



感恩祭典
(二)

平日弥撒经书——将临期至复活期

感恩祭典 (二)

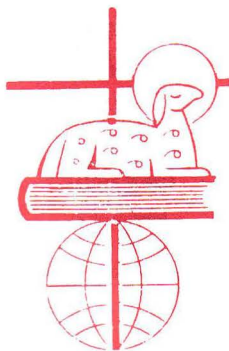
河北信德社

MISSALE ROMANUM

Pro Feriis et Festis

II

Tempus Adventus—Tempus Paschale



Cum Approbatione Ecclesiastica 1983

信德总丛书序

“现今存在的，有信、望、爱这三样。”（格前 13:13）而“信德是人得救的开端，也是一切成义的基础和根由。”（训导文集 1532）。致力并拥有活泼信德的同胞，无论在平静生活里，还是在过往艰难困苦的严峻考验中，或是在今日现代社会和教会内部各种思潮的强烈冲击之下，他们心中常有上主，时常充满喜乐。在信德内，明辨天主圣言，遵行主的诫命，以基督的炎炎爱火于变化莫测的风浪中，明智忠诚地为主作证。

信德为我们在昔日重要，为今日中国教会更是需要。我们受河北天主教教务委员会之托，成立信德编辑室，取名“信德”之意，即是愿通过向大家奉献各种圣书——教友们的精神食粮，从而增加、巩固我们的信德，维护真理，办好教会，在主内彼此理解，合而为一；在荣主益人，爱国守法中，强国利民，弘扬基督福音。

信德编辑室将遵循这一宗旨，陆续为教友们再版一些教会传统圣书，并不断提供梵二以来具有时代气息的各类丛书。以益神长教友荣主教灵、修德成圣和各界朋友探索求知、寻找真理之用。

信德编辑室谨识
1991年8月15日
圣母升天瞻礼

再版前言

二十世纪八十年代初期，台湾地区主教团礼仪委员会根据梵二大公会议精神编译和出版了一套三卷的繁体字竖排版中文弥撒经书：主日弥撒经书《感恩祭典》（一）、平日弥撒经书——将临期至复活期《感恩祭典》（二）和平日弥撒经书——常年期第10—34周《感恩祭典》（三）。由于当时在台湾参与编译的神长教友大多来自内地的不同省份，具有广泛的代表性，并以普通话（国语）为标准而翻译。因此，这部一套三卷的中文弥撒经书一经推出，即受到全球各地华人神长教友的欢迎。那个时候，正在复苏的内地教会神长教友虽然才刚刚开始了解梵二精神，但也逐渐慢慢地接受和习惯了这套传统的繁体字版中文弥撒经书。后来，经过港澳台及国外神长教友和礼仪专家学者的积极推动与在国内修院的教学实践，内地教会的礼仪改革逐步深入基层。1993年全国天主教代表大会通过了各地教会可按情况举行中文弥撒的决议。因此，中文弥撒在内地获得普及，并逐步得以正规化。

然而，弥撒经书问题并没有获得妥善解决，也一直困扰着中国内地教会。八十年代，内地教会的弥撒经书大多依赖那些回乡省亲的海外神长教友所带回的台湾繁体字竖排版的中文弥撒经书《感恩祭典》。显然长期依靠从海外进口弥撒经书毕竟不是解决问题的妥善办法，而内地教会在八十年代实在没有人力、物力和精力去关注和印行出版一套适合内地教会的弥撒经书。因此，很多堂区的弥撒经书一直长期缺乏。当然，让从小就习惯了阅读横排简体字的内地青少年，去阅读港台教会的繁体字竖排版本，也非常不方便。

为推广梵二礼仪更新，帮助各地神长教友有“弥撒经文”用，上海教区金鲁贤主教首先关注了内地弥撒经书问题。1992

II * 再版前言

年金主教委托佘山修院着手编印主日弥撒用书，由香港教区礼仪委员会协助。1994年上海版《主日弥撒经文》（甲、乙、丙年）陆续出版，帮助了当时教会中文弥撒的推广。1997至1998年，河北信德社也曾协助印行这套《主日弥撒经文》。1999年上海版《平日弥撒经文》最后由上海光启社推出。

上海版弥撒经书的编辑原则为：新约包括福音选用上海版《新约全集》（新耶路撒冷圣经版本，1994年佘山修院翻译）。旧约部分包括圣咏，采用香港修正的台湾版。全部祷文，根据港澳台译本重新按1975年《罗马弥撒经书》（拉丁本）校正。同时，佘山修院来自全国不同省份的修士神父参与了该弥撒经书的校正工作，以尽量适合国内各地教会的不同方言需要。在金鲁贤主教的推动，香港教区礼仪委员会主任罗国辉神父等朋友协助下，在海内外神长教友、礼仪专家、各地恩人朋友的支持下，九十年代中后期，全国大多教区或堂区，都曾获赠过这套《主日弥撒经文》或《平日弥撒经书》。这个版本在一定程度上，极大地缓解了地方教会弥撒用书的紧张情况，亦协助了信友和神父，主动和有意识地举行和参与梵二中文弥撒。

然而，与此同时，一些教区由于语言习惯和对版本的认同接受原因，仍然一直采用了原版照相的方法印行台湾礼仪委员会的繁体字版《感恩祭典》。事实上，以上所有版本都为中国天主教会的牧灵福传事业做出了积极贡献！在中国天主教会的礼仪发展史上留下了重要的一页。

在过去的十多年，一些前辈老主教们一直要求信德社重视弥撒经书出版问题，考虑如何满足地方教会的这个基本要求。邯郸教区荣休陈柏庐主教的话非常具有代表性：“弥撒经书和日课都是主教神父的常用经书，也是我们服务教友，自己每日祈祷的必用书！教会出版社应考虑出版我们大家习惯、喜欢和必用的祈祷经书！”虽然老主教们的要求合理，但好长一段时间，地方教会实在没有机会，也无法组织力量来

满足广大神长教友们的实际需要，因为当时条件并不成熟。

2003年6月24日，信德社发出了一个“关于征求‘横排简体字中文弥撒经书’的意见函”，立即获得了很多主教们热烈的回应。主教们代表不同地区和团体纷纷签署意见，还分析了不同版本的特点，提出了一些要求。非常难能可贵的是，2004年5月15日内蒙古呼和浩特教区王希贤主教，当时在病床上不但签字支持，而且还中肯地分析了其中的一些原因和必要性。2004年7月8日，南京教区主教、中国天主教主教团原团长刘元仁主教、西安教区主教、中国天主教礼仪委员会原主任李笃安主教与30多位主教一致呼吁和要求出版一套适合内地教会的弥撒经书，同意和支持信德社的弥撒经书出版计划。刘景和主教和李笃安主教特别嘱咐，要把圣人圣女中文名字恢复为传统译名。过去两年，身患重病的李笃安主教一直关心弥撒经书的编排出版工作，曾多次推动介绍，呼吁爱心人士支持，鼓励信德同仁克服困难，满足广大主教们的要求，完成这个出版计划。

在各地主教们的关心下，在一些恩人朋友们的理解支持下，这套中文横排简体字主日弥撒经书《感恩祭典》（一）在2005年2月首先艰难地限量付梓。随后《感恩祭典》（二）在2005年11月印行。最后《感恩祭典》（三）在2006年4月得以出版。

在编排这套简体字横排版《感恩祭典》的过程中，我们不断收到各地神长教友们的很多中肯而具体的意见，这是对地方教会文字福传工作的重视、鞭策与鼓励。主日弥撒经书《感恩祭典》（一）首次出版后，各地广大神长教友们的反馈意见很多。在编校平日弥撒经书《感恩祭典》（二）和（三）时，我们接受了大家的意见，尽量以方便神长举祭、信友读经为基本原则，对读经、答唱咏、福音、感恩经等部分的编排工作，按照神长教友们的建议重新做了适当的调整。如，

IV* 再版前言

将一些过长的答唱咏以红色括弧标出，提供了可供读经员选择或省略的部分，将“颂谢词”、“集祷经”、“献礼经”、“领圣体后经”字体放大，并设法编排在同一个页码内，方便主祭祈祷，不必在祈祷中翻页了。

为尊重原版本和方便广大神长教友们的对照使用，我们尽力将横排简体字版《感恩祭典》中的页码、内容力求与原传统繁体字版本保持一致。圣人圣女译名则附加了一个对照表，并按大多数主教们的意见恢复为内地教会通用的传统名称。当然，新的译名仍然是海内外中华教会礼仪本地化的一个发展方向，可以继续使用、推广、试行，但需要一个漫长适应接受和逐步习惯的过程。根据牧灵福传的实际需要，为方便基层神长教友，在主日弥撒经书《感恩祭典》后，我们也特意为大家增加了“婚礼弥撒”和“追思弥撒”两部分内容。我们希望其它单行本，如“常用弥撒经文”、“特别典礼弥撒经本”（洗礼、授予圣职、男女会士发愿、祝圣圣堂）、“祭台专用弥撒经本”、袖珍本、主日与平日弥撒经书合订本，以及《弥撒经书总论》等将能分别出版。在再版和陆续出版单行本的过程中，希望中华教会两岸三地的礼仪委员会和礼仪专家积极合作，注意地方教会的实际需要，编辑适合各地教会通用的弥撒经书，以推动中国天主教礼仪本地化进程，透过圣言和弥撒礼仪更好地服务整个中华教会和各地华人神长教友。

在中国教会与中国社会同样处于一个转型时期，编排出版这套既要保持传统特色，而又要适合地方教会急需的弥撒经书版本，本身就具有很多挑战和困难。由于工作量大，出版时间急，疏漏之处在所难免。为此，恳请广大神长教友不吝指正，及时提出修改意见，以便不断更新，最大程度地满足大家的需求。

从听取接受广大神长教友们的意见，到实施出版这套简体横排版《感恩祭典》的工作计划，我们遇到了一系列意想

不到的困难，承受了巨大的压力，甚至误解和难言的痛苦，所以，第一版只能限量出版。不过出乎我们意料的是，这套弥撒经书及其工作逐步获得了海内外神长教友的理解、接纳和支持，这真是上主的祝福！

最近海外朋友们讲，当教宗本笃十六世看到这套中文简体字横排版的《感恩祭典》的时候，非常高兴，祝贺中国神长教友终于有了自己的弥撒经书，并祝福了这项工作。因此，一位教会神长也感叹：“我们高兴地注意到，中国天主教会终于出版了适合地方教会需要的弥撒经书。”但愿这套弥撒经书的出版可以告慰那些曾经关心该出版计划，如今已安息主怀的刘元仁主教（2005/04/20）、王希贤主教（2005/05/25）、范文兴主教（2006/02/28）、李笃安主教（2006/05/25）、朱问渔主教（2006/09/24）等前辈神长。

这本弥撒经书的出版，也分别得到了台湾地区天主教礼仪委员会主席王愈荣主教、主教团前秘书长吴终源神父和现任秘书长陈琨镇神父以及台湾礼仪委员会秘书赵一舟神父的理解支持，无偿转让版权。同时，许多海内外的爱心人士一直积极推动、认真建议、慷慨帮助，以各种方式支持了这套弥撒经书的出版，在此一并致谢！并吁请每一位使用该弥撒经书的神长教友不忘为本书恩人、团体和机构祈福，特请主教神父举祭，教友们参加弥撒时，纪念那些默默无闻的无名神长、恩人与推动支持者。愿该弥撒经书的出版有益于地方教会牧灵福传事业的发展，增强我们每一位基督信友的信德，帮助我们不断获得基督生命的滋养。

张若翰于信德书斋

写于《感恩祭典》再版之际

2006年11月26日

基督普世君王瞻礼

序 言

“感恩祭典”(二)及(三)包括新订罗马弥撒经书中平日及庆节的全部经文，也包括读经部分。此外也编入了所谓的“任选弥撒经文”：为各种需要及特别敬礼弥撒经文，以及常用的追思弥撒经文。

“特别典礼弥撒经文”，如洗礼、授圣秩、婚礼、会士发愿等弥撒专用经文将以单行本方式出版，以求使用时的方便。

此外，本书全部内容的编排顺序与拉丁版本稍有不同，即把圣人庆节通用及专用经文部分排于本书最后，这只是为了节省重新排版的时间和制版的费用。使用时并不会造成任何不便或困难。

本书各部分的编排也与以前出版的试用版小册子不尽相同，尤其是圣人专用与通用部分。由于任选读经的丰富，和选读经文的自由，在举行弥撒时，会遇到翻页的麻烦。因此，本书无论大型本或小型本均备有五条彩色丝带，非为装饰，而是为了翻页的方便，但在举行弥撒之前，必须将要用的经文页数准备好。

新订弥撒经书的特点之一是其内容有丰富的各种经文，尤其是圣经选读，这原是梵二大公会议的决定：“为给信友们准备更丰盛的天主言语的餐桌，应该敞开圣经的宝库，使信友们在规定的年限内，能够读到圣经的重要部分。”(礼仪宪章51)。因此，这本弥撒经书也可称为一本最好的“圣经读本”。教友不但在弥撒中，而且在家庭中

VIII* 序言

应多为利用，可用作祈祷手册，也可用作研读圣经的资料。

圣经选读大量的增加，也造成弥撒经书编印方面的困难，为了保持内容的完整，并为了避免过分的厚度与重量，乃决定依照礼仪年的顺序，将平日及庆节弥撒全部经文分两册出版。平日弥撒与圣人庆节合印于一本中，是基于圣人庆节无专用经文时，也可选用平日常文。

本书大型本是为主教及读经员在祭台及读经台使用，装订方面曾力求精美，字体也较大，易于诵读。这都是为了加强礼仪的隆重、神圣与美感。因此，在通常的情形下，主教与读经员不宜再用小册子或小型弥撒经书行礼。

本书的出版是许多人劳心劳力、分工合作的成果。从译稿、试用、修订、打字、排版、校对……到此书出版，消耗了不少人的脑力，也流了不少血汗。一本正式礼仪书不宜将他们的名字一一举出，但愿天父今生、来世会厚报他们。

台湾地区主教团

主任委员 王愈荣 谨识
礼仪委员会

公历一九八三年八月十五日圣母升天节

感恩祭典(二)目录

再版前言	I*
序言	VII*
目录	1*
公用日历	7*
礼仪日一览表	19*

季节专用弥撒经文

将临期：

一、第一至第三周	3
二、十二月十七日至二十四日	40

圣诞期：

一、主显节前	62
二、主显节后	90

常年期：

第一至第九周专用经文	101
第一至第九周每日读经	109

四旬期：

圣灰礼仪星期三	285
圣灰礼仪后星期四至星期六	289
第一周至第五周	297

复活期：

第一周：八日庆期	383
第二、四、六周专用经文	402
第三、五周专用经文	411
第二至第六周每日读经	418
第七周	473

弥撒常用经文

有信友参与的弥撒规程 (1)

颂谢词:

 将临期 (9)

 圣诞期 (10)

 主显节 (13)

 四旬期 (13)

 主受难 (15)

 复活期 (17)

 基督升天 (20)

 常年主日 (21)

 圣体 (25)

 圣母 (27)

 天使 (28)

 圣若瑟 (29)

 宗徒 (29)

 圣人通用 (30)

 殉道通用 (31)

 牧者通用 (32)

 贞女及会士 (32)

 通用 (33)

 追思亡者 (36)

特别颂谢词:

 圣心 (344)

 十字架 (285)

 献主于圣殿 (702)

 圣堂奉献(一): 教会的奥迹 (469)

圣堂奉献(二): 教会为基督净配	(471)
圣神(一): 主遣圣神到教会	(362)
圣神(二): 圣神在教会中行动	(363)
始胎无原罪圣母	(662)
圣母为教会之母	(373)
基督徒合一	(134)
感恩经	(41)
领圣体礼	(72)
无信友参与的弥撒规程	(79)
成圣体后欢呼词	(85)

为各种需要弥撒经文

1 为教会	(89)
2 为教宗	(96)
3 为主教	(97)
4 为选举教宗或主教	(99)
5 为大公会议或其他会议	(103)
6 为司铎	(107)
7 为司铎本人	(108)
8 为教会圣职人员	(111)
9 为司铎圣召	(112)
10 为会士	(127)
11 为修会圣召及生活	(130)
12 为信友	(132)
13 为基督徒合一	(134)
14 为福音的传播	(151)
15 为遭受迫害的信友	(165)
16 为灵修或牧灵集会	(179)

4* 目录

17为本国或本城	(180)
18为政府首长	(181)
19为各国首长的集会	(181)
20为国家元首	(182)
21为民族的进步	(182)
22甲、为保持和平及正义	(183)
乙、求修好	(192)
23为战时或革命时	(295)
24新年开始或春节	见“感恩祭典”(一)
25圣化人类的工作	(202)
26播种时期	(208)
27收获时期	(212)
28求免饥馑	(216)
29为难民和流亡者	(226)
30为俘虏	(232)
31为狱囚	(233)
32为病人	(233)
33为临终者	(240)
34地震时	(242)
35求雨	(242)
36求晴	(242)
37求免风暴	(242)
38为任何急需	(243)
39谢恩弥撒	(252)
40求罪赦	(263)
41求爱德	(273)
42求和睦	(274)
43为家庭	(275)

44为亲友·····	(276)
45为迫害者·····	(277)
46求善终·····	(278)

特别敬礼弥撒

1 天主圣三·····	见“感恩祭典”(一)
2 圣十字架的奥迹·····	(285)
论耶稣受难读经·····	(302)
3 基督圣体·····	(310)
4 耶稣圣名·····	(327)
5 基督宝血·····	(335)
6 耶稣圣心·····	(343)
7 天主圣神·····	(361)
8 圣母玛利亚·····	(372)
9 天使·····	(374)
10 圣若瑟·····	(377)
11 诸圣宗徒·····	(380)
12 圣伯多禄及圣保禄·····	(382)
13 圣伯多禄宗徒·····	(384)
14 圣保禄宗徒·····	(387)
15 为一位宗徒·····	(390)
16 为诸圣·····	(391)

追思弥撒

甲、殡葬弥撒·····	(397)
乙、周年弥撒·····	(407)
丙、追悼亡者各项祈祷文·····	(415)
丁、为不同亡者祈祷文·····	(420)

6* 目录

任选读经·····	(432)
已受洗儿童殡葬弥撒·····	(462)
尚未受洗儿童殡葬弥撒·····	(464)

通用弥撒

(一)教堂奉献日·····	(469)
(二)圣母庆节·····	(483)
(三)殉道者·····	(510)
(四)牧者·····	(539)
(五)教会圣师·····	(575)
(六)贞女·····	(589)
(七)圣人圣女·····	(599)
任选进堂咏·····	(650)

圣人专用弥撒

十一月二十九至六月十一日·····	(653)
-------------------	-------

附录

一、隆重降福礼·····	(783)
二、为信友祈祷文·····	(789)
三、信友祷词举例·····	(792)
四、庆节索引·····	(799)
五、读经索引·····	(803)
六、答唱咏索引·····	(812)

公 用 日 历

一 月

A	Cal.	1	<u>天主之母节</u>	节日
b	IV	2	圣巴西略及圣额我略·纳齐盎主教圣师	纪念
c	III	3		
d	Prid.	4		
e	Non.	5		
f	VIII	6	<u>主 显 节</u>	节日
g	VII	7	圣赖孟多司铎	纪念
A	VI	8		
b	V	9		
c	IV	10		
d	III	11		
e	Prid.	12		
f	Idib.	13	圣依拉略主教圣师	
g	XIX	14	真福和德理司铎	
A	XVIII	15	圣刘方济司铎殉道	
b	XVII	16		
c	XVI	17	圣安当院长	纪念
d	XV	18		
e	XIV	19		
f	XIII	20	圣法俾盎教宗殉道 圣巴斯弟盎殉道	
g	XII	21	圣依搦斯贞女殉道	纪念
A	XI	22	圣味增爵执事殉道	
b	X	23	圣白小满殉道	
c	IX	24	圣方济各·撒肋爵主教圣师	纪念
d	VIII	25	圣保禄宗徒归化	庆日
e	VII	26	圣弟茂德及圣弟铎主教	纪念
f	VI	27	圣安琪拉贞女 圣赵荣司铎殉道	
g	V	28	圣多玛斯·阿奎那司铎圣师	纪念
A	IV	29	圣王炳等殉道	
b	III	30		
c	Prid.	31	圣若望·鲍思高司铎	纪念
	一月六日后主日		主受洗	庆日

*无注明庆节等级者为自由纪念日

8* 公用日历

二 月

d	Cal.	1		
e	IV	2	献耶稣于圣殿	庆日
f	III	3	圣伯拉削主教殉道 圣安加略主教	
g	Prid.	4		
A	Non.	5	圣亚加大贞女殉道	纪念
b	VIII	6	圣郑安道及圣保禄·弥基等殉道	纪念
c	VII	7		
d	VI	8	圣热罗尼莫·爱弥廉	
e	V	9		
f	IV	10	圣斯高拉谛加贞女	
g	III	11	露德圣母	
A	Prid.	12		
b	Idib.	13	圣蓝月旺司铎殉道	
c	XVI	14	圣济利禄隐修士及圣默道主教	纪念
d	XV	15		
e	XIV	16		
f	XIII	17	圣母忠仆会七位会祖	
g	XII	18	圣吴学圣等殉道	
A	XI	19	圣易贞美贞女殉道	
b	X	20		
c	IX	21	圣伯多禄·达弥盎主教圣师 圣刘翰佐司铎殉道	
d	VIII	22	建立圣伯多禄宗座	庆日
e	VII	23	圣波利卡普主教殉道	纪念
f	VI※	24		
g	V	25		
A	IV	26		
b	III	27		
c	Prid.	28		

※闰年二月有二十九日，依照罗马历之称呼，二月二十四及二十五两日被称为三月初一前之第六日。但是礼仪庆典并不因此而改变，依然照日历指定日期庆祝。

三 月

d	Cal.	1	圣女曹桂英殉道	
e	VI	2		
f	V	3		
g	IV	4	圣加西弥禄	
A	III	5		
b	Prid.	6		
c	Non.	7	圣妇伯尔伯都亚及圣妇斐理谦殉道	纪念
d	VIII	8	天赐·圣若望会士	
e	VII	9	圣芳济加修女	
f	VI	10		
g	V	11		
A	IV	12	圣张大鹏等殉道	
b	III	13		
c	Prid.	14		
d	Idib.	15		
e	XVII	16		
f	XVI	17	圣巴特里爵主教	
g	XV	18	耶路撒冷·圣启禄主教圣师	
A	XIV	19	<u>圣若瑟</u>	节日
b	XIII	20		
c	XII	21		
d	XI	22		
e	X	23	圣杜瑞柏主教	
f	IX	24		
g	VIII	25	<u>天使报喜</u> (预报救主降生)	节日
A	VII	26		
b	VI	27		
c	V	28		
d	IV	29		
e	III	30		
f	Prid.	31		

10 * 公用日历

四 月

g	Cal.	1		
A	IV	2	保拉·圣方济各隐修士	
b	III	3		
c	Prid.	4	圣依西多主教圣师	
d	Non.	5	圣味增爵·斐勒略司铎	
e	VIII	6		
f	VII	7	圣若翰·萨乐司铎	纪念
g	VI	8	圣雅松大修女	
A	V	9		
b	IV	10		
c	III	11	圣达尼老主教殉道	
d	Prid.	12		
e	Idib.	13	圣玛尔定一世教宗殉道	
f	XVIII	14		
g	XVII	15		
A	XVI	16		
b	XV	17		
c	XIV	18		
d	XIII	19		
e	XII	20		
f	XI	21	圣安色尔莫主教圣师	
g	X	22		
A	IX	23	圣乔治殉道	
b	VIII	24	圣斐理伯司铎殉道	
c	VII	25	圣马尔谷圣史	庆日
d	VI	26		
e	V	27		
f	IV	28	圣伯多禄·尚耐司铎殉道	
g	III	29	圣加大利纳瑟纳贞女圣师	纪念
A	Prid.	30	圣比约五世教宗	

五 月

b	Cal.	1	圣若瑟劳工	
c	VI	2	圣亚大纳削	纪念
d	V	3	圣斐理伯及圣雅各伯宗徒	庆日
e	IV	4	真福玛尔定司铎	
f	III	5		
g	Prid.	6		
A	Non.	7		
b	VIII	8		
c	VII	9		
d	VI	10		
e	V	11		
f	IV	12	圣聂勒及圣亚基略殉道 圣庞加爵殉道	
g	III	13		
A	Prid.	14	圣玛弟亚宗徒	庆日
b	Idib	15		
c	XVII	16		
d	XVI	17	圣刘文元殉道	
e	XV	18	圣若望一世教宗殉道	
f	XIV	19		
g	XIII	20	圣伯尔纳定司铎	
A	XII	21		
b	XI	22		
c	X	23		
d	IX	24		
e	VIII	25	圣伯达司铎圣师, 圣额我略七世教宗 圣玛达肋纳·戴博济贞女	
f	VII	26	圣斐理伯·内立司铎	纪念
g	VI	27	坎特布里·圣奥思定主教 真福桑宝(伯多禄)主教殉道	
A	V	28		
b	IV	29	圣何开枝殉道	
c	III	30		
d	Prid.	31	圣母访亲	庆日
圣神降临后第一主日: 至圣圣三				节日
圣三主日后星期四: 基督圣体圣血				节日
圣神降临后第二周星期五: 耶稣圣心				节日
圣神降临后第二周星期六: 圣母无玷圣心				纪念
※母亲节前夕: 中华圣母				庆日

12 * 公用日历

六 月

e	Cal .	1	圣犹思定殉道	纪念
f	IV	2	圣玛策廉及圣伯多禄殉道	
g	III	3	圣嘉禄·卢安江及同伴殉道	纪念
A	Prid	4		
b	Non .	5	圣伯尼法爵主教殉道	纪念
c	VIII	6	圣诺伯多主教	
d	VII	7		
e	VI	8		
f	V	9	圣爱弗冷执事圣师	
g	IV	10		
A	III	11	圣巴尔纳伯宗徒	纪念
b	Prid	12		
c	Idib	13	圣安多尼司铎圣师	纪念
d	XVIII	14		
e	XVII	15		
f	XVI	16		
g	XV	17		
A	XIV	18		
b	XIII	19	圣罗慕铎院长	
c	XII	20		
d	XI	21	圣类思修士	纪念
e	X	22	圣保林主教 圣若望·费生主教及圣多默·莫尔殉道	
f	IX	23	圣袁在德司铎殉道	
g	VIII	24	<u>圣若翰诞辰</u>	节日
A	VII	25		
b	VI	26		
c	V	27	亚力山大·圣济利禄主教圣师	
d	IV	28	圣依勒内主教殉道	纪念
e	III	29	<u>圣伯多禄及圣保禄宗徒</u>	节日
f	Prid	30	罗马教会初期殉道烈士	

七 月

g	Cal	1		
A	VI	2		
b	V	3	圣多默宗徒	庆日
c	IV	4	葡萄牙·圣妇依撒伯尔	
d	III	5	圣安道·沙嘉理司铎	
e	Prid.	6	圣玛利亚·葛瑞迪贞女殉道	
f	Non.	7		
g	VIII	8		
A	VII	9	圣艾士杰主教及董博第等殉道	
b	VI	10		
c	V	11	圣本笃院长	纪念
d	IV	12		
e	III	13	圣亨利	
f	Prid.	14	圣加弥禄司铎	
g	Idib.	15	圣文都辣主教圣师	纪念
A	XVII	16	加尔默罗圣母	
b	XVI	17		
c	XV	18		
d	XIV	19		
e	XIII	20	圣任德芬司铎等殉道	
f	XII	21	布林底希·圣劳伦斯司铎圣师 圣郭西德司铎殉道	
g	XI	22	圣玛达肋纳贞女	庆日
A	X	23	圣彼利日达修女	
b	IX	24		
c	VIII	25	圣雅各伯宗徒	庆日
d	VII	26	圣若雅敬及圣妇亚纳	纪念
e	VI	27		
f	V	28	圣陈昌品修生等殉道	
g	IV	29	圣女玛尔大	纪念
A	III	30	金言·圣伯多禄主教圣师	
b	Prid	31	罗耀拉·圣依纳爵司铎	纪念

14* 公用日历

八 月

c	Cal	1	圣亚尔丰索主教圣师	纪念
d	IV	2	圣欧瑟伯主教	
e	III	3		
f	Prid.	4	圣若翰·维雅纳司铎	纪念
g	Non.	5	圣母大殿奉献日	
A	VIII	6	耶稣显圣容	庆日
b	VII	7	圣西斯笃教宗及同伴殉道 圣加耶当司铎	
c	VI	8	圣多明我司铎	纪念
d	V	9		
e	IV	10	圣老楞佐执事殉道	庆日
f	III	11	圣加辣贞女	纪念
g	Prid	12		
A	Idib	13	圣彭谦教宗及圣依波理多司铎殉道	
b	XIX	14		
c	XVIII	15	<u>圣母升天</u>	节日
d	XVII	16	匈牙利·圣斯德望	
e	XVI	17		
f	XV	18		
g	XIV	19	圣若望·欧德司铎	
A	XIII	20	圣伯尔纳多院长圣师	纪念
b	XII	21	圣比约十世教宗	纪念
c	XI	22	圣母元后	纪念
d	X	23	圣罗撒贞女	
e	IX	24	圣巴尔多禄茂宗徒	庆日
f	VIII	25	圣路易 圣若瑟·加拉桑司铎	
g	VII	26		
A	VI	27	圣莫尼加	纪念
b	V	28	圣奥思定主教圣师	纪念
c	IV	29	圣若翰蒙难	纪念
d	III	30		
e	Prid	31		

九 月

f	Cal.	1		
g	IV	2		
A	III	3	圣额我略教宗圣师	纪念
b	Prid.	4		
c	Non.	5		
d	VIII	6		
e	VII	7		
f	VI	8	圣母诞辰	庆日
g	V	9		
A	IV	10		
b	III	11	圣董文学司铎殉道	
c	Prid.	12		
d	Idib.	13	金口·圣若望主教圣师	纪念
e	XVIII	14	光荣十字圣架	庆日
f	XVII	15	痛苦圣母	纪念
g	XVI	16	圣高尔乃略教宗及圣西彼廉主教殉道	纪念
A	XV	17	圣罗伯多·伯辣民主教圣师	
b	XIV	18		
c	XIII	19	圣雅纳略主教殉道	
d	XII	20		
e	XI	21	圣玛窦宗徒	庆日
f	X	22		
g	IX	23		
A	VIII	24		
b	VII	25		
c	VI	26	圣葛斯默及圣达弥盎殉道	
d	V	27	圣味增爵司铎	纪念
e	IV	28	中华诸圣 圣文策老殉道	庆日
f	III	29	圣弥额尔, 圣嘉俾厄尔, 圣拉法厄尔总领天使	庆日
g	Prid.	30	圣热罗尼莫司铎圣师	纪念

16* 公用日历

十 月

A	Cal.	1	里修·圣德肋撒贞女,传教主保	庆日
b	VI	2	护守天使	纪念
c	V	3		
d	IV	4	圣方济各·亚西西	纪念
e	III	5		
f	Prid.	6	圣勃路诺司铎	
g	Non.	7	玫瑰圣母	纪念
A	VIII	8		
b	VII	9	圣迪奥尼削主教及同伴殉道 圣若望·良纳弟司铎	
c	VI	10		
d	V	11		
e	IV	12		
f	III	13		
g	Prid.	14	圣加利多一世教宗殉道	
A	Idib.	15	圣德肋撒贞女圣师	纪念
b	XVII	16	圣赫德维修女 圣玛加利大·亚拉高贞女	
c	XVI	17	圣依纳爵·安提约基主教殉道	纪念
d	XV	18	圣路加圣史	庆日
e	XIV	19	圣若望·布瑞柏,圣宜善司铎等殉道 十字·圣保禄司铎	
f	XIII	20		
g	XII	21		
A	XI	22		
b	X	23	圣贾必昌·若望司铎	
c	IX	24	圣安多尼·加肋主教	
d	VIII	25		
e	VII	26		
f	VI	27	圣施方济司铎等殉道	
g	V	28	圣达陡及圣西满宗徒	庆日
A	IV	29		
b	III	30		
c	Prid.	31		

十 一 月

d	Cal.	1	<u>诸 圣 节</u>	节日
e	IV	2	追思已亡	
f	III	3	圣玛尔定·包瑞斯修士	
g	Prid.	4	圣嘉禄·鲍荣茂主教	纪念
A	Non.	5		
b	VIII	6		
c	VII	7	圣吴国盛殉道	
d	VI	8		
e	V	9	拉特朗圣殿奉献日	庆日
f	IV	10	圣良教宗圣师	纪念
g	III	11	都尔·圣玛尔定主教	纪念
A	Prid.	12	圣若撒法主教殉道	纪念
b	Idib.	13		
c	XVIII	14		
d	XVII	15	圣大亚尔伯主教圣师	
e	XVI	16	圣妇玛加利大 圣日多达贞女	
f	XV	17	匈牙利·圣依撒伯尔修女	纪念
g	XIV	18	圣伯多禄及圣保禄大殿奉献日	
A	XIII	19		
b	XII	20		
c	XI	21	献圣母于主堂(圣母奉献日)	纪念
d	X	22	圣则济利亚贞女殉道	纪念
e	IX	23	圣格肋孟一世教宗殉道 圣高隆宛院长	
f	VIII	24	圣徐德新主教殉道	
g	VII	25		
A	VI	26		
b	V	27		
c	IV	28		
d	III	29	圣刘瑞廷司铎殉道	
e	Prid.	30	圣安德肋宗徒	庆日

常年期最后主日:基督普世君王

节日

18 * 公用日历

十二月

f	Cal.	1		
g	IV	2		
A	III	3	圣方济各·沙勿略司铎	庆日
b	Prid.	4	达玛森·圣若望司铎圣师	
c	Non.	5		
d	VIII	6	圣尼各老主教	
e	VII	7	圣盎博罗削主教圣师	纪念
f	VII 8	8	<u>圣母始胎无染原罪</u>	节日
g	V	9		
A	IV	10		
b	III	11	圣达玛稣一世教宗	
c	Prid.	12	圣若翰纳修女	
d	Idib.	13	圣路济亚贞女殉道	纪念
e	XIX	14	十字·圣若望司铎圣师	纪念
f	XVIII	15		
g	XVII	16		
A	XVI	17		
b	XV	18		
c	XIV	19		
d	XIII	20		
e	XII	21	圣伯多禄·加尼削司铎圣师	
f	XI	22		
g	X	23	根地·圣若望司铎	
A	IX	24		
b	VIII	25	<u>圣诞节</u>	节日
c	VII	26	圣斯德望首先殉道	庆日
d	VI	27	圣若望宗徒	庆日
e	V	28	诸圣婴孩殉道	庆日
f	IV	29	圣多默·贝凯主教殉道	
g	III	30		
A	Prid.	31	圣西尔物斯德肋一世教宗	

圣诞八日庆期内主日

或无主日时,十二月三十日:圣家节

庆日

礼仪日一览表

某礼仪日之优先举行依下表决定。

壹

- 一、圣周三日庆典。
- 二、耶稣圣诞、主显节、升天节、五旬主日。
将临期、四旬期、复活期主日。
圣灰礼仪星期三。
圣周(自星期一至星期四)。
复活节八日庆期。
- 三、公用日历中的主基督的节日、圣母以及圣人的节日(第一等庆节)。
追思已亡日
- 四、专用日历中的节日依下列次序：
 - 1.一地方或一城镇的主要主保节日。
 - 2.一圣堂本身的奉献日或奉献日周年纪念。
 - 3.一圣堂本名主保日。
 - 4.一修会之本名主保、或会祖、或主要主保日。

20* 礼仪日一览表

贰

- 五、公用日历中的主基督的庆日(第二等庆节)。
- 六、圣诞期及常年期主日。
- 七、公用日历中的圣母及圣人的庆日。
- 八、专用日历中的庆日，依下列次序：
 - 1.一教区的主要主保日。
 - 2.主教座堂奉献日周年纪念日。
 - 3.一地区、或一省、或一国家或其他大地区的主要主保日。
 - 4.除上述第四条所述者外，一修会或一会省的本名日、会祖或主要主保日。
 - 5.一圣堂特别庆祝的其他庆日。
 - 6.教区或修会专用日历中的其他庆日。
- 九、自十二月十七日至二十四日的将临期平日。
 - 圣诞节八日庆期。
 - 四旬期平日。

叁

- 十、公用日历中的必行纪念日。
- 十一、专用日历中的必行纪念日，依下列次序：
 - 1.一地方、一教区、一地区或一省、一国、一较大地区、一修会及一会省的次要主保日。
 - 2.一圣堂专有的必行纪念日。

3.教区或修会专用日历中的其他必行纪念日。

十二、自由纪念日，依弥撒与日课总论所述原则(见第二三八——二三九条)，如遇到十二月十七——二十四日之间，或圣诞八日庆期内，或四旬期中，则可按照特殊规定举行。基于同样原则，必行纪念日遇到四旬期时，可依照自由纪念日举行。

十三、自将临期开始至十二月十六日(在内)的平日。

圣诞期内自一月二日至主显后星期六的平日。

复活期内自八日庆期后星期一至五旬主日前星期六(在内)的平日。

常年期平日。

两个礼仪日遇到同日并冲突时

当以上礼仪日在同日相遇时，该日应选用以上一览表依次较先列出的礼仪日的日课。

但是，如果一节日被一较高的礼仪日所阻时，则该节日移到最近一个自由日举行，要依照以上第一——第八条所列出的次序。有一项例外：如果一节日被将临期、四旬期或复活期主日所阻时，则提前于星期六举行(参阅论礼仪年准则第五条)。其他低于节日的礼仪日遇到这种情形，则予以取消。

如果次日的礼仪日有第一晚祷，要看该礼仪日在以上一览表中是否高于本日的礼仪日而决定选用与否。但是，如果两个礼仪日阶级相等，则应诵念本日晚祷。

22* 诵读圣经时应注意事项

诵读圣经时应注意事项

读经一、二

一、读经员到读经台面对信友高声朗诵。

二、结束时念：以上是天主的圣训。

众答：感谢天主。

答唱咏

一、领经员领念答句(答字下者)，然后全体信友重复同一答句。领经员随后领念答唱咏诗节，每节后，全体再重复答句。

二、无信友答复时，领经员可从头至尾慢慢念下去，不必每节后重念答句。

福音前欢呼词(阿肋路亚)

一、领经员先领唱“阿肋路亚”，或其他词句，全体信友重复一次。领经员领唱短句。全体重复“阿肋路亚”，或其他词句。

二、此欢呼词，如不唱，则可省略。

福音

一、福音由圣职人员(神父、执事)诵念。

二、开端：

神父(执事)：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

神父：(执事)：恭读圣○○福音

信友：主，愿光荣归于你。

三、结束：

神父(执事)：以上是天主的圣训。

信友：基督，我们赞美你。

季节专用

此部分内容

将临期：将临期第一周至圣诞节前夕

圣诞期：圣诞八日庆期至主受洗节前夕

常年期：第一周至第九周

四旬期：第一周至圣枝主日前夕

复活期：第一周至五旬主日前夕



将临期一

(到十二月十六日)

星期一

进堂咏

耶三一，10；依三五，4

万民，请听上主的话，向远方的海岛宣扬：请看！我们的救主就要来临，你们不要再恐惧。

集祷经

第一周

上主，我们的天主，求你赏赐我们一颗殷切期待的心，以便你的圣子基督来临、敲我们的心门时，发现我们正在清醒地祈祷，欢欣踊跃地赞美他。

读经见“每日读经”部分10页

第二周

上主，愿我们的祈祷蒙你俯允；请激发你的仆人们的热诚及真切的愿望，准备我们的心灵，以庆祝你唯一圣子降生的奥迹。

读经见“每日读经”部分21页

第三周

上主，求你侧耳倾听我们的祈祷，以你圣子降临人间所带来的光明，驱散我们心中的黑暗。

读经见“每日读经”部分30页

献礼经

上主，我们拥有的一切都是你恩赐我们的，求你接受我们现在所奉上的礼品，并使我们现世对你的虔诚，赢得你使我们永远获救的保证。

4 星期二

将临期颂谢词(一)见(9)页

领主咏

咏一〇五, 4~5; 依三八, 3

上主, 请你带着和平来看顾我们, 使我们在你面前满心欢乐。

领圣体后经

上主, 你使我们参与今天的圣筵而获得力量; 求你助佑我们, 能在尘世短暂的旅途中, 一心仰慕天主, 追求永恒的财富。

星期二

进堂咏

匝一四, 5, 7

请看! 上主将要来临, 一切圣者也一同前来, 那一天, 光华无比。

集祷经

第一周

上主, 仁慈的天主, 求你俯允我们的哀祷, 助佑我们于困苦之中; 使我们因你圣子的亲临人间而感到宽慰, 不再为旧日的罪恶所玷污。

读经见“每日读经”部分 12 页

第二周

天主, 你向举世人类宣布了救恩的来临; 求你使我们以欢欣鼓舞的心情, 期待你圣子光辉灿烂的诞生。

读经见“每日读经”部分 23 页

第三周

天主，你藉着你的唯一圣子改造了我们，使我们焕然一新；由于你圣子的惠然来临，求你涤除我们的一切罪污。

读经见“每日读经”部分 32 页

献礼经

上主，没有你仁慈的助佑，我们便一无所能；求你悦纳我们卑微的礼品和祈祷，恩赐我们行善的力量。

将临期颂谢词(一)见(9)页

领主咏

弟后四，8

正义的审判者，必将正义的荣冠，赐给爱慕基督来临的人们。

领圣体后经

上主，我们领受了神粮，得到了滋养，求你使我们因这奥迹，能以你的智慧权衡人间事务，更乐于寻求天上的财富。

星期三

进堂咏

哈二，3；格前四，5

主将来临，决不迟延，他要揭发黑暗中的隐秘，将自己显示给天下万民。

集祷经

第一周

上主，我们的天主，请你以无限神妙的德能，圣化我们的心灵；使我们日后在你圣子、基督光荣地来临时，在永生的喜宴上，适于接受他的亲自款待，饱飨天上的佳肴美酒。

6 星期四

读经见“每日读经”部分 14 页

第二周

全能仁慈的天主，你曾命令我们要为主基督开路；求你使我们因蒙受天上灵医的亲临抚慰，不再因信心薄弱而有所困扰。 读经见“每日读经”部分 25 页

第三周

全能的天主，我们即将欢度你圣子降临的庆节，求你藉此庆节，治愈我们心灵的创伤，也使我们得到永恒的赏报。 读经见“每日读经”部分 34 页

献礼经

天主，我们向你奉上真诚的礼品，求你悦纳，好使我们履行你圣子要我们献祭的命令，并能获得你所赐予的救恩。

将临期颂谢词(一)见(9)页

领主咏

依四〇，10，三四，5

请看！我主上主将带着大能降临；他要照亮他仆人们的眼睛。

领圣体后经

天主，求你广施慈恩，使我们所领受的神粮，能补偿所有的过犯，以恭迎即将来临的庆节。

星期四

进堂咏

咏一一八，151~152

上主，你就在我身边，你的诫命都是真理。我早已熟悉你的法律，是你所制定，千古不变。

集祷经

第一周

上主，求你伸出援手，以无限的德能助佑我们；我们因罪未能得到的救恩，仰赖你的仁慈，祈求你早日赐予我们。

读经见“每日读经”部分 16 页

第二周

天主，求你激发、振作我们的精神，使我们甘愿做你唯一圣子的前驱，为他开路；使我们藉他的来临，以纯洁的心灵侍奉你。

读经见“每日读经”部分 26 页

第三周

上主，我们的罪行使我们自惭形秽，深感忧伤；求你宽恕我们，使我们因你唯一圣子带来的救恩而欢欣踊跃。

读经见“每日读经”部分 36 页

献礼经

上主，我们拥有的一切都是你恩赐我们的，求你接受我们现在所奉献的礼品，并使我们现世对你的虔诚，赢得你使我们永远获救的保证。

将临期颂谢词(一)见(9)页

领主咏

铎二，12~13

愿我们今世按照正义，虔诚信日，等待着我们所期望的幸福那一天，得见伟大天主的光荣来临。

8 星期五

领圣体后经

上主，你使我们参与今天的圣筵而获得力量；
求你助佑我们，能在尘世短暂的旅途中，一心仰慕
天主，追求永恒的财富。

星期五

进堂咏

请看！上主将要在光辉中降来，在和平中看顾他的子
民，在百姓中建立永久的生命。

集祷经

第一周

天主，求你大显神能，降临人间，使我们仰赖
你的保护，脱免犯罪的种种危险；并助佑我们获得
救赎的鸿恩。

读经见“每日读经”部分 17页

第二周

全能的天主，求你使我们提高警觉，以期待你
唯一圣子的来临；一如我们的救主从前所说：要点
上灯，清醒着，随时准备好前去迎接他。

读经见“每日读经”部分 28页

第三周

全能的天主，求你以圣宠随时引导我们，支援
我们，使我们能以无比的热诚期待你唯一圣子的来
临，蒙受他的救恩，自今世直到永远。

读经见“每日读经”部分 38 页

献礼经

上主，没有你仁慈的助佑，我们便一无所能；求你悦纳我们卑微的礼品和祈祷，恩赐我们行善的力量。

将临期颂谢词(一)见(9)页

领主咏

斐三，20~21

我们等待救主耶稣基督的来临；他将改变我们卑微的肉躯，相似他光荣的身体。

领圣体后经

上主，我们领受了神粮，得到了滋养，求你使我们因参与这奥迹，能以你的智慧去权衡世事，更乐于寻求天上的财富。

星期六

进堂咏

咏七九，4，2

坐在革鲁宾之上者！求你降来，显露你的圣容，使我们获得救恩。

集祷经

第一周

天主，你为解救陷身于困境中的人类，派遣你的唯一圣子降临尘世。我们虔诚期待你广施慈恩，求你恩赐我们都能获得解救。

读经见“每日读经”部分 19 页

10 第一周每日读经

第二周

全能的天主，请以你荣耀的真光照射我们的心灵；更因你唯一圣子的来临，驱除长夜的黑暗，以显示出我们都是你的光明之子。读经见“每日读经”部分29页
献礼经

天主，我们给你献上真诚的礼品，求你悦纳，使我们履行你圣子要我们祭献的命令，并能获得你所赐予的救恩。

将临期颂谢词(一)见(9)页

领主咏

默二二，12

主说：请看！我很快就要来临：按照各人的功过，给予应得的报酬。

领圣体后经

天主，求你广施慈恩，使我们所领受的神粮，能补偿所有的过犯，以恭迎即将来临的庆节。

每日读经

将临期第一周

星期一

读经一（地上的果实，必成为以色列遗民的夸耀与光彩。）

恭读依撒意亚先知书

四，2~6

到那一天，由上主所发出的苗芽，必成为以色列遗民的光辉与荣耀；地上的果实，必成为他们的夸耀与光彩。凡留在熙雍的，遗在耶路撒冷的，就是凡记录在耶路撒冷

的生命册上的人，都将称为圣者。上主将以惩治的神和毁灭的神，洗净熙雍女子的污秽，涤除耶路撒冷中间的血渍，那时，上主将显现在熙雍山整个地区，和他们集会的地方：白天藉着云烟，黑夜藉光亮的火焰；因为上主的荣耀遮盖全城，如同天盖和帐棚，白天作阴影，以免炎热，又可作庇护，以避狂风暴雨。

答唱咏

咏一二一，1~4，5~9

答：我们要高兴地进入上主的圣殿。

- 一、我真高兴，因为有人对我说：“我们要进入上主的圣殿！”耶路撒冷，我们的脚，已经进入你的门限。**答**
- 二、耶路撒冷确实是一座京城，有雄伟的建筑，整齐的市容。各支派、上主的各支派都涌向城中，按照以色列的惯例，称颂上主的名。**答**
- 三、为了我的弟兄和同伴，我要祝祷说：“愿平安常在你们中间。”为了上主我们天主的殿宇，我要祝福你万事如意。**答**

阿肋路亚

咏七九，4

答：阿肋路亚。领：天主，求你扭转我们的命运，显露你的圣容，使我们获得救恩。**答**：阿肋路亚。

福音（将有许多人从东从西而来，在天国里一起吃饭。）

恭读圣玛窦福音

八，5~11

那时候，耶稣进了葛法翁，有一位百夫长来到他跟前，求他说：“主啊！我的仆人瘫痪了，躺在家里，非常痛苦。”耶稣对他说：“我去治好他。”百夫长答说：“主啊！

你到舍下来，我不敢当。只要你说一句话，我的仆人就会好了。我虽然在别人权下，也有士兵属我权下；我对这个说：‘去！’他就去；对另一个说：‘来！’他就来；对我的仆人说：‘你做这个！’他就做。”耶稣听了，非常诧异，对跟随的人说：“我实在告诉你们：在以色列我从来没有见过一个人，有这样大的信心。我对你们说：将有许多人从东从西而来，同亚巴郎、依撒格和雅各伯一起参加天国的盛宴。”

星期二

读经一（上主的神将住在他内。）

恭读依撒意亚先知书

一一，1~10

那一天，由叶瑟的树干，要生出一支嫩芽，由它身上，要发出一棵幼苗。上主的神要降在他身上，赐给他智慧和聪敏之神，超见和刚毅之神，明达和敬畏上主之神将住在他内。他要以敬畏上主为快慰，他不照他眼见的审讯，也不按他耳闻的断案。他要以正义审讯微贱者，以公理判断地方上的贫穷者，以他口中的棍杖打击暴戾者，以他唇边的气息诛杀邪恶者。他将以正义束腰，信实将是他肋下的佩带。

豺狼将与羔羊共处，虎豹将与小山羊一起躺卧；牛犊和幼狮一同饲养，一个幼童即可带领他们。母牛和母熊一起牧放，小牛和小熊将一同躺卧；狮子要像牛一样吃草。吃奶的婴儿在蝮蛇的洞口游戏，断奶的幼童伸手探入毒蛇的窝穴。在我的整个圣山上，谁也不再作恶，谁也不再害人，因为大地充满了对上主的认识，有如海洋满溢海水。

到了那一天，叶瑟的根子将成为万民的旗帜，普世万邦都将远来求教；他驻节之地辉煌灿烂。

答唱咏

咏七一，1~2，7~8，12~13，17

答：他为王时，正义必要伸张(，如月之恒，永享安康)。

一、天主，请将审判权授予君王，将你的正义交给王子；
使他公正地统治你的百姓，公道地管理你贫苦的民
众。**答**

二、他为王时，正义必要伸张，如月之恒，永享安康。他
的领域广及四海，他的王权远达地极。**答**

三、他必拯救哀号的贫民，扶持无依无靠的穷人。他将怜
恤弱小的群众，救护穷苦百姓的生命。**答**

四、愿他的名永受赞扬，愿他的名与日争光。愿列邦都因
他而得福，愿万民也都要称颂他。**答**

阿肋路亚

咏八四，8

答：阿肋路亚。领：上主，求你大发慈悲，赐给我们
救恩。**答**：阿肋路亚。

福 音 (耶稣因圣神而欢乐。)

恭读圣路加福音

一〇，21~24

那时候，耶稣因圣神而欢乐说：“父啊！天地的主宰，
我感谢你，因为你把这些事隐瞒了智慧和聪明的人，却启
示给小孩子。是的，父啊！你原来喜欢这样做。我父把一切
交给我，除了父，没有人认识子是谁；除了子和子所愿意
启示的人以外，也没有人认识父是谁。”耶稣转过身来，
私下对门徒说：“看见你们所看见的，那眼睛是有福的。
我告诉你们：曾经有许多先知和君王希望看你们所看见的，
却没有看见；想听你们所听见的，却没有听到。”

星期三

读经一（天主邀请我们参加他的盛宴，并将擦干每个人脸上的眼泪。）

恭读依撒意亚先知书

二五，6~10

在熙雍山上，万军的上主，要为万民摆设盛宴：有丰富的食物，醇美的陈酒；食物是精选的，美酒是上等的。在这座山上，他要掀去那遮住万民的丧帕，那掩盖各国的殓布。他要永远消除死亡，上主要擦干每个人脸上的眼泪，要除去他子民在世界各处所受的耻辱。因为上主如此说过。

到那一天，有人要说：“看！这是我们所期待的、拯救我们的天主；这是我们所依赖的上主，我们要因他的救援而鼓舞喜乐，因为上主的手停留在这座山上。”

答唱咏

咏二二，1~3，5~6

答：（在我有生之年，）我要常住在上主的殿里。

一、上主是我的牧者，我实在一无所缺。他使我憩息在翠绿的草地上，又领我走近幽静的溪水旁。**答**

二、为了光荣他的名，领我踏上了正途。纵然我要走过阴森的幽谷，我也不怕凶险，因为有你与我同在。你的牧杖和牧棒，使我欣慰舒畅。**答**

三、在我敌人面前，你为我摆设筵席；在我头上傅油，使我的杯爵满溢。**答**

四、在我一生的岁月里，常沐浴在你的恩宠与幸福中；在我有生之年，我要常住在上主的殿里。 **答**

阿肋路亚

依三三，22

答：阿肋路亚。领：上主是我们的法官，上主是我们的立法者，上主是我们的君王，他必拯救我们。

答：阿肋路亚。

福音 (耶稣治好了许多病人；增饼使众人吃饱。)

恭读圣玛窦福音

一五，29 ~ 37

那时候，耶稣离开提洛和漆冬，来到加里肋亚海岸，上了山，坐在那里。于是有许多人带着瘸子、残废、瞎子、哑巴和许多其他的病人，来见耶稣，把他们放在他跟前，他便治好了他们。群众看见哑巴说话，残废康复，瘸子行走，瞎子看见，都非常惊奇，便颂扬以色列的天主。

耶稣把门徒召来说：“我怜悯这一群人，因为他们同我在一起已经三天了，也没有什么吃的；我不想遣散他们，空着肚子回去，怕他们在路上晕倒。”门徒对他说：“我们在荒野里，哪里有这么多的食物，使这么多的人吃饱呢？”耶稣对他们说：“你们有多少饼？”他们说：“七个饼，还有几条小鱼。”耶稣就吩咐群众坐在地上，拿起那七个饼和鱼来，祝谢了，掰开，递给门徒，门徒再分给群众。大家都吃了，也都吃饱了。他们把剩下的碎块收集了满满七个篮子。

星期四

读经一（让遵守信实的正义人民进去。）

恭读依撒意亚先知书

二六，1~6

到那一天，在犹大要咏唱这首歌曲：“我们有一座坚城，以救援作城墙与外郭。你们打开城门吧！让遵守信实的正义人民进去。你为信赖你的人，建立了稳固的和平。你们要永远信赖上主，因为上主是永固的磐石。他屈服了居高位的人，摧毁了高耸的城市，将它推翻在地，使它粉碎，化为尘埃。践踏它的，是困苦人的脚，是贫穷人的脚。”

答唱咏

咏一一七，1，8~9，19~21，25~27

答：奉主名而来的，当受赞美。

一、请你们颂谢上主，因为他美善宽仁，他的慈爱永远常存。投奔上主，胜过依赖世人；投奔上主，胜过依赖权贵。**答**

二、请给我敞开正义之门，我要进去向上主谢恩。正义之门属于上主，只有义人才能进入。我称谢你，因为你俯允了我，并将你的救恩赐给了我。

三、上主，求你救助；上主，求你赐福。奉主名而来的，当受赞美，我们从上主的殿内向你们祝福。上主是天主，他赐给我们光明，请带着树枝，向祭坛列队前进。**答**

阿肋路亚

依四〇，9~10

答：阿肋路亚。领：给耶路撒冷报喜讯的人哪！请大声疾呼：吾主上主带着威能来到。**答：**阿肋路亚。

福音 (凡承行我天父旨意的人，才能进入天国。)

恭读圣玛竇福音

七，21，24 ~ 27

那时候，耶稣对门徒们说：“不是凡向我说‘主啊！主啊！’的人，就能进天国；而是那承行我天父旨意的人，才能进去。

所以，凡听了我的话而又实行的，就像一个聪明的人，把自己的房屋盖在磐石上：雨淋、水冲、风吹，袭击那座房屋，它并不倒塌，因为基础是建在磐石上的。凡听了我的话却不实行的，就像一个愚昧的人，把自己的房屋盖在沙土上：雨淋、水冲、风吹，袭击那座房屋，它就倒塌了，而且倒塌的很厉害。”

星期五

读经一 (到那一天，盲人的眼睛要看得见。)

恭读依撒意亚先知书

二九，17 ~ 24

上主，天主这样说：“再过些时候，黎巴嫩将变成果园，果园将被视为果林。”到那一天，聋子将听到书上的话，盲人的眼睛将在黑暗中看得见；弱小的人将在上主内再得欢乐，贫困的人将因以色列的圣者而喜悦，因为暴虐的人已经绝迹，轻蔑人的已经灭亡，一切思念邪恶的人已经铲除：就是那些使人在诉讼上失败，在城门口布置罗网，陷害法官，用假理由冤枉义人的人。因此拯救亚巴郎的天主，论雅各伯的家这样说：“雅各伯今后不再惭愧，他的面貌不再失色，因为人们看见了我亲手在他们中间所做的是，必称颂我的名为圣，必称颂雅各伯的圣者为圣，必

18 第一周每日读经

敬畏以色列的天主。心内迷乱的人将要获得知识，说怨言的人必学得教训。”

答唱咏

咏二六，1~4，13~14

答：上主是我的光明，我的救援。

一、上主是我的光明，我的救援，我还畏惧何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？**答**

二、我只向上主请求一事：愿我一生一世住在上主的殿里。凝视上主的美善，参拜上主的圣殿。**答**

三、我深信在这人世间，必能见到上主的美善。你要鼓起勇气，期待上主。你要振作精神，等候上主。**答**

阿肋路亚

依四八，8

答：阿肋路亚。领：愿苍天沛降甘露，自云端降下正义；愿大地裂开，产生救世主。**答：**阿肋路亚。

福音（耶稣治好两个相信他的瞎子。）

恭读圣玛窦福音

九，27~31

那时候，有两个瞎子跟着耶稣，喊说：“达味之子！可怜我们吧！”他来到家里，瞎子们便走到他跟前；耶稣对他们说：“你们信我能做这事吗？”他们对他说：“主啊！是的。”于是耶稣摸他们的眼，说：“照你们的信德，给你们成就吧！”他们的眼睛便看见了。耶稣严厉警戒他们说：“你们小心，不要让人知道。”但他们出去，就把他的名声传遍了那一带。

星期六

读经一（他必俯听你呼求的声音。）

恭读依撒意亚先知书 三〇，19~21，23~26

吾主上主、以色列的圣者这样说：“熙雍的百姓，耶路撒冷的居民哪！不要再恸哭了，上主必俯听你呼求的声音，他听见了，就必要应允。上主将要给你们困苦的食物和辛酸的水；你的教师再不躲藏，你的眼睛必能常看见你的教师。当你偏左或偏右时，你必会亲耳听到你后面有声音说：‘这是正路，你们要在这上面走！’

你把种子种在地里，上主必使雨降下，并使你地里出产的食粮丰收。到那一天，你必将在广阔的草场上牧放你的牛群。耕田的牛和驴驹，必将吃那用木铍或簸箕扬净，又拌上盐的刍料。大肆屠杀之日，当堡垒倒塌时，所有的高山和小山必有溪水涓涓流出。当上主包扎他子民的伤口，治疗他们的病患时，月亮的光要像太阳的光，太阳的光必增加七倍，如同积累了七天的光。”

答唱咏

咏一四六，1~6

答：信赖上主的人是有福的。

一、请赞颂上主；歌颂我们的天主是件美事；赞美颂扬他，甘饴之至。上主重建了耶路撒冷，聚集了离散的以色列。**答**

二、他医治了破碎的心灵，亲自包扎他们的创伤。点点繁星，由他制定；颗颗星辰，是他命名。**答**

20 第一周每日读经

三、上主至大、至尊，威能无比；他的智慧无法估计。上主将谦虚的人扶起，将作恶的人贬抑至地。

答：信赖上主的人是有福的。

阿肋路亚

依五五，6

答：阿肋路亚。领：趁着上主能找到的时候，你们要寻找他；趁着他在近处的时候，你们要呼求他。

答：阿肋路亚。

福音（他看见群众，就对他们动了怜悯的心。）

恭读圣玛竇福音

九，35～一〇，1，6～8

那时候，耶稣周游各城各村，在他们的会堂内施教，宣讲天国的福音，治好一切疾病，一切灾殃。他看见群众，就对他们动了怜悯的心，因为他们困苦流离，像没有牧人的羊。于是他对门徒说：“庄稼多，工人少；所以你们应当求庄稼的主人，派遣工人来收割他的庄稼。”

耶稣把他的十二个门徒叫来，赐给他们制伏邪魔的权柄，可以驱逐邪魔，医治各种病症，各种疾苦。并且嘱咐他们，说：“你们要到以色列家迷失了的羊那里去。你们在路上应宣讲说：‘天国近了！’你们要治好病人；使死人复活；要洁净癞病人；要驱逐魔鬼；你们白白得来的，也要白白给人。”



将临期第二周

星期一

读经一（天主要亲自来拯救你们。）

恭读依撒意亚先知书

三五，1~10

荒野和不毛之地，要欢乐，沙漠要欣喜，如花盛开，盛开得有如百合，高兴得欢乐歌唱；因为它们将获得黎巴嫩的光华，加尔默耳和沙龙的美丽；它们将看到上主的荣耀，我们天主的光辉。你们要使痿弱的手健壮，使颤抖的膝站直。告诉心乱的人说：“鼓起勇气来，不要畏惧！看哪，这是你们的天主，报复已到，天主的报酬已到，他要亲自来拯救你们！”那时瞎子的眼睛要明朗，聋子的耳朵要开启；那时瘸子必要像鹿一般跳跃，哑巴的舌头必要欢呼。因为旷野里将流出大水，沙漠中将涌出江河。白热的沙地将变为池沼，亢旱的地带将变为水源。豺狼栖息的洞穴将生出芦苇和菖蒲。那里将有一条大路，称为“圣路”，不洁的人不得通行：这原是他人民所走的路，愚蠢的人也不会迷路。那里没有狮子，猛兽也不上来，路上遇不到一只野兽，被赎出的人在上面行走，上主所解救的人必要归来，快乐地来到熙雍。永久的幸福使他们喜形于色；他们将享尽快乐和欢喜，忧愁和悲哀必将远遁。

答唱咏

咏八四，9~14

答：我们的天主要亲自来拯救我们。

- 一、我要听天主上主说的话：他要向自己的圣徒和子民，向皈依他的人宣布和平的纶音。他的救恩只赐予敬畏

他的人，使他的光荣在我们的地上久存。

答：我们的天主要亲自来拯救我们。

二、慈爱和真诚要彼此相逢，正义与和平将彼此相拥。天主的正义由天上俯视，世人的忠诚从地下出生。**答**

三、上主必会赐下甘露，我们的土地必将丰收。正义在上主前面开路，平安紧随他的脚步。**答**

阿肋路亚

路三，4，6

答：阿肋路亚。领：你们当预备上主的道路，修直他的途径。凡有血肉的，都要看见天主的救援。**答：**阿肋路亚。

福音（今天我们看见了奇事。）

恭读圣路加福音

五，17~26

有一天，耶稣正在教导人，法利塞人和法学士也坐在那里，他们是从加里肋亚和犹太各乡村及耶路撒冷来的；上主的德能催迫他治病。有人用床抬来一个瘫子，想把他抬进去，放在耶稣跟前；因为人多，不能进去，就上了房顶，从瓦中间把他连床缆下去，正放在耶稣面前。耶稣看见他们的信心，就说：“朋友！你的罪赦了。”经师和法利塞人心里想：“这人是谁？竟然说亵渎的话！除了一个天主，谁能赦罪呢？”耶稣看透了他们的心思，就对他们说：“你们心里在想什么？是说：‘你的罪赦了。’或者说：‘起来行走吧！’哪一样容易呢？但是为了叫你们知道人子在地上有赦罪的权柄——便对瘫子说：‘我给你说：起来，拿起你的床，回家去吧！’”那人立刻在他们面前站

起来，拿着他躺过的床，赞颂着天主，回家去了。众人十分惊奇，并光荣天主，满怀恐惧说：“今天我们看见了奇事。”

星期二

读经一（天主安慰他的百姓。）

恭读依撒意亚先知书

四〇，1~11

你们的天主说：“你们安慰，安慰我的子民吧！”你们应向耶路撒冷说宽心的话，并向它宣告：它的苦役已经满期，它的罪债已经清偿，因为它为了自己的一切罪过，已经从上主手中承受了双倍的惩罚。有一个呼声喊说：“你们要在旷野里预备上主的道路，在荒原中为我们的天主开辟一条大道！一切深谷要填满，一切山冈要铲平，隆起的要削为平地，崎岖的要辟成坦途！上主的光荣要显示出来，凡有血肉的都会看见：这是上主亲口说的。”有一个声音说：“呼喊吧！”我问道：“呼喊什么？”“凡有血肉的都像草一样，他的美丽像田野的花；上主的风吹来，草必枯萎，花必凋谢。的确，人好像草。草会枯萎，花会凋谢，但是我们天主的话永远常存。”向熙雍报喜讯的人哪！请登上高山！向耶路撒冷报喜讯的人哪！请大声疾呼！高呼吧！不要畏惧！向犹太各城报告说：你们的天主来了！上主带着威能来到，他的手臂获得了胜利；他的战利品与他同在，他获得的酬劳在他面前。他要像牧人牧放羊群，以手臂集合小羊，把他们抱在怀中，慈祥地领导哺乳的母羊。

24 第二周每日读经

答唱咏

咏九五，1~3、10~13

答： 吾主上主带着威能来到。

- 一、你们要向上主高唱新歌；普世大地，要向上主咏唱。
你们要向上主歌唱。赞美他的圣名，日复一日，不断宣扬他的救恩。**答**
- 二、在列邦中，传述他的光荣；在万民中，宣扬他的奇能。他稳定了寰宇，不再动荡；以正义公允审判万邦。**答**
- 三、苍天和大地要欢欣鼓舞，海洋中的一切要踊跃欢腾；
原野中的一切都要雀跃，森林中的树木也要舞蹈；**答**
- 四、因为上主已经驾临，他来审判乾坤；按正义审判普世，以信实对待万民。**答**

阿肋路亚

答： 阿肋路亚。领：主啊！快来吧！不要耽搁；宽赦你百姓的罪过。**答：** 阿肋路亚。

福音（天主不愿任何小孩子丧亡。）

恭读圣玛窦福音

一八，12~14

那时候，耶稣对他的门徒们说：“你们认为怎样？如果一个人有一百只羊，其中一只迷失了，难道他不把九十九只留在山上，而去寻找那只迷失的羊吗？如果他找到了，我实在告诉你们：他为这一只羊欢喜，超过为那九十九只没有迷失的。同样，你们的天父决不愿意这些小孩子当中有一个丧亡的。”

星期三

读经一（全能的天主赐力量给疲倦的人。）

恭读依撒意亚先知书

四〇，25~31

“你们把我同谁相比呢？要我与谁相似呢？”圣者如此说。你们仰望天空，看看是谁造了这些星？是他按照数目展开了万军，按照次序一一点名，他的能力强大，没有一颗星敢缺席。

雅各伯！你为什么说？以色列！你为什么讲：“上主不晓得我的命运！我的天主忽略了我的权利！”难道你不知道，或者没有听说：上主是永生的天主，他创造了地极吗？他总不疲倦，决不困乏，他的智慧高深莫测。他赐力量给疲倦的人，他赐力气给困乏的人。少年人会疲倦困乏，青年人会失足跌倒。然而仰望上主的人，时常精力充沛。如同老鹰，振翼高飞，奔跑而不困乏，行走而不疲倦。

答唱咏

咏一〇二，1~4，8~10

答：我的灵魂，请赞颂上主。

一、我的心灵，请歌颂上主，我的五内，请赞美他的圣名。我的心灵，请歌颂上主，不要忘记他的一切恩宠。

答：

二、他赦免了你所有的罪行，治愈了你的各种病症；他救你脱离阴间，给你加上仁爱和慈悲的荣冠；

答：

三、上主富于仁爱宽恕，极其慈悲，不轻易发怒。我们犯罪，他没有惩罚我们；我们作孽，他没有报复我们。

答：

阿肋路亚

答：阿肋路亚。领：请看！上主要带着威能到来，并要开导他的仆役们。**答：**阿肋路亚。

福音（你们所有劳苦的人，都到我跟前来吧！）

恭读圣玛竇福音

一一，28~30

那时候，耶稣说：“你们所有劳苦和负重担的人，都到我跟前来吧！我要使你们安息。你们背起我的轭，跟我学习吧！因为我是良善心谦的：这样你们必要找得灵魂的安息，因为我的轭是柔和的，我的担子是轻松的。”

星期四

读经一（我是你的救主，以色列的圣者。）

恭读依撒意亚先知书

四一，13~20

我是你的天主、上主，我挽着你的右手，对你说：“不要害怕，我来协助你。”雅各伯小虫啊！以色列蛆虫啊！不要害怕，我必协助你——上主这样说——你的救主是以色列的圣者。

我使你成为一架锋利多齿的新打谷机，使你压榨高山，压得粉碎，使丘陵化为碎末。你要簸扬它们，风将它们卷去，暴风将吹散它们。然而你要因上主而喜乐，因以色列的圣者而夸耀。贫困和穷苦的人，寻找水喝，却没有水，他们的舌头渴得焦燥，上主我必俯允他们，以色列的天主我，必不弃舍他们。我要在荒山上开辟河流，在山谷中喷出泉源。我要使沙漠变为水池，使干地化为喷泉。我要在沙漠中种植香柏木、皂夹、桃金娘和橄榄树；在荒野

中要把柏树、榆树和云杉树一起栽植起来。使人们一看见就知道，因深思而了解：这是上主的手所做的，是以色列的圣者所创造的。

答唱咏

咏一四四，1，9~13

答：上主慈悲，宽仁大方（；缓于发怒，仁爱无量）。

一、我的天主，我要赞扬你；我的君王，我要永远歌颂你的名。上主对待万有，温和善良，对他所创造的万物，仁爱慈祥。**答**

二、上主，愿你创造的一切都称谢你，愿你的圣徒同声赞美你；讲述你王国的光荣，传颂你行事的威能。**答**

三、使世人尽知你的威能，和你王国伟大的光荣。你的王国，永世常存，你的王权，万世无疆。**答**

阿肋路亚

答：阿肋路亚。**领：**上主！请带着你的和平驾临我们这里，使我们怀着诚敬的心，在你面前欢欣踊跃。

答：阿肋路亚。

福音（没有兴起比若翰洗者更大的一位。）

恭读圣玛窦福音

——，11~15

那时候，耶稣对群众说：“我实在告诉你们，妇女所生的人当中，没有一位比洗者若翰更大的；但是天国里最小的也比他大。从洗者若翰的日子直到现在，天国是要以猛力争取的；以猛力争取的人，才能进入天国。众先知和法律，直到若翰为止，都说了预言。若是你们愿意接受，他就是那位要来的厄里亚。有耳朵的，听吧！”

星期五

读经一（但愿你一向听我的命令。）

恭读依撒意亚先知书

四八，17~19

你的救主上主、以色列的圣者这样说：“我是上主，你的天主。我教训你对你有益的事，指示你走当走的道路。但愿你一向听我的命令！那么，你的幸福好似江河，你的正义就像海涛；你的子孙多如海沙，你的后裔多似沙粒。你的名字，在我面前，决不会抹去，也不会被删除。”

答唱咏

咏一，1~4，6

答：上主，凡跟随你的，必有生命之光。

- 一、不随从恶人的计谋，不与罪人同路，不与讥讽者为伍的人，真是有福。他喜爱上主的诫命，昼夜默想他的法令。**答**
- 二、他好像种在溪畔的树木，按时结果，枝叶常青，所作所为，顺利成功。**答**
- 三、恶人并不如此，他们好像被风吹散的糠秕。因为上主赏识义人，邪恶的人必自趋沉沦。**答**

阿肋路亚

答：阿肋路亚。领：请看！上主，普世的君王就要来临，他将从奴役中解救我们。**答：**阿肋路亚。

福音 (他们既不听从若翰, 也不听从人子。)

恭读圣玛竇福音

一一, 16~19

那时候, 耶稣对群众说: “我要把这一代比作什么呢? 它像坐在大街上的儿童, 呼唤其他的孩子说: ‘我们给你们吹笛子, 你们却不跳舞; 我们唱哀歌, 你们也不捶胸。’ 若翰来了, 不吃也不喝, 他们便说他附了魔; 人子来了, 又吃又喝, 他们却说: ‘看啊! 这是一个贪吃嗜酒的人, 税吏和罪人的朋友!’ 但是智慧必藉着它的工程, 彰显正义。”

星期六

读经一 (厄里亚还要再来。)

恭读德训篇

四八, 1~4, 9~11

当时兴起了一位个性如烈火的先知厄里亚, 他的言辞炽燃如火炬。他使人民遭受饥荒, 他嫉恶如仇, 使人民的数目大减, 因为他们不肯遵守上主的诫命。他因上主的一句话, 关闭了天; 同样, 他也三次使火降下。厄里亚啊! 因为你的奇迹, 你是多么荣耀! 谁能自夸与你匹敌?

你乘坐火马车, 被火旋风卷去; 你受命随时准备, 在上主发怒以前, 平息上主的忿怒, 使父亲的心转向儿子, 使雅各伯的各支派恢复旧观。看见你的人, 和在上主的爱中安眠的人, 是有福的! 因为他也将获得真生命。

答唱咏

咏七九, 2~3, 15~19

30 第三周每日读经

答：天主，求你使我们获得救恩。

- 一、以色列的牧者，请留心细听；坐于革鲁宾之上者，求你大显光荣；请彰显你的威能，来拯救我们！**答**
- 二、万有的天主，求你回头，从高天垂顾这葡萄树，求你保护你亲手种植的园圃。**答**
- 三、愿你的手扶持你特选的人，你亲自抚养的子民。从此，我们不再背离你，让我们生存，呼求你的圣名。**答**

阿肋路亚

路三，4，6

答：阿肋路亚。领：你们当预备上主的道路，修直他的途径，凡有血肉的，都要看见天主的救援。**答：**阿肋路亚。

福音（厄里亚来了，人们却不认识他。）

恭读圣玛竇福音

一七，10~13

门徒们从山上下来的时候，问耶稣说：“经师为什么说厄里亚应该先来呢？”耶稣回答说：“厄里亚的确要来，并且要复兴一切；但是我告诉你们：厄里亚已经来了，人们却不认识他，反而任意慢待了他。照样，人子也要受他们的磨难。”门徒们这才明白耶稣给他们所说的，是指的洗者若翰。

将临期第三周

星期一

（如本日为十二月十七或十八，则改念该日读经。）

读经一（有一位救星要从雅各伯族中升起。）

恭读户籍纪

二四，2~7，15~17

那时候，巴郎举目，看见了按支派扎营的以色列人，天主的神降在他身上，他便吟诗，说：“贝敖尔的儿子巴郎的神谕，明眼男子的神谕，那听到天主的话，得见全能者的神视，在沉睡中开了神目的神谕：雅各伯，你的帐幕多么壮观！以色列，你的居所多么美好！如同扩展的棕林，好似河畔的花园，像上主栽种的沉香，似临水的香柏。英雄从他的后裔出生，他将治理许多人民；他的君王超越阿加格，他的王国必受举扬。”他又吟诗说：“贝敖尔的儿子巴郎的神谕，明眼男子的神谕，那听到天主的话，深知至高者的知识，得见全能者的神视，在沉睡中开了神目的神谕：我看见他，却不是现在；我望见他，却不是附近：有一颗星将从雅各伯出现，有一支权杖将从以色列兴起。”

答唱咏

咏二四，4~9

答：上主，求你使我认识你的道路。

- 一、上主，求你使我认识你的法度，并求你教给我你的途径。求你教训我，以真理指导我；我终日仰望你，因为你是我的救主。**答**
- 二、上主，求你念及你的仁爱，因为它由亘古以来就常存在。求你忘掉我青春的罪愆与过犯；你慈爱宽厚，请垂念我。**答**
- 三、因为上主温良而公正，指示罪人应走的道路；引导谦卑的人履行正义，教训善良的人遵循坦途。**答**

阿肋路亚

咏八四，8

答：阿肋路亚。领：上主，求你大发慈悲，赐给我们救恩。**答：**阿肋路亚。

福音（若翰的洗礼是从哪里来的？）

恭读圣玛竇福音

二一，23~27

那时候，耶稣进了圣殿，教导人的时候，司祭长和民间的长老来到他跟前，说：“你凭什么权柄做这些事？谁给了你这权柄呢？”耶稣回答说：“我也问你们一句话，你们若回答我，我就告诉你们，我凭什么权柄做这些事。若翰的洗礼是从哪里来的？是从天上来的，还是从人来的呢？”他们心中思量：如果我们说：“‘是从天上来的。’他必对我们说：‘你们为什么不信他呢？’如果我们说：‘是从人来的。’我们又怕民众。”因为他们都认为若翰是一位先知。他们便回答耶稣说：“我们不知道。”耶稣也对他们说：“我也不告诉你们，我凭什么权柄做这些事。”

星期二

（如本日为十二月十七或十八，则改念该日读经。）

读经一（天主预许默西亚来救赎一切贫苦的人民。）

恭读索福尼亚先知书

三，1~2，9~13

上主这样说：“祸哉！那叛逆、污秽而暴虐的城市！从来不听召唤，又不接受教训；不依赖上主，也不亲近它的天主。

那时，我要使万民的口唇洁净，使他们都能呼求上主的名，同心协力服事上主。钦崇我的人，要从雇士河的那边向我献祭。在那一天，你绝不再因你背叛我的一切行为而羞愧。因为那时我必由你中间，驱逐骄矜自夸的人，使你在我的圣山上不再自夸。我必在你中间留下谦逊和卑微的人民，他们必因上主的名寻求庇护。以色列的遗民不再做恶事，也不再说谎言；在他们的口里也再找不到欺诈的舌头。他们或是牧放，或是休息，没有人来恐吓。”

答唱咏

咏三三，2~3，6~7，17~19，23

答：卑微人一呼求，上主立刻俯允。

一、我要时时赞美上主，我的口舌不断赞颂上主。我的心灵因上主而自豪，谦卑的人听了也必欢跃。**答**

二、你们仰瞻他，就会喜形于色，绝不致满面羞惭。卑微的人一呼求，上主立刻俯允，拯救他脱离一切艰辛。**答**

三、上主的威容敌视作恶的人民，要把他们的记念从人间除去。义人一呼号，上主立刻俯允，拯救他们脱离一切艰辛。**答**

四、上主亲近破碎的心灵，救助精神痛苦的人们。上主必救赎他的仆人；凡投靠他的，决不受处分。**答**

阿肋路亚

答：阿肋路亚。领：主啊！快来吧！不要耽搁，宽赦你百姓的罪过。**答：**阿肋路亚。

福音 (若翰来了, 但相信他的只有罪人们。)

恭读圣玛竇福音

二一, 28 ~ 32

那时候, 耶稣对司祭长和民间长老们说: “你们以为怎样? 从前有一个人, 他有两个儿子, 他对大儿子说: ‘孩子! 你今天到葡萄园里工作吧!’ 他回答说: ‘我不去。’ 但是后来后悔了, 就去了。他对第二个儿子也说了同样的话, 第二个回答说: ‘父亲, 我去。’ 后来却没有去。这两个人中哪一个履行了父亲的意愿呢?” 他们说: “大儿子。” 耶稣对他们说: “我实在告诉你们: 税务员和娼妓要比你们先进天国。因为若翰来到你们这里, 履行了正义, 你们不信他, 税务员和娼妓信了他; 你们看见了他以后, 仍然不悔悟, 还是不信他。”

星期三

(如本日为十二月十七或十八, 则改念该日读经。)

读经一 (诸天, 请由天上滴下甘露。)

恭读依撒意亚先知书

四五, 6 ~ 8, 18, 21 ~ 25

上主说: “我是上主, 我以外没有别的神。是我造了光明, 也造了黑暗; 我降福, 也降祸。我是上主, 我造成了这一切。” 诸天哪, 请自上方滴下甘露, 望云彩降下正义, 愿大地裂开, 生出救恩, 愿正义一同出生! 上主我创造了这一切。

因为那创造诸天的上主——只有他是天主, 他创造、形成、奠定了大地; 他并非创造了一团混沌, 而是为使人居住

才创造了大地——他这样说：“我是上主，没有别的神。”

“除我以外，没有别的神！除我以外，没有一个仁义的神和救主。大地四极的人！你们皈依我，必能得救，因为只有我是天主，再没有另一个。我指着我自己起誓：出自我口的话是真理，那话决不能撤回；人人都要向我屈膝，众口都要指着起誓。人都要说：唯有在上主那里，才有仁义和力量。凡向他发怒的，必要羞愧地皈依他。以色列所有的后裔，必要因上主获胜而夸耀。”

答唱咏

咏八四，9~14

答：愿苍天沛降甘露，（自云端降下正义）。

一、我要听天主上主说的话，他所说的话确实是和平的纶音。他的救恩只赐予敬畏他的人，使他的光荣在我们的地上久存。**答**

二、仁爱 and 忠信要彼此相迎，正义与和平将彼此相拥。世人的忠诚从地下出生，天主的正义由天上俯视。**答**

三、上主必会赐下康乐幸福；我们的土地必将丰收，正义在上主前面开路，救恩紧随他的脚步。**答**

阿肋路亚

依四〇，9~10

答：阿肋路亚。领：给耶路撒冷报喜讯的人哪！请大声疾呼；吾主上主要带着威能来到。**答：**阿肋路亚。

福音（你们回去，把你们所看见和听见的报告给若翰。）

恭读圣路加福音

七, 18~23

那时候, 若翰叫了两个门徒来, 打发他们到主那里去, 说: “你就是要来的那位, 或者我们还要等候另一位呢?” 二人来到耶稣跟前, 说: “洗者若翰派我们来问你: ‘你就是要来的那位, 或者我们还要等候另一位呢?’ ”正在那时候, 他治好了许多患病的和受苦的, 以及附有恶魔的人, 又恩赐许多瞎子看见。他便回答说: “你们回去! 把你们所看见和听见的报告若翰: 就是瞎子看见, 瘸子行走, 癞病人洁净, 聋子听见, 死人复活, 穷人听到喜讯。凡不因我而绊倒的, 是有福的。”

星期四

(如本日为十二月十七或十八, 则改念该日读经。)

读经一 (上主召见你时, 你好像一个被遗弃的妇女。)

恭读依撒意亚先知书

五四, 1~10

耶路撒冷啊! 你这不生育的女子, 欢乐吧! 未经产痛的女子! 欢呼高唱吧! 因为被弃的女子比有丈夫的儿女还多: 这是上主说的。拓展你帐幕的空位, 伸展你住所的帷幔, 不必顾忌! 拉长你的绳索, 坚固你的木橛! 因为你要向左右拓展, 你的后裔将以外邦之地为产业, 住满被废弃的城邑! 不要害怕! 因为你再不会蒙羞; 不要羞惭! 因为你再不会受辱。你要忘记你幼年时所受的耻辱, 不要再怀念守寡时所受的侮慢, 因为你的丈夫是你的创造主, 他的名字是“万军的上主”; 你的救主是以色列的圣者, 他将称为“全世界

的天主”。是的，上主召见你时，你是一个被遗弃而心灵忧伤的妇女；人怎能遗弃他青年时的妻子？你的天主说。其实，我离弃了你，只是暂时的，但是我要用绝大的仁慈召你回来。在我的盛怒中，我曾暂时掩面不看你，可是我要以永远的慈悲怜悯你，你的救主上主说。这事对我有如诺厄的时候一般：就如那时我曾发誓说：诺厄的大水不再淹没世界；同样，我如今起誓：不再向你发怒，不再责斥你。高山可以移动，丘陵能够挪去，但是我对你的慈爱决不动摇，我的和平盟约总不改变：怜悯你的上主说。

答唱咏

咏二九，2，4~6，11~13

答：上主，我称扬你（，因为你救拔了我）。

一、上主，我称扬你，因为你救拔了我，你没有让我的仇敌向我夸耀。上主，你从阴府中将我救出，使我复生，不致堕入幽谷。**答**

二、上主的圣民，请向上主歌咏，称颂他的圣名。因为他的震怒转眼消逝，他的恩惠却终生存留。夜间纵有哭泣泪，清晨却闻欢呼声。**答**

三、上主，请你俯听我，怜悯我；上主，求你助佑我。你把我的悲哀化为舞蹈，因此，我的心灵歌颂你，永不止息。**答**

阿肋路亚

路三，4，6

答：阿肋路亚。领：你们当预备上主的道路，修直他

的途径! 凡有血肉的, 都要看见天主的救援。

答: 阿肋路亚。

福音 (若翰是预备上主道路的使者。)

恭读圣路加福音

七, 24 ~ 30

若翰派来的人走了以后, 耶稣便对群众论到若翰, 说: “你们到荒野里去, 是要看什么呢? 要看一枝随风摇曳的芦苇吗? 你们出去到底要看什么? 要看一位穿华丽衣服的人吗? 那衣着华丽和生活奢侈的人, 是在王宫里。你们出去究竟要看什么呢? 要看一位先知吗? 是的, 我告诉你们: 而且他比先知还大。关于这个人, 经上记载: ‘我派遣我的使者在你们面前, 他要在你们前面预备你的道路。’ 我告诉你们: 妇女所生的, 没有一个比若翰更大的; 但是在天主的国内最小的也比他大。” 听道的群众和税务员, 都承认天主正义的要求, 而领受了若翰的洗礼。但是法利塞人和法学士们却没有受他的洗, 辜负了天主对他们的计划。

星期五

(如本日为十二月十七或十八, 则改念该日读经。)

读经一 (我的殿宇将称为万民的祈祷所。)

恭读依撒意亚先知书

五六, 1 ~ 3, 6 ~ 8

上主这样说: “你们应当秉持公道, 履行正义, 因为我的救恩就要来到, 我的正义就要出现。遵守安息日而不予

以亵渎，防范自己的手而不做恶事，这样行事的人，与固守此道的人子，是有福的。”皈依上主的异邦人不该说：“上主必把我从他的人民中分别出来！”

有些异邦人皈依了上主，事奉他，爱慕上主的名，作他的仆人，又都遵守安息日而不予以亵渎，并且固守我的盟约。我要领他们登上我的圣山，使他们在我的祈祷的殿里欢乐，他们的全燔祭和牺牲在我的祭坛上要蒙受悦纳，因为我的殿宇将称为“万民的祈祷所”。这是聚集四散的以色列民的天主上主的话：“我还要召集其他人民加入已经聚集的人。”

答唱咏

咏六六，2~3，5，7~8

答：天主，愿万民都称颂你（，愿列邦都赞美你）。

一、愿天主怜悯我们，降福我们；愿他的容光照耀我们；

让世人认识他的道路，使万民得知他的救赎。**答**

二、愿万民都踊跃欢欣，因为你按正义统治世人，在地上以公正领导万民。**答**

三、大地产生五谷，愿天主、我们的天主赐福，愿天主赐福给我们，愿四极八方敬畏天主。**答**

阿肋路亚

答：阿肋路亚。领：上主，请来吧！带给我们平安，使我们怀着诚敬的心，在你面前欢欣踊跃。**答：**阿肋路亚。

福音（若翰是一盏点着而发亮的灯。）

恭读圣若望福音

五，33~36

那时候，耶稣对犹太人说：“你们派人到若翰那里去，

他曾为真理作证。其实我并不需要人的证据，我提到这事，是为使你们得救。若翰是一盏点着而发亮的灯，你们只暂时享受了他的光。但是我有比若翰更大的证据；就是父所托付我要我完成的工作；是我所做的这些工程，给我作证：是父派遣了我。”



将临期二 (十二月十七日—二十四日)

十二月十七日

进堂咏

依四九，13

诸天应欢乐，大地要踊跃，因为上主将要来临，怜悯他困苦的子民。

集祷经

创造和救赎人类的天主，你甘愿使你的圣言，在终身童贞玛利亚怀中降生成人；求你仁慈地俯允我们的祈祷，使我们能与取了人性的、你唯一圣子的天主性合而为一。

读经一 (权杖不离犹大。)

恭读创世纪

四九，2，8~10

那时候，雅各伯召集他的儿子们来，说：“雅各伯的

儿子们！你们要集合一起，来听，听你们父亲以色列的话！犹大啊！你将受你兄弟的赞扬，你的手必掐住仇敌的脖子，你的兄弟们要向你俯首致敬。犹大像一只幼狮；我儿，你猎取食物后上来，屈身俯卧，如同雄狮，又像母狮，谁敢惊动它？权杖不离犹大，权位不离他脚间，直到那应得权杖的来到，万民都要服从他。”

答唱咏

咏七一，1~4，7~8，17

答：他为王时，正义必要伸张（永享安康）。

一、天主，请将审判权授予君王，将你的正义交给王子；使他公正地统治你的百姓，公道地管理你贫苦的民众。**答**

二、愿高山给人民带来和平，愿丘陵为百姓带来公正。愿他保护百姓中的穷人，救助贫苦人的子孙。**答**

三、他为王时，正义必要伸张，如月之恒，永享安康。他的领域广及四海，他的王权远达地极。**答**

四、愿他的名永受赞扬，愿他的名与日争光。愿列邦都因他而得福，愿万民也都要称颂他。**答**

阿肋路亚

答：阿肋路亚。领：至上者的智慧，你刚强柔和地治理一切，请来教诲我们明智的道路。**答**：阿肋路亚。

福音（达味之子，耶稣基督的族谱。）

恭读圣玛竇福音

—, 1~17

亚巴郎的后代、达味之子——耶稣基督的族谱：亚巴郎生依撒格，依撒格生雅各伯，雅各伯生犹大和他的兄弟们；犹大由塔玛尔生培勒兹和则辣黑，培勒兹生赫兹龙，赫兹龙生阿兰，阿兰生阿米纳达布，阿米纳达布生纳赫雄，纳赫雄生撒耳孟，撒耳孟由辣哈布生波阿次，波阿次由卢德生敖贝得，敖贝得生叶瑟，叶瑟生达味王。

达味由乌黎雅的妻子生撒罗满，撒罗满生勒哈贝罕，勒哈贝罕生阿彼雅，阿彼雅生阿撒，阿撒生约沙法特，约沙法特生约兰，约兰生乌齐雅，乌齐雅生约堂，约堂生阿哈次，阿哈次生希则克雅，希则克雅生默纳舍，默纳舍生阿孟，阿孟生约史雅，约史雅在巴比伦流徙期间生耶苛尼雅和他的兄弟们。

流徙巴比伦以后，耶苛尼雅生沙耳提耳，沙耳提耳生则鲁巴贝耳，则鲁巴贝耳生阿彼乌得，阿彼乌得生厄里雅金，厄里雅金生阿左尔。阿左尔生匝多克，匝多克生阿歆，阿歆生厄里乌得，厄里乌得生厄肋阿匝尔，厄肋阿匝尔生玛堂，玛堂生雅各伯，雅各伯生若瑟，就是玛利亚的丈夫；玛利亚生耶稣，称为基督。

这样，从亚巴郎到达味，共十四代；从达味到被掳到巴比伦，共十四代；从被掳到巴比伦到基督，共十四代。

献礼经

上主，求你圣化你教会的礼品，并在今天的感恩祭中，赐给我们天粮，以补养身心。

将临期颂谢词(二)见(9)页

领主咏

盖二，8

请看，万民所期待的将要来临，上主的居所将充满光荣。

领圣体后经

全能的天主，我们饱飧了天上的神宴，满怀渴望：切愿你的圣神点燃我们的心灵，使我们面对即将来临的基督，宛如明灯，发出圣洁的光芒。

十二月十八日

进堂咏

基督，我们的君王，若翰所预言的羔羊，即将来临。

集祷经

全能的天主，求你使我们被罪恶所奴役、压迫的人，仰赖你唯一圣子的即将诞生，而获得解救。

读经一（我要给达味兴起一支正义的萌芽。）

恭读耶肋米亚先知书

二三，5~8

上主说：“时候将到，我要给达味兴起一支正义的萌芽，使他执政为王，断事明智，在地上执行公道正义。在他的统治下，犹大必将获救，以色列必享受安宁。他将称为：‘上主是我们的正义。’上主这样说：看哪！时候将到，人发誓的时候，不再说：我以‘那带领以色列人出埃及的永生上主’起誓，却要我说：我以‘那带领以色列人的后裔，从北方，从他驱逐他们所到的各国回来，使他们再住在自己故乡的永生上主’起誓。”

答唱咏

咏七一，1，2，12~13，18~19

答：他为王时，正义必要伸张（，永享安康）。

一、天主，请将审判权授予君王，将你的正义交给王子；
使他公正地统治你的百姓，公道地管理你贫苦的民
众。**答**

二、他必拯救哀号的贫民，扶持无依无靠的穷人。他将怜
恤弱小的群众，救护穷苦百姓的生命。**答**

三、愿上主天主，以色列的上主受人赞颂，因为只有他能
做奇妙化工。愿他的威名永受赞美，愿他的荣耀充满
大地！**答**

阿肋路亚

答：阿肋路亚。领：以色列家的统治者，你曾在西乃
山颁给梅瑟法律，请来伸手救助我们。**答**

福 音（耶稣生于玛利亚，她已许配给达味的后裔若瑟。）

恭读圣玛竇福音

一，18~24

耶稣基督的诞生是这样的：他的母亲玛利亚已经和若瑟订了婚，但是还没有成婚，玛利亚就被发现因圣神怀了孕。她的未婚夫若瑟，因为是义人，不愿公开羞辱她，就打算秘密与她解除婚约。当若瑟正在考虑这事的时候，上主的天使在梦中显现给他说：“达味的后代若瑟，不要怕娶玛利亚做你的妻子，因为她是由圣神受孕的。她要生一个儿子，你要给他起名叫耶稣，因为他要把他的民族，由他们的罪恶中拯救出来。”这一切事的发生，是要应验上

主藉着先知所说的话：“请看，一位贞女将怀孕生子，他的名字要叫厄玛奴耳。”意思就是“天主与我们同在。”若瑟从睡梦中醒来，就照上主天使所吩咐的，把妻子迎娶过来。

献礼经

上主，但愿我们今天所举行的圣祭，使我们能分享你圣子的永恒生命，因为他曾以自己的圣死，挽救了我们免于丧亡。

将临期颂谢词()见(9)页

领主咏

玛一，23

他将被称为厄玛奴耳，意思是：天主与我们同在。

领圣体后经

上主，求你在你的教会中，对我们大发慈悲，使我们能以相称的敬礼和准备，恭迎救主即将来临的佳节。

十二月十九日

进堂咏

希一〇，37

要来的那一位，即将来临，绝不迟延；在我们的境内，将没有恐惧，因为他就是我们的救主。

集祷经

天主，你的圣子藉着至圣童贞降生成人，向世人揭示了无比的荣耀；求你赏赐我们以坚定而完整的信仰，崇奉这伟大的奥迹；并以馨香一瓣，虔诚地与普天同庆。

读经一（天使预报三松诞生。）

恭读民长纪

一三，2~7，24~25

那时候，在左拉有一个人，属于丹支派，名叫玛诺亚，他的妻子不能生育，没有孩子。上主的使者显现给那妇人，对她说：“看，你不能生育，没有孩子，但是你将怀孕，生一个儿子。你要留心：淡酒和烈酒都不可喝，也不可吃不洁的东西！孩子出生以后，剃刀不可碰到他的头，因为这孩子从母胎就是献给天主的；他要从培肋舍特人手中拯救以色列。”那妇人去告诉丈夫说：“有一个天主的人来到我这里，他的容貌好像天主的使者，十分威严；我没有问他从哪里来，他也没有告诉我他的名字。他对我说：你将怀孕，生一个儿子，从今以后，你不可喝淡酒和浓酒，也不可吃不洁的东西，因为这孩子从母胎一直到死，是献于天主的。”

那妇人生了一个儿子，给他起名叫三松；孩子渐渐长大，上主降福他。在玛哈乃丹，就是在左拉与厄市陶耳之间，上主的神开始感动他。

答唱咏

咏七〇，3~6，16~17

答：（我要满口赞美你，）我要终日颂扬你。

- 一、上主，求你做我避难的磐石，获救的堡垒，因为你是我的磐石、我的堡垒。天主，求你救我脱离恶人的毒手，由不法之徒的掌中将我救走。**答**
- 二、因为我主上主，你是我的寄望，从我幼年时，你就是我的仰仗。我尚在母胎中，你就保护我，我出世以来，就仰赖你。**答**

三、我要宣扬我主上主的能力，上主，我要传述你独有的正义。天主，我自幼年时，就蒙你教诲，直到今日，我仍宣报你的奇妙作为。 **答**

阿肋路亚

答：阿肋路亚。领：叶瑟的根子，被立为万民的标记，请来解救我们，不要再迟延。 **答**：阿肋路亚。

福音 (天使嘉俾厄尔预报若翰诞生。)

恭读圣路加福音

一，5 ~ 25

犹太王黑落德在位的时候，阿彼雅司祭班中有一位司祭，名叫匝加利亚，他的妻子是亚郎的后代，名叫依撒伯尔。二人在天主面前都是义人，遵照上主的一切诫命和礼规行事，无可指摘，只是没有孩子，因为依撒伯尔不能生育，两人又都上了年纪。

正好匝加利亚轮到他的班次，在天主面前尽司祭的职务，照司祭的惯例，抽中了签，进入上主的圣所献香。献香的时候，众人都在外面祈祷。有上主的一位天使，站在香坛右边，显现给他。匝加利亚一见，便惊惶失措，害怕起来。天使对他说：“匝加利亚，不要害怕！因为你的祈祷已蒙应允，你的妻子依撒伯尔要给你生一个儿子，你要给他起名叫若翰。你必要喜乐欢跃，许多人也要因他的诞生而喜乐，因为他在上主面前将是伟大的，淡酒烈酒他都不喝；而且，他未出母胎，就要充满圣神。他要使许多以色列人转向上主、他们的天主。他要以厄里亚的精神和能力，

走在主的前面，使父亲的心转向儿子，领导悖逆的人走上义人明智的道路，并为上主准备善良的人民。”匝加利亚对天使说：“我凭着什么能知道这事呢？因为我已经老了，我的妻子也上了年纪。”天使回答说：“我是站在天主面前的嘉俾厄尔，奉命来向你说话，报给你这个喜讯。看吧，你必成为哑巴，不能说话，直到这些事成就的那一天，因为你没有相信我的话；但我的话到了时候必要应验。”

众人等候匝加利亚，都奇怪他滞留在圣所内。等到他出来，竟不能与他们讲话，他们才知道他在圣所中见了异象；他已经成了哑巴，只向他们打手势。他供职的日期满了，就回家去。几天以后，他的妻子依撒伯尔怀了孕，隐藏了五个月，说：“上主眷顾了我，厚待了我，除去了我在人间的耻辱。”

献礼经

上主，求你仁慈垂顾我们出自卑微的敬意，呈献在祭台上的礼品，并藉你的德能予以圣化。

将临期颂谢词(一)见(9)页

领主咏

路一，78~79

旭日从高天向我们照耀，引导我们的脚步，走上平安的道路。

领圣体后经

全能仁慈的天主，感谢你所赐予我们的生命之粮；求你使我们热切盼望救恩的来临，清心寡欲，准备自己，迎接我们救主的诞生。

十二月二十日

进堂咏 依一一，1，四〇，5，路三，6

叶瑟的树干将生出嫩芽，上主的荣耀将充满大地，所有生灵都要看见天主的救恩。

集祷经

上主，圣洁无玷的童贞玛利亚得到天使报喜以后，充满圣神的光辉，接受了你永恒的圣言，而成为天主的居室；求你赏赐我们也能追随她的芳踪，谦恭顺从你的旨意。

读经一（有位贞女要怀孕生子。）

恭读依撒意亚先知书 七，10~14

那时候，上主对阿哈次说：“你向上主你的天主要求一个记号吧！这记号或来自阴府深处，或来自上天高处。”阿哈次回答说：“我不想请求，我不愿试探上主。”依撒意亚说：“达味的家族，你们听着吧！你们使人厌恶还觉不够，还要使我的天主厌恶吗？因此，上主要亲自赐给你们一个记号：请看，有一位贞女要怀孕生子，并给他起名叫‘厄玛奴耳’，意思就是：天主与我们同在。”

答唱咏 咏二三，1~6

答：上主就要来到，他是光荣的君王。

一、大地和地上的万物属于上主，世界和世上的居民归于上主。因为是他将大地奠立在海洋上，把大地安置在江河间。**答**

二、谁能攀登上主的圣山？谁能侍立在他的圣殿？是那手洁心净，不慕虚幻的人，是那不发虚誓，不怀诡计的人。**答**：上主就要来到，他是光荣的君王。

三、这样的人必蒙上主降福，必由拯救他的天主获得报酬。这就是那寻求上主的世代，追求雅各伯天主圣容的子孙。**答**

阿肋路亚

答：阿肋路亚。领：达味的钥匙，你开启了永恒国度的大门，请来解救那些坐在黑暗牢狱中的俘虏。

答：阿肋路亚。

福 音（玛利亚将怀孕生子。）

恭读圣路加福音

一，26 ~ 38

到了第六个月，天使嘉俾厄尔奉天主差遣，往加里肋亚一座名叫纳匝肋的镇上去，到一位童贞女那里，她已经跟达味家族中的一个名叫若瑟的男子订了婚，童贞女的名字叫玛利亚。天使进去向她说：“万福！充满恩宠的，上主与你同在！”【你在女人中当受赞颂。】她听了这话，十分惊惶不安，反复思索这样的问候是什么意思。天使对她说：“玛利亚，不要害怕，因为你在天主跟前蒙受了宠幸。你将怀孕生子，并要给他起名叫耶稣。他将是伟大的，被称为至高者的儿子，上主天主要把他祖先达味的御座赐给他。他要为王，统治雅各伯家族，直到永远；他的王权没有穷尽。”玛利亚便向天使说：“这事怎么能成就呢？因为我还没有结婚。”天使答复她说：“圣神要降临

到你身上，至高者的能力要庇荫你，因此，那要诞生的圣者，将称为天主的儿子。请看，你的亲戚依撒伯尔素称不生育的，也在老年怀了男胎，现在已经有六个月了。因为没有一件事是天主做不到的。”玛利亚说：“我是上主的婢女，愿你所说的话成就在我身上吧！”天使便离开她去了。

献礼经

上主，求你垂顾我们呈奉的唯一献礼；使我们藉着参与所举行的圣祭，能获得我们所相信和所渴望的永生。

将临期颂谢词(一)见(9)页

领主咏

路一，31

天使对玛利亚说：请看，你要怀孕生子，你要给他起名叫耶稣。

领圣体后经

上主，你以天粮养育人类；求你赏赐我们藉着所领受的圣体圣事，得享真正的平安与喜乐。

十二月二十一日

进堂咏

依七，14，八，10

上主，世界的主宰，就要来临，他的名字叫厄玛奴耳，因为天主与我们同在。

集祷经

上主，求你仁慈地俯听你子民的祈祷，使我们因你唯一圣子的降凡而欢欣踊跃；日后当他在光荣、威严中再度来临时，使我们获得永生的赏报。

读经一（看哪，我的爱人跃过山岗而来。）

恭读雅歌

二，8~14

听，这是我爱人的声音；看，他来了：跳过山岗，跃过丘陵。我的爱人仿佛羚羊，宛如小鹿；你看，他已站在我们的墙后，由窗口向里探视，从窗棂向内窥望。我的爱人招呼我说：“起来，亲爱的！快来，我的佳丽！你看，严冬已过，雨季停止，已经远去；田地里的花开了，歌唱的时候到了。在我们的田野间已可听到斑鸠的叫声。无果树树结了初果，葡萄树也开花、发出芳香。起来，我的爱人！快来，我的佳丽！你像鸽子，藏在岩石缝中，躲在悬崖的洞中！让我看看你的容貌，听听你的声音：因为你的声音柔媚，你的容貌美丽。”

答唱咏

咏三二，2~3，11~12，20~21

答：义人，请向上主踊跃欢呼（，请你们向上主高唱新歌）。

一、请你们弹琴称谢上主，弹奏十弦琴歌颂上主。请你们向上主高唱新歌，在欢呼声中弹琴奏乐。**答**

二、上主的计划永恒不变，他心中的谋略万代常存。尊上主为天主的民族真是有福！上主选为产业的国民真是有福！**答**

三、我们的灵魂仰望上主，他是我们的救助和保障。因为我们的灵魂将因他而欢腾，我们寄望于他的圣名。**答**

阿肋路亚

答：阿肋路亚。领：厄玛奴耳，我们的君王及立法者：上主，我们的天主！请来救援我们。**答**：阿肋路亚。

福音（吾主的母亲驾临我这里，这是我从哪里得来的福气呢？）

恭读圣路加福音

一，39~45

玛利亚就在那几天起身，急忙往犹太山地的一座城去，进了匝加利亚的家，就向依撒伯尔问安。依撒伯尔一听见玛利亚问安，胎儿就在她的腹中欢跃。依撒伯尔也充满了圣神，高声对玛利亚说：“你在女子中是蒙祝福的，你的胎儿也是蒙祝福的。我主的母亲来到我这里，这是我从哪里得来的福气呢？你看，你问安的声音一进我的耳朵，胎儿就在我腹中欢喜跳跃。那信了由上主传于她的话必要完成的女子，是有福的。”

献礼经

上主，我们向你献上的这些礼品，都是出于你的恩赐，求你悦纳，并使它们成为圣事，以分施你的救恩。

将临期颂谢词(二)见(9)页

领主咏

路一，45

无玷童贞，你是有福的，因为你相信了上主对你所说的必要完成。

领圣体后经

上主，求你保佑所有参与这天上奥迹——感恩圣祭的子民，使我们不断地忠诚为你服务，身心得享安宁。

十二月二十二日

进堂咏

咏二三，7

请抬高你们的门楣，请抬高你们的门扉，光荣的君王就要进来。

集祷经

天主，你为垂顾陷于死亡中的人类，派遣了你的唯一圣子降凡，来救赎我们；求你赏赐我们虔诚地屈膝朝拜这位诞生的救主，也能分享他天主性的生命。

读经一（撒慕尔诞生，亚纳感谢上主。）

恭读撒慕尔纪上

一，24~28

撒慕尔断奶以后，亚纳便带他到史罗去，同时带着一头三岁的牛、十公斤面粉和一皮囊酒，到上主的圣殿去。孩子还很幼小。他们祭杀了牛以后，孩子的母亲来到厄里面前，对他说：“我主，请听：我主，就如你活着那样真实，我就是曾在你旁边祈求上主的那个妇人。那时我为了得到这孩子而祈祷，上主就赏赐了我所恳求的，我现在把他献给上主。他一生是属于上主的。”亚纳便把他留在上主那里。

答唱咏

撒上二，1，4~8

答：我的心因上主而欢喜。

一、我的心因上主而欢喜，我的头因天主而仰起；我开口嘲笑我的敌人，我因你的救助而欢欣。**答**

二、壮士的弓已被折断，弱者反而力量倍增。丰衣足食的，如今佣工糊口；忍受饥饿的，如今无须劳苦；不妊的妇女子女绕膝，多产的母亲反而中止生育。 **答**

三、上主使人死，也使人活；使人进入黄泉，也使人复出；上主使人贫困，也使人富有；贬抑人，也抬举人。 **答**

四、上主由尘埃中提拔了弱小，从粪土中高举了贫困；使他与贵人同席，继承光荣的宝座。 **答**

阿肋路亚

答：阿肋路亚。 领：万民的君王、教会的柱石，请来救助你用尘土所造成的人。 **答**：阿肋路亚。

福音(全能者在我身上行了大事。)

恭读圣路加福音

—, 46 ~ 56

那时候，玛利亚说：“我的灵魂颂扬上主，我的心灵欢跃于我的救主、天主。因为他垂顾了他卑微的使女，今后万代的人都要称我有福。全能者给我作了奇事，他的名号何其神圣。他对敬畏他的人们，广施慈爱，千秋万世。他运用手臂，大施神威，把心高气傲的人击溃。他从高位上推下权贵，却提拔了弱小卑微。他使饥饿者饱餐美味，却使富有者空手而回。他扶助了他的仆人以色列，因为他常念及自己的仁慈。正如他曾应许我们的先祖：永久眷顾亚巴郎和他的家族。”

玛利亚同依撒伯尔住了大约三个月，就回家去了。

献礼经

上主，我们深切体会到你的慈爱，集合在你至圣的祭台前，奉献礼物；但愿我们借着这信德奥迹的举行，蒙受你圣宠的滋润，心灵获得净化。

将临期颂谢词(一)见(9)页

领主咏

路一，46，49

我的灵魂颂扬上主，因为全能者为我做了奇事。

领圣体后经

上主，但愿所领的圣体圣事坚强我们，使我们以实际的善行迎接再度来临的救主，并赢得永恒的赏报。

十二月二十三日

进堂咏

依九，6，咏七一，17

有一个婴孩将要为我们诞生，他将被称为强有力的天主，世界各民族将因他而蒙受祝福。

集祷经

全能永生的天主，你圣子降生成人的庆日业已迫近，他曾由童贞玛利亚取得肉躯，居住在我们中间，求你使我们这些卑微可怜的人，都能蒙受他的慈恩。

读经一（上主的日子来到以前，我要派遣先知厄里亚到你们这里来。）

恭读玛拉基亚先知书

三，1~4，23~24

上主这样说：“我要派遣我的使者，在我面前预备道路。你们所寻求的主宰，必要忽然进入他的殿内；你们所

想望的盟约的使者，看哪，他来了，万军的上主说。但是，他来的日子，谁能支持得住呢？他显现时，谁能站立得住呢？因为他像炼金者用的炉火，又像漂布者用的卤汁。他必要坐下，像一个熔化炼净银子的人，炼净肋未的子孙，精炼他们像精炼金银一样，使他们能怀着虔诚，向上主奉献祭品：那时，犹大和耶路撒冷所献的祭品，必能悦乐上主，如同从前的日子一样。在上主伟大而可怕的日子来到以前，我要派遣先知厄里亚到你们这里来。他将要使父亲的心转向儿子，使儿子的心转向父亲，免得我来以毁灭律打击这个国家。”

答唱咏

咏二四，4~5，8~10，14

答：上主，你是我的救主。

一、上主，请指示我你的道路，教给我你的途径。求你教训我，以真理指导我，我终日仰望你，因为你是我的救主。**答**

二、因为上主温良而公正，指示罪人应走的道路；引导谦卑的人履行正义，教训善良的人遵循坦途。**答**

三、上主对遵守他盟约和诫命的人，表现他的慈爱和真诚。上主亲切对待敬畏他的民众，使他们了解他的盟约。**答**

阿肋路亚

答：阿肋路亚。领：万民的君王、教会的柱石，请来救助你用尘土所造成的人。**答：**阿肋路亚。

福音 (洗者若翰诞生。)

恭读圣路加福音

一, 57 ~ 66

依撒伯尔到了产期，生了一个儿子。她的邻居和亲戚听说上主向她大施仁慈，都和她一同欢乐。到了第八天，他们来给孩子行割损礼，愿意照他父亲的名字，叫他匝加利亚。他的母亲说：“不，要叫他若翰。”他们就对她说：“在你亲族中没有叫这个名字的。”他们便向孩子的父亲打手势，看他愿意叫他什么。他要了一块小板，写道：“他的名字是若翰。”众人都惊讶起来。匝加利亚的口舌立时开了，就开口赞美天主。于是所有的邻居都满怀恐惧；这一切事就传遍了全犹大山区，凡听见的人都把这事存在心中，说：“这孩子将成为什么人物呢？因为上主的手与他同在。”

献礼经

上主，你让我们举行这次祭礼，作为对你的最完善的崇拜；求你恢复我们与你之间的和谐；并使我们准备好一颗纯洁的心，以庆祝救主的诞生。

将临期颂谢词(一)见(9)页

领主咏

默三, 20

请看，我站在门口敲门，谁听见我的声音而给我开门，我将进入他家里，同他一起饮食。

领圣体后经

上主，我们已饱飧天上的神粮，求你将平安赐予我们；并点燃我们的信仰之灯，以迎候你钟爱之子的到来。

十二月二十四日

早 晨

进堂咏

迦四，4

请看，时机成熟，天主派遣了圣子，来到世上。

集祷经

主耶稣，求你快来，请勿迟延，使虔诚信赖你的人，由于你的惠然降临，早日获得安慰。你和圣父及圣神是唯一天主，永生永王。

读经一（达味的王国在上主面前永远存在。）

恭读撒慕尔纪下

七，1~5，8~11，16

那时，达味王住在宫中，上主赐他安享太平，不受四周仇敌的侵扰。君王对纳堂先知说：“你看，我住在香柏木的宫殿里，天主的约柜却在帐幕内。”纳堂回答君王说：“你照你心里打算的，去做吧！因为上主与你同在。”但是，当晚上主就对纳堂说：“你去告诉我的仆人达味，上主这样说：你要建筑一座殿宇给我居住吗？是我拣选你离开牧场，离开放羊的工作，做我的人民以色列的领袖。你不论到哪里去，我都与你同在，当着你的面消灭你所有的仇敌；我要使你成名，像世上出名的大人物；我要把我的人民以色列安置在一个地方，栽培他们，使他们在那里久住，不再受惊扰，也不再像以前一样，受恶人的欺压：就是自从我为我民以色列立了民长以来那样受欺压。我要

赐他们过安宁的日子，不受仇敌的骚扰。上主也告诉你：他要为你建立家室。

你的家室和王权在我面前永远存在，你的王位也永远坚定不移。”

答唱咏

咏八八，2~5，27~29

答：我要永远歌颂上主的恩宠。

一、我要永远歌颂上主的恩宠，我要万代传述你的真实。因为你曾说过：“我的恩宠已永远奠定！”就如你在天上确定了你的忠诚。**答**

二、“我同所拣选的人立了约，向我的仆人达味起了誓，我要永远保护你的后裔，世代代巩固你的王位。”

答

三、他要称呼我说：“我的父亲！我的天主，我的靠山！”我对他的慈爱永远保持，与他立的盟约，决不废弃。

阿肋路亚

答：阿肋路亚。领：东方升起的旭日，你是义德的太阳，永恒的光辉，请来光照那些坐在黑暗及死亡阴影中的人们。**答：**阿肋路亚。

福音（天主使旭日从高天照耀我们。）

恭读圣路加福音

一，67~79

那时候，若翰的父亲匝加利亚充满了圣神，预言说：“请赞美上主，以色列的天主，因为他眷顾了他的子民，

拯救了他的民族：他在自己仆人达味的家中，为我们兴起了一位大能的救主，正如他曾藉众圣者的口说过，就是藉他历代的先知所作的许诺：一位救主将救我们脱离敌手，使我们摆脱仇人的掌握。他向我们的祖先广施仁慈，他常念及他的神圣盟约。他曾向我们的先祖亚巴郎立誓：赐我们脱离敌手，无忧无惧，生活圣洁，行为正直，虔诚事主，终身不渝。至于你、我儿，你将称为至高者的先知，你要做主的前驱，为他预备道路。使他的百姓认识救恩，使他们的罪得到宽恕。这是出于我们天主的慈怀，令旭日从高天向我们照耀，光照那坐在黑暗中，死影下的人群，引领我们的脚步，走上平安的道路。”

献礼经

上主，求你悦纳这些礼品，使我们因参与举行的圣祭而免除过犯，并以纯洁的心灵，迎接你圣子光荣的来临。

将临期颂谢词(一)见(9)页

领主咏

路一，68

请赞美上主、以色列的天主，因为他眷顾了他的子民，拯救了他的民族。

领圣体后经

上主，你使我们因领受这神妙的圣事而精神奋发；现在我们已经准备就绪，即将热烈庆祝你圣子的诞生；求你使我们将来也能欢欣地迎接他的再度来临。

耶稣圣诞

前夕弥撒

十二月二十四日晚，在圣诞节的第一晚祷前或后，举行弥撒，所用经文见感恩祭典(一)

本日弥撒 见感恩祭典(一)

圣诞期

十二月二十六、二十七、二十八日若不遇到主日，则举行以下庆日弥撒：

二十六日：圣斯德望

二十七日：圣若望

二十八日：诸圣婴孩殉道

均见圣人庆节专用部分。

十二月二十九日

圣诞节后第五日

进堂咏

若三，16

天主如此爱了世界，竟将自己的独生子赐给它，使所有信从他的人，不致丧亡，反而获得生命。

集祷经

全能、无形可见的天主，你以真光的照耀，驱散了大地的黑暗；求你仁慈地垂顾我们，使能以真诚的歌唱，颂扬你唯一圣子的光辉圣诞。

读经一(凡爱弟兄的，就是生活在光明中。)

恭读圣若望宗徒一书

二, 3~11

亲爱的诸位：如果我们遵守天主的命令，便会知道我们认识他。那说“我认识他”，却不遵守他命令的，便是撒谎的人，在他内没有真理。但是，谁若遵守他的话，天主的爱在他内才是圆满的。因此我们也知道，我们是在他内。那说自己住在他内的，就应当照他所做的去做。

亲爱的诸位，我写给你们们的，不是一条新命令，而是你们从起初就领受的旧命令：这旧命令就是你们所听的道理。然而，我写给你们们的也算是一条新命令，这在他和你们身上都是真实的。因为黑暗正在消逝，真光已在照耀。谁说自己在光明中，却恼恨他的弟兄，他到现在仍在黑暗中，凡爱弟兄的，就是生活在光明中，他就不会跌倒。凡是恼恨弟兄的，就是在黑暗中，也在黑暗中行走，他不知道往哪里去，因为黑暗弄瞎了他的眼睛。

答唱咏

咏九五, 1~3, 5~6

答：愿诸天欢乐，愿大地踊跃。

- 一、你们要向上主高唱新歌；普世大地，要向上主咏唱。你们要向上主歌唱，赞美他的圣名。**答**
- 二、日复一日，不断宣扬他的救恩。在列邦中，传述他的光荣；在万民中，宣扬他的奇能。**答**
- 三、上主创造了诸天，威严与尊荣作他的前导，他的圣所充满威能和光耀。**答**

阿肋路亚

若一, 14, 12

答：阿肋路亚。颂：圣言成了血肉，住在我们中间；凡

接受他的，他赐给他们权能，成为天主的子女。

答：阿肋路亚。

福音（启示列邦的光明。）

恭读圣路加福音

二，22 ~ 35

若瑟和玛利亚按照梅瑟的法律，到了取洁的日期，便带着孩子耶稣上耶路撒冷去，把他献给上主，就如上主的法律上记载的：“凡是头胎的男孩，都应奉献给上主。”他们也依照上主法律的规定，献上祭物：一对斑鸠或两只雏鸽。那时，在耶路撒冷有一个人，名叫西默盎。这人是虔诚的义人，一向期待着以色列的安慰者来到，而且圣神也在他身上。他曾蒙圣神启示：知道自己在去世以前必将看见上主的受傅者——基督。他在圣神的感动之下进了圣殿；那时，耶稣的父母抱着孩子正走进来，要按照法律的惯例为他行礼。西默盎就双手接过他来，赞美天主说：“主啊！现在可照你的话，放你的仆人平安去吧！因为我已目睹你为万民准备好的救主，就是启示列邦的光明，以色列子民的光荣。”

孩子的父母听到所说关于耶稣的这些话，非常惊异。西默盎祝福了他们，并对耶稣的母亲玛利亚说：

“听着，这孩子已经被选定，他要使以色列中许多人跌倒和复起，并将成为人反对的目标——你自己的心也将被利剑刺透——这样使许多人心中的思念被揭露出来。”

献礼经

上主，我们为今天举行的圣祭向你献上礼品，求你接受，以完成这美妙的交换：我们向你呈上这来自你恩赐的礼品，你竟然将你自己给予我们。

圣诞节颂谢词见(10)~(12)页

领主咏

路一，78

这是出自我们天主的慈怀，令旭日从高天照耀我们。

领圣体后经

全能的天主，我们感谢你赐给我们生命之粮，求你以圣体圣事的功效，充实我们的生活，加强我们抵抗邪恶的力量。



十二月三十日

圣诞节后第六日

(如果圣诞后八日内没有主日，则在本日举行耶稣、玛利亚、若瑟、圣家节。)

进堂咏

智一八，14~15

万籁俱寂，黑夜已奔至半途；上主，你全能的圣言，由天上的王座已经降来。

集祷经

全能的天主，求你因唯一圣子的降生成人，赏赐我们摆脱过去一切罪恶的枷锁，而获得真正的自由。

读经一 (凡履行天主旨意的，永远常存。)

恭读圣若望宗徒一书

二, 12~17

孩子们, 我写信给你们: 因为你们的罪因主的名字已经获得赦免。父老们, 我写信给你们: 因为你们已认识了从起初就有的那一位。青年们, 我写信给你们: 因为你们已胜过了那邪恶者。小孩子们, 我写信给你们: 因为你们认识了父。父老们, 我写信给你们: 因为你们已经认识了从起初就有的那一位。青年们, 我写信给你们: 因为你们是强壮的, 天主的话存在你们心内, 你们也战胜了那邪恶者。

你们不要爱世界, 也不要爱世界上的事物; 谁若爱世界, 天父的爱就不在他内。原来世界上的一切: 就是肉身的贪欲, 眼目的贪欲和人生的虚荣, 都不是出于父, 而是出于世界。这世界和它的贪欲都要过去; 但那履行天主旨意的, 却永远存在。

答唱咏

咏九五, 7~10

答: 愿诸天欢乐, 愿大地踊跃。

- 一、各民各族, 请将光荣归于上主; 各家各户, 请赞颂上主的光荣威能, 请光耀上主的名号。**答**
- 二、请携带着祭品, 进入他的庭院, 穿戴着圣洁的衣冠, 叩拜上主; 普世大地, 在他面前要战兢。**答**
- 三、请向万民宣布: “上主为王。” 他稳定寰宇, 不再动荡, 以正义公允审判万邦。**答**

阿肋路亚

答: 阿肋路亚。领: 蒙受祝福的日子, 照耀了我们; 万民! 请朝拜主, 因为今天真光照临尘世。

答: 阿肋路亚。

福音 (她向一切希望耶路撒冷得救的人，讲论这孩子。)

恭读圣路加福音

二，36 ~ 40

那时候，有一位女先知亚纳，是阿协尔支派法奴耳的女儿，已经上了年纪。结婚后，与丈夫同住了七年，就守寡了，直到八十四岁。她守斋祈祷，昼夜事奉天主，没有离开过圣殿。就在那时候，她也来称谢天主，并向所有期待耶路撒冷得救赎的人，讲论这孩子的事。耶稣的父母按着上主的法律，办完了一切，便返回加里肋亚，到了他们的本镇纳匝肋，孩子渐渐长大，强壮起来，充满智慧，天主的恩宠常在他身上。

献礼经

上主，求你仁慈接纳这些礼品，使我们所坚信和追求的永恒财富，能藉着参与这感恩大祭，满足我们的渴望。

圣诞节颂谢词见(10) ~ (12)页

领主咏

若一，16

从他的满盈中，我们都领受了恩宠，而且恩宠上加恩宠。

领圣体后经

天主，我们已领受了圣体，和你亲切相遇；求你使这圣事在我们心中，发挥功效；并使我们善于利用，而能蒙受你更多的恩宠。

十二月三十一日

圣诞节后第七日

进堂咏

依九，6

有一个婴儿为我们诞生了，有一个儿子赐给了我们，他肩上担负着王国，他的名字叫做神奇的策划者。

集祷经

全能永生的天主，你曾愿意我们的宗教生活，在你圣子诞生的奥迹中，寻获它的根源和完成；求赐我们分享他的生命：因为他是整个人类得救的基础。

读经一（你们都晓得，你们由圣者领受了傅油。）

恭读圣若望宗徒一书

二，18~21

孩子们，现在是末世的时候了！你们听说过，假基督要来，现在已经出现了许多假基督，由此我们就知道现在是末世的时候了。他们是出自我们中间的，但不属于我们。如果属于我们，就必留在我们当中；但这显示他们都不属于我们。至于你们，你们从圣者领受了傅油，这是你们都晓得的。我写信给你们，不是因为你们不明白真理，而是因为你们明白真理，并且你们明白，各种谎言不会出于真理。

答唱咏

咏九五，1~2，11~13

答：愿诸天欢乐，愿大地踊跃。

- 一、你们要向上主高唱新歌；普世大地，要向上主咏唱。向上主歌唱，赞美他的圣名，日复一日，宣扬他的救恩。**答**

二、愿诸天欢乐，愿大地踊跃。苍天和大地要欢欣鼓舞，海洋中的一切要踊跃欢腾；原野中的一切都要雀跃，森林中的树木也要舞蹈。 **答**

三、在上主面前要欢乐，因为他已驾临，他来审判乾坤；按正义审判普世，以信实对待万民。 **答**

阿肋路亚

若三，14，12

答：阿肋路亚。 领：圣言成了血肉，居住在我们中间；凡接受他的，他给他们能力，成为天主的子女。

答：阿肋路亚。

福音 (圣言成了血肉。)

恭读圣若望福音

一，1~18

在起初已经有圣言，圣言与天主同在，圣言就是天主，圣言在起初就与天主同在，万物是藉着他而造成的；凡受造的，没有一样不是藉着他而造成的。在他内有生命，这生命是人类的光。光在黑暗中照耀，黑暗决不能胜过他。有一个人，名叫若翰，是天主派遣来的。他来是为作证，为给光明作证，为使众人藉着他而信。他不是那光，只是为给那光作证。

那普照每人的真光，正在进入这世界；他原来已经在世界上，因为世界本是藉着他而造成的；但是世人却不认识他。他来到自己的地方，自己的人却没有接受他。但是那些接受他的，就是信他名字的人，他就赐给他们权力，成为天主的儿女。这些人出生不是由血气，也不是由肉欲，或男欲，而是由天主生的。于是，圣言成了人，住在我们中间，我们见过他的光荣，就是从父而来的独生子的光

70 圣诞节后第七日

荣，充满恩宠和真理。当时若翰为他作证，大声说：“这一位就是我所说过的：在我以后来的那一位，成了在我以前的，因为他本来就先我而有。”我们都分享了他丰厚的恩宠，而且恩宠上加恩宠。因为法律是藉梅瑟颁布的，但恩宠和真理却是从耶稣基督而来的。从来没有人见过天主，只有那身为天主，在父怀里的独生子，给我们详述了。

献礼经

天主，你赐给我们和平，并赋予我们忠诚及侍奉你的力量；求你赏赐我们藉着这些奉献，对你的无上尊威，能够表达内心的敬意；更因亲身参与这神圣奥迹，能彼此精诚团结，与你契合。

圣诞节颂谢词见(10)~(12)页

领主咏

若一，四，9

天主派遣了他的独生子，到世界上来，为使我们藉着他而得到生命。

领圣体后经

上主，我们时时需要你的照顾，求你现在和将来常常保佑我们，赐给我们现世生活所需要的一切，以加强我们的信心和毅力，追求永恒的事物。

一月一日

圣诞庆期第八日

天主之母 见感恩祭典(-)

或主日感恩祭典

圣诞期平日

(从一月二日至耶稣受洗前之星期六)

星期一

进堂咏

圣洁的日子，光华灿烂；普世万民，请前来朝拜上主，巨大的光明已降临人间。

集祷经

(一)主显节以前

上主，求你赐给你子民们坚强的信德，我们深信并明认与你同享光荣的永生圣子，由童贞圣母取得真实的肉躯而降生成人；求你使我们脱免今世的灾害，引导我们到达永恒的乐园。

(二)主显节以后

上主，求你以无限荣耀的光辉，照射我们的心灵，使我们能度过现世的黑暗，抵达永光的天乡。

读 经：主显节前见 78—89 页 主显节后见 90—100 页

献礼经

上主，我们为今天举行的圣祭向你献上礼品，求你接受，以完成这美妙的交换：我们向你呈上这来自你恩赐的礼品，你竟然将你自己给予我们。

颂谢词：主显节前：圣诞节颂谢词 主显节后：主显节颂谢词

领主咏

若一，14

我们看见了他的光荣，正是唯一圣子由父所得的光荣，充满恩宠和真理。

领圣体后经

全能的天主，我们感谢你赐给我们生命之粮，求你以圣体圣事的功效，充实我们的生活，加强我们抵抗邪恶的力量。

星期二

进堂咏

咏一一七，26~27

奉主名而来的当受赞美：上主是天主，他赐给了我们光明。

集祷经

(一)主显节以前

天主，你愿意你圣子的肉躯，生于至圣童贞圣母的怀中，使他不受人罪污的沾染；我们现在已因基督而得重生，求你使我们不再因犯罪而堕落。

(二)主显节以后

天主，你的唯一圣子取了我们的肉身的形体，出现在人间；求你改造我们，使我们不但在外表上和他一样，也能在心灵上与他相似。

读 经：主显节前见 78—89 页

主显节后见 90—100 页

献礼经

上主，求你仁慈地接纳这些礼品，使我们所坚信和追求的永恒财富，能藉着参与这感恩大祭，满足我们的渴望。

颂谢词：主显节前：圣诞节颂谢词

主显节后：主显节颂谢词

领主咏

弗二，4，罗八，3

天主因着爱我们的大爱，派遣了自己的儿子，取得与我们有罪的身体相同的人性。

领圣体后经

天主，我们已领受了圣体，和你亲切相遇；求你使这圣事在我们心中，发挥功效；并使我们善于利用，而能蒙受你更多的恩宠。

星期三

进堂咏

依九，2

在黑暗中行走的人们，看见了一道皓光；住在阴暗地区的人们，光明照射在他们身上。

集祷经

(一)主显节以前

全能的天主，你曾以天上的异星，昭示世人救主的来临；求你使这救恩之光，天天照耀人间，以革新我们的心灵。

(二)主显节以后

光照万民的天主，你从前曾以奇妙的星光引导贤士找到基督；求你也赏赐圣宠神光，照亮我们的心灵，使我们认清真理，并能永享太平。

读 经：主显节前见 78—89 页；主显节后见 90—100 页

献礼经

天主，你赐给我们和平，并赋予我们忠诚及侍奉你的力量；求你赏赐我们藉着这些奉献，对你的无上尊威，能表达内心的敬意；更因亲身参与这神圣奥迹，能彼此精诚团结，与你契合。

颂谢词：主显节前：圣诞节颂谢词；主显节后：主显节颂谢词

领主咏

若一，一，2

生命已经出现，这生命原来与父同在，现在却显示给我们。

领圣体后经

上主，我们时时需要你的照顾，求你现在和将来常常保佑我们，赐给我们现世生活所需要的一切，以加强我们的信心和毅力，追求永恒的事物。

星期四

进堂咏

参阅若一，1

在太初，在万世以前，圣言就是天主，他屈尊降生，成为世界的救主。

集祷经

(一)主显节以前

天主，由于你唯一圣子的诞生，你已开始把救赎的恩效奇妙地分施人间；求你使我们信德坚强，在你的引导、保护下，终能分享你所预许的天国荣耀。

(二)主显节以后

天主，你藉圣子的降生，使天下万民得见永生的曙光。求你赏赐我们，深切认识基督救世的真光；赖它的照顾与指引，终能抵达永远光明的天乡。

读 经：主显节前见 78—89 页 主显节后见 90—100 页

献礼经

上主，我们为今天举行的圣祭向你献上礼品，求你接受，以完成这美妙的交换：我们向你呈上这来自你恩赐的礼品，你竟然将你自己给予我们。

颂谢词：主显节前：圣诞节颂谢词 主显节后：主显节颂谢词

领主咏

若三，16

天主如此爱了世界，甚至将自己的唯一子赐给了它，使所有信他的人不致丧亡，反而获得永生。

领圣体后经

全能的天主，我们感谢你赐给我们生命之粮，求你以圣体圣事的功效，充实我们的生活，加强我们抵抗邪恶的力量。

星期五

进堂咏

咏一一一，4

黑暗中必有光明向义人照耀，因为他富于仁爱，慈悲和公道。

集祷经

(一)主显节以前

仁慈的天主，求你以荣耀的真光，常常照亮你信徒们的心灵；使我们永远承认基督为我们的救主，并真诚地接受他。

(二)主显节以后

全能的天主，你曾藉奇异的星光，昭示世人，救主已经诞生。求你赏赐我们，常能存想他降生救世的奥迹，因而日益深入地了解。

读 经：主显节前见 78—89 页 主显节后见 90—100 页

献礼经

上主，求你仁慈接纳这些礼品，使我们所坚信和追求的永恒财富，能藉着参与这感恩大祭，满足我们的渴望。

颂谢词：主显节前：圣诞节颂谢词 主显节后：主显节颂谢词

领主咏

若一，四，9

天主对我们的慈爱表现在这件事上：就是天主派遣了自己的唯一子到世界上来，好使我们藉着他得到生命。

领圣体后经

天主，我们已领受了圣体，和你亲切相遇；求你使这圣事在我们心中，发挥功效；并使我们善于利用，而能蒙受你更多的恩宠。

星期六

进堂咏

迦四，4~5

天主派遣自己的儿子，由女人所生，使我们获得义子的地位。

集祷经

(一)主显节以前

全能永生的天主，你因唯一圣子的降临，使新光普照大地。求你赏赐我们，正如他曾藉童贞圣母的孕育，取了人类的形体，生活在我们中间；同样的，也使我们将来在他恩宠的王国中同享荣福。

(二)主显节以后

全能永生的天主，你藉唯一圣子的降生，使我们获得再造之恩。我们的人性已藉着基督与你结合为一，求你使我们的生活赖你圣宠的助佑，也能与基督相似。 读 经：主显节前见 78—89 页；主显节后见 90—100 页
献礼经

