷的时候，耶稣的面貌就改变了，他的衣服洁白发光。忽然有两个人，就是梅瑟和厄里亚，同他谈话。他们显现在光耀中，谈论耶稣去世的事，就是他在耶路撒冷将要完成的事。伯多禄和同伴都昏昏欲睡。他们一清醒过来，就看见他的光耀和在他旁边站着的两个人。二人正要离开时，伯多禄对耶稣说：“老师，我们在这里真好！让我们搭三个帐棚：一个为你，一个为梅瑟，一个为厄里亚。”原来他不知道在说什么。他说这话的时候，有一片云彩遮住了他们。他们进入云彩时，门徒们就害怕起来。云中有声音说：“这是我的儿子，我所拣选的，你们要听从他！”这声音发出后，只见耶稣独自留在那里。在那段日子，门徒都严守秘密，没有把所见的事告诉任何人。

(722) 耶稣显圣容

献礼经

上主，我们今天庆祝你的唯一圣子荣显圣容，求你圣化我们呈献的礼品；并以他灿烂的光辉，除去我们的罪污，使我们成为光明之子。

颂谢词

主显容是一项应许

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：请举心向上。

信友：我们全心归向上主。

主祭：请大家感谢主、我们的天主。

信友：这是理所当然的。

主、圣父，全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为基督在他遴选的证人面前，显示了自己的荣耀，并用辉煌的光芒，照射了他那与常人相同的身体。如此准备了门徒的心灵，去接受十字架的凌辱；基督身上发出的奇异光辉，预示他的整个教会也将充满光明。因此，我们随同天上的天使，在人间常常歌颂你，称扬你，不停地欢呼：

领主咏

若壹三，2

基督显现的时候，我们便要与祂相似；因为我们要看见祂的本体究竟怎样。

领圣体后经

上主，你愿意你的圣子藉着荣耀的显容，放射出祂神性的光辉；求你使我们所领的天粮改变我们，成为祂的肖像。

八月七日

圣西斯笃二世(S. Xystus II)

圣西斯笃于公元二五七年升任罗马城主教；翌年当他在加利斯多公墓里举行圣祭时，瓦来利王颁谕禁教，而为兵士所逮捕。二五九年八月六日与四位执事同在罗马被害，即葬于加利斯多公墓内。

殉道圣人通用弥撒(510)页

集祷经

全能的天主，你曾使圣西斯笃教宗及其同伴们，不惜牺牲性命，为你的圣子耶稣及其言行作证；求你赏赐我们，仰赖圣神的德能，虔诚地接受信仰，勇敢地维护真道。

读经一(智三，1~9)，见(524)页

答唱咏(咏一二五)，页(529)页

福音(玛一〇，28~33)，见(535)页

同日(八月七日)

圣加耶当(S. Caietanus)司铎

圣人于一四八〇年在意大利维臣撒出生。在巴杜阿攻读法律；晋铎后，在罗马创立了神职修会，以促进传教事业。该修会推广到威尼斯与纳玻里等地。他对于祈祷及实践爱德努力不懈。一五四七年逝世于纳玻里。

牧者通用弥撒(542)页，或圣人通用：会十(604)页。

(724) 八月

集祷经

天主，你曾启发圣加耶当司铎，仿效宗徒的生活方式；求你恩赐我们，因圣人的转求，能师法他的榜样，常信赖你，不停地追求天国的永福。

读经一(德二，7~13)，见(616)页

答唱经(咏一一一)，见(623)页

福音(路一二，32~34)，见(646)页

八月八日

圣多明我(S. Dominicus)司铎 纪念

圣人在公元一一七〇年左右，生于西班牙加拉洛加，在巴伦济亚攻读神学，并为奥斯玛教堂咏经司铎。曾以言以行攻斥亚尔比冉异端，成效显著，因此招收生徒而创立了宣道会。一二二一年八月六日逝世于鲍洛尼亚。

牧者通用弥撒(542)页，或圣人通用：会士(604)页。

集祷经

上主，圣多明我曾是你圣道的一位杰出宣扬者；但愿他卓越的功德和教诲，仍继续有助于你的教会，并愿他今天也常在你面前为我们代祷，帮助我们忠于福音圣训。

读经一(格前二，1~10)，见(582)页

答唱咏(咏九五)，见(558)页

福音(路九，57~62)，见(645)页

献礼经

仁慈的上主，求你因圣多明我的转求，俯允我们的祈祷：使所有传播信仰的人，仰赖这祭献的无限功效，常获得你的保佑与你圣宠的支援。

领圣体后经

上主，在这圣多明我的纪念日，我们领受了天粮的滋养；你的教会昔日曾因圣人的宣讲而兴盛，但愿我们今天也能靠他的转求，常蒙你的支援；并能满怀热忱，忠诚地事奉你。

八月十日

圣老楞佐 (S. Laurentius) 执事殉道 庆日

圣人是罗马教会的执事，在瓦来利教难时，于教宗西斯笃二世和四位执事殉道后四日舍生致命。他的坟墓在蒂布底大道附近之味拉诺田庄。君士坦丁大帝，便在圣人墓附近建立大殿一座。教友对他的敬礼，到第四世纪，便已传遍教会。

进堂咏

这就是圣老楞佐，他整个献身于教会的事业，因此荣获殉道的荣冠，快乐地升到主耶稣基督台前。

集祷经

天主，圣老楞佐执事受你慈爱的感召，忠诚地事奉了你，更为宏扬你的圣名，舍身成仁；求你赏赐我们追随他的芳表，爱主爱人，以行动实践他的教诲。

(726) 圣老楞佐

读经一 (天主喜爱乐意捐献的人。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 九, 6~10

弟兄们：少种的少收，多种的多收。每个人要按照自己的心愿而捐献，不要心疼，也不要勉强，因为天主喜爱乐意捐献的人。天主能丰厚地赐给你们各种恩惠，使你们在一切事上常十分充足，能多做各种好事，正如经上说的：“他广施钱财，周济穷人，他的仁义永世常存。”天主供给播种者种子，又供给粮食作食物，他也必定会供给你们更多的种子，使你们收成更多仁义的果实。

答唱咏

咏一一一, 1, 2, 5~9

答：乐善好施的人必然幸福。

一、敬畏上主的人，真有福气，酷爱他诫命的人，真有福气；他的子孙在世必会强盛，义人的后裔必蒙祝福。**答**

二、乐善好施的人必然幸福，他公正无私处理事务。因为义人永不动摇，他将永远被人怀念。**答**

三、噩耗不能使他惊惶，他仰赖上主，心志坚强。他必心志坚定无恐无忧，直到看见他的仇敌蒙羞。**答**

四、他施舍钱财，扶弱济贫。他的仁风万世流芳，他将头角峥嵘，受人敬仰。**答**

阿肋路亚

若八, 12

答：阿肋路亚。领：主说：谁跟随我，就不在黑暗中行走，必将有生命的光。**答：**阿肋路亚。

福音 (谁事奉我，我父必定尊重他。)

恭读圣若望福音

一二, 24 ~ 26

那时候, 耶稣对门徒说: “我实实在在告诉你们: 一粒麦子如果不落在地里死了, 仍旧是一粒; 如果死了, 才结出许多子粒来。爱惜自己性命的, 必要丧失性命; 在现世憎恨自己性命的, 必要保存性命, 直到永生。谁事奉我, 就应当跟随我; 这样, 我在哪里, 我的仆人也要在哪里; 谁事奉我, 我的父亲必定尊重他。”

献礼经

上主, 求你接受我们在这圣老楞佐的庆辰, 欢欣奉献的礼品; 并使我们因圣人的转求, 得蒙你的助佑, 以获取救恩。

领主咏

若一二, 26

主说: 谁若事奉我, 就当跟随我; 这样, 我在哪里, 我的仆人也要在哪里。

领圣体后经

上主, 我们饱飧了神圣之粮, 谦恭求你: 使我们在圣老楞佐的庆辰, 藉所奉献的圣祭, 体验到你的救恩在我们身上日益增长。

八月十一日

圣加辣(S. Clara)贞女

纪念

圣女一一九三年生于亚西西, 她追随同乡圣方济走了贫穷的道路, 成为圣加辣修女会之母及会祖。她生活清苦,

(728) 圣彭谦及圣依玻里多

却因行了许多爱德和热心善工而致富。一二五三年逝世。

贞女通用弥撒(589)页，或圣人圣女通用：会士(604)页。

集祷经

天主，你慈祥地引导了圣女加辣爱慕贫穷的德行；求你因她的转求，赏赐我们以安贫乐道的精神追随基督，将来得升天国，瞻仰你的圣容。

读经一(斐三，8~14)，见(628)页

答唱咏(咏一五)，见(622)页

福音(玛一九，27~29)，见(638)页

八月十三日

圣彭谦(S. Pontianus) 教宗

圣依玻里多(S. Hippolytus) 司铎殉道

圣彭谦于公元二三一年升任罗马主教。二三五年，与依玻里多神父，同被马西弥诺皇帝放逐于撒丁岛，辞教宗职，并逝世于此。他们的遗体，分别葬于加利斯都与蒂布底大道的公墓中。罗马教会对他们的敬礼，从第四世纪初即已开始。

殉道圣人通用弥撒(514)页，或牧者通用(542)页。

集祷经

上主，求你因殉道者坚忍不拔的精神，加深我们对你的孝爱；使我们对你的信仰也在我们内心日益坚强。

读经一(伯前四, 12~19), 见(534)页

答唱咏(咏一二三), 见(529)页

福音(若一五, 18~21), 见(537)页

八月十四日

圣国柏(S. Maximilianus Maria Kolbe)司铎殉道 纪念

国柏一八九四年一月八日出生于波兰, 少年时加入方济各会, 一九一八年在罗马晋铎。圣人一生非常孝爱圣母, 曾发起“无原罪圣母善会”, 在本国及他处广为传扬。圣人曾到日本传教, 在无原罪圣母的保护下努力传布基督信仰。返回波兰后, 适逢国际间的残酷战争, 被关进奥斯维茨集中营, 受尽各种痛苦, 最后表现了惊人的爱德, 代人受死, 奉献了自己的生命作为全燔祭, 时在一九四一年八月十四日。

进堂咏

玛二五, 34, 40

主说: 我父所降福的人, 你们来吧。我郑重地告诉你们: 无论什么时候, 你们在我最微小的一个兄弟身上所做的, 就是为我做的。

集祷经

天主, 你曾使殉道圣国柏炽爱无玷童贞圣母, 并充满拯救人灵的热忱和对人的爱心; 求你使我们, 因他的代祷, 为了你的光荣, 努力服务人群, 鞠躬尽瘁, 好能肖似你的圣子。

(730) 圣国柏

读经一

智三，1~9(悦纳了他们，如同悦纳全燔祭。)见(524)页

或

若壹三，14~18(我们已出死入生了。)见(631)页

答唱咏

咏一一五，10~11，12~13，16~17

答：圣徒的逝世，上主十分珍视。

一、虽然我说过：“我痛苦万分”，我仍然保持信心。我

彷徨时，曾说过：“人心虚伪，不可信托。”**答**

二、上主赐我鸿恩，我将何以为报？我要举起救恩的杯，

我要呼求上主的名。**答**

三、上主，我是你的仆役，你解除了我的羁绊。我要呼求

你的名，向你献上赞颂之祭。**答**

阿肋路亚

若一二，25

答：阿肋路亚。领：谁在现世憎恨自己的性命，必要保存性命，进入永生。**答**：阿肋路亚。

福音(没有比这个更伟大的爱。)

恭读圣若望福音

若一五，12~16

那时候，耶稣对门徒们说：“这就是我的命令：你们要彼此相爱，就像我爱了你们一样。人如果肯为朋友舍命，这应该是人间最伟大的爱了。你们如果奉行我所命令你们的，你们就是我的朋友，我不再称你们为仆人，因为仆人不知道主人所做的事。我称你们为朋友，因为我从我的父所听来的一切，都告诉你们了。不是你们拣选了我，而是我拣选了你们，并且派遣你们去结果实，就是结常存

的果实；这样，你们因我的名无论向父求什么，他必定赐给你们。”

献礼经

上主，我们向你呈上礼品，恳切求你，使我们师法圣国柏的榜样，学习向你奉献我们的生命。

领主咏

若一五，13

主说：人如果肯为朋友舍命，这应该是人间最伟大的爱了。

领圣体后经

主基督，圣国柏曾从这圣宴中获取爱火，但愿我们因你圣体圣血的滋养，也燃起爱德之火。

八月十五日

圣母升天

节日

前夕弥撒

在十四日第一晚祷前后举行薄暮弥撒，采用此弥撒经文。

进堂咏

玛利亚，今天你被高举到众天使之上，同基督凯旋进入永恒的天乡；人间对你的赞美，有口皆碑。

念光荣颂

集祷经

天主，你特别垂爱谦逊的童贞玛利亚，拣选她做你唯一圣子降生的母亲；今天又加给她无比的荣耀。求你因她的转求，使我们能分享你的救恩，日后也能与圣母一样荣登天庭。

(732) 圣母升天

读经一 (他们将上主的约柜抬来, 安置在达味所搭的帐幕内。)

恭读编年纪上 一五, 3~4, 15~16; 一六 1~2

达味召集了所有以色列人到耶路撒冷来, 为将上主的约柜迎接到他所预备的地方。他又召集了亚郎的子孙和肋未人。

肋未子孙按照梅瑟奉天主的命所吩咐的, 在肩上用杠杆抬着上主的约柜。

达味又吩咐肋未人的族长, 由他们的同族兄弟中指派一些歌咏者, 使他们用各种乐器、琴瑟和铙钹, 奏出嘹亮欢乐的声音。他们将上主的约柜抬来, 安置在达味所搭的帐幕内, 然后在天主前奉献了全燔祭与和平祭。达味献完了全燔祭与和平祭, 便奉上主的名祝福了百姓。

答唱咏

咏一三一, 6~14

答: 上主, 愿你的圣民踊跃欢喜。

一、我们听说约柜在厄弗辣, 就在雅尔平原找到了它。让

我们进入他的住宅, 在他脚前俯首叩拜。 **答**

二、愿你的司祭身披正义, 愿你的圣民踊跃欢喜。为了你的

仆人达味, 莫将你的受傅者抛弃。 **答**

三、上主拣选了熙雍, 作为自己的王宫; 这是我永久安息

之处, 我愿在这里居住。 **答**

读经二 (感谢天主, 他藉着我们的主耶稣基督赐给我们胜利。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一五, 54~57

弟兄们: 我们知道, 到了这可朽坏的既穿上了不可朽坏

的，这可死的既穿上了不可死的，那时就要应验经上所记载的这句话：“在胜利中，死亡被吞灭了。”“死亡！你的胜利在哪里？死亡！你的刺在哪里？”死亡的刺就是罪过，罪过的权势就是法律。感谢天主，他藉着我们的主耶稣基督赐给我们胜利。

阿肋路亚

路一一，28

答：阿肋路亚。领：那听天主的话而遵行的人，才是有福的。**答：**阿肋路亚。

福音 (那怀过你的胎是有福的。)

恭读圣路加福音

一一，27~28

耶稣向众人说话的时候，人群中有一个妇人高声向他说：“那怀过你的胎，并哺育你的，是有福的！”耶稣却说：“可是那听天主的话而遵行的人，更是有福的！”

念信经

献礼经

上主，在这天主之母升天的庆辰，我们呈献这修好与赞颂之祭，求你悦纳；使我们获得罪赦，永远向你称谢不尽。

专有颂谢词，见本日弥撒

领主咏

参阅路一一，27

童贞玛利亚的净胎，怀孕了永恒天父的圣子，真是有福。

领圣体后经

主，我们的天主，在这天主之母升天的庆辰，我们分享了你天国的盛宴；恳求你广施慈恩，使我们脱免一切灾祸。

(734) 圣母升天

本日弥撒

进堂咏

默一二，1

天上出现了伟大的景象：有一个女人，身披太阳，脚踏月亮，头戴十二颗星的冠冕。

或：

我们要在主内喜乐，欢欣庆祝圣玛利亚的节日，众天使也为她的升天欢跃，同声赞美天主圣子。

集祷经

全能永生的天主，你赐给了你的圣子之母——无玷童贞玛利亚特殊的恩惠，使她灵魂肉身光荣地升天；求你也赏赐我们，今生常仰慕天乡，来世得与她同享荣福。

读经一（有一个女子身披太阳，脚踏月亮。）

恭读默示录

一一，19；一二，1~6，10

那时天主在天上的圣殿敞开了，天主的约柜也在他的圣殿中显露出来了；天上出现了一个大异兆：有一个女人，身披太阳，脚踏月亮，头戴十二颗星的荣冠，她胎中怀了孕，在产痛和劳苦中，呼疼呻吟。然后天上又出现了另一个异兆：有一条火红的大龙，它有七个头，十只角，头上戴着七个王冠。它的尾巴将天上的星辰勾下三分之一，投在地上。那条龙便站在那要生产的女人面前，等她生产后，要吞下她的孩子。那女人生了一个男孩，他就是那要以铁杖牧放万民的；那女人的孩子被提到天主和他的宝

座前。女人就逃到旷野去了，在那里有天主已给她准备好的地方，叫她在那里受供养一千二百六十天。

那时我听见天上有大声音说：“如今我们的天主获得了胜利、权能和国度，也显示了他基督的权柄，因为那日夜在我们的天主面前，控告我们弟兄的控告者，已被摔下去了。”

答唱咏

咏四四，10~12，16

答：万福，玛利亚，你充满圣宠。

一、女儿，请听，请看，也请细听，忘却你的本族和家庭。

因为君王恋慕你的美丽，他是你的主，你要敬拜他。**答**

二、她身穿锦衣华服，前去谒见君王，由侍女陪伴，来到你的身旁。在欢乐歌舞声中，一起进入了王宫。**答**

读经二（首先是作初果的基督，然后是属于基督的人。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一五，20~26

弟兄们：基督从死者中实在复活了，做了死者的初果。因为死亡既因一人而来，死者的复活也因一人而来；在亚当内众人都死了，照样，在基督内众人都要复活；不过各人要依照自己的次序：首先是作初果的基督，然后是在基督再来时属于基督的人，再后才是结局；那时，基督将消灭一切率领者、一切掌权者和大能者，把自己的王权交于天主父。因为基督必须为王，直到把一切仇敌屈伏在他的脚下。最后被毁灭的仇敌便是死亡。

阿肋路亚

答：阿肋路亚。领：玛利亚被提升天，天上的众天使

(736) 圣母升天

都欢欣踊跃。**答**：阿肋路亚。

福音（全能者给我做了奇事，他提拔了弱小卑微。）

恭读圣路加福音

一，39 ~ 56

那时候，玛利亚起身，急忙往山地去，来到犹大的一座城。她进了匝加利亚的家，就向依撒伯尔问安，依撒伯尔听到玛利亚问安，胎儿就在她的腹中欢跃。依撒伯尔就充满了圣神，大声呼喊说：“在女人中你是蒙祝福的，你的胎儿也是蒙祝福的。吾主的母亲驾临我这里，这事怎会临到我呢？请看，你问安的声音一入我耳，胎儿就在我腹中欢喜跳跃。那信了上主传于她的话必要完成的，是有福的。”玛利亚说：“我的灵魂颂扬上主，我的心灵欢跃于我的救主、天主，因为他垂顾了他卑微的使女，今后万代的人都要称我有福；因为全能者为我做了奇事，他的名号何其神圣。他对敬畏他的人广施慈爱，千秋万世。他运用手臂大施神威，把心高气傲的人击溃。他从高位上推下权贵，却提拔了弱小卑微。他使饥饿者饱餐美味，却使富有者空手而回。他扶助了他的仆人以色列，因为他常念及自己的仁慈。正如他曾应许我们的祖先：永久眷顾亚巴郎和他的家族。”玛利亚同依撒伯尔住了三个月左右，就回本家去了。

献礼经

上主，但愿我们出于真诚、虔诚的奉献，上达于你台前；仰赖蒙召升天的荣福童贞玛利亚的代祷，求你以圣爱之火燃烧我们的灵魂，使我们永远向往你。

颂谢词

圣母升天的荣耀

主、圣父，全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为童贞圣母今日蒙召升天，是你教会要达到圆满境界的开始和形象，也是你子民在人生旅途中，确切希望和安慰的凭证；你不愿意她在坟墓中腐朽，因为你的圣子——一切生命的创造者，曾由她取得肉躯而诞生。

因此，我们随同天使乐队欢天喜地，高声赞美你：

领主咏

路一，48~49

万代的人都要称我有福，因为全能者为我做了奇事。

领圣体后经

上主，我们恭领了予人救恩的圣事；仰赖蒙召升天、荣福童贞玛利亚的代祷，求你引导我们迈向复活的光荣。

八月十六日

匈牙利圣斯德望 (S. Stephanus Hungariae)

圣人公元九六九年左右出生于邦诺尼亚；领洗后，于一〇〇〇年加冕为匈牙利国王；治理属下公正而和善，且又慈祥；敬谨奉行教会规诫，并常谋求属下的福利。建立许多主教区，极力促进教友生活。公元一〇三八年逝世。

圣人通用弥撒(599)页

(738) 圣若望欧德

集祷经

全能的天主，圣斯德望在人间为王时，曾致力于广扬你的教会；求你使他今日在天上，也做你教会光荣的护卫者。

读经一(申六, 3~9), 见(610)页

答唱咏(咏一一一), 见(623)页

福音(玛二五, 14~23), 见(639)页

八月十九日

圣若望欧德(S. Ioannes Eudes)司铎

若望欧德于一六〇一年在法国诺曼底之塞艾斯教区出生。晋铎后，多年在堂区从事宣讲工作。后创立二修会，一以在修院中培植优良司铎，一以领导遭遇危险的妇女善度教友生活为宗旨。圣人极为热心推动对耶稣圣心和圣母圣心的敬礼。一六八〇年逝世。

牧者通用弥撒(542)页，或圣人通用：会士(604)页。

集祷经

天主，你奇妙地拣选了若望欧德司铎，在世传播基督无形的财富；求你恩赐我们，努力追随圣人的榜样，听从他的教导，使我们日益深入地认识你，善度忠于你福音的生活。

读经一(厄三, 14~19), 见(627)页

答唱咏(咏一三〇), 见(624)页

福音(玛一一, 25~30), 见(635)页

八月二十日

圣伯尔纳多(S. Bernardus)院长圣师 纪念

圣人一〇九〇出生于法国迪荣附近。自幼接受良好教育。一一一一年，入熙笃隐修院修道；不久后，即被选为明谷隐修院院长，以身作则，领导修士修德成圣，成绩卓著。当时教会发生分裂，乃周游欧洲各地，以恢复教会之和平与统一。生平对神学及灵修学著作甚多。一一五三年逝世。

教会圣师通用弥撒(575)页，或圣人通用：会士(604)页。

集祷经

天主，你在圣伯尔纳多院长心中燃起了对你大家庭的爱火，使他在教会中放射光明，散布温暖；求你因他的转求，恩赐我们也具有圣人同样的热情，努力成为光明之子，善度圣洁的生活。

读经一(德一五，1~6)，见(578)页

答唱咏(咏一一八，9~14)，见(580)页

福音(若一七，20~26)，见(649)页

献礼经

上主，圣伯尔纳多院长曾以卓越的言行，努力维护你教会的秩序与和谐；今天我们为追念圣人的德行风范，向你呈献这合一与和平的祭祀，求你悦纳。

领圣体后经

上主，但愿我们在这圣伯尔纳多的纪念日所领的天粮，在我们身上发挥神效，使我们追随圣人的芳踪，遵循他的训诲，全心敬爱你降生人间的唯一圣子。

(740) 圣比约十世

八月二十一日

圣比约十世 (S. Pius X) 教宗 纪念

圣人一八三五年出生于意大利威尼斯附近之里爱赛村。晋铎后，恪尽圣职。先后为茫杜阿主教与威尼斯宗主教，并于一九〇三年被选为教宗。他以“在基督内重整一切”作为自己任期内的座右铭，他的确也践诸实行：以纯朴的心神，以贫穷与刚毅，促进教友的信仰生活，并勇敢地抑制了邪说的猖獗。一九一四年八月二十日逝世。

牧者通用弥撒：教宗(539)页。

集祷经

天主，你为了维护至公教会的信仰，振奋世道人心，促使人归向基督，赐给了圣比约教宗天上的智慧和使徒勇毅的精神；求你仁慈地恩赐我们，遵从圣人的教诲，师法他的榜样，以期将来获享永远的赏报。