天主，你赐给我们和平，并赋予我们忠诚及侍奉你的力量；求你赏赐我们藉着这些奉献，对你的无上尊威，能表达内心的敬意；更因亲身参与这神圣奥迹，能彼此精诚团结，与你契合。

颂谢词：主显节前：圣诞节颂谢词；主显节后：主显节颂谢词
领主咏 若一，16

我们都从他的满盈中领受了恩宠，而且恩宠上加恩宠。
领圣体后经

上主，我们时时需要你的照顾，求你现在和将来永远保佑我们，不但赐给我们现世生活所需要的一切，更加强我们的信心和毅力，以追求永恒的福乐。

每日读经

主显节前

一月二日

读经一（你们从起初所听见的，都该记在心中。）

恭读圣若望宗徒一书

二，22~28

弟兄们：谁是撒谎的呢？不就是那否认耶稣为默西亚的吗？否认父和子的人，便是假基督。凡否认子的，也否认父；明认子的，也明认父。至于你们，应把从起初所听见的，存留在心内；如果你们从起初所听见的，存留在心内，你们也必存留在子和父内。他预许给我们的恩惠，就是永远的生命。

这些就是我关于迷惑你们的人，所写给你们们的。至于你们，你们有从他所领受的傅油，常存在你们内，就不需要别人教训你们，因为有他的傅油教训你们一切。这傅油是真实的，决不虚假，所以这傅油怎样教训你们，你们就怎样存留在他内。

孩子们，你们常存在他内吧！为的是当他显现的时候，我们可以放心大胆；在他来的时候，不至于在他面前蒙羞。

答唱咏

咏九七，1~4

答：大地四极的人，看见了我们天主的救恩。

一、你们要高唱新歌，因为上主行了奇事。他的右手和圣臂，为他赢得了胜利。**答**

二、上主宣布了他的救恩，将他的正义显示给万民。他没有忘记他的仁慈，和对以色列的信实。**答**

三、大地四极的人，看见了我们天主的救恩。普世大地，请向上主欢呼；咏诗赞颂，载歌载舞。**答**

阿肋路亚

希一，1~2

答：阿肋路亚。领：天主在古时，曾多次并以多种方

式，藉着先知对我们的祖先说过话；但在这末期内，却藉着自己的儿子对我们说了话。**答**：阿肋路亚。

福音（他在我以后来，却先我而生。）

恭读圣若望福音

一、19~28

这是若翰所作的见证：当时，犹太人从耶路撒冷派遣了司祭和肋未人，到他那里问他说：“你是谁？”他并不否认，坦白地说：“我不是默西亚。”他们又问他说：“那么你是谁呢？你是厄里亚吗？”他说：“我不是。”“你是那位先知吗？”他回答说：“不是。”于是他们问他说：“你究竟是谁呢？好叫我们给那派遣我们来的人一个答复。你说你自己是谁呢？”他说：“我是在旷野里呼喊者的声音：就是依撒意亚先知所说的‘修直上主的道路吧’那个呼声。”被派遣来的有些是法利塞人。他们就质问他：“你既不是默西亚，又不是厄里亚，也不是哪位先知，那么，你为什么施洗呢？”若翰答复他们说：“我用水施洗，但是有一位站在你们中间，是你们所不认识的；他在我以后来，我就是替他解鞋带子也不配。”这些事发生在约旦河对岸的伯达尼，就是若翰施洗的地方。

一月三日

读经一（凡生活在主内的，就不犯罪。）

恭读圣若望宗徒一书

二、29~三、6

亲爱的诸位：你们既然知道天主是正义的，就该知道，凡履行正义的都是天主生的。请看，父赐给我们的是

怎样的爱情：使我们得称为天主的儿女，我们也真是他的儿女。世界所以不认识我们，是因为不认识父。亲爱的诸位，现在我们是天主的子女，将来怎样，还没有显明；可是我们知道：一旦显明了，我们必要像他，因为我们要看见他本来是怎样的。所以，凡对他怀着这希望的，该圣洁自己，如同他一样的圣洁。谁犯罪，就是违法，因为罪过就是违法。你们也知道，那一位曾经显现，是为了除免罪过，他自己没有罪过。凡存在他内的，就不犯罪；凡犯罪的，是没有看见过他，也不认识他。

答唱咏

咏九七，1，3~6

答：大地四极的人，看见了我们天主的救恩。

一、你们要高唱新歌，因为上主行了奇事。他的右手和圣臂，为他赢得了胜利。**答**

二、大地四极的人，看见了我们天主的救恩。普世大地，请向上主欢呼，咏诗赞颂，载歌载舞。**答**

三、弹着竖琴，歌颂上主，弹着竖琴，伴着弦韵。吹起喇叭，响起号角，在上主君王面前欢呼。**答**

阿肋路亚

答：阿肋路亚。领：蒙受祝福的日子，照耀了我们；万民，请来朝拜上主，因为今天真光照临尘世。

答：阿肋路亚。

福音（请看！天主的羔羊。）

恭读圣若望福音

一，29~34

第二天，若翰见耶稣向他走来，便说：“请看，天主的羔羊，除免世罪者！这就是我所说过的那一位：他在我以后要来，却成了在我以前的，因为他本来先我而有。连我也不曾认识他。但是为了使他显示给以色列人民，因此我来用水施洗。”若翰又作证说：“我看见圣神好像鸽子从天降下来，停在他身上。我本来不认识他，但是那派遣我来用水施洗的，对我说：你看见圣神降下来，停在谁身上，谁就是那要用圣神施洗的人。我看见了，我便作见证：他就是天主子。”

一月四日

读经一（他不能犯罪，因为他是从天主生的。）

恭读圣若望宗徒一书

三，7~10

孩子们，你们千万不要受人迷惑！行正义的，才是义人，正如那一位是正义的一样。犯罪的，是属于魔鬼，因为魔鬼从起初就犯罪。天主子所以显现出来，正是要消灭魔鬼的作为。凡是从天主生的，就不犯罪，因为天主的种子存留在他内；他也不能犯罪，因为他是天主生的。天主的子女，和魔鬼的子女在这事上可以认出来：就是凡是不行正义的和不爱弟兄的，就不是出于天主的。

答唱咏

咏九七，1，7~9

答：大地四极的人，看见了我们天主的救恩。

一、你们要高唱新歌，因为上主行了奇事。他的右手和圣

臂，为他赢得了胜利。**答**

二、愿海洋和水族同声高呼，愿寰宇和万民欢欣鼓舞。江河拍手鼓掌，山岳起舞欢唱。**答**

三、请在上主面前欢乐，因为他已驾临，他要亲自审判大地乾坤，以正义审判普世人群，以公平治理天下万民。**答**

阿肋路亚

答：阿肋路亚。领：圣言成了血肉，居住在我们中间；凡接受他的，他给我们能力，成为天主的子女。

答：阿肋路亚。

福音（我们找到了默西亚。）

恭读圣若望福音

一，35 ~ 42

那时候，若翰和他的两个门徒站在一起，若翰看见耶稣走过，便注视着他说：“请看天主的羔羊！”那两个门徒听见他说这话，便跟随了耶稣。耶稣转过身来，看见他们跟着，便问他们说：“你们找什么？”他们回答说：“辣彼！——意思是老师——你住在哪里？”他对他们说：“你们来看看吧！”于是他们就去看他所住的地方；那一天他们就在他那里住下了。那时，大约是下午四点钟。听了若翰的话，而去跟随了耶稣的两个人中一个是西满伯多禄的哥哥安德肋，他先去找到他的弟弟西满，对他说：“我们遇到默西亚了！”（默西亚意思就是基督）。然后就带他到耶稣跟前，耶稣注视着他说：“你是若望的儿子西满，你要改名叫‘刻法’”——意思就是伯多禄（磐石）。

一月五日

读经一（我们已出死入生，因为我们爱弟兄们。）

恭读圣若望宗徒一书

三，11~21

弟兄们：你们从起初所听的训令就是：我们要彼此相爱；不可像那属于邪恶的和杀害自己兄弟的加音。加音究竟为什么杀了他？因为他自己的行为是邪恶的，而他兄弟的行为是正义的。

弟兄们，如果世人恼恨你们，不必惊奇。我们因为爱弟兄便知道，我们已出死入生了；那不爱人的，就仍然陷在死亡内。凡恼恨弟兄的，便是杀人；你们也知道：杀人的，心内便没有永生。我们所以知道什么是爱，因为那一位曾为我们舍命，我们也应当为弟兄舍命。谁若拥有今世的财物，看见自己的弟兄有急难，却硬着心肠，置之不理，天主的爱怎能存在他心里呢？

孩子们，我们爱人，不可只在言语和口头上，而要用行动和真诚来表达。这样，我们便可以知道我们是属于真理的；纵然我们的心责备我们，在天主面前我们还是可以心安理得，因为天主比我们的心大，他知道一切。亲爱的诸位，假使我们的心不责备我们，我们在天主面前便可有恃无恐。

答唱咏

咏九九，1~5

答：普世大地，请向上主欢呼！

- 一、普世大地，请向上主欢呼，要兴高采烈地事奉上主；
走上主面前时，请向上主欢呼！**答**
- 二、你们要知道，唯有上主是天主，他创造了我们，我们属于他，我们是他的子民，是他牧场的羊群。**答**
- 三、你们要进入他的门庭，报谢主恩，高唱赞美诗进入他的庭院，称谢他，赞美他的圣名。**答**
- 四、因为上主温良慈善，他的慈爱直到永远，他的信实，
世世绵延。**答**

阿肋路亚

希一，1~2

答：阿肋路亚。领：天主在古时，曾多次并以多种方式，藉着先知对我们的祖先说过话；但在这末期内，却藉着自己的儿子对我们说了话。**答**：阿肋路亚。

福 音（你是天主子，你是以色列的君王。）

恭读圣若望福音

一，43~51

那时候，耶稣愿意往加里肋亚去，遇到了斐理伯，便对他说：“跟随我吧！”斐理伯是贝特赛达人，与安德肋和伯多禄同乡。斐理伯遇到纳塔乃耳，就对他说：“梅瑟在法律上所记载，和先知们所预报的那一位，我们找到了，就是若瑟的儿子，纳匝肋人耶稣。”纳塔乃耳说：“从纳匝肋还能出什么好事吗？”斐理伯向他说：“你来看！”耶稣看见纳塔乃耳向他走过来，就指着他说：“看哪，这的确是一个以色列人，他心中毫无诡诈。”纳塔乃耳问他说：“你怎么认识我呢？”耶稣回答说：“斐理伯叫你以前，你

在无花果树下时，我就看见你了。”纳塔乃耳说：“老师！你是天主子，你是以色列的君王。”耶稣说道：“因为我对你说，我看见你在无花果树下，你就信了吗？你要看见比这更大的事！”又对他说：“我实实在在告诉你们：你们要看见天开，天主的天使在人子身上，上去下来。”

一月六日

主显节如改在一月七日或八日的主日庆祝，则本日应念下列读经。

读经一（圣神、水和血。）

恭读圣若望宗徒一书

五，5~13

亲爱的诸位：战胜了世界的是谁呢？不就是那信耶稣是天主子的人吗？这位就是藉着水和血而来的耶稣基督；他不但用水，而且也用水和血；有圣神作证，因为圣神是真理。原来作证的有三个：就是圣神、水和血，这三个是一致的。我们既然接受人的证据，天主的证据更有力，因为天主的证据就是他为他的子作证。信天主子的，在自己内就有这证据；不信天主的，就是以天主为撒谎的，因为他不信天主为他的子所作的证。这证据就是天主把永远的生命赐给了我们，这生命就在他的子内。凡有天主子的，就有生命；没有天主子的，就没有生命。我把这些事写给你们这些信天主子之名的人，是要你们知道自己已得到了永生。

答唱咏

咏一四七，12~13，19~20

答：耶路撒冷，你要赞颂上主。

- 一、耶路撒冷，你要赞颂上主！熙雍，你要赞颂你的天主！
因为他巩固了你的城门，降福了在你中间的子女。**答**
- 二、他使你的四境平安，让你饱餐上好的麦面，他向大地
发出自己的谕旨，他的圣旨即刻迅速传递。**答**
- 三、他将自己的旨意晓谕了雅各伯，把自己的诫律启示给
以色列。他从没有这样恩待过任何国家，也从未向他们
宣示过自己的律法。**答**

阿肋路亚

若一，14，12

答：阿肋路亚。领：圣言成了血肉，居住在我们中间；凡接受他的，他给他们能力，成为天主的子女。

答：阿肋路亚。

福音（你是我的爱子，我满心喜爱。）

恭读圣马尔谷福音

一，7~11

那时候，若翰宣告说：“在我以后要来的那一位，比我能力强，我连弯腰替他解鞋带子也不配。我用水洗你们，他却要用圣神洗你们。”

那时候，耶稣从加里肋亚纳匝肋来，在约旦河里接受若翰的洗礼。他刚从水里上来，就看见天裂开了，圣神好像鸽子降在他身上；又有声音从天上发出说：“你是我的爱子，我喜爱你。”

一月七日

（如主显节改在一月八日的主日上庆祝，则本日应念下列经文。）

读经一（我们无论向他求什么，他必俯听我们。）

恭读圣若望宗徒一书

五，14~21

亲爱的诸位：我们对天主所有的依恃之心就是：如果我们按他的旨意祈求，他必俯听我们。我们既然知道：我们无论向他求什么，他必俯听我们，我们也知道，向他所求的，必会得到。谁若看见弟兄犯了不至于死的罪，就应当祈求，天主必赏赐他生命：这是就那些犯了不至于死的罪人而说的；然而，有的罪却是至于死的罪，为这样的罪，我不说要人祈求。任何的不义都是罪，但也有不至于死的罪。

我们知道：凡从天主生的，就不犯罪；而且从天主生的那一位必保护他，连那恶者也不能侵犯他。我们知道我们属于天主，而全世界却屈服于恶者。我们也知道，天主来了，赐给了我们理智，使我们认识那真实者；我们确实是在那真实者内，就是在他的子耶稣基督内，他就是真天主和永远的生命。孩子们，你们务必要远离偶像！

答唱咏

咏一四九，1~6，9

答：上主喜爱他的人民。

- 一、阿肋路亚！请你们向上主高唱新歌，在圣者集会中向他祝贺。愿以色列因他们的创造者而喜悦，愿熙雍子民因他们的君王而欢乐。**答**
- 二、愿他们舞蹈赞美他的圣名，愿他们击鼓弹琴向他歌颂。因为上主喜爱他的人民，把胜利赐给谦卑的人。**答**
- 三、愿圣徒在所受的光荣中喜庆，在床榻上欢呼高咏。愿

他们的口充满颂扬天主的歌声，这是他所有圣徒的光荣。**答**

阿肋路亚

希一，1~2

答：阿肋路亚。领：天主在古代，曾多次并以多种方式，藉着先知对我们的祖先说过话；但在这末期内，却藉着自己的儿子对我们说了话。**答**：阿肋路亚。

福音（这是耶稣所行的第一个奇迹，是在加里肋亚的加纳行的。）

恭读圣若望福音

二，1~12

那时候，在加里肋亚的加纳有婚宴，耶稣的母亲在那里；耶稣和他的门徒也被邀请参加婚宴。酒喝光了，耶稣的母亲对他说：“他们没有酒了。”耶稣回答说：“母亲，这与我和你有什么关系？我的时候还没有来到。”他的母亲对仆役说：“他无论吩咐你们什么，你们就做什么。”在那里放着六口石缸，是供犹太人行取洁礼用的；每口缸可盛两三桶水。耶稣对仆役说：“你们把缸灌满水吧！”他们就灌满了，直到缸口。然后，耶稣对他们说：“现在你们舀出来，送给宴席的总管！”他们便送去了。总管尝了水变成的酒——他并不知是从哪里来的，舀水的仆役却知道——总管便叫过新郎来，对他说：“人人都是先上好酒，等客人都喝够了，才上次等的；你却把好酒留到现在。”这是耶稣所行的第一个奇迹，是在加里肋亚的加纳行的；他显示了自己的光荣，他的门徒们就信从了他。

这事以后，他和母亲、弟兄以及门徒下到葛法翁，在那里住了几天。

每日读经 (一月七日—十二日)

主显节后

一月七日到十二日的读经，应在庆祝主显节后诵读，直到以后的星期六；不过，在庆祝耶稣受洗节(即主显节后的主日)后的星期一，开始用常年期的读经；至于其他剩下来未念的读经，则应省略。

一月七日

或主显节后星期一

读经一 (要考验神是否出于天主。)

恭读圣若望宗徒一书

三，22~四，6

亲爱的诸位：我们无论求什么，必从天主获得，因为我们遵守他的命令，做他所喜悦的事。他的命令就是要我们信他的子耶稣基督的名，并按照他给我们所出的命令、彼此相爱。凡遵守他的命令的，就住在他内，天主也住在这人内，我们所以知道他住在我们内，是藉着他赐给我们的圣神。

亲爱的诸位，不要信所有的神，但要察验那些神是否出于天主，因为有许多假先知来到了世界上。你们凭这一点可以认出天主的神：凡明认耶稣是默西亚，而且在肉身内降世的神，便是出于天主的。凡否认耶稣的神，就不是出于天主，而是属于假基督的；你们听说过这假基督要来，现在已经在世界上了。

孩子们，你们是出于天主的，而且胜过了假先知，因为那在你们内的、比那在世界上的更大。假先知属于世界，因此讲论属于世界的事，世界也听从他们。我们是出于天主的；那认识天主的，必听从我们；那不出于天主的，

便不听从我们。这样，我们就可以认出真理的神和欺诈的神来。

答唱咏

咏二，7~8，10~11

答：我必将万民赐给你掌管。

一、上主对我说：“你是我的儿子，我今日生了你。你向我请求，我就将万民赐给你掌管，使整个世界归你统治。” **答**

二、众王侯，你们要觉悟，大地掌权者，你们要留心受教！要以敬畏的心事奉上主，战战兢兢向他叩拜。 **答**

阿肋路亚

答：阿肋路亚。领：那坐在黑暗中的百姓，看见了皓光；那坐在死亡阴影之地的人，有光明要照耀他们。

答：阿肋路亚。

福音(天国近了。)

恭读圣玛竇福音

四，12~17，23~25

那时候，耶稣听到若翰被监禁以后，就往加里肋亚去；不久，又离开纳匝肋，住在海边的葛法翁，这城位于则步隆和纳斐塔里境内。这就应验了依撒意亚先知所说的话：“则步隆和纳斐塔里，通海大路，约旦河东，外方人的加里肋亚，坐在黑暗中的子民，看见了皓光；坐在死亡阴影之地的人民，有光明要照耀他们。”从那时起，耶稣开始宣讲说：“你们悔改吧！因为天国近了。”

耶稣走遍了加里肋亚，在会堂内教导人，到处宣讲天国的福音，治好民间各种疾病灾殃。他的名声传遍了叙利

亚全境。人们把所有患病的、受各种痛苦煎熬的、附魔的、癫痫的、瘫痪的，都给他送来，他都治好了他们。于是有许多从加里肋亚、十城区、耶路撒冷、犹太和约旦河东岸来的人，成群结队地跟随耶稣。

一月八日

或主显节后星期二

读经一（天主是爱。）

恭读圣若望宗徒一书

四，7~10

亲爱的诸位，我们要彼此相爱，因为爱出于天主；凡是爱人的，都是天主的儿女，也认识天主；那不爱人的，也不认识天主，因为天主是爱。天主对我们的爱在这件事上显示出来：就是天主把他的独生子派遣到世上来，使我们藉着他得到生命。爱就在于此：不是我们爱了天主，而是他爱了我们，并且派遣自己的儿子，为我们做了赎罪祭。

答唱咏

咏七一，1~4，7~8

答：上主！地上万邦都要崇拜你。

一、天主，请将审判权授予君王，将你的正义交给王子；使他公正地统治你的百姓，公道地管理你贫苦的民众。**答**

二、愿高山给人民带来和平，愿丘陵为百姓带来公正！愿他保护百姓中的穷人，救助贫苦人的子孙。**答**

三、他为王时，正义必要伸张，如月之恒，永享安康。他的领域广及四海，他的王权远达地极。**答**

阿肋路亚

玛四，23

答：阿肋路亚。**领：**耶稣宣讲天国的福音，治好民间的各种疾病。**答：**阿肋路亚。

福音（耶稣藉增饼显示他是一位先知。）

恭读圣马尔谷福音

六，34 ~ 44

那时候，耶稣下了船，看见一大群人，就对他们动了怜悯的心，因为他们好像没有牧人的羊，就开口教训他们许多事。天色晚了，门徒就来对耶稣说：“这地方是荒野，天已经很晚了，请你遣散他们，好让他们往附近田舍村庄去，各自买点东西吃。”耶稣回答说：“你们给他们吃的吧！”门徒说：“我们去买二百块银钱的饼给他们吃吗？”耶稣问他们说：“去看看你们有多少饼！”他们知道了，就告诉耶稣说：“五个饼，两条鱼。”于是耶稣吩咐他们，叫大家分组坐在草地上。大家就一组一组地坐下：每组一百人，或五十人。耶稣拿起那五个饼和那两条鱼来，举目向天，祝福了，把饼掰开，递给门徒分给大家，又把两条鱼也分给他们。所有的人吃了，也都吃饱了。他们把剩余的碎块收了满满十二筐。当时吃饼的男人就有五千。

一月九日

或主显节后星期三

读经一（如果我们彼此相爱，天主就住在我们内。）

恭读圣若望宗徒一书

四，11 ~ 18

亲爱的诸位，天主既然这样爱我们，我们也应该彼此相爱。从来没有人见过天主；如果我们彼此相爱，天主就住在我们内，他的爱在我们内才是圆满的。我们所以知道我

们住在他内，他住在我们内，就是由于他所赐给我们的圣神。至于我们，我们不但看见过，并且作证：父差遣了他的儿子来作世界的救主。谁若明认耶稣是天主子，天主就住在他内，他也住在天主内。我们认识了，而且相信了天主对我们的爱。

天主是爱；住在爱中的，就住在天主内，天主也住在他内。这样，在我们当中的爱才得以完全，使我们在审判的日子，可以坦然无惧：因为基督怎样，我们在这世界上也怎样。有了爱就没有恐惧，完全的爱驱除恐惧，因为恐惧内含有惩罚；那恐惧的人，还没有达到完全的爱。

答唱咏

咏七一，1~2，10，12~13

答：上主！地上万邦都要崇拜你。

- 一、天主，请将审判权授予君王，将你的正义交给王子；使他公正地统治你的百姓，公道地管理你贫苦的民众。**答**
- 二、塔西和群岛的众王都前来进贡，舍巴和色巴的君王都来给他献礼。**答**
- 三、他必拯救哀号的贫民，扶持无依无靠的穷人。他将怜恤弱小的群众，救护穷苦百姓的性命。**答**

阿肋路亚

路四，18

答：阿肋路亚。领：上主派遣了我，给穷苦的人传报福音，向俘虏宣告释放。**答：**阿肋路亚。

福音 (门徒们看见他步行海上。)

恭读圣马尔谷福音

六, 45 ~ 52

耶稣使五千人吃饱了以后, 就催门徒们上船, 先到对岸的贝特赛达去, 他自己却留下遣散群众。耶稣离开了众人之后, 便上山去祈祷。到了晚上, 船在海中, 耶稣独自在陆地上。天快亮的时候, 他看见门徒们在辛苦地划桨: 他们遇到了逆风。耶稣在海面上朝着他们走来, 有意越过他们。门徒看见他步行海上, 以为是一个妖怪, 就惊叫起来, 因为他们都看见了他, 非常惊慌。耶稣连忙和他们讲话, 对他们说: “放心! 是我。不要怕!” 于是到他们那里上了船, 风就停了。他们心中十分惊奇, 因为他们还不明白关于增饼的事, 他们的心还是迟钝的。

一月十日

或主显节后星期四

读经一 (爱天主的, 也该爱弟兄。)

恭读圣若望宗徒一书

四, 19 ~ 五, 4

亲爱的诸位: 我们应该爱, 因为天主先爱了我们。若有人说: “我爱天主”, 却恼恨自己的弟兄, 便是说谎; 因为不爱看得见的弟兄, 就不能爱看不见的天主。我们从天主接受了这命令: 就是谁爱天主, 也该爱弟兄。凡信耶稣是默西亚的, 是从天主生的; 凡爱生他之父的, 也必爱那从他所生的。我们若爱天主, 又遵行他的诫命, 就知道我们真爱天主的子女。原来爱天主, 就是遵行他的诫命, 而他的诫命并不沉重, 因为凡是从天主生的, 必能战胜世界; 使我们战胜世界的, 就是我们的信德。

答唱咏

咏七一，1~2，14~15，17

答：上主！地上万邦都要朝拜你。

一、天主，请将审判权授予君王，将你的正义交给王子；使他公正地统治你的百姓，公道地管理你贫苦的民众。**答**

二、他要拯救他们脱离暴政，他们的血在他眼中十分贵重。愿人们不断为他祈祷，终日为他祝福！**答**

三、愿他的名永受赞扬，愿他的名与日争光。愿列邦都因他而得福，愿万民也都要称颂他。**答**

阿肋路亚

路七，16

答：阿肋路亚。 领：在我们中间兴起了一位大先知，天主眷顾了自己的百姓。**答：**阿肋路亚。

福音（这段圣经今天应验了。）

恭读圣路加福音

四，14~22

那时候，耶稣因圣神的能力，回到加里肋亚。他的名声传遍了附近各地。他在会堂内教导人，受到众人的称扬。他来到了自己受教养的地方——纳匝肋，按照习惯，在安息日进了会堂，站起来要读经。有人把依撒意亚先知书递给他，他展开书卷，找到了一处，上边写着：“上主的神临在我身上，因为他给我傅了油，派遣我向穷人传报喜讯，向俘虏宣告释放，向盲者宣告复明，使受压迫的获得自由，宣布上主恩慈之年。”他把书卷卷起来，交给侍役，就坐下，全会堂的人都定睛注视着他。他便对他们说：“你们刚才听过的这段圣经，今天应验了。”大家都称赞他，对他口中所说的动听的话都惊奇不已。

一月十一日

或主显节后星期五

读经一（圣神、水和血。）

恭读圣若望宗徒一书

五，5 ~ 13

亲爱的诸位：战胜了世界的是谁呢？不就是那信耶稣是天主子的人吗？这位就是藉着水和血而来的耶稣基督；他不但用水，而且也用水和血；有圣神作证，因为圣神是真理。原来作证的有三个：就是圣神、水和血，这三个是一致的。我们既然接受人的证据，天主的证据更有力，因为天主的证据就是他为他的子作证。信天主子的，在自己内就有这证据；不信天主的，就是以天主为撒谎的，因为他不信天主为他的子所作的证。这证据就是天主把永远的生命赐给了我们，这生命就在他的子内。凡有天主子的，就有生命；没有天主子的，就没有生命。我把这些事写给你们这些信天主子之名的人，是要你们知道自己已得到了永生。

答唱咏

咏一四七，12 ~ 13，19 ~ 20

答：耶路撒冷，你要赞颂上主。

- 一、耶路撒冷，你要赞颂上主！熙雍，你要赞颂你的天主！因为他巩固了你的城门，降福了在你中间的子女。**答**
- 二、他使你的四境平安，让你饱飨上好的麦面；他向大地发出自己的谕旨，他的圣旨即刻迅速传递。**答**
- 三、他将自己的旨意晓谕了雅各伯，把自己的诫律启示给以色列。他从没有这样恩待过任何国家，也从未向他们宣示过自己的律法。**答**

阿肋路亚

弟前三，16

答：阿肋路亚。领：基督，被传于异民，愿光荣归于你；基督，见信于普世，愿光荣归于你。**答：**阿肋路亚。

福音（他身上的麻风立刻就消除了。）

恭读圣路加福音

五，12~16

有一次，耶稣在一座城里，忽然有一个全身长麻风病的人，看见耶稣，就俯首至地，求他说：“主啊，你若愿意，就能洁净我。”耶稣伸手摸他，说：“我愿意，你洁净了吧！”他身上的麻风立刻就消除了。耶稣嘱咐他不要告诉别人，并且说：“你只要去让司祭检验你；为了你的洁净，献上梅瑟所规定的，给他们当作证据。”耶稣的名声更传扬开了，有许多人聚集来，要听他讲道，求他治病。耶稣却退到荒野中去祈祷。

一月十二日

或主显节后星期六

读经一（无论我们向他求什么，他必俯听我们。）

恭读圣若望宗徒一书

五，14~21

亲爱的诸位：我们对天主所有的依恃之心就是：如果我们按他的旨意祈求，他必俯听我们。我们既然知道：我们无论向他求什么，他必俯听我们，我们也知道，向他所求的，必会得到。谁若看见弟兄犯了不至于死的罪，就应当祈求，天主必赏赐他生命：这是为那些犯了不至于死的罪人而说的；然而，有的罪却是至于死的罪，为这样的罪，我不说要人祈求。任何的不义都是罪，但也有不至于死的罪。

我们知道：凡从天主生的，就不犯罪，而且从天主生的那一位必保护他，连那恶者也不能侵犯他。我们知道我们属于天主，而全世界却屈服于恶者。我们也知道，天主来了，赐给了我们理智，使我们认识那真实者；我们确实是在那真实者内，就是在他的子耶稣基督内，他就是真天主和永远的生命。孩子们，你们务必要远离偶像！

答唱咏

咏一四九，1~6，9

答：上主喜爱他的人民。

一、请你们向上主高唱新歌，在圣民的集会中向他祝贺。

愿以色列因他们的创造者而喜悦，愿熙雍子民因他们的君王而欢乐。**答**

二、愿他们舞蹈赞美他的圣名，愿他们击鼓向他歌咏。因为

上主喜爱他的人民，把胜利赐给谦卑的人。**答**

三、愿圣徒在所受的光荣中喜庆，在床榻上欢呼高咏。愿

他们的口充满颂扬天主的歌声，这是他所有圣徒的光荣。**答**

阿肋路亚

路四，18

答：阿肋路亚。领：上主派遣了我，给穷苦的人传报福音，向俘虏宣告释放。**答**：阿肋路亚。

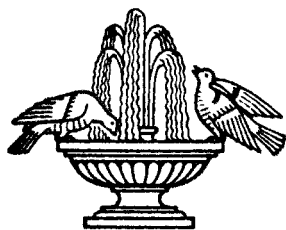
福音（新郎的朋友，一听见新郎的声音，就非常喜乐。）

恭读圣若望福音

三，22~30

那时候，耶稣和门徒来到犹太地方，和他们住在那里

施洗。若翰也在靠近撒林的艾农施洗，因为那里水多，人们常来受洗。那时若翰还没有被关在监狱里。若翰的门徒和一个犹太人，关于取洁礼发生了争辩。他们便来到若翰跟前，对他们说：“老师！从前同你一起在约旦河对岸，你为他作证的那一位，你看，他也在施洗；大家都到他那里去了。”；若翰回答说：“除非有天上的赏赐，人不能领受什么。你们自己可以为我作证，我说过：我不是默西亚，我只是被派遣作他前驱的。娶新娘的是新郎；新郎的朋友站着静听，听见新郎的声音，就非常喜乐：我的喜乐已满溢了。他应该兴盛，我应该衰微。”



常年期

- 平日可因牧灵理由选用以下任何一周经文
- 平日不念光荣颂及信经，用通用颂谢词

常年期第一周

进堂咏

我看见有一位坐在天上的宝座上，许多天使朝拜他，齐声欢呼说：看！他王国的名号，万世无疆。

集祷经

天主！求你以无限的慈爱，俯允你子民的祈求和愿望，使我们看清当尽的职务，并赐给我们善尽职务的能力。

读经见“每日读经”部分，109-127页

献礼经

上主，但愿你欣然接受你子民的奉献，使我们因此蒙受你的圣化，获得所切望的恩惠。

通用颂谢词

领主咏

咏三五，10

上主！在你那里有生命的泉源，在你的光明中，我们看见光明。

或：

若一〇，10

主说：我来是要使他们获得生命，并获得更丰富的生命。

领圣体后经

全能的天主，你以圣言及圣体圣事养育了我们，求你也使我们常能按你的旨意而生活，勤谨地侍奉你。

常年期第二周

进堂咏

咏六五，4

天主！普世都要朝拜你，歌颂你；全球都要歌颂你的圣名。

集祷经

全能永生的天主，天地万物的统治者，求你仁慈地俯听你子民的哀祷，使我们今世得享你所赐的平安。

读经见“每日读经”部分，128-147页

献礼经

上主，求你恩赐圣宠，使我们虔诚地举行这感恩祭，因为每次举行这祭献的追念礼，便是在我们身上实施你救恩的工程。

领主咏

在我敌人面前，你为我摆设筵席，在我头上傅油，使我杯爵满溢。（咏二二，5）或：我们认识了，也确信了天主对我们所怀的爱。（若一，四，16）

领圣体后经

上主，我们饱飧了同一的天降神粮，求将你的圣爱之神倾注在我们心中，使我们藉你的爱能心心相印，精诚团结。

常年期第三周

进堂咏

咏九五，1，6

你们要向上主高唱新歌，普世大地，要向上主咏唱。威严与尊荣作他的前导，他的圣所充满威能和光耀。

集祷经

全能永生的天主，求你指引，使我们能以言行配合你仁爱的计划；并使我们常在你爱子的名下，结出丰硕的果实。

读经见“每日读经”部分，148-168页

献礼经

仁慈的天主，求你接受我们的献礼，并予以圣化，使成为分施救恩的圣事，带给我们需要的恩宠。

领主咏

咏三三，6

你们仰瞻他，就会喜形于色，绝不致满面羞愧。

或：

若八，12

主说：我是世界的光；谁跟随我，绝不在黑暗中行走，必有生命的光。

领圣体后经

全能的天主，我们在你的圣宴中分享了你的天主性生命；求你使我们常以领受这圣事为莫大的恩惠。

常年期第四周

进堂咏

咏一〇五，47

上主，我们的天主！求你拯救我们，从各国中召集我们，好让我们称谢你的圣名，使我们以赞颂你为光荣。

集祷经

上主，我们的天主，求你使我们以儿女孝爱之情爱你，以你圣子博爱的精神爱人。

读经见“每日读经”部分，169-189页

献礼经

仁慈的上主，我们向你奉献这些礼品，作为我们侍奉你的表现；求你悦纳并予以圣化，使成为我们得救的圣事。

领主咏

咏三〇，17~18

求你仁厚对待你的仆人，大发慈悲把我救出。上主，因为我呼求了你，求你莫让我蒙羞。

或：

玛五，3~4

神贫的人是有福的，因为天国是他们的。温良的人是有福的，因为他们要承受土地。

领圣体后经

上主，我们恭领了救恩的圣事；求你使我们藉此永生之粮的滋养，信德日趋真诚。

常年期第五周

进堂咏

咏九四，6~7

请大家前来叩首致敬，向创造我们的上主跪拜，因为他是我们的主天主。

集祷经

仁慈的天主，求你垂顾你的子民；你的恩宠既是人类唯一的希望，求你时时保佑我们。

读经见“每日读经”部分，190-209 页

献礼经

上主，我们的天主，你创造了这些饼酒，原为供给我们饮食，以维持现世的生命；求你圣化这些礼品，使成为我们获取永生的圣事。

领主咏

咏一〇六，8~9

愿我们颂谢上主的仁慈，称颂他为人所做的奇事：因为他使口渴的获得满足，使饥饿的饱餐美物。

或：

玛五，5~6

哀恸的人是有福的，因为他们要受安慰。慕义如饥似渴的人是有福的，因为他们要得饱饫。

领圣体后经

天主，你愿意我们参与圣宴，分享了同一个饼，同一个爵；求你使我们能在同一基督内结合为一，为世界的得救，共同努力。

常年期第六周

进堂咏

咏三〇，3~4

求你速来拯救我，作我避难的磐石，我安全的居室。因为你是我的力量，我的避难所；为了你的名，求你领导我，指引我。

集祷经

天主，你乐于住在诚朴、正直人的心中。但愿赖你恩宠的助佑，我们也能度诚朴、正直的生活，使我们的的心灵，真能成为你所喜爱的居所。

读经见“每日读经”部分，210-227页

献礼经

上主，但愿这祭献净化我们，革新我们的生活；并求使我们今世遵循你的旨意，来日获享永恒的赏报。

领主咏

咏七七，29~30

他们吃了，而且吃得很饱，天主完全满足了他们的需要；但他们却贪得无厌。

或：

若三，16

天主竟这样爱了世人，甚至把他的独生子赏赐给我们，使一切信他的人，都不会死亡，反而获得永生。

领圣体后经

上主，你以天上美食养育了我们，恩赐我们享有真正的生命；求你使我们仍时时渴求这真生命的泉源。

常年期第七周

进堂咏

咏一二，6

上主，我要宣扬你的一切奇妙作为；我要因你而欢欣踊跃，至高者，我要歌颂你的名号。

集祷经

全能的天主，求你使我们思念纯正，常常向慕精神的美善，并能以言以行遵奉你的旨意。

读经见“每日读经”部分，228-244页

献礼经

上主，我们恭行这神圣祭祀，恳切地求你，使我们为显扬你无上尊威所作的奉献，带给我们丰富的救恩。

领主咏

咏九，2~3

上主！我要宣扬你的一切奇伟；我要因你而欢欣踊跃，歌颂你至高者的名号。

或：

若一一，27

主，我信你是默西亚，天主子，要来到世界上的一位。

领圣体后经

全能的天主，你以圣体奥迹给了我们得救的保证；求你也使我们获享救恩的成果。

常年期第八周

进堂咏

咏一七，19~20

上主保护我，他使我自由生活，他救了我，因为他喜欢我。

集祷经

上主，但愿世局的演变，都遵照你正义与和平的计划迈进；并使你的教会不受任何干扰，常能欢欣鼓舞地侍奉你。

读经见“每日读经”部分，245-265页

献礼经

仁慈的天主，我们所呈上的礼品，原是你所赏赐的；但你却把我们的奉献视为敬爱你的表现，求你使我们常珍视你的恩赐，承行你的圣意，将来在天上也能获得永生的赏报。

领主咏

咏一二，6

我要向厚待我的上主讴歌，我要向至高上主的名咏唱。

或：

玛二八，20

主说：我要天天同你们在一起，直到世界的终结。

领圣体后经

慈悲的上主，我们饱飧了救恩的盛筵，恳切求你：恩赐我们今世常得这圣事的滋养，来日也获享永生。

常年期第九周

进堂咏

咏二四，16~18

上主！求你怜悯，因为我孤苦伶仃；垂视我的困苦艰难，赦免我的一切罪愆。

集祷经

天主，你上智的安排永不会错；求你消除人间的灾祸，恩赐我们万事顺遂。读经见“每日读经”部分，266-286页
献礼经

上主，我们托赖你的慈爱，带着礼品投奔到你可敬的祭台前；但愿藉此感恩祭的举行，靠你圣宠的化育，洁净我们的心灵。

领主咏

咏一六，6

天主，我向你呼求，你必应允我，求你侧耳俯听，俯听我的诉说。

或：

谷一一，23~24

主说：我实在告诉你们，你们祈祷，不论求什么，只要你们相信必得，必将给你们完成。

领圣体后经

上主，我们蒙受你圣子圣体、圣血的滋养，恳切地求你：派遣圣神领导我们，使我们不仅以言词，更以实际行动为你作证，期盼日后，同升天国。

每日读经

常年期第一周

星期一

单数年

读经一（天主藉他的儿子向我们说话。）

恭读致希伯来人书

一，1~6

弟兄们：天主在古时，曾经多次用种种方式，藉着先知对我们的祖先说话；但在这末期内，他藉着他的儿子对我们说话。天主立了他作万有的继承者，并藉着他创造了宇宙。他是天主光荣的反映，是天主本体的真像，用他大能的话支持万有；当他涤除了罪恶以后，便在高天上坐在至尊者的右边。他所承受的名字超越众天使的名字，所以他远超众天使之上。

天主曾向哪一位天使说过：“你是我的儿子，我今天生了你？”或说过：“我要做他的父亲，他要作我的儿子？”再者，当天主派遣他的长子进入世界的时候，又说：“天主的众天使都要崇拜他。”

答唱咏

咏九六，1~2，6~7，9

答：愿所有天使，都伏地朝拜上主！

一、上主为王，愿大地踊跃，所有岛屿都要一起欢乐！云彩和幽暗围绕在他的四周，正义与公道是他王国的基础。**答**

二、苍天传报他的公道，万民看见他的荣耀。愿所有崇拜偶像、夸赞邪神的人蒙羞，愿所有神明都在他面前伏地叩首。**答**：愿所有天使，都伏地朝拜上主。

三、因为你是至高的上主，超越普世大地，远超所有神祇。**答**

双数年

读经一（亚纳的对头必会羞辱她，因为上主使她不孕。）

恭读撒慕尔纪上

一，1~8

在辣玛城有一个厄弗辣山地的族弗人，名叫厄耳卡纳，是耶洛罕的儿子——耶洛罕是厄里胡的儿子，厄里胡是托胡的儿子，托胡是厄弗辣人族弗的儿子——他有两个妻子：一个叫亚纳，一个叫培尼纳；培尼纳有孩子，亚纳却没有。厄耳卡纳每年从本城上史罗去朝拜万军的上主，向他献祭。在那里，有厄里的两个儿子——曷弗尼和丕乃哈斯做上主的司祭。

有一天，厄耳卡纳献祭后，把祭品给了他的妻子培尼纳和她的儿女好几份，只给了亚纳一份；他虽然喜爱亚纳，无奈上主使她不能生育；上主没有给她儿女，她的对头便羞辱、刺激她，使她愤怒。年年都是这样：每次她到上主的圣殿时，总是这样刺激亚纳。——亚纳伤心痛哭，不肯吃饭。她的丈夫厄耳卡纳对她说：“亚纳，你为什么哭，不肯吃饭呢？你为什么伤心？难道我对你不比十个儿子更重要吗？”

答唱咏

咏一一五，12~19

答：上主，我要呼求你的名（，向你献上赞颂之祭）。

- 一、上主赐我鸿恩，我将何以为报？我要举起救恩的杯，我要呼号上主的名。**答**
- 二、我要在全体子民前，向上主还我许的愿。圣徒的逝世，上主十分珍视。**答**
- 三、上主，至于我，我是你的仆役，我和母亲同样侍奉你。你解除了我的羁绊，我要呼求你的名，向你献上赞颂之祭。**答**
- 四、我要在全体子民前，在上主圣殿的庭院，耶路撒冷啊！在你中间，向上主还我许的愿。**答**

阿肋路亚

咏一一八，36，35

答：阿肋路亚。领：上主，请使我的心倾慕你的律例，求你领我走上你诚命的途径。**答**：阿肋路亚。

福音（你们悔改，信从福音吧！）

恭读圣马尔谷福音

一，14 ~ 20

若翰被监禁以后，耶稣来到加里肋亚，宣讲天主的福音，说：“时期已满，天主的国近了，你们悔改，信从福音吧！”

耶稣沿着加里肋亚海行走，看见西满和西满的兄弟安德肋，在海里撒网，他们是渔夫。耶稣对他们说：“来跟随我！我要使你们成为捕人的渔夫。”他们便立刻抛下网，跟随了他。耶稣向前走了不远，看见载伯德的儿子雅各伯和他的弟弟若望，正在船上修理鱼网。耶稣立即召叫他们；他们就把父亲载伯德和工人留在船上，跟随他去了。

星期二

单数年

读经一（天主藉苦难来成全拯救许多子民的领袖，本是适当的。）

恭读致希伯来人书

二，1~12

弟兄们：天主没有使我们所讨论的未来的世界、隶属于天使；但是有一个人在圣经某处证明说：“人算什么，你竟关心他？人子算什么，你竟眷顾他？你使他稍逊于天使，赐给他尊崇和光荣作冠冕，【令他统治你手造的工程】，将万物放在他的脚下。”“将万物放在他的脚下”一句，是说天主没有留下一样、不隶属于他权下的；但是现在我们还没有看见万物都隶属于他权下。我们却看见了那位“稍逊于天使”的耶稣，由于所受死亡的痛苦，接受了尊崇和光荣的冠冕。这原是出于天主的恩宠，使他为所有的人受死刑。其实，天主是万物的终向和万物的根源，他既然领导许多儿子进入光荣，藉苦难来成全拯救他们的首领，本是适当的。因为那位使人成圣的和那些得到圣化的是同出于一个源头。所以，耶稣并不以称他们为弟兄为耻，说：“我要向我的弟兄宣扬你的圣名；我要在集会中赞扬你。”

答唱咏

咏八，2，5~9

答：你令你的圣子统治你手的化工。

一、上主，我们的天主！你的名在普世何其美妙！世人算什么，你竟对他怀念不忘？凡人算什么，你竟对他眷顾

周详？**答**

二、你使他稍逊于天使，赐予他光荣和尊贵。使他统治你双手的化工，让万物服从他的命令。**答**

三、所有的羊和牛，以及田野间的走兽，天空的鸟和海里的鱼，以及游行海中的水族。**答**

双数年

读经一（上主纪念了亚纳，她就生了撒慕尔。）

恭读撒慕尔纪上

—，9~20

亚纳在史罗吃喝完了以后，就站起来，走到上主面前。那时司祭厄里正对着上主圣殿门口坐在椅子上。她心灵愁苦，哀求上主，不断痛哭流泪；并且许愿说：“万军的上主，你若垂顾你婢女的痛苦，纪念我，不要忘记你的婢女，并赐你婢女生一个男孩子，我就将他一生献给上主，一辈子不给他剃头。”

亚纳在上主面前祈祷很久，厄里注意她的嘴唇；亚纳只是心内诉说，嘴唇微动，却听不到她的声音，厄里以为她喝醉了，就对她说：“你要醉到何时呢？消消你身上的酒气吧！”亚纳回答说：“我的先生！你想错了；我是个遭遇不幸的女人，清酒烈酒总不沾唇；我正在上主面前倾吐我的心声。希望你不要以为你的婢女是个坏人，我因为极度的痛苦悲伤，才一直倾诉到现在。”厄里对她说：“你平安地回去吧！愿以色列的天主赐给你所求他的事。”她回答说：“愿你的婢女在你眼内蒙恩。”

她回到旅舍，吃完饭，不再面带愁容了。第二天早晨，他们起来，朝拜了上主，就回了辣玛本家。厄耳卡纳和

他妻子亚纳同房，上主也纪念了她，亚纳就怀孕了，生了一个儿子，给他起名叫撒慕尔，说：“因为他是我向上主求来的。”

答唱咏

撒上二，1，4~8

答：我的心因上主而欢喜。

一、我的心因上主而欢喜，我的头因天主而仰起。我开口嘲笑我的敌人，我因你的救助而欢欣。**答**

二、壮士的弓已被折断，弱者反而力量倍增。丰衣足食的，现在要佣工糊口；忍饥受饿的，如今却无须劳苦；不妊的妇女，子女绕膝，多产的母亲，反而中止生育。**答**

三、上主使人死，也使人活，使人进入黄泉，也使人复出；上主使人贫困，也使人富有，贬抑人，也抬举人。**答**

四、上主由尘埃中提拔了弱小，从粪土中高举了贫困。使他与贵人同席，继承光荣的宝座。**答**

阿肋路亚

咏一一八，34

答：阿肋路亚。领：上主，求你使我明了，如何遵行你的诫律，我要以全副精神持守不渝。**答：**阿肋路亚。

福音（他教训人像有权威的人。）

恭读圣马尔谷福音

一，21~28

耶稣和他的门徒们进了葛法翁。到了安息日，耶稣进入会堂教训人。大家都惊奇他的教训，因为他教训他们像

有权威的人，不像经师们一样。当时，在会堂里有一个附魔的人，喊叫说：“纳匝肋人耶稣！我们和你有什么关系？你来毁灭我们吗？我知道你是谁，你是天主的圣者。”耶稣斥责他说：“不要作声！从他身上出去！”邪魔使那人猛烈地抽风，大喊一声，就从他身上出去了。众人大为惊愕，彼此对问说：“这是怎么一回事？这是新的教训，并具有权威；他甚至给邪魔出命，邪魔也听从了他。”他的名声立即传遍了加里肋亚各处。

星期三

单数年

读经一（他应当在各方面相似弟兄们，成为一个仁慈的人。）

恭读致希伯来人书

二，14~18

弟兄们：孩子们既然都有同样的血肉，耶稣也照样取了血肉，为能藉着死亡，毁灭那掌握死权的魔鬼，并解救那些因为怕死而一生当奴隶的人。其实，大家都知道，他没有援助天使，而援助了亚巴郎的后裔。因此，他应当在各方面相似弟兄们，在关于天主的事上，成为一个仁慈和信心的大司祭，以补赎人民的罪恶。他既然亲自经过试探，受了苦，也必能帮助那些受试探的人。

答唱咏

咏一〇四，1~4，6~9

答：上主永远信守他的盟约。

一、请众称谢上主，宣扬他的圣名，在万民中宣传他的工

程。你们要讴歌赞颂他，传述他的奇工妙化。**答**

二、你们要以他的圣名而自豪，愿寻求上主的人满心喜悦。你们要寻求大能的上主，时常想望瞻仰他的慈颜。**答**：上主永远信守他的盟约。

三、天主的仆人亚巴郎的后裔，上主所选雅各伯的子孙！他是上主，我们的天主，他的判断遍及各处。**答**

四、他永远信守他的盟约，万世不忘他的承诺；与亚巴郎所订的盟约，向依撒格所作的承诺。**答**

双数年

读经一（上主，请说！你的仆人在听着。）

恭读撒慕尔纪上

三，1~10，19~20

那时候，小撒慕尔在厄里面前服侍上主；那时期，不常有上主的话，异象也少见。有一天，厄里睡在自己的房里，他的眼睛昏花，已看不清了，天主的灯尚未熄灭，撒慕尔睡在安放天主约柜的上主的殿内。那时，上主呼唤：

“撒慕尔，撒慕尔！”他回答说：“我在这里！”就跑到厄里面前，说道：“你叫了我，我在这里。”厄里说：“我没有叫你，回去睡吧！”他就回去睡了。上主又叫撒慕尔；他又起来，走到厄里那里说道：“你叫了我，我在这里。”厄里对他说：“我儿，我没有叫你，回去睡吧！”撒慕尔不知道是上主，因为上主的话还没有启示给他。上主第三次又叫撒慕尔；他再起来，走到厄里那里，说道：“你叫了我，我在这里。”于是厄里明白，是上主在叫这孩

子，便对撒慕尔说：“去睡吧！如果有人再叫你，你就回答说：‘上主，请说，你的仆人在听着。’”撒慕尔就回去，仍睡在原处。上主走近，像前几次一样叫他说：“撒慕尔，撒慕尔！”撒慕尔便回答说：“上主，请说！你的仆人在听着。”撒慕尔渐渐长大；上主与他同在，使他所说的话，没有一句落空。于是全以色列从丹直到贝尔舍巴，都知道撒慕尔被立为上主的先知。

答唱咏

咏三九，2，5，7~10

答：上主，我已到来(，为承行你的旨意)。

一、我殷切期待上主，他便垂顾我，俯听了我的哀诉。全心依靠上主的人，多么幸福，他不羡慕傲慢，也不偏袒欺诈之徒。**答**

二、牺牲和素祭都非你所喜，全燔祭和赎罪祭也非你所要，你却要我俯首贴耳。于是我说：“请看，我已来到！”**答**

三、书卷上已为我记载：我的天主，我乐意奉行你的旨意，我常念念不忘你的法律。**答**

四、我在盛会中，宣扬了你的正义，我没有缄口不语；上主，你已知悉。**答**

阿肋路亚

咏一一八，135

答：阿肋路亚。领：上主，请向你的仆人显示你的慈颜，教导我遵守你的规范。**答：**阿肋路亚。

福音（他治好了许多患各种病症的人。）

恭读圣马尔谷福音

一、29 ~ 39

那时候，耶稣出了会堂，就同雅各伯和若望来到了西满和安德肋的家里。那时，西满的岳母发烧躺在床上；有人就告诉耶稣，耶稣走到她面前，握住她的手，扶起她来，热症立即离开了她；她就伺候他们。到了晚上，日落之后，有人把患病的和附魔的，都带到他跟前，全城的人都聚集在门口。耶稣治好了许多患各种病症的人，驱逐了许多魔鬼，并且不许魔鬼说话，因为魔鬼认识他。

次日凌晨，天还很黑，耶稣就起身出去，到荒野的地方，在那里祈祷。西满和同他在一起的人都去寻找他，找到了他，就对他说：“大家都在找你呢！”耶稣对他们说：

“让我们到别处去，到邻近的村镇去吧！我也好在那里宣讲，因为我就是为这事而来的”。于是他到加里肋亚各地，在他们的会堂里宣讲，并且驱逐魔鬼。

星期四

单数年

读经一（要趁着还有称为“今天”的时候，你们要天天互相劝勉。）

恭读致希伯来人书

三、7 ~ 14

弟兄们：圣神有话说：“如果你们今天听见他的声音，不要再心硬了，好像在叛乱时，在旷野中试探的那一天；在那里，你们的祖宗试探了我，虽然他们见过我的作为，共四十年之久。所以，我厌恶了那世代的人，说：‘他

们心中时常迷惑，不认识我的道路。’所以我在气愤中起誓说：‘他们决不得进入我的安息之所。’”弟兄们！你们要小心，免得你们中有人存着不信的、邪恶的心，离弃了生活的天主。相反的，要趁着还有称为“今天”的时候，你们要天天互相劝勉，免得你们中间有人因罪恶的诱惑而硬了心，如果我们把当初的信心坚持到底，就会成为基督的同工。

答唱咏

咏九四，6~11

答：你们今天要听从他的声音（：不要像在默黎巴那样心硬。）

- 一、请大家前来叩首致敬，向造我们的天主跪拜，因为他是我们的天主，我们是他牧养的子民，是他亲手领导的羊群。**答**
- 二、你们今天要听从他的声音，不要像在默黎巴那样心硬，不要像在旷野中玛撒那天，你们的祖先看到我的工作，在那里仍然试探我、考验我。**答**
- 三、我四十年之久厌恶那一世代，我曾说：这个民族冥顽不灵，他们不肯承认我的道路；因此，我在盛怒之下起誓说：他们绝不得进入我的安息之所。**答**

双数年

读经一（以色列人大败，天主的约柜也被劫走了。）

恭读撒慕尔纪上

四，1~11

那时候，培肋舍特人集合起来攻打以色列人，以色列

人便出来迎战，在厄本厄则尔扎了营，当时培肋舍特人已在阿费克扎了营。培肋舍特人就摆阵进攻以色列人，战斗十分激烈。以色列人被培肋舍特打败，在平原阵地上被杀死的大约有四千人。军队回到营里后，以色列的长老说：

“上主为什么今天让我们被培肋舍特人打败呢？我们应从史罗把上主的约柜抬来，让约柜来到我们中间，拯救我们摆脱敌人的压迫。”于是军队就派人到史罗去，把坐在革鲁宾上的万军之上主的约柜抬来。厄里的两个儿子曷弗尼和丕乃哈斯也跟天主的约柜来了。上主的约柜来到营内的时候，全以色列人民就大声欢呼，大地也震动了。培肋舍特人一听见这样的欢呼声，就说：“希伯来人在营中为什么这样大声欢呼？”后来才知道是上主的约柜来到了他们的营中，就大为震惊，说：“希伯来人的神来到了他们的营中！”继而喊说：“我们有祸了！我们从来没有遇到过这样的事！我们有祸了！谁能从这大能的神手中救出我们呢？在旷野中用各样灾祸打击埃及人的，就是这个神！培肋舍特人哪！你们要坚强，要英勇，免得你们做希伯来人的奴隶，像他们做过你们的奴隶一样。你们要像男子汉英勇作战！”培肋舍特人就开始进攻，以色列人大败，逃回了各人的家里。这的确是一场大屠杀，以色列人中阵亡的步兵有三万人；天主的约柜也被劫走了。厄里的两个儿子曷弗尼和丕乃哈斯也同时阵亡了。

答唱咏

咏四三，10~11，14~15，24~25

答：上主，（因为你的慈爱，）求你拯救我们。

一、天主，现在你却抛弃我们，使我们饱受欺凌，临阵退却，让敌人大肆抢掠。使我们有如待宰的羔羊，到处漂泊，流亡异邦。 **答**

二、使我们遭受邻邦的凌辱，被四周的人民嘲笑欺侮；你使我们成为异民的话柄，外邦人都向我们冷嘲热讽。 **答**

三、我主，醒来！你为什么仍在沉睡？起来！请不要把我们永远抛弃。你为什么坐视不顾？忘记我们的辛酸和痛苦。 **答**

阿肋路亚

咏一四四，13

答：阿肋路亚。领：上主对自己的诺言，忠实不欺，上主对自己所造的一切，圣善无比。 **答**：阿肋路亚。

福音（癩病离开了他，他就洁净了。）

恭读圣马尔谷福音

一，40~45

那时候，有一个麻风病人来到耶稣跟前，跪下求他说：“你若愿意，就能洁净我。”耶稣动了怜悯的心，就伸手摸他，对他说：“我愿意，你洁净了吧！”麻风病立时离开了他，他就洁净了。然后，耶稣严厉吩咐他，催他立即走，并对他说：“当心！你不可告诉任何人，只要去给司祭检查，并为你得了洁净，奉献梅瑟所规定的，给他们当做证据。”但那人一出去，便开始极力宣扬，把这事传开了，以致耶稣不能再公开进城，只好留在外边荒野的地方；人们还是从各处到他跟前去。

星期五

单数年

读经一（我们要努力进入那安息。）

恭读致希伯来人书

四，1~5，11

弟兄们：进入他安息的恩许几时存在，我们就应具戒心，免得你们中间有人得不到安息。因为我们也得到了喜讯，如同我们的祖先一样；可是，他们所听到的话，为他们毫无益处，因为他们听了并没有相信。所以我们这些信了的人，必能进入安息，正如经上所说的：“我在忿怒中起誓说：他们决不得进入我的安息。”其实天主的工作从创世以来已经完成了，因为圣经某一处论到第七天说：“天主在第七天停止了他的一切工作，开始安息。”但这里又说：“他们决不得进入我的安息。”所以我们要努力进入那安息，免得有人同样因为背信而跌倒。

答唱咏

咏七七，3~4，6~8

答：你们要常记住天主的伟业。

- 一、就是我们所知所闻，祖先讲给我们的事迹，我们不能隐瞒后代子孙；要把上主的光荣和威能，以及他所行的奇迹，传述给下一代的人听。**答**
- 二、使他们也都知道，日后再告诉他们的后裔；使他们仰望天主，常记住他的伟业，遵守他的规诫。**答**
- 三、免得他们步武祖先的后尘，成为冥顽叛逆的子民，对天主缺乏坚定的信心，对他也没有不变的忠贞。**答**

双数年

读经一（你们必要因你们所选的君王发出哀号；但上主将不理你们。）

恭读撒慕尔纪上

八，4~7，10~22

那时候，以色列众长老联合起来，往辣玛去见撒慕尔，对他说：“你看，你已经老了，你的儿子们不走你所走的路。如今请你给我们立一位君王治理我们，如同其他的国家一样。”撒慕尔听到他们要求说：“请给我们立一位君王治理我们”，很不高兴，便去祈求上主。上主对撒慕尔说：“凡民众向你所说的话，你都要顺从，因为他们不是抛弃你，而是抛弃我做他们的君王。”撒慕尔把上主的一切话，转告给那向他要求君王的人民，说：“那要统治你们的君王所享有的权利是：他要征用你们的儿子，去充当车夫、马夫，在他的车前奔走；委派他们做千夫长、百夫长、五十夫长；令他们替他耕种田地，替他收割庄稼，替他制造作战的武器和战车的用具；要征用你们的女儿为他配制香料，烹调食物；要把你们最好的庄田、葡萄园和橄榄林赐给他的臣仆；征收你们庄田和葡萄园出产的十分之一，赐给他的宦官和臣仆；使用你们的仆婢和你们最好的牛驴，替他工作；征收你们羊群的十分之一；至于你们自己，还应做他的奴隶。到那一天，你们必要因你们所选的君王发出哀号；但那一天，上主也将不理你们。”

但是，人民不愿听撒慕尔的话，反而对他说：“不！我们非要一位君王管理我们不可。我们也要像一般国家一样，有我们的君王来治理我们，率领我们出征作战。”撒慕尔听见百姓所说的这一切话，就转告给上主听。上主对撒慕尔说：“你听他们的话，给他们一位君王吧！”

答唱咏

咏八八，16~19

答：我要永远歌颂上主的仁慈。

一、上主，向你欢唱的百姓，真有福气，因为他们将生活在你慈爱的春晖里。他们因你的名整日欢天喜地，你的正义使他们扬眉吐气。**答**

二、因为你是他们赖以夸耀的神力，你厚爱我们，我们才能崭露头角。上主是我们的保障，以色列的圣者是我们的君王。**答**

阿肋路亚

咏一四七，12，15

答：阿肋路亚。领：耶路撒冷！你要赞颂上主！他向大地发出自己的谕旨。**答：**阿肋路亚。

福音（人子在世上有赦罪的权柄。）

恭读圣马尔谷福音

二，1~12

过了几天，耶稣又进了葛法翁，大家听说他在屋子里，就有许多人聚来了，甚至连门前也不能再容纳了；他就给他们讲道。那时，有人带着一个瘫子到他这里来，由四个人抬着；因为人太挤，不能送到他面前，就对着耶稣所在的地方，拆开了房顶；拆穿之后，把床缒下去，瘫子在上面躺着。耶稣看见他们的信心，就对瘫子说：“孩子！你的罪赦了。”当时有几个经师坐在那里，心里忖度说：“这个人怎么这样说话呢？他说了褻渎的话；除了一个天主以外，谁能赦罪呢？”耶稣凭自己的神力，立刻认透了他们心中的思想，就对他们说：“你们心中为什么这样忖

度呢？哪一样比较容易呢？对瘫子说：‘你的罪赦了’；或是说：‘起来，拿你的床走’？但是为了使你们知道：人子在世上有赦罪的权柄——就对瘫子说：‘我给你说：起来，拿起你的床，回家去吧！’”那人就起来，立刻拿起床来，当着众人的面走出去了。众人大为惊愕，光荣天主说：“我们从来没有看见过这样的事！”

星期六

单数年

读经一（我们要怀着依恃的心，走近恩宠的宝座。）

恭读致希伯来人书

四，12~16

弟兄们：天主的话确实是生活的、有效力的，比各种双刃的剑更锐利，一直穿入灵和魄、关节与骨髓的分离点，并且可以辨别心中的思想和意念。没有一个受造物，在天主面前不是显明的，万物在他眼前都是袒露敞开的，我们必须向他交账。我们既然有一位伟大的、进入了诸天的司祭，就是天主子耶稣，我们就应坚持所信奉的真道。因为我们的大司祭，不是一位不能同情我们弱点的，而是一位在各方面像我们一样，受过试探，只是没有犯过罪。所以我们要怀着依恃的心，走近恩宠的宝座，以获得仁慈，找到恩宠，做为及时的援助。

答唱咏

咏一八，8~10，15

答：上主，你的话就是神（，就是生命）。

一、上主的法律是完美的，能畅快人灵，上主的约章是真诚的，能开启愚蒙。 **答**

二、上主的规诫是正直的，能悦乐心情，上主的谕令是光明的，能照亮眼睛。 **答**

三、上主的训诲是纯洁的，万世常存，上主的判断是真实的，永远公允。 **答**

四、上主，我的磐石，我的救主，愿我口中的言语，心中的思虑，常能使你称心如意！ **答**

双数年

读经一（这就是上主提起的那个人：撒乌耳要统治他的百姓。）

恭读撒慕尔纪上 九，1~4，17~19；一〇，1

本雅明支派有一个人名叫克士，他是阿彼耳的儿子，阿彼耳是责洛尔的儿子，责洛尔是贝苛辣特的儿子，贝苛辣特是阿非亚的儿子；这本雅明人是一个英勇的战士。他有一个儿子名叫撒乌耳，魁梧英俊，在以色列人中没有比他更英俊的，比所有的人高出一肩。撒乌耳的父亲克士有几匹驴走失了，克士对儿子撒乌耳说：“你带一个仆人，起身去寻找那些驴。”他们走遍了厄弗辣因山地和沙里沙地方，却没有找到；又穿过了沙阿林地方，也没有找到；最后经过耶米尼地方，也不见踪影。

撒慕尔看见撒乌耳，上主就提醒他说：“这就是我对你提起的那个人，他要统治我的百姓。”撒乌耳走到撒慕尔跟前，在城门洞中问他说：“请你告诉我，先见者的家在

哪里？”撒慕尔回答撒乌耳说：“我就是先见者；请你在
我以前上高丘去。你们今天要同我一起吃饭，明天早晨我
送你上路，你心中所怀念的事，我会完全告诉你。”撒慕
尔拿出油罐，把油倒在他头上，亲吻他，说：“上主不是
给你傅油，立你做他百姓以色列的首领吗？你要统治上主
的子民，从四周的仇人手中解救他们。”

答唱咏

咏二〇，2~7

答：上主，你的能力使君王欢喜。

一、上主，你的能力使君王欢喜，你赐的胜利使他快乐无
比。你成全了他内心的愿望，没有拒绝他口中的祈
求。**答**

二、因为你已使他诸事顺遂，以纯金的冠冕加在他的头
上。他只求你保全性命，你却赐给他长寿百岁。**答**

三、你协助他获得了伟大的光荣，又加给他无比的威严和
荣耀。你使他永蒙鸿福，使他在你面前欢欣踊跃。**答**

阿肋路亚

路：八，15

答：阿肋路亚。领：那些以善良和诚实的心，把上主
的话保存起来，并以坚忍结出果实的人，是有福的。

答：阿肋路亚。

福 音（我不是来召义人，而是召罪人。）

恭读圣马尔谷福音

二，13~17

那时候，耶稣又出去，到了加里肋亚海边，群众都到
他跟前来，他便教训他们。当时，他看见阿耳斐的儿子肋
未坐在税关上，便向他说：“来跟随我吧！”他就起来跟随了

耶稣。当耶稣在他家中吃饭的时候，有许多税务员和罪人，也与耶稣和他的门徒一起吃饭，因为已有许多人跟随了他。法利塞党的经师，看见耶稣与罪人和税务员一起吃饭，就对他的门徒说：“他怎么与罪人和税务员一起吃饭呢？”耶稣听了，就对他们说：“健康的人不需要医生，有病的人才需要；我来不是要召义人，而是要召罪人。”

常年期第二周

星期一

单数年

读经一（他虽然是天主子，却因着所受的苦难，学会了服从。）

恭读致希伯来人书

五，1~10

弟兄们：事实上，每一位大司祭都是从人间所选拔，奉派为人办理与天主有关的事，为奉献供物和牺牲，以赎罪过。他能同情无知和迷途的人，因为他自己也为弱点所困。因此，他怎样为人民奉献赎罪祭，也当怎样为自己奉献。谁也不得自己擅取这尊位，而应蒙天主召选，如同亚郎一样。同样，基督也没有自己争取做大司祭的光荣，而是向他说：“你是我的儿子，我今天生了你”的那位光荣了他。他又在另一处说：“你照默基瑟德的品位，永远做司祭。”当他还在血肉之身时，以大声哀号和眼泪，向那能救他脱离死亡的天主、献上了祈祷和恳求，因他的虔敬，而获得了俯允。他虽然是天主子，却因着所受的苦难，

学会了服从；他在达到完美境界以后，就成了所有服从他的人永远救恩的根源，蒙天主宣称为按照默基瑟德品位的大司祭。

答唱咏

咏一〇九，1~4

答：你按照默基瑟德的品位，永为司祭！

一、上主对我主起誓说：“你坐在我的右边，等我使你的仇敌，做你的脚凳。” **答**

二、上主自熙雍伸出你的权杖，你要在你仇敌中统治为王。 **答**

三、在圣山上你诞生之日，王位就属于你，我已经生了你，好像在黎明之前的朝露。 **答**

四、上主发了誓，绝不反悔，“你按照默基瑟德的品位，永为司祭。”

双数年

读经一（听命胜于祭献，上主拒绝你再作王。）

恭读撒慕尔纪上

一五，16~23

那时候，撒慕尔对撒乌耳说：“住口！让我告诉你，上主昨夜对我说的话。”撒乌耳答说：“请说吧！”撒慕尔说：“虽然你自以为是最微小的，你难道不是已成了以色列众支派的首领吗？上主不是曾给你傅油，立你作以色列的君王吗？上主派你去打仗，吩咐你去剿灭那些犯罪的阿玛肋克人，攻打他们，把他们完全消灭。你为什么没有听从上主的命令，只顾抢掠财物，做了上主不喜欢的事呢？”撒乌耳回

答撒慕尔说：“我的确听从了上主的命令，走了上主指给我的路，擒获了阿玛肋克王阿加格，毁灭了阿玛肋克人。但是军民从当毁灭的胜利品中，选出了最好的牛羊，要在基耳加耳祭献上主，你的天主。”撒慕尔回答说：“上主怎能喜欢全燔祭和牺牲，胜过服从上主的命令呢？听命胜于祭献，服从胜于绵羊的肥油脂。背命等于行卜，顽抗与敬拜偶像无异。因为你拒绝了上主的命令，上主也拒绝你作王。”

答唱咏

咏四九，8~9，16~17，21~23

答：谁行为正直，我必拯救他。

一、我并不因你的祭献而责备你，因为你不断向我献全燔祭。你家里的牛，我用不着；你圈中的羊，我不需要。**答**

二、你怎配传述我的规诫？你怎配提起我的盟约？你总是恼恨我的管教，将我的话置诸脑后。**答**

三、你如此行事，我一直缄默，你还以为我像你一样！谁奉献赞颂之祭，就是光荣我。谁行为正直，我必拯救他。**答**

阿肋路亚

若六，63，68

答：阿肋路亚。领：主，你的话就是神，就是生命。

唯独你有永生的话。**答：**阿肋路亚。

福音（新郎还与他们在一起。）

恭读圣马尔谷福音

二，18~22

当时，若翰的门徒和法利塞人正在禁食。有人来问耶稣说：“为什么若翰的门徒和法利塞人的门徒禁食，而你的门徒却不禁食呢？”耶稣对他们说：“客人在新郎还与他们在一起的时候怎能禁食呢？他们与新郎在一起的时候，决不能禁食。但日子将要来到：当新郎从他们中被劫去时，那一天他们就要禁食了。没有人会把未漂过的新布补在旧衣服上；如果这样，补上的那块新布要扯坏了旧衣服，破绽就更大了。也没有人会把新酒装在旧皮囊里；如果这样，酒就会胀破了皮囊，酒和皮囊都丧失了；所以新酒该装在新皮囊里。”

星期二

单数年

读经一（我们把这希望当做灵魂的安全而又坚固的锚。）

恭读致希伯来人书

六，10~20

弟兄们：天主不是不公义的，甚至忘记了你们的善工和爱德，就是你们为了他的名，过去和现在，在服事圣徒的事上所表现的爱德。我们深愿你们每一位都表现同样的热心一直到底，以达成你们的希望。这样，你们不但不会懈怠，而且还会效法那些因信德和忍耐而继承恩许的人。当天主应许亚巴郎的时候，因为没有一个是比他更大而能指着起誓的，就指着自已起誓，说：“我必多多降福你，使你的后裔繁多。”这样，亚巴郎因耐心等待，而获得了恩

许；人都是指着比自己大的起誓，而且以起誓做担保，了结一切争端。因此，天主愿意向继承恩许的人，充分显示自己不可更改的旨意，就以起誓来自做担保，好使我们这些寻求避难所的人，由于这两种不可更改的事——在这些事上天主决不会说谎——得到一种有力的鼓励，抓紧那摆在面前的希望。我们把这希望当做灵魂的安全而又坚固的锚，深深地抛入帐幔的里面。做前驱的耶稣已为我们进入了那帐幔里面，按照默基瑟德品位做了永远的大司祭。

答唱咏 咏一一〇，1~2，4~5，9~10

答：上主永远怀念自己的盟约。

- 一、在义人的集会和团聚中，我必要全心赞颂上主。上主的化工确实伟大，凡喜爱它的，必须探察。**答**
- 二、上主实在慈悲良善，他的奇迹永留人间。他赐食物给敬畏他的人，永远怀念自己的盟约。**答**
- 三、他迅速救赎了他的百姓，他订立了永久的誓盟。他的名号，神圣而可畏，愿上主受光荣，直到永世。**答**

双数年

读经一（撒慕尔给达味傅了油，上主的神便降临在他身上。）

恭读撒慕尔纪上 一六，1~13

那时候，上主对撒慕尔说：“我既然废弃了撒乌耳，不要他做以色列的君王，你要为他悲伤多久呢？把你的角装满油，我派你到白冷人叶瑟那里去，因为我已经选定了

他的一个儿子做王。”撒慕尔回答说：“我怎么能去呢？若撒乌耳听说了，必定要杀我。”上主回答说：“你手里牵一头小母牛，就是说是为祭献上主而来。你要请叶瑟参与祭献，我要告诉你该做的事，你要为我所指示给你的人傅油。”撒慕尔依照上主吩咐他的做了。到了白冷，城内的长老都战战兢兢地来迎接他，说：“你驾临这里平安吗？”他回答说：“平安。我是来祭献上主的，你们应圣洁自己，同我一起献祭。”他圣洁了叶瑟和他的儿子，请他们来参与祭献。他们来到了，撒慕尔看见厄里雅布，心里想：这一定是站在上主前的受傅者。但是上主对撒慕尔说：“你不要注意他的容貌和他高大的身材，我拒绝要他，因为天主的看法与人不同：人看外表，上主却看内心。”叶瑟叫阿彼纳达布来，带他到撒慕尔面前；但是他说：“这也不是上主所拣选的。”叶瑟就叫沙玛来；他又说：“这也不是上主所拣选的。”叶瑟就叫他的七个儿子都到撒慕尔面前来，撒慕尔对叶瑟说：“上主没有拣选这些人。”于是撒慕尔问叶瑟说：“孩子们全到了吗？”他回答说：“还有一个最小的，他正在放羊。”撒慕尔对叶瑟说：“快派人带他来，他不来，我们决不入席。”于是叶瑟派人把他带来。他是一个面色红润，眉清目秀，外貌英俊的少年。上主说：“起来，给他傅油，就是他。”撒慕尔拿起油角来，在他哥哥们面前给他傅了油。从那天起，上主的神便降临在达味身上。事后，撒慕尔就回辣玛去了。

答唱咏

咏八八，20 ~ 22，27 ~ 28

答：我拣选了我的仆人达味。

一、你曾在异像中，向你的圣者说：“我已将王冠加给了一位勇士，我从民间选拔了一位圣者。” **答**

二、我拣选了我的仆人达味，以圣油傅首赐他王位。我的双手给他力量，我的臂膀使他坚强。 **答**

三、他要称呼我说：“我的父亲！我的天主！我的靠山！”
我要立他为长子，做地上至高的君王。 **答**

阿肋路亚

若：八，12

答：阿肋路亚。领：主说：我是世界的光；凡跟随我的，必有生命之光。

答：阿肋路亚。

福音 (安息日是为人设立的，人不是为安息日设立的。)

恭读圣马尔谷福音

二，23 ~ 28

有一次，正当安息日，耶稣路过麦田，他的门徒一面走路，一面摘麦穗吃。法利塞人对耶稣说：“你看，他们为什么做安息日不许做的事？”耶稣对他们说：“你们从未读过：达味在急难中和同他在一起的人，当饥饿时所做的事吗？厄贝雅塔尔做大司祭时，达味进了天主的殿，吃了除司祭以外谁也不许吃的供饼，并且还给了同他在一起的人吗？”耶稣又对他们说：“安息日是为人设立的，人不是为安息日设立的。所以，人子也是安息日的主。”

星期三

单数年

读经一（你照默基瑟德的品位，永远做司祭。）

恭读致希伯来人书

七，1~3，15~17

弟兄们：原来默基瑟德是撒冷王，是至高者天主的司祭；当亚巴郎打败众王回来时，默基瑟德来迎接他，并且祝福了他。亚巴郎就从他的所有物中拿出十分之一给了他；他的名字默基瑟德，第一个意义是“正义之王”；其次是“撒冷之王”，就是“和平之王”的意思。他无父无母，没有族谱，没有生死的记录：好像天主子，永远做司祭。既然有另一位司祭，是按照默基瑟德的品位兴起的，那么，我们所讨论的就更明显了，他成为司祭，不是按照血统所规定的法则，而是按照不可消灭的生命的大能，因为有圣经给他作证：“你照默基瑟德的品位永远做司祭。”

答唱咏

咏一〇九，1~4

答：你按照默基瑟德的品位，永为司祭。

一、上主对我主起誓说：“你坐在我的右边，等我使你的仇敌，做你的脚凳。” **答**

二、上主自熙雍伸出你的权杖，你要在你仇敌中统治为王。

答：你按照默基瑟德的品位，永为司祭。

三、在圣山上你诞生之日，王位就属于你，我已经生了你，好像在黎明之前的朝露。**答**

四、上主发了誓，绝不反悔，“你按照默基瑟德的品位，永为司祭。”**答**

双数年

读经一（达味用投石器和石头，战胜了那培肋舍特人。）

恭读撒慕尔纪上 一七，32~33，37，40~51

那时候，达味对撒乌耳说：“请我主心中不必因那人而沮丧，你仆人要去同这培肋舍特人决斗。”撒乌耳对达味说：“你不能去对抗这培肋舍特人，同他决斗，因为你还年轻，而他从小就是习于战斗的人。”达味又接着说：

“上主从狮子和狗熊的爪牙中拯救我，也必从这培肋舍特人的手中拯救我。”撒乌耳对达味说：“你去吧！望上主与你同在！”

达味手里拿着棍子，从河里拣了五块光滑的石头，放在牧童随身带的袋子内，手里拿着投石器，向那培肋舍特人走去。那培肋舍特人也大摇大摆走近了达味，替他拿盾牌的人在前给他开路。那培肋舍特人瞪眼一看，见了达味，就看不起他，因为达味还很年轻，面色红润，眉清目秀。那培肋舍特人对达味说：“莫非我是一只狗，你竟拿棍子来对付我？”达味回答说：“你比一只狗还不如！”那

培肋舍特人就指着自己的神诅咒达味，并且对达味说：“你到这里来，我要把你的肉给空中的飞鸟和田野里的走兽吃。”达味回答那培肋舍特人说：“你仗着刀枪剑戟来对付我；但我是仗着你所凌辱的万军的上主、以色列军旅的天主的圣名来对付你。今天上主要把你交在我手中，我必定打死你，割下你的头来；今天我要把你的尸体和培肋舍特军人的尸体，给空中的飞鸟和田野间的走兽吃：这样，普天下就要知道以色列有天主；在场的众人也要知道：上主不仗赖刀枪而赐人胜利，战争胜负只属于上主，他已把你们交在我们手中了。”正当那培肋舍特人、开始大摇大摆走近达味，达味赶快由阵地跑出来，迎上那培肋舍特人；同时伸手从囊中取出一块石头，套在投石器上投过去，正打中那培肋舍特人的额，石头穿入额内，那人就跌倒在地上了。达味虽然手无寸铁，只用投石器和石头，就战胜了那培肋舍特人，打中了他，将他杀死。达味跑过去，踏在那培肋舍特人身上，从鞘内拔出他的刀，杀了他，砍下了他的头。所有培肋舍特人看见他们的英雄死了，就四散奔逃了。

答唱咏

咏一四三，1~2，9~10

答：上主应受赞颂！

- 一、我的磐石、上主，应受赞颂！他训练我如何迎战，指导我从事战争。**答**
- 二、他是我的力量，我的堡垒，我的干城，我的救星；他是我的盾牌，我的避难所，他使万民都来归服我。**答**
- 三、天主，我要向你高唱新歌，弹着十弦琴，向你奏乐。

答：上主应受赞颂！

四、你使君王获得了胜利，拯救了你的仆人达味。**答**

阿肋路亚

咏一一八，88

答：阿肋路亚。领：上主，求你惠然赐我生命，我将遵守你颁布的谕令。**答：**阿肋路亚。

福音（在安息日许救命还是害命呢？）

恭读圣马尔谷福音

三，1~6

那时候，耶稣又进了会堂，在那里有一个人，他的一只手枯干了。他们窥探耶稣是否在安息日治好那个人，好去控告他。耶稣对那一只手枯干了的人说：“起来，站在中间！”又对他们说：“在安息日许可行善，还是作恶呢？许可救命还是害命呢？”他们一声不响。耶稣怒目环视他们，因他们的心硬而悲伤，就对那人说：“伸出手来！”他把手一伸，手就复原了。法利塞人出去，立刻便和黑落德党人商讨怎样陷害耶稣，好除掉他。

星期四

单数年

读经一（他奉献了自己，就一次而永远完成了祭献。）

恭读致希伯来人书

七，25~八，6

弟兄们：凡是靠耶稣而接近天主的人，耶稣都能拯救；

因为他常活着，为他们转求。这样的大司祭才适合我们，他是圣善的、无辜的、无玷的、与罪人有分别的、高于诸天的。他无须像那些大司祭一样，每天要先为自己的罪，然后为人民的罪祭献牺牲；因为他奉献了自己，就一次而永远完成了这事。因为法律所立为大司祭的人是有弱点的；可是在法律以后，以誓言所立的圣子却是完善的，直到永远。

我们所讲论的要点就是：我们有这样的一位大司祭，他已经坐在天上至尊者的宝座右边，在圣所——就是在真会幕里做臣仆；这会幕是上主支搭的，不是人支搭的。所有大司祭都是为了奉献供物和牺牲而设置的，因此这一位大司祭也必须有所奉献。假使他在地上，就不必当司祭，因为已经有按法律奉献供物的司祭。这些人所行的敬礼，只是天上事物的图像和影子，就如梅瑟要制造会幕时，曾获得神示说：“你要留心，应一一按照在山上指示你的样式去做。”现在耶稣已得了一个更卓绝的职务，因为他做了一个更好的盟约的中保，这盟约建立在更好的恩许之上。

答唱咏

咏三九，7~10、17

答：上主，我已来到，为承行你的旨意。

一、牺牲和素祭都非你所喜，全燔祭和赎罪祭也非你所要，于是我说：“请看，我已来到！”**答**。

二、书卷上已为我记载：我的天主，我乐意奉行你的旨意，我常念念不忘你的法律。**答**。

三、我在盛会中，宣扬了你的正义，我没有缄口不语；上主，你已知悉。

答：上主，我已来到，为承行你的旨意。

四、愿那些寻求你的人，都因你欢欣鼓舞，愿渴慕你救恩的人常说：“大哉，上主！” **答**

双数年

读经一（我父亲撒乌耳想谋害你。）

恭读撒慕尔纪上

一八，6~9；一九，1~7

达味杀死了培肋舍特人后，班师回来时，妇女们从以色列各城中出来，唱歌跳舞，打鼓弹琴，兴高采烈地前来欢迎撒乌耳君王。妇女们一面跳一面唱：“撒乌耳杀死千千，达味杀死万万！”撒乌耳听了很是气愤，这话使他很不高兴，说：“他们给了达味万万，只给了我千千；他所缺少的只有王位了！”从那一天起，撒乌耳常嫉妒达味。

撒乌耳曾对儿子约纳堂及臣仆提过，他要杀害达味；但是撒乌耳的儿子约纳堂很爱达味，就警告达味说：“我父亲撒乌耳想谋害你，现在请你多加小心，明天清晨，你要藏在一个隐秘的地方。我去陪我父亲到你所在的田间，向我父亲代你说情，看情形怎样，然后告诉你。”于是约纳堂向他父亲撒乌耳提起达味的优点，对他说：“父王不要伤害你的仆人达味，因为他没有得罪你；他所做的，都是对你有利的事。他冒着性命的危险，去杀那培肋舍特人。

上主藉他使以色列获得了这样大的胜利，你亲自看见上主藉他使以色列获得了这样大的胜利，你亲自看见了，也很高兴；你为什么还要犯罪，流无辜者的血，无缘无故杀害达味呢？”撒乌耳就听了约纳堂的话，并且发誓说：“上主永在！他必定不死。”约纳堂便叫回达味，告诉他这一切话，并且带他到撒乌耳面前。于是达味就和先前一样，侍立在君王左右。

答唱咏

咏五五，2~3，9~14

答：我全心依赖天主，决不害怕。

- 一、天主，求你怜悯我，因为有人谋害我，终日攻击我，欺压我。至高者！我的仇敌终日陷害我，攻击我的人，实在众多。**答**
- 二、我多少次流离失所，你全知道，请你记住我流了多少眼泪；这一切岂非都写你的册子上？我一呼求你，仇敌便立即败退。**答**
- 三、我知道是你在扶助我，我依靠天主，歌颂他的承诺，我依靠天主，血肉之人其奈我何！**答**
- 四、天主，我要向你还我所许的愿，我必向你献上赞颂的祭献。因为你救我脱离死亡，使我不致跌倒，使我在天主面前，生活在光明的人世间。**答**

阿肋路亚

若：一四，6

答：阿肋路亚。领：主说：我是道路，真理及生命，除非经过我，谁也不能到父那里去。**答：**阿肋路亚。

福音 (邪魔喊叫说：“你是天主子。”他却严厉责斥他们。)

恭读圣马尔谷福音

三, 7~12

那时候, 耶稣和门徒退到海边去, 有许多人从加里肋亚跟随着他。还有从犹太、耶路撒冷、依杜默雅、约旦河对岸、提洛和漆冬一带地方的许多人, 听说他所做的一切事, 也都来到他跟前。因为人多, 他就吩咐门徒为他准备一只小船, 免得众人拥挤他。他治好了许多人, 所以凡有病的人都涌过来要摸他。邪魔一见了他, 就俯伏在他面前, 喊叫说: “你是天主子。”他却严厉责斥他们, 不要把他的身分显露出来。

星期五

单数年

读经一 (他做了一个更好的盟约中保。)

恭读致希伯来人书

八, 6~13

弟兄们: 现在耶稣已得了一个更卓绝的职务, 因为他做了一个更好的盟约的中保, 这盟约建立在更好的恩许之上。如果那第一个盟约没有缺点, 就没有寻求另一个的必要了。其实天主指摘以民说: “看哪, 日子将到, 我必要与以色列家和犹太家订立新约。不像我从前牵着他们的手, 领他们出埃及时, 与他们的祖先所订立的盟约一样。因为他们没有恒心遵守我的盟约, 我就不照管他们了——上主说。这是我在那些日子后, 与以色列民订立的盟约——上主说。我要把我的法律放在他们的头脑中, 写在他

们的心坎上；我要做他们的天主，他们要做我的子民。那时，谁也不用教训自己的同乡，谁也不用教训自己的同胞说：“你要认识上主！”因为不论大小，人人都必认识我。因为我要宽恕他们的过犯，不再记忆他们的罪恶。”既然说是“新的”，就把先前的约宣布为旧的了；凡是旧的和老的，都已面临消逝。

答唱咏

咏八四，8，10~14

答：慈爱和真诚要彼此相逢。

一、上主，求你大发慈悲，赐给我们救恩。他的救恩只赐予敬畏他的人，使他的光荣在我们的地上久存。**答**

二、慈爱与真诚要彼此相逢，正义与和平将彼此相拥。天主的正义由天上俯视，世人的忠诚由地下出生。**答**

三、上主必会赐下甘露，我们的土地必将丰收。正义在上主前面开路，平安紧随他的脚步。**答**

双数年

读经一（我不应伸手加害他，因为他是上主的受傅者。）

恭读撒慕尔纪上

二四，3~21

那时候，撒乌耳从全以色列人民中选拔了三千壮丁，到“野山羊岩”去，搜捕达味和随从他的人。撒乌耳走到路旁的羊栏跟前，那里有一个山洞，他进去大解。那时，达味和他的部下正藏在山洞深处。达味的部下对他说：“今天是上主对你所说的那一天：我要把你的敌人交在你手中，任凭你处置他。”达味就起来，悄悄割下一块撒乌

耳所披外氅的衣边。事后，达味为了割下撒乌耳外氅上的衣边，心中感觉不安。就对部下说：“为了上主，我决不能这样做。我对我的主人、对上主的受傅者，决不能伸手加害，因为他是上主的受傅者。”达味说这话，是为了阻止他的部下杀害撒乌耳。以后，撒乌耳起来，走出山洞，上了原路。

达味在他后面，也起来走出山洞，在撒乌耳后面大喊：“陛下！”撒乌耳回头向后看，看见达味俯首至地，叩拜他。达味对撒乌耳说：“你为什么听信人言，说达味想设计害你呢？今天你亲眼看到，上主在山洞里把你交在我手中；但是，我不愿杀你，我可怜了你，我说：我不该伸手加害我的主人，因为他是上主的受傅者。我父，请看，你外氅的一块衣边在我手内！我只割下你外氅的衣边，没有杀你，从此你可清楚知道：在我手中并没有邪恶，也没有罪过。我原没有得罪你，你却千方百计地想要我的命。愿上主在我与你之间执行审判！只愿上主替我报复你，我的手却不愿加害你。古老的格言说：‘邪恶出于恶人。’可是我的手决不加害你。以色列的君王出来追捕谁呢？只是一只死狗，一只跳蚤！望上主做法官，裁判你我之间的是非！望他受理，替我伸冤，救我脱离你的手。”

达味对撒乌耳说完这些话，撒乌耳就说：“我儿达味，这是你的声音吗？”撒乌耳便放声大哭，然后对达味说：“你比我有理，因为你以善对我，我竟以恶还报你！你今天对我做了一件极大的好事，因为上主虽然把我交在你手中，你却没有杀我。人若遇见了仇人，怎能让他平安回去呢？愿上主报答你今天对我所做的好事！现在我知道你必要做王，以色列的王国在你手中必愈趋稳定。”

答唱咏

咏五六，2~4，6，11

答：天主，求你怜悯我（，怜悯我）。

一、天主，求你怜悯我，怜悯我，因为我只投靠你；我投奔到你的翼荫下，直到毁灭的风暴过去。**答**

二、我向至高者天主呼求，向施恩于我的天主求救。天主必从天上施恩拯救我，使欺凌我的人，蒙受羞辱；天主必显示他的慈爱和信实。**答**

三、天主，愿你的尊威高于诸天，愿你的荣耀普照尘寰！因为你的慈爱超越诸天，你的信实直达霄汉。**答**

阿肋路亚

若一四，23

答：阿肋路亚。领：主说：谁爱我，必遵守我的话，我父也必爱他，我们要到他那里去。**答**：阿肋路亚。

福 音（他把自己所想要的人召来。）

恭读圣马尔谷福音

三，13~19

那时候，耶稣上了山，把自己所想要的人召来，他们便来到他面前，他就选立了十二个人，要他们同他常在一起，派他们出去宣讲，并能驱逐魔鬼。他选立十二个人是：西满，耶稣给他起名叫伯多禄，载伯德的儿子雅各伯，和雅各伯的弟弟若望，并给他们起名叫“波纳尔革”，意思是“雷霆之子”，安德肋、斐理伯、巴尔多禄茂、玛竇、多默、阿耳斐的儿子雅各伯，达陡和热诚者西满，以及出卖耶稣的依斯加略人犹达斯。

星期六

单数年

读经一（他带着自己的血，一次而为永远，进入了天上的圣殿。）

恭读致希伯来人书

九，2~3，11~14

弟兄们：圣殿内有支搭好了的帐幕，共分两进，第一进称为圣所，里面设有灯台、桌子和供饼；在第二层帐幔后面还有一个帐幕，称为至圣所。基督来了，就做了未来鸿恩的大司祭；他经过了那更大、更完备的、不是人手所造的、不属于受造世界的帐幕。不是带着公山羊和牛犊的血，而是带着自己的血，一次而为永远，进入了天上的圣殿，获得了永远的救赎。假如公山羊和牛犊的血，以及母牛的灰，洒在那些受玷污的人身上，尚且可以净化他们，得到肉身的洁净，何况基督的血呢？他藉着永生的神，把自己毫无瑕疵地奉献给天主；他的血不更能洁净我们的良心，除去死亡的行为，使我们事奉生活的天主吗？

答唱咏

咏四六，2~3，6~9

答：在欢呼声中，天主上升（；在号角声中，上主腾空）。

- 一、万民，你们要鼓掌，以欢呼的歌声，颂扬上主。因为上主至高至尊，可敬可畏，是统治大地的伟大君王。**答**
- 二、在欢呼声中，天主上升；在号角声中，上主腾空。你们要歌颂，歌颂我们的天主；要歌颂，歌颂我们的君王。**答**

三、因为天主是普世的君王，你们要讴歌赞颂。天主坐于神圣的宝座，天主为王，统治万邦。**答**

双数年

读经一（英雄怎么会在战斗中阵亡？）

恭读撒慕尔纪下 一，1~4，11~12，17，19，23~27

撒乌耳死后，达味击败阿玛肋克人回来，在漆刻拉格住了两天。第三天，有一个人从撒乌耳营中跑来，衣服破烂，满头灰尘，他来到达味面前，伏地叩拜。达味问他说：“你从哪里来？”他回答说：“我是从以色列营中逃出来的。”达味又问他说：“战事怎样？告诉我！”他回答说：“军队在战场上逃散了，许多人阵亡，撒乌耳和他的儿子约纳堂也死了。”

达味就撕破了衣服，同他在一起的人也照样做了。大家为撒乌耳和他的儿子约纳堂、以及上主的子民和以色列的家人、举哀痛哭，并且禁食直到晚上，哀悼他们丧身刀下。达味作了这首挽歌，追悼撒乌耳和他的儿子约纳堂：“以色列的荣华、倒在你的高岗上；英雄怎会阵亡？撒乌耳与约纳堂，相亲相爱，生相聚，死不离；神速过鹰，勇猛胜狮。以色列女郎，要为撒乌耳哀哭！他给你们披上了愉快的紫衣，在你们衣服上点缀了金饰。英雄怎会在战斗中阵亡！约纳堂啊！对你的死，我极度哀痛！我的兄弟约纳堂，我为你万分悲伤！你爱我之情，何等甜蜜！你对我的爱，胜于妇女之爱。英雄怎会阵亡！战争的武器怎会丧亡！”

答唱咏

咏七九，2~3，5~7

答：天主，（请显露你的圣容，）使我们获得救恩。

一、以色列的牧者，请留心细听，你率领若瑟有如率领羊群。坐在革鲁宾之上者，请在厄弗辣、本雅明、默纳协面前，大显光荣。请彰显你的威能，来拯救我们。**答**

二、上主，万有的天主，你恼怒你子民的祈祷；要到何时？你使他们吃泪水浸透的食物，涕泗交泪，充作饮料。你使我们成为邻国反对的对象，使敌人对我们冷嘲热讽。**答**

阿肋路亚

咏二四，4，5

答：阿肋路亚。领：上主，请指示我你的道路，求你教训我，以真理指导我。**答**：阿肋路亚。

福音（他的亲人说他疯了。）

恭读圣马尔谷福音

三，20~21

那时候，耶稣同门徒到了家里，群众又聚集来了，以至他们连饭都不能吃。他的亲人听说了，便出来要抓住他，因为有人说他疯了。

常年期第三周

星期一

单数年

读经一（他一次奉献了自己，为免除大众的罪过；他还要再次显现给那些期待他的人。）

恭读致希伯来人书

九，15，24~28

弟兄们：基督做了新约的中保，以他的死亡补赎了在先前的盟约之下所有的罪过，好使那些蒙召的人获得所应许的永远的产业。因为基督不是进入了一座人手所造，作为实体模型的圣殿，而是进入了天上，因此他能出现在天主面前，为我们转求。他无须再三奉献自己，好像大司祭每年应带着不是自己的血进入圣殿一样。如果这样，他从创世以来，就必须多次受苦受难了；可是现在，他在今世的末期只出现了一次，以自己做牺牲，除去了罪过。按照规定，人只死一次，死后还有审判；同样，基督也一次奉献了自己，为了除免大众的罪过；将来他还要再次显现，不是来除免罪过，而是来向那些期待他的人施行救恩。

答唱咏

咏九七，1~6

答：上主行了奇事，你们要高唱新歌。

一、上主行了奇事，你们要高唱新歌。他的右手和圣臂，为他赢了胜利。**答**

二、上主宣布了他的救恩，将他的正义显示给万民。他没有忘记他的仁慈，和对以色列的信实。**答**

三、大地四极的人，看见了我们天主的救恩。普世大地，请向上主欢呼，咏诗赞颂，载歌载舞。**答**

四、弹着竖琴，歌颂上主，弹着竖琴，伴着弦韵。吹起喇叭，响起号角，在上主君王面前欢呼。**答**

双数年

读经一（你应牧养我的子民以色列。）

恭读撒慕尔纪下

五，1~7，10

那时候，以色列各支派聚集到赫贝龙，来见达味说：“我们都是你的骨肉。以前，连撒乌耳当我们的君王时，也是你率领以色列出入征讨；上主曾对你说过：你应牧养我的子民以色列，做以色列的领袖。”随后，以色列所有的长老都到赫贝龙来见君王，达味君王就在赫贝龙，当着上主的面同他们立了盟约；他们便给达味傅油，立他为以色列王。达味登极时三十岁，在位共四十年；他在赫贝龙做犹大王七年半；在耶路撒冷做全以色列和犹大王共三十三年。

以后，达味和他的部队向耶路撒冷进发，攻打住在那地方的耶布斯人。有人告诉达味说：“你绝对攻不进去，因为瞎子和瘸子也能把你赶走。”这是说：达味绝对攻不进去。但是达味却占领了熙雍山的堡垒，就是后来的达味城。达味一天比一天强盛，上主万军的天主与他同在。

答唱咏

咏八八，20~22，25~26

答：我常以信实和慈爱对待他。

一、你曾在异像中，向你的圣者说：“我已将王冠加给了一位勇士，我从民间选拔了一位圣者。”**答**

二、我拣选了我的仆人达味，以圣油傅首赐他王位。我的双手给他力量，我的臂膀使他坚强。 **答**

三、我常以信实和慈爱对待他，他必因我而威震天下。我要使他统辖四海，使他治理三江。” **答**

阿肋路亚

咏一一〇，7，8

答：阿肋路亚。领：上主的规诫，永不变更，万世万代永远确定。 **答**：阿肋路亚。

福音（撒殛必要灭亡。）

恭读圣马尔谷福音

三，22 ~ 30

那时候，从耶路撒冷下来的经师们说：“耶稣有贝耳则步附在身上。”又说：“他仗赖魔王驱魔。”耶稣把他们叫来，用比喻对他们说：“撒殛怎能驱逐撒殛呢？一个国家自相纷争，那国家必然灭亡；一个家庭自相纷争，那家庭也必然破碎。撒殛如果起来自相纷争，也站立不住，必要灭亡。谁也不能进入壮士的家，抢劫他的财物，除非先把那壮士捆起来，然后才能抢劫他的家。我实在告诉你们：世人一切的罪恶，连所说的任何褻渎的话，都可以得到赦免；但谁若褻渎了圣神，永远不得赦免，而且是永久罪恶的犯人。”耶稣说这话，是因为他们说，他有邪魔附在身上。

星期二

单数年

读经一（天主，我来是为承行你的旨意。）

恭读致希伯来人书

—〇，1~10

弟兄们：法律只是将来美好事物的影子，不是那些事物的真相，所以总不能因着每年常献的同样牺牲，使那些愿意亲近天主的人得到完全；因为，如果那些行敬礼的人，一旦永远洁净了，良心不再觉得有罪了，祭献不是就要停止吗？可是，正因这祭献才使人每年想起罪过来，因为公牛和公山羊的血断不能除免罪过。因此，基督一进入世界，便说：“牺牲和祭献不是你所要的，你却给我预备了一个身体。全燔祭和赎罪祭不是你所喜悦的，于是我说：看哪，我来了！书卷上已经记载关于我的事：天主！我来是为承行你的旨意。”要注意前边说的：“牺牲和祭献，不是你所要的，全燔祭和赎罪祭，不是你所喜悦的。”这一切都是按照法律所奉献的；后边又说：“我来了，是为承行你的旨意。”可见他废除了那先前的，为要建立那以后的。我们就是因这旨意，藉着耶稣基督一次祭献了他的身体，得到了圣化。

答唱咏

咏三九，2，4，7~8，10~11

答：上主，我已来到，为承行你的旨意。

一、我殷切期待上主，他便垂顾我，俯听了我的哀诉。他

使我口唱新歌，赞美我们的天主，众人见了都肃然起敬，信赖上主。**答**

二、牺牲和素祭都非你所喜，全燔祭和赎罪祭也非你所要，你却要我俯首贴耳；于是我说：“请看，我已来到！”**答**

三、我在盛会中，宣扬了你的正义，我没有缄口不语；上主，你已知悉。**答**

四、我没有将你的正义藏在心坎，却把你的信实和救援大事宣传，也没有将你的慈爱和真诚，在盛会中隐瞒。**答**

双数年

读经一（达味和以色列人大声欢呼，把上主的约柜迎上来。）

恭读撒慕尔纪下

六，12~15，17~19

那时候，达味把天主的约柜、从敖贝得厄东家里，兴高采烈地抬上达味城来。每当抬上主约柜的人走了六步，他就祭献一头公牛和一只肥羊。同时达味束着细麻的围裙，在上主面前尽情跳舞。这样，达味与以色列人大声欢呼，吹起号筒，将上主的约柜迎来。他们将上主的约柜抬来，安置在预备好的地方，放在达味为约柜建立的帐幕中央；达味奉献了全燔祭与和平祭给上主。达味献完了全燔祭与和平祭之后，以万军上主的名祝福了百姓。以后，分给所有百姓，所有以色列群众，无论男女，每人一块饼，一块肉，一块葡萄干饼。然后大家各自回家去了。

答唱咏

咏二三，7~10

答：（谁是这位光荣的君王！）上主自己是光荣的君王。

一、城门，请高举你们的门楣，古老的门户，请高抬门扉，因为光荣的君王要进入城内。**答**

二、谁是这位光荣的君王？是那英勇大能的上主，是那强力作战的上主。**答**

三、城门，请高举你们的门楣；古老的门户，请高抬门扉，因为光荣的君王要进入城内。**答**

四、谁是这位光荣的君王？万军的上主就是这位光荣的君王。**答**

阿肋路亚

咏二六，11

答：阿肋路亚。领：上主：求你把你的道路指示给我，请你引导我踏上坦途，免遭敌手。**答：**阿肋路亚。

福音（谁奉行天主的旨意，就是我的兄弟、姊妹和母亲。）

恭读圣马尔谷福音

三，31~35

那时候，耶稣的母亲和他的兄弟们来了，站在外边，派人到他那里去叫他。那时群众正围着他坐着，有人对他说：“你看，你的母亲和你的兄弟在外边找你。”耶稣回答他们说：“谁是我的母亲和我的兄弟呢？”于是环视周围坐着的人，说：“看哪，我的母亲和我的兄弟！因为谁奉行天主的旨意，就是我的兄弟、姊妹和母亲。”

星期三

单数年

读经一（他使被圣化的人永远得以完全。）

恭读致希伯来人书

一〇，11~18

每一位司祭都是天天侍立着执行敬礼，并屡次奉献总不能除去罪恶的同样牺牲。但是基督只奉献了一次赎罪的牺牲，以后便永远坐在天主右边。从今以后，只等待天主把他的仇敌放在他的脚下。因为他只藉一次奉献，就永远使被圣化的人得以完全。圣神也为我们作证，因为他说过：“这是我在那些日子后，与他们所订立的盟约——上主说。我要把我的法律放在他们的心里，写在他们的头脑中。”以后又说：“我决不再记忆他们的罪过和邪恶。”这些罪既然已经赦了，就不必为赎罪而祭献了。

答唱咏

咏一〇九，1~4

答：你按照默基瑟德的品位，永为司祭。

一、上主对我主起誓说：“你坐在我的右边，等我使你的仇敌，做你的脚凳。” **答**

二、上主自熙雍伸出你的权杖，你要在你仇敌中统治为王。 **答**

三、在圣山上你诞生之日，王位就属于你，我已经生了你，好像在黎明之前的朝露。 **答**

四、上主发了誓，决不反悔，“你按照默基瑟德的品位，永为司祭。” **答**

双数年

读经一（我必在你以后兴起一个后裔，我必巩固他的王权。）

恭读撒慕尔纪下

七，4~17

那时候，上主的话传于纳堂说：“你去告诉我的仆人达味，上主这样说：‘你要建筑一座殿宇给我居住吗？我自从埃及领以色列子民上来那一天起，直到今天，从来没有居住过殿宇，只随帐棚和会幕漂泊。我与以色列子民同行时，我何尝向我立为牧养我民以色列的一个民长说过：你们为什么不为我建造一座香柏木的殿宇？’”

“现在，你要对我的仆人达味说：‘万军的上主这样说：是我拣选你离开牧场，离开放羊的事，做我民以色列的领袖。你不论到哪里去，我总是偕同你，从你面前消灭你的一切仇敌。我要使你成名，像世上著名的大人物。我要把我民以色列安置在一个地方，栽培他们，在那里久住，再也不受惊恐，再也不像先前受恶人的欺压，如同自从我为我民以色列立了民长以来一样。我要赐他们安宁，不受仇敌的骚扰。上主也告诉你：他要为你建立家室。当你的日子期满，与你祖先长眠时，我必在你以后兴起一个后裔，就是你所生的儿子：我必巩固他的王权。是他要为我的名建立殿宇；我要巩固他的王位直到永远。我要做他的父亲，他要做我的儿子；若是他犯了罪，我必用人用的鞭子、世人用的棍子来惩戒他。但是我决不收回我的恩情，如同在你以前收回我对撒乌耳的恩情一样。你的家室和王权，在我面前永远存在，你的王位也永远坚定不移。’”纳堂便照这一切话，将整个启示告诉了达味。

答唱咏

咏八八，4~5，27~30

答：我对他的慈爱永远保持。

一、“我同所拣选的人立了约，向我的仆人达味起了誓：我

要永远保护你的后裔，世世代代巩固你的王位。” **答**

二、他要称呼我说：“我的父亲！我的天主！我的靠山！”

我要立他为长子，做地上至高的君王。 **答**

三、我对他的慈爱永远保持，与他立的盟约，绝不废弃。

使他的后裔绵延万代，使他的王位永垂不衰。 **答**

阿肋路亚

咏九四，7~8

答：阿肋路亚。领：你们今天要听从他的声音：不要像在默黎巴那样心硬。 **答：**阿肋路亚。

福音（有个撒种的出去撒种。）

恭读圣马尔谷福音

四，1~20

那时候，耶稣又在海边施教，有一大群人聚集到他跟前，他只好上船坐下，船在海上，群众站在岸边。他用比喻教训他们许多事，在施教时，他对他们说：“你们听着：有个撒种的出去撒种。他撒种的时候，有的落在路旁，小鸟飞来把它吃了。有的落在泥土不多的石头地上，很快就发芽了，因为所有的土壤不深，太阳一出来，就被晒焦了；又因为没有根，就枯萎了。有的落在荆棘中，荆棘长起来，把它窒息了，就没有结果实。有的落在好地里，就长大成熟，结了果实；有的结三十倍，有的六十倍，有的一百倍。”他又说：“有耳朵能听的，听吧！”耶

稣独自一人的时候，那些跟着他和十二门徒、便问他这些比喻的意义。耶稣对他们说：“天主国的奥义只赏给你们，但对于那些外人，一切都用比喻，使他们看是看，却看不见；听是听，却听不懂，免得他们万一回头，而得赦免。”耶稣又对他们说：“你们不明白这个比喻，又怎能明白其他一切的比喻呢？那撒种的人所撒的，就是所讲的‘话’。那撒在路旁的，是指人听了，撒弹立时来了，把撒在他们心里的话夺去。同样，那撒在石头地里的，是指人听了这话以后，立刻欣然接受；但他们心里没有根，不能持久，一旦为了这话遭遇艰难或迫害，立刻就跌倒了。还有那撒在荆棘中的，是指人听了这话以后，世俗的焦虑，财富的迷惑，以及其他的贪欲纷纷而来，把话窒息，结不出果实来，那撒在好地里的，是指人听了这话，就接受了，并且结了果实，有的结三十倍，有的六十倍，有的一百倍。”

星期四

单数年

读经一（我们应以完备的信德，坚持所明认的望德，也应该彼此关怀，激发爱德。）

恭读致希伯来人书

—〇，19~25

弟兄们：我们既然怀着大胆的信心，靠着耶稣的宝血，得以进入圣殿，就是进入他给我们开创的一条又新又活，通过帐幔，就是他肉身的道路。而且我们既然有一位

掌管天主家庭的伟大司祭，我们就应在洗净心灵，脱离邪僻的良心，和用净水洗涤身体以后，怀着真诚的心，以完备的信德去接近天主。也应该坚持所明认的望德，毫不动摇，因为应许的那位是信实的。我们也应该彼此关怀，激发爱德，勉励行善，决不放弃我们的聚会，好像有些人所习惯做的。你们应彼此劝勉，尤其知道那日子越近，就越该这样。

答唱咏

咏二三，1~6

答：上主，这就是那寻求天主圣容的子孙。

- 一、大地和地上的万物属于上主，世界和世上的居民归于上主。因为是他将大地奠立在海洋上，把大地安置在江河间。**答**
- 二、谁能攀登上主的圣山？谁能侍立在他的圣殿？是那手洁心净，不慕虚幻的人，是那不发虚誓，不怀诡计的人。**答**
- 三、这样的人必蒙上主降福，必由拯救他的天主获得报酬。这就是那寻求上主的世代，那求见雅各伯天主圣容的子孙。**答**

双数年

读经一（上主，我是谁？我的家族又算什么？）

恭读撒慕尔纪下

七，18~19，24~29

纳堂将全部启示告诉了达味以后，达味王就进到帐幕里去，端坐在上主面前说：“上主天主！我是谁？我的家族

又算什么，你竟领我到了这个地步？上主天主！这在你眼中还以为太小，而你又说明了你仆人的家族未来的远景，并将此事显示给我这个人。

你将你的子民以色列永远认定为你的民族；上主你，做了他们的天主。上主天主！现在，求你永远坚持你关于你的仆人和他的家室所说的话，按照你所说的履行吧！愿你的名永远受人尊崇！人要说：万军的上主是以色列的天主！愿你仆人达味的家室，在你面前永远坚定！万军的上主，以色列的天主！因为你曾启示你的仆人说：‘我要建立你的家室’，因此，你的仆人才敢在你面前向你如此祈祷。上主天主，唯有你是天主！你的话是真理，是你向你仆人应许了这些恩惠。求你如今就降福你仆人的家室，使它永远在你面前存立，因为是天主上主你所预许的。因此，你仆人的家室，必因你的降福永远获得祝福。”

答唱咏

咏一三一，1~5，11~14

答：上主天主要把他祖先达味的王位赐给他。

一、上主，求你怀念达味，和他的一切劳瘁。因为他曾向上主发誓，向雅各伯的大能者许愿。**答**

二、除非我为上主找到居处，为雅各伯的大能者，准备好帐幕，我决不进入我的房屋，也决不登上床铺，我决不合眼，也不睡眠。**答**

三、上主向达味起了誓，决不会将誓言收回：“我要使你的儿子，继承你的王位。”**答**

四、你的子孙若遵守我的誓约和典章，他们的子孙也必世代为王。**答**

五、上主拣选了熙雍，作为自己的王宫：“这是我永久安息之处，我愿意在这里居住。” **答**

阿肋路亚

咏一一八，18

答：阿肋路亚。领：上主，求你开启我的眼睛，使我观察你法律的奥妙。**答**：阿肋路亚。

福音（灯应放在灯台上。你们用什么尺度量给人，也要用什么尺度量给你们。）

恭读圣马尔谷福音

四，21~25

那时候，耶稣对他的门徒们说：“人拿灯来，难道是为放在斗底或床下吗？不是放在灯台上吗？因为没有什么隐藏的事不被显示出来的；也没有隐秘的事不被揭露的。有耳能听的，就听吧！”耶稣又对他们说：“要留心你们所听到的：你们用什么尺度量给人，也要用什么尺度量给你们，并且要多加给你们，因为凡是有的，还要给他；凡是没的，连他所有的，也要从他手中夺去。”

星期五

单数年

读经一（你们忍受了严厉的打击，所以千万不要丧失勇敢的信心。）

恭读致希伯来人书

一〇，32~39

弟兄们：你们要回想从前的日子，那时，你们才蒙光

照，就忍受了苦难严厉的打击：一方面，你们当众受嗤笑、凌辱和磨难；另一方面，你们与这样受苦的人做了同伴。的确，你们同情了被监禁的人，又欣然忍受了你们的财物被抢掠，因为你们知道：你们已获得更高贵而且常存的产业。所以，千万不要丧失那使你们可得大赏报的勇敢的信心。原来你们所需要的就是忍耐，好使你们承行天主的旨意，而获得那所应许的。因为“还有很短的时候，要来的那一位，就要来到，决不迟延。我的义人靠信德而生活，假使他退缩，必不会使我喜爱。”我们并不是那般退缩以致丧亡的人，而是有信德得以保全灵魂的人。

答唱咏

咏三六，3~6，23~24，39~40

答：上主是义人的救助。

- 一、你要信赖上主，致力善行，必能安居乐土，享受康宁。你要因上主而喜欢，他必满足你的心愿。**答**
- 二、将你的命运托给上主，依靠他，他必会照顾。他必显示你守正不阿，表彰你为人光明磊落。**答**
- 三、上主引导善人的脚步，赞赏他所走的道路；他纵然失足，也不致颠仆，因为有上主扶持他。**答**
- 四、上主是义人的救助，是他们困难时的保护；上主必扶助他们，解救他们，从恶人手中挽救他们，因为他们曾向上主投奔。**答**

双数年

读经一（你轻视了我，强占了乌黎雅的妻子，据为己有。）

恭读撒慕尔纪下 一一，1~4a，6~10a，13~17

年初，正是诸王出征的季节，达味派约阿布率领将官和以色列军队出征；他们蹂躏了阿孟子民，就包围辣巴。当时达味住在耶路撒冷。一天傍晚，达味起床，在宫殿的房顶上散步；看见一个女人在洗澡，那女人容貌很美。达味派人打听那女人是谁；有人告诉他说：“这不是厄里安的女儿，赫特人乌黎雅的妻子巴特舍巴吗？”达味就派人把她接来。

达味派人给约阿布说：“打发赫特人乌黎雅来见我。”约阿布就打发乌黎雅去见达味。乌黎雅到了他跟前，达味就问：“约阿布近来如何？士兵好吗？战事怎样？”达味对乌黎雅说：“你回到家里洗洗脚吧！”乌黎雅刚离开王宫，随后国王就派人送食物到他家。乌黎雅却同他主人的仆役一起睡在宫门旁，没有回到家里。有人报告达味说：“乌黎雅并没有回家。”达味听说后，第二天就召他来和自己一起宴饮，将他灌醉。傍晚，乌黎雅出去，仍然与他主人的仆役睡在一起，并没有到家里去。

第二天早晨，达味给约阿布写了一封信，要乌黎雅亲手带去。他在信上说：“你要派乌黎雅到战事最激烈的前线，然后你们撤退，让他受攻击而阵亡。”约阿布查看那城以后，知道哪里有最强悍的敌人，就派乌黎雅到那里去了。城内的人出来，与约阿布交战，达味的军队中有些人阵亡了，赫特人乌黎雅也阵亡了。

答唱咏

咏五〇，3~7，10~11

答：上主，求你怜悯我们（，因为我们犯了重罪）。

一、天主，你是仁慈的，求你怜悯我；你有丰厚的慈爱，求你消灭我的罪过。求你洗净我的过犯，消除我的罪愆。**答**

二、因为我认清了我的罪过，我的罪恶常在我的眼前。我得罪了你，唯独得罪了你，我做了你视为邪恶的事。**答**

三、因此你在判决时，显示了你的正义；你在断案时，表现了你的公正。的确，我在罪恶中出生，我的母亲在罪恶中怀孕了我。**答**

四、求你使我听到愉快的歌声而喜乐，使你所折断的骨骼再度雀跃。求你转面，不要看我的罪过，消除我的一切邪恶。**答**

阿肋路亚

咏一一八，27

答：阿肋路亚。领：上主，使我明了你诫命的途径，沉思你奇妙的工程。**答：**阿肋路亚。

福 音（一个人把种子撒在地里，当他睡时，种子发芽生长，至于怎样，他却不知道。）

恭读圣马尔谷福音

四，26~34

那时候，耶稣对群众说：“天主的国好比一个人，把种子撒在地里，他黑夜睡觉，白天起来，那种子发芽生长，至于怎样，他也不知道，因为土地自然生长果实：先发苗，后吐穗，最后穗上结满了子粒。果实成熟了，便立刻派人用镰刀收割，因为到了收获的时候。”

他又说：“我们用什么来比天主的国呢？或用什么比喻来形容它呢？它好像一粒芥菜子，种在地里的时候，比地上一切的种子都小；种下之后，生长起来，比一切蔬菜都大；并且长出大枝子，甚至天上的飞鸟都能栖息在它的荫下。”耶稣用许多这样的比喻，按照他们所能听懂的，向他们讲道；若不用比喻，他就不给他们讲什么，但是私下里却给自己的门徒解释一切。

星期六

单数年

读经一（他期待着那座城，这城的工程师和建筑者就是天主。）

恭读致希伯来人书

一一，1~2，8~19

弟兄们：信德是我们所盼望的事物的保证，是我们不能看见的事物的凭据。先人们因为有这种信德，而得到褒扬。

亚巴郎因为有信德，蒙天主召选时，就听命往他将要承受为产业的地方去了：他出发时，还不知道要到哪里去。他因为有信德，便寄居在所应许的地区，好像是在异乡，与有同样恩许的继承人依撒格和雅各伯住在帐幕内。因为他期待着那有坚固基础的城，这城的工程师和建筑者就是天主。撒辣因为有信德，她虽然过了生育的年龄，竟然得到了怀孕生子的能力，因为她相信那应许者是信实的。因此从一个人，而且从一个已经失去生育能力的人，竟

然生了子孙，如同天上的星星那么多，又像海岸的沙子，不可胜数。这些人都怀着信德死去。他们并没有获得所恩许的，只是从远处观看，并表示欢迎；而且明认自己在世上不过是异乡人和旅客。的确，那些说这话的人，表示自己是在寻求一个家乡。如果他们怀念已经离开了的家乡，他们还有返回的机会；其实，他们现在所渴望的，是一个更美丽的家乡，就是天上的家乡。因此，天主不因他们称他为天主而感到耻辱，因为他已经给他们预备了一座城。亚巴郎因为有信德，在受试探的时候，献上了依撒格；亚巴郎原是那承受了恩许的人，竟然献上了自己的独生子；因为天主向他说过：“只有从依撒格生的，才可以称为你的后裔。”亚巴郎深信天主有使人从死者中复活的能力，因此，天主又把依撒格还给了他：这是一种预像。

答唱咏

路一，69 ~ 75

答：请赞美上主、以色列的天主（，因为他眷顾了他的子民，拯救了他的民族）。

一、他在自己仆人达味的家中，为我们兴起了一位大能的救主，正如他曾藉众圣者的口说过。**答**

二、一位救主将救我们脱离敌手，使我们摆脱仇人的掌握。他向我们的祖先广施慈恩，他曾念及他的神圣盟约。**答**

三、他曾向我们的先祖亚巴郎立誓：赐我们脱离敌手，无忧无虑，生活圣洁，行为正直；虔诚事主，终生不渝。**答**

双数年

读经一 (我得罪了上主。)
恭读撒慕尔纪下

一二, 1~7a, 10~17

那时候, 上主打发纳堂先知去见达味; 他来到达味跟前, 就对他说: “在一座城里有两个人, 一个富有, 一个贫穷: 富的有很多牛羊; 穷的除了一只小母羊以外, 什么也没有。这只小母羊是他买来喂养的, 在他和他儿女身边长大, 吃他自己的食物, 喝他自己杯中的饮料, 睡在他的怀里, 对待它如同自己的女儿一样。有一个客人来到富人家里, 他舍不得拿自己的牛羊款待那来到他家里的人, 却取了那穷人的母羊来款待那客人。” 达味对那人大发忿怒, 向纳堂说: “上主永在! 做这事的人该死! 因为他这样行事, 舍不得自己的牛羊, 他应偿还七倍。”

纳堂对达味说: “这人就是你! 上主这样说: ‘从此, 刀剑永不离开你家! 因为你轻视了我, 强占了赫特人乌黎雅的妻子, 据为己有。我要由你自己的家里激起灾祸反对你, 我要当你的面把你的妻妾给你的近人, 他要在光天化日之下与她们睡觉。你在暗中所做的事, 我要叫这事在众以色列面前和太阳下进行。’” 达味对纳堂说: “我得罪了上主!” 纳堂对达味说: “上主已赦免了你的罪恶, 你不至于死; 但是, 你在这事上蔑视了上主, 你生的那个孩子必要死去。”

以后, 纳堂就回家去了。上主打击了乌黎雅妻子给达味所生的孩子, 使他患了重病。达味就为孩子恳求天主, 并且禁食, 进入房间, 穿着苦衣, 躺在地上过夜。皇室的长

老到他跟前，要将他从地上扶起来，他拒绝了，也不和他们一起吃饭。

答唱咏

咏五〇，12~17

答：天主，求你给我再造一颗纯洁的心。

一、天主，求你给我再造一颗纯洁的心，在我身内注入坚强的精神。求你不要驱逐我，疏远我，不要从我身上剥夺你的圣神。**答**

二、求你再赐我得救的喜乐，以慷慨的精神扶持我。我要引导恶人走上你的道路，罪人也要皈依你。**答**

三、天主，我的救主，求你豁免我的血债，我的口舌必要宣扬你的公义。上主，求你开启我的唇舌，我要亲口赞颂你。**答**

阿肋路亚

咏一一八，36，35

答：阿肋路亚。领：上主，请使我的心倾慕你的法律，求你领我走上你诫命的途径。**答：**阿肋路亚。

福音 (这人到底是谁，连风和海也都听从他？)

恭读圣马尔谷福音

四，35~41

当天晚上，耶稣对门徒说：“我们渡海到对岸去吧！”他们就离开群众，请耶稣上船，载他走了；和他一起的还有别的小船。忽然狂风大作，波浪打进船来，小船积满了水。耶稣却在船尾靠着枕头睡着了。他们叫醒了他，对他说：“老师！我们要死了，你不管吗？”耶稣醒来，斥责了

风，又向海说：“不要作声，安静吧！”风就停了，大浪也平静了。耶稣对他们说：“为什么你们这样胆怯呢？你们怎么还没有信德呢？”他们非常惧怕，彼此说：“这人到底是谁？连风和海也都听从他！”

常年期第四周

星期一

单数年

读经一（他们藉着信德征服列国，天主为我们早已预备了一种更美好的事。）

恭读致希伯来人书

——，32 ~ 40

弟兄们：我还要说什么呢？我的确没有足够的时间，再述说基德红、巴辣克、三松、依弗大、达味和撒慕尔以及众先知的事。他们藉着信德征服列国，伸张正义，得到恩许，堵住狮子的口，熄灭烈火的威力，逃脱利剑，转弱为强，成为战争中的英雄，击溃外国的军队。有些妇女又找到她们死而复活的家人；有些人受了酷刑拷打，不愿接受释放，为获得更美好的复活；又有些人遭受了凌辱和鞭打，甚至锁押和监禁，被石头砸死，被锯锯死，被拷问，被利剑杀死，披着绵羊或山羊皮到处流浪，受贫乏，受磨难，受虐待。世界原来配不上他们，他们就在旷野和山岭间流浪，在山洞和地穴中栖身。

所有这些人虽然因着信德获得了褒扬，却没有获得所

恩许的，因为天主为我们早已预备了一种更美好的事，使他们若不和我们在一起，就不能达到完全。

答唱咏

咏三〇，20~24

答：（凡信赖上主的人，）你们要鼓起勇气，振作精神。

一、上主，为敬畏你的人，你保留的恩泽是何等丰盛。你在众人面前为投靠你的人，施予的慈爱何其宽宏！**答**

二、你使他们投奔到你的面前，免遭别人的暗算。你使他们藏身于你的营帐，免受谗言的中伤。**答**

三、愿上主受赞美，因为他在坚固的城内，奇妙地向我显示他的慈悲。**答**

四、我惊惶时虽然说过：“你已抛弃了我，不愿再见我。”但我一向你求助，你就俯听了我的哀诉。**答**

五、众位圣徒！你们要爱慕上主，因为他保佑忠信的臣仆。对那蛮横的歹徒，他却要严厉地报复。**答**

双数年

读经一（我们赶快逃避阿贝沙隆；让史米骂吧，因为上主吩咐了他。）

恭读撒慕尔纪下 一五，13~14，30；一六，5~13

那时候，报信的人来到达味面前说：“以色列人的心都归向阿贝沙隆了。”达味就对所有跟他在耶路撒冷的臣仆说：“我们赶快逃跑，不然，我们就来不及逃避阿贝沙隆了。你们赶快上路，免得他忽然赶到，伤害我们，用刀屠杀全城的人。”

达味上了橄欖山：一边上，一边哭，蒙着头，赤着脚；随着他的人民也都蒙着头，哭着上山。达味王来到巴胡陵时，出来一个撒乌耳的亲戚，他是革辣的儿子，名叫史米。他骂着走来，向达味和他的臣仆扔石头，虽然百姓和勇士都围在王的左右，他也毫不畏惧。史米这样骂君王说：“滚吧！滚吧！你这个杀人王！你这个败类！上主将撒乌耳一家的血都归在你身上。你夺了他的王位，现在，上主将王权交在你儿子阿贝沙隆手里，使你陷入绝境，足见你是个杀人王。”责鲁雅的儿子阿彼瑟对君王说：“为什么让这死狗辱骂我的主人大王？让我去砍下他的头来！”君王说：“责鲁雅的儿子，我和你们有什么关系呢？让他骂吧！如果上主吩咐他说：你咒骂达味！谁还敢说：你为什么这样做？”达味对阿彼瑟和他的众臣仆说：“唉！我亲生的儿子，尚且谋害我的性命，这个本雅明人更该怎样？让他骂吧！因为上主吩咐了他。也许上主会怜视我的困苦，会把他今天的咒骂变为我的幸福。”于是达味便和他的随从继续往前走。

答唱咏

咏三，2~8

答：上主，求你起来救我。

一、上主，我的敌人何其众多？成群结队来攻击我。好多人曾议论我说：“天主决不会帮助他。”**答**

二、上主，你却是保护我的盾牌，我的荣耀，是你使我抬起头来。我向上主大声疾呼，他便从圣山俯听我的哀诉。**答**

三、我躺下安眠，又醒起来，因为上主扶持了我。纵有千万人向我进攻，我一点也不惊恐。上主，求你起来，我的天主，求你救我。**答：**上主，求你起来救我。

阿肋路亚

咏一一八，34

答：阿肋路亚。领：上主，求你使我明了，如何遵行你的诫律，我要以全副精神持守不渝。**答：**阿肋路亚。

福音（邪魔，从这人身上出去！）

恭读圣马尔谷福音

五，1~20

耶稣和门徒来到了海的对岸、革辣撒人的地区。耶稣一下船，立刻有一个附魔的人，从坟墓里出来，迎着他走来。那人住在坟墓里，从来没有人能捆住他，甚至用锁链也不能，有人用脚镣和锁链捆绑他，他却把锁链挣断，把脚镣弄碎，没有人能制伏他。他昼夜在坟墓里或山野中喊叫，用石头打伤自己。他从远处看见了耶稣，就跑过来，跪在他面前，大声喊叫，说：“至高天主之子耶稣，我和你有什么关系呢？我因着天主恳求你，不要叫我受苦。”因为耶稣曾向他说：“邪魔，从这人身上出去！”耶稣问他说：“你名叫什么？”他回答说：“我名叫‘军旅’，因为我们众多。”他再三恳求耶稣，不要驱逐他们离开那地方。那时，在那边山坡上，有一大群猪正在找东西吃，他们恳求耶稣说：“打发我们到那猪群去，好让我们附在它们身上。”耶稣准许了他们；邪魔就出来，进入了猪内。

那群猪约有二千，便从山崖上直冲到海里淹死了。放猪的人逃跑了，到城里和乡间去报告；大家都出来看发生了什么事。他们来到耶稣跟前，看见那个附魔的人，就是被“军旅”所附的人，坐在那里，穿上了衣服，神志清醒，就都害怕起来。看见的人就把附魔的人所遇到的事和那群猪的事，都给他们述说了。他们便请求耶稣离开他们的地区。耶稣上船时，那曾附过魔的人求他，让他同耶稣在一起。耶稣没有允许他，却对他说：“你回家，到你的亲属那里去，向他们述说上主为你做了多么大的事，怎样怜悯了你。”那人就走了，开始在十城区传扬耶稣为他所做的一切，众人都惊奇不已。

星期二

单数年

读经一（我们要以坚忍的心，跑那摆在我们面前的赛程。）

恭读致希伯来人书

一二，1~4

弟兄们，我们既然有那么多的证人，像云彩围绕着我们，就该卸下各种累赘和纠缠人的罪过，以坚忍的心奔跑那摆在我们面前的赛程；双目要注视着信德的创始者和完成者耶稣：他为那摆在他面前的欢乐，轻视了凌辱，忍受了十字架，现在坐在天主宝座的右边。你们要常想，他所以忍受罪人对他这样的叛逆，是怕你们灰心丧志。你们与罪恶斗争，还没有抵抗到流血的地步。

答唱咏

咏二一，26 ~ 28，30 ~ 32

答：上主，寻求你的人，必要赞颂你。

一、在敬畏他的人面前，我要向他还愿。贫困的人都能饱餐，寻求上主的人，赞颂上主说：“愿他万寿无疆！”

答

二、普世万民要幡然醒悟，归顺上主；列国人民必在上主面前屈膝叩首。凡长眠于黄泉下的人，都要朝拜上主；凡归于灰土的人也要朝拜上主。

答

三、我的灵魂将为他而生活，我的后裔也将事奉上主，向未来的世代传述上主的奇事，向后代的人民宣扬他的正义：“这一切都是上主所作所为。”

答

双数年

读经一（我儿阿贝沙隆！巴不得我替你死了！）

恭读撒慕尔纪下

一八，9 ~ 10，14，24 ~ 25a，30 ~ 一九，1 ~ 3

那时候，阿贝沙隆正遇见了达味的几个将领，当时他骑着一匹骡子，经过大橡树丛，他的头发被橡树枝缠住，悬在空中，骡子跑走了。有一个人看见了，就告诉约阿布说：“我看见阿贝沙隆悬在橡树上。”

约阿布说：“我不愿耽误时间！”他就手里拿了三根短箭，射向阿贝沙隆的心，那时他还活着挂在橡树上。当时达味正坐在两门中间的地方，守卫的士兵上了门楼顶，举目一望，看见一个人跑来，就大声喊叫，报告君王。王说：

“若是一个人，就是报喜讯的。”他越来越近了。王对报信者说：“你退到一边，站在那里。”他便退到一边，站在那里。另一个报信者雇士人也来到了，雇士人说：“我有喜讯报告给我的主人大王！上主今天对所有反叛你的人为你伸了冤。”王问雇士人说：“少年阿贝沙隆好吗？”雇士人答说：“愿我的主人大王的仇敌，以及所有心怀恶意反叛你的人都像这个少年！”君王一听这话，不胜悲伤，就上了门楼去痛哭；他哭着说：“我儿阿贝沙隆！我儿；我儿阿贝沙隆！巴不得我替你死了！我儿阿贝沙隆！我儿！”有人报告约阿布说，君王在痛哭哀悼阿贝沙隆。那天全军的胜利竟变成了悲哀，因为他们听说君王在为自己的儿子悲伤。

答唱咏

咏八五，1~6

答：上主，求你侧耳听我。

一、上主，求你侧耳听我，因为我困苦贫穷。求你保护我的灵魂，因为我对你虔诚，求你拯救那仰赖你的仆人。**答**

二、我的天主，求你怜悯我，上主，我整天呼求你。求你使你的仆人欢喜，上主，我的心灵仰望你。**答**

三、上主，你实在良善宽仁，以仁慈厚待呼求你的人。上主，求你俯听我的祈祷，细听我的哀告。**答**

阿肋路亚

若一〇，27

答：阿肋路亚。领：主说：我的羊听我的声音，我认识他们，他们也跟随我。**答**：阿肋路亚。

福音 (女孩子, 我命你起来!)