读经一(得前二，2b~8)，见(565)页

答唱咏(咏八八)，见(558)页

福音(若二一，15~17)，见(574)页

献礼经

仁慈的上主，求你悦纳我们的献礼；也使我们遵循圣比约教宗的训诲，能真诚、虔敬地举行这种圣的奥迹；并以活泼的信德去领受。

领圣体后经

上主、我们的天主，今天欢度圣比约教宗的纪念日，求你使我们藉天上圣宴的恩效，坚持信德，并在你的圣爱中保持团结。

八月二十二日

圣母元后

纪念

进堂咏

咏四四，10

王后身着金饰的华服，腰束彩带，侍立在你右边。

集祷经

天主，你曾使你圣子之母，做我们的母亲和天地的元后；求你使我们仰赖她的转求，将来得升天国，获享做你子女的荣耀。

* 读经一(依九，1~6)，见(494)页

答唱咏(咏一一二)，见(499)页

* 福音(路一，26~38)，见(503)页

献礼经

上主，我们为纪念荣福童贞圣母玛利亚，向你呈献礼品；求你俯听我们，使你降生成人的圣子援助我们；他为了拯救世人，曾在十字架上将自己当做无玷的祭品奉献给你。

圣母颂谢词，“在……庆辰”

领主咏

路一，45

你相信了主对你说的话都要完成，真是有福。

(742) 圣罗撒

领圣体后经

上主，我们恭领了天上的圣事，恳切求你：使我们今天纪念荣福童贞圣母玛利亚举行敬礼，将来也能与她及诸圣共享永生的筵席。

八月二十三日

圣罗撒(S. Rosa de Lima)贞女

圣女于一五八六年在秘鲁首都利马出生，家居时已开始热心修德，及至穿上圣道明第三会会衣后，在补赎及奥秘默观的道路上更突飞猛进。一六一七年八月廿四日逝世。

贞女通用弥撒(589)页，或圣人通用：会士(604)页。

集祷经

天主，你以圣爱之火，点燃了圣女罗撒的心灵，使她毅然舍弃红尘，选择了严厉的补赎生活，一心献身于你。求你使我们赖圣女的转求，今生追随她的生活楷模，来世在天上与她共享你无穷的福乐。

读经一(格后一〇，17~一一，2)，见(596)页

答唱咏(咏一四八)，见(594)页

福音(玛一三，44~46)，见(635)页

八月二十四日

圣巴尔多禄茂(S. Bartholomaeus)宗徒 庆日

巴尔多禄茂，加纳人，由斐理伯宗徒介绍给耶稣。相传他在主升天后，往印度宣讲福音，并在那里光荣殉道。

进堂咏

咏九五，2~3

你们要日复一日，不断宣扬上主的救恩，在万民中，宣扬他的光荣。

集祷经

上主，你赐给了圣巴尔多禄茂宗徒坚强的信德，使他忠诚地追随你的圣子；求你也赏赐我们同样的信德，并使你的教会赖圣宗徒的代祷，成为举世万民藉以获救的圣事。

读经一（在十二座基石上面，刻着羔羊的十二位宗徒的名字。）

恭读默示录

二一，9~14

有一位天使走来告诉我说：“你来！我要把羔羊的净配新娘指给你看。”天使就使我神魂超拔，把我带到一座又大又高的山上，他把那从天上，由天主那里降下的圣城耶路撒冷指给我看。这圣城具有天主的光荣；城的光辉好似极贵重的宝石，又像水晶那么明亮的苍玉；城墙高大，有十二座门，守门的有十二位天使，门上写着以色列十二支派的名字。东面有三座门，北面有三座门，南面有三座门，西面有三座门。城墙有十二座基石，上面刻着羔羊的十二位宗徒的名字。

答唱咏

咏一四四，10~13，17~18

答：上主，愿你的圣徒讲述你王国的光荣。

(744) 圣巴尔多禄茂

一、上主，愿你创造的一切都称谢你，愿你的圣徒同声赞美你，讲述你王国的光荣，传颂你行事的威能。

答：上主，愿你的圣徒讲述你王国的光荣。

二、让世人尽知你的威能，和你王国伟大的光荣；你的王国永世常存，你的王权万世无疆。**答**

三、上主的行径至公至义；上主的作为圣善无比。上主亲近所有呼求他的人，所有诚心诚意呼求他的人。**答**

阿肋路亚

若一，49

答：阿肋路亚。领：老师！你是天主子，你是以色列的王。**答：**阿肋路亚。

福音（看哪，这的确是一个以色列人，他心中毫无诡诈。）

恭读圣若望福音

一，45 ~ 51

那时候，斐理伯遇到纳塔乃耳，就对他说：“梅瑟在法律上所记载的和先知们所预报的那一位，我们找到了，他就是若瑟的儿子、纳匝肋人耶稣。”纳塔乃耳说：“纳匝肋还能出什么好事吗？”斐理伯说：“你来看看吧！”耶稣看见纳塔乃耳向他走过来，就指着他说：“看哪，这的确是一个以色列人，他心中毫无诡诈。”纳塔乃耳对他说：“你怎么认识我呢？”耶稣回答说：“斐理伯叫你以前，你还在无花果树下的时候，我就看见你了。”纳塔乃耳回答说：“老师！你是天主之子，你是以色列的王。”耶稣说道：“因为我对你说：‘我看见你在无花果树下’，你就信了吗？你要看见比这个更大的事！”又对他说：“我实实在在告诉你

们：你们要看见天门敞开，天主的使者在人子身上，上去下来。”

献礼经

上主，欣逢圣巴尔多禄茂宗徒的庆辰，我们为恭贺敬礼他，向你奉献赞颂之祭；求你因圣宗徒的代祷，仁慈地赐予我们所需的一切助佑。

宗徒颂谢词(29)~(30)页

领主咏

路二二，29~30

主说：我给你们预备了王国，正如我父给我预备了一样；为使你们在我的国里，跟我同桌宴饮。

领圣体后经

上主，在这圣巴尔多禄茂宗徒的庆辰，我们领受了永远救恩的保证，求你使此圣事成为我们今天和来日的助佑。

八月二十五日

圣路易 (S. Ludovicus IX)

路易生于一二一四年；二十二岁时登基为法国国王(1226—1270)。结婚后生有子女十一人，都受到父王良好的教育。圣王在补赎、祈祷，对穷人的爱德上，颇负盛名；他治理国家不仅致力于国泰民安的政治工作，而且兼顾子民的神益。他曾组织十字军，以收复圣墓。一二七〇年于迦太基附近逝世。

圣人通用弥撒(599)页

(746) 圣若瑟加拉桑

集祷经

天主，你将在世掌握王权的圣路易召回了天国，赐给他永恒的光荣；求你使我们赖圣王的转求，善尽暂世的职务，以谋求你永恒的国度。

读经一(依五八, 6~11), 见(617)页

答唱咏(咏一一一), 见(623)页

福音(玛二二, 34~40), 见(638)页

同日(八月二十五日)

圣若瑟加拉桑(S. Ioseph Calasanz)司铎

圣若瑟加拉桑善于一五五七年在阿拉冈出生。晋铎后在本地服务，后至罗马，创立修会，以教育穷苦儿童为宗旨。他遭人诽谤，受苦良多。一六四八年安逝罗马。

圣人通用弥撒：教育家(607)页，或牧者通用(542)页。

集祷经

天主，你赐给了圣若瑟加拉桑司铎无比的爱心与忍耐，使他毕生从事儿童教育。我们今天景仰这位圣人为贤明的导师，求你使我们能时时处处效法他为真理服务的精神。

读经一(格前一三, 4~13), 见(626)页

答唱咏(咏三三), 见(622)页

福音(玛一八, 1~5), 见(636)页

八月二十七日

圣莫尼加(S. Monica)

纪念

圣妇公元三三一年生于非洲达加斯特教友家庭；年幼时嫁于巴特利为妻，生有子女数人，其中之一便是奥思定。她为爱子的回头改过，不断哭求天主，流了不知多少眼泪。她的祈祷、信德以及其圣德颇负盛名，诚不愧为良母的模式。三八七年在奥斯底亚逝世。

圣妇通用弥撒(608)页

集祷经

天主，你是忧苦者的安慰；圣妇莫尼加曾为了爱子奥思定的回头，每日以泪洗面，终于赢得你仁慈的俯允。求你恩赐我们，因他们二圣的代祷，常能痛哭自己的罪过，以获得你慈爱的饶恕。

* 读经一(德二六，1~4，16~21)，见(617)页

答唱咏(咏一三〇)，(624)页

阿肋路亚

若八，12

答：阿肋路亚。领：主说：我是世界的光，凡是跟随我的，必有生命的光。**答：**阿肋路亚。

* 福音(耶稣一看见寡妇，就动了怜悯的心。)

恭读圣路加福音

七，11~17

那时候，耶稣往一座名叫纳因的城去，他的门徒和一大群人与他同行。他走近城门时，有人抬出一个死人来，他是独生子，母亲又是寡妇；城里有一大伙人陪着她。

(748) 圣莫尼加

主看见了她，就动了怜悯的心，对她说：“不要哭了！”于是上前按住棺材，抬棺材的人就站住了。耶稣说：“青年人，我对你说起来吧！”那死人便坐起来，开口说话；耶稣便把他交给他的母亲。众人都害怕起来，光荣天主说：“在我们中间兴起了一位大先知，天主眷顾了他的百姓。”于是称颂耶稣的这番话，传遍了犹太和附近各地。

八月二十八日

圣奥思定 (S. Augustinus)

主教圣师

纪念

圣人公元三五四年出于非洲达加斯特。在放浪形骸的生活中，度过了他的青年时期。直到三八七年，回头归正，在米兰盎博罗削主教手中受洗为止。受洗后，返回非洲故里，度苦修生活，后被选为希波教区主教，以讲道，以著作，竭力攻斥异端，讲解信理，达三十四年之久，确系羊群的榜样。四三〇年逝世。

进堂咏

德一五，5

他在集会中开口发言，主以智慧和聪敏之神充满了他，给他穿上光辉的长袍。

集祷经

上主，你曾赐给圣奥思定主教改过自新，追求至善的精神；求你恩赐今天的教会和所有信徒都满怀着这同一精神，唯独渴慕你——真正智慧之泉，唯独追寻你——永恒爱情之源。

* 读经一(若壹, 四, 7~16), 见(632)页

答唱咏(咏八八), 见(558)页

* 福音(玛二三, 8~12), 见(587)页

献礼经

慈悲的上主, 我们纪念人类的得救, 举行祭祀, 向你奉献礼品; 求你使这爱的圣事, 成为我们合一的标记, 彼此相爱的桥梁。

领主咏

玛二三, 10, 8

主说: 只有基督是你们的导师, 你们大家都是弟兄。

领圣体后经

上主, 我们分享了基督的盛宴, 恳求你圣化我们, 使我们成为他的肢体, 确实为我们所领受的所同化, 变成基督的化身。他是天主, 永生永王。

八月廿九日

圣若翰蒙难

纪念

进堂咏

咏一一八, 46~47

上主, 我要在列王前传述你的规律, 丝毫不以为耻。我谨守你的规诫感到愉快, 因为这是我所喜爱。

集祷经

天主, 你拣选了圣若翰洗者, 做你圣子生与死的前驱; 他曾为真理和正义而殉难。求你赏赐我们, 也乐于为你的真道作证, 不惜奋勇战斗, 牺牲性命。

(750) 圣若翰蒙难

读经一 (起来, 向他们传报我命令你的一切, 在他们面前不要畏惧。)

恭读耶肋米亚先知书

一, 17~19

上主的话传给我说: “你要束上腰, 起来, 向他们传报我命令你的一切。在他们面前不要畏惧, 免得我在他们面前使你更加畏惧。我今天使你成为坚城、铜墙、铁壁, 以对抗犹大的君王和首领, 司祭和当地的人民。他们要攻击你, 却不能战胜你, 因为我与你同在, 协助你。上主这样说。”

答唱咏

咏七〇, 1~6, 15, 17

答: 我的口要传述你的宽仁。

- 一、上主, 我投靠你, 永远不会蒙受羞辱! 你是公正的, 求你救援我, 求你侧耳俯听我, 速来拯救我。**答**
- 二、求你作我避难的磐石, 获救的堡垒; 因为你原是我的磐石, 我的堡垒; 我的天主, 求你救我脱离恶人的毒手。**答**
- 三、因为, 上主, 你是我的寄望, 从我幼年时, 你就是我唯一的仰仗; 我尚在母胎中, 你就保护我, 我出世以来, 就仰赖你。**答**
- 四、我的口要传述你的宽仁, 终日宣扬你无数的救恩; 天主, 我自幼年时, 就蒙你教诲, 直至今日, 我仍宣报你的奇妙作为。**答**

阿肋路亚

玛五, 10

答: 阿肋路亚。领: 为义而受迫害的人是有福的, 因为天国是他们的。**答:** 阿肋路亚。

* 福音 (愿王立刻把若翰的头放在盘子里给我。)

恭读圣马尔谷福音

六, 17~29

那时候, 黑落德娶了他兄弟斐理伯的妻子黑落狄雅为妻, 为了她的缘故, 派人逮捕了若翰, 把他押在监里; 因为若翰曾对黑落德说: “你不可占有你兄弟的妻子。”黑落狄雅便怀恨若翰, 想要杀害他, 只是不能, 因为黑落德敬畏若翰, 知道他是一个正义圣洁的人, 就保全了他; 黑落德每次听若翰讲道, 很是困惑, 却仍然乐意听他讲道。

有一天, 好机会来了: 黑落德在他的生日那一天, 为重要大臣、军官和加里肋亚的显要摆设了筵席。黑落狄雅的女儿进来跳舞, 获得了黑落德和同席人的欢心。王便对女孩子说: “你无论要什么, 尽管向我求罢! 我必定赐给你!” 又对她发誓说: “你无论向我求什么, 就是我江山的一半, 我也必定给你!” 她便出去问母亲说: “我该求什么呢?” 她母亲说: “洗者若翰的头!” 她便立刻进去, 到王面前要求说: “愿王立刻把洗者若翰的头, 放在盘子里给我!” 王十分忧愁; 但是为了誓言和同席的人, 不愿对她食言, 王立即差遣卫兵, 吩咐把若翰的头送来。卫兵便去了, 在监里斩了若翰的头, 把头放在盘子里拿来交给那女孩子, 女孩子又交给了她的母亲。若翰的门徒听说了, 就来领去他的尸体, 安葬在坟墓里。

献礼经

上主, 求你因我们向你奉献的礼品, 帮助我们常守正不阿, 一如旷野之声——圣若翰所教导我们的, 他甚至为了维护正义而不惜牺牲性命。

(752) 圣若翰蒙难

颂谢词

论前驱的使命

主、圣父，全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。我们在基督的前驱圣若翰身上，赞美你的伟大，因为你在妇女所生的人类中，以特殊的恩宠高举了他。他在诞生之初，就给人们带来了莫大的喜乐；未生之前，已因人类救恩的来临，欢欣踊跃；众先知中，唯有他指明了赎罪的羔羊。基督本是圣化洗礼的主宰，若翰却用圣化的河水给基督授洗，而且倾流鲜血，为他作了最高的见证。

因此，我们随同天上所有天使、圣人，在人间不断地称颂你，永无休止地向你欢呼：

领主咏

若三，27，30

若翰回答说：他应当出人头地，我却该隐身而退。

领圣体后经

上主，我们今天追念洗者圣若翰的蒙难，恳切求你：使我们常敬拜所领受的这救恩的奥迹，并因这圣事在我们身上产生的神效而满心喜乐。

九月

九月三日

圣额我略(S. Gregorius Magnus)教宗圣师

纪念

圣人于公元五四〇年左右出生于罗马。初任罗马总督职。后弃俗隐修，晋升执事，奉命出使君士坦丁堡。五九〇年九月三日荣登伯多禄宝座，处事贤明，传扬并坚强信德，照顾穷人，克尽司牧圣职。有关伦理学及神学著作甚多。六〇四年三月十二日逝世。

牧者通用弥撒：教宗(539)页，或教会圣师通用(575)页。

集祷经

天主，你以仁慈治理你的子民，以爱心照顾我们，求你俯听圣额我略教宗的代祷，将智慧之神赋予管理你教会的人，使我们的牧者能明智地领导群羊，在圣德上日益进步，因而获得永恒的欢乐。

读经一(格后四，1~2，5~7)，见(563)页

答唱咏(咏九五)，见(558)页

福音(路二二，24~30)，见(572)页

献礼经

上主，你愿意藉此祭祀，消除普世人类的罪恶；在这圣额我略教宗的庆辰，求使我们所呈献的祭品，为我们心灵带来平安和救恩。

领圣体后经

上主，你在这圣祭中以生命之粮——基督养育了我们；在这圣额我略教宗的纪念日，求你教导我们常追随基督导师，寻求你启示的真理，并以爱德的善行为真理作证。

(754) 圣母诞辰

九月八日

圣母诞辰

庆日

进堂咏

让我们以愉快的心情，庆祝童贞圣玛利亚的诞辰；因为正义的太阳、我们的主基督由她而出生。

集祷经

极仁慈的父，求你赐给我们天上的恩宠；童贞玛利亚的怀孕生子，是人类救恩的开端，求你也因我们庆祝她的诞辰，而赏赐和平于人间。

读经一

* 第一式 (上主必将遗弃他们，直到孕妇生产的时候。)

恭读米该亚先知书

五，1~4

上主这样说：“厄弗辣地区的白冷啊！你在犹大的城镇中虽然是最小的，但是，将来必有一位从你那里出生，来统治以色列，他的来历源于亘古，从太初就存在。”

因此，上主将遗弃他们，直到那孕妇生下一个儿子。然后他弟兄中的遗民必将归来，与以色列子民团聚。他必卓然屹立，以上主的能力，和上主他的天主之名的威权，牧放自己的羊群。他们将安享太平，因为他必大有权势，直达地极。他本人将是和平！

第二式 (天主所预知和所预定的人。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

八，28~30

弟兄们：我们知道，天主使万事都协助那些爱他的人，就是他照自己的旨意所召叫的那些人，获得益处，因为他所预选的人，也预定他们与他儿子的肖像相同，好使他儿子在众多弟兄中作长子。天主不但召叫了他所预定的人，而且也使他所召叫的人成义，并使成义的人，获享光荣。

答唱咏

咏一二，6~7

答：我因上主而欢欣踊跃。

一、上主，我仰赖你的慈爱，我的心灵因你的救援而欢乐。**答**

二、我要向厚待我的上主讴歌，我要赞颂至高上主的名。**答**

阿肋路亚

答：阿肋路亚。领：童贞圣母玛利亚，你是有福的，配受一切赞颂，因为正义的太阳、我们的主基督由你而出生。**答：**阿肋路亚。

福音（玛利亚是由于圣神而怀孕的。）

恭读圣玛竇福音

一，18~23

耶稣基督的诞生是这样的：他的母亲玛利亚已经和若瑟订了婚，但是还没有成婚，玛利亚就被发现因圣神怀了孕。她的未婚夫若瑟，因为是义人，不愿公开羞辱她，就打算秘密与她解除婚约。当若瑟正在考虑这事的时候，忽然，上主的天使在梦中显现给他说：“达味的后代若瑟，不要怕娶玛利亚作你的妻子，因为她是由于圣神而怀孕的。她要生一个儿子，你要给他起名叫耶稣，因为他要把

(756) 圣母诞辰

他的民族，从罪恶中拯救出来。”这一切事的发生，是要应验上主藉先知所说的话：“请看，一位贞女，将怀孕生子，人要称呼他的名字为厄玛奴耳”，意思就是：天主与我们同在。

献礼经

上主，愿你的唯一圣子救助我们；他由童贞女诞生时，未曾损害他母亲完美的童贞，却予以圣化；求你藉他的降生成人，消除我们的罪污，并使我们的祭献蒙你悦纳。

圣母颂谢词，“在……诞辰”

领主咏

依七，14；玛一，21

请看，有贞女将要生子；他要把自己的子民，从他们的罪恶中拯救出来。

领圣体后经

上主，你以圣体圣事养育了你的教会；求你恩赐我们因庆祝荣福童贞玛利亚的诞辰而满心喜乐；因为她的诞生，给全世界带来了救恩的曙光和希望。

九月十一日

圣董文学 (B. Ioannes Gabriel Perboyre) 司铎殉道

圣董神父(若望)原籍法国，一八〇二年生，一八一八年入遣使会，一八二〇年在巴黎晋铎，曾任神学教授，初学导师；一八三五年来中国，先在河南，后在湖北一带传教。教难时被捕入狱，受尽诸般苦辱，一八四〇年九月十一日，被判绞刑。

一位殉道通用弥撒(514)页

集祷经

天主，你曾拣选圣若望嘉俾厄尔司铎，到我国从事使徒的工作，为了基督的福音受尽诸般痛苦，获得了殉道的荣冠，求你使我们师法他的榜样，分担基督的苦难，以言以行领人分享你的救恩。

读经一(罗八，31~39)，见(530)页

答唱咏(咏三〇)，见(528)页

福音(玛一〇，17~22)，见(535)页

九月十三日

金口圣若望 (S. Ioannes Chrysostomus)

主教圣师

纪念

圣人于公元三四九年左右出生在安提约基雅。曾受极好的教育；后开始度苦修生活，晋铎后，到处讲道，成效显著。三九七年被选为君士坦丁堡主教，竭力改善神职班与信友们的品行，不愧为善牧典范。但为王室所忌恨，一再被迫而流徙，备受折磨。四〇七年九月十四日歿于庞多之高玛纳。生平著作等身，诠释公教教义，正确介绍基督徒生活，故有金口之称。

牧者通用弥撒：主教(541)页，或教会圣师通用(575)页。

集祷经

天主，仰望你的人必获得勇力。你曾恩赐你的忠仆圣若望主教，在困难中坚忍不拔，在口才上超群出众；求你赏赐我们，因圣人伟大人格的感召，衷心接受他的训诲，矢志效法他百折不挠的精神与榜样。

(758) 光荣十字圣架

读经一(厄四, 1~7, 11~13), 见(564)页

答唱咏(咏三九), 见(558)页

福音(谷四, 1~10, 13~20), 见(588)页

献礼经

天主, 在这金口圣若望的纪念日, 我们向你欢欣地呈献礼品, 求你悦纳; 我们遵循圣人的训诲, 愿意将整个生命献给你, 一生赞美你。

领圣体后经

仁慈的天主, 但愿我们为纪念金口圣若望所领受的圣体圣事, 能加强我们对你的孝爱, 并使我们勇于为你所启示的真理作忠实的见证。

九月十四日

光荣十字圣架

庆日

进堂咏

参阅迦六, 14

我们应当因我们的主耶稣基督的十字架而自豪, 因为我们的救恩、生命和复活全由它而来, 靠着它我们才得到解救和自由。

集祷经

天主, 你为拯救人类, 甘愿你的唯一圣子被钉死在十字架上; 求你赏赐我们, 今世能深切领悟这无限爱情的奥迹, 来日在天上, 获享你圣子救恩的果实。

主日外, 以下两篇读经选读其一即可

读经一 (被蛇咬的人一看见铜蛇, 就保全了性命。)

恭读户籍纪

二一, 4~9

那时候, 人民在路上不耐烦了, 就抱怨天主和梅瑟说: “你们为什么领我们离开埃及死在旷野呢? 这里没有粮食, 又没有水, 我们对这清淡的食物感到厌恶。”于是上主打发毒蛇到人民中间, 咬死了许多以色列人。人民来到梅瑟跟前说: “我们犯了罪, 抱怨了上主和你; 请你转求上主, 给我们赶走这些蛇吧。”梅瑟就为人民转求。上主对梅瑟说: “你做一条金属的蛇, 悬在木竿上; 被咬的人一看见它, 必能生活。”于是梅瑟做了一条铜蛇, 悬在木竿上; 被蛇咬的人一看见铜蛇, 就保全了性命。

答唱咏

咏七七, 1~2, 34~38

答: 你们要常记住天主的伟业。

一、我的子民, 你们要听我的教言, 侧耳细听我的训勉;

我要开口讲述比喻, 我要揭开历史的奥秘。**答**

二、他们被击杀时, 才寻觅上主, 回心转意, 急切地投奔天主, 才想起天主是他们的磐石, 至高的天主是他们的救主。**答**

三、但是他们满口谎言, 以唇舌欺骗上天; 他们对天主毫无诚心, 对他的盟约也不忠贞。**答**

四、天主却慈悲为怀, 赦免罪孽, 并没有把他们消灭; 他多次抑制怒火; 从不把义愤发泄。**答**

读经二 (他自谦自卑; 因此天主高高举扬他。)

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书

二, 6~11

(760) 光荣十字圣架

耶稣基督虽具有天主的形体，却没有将自己与天主同等的地位，把持不舍。反而空虚自己，取了奴仆的形体，降生成人，与人相似。形态完全与人一样，他自谦自卑，服从至死，且死在十字架上。因此，天主高高举扬了他，赐给他一个名号，超越一切名号；使天上、人间和地下的一切，一听耶稣的名号，都屈膝叩拜。众口同声明认耶稣基督为主，以光荣天主圣父。

阿肋路亚

答：阿肋路亚。领：基督，我们钦崇你，赞颂你，因为你藉着十字架救赎了普世。**答：**阿肋路亚。

福音 (人子要同样被举起来。)

恭读圣若望福音

三，13~17

那时候，耶稣对尼苛德摩说：“没有人升过天，除了那从天降下来，而仍然在天上的人子。正好像梅瑟在旷野里高举了蛇，人子也要同样被举起来，使所有信他的人，在他内得到永生。

天主这样爱了世人，甚至把他的独生子赐给他们，使所有信他的人不致丧亡，反而获得永生。因为天主派遣他的儿子到世界上来，不是为定世人的罪，而是为使世人藉着他而得救。”

献礼经

上主，你的圣子在十字架上的祭献，消除了举世人类的罪污；但愿今天所举行的圣祭，也能洗净我们的一切过犯。

颂谢词

十字架是胜利的标记

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你藉着我们的主基督，将人类的得救建立在十字圣木上。死亡因树木而发生，生命却藉十字圣木而复苏；魔鬼因树木而获胜，也因圣木而失败。尊威的天主！天使以及天上诸圣，藉着基督赞美你、钦崇你、敬畏你、欢跃庆贺你。求你恩准我们也和他们谦恭地同声赞颂：

亦可念主受难颂谢词(→)(15)页

领主咏

若一二，32

主说：当我从地上被举起来时，我要吸引众人归向我。

领圣体后经

主耶稣基督，我们业已从你的圣宴中获得滋养；你曾以赐人生命的十字架救赎了我们，求你也引导我们迈向复活的光荣。

九月十五日

痛苦圣母

纪念

进堂咏

路二，34~35

西默盎对玛利亚说：请看，这孩子将要使以色列人民中许多人败亡或复兴；并将成为被反对的目标；至于你，将有利剑刺透你的心灵。

集祷经

天主，昔日你的圣子身体悬在十字架上的时候，你让他的母亲站在一旁与他同忧共苦；求你赏

(762) 痛苦圣母

赐我们和圣母一起分担基督的苦难，将来也能与基督同享复活的光荣。

读经一（他学会了服从，成了永远救恩的根源。）

恭读致希伯来人书

五，7~9

当基督还生活在世上的时候，以大声哀号和眼泪，向那能救他脱离死亡的天主献上了祈祷和恳求，就因他的虔敬而获得了俯允。他虽然是天主子，仍然藉着所受的苦难学会了服从。他在达到完美的地步之后，为所有服从他的人，成了获得永恒救恩的根源。

答唱咏

咏三〇，2~6，15~16，20

答：上主，求你大发慈悲把我救出。

一、上主，我投靠了你，永远不会受辱；你是公义的，求你拯救我；求你侧耳听我，速来拯救我。**答**

二、求你作我避难的磐石，安全的居室，因为你是我的力量，我的避难所，为了你的名，求你领导我、指教我。**答**

三、求你拯救我脱离给我暗设的罗网，因为你是我的保护者。我把灵魂交在你手里，上主，信实的天主，你拯救了我。**答**

四、上主，我依然投靠你，我说：“唯独你是我的天主！”是你掌握着我的命运，教我摆脱我的敌人。**答**

五、上主，为敬畏你的人，你保留的恩泽是何等丰盛！你在众人面前为投靠你的人，施予的慈爱何其宽宏！**答**

继抒咏 (可随意念)

- 一、圣子高悬十字架上，慈母站立心忧苦，举目仰视泪汪汪。
- 二、慈母悲痛深似海，有如无情利刃，刺透心肠。
- 三、独子的母亲，为救罪人出苦海，分担爱子的悲伤。
- 四、仁慈的母亲，见爱子受尽侮辱，内心怎能不凄怆？
- 五、母子连心，同忧同苦，谁能见到不断肠？
- 六、基督咽气时，心痛如刀割，慈母恩情似海洋。
- 七、愿我临终时，赖圣母的转求，享见救主的荣光。阿们。

阿肋路亚

答：阿肋路亚。领：童贞圣母玛利亚真是有福，因为她虽然没有致命，却在主的十字架下，获得了殉道的荣耀。**答：**阿肋路亚。

福音

* 第一式(圣子高悬十字架上，慈母悲伤站立其旁。)

恭读圣若望福音

一九，25~27

那时候，站在耶稣的十字架旁边的，有他的母亲和他母亲的姊妹，还有克罗帕的妻子玛利亚和玛利亚玛达肋纳。耶稣看见母亲，又看见他所爱的门徒站在旁边，就对母亲说：“母亲，请看你的儿子！”然后又对那门徒说：“看哪，你的母亲！”从那时起，那门徒就把她接到自己的家里去了。

(764) 痛苦圣母

第二式 (要有一把利剑刺透你的心灵。)

恭读圣路加福音

二, 33 ~ 35

那时候, 耶稣的父母惊异西默盎关于耶稣所说的话。西默盎祝福了他们, 对他的母亲玛利亚说: “看哪, 这孩子已被立定, 使以色列中许多人跌倒, 许多人复兴, 并成为反对的目标——至于你, 将要有一把利剑刺透你的心灵——使许多人心中的思念显露出来。”

献礼经

慈悲的天主, 我们为赞扬你的名, 在敬礼荣福童贞玛利亚时, 向你献上祭品与祈祷, 求你悦纳; 你曾仁慈地安排, 使侍立在主耶稣十字架旁的玛利亚, 作我们极慈爱的母亲。

圣母颂谢词: “在……庆辰”

领主咏

伯前四, 13

你们要因分受基督的苦难而喜乐, 好使你们在他光荣地显现时, 欢欣踊跃。

领圣体后经

上主, 我们领受了永远救恩的圣事, 谦恭求你: 使我们今天追念荣福童贞玛利亚与她圣子同受的苦难, 也甘愿为了你的教会忍受种种痛苦, 以弥补基督所受苦难的不足。

九月十六日

圣高内略(S. Cornelius)教宗

圣西彼廉(S. Cyprianus)主教殉道 纪念

圣高内略于公元二五一年升任罗马教会主教，竭力攻斥诺瓦济裂教徒，并由圣西彼廉之协助，得以加强教宗的权威。后被皇帝高卢放逐，于二五三年死于古城。他的遗体被移葬于罗马加里斯都公墓中。

圣西彼廉于公元二一〇年左右，在迦太基外教家庭出生。回头归正后，晋升铎品，二四九年升任本城主教。他在教会多灾多难之秋，曾以事工，以著作，管理教区。在瓦肋里皇帝迫害教会时，先被判充军，二五八年九月十四日殉道。 殉道圣人通用弥撒(510)页，或牧者通用：主教(539)页。

集祷经

天主，你曾派遣不辞辛劳，具有大无畏精神的殉道者、圣高内略和圣西彼廉，做你群羊的善牧。求你因他们二圣的代祷，赏赐我们坚强的信德，克服困难的勇气，能为教会的团结合一而努力。

读经一(格后四，7~15)，见(531)页

答唱咏(咏一二五)，见(529)页

福音(若一七，11~19)，见(538)页

献礼经

上主，求你悦纳我们为追念殉道圣人们的蒙难，所呈献的礼品；圣高内略和圣西彼廉曾藉此祭献，获得在教难中慷慨就义的力量，但愿这圣祭也带给我们在逆境中百折不挠的力量。

(766) 圣罗伯多伯辣民

领圣体后经

上主，我们恭领了圣体圣事，恳切求你：使我们师法圣高内略和圣启廉的榜样，以大无畏的精神，为你的福音真理作证。

九月十七日

圣罗伯多伯辣民 (S. Robertus Bellarmino) 主教圣师

圣人一五四二年出生于意大利杜西亚省。及长在罗马入耶稣会。晋铎后从事护道工作，并于罗马公学教授神学，颇负盛名。后被升任枢机主教和迦普主教，并协助罗马圣部解决当时的困难问题，贡献良多。一六二一年安逝于罗马。

牧者通用弥撒：主教(541)页，或教会圣师通用(575)页。

集祷经

天主，为了维护你教会的信仰，你赐给了圣罗伯多主教卓绝的学识与圣德；求你因圣人的转求，使我们常能保持完整的信仰，并能愉快地善度信仰生活。

读经一(智七，7~10，15~16)，见(577)页

答唱咏(咏一八)，见(580)页

福音(玛七，21~29)，见(586)页

九月十九日

圣雅纳略(S. Ianuarius) 主教殉道

圣人是伯纳文主教，雕克里先教难时，在纳玻里殉道，受到该城人民特别敬礼。

一位殉道圣人通用弥撒(514)页，或牧者通用：主教(541)页。

集祷经

天主，我们今日纪念圣雅纳略主教的英勇殉道；求你赏赐我们，今生能追随圣人的芳表，来日在天上，也能与他永享无穷的欢乐。

读经一(希一〇，32~36)，见(532)页

答唱咏(咏一二五)，见(529)页

福音(若一二，24~26)，见(537)页

九月二十一日

圣玛窦(S. Matthaesus)宗徒 庆日

玛窦是葛法翁城人，蒙召为宗徒时，身为税吏。他以希伯来语编写福音；相传他在东方传教。

进堂咏

玛二八，19~20

主说：你们去训导万民，给他们授洗，教他们遵守我吩咐你们的一切。

集祷经

天主，你以无比的仁慈，拣选了出身税吏的圣玛窦为宗徒；求你赏赐我们因圣人的代祷，常能以他为表率，矢志服膺你的圣训，坚贞地追随你，做你忠实的弟子。

(768) 圣玛竇

读经一 (他赐予一些人作宗徒, 一些人作福音的传播者。)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书 四, 1~7, 11~13

弟兄们: 我这为了主而被囚禁的人要求你们, 行事为人务必与你们所受的宠召相符, 凡事要谦逊、和蔼、忍耐, 以爱心彼此担待, 尽力以和平作为联系的力量, 保持圣神所赐的合一, 因为只有一个身体和一个圣神, 正如你们蒙召同有一个希望一样。只有一个主, 一个信德, 一个洗礼; 只有一个天主, 和众人之父。他超越万有, 贯通万有, 并且在万有之内。我们各人所领受的恩宠, 却是按照基督赐恩的尺度。

他赐予这些人作宗徒, 那些人作先知, 有些人传福音, 有些人作司牧和教师。这样, 众圣徒都各尽其职, 建树基督的身体。直到有一天, 我们众人都达到对于天主子有一致的信仰和认识, 将长大成人, 达到基督那成熟完美的境界。

答唱咏

咏一八, 2~5

答: 它们的聲音傳遍大地。

一、高天陈述天主的光荣, 穹苍宣扬他手中的化工; 日与日互递消息, 夜与夜相传知识。**答**

二、不是言, 也不是语, 是听不到的言语; 它们的聲音却傳遍大地, 它们的言語也直达地极。**答**

阿肋路亚

答: 阿肋路亚。领: 天主, 我们颂扬你, 我们承认你

是主；我们随同你光荣的宗徒们一起赞颂你。**答：**阿肋路亚。

福音 (跟我来吧！他就起来跟随了耶稣。)

恭读圣玛窦福音

九, 9~13

那时候，耶稣看见一个名叫玛窦的税务员坐在税关上，就对他说：“跟我来吧！”他就起来跟随了耶稣。耶稣在屋里吃饭的时候，有许多税务员和罪人也来同耶稣和他的门徒一起吃饭。法利塞人看见了，就对他的门徒说：“你们的老师为什么跟税务员和罪人一起吃饭呢？”耶稣听见了，就说：“健康的人不需要医生，有病的人才需要。你们去研究一下：‘我要的是怜悯，不是祭品’是什么意思；我来的目的，不是要召唤义人，而是要召唤罪人。”

献礼经

仁慈的上主，我们在这圣玛窦宗徒的庆辰，向你献上祈祷和祭品；你曾藉宗徒们的宣讲培育了教会的信仰幼苗，求你仍不断藉你的圣言与生命之粮加强我们的信德。

宗徒颂谢词(29) ~ (30) 页

领主咏

玛九, 13

主说：我不是来召义人，而是来召罪人。

(770) 圣葛斯默及圣达弥盎

领圣体后经

上主，在这圣祭中我们分享了圣玛窦宗徒在自己家中欢宴救主的喜乐；你的圣子来到世上，不是为召叫义人，而是为引导罪人得救；求你使我们常能获得他生命之粮的滋养，以分享救恩的喜乐。

九月二十六日

圣葛斯默(S. Cosmas)及 圣达弥盎(S. Damianus) 殉道

按古书的记载，二位殉道烈士的坟墓在叙利亚的祺利；建有圣堂一座，以尊敬他们。后来他们的敬礼传到罗马，而后遍及全球教会。

殉道圣人通用弥撒(510)页

集祷经

上主，在这圣葛斯默和圣达弥盎的纪念日，我们歌颂、赞美你；因为你以莫可言喻的眷顾，赐给了他们永恒的荣耀。求你也赏赐我们，在世追随他们的芳表，来日在天上，能与他们同享永远不朽的财富。

读经一(智三，1~9)，见(524)页

答唱咏(咏一二五)，见(529)页

福音(玛一〇，28~33)，见(535)页

献礼经

上主，我们在这二位壮烈成仁的纪念日，向你奉献祭祀；这祭祀正是所有殉道的典型与源头，求你悦纳。

领圣体后经

上主，欣逢圣葛斯默和圣达弥盎二位殉道圣人的纪念日，我们恭领了你丰厚的恩宠；求你赏赐我们身心健康与真正的和平，并善用你的恩宠。

九月二十七日

圣味增爵(S. Vincentius de Paul)司铎 纪念

圣人于一五八一年在法国加斯哥尼出生。晋铎后，在巴黎教区任堂区主任，并创立遣使会，专为神职的神修训练，并以救济穷人为宗旨。此外，他又因圣女鲁懿子的协助，创立了仁爱女修会。一六六〇年安逝于巴黎。

进堂咏

路四，18

主的神临于我身上，他以油傅我，派我向穷人传报福音，医治由衷忏悔的人。

集祷经

天主，你赐给了圣味增爵使徒的精神与圣德，使他从事救助贫穷，培植圣职人员的工作；求你赏赐我们与圣人同样的热忱，能继承他的遗志，实行他的教诲。

读经一(格前一，26~31)，见(625)页

答唱咏(咏一一一)，见(623)页

福音(玛九，35~38)，见(567)页

(772) 中华诸圣

献礼经

天主，你赏赐圣文生不但举行这神圣奥迹，也使他的一生言行符合这奥迹的意义；求你使我们仰赖这圣祭的恩效，也能变化自己，成为你所歆享的祭品。

领主咏

咏一〇六，8~9

愿他们称扬上主的慈悲，明认他给人们的子女所行的奇事：因为他使空虚的心灵满足，使饥饿的灵魂饱餐美味。

领圣体后经

上主，我们领受了天上圣事的滋养，恳切求你：使我们以圣文生为表率，在他的扶助和精神感召下，师法你的圣子，向穷人传布福音。

九月廿八日

中华诸圣

庆日

主教团于一九七二年八月九日全体会议决定将中国真福(包括殉道及非殉道者)在九月廿八日共同庆祝，并以“二等庆节”(庆日)庆祝。各真福原有之庆祝日则保留为“自由纪念”。

进堂咏

愿我们大家因上主而欢乐，因为我们今天举行这个庆节，纪念中华诸圣。天上的诸天使也因他们的英勇而欢欣踊跃，同声赞美我们的天主上主。

集祷经

全能的天主，求你使我们效法中华诸圣为信仰作证的芳表，加强我们的信德，赏赐我们毅力，使我们在此动荡不安的世界上，能为福音勇敢作证。

读经一 (圣人圣女都是藉着信德征服列国。)

恭读致希伯来人书

一一, 33 ~ 39

弟兄们：圣人圣女们都是藉着信德征服了列国，执行正义，得到恩许。他们堵住狮子的口，扑灭了烈火，逃脱了利剑。他们变软弱为刚强，成为战争中的英雄，击溃外国的军队。有些妇女得到了她们那些从死里复活的人。有些人宁愿受酷刑拷打，而不愿接受释放，为获得更美好的复活；另有些人遭受了凌辱和鞭打，甚至被捆绑和监禁；有些人被石头砸死，被锯死，被拷问，被利剑杀死。再有些人披着绵羊山羊皮到处流浪，忍受贫乏、迫害和虐待。世界不值得他们居留，他们就在旷野、山岭间流浪，在山洞和地穴中栖身。

答唱咏

咏三三, 2 ~ 9

答：上主救我脱离了一切恐惧。

一、我要时时赞美上主，我的口不断赞颂上主；我的心灵因上主而自豪，谦卑的人听了也必喜悦。**答**

二、请你们同我一起赞扬上主，让我们齐声颂扬他的名号。我寻求了上主，他就应允。他救我脱离了一切恐惧。**答**

三、你们瞻仰他，就会喜形于色，绝不致满面羞惭。贫困的人一呼求，上主立刻俯允，拯救他们脱离一切艰辛。**答**

四、在那敬畏上主的人的四周，有上主的天使扎营护守。请你们体验并观看，上主是何等的美善，投奔他的人真是有福。**答**

(774) 中华诸圣

阿肋路亚

伯前四, 14

答：阿肋路亚。领：你们为了基督的名字受人辱骂，是有福的，因为光荣的神，即天主的神就安息在你们身上。**答**

福音（你们在天上的赏报是丰厚的。）

恭读圣路加福音

六, 17~23

那时候，耶稣和宗徒们下山，站在一块平地上；他的门徒和从犹太、耶路撒冷及提洛和漆冬海边来的群众，都来听他讲道，也希望他治好他们的疾病；那些被邪魔缠扰的人都被治好了。群众都想触摸他，因为有一种能力从他身上发出来，治好了众人。耶稣举目望着门徒说：“你们贫穷的人是有福的，因为天主的国是你们的。你们现在饥饿的人是有福的，因为你们要得到饱饫。你们现在哭泣的人是有福的，因为你们将要欢笑。如果为了人子的缘故，有人恼恨你们，排斥你们，并且以你们的名字为丑恶的，而加以辱骂诅咒，你们才是有福的。在那一天，你们要欢欣雀跃！因为你们在天上的赏报是丰厚的。”

献礼经

上主，求你收纳我们为纪念中华诸圣向你奉献的礼品；你曾藉着这圣事使他们在困难中得到勇气，求你也使我们在逆境中受磨难时获得刚毅。

殉道圣人颂谢词(31)页

领主咏

参阅智三, 6

天主试炼了义人, 好像火炉中的黄金; 悦纳了他们, 犹如悦纳全燔之祭。

领圣体后经

仁慈的天主, 我们为纪念你的诸圣向你奉献了圣祭; 求你因此圣祭, 坚强我们对你的信心, 使我们在任何环境中, 都能表现出是基督的忠实门徒。

同日(九月廿八日)

圣文策老(S. Wenceslaus)殉道

圣人于公元九〇七年左右, 在波希米亚出生, 自幼从姑母处接受热心敬主的教教育; 约于九二五年继任公爵, 对治理所辖人民, 并促进他们的信德生活, 备尝艰辛。其弟谋反, 遣刺客杀害圣人, 时于九三五年。死后即被尊为殉道烈士, 成为波希米亚的特敬主保。

一位殉道圣人通用弥撒(514)页

集祷经

天主, 你指引了殉道者圣文策老, 重视天国的福分, 远胜人间的名利地位; 求你因圣人的转求, 赏赐我们能取法他的榜样, 舍己为人, 并以整个心灵皈依你, 事奉你。

读经一(伯前三, 14~17), 见(533)页

答唱咏(咏一二三), 见(529)页

福音(玛一〇, 34~39), 见(536)页

(776) 诸圣天使

九月二十九日

诸圣天使

庆日

圣弥额尔
圣嘉俾厄尔
圣拉法厄尔

进堂咏

咏一〇二，20

上主的天使，请赞美上主，你们是执行他命令的大能臣仆，你们听从他的指示。

集祷经

天主，为配合你永恒的救世计划，你委派了人类和天使执行种种职务；求你命令在天上常侍立于你左右的天使们，在世也引导我们、保护我们。

读经一

* 第一式（千千万万的天使事奉他。）

恭读达尼尔先知书（七，9~10，13~14），见(375)页

第二式（弥额尔和他的天使一同与毒龙交战。）

恭读默示录

一二，7~12

天上发生了战争：弥额尔和他的天使一同与那条毒龙交战，那龙也和它的使者一起应战，但是它们终于不敌，败下阵来，天上就再也没有它们立足之地了。于是那大龙被摔了下来，他就是那古蛇，又名魔鬼或撒殢，是那欺骗全世界的，它被摔到地上，它的使者也同它一起被摔下来。那时我听见天上有大声音说：“现在我们的天主获得了胜利、权能和国度，也显示了他基督的权力，因为那日夜在我们的天主面

前，控告我们弟兄的，已经被摔下去了。弟兄们赖羔羊的血和他们作证的话，胜过了那条毒龙，因为他们情愿牺牲自己的性命。因此，高天和住在那里的，你们都欢乐吧！

答唱咏

咏一三七，1~5

答：我要在众天使面前歌颂你。

一、上主，我要全心称谢你，因为你俯听了我的口中的祷词。我要在万神前歌颂你，向你的圣所叩首至地。**答**

二、我要颂扬你的圣名，因为你真诚而慈爱，实践了你的诺言，超过我们的期待。我一呼求你，你就俯听，使我的灵魂力量倍增。**答**

三、上主，地上的君王都要称谢你，因为他们听到了你的训谕。他们要歌颂上主的功绩：“上主的荣耀伟大无比！”**答**

阿肋路亚

咏一〇二，21

答：阿肋路亚。领：上主的众天使，请赞美上主，你们是奉行他旨意的忠仆。**答：**阿肋路亚。

福音 (你们要看见天主的天使，在人子身上，上去下来。)

恭读圣若望福音

一，47~51

那时候，耶稣看见纳塔乃耳向他走过来，就指着他说：“看哪，这的确是一个以色列人，他身上毫无诡诈。”纳塔乃耳对他说：“你怎么认识我呢？”耶稣回答说：“斐理伯叫你以前，你还在无花果树下时，我就看见你了。”纳塔乃耳回答说：“老师！你是天主之子，你是以

(778) 诸圣天使

色列的王。”耶稣说：“因为我对你说：‘我看见你在无花果树下’，你就信了吗？你将来要看见比这个更大的事！”又对他说：“我实实在在告诉你们：你们要看见天门敞开，天主的天使在人子身上，上去下来。”

献礼经

上主，我们向你奉献赞颂之祭，经由天使呈奉在你的尊前，恳求你惠予悦纳，并赏赐我们救恩。

天使颂谢词(28)页

领主咏

咏一三七，1

上主，我要全心称谢你，我要在众天使前歌颂你。

领圣体后经

上主，我们领受了天粮的滋养，恳求你赏赐我们坚强的毅力；使我们在你的天使极可信赖的护佑之下，在救恩的道路上勇往直前。

九月三十日

圣热罗尼莫(S. Hieronymus)司铎圣师 纪念

圣人公元三四〇年左右出生于达马底亚之史特里多。在罗马求学，并受洗，开始度苦修生活，前往东方并晋铎。后返罗马，充当达玛苏教宗的秘书，并着手把圣经译成拉丁文，及促进隐修生活。后潜居白冷，曾多方面协助解决教会的各种难题。著作等身，而以注释圣经为尤著。公元四二〇年安逝于白冷。

进堂咏

苏一, 8

这卷法律书, 你要常常诵读, 要日夜默思, 使你能遵守并实行书中所写的一切; 这样, 你做事必会顺利、成功。

集祷经

天主, 你曾恩赐圣热罗尼莫司铎, 对圣经的研究独具强烈的嗜好, 及深湛的领悟; 求你赏赐我们也能从你的圣言中摄取心灵丰富的滋养, 寻获生命的泉源。

* 读经一 (圣经是受天主默感而写的, 为教训人是有益的。)

恭读圣保禄宗徒致弟茂德后书

三, 14~17

亲爱的, 你要坚持所学和所信的, 你知道你是跟谁学的。你从小便明白圣经, 这圣经能给你智慧, 使你凭着信基督耶稣而获得救恩。全部圣经是受天主默感而写的, 为教训、为督责、为矫正、为教导人学正义, 都有益处, 可以使天主的人充分准备, 能够做各种善事。

答唱咏 (咏一一八, 9~14), 见 (580)页

福音 (玛一三, 47~52), 见 (586)页

献礼经

上主, 求你帮助我们取法圣热罗尼莫的榜样, 常常沉思默想你所启示的真道, 使我们更妥善准备、虔诚地向你奉献救恩之祭。

领主咏

耶一五, 16

上主、天主, 我一找到你的话, 便将它咽下去; 你的道成了我的欢乐, 成了我内心的喜悦: 因为在我身上呼求

(780) 里修圣德肋撒

了你的名号。

领圣体后经

上主，在这圣业乐的庆辰，愿我们恭领的圣事，激发我们的心灵，使我们研究你的圣训，辨认自己所当走的道路，并切实遵行，以迈向永生。

十月

十月一日

里修圣德肋撒 (Teresa a Iesu Infante)