恭读圣马尔谷福音

五, 21 ~ 43

那时候, 耶稣又乘船渡回对岸, 有一大群人聚集在他周围, 他便留在海滨。当时来了一位会堂长, 名叫雅依洛, 一见耶稣, 就跪伏在他脚前, 恳求他说: “我的小女儿快要死了, 请你来给她覆手, 把她救活。” 耶稣就同他去了。有一大群人跟随着他, 拥挤着他。有一个妇人, 患血漏已有十二年。她在许多医生手里, 受了许多痛苦, 花尽了所有的一切, 不但没有见效, 病势反而更加重了。她听到有关耶稣的传说, 便来到人群中, 从后边摸了耶稣的衣裳, 因为她心里想: “我只要一摸他的衣裳, 必然就会好的。” 她的血漏立刻就止住了, 并且觉得身上的疾病也好了。耶稣立时觉得有一种能力从他身上出去, 就在人群中回过头来说: “谁摸了我的衣裳?” 他的门徒对他说: “你看, 群众四面拥挤着你, 你还问: ‘谁摸了我?’ ” 耶稣四周观看, 要看做这事的妇人。那妇人明知在自己身上所成就的事, 就战战兢兢地前来, 跪在耶稣面前, 把实情完全告诉了他。耶稣便对她说: “女儿, 你的信德救了你, 平安地去吧! 你的病已痊愈了!” 他还在说话的时候, 有人从会堂长家里来说: “你的女儿死了, 还麻烦老师做什么呢?” 耶稣听见所说的话, 就对会堂长说: “不要怕, 只管信。” 于是除了伯多禄、雅各伯和雅各伯的弟弟若望以外, 他不许任何人跟他去。他们到了会堂长的家里, 耶稣看见群众非常喧闹: 有的哭泣, 有的哀号, 便走进去, 对他们说: “你们为什么喧闹哭泣呢? 小女孩

并没有死，只是睡着了！”他们都讥笑他。他把众人赶出去，带着小女孩的父母和同他在一起的人，进了小女孩所在的地方。他拉着小女孩的手，对她说：“塔里塔，古木！”意思是：“女孩子，我命你起来！”那女孩子就立刻起来行走，原来她已经十二岁了；众人都惊讶得目瞪口呆。耶稣却严厉嘱咐他们，不要让任何人知道这事；又吩咐给女孩子东西吃。

星期三

单数年

读经一（上主惩戒他所爱的。）

恭读致希伯来人书

一二，4~7，11~15

弟兄们，你们与罪恶斗争，还没有抵抗到流血的地步。你们竟然完全忘了天主劝你们，好像劝子女的话说：“我儿，不要轻视上主的惩戒，也不要厌恶他的谴责，因为上主惩戒他所爱的，鞭打他所收纳的每一个儿子。”为了接受惩戒，你们应该忍耐，因为天主对待你们好像对待子女一样；哪有做父亲的不惩戒儿子的呢？固然各种惩戒，在当时似乎不是乐事，而是苦事；可是，以后却给那些这样受训练的人，结出义德的和平果实。因此，你们应该伸直痿弱的手和麻木的膝；你们的脚应履行正直的路，叫瘸子不要偏离正道，反而使他痊愈。

你们要设法与众人和平相处，尽力追求圣德；若是没有圣德，谁也见不到主；又应该谨慎，免得有人疏忽天主的恩宠，免得有苦根长出来纠缠你们，而使许多人受到玷污。

答唱咏

咏一〇二，1~2，13~14，17~18

答：上主永远怜爱敬畏他的人。

一、我的心灵，请歌颂上主；我的五内，请赞美他的圣名。我的心灵，请歌颂上主，不要忘记他的一切恩宠。

答

二、父亲怜爱儿女，同样，上主也怜爱敬畏他的人。他知道我们怎样形成，也记得我们不过是灰尘。

答

三、上主永远怜爱敬畏他的人，他的正义也惠及他们的子孙。他们遵守他的誓盟，忠实履行他的诫命。

答

双数年

读经一（是我犯了罪，行了不义，然而这些羊做了什么？）

恭读撒慕尔纪下

二四，2，9~17

那时候，达味王对他身边的约阿布和其余的将领说：“你们应走遍以色列各支派，从丹直到贝尔舍巴，统计人民，我要知道人民的数目。”

约阿布将统计人民的数目呈报给君王：以色列能执刀的士兵有八十万人，犹大有五十万人。达味统计人民以后，心中感到不安，就对上主说：“我做这事，实在犯了重罪。上主，现在我求你，赦免你仆人的罪，因为我所做

的实在昏愚。”达味清早一起来，上主有话向先知加得——达味的先见者说：“你去告诉达味；上主这样说：‘我给你提出三件事，任你选择一件，我好在身上实行。’”加得来到达味前，告诉他说：“你要在国内三年饥荒呢？或是要三个月逃避追赶你的敌人呢？或是要在国内发生三天瘟疫呢？现在请你考虑一下，决定我应向那派我来者回复什么。”达味对加得说：“我很为难！我宁愿落在上主的手中，因为他富于仁慈，而不愿落在人的手中。”

达味就拣选了瘟疫；正当收割麦子时，上主就使瘟疫降给以色列，从早晨直到规定的时期，从丹直到贝尔舍巴，民间死了七万人。当时上主派一位使者往耶路撒冷去，要毁灭那城。达味看见那打击人民的使者，便向上主说：“是我犯了罪，行了不义，然而这些羊做了什么？请你伸手打击我和我的家人。”

答唱咏

咏三一，1~2，5~7

答：上主，请赦免我的罪愆。

一、罪恶蒙赦免，过犯被遮掩的人，真是有福；上主不责怪，心中无欺诈的人，真是有福。**答**

二、我向你承认我的罪过，丝毫不隐瞒我的邪恶。我说：“我要向上主承认我的过犯。”你就赦免了我的罪愆。**答**

三、因此，虔诚的人在困厄中，都要向你哀乞，纵使洪水泛滥，他也不会受到波及。你是我的避难所，必将救我脱离灾祸，在我四周洋溢着获救的喜乐。**答**

阿肋路亚

咏一一九，135

答：阿肋路亚。领：上主，请向你的仆人显示你的慈颜，教导我遵守你的规范。**答：**阿肋路亚。

福音（先知除了在自己的本乡外，是没有不受尊重的。）

恭读圣马尔谷福音

六，1~6

耶稣来到自己的家乡，门徒也跟着他来了。到了安息日，他便开始在会堂里教训人：众人听了，就惊讶说：“他这一切是从哪里来的？所赐给他的是什么样的智慧？怎么藉他的手行出这样的奇能？这不就是那个木匠吗？他不是玛利亚的儿子，雅各伯、若瑟、犹达、西满的兄弟吗？他的姊妹不是也都在我们这里吗？”他们便对他起了反感。耶稣对他们说：“先知除了在自己的本乡、本族和本家之外，没有不受尊敬的。”耶稣在那里不能行什么奇能，只给几个病人覆手，治好了他们。他因他们缺乏信心而感到诧异，便到四周各乡村施教去了。

星期四

单数年

读经一（你们所接近的是熙雍山和永生天主的城。）

恭读致希伯来人书

一二，18~19，21~24

弟兄们：你们原来并不是走近了那可触摸的山，那里有烈火、浓云、黑暗、暴风、号筒的响声以及说话的声音，

当时那些听见的人，都恳求天主不要再向他们说话。

显现的景象是那么可怕，连梅瑟也说：“我非常恐惧战栗。”然而你们所接近的，是熙雍山和永生天主的城，是天上的耶路撒冷，是千万天使的盛会，和那些已被登录在天上的众长子的集会，是审判众人的天主，是已获得成全的义人的灵魂，是新约的中保耶稣以及他所洒的血。这血所说的话，比亚伯尔的血说得更好。

答唱咏

咏四七，2~4，9~11

答：天主，我们(在你的殿内，)想念着你的慈惠。

- 一、在我们天主的城中，上主至大，应受赞颂。他的圣山伟大壮丽，是普世的喜乐。**答**
- 二、位于城北的熙雍山，是大王的城邑！天主住在堡垒的中央，亲自做它的保障。**答**
- 三、在万军上主的城中，在我们天主的城中，我们所见的，正如所听到的，天主必使这城永远稳固。**答**
- 四、天主，我们在你的殿内，想念着你的慈惠。天主，你的名号远达地极，你应受的赞美，普及人寰，你以正义统治大地。**答**

双数年

读经一（我现在要走世人应走的路；撒罗满，你要做英勇有为的大丈夫。）

恭读列王纪上

二，1~4，10~12

达味死的日子已经近了，他便嘱咐他的儿子撒罗满说：

“我现在要走世人应走的路，你要做英勇有为的大丈夫，恪守你的天主上主的典章，履行他的道路，遵守他的规律、诫命、法令和制度，就是梅瑟法律上所记载的。这样你无论做什么，无论到哪里去，必然顺利；上主也必履行他关于我所说的话：‘如果你的子孙固守他们的道路，真能全心全意在我面前行走，那么，你的后代就决不缺少坐上以色列宝座的人。’”

达味与列祖同眠，葬在达味城。达味做以色列王四十年：在赫贝龙做王七年，在耶路撒冷做王三十三年。于是撒罗满坐上他父亲达味的宝座，他的王国很是巩固。

答唱咏

编上二九，10~12

答：上主，你是万有的主宰。

一、天主，我们祖先以色列的天主，应受赞美，从永远直到永远。**答**

二、上主！伟大、能力和荣耀，胜利和威严，都属于你，因为上天下地所有的一切都属于你。**答**

三、上主，王权属于你，你应受颂扬，你是万有的元首。**答**

四、富贵和尊荣由你而来，你是万有的主宰。能力和权威掌握在你手中；使人强大，使人昌盛，都出于你的手。**答**

阿肋路亚

咏一四四，13

答：阿肋路亚。领：上主对自己的诺言，信实不欺，上主对自己所造的一切，圣善无比。**答：**阿肋路亚。

福音（他派遣他们出去。）

恭读圣马尔谷福音

六，7~13

那时候，耶稣把十二门徒叫来，派遣他们两个两个地出去，给了他们制伏邪魔的权柄，嘱咐他们在路上除了手杖以外，什么也不要带：不要带食物，不要带口袋，也不要带在腰带里带钱；却要穿上鞋，不要穿两件内衣。又对他们说：“你们无论到了哪里，进了一家，就住在那里，直到离开那里；什么地方不接待你们，或不听从你们，你们就离开那里，拂去你们脚上的尘土，作为反对他们的证据。”门徒就出去宣讲，劝人悔改，并驱逐了许多魔鬼，而且给许多病人傅油，治好了他们。

星期五

单数年

读经一（耶稣基督昨天、今天、直到永远常是一样的。）

恭读致希伯来人书

一三，1~8

弟兄们：弟兄相爱之情应当常存。不可忘了款待旅客，曾有人因此而无意中款待了天使。你们应怀念被囚禁的人，好像与他们一同被囚禁；应怀念受虐待的人，好像你们也亲身受了一样。婚姻应受人人的尊重，床第应是无玷污的，因为淫乱和犯奸的人，天主必要裁判。为人处世，不可贪财；对现状应该知足，因为天主亲自说过：“我绝不离开你，也绝不舍弃你。”所以我们可放心大胆地说：“上主保护我，我绝不畏惧；人能把我怎样呢？”你

们应该纪念那些曾给你们讲过天主的道理，做过你们领袖的人，默想他们的生死，好效法他们的信德。耶稣基督昨天、今天、直到永远，常是一样的。

答唱咏

咏二六，1，3，5，8~9

答：上主是我的光明，我的救援。

一、上主是我的光明，我的救援，我还畏惧何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？**答**

二、虽有大军向我进攻，我的心也不战栗，纵然战争向我逼近，我仍然满怀信心，因为在我困苦的时日，他把我藏在他的帐幕中，把我藏在他的帐幕的深处，把我高置在磐石上。**答**

三、上主，我切望仰瞻你的慈颜。求你不要转面不顾，你发怒时，不要赶走你的仆人。你一向是我的救援。**答**

双数年

读经一（他全心歌颂并爱慕创造者。）

恭读德训篇

四七，2~13

从以色列子民中选出的达味，如同从和平祭的肉中提出的脂肪。他玩弄狮子，就像玩弄山羊；戏弄野熊，如同戏弄羔羊。他年轻时不是杀死了大力士，洗雪了民族的耻辱？不是一举手，用套带的石子，打倒了哥肋雅的傲慢吗？因为他事前呼求了至高者上主，上主就赐他右手有力，杀死了勇猛的战士，为显示自己百姓的力量。所以童

女们向他歌唱，称扬他克胜了万人；大家都赞颂上主，以称扬他，给他戴上荣耀的冠冕。他击溃了四周的仇敌，剿灭了对手培肋舍特人，他摧毁了他们的武力，直到今天。他以自己的一切行为感谢圣者，以赞扬的词句歌颂至高者；他全心歌颂并爱慕创造者。他令人在祭坛前歌咏奏乐，以优美的声音唱出悦耳的歌曲；每天按时歌唱圣咏。他增加了庆节的盛况，使庆典隆重壮观，使赞美上主圣名的声音从清晨就响彻圣殿。上主赦免了他的罪过，常常显示他的力量，与他立了为王的盟约，使他在以色列获得光荣的宝座。

答唱咏

咏一七，31，47，50~51

答：救我的天主应受尊崇！

- 一、天主的作为完善无比，上主的言语真实可靠；凡投靠上主的人，上主必做他的后盾。**答**
- 二、上主，万岁！我的磐石应受赞颂，救我的天主应受尊崇！上主，因此我要在列邦中称谢你，不断歌唱赞美你。**答**
- 三、你使你的君王大获胜利，向你的受傅者达味和他的后代，世世代代广施慈爱。**答**

阿肋路亚

咏一四七，12，15

答：阿肋路亚。领：耶路撒冷，你要赞颂上主！他向大地发出自己的谕旨。**答：**阿肋路亚。

福音 (是我所斩首的若翰复活了!)

恭读圣马尔谷福音

六, 14 ~ 29

那时候, 耶稣的名声传扬出去, 黑落德王也听到了。有人说: “洗者若翰从死者中复活了, 因此这些奇能才在他身上施展。” 也有人说: “他是厄里亚。” 更有人说: “他是先知, 好像古先知中的一位。” 黑落德听了却说: “是我所斩首的若翰复活了!”

原来黑落德、娶了他兄弟斐理伯的妻子黑落狄雅为妻, 他为了这女人的缘故, 曾派人逮捕若翰, 把他押在监里; 因为若翰曾对黑落德说: “你不可占有你兄弟的妻子。” 黑落狄雅便怀恨他, 蓄意杀害他, 只是不能: 因为黑落德敬畏若翰, 知道他是一个正义圣洁的人, 就保全了他; 他听了若翰的话, 非常困惑, 却仍然乐意听他。

有一天, 好机会来了: 黑落德在过生日的那一天, 他为官员、军官和加里肋亚的显要, 摆设了筵席, 黑落狄雅的女儿进来跳舞, 获得了黑落德和同席人的欢心。王便对女孩子说: “你要什么, 向我求吧! 我必定赐给你!” 又对她发誓说: “无论你要什么, 就是我王国的一半, 我也必定给你!” 她便出去问她的母亲说: “我该求什么呢?” 她母亲答说: “洗者若翰的头。” 她便立刻到王面前, 要求说: “我要王立刻把洗者若翰的头放在盘子里给我!” 王十分忧郁; 但是因为他在同席的人面前许下诺言, 不愿对她食言, 便立即差遣卫兵, 吩咐把若翰的头送来。卫兵便去了, 在监里斩了若翰的头, 把头放在盘子里送来, 交给了那女孩子, 那女孩子又交给了她的母亲。若翰的门徒听说了, 就来领去他的尸体, 安葬在坟墓里。

星期六

单数年

读经一(愿恩赐平安的天主，就是那使伟大的牧者从死人中复活的天主，成全你们所做的各种善事。)

恭读致希伯来人书

一三，15~17，20~21

弟兄们：我们要藉着耶稣，时常把赞颂的祭献奉献给天主，就是献上我们嘴唇的佳果，颂扬他的圣名。至于慈善和施舍，也不可忘记，因为这样的祭献是天主所喜悦的。你们要信服并听从你们的领袖，因为他们为了你们的灵魂时常警醒，好像要代你们交账的人。你们要使他们喜欢尽此职分，不致叹息，因为他们若有叹息，对你们决无好处。

愿那藉着永远盟约的血，使群羊的伟大牧者、我们的主耶稣从死人中复活的和平的天主，成全你们所做的各种善工，好承行他的旨意；愿天主在我们身上，藉着耶稣基督做他眼中所喜悦的事！愿光荣归于他，直到永远！阿们。

答唱咏

咏二二，1~6

答：上主是我的牧者，我实在一无所缺。

一、上主是我的牧者，我实在一无所缺。他使我憩息在翠绿的草地上，又领我走近幽静的溪水旁。他使我精神振奋，体力恢复。**答**

二、为了光荣他的名，领我踏上了正途。纵然我要走过阴森的幽谷，我也不怕凶险，因为有你与我同在。你的牧杖和牧棒，使我欣慰舒畅。

答：上主是我的牧者，我实在一无所缺。

三、在我敌人面前，你为我摆设筵席；在我头上傅油，使我的杯爵满溢。**答**

四、在我一生的岁月里，常沐浴在你的恩宠与幸福中，在我有生之年，我要常住在上主的殿里。**答**

双数年

读经一（求你赐给你的仆人一颗慧心，以判断善恶。）

恭读列王纪上

三，4~13

那时候，撒罗满王到基贝红献祭，因为那是一个最广大的高丘。撒罗满在那里的祭坛上奉献了一千全燔祭。

撒罗满在基贝红时，上主在夜间藉梦显现给他；天主对他说：“你无论求什么，我必定给你。”撒罗满说：“你的仆人——我的父亲达味曾以虔诚、公义及正直的心与你同行，你曾向他表示了伟大的恩德，又为给他保持这伟大的恩德，赐给了他一个儿子，坐在他的宝座上，如同今天一样。上主，我的天主，现在你使你的仆人替代我父亲达味为王，但是我还太年轻，不知道如何处理国事。你的仆人住在你所选的子民中间，这是一个多得不可统计，不可胜数的大民族。因此，求你赐给你的仆人一颗慧心，好能统治你的百姓，判断善恶；否则，谁能统治你这样多的人民呢？”因为撒罗满求了这件事，便获得了上主的欢心。天主对他说：“因为你求了这件事，而没有为你自己求长寿、富贵，也没有要求你敌人的性命，单单为你自己求了智慧，好能辨明正义，我必照你的话去做。我要赏赐你

一颗聪明智慧的心，在你以前没有像你的人，在你以后，也不会兴起一个像你的人。你没有要求的荣华富贵，我也赏赐你，使你一生在列王中没有可与你相比的。”

答唱咏

咏一一八，9~14

答：上主，请教导我遵守你的诫命。

一、青年人如何才能守身如玉？只有遵守你的训谕。我一心寻求你，不要让我违背你的规律。**答**

二、我把你的话藏在心里，免得我得罪你。上主，我赞美你，请照你的诫命教训我。**答**

三、我要以唇舌传扬你亲口颁布的法令。我喜爱遵行你的法令，胜过各种财富。**答**

阿肋路亚

若一〇，27

答：阿肋路亚。领：主说：我的羊听我的声音，我认识他们，他们也跟随我。**答**：阿肋路亚。

福音（他们好像没有牧人的羊。）

恭读圣马尔谷福音

六，30~34

那时候，宗徒们聚集到耶稣跟前，把他们所做所教的一切，都报告给耶稣。耶稣对他们说：“你们来，到一个僻静的地方，去休息一下！”这是因为来往的人很多，甚至他们连吃饭的时间也没有。他们便悄悄地乘船往旷野里去了。众人看见他们走了，许多人也知道他们要去的地方，便从各城徒步走到那里，而且比他们先到。耶稣一下船，看见一大群人，就怜悯他们，因为他们好像没有牧人的羊，便开口教训他们许多事。

常年期第五周

星期一

单数年

读经一（天主说，事就这样成了。）

恭读创世纪

一，1~19

太初，天主创造了天地。大地还是混沌空虚，深渊上还是一团黑暗，天主的神在水面上运行。天主说：“要有光！”就有了光。天主见光好，就将光与黑暗分开。天主称光为“昼”，称黑暗为“夜”。过了晚上，到了早晨，这是第一天。

天主说：“在水与水之间要有穹苍，将水分开！”事就这样成就了。天主造了穹苍，分开了穹苍以下的和以上的水。天主称穹苍为“天空”，天主看了认为好。过了晚上，到了早晨，这是第二天。

天主说：“天空下的水要聚在一处，使旱地出现！”事就这样成就了。天主称旱地为“陆地”，称水汇合处为“海洋”。天主看了认为好。天主说：“地上要生出青草，结种子的蔬菜，和各种结果子的树木，在地上的果子内都含有种子！”事就这样成就了。于是地上就生出了青草，各种结种子的蔬菜，和各种结果子的树木，果子内都含有种子。天主看了认为好。过了晚上，到了早晨，这是第三天。

天主说：“天空中要有光体，以分别昼夜，作为规定时节和年月日的记号。要在天空中发光，照耀大地！”事就这样成就了。于是天主造了两个大光体：大的控制白天，小的控制黑夜，并且造了星宿。天主把星宿摆列在天空，照耀大地，控制昼夜，分别明与暗，天主看了认为好。过了晚上，到了早晨，这是第四天。

答唱咏 咏一〇三，1~2，5~6，10，12，24，35

答：愿上主喜爱自己的工程！

- 一、我的心灵，你要颂赞上主；上主，我的天主，你何其伟大！你穿戴着尊荣和威严，身披着光明，辉煌灿烂！**答**
- 二、你奠定大地在基础上，使它永远不致摇荡。你使海洋覆盖了地面，使洪水淹没了群山。**答**
- 三、你使泉水流入河川，蜿蜒奔流群山之间，使飞鸟栖息在水旁，往来枝头，婉转歌唱。**答**
- 四、上主，你的工程多彩多姿，万有都是你的果实，你所造的万物充满了大地；我的心灵，你要赞颂上主。**答**

双数年

读经一（他们把约柜抬到至圣所内之后，云彩充满了上主的圣殿。）

恭读列王纪上

八，1~7，9~13

那时，撒罗满召集以色列众长老，各支派的首领和以色列子民各家族族长到耶路撒冷，为了要把上主的约柜从熙雍——达味城抬运上来。以色列全体民众就在第七月的

庆节期中，聚集在撒罗满王那里。以色列所有的长老来到后，司祭们便抬起约柜，司祭和肋未人分别将上主的约柜、会幕和帐幕中所有的圣器搬运上来。撒罗满王和聚集在他那里的以色列全会众，在约柜前祭杀了牛羊，多得无法计数。司祭们把上主的约柜抬到殿的内部，就是至圣所内，放在革鲁宾翅膀下早已预备的地方。革鲁宾的翅膀原是伸开的，正遮住约柜的所在地之上，所以革鲁宾在上面正遮着约柜和抬约柜的杠子。

约柜里除了两块石版以外，没有别的东西，是以色列人民出埃及后，上主与他们立约时、梅瑟在曷勒布山放在里面的。司祭从圣所出来时，云彩充满了上主的殿，以致司祭们不能继续执行职务，因为上主的荣耀充满了上主的殿。当时，撒罗满便说：“上主曾决定住在幽暗之中，现在我已为你建筑了一个居所，作为你永久的住处。”

答唱咏

咏一三一，6~10

答：上主，请驾临你安居之所。

一、我们听说约柜在厄弗辣，就在雅尔平原找到了它。

“让我们进入他的住宅，在他脚前俯首叩拜。” **答**

二、上主，你和你威能的约柜，请起来，驾临你安居之所。愿你的司祭身披正义，愿你的圣民踊跃欢欣。为了你的仆人达味，莫将你的受傅者抛弃。 **答**

阿肋路亚

玛四，23

答：阿肋路亚。领：耶稣宣讲天国的福音，治好民间各种病症。 **答：**阿肋路亚。

福音 (凡摸到他的, 就都痊愈了。)

恭读圣马尔谷福音

六, 53 ~ 56

那时候, 耶稣和他的门徒渡过了海, 来到革乃撒勒, 就靠了岸。他们刚一下船, 众人立刻认出他来, 便跑遍那一带地方, 把有病的人放在床上, 抬到听说耶稣所在的地方。耶稣所到的地方、或村庄、或城市、或乡间, 众人都把病人放在街上, 求耶稣准许他们, 至少摸摸他的衣边, 摸到的人, 就都痊愈了。

星期二

单数年

读经一 (让我们照我们的肖像, 按我们的模样造人。)

恭读创世纪

一, 20 ~ 二, 4

天主说: “水中要繁生蠕动的生物, 地面上、天空中要有飞鸟!” 事就这样成就了。于是天主造了大鱼和水中的各种滋生的蠕动物, 以及各种飞鸟。天主看了认为好, 便降福它们说: “你们要滋生繁殖, 充满海洋; 飞鸟也要在地上繁殖!” 过了晚上, 到了早晨, 这是第五天。

天主说: “地上要生出各种动物: 牲畜、爬虫和野兽!” 事就这样成就了。于是天主造了各种野兽、各种牲畜和地上所有的各种爬虫。天主看了认为好。然后, 天主说: “让我们照我们的肖像, 按我们的模样造人, 让他管理海中的鱼、

天空的飞鸟、牲畜、各种野兽、在地上的各种爬虫。”于是天主照自己的肖像造了人，就是照天主的肖像造了人：他造了人，有男有女。天主降福他们说：“你们要生育繁殖，充满大地，治理大地，管理海中的鱼、天空的飞鸟和各种在地上爬行的动物！”天主又说：“全地面上结种子的各种蔬菜，在果内含有种子的各种果树，我都给你们做食物；至于地上的各种野兽，天空中的各种飞鸟，在地上爬行有生魂的各种动物，我把青草给它们做食物。”事就这样成就了。天主看他所造的一切，认为样样都很好。过了晚上，到了早晨，这是第六天。

这样，天以及天地间的一切点缀都完成了。第七天，天主造物的工程已经完成，就在第七天休息，停止了所做的一切工程。天主降福了第七天，定为圣日，因为在这一天，天主停止了他所做的一切创造。这就是创造天地的过程。

答唱咏

咏八，4~9

答：上主，(我们的天主!)你的名在普世何其美妙。

一、我仰观你亲手所造的穹苍，和你满布在天空的星辰月亮，世人算什么，你竟对他怀念不忘？凡人算什么，你竟对他眷顾周详？ **答**

二、你使他稍逊于天使，赐予他光荣和尊贵。使他统治你双手的化工，让万物服从他的命令。 **答**

三、所有的羊和牛，以及田野间的走兽，天空的鸟和海里的鱼，以及游行海中的水族。 **答**

双数年

读经一（你说：“我的名要永留在此。愿你垂听你百姓以色列的哀祷。”）

恭读列王纪上

八，22~23，27~30

那时候，撒罗满当着以色列全会众，站在上主的祭坛前，举手向天，说：“上主，以色列的天主！上天下地没有一个神能与你相比。你对那全心在你面前行走的仆人，时常守约，表示慈爱。但是，天主果真住在地上吗？天和天上的天尚且容不下你，何况我所建造的这座殿宇呢？上主，我的天主，请垂允你仆人的祈祷和恳求，俯听你仆人今天在你面前所发的呼号和祈祷！愿你的眼睛昼夜垂视这座殿宇，看顾这地方，你曾提到这地方说：‘我的名要永留在此！’愿你垂听你仆人在这地方要做的祈祷！愿你垂听你仆人和百姓以色列在这地方所发的哀祷！愿你在天上，从你的居所垂听我们！请垂听并请宽恕！”

答唱咏

咏八三，3~5，10~11

答：万有的上主，你的殿宇多么可爱。

一、我渴慕上主的庭院，而至筋疲力衰。我的心灵和肉躯，赞颂生活的天主。**答**

二、万有的上主，我的君王，我的天主，麻雀在你的祭坛旁觅得了居所，燕子也找了到安置幼雏的巢窝。**答**

三、上主，住在你的殿里，不断赞美你的人，真有福气！天主，你是我们的护佑，求你眷顾你的受傅者。**答**

四、在你殿院一日，远胜他处千日，我宁可站在我天主殿宇的门限，也不愿寄居在恶人的帐幔。**答**

阿肋路亚

若六，63，68

答：阿肋路亚。领：上主，你的话就是神，就是生命。唯你有永生的话。**答**：阿肋路亚。

福音（你们离弃天主的诫命，拘守人的传统。）

恭读圣马尔谷福音

七，1~13

那时候，法利塞人和一些从耶路撒冷来的经师聚集到耶稣跟前。他们曾看见他的几个门徒用不洁的手，就是用没有洗过的手吃饭。原来，法利塞人和所有的犹太人都拘守古人的传统：若不仔细洗手，就不吃饭；从街市上回来，若不先洗手，也不吃饭；还有其他许多按传统应拘守的事：例如洗杯，洗壶，洗铜器等。法利塞人和经师们问耶稣说：“你的门徒为什么不遵守古人的传统，而用不洁的手吃饭呢？”耶稣对他们说：“依撒意亚论你们这些伪君子预言的真好，正如经上所记载的：‘这人民用嘴唇尊敬我，他们的心却远离我。他们恭敬我，也是虚假的，因为他们所讲授的教义是人的规律。’你们离弃天主的诫命，而拘守人的传统。”耶稣又对他们说：“真好啊！你们为拘守你们的传统，竟废除了天主的诫命。梅瑟说过：‘你该孝敬父母’。又说：‘咒骂父母的，应处以死刑。’你们却说：‘人若对父母说：我所能供养你的已成了献仪’，你们就不再许他给父母做什么。这样，你们便为了你们所接受的传统，而废弃了天主的话。并且你们还做了许多类似的事。”

星期三

单数年

读经一（上主天主将人安置在伊甸园内。）

恭读创世纪

二，4~9，15~17

上主创造天地时，地上还没有草木，田间也没有生出蔬菜，因为上主天主还没有使雨降在地上，也没有人耕种，但是有从地下涌出的水润泽大地。

上主天主用地上的尘土形成了人，在他鼻孔内吹了一口生气，人就成了一个有灵动物。上主天主在伊甸东方开辟了一个乐园，把他形成的人安置在里面。上主天主使土地生出各种好看好吃的果树，生命树和知善恶树在乐园的中央。

上主天主将人安置在伊甸园的乐园内，叫他耕种，看守乐园。上主天主命令人说：“乐园中任何树上的果子，你都可以吃，只有知善恶树上的果子你不可吃，你哪一天吃了，必定要死。”

答唱咏

咏一〇三，1~2，27~30

答： 我的心灵，你要赞颂上主。

一、我的心灵，你要赞颂上主；上主，我的天主，你何其伟大！你穿戴着尊荣和威严，身披着光明，辉煌灿烂！**答**

二、一切生物都赖你扶助，等你按时赐下食物。你赐以食物，它们就会收集；你张开手来，它们便得饱食。**答**

三、你转面不顾，它们便惊惶失措；你若收回它们的气息，它们就会归于灰土。你一嘘气，万物化生，并使大地焕然一新。**答**

双数年

读经一（舍巴女王看见了撒罗满的智慧。）

恭读列王纪上

—〇，1~10

那时候，舍巴女王听说撒罗满因上主之名获得的声望，就到耶路撒冷来，以难题考问撒罗满。她带了许多随员，骆驼驮着大批的香料、黄金和宝石。当她见到撒罗满时，就向他提出了心中的一切疑难，撒罗满对她所问的一切难题，一一给她解答了。没有一个难住君王，而不能给她解答的。舍巴女王看见了撒罗满的智慧和建造的宫殿，筵席上的肴馔，群臣的坐次，仆从的侍奉和服装，供应的饮料，以及他在上主殿内奉献的全燔祭，惊讶的出神，因而对君王说：“关于你的言行和智慧，我在我国内所听到的传说，的确是真的！从前我原不相信这些传闻，直到我亲眼看见了，才知道人告诉我的还不及一半；你的智慧和你的富贵远超过我所听闻的。你的妻妾，你的臣仆，能常常侍立在你面前，聆听你的智慧，多么有福！你的天主上主应受赞美！他喜爱你，使你坐上以色列的王位；因为上主永远喜爱以色列，才立你为王，秉公行义。”舍巴女王把四千斤的黄金，大批香料和宝石赠送给君王；以后收到的香料，再没有像舍巴女王送给撒罗满的那样多。

答唱咏

咏三六，5~6，30~31，39~40

答：义人的口倾吐智慧。

- 一、将你的命运托给上主，依靠他，他必会照顾。他必显示你守正不阿，表彰你为人光明磊落。**答**
- 二、义人的口倾吐智慧，他的唇舌讲论正义。天主的法律存留于他的心田，他必能稳步向前。**答**
- 三、上主是义人的救助，是他们困难时的保护；上主必扶助他们，解救他们，从恶人手中挽救他们，因为他们曾向上主投奔。**答**

阿肋路亚

若八，12

答：阿肋路亚。领：主说：我是世界的光；凡跟随我的，必有生命之光。**答：**阿肋路亚。

福音（从人里面出来的才污秽人。）

恭读圣马尔谷福音

七，14~23

那时候，耶稣叫过群众来，对他们说：“你们都要听我说，也要明白！从外面进入人内的不能污秽人，而是从人里面出来的才污秽人。凡有耳能听的，听吧！”耶稣离开群众，回到家里，他的门徒便问他这比喻的意义。耶稣对他们说：“怎么，连你们也不明白吗？你们不晓得：凡是从外面进入人内的，不能使人污秽，因为进不到他的心里，而是进到他的肚腹，再排泄到厕所里去吗？”——他这是说：一切食物都是洁净的。耶稣又说：“凡是从人里面出来的才使

人污秽，因为从里面、从人心里发出来的是恶念、邪淫、盗窃、凶杀、奸淫、贪吝、毒辣、诡诈、放荡、嫉妒、毁谤、骄傲、愚妄：这一切恶事，都是从人里面出来的，而且使人污秽。”

星期四

单数年

读经一（上主把她带到亚当面前；二人成为一体。）

恭读创世纪

二，18~25

上主天主说：“人单独生活不好，我要为他造一个与他相配的助手。”于是上主天主用尘土造了各种野兽和天空中的各种飞鸟，都带到人面前，看他怎样命名；凡人给动物起的名字，就成了那动物的名字。人便给各种畜牲、天空中的各种飞鸟，和各种野兽起了名字；但是他没有找到一个适合他的助手。于是上主天主使人熟睡，当他睡着时，取出了他的一根肋骨，再用肉补满原处。然后上主天主用那从人取来的肋骨造了一个女人，把她带到人面前，人说：“这才是我骨中之骨，我肉中之肉，她要称为‘女人’，因为是从男人取出的。”因此，人该离开自己的父母，与他的妻子结合，二人成为一体。当时，男女二人都赤身露体，并不觉得羞耻。

答唱咏

咏一二七，1~5

答：敬畏上主的人是有福的。

一、凡诚心诚意敬畏上主，遵行他道路的人，真是有福！你吃双手勤劳的果实，你必有福，万事亨通！**答**

二、你的妻子在你的内室，像结实累累的葡萄树！你的子女围绕着餐桌，好像橄榄树的嫩枝！**答**

三、请看，敬畏上主的人，就有这样的好福气！但愿上主从熙雍降福你，使你终身得享耶路撒冷的幸福。**答**

双数年

读经一（因为你不遵守我的盟约，我必要夺去你的王国；但是为了我仆人达味，我要给你的儿子留下一个支派。）

恭读列王纪上

一一，4~13

当撒罗满年老的时候，妻妾们迷惑了他的心，引诱他去崇拜别的神明；他的心已不像他父亲达味的心，全属于上主他的天主。他随从了漆冬人的女神阿市托勒特，和阿孟人的可憎之物米耳公。撒罗满做了上主眼中视为恶的事，不像他父亲达味那样全心服从上主。那时，撒罗满在耶路撒冷东面的山上，为摩阿布人的可憎之物革摩士，为阿孟子民的可憎之物摩肋客，修筑了丘坛。他为所有的外国妻妾，都修筑了丘坛，使她们向自己的神明焚香献祭。

于是上主向撒罗满发怒，因为他的心偏离了两次显现给他的上主、以色列的天主。当时，上主关于这事曾吩咐过他，不可去随从别的神明，但他却没有遵守上主的命令。于是，上主对撒罗满说：“你既然这样行事，不遵守我

的盟约，和我吩咐你的诫命，我必要夺去你的王国，赐给你的一个臣子。但是，为了你父亲达味的缘故，在你有生之日，我不做这件事；我将从你儿子手中夺去。但是却不完全夺去，为了我仆人达味和我所拣选的耶路撒冷，我仍给你的儿子留下一个支派。”

答唱咏 咏一〇五，3~4，35~37，40

答：上主，当你对于民施恩时，求你记得我。

一、守正不阿的人真有福气！为善有恒的人其乐无比！上

主，当你对于民施恩时，求你记得我，快来拯救我。**答**

二、他们违背上主的命令，没有歼灭异族的生灵。反而同异民交往杂居，染上了他们的一切恶习。供奉他们的偶像，招致了自身的丧亡。**答**

三、他们祭杀了亲生的儿女，当做牺牲献给魔鬼。上主向他的子民大发震怒，对自己的选民产生厌恶。**答**

阿肋路亚 咏一二九，5

答：阿肋路亚。领：我在期待，我的心灵期待上主，期待上主的诺言。**答：**阿肋路亚。

福音 (小狗在桌子底下，也可以吃孩子掉下的碎屑。)

恭读圣马尔谷福音 七，24~30

那时候，耶稣从革乃撒勒起身，往提洛和漆冬境内去。他进了一家，不愿任何人知道，但是不能隐藏。当时有一个妇人，她的女儿附了邪魔，她听说耶稣来了，就跪伏在他脚前。这妇人是外邦人，生于叙利亚的腓尼基；她恳

求耶稣把魔鬼从她女儿身上赶出去。耶稣对她说：“该先让儿女们吃饱了。拿儿女的饼扔给小狗吃是不对的。”那妇人却回答说：“主啊！是的！可是小狗在桌子底下，也可以吃孩子们掉下来的碎屑！”耶稣对她说：“为了这句话，你回去吧！魔鬼已经从你女儿身上出去了。”她回到家里，看见孩子躺在床上，魔鬼已经出去了。

星期五

单数年

读经一（你们将会如同天主一样，辨别善恶。）

恭读创世纪

三，1~8

蛇是上主天主所造的一切动物中最狡猾的。蛇对女人说：“天主真的说了，你们不可吃乐园中任何树上的果子吗？”女人对蛇说：“乐园中树上的果子，我们都可以吃；只有乐园中央那棵树上的果子，天主说过，你们不可以吃，也不可摸，免得死亡。”蛇对女人说：“你们决不会死！因为天主知道，你们哪一天吃了那果子，你们的眼就会开了，将会如同天主一样，辨别善恶。”女人看那棵树的果子实在好吃、好看，令人羡慕，又能增加智慧，就摘下一个果子吃了，又给了她的丈夫一个，他也吃了。于是二人的眼睛立刻开了，发觉自己赤身露体，便用无花果树叶编了一条裙子围在身上。亚当和他的妻子听见了上主天主趁晚凉在乐园中散步的声音，就藏在乐园的树林中，怕见上主天主的面。

答唱咏

咏三一，1~2，5~7

答：罪恶蒙赦免的人，真是有福。

一、罪恶蒙赦免，过犯被遮掩的人，真是有福；上主不责怪，心中无欺诈的人，真是有福。**答**

二、我向你承认我的罪过，丝毫不隐瞒我的邪恶。我说：“我要向上主承认我的过犯。”你就赦免了我的罪愆。**答**

三、因此，虔诚的人在困厄中，都要向你哀乞，纵使洪水泛滥，他也不会受到波及。**答**

四、你是我的避难所，必将救我脱离灾祸，在我四周洋溢着获救的喜乐。**答**

双数年

读经一（以色列便与达味王朝分离了。）

恭读列王纪上

一一，29~32；一二，19

有一天，雅洛贝罕走出耶路撒冷，史罗的先知阿希雅在路上遇见了他；先知身上穿着一件新外衣，在田间只有他们两个人。阿希雅脱下他所穿的新外衣，撕成了十二片，然后对雅洛贝罕说：“你拿十片去，因为上主以色列的天主这样说：‘我必把撒罗满手中的王国撕裂，把十个支派交给你。为了我仆人达味，和我从以色列支派中选的耶路撒冷城的缘故，仍给他留下一个支派。’”这样，以色列便与达味王朝分离了，直到现在。

答唱咏

咏八〇，10~15

答：我是上主、你的天主，要听我的忠告。

一、在你们中间，不可有别的神，也不可崇拜外邦的神。
我是上主，你们的天主，是我从埃及将你们领出，张开你们的口，我必使你们满足。**答**

二、我的百姓却没有听从我的呼声，以色列没有理睬我的命令；我只好任凭他们的心冥顽不灵，让他们照自己的私意而行。**答**

三、但愿我的百姓肯听从我的命令，以色列遵循我的途径！
我必立刻制伏他们的敌人，转身打击迫害他们的仇人。**答**

阿肋路亚

宗一六，14

答：阿肋路亚。领：上主，请开启我们的心，使我们注意你圣子讲的话。**答：**阿肋路亚。

福 音（他使聋子听见，叫哑巴说话。）

恭读圣马尔谷福音

七，31~37

那时候，耶稣从提洛境内出来，经过漆冬，走向加里肋亚海，到了十城区中心地带。有人给他带来了一个又聋又哑的人，求耶稣给他覆手。耶稣领他离开群众，来到一边，把手指放进他的耳朵里，并用唾沫抹他的舌头，然后仰天叹息，对他说：“厄法达！”就是说：“开了吧！”那

人的耳朵就立时开了，舌结也解开了，说话也清楚了。耶稣嘱咐他们不要告诉任何人，但是他越嘱咐，他们却越发宣传。众人都不胜惊奇说：“他所做的一切都好：他使聋子听见，叫哑巴说话。”

星期六

单数年

读经一（上主天主把他赶出伊甸乐园，叫他耕种土地。）

恭读创世纪

三，9~24

上主天主呼唤亚当：“你在哪里？”他答说：“我在乐园中听到了你的声音，就害怕起来，因为我赤身露体，就藏起来了。”天主说：“谁告诉了你，你赤身露体？莫非你吃了我禁止你吃的果子吗？”亚当说：“你给我做伴侣的那个女人给了我那棵树上的果子，我就吃了。”

上主天主问女人说：“你为什么做了这事？”女人答说：“那蛇骗了我，我才吃了。”上主天主对蛇说：“因为你做了这件事，你在一切畜牲和野兽中是可咒骂的；你要用肚子爬行，一生吃土。我要把仇恨放在你和女人，你的后裔和她的后裔之间，她的后裔要踏碎你的头颅，你要咬伤她的脚跟。”然后对女人说：“我要增加你怀孕的痛苦，在阵痛中生子；你要依恋你的丈夫，也要受他的管辖。”以后对亚当说：“因为你听了你妻子的话，吃了我禁止你吃的果子，为了你的缘故，土地成了可咒骂的；你

要一生劳苦，才能得到饭吃。土地要给你生出荆棘和蒺藜，你要吃田间的蔬菜；你必须汗流满面，才有饭吃，直到你归于土；因为你是从土来的；你既然是灰土，还要归于灰土。”

亚当给他的妻子起名叫厄娃，因为她是人类的母亲。上主天主为亚当和他的妻子做了一件皮衣，给他们穿上；然后，上主天主说：“人已经像我们一样，能辨别善恶；不要让他伸手再摘生命树上的果子吃而活到永远。”于是上主天主把他赶出伊甸园，叫他耕种他所从出的土地。天主把亚当逐出去以后，就在伊甸园的东面，安置“革鲁宾”和火光四射的剑，为了防守通往生命树去的路。

答唱咏

咏八九，2~6，12~13

答：上主，世世代代，你是我们的安宅。

一、群山尚未诞生，宇宙尚未出现，你就是无始无终的天主。**答**

二、你命世人归于灰土说：“归来吧！亚当的子女！”因为一千年在你眼前，就好像刚过去的昨天；又像夜间的一更时间。**答**

三、你消灭他们犹如清晨一觉；他们就好像刚出土的青草。早晨还花开繁茂，晚上就萎谢枯槁。**答**

四、求你教我们数算自己的年岁，使我们学得内心的智慧。上主，求你回顾，尚待何时？求你快来怜恤你的仆役。**答**

双数年

读经一（雅洛贝罕制造了两只金牛。）

恭读列王纪上 一二，26~32；一三，33~34

那时候，雅洛贝罕心中思量：“这王国迟早要归于达味王室；如果这人民上耶路撒冷，在上主殿内献祭，他们的心难免不归向他们的主人犹大王勒哈贝罕，而把我杀死，再归属于他。”因此，雅洛贝罕王决定，制造两只金牛犊，对人民说：“你们不需要再上耶路撒冷去了；以色列人民哪！这就是领你们从埃及出来的天主！”他将一只牛犊供在伯特耳，另一只供在丹。这便使以色列陷于罪恶，因为民众竟远至丹去敬拜另一只。雅洛贝罕又在高丘建立了神殿，将不属于肋未子孙的平民立为司祭；规定八月十五日举行庆节，像在犹大所举行的庆节一样。他亲自上坛献祭，并且在伯特耳向他所铸的牛犊献了祭，又在伯特耳为他建造的高丘神坛委派了司祭。

这事以后，雅洛贝罕始终没有离开他作恶的道路，仍继续从平民中选派高丘的司祭；凡是愿意的，他就封立他们做高丘的司祭。雅洛贝罕家因此陷于罪恶，招致丧亡，以致完全消灭。

答唱咏 咏一〇五，6~7，19~22

答：上主，当你对子民施恩时，求你记得我。

一、我们和祖先都犯了罪，违反正道，胡作非为。我们的祖先在埃及，没有了解你的奇迹。**答**

二、他们在曷勒布铸造了牛犊，崇拜了雕塑的神像；他们用吃草的牛犊，取代荣耀的上主。

答：上主，当你对于子民施恩时，求你记得我。

三、他们忘记了拯救他们的恩主，在埃及行过奇迹的天主；他曾在含邦行过灵迹，在红海做过惊人的奇事。**答**

阿肋路亚

玛四，4

答：阿肋路亚。领：人不但靠饼生活，而且也靠天主口中所说的每一句话。**答：**阿肋路亚。

福音（众人都吃饱了。）

恭读圣马尔谷福音

八，1~10

那些日子，又有一大群人没有什么吃的了。耶稣叫过门徒来，对他们说：“我很怜悯这一群人，因为他们和我在一起已经三天了，没有什么可吃的了。我若遣散他们空着肚子各自回家去，他们必要在路上晕倒；况且还有一些人是从远处来的。”门徒回答说：“在这荒野里，从哪里能找到饼，使这些人吃饱呢？”耶稣问他们说：“你们有多少饼？”他们说：“七个。”耶稣就吩咐群众坐在地上，拿起那七个饼来，感谢了，掰开，递给他的门徒，叫他们分配；他们就分配给群众。还有几条小鱼，耶稣降福后，吩咐把这些小鱼也分配。众人都吃饱了，把剩下来的碎块收集了七篮子。当时人数约有四千。然后耶稣遣散了他们，立刻和门徒上船，来到了达玛努达境内。

常年期第六周

星期一

单数年

读经一（加音袭击了弟弟亚伯尔，把他杀死了。）

恭读创世纪

四，1~15，25

亚当与妻子厄娃同房，她就怀孕，生了加音，说：“我赖上主获得了一个人。”以后她又生了加音的弟弟亚伯尔。亚伯尔牧羊，加音耕田。有一天，加音把田地的出产做祭品献给天主；同时亚伯尔献上自己羊群中最肥美而又是头胎的羊；上主接受了亚伯尔和他的祭品，却没有接受加音和他的祭品；因此加音大怒，垂头丧气。上主对加音说：“你为什么发怒呢？为什么垂头丧气？你若做得好，不是也可仰起头来吗？你若做得不好，罪恶就伏在你门口，企图对付你，但是你应制服它。”

后来，加音对他弟弟亚伯尔说：“我们到田间去！”他们在田间的时候，加音就袭击了弟弟亚伯尔，把他杀死了。上主对加音说：“你弟弟亚伯尔在哪里？”他答说：“我不知道，难道我是看守我弟弟的人吗？”上主说：“你做了什么事？听啊！你弟弟的血从地上向我喊冤。你现在是地上所咒骂的人，大地张开口从你手中接收了你弟弟的血。从此你即使耕种，地也不会出产；你在地上要成个流离失所的人。”加音对上主说：“我的惩罚太重了，无法承担。你今天把我驱逐出了这块土地，我该躲避你的面容，在地上成为一个流离失所的人；凡遇见我的，都要杀

我。”上主对他说：“绝不这样，凡杀加音的人，一定要受七倍的罚。”上主给加音一个记号，以免遇见他的人杀死他。亚当又和他的妻子同房，她生了个儿子，给他起名叫舍特，说：“天主又赏给了我一个儿子，代替加音杀了的亚伯尔。”

答唱咏 咏四九，1，8，16~17，20~21

答：你要向天主奉上赞颂的祭献。

一、上主，众神之主，昭告普世，从日出直到日落之地。我并不因你的祭献而责备你，因为你不断向我献全燔祭。

答

二、天主却对恶人说：你怎配传述我的规诫？你怎配提起我的盟约？你总是恼恨我的管教，将我的话置诸脑后。

答

三、你一坐下，就反对你的兄弟，一出言，就对他吹毛求疵。你如此行事，我一直缄默，你还以为我像你一样？

答

双数年

读经一（你们的信德受过考验，才能生出坚忍，好使你们既成全又完备。）

恭读圣雅各伯宗徒书

一，1~11

天主及主耶稣基督的仆人雅各伯，恭祝散居的十二支派安好。

我的弟兄们，你们落在各种试探里时，要认为是大喜

乐，因为你们知道：你们的信德受过考验，才能生出坚忍。但是必须能坚忍到底，这样，你们才能十全十美，毫无欠缺。你们中间谁若缺乏智慧，就该向那慷慨施恩给众人，也不责斥人的天主祈求，天主必赐给他。不过，祈求时要有信心，决不可怀疑，因为怀疑的人，就像海里的波涛，被风吹动，翻腾不已，这样的人，不要妄想从主那里得到什么；三心二意的人，在他一切的道路上，反复无常。贫贱的弟兄，要因高升而夸耀；富有的，却要因受黜而夸耀，因为他要过去，如同草上的花一样：太阳一出来，带着热风，将草晒枯，花便凋谢了，它的美丽也消失了；富有的人在自己的事业上，也要这样衰落。

答唱咏

咏一一八，67~68，71~72，75~76

答：上主，但愿你能怜悯我(，使我生活)。

一、你惩戒以前，我曾徘徊歧途，现在我却顺从你的法度。你一向善良，普施仁惠，求你教导我奉行你的法规。**答**

二、遭受苦难，对我有利，使我学习你的规律。你颁布的法律，对我有益，千万金银不能比拟。**答**

三、上主，我知道你的判断公正无私，你使我遭受苦难是出于你的信实。按照你对仆人的许诺，求你以仁慈来抚慰我。**答**

阿肋路亚

咏一一八，18

答：阿肋路亚。领：上主，求你开启我的眼睛，使我观察你法律的奥妙。**答：**阿肋路亚。

福音 (这一代为什么要求征兆呢?)

恭读圣马尔谷福音

八, 11~13

那时候, 法利塞人出来, 开始和耶稣辩论, 向他要求一个从天上来的征兆, 想试探他。耶稣心里叹息说: “这一代为什么要求征兆呢? 我实在告诉你们, 决不会给这世代任何征兆!” 他就离开他们, 又上船往对岸去了。

星期二

单数年

读经一 (我要把我所造的人从地面上消灭。)

恭读创世纪

六, 5~8; 七, 1~5, 10

上主看见人类在地上的罪恶重大, 心里每天所思念的无非是邪恶, 就后悔在地上造了人, 很是痛心。于是上主说: “我要把我所造的人, 连人带野兽、爬虫和天空的飞鸟, 都从地面上消灭, 因为我后悔造了他们。” 只有诺厄在上主眼中蒙恩。

上主对诺厄说: “你和你全家进入方舟, 因为在这个世代, 我看只有你在我面前行为正直。你要从所有的洁净牲畜中各取雌雄七对; 从那些不洁净的牲畜中, 各取雌雄一对; 从天空的飞鸟中也各取雌雄七对; 好在全地上传种。因为七天以后, 我要降雨在地上四十昼夜, 消灭我在地面上所造的一切生物。” 诺厄完全照上主的吩咐做了。七天之后, 洪水就在地上泛滥。

答唱咏

咏二八，1~4，9~10

答：上主将平安赐予他的民众。

- 一、天主的子女，请赞美上主，将荣耀和权能归于上主。请将上主之名的荣耀，归于上主，穿上圣洁的华服朝拜天主。**答**
- 二、上主的声音响彻水面，天主以雷霆显示尊严，上主临于澎湃的水面。上主的声音具有德能，上主的声音具有威严。**答**
- 三、上主的声音震撼了橡树，剥落了森林，凡在他殿中的，都齐声高呼：“光荣！”上主高踞于洪水之上，上主将永远安坐为王。**答**

双数年

读经一（天主不诱人。）

恭读圣雅各伯宗徒书

一，12~18

亲爱的诸位，忍受试探的人是有福的，因为他既禁得起考验，必能得到主向爱他的人，所预许的生命之冠。人受诱惑，不可说：“我被天主所诱惑。”因为天主不会为恶事所诱惑，他也不诱人。每一个人受诱惑，都是被自己的私欲所勾引、所诱惑；然后，私欲怀孕了，便产生罪恶；罪恶完成之后，就生出死亡来。我亲爱的弟兄们，你们切不要错误。一切美好的赠予，一切完善的恩赐，都是从上面，从光明之父降下来的，在他内没有变化或转动的阴影。他自愿用真理之言生了我们，使我们成为他所造物中的初果。

答唱咏

咏九三，12~15，18~19

答：上主，领受你的教诲的人，真有福气。

一、上主，领受你的教诲，接受你法律训导的，真有福气。你使他在患难时，获享安宁。**答**

二、因为上主不会忘记他的百姓，不会遗弃他的民众。因为裁判必将依照公理，正人君子必维护正义。**答**

三、我只须说：“我要失足跌倒！”上主，你就大发慈悲，做我的依靠。我忧愁焦虑的时刻，你给我安慰和快乐。**答**

阿肋路亚

咏一一八，27

答：阿肋路亚。领：上主，使我明了你诫命的途径，沉思你奇妙的工程。**答：**阿肋路亚。

福 音（你们应当提防法利塞人和黑落德的酵母。）

恭读圣马尔谷福音

八，14~21

那时候，门徒们忘了带饼，船上除了一个饼外，身边没有别的食物。耶稣嘱咐他们说：“你们要谨慎，提防法利塞人的酵母和黑落德的酵母。”他们彼此议论：这是因为他们没有饼了。耶稣看出来，就对他们说：“你们为什么议论没有饼了呢？你们还不明白，还不了解吗？你们的心仍然迟钝吗？你们有眼看不见，有耳听不到吗？你们不记得：当我掰开五个饼给五千人的时候，你们收满了几筐碎块？”他们回答说：“十二筐。”“还有，七个饼给四千人的时候，你们装满了几篮碎块？”他们回答说：“七篮。”于是耶稣对他们说：“你们还不了解吗？”

星期三

单数年

读经一（他向外张望，看见地面已经干了。）

恭读创世记

八，6~13，20~22

四十天以后，诺厄打开方舟上的窗户，放出一只乌鸦；它飞来飞去，直到地上的水都退了，没有回来。诺厄等待了七天，又放出了一只鸽子，试看水从地面上退尽了没有。但是，因为全地面上还有水，鸽子找不到落脚的地方，就飞回方舟；诺厄伸手把它接回方舟。再等七天，他从方舟中又放出一只鸽子，傍晚时，那只鸽子飞回他那里，嘴里衔着一根绿橄榄树枝；于是诺厄知道水已经从地面上退去了。诺厄又等了七天，再放出一只鸽子，这只鸽子没有飞回来。

诺厄六百零一岁那一年，正月初一，地上的水都干了，诺厄就打开方舟的盖向外张望，看见地面已经干了。诺厄离开方舟，为上主筑了一座祭坛，拿各种洁净的牲畜和洁净的飞禽，献在祭坛上，作为全燔祭。上主闻到了馨香，心里说：“我决不再为人的缘故咒骂大地，因为人从小就心思邪恶；我也决不再照我所做的毁灭一切生物了，只要大地存在一天，就有播种和收获，有寒暑，有冬夏和昼夜，永不停止。”

答唱咏

咏一一五，12~15，18~19

答：上主，我要向你献上赞颂之祭。

一、上主赐我鸿恩，我将何以为报？我要举起救恩的杯，我

要呼号上主的名。 **答**

二、我要在全体子民前，向上主还我许的愿。圣徒的逝世，上主十分珍视。 **答**

三、我要在全体子民前，在上主圣殿的庭院，耶路撒冷啊！在你中间，向上主还我许的愿。 **答**

双数年

读经一（你们按圣言而实行，不要只听。）

恭读圣雅各伯宗徒书

一，19 ~ 27

我亲爱的弟兄们，你们要知道：每人都该随时聆听，不急于发言，不轻易动怒，因为人的忿怒，并不成全天主的正义。因此，你们要摆脱一切不洁和种种恶习，而以柔顺的心接受那种在你们心里的圣道，它能救你们的灵魂。你们应做这圣道的实践者，不要听后而不行，自己欺骗自己；因为，谁若只听圣道而不实行，他就像一个人，对着镜子照出自己本来的面貌，照完以后就离去了，立刻忘记了自己是什么样子。至于那细察赐予自由的完美法律，而又保持不变，不随听随忘，却实际力行的，必因他做的成为有福的。

谁若自以为虔诚，却不约束他的唇舌，反而欺骗自己的心，这人的虔诚便是虚假的。在天主父前，纯正无瑕的虔诚，就是照顾患难中的孤儿、寡妇，保持自己不受世俗的玷污。

答唱咏

咏一四，2~5

答：上主，谁能在你的圣山上安居？

一、上主，谁能住在你的帐幕里？是那行为无瑕，实行正义，心口无欺的人。

答：上主，谁能在你的圣山上安居？

二、他不随口诋毁，不加害近人，也不欺凌邻居；他轻看作奸犯科的人，而尊重那敬畏天主的人。**答**

三、他起誓而损己也不反悔。他不放高利贷，也不受贿，加害无辜。这样行事的人，才能永不动摇。**答**

阿肋路亚

路八，15

答：阿肋路亚。领：那些以善良和诚实的心，把上主的话保存起来，并以坚忍结出果实的人，是有福的。

答：阿肋路亚。

福 音（他定睛一看，就复原了，竟能清清楚楚看见一切。）

恭读圣马尔谷福音

八，22~26

那时候，耶稣和他的门徒们来到贝特赛达，有人给耶稣带来一个瞎子，求耶稣抚摸他。耶稣便拉着瞎子的手，领他到村外，在他的眼上吐唾沫，然后又给他覆手，问他说：“你看见什么没有？”他举目一望，说：“我看见人了，看见他们好像树木在行走。”然后，耶稣又接手在他的眼睛上，他定睛一看，就复原了，竟能清清楚楚看见一切。耶稣打发他回家去，说：“连这村子你也不要进去。”

星期四

单数年

读经一（我把彩虹放在云间，作为我与天地之间立约的标记。）

恭读创世纪

九，1~13

天主降福诺厄和他的儿子们，说：“你们要生育繁殖，充满大地。地上的各种野兽，天空的各种飞鸟，地上的各种爬虫，和水中的各种游鱼，都要对你们表示惊恐畏惧：这一切都已交在你们手中。凡有生命的动物，都可做你们的食物；我把这一切赐给你们，如同以前赐给你们蔬菜一样；你们不可吃有生命而带血的肉；并且，我要追讨杀害你们生命的血债：向野兽追讨，向人，向为弟兄的人追讨人命。凡流人血的，他的血也要为人所流，因为人是照天主的肖像造的。你们要生育繁殖，在地上滋生繁衍。”

天主对诺厄和他的儿子们说：“我现在要与你们和你们未来的后裔，并和同你们在一起的一切生物：飞鸟、牲畜和地上所有的野兽，以及凡从方舟出来的生物立约。我与你们立约：凡有血肉的，以后决不再受洪水淹没，不再有洪水毁灭大地。”天主说：“这是我与你们以及一切生物之间立约的永远标记：我把彩虹放在云间，作为我与大地之间立约的标记。”

答唱咏

咏一〇一，16~21，29，22~23

答：上主由高天之上垂顾人间。

一、上主，万民必敬畏你的圣名，普世列王必尊崇你的光荣。那时上主必把熙雍重建，必在光荣中显现。他必垂听穷人的祈祷，必不轻视他们的哀告。**答**

二、要将此事记录传于后世，使新生的子民赞美上主。上主从至高的圣所俯瞰，由高天之上垂顾人间：倾听俘虏的哀叹，释放待毙的囚犯。

答：上主由高天之上垂顾人间。

三、你仆人的子女将安居乐业，他们的子孙在你面前要世世绵延。使他们在熙雍传述上主的圣名，在耶路撒冷宣扬他的光荣。那时万民都要云集一处，列国都要前来事奉上主。**答**

双数年

读经一（天主不是选了贫穷的人吗？可是你们却侮辱穷人。）

恭读圣雅各伯宗徒书

二，1~9

我的弟兄们，你们既然信仰我们已受光荣的主耶稣基督，就不该以貌取人。如果有一人，戴着金戒指，穿着华美的衣服，进入你们的会堂；同时有一个衣衫褴褛的穷人也进来了，你们就重视那穿华美衣服的人，对他说：“请坐在这好位子上！”又对那穷人说：“你站在那里！”或说：“坐在我的脚凳下边！”这不是你们自己定立区别，而以偏心判断人吗？

我亲爱的弟兄们，请听！天主不是拣选了世俗认为贫穷的人，使他们富于信德，并继承他向爱他的人所预许的国吗？可是你们却侮辱穷人！难道不是富贵人仗势欺压你们，亲自拉你们上法庭吗？辱骂你们蒙召的美名，不是他们吗？的确，如果你们实行经书所说“你要爱人如己”的最高的法律，你们便做对了；若是你们以貌取人，就是犯罪，就被法律裁决是犯法的。

答唱咏

咏三三，2~7

答：困苦的人一呼求，上主立刻俯允。

一、我要时时赞美上主，我的口舌不断赞颂上主。我的心灵因上主而自豪，谦卑的人听了也必欢跃。**答**

二、请你们同我一起赞扬上主，让我们齐声颂扬他的名号。我寻求了上主，他就应允了我，他救我脱离了一切恐惧。**答**

三、你们瞻仰他，就会喜形于色，绝不致满面羞惭。困苦的人一呼求，上主立刻俯允，拯救他脱离一切艰辛。**答**

阿肋路亚

咏一一八，105

答：阿肋路亚。领：你的话是我脚步前的明灯，是我路途上的亮光。**答：**阿肋路亚。

福音（你是默西亚；人子必须受许多苦。）

恭读圣马尔谷福音

八，27~33

那时候，耶稣和他的门徒起身，往斐理伯的凯撒勒雅附近的村庄去；在路上他问门徒说：“人们说我是谁？”他们回答说：“有人说是洗者若翰；也有些人说是厄里亚；还有些人说是先知中的一位。”耶稣又问他们说：“你们说我是谁呢？”伯多禄回答说：“你是默西亚。”耶稣就严厉禁止他们：不要向任何人谈到他。

耶稣便开始教训他们：人子必须受许多苦，被长老、司祭长和经师弃绝，而且要被杀害；但是三天以后必要复活。

耶稣明明说了这话。伯多禄便把他拉到一边，责怪他。耶稣转过身来，注视着门徒，斥责伯多禄说：“撒殍，退到我后面去！因为你所体会的不是天主的事，而是人的事。”

星期五

单数年

读经一（我们下去，混乱他们的语言。）

恭读创世纪

一一，1~9

当时全世界只有一种语言，说一样的话。当他们从东方迁移的时候，在史纳尔地方找到了一片平原，就在那里住下了。他们彼此说：“来吧，我们来做砖，用火烧透。”于是他们拿砖当石头，拿沥青代替灰泥。然后彼此说：“来吧！让我们建造一座城和一座塔，塔顶摩天，好给我们做纪念，免得我们分散到全世界！”于是上主下来，要看看世人所造的城和塔。上主说：“他们是一个民族，都说一样的话。他们现在就开始做这事，以后他们所想做的，就没有不成功的了。来！我们下去，混乱他们的语言，使他们彼此语言不通。”于是上主把他们分散到全世界，他们就停止建造那座城。因此人称那城为“巴贝耳”，因为上主在那里混乱了人类的语言，而且把他们分散到全世界。

答唱咏

咏三二，10~15

答：上主选为产业的国民真是有福！

一、上主使异邦的计划破坏，使万民的策略失败。上主的计划却永恒不变，他心中的谋略万代长存。**答**

- 二、尊上主为天主的民族真是有福！上主选为产业的国民真是有福！上主由天眷顾，观看所有居民。【答】
- 三、他由自己的居处，垂视居于大地的人民。他塑造了他们的心灵，洞悉他们的一切言行。【答】

双数年

读经一（身体没有灵魂是死的，同样，信德没有善行也是死的。）

恭读圣雅各伯宗徒书

二，14~24，26

我的弟兄们，若有人说他有信德，却没有善行，有什么益处呢？难道这信德能救他吗？假如有弟兄或姊妹赤身露体，缺少日用粮，即使你们中间有人对他们说：“你们平安地去吧！穿得暖暖的，吃得饱饱的！”却不给他们身体所必需的，有什么益处呢？信德也是这样：若没有善行，这信德便是死的。

也许有人说：你有信德，我却有善行；请把你没有善行的信德指给我看，我便会藉我的善行，让你看我的信德。你信只有一个天主吗？你信得对，连魔鬼也信，而且怕得发抖。愚昧的人哪！你愿意知道信德没有善行是没有用的吗？我们的祖宗亚巴郎，把他的儿子依撒格献在祭坛上，不是由于善行而成为义人吗？你看，他的信德是和善行相辅并行，信德就由于善行得到成全，这正应验了经上所说的：“亚巴郎信了天主，这事便算做是他的正义。”得被称为“天主的朋友”。你们看，人成义是由于善行，不仅是由于信德。身体没有灵魂是死的，同样，信德没有善行也是死的。

答唱咏

咏一一一，1~6

答：酷爱上主诫命的人，真有福气。

一、阿肋路亚！敬畏上主的人，真有福气，酷爱他诫命的人，真有福气。他的子孙在世必会强盛，义人的后裔必蒙祝福。**答**

二、他的家族要享荣华富贵，他的仁风必将万世永垂。黑暗中必有光明向义人照耀，因为他富于仁爱、慈悲和公道。**答**

三、乐善好施的人，必然幸福，他公正无私处理事务。因为义人永不动摇，他将永远被人怀念。**答**

阿肋路亚

雅一，18

答：阿肋路亚。领：父基于自己的意思，藉着真理的道，生了我们，为使我们成为他所造万物中最先成熟的果实。**答：**阿肋路亚。

福 音（谁若为我和福音的缘故丧失自己的性命，必要保全性命。）

恭读圣马尔谷福音

八，34~38；九，1

那时候，耶稣召集群众和门徒，对他们说：“谁若愿意跟随我，就该舍弃自己，背着自己的十字架，跟随我。谁若愿意救自己的性命，必要丧失性命；但谁若为我和福音的缘故丧失性命，必要保全性命。人纵然赚得全世界，却赔上自己的灵魂，为他有什么益处呢？人还能用什么做代价换回他的灵魂呢？谁若在这淫乱和罪恶的世代中，以我和我的话为耻，将来人子在他父的光荣中，和圣天使降

来时，也要以他为耻。”耶稣又对他们说：“我实在告诉你们：站在这里的人中，就有几个在未尝到死味以前，必看见天主的国带着威能降来。”

星期六

单数年

读经一（因着信德，我们知道普世是藉着天主的话形成的。）

恭读致希伯来人书

一一，1~7

弟兄们：信德是所希望之事的担保，是未见之事的确证。因这信德，古人们都得到了褒扬。因着信德，我们知道普世是藉天主的话造成的，看得见的是从看不见的造成的。因着信德，亚伯尔向天主奉献了比加音更高贵的祭品；因这信德，亚伯尔被褒扬为义人，因为有天主为他的供品作证；因这信德他虽死了，却仍然说话。因着信德，哈诺客被接去了，使他不致死亡，世人也找不着他了，因为天主已将他接去；原来被接去之前，他就得到了天主的欢心。没有信德，就不能悦乐天主，因为凡接近天主的人，应该信他存在，并且信他对寻求他的人是赏报者。因着信德，诺厄对尚未见的事得了启示，怀着敬畏的心制造了方舟，使他的全家得救。因着信德，他定了那世代的罪，而且继承了因信德而来的正义。

答唱咏

咏一四四，2~5，10~11

答：我的君王，我要永远歌颂你的名。

- 一、我要日日歌颂你，赞美你的圣名，永不停止。上主伟大，极堪赞扬，他的伟大，不可测量。答
- 二、世世宣扬你的工程，代代传述你的大能。称颂你的尊荣，传扬你的化工；讲述你惊人的威能，赞扬你无限的伟大。答
- 三、上主，愿你创造的一切都称谢你，愿你的圣徒同声赞美你；讲述你王国的光荣，传颂你行事的威能。答

双数年

读经一（没有人能够驯服舌头。）

恭读圣雅各伯宗徒书

三，1~10

我的弟兄们，你们不要有太多的人做教师，该知道我们做教师的，要受更严厉的审判。实在，我们众人都犯许多过失；谁若在言语上不犯过失，便是一个完人，也必能控制全身。试看，我们把嚼环放在马嘴里，就可叫它们驯服，驾驭它们的全身。再看，船只虽然很大，又被大风所吹动，只用小小的舵，掌舵者便可随意操纵；同样，舌头虽然是一个小小的肢体，却能夸耀它做了大事。试看，星星之火，可以燎原！舌头就是火，而且是罪恶的渊藪；舌头在我们的肢体内，能玷污全身，由地狱中取出火来，燃烧生命的轮子。各类的走兽、飞禽、爬虫、水族，都可以驯服，而且已被人类驯服了；至于舌头，却没有人能够驯服，是不知静默的恶物，满含致命的毒汁。我们用它赞颂上主和父，也用它诅咒那照天主的肖像而受造的人；赞颂和诅咒竟然从同一张嘴里发出来！我的弟兄们，绝不该这样！

答唱咏

咏一一，2~5，7~8

答：上主，求你护佑我们。

一、上主，求你帮助，因为虔诚者已经消逝，因为忠实人在人间已经绝迹。人们彼此言谈，尽是虚伪，他们油腔滑调，口是心非。**答**

二、愿上主割除欺诈的口唇，剪去大言不惭者的舌头。他们曾说过：“我们要畅所欲言，嘴唇是我们的，谁能干涉？”**答**

三、上主的言语极其纯真，有如炼过七次的白银。上主，求你护佑我们，使我们摆脱这世代的恶人。**答**

阿肋路亚

希四，12

答：阿肋路亚。领：天主的话确实是生活的和有力的，可辨别心中的感觉和思念。**答**：阿肋路亚。

福音（耶稣在他们前变了容貌。）

恭读圣马尔谷福音

九，2~13

那时候，耶稣带着伯多禄、雅各伯和若望，领他们离开众人，上了一座高山，在他们面前变了容貌：他的衣服发光，那样洁白，世上没有一个漂布的能漂得那样白。厄里亚和梅瑟也显现给他们，并且同耶稣谈话。伯多禄开口对耶稣说：“老师，我们在这里真好！让我们搭三个帐棚：一个为你，一个为梅瑟，一个为厄里亚。”他不知道该说什么才好，因为他们都吓呆了。当时，有一片云彩遮蔽了他们，从云中有声音说：“这是我的爱子，你们要听从他！”他们

向四周一看，什么人都不见了，只有耶稣同他们在一起。

他们下山的时候，耶稣嘱咐他们，非等人子从死者中复活后，不要将他们所看见的告诉任何人。他们遵守了这话，却彼此讨论从死者中复活是什么意思。他们就问耶稣说：“经师们为什么说厄里亚应该先来呢？”耶稣对他们说：“厄里亚固然要先来复兴一切：但是经上为什么又记载，人子应受许多苦，被人轻慢呢？其实我告诉你们：厄里亚已经来了，人们任意对待了他，正如经上关于他所记载的。”

常年期第七周

星期一

单数年

读经一（智慧在万物之先受造。）

恭读德训篇

一，1~10

一切智慧都从上主而来，并且永远和他同在。海沙、雨点和永远的日子，谁能数清呢？天之高，地之宽，渊之深，谁又能测量呢？智慧在万物之先受造；明达的智慧从远古而来。智慧的根源，曾启示给谁？它的计谋，谁能认识？只有一位是智者、最可敬畏的，就是那坐在宝座上的上主。他创造了智慧，看见了它，数清了它，把它散布在他所有的工程上；并照自己的慷慨，倾注在所有血肉之人身上，并把它赐给爱慕他的人。

答唱咏

咏九二，1~2，5

答：上主为王，以尊威作衣冠。

一、上主为王，以尊威作衣冠，上主身披德能，腰系大权。**答**

二、他奠定了尘寰，大地永不摇撼。你的宝座由太初就已建立，你从永远就已存在。**答**

三、上主，你的誓言信实可靠，愿你的殿宇，永保圣洁。**答**

双数年

读经一（若是你们心里怀有纷争，就不该夸耀。）

恭读圣雅各伯宗徒书

三，13~18

亲爱的弟兄们：你们中间谁是有智慧，有见识的呢？他就该用好品行，用明智的良善，彰显他的善行。若是你们心里怀有恶毒的嫉妒和纷争，就不该夸耀，不可说谎，违反真理。这种智慧不是从上天来的，而是属于下地的，属于血肉的，属于魔鬼的；因为哪里有嫉妒和纷争，哪里就有扰乱和各种恶行。至于从上而来的智慧，首先是纯洁的，其次是和平的，宽仁的，柔顺的，满有仁慈和善果的，没有偏私、没有伪善的。正义的果实，都是缔造和平的人，在和平中所播的种子所产生的。

答唱咏

咏一八，8~10，15

答：上主的规诫是正直的，能悦乐心情。

一、上主的法律是完美的，能畅快人灵；上主的约章是真

诚的，能开启愚蒙。

答：上主的规诫是正直的，能悦乐心情。

二、上主的规诫是正直的，能悦乐心情；上主的谕令是光明的，能照亮眼睛。**答**

三、上主的训诲是纯洁的，万世常存；上主的判断是真实的，永远公允。**答**

四、上主，我的磐石，我的救主，愿我口中的言语，心中的思虑，常能使你称心如意！**答**

阿肋路亚

玛——，25

答：阿肋路亚。领：父啊！天地的主宰！我称谢你，因为你将天国的奥秘启示给小孩子。**答**：阿肋路亚。

福音 (我信！请你补助我信心的不足吧！)

恭读圣马尔谷福音

九，14 ~ 29

那时候，耶稣同伯多禄、雅各伯和若望回到门徒那里，看见一大群人围着他们，经师和他们正在辩论。众人看见了耶稣，就很惊奇，立刻跑上前去问候他。耶稣问门徒说：“你们和他们辩论什么？”群众中有一个人回答说：“老师，我带了我的儿子来见你，他身上附着个哑巴魔鬼；无论在哪里，魔鬼抓住他，把他摔倒，他就口吐白沫，咬牙切齿，浑身僵硬。我请你的门徒把魔鬼赶出去，他们却不能。”耶稣开口对他们说：“唉！不信的世代啊！我和你们在一起要到几时呢？我容忍你们要到几时呢？把他带到

我这里来！”他们就把孩子领到耶稣跟前。魔鬼一见耶稣，立刻使那孩子猛烈地抽风，那孩子便倒在地上，打滚、吐沫。耶稣问他的父亲说：“这事发生在他身上有多少时候了？”他回答说：“从小的时候；魔鬼多次把他投到火里或水里，要害死他。你若是能做什么，你就怜悯我们，帮助我们吧！”耶稣对他说：“你若能信，对于信的人，一切都是可能的！”小孩子的父亲立刻喊说：“我信！请你补助我信心的不足吧！”耶稣看见群众都跑过来，就叱责邪魔说：“又聋又哑的魔鬼，我命你从他身上出去！不要再缠他了！”魔鬼就喊叫起来，猛烈地使那孩子抽风，就出去了；那孩子好像死人一样，所以许多人说：“他死了！”但是，耶稣拉住他的手，扶起他来，他就站起来了。耶稣进了屋子，门徒私下问他说：“为什么我们不能把魔鬼赶出去呢？”耶稣对他们说：“这一类的魔鬼，非用祈祷和守斋是赶不出去的。”

星期二

单数年

读经一（要预备你的心接受试探。）

恭读德训篇

二，1~13

我儿，你前去服侍上主时，要预备你的心接受试探。使你的心公正不偏，坚忍不拔；在灾难中，不要慌张。要和天

主保持联系，总不要离弃他，好使你至死充满幸福。降到你身上的一切，你都要接受；在各种困苦中，你要多多忍耐；因为金子应在火里锻炼，天主所喜悦的人，也应在屈辱的火炉中锻炼。你要信赖天主，他必扶助你；你应走正路，也要仰望他。

你们敬畏上主的，要依赖他的仁慈。你们不要离开正路，以免失足跌倒。你们敬畏上主的，要信赖他，你们的赏报，就不会落空。你们敬畏上主的，要期盼幸福，期盼永远的喜乐和救恩。请你们追念先前的世代，看看依赖上主的，有谁受了耻辱？保持对他的敬畏的，有谁被遗弃了？谁呼求了他，而被他轻视呢？因为上主富于同情和慈悲；在患难中，他赦免罪过，并且拯救人。

答唱咏 咏三六，3~4，18~19，27~28，39~40

答：将你的命运托给上主（，依靠他，他必会照顾）。

一、你要信赖上主，致力善行，必能安居乐土，享受康宁。你要因上主而喜欢，他必满足你的心愿。**答**

二、上主眷顾善人的岁月，他们将拥有永恒的产业。患难之时，他们决不受辱；饥馑之日，他们必得饱足。**答**

三、你要避恶行善，才有久居的家园。因为上主喜爱正义，绝不抛弃自己的圣徒。**答**

四、上主是义人的救助，是他们困难时的保护；上主必扶助他们，解救他们，从恶人手中挽救他们，因为他们曾向上主投奔。**答**

双数年

读经一（你们求而不得，因为你们求的不得当。）

恭读圣雅各伯宗徒书

四，1~10

亲爱的弟兄们，你们中间的争执是从哪里来的呢？打斗是从哪里来的？不是从你们肢体中好斗的私欲来的吗？你们贪恋，若是得不到，便要杀人；你们嫉妒，若是得不到，就要争斗，起来交战。你们得不到，因为你们不求；你们求而不得，因为你们求的不得当，只想满足你们的私欲。

淫乱的人哪！你们不知道：与世俗为友，就是与天主为仇吗？所以谁若愿意做世俗的朋友，就成了天主的仇敌。

“天主爱他那在我们内所安置的神灵，到了嫉妒的程度。”你们以为圣经的这句话是徒然的吗？但是他赐给了更大的恩宠，因此经上说：“天主排斥骄傲的人，而赏赐恩宠给谦逊的人。”所以，你们要服从天主，抵抗魔鬼，魔鬼就必逃避你们。你们要亲近天主，天主就必亲近你们。罪人哪，你们务要洁净你们的手；三心二意的人，你们务要清洁你们的心！你们要体验到可怜，你们要悲哀，要哭泣；你们要把喜笑变成悲哀，把欢乐变成忧愁。你们要在上主面前自谦自卑，他就要高举你们。

答唱咏

咏五四，7~11，23

答：把你的重担托给上主（，他必扶持你）。

- 一、但愿我插翅如鸽，远走高飞，寻觅安身之所。我要往远处逃亡，栖身在荒野的地方。**答**
- 二、我要赶快寻找避难所，躲过这场风波。上主！求你扰乱他们的语言。

答：把你的重担托给上主(，他必扶持你)。

三、因为我在城里见到暴动和骚乱。他们日夜在城墙上巡行。**答**

四、把你的重担托给上主，他必扶持你，绝不许义人动摇跌倒。**答**

阿肋路亚

若八，12

答：阿肋路亚。领：主说：我是世界的光；凡跟随我的，必有生命之光。**答：**阿肋路亚。

福音 (人子将被交在人手中。谁若想做第一，就该做最末的一个。)

恭读圣马尔谷福音

九，30~37

那时候，耶稣和他的门徒们起身，经过加里肋亚；他不愿让人知道。因为他正在教训门徒，他给他们说：“人子将要被交在人手中，被人杀害，死后三天，必要复活。”门徒不明白这些话，又不敢问他。

他们来到葛法翁，进了屋子，耶稣问他们说：“你们在路上争论什么？”他们都一声不响，因为他们在路上彼此争论谁最大。耶稣坐下，叫过十二个人来，对他们说：“谁若想做第一，就该做最末的，并且要做众人的仆役。”于是拉过一个小孩子来，叫他站在门徒中间，又抱起他来，对他们说：“谁若因我的名字接纳一个这样的小孩子，就是接纳我；谁若接纳我，并不是接纳我，而是接纳那派遣我来的。”

星期三

单数年

读经一（凡爱慕智慧的，上主也必爱他们。）

恭读德训篇

四，12~22

智慧教导它的子孙，照顾那寻找它的人。爱它的就是爱生命；辛勤寻找它的，将充满喜乐。拥有它的，必承受荣耀；它到哪里，上主就在哪里降福。凡事奉它的，就是事奉圣者；凡爱慕它的，上主也必爱他们。听从它的，必能统治万民；亲近它的，必能安居乐业。依赖它的，必能以它为产业；他的后裔也必拥有这产业。因为智慧先带领他走弯路，使他畏惧恐怖，用纪律磨炼他，以诫命试探他，直到对他有了信任为止。然后，智慧再领他走直路，使他欢乐；将秘密启示给他。若是他走入歧途，智慧就离弃他，任凭他丧亡。

答唱咏

咏一一八，165，168，171~172 174~175

答：上主，爱慕你的法律的，必得享平安。

一、爱慕你法律的，必得享平安，他们没有失足的危险。

我遵守你的诫命、你的劝言，我的一切道路都在你面前。**答**

二、愿我的唇舌洋溢赞美的歌曲，因为你给我传授了你的法律；愿我的唇舌歌咏你的训令，你的一切诫命无不公正。**答**

三、上主，我渴望你的救援，你的法律是我幸福的泉源。

我愿活下去，好能赞美你，愿你的法令支持我。

答：上主，爱慕你的法律的，必得享平安。

双数年

读经一（你们的生命是什么呢？你们倒不如说：“上主若是愿意。”）

恭读圣雅各伯宗徒书

四，13~17

亲爱的弟兄们：你们说：“今天或明天，我们要往某城去，在那里住一年，经商营利。”其实，明天的事，你们还不知道；你们的生命是什么？你们原来不过是一股蒸气，出现片刻，以后就消失了。你们倒不如这样说：“上主若是愿意，我们就可以活下去，就可以做这事或做那事。”可是，现在你们却猖狂自夸，这样的自夸，都是邪恶的。所以人若知道该行善，却不去行，这就是他的罪了。

答唱咏

咏四八，2~3，6~11

答：神贫的人是有福的，因为天国是他们的。

- 一、天下万邦，请你们静听，普世居民，请侧耳细听。无论贫富贵贱，你们都要聆听。**答**
- 二、当陷害我的仇敌围攻我时，虽然危在旦夕，我又何必恐惧？他们只知依仗自己的财富，夸耀花不完的金钱。**答**
- 三、没有人能赎回自己，也不能向天主付出生命的赎价。因为生命非常昂贵，任何代价都不足以赎回。人不能长生不老，不能不见死亡。**答**

四、眼见智者凋萎，愚者消逝，他们的财产留给他人。**答**

阿肋路亚

若一四，6

答：阿肋路亚。领：主说：我是道路、真理及生命，除非经过我，谁也不能到父那里去。**答**：阿肋路亚。

福音（谁不反对我们，就是赞成我们。）

恭读圣马尔谷福音

九，38~40

那时候，若望对耶稣说：“老师！我们看见一个人因你的名字驱魔，我们禁止了他，因为他不跟从我们。”耶稣说：“不要禁止他，因为没有人以我的名字行奇迹，就会立即诽谤我的。谁不反对我们，就是赞成我们。”

星期四

单数年

读经一（归向上主，不要迟缓。）

恭读德训篇

五，1~10

不要依恃财富，也不要说：“这为我已经够了。”不要顺从你的愿望和你的能力，以满足你心中的私欲。不要说：“谁能管辖我？”因为上主必要报复。不要说：“我犯了罪，遭受了什么灾殃？”因为上主是富于含忍的。对于罪的赦免，不要过于自信，免得罪上加罪。不要说：“他的仁慈宽大，必将赦免我的许多罪过。”因为他有慈心，但是也会动怒，他的愤怒将在罪人身上平息。该归向上主，不要迟缓，不要一天一天地拖延；因为上主的义怒

忽然降来，他要在报复的日子把你消灭。不要依赖不义之财，因为在患难的日子，它们对你毫无用处。

答唱咏

咏一，1~4，6

答：全心依靠上主的人，是有福的。

一、不随从恶人的计谋，不与罪人同路，不与讥讽者为伍的人，真是有福。他喜爱上主的诫命，昼夜默想他的法令。

答

二、他好像种在溪畔的树木，按时结果，枝叶常青，所作所为，顺利成功。

答

三、恶人并不如此，他们好像被风吹散的糠秕。因为上主赏识义人，邪恶的人必自趋沉沦。

答

双数年

读经一（你们克扣了收割者的工资，他们的喊冤声已进入了万军上主的耳中。）

恭读圣雅各伯宗徒书

五，1~6

你们富有的人哪，现在哭泣哀号吧！因为你们的灾难快来到了。你们的财产腐烂了，你们的衣服被虫蛀了，你们的金银生了锈，这锈要做控告你们的证据，也要像火一样吞食你们的肉。你们竟为末日积蓄了财宝！看哪，工人们为你们收割庄稼，你们却克扣他们的工资，这工资要喊冤，收割工人的呼声已进入了万军上主的耳中。你们在世上奢华宴乐，养肥了你们的心，等候宰杀的日子。你们定了义人的罪，杀害了他，他却并没有反抗。

答唱咏

咏四八，14~20

答：神贫的人是有福的，因为天国是他们的。

一、这就是自负者的穷途，这就是自夸者的末路。他们好像被人赶入深坑的羊群，死亡要牧放他们。**答**

二、他们跌入坟墓，音容就此腐蚀，阴间成为他们的居室。但是天主必要拯救我，使我脱离死亡的掌握。**答**

三、人发财成了富翁，你也不用惊恐；因为在他死时，丝毫不能带走，他的财宝，也不能跟他同去。**答**

四、他纵然生前自我陶醉：“只要你享福，人必夸赞你！”但他终要归到先祖的行列，永远不能再见光明。**答**

阿肋路亚

咏九四，7~8

答：阿肋路亚。领：你们今天要听从上主的声音，不要像在默黎巴那样心硬。**答：**阿肋路亚。

福音（你残废进入永生，比你有两只手下地狱更好。）

恭读圣马尔谷福音

九，41~50

那时候，耶稣对门徒说：“谁若因为你们属于基督，而给你们一杯水喝，我实在告诉你们：他决不会失掉赏报。谁若使一个信我的小孩子跌倒，倒不如拿一块磨石，套在他的脖子上，投在海里。

倘若你的手使你犯罪，砍掉它！你残废进入永生，比你有两只手下地狱，到那不灭的火里去更好。倘若你的脚使你犯罪，砍掉它！你瘸腿进入永生，比你有双脚被投在地狱里更好。倘若你的一只眼睛使你犯罪，剜出它来！你有一只

眼进入天主的国，比你有两只眼被投入地狱里更好，在那里虫子不死，火也不灭。所有的人都要用火腌起来。盐是好的，但是盐若是不咸了，可以用什么使它再咸呢？在你们里面应当有盐，又该彼此和平相处。”

星期五

单数年

读经一（忠实的朋友是无价之宝。）

恭读德训篇

六，5~17

一句亲切的话，能多交朋友，并能感化仇人；同情的话，能使友好的往来敦厚。与你要好的人要多，然而做你参谋的，只可千中取一。如要交友，先要考验，不要立刻信任他。因为有的人只是暂时的朋友；在你困难的日子就不见了。有的朋友一旦变成仇人，就把与你争执的事泄漏出来，为凌辱你。有的人是酒肉朋友，在你困难的日子就不见了。你幸福的时候，他和你同心，对你的奴婢也任意使唤；若你遭了难，他就翻脸攻击你，回避你。你当远离你的仇人，慎重对待你的朋友。忠实的朋友是稳固的保障；谁找到了他，就是找到了宝藏。忠实的朋友是无价之宝，他的高贵无法衡量；忠实的朋友是生命的妙药；唯有敬畏上主的人，才能寻获。敬畏上主的人才有真正的友谊，因为他怎样，他的朋友也怎样。

答唱咏 咏一一八, 12, 16, 18, 27, 34, 35

答: 上主, 求你领我走上你诫命的途径。

一、上主, 我赞美你, 请照你的诫命教训我。我喜爱你的法令, 我决不忘记你的言论。**答**

二、求你开启我的眼睛, 使我观察你法律的奥妙; 使我明了你诫命的途径, 沉思你奇妙的工程。**答**

三、求你使我明了, 如何遵循你的诫律, 我要以全副精神持守不渝。求你领我走上你诫命的途径, 我十分乐意遵循。**答**

双数年

读经一 (审判者已站在门前。)

恭读圣雅各伯宗徒书 五, 9~12

弟兄们, 你们不要彼此抱怨, 免得你们受审判; 看哪, 审判者已站在门前。弟兄们, 那些曾经因上主的名讲话的先知们, 你们要拿他们作为受苦和忍耐的模范。我们称那些从前忍耐的人是有福的: 约伯的忍耐, 你们听过了; 上主赐给他的结局, 你们也看见了, 因为上主是满怀怜悯和慈悲的。我的弟兄们, 最要紧的是不可起誓: 不可指天起誓, 也不可指地起誓, 任何誓都不可起; 你们说话, 是就是是, 非就说非, 免得你们招致审判。

答唱咏 咏一〇二, 1~4, 8~9, 11~12

答: 上主富于仁爱宽恕。

一、我的心灵, 请歌颂上主, 我的五内, 请赞美他的圣名。

我的心灵，请歌颂上主，不要忘记他的一切恩宠。

答：上主富于仁爱宽恕。

二、他赦免了你所有的罪行，治愈了你的各种病症；他救你脱离阴间，给你加上仁爱 and 慈悲的荣冠。**答**

三、上主富于仁爱宽恕，极其慈悲，不轻易发怒。他绝不长期责问，也不会永远气愤。**答**

四、天离地有多么高，他的慈爱对敬畏他的人也多么深厚；东离西有多么远，他使罪过离开我们也多么遥远。**答**

阿肋路亚

若一五，15

答：阿肋路亚。领：主说：我称你们为朋友，因为凡由我父听来的一切，我都显示给你们了。**答：**阿肋路亚。

福音（天主所结合的，人不可拆散。）

恭读圣马尔谷福音

一〇，1~12

那时候，耶稣起身，来到犹太境内，约旦河的对岸，群众又聚集到他那里，他又照常教训他们。有些法利塞人前来问耶稣：“许不许丈夫休妻？”意思是要试探他。耶稣回答他们说：“梅瑟吩咐你们的是什么？”他们说：“梅瑟准许人写休书休妻。”耶稣对他们说：“这是因为你们的心硬，他才给你们写下了这条法令。但是创造之初，天主造人有男有女。因此，人要离开父母，与妻子结合，二人成为一体，这样，他们再不是两个人，而是一体了。所以，天主所结合的，人不可拆散。”回到家里，门徒又问他这事，耶稣对他们说：“谁若休妻而另娶，就是犯奸淫，辜负妻子；若是妻子离弃丈夫而另嫁，也是犯奸淫。”

星期六

单数年

读经一（天主依照自己的肖像造了人。）

恭读德训篇

一七，1~13

上主用尘土造了人，又使人归于尘土；给他限定了天数和时期，赐给他治理世上事物的权力。天主按照自己的本性，赋给他能力；依照自己的肖像创造了他；又使一切生物都畏惧他，使他能制服禽兽。天主赐给他们理智、唇舌、眼睛、耳朵和能思想的心，使他们充满知识和理解力。他使他们能分辨善恶。天主又把灵光放在他们心中，为把自己伟大的工程显示给他们，好使他们赞美他的圣名，并传述他伟大的工程。他赐给他们理智，又赐给他们生命的法律作为产业；和他们立了永久的盟约，使他们认识他的法令。

他们的眼睛看见了他伟大的光荣，他们的耳朵也听见了他庄严的声音。天主对他们说：“要戒避一切不义！”并吩咐他们，每人要关心别人。他们的道路时常在他面前，丝毫瞒不了他的眼睛。

答唱咏

咏一〇二，13~18

答：上主永远怜爱敬畏他的人。

一、父亲怜爱儿女，同样，上主也怜爱敬畏他的人。他知道我们怎样形成，也记得我们不过是灰尘。 **答**

二、世人的岁月有如青草丛生，又像田野的花卉茂盛。东

风一吹过，就不复存在，连它生长之处也把它忘怀。

答：上主永远怜爱敬畏他的人。

三、上主永远怜爱敬畏他的人，他的正义也惠及他们的子孙。他们遵守他的誓盟，忠实履行他的诫命。**答**

双数年

读经一（义人恳切祈祷，大有功效。）

恭读圣雅各伯宗徒书

五，13~20

亲爱的弟兄们：你们中间有人受苦吗？他应该祈祷；有人心安神乐吗？他应该歌唱。你们中间有人患病吗？他该请教会的长老们来；他们该为他祈祷，因主的名给他傅油；出于信德的祈祷，必能救那病人，主必使他起来；如果他犯了罪，也必蒙赦免。所以你们要彼此认罪，彼此代祷，为得痊愈。义人恳切的祈祷，大有功效。厄里亚是与我们有同样性情的人，他恳切祈求不要下雨，雨就三年零六个月没有下在地上；他又祈求，天就降下雨来，地也生出了产物。我的弟兄们，你们中间谁若偏离了真理，若是有人使他回头，该知道，那使罪人从迷途回头的人，必能救自己的灵魂免于死亡，并遮盖许多罪过。

答唱咏

咏一四〇，1~3，8

答：愿我的祈祷上升到你台前（，在你面前有如馨香）。

一、上主，我向你呼求，请快来拯救我；我向你呼求，请俯听我的祷声。愿我的祈祷上升到你台前，在你面前有如馨香；愿我的双手高举，有如晚间的祭献。**答**

二、上主，求你看守我的口唇，防卫我的唇舌。上主天主，我的眼睛仰望你；我投靠你，不要把我抛弃。 **答**

阿肋路亚

若一四，23

答：阿肋路亚。领：主说：谁爱我必遵守我的话，我父也必爱他，我们要到他那里去。 **答**：阿肋路亚。

福音（谁若不像小孩子一样接受天主的国，决不能进去。）

恭读圣马尔谷福音

一〇，13~16

那时候，有人给耶稣带来一些小孩子，要他抚摸他们；门徒却斥责那些人。耶稣看见了就生气，对他们说：“让小孩子到我跟前来，不要阻止他们！因为天主的国正属于这样的人。我实在告诉你们：谁若不像小孩子一样接受天主的国，决不能进去。”于是耶稣抱起他们来，给他们覆手，降福了他们。

常年期第八周

星期一

单数年

读经一（你应归向上主，离弃罪恶。）

恭读德训篇

一七，20~28

天主给悔改的人指出归路；他鼓舞那些失望的人。你应归向上主，离弃罪恶；你应在他面前祈祷，并减少你的

过失。你应归向至高者，远离邪恶，痛恨一切可憎恶的事。因为在阴府里，谁能代替活着而称赞他的人，颂扬至高者呢？已死的人，就像那些不存在的人一样，从来不会赞颂天主。唯有那健在的人能赞美上主。上主的仁慈，多么伟大！对于皈依他的人的怜悯，又多么伟大！

答唱咏

咏三一，1~2，5~7

答：义人，你们要在主内欢欣鼓舞。

- 一、罪恶蒙赦免，过犯被遮掩的人，真是有福，上主不责怪，心中无欺诈的人，真是有福。**答**
- 二、我向你承认我的罪过，丝毫不隐瞒我的邪恶。我说：“我要向上主承认我的过犯。”你就赦免了我的罪愆。**答**
- 三、因此，虔诚的人在困厄中，都要向你哀乞，纵使洪水泛滥，他也不会受到波及。你是我的避难所，必将救我脱离灾祸，在我四周洋溢着获救的喜乐。**答**

双数年

读经一（你们没有见过基督，却爱他、信他，为此你们要欢欣踊跃。）

恭读圣伯多禄宗徒前书

一，3~9

愿我们的主耶稣基督的天主父受赞美！他因自己的大仁慈，藉耶稣基督从死人中的复活，重生了我们，为获得那充满生命的希望，为获得那为你们已存留在天上的不朽、无瑕、不衰的产业。因为你们原是为天主的能力所保护，

为使你们藉着信德，获得那已经准备好，在末世出现的救恩。因此，你们要欢跃，虽然现在你们暂时还该在各种试探中受苦。这是为使你们的信德得以精炼，比经过火炼而仍易消失的黄金更有价值，好在耶稣基督显现时，得到称赞、光荣和尊敬。你们虽然没有见过他，却爱他；现在虽然看不见他，还是信他；并且以不可言传和充满光荣的喜悦而欢跃，因为你们把握了信仰的效果：就是灵魂的得救。

答唱咏

咏一一〇，1~2，5~6，9~10

答：上主永远怀念自己的盟约。

- 一、在义人的集会和团聚中，我必要全心赞颂上主。上主的化工确实伟大，凡喜爱它的，必须探察。**答**
- 二、他赐食物给敬畏他的人，永远怀念自己的盟约。将他的奇能启示给他的子民，把外邦人的产业赏给他们。**答**
- 三、他迅速救赎了他的百姓，他订立了永久的誓盟。他的名号，神圣而可畏。**答**
- 四、敬畏上主，是智慧的开端，按智慧行事，才能增长见识；愿上主受光荣，直到永世。**答**

阿肋路亚

希四，12

答：阿肋路亚。领：天主的话确实是生活的和有力的，可辨别心中的感觉和思念。**答：**阿肋路亚。

福音 (变卖你所有的一切，来跟随我。)

恭读圣马尔谷福音

一〇，17~27

耶稣正在路上走的时候，有一个人跑来了，跪在他面

前，问他说：“善良的老师，为承受永生，我该做什么？”耶稣对他说：“你为什么称我是良师呢？只有天主才是善良的。诫命你都知道：不可杀人，不可奸淫，不可偷盗，不可作假见证，不可欺诈，应孝敬父母。”他回答耶稣说：“老师！这一切我从小就都遵守了。”耶稣定睛看他，就喜爱他，对他说：“你还缺少一样：你去变卖你所有的一切，分给穷人，你必定有宝藏在上天，然后来背着十字架，跟随我！”那人听了这话，就面带愁容，难过地走了，因为他有许多产业。耶稣向周围观看，对门徒说：“有钱的人进天主的国是多么难哪！”门徒就都惊奇他的话。耶稣又对他们说：“孩子们！仗恃金钱的人进天主的国是多么难哪！骆驼穿过针孔，比有钱的人进天主的国还容易。”他们就更加惊奇，彼此说：“这样，谁还能得救呢？”耶稣注视他们，说：“在人不可能，在天主却不然，因为在天主一切都是可能的。”

星期二

单数年

读经一（坚守诫命，便是奉献和平祭。）

恭读德训篇

三五，1~15

遵守法律，便是增多祭献；坚守诫命，便是奉献和平祭。感恩便是奉献上等的面粉，施舍便是奉献赞美祭。远离邪恶，就是悦乐上主；逃避不义，便是赎罪祭。不要空手到上主面前去；因为这一切，为了诫命，都应当执行。义人的献仪，使祭坛丰盈；它的馨香上升到至高者面前。

义人的祭品必蒙悦纳；上主常记得它，决不会忘记。你光荣上主要慷慨，不要吝惜你手中所献的初熟之果。你献祭时，要喜形于色；奉献什一之物时，也要高兴。按照至高者所赐给你的，奉献给他；依照你手中所得的，慷慨奉献给他；因为报答世人的上主必要报答你七倍。你不要行贿赂，因为他决不会接受；你不要依靠不义的祭品，因为上主是审判者，绝不看情面。

答唱咏

咏四九，5~8，14，23

答：谁行为正直，我必拯救他。

一、“你们给我召集我的圣民，就是那以牺牲与我立盟约的人。”诸天要宣布天主的正义，因为法官就是天主自己。**答**

二、我的百姓，请听，我要发言；以色列，我要控告你；我是天主，是你的天主。我并不因你的祭献而责备你，因为你不断向我奉献全燔祭。**答**

三、你要向天主奉上赞颂的祭献，向至高者还你所许的誓愿。谁奉献赞颂之祭，就是光荣我，谁行为正直，我必拯救他。**答**

双数年

读经一（先知们预言了，你们要获得恩宠；因此你们要清醒，要全心希望。）

恭读圣伯多禄宗徒前书

一，10~16

亲爱的弟兄：关于这救恩，那些预言了你们要得恩宠的

先知们，也曾经寻求过、考察过，就是考察那在他们内的基督的圣神，预言那要临于基督的苦难和以后的光荣时，指的是什么时期，或怎样的情况。这一切给他们启示出来，并不是为他们自己，而是为给你们服务；这一切，现在藉着传福音给你们的那些人，仗赖从上帝派遣来的圣神，传报给你们；对于这一切奥迹，连众天使也都切望窥探。因此，你们要束上腰，谨守心神；要清醒，要全心希望在耶稣基督显现时，给你们带来的恩宠；要做顺命的儿女，不要效法你们从前在无知中放纵私欲的生活，而要像那召叫你们的圣者一样，在一切生活上也是圣的，因为经上记载：“你们应是圣的，因为我是圣的。”

答唱咏

咏九七，1~4

答：上主宣布了他的救恩。

一、上主行了奇事，你们要高唱新歌。他的右手和圣臂，为他赢得了胜利。**答**

二、上主宣布了他的救恩，将他的正义显示给万民。他没有忘记他的仁慈，和对以色列的信实。**答**

三、大地四极的人，看见了我们天主的救恩。普世大地，请向上主欢呼，咏诗赞颂，载歌载舞。**答**

阿肋路亚

咏二六，11

答：阿肋路亚。领：上主，求你把你的道路指示我，请你引导我踏上坦途，免遭敌手。**答：**阿肋路亚。

福音（没有不在此世就得百倍赏报的，连迫害也在内，并在来世还要获得永生。）

恭读圣马尔谷福音

一〇, 28 ~ 31

那时候，伯多禄对耶稣说：“请看，我们舍弃了一切，而且跟随了你。”耶稣回答说：“我实在告诉你们：凡是为了我和福音而舍弃了房屋、兄弟、姊妹、母亲、父亲、儿女或田地的，都将得到百倍的赏报：在今世得到房屋、兄弟、姊妹、母亲、儿女、田地——也包括迫害，在来世还要获得永生。然而，许多在前的要成为在后的，在后的要成为在前的。”

星期三

单数年

读经一（上主，求你使万民都知道，除你以外，没有天主。）

恭读德训篇

三六, 1~2, 5~7, 13~19

天主，万有的主宰！求你怜悯我们，回顾我们，求你赐万民都敬畏你，好使他们认识你，如同我们认识了你一样：除你以外，没有天主。上主啊！求你再显神迹，重行奇事，显耀你的力量和你的大能。求你聚集雅各伯的众支派，以他们做产业。如同起初一样。上主啊！求你怜悯那因你而得名的民族，就是你视为长子的以色列民族。求你怜悯你的圣城耶路撒冷——你安居的住所。求你使熙雍布满你的威严，使圣殿弥漫你的光荣。求你为你首要的功业作证，履行因你的名所说的预言。求你赏报期待你的人民，好使你的先知们被人认为忠实。上主啊！求你俯听你仆人们的祈祷，依照亚郎给你百姓的祝福，使世上所有的人，都知道你是天主，万世万代的天主。

答唱咏

咏七八，8~9，11，13

答：天主，求你怜悯我们(，回顾我们)。

- 一、求你不要向我们追讨祖先的罪债，求你速来对我们表示慈爱，因为我们贫困，无所依赖。**答**
- 二、天主，我们的救主，为了你的光荣。求你协助我们。上主，为了你的圣名，求你宽赦我们的罪过。**答**
- 三、愿你俯听囚徒的呼救，愿你以大能释放死囚。我们是你的子民，你牧场的羊群，我们要赞颂你，传扬你，万世无穷。**答**

双数年

读经一（你们是用宝血，就是无玷无瑕的羔羊基督的宝血赎回来的。）

恭读圣伯多禄宗徒前书

一，18~25

亲爱的弟兄：要知道，你们不是用能朽坏的金银等物，从你们祖先的虚妄生活中被赎回来的，而是用宝血，就是无玷无瑕的羔羊基督的宝血。他固然是在创世以前就被预定了的，但在末世才为你们出现，使你们因着他而相信那使他由死人中复活并赐给他光荣的天主：这样，你们的信德和望德都同归于天主。

你们既因服从真理，而洁净了你们的心灵，获得了真实无伪的兄弟之爱，就该以赤诚的心，热切相爱，因为你们得了重生，不是由于能朽坏的种子，而是由于不能朽坏的种子，就是由于天主生活而永存的圣言。因为“凡有血肉的都如同草，他的一切美丽都像草上的花：草会枯萎，花

也会凋谢；上主的话却永远常存。”这话就是传报给你们的福音。

答唱咏

咏一四七，12~15，19~20

答：耶路撒冷，你要赞颂上主。

一、耶路撒冷，你要赞颂上主；熙雍，你要赞颂你的天主。因为他巩固了你的城门，降福了在你中间的子女。**答**

二、也使你的四境平安，让你饱饷上好的麦面。他向大地发出自己的谕旨，他的圣旨即刻迅速传递。**答**

三、他将自己的旨意，晓谕了雅各伯，把自己的诫律启示给以色列。他从没有这样恩待过任何国家，也从未向他们宣示过自己的律法。**答**

阿肋路亚

若一七，17

答：阿肋路亚。领：主，你的话就是真理，求你以真理圣化我们。**答：**阿肋路亚。

福音（我们上耶路撒冷去，人子要被交出来。）

恭读圣马尔谷福音

一〇，32~45

那时候，在上耶路撒冷去的路中，耶稣走在门徒前面，他们都惊奇，跟随的人也害怕。耶稣又把那十二个人带到一边，告诉他们将要临到他身上的事：“我们上耶路撒冷去，人子要被交给司祭长和经师；他们要定他的死罪，要把他交给外邦人；这些人要戏弄他，唾污他，鞭打

他，杀害他，但是三天以后。他必要复活。”

载伯德的儿子雅各伯和若望来到耶稣跟前，对他说：“老师！我们愿你答应我们的要求！”耶稣对他们说：“你们愿意我给你们做什么？”他们回答说：“让我们在你的光荣中，一个坐在你右边，一个坐在你左边。”耶稣对他们说：“你们不知道你们所求的是什么；你们能喝我喝的爵吗？你们能受我受的洗吗？”他们对他说：“能。”耶稣就对他们说：“我喝的爵，你们必要喝；我受的洗，你们必要受。但是坐在我右边或左边，不是我可以给的，而是给谁预备了就给谁。”那十个人听见了，就对雅各伯和若望发怒。耶稣叫门徒过来，对他们说：“你们知道：在外邦人中，有尊为元首的，主宰他们，有大臣管辖他们。但是你们中间却不要这样：谁若愿意在你们中间成为大的，就该做你们的仆役；谁若愿意在你们中间为首，就当做众人的奴仆。因为人子来，不是要受服事，而是要服事人，并且要交出性命，为做大众的赎价。”

星期四

单数年

读经一（上主的工程，充满了他的光荣。）

恭读德训篇

四二，15~26

现在，我要提起上主的工程，要称述我见过的事迹：上主的工程因自己的话而完成，他的教训是他恩宠的作为。

光辉的太阳照耀万物，上主的工程也充满了他的光荣。上主没有允许圣者讲论他的一切奇事，全能的上主建立了这些奇事，为使天地万物更加显扬自己的光荣。他穷究深渊和人心，看透众人的诡计。因为至高者通达各种学问，明察时代的征兆，陈述过去和未来，揭露隐秘的事迹；任何思想不能逃过他，连一句话也不能隐瞒他。

他布置智慧的伟业井然有序，他从永远直到永远常常存在；对他，什么也不能增加，什么也不能减少；他不需要任何人的计谋。他的一切工程，是多么美妙！所能见到的，只是一星火花。这一切都要生活，而且永远常存，在任何环境下都服从他。一切都是成双而相对的，他所造的圆满无缺。物各有所长，互成其美；天主的光荣，谁能看得够？

答唱咏

咏三二，2~9

答：因上主的一句话，诸天造成。

一、请你们弹琴称谢上主，弹奏十弦琴歌颂上主。请你们向上主高唱新歌，在欢呼声中弹琴奏乐。**答**

二、因为上主的话句句真实，他的一切作为完全可靠。他爱护正义和公理，他的慈爱弥漫大地。**答**

三、因上主的一句话，诸天造成；因上主的一口气，万象发生。他聚集海水，好像装入皮囊；他安置深渊，好像放入库房。**答**

四、愿整个大地敬畏上主，愿普世居民表示恐惧。因他一发言，万有形成；他一出命，万物化生。**答**

双数年

读经一（你们是王者的司祭，为使你们宣扬那召叫你们者的荣耀。）

恭读圣伯多禄宗徒前书

二，2~5，9~12

亲爱的弟兄：你们要像初生的婴儿，贪求那属灵的纯奶，使你们靠着它生长而得救；因为你们已尝到了“主是多么甘饴”。你们接近他，就是接近那为人所摈弃，却为天主所精选，所尊重的活石；你们也就成了活石，用来建造一座属神的殿宇；你们将成为一班圣洁的司祭，以奉献因耶稣基督而蒙天主悦纳的属神的祭品。

你们是特选的民族，王家的司祭，圣洁的国民，属于上主的子民，为使你们宣扬那召叫你们出黑暗，而进入奇妙之光者的荣耀。你们从前不是天主的子民，现在却是天主的子民；从前没有蒙怜恤，现在却蒙怜恤。

亲爱的！我劝你们做侨民和做旅客的，应戒绝与灵魂作战的肉欲；在外教人中要常保持良好的品行，好使那些人，虽然诽谤你们是作恶的人，但因看见你们的善行，就要在主眷顾的日子，归光荣于天主。

答唱咏

咏九九，2~5

答：你们到他面前时，载歌载舞。

一、普世大地，请向上主欢呼，兴高采烈地事奉上主，到他面前时，载歌载舞。**答**

二、要知道，唯有上主是天主，他创造了我们，我们属于他。我们是他的子民，是他牧场的羊群。**答**

三、你们要进入他的门庭，报谢主恩，高唱赞美诗进入他

的庭院；称谢他，赞美他的圣名。**答**

四、的确，上主温良慈善，他的慈爱直到永远；他的信实，**答** 世世绵延。**答**

阿肋路亚

雅一，21

答：阿肋路亚。领：你们要以柔顺的心，接受那种植在你们心里的道，因为它能拯救你们的心灵。**答**：阿肋路亚。

福 音（老师！请叫我看见吧！）

恭读圣马尔谷福音

一〇，46 ~ 52

耶稣和门徒及一大群人，从耶里哥出来的时候，有一个瞎眼的乞丐，是提买的儿子巴尔提买，坐在路旁。他听说是纳匝肋人耶稣，就喊叫说：“耶稣，达味之子，可怜我吧！”许多人就斥责他，叫他不要作声；他却越发喊叫说：“达味之子，可怜我吧！”耶稣就站住，说：“叫他过来！”他们就叫那瞎子，对他说：“放心！起来吧！他叫你呢！”瞎子就扔下外衣，跳起来，走到耶稣跟前。耶稣对他说：“你愿意我为你做什么？”瞎子说：“老师！请叫我看见吧！”耶稣对他说：“去吧！你的信德救了你。”瞎子立刻看见了，就在路上跟着耶稣去了。

星期五

单数年

读经一（我们的祖先都宽大为怀，他们的名字永世常存。）

恭读德训篇

四四，1，9~13

现在让我们来赞扬那些著名的伟人，和我们历代的祖先；有一些人没有留下纪念就死了，好像没有存在过；他们生了，好像没有生过；他们的子孙也同他们一样。但是我所要称扬的人，都是宽大为怀的人，他们的义举不会被人遗忘；他们的善行与子孙同存，他们的后裔保有善行的产业；他们的子孙履行盟约，他们的儿女因了他们也是如此：子子孙孙，永世常存；他们的光荣决不会泯灭。

答唱咏

咏一四九，1~6，9

答：上主喜爱他的人民。

一、请你们向上主高唱新歌，在圣民的集会中向他祝贺。

愿以色列因他们的创造者而喜悦，愿熙雍子民因他们的君王而欢乐。**答**

二、愿他们舞蹈赞美他的圣名，愿他们击鼓弹琴向他歌咏。

因为上主喜爱他的人民，把胜利赐给谦卑的人。**答**

三、愿圣徒在所受的光荣中喜庆，在床榻上欢呼高咏。愿他们的口充满颂扬天主的歌声，这是他所有圣徒的光荣。**答**

双数年

读经一（各人应彼此服事，做天主各种恩宠的好管家。）

恭读圣伯多禄宗徒前书

四，7~13

亲爱的弟兄们：万事的结局近了，所以你们应该慎重，应该清醒祈祷。最重要的是该彼此热切相爱，因为爱能遮盖许多罪过；你们要彼此款待，不要口出怨言。各人

应照所领受的神恩彼此服务，善为运用天主的各种恩宠。讲道的要按天主的话讲；服事人的，就该本着天主所赐的能力服事，好使天主在一切事上，因耶稣基督而得到光荣：愿光荣和权能归于他，直到永远。阿们。

亲爱的，你们不要因为在你们中间，有试探你们的烈火而惊异，好像遭遇了什么新奇的事；反而要喜欢，因为分受了基督的苦难，这样当他光荣显现的时候，你们也能欢喜踊跃。

答唱咏

咏九五，10~13

答：上主已经驾临，他来审判乾坤。

一、普世大地，在他面前要战兢，向万民宣布“上主为王”。他稳定寰宇，不再动荡，以正义公允审判万邦。**答**

二、苍天和大地要欢欣鼓舞，海洋中的一切要踊跃欢腾；原野中的一切都要雀跃，森林中的树木也要舞蹈。**答**

三、因为上主已经驾临，他来审判乾坤；按正义审判普世，以信实对待万民。**答**

阿肋路亚

伯前一，25

答：阿肋路亚。领：上主的话永远常存，这话就是传报给你们的福音。**答：**阿肋路亚。

福音（我的殿宇将称为万民的祈祷之所；你们对天主要有信心。）

恭读圣马尔谷福音

一一，11~26

那时候，耶稣进了耶路撒冷，先到圣殿里，巡视了一

切，时候已晚，就同十二门徒出城往伯达尼去了。第二天，离开伯达尼时，耶稣饿了。他从远处望见了一棵枝叶茂盛的无花果树，就上前去，看看是否在树上可以找到什么；他走到那里，除了叶子，什么也没有找到，因为还不是收无花果的时节。耶稣就对树说：“永远再没有人吃你的果子了！”他的门徒也都听见了。

耶稣来到耶路撒冷，便进了圣殿。他把在那里做买卖的人赶出去，又把换钱的桌子和卖鸽子的凳子推翻，也不许人带着器皿从殿院里经过，并且教训他们说：“经上不是记载：‘我的殿宇将称为万民的祈祷之所’吗？你们竟把它弄成了贼窝！”司祭长和经师听见了，就设法要除掉他，却又有所顾忌，因为群众对他的教训都惊奇不已。到了晚上，他们就出城去了。

早晨，他们经过那里时，看见那棵无花果树连根都枯萎了。伯多禄想起来，就对耶稣说：“老师！请看，你所咒骂的无花果树已枯萎了。”耶稣回答他们说：“你们对天主要有信心！我实在告诉你们：无论谁对这座山说：‘起来，投到海里去！’他心里若不怀疑，相信他说的必定成就，就必给他成就。因此，我告诉你们：你们祈祷时，不论求什么，只要相信必定得到，就必给你们成就。当你们站着祈祷时，若是有人得罪了你们，就宽恕他吧！好使你们的天父也宽恕你们的过犯。”



星期六

单数年

读经一（天主赐给我智慧，我要光荣他。）

恭读德训篇

五一，17~27

我的天主，我要感谢你，颂扬你，赞美上主的名。我年轻时，在出外旅行以前，我公开以祈祷来寻求智慧。我曾在圣殿前恳求过智慧；对智慧我要寻求到底。因为它的花开得如同成熟的葡萄；我的心喜悦智慧。我的脚总踏在正直的路上；自我青年时，我就到处寻求它。我稍微侧耳倾听，就接受了它。为我自己找到许多教训，因了它我得到许多益处；天主赐给我智慧，我要光荣他。因为我已决定，要实行智慧的事，热心行善，我决不会蒙羞。为着它，我的灵魂曾经奋斗过；我在遵行法律上无微不至。我高举双手，哀哭我没有认识它。我曾使我的心灵向往着它，由于纯洁，我终于找到了它。

答唱咏

咏一八，8~11

答：上主的规诫是正直的（，能悦乐心情）。

- 一、上主的法律是完美的，能畅快人灵；上主的约章是真诚的，能开启愚蒙。**答**
- 二、上主的规诫是正直的，能悦乐心情；上主的谕令是光明的，能照亮眼睛。**答**
- 三、上主的训诲是纯洁的，万世常存；上主的判断是真实的，永远公允。**答**

四、比黄金，比精纯的黄金更可爱恋；比蜂蜜，比蜂巢的流汁更加甘甜。

答：上主的规诫是正直的(，能悦乐心情)。

双数年

读经一 (上主能保护你们不失足，并能使你们无瑕地，在欢跃中站在他的面前。)

恭读圣犹达宗徒书

17, 20 ~ 25

亲爱的，你们要记得我们的主、耶稣基督的宗徒所预言过的话。你们要把自己建筑在你们至圣的信德上，要在圣神内祈祷；你们要保存自己常在天主的爱内，耐心等待我们的主耶稣基督的仁慈，直到永生。对那些怀疑不信的人，你们要说服；对有些人，你们要拯救，把他们从火里抢救出来；但对另一些人，你们固然要怜悯，可是应存着戒惧的心，甚至连他们肉身所玷污了的内衣也要憎恶。

愿光荣归于天主，他能保护你们不失足，并使你们无瑕地在欢跃中站在他光荣之前。他是藉我们的主耶稣基督拯救我们的唯一天主，愿他获享光荣、尊威、主权和能力，从万世之前，和现在，直到永远。阿们。

答唱咏

咏六二，2 ~ 6

答：天主，(我的天主，)我的灵魂渴慕你。

一、天主，你是我的天主，我急切寻求你！我的灵魂渴慕你，我的肉身切望你，好像一块干涸无水的田地。**答**

二、我在圣殿里曾这样仰瞻过你，想要看到你的威能和你的荣光。因为你的慈爱比生命更为宝贵，我的唇舌称扬赞颂你。 **答**

三、我要一生一世这样赞美你，我要奉你的名把双手举起。我的灵魂好像饱餐了膏脂，我要以欢愉的口唇赞美你。 **答**

阿肋路亚

咏二四，4，5

答：阿肋路亚。领：上主，请指示我你的道路，以真理指导我。 **答**：阿肋路亚。

福音（你凭什么权柄做这些事？）

恭读圣马尔谷福音

一一，27~33

那时候，耶稣和他的门徒来到耶路撒冷。耶稣在圣殿里徘徊时，司祭长、经师和长老来到他跟前，对他说：

“你凭什么权柄做这些事？谁给了你权柄做这些事？”耶稣对他们说：“我也要问你们一句话，你们回答了我，我就告诉你们，我凭什么权柄做这些事。若翰的洗礼是从天上来的，还是从人来的呢？回答我吧！”他们心中思量：

“若是我们说：是从天上来的，他就要说：那么你们为什么不信他呢？但是我们怎敢说：是从人来的呢？”——他们害怕民众，因为众人都认为若翰的确是一位先知。他们便回答耶稣说：“我们不知道。”耶稣也对他们说：“我也不告诉你们：我凭什么权柄做这些事。”

常年期第九周

星期一

单数年

读经一（多俾亚敬畏国王，更敬畏天主。）

恭读多俾亚传 一，1~2；二，1~8

托彼特的言行录：托彼特出身纳斐塔里支派的阿息耳族。他是托彼耳的儿子，当亚述王厄乃默撒在位时，他从提斯贝被掳走。提斯贝在加里肋亚山区，位于纳斐塔里的刻德士之南，哈祚尔之西，岳哥尔之北偏西。

我们过五旬节时，就是七七节日，他们为我预备了盛宴，我便坐下准备吃饭。当他们给我预备餐食，摆上丰盛的菜肴时，我对我的儿子说：“孩子！你去，在被掳到尼尼微的同族兄弟中，寻找一个全心怀念上主的穷人，领他来与我们一同吃饭。孩子，我等你回来。”多俾亚便出去，在同族兄弟中寻找一个穷人，他回来时说：“父亲！”我对他说：“孩子！我在这里。”他接着说：“父亲！我看见了同族的一个人被杀，扔在市场上，他是刚才在那里被绞死的。”我立刻跳起来，离开了筵席，连什么都没有尝，就去把他从大街上抬回来，放在一间小屋子里，等到太阳下山以后，再去埋葬。我回来洗了澡之后，悲伤着吃了些食物；于是记起了亚毛斯先知对贝特耳讲的预言说：“你们的庆节将变为悲哀，你们的一切歌曲将变为伤叹。”我便哭起来了。太阳下山以后，我去掘了一个坑，

把他埋葬了。我的邻居讥讽说：“他还不害怕！你该记得他以前为了这事曾被悬赏通缉过，而必须逃命。看哪，他又在埋葬死人了。”

答唱咏

咏一一一，1~6

答：敬畏上主的人，真有福气。

一、敬畏上主的人，真有福气；酷爱他诫命的人，真有福气。他的子孙在世必会强盛，义人的后裔必蒙祝福。**答**

二、他的家族要享荣华富贵，他的仁风必将万世永垂。黑暗中必有光明向义人照耀，因为他富于仁爱、慈悲和公道。**答**

三、乐善好施的人，必然幸福；他公正无私处理事务。因为义人永不动摇，他将永远被人怀念。**答**

双数年

读经一（他将最大和宝贵的恩许赏给我们，好能逃脱世界。）

恭读圣伯多禄宗徒后书

一，2~7

弟兄们，愿恩宠与平安，由于你们认识天主和我们的主耶稣，丰富地赐给你们。基督以他天主性的大能，将一切为生命及虔敬所需要的事赏给了我们，使我们认识天主，他用自己的光荣和大能召叫了我们。他又因着自己的光荣和大能，把最大和最宝贵的恩许赏给了我们，使你们藉着这些恩许，在逃脱世界上所有败坏的贪欲之后，能分享天主的性体。正因这个缘故，你们要全力奋勉，在你们的信仰上，还要加添毅力，在毅力上加添知识，在知识上加添节制，在节制上加添忍耐，在忍耐上加添虔敬，在虔敬

上加添兄弟的友爱，在兄弟的友爱上加添爱德。

答唱咏

咏九〇，1~2，14~16

答：我的天主，我要投靠你。

一、居住在至高者的护佑下，栖身在全能者荫底下的人，要对上主说：“我的天主！你是我的避难所，你是我的保障，我要投靠你。” **答**

二、上主说：因为他依靠我，我必拯救他，他既承认我的名，我必要保护他。他呼求我，我必俯允他。 **答**

三、我定要拯救他，光荣他。使他延年益寿，让他看到我的救赎。 **答**

阿肋路亚

咏一一八，18

答：阿肋路亚。领：上主，求你开启我的眼睛，使我观察你法律的奥妙。

答：阿肋路亚。

福音（他们抓住他的爱子，杀了他，抛在葡萄园外。）

恭读圣马尔谷福音

一二，1~12

那时候耶稣用比喻对司祭长、经师及长老们说：“有一个人开辟了一座葡萄园，四周围上篱笆，掘了一个榨酒槽，筑了一座瞭望台，把它租给园户，就离开了本国。到了时候，他便派一个仆人到园户那里，向园户收取园中的果实，园户抓住他，打了他，放他空手回去。主人又派别的一个仆人到他们那里去；他们打伤了他的头，并且侮辱了他。主人又派另一个去，他们把他杀了。以后又派了好

些仆人去：有的他们打了，有的他们杀了。主人还有一个人，就是他的爱子；最后就派他到他们那里去，说：‘他们必会敬重我的儿子。’那些园户却彼此说：‘这是继承人，来！我们杀了他，将来产业就归我们了。’于是抓住他，把他杀了，抛在葡萄园外。那么，葡萄园的主人要怎样处置呢？他必定来除去这些园户，把葡萄园租给别人。你们没有读过这段经文吗？‘匠人弃而不用的石头，反而成了屋角的基石；这是上主所做的，在我们眼中神妙莫测。’”他们明白这比喻是指他们说的，就想捉拿他；但害怕群众，于是离开他走了。

星期二

单数年

读经一（托彼特并没有因为瞎了眼而抱怨天主。）

恭读多俾亚传

二，9~14

当夜，我，托彼特洗澡之后，便走进院子，靠着院子的墙睡着了。当时因为天热，我的脸没有盖上，也没有看见小鸟在我上面的墙上，它们的热粪落到我的眼里，就起了一层白膜；我去求医生诊治，但是越给我敷药，我的眼睛越被白膜所遮蔽，甚至完全失明。四年之久，我什么也看不见。我的弟兄们都为我而悲伤，阿希加养了我两年，直到他去厄蓝为止。

那时候，我的妻子亚纳去做各种女工，她把做好的工作交给雇主，雇主便付给她工钱；三月七日，她把布匹剪下，交给雇主，雇主便付给她全部工资，并且还送给她一只

小山羊。但是，小羊一到了我的家里，便开始叫起来；我便叫她来，对她说：“这只小山羊是从哪里来的？是不是偷来的？你应该把它还给原主，因为我们不可以吃偷来的东西。”她对我说：“这是在工资以外送给我的。”但是，我仍不相信，命她归还原主；并且为了这事我替她害羞。但是，她回答我说：“你的施舍在哪里？你的善行在哪里？人家都知道你得到了什么报应！”

答唱咏

咏一一一，1~2，7~9

答：他仰赖上主，心志坚强。

- 一、敬畏上主的人，真有福气，酷爱他诫命的人，真有福气。他的子孙在世必会强盛，义人的后裔必蒙祝福。**答**
- 二、噩耗不能使他惊惶，他仰赖上主，心志坚强。他必心意坚定，无恐无忧，直到看见他的仇敌蒙羞。**答**
- 三、他施舍钱财，扶弱济贫；他的仁风万世流芳，他将头角峥嵘，受人敬仰。**答**

双数年

读经一（我们等候新天新地。）

恭读圣伯多禄宗徒后书

三，11~15，17~18

弟兄们：你们应该以圣洁和虔敬的态度生活，以等候并催促天主日子的来临，在那一日，天要被火焚毁，所有的原质也要被融化。可是，我们却按照他的应许，等候正义常住在其中的新天新地。因此，亲爱的诸位，你们既然等候这一切，就应该努力，使他见到你们没有玷污，没有

瑕疵，安然无惧。并且要以我们主的忍耐当做得救的机会。

所以，亲爱的诸位，你们既然预先知道了这些事，就应该提防，免得为不法之徒的错谬所诱惑，而从自己的坚固立场跌下来。你们却要在恩宠上，并在我们的主和救世者耶稣基督的知识上长进。愿光荣归于他，从现在直到永远。阿们。

答唱咏

咏八九，2~4，10，14~16

答：上主，（世世代代，）你是我们的安宅。

一、群山尚未诞生，宇宙尚未出现，你就是无始无终的天主。**答**

二、你命世人归于灰土说：“归来吧！亚当的子女！”因为一千年在你眼前，就好像刚过去的昨天，又像夜里的一更时间。**答**

三、我们的寿命不外七十春秋，即使健壮，也不过八十寒暑。人生时光大半是劳苦和虚空，转瞬即逝，我们也飘落无踪。**答**

四、使我们清晨就饱饕你的慈爱，欢欣鼓舞，天天愉快。求你使你的仆人得见你的功业，向他们的子孙彰显你的荣耀。**答**

阿肋路亚

咏一一八，27

答：阿肋路亚。领：上主，请使我明白了你诚命的途径，沉思你奇妙的工程。

答：阿肋路亚。

福音 (凯撒的应归凯撒, 天主的应归天主。)

恭读圣马尔谷福音

一二, 13~17

那时候, 有几个法利塞人和黑落德党人到耶稣那里去, 要找话柄来陷害他。他们来对他说: “老师! 我们知道你是诚实的, 不顾忌任何人, 因为你不看人的情面, 只按真理教授天主的道路。请问给凯撒纳税, 可以不可以? 我们该不该纳税?” 耶稣看破了他们的虚伪, 便对他们说:

“你们为什么试探我呢? 拿一个银币来让我看看!” 他们就拿来了。耶稣问他们说: “这肖像和名号是谁的?” 他们回答说: “凯撒的。” 耶稣就对他们说: “凯撒的应归凯撒, 天主的应归天主。” 他们就对他非常惊异。

星期三

单数年

读经一 (他们二人的祈祷, 在荣耀的天主前都获得垂允。)

恭读多俾亚传

三, 1~10, 16~17

我, 托彼特, 心中非常悲伤, 痛哭流泪, 开始呻吟祈求道: “上主! 你是公义的, 你的一切作为都公正, 你的一切措施都慈爱忠诚, 你审判万世。上主! 现在求你顾念我, 看护我, 不要因我和我的祖先在你面前所犯的罪恶和愚昧而惩罚我。因为他们没有遵守你的诫命, 所以你使我们遭遇劫掠、俘掳、死亡, 使我们流亡到外邦人中, 受他们的讽刺、嘲笑、诅咒。现在, 你因我和我祖先的罪行而加给我的种种刑罚, 都是针对事实的, 因为我们没有遵守你

的滅命，在你面前没有忠诚行事。现在，请按你的圣意对待我吧！请你收去我的灵魂，使我从地面上消逝，化为灰土，因为死比生为我更好！因为我听见了无理的辱骂，我心中很是忧伤。上主！请你救我脱离这种苦难，领我进入永远的安所吧！上主！求你不要转面不理我，因为死了比活着看见这许多苦难，为我更好。这样，我再也听不见辱骂之声了！”

同日，在玛待厄克巴塔纳城里，辣古耳的女儿撒辣听到了她父亲的一个使女的辱骂，因为她已嫁过七个丈夫，而恶魔阿斯摩太在他们按礼俗与她合房以前，就一一杀死了。使女对她说：“是你杀了你的丈夫，你已嫁过七个丈夫，但是你连他们中间的一个姓氏都没有得到。你为什么因为你丈夫死了，就责打我们呢！你也跟他们去吧！但愿我们永远看不见你有儿女！”当日她心中十分忧伤，流泪痛哭，便走上她父亲的楼台，想要悬梁自尽。但她转念一想，说道：“决不能让人讥讽我的父亲说：‘你只有一个爱女，但是她因受许多苦难而自缢了。’这样，我必使我老年的父亲悲惨地进入阴间了！还是苦求上主使我死去，总比我自缢为我更好。这样，我一生再也听不到辱骂了。”

当时二人的祈祷，在荣耀的天主前都获得垂允。所以天主派天使拉法厄尔去医治他们二人。

答唱咏

咏二四，2~9

答：上主，我一心仰望你。

一、我的天主，我依靠你，便不会蒙羞。不要让我的仇人向我夸耀，凡期望你的人决不致失望，唯有妄想而背信

的人才会受辱。

答：上主，我一心仰望你。

二、上主，请指示我你的道路，教给我你的途径。求你教训我，以真理指导我，我终日仰望你，因为你是我的救主。**答**

三、上主，求你念及你的仁爱，你一向就以慈悲为怀。上主，求你忘掉我青春的罪愆与过犯，你慈爱宽厚，请垂念我。**答**

四、因为上主温良而公正，指示罪人应走的道路；引导谦卑的人履行正义，教训善良的人遵循坦途。**答**

双数年

读经一（把天主藉我的覆手所赋予你的恩赐，再炽燃起来。）

恭读圣保禄宗徒致弟茂德后书 一，1~3，6~12

奉天主的旨意，为传布在基督耶稣内所恩许的生命，做基督耶稣宗徒的保禄，写信给亲爱的儿子弟茂德。愿天主父和我们的主基督耶稣赐给你恩宠、仁慈与平安。

当我在昼夜的祈祷中不断地怀念你时，我就感谢天主，我以纯洁的良心侍奉他，一如我祖先所行。

为了这缘故，我提醒你，要把天主藉我的覆手所赋予你的恩赐，再炽燃起来。因为天主所赐给我们的，并非怯懦之神，而是大能、爱德和慎重之神。所以，你不要以给我们的主作证为耻，也不要以我这为主被囚的人为耻，却要依赖天主的大能，为福音同我共受劳苦。天主拯救了我

们，以圣召召叫了我们，并不是按照我们的行为，而是按照他的决意和恩宠：这恩宠是万世以前，在基督耶稣内赐给我们的，现在藉着我们的救主基督耶稣的出现，才显示出来了；他毁灭了死亡，藉着福音彰显了不朽的生命。为这福音，我被立为宣讲者、宗徒、导师。为了这个缘故，我现在受这些苦，但我决不以此为耻，因为我知道我所信赖的是谁，也深信他有能力保管我所受的交托，直到那一日。

答唱咏

咏一二二，1~2

答：上主，我举目仰望你。

一、高居诸天的上主，我举目仰望你。正如仆人的眼睛望着主人的手。**答**

二、又像婢女的眼睛注视主母的手，我们的双目也同样仰望上主、我们的天主，直到他怜悯我们为止。**答**

阿肋路亚

咏一一八，34

答：阿肋路亚。领：上主，求你使我明了，如何遵行你的诫律，我要以全副精神持守不渝。**答：**阿肋路亚。

福 音（他不是死人的天主，而是活人的天主。）

恭读圣马尔谷福音

一二，18~27

那时候，否认复活的撒杜塞人来到耶稣跟前，问他说：“老师！梅瑟曾给我们写说：‘如果一个人的哥哥死了，撇下妻子，而没有留下孩子，他的弟弟就应娶他的妻子，为给他哥哥立嗣。从前有兄弟七人，第一个娶了妻，

没有留下子嗣就死了。第二个娶了她，也没有留下子嗣就死了；第三个也是这样。那七个人都没有留下子嗣；最后，那妇人也死了。在复活时，他们都要复活，她将是他们哪一个人的妻子呢？因为七个人都娶过她。”耶稣对他们说：“你们不正是因为没有明了圣经，也不明了天主的能力，而错误了吗？因为人从死中复活以后，也不娶，也不嫁，就像天上的天使一样。关于死人复活的事，在梅瑟书上荆棘篇中，天主怎样对他说的，你们没有读过吗？他说：‘我是亚巴郎的天主，依撒格的天主，和雅各伯的天主。’他不是死人的天主，而是活人的天主，所以你们大错特错了！”

星期四

单数年

读经一（所以天主令你们到我家里，好使小女撒辣和你结婚。）

恭读多俾亚传 六，11；七，1、9~14；八，4~8

多俾亚问天使说：“你愿意我们住在哪里？”天使对他说：“今天晚上我们要住在辣古耳的家里。他是你的亲戚，他有一个女儿名叫撒辣。”天使领他到了辣古耳的家；他们看见辣古耳正坐在院子门口，便先向他请安。辣古耳对他们说：“兄弟，欢迎！欢迎！祝你们安好！”随后领他们进了他的家。

他们洗澡洁身以后，就入席用饭，多俾亚对拉法厄尔

说：“阿匝黎雅兄，请你向辣古耳请求，把他的女儿撒辣许配给我！”辣古耳听了这话，便对少年说：“今天晚上你吃喝快乐吧！亲家，因为除你以外，没有别人有权利娶我的女儿撒辣；同样，除你以外，我也没有权利把她嫁给别人，因为你是我的至亲。但是，孩子，我必须把实情告诉你：我已把她嫁过我们同胞中的七个人；但是，他们都在当夜正接近她时死去了。不过，现在你吃喝吧！上主必要使你们平安无事。”多俾亚说：“若你不决定我的事，我在这里也不吃，也不喝。”辣古耳对他说：“好！我决定按照梅瑟书上所规定的，把她嫁给你；她嫁给你也是上天命定的，所以你娶你的妹妹吧！从今以后，你是她的哥哥，她是你的妹妹。从今天起，她永远归于你。孩子！盼望天上的大主今天晚上赐给你们幸福，在你们身上施行仁慈与平安！”接着，辣古耳叫来女儿撒辣；她来到他跟前，他便握着她的手，递给多俾亚说：“按照梅瑟书上的法律与规定，你娶她为妻吧！她已归你所有，你领她平安到你父亲那里去，天上的大主必使你们平安顺遂！”于是又叫撒辣的母亲拿出书卷来，写了婚书，并写下他们怎样按照梅瑟法律的规定，把她嫁给他为妻，并盖了印。此后，他们便开始吃喝。

人们出去以后，他们俩关上了房门。多俾亚便从床上坐起来，对她说：“妹妹，起来！我们一同祈祷，祈求我们的上主，在我们身上施行仁慈和保佑。”她便起来，于是一起开始祈祷。祈求上主保佑他们；他便开始祈祷说：“我们祖先的天主，你是应受赞美的！你的名字世代代应

受颂扬。诸天及你的一切受造物，都应赞颂你直到永远。是你造了亚当，是你造了厄娃做他的妻子，做他的内助和依靠，好使他们二人传生人类。你曾说过：一人独处不好，我要给他造个适当的助手。上主，现在我娶我这个妹妹，并不是由于情欲，而是出自纯正的意向。求你怜悯我和她，赐我们白头偕老！”他们互相答说：“阿们！阿们！”

答唱咏

咏一二七，1~5

答：凡诚心诚意敬畏上主的人，真是有福！

一、凡诚心诚意敬畏上主，遵行他道路的人，真是有福！

你吃双手勤劳的果实，你必有福，万事亨通！**答**

二、你的妻子在你的内室，像结实累累的葡萄树！你的子女

围绕着餐桌，好像橄榄树的嫩枝！**答**

三、请看，敬畏上主的人，就有这样的好福气！但愿上主从熙雍降福你，使你终身得享耶路撒冷的幸福。**答**

双数年

读经一（他们决不能束缚天主的道。如果我们与基督同死，也必与他同生。）

恭读圣保禄宗徒致弟茂德后书

二，8~15

亲爱的：你务要记住，根据我所传的福音，达味的后裔耶稣基督从死人中复活了。我为了这福音受苦，甚至带锁链，如同凶犯一样；但是天主的道决不能被束缚。因此，我为了选民忍受一切，是要使他们也获得那在基督耶稣

内的救恩和永远的光荣。这话是确实的：“如果我们与基督同死，也必与他同生；如果我们坚忍到底，也必与他一同为王；如果我们否认他，他也必要否认我们；如果我们不忠信，他仍然是信实的，因为他不能否认自己。”

你要提醒人这些事：在天主面前恳切劝戒他们，不要在言词上争辩，因为争辩除了能败坏听众外，毫无益处。你要努力在天主面前，显示你是禁得起考验的，是无愧的工人，正确地讲授真理之言。

答唱咏

咏二四，4~5，8~10，14

答：上主，请指示我你的道路（，教给我你的途径）。

一、上主，请指示我你的道路，教给我你的途径。求你教训我，以真理指导我，我终日仰望你，因为你是我的救主。**答**

二、因为上主温良而公正，指示罪人应走的道路；引导谦卑的人履行正义，教训善良的人遵循坦途。**答**

三、上主对遵守他盟约和诫命的人，表现他的慈爱和真诚。上主亲切对待敬畏他的民众，使他们了解他的盟约。**答**

阿肋路亚

咏一一八，36，35

答：阿肋路亚。领：上主，请使我的心倾慕你的律例，求你领我走上你诫命的途径。**答**：阿肋路亚。

福音（这是第一条诫命，第二条与第一条相仿佛。）

恭读圣马尔谷福音

一二, 28 ~ 34

有一个经师前来问耶稣说：“诫命中哪一条是第一条呢？”耶稣回答说：“第一条是：‘以色列啊！你要听着！上主我们的天主是唯一的主；你应当全心、全灵、全意、全力爱上主，你的天主。’第二条是：‘你应当爱人如己。’再没有别的诫命比这两条更重要的了。”那经师对耶稣说：“不错，老师说的很对：他是唯一的，除了他以外，再没有别的；应以全心、全意、全力爱他，并且要爱人如己，这远超过一切全燔祭和牺牲。”耶稣见他回答的明智，便对他说：“你离天主的国不远了。”从此，再也没有人敢问他了。

星期五

单数年

读经一（他惩罚了我，却又怜悯了我，使我现在得见我的儿子。）

恭读多俾亚传

一一, 5 ~ 14

那时候，亚纳坐着，向儿子回来必经的路上眺望，当她发觉是她儿子回来时，便对孩子的父亲说：“看哪，你的儿子和与他同去的人回来了！”当多俾亚快要走到他父亲面前时，拉法厄尔对他说：“我知道他的眼睛必将复明；你要把鱼胆敷在他的眼睛上；这药要把白翳聚在一起，使白翳从他眼中脱落，这样你父亲便得复明，重见天日。”那时，亚纳跑过来，抱着她儿子的脖子说：“孩子！我看见了，现今我可以死了。”两个人都哭起来了。

托彼特也起来，踉跄地走出了院子的大门。多俾亚便向他走去，手中拿着鱼胆，向他的眼睛吹了一吹，随后抱住他说：“父亲放心吧！”接着把药给他涂上，稍微等了一下，多俾亚双手便把白翳从眼角里剥出来了。他一看见儿子，便扑到他的脖子上，流着泪对他说：“孩子，我眼中的光！我看见你了！”他又说：“天主是可赞美的！他的大名应永远受赞扬！众圣天使也是可颂扬的！愿他的大名永远受赞颂，因为他惩罚了我，却又怜悯了我，使我现在得见我的儿子多俾亚。”

答唱咏

咏一四五，1~2，7~10

答：我的灵魂，请赞美上主。

一、我的灵魂，请赞美上主；我要一生一世赞美上主，只要一息尚存；我必歌颂我的天主。**答**

二、上主信实，直到永远；他为受压迫的人伸冤。他给饥饿者食物，使囚犯获得自由。**答**

三、上主使瞎子复明，使受欺压者挺身，上主眷爱义人。

答

四、上主保护旅客，扶助孤儿寡妇，使恶人迷失道路。上主将永世为王，熙雍的天主，万寿无疆！**答**

双数年

读经一（凡是愿意在基督耶稣内虔诚生活的人，必定要遭受迫害。）

恭读圣保禄宗徒致弟茂德后书

三，10~17

亲爱的：你追随了我的教训，我生活的态度、志向、信心、坚忍、爱心、容忍、我所受的迫害和痛苦，就是在安提约基雅、依科尼雍、吕斯特辣所遭遇的事；那时我受了怎样的迫害，主却从这一切迫害中救出了我。凡是愿意在基督耶稣内虔诚生活的人，都必定要遭受迫害。但是恶人和骗子却越来越坏，他们欺骗人，也必受人欺骗。

你要坚持你所学的和所信的，你知道你是跟谁学的。你自幼便通晓圣经，这圣经能使你凭着那在基督耶稣内的信德，获取得救的智慧。凡受天主默感所写的圣经，为教训、为督责、为矫正、为教导人学正义，都是有益的，为使天主的人准备好，能做各种善事。

答唱咏 咏一一八，157，160~161，165~166，168

答：上主，爱慕你法律的，必得享平安。

一、迫害我的人何其众多，我却未曾违背你的盟约。你法律的纲领，就是真理；你一切公正的典章，永世不移。

答

二、权贵无缘无故地迫害我，我仍然敬畏你的圣言。爱慕你法律的，必得享平安，他们没有失足的危险。**答**

三、上主，我期待你的救助；上主，我遵守你的法度。我遵守你的诫命，你的劝言，我的一切道路都在你面前。

答

阿肋路亚

咏一一八，88

答：阿肋路亚。领：上主，求你惠然赐我生命，我将

遵守你颁布的谕令。

答：阿肋路亚。

福音 (经师们怎么说默西亚是达味之子呢?)

恭读圣马尔谷福音

一二, 35 ~ 37

那时候, 耶稣在圣殿里教训人时, 说道: “经师们怎么说默西亚是达味之子呢? 达味自己因着圣神的感动曾说过: ‘上主对吾主说: 你坐在我右边, 等我把你的仇人放在你的脚下。’ 达味自己既称他为主, 他又怎么会是达味之子呢?” 群众都喜欢听他。

星期六

单数年

读经一 (我要升到派遣我来者那里去; 你们该赞美上主。)

恭读多俾亚传

一二, 1, 5 ~ 15, 20

婚宴完毕, 托彼特叫了他的儿子多俾亚来, 对他说: “孩子, 你去把工资交给与你同行的那位圣者吧! 并且要多给他些作酬报。” 于是多俾亚叫了天使来, 对他说: “请你收下你回来时所带来的一半财产, 作你的工资, 然后平安回去吧!”

那时, 天使暗地里叫了他们二人来, 对他们说: “你们该赞美天主, 感谢他, 显扬他! 该在众人前把他为你们所做的一切好事归功于他, 为赞美歌颂他的圣名; 该向众人隆重地宣示天主的工程, 不要迟延感谢他! 隐藏君王的秘密

固然好，但对天主的工程，却应该隆重地宣示和公认。你们行善，凶祸便不会临到你们。祈祷与斋戒固然是善功，但是秉义施舍却超过前二者；秉义而少有，胜于不义而多有；施舍救济，胜于储蓄黄金，因为施舍救人免于死亡，而且涤除一切罪恶。施舍行义的人必享高寿；犯罪与行不义的人，便是仇视自己的生命。我要向你们说出全部实情，绝不向你们隐藏什么。我已经向你们说过：隐藏君王的秘密固然好，但传扬天主的工程却是应当的。当你和撒辣祈祷时，我便把你们的恳求呈到上主的荣耀前；当你埋葬死者时，我也同样地在你左右。当你毫不踌躇地起来，放下你的饮食，去埋葬那死者的时候，我便被差遣来试探你，同时天主也派遣我来医治你和你的儿媳撒辣。我是拉法厄尔，是在上主的荣耀前侍立往来的七位天使之一。你们现在该在世上赞美上主，感谢天主。看哪，我要升到派我来的那里去。”

答唱咏

多一三，2，6~8

答：永生的天主应受赞颂。

- 一、因为他惩罚人，也怜悯人，他把人投入阴府，也把入救出，没有人能逃出他的掌握。**答**
- 二、他惩罚我们，是为了我们的不义，但他仍要显示他的仁慈。**答**
- 三、你们要观察他向我们所做的一切，高声感谢他。请赞美公义的上主，请赞扬永世的君王。**答**
- 四、我要在充军之地赞美他，向犯罪的国民宣示他的尊严和伟大。**答**

五、罪人们！你们应该悔改，在他面前实行正义，谁知道，他也许会宽待你们，怜悯你们。**答**

双数年

读经一（你要做传扬福音者的工作，因为我已经被奠祭。上主已为我预备好正义的华冠。）

恭读圣保禄宗徒致弟茂德后书 四，1~8

亲爱的：我在天主面前，和那要审判生死者的基督耶稣面前，指着他的显现和他的国恳求你：务必宣讲真理，不论顺境或逆境，总要坚持不变；以各种的忍耐和教训去反驳，斥责人，劝勉人。因为时候快要到了，人不接受健全的道理，反而因耳朵发痒，顺从自己的情欲，为自己聚拢许多教师；而且掩耳不听真理，偏去听那无稽之谈。至于你，在一切事上务要谨慎，忍受艰苦，做传扬福音者的工作，完成你的职务。

我已经被奠祭，我离世的时期也近了。这场好仗我已经打完；这场赛跑我已经跑到终点；这信仰我已经保持了。从今以后，正义的华冠已为我预备好了，就是那按正义审判人的主在那一天要赏给我的；不但赏给我，也赏给所有爱慕他显现的人。

答唱咏 咏七〇，8~9，14，17，22

答：我的口要传述你的宽仁。

一、我要满口赞美你，我要终日颂扬你。我年老时，求你不要把我抛弃，我力衰时，求你不要与我远离。

答：我的口要传述你的宽仁。

二、至于我，我仍然不断地期望，对你更加不断地颂扬。

我的口要传述你的宽仁，终日宣扬你无限的救恩。**答**

三、我要宣扬我主上主的能力；上主，我要传述你独有的正义。天主，我自幼年时，就蒙你教诲；直到今日，我仍宣报你的奇妙作为。**答**

四、我的天主，我要弹琴赞颂你的真诚；以色列的圣者，我要鼓瑟，向你歌咏。**答**

阿肋路亚

咏一一八，105

答：阿肋路亚。领：你的话是我脚步前的明灯，是我路途上的亮光。**答：**阿肋路亚。

福音（这个穷寡妇比众人投的更多。）

恭读圣马尔谷福音

一二，38~44

那时候，耶稣教训人说：“你们要提防经师：他们喜欢穿上长袍游行，在街上受人敬礼，在会堂里坐上座，在筵席上坐首席；他们吞没了寡妇的家产，而以长久的祈祷做掩饰：这些人必要受更严重的处罚。”

耶稣面对奉献箱坐着，看着众人怎样往奉献箱里投钱，许多富有的人投了很多钱。那时，来了一个穷寡妇，投了两个小钱，就是一文铜钱的四分之一。耶稣便把门徒们叫过来，对他们说：“我实在告诉你们：这个穷寡妇比所有往奉献箱里投钱的人投的更多。因为众人都是把他们所剩余的投入；但这寡妇是十分穷苦，却把所有的一切，就是全部的生活费，都投进去了。”

四旬期

圣灰礼仪 星期三

(祝福与分放圣灰仪式，在国内改在主日举行)

进堂咏

智一一，24~25，27

天主！你怜悯众生，对你所创造的，无所怀恨；当人们忏悔时，你就不再介意他们的过犯，反而予以宽恕。因为你是主，我们的天主。

集祷经

上主，我们藉着今天的神圣斋戒，开始四十天悔罪和补赎的生活；求你帮助我们以克己修身增加力量，与邪魔奋勇作战。

读经一（应撕裂你们的心，而不是衣服。）

恭读岳厄尔先知书

二，12~18

现在上主说：“你们应全心归向我，禁食、哭泣、哀伤！应撕裂你们的心，而不是衣服；你们应归向上主你们的天主，因为他宽仁慈悲，缓于发怒，富于慈爱，常懊悔降灾。谁知道，也许他会回心转意而后悔，在这场灾祸后，给你们留下祝福，使你们能向上主你们的天主献上素祭和奠祭。你们要在熙雍吹起号角，制定斋期，召开盛会。要召集民众，制定集会。召集老人，集合幼童，甚至吃奶的婴儿；新郎应走出洞房，新娘应离开闺房。上主的仆人、司祭，要在圣殿门廊和祭台之间痛哭说：“上主，求你可

怜你的子民，不要让你的基业遭受侮辱，使异民取笑他们！为什么让人在异民中说：他们的天主在哪里？”

上主再次妒爱他的土地，怜悯了他的子民。

答唱咏

咏五〇，3~6，12~14，17

答：天主！求你垂怜我们（，因为我们犯了罪）。

一、天主，你是仁慈的，求你怜悯我；你有丰厚的慈爱，求你消灭我的罪恶。求你洗净我的过犯，消除我的罪愆。

答

二、因为我认清了我的罪过，我的罪恶常在我的眼前。我得罪了你，唯独得罪了你，我在你面前做了恶事。

答

三、天主，求你给我再造一颗纯洁的心，在我五内注入坚强的精神。求你不要驱逐我，疏远我，不要从我身上剥夺你的圣神。

答

四、求你再赐我得救的喜乐，以慷慨的精神扶持我。上主，求你开启我的唇舌，我要亲口赞颂你。

答

读经二（与天主和好吧！现在正是施恩的时候。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 五，20~六，2

弟兄们：我们是基督的使者，天主藉着我们劝勉世人。我们代替基督请求你们：与天主和好吧！因为他曾使那不认识罪的，替我们成了罪，使我们在他内成为天主的正义。

我们这些与天主合作的人，也劝你们不要辜负天主的恩宠。因为经上说：“在施恩的时候，我俯允了你；在拯

救的日子，我帮助了你。”看哪！现在正是施恩的时候；现在正是拯救的日子。

福音前欢呼词

咏九四，8

答：主耶稣，我们赞美你、光荣你。领：你们今天要听从他的声音，不要像在默黎巴那样心硬。**答**

福音（你的父在暗中看见，必要报答你。）

恭读圣玛竇福音

六，1~6、16~18

那时候，耶稣对门徒说：“你们要小心，不要在人面前行仁义，故意叫人看见；若是这样，你们在天父面前，就没有赏报了。所以，你施舍的时候，不可大吹大擂，如同伪君子在会堂和街上所做的一样，以博取人们的称赞；我实在告诉你们，他们已经得到了他们的赏报。你施舍时，不要叫左手知道右手所做的，使你的施舍隐而不露，这样，你父在暗中看见，必要报答你。你祈祷时，不要如同伪君子一样，爱在会堂和十字街头站着祈祷，为了引人注意；我实在告诉你们，他们已经得到了赏报。你们祈祷的时候，要进入内室，关上门，向在暗中的父祈祷，你父在暗中看见，必要报答你。

你们禁食的时候，不要像伪君子那样，面带愁容；他们哭丧着脸，叫人看出他们在禁食。我实在告诉你们，他们已经得到了赏报。可是，你禁食的时候，要梳头、洗脸，不要叫人看出你在禁食；你的父在暗中看见，必要报答你。”

圣灰礼仪

讲道后，主祭站立合掌念：

亲爱的兄弟姐妹：我们即将在我们头上撒上灰，表示忏悔。让我们恳求天主降福这些灰烬，赐予我们丰厚的恩宠。

默祷片刻后继续念：

第一式

天主！你见人谦虚认罪，便大动慈心；见人赔补罪过，便平息义怒；求你俯听我们的祈祷，在即将领受圣灰的民众身上，施以降福✠，倾注恩宠，使他们因遵守严斋，能以圣洁的心神，准备庆祝你圣子的逾越奥迹。以上所求，是靠我们的主基督。**答**：阿们。

第二式

天主，你不愿意罪人丧亡，而要他回头改过，求你大发慈悲，俯听我们的祈祷：降福✠即将撒在我们头上的这些灰，使我们承认我们原来是灰土，将来还要归于灰土；藉此神圣仪式，使我们能开始善守四旬斋期，企望获得罪赦，效法你的圣子，度一个新生活。以上所求，是靠我们的主基督。

答：阿们。

在灰上洒圣水，然后主祭分别在所有前来的人头上敷以圣灰，同时向每人念：

你们要回头改过，信从福音！(谷：一，15)

或者念：

人哪！你要记住，你原来是灰土，将来还要归于灰土。

(参阅创：三，19)

敷圣灰时，可唱一首合适的圣歌，如圣咏第五〇篇。(敷完圣灰后，主祭洗手。)

(不念信经)

献礼经

上主，在这四旬期的开始，我们隆重地向你献上礼品；恳求你使我们藉着悔罪和仁爱的行为，有助于我们克制邪恶的欲念，洗净以往的罪过，好能虔诚地纪念你圣子的蒙难。他是天主，永生永王。

四旬期颂谢词见(13)~(15)页

领主咏

咏一，2~3

昼夜默想上主法令的，必按时结果。

领圣体后经

上主，但愿我们藉所领的圣事获得改过迁善的力量；求你圣化我们的斋戒，使它有效地治愈我们的心灵。

圣灰礼仪后星期四

进堂咏

参阅咏五四，17~20，23

当我向主哀声哭诉，他必俯听，使我摆脱了迫害者的手。请把你的重担托给上主，他必扶持你。

集祷经

上主，求你启发我们的行动，辅助我们前进，使我们的一切作为，都由你而开始，并因你而完成。

读经一（我今天已将祝福与诅咒，都摆在你面前。）

恭读申命纪

三〇，15~20

梅瑟对民众说：“今天我把生命和幸福，死亡和灾祸，都摆在你们面前，让你们选择。你们要遵行我今天所吩咐的，上主你们的天主的诫命：爱慕你们的天主，履行他的道路，谨守他的诫命、法令和规定。这样，你们必能生活而繁荣；上主你们的天主，必要在你们要去占领的土地上，降福你们。但是，如果你们心中叛离，不愿听从，被人引诱去敬拜事奉别的神，我今天警告你们：你们必要灭亡；在你们渡过约旦河将要占领的土地上，决不能长久生存。我今天指着天地向你们作证：我把生命和死亡，祝福和诅咒都摆在你们面前；你们要选择生命，使你们和你们的后裔得以生存；你们应爱慕上主你们的天主，听从他的话，完全依赖他；因为这样你们才能生活，才能长久生存，才能住在上主应许给你们祖先亚巴郎、依撒格和雅各伯的土地上。”

答唱咏

咏一，1~4，6

答：全心依靠上主的人，多么幸福。

一、不随从恶人的计谋，不与罪人同路，不与讥讽者为伍的人，真是有福。他喜爱上主的诫命，昼夜默想他的法令。**答**

二、他好像种在溪畔的树木，按时结果，枝叶常青；所作所为，顺利成功。**答**

三、恶人并不如此，他们好像被风吹散的糠秕。因为上主赏识义人，邪恶的人必自趋沉沦。**答**

福音前欢呼词

玛四, 17

答: 主耶稣, 我们赞美你, 光荣你。领: 主说: “你们悔改吧! 因为天国临近了。” **答**

福音 (谁若为我的缘故, 丧失性命, 必能救得性命。)

恭读圣路加福音

九, 22 ~ 25

那时候, 耶稣对门徒说: “人子必须受许多苦, 被长老、司祭长和经师们舍弃, 并且要被杀害; 但第三天必要复活。”他又对众人说: “谁若愿意跟随我, 就该弃绝自己, 天天背着他的十字架跟随我。因为谁若愿意救自己的性命, 必要丧失性命; 谁若为我的缘故, 丧失性命, 必能救得性命。人纵然赚得了全世界, 却丧失了自己, 或赔上自己, 有什么益处呢?”

献礼经

上主, 求你垂顾我们呈献在祭台上的礼品, 使我们藉它蒙受你的宽恕, 更能光荣你的圣名。

四旬期颂谢词见(13)~(15)页

领主咏

咏五〇, 12

天主, 求你给我再造一颗纯洁的心, 在我五内注入坚强的精神。

领圣体后经

全能的天主, 我们已恭领了天降神粮; 求你垂允我们恳切的祈祷, 使这神粮带给我们宽恕和救恩的喜乐。

圣灰礼仪后星期五

进堂咏

咏二九，11

上主，请你俯听我，怜悯我；上主，求你助佑我。

集祷经

仁慈的天主，求你以圣宠支援我们，完成已开始的赎罪善工，使我们诚心诚意守斋克己，善度这神圣的时期。

读经一（难道这就是我所中意的斋戒吗？）

恭读依撒意亚先知书

五八，1~9

上主天主这样说：“你要大声疾呼，不要停止；像号角一样，高声喊叫，向我的子民宣布他们的过犯，向雅各伯家指出他们的罪孽。他们天天寻找我，喜欢认识我的道路，好像行义而没有背弃天主法令的民族，向我要求正义的措施，祈望天主接近他们：“我们守斋，你为什么看不见呢？我们克苦，你为什么不理睬呢？”在守斋日你们做自己的事，欺压你们所有的工人。你们一面守斋，一面争吵打架，拳打穷人；守斋能使你们的呼声在高天被听到，却不是你们今天这样的守斋。难道这就是我所中意的斋戒吗？难道这就是人们克苦的日子吗？难道低头如同芦苇，以苦衣和灰尘铺床，就能称为斋戒，称为上主悦纳的日子吗？我所中意的斋戒，不是要人解除不义的锁链，废除鞭上的绳索，使受压迫者获得自由，折断所有的轭吗？不是

要你把食物分给饥饿的人，把无地容身的穷人领到自己的屋子里，看见赤身露体的人，给他衣服穿，不要避开你的骨肉吗？这样，你的光明将要射出，有如晨曦；你的创伤将要迅速痊愈；你的救援要走在你前面，上主的光荣要做你的后盾。你若呼喊，上主必要俯允；你若哀求，他要说：‘我在这里！’”

答唱咏

咏五〇，3~6，18~19

答：天主，你不轻视痛悔和谦卑的赤心。

一、天主，你是仁慈的，求你怜悯我，你有丰厚的慈爱，求你消灭我的罪愆。**答**

二、因为我认清了我的罪过，我的罪恶常在我眼前。我得罪了你，唯独得罪了你，我在你面前做了恶事。**答**

三、因为你并不喜欢祭献，我献全燔祭，你也不会悦纳。天主，我的祭献，就是痛悔的精神，你不轻视痛悔和谦卑的赤心。**答**

福音前欢呼词

亚五，14

答：主耶稣，我们赞美你、光荣你。领：你们应寻求善，不可寻求恶，这样你们才能生存；上主也必与你们同在。**答**

福音（当新郎从他们当中被劫去时，他们就要禁食了。）

恭读圣玛窦福音

九，14~15

那时候，若翰的门徒来到耶稣跟前，说：“为什么我们

和法利塞人多次禁食，你的门徒却不禁食呢？”耶稣对他们说：“伴郎在新郎和他们在一起的时候，怎能悲哀呢？但日子将要来到：当新郎从他们当中被劫去时，他们就要禁食了。”

献礼经

上主，但愿我们在这四旬斋期，满怀虔诚心意所奉献的礼品，能蒙你悦纳；并求你赏赐我们力量，慷慨地克服自己的私欲，常为你做牺牲。

四旬期颂谢词见(13)~(15)页

领主咏

咏二四，4

上主，请指示我你的道路，教给我你的途径。

领圣体后经

全能的天主，我们领受了你的圣子的圣体圣血，求你赏赐我们因这圣事，脱免一切过犯，并赖你仁慈的引导，改正从前的错误，迈向新生。

圣灰礼仪后星期六

进堂咏

咏六八，17

上主，你是慈爱的，求你俯允我；你是正义的，求你拯救我。

集祷经

全能永生的天主，求你垂怜我们的软弱，伸出你强有力的援手，保护我们，在与邪恶战斗时，不致失败。

读经一（你的光明要在黑暗中升起。）

恭读依撒意亚先知书

五八，9b~14

上主这样说：“你若是消除欺压、指手画脚的行为，和虚伪的言谈，若把食物施舍给饥饿的人，满足穷人的心愿；你的光明要在黑暗中升起，你的阴影将如日中天。上主必要时常引导你，在沙漠中滋润你，使你强壮；你要像水源充足的果园，像永不干涸的水泉。你的后裔将在废墟上重新建造，你要在原有的基础上再度筑屋。你要称为‘缺口的修补者’，‘废墟的兴建者’。

假如你在安息日限制你的脚步，在我的圣日停止营业，称安息日为喜乐，是上主可敬的圣日；假如你尊重圣日，不去旅行，不苦心经营，或谈论生意，你将在上主内获得喜乐。我要带领你登上全国的高位，使你享受你祖先雅各伯的产业：这是上主亲口说的。”

答唱咏

咏八五，1~6

答：上主，求你指给我那走向你的途径。

一、上主，求你侧耳俯听我，因为我困苦贫穷。求你保护我的灵魂，因为我对你虔诚；求你拯救那仰赖你的仆人。

答

二、我的天主，求你怜悯我；上主，我整天呼求你。求你使你的仆人欢喜，上主，我的心灵仰赖你。**答**

三、上主，你实在良善宽仁，以仁慈厚待呼求你的人。上主，求你俯听我的祈祷，细听我的哀告。**答**

福音前欢呼词

则三三，11

答：主耶稣，我们赞美你，光荣你。领：上主说：“我决不喜欢恶人丧亡；我喜欢他们归正，离开邪路，好能生活。” **答**

福 音 (我来不是为召义人，而是来召罪人悔改。)

恭读圣路加福音

五，27~32

那时候，耶稣看见一个税务员，名叫肋未，在税关那里坐着，便对他说：“跟随我吧！”他便舍弃了一切，起来跟随了他。肋未在自己家中，为耶稣摆设盛宴，有许多税务员和其他的人，与他们一同坐席。法利塞人和经师就愤愤不平，对耶稣的门徒说：“你们为什么同税务员和罪人一起吃喝呢？”耶稣回答说：“健康的人不需要医生，有病的人才需要。我来不是召义人，而是召罪人悔改。”

献礼经

上主，求你接受这赎罪与赞颂的祭献，使我们赖它的功效获得心灵的净化；并求你激发我们的热情，为你慷慨献身服务。 四旬期颂谢词见(13)~(15)页

领主咏

玛九，13

上主说：“我喜欢仁爱胜过祭献；我不是来召义人，而是来召罪人。”

领圣体后经

上主，我们已饱飧了天上的生命之粮，心灵充满着活力；但愿今世所领受的圣事，有助于我们获取永生。

四旬期第一周

星期一

进堂咏

咏一二二，2~3

正如仆人的眼睛望着主人的手，又像婢女的眼睛注视主母的手。我们的双目也同样仰望着上主、我们的天主，直到他怜悯我们为止。上主，求你怜悯我们，怜悯我们。

集祷经

天主，我们的救主，求你使我们悔过自新，并以天上的训诲感化我们的心灵，使我们获得奉行四旬斋期的实效。

读经一（你们要秉公审判同胞。）

恭读肋未纪

一九，1~2，11~18

上主训示梅瑟说：“你去向以色列全体会众宣布：你们应该是圣的，因为你们的天主上主我是圣的。不可偷窃，不可欺诈，不可彼此欺骗；不可因我的名发誓，而褻渎你天主的名字：我是上主。不可欺压剥削你的近人，不可把佣人的工钱留到第二天早晨。不可咒骂聋子；不可将障碍物放在瞎子面前；要敬畏你的天主：我是上主。你们审判时，不要违背正义；不可袒护穷人，也不可讨好有权势的人，要秉公审判同胞。不可毁谤你本族的人，也不可危害人的性命：我是上主。不可怀恨弟兄，应坦白劝戒同胞，免得为了他而负罪债。不可复仇，不可怨恨你本国的人；要爱人如己：我是上主。”

答唱咏

咏一八，8~10，15

答：主，你的话就是神，就是生命。

一、上主的法律是完美的，能畅快人灵；上主的约章是真诚的，能开启愚蒙。**答**

二、上主的规诫是正直的，能悦乐心情；上主的谕令是光明的，能照亮眼睛。**答**

三、上主的训诲是纯洁的，万世常存；上主的判断是真实的，永远公允。**答**

四、上主，我的磐石，我的救主，愿我口中的言语，心中的思虑，常能使你称心如意！**答**

福音前欢呼词

则三三，11

答：主耶稣，我们赞美你，光荣你。领：上主说：我决不喜欢恶人丧亡；我喜欢他们归正，离开邪道，好能生存。**答**

福音（凡你们对我最小的一个兄弟所做的，就是对我做的。）

恭读圣玛窦福音

二五，31~46

那时，耶稣对门徒说：“当人子在他的光荣中，与众天使一同降来时，他要坐在光荣的宝座上，万民都要聚集在他面前；他要把他们彼此分开，如同牧人分开绵羊和山羊一样：把绵羊放在右边，山羊放在左边。那时，君王要对那些在右边的说：‘我父所降福的，你们来承受自创世以来、为你们预备好的国度吧！因为我饿了，你们给了我吃的；我渴了，你们给了我喝的；我做旅客，你们收留了我；我赤身露体，你们给了我衣服穿；我生病，你们看顾

了我；我在监里，你们来探望了我。’义人回答说：‘主啊！我们什么时候见了你饥饿而供养了你，或口渴而给了你喝的呢？我们什么时候见了你做旅客，而收留了你，或赤身露体而给了你穿的呢？我们什么时候见你生病，或在监里而来探望过你呢？’君王回答他们说：‘我实在告诉你们：凡你们对我一个最小的弟兄所做的，就是对我做的。’然后他又对那些在左边的说：‘可咒骂的，离开我，到那给魔鬼和它的使者预备的永火里去吧！因为我饿了，你们没有给我吃的；我渴了，你们没有给我喝的；我做旅客，你们没有收留我；我赤身露体，你们没有给我衣服穿；我生病或在监里，你们没有来探望我。’他们也要回答说：‘主啊！我们什么时候见了你饥饿，口渴，做旅客，赤身露体，有病，或坐监，而没有给你效劳呢？’君王回答他们说：‘我实在告诉你们：凡你们没有给最小的一个做的，便是没有给我做。’这些人要进入永罚，义人却要进入永生。”

献礼经

上主，求你接受我们真诚的献礼，并因我们举行的圣祭，宽恕我们的过犯，圣化我们的生活。

四旬期颂谢词见(13)~(15)页

领主咏

玛二五，40，34

主说：“我实在告诉你们，你们对这些最小兄弟中的一个所做的，就是对我做。我父所降福的，你们来吧！承受自创世以来，就给你们预备的国度吧！”

领圣体后经

上主，我们饱飧了你的圣宴，求你恩赐我们神形都获得充分的活力；也使我们将来身灵荣升天国，获享圆满的救恩。

星期二

进堂咏

咏八九，1~2

上主，世世代代，你是我们的安宅。你是无始无终的天主。

集祷经

天主，求你垂顾你的大家庭；赏赐我们力行克己修身，振作精神，全心仰望你、孝爱你。

读经一（我的言语必执行我的旨意。）

恭读依撒意亚先知书

五五，10~11

上主这样说：“我的话就像雨和雪从天降下，不再返回，却灌溉大地，使五谷生长萌芽，使播种者有种子，使吃饭者有食粮。我口中所说出的话，不能空空地回到我这里来；必执行我的旨意，完成它的使命。”

答唱咏

咏三三，4~7，16~19

答：上主拯救义人脱离一切艰辛。

一、请你们同我一起赞扬上主，让我们齐声颂扬他的名号。我寻求了上主，他就应允了我，救我脱离了一切恐惧。**答**

- 二、你们仰瞻他，就会喜形于色，绝不致满面羞惭。困苦的人一呼求，上主立刻俯允，拯救他脱离一切艰辛。**答**
- 三、上主的双目垂顾义人，他的两耳倾听他们的呼声。他的威容却敌视恶人，把他们的纪念从人间除去。**答**
- 四、义人一呼号，上主立刻俯允，拯救他们脱离一切艰辛。上主亲近破碎的心灵，救助精神苦痛的人们。**答**

福音前欢呼词

玛四，4

答：主耶稣，我们赞美你，光荣你。领：主说：人不仅靠饼生活，而且也靠天主所说的每句话。

福音（你们应当这样祈祷。）

恭读圣玛窦福音

六，7~15

耶稣对门徒说：“你们祈祷时，不要唠唠叨叨地如同外邦人一样，他们以为多说话，便可获得垂允。你们不要像他们一样，因为你们的父，在你们求他以前，已经知道你们需要什么。所以，你们应当这样祈祷：

我们的天父，愿你的名受显扬，愿你的国来临；愿你的旨意奉行在人间，如同在天上。求你今天赏给我们日用的食粮；求你宽恕我们的罪过，如同我们宽恕别人一样；不要让我们陷于诱惑，但救我们免于凶恶。你们若宽免别人的过犯，你们的天父也必宽恕你们，你们若不宽免别人的过犯，你们的父也必不宽恕你们。”

献礼经

全能的造物主、天主，我们向你奉献的一切，都是来自你仁慈的恩赐，求你悦纳我们献上的饼酒，使这现世的饮食，能给我们换来永恒的生命。

四旬期颂谢词见(13)~(15)页

领主咏

咏四，2

公义的天主！我一呼求你，你就俯允了我；我在困苦中，你曾安慰了我；上主，求你怜悯我，俯听我的祈祷。

领圣体后经

上主，你以永生的食粮滋养了我们；求你也赐给我们真正的智慧，使我们节制对尘世享受的贪求，加强我们对天上永福的渴望。

星期三

进堂咏

咏二四，6，3，22

上主，求你念及你的仁爱，你一向就以慈悲为怀。求你不要让我的仇人向我夸耀；天主，求你拯救以色列，救他脱离一切灾祸。

集祷经

上主，求你仁慈地垂顾虔诚侍奉你的子民；使我们能藉着斋戒克服私欲偏情，并藉着勤行善功，重整我们的生活。

读经一（尼尼微人离开了自己的邪路。）

恭读约纳先知书

三，1~10

上主的话传给约纳说：“你起身往尼尼微大城里去，向他们宣告我晓谕你的事。”约纳依从上主的话，起身往尼尼微去。尼尼微在天主面前是一座大城，需要三天的行程才能走完。约纳开始进城，走了一天的路程，就宣布

说：“还有四十天，尼尼微就要毁灭了。”

尼尼微人相信了天主，立即宣布禁食，从大到小，都身披苦衣。这消息传到尼尼微王那里，他便离开宝座，脱去王袍，披上苦衣，坐在灰土中。然后以君王和大臣的名义颁布命令，在尼尼微宣布：“人、牲畜、牛羊，都不可吃什么；不准吃，也不准喝水。人和牲畜，都要披上苦衣，每人要恳切呼求天主，更要离开邪恶的行为，放弃手中的暴行。谁知道，也许天主回心转意，怜悯我们，收回盛怒，我们就不致灭亡。”天主看到他们所做的事，因为他们放弃了邪恶的行为，就怜悯了他们，没有把原先宣布的灾祸降给他们。

答唱咏

咏五〇，3~4，12~13，18~19

答：天主，你不轻视痛悔和谦卑的赤心。

一、天主，你是仁慈的，求你怜悯我；你有丰厚的慈爱，求你消灭我的罪过。求你洗净我的过犯，消除我的罪愆。**答**

二、天主，求你给我再造一颗纯洁的心，在我身内注入坚强的精神。求你不要驱逐我，疏远我；不要从我身上剥夺你的圣神。**答**

三、因为你并不喜欢祭献，我献上全燔祭，你也不会悦纳。天主，我的祭献，就是痛悔的精神，你不轻视痛悔和谦卑的赤心。**答**

福音前欢呼词

亚五，14

答：主耶稣，我们赞美你，光荣你。领：你们应寻求

善，不可寻求恶，这样你们才能生存；万军的天主上主也必与你们同在。**答**

福音（除了约纳的征兆外，再不给他们任何征兆。）

恭读圣路加福音

一一，29 ~ 32

那时候，群众聚集起来，耶稣就说：“这一世代是邪恶的世代：这世代要求征兆，除了约纳的征兆外，再不给他们任何征兆。约纳成为尼尼微人的征兆，将来人子也照样成为这世代的征兆。南方的女王在审判时，将同这一代人起来，定他们的罪，因为她从地极来到，要听撒罗满的智慧；看哪，这里有一位比撒罗满更大的！尼尼微人在审判时，将同这一代人起来，定他们的罪，因为尼尼微人听了约纳的宣讲而悔改了；看哪，这里有一位比约纳更大的！”

献礼经

上主，我们从你所赏赐的万物中，向你献上这些礼品，为光荣你的圣名；求你圣化它们，使成为赞颂之祭，也做为我们永远得救的保证。

四旬期颂谢词见(13)~(15)页

领主咏

咏五，12

上主，凡投靠你的人，必兴高采烈，永远欢欣；你也要住在他们中间。

领圣体后经

天主，你随时以所立的圣事养育我们；求你使我们藉此圣宴得到滋养，并能获享永生。

星期四

进堂咏

咏五，2~3

上主，求你倾听我的言语，留意我的心曲。我的君王，我的天主，请垂听我求助的呼声。

集祷经

天主，求你赏赐我们常思慕真理，慷慨地予以实践。我们深深知道：离开了你便不能生存；因此，求你使我们谨遵你的旨意而生活。

读经一（上主，只有你是我的依靠。）

恭读艾斯德尔书

四补丙，10~12，17~19

艾斯德尔王后，觉察死亡的威胁，便投奔上主，向以色列的天主上主祈祷说：“我的上主！只有你是我们的君王，求你援助我这孤独的人吧！只有你是我的救援，危险迫在眉睫。我自幼在我家中，就听说是上主你，从各民族中拣选了以色列；又从各民族的祖先中拣选了我们的祖先，做你永远的产业：凡你所预许的，无不一一实践。上主，求你纪念我们，在这灾难之日，求你显现！众神的君王，全能的主宰，求你增加我的勇气！赐我在狮子面前，口舌能说动听的话；求你转变他的心意，去憎恨我们的仇人，使那人和与他同谋的人同归于尽。求你亲手拯救我们！上主！求你援助我这孤独的人，只有你是我的依靠。”

答唱咏

咏一三七，1~3，7~8

答：上主，我一呼求你，你就俯听。

一、上主，我要全心称谢你，因为你俯听了我的口中之祷词。我要在万神前歌颂你，向你的圣所叩首至地。**答**

二、我要颂扬你的圣名，因为你真诚而慈爱，我一呼求你，你就俯听，使我的灵魂力量倍增。**答**

三、我若处于困境，你必使我生存，以右手拯救我，打击狂怒的敌人，上主必为我完成这项事功！上主，你的慈爱永世无穷，不要放弃你双手的妙工！**答**

福音前欢呼词

玛四，4

答：主耶稣，我们赞美你，光荣你。领：主说：人不但靠饼生活，也靠天主所说的每句话。**答**

福音（凡求的，就必得到。）

恭读圣玛窦福音

七，7~12

耶稣对门徒说：“你们求，就必给你们；你们找，就要找到；你们敲门，必要给你们开门。因为凡求的，就必得到；寻找的，就必找到；敲门的，就必给他开门。你们中间哪个人，儿子向他要饼，反而给他石头呢？要鱼，反而给他蛇呢？你们虽然邪恶，尚且知道把好的东西给儿女，何况你们在天上的父，难道不把好东西赐给求他的人吗？你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人：这便是法律和先知的总纲。”

献礼经

上主，求你垂顾你子民的哀祷，接受我们的奉献，使所有的人无不全心归向你。

四旬期颂谢词见(13)~(15)页

领主咏

玛七，8

凡是求的，就必得到；找的，就必找到；敲门的，就必给他开。

领圣体后经

主，我们的天主，你恩赐圣体圣事，做我们得救的保证；求你也使它成为我们今世治病的良方，获取永生的妙药。

星期五

进堂咏

咏二四，17~18

上主，求你减轻我心中的痛苦，垂视我的困苦艰难，赦免我的一切罪愆。

集祷经

天主，求你赏赐你的信徒们一颗热诚的心，全力准备迎接逾越节的来临，使我们慷慨地克己修身，心灵得到无限的神益。

读经一（我喜欢恶人丧亡吗？我不是宁愿他离弃他的行为，而得生存吗？）

恭读厄则克耳先知书

一八，21~28

上主说：“若是恶人悔改，离弃他所犯的罪过，遵行我的法律和正义，必得生存，不致丧亡。他所犯的一切邪

恶不再被记忆；他必因所行的正义而生存。我喜欢恶人丧亡吗？——这是上主说的——我不是宁愿他离弃他的行为而得生存吗？

若是义人离弃正义而行恶，一如恶人所惯行的丑恶，他怎能生存呢？他行过的正义不被纪念，因为他背信违约，犯了罪过，必要丧亡。你们说：‘上主的作法不公平！’以色列人民，要听我说：是我的作法不公平吗？不是你们的作法不公平吗？若是义人离弃正义而行恶，因而丧亡，是因为他所行的恶而丧亡。若是恶人远离他所行的恶事，而遵行法律和正义，必能保全生命，因为他考虑之后，离弃了所行的一切恶事，他必生存，不致丧亡。”

答唱咏

咏一二九，1~8

答： 我的心灵期待上主。

一、上主，我从深渊呼求你，我主，求你俯听我的哀告，侧耳谛听我的祈祷。**答**

二、上主，你若细察人的罪辜，我主，又有谁还能站得住？然而你一向宽恕为怀，我们对你起敬起爱。**答**

三、我在期待，我的心灵期待上主，期待上主的诺言。我的心灵期待上主，胜于更夫待旦。**答**

四、以色列，你要仰赖上主，因为上主慈悲为怀，乐于救赎。他必拯救以色列，脱离一切罪恶。**答**

福音前欢呼词

则一八，31

答： 主耶稣，我们赞美你，光荣你。

领：上主说：要抛弃你所做的一切坏事，要改造一颗崭新的心和一种新的精神。**答**

福音（你先要去与弟兄和好。）

恭读圣玛竇福音

五，20~26

耶稣对门徒们说：“我告诉你们：你们的义德若不超过经师和法利塞人的义德，决不能进天国。你们一向听过对古人说：‘不可杀人！’谁若杀了人，应受裁判。我却对你们说：凡向弟兄发怒的，就要受裁判；谁若说弟兄是‘白痴’，就要受议会的裁判；谁若说弟兄是‘疯癫’，就要受地狱烈火的罚。所以，你在祭坛前献礼物的时候，如果在那里想起弟兄对你有所不满之处，就该把你的礼物留在祭坛前，先去与弟兄和好，然后再来献礼物。当你和你的反对者还在路上的时候，赶快与他和解，免得他把你交给法官，法官交给狱警，把你关在监狱里。我实在告诉你：除非你还清最后一分钱，决不能从那里出来。”

献礼经

上主，求你惠然接受我们为举行圣祭所献上的礼品，你愿意我们藉此祭献跟你重归于好，并获享救恩。

四旬期颂谢词见(13)~(15)页

领主咏

则三三，11

上主说：我指着我的生命起誓，我决不愿罪人死亡，宁愿他悔改而生存。

领圣体后经

上主，求你以圣体圣事的补养，振奋我们的心灵，使之除旧布新，得享你所赐的救恩。

星期六

进堂咏

咏一八，8

上主的法律是完美的，能畅快人灵；上主的约章是真
诚的，能开启愚蒙。

集祷经

永生的天父，求你赏赐我们回心归向你，使
我们只以得救大事为念，勉力实践爱德，专务恭敬、
侍奉你。

读经一（你们要成为属于上主的圣洁子民。）

恭读申命纪

二六，16~19

梅瑟对民众说：“你们的天主上主，今天吩咐你们遵
行这些法令和规则，你们要全心全灵切实遵行。今天，你
们明认上主是你们的天主，愿履行他的道路，谨守他的法
令、诫命和规则，听从他的话。上主今天也照他对你们所
说的，明认你们是他自己的子民，只要你们谨守他的一切诫
命。他还要使你们在名誉、声望和光荣上，远超他所造的一
切民族，你们要照他所说的，成为属于上主的圣洁子民。”

答唱咏

咏一一八，1~2，4~5，7~8

答：遵行上主法律的真是有福。

一、品行完美，履行上主法律的人，真是有福！遵行约法，

全心寻求上主的人，真是有福。**答**

二、你颁发了命令，使人严格奉行。愿我的行径坚定，常

遵守你的章程。**答**

三、当我学会了你公义的条例，就必以至诚的心颂谢你。

我要遵守你的规律，千万不要把我抛弃。**答**

福音前欢呼词

格后六，2b

答：主耶稣，我们赞美你，光荣你。领：现在正是施恩的时候，正是得救的日子。**答**

福音（你们应当努力做完人，就像你们的天父那样完美。）

恭读圣玛竇福音

五，43~48

耶稣对门徒说：“你们一向听说过：‘要爱近人，恨仇人！’我却对你们说：要爱仇人，甚至为迫害你们的人祈祷，这样你们才算是天父的儿女，因为他使太阳升起，光照恶人，也光照善人；降雨给义人，也给不义的人。你们如果只爱那些爱你们的人，有什么值得嘉奖呢？税务员不也是这样做吗？如果你们只问候你们的弟兄，你们做了什么特别的事呢？外邦人不也是这样做吗？所以你们应当努力做完人，就像你们的天父那样完美。”

献礼经

上主，求你接受这些礼品，使我们藉着今天的祭献重振我们的心灵，使我们的生活符合你爱的诫命。

四旬期颂谢词见(13)~(15)页

领主咏

玛五，48

主说：你们应当追求完美，如同你们的天父那样。

领圣体后经

上主，你以圣体神粮养育我们，以天上的训诲引导我们；求你恩赐我们在困惑时，常蒙受你的指引，在痛苦中常接受你的安慰。

四旬期第二周

星期一

进堂咏

咏二五，11，12

上主，求你救助我，怜悯我。因为我的脚已踏上坦途，我要在集会中赞颂上主。

集祷经

天主，你为医治人灵的创伤，命令我们克己修身；求你使我们避免一切罪恶，尽心尽力，实践你爱的诫命。

读经一（我们曾犯罪作恶。）

恭读达尼尔先知书

九，4~10

“上主，伟大而可畏的天主！你对那些爱你并遵守你诫命的人，必守约施恩。我们犯罪作恶，我们违背并离弃了你的诫命和法令。我们没有听从你的仆人、先知们，奉你的名向我们的君王、官长、祖先和全国人民所说的话。上主，正义归于你！满面羞惭归于我们，如同今天归于犹太人民和耶路撒冷的居民，以及所有不忠于你，而被你驱逐到远近各地的以色列人一样。上主，满面羞惭归于我们，归于我们的君

王、官长和祖先，因为我们犯罪得罪了你。然而慈悲和宽宥，应归于我们的天主上主，因为我们实在都背叛了他，没有听从我们的天主上主的劝告，也没有遵行他藉他的仆人、先知们，向我们所颁布的法律。”

答唱咏

咏七八，8~9，11~13

答：上主，求你不要按我们的罪来对待我们。

一、求你不要向我们追讨祖先的罪债，求你速来对我们表示慈爱，因为我们贫困，无所依赖。**答**

二、天主，我们的救主，为了你的光荣，求你协助我们。

上主，为了你的圣名，求你宽赦我们的罪过。**答**

三、愿你俯听囚徒的呼救，愿你以大能释放死囚。我们是你的子民，你牧场的羊群；我们要赞颂你，传扬你，万世无穷。**答**

福音前欢呼词

若六，64，69

答：基督，愿光荣和赞颂归于你。领：主，你的话就是神，就是生命；你有永生的话。**答**

福音（你们要宽恕人，就必蒙宽恕。）

恭读圣路加福音

六，36~38

耶稣对门徒说：“你们应当像你们的父那样仁慈。你们不要判断，就必不受判断；不要定人的罪，也就不被定罪；你们要宽恕人，就必蒙宽恕。你们给人，也就给你们；并且还要用十足的升斗，连按带摇，甚至外溢，倒在你们的怀里：因为你们用什么升斗量给人，就必用什么升斗量给你们。”

献礼经

无限宽仁的天主，求你俯允我们的祈祷；使我们藉所举行的圣祭虔诚地侍奉你，并能摆脱尘世的种种诱惑。

四旬期颂谢词见(13)~(15)页

领主咏

路六，36

主说：你们应当慈悲，就像你们的父那样慈悲。

领圣体后经

上主，求你使我们藉所领的圣体，得以洗净罪污，分享你天国的福乐。

星期二

进堂咏

咏一二，4，5

求你照亮我的眼睛，不要让我沉睡丧亡。免得我的仇敌说：“我战胜了他！”

集祷经

全能永生的天主，求你慈祥地保护你的教会；因为没有你的垂顾，软弱的人性只有堕落；故此求你沛赐恩佑，使我们脱免罪恶，平安迈向救恩之道。

读经一（你们应该学习行善，并寻求正义。）

恭读依撒意亚先知书

一，10，16~20

索多玛的统治者，你们要听上主的话！哈摩辣的人民，你们要听天主的训示：“你们应该洗涤，应该自洁，从我

眼前革除你们的恶行，停止作孽，学习行善，责斥压迫人的人，为孤儿伸冤，为寡妇辩护。现在你们来吧，让我们互相辩论——上主说：你们的罪虽似朱红，将变成雪一样的洁白；虽然深红，仍能变成羊毛一样的雪白。如果你们乐意服从我，将能享用地上美好的产物；假使你们拒绝我，反抗我，便将在刀剑下丧生。”这是上主亲口说的。

答唱咏

咏四九，8~9，16~17，21~23

答：谁行为正直，我必拯救他。

一、我并不因你的祭献而责备你，因为你不断向我献上全燔祭。你家里的牛，我用不着；你圈中的羊，我不需要。**答**

二、你怎配传述我的规诫？你怎配提起我的盟约？你总是恼恨我的管教，将我的话置诸脑后。**答**

三、你如此行事，我一直缄默，你还以为我像你一样！谁奉献赞颂之祭，就是光荣我；谁行为正直，我必拯救他。**答**

福音前欢呼词

则一八，31

答：基督，愿光荣和赞颂归于你。领：要抛弃你们所做的一切坏事，要改造一颗崭新的心，一种新的精神。**答**

福音（他们只说不做。）

恭读圣玛竇福音

二三，1~12

那时候，耶稣对民众和门徒说：“经师和法利塞人坐

在梅瑟的讲座上，凡他们对你们所说的，你们都要遵守，但不要效法他们的行为，因为他们只说而不做。他们把沉重而难以负荷的担子捆好，放在别人的肩上，自己却连一个指头也不动。他们的一举一动，都要使人看见：他们把经匣放宽，衣边加长；他们喜爱筵席上的首位，会堂中的上座；喜爱人在街市上向他们致敬，称他们为‘老师’。然而，你们不要被称为‘老师’，因为你们的老师只有一位，你们都是弟兄；也不要在地上称人为父，因为你们的父只有一位，就是天上的父。你们也不要被人称为导师，因为你们的导师只有一位，就是默西亚。你们中间最大的，该做你们的仆役。自高自大的人，必被贬抑；自谦自卑的人，必被高举。”

献礼经

上主，求你因此献礼，慈祥地圣化我们；洗净我们寄身尘世所受的种种污染；引导我们迈向永生的天国。

四旬期颂谢词见(13)~(15)页

领主咏

咏九，2~3

我要宣扬你的一切奇妙作为，我要因你而欢欣踊跃；至高者，我要歌颂你的名号。

领圣体后经

上主，求你赏赐我们借着这圣餐的补养，随时蒙受你的仁爱助佑，使我们的信仰生活日益虔诚。

星期三

进堂咏

咏三七，22~23

上主，求你不要舍弃我；我主，求你不要远离我。我的上主，我的援助，求你快来救护。

集祷经

上主，求你支援你的教会，使她常乐善好施；也求你赏赐我们，在你的仁慈引导下，善度现世的生活，终能获享天上的财富。

读经一（来吧，我们要指控他。）

恭读耶肋米亚先知书

一八，18~20

我的敌人说：“来吧，我们合谋陷害耶肋米亚！因为我们有司祭教导我们，有智者劝导我们，有先知传报神谕。来吧，我们要用口舌指控他，不要注意听他的话。”上主，求你俯听我，请听我敌人所说的话。应该以怨报德吗？他们掘了陷阱要陷害我！求你记忆：我曾站在你面前，为他们求情，替他们挽回你的盛怒。

答唱咏

咏三〇，5~6，14~16

答：主，请以你的仁慈救助我。

- 一、求你拯救我脱离给我暗设的陷阱，因为你是我的保护者。我把灵魂交在你手里；上主，信实的天主，你拯救了我。**答**
- 二、我听见许多人窃窃私议，周围弥漫了恐惧。他们商议联手攻击我，图谋夺取我的性命。**答**

三、上主，我依然投靠你，我说：唯独你是我的天主。是你掌握着我的命运，救我摆脱我的敌人。 **答**

答：主，请以你的仁慈救助我。

福音前欢呼词

若八，12

答：基督，愿光荣和赞颂归于你。领：主说：我是世界的光；谁跟随我，必有生命的光。 **答**

福音（他们要定他的死罪。）

恭读圣玛竇福音

二〇，17~28

那时候，耶稣上耶路撒冷去，暗中把十二个门徒带到一边，在路上对他们说：“我们上耶路撒冷去，人子要被交给司祭和经师，他们要定他的死罪；并且要把他交给外邦人戏弄、鞭打、钉死；但是第三天他要复活。”

那时，载伯德儿子的母亲，带着她的两个儿子前来叩拜耶稣，向他请求一件事。耶稣对她说：“你想要什么？”她说：“求你叫我这两个儿子，在你的王国内，坐在你的左右。”耶稣回答说：“你们不知道在求什么，你们能喝我将要喝的杯吗？”他们说：“能！”耶稣对他们说：“我的杯你们固然要喝；但坐在我的左右，不是我可以赏给的，而是我父预备给谁，就赐给谁。”其他十个门徒听见了，就恼怒他们兄弟俩。

耶稣把他们叫过来，说：“你们知道，外邦人有元首统治他们，有官长管辖他们。在你们中间却不要这样；你们谁要居第一，就当先做大家的公仆；谁要当领袖，就要先做大家的奴仆。如同人子来，不是要别人来服事，而是要服事别人，甚至牺牲性命，做大众的赎价。”

献礼经

上主，求你仁慈垂顾我们所献的礼品，但愿藉这神圣的交往，解除我们心灵上罪恶的枷锁。

四旬期颂谢词见 (13) ~ (15) 页

领主咏

玛二〇，28

人子来不是要别人来服事，而是要服事别人，甚至牺牲性命，做大众的赎价。

领圣体后经

上主、我们的天主，你藉圣体圣事，给了我们常生不死的保证；求你使这圣宴帮助我们，获享永恒的救恩。

星期四**进堂咏**

咏一三八，23 ~ 24

天主，求你明察我，认清我的心思；考验我，洞悉我的念虑。看我是否误入歧途，引我迈向永生的道路。

集祷经

天主，你喜欢人纯洁无罪，更乐于使罪人恢复纯洁。求你引导我们全心归向你，赏赐我们充满圣神的爱火，使我们的信德日益坚强，修德行善，不畏艰苦。

读经一（信赖世人的人，该受诅咒；信赖上主的人，应受称赞。）

恭读耶肋米亚先知书

一七，5 ~ 10

上主这样说：“信赖世人，以血肉的人为依靠，决心远离上主的人，该受诅咒！他好像旷野中的柳树，幸福来到，

也不觉察，他生长在干燥的旷野，在无人居住的盐地里。

信赖上主，以上主做依靠的人，应受称赞：他好像种在水边的树木，树根伸入水中，不怕炎热的侵袭，枝叶茂盛，不怕旱灾，不断结出果实。

人心比什么都狡猾，已不可救药；谁能看得透呢？上主我，探察人心，考验肺腑，依照各人的行为和他工作的成果来施以报应。”

答唱咏

咏一，1~4，6

答：全心依靠上主的人，真是有福。

一、不随从恶人的计谋，不与罪人同路，不与讥讽者为伍的人，真是有福。他喜爱上主的诫命，昼夜默想他的法令。**答**

二、他好像种在溪畔的树木，按时结果，枝叶常青，所作所为，顺利成功。**答**

三、恶人并不如此，他们好像被风吹散的糠秕。因为上主赏识义人，邪恶的人必自趋沉沦。**答**

福音前欢呼词

路八，15

答：基督，愿光荣和赞颂归于你。领：那些以良善的心接受真道，并在坚忍中结出果实的人是有福的。**答**

福 音（你已享尽了你的福，而拉匝禄却受尽了苦。现在他在这里受安慰，你却该受苦了。）

恭读圣路加福音

一六，19~31

那时，耶稣对法利塞人说：“有一个富翁，身穿紫红袍和细麻衣，天天奢华宴乐。又有一个乞丐，名叫拉匝禄，满身是疮，躺在富翁的大门前，希望得到富翁桌子上掉下的碎屑充饥，却只有狗来舐他的疮。后来乞丐死了，天使把他送到亚巴郎的怀里。那个富翁也死了，被人埋葬了。他在阴间受痛苦，举目一望，远远看见亚巴郎，和他怀中的拉匝禄，便喊叫说：‘我祖亚巴郎！可怜我吧！请打发拉匝禄用他的指头尖，蘸点水来润润我的舌头吧！因为我在火焰中非常痛苦。’亚巴郎说：‘孩子，你要记得，你活着的时候享尽了福，拉匝禄却受尽了苦；现在，他在这里受安慰，你反而应受苦。而且，我们与你们之间，隔着深渊，人想从这边到你们那边去是不可能的，从那边到我们这边来也不可能。’那人说：‘我祖！那么就请你打发拉匝禄到我家里去，因为我有五个兄弟，他可以警告他们，免得他们也来到这痛苦的地方。’亚巴郎说：‘他们有梅瑟和先知，听从他们就好了。’他说：‘不，我祖亚巴郎！倘若有人从死人中到他们那里去，他们必定会悔改。’亚巴郎说：‘如果他们不听从梅瑟和先知，即使有人从死人中复活了，他们也不肯信服。’”

献礼经

上主，求你因我们所举行的祭献，圣化我们的斋戒，使在此四旬期所行的善工，促使我们内心虔诚地皈依你。

四旬期颂谢词见(13)~(15)页

领主咏

咏一一八，1

品行完美，履行上主法律的人，真是有福。

领圣体后经

天主，但愿我们所奉献的圣祭，不断在我们身上发挥作用，并渗透我们的整个生活。

星期五

进堂咏

咏三〇，2，5

上主！我投靠了你，永远不会受辱；求你拯救我脱离给我暗设的陷阱，因为你是我的保护者。

集祷经

全能的天主，求你恩赐我们，经过自我净化的悔改和赎罪的神工之后，能以圣洁的心灵，迎接即将来临的逾越庆节。

读经一（那做梦的人来了，我们杀了他！）

恭读创世纪

三七，3~4，12~13，17~28

以色列爱若瑟超过其他的儿子，因为他年老时生的，他给若瑟做了一件彩色的长衫。他的哥哥们看见父亲偏爱他，就忌恨他，不肯与他和气地谈话。若瑟的哥哥们到舍根去牧放父亲的羊。以色列对若瑟说：“你哥哥们不是在舍根放羊吗？来，我要打发你去看看他们。”于是若瑟便去追寻他的哥哥，在多堂找到了。他们从远处就看见

了他；在他走近以前，就决定要谋杀他。他们彼此说：“看哪，那做梦的人来了！我们杀了他，把他抛在枯井里，我们就说是被猛兽吃了。看他的梦会不会实现？”勒乌本听了，就设法从他们手中救他，便说：“我们不要杀害他！”勒乌本又对他们说：“你们不要流血；把他丢在这旷野的枯井里，不可下手害他。”他的意思是想从他们手中救出来，交还给父亲。若瑟来到哥哥们那里，他们就脱去他穿的那件彩色的长衣，抓住他，把他丢在井里；那井是干的，里面没有水。

他们坐下吃饭，举目一望，看见一队从基肋阿得来的依市玛耳人；他们的骆驼满载树胶、香液和香料，要下到埃及去。犹大对兄弟们说：“我们杀害自己的弟弟，把罪行隐瞒起来，有什么好处呢？不如把他卖给依市玛耳人，免得对他下毒手，他毕竟是我们的弟弟，我们的骨肉！”兄弟们都同意了。米德杨的商人经过那里时，他们便从井中把若瑟拉上来，以二十块银钱把他卖给了依市玛耳人；商人便把若瑟带到埃及去了。

答唱咏

咏一〇四，16~21

答：你们该纪念上主所行的奇迹。

- 一、上主在那地方降下饥荒，断绝了急需的食粮。他却预先派遣一位使者，就是那被卖为奴的若瑟。**答**
- 二、他的双足扣上了脚镣，他的颈项带上了枷锁，直到他所讲的预言应验，上主的话证明他未尝欺骗。**答**
- 三、于是君王下令释放了他，立他为国家的宰相，一切财物的总管。**答**

福音前欢呼词

若三, 16

答：基督，愿光荣和赞颂归于你。领：天主竟这样爱了世界，甚至把自己的儿子交出；使信他的人得到永生。**答**

福音（这是继承人，来，我们杀了他！）

恭读圣玛竇福音

二一, 33~43, 45~46

那时，耶稣对司祭和民间长老说：“你们再听一个比喻吧！从前有一个家主，培植了一座葡萄园，四周围上篱笆，园内掘了一个榨酒槽，筑了一座守望台，就把园子租给园户，然后离开了本国。到了收成的时节，园主打发仆人到园户那里去收取果子。园户抓住了仆人，鞭打了一个，杀了一个，又用石头砸死了一个。园主又打发一些仆人去，人数比以前更多；园户也同样对待了他们。最后，他打发自己的儿子到他们那里去，说：‘他们必会敬重我的儿子。’但是园户看见是他的儿子，就彼此说：‘这是继承人；来，我们杀了他！就能得到他的产业。’于是他们抓住他，把他推到园外杀了。那么，葡萄园的主人来到时，要怎样对待那些园户呢？”他们回答说：“要毫不留情地消灭那些恶人，把葡萄园租给按时缴纳出产的园户。”耶稣对他们说：“‘匠人弃而不用的石头，反而成了屋角的基石；这是上主所做的，在我们眼中神妙莫测’，这句经文，你们没有读过吗？因此，我对你们说：天主的国，必从你们手中夺去，交给结果子的外邦人。”司祭长和法利塞人听了这些比喻，知道是指着他们说的，就想逮捕他；但又害怕民众，因为他们都认为耶稣是一位先知。

献礼经

天主，求你广施慈恩，圣化我们的心灵，好能妥善地举行这神圣祭献；帮助我们的信仰生活，日趋虔诚。

四旬期颂谢词见(13)~(15)页

领主咏

若壹四，10

天主爱了我们，并差遣自己的儿子，为我们做赎罪祭。

领圣体后经

上主，我们恭领的圣体，是将来得到永生的保证，求你使我们努力奋发，坚心向善，常渴望获享你应许的圆满救恩。

星期六**进堂咏**

咏一四四，8~9

上主慈悲，宽仁大方，缓于发怒，仁爱无量。上主对待万有，温和善良，对他所创造的万物，仁爱慈祥。

集祷经

天主，你藉着圣事，使我们在现世就得尝天上的神味；求你助佑我们善度圣洁的生活，引导我们直达你所居住的，光辉灿烂的天庭。

读经一（他必将我们一切的罪过投入海底。）

恭读米该亚先知书

七，14~15，18~20

上主，求你拿起牧杖，牧放你的子民——孤独地居留在草莽中，在田园间，做你基业的羊群；让他们在巴商和基

肋阿德获得豢养，像从前一样。上主，让我们见到奇迹，像你出离埃及的日子一样；哪个神明能与你相比？你赦免罪恶，宽宥遗民的过错，不长久怀怒，反而喜爱仁慈。你必定再次怜悯我们，把我们的邪恶用脚踏碎，把我们一切的罪过投入海底。你必按照你从前向我们祖先所发的誓，对雅各伯表示信实，对亚巴郎施行仁慈。

答唱咏

—〇二，1~4，9~12

答：上主富于仁爱宽恕。

一、我的心灵，请歌颂上主；我的五内，请赞美他的圣名。我的心灵，请歌颂上主，不要忘记他的一切恩宠。**答**

二、他赦免了你所有的罪行，治愈了你的各种病症；他救你脱离阴间，给你加上仁爱和慈悲的荣冠。**答**

三、他绝不长期责问，也不会永远气愤。我们犯罪，他没有惩罚我们；我们作孽，他没有报复我们。**答**

四、天离地有多么高，他的慈爱对敬畏他的人有多么深厚；东离西有多么远，他使罪过离开我们也多么遥远。**答**

福音前欢呼词

路一五，18

答：基督，愿光荣和赞颂归于你。领：我要起身到我父那里去，给他说：父亲！我得罪了天，也得罪了你。**答**

福音（你这个弟弟是死而复生，失而复得的。）

恭读圣路加福音

一五, 1~3; 11~32

那时候, 众税务员和罪人们都来接近耶稣, 要听他讲道。法利塞人和经师们纷纷议论说: “这个人交结罪人, 又同他们吃饭。” 耶稣就对他们讲了这个比喻, 说: “某一个人有两个儿子, 小儿子对父亲说: ‘爸爸, 请把我应得的那份家产给我吧!’ 父亲就把财产分给他们了。过了不多几天, 小儿子就把所有的一切都收拾起来, 往远方去了, 他在那里荒淫度日, 浪费了他的钱财, 他把所有的都挥霍尽了以后, 那地方正遇上了大荒年, 他就穷困潦倒; 于是他去投靠当地的一个居民, 那人打发他到田里去放猪, 他恨不得把猪吃的豆荚拿来充饥, 可是没有人给他。他自己反省说: ‘我父亲有那么多工人, 都口粮丰富, 我竟在这里饿死! 我要起身, 到我父亲那里去, 对他说: ‘爸爸, 我得罪了天, 也得罪了你, 不配再称为你的儿子了, 把我当做工人看待吧!’ 他便起身到他父亲那里去了。他还在远处的时候, 他父亲就看见了他, 动了怜悯的心, 跑过去, 抱住他的脖子, 热情地亲吻他。儿子说: ‘爸爸, 我得罪了天, 也得罪了你, 不配再称为你的儿子!’ 父亲却吩咐仆人说: ‘你们快拿出最好的袍子来给他穿上, 给他戴上戒指, 穿上鞋, 把那只肥牛犊牵来宰掉, 让我们一齐吃喝欢乐吧, 因为我这个儿子是死而复生, 失而复得的。’ 他们就欢宴起来。那时, 大儿子正在田里, 他回来快到家的时候, 听见奏乐和歌舞的声音, 就叫一个仆人过来, 问他这是怎么一回事。仆人对他说: ‘你弟弟回来了, 你父亲因为他无恙归来, 便给他宰了那只肥牛犊。’ 大儿子就生气, 不肯进去, 他的父亲出来劝他。他对父亲说: ‘你

看，这些年来我服事你，从来没有违背过你的命令，而你从来没有给我一只小山羊，让我同我的朋友们一同欢乐。但是你这个儿子，同娼妓们在一起，耗尽了你的财产，他一回来，你却为他宰了那只肥牛犊。’父亲对他说：‘孩子！你常和我在一起，我所有的一切都是你的。只是因为你这个弟弟死而复生，失而复得，我们应当欢乐庆祝！’”

献礼经

上主，求你赏赐我们，藉此圣事获得救赎的恩效；使我们能克制人性的偏私，服膺真道；引导我们追求天上的财富。

四旬期颂谢词见(13)~(15)页

领主咏

路一五，32

我儿，你当高兴，因为你这个弟弟是死而复生，失而复得的。

领圣体后经

上主，我们恭领了圣体；但愿这圣事的恩宠渗透在我们的灵魂，并充分地在我们生活中发挥效能。

四旬期第三周

星期一

进堂咏

咏八三，3

万有的上主，你的殿宇多么可爱，我渴慕上主的庭院，以致筋疲力衰。我的心灵和肉躯，赞颂生活的天主。

集祷经

上主，求你不断垂怜、净化、护卫你的教会。
因为没有你的照顾，教会便不能安然存在；望你时
加恩佑，予以领导。

读经一（在以色列有许多麻风病人，除了叙利亚的纳阿曼，没有一个
得洁净的。）

恭读列王纪下

五，1~15

阿兰王的元帅纳阿曼在国王面前，是一个很受尊重和
爱戴的人，因为上主曾藉他使阿兰人获得胜利；他英勇有
为，却患了麻风病。阿兰人从前结队出外劫掠，掳来一个
以色列的小女孩，这少女做了服侍纳阿曼妻子的婢女；她
对女主人说：“如果我的主人去见撒玛黎雅的先知，他一
定会治好他的麻风病。”纳阿曼报告国王说：“以色列的
少女曾如此如此说。”阿兰王说：“你去吧！我也给以色列
王写一封信。”于是纳阿曼带了三万块银子，六千块金子，
和十套礼服去了。他把信呈给以色列王，信上说：“你收到
这封信，就知道我打发我的臣仆纳阿曼来见你，是要你医
好他的病。”以色列王看完了信，就撕裂衣服，说：“难
道我是天主，能使人死，使人活吗？他把这个人给我送
来，叫我医好他的病！你们想一想，显然他是在找我的麻
烦。”厄里叟先知听了以色列王撕裂了衣服，便打发人去
对国王说：“你为什么撕裂了衣服，叫他来见我，他就会
知道以色列有先知。”于是纳阿曼乘坐马车，到了厄里叟的

家门口，就停下了。厄里叟派了一个报信的对他说：“你去到约旦河里洗七次，你的肉就会复原而洁净了。”纳阿曼大怒，一面走一面说：“我以为他会出来见我，站在我面前，呼求他的天主上主的名，用手在患处摸一摸，治好这病。大马士革的阿巴纳河和帕尔帕尔河，不是比以色列所有的河都好吗？我不能在那里洗得洁净吗？”于是他转过车来，气愤地走了。他的仆人们前来对他说：“主人！如果先知吩咐你做一件困难的事，你不是也要做吗？何况他只对你说：‘你去洗洗，就洁净了’呢！”纳阿曼便到河里，按照厄里叟的话，在约旦河里浸了七次；他的肉就复原了，如同婴儿的一样，完全洁净了。于是纳阿曼带着他所有的随员，回到厄里叟那里，站在他面前说：“现在我知道：全世界除了以色列的天主以外，没有别的神。”

答唱咏

咏四一，2~3；四二，3~4

答：天主，我的心渴慕你（，就像小鹿渴望清泉）。

一、我的心灵渴慕天主、生活的天主，我何时才能见到天主的慈颜？**答**

二、求你赐下光明和真理，引我到你的圣山，进入你的殿宇。**答**

三、我要走向天主的祭坛，到使我心喜的天主台前；天主，我的天主，我要弹琴赞颂你。**答**

福音前欢呼词

咏一二九，5、7

答：基督，愿光荣和赞颂归于你。

领：我在期待上主，期待上主的诺言，因为他慈悲为怀，乐于救赎。**答**

福音（像厄里亚和厄里叟一样，耶稣并非只为犹太人而受派遣。）

恭读圣路加福音 四，24~30

耶稣来到了纳匝肋，在会堂里对民众说：“我实在告诉你们：没有一个先知在本乡是受欢迎的。我据实告诉你们：在厄里亚时代，旱灾持续了三年零六个月，遍地大起饥荒。那时，在以色列有许多寡妇，厄里亚并没有被派到她们中任何一个那里去，只到了漆冬匝尔法特的一个寡妇那里。在厄里叟先知时代，在以色列有许多麻风病人，其中除了叙利亚的纳阿曼，没有一个得洁净的。”会堂中的人听见这话，都怒气填胸，起来把他赶出城去，拉他到了山崖上——他们的城是建在山上的——要把他推下去，他却从他们中间走过去了。

献礼经

上主，我们呈献这些礼品，向你致最高的敬意；求你予以圣化，使成为施予我们救恩和生命的圣事。

四旬期颂谢词见(13)~(15)页

领主咏 咏一一六，1~2

万民哪！请歌颂上主，因为上主对我们慈悲无量。

领圣体后经

上主，求你使我们因共领基督的同一圣体，心灵得到净化，并能彼此团结，和平相处。

星期二

进堂咏

咏一六，6，8

天主，我向你呼求，你必应允我，求你侧耳俯听，俯听我的诉说。求你保护我，有如眼中的瞳人，让我藏身在你的翼荫下。

集祷经

上主，求你不断广施恩宠，使我们常在你的助佑之下，全心全力侍奉你。

读经一（但愿我们能藉着忏悔的心和谦虚的精神蒙你悦纳。）

恭读达尼尔先知书

三，25，34~43

那时，阿匝利亚站在火中，开口这样祈祷说：“为了你的名，求你不要永远抛弃我们，也不要废除你的盟约；为了你的朋友亚巴郎，你的仆人依撒格和你的圣者以色列，求你不要使你的仁爱离开我们，因为你曾应许过他们，要使他们的后裔繁多，如同天上的星，海边的沙。恩主啊！由于我们的罪过，我们比任何民族都渺小，我们今天在全世界上到处受轻视。目前我们没有元首，没有先知，没有领袖，没有全燔祭，没有祭祀，没有供物，没有馨香祭，没有地方可以给你奉献初果，蒙受你的恩惠。但愿我们能藉着忏悔的心和谦虚的精神蒙你悦纳，如同献上公羊和公牛的全燔祭。又如献上了万只肥羊；这样也希望我们所举行的祭献今天呈到你面前，并使我们获得你的宽恕；因为凡信赖你的，决不会蒙羞。现在我们全心随从你，敬畏你，寻求你的慈颜，望你不要使我们羞惭。但愿你按照

你的宽容和你无限的仁慈，善待我们，以你的奇能拯救我们！上主，愿光荣归于你的名！”

答唱咏

咏二四，4~9

答：上主，求你念及你的仁爱。

一、上主，请指示我你的道路，教给我你的途径。求你教训我，以真理指导我，我终日仰望你，因为你是我的救主。**答**

二、上主，求你念及你的仁爱，你一向就以慈悲为怀。上主，求你忘掉我青春的罪愆与过犯，你慈爱宽厚，请垂念我。**答**

三、因为上主温良而公正，指示罪人应走的道路；引导谦卑的人履行正义，教训善良的人遵循坦途。**答**

福音前欢呼词

岳二，12~13

答：基督，愿光荣和赞颂归于你。领：上主说：你们要全心归向我，因为我宽仁慈悲。**答**

福音（如果你们各人不从心里宽恕你的弟兄，我的天父也不宽恕你们。）

恭读圣玛窦福音

一八，21~35

那时候，伯多禄前来问耶稣说：“主啊！如果我的弟兄得罪了我，我该宽恕他多少次呢？七次够了吗？”耶稣对他说：“我对你说：不是七次，而是七十个七次。因此，天国好比一个国王，要和他的仆人结账。他开始结账的时候，有人带来一个欠他一万金元宝的仆人，他没有钱偿

还。主人就下令，要他把自己和他妻子、儿女，以及一切所有的都变卖了，来还债。那仆人就俯伏在地，叩拜他，说：‘主啊！宽容我吧！我一定会还清的。’主人就动了怜悯的心，把他释放了，并且免了他的债。那仆人一出门，遇见了一个欠他一百银币的同伴，就抓住他，扼住他的喉咙，说：‘还你欠我的债！’他的同伴就俯伏在地哀求他，说：‘宽容我吧！我一定会还清的。’可是他不肯答应，反而把他押在监里，直到他还清欠债。其他的同伴看见这事的经过，都愤愤不平，便去把这事告诉了主人。于是主人把那仆人叫来，对他说：‘恶仆！你哀求了我，我就免了你一切的债；难道你不该怜悯你的同伴，如同我怜悯了你一样吗？’于是主人大怒，把他交给刑役，直到他还清全部债务。如果你们不从心里宽恕你的弟兄，我的天父也要这样对待你们。”

献礼经

上主，求你使我们举行的祭献带给我们救恩，洗净我们的罪污，使我们再回到你仁慈的怀抱。

四旬期颂谢词见(13)~(15)页

领主咏

咏一四，1~2

上主，谁能住在你的帐幕里？谁能在你的圣山安居？是那行为无瑕，实行正义的人。

领圣体后经

上主，但愿我们参与的圣祭，带给我们生命的活力；补偿已往的罪过，保佑我们身心安全。

星期三

进堂咏

咏一一八，133

请照你的诺言使我稳步向前，别让任何邪恶把我羁绊。

集祷经

上主，你愿意我们藉着四旬斋期陶冶身心，以获得圣言的滋养。求你使我们能以圣洁而淡泊的生活，全心全力地侍奉你；并使我们彼此以祈祷团结在一起。

读经一（你们要听从法令，践诸实行。）

恭读申命纪

四，1，5~9

梅瑟对百姓说：“以色列！现在你们要听从我教训你们的法令和规律，践诸实行：你们才能生活，才能拥有你们祖先的天主上主，赐给你们的土地。我教导你们的法令和规律，都是我的天主上主吩咐我的，使你们在将要去占领的土地上遵行。你们要切实遵行，这样，在万民眼中，才能显出你们的智慧和见识；他们一听到这些法令，就会说：‘这实在是一个有智慧、有见识的伟大国家！’哪一个强大国家的神这样接近他们，如同我们的天主上主，在我们每次呼求他时，这样亲近我们呢？哪个强大的国家、有这样公正的法令和规律，如同我今天在你们面前，所颁布的这些法律呢？所以你要谨慎，不可忘记你亲眼所见的奇事，有生之日不要让这些事远离你的心，并要把这一切教导你的子子孙孙。”

答唱咏 咏一四七，12~13，15~16，19~20

答：耶路撒冷，请赞颂上主。

一、耶路撒冷，你要赞颂天主！熙雍，你要赞颂你的天主！

因为他巩固了你的城门，降福了你城中的子女。**答**

二、他向大地发出自己的谕旨，他的圣旨即刻迅速传递。

他降雪有如羊毛，他撒霜好似飞絮。**答**

三、他将自己的旨意晓谕了雅各伯，把自己的诫律启示给以色列。他从来没有这样恩待过任何国家，也从未向他们宣示过自己的律法。**答**

福音前欢呼词 若六，64，69

答：基督，愿光荣和赞颂归于你。领：主，你的话就是神、就是生命；唯你有永生的话。**答**

福音（谁若实行这些诫命，又这样教训人，他在天国里要称为伟大的。）

恭读圣玛竇福音 五，17~19

那时，耶稣对门徒说：“你们不要以为我来是要废除法律或先知；我来不是要废除，而是要完成。我实在告诉你们：即使天地都过去，法律的一撇一画也决不会过去，全部都要成就。所以，谁若废除诫命中最小的一条，也这样教训人，他在天国里将要称为最小的；但是谁若遵守了，也这样教训人，他在天国里要称为伟大的。”

献礼经

上主，求你接受我们的祈祷和奉献，使所有参与这圣祭的人，都蒙你时时保护，远离一切危险。

四旬期颂谢词见(13)~(15)页

领主咏

咏一五, 11

上主, 求你指示给我生命之道, 在你面前才有圆满的喜悦。

领圣体后经

上主, 你在这圣宴中以永生之粮饱飧了我们, 求你涤除我们的罪污, 圣化我们的思言行为, 以准备承受你天国的恩许。

星期四

进堂咏

上主说: 我是我子民的救援。他们无论从什么困难中向我呼吁, 我要垂允他们, 并要永远做他们的天主。

集祷经

尊威的天主, 求你俯允, 使我们越接近逾越奥迹的庆期, 越能热心准备, 以迎接它的来临。

读经一 (这个国家不听上主、他们天主的声音。)

恭读耶肋米亚先知书

七, 23~28

上主天主这样对他的子民说: “你们应听从我的声音, 这样, 我必做你们的天主, 你们做我的子民。你们应走我吩咐你们的道路, 好使你们获得幸福。可是, 他们不但不侧耳细听, 反倒依照自己的计谋, 随自己邪恶的心而生活; 不转面向我, 却以背向我。从你们祖先离开埃及那一天起, 直到今天, 我给你们派了我所有的仆人先知, 而

且每天派遣；但他们不但不侧耳听从我，反而硬起颈项，比他们的祖先还要乖戾。纵然你把这些话告诉他们，他们也不会听从；任凭你怎样呼唤，他们也不会答应。因此你对他们说：这个国家，不听上主他们天主的声音，不肯接受教训；忠信丧失，口中再也不讲了。”

答唱咏

咏九四，1~2，6~9

答：请你们前来，向上主欢呼。

一、请你们前来，向上主欢呼，向拯救我们的磐石歌舞。

一齐到他面前感恩赞颂，向他歌唱圣诗，欢呼吟咏。**答**

二、请大家前来叩首致敬，向造我们的天主跪拜，因为他是我们的天主，我们是他牧养的子民，是他亲手领导的羊群。**答**

三、你们今天要听从他的声音；不要像在默黎巴那样心硬，不要像在旷野中玛撒那天，你们的祖先看到我的工作，在那里仍然试探我、考验我。**答**

福音前欢呼词

咏一二九，5、7

答：基督，愿光荣和赞颂归于你。领：我期待上主，期待上主的诺言。因为他富于仁慈，乐于救赎。**答**

福 音（不赞同我的，就是反对我。）

恭读圣路加福音

一一，14~23

那时候，耶稣驱逐了一个使人哑巴的魔鬼；它出去以后，哑巴便说起话来，群众都惊讶不止。有人说：“他仗

赖魔王贝耳则步驱魔。”又有人试探耶稣，向他要求一个从天上来的征兆。耶稣知道了他们的心意，便给他们说：

“如果一个国家自相纷争，必成废墟；如果一个家庭互相倾轧，必将败落。如果撒殍自相纷争，它的国怎能存立呢？你们说我仗赖贝耳则步驱魔，如果我仗赖贝耳则步驱魔，你们的子弟们又仗赖谁驱魔呢？因此，他们将是你们的裁判官。如果我仗赖天主的手指驱魔，那么，天主的国已经来到你们中间了。一个壮士佩带武器，看守自己的房舍，他的财产必能安全。但是，如果有一个比他更强的人来战胜他，必会把他所依仗的武器夺去，而分了他的财物。不赞同我的，就是反对我；不同我收集的，就是分散。”

献礼经

上主，求你涤除我们一切邪恶的沾污，好使我们的奉献更博得你的欢心；不要让我们沉溺于虚幻的享受中，而领导我们追求你所预许的真正幸福。

四旬期颂谢词见(13)~(15)页

领主咏

咏一一八，4~5

你颁发了命令，使人严格奉行。愿我的行径坚定，常遵守你的章程。

领圣体后经

上主，你以圣体圣事滋养了我们；求你仁慈助佑，使我们从这圣祭中获取的救赎恩效，能在实际生活上发挥出来。

星期五

进堂咏

咏八五，8，10

上主，没有一个神明相似你；你伟大无比，施行奇迹，你是独一无二的天主。

集祷经

仁慈的天主，求你倾注恩宠在我们心中，使我们能节制自己本性的欲望，仰赖你的助佑，乐于听从你圣神的训诲。

读经一（我们决不再对我们双手的制品说：你是我们的天主。）

恭读欧瑟亚先知书

一四，2~10

上主这样说：以色列人哪，归向你们的天主上主吧！因为你们的罪使你们跌倒了。准备你们的话，好在回来归向上主时，对他说：“求你宽恕我们一切的罪过，使我们重获幸福，使我们给你献上嘴唇的佳果。亚述人不能拯救我们，我们也不再骑马。我们也决不再对我们双手的制品说：‘你是我们的天主。’因为孤儿只有在你那里才能得到怜恤。”

我要治疗他们的不忠，我要全心疼爱他们，因为我的愤怒已经远离了他们。我要像甘露一样滋润以色列；它将像百合一般开花，像白杨一样扎根；它的枝子必要茂盛；它的秀丽如同橄榄树，它的芬芳如同黎巴嫩的馨香。他们必将归来，坐在我的庇荫下；他们必将繁殖有如五谷，滋生有如葡萄；他们的声誉要像黎巴嫩的美酒。厄弗辣与偶像还有什么关系？我要俯听他们，也要照顾他们。我像一

棵长青树，它由于我，才能结果实。

愿智慧的人明了这些话；愿聪明的人听到这些话，因为上主的道路是正直的；义人在上面畅行，罪人反而跌倒。

答唱咏

咏八〇，6，8~11，14~17

答：我是上主，（你的天主，）你要听我的声音。

一、我听到从未听过的诺言：我使你们的肩膀摆脱重担，使你们的双手放下筐篮，你们在患难中呼号，我解救了你们。**答**

二、从雷鸣的云彩中，我回答了你们；在默黎巴的水旁，我试探了你们。我的子民，请听我的忠告，以色列，但愿你听从我。**答**

三、在你们中间，不可有别的神，也不可崇拜外邦的神，我是上主，你们的天主，是我从埃及将你们领出。**答**

四、但愿我的百姓肯听从我的命令，以色列遵循我的途径！我要以上等的麦面，养育选民，用石缝中的野蜜饱饫他们。**答**

福音前欢呼词

则一八，31

答：基督，愿光荣和赞颂归于你。领：上主说：要抛弃你们所做的一切坏事。你们要改造一颗崭新的心，一种新的精神。**答**

福音（上主，我们的天主是唯一的天主，你应当爱他。）

恭读圣马尔谷福音

一二，28~34

那时候，有一个经师前来问耶稣说：“哪一条诫命是第一条呢？”耶稣回答说：“第一条是：‘以色列！听着！我们的天主上主是唯一的天主。你当全心、全灵、全意、全力爱你的天主、上主。’第二条是：‘要爱人如己。’再没有别的诫命比这两条更大的了。”那经师对耶稣说：“不错，老师说的很对：天主是唯一的，除了他以外，再没有别的。我们该以全心、全意、全力爱他，并且要爱人如己，这要比一切全燔之祭和牺牲好得多。”耶稣见他回答的明智，便对他说：“你离天主的国不远了。”从此以后，没有人敢再质问他了。

献礼经

上主，但愿我们所呈献的礼品，蒙你仁慈垂顾，赢得你的欢心，并带给我们丰富的救恩。

四旬期颂谢词见(13)~(15)页

领主咏

谷一二，33

你们要全心爱天主，并且爱人如己，这比一切牺牲好得多。

领圣体后经

上主，求你以你的德能圣化我们的身心，使我们藉所领的圣事，获享圆满的救恩。

星期六

进堂咏

咏一〇二，2~3

我的心灵，请歌颂上主，不要忘记他的一切恩宠。因为他赦免了你所有的罪行。

集祷经

上主，我们以不胜鼓舞的心情，奉行这一年一度的四旬斋期；我们现在已生活在逾越奥迹之中，求你使我们获得圆满的恩效。

读经一（我要求的是爱，不是祭献。）

恭读欧瑟亚先知书

六，1~6

来吧，我们回到上主那里去！因为他撕碎了我们，也必会治愈我们；他打伤了我们，也必要包扎我们。两天后他必使我们复生，第三天，他必使我们兴起，在他面前生活。让我们努力认识上主；他定要像曙光一样出现，他要来到我们中间，有如秋雨，有如滋润大地的春雨。

厄弗辣，我能为你做什么呢？犹大，我能为你做什么呢？你们的爱有如朝云，有如露水，很快就消失了。因此，我藉先知们砍碎了他们，用我口中的话杀戮了他们。我要求的是爱，不是祭献；我要求人认识天主，不是全燔祭。

答唱咏

咏五〇，3~4，18~21

答：我要求的是爱，不是祭献。

- 一、天主，你是仁慈的，求你怜悯我；你有丰厚的慈爱，求你消灭我的罪过，求你洗净我的过犯，消除我的罪愆。**答**
- 二、因为你并不喜欢祭献，我献上全燔祭，你也不会悦纳。天主，我的祭献，就是痛悔的精神，你不轻视痛悔和谦卑的赤心。**答**

三、上主，求你对熙雍广施慈爱，为耶路撒冷重建城垣。
你必悦纳合宜的牺牲、祭品和燔祭，那时，人们将把
牛犊呈献在你的祭坛上。**答**

福音前欢呼词

咏九四，8

答：基督，愿光荣和赞颂归于你。领：今天你们要听
从上主的声音，不要再那样心硬。**答**

福音（税吏回到他家里，成了义人；法利塞人却不然。）

恭读圣路加福音

一八，9~14

那时候，耶稣向那些自以为义人，而轻视他人的人，讲了这个比喻：“有两个人上圣殿去祈祷：一个是法利塞人，另一个是税务员。那个法利塞人站着，心里这样祈祷：‘天主，我感谢你，因为我不像别人，勒索、不义、奸淫，也不像这个税务员。我每周两次禁食，把我全部收入捐献十分之一。’那个税务员却远远站着，连举目望天也不敢，只是捶着胸，说：‘天主，可怜我这个罪人吧！’我告诉你们：这个人回到他家里，成了义人；而那个人却不然。因为凡自高自大的，必被贬抑；凡自谦自卑的，必被高举。”

献礼经

天主，我们仰赖你的恩宠，才能以纯洁的心庆祝你神圣的奥迹，求你施恩宽恕我们罪人，好使我们适于隆重举行你的圣子订立的祭典。他是天主，永生永王。

四旬期颂谢词见(13)~(15)页

领主咏

路一八，13

税吏远远站着，只是捶着自己的胸膛说：天主，可怜我这个罪人吧！

领圣体后经

仁爱的天主，你常藉圣事赐给我们丰富的恩宠，求你使我们常以真诚、谦恭的情意，尊崇你的圣事，并满怀信心地去领受。

四旬期第四周

星期一

进堂咏

咏三〇，7~8

上主，我全心依赖你，我因你的慈爱而欢畅，因为你俯视了我的惨状。

集祷经

天主，你建立奇妙的圣事，革新了世界；求使你的教会，藉着这永恒的圣事奥迹，得以迅速发展；也使旅居在世上的我们，随时蒙受你圣宠的支援。

读经一（再听不到哭泣和哀号的声音。）

恭读依撒意亚先知书

六五，17~21

上主这样说：“我要创造新天新地，过去的事不再被记忆，不再被关心。人们都要因我所创造的而永远欢欣、快乐；因为我要创造一座令人喜悦的耶路撒冷，令人欢乐的居民。我要因耶路撒冷而喜悦，因我的百姓而欢欣，那里再听不到哭泣和哀号的声音。那里再没有夭折的婴儿和

不享长寿的老人；百岁死去的人算是青年；活不到百岁的人，算是被诅咒的。他们要建筑房屋，住在里面；种植葡萄，吃所出产的果实。”

答唱咏 咏二九，2，4~6，11~13

答：上主，我称扬你（，因为你救拔了我）。

一、上主，我称扬你，因为你救拔了我，没有让我的仇敌向我夸耀。上主，你从阴府里将我救出，使我复生，不致堕入幽谷。**答**

二、上主的圣民，请向上主歌咏，称颂他的圣名。因为他的震怒转眼消逝，他的恩惠却终生存留。夜间纵有哭泣泪，清晨却闻欢呼声。**答**

三、上主，请你俯听我，怜悯我；上主，求你助佑我。你把我的悲哀化为舞蹈，脱掉我的苦衣，给我披上欢笑。因此，我的心灵歌颂你，永不止息。**答**

福音前欢呼词 亚五，14

答：基督，愿光荣和赞颂归于你。领：你们要寻求善，不可寻求恶，这样你们才能生存，天主必与你们同在。**答**

福音（回去吧！你的儿子会活下去。）

恭读圣若望福音 四，43~54

那时候，耶稣离开撒玛黎雅，往加里肋亚去。以前他曾亲自说过：“先知在本乡是不受尊敬的。”可是这次他来到加里肋亚，加里肋亚人却欢迎他，因为他们曾经上耶路撒冷去过节，亲眼见过耶稣在庆节中所做的一切。

耶稣又来到加里肋亚的加纳，就是 he 从前变水为酒的地方。有一位大臣，他的儿子在葛法翁患病；他听说耶稣从犹太到了加里肋亚，就到 he 那里去，恳求 he 下去医治他的儿子，因为他的儿子快要死了。耶稣对 he 说：“除非你们看到灵迹和奇事，总是不肯信。”那大臣向 he 说：“主啊，在我的孩子还没有死以前，请你下去救 he 吧！”耶稣回答说：“回去吧！你的儿子会活下去。”那人信了耶稣所说的话，便走了。他正下去的时候，遇到仆人来报信说，他的孩子好了。他问他们孩子病势好转的时刻，他们对 he 说：“昨天下午一点钟，热就退了。”这父亲就知道正是耶稣对 he 说“你的儿子会活下去”的时候；he 和他的全家便都信了耶稣。这是耶稣从犹太回到加里肋亚后所行的第二个灵迹。

献礼经

上主，求你悦纳我们奉献给你的礼品，使我们举行的祭献在我们身上发生效力：改除旧日的恶习，革新我们的生活，稳走天国的道路。

四旬期颂谢词见(13)~(15)页

领主咏

则三六，27

上主说：我要在你们五内注入我的精神，使你们履行我的诫命，忠实执行我的谕令。

领圣体后经

上主，求你使我们所领的圣事，带给我们自新的力量，圣化我们的生活，并引导我们迈向永恒的天乡。

星期二

进堂咏

依五五，1

上主说：凡口渴的，请到水泉来！那没有钱的也请来，高兴地喝吧！

集祷经

上主，求你帮助我们在这赎罪与祈祷的时期，妥善准备心灵，好能接受逾越奥迹的大恩，并向世人传报你救恩的喜讯。

读经一（有水从圣殿涌出，所流过的地方，一切都将生活。）

恭读厄则克耳先知书

四七，1~9，12

在那些日子，天使领我回到圣殿门口。我看见有水从圣殿门限下涌出，向东方流，因为圣殿正面朝东；水从圣殿的右边经过祭坛的南边流出。然后他领我从北门出来，带我从外面转到东门。我看见有水从右边流出来。那人拿绳尺向东走去，量了一千肘，他叫我由水中走过去，水深到了脚踝。他再量了一千肘，再叫我从水中走过去，水到了膝盖。又量了一千肘，又叫我走过去，水到了腰。他又量了一千肘，水已经成了河，不能走过去，因为水已高涨，成了河，深得不能过去。于是他对我说：“人子，你看见了吗？”于是他领我回到河岸。

当我回来时，看见河的两岸有很多树。于是他对我说：“这水往东方流，下至阿辣巴，流入死海，咸水会变成淡水；这河流所经过的地方，凡蠕动的生物都将生活，鱼类繁多，这水流过的地方，万物必能生存。河的两岸，

会生长各种果树，叶子总不干枯，也不断地结果实，每个月结出新鲜的果实，因为水是从至圣所流出来的：树上的果实可作食物，枝叶可作药材。”

答唱咏

咏四五，2~3，5~6，8~9

答：万有的上主与我们同在（，雅各伯的天主是我们的保障）。

一、天主是我们的避难所和力量，是患难中可随时得到的保障。因此，纵然大地震荡，高山沉入海洋，我们也不因此而惊慌。**答**

二、一道河流给天主的城带来喜乐，它是至高者居住的圣所。天主安居城中，它绝不会动摇，曙光一现，天主即刻支援。**答**

三、万有的上主与我们同在，雅各伯的天主是我们的保障。请你们来看上主的作为，看他在地上所行的奇事。**答**

福音前欢呼词

亚五，14

答：基督，光荣的君王，我们赞美你。领：你们要寻求善，不可寻求恶，这样你们才能生存。**答**

福音（那人立刻痊愈了。）

恭读圣若望福音

五，1~3，5~16

那时候，正是犹太人的节期，耶稣上耶路撒冷去。在耶路撒冷靠近羊门有一个水池，希伯来语叫做贝特匝达，

周围有五个走廊。在这些走廊内，躺着许多病人，有瞎眼的、瘸腿的、麻痹的，都在等候水动。那里有一个人，病了三十八年。耶稣看见他躺在那里，知道他病了多时，就问他说：“你愿意痊愈吗？”那病人回答说：“先生，水动的时候，没有人把我放到水池中；我正去的时候，别人在我以前已经下去了。”耶稣对他说：“起来，拿起你的床走吧！”那人便立刻痊愈了，拿起床来走了。

那一天正是安息日。因此犹太人对那痊愈的人说：“今天是安息日，不许你拿床。”他回答他们说：“使我痊愈了的那一位对我说：‘拿起你的床走吧！’”他们就问：“对你说‘拿起床来走吧’的那人是谁？”那痊愈的人却不知道他是谁，因为那地方人很多，耶稣已经躲开了。后来，耶稣在圣殿里遇见了他，便对他说：“你已经痊愈了，不要再犯罪，免得你遭遇更不幸的事。”那人就去告诉犹太人：使他痊愈的就是耶稣。因此犹太人便开始迫害耶稣，因为他在安息日做这样的事。

献礼经

上主，你赐予我们饼酒，滋养我们现世的生命；求你悦纳在这祭台上呈献给你的礼品，使我们获享永生的饮食。

四旬期颂谢词见(13)~(15)页

领主咏

咏二二，1~2

上主是我的牧者，我实在一无所缺。他使我憩息在翠绿的草地上，又领我走近幽静的溪水旁。

领圣体后经

仁慈的天主，求你以圣体圣事，净化我们的心灵，革新我们的生活，使我们的肉躯今生蒙受恩佑，将来也获享复活的光荣。

星期三**进堂咏**

咏六八，14

上主，在你施恩的时候，我恳切祈求你。天主，你是慈爱的，求你俯允我，你是正义的，求你拯救我。

集祷经

天主，你报答义人们的功德，宽恕悔过的罪人；求你垂听我们的哀祷，使我们能以认罪幸获你的恩赦。

读经一（我使你做为人民的盟约，复兴国家。）**恭读依撒意亚先知书**

四九，8~15

上主这样说：“在施恩的时候，我俯允了你；在援救的日子，我帮助了你；我必保护你，使你做为人民的盟约，复兴国家，使你重获荒芜了的产业，好对俘虏说：出来吧！对在黑暗中的人说：你们出现吧！他们将在路上被牧放，牧场就在荒山上。他们不饿也不渴，热风和烈日不伤害他们，因为那怜悯他们的将率领他们，带领他们到水泉旁。我要使一切高山变成道路，把街道修高。有的人从远方来，有的人从北方和西方来，还有些从息宁来。诸天哪！要欢乐！大地啊，要踊跃！山岭啊，要欢呼高唱！因为上主安慰了他的子民，怜恤了受苦的人。熙雍说过：‘上主遗

弃了我，吾主忘记了我。’ 妇女能忘记吃她奶的婴儿吗？她不会不爱亲生的儿子吗？纵然有母亲忘记自己的孩子，我也不会忘记你！”

答唱咏

咏一四四，8~9，13~14，17~18

答：上主慈悲，宽仁大方。

一、上主慈悲，宽仁大方，缓于发怒，仁爱无量。上主对待万有，温和善良，对他所创造的万物，仁爱慈祥。**答**

二、上主的诺言，信实不欺；上主的作为，圣善无比。凡跌倒的，上主必将他扶起；受委屈的，必使他直立。**答**

三、上主的行径，至公至义；上主的作为，圣善无比。上主亲近所有呼求他的人，所有诚心诚意呼求他的人。**答**

福音前欢呼词

若一一，25，26

答：基督，光荣的君王，我们赞美你。领：主说：我就是复活，我就是生命；谁相信我，将永远不死。**答**

福音（父怎样唤起死者，使他复生，子也同样使他所愿意的人复生。）

恭读圣若望福音

五，17~30

那时候，耶稣对犹太人说：“我父到现在一直工作，我也照样工作。”因此犹太人更想杀害他，因为他不但违反了安息日，而且又称天主是自己的父，使自己与天主平等。于是耶稣对他们说：“我实实在在告诉你们：子靠自己不能做什么，只能做他看见父所做的；凡父所做的，子也照样做。父爱子，将自己所做的都指示给子看；并且要把比这些更大的工程指示给他看，使你们惊奇。父怎样唤起死者，使他们

复生，子也同样使他所愿意的人复生。父不审判任何人，却把审判的全权交给了子，使众人尊敬子，如同尊敬父一样；不尊敬子的，就是不尊敬派遣他来的父。我实实在在告诉你们；听我的话，又相信派遣我来者的，便有永生。他不会被定罪，而且是已经出死入生了。我实实在在告诉你们：时候要到，现在就是了，死人要听见天主子的声音，听从的人，就必生存。因为父是生命的源头，照样他也使子成为生命的源头；并且赐给他执行审判的权柄，因为他是人子。你们不要因这事而惊奇，因为时候一到，凡是在坟墓里的人，都要听见天主子的声音而出来：行善的要复活进入生命；作恶的要复活而被定罪。我靠我自己不能做什么；父怎样告诉我，我就怎样审判，我的审判是公正的，因为我不寻求自己的旨意，而只寻求那派遣我来者的旨意。”

献礼经

上主，求你使我们藉此祭献的效能，痛改前非，洗心革面，并获得救恩。

四旬期颂谢词见(13)~(15)页

领主咏

若三，17

天主派遣他的圣子来到世上，不是为审判世界，却是为使世界藉他而得救。

领圣体后经

上主，你赏赐信徒们天上神粮，原为分施救恩；求你帮助我们常能善领圣体，不要使我们因自己的疏于准备，而受到制裁。

星期四

进堂咏

咏一〇四，3~4

愿寻求上主的人满心喜悦。你们要寻求大能的上主，时常想望瞻仰他的慈颜。

集祷经

仁慈的上主，但愿这四旬斋期使我们痛改前非，努力向善；求你也恩赐我们忠诚地坚守你的诫命，洗心革面，迎接逾越庆节的来临。

读经一（求你撤销要降于你子民的灾祸。）

恭读出谷纪

三二，7~14

那时，上主训示梅瑟说：“你下山去！因为你从埃及领出来的百姓败坏了。他们很快就偏离了我指示他们走的道路。他们铸了一只金牛，朝拜它，向它祭献，并且说：‘以色列，这就是领你们出埃及的天主。’”上主又向梅瑟说：“我看这人民真是执拗。你就让我向他们发怒，消灭他们吧！我要使你成为一个大民族。”

梅瑟求他的天主上主息怒，说：“上主，你为什么向你用大力，用强硬的手臂，从埃及领出来的子民发怒呢？为什么使埃及人说：‘他恶意地领他们出来，要在山中杀死他们，从地面上灭绝他们’呢？求你息怒，撤销要降于你子民的灾祸。求你纪念你的仆人亚巴郎、依撒格和以色列，你曾指着他们起誓：‘我要使你们的后裔，像天上的星那样多；我所说的那整个地方，必赐给你们的后裔，作为他们永久的基业。’”于是上主撤销了要降给子民的灾祸。

答唱咏

咏一〇五，19~23

答：上主，（当你对于子民施恩时，）求你纪念我。

一、他们在曷勒布铸造了牛犊，崇拜了雕塑的神像；他们

用吃草的牛犊，取代荣耀的上主。**答**

二、他们忘记了拯救他们的恩主，在埃及行过奇迹的天

主；他曾在含邦行过灵迹，在红海做过惊人的奇事。**答**

三、若非他所选的梅瑟出现，在地裂时站在他面前，求他

平息怒火，他早已下令将他们灭除。**答**

福音前欢呼词

若三，16

答：基督，光荣的君王，我们赞美你。领：天主这样爱世人，甚至把他的独生子赐给他们，使所有信他的人得到永生。**答**

福 音（有一位控告你们的，就是你们所信赖的梅瑟。）

恭读圣若望福音

五，31~47

那时，耶稣对犹太人说：“如果我为自己作证，我的证据不足凭信；但另有一位为我作证，我知道他为我作的证足以凭信。你们曾经派人到若翰那里去，他就为真理作过证。其实我并不需要人的证据，我提起这事，只是要你们得救。若翰像一盏点亮的灯，你们只暂时享受了他的光明而高兴。但我有比若翰更大的证据，就是父所托付给我要完成的工程，就是我所做的这些工程，要为我作证：证明我是父派遣来的。派遣我来的父，亲自为我作证；你们从来没有听见过的声音，也从来没有看见过的容貌，

你们也没有把他的放在心中，因为你们不相信他所派遣的那一位。你们研究经典，以为在圣经中可以得到永生，正是这些经典为我作证；但你们不愿意到我这里来获得生命。”

“我不求人所给予的光荣；而且我认得你们，知道你们心内没有天主的爱。我奉我父的名而来，你们却不接纳我；如果有人因自己的名而来，你们反而接纳他。你们既然彼此寻求光荣，而不寻求从唯一天主而来的光荣，怎么能相信我呢？不要想我要在父面前控告你们；有一位控告你们的，就是你们所信赖的梅瑟。若是你们相信梅瑟，必会相信我，因为他写的是关于我的事；如果你们不相信他所写的，怎么会相信我的话呢？”

献礼经

全能的天主，求你悦纳我们所献上的礼品，使我们所举行的圣祭常能洗净罪污，强化软弱的心灵。

四旬期颂谢词见(13)~(15)页

领主咏

耶三一，33

上主说：我要将我的法律放在他们的肺腑内，写在他们的心坎里；我要做他们的天主，他们要做我的子民。

领圣体后经

上主，求你赏赐我们藉所领的圣事，解除罪恶的枷锁，净化心灵；我们的良心时常被罪恶折磨，因此求你以天上妙药治愈我们，赐予我们平安和喜乐。

星期五

进堂咏

咏五三，3~4

天主，求你因你的名拯救我，以你的大能为我伸冤。

天主，求你垂允我的祈祷，侧耳倾听我的哀告。

集祷经

天主，你知道我们的软弱，赐给我们医治的良方；求你赏赐我们，能以愉快的心情收获你救赎的成果，并尽力在革新的生活上表现出来。

读经一（恶人想谋杀义人。）

恭读智慧书

二，1，12~22

恶人们胡思乱想，自语说：“我们的生命既短促，又多愁；人的死期一到，没有办法补救，也从来没看见有人从阴府回来。我们要陷害义人，因为他令我们讨厌，反对我们的作为，指责我们违反法律，控诉我们品行不检。他自夸认识天主，自称是上主的仆人。自充我们思想的裁判员，令人一看见他，就觉得讨厌；因为他的生活与众不同，他的行径与人两样。他竟然把我们视做杂种，远避我们的行径，像远避不洁之物；他声称义人有幸福的结局，并自夸有天主为父。我们要看看他的话是不是真实的，看他有什么结局。如果义人是天主的儿子，天主必定帮助他，拯救他脱离敌人的手。让我们用耻辱和酷刑考验他，便可知晓他的温良，考验他的忍耐。让我们判决他受可耻的死刑，因为他说过，天主要救助他。”

他们这样思想，真是荒谬；邪恶使他们丧失理智。他们

不明了天主的秘密，不企望圣德会得到酬报，也不以为纯洁的灵魂会得到奖赏。

答唱咏

咏三三，17~19，21~23

答：上主亲近破碎的心灵。

一、上主的威容敌视恶人，把他们的纪念从人间除去。义

人一呼号，上主立刻俯允，拯救他们脱离一切艰辛。**答**

二、上主亲近破碎的心灵，救助精神苦痛的人们。义人虽然多灾多难，上主却护佑他安然无恙。**答**

三、保全他的全身骨骼，连一根也不致折断。上主必救赎他的仆人；凡投靠他的，决不会受处分。**答**

福音前欢呼词

玛四，4

答：基督，光荣的君王，我们赞美你。领：人不但靠饼生活，也靠天主口中所说的每句话。**答**

福音（他们想捉住耶稣，但他的时候还没有到。）

恭读圣若望福音

七，1~2，10，25~30

那时候，耶稣周游加里肋亚省，不愿在犹太省往来，因为犹太人想要杀他。犹太人的帐棚节快到了，耶稣的弟兄们先上去过节，以后他也去了，但不是公开，而是暗中去的。有些耶路撒冷人看到耶稣，就说：“这不是他们想要杀的人吗？你看，他自由地讲话，也没有人对他说什么，难道官长们也认为这个人就是默西亚吗？可是我们知道这人是从哪里来的；然而默西亚来的时候，没有人知道

他是从哪里来的。”于是耶稣在圣殿教导人，大声说：“你们认识我，也知道我是从哪里来的；不是我自己来的，而是那真实者派遣我来的，你们却不认识他；我认识他，因为我从他那里来，是他派遣了我。”他们想捉住他，却没有人下手，因为他的时候还没有到。

献礼经

全能的天主，愿我们所举行的祭献发挥无比的效能，净化我们；使我们的的心灵日益纯洁，以迎接逾越节日——弥撒圣祭的起源。

四旬期颂谢词见(13)~(15)页

领主咏

弗一，7

我们在他的爱子内，藉他的血，获得了救赎和罪过的赦免。

领圣体后经

上主，你藉你的圣事，使我们除旧布新，求你帮助我们痛改前非，努力度圣洁的新生活。

星期六

进堂咏

咏一七，5~7

阴府的绳索缠绕着我，死亡的罗网等待着我；我在急难中呼求了上主，他从圣殿中俯听了我的祷声。

集祷经

上主，求你以无限仁慈，引导我们的心灵归向你；因为没有你的助佑，我们无法取悦于你。

读经一（我好像一只驯良的羔羊，被牵到屠宰场。）

恭读耶肋米亚先知书

一一，18~20

上主，你告诉我，我才知道，你使我看透了他们的作为。我好像一只驯良的羔羊被牵到屠宰场，却不知道他们的阴谋，他们说：“让我们毁坏这棵生气蓬勃的树，把他从人世间拔除，使他的名字不再被人纪念。”公平审判和洞察肺腑的万军的上主！愿我看见你对他们的报复，因为我已经把我的案情呈递给你。

答唱咏

咏七，2~3，9~12

答：上主，我的天主（，我投靠你）。

一、上主，我的天主，我投靠你，求你救我，救我脱离所有迫害我的人。免得他们像狮子一般把我攫走，将我撕碎，而无人搭救。**答**

二、上主要审判万民，上主，请按我的正义审判我，请照我心灵的纯洁保护我。公义的天主！你明察肺腑，愿恶人的毒害绝迹，愿你坚定义人。**答**

三、天主是我的助佑，他拯救心地正直的人；天主是公义的审判者，对作恶的人，天天震怒。**答**

福音前欢呼词

若三，16

答：基督，光荣的君王，我们赞美你。

领：天主这样爱了世人，甚至把自己的独生子赐给他们，使所有信他的人得到永生。**答**

福音（难道默西亚是从加里肋亚来的吗？）

恭读圣若望福音

七，40 ~ 53

那时候，群众中有些人听了耶稣的话，便说：“这人真是那位先知。”另有些人说：“这人是默西亚。”但是也有人说：“难道默西亚是从加里肋亚来的吗？经上不是说，默西亚是达味的后裔，要在达味的故乡白冷出生吗？”群众因为耶稣的缘故，就起了纷争。他们中间有些人愿捉拿他，但是谁也没有下手。差役回到司祭长和法利塞人那里；他们问差役说：“你们为什么没有把他带来呢？”差役回答说：“从来没有一个人像他这样讲话的。”法利塞人说：“难道你们也被他迷惑了吗？官长或法利塞人中间，有谁会信仰他呢？只有那些不明白法律的群众才会信他，他们该受诅咒！”他们中间有一个人，就是从前夜访耶稣的尼苛德摩，对他们说：“如果不先听取被告的口供，查明他所做的事，我们的法律就能定他的罪吗？”他们回答说：“难道你也是从加里肋亚来的吗？你去查考一下，就知道从加里肋亚是不会出先知的。”然后各人就回家去了。

献礼经

仁慈的天主，求你惠然接受我们的奉献，改正我们的叛逆行为，使我们常常听从你的旨意。

四旬期颂谢词见(13)~(15)页

领主咏

伯前一，19

我们是用宝血，就是用无玷无瑕羔羊基督的血，被救赎出来的。

领圣体后经

上主，求你藉着圣体圣事净化我们，使我们的生活时时处处得到你的欢心。

四旬期第五周

星期一

进堂咏

咏五五，2

天主，求你怜悯我，因为有人谋害我，终日攻击我，欺压我。

集祷经

天主，你恩宠的泉源，取之不竭；我们在世身受鸿恩，求你赏赐我们除旧更新，准备心灵，以承受天国的光荣。

读经一（现在我要死了，我是无罪的。）

恭读达尼尔先知书

一三、41~62

那时候，会众相信了人民的长老和民长，便定了苏撒纳的死罪。苏撒纳大声喊说：“永生的天主！你洞察隐秘的事，事情在发生以前，你已经知道了；你知道他们对我作了假见证；现在我要死了，我是无罪的，他们恶意捏造了一切要害我。”上主听到了她的呼声；当她被押去受刑的时候，天主感动了一个青年人——达尼尔的圣善心灵，他

便高声喊说：“对于流这女人的血，我是清白的！”民众转过身来，问他说：“你说这话有什么意思？”达尼尔站在民众中间，说：“以色列子民哪！你们怎么这样糊涂？未经审讯，不查实情，就定一个以色列女子的罪吗？你们回到审判厅去！因为他们二人作了假见证，诬陷了她。”于是民众急忙回去，众长老对达尼尔说：“请你来，坐在我们中间，把你的想法告诉我们，因为天主把长老的智慧赐给了你。”达尼尔对他们说：“把这两个长老隔离开，我要审问他们。”他们隔离以后，达尼尔把其中的一个叫过来，对他说：“你这个一生作恶的老人，你过去一生所犯的罪，现在压在你的身上！你宣布不义的裁判，判定无辜者有罪，释放有罪的人，虽然上主曾说：‘不可杀害无辜和正义的人。’如果你要作见证，现在你告诉我：你看见他们在一起，是在什么树下？”他回答说：“是在乳香树下。”达尼尔说：“的确你在说谎，应砍你的头，天主的天使已奉天主的命，要把你拦腰斩为两段。”达尼尔叫他退下去，又命把另一个带上来，对他说：“迦南人的苗裔，不是犹太的苗裔啊！美色迷惑了你，淫欲颠倒了你的心。你们一向这样对待以色列的女子，她们由于害怕，而与你们交往，但是这个犹太女子，却不能忍受你们的邪恶！现在你告诉我：你发现他们在一起，是在什么树下？”他回答说：“是在樟树下。”达尼尔对他说：“的确，你也一样在说谎，也必要砍下你的头！天主的天使，手拿利剑，正等待着要把你斩为两段，消灭你们。”于是全体会众大声呐喊，赞美天主，因为他拯救仰望他的人。众人都起来攻击两个长老，因为达尼尔根据他们的口供，证实他们作

假见证。他们恶意对待了近人，民众也同样对待了他们。于是民众按照法律把他们处死：这样，那一天，无辜者的血得以保全。

答唱咏

咏二二，1~6

答：纵然我要走过阴森的幽谷，我也不怕凶险，因为有你与我同在。

一、上主是我的牧者，我实在一无所缺。他使我憩息在翠绿的草地上，又领我走近幽静的溪水旁。他使我精神振奋，体力恢复。**答**

二、为了光荣他的名，领我踏上了正途。纵然我要走过阴森的幽谷，我也不怕凶险，因为有你与我同在。你的牧杖和牧棒，使我欣慰舒畅。**答**

三、在我敌人面前，你为我摆设筵席，在我头上傅油，使我的杯爵满溢。**答**

四、在我一生的岁月里，常沐浴在你的恩宠与幸福中，在我有生之年，我要常住在上主的殿里。**答**

福音前欢呼词

则三三，11

答：主耶稣，我们赞美光荣你。领：上主说：我不愿意罪人死，而希望他回头，得以生存。**答**

(甲乙年用)

福音(你们中间谁没有罪，就先向她投石头吧!)