贞女

庆日

圣女于一八七三年在法国阿郎松出生。年少时即入里修圣衣会修道，专务修炼谦逊，福音的诚朴，以及依恃天主的美德；并以身作则，特别教诲了初学修女。她奉献生命，为拯救人灵，传扬圣教。一八九七年九月三十日逝世。

进堂咏

参阅申三二，10~12

上主指引她，教导她，保护她如同自己的眼珠；又像老鹰伸展双翅，将她抱起，背在自己的肩上。上主是她唯一的向导。

集祷经

天主，你把天国许给谦逊的人和儿童们；求你赏赐我们因圣女德肋撒的转求，在世毅然决然追随她的芳踪，来日在天上，也能瞻仰你永恒的荣耀。

读经一 (我要在她身上广赐和平, 犹如河流一般。)

恭读依撒意亚先知书

六六, 10 ~ 14c

你们爱耶路撒冷的, 要与它一同快乐, 为它而欢喜! 你们曾经为它而悲伤的, 现在要跟它尽情欢乐! 但愿你们能尽量地从它那安慰的怀里吃奶, 能欢欣地从它那丰满的乳房吸乳。因为上主这样说: “看哪! 我要在它身上广赐和平, 犹如河流; 我要赐给它万国的财富, 好似泛滥的江河; 它的乳儿将被抱在怀中, 放在膝上摇摆。我要抚慰你们, 就像母亲那样抚慰儿子, 你们必要在耶路撒冷得享安慰。你们看见这种情形, 你们的心必要欢乐, 你们的身体必要像青草一般的健康兴盛; 那时, 上主的大能将显示给他的仆人。”

答唱咏 (咏一三〇), 见 (624)页

阿肋路亚

玛一一, 25

答: 阿肋路亚。领: 父啊, 天地的主宰, 我们赞美你, 因为你把天国的奥秘启示给了小孩子。**答:** 阿肋路亚。

福音 (你们若不变得像小孩子一样, 决不能进入天国。)

恭读圣玛竇福音

一八, 1 ~ 4

那时候, 门徒来到耶稣跟前, 说: “天国里究竟谁是最大的呢?” 耶稣叫了一个小孩站在他们中间说: “我实在告诉你们: 你们若不变得像小孩子一样, 决不能进入天国。所以, 谁若自谦自卑如同这一个小孩子, 他在天国中就是最大的。”

(782) 护守天使

献礼经

至尊威的上主，我们称扬你，在圣女德肋撒身上显示了你圣宠的奥妙；你曾赏识圣女的功德，恳求你也悦纳我们的敬礼与奉献。

领主咏

玛一八，3

主说：你们若不变得像小孩子一样，就进不了天国。

领圣体后经

上主，但愿我们所领的圣事，在心中燃起爱的火焰，使我们效法圣女德肋撒的榜样，以赤子之心孝爱你，为你奉献一切，并热诚为众人求得你的怜悯。

十月二日

护守天使

纪念

进堂咏

达三，58

上主的众天使，请赞颂上主，歌颂称扬他，直到永远。

集祷经

天主，你以无比的爱心照顾人类，派遣了你的圣天使们来护卫我们；求你俯听我们的祈祷，使我们时时处处蒙受他们的保佑，并乐于永远与他们为友。

* 读经一（我的使者将走在你的前面。）

恭读出谷纪

二三，20~23

上主这样说：“我要在你前面派遣我的使者，在路上

保护你，领你到我所准备的地方。你在他面前要谨慎，听他的话，不可违背他；不然他决不赦免你的过犯，因为在他身上有我的名号。如果你听从他的话，做我所吩咐的一切，我要以你的仇人为仇，以你的敌人为敌。我的使者将走在你的前面。”

答唱咏

咏九〇，1~6，10~11

答：上主要委派天使，在你要走的路上保护你。

一、居住在至高者护佑下，栖身在全能者荫庇下的人，要对上主说：“你是我的避难所，我的保障，我的天主，我要投靠你。” **答**

二、他定要救你逃脱猎人的陷阱，救你摆脱仇人的恶计，他要用自己的翅膀荫庇你，你要投奔到他的羽翼下。 **答**

三、黑夜的恐怖将不会使你怕惧，白天你也不怕乱箭的攻击，夜间流行的瘴疔，中午致命的瘟疫。 **答**

四、灾祸不会降到你身上，凶恶也不会威胁你的营帐。因为他必为你委派天使，在你要走的每条路上保护你。 **答**

阿肋路亚

咏一〇二，21

答：阿肋路亚。领：上主的众天使，请赞美上主；你们是奉行他旨意的忠仆。 **答**：阿肋路亚。

* 福音(他们的天使在天上常见我父的面。)

恭读圣玛竇福音

一八，1~5，10

那时候，门徒来到耶稣跟前，说：“天国里究竟谁是最大的呢？”耶稣叫了一个小孩站在他们中间说：“我实

(784) 圣方济各

在告诉你们：你们若不变得像小孩子一样，决不能进入天国。所以，谁若自谦自卑如同这一个小孩子，他在天国中就是最大的。

无论谁因我的名字，收留一个这样的小孩子，就是收留我。你们要小心，不要轻视这些小孩中的一个，我告诉你们：他们的天使在天上，常常见到我天父的面。”

献礼经

仁慈的上主，求你接受我们为敬礼你的圣天使们所奉献的礼品；并赏赐我们赖天使不断的保护，今生免受身灵的危害，来世获享永生。

天使颂谢词(28)页

领主咏

咏一三七，1；玛一八，10

我的天主，我要在天使面前歌颂你。他们在天上常瞻仰你的圣容。

领圣体后经

上主，你藉圣体圣事赐给我们永生的食粮；求你藉天使的护助，引导我们走上救恩与平安的道路。

十月四日

圣方济各(S. Franciscus Assisiensis)纪念

圣人于一一八二年在意大利亚西西出生。少年时期生活轻浮。回头改过后，舍弃遗产，全心献身于天主，实践福音圣训，度贫穷的生活，向民众宣讲天主的仁爱。他为自

己的徒弟订立了良好的会规，为圣座所批准。他又为圣加辣女修会和在俗的赎罪团体(第三会)，以及向外教人宣道的工作建立了基础。一二二六年去世。

进堂咏

天主的人、方济各，离乡背井，舍弃产业，成了两袖清风的穷人，天主却接待了他。

集祷经

天主，你曾使圣方济各在贫穷与谦逊诸德行上，惟妙惟肖地师法了基督；求你赏赐我们，能步武圣人的芳踪，追随你的圣子，使我们满怀喜乐与爱心，时时处处光荣你，并服务人群。

* 读经一 (在我来说世界已被钉在十字架上了，就世界来说我也被钉在十字架上了。)

恭读圣保禄宗徒致迦拉达人书

六，14~18

弟兄们：我只以我们的主耶稣基督的十字架自豪，因为藉着基督，在我来说，世界已经被钉在十字架上了；就世界来说，我也被钉在十字架上了。其实，受割礼或不受割礼都算不了什么，重要的是作新受造的人。所有照这规律而生活的人，愿平安与怜悯降到他们身上，并降到天主的以色列身上！从今以后，我切愿再没有人来烦扰我了，因为我身上带着耶稣的烙印。弟兄们，愿我们的主耶稣的恩宠与你们的心灵同在。阿们。

答唱咏(咏一五)，见(622)页

(786) 圣方济

* 福音(玛一一, 25~30), 见(635)页

献礼经

上主, 求你悦纳我们奉献给你的礼品, 赏赐我们像圣方济各那样热爱被钉在十字架上的基督, 好能相称地举行这十字架的奥迹。

领主咏

玛五, 3

神贫的人是有福的, 因为天国是他们的。

领圣体后经

上主, 愿我们恭领的圣事, 使我们心中充满你的爱火和救人的热忱, 效法圣方济的榜样, 努力从事福音的传播, 使你的救恩广施于人间。

十月六日

圣勃路诺(S. Bruno)司铎

圣人公元一〇三五年左右在科隆出生。在巴黎受教育, 并晋升司铎, 乃教授神学; 但切愿度独修生活, 在法国格乐诺布附近建立了加都先隐修院。为教宗乌尔朋二世征召, 襄理教会要务。一一〇一年在意大利加拉布利亚逝世。

牧者通用弥撒(542)页, 或圣人通用: 会士(604)页。

集祷经

天主, 你召唤了圣勃路诺司铎遁迹深山, 为能更虔诚地事奉你; 求你因圣人的转求, 赏赐我们在这变化无常的尘世中, 常能保持对你的忠心。

读经一(斐三, 8~14), 见(628)页

答唱咏(咏一)见(621)页

福音(路九, 57~62), 见(645)页

十月七日

玫瑰圣母

纪念

此纪念日为教宗圣比约第五世所钦定, 以纪念教友因念玫瑰经, 得圣母相助, 而获得拉庞多一役的胜利(一五七一年), 本日的庆典在于激发信友在圣母领导之下, 特别默想基督降生, 苦难和光荣复活的奥迹, 圣母曾有份于这些奥迹。

进堂咏

路一, 28, 42

万福! 玛利亚, 你满受恩宠, 主与你同在; 女子当中你是有福的, 你的胎儿也是有福的。

集祷经

上主, 我们恳求你, 将你的恩宠倾注在我们的心灵上。你藉天使的传报, 使我们得知你圣子降生的奥迹; 求你藉童贞玛利亚的转求, 使我们赖你圣子的苦难和十字架, 也能获得复活的光荣。

读经一(匝二, 14~17), 见(495)页

答唱咏(路一, 46~57), 见(499)页

福音(路一, 26~38), 见(503)页

献礼经

上主, 求你赏赐我们藉着所奉献的圣祭改善我们的生活, 并藉着举行你唯一圣子的奥迹, 使我们配得他所恩许的永生。

(788) 圣迪奥尼削

圣母颂谢词，“在……庆辰”

领主咏

路一，31

天使嘉俾厄尔对玛利亚说：“你将怀孕生子，要给他起名叫耶稣。”

领圣体后经

上主，我们的天主，在此圣事中，我们传报了
你圣子的死亡和复活；求你使我们现世做他苦难的
伙伴，来日也能分享他的喜乐和荣耀。

十月九日

圣迪奥尼削 (S. Dionysius) 主教及同伴殉道

据杜尔的说：第三世纪中叶，迪奥尼削自罗马来到法国，成为巴黎第一任主教，并于巴黎近郊，与属下两位圣职人员一同殉道。

多位殉道通用弥撒(510)页

集祷经

天主，你曾派遣圣迪奥尼削主教及其同伴们，
向万民宣扬你的福音；并赐予他们在艰苦中百折不
挠的精神与力量。求你赏赐我们效法他们的榜样，
不以世间的名利得失为重，义之所在，绝不向任何
横逆低头。

读经一(格后六，4~10)，见(531)页

答唱咏(咏一二五)，见(529)页

福音(玛五，13~16)，见(585)页

同日(十月九日)

圣若望良纳第

(若望良纳第 S. IoannesLeonardi) 司铎

圣人于公元一五四一年在意大利路珈出生。初为药剂师，后晋升铎品，专为儿童们讲解圣教要理。一五七四年创立主母会，曾为此备尝艰辛。后又创立神职团体，专以传扬信德为宗旨；因此他理宜被视作教宗所推广的“传信善会”的创始者。他以爱德及智慧，竭力革新不少修会的纪律。一六〇九年逝世于罗马。

牧者通用弥撒：传教士(547)页，或圣人通用：慈善家(605)页。

集祷经

天主，一切美善的施予者，你使圣若望司铎，向世人传播了福音；求你因圣人的转求，恩赐你所启示的真道，随着时光的流转，而得广传于世。

读经一(格后四，1~2，5~7)，见(563)页

答唱咏(咏九五)，见(558)页

福音(路五，1~11)，见(570)页

十月十四日

圣加理多一世(加理多 S. Callistus I)教宗殉道

相传圣人曾一度沦为奴隶；获得自由后，由泽斐琳教宗

(790) 圣大德肋撒

立为执事，后即承继伯多禄宗座，竭力攻斥异端教徒。二二二年殉道，葬于奥肋里路。

殉道圣人通用弥撒(514)页，或牧者通用：教宗(539)页。

集祷经

上主，我们今天庆祝圣加理多教宗光荣的殉道，求你仁慈地俯听我们的祈祷；使我们因圣人的卓越功德而获得你的助佑。

读经一(伯前五，1~4)，见(567)页

答唱咏(咏三九)，见(558)页

福音(路二二，24~30)，见(572)页

十月十五日

圣大德肋撒(S. Teresa de Avila)贞女圣师纪念

圣女一五一五年出生于西班牙之亚味拉。及长，入圣衣会潜修，圣德日进，并获奥秘启示。圣女竭力重整会规，受苦良多，却能百折不挠，卒底于成。撰写许多书籍，道理高深，道出个人的神修经验。一五八二年安逝于亚尔巴。一九七〇年教宗保禄六世立之为圣师。

进堂咏

咏四一，2~3

天主，我的内心渴慕你，就像小鹿渴望清泉。我的心灵渴慕天主，生活的天主。

集祷经

天主，你曾藉圣神激励圣女德肋撒成为大圣，使她为教会指示出达到完美圣德的途径；求你赏赐我们，从圣女的灵修遗训获得心灵的滋养，并藉以燃起我们修德成圣的热望。

* 读经一（圣神以不可言喻的叹息，代我们祈求。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 八，22 ~ 27

弟兄们：我们知道，直到现在，一切受造之物都在一同叹息，同受生产的痛苦；不但是万物，连我们这蒙受圣神作为初果的人，也在自己心中叹息，热切期待着成为义子，就是我们肉身的救赎。因为我们得救，还是在于希望。若是看见所希望的，就不是希望了；因为谁还希望已经见的事物呢？但我们若希望那没有看见的，必须耐心等待。同时，圣神也扶助我们的软弱，因为我们不知道怎样祈求，而圣神亲自以不可言喻的叹息，代我们祈求。那洞悉心灵的天主，知道圣神的心意，因为他按照天主的旨意，代圣徒祈求。

答唱咏(咏一八，8~11)，见(580)页

福音(若一五，1~8)，见(647)页

献礼经

尊威的上主，你曾悦纳了圣女德肋撒完全献身于你的生活；求你今天也欣然接受我们的献礼。

领主咏 咏八八，2

我要永远歌颂上主的仁慈，我要不断传述你的信实。

(792) 圣大德肋撒

领圣体后经

上主，我们的天主，你以天上之粮饱飧了你大家庭的成员；求你使我们师法圣女德肋撒的榜样，永远欢唱歌颂你的慈爱。

十月十六日

圣赫德维(S. Hedwigis)修女

一一七四年左右在德国巴伐利亚出生。及长，与西来西公爵亨利结婚，生有七子。她一生虔诚事主，赈济贫病，建立医院。丈夫死后，即进入波兰之布莱斯劳西多隐院潜修。一二四三年安逝。

圣人通用弥撒：会士(604)页。

集祷经

全能的天主，你使圣妇赫德维以她一生的奇妙事迹，为世人树立了杰出的谦德楷模；求你因圣妇恳切的代祷，赏赐我们天上的恩佑，效法她谦逊的榜样。

读经一(德二六，1~4，16~21)，见(617)页

答唱咏(咏一二七)，见(624)页

福音(谷三，31~35)，见(641)页

同日(十月十六日)

圣玛加利大亚拉高(S. Margarita Maria Alacoque)

圣女一六四七年出生于法国欧丹教区。及长入巴莱莫尼圣母往见会修道；在全德途径上进步神速，并曾获得奥秘的启示，尤其对传扬耶稣圣心敬礼，不遗余力。一六九〇年十月十七日逝世。

贞女通用弥撒(589)页，或圣人通用：会士(604)页。

集祷经

上主，你曾使圣女玛加利大富有奇妙的爱主精神；求你将这精神倾注在我们心中，使我们也像圣女一样认识基督对人的无限爱心，并能圆满地分享你的神性生活。

读经一(弗三，14~19)，见(627)页

答唱咏(咏二二)，见(620)页

福音(玛一一，25~30)，见(635)页

十月十七日

圣依纳爵 (S. Ignatius Antiochenus) 主教殉道纪念

圣依纳爵继伯多禄之后，治理安提约基雅教会。一〇七年脱拉雅王在位时，他被押解到罗马，为野兽所吞噬，光荣殉道。在被解送罗马途中，写信七封，寄与各地教会，讲论教会、基督以及教友生活的真谛。安提约基雅教会自第四世纪开始，于今天纪念他的殉道。

进堂咏

迦二，19~20

我已和基督一同钉在十字架上；所以我生活已不是我，而是基督在我内生活；我生活在天主子的信仰中，他

(794) 圣依纳爵

爱了我，并为我牺牲了性命。

集祷经

全能永生的天主，你以殉道圣人们的英勇作证，荣显了你的神圣奥体——教会；圣依纳爵主教的蒙难，使他得到永垂不朽的荣耀，求你使圣人为基督舍生的榜样，加强我们为信仰作证的勇气。

读经一（我们的家乡是在天上。）

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书 三，17~四，1

弟兄们：你们要一同效法我，也要注意那些按照我们的榜样而生活的人。我曾多次对你们说过，现又含泪对你们说：有许多人行事为人，是基督十字架的敌人；他们的结局是丧亡，他们的天主是肚子，他们以羞耻为光荣，一心思念地上的事。至于我们，我们的家乡是在天上，我们等待主耶稣基督——我们的救主从那里降来，他必要用那使万有屈服于自己的大能，把我们卑贱的身体改变得与他光荣的身体相似。

因此，我亲爱的，我所怀念的弟兄们，你们是我的喜乐，我的冠冕。亲爱的，你们应当屹立在主内。

答唱咏（咏三三），见（528）页

福音（若一二，24~26），见（537）页

献礼经

上主，圣依纳爵自愿作为基督的麦粒，并藉殉道而成为蒙你悦纳的圣洁祭饼；求你也惠然接受我们的奉献。

领主咏

我是基督的麦粒，将藉着野兽的牙齿磨碎，成为纯洁的祭饼。

领圣体后经

上主，我们在这圣纳爵的庆辰领受了天粮，求你藉此圣事赐给我们为你作证的勇气，使我们成为名副其实的基督信徒。

十月十八日

圣路加 (S. Lucas) 圣史

庆日

路加生于外教家庭，皈依后，追随保禄传教，依照他的宣讲撰写第三部福音。他把教会的初期生活写在另一部书《宗徒大事录》中，叙述教会从开始直到保禄第一次居住罗马之间所发生的事迹。

进堂咏

依五二，7

那宣报和平，传告佳音，广播教恩的足迹，走在山冈上，多么美丽！

集祷经

主、天主，你拣选了圣路加，藉他的宣讲与著述，揭示了你对穷苦人的伟大爱心。求你使所有信奉你圣名的人，常能一心一德坚守他们的信仰；并使所有尚未认识真道的人，都能得到你的救恩。

(796) 圣路加

读经一 (只有路加同我在一起。)

恭读圣保禄宗徒致弟茂德后书 四, 10 ~ 17

亲爱的弟兄：因为德玛斯贪爱现世，就离弃了我，到得撒洛尼去了。克勒斯刻去了迦拉达，弟铎去了达耳玛提雅，只有路加同我在一起。你要带着马尔谷同你一起来，因为他在职务上为我是有用的。至于提希刻，我派他到厄弗所去了。我留在特洛阿卡尔颇家中的那件外衣，你来时务必带来，还有那几卷书，尤其是那些羊皮书卷，也要带来。

铜匠亚历山大使我受了许多苦，主必将照他所行的报应他。这人你也要提防，因为他极力反对我们讲的道。

我第一次申辩时，没有人来协助我，人人都离弃了我，愿天主不归罪于他们！但是主却在我左右，坚强了我，使福音的宣讲藉着我而完成，使所有外邦人都能听见。

答唱咏 咏一四四, 10 ~ 13, 17 ~ 18

答：上主，愿世人尽知你王国伟大的光荣。

一、上主，愿你创造的一切都称谢你，愿你的圣徒同声赞美你。讲述你王国的光荣，传颂你行事的威能。**答**

二、让世人尽知你的威能，和你王国伟大的光荣。你的王国永世常存，你的王权万世无疆。**答**

三、上主的行径，至公至义；上主的作为，圣善无比。上主亲近所有呼求他的人，所有诚心诚意呼求他的人。**答**

阿肋路亚 若一五, 16

答：阿肋路亚。领：主说：我拣选了你们，并派遣你们去结果实，去结常存的果实。**答**：阿肋路亚。

福音(路一〇, 1~9), 见(571)页

献礼经

上主, 求你广施天上恩宠, 让我们能自由而欢欣地事奉你, 使我们在这圣路加的庆辰, 呈献给你的礼品, 能使我们得到心灵的健康和天上的荣耀。

宗徒颂谢词(=)(30)页

领主咏

参阅路一〇, 1, 9

主派遣了门徒们, 到各城镇传报说: 天主的国已临近你们了。

领圣体后经

全能的天主, 愿我们从你的圣坛上所领受的天粮圣化我们, 并加强我们的信德, 使我们坚信圣路加所宣讲的福音。

十月十九日

圣若望布瑞柏 (S. Ioannes de Brébeuf)

圣宜善 (S. Isaac Jogues) 司铎及同伴殉道

一六四二年至一六四九年间, 共有八位耶稣会士在北美传布福音而遭土人杀害, 舍生殉道。其中宜善神父, 一六四七年十月十八日殉道; 若望布瑞柏神父, 则在一六四八年三月十六日。

殉道圣人通用弥撒(510)页, 或牧者通用: 传教士(547)页。

(798) 十字圣保禄

集祷经

天主，你曾派遣圣若望司铎及其同伴们，在北美地区以宣讲并倾流热血培育了信仰的幼苗；求你因他们的转求，惠赐世界各地的教友禾苗，日益繁荣滋长。

读经一(格后四，7~15)，见(531)页

答唱咏(咏一二五)，见(529)页

福音(玛二八，16~20)，见(569)页

同日(十月十九日)

十字圣保禄 (S. Paulus a Cruce) 司铎

保禄一六九四年出生于里古里亚的奥瓦达；先协助其父经商，后弃家修道，开始周济贫病，并召集同道。晋铎后，救灵之心日切，设立会院，从事使徒工作并做严厉的补赎而克己苦修。一七七五年十月十八日逝世于罗马。

进堂咏

格前二，2

除了耶稣基督，这被钉在十字架上的基督以外，我并没有认为我在你们中间还知道什么。

集祷经

上主，你曾使圣保禄司铎一心爱慕基督的十字架；求你赏赐我们恩宠，使我们被他卓越的言行所激励，勇敢地背负起我们自己的十字架。

读经一(格前一，18~25)，见(561)页

答唱咏(咏一一六)，见(560)页

福音(玛一六，24~27)，见(636)页

献礼经

全能的天主，求你垂顾我们为纪念十字圣保禄所奉献的礼品，并俯听我们的祈祷，使我们在此所举行的救主苦难奥迹，也表现在我们的日常生活中。

领主咏

格前一，23~24

我们宣讲被钉死在十字架上的基督，这基督是天主的德能，又是天主的智慧。

领圣体后经

仁慈的天主，你在圣保禄司铎的生活中美妙地显示了十字架的奥迹；愿我们所举行的圣祭坚强我们的信德，忠贞地追随基督，并在你的教会中努力从事牧灵及服务人群的工作。

十月二十三日

圣若望嘉庇当 (S. Ioannes de Capistrano) 司铎

圣人一三八六年生于意国阿布鲁济省之嘉庇当。在拜路西亚攻读法律，后即在该城暂任法官之职。后入方济会修道，晋升铎品，在欧洲各地传教，坚定信友们的信仰，或与异端教人辩道。一四五六年在奥国维拉古逝世。

牧者通用弥撒：传教士(547)页。

(800) 圣安多尼加肋

集祷经

天主，你拣选了圣若望司铎，加强你忠贞子民的信心，以克服遭遇的种种困难。求你恩赐你的教会永享和平，并使我们在你的护佑之下，身心安康。

读经一(格后五，14~20)，见(563)页

答唱咏(咏一五)，见(557)页

福音(路九，57~62)，见(645)页

十月二十四日

圣安多尼加肋 (S. Antonius Maria Claret) 主教

圣人一八〇七年生于西班牙之撒楞特。晋铎后十年之久周游加达龙地区向民众宣讲圣道。创立传教修会，并任古巴主教，从事救灵工作，劳苦功高。后返西班牙，为了教会备尝艰辛。一八七〇年在法国冷泉逝世。

牧者通用弥撒：传教士(547)页，或主教(539)页。

集祷经

天主，你赐给了圣安多尼主教无比的容忍与爱心，使他勇敢地向世人传播福音。求你因圣人的转求，赏赐我们能慷慨地为你的神国效忠，并能尽心竭力地争取群众，皈依基督。

读经一(依五二，7~10)，见(553)页

答唱咏(咏九五)，见(558)页

福音(谷一，14~20)，见(569)页

十月二十七日

圣施方济 (B. Franciscus Diaz) 司铎及同伴殉道

圣施方济、华若望、德方济及费若望四位神父皆西班牙籍，多明我会士，十八世纪中叶，先后来到中国，在福建省传教。一七四六年发生教难，四人与白主教先后被捕入狱，一七四八年十月二十八日在狱中遇害。