恭读圣若望福音

八，1~11

那时候，耶稣上了橄榄山。第二天清晨他又来到圣殿，民众都来到他跟前，他便坐下教导他们。那时，经师和法利塞人带来了一个犯奸淫时被抓到的妇人，让她站在中间，然后对耶稣说：“老师！这妇人是正在犯奸淫时被抓到的；这样的妇人，梅瑟在法律上，命令我们用石头砸死；可是，你说什么呢？”他们说这话，是要试探耶稣，好能找到把柄控告他；耶稣却弯下身子，用指头在地上写字。他们不断地追问耶稣，他便直起身来，对他们说：“你们中间谁没有罪，就先向她投石头吧！”他又弯下身子在地上写字。他们听了这话，就从年老的开始，一个一个地都溜走了，只留下耶稣和还站在那里的妇人。耶稣直起身来对她说：“妇人！他们在哪里？没有人定你的罪吗？”她说：“主啊！没有。”耶稣对她说：“我也不定你的罪；去吧！从今以后不要再犯罪了！”

(以下的福音适用于丙年：因为以上福音上主日已读过。)

福音 (我是世界的光。)

恭读圣若望福音

八，12~20

那时候，耶稣对众人说：“我是世界的光；跟随我的，决不会在黑暗中行走，必有生命之光。”法利塞人对他说：“你为自己作证，你的证据是不可凭信的。”耶稣回答说：“即使我为自己作证，我的证据也是可凭信的，因为我知道我从哪里来，往哪里去；你们却不知道我从哪里来，往哪里去。你们只凭肉眼判断，找却不判断人；即使我判断人，我的判断也是真实的，因为我不是独自一个

人，还有派遣我来的父与我同在。在你们的法律上也记载着：两个人的作证是可凭信的。现在我为自己作证，同时派遣我的父也为我作证。”他们便问他说：“你的父在哪里？”耶稣答道：“你们不认识我，也不认识我的父；若是你们认识了我，也就认识我的父了。”这些话是耶稣在圣殿里施教时，在银库院里所说的。没有人捉拿他，因为他的时候还没有到。

献礼经

上主，我们向你奉上礼品，为举行感恩圣祭；
求你也接受我们的克己苦身的成果，使我们怀着纯洁的心灵，欢欣地团聚在你的祭台前。

受难颂谢词(→)见(15)页

领主咏

读有关奸妇福音时念 若八，10~11

妇人，没有人定你的罪吗？主，没有人。我也不定你的罪；但以后不要再犯罪了。

读其他福音时念 若八，12

主说：我是世界的光；凡跟随我的，不在黑暗中行走，他必要有生命的光。

领圣体后经

上主，我们藉圣体神粮的滋养，获得了力量；
求你使我们常能革除恶习，忠实地追随基督，日益接近你永福的天乡。

星期二

进堂咏

咏二六，14

你要鼓起勇气，期待上主。你要振作精神，等候上主。

集祷经

天主，求你赏赐我们：常能遵行你的旨意，并侍奉你；使你的子民，在我们的世代，无论质和量上，都能与日俱增。

读经一（被咬的人一看见铜蛇，必能生活。）

恭读户籍纪

二一，4~9

以色列人离开曷尔山，循红海的路进行，为了要绕过厄东地区；在路上，人民不耐烦起来，抱怨天主和梅瑟说：“你们为什么领我们从埃及上来，要我们死在旷野呢？这里没有食物，也没有水，我们厌恶这清淡的食物。”于是上主叫火蛇到人民中间，咬死了许多以色列人。人民来到梅瑟面前，说：“我们犯了罪，抱怨了上主和你。请你转求上主，赶走这些蛇。”梅瑟就为人民转求。上主对梅瑟说：“你造一条火蛇，放在柱子上；被毒蛇咬的人一看见铜蛇，必能生活。”于是梅瑟做了一条铜蛇，放在柱子上；被蛇咬了的人，一看见铜蛇，就保全了性命。

答唱咏

咏一〇一，2~3，16~21

答：上主，求你俯听我的祈祷（，愿我的呼声上达于你）！

一、上主，求你俯听我的祈祷，愿我的呼声上达于你！我遭难之日，求你不要转面不顾我；我呼求你时，请你

快快俯听我！**答**

二、上主，万民必敬畏你的圣名，普世列王必尊崇你的光荣。那时上主必把熙雍重建，必在光荣中显现。他必垂听穷人的祈祷，必不轻视他们的哀告。

答：上主，求你俯听我的祈祷（，愿我的呼声上达于你）！

三、要将此事记录传于后世，使新生的子民赞美上主。上主从至高者的圣所俯瞰，由高天之上垂顾人间：倾听俘虏的哀叹，释放待毙的囚犯。**答**

福音前欢呼词

路八，11

答：主耶稣，我们赞美光荣你。领：种子是天主的话，播种者是基督；谁找到他，必将永远生活。**答**

福音（你们高举了人子以后，便要知道我就是那一位。）

恭读圣若望福音

八，21~30

耶稣对法利塞人说：“我要去了，你们要寻找我，并且你们要死在自己的罪恶中；我所去的地方，你们不能去。”犹太人便说：“他说‘我所去的地方，你们不能去’；莫非他要自杀吗？”耶稣说：“你们属于下界，我却属于上界；你们属于这个世界，我却不属于这个世界。因此，我对你们说过：你们要死在自己的罪恶中。的确，你们若不相信我就是那一位，就要死在自己的罪恶中。”他们就问耶稣说：“你到底是谁？”耶稣回答他们说：“我不是从起初就对你们说过吗？关于你们，我有许多事要说，要谴责；但是派遣我来的是真实的；我从他听来的，就讲给世界听。”他们不明白耶稣是在对他们讲论父。因此

耶稣说：“你们高举了人子以后，便要知道我就是那一位；并且知道，我凭自己不做什么事；我所讲论的，都是依照父所教导我的。派遣我来的与我在一起，他没有留下我独自一人，因为我常做他所喜悦的事。”耶稣讲这些话时，有许多人信了他。

献礼经

上主，我们献上这修好的礼品，求你悦纳，并宽恕我们的过犯，指引我们动荡不安的心灵。

受难颂谢词(→)见(15)页

领主咏

若一二，32

主说：当我从地上被举起来时，便要吸引众人来归向我。

领圣体后经

全能的天主，你赐给了我们天上之粮；求你使我们常热心举行这神圣的祭献，好能向天国之路日益迈进。

星期三

进堂咏

咏一七，48-49

天主，是你为我报仇雪恨，求你拯救我脱离仇敌，从敌人手中把我救起。

集祷经

仁慈的天主，请光照你的子民，藉所行的赎罪神工净化心灵；你已赐给了我们真心侍奉你的渴望，求你也俯允我们的祈祷，完成你所交付的工作。

读经一（他派了天使来解救他的仆人。）

恭读达尼尔先知书 三、14~20, 91~92, 95

那时，拿步高王说：“沙得辣客、默沙客、阿贝得乃哥！你们真的存心不恭敬我的神，不朝拜我立的金像吗？现在你们准备好，一听见号角、笙、琴、瑟、箏、箫和各种乐器齐奏，就要俯伏朝拜我制造的像；若是你们不朝拜，就立刻把你们投入烈火窑中，有什么神能从我手中救出你们呢？”沙得辣客、默沙客和阿贝得乃哥回答拿步高王说：“关于这事，我们无须回答；如果我们所恭敬的天主肯救我们，陛下！他必会救我们脱离火窑和你的手；如果他不肯，陛下！你应当知道，我们也不愿意恭敬你的神，不朝拜你所立的金像。”

拿步高一听这话，怒火填胸，立刻对沙得辣客、默沙客和阿贝得乃哥变了脸，下令要人把火窑烧得比平常热七倍，又命令军中的几个壮士把沙得辣客、默沙客和阿贝得乃哥捆起来，投入烈火窑中。

那时，拿步高王十分惊慌，急忙站起，问他的大臣说：“我们不是把他们三个人都捆起来，抛入烈火窑中了吗？”他们回答君王说：“陛下，是的！”王又问说：“为什么我看见四个人在火中走来走去呢？他们丝毫没有受伤，而且第四个人的外貌，仿佛是神的儿子。”

于是拿步高说道：“沙得辣客、默沙客和阿贝得乃哥的天主是可赞美的！他派天使来解救信赖他的仆人。他们违背王命，宁愿捐躯，也不愿事奉叩拜他们的天主以外的任何神明。”

答唱咏

达三, 52 ~ 56

答: 上主, 你当受称扬、赞颂, 直到永远。

一、上主, 我们祖先的天主, 当受赞颂, 当受称扬和赞颂, 直到永远。你光荣的圣名, 当受赞颂, 当受称扬和赞颂, 直到永远。**答**

二、你在你光荣的圣殿中, 当受赞颂, 当受称扬和赞颂, 直到永远。**答**

三、你在你王国的宝座上, 当受赞颂, 当受称扬和赞颂, 直到永远。**答**

四、你坐在天使之上, 透视深渊, 当受赞颂, 当受称扬和赞颂, 直到永远。**答**

五、你在穹苍之上, 当受赞颂, 当受称扬和赞颂, 直到永远。**答**

福音前欢呼词

参阅路八, 15

答: 主耶稣, 我们赞美光荣你。领: 那些以诚实良善的心接受真道, 并在坚忍中结果实的人是有福的。

福音 (如果天主子使你们自由了, 你们的确是自由的。)

恭读圣若望福音

· 八, 31 ~ 42

那时候, 耶稣对那些信了他的犹太人说: “你们如果固守我的话, 就的确是我的门徒, 也会认识真理, 而真理必会使你们自由。”他们说: “我们是亚巴郎的后裔, 从来没有做过任何人的奴隶; 你怎么说: ‘你们要成为自由的呢?’”耶稣说: “我实实在在告诉你们: 凡是犯罪的, 就是罪恶的奴隶。奴隶不能永远住在家里, 儿子才可

以永远住在家里。那么，如果天主子使你们自由了，你们的确是自由的。我知道你们是亚巴郎的后裔，你们却想杀我，因为你们不能容纳我的话。我所说的是我在父那里看见的；而你们所做的，却是从你们的祖宗那里听见的。”他们说：“我们的祖宗是亚巴郎。”耶稣对他们说：“假如你们是亚巴郎的子孙，就该做亚巴郎所做的事。现在你们竟想杀我——我把从天主那里所听到的真理告诉你们——亚巴郎却没有做过这样的事。你们所做的，正是你们父亲的事。”他们说：“我们不是私生子，我们只有一个父亲，就是天主。”耶稣回答说：“假如天主是你们的父亲，你们就一定会爱我，因为我是从天主来的，并不是凭自己来的，而是天主派遣了我。”

献礼经

上主，祭台上的这些礼品，是你所赐予的，为显扬你的圣名；我们再呈献给你，求你悦纳，使成为治愈我们的良药。

受难颂谢词(一)见(15)页

领主咏

哥一，13~14

他把我们徙置到他爱子的国土；在他爱子内，我们得到了救赎，获得了罪赦。

领圣体后经

上主，但愿我们所领的圣事，犹如天赐良药，治愈我们心灵罪恶的创伤，使我们在你的保护之下，日益坚强。

星期四

进堂咏

希九, 15

基督是新约的中保，以自己的死亡，使那些蒙召的人，获得天主所应许的永远产业。

集祷经

全能的天主，我们全心仰赖你，求你俯允我们的祈祷，保护我们，洗净我们的罪污；善度圣洁的生活，而蒙受你所预许的真福。

读经一（你要成为万民之父。）

恭读创世纪

一七, 3~9

亚巴郎俯伏在地；天主对他说：“现在我和你立约：你要成为万民之父；以后，你不再叫亚巴郎，要叫亚巴辣罕，因为我已立你做万民之父。我要使你的子孙非常众多，使许多国家由你而生，也要使好些君王从你出生。我要坚守我与你和你的历代后裔所立的约，当做永久的约；就是我要做你和你后裔的天主。我必把你现在寄居的土地，迦南的全部赐给你和你的后裔，当做永久的产业；我要做他们的天主。”天主又对亚巴郎说：“你和你的后裔，世代应遵守我的约。”

答唱咏

咏一〇四, 4~9

答：上主永远信守他的盟约。

一、你们要寻求大能的上主，时时想望瞻仰他的慈颜。你们要纪念他的奇事，他的神迹和他的判词。**答**

二、天主的仆人亚巴郎的后裔，上主所选雅各伯的子孙！他是上主、我们的天主，他的判断遍及各处。 **答**

三、他永远信守他的盟约，万世不忘他的承诺：与亚巴郎所订的盟约，向依撒格所做的承诺。

答：上主永远信守他的盟约。

福音前欢呼词

咏九四，8

答：主耶稣，我们赞美你、光荣你。领：今天你们要听从上主的声音，不要再心硬。 **答**

福 音（你们的祖宗亚巴郎，想到看见我的日子，就欢喜起来。）

恭读圣若望福音

八，51~59

那时，耶稣对犹太人说：“我实实在在告诉你们：谁若遵守我的话，必永远见不到死亡。”犹太人对他：“现在我们知道，你附着魔鬼；亚巴郎和先知都死了；你却说：“‘谁若遵守我的话，必永远不尝死味。’难道你比我们的祖宗亚巴郎还大吗？他死了，先知们也死了。你把自己当做什么人呢？”耶稣回答说：“如果我光荣自己，我的光荣算不了什么；那光荣我的是我的父亲，就是你们所称的‘我们的天主’。你们不认识他，我却认识他。我若说我不认识他，我便像你们一样是撒谎的；然而我认识他，也遵守他的话。你们的祖宗亚巴郎想到看见我的日子就欢喜起来；既然看见了，就很高兴。”犹太人对他：“你还没有五十岁，就见过亚巴郎吗？”耶稣回答说：“我实实在在告诉你们：在亚巴郎出世以前，我就存在。”他们就拿起石头来要向他投去；耶稣却隐没了，离开了圣殿。

献礼经

上主，求你仁慈垂顾奉献给你的这些礼品，使我们改过自新的力量，和举世人类获取救恩的泉源。

受难颂谢词(一)见(15)页

领主咏

罗八，32

天主没有怜惜自己的儿子，反而为我们众人把他交出了，也把万有同他一起赐给我们。

领圣体后经

上主，我们饱餐了救恩之粮，求你仁慈垂怜，使我们藉所领的圣事，今生得到滋养，来世获享永生。

星期五**进堂咏**

咏三〇，10，16，18

上主，求你怜悯我，因为我困苦难当；求你救我摆脱我的仇敌。上主，因为我呼求了你，求你莫让我蒙羞。

集祷经

上主，我们由于软弱，长久为罪恶所奴役，而不能自拔；求你仁慈地怜悯我们，解除我们罪恶的枷锁，使我们获得心灵的自由。

读经一（与我同在的上主，像一位孔武有力的战士。）

恭读耶肋米亚先知书

二〇，10~13

我听到了许多人的辱骂，和群众的恐吓：“你们揭发，我们就必控诉他。”甚至我所有的朋友也侦察我的破

绽：“也许他会上当，我们必能胜过他，向他报复。”但是，上主与我同在，像一位孔武有力的战士；因此迫害我的人都要失败，决不能制胜；由于谋事不成，必将蒙受极大而永不可磨灭的羞辱。万军的上主！你考验义人，洞察人的肺腑和内心；我把我的案情交给你，愿你使我看见你对他们的报复。你们要歌颂上主，赞扬上主，因为他从恶人手中，抢救了穷人的性命。

答唱咏

咏一七，2~7

答：我在急难中呼求上主（，他听了我的祷声）。

一、上主，我的力量，我爱慕你！你是我的磐石，我的保障，我的救主。**答**

二、我的天主，我的避难所，我一心投靠你，我的护盾，我大力的救援，我的堡垒。我一呼求应受颂扬的上主，他就把我从仇敌手中救出。**答**

三、死亡的洪水围困着我，灭顶的巨浪冲击着我。阴府的绳索缠绕着我，死亡的罗网等待着我。**答**

四、我在急难中呼求上主，向我的天主求助；他从圣殿中听了我的祷声，我求救的声音传进他的耳中。**答**

福音前欢呼词

若六，63，68

答：主耶稣，我们赞美你、光荣你。领：主，你的话就是神，就是生命，唯你有永生的话。**答**

福 音（他们想捉拿他，他却从他们手中逃脱了。）

恭读圣若望福音

—〇, 31 ~ 42

那时候，犹太人又拿起石头来要砸耶稣。他们对他说：“我把从父来的许多善事显示给你们，你们因为哪一件要砸死我呢？”犹太人回答说：“为了善事，我们不会砸死你；而是为了亵渎的话，因为你是人，却把自己当做天主。”耶稣说：“你们的法律上不是记载：‘我说过：你们是神’吗？经书是不能废除的，如果那些承受天主话的人，天主尚且称他们是神，那么，父所圣化并派遣到世界上来的，因为说过‘我是天主子’，你们就说：‘你说亵渎的话’吗？假使我不做我父的事，你们就不必信我；但若是我做了，你们纵然不肯信我，至少要信这些事，这样你们就清楚知道，父在我内，我在父内。”他们又想捉拿他，他却从他们手中逃脱了。

耶稣到了约旦河对岸，到若翰从前施洗的地方住下来，有许多人来到他那里，说：“若翰没有行过神迹，但若翰关于这人所说过的一切话，都是真的。”在那里有许多人就信了耶稣。

献礼经

仁慈的天主，求你使我们每次来到祭台前，都能以应有的虔敬侍奉你；并使我们因常参与圣祭，而获得永生的救恩。

受难颂谢词(一)见(15)页

领主咏

伯前二, 24

耶稣亲身承担了我们的罪过，被钉在木架上，使我们不再生活于罪恶中，只为正义而生活；我们是因他的创伤而获得了痊愈。

领圣体后经

上主，但愿所领的圣体圣事，永远做我们安全的保障，使一切对人灵有害的事物远离我们。

星期六

进堂咏

咏二一，20，7

上主，求你不要远离我；我的救主，求你速来援助我；因为我是条微虫，已无人形，人们侮辱我，冷嘲热讽。

集祷经

天主，你时时刻刻以行动拯救人类，但在这四旬斋期内，你更将丰富的恩宠加倍赐给你的子民。求你怜视你所召选的人，使即将受洗的望教者，和已经获得重生的信徒们，都蒙受你的保护及助佑。

读经一（我要使他们成为一个民族。）

恭读厄则克耳先知书

三七，21~28

吾主上主这样说：“我要把以色列子民从他们所到的各国领出来，把他们由各方聚集起来，带领他们回到本土。我要使他们在那里，并在以色列群山上成为一个国家，只有一位国王，不再分为两国。他们不再因拜偶像、怪物、罪恶而玷污自己。我要救拔他们脱离因背约所犯的罪过，我要净化他们，他们要成为我的子民，我要做他们的天主。我的仆人达味要统治他们，他们全体只有一个牧人；

他们要遵行我的法律，谨守我的诫命，一一实行。他们要住在我赐给我的仆人雅各伯的地方，就是他们祖先住过的地方。他们和他们的子子孙孙都要永远住在那里。我的仆人达味永远做他们的君王。我要和他们订立和平的盟约，这将是永久的盟约。我要使他们发展，人口众多，我的圣所永远屹立在他们中间。我的住所也设在他们中间；我要做他们的天主，他们要做我的子民。当我的圣所永远在他们中间时，列国便承认我是圣化以色列的天主。”

答唱咏

耶三一，10~13

答：上主看守我们像牧人看守羊群。

一、万民，请听上主的话，向远方的海岛宣扬：那昔日驱散以色列的，要再聚集，看守他们好像牧人看守羊群。**答**

二、因为上主赎回了雅各伯，从更强者的手中把他救出。他们要到熙雍山上欢呼，奔向上主的美物：饱尝谷、麦、酒、油、小羊和牛犊。**答**

三、那时处女载歌载舞，老幼必同欢同乐。因为我要使他们的悲哀变为喜乐，使他们在忧苦中获得安慰和欢乐。**答**

福音前欢呼词

则一八，31

答：主耶稣，我们赞美你、光荣你。领：上主说：要抛弃你们所做的一切坏事，改造一颗崭新的心，一种新的精神。**答**

福音（使四散的天主的儿女聚集而成为一体。）

恭读圣若望福音

一一，45~57

那时，有许多来到玛利亚那里的犹太人，看见耶稣所做的事，就信了他。但其中有些人到法利塞人那里去，把耶稣所做的事报告给他们。因此司祭长和法利塞人召集了会议，说：“这个人行了许多奇迹，我们怎么办呢？如果让他这样，所有的人都会信从他，罗马人必要来，毁灭我们的圣殿和我们的民族。”他们中间有一位名叫盖法，是那年的大司祭，对他们说：“你们什么都不懂，也不想一想：让一个人替全体人民死，免得整个民族灭亡：这对你们多么有利。”他说这话不是由于自己，而是因为他是那年的大司祭，才预言了耶稣将为民族而死；不但为犹太民族死，也要使四散的天主的儿女集合起来而成为一体。从那一天起，他们就议决要杀害耶稣。因此，耶稣不再公开地在犹太人中来往，却离开那里，到荒野附近的地方去，到了一座名叫厄弗辣冷的城，就和门徒住在那里。犹太人的逾越节快到了，许多人在过节以前，从乡间上耶路撒冷去，要洁净自己。他们寻找耶稣，并在圣殿内，彼此说：“你们以为怎样？他来不来过节？”司祭长和法利塞人早已颁发命令：如果有人知道他在哪里，就该报告他们，好去捉拿他。

献礼经

全能永生的天主，你使我们怀有信仰的人，藉圣洗圣事而获重生；求你接受我们的献礼和祈祷，使所有仰望你的人，都能如愿以偿，并得到罪赦。

受难颂谢词(一)见(15)页

领主咏

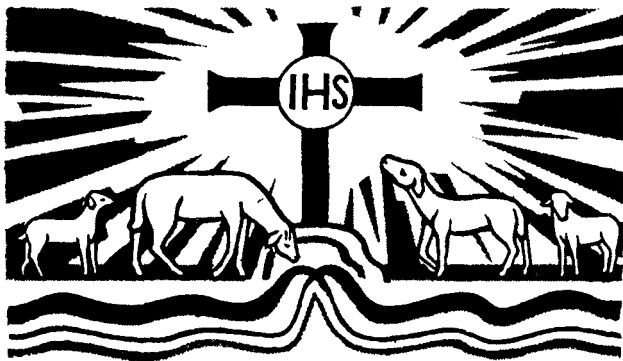
若一一, 52

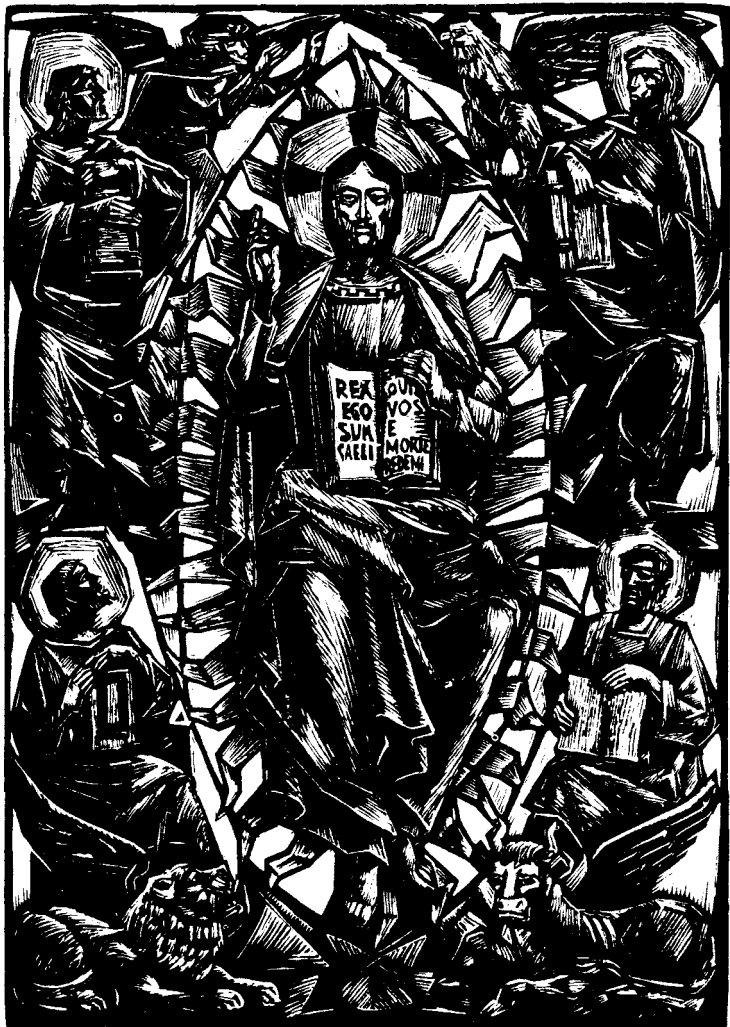
基督被交付于死亡, 是为使那四散的天主子女, 都聚集在一起。

领圣体后经

无限尊威的天主, 你以基督的圣体圣血养育了我们; 恳切求你, 使我们也能分享你的天主性。

圣周见感恩祭典(一)





复活期第一周

复活节八日庆期

(白色)

星期一

进堂咏

出一三, 5, 9

上主领你们进入那流奶流蜜的地方；好使上主的法律常在你们口中。阿肋路亚。

或：

正如上主自己说过的，他已从死人中复活了，所以我们大家一起欢欣踊跃，因为他永远为王。阿肋路亚。

念光荣颂

集祷经

天主，你帮助教会，藉着新教友的日增，不断地成长；求你赏赐你的子女们，从前因信仰领受了洗礼，现在也能忠于信仰而生活。

读经一（这位耶稣，天主已经使他复活了，我们都是这事 的见证人。）

恭读宗徒大事录

二, 14, 22 ~ 32

五旬节那天，伯多禄和十一位宗徒站起来，高声对众人说：“诸位以色列人！请听这些话：纳匝肋人耶稣是天主用大能、奇迹和征兆——就是天主藉他在你们中间所行的，如同你们所知道的——向你们证明了的人。他照天主已定的计划和预知被交出了；你们藉着不法之徒的手，把他钉在十字架上，杀死了他；天主却解除了他死亡的苦痛，使他复活了，因为他不能受死亡的控制。达味指着他

说：‘我时刻定睛仰望着上主，有他在我身边，我决不动摇。因此我心里高兴，五内喜欢，我的肉躯也无忧安眠。因为你绝不会将我遗弃在阴间，也不会让你的圣者遭受腐朽。你必要指给我生命之道，在你面前才有圆满的喜乐。’诸位弟兄！容许我坦白对你们讲论圣祖达味的事吧！他死了，也埋葬了，他的坟墓直到今天还在我们这里。他既然是先知，也知道天主曾以誓词对他起了誓，要从他的后嗣中立一位，坐在他的御座上。他预见了这事，就讲论默西亚的复活说：‘他没有被遗弃在阴间，他的肉身也没有见到腐朽。’这位耶稣，天主已经使他复活了，我们都是这事的见证人。”

答唱咏

咏一五，1~2，5，7~11

答：天主，求你保佑我（，因为你是我的寄托）。

一、天主，求你保佑我，因为你是我的寄托。我对上主说：

“你是我的上主，没有你，我就没有幸福。” **答**

二、我要赞颂引导我的上主，我的良知连夜间也督促我。我时刻定睛仰望着上主，有他在我身边，我决不动摇。 **答**

三、因此我心里高兴，五内喜欢，我的肉躯也无忧安眠。因为你绝不会将我遗弃在阴间，也不会让你的圣者遭受腐朽。 **答**

四、你必要指示给我生命之道，在你面前才有圆满的喜悦，在你身边才有永远的福乐。 **答**

继抒咏（本继抒咏，在庆节八日内可随意念。）

领：各位教友，请向逾越节的羔羊，献祭歌颂。

众：羔羊赎回了群羊，圣洁无罪的基督，使罪人与天父和好如初。

领：生命与死亡展开了决斗，使人惊惶；生命的主宰，死而复活，永生永王。

众：玛利亚，请告诉我们，你在路上，看见了什么？

领：我看见永生基督的坟墓，和他复活后无比的光荣。

众：还看见天使作证，又有汗巾和殓布。

领：基督——我的期望——已经复活，他要先你们而去加里肋亚。

众：我们知道，基督确实从死者中复活。
胜利的君王，求你垂怜我们。

阿肋路亚

咏一一七，24

答：阿肋路亚。领：这是上主选定的一天，我们要欢欣鼓舞。**答：**阿肋路亚。

福音（去报告我的兄弟们，叫他们到加里肋亚去，他们要在那里看见我。）

恭读圣玛竇福音

二八，8~15

那时候，妇女们立刻离开坟墓，又害怕，又非常喜乐，跑去报告耶稣的门徒。忽然，耶稣向她们迎面而来，说：“愿你们平安！”她们便上前抱住他的脚，朝拜他。耶稣对她们说：“不要害怕！你们去报告我的弟兄，叫他们到加里肋亚去，他们要在那里看见我。”

妇女离去的时候，有几个卫兵进了城，把所发生的事告诉了司祭长。司祭长和长老聚会商议之后，就给了兵士

许多钱，嘱咐他们说：“你们就说：我们睡觉的时候，他的门徒夜间来了，把他偷走了。如果总督听见这事，我们会出面说话，保证你们没有事。”兵士拿了钱，就照他们所嘱咐的做了。这谣言直到今天还在犹太人中间流传着。

不念信经

献礼经

上主，你使你的子民藉信德与洗礼获得新生，求你仁慈地接受我们的奉献，使我们获得永远的真福。

复活期颂谢词见(17)~(19)页

如用感恩经第一式，则念专用“我们联合”及“主，我们恳求你”

领主咏

罗六，9

基督既从死人中复生，就不再死；死亡不再统治他了。阿肋路亚。

领圣体后经

上主，你藉逾越奥迹领我们走上了救恩的道路，求你让此庆节的恩宠常充满我们的心灵，并帮助我们善用你的恩赐，以迈向永生。

复活节八日庆期

星期二

(白色)

进堂咏

参阅德一五，3~4

他将智慧的水赏给他们当做饮料；他常与他们同在，总不动摇，并将永远表扬他们。阿肋路亚。

念光荣颂

集祷经

天主，你藉着逾越奥迹拯救了我们，求你不断地广施天恩，领导我们获得圆满的自由，使我们今生尝到的天上神慰，来世得以永远享受。

读经一（你们悔改吧！每人都要因耶稣基督的名受洗。）

恭读宗徒大事录

二，36~41

五旬节那天，伯多禄对犹太人说：“以色列全家应当确实知道：天主已经把你们钉死的这位耶稣，立为主，立为默西亚了。”

他们听了这话，觉得刺心，就对伯多禄和其他宗徒说：“诸位弟兄！我们该做什么呢？”伯多禄便对他们说：

“你们悔改吧！每人都要因耶稣基督的名受洗，好赦免你们的罪过，并领受圣神的恩惠。因为这恩许就是为了你们和你们的子女，以及所有在远方的人，因为都是我们的上主天主所召叫的。”他还讲了很多别的作证的话，并劝他们说：“你们应救自己脱离这邪恶的世代。”于是，接受他的话的人都受了洗；那一天大约增加了三千人。

答唱咏

咏三二，4~5，18~20，22

答：上主的慈爱弥漫大地。

一、因为上主的话句句真实，他的一切作为完全可靠。他爱护正义和公理，他的慈爱弥漫大地。**答**

二、因为上主的眼睛垂视那敬畏他的人，眷顾那些投靠他慈爱的人。他为救他们免于死亡，在饥荒中养活他们。**答**

三、我的灵魂仰望上主，他是我们的救助和保障。上主，求你向我们广施慈爱，满足我们对你的期待。

答：上主的慈爱弥漫大地。

八日庆期内可随意念继续咏 见 384 页

阿肋路亚

咏一一七，24

答：阿肋路亚。领：这是上主选定的一天，我们要欢欣鼓舞。**答：**阿肋路亚。

福 音（我看见了主，他也对我说了话。）

恭读圣若望福音

二〇，11~18

那时候，玛利亚站在坟墓外边哭泣；她哭的时候，俯身往坟墓里面观看，看见两位穿白衣的天使，坐在安放过耶稣遗体的地方：一位在头部，一位在脚部。天使对她说：“女人！你为什么哭？”她回答说：“有人把我的主搬走了，我不知道他们把他放在哪里了。”说了这话，就转过身来看，见耶稣站在那里，却不知道他就是耶稣。耶稣对她说：“女人，你为什么哭？你找谁？”她以为是园丁，就说：“先生，若是你把他搬走了，请告诉我，你把他放在哪里，我好去取回来。”耶稣对她说：“玛利亚！”她转过身来用希伯来话对他说：“拉步尼！”就是“老师”的意思，耶稣对她说：“你别拉住我，因为我还没有升到父那里去。你到我的弟兄那里去，告诉他们：我要升到我的父，也是你们的父那里去，升到我的天主，也是你们的天主那里去。”玛利亚玛达肋纳就去告诉门徒说：“我看见了主。”也报告了耶稣对她说的话。

不念信经

献礼经

仁慈的上主，求你接受我们的奉献，赏赐我们在你的护佑之下，妥善保存我们受洗的大恩，并且常能获得为永生有益的种种恩惠。

复活期颂谢词见(17)~(19)页，如用感恩经第一式，则念专用“我们联合”及“主，我们恳求你”

领主咏

哥三，1~2

你们既然同基督一起复活了，就该追求天上的事，那里有基督坐在天主的右边；你们应该体味的是天上的事。阿肋路亚。

领圣体后经

全能的天主，你藉着洗礼赐给了我们完美的恩典；求你俯听我们的祈祷，赏赐我们常保持心灵的纯洁，将来得享永远的幸福。

复活节八日庆期

(白色)

星期三

进堂咏

玛二五，34

我父所降福的人们，你们来，承受自创世以来，就给你们预备好的国度吧！阿肋路亚。

念光荣颂

集祷经

天主，你使我们每年由于庆祝主的复活而喜乐；求你指示我们应走的道路，能因现世的虔诚生活，平安迈向永生。

读经一（我把我有的给你，因纳匝肋人耶稣基督的名，你起来行走吧！）

恭读宗徒大事录

三，1~10

有一次，伯多禄和若望在下午三点钟祈祷的时辰，上圣殿去。有一个生来就瘸的人；每天有人把他抬来，放在名叫丽门的殿门口，好向进圣殿的人求施舍。伯多禄和若望定睛看着他，说：“你看我们！”他就注目看他们，希望得到些什么。伯多禄却说：“银子和金子，我都没有；只把我有的给你：因纳匝肋人耶稣基督的名，你起来行走吧！”于是握住他的右手，拉他起来；他的脚和踝骨立即强壮有力，他一跳就站起来，而且又是连走带跳，赞美天主，和他们进入圣殿。群众都看见他赞美着天主行走。他们一认出他就是那坐在圣殿丽门口求施舍的人，就因他所遇到的事，满心惊讶诧异不已。

答唱咏

一〇四，1~4，6~9

答：愿寻求上主的人满心喜悦。

- 一、请众称谢上主，宣扬他的圣名，在万民中宣传他的工程。你们要讴歌赞颂他，传述他的奇工妙化。**答**
- 二、你们要以他的圣名而自豪，愿寻求上主的人满心喜悦。你们要寻求大能的上主，时常想望瞻仰他的慈颜。**答**
- 三、天主的仆人亚巴郎的后裔，上主所选雅各伯的子孙！他是上主，我们的天主，他的判断遍及各处。**答**
- 四、他永远信守他的盟约，万世不忘他的承诺：与亚巴郎所订的盟约，向依撒格所做的承诺。**答**

阿肋路亚

咏一一七，24

答：阿肋路亚。**领：**这是上主选定的一天，我们要欢欣鼓舞。**答：**阿肋路亚。

福音（在分饼时，他们认出了耶稣。）

恭读圣路加福音

二四，13~35

同一天，门徒中有两个人往一个名叫厄玛乌的村子去，那村子离耶路撒冷约十一公里。他们彼此谈论所发生的一切事。正在谈论的时候，耶稣亲自走近他们，与他们同行。可是他们的眼睛却被蒙蔽了，认不出他来。耶稣对他们说：“你们走路时，彼此谈论的是什么事啊？”他们就站住，面带愁容。一个名叫克罗帕的回答他说：“在耶路撒冷做客的，只有你不知道在那里这几天所发生的事吗？”耶稣说：“什么事？”他们说：“就是纳匝肋人耶稣的事。他是一位先知，在天主和众人面前，行事说话都有权利。我们的司祭长和首领竟把他交出去，判了他死罪，钉在十字架上。我们原来盼望他就是那要拯救以色列的。可是，此外：这些事发生到今天，已经是第三天了。我们中间有几个妇女使我们惊奇：她们清早到坟墓那里去，却没有看见他的遗体，她们回来说看见了天使显现，天使说他复活了。我们中间也有几个人到坟墓那里去，所遇见的事，如同妇女们所说的一样，但是没有看见他。”于是耶稣对他们说：“无知的人哪！先知们所说的一切话，你们心里信得太迟钝了！默西亚不是必须受这些苦难，才进入他的光荣吗？”于是他从梅瑟和众先知开始，把全部

经书论到他的话，都给他们解释明白了。他们走近要去的村庄时，耶稣好像还要往前行。他们强留他说：“请同我们一起住下吧！因为天已经晚了，太阳西下了。”耶稣就进去，同他们住下。耶稣与他们坐下吃饭的时候，拿起饼来，祝福了，掰开，递给他们。他们的眼睛开了，才认出是耶稣来；他却从他们眼前隐没了。他们彼此说：“当他在路上对我们谈话，给我们讲解圣经的时候，我们的心不是火热的吗？”他们就立即动身，回耶路撒冷去。遇见了十一位门徒和同他们聚在一起的人，彼此谈论：“主真的复活了，也显现给西满了！”二人就把在路上的事，和在分饼时，他们怎样认出了耶稣，都述说了一遍。

不念信经

献礼经

宽仁的天主，求你收下这为救赎人类所呈献的祭品，并在你慈爱的眷顾下使我们的身心常保持健康。

复活期颂谢词见(17)~(19)页

如用感恩经第一式，则念专用“我们联合”及“主，我们恳求你”

领主咏

路二四，35

门徒们在分饼时，认出了主耶稣。阿肋路亚。

领圣体后经

上主，我们恭领了你圣子的圣体；求你涤净我们旧日所有的罪污，引导我们善度新生。

复活节八日庆期

(白色)

星期四

进堂咏

智一〇，20~21

上主，他们同心赞美你那施展护卫的手臂，因为智慧开启了哑巴的口，使婴儿的唇舌伶俐善言。阿肋路亚。

念光荣颂

集祷经

天主，你召集了世界各民族，同声颂扬你的圣名；求你使所有受洗而重生的人，都能在内心拥有同一的信仰，并在言行上表现出纯真的爱德。

读经一（你们杀害了生命的创造者，天主却从死者中复活了他。）

恭读宗徒大事录

三，11~26

被治好的瘸子紧跟着伯多禄和若望，群众都惊奇地跑到他们那里，就是到撒罗满廊下。伯多禄看见了，就对群众说：“诸位以色列人！为什么因这事而惊奇呢？为什么注视我们，好像是我们凭自己的能力或虔诚使他行走呢？亚巴郎、依撒格和雅各伯的天主，我们祖先的天主、光荣了他的仆人耶稣，他就是你们所送交的，并在比拉多面前所否认的那一位。虽然比拉多原来决定要释放他，你们却否认了那圣而且义的人，竟然要求把杀人犯给你们，因而杀害了生命的创造者；天主却从死人中复活了他，我们就是这事的见证人。因为我们信仰他的名，他的名使你们所看

见、所认识的这个人恢复了力量。是对耶稣的信心，使这个人当着你们众人面前，使他完全恢复了健康。弟兄们！我知道你们所做的，是出于无知；你们的官长也是这样。但天主藉着众先知的口，预言他的基督当受难的事，就这样应验了。所以你们悔改，并回心转意吧！好消除你们的罪过；使安乐的日子从上主那里来到，他给你们派遣了早已预定的基督耶稣。但是他必须留在天上，直到万物复兴的时候：就是天主藉着古圣先知的口所说的。梅瑟说过：‘上主，我们的天主，要从你们的弟兄中，给你们兴起一位像我一样的先知，你们对于他吩咐的一切事都要听从他。无论谁不听从那位先知，必从民间铲除。’其实，所有从撒慕尔起，以及以后讲话的先知，都预言了这些日子。你们是先知和盟约的子孙，那盟约是天主与你们的祖先所订立的，因为他曾对亚巴郎说：‘地上万民，都要因你的后裔获得祝福。’天主先给你们兴起他的仆人，派他来祝福你们，使你们每人皈依，脱离邪恶。”

答唱咏

咏八，2，5~9

答：上主，我们的天主！（你的名在普世何其美妙。）

一、上主，我们的天主！你的名在普世何其美妙，你的尊荣在天上彰明闪耀！世人算什么，你竟对他怀念不忘？凡人算什么，你竟对他眷顾周详？**答**

二、你使他稍逊于天使，赐予他光荣和尊贵。使他统治你双手的化工，让万物服从他的命令。**答**

三、所有的羊和牛，以及田野间的走兽，天空的鸟和海里的鱼，以及游行海中的水族。**答**

阿肋路亚

咏一一七，24

答：阿肋路亚。**领：**这是上主选定的一天，我们要欢欣鼓舞。**答：**阿肋路亚。

福音（基督必须受苦，第三天要从死者中复活。）

恭读圣路加福音

二四，35~48

那时候，厄玛乌二位门徒回到耶路撒冷，就把在路上所遇到的事，和在分饼时认出耶稣的经过，述说了一遍。他们正在谈论这事的时候，耶稣站在他们中间，对他们说：“愿你们平安！”他们都惊惶起来，想是见了鬼。耶稣对他们说：“你们为什么惊惶？为什么心里疑惑呢？你们看看我的手，我的脚，分明是我。你们摸摸看，要知道：鬼是没有肉、没有骨头的；你们看，我是有的。”说了这话，就把手和脚指给他们看。他们由于欢喜，还是不敢相信，只是惊讶；耶稣对他们说：“你们这里有什么吃的没有？”他们便给了他一片烤鱼。他接过来，当着他们的面吃了。

耶稣对他们说：“以前我还跟你们在一起的时候，就对你们说过这话：凡是梅瑟法律、先知和圣咏上关于我所记载的话，都必定应验。”于是耶稣开启他们的心，使他们理解经书，对他们说：“经上曾这样记载：基督必须受苦，第三天要从死人中复活；人要因他的名字把悔改的信息，从耶路撒冷开始，传报给万民，使他们得到罪赦。你们就是这些事的证人。”

不念信经

献礼经

仁慈的天主，我们为所有因领洗而荣获再生的人感谢你，并献上礼品，求你悦纳，并及时从天上给我们降下你的恩佑。

复活期颂谢词见(17)~(19)页

如用感恩经第一式，则念专用“我们联合”及“主，我们恳求你”

领主咏

伯前二，9

得救的民族，请你们宣扬上主的荣耀，他由黑暗中召唤你们，进入他奇妙的光明中。阿肋路亚。

领圣体后经

上主，求你俯听我们的祈祷，使这分施救恩的至圣圣事，带给我们今世生命的助佑，和来世永恒的福乐。

复活节八日庆期

星期五

(白色)

进堂咏

咏七七，53

上主领出了在期望中的子民，他们的敌人却全遭灭顶。阿肋路亚。

念光荣颂

集祷经

全能永生的天主，你为与人类订立和好的盟约，赏赐了我们逾越的奥迹；求你使我们不仅以信仰庆祝你救人的事迹，而且也要以实际的行动为它作证。

读经一（没有别的名字，能使我们赖以得救的。）

恭读宗徒大事录

四，1~12

正当伯多禄和若望向群众讲话的时候，司祭、圣殿警官和撒杜塞人走来靠近他们那里，非常恼怒，因为他们教训民众，并宣讲耶稣从死人中复活，便下手拿住宗徒们，押在拘留所里，直到第二天，因为天色已经晚了。但是有许多听道的人信从了，男人的数目约有五千人。

第二天，犹太人的首领、长老和经师都聚集在耶路撒冷。还有大司祭亚纳斯和盖法、若望、亚历山大以及大司祭的家人。他们叫宗徒们站在中间，仔细查问说：“你们凭什么能力，以谁的名义做这事？”当时，伯多禄充满圣神，对他们说：“各位民众的领袖和长老！如果你们今天审问我们，为了对一个病人行善的事，并且他怎样痊愈了，我很高兴告诉你们和以色列全体人民：是凭纳匝肋人耶稣基督的名字，就是你们所钉死，天主从死人中所复活的那一位；就是凭着他站在你们面前的这个人好了。这位耶稣就是为你们‘匠人所弃而不用之的废石，反而成了屋角的基石。’除了他以外，无论凭谁，绝无救援，因为天下人间，没有赐下别的名字，能使我们赖以得救的。”

答唱咏

咏一一七，1~2，4，22~27

答：上主的慈爱永远常存。

- 一、请你们颂谢上主，因为他美善宽仁，他的慈爱永远常存。愿以色列子民说：上主的慈爱永远常存。愿敬畏上主的人说：上主的慈爱永远常存。**答**

二、匠人弃而不用的废石，反而成了屋角的基石。这是上主的作为，在我们眼中神奇莫测。这是上主选定的一天，我们要欢欣鼓舞。**答**

三、上主！求你救助，上主，求你赐福。奉主名而来的当受赞美，我们从上主的殿内向你们祝福。上主是天主，他赐给我们光明。**答**

阿肋路亚

咏一一七，24

答：阿肋路亚。领：这是上主选定的一天，我们要欢欣鼓舞。**答**：阿肋路亚。

福 音（耶稣上前拿起饼来，递给他们。）

恭读圣若望福音

二一，1~14

那时候，耶稣又显现给门徒，他的显现是这样的：当时西满伯多禄，号称双胞胎的多默，加里肋亚的加纳人纳塔乃耳，载伯德的两个儿子，和另外两位门徒聚在一起。西满伯多禄对他们说：“我要去打鱼。”他们回答说：“我们也和你一起去。”他们便出去，上了船，但是那一夜什么也没有捕到。到了早晨，耶稣站在岸上，门徒却没有认出来，他就是耶稣。耶稣对他们说：“孩子们，你们有鱼吃吗？”他们回答说：“没有。”耶稣对他们说：“把网撒在船的右边，就会捕到鱼。”他们便撒下网去，竟然拉不上网来，因为鱼太多了。耶稣所爱的那位门徒对伯多禄说：“是主！”西满伯多禄一听说是主，他当时赤着身子，就束上外衣，纵身

跳进海里。其他的门徒，因为离岸不远(约有一百码)就坐着小船，拖着一网鱼而来。他们上了岸，看见一堆炭火，上面放着鱼和饼。耶稣对他们说：“把你们刚刚所打的鱼拿一些来！”西满伯多禄便上船去，把网拉到岸上来，网里满了大鱼，共有一百五十三条；鱼虽然这么多，网却没有破。耶稣对他们说：“你们来吃早饭吧！”门徒中没有一个人敢问他：“你是谁？”因为知道他是主。耶稣走上前，拿起饼来，递给他们；也同样拿起鱼来递给他们。这是耶稣从死人中复活以后，第三次向门徒显现。

不念信经

献礼经

仁慈的天主，我们在此复活佳节献上礼品，求你予以圣化并完成我们这神圣的交换：使我们对尘世的贪恋转变为对天上的仰慕。

复活期颂谢词见(17)~(19)页

如用感恩经第一式，则念专用“我们联合”及“主，我们恳求你”

领主咏

参阅若二一，12~13

耶稣对他的门徒们说：你们都来吃早餐吧！于是拿起饼来，递给了他们。阿肋路亚。

领圣体后经

慈爱的天主，我们因你圣子的蒙难而得救，求你不断广施慈恩，保护我们，使我们也分享他复活的喜乐。

复活节八日庆期 (白色)
星期六

进堂咏

咏一〇四，43

上主引导他的百姓欢乐离去，率领着选民欣然就道。
阿肋路亚。

念光荣颂

集祷经

天主，你广施丰厚的恩宠，使信仰你的人与日俱增；求你仁慈地垂顾你的选民，使藉圣洗获得重生的人们，都能穿上永生的礼服，以便来日参与天上的盛宴。

读经一（我们不能不把所见所听的事说出来。）

恭读宗徒大事录

四，13~21

那时候，犹太人的领袖、长老和经师们，看到伯多禄和若望的胆量，也知道他们是没有读过书的平民，就很惊讶；他们认出宗徒是曾经同耶稣在一起的，也看见那治好了的人，和他们一起站着，都没有话可以辩驳。就命他们暂且离开公议会，彼此商议说：“对这些人我们应该怎么办呢？因为他们显了一个人所共知的奇迹，耶路撒冷的居民都知道了，我们也不能否认。但是，为使这事不再在民间传播，我们当恐吓他们，不可再奉这名字向任何人发言。”于是叫了他们来，严禁他们再奉耶稣的名发言施教。伯多禄和若望回答说：“听从你们，而不听从天主，在天主面前是否合理，你们自己评判吧！因为我们不能不把所见所听的说出来。”议员们为了百姓的缘故，找不到藉口

来处罚他们，就恐吓他们一番以后释放了，因此众人为所发生的事，都光荣天主。

答唱咏

咏一一七，1，14~21

答：上主，我称谢你（，因为你俯允了我）。

一、请你们赞颂上主，因为他美善宽仁，他的慈爱永远常存。上主是我的力量，上主是我的救主。在义人居住的帐幕中，响起了胜利的欢呼声。**答**

二、上主的右手获得了胜利，上主的右手把我高高举起，上主惩罚我严厉非常，但没有把我交于死亡。**答**

三、请给我敞开正义之门，我要进去向上主谢恩。正义之门属于上主，只有义人才能进入。我称谢你，因为你俯允了我，并将你的救恩赐给了我。**答**

阿肋路亚

咏一一七，24

答：阿肋路亚。领：这是上主选定的一天，我们要欢欣鼓舞。**答：**阿肋路亚。

福音（你们到全世界去宣传福音。）

恭读圣马尔谷福音

一六，9~15

一周的第一天清早，耶稣复活了，首先显现给玛利亚玛达肋纳：耶稣曾经从她身上赶出七个魔鬼。她就去报告那些一向和耶稣在一起的人，那时他们正在哀号哭泣。他们听说耶稣复活了，又显现给她，却不相信。后来，他们中间有两个人往乡下去，走在路上的时候，耶稣藉了另外的形状显现给他们。他们就去报告其他的人，但那些也不相信。最后，十一个人聚餐的时候，耶稣显现给他们，

402 第二、四、六周

责备他们的无信和心硬，因为他们不信那些在他从死人中复活以后，看见过他的人。然后，耶稣对他们说：“你们要到全世界去，向一切受造物宣传福音。”

不念信经

献礼经

上主，求你垂允，使我们藉着庆祝逾越奥迹常向你谢恩。但愿你在我们身上不断进行的救赎工程，成为我们永远幸福的泉源。

复活期颂谢词见(17)~(19)页

如用感恩经第一式，则念专用“我们联合”及“主，我们恳求你”

领主咏

迦三，27

你们凡是领了洗归于基督的，就是穿上了基督。阿肋路亚。

领圣体后经

仁慈的上主，你以赐人永生的圣事重生了你的子民，求你垂顾我们，赏赐我们的身躯将来也光荣地复活，得到不朽的特恩。

复活期第二、四、六周

复活期第二、四、六主日后的平日

在此时期每周内举行平日弥撒时，可选用以下为每日指定的经文，只应变换为每周指定的集祷经。

星期一

(白色)

进堂咏

罗六，9

基督既从死者中复活，就不再死，死亡不再统治他了。阿肋路亚。

集祷经

第二周

全能永生的天主，我们何等幸运，竟能称你为父；求你在我们心中培育这义子的精神，以赢得你所预许的产业。

读经见“每日读经”部分 418 页

第四周

天主，你藉圣子的谦逊，拯救了堕落的人类，也从罪恶的奴役中解救了我们，求你赏赐我们在逾越节中获得欢乐，日后也得享永生。读经见“每日读经”440 页

第六周

仁慈的天主，求你使我们在庆祝逾越节时所获得的恩宠，在我们有生之日，常能结出果实。

读经见“每日读经”部分 462 页

献礼经

上主，求你接受你教会在复活庆期中欢欣奉献的礼品；是你给了我们如此喜悦的原由，求你赏赐我们将来获享永恒的喜乐。复活期颂谢词见(17)~(19)页

领主咏

若二〇，19

耶稣站在中间对他们说：祝你们平安。阿肋路亚。

领圣体后经

仁慈的上主，你以赐人永生的圣事重生了你的子民，求你垂顾我们，赏赐我们的身躯将来也光荣地复活，得到不朽的特恩。

星期二

(白色)

进堂咏

默一九，7，6

我们要欢乐鼓舞，将光荣归于天主，因为我们全能的天主、上主掌握了王权。阿肋路亚。

集祷经

第二周

全能的天主，求你使我们常能宣扬胜利复活的基督。你既因他的保证，赐给了我们恩宠；求你也使这恩宠在我们身上结出丰硕的果实。

读经见“每日读经”部分 420 页

第四周

全能的天主，我们在此时期怀着感恩的心，庆祝基督复活的奥迹；求你赏赐我们因获得救恩而常常欢欣踊跃。

读经见“每日读经”部分 442 页

第六周

天主，求你使我们常生活在喜乐中，因为你恢复了我们的青春朝气；我们今日重获义子的荣耀；求你也使我们满怀庆幸和确实的希望，等待自身的复活与光辉日子的来临。 读经见“每日读经”部分 464 页

献礼经

上主，求你垂允，使我们藉着庆祝逾越奥迹常向你谢恩。但愿我们在我们身上不断进行的救赎工程，成为我们永远幸福的泉源。

复活期颂谢词见(17)~(19)页

领主咏

参阅路二四, 46, 26

基督必须受苦, 并从死者中复活, 然后才进入他的光荣。阿肋路亚。

领圣体后经

上主, 求你俯听我们的祈祷, 使这分施救恩的至圣圣事, 带给我们今世生活的助佑, 和来世永恒的幸福。

星期三

(白色)

进堂咏

咏一七, 50; 二一, 23

上主, 我要在列邦中称谢你, 向我的弟兄宣扬你的圣名。阿肋路亚。

集祷经

第二周

慈悲的天主, 你以圣子的逾越奥迹, 使人类恢复了原有的尊严, 也获得了光荣复活的希望; 求你使我们, 每年以虔诚的信仰庆祝这救赎奥迹, 也能不断地以爱德的言行在我们实际生活中表现出来。

读经见“每日读经”部分 421 页

第四周

天主, 你是信徒们的生命, 谦逊人的荣耀, 义人们的幸福; 求你仁慈俯听我们的祈祷, 赐予你所许诺的鸿恩, 满足我们的渴望。 读经见“每日读经”部分444页

第六周

上主，我们在这复活期以信心庆祝你圣子的逾越奥迹，求你恩赐我们将来在他再度光荣来临时，也能与天上神圣共同欢乐。读经见“每日读经”部分 465 页
献礼经

天主，你藉此神圣礼品的交换，容许我们分享你独有的至尊天主性，求使我们常以你所启示的真理，为我们生活的准则。复活期颂谢词见(17)~(19)页

颂主咏

参阅若一五，16，19

主说：我从世人中拣选了你们，并派遣你们去结果实，去结常存的果实。阿肋路亚。

领圣体后经

宽仁的上主，你在此圣事中赐给了我们天上的食粮，求你扶助我们，使我们藉此奥迹获得充分的力量，能革除旧习，善度新生。

星期四

(白色)

进堂咏

参阅咏六七，8~9，20

天主，当你救出你的子民，经过旷野的时候，大地震撼，高天降雨。阿肋路亚。

集祷经

第二周

仁慈的天主，求你使我们在庆祝逾越节时所获得的恩宠，在我们有生之日，常能结出果实。

读经见“每日读经”部分 423 页

第四周

天主父，你改造了我们的人性，使它远超过原始的尊严；求你垂顾你这爱的工程，降福所有赖圣洗圣事获得重生的人们，使他们常常保存你所赐予的恩宠。

读经见“每日读经”部分 445 页

第六周

天主，你使我们分享了你救赎的恩宠；求你使我们对你圣子的复活，永远怀念，感谢不尽。

读经见“每日读经”部分 468 页

献礼经

上主，但愿我们的祈祷和奉献上达天庭；求你大发慈悲，净化我们的心灵，使我们适于参与这伟大爱情的圣祭。

复活期颂谢词见 (17) ~ (19) 页

领主咏

玛二八，20

我同你们天天在一起，直到今世的终结。阿肋路亚。

领圣体后经

全能永生的天主，你藉基督的复活，又恢复了我们的获取永生的权利；求你将这生命之粮所蕴藏的神力倾注在我们心中，让这逾越圣事在我们身上结出丰硕的果实。

星期五

(白色)

进堂咏

默五，9~10

主，你曾被杀死，用你的血把我们从各支派、各语言、各民族和各国家中赎回，归于天主，使我们成为天国的子民，和侍奉天主的司祭。阿肋路亚。

集祷经

第二周

天主，你为了在我们身上，驱除恶魔的势力，甘愿让你的圣子接受十字架苦刑；求你赏赐我们，也获得光荣复活的恩宠。 读经见“每日读经”部分424页

第四周

全能的天主，人类自由和救恩的赐予者，你用你圣子的宝血救赎了我们；求你俯听我们的祈祷，使我们时时处处仰赖你而生活；并常在你的保护之下，获享平安与幸福。 读经见“每日读经”部分447页

第六周

天主，你藉我们的主基督的复活，恢复了我们的永生；他已经升天坐在你的右边，求你使我们常举心向往他的荣耀，当他再度降来时，也使所有藉洗礼重生的人们，分享他不朽的荣耀和永恒的幸福。

耶稣升天节移至第七主日举行时

上主，求你俯听我们的祈祷，依照你圣子的许诺，派遣你的圣神给普世人类，使我们成为你的义子；并藉福音的传播，完成你圣言所预许的圣化工程。 读经见“每日读经”部分469页

献礼经

仁慈的上主，求你接受我们的奉献，赏赐我们在你的护佑之下，妥善保存我们受洗的大恩，并常常能获得为永生有益的种种恩惠。

复活期颂谢词见(17)~(19)页

领主咏

罗四，25

我们的主耶稣基督曾为了我们的过犯被交付，又为了使我们成义而复活。阿肋路亚。

领圣体后经

上主，我们恭领了你圣子的圣体；求你涤净我们旧日所有的罪污，引导我们善度新生。

星期六

(白色)

进堂咏

伯前二，9

属于主的民族！你们要宣扬上主的荣耀，他由黑暗中召叫了你们，进入他奇妙的光荣。阿肋路亚。

集祷经

第二周

天主，你拯救了我们，又收留我们为义子义女，求你仁慈地垂顾你所钟爱的子女们，使所有信仰基督的人，都能获得真正的自由，继承天国永恒的产业。

读经见“每日读经”部分 426页

第四周

全能永生的天主，求你使逾越奥迹，不断地重现在我们身上；我们已藉洗礼获得再生，求你帮助我们，结出丰硕的果实，迈向永生的乐园。

读经见“每日读经”部分 449 页

第六周

天主圣父，你的圣子升天时曾应许，要派遣圣神给宗徒们；他们从他手中接受了无数的神恩异宠，因而了解天上的事理；求你现在赏赐我们同样丰富的圣神恩宠。

耶稣升天节移至第七主日举行时

上主，求你帮助我们多行善功，藉以陶冶心灵；并赏赐我们常努力追求至善，圆满地度逾越奥迹的生活。

读经见“每日读经”部分 471 页

献礼经

仁慈的上主，我们虔诚地给你献上这些礼品，求你圣化和悦纳，并因此神圣的祭献，使我们自己也成为奉献于你的永恒礼物。

复活期颂谢词见(17)~(19)页

领主咏

若一七，24

父啊！你所赐给我的人，我愿我在哪里，他们也同我在一起，使他们享见你所赐给我的光荣。阿肋路亚。

领圣体后经

上主，我们领受了奇妙的至圣圣体，并奉你圣子的命令，为纪念他举行了祭献，谦恭地求你加强我们对你和对人群的爱。

复活期第三、五周

复活期第三、五主日后的平日

在此时期每周内举行平日弥撒时，可选用以下为每日指定的经文，只应变换为每周指定的集祷经。

星期一

进堂咏

善牧复活了，他曾为自己的羊牺牲了性命，为自己的羊群甘愿死亡。阿肋路亚。

集祷经

第三周

天主，你常以真理之光照耀迷途者重归正道；求你使我们信仰基督的人，对一切有损于这名号的事物，无不深恶痛绝，并能力行正义，成为名副其实的信徒。

读经见“每日读经”部分 428 页

第五周

天主，你使信徒们精诚团结。求你赏赐我们热切爱慕你的诫命，期待你的恩许；使我们旅居在变幻的尘世中，一心向往真福的所在。

读经见“每日读经”部分 451 页

献礼经

上主，但愿我们的祈祷和奉献上达天庭；求你大发慈悲，净化我们的心灵，使我们适于参与这伟大爱情的圣祭。

复活期颂谢词见(17)~(19)页

领主咏

若一四，27

主说：我将平安留给你们，将我的平安赏给你们；我所赏给你们的，不像世界所给的一样。阿肋路亚。

领圣体后经

全能永生的天主，你藉基督的复活，又恢复了
我们获取永生的权利；求你将这生命之粮所蕴藏的
神力倾注在我们心中，让这逾越圣事在我们身上结
出丰硕的果实。

星期二

进堂咏

默一九，5；一二，10

你们凡敬畏天主的人，无论大小，都赞扬我们的天主
吧！因为他显示了基督的救援、能力和权柄。阿肋路亚。

集祷经

第三周

天主，你藉着水与圣神使人类重生，为我们开
启了天国之门。求你增加我们的恩宠，使我们远离
一切罪恶，获享你仁慈预许的财富。

读经见“每日读经”部分 430页

第五周

天主，你藉着基督的复活，为人类打开了永生
之门；求你坚强我们的信德与望德，使我们绝不怀
疑你的恩许；因为我们深深了解，你必会实践自己
的承诺。

读经见“每日读经”部分 453页

献礼经

上主，求你接受你教会在复活庆期中欢欣奉献的礼品；是你给了我们如此喜悦的原由，求你赏赐我们将来也获享永恒的喜乐。 复活期颂谢词见(17)~(19)页

领主咏

罗六，8

如果我们与基督同死，我们相信也要与基督同生。阿肋路亚。

领圣体后经

仁慈的上主，你以赐人永生的圣事重生了你的子民，求你垂顾我们，赏赐我们的身躯将来也光荣地复活，得到不朽的特恩。

星期三**进堂咏**

咏七〇，8，23

我要满口赞美你，我要终日颂扬你。当我歌颂你时，我的双唇必要欢腾。阿肋路亚。

集祷经**第三周**

上主，求你慷慨扶助你的儿女们；你赏赐了我们信德大恩，求你使我们将来也能永远分享你唯一圣子复活的光荣。 读经见“每日读经”部分432页

第五周

天主，你喜欢人纯洁无罪，更乐于使人恢复纯洁；求使你的仆人们回心转意，使所有已获得信仰、摆脱黑暗的人，乐于接受你真理之光的照耀，永远不再迷失。

读经见“每日读经”部分 455 页

献礼经

上主，求你垂允，使我们藉着庆祝逾越奥迹常向你谢恩。但愿你在我们身上不断进行的救赎工程，成为我们永远幸福的泉源。

复活期颂谢词见(17)~(19)页

领主咏

主已复活了，他以宝血救赎了我们，我们已见到光明。阿肋路亚。

领圣体后经

上主，求你俯听我们的祈祷，使这分施救恩的至圣圣事，带给我们今世生命的助佑，和来世永恒的福乐。

星期四

进堂咏

出一五，1~2

我要歌颂上主，因为他大获全胜；上主，我的力量，我的荣耀，他曾拯救了我。阿肋路亚。

集祷经

第三周

全能永生的天主，在这复活期内，我们沐浴在你的圣爱中，更加深了对你的认识；你既赏赐我们摆脱错谬的阴影，求你也使我们坚信你所教导的真理，并能身体力行。

读经见“每日读经”部分 433 页

第五周

天主，你的圣宠，使不肖者成为义人，使可怜的人获得幸福；求你大展神能，广施恩佑，使我们藉信德而成义的人，都能持之以恆，勇敢地为信仰作证。

读经见“每日读经”部分 456 页

献礼经

天主，你藉此神圣礼品的交换，容许我们分享你独有的至尊天主性，求使我们常以你所启示的真理，为我们生活的准则。

复活期颂谢词见(17)~(19)页

领主咏

格后五，15

基督替众人死了，是为使活着的人不再为自己生活，而要为替他们死而复活了的那一位生活。阿肋路亚。

领圣体后经

宽仁的天主，你在此圣事中赐给了我们天上的食粮，求你扶助我们，使我们藉此奥迹获得充分的力量，能革除旧习，善度新生。

星期五

进堂咏

默五，12

被宰杀的羔羊理当接受权能、富裕、智慧、英勇、尊威、光荣和赞颂！阿肋路亚。

集祷经

第三周

全能的天主，我们赖你的恩宠，认识了基督复活的真谛；求你也赏赐我们，藉着圣爱之神的护佑，常能善度新生。

读经见“每日读经”部分 435 页

第五周

上主，求你赏赐我们洁身自好，以符合目前所欢欣庆祝的逾越奥迹，并求你时常保护我们，拯救我们。

读经见“每日读经”部分 458 页

献礼经

仁慈的上主，我们虔诚地给你献上这些礼品，求你圣化和悦纳，并因此神圣的祭献，使我们自己也成为奉献于你的永恒礼物。

复活期颂谢词见(17)~(19)页

领主咏

被钉者从死人中复活了，他救赎了我们。阿肋路亚。

领圣体后经

上主，我们领受了奇妙的至圣圣体，并奉你圣子的命令，为纪念他举行了祭献，谦恭地求你加强我们对你和对人群的爱心。

星期六

进堂咏

哥二，12

你们既然因圣洗与基督一同埋葬了，也就因着圣洗，藉着信德，与他一同复活了。阿肋路亚。

集祷经

第三周

天主，你藉着水的洗礼，使我们获得再生之恩；求你护佑我们赖基督而重生的人，战胜一切邪恶的势力，并能确保你所赐予的恩惠。

读经见“每日读经”部分 438 页

第五周

全能永生的天主，你在洗礼中，曾将自己的生命赐给了我们；求你助佑我们，今世蒙受不死不灭的恩许，来日得升天国，获享圆满的荣福。

读经见“每日读经”部分 460 页

献礼经

仁慈的上主，求你接受我们的奉献，赏赐我们在你的护佑之下，妥善保存我们受洗的大恩，并常能获得为永生有益的种种恩惠。

复活期颂谢词见(17)~(19)页

领主咏

若一七，20~21

主说：父啊！我为他们祈求，愿他们在我们内合而为一，让世界相信是你派遣了我。阿肋路亚。

领圣体后经

慈爱的天主，我们因你圣子的蒙难而得救，求你不断地广施慈恩，保护我们，使我们也分享他复活的喜乐。

每日读经

复活期第二周

星期一

读经一（他们祈祷完了，众人都充满了圣神，放胆宣讲天主的道。）

恭读宗徒大事录

四，23~31

伯多禄和若望被释放之后，来到自己的人那里，报告了大司祭和长老对他们所说的一切；大家听了，都一起高声向天主说：“上主！是你创造了天地海洋，和其中的一切。你曾以圣神藉我们的祖先、你的仆人达味的口说过：‘异民为何叛乱？万民为什么策划妄事？地上的列王群集一堂，诸侯也聚首相商，反抗上主，反抗他的受傅者。’黑落德、般雀比拉多，外邦人和以色列人，确实在这座城内联合起来反对你的圣仆耶稣，反对你的受傅者，实行了你的手和计划所预定要成就的事。上主！请注意他们的恐吓，赏赐你的仆人有绝大的胆量，宣讲你的真道。同时伸出你的手，藉你的圣仆耶稣的名治病，显征兆，行奇迹。”他们祈祷完了，聚会的地方震动起来，众人都充满了圣神，放胆宣讲天主的道。

答唱咏

咏二，1~9

答：投奔上主的人，真是有福。

一、列国为什么嚣张，万民为什么妄想？地上的列王群集一堂，诸侯也聚首相商，反抗上主，反抗他的受傅者：

“我们要挣开他们的枷锁，摆脱他们的束缚！”**答**

二、那住在天上者，在向他们冷笑，上主在对他们热嘲。他在震怒中向他们发言，在气焰中对他们喝道：“我在熙雍、我的圣山上，已经封立了我的君王。”**答**

三、我要传报上主的圣旨：上主对我说：“你是我的儿子，我今日生了你。你向我请求，我就将万民赐你掌管，使整个世界归你统治。你要用铁杖粉碎他们，就像打破陶匠的瓦器一样。”**答**

阿肋路亚

哥三，1

答：阿肋路亚。领：你们既然同基督一起复活了，就该追求天上的事，那里有基督坐在天主的右边。**答**：阿肋路亚。

福音（人若不重生，不能看到天主的国。）

恭读圣若望福音

三，1~8

有一个法利塞人，名叫尼苛德摩，是犹太人的首领。有一夜，他来到耶稣那里，对他说：“老师，我们知道你是从天主而来的导师，因为你所行的这些神迹，谁也不能行，除非天主与他同在。”耶稣回答说：“我实实在在告诉你：人若不重生，不能看到天主的国。”尼苛德摩说：“人老了，怎么能重生呢？难道他还能再进入母腹而重生吗？”耶稣回答说：“我实实在在告诉你：人除非从水和圣神而生，不能进天主的国：从肉生的属于肉，从神生的属于神。你不要惊奇，因为我对你说，你们应该重生。风随意向哪里吹，你听到风的响声，却不知道风从哪里来，往哪里去：凡从圣神而生的，也是这样。”

星期二

读经一（信徒一心一意。）

恭读宗徒大事录

四，32 ~ 37

信徒们一心一意，没有人说个人所有的财物是自己的，都归公用。宗徒们以大能力，为主耶稣的复活作证，大受众人的爱戴。他们中间，没有一个贫乏的人，因为那些有田地和房屋的都卖了，然后把得到的钱拿来，交给宗徒，照每人的需要而分配。有一个人名叫若瑟，宗徒称他为巴尔纳伯，意思就是“安慰之子”，他是肋未人，生在塞浦路斯岛。他卖了田地以后，也把钱拿来，交给宗徒。

答唱咏

咏九二，1 ~ 2，5

答：上主为王，以尊威做衣冠。

一、上主为王，以尊威做衣冠；上主身披德能，腰系大权。**答**

二、他奠定了尘寰，大地永不摇撼。你的宝座由太初就已建立，你从永远就已存在。**答**

三、上主，你的誓言信实可靠，愿你的殿宇，永保圣洁。**答**

阿肋路亚

若三，15

答：阿肋路亚。领：人子应被举起来，使所有信仰他的人获得永生。**答：**阿肋路亚。

福音（除了那从天降下来的人子，没有人上过天。）

恭读圣若望福音

三，7 ~ 15

那时候，耶稣对尼苛德摩说：“你不要惊奇，因为我

对你说：你们应该重生。风随意向哪里吹，你听到风的响声，却不知道风从哪里来，往哪里去：凡是从圣神而生的，也是这样。”尼苛德摩问道：“怎么能有这种事呢？”耶稣回答说：“你是以色列的老师，还不明白这事吗？我实实在在告诉你：我们知道的，才讲论；见过的，才作证；然而你们却不接受我们的见证。我对你们说地上的事，你们尚且不信，如果给你们说天上的事，你们怎么会信呢？除了那从天降下来而仍在天上的人子，没有人上过天。梅瑟在旷野里怎样举起了蛇，人子也必照样被举起来，使凡是信他的人在他内得永生。”

星期三

读经一（你们押在监狱里的人，正站在圣殿里教训百姓。）

恭读宗徒大事录

五，17~26

那时候，大司祭和他的同党撒杜塞人嫉恨填胸，下手拿住宗徒，把他们押在公共拘留所里。夜间有上主的天使打开了监狱的门，领他们出来，说：“你们去，站在圣殿里，把一切有关‘生命’的话，都讲给民众听。”他们领了命，天一亮，就进入圣殿施教。大司祭和他的同党来了，召开公议会，就是以色列人的众长老，差人去监牢里把宗徒们提出来。差役来到监狱，找不到他们，便回去报告说：“我们看见监狱关锁牢固，卫兵也站在门外，但一打开门，里面找不到一个人。”圣殿警官和司祭长听了这些话，非常纳闷，不知道究竟出了什么事？忽然有人来向他们报告说：“你们押在监狱里的人，正站在圣殿里教训民众。”圣殿警官就同差

役去把他们带来，没有用武力，因为怕民众用石头打他们。

答唱咏

咏三三，2~9

答：卑微的人一呼求，上主立刻俯允。

一、我要时时赞美上主，我的口舌不断赞颂上主。我的心灵因上主而自豪，谦卑的人听了也必欢跃。**答**

二、请你们同我一起赞扬上主，让我们齐声颂扬他的名号。我寻求了上主，他就应允了我，他救我脱离了一切恐惧。**答**

三、你们仰瞻他，就会喜形于色，绝不致满面羞惭。卑微的人一呼求，上主立刻俯允，拯救他脱离一切艰辛。**答**

四、在那敬畏上主的人四周，有上主的天使扎营守护。请你们体验并观看，上主是何等美善；投奔他的人真是有福！**答**

阿肋路亚

若三，16

答：阿肋路亚。领：天主这样爱了世人，竟然把他的独生子赐给他们，使所有信他的人获得永生。

答：阿肋路亚。

福音（天主派遣子到世界上来，是为使世人藉着他而得救。）

恭读圣若望福音

三，16~21

耶稣告诉尼苛德摩说：“天主这样爱世人，竟然把他的独生子赐给他们，使所有信他的人不致丧亡，反而获得永生。因为天主派遣子到世界上来，不是要审判世人；而

是要使世人藉着他得救。信他的，不被定罪；不信的，已经定了罪，因为他没有信天主独生子的名。审判就在于此：光明来到了世界，世人却爱黑暗胜过爱光明，因为他们的行为是邪恶的。的确，凡作恶的，都憎恨光明，也不来接近光明，怕他的行为彰显出来。然而履行真理的，却来接近光明，为显示出他的行为是在天主内完成的。”

星期四

读经一（我们和圣神就是这些事的见证人。）

恭读宗徒大事录

五，27~33

圣殿警官把宗徒带来之后，叫他们站在公议会中，大司祭便审问他们，说：“我们曾严厉命令你们，不可用这耶稣的名字去施教。你们看，你们却在耶路撒冷各处传道，有意把这人的血债推到我们身上！”伯多禄和宗徒们回答说：“应首先服从的是天主，而不是人。你们下毒手把耶稣悬在木架上，我们祖先的天主却使他复活了。天主以右手高举了他，使他做元首和救主，为赐给以色列人悔改和罪赦。我们就是这些事实的证人，并且天主赐给那服从他的人的圣神，也同样作证。”他们一听这话，大发雷霆，想要杀害他们。

答唱咏

咏三三，2，9，17~20

答：卑微的人一呼求，上主立刻俯允。

- 一、我要时时赞美上主，我的口舌不断赞颂上主。请你们体验并观看，上主是何等美善；投奔他的人真是有福！
- 二、上主的威容敌视恶人，把他们的纪念从人间除去。义

人一呼求，上主立刻俯允，拯救他们脱离一切艰辛。【答】

【答】：卑微的人一呼求，上主立刻俯允。

三、上主亲近破碎的心灵，救助精神苦痛的人们。义人虽然多灾多难，上主却护佑他安然无恙。【答】

阿肋路亚

若二〇，29

【答】：阿肋路亚。领：主说：多默，因为你看见了我，才相信；那些没有看见而相信的，才是有福的。

【答】：阿肋路亚。

福音（父爱子，并把万有交在他手中。）

恭读圣若望福音

三，31~36

若翰对他的门徒说：“那从天上来的，超越万有。那从地下来的，是属于地，也讲属于地的事。那从天上来的，超越万有之上。他为所见所听的作证，却没有人接受他的见证。那接受他见证的人，讲论天主的话，因为天主把圣神无限地赐给了他。父爱子，并且把万有交在他手中。那相信子的，便有永生；不相信子的，不但不会见到生命，而且天主的义怒常常在他身上。”

星期五

读经一（他们高兴地出来，因为他们配为耶稣的名字受侮辱。）

恭读宗徒大事录

五，34~42

有一个法利塞人，名叫加玛里耳，是民众敬重的法学

士，他在公议会中站起来，命宗徒们暂时出去。他便对议员们说：“诸位以色列人！你们应小心处理这些人！不久以前，特乌达起来，说自己是个大人物，附从他的人数约有四百；他一被杀，跟从他的人也都散了，归于乌有。此后，加里肋亚人犹达，在登记户口时，起来引诱人们随从他，后来他丧了命，跟从他的人也都四散了。至于目前的事，我劝你们不要管这些人，由他们去吧！因为如果这计划或行动是从人来的，必要消散；若是从天主来的，你们不但不能消灭他们，恐怕你们反而成了与天主作对的人。”他们都赞成他的意见，就把宗徒们叫来，鞭打了以后，禁止他们再奉耶稣的名字讲道，就释放了他们。他们喜喜欢欢地从公议会里出来，因为他们配为这名字受侮辱。他们每天不断在圣殿内，或挨户施教，宣讲基督耶稣的福音。

答唱咏

咏二六，1，4，13~14

答：（我只向上主请求一事，）愿我一生一世住在上主的殿里。

一、上主是我的光明，我的救援，我还畏惧何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？**答**

二、我只向上主请求一事，愿我一生一世住在上主的殿里。凝视上主的美善，参拜上主的圣殿。**答**

三、我深信在这人世间，必能见到上主的美善。你要鼓起勇气，期待上主；你要振作精神，等候上主。**答**

阿肋路亚

玛四，4

答：阿肋路亚。领：人不单靠饼生活，也要靠天主所说的每句话。**答：**阿肋路亚。

福音（他分给坐着的人，让众人任意吃。）

恭读圣若望福音

六，1~15

这事以后，耶稣往加里肋亚海，就是提庇黎雅海的对岸去了。有一大群人，因为看见他在病人身上所行的神迹，都跟随着他。耶稣上了山，和门徒一起坐在那里。那时犹太人的逾越节近了。耶稣举目，看见一大群人来到他面前，就对斐理伯说：“我们从哪里买饼给这些人吃呢？”他说这话，是为试探斐理伯，因他早已知道要怎样做。斐理伯回答说：“就是二百块银钱买的饼，也不够每人分一小块。”有一个门徒，就是西满伯多禄的哥哥安德肋说：“这里有一个儿童，他有五个大麦饼和两条鱼；但是为这么多的人这算得什么呢？”耶稣说：“你们叫众人坐下吧！”那地方有许多青草，于是他们便坐下，男人约有五千。耶稣拿起饼来，祝谢后，分给坐着的人；也照样分了鱼，让众人任意吃。他们吃饱以后，耶稣对门徒说：“把剩下的碎块收拾起来，免得糟蹋了。”他们就把众人吃剩下的五个大麦饼的碎块收拾起来，装满了十二筐。众人看见耶稣所行的神迹，就说：“这人确实是那要到世界上来的先知。”耶稣看出他们要来强迫他做王，就独自又退避到山里去了。

星期六

读经一（他们选出了七位充满圣神的人。）

恭读宗徒大事录

六，1~7

那时候，门徒们渐渐增多，希腊化的犹太人埋怨希伯来人，因为他们在日常的供应品上，疏忽了他们的寡妇。于是十二宗徒召集众门徒，说：“让我们放弃天主的圣言，而管理饮食，是不适当的。所以，弟兄们，应当从你们中间选出七位有好声望、充满圣神和智慧的人，派他们管理这事。至于我们，我们要专心于祈祷和传道的事。”这番话得到了全体的悦服，就选出了斯德望，他是一位充满信德和圣神的人，还有斐理伯、仆洛曷洛、尼加诺尔、提孟、帕尔默纳和尼苛劳，他是归依犹太教的安提约基雅人，叫他们站在宗徒面前：宗徒们祈祷以后，就给他们覆手。天主的道渐渐发扬，在耶路撒冷门徒的数目大大增加，也有许多司祭接受了信仰。

答唱咏

咏三二，1~2，4~5，18~19

答：上主，求你向我们广施慈爱（，满足我们对你的期待）。

一、义人，请向上主踊跃欢呼，正直的人理当赞美上主。

请你们弹琴称谢上主，弹奏十弦琴歌颂上主。**答**

二、因为上主的话句句真实，他的一切作为完全可靠。他爱护正义和公理，他的慈爱弥漫大地。**答**

三、上主的眼睛垂视那敬畏他的人，眷顾那些投靠他慈爱的人。他为救他们免于死亡，在饥荒中养活他们。**答**

阿肋路亚

答：阿肋路亚。领：基督复活了；他造成了万物，也垂怜了我们人类。**答：**阿肋路亚。

福音（他们看见耶稣在海面上行走。）

恭读圣若望福音

六，16~21

到了晚上，耶稣的门徒下到海边去，上了船，要到海对岸的葛法翁去。天已经黑了，耶稣还没有来到他们那里。海上起了大风，波浪翻腾起来。他们划桨大约行了五、六公里，看见耶稣在海面上行走，靠近了船，便害怕起来。耶稣对他们说：“是我，不要害怕！”他们便把他接上船，船就立刻到了他们要去的地方。

复活期第三周

星期一

读经一（他们抵挡不住他的智慧，因为他藉圣神说话。）

恭读宗徒大事录

六，8~15

那时，斯德望充满恩宠和能力，在民间显大奇迹，行大异事。当时，有些称为“自由人”会堂的人，就是基勒乃和亚历山大人，以及基里基雅和亚细亚人，起来和斯德望辩论；但是他们抵挡不住他的智慧，因为他藉圣神说话。

于是他们便怂恿一些人，说：“我们听见他说亵渎梅瑟和天主的话。”这样，他们煽动了民众，长老和经师，一同前来捉住了他，把他带到公议会。他们并设下假见证，说：“这个人不断地说反对圣地和法律的话，因为我们

曾听见他说过：‘这个纳匝肋人耶稣要毁灭这个地方，并要改革梅瑟传给我们的规例。’”所有坐在公议会的人都注视他，看见他的面容好像天使一样。

答唱咏 咏一一八，23~24，26~27，29~30

答：遵行上主法律的人，是有福的。

一、王侯虽然开庭，对我妄加非议，你的仆人仍旧沉思你的律例。因为你的诫命是我的喜乐，你的典章是我的谋略。**答**

二、我供认了我的行径，你就垂听了，求你教导我你的规程。使我明了你诫命的途径，沉思你奇妙的工程。**答**

三、求你使我远离邪说，免入歧途，赐我奉行你的法律。我选定了真理的途径，矢志遵从你的命令。**答**

阿肋路亚 玛四，4

答：阿肋路亚。领：人不单靠饼生活，也要靠天主所说的每句话。**答**：阿肋路亚。

福音 (不要为那可朽坏的食物操劳，而要为那存留到永生的食物操劳。)

恭读圣若望福音 六，22~29

第二天，留在海对岸的群众，看见只有一只小船留在那里，便知道耶稣没有同他的门徒一起上船，只有他的门徒走了；然而从提庇黎雅有别的小船来到了，靠近主祝谢后，人们吃饼的地方。群众发觉耶稣和门徒都不在那里，便上了那些小船，往葛法翁去找耶稣。当群众在海对岸找

到了他时，就问他说：“老师，你什么时候到了这里？”耶稣回答说：“我实实在在地告诉你们：你们寻找我，并不是因为看到了神迹，而是因为吃饼吃饱了。你们不要为那可朽坏的食物操劳，而要为那存留到永生的食物操劳，就是人子所要赐给你们的，因为他是天主圣父所印证的。”他们问他说：“我们该做什么，才算做天主的工作呢？”耶稣回答说：“天主要你们所做的事，就是要你们信他所派遣来的。”

星期二

读经一（主耶稣！求你接收我的灵魂！）

恭读宗徒大事录

七，51~59；8：1a

那时候，斯德望对民众、长老和经师们说：“头脑顽固，心和耳朵都未受割损的人哪！你们跟你们的祖先一样，时常反抗圣神。哪一位先知没有受过你们祖先的迫害呢？他们杀害了那些预言义人要来的先知，现在你们都成了那义人的出卖者和凶手。你们接受了藉天使所传布的法律，却不遵守。”他们一听这些话，怒从心起，向他咬牙切齿；斯德望却充满圣神，举目向天，看见天主的光荣，并且看见耶稣站在天主右边，就说道：“看哪，我看见天开了，人子站在天主的右边。”他们都大声乱嚷，掩着耳朵，一致向他扑去，把他拉出城外，用石头砸死；证人脱下自己的衣服，放在名叫扫禄的青年人脚前，他们用石头砸斯德望的时候，他祈求说：“主耶稣，求你接收我的灵魂！”扫禄也赞同杀死他。

答唱咏

咏三〇，3~4，6~8，17，21

答：上主，我把灵魂交在你手里。

一、上主，求你速来救我；做我避难的磐石，我安全的居室。因为你是我的力量，我的避难所；为了你的名，求你领导我，指教我。**答**

二、我把灵魂交在你手里，上主，信实的天主，你拯救了我。我全心依赖上主，我将因你的慈爱而欢畅。**答**

三、求你仁厚对待你的仆人，大发慈悲把我救出。你使他们投奔到你的面前，免遭别人的暗算。**答**

阿肋路亚

若六，35

答：阿肋路亚。领：主说：我就是生命的食粮；到我这里来的，永远不会饥饿。**答：**阿肋路亚。

福音（不是梅瑟，而是我父现在赐给你们从天上来的真正食粮。）

恭读圣若望福音

六，30~35

那时候，群众问耶稣说：“你行什么神迹给我们看，好让我们信服你呢？你要做什么事呢？我们的祖先在旷野里吃过玛纳，正如经上所记载的：‘他把从天上来的食物赐给他们吃。’”于是耶稣对他们说：“我实实在在告诉你们：不是梅瑟赐给了你们那从天上来的食物，而是我父现在赐给你们从天上来的真正的食粮；因为天主的食物，就是那从天降下来，把生命赐给世人的那一位。”他们便说：“主啊！求你把这样的食粮常常赐给我们吧！”耶稣

说：“我就是生命的食粮；到我这里来的，永不会饥饿；信我的人，总不会口渴。”

星期三

读经一（他们走遍各处，宣扬天主的喜讯。）

恭读宗徒大事录

八，1~8

从那一天起，耶路撒冷教会大受迫害；除了宗徒以外，所有的信徒都逃散到犹太和撒玛黎雅乡间。虔诚的人共同埋葬了斯德望，也为他大哭了一场。扫禄想摧毁教会，进入每家，连男带女都拉去坐监。那些逃散的人，走遍各处，宣讲天主的喜讯。斐理伯下到撒玛黎雅城，向人民宣讲基督，群众都注意听斐理伯的教训，他们听到也看到了他所行的奇迹；许多人附了邪魔，邪魔从他们身上大声喊叫着出去了，还有许多瘫痪的人和瘸子也被治好了，因此那城里的人皆大欢喜。

答唱咏

咏六五，1~7

答：普世万民，请向天主欢呼！

- 一、普世万民，请向天主欢呼，歌颂他圣名的光荣，向他献上赞颂。请向天主说：“你的工程何等可畏！” **答**
- 二、普世都要朝拜你，歌颂你，歌颂你的圣名。请来瞻仰天主的作为；他为人所做的一切，令人敬畏。 **答**
- 三、他曾使海洋干涸，使人徒步走过，让我们因他而欢乐。他以大能永远统治万邦，他监察万民，使叛逆者不致猖狂。

阿肋路亚

若六, 40

答：阿肋路亚。领：主说：凡信从子的，必获得永生；在末日，我要使他复活。**答**：阿肋路亚。

福音（这是父的旨意，凡看见子的，必获得永生。）

恭读圣若望福音

六, 35 ~ 40

那时，耶稣对犹太人说：“我就是生命的食粮；到我这里来的，永不会饥饿；信我的，总不会口渴。但是，我对你们说过：你们看见了我，仍然不信。凡是父交给我的，必到我这里来，到我这里来的人，我决不抛弃他，因为我从天降来，不是为执行我的旨意，而是为执行派遣我来者的旨意。这就是派遣我来者的旨意：凡是他交给我的，要我连一个也不失掉，而且要我在末日使他复活。因为这是我父的旨意：凡是看见子，而信他的人，必获得永生；并且在末日，我要使他复活。”

星期四

读经一（你若全心相信，就可以受洗。）

恭读宗徒大事录

八, 26 ~ 40

上主的天使对斐理伯说：“起来，往南走，沿着从耶路撒冷下到迦萨的路上去。”那条路在旷野中。他就动身去了。有一个厄提约丕雅人，是厄提约丕雅女王甘达刻有权势的太监，也是她宝库的总管；他曾来到耶路撒冷朝圣。他回去的时候，坐在车上读依撒意亚先知书。圣神对斐理

伯说：“你上前去，靠近那辆车子！”斐理伯就跑过去。听见他读依撒意亚先知书，便说道：“你所读的，你明白吗？”他回答说：“没有人指教我，怎么能够明白呢？”于是他请斐理伯上车，同他坐在一起。他所读的那段经文正是：“他如同羊被牵去宰杀，又像羔羊在剪毛者前缄默，他也同样不开口。他受辱时，无人为他申辩。谁能描述他的身世呢？因为他的生命从地上被夺去了。”太监问斐理伯说：“请你说：先知的这话是指谁说的呢？指他自己，或是指别人？”斐理伯便开口，从这段经文开始，向他宣讲耶稣的福音。他们沿路前行，来到一个有水的地方，太监就说：“你看，这里有水，有什么能阻挡我受洗呢？”斐理伯回答：“你若全心相信，便可以受洗。”他回答说：“我信耶稣基督是天主子。”他就命停车，斐理伯和太监两人下到水中，斐理伯给他付了洗。他们从水中上来的时候，主的神把斐理伯提去，太监再也看不见他了。他就欢欢喜喜地往前行。斐理伯却出现在阿左托，以后经过各城，宣讲福音，直到凯撒勒雅。

答唱咏

咏六五，8~9，16~17，20

答：普世万民，请向天主欢呼！

- 一、万民，请赞美我们的天主，让人人听到赞美他的声音；他赋予我们灵魂生命，不让我们失足跌倒。**答**
- 二、凡敬畏天主的人，请前来聆听，我要叙述他为我做了何等伟大的工程。我亲口呼求过上主，我的唇舌也称扬过上主。**答**

三、天主应受赞美，他没有拒绝我的哀告，他对我的慈爱也从未改变。 **答**

阿肋路亚

若六，51

答：阿肋路亚。领：主说：我是从天上降下的、活的食粮；谁吃了这食粮，就永远生活。 **答**：阿肋路亚。

福音（我是从天上降下来的生活的食粮。）

恭读圣若望福音

六，44~51

耶稣对犹太人说：“凡不是派遣我的父所吸引的人，谁也不能到我这里来，到我这里来的，我在末日要使他复活。先知书上记载：‘众人都要受天主的训诲。’凡是听父的教训而学习的，必到我这里来。这不是说：有人看见过父；只有从天主来的那位，才看见过父。我实实在在告诉你们：信的人，必得永生。我是生命的食粮。你们的祖先在旷野中吃过玛纳，仍然死了；这是从天上降下来的食粮，谁吃了，就不死。我是从天上降下的、活的食粮；谁若吃了这食粮，必要永远生活。我所要赐给的食粮，就是我的肉，是为世界的生命而赐给的。”

星期五

读经一（这人是我所拣选的工具，为把我的名传给外邦人。）

恭读宗徒大事录

九，1~20

那时候，扫禄仍然向主的门徒吐露恐吓和凶杀的气焰，

他去见大司祭，要求他发文书给大马士革各会堂，准许他搜查信这道的人，无论男女，都解送到耶路撒冷。当他走近大马士革的时候，忽然从天上出现了一道光照下来，把他包围起来。他跌倒在地上，听见有声音对他说：“扫禄，扫禄，你为什么迫害我？”他说：“主啊！你是谁？”主说：“我就是你所迫害的耶稣。你起来，进城去，必定有人告诉你应当做什么。”陪他同行的人呆在那里，说不出话来；他们只听见声音，却看不见什么人。扫禄从地上起来，睁开眼睛，什么也看不见。他们牵着他的手，领他进了大马士革。三天之久，他看不见什么，不吃也不喝。在大马士革有一个门徒，名叫阿纳尼雅，主在异像中对他说：“阿纳尼雅！”他答应说：“主啊，我在这里。”主对他说：“你起来，到那条叫‘直街’的地方去，要在犹太家里找一个名叫扫禄的塔尔索人，他正在祈祷。”——扫禄这时在异像中看见一个名叫阿纳尼雅的人进来给他覆手，使他再看得见——阿纳尼雅回答说：“我听许多人提到这个人，他在耶路撒冷迫害你的圣徒！他在这里也有从大司祭取得的权柄，要逮捕所有呼求你名的人。”主却向他说：“你去吧！这人是我所拣选的工具，要把我的名传给外邦人、国王和以色列子民。我要指示他，为了我的名，他该受许多苦。”阿纳尼雅就去了，进了那一家，给他覆手说：“扫禄兄弟！在你来的路上，发显给你的主耶稣，打发我来使你看见，并充满圣神。”立刻有像鳞状的东西，从他的眼中掉下来，他便看见了。于是起来，领了洗。吃过东西后，就有了力量。他同大马士革的

门徒住了几天，即刻在各会堂宣讲耶稣，说他是天主子。

答唱咏

咏一一六，1~2

答：你们要到全世界去宣传福音。

一、万国啊！请赞美上主；万民哪！请歌颂上主。**答**

二、因为上主对我们慈悲无量，他的真诚永世常存。**答**

阿肋路亚

若六，59

答：阿肋路亚。领：主说：谁吃我的肉，喝我的血，便住在我内，我也住在他内。**答：**阿肋路亚。

福音（我的肉是真实的食物，我的血是真实的饮料。）

恭读圣若望福音

六，52~59

那时，犹太人彼此争论，说：“这个人怎么能把他的肉给我们吃呢？”耶稣对他们说：“我实实在在告诉你们：你们若不吃人子的肉，不喝他的血，在你们内便没有生命。谁吃我的肉，喝我的血，必得永生，在末日我还要使他复活；因为我的肉是真实的食物；我的血是真实的饮料。谁吃我的肉，喝我的血，便住在我内，我也住在他内。正如那生活的父派遣了我，我因父而生活；照样，那吃我的人，也要因我而生活。这就是从天上降下来的食粮，不像你们的祖先吃了玛纳，仍然死了；谁吃这食粮，必要活到永远。”这些话是耶稣在葛法翁会堂教训人时所说的。

星期六

读经一（教会被建立起来，并因圣神的激励逐渐发展。）

恭读宗徒大事录

九，31~42

那时，教会在犹太、加里肋亚和撒玛黎雅各地都得到平安，就建立起来，敬畏上主，并因圣神的激励，逐渐发展。伯多禄巡视各处时，也到了居住在里达的圣徒那里。他遇见一个人，名叫艾乃雅，患瘫痪病，躺在床上已经有八年了。伯多禄对他说：“艾乃雅！耶稣基督治好你了！起来，整理你的床褥吧！”他立刻起来了。所有住在里达和沙龙的人，看见了他，就都皈依了主。

在约培有一个女门徒，名叫塔彼达，希腊文叫做多尔卡，她乐善好施，就在那几天生病死了；有人把她洗净了，停放在楼上。里达靠近约培，门徒们听说伯多禄在那里，就派两个人到他那里去求他，说：“请赶快到我们这里来吧！”伯多禄就动身，同他们去了；他一来到，他们领他上了楼；所有的寡妇都来到他跟前，哭着把多尔卡同她们在一起的时候，所做的内外衣指给他看。伯多禄叫众人都出去以后，就跪下祈祷，转身向遗体说：“塔彼达，起来！”她便睁开眼睛，看见了伯多禄，就坐了起来。伯多禄伸手扶她起来；随后叫圣徒和寡妇们进来，使他们看她已经活了。这事传遍了约培，就有许多人信了主。

答唱咏

咏一一五，12~17

答：上主赐我鸿恩，我将何以为报？

一、上主赐我鸿恩，我将何以为报？我要举起救恩的杯，

我要呼号上主的名。 **答**

二、我要在全体子民前，向上主还我许的愿。圣徒的逝世，上主十分珍视。 **答**

三、上主，我是你的仆役，你解除了我的羁绊，我要向你献上赞颂之祭，我要呼求你的名。 **答**

阿肋路亚

若六，64，69

答：阿肋路亚。领：主，你的话，就是神，就是生命；唯独你有永生的话。 **答**：阿肋路亚。

福音（唯独你有永生的话，我们还投奔谁呢？）

恭读圣若望福音

六，60 ~ 69

那时，耶稣的门徒中有许多人听了他讲的话，便说：“这话难接受，谁能听得进去呢？”耶稣自知他的门徒为了这些话议论纷纷，便对他们说：“这话使你们起反感吗？那么，如果你们将来看见人子升到他原来所在的地方去，又将怎样呢？赋予生命的是圣神，肉体一无所用；我对你们所说的话，是圣神所给的，就是生命。但你们当中有些人，却不相信。”原来，耶稣从起初就知道哪些人不信，谁又要出卖他。所以他接着说：“因此，我对你们说过：除非蒙父恩赐的，谁也不能到我这里来。”从此，他的门徒中有许多人离开了他，不再同他往来。于是耶稣对那十二门徒说：“难道你们也愿意退出吗？”西满伯多禄回答说：“主啊！唯独你有永生的话，我们还投奔谁呢？我们相信，而且已经知道，你是从天主那里来的圣者。”

复活期第四周

星期一

读经一（天主也赐给外邦人悔改，使他们得到生命。）

恭读宗徒大事录

——，1~18

宗徒和在犹太的弟兄们，听说外邦人也接受了天主的圣道。伯多禄上到耶路撒冷时，那些受割礼的人批评他，说：“你竟然进了未受割礼人的家，同他们一起吃饭！”伯多禄便按着次序解释，说：“我在约培城祈祷的时候，神魂超拔，看见一个异像：从天上降下一个器皿，好像一块大布，系着四角，从天上降下来，停落在我面前。我定睛细看，看见里面有地上的四足兽、野兽、爬虫和天空的飞鸟。我也听到有声音对我说：‘伯多禄！起来，宰了吃吧！’我却答说：‘主啊，绝对不可！因为污秽和不洁之物，从来没有进过我的口。’第二次有声音从天上答道：‘天主认为洁净的，你不可当做污秽！’这事一连发生了三次。以后那一切又撤回天上去。正在那时候，忽然有三个人，来到我们所住的那家门口，他们是从凯撒勒雅被派来见我的。圣神吩咐我要跟他们一同去，不必疑惑。同我一道去的，还有这六位弟兄，我们就进了那人的家。他告诉我们，他怎样看见天使站在他家里，说：‘你要打发人到约培去，请那名叫伯多禄的西满来，他有话对你说，使和你全家得救。’我一开始讲话，圣神就降在他们身上，正如当初降在我们身上一样。我就想起了主所说的话：‘若翰用水施洗，但你们要因圣神受洗。’如果天主赐给了他们同

样的恩惠，如同给我们信主耶稣基督的人一样，我是谁，我能阻止天主吗？”众人听了这话，就平静下来，并光荣天主说：“天主也恩赐外邦人悔改，使他们得到生命。”

答唱咏

咏四一，2~3；四二，3~4

答：我的灵魂渴慕天主（就像小鹿渴望清泉）。

一、我的心灵渴慕天主、生活的天主，我何时才能见到天主的慈颜？**答**

二、求你赐下光明和真理，引我到你的圣山，进入你的殿宇。**答**

三、我要走向天主的祭坛，到使我心喜的天主台前；天主，我的天主，我要弹琴赞颂你。**答**

阿肋路亚

若一〇，14

答：阿肋路亚。领：主说：我是善牧，我认识我的羊，我的羊也认识我。**答：**阿肋路亚。

福音（我是羊栈的门。）

恭读圣若望福音

一〇，1~10

那时候，耶稣对犹太人说：“我实实在在告诉你们；凡不从门进入羊栈，而从别处爬进去的，就是贼，是强盗。从门进去的，才是羊的牧人。看门的给他开门，羊听他的声音；他按名字呼唤自己的羊，领它们出来，他把羊放出来以后，就走在羊的前面，羊也跟随他，因为认得他的声音。羊绝不跟随陌生人，反而逃避他，因为羊不认得陌生人的声音。”耶稣给他们讲了这个比喻，他们却不明

白他所说的是什么意思。

于是耶稣又说：“我实实在在告诉你们：我就是羊的门；凡在我以前来的，都是贼和强盗，羊没有听从他们。我就是门，谁若经过我进来，必定得救；可以进，可以出，也可以找到草场，盗贼进来，无非是为偷窃、杀害、毁灭；我来的目的，却是为使他们获得生命，而且获得更丰富的生命。”

星期二

读经一（他们向希腊人讲道，宣讲主耶稣的福音。）

恭读宗徒大事录

——，19 ~ 26

斯德望遭难以后，那些由于迫害而四散的门徒，经过各地，来到了腓尼基、塞浦路斯和安提约基雅，他们只向犹太人讲道。但其中有些塞浦路斯和基勒乃人的门徒到了安提约基雅，也向希腊人讲道，宣传主耶稣的福音。主的手同他们在一起，信而归主的人，数目很多。这事传到了耶路撒冷教会的耳中，就打发巴尔纳伯到安提约基雅去。他来到了，看见天主所赐的恩惠，很是高兴，并劝勉众人坚心依靠主。巴尔纳伯是个好人，充满圣神和信德，就有许多人归了主。后来他到塔尔索去找扫禄，找到了，便带他回到安提约基雅。他们一年之久，在教会中共同工作，教导了許多人。称门徒为“基督徒”，是在安提约基雅开始的。

答唱咏

咏八六，1 ~ 7

答：普世万国，请赞美上主。

- 一、上主喜爱自己的宫殿，熙雍的基础建于圣山；上主喜爱熙雍的门庭，胜过雅各伯所有的帐棚。天主之城，请听，人们曾提及你的光荣事迹。 **答**
- 二、我要将埃及和巴比伦，列入认识我的人中；斐力斯、提洛以及雇斯人，都在那里出生。提到熙雍，她要被尊为母亲，因为人人都在那里诞生，至高者要亲自使她坚定。 **答**
- 三、上主要在万民户籍上登记：“这些人都是在那里出生。”人们结队，歌舞高唱：“你是我们的生命之源，我们的家乡。” **答**

阿肋路亚

若一〇，27

答：阿肋路亚。领：主说：我的羊听我的声音，我认识它们，它们也跟随我。 **答**：阿肋路亚。

福音 (我与父原是一体。)

恭读圣若望福音

一〇，22 ~ 30

那时，在耶路撒冷举行重建节，正是冬天。耶稣在圣殿内的撒罗满游廊下徘徊。犹太人围起他来，对他说：“你使我们的`心`悬疑不定，要到几时呢？你如果是默西亚，就坦白告诉我们吧！”耶稣答说：“我已经告诉你们，你们却不相信；我奉我父的名所做的工作，可为我作证，但你们还是不信，因为你们不是我的羊。我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟随我；我赐给他们永生，他们永远不会丧亡；谁也不能从我手中把他们夺去。

父把他们给了我，他比一切都大，因此，谁也不能从我父手里把他们夺去。我与父原是一体。”

星期三

读经一（你们选出巴尔纳伯和扫禄来。）

恭读宗徒大事录

一二，24～一三，5

天主的道逐渐发扬光大。巴尔纳伯和扫禄完成了任务，就带着别号马尔谷的若望从耶路撒冷回去了。那时安提约基雅教会中，有一些先知和教师，其中有巴尔纳伯和别号尼革尔的西满，基勒乃人路基约，与分封侯黑落德同乳的玛纳恒，还有扫禄。他们敬礼主和禁食的时候，圣神对他们说：“你们给我选出巴尔纳伯和扫禄来，去做我叫他们做的工作。”他们便禁食祈祷，给他们覆手，派他们走了。二人既然被圣神派遣，就下到色娄基雅，又从那里乘船往塞浦路斯。他们来到撒拉米，就在犹太人的会堂中宣讲天主的圣道，还有若望当助手。

答唱咏

咏六六，2～3，5～6，8

答：天主，愿万民都称颂你（，愿列邦都赞美你）。

一、愿天主怜悯我们，降福我们；愿他的容光照耀我们！

让世人认识他的道路，使万民得知他的救赎。**答**

二、愿万民都踊跃欢欣，因为你按正义统治世人，在地上以公正领导万民。**答**

三、天主，愿万民都称颂你，愿列邦都赞美你。愿天主给我们赐福，愿四极八方敬畏天主。**答**

阿肋路亚

若八, 12

答：阿肋路亚。领：主说：我是世界的光，跟随我的，必有生命的光。**答**：阿肋路亚。

福 音 (我是来到世上的光。)

恭读圣若望福音

一二, 44 ~ 50

那时，耶稣大声说：“谁信我，不只是信我，也是信派遣我来的那位；谁看见我，也就是看见派遣我来的那位。我是光，来到了世界上，使信我的人，不住在黑暗中。无论谁，若听我的话而不遵行，我不审判他，因为我来不是为审判世界，而是为拯救世界。谁拒绝我，又不接受我的话，自有审判他的：我所说的话，要在末日审判他。因为我没有凭自己说话，而是那派遣我来的父，命令我说什么，讲什么。我知道他的命令就是永生；所以，我所讲的，正是依照父对我所说的而讲的。”

星期四

读经一 (天主从达味的后裔中，兴起了一位救主耶稣。)

恭读宗徒大事录

一三, 13 ~ 25

保禄和他的同伴从帕佛乘船，来到旁非里雅的培尔革；若望就离开他们，回耶路撒冷去了。他们从培尔革前行，经过各处，到了丕息狄雅的安提约基雅；安息日，进了会堂，坐下。朗诵了法律和先知之后，会堂长派人问他们说：“弟兄们，你们若有什么劝勉众人的话，请说吧！”保

禄就站起来，打了一个手势，说：“诸位以色列人和敬畏天主的人，请听！以色列人的天主，拣选了我们的祖先。当他们寄居在埃及时，天主就使他们壮大，以大能的手臂，把他们从那里领出来。大约四十年之久，在旷野中容忍了他们。歼灭了客纳罕地方的七个民族以后，就把那地方分给他们作为基业，这些事历时约有四百五十年之久。后来又给他们立了民长，直到撒慕尔先知时代。从那时起，他们要求立一位国王，天主就立了本雅明族人克士的儿子撒乌耳做他们的王，在位四十年。他被废去以后，又给他们立了达味为王，天主为他作证说：‘我找到叶瑟的儿子达味，他是一个合我心意的人，必要履行我的一切旨意。’天主按照恩许，从达味的后裔中，给以色列兴起了一位救主耶稣。若翰在他来临以前，先向全以色列民众宣讲了悔改的洗礼。若翰快要完成自己的任务时，说道：‘我不是你们所想的那一位，他在我以后要来，我连替他解鞋带子也不配。’”

答唱咏

咏八八，2~3，21~22，25，27

答：我要永远歌颂上主的仁慈。

一、我要永远歌颂上主的仁慈，我要万代传述你的真实。

我已确知你的仁慈永远常存，你的信实如日之恒。**答**

二、我拣选了我的仆人达味，以圣油傅首赐他王位。我的双手给他力量，我的臂膀使他坚强。**答**

三、我常以信实和仁爱对待他，他必因我而威震天下。他要称赞我说：“我的父亲！我的天主，我的靠山！”**答**

阿肋路亚

默一，5

答：阿肋路亚。领：耶稣基督，你是忠实的见证，死人中首先复活的；你爱了我们，并以你的血解救我们脱离罪恶。**答：**阿肋路亚。

福音（凡接待我所派遣的，就是接待我。）

恭读圣若望福音

一三，16~20

耶稣给门徒们洗脚以后，说：“我实实在在告诉你们，仆人不能大过主人，奉派遣的也不能大过那派遣他的。你们既然知道了这些事，如果实行，便是有福的。我不是说你们全体，我认识我所拣选的人；但经上所记载的必须应验：‘吃我饭的人，也举脚踢我。’现在事情未发生以前，我就告诉你们，使你们到那时相信我就是‘那一位’。我实实在在告诉你们：凡接待我所派遣的，就是接待我；接待我的，就是接待派遣我来的那一位。”

星期五

读经一（天主已完成了所应允的恩许，使耶稣复活了。）

恭读宗徒大事录

一三，26~33

保禄到了丕西犹雅的安提约基雅，进了会堂，站起来说：“弟兄们，亚巴郎的子孙和你们敬畏天主的人！这救恩之道正是赐给你们的。因为耶路撒冷的居民和他们的长官不承认耶稣，就定了他的罪，这正应验了每个安息日所读的先知的预言，他们找不到一条死罪，却要求比拉多把他处死。经上关于他所记载的一切都成就了以后，就把他从木

架上卸下，放在坟墓里；可是天主却使他从死人中复活起来，一连许多天，他显现给同他在一起，从加里肋亚到耶路撒冷去的人；这些人就是如今在民众前给他作证的人。我们现今也给你们报告喜讯：就是天主给我们祖先的恩许，已向我们做子孙的完成了：他使耶稣复活了。就如圣咏第二篇所记载的：‘你是我的儿子，我今天生了你。’”

答唱咏

咏二，6~11

答：（永恒的天主，）我们藉你复活的圣子光荣你。

一、“我在熙雍我的圣山上，已经封立了我的君王。”我要传报上主的圣旨：上主对我说：“你是我的儿子，我今天生了你。” **答**

二、你向我请求，我就将万民赐你掌管，使整个世界归你统治。你要用铁杖粉碎他们，就像打破陶匠的瓦器一样。 **答**

三、众王侯，你们要觉悟，大地掌权者，你们要留心受教！要以敬畏的心事奉上主，战战兢兢向他叩拜。 **答**

阿肋路亚

若一四，6

答：阿肋路亚。领：主说：我是道路、真理和生命；除非经过我，谁也不能到我父那里去。 **答：**阿肋路亚。

福音（我是道路、真理和生命。）

恭读圣若望福音

一四，1~6

那时，耶稣对门徒们说：“你们心里不要烦乱；你们要信赖天主，也要信赖我。在我父的家里，有许多住处。我

去，是为给你们预备地方；不然，我早就告诉你们了。我去给你们预备了地方以后，就必再来接你们到我那里去，好使我在哪里，你们也在哪里。我去的地方，你们知道往那里去的路。”多默说：“主啊！我们不知道你往哪里去，怎么会知道那条路呢？”耶稣回答说：“我是道路、真理和生命，除非经过我，谁也不能到父那里去。”

星期六

读经一（我们要转向外邦人去了。）

恭读宗徒大事录

一三，44~52

保禄在安提约基雅第一次讲道后的那个安息日，几乎全城的人都聚集了来，要听天主的圣道。犹太人看见这么多人，就满心嫉妒，反对保禄所讲的，并且辱骂他。保禄和巴尔纳伯却放胆地说：“天主的圣道本来应先讲给你们听，但因为你们拒绝接受，并断定自己不配得永生，好吧，我们就要转向外邦人去了。因为主这样命令我们说：‘我已立你做外邦人的光，使你把救恩带到地极。’”外邦人听了都很高兴，赞美主的圣道；那些被预定获得永生的人都信了。主的圣道传遍了那地方。犹太人却唆使敬畏天主的尊贵妇人和城中的要人，发动迫害保禄和巴尔纳伯，把他们驱逐出境。二人当众把脚上的尘土拂去，往依科尼雍去了。门徒都充满喜乐和圣神。

答唱咏

咏九七，1~4

答：普世大地看见了我们天主的救恩。

一、你们要高唱新歌，因为上主行了奇事。他的右手和圣臂，为他赢得了胜利。**答**

答：普世大地看见了我们天主的救恩。

二、上主宣布了他的救恩，将他的正义显示给万民。他没有忘记他的仁慈，和对以色列的信实。**答**

三、大地四极的人看见了我们天主的救恩。普世大地，请向上主欢呼，咏诗赞颂，载歌载舞。**答**

阿肋路亚

若八，31，32

答：阿肋路亚。领：主说：如果你们固守我的话，就真是我的门徒，也会认识真理。**答**：阿肋路亚。

福音（谁看见我，就看见了父。）

恭读圣若望福音

—四，7~14

那时，耶稣对门徒们说：“你们若认识我，就必然认识我父；你们已经认识他，并且看见了他。”斐理伯说：“主啊！请把父显示给我们，我们就心满意足了。”耶稣回答说：“斐理伯！我和你们在一起，这么久了，你还不认识我吗？谁看见了我，就是看见了父；你怎么说：‘把父显示给我们呢？’你不信我在父内，父在我内吗？我对你们所说的话，不是凭自己说的，而是住在我内的父，做他自己的事。你们要相信我，我在父内，父也在我内，不然，至少也该因那些事而相信。我实实在在告诉你们：信我的人，我所做的事，他也要做，并且还要做比这更大的事，因为我往父那里去。你们因我的名无论求什么，我必

要践行，使父在子身上获得光荣。你们若因我的名向我求什么，我必要践行。”

复活期第五周

星期一

读经一（我们只是给你们传扬福音，使你们离开这些虚幻之物，皈依生活的天主。）

恭读宗徒大事录

一四，6~18

外邦人、犹太人和他们的长官想要侮辱保禄和巴尔纳伯，并用石头砸死他们。他们听说了，就逃往吕考尼雅的吕斯特辣、德尔贝两座城和周围的地方去了，在那里传扬福音。

吕斯特辣有一个人患软脚病，常常坐着，因他生下来就是跛子，从来没有走过路。他听保禄讲道；保禄注视他，见他有信心，可以痊愈，便大声说：“起来，两腿站直吧！”他就跳起来，也走起路来。

群众看见保禄所做的事，就用吕考尼雅话说：“神取了人形，降到我们这里来了！”他们便称巴尔纳伯为则乌斯，称保禄为赫尔默斯，因为他是主要发言人。在城门前的则乌斯的司祭，牵着公牛，拿着花圈来到门口，要同群众一起献祭。巴尔纳伯和保禄宗徒听见了，就撕裂了衣服，跑到群众中间，喊着说：“诸位！你们这是做什么？我们也是人哪！与你们完全一样；我们只是给你们传扬福音，为使你们离开这些虚幻之物，皈依生活的天主：就是

那创造了天、地、海洋和其中一切的天主。他在过去的世代，容忍万民各行其道；但他并不是没有以善事来为自己作证：他从天上降下雨来并使按时丰收，以食物和喜乐充满你们的心。”他们说了这些话，这才阻止了群众，没有向他们献祭。

答唱咏

咏一一三 B, 1~4, 15~16

答：上主，愿光荣归于你的圣名。

一、上主，光荣不要归于我们，不要归于我们，愿光荣归于你的圣名，你是慈爱而仁厚的。不要让外邦人说：

“他们的天主在哪里？” **答**

二、我们的天主在天上，他要做什么，都如愿以偿。外邦人的偶像是金银，都是人手的雕塑品。 **答**

三、愿你们蒙受上主的降福，他是天地的创造主。苍天是属于上主的苍天，他却赐给人类大地尘寰。 **答**

阿肋路亚

若一四, 26

答：阿肋路亚。领：主说：圣神必要教训你们一切，必要使你们想起我对你们所说的一切。 **答：**阿肋路亚。

福音 (父要派遣来的护卫者，必要教训你们一切的事。)

恭读圣若望福音

—四, 21~26

耶稣将要回到父那里的时候，对门徒们说：“接受我的命令而又遵守的人，便是爱我的；谁爱我，我父也必定爱他，我也要爱他，并将我自己显示给他。”犹达斯——不是那个依斯加略人——问他说：“主啊，你为什么要将

你自己显示给我们，而不显示给世界呢？”耶稣回答说：“谁爱我，必遵守我的话，我父也必爱他，我们要到他那里去，并且要在他那里作我们的住所。那不爱我的，就不遵守我的话。你们所听到的话，不是我的，而是派遣我来的父的话。”

我还和你们在一起的时候，对你们讲了这些事。但那护慰者，就是父因我的名要派遣来的圣神，他必要教训你们一切的事，使你们想起，我对你们所说的一切话。”

星期二

读经一（他们报告教会，天主偕同他们所行的一切。）

恭读宗徒大事录

一四，19 ~ 28

那时候，有些犹太人，从安提约基雅和依科尼雍来，挑唆群众，用石头掷打保禄，又把他拖到城外，以为他已经死了。但是门徒围到他跟前时，他竟然站起来，走进城去。第二天，他和巴尔纳伯起身往德尔贝去了。他们在那城里传扬福音，使许多人成为门徒，以后回到吕斯特辣、依科尼雍和安提约基雅，到处坚强门徒的心，鼓励他们坚持信仰，说：“我们必须历尽艰辛，才能进入天主的国。”二人在各教会给他们指派了长老，祈祷禁食以后，把他们托付于他们所信的主。以后，他们又经过丕息狄雅来到旁非里雅，在培尔革宣讲道理以后，下到阿塔肋雅，又在那里乘船回到安提约基雅。他们原来就是从那里被托于天主的恩宠去工作，现在已经完成了。他们到了那里，就召集会众，报告天主偕同他们所做的一切大事，和怎样给

外邦人开了信德的门。二人就在那里同门徒们住了不少日子。

答唱咏

咏一四四，10~13，21

答：上主，愿世人尽知你王国的伟大光荣。

一、上主，愿你创造的一切都称谢你；愿你的圣徒同声赞美你，讲述你王国的光荣，传颂你行事的威能。**答**

二、让世人尽知你的威能，和你王国伟大的光荣。你的王国永世常存；你的王权万世无疆。**答**

三、愿我的唇舌称述上主的光荣，众生世代代赞美他的圣名！**答**

阿肋路亚

路二四，26

答：阿肋路亚。领：基督必须先受苦受难，并从死人中复活，然后才进入他的光荣。**答：**阿肋路亚。

福音（我将我的平安赏给你们。）

恭读圣若望福音

—四，27~31

耶稣对门徒们说：“我将平安留给你们，将我的平安赏给你们；我赏给你们的，不像世界所给的一样。你们心里不要烦乱，也不要胆怯。你们听见了我给你们说过：‘我去，但还要回到你们这里来。’如果你们爱我，就该喜欢，因为我往父那里去，又因为父比我大。现在事情还没有发生，我就告诉了你们，使你们在事情发生时能够相信。我不再同你们多谈了，因为世界的首领就要来了；他

在我身上一无所能，但为了让世人知道我爱父，并且父怎样命令我，我就照样去做；起来，我们走吧！”

星期三

读经一（大家就指定他们，上耶路撒冷去见宗徒和长老，讨论这个问题。）

恭读宗徒大事录

一五，1~6

那时候，从犹太下来了几个人，教训弟兄们说：“你们若是不按梅瑟的惯例行割礼，便不能得救。”保禄同巴尔纳伯与他们激烈争执、辩论起来。大家就指定保禄跟巴尔纳伯，和他们中间的几个人，上耶路撒冷去见长老和宗徒，讨论这个问题。他们被教会送行之后，路过腓尼基和撒玛黎雅，沿途叙述外邦人怎样归化，使弟兄们非常欢喜。他们到了耶路撒冷后，受到教会、宗徒和长老的欢迎，就报告天主偕同他们所做的一切大事。但是有几个从法利塞党皈依的信众起来，说：“必须叫外邦人受割礼，也应该命他们遵守梅瑟的法律。”宗徒和长老们就开会商议这件事。

答唱咏

咏一二一，1~5

答：我们要欢喜地进入上主的圣殿。

一、我真高兴，因为有人对我说：“我们要进入上主的圣殿！”耶路撒冷！我们的脚已经进入你的门限。**答**

二、耶路撒冷的确是一座京城，有雄伟的建筑，整齐的市容。各支派，上主的各支派都涌向城中。**答**

三、按照以色列的惯例，称颂上主的名。这里设有审判的宝座，就是达味宗室的宝座。**答**

答：我们要欢喜地进入上主的圣殿。

阿肋路亚

若一五，4，5

答：阿肋路亚。领：主说：你们住在我内，我也住在你们内；那住在我内的，就结许多的果实。

答：阿肋路亚。

福音（那住在我内，我也住在他内的，就结许多的果实。）

恭读圣若望福音

一五，1~8

那时，耶稣对他的门徒们说：“我是真葡萄树，我父是园丁。所有属于我而不结果实的枝子，他便剪掉；所有结果实的，他就修剪，使它结更多的果实；你们因我对你们所讲的话，已是清洁的了。你们住在我内，我也住在你们内。枝子若不连在葡萄树上，凭自己就不能结果；同样，你们若不住在我内，也不能结果实。我是葡萄树，你们是枝子；谁住在我内，我也住在他内，他就结许多果实，因为离了我，你们什么也不能做。谁若不住在我内，就像枝子丢在外面而枯干了，有人便把它拾起来，投入火中烧掉了。你们如果住在我内，我的话也存在你们内，那么，你们无论想要什么，尽管求吧！就会给你们成就。只要你们多结果实，并且成为我的门徒：这就是我父的光荣。”

星期四

读经一（我认为，不要难为从外邦皈依天主的人。）

恭读宗徒大事录

一五，7~21

宗徒和长老辩论多时之后，伯多禄起来对宗徒和长老们说：“弟兄们！你们知道，多时以前，天主就在你们中间拣选了我，要藉我的口，使外邦人听福音的道理而信从。洞察人心的天主，也为他们作证——赐给了他们圣神，如同赐给了我们一样，在我们和他们中间没有任何区别，因为他以信德净化了他们的心。既然如此，现在你们为什么试探天主，在门徒的颈项上，放上连我们的祖先和我们自己都不能负的轭呢？我们相信，我们得救是藉着主耶稣的恩宠，正和他们一样。”于是众人都默不作声，静听巴尔纳伯和保禄述说天主藉着他们在外邦人中，行了怎样大的征兆和奇迹。

大家安静以后，雅各伯接着说：“弟兄们，请听我说！西满述说了天主当初怎样关心外邦人，从他们中间选了一个民族，属于自己名下；这完全符合先知的预言，正如经上记载：‘以后我要回来，重建达味已倾倒的居所；已坍塌了的，要把它重建而竖立起来；使残存的人，就是一切奉献于我名下的民族，都要寻求上主；这是很久以前，公布这事的上主所说的。’因此，我认为，不要难为从外邦皈依天主的人，只要写信告诉他们：戒避偶像的玷污和奸淫，不可吃窒死的牲畜的肉和血。因为自古以来，在各城内都有人宣讲梅瑟，每个安息日，在各会堂中诵读他的书。”

答唱咏

咏九五，1~3，10

答：请在万民中宣扬上主的奇能。

一、请向上主高唱新歌；普世大地，要向上主咏唱！要向上主歌唱，赞美他的圣名。**答**

二、日复一日，不断宣扬他的救恩。在列邦中传述他的光荣；在万民中宣扬他的奇能。**答**

三、要向万民宣布：“上主为王！”他稳定寰宇，不再动荡；他以正义公允审判万邦。**答**

阿肋路亚

若一〇，27

答：阿肋路亚。领：主说：我的羊听我的声音，我认识他们，他们也认识我。**答**：阿肋路亚。

福音（你们要生活在我的爱内，好使你们的喜乐圆满无缺。）

恭读圣若望福音

一五，9~11

那时，耶稣对门徒们说：“父怎样爱了我，我也怎样爱了你们；你们要生活在我的爱内。如果你们遵守我的命令，便是在我的爱中生活，如同我遵守我父的命令，而在他的爱中生活一样。我对你们讲论了这些事，为使我的喜乐也成为你们的喜乐，使你们的喜乐圆满无缺。”

星期五

读经一（圣神和我们决定，除了必要的事以外，不再加给你们别的重担。）

恭读宗徒大事录

一五，22~31

宗徒、长老和全教会决定，从他们中间选出几个人来，

派他们随同保禄和巴尔纳伯到安提约基雅。所派的，有别号巴尔撒巴的犹达和息拉，他们是弟兄中的领袖。他们带去的信如下：“宗徒和长老弟兄们，向在安提约基雅、叙利亚和基里基亚，从外邦归化的弟兄们问安。我们听说有几个人从我们这里出去，不是派去的，说话扰乱了你们，使你们的心不安。我们一致同意，拣选几个人，派他们随同我们可爱的巴尔纳伯和保禄，到你们那里去。这两个人为了我们主耶稣基督的名，不惜冒生命的危险。我们派犹达和息拉一同去，他们要亲口报告同样的事。因为圣神和我们决定，不再加给你们别的双重担，除了这几件重要的事：就是禁吃祭邪神的食物、血和窒死的牲畜的肉，不准奸淫。你们若戒绝了这一切，那就好了。祝你们安好！”他们俩受了差遣，就下到安提约基雅，聚集了众信徒，把信交给他们，众人读了，都对信上劝慰的话，感到高兴。

答唱咏

咏五六，8~12

答：上主！我要在万民中称谢你。

一、天主，我的心已准备妥当，我的心已准备妥当，我要歌唱，我要颂扬。我的灵魂，醒来吧！弦琴和竖琴，醒来吧！我要唤醒曙光。**答**

二、上主，我要在万民中称谢你；我要在列邦中歌颂你。因为你的慈爱超越诸天，你的信实直达霄汉。天主，愿你的尊威高于诸天，愿你的荣耀普照尘寰。**答**

阿肋路亚

若一五，15

答：阿肋路亚。领：主说：我称你们为朋友，因为我

从父那里听来的一切，都启示给你们了。

答：阿肋路亚。

福音（这就是我命令你们的，你们该彼此相爱。）

恭读圣若望福音

一五，12~17

耶稣对门徒们说：“这就是我的命令：你们该彼此相爱，如同我爱了你们一样。人若为朋友舍命，没有比这爱情更大的了。你们如果实行我所命令你们的，你们就是我的朋友。我不再称你们为仆人，因为仆人不知道主人所做的事。我称你们为朋友，因为我从父听来的一切，都启示给你们了。不是你们拣选了我，而是我拣选了你们，并派你们去结果实，就是结常存的果实；这样，你们奉我的名无论向父求什么，他必定赐给你们。这就是我命令你们的：你们该彼此相爱。”

星期六

读经一（请你到马其顿来，援助我们吧！）

恭读宗徒大事录

一六，1~10

那时候，保禄来到了德尔贝和吕斯特辣。在那里有一个门徒，名叫弟茂德，是一个信主的犹太妇人的儿子，父亲却是希腊人。在吕斯特辣和依科尼雍的弟兄们都称扬他。保禄愿意带他一同去，但为了那些地方的犹太人的缘故，就带他去行了割损礼，因为他们都知道他的父亲是希腊人。他们经过各城，把宗徒和长老在耶路撒冷所议定的规条，交给他们遵守；于是各处的教会信德稳固，信友的数目天天增加。

圣神既然阻止他们在亚细亚讲道，他们就经过夫黎基雅和迦拉达地区，到了米息雅附近，想到彼提尼雅去；可是耶稣的神不许他们去，他们便绕过米息雅，下到了特洛阿。夜间保禄看见了一个异像，有一个马其顿人站着，请求他说：“请你到马其顿来，援助我们吧！”保禄见了这异像之后，我们便推知，这是天主召叫我们去给他们宣传福音，便立即设法往马其顿去。

答唱咏

咏九九，1~3，5

答：普世大地，请向上主欢呼！

一、普世大地，请向上主欢呼，兴高采烈地事奉上主；到他面前时，载歌载舞。**答**

二、要知道，唯有上主是天主，他创造了我们，我们属于他。我们是他的子民，是他牧场的羊群。**答**

三、的确，上主温良慈善，他的慈爱直到永远，他的信实
 世世绵延。**答**

阿肋路亚

哥三，1

答：阿肋路亚。领：你们既然同基督一起复活了，就该追求天上的事。在那里有基督坐在天主的右边。**答**：阿肋路亚。

福 音（你们不属于世界，因为我从世界中拣选了你们。）

恭读圣若望福音

一五，18~21

耶稣对门徒们说：“世界若是恨你们，你们该知道，在你们以前，已经恨了我。你们若是属于世界，世界必定爱

属于自己的人；但因为你们不属于世界，而是我从世界中拣选了你们，因此世界才恨你们。你们要记得我对你们说过的话：‘仆人不能大过主人。’如果他们迫害了我，也要迫害你们；如果他们遵守了我的话，也要遵守你们的。但是他们为了我的缘故，要向你们做这一切，因为他们不认识派遣我来的那一位。”

复活期第六周

星期一

读经一（主开启了她的心，使她接受保禄的话。）

恭读宗徒大事录

一六，11~15

我们随同保禄从特洛阿开船，直航撒摩辣刻岛，第二天到了乃阿颇里，从那里到了斐理伯，这是马其顿地区的首要城市，是罗马的殖民地。我们就在这城里住了几天。安息日，我们出了城门，到了河边，我们知道那里有祈祷所，我们坐下向聚集的妇女讲话。有一位敬畏天主的妇女，名叫里狄雅，是提雅提辣城卖紫红布的，她一直在听我们讲道，主开启了她的心，使她接受保禄所讲的话。她和她一家接受了洗礼，便请求说：“你们若认为我是对主忠实的人，就请到我家去住。”于是强迫我们接受邀请。

答唱咏

咏一四九，1~6，9

答：上主喜爱他的人民。

一、请你们向上主高唱新歌，在圣民的集会中向他祝贺！愿以色列因他们的创造者而喜悦，愿熙雍子民因他们的君王而欢乐！**答**

二、愿他们以舞蹈赞美他的圣名，愿他们击鼓弹琴向他歌咏，因为上主喜爱他的人民，把胜利赐给谦卑的人。

答

三、愿圣徒在所受的光荣中喜庆，在床榻上欢呼高咏。愿他们的口充满颂扬天主的歌声，这是他所有圣徒的光荣。**答**

阿肋路亚

复一五，26~27

答：阿肋路亚。领：主说：真理之神必要为我作证，你们也要作证。**答**：阿肋路亚。

福音（真理之神要为我作证。）

恭读圣若望福音

一五，26—一六，4

那时，耶稣对门徒们说：“当护慰者——就是我从父那里要派遣给你们，从父所发出的真理之神来到时，必要为我作证；你们也要作证，因为你们从开始就和我在一起。我给你们讲了这些事，使你们的信仰不至动摇。将来，有人要把你们赶出会堂；并且时候必到，凡杀害你们的人，还以为是恭敬天主。他们这样做，因为没有认识父，也没有认识我。我给你们讲了这一切，是要你们在这一切发生时，想起我早就告诉过你们这一切了。当初我没有把这些事告诉你们，因为我还跟你们在一起。”

星期二

读经一（你信主耶稣吧！你和你一家就必得救。）

恭读宗徒大事录

一六，22~34

斐理伯城的群众一起来攻击保禄和息拉，官长就剥去了他们的衣服，下令用棍子打他们。打了许多棍之后，就把他们押在监里，吩咐狱警小心看守；狱警领命，就把他们下在内监，又在他们的脚上带上刑具。

约在半夜，保禄和息拉祈祷赞颂天主，囚犯都侧耳静听。忽然发生了大地震，甚至监狱的地基都摇动起来，所有的门立刻开了。众人的锁链也脱落下来了，狱警醒来，看见监门全开着，以为囚犯都已经逃走了，就拔出剑来，想要自杀。保禄大声喊说：“不要伤害自己，我们都在这里。”狱警要来了灯，就跑进去，战战兢兢地俯伏在保禄和息拉面前，然后领他们出来，说：“先生，我当做什么，才可以得救呢？”他们说：“信主耶稣吧！你和你一家人都必得救。”他们就给他和他家所有的人，讲了主的圣道。就在当夜的那个时候，狱警就带他们去洗涤伤口，他和他的家人都受了洗；又领他们到家里，摆上宴席，他和全家因为信了天主，都满心欢喜。

答唱咏

咏一三七，1~3，7~8

答：上主！求你以右手拯救我。

一、上主，我要全心称谢你，因为你俯听了我的祷词。我要在万神前歌颂你，向你的圣所叩首至地。**答**

二、我要颂扬你的圣名，因为你真诚而慈爱，我一呼求你，你就俯听，使我的灵魂力量倍增。**答**

三、你以右手拯救我，打击狂怒的敌人。上主必为我完成这项事功！上主，你的慈爱永世无穷，不要放弃你双手的妙工！**答**

阿肋路亚

若一六，7，13

答：阿肋路亚。领：主说：我要派遣真理之神到你们这里来，他要把你们引入一切真理。**答**：阿肋路亚。

福音（我若不去，护慰者便不会到你们这里来。）

恭读圣若望福音

一六，5~11

耶稣对门徒们说：“现在我就要到派遣我者那里去，你们中间却没有人问我：‘你往哪里去？’只因我对你们说了这话，你们就满心忧闷。然而，我把实情告诉你们：我去对你们有益，因为我若不去，护慰者便不会到你们这里来；我若去了，就要派遣他到你们这里来。他来到了，就要指证世界关于罪恶、正义和审判所犯的罪。关于罪恶，因为他们没有信我；关于正义，因为我到父那里去，你们再看不见我；关于审判，因为这世界的首领已经受了审判。”

星期三

读经一（我把你们所敬拜而不认识的神介绍给你们。）

恭读宗徒大事录

一七, 15, 22 ~ 一八, 1

护送保禄的人带他到了雅典，他们领了保禄的命令，叫息拉和弟茂德赶快到他那里去，以后他们就回去了。

保禄站在阿略帕哥议会中，说：“众位雅典人，我看你们在各方面都很敬畏神明，因为我经过各处，仔细看你们所敬拜的，也发现一座祭坛，上面写着‘献给不认识的神。’现在，我就把你们所敬拜而不认识的这个神介绍给你们。

创造宇宙和其中万物的天主，既然是天地的主宰，就不住在人手所建的殿宇里，也不受人手的侍奉，好像需要什么似的，而是他把生命、气息和一切赏给了众人。他从一个人造了全人类，使他们住在全地面上，给他们定了年限，和他们所居住的疆界；如果他们寻求天主，或者可以摸索而找到他；其实他离我们每人并不远，因为我们生活、行动、存在，都在他内，正如你们的某些诗人说：

‘原来我们也是他的子孙。’我们既然是天主的子孙，就不该想：神就像人用手艺和思想所雕刻的金银石头一样。天主对那愚昧无知的时代不加深究；现在却吩咐各处的人都要悔改，因为他已定好了日期，要藉他所立的人，按正义审判天下，他为给众人一个可信的凭证，就使这人从死人中复活了。”

他们一听说死人复活的话，有的讥笑，有的却说：“关于这事，我们以后再听你吧！”这样，保禄便离开了他们。可是，也有几个人接近保禄而信了，其中有阿略帕哥的议员狄约尼修，和一个名叫达玛黎的妇人，还有其他的人。此后，保禄就离开雅典，来到格林多。

答唱咏

咏一四八，1~2，11~14

答：你的光荣充满天地。

或：阿肋路亚。

一、请你们从天上，赞美上主，请你们在高空，赞美上主！
他的众天使，请赞美上主，他的众军旅，请赞美上主！

答

二、世间的君王和庶民，地上的公侯与权贵。童男和贞女，老人与少年。**答**

三、愿万有都赞美上主的名，因为只有他的名卓绝尊荣。
上主的尊威远超天地。**答**

四、他使子民崭露头角。圣徒们都因上主而自豪，亲近他的以色列以他为荣耀。**答**

阿肋路亚

若一四，16

答：阿肋路亚。领：我也要求父，他必会赐给你们另一位护慰者，使他永远与你们同在。**答**：阿肋路亚。

福音（真理之神要把你们引入一切真理。）

恭读圣若望福音

一六，12~15

那时，耶稣对门徒们说：“我还有许多事要告诉你们，然而你们现在不能承担。等真理之神来了，他要要把你们引入一切真理，因为他不凭自己说话，而是把他所听到的说出来，并把未来的事告诉你们。他要光荣我，因为他要把从我所领受的告诉你们。父所有的一切，都是我的；因此我说：他要把从我领受的告诉你们。”

星期四

读经一（保禄便留在他们那里工作，每逢安息日就在会堂里辩论。）

恭读宗徒大事录

一八，1~8

保禄离开雅典，来到格林多后，遇见了一个犹太人，名叫阿桂拉，原籍本都，他同妻子普黎史拉最近从意大利来，因为喀劳狄命令所有的犹太人都要离开罗马。保禄就去投靠他们，他们是以制造帐棚为业的，因为是同业，便留在他们那里工作。每逢安息日，保禄就在会堂里辩论，劝化犹太人和希腊人。息拉和弟茂德从马其顿来到时，保禄就专心传道，向犹太人证明耶稣就是默西亚。可是他们反对，而且说褻渎的话，保禄就抖着衣服，对他们说：

“你们的血归到你们头上，与我无干，从今以后，我要到外邦人那里去了。”于是离开那里，进了一个名叫弟铎犹斯托的家里，这人敬畏天主，他的家靠近会堂。会堂长克黎斯颇和他的全家都信了主，还有许多格林多人听了道而相信，也领了洗。

答唱咏

咏九七，1~4

答：上主已将自己的救恩启示给万民。

一、上主行了奇事，你们要高唱新歌。他的右手和圣臂，为他赢得了胜利。**答**

二、上主宣布了他的救恩，将他的正义显示给万民。他没有忘记他的仁慈，和对以色列的信实。**答**

三、大地四极的人看见了我们天主的救恩。普世大地，请向上主欢呼，咏诗赞颂，载歌载舞。**答**

阿肋路亚

若一四、18

答：阿肋路亚。领：主说：我必不留下你们做孤儿，我去，但我还要回到你们这里来，你们的心将欢欣踊跃。

答：阿肋路亚。

福音（你们要忧愁，但你们的忧愁要变成喜乐。）

恭读圣若望福音

一六、16~20

那时，耶稣对门徒说：“不久，你们就看不见我了；再过不久，你们又要看见我。”于是他的门徒中有几个彼此说：“他对我们所说：‘不久，你们就看不见我了；再过不久，你们又要看见我。’还有‘我往父那里去，’是什么意思？”他们又说：“他说的这‘不久’，究竟有什么意思呢？我们不明白他在讲什么。”耶稣看出他们愿意问他，就对他们说：“你们不是彼此议论我所说的：‘不久，你们就看不见我了；再过不久，你们又要看见我’的话吗？我实实在在告诉你们：你们要痛哭哀号，世人却要高兴；你们要忧愁，但你们的忧愁要变为喜乐。”

星期五

读经一（在这城里有许多人是属于我的。）

恭读宗徒大事录

一八、9~18

保禄在格林多时，主在夜间藉异像对他说：“不要害怕，只管讲，不要缄默，因为有我与你同在，没有人能下手害你，因为在这城里有许多人是属于我的。”于是他就在那里住了一年零六个月，在他们中间讲授天主的圣道。

当加里雍做阿哈雅总督时，犹太人一致起来攻击保禄，把他带到法庭，说：“这个人劝人违法敬拜天主。”保禄刚要开口，加里雍就对犹太人说：“犹太人哪！如果有什么犯法或邪恶的罪行，我自然会容忍你们；但问题若是关于道理、名称和你们自己的法律，你们自己处理吧，我不愿做这些事的审判官。”于是把他们赶出法庭，众希腊人拉住会堂长索斯特乃，在法庭前打了他；而加里雍一概不理这些事。

保禄又住了些日子，就辞别弟兄们，乘船往叙利亚去；和他在一起的，有普黎史拉和阿桂拉，因为保禄许过愿，就在耕格勒剃了头发。

答唱咏

咏四六，2~7

答：天主是普世的君王。

一、万民，你们要鼓掌，以欢呼的歌声，颂扬上主。因为上主至高至尊，可敬可畏，是统治大地的伟大君王。

答

二、他使万民属我们管辖，使列邦屈服在我们脚下。他为我们选择了产业，就是他所爱的雅各伯的荣耀。**答**

三、在欢呼声中，天主上升；在号角声中，上主腾空。你们要歌颂，歌颂我们的天主；要歌颂，歌颂我们的君王。**答**

阿肋路亚

路二四，46

答：阿肋路亚。领：基督必须先受这些苦难，并从死者中复活，然后才进入他的光荣。**答：**阿肋路亚。

福音 (你们的喜乐, 没有人能夺去。)

恭读圣若望福音

一六, 20 ~ 23

那时, 耶稣对门徒们说: “我实实在在告诉你们: 你们要痛哭哀号, 世界却要高兴; 你们要忧愁, 但你们的忧愁要变为喜乐。妇人生产的时候, 感到忧愁, 因为她的時候到了; 生了孩子以后, 就会高兴得不再记忆那苦楚了, 因为一个婴孩生到世上了。现在你们固然忧愁, 但我要再看见你们, 你们心里要喜乐, 你们的喜乐没有人能够夺去。到了那一天, 你们什么也不必问我了。我实实在在告诉你们: 你们奉我的名无论向父求什么, 他必定赐给你们。”

星期六

读经一 (阿颇罗用圣经证明耶稣就是默西亚。)

恭读宗徒大事录

一八, 23 ~ 28

保禄在安提约基雅住了一个时期, 又出发, 依次经过迦拉达地区和夫黎基雅, 坚固众位门徒。

有一个生在亚历山大里亚的犹太人, 名叫阿颇罗, 很有口才, 精通圣经, 他到了厄弗所。这人学过主的道理, 讲论耶稣的事, 心神火热, 教训人也很翔实, 却只知道若翰的洗礼。这人在会堂里放胆讲论。普黎史拉和阿桂拉听了, 就把他接来, 给他更详细地讲解天主的道理。阿颇罗有意往阿哈雅去, 弟兄们都鼓励他, 并且写信给门徒, 请他们接待他; 他到了那里, 依赖恩宠, 对信友们的帮助很多, 因为他经常有力地当众驳倒犹太人, 用圣经证明耶稣就是默西亚。

答唱咏

咏四六，2~3，8~10

答：天主是普世的君王。

一、万民，你们要鼓掌，以欢呼的歌声，颂扬上主。因为上主至高至尊，可敬可畏，是统治大地的伟大君王。

答

二、因为天主是普世的君王，你们要讴歌赞颂。天主坐于神圣的宝座，天主为王，统治万邦。**答**

三、万国的领袖集合起来，成为亚巴郎的天主子民。因为大地的权贵都属于天主，唯有天主至高至尊。**答**

阿肋路亚

若一六，28

答：阿肋路亚。领：主说：我出自父，来到了世界上；我又离开世界，往父那里去。**答**：阿肋路亚。

福音（父爱你们，因为你们爱了我，并且信了我。）

恭读圣若望福音

一六，23~28

那时，耶稣对门徒们说：“我实实在在告诉你们：你们奉我的名无论向父求什么，他必定赐给你们。直到现在，你们没有奉我的名求什么；求吧！必会得到，使你们的喜乐得以圆满。我用比喻对你们讲了这一切；但时候要到，我不再用比喻对你们说话了，而要明白地告知你们关于父的一切。到那一天，你们要奉我的名祈求，我不向你们说，我要为你们求父，因为父自己爱你们，因为你们爱了我，并且相信我是从天主来的。我出自父，来到了世界上；现在我又离开世界，往父那里去。”

复活期第七周

星期一

进堂咏

宗一，8

圣神要降临到你们身上，你们也将充满他的德能；并将为我作证，直到地极。阿肋路亚。

集祷经

上主，求你赏赐我们圣神的德能，使我们藉着信德的指引，时时体会出你的圣意，并能忠诚地尽力遵行。

读经一（你们信的时候，领了圣神没有？）

恭读宗徒大事录

一九，1~8

阿颇罗在格林多的时候，保禄走遍了高原地带，来到厄弗所，遇见几个门徒，问他们说：“你们信的时候，领了圣神没有？”他们说：“连圣神我们都没有听过。”保禄说：“那么你们受的是什么洗呢？”他们说：“是若翰的洗。”保禄说：“若翰授的是悔改的洗，他告诉民众要信在他以后来的那一位，就是耶稣。”他们听了，就因主耶稣之名领了洗。保禄给他们覆手，圣神便降在他们身上，他们就讲各种语言，也说先知话。他们一共约有十二人。保禄进了会堂，放胆宣讲，一连三个月，辩论天主国的事，来劝化人。

答唱咏

咏六七，2~7

答：普世万邦，请歌颂上主。

- 一、愿天主兴起，把他的仇敌驱散；仇恨他的人抱头鼠窜，恶人在天主面前灭亡，就像蜡被火融化一样。**答**
- 二、义人却欢欣踊跃，在天主面前手舞足蹈。请向上主欢唱，歌颂他的圣名。**答**
- 三、住在圣所内的天主，是孤儿的慈父，寡妇的保护。天主使孤苦的人有房屋可住，他释放囚犯，使他们重获幸福。**答**

阿肋路亚

哥三，1

答：阿肋路亚。领：你们既然同基督一起复活了，就该追求天上的事，在那里有基督坐在天主的右边。**答**：阿肋路亚。

福音（你们放心，我已经战胜了世界。）

恭读圣若望福音

一六，29~33

那时，门徒们对耶稣说：“你看，现在你明白地说，不用什么比喻了。现在我们知道你无所不知，不需要有人问你；因此我们相信你是从天主来的。”耶稣说：“现在你们信吗？看哪，时候要来到，而且已经来到，你们要被驱散，各人回自己的地方去，撇下我独自一个人。其实我并不是独自一个人，因为有父与我同在。我给你们讲了这一切，是要你们在我内得到平安。在世界上你们要受苦难；然而你们放心，我已经战胜了世界。”

献礼经

上主，但愿基督纯洁无玷的牺牲净化我们；并赋予我们天上恩宠的动力，善度信仰的生活。

复活期或耶稣升天节颂谢词见(17)~(21)页

领主咏 若一四, 18; 一六, 22

主说: 我不留下你们做孤儿, 我要回到你们这里来; 那时, 你们心里将要喜乐。阿肋路亚。

领圣体后经

宽仁的上主, 你在此圣事中赐给了我们天上的食粮, 求你扶助我们, 使我们藉此奥迹获得充分的力量, 能革除旧习, 善度新生。

星期二

进堂咏 默一, 17~18

我是元始, 我是终末; 我是生活的, 也曾死去; 可是请看! 如今我却活着, 直到万世万代。阿肋路亚。

集祷经

全能仁慈的天主, 求你派遣圣神降临, 居住在我们心中, 使能成为他光辉灿烂的殿宇。

读经一 (我完成了我的行程, 完成了受自主耶稣的任务。)

恭读宗徒大事录 二〇, 17~27

保禄从米肋托打发人到厄弗所, 请教会的长老来。他们来到了, 他便说: “你们知道: 自从我来到亚细亚的第一天起, 始终与你们在一起, 我怎样为人, 怎样以极度的谦逊, 含着眼泪, 历经犹太人为我所设的阴谋, 而忠信事奉主。你们也知道: 凡对你们有益的事, 我没有隐瞒一样, 而不传给你们的。我常在众人面前, 或挨户教训你们,

不论对犹太人或希腊人，我常劝你们悔改，归向天主，并信从主耶稣。现在我为圣神所驱使，必须往耶路撒冷去，我不知道在那里要遇到什么事，只知道圣神在各城中向我指明说：有锁链和患难在等着我。可是，只要我走完了我的行程，完成我从主耶稣所领受的任务，为天主恩宠的福音作证，我没有任何理由珍惜我的性命。我曾在你们中间往来，宣讲了天主的国；但是我知道，你们众人以后不会再见我的面了。因此，我今天向你们作证：对于众人的血，我是无罪的，因为天主的一切计划，我都毫无保留地传给你们了。”