多位殉道通用弥撒(510)页

集祷经

天主，你赐给了圣方济及其同伴坚强的毅力，救人的热忱，使他们离乡背井，远涉重洋，来到我国传布你的福音，并以鲜血灌溉了你的葡萄园；求你也赏赐我们能师法圣不屈不挠的精神，在任何环境中不怕为信仰作证。

读经一(格后六，4~10)，见(531)页

答唱咏(咏一二三)，见(529)页

福音(玛一〇，17~22)，见(535)页

十月二十八日

圣西满 (S. Simon) 及

圣达陡 (S. Thaddaeus 亦作圣犹达) 宗徒 庆日

西满之名列于宗徒名单的第十一位。生平不详，仅知他生于加纳，号称“热诚者”。达陡，曾在晚餐时问主耶稣，

(802) 圣西满及圣达陡

为何他只显示给宗徒们，而不显示给世界(若一四，22)。

进堂咏

这些都是主拣选的圣人，具有真诚的爱德；因此赏给了他们永远的光荣。

集祷经

天主，你藉着宗徒们的教训，恩赐我们认识了你的圣名；求你因圣西满和圣达陡二位宗徒的代祷，恩赐信仰你的人迅速地增加，使你的教会不断地发扬光大。

读经一（你们已经建立在宗徒的基础上。）

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书

二，19~22

弟兄们：你们不再是外方人或旅客，而是圣徒的同胞，天主的家人；你们已经被建立在宗徒和先知的基礎上，基督耶稣自己就是这建筑物的角石，靠着祂，整个建筑结构紧凑，逐渐扩大，在主内成为一座圣殿；你们也靠着祂一同被建筑，因着圣神，成为天主的住所。

答唱咏

咏一八，2~5

答：它们的声音，传遍了大地。

一、高天陈述天主的光荣，穹苍宣扬他手中的化工；日与日互递消息，夜与夜相传知识。**答**

二、不是言，也不是语，是听不到的言语；它们的声音传遍大地，它们的言语达于地极。**答**

阿肋路亚

答：阿肋路亚。领：天主，我们颂扬你，我们承认你是主；我们随同你光荣的宗徒们一起赞颂你。 **答**

福 音 (耶稣从门徒们当中拣选了十二人，称他们为宗徒。)

恭读圣路加福音

六，12~16

那时候，耶稣出去上山祈祷，他彻夜向天主祈祷。天一亮就把门徒叫来，从他们当中选出了十二人，称他们为宗徒：就是西满，耶稣又给他起名叫伯多禄，和他的兄弟安德肋、雅各伯、若望、斐理伯、巴尔多禄茂、玛竇、多默、阿耳斐的儿子雅各伯、号称“热诚者”的西满、雅各伯的兄弟犹达和犹达斯依斯加略(后来出卖耶稣的叛徒。)

献礼经

上主，我们恭贺在天上永享荣耀的圣西满和圣达陡二位宗徒的庆辰，求你悦纳我们的祈祷和奉献，帮助我们虔诚地举行这神圣奥迹。

宗徒颂谢词(30)页

领主咏

若一四，23

主说：谁爱我，必遵守我的话，我父也必爱他；我们也要到他那里去，并在他那里做我们的住所。

领圣体后经

上主，我们恭领了圣体圣事，依靠圣神恳切求你：使我们为纪念圣西满和圣达陡的蒙难所举行的奥迹，常帮助我们永远生活在你的慈爱中。

(804) 诸圣节

十一月

十一月一日

诸圣节

庆日

诸圣特别敬礼弥撒见(391)页

进堂咏

今天是诸圣的庆节，我们要在主内欢畅喜乐；天使也为这佳节而欢喜，与我们同声赞颂天主圣子。

集祷经

全能永生的天主，我们今天在这同一庆节上，祝贺你所有圣人圣女们的功德；求你因这样众多圣者的代祷，丰厚地赏赐我们所殷切期望的恩宠。

读经一(我看见一大群人，没有人能够数清，他们来自各邦国、各支派、各民族、各言语。)

恭读默示录

七，3~4，9~14

若望我，看见一位天使，从太阳升起之处上来，拿着永生天主的印，向那领受了权力，能伤害大地和海洋的四位天使大声呼喊，说道：“你们不可伤害大地、海洋和树木，等我们在天主众仆人的额上先盖上印。”以后，我所听见被盖印者的数目：在以色列子孙各支派中被盖印者，共有十四万四千。

在这些事以后，我看见有一大群人，没有人能够数清，他们来自各邦国、各支派、各民族、各言语。他们都站在宝座和羔羊面前，身穿白衣，手持棕榈枝，大声呼喊说：

“救恩来自那坐在宝座上的我们的天主，并来自羔羊！”于是所有站在宝座、长老和那四个活物周围的天使，在宝座前

俯伏于地，朝拜天主说：“阿们。愿赞颂、光荣、智慧、称谢、尊威、权能和勇毅，全归于我们的天主，至于无穷之世。阿们。”长老中有一位问我说：“这些穿白衣的人是谁？他们是从哪里来的？”我回答他说：“我主，你知道。”于是他告诉我说：“这些人是由大灾难中来的，他们曾用羔羊的血，将自己的衣裳洗得洁白。”

答唱咏

咏二三，1~6

答：这就是那寻求上主的人。

一、大地和地上的万物属于上主，世界和世上的居民归于上主；因为是他将大地奠立在海洋上，把大地安置在江河间。**答**

二、谁能攀登上主的圣山？谁能侍立在他的圣殿？是那手洁心净，不慕虚幻的人；是那不发虚誓，不怀诡诈的人。**答**

三、这样的人必蒙上主降福，必由拯救他的天主获得报酬。这就是那寻求上主的世代，那求见天主圣容的子孙。**答**

读经二（我们要看见天主实在是怎样的。）

恭读圣若望一书

三，1~3

亲爱的弟兄：请看父赐给了我们何等的爱情，使我们能称为天主的儿女，而且也真是如此。世界所以不认识我们，是因为不认识父。亲爱的诸位，现在我们是天主的儿女，将来如何还不明显；可是我们知道：主显现时，我们必要相似他，因为我们要看见他实在是怎样的。所以，凡对

(806) 诸圣节

他怀着这希望的，必使自己圣洁，就像他是圣洁的一样。

阿肋路亚

玛——，28

答：阿肋路亚。领：主说：你们受劳苦和负重担的，都到我这里来，我要使你们得到安息。**答：**阿肋路亚。

福 音 (你们在天上的赏报是丰厚的。)

恭读圣玛竇福音

五，1~12

那时候，耶稣看见群众，就上了山，坐下；他的门徒到他跟前来，他就开口教训他们说：“神贫的人是有福的，因为天国是他们的。哀恸的人是有福的，因为他们要接受安慰。温良的人是有福的，因为他们要承受土地。慕义如饥似渴的人是有福的，因为他们要得到饱饫。怜悯人的人是有福的，因为他们要受到怜悯。心地纯洁的人是有福的，因为他们要看见天主。缔造和平的人是有福的，因为他们要称为天主的子女。为义而受迫害的人是有福的，因为天国是他们的。若是人为了我而辱骂迫害你们，捏造各种坏话毁谤你们，你们是有福的，你们欢喜踊跃吧！因为你们在天上的赏报是丰厚的。”

念信经

献礼经

上主，求你悦纳我们为庆祝天上诸圣所奉献的礼品，我们坚决相信他们业已荣获永远不朽的生命，但愿我们也深深体会到他们不断在关怀我们，常为世人的得救而祈祷。

颂谢词

天上耶路撒冷是我们的家乡

主、圣父，全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。今天你允准我们参与你的圣城、天上的耶路撒冷、我们慈母的庆典；我们那些已获得荣耀的兄弟姐妹们在那里永远赞颂你。我们在此尘世，渴望藉着他们的榜样和代祷，克服我们的脆弱，靠着信德欣然奔赴天乡。

因此，我们随同天使一起赞美你，同声欢呼：

领主咏

玛五，8~10

心灵纯洁的人是有福的，因为他们要看见天主；缔造和平的人是有福的，因为他们要称为天主的子女；为义而受迫害的人是有福的，因为天国是他们的。

领圣体后经

天主，只有你是至高无上的圣者，我们钦崇你，赞扬你在诸圣身上显示的荣耀；求你广施恩宠，使我们完全在你的爱中生活；并藉这为行旅准备的天粮，帮助我们抵达天乡，参与永恒的盛宴。

十一月二日

追思已亡

如遇主日，亦应举行追思已亡礼，采用下列弥撒。

第一台弥撒

进堂咏

得前四，14；格前一五，22

我们若信耶稣死了，又复活了；同样也要信，天主必定带领那些死于耶稣内的人，同他一起来。

(808) 追思已亡

集祷经

上主，求你仁慈地垂允我们的祈祷，使我们坚信你的圣子从死者中复活，也让我们对所有去世的兄弟姊妹们的复活，怀着殷切的期望。

读经一（让我们度一个新生活。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

六，3~9

弟兄们：难道你们不知道，我们受过洗归于基督耶稣的人，就是受洗归于他的死亡吗？我们藉着洗礼，已归于死亡，与他同葬了，为的是要我们像基督藉着父的光荣，从死者中复活了一样，能度一个新生活。如果我们藉着同他相似的死亡，已与他结合，也要藉着同他相似的复活，与他结合，因为我们知道，我们的旧人已与他一同钉在十字架上了，使那属罪恶的自我消逝。这样我们就不再作罪恶的奴隶，因为已死的人，便脱离了罪恶。所以，如果我们与基督同死，我们相信也要与他同生，因为我们知道：基督既从死者中复活了，就不再死；死亡不再统治他了。

答唱咏

咏二四

答：上主，凡期望你的人决不致失望。

一、上主，求你念及你的仁爱，你一向就以慈悲为怀。求你

忘掉我青春的罪愆与过犯，你慈爱宽厚，请垂念我。**答**

二、求你减轻我心中的痛苦，消除我的一切烦恼；垂视我的困苦艰难，赦免我的一切罪愆。**答**

三、求你保护我，拯救我，别让我蒙羞，因为你是我的避难所。我清白正直，求你保护我；上主，我全心依靠你。**答**

阿肋路亚

若六, 39

答：阿肋路亚。领：主说：父的旨意，就是凡他交给我的，要我连一个也不失掉；而且在末日，还要使他们复活。
答：阿肋路亚。

福音 (我父所降福的人们，你们来吧！)

恭读圣玛竇福音

二五, 31 ~ 46

耶稣对他的门徒们说：“当人子在他的光荣中，与众天使一同降来时，他要坐在光荣的宝座上，万民都要聚在他面前；他要把他们彼此分开，好像牧人分开绵羊和山羊一样：把绵羊放在右边，山羊在左边。那时，君王对那右边的说：我父所降福的人，你们来吧！承受自创世以来，给你们预备的国度吧！因为我饿了，你们给了我吃的；我渴了，你们给了我喝的；我做客，你们收留了我；我赤身露体，你们给了我穿的；我患病，你们看顾了我；我在监里，你们来探望了我。那时，义人回答他说：主啊！我们什么时候见了你饥饿而供养了你，或口渴而给了你喝的？我们什么时候见了你做客，而收留了你，或赤身露体而给了你穿的？我们什么时候见你患病，或在监里而来探望过你？君王便回答他们说：我实在告诉你们：凡你们对我这些最小兄弟中的一个所做的，就是对我做的。然后他又对那左边的人说：可咒骂的，离开我，到那给魔鬼和它的使者预备的永火里去吧！因为我饿了，你们没有给我吃的；我渴了，你们没有给我喝的；我做客，你们没有收留我；我赤身露体，你们没有给我穿的；我患病或在监里，你们没有来探望我。那时，他们也要回答说：主啊！我们几时见

(810) 追思已亡

了你们饥饿，或口渴，或做客，或赤身露体，或患病，或坐监，而没有给你们效劳呢？那时君王回答他们说：我实在告诉你们：凡你们没有给这些最小中的一个做的，便是没有给我做。这些人要进入永罚，而那些义人却要进入永生。”

献礼经

上主，你圣子的大爱使我们彼此，并与亡者，藉今天举行的圣事结合为一；求你垂顾我们所呈献的礼品，使所有业已过世的兄弟姐妹，都能荣耀地进入你永远的天国。

追思亡者颂谢词(36)~(38)页

领主咏

若一一，25~26

主说：我就是复活，我就是生命；信从我的，即便死了，仍要生活；凡在世信从我的人，必将永远不死。

领圣体后经

上主，我们为已亡信众举行了基督的圣死与复活的奥迹，求你恩赐他们进入平安与光明的天乡。

第二台弥撒

进堂咏

上主，求你赐给他们永远的安息，并以永恒的光辉照耀他们。

集祷经

天主，你是义人的生命，众信徒们的光荣；你的圣子藉他的死亡与复活，救赎了我们；求你怜悯我们已亡的兄弟姐妹：他们在世上既已确信自己必将复活的奥迹，就赏赐他们，获享永恒的真福。

读经一 (天主悦纳了他们, 有如悦纳全燔之祭。)

恭读智慧篇

三, 1~6, 9

义人的灵魂在天主手里, 痛苦不能伤害他们。在愚人看来, 他们算是死了, 认为他们去世是受了惩罚, 离我们而去, 仿佛是归于泯灭; 其实, 他们是处于安宁中; 虽然在人看来, 他们是受了苦; 其实, 却充满着永生的希望。他们受了些许的痛苦, 却要蒙受绝大的恩惠, 因为天主考验了他们, 好像炉中的黄金; 悦纳了他们, 有如悦纳全燔祭。依恃上主的人, 必明白真理; 忠信于上主之爱的人, 必与他同住, 因为恩泽与仁慈, 原归于他所选拔的人。

答唱咏

咏一〇二, 10, 13~18

答: 上主富于仁爱宽恕。

一、上主富于仁爱宽恕, 极其慈悲, 不轻易发怒。我们犯罪, 他没有惩罚我们; 我们作孽, 他没有报复我们。 **答**

二、父亲怜爱儿女, 同样, 上主也怜爱敬畏他的人。他知道我们怎样形成, 也记得我们不过是灰尘。 **答**

三、世人的岁月有如青草丛生, 又像田野间的花卉茂盛。

东风一吹过, 就不复存在, 连它生长之处也把它忘怀。 **答**

四、上主却永远怜爱敬畏他的人, 他的正义也惠及他们的

子孙。他们遵守他的誓盟, 忠实履行他的诫命。 **答**

阿肋路亚

若一一, 25

答: 阿肋路亚。 领: 主说: 我就是复活, 我就是生

(812) 追思已亡

命，凡信从我的人，必将永远不死。**答**：阿肋路亚。

福音 (青年人! 我对你说: 起来吧!)

恭读圣路加福音

七, 11~17

那时候，耶稣往一座名叫纳因的城去，他的门徒和一大群人与他同行。走近城门时，看到有人正抬出一个死人来，是个独生子，他母亲又是寡妇；有本城的一大伙人陪着她。主一看见她，就对她动了怜悯的心，向她说：“不要哭了！”于是上前按住棺材，抬棺材的人就站住了。耶稣说：“青年人，我吩咐你：起来！”那死者便坐起来，并开口说话；耶稣便把他交给了他的母亲。众人都害怕起来，光荣天主说：“在我们中间兴起了一位大先知，天主眷顾了他的子民。”于是，称述耶稣的这番话，传遍了犹太和附近各地。

献礼经

全能仁慈的天主，求你因我们举行的圣祭，以基督的血涤净已亡兄弟姊妹的罪过，使他们回到你慈爱的怀抱，并求你垂顾所有受洗的信徒，宽恕他们的罪过，赐给他们平安。

追思亡者颂谢词(36)~(38)页

领主咏

上主，你慈悲为怀，求你以永恒的光辉照耀他们，使他們与诸圣永远住在一起。上主！求你赐给他们永远的安息，并以永恒的光辉照耀他们，使他們与诸圣永远住在一起。

领圣体后经

上主，我们恭领了你唯一圣子的圣体，他曾为

我们战胜死亡，光荣地复活。求你怜悯已亡信众，使他们藉这逾越奥迹获得净化后，将来也能分享基督复活的光荣。

第三台弥撒

进堂咏

参阅罗八，11

天主使耶稣从死者中复活了，也必然藉着住在我们内的圣神，将生命赐给我们那必死的身体。

集祷经

天主，你曾使你的唯一圣子战胜死亡，荣归天国；请垂视我们已故的兄弟姊妹，使他们分享基督的胜利，也能早登天乡，仰瞻你——造生救世的真主，永享无穷福乐。

读经一（我们既与他同死，也必与他同生。）

恭读圣保禄宗徒致弟茂德后书

二，8~13

亲爱的弟兄：你务必记住，根据我所传的福音，达味的后裔耶稣基督从死者中复活了。我为了传这福音而受苦，甚至身带锁链，如同凶犯一样；但是天主的道，决不会受到束缚。为此，我为蒙选的人忍受一切，为使他们也获得在基督耶稣内的救恩和永远的光荣。这话是确实的：如果我们与他同死，也必与他同生；如果我们坚忍到底，也必与他一同为王；如果我们否认他，他也必要否认我们；纵然我们不忠信，他仍然是忠信的，因为他不能否认自己。

(814) 追思已亡

答唱咏

咏二六

答：上主是我的光明，我的救援。

一、上主是我的光明，我的救援，我还畏惧何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？**答**

二、我只向上主请求一事：愿我一生一世住在上主的殿里，凝视上主的美善，参拜上主的圣殿。**答**

三、上主，求你俯听我的呼声，求你怜悯我、俯允我。上主，我切望仰瞻你的慈颜，求你不要转面不顾。**答**

四、我深信在这人世间，必能见到上主的美善。你要鼓起勇气，期待上主；你要振作精神，等候上主。**答**

阿肋路亚

斐三，20

答：阿肋路亚。领：我们的家乡原是在天上，我们等待主耶稣基督——我们的救主从天上降来。**答**：阿肋路亚。

福音（凡信从子的人，必获得永生，并且在末日，我要使他复活。）

恭读圣若望福音

六，37~40

耶稣向群众说：“凡是父交给我的人，必到我这里来；而到我这里来的，我决不抛弃他，因为我从天降下，不是为执行我的旨意，而是为执行派遣我来者的旨意。派遣我来者的旨意就是：凡是他交给我的，叫我连一个也不失落，并且在末日还要使他们复活，因为这是我父的旨意：凡看见子，并信从子的，必获得永生；并且在末日，我要使他复活。”

献礼经

上主，求你悦纳我们为所有安息在基督内的信众所奉献的礼品，使他们藉此神圣的祭献，能摆脱死亡的锁链，得享永生的喜乐。

领主咏

斐三，20~21

我们等待我们的救主耶稣基督，他将改造我们卑微的肉躯，使它与基督光荣的身体相似。

领圣体后经

上主，你已接受了我们所行的祭献，求你对已亡信众广施仁慈：你曾使他们在世领受圣洗的大恩，求你也赏赐他们在天上永享圆满的福乐。

十一月三日

圣玛尔定包瑞斯(S. Martinus de Porres)修士

圣人一五七九年出生于秘鲁利马，其父为西班牙人，母为当地黑人。曾攻读医学，后入道明会，慷慨为穷人服务；一生谦卑克己，特别敬爱圣体。一六三九年逝世。

圣人通用弥撒：会士(604)页。

集祷经

天主，你曾引导圣玛尔定修士，遵循谦逊的道路，到达荣福的天乡；求你也赏赐我们，今生能追随圣人杰出的榜样，来世得与他同享天国的光荣。

(816) 圣嘉禄鲍荣茂

读经一(哥三, 12~17), 见 289 页

答唱咏(咏一三〇), 见(624) 页

福音(玛二二, 34~40), 见(638) 页

十一月四日

圣嘉禄鲍荣茂(嘉禄 S. Carolus Borromeo)

主教

纪念

圣人一五三八年出生于意大利阿罗纳。荣获教律、民法双料博士学位后, 其舅父——教宗比约第四世, 擢升之为枢机, 委为米兰主教。圣人成为羊群的真实牧者, 多次巡视教区, 召开会议, 制订许多救灵规范, 维护信友的道德生活。一五八四年十一月三日逝世。

牧者通用弥撒: 主教(541) 页

集祷经

上主, 求你在你的子民中, 保持着圣嘉禄主教所具有的精神, 使教会不断地更新, 日益符合福音的典范, 把基督的真容与精神显示给世人。

读经一(罗一二, 3~13), 见(560) 页

答唱咏(咏八八), 见(558) 页

福音(若一〇, 11~16), 见(572) 页

献礼经

上主, 求你垂顾我们为纪念圣嘉禄供奉在你祭坛上的礼品; 你曾因圣人善尽牧职, 及其卓绝的功德赐给他永生的荣冠; 但愿我们藉这圣祭的功效, 也能结出丰硕的善行果实。

领圣体后经

上主，你藉我们所领的圣体圣事，赐给我们力量和勇气，求你使我们能像圣嘉禄一样忠于职守，热切实践你爱的教训。

十一月七日

圣吴国盛 (伯多禄)殉道

圣吴国盛，圣名伯多禄，一七六八年生于贵州遵义县，一八一四年殉道，一九〇〇年五月二十九日，由教宗良十三世宣布他为真福。

一位殉道通用弥撒(514)页

集祷经

全能永生的天主，你曾赐给圣吴国盛坚强的信德，使他在教难时，英勇为基督作证，甚至舍生致命；求你也赏赐我们在任何环境中都能忠于信仰，至死不渝。

读经一(格后六，4~10)，见(531)页

答唱咏(咏三〇)，见(528)页

福音(玛一〇，17~22)，见(535)页

十一月九日

拉特朗大殿奉献日

庆日

相传自十二世纪时，教会就在今天庆祝君士坦丁大帝所建拉特朗大殿的祝圣周年。此项庆典最初只在罗马举行。

(818) 拉特朗大殿奉献日

后来为了尊重该座被称为“全城及全世教堂之母和首”的大殿，便推行到普世拉丁礼的教会，以作为各地教会对圣座敬爱 and 团结一致的象征，正如安提约基雅的神依纳爵所写的：圣座“在此爱德的整个团体(教会)中居首席地位”。

教堂奉献日通用弥撒(470)页，或(469)页。

如本庆日非在主日举行时，则福音前之读经只选读一篇即可。

读经一 (我的殿宇将称为万民的祈祷所。)

恭读依撒意亚先知书

五六，1，6~7

上主这样说：“你们应当持守公道，履行正义，因为我的救恩就要来到，我的正义就要出现。至于那些皈依上主，事奉他，爱慕上主的名，作他的仆人，又都遵守安息日而不予以亵渎，并固守我盟约的异邦人，我要领他们上我的圣山，使他们在我的祈祷的殿里欢乐。他们的全燔祭和牺牲，要在我的祭坛蒙受悦纳，因为我的殿宇将称为万民的祈祷所。”

答唱咏

咏一二一，1~4，8，9

答：我们要愉快地进入上主的圣殿。

一、我真高兴，因为有人对我说：我们要进入上主的圣殿！耶路撒冷，我们的脚已经进入你的门限。**答**

二、耶路撒冷确实是一座京城，有雄伟的建筑，整齐的市容。各支派，上主的各支派都涌向城中，按照以色列的惯例，称颂上主的名。**答**

三、为了我的弟兄和同伴，我要祝祷说：愿平安常在你中

间。为了上主我们天主的殿宇，我要祝福你万事如意。**答**

读经二 (你们成了活石，用来建筑成一座属神的殿宇。)

恭读圣伯多禄宗徒前书 二，4~9

弟兄们：你们接近了主，就是接近了活石，他为人所摒弃，却是天主所精选，所尊重的；你们也成了活石，建成一座属神的殿宇，成为一班圣洁的司祭，藉着耶稣基督献上蒙天主悦纳的属神的祭品。因为经上记载：“我要在熙雍安放一块精选的、宝贵的基石，凡信赖他的，决不会蒙羞。”所以为你们信赖的人，是一种荣幸；但不信赖的人，是“匠人弃而不用的石头，反而成了屋角的基石”；并且是“一块绊脚石，和一块使人跌倒的磐石”。他们由于不相信天主的话，而绊倒了，这也是为他们预定了的。然而你们是特选的种族，王家的司祭，圣洁的国民，属于主的民族，为使你们宣扬那由黑暗中召叫你们，进入他奇妙之光者的荣耀。

阿肋路亚 编下七，16

答：阿肋路亚。领：上主说：我已选择这所殿宇，予以圣化，使我的名永远在这殿中。**答**：阿肋路亚。

福音 (真正朝拜父的人，将以心神、以真理朝拜。)