答唱咏

咏六七，10~11，20~21

答：普世万邦，请歌颂上主。

一、天主，你给予民沛降甘霖，使旱地得到滋润。天主，你的子民在那里居住，你大发慈悲，使贫苦得到照顾。**答**

二、愿上主日日受赞美，他承担了我们的重负，他是救我们的天主。我们的天主是救人的天主，他是使人摆脱死亡的上主。**答**

阿肋路亚

若一四，16

答：阿肋路亚。领：主说：父必会赐给你们一位护慰者，使他永远与你们同在。**答：**阿肋路亚。

福音（父啊！求你光荣你的子。）

恭读圣若望福音

一七，1~11

那时候，耶稣举目向天说：“父啊！时间来到了，求你光荣你的子，好使子也光荣你：因为你把管理全人类的权柄赐给了他，使他得以把永生赐给你所托付给他的人。认识你是唯一的真天主，和你所派遣来的耶稣基督：就是永生。我在地上已经光荣了你，完成了你所委派给我的工作。父啊！现在，在你面前光荣我吧！赐给我那创造世界以前，我和你共同享有的光荣吧！”

我已经将你的名显示给那些你从世界选出来、而托付给我的人。他们原来属于你，你把他们托付给我，他们也遵守了你的话。现在，他们已经知道：你所赐给我的，都是你那里来的，因为你所传授给我的话，我都传给他们了；他们也接受了，也知道我确实是从你那里来的，相信是你派遣了我。我为他们祈求，不为世人祈求，只为你赐给我的人祈求，因为他们原是属于你的。我所有的都是你的，你所有的也都是我的：我已经在他们身上得到了光荣。从今以后，我不再留在世界上了，我要到你那里去，他们却仍然在世界上。”

献礼经

上主，求你接受我们信众的祈祷和奉献，使我们藉此热诚的敬礼，赢得身后天国的荣耀。

复活期或耶稣升天节颂谢词

领主咏

若一四，26

主说：父将因我的名派遣圣神，他将训诲你们一切，也要使你们想起，我对你们所说的一切。阿肋路亚。

领圣体后经

上主，我们领受了奇妙的至圣圣体，并奉你圣子的命令，为纪念他举行了祭献，谦恭地求你加强我们对你和对人群的爱心。

星期三

进堂咏

咏四六，2

万民，你们要鼓掌，以欢呼的歌声，颂扬上主。阿肋路亚。

集祷经

仁慈的天主，求你垂顾由圣神所召集的教会，使她真诚地侍奉你，并能一心一德，团结无间。

读经一（我把你们托付给天主，他能建立你们，并赐给你们嗣业。）

恭读宗徒大事录

二〇，28~38

保禄对厄弗所教会的长老们说：“圣神既然立你们为监督，牧养天主用自己的血所取得的教会，你们就要留心自己和整个羊群。我知道在我离开之后，将有凶暴的豺狼进到你们中间，不顾惜羊群。在你们中间，也要有人起来讲些谬论，引诱门徒跟随他们。因此你们要警醒，记住我三年之久，日夜不断地含泪劝勉了你们每一个人。现在我把你们托付给天主和他恩宠之道，他能建立你们，并在所有圣徒中，赐给你们嗣业。我没有贪图过任何人的金银或衣服。你们自己知道：这双手供应了我和同我一起的人的需要。我在各方面都给你们立了榜样，就是必须这样劳动，扶助病弱者；要记住主耶稣的话：‘施予比领受更为有福。’”他说完这些话，便跪下同众人祈祷。众人都大哭

起来，伏在保禄的颈上，口亲他。他们最伤心的，是保禄说了这句话：“以后你们不会再见我的面了。”他们便送他上了船。

答唱咏

咏六七，29~30，33~36

答：普世万邦，请歌颂上主。

一、天主，你曾施展大能，为我们行过奇迹，求你再度显示你的威力。在你耶路撒冷的圣殿，列王必要向你奉上祭献。**答**

二、普世万国，请向天主讴歌，向上主咏唱，他驰骋在亘古的诸天之上；请听，他发出声音，隆隆的声音，你们应承认天主的大能。**答**

三、他的光辉向以民照耀，他的威能弥漫九霄。天主，你在圣所中可敬可畏，以色列的天主将力量和权力赐予子民，愿天主永受赞美。**答**

阿肋路亚

若一七，17

答：阿肋路亚。领：主！你的话就是真理，求你以真理圣化我们。**答**：阿肋路亚。

福音（求你使他们合而为一，正如我们一样。）

恭读圣若望福音

一七，11~19

那时，耶稣举目向天，祈求说：“圣父啊！求你因你的名，保全你所赐给我的那些人，使他们合而为一，如同我们一样。当我和他们在一起的时候，我因你的名，保全了

你所赐给我的人，护卫了他们，其中除了那丧亡之子以外，没有丧亡一个，这是为应验经上的话。现在我到你那里去，我在世上说这话，是为使他们的心里充满我的喜乐。我已经将你的话授给他们了，世人却憎恨他们，因为他们不属于这世界，如同我不属于这世界一样。我不求你使他们脱离世界，只求你保护他们脱免邪恶。他们不属于这世界，如同我不属于世界一样。求你以真理圣化他们；你的话就是真理。你怎样派遣我到世界上来，我也怎样派遣他们到世界上去。我为了他们而圣化我自己，是要他们也藉真理而被圣化。”

献礼经

上主，请接受我们按照你的命令所呈上的祭献，但愿我们为你的光荣所举行的奥迹，能在我们身上实现你圣化及救赎的工程。

复活期或耶稣升天节颂谢词

领主咏

若一五，26~27

主说：当我从父那里给你们派遣的施慰者，就是那发于父的真理之神来到时，他必要为我作证，你们也要作证。阿肋路亚。

领圣体后经

上主，愿我们每次恭领圣体，都能蒙受你丰富的恩宠，并使我们的的心灵日益净化；更求你圣化我们，好能相称地经常领受如此珍贵的礼品。

星期四

进堂咏

希四, 16

我们要怀着依恃的心, 走近恩宠的宝座, 以获得仁慈, 得到恩宠, 作为及时的扶助。阿肋路亚。

集祷经

上主, 求你赏赐我们, 充满你圣神的恩宠, 使我们的思想行为, 都能符合你的旨意, 博得你的欢心。

读经一 (你也该在罗马为我作证。)

恭读宗徒大事录

二二, 30; 二三, 6~11

那时候, 千夫长愿意知道, 保禄为什么被犹太人控告的实情, 就解开他, 并命令司祭长及全体公议会集合; 随后把保禄带下来, 叫他站在他们面前。

保禄看出他们一部分是撒杜塞人, 另一部分是法利塞人, 就在公议会中大声说: “弟兄们, 我是法利塞人, 也是法利塞人的子孙, 我现在受审, 是为了希望死人复活。”他说了这话, 法利塞人和撒杜塞人便起了争辩, 会众就分裂了。原来撒杜塞人说没有复活, 没有天使, 也没有神灵; 法利塞人却都承认这一切。于是众人大嚷大闹, 有几个法利塞党的经师起来力争, 说: “我们在这人身上找不出什么过错来; 或者有神灵或天使向他说过话!”争辩越来越大, 千夫长怕保禄被他们撕碎, 便命军队下来, 把保禄从他们中间抢出来, 带到营里去了。当天晚上, 主显现给保禄, 说: “壮起胆来, 你怎样在耶路撒冷为我作证, 也要照样在罗马为我作证。”

答唱咏

咏一五、1~2, 五、7~11

答：天主！我投靠你，求你保佑我。

一、天主，求你保佑我，因为你是我的寄托。我对上主说：“你是我的上主，没有你，我就没有幸福。”上主，你是我的基业，我的一切。**答**

二、我要赞颂引导我的上主，我的良知连夜间也督促我。我时刻仰望上主，有他在我身边，我决不动摇。**答**

三、因此我心里高兴，五内喜欢，我的肉躯也无忧安眠。因为你绝不会将我遗弃在阴间，也不会让你的圣者遭受腐朽。**答**

四、你必要指示给我生命之道，在你面前才有圆满的喜悦，在你身边才有永远的福乐。**答**

阿肋路亚

若一七，21

答：阿肋路亚。领：主说：愿众人都合而为一，父啊！正如我在你内，你在我内一样，使世人相信是你派遣了我。**答**：阿肋路亚。

福音（使他们完全合而为一。）

恭读圣若望福音

一七，20~26

那时，耶稣举目向天，祈求说：“圣父，我不但为门徒祈求。也为那些因他们的话而信我的人祈求。愿大家都结为一体！父啊！愿他们在我们内合而为一，如同你在我内，我在你内一样，使世人相信是你派遣了我。我将你赐

给我的光荣赐给了他们，使他们结为一体，如同我们原为一体一样。我在他们内，你在我内，使他们完全合而为一，世人便知道是你派遣了我，并且知道你爱了他们，像爱我一样。父啊！我在哪里，愿你所赐给我的人也和我在哪里，使他们享见你所赐给我的光荣，因为你在创世之前，就爱了我。公义的父啊！世人没有认识你，我却认识了你，这些人也知道是你派遣了我。我已经将你的名宣示给他们了，我还要宣示，使你对我的爱存在他们内，我也在他们内。”

献礼经

仁慈的上主，我们虔诚地给你献上这些礼品，求你圣化和悦纳，并因此神圣的祭献，使我们自己也成为奉献给你的永恒礼物。

复活期或耶稣升天节颂谢词

领主咏

若一六，7

主说：我将真情告诉你们，我去，为你们是有益的，因为我若不去，施慰者便不会到你们这里来。阿肋路亚。

领圣体后经

上主，你藉我们举行的圣体奥迹，带给我们丰富的神恩；求你藉此圣事帮助我们领悟你的圣言，也使我们善作准备，接受圣神的恩宠。

星期五

进堂咏

默一，5~6

基督喜爱我们，并以自己的血解救我们脱离罪过，使我们成为国度，成为侍奉他天主父的司祭。阿肋路亚。

集祷经

天主，你藉着基督的胜利和圣神的光照，为人类打开了永生之门；求你赏赐我们，领受如此鸿恩之后，自应努力使信仰日益增长，更殷切地侍奉你。

读经一（一个已经死了的耶稣，保禄却说他活着。）

恭读宗徒大事录

二五，13~21

阿格黎帕王和贝勒尼切到了凯撒勒雅，问候斐斯托。他们在那里住了许多天，斐斯托就把保禄的案件，陈明给王说：“这里有一人，是斐理斯留在狱中的囚犯。我在耶路撒冷的时候，司祭长和犹太人的长老告发他，要求定他的罪。我回答他们说：被告还没有与原告当面对质，又没有机会为控告他的罪辩护，就把那人交出，不合罗马人的规例。后来他们到了这里，我没有迟延，次日便开庭，下令把那人带来。原告站起来，他们所控诉的没有一件是我所想象中的恶事；他们的争辩，仅是关于他们的宗教，和关于一个已经死了的耶稣，保禄却说他活着。对于这些争执我不知如何处理，就问他要不要上耶路撒冷去，在那里受审。可是，保禄却要求上诉，将他留给皇帝审断，我便下令留下他，等我把他解送到凯撒那里去。”

答唱咏

咏一〇二，1~2，11~12，19~20

答：上主在天上建立了宝座。

- 一、我的心灵，请歌颂上主，我的五内，请赞美他的圣名。我的心灵，请歌颂上主，不要忘记他的一切恩宠。**答**
- 二、天离地有多么高，他的慈爱对敬畏他的人也多么深厚；东离西有多么远，他使罪过离开我们也多么遥远。**答**
- 三、上主在天上建立了宝座，他的王权统治万有。大能的天使，你们听从他的命令，你们遵行他的指示，请赞美上主。你们是执行上主旨意的忠仆。**答**

阿肋路亚

若一四，26

答：阿肋路亚。领：主说：圣神必要教训你们一切，也要使你们想起，我对你们所说的一切。**答**：阿肋路亚。

福音（你喂养我的羔羊；你喂养我的羊。）

恭读圣若望福音

二一，15~19

耶稣同门徒们吃完了早饭以后，就对西满伯多禄说：“若望的儿子西满，你比他们更爱我吗？”伯多禄答说：“主，是的，你知道我爱你。”耶稣就对他说：“你喂养我的羔羊。”耶稣第二次又问他说：“若望的儿子西满，你爱我吗？”伯多禄回答说：“主，是的，你知道我爱你。”耶稣就对他说：“你牧放我的羊。”耶稣第三次问他说：“若望的儿子西满，你爱我吗？”伯多禄因为耶稣第三次问他说：“你爱我吗？”不禁忧愁起来，就对他说：“主啊！你无所不知，你晓得我爱你。”耶稣对他说：“你喂养我的羊群。”

“我实实在在告诉你，你年轻的时候，自己束上腰带，任意往来；但是到了老年，你要伸出手来，别人要给你束上腰，带你到你不愿意去的地方。”耶稣说这话，是指他将怎样死，以光荣天主。说完这话，又对他说：“你跟随我吧！”

献礼经

仁慈的天主，求你仁慈垂顾你子民们的奉献，并派遣圣神净化我们的灵魂，好使我们的祭献蒙你悦纳。

复活期或耶稣升天节颂谢词

领主咏

若一六，13

主说：真理之神到来时，要指引你们明白一切真理。

阿肋路亚。

领圣体后经

天主，你藉此圣体圣事净化我们，赐给我们力量；求你使我们因参与这爱的圣宴，有助于我们获得永生。

星期六

进堂咏

宗一，14

圣徒们同一些妇女，耶稣的母亲玛利亚和他的兄弟们，都同心合意地专务祈祷。阿肋路亚。

集祷经

全能的天主，我们已经庆祝过逾越佳节，求你赏赐我们今后在生活中，在言行上，常能为死而复活的基督作证。

读经一（保禄住在罗马，宣讲天主的国。）

恭读宗徒大事录

二八，16~20，30~31

保禄到了罗马，获准独自与看守他的士兵居住。过了三天，保禄请犹太人的首领来；他们来齐了，就对他们说：“诸位弟兄！我虽然没有做过什么反对民族或祖先规例的事，却被押起来，在耶路撒冷被转交到罗马人的手里。他们审问了我，在我身上没有找到该死的罪，就想释放我；但犹太人反对，我不得已，只好向凯撒上诉，并不是我有什么事要控告我的同胞。因此我请你们来见面谈话。我原是为了以色列所希望的事，才戴上了这条锁链。”保禄在自己所租的房子里，住了两年；凡来见他的人，他都接待。他宣讲天主的国，教授有关主耶稣基督的事，非常自由，没有人禁止。

答唱咏

咏一〇，4，5，7

答：心地正直的人必享见天主的圣容。

一、上主住在自己的圣殿，上主的宝座设在天上。他的眼睛垂视贫民，他的目光细察世人。**答**

二、上主试探义人和恶人，痛恨强暴的人。因为上主是公义的，喜爱公正，心地正直的人必享见他的圣容。**答**

阿肋路亚

若一六，7，13

答：阿肋路亚。领：主说：我要派遣圣神到你们这里来，他要把你们引入一切真理。**答：**阿肋路亚。

福音（记述这些事的，就是这个门徒，我们知道，他的作证是真实的。）

恭读圣若望福音

二一，20~25

那时候，伯多禄转过身来，看见耶稣所爱的那个门徒跟着，那门徒曾在晚餐时靠着耶稣胸膛问：“主！是谁出卖你？”伯多禄看见他，就对耶稣说：“主啊，他将来怎样？”耶稣对他说：“我如果愿意他留着，直到我来的时候，与你有什么相干？你只管跟随我吧！”于是这话流传在弟兄们中间说，那门徒不会死。其实耶稣并没有说他不会死，只是说“我如果愿意他留着，直到我来的时候”。

为这些事作证，并且记述这些事的，就是这个门徒。我们知道，他的作证是真实的。耶稣所行的，还有许多别的事；假使一一写出来，我想所要写的书，连这个世界也容不下。

献礼经

上主，你藉圣神消除人间的一切罪恶；求你派遣他降临我们身上，圣化我们的心灵，好能妥善地举行圣祭。

复活期或耶稣升天节颂谢词

领主咏

若一六，14

圣神要光荣我，因为他要把由我所领受的，告诉给你们。阿肋路亚。

领圣体后经

慈悲的天主，你领导我们由旧世界进入了藉圣事而得救的新时代；求你俯允我们的祈祷，圣化我们的心灵，好能革除旧习，善度新生。

弥撒常用经文



有信友参与的弥撒规程

进堂式

- 1 信友集合后，主祭与辅祭人员进堂，同时唱“进堂咏”。
- 2 到达祭台后，向祭台致敬，主祭亲祭台，可向祭台奉香，然后到座位处。“进堂咏”唱完，画十字圣号。

主祭：因父、及子、及圣神之名。

信友：阿们。

主祭面向信友，伸手致候：

主祭：愿天父的慈爱，基督的圣宠，圣神的恩赐，与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

致候词第二式

主祭：愿天父和基督，赐给你们恩宠及平安。

信友：也赐给你。

致候词第三式：

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主教献祭时念：

主祭：愿主的平安与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

- 3 主祭或执事，或其他适宜的辅祭人员，可向信友简短地介绍本日弥撒。然后念“忏悔词”：

主祭：各位教友，现在我们大家认罪，虔诚地举行圣祭。

(静默片刻)

全体：我向全能的天主和各位教友，承认我思、言、行为上的过失。(捶胸)我罪、我罪、我的重罪。

(2) 有信友参与的弥撒规程

为此，恳请终身童贞圣母玛利亚、天使、圣人和你们各位教友，为我祈求上主，我们的天主。

主祭：愿全能的天主垂怜我们，赦免我们的罪，使我们得到永生。

信友：阿们。

忏悔词第二式：

主祭：各位教友，现在我们大家认罪，虔诚地举行圣祭。

(静默片刻)

主祭：上主，求你垂怜我们。

信友：因为我们得罪了你。

主祭：上主，求你大发慈悲。

信友：施给我们救恩。

主祭：愿全能的天主垂怜我们，赦免我们的罪，使我们得到永生。

信友：阿们。

忏悔词第三式：

主祭：各位教友，现在我们大家认罪，虔诚地举行圣祭。

(静默片刻，然后主祭或其他适宜的辅祭人员念：)

主祭：基督，你奉命来拯救忏悔的人：求你垂怜。

信友：求你垂怜。

主祭：基督，你来召唤罪人：求你垂怜。

信友：求你垂怜。

主祭：基督，你在天父面前，为我们转达：求你垂怜。

信友：求你垂怜。

主祭：愿全能的天主垂怜我们，赦免我们的罪，使我们得到永生。

信友：阿们。

4 求主垂怜经 (若用“忏悔词”第三式, 则省略之。)

领: 上主, 求你垂怜。

答: 上主, 求你垂怜。

领: 基督, 求你垂怜。

答: 基督, 求你垂怜。

领: 上主, 求你垂怜。

答: 上主, 求你垂怜。

5 光荣颂 (按礼规的指示可念或唱)

天主在天受光荣, 主爱的人在世享平安。

主、天主、天上的君王, 全能的天主圣父, 我们为了你无上的光荣、赞美你、称颂你、朝拜你、显扬你、感谢你。

主、耶稣基督、独生子; 主、天主、天主的羔羊, 圣父之子; 除免世罪者, 求你垂怜我们。除免世罪者, 求你俯听我们的祈祷。坐在圣父之右者, 求你垂怜我们; 因为只有你是圣的, 只有你是主, 只有你是至高无上的。

耶稣基督, 你和圣神, 同享天主圣父的光荣。阿们。

6 主祭: (合掌)请大家祈祷。(默祷片刻)

主祭伸手念“集祷经”……(用长结语词)

一、直接向天主父祈祷时用

以上所求是靠你的子、我们的主天主、耶稣基督, 他和你及圣神, 永生永王。

二、直接向基督祈祷时用

你是天主, 和圣父及圣神, 永生永王。

三、在祷词结束部分提到基督时用

他是天主, 和你及圣神, 永生永王。

信友: 阿们。

(4) 有信友参与的弥撒规程

圣道礼仪

7 读经员到读经台，恭读第一篇圣经。大家坐下恭听。读经结束念：

读经员：以上是天主的圣训。

全体：感谢天主。

8 “答唱咏”。唱经者领唱(或领念)圣咏，信友答唱(或念)。

9 若读第二篇读经，则在读经台，读经如前。读经后念：

读经员：以上是天主的圣训。

全体：感谢天主。

10 接唱：“阿肋路亚”，或其他圣歌。

11 主祭可添香。执事读福音前，向主祭鞠躬请求祝福，低声念：

执事：请神父祝福。

主祭：(低声念)愿天主降福你，使你诚心诚意，恭读他的福音。因父、及子✠及圣神之名。

执事：阿们。

无执事时，主祭在祭台前鞠躬，默念：

主祭：全能的天主，求你使我诚心诚意，恭读你的福音。

12 执事或主祭，由捧烛带香的辅祭人员陪同，到读经台念：

主祭：愿主与你们同在。

执事

信友：也与你的心灵同在。

主祭

执事：恭读圣(玛窦、马尔谷、路加、若望)福音。

执事

同时在福音经书上，并在自己的额上、口上、胸上画十字圣号。

信友：主，愿光荣归于你。

13 执事或主祭，可向福音经书奉香，然后恭读福音。

读福音后，执事或主祭念：

主祭：
执事：以上是天主的圣训。

信友：基督，我们赞美你。

然后亲经书，默念：

主祭：
执事：愿所读的福音，使我们改过迁善。

14 讲道(主日及法定应守之庆节应讲道，其他有教友参与弥撒中也最好作简短讲道)

15 信 经 (按礼规指示)

第一式

我信唯一的天主，全能的圣父，天地万物，无论有形无形，都是他所创造的。

我信唯一的主、耶稣基督、天主的独生子。他在万世之前，由圣父所生。他是出自天主的天主，出自光明的光明，出自真天主的真天主。他是圣父所生，而非圣父所造，与圣父同性同体，万物是藉着他而造成的。他为了我们人类，并为了我们的得救，从天降下。(鞠躬)“他因圣神由童贞玛利亚取得肉躯，而成为人”。他在般雀比拉多执政时，为我们被钉在十字架上，受难而被埋葬。他正如圣经所载，第三日复活了。他升了天，坐在圣父的右边。他还要光荣地降来，审判生者死者，他的神国万世无疆。

我信圣神，他是主及赋予生命者，由圣父圣子所共发。他和圣父圣子，同受钦崇，同享光荣，他曾藉先知们发言。

我信唯一、至圣、至公、从宗徒传下来的教会。

(6) 有信友参与的弥撒规程

我承认赦罪的圣洗，只有一个。

我期待死人的复活，及来世的生命。阿们。

第二式

我信全能的天主父，天地万物的创造者。我信父的唯一子，我们的主耶稣基督。我信他因圣神降孕，由童贞玛利亚诞生。我信他在比拉多执政时蒙难，被钉在十字架上，死而安葬。我信他下降阴府，第三日从死者中复活。我信他升了天，坐在全能天主父的右边。我信他要从天降来，审判生者死者。我信圣神。我信圣而公教会，诸圣的相通。我信罪过的赦免。我信肉身的复活。我信永恒的生命。阿们。

16 信友祷词

各团体可自行编写，参见信友祷词举例 610 页。

圣祭礼仪

17 唱“奉献咏”时，辅祭人员将圣体布、圣血布、圣爵和弥撒经书，放于祭台上。

18 为使信友表示自己参与奉献，最好让他们献上祭饼、祭酒，或其他为教会、为济贫需要的礼物。

19 主祭将圣盘和祭饼稍微举起，默念：

主祭：上主，万有的天主，你赐给我们食粮，我们赞美你；我们将大地和人类劳苦的果实——麦面饼呈献给你，使成为我们的生命之粮。

若不唱“奉献咏”，以上经文可由主祭高声念之；然后信友可欢呼：

信友：愿天主永受赞美。

20 执事或主祭，将酒及滴水注入圣爵内，默念：

执事：**酒水**的搀合，象征天主取了我们的人性，愿我们也
主祭 分享基督的天主性。

21 主祭将圣爵稍微举起，默念：

主祭：上主，万有的主，你赐给我们饮料，我们赞美你；我们将葡萄树和人类劳苦的果实——葡萄酒呈献给你，使成为我们的精神饮料。(然后将圣爵放于圣体布上。)若不唱“奉献咏”，以上经文可由主祭高声念之；然后信友可欢呼：

信友：愿天主永受赞美。

22 主祭鞠躬默念：

主祭：上主，我们怀着谦逊和痛悔的心情，今天在你面前，举行祭祀，求你悦纳。

23 主祭可向祭品和祭台奉香，然后执事或辅祭向主祭和信友奉香。

24 主祭立于祭台旁洗手，默念：

主祭：上主，求你洗净我的罪污，涤除我的愆尤。

25 主祭立于祭台中央，面向信友，伸手后合掌：

主祭：各位教友：请你们祈祷，望全能的天主圣父，收纳我和你们共同奉献的圣祭。

信友：望上主从你的手中，收纳这个圣祭，为赞美并光荣他的圣名，也为我们和他整个圣教会的益处。

26 主祭伸手念“献礼经”……(用短结语词)

一、直接向天主父祈祷时用

以上所求，是靠我们的主基督。

二、在祷词结束部分提到基督时用

他是天主，永生永王。

信友：阿们。

(8) 颂谢词

感恩经

27 感恩经开始，主祭伸手念：

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：(举手)请举心向上。

信友：我们全心归向上主。

主祭：(伸手)请大家感谢主、我们的天主。

信友：这是理所当然的。

主祭继续伸手念“颂谢词”。

季节与通用颂谢词见以下(9) - (38)页，或庆节专用部分。感恩经第二式与第四式有专用颂谢词。

然后主祭合掌，与信友同唱(或高声念)“欢呼歌”：

全体：圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

主祭继续念“感恩经”：

第一式：“至仁慈的圣父……”见(41)页。

第二式：“上主，你实在是神圣的，你是……”见(52)页。

第三式：“上主，你实在是神圣的，你所……”见(59)页。

第四式：“圣父，我们颂扬你……”见(66)页。

28 主祭在所有弥撒内，都可唱依“共祭弥撒”礼规，所能歌唱的部分。感恩经第一式：括弧内的经句、可以省略。

将临期颂谢词(一) 基督的两次来临

29 下列颂谢词适用于由将临期第一主日至十二月十六日的季节弥撒，及其他在同一期间举行而无专用颂谢词的弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。基督第一次来临时，屈尊就卑，降生成人，完成了你预定的计划，并为我们开辟了永生的途径；他在第二次光荣地来临时，将使我们获得我们日夜期待的恩许。

因此，我们随同天使，总领天使，以及天上诸圣，歌颂你的光荣，不停地欢呼：圣、圣、圣……

将临期颂谢词(二) 对基督的双重期待

30 下列颂谢词适用于由十二月十七日至二十四日的季节弥撒，及其他在同一期间举行而无专用颂谢词的弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。先知们所预言的基督，童贞圣母以无比的慈爱抚育了他，若翰报告了他的来临，并指出他已在人间。基督使我们准备庆祝他诞生的奥迹，正是要我们清醒祈祷、欢跃赞颂，以期待他的再度来临。

因此，我们随同天使、总领天使，以及天上诸圣，歌颂你的光荣，不停地欢呼：圣、圣、圣……

(10) 颂谢词

圣诞节颂谢词(一)

基督是光

31 下列颂谢词适用于圣诞节及其第八日，和献耶稣于圣殿节之弥撒；也适用于圣诞八日庆期内弥撒，即使有专用颂谢词者也应采用，但有些弥撒，若有论及天主之奥迹或天主圣三的专用颂谢词时则除外；此外，也适用于主显节以前的平日弥撒。

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：请举心向上。

信友：我们全心归向上主。

主祭：请大家感谢主、我们的天主。

信友：这是理所当然的。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为你荣耀的新光，藉着圣子降生的奥迹，照亮了我们的心目，使我们在他身上认识降生可见的天主，而向慕那不可见的美善。

因此，我们随同天使、总领天使、以及天上诸圣，歌颂你的光荣，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

用感恩经第一式时，念专用“我们联合……”见(43)页。

圣诞前夕及子夜弥撒念“我们庆祝这至圣之夜”，以后则念“我们庆祝这至圣之日”到圣诞节后第八日为止。

圣诞节颂谢词(二)

降生的圣子重整万有

- 32 下列颂谢词适用于圣诞节及其第八日，和献耶稣于圣殿节之弥撒：也适用于圣诞八日庆期内弥撒，即使有专用颂谢词者也应采用，但有些弥撒，若有论及天主之奥迹或天主圣三的专用颂谢词时，则除外；此外，也适用于主显节以前的平日弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。基督藉着他诞生奥迹的庆典，使人看到那本性不可见的天主，他原生于万世之前，却又开始了人间的生活；你藉着他，使跌倒的再站起来；使受损的万物，恢复完整；使迷失的人类，重返天国之路。

因此，我们随同众天使，赞颂、感谢你，踊跃地欢呼：

全体：圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

用感恩经第一式时，念专用“我们联合……”见(43)页。

圣诞前夕及子夜弥撒念“我们庆祝这至圣之夜”，以后则念“我们庆祝这至圣之日”，到圣诞节后第八日为止。

(12) 颂谢词

圣诞节颂谢词(三)

天人间奇妙的交换

33 下列颂谢词适用于圣诞节及其第八日，和献耶稣于圣殿节之弥撒；也适用于圣诞八日庆期内弥撒，即使有专用颂谢词者也应采用，但有些弥撒，若有论及天主之奥迹或天主圣三的专用颂谢词时，则除外；此外，也适用于主显节以前的平日弥撒。

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：请举心向上。

信友：我们全心归向上主。

主祭：请大家感谢主、我们的天主。

信友：这是理所当然的。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。今天基督为我们显示了一项奇妙的交换：你的圣子取了我們软弱的人性，使我们有死的本性，分享你不朽的荣耀；基督与我们共有同一性体，也使我们与他共享永生。

因此，我们随同天使欢跃赞颂你，不停地欢呼：圣、圣、圣……

用感恩经第一式时，念专用“我们联合……”见(43)页。

圣诞前夕及子夜弥撒念“我们庆祝这至圣之夜”，以后则念“我们庆祝这至圣之日”，到圣诞节第八日为止。

主显节颂谢词 基督是万民之光

34 下列颂谢词适用于主显节弥撒，及主显节后到主受洗节前星期六的弥撒中，此时期亦可用圣诞节颂谢词。

主、圣父、全能永生的天主，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为你今天在基督内揭示了我们得救的奥迹，使他作万民之光。当他藉着我们有死的人性出现时，你又用他不朽的新光，赐给我们崭新的生命。

因此，我们随同天使、总领天使，以及天上诸圣，歌颂你的光荣，不停地欢呼：圣、圣、圣……

用感恩经第一式时，念专用“我们联合……”（43）页

四旬期颂谢词(一) 四旬期的精神意义

35 下列颂谢词适用于四旬期，特别是四旬期主日除非该主日有更为适当的颂谢词。

主、圣父、全能永生的天主，藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。

你嘱咐我们，每年要洗心革面，欢欣地准备逾越节的庆典，使我们能切实奉行祈祷和仁爱的工作，领受重生的圣事，而获得你无比的恩宠，成为你钟爱的子女。

因此，我们随同天使，总领天使，以及天上诸圣，歌颂你的光荣，不停地欢呼：圣、圣、圣……

(14) 颂谢词

四旬期颂谢词(二)

藉斋戒革新生活

36 下列颂谢词适用于四旬期，特别是四旬期主日，除非该主日有更为适当的颂谢词。

主、圣父、全能永生的天主，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你为了净化我们的心灵，特别制定了四旬斋期，帮助我们抑制私欲偏情，摆脱世物的困扰，追求永恒的幸福。

因此，我们随同众圣人和所有天使，歌颂你的光荣，不停地欢呼：

全体：圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

四旬期颂谢词(三)

自制的效益

37 下列颂谢词适用于四旬期平日及守斋日弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。

你愿意我们藉着克己苦身，向你表示谢恩，压伏我们的傲气，并能慷慨周济贫穷，效法你的温良慈善。

因此，我们随同众位天使，同声歌颂你的光荣，不停地欢呼：圣、圣、圣……

四旬期颂谢词(四) 斋戒的效益

38 下列颂谢词适用于四旬期平日及守斋日弥撒。

主、圣父、全能永生的天主，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为你藉着我们的主基督，教我们克苦斋戒，清心寡欲，培德养性，而获得赏报。

尊威的天主，天使以及天上诸圣，藉着基督赞美你，钦崇你，敬畏你，欢跃庆贺你。求你恩准我们也和他们谦恭地同声赞颂：

全体：圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

主受难颂谢词(一) 十字架的大能

39 下列颂谢词适用于四旬期第五周平日弥撒及十字架和主的苦难弥撒。

主、圣父、全能永生的天主，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为你的圣子受苦受难，拯救了世界，促使我们赞颂你的伟大；你藉十字架的大能，显示了你对世界的审判，和被钉死者的胜利。

因此，我们随同天使，和所有圣人，歌颂你的光荣，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

(16) 颂谢词

主受难颂谢词(二)

基督受难的胜利

40 下列颂谢词适用于圣周星期一、二、三。

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：请举心向上。

信友：我们全心归向上主。

主祭：请大家感谢主、我们的天主。

信友：这是理所当然的。

主、圣父、全能永生的天主，藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为基督为救世而受难，和他光荣复活的日期已经临近。这是他克服魔鬼傲慢的日子，是人类得救的伟大庆节。

尊威的天主，天上的天使永远在你面前欢欣赞美你，朝拜你。求你恩准我们也和他们谦恭地同声欢呼：

全体：圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

复活期颂谢词(一)

真逾越节羔羊

41 下列颂谢词适用于复活期，于复活前夕及主日弥撒；及复活八日内弥撒；前夕弥撒用“今夜”；复活日及八日内皆用“今天”；其他时期则省去“今天”或“今夜”。

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：请举心向上。

信友：我们全心归向上主。

主祭：请大家感谢主、我们的天主。

信友：这是理所当然的。

上主，我们时时处处歌颂你，实在是理所当然的：并能使人得救。我们的逾越节羔羊——基督已完成了牺牲，今天(夜)我们更当隆重地赞美你。因为基督真是消除世罪的羔羊，他以圣死摧毁了我们的死亡，并以复活恢复了我们的生命。

因此，普世万民洋溢着复活的喜乐，踊跃欢腾；同时天上的天使，和所有圣人，同声歌颂你的光荣，不停地欢呼：

全体：圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

用感恩经第一式时，念专用“我们联合……”见(43)页。

复活前夕弥撒念“我们庆祝这至圣之夜……”

(18) 颂谢词

复活期颂谢词(二) 在基督内的新生命

42 下列颂谢词适用于复活期。

上主，我们时时处处歌颂你，实在是理所当然的，并能使人得救。我们的逾越节羔羊——基督已完成了牺牲，现在我们更当隆重地赞扬你。你藉基督使我们复生，成为光明之子，分享永生，又为信众开启了天国之门。因为他的圣死免除了我们的死亡；他的复活，使我们重获生命。

因此，普世万民洋溢着复活的喜乐，踊跃欢腾，同时天上的天使，和所有圣人，同声歌颂你的光荣，不停地欢呼：圣、圣、圣……

复活期颂谢词(三) 基督永远生活并常为我们代祷

43 下列颂谢词适用于复活期。

上主，我们时时处处歌颂你，实在是理所当然的，并能使人得救。我们的逾越节羔羊——基督已完成了牺牲，现在我们更当隆重地赞扬你。基督为人舍生，永不再死亡；被人处死，却永远生活；他在你面前，永远作我们的中保，为我们罪人不断地献祭祈祷。

因此，普世万民洋溢着复活的喜乐，踊跃欢腾；同时天上的天使，和所有圣人，同声歌颂你的光荣，不停地欢呼：圣、圣、圣……

复活期颂谢词(四)

万物藉逾越奥迹除旧更新

44 下列颂谢词适用于复活期。

上主，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。我们的逾越节羔羊——基督已完成了牺牲，现在我们更当隆重地赞扬你。因为基督的复活使万物除旧更新，使堕落的人类恢复了完整生命。

因此，普世万民洋溢着复活的喜乐，踊跃欢腾，同时天上的天使，和所有圣人，也同声歌颂你的光荣，不停地欢呼：圣、圣、圣……

复活期颂谢词(五)

基督是司祭又是牺牲

45 下列颂谢词适用于复活期。

上主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。我们的逾越节羔羊——基督已完成了牺牲，现在我们更当隆重地赞扬你。基督藉着他在十字架上的自我牺牲，完成了旧约的祭祀。他为了拯救我们而把自身奉献给你，他自己充当了司祭、祭台和羔羊。

因此，普世万民洋溢着复活的喜乐，踊跃欢腾；同时天上的天使，和所有圣人，也同声歌颂你的光荣，不停地欢呼：圣、圣、圣……

(20) 颂谢词

基督升天颂谢词(一)

升天的奥迹

46下列颂谢词用于耶稣升天节；于升天节后直到圣神降临前星期六的弥撒，如无专用颂谢词时，也可用之。

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：请举心向上。

信友：我们全心归向上主。

主祭：请大家感谢主、我们的天主。

信友：这是理所当然的。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为主基督——光荣的君王，战胜了罪恶和死亡，（今天）在天使的赞颂声中，上升天庭，成为天人之间的中保，世人的审判者，万物的最高主宰。基督升天并非远离世人，而是要我们追随他的芳踪，到达同一的居处；我们原是他的肢体，他是我们的首领。

因此，普世万民洋溢着复活的喜乐，踊跃欢腾；同时天上的天使，和所有圣人，也同声歌颂你的光荣，不停地欢呼：

全体：圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

耶稣升天节日用感恩经第一式时，念专用“我们联合……”见(44)页。

基督升天颂谢词(二) 升天的奥迹

47 下列颂谢词适用于耶稣升天节；于升天节后直到圣神降临前星期六的弥撒，如无专用颂谢词时，也可用之。

主、圣父、全能永生的天主，藉着我们的主基督，时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为基督复活以后，曾显现给他的全体门徒，在他们面前上升天庭，好使我们分享他的天主性。

因此，普世万民洋溢着复活的喜乐，踊跃欢腾；同时天上的天使和所有圣人，也同声歌颂你的光荣，不停地欢呼：圣、圣、圣……

耶稣升天节日用感恩经第一式时，念专用“我们联合……”见(44)页。

常年主日颂谢词(一) 逾越奥迹与天主子民

48 下列颂谢词适用于常年期主日。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。他藉着逾越奥迹完成了神妙的工程；他使我们摆脱罪恶和死亡的枷锁，而分享他的光荣，得称为特选的民族、王者的司祭、圣洁的邦国、得救的子民。你召叫我们从黑暗中进入光明，我们要到处称扬你的德能。

因此，我们随同天使、总领天使，以及天上诸圣，歌颂你的光荣，不停地欢呼：圣、圣、圣……

(22) 颂谢词

常年期主日颂谢词(二) 救恩的奥迹

49 下列颂谢词适用于常年期主日。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。基督怜悯人类的罪过，甘愿由童贞女降生，受十字架的苦刑，救我们脱免永死；又从死者中复活，赐给我们永生。

因此，我们随同天使，以及天上诸圣，歌颂你的光荣，不停地欢呼：

全体：圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

常年期主日颂谢词(三) 藉人而拯救人

50 下列颂谢词适用于常年期主日。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为我们知道，你为了救助卑微的人类，甘愿屈尊就卑；你的圣子摄取了可朽的人性，给我们带来了解救；如此藉我们的主基督、使我们短暂的人生变为不朽的永生。

因此，天上的天使藉着基督朝拜你，永远在你面前欢欣踊跃。求你恩准我们也和他们同声赞颂，不停地欢呼：圣、圣、圣……

常年期主日颂谢词(四)

救恩史

51 下列颂谢词适用于常年期主日。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为基督的诞生革新了人类的腐旧，他的苦难洗去了我们的罪恶；他死而复活，领我们走上了永生之路；他升了天，给我们开启了天国之门。

因此，我们随同所有天使和圣人，同声赞颂你，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

常年期主日颂谢词(五)

创造的目的

52 下列颂谢词适用于常年期主日。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你创造了宇宙万物，安排了依次变化的季节。你特别按照你的肖像造成了人，并使万物隶属在人的权下，使人代管你所创造的一切，并为了你的美妙化工，藉着我们的主基督，永远赞颂你。

因此，我们随同所有天使，同声颂扬你的光荣，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

(24) 颂谢词

常年期主日颂谢词(六) 复活的保证

53 下列颂谢词适用于常年期主日。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。我们原是在你内生活、行动和存在；我们生活在此尘世，不但每日体验到你慈爱的温暖，并且已经把握了永生的保证——圣神的恩赐。你藉圣神曾使耶稣死而复活，并带给我们确切的希望：逾越奥迹将来也必在我们身上完成。

因此，我们虔诚感谢你，并随同所有天使宣扬你的德能，同声欢呼：圣、圣、圣……

常年期主日颂谢词(七) 基督之服从而得救

54 下列颂谢词适用于常年期主日。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为你深爱世界，竟为我们派遣了圣子作我们的救主；你愿意他除了罪以外和我们人一样，使你喜爱我们，如同喜爱你的圣子一样。由于我们的背命所丧失的恩惠，又藉你圣子的服从而重新获得。

因此，我们随同所有天使和圣人，同声赞颂你，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

常年期主日颂谢词(八)

教会在圣三奥迹中团结在一起

55 下列颂谢词适用于常年期主日。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你的子女犯罪，远离了你，你却藉你圣子的血及圣神的德能，使他们重新与你团聚：正如你和圣子及圣神只是一个天主，你召叫人类成为一个子民，基督的奥体、圣神的宫殿、你的教会，来歌颂你无比的智慧。

因此，我们随同所有天使欢跃赞美你，不停地欢呼：圣、圣、圣……

圣体颂谢词(一)

基督的祭献与圣事

56 下列颂谢词适用于主晚餐弥撒，也能用于基督圣体圣血节及任选圣体弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。基督是真实永恒的司祭，制定了长存的祭礼；首先将自己奉献于你，作为救世的祭品，又命令我们为纪念他而举行同一祭献。我们领了他为人牺牲的圣体，就获得力量；喝了他为人倾流的宝血，就涤除罪过。

因此，我们随同天使、总领天使，以及天上诸圣，歌颂你的光荣，不停地欢呼：圣、圣、圣……

(26) 颂谢词

用感恩经第一式时，念专用“我们联合……”，“上主，我们恳求你……”及“他在受难前夕……”

圣体颂谢词(二)

基督最后晚餐与弥撒圣祭

57 下列颂谢词适用于基督圣体圣血节及任选圣体弥撒。

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：请举心向上。

信友：我们全心归向上主。

主祭：请大家感谢主、我们的天主。

信友：这是理所当然的。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。为了使十字架的救恩永垂后世，基督与他的宗徒共进最后晚餐时，把自己当做无玷的羔羊，蒙你悦纳的礼品、完美的赞颂之祭，而奉献给你。

你藉这伟大的圣事养育、圣化你的信众，使居住在同一世界的人类，都在同一信仰的光照下，在同一爱德的共融中和平相处。因此，我们同来参加你这奇妙的圣筵，饱尝你圣宠的甘美，使我们逐渐成长，相似你的圣子。

因此，宇宙万物钦崇你，向你高唱新歌。我们也随同所有天使歌颂你，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

圣母颂谢词(一)

救主之母

58 下列颂谢词适用于圣母弥撒，每台弥撒中指出当日的庆典。

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：请举心向上。

信友：我们全心归向上主。

主祭：请大家感谢主、我们的天主。

信友：这是理所当然的。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。在这终身童贞玛利亚的(访亲、荣召升天、诞辰、献堂、无玷始胎)庆辰(痛苦日)(敬礼日)，我们赞美你，称颂你，显扬你。她藉圣神的庇荫孕育了你的独生子，保持着童贞的荣耀，给世界带来了永远的光明——我们的主耶稣基督。

尊威的天主！天使和天上诸圣，藉着基督赞美你，钦崇你，敬畏你，欢跃庆贺你。求你恩准我们也和他们谦恭地同声赞颂：

全体：圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

(28) 颂谢词

圣母颂谢词(二)

教会藉玛利亚的口赞美天主

59 下列颂谢词适用于圣母弥撒。

圣父、全能永生的天主，我们看到诸圣得享光荣，便承认你的奇恩异宠，尤其为了纪念至圣童贞玛利亚领受的鸿恩，我们要用她的赞美诗感谢你的宽仁慈爱，实在是理所当然的，并能使人得救。

因为你为整个世界做了奇事，对普世万民广施仁慈：你垂顾了卑微的使女，藉着她赐给人类一位救主——你的圣子、我们的主耶稣基督。

天上的天使藉着基督永远欢聚在你台前、钦崇你、颂扬你的光荣，求你恩准我们也和他们同声赞颂：圣、圣、圣……

天使颂谢词

藉天使赞美天主

60 下列颂谢词适用于天使弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，并在你的诸位天使身上，不停地赞颂你，实在是理所当然的，并能使人得救。我们赞颂他们的忠实，也就是光荣你、赞颂你——他们的创造者。他们享有尊高的荣耀，显示出你是何等伟大，超越万有。

天上的众天使、藉着基督颂扬你，我们同他们一起欢欣朝拜，同声赞颂，不停地欢呼：圣、圣、圣……

圣若瑟颂谢词

圣若瑟的使命

61 下列颂谢词适用于圣若瑟弥撒

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，在这圣若瑟的庆辰(敬礼日)，我们以适当的赞词称扬你，歌颂你，实在是理所当然的，并能使人得救。圣若瑟是义人，你拣选他为天主之母童贞玛利亚的净配；他是明智的忠仆，你立他为圣家之长，代行父职，守护因圣神而降孕的独生子——我们的主耶稣基督。

尊威的天主！天使和天上诸圣，藉着基督赞美你、钦崇你、敬畏你、欢跃庆贺你。求你恩准我们也和他们谦恭地同声赞颂：圣、圣、圣……

宗徒颂谢词(一)

宗徒为天主子民的牧者

62 下列颂谢词适用于宗徒，尤其圣伯多禄、圣保禄宗徒弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你是永恒的善牧，决不离弃你的羊群，你藉着宗徒们不断地守护我们，你立了他们为你羊群的牧者，以你圣子的名义继续领导我们。

因此，我们随同天使、总领天使，以及天上诸圣歌颂你的光荣，不停地欢呼：圣、圣、圣……

(30) 颂谢词

宗徒颂谢词(二)

教会以宗徒为基础和见证

63 下列颂谢词适用于宗徒及圣史弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为你曾将你的教会建基于宗徒身上，使教会在地上成为你圣洁的永恒标志，并把天国的福音宣报给普世万民。

因此，从现在到永远，我们随同所有天使，热诚地向你讴歌，不停地欢呼：圣、圣、圣……

圣人通用颂谢词(一)

圣者的荣耀

64 下列颂谢词适用于诸圣、教堂主保、圣人节日及庆日弥撒，除非该弥撒有专用的颂谢词。也可用于圣人纪念日弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你在圣徒的聚会中享受赞颂；你表扬他们的功勋，就是表扬你恩宠的成果。你使他们的善行，作为我们生活的榜样；你使我们与他们共融，而形成一家；你因他们的转求，而赐给我们援助。他们的作证使我们信心坚强，从事人生的战斗，不致失败，并能同他们一样获取不朽的荣冠。因此，我们随同天使和总领天使，以及所有圣人，歌唱赞颂你，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

圣人通用颂谢词(二)

圣者的活动

65 下列颂谢词适用于诸圣、教堂主保、圣人节日及庆日弥撒，除非该弥撒有专用的颂谢词。也可用于圣人纪念日弥撒。

主、圣父、全能永生的天主，藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为你藉着诸圣令人惊奇的信仰，使你的教会不断革新和成长，也给我们提供了你深爱世人的佐证。你藉他们杰出的榜样，激励我们追求至善，你因他们热诚的转求，帮助我们作你救恩的生活见证。

因此，我们随同所有天使、圣人，欢欣颂扬你，高声向你欢呼：圣、圣、圣……

殉道圣人颂谢词

殉道者显示天主的能力

66 下列颂谢词适用殉道圣人节日及庆日；也可用于他们的纪念日。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为殉道者圣○○为了宣扬你的圣名，曾师法基督，倾流了热血，显示了你的奇能：你藉着我们的主基督，在脆弱的人身上发出力量，你使弱小者成为意志坚强的证人。

因此，我们随同天上的天使，一起歌颂你、朝拜你，不停地欢呼：圣、圣、圣……

(32) 颂谢词

牧者圣人颂谢词

天主藉牧者圣人照顾教会

67下列颂谢词适用于牧者圣人节日及庆日；也可用于他们的纪念日。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你恩赐你的教会今天欢度圣○○的庆节(纪念日)。你藉圣人善行的榜样鼓励我们，你藉他的宣讲教诲我们，你因他令你欣喜的祈求时常保佑我们。

因此，我们随同天使和诸位圣人，同声歌颂你、赞美你，不停地欢呼：圣、圣、圣……

贞女及会士颂谢词

献身于天主之生活的标记

68下列颂谢词适用于贞女会士之节日及庆日；也可用于他(她)们的纪念日。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你召选了许多圣人圣女为了天国而献身于基督，我们在他们身上颂扬你的神智妙用：你召叫人类恢复原始的圣洁，使我们今生就已体验到你来世赐予的恩惠。

因此，我们随同天使和诸位圣人，同声赞颂你，不停地欢呼：圣、圣、圣……

通用颂谢词(一)

藉基督重整万有

69下列颂谢词适用于缺少专用，而又不必须用季节颂谢词时的弥撒中。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你愿意万有归于基督，使我们分享他的完美。基督尊为天主，却谦抑自下，以十字架上所流的圣血，给世界带来了和平；因而被高举在万有之上，成为信徒永生的根由。

因此，我们随同天使，总领天使，以及天上诸圣，歌颂你的光荣，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

通用颂谢词(二)

藉基督获救恩

70下列颂谢词适用于缺少专用，而又不必须用季节颂谢词时的弥撒中。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你以仁爱创造了人类，按公义惩罚了人类，又以慈悲藉着我们的主基督救赎了人类。

尊威的天主，天使以及天上诸圣，藉着基督赞美你、钦崇你、敬畏你、欢跃庆贺你。求你恩准我们也和他们谦恭地同声赞颂：

圣、圣、圣……

(34) 颂谢词

通用颂谢词(三)

天主是人的创造者与再造者

71下列颂谢词适用于缺少专用，而又不必须用季节颂谢词时的弥撒中。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为你是人类的创造者，你藉着你钟爱之子，也是人类极宽仁的再造者。你创造的万物应当事奉你，你救赎的子民共同赞美你，你的诸圣也全心歌颂你。

因此，我们随同所有天使称扬你，不停地欢呼：

全体：圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

通用颂谢词(四)

赞颂天主是天主的恩赐

72下列颂谢词适用于缺少专用，而又不必须用季节颂谢词时的弥撒中。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你原不需要我们的赞颂，我们对你知恩报爱的心愿，也出自你的启发，因为我们的赞颂并不增加你的内在荣耀，却藉着我们的主基督有益于我们自身的得救。

因此，我们联合天上所有天使一起赞颂你，不停地欢呼：圣、圣、圣……

通用颂谢词(五)

我们宣报基督的奥迹

73 下列颂谢词适用于缺少专用，而又不必用季节颂谢词时的弥撒中。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。我们以热诚的爱德歌颂基督的死亡，以活泼的信德颂扬他的复活，以坚强的望德期待他光荣的来临。

因此，我们随同所有天使和圣人，同声赞美你，不停地欢呼：圣、圣、圣……

通用颂谢词(六)

基督带给我们救恩

74 下列颂谢词取自感恩经第二式，适用于缺少专用，而又不必用季节颂谢词时的弥撒中。

圣父！藉着我们的主耶稣基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。基督是你的圣言，你藉着他创造了万有，并派遣他救赎了我们，他因圣神降孕，由童贞女诞生。他奉行你的旨意，为你争取神圣的子民，他受难时伸开双手，以战胜死亡，宣示复活。

因此，我们随同天使和诸位圣人歌颂你的光荣，同声欢呼：圣、圣、圣……

(36) 颂谢词

追思亡者颂谢词(一)

复活的希望

75 下列颂谢词适用于追思弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。我们在基督身上有了光荣复活的希望。我们虽为死亡的定律而悲伤，却因永生的许诺而获得安慰。主，为信仰你的人，生命只是改变，并非毁灭；我们结束了尘世的旅程，便获登永远的天乡。

因此，我们随同天使、总领天使，以及天上诸圣，歌颂你的光荣，不停地欢呼：圣、圣、圣……

追思亡者颂谢词(二)

基督死了，为使我们生活

76 下列颂谢词适用于追思弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为基督一人接受了死刑，是要我们众人免除永死；他甘愿独自受死，是要我们众人永远为你而生活。

因此，我们随同所有天使赞美你，欢欣歌颂你，同声欢呼：圣、圣、圣……

追思亡者颂谢词(三)

基督是生命与复活

77 下列颂谢词适用于追思弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。基督是世界的救援、人类的生命、亡者的复活。

所有天使藉着基督朝拜你，在你面前永远欢欣歌唱。求你恩准我们也和他们同声欢呼：

全体：圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

追思亡者颂谢词(四)

从尘世生活到天上光荣

78 下列颂谢词适用于追思弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。是你赐给我们新生命，是你以上智照顾我们。依照你的措施，我们承受了罪恶的后果，都要回到我们出生的尘土里。但是，我们藉你圣子的死亡已获得了救赎，有一天你将唤醒我们，分享他复活的光荣。

因此，我们随同天使和所有圣人，歌颂你、赞美你，不停地欢呼：圣、圣、圣……

(38) 颂谢词

追思亡者颂谢词(五)

我们靠基督的胜利而复活

79 下列颂谢词适用于追思弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。死亡是我们犯罪应得的报应；但是当它来到我们身上时，你却大发慈悲，藉着基督的胜利拯救我们，引导我们脱离短暂的人生，与基督一起进入永生的天乡。

因此，我们随同天上所有天使、圣人，永远赞颂你，不停地欢呼：

圣、圣、圣，上主万有的天主，你的光荣
充满天地……



感恩经



感恩经第一式

80 主祭伸手念：

主祭：至仁慈的圣父，我们仰赖你的圣子、我们的主耶稣基督，(合掌)恳求你悦纳(在祭饼和圣爵上画十字)并降✠福这些圣洁无玷的牺牲；(伸手)我们将这些礼品呈献给你，首先是为你的圣而公教会：求你在全球各地赐她平安与团结，保护她、治理她；同时，也为你的仆人我们的教宗、我们的主教与所有主教，以及所有崇奉真道，忠于大公和宗徒信仰的人们。

81 纪念生者

主祭：上主，求你垂念你的仆婢(某某)(或由一位共祭者念)掌默祷片刻，(伸手)和所有参礼的人，他们的信德和虔诚，是你所深知的。我们为他们，或他们为自己和亲友，将这赞颂之祭奉献给你，以获得他们自身的得救，和所希望

(42) 感恩经一

的身心安全；他们并向永生真实的
天主——你，呈献自己的心愿。

82 纪念诸圣(圣诞周、主显节、复活周、耶稣升天
节及五旬主日，另有经文，见 83~87号)

主祭： 我们联合整个教会，首先纪念我们的
主耶稣基督天主之母——终身童
贞荣福玛利亚，※并纪念圣母的净
配圣若瑟，及你的圣宗徒和殉道
者：伯多禄和保禄、安德肋(雅各
伯、若望、多默、雅各伯、斐理
伯、巴尔多禄茂、玛窦、西满和达
陡；理诺、格来多、格肋孟、西斯
笃、高尔乃略、西彼廉、老楞佐、
克利叟、若望和保禄、葛斯默和达
弥盎)，以及所有圣人；求你看他
们的功劳和祈祷，在各种境遇中，
护佑我们。(以上所求，是靠我们
的主基督。阿们。)

(或由一
位共祭
者念)

节日专用

83 圣诞节及八日内：

主祭：我们联合整个教会，共同庆祝这至圣之(夜)日，因为无玷童贞荣福玛利亚，给世界产生了救主；我们首先纪念我们的主耶稣基督天主之母——终身童贞荣福玛利亚(接以上82※)

84 主显节：

主祭：我们联合整个教会，共同庆祝这至圣之日，因为与你永远共享尊荣的、你的唯一圣子，以真实的肉体现身人间，我们首先纪念我们的主耶稣基督天主之母——终身童贞荣福玛利亚，※

85 由复活前夕至复活第二主日：

主祭：我们联合整个教会，庆祝我们的主耶稣基督、肉身复活的至圣之(夜)日；我们首先纪念我们的主耶稣基督天主之母——终身童贞荣福玛利亚，※

(44) 感恩经一

86 耶稣升天节：

我们联合整个教会，庆祝这至圣之日，因为我们的主——你的唯一圣子，使他的天主性结合了我们软弱的人性，而把它提升到你光荣的右边；我们首先纪念我们的主耶稣基督天主之母——终身童贞荣福玛利亚，※

87 五旬主日(圣神降临)

主祭：我们联合整个教会，庆祝这五旬节至圣之日，因为圣神藉着无数的火舌显现给宗徒们；我们首先纪念我们的主耶稣基督天主之母——终身童贞荣福玛利亚，※

88 主祭伸手念：(复活前夕至复活第二主日另有专用见 89)

主祭：上主，我们恳求你悦纳你的仆人和你全家所奉献的这些礼品，使我们一生平安度日，脱免永罚，并得列

入你拣选的人群中。(合掌)

(以上所求，是靠我们的主基督。阿们。)

89 由复活前夕至复活第二主日：

主祭：上主，我们恳求你，悦纳你的仆人和你全家所奉献的这些礼品，我们特别为所有从水和圣神再生的人们奉献，他们全部罪过已获得赦免。求你使我们一生平安度日，脱免永罚，并得列入你拣选的人群中。

(合掌)(以上所求，是靠我们的主基督。阿们。)

90 主祭覆手于祭品上念：

主祭：天主，我们恳求你，圣化并接受这些礼品，使成为你歆飧的完美祭献：就是你钟爱之子——我们的主

(共祭者向祭品伸出双手低声念)

(46) 感恩经一

耶稣基督的圣体圣血。(合掌)

1

91 成圣体(清晰朗诵下列经文)

主祭：他在受难的前夕，(双手拿祭饼，略举起)把面饼拿在他神圣而可敬的手中，(举目向上)举目向天，仰望你——他的全能天主圣父，感谢赞颂你，把面饼分开，交给他的门徒说：(稍微俯身)(共祭者向祭品伸出右手低声念)

你们大家拿去吃：
这就是我的身体，
将为你们而牺牲。

(双手举起圣体，置于圣盘内，请安)

92 成圣血

主祭：晚餐后，(双手拿圣爵，略举起)他同样把这珍贵的杯，拿在他神圣而

可敬的手中，又感谢赞颂你，交
给他的门徒说：

(稍微俯身) (共祭者向祭品伸出右手低声念)

你们大家拿去喝：
这一杯就是我的血，
新而永久的盟约之血，
将为你们和众人倾流，
以赦免罪恶。
你们要这样做，来纪念我。

(双手举起圣爵，置于圣体布上，请安)

93 祝圣后的欢呼

主祭：信德的奥迹：

信友：基督，我们每次吃这饼，饮这杯，
就是传报你的圣死，期待你光荣地
来临。

其他欢呼词见(85)页。

(48) 感恩经一

94 主祭伸手念：

主祭：上主，因此我们作你仆人的，和你的全体神圣子民，纪念你的圣子、我主基督神圣的苦难，和他从死者中的复活，以及他光荣的升天；我们从你所赐的恩物中，把这纯洁、神圣、无玷的牺牲，永恒生命之粮，和救恩之杯，奉献于你台前。

(共祭者伸
开双手低
声念)

95 呼求接受祭献

主祭：求你慈祥地垂视这些祭品，并欣然予以接受，就如你曾接受了你的义仆亚伯尔的祭品、我们的信仰之父亚巴郎的祭献，和你的大司祭默基瑟德所奉献给你的、圣洁的祭品，无玷的牺牲。

(共祭者伸
开双手低声
念)

96 主祭俯身合掌：

主祭：全能的天主，我们恳切求你命你的圣天使，将这祭品呈献到你至高的祭

(共祭者亦
俯身合掌
低声念)

台上，在你神圣的尊威台前，使我们凡参与这祭献的，领受了你圣子的圣体圣血之后，（直立，画十字圣号）得以充满一切天恩和圣宠。（合掌）（以上所求是靠我们的主基督。阿们。）

97 纪念亡者(伸手念：)

主祭：上主，求你也垂念我们的祖先和你的奴婢(某某)，他们保持着信德，先我们而去，如今正在安眠休息。

(或由一位共祭者念)

(合掌为求主垂念的人默祷片刻，然后，伸手)上主，我们求你赏赐他们及所有安息于基督怀中的人，进入永福、光明和安宁的天乡。（合掌）（以上所求，是靠我们的主基督。阿们。）

98 主祭右手捶胸：

主祭：至于你的仆役、我们罪人，（伸手）依恃你无限的仁慈，求你惠赐我们加入你的圣宗徒及殉道者的团体：就是若翰、斯德望、玛弟亚、

1

(50) 感恩经一

巴尔纳伯、(依纳爵、亚历山大、玛策廉、伯多禄、斐理谦、伯尔伯都亚、亚加大、路济亚、依搦斯、则济利亚、亚纳大西亚)以及你的诸圣的团体；求你不要看我们的功过，但按你的宽仁好施，恩准我们加入诸圣的行列。(合掌)以上所求，是靠我们的主基督。

99 然后继续：

主祭：上主，你藉着他，不停地创造、圣化、滋生、降福这一切美好之物，而赐给我们。

100 圣三颂

主祭一手持圣爵，一手持置有圣体的圣盘一同举起：

主祭：全能的天主圣父，一切崇敬和荣耀、藉着基督，偕同基督，在基督内，并联合圣神，都归于你，直到永远。

全体：阿们。

——下接领圣体礼见(72)页。

感恩经第二式

101 主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：请举心向上。

信友：我们全心归向上主。

主祭：请大家感谢主、我们的天主。

信友：这是理所当然的。

圣父，我们藉着你钟爱之子、耶稣基督，时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。基督是你的圣言，你藉着他创造了万有，并派遣他救赎了我们，他因圣神降孕，由童贞女诞生。他奉行你的旨意，为你争取神圣的子民，受难时伸开双手，以战胜死亡，宣示复活。因此，我们随同天使和诸位圣人，歌颂你的光荣，同声欢呼：

(52) 感恩经二

2
圣、圣、圣、上主，万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声，响彻云霄。奉上主名而来的，当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

102 主祭伸手念：

主祭：上主，你实在是神圣的，你是一切圣德的根源。※

特殊礼仪日，可加念经文如下：

五旬主日(圣神降临)

※因此我们来到你台前，与普世教会共同庆祝这伟大的五旬节日：因为你圣子所预许的圣神、今天以火舌的形象降临到门徒们身上。

我们现在恳求你，△(下接 103)

圣诞节至新年

※因此我们来到你台前，与普世教会共同庆祝这至圣之(夜)日：因为无玷童贞玛利亚今(夜)天给世界带来了救主。我们靠他的名恳求你，△(下接 103)

主显节

※因此我们来到你台前，与普世教会共同庆祝这至圣之日：与你同享永远光荣的你的唯一圣子、今天显示出他人性与天主性的光辉：我们靠他的名恳求你，△(下接 103)

复活节及八日庆期

※因此我们来到你台前，与普世教会共同庆祝我主耶稣基督复活的(至圣之夜)伟大的节日。你已高举他，使他坐在你的右边。我们靠他的名恳求你，△(下接 103)

耶稣升天节

※因此我们来到你台前，与普世教会共同庆祝我主耶稣基督，你的圣子光荣升天的庆节，他同时也将我们软弱的人性，同他那与天主性相结合的人性，提升到你的右边。我们靠他的名恳求你，△(下接 103)

(54) 感恩经二

主日

※因此我们来到你台前，与普世教会共同庆祝本周的第一天——基督从死者中复活的日子，你已高举他，使他坐在你的右边。

103 主祭合掌，覆手于祭品上念：

主祭：因此，我们恳求你△派遣圣神，圣化

(共祭者
向祭品伸
出双手低
声念)

这些礼品，(合掌，对祭饼及圣爵画十字)使成为我们的主耶稣基督的圣

体✠圣血。

104 **成圣体** (清晰朗诵下列经文)

主祭：他甘愿舍身受难时，(双手拿祭饼，略举起)拿起面饼，感谢了，分开，交给他的门徒说：(稍微俯身)(共祭者向祭品伸出右手低声念)

你们大家拿去吃：

这就是我的身体，

将为你们而牺牲。

(双手举起圣体，置于圣盘内，请安)

105 成圣血

主祭：晚餐后，他同样拿起杯来，(双手拿圣爵，略举起)又感谢了，交给他的门徒说：

(稍微俯身)(共祭者向祭品伸出右手低声念)

你们大家拿去喝：

这一杯就是我的血，

新而永久的盟约之血，

将为你们和众人倾流，

以赦免罪恶。

你们要这样做，来纪念我。

(双手举起圣爵，置于圣体布上，请安。)

106 祝圣后欢呼词

主祭：信德的奥迹：

2 (56) 感恩经二

信友：基督，我们传报你的圣死，我们歌颂
你的复活，我们期待你光荣地来临。

其他欢呼词见(85)页。

107 主祭伸手念：

主祭：上主，因此我们纪念基督的圣死与复

(共祭
者向祭
品伸开
双手低
声念)

活，向你奉献生命之粮，救恩之杯，
感谢你使我们得在你台前，事奉你。

我们恳求你，使我们分享基督的圣体
圣血，并因圣神合而为一。

上主，求你垂念普世的教会，使你的
子民偕同我们的教宗，我们的主
教与所有主教，以及全体圣职人员，
都在爱德中日趋完善。

(追思弥撒中可以加念此节)

主祭：求你垂念你的仆人(某某)，你(今天)

(或由一
位共祭
者念)

从人世将他(她)召回。他(她)既因
圣洗和你的圣子一样死亡，求你也

使他(她)和你的圣子一样地复活。

主祭：求你也垂念怀着复活的希望而安息
(可由一位或两位共祭者分别念) 的兄弟姊妹；并求你垂念我们的祖先和所有去世的人，使他们享见你光辉的圣容。

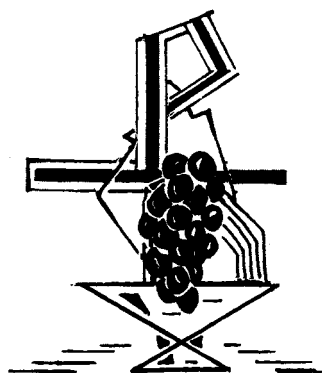
求你垂念我们众人，使我们得与天主之母童贞荣福玛利亚、诸圣宗徒，以及你所喜爱的历代圣人圣女，共享永生；(合掌)并使我们藉着你的圣子耶稣基督，赞美你、显扬你。

108 圣三颂

主祭一手持圣爵，一手持置有圣体的圣盘，一同举起念：

主祭：全能的天主圣父，一切崇敬和荣耀、藉着基督，偕同基督，在基督内，并联合圣神，都归于你，直到永远。

信友：阿们。 ——下接领圣体礼见(72)页。



感恩经第三式

109 主祭伸手念：

主祭：上主，你实在是神圣的，你所创造的万物、理当赞美你：因为你藉着你的圣子、我们的主耶稣基督，以圣神的德能，养育圣化万有，又不断为你召集子民，好能时时处处，向你呈上纯洁的祭献。

110 主祭合掌，覆手于祭品上：

主祭：上主，所以我们恳求你，藉着圣神，
圣化我们献给你的这些礼品，（合掌，
在祭饼和圣爵上画十字）

（共祭者
向祭品
伸出双
手低声
念）

使成为你的圣子、我们的主耶稣基督的圣体✠圣血，（合掌）我们遵照他的命令，举行这项奥迹。

(60) 感恩经三

111 成圣体 (清晰朗诵下列经文：)

主祭：他在被出卖的那天晚上，(双手拿祭饼，略举起)拿起面饼，感谢赞颂你，把面饼分开、交给他的门徒说：(稍微俯身)

(共祭者向祭品伸出右手低声念)

**你们大家拿去吃：
这就是我的身体，
将为你们而牺牲。**

(双手举起圣体，再放回圣盘内，请安)

112 成圣血

主祭：晚餐后，他同样拿起杯来，(双手拿圣爵，略举起)感谢赞颂你，交给他的门徒说：(稍微俯身)(共祭者向祭品伸出右手低

声念)

**你们大家拿去喝：
这一杯就是我的血，
新而永久的盟约之血，
将为你们和众人倾流，**

以赦免罪恶。

你们要这样做，来纪念我。

(双手举起圣爵，置于圣体布上，请安。)

113 祝圣后的欢呼

主祭：信德的奥迹：

信友：基督，我们每次吃这饼，饮这杯，就是传报你的圣死，期待你光荣地来临。

其他欢呼词见(85)页。

114 主祭伸手念：

主祭：上主，因此我们纪念你的圣子为拯救

(共祭者
伸开双手
低声念)

世人所受的苦难，和他光荣的复活、升天，并期待他再度来临，以感恩的心情，献上这具有生命的圣祭。

请垂顾你教会的奉献，并接受这赎罪的牺牲，求你使我们藉你圣子的圣体圣血得到滋养，并充满他的圣神，在基督内成为一心一体。

(62) 感恩经三

(以下祷词
可由一位或
几位共祭者
分别诵念)

愿圣神使我们成为你永恒的祭品，得与你拣选的人，首先与天主之母童贞荣福玛利亚、你的圣宗徒及光荣的殉道者(和[本日的圣人或主保]圣……)，以及全体圣人，共同继承天国的产业；我们靠他们的转求，不断地获得助佑。

上主，但愿这与你修好之祭，有助于整个世界的和平与得救，并使旅途中的教会：我们的教宗、我们的主教、所有主教、圣职人员，以及你所救赎的全体子民，在信德和爱德中坚定不移。你既愿这大家庭侍立在你台前，求你也俯允全家的愿望。仁慈的圣父，求你使散居各处的子女，和你团聚。

追思弥撒可念以下 116 经文。

✠ 求你垂怜我们的祖先、已亡的亲友，和所有在你宠爱中去世的人，恩准他们进入天国。我们也希望将来在天国永远同他们共享你的光

荣。(合掌)以上所求,是靠我们的主基督,因为你藉着他赐给世界一切美善。✠

115 圣三颂

主祭一手持圣爵,一手持置有圣体的圣盘,一同举起念:

主祭: 全能的天主圣父,一切崇敬和荣耀、藉着基督,偕同基督,在基督内,并联合圣神,都归于你,直到永远。

信友: 阿们。

一下接领圣体礼(72)页

116 追思弥撒内可用此节经文:

主祭: ✠ 求你垂念你的仆人(某),你(今天)从人世将他(她)召回。他(她)既因圣洗和你的圣子一样地死亡,求你也使他(她)和你的圣子一样地复活;将来基督使肉身复活的时候,我们卑微的肉躯,也能相似他光荣的身体。求你也垂怜我们的祖先、已亡的亲友,和所有在你宠爱中去世的人,恩准他们进入天国。我们也

(或由一位共祭者念)

(64) 感恩经三

3
希望将来在天国，永远同他们共享你的光荣：那时你将擦干我们的眼泪，因为我们要亲眼看见你，我们的天主，永远相似你，不停地赞美你。(合掌)以上所求是靠我们的主基督，因为你藉着他赐给世界一切美善。✠

感恩经第四式

117

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：请举心向上。

信友：我们全心归向上主。

主祭：请大家感谢主、我们的天主。

信友：这是理所当然的。

主祭： 圣父，感谢你、显扬你，实在是理所当然的：因为你是唯一、生活、真实的天主，万世以前你已存在，而且永远长存，你居住在无法接近的光明中；你也是唯一慈善的天主，又是生命之源：你创造了一切，使万物满渥你的恩泽，分享你的光辉。

因此，无数的天使侍立在你座前，瞻仰你的容光，日夜事奉你，不停地颂扬你。我们随同天

使，并代表天下万物，藉着我们的歌声，欢跃称扬你的圣名，同声歌颂：

全体： 圣、圣、圣、上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声，响彻云霄。奉上主名而来的，当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

118 主祭伸手念：

主祭： 圣父，我们颂扬你，因为你是伟大的，以大智大仁创造了万物，按照你的肖像造生了人类，使人管理世界，统驭万物，只事奉你，万有的创造者。人虽然违背了你的命令，失去了你的恩宠，你并没有弃置不顾，任其丧亡，反而大发慈悲，向所有的人伸出援助的手，使寻求你的人都能找到你。

你多次与人订立盟约，并藉先知教导人类，期待着救恩。

弥撒常用经文 (67)

圣父，你爱世人如此之深，时期一满，你就派遣你的唯一圣子，作我们的救主：他因圣神降孕，由童贞玛利亚诞生，除了罪过，度着和我们一样的生活。他给穷人传布救恩的喜讯，向被奴役者宣告自由，为忧苦者带来喜乐。他为完成你的计划，自我牺牲，又从死者中复活，摧毁了死亡，再造了生命。

他为我们死而复活，是要我们不再为自己生活，却要为他而生活：因此，圣父，他由你那里派遣了圣神，这是初次赐给信者的大恩，使圣神在人间完成他的事业，圣化一切。

119 合掌，覆手于祭品上：

主祭： 上主，所以我们恳求你，派遣圣神
(共祭者向祭品伸出双手低声念) 圣化这些礼品，(合掌，对祭饼及圣爵画十字) 使成为我主耶稣基督的圣体

(68) 感恩经四

✠ 圣血，(合掌)以举行这项伟大的奥迹，就是基督留给我们的永恒盟约。

4

120 成圣体 (清晰朗诵下列经文)

主祭： 圣父，你显扬基督的时刻一到，他又爱他在世的弟子，爱到了极点，于是他在与门徒共进晚餐的时候，(双手拿祭饼，略举起)拿起面饼，赞颂了，分开，交给他的门徒说：
(稍微俯身)(共祭者向祭品伸出右手低声念)

你们大家拿去吃：
这就是我的身体，
将为你们而牺牲。

(双手举起圣体，置于圣盘内，请安。)

121 成圣血

主祭： 他同样拿起一杯葡萄酒，(双手拿圣爵，略举起)感谢了，交给他的门徒说：
(稍微俯身)(共祭者向祭品伸出右手低声念)

你们大家拿去喝：
这一杯就是我的血，
新而永久的盟约之血，
将为你们和众人倾流，
以赦免罪恶。
你们要这样做，来纪念我。

(双手举起圣爵，置于圣体布上，请安。)

122 祝圣后的欢呼

主祭：信德的奥迹：

信友：救世的恩主，你藉着苦难及复活，
恢复了我们的自由，求你拯救我们。

其他欢呼词见(85)页。

123 主祭伸手：

主祭：上主，所以我们现在举行救恩大典，追念基督的死亡与下降阴间，宣扬他的复活与光荣的升天；我们期待着他荣耀地降来，向你献上他的圣体圣血，作为你所歆飧的救世圣祭。

(共祭者
伸开双手
低声念)

(70) 感恩经四

4

上主，求你垂顾你为教会准备的祭品，恩准所有分享同一个饼和同一杯酒的人，由圣神合为一体，在基督内成为生活的祭品，歌颂你的光荣。

(以下祷词
可由一位或
几位共祭者
分别念)

上主，现在我们向你奉献这圣祭，求你垂念我们的教宗、我们的主教、所有主教、圣职人员，求献弥撒的人，参礼的人，你的全体子民，以及诚意寻求你的人。

求你也垂念安息于基督的信众；并垂念我们的祖先和所有亡者，他们的信德只有你知道。

仁慈的父，求你恩准我们作你子女的，随同天主之母童贞荣福玛利亚，和你的宗徒及圣人，共同继承天国的产业，偕同由罪恶及死亡中解脱的万物，(合掌)藉着我们的主基督颂扬你，你藉着他赐给世界一切美善。

124 圣三颂

主祭一手持圣爵，一手持置有圣体的圣盘，一同举起：

主祭：全能的天主圣父，一切崇敬和荣耀、藉着基督，偕同基督，在基督内，并联合圣神，都归于你，直到永远。

信友：阿们。

——下接领圣体礼见(72)页。

领圣体礼

天主经

125 主祭放下圣盘和圣爵，合掌：

主祭：我们既遵从救主的训示，又承受他的教导，才敢说：

(主祭伸手，与信友同念)

全体：我们的天父，愿你的名受显扬；愿你的国来临；愿你的旨意奉行在人间，如同在天上。求你今天赏给我们日用的食粮；求你宽恕我们的罪过，如同我们宽恕别人一样；不要让我们陷于诱惑；但救我们免于凶恶。

126 主祭伸手：

主祭：上主，求你从一切灾祸中拯救我们，恩赐我们的时代得享平安；更求你大发慈悲，保佑我们脱免罪恶，并在一切困扰中，获得安全，

使我们虔诚期待永生的幸福，和救主耶稣的来临。(合掌)

信友：天下万国，普世权威，一切荣耀，永归于你。

127 主祭伸手，高声念：

主祭：主耶稣基督，你曾对宗徒们说：“我将平安留给你们，将我的平安赏给你们。”求你不要看我们的罪过，但看你教会的信德，并按照你的圣意，使教会安定团结。(合掌)你是天主，永生永王。

信友：阿们。

128 主祭伸手，然后合掌：

主祭：愿主的平安常与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

129 (可行平安礼)

执事：**主祭**：请大家互祝平安。(主祭与信友，互相鞠躬；然后信友可分两边，相对鞠躬。)

(74) 领圣体礼

130 主祭在圣盘上将圣体分开，并将小份圣体放入圣爵内，默念：

愿我们的主耶稣基督圣体圣血的挽合，使我们领受的人获得永生。

131 全体同时唱或念：

除免世罪的天主羔羊，求你垂怜我们。

除免世罪的天主羔羊，求你垂怜我们。

除免世罪的天主羔羊，求你赐给我们平安。

可唱多次，直到圣体分完。但末句应当是“求你赐给我们平安”。

132 主祭合掌默念：

主祭：主耶稣基督，永生天主之子，你遵照圣父的旨意，在圣神合作下，藉你的死亡，使世界获得生命；因你的圣体圣血，求你救我脱免一切罪恶和灾祸，使我常遵守你的诫命，永不离开你。

或：

主祭：主耶稣基督，愿我领受了你的圣体圣血，因你的仁慈，身心获得保障和治疗，而不受到裁判和处罚。

133 主祭请安。一手拿圣盘，一手拿圣体，在圣盘上举起，面向信友，高声念：

主祭：请看，天主的羔羊；请看，除免世罪者。蒙召来赴圣宴的人，是有福的。

全体：主，我当不起你到我心里来，只要你讲一句话，我的灵魂就会痊愈。

(念一次)

134 主祭面向祭台默念：

愿基督的圣体，护佑我得到永生。

(恭领圣体)

主祭手拿圣爵，默念：

愿基督的圣血，护佑我得到永生。

(恭领圣血)

135 主祭给信友分送圣体，念：

基督圣体。

(76) 领圣体礼

信友：阿们。(恭领圣体)

(执事送圣体，礼仪亦同)

136 若领圣体，兼领圣血，当遵守特定的礼规。

137 主祭领圣体时，开始唱“领主咏”。

138 送圣体后，主祭或执事辅祭在圣爵上拭净圣盘，并洗净圣爵。拭净时主祭默念：

上主，求赐我们一颗纯洁的心，以迎接我们所领受的神粮，使这暂世的饮食成为永生的良药。

139 主祭和信友可就座，默祷片刻，或唱赞颂上主、或感谢圣体的诗歌。

140 主祭立于座前或祭台前：

请大家祈祷。(若尚未默祷，此时则默祷片刻。)主祭伸手念“领圣体后经”……
(用短结语词)

信友：阿们。

礼成式

141 可向信友作简短报告。

142 主祭面向信友，伸手祝福说：

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭降福

主祭：愿全能的天主，圣父、圣子 ✠ 圣神，降福你们。

信友：阿们。

此降福礼，在特定节日，可以其它隆重降福礼，或为信友祈祷的经文取代。

143 执事或主祭面向信友，合掌念：

执事
:弥撒礼成。

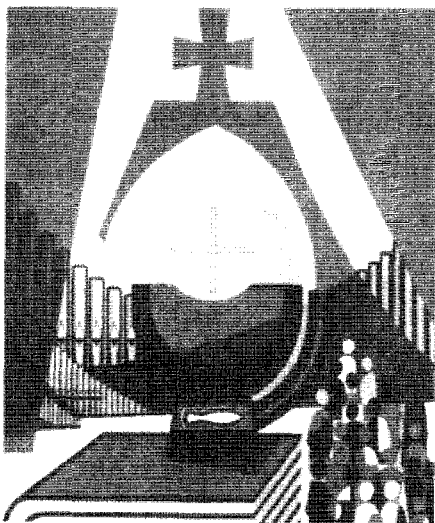
主祭

(78) 礼成式

信友：感谢天主。

144 主祭口亲祭台，与辅祭人员向祭台致敬，退席。

145 弥撒后，若接着举行其他礼仪，则取消礼成式。



无信友参与的弥撒规程

进堂式

1 主祭与辅祭向祭台致敬，画十字圣号：

主祭：因父、及子、及圣神之名。

辅祭：阿们。

2 主祭面向辅祭，伸手致敬：

愿天父的慈爱，基督的圣宠，圣神的恩赐，与你们同在。

辅祭：也与你的心灵同在。

致候词第二式：

主祭：愿天父和基督，赐给你们恩宠及平安。

辅祭：也赐给你。

致候词第三式：

主祭：愿主与你们同在。

辅祭：也与你的心灵同在。

3 主祭与辅祭同念“忏悔词”：

我向全能的天主和我的弟兄——你，承认我思、言、行为上的过失。(捶胸)我罪，我罪，我的重罪。

为此，恳请终身童贞圣母玛利亚，天使，圣人，和我的弟兄——你，为我祈求上主，我们的天主。

主祭：愿全能的天主垂怜我们，赦免我们的罪，使我们得到永生。

辅祭：阿们。

忏悔词第二式：

主祭：现在我们认罪，虔诚地举行圣祭。(静默片刻)

(80) 无信友参与的弥撒规程

主祭：上主，求你垂怜我们。

辅祭：因为我们得罪了你。

主祭：上主，求你大发慈悲。

辅祭：施给我们救恩。

主祭：愿全能的天主垂怜我们，赦免我们的罪，使我们得到永生。

辅祭：阿们。

忏悔词第三式：

主祭：现在我们认罪，虔诚地举行圣祭。(静默片刻)

主祭：基督，你奉命来拯救忏悔的人：求你垂怜。

辅祭：求你垂怜。

主祭：基督，你来召唤罪人：求你垂怜。

辅祭：求你垂怜。

主祭：基督，你在天父面前，为我们转达：求你垂怜。

辅祭：求你垂怜。

主祭：愿全能的天主垂怜我们，赦免我们的罪，使我们得到永生。

辅祭：阿们。

⁴主祭登上祭坛，口亲祭台，立于祭台左端，念“进堂咏”。

5 求主垂怜经

主祭：上主，求你垂怜。

辅祭：上主，求你垂怜。

主祭：基督，求你垂怜。

辅祭：基督，求你垂怜。

主祭：上主，求你垂怜。

辅祭：上主，求你垂怜。

6 光荣颂(按礼规指示念或唱)

天主在天受光荣……

- 7 主祭合掌：
请大家祈祷。(默祷片刻)

主祭伸手念集祷经

辅祭：阿们。

圣道礼仪

- 8 辅祭(或主祭)读第一篇圣经及圣咏，若有另外的读经，则继续读第二篇圣经及第二首圣歌。

- 9 主祭鞠躬，默念：

主祭：全能的天主，求你使我诚心诚意，恭读你的福音。

- 10 主祭合掌：

主祭：愿主与你们同在。

辅祭：也与你的心灵同在。

主祭：恭读圣(玛窦、马尔谷、路加、若望)福音。

(同时在福音经书上，并在自己的额上、口上、胸上画十字圣号。)

辅祭：主，愿光荣归于你。

读福音后，主祭口亲经书，念：

主祭：愿所读的福音，使我们改过迁善。

辅祭：基督，我们赞美你。

- 11 信 经(特别指定时，念信经)

- 12 可念信友祷词，主祭说出意向，辅祭回答。

圣祭礼仪

- 13 辅祭将圣体布、圣血布、圣爵，放于祭台上，主祭立于祭台中央。

- 14 辅祭献上圣盘和祭饼。

主祭略举起圣盘和祭饼：

主祭：上主，万有的天主，你赐给我们食粮，我们赞美你；我们将大地和人类劳苦的果实——麦面饼，呈献给你，使成为我们的生命之粮。

(82) 无信友参与的弥撒规程

(然后将圣盘和祭饼放于圣体布上。)

15 主祭将酒及少许水，注入圣爵内，默念：

主祭：酒水的搀合，象征天主取了我们的人性，愿我们也分享基督的天主性。

16 主祭双手拿圣爵，略举起：

主祭：上主，万有的天主，你赐给我们饮料，我们赞美你；我们将葡萄树和人类劳苦的果实——葡萄酒，呈献给你，使成为我们的精神饮料。

(然后将圣爵放于圣体布上。)

17 主祭鞠躬，默念：

主祭：上主，我们怀着谦逊和痛悔的心情，今天在你面前，举行祭祀，求你悦纳。

18 主祭立于祭台旁洗手，默念：

主祭：上主，求你洗净我的罪污，涤除我的愆尤。

19 主祭立于祭台中央，面向辅祭，伸手后合掌：

主祭：各位教友，请你们祈祷，望全能的天主圣父，收纳我和你们共同奉献的圣祭。

辅祭：望上主从你的手中，收纳这圣祭，为赞美并光荣他的圣名，也为我们和他整个圣教会的益处。

主祭伸手念“献礼经”。

辅祭：阿们。

20 感恩经(按每一式的规则念)

21 感恩经中的圣三颂结束后，主祭合掌念：

主祭：我们既遵从救主的训示，又承受他的教导，才敢说：

主祭伸手，与辅祭同念：

我们的天父……

22 主祭伸手念：

主祭：上主，求你从一切灾祸中拯救我们，恩赐我们的时代得享平安；更求你大发慈悲，保佑我们脱免罪恶，并在一切困扰中，获得安全，使我们虔诚期待永生的幸福，和救主耶稣的来临。

辅祭：天下万国，普世权威，一切荣耀，永归于你。

23 主祭伸手，高声念：

主祭：主耶稣基督，你曾对宗徒们说：“我将平安留给你们，将我的平安赏给你们。”求你不要看我们的罪过，但看你教会的信德，并按照你的圣意，使教会安定团结。(合掌)你是天主，永生永王。

辅祭：阿们。

24 主祭伸手，然后合掌。

主祭：愿主的平安常与你们同在。

辅祭：也与你的心灵同在。

(行平安礼)

25 主祭在圣盘上将圣体分开，与辅祭同念。

除免世罪的天主羔羊，求你垂怜我们。

除免世罪的天主羔羊，求你垂怜我们。

除免世罪的天主羔羊，求你赐给我们平安。

主祭将小份圣体，放入圣爵内，默念：

主祭：愿我们的主耶稣基督圣体圣血的挽合，使我们领受的人，获得永生。

26 主祭合掌默念：

主祭：主耶稣基督，永生天主之子，你遵照圣父的旨

(84) 无信友参与的弥撒规程

意，在圣神合作下，藉你的死亡，使世界获得生命；因你的圣体圣血，求你救我脱免一切罪恶和灾祸，使我常遵守你的诫命，永不离开你。

或念：

主祭：主耶稣基督，愿我领受了你的圣体圣血，因你的仁慈，身心获得保障和治疗，而不受到裁判和处罚。

27 主祭请安。拿起圣体，在圣盘上举起，面向辅祭：

主祭：请看，天主的羔羊；请看，除免世罪者。蒙召来赴圣宴的人，是有福的。

主祭、辅祭：(只念一次)主，我当不起你到我心里来，只要你说一句话，我的灵魂就会痊愈。

(若辅祭不领圣体，则主祭拿起圣体，面对祭台，独自念：主，我当不起……)

28 主祭面对祭台，默念：

愿基督的圣体，护佑我得到永生。

(恭领圣体)

主祭手拿圣爵，默念：

愿基督的圣血，护佑我得到永生。

(恭领圣血)

29 主祭念领主咏。

30 主祭给辅祭送圣体，略举圣体：

主祭：基督圣体。

辅祭：阿们。(恭领圣体)

31 主祭在圣爵上拭净圣盘，并洗净圣爵，然后交给辅祭带到小桌，或留置于祭台上。洗圣爵时念：

上主，求赐我们一颗纯洁的心，以迎接我们所领受的

神粮，使这暂世的饮食、成为永生的良药。

32 可默祷片刻。

33 主祭合掌念：

主祭：请大家祈祷。

(若尚未默祷，此时则默祷片刻，然后主祭伸手念“领圣体后经”)

辅祭：阿们

礼成式

34 主祭面向辅祭，伸手：

主祭：愿主与你们同在。

辅祭：也与你的心灵同在。

主祭降福辅祭：

主祭：愿全能的天主，圣父、圣子✠圣神，降福你们。

辅祭：阿们。

35 主祭口亲祭台，与辅祭人员向祭台致敬，退席。

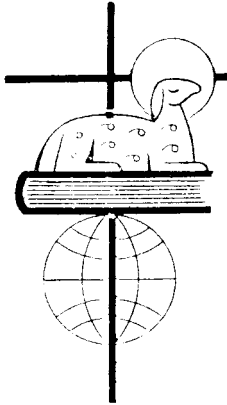
附录

成圣体后的欢呼词 (可任选一端)

一、基督，我们传报你的圣死，我们歌颂你的复活，我们期待你光荣地来临。

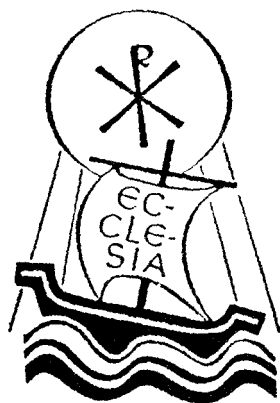
二、基督，我们每次吃这饼、饮这杯，就是传报你的圣死，期待你光荣地来临。

三、救世的恩主，你藉着苦难及复活，恢复了我们的自由，求你拯救我们。



为各种需要弥撒经文

- 一、在此部分所提供的弥撒经文，是为不同的需要及机会所准备的，可用于许多情况中。前三部分所提供的经文可用于有教友或无教友参与的弥撒中，而第四部分的经文多次该用于无教友参与的弥撒，除非有时为了牧灵的理由而用于有教友参与的弥撒中。
- 二、在此部分提供的每式完整弥撒经文(祷词、歌咏)，也有专用的读经。
- 三、在常年期平日弥撒中，司铎可选用一式弥撒经文的全部祷词，也可只选用集祷经，但应注意遵守以上第一条所指示的。
- 四、在一些弥撒中有为男性的经文，也可用于女性；或为多数人的经文，也可用于一个人，只须变换性别及位数即可。
- 五、这些弥撒所用的祭服可用当日或季节专用的颜色，如果是表示补赎、悔罪性质的弥撒，则可用紫色。



一、为圣教会

1 为教会

第一式

进堂咏

弗一，9a，10

天主已使我们知道他旨意的奥秘，使天上和地上的万有总归于基督。

集祷经

天主！你以神奇的安排，使基督的神国在世界各地日渐扩展，让所有的人都分享你的救恩；求你赏赐教会成为世人得救的圣事，将你爱的计划显示给人类，并在人间完成。

读经见 (93) ~ (96)页

献礼经

仁慈的天主！求你垂顾你子民的祭品，并藉这圣事恩赐信仰你的群众，永远成为你特选的种族，王家的司祭，圣洁的子民和属于你的人民。

常年主日颂谢词(八) (25)页。

领主咏

默二二，17，20

圣神和新娘都说：“请来吧！阿们。主耶稣，请来吧！”

领圣体后经

天主！你常以圣事养育你的教会；我们饱饕了天上的神粮，求你恩赐我们为你的圣爱作证，使我们在社会中成为活力、酵母和得救的媒介。

(90) 为教会

第二式

进堂咏

参阅默七，9

圣若望说：我看见有一大伙人，没有人能够数清，他们是从各邦国、各支派、各民族、各语言来的。

集祷经

天主！你在基督订立的新约内，不断从各民族中为你召集子民，使他们在圣神内团结一致；求你恩赐你的教会，常能忠于职守，如同人间的酵母和灵魂一样，在基督内革新人类社会，使她成为天主的大家庭。

读经见(93) - (96) 页

献礼经

上主！求你欢欣接受我们奉献的礼品，恩赐那从基督洞开的肋旁诞生的教会，常从这感恩祭中，汲取所需要的恩宠，常能赖以生存，不负基督的期望。

常年主日颂谢词(25) 页

领主咏

有一个兵士用长矛刺开了他的肋旁，立刻有血和水流出来。(若一九，34) 或：愿赞颂、光荣、智慧、称谢、尊威、权能和勇毅都归于我们的天主，直到永远。阿们。(默七，12)

领圣体后经

上主！我们领受了你的圣子的圣事，求你帮助你的教会发挥效能，将你救恩的喜讯，不断地启示给贫苦大众：因为你特别召请了他们进入天国。

第三式

进堂咏

玛一八，19 ~ 20

主说：我告诉你们，无论在哪里，有两三个人因我的名聚集在一起，我就在他们中间。

或： 罗一二，5

我们众人在基督内都是一个身体，彼此之间，每人都是肢体。

集祷经

全能的天主！求你恩赐你的教会常保持圣洁，像父、子、圣神一样团结一致，将你的圣洁与合一的奥迹显示给世人，领导人们达到完全的爱德。

读经见(93)~(96)页

献礼经

上主，我们纪念你圣子的无限爱情，虔诚地祈求你，使他救世的功效，藉着你教会的服务，有助于普世人类的得救。

合一颂谢词(134)页

领主咏

参阅格前一〇，17

饼只是一个，我们人数虽多，仍然只是一个身体，因为我们众人都分享这同一面饼和同一杯酒。

领圣体后经

天主！你藉这神妙的圣事，赐给教会毅力和安慰；求你恩赐我们也藉这圣事常与基督契合，善尽今生的职务，建设你永久的天国。

第四式

进堂咏

参阅若一七，20~21

(92) 为教会

耶稣祈祷说：父啊！我为那些信从我的人祈求，愿他们在我们内合而为一，好让世界知道是你派遣了我。

集祷经

全能永生的天主！你在基督身上将你的光荣显示给万民；求你保佑你仁慈的工程，使普世教会常保持坚强的信仰，为你的圣名作证。 读经见(93)~(96)页

献礼经

天主！你藉着同一祭献净化了你的教会，并不断地予以圣化；求你恩赐整个教会与基督元首结合为一，同他一起奉献自己，常遵行你的旨意。

常年主日颂谢词(A)(25)页

领主咏

若一五，5

主说：凡住在我内的，我也住在他内，他就会结出许多果实，因为离了我，你们什么也不能做。

领圣体后经

上主！你的教会领受了这圣餐的滋养，求你仁慈照顾，使她在你大能的指导下，享受更大的自由，保持信仰的完整。

第五式 为地方教会

进堂咏

默一，5~6

基督爱我们，并以自己的血从我们的罪恶中解救了我們，使我们成为国度，成为事奉他的天主和父的司祭；愿光荣与权能归于他，直到万世万代。阿们。

集祷经

天主！你愿藉全球各地的教会，显示你唯一、至圣、至公、传自宗徒的伟大教会，求你恩赐○○教会的信众，同他们的牧人团结一致，并藉着福音和圣体圣事在圣神内团聚，使他真能代表你的全体子民，成为基督临在人间的标志和媒介。 读经见(93)~(96)页
献礼经

上主！我们纪念你圣子的无限爱情，虔诚地求你，使他救世的功效，藉着你教会的服务，有助于普世人类的得救。

常年主日颂谢词(四)(25)页

领主咏

默三，20

主说：看哪，我站在门口敲门，谁若听到我的声音而给我开门，我就进去，我与他，他与我同桌共食。

领圣体后经

上主！愿在我们这一地区的教会内，常能保持完整的信德、圣善的生活、兄弟般的友爱和纯洁的宗教精神；你不断以基督的体血，和你的圣言滋养这个教会，求你也不断地加以护佑和管理。

任选读经

读经一

1 依五六，1，6~7(我的圣殿将称为万民祈祷之所。)

上主这样说：“你们要持守……”，见(155)页。

2 依六〇，1~6(他们都将聚集在一起，来到你这里。)

耶路撒冷啊，起来……，见(155)页。

(94) 为教会

3 则三四, 11~16(我要从各地聚集我的羊。)上主这样说:“我要亲自去寻找我的羊……”见(349)页。

4 欧二, 16, 17, 19~20(我要娶你做我永远的爱妻。)
上主这样说:“看哪, 我要诱导她……”, 见(594)页。

5 格前三, 9b, 11, 16~17(你们是天主的建筑物。)
弟兄们, 你们是天主的建筑物……, 见(477)页。

6 格前一二, 3b, 7, 12~13(职分虽有区别, 却是同一的主所赐。)
弟兄们, 没有一个人能说:“耶稣是主”…… 见(370)页。

7 弗一, 3~14(使万有总归于基督…颂扬他的光荣。)
弟兄们, 愿我们的主耶稣基督……, 见(257)页。

8 弗二, 19~22(你们建筑在宗徒和先知的基础上。)
弟兄们, 你们不再是外人……, 见(142)页。

9 伯前二, 4~9(你们像活的石头, 用来建造天主的圣殿。)
亲爱的, 你们来到主面前……, 见(479)页。

10 默七, 2~4, 9~14(我看见一大群人, 没有人能数清。)
若望我, 看见另一位天使……, 见(391)页。

答唱咏

1 咏一八, 2~3, 4~5

答: 他们的声音传遍大地。见(157)页。

2 咏二四, 4~10, 14

答: 上主, 求你念及你的仁爱。见(345)页。

3 咏六六, 2~3, 5, 7~8

答: 天主, 愿万民都称颂你, 愿列邦都赞美你。见(157)页。

4咏九七, 1~6

答: 上主将他的正义显示给万民。见(154)页。

5咏一一六, 1~2

答: 你们要到全世界去, 宣扬福音。见(159)页。

福音前欢呼词、福音

1玛一六, 18: 你是伯多禄, 在这磐石上……

玛一六, 13~19(在这磐石上, 我要建立我的教会。)

那时候, 耶稣来到了斐理伯的……, 见(479)页。

2咏一三二, 1: 弟兄们同居共处……

玛一八, 15~20(哪里有两个或三个人因我的名聚在一起, 我就在他们中间。)

那时候, 耶稣对门徒们说: “如果你的弟兄得罪了你……”, 见(105)页。

3玛二八, 19, 20: 你们去使万民……

玛二八, 16~20(你们要去教训万民。)

那时候, 十一个门徒……, 见(162)页。

4若一五, 5: 我是葡萄树, 你们是枝子……

若一五, 1~8(你们住在我内, 我也住在你们内。)

那时候, 耶稣对门徒们说: 我是真葡萄树, 你们……, 见(359)页。

5若一〇, 11: 我是善牧……

若一七, 11b, 17~23(如同你派我到世界上来, 我也派他们到世界上去。)

那时候, 耶稣举目向天说……, 见(102)页。

6若一〇, 14: 我是善牧……

若二一, 15~17(你要牧放我的羔羊, 要牧放我的羊。)

那时候, 耶稣显现给门徒们, 吃完了早餐, 就对西满伯多禄说……见(574)页。

(96) 为教宗

也可从为基督徒合一弥撒读经(137)页，或为福音的传播弥撒读经(154)页中选择适当的读经。

2 为教宗

—特别在当选周年用—

第一式

在教宗当选周年，如有特别庆祝，只要不逢将临期、四旬期及复活期内的主日，或者节日，圣灰礼仪星期三及圣周，则采用本弥撒，祭披用白色。

进堂咏

玛一六，18~19

你是伯多禄(磐石)，我要在这磐石上建立我的教会；
邪恶的势力决不会战胜她；我要把天国的钥匙交给你。

集祷经

天主！你依照你的上智安排、将你的教会建基在众宗徒之长——圣伯多禄身上；求你垂视我们的教宗，你拣选他做了伯多禄的继承人，愿他也能成为你子民信仰统一、精诚团结的基础。

或：

天主！你是所有信众的牧者和首领，求你垂顾你的仆人（——我们的教宗）；你委托了他治理你的教会，求你也恩赐他以言以行领导所属的羊群，并偕同他们一起进入永生。

读经见(550)~(574)页

献礼经

上主！求你悦纳我们的礼品，并不断地保护、指引你的圣教会，和你所委任的牧者——我们的教宗。

领主咏

若二一, 15, 17

若望的儿子西满, 你比别人更爱我吗? 主! 你无所不知, 你知道我爱你。

领圣体后经

上主! 我们分享了天上的圣餐; 恳求你因这奇迹的能力, 使教会团结一致, 在爱德上坚定不移; 你将牧职交付给你的仆人——我们的教宗, 愿你常助佑他, 并保护你所托付给他的羊群。

第二式

集祷经

天主! 你拣选了你的仆人(——我们的教宗)继任伯多禄的职位, 做你羊群的牧人; 求你垂怜你的子民, 帮助基督这位在世的代表, 坚强他的弟兄; 使整个教会在团结、爱德及和平中与他共融, 并使我们靠着您——众灵的牧者, 都能获得真理及永生。

3 为主教

——特别在祝圣周年用——

第一式

在主教当选周年, 如有特别庆祝, 只要不逢将临期, 四旬期及复活期内的主日, 或节日, 圣灰礼仪星期三及圣周, 则可采用本弥撒。

进堂咏

则三四, 11, 23, 24

上主说: 我要亲自照顾我的群羊, 为他们兴起一个牧人, 使他牧放他们; 但是, 上主我, 要作他们的天主。

(98) 为主教

集祷经

全能仁慈的天主，你是我们的永恒善牧！你在教会内分派了不同的职务，并以爱心领导你的子民；你拣选了你的仆人(某)作你子民的领袖，使他代替基督管理你的羊群，求你帮助他善尽导师、司祭和牧者的职务。

或：

天主！你是所有信众的牧者和统治者，求你垂顾你的仆人(——我们的主教)；你委托了他管理(某)地区的教会，求你也恩赐他以言以行领导所属的羊群，并偕同他们，一起进入永生。

读经见“任选读经”部分(550)页

献礼经

上主！求你悦纳我们为你的仆人(——我们的主教)奉献给你的礼品，你拣选了他作大司祭，求你也为了羊群的福祉，恩赐他宣道救人的热忱。

领主咏

玛二〇，28

人子不是来受人服事，而是来服事人；并且交出自己的生命，作众人的赎价。

领圣体后经

上主！求你因这祭献的效能，在我们的主教身上广施你的恩宠；使他善尽牧灵的职务，忠实分施你的救恩，获得永远的赏报。

第二式

集祷经

上主！你曾委派你的仆人（——我们的主教），继任使徒的职位，牧放你的羊群；求你赐他智慧果敢、博学热诚，使他忠于职守，妥善领导你托付给他的子民，在世上建立你的教会。

4 为选举教宗或主教

进堂咏

撒上二，35

上主说：我要为我兴起一位忠信的司祭，使他照我的心意行事；我要给他建立一个坚固的家庭，使他一生在我面前生活。

集祷经

天主，永恒的牧者！你不断护佑并领导你的羊群；求你慈悲为怀，恩赐教会一位牧人，使他圣德卓著，得你欢心，尽力谋求我们的福利。

读经见“任选读经”部分(100)页

献礼经

上主！求你大发慈悲，怜悯我们，赏赐我们藉这虔诚奉献的礼品，得到一位合你圣意的牧人，来领导你的教会。

领主咏

若一五，16

主说：我拣选了你们，并派遣你们去结果实，去结常存的果实。

领圣体后经

上主！我们领受了救恩的圣事——你唯一圣子的体血；求你给我们恩上加恩，赏赐我们一位牧人，以身作则，领导你的子民，向信众宣讲福音的真理。

(100) 为选举教宗或主教

任选读经

读经一

1 (上主给我傅了油，派遣我向贫穷的人宣讲福音。)

恭读依撒意亚先知书

六一，1~3

吾主上主的神临到我身上，因为上主给我傅了油，派遣我向贫穷的人传报喜讯，治疗破碎的心灵，向俘虏宣告自由，释放牢狱中的囚徒，上主要我宣布这是他广赐慈恩的喜年，并揭示他向我们报仇泄恨的日期，他要我安慰所有忧苦的人，给熙雍悲哀的人一顶冠冕，以代替灰尘，傅上喜乐的油以代替丧服，穿上过节的服装，以代替沮丧的心神。他们将被称为正义的橡树，上主为光荣自己所种植的田园。

答唱咏

咏八八，4~5，21~22，25，27

答：我要永远歌颂上主的仁慈。

一、我同我所拣选的人立了约，向我的仆人达味起了誓：

“我要永远保护你的后裔，世世代代巩固你的王位。” **答**

二、我拣选了我的仆人达味，以圣油傅首赐他王位。我的双手给他力量，我的臂膀使他坚强。 **答**

三、我常以信实和仁爱对待他，他必因我而威震天下。他要称呼我说：“我的父亲！我的天主，我的靠山！” **答**

读经二

1 (使身体不断增长，在爱德中将它建立起来。)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书

四, 11~16

弟兄们：天主恩赐一些人做宗徒，一些人做先知，一些人做传福音者，一些人做司牧和教师，目的是要他们服务圣徒，使他们各尽其职，以建立基督的身体，直到有一天我们众人对于天主子，都有一致的信仰和认识，成为成年人，达到基督那种十全十美的完人境界；使我们不再做小孩子，被各种邪说所迷惑，以至于误中了人的阴谋和骗人的诡计；相反的，要在爱德中持守真理，在各方面长进，而归于基督，他是头，整个身体靠着祂，并藉着各关节的互相补助，按照各肢体的功用，各尽其职，使身体不断增长，在爱德中将祂建立起来。

2 (基督蒙天主宣称他是按照默基瑟德品位做大司祭。)

恭读致希伯来人书

五, 1~10

弟兄们：每一位大司祭都是从人间选出来，奉派替人执行关于天主的事，奉献祭品和牺牲，以赎罪过，好能同情无知和迷途的人，因为他自己也为弱点所困。因此，他怎样为人民奉献赎罪祭，也该怎样为自己奉献赎罪祭。谁也不得擅自取得这尊位，而应蒙天主召选，有如亚郎一样。照样，基督也没有自取做大司祭的光荣，而是向他说过“你是我的儿子，我今天生了你”的那一位光荣了他；又如他在另一处说：“你照默基瑟德的品位，永远做司祭。”当他在血肉之身时，曾大声哀号并流着泪，向那能救他脱离死亡的天主，献上了祈祷和恳求；因着他的虔敬而蒙俯允。他虽然是天主子，却从所受的苦难，学会了服从，达到纯全之后，对所有服从他的人而言，成为永远救恩的根源，而蒙天主宣称他是按照默基瑟德品位做大司祭。

(102) 为选举教宗或主教

福 音

1 福音前欢呼词

若一五，9

答：阿肋路亚。领：正如父爱了我，同样我也爱了你们；你们要生活在我的爱内。**答**

福 音（是我拣选了你们，并派你们去结果实。）

恭读圣若望福音

一五，9~17

那时候，耶稣对门徒们说：“父怎样爱了我，我也怎样爱了你们；你们要生活在我的爱内。如果你们遵守我的命令，便是在我的爱中生活，如同我遵守了我父的命令，而在他的爱中生活一样。我对你们讲论了这些事，为使我的喜乐也成为你们的喜乐，使你们的喜乐圆满无缺。

这就是我的命令：你们要彼此相爱，就像我爱了你们一样。人如果为朋友舍命，这应该是人间最伟大的爱了。你们如果奉行我所命令你们的，你们就是我的朋友。我不再称你们为仆人，因为仆人不知道主人所做的事。我称你们为朋友，因为我从我的父听来的一切，都告诉你们了。不是你们拣选了我，而是我拣选了你们，并且派你们去结果实，就是结常存的果实；这样，你们奉我的名，无论向父求什么，他必定赐给你们。这就是我命令你们的：你们要彼此相爱。”

2 福音前欢呼词

若一〇，11

答：阿肋路亚。领：主说：我是善牧，善牧为羊舍命。**答**

福音 (就如你派遣我到世界上来, 照样我也派遣他们到世界上去。)

恭读圣若望福音

一七, 11, 17 ~ 23

那时候, 耶稣举目向天, 祈求说: “圣父啊! 求你因你的名, 保全你所赐给我的那些人, 使他们合而为一, 如同我们一样。求你以真理圣化他们; 你的话就是真理。你怎样派遣我到世界上来, 我也照样派遣他们到世界上去。我为了他们而圣化我自己, 是要他们也藉真理而被圣化。

我不但为门徒祈求, 也为那些因他们的话而信从我的人祈求, 愿他们都结为一体! 父啊! 愿他们在我们内合而为一, 就如同你在我内, 我在你内一样, 使世人相信是你派遣了我。我将你赐给我的光荣赐给了他们, 使他们结为一体, 如同我们原是一体一样。我在他们内, 你在我内, 使他们完全合而为一, 这样世人便知道是你派遣了我, 并且知道你爱他们, 如同爱我一样。”

5 为大公会议或其他会议

进堂咏

哥三, 14 ~ 15

在这一切以上, 你们尤其该有爱德, 因为爱德是全德的联系。愿你们心中享受基督的平安。

集祷经

上主! 你治理并护守教会, 求你将智慧、真理及和平之神倾注在你仆人们的心中; 使他们在会议中全心追求你的圣意, 并在认出你的旨意后全力奉行。

或:

(104) 为大公会议或其他会议

上主！你仁慈眷顾你的子民并以爱心治理他们；求你将智慧之神，赏赐给你所委托治理教会的人们，使他们领导你的子民认识真理，多做使你欢心的善事。

读经见“任选读经”部分如下

献礼经

宽仁的天主！求你垂视我们的礼品，用你的圣宠之光照耀参与会议的你的仆人们；使他们认出你的圣意，并能勇敢地遵行。

领主咏

哪里有仁爱和真情，哪里就有天主；基督的爱将我们大家集合在一起。

领圣体后经

仁慈的天主！求你藉着我们所领受的圣事，恩赐我们常能坚持真理，寻求你更大的光荣。

任选读经

读经一（这话离你们很近，使你们遵行。）

恭读申命纪

三〇，10~14

那时候，梅瑟对人民说：“你们必须听从你们的天主、上主的话，谨守这法律书上所记载的诫命和法令；你们必须全心全灵归向你们的天主上主。

其实，我今天吩咐你们的这诫命，为你们并不太难，也不是离你们太远的，这诫命不是悬在天空上，而使你们可以说：‘谁能为我们上到天上，给我们带下来，使我们听了，好能遵行呢？’这诫命也不在海的那边，使你们可

以说：‘谁能为我们渡海，给我们带过来，使我们听了好能遵行呢？’其实，这教训离你们很近，就在你们口里，就在你们心里，使你们可以遵行。”

答唱咏

咏一八，8~11

答：主，唯独你有永生的话。

一、上主的法律是完美的，能畅快人灵；上主的约章是真诚的，能开启愚蒙。 **答**

二、上主的规诫是正直的，能悦乐心情；上主的谕令是光明的，能照亮眼睛。 **答**

三、上主的训诲是纯洁的，万世常存；上主的判断是真实的，永远公允。 **答**

四、比黄金，比精纯的黄金更可爱恋；比蜂蜜，比蜂巢的流汁更加甘甜。 **答**

读经二(你们应当彼此意见一致，同气相爱，同心合意。)

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书

二，1~4

弟兄们：你们如果在基督内获得了鼓励，爱的劝勉，圣神的交往，哀怜和同情，你们就要意见一致，有同样的爱心，一心一意，思想一致，使我得到圆满的喜乐。不论做什么，不要顺从私见，也不要追求虚荣，要彼此谦让，该想自己不如人；不可只顾自己，也该关心别人。

福 音

1 福音前欢呼词

咏一三二，1

答：阿肋路亚。领：弟兄们同居共处，多么快乐，多么幸福。 **答**

(106) 为大公会议或其他会议

福音 (无论在哪里有两三个人，因我的名字聚在一起，我就在他们中间。)

恭读圣玛窦福音

一八，15 ~ 20

那时候，耶稣对门徒们说：“如果你的弟兄得罪了你，你要趁你和他单独在一起的时候，去规劝他；如果他听从了你，你便赚得了你的弟兄；如果他不听，你就另外带上一两个人同去，好使任何事情凭两三个见证人的口，得以成立。若是他仍不听从，就要告诉教会；如果他连教会也不听，你就把他看作教外人或税务员吧！我实在告诉你们：你们在地上所束缚的，在天上也要被束缚；你们在地上所释放的，在天上也要被释放。我实在告诉你们：你们当中若有两个人，在地上同心合意地祈祷，无论求什么，我在天之父，必要成全他们，因为无论在哪里有两三个人，因我的名字聚在一起，我就在他们中间。”

2 福音前欢呼词

咏一三二，1

答：阿肋路亚。领：兄弟们同居共处，多么快乐，多么幸福。**答**

福音 (你们来休息一会儿吧。)

恭读圣马尔谷福音

六，30 ~ 34

那时候，宗徒们聚集到耶稣跟前，将他们所做所教导的一切，都向他报告。耶稣对他们说：“你们来，我们私下到偏僻的地方去休息一下！”这是因为来往的人太多，使他们连吃饭的时间也没有，于是便乘船悄悄地往偏僻的地方去了。人们看见他们离开，有许多人知道他们要去的地方，便从各城步行一起往那里赶去，比他们先赶到了。耶稣一下船，看见一大群人，就对他们动了怜悯的心，因为

他们好像没有牧人的羊，就开口教训他们许多事。

3 福音前欢呼词

若一六, 33 a, 14, 26 b

答：阿肋路亚。领：主说：我给你们讲了这一切，是要你们在我内得到平安。也要使你们想起，我对你们所说的一切。**答**

福 音 (护慰者圣神要教导你们一切。)

恭读圣若望福音

-四, 23 ~ 29

那时候，耶稣对门徒们说：“爱我的人，必遵守我的话，我父也必爱他，我们要到他那里去，并要在他那里安置我们的住所。不爱我的人，就不遵守我的话；你们所听到的话，并不是我的，而是派遣我来的父的话。当我还和你们在一起的时候，对你们讲了这些话；但是那护慰者，就是父因我的名所要派遣来的圣神，他要教导你们一切，也要使你们想起，我对你们所说的一切话。

我把平安留给你们，把我的平安赏给你们；我给你们的平安，不像世界所能给的。你们心里不要烦乱，也不要胆怯。你们听见我对你们说过：‘我去，但是还要回到你们这里来。’如果你们爱我，就该喜欢我到父那里去，因为父比我大。如今这事情还没有发生，我就先告诉了你们，使你们到了事情发生的时候，能够相信。”

6 为司铎

进堂咏

路四, 18

上主的神临在我身上，因为他给我傅了油，派遣我向贫穷人传报福音，治愈伤痛忧苦的人。

(108) 为司铎

集祷经

天主！你立了你的唯一圣子作为永恒的最高司祭；求你恩赐你所召选的圣职人员和圣事的分施者，常能忠实执行应尽的职务。

或：

上主，我们的天主！你拣选了司铎，领导你的子民；求你恩赐他们常能遵行你的旨意，以言以行，在基督内寻求你的光荣。

读经见 (550)页

献礼经

天主！你愿意你的司铎在祭台献祭，并照顾你的子民；求你因今天的祭献，恩赐他们在服务中常能获得你的欢心，为你的教会结出常存的果实。

领主咏

若一七，17，18

主说：圣父！求你以真理圣化他们；就如你派遣我到世界上来，我也同样派遣他们到世界上去。

领圣体后经

上主！愿我们所奉献和领受的神圣祭品，滋养你的司铎和仆人；使他们常与你亲密结合，忠实地侍奉你。

7 为司铎本人

第一式

—尤其为负有牧灵职务的司铎—

进堂咏

参阅哥一，25，28

我依照天主为你们所授予我的职责，做了这教会的仆

役，我们传扬的就是基督，目的是要把每一个人带到天主面前，成为在基督内长大成熟的人。

集祷经

天主！你召叫了我，为给你的大家庭——教会服务，不是由于我的功德，而是靠你无可言喻的恩赐；求你赏赐我善尽司铎的职守，完全按照你的圣意，去领导你托付给我的信众。

读经见(550)页

献礼经

全能仁慈的天主！你以大能及爱心掌管我们的时间岁月，求你垂顾你交付给我的职务；藉着这祭献的效能，恩赐司铎与信众常同心协力，使羊群服从牧人，牧人关心羊群。

领主咏

若一五，9

主说：正如父爱了我，同样我也爱了你们；你们应存在我的爱内。

领圣体后经

全能永生的天主！你是诸德的根源和极峰，求你因我领受的圣体，恩赐我履行正义，宣扬真理，以言以行教导你的信众，善用你的恩宠。

第二式

进堂咏

咏一五，2，5

我对上主说：你是我的上主；没有你，我就没有幸福，你是我的产业，我的一切，是你掌握着我的生命。

(110) 为司铎

集祷经

仁慈的天主！求你侧耳俯听我的祈祷，以圣神的恩宠光照我的心灵；使我能热诚执行圣事，忠心服务教会，永远爱慕你。

读经见(550)页

献礼经

全能的天主！我们虔敬地献给你这些礼品，求你接受；并垂视既是司祭又是祭品的基督，你恩赐我分享了他的司祭职，求赐我常能自我奉献，成为蒙你悦纳的馨香之祭。

领主咏

参阅路二二，29~30

耶稣向那些在他受难时与他在一起的人说：我要把王权赐给你们，使你们在我的国里与我同桌宴饮。

领圣体后经

圣父！我已经饱尝了天上的神粮，也分享了新约的杯爵；求你赏赐我忠信地侍奉你，并为了人类的得救，鞠躬尽瘁，死而后已。

第三式

—为司铎本人晋铎周年—

进堂咏

若一五，16

主说！不是你们拣选了我，而是我拣选了你们，并派遣你们去结果实，去结常存的果实。

集祷经

圣父！我虽无才无德，你却拣选了我分享基督永恒的司铎品位，使我为你的教会服务；求你恩赐我热诚而又谦和地宣扬福音，忠实地分施你的奥迹。

读经见(550)页

献礼经

上主！我们怀着感激的心向你奉献赞颂之祭；你将司铎的品位分施给一个不堪胜任的人，求你也慈祥地助佑我忠于职守，并召选更多为你服务的司铎。

领主咏

参阅格前一〇，16

我们喝那祝福的一杯，就是分享基督的血；我们吃那掰开的饼，就是分享主的身体。

领圣体后经

上主，我为了光荣你的圣名，庆祝我晋铎的周年，满怀喜乐地举行了这信德的奥迹；求你赏赐我的实际生活，常符合我在圣祭中所宣讲的福音和所举行的奥迹。

8 为教会圣职人员

进堂咏

格前一二，4~6

神恩虽有区别，却是同一的圣神所赐，职分虽有区别，却是同一的主所赐；工作的方式虽有区别，却是同一的天主在一切人身上做一切事。

集祷经

天主！你教导教会的圣职人员，不求受人服事，但求服事弟兄；求你恩赐他们善尽职责，热诚服务，并恒心祈祷。

读经见(550)页或(132)页

(112) 为教会圣职人员

献礼经

圣父！你的圣子甘愿给门徒们洗脚，为我们树立了服务的榜样；求你收纳我们卑微的礼品，使我们也能自我奉献，作为牺牲，以获得谦逊和服务的精神。

领主咏

路一二，37

主人来到时，遇到的那些警醒着的仆人才是有福的，因为主人要请他们坐席，亲自伺候他们。

领圣体后经

上主！我们饱餐了天上的神粮，求你恩赐你的仆人，为了荣主救人，善尽宣讲福音、分施圣事和实行爱德的职责。

9 为司铎圣召

进堂咏

玛九，38

耶稣向他的门徒们说：你们该求庄稼的主人，派遣工人来收割他的庄稼。

集祷经

天主！你愿意派遣牧人照顾你的子民，求你把仁爱与英勇的精神，灌注给你的教会，兴起适于在你祭台前服务的圣职人员，使他们孜孜不倦，谆谆善诱，宣扬你的福音。 读经见“任选读经”部分(113)页

献礼经

上主！求你垂顾你子民的祈祷和礼品，派遣更多的司铎来分施你的奥迹，使他们恒心爱你，忠于职守。

领主咏

若一, 三, 16

我们认识天主的慈爱, 是由于他为我们舍弃了生命; 我们也该为弟兄们舍弃生命。

领圣体后经

上主!你藉天上的神粮赐给了我们活力, 求你藉这爱的圣事, 使你播撒在教会园地内的种子早日成熟; 召叫更多的青年, 献身于你的教会, 为弟兄服务。

任选读经

读经一

1 (你要离开你的故乡、你的家族。)

恭读创世记

一二, 1~4

那时候, 上主对亚巴郎说: “你要离开你的故乡、你的亲族和父亲的家, 到我指给你的地方去。我要使你的后裔成为一个大民族, 我要降福你, 使你成名, 成为使人因你而蒙福的一个福源。我要降福那祝福你的人, 咒骂那咒骂你的人; 天下万民都要因你而获得降福。” 于是亚巴郎就照上主的吩咐动身走了, 罗特也同他一起。亚巴郎离开哈兰时, 已经七十五岁。

答唱咏

咏一五, 1~2, 5~7~8, 11

答: 上主, 你是(我的产业,)我的一切。

一、天主, 求你保佑我, 因为你是我的寄托。我对上主说: “你是我的上主, 没有你, 我就没有幸福。” **答**

二、我要赞颂引导我的上主, 我的良知连夜间也督促我。

我时刻定睛仰望着上主, 有他在我身边, 我决不动摇。 **答**

(114) 为司铎圣召

三、你必要指示给我生命之道，在你面前才有圆满的喜乐，在你身边才有永远的福乐。

答：上主，你是(我的产业，)我的一切。

2 (我将要同你在一起。)

恭读出谷纪

三，1~6，9~12

梅瑟为他的岳父，米德杨的司祭耶特洛放羊；有一天，他赶着羊往旷野里去，到了天主的山曷勒布。上主的使者从荆棘丛里的火焰中显现给他；他远远看见荆棘着火，却没有烧毁。梅瑟心里想：“我要到那边去看看这个奇异的现象。为什么荆棘烧不毁呢？”上主看见他走来观看，便从荆棘丛中叫他说：“梅瑟！梅瑟！”他回答说：“我在这里。”天主说：“不要再走近了！你要把脚上的鞋脱下来，因为你所站的地方是圣地。”又说：“我是你祖先的天主，亚巴郎的天主，依撒格的天主，雅各伯的天主。”梅瑟因为怕看见天主，就把脸蒙起来。上主说：“现在以色列子民的哀号已经达到我面前，我也看见了埃及人加给他们的压迫。所以你来，我要派你到法郎那里去，使他让我的百姓以色列离开埃及。”梅瑟对天主说：“我是什么人，怎敢去见法郎，使他让以色列子民离开埃及呢？”上主回答说：“我要与你同在；你领我的百姓出埃及后，要在这座山上崇拜我，你就要认出这就是我派遣你的凭据了。”

答唱咏

咏二六，1，4，5，8~9，11

答：上主，我切望仰瞻你的慈颜。

一、上主是我的光明，我的救援，我还畏惧何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？**答**

- 二、我只向上主请求一事：愿我一生一世住在上主的殿里。凝视上主的美善，参拜上主的圣殿。**答**
- 三、因为在我困苦的时日，他把我藏在他的帐幕中，把我藏在他帐幕的深处，把我高置在磐石上。**答**
- 四、上主，我在寻求你的慈颜。求你不要转面不顾，你发怒时，不要赶走你的仆人。**答**
- 五、你一向是我的救援，我的救主，不要把我遗忘。上主，求你把你的道路指示我，请你引导我踏上坦途，免遭敌手。**答**

3 (上主啊，请说，你的仆人在听着。)

恭读撒慕尔纪上

三，1~10

小撒慕尔在厄里面前事奉上主：那期间，上主的话不常听到，异象也罕见。有一天晚上，厄里在自己的房间里睡觉，他的眼睛昏花；天主的灯尚未熄灭，撒慕尔睡在安放天主约柜的上主的殿内。上主呼唤说：“撒慕尔，撒慕尔！”他回答：“我在这里！”就跑到厄里面前说道：“你叫我吗？我在这里。”厄里说：“我没有叫你，回去睡吧！”他就回去睡了。上主又叫撒慕尔；撒慕尔起来，走到厄里那里说道：“你叫了我，我在这里。”厄里对他说：“我儿，我没有叫你，回去睡吧！”撒慕尔不知道是上主，因为上主的话还没有启示给他。上主第三次呼唤撒慕尔；他又起来，走到厄里那里，说道：“你叫我，我在这里。”于是厄里明白了，是上主在叫幼童，便对撒慕尔说：“回去睡吧！假使他再叫你，你就回答说：‘上主啊，请说，你的

(116) 为司铎圣召

仆人在听着。’”撒慕尔就回去，睡在原处。上主来了，站在那里。像前几次一样呼唤：“撒慕尔，撒慕尔！”撒慕尔便回答：“上主啊，请说！你的仆人在听着。”

答唱咏

咏三九，2，4，7~10，12

答：上主，（请看，我已来到，）我要承行你的旨意。

一、我殷切期待上主，他便垂顾我，俯听了我的哀诉。他使我口唱新歌，赞美我们的天主。**答**

二、牺牲和素祭都非你所喜，全燔祭和赎罪祭也非你所要，你却要我俯首帖耳；于是我说：“请看，我已来到！”**答**

三、书卷上已为我记载：我的天主，我乐意奉行你的旨意，我常念念不忘你的法律。**答**

四、我在盛会中，宣扬了你的正义，我没有缄口不语；上主，你已知悉。**答**

五、上主，求你不断怜悯我，愿你以慈爱和信实始终保护我。**答**

4 （厄里叟起身跟随了厄里亚。）

恭读列王纪上

一九，16，19~21

那时候，上主对厄里亚说：“你去给阿贝耳默曷拉人沙法特的儿子厄里叟傅油，立他为先知接替你。”于是厄里亚从那里起身，去找沙法特的儿子厄里叟。厄里叟正在耕田，在他面前有十二对牛，他自己赶着第十二对；厄里亚走近他，把外衣披在他身上。厄里叟便丢下那些牛，追上厄里亚，说：“请你让我先回去和父母吻别，然后来跟

随你。”厄里亚对他说：“你去吧！要回来！因为应该为你做的，我已经做了。”厄里叟离开了厄里亚，回来牵出一对牛宰杀了，用驾牛的用具点火煮熟了肉，分给众人吃。然后他便起身跟随厄里亚，做了他的侍者。

答唱咏

咏八三，3~8，11

答：上主，住在你的殿里的人，真有福气！

一、我渴慕上主的庭院，而至筋疲力衰。我的心灵和肉躯，赞颂生活的天主。**答**

二、万有的上主，我的君王，我的天主，麻雀在你的祭坛旁觅得了居所，燕子也找到了安置幼雏的巢窝。**答**

三、上主，住在你的殿里，不断赞美你的人，真有福气！那只以你为靠山，一心向往你的人，真有福气！他们一路愈行愈健，直达熙雍朝见天主。**答**

四、在你殿院一日，远胜他处千日，我宁可站在我天主殿宇的门限，也不愿寄住在恶人的帐幔。**答**

5 (我要派遣谁呢？谁肯替我们去呢？)

恭读依撒意亚先知书

六，1，6~8

乌齐雅王逝世那一年，我看见吾主坐在崇高的御座上，他的衣边拖曳满殿。当时有一个“色辣芬”飞到我的面前，手中拿着钳子，从祭台上取了一块火炭，接触我的口，说：“你看，这火炭接触了你的口唇，你的邪恶已经消除了，你的罪孽已经被赦免了！”那时，我听见吾主的声音说：“我要派遣谁呢？谁肯替我们去呢？”我回答说：“我在这里，请派遣我！”

(118) 为司铎圣召

答唱咏 见以上(116)页

6 (我派你到哪里去, 你就该到哪里去。)

恭读耶肋米亚先知书

一, 4~9

上主对我说: “我还没有在母胎形成你以前, 就已经认识了你; 你还没有出母胎, 我已经圣化了 you, 选定了你做万民的先知。”我回答说: “我的上主! 我太年轻, 不会说话。”上主对我说: “你别说我太年轻, 因为我派你到哪里去, 你就该到哪里去; 我命你说什么, 你就该说什么。你不要怕他们, 因为我与你同在, 保护你——这是上主的话。”于是上主伸出手来, 触摸我的口, 对我说: “你看, 我把我的话放在你口中; 我今天就委派你对万民和列国, 执行拔除、破坏、毁灭、推翻、建设和栽培的任务。”

答唱咏

咏一五, 1~2, 5~7~8, 11

答: 上主, 你是(我的产业,)我的一切。

一、天主, 求你保佑我, 因为你是我的寄托。我对上主说: “你是我的上主, 没有你, 我就没有幸福。” **答**

二、我要赞颂引导我的上主, 我的良知连夜间也督促我。

我时刻定睛仰望着上主, 有他在我身边, 我绝不动摇。 **答**

三、你必要指示给我生命之道, 在你面前才有圆满的喜乐, 在你身边才有永远的福乐。 **答**

7 (在我的心中就像有火在焚烧。)

恭读耶肋米亚先知书

二〇、7~9

上主，你愚弄了我，我上了你的当；你确实比我强，你战胜了我。我终日成为人人都嘲笑的笑柄。我每次发言，必须叫喊，必须高呼：“暴力！破坏！”实在，上主的话，天天为我成为受侮辱和讥笑的因由。假使我说：我不再想起他，不再奉他的名发言；在我心中就像有火在焚烧，封闭在我的骨髓里；我竭力抑制，也不能忍受。

答唱咏

咏二六，1，4，5，8~9，11

答：上主，我切望仰瞻你的慈颜。

- 一、上主是我的光明，我的救援，我还畏惧何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？**答**
- 二、我只向上主请求一事：愿我一生一世住在上主的殿里。凝视上主的美善，参拜上主的圣殿。**答**
- 三、因为在我困苦的时日，他把我藏在他的帐幕中，把我藏在他帐幕的深处，把我高置在磐石上。**答**
- 四、上主，我在寻求你的慈颜。求你不要转面不顾，你发怒时，不要赶走你的仆人。**答**
- 五、你一向是我的救援，我的救主，不要把我遗忘。上主，求你把你的道路指示我，请你引导我踏上坦途，免遭敌手。**答**

读经二

- 1 (天主将和好的职务赐给了我们。)

(120) 为司铎圣召

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 五, 14 ~ 20

弟兄们：基督的爱催迫着我们，因为我们断定：一个人替众人死了，众人就都死了；他替众人死了，使活着的人不再为自己生活，而是为替他们死而复活了的主而生活。所以，我们从今以后，不再按人的看法认识人了；虽然我们曾经按人的看法认识基督，现在不再是这样。因此谁若在基督内，他就是一个新造的人，旧的已经过去，你看，一切都变成新的了。这一切都是出于天主，他曾藉基督使我们与他自己和好，并且把这和好的职务赐给我们：这就是说：天主在基督内使世人与他自己和好，不再追究他们的过犯，并且要我们传报和好的信息。所以我们就是基督的使者，天主藉着我们劝导世人。我们代替基督请求你们：与天主和好吧！

2 (我自愿损失一切，为赚得基督。)

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书 三, 8 ~ 14

弟兄们：我从前认为有利益的一切，现在都看成亏损，因为我只以认识我主基督耶稣为至宝；为了他，我甘愿把万物当做废物丢掉，为了要获得基督，使我与他结合，不是藉着我因守法律而获得的正义，而是藉着由于信仰基督而获得的正义，就是从天主而来，基于信德的正义。我只愿认识基督和来自他复活的大能，参与他的苦难，经历他的死亡，希望我也能从死者中复活。

这并不是说：我已经达到这个目标，或已经完成了我的赛程；我还需要努力向前跑，只求能得到那奖赏，因为基督耶稣已夺得了我。弟兄们！我并不以为我已经得到了，

我只顾一件事：就是忘尽背后的，向着在我前面的目标奔驰，为争取天主在基督耶稣内召我向上争夺的奖赏。

3 (基督蒙天主宣称他是按照默基瑟德品位做大司祭。)

恭读致希伯来人书

五, 1~10

弟兄们：每一位大司祭都是从人间选出来，奉派替人执行关于天主的事，奉献祭品和牺牲，以赎罪过，好能同情无知和迷途的人，因为他自己也为弱点所困。因此，他怎样为人民奉献赎罪祭，也该怎样为自己奉献赎罪祭。谁也不得自己擅取这尊位，而应蒙天主召选，有如亚郎一样。照样，基督也没有自取做大司祭的光荣，而是向他说“你是我的儿子，我今天生了你”的那一位光荣了他；又如他在另一处说：“你照默基瑟德的品位，永远做司祭。”当他在血肉之身时，曾大声哀号并流着泪。向那能救他脱离死亡的天主，献上了祈祷和恳求；因着他的虔敬而蒙俯允。他虽然是天主子，却由所受的苦难学会了服从，达到纯全之后，对一切服从他的人而言，成为永远救恩的根源，而蒙天主宣称，他是按照默基瑟德品位做大司祭。

福 音

1 福音前欢呼词

若一五, 16

答：阿肋路亚。领：主说：我拣选了你们，并派你们去结果实，去结常存的果实。**答**

(122) 为司铎圣召

福音 (庄稼多, 工人少。)

恭读圣玛窦福音

九, 35 ~ 38

那时候, 耶稣周游各城各村, 在他们的会堂内教导人, 宣讲天国的福音, 治好一切疾病。他看见群众, 就怜悯他们, 因为他们困苦流离, 像没有牧人的羊。于是对门徒说: “庄稼多, 工人少; 所以你们应当求庄稼的主人派遣工人, 来收割他的庄稼。”

2 福音前欢呼词

斐三, 8 ~ 9

答: 阿肋路亚。领: 我宁愿损失一切, 把一切当做废物, 为赚得基督, 与他结合。**答**

福音 (变卖你所有的一切来跟随我。)

恭读圣马尔谷福音

一〇, 17 ~ 27

那时候, 耶稣正要起程时, 有一个人跑过来, 跪在他面前, 问他说: “善师, 为承受永生, 我该做什么呢?” 耶稣对他说: “你为什么称我是善师呢? 只有天主才是善的。诫命你都知道: 不可杀人, 不可奸淫, 不可偷盗, 不可作假见证, 不可欺诈, 要孝敬父母。”他回答耶稣说:

“老师! 这些诫命我从小就都遵守了。”耶稣定睛看他, 就喜爱他, 对他说: “你还有一件事没做: 去变卖你所有的财产, 把钱捐赠给穷人, 你必有财宝存在天上, 然后来跟随我!” 那个人因听到这话, 就面带愁容, 闷闷不乐地走了, 因为他有许多财产。耶稣向周围观看, 对门徒说:

“有钱的人要进天主的国, 是多么难哪!” 门徒都惊奇他的话。耶稣又对他们说: “孩子们! 仗恃钱财的人, 进天主的国是多么难哪! 骆驼穿过针眼, 比有钱的人进天主的国还要

容易。”他们就更加惊奇，彼此说：“这样，谁还能得救呢？”耶稣注视他们说：“为人不可能的事；为天主却不然，因为在天主方面，一切都是可能的。”

3 福音前欢呼词

若一五，5

答：阿肋路亚。领：主说：我是葡萄树，你们是枝子，谁住在我内，我也住在他内，他就结许多的果实。**答**

福音 (你们在今世得到百倍赏报，在来世获得永生。)

恭读圣马尔谷福音

一〇，28~30

那时候，伯多禄对耶稣说：“请看，我们已经舍弃了一切，来跟随你了。”耶稣回答说：“我实在告诉你们：任何人为了我、为了福音，而舍弃了房屋、兄弟、姊妹、父母、儿女、或者田地，必定今生就得到百倍的房屋、兄弟、姊妹、父母、儿女、或者田地——当然也会受到迫害，但在来世他将获得永生。可是，许多在先的，要成为在后的；在后的，反要变为领先的。”

4 福音前欢呼词

玛四，19

答：阿肋路亚。领：主说：你们来跟随我吧，我要使你们成为捕人的渔夫。**答**

福音 (从今以后你们要做捕人的渔夫。)

恭读圣路加福音

五，1~11

有一天，耶稣站在革乃撒勒湖边，群众拥到他跟前，要听天主的道理。他看见两只船停在湖边，渔夫下了船，正在洗网。他上了属于西满的那一只船，请他把船稍微划

(124) 为司铎圣召

出去，离开陆地，就坐下，在船上教训群众。讲完了，就对西满说：“把船划到水深的地方去，下网打鱼吧！”西满回答说：“老师，我们整夜劳苦，一无所得；但是我要遵照你的话再次下网。”他们就下网，捕了许多鱼，连网也险些破裂。他们就招呼其他船上的同伴来协助他们。他们来到，装满了两只船，甚至船几乎要沉下去。西满伯多禄看见这事，就跪伏在耶稣脚前，说：“主啊，请你离开我吧！因为我是个罪人。”西满和他的伙伴，看见他们所打的鱼，都十分惊骇；西满的两个伙伴，载伯德的儿子雅各伯和若望，也是一样。耶稣对西满说：“不要害怕，从今以后你们要做捕人的渔夫！”他们把船划到岸边，就舍弃一切，跟随了他。

5 福音前欢呼词

斐三，8~9

答：阿肋路亚。领：我宁愿损失一切，把一切当废物，为赚得基督，与他结合。**答**

福 音（手扶着犁而向后看的，不适合进天主的国。）

恭读圣路加福音

九，57~62

耶稣和门徒们走路的时候，有一个人对耶稣说：“你无论往哪里去，我都要跟随你。”耶稣对他说：“狐狸有穴，天上的飞鸟有巢；人子却没有枕头的地方。”他对另一个人说：“你跟随我吧！”那人却说：“主啊，请准许我先去埋葬我的父亲！”耶稣对他说：“让死人去埋葬他们的死人吧！你要去宣扬天主的国。”又有一个人说：“主啊！我要跟随你；但是请容许我先向家人告别。”耶稣对他说：“手扶着犁而往后看的，不适合进天主的国。”

6 福音前欢呼词

斐三, 8~9

答: 阿肋路亚。领: 我宁愿损失一切, 把一切当废物, 为赚得基督, 与他结合。**答**

福音 (谁若不背着自己的十字架跟随我, 不能做我的门徒。)

恭读圣路加福音

一四, 25~33

那时候, 有许多人与耶稣同行, 他转身对他们说: “如果谁要跟随我, 他应该爱我超过爱自己的父母、妻子、儿女、兄弟、姊妹, 甚至自己的性命, 不然就不配做我的门徒。凡是不背着自己的十字架跟随我的, 也不配做我的门徒。”

如果你们中间有人愿意建筑楼房, 哪有不事先坐下来计算费用, 看看是否有足够的财力完成呢? 免得奠基以后, 而不能完工, 所有看见的人都要讥笑他, 说: ‘这个人开了工, 却不能完工。’ 或者一个国王要去和别的国王交战, 哪有不先坐下来想一想, 能不能用一万人, 去抵抗对方的两万人呢? 如果不能, 趁那国王离得还远的时候, 就派遣使者去谈判和平的条件。同样, 你们中间无论是谁, 如果不舍弃他拥有的一切, 就不能做我的门徒。”

7 福音前欢呼词

玛四, 19

答: 阿肋路亚。领: 主说: 你们来跟随我吧, 我要使你们成为捕人的渔夫。**答**

福音 (跟随我吧!)

长式 (短式: 一, 35~42)

恭读圣若望福音

一, 35~51

那时候, 若翰和他的两个门徒又站在那里, 若翰看见

(126) 为司铎圣召

耶稣走过时，便注视着他说：“请看，这就是天主的羔羊！”那两个门徒听见他说这话，便跟随了耶稣。耶稣转过身来，看见他们跟着，便问他们说：“你们找什么？”他们回答说：“辣彼！——意思是老师——你住在哪里？”他对他们说：“你们来看看吧！”于是他们就去看他所住的地方。那一天，他们就在他那里住下了。那时大约是下午四点钟。那听了若翰的话而跟随耶稣的两个人当中一个是西满伯多禄的哥哥安德肋，他先去找到他的弟弟西满，对他说：“我们遇到默西亚了！”（默西亚意思是基督。）然后就带他到耶稣跟前，耶稣注视着他，说：“你是若望的儿子西满，你要改名叫‘刻法’”——意思是伯多禄。

（短式到此为止。）

第二天，耶稣想要到加里肋亚去，遇到了斐理伯，便对他说：“你跟随我吧！”斐理伯是贝特赛达人，与安德肋和伯多禄同乡。斐理伯遇到纳塔乃耳，对他说：“梅瑟在法律上所记载，和先知们所预报的那一位，我们找着了，就是若瑟的儿子，纳匝肋人耶稣。”纳塔乃耳对他说：“纳匝肋还能出什么好事吗？”斐理伯对他说：“你来看看吧！”耶稣看见纳塔乃耳向他走过来，就指着他说：“看哪，这的确是一个以色列人，他心里毫无诡诈。”纳塔乃耳对他说：“你怎么会认识我呢？”耶稣回答说：“斐理伯叫你以前，当你还在无花果树下时，我就看见你了。”纳塔乃耳回答说：“辣彼！你是天主子，你是以色列的王。”耶稣说道：“因为我对你说：‘我看见你在无花果树下’，你就信了吗？你要看见比这更大的事！”又对他说：“我实实在在告诉你们：你们要看见天开，天主的天使在人子身上，上下往来。”

8 福音前欢呼词

若一五, 16

答：阿肋路亚。领：主说：我拣选了你们，并派你们去结果实，去结常存的果实。**答**

福 音（不是你们拣选了我，而是我拣选了你们。）

恭读圣若望福音

一五, 9~17

那时候，耶稣对门徒们说：“父怎样爱了我，我也怎样爱了你们；你们要生活在我的爱内。如果你们遵守我的命令，便是在我的爱中生活，如同我遵守了我父的命令，而在他的爱中生活一样。我对你们讲论了这些事，为使我的喜乐也成为你们的喜乐，使你们的喜乐圆满无缺。

这就是我的命令：你们要彼此相爱，就像我爱了你们一样。人如果为朋友舍命，这应该是人间最伟大的爱了。你们如果奉行我所命令你们的，你们就是我的朋友。我不再称你们为仆人，因为仆人不知道主人所做的事。我称你们为朋友，因为我从我的父听来的一切，都告诉你们了。不是你们拣选了我，而是我拣选了你们，并且派你们去结果实，就是结常存的果实；这样，你们奉我的名，无论向父求什么，他必定赐给你们。这就是我命令你们的：你们要彼此相爱。”

10 为会士

进堂咏

咏三六, 3~4

凡是信赖上主，致力善行，必能安居乐土，享受康宁。你要因上主而喜欢，他必满足你的心愿。

(128) 为会士

集祷经

天主！你启迪善志，并使它完成。你召叫了男女会士舍弃了一切，完全为你献身，求你指导他们，走向永生的途径，使他们看破红尘，随从基督，以神贫的精神和谦逊的心地，侍奉你并为弟兄们忠诚服务。

读经见“任选读经”部分如下

献礼经

上主！求你藉着我们奉献的圣祭，圣化你所召选的仆人，使他们忠于自己的誓愿，诚心侍奉你。

领主咏

列上一九，7

上主的使者向厄里亚说：起来，吃吧！因为还有一段很远的路程。

或：

默二二，17

圣神和新娘都说：“请来吧！阿们。主耶稣，请来吧！”

领圣体后经

上主！你的仆人们在你的圣爱中团聚，分享了同一个圣饼；求你赏赐他们志同道合，携手共赴救世爱人的伟业，并因他们的圣洁生活，成为基督名副其实的见证。

任选读经

读经一

- 1 创一二，1~4（离开你的故乡和家族，然后来……）
上主对亚巴郎说：“离开……”，见（610）页。
- 2 撒上三，1~10（上主啊，请说，你的仆人在听着。）
那时候，小撒慕尔在厄里面前……，见（115）页。

3 列上一九, 16, 19 ~ 21(厄里叟起身跟随了厄里亚。)

那时候, 上主对厄里亚说: “你去给沙法特的儿子厄里叟傅油……”,
见(116)页。

4 依六一, 9 ~ 11(我要因上主而万分喜乐)

我子民的后裔……, 见(494)页。

5 宗四, 32 ~ 35(他们一心一意。)

全体信徒都是一心一意……, 见(619)页。

6 默三, 14, 20 ~ 22(我要同他, 他同我一起吃饭。)

那位“阿们”……, 见(620)页。

答唱咏

1 咏三三, 2 ~ 9

答: 我要时时赞美上主。

或:

阿肋路亚。见(318)页

2 咏三九, 2, 4, 7 ~ 12

答: 上主, 我来奉行你的旨意。见(116)页。

3 咏四四, 11 ~ 12, 14 ~ 17

答: 新郎来了: 出来迎接主基督吧! 见(595)页

4 咏八三, 3 ~ 5, 8, 11, 12

答: 万有的上主, 你的殿宇多么可爱。见(117)页

读经二

1 格前七, 25 ~ 35(贞女所想的是主的事。)

弟兄们: 关于童身的人……, 见(595)页。

2 斐二, 1 ~ 4(你们应当意见一致, 同气相爱。)

(130) 为修会圣召及生活

弟兄们：如果你在基督内……，见(105)页。

3 斐三，8~14(为了赚得基督，我甘愿抛弃一切。)

弟兄们：我从前认为……，见(120)页。

福音前欢呼词、福音

1 路一一，28：听天主的话而又遵行的人是有福的。

玛五，1~12(你们是有福的……你们欢欣踊跃吧！)

那时候，耶稣看见群众……，见(175)页。

2 格后八，9：耶稣基督本是富有的，却成了贫困的，好使你们因他的贫困而成为富有的。

玛一六，24~27(谁若为我的缘故丧失了性命，必会获得性命。)

那时候，耶稣对门徒们说：“谁若愿意跟随我，就该弃绝自己……”，见(636)页。

3 迦六，14：我只以主基督的十字架来夸耀，藉着基督，世界对我来说，已被钉在十字架上了；我对世界来说，也是一样。

谷三，31~35(谁奉行天主的旨意，他就是我的兄弟、姊妹和母亲。)

那时候，耶稣的母亲……，见(641)页。

4 若一三，34：主说：我给你们一条新命令，你们要彼此相爱，如同我爱了你们一样。

若一五，9~17(如果你们实行我所吩咐你们的，就是我的朋友。)那时候，耶稣对门徒们说：“父怎样爱了我，我也……”，见(648)页。

11 为修会圣召及生活

进堂咏

玛一九，21

主说：你若愿意做一个完人，就去变卖你所有的一切，施舍给穷人，然后来跟随我。

集祷经

圣父！你虽然邀请所有信徒修完美的爱德，但你也激发许多人更进一步地追随基督；求你恩赐你特别召选的人，在日常生活中，能给教会和世界昭示你天国的明显标记。

或：（由会士本人念）

上主！求你垂顾我们的团体，恩赐她更多的成员；使我们都在爱德中成长，坚守所发的誓愿，并为了拯救人类，努力工作，不辞劳苦。

读经见“任选读经”部分(113)页

献礼经

圣父！求你仁慈悦纳我们献给你的礼品，俯听我们的祈祷，恩赐那矢志走窄路效法你圣子的人们，友爱团结和心灵的自由。

领主咏

玛一九，27，28，29

主说：我实在告诉你们，你们撇下了一切，跟随了我，将来必定获得百倍的赏报，并得享永生。

领圣体后经

上主！我们饱飧了你圣子的圣体圣血，求你以此精神的饮食坚强所有的会士，使他们常能忠于福音的号召，处处表现出是你圣子的生活肖像。

或：（由会士本人念）

上主！求你藉这圣事赏赐我们力量，使我们常常翕合你的圣意；在世上勇敢作你圣爱的见证，努力寻求永不丧失的宝藏。

(132) 为信友

12 为信友

进堂咏

玛一三，33

天国好像酵母，女人取来放在三斗面里，直到全部发了酵。

集祷经

天主！你愿意你的福音如同酵母一般在世界上发挥潜力；求你恩赐你的信徒，在世事的烦扰中，常能发扬基督徒的精神，藉着他们所从事的俗务，建立你的王国。

读经一

1 岳三，1~5：（我要在仆人和使女身上倾注我的神。）

上主这样说：“我要把我的神……”，见(368)页。

2 宗二，1~11：（众人都充满了圣神，并开始讲话。）

五旬节到了……，见(369)页。

3 格前一二，3b~7，12~13：（职分虽有区别，却是同一的主所赐。）

弟兄们：除非受圣神感动，没有人能说……，见(370)页。

答唱咏

1 咏九九，2~5

答：我们是他的子民，是他牧场的羊群。见(141)页。

2 咏一一二，1~8

答：愿上主的名永受赞美。见(256)页

福音前欢呼词、福音

1 玛五，9：缔造和平的人是有福的，因为他们要称为天主的儿女。

玛五, 1 ~ 12a(缔造和平的人是有福的。)

那时候, 耶稣看到群众……, 见(175)页。

2 种子是天主的话, 播种者是基督; 谁找到他, 必将永远生存。

谷四, 1 ~ 9(播种者出去播种。)

那时候, 耶稣又在海上……, 见(588)页。

3 若一五, 5: 我是葡萄树, 你们是枝子……

若一五, 1 ~ 8(你们要住在我内, 我也住在你们内。)

那时候, 耶稣对门徒们说: 我是葡萄树……, 见(359)页。

献礼经

天主!你愿意藉你圣子的祭献拯救整个世界, 你也不断召叫在俗的信徒从事使徒的工作; 求你藉此祭献的效能, 恩赐他们能给世人灌输基督的精神, 成为圣化世界的酵母。

领主咏

咏九九, 2

普世大地, 请向上主欢呼; 兴高采烈地事奉上主, 到他面前, 载歌载舞。(阿肋路亚)。

或:

若一五, 8

主说: 我父受光荣就在于你们多结果实, 如此你们就成为我的门徒。

领圣体后经

上主!我们领受了您丰富的恩宠, 分享了圣体的宴席; 求您恩赐从事俗务的信徒, 为福音的真理勇敢作证, 使教会渗透现世的事务, 蓬勃发展, 充满活力。

13为基督徒合一

第一式

进堂咏

若一〇，14~15

主说：我是善牧，我认识我的羊，我的羊也认识我，就如父认识我，我也认识父一样；并且我为羊舍命。

集祷经

全能永生的天主！你将离群的聚合一起，也保存那已聚合一起的；求你垂视你圣子的羊群，使领受同一洗礼的信徒，坚持同样的信仰，捐弃成见，成为一个互爱互助的大家庭。

或：

上主！你眷爱世人；求你将圣神的丰厚恩宠，倾注在我们心中，使我们日常生活无愧于你的圣召，在世人面前为真理作证，彼此和平相处，全力促成所有基督徒的团结。读经见“任选读经”部分(137)页
献礼经

上主！你藉基督的一次牺牲，收养全人类作你的子女；求你大发慈悲，恩赐我们在你的教会内和平相处，团结一致。

颂谢词

论基督奥体——教会——的合一

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为你藉着基督引导我们认识真理，使我们由于同一信仰和圣洗的联系，成为他的奥妙身体；你藉着他将圣神赐给所

有民众，使圣神以各种奇恩异宠在人间活动，促成团结，居住在你义子的心中，并且保护、管理整个教会。

因此，我们随同天使的乐队，一齐赞颂你，同声欢呼：

领主咏

参阅格前一〇，17

我们人虽多，只是一个饼，一个身体：因为我们都分食一个饼，共饮一个杯。

领圣体后经

上主！我们所领的圣体，象征信徒在你内团结一致；愿你的教会藉此圣事达成合一的效果。

第二式

进堂咏

咏一〇五，47

上主！求你从各国召集我们，好让我们称谢你的圣名，使我们以赞颂你为光荣。

集祷经

天主！你将各个民族集合在一起，使他们赞颂你的圣名；求你恩赐我们尽力奉行你的旨意，使所有蒙召进入你国度的子民，内心都坚持同一的信仰，言行上表现同样的爱德。

或：

上主！求你俯听你子民的祈祷，恩赐所有信徒悔过迁善，同心协力地赞颂你：这样基督徒之间的隔膜才能消除，我们才能与教会完全交融，载歌载舞，共赴你永恒的国度。

读经见“任选读经”部分(137)页

(136) 为基督徒合一

献礼经

上主！我们举行救恩的纪念仪式，向你奉献礼品，虔诚地祈求你慈悲为怀，使这爱的圣事成为我们团结的标志，和爱德的联系。

专有颂谢词(134)页

领主咏

哥三，14~15

你们首先要有爱德，因为爱德是全德的联系。愿你们心中享受基督的平安，你们正是为了这缘故蒙召成为一个身体。

领圣体后经

上主！求你将爱的圣神倾注在我们心中，藉这祭献的功能，使你所有的信徒，一心一德，和平相处。

第三式

进堂咏

弗四，4~6

身体只有一个，圣神也只有一位，正如你们蒙召，同有一个希望一样；只有一个主，一个信德，一个洗礼；只有一个天主，他是众人之父，他超越众人，贯通众人，并在众人之内。

集祷经

上主！求你垂顾你的子民，将你圣神的恩宠倾注在我们心中；使我们永久爱慕真理，以言以行追求基督信徒之间的完全合一。

或：

上主！求你在我们身上显示你丰厚的仁慈，藉你圣神的大能，消除基督信徒之间的分裂；使你的教会在各民族间大放光明，成为万民团结的标志，并使世人因你圣神的训诲，认识你所派遣的救主基督。

读经见“任选读经”部分如下

献礼经

上主！愿我们奉献给你的祭品，净化我们的身心；并使所有领受同一圣洗的基督信徒，终能分享同一圣宴。

专有颂谢词(134)页

领主咏

若一七，21，23

圣父！愿众人都合而为一，就如你在我内，我在你内一样，为使他们也在我们内合而为一；我在他们内，你也在我们内，使他们完全合一。

领圣体后经

上主！我们领受了基督的圣体，求你在你的教会内恩上加恩，赏赐我们成圣的恩宠；使一切享有基督信徒名号的人们，都怀着共同的信仰，全心事奉你。

任选读经

读经一

1 (他必从你们散居的各民族中，领回你们来。)

恭读申命纪

三〇，1~4

梅瑟向民众说：“这一切事发生以后，就是我在你们面前所提出的祝福和诅咒，来到你们身上以后，如果你们住在上主你们的天主放逐你们的外族中，回心转意，你们和你们的子孙全心全灵归向你们的天主上主，全照我今天吩咐你们的，听从他的话，那么，你们的天主上主，必定转变你们的命运，怜悯你们；你们的天主上主，必从你们

(138) 为基督徒合一

散居的各民族中，领你们回来；即便你们流浪天涯海角，你们的天主上主，也要把你们聚集在一起，把你们从那里领回来。”

答唱咏

耶三一，10~14

答：上主，求你聚集你那四散的子民。

一、万民，请听上主的话，向远方的海岛宣扬：那昔日驱散以色列的，要再聚集，看守他们好像牧人看守羊群。**答**

二、因为上主赎回了雅各伯，从更坚强者的手中把他救出。他们要到熙雍山上欢呼，奔向上主的美物。**答**

三、因为我要使他们的悲哀变为喜悦，使他们在忧苦中得到安慰和欢乐。我必用肥脂滋润祭司的心灵，使我的人民饱飨美味。**答**

2 (我要从各地把你们聚集在一起，赐给你们一颗新的心。)

恭读厄则克耳先知书

三六，23~28

上主天主这样说：“我要使我的大名显示他的神圣，就是在异民中间被亵渎，就是你们在异民中所亵渎的圣名。当我在你们身上，在异民眼前显示我的神圣时，异民便要承认我是上主了——吾主上主说。我要把你们从异民中领出来，从各地聚集你们，领你们回到你们的国土。那时，我要在你们身上洒清水，洁净你们，涤除你们的各种不洁和各种偶像。我要赐给你们一颗新的心，在你们五内注入一种新的精神；要从你们的肉体内除去那铁石的心，换上一颗血肉的心。我要使我的神进到你们五内，使你们遵行我的法律，恪守我的诫命，并且一一实行。这样，你

们将安居在我赐给你们祖先的土地上；你们要做我的子民，我做你们的天主。”

答唱咏

咏二二，1~6

答：上主是我的牧者，我实在一无所缺。

一、上主是我的牧者，我实在一无所缺。他使我憩息在翠绿的草地上，又领我走近幽静的溪水旁，他使我精神振奋，体力恢复。**答**

二、为了光荣他的名，他领我踏上了正途；纵然我要走过阴森的幽谷，我也不怕凶险，因为有你与我同在。你的牧杖和牧棒，使我欣慰舒畅。**答**

三、在我敌人面前，你为我摆设筵席，在我头上傅油，使我的杯爵满溢。**答**

四、在我一生的岁月里，常沐浴在你的恩宠与幸福中，在我有生之年，我要常住在上主的殿里。**答**

3 (他们将不再是两个民族。)

恭读厄则克耳先知书 三七，15~19，21~22，26~28

上主的话传给我说：“人子，你去拿一块木头，在上面写：‘犹大和他的同族以色列子民。’再拿另一块木头，上面写：‘若瑟——厄弗辣木的木头——和他的同族的以色列子民。’然后，你把两块木头连接起来，使它在你手中成为一块。若是你同族的人问你说：‘这是什么意思？你不能告诉我们吗？’你要回答他们说：‘吾主上主这样说：看哪，我要拿若瑟的木头——就是在厄弗辣手中的——和他的同族以色列支派的木头，将它同犹大的木头连接成为一块，在我手中只成为一块。看哪，我要把以色列子民，从他们所到的异民中领出来，把他们从各方聚集起来，领

(140) 为基督徒合一

他们回到本土。我要使他们在那里和以色列山上成为一个民族，他们只有一位国王，不再是两个民族，不再分为两个国家；我要同他们订立和平的盟约，同他们订立永远的盟约；我要厚待他们，使他们昌盛，而且使我的圣所在他们当中永远屹立。我的住所也设在他们中间；我要做他们的天主，他们要做我的子民。当我的圣所永远屹立在他们中间时，异民便承认我是圣化以色列的天主。’”

答唱咏

咏一二一，1~2，4~9

答：你们要同耶路撒冷一起快乐(，因它而欣喜)。

- 一、我真高兴，因为有人对我说：“我们要进入上主的圣殿！”耶路撒冷！我们的脚，已经进入你的门限。**答**
- 二、各支派，上主的各支派都涌向城中。按照以色列的惯例，称颂上主的名。这里设有审判的宝座，就是达味宗室的宝座。**答**
- 三、请为耶路撒冷祈求太平；愿那喜爱你的人获享安宁。愿你的城垣内永享和平，愿你的堡垒中常保安全。**答**
- 四、为了我的弟兄和同伴，我要祝祷说：“愿平安常在你中间。”为了上主我们天主的殿宇，我要祝福你万事如意。**答**

4 (那时我必要聚集你们。)

恭读索福尼亚先知书

三，16~20

上主说：“熙雍啊，不要害怕，不要让双手发软！你的

天主上主在你中间，他是一位常胜的勇士，他必为你而喜不自胜，对你重温他的爱情，而且因你而欢跃喜乐，如同过节一般。我必消灭那打击你的人，使你不再受羞辱。看哪！那时候，我必要惩罚那些迫害你的人，我必要拯救瘸腿的，聚集流亡的人；我必使他们在各地所受的羞辱，化为称赞和荣誉。那时，我必要领你们回来；那时，我必要聚集你们；当我要在你们面前转变你们的命运时，我必使你们在普世万民中，获得荣誉和称赞。”

答唱咏

咏九九，1~5

答：我们是他的子民，是他牧场的羊群。

一、普世大地，请向上主欢呼，兴高采烈地事奉上主，到他面前时，载歌载舞。**答**

二、要知道，唯有上主是天主，他创造了我们，我们属于他。我们是他的子民，是他牧场的羊群。**答**

三、你们要进入他的门庭，报谢主恩；高唱赞美诗，进入他的庭院，称谢他，赞美他的圣名。**答**

四、的确，上主温良慈善，他的慈爱直到永远；他的信实，世世绵延。**答**

读经二

1 (你们要言谈一致，不要分裂。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书

一，10~13

弟兄们，我因我们的主耶稣基督之名，求你们大家言

(142) 为基督徒合一

谈要一致，在你们中间不要分党，而要同心合意，切实团结。我的弟兄们，我从黑罗厄的家人听说你们当中发生了纷争。我的意思是说，你们各自声称：我是属保禄的，我是属阿颇罗的，我是属刻法的，我是属基督的。难道基督被分割了吗？为你们被钉死在十字架上的是保禄吗？或者你们受洗是归于保禄的名下吗？

2 (尽力以和平作为联系的力量，保持心神的合一。)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书

四，1~6

弟兄们：我这为了主而被囚禁的人要求你们，行事为人务必与你们所受的宠召相符，凡事要谦逊、和蔼、忍耐，以爱心彼此担待，尽力以和平作为联系的力量，保持圣神所赐的合一，因为只有一个身体和一位圣神，正如你们蒙召，具有同一希望一样，只有一个主，一个信德，一个洗礼，只有一个天主，和众人之父：他超越众人，贯通众人，并且在众人之内。

3 (你们被建筑在宗徒的基础上，而基督耶稣自己是这建筑物的角石。)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书

二，19~22

弟兄们：你们不再是外人或旅客，而是圣徒的同胞，天主一家的人；你们被建筑在宗徒和先知的基础上，而基督耶稣自己却是这建筑物的角石，靠着祂，整个建筑物结构紧凑，逐渐扩大，在主内成为一座圣殿；你们也靠着祂一同被建筑，因着圣神，成为天主的住所。

4 (你们要互相宽恕,如同天主在基督内宽恕了你们一样。)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书 四, 30~五, 2

弟兄们:你们不要使天主的圣神忧郁,因为他是天主拥有你们的印记,保证你们必有得救的一天。要从你们中间根除一切毒辣、怨恨、忿怒、争吵、毁谤,以及种种邪恶。要彼此以良善,以仁慈相待,且要互相宽恕,如同天主在基督内宽恕了你们一样。

所以你们要效法天主,如同蒙宠爱的儿女一样;要实践爱德,就像基督爱了我们一样,他为我们而牺牲自己,作为馨香的供物和祭品献给天主。

5 (你们应同心合意,思想一致。)

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书 二, 1~13

弟兄们:如果你们在基督内获得了鼓励,爱的劝勉,圣神的交往、哀怜和同情,你们就要意见一致,有同样的爱心,一心一意,思想同样的事,使我得到圆满的喜乐。不论做什么,不要顺从私见,也不可追求虚荣,要彼此谦让,该想自己不如人;不可只顾自己的事,也该关心别人。你们该怀有基督耶稣所怀有的心情;他虽具有天主的形体,却不坚持自己与天主平等的地位,反而空虚自己,取了奴仆的形体,成为人的形状,与人一样;他服从至死,而且死在十字架上。因此,天主高高举扬他,赐给他一个名号,超越一切名号,使天上、人间和地下的一切,听到耶稣的名号,都屈膝叩拜;一切唇舌都要承认耶稣基

(144) 为基督徒合一

督是主，以光荣天主圣父。因此，我亲爱的，你们要常听从我，不但在我与你们同在的时候，尤其如今不在的时候，你们更应该听从我。你们要怀着恐惧战兢的心，努力完成你们自己的得救，因为是天主在我们内工作，使你们愿意并实行，以完成他的美意。

6 (你们蒙召，而成为一体。)

恭读圣保禄宗徒致哥罗森人书

三，9~17

弟兄们：你们已经脱去了旧人和他的行为，而穿上了新人，这新人照他的创造者的肖像而更新，以获得知识；在这一方面，再也不分希腊人和犹太人，受割损的和未受割损的，野蛮人和叔提雅人、奴隶和自由人，只有基督，他是一切，并在一切内。因此，你们既然是天主所拣选的，所爱的圣者，就要怀有怜悯的心肠、仁慈、谦卑、良善、含忍；如果有人对某人有什么嫌隙，要彼此担待，互相宽恕；主怎样宽恕了你们，你们也要同样宽恕人。在这一切以上，尤其该有爱德，因为爱德是全德的联系。还要使基督的平安在你们心中作主；你们蒙召，而成为一体，也是为了这个缘故。所以你们该有感恩的心。要让基督的话充沛地存在你们内，以各种智慧，彼此教导，互相劝勉，以圣咏、诗词和属神的歌曲，在你们心内怀着感恩之情，歌颂天主。你们无论做什么、说什么，都该因主耶稣的名，藉着他感谢天主圣父。

7 (天主与人之间的中保只有一位, 就是降生成人的基督耶稣。)

恭读圣保禄宗徒致弟茂德前书 二, 5~8

弟兄们: 因为天主只有一个, 在天主与人之间也只有一位中保, 就是降生成人的基督耶稣, 他为全人类奉献了自己, 做了赎价: 这件事在所预定的时期已经证实了, 而且我也是为了这件事, 被立为宣道者和宗徒, 向外邦人传布信仰和真理。我说的是实话, 不是谎言。

我愿意男人们, 在各处, 举起圣洁的手祈祷, 不该发怒或争吵。

8 (天主既然这样爱了我们, 我们也应该彼此相爱。)

恭读圣若望宗徒一书 四, 9~15

亲爱的弟兄: 天主对我们的爱, 在这件事上显示出来了: 就是天主把他的独生子派遣到世界上来, 使我们藉着他得到生命。不是我们爱了天主, 而是他爱了我们, 而且派遣了自己的儿子, 为我们做赎罪祭: 这就是爱!

亲爱的弟兄, 既然天主这样爱了我们, 我们也应该彼此相爱。从来没有人看见过天主; 如果我们彼此相爱, 天主就住在我们内, 他的爱在我们内才是圆满的。天主把他的圣神赐给了我们, 所以我们知道我们住在他内, 他住在我们内。

至于我们, 我们却曾看见过, 并且作证: 父派遣了子来做世界的救主。谁若明认耶稣是天主子, 天主就住在他内, 他也住在天主内。

(146) 为基督徒合一

福音

1 福音前欢呼词

答：阿肋路亚。领：主的教会是照耀普世的唯一真光，她永远是一个。**答**

福音（无论哪里有两三个人，因我的名聚在一起，我就在他们中间。）

恭读圣玛竇福音

一八，19~22

那时候，耶稣对门徒们说：“我实在告诉你们：若是你们当中有两个人，在地上同心合意，无论为什么事祈祷，我在天之父必要给他们成就，因为无论在哪里有两三个人，因我的名字聚在一起，我就在他们中间。”

那时，伯多禄前来问耶稣说：“主啊！若是我的弟兄得罪了我，我该宽恕他多少次？七次够了吗？”耶稣对他说：“我对你说：不是七次，而是七十个七次。”

2 福音前欢呼词

哥三，15

答：阿肋路亚。领：愿基督的平安在你们心中作主，因为你们蒙召存于一个身体内，正是为此。**答**

福音（谁不反对你们，就是赞成你们。）

恭读圣路加福音

九，49~56

那时候，若望对耶稣说：“老师！我们看见一个人因你的名字驱魔，就禁止了他，因为他不是我们同伙的。”耶稣说：“不要禁止他！因为谁不反对你们，就是赞成你们。”

耶稣被接升天的日子快要到了，他就决意向耶路撒冷走去，并且派使者先走；他们去了，进了撒玛黎雅人的一个村庄，要为耶稣有所准备。村庄的人不收留他，因为他

是向耶路撒冷走去的。雅各伯和若望两个门徒看见了，便说：“主啊，你愿意我们吩咐火从天上降下来，烧死他们吗？”耶稣转过身来，责斥他们。他们就到别的村庄去了。

3 福音前欢呼词

弗四，5 ~ 6a

答：阿肋路亚。领：只有一个主，一个信德，一个洗礼；只有一个天主，他是众人之父。**答**

福音 (将来只有一个羊群，一个牧人。)

恭读圣若望福音

一〇，11 ~ 16

那时候，耶稣说：“我是善牧：善牧为羊舍命。佣工不是牧人，羊也不是他自己的。他看见狼来了，便撇下羊逃跑了。狼就抓住羊，把羊群赶散了，因为他是佣工，对羊漠不关心。我是善牧，我认识我的羊，我的羊也认识我，正如父认识我，我也认识父一样；并且我为羊舍命。我还有别的羊，不在这羊栈里，我也该把他们领回来，他们要听我的声音，这样，将来只有一个羊群，同属一个牧人。”

4 福音前欢呼词

答：阿肋路亚。领：上主！求你从世界各地将你的教会聚在一起，加入你的王国，因为荣耀、权能，因着耶稣基督，永远属于你。**答**

福音 (为把四散的天主儿女都聚集在一起。)

恭读圣若望福音

一一，45 ~ 52

那时候，有许多到玛利亚那里来的犹太人，看见耶稣所行的奇迹，就信了他。但是也有一些人到法利塞人那里去，把耶稣所做的事向他们报告。因此，司祭长和法利塞

(148) 为基督徒合一

人召开会议，说：“这个人行了许多奇迹，我们该怎么办呢？如果让他这样做下去，大家都会信从他，罗马人必定要来，毁坏我们的圣殿，消灭我们的民族。”他们当中有一个人名叫盖法，是那一年的大司祭，对他们说：“你们什么都不懂，也不想一想：一个人替众人死，以免整个民族灭亡：这对大家多么合算。”这话不是由他自己说出的，而是因为他是那年的大司祭，才预言了耶稣将为众人而死；不但为犹太民族死，也要把四散的天主儿女全都聚集在一起。

5 福音前欢呼词

答：阿肋路亚。领：上主！求你从世界各地将你的教会聚在一起，加入你的王国，因为荣耀、权能，因着耶稣基督，永远属于你。**答**

福音（我给你们立了榜样，是要你们也照着去做。）

恭读圣若望福音

一三，1~15

逾越节之前，耶稣知道自己离开这个世界，回归父那里去的时候到了。他一向深爱世上属于他自己的人，就爱他们到底。正吃晚餐的时候，魔鬼已催促依斯加略人西满的儿子犹达斯决意出卖耶稣。耶稣知道父已经把一切交给了他，也知道自己从天主而来，又要回到天主那里去。就起身离席，脱去外衣，拿一条毛巾束在腰间，然后倒了一盆水，开始为门徒洗脚，用束腰的那条毛巾擦干。轮到西满伯多禄的时候，伯多禄说：“主啊！你要替我洗脚吗？”耶稣回答说：“我所做的，你现在还不明白，以后

就会明白的。”伯多禄说：“不行，你绝对不可替我洗脚！”耶稣说：“你若是不让我洗，你就跟我没有关系了。”西满伯多禄便说：“主啊！不但我的脚，连手和头都洗洗吧！”耶稣说：“洗过澡的人，全身都清洁了，只需要洗脚就够了。你们原是洁净的，但不是每人都洁净。”原来耶稣知道谁要出卖他，所以才说“你们不是每人都是洁净的”。耶稣给他们洗完了脚，就穿上外衣，再坐下，对他们说：“你们明白我刚才给你们所做的吗？你们称我为‘老师’，为‘主’，不错！我本来就是。但是如果我这为主，为老师的尚且替你们洗脚，你们也就该彼此洗脚；我给你们立了榜样，是要你们也照着去做。”

6 福音前欢呼词

弗四，5 ~ 6a

答：阿肋路亚。领：只有一个主，一个信德，一个洗礼；只有一个天主，他是众人之父。**答**

福音（他们原属于你，你把他们托给了我，他们也遵守了你的话。）

恭读圣若望福音

一七，1 ~ 11

那时候，耶稣举目向天，说：“父啊！时候到了，求你光荣你的子，使子也光荣你：因为你把管理全人类的权柄赐给了他，使他把永生赐给你所托付给他的人。认识你是唯一的真天主，和你所派遣来的耶稣基督就是永生。我在地上已经光荣了你，完成了你所委派我要做的工作。父啊！现在，在你面前光荣我吧！赐给我在世界未有以前，我和你同享的光荣吧！

我已经把你的名显示给那些你从世界选出来，而托付给我的人。他们原属于你，你把他们托付给我，他们也遵守

(150) 为基督徒合一

了你的话。现在，他们已经知道：你所赐给我的，都是从那那里来的，因为你所传授给我的话，我都传给他们了；他们也接受了，也知道我确实是从你那那里来的，也相信是你派遣了我。我为他们祈求，不为世人祈求，我只为你赐给我的人祈求，因为他们原是属于你的。我所有的都是你的，你所有的也都是我的：我已经在他们身上得到了光荣。从今以后，我不再留在世界上了，我要到你那里去，他们却仍在世界上。圣父啊！求你因你的名，保全你所赐给我的那些人，使他们合而为一，如同我们一样。”

7 福音前欢呼词

若一七，21

答：阿肋路亚。领：主说：愿众人都合而为一！父啊！愿他们在我们内合而为一，如同你在我内，我在你内一样，使世人相信是你派遣了我。

福音（使他们合而为一，如同我们一样。）

恭读圣若望福音

一七，11~19

耶稣举目向天，说：“圣父啊！求你因你的名，保全你所赐给我的那些人，使他们合而为一，如同我们一样。当我和他们在一起的时候，我因你的名保全了你所赐给我的人，护卫了他们，其中除了那丧亡之子以外，没有一个丧亡，这是为应验经上的话。现在我到你那里去，我在世上说这些话，是要他们的心充满我的喜乐；我已经把你的话传授给他们了，世人却憎恨他们，因为他们不属于这世界，如同我不属于这世界一样，我不求你使他们脱离世界，只求你保护他们脱免邪恶；他们不属于这世界，如同我不属于这世界一样，求你以真理圣化他们，

你的话就是真理；你怎样派遣我到世界上来，我也同样派遣他们到世界上去，我为了他们而圣化自己，是要他们也藉真理而被圣化。”

8 福音前欢呼词

若一七，21

答：阿肋路亚。领：主说：愿众人都合而为一！父啊！愿他们在我们内合而为一，如同你在我内，我在你内一样，使世人相信是你派遣了我。**答**

福音（使他们完全合而为一。）

恭读圣若望福音

一七，20~26

耶稣举目向天祈祷，说：“父啊，我不但为门徒祈求，也为那些因他们的话而信我的人祈求。愿大家都结为一体！父啊！愿他们在我们内合而为一，如同你在我内，我在你内一样，使世界相信你派遣了我。我把你赐给我的光荣赐给了他们，使他们结为一体，如同我们原是一体一样。我在他们内，你在我内，使他们完全合而为一，这样世人便知道是你派遣了我，并且知道你爱了他们，像爱我一样。父啊！我在哪里，愿你所赐给我的人也和我在哪里，使他们享见你所赐给我的光荣，因为你在创世之前就爱了我。公义的父啊！世人没有认识你，我却认识了你，这些人也知道是你派遣了我。我已经把你的名宣示给他们了，我还要宣示，使你对我的爱存在他们内，我也在他们内。”

14 为福音的传播

在为传教事业的祈祷日，除了遇到将临期、四旬期及复活期的主日或节日外，可采用本弥撒。

(152) 为福音的传播

第一式

进堂咏

咏六六，2~3

愿天主怜悯我们，降福我们，以他的慈爱容光照耀我们，使世人认识他的道路，万民得知他的救赎。

集祷经

天主！你愿意所有的人都得到救恩，并认识真理；求你垂顾你如此众多的庄稼，派遣工人来收割，使你的福音迅速传到天涯地角；愿你藉生命的圣言聚合你的子民，藉圣事的功效支持他们，在得救与爱德的道路上，携手前进。

或：

天主，你派遣你的圣子来到人间，作为照世的真光；求你惠赐所预许的圣神，在人心内散播真理的种子，激起对你的信心，并使所有藉同一洗礼获得新生的人，都在基督内形成一个新的民族。

读经见“任选读经”部分(154)页

献礼经

天主！你的圣子为救赎世人牺牲了自己，求你看在他的份上，使所有民族光耀你的圣名，从日出到日落，时时处处给你呈上同一的祭献。

领主咏

玛二八，20

主说：你们要教训万民遵守我所吩咐你们的一切。我要天天同你们在一起，直到今世的终结。

领圣体后经

上主！我们已因你救赎之恩重新振作，求你使真实的信仰，赖这永恒救恩的援助，能日益发扬光大。

第二式

进堂咏

咏九五，3~4

请在列邦中传述他的光荣，在万民中宣扬他的奇能。因为上主伟大，应极受赞颂。

集祷经

天主！你愿意教会成为万民得救的圣事，好使基督的救世事业继续到世界末日；求你振作你信徒的心神，使他们自觉负有救人的使命，从各民各族中为你兴起一个子民，一个大家庭。

读经见“任选读经”部分(154)页

献礼经

天主！求你俯听我们的祈祷，悦纳你教会的祭献；正如你曾悦纳了你圣子为救赎全人类所受的光荣苦难。

领主咏

咏一一六，1~2

万国啊，请赞美上主；万民哪，请歌颂上主：因为上主对我们慈悲无量，他的真诚永世常存。

或：

谷一六，15

主说：你们到全世界去，向一切受造物宣传福音。

领圣体后经

上主！愿我们所领受的圣体圣事，圣化我们；求你也恩赐所有民族，都能藉着你教会的宣讲，接受你圣子在十字架上所完成的救赎。

(154) 为福音的传播

任选读经

读经一 复活期外

1 (万民都要涌向上主的圣山。)

恭读依撒意亚先知书

二, 1~5

阿摩兹的儿子依撒意亚看到有关犹大和耶路撒冷的一个异象, 就是: 到了末日, 上主圣殿所在的山岭必矗立在群山之上, 超越一切山峰, 万民都要蜂拥而来。许多民族前来, 说: “来吧! 让我们一同攀登上主的圣山, 前往雅各伯天主的圣殿! 他要指引我们该走的道路, 我们要走在这条道路上。因为法律出自熙雍, 上主的话也来自耶路撒冷。” 他要统治万邦, 治理万民; 他们要把刀剑铸成锄头, 把枪矛制成镰刀; 民族与民族不再持刀相向, 人民也不再整军备战。雅各伯的家族, 来吧, 让我们在上主的光明中行走!

答唱咏

咏九七, 1~6

答: 大地四极的人, 看见了我们天主的救恩。

一、上主行了奇事, 你们要高唱新歌。他的右手和圣臂, 为他赢得了胜利。**答**

二、上主宣布了他的救恩, 将他的正义显示给万民。他没有忘记他的仁慈, 和对以色列的信实。**答**

三、大地四极的人, 看见了我们天主的救恩。普世大地, 请向上主欢呼, 咏诗赞颂, 载歌载舞。**答**

四、弹着竖琴, 歌颂上主; 弹着竖琴, 伴着弦韵。吹起喇叭, 响起号角, 在上主君王面前欢呼。**答**

2 (我的殿宇将称为万民的祈祷所。)

恭读依撒意亚先知书

五六, 1, 6~7

上主这样说：“你们应当持守公道，履行正义，因为我的救恩就要来到，我的正义就要出现。还有一些异邦人皈依了上主，他们事奉上主，爱慕上主的名，做他的仆人，且都遵守安息日，又不予以亵渎，并固守我的盟约，我要带领他们登上我的圣山，使他们在我的祈祷的殿里满心欢乐，他们的全燔祭和牺牲在我的祭坛上要蒙悦纳，因为我的殿宇将称为万民的祈祷所。”

答唱咏

咏六六, 2~3, 5, 7~8

答：天主，愿万民得知你的救恩。

一、愿天主怜悯我们，降福我们，愿他的容光照耀我们！让世人认识他的道路，使万民得知他的救赎。**答**

二、愿万民都踊跃欢欣，因为你按正义统治世人，在地上以公正领导万民。**答**

三、大地产生五谷，愿天主，我们的天主赐福；愿天主给我们赐福，愿四极八方敬畏天主。**答**

3 (万民要走向你的光明。)

恭读依撒意亚先知书

六〇, 1~6

耶路撒冷啊！起来大放光明吧！因为你的光明已经来到，上主的荣耀已经照射在你身上。看哪！黑暗笼罩大地，阴云遮蔽万民；但是上主要照亮你，他的荣耀要彰显在你身上。万民要趋赴你的光芒，众王要奔向你升起的光辉。你举目向四周观看！人们都已经集合，向你而来；你的儿子

(156) 为福音的传播

要从远方而来，你的女儿要像婴儿给背着回来。那时，你看到这一切，必要喜形于色，你的心会兴奋跳动。因为金银从海的那一边滚滚而来属于你，万国的财富都流入你的手中。成群结队的骆驼，米德杨和厄法的独峰驼齐集在你的境内，他们从舍巴满载黄金和乳香而来，宣扬上主的荣耀。

答唱咏 见以上(155)页

4 (难道我不该怜惜尼尼微吗?)

恭读约纳先知书

三, 10 ~ 四, 11

天主看到尼尼微人所做的事，看到他们离开了邪路，就怜悯他们，没有把已宣布的灾祸降到他们身上。

因此约纳很不高兴，非常忿怒。恳求天主说：“上主，我还在故乡时，不是想到了这事吗？所以我预先要逃往塔尔史士去，因为我知道你是慈悲、宽仁的天主；你不轻易发怒，富于慈爱、怜悯，而不愿意降灾祸。上主，现在求你收回我的性命，因为我死了比活着还好！”上主说：“你有理由生气吗？”

于是约纳出了城，坐在城东边，在那里搭了一个棚，坐在棚的阴影下，要看看尼尼微究竟要发生什么事。上主天主安排了一棵蓖麻树，使它长的比约纳高，给他的头遮荫，消除他的烦恼。约纳很喜爱这棵树。但是，第二天清晨，天主叫一只虫子来咬蓖麻树，树便枯萎了。太阳升起时，天主又安排了炎热的东风，太阳直射在约纳头上，使他无法忍受，就要求死去，说：“我死了比活着还好！”天主对约纳说：“你对这株蓖麻树发怒合理吗？”他回答说：“我气得要死，是合理的！”

上主说：“你为这棵蓖麻树，并没有劳力过，也没有使它生长。这棵树一夜长大，一夜就死了，你还怜惜它，尼尼微这座大城里，有十二万多不能分辨左右手的孩子，还有许多牲畜，我就不该怜惜他们吗？”

答唱咏

咏六六，2~3，5，7~8

答：天主，愿万民都称颂你（，愿列邦都赞美你）！

一、愿天主怜悯我们，降福我们；愿他的容光照耀我们！让

世人认识他的道路，使万民得知他的救赎。**答**

二、愿万民都踊跃欢欣，因为你按正义统治世人，在地上

以公正领导万民。**答**

三、大地产生五谷，愿天主，我们的天主赐福；愿天主给

我们赐福，愿四极八方敬畏天主。**答**

5 （许多民族要到耶路撒冷来寻求上主。）

恭读匝加利亚先知书

八，20~23

万军的上主这样说：“许多民族和各大城市的居民要前来；这城的居民到那城去，对该城的居民说：‘我们快去恳求上主开恩，去寻求万军的上主！——我也一同去。’。将有许多民族和强盛的国家，来到耶路撒冷寻求万军的上主，恳求上主开恩。万军的上主这样说：“在那些日子，十个说异国方言的人，将拉住一个犹太人的衣边，说：‘我们要同你们一起去，因为听说天主同你们在一起。’”

(158) 为福音的传播

答唱咏

咏一八，2~5

答：它们的声音传遍大地。

一、高天陈述天主的光荣，穹苍宣扬他手中的化工。日与日互递消息，夜与夜知识相传。**答**

二、不是言也不是语，是听不到的言语；它们的声音却传遍大地，它们的言语也直达地极。**答**

读经一 复活期

1 (你们要做我的见证人，直到地极。)

恭读宗徒大事录

一，3~8

耶稣受难以后，用许多凭据，向门徒们显示自己还活着，四十天之久，显现给他们，并且对他们讲论天主国的事。耶稣和宗徒一同吃饭时，吩咐他们不要离开耶路撒冷，而要等候父的恩许，他说：“那就是以前你们听我所说过的：若翰以水施了洗，但是几天以后，你们要因圣神受洗。”聚集在那里的人问耶稣说：“主啊，你要在这时候复兴以色列国吗？”他回答说：“父凭自己的权柄所定的时候和日期，你们不必知道；但是当圣神降临在你们身上时，你们将充满圣神的能力，并且要在耶路撒冷、犹太和撒玛黎雅全境，直到天涯海角，为我作见证。”

答唱咏

咏九五，1~3，7~10

答：你们要在万民中，宣扬上主的奇能。

一、你们要向上主高唱新歌，普世大地，要向上主咏唱。

你们要向上主歌唱，赞美他的圣名。**答**

二、日复一日，不断宣扬他的救恩。在列邦中，传述他的光荣，在万民中，宣扬他的奇能。**答**

三、各家各户，请赞颂上主的光荣威能，请光耀上主的名号。**答**

四、携带着祭品，进入他的庭院。普世大地，在他面前要战兢，向万民宣布“上主为王”。**答**

2 (他们也向希腊人讲道，宣扬主耶稣。)

恭读宗徒大事录

一一，19~26

在斯德望被杀时，那些被迫害而四散的门徒，经过各地，来到了腓尼基、塞浦路斯和安提约基雅；他们只向犹太人讲道。但其中有些塞浦路斯和基勒乃人到安提约基雅，也向希腊人讲道，宣扬主耶稣的福音。主的手同他们在一起，信而归主的人数就增多了。

这事传到了耶路撒冷教会的耳中，就打发巴尔纳伯到安提约基雅去。他到了那里，看见天主所赐的恩惠，就很欢喜，并劝勉众人要坚心信赖主。因为他是个好人，充满圣神和信德，于是有许多人归了主。后来，他到塔尔索去找扫禄；找到以后，便带他回到安提约基雅。他们一整年在那教会中共同工作，教导了許多人；在那地方，门徒最先被称为“基督徒”。

答唱咏

咏一一六，1~2

答：你们到全世界去宣传福音。

一、万国啊！请赞美上主，万民哪！请歌颂上主。**答**

二、因为上主对我们慈悲无量，他的真诚永世常存。**答**

(160) 为福音的传播

3 (看!我们就要转向外邦人。)

恭读宗徒大事录

—三, 46 ~ 49

保禄和巴尔纳伯放胆说：“天主的圣道先应该讲给你们听，但是因为你们拒绝了，并断定自己不配得永生，我们就要转向外邦人去，因为主这样命我们说：‘我已立你做外邦人的光，使你把救恩带到地极。’”外邦人听了，都很喜欢，赞美主的圣道；那些被预定获得永生的人都信了。于是主的圣道传遍了那地方。

答唱咏

见以上(158)页下

读经二

1 (没有人宣讲，怎能听到呢？没有奉派遣，怎能宣讲呢？)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

—〇, 9 ~ 18

弟兄们：如果你口里承认耶稣是主，心里相信天主使他从死人中复活了，便可得救，因为心里相信，可使人成义；口里承认，可使人得救。经上又说：“凡信他的人，不致蒙羞。”其实，并不分犹太人和希腊人，因为众人都有同一的主，他厚待所有呼求他的人。的确，“凡呼求上主名号的人，必然得救。”

但是，人若不先信他，怎能呼求他呢？没有听到他，怎能信他呢？没有人宣讲，怎能听到呢？若没有奉派遣，怎能去宣讲呢？正如经上所记载的：“传布福音的人，他们的足迹多么美丽啊！”然而并不是所有的人都服从了福音。依撒意亚曾经说过：“上主，有谁相信我们的报导呢？”

所以，信仰是从听报导而来的，报导是从基督的命令而来的。但是我要问：他们没有听见吗？当然听见了：“他们的声音传遍普世，他们的言语达到地极。”

2 (基督的奥秘已显示出来：外邦人同做救恩的继承人。)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书 三，2~12

弟兄们：想必你们听说过天主的恩宠，为了你们而赐给我的职分：就是藉着启示，使我得知我以前大略写过的奥秘；你们读了，便能明白我对基督的奥秘所有的了解，这奥秘在以前的世代，没有告诉过任何人；现在却藉着圣神启示给他的圣宗徒和先知了；这奥秘就是：外邦人藉着福音在基督耶稣内与犹太人同做继承人，同为一体，同是恩许的分享人。我依照天主大能的功效所赐予我的恩宠，做了这福音的仆役。我原是圣徒中最小的，竟蒙受了这恩宠，要我向外邦人宣布基督那不可测量的丰富福音，并光照所有的人，使他们明白，从永世以来，隐藏在创造万有的天主内的奥秘，为了使天上的率领者和掌权者，现在藉着教会，得知天主的多样智慧，都是按照他在我们的基督耶稣内所实现的永远计划；所以只有在基督内，我们才可藉着对他所怀的信德，放心大胆地怀着依恃之心，进到天主面前。

3 (天主愿意所有的人都得救。)

恭读圣保禄宗徒致弟茂德前书 二，1~8

亲爱的：首先我劝你，要为众人、君王和每个有权位的人恳求、祈祷、转求和谢恩，使我们能虔敬并端庄地度宁静平安的生活。这是美好的，在我们的救主天主面前是蒙悦纳的，因为他愿意所有的人都得救，并且认识真理，

(162) 为福音的传播

因为天主只有一个，在天主与人之间的中保也只有一位，就是降生成人的基督耶稣，他牺牲了自己，做众人的赎价：这件事实在规定的时期被证明了，而我也是为了这件事，被委派做宣道者和宗徒——我说的是实话，不是说谎——在信仰和真理上，做了外邦人的教师。

我愿意男人们，在各处，举起圣洁的手祈祷，不该发怒或争吵。

福 音

1 福音前欢呼词

玛二八，19~20

答：阿肋路亚。领：主说：你们去使万民成为门徒，我同你们天天在一起，直到今世的终结。**答**

福 音 (你们去教导万民。)

恭读圣玛竇福音

二八，16~20

那时候，十一位门徒往加里肋亚去，到了耶稣给他们所指定的山上。他们看见耶稣，就朝拜他，但仍然有些人心中怀疑。耶稣便上前来，对他们说：“天上地下一切的权柄都交给了我，所以，你们要去使万民做我的门徒，因父及子及圣神之名，给他们授洗，教训他们遵守我所吩咐你们的一切。我要天天跟你们在一起，直到今世的终结。”

2 福音前欢呼词

谷一六，15

答：阿肋路亚。领：主说：你们到世界各地去，向所有的人宣传福音。**答**

福 音 (你们要到全世界去宣讲福音。)

恭读圣马尔谷福音

一六, 15 ~ 20

那时候, 耶稣显现给十一位宗徒, 对他们说: “你们到世界各地去, 向所有的人宣传福音。信而受洗的人必定得救; 不信的必被定罪。信的人必可行这些奇迹: 因我的名驱逐魔鬼, 说新语言, 手拿毒蛇, 甚至喝了什么致死的毒物, 也不会受害; 手按在病人身上, 就会使人痊愈。”

主耶稣对他们说了这些话以后, 就被接到天上, 坐在天主的右边。门徒出去, 到处宣扬福音, 主与他们一同工作, 并用所行的奇迹, 来证实所传的道。

3 福音前欢呼词

若三, 16

答: 阿肋路亚。领: 天主这样爱了世界, 竟赐下了自己的独生子, 使凡信他的人获得永生。**答**

福 音 (要因他的名向万邦宣讲悔改, 以获得罪赦。)

恭读圣路加福音

二四, 44 ~ 53

那时候, 耶稣对门徒说: “我从前和你们在一起的时候, 就对你们说过这话: 凡是梅瑟法律、先知书和圣咏上关于我所记载的话, 都必须应验。” 耶稣便开启他们的理性, 使他们了解经书; 又对他们说: “经上曾这样记载: 默西亚必须受苦, 第三天要从死人中复活; 并且你们必须因他的名把悔改赦罪的信息, 从耶路撒冷开始, 传遍万国。你们就是这些事的见证人。我要把我父所恩许的, 遣发到你们身上; 你们应当留在城里, 直到获得那来自高天的能力。”

耶稣带领他们出去, 到了伯达尼附近, 就举手降福了他们, 正在降福的时候, 他被接升天离开他们去了。他们叩拜了他, 非常欢喜地回到耶路撒冷, 常在圣殿里称谢上主。

(164) 为福音的传播

4 福音前欢呼词

谷一六, 15

答：阿肋路亚。领：主说：你们往世界各地去，向所有的人宣传福音。**答**

福 音 (为把四散的天主儿女，都聚集在一起。)

恭读圣若望福音

一一, 45 ~ 52

那时候，有许多来到玛利亚家里的犹太人，看见了耶稣所做的事，就信了他。但是也有一些人到法利塞人那里去，把耶稣所做的事报告给他们。因此，司祭长和法利塞人召集了会议，说：“这个人行了许多奇迹，我们怎么办呢？如果让他这样，众人都会信从他，罗马人必定要来，毁坏我们的圣殿，消灭我们的民族。”他们当中有一个名叫盖法的，是那一年的大司祭：对他们说：“你们什么都不懂，也不想一想：让他一个人为众人而死，以免整个民族灭亡：这对大家多么有利。”这话不是由他自己说出的，而是因为他是那年的大司祭，才预言了耶稣将为众人而死；他不但要替犹太民族死，也是要把那四散的天主的儿女都聚集在一起。

5 福音前欢呼词

若三, 16

答：阿肋路亚。领：天主这样爱了世界，竟赐下了自己的独生子，使凡信他的人获得永生。**答**

福 音 (就如你派遣我到世界上来，我也派遣他们到世界上去。)

恭读圣若望福音

一七, 11, 17 ~ 23

那时候，耶稣举目向天祈祷说：“圣父啊！求你因你的

名，保全那些你所赐给我的人，使他们合而为一，如同我们一样。求你以真理圣化他们；你的话就是真理。你怎样派遣我到世界上来，我也照样派遣他们到世界上去。我为了他们而圣化自己，使他们也因真理而被圣化。

我不但为他们祈求，也为那些因他们的话而信从我的人祈求。愿大家都结为一体！父啊！愿他们在我们内合而为一，如同你在我内，我在你内一样，使世人相信是你派遣了我。我将你赐给我的光荣赐给了他们，使他们结为一体，如同我们原是一体一样。我在他们内，你在我内，使他们完全合而为一，这样，世人便知道是你派遣了我，并且知道你爱了他们，如同爱了我一样。”

15 为遭受迫害的信友

进堂咏

参阅咏七三，19~22

上主，求你回顾你所立的誓盟，永远不要舍弃你穷苦人的性命。天主，求你起来伸张正义，千万不要忘了那寻求你的人的呼唤。

集祷经

天主！你的照顾深奥莫测，你愿你的教会分尝你圣子的苦难；求你坚强那些为你的名而受迫害的信徒，恩赐他们忍受苦辱的勇敢，为爱而牺牲的精神，作你福音的忠实见证。

读经见“任选读经”部分(166)页

(166) 为遭受迫害的信友

献礼经

上主！求你收纳我们卑微的祈祷与奉献，使所有为你而遭受迫害的忠贞信徒，都以与基督共同受苦为荣，也使他们确信自己已列入蒙选者的名册。

领主咏

玛五，11~12

主说：若是有人为了我而辱骂你们，迫害你们，你们是有福的。你们要欢欣踊跃！因为你们在天上的赏报是丰厚的。

领圣体后经

上主！求你藉这圣事的功效，帮助我们常坚持真理，恩赐那些受迫害的信徒，跟随你的圣子，背负自己的十字架，使他们在逆境中，仍能以做教友为光荣。

任选读经

读经一 复活期外

1 (求你怜悯你的子民，因为有人决意要消灭我们。)

恭读艾斯德尔传

补录丙，1~8

那时候，摩尔德开想起了上主所做的一切，就哀求上主说：“上主，上主，全能的君王！万事都属于你权下，若是你愿意拯救以色列，谁也不能反抗。你造了天地，和天下千奇万妙之物；你是万有的主宰。上主，谁能抵抗你？上主！你洞察万事，你知道我不叩拜蛮横的哈曼，并不是出于傲慢、自大，或任何贪求虚荣的心；正相反，若是为了以色列的安全，需要跪吻他的脚掌，我也在所不辞。但是我这样做，是不愿将人的光荣，放在天主的光荣以上；并

且，我的上主，除了你以外，我决不叩拜任何人，我这样做，不是出于傲慢。上主、天主、天地的君王，亚巴郎的天主！现在求你怜悯你的子民！因为有人决意要消灭我们，要摧残从开始就属于你的产业。求你不要轻视你从埃及为自己赎出来的产业！愿你俯听我的祈求，怜悯你的家业，化哀伤为喜庆，使我们能生存在世界上，歌颂你的圣名。上主！求你不要让那些赞美你的口舌丧亡！”

答唱咏

咏一三三、2~3, 4~5, 7~8

答：我们的生命，像小鸟挣脱了猎人的罗网。

一、若不是上主协助我们，当敌人群起反对我们，愤然攻击我们时，我们早被活活地吞噬。**答**

二、就像洪水将我们冲失，急流将我们卷走，巨浪将我们淹没。**答**

三、罗网已被扯破，我们才得逃脱。我们的救助来自上主，是他创造了天地万物。**答**

2 (凡仰望天主的，必一无所缺。)

恭读玛加伯上

二，49~52, 57~64

玛塔提雅临终时，对他的儿子们说：“现在是傲慢强横得势，也是灾难和仇恨的时候。孩子们！如今你们更该虔诚服膺法律，该为我们祖先的盟约舍生致命，要怀念祖先当日所创的大业，这样才可以获得无上的光荣和不朽的芳名。亚巴郎不是在试探中显示了忠信，才算他有义德吗？达味由于慈悲为怀，才承受了永世的王位。厄里亚因为热

(168) 为遭受迫害的信友

爱法律，才被接上天去。阿纳尼雅、阿匝黎雅、米沙耳因为有信心才被拯救，不受火烧。达尼尔因为心中纯洁，才蒙拯救，脱免狮子的口。你们要世世代代这样存想：凡是仰望天主的，决一无所缺。不要怕恶人的议论，因为他们的光荣要变成粪土蛆虫，今天飞黄腾达，明日即为黄花；人归于灰土，他的计谋也云消雾散。孩子们！你们要刚强不屈，遵守法律，法律必使你们得到光荣。”

答唱咏

咏二，1~6，10~11

答：投靠上主的人，真是有福！

一、列国为什么嚣张？万民为什么妄想？地上的列王群集一堂，诸侯也聚首相商，反抗上主，反抗他的受傅者：“我们要挣开他们的枷锁，摆脱他们的束缚！”**答**

二、那住在天上者，在向他们冷笑，上主在对他们热嘲。他在震怒下向他们发言，他的气愤使他们心惊胆战：“我在熙雍、我的圣山上，已经封立了我的君王。”**答**

三、众王侯，你们要觉悟；大地掌权者，你们要留心受教，要以敬畏的心事奉上主，战战兢兢向他叩拜。**答**

3（你是我的仆人，我拣选了你，决不放弃你。）

恭读依撒意亚先知书

四一，8~10，13~14

上主天主这样说：“我的仆人以色列啊，我所拣选的雅各伯，我的好友亚巴郎的子孙，你是我从地极带领来的，是我从远方召唤来的。我曾经对你说：‘你是我的仆人，我拣选了你，绝不放弃你。’你不要害怕，因为我与

你在一起；你不要惊惶，因为我是你的天主；我必使你坚强，并协助你，用我胜利的右手扶持你。因为是我——你的天主上主握着你的右手，对你说过：‘不要害怕，我要协助你。’雅各伯小蛾子啊！以色列小虫子啊！不要害怕，我必协助你——上主说——你的救主是以色列的圣者。”

答唱咏

咏一二二，1~2

答：上主，求你怜悯我们（，怜悯我们）。

一、高居诸天的上主，我举目仰望你。**答**

二、正如仆人的眼睛望着主人的手，又像婢女的眼睛注视主母的手，我们的双目也同样仰望着上主、我们的天主，直到他怜悯我们为止。**答**

4（为了你的名，不要永远抛弃我们。）

恭读达尼尔先知书

三，25、34~43

那时候，阿匝黎雅站在火中，开口这样祈祷说：“上主，为了你的名，求你不要永远抛弃我们，也不要废除你的盟约；为了你的朋友亚巴郎，你的仆人依撒格和你的圣者以色列，求你不要使你的仁爱离开我们，因为你曾向他们应许过，要使他们的后裔繁多，有如天上的星辰，海边的沙粒。恩主啊！由于我们的罪过，我们比任何民族都渺小，我们今天在全世界上成了微贱的。目前我们没有元首，没有先知，没有领袖，没有全燔祭，没有祭祀，没有供物，没有馨香祭，没有地方可以给你奉献初果，好蒙受你的仁爱。但愿我们能藉着忏悔的心和谦虚的精神蒙你悦纳，就如献上公羊和公牛的全燔祭，又如献上了万只肥羊；

(170) 为遭受迫害的信友

希望我们今天在你面前所行的祭献也是这样，并望这祭献能满全我们对你应尽的义务，因为凡信赖你的，绝不会蒙羞。现在我们全心随从你，敬畏你，寻求你的慈颜，求你不要使我们羞惭。但愿你按照你的宽容和你无限的仁慈，善待我们，以你的奇能拯救我们！上主，愿光荣归于你的名！”

答唱咏

咏一二二，1~2

见以上(169)页

读经一 复活期

1 (我们看见和听见的事，不能不说。)

恭读宗徒大事录

四，1~5，18~21

伯多禄和若望正对群众讲话的时候，司祭、圣殿警官和撒杜塞人来到他们那里，非常恼怒，因为他们教训百姓，并且宣讲耶稣从死人中复活，就下手拿住他们，押在拘留所里，直到第二天，因为天已经晚了。但是有许多听道的人信从了；男人的数目约有五千。第二天，犹太人的首领、长老和经师都聚集在耶路撒冷，便叫宗徒来，严令他们绝对不可再奉耶稣的名发言施教。伯多禄和若望却回答说：“听从你们而不听从天主，在天主前是否合理，你们自己说吧！我们看见的听见的事，不能不说。”议员们为了百姓的缘故，也因为找不到藉口来处罚他们。就恐吓一番，把他们释放了，众人因为所发生的事，都光荣天主。

答唱咏

咏一二二，1~2

见以上(169)页

2 (上主!求你鉴察他们的恐吓。)

恭读宗徒大事录

四, 23 ~ 31

伯多禄和若望被释放之后, 就到自己的人那里去, 报告了大司祭和长老向他们所说的一切; 大家听了, 都同心合意地高声向天主说: “上主!你创造了天地、海洋和其中的万物。你曾以圣神藉我们的祖先, 你的仆人达味的口说过: ‘异民为什么叛乱? 万民为什么策划虚妄的事? 世上的君王起来, 首领聚集在一起, 反对上主和他的受傅者。’ 黑落德和般雀比拉多, 与异民和以色列人的确聚集在这城内, 反对你的圣仆耶稣——你的受傅者, 实行了你的手和计划所预定要成就的事。现在, 上主!求你鉴察他们的恐吓, 赐你的仆人有大胆量, 宣讲你的真道。同时求你伸手, 藉你的圣仆耶稣的名字治病, 显征兆, 行奇迹。” 他们祈祷完了, 聚会的地方就开始震动起来, 众人都充满了圣神, 大胆地宣讲天主的真道。

答唱咏

咏二, 1 ~ 6, 10 ~ 11

见以上(168)页

3 (宗徒们喜喜欢欢地出来, 因为他们配为耶稣的名字受侮辱。)

恭读宗徒大事录

五, 27 ~ 32, 40 ~ 42

那时候, 大司祭问宗徒们, 说: “我们曾严厉命令过你们, 不可以用耶稣的名字去施教。你们看, 你们却在耶路撒冷各处传道, 有意把这人的血, 推到我们身上!” 伯多禄和宗徒们回答说: “应首先服从的是天主, 而不是人。”

(172) 为遭受迫害的信友

你们下毒手把耶稣钉死在木架上，我们祖先的天主却使他复活了。天主以右手高举了他，使他做元首和救主，为使以色列人悔改和得罪赦。我们就是这些事的证人，并且天主赐给服从他的人的圣神，也同样作证。”

他们把宗徒们传来，鞭打以后，禁止他们再奉耶稣的名字讲道，然后才释放了他们。他们离开了公议会，心里非常愉快，因为他们配得上为耶稣的名字受侮辱。他们每天在圣殿内，或挨户施教，不断地宣讲基督耶稣的福音。

答唱咏

咏二，1~6，10~11

见以上(168)页

4 (这些人都是经过了大灾难的。)

恭读默示录

七，9~10，13~17

若望我，看见有一大群人，没有人能够数得清，是从各邦国、各支派、各民族、各语言来的，他们都站在宝座和羔羊面前，身穿白衣，手拿棕榈枝，大声呼喊，说：

“愿救恩归于那坐在宝座上的我们的天主，也归于羔羊！”

长老中有一位问我：“这些身穿白袍的是谁？他们是从哪里来的？”我回答说：“我主，你知道。”他告诉我说：

“这些人都是经过了大灾难的，他们曾在羔羊的血中洗净了自己的衣裳，洗得雪白。因此，他们可以站在天主的宝座前，并且在他的圣殿内日夜事奉他；坐在宝座上的那位，也必要住在他们中间。他们再也不会忍饥受渴，也不会受烈日和炎热的损伤，因为那在宝座中间的羔羊要牧放他们，要领他们到生命的水泉那里；天主也要擦干他们的每一滴眼泪。”

答唱咏

咏二六, 1~3, 5

答: 上主, 我的救援(, 不要弃我而不管)。

一、上主是我的光明, 我的救援, 我还畏惧何人? 上主是我生命的保障, 我尚害怕何人? **答**

二、恶人前来攻击我, 要吃我的肉, 我的对头, 我的仇敌, 反而跌倒在地。 **答**

三、虽有大军向我进攻, 我的心也不战栗; 纵然战争向我逼近, 我仍然满怀信心。 **答**

四、因为在我困苦的时日, 他把我藏在他的帐幕中, 把我藏在他帐幕的深处, 把我高置在磐石上。 **答**

读经二

1 (为了基督的缘故而赐给你们的恩宠, 也是要为他受苦。)

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书 一, 27~30

弟兄们: 你们行事为人应当符合基督的福音, 这样无论我能不能来看望你们, 都可以听到关于你们的事, 只要知道你们保持同一的精神, 一心一意为福音的信仰共同奋斗, 一点也不怕敌人的恐吓, 这就够了。这证明了敌人必将丧亡, 你们必将得救, 这也都是出于天主。因为, 天主为了基督的缘故, 而赐给你们恩宠, 使你们不但相信他, 也要为他受苦: 就是要从事战斗, 这战斗你们从前在我身上见过, 现在又听见了。

(174) 为遭受迫害的信友

2 (哪有儿子不受父亲惩戒的呢?)

恭读致希伯来人书

一二, 2~13

弟兄们：你们要注视信德的创始者和完成者耶稣：他因为摆在面前的欢乐，就轻视了凌辱，忍受了十字架，现在坐在天主宝座的右边。你们要常想，他所以忍受罪人对他的叛逆，使你们不致灰心丧志。你们与罪恶斗争，还没有抵抗到流血的地步。

你们竟然忘记了天主劝你们，好像劝儿子的话，说：

“我儿，不可轻视上主的惩戒，他谴责你时，也不要灰心；因为上主惩戒他所疼爱的，鞭打他所收纳的每一个儿子。”为了接受惩戒，你们应该忍受，因为天主对待你们就像对待子女；哪有儿子不受父亲惩戒的呢？如果你们免受众人所共受的惩戒，就是私生子，而不是儿子。还有，我们肉身的父亲惩戒我们时，我们尚且表示敬畏；何况灵性的父亲，我们不是更该服从，以得生活吗？其实，肉身的父亲只是在短暂的日子内，照自己的心意惩戒，但是天主惩戒，却是为了我们的好处；使我们分沾他的圣善。各种惩戒，在当时固然不是乐事，而是苦事；可是以后在那些受这些磨练的人身上，就会结出义德的和平果实。因此，你们应该伸直痿弱的手和麻木的膝；为你们的脚开辟正直的路，使瘸子不致走入歧途，反而得到痊愈。

3 (你们要欢跃，虽然如今你们暂时还应该受各种试探。)

恭读圣伯多禄宗徒前书

一, 3~9

愿我们的主耶稣基督的天主和父受赞美！他因他的无限

仁慈，藉着耶稣基督由死者中的复活，而重生了我们，使我们获得那充满生命的希望，可以承受那不能朽坏、不能玷污、永不衰残的产业——为你们保留在天上的产业。你们藉着信德成为天主能力所保护的人，将获得那已准备好，要在最后时期出现的救恩。因此，你们要欢欣，虽然现在你们暂时还该在各种磨炼中受苦，这是为使你们的信德，锻炼得比经过火炼而仍易消失的黄金更有价值，使你们在耶稣基督显现时，得到称赞、光荣和尊敬。你们虽然没有看见过他，却爱慕他；虽然现在仍看不见他，还是相信他；并且你们心里充满了不可言传和满渥光荣的喜乐，因为你们已经得到信仰的效果，就是灵魂的救恩。

福 音

1 福音前欢呼词

玛五，10

答：阿肋路亚。领：主说：为义而受迫害的人是有福的，因为天国是他们的。**答**

福 音 (有人辱骂、迫害你们，你们才是有福的。)

恭读圣玛竇福音

五，1~12

那时候，耶稣看见群众，就上了山，坐下之后，他的门徒来到他跟前，他就开口教训他们说：

“神贫的人是有福的，因为天国是他们的。哀恸的人是有福的，因为他们要得到安慰。温良的人是有福的，因为他们要承受土地。慕义如饥似渴的人是有福的，因为他们要得饱饫。怜悯人的人是有福的，因为他们要受怜悯。

(176) 为遭受迫害的信友

心地纯洁的人是有福的，因为他们要看见天主。缔造和平的人是有福的，因为他们要称为天主的子女。为义而受迫害的人是有福的，因为天国是他们的。人若为了我的缘故而辱骂、迫害你们，捏造各样坏话毁谤你们，你们是有福的。你们欢欣踊跃吧！因为你们在天上的赏报是丰厚的。别忘记，从前的先知也曾同样遭受迫害。”

2 福音前欢呼词

伯前四，14

答：阿肋路亚。领：你们为了基督的名字而受人辱骂，便是有福的，因为天主的神安息在你们身上。**答**

福 音（你们要为了我的名字受人恼恨。）

恭读圣玛竇福音

一〇，17~22

那时候，耶稣对宗徒们说：“你们要提防世人，因为他们要把你们交给公议会，要在会堂里鞭打你们；你们要为了我的缘故，也要被带到总督和君王面前，向他们和外邦人作见证。

你们被捕时，不要考虑怎么说，或说什么，到了那时候自会赐给你们该说的话。因为说话的不是你们，而是你们父的圣神在你们内说话。兄弟要出卖兄弟，父亲要将儿子置于死地，儿女也要起来反对父母，把他们害死。你们为了我的名字，要为众人所恼恨；只有坚持到底的人，才能得救。”

3 福音前欢呼词

雅一，12

答：阿肋路亚。领：忍受试探的人是有福的，因为他禁得起考验，必能得到生命的冠冕。**答**

福音 (你们不要害怕那杀害肉身, 而不能杀害灵魂的。)

恭读圣玛竇福音

一〇, 26 ~ 33

那时候, 耶稣对宗徒们说: “你们在人面前不要害怕; 因为没有一件掩盖的事, 将来不被揭露的; 也没有一件隐密的事, 将来不被知道的。我在暗中对你们所说的, 你们要在光天化日之下说出来: 你们所听到的耳语, 要在屋顶上宣扬出来。你们不要害怕那杀害肉身, 而不能杀害灵魂的人; 宁要害怕那位能使灵魂和肉身一同投入地狱中的。两只麻雀不是只卖一个铜钱吗? 但是若没有你们天父的许可, 连一只也不会掉在地上。就是你们的头发, 也都一一数过了。所以, 你们不要害怕; 你们比许多麻雀要贵重得多呢! 凡是在人面前承认我的, 我在我天父面前也要承认他; 谁若是在人面前否认我, 我在我天父面前也要否认他。”

4 福音前欢呼词

格后一, 3 ~ 4

答: 阿肋路亚。领: 愿仁慈的父和施予各种安慰的天主受赞扬, 他在我们所受的各种磨难中, 常安慰我们。**答**

福音 (如果人们迫害了我, 也要迫害你们。)

恭读圣若望福音

一五, 18 ~ 21, 26 ~ 一六, 4

那时候, 耶稣对门徒们说: “世界若是恨你们, 你们该知道, 在恨你们以前已经恨了我。若是你们属于这个世界, 世界必定喜爱你们, 有如属于它自己的人; 但是因为你们不属于这个世界, 而是我从世界中把你们拣选了出来, 因此世界才恨你们。你们要记得我对你们说过的话:

(178) 为遭受迫害的信友

‘仆人不能大过主人’；如果他们迫害了我，也要迫害你们；如果他们遵守我的话，也要遵守你们的。但是，他们因着我的名字，要向你们做这一切，因为他们不认识那派遣我来的。我从父那里要给你们派遣的护慰者，就是那发自父的真理之神：他来到时，必要为我作证；并且你们也要作证，因为你们从开始就和我在一起。

我对你们讲了这些事，免得你们的信仰动摇。人要把你们赶出会堂；并且时候要到，凡是杀害你们的人，还以为是为尽恭敬天主的义务。他们这样做，因为他们不认识父，也不认识我。我对你们讲了这些话，使你们到了那时候，想起我已经告诉过你们了。我起初没有告诉你们这些事，因为我和你们在一起。”

5 福音前欢呼词

伯前四，14

答：阿肋路亚。领：你们为了基督的名字而受人辱骂，便是有福的，因为天主的神安息在你们身上。**答**

福音（世界憎恨他们。）

恭读圣若望福音

一七，11~19

那时候，耶稣举目向天，祈求说：“圣父啊！求你因你的名，保全你所赐给我的那些人，使他们合而为一，如同我们一样。当我和他们在一起的时候，我因你的名，保全了你所赐给我的人，护卫了他们，其中除了那丧亡之子以外，没有一个丧亡，这是为应验经上的话。现在我到你那里去，我在世上说这些话，是要他们的心里充满我的喜乐。我已经把你的话传授给他们了，世人却憎恨他们，因为他们不属于这世界，如同我不属于这世界一样。我不求你

使他们脱离世界，只求你保护他们脱免邪恶。他们不属于这世界，如同我不属于这世界一样。求你以真理圣化他们；你的话就是真理。你怎样派遣我到世界上来，我也照样派遣他们到世界上去。我为他们圣化自己，使他们也因真理而被圣化。”

16 为灵修或牧灵集会

进堂咏

玛一八，20

主说：哪里有两三个人因我的名字聚在一起，我就在他们中间。

或：

哥三，14

你们首先应该有爱德，因为爱德是全德的联系。愿你们心中常享受基督的平安。

集祷经

上主！求你将寻求智慧、真理与和平的精神灌输给我们，使我们认清你愿意我们从事的工作，并在认出你的圣意后，全心全意去履行。

或：

天主！你的圣子曾应许过，凡因他的名字聚在一起的人，他就在他们中间；求你恩赐我们确实感觉到他的临在，也使我们在追求真理时，在爱德的生活中，亲身体验到内心洋溢的恩宠、温情和平安。 读经见(104)页

献礼经

上主！你慈悲为怀，求你垂顾你仆人的奉献，使我们真正明了你视为对我们有益与合理的事，并满怀信心地表达出来。

圣神颂谢词(二)(363)页

(180) 为本国或本城

领主咏

哪里有仁爱和真情，哪里就有天主。基督的爱将我们大家团结在一起。

领圣体后经

仁慈的天主！求你因我们所领的圣事，赏赐我们坚决顺从你的旨意，时时处处能为真理作证。

二、为公共事务

17 为本国或本城

进堂咏

天主是我的力量，我的堡垒；他是我的干城，我的救主，我的盾牌和我的避难所。

集祷经

天主！你以神奇的智慧管理万物，求你俯允我们为 国家所作的祈祷；赐予我们的各级首长智慧与能力，使国民安分守己，使全国上下一心，履行正义，人人得享持久的和平与幸福。

或：国难时

天主，你的圣子耶稣曾为本国的灾祸而悲伤流泪；我们现在为多难的祖国向你呼求，求你保佑我们全国人民，同心协力渡过难关，获享真正的平安和幸福。

读经见(185)页

献礼经

上主，求你悦纳我们虔诚奉献的礼品，并俯听我们的祈祷，使我们藉此祭献常能做你忠实的子女和爱国、爱家的好公民。

领主咏

若一四, 27

主说：我将平安留给你们，将我的平安赏给你们；我赐给你们的平安，不像世界赐给你们的一样。你们心里不要烦乱，也不要畏惧。

领圣体后经

上主，你赐给了我们天上的食粮，使我们心中得到安慰；求你也保佑我们的国家，不畏艰险，不怕困难，走上富强的道路，使人人都能安居乐业，自由地侍奉你。

18 为政府首长

集祷经

全能永生的天主，民众的心意和权利，完全由你掌握；求你垂顾有权治理我们的各级首长，使全球各地人民，都能享有真正的幸福、持久的和平，及宗教的自由。

19 为各国首长的集会

集祷经

天主，你以神奇的方式治理万物，掌握人类的历史；求你垂视举行会议的各国首长，将你的智慧之神灌注在他们心中，使他们的一切决议，都能有利于大众的幸福与和平，绝不违背你的圣意。

(182) 为民族的进步

20 为国家元首

集祷经

天主，人间的一切权力都从你而来，并应为你服务；求你恩赐我们的元首(总统)政躬康泰，万事如意，常常敬畏你，服从你的旨意；并能善用职权，为你托他照管的民众，谋求持久的自由与安宁。

21 为民族的进步

进堂咏

若壹三，17

谁如果拥有今世的财物，看见自己的弟兄有急难，却硬着心肠不理，他怎能说他心里有天主的爱呢？

集祷经

天主，你使一切民族都有一个共同的来源，也愿意他们在你内形成一个大家庭；求你以圣爱的热火，燃烧他们的心灵，激起他们对弟兄们合理进步的关怀；使他们善用你赏给全人类的丰富资源，使每个人都能合理地生存；并消除人间的一切隔阂与种族的歧视，建立一个平等正义的社会。

读经见(185)页

献礼经

上主，我们向你祈祷呼吁，求你仁慈俯听，接受你教会的奉献；并恩赐所有的人都充满你的圣神，成为你的子女，以爱德战胜一切不公平的事，使人人能彼此和睦相处，形成一个人间的大家庭。

为各种需要弥撒经文 (183)

领主咏

参阅咏一〇三, 13, 14~15

上主, 你创造了万物, 使世人得到饱饫; 你使土地生产食粮, 和令人心灵舒畅的佳酿。

或:

路一一, 9

主说: 你们求吧, 必会给你们; 你们找, 必会找到; 敲门吧, 必会给你们开。

领圣体后经

上主, 你用同一天上神粮养育人类的大家庭, 也饱饫了我们; 求你恩赐我们, 藉这合一的圣事, 得到真诚而纯洁的爱, 尽力帮助其他民族的发展, 在你圣爱的启迪下, 维护所有民族生存的权利。

22 甲 为保持和平及正义

第一式

进堂咏

参阅德三六, 18~19

上主, 请将平安赐给期待你的人民; 求你俯听你仆人们的祈祷, 指导我们走上正义的道路。

集祷经

天主, 你曾启示世人: 缔造和平的人将称为你的子女; 求你赏赐我们不断地追求正义: 因为只有正义才能保证真正持久的和平。

或:

天主, 你像慈父一般照顾人类, 使我们都来自同一根源。求使所有的人和平中形成一个大家庭, 彼此有如弟兄相亲相爱, 团结无间。

读经见(185)页

(184) 为保持和平及正义

献礼经

上主，我们将你的圣子、和平之王的救世祭祀，在这象征人类和平与团结的饼酒标记下呈献给你，求你赏赐你的子女藉此圣祭，常能和睦共处。

领主咏 玛五，9

缔造和平的人是有福的，因为他们将被称为天主的子女。

或： 若一四，27

主说：我将平安留给你们，将我的平安赏给你们。

领圣体后经

天主，我们领受了你的圣子的体血，求你赏赐我们爱德的精神，使我们在人间培植他留给我们的和平。

第二式

其他求和平经文

—

集祷经

天主，你是宇宙的创造者，千秋万世的秩序都是照你的旨意而奠定；求你俯听我们的祷声，恩赐我们现世持久的和平，使我们的生活安宁幸福，不停地歌颂你的仁慈。

二

集祷经

和平的天主，你本身就是和平，离心离德的人无法容纳你，残酷的人也不能接受你；求你恩赐那些和睦相处的人，坚定于善；使不和睦的人；忘记旧嫌，和好如初。

任选读经

读经一

1 (他的王权是伟大的,他的平安是永久的。)

恭读依撒意亚先知书

九, 2~6

在黑暗中生活的人民看见了一道皓光,以往住在死亡阴影下的人们,现在已有光辉照射到他们身上。你增加了他们的喜悦,你赐给他们极大的欢乐;他们在你面前欢欣,正像人们在收割农作物时的快乐,又像人们在分享战利品时的踊跃;因为你粉碎了他们的枷锁,折断了他们肩上的横木,摧毁了压迫者的短棍,正像从前在米德杨那天一样。战士所穿的军靴和染满血迹的战袍,都要被焚毁,被火焰所吞灭。因为有一个婴儿为我们诞生了,有一个儿子赐给了我们;他来统治我们,他要被称为神奇的谋士、强有力的天主、永恒之父、和平之王。他的王权伟大,他的王国永享太平,他要继承达味的御座和他的王国,他要以正义与公平来巩固并维护他的王国,从现在直到永远;上主、万军的统帅决意要完成这一切。

答唱咏

咏七一, 2~4, 7~8, 12~13, 17

答: 他为王时,正义必要伸张(,如月之恒,永享安康)。

一、他将公正地统治你的百姓,公道地管理你贫苦的民众。

答:

(186) 为保持和平及正义

二、愿高山给人民带来和平，愿丘陵为百姓带来公正！愿他保护百姓中的穷人，救助贫苦人的子孙。

答：他为王时，正义必要伸张（如月之恒，永享安康）。

三、他为王时，正义必要伸张，如月之恒，永享安康。他的领域广及四海，他的王权远达地极。**答**

四、他必拯救哀号的贫民，扶持无依无靠的穷人。他将怜恤弱小的群羊，救护穷苦百姓的生命。**答**

五、愿他的名永受赞扬，愿他的名与日争光。愿列邦都因他而得福，愿万民也都要称颂他。**答**

2 （正义将产生和平。）

恭读依撒意亚先知书

三二，15 ~ 20

那时候，来自高天的神，将再次倾注在我们身上。荒野将变为田园，田园将变为丛林；公平将住在荒野，正义将住在田园。正义将产生和平，公平的果实是永恒的宁静。我的人民将住安谧的寓所，安全的宅第，清静的住处，而丛林将被摧毁，城市将被荡平。你们在水边播种，让牛和驴任意走动的人，是有福的！

答唱咏

咏八四，9 ~ 14

答：上主向他的子民宣布和平的纶音。

一、我要听天主上主说的话：他要向自己的圣徒和子民，向皈依他的人宣布和平的纶音。他的救恩只赐予敬畏他的人，使他的光荣在我们的地上久存。**答**

二、慈爱和真诚要彼此相逢，正义与和平将彼此相拥。正义由天上俯视，忠诚由地下出生。**答**

三、上主也必会赐下甘露；我们的土地必将丰收。正义在上主前面开路，平安紧随他的脚步。**答**

3 (我给远近的人缔造了和平。)

恭读依撒意亚先知书

五七，15~19

至高者，住在永远的居所，他的名字是圣的，他这样说：“我住在至高而神圣的居所，但也与悔改和谦卑的人在一起，为振奋谦卑的精神，为苏醒悔改者的心灵。我不愿永远争辩，也不愿长久发怒，因为气息由我而出，灵魂由我而造。因为他们的罪恶，我一时发怒，打击他们，在怒气中抛弃他们；可是他们仍然顽固，继续走他们所喜爱的道路。我看见了他们的行为，我要医治他们，我要带他们回来，把安慰赐给他们和他们的忧伤者。在他们的唇上放置赞颂之辞：平安，平安归于远近的人！上主说：‘我要治好他们。’”

答唱咏

咏一二一，1~9

答：上主！请将平安赐给期待你的人。

- 一、我真高兴，因为有人对我说：“我们要进入上主的圣殿！”耶路撒冷！我们的脚，已经进入你的门限。**答**
- 二、各支派，上主的各支派都涌向城中。按照以色列的惯例，称颂上主的名。这里设有审判的宝座，就是达味宗室的宝座。**答**
- 三、请为耶路撒冷祈求太平；愿那喜爱你的人获享安宁。愿你的城垣内永享和平，愿你的堡垒中常保安全。**答**
- 四、为了我的弟兄和同伴，我要祝祷说：“愿平安常在你

(188) 为保持和平及正义

中间。”为了上主我们天主的殿宇，我要祝福你万事如意。

答：上主，请将平安赐给期待你的人。

读经二

1 (愿天主的平安固守你们的心思意念。)

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书 四，6~9

弟兄们：你们应该毫无挂虑，要在一切事上，怀着感恩的心以恳求和祈祷，把你们所需要的告诉天主；这样，天主那超过一切理解的平安，必要在基督耶稣内固守你们的心思意念。此外，弟兄们！凡是真实的、高尚的、正义的、纯洁的、可爱的、荣誉的、无论是美德，或是称誉：这一切你们都该思念；你们在我身上所学习的，所领受的，所听见的，所看到的：这一切你们都该实行：那么，那赐平安的天主就必与你们同在。

2 (让基督的平安在你们心中做王。)

恭读圣保禄宗徒致哥罗森人书 三，12~15

弟兄们：你们是天主所拣选的，所钟爱的圣徒，因此该有怜悯的心肠，要仁慈、谦虚、良善和忍耐；如果对人有嫌隙，要彼此相待，互相宽恕；主怎样宽恕了你们，你们也要照样宽恕别人。尤其是在一切事上该有爱德，因为爱是全德的关键。还要让你们心中常享受基督的平安；天主召唤你们归为一体，也正是为此，所以你们该有感恩之心。

3 (为缔造和平的人, 正义的果实是在和平中种植的。)

恭读圣雅各伯书

三, 13~18

弟兄们: 你们中间谁是有智慧, 有见识的呢? 让他以好品行, 来表现他的行为是出自明智、谦虚! 若是你们心里怀有恶毒的嫉妒和纷争, 就不可夸耀, 也不可说谎而违反真理。这种智慧不是从天上来的, 而是属于下地的, 属于血肉的, 和属于魔鬼的; 因为哪里有嫉妒和纷争, 哪里就有扰乱和种种恶行。至于从天上来的智慧, 首先是纯洁的, 其次是和平的, 宽仁的, 柔顺的, 充满仁慈和能结善果的, 不偏不倚, 没有虚伪。为缔造和平的人, 正义的果实, 是在和平中种植的。

福 音

1 福音前欢呼词

玛五, 9

答: 阿肋路亚。领: 主说: 缔造和平的人是有福的, 因为他们要称为天主的子女。**答**

福 音 (慕义如饥似渴的人是有福的。)

恭读圣玛竇福音

五, 1~12

那时候, 耶稣看见群众, 就上了山, 坐下之后, 他的门徒来到他跟前, 他就开口教训他们说:

“神贫的人是有福的, 因为天国是他们的。哀恸的人是有福的, 因为他们要得到安慰。温良的人是有福的, 因为他们要承受土地。慕义如饥似渴的人是有福的, 因为他们要得饱饫。怜悯人的人是有福的, 因为他们要受怜悯。

(190) 为保持和平及正义

心地纯洁的人是有福的，因为他们要看见天主。缔造和平的人是有福的，因为他们要称为天主的子女。为义而受迫害的人是有福的，因为天国是他们的。人若为了我的缘故而辱骂、迫害你们，捏造各种坏话毁谤你们，你们是有福的。你们欢欣踊跃吧！因为你们在天上的赏报是丰厚的。别忘记，从前的先知，也曾同样遭受迫害。”

2 福音前欢呼词

玛五，9

答：阿肋路亚。领：主说：缔造和平的人是有福的，因为他们要称为天主的子女。**答**

福 音（我对你们说，不要对抗恶人。）

恭读圣玛竇福音

五，38~48

那时候，耶稣对门徒们说：“你们一向听说过：‘以眼还眼，以牙还牙。’我却对你们说：不要抵抗恶人；而且，如果有人打你的右颊，你把左颊也转给他。如果有人与你争论，拿你的内衣，你连外衣也让给他。如果有人强迫你走一千步，你就同他走两千步。有人求你，就答应他；有人向你借贷，你不要拒绝。

你们一向听说过：‘要爱你的邻人，恨你的仇人。’我却对你们说：要爱你们的仇人，并且要为迫害你们的人祈祷，好使你们成为你们在天之父的子女。因为天父使太阳上升，光照恶人，也光照善人；降雨给义人，也给不义的人。如果你们只爱那爱你们的人，你们还有什么赏报呢？税务员不是也这样做吗？如果你们只问候你们的弟兄，那你们做了什么特别的呢？外邦人不是也这样做吗？所以你们应当做十全十美的人，如同你们的在天之父那样完美。”

3 福音前欢呼词

若一四, 27

答: 阿肋路亚。领: 主说: 我将平安留给你们, 我将我的平安赏给你们。

福音 (我将我的平安赐给你们。)

恭读圣若望福音

一四, 23 ~ 29

那时候, 耶稣对门徒说: “爱我的人, 必遵守我的话, 我父也必爱他, 我们要到他那里去, 并要在他那里安置我们的住所。不爱我的人, 就不遵守我的话。你们所听到的话, 并不是我的, 而是派遣我来的父的话。

当我还和你们在一起的时候, 对你们讲了这些话。但是那护慰者, 就是父因我的名所要派来的圣神, 他必要训诲你们, 也要使你们想起我对你们所说的一切。

我将平安留给你们, 将我的平安赏给你们; 我给你们平安, 不像世界所能给的。你们心里不要烦乱, 也不要胆怯。你们听见我对你们说过: ‘我去, 但是还要回到你们这里来’。你们如果爱我, 就该喜欢我到父那里去, 因为父比我大。现在, 事情还没有发生, 我就先告诉了你们, 使你们到了事情发生的时候, 能够相信。”

4 福音前欢呼词

若一四, 27

答: 阿肋路亚。领: 主说: 我将平安留给你们, 我将我的平安赏给你们。 **答**

福音 (愿你们平安!)

恭读圣若望福音

二〇, 19 ~ 23

那一周的第一天黄昏时, 门徒们聚在一起, 因为怕犹

(192) 求修好

太人，就把门户都关上。耶稣来了，站在他们当中，对他们说：“愿你们平安！”说了这话，便把手和肋旁指给他们看。门徒看见了主，非常欢喜。耶稣又对他们说：“愿你们平安，父怎样派遣了我，我也怎样派遣你们。”说了这话，就对他们吹了一口气，说：“你们领受圣神吧！你们赦免谁的罪，谁的罪就得赦免；你们不赦免谁的罪，谁的罪就不得赦免。”

22 乙 求修好

进堂咏

上主说：我是人民的救援；他们有任何急难向我求助时，我必俯允他们，我将永远做他们的上主。

集祷经

慈悲与修好的天主，你赏给我们一些重要的日子，为我们广施救恩，使我们承认你为万物的造主与慈父；求你惠赐恩佑，帮助我们自愿领受你和平的圣训，完全服从你的圣意，使我们在基督内重整一切。

或：特别在复活期内

天主、真自由的创始者，你愿意所有的人摆脱奴役，而形成一民族；求你恩赐你的教会获得更大的自由，使她在世上表现出、是你拯救万民的标记，并在人间显示与实践你爱的奥迹。

读经一（你们要寻找上主。）

恭读依撒意亚先知书

五五，1~3c，6~9

上主这样说：“口渴的人哪，到水泉来吧！没有钱的人哪，也来吧！来买不花钱，不付代价的酒和奶吧！你们为什么花钱去买那些不能充饥的东西呢？为什么浪费薪金去买那不足果腹的东西呢？你们细心听我说，就能吃美好的食物，你们的心灵必因脂膏而喜悦。你们要侧耳倾听，到我面前来，你们必将获得生命；我要与你们订立一项永久的盟约。

趁上主可找到的时候，你们应寻找他；趁他在近处的时候，你们要呼求他。罪人应离开自己的行径，恶人该抛弃自己的思念，来归附上主，好让上主怜悯他；来归附我们的天主，因为他富于仁慈。上主说：因为我的思念不是你们的思念，你们的行径也不是我的行径。就如天离地有多么高，我的行径离你们的行径，我的思念离你们的思念也有多么高。”

答唱咏

咏五〇，3~4，12~13，14~15

答：天主，求你给我再造一颗纯洁的心。

一、天主，你是仁慈的，求你怜悯我，你有丰厚的慈爱，求你消灭我的罪恶。求你洗净我的过犯，消除我的罪愆。

答

二、天主，求你给我再造一颗纯洁的心，在我五内注入坚强的精神。求你不要驱逐我，疏远我，不要从我身上剥夺你的圣神。

答

三、求你再赐我得救的喜乐，以慷慨的精神扶持我。我要引导恶人走上你的道路，罪人也要皈依你。

答

读经二 (你们要与天主和好。)

(194) 求修好

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 五, 17~六, 2

弟兄们：谁若在基督内，他就是—一个新造的人，旧的已经过去，请看，一切都变成新的了。这一切都是出于天主，他曾藉基督使我们与他自己和好，并且把这和好的职务赐给我们：这就是说：天主在基督内使世人与他自己和好，不再追究他们的过犯，并且要我们传报和好的消息。所以我们就是基督的使者：天主藉着我们劝导世人。我们代基督请求你们：与天主和好吧！基督没有罪过，天主却为了我们的缘故，使他与罪(人)认同，因而使我们与他结合而成为天主的正义。

我们与天主合作的人，也劝你们不要白白地接受天主的恩宠——因为经上说：‘在悦纳的时候，我俯允了你；在救恩的时日，我帮助你了你。’请看！如今正是悦纳的时候；看！如今正是救恩的时日。

阿肋路亚

玛五, 9

答：阿肋路亚。领：缔造和平的人是有福的，因为他们将称为天主的儿女。**答**

福音(宣布上主广施慈恩的禧年。)

恭读圣路加福音

四, 14~21

那时候，耶稣因圣神的德能，回到加里肋亚，他的名声传遍了附近各地，他们在他们的会堂内教导人，受到众人的称扬。

他回到了自己生长的地方纳匝肋；便按照习惯，在安息日进了会堂。他站起来要诵读的时候，有人把依撒意亚先知书递给了他；他便打开来，找到了一处，念道：“上

主的神降临在我身上，因为他给我傅了油，派遣我向穷人传报喜讯，并要我宣布：俘虏得到释放，盲者得到复明，受压迫者获得自由，宣告上主慈恩之年的来到。”他把书卷卷好，交给了侍役，就坐下来。会堂中的人都注视着他。于是他当众宣布说：“你们刚才所听到的这段圣经，今天应验了。”

献礼经

上主，你的圣子是我们的平安与和好，他以自己的血洗净了世界的罪恶，求你纪念他，并垂视你教会所奉献的礼品，使我们能将基督的平安带给所有的人。 用常年主日颂谢词(→)(21)页，或通用颂谢词(→)(33)页

领主咏

玛一一，28

主说：你们凡劳苦和负重担的，都到我跟前来吧！我要使你们安息。

或：

若一六，24

主说：你们求吧！必会得到，好使你们的喜乐圆满无缺。

领圣体后经

上主，我们领受了你的圣子的圣体圣血，求你藉此圣事增加我们的力量，使我们从这合一的圣事中汲取真爱，并使我们时时处处做你和平的使者。

23 战时或动乱时

进堂咏

耶二九，11，12，14

上主说：我所怀的计划是和平，不是灾祸；你们要呼求我，我必俯听你们，把你们从被掳的各地领回来。

(196) 为战时或动乱时

或：

咏一七，5，7

死亡的洪水围困着我，灭顶的巨浪惊吓着我，我在急难中呼求上主，向我的天主求助。

集祷经

全能仁慈的天主，你粉碎战争，屈服傲慢；求你为我们尽快除去战争的灾患和痛苦，使我们都成为你的好子女。

或：

天主，你创造和平，也爱好和平；谁认识你就有生命，谁侍奉你就是分享你的王权；求你保护我们不受战争的威胁，使我们一心仰赖你的助佑，一无所惧。

读经见“任选读经”部分如下页

献礼经

上主，你的圣子就是和平，他以自己的血消灭了我们的仇恨；求你垂视我们的痛苦，藉我们举行的祭献，为你钟爱的子民带来和平与安宁。

领主咏

若一四，27

主说：我将平安留给你们，将我的平安赏给你们；我赐给你们的平安，不像世界赐给你们的一样。你们心里不要烦乱，也不要畏惧。

领圣体后经

上主，我们饱飨了坚强人心的精神食粮，求你恩赐我们力量，能有效地消灭战争的狂焰，决心维护你仁爱与正义的法令。

任选读经

读经一

1 (加音袭击亚伯尔, 把他杀死。)

恭读创世纪

四, 3~10

有一天, 加音把田地的出产作为祭品献给天主; 亚伯尔也献上羊群中最肥美又是头胎的羊; 上主接纳了亚伯尔和他的祭品, 却没有接纳加音和他的祭品; 因此加音大怒, 垂头丧气。上主对加音说: “你为什么发怒? 为什么垂头丧气? 你若做得好, 不是可以仰起头来吗? 你若做得不好, 罪恶就埋伏在你门口, 企图对付你, 但是你应该克服它。”

后来, 加音对他弟弟亚伯尔说: “我们到田间去吧!” 他们在田间的时候, 加音袭击弟弟亚伯尔, 把他杀死, 上主问加音说: “你弟弟亚伯尔在哪里?” 他答说: “我不知道, 难道我是看守我弟弟的人吗?” 上主说: “你做了什么事? 听! 你弟弟的血从地上向我喊冤。”

答唱咏

咏七一, 2~4, 7~8, 12~13, 17

答: 他为王时, 正义必要伸张 (如月之恒, 永享安康)。

一、他将公正地统治你的百姓, 公道地管理你贫苦的民众。 **答**

二、愿高山给人民带来和平, 愿丘陵为百姓带来公正, 愿他保护百姓中的穷人, 救助贫苦人的子孙。 **答**

三、他为王时, 正义必要伸张, 如月之恒, 永享安康。他的领域广及四海, 他的王权远达地极。 **答**

(198) 为战时或动乱时

四、他必拯救哀号的贫民，扶持无依无靠的穷人。他将怜恤弱小的羊群，救护穷苦百姓的生命。

答：他为王时，正义必要伸张(，如月之恒，永享安康)。

五、愿他的名永受赞扬，愿他的名与日争光。愿列邦都因他而得福，愿万民也都要称颂他。**答**

2 (人不再学习战斗。)

恭读米该亚先知书

四，1~4

在将来的日子，上主的圣殿山岗必要矗立在群山之上，超过一切山岗，万民都要蜂拥而来；将有许多民族前来，说：“来吧，我们攀登上主的圣山，往雅各伯天主的殿里去！他必指示我们该走的道路，教给我们遵循他的途径，因为法律将从熙雍发出，上主的话将从耶路撒冷传播。”他将统治万民，成为强国的仲裁；他们要把刀剑铸成锄头，将枪矛打成镰刀；民族之间不再持刀相向，人也不再学习战斗；各人坐在自己的葡萄树和无花果树下，没有人来惊扰。因为万军的上主亲口说了。

答唱咏

见(197)页

3 (作战的弓箭将被消除。)

恭读匝加利亚先知书

九，9~10

上主说：“熙雍女子，你要尽情欢乐！耶路撒冷女子，你要欢呼！看哪，你的君王到你这里来，他是正义的，也是救主，谦虚地骑在驴上，骑在驴驹上。他要由厄弗辣摧毁战车，从耶路撒冷歼灭战马，作战的弓箭也要被折断；他

要向万民宣布和平，他的权柄由这海到那海，从大河直达地极。”

答唱咏

见以上第(186)页

读经二

1 (私欲的作为是仇恨、忿怒、争吵、不睦。)

恭读圣保禄宗徒致迦拉达人书

五, 17~26

弟兄们：本性的私欲反对圣神的引导，圣神的引导反对本性的私欲：二者互相敌对，使你们不能做你们所愿意做的事。但是，如果你们随圣神的引导，就不在法律权下。本性私欲的作为是显而易见的：就如淫乱、不洁、放荡、崇拜偶像、施行邪法、仇恨、竞争、嫉妒、忿怒、争吵、不睦、分党、妒恨、醉酒、宴乐，以及类似的事。我从前劝告过你们，如今再说一次：做这些事的人，绝不能承受天主的国。然而，圣神的果子是仁爱、喜乐、平安、忍耐、良善、温和、忠信、柔和、节制；这样的事，并没有法律禁止。凡属于基督耶稣的人，已经把肉身和私欲邪情钉在十字架上了。如果我们因圣神而生活，就该随从圣神的引导而行事。我们不要贪图虚荣，不要彼此激怒，互相嫉妒。

2 (一切怨恨，忿怒要从你们中间除掉。)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书

四, 30~五, 2

弟兄们：你们不要使天主的圣神忧郁，因为他是天主拥有你们的印记，保证你们必有得救的一天。要从你们中间根除一切毒辣、怨恨、忿怒、争吵、毁谤以及一切邪恶。

(200) 为战时或动乱时

要彼此良善、以仁慈相待，且要互相宽恕，如同天主教在基督内宽恕了你们一样。

所以，你们要效法天主，如同蒙宠爱的儿女一样，要实践爱德，就像基督爱了我们一样，他为我们而牺牲自己，作为馨香的供物和祭品，献给天主。

3 (你们争斗，起来交战。)

恭读圣雅各伯书

四，1~10

亲爱的诸位：你们中间的冲突和争吵是从哪里来的呢？不是从你们肢体中战斗的私欲来的吗？你们贪恋，若是得不到，便要杀人；你们嫉妒，若不能获得，就要争吵，起来打鬥。你们得不到，是因为你们不求；你们求而不得，是因为你们求的不当，想要把所得的浪费在淫乐中。

淫乱的人哪！你们不知道：与世俗为友，就是与天主为仇吗？所以谁若愿意与世俗为友，就成了天主的仇敌。“天主以嫉妒爱慕他在我们内所安置的神灵”，或者你们以为圣经的这句话是白说的吗？但他还要赐更大的恩宠，因此说：

“天主拒绝骄傲的人，赐恩给谦逊的人。”所以，你们要服从天主，对抗魔鬼，魔鬼就必逃避你们；你们要亲近天主，天主就必亲近你们。罪人们，你们务要洁净你们的手；三心二意的人哪，你们务要清洁你们的心！你们要感到可怜，要悲哀，要哭泣；让你们的喜笑变成悲哀，欢乐变成忧愁。你们务要在上主面前自谦自卑，他必要高举你们。

福 音

1 福音前欢呼词

玛五, 9

答: 阿肋路亚。领: 主说: 缔造和平的人, 是有福的, 因为他们要称为天主的子女。**答**

福音 (谁向自己的弟兄发怒, 就要受裁判。)

恭读圣玛窦福音

五, 20 ~ 24

那时候, 耶稣对门徒们说: “我告诉你们: 你们的义德若不胜过经师和法利塞人的义德, 决进不了天国。

你们一向听过对古人说: ‘不可杀人!’ 谁若杀了人, 应受裁判; 我却对你们说: 凡向弟兄发怒的, 就要受裁判; 谁若说弟兄是‘白痴’, 就要受议会的裁判; 谁若说弟兄是‘疯癫’, 就要受地狱烈火的罚。所以, 你到祭坛前献礼物的时候, 若是在那里想起有弟兄对你不满, 就该把你的礼物留在祭坛前, 先去与弟兄和好, 然后再来献礼物。”

2 福音前欢呼词

若13, 34

答: 阿肋路亚。领: 主说: 你们该彼此相爱; 就像我爱了你们一样。

福音 (你们要彼此相爱, 就像我爱了你们一样。)

恭读圣若望福音

一五, 9 ~ 12

那时候, 耶稣对门徒们说: “父怎样爱了我, 我也怎样爱了你们; 你们要生活在我的爱内。如果你们遵守我的命令, 便是在我的爱中生活, 如同我遵守了我父的命令, 而在他的爱中生活一样。我对你们讲论了这些事, 为使我的喜乐也成为你们的喜乐, 使你们的喜乐圆满无缺。

这就是我的命令: 你们要彼此相爱, 就像我爱了你们一样。”

(202) 圣化人类的工作

三、各种情况

24新年开始或春节

—见感恩祭典(—)(137)页

25圣化人类的工作

甲、

进堂咏

咏八九, 17

上主, 求你对我们广施宽仁, 使我们的一切工作顺利完成。

或:

创一, 1, 27, 31

天主在太初创造了天地。天主又按照自己的肖像造了人。天主看了他所创造的一切都很好。

集祷经

天主, 万有的创造者, 你曾命令人辛勤工作, 求你使我们开始的工作, 能增进我们今世的幸福, 并有助于基督神国的拓展。

或:

天主, 你藉着人类的劳动, 不断地创造并管理万物, 求你俯听我们的祈祷, 赏赐所有的人, 都能获得适于人性尊严的工作, 使他们改善自己的生活, 并能真诚地为弟兄们服务。

读经见“任选读经”部分如下页

献礼经

天主, 你以食粮养育人类, 并以圣事滋养人的超性生命; 我们现在将这些礼品奉献给你, 求你赏赐我们身心都能获得你的助佑。

为各种需要弥撒经文 (203)

用常年主日颂谢词(4)(23) 页

领主咏

哥三, 17

你们无论说什么, 或做什么, 都是为了主耶稣的名, 藉着他感谢天主圣父。

领圣体后经

上主, 我们参与了合一与友爱的圣筵, 求你广施仁慈, 使我们完成你所托付的工作, 今生平安度日, 为建立你的神国而彼此合作。

乙、其他祷词

集祷经

天主, 你愿意人努力利用自然界的力量, 求你使我们以基督的精神, 从事我们的工作: 以真诚的爱为弟兄们服务, 并参与你造化的工程。

读经见“任选读经”部分如下

献礼经

上主, 求你接受你教会的哀祷与奉献, 并使我们所献给你的工作, 参与基督的救世大业。

领圣体后经

上主, 你赐给了我们永生的天粮, 求你在现世常保佑我们, 照顾我们。

任选读经

读经一

1 (你们要充满大地, 治理大地。)

(204) 圣化人类的工作

恭读创世纪

一，26~二，3

天主说：“让我们照我们的肖像，按我们的模样造人，要他管理海中的鱼、空中的鸟、地上的牲畜、野兽以及爬虫等各种动物。”于是天主照自己的肖像造了人，就是照天主的肖像造了人：造了他们有男的有女的。天主降福他们说：“你们要生育繁殖，充满大地，治理大地，管理海中的鱼、空中的鸟和各种在地上爬行的生物！”天主又说：“全地面上结种子的各种蔬菜，在果内含有种子的各种果树，我都给你们当食物；至于地上的各种野兽，天空中的各种飞鸟，在地上爬行有生魂的各种动物，我把青草给它们当食物。”事情就这样完成了。天主看了他造的一切，认为都很好。过了夜晚，到了早晨，这是第六天。

这样，天地和其中的一切点缀都完成了。第七天，天主创造的工程已完成了，做完一切工程之后，就在第七天停了工。天主降福第七天，圣化那一天，因为天主在那一天，完成了创造的工程以后，停工休息。

答唱咏

咏八九，2~4，12~14，16

答：上主，求你使我们的工作顺利成功。

一、群山尚未诞生，宇宙尚未出现，你就是无始无终的天主。**答**

二、你命世人归于灰土说：“归来吧！亚当的子女！”因为一千年在你眼前，就好像刚过去的昨天，又像夜里的一更时间。**答**

三、你消灭他们有如清晨一觉，他们就好像刚出土的青草。早晨还花开繁茂，晚上就萎谢枯槁。**答**

四、求你教我们数算自己的年岁，使我们学得内心的智慧。上主，求你回顾，尚待何时？求你快来怜恤你的仆役。**答**

五、使我们清晨就饱餐你的慈爱，欢欣鼓舞，天天愉快。求你使你的仆人得见你的功业，向他们的子孙彰显你的荣耀。**答**

2 (上主把人安置在乐园中，叫他耕种。)

恭读创世纪

二，4~9，15

上主天主创造天地时，地上没有草木，田间也没有长出蔬菜，因为上主天主还没有使雨降在地上，也没有人耕种土地，但有从地下涌出来的水润泽整个地面。上主天主用地上的尘土形成了人，把生命的气吹进他的鼻孔，人就成了有灵之物。上主天主在伊甸东方开辟了一个乐园，把他所形成的人安置在里面。上主天主使土地生出各种美丽的树木，和好吃的果子。生命树和知善恶的树长在乐园中央。上主天主将人安置在伊甸园内，叫他耕种，看守乐园。

答唱咏

咏一二六，1~2

答：祈求上主给我们修建房屋，护守城堡。

一、若非上主兴工建屋，建筑的人徒然劳碌；若非上主防守城堡，警醒护守也是徒劳。**答**

二、纵然你清晨早起，深夜不眠，也徒然无益。茹苦含辛，也仅得一饱；上主所爱的，却毫无烦恼。**答**

读经二

(谁若不肯工作，就不该吃饭。)

(206) 圣化人类的工作

恭读圣保禄宗徒致得撒洛尼人后书 三, 6~12, 16

弟兄们, 我们奉主耶稣基督的名, 吩咐你们, 要远离一切游手好闲, 或不按你们从我们得来和传授而生活的弟兄。你们知道该怎样效法我们, 因为我们在你们中间并没有游手好闲, 也没有白吃过谁的饭, 而是昼夜辛苦勤劳地工作, 免得加重你们任何人的负担。这不是因为我们没有权利, 而是要以身作则, 给你们立榜样, 使你们去学习。我们在你们那里的时候, 曾经吩咐过你们: 谁若不愿意工作, 就不该吃饭, 因为我们听说, 你们当中有些人游手好闲, 什么事也不做, 却好管闲事。我们因主耶稣基督的名吩咐并劝勉这样的人, 要安分工作, 自食其力。

愿赐平安的主, 时时处处亲自赐给你们平安! 愿主与你们众人同在!

福 音

1 福音前欢呼词

咏六七, 20

答: 阿肋路亚。领: 愿上主天天受赞美! 他承担了我们的重负, 因为他是救我们的天主。**答**

福 音 (你们不要为明天忧虑。)

恭读圣玛窦福音

六, 31~34

那时候, 耶稣对门徒们说: “你们不要忧虑, 说: ‘我们吃什么, 喝什么, 穿什么?’ 因为这一切都是外邦人所寻求的; 你们的天父原晓得你们需要这一切。你们先该寻求天主的国和他的正义, 这一切自然会赐给你们。所以你们不要为明天忧虑, 因为明天自有明天的忧虑: 一天的苦足够一天受的了。”

2 福音前欢呼词

答：阿肋路亚。领：主说：你们受劳苦、负重担的人，都到我跟前来吧！我要使你们安息。**答**

福 音 (你既在不多的事上可靠，进来享受主人的福乐吧！)

恭读圣玛竇福音

二五，14 ~ 30

那时候，耶稣给门徒们讲了这个比喻说：“天国又像一个要远行的人，将自己的仆人叫来，把财产托付给他们：他按照他们的才能，一个给了五个金元宝，一个给了两个，一个给了一个，然后就动身了。那领了五个金元宝的立刻去做生意，另外赚了五个。同样，那领了两个的，也另外赚了两个。但是那领了一个的，却去掘开地，把主人的钱藏起来。过了很久，主人回来了，便和他们算帐。那领了五个金元宝的上前来，呈上另外的五个说：‘主啊！我曾交给了我五个金元宝，请看，我又另外赚了五个。’主人对他说：‘做得好！你这又好又可靠的仆人，你既在不多的事上可靠，我要把许多的事派你管理：进来享受你主人的福乐吧！’那领了两个金元宝的也上前来说：‘主啊！你交给了我两个金元宝，请看，我又另外赚了两个。’主人对他说：‘做得好！你这又好又可靠的仆人，你既在不多的事上可靠，我要把许多的事派你管理：进来享受你主人的福乐吧！’随后，那领了一个金元宝的也前来说：‘主啊！我知道你为人刻薄，没有播种的地方，你也要收割，没有散布的地方，你也要收集。我因为害怕，就去把你的金元宝藏在地里。请看！这是你的钱，现在原封不动地还给你。’主人回答说：‘你这又坏又懒的奴才！你既然知道，我要在没有播种的地方收割，在没

(208) 播种时期

有散布的地方收集；那么，你就该把我的钱存入银行，待我回来时，把我的钱连本带利收回来。’他随即下令：‘你们把这个金元宝从他手中夺过来，赏给那个有十个金元宝的。因为凡是有的，还要给他，使他绰绰有余；那没有的，连他原有的，也要从他手中夺去。你们把这没用的仆人丢在外面的黑暗中，在那里必有哀号和切齿。’”

26播种时期

甲、

进堂咏

咏八九，17

上主，求你对我们广施宽仁，使我们的一切工作顺利完成。

集祷经

天主，我们只能赖你的助佑播种，却不能使之发芽、生长和结果，求以你的造化神力，使播下的种子得到丰收，也使我们体认只有你是各种生命的主宰。

读经一

(地上就生出了青草，结各种果实。)

恭读创世纪

一，11~12

天主说：“地上要生长青草，结种子的蔬菜，和各种结果子的树木，果子内含有种子！”事情就这样完成了。地上就长出了青草，各种结果子的蔬菜，和各种结果子的树木，果子内都含有种子。天主看了认为好。

答唱咏 咏一〇三, 1~2, 14~15, 24, 27~28

答: 上主, 你造的万物充满大地。

一、我的心灵, 你要赞颂上主; 上主, 我的天主, 你何其伟大! 你穿戴着尊荣和威严, 身披着光明, 辉煌灿烂! 你展开苍天好似帐幔。**答**

二、你使青草滋生, 饲养牲畜; 使蔬菜生长, 供人食物, 使大地生出五谷; 你以美酒舒畅人心, 以香膏润泽人身, 以食粮强化心神。**答**

三、上主, 你的工程多采多姿, 万有都是你的果实, 你造的万物充满了大地。**答**

四、一切生物都赖你扶助, 等你按时赐下食物。你赐以食物, 他们就会收集; 你张开手来, 他们便得饱食。**答**

读经二

(天主将供给人吃的食粮。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 九, 8~11

弟兄们: 天主能把各种恩惠丰厚地赐给你们, 使你们在一切事上常常充足, 多做各种善事, 如同经上所说的: “他博施钱财, 周济穷人, 他的仁义永世常存。” 那赐种子给播种的, 又赐食粮给人吃的, 必定会供给你们更多的种子, 也增加你们义德的果实, 这样, 你们事事富足, 便能慷慨捐输, 使人因此藉着我们而生出感谢天主的心。

福 音

1 福音前欢呼词

咏一二五, 5

(210) 播种时期

答：阿肋路亚。领：那含泪播种的人，必含笑收割。**答**

福音 (有个撒种的出去撒种。)

恭读圣玛竇福音

一三，1~9

那一天，耶稣从家里出来，坐在海边。有许多人聚集到他跟前来，他只得上船坐下，群众都站在岸上。他就用比喻对他们讲了许多事。他说：“有一个撒种的出去撒种，撒种的时候，有的落在路旁，飞鸟来把它吃了。有的落在石头堆里，那里没有多少土壤，因为泥土不深，很快就发了芽；但是太阳一出来，就被晒焦了；又因为没有根，就枯干了。有的落在荆棘中，荆棘长起来，便把它窒息了。有的落在好地里，就结出果实：有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的，有耳朵会听的，听吧！”

2 福音前欢呼词

九，6

答：阿肋路亚。领：小量播种的，也要小量收获；大量播种的，也要大量收获。**答**

福音 (人撒种后，就睡了，种子成长，他却不知道。)

恭读圣马尔谷福音

四，26~29

那时候，耶稣对群众说：“天主的国好比一个人把种子撒在地里，他夜间睡觉，白天起来，那种子发芽生长，怎么会这样，他也不知道，因为土壤自然而然地生出果实：先发芽，后吐穗，最后穗上结满了麦粒。果实成熟了，他便立刻派人用镰刀收割，因为收获的时期到了。”

献礼经

天主，你是五谷百果的真正创造者，又是精神产物的最高播种者；求你恩赐我们的工作产生效果，获得丰收，使我们利用从你来的这一切而光荣你、赞美你。

常年主日颂谢词(五)(23)页

领主咏

咏八四，13

上主将沛降恩泽，我们的土地必定丰收。

领圣体后经

上主，你恩赐我们领受了圣体圣事，求你垂视我们的工作，使我们在你内生活、行动与存在，并赖你的福佑，享用大地的产物，丰衣足食。

乙、其他祷词

集祷经

上主天主，慈悲的天主，求你降福你的子民，使我们的田地获得丰收；并使我们为了光荣你的圣名，常以感恩的心情妥善享用你恩赐的一切。

读经见(208)页

献礼经

上主，我们向你献上麦粒做成的饼，它将成为你圣子的圣体；求你俯听我们的祈祷，降福播在地里的种子，使它们发芽成长，结出丰硕的果实。

领圣体后经

全能的天主，求你赐给我们地上的果实，使我们赖以生活；也恩赐我们信德增长，使我们藉今天在圣体圣事中所领受的保证，获得永恒的美物。

(212) 收获时期

27 收获时期

进堂咏

咏六六，7~8

大地产生了五谷：愿天主、我们的天主赐福我们。

集祷经

天主，我们的慈父，你常照顾所有的受造物，将大地交托给人类；求你使我们赖它的出产能维持暂世的生命，也使我们常赞颂你的美善，并以你所赐的礼物帮助那些有急需的人。

或：

上主，你为了我们的健康，使大地产生五谷，我们感谢你；你统治天气和季节，使种子生长结出果实，求使我们的心田也能生出正义的幼苗，结出爱德的果实。

读经见“任选读经”部分如下页

献礼经

上主，我们怀着感恩的心呈上这大地的产物，求你圣化它们；你既恩赐我们的田地肥沃，求你也使我们在圣神内结出丰美的圣德果实。

常年主日颂谢词(五)(23)页

领主咏

咏一〇三，13~14

上主，你使世人饱受你的恩泽；使大地生出五谷，以美酒舒畅人心。

领圣体后经

上主，在此感恩祭中，我们为了田地的收成感谢你；但愿你的救恩的奥迹在我们身上发挥效力，使我们能收获永恒的果实。

任选读经

读经一

1 (要记得你们的天主上主，他赐给你们致富的能力。)

恭读申命纪

八，7~18

那时候，梅瑟对百姓说：“你们的天主上主快要领你们进入肥美的土地，那里有河流、泉水，深渊的水从谷中和山中流出来；那里出产小麦、大麦、葡萄、无花果和石榴；那里出产橄榄、油和蜂蜜；在那里你们决不缺少食粮，在那里你们将一无所缺；那地方的岩石是铁矿，山中可以采铜。你们吃饱时，应感谢你们的天主上主，因为他赐给你们这样肥美的土地。

你们应小心，别忘记你们的天主上主，而不遵守我今天颁布给你们的诫命、规则和法令。当你们吃饱了，建造了华美房屋居住，牛群、羊群、金银和所有的财物都增加时，你们要小心，不要骄傲，忘记了那从埃及，从为奴之家，带领你们出来的天主上主，他带领你们经过了辽阔、可怕，有毒蛇和蝎子的旷野，经过了干旱无水之地；他使水从坚硬的磐石中为你们流出。他在旷野内，以你们祖先不认识的‘玛纳’养活了你们；他这样磨难你们，试探你们，是为使你们获得幸福。你们心里不要想：‘这是我们的力量，我们手臂的能力，使我们致富。’你们应记得你们的天主上主，这是他赐给你们致富的能力，为实践对你们祖先起誓而订立的盟约，如同今天一样。”

(214) 收获时期

答唱咏

咏六六，2~3，5，7~8

答：天主，愿万民都称颂你（，愿列邦都赞美你）。

一、愿天主怜悯我们，降福我们；愿他的容光照耀我们！让世人认识他的道路，使万民得知他的救赎。**答**

二、愿万民都欢欣踊跃，因为你按正义统治世人，在地上以公正领导万民。**答**

三、大地产生五谷，愿天主，我们的天主赐福，愿天主给我们赐福，愿四极八方敬畏天主。**答**

2 （禾场上将堆满谷物。）

恭读岳厄尔先知书

二，21~24、26~27

田地啊，你不要害怕，要欢喜快乐，因为上主成就了大事。田间的野兽啊，你们不要害怕，因为原野的牧场又青翠了，树木再度结实累累，无花果树和葡萄树再度出产佳果。熙雍的子女啊！你们要欢乐，要因你们的天主上主而喜乐，因为他按公义，像从前一样，赐给你们时雨，给你们沛降春霖和秋雨。禾场上将堆满谷物，榨槽必溢出美酒和新油。你们将要吃饱，要颂扬你们的天主上主的名，因为他为你们成就了奇事。我的子民永不再受羞辱。你们将会知道：我在以色列中间，我是你们的天主上主，除了我没有别的神：我的子民永不再受羞辱。”

答唱咏

咏六六，2~3，5，7~8

如上

读经二

（富有的人不要寄望在无常的财富上。）

恭读圣保禄宗徒致弟茂德前书 六, 6~11, 17~19

亲爱的：虔敬而又知足是一个获利的富源，因为我们生时没有带什么到世界上来，死时也不能带走什么，因此只要有吃有穿的，就该知足了。至于那些想要发财的人，却陷在诱惑中，被许多背理有害的私欲所缠住，而导致败坏和灭亡，因为贪财是万恶之根；有些人曾因贪求钱财，而离弃了信德，使自己饱受痛苦，心灵破碎。

你这天主的人哪！你要躲避这些事；要追求正义、虔敬、信德、爱德、坚忍和良善。

今世富有的人，你要劝告他们，不要心高气傲，也不要希望寄托在不可靠的财富上，却要仰望那将万物丰富地赐给我们享用的天主。又要劝他们行善，多做善事，甘心施舍，乐意助人，为自己在来世积蓄持久的财富，使他们将来能够享受那真正的生命。

福 音

1 福音前欢呼词

咏一二五, 5

答：阿肋路亚。领：那含泪播种的人，必含笑收割。**答**

福 音 (人的生命并不在于财产。)

恭读圣路加福音

一二, 15~21

那时候，耶稣对群众说：“你们要谨慎，远避一切的贪心，因为一个人的生命并不在于他有丰富的资产。”耶稣对他们讲了一个比喻说：“有一个富翁，他的田地获得丰收。他心里想道：‘我没有地方收藏我的产物，怎么办

(216) 求免饥馑

呢？’他又想：‘我要这样做：我要拆毁我的仓房，改建更大的，这样，在那里就能收藏我的一切谷类和财物。以后我要对我的灵魂说：‘灵魂哪！你储藏了大量的财物，足够多年享用的了，你休息吧！吃喝享乐吧！’天主却对他说：‘糊涂人哪！今天晚上就要讨回你的灵魂，你所准备的一切将要留给谁呢？’那些只为自己积蓄财产而不想在天主面前致富的，也是这样。”

2 福音前欢呼词

咏六四，14

答：阿肋路亚。领：羊群满山遍野，佳禾满坑满谷，万象都在歌唱欢呼。**答**

福音（麻风病人跪在耶稣脚前感谢他。）

恭读圣路加福音

一七，11~19

耶稣往耶路撒冷去的时候，经过撒玛黎雅和加里肋亚的边界，走进了一个村庄，有十个麻风病人迎面而来，远远地站着大声说：“主耶稣，可怜我们吧！”耶稣定睛一看，对他们说：“你们去给司祭们检查吧！”他们去的时候，便洁净了。其中一个看见自己痊愈了，就回来大声赞美天主，并且跪伏在耶稣脚前感谢他；这人是撒玛黎雅人。耶稣便说道：“洁净了的不是有十个人吗？那九个人在哪里？除了这个外邦人，就没有一个人回来赞美称颂天主吗？”耶稣就对那人说：“起来回去吧！你的信德救了你。”

28 求免饥馑

第一式

进堂咏

参阅咏七三，20，19

上主，愿你回顾你所立的誓盟，不要长久忘记贫困人的苦痛。

集祷经

全能慈善的天主，天地万物都由你照顾；求你赏赐我们真诚爱护遭受饥馑的弟兄，解除他们的饥渴，安心自由地奉事你。读经见“任选读经”部分(218)页
献礼经

上主，我们把你所赐的最好的恩物呈献给你，求你垂顾；使这能显示出充沛的神性生活，并象征着友爱合一的礼品，促使我们同甘共苦，履行手足相助的义务。

领主咏

玛一一，28

主说：你们劳苦和负重担的人，都到我跟前来，我要使你们安息。

领圣体后经

天主，全能的父，我们恳求你，使这天降的活粮，坚强我们的身心，帮助我们贫困的弟兄。

第二式(由饥馑者念)

集祷经

仁慈的天主，你养育所有的人，不愿任何人死亡；求你免除你仆人们的饥馑，使我们能更愉快而勤奋地事奉你。读经见“任选读经”部分(218)页

献礼经

上主，我们虽然生活贫困，仍旧心甘情愿地将这些礼品奉献给你；求你广施慈恩，使它成为你慷慨好施的先声，有助于我们的得救。

(218) 求免饥馑

领圣体后经

上主，我们由于你的乐善好施，领受了天降的食粮；求你赏赐我们工作的愿望和力量，热诚地援助贫困的弟兄。

任选读经

读经一

1 (要把忘了的麦捆留给外方人。)

恭读申命纪

二四，17~22

梅瑟对百姓说：“不可侵犯外方人或孤儿的权利，不可拿寡妇的衣服做抵押；应记得你们在埃及做过奴隶。你们的天主上主曾将你们从那里救出来：因此我吩咐你们遵行这条诫命。

“你们在田里收割庄稼时，如果忘记了一捆，不要再回去拿，要留下给外方人、孤儿和寡妇，这样，你们的天主上主在你们做的一切事上降福你们。你们采收橄榄时，不要再回去找剩下的，要留给外方人、孤儿和寡妇。你们收获葡萄时，不要再去采那剩下的，剩下的，要留给外方人、孤儿和寡妇。要记住，你们在埃及做过奴隶：因此我吩咐你们遵行这条诫命。”

答唱咏

咏二一，23~24，26~28，31~32

答：贫苦的人都能饱餐。

一、我要向我的弟兄宣扬你的名，在盛大的集会中，向你

歌颂。敬畏上主的人，请赞美上主，雅各伯的后裔，请光耀上主。以色列的子孙，请敬畏上主。 **答**

二、在盛大的集会中，我要向他称颂；在敬畏他的人面前，我要向他还愿。贫苦的人都能饱餐，寻求上主的人，赞颂上主说：“愿他们万寿无疆！” **答**

三、普世万民要幡然醒悟，归顺上主；列国人民必在上主面前屈膝叩首；我的后裔也将事奉上主，向未来的世代传述上主的奇事，向后代的人民宣扬他的正义：“这一切都是上主所做所为。” **答**

2 (我何时独自吃食物而没有与孤儿共享?)