恭读圣若望福音 四，19~24

那时候，撒玛黎雅妇人向耶稣说：“先生，我看你是一位先知。我们的祖先一向在这座山上朝拜天主，你们却说：

(820) 拉特朗大殿奉献日

耶路撒冷才是朝拜天主的地方。”耶稣回答说：“女人，你要相信我！到了时候，你们将不在这座山上，也不在耶路撒冷朝拜父。你们朝拜的，你们不认识，我们朝拜的，我们却认识：因为救恩出自犹太人。然而时候要到，而且现在就是，那些真正朝拜父的人，将以心神、以真理朝拜，因为父就是寻找这样朝拜他的人。天主是神，朝拜他的人，应当以心神、以真理去朝拜。”

十一月十日

圣良 (S. Leo Magnus) 教宗圣师 纪念

圣人出生于意大利，公元四四〇年，登上伯多禄宗座，而成为人灵的真牧者和父亲。他竭力巩固信理的完整，维护教会的统一；对野蛮人的侵袭，或力予抗拒，或予以安抚，宽猛相济，堪称为“大教宗”。公元四六一年逝世。

牧者通用弥撒：教宗(539)页，或教会圣师通用(575)页。

集祷经

天主，你建立在伯多禄磐石上的教会，绝不允许被地狱之门所战胜；求你因圣良教宗的转求，恩赐你的教会常以维护、阐扬真理为己任，并享有持久的平安。

读经一(德三九，8~14)，见(578)页

答唱咏(咏三六)，见(580)页

福音(玛一六，13~19)，见(568)页

献礼经

仁慈的上主，求你因我们所奉献的礼品，光照你的教会；使你的子民能在世界各地迅速扩展；并使所有牧者，能遵循你的领导，博得你的欢心。

领圣体后经

仁慈的上主，你以圣体神粮滋养你的教会；求你常以慈爱照顾她、以全能领导她，使她自由地迅速发展，并能确保信仰的完整。

十一月十一日

都尔圣玛尔定 (S. Martinus Turonensis) 主教 纪念

圣人公元三一六年左右，出生于巴诺尼亚(今匈牙利)，父母皆属外教。领洗后，脱去戎装，在法国里古日创立隐修院，在圣依拉略指导下度隐修生活。晋升铎品后，被选为都尔主教。圣人确是善牧的模范，建立修院，训诲神职，向穷人宣讲福音。公元三九七年逝世。

进堂咏

撒上二，35

上主说：我要为我兴起一位忠信的祭司，他要照我的心意行事。

集祷经

天主，圣玛尔定主教为显扬你的圣名，毕生竭尽心力，死而不已。求你在我们心中再度显示你恩宠的奇妙，使我们或生或死，总不辜负你的圣爱而与你分离。

(822) 圣若撒法

读经一(依六一, 1~3a), 见(553)页

答唱咏(咏八八), 见(558)页

福音(玛二五, 31~40), 见(640)页

献礼经

主、天主，在这圣玛尔定的庆辰，求你圣化我们欢欣奉献的礼品，并使我们的生活，无论顺境逆境，都能藉所举行的圣祭得到你的指引。

领主咏

玛二五, 40

主说：我实在告诉你们，你们对我最小的兄弟所做的，就是对我做的。

领圣体后经

上主，我们恭领了合一的圣事，求你赏赐我们在一切事上无不吻合你的旨意：犹如圣玛尔定主教一样，甘愿将自己完全交付在你手中，使我们也以隶属在你权下为荣。

十一月十二日

圣若撒法(S. Iosaphat)主教殉道

纪念

圣人一五八〇年左右出生于乌克兰，父母皆属东正教；圣人后改信天主教，入圣巴西略隐修会。晋升铎品后，被选为波罗克城主教，力谋教会之合一。一六二三年为仇人所害，而舍身殉道。

殉道圣人通用弥撒(514)页，或牧者通用：主教(541)页。

集祷经

上主，你曾使圣若撒法主教充满圣神，不惜为群羊舍生。求你因圣人的转求，赏赐同一圣神充满你的教会，使我们靠圣神赐予的活力，也不怕为兄弟姊妹们牺牲性命。

读经一(弗四，1~7，11~13)，见(564)页

答唱咏(咏一)，见(621)页

福音(若一七，20~26)，见(649)页

献礼经

至仁慈的天主，我们今天追念圣若撒法主教，他为维护你的信仰，曾倾流热血；求你降福我们呈献的礼品，并巩固我们对你的信仰。

领圣体后经

上主，求你藉此圣宴赐给我们和平与刚毅之神，使我们师法圣若撒法的榜样，甘愿为维护教会的统一与荣耀，不惜付出自己的生命。

十一月十五日

圣亚尔伯(S. Albertus Magnus)主教圣师

圣人于公元一二〇六年左右出生于德国多瑙河流域的劳因根，曾在巴杜阿及巴黎求学。后入道明会，多年在各地宣道，成绩辉煌。升任雷根斯堡主教，努力增进民族与城

(824) 圣玛加利大

市间的和平。著作等身，不仅在教义方面，而且在自然科学方面，也有不少著名的作品。一二八〇年安逝于科隆。

牧者通用弥撒：主教(541)页，或教会圣师通用(575)页。

集祷经

天主，你曾恩赐圣亚尔伯主教特殊的才能，使他知道如何将人类的知识与启示的真理互相协调，而被誉为当代的伟人；求你使我们遵循圣人的教诲，藉着科学的进步，更能深切地认识你，爱慕你。

读经一(德一五，1~6)，见(578)页

答唱咏(咏一一八，9~14)，见(581)页

福音(玛一三，47~52)，见(586)页

十一月十六日

圣玛加利大(S. Margarita Scotiae)

玛加利大公元一〇四六年左右出生于匈牙利，当时其父充军该地。及长，嫁于苏格兰王，生八子。圣妇是母亲及王后最佳模范。一〇九三年逝世于爱丁堡。

圣人通用弥撒：慈善家(605)页。

集祷经

天主，你曾恩赐圣玛加利大充满对贫苦人的无比爱心；求你因她的转求，赏赐我们能追随她的芳表，以服务人群的热忱，反映出你无限的慈爱。

读经一(依五八, 6~11), 见(617)页

答唱咏(咏一一一), 见(623)页

福音(若一五, 9~17), 见(648)页

同日(十一月十六日)

圣日多达(S. Gertrude)贞女

圣女公元一二五六年生于德国艾斯雷本, 自幼受亥弗塔熙笃会修女教育, 孜孜攻读文学与哲学。皈依天主后, 在圣德的道路上突飞猛进, 专务祈祷默观。一三〇一年十一月十七日逝世。

贞女通用弥撒(589)页, 或圣人通用: 会上(604)页。

集祷经

天主, 你在圣女日多达心中, 为自己布置了舒适的居所。求你因圣女的转求, 仁慈地光照我们, 驱除心中的黑暗, 使我们欣然体会到你的临在, 以及你圣宠的效能。

读经一(弗三, 14~19), 见(627)页

答唱咏(咏二二), 见(620)页

福音(若一五, 1~8), 见(647)页

十一月十七日

匈牙利圣依撒伯尔(S. Elisabeth Hungariae) 纪念

圣妇生于公元一二〇七年, 父为匈牙利王安德。十四岁时嫁与

(826) 圣伯多禄及圣保禄二圣殿奉献日

徒林根伯爵路易为妻，生有子女三人。圣妇专心默想天上事理，迨夫死后，立志度贫穷生活，建立病院，亲为病人服务。一二三一年安逝于马尔堡城。

圣人通用弥撒：慈善家(605)页。

集祷经

天主，你曾使圣妇依撒伯尔，在穷苦人身上认识基督，事奉基督，求你使我们因她的代祷，常以爱心为贫病和遭受患难者服务。

读经一(若壹，三，14~18)，见(631)页

答唱咏(咏三三)，见(622)页

福音(路六，27~38)，见(644)页

十一月十八日

圣伯多禄及圣保禄 二圣殿奉献日

十二世纪时，教会便庆祝圣伯多禄及圣保禄两大圣殿的奉献周年纪念日，二圣殿为圣西尔物斯德肋和圣西利祺两位教宗在第四世纪时所建。晚近，教会才将此纪念日推广到普世。正如八月五日，教会庆祝圣母大殿的周年纪念日，以尊敬天主之母，同样教会纪念此两大殿周年奉献日，是为尊敬两位大宗徒。

进堂咏

咏四四，17~18

你立他们为王，统治普天率土；他们要使你的名号永垂不朽，万民都要歌颂你，直到永久。

集祷经

上主，你的教会是藉着圣伯多禄与圣保禄二位宗徒的传扬，开始接受福音；求你恩赐你的教会靠宗徒们的代祷与保护，能日益进步、茁壮，直到世界末日。

* 读经一 (我们便来到了罗马。)

恭读宗徒大事录

二八，11~16，30~31

有一艘用“宙斯双子”作标帜从亚历山大来的船，在马尔他岛上过冬；过了三个月，我们便搭乘这艘船离开。在息辣谷撒靠了岸，我们停留了三天。从那里绕道前行，到了勒基雍。过了一天，吹起了南风，第二天我们就到了颇提约里。我们在那里遇见了一些弟兄，他们邀请我们在那里住了七天。这样，我们便来到了罗马。

弟兄们听到我们的消息，便从罗马来到阿丕约市场和三馆迎接我们。保禄见了他们，就感谢天主，也获得了勇气。我们进了罗马，保禄获准独自与看守他的士兵居住。

保禄在自己所租的房子里，住了两年；凡是来见他的人，他都接待。他宣讲天主的国，讲授有关主耶稣基督的事，非常自由，没有人禁止。

答唱咏

咏九七，1~6

答：上主宣布了他的救恩。

- 一、上主行了奇事，你们要高唱新歌；他的右手和圣臂，为他赢得了胜利。**答**
- 二、上主宣布了他的救恩，将他的正义显示给万民。他记起了他的仁慈，和对以色列的信实。

(828) 圣伯多禄及圣保禄二圣殿奉献日

答：上主宣布了他的救恩。

三、大地四极的人看见了我们天主的救恩。普世大地，请向上主欢呼，吟诗赞颂，载歌载舞。**答**

四、弹着竖琴，歌颂上主；弹着竖琴，伴着弦韵。吹起喇叭，响起号角，在上主君王面前欢呼。**答**

阿肋路亚

谷一，17

答：阿肋路亚。领：主说：你们来跟随我吧！我要使你们成为捕人的渔夫。**答：**阿肋路亚。

福音（让我在水面上走到你那里去吧！）

恭读圣玛窦福音

一四，22 ~ 33

那时候，耶稣催门徒们上船，在他以前先到对岸去，等他遣散群众。群众散了以后，他便独自上山祈祷去了。到了晚上，他仍然独自一人留在那里。那时门徒的船已经离岸几公里了，被波浪颠簸，因为正遇着逆风。天快亮的时候，耶稣在海面上行走，朝着他们走过去。门徒们看见他在海面上行走，就很惊骇，说：“是妖怪。”并且吓得大叫起来。耶稣立刻对他们说：“放心吧！是我。不要怕！”

伯多禄对他说：“主啊，如果是你，让我在水面上走到你那里去吧！”耶稣说：“来吧！”伯多禄就从船上下去，在水面上行走，往耶稣那里去。但是他一看见风浪猛烈，便害怕起来，开始沉下去，就大叫说：“主啊，救我！”耶稣立刻伸手拉住他，对他说：“小信德的人哪！你为什么怀疑呢？”他们上了船，风就停了。船上的人都朝拜他说：“你真是天主子。”

献礼经

仁慈的天主，求你惠然垂顾我们向你奉献的礼品，并俯听我们的祈祷，使我们全心将你藉圣伯多禄和圣保禄二位宗徒所传授于世的真道保持完整。

宗徒颂谢词

领主咏

若六，69~70

主，唯独你有永生的话，我们已相信你是基督、天主之子。

领圣体后经

上主，你的子民饱飧了天上的神粮，欢欣追念圣伯多禄及圣保禄两位宗徒；求你俯听他们的代祷，保护我们，并派遣善牧领导我们迈向永生的牧场。

十一月二十一日

圣母奉献日

纪念

在公元五四三年的今天，耶路撒冷圣殿附近的一座圣母圣堂举行奉献礼；同时在这一天我们偕同东方礼的教友一起庆祝另一奉献，即玛利亚在圣神的推动下，自童年时期就献身于天主，她在始孕无玷时就充满了圣神的圣宠。

圣母通用弥撒(483)页

集祷经

天主，我们今天纪念至圣童贞玛利亚的庆节，求你因她的转求，使我们现世能在你的爱护下生活，日后能分享你圆满无缺的幸福。

(830) 圣则济利亚

读经一(匝二, 14~17), 见(495)页

答唱咏(路一, 46~55), 见(499)页

福音(玛一二, 46~50), 见(503)页

十一月二十二日

圣则济利亚(S. Caecilia)贞女殉道 纪念

第五世纪, 在罗马就建造了一座圣则济利亚大殿, 以尊敬圣女; 但圣女的敬礼, 乃由于她的“蒙难史”而到处流传, 书中叙述她如何保持童贞, 为基督舍身成仁, 而成为基督徒妇女最完美的楷模。

殉道圣人通用弥撒(514)页, 或贞女通用(589)页。

集祷经

天主, 求你因殉道者圣女则济利亚的转求, 仁慈地垂允我们的祈祷, 使我们能效法她心灵的纯洁, 堪以歌唱永远赞美你。

读经一(肋一九, 1~2, 17~18), 见(610)页

答唱咏(咏一四), 见(621)页

福音(玛七, 21~27), 见(634)页

十一月二十三日

圣格肋孟一世(S. Clemens I)教宗殉道

圣格肋孟是伯多禄后的第三位教宗, 第一世纪末叶治

理罗马教会。他给格林多教友写了一封著名的书信，劝勉他们和平相处，团结一致。

殉道圣人通用弥撒(514)页，或牧者通用：教宗(539)页。

集祷经

全能永生的天主，你在殉道圣者身上显示了你令人惊奇的大能。我们今天庆祝圣格肋孟教宗的殉道纪念日。他曾作你圣子的祭司和见证，以鲜血证明他所宣讲的爱的奥迹，并以生活证实他所传扬的福音。求你赏赐我们以欢欣鼓舞的心情，矢志追随他的芳表。

读经一(伯前五，1~4)，见(567)页

答唱咏(咏八八)，见(558)页

福音(玛一六，13~19)，见(568)页

同日(十一月二十三日)

圣高隆邦(S. Columbanus)院长

圣人爱尔兰籍，生于第六世纪前叶，精通人文科学、神学。后弃俗度隐修生活，并移居法国，创立了许多隐修院，院规严格。后被迫充军至意大利，创立包比奥隐修院。基督徒生活与修会生活功德圆满，六一五年逝世。

牧者通用弥撒：传教士(547)页，或圣人通用：会士(604)页。

(832) 圣徐德新

集祷经

天主，你召选了圣高隆邦热爱隐修生活，而同时善尽了传布福音的职务。求你因他的转求，使我们效法他的榜样，全心寻觅你、皈依你；并努力传播福音，使信奉你的人，日益增多。

读经一(依五二，7~10)，见(553)页

答唱咏(咏九五)，见(558)页

福音(路九，57~62)，见(645)页

十一月二十四日

圣徐德新(B. Ioannes Dufresse) 主教殉道

圣徐主教，圣名若望·嘉俾厄尔，十八世纪时生于法国中部。及长，入巴黎外方传教会。晋铎后，于一七七五年到我国四川传教，前后凡四十年。一八一五年教难时，为主殉道。教宗良十三世于一九〇〇年五月二十九日宣布他为真福。

经文见一位殉道者通用(514)页

集祷经

全能的天主，你曾召选真福若望作你福音的使者，离乡背井，远来我国，开拓你的葡萄园地，并为此而倾流了鲜血，获得殉道的荣冠；求你赏赐我们坚强的信德，能时时处处勇敢为信仰作证。

读经一(希一〇，32~36)，见(532)页

答唱咏(咏三〇)，见(528)页

福音(玛一〇，28~33)，见(535)页

十一月二十九日

圣刘瑞廷(达陡)司铎殉道

圣刘瑞廷圣名达陡，四川人，生于一七七三年，父母皆为热心教友，嘉庆十二年，由圣徐德新主教手中领受铎品，在川东一带传教，一八二二年十一月三十日为主殉道。教宗良十三世，于一九〇〇年五月二十九日宣布他为真福。

经文见一位殉道者通用(514)页

集祷经

全能永生的天主，你曾赐给圣刘瑞廷坚强的信德，使他在教难时，英勇为基督作证，甚至舍生致命；求你也赏赐我们在任何环境中都能忠于信仰，至死不渝。

读经一(格后六，4~10)，见(531)页

答唱咏(咏三三)，见(528)页

福音(若一五，18~21)，见(537)页

十一月三十日

圣安德肋(S. Andreas)宗徒

庆日

圣安德肋生于贝特赛达，先为若翰门徒，后偕弟伯多禄追随基督。他曾与斐理伯代表一些外邦人求见基督，他也把带着饼及鱼的儿童指给基督。相传他在圣神降临后往多处宣讲福音，并在阿卡雅(今希腊)被钉死在十字架上。

(834) 圣安德肋

进堂咏

参阅玛四，18~19

主在加里肋亚海边，看见了伯多禄和安德肋两位弟兄，并召叫他们说：你们来跟随我吧！我要使你们成为捕人的渔夫。

集祷经

尊威的上主，你曾派遣圣安德肋宗徒在世时宣讲福音，治理教会；求你俯允我们恳切的祈祷，使他在你面前永远做我们的代言人。

读经一（信仰出于宣讲，宣讲出于基督的命令。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

—○，9~18

弟兄们：如果你口里承认耶稣是主，心里信天主使他从死人中复活，就必得救。因为心里相信，使人成义；口里承认，使人得救。经上说：“凡是信他的人，必不致蒙羞。”其实，并不分犹太人和希腊人，因为众人都有同一的主，他对一切呼求他的人，是慷慨好施的。的确，“凡呼求上主之名的人，都必得救。”

但是，人若不信他，怎样呼求他呢？没有听见过他，怎能信他呢？没有人宣讲，怎能听见呢？若没有奉派遣，怎能宣讲呢？正如所记载的：“传布福音者的足迹是多么美啊！”然而，并不是所有的人都顺从了福音。依撒意亚说过：“上主啊，有谁相信了我们的宣讲呢？”所以信仰出于宣讲，宣讲出于基督的命令。但是我要问：难道他们没有听见吗？他们的确听见了，正如圣经所说的：“他们的声音传遍普世，他们的言语达到地极。”

答唱咏

咏一八, 2~5

答: 他们的声音传遍普世。

一、高天陈述天主的光荣, 穹苍宣扬他手的化工; 日与日侃侃而谈, 夜与夜知识相传。**答**

二、不是言, 也不是语, 是听不到的言语; 它们的声音传遍普世, 它们的言语达到地极。**答**

阿肋路亚

玛四, 19

答: 阿肋路亚。领: 主说: 你们跟我来吧! 我要使你们成为捕人的渔夫。**答**: 阿肋路亚。

福音 (他们立刻撇下网, 跟随了他。)

恭读圣玛窦福音

四, 18~22

耶稣沿着加里肋亚海边行走时, 看见兄弟二人: 就是名叫伯多禄的西满和他的兄弟安德肋, 正在海里撒网。他们原是渔夫。耶稣就对他们说: “来跟随我吧! 我要使你们成为捕人的渔夫。” 他们立刻撇下网, 跟随了他。他又往前走, 看见了另外一对兄弟: 就是载伯德的儿子雅各伯和他的弟弟若望, 正在船上同父亲载伯德修理鱼网, 他就召叫了他们。他们也立刻离开渔船, 告别父亲, 跟随了耶稣。

献礼经

全能的天主, 我们在这圣安德肋宗徒的庆辰, 向你所奉献的礼品, 求你悦纳; 并俯听我们的祈祷, 使我们藉此祭献获得生命。

宗徒颂谢词(29)页

(836) 圣安德肋

领主咏

若一，41~42

安德肋向他的兄弟西满说：我们找到了默西亚——基督；然后把他领到了耶稣面前。

领圣体后经

上主，求你藉我们所领的圣事坚强我们，使我们追随圣安德肋宗徒的芳踪，在世爱慕十字架，甘愿分担基督的苦难；来日能与他在光荣的天国获享永生。



附录一：

弥撒结束时隆重降福礼

司铎在弥撒圣祭或圣经颂祷结束时，或在日课经或施行圣事结束时，均可采用以下的降福经文。

执事，或无执事时司铎自己可先念邀请词：“请大家俯首，接受降福”或其他字句；然后司铎向信众伸出双手，念降福经文，众答：“阿们”。

(一)季节降福经文

1 常年期(户六24~26)

—愿上主降福你们，保护你们。**答**：阿们。

—愿上主的慈颜光照你们，仁慈待你们。**答**：阿们。

—愿上主转面垂顾你们，赐给你们平安。**答**：阿们。

—愿全能的天主，圣父、圣子✠圣神降福你们，并常与你们同在。**答**：阿们。

2 常年期 (斐四7)