恭读约伯传

三一，16~20，24~25，31~32

约伯说：“我曾拒绝穷苦人的渴望吗？我曾使寡妇的眼睛颓丧吗？我曾独自吃食物，而没有与孤儿共享吗？天主自我年幼时，就像父亲养活了我；当我在母胎中时，他就引导了我。如果我看见了无衣蔽体的乞丐，没有遮盖的穷人，用我的羊毛衣使他获得温暖时，难道他没有感激之心？我何尝以黄金为依靠，对纯金说过：‘你是我的靠山？’我何尝因财产丰富、所赚的钱多而喜乐呢？在我帐幕内的人是否说过：‘谁没有饱飧肉食呢？’从没有外方人在外露宿过，我的大门常为旅客敞开。”

答唱咏

咏一一一，1~9

答：肯周济贫困的人，真是有福。

一、敬畏上主的人，真有福气；酷爱他诫命的人，真有福气。他的子孙在世必会强盛，义人的后裔必蒙祝福。 **答**

二、他的家族要享荣华富贵，他的仁风必将万世永垂。黑

(220) 求免饥馑

暗中必有光明向义人照耀，因为他富于仁爱、慈悲和公道。**答**：肯周济贫困的人，真是有福。

三、乐善好施的人必然幸福，他公正无私处理事物。因为义人永不动摇，他将永远被人怀念。**答**

四、噩耗不能使他惊惶，他仰赖上主，心志坚强。他必心意坚定，无恐无忧，直到看见他的仇敌蒙羞。**答**

3 (要将食粮分给饥饿的人。)

恭读依撒意亚先知书

五八，6~11

上主这样说：“我所要求的禁食是：解除那不公正的锁链和轭的绳索，释放受压迫的人，破坏所有的轭；把食物分给饥饿的人，把无地容身的贫穷人领到你家中，看见赤身露体的人给他衣服穿，不要轻视你的骨肉同胞。若这样，你的光明将要射出，有如黎明，你的创伤将会迅速地复原；你的救援要走在你前面，上主的光荣要做你的后盾。那时，你如果呼喊，上主必要俯允；你如果哀求，上主必定答说：‘我在这里！’你如果从你们中间消除欺压人、指责人、毁谤人的行为，你如果把你的食粮施舍给饥饿的人，满足贫穷人的心灵；那么你的黑暗将变成光明，黑夜将成为白昼。上主要时常引导你，在干旱之地，他要滋润你。他使你强壮，你将成为被灌溉的花园，像永不干涸的水泉。”

答唱咏

咏一一一，1~9

见以上(219)页，第2号

4 (门徒决定每人按力捐献, 救济犹太的弟兄们。)

恭读宗徒大事录

一一, 27 ~ 30

那时候, 有几位先知从耶路撒冷下到安提约基雅。其中有一个名叫阿加波的, 站起来, 藉着圣神预言天下将有大大饥荒, 这饥荒果然在喀劳狄时发生了。于是门徒决定, 每人按着能力捐献, 救济住在犹太的弟兄们。他们就照样做了, 由巴尔纳伯和扫禄经手, 送到长老们那里。

答唱咏

咏一〇六, 2 ~ 9

答: 请你们赞颂上主(, 因为他的仁慈永远常存)。

一、愿上主救赎的人都这样赞颂上主, 因为上主把他们由敌人手中救出, 将他们从东西南北聚集一处。**答**

二、他们迷失在人烟绝迹的旷野, 找不到安居之所。他们又渴又饿, 生命奄奄一息。**答**

三、他们在患难中, 呼求上主, 上主便救他们脱离困苦。带领他们踏上正途, 进入城市找到栖身之处。**答**

四、愿他们颂谢上主的仁慈, 称颂他为人所做的奇事; 使口渴的获得满足, 使饥饿的饱餐美物。**答**

读经二

1 (你们的富裕弥补他们的缺乏。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书

八, 1 ~ 5, 9 ~ 15

弟兄们! 如今我们愿意告诉你们: 天主在马其顿各教会所赐的恩惠, 就是他们在患难中受到考验时, 充满了喜

(222) 求免饥馑

乐；在极度的贫困中涌流出丰厚的慷慨。我可以作证：他们是尽了力量，甚至超过了力量，自动的捐输，再三恳求我们，准许他们在资助圣徒的事上也有一份。他们所表现的，超过了我们所期望的：他们按照天主的旨意，先把自己奉献给主，再献给我们。因为你们知道我们的主耶稣基督的恩赐：他本来富有，却为了你们成了贫困的，使你们因着他的贫困而成为富有的。我在这事上只给你们贡献意见，这样更适合你们，因为你们不但从去年就开始做这事，而且决定这样做。所以，如今请你们完成所做的事吧！使你们既然决定了，就该照决意而完成。因为一个人只要有愿意做的心，他必会照他所有的蒙受悦纳，不是照他所没有的。这不是说要使别人轻松，而使你们为难；而是说大家要均等：现在，你们的富裕要弥补他们的缺乏，使他们日后的富裕也弥补你们的缺乏，这样双方就均等了，正如经上所记载的：“多得的，没有剩余；少得的，也不缺乏。”

2 （每人照自己的意愿捐助，不要心疼也不要勉强。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书

九，6~15

弟兄们：少种的少收；多种的多收。每人照心中所决定的捐助，不要心疼，也不要勉强，因为“天主喜爱乐意捐助的人。”天主能把各种恩惠丰厚地赐给你们，使你们在一切事上常常充足，多做各种善事，如同经上所说的：“他博施钱财，周济穷人；他的仁义永世常存。”那赐种子给播种的，而又供应食物给人吃的，必定会供给你们更多的种子，也增加你们义德的果实，这样，你们事事富足，便可以慷慨捐助，使人因此藉着我们而生出感谢天主

的心，因为这供应的事，不但补助了圣徒的贫乏，也使许多人更加感谢天主。这次的供应是一个证明，他们必因你们承认并服从基督的福音，以及你们对他们和众人的慷慨捐助，而光荣天主；同时，他们也必因天主赏赐给你们的鸿恩，而为你们祈祷，想念你们。感谢天主，感谢他所赐的那难以言传的恩典！

福 音

1 福音前欢呼词

玛二五，34

答：阿肋路亚。领：我父所降福的，你们来承受自创世以来，给你们预备好的国度吧！**答**

福 音 (我饿了，你们给了我吃的。)

恭读圣玛窦福音

二五，31~46

那时候，耶稣对门徒们说：“当人子在光荣中，与众天使一同降来的时候，他要坐在光荣的宝座上，万民都要聚集在他面前；他要把他们彼此分开，好像牧人分开绵羊和山羊一样：把绵羊放在右边，山羊在左边。那时候，君王要对那些在他右边的人说：‘我父所降福的人哪，你们来承受创世以来，给你们预备好的国度吧！因为我饿了，你们给我吃的；我渴了，你们给我喝的；我无家可归，你们收留我；我衣不蔽体，你们给我穿的；我病了，你们看顾我；我坐牢，你们来探望我。’那时，义人回答他说：‘主啊！我们什么时候看见你饥饿，而给了你吃的，或口

(224) 求免饥馑

渴而给了你喝的呢？我们什么时候看见你无家可归，而收留了你，或衣不蔽体而给了你穿的呢？我们什么时候看见你生病，或坐牢，而来探望过你呢？’君王便回答他们说：‘我实在告诉你们：凡是你们对我最小的一个弟兄所做的，就是对我做的。’然后他又对那些在左边的人说：

‘你们这些可咒骂的人哪，离开我，到那给魔鬼和它的使者所预备的永火里去！因为我饿了，你们没有给我吃的；我渴了，你们没有给我喝的；我无家可归，你们没有收留我；我衣不蔽体，你们没有给我穿的；我生病或坐牢，你们没有来探望我。’那时，他们也要回答说：‘主啊！我们什么时候见你饥饿，或口渴，或无家可归，或衣不蔽体、或生病、或坐牢，而没有服侍你呢？’君王要回答他们说：‘我实在告诉你们：你们没有给最卑微的一个人做这些事，便是没有对我做。’这些不义的人要进入永罚，而那些义人却要进入永生。”

2 福音前欢呼词

格后八，9

答：阿肋路亚。领：耶稣基督本是富有的，为了你们却成了贫困的，好使你们因着他的贫困而成为富有的。**答**

福音（你们给他们吃的吧！）

恭读圣马尔谷福音

六，34~44

那时候，耶稣看见一大群人，就怜悯他们，因为他们好像没有牧人的羊。他就开口教训他们许多事。天晚了，他的门徒前来对他说：“这是荒野地方，天又已经很晚了，请你遣散他们，好叫他们往四周的田舍村庄去，自己买东西吃吧。”耶稣却回答说：“你们给他们吃的吧！”门徒对他说：“我们去买二百块银钱的饼给他们吃吗？”

耶稣问他们说：“你们有多少饼？去看看！”他们知道了，就说：“五个饼，两条鱼。”于是耶稣吩咐他们，叫大家一伙一伙地坐在青草地上。他们就一组一组地坐下：或一百人，或五十人。耶稣拿起那五个饼和两条鱼来，举目向天，祝福了，把饼掰开，递给门徒，叫他们摆在群众面前，又把两条鱼也分给群众。大家吃了，也都吃饱了；他们把剩下的碎块装满了十二筐，吃饼的男人就有五千。

3 福音前欢呼词

格后八，9

答：阿肋路亚。领：耶稣基督本是富有的，为了你们却成了贫困的，好使你们因着他的贫困而成为富有的。**答**

福音 (你摆设筵席时，要请贫穷的人。)

恭读圣路加福音

一四，12~14

耶稣向请他的法利塞首领说：“如果你设午宴或晚宴，不要请你的朋友、弟兄、亲戚或富有的邻人，恐怕他们也要回请而报答你。你摆设筵席时，要请贫穷的、残废的、瘸腿的、瞎眼的人。这样，你就有福了，因为他们没有什么可报答你；但在义人复活的时候，你必定得到报答。”

4 福音前欢呼词

玛二五，34

答：阿肋路亚。领：我父所降福的，你们来承受自创世以来，就给你们预备好的国度吧！**答**

福音 (有一个乞丐名叫拉匝禄。)

恭读圣路加福音

一六，19~31

那时候，耶稣对法利塞人说：“有一个富翁衣饰华丽，

(226) 为难民和流亡者

每天过着极为奢侈的生活。另外有一个乞丐，名叫拉匝禄，满身长了疮，躺在富翁门口，指望用富翁桌子上掉下的碎屑充饥，但是只有狗来舐他的疮。后来，那乞丐死了，天使把他送到亚巴郎的怀抱里。那个富翁也死了，被人埋葬了。他在阴间受痛苦，举目一望，远远看见亚巴郎和他怀抱中的拉匝禄，便喊说：‘祖宗亚巴郎，可怜我吧！请打发拉匝禄用他的指头蘸点水，来凉润我的舌头吧！因为我在这火焰中非常痛苦。’亚巴郎说：‘孩子，你该记得你活着的时候，享尽了福，而拉匝禄却受尽了苦。现在他在这里受安慰，而你却应该受苦了。除此之外，在我们与你们之间，隔着一个巨大的深渊，因此，人愿意从这边到你们那里去是不可能的，从那里到我们这边来也不可能。’富翁说：‘祖宗啊！那么就请你打发拉匝禄到我家里去，警告我的五个兄弟，以免他们将来也到这受苦的地方。’亚巴郎说：‘他们有梅瑟和先知，听从他们就好了。’他说：‘不，祖宗亚巴郎！倘若有人从死人中复活，到他们那里去，他们一定肯悔改。’亚巴郎对他说：‘如果他们不听从梅瑟和先知，纵然有人从死人中复活了，他们也不会信服。’”

29为难民和流亡者

进堂咏

咏九〇，11

天主必派天使照顾你，在你要走的每条道路上保护你。

或：

耶二九，11，12，14

上主说：我知道我所怀的计划是和平，不是灾祸。你们

要呼求我，我必俯听你们，并从你们被俘的全国各地召回你们。

集祷经

上主，在你面前，没有陌生人；你助佑世人，无远弗届；求你大发慈悲，垂视所有难民、流亡者以及流离失所的成人和儿童，赐他们重返家园，也赐我们能善待贫乏者和异乡人。

读经见“任选读经”部分如下

献礼经

上主，你为使你离散的子女再度团聚，牺牲了你的圣子；求你使这和平之祭获得众人心灵的共融，并促进弟兄彼此的友爱。

领主咏

咏九〇，2

我的天主，你是我的避难所，我要投靠你。

领圣体后经

上主，你恩赐我们分享了同一圣饼、同一杯酒，求你使我们真诚爱护被人遗弃及客居异乡的人们，使全球各地终于团结一致。

任选读经

读经一

1 (你们应爱护外方人。)

恭读申命纪

—〇，17~19

那时候，梅瑟向百姓说：“你们的天主上主、是万神之神，万主之主，是伟大的、常胜的、可畏的天主，没有

(228) 为难民和流亡者

偏私，不受贿赂。他为孤儿、寡妇主持正义、爱护外方人，供给他们食粮和衣服。因此，你们也应要爱护外方人，因为你们在埃及也做过外方人。”

答唱咏

一〇六，33~36，41~42

答：请你们赞颂上主(，因为他的仁慈永远常存)。

- 一、上主使河川变为沙漠，使清水泉变为枯壑。由于当地居民的悖逆，上主使沃土变为咸地。**答**
- 二、他使沙漠化为水潭，使旱地变为水泉。使饥饿的人住在那里，要他们兴建安居的城邑。**答**
- 三、上主援救穷人脱离贫困，使他们人丁旺盛，有如羊群。正直的人看到，必将欢天喜地；邪恶的人看见，只有缄口不语。**答**

2 (要把忘了的麦捆留给外方人。)

见以上(218)页，第1号

答唱咏

咏一二〇，1~8

答：我的救助来自上主(，他创造了天地万物)。

- 一、我举目向圣山仰望，我的救助来自何方？我的救助来自上主，他创造了天地万物。**答**
- 二、他决不让你的脚滑倒，你的护守者，不眠不休。请看，以色列的护卫，不睡眠，也不瞌睡。**答**
- 三、上主站在你的身边，看守你，保护你。白天，太阳不会伤你；黑夜，月亮不会害你。

答：我的救助来自上主(，他创造了天地万物)。

四、上主庇护你免遭祸患，他必保佑你身心安全。上主保佑你出入平安，从现今直到永远。**答**

读经二

1 (要款待客人。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

一二，9~16

弟兄们：爱，不可虚伪；恶，要厌恶；善，要持守。要以兄弟之爱，彼此相亲相爱；要互相敬重。要彼此关怀，不可疏忽；心神要热切；事奉主要忠心。在盼望中，要喜乐；在困苦中要忍耐；祈祷要恒心；要分担圣者的急需，要款待客人。要祝福迫害你们的人；只可祝福，不可诅咒。要与喜乐的人一同喜乐，与哭泣的人一同哭泣。彼此要同心合意，不可心高气傲，却要俯就卑微的人，不可自作聪明。

2 (他们在寻求一个家乡。)

恭读致希伯来人书

一一，13~16

圣祖们都怀着信德死了，还没有获得所恩许的，只是从远处观看，就表示欢迎，承认他们在世上只是外方人和旅客。的确，说这样话的人，表示他们正在寻求一个家乡。如果他们是在怀念所离开的家乡，还有回去的机会；事实上，他们现在所渴望的，是一个更美丽的家乡，在天上的家乡。因此，天主自称为他们的天主，并不以他们为羞耻，因为他已经为他们预备了一座城。

(230) 为难民和流亡者

3 (不可忘记款待旅客。)

恭读致希伯来人书

一三, 1~3, 14~16

弟兄们：你们应该保持弟兄之爱。不可忘记款待旅客，有人曾因此在不知不觉中款待了天使。你们要怀念被囚禁的人，好像与他们一同被囚禁；要怀念受虐待的人，好像你们也亲身受过一样。

因为我们在这里没有常存的城，而是在寻求那将来的城。所以，我们要藉着耶稣，时常奉献给天主赞颂的祭品，就是献上我们嘴唇的佳果，颂扬他的圣名。也不可忘记行慈善和捐献，因为这样的祭献是天主所喜悦的。

福 音

1 福音前欢呼词

希一三, 14

答：阿肋路亚。领：我们在这里没有常存的城，而是在寻求那将来的城！**答**

福 音 (你带着婴儿和他的母亲逃到埃及去吧！)

恭读圣玛竇福音

二, 13~15, 19~23

贤士们离开以后，上主的天使托梦向若瑟显现说：“起来，带着孩子和他的母亲逃到埃及去吧！住在那里，直到我再来通知你；因为黑落德要搜索这孩子，把他杀死。”若瑟便起来，星夜带着孩子和他的母亲，避难到埃及去了。住在那里，直到黑落德死去。这便应验了上主藉先知所说的话：“我从埃及把我的儿子召回来。”

黑落德死了以后，上主的天使又在埃及托梦显现给若瑟说：“起来，带着孩子和他的母亲，回以色列去吧！因

为那些想杀害这孩子的人已经死了。”若瑟便起来，带着孩子和他的母亲回到以色列；可是一听说阿尔赫劳继承他父亲黑落德，做了犹太的国王，就不敢到那里去；他又在梦中得到指示，便退避到加里肋亚境内，在名叫纳匝肋的小镇定居下来，这又应验了先知们的预言：“他要被称为纳匝肋人。”

2 福音前欢呼词

格后一，3~4

答：阿肋路亚。领：愿仁慈的父、施予各种安慰的天主受赞扬，是他在我们的各种磨难中，安慰我们。**答**

福音 (究竟谁是我的邻人?)

恭读圣路加福音

一〇，25~37

那时候，一个精于法学的人起来，试探耶稣说：“老师，我该做什么，才能获得永生呢？”耶稣对他说：“法律上记载的是什么呢？你是怎样读的呢？”他回答说：“你要尽心、尽情、尽力、尽意爱上主，你的天主；并且爱邻人如爱自己。”耶稣对他说：“你答得对。你这样做，就必得永生。”但是，那人愿意显示自己有理，就对耶稣说：“谁是我的邻人呢？”耶稣回答说：“有一个人从耶路撒冷来，要到耶里哥去，遇到了强盗；他们剥去他的衣服，把他打得半死不活，丢下他就走了；恰巧有一个司祭从那条路上经过，看了看他，便从旁边走过去了；又有一个肋未人，也是一样，他到了那里，看了看，也从旁边走过去了。但是有一个撒玛黎雅人路过他那里，看见了，就动了怜悯的心，立刻上前，在他的伤处倒上油和酒，包扎好了，又扶他骑上自己的牲口，把他带到客店里，小心照料

(232) 为俘虏

他。第二天，他拿出两个银币交给店主说：“请你小心看护他！不论额外花费多少，等我回来的时候，必要还给你”。你认为这三个人当中，谁是那个遇到强盗者的邻人呢？”他答说：“是怜悯他的那个人。”耶稣就对他说：“对了，你也照样去做吧！”

30 为俘虏

进堂咏

咏八七，2~3

上主，我的天主，我的救助，我昼夜向你哀呼；愿我的祈祷上达于你面前，求你侧耳俯听我的呼求。

集祷经

天主，你的圣子为了拯救人类摆脱罪恶的奴役，取了奴仆的形态，求你再将自由赐给你俘虏的子女们，使人人了解，你赐予人的自由，是没有人可以剥夺的。读经见(244)页，为任何急需；或(166)页，为遭受迫害教友。

献礼经

上主，我们在此举行你圣子救赎人类的圣祭，求你悦纳，并恩赐你的仆人们，肉体得到解救，心灵获享永恒的自由。

领主咏

咏六八，31，34

我要以诗歌赞美天主的圣名，以称谢宣扬他的尊荣；因为上主常怜悯贫困的人，从不忘记他被囚的仆人。

领圣体后经

上主，我们深知自由的可贵，求你大发慈悲，使我们被俘虏的弟兄获得释放，成为你正义的仆人。

31 为狱囚

集祷经

全能慈悲的天主，只有你能洞察人心的隐微，认识义人，圣化恶人；求你俯听我们的祈祷，使你在牢狱中的仆役，减轻痛苦，满怀希望，早日获得自由。
或为因福音被囚者，见以上(165)页 第15号

32 为病人

进堂咏

咏六，3~4

上主，我的体力衰弱，求你怜恤；上主，我的骨骼战栗，我的心神惊惶已极，求你医治我。

或：

参阅依五三，4

的确，吾主背负了我们的疾苦，承担了我们的病痛。

集祷经

天主，你愿你的独生子承担我们的疾苦，以昭示人类病苦和忍耐的价值；求你俯听我们为病患弟兄们所作的祈祷，使他们在疾病的磨难中，体味到已被列入“真福”的人群中，与救世受苦的基督合而为一。

或：

全能永生的天主，你是信众永恒的救援；求你大发慈悲，助佑你患病的仆人，使他们早日康复，到你的圣殿里感谢你。

(234) 为病人

读经见“任选读经”部分如下

献礼经

天主，我们生命的每个时刻，都是由你的圣意所制定；求你大发慈悲，收纳我们为病患弟兄所作的祈祷与奉献，使我们为他们的病危而恐惧，也能因他们的康复而欣慰。

领主咏

哥一，24

为了基督的身体——教会，我在我的肉躯上，补足基督的苦难所欠缺的。

领圣体后经

天主，你是病弱人们的助佑，求你在患病的仆人身上，显示大能；使他们蒙受你的仁慈，早日康复，重登你的圣殿。

任选读经

读经一

1 (我看见了你的眼泪，我要治好你。)

恭读列王纪下

二〇，1~6

那时候，希则克雅患病垂危，阿摩兹的儿子依撒意亚来看他，对他说：“上主这样说：快料理你的家务，因为你快要死了，不能久活了。”希则克雅就转脸向着墙壁，恳求上主说：“上主，求你记忆我一向真诚忠心、在你面前行走，做了你所中意的事。”然后他便放声大哭。依撒意亚出来，还没有走到中院，上主的话传给了他，说：

“你回去，告诉我子民的领袖希则克雅说：‘上主，你祖先达味的天主这样说：我听见了你的祈祷，看见了你的眼

泪，我要治好你，第三天你就能到上主的殿去，我要使你多活十五年，也要从亚述王手中拯救你和这座城：为了我自己和我的仆人达味，我必保护这座城。’ ”

答唱咏

咏一〇一，2~3，24~25，19~21

答：上主，求你俯听我的祈祷，愿我的呼声上达于你！

一、上主，求你俯听我的祈祷，愿我的呼声上达于你！我遭难之日，求你不要转面不顾我，我呼求你时，请你快快俯听我。**答**

二、他使我的力量中途衰竭，缩短了我的岁月；我说：“我的天主，你的生命无始无终，不要让我中年丧生。”**答**

三、要将此事记录传于后世，使新生的子民赞美上主。上主从至高的圣所俯瞰，由高天之上垂顾人间：倾听俘虏的哀叹，释放待毙的囚犯。**答**

2 (他确实承受了我们的疾苦。)

恭读依撒意亚先知书

五三，1~5，10~11

谁会相信我们的报导呢？上主的手臂又向谁显示了呢？他在上主前生长如同嫩芽，又像出自干地的根苗；他不俊美，也没有威仪，可使我们瞻仰；他的仪表平凡，不能使我们恋慕。他受尽了侮辱，被人遗弃；他真是苦人，熟悉病苦；他好像一个人们不屑一顾的人；他受尽了侮辱，因而我们都以为他不算什么。然而他承受了我们的疾苦；担负了我们的疼痛；我们还以为他受了惩罚，是天主所击伤，和受贬抑的人。可是他被刺透，是因为我们的悖逆；他被打伤，是因为我们的罪恶；因为他受了责罚，

(236) 为病人

我们才得以安全；因为他受了创伤，我们才得以痊愈。

上主的旨意是要用病苦折磨他；当他牺牲了性命，做了赎罪祭时，他要看见他的后辈延年益寿，上主的旨意也藉他的手得以实现。他在受尽痛苦之后，要看见光明，并因他的经历而满足；我公义的仆人要使多人成为义人，因为他承担了他们的罪过。

答唱咏

依三八，10~12，16

答：是你抢救了我的生命(，使我脱离丧亡的深渊)。

一、我正值中年，就要去世；我的余年将奔向阴府之门。**答**

二、我在人间再也见不到天主，在世上也看不到任何居民！**答**

三、我的居所被拆去，好像牧童的帐幕被拔除。你好像织工卷起我的生命，由纺织机上把它割断。**答**

四、上主，求你拯救我，我们愿以终生的岁月，在上主的殿内歌咏奏乐。**答**

3 (岛上所有患病的人都到保禄那里治病。)

恭读宗徒大事录

二八，7~10

离那地方不远，有一块田产，是马尔他岛首领颇理约所拥有的；他收留我们，诚意地款待了我们三天。那时，颇理约的父亲卧病在床，患热病和痢疾；保禄就到他那里；祈祷以后，给他覆手，治好了他。这样一来，岛上其他有病的人都来了，也都被治好了。他们表示非常尊敬我们；开船的时候，又送给我所需要的东西。

答唱咏

咏一〇一，2~3，24~25，19~21

见以上(235)页第1号

读经二

1 (我们为耶稣的缘故被置于死地。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书

四, 10~18

弟兄们：我们身上时常带着耶稣死的记号，使耶稣的生命也彰显在我们身上。的确，我们这些活着的人，时常为耶稣的缘故被置于死地，使耶稣的生命也彰显在我们必死的肉身上。这样看来，死亡在我们身上活动，生命却在你们身上活动。

但我们既然具有经上所载的：“我信了，所以说”那样的信心，我们也信，所以也说，因为我们知道使主耶稣复活的那一位，也要使我们与耶稣一起复活，并使我们与你们一同站在他面前。其实，这一切都是为了你们，使获得恩宠的人增多，感谢也更增加，使光荣归于天主。因此，我们并不胆怯，虽然我们外在的人渐渐损坏，但我们内在的人却日日更新，因为我们这现时轻微的苦难，为我们成就至大无比的永远光荣，因为我们并不关心那看得见的，而是那看不见的事物；看得见的是暂时的；看不见的才是永远的。

2 (我的恩宠足够你用的了，因为能力在软弱中才完全显明出来。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书

一二, 7~10

弟兄们：为了使我不因那伟大的启示而过于高抬自己，所以就有一根刺，加在我的身上，就是撒殛的使者来攻击我，免得我过于高抬自己。为了这事，我曾三次祈求主替我拔除这根刺；但是主对我说：“我给你的恩宠足够你用的了，因为我的能力在软弱中才完全显明出来。”所

(238) 为病人

以我宁愿夸耀我的软弱，好让基督的能力常在我的身上。因此，我为了基督的缘故，乐于忍受各种软弱、凌辱、艰难、迫害和困苦。因为我软弱的时候，正是我刚强的时候。

3 (出于信德的祈祷，必使病人康复。)

恭读圣雅各伯书

五，13~16

亲爱的诸位：你们中间有人受苦吗？他应该祈祷；有人心安神乐吗？他应该歌颂。你们中间有人患病吗？他该请教会的长老们来；他们该为他祈祷，因主的名给他傅油：出于信德的祈祷，必会使病人康复，主必使他起来；如果他犯了罪，也会得到赦免。所以你们要彼此告罪，彼此代祷，使你们得到痊愈，义人的祈祷，有很大的功效。

福 音

1 福音前欢呼词

玛八，17

答：阿肋路亚。领：他承受了我们的脆弱，他担负了我们的疾病。**答**

福 音 (他担负了我们的疾病。)

恭读圣玛竇福音

八，14~17

那时候，耶稣来到伯多禄家里，看见他的岳母发烧，躺在床上，耶稣一摸她的手，热症就退了，她便起来伺候耶稣。到了晚上，有些人给耶稣送来了许多附魔的人，他只用一句话就驱逐了恶神；治好了所有的病人。这样，就应验了依撒意亚先知所说的话：“他承受了我们的脆弱，担负了我们的疾病。”

2 福音前欢呼词

格后一, 3~4

答: 阿肋路亚。领: 愿仁慈的父, 施予各种安慰的天主受赞扬, 是他在我们的各种磨难中, 安慰我们。**答**

福音 (按手在病人身上, 可使他痊愈。)

恭读圣马尔谷福音

一六, 15~20

那时候, 耶稣显现给十一位宗徒, 对他们说: “你们到世界各地去, 向所有的人传福音, 信而受洗的人必定得救; 不信的人必被定罪。信的人必可行这些奇迹: 因我的名驱逐魔鬼, 说新语言, 手拿毒蛇, 甚至喝了什么致死的毒物, 也不会受害; 手按在病人身上, 就会使他痊愈。”

主耶稣向他们说了这些话以后, 就被接到天上, 坐在天主的右边。门徒出去, 到处宣讲, 主与他们一同工作, 并用所行的奇迹, 来证实所传的道。

3 福音前欢呼词

玛八, 17

答: 阿肋路亚。领: 他承受了我们的脆弱, 他担负了我们的疾病。**答**

福音 (父啊, 不要随我的意思, 只照你的旨意成就吧。)

恭读圣路加福音

二二, 39~43

那时候, 耶稣从晚餐出来, 照常到橄榄山去, 门徒也跟他去了。到了那里, 耶稣对他们说: “你们要祈祷, 免得陷于诱惑。”于是离开他们, 约有投一块石头那么远, 跪下祈祷, 说: “父啊! 你如果愿意, 请给我免去这杯吧! 但不要随我的意思, 只照你的旨意成就吧!”有一位天使, 从天上显现给他, 加强他的力量。

(240) 为临终者

4 福音前欢呼词

哥一，24

答：阿肋路亚。领：我可在我的肉体上，为基督的妙体——教会，补充基督苦难的不足。**答**

福音（凡结果实的，他便修剪，使它结更多的果实。）

恭读圣若望福音

一五，1~8

那时候，耶稣对他的门徒们说：“我是真葡萄树，我父是园丁。所有属于我而不结果实的枝子，他便剪掉；所有结果实的，他就修剪，使它结更多的果实；你们因我对你们所讲的话，已是清洁的了。你们住在我内，我也住在你们内。枝子若不连在葡萄树上，凭自己就不能结果实；同样，你们若不住在我内，也不能结果实。我是葡萄树，你们是枝子；谁住在我内，我也住在他内，他就结许多果实：因为离了我，你们什么都不能做。谁若不住在我内，就像枝子丢在外面而枯干了，有人便把它拾起来，投在火中烧掉了。你们如果住在我内，我的话也存在你们内，那么，你们无论想要什么，尽管求吧，就会给你们成就。只要你们多结果实，并且成为我的门徒，这就是我父的光荣。”

33 为临终者

进堂咏

罗一四，7~8

我们当中没有一个人是为自己而生的，也没有一个人是为自己而死的；因为我们或者生，是为主而生，或者死，是为主而死；所以我们或生或死，都是属于主的。

或： 参阅依五三，4

吾主背负了我们的疾苦，承担了我们的病痛。

集祷经

全能仁慈的天主，你藉死亡的定律，给人类开启了永生之门；请眷顾你临终的仆人，他因你圣子宝血的救赎，分担了你圣子的苦难，求你也使他能圣洁无罪地出现在你的座前。

或： (为今天临终者)

全能仁慈的天主，你对我们每个人都显示你无比的慈爱，我们为今天临终者向你恳切祈祷，求你俯允，恩赐他藉救主基督的圣血涤除罪过，带着纯洁的心灵出离此世，投入你仁慈的怀抱，永远安息。

读经从以下弥撒中取合适者：为病人(234)页，或求善终(278)页。

献礼经

天主，我们为你临终的仆人奉献礼品，求你收纳，并涤除他的一切罪过，使他藉此祭献能忍受今生最后的痛苦，而获得永恒的安息。

领主咏

哥一，24

为了基督的身体——教会，我在我的肉躯上，补足基督的苦难所欠缺的。

或： 若六，54

主说：谁吃我的肉，喝我的血，必得永生，在末日我将使他复活。

领圣体后经

上主，求你广施慈恩，藉这圣事的效能，助佑你的仆人，使他临终时能战胜仇敌，与你的天使进入永生。

(242) 为临终者

34 地震时

集祷经

天主，你在巩固的基础上建立了大地，供人居住；求你饶恕满怀恐怖的人，垂怜向你哭求的人；使他们免除地震的危险，永久感念你的仁慈，并赖你的助佑，安心愉快地奉事你。

35 求雨

集祷经

天主，我们在你内生活、行动和存在，你知道我们的需要。求你给我们降下适量的甘霖，赐给我们每日的食粮，使我们以更大的信心，仰慕天上的神粮。

36 求晴

集祷经

全能永生的天主，你以惩罚医治我们，以宽恕保全我们；求你俯听我们的哀祷，使我们因天气晴朗而欢欣，并为光荣你的圣名和我们的得救，常常善用你的慈恩。

37 求免风暴

集祷经

天主，天地万有都服从你的旨意，求你平息可怖的风暴，使我们对你威能的恐惧转变为对你赞颂的缘由。

38 为任何急需

第一式

进堂咏

上主说：我是民众的救援，他们在任何急难中呼求我，我必垂听他们；我要永远做他们的上主。

集祷经

天主，你是我们工作时的保护、脆弱中的力量、痛苦中的安慰；求你宽恕你的子民，使我们在忍受了应有的惩罚之后，意识到你仁慈的恩惠。

读经见“任选读经”部分(244)页

献礼经

上主，求你接受我们的祈祷与奉献；使我们虽因罪过而受到惩罚，也能赖你的仁慈而获得解救。

领主咏

玛一一，28

主说：你们受劳苦和负重担的人，都到我跟前来吧！我要使你们得到安息。

领圣体后经

上主，求你怜恤我们的患难；我们虽然罪有应得，但请因你圣子的苦难，平息你的义怒。

第二式

进堂咏

咏四三，24~27

我主，醒来吧！你为什么仍在沉睡？起来！请不要把我们永远抛弃。你为什么坐视不顾，忘记我们的辛酸和痛

(244) 为任何急需

苦？我们俯伏在灰土中，我们的身体倾倒在地面上。上主！求你起来，援助我们，大发慈悲，拯救我们。

集祷经

全能仁慈的天主，求你垂视我们的痛苦，减轻你子女的负担，坚强我们的信德，使我们常能笃信你慈父的照顾。

读经见“任选读经”部分(244)页

献礼经

上主，求你接受我们虔诚奉献的礼品，使我们所受的痛苦成为馨香的圣祭。

领主咏

若一六，23，24

主说：你们因我的名无论向父求什么，他必赐给你们；你们求吧！必会得到，好使你们的喜乐满溢。

领圣体后经

上主，你以天上的圣宴强化了我们，求你俯听我们的哀祷，使我们勇敢地担负未来的工作，慷慨地扶助遭难的弟兄。

任选读经

读经一

1 (请把我们的悲伤化为喜庆。)

恭读艾斯德尔传

补录丙，1~8

那时候，摩尔德开想起了上主所做的一切，就哀求上主说：“上主，上主！全能的君王！万事都属于你权下，若你愿意拯救以色列，谁也不能反抗。你造了天地，和天下

千奇万妙的万物；你是万有的主宰。上主，谁能抵抗你呢？上主！你洞察万事，知道我不叩拜蛮横的哈曼，并不是出于傲慢、自大，或任何贪求虚荣的心；相反，为了以色列的安全，若是需要跪吻他的脚掌，我也在所不辞。但是，我这样做，是不愿把人的光荣，置于天主的光荣以上；并且，我的上主，除了你以外，我绝不叩拜任何人。我这样做，不是出于傲慢。上主、天主、天地的君王，亚巴郎的天主！现在求你怜悯你的人民！因为有人决意要消灭我们，要摧毁从开始就属于你的基业。求你不要轻视你从埃及为你自己赎出的基业！愿你俯听我的祈求，怜悯你的基业，化哀伤为喜庆，使我们能生存在这个世界上，歌颂你的圣名。上主！求你不要让那些赞美你的口舌丧亡！”

答唱咏

咏八四，2~8

答：上主，求你大发慈悲，赐给我们救恩。

一、上主，你怜爱你的国土，领回了流徙的雅格。赦免了你子民的罪恶，遮掩了他们的一切过错。你已完全息怒，你的怒火消除。**答**

二、天主，我们的救主，请你复兴我们，止息你对我们的愤怒。你岂能对我们永远震怒？是否你的气愤永不平息？**答**

三、难道你不会使我们复生，使你的子民因你而欢欣？上主，求你大发慈悲，赐给我们救恩。**答**

2 (最好是静待上主的救援。)

恭读哀歌

三，17~26

我的心中没有平安，我忘记了什么是幸福；我说：“我

(246) 为任何急需

的光荣已经消逝，对上主的希望也幻灭了。”

我回忆着我的穷困和焦虑，尽是痛苦和忧愁！我越回想，心情便越觉得沮丧。但是我追念这事时，便重新获得希望。上主的慈爱，永不断绝；他的仁慈，无穷无尽。你的仁慈，朝朝更新；你的信实，浩大无垠！我心中知道：上主是我的福分；因此，我必信赖他。上主对信赖他并寻求他的人都是慈善的。最好是静待上主的救援。

答唱咏

咏七九，2~3，5~7

答：天主，求你显示你的慈颜，来拯救我们。

一、以色列的牧者，请留心细听。坐在革鲁宾之上者，请彰显你的威能，来拯救我们。 **答**

二、上主，万有的天主，你恼怒你子民的祈祷，要到何时？你使他们吃泪水浸透的食物，涕泗交流，充做饮料。你使我们成为邻国反对的对象，使敌人对我们冷嘲热讽。 **答**

3 (请以你的奇能拯救我们。)

恭读达尼尔先知书

三，25，34~43

阿匝黎雅站在火焰中，开口这样祈祷说：“上主，为了你的名，求你不要永远抛弃我们，也不要废除你的盟约；为了你的朋友亚巴郎，你的仆人依撒格和你的圣者以色列，求你不要使你的仁爱离开我们，因为你曾向他们应许过，要使他们的后裔繁多，有如天上的星辰，海边的沙粒。恩主啊！由于我们的罪过，我们比任何民族都渺小，我们今天在全世界上成了微贱的。目前我们没有元首，没有

先知，没有领袖，没有全燔祭，没有祭祀，没有供物，没有馨香祭，没有地方可以给你献上初果，好蒙受你的慈爱。但愿我们能藉着忏悔的心和谦虚的精神蒙你悦纳；就像献上公羊和公牛的全燔祭，又像献上了万只肥羊，希望我们今天所行的祭献也这样呈到你面前，并愿我们完全随从你的旨意，因为凡信赖你的，决不会蒙受羞辱。现在我们全心随从你，敬畏你，寻求你的慈颜，愿你不要使我们羞惭。但愿你按照你的宽容和你无限的仁慈，善待我们，以你的奇能拯救我们！上主，愿光荣归于你的名！”

答唱咏

咏一二二，1~3

答：上主，求你怜悯我们（，怜悯我们）。

一、高踞诸天的上主，我举目仰望你。正如仆人的眼睛望着主人的手。**答**

二、又像婢女的眼睛注视主母的手，我的双目也同样仰望着上主、我们的天主，直到他怜悯我们为止。**答**

4 （再没有悲伤、哀号和苦楚。）

恭读默示录

二一，1~7

若望我，看见了一个新天新地，因为先前的天地都消逝了，海洋也没有了。我又看见那新耶路撒冷圣城，从天上由天主那里降下，就像一位打扮整齐的新娘一样，等候着新郎。我听见从宝座那里发出一个巨大的声音说：“看哪！这就是天主与人同在的帐幕，他要与人居住在一起；他们要做他的人民，他要亲自‘与他们同在’，做他们的天主。他要擦干他们的一切眼泪；不再有死亡，也不再有悲伤、

(248) 为任何急需

哭泣和痛苦，因为先前的世界已经过去了。”

坐在宝座上的那一位说：“看哪，我把一切都更新了。”又说：“你写下来！因为这些话都是可信而真实的。”他又对我说：“完成了！我是‘阿耳法’和‘敖默加’，元始和终末。我要把生命的水白白地赐给口渴的人喝。胜利者必要承受这些福分：我要做他的天主，他要我做我的儿子。”

答唱咏

咏一二二，1~3

见以上(247)页，第3号

读经二

1 (天主使万事协助爱他的人获得益处。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

八，18~30

弟兄们：我确信现在所受的苦楚，与将来在我们身上要显示的光荣，是不能相比的。受造之物都热切渴望天主儿女的显扬，因为受造之物被屈伏在败坏的状态之下，并不是出于自愿，而是出于使它屈伏的那一位的决意；受造之物仍然怀有希望，能脱离败坏的控制，得享天主儿女的光荣自由。因为我们知道，直到现在，一切受造之物都在痛苦呻吟，好像经历产痛；不仅万物，连我们这些最先领受圣神的人，也在心中叹息，期待着成为义子，恢复我们自由之身。因为我们得救是在于希望，所希望的若已看见，就不是希望了；谁还希望所见的事物呢？但是如果我

们希望那没有看见的，必须耐心等待。同时，圣神也扶助我们的软弱，因为我们不知道我们如何祈求才对，可是圣神亲自以无可言喻的叹息，代我们祈求。那洞悉心灵的天主知道圣神的意愿是什么，因为圣神按照天主的旨意代圣徒祈求。我们也知道：天主使一切都协助那些爱他的人，就是他照自己的旨意所召叫的那些人，获得益处。因为天主所预选的人，他也预定他们与他儿子的肖像相同，使他的儿子在众多弟兄中做长子。天主不但召叫了他所预定的人，而且也使所召来的人成义，并使成义的人，获享光荣。

2 (生或死都不能使我们与天主的爱相隔离。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

八，31~39

弟兄们：如果天主在我们这一边，谁能反对我们呢？他没有怜惜自己的儿子，反而为我们众人把他交出来，难道不也把一切与他一齐赐给我们吗？谁能控告天主所拣选的人呢？是使人成义的天主吗？谁能定他们的罪呢？是那已死，或更好说已经复活了，如今在天主的右边，代我们祈求的基督耶稣吗？谁能使我们与基督的爱隔绝呢？是困苦吗？是窘迫吗？是迫害吗？是饥饿吗？是赤贫吗？是危险吗？是刀剑吗？正如经上所载：“为了你，我们整天被置于死地，人将我们视做待宰的羊。”然而，靠着那爱我们的主，我们在这一切事上大获全胜，因为我深信：无论是死亡，是生活，是天使，是掌权者，是现存的，或将来的事物，是有权力者，是高天，是深渊，或任何受造之物，都不能使我们与天主的爱相隔绝，就是与我们的主基督耶稣之内的爱相隔绝。

(250) 为任何急需

3 (忍受试探的人是有福的。)

恭读圣雅各伯书

一，2~4，12

我的弟兄们：你们遭遇各种试探时，要认为是至大的喜乐。你们知道：你们的信德受过考验，才能生出忍耐。但这坚忍又必须有完美的行为，使你们既纯全又完美，毫无缺陷。

忍受试探的人是有福的，因为他禁得起考验，必将获得天主向爱他的人所应许的生命的冠冕。

福 音

1 福音前欢呼词

咏三二，22

答：阿肋路亚。领：上主，求你对我们广施慈爱，满足我们对你所存的期待。**答**

福 音 (有求必得。)

恭读圣玛窦福音

七，7~11

那时候，耶稣对门徒们说：“你们求，就给你们；你们找，就找着；你们敲门，就给你们开门。因为凡是求的就必得到；寻找的就必找到；敲门的就给他开门。你们中间哪一个做父亲的，儿子向他要饼时，反而给他石头呢？或者要鱼时，反而给他蛇呢？你们虽然不好，还懂得把好东西给儿女，何况你们在天之父，难道不更把好东西赐给求他的人吗？”

2 福音前欢呼词

格后一，3~4

答：阿肋路亚。领：愿仁慈的父、施予各种安慰的天主受赞扬，是他在各种磨难中，安慰我们。**答**

福 音 (这人到底是谁? 连风和海都听从他。)

恭读圣马尔谷福音

四, 35 ~ 41

有一天黄昏, 耶稣对门徒们说: “我们渡海到对岸去吧!” 他们就离开群众, 耶稣已经在船上, 他们就载他走了; 和他在一起的还有别的小船。忽然, 狂风大作, 波浪打进船内, 小船就积满了水。耶稣却在船尾靠着枕头睡着了。他们叫醒他, 对他说: “老师! 我们要淹死了, 你不管吗?” 耶稣醒来, 斥责了风, 又对海说: “不要作声, 静下来!” 突然间就风平浪静了。耶稣对门徒说: “你们为什么这样胆怯? 怎么还没有信德呢?” 他们非常惧怕, 彼此说: “这人到底是谁? 连风和海洋都听从他。”

3 福音前欢呼词

雅- , 12

答: 阿肋路亚。领: 忍受试探的人是有福的, 因为他禁得起考验, 必将获得预许的生命的冠冕。 **答**

福 音 (天主为他所召选而呼求他的人伸冤。)

恭读圣路加福音

一八, 1 ~ 8

那时候, 耶稣对门徒们讲了一个比喻, 论到人应当时常祈祷, 不要灰心。他说: “某城中有一个法官, 不敬畏天主, 也不尊重人。那城里有一个寡妇, 常去见他说: ‘求你制裁我的对头, 替我伸冤吧!’ 法官多次不肯, 后来想道: ‘我虽然不敬畏天主, 也不尊重人, 只是因为这个寡妇常来麻烦我, 我要替她伸冤, 免得她不断地来纠缠我。’” 于是主耶稣说: “你们听听这个不义的法官说了什么话! 天主听到他所召选的人日夜呼吁, 能不给他们伸

(252) 谢恩弥撒

冤吗？他会延迟援助他们吗？我告诉你们：他一定尽快地为他们伸冤，但是人子来临的时候，能在世上找到这种信德吗？”

39 谢恩弥撒

甲

进堂咏

弗五，19~20

你们要全心歌颂赞美主，要在一切事上，因我们的主耶稣基督之名，时时感谢天主父。

集祷经

天主，我们感谢你，因为我们有了困难，你常常援助，并俯听你仆人们的祈祷；求你赏赐我们免除一切灾祸，常能愉快地事奉你。读经见“任选读经”部分如下页献礼经

上主，你为从死亡与灾难中拯救我们，把你的圣子赐给了我们，我们感谢你，并求你慈祥地收纳这赞颂之祭。

通用颂谢词(四)见(34)页

领主咏

咏一三七，1

上主，我要全心称谢你，因为你俯听了我的口中之祷词。

或：

咏一一五，12~13

上主赐我鸿恩，我将何以为报？我要举起救恩的杯爵，我要呼求上主的名。

领圣体后经

全能的天主，你藉着生命之粮，解除了我们的一切罪恶，并以你的慈爱恢复了我们的力量；求你赏赐我们常常仰慕天上的光荣。

乙、其他祷词

集祷经

我们的父，天主，一切恩宠的根源，我们的存在和拥有的一切都是从你来的；求你赏赐我们明了你无限慈爱的恩惠，教导我们尽心竭力地爱慕你。

读经见“任选读经”部分如下

献礼经

上主，我们为感谢你的恩惠，把这赞颂之祭奉献给你；我们无功无德不配受此鸿恩，求你赏赐我们用来光荣你的圣名。

领圣体后经

天主，你用你圣子的救恩圣事作为我们的神粮。我们为感谢你，奉献了圣祭；求你加强我们的力量，使我们精神振奋，虔诚地奉事你，进而获得你新的恩宠。

任选读经

读经一

1 (天主使他的子民获得安居，他应受赞美。)

恭读列王纪上

八，55~61

那时候，撒罗满站着，高声祝福以色列全会众，说：“上主应受赞美！因为他照自己所应许的，使他的子民以色列获得了安居；他藉他的仆人梅瑟所应许赐福的话，一句也没有落空。愿我们的天主上主与我们同在，有如与我们

(254) 谢恩弥撒

的祖先同在一样：不离开我们，也不抛弃我们。愿他使们的心归向他，履行他一切的道路，恪守他吩咐我们祖先的诫命、律例和典章。愿我在上主面前所做的恳切祷词，昼夜在上主我们的天主面前，使他天天维护他仆人和他的子民以色列，使地上万民都知道：只有上主是天主，除他以外没有别的神。但愿我们的心全归向我们的天主上主，遵行他的律例，恪守他的诫命，如同今天一样。”

答唱咏

编上二九，10~12

答：天主，我们称谢你（，赞扬你光荣的名号）。

一、天主，我们祖先以色列的天主，应受赞美，从永远直到永远。**答**

二、上主！伟大、能力和荣耀，胜利和尊严，都属于你，因为上天下地所有的一切都属于你。**答**

三、上主，王权属于你，你应受举扬，为万有的元首。富贵和尊荣由你而来。**答**

四、你是万有的主宰；能力和权威掌握在你手中，使人强大，使人昌盛，都出于你的手。**答**

2（天主在全世界行了伟大的工程。）

恭读德训篇

五〇，22~24

现在，请你们赞颂万有的天主，因为他在全世界行了伟大的工程。我们还在母胎时，他就增加了我们的岁月，按他的仁慈恩待了我们。愿他赐给我们愉快的心灵，并使以色列现在平安，永远平安；愿他的仁慈不离开我们，并在他指定的日子拯救我们。

答唱咏

咏一三七，1~5

答：上主，我要颂扬你的圣名(，因为你真诚而慈爱)。

一、上主，我要全心称谢你，因为你俯听了口我口中的祷词。我要在万神前歌颂你，向你的圣所叩首至地。**答**

二、我要颂扬你的圣名，因为你真诚而慈爱；我一呼求你，你就俯听，使我的灵魂力量倍增。**答**

三、上主，地上的君王都要称谢你，因为他们听到你的训谕；他们要歌颂上主的功绩：“上主的荣耀伟大无比！”**答**

3 (因着上主所赐给的一切，我要称颂上主。)

恭读依撒意亚先知书

六三，7~9

上主大慈大悲，赐给了我们一切，也对以色列家赐予洪福，我要称颂上主的仁慈和上主可赞颂的作为。上主说过：“他们确是我的子民，不撒谎的子女。”因此他做了他们的救主，从一切困难中拯救他们。并不是使者，也不是天使拯救他们，而是他自己。他因着他的爱情和怜悯赎回了他们；他以往时常扶持他们，怀抱他们。

答唱咏

咏一四四，2~11

答：我要永远赞颂你的名号。

一、我要日日歌颂你，赞美你的圣名，永不停止。上主伟大，极当赞扬；他的伟大，不可测量。**答**

二、世世宣扬你的工程，代代传述你的大能。称颂你的尊荣，传扬你的化工。**答**

三、讲述你惊人的威能，赞扬你无限的伟大；怀念你无比的甘饴，吟咏你无上的正义。

(256) 谢恩弥撒

答：我要永远赞颂你的名号。

四、上主慈悲，宽仁大方，缓于发怒，仁爱无量。上主对待万有，温和善良，对他所创造的万物，仁爱慈祥。**答**

4 (以色列的君王——上主就在你中间。)

恭读索福尼亚先知书

三，14~15

熙雍女子，你要欢乐！以色列，你要欢呼！耶路撒冷女子，你要满心高兴喜乐！上主已撤消了对你的定案，扫除了你的仇敌；以色列的君王——上主在你中间，你绝不再遭遇灾祸！

答唱咏

咏一一二，1~8

答：愿上主的名受赞美，从现在直到永远。

一、上主的仆人，请同声赞颂，赞颂上主的名。愿上主的名受赞美，从现在直到永远。**答**

二、从日出到日落，愿上主的名受赞美。上主超越列国万邦，他的光荣凌驾穹苍。**答**

三、谁能与上主，我们的天主相比？他从高处俯视诸天和大地。**答**

四、把软弱的人从尘埃里救起，把穷苦的人由粪土中高举。使他们与公卿同席，与民间的缙绅并坐。**答**

读经二

1 (我常为你们感谢天主。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书

一，3~9

弟兄们：愿我们的父天主和主耶稣基督赐给你们恩宠及平安。为了天主在基督耶稣内所赐予你们的恩宠，我时时替你们感谢我的天主，因为你们藉着他，在一切事务上，在一切言论和知识上，都成了富有的；并且我为基督所作的证言，在你们当中是这样的坚定，使你们在我们的主耶稣基督出现的时候，已不缺少任何恩宠。天主必要坚强你们到底，使你们在我们的主耶稣基督再度来临的日子，无瑕可指。天主是信实的，因为你们原是蒙他召唤，为和他的圣子、我们的主耶稣基督，合而为一。

2 (为了颂扬他恩宠的光荣。)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书

一，3~14

愿天主——我们的主耶稣基督的父受赞美！他在天上，在基督内，赐给我们各种属神的福分；因为他在创世之前，在基督内拣选了我们，使我们在他面前圣洁无瑕；他又出于爱心，按照自己的决意，藉耶稣基督预定了我们成为他的义子，而归他所有，使人颂扬他恩宠的光荣，这是他在爱子内赐给我们的恩宠；我们藉他爱子的血，全凭天主丰厚的恩宠，在他的爱子内获得了救赎和罪过的赦免。天主把这恩宠丰厚地倾注在我们身上，赐给我们各种智慧和明达，使我们知道他旨意的奥秘，这都是依照他在爱子内所定的计划：就是按照他的措施，时期一满，就使上天下地的一切，重归于基督。我们也是在基督内才得做天主的基业，因为我们是从那位按照自己旨意的计划施行万事者，早已预定了的，使我们这些首先在默西亚内怀着希望的人，颂扬他的光荣；你们在基督内一听了真理的话，就

(258) 谢恩弥撒

是使你们得救的福音，便信从了，并且在他内接受了恩许圣神的印证；这圣神就是我们得嗣业的保证，使天主所立为嗣业的子民，蒙受完全的救赎，以颂扬他的光荣。

3 (藉着基督感谢天主父。)

恭读圣保禄宗徒致哥罗森人书

三，12~21

弟兄们：你们是天主所拣选的，所钟爱的圣徒，因此要有怜悯的心肠，要仁慈、谦虚、良善和忍耐；如果对人有所嫌隙，该彼此担待，互相宽恕；主宽恕了你们，你们也要照样宽恕别人。尤其是，在一切事上你们该有爱德，因为爱是全德的关键。还要让你们的心中常享受基督的平安；天主召唤你们归于一体，也正是为此，所以你们该有感恩之心。要让基督的话充分地保存在你们心中；用尽智慧彼此教导，互相规劝；怀着感恩的心情，以圣咏、圣诗和圣歌，赞颂天主。你们无论做什么，说什么，都该因主耶稣的名而行，藉着他感谢天主圣父。

福 音

1 福音前欢呼词

咏一三七，1

答：阿肋路亚。领：上主，你俯听了我的祈祷，我要全心称谢你，我要在众神前歌颂你。**答**

福 音 (有求必得。)

恭读圣玛窦福音

七，7~12

见以上第(250)页

2 福音前欢呼词

玛一一, 25

答：阿肋路亚。领：父啊！天地的主宰！我称谢你，因为你将这些事瞒住了智慧和明达的人，而启示给小孩子。**答**

福 音（你将这些事隐瞒了智慧的人，而启示给小孩子。）

恭读圣玛竇福音

一一, 25 ~ 30

那时候，耶稣说：“父啊！天地的主宰！我感谢你，因为你把这些事隐瞒了智慧和聪明的人，而启示给小孩子。是的，父啊！你原来喜欢这样。我父将一切交给了我；除了父以外，没有人认识子；除了子和子所愿意启示的人以外，也没有人认识父。

你们这些劳苦和负重担的人，都到我这里来吧！我要使你们安息。你们背起我的轭，向我学习吧！因为我是良善心谦的：这样，你们必会得到安息：因为我的轭是柔和的，我的担子是轻省的。”

3 福音前欢呼词

咏六五, 16

答：阿肋路亚。领：凡敬畏天主的人，请你们前来静听，我要叙述他为我灵魂的一切作为。**答**

福 音（你要传扬上主为你做了多么大的事。）

恭读圣马尔谷福音

五, 18 ~ 20

那时候，耶稣正准备上船，那曾经附魔的人，恳求耶稣让他同耶稣在一起。耶稣不允许，却对他说：“你回家，到你的亲属那里去，向他们传述上主为你做了多么大的事，并且怎样怜悯了你。”那人就走了，在十城区开始传扬耶稣为他所做的大事，众人都很惊奇。

(260) 谢恩弥撒

4 福音前欢呼词

路一，49

答：阿肋路亚。领：全能者给我做了奇事，他的名字何其神圣。**答**

福 音（我的灵魂赞扬上主。）

恭读圣路加福音

一，39 ~ 55

玛利亚就在那几天起身，急忙往犹太山地的一座城去，进了匝加利亚的家，就向依撒伯尔问安。依撒伯尔一听见玛利亚问安，胎儿就在她的腹中跳跃。依撒伯尔也充满了圣神，高声对玛利亚说：“你在女子中是蒙祝福的！你的胎儿也是蒙祝福的。我主的母亲来到我这里，这是我从哪里得来的福气呢？你看，你问安的声音一进我的耳朵，胎儿就在我腹中欢喜跳跃。那信了上主传给她的话必要完成的女子是有福的。”玛利亚说：“我的灵魂颂扬上主，我的心灵欢跃于我的救主天主。因为他垂顾了他卑微的使女，今后万代的人都要称我有福。全能者给我做了奇事，他的名号何其神圣。他对敬畏他的人们，广施慈爱，千秋万世。他运用手臂，大施神威，把心高气傲的人击溃。他从高位上推下权贵，却提拔了弱小卑微。他使饥饿者饱餐美味，却使富有者空手而回。他扶助了他的仆人以色列，因为他常念及自己的仁慈。正如他曾应许我们的先祖：永久眷顾亚巴郎和他的家族。”

5 福音前欢呼词

玛一一，25

答：阿肋路亚。领：父啊！天地的主宰！我称谢你，因为你将这些事瞒住了智慧和明达的人，而启示给小孩子。**答**

福 音（你们要喜欢，因为你们的名字已经登记在天上了。）

恭读圣路加福音

—〇, 17~24

那时候,七十二个人欢喜地回来,说:“主啊!我们一用你的名字,连恶魔都向我们屈服。”耶稣对他们说:“我看见撒殢如同闪电一般自天跌下。我已经给你们权柄,去践踏毒蛇和蝎子,胜过仇敌的一切势力,没有什么能伤害你们。但是,你们不要因为魔鬼向你们屈服而喜欢,值得喜欢的,是你们的名字已经登记在天上了。”

就在那时候,耶稣因圣神而欢乐,说:“父啊!天地的主宰,我称谢你,因为你把这些事瞒住了智慧和聪明的人,而启示给小孩子。是的,父啊!你原来喜欢这样。我父把一切交给了我,除了父没有人认识子是谁;除了子和子所愿意启示的人,也没有人认识父是谁。”耶稣转过身来私下对门徒说:“看见你们所看见的,那眼睛才是有福的。我告诉你们:曾经有许多先知和君王,希望看见你们所看见的,却没有看见;想听你们所听到的,却没有听到。”

6 福音前欢呼词

得前,五,18

答: 阿肋路亚。领:要事事感谢:这就是天主在基督耶稣内对你们所有的旨意。**答**

福 音 (癩病人跪在耶稣脚前感谢他。)

恭读圣路加福音

—一七, 11~19

耶稣往耶路撒冷去的时候,经过撒玛黎雅和加里肋亚的边界,走进了一个村庄,有十个麻风病人迎面而来,远远地站着大声说:“主耶稣,可怜我们吧!”耶稣定睛一看,对他们说:“你们去给司祭们检查吧!”他们去的时候,

(262) 谢恩弥撒

便洁净了。其中一个看见自己已痊愈了，就回来大声赞美天主，并且跪伏在耶稣足前感谢他；这是一个撒玛黎雅人。耶稣便说道：“洁净了的不是有十个人吗？那九个人在哪里？除了这个外邦人外，就没有一个人回来赞美称颂天主吗？”耶稣就对那人说：“起来回去吧！你的信德救了你。”

7 福音前欢呼词

若一五，11

答：阿肋路亚。领：主说：我对你们讲论了这些事，为使我的喜乐存在你们内，使你们的喜乐圆满无缺。**答**

福 音（这就是我的命令：你们要彼此相爱。）

恭读圣若望福音

一五，9~17

那时候，耶稣对门徒们说：“父怎样爱了我，我也怎样爱了你们；你们要生活在我的爱内。如果你们遵守我的命令，便是在我的爱中生活，如同我遵守了我父的命令，而在他的爱中生活一样。我对你们讲论了这些事，为使我的喜乐也成为你们的喜乐，使你们的喜乐圆满无缺。

这就是我的命令：你们要彼此相爱，就像我爱了你们一样。人如果肯为朋友舍命，这应该是人间最伟大的爱了。你们如果奉行我所命令你们的，你们就是我的朋友，我不再称你们为仆人，因为仆人不知道主人所做的事。我称你们为朋友，因为我从我的父所听来的一切，都告诉你们了。不是你们拣选了我，而是我拣选了你们，并且派遣你们去结果实，就是结常存的果实；这样，你们因我的名无论向父求什么，他必定赐给你们。这就是我命令你们的：你们要彼此相爱。”

8 福音前欢呼词

答：阿肋路亚。领：天主，我们赞美你，承认你是主；普世教会也承认你是天主。**答**

福 音 (没有人能够夺去你们的喜乐。)

恭读圣若望福音

一一六，20 ~ 22

那时候，耶稣说：“我实实在在告诉你们：你们要痛哭哀号，世人却要欢乐；你们将要忧愁，但是你们的忧愁要变为喜乐。妇人生产的时候感到忧虑，因为她的时候到了；生了孩子以后，由于喜乐，就忘掉了那痛苦，因为有一个新生命已诞生到世上了。现在，你们固然感到忧愁，但我要再见到你们的时候，你们的心就要充满喜乐了，并且你们的喜乐没有人能够夺去。”

四、为某些特殊需要

40 求罪赦

进堂咏

参阅智一一，24，25，27

上主！你怜悯众生，决不怀恨你所造的万物；你不看人的罪过，为了使罪人悔悟。求你宽恕，因为你是我们的天主上主。

集祷经

上主，求你俯听哀号者的祈祷，宽恕忏悔者的罪恶；赦免我们，赐给我们平安。

或：

(264) 求罪赦

上主，求你宽恕你的子民，赦免我们的一切罪过；并赖你的仁慈，免除我们因犯罪所应承受的后果。

读经见“任选读经”部分如下

献礼经

上主，我们将这赎罪与赞颂之祭，奉献给你；求你大发慈悲，宽赦我们所犯的罪过，指导我们动荡不安的心灵。

领主咏

路一五，10

主说：对于一个罪人的悔改，天主的天使们将一同欢乐。

领圣体后经

仁慈的天主，我们藉这圣事的恩宠，获得了罪的赦免；求你赏赐我们今后在你的助佑下，避免一切罪恶，并能虔诚地事奉你。

任选读经

读经一

1 (回到天主那里去吧，因为他是非常仁慈的。)

恭读依撒意亚先知书

五五，6~9

赶上主可找到的时候，你们该寻求他；趁他在近处的时候，你们该呼求他。罪人应离开自己的道路，恶人该抛弃自己的思念；他该归附上主，上主必会怜悯他；他该归附我们的天主，因为他富于仁慈。上主说：因为我的思念不是你们的思念，你们的道路也不是我的道路。正如天空高过大地，我的道路高过你们的道路，我的思想高过你们的思想。

答唱咏

咏一〇二, 1~4, 8~9, 11~12

答: 上主富于仁爱宽恕。

一、我的心灵, 请歌颂上主; 我的五内, 请赞美他的圣名。我的心灵, 请歌颂上主, 不要忘记他的一切恩宠。**答**

二、他赦免了你所有的罪行, 治愈了你的各种病症; 他救你脱离阴间, 给你加上仁爱和慈悲的荣冠。**答**

三、天离地有多么高, 他的慈爱对敬畏他的人也多么深厚; 东离西有多么远, 他使罪过离开我们也多么遥远。**答**

2 (你们要回心转意, 远离罪恶。)

恭读厄则克耳先知书

一八, 21~23, 30~32

上主这样说: “若是恶人悔改, 远离所犯的罪过, 遵守我的法度, 奉行我的法律和正义, 必能生存, 不致丧亡。他所做的一切邪恶必被遗忘; 他必因所行的正义, 而得生存。难道我喜欢恶人丧亡吗? ——上主说——我宁愿他离开旧路, 而得生存。

以色列人哪! 我要照每人的行为审判你们——上主说——你们应回心转意, 离开一切罪恶, 免得它们再做你们犯罪的机会。你们要抛弃一切得罪我的恶行! 你们要再造一颗新的心, 和新的精神! 以色列人哪, 为什么偏要死亡? 因为我不喜欢任何人死亡——上主说——你们回心转意吧! 必能生存!”

答唱咏

咏五〇, 3~6, 12, 14, 17

答: 天主, 求你怜悯我们(, 消除我们的罪过)。

(266) 求罪赦

一、天主，你是仁慈的，求你怜悯我；你有丰厚的慈爱，求你消灭我的罪过。求你洗净我的过犯，消除我的罪愆。

答：天主，求你怜悯我们（，消除我们的罪过）。

二、因为我认清了我的罪过，我的罪恶常在我的眼前。我得罪了你，唯独得罪了你，我做了你视为邪恶的事。**答**

三、天主，求你给我再造一颗纯洁的心，在我身内注入坚强的精神。求你不要驱逐我，疏远我，不要从我身上剥夺你的圣神。**答**

四、求你再赐我得救的喜乐，以慷慨的精神扶持我。上主，求你开启我的唇舌，我要亲口赞颂你。**答**

3（应撕裂你们的心，而不要撕裂衣服。）

恭读岳厄尔先知书

二，12~18

上主说：“你们要全心归向我，要禁食，哭泣，哀号！要撕裂你们的心，而不是你们的衣服；你们要归向你们的天主上主，因为他宽仁慈悲，缓于发怒，富于慈爱，懊悔降灾。谁知道，也许他会回心转意，在这场灾祸后，给你们留下祝福，使你们能给你们的天主上主献上素祭和奠祭。你们要在熙雍吹起号角，制定斋期，召开盛会。要召集民众，制定集会。召集老人，集合幼童，甚至吃奶的婴儿；新郎要走出洞房，新娘要离开闺房。上主的仆人——司祭，要在殿廊与祭台之间痛哭，说：‘上主啊，求你怜恤你的子民，不要让你的基业遭受侮辱，使异民取笑他们！为什么让人在异民中说：他们的天主在哪里？’上主对他的土地重加妒爱，怜悯了他的子民。

答唱咏

咏一〇二, 1~4、8~9、11~12

见以上(265)页, 第1号

4 (尼尼微人离开了邪路。)

恭读约纳先知书

三, 1~10

上主的话再一次传给约纳, 说: “你往尼尼微大城去, 向他们宣告我吩咐你的事。”约纳便顺从上主的话, 往尼尼微去了。尼尼微是一座大城, 需要三天的行程。约纳开始进城, 走了一天的路程, 他宣布说: “再过四十天, 尼尼微就要毁灭了。”

尼尼微人相信了天主, 立即宣布禁食, 从大到小, 都身披苦衣。这消息传到尼尼微王那里, 他便起来, 离开宝座, 脱去王服, 披上苦衣, 坐在灰土中; 然后命人以君王的谕旨和其大臣的名义, 在尼尼微宣布说: “人、牲畜、牛羊, 都不可吃任何东西, 不可牧放, 也不可喝水。人和牲畜都应身披苦衣, 每人要恳切呼求天主, 更要离弃邪路, 放弃手中的暴行。谁知道, 也许天主会转变心意而怜悯我们, 收回烈怒, 使我们不致灭亡。”天主看到他们所做的事, 看到他们离开了邪路, 就怜悯了他们, 没有把原先宣布的灾祸降给他们。

答唱咏

咏一二九, 1~8

答: 上主, 求你俯听我的哀告。

一、上主, 我从深渊呼求你, 我主, 求你俯听我的哀告,
侧耳谛听我的祈祷。**答**

(268) 求罪赦

二、上主，你若细察人的罪辜，我主，又有谁还能站得住？然而你一向宽恕为怀，我们对你起敬起爱。**答**

三、我在期待，我的心灵期待上主，期待上主的诺言。我的心灵期待上主，胜过更夫待旦。**答**

四、因为上主慈悲为怀，乐于救赎。他必拯救以色列，脱离一切罪恶。**答**

读经二

1 (把你们自己奉献给天主，如同从死中复活的人。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 六，2~4，12~14

弟兄们：对罪来讲，我们已经死了，怎么可以仍然在罪恶中生活呢？难道你们不知道：我们受过洗归于基督耶稣的人，就是受洗而结合他的死亡吗？我们藉着洗礼已结合于死亡，与他一起埋葬了，为的是像基督藉着父的光荣，从死人中复活了，我们也同样度新的生活。所以不要让罪恶控制你们必死的身体，使你们顺从它的情欲。也不要你们的肢体交给罪恶，做不义的武器；反而该把你们自己献给天主，如同从死里复活的人，把你们的肢体献给天主，当做正义的武器：这样罪恶就不能统治你们了，因为你们不在法律权下，而是在恩宠权下。

2 (耶稣的血洗净我们的种种罪过。)

恭读圣若望一书 一，5~二，2

亲爱的诸位：我们从耶稣基督那里所听见，而传给你

们的就是这个信息：天主是光，在他内毫无黑暗。如果我们说我们与他相通，却仍然在黑暗中行走，就是说谎，不履行真理。如果我们在光中行走，如同他在光中一样，就彼此相通，他圣子耶稣的血就会洗净我们的各种罪过。

如果我们说自己没有罪过，就是自欺，真理也不在我们内。我们若承认自己的罪过，天主是信实的、正义的，必定赦免我们的罪过，并洗净我们的各种不义。如果我们说自己没有犯过罪，就是把天主当作说谎者，他的话就不在我们内了。

我的孩子们，我写这些事给你们，是要你们不犯罪；但是谁若犯了罪，我们在父那里有正义的耶稣基督做辩护者。他自己就是赎罪祭，赎我们的罪；不但赎我们的罪，也赎全世界的罪。

福 音

1 福音前欢呼词

默一，5

答：阿肋路亚。**领：**耶稣基督是忠实的见证，首先从死中复活，他爱我们，并以自己的血解救我们脱离罪过。**答**

福 音 (他们都光荣天主，因为他赐给了人这样大的权力。)

恭读圣玛窦福音

九，1~8

那时候，耶稣上船过海，来到了自己的城。有人给他送来一个躺在床上的瘫子，耶稣一见他们的信心，就对瘫子说：“孩子，放心吧！你的罪赦了。”有几个经师心里说：“这个人说了亵渎的话。”耶稣看透了他们的心意，就说：“你们为什么心里思念恶事呢？说‘你的罪赦了’，或说‘起来行走吧’，哪一样容易呢？为了使你们

(270) 求罪赦

知道，人子在地上有赦罪的权力。”便对瘫子说：“起来，拿起你的床，回家去吧！”那人就起来回家去了。群众看见后，都害怕起来，便赞美天主赐给人这样大的权柄。

2 福音前欢呼词

谷一，15

答：阿肋路亚。领：天主的国临近了，你们要悔改，信从福音！**答**

福 音（你们要悔改，信从福音！）

恭读圣马尔谷福音

——，1~8，14~15

天主子耶稣基督福音的开始：正如先知依撒意亚书上记载的：“看哪，我要派遣我的使者做你的前驱，为你开路。旷野中有人大声呼喊说：你们当预备上主的道，修直他的路。”洗者若翰便在旷野里出现，为人施洗，宣讲悔改的洗礼，为使人得到罪的赦免。有许多人从犹太各地和耶路撒冷来到若翰那里，承认自己的罪过，在约旦河里接受他的洗礼。若翰身穿骆驼毛做的衣服，腰间束着皮带；吃的是蝗虫与野蜂蜜。他宣布说：“在我以后要来的那一位，能力比我强，我连弯腰替他解鞋带子也不配。我用水洗你们，他却要用圣神洗你们。”

若翰被捕以后，耶稣来到加里肋亚，宣讲天主的福音，说：“时候到了，天主的国近了，你们要悔改，信从福音！”

3 福音前欢呼词

默-，5

答：阿肋路亚。领：耶稣基督是忠实的见证，首先从死中复活，他爱我们，并以自己的血解救我们脱离罪过。**答**

福音 (爱得多, 罪也赦的多。)

恭读圣路加福音

七, 36 ~ 50

那时候, 有一个法利塞人请耶稣同他吃饭, 他就到那法利塞人家中去赴席。有一个妇人, 是城中的罪人, 听说耶稣在法利塞人家中吃饭, 就带着一玉瓶香液, 站在耶稣背后, 靠近他的脚哭着, 泪水滴湿了耶稣的脚。她就用自己的头发擦干, 热切地用口亲耶稣的脚, 以后抹上香液。那请耶稣的法利塞人看见了, 就心里说: “这个人如果是先知, 必定知道摸他的是谁, 是怎样的女人: 她是一个罪妇啊!” 耶稣对他说: “西满, 我有一件事要对你说。” 西满说: “老师, 请说!” “一个债主有两个债户: 一个欠五百银币, 另一个欠五千。因为他们都无力还债, 债主就开恩, 豁免了他们二人的债务。那么, 他们之中那一个更爱债主呢?” 西满答说: “我想是得豁免较多的那一个。” 耶稣对他说: “你说得对。” 于是转身向着那妇人, 对西满说: “你看见这个妇人吗? 我进了你的家, 你没有拿水给我洗脚, 她却用眼泪滴湿了我的脚, 并用头发擦干。你没有给我行接吻礼, 但是她自从我进来, 就不停地亲我的脚。你没有用油抹我的头, 她却用香液抹我的脚。所以我告诉你: 她许多的罪都得了赦免, 因为她爱的多; 那得赦免少的, 是由于爱的少。” 耶稣就对妇人说: “你的罪都赦免了。” 同席的人心中想道: “这个人是谁? 竟然赦罪!” 耶稣对妇人说: “你的信德救了你, 安心回去吧!”

4 福音前欢呼词

则三三, 11

答: 阿肋路亚。领: 上主说: 我决不喜欢恶人丧亡, 我

(272) 求罪赦

只喜欢恶人归正，离开邪道，好能生存。答

福音 (只因你这弟弟死而复生，应当欢宴喜乐!)

恭读圣路加福音

一五，1~3，11~32

那时候，好些税务员和罪人都来接近耶稣，听他讲道。法利塞人和经师们纷纷议论说：“这个人接待罪人，又和他们一起吃饭。”耶稣就对他们讲了这个比喻说：

“一个人有两个儿子，小儿子对父亲说：‘爸爸，请把我应得的那份家产给我吧！’父亲就把产业分给他们了。过了不多几天，小儿子就把所有的一切都收拾起来，往远方去了。他在那里荒淫度日，浪费了他的钱财；当他把所有的都挥霍尽了以后，那地方正发生了大荒年，他便穷困起来。他只好去投靠当地的一个居民，那人派他到田里去放猪，他恨不得把猪吃的豆荚拿来充饥，可是没有人给他。他自己反省说：我父亲有多少工人，食粮丰富，我竟在这里饿死！我要起身，到我父亲那里去，对他说：‘爸爸！我得罪了天，也得罪了你，我不配再称为你的儿子了，把我当做工人看待吧！’他便起身，回到他父亲那里去了。他还在远处的时候，他父亲就看见了他，动了怜悯的心，跑过去，抱住他的脖子，热情地亲吻他。儿子对他说：‘爸爸，我得罪了天，也得罪了你，我不配再称为你的儿子了！’父亲却吩咐仆人说：‘你们快拿出最好的袍子来给他穿上，拿戒指戴在他手上，把鞋穿在他脚上，再把那只肥牛犊牵来宰掉，让我们吃喝欢乐吧！因为我这个儿子是死而复生，失而复得了。’他们就欢乐起来，那时，大儿子正在田里。当他回来离家不远的时候，听见奏乐和歌舞的声音，

就叫过一个仆人来，问他这是怎么一回事。仆人对他说：‘你弟弟回来了，你父亲因为见他安然无恙的归来，便给他宰了那只肥牛犊。’大儿子就生气，不肯进去，他父亲就出来劝他。他对父亲说：‘你看，这些年来我服事你，从未违背过你的命令；可是你从来没有给过我一只小山羊，让我和我的朋友们一同欢乐；但是你这个儿子，同娼妓们在一起，耗尽了你的财产，他一回来，你倒为他宰了那只肥牛犊。’父亲对他说：‘孩子！你常和我在一起，我所有的一切都是你的；只是因为你这个弟弟死而复生，失而复得，所以应该欢乐庆祝！’”

5 福音前欢呼词

谷一，15

答：阿肋路亚。领：天主的国临近了，你们要悔改，信从福音！ **答**

福音（耶稣派遣门徒去宣讲悔改和赦罪。）

恭读圣路加福音

二四，46~48

那时候，耶稣对门徒们说：“经上这样记载：默西亚必须受苦，第三天要从死人中复活；并且必须从耶路撒冷开始，奉他的名向万邦宣讲悔改，以得罪赦。你们就是这些事的见证人。”

41 求爱德

进堂咏

则三六，26~28

上主说：我要从你们身内除掉铁石的心，给你们换上

(274) 求和睦

一颗血肉的心；在你们五内注入我的精神：你们要做我的子民，我要做你们的天主。

集祷经

上主，求你派遣圣神，燃起我们心中的爱火，使我们所思所行合乎你的圣意，获得你的欢心，并能在弟兄们身上，真诚地敬爱你。

读经见为基督徒合一：(137)页，或为和平与正义：(185)页。

献礼经

上主，求你圣化这些礼品，使成为蒙你悦纳的祭献，并帮助我们把你的圣爱，宣扬给天下万民。

领主咏

格前一三，13

现在常存的有信、望、爱三德，但其中最大的是爱。

领圣体后经

上主，你以天上的神粮饱饫了我们，求你也将圣神的恩宠倾注在我们心中，使我们深切体味你圣爱的甘饴，而能彼此相亲相爱。

42 求和睦

进堂咏

宗四，32~33

全体信徒一心一意；宗徒们大力为主耶稣的复活作证，众人都蒙受了大恩。阿肋路亚。

集祷经

天主，你是完全的合一，你是真正的爱，求你赏赐你的信众一心一德，使你教会的所有成员，都能和睦相处，笃信真理，永远团结。

读经见为基督徒合一：(137)页，或为和平与正义(185)页。

献礼经

天主，你藉着圣事和圣言，按你的肖像再造了我们，求你垂怜，使我们在你的道路上前进，并因所献的圣祭，赏赐我们所切望的爱的恩宠。

合一颂谢词(134)页

领主咏

若一七，20~21

主说：父啊，我为那些相信我的人祈求，使他们在我们内合而为一，也使世人相信，是你派遣了我。

领圣体后经

上主，我们领受了合一的圣事，求你赏赐我们同心合意地生活在你的大家庭中：使失去的平安再度获得，既得的平安长久保持。

43 为家庭

进堂咏

弗六，2~3

你要孝敬父母，使你生活幸福，在世长寿，这是附有恩许的第一条诫命。

集祷经

天主，你为家庭建立了稳固的基础，求你俯听我们的祈祷，赐所有的家庭，效法你唯一子圣家的榜样，互爱互助，充满喜乐，日后分享你天上大家庭的永恒赏报。

读经可取自婚礼弥撒或其他弥撒

(276) 为亲友

献礼经

上主，我们向你奉献这赎罪的圣祭，求你赏赐我们每个家庭，都能享受你的恩宠，平安度日。

领主咏

依四九，15

上主说：难道一位母亲能忘记亲生的孩子吗？即使她忘记了，我也不会忘记你。

领圣体后经

至慈爱的大父，你用天上的神粮滋养了我们；求你赏赐我们常能效法你唯一子圣家的榜样，忍受尘世的痛苦，将来与他永远团聚。

44 为亲友

进堂咏

参阅咏一二一，6，8

请为耶路撒冷祈求太平，愿你的朋友获享安宁；为了我的弟兄和亲戚，我要祝你平安。

集祷经

天主，你藉着圣神，把爱的恩宠倾注在你信徒们的心中，求你广施仁慈，赏赐我们的亲友神形安康，全力敬爱你，尽心完成你所喜爱的事。

读经见(137)页或(185)页

献礼经

全能的上主，我们在你台前，为我们的亲友奉献这赞颂之祭，求你垂怜，使他们藉此圣祭，今生蒙受你丰富的降福，来世得到永生的喜乐。

领主咏

玛一二, 50

主说: 谁实行我在天之父的旨意, 他就是我的弟兄, 我的姊妹, 我的母亲。

领圣体后经

上主, 我们领受了你爱的圣事, 求你宽恕我们亲友的罪过, 在困苦中安慰他们, 照顾他们的生活, 使我们现在同心同德地事奉你, 将来在欢乐中共同享见你的慈颜。

45 为迫害者

进堂咏

路六, 27~28

主说: “当爱你们的仇人, 善待那恨你们的人; 那诅咒你们的, 要为他们祝福; 那凌辱你们的, 要为他们祈祷。”

集祷经

天主, 你给了我们爱的诫命, 愿意我们真心敬爱欺压我们的人, 求你赏赐我们履行这新的诫命, 以德报怨, 互相担待。

读经见(137)页或(185)页

献礼经

上主, 现在我们为欺压我们的人向你奉献圣祭, 追念你圣子的死亡, 我们因着他的圣死, 在与你敌对时就与你同归于好, 求使我们能与人人和平相处。

领主咏

玛五, 9~10

缔造和平的人真是有福, 因为他们将被称为天主的子女; 为正义而受迫害的人真是有福, 因为天国是他们的。

(278) 求善终

领圣体后经

天主，求你藉这和平的圣事，恩赐我们努力同所有的人平安相处；使磨难我们的人常奉行你的圣意，与我们重归于好。

46 求善终

进堂咏

咏二二，4

上主，我的天主！纵使走过阴森的幽谷，我也不怕凶险，因为有你与我同在。

集祷经

天主，你按照你的肖像创造了我们，并愿你的圣子为我们牺牲性命；求你使我们常常警醒祈祷，好能清白无罪地离开尘世，欢乐地安息在你的怀中。

读经一（他要永远取消死亡。）

恭读依撒意亚先知书

二五，6~10

那一天，万军的上主在这座山上，要为万民摆设肥甘的盛宴，美酒的盛宴；肥甘是精选的，美酒是醇清的。在这座山上，你要撤除那封在万民上的面罩，那盖在各国上的帐幔。他要永远取消死亡，吾主上主要擦干每人脸上的眼泪，要从全地除去他子民的耻辱：因为上主说了。

那一天，人人要说：“看哪！这是我们的天主，我们依赖他，他拯救了我们；这是我们所依赖的上主，我们要因他的救援鼓舞喜乐，因为上主的手停留在这山上。”

答唱咏

咏三〇，2，6，8~9，15，17，25

- 答：**父啊！我把灵魂交在你手里。
- 一、上主，我投靠了你，永远不会受辱；你是公义的，求你拯救我。我把灵魂交在你手里；上主，信实的天主，你拯救了我。**答**
- 二、因为你俯视了我的惨状，知道了我心灵所受的创伤；你没有把我交于仇敌手里，反使我的脚站在安全之地。**答**
- 三、上主，我依然投靠你，我说：“唯独你是我的天主。”是你掌握着我的命运，救我摆脱我的敌人。**答**
- 四、求你仁厚对待你的仆人，大发慈悲把我救出。凡信赖上主的人，你们要鼓起勇气，振作精神。**答**

读经二（我们或生或死，都是属于主的人。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 一四，7~9，10~12

弟兄们：我们没有一个人为自己而活，也没有一个人为自己死；我们活着，是为主而活；或者死了，是为主而死，所以我们或生或死，都是属于主的人。因为基督死而复生了，正是为做活人和死人的主。你为什么判断你的弟兄呢？为什么轻视你的弟兄呢？我们都要站在天主的审判台前，因为经上记载：“我指着我自己起誓——上主的誓语：众膝都要向我跪拜，众口都要赞颂天主。”这样看来，我们每人都要把自己的账向天主交代。

福 音

1福音前欢呼词

玛二四，42，44

答：阿肋路亚。领：你们要警醒，因为你们不知道：

(280) 求善终

你们的主人在哪一天要来，为此，你们应该准备，因为你们不料想的时候，人子就来了。 **答**

福音 (新郎来了，你们出来迎接吧！)

恭读圣玛窦福音

二五，1~13

那时候，耶稣给门徒们讲了这个比喻说：“天国好比十个童女，拿着灯，出去迎接新郎。她们中间有五个是糊涂的，五个是明智的，那些糊涂的拿了灯，却没有随身带油，而明智的拿着灯，也把油装在瓶里带来；因为新郎来迟了，她们都打盹而睡着了。半夜，有人喊说：‘新郎来了，你们出来迎接吧！’那些童女就都起来，整理她们的灯。糊涂的对明智的说：‘把你们的油分一些给我们吧！因为我们的灯快要灭了！’明智的答说：‘这些油恐怕不够我们大家用，不如你们到卖油的那里去买吧！’她们去买油的时候，新郎来到了；那些准备好了的童女就和他进去参加婚宴；门就关上了。最后，其余的童女回来了，说：‘主啊！主啊！给我们开门吧！’新郎却回答说：‘我实在告诉你们：我不认识你们。’所以，你们该警醒，因为你们不知道那日子和那时间。”

2 福音前欢呼词

路二一，36

答：阿肋路亚。领：你们应当时时警醒祈祷，为使你们逃脱即将发生的这一切事，并能站在人子面前。 **答**

福音 (你们应当准备好。)

恭读圣路加福音

一二，35~40

那时候，耶稣对门徒说：“你们要把腰束好，把灯点着；你们该像仆人等候主人赴宴回来一样，主人回来敲门

时，就立刻给他开门。主人来到时，看见那些仆人醒着，他们才是有福的。我实在告诉你们：主人要束上腰，请他们坐席，亲自伺候他们。他半夜回来也罢，天亮以前回来也罢，若是看见他们这样，那些仆人才是有福的。你们要知道：家主如果知道贼什么时候要来，他必要醒着，决不让房屋被挖穿。你们也应当准备好，因为在你们想不到的时候，人子就来了。”

3 福音前欢呼词

默二，10

答：阿肋路亚。领：你应当忠信至死，我必然赐给你生命的华冠。 **答**

福 音 (要时时警醒祈祷。)

恭读圣路加福音

二一，34~36

那时候，耶稣对门徒们说：“你们应当谨慎，免得你们的心为宴饮醉酒和人生的挂虑所迷惑时，那意想不到的日子突然来临，因为那日子如同罗网，临到全地面的所有居民。所以，你们应当时时警醒祈祷，使你们能逃脱将要发生的这一切事，并能站在人子面前。”

4 福音前欢呼词

若一三，1

答：阿肋路亚。领：耶稣知道他离世归父的时候已到，他既然爱了世上属于他的人，就爱他们到底。 **答**

福 音 (父啊！我把我的灵魂交在你手中。)

(282) 求善终

恭读圣路加福音

二三, 39 ~ 46

那时候, 悬挂着的犯人中, 有一个侮辱耶稣说: “你不是默西亚吗? 救救你自己和我们吧!” 另一个应声责斥他说: “你既然受同样的刑罚, 连天主都不怕吗? 我们是罪有应得的, 我们所受的和所做的相称; 但是, 这个人真没有做过什么不对的事。” 于是对耶稣说: “耶稣啊, 你来做国王时, 求你纪念我!” 耶稣对他说: “我实在告诉你: 今天你就要与我一同在乐园里。”

这时候, 大约是正午, 遍地都黑暗了, 直到下午三点钟。太阳失去了光, 圣所的帐幔从中间裂成两半, 耶稣大声呼喊说: “父啊! 我把我的灵魂交在你手中。” 说完这话, 便断气了。

献礼经

上主, 你因你唯一圣子的死亡, 毁灭了我们的死亡; 求你恩赐我们终身服从你的旨意, 满怀希望, 平安地离开尘世, 并赖你圣宠的助佑, 能分享基督的复活。

通用颂谢词(四)或(六)(35)页

领主咏

罗一四, 7, 8

我们当中没有一个人为自己而生, 也没有一个人为自己而死; 我们或生或死, 都是属于主的。

或:

路二一, 36

你们要时时警醒祈祷, 为使你们能在人子面前站立。

领圣体后经

上主, 我们藉这圣事的奥迹, 领受了永生的保证; 求你恩赐我们在临终时, 战胜仇敌的诱惑, 永远在你的怀中享受你的光荣。

特别敬礼弥撒



特别敬礼弥撒

1 天主圣三

一切经文均与圣三节日弥撒同，见感恩祭典(-)，用白色祭衣。

2 圣十字架的奥迹

红色

进堂咏

参阅迦六，14

我们应当因我们的主耶稣基督的十字架而自豪，因为我们的救恩、生命和复活全由它而来，靠着它我们才得到解救和自由。

集祷经

天主，你为拯救人类，甘愿你的唯一圣子被钉死在十字架上；求你赏赐我们，今世能深切领悟这无限爱情的奥迹，来日在天上，获享你圣子救恩的果实。

读经见“任选读经”部分(286)页

献礼经

上主，你的圣子在十字架上的祭献，消除了举世人类的罪污；但愿今天所举行的圣祭，也能洗净我们的一切过犯。

颂谢词

十字架是胜利的标记

主，圣父，全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你藉着我们的主基督，将人类的得救建立在十字圣木上。死亡因树木而发生，生命却藉十字圣木而复苏；魔鬼因树木而获胜，也因圣木而

(286) 圣十字架的奥迹

失败。尊威的天主!主!天使以及天上诸圣,藉着基督赞美你、钦崇你、敬畏你、欢跃庆贺你。求你恩准我们也和他们谦恭地同声赞颂:

亦可念主受难颂谢词(-)(15)页

领主咏

若一二, 32

主说:当我从地上被举起来时,我要吸引众人归向我。

领圣体后经

主耶稣基督,我们业已从你的圣宴中获得滋养;你曾以赐人生命的十字架救赎了我们,求你也引导我们迈向复活的光荣。

任选读经

读经一

复活期外

1 (逾越节晚宴的命令。)

恭读出谷纪

一二, 1~8, 11~14

那时候,上主在埃及国训示梅瑟和亚郎说:“你们要以本月为你们的正月,作为一年的第一个月。你们要指示以色列全体,本月十日,每户准备一只羔羊:一家一只。若是家人少,吃不了一只,家长应和邻居按照人数共吃一只,并照每人的饭量分配当吃的羔羊。羔羊必须是一岁的,无残疾的公羊,要从绵羊或山羊中挑选。把这羔羊留到本月十四日,黄昏的时候,以色列全体人民便将它宰杀。

各家都应取一些血涂在吃羔羊者的房屋门框和门楣上。在那一夜要吃肉；肉要用火烤了，同无酵饼及苦菜一起吃。你们要这样吃：束着腰，脚上穿着鞋，手里拿着棍杖，快地吃，这是向上主所守的逾越节。这一夜我要走遍埃及，将一切头胎生的，无论是人或是牲畜，都要杀死；对于埃及的众神，我也要严加惩罚，我是上主。这血在你们所住的房屋上，当做记号：我打击埃及的时候，一见这血，就越过你们去，毁灭的灾祸不会落在你们身上。这一天将是你们的纪念日，要当作上主的节日来庆祝；你们要世世代代过这节日，作为永远的法规。”

答唱咏 咏一一七，16~18，19~21，22~23；1

答：请你们颂谢上主(，因为他的仁慈永远常存)。

一、上主的右手获得胜利，上主的右手把我高高举起，上主的右手获得胜利。我不至于死，我要生存，我要宣扬上主的作为。**答**

二、请给我敞开正义之门，我要进去向上主谢恩；正义之门属于上主，只有义人才能进去。我称谢你，因为你俯允了我，并将你的救恩赐给了我。**答**

三、匠人弃而不用的废石，反而成了屋角的基石。这是上主的作为，在我们眼中神奇莫测。这是上主选定的一天，我们要鼓舞欢欣。**答**

2 (我们判他受可耻的死刑。)

恭读智慧篇

二，1a，12~22

恶人们胡思乱想，自语说：“我们要陷害义人，因为

(288) 圣十字架的奥迹

他太令我们讨厌，他反对我们的行为，指责我们违犯法律，控诉我们品行不检，自夸认识天主，自称是上主的仆人，自充我们思想的裁判员，我们一见他，就感觉讨厌；因为他的生活与众不同，他的行径与人两样。他竟然将我们视做杂种，远避我们的行径，像远避不洁之物；声言义人有幸福的结局，而且自夸有天主为父。我们且看他的话是否确实，看他究竟有什么结局。因为，如果义人是天主的儿子，天主一定要帮助他，拯救他脱离敌人的手。来吧！我们用耻辱和酷刑试验他，查看他是否温良，考验他是否忍耐。我们判他受可耻的死刑，看他是否蒙受眷顾，如同他所说的一样。”

他们这样思想，真是荒谬，因为邪恶使他们丧失了理智，不明了天主的奥理，不希望圣德的酬报，也不赏识无罪灵魂的奖赏。

答唱咏

咏二一，8~9，17~20，23~24

答：父啊，请完成你的旨意吧！

- 一、凡看见我的人，都在讥笑我，都撇着嘴，摇着头说：“他既然信赖上主，上主就应解救他；上主既然喜爱他，就该救助他。” **答**
- 二、成群的恶犬把我围困，大批的歹徒向我逼近。他们穿透了我的手足；我的骨骼，历历可数。 **答**
- 三、他们注目监视着我，瓜分了我的衣衫，为我的长袍抽签。上主，求你不要远离我；我的救主，求你速来援助我。 **答**
- 四、我要向我的弟兄宣扬你的名；在盛大的集会中，向你

歌颂。敬畏上主的人，请赞美上主；雅各伯的后裔，请光耀上主。以色列的子孙，请敬畏上主。**答**

3 (对于侮辱我的人，我没有遮掩我的脸。)

恭读依撒意亚先知书

五〇，4~9α

吾主上主赐给了我一个受教的口舌，使我会用言语扶持疲倦的人。他每天清晨唤醒我，唤醒我的耳朵，使我如同学子一样静听。吾主上主开启了我的耳朵，我没有违抗，也没有退避。我将我的背转给打击我的人，把我的腮转给扯我胡须的人；对于侮辱和唾污，我没有遮掩我的脸。因为吾主上主协助我，因此我不以为羞耻；所以我板着脸，像一块燧石，因为我知道我不会蒙羞。替我伸冤的那一位来近了。谁要和我争辩，让我们一齐站起来吧！谁是我的对头，叫他到我这里来吧！请看！吾主上主帮助我，谁能定我的罪呢？

答唱咏 咏三〇，2，6，12~13，15~17，25；路三三，46

答：父啊！我把灵魂交在你手里。

一、上主，我投靠了你，永远不会受辱；你是公义的，求你拯救我；我把灵魂交在你手里；上主，信实的天主，你拯救了我。**答**

二、我的仇敌都辱骂我，我的四邻都耻笑我。我的知心好友都害怕我，路上遇见我，都回避我。我如同死人一般被人忘记，好似废物一样遭人抛弃。**答**

三、上主，我依然投靠你，我说：“唯独你是我的天主。”是你掌握着我的命运，救我摆脱我的敌人。**答**

(290) 圣十字架的奥迹

四、求你仁厚对待你的仆人，大发慈悲把我救出。凡信赖上主的人，你们要鼓起勇气，振作精神。 **答**

4 (他为了我们的罪恶而被打伤。)

恭读依撒意亚先知书

五二，13~五三，12

请看，我的仆人必要成功，必要得到尊荣，必要被高举，而且备受崇奉。许多人对他不屑惊愕，因为他的容貌损伤，已经不像人了，他的形状已经不像人子了；同样，许多民族也都要对他不胜惊异，许多君王在他面前都要哑口无言，因为他们看见了从未向他们讲述过的事，听见了从未听说过的事。

谁会相信我们的报导呢？上主的手臂又向谁显示了呢？他在上主面前生长如同嫩芽，又像出自干地的根苗；他不俊美，也没有威仪，可使我们瞻仰；他的仪表平凡，不能使我们恋慕。他受尽了侮辱，被人遗弃；他真是一个苦人，也熟悉病苦；他好像一个人们不屑一顾的人；他受尽了侮辱，因而我们都以为他不算什么。然而他所背负的，是我们的疾苦；他所担负的，是我们的疼痛；我们还以为他受了惩罚，被天主击伤，和受贬抑的人。可是他被刺透，是由于我们的悖逆；他被打伤，是由于我们的罪恶；因为他受了惩罚，我们便得以安全；因为他受了创伤，我们便得以痊愈。我们像一群迷了路的羊，各走自己的路；但是上主却把我们的罪过归到他身上。他受虐待，仍然谦逊忍受，一言不发，如同被牵去待宰的羔羊；又像母羊在剪毛的人前默不出声，他也同样一声不响。他受了不公平的审判而被处死，谁会怀念他的命运呢？其实，他从人世间被剪除，受难至死，是为了我子民的罪过。虽然他从未有暴行，他的口也从未说过谎话，人们却把他与歹

徒同理，与恶人同葬。上主的旨意是要用苦难折磨他；当他牺牲了性命，做了赎罪祭时，他要看见他的后辈延年益寿，上主的旨意也藉他的手得以实现。他在受尽了痛苦之后，要看见光明，并因他的经历而满足；我公义的仆人要使多人成为义人，因为他承担了他们的罪过。因此，我把众人赐予他作为报酬，他获得了无数的人作为猎物；因为他为了承担众人的罪过，做罪犯的中保，牺牲了性命，以至于死，被列于罪犯之中。

答唱咏

咏六八，8~10，15~19；14

答：上主！你慈悲无量，求你垂顾我。

一、我为了你而饱受轻慢，害得我满面羞惭。兄弟把我视为过路客，同胞拿我当做陌生人。我对你的圣殿满怀热忱，而致心力交瘁，辱骂你的话都落在我身上。**答**

二、求你把我救出泥淖，不致沉没，救我摆脱仇敌和洪水的漩涡。莫让洪涛淹没我，勿让深渊吞灭我，别让陷阱掩埋我。**答**

三、上主，你仁爱慈祥，求你俯听我；你慈悲无量，求你垂顾我。求你不要掉头不理你的仆人，因为我身处困境，求你速加怜悯。求你快来我身旁，保护我；我仇敌众多，求你拯救我。**答**

5 (他们要瞻仰他们所刺透的那一位。)

恭读匝加利亚先知书

一二，10~11，一三，6~7

上主说：“我要对达味家和耶路撒冷的居民倾注怜悯和哀祷的神，他们要瞻望他们所刺透的那一位；哀悼他如

(292) 圣十字架的奥迹

同哀悼独生子，痛哭他好像痛哭长子。那一天，在耶路撒冷要大为举哀，如同默基多平原的哈达得黎孟的哀悼。若有人问他说：‘你身上为什么有伤痕呢？’他要回答：‘是在爱我的人家里所受的伤’”。

万军的上主说：“刀剑哪，醒来吧，起来攻击我的牧人，攻击那做我同伴的人。打击牧人，羊群就要四散。然而，我要向那弱小的羊伸出我的手。”

答唱咏 咏六八，20~22，27，31，33，34；21

答：天主，你的救助使我坚强。

- 一、你知道我所受的欺凌和侮辱，也都认得那些迫害我的歹徒。欺凌使我心碎，而致筋疲力尽；我期待人的同情，却举目无亲；我渴望人的安慰，却四顾无人。**答**
- 二、他们拿苦胆给我当食物；我渴了，他们竟让我喝酸醋；天主，我痛苦悲伤，你的救助使我坚强。**答**
- 三、我要以诗歌赞美天主的圣名，以称谢宣扬天主的尊荣；谦卑的人看见了，必要欢欣鼓舞；你们要寻求天主，必会满心喜乐。因为上主常怜悯贫困的人，从不忘记他被囚的人。**答**

读经一 复活期

1 (他们把他钉死在木架上，天主第三天使他复活了。)

恭读宗徒大事录

—〇，34~43

那时候，伯多禄开口说：“我真正明白了：天主是不偏心的，在各民族中，凡是敬畏他而又履行正义的人，都是他所喜悦的。他藉耶稣基督——他是万有的主——宣讲了和平的喜讯，把这道先传给以色列人。你们都知道：若翰宣讲洗礼以后，从加里肋亚开始，在全犹太境内所发生的大事：天主以圣神和大能倾注在纳匝肋人耶稣身上，使他走遍各地，到处行善，治好所有受魔鬼控制的人，因为天主同他在一起；他在犹太人的地方、和耶路撒冷的所作所为都是真的，我们就是这些事的见证人。人们却把他钉死在木架上，可是，天主使他第三天复活了，而且显现给人，不是显现给所有的人，而是显现给天主所预拣的见证人，就是我们这些在他从死人中复活后，跟他一同吃喝的人。他吩咐我们向人民讲道，证明他就是天主所立的生者与死者的法官。所有的先知都为他作证：凡信他的人，赖他的名字，都要获得罪赦。”

答唱咏

咏五四，2~3，7~8，17，18，23

答：把你的重担托给上主，他必扶持你。

一、天主，求你倾听我的祈祷，不要转面不理我的哀告。

求你注视我，垂允我。**答**

二、我说：“但愿我插翅如鸽，远走高飞，寻觅安身之所。我要往远处逃亡，栖身在荒野的地方。”**答**

三、我要呼求上主，上主必拯救我。不论清晨、中午或黄昏，我一哀声苦诉，他必倾听。

(294) 圣十字架的奥迹

答：把你的重担托给上主，他必扶持你。

四、把你的重担托给上主，他必扶持你，绝不许义人动摇跌倒。**答**

2 (天主已完成所应许的恩惠，使耶稣复活了。)

恭读宗徒大事录

一三，26 ~ 33

那时候，保禄到了比西弟的安提约基雅，进了会堂，站起来说：“弟兄们，亚巴郎的子孙，和你们敬畏天主的人！这救恩之道正是给我们赐下的。因为耶路撒冷的居民和他们的首领没有承认耶稣，就把他定了罪，这正好应验了他们每个安息日所宣读的先知的预言：他们虽然找不到一条死罪，却要求比拉多处死了他。当经上关于他所记载的一切都完成了以后，就把他从木架上取下来，放在坟墓里；可是天主却使他从死人中复活起来，一连许多天他显现给同他在一起，从加里肋亚上耶路撒冷去的人；这些人就是如今在百姓面前给他作证的人。我们现在把这喜讯报告给你们：就是天主给祖先的应许，已经为我们做子孙的完成了，他使耶稣复活了。就如在圣咏第二篇所记载的：‘你是我的儿子，我今天生了你。’”

答唱咏

咏一一七，5 ~ 7，10 ~ 15；1

答：请你们颂谢上主(，因为他的慈爱永远常存)。

一、我在急难中呼求上主，他俯听了，将我救出。上主在我身边，我无恐无惧，世人对我又能如何？上主在我身边，做我的助佑，我必见到我的仇人蒙羞。**答**

二、纵然万民都将我围困，我必能以上主的名把他们消灭。纵然他们由四方来围困我，我也必能以上主的名把他们消灭。纵然他们犹如黄蜂一般的围困我，好似荆棘中焚烧的烈火，我也必能以上主的名把他们消灭。**答**

三、虽然他们用力推我，想把我推倒，但是上主必前来扶持我。上主是我的力量，我的歌咏，上主是我的救主。在义人居住的帐幕中，响起了胜利的欢呼声。**答**

3 (那死人中首先复生的爱我们，并以自己的血洗净了我们的罪过。)

恭读默示录

一，5~8

耶稣基督是信实的见证，死者中首先复活的，地上万王的元首，愿他赐给你们恩宠与平安。他爱我们，并以自己的血解救我们脱免罪过，更使我们建立王国，成为司祭，事奉他的父天主。愿光荣与权能都归于他，直到万世万代。阿们。

看哪！这是真实的，他乘着云彩降来，全人类都要瞻仰他，连那些曾经刺伤他的人也要看见他；地上的所有民族都要哀悼他，的确是这样。上主天主说：“我是元始和终末；我是那今在、昔在以及将来永在的全能者。”

答唱咏

咏二一，20，23，24~29；玛二六，42

答：父啊，请完成你的旨意吧！

一、上主，求你不要远离我，我的救主，求你速来援助我。我要向我的弟兄宣扬你的名，在盛大的集会中，

(296) 圣十字架的奥迹

向你歌颂。

答：父啊，请完成你的旨意吧！

二、敬畏上主的人，请赞美上主；雅各伯的后裔，请光耀上主。以色列的子孙，请敬畏上主，因为他从不忽视穷人的苦楚。**答**

三、在盛大的集会中，我要向他颂赞；在敬畏他的人面前，我要向他还愿。贫苦的人都能饱餐；寻求上主的人赞颂上主：“愿他们万寿无疆！”**答**

四、普世万民要幡然醒悟，归顺上主，列国人民必在上主面前屈膝叩首。因为，上主拥有王权，万民由他掌管。**答**

4 (你曾用你的血把人赎回来归于天主。)

恭读默示录

五, 6~12

若望我看见在宝座和四个活物中间，并在长老们中间，站着一只羔羊，好像被宰杀过的，他有七个角和七只眼：那眼睛就是被派到全地去的天主的七神。羔羊便前来，从坐在宝座上的那位右手中把那书卷接过来。当他接过那书卷的时候，那四个活物和二十四位长老都俯伏在羔羊面前，各拿着琴和盛满了香料的金盂——这香料就是众圣徒的祈祷，并唱新歌说：“唯有你当得起接受那书卷，并开启封印，因为你曾被宰杀，曾用你的血，从各支派、各方言、各民族、各邦国，把人赎回来归于天主，并使他们成为国度和司祭，侍奉我们的天主；他们必要为王，统治世界。”

我又看见，而且听见在宝座、活物和长老的四周，有

千千万万的天使，大声说：“被宰杀的羔羊配得权能、富裕、智慧、勇毅、尊威、光荣和赞颂！”

答唱咏

咏一一七，5~7，10~15；1

见以上第(294)页

读经二

1 (我们宣讲被钉的基督。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一，18~25

弟兄们：十字架的道理，为丧亡的人是愚妄，为我们得救的人，却是天主的大能，因为经上记载：“我要摧毁智者的智慧，废除贤者的聪明。”智者在哪里？经师在哪里？今世的诡辩者又在哪里？天主不是使这世上的智慧变成了愚妄吗？因为世人没有凭自己的智慧而认识天主，天主就以自己的智慧，决意以愚妄的道理来拯救那些相信的人。因为犹太人要求神迹，希腊人寻求智慧，而我们所宣讲的，却是被钉在十字架上的基督。在犹太人看来，是绊脚石，在外邦人看来是愚妄，但是为那些蒙召的人，不论是犹太人或希腊人，基督是天主的能力和天主的智慧：因为天主的愚妄总比人明智，天主的懦弱总比人刚强。

2 (他是我们的和平，以自己的肉身破除了双方的仇恨。)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书 二，13~18

弟兄们：你们从前远离天主的人，现今在耶稣基督内，

(298) 圣十字架的奥迹

靠着他的血，已经可以亲近天主了。因为基督是我们的和平，他使双方合而为一；他以自己的身体，拆毁了中间阻隔的墙壁，就是双方的仇恨；并且废除了法律的规条，使双方在他身上成为一个新人，得以和平相处。基督以十字架消除了仇恨，也用十字架使双方合成一体，与天主和好。所以基督来，传报和平的福音：传给你们在远处的人，也传给我们在近处的人。因为我们双方都藉着他在同一圣神内，才可以进到父面前。

3 (基督贬抑自己，因此天主举扬了他。)

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书

二，6~11

弟兄们：基督耶稣虽具有天主的形体，却没有将自己与天主同等的地位，把持不舍，反而空虚自己，取了奴仆的形体，降生成人，与人相似，形体上完全与人一样。他自谦自卑，服从至死，而且死在十字架上。因此，天主高高举扬他，赐给他一个名号，超越一切名号；使天上、人间和地下的一切，一听耶稣的名号，都屈膝叩拜，明认耶稣基督为主，以光荣天主圣父。

4 (我只愿认识基督和他复活的大能，参与他的苦难。)

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书

三，8~14

弟兄们：我从前认为有利益的一切，现在都看做亏损，因为我只以认识我主基督耶稣为至宝；为了他，我甘愿把万物当成废物丢掉，为了要获得基督，使我与他结合，不是藉着我因守法律而获得的正义，而是藉着由于信仰基督而获得的正义，就是从天主而来基于信德的正义。我只愿认识基督和来自他复活的大能，参与他的苦难，经

历他的死亡。这样，我希望也能从死者中复活。

这并不是说：我已经达到这个目标，或已经完成了我的赛程；我还需要努力向前跑，只求能够得到那奖赏，因为基督耶稣已得到了我。弟兄们！我并不以为我已经得到了，我只顾一件事：就是忘尽背后的，向着在我前面的目标奔驰，为争取天主在基督耶稣内召我向上争夺的奖赏。

5 (基督学习了服从，成为所有服从他的人，永远救恩的根源。)

恭读致希伯来人书

五，7~9

当基督还生活在世上的时候，以大声哀号和眼泪，向那能救他脱离死亡的天主献上了祈祷和恳求，就因他的虔敬而获得了俯允。他虽然是天主子，仍然藉着所受的苦难学会了服从。他在达到完美的境界之后，为所有服从他的人，成了获得永恒救恩的根源。

福 音

1 福音前欢呼词

答：阿肋路亚。领：藉着树木，我们成了奴隶；藉着圣架，我们获得了自由；树木的果子迷惑了我们，天主的儿子救赎了我们。**答**

福 音 (人子必须受许多苦。)

恭读圣马尔谷福音

八，31~34

那时候，耶稣开始教训门徒们说：“人子必须受许多苦，被长老、司祭长和经师弃绝，而且被杀害，但三天之

(300) 圣十字架的奥迹

后必要复活。”耶稣明白地说了这话。伯多禄便把他拉到一边，责怪他。耶稣转过身来，注视着门徒，责斥伯多禄说：“撒殢，退到我后面去！因为你所体会的不是天主的事，而是人的事。”

于是耶稣召集了群众和门徒，对他们说：“谁若愿意跟随我，就该弃绝自己，背着他的十字架来跟随我。”

2 福音前欢呼词

斐二，8~9

答：阿肋路亚。领：基督为我们听命至死，且死在十字架上。因此天主高高举扬了他，赐给他一个名字，超越所有的名字。**答**

福音（他们抓住他，杀了他，把他抛在葡萄园外。）

恭读圣马尔谷福音

一二，1~12

那时候，耶稣开始用比喻对群众说：“有一个人开辟了一座葡萄园，四周围上篱笆，掘了一个榨酒槽，筑了一座守望台，把它租给园户，就离开了本国。到了时节，园主打发一个仆人到园户那里，向园户收取园中的果实；园户却抓住他，打了他，放他空手回去。主人又打发另外一个仆人到他们那里去；他们打伤了他的头，并且凌辱了他。主人再打发另一个去，他们把他杀了；以后又打发许多仆人去：有的他们打了，有的他们杀了。主人还有一个，就是他的爱子；最后就打发他到他们那里去，说：‘他们必定会尊敬我的儿子。’那些园户却彼此说：‘这是继承人，来吧！我们杀了他，将来产业就归我们了。’于是，他们抓住他，杀了他，把他抛在葡萄园外。那么，葡萄

园的主人要怎样处理呢？他必定要来除灭这些园户，把葡萄园租给别人。你们没有读过这段经文吗？‘匠人弃而不用的石头，反而成了屋角的基石：这是上主所做的，在我们眼中神妙莫测。’”他们明白这比喻是针对他们说的，就想逮捕他；但因为怕群众，只好离开他走了。

3 福音前欢呼词

答：阿肋路亚。领：基督，我们钦崇你，赞美你，因为你藉着十字架救赎了世界。**答**

福 音 (你们看看我的手，我的脚。)

恭读圣路加福音

二四，35 ~ 48

那时候，厄玛坞二位门徒回到耶路撒冷，就把在路上所遇到的事，和在分饼时认出耶稣的经过，述说了一遍。

他们正在谈论这些事的时候，耶稣站在他们当中，对他们说：“愿你们平安！”他们都惊惶起来，想是见了鬼。耶稣对他们说：“你们为什么惊惶？为什么心里起疑惑呢？你们看看我的手，我的脚，分明是我，你们摸摸看，要知道，鬼是没有肉，没有骨头的；你们看，我是有的。”说了这话，就把手和脚伸给他们看。他们由于欢喜，还是不敢相信，只是惊讶；耶稣对他们说：“你们这里有什么吃的没有？”他们便给了他一片烤鱼。他接过来，当着他们的面吃了。

耶稣对他们说：“以前我还跟你们在一起的时候，就对你们说过这话：凡是梅瑟法律、先知和圣咏上关于我所记载的话，都必定应验。”于是耶稣开启他们的心窍，使

(302) 论耶稣受难读经

他们理解经书；对他们说：“经上曾这样记载：默西亚必须受苦，第三天要从死人中复活；人要因他的名字把悔改的信息，从耶路撒冷开始，传报给万民，使他们得到罪赦。你们就是这些事的证人。”

4 福音前欢呼词

斐二，8~9

见以上第(300)页

福音 (我从地上被举起来时，便要吸引众人归向我。)

恭读圣若望福音

一二，31~36

那时候，耶稣对群众说：“现在是这世界受审判的时候了，现在这世界的元首就要被赶出去。当我从地上被举起来时，便要吸引众人归向我。”他说这话，是表明他要怎样死。于是群众回答他说：“我们从法律上知道：默西亚要永远常存；你怎么说：人子必须被举起来呢？这人子是谁呢？”耶稣说：“光在你们中间还有片刻。你们该趁着还有光的时候行走，免得黑暗笼罩了你们。在黑暗中行走的人，不知道往哪里去。你们应当趁着还有光的时候信从光，好使你们成为光明的人。”

论耶稣受难读经

1 福音前欢呼词

斐二，8~9

答：阿肋路亚。领：基督为我们听命至死，且死在十字架上。为此天主高高举扬了他，赐给他一个名字，超越所有的名字。**答**

福音 (我的心灵悲伤得快要死了。)

恭读圣马尔谷福音

一四, 32 ~ 41

那时候, 耶稣和十二位门徒来到一个名叫革责玛尼的庄园; 耶稣对门徒说: “你们坐在这里, 等我去祈祷。”就带着伯多禄、雅各伯和若望一起去; 他开始惊惧、恐怖, 便对他们说: “我的心灵悲伤得快要死了; 你们要留在这里, 也要警醒。”

耶稣往前走了不远, 俯伏在地祈求父, 如果可能, 使这时刻离开他, 他说: “阿爸! 父啊! 你无所不能: 请给我免去这杯吧! 但是, 不要照我的意愿, 而要照你的旨意。”耶稣回来, 看见门徒们睡着了, 就对伯多禄说:

“西满! 你睡觉吗? 你不能警醒一个小时吗? 你们警醒、祈祷吧! 免得陷于诱惑。心灵固然刚强, 肉体却是软弱的。”

耶稣又去祈祷, 说的也是同样的话。他又回来, 看见他们还在睡, 因为他们的眼睛睁不开, 也不知道要怎样回答他。耶稣第三次回来, 对他们说: “你们还在睡吗? 还在休息吗? 够了! 时候到了, 看哪, 出卖我的人已经来了。”

2 福音前欢呼词

答: 阿肋路亚。领: 基督, 我们钦崇你, 赞美你, 因为你藉着十字架救赎了世界。**答**

福音 (他们带着刀剑出来捉我, 如同对付强盗。)

恭读圣玛窦福音

二六, 47 ~ 56

耶稣在跟门徒们谈话时, 十二门徒中的犹达斯来了; 同他一起来的, 还有一大群拿着刀剑棍棒的人, 是司祭长

(304) 论耶稣受难读经

和民间的长老派来的。那出卖耶稣的人给了他们一个暗号说：“我口亲的那个人，就是耶稣，你们要抓住他。”犹达斯来到耶稣跟前，就说：“老师，你好！”就口亲了他。耶稣对他说：“朋友，你要来做的事，就做吧！”于是那些人上前去，下手拿住了他。有一个同耶稣在一起的人，伸手拔出剑来，砍了大司祭的仆人一剑，削去了他的一只耳朵。耶稣对他说：“把你的剑放回原处；因为凡动剑的必死在剑下。你想我不能要求我的父，立刻给我派十二军以上的天使来吗？如果这样，经上所载应如此成就的事怎能应验呢？”

那时，耶稣对群众说：“你们带着刀剑棍棒出来捉我，如同对付强盗。我天天坐在圣殿里教导人，你们却没有捉拿我。这一切都发生了，是为应验先知书上所记载的。”于是门徒都撇下他逃跑了。

3 福音前欢呼词

斐二，8~9

见以上第(300)页

福音 (众人都判决他该死。)

恭读圣马尔谷福音

四，55~65

那时候，司祭长和全体公议会，寻找证据控告耶稣，要把他处死，却没有找着。有许多人造假证据控告他，但是那些证据各不相符。有几个人站起来，作假见证控告他说：“我们曾听他说过：‘我要拆毁这座人手建造的圣殿，三天内要另建一座不是人手建造的圣殿。’”连这个证据，他们也互相矛盾。于是，大司祭起来，站在中间，问耶稣说：“这些人作证控告你，你怎么不答辩呢？”耶

稣却不作声，什么也不回答。大司祭又问他说：“你是默西亚、那应受赞颂者的儿子吗？”耶稣说：“我是。你们要看见人子，坐在大能者的右边，乘着天上的云彩降来。”大司祭就撕裂自己的衣服，说：“我们还需要见证人吗？你们都听见这亵渎的话了，你们认为该怎样办呢？”众人都判决他该死。有些人就开始向他吐唾沫，蒙起他的脸来，用拳头打他，对他说：“猜一猜，谁打了你？”差役也用巴掌打他。

4 福音前欢呼词

见以上第(300)页

福音 (你们愿意我如何对待犹太人的君王？钉死他！)

恭读圣马尔谷福音

一五, 1~15

到了清晨，司祭长、长老和经师们，以及全体公议会商讨完毕，就把耶稣捆绑起来，押送给比拉多。比拉多问他说：“你是犹太人的王吗？”耶稣回答说：“你说的是。”司祭长控告他许多事；比拉多又问他说：“你看，他们控告你这么多的事，你什么都不回答吗？”耶稣仍然没有回答，使比拉多非常惊异。每逢这节日，总督习惯照民众所要求的释放一个囚犯。当时有一个人名叫巴辣巴，和暴动中杀人的暴徒被囚禁在一起。群众上去，要求照惯例给他们办理。比拉多回答他们说：“你们愿意我给你们释放犹太人的王吗？”他知道司祭长是由于嫉妒才把耶稣押送来的。但是司祭长煽动群众，宁要给他们释放巴辣巴。比拉多又问他们说：“那么，你们所称的犹太人的王，我该怎么处置呢？”他们又喊说：“把他钉在十字架上！”比拉多对他们说：“他做了什么恶事？”他们越发

(306) 论耶稣受难读经

喊说：“把他钉在十字架上！”比拉多有意满足群众，就给他们释放了巴辣巴，将耶稣鞭打了，交给他们，钉在十字架上。

5 福音前欢呼词

见以上第(300)页

福音 (他们给耶稣穿上紫红袍，戴上茨冠。)

恭读圣马尔谷福音

一五，16~20

那时候，兵士把耶稣带到总督府的院子里，集合了全队，他们给耶稣穿上紫红袍，编了一个茨冠戴在他头上，然后向他致敬说：“犹太人的王，万岁！”又用一根芦苇敲他的头，向他吐唾沫，屈膝朝拜他。戏弄完了之后，就给他脱下紫红袍，再给他穿上自己的衣服，然后带他出去，钉他在十字架上。

6 福音前欢呼词

见以上第(300)页

福音 (耶稣大喊一声，就断了气。)

恭读圣玛窦福音

二七，33~50

那时候，兵士们带耶稣到了一个地方名叫哥耳哥达，就是“髑髅地”的意思，他们拿苦艾调和的酒给他喝；他尝了，却不肯喝。他们把他钉在十字架上以后，就抽签分了他的衣服，然后坐在那里看守他。他们在他的头上方钉了一面罪状牌，写着“这是犹太人的王耶稣。”当时，与他一起被钉在十字架上的，还有两个强盗：一个在右边，一个在左边。

过路的人都摇头辱骂他说：“你这拆毁圣殿，三天内重

建起来的，救救你自己吧！如果你是天主子，从十字架上下来吧！”司祭长和经师与长老们也同样讥笑他说：“他救了别人，却救不了自己；他既然是以色列的王，现在从十字架上下来吧！我们就会相信他。他信赖天主，如果天主喜欢他，现在就该救他，因为他说过自己是天主子。”同他一起被钉在十字架上的强盗也这样讥诮他。从正午到下午三点钟，遍地都黑暗了。大约三点钟时，耶稣大声喊说：“厄里、厄里，拉玛撒巴各塔尼？”意思是：“我的天主，我的天主，你为什么舍弃了我？”站在那里的人，有几个听见了，就说：“这个人在呼唤厄里亚呢！”

有一个人立刻跑去，拿了海绵，浸满了醋，插在芦苇上，递给他喝。其他的人却说：“等一等，我们看看，厄里亚来不来救他！”耶稣又大喊一声，就断了气。

7 福音前欢呼词

见以上第(300)页

福音 (父啊！我把灵魂交在你手里。)

恭读圣路加福音

二三，33~34，39~46

那时候，兵士们到了那名叫“髑髅”的地方，就把耶稣钉在十字架上，也钉了那两个犯人：一个在右边，一个在左边。耶稣说：“父啊，宽赦他们吧！因为他们不知道自己所做的是什么。”兵士抽签分了他的衣服。

悬挂着的犯人中，有一个侮辱耶稣说：“你不是默西亚吗？救救你自己和我们吧！”另一个应声责斥他说：“你既然同样受刑，连天主也不怕吗？我们是罪有应得，

(308) 论耶稣受难读经

我们所受的，正配我们所做的；但是，这个人并没有做过什么不好的事。”随后对耶稣说：“耶稣，当你降来为王时，请你记得我！”耶稣对他说：“我实在告诉你：今天你就要和我一同在乐园里了。”

这时大约是正午，遍地都黑暗了，直到下午三点钟。阳光消失了，圣所的帐幔从中间裂成两半，耶稣大声呼喊说：“父啊！我把灵魂交在你手里。”说完这话，便断了气。

8 福音前欢呼词

见以上第(300)页

福音（他的肋旁被刺透了，立刻有血和水流出来。）

恭读圣若望福音

一九，28 ~ 37

那时候，耶稣知道一切都完成了，为了应验经上的话，就说：“我渴！”在那里有一个盛满了醋的器皿，他们便将海绵浸满了醋，绑在牛膝草上，送到他的口边。耶稣尝了那醋，便说：“完成了。”就低下头，断了气。

因为那天是预备日，免得尸体在安息日留在十字架上，——那安息日是个大节日——犹太人就请求比拉多打断他们的腿，把他们拿走。兵士来了，把和耶稣同钉在十字架上的第一个人的腿和第二个人的腿打断了。他们来到耶稣跟前，看见他已经死了，就没有打断他的腿；但是，有一个兵士用长枪刺透他的肋旁，立刻有血和水流出来。那看见这事的人就作证，他的见证是真实的；并且“那位”知道他所说的是真实的，使你们也相信。这些事的发生，

正应验了经上所说的话：“他的骨头一根也不可折断。”
经上另有一句说：“他们要瞻望自己所刺透的人。”

9 福音前欢呼词

见以上第(300)页

福音 (你们所寻找的被钉死的纳匝肋人耶稣已经复活了。)

恭读圣马尔谷福音

一五, 33 ~ 39; 一六, 1 ~ 6

到了正午，遍地黑暗，直到下午三点钟。下午三点时，耶稣大声呼号：“厄罗依，厄罗依，拉玛，撒巴各塔尼？”意思是：“我的天主，我的天主，你为什么舍弃了我？”站在旁边的人听见了，就说：“看哪，他在呼唤厄里亚呢？”有一个人跑过去，拿海绵浸满了醋，插在芦苇上，递给他喝，说：“等一等，我们看看厄里亚来不来把他救下。”耶稣大喊一声，就断了气。

圣所里的帐幔，从上到下，裂成两半。站在对面的百夫长，看见耶稣这样断了气，就说：“这人真是天主子！”

安息日过了，玛利亚玛达肋纳、雅各伯的母亲玛利亚和撒罗默买了香料，要去敷抹耶稣。星期天的大清早，她们来到坟上；那时太阳刚升起来。她们彼此说：“谁能替我们把坟墓门口的那块石头滚开呢？”可是，她们抬头一看，那块大石头已经滚开了。她们进了坟墓，看见一个青年坐在右边，穿着白衣，就非常惊慌。那青年对她们说：“不要惊慌！你们寻找那位被钉在十字架上的纳匝肋人耶稣，他已经复活了，不在这里了；请看安放过他的地方！”

(310) 基督圣体

3 基督圣体

可用耶稣圣体圣血节日弥撒经文，见感恩祭典(-)，用白色祭衣。
或用以下经文

第一式

进堂咏

咏七七，23~25

上主开启了天门，给他们降下玛纳，赏给他们天上的食粮。世人分享了天使的食粮。

集祷经

天主，你藉你唯一圣子的逾越奥迹，完成了救世大业；因此我们藉圣事的标记，忠实地传报基督的死亡与复活，也求你赏赐我们能多获救恩的功效。

读经见“任选读经”部分(311)页

献礼经

上主，我们纪念我们的救恩，向你献上礼品，求你广施慈恩，使这仁爱的圣事，成为我们团结友爱的标记。

圣体颂谢词(25)~(26)页

领主咏

若六，51~52

主说：我是从天降下的生命之粮，谁吃了这食粮必将生活，直到永远；我要赐给的食粮，就是我的肉，是为了世界的生命而赐给的。

领圣体后经

上主，我们参与了天上的圣宴，求你圣化我们：使我们藉着基督的圣体圣血，精诚团结，互爱互助。

第二式

(可用作耶稣永恒大司祭弥撒)

进堂咏

咏一〇九, 4

上主发了誓, 决不反悔; 你照默基瑟德的品位, 永做司祭。

集祷经

天主, 你为了你的光荣和人类的得救, 立定基督为永恒的大司祭; 他以自己的宝血为你争取了一个神圣的子民, 求你恩赐我们虔诚纪念基督的救世奥迹, 并获得他苦难与复活的功效。

读经见“任选读经”部分

献礼经

上主, 求你赏赐我们虔敬地举行这神圣奥迹, 因为我们每次纪念救主的牺牲而献祭, 就是在我们身上实现救恩的工程。

圣体颂谢词(25)~(26)页

领主咏

格前一, 24~25

主说: 这就是我的身体, 将为你而牺牲; 这一杯是用我的血所订立的新约。你们每次喝这血时, 应该这样做, 来纪念我。

领圣体后经

上主, 我们遵从你圣子的命令, 为纪念他而举行了圣祭, 求你藉此圣祭赏赐我们同他一齐成为献给你的永恒献礼。

(312) 基督圣体

任选读经

读经一

复活期外

1(他奉献了饼酒。)

恭读创世纪

一四, 18~20

至高者天主的司祭, 撒冷王默基瑟德, 也带着饼和酒出来迎接亚巴郎, 祝福他说: “愿亚巴郎蒙受天地的主宰至高者天主的降福! 愿那将敌人交在你手中的至高者天主受赞美!” 亚巴郎从战利品中拿出十分之一, 送给了默基瑟德。

答唱咏

咏一〇九, 1~4; 4

答: 你按照默基瑟德的品位, 永为司祭。

一、上主对我主起誓说: “你坐在我的右边, 等我使你的仇敌, 做你的脚凳。” **答**

二、上主自熙雍伸出你的权杖, 你要在你仇敌中统治为王。 **答**

三、在圣山上你诞生之日, 王位就属于你, 我已经生了你, 好像在黎明之前的朝露。 **答**

四、上主发了誓, 决不反悔: “你按照默基瑟德的品位, 永为司祭。” **答**

2(我要从天上给你们降下食物。)

恭读出谷纪

一六, 2~4, 12~15

那时候, 以色列全体人民, 在旷野埋怨梅瑟和亚郎,

对他们说：“我们宁愿在埃及国坐在肉锅旁，有食物吃饱的时候，死在上主的手中！你们领我们到这旷野里来，只是想要我们全体都饿死啊！”上主对梅瑟说：“我要从天上给你们降下食物，以色列人要每天出去捡取当天所需要的，这样我可以考验他们是否遵守我的法律。我已经听见以色列人的怨言。你给他们说：‘在傍晚你们将有肉吃，在早晨将有足够的食物吃，这样你们就知道，我是你们的天主上主。’”到了晚上，有鹌鹑飞来，遮盖了全营；早晨，营地的四周有一层露水。露水蒸发之后，在旷野的地面上，留下一层像霜一类的小圆粒。以色列人民看见这东西，就彼此问道：“这是什么？”因为他们不知道这是什么。梅瑟便告诉他们说：“这是上主赐给你们吃的食物。”

答唱咏

咏七七，24；3，4，7，23~25，54

答：上主赏给他们天上的粮食。

一、把我们所知所闻，祖先讲给我们的事迹，我们不能隐瞒后代子孙，使他们仰望天主，常记住他的伟业。**答**

二、天主命令云彩下降，开启了上天的水闸。给他们降下玛纳，赏给他们天上的粮食。**答**

三、世人分享了天使的食粮；他赐下食物，使他们饱餐。上主领他们进入了他的圣地，进入他亲手所占领的山区。**答**

3 (这是盟约的血，是上主同你们订立的盟约。)

恭读出谷纪

二四，3~8

那时候，梅瑟下山，将上主的一切话和诫命，陈述给百姓听，全体民众同声回答说：“凡是上主所吩咐的话，

(314) 基督圣体

我们都要奉行。”梅瑟将上主的一切话都记录下来。第二天早晨，梅瑟在山脚筑了一座祭坛，并竖立了十二根石柱，代表以色列十二支派，又派了以色列人民中的一些青年，去奉献全燔祭，宰杀了牛犊作为献给上主的和平祭。梅瑟取了一半血，盛在盆中，剩余的另一半，洒在祭坛上。然后拿过约书来，向百姓宣读。众人答说：“上主所吩咐的一切，我们都要顺从遵行。”梅瑟拿过血来，洒在民众身上说：“这就是盟约的血，是上主根据他的这一切话和你们订立的盟约。”

答唱咏 咏一一五，12，13，15~18；格前一〇，16

答：我们喝那祝福之杯就是分享基督的血。

一、上主赐我鸿恩，我将何以为报？我要举起救恩的杯，我要呼号上主的名。**答**

二、圣徒的逝世，上主十分珍视。上主，至于我，我是你的仆役，你解除了我的羁绊。**答**

三、我要呼求你的名，向你献上赞颂之祭。我要在全体子民前，向上主还我许的愿。**答**

4（上主赐给了你们和祖先所不认识的食物。）

恭读申命纪

八，2，3，15~16

梅瑟教训人民说：“你们应当纪念上主你们的天主，使你们这四十年在旷野中所走的路程，那是为了磨难你们，试探你们；他要知道你们的内心是否愿遵守他的诫命。他磨难你们，使你们感到饥饿，却以你们和你们祖先所不认识的‘玛纳’养育了你们，使你们知道人生活不仅

是靠食物，而是靠上主所说的每一句话。你们要怀念你们的上主天主，他曾经救你们脱离被奴役之地埃及，领你们经过辽阔、恐怖、火蛇、蝎子横行的旷野，经过了干旱无水之地；是他为你们使水从坚硬的磐石中流出来；是他在旷野内，以你们祖先不认识的‘玛纳’养育了你们。”

答唱咏

咏一四四，10，11，15~18；16

答：上主！（你伸出了双手，）满足我们的需求。

一、愿你创造的一切都称谢你，愿你的圣徒同声赞美你；

讲述你王国的光荣，传颂你行事的威能。**答**

二、众人都举目仰望你，你按时赐给他们饮食。你慷慨伸出双手，满足众生的需求。**答**

三、上主的行径，至公至义；上主的作为，圣善无比。上主亲近所有呼求他的人，所有诚心诚意呼求他的人。**答**

5（藉着那食物的力量，一直走到天主的山上。）

恭读列王纪上

一九，4~8

那时候，厄里亚进入旷野，走了一天的路，来到一棵杜松树下，就坐下求死说：“上主啊！现在已经够了！收去我的性命吧！因为我并不比我的祖先好。”他就躺在那棵杜松树下睡着了。忽然，有一位天使拍醒他，对他说：“起来吃吧！”他看了看，看见头旁有一块用炭火烤熟了的饼，和一瓶水；他就吃了喝了，又躺下睡了。上主的天使第二次又来拍醒他说：“起来吃吧！因为你还要走一段很远的路程。”他就起来，吃了喝了，靠着食物的力量，

(316) 基督圣体

走了四十天四十夜，到了天主的山曷勒布。

答唱咏 咏七七，3，4，7，23~25，54；24
见以上第(313)页

6 (你们来吃我的食粮，喝我配制的酒吧！)

恭读箴言 九，1~6

智慧建造她的房屋，雕琢了七根石柱，宰杀了牲畜，配制了美酒，摆设了筵席，派使女出去，在城里高处大声喊说：“谁若是