—愿天主那超乎各种意想的平安，在你们所认识爱慕的天主及他的圣子——我们的主基督内，保守你们的心思念虑。

答：阿们。

—愿全能的天主，圣父、圣子✠圣神，降福你们，并常与你们同在。**答**：阿们。

(838) 隆重降福礼

3 常年期

—愿全能的天主，大发慈悲，降福你们；并在你们心中，倾注救恩的智慧。**答**：阿们。

—愿上主常以信德的教诲熏陶你们，使你们能行善避恶，常保持信心。**答**：阿们。

—愿上主引导你们的脚步转向他；并将和平相爱的途径，指示给你们。**答**：阿们。

—愿全能的天主，圣父、圣子✠圣神，降福你们，并常与你们同在。**答**：阿们。

4 常年期

—愿施予一切安慰的天主，赐与你们各种恩宠，赏赐你们有生之日，在他的平安中度过。**答**：阿们。

—愿上主从一切困扰中，拯救你们；并以他的慈爱坚定你们的信心。**答**：阿们。

—愿天主赐予你们信、望、爱的恩德，使你们努力善度今生，来世也能获享永福。**答**：阿们。

—愿全能的天主，圣父、圣子✠圣神，降福你们，并常与你们同在。**答**：阿们。

5 常年期

—愿全能的天主保护你们免遭灾祸，并常以丰厚的恩宠降福你们。**答**：阿们。

—愿上主使你们的心灵，常聆听天主的圣言，好能充满永恒的喜乐。**答**：阿们。

—愿你们认识圣善和正义，常遵守天主的诫命，使你们将

来能承受天国的产业。**答**：阿们。

—愿全能的天主，圣父、圣子✠圣神，降福你们，并常与你们同在。**答**：阿们。

(二) 圣人圣女庆节

6 圣母庆节

—天主使救主基督由童贞玛利亚诞生，救赎了整个人类；愿他以丰厚的恩宠降福你们。**答**：阿们。

—你们透过圣母玛利亚领受了生命之主——耶稣基督，愿你们时时处处体验到他爱的护佑。**答**：阿们。

—愿今天怀着热忱来参与她庆典的人，能满载圣神的喜乐，和天上的恩宠而归。**答**：阿们。

—愿全能的天主，圣父、圣子✠圣神，降福你们，并常与你们同在。**答**：阿们。

7 圣伯多禄、保禄节

—全能的天主使他的教会，奠定在圣伯多禄的信德上，愿他也赐给你们永不动摇的信心。**答**：阿们。

—天主因保禄的大力宣讲，训诲了你们，愿他也能教导你们按保禄宣讲的福音而生活，好为基督争取更多天国的子民。**答**：阿们。

—为主而被钉死的伯多禄和为主而被斩首的保禄，都已获得了永生，愿他们的权威、宣讲和代祷，能领导你们进入永福的天乡。**答**：阿们。

(840) 隆重降福礼

—愿全能的天主，圣父、圣子✠圣神，降福你们，并常与你们同在。**答**：阿们。

8 宗徒庆日

—天主既恩赐你们在宗徒基础上屹立不摇，愿他也由于○○宗徒光荣的转祷降福你们。**答**：阿们。

—愿天主使你们因宗徒的嘉言懿行，在整个人类面前，为真理作证。**答**：阿们。

—宗徒们的教诲曾经坚强了你们的信仰，愿他们的转祷领导你们抵达天乡，继承永福的产业。**答**：阿们。

—愿全能的天主，圣父、圣子✠圣神，降福你们，并常与你们同在。**答**：阿们。

9 诸圣节

—天主是诸圣的荣耀与喜乐，愿他因今天举行的隆重庆典，时常降福你们。**答**：阿们。

—愿你们因诸圣的转祷，解脱今世的患难，学习他们的圣洁生活，一心事奉天主，并为弟兄服务。**答**：阿们。

—愿你们将来安抵天乡，与圣人圣女共聚一堂，同享天上教会永远的平安。**答**：阿们。

—愿全能的天主，圣父、圣子✠圣神，降福你们，并常与你们同在。**答**：阿们。

(三) 其他祝福

10 圣堂奉献日

—天地的主宰，今天聚集你们来奉献此堂(或：来纪念这圣

堂的奉献日)，愿他使你们满渥天上的恩宠。**答**：阿们。

—天主愿流离失所的女儿们，团聚在基督内，愿天主使你们成为他自己的宫殿——圣神的居所。**答**：阿们。

—愿你们革心洗面，让天主住在你们心中，并与天上神圣继承永远的幸福。**答**：阿们。

—愿全能的天主，圣父、圣子✠圣神，降福你们，并常与你们同在。**答**：阿们。

11 追思亡者

—安慰人的天主，以自己不可言喻的慈爱，创造了人类，并因他独生子的复活，恩赐信众复活的希望，愿他降福你们，坚强你们的信心。**答**：阿们。

—愿上主宽恕我们生者的罪过，并使所有亡者，获得光明与平安。**答**：阿们。

—我们相信基督已经从死者中复活，愿我们众人常和基督一起幸福地生活。**答**：阿们。

—愿全能的天主，圣父、圣子✠圣神，降福你们，并常与你们同在。**答**：阿们。



(842) 为信友祈祷文

附录二：

为信友祈祷文

司铎在弥撒圣祭、圣经诵读、诵念日课或施行圣事结束时，可视情形选用下列为信友的祈祷文。

执事，或无执事时由司铎本人，可先念邀请词：“请大家俯首，祈求上主降福”，或其他词句，然后主礼将双手伸向信众念祷词。众答：“阿们”。祷词后常加念：

愿全能的天主，圣父、圣子✠圣神、降福你们。

答：阿们。

1 上主，求你垂怜你的子民，今生赐给我们那导向永生的种种恩惠，这永生是你早已为我们备妥的。以上所求，是靠我们的主基督。**答：**阿们。

2 上主，求你护佑你的子民，赐我们身心健康，相亲相爱，使我们对你忠诚不二。以上……

3 上主，求你让所有信徒，认清并乐于接受一切天恩。以上……

4 上主，求你降福你的子民，圣化他们，使他们躲避邪恶，在你内满足他们的愿望。以上……

5 上主，求你降福并强化你的子民，使他们永远对你忠实，饱飨你的慈爱。以上……

6 上主，你的子民即使走入歧途，你仍旧关爱他们，求你帮助他们回心转意，更加忠诚地事奉你。以上……

7 上主，求你仁慈光照你的大家庭，使我们接受了你的恩宠后，常能善加利用。以上……

8 上主，你是我们的创造者和治理者，我们深以为荣。

每当我们投奔你时，请以你的圣爱更新我们、坚强我们。
以上……

9 上主，求你大发慈悲，垂顾你的信众，使他们依恃你的仁慈，到处传播你的爱心。以上……

10 上主，求你降福那些渴望你仁慈的子民，使他们按你的圣意期望他们需要的恩惠，并如愿以偿。以上……

11 上主，求你增加你子民的人数，并使他们常常服从你，遵守你的诫命。以上……

12 天主，求你垂怜你的子民，使他们脱离一切罪恶，专心事奉你，常能获得你的护佑。以上……

13 上主，求你协助你的信众，使他们全心寻求你，以获得你的恩许。以上……

14 天主，愿你的大家庭，常因庆祝救赎的奥迹而欢乐，并能时时获得你的救恩。以上……

15 上主，求你垂念你的子民，使他们远离罪恶，日进于德，常以遵守你的诫命为喜乐。以上……

16 上主，求你大力保护你的子民，使他们听从你的训诲，涤除一切罪污；善用你赐予的现世的恩惠，以获得永远的幸福。以上……

17 上主，求你垂顾你的教会，因为我们的主耶稣基督，甘心为她交付于罪人之手，忍受了十字架的苦刑。他是天主，永生永王。阿们。

18 上主，求你恩赐你的信众，不断领取逾越节的圣事，热切期待着将来的恩宠，使他们不断实践重生的奥迹，修德立功，争取新生。以上……

(844) 为信友祈祷文

19上主，大慈大悲的天主，求你赏赐你的仆人丰厚的恩宠，使他们赖你的福佑，常能欢欣赞颂你，感谢你的鸿恩。以上……

20愿天主以他天上的恩赐降福你们，使你们常能在祂面前光明磊落，圣洁无瑕，满渥祂的恩宠：接受真理的熏陶，获得福音的救恩，在兄弟友爱中快乐度生。以上……

21上主，求你净化你信众的身心，使他们因你的启示，战胜一切邪恶的诱惑，常能分享你爱的甘饴。以上……

22上主，求你降福你的信众，赐给他们分辨善恶的能力，使他们所言所行常以爱德为本。以上……

23上主，求你坚强你信众的心灵，施展你恩宠的力量，使他们向你热诚祈祷，彼此真心相爱。以上……

24天主，你保护仰望你的人，求你降福你的子民，救助、保护、照顾他们，使他们脱免罪恶，远离仇敌，常常生活在你的爱中。以上……

圣人庆节

25上主，求你使一切基督信徒，因庆祝你圣子奥体的伟大光荣而欢欣，并使他们因热心庆祝圣人们的节日，得以分享他们永远的真福，欢欣歌颂你的光荣。以上……

26上主，求你使你的子民，常常举心归向你；并藉诸圣的转祷，常能获得你的护佑。以上……

附录三：

信友祷词举例

一、通用

主祭

亲爱的兄弟姐妹：全能的天主父愿意所有的人获得救恩，并认识真理，我们恳切向他祈祷。

第一类意向

请为天主的神圣教会祈祷，求主在这多变的世界常保护她、指引她。我们同声祈祷。 **答**：求主俯听我们。

第二类意向

请为世界所有人民祈祷，求主使他们能和睦相处。我们同声祈祷。 **答**

第三类意向

请为所有精神上或身体上负重担的人祈祷，求主赐给他们力量，减轻他们的痛苦。我们同声祈祷。 **答**

第四类意向

请为我们自己和我们的团体祈祷，求主恩准我们成为他悦纳的祭品。我们同声祈祷。 **答**

结束祷词

主祭

天主，你是我们的依靠，我们的力量；求你大发慈悲，俯听你教会的祈祷，恩赐我们诚心所求的恩惠。以上所求，是靠我们的主基督。 **答**：阿们。

二、常年期

主祭

亲爱的兄弟姐妹：我们聚在一起追念我们蒙主救赎的奥迹，现在我们祈求天父，使整个世界都受到救恩泉水的灌溉。

一、请为所有献身于天主的人祈祷，使他们在天主的助佑下常忠于自己的誓愿。我们同声祈祷。

答：求主俯听我们。

二、请为普世和平祈祷，使人民摆脱战乱的危险，而能完全自由地事奉天主。我们同声祈祷。**答**

三、请为身患重病、孤独无依的人祈祷，求主安慰他们，减轻他们的痛苦。我们同声祈祷。**答**

四、请为本堂区的教友、为本地(城)的居民祈祷，求主降福我们，保佑我们安和乐利。我们同声祈祷。**答**

结束祷词

主祭

仁慈的天主父，求你俯听你子民的祈祷，赏赐我们所需要的恩惠。以上所求，是靠我们的主基督。**答：**阿们。

三、追思弥撒

主祭

亲爱的兄弟姐妹：全能的天主父从死者中复活了他的子基督，我们现在为生者、亡者的得救，诚恳地祈求天主。

一、求主坚强他的子民对基督复活的信仰，并常保持团

结。我们同声祈祷。

二、求主使我们这个世界免除战争与互相残杀的罪恶。
我们同声祈祷。

三、求主以慈父的心肠照顾那失业者、无以为生及无家可归者。我们同声祈祷。

四、(选择适当者：)

1. 请为亡者○○祈祷，他曾藉洗礼接受了永生的种子，愿他与诸圣永远欢聚。我们同声祈祷。

2. 求主使这位曾领受永生食粮——基督圣体的亡者，在末日能如同基督一样复活。我们同声祈祷。

(或为司铎)：

求主使这位曾在教会中执行铎职的亡者，能参与天乡的礼仪。我们同声祈祷。

3. 求主恩赐我们已亡的弟兄、亲友、恩人得享天上永福。我们同声祈祷。

4. 求主使所有怀着复活的希望而安息的人得见天主光辉的慈颜。我们同声祈祷。

5. 求主垂怜处于痛苦中的、我们的兄弟姐妹，赐给他们力量和需要的慰藉。我们同声祈祷。

6. 求主使所有因信仰和爱德在此相聚的教友和亲友，日后都能在天乡团聚。我们同声祈祷。

结束祷词

主祭

上主，愿我们的祈祷能帮助亡者亲友的灵魂，求你宽恕他们的罪过，使他们获得救恩。以上所求，是靠我们的主基督。**答**：阿们。

(848) 庆节索引

庆 节 目 录

主的庆节	
Exaltatio Crucis	光荣十字架,九月十四日·····(758)
Transfiguratio	耶稣显圣容,八月六日·····(718)
圣母庆节	
Assumptio	圣母升天,八月十五日·····(734)
A Rosarium	玫瑰圣母,十月七日·····(787)
Dedicatio Bas. S. Mariae de Monte Carmelo	圣母大殿奉献日,八月五日·····(717)
Immaculatum Cor	加尔默罗圣母,七月十六日·····(696)
Nativitas	圣母无玷圣心,圣神降临后第二主日星期六·····(653)
Perdolens	圣母诞辰,九月八日·····(754)
Praesentatio	痛苦圣母,九月十五日·····(761)
Regina	圣母奉献日,十一月二十一日·····(829)
Albericus Crescitelli	圣母元后,八月二十二日·····(741)
Albertus Magnus	圣郭西德,七月二十一日·····(698)
Alphonsus Maria de' Liguori	圣大亚尔伯,十一月十五日·····(823)
Aloisius Gonzaga	圣亚丰索,八月一日·····(714)
Andreas	圣类思,六月二十一日·····(665)
Angeli Custodes	圣安德肋,十一月三十日·····(833)
Anna	护守天使,十月二日·····(782)
Antonius Maria Claret	圣亚纳,七月二十六日·····(706)
Antonius de Padua	圣安多尼·加肋,十月二十四日·····(800)
Antonius Maria Zaccaria	圣安多尼,六月十三日·····(663)
Augustinus	圣安多尼·沙嘉理,七月五日·····(689)
Barnabas	圣奥思定,八月二十八日·····(748)
Bartholomaeus	圣巴尔纳伯,六月十一日·····(660)
Beati et Sancti Sinarum	圣巴尔多禄茂,八月二十四日·····(742)
Benedictus	中华真福与诸圣,九月二十八日·····(772)
Bernardus	圣本笃,七月十一日·····(692)
	圣伯尔纳多,八月二十日·····(739)

Birgitta	圣彼利日大, 七月二十三日·····(702)
Bonaventura	圣文都辣, 七月十五日·····(695)
Bonifatius	圣伯尼法爵, 六月五日·····(658)
Bruno	圣勃路诺, 十月六日·····(786)
Caecilia	圣则济利亚, 十一月二十二日·····(830)
Caietanus	圣加耶当, 八月七日·····(723)
Callistus I	圣加利多, 十月十四日·····(789)
Camillus de Lellis	圣加弥禄, 七月十四日·····(694)
Carolus Borromeo	圣嘉禄·鲍荣茂, 十一月四日·····(816)
Carolus Lwanga et socii	圣嘉禄·卢安江, 六月三日·····(657)
Clara	圣女加辣, 八月十一日·····(727)
Clemens I	圣格肋孟, 十一月二十三日·····(830)
Columbanus	圣高隆邦, 十一月二十三日·····(831)
Cornelius	圣高尔乃略, 九月十六日·····(765)
Cosmas et Damianus	圣葛斯默达弥盎, 九月二十六日·····(770)
Cyprianus	圣西彼廉, 九月十六日·····(765)
Cyrillus Alexandrinus	亚历山大圣济利禄, 六月二十七日·····(676)
Dedicatio: - Basilicae Lateranensis	拉特朗圣殿奉献日, 十一月九日·····(817)
- Basilicae S. Mariae	圣母大殿奉献日, 八月五日·····(717)
- Basilicae SS. Petri Pauli	圣伯多禄及圣保禄圣殿奉献日, 十一月十八日·····(826)
Dionysius	圣迪奥尼削主教, 十月九日·····(788)
Dominicus	圣多明我, 八月八日·····(724)
Elisabeth Hungariae	匈牙利圣依撒伯尔, 十一月十七日·····(825)
Elisabeth Lusitaniae	葡萄牙圣依撒伯尔, 七月四日·····(689)
Ephraem	圣爱弗冷, 六月九日·····(660)
Eusebius Vercellensis	圣欧瑟伯, 八月二日·····(715)
Franciscus Assisiensis	圣方济各亚西西, 十月四日·····(784)
Franciscus Diaz	圣施方济, 十月二十七日·····(801)
Gabriel, Michael et Raphael	圣嘉俾厄尔, 九月二十九日·····(776)

(850) 庆节索引

- | | |
|-------------------------------|-------------------------|
| Gertrudes | 圣女日多达,十一月十六日 …… (825) |
| Gregorius Magnus | 圣额我略,九月三日 …… (752) |
| Gregorius Grassi | 艾士杰,七月九日 …… (691) |
| Hedviges | 圣赫德维,十月十六日 …… (792) |
| Henricus | 圣亨利,七月十三日 …… (694) |
| Hieronymus | 圣热罗尼莫,九月三十日 …… (778) |
| Hippolytus | 圣依波里多,八月十三日 …… (728) |
| Iacobus Maior | 圣雅各伯(长),七月二十五日 …… (703) |
| Ianuarius | 圣雅纳略,九月十九日 …… (767) |
| Ignatius Antiochenus | 圣依纳爵安提约基,十月十七日 …… (793) |
| Ignatius de Loyola | 罗耀拉圣依纳爵,七月三十一日 …… (712) |
| Ioachim et Anna | 圣若雅敬,七月二十六日 …… (706) |
| Ioannes Baptista: - Nativitas | 圣若翰诞辰,六月二十四日 …… (672) |
| - Passio | 圣若翰蒙难,八月二十九日 …… (749) |
| Ioannes de Brebeuf et socii | 圣若望布瑞柏,十月十九日 …… (797) |
| Ioannes de Capistrano | 圣嘉庇当若望,十月二十三日 …… (799) |
| Ioannes Chrysostomus | 金口圣若望,九月十三日 …… (757) |
| Ioannes Dufresse | 圣徐德新,十一月二十四日 …… (832) |
| Ioannes Eudes | 圣若望欧德,八月十九日 …… (738) |
| Ioannes Fisher | 圣若望费舍,六月二十二日 …… (667) |
| Ioannes Gabriel Perboyre | 圣董文学,九月十一日 …… (756) |
| Ioannes Leonardi | 圣若望良纳弟,十月九日 …… (789) |
| Ioannes Maria Vianney | 圣若翰维雅纳,八月四日 …… (716) |
| Iosaphat | 圣若撒法,十一月十二日 …… (822) |
| Ioseph de Calasanz | 圣若瑟加拉桑,八月二十五日 …… (746) |
| Iosephus Yuan Tsaiteh | 圣袁在德,六月二十三日 …… (668) |
| Irenaeus | 圣依勒内,六月二十八日 …… (676) |
| Isaac Jogues et Socii | 圣宜善,十月十九日 …… (797) |
| Iudas et Simon | 圣达陡,十月二十八日 …… (802) |
| Iustinus | 圣犹思定,六月一日 …… (654) |

附录四 (851)

Kolde, Maximilianus M.	圣国柏, 八月十四日	(729)
Laurentius	圣劳楞佐, 八月十日	(725)
Laurentius de Brindisi	圣劳伦斯布林底希, 七月二十一日	(697)
Leo Magnus	圣良, 十一月十日	(820)
Leo Ignatius Mangin	圣任德芬, 七月二十日	(696)
Lucas	圣路加, 十月十八日	(795)
Ludovicus	圣路易九世, 八月二十五日	(745)
Marcellinus et Petrus	圣玛策廉, 六月二日	(656)
Margarita Scotiae	匈牙利圣玛加利大, 十一月十六日	(824)
Margarita Maria Alacoque	圣玛加利大亚拉高, 十月十六日	(792)
Maria Goretti	圣玛利亚葛蕾蒂, 七月六日	(690)
Maria Magdalena	圣玛达肋纳, 七月二十二日	(699)
Martha	圣女玛尔大, 七日二十九日	(709)
Martinus de Porres	圣玛尔定包瑞斯, 十一月三日	(815)
Marthinus Turonensis	都尔圣玛尔定, 十一月十一日	(821)
Matthaeus	圣玛窦, 九月二十一日	(767)
Michael, Gabriel Raphael	圣弥额尔, 九月二十九日	(776)
Monica	圣莫尼加, 八月二十七日	(747)
Norbertus	圣诺伯多, 六月六日	(659)
Omnes Sancti	诸圣节, 十一月一日	(804)
Omnes fideles defuncti	追思已亡, 十一月二日	(807)
Patritius Tung Poti	圣董博第, 七月九日	(692)
Paulinus Nolanus	圣保林, 六月二十二日	(666)
Paulus, apostolus	圣保禄, 六月二十九日	(681)
Paulus Cheng Changpin	圣陈昌品, 七月二十八日	(708)
Paulus a Cruce	十字圣保禄, 十月十九日	(798)
Petrus, apostolus	圣伯多禄, 六月二十九日	(681)
Petrus et Marcellinus	圣伯多禄殉道, 六月二日	(656)
Petrus Chrysologus	金言圣伯多禄, 七月三十日	(711)
Petrus Wu Kuosheng	圣吴国盛, 十一月七日	(817)

(852) 庆节索引

Pius X, papa	圣比约十世, 八月二十一日 …(740)
Pontianus	圣彭谦, 八月十三日 ……………(728)
Protomartyres S. Romanae Ecclesiae	罗马初期殉道烈士, 六月三十日 (685)
Raphael, Michael Gabriel	圣辣法厄尔, 九月二十九日 …(776)
Robertus Bellarmino	圣罗伯多伯辣尼, 九月十七日 …(766)
Romualdus	圣罗慕铎, 六月十九日 ……………(664)
Rosa de Lima	圣女罗撒, 八月二十三日 ………(742)
Simon et Iudas	圣西满, 十月二十八日 ……………(801)
Stephanus Hungariae	匈牙利圣斯德望, 八月十六日 …(737)
Teresia de Avila	圣女大德肋撒, 十月十五日 …(790)
Teresia Iesu Infante	圣女小德肋撒, 十月一日 ………(780)
Thaddaeus	圣达徒, 十月二十八日 ……………(801)
Thaddaeus Liu Juiting	圣刘瑞延, 十一月二十九日 …(833)
Thomas, apostolus	圣多默, 七月三日 ……………(686)
Thomas More	圣多默·莫尔六月二十二日 ……(667)
Venceslaus	圣味增爵, 九月二十七日 ………(771)
Vincentius de Paul	圣文策老, 九月二十八日 ………(775)
Xystus II, papa	圣西斯笃, 八月七日 ……………(723)

读经索引

创世纪(创)	页	肋未纪(肋)	页
一, 11—12	(208)	一九, 1—2, 17—18	(610)
二六—二, 3	(203)	二三, 1—37	175
二, 4—9, 15	(205)	二五, 1, 8—17	178
三, 9—15, 20	(490)	户籍纪(户)	
四, 3—10	(197)	一一, 4—15	181
一一, 1—9	(365)	一二, 1—13	185
一二, 1—4	(113), (610)	一三, 1—2, 25; 一四, 1—35	189
1—7	(490)	二〇, 1—13	193
1—9	65	二一, 4—9	(759)
一三, 2, 5—18	68	申命纪(申)	
一五, 1—12, 17—18	71	四, 32—40	196
一六, 1—12, 15—16	75	六, 3—9	(610)
一七, 1, 9—10, 15—22	79	4—13	199
一八, 1—15	82	七, 6—11	(346)
16—33	86	7—18	(314)
一九, 15—29	89	一〇, 8—9	(213)
二一, 5, 8—20	92	12—22	(551), (611)
二二, 1—19	96	17—19	202, (347)
二三, 1—4, 19; 二四, 1—67	100	二四, 17—22	(227)
二七, 1—5, 15—29	103	三〇, 1—4	(218)
二八, 10—22	107	10—14	(137)
三二, 23—33	110	三一, 1—8	(104)
四一, 55—57; 四二, 5—24	113	三四, 1—12	206
四四, 18—29; 四五, 1—5	116		209
四六, 1—7, 28—30	119	若苏厄书(苏)	
四九, 29—33; 五〇, 15—25	123	三, 7—11, 13—17	
出谷纪(出)		二四, 1—13	212
一, 8—14, 22	126	14—29	216
二, 1—15	129		221
三, 1—6, 9—12	133, (114)	民长纪(民)	
13—15	(328)	二, 11—19	
13—20	136	六, 11—24	225
一一, 10—一二, 14	139	九, 6—15	228
一二, 1—8, 11—14	(286)	一一, 29—39	231
21—27	(336)		235
37, 42	142	卢德传(卢)	
一四, 5—18	145	一, 1—22	239
12—一五, 1	148	二, 1—11; 四, 13—17	242
一六, 1—5, 9—15	151	撒慕尔纪上(撒上)	
2—4, 12—15	(312)	三, 1—10	(115)
一九, 1—20	154	一六, 1, 6—13	(551)
3—8, 16—20	(366)	撒慕尔纪下(撒下)	
二〇, 1—17	157	七, 1—5, 8—11, 16	(491)
二三, 20—23	(782)		
二四, 3—8	160, (313)		
三二, 7—14	(550)		
15—24, 30—34	163		
三三, 7—11; 三四, 5—28	166		
三四, 4—6, 8—9	(345)		
四〇, 16—21, 34—38	173		

(854) 读经索引

列王纪上(列上)	页	玛加伯书上(加上)	页
三,11—14	(577)	一,10—64	454
八,22—23,27—30	(472)	二,15—29	466
55—61	(253)	49—52,57—64	(167)
一七,1—6	26	四,36—37,52—59	469
7—16	29	六,1—13	472
一八,20—39	32		
41—46	36	玛加伯书下(加下)	
一九,4—8	(315)	六,18—31	458
4—9,11—15	(611)	18,21,24—31	(522)
9,11—16	39	七,1—2,9—14	(523)
16,19—21	(611), (612)	1,20—23,27—29	(524)
19—21	42	1,20—31	462
二一,1—16	45	一二,43—45	(436)
17—19	48		
列王纪下(列下)		约伯传(约)	
二,1,6—14	51	一,6—22	334
一一,1—4,9—20	58	三,1—3,11—17,20—23	337
一七,5—8,13—18	66	九,1—12,14—16	339
一九,9—11,14—36	69	一九,1,23—27	(432)
二〇,1—6	(234)	21—27	343
二二,8—13;二三,1—3	73	三一,16—32	(219)
二四,8—17	76	三八,1,12—21;四〇,3—5	346
二五,1—12	80	四二,1—17	349
编年纪上(编上)		箴言(箴)	
八,22—23,27—30	(472)	二,1—9	(692)
一五,3—4,15—16;一六,1—2(492), (732)	(732)	三,27—34	317
编年纪下(编下)		八,22—31	(492)
五,6—8,9—13—六,2	(472)	九,1—6	(316)
二四,17—25	62	二一,1—6,10—13	320
18—22	(521)	三〇,5—9	323
厄斯德拉上(厄上)		三一,10—13,19—20,30—31	(615)
一,1—6	316	训道篇(训)	
六,7—20	319	一,2—11	325
九,5—9	321	三,1—11	328
厄斯德拉下(厄下)		一一,9—一二,8	331
二,1—8	338	雅歌(歌)	
八,1—12	341	三,1—4	(699)
多俾亚传(多)		八,6—7	(593)
六,11—七,1—14—八,4—8	(613)	智慧篇(智)	
一一,5—14	(613)	一,1—7	437
友弟德传(友)		二,1,12—22	(287)
八,2—8	(614)	23—三,9	440
艾斯德尔传(艾)		三,1—9	(402), (432), (524)
附录丙,1—8	(166), (244), (615)	1—6,9	(811)
		四,7—15	(408)
		六,2—11	443
		七,7—10,15—16	(577)
		22—八,1	446
		—三,1—9	449
		—八,14—16;—九,6—9	452

附录五 (855)

德训篇(德)	页	耶肋米亚(耶)	页
二,7—13	(616)	一八,1—6	174
三,19—26	(616)	二〇,7—9	(119), (618)
一五,1—6	(578)	二六,1—9	176
二四,1—30	(493)	11—16,24	179
二六,1—4,16—21	(617)	二八,1—17	183
三九,8—14	(578)	三〇,1—22	186
四四,1,10—15	(707)	三一,1—4	(348)
四八,1—15	55	1—7	191
五〇,22—24	(254)	31—34	194
五一,1—12	(525)		
11—17	(329)	哀歌(哀)	
依撒意亚(依)		二,2,10—14,18—19	83
一,11—17	127	三,17—26	(245), (434)
二,1—5	(154)	巴路克(巴)	
六,1—8	124, (117), (552)	一,15—22	344
七,1—9	131	四,5—12,27—29	347
10—14	(493)	厄则克耳(则)	
九,1—6	(494)	一,2—5,24—28	204
2—6	(185)	二,8—3,4	207
一〇,5—7,13—16	134	三,16—21	(554)
二五,6—9	(433)	九,1—7;一〇,18—22	210
6—10	(278)	一二,1—12	214
二六,7—9,12,16—19	137	一六,1—15,60,63	218
三二,15—20	(186)	59—63	219
三八,1—8,21—22	140	一八,1—10,13,30—32	223
四一,8—10,13—14	(168)	21—23,30—32	(265)
四九,1—6	(673)	二四,15—24	226
五〇,4—9	(289)	二八,1—10	229
13—15	(348)	三四,1—11	233
五二,7—10	(553)	11—16	(349), (555)
13—五三,12	(290)	三六,23—28	237, (138)
五三,1—5,10—11	(235)	三七,1—14	240, (367)
五五,1—3,6—9	(192)	15—28	(139)
6—9	(264)	四三,1—7	244
五六,1,6—7	(155), (473), (818)	1—2,4—7	(473)
五七,15—19	(187)	达尼尔(达)	
五八,9—11	(220), (617)	一,1—6,8—20	475
六十,1—6	(155)	二,31—45	478
六一,1—3	(100), (553)	三,25,34—43	(169), (246)
9—11	(494)	五,1—28	482
六三,7—9	(255)	六,12—28	485
六六,10—14	(781)	七,2—14	489
耶肋米亚(耶)		9—10,13—14	(375), (718)
一,1,4—10	152	15—27	492
4—9	(118), (553)	一一,1—3	(435)
4—10	(669)	欧瑟亚(欧)	
17—19	(750)	二,16—17,21—22	(549)
二,1—3,7—8,12—13	155	16—18,21—22	108
三,14—17	159	八,4—7,11—13	111
七,1—11	161	一〇,1—3,7—8,12	114
一三,1—11	164		
一四,17—22	168		
一五,10,16—21	171		

(856) 读经索引

欧瑟亚(欧)	页	匝加利亚(匝)	页
一, 1, 3—4, 8—9	118, (350)	九, 9—10	(198)
一四, 2—10	120	一二, 10—11; 一三, 6—7	(291)
岳厄尔(岳)		玛拉基亚(拉)	
一, 13—15; 二, 1—2	364	三, 13—20	361
二, 12—18	(266)	玛窦福音(玛)	
21—24, 26—27	(214)	一, 18—23	(502), (755)
三, 1—5	(368)	18—25	(333)
四, 12—21	367	二, 13—15, 19—23	(230), (502)
亚毛斯(亚)		四, 18—22	(835)
二, 6—10, 13—16	88	五, 1—12	27, (175), (189), (393)
三, 1—8; 四, 11—12	91		(449), (633), (806)
五, 14—15, 21—24	94	13—16	30, (634)
七, 10—17	98	13—19	(585)
八, 4—6, 9—12	101	17—19	34
九, 11—15	105	20—24	(201)
约纳(纳)		20—26	37
二, 1—11	351	27—32	40
三, 1—10	355, (267)	33—37	43
10—四, 11	(156)	38—42	47
四, 1—11	358	38—48	50, (190)
米该亚(米)		六, 1—6, 16—18	53
一, 1, 4—10	152	7—15	56
二, 1—5	143	19—23	60
四, 1—4	(198)	24—34	64
五, 1—4	(495), (754)	31—34	(206)
六, 1—4, 6—8	146	七, 1—5	67
6—8	(618)	6, 12—14	71
七, 14—15, 18—20	150	7—12	(250), (258)
纳鸿(鸿)		15—20	74
二, 1—2; 1—3, 6—7	198	21—27	(634)
哈巴谷(哈)		21—29	78, (586)
一, 12—二, 4	200	八, 1—4	81
索福尼亚(索)		5—17	85
二, 3; 三, 12—13	(619)	14—17	(238)
三, 14—15	(256)	18—22	89
16—20	(140)	23—27	92
哈盖(盖)		28—34	95
一, 1—8	324	九, 1—8	99, (269)
15—二, 9	327	9—13	103, (769)
匝加利亚(匝)		14—17	106
二, 5—9, 14—15	330	18—26	109
14—17	(495)	32—38	112
八, 1—8	332	35—38	(122), (567)
20—23	336, (157)	35—一〇, 1	(717)
		一〇, 1—7	115
		7—13	(662)
		7—15	118
		16—23	122
		17—22	(176), (535)
		24—33	125
		26—33	(177)
		28—33	(535)
		34—39	(536)
		34—一, 1	128

附录五 (857)

玛窦福音(玛)	页	玛窦福音(玛)	页
一一, 20—24	132	二五, 14—30	262, (207)
25—27	135	31—40	(640)
25—30	(259), (355), (449), (635)	31—46	(809)
28—30	138	14—30	(207)
一二, 1—8	141	31—40	(640)
14—21	144	31—46	(223), (398), (809)
38—42	148	二六, 47—56	(303)
46—50	151, (503)	二七, 33—50	(306)
一三, 1—9	153, (210)	二八, 16—20	(162), (569)
10—17	157		
16—17	(707)	马尔谷福音(谷)	
18—23	160	一, 1—8, 14—15	(270)
24—30	162	14—20	(569)
31—35	166	三, 31—35	(641)
36—43	169	四, 1—10, 13—20	(588)
44—46	172, (635)	26—29	(210)
47—53	175, (586)	35—41	(251)
54—58	178, (379)	五, 18—20	(259)
一四, 1—12	181	六, 17—29	(751)
13—21	184	30—34	(106)
22—33	(383), (828)	34—44	(224)
22—36	188	八, 31—34	(299)
一五, 1—2, 10—14	188	九, 2—10	(720)
21—28	192	34—37	(642)
一六, 13—19	(386), (476), (568), (683)	—〇, 13—16	(642)
13—23	195	17—27	(122), (642)
24—27	(636)	28—30	(123)
24—28	199	—二, 1—12	(300)
一七, 1—9	(720)	—四, 12—16, 22—26	(320)
14—20	202	32—41	(303)
22—27	205	55—65	(304)
一八, 1—4	(781)	—五, 1—15	(305)
1—5	(636)	16—20	(306), (340)
1—5, 10	(783)	33—39; 一六, 1—6	(309)
1—5, 10, 12—14	208	—六, 15—20	(162), (239), (570)
15—20	212, (106)		
19—22	(146)	路加福音(路)	
21—一九, 1	215	—, 5—17	(671)
一九, 3—12	220, (597), (637)	26—38	(503)
13—15	224	39—45	(504)
16—22	227	39—55	(260)
23—30	231	39—56	(736)
27—29	(638)	57—66, 80	(674)
二〇, 1—16	234	二, 1—14	(505)
20—28	(705)	15—19	(506)
二二, 1—14	238	16—21	(333)
34—40	242, (638)	27—35	(506)
二三, 1—12	245	33—35	(764)
8—12	(568), (587)	41—51	(653)
13—22	248	41—52	(507)
23—26	251	四, 14—21	(194)
27—32	253	16—30	265
二四, 4—13	(686)	31—37	268
42—51	256	38—44	271
二五, 1—13	259, (280), (450), (597), (639)	五, 1—11	(274), (123), (570)
14—23	(639)	33—39	276

(858) 读经索引

路加福音(路)		页	路加福音(路)		页
六,1—5		279	一三,31—35		414
6—11		282	一四,1—6		417
12—16	(381), (803)		1,7—11		420
12—19		285	12—14	423, (225)	
17—23	(774)		15—24		425
20—26		288	25—33	428, (125), (647)	
27—38	(291), (644)		—五,1—10		430, (356)
39—42		295	1—3, 11—32	(272), (357)	
43—49		297	一六,1—8		433
七,1—10		300	9—15		437
11—17	304, (403), (747), (812)		19—31		(225)
31—35		306	—七,1—6		440
36—50	309, (271)		7—10		443
八,1—3		313	11—19	446, (216), (261)	
4—15		315	20—25		449
16—18		318	26—37		451
19—21		321	—八,1—8		454, (251)
九,1—6		324	35—43		457
7—9		327	—九,1—10		461, (480)
18—22		329	11—28		465
23—26	(536)		41—44		469
28—36	(721)		45—48		471
43—45		332	二〇,27—40		474
46—50		335	二一,1—4		478
49—56	(146)		5—11		481
51—56		338	12—19		484
57—62	341, (124), (645)		20—28		488
—〇,1—9	(571)		29—33		492
1—12		343	34—36		494, (281)
13—16		347	二二,24—30		(572)
17—24	350, (261)		39—43		(239)
25—37	354, (231)		39—44		(341)
28—42	(645)		二三,33,39—43		(452)
38—42	357, (598), (710)		33—34, 39—46		(307)
—一,1—4		360	39—46		(281)
5—13		363	44—49; 二四,1—6		(453)
15—26		366	二四,13—16, 28—35		(412)
27—28	369, (508), (733)		13—35	(322), (453)	
29—32		371	35—48		(301)
37—41		374	44—53		(163)
42—46		377	46—48		(273)
47—54		380			
—二,1—7		382	若望福音(若)		
8—12		385	—,35—51		(125)
13—21		388	45—49		(744)
15—21	(215)		47—51	(376), (777)	
32—34	(646)		二,1—11		(508)
32—48		394	13—22		(481)
35—38		391	三,13—17		(760)
35—40	(280), (451), (646)		四,19—24		(819)
49—53		397	五,24—29		(455)
54—59		400	六,1—15		(323)
—三,1—9		403	24—35		(324)
10—17		406	37—40	(405), (814)	
18—21		409	41—51		(325)
22—30		411	51—58	(326), (456)	

附录五 (859)

若望福音(若)	页	宗徒大事录(宗)	页
七,37—39	(371)	一〇,34,37—43	(317)
一〇,11—16	(147),(572)	34—36,42—43	(438)
11—18	(358)	34—43	(292),(437)
22—30	(482)	一一,19—26	(159)
一一,17—27	(457)	21—26;一三,1—3	(661)
19—27	(710)	27—30	(221)
21—27	(457)	一二,1—11	(681)
32—45	(458)	一三,22—26	(674)
45—52	(147),(164)	26—33	(294),(579)
一二,23—26	(409)	46—49	(160),(555)
23—28	(459)	二〇,17—18,28—32,36	(556)
24—26	(537),(726)	二二,3—16	(387)
31—36	(302)	二六,19—23	(556)
一三,1—6	(148)	二八,7—10	(236)
一四,1—6	(460)	11—16,30—31	(382),(827)
6—14	(334)	罗马人书(罗)	
23—29	(107),(191)	一,1—7	369
一五,1—8	(240),(359),(647)	16—25	372
9—11	(458)	二,1—11	375
9—12	(201)	三,21—30	377
9—17 (262),(359),(648),(573)	(573)	四,1—8	380
12—16	(730)	13,16—18	383
18—21	(537)	20—25	386
18—21,26—一六,4	(177)	五,1—5	(529)
一六,20—23	(263)	5—11	(352),(441)
一七,1—11	(149)	12,17—19	(500)
11—19	(150),(178),(538)	12,15,17—21	389
11,17—23	(103),(164)	17—21	(442)
20—26	(151),(360),(649)	六,2—4,12—14	(268)
24—26	(460)	3—9	(397),(808)
一九,17—18,25—30	(461)	12—18	392
25—27	(509),(763)	19—23	395
28—37	(308),(342)	七,18—25	398
31—37	(361)	八,1—4	(714)
二〇,1—2,11—18	(701)	1—11	401
19—23	(191),(371)	12—17	404
24—29	(688)	14—23	(443)
二一,1—19	(326)	18—25	407
15—17	(574)	18—30	(248)
15—19	(680)	22—27	(370),(791)
宗徒大事录(宗)		26—30	409,(625)
一,3—8	(158)	28—30	(500),(754)
12—14	(496)	31—35,37—39	(443)
二,1—11	(369)	31—39	412,(249),(530)
14,22—24,32—36	(578)	九,1—5	415
42—47	(316)	一〇,9—18	(160)
三,1—10	(330),(678)	一一,1—2,11—12,25—29	418
四,1—5,18—21	(170)	29—36	421
8—12	(331)	一二,3—13	(560)
23—31	(171)	5—16	423
四,32—35	(619)	9—16	(229)
五,27—32,40—41	(331)	一三,8—10	426
27—32,40—42	(171)	一四,7—9,10—12	(279)
七,44—50	(474)	7—12	429,(444)
55—60	(526)	一五,14—21	431

(860) 读经索引

罗马人书(罗)	页	格林多人后书(格后)	页
一六,9…27	434	17—16,2	(194)
格林多人前书(格前)		20—16,2	(286)
一,1—3	(332)	六,1—10	44
1—9	255	4—10	(531)
3—9	(256)	八,1—9	47
10—13	(141)	1—5,9—15	(221)
17—25	258	9—15	(667)
18—25	(297),(561),(581),(655)	九,6—10	(726)
26—31	261,(625)	6—11	50
二,1—5	264	6—15	(222)
1—10	(582)	8—11	(209)
10—16	267,(582)	—〇,17—一一,2	(596),(626)
三,1—9	270	—一,1—1	54
9—11,16—17	(477)	18,21—30	57
18—23	273	—二,1—10	61
四,1—5	275,(561)	7—10	(237)
6—15	278	迦拉达人书(迦)	
五,1—8	281	一,6—12	353
14—20	(120)	11—21	(679)
六,1—11	284	13—24	356
13—15,17—20	(690)	二,1—2,7—14	359
七,25—31	287	19—20	(627)
25—35	(595)	三,1—5	362
八,1—7,11—13	290	7—14	365
九,16—19,22—23	(562)	22—29	368
16—19,22—27	293	四,4—7	(501)
—〇,14—22	296	22…31;五,1	370
16—17	(319)	五,1—6	373
31—一一,1	(713)	17—26	(199)
—一,17—26,33	299	18—25	376
—二,3—7,12—13	(370)	六,14—16	(627)
12—14,27—31	302	14—18	(785)
31——三,13	305	厄弗所人书(弗)	
—三,4—13	(626)	一,1,3—10	379
—五,1—11	308	3—10	(352)
12—20	311	3—6,11—12	(501)
20—23	(411),(445)	3—14	(257)
20—28	(445)	11—14	381
35—37,42—49	314	15—23	284
51—57	(445)	二,1—10	287
格林多人后书(格后)		12—22	390
一,1—7	25	13—18	(297)
18—22	28	19—22	(142),(380),(478),(687),(802)
三,1—6	(562)	三,2—12	393,(161)
4—11	31	8—12	(583)
15—四,1,3—6	35	8—12,14—19	(353)
四,1—2,5—7	(563)	14—19	(354),(627)
7—15	38,(531),(704)	14—21	396
10—18	(237)	四,1—6	399,(142)
13—五,1	(446)	1—7,11—13	(564),(583),(768)
五,1,6—10	(447)	7—16	402
14—17	(700)	11—16	(101)
14—20	(563)	30—五,2	(143),(199)
14—21	41	32—五,8	405

附录五 (861)

厄弗所人书(弗)	页	弟茂德前书(弟前)	页
五,21—33	408	一,1—2,12—14	292
六,1—9	410	15—17	295
10—20	413	二,1—8	298,(161)
10—13,18	(628)	5—8	(145)
斐理伯人书(斐)		三,1—13	301
一,1—11	416	14—15	304
8—11	(354)	四,12—16	307
18—26	419	五,3—10	(629)
27—30	(173)	六,2—12	310
二,1—4	422,(105)	6—11,17—19	(215)
1—13	(143)	13—17	313
5—11	424	弟茂德后书(弟后)	
6—11	(298),(759)	一,13—14;二,1—3	(566),(584)
12—18	427	二,8—13	(404),(813)
三,3—8	429	8—13;三,10—12	(532)
8—14	(120),(298),(628)	22—26	(677)
17—四,1	432,(794)	三,10—17	(279)
20	(447)	14—17	(779)
四,4—9	(629)	四,1—5	(566),(584)
6—9	(188)	6—8,17—18	(683)
10—19	435	10—17	(795)
哥罗森人书(哥)		弟铎书(铎)	
一,1—8	269	一,1—9	439
9—14	272	二,1—8,11—14	442
15—20	274	三,1—7	444
21—23	277	费助孟书(费)	
24—29	(565)	7—20	447
24—二,3	280	希伯来人书(希)	
二,6—15	283	五,1—10	(101),(121)
三,1—11	286	7—9	(299),(762)
9—17	(144)	九,11—15	(319),(339)
12—15	(188)	一〇,32—36	(532)
12—17	289	一一,13—16	(229)
12—21	258,(332)	33—39	(773)
14—15,17,23—24	(378)	一二,2—13	(174)
得撒洛尼人前书(得前)		18—19,21—24	(339)
一,1—5,8—10	245	18—19,22—24	(478)
二,1—8	249	一三,1—3,14—16	(230)
2—8	(565)	雅各伯书(雅)	
9—13	252	一,2—4,12	(250),(533)
三,7—13	254	二,14—17	(630)
四,1—8	257	三,13—18	(189)
9—11	260	四,1—10	(200)
13—18	263,(447)	五,13—16	(238)
五,1—6,9—11	266	伯多禄前书(伯前)	
得撒洛尼人后书(得后)		一,1—9	(630)
一,1—5,11—15	247	3—9	(174)
二,1—3,14—17	250	8—12	(670)
三,6—10,16—18	252	17—21	340
6—12,16	(206)		

(862) 读经索引

伯多禄前书(伯前)	页	默示录(默)	页
二,4—9	(479), (819)	一,1—4;二,1—5	456
三,14—17	(533)	5—8	(295), (337)
四,7—11	(631)	三,1—6,14—22	459
12—19	(534)	14,20—22	(351), (619)
五,1—4	(385), (567)	四,1—11	463
		五,1—10	467
		6—12	(296), (351)
伯多禄后书(伯后)		七,3—4,9—14	(391), (804)
一,16—19	(719)	9—14	(338)
		9—10,15—17	(172)
		9—17	(526)
若望壹书(若壹)		—〇,8—11	470
一,5—二,2	(268)	—,4—12	473
三,1—2	(448)	19—二,1—6,10	(496), (734)
1—3	(392), (805)	—二,7—12	(375), (776)
14—16	(448)	10—12	(527)
14—18	(631)	—四,1—3,4—5	477
四,7—16	(354), (632)	13	(439)
9—15	(145)	14—19	480
五,1—5	(534)	—五,1—4	483
1—6	(632)	—八,1—2,21—23;—九,1—3,9	486
4—7,8	(340)	—九,1,5—9	(593), (620)
		二〇,1—4,11—二,2	490
若望贰书(若贰)		11—二,1	439
4—9	450	二,1—5	(474), (497), (594)
		1—7	(247), (440)
		5—7	(527)
若望叁书(若叁)		9—14	(475), (743)
5—8	453	二二,,1—7	493

答唱咏索引

圣咏 页

- 一……361, 376, 396, 406, 457, (621)
 二……(168)
 三……459
 四……30
 五……46, 91, 282
 八……385
 九……144, 201, 364, 473
 一二……410, (755)
 一四……68, 318, 460, (621)
 一五……34, 42, 222, 293, (113), (118)
 (557)
 一六……111, 312, 335, 463
 一七……200 ■
 一八……98, 158, 342, 450, (105)
 (157), (381), (580), (679)
 (768), (802), (835)
 二〇……232
 二一……425, (218), (288), (295)
 二二……233, 445, (139), (317), (385)
 (408), (557), (620)
 二三……273, 399, 401, 439, 477, (805)
 二四……(345), (398), (435), (808)
 二五……90
 二六……40, 267, 343, 427, 429, (114)
 (173), (405), (432), (434)
 (814)
 二七……298
 二九……(476)
 三〇……52, (278), (289), (528)
 (622), (762)
 三一……381
 三二……65, 114, 259, 261, 270, 306
 382, 397, (346)
 三三……26, 58, 61, 93, 441, (318)
 (348), (528), (622), (682)
 (693), (773)
 三五……156
 三六……120, 276, 442, (580)
 三九……236, 300, 389, (116), (337)
 (558)
 四一……420, (436)
 四二……328, (436)

圣咏 页

- 四四……288, (498), (595), (735)
 四七……70, 131
 四八……311
 四九……88, 94, 128, 147, 161, 467
 五〇……49, 121, 186, 195, 223, 237
 (193), (265)
 五一……269
 五三……277
 五四……(293)
 五五……315
 五八……171
 五九……66
 六一……280, 375
 六二……(411), (438), (700)
 六四……37
 六五……209
 六六……179, (157), (214)
 六七……404
 六八……130, 177, 180, 348, 421
 (291), (292)
 七〇……153, (670), (750)
 七一……(185), (197)
 七三……84
 七六……197
 七七……152, 214, (313), (759)
 七八……77, 168, 345
 七九……118, (246)
 八〇……176, 182
 八一……444
 八三……162, 173, 294, 491
 八四……36, 105, 150, 229, 244, 391
 (186), (345)
 八五……358
 八六……336
 八七……337, 340
 八八……63, (100), (558)
 八九……255, 326, 331, (204), (378)
 九〇……108, (783)
 九二……125
 九三……135, 418
 九四……194, 494, (476)
 九五……247, 250, 264, 480, (158) (558)

(864) 答唱咏索引

圣咏	页
九六	56, 257, 367, (719)
九七	44, 260, 272, 370, 379, 432 484, (154), (383), (662), (827)
九八	31, 170
九九	275, 303, 313, 387, 487, (141)
一〇〇	302
一〇一	138, 187, 333, (235)
一〇二	42, 87, 133, 167, (265), (350) (402), (436), (623), (811)
一〇三	(209), (368), (369)
一〇四	72, 115, 117, 124, 137, 368 383, 430, 452
一〇五	76, 101, 164, 191, 225, (559)
一〇六	241, (221), (228)
一〇八	413
一〇九	(312), (559)
一一〇	54, 304, 307, 353, 365, 417
一一一	51, 426, 436, 453, (219) (623), (726)
一一二	211, 296, 371, (256), (329) (499)
一一三	112, 213
一一四	(433)
一一五	39, 140, 297, (314), (336) (433), (730)
一一六	360, (159), (388), (560), (687)
一一七	309, (287), (294)
一一八	28, 74, 102, 184, 207, 265, 321, 323 349, 374, 399, 447, 451, 455, 471
一二〇	27, (228)
一二一	320, 403, 433, (140), (187) (441), (477), (818)
一二二	(169), (247)
一二三	127, 392, (167), (529)
一二五	317, 407, (529), (704)
一二六	(205)
一二七	79, 243, 253, 408, (624)
一二九	355, 378, (267), (439)
一三〇	422, 424, (624)
一三一	59, (707), (732)
一三四	104
一三五	142, 217
一三六	81, 339
一三七	(254), (376), (777)
一三八	249, 252, 291, 346, 357, 438 (673)

圣咏	页
一四二	(440)
一四三	329, 414, 474
一四四	108, 256, 268, 279, 283, 287 411, 435, (255), (315), (743) (796)
一四五	48, 174, 239, 448
一四七	203, 415, (316)
一四八	204, (593)
一四九	246, 285, 325, 468
一五〇	290, 464

圣歌	页
出一五	1—6 1, 8—10, 12, 17 146
申三二	3—4, 7—9, 12 149 18—21 206 26—28, 30, 35—36 165, 227 35—36, 39, 41 230
撒上二	1—8 198
编上二九	10—12 (497)
多一二	2, 4, 6—8 470, (254)
友一三	18—20; 一五, 9 322
依一二	2—6 (498) 219, 393, (329)
依三八	10—16 (349)
耶三一	10—13 141, (236) 10—14 159, 192, 330
达三	52—53, 55—56 (138) 52—56 476 57—61 155 62—67 480 68—74 483 75—81 486 82—87 490
纳二	3—5, 8 493
路一	46—50, 53—55 352 69—75 83 362, 386

HEBEI FAITH PRESS (P.R. CHINA)
Faith Books (200)—Series of Reference Book
THE Weekday Missal from 10th to 34th week

Eucharistic Celebration III

Translated and Edited By
Taiwan Regional Bishops' Conference Liturgy Committee

Published in May 2017

By Hebei Faith Press, China

(3 Xuefu Rd. Shijiazhuang, Hebei, P.R.China)

All Rights Reserved



信德书林（200）·工具丛书
平日弥撒经书—常年期第10-34周
感恩祭典（三）

台湾地区主教团礼仪委员会编译
中国河北信德社 出版发行

（河北省石家庄市学府路三号 邮编：050061）

南京爱德印刷有限公司 承印

开本：787×1092mm 1/32 印张：44 字数：1490千字

印数：5000 印刷时间：2017年5月

准印证号：Y(2017)00000075

版权所有 请勿翻印

Cum Approbatione Ecclesiastica

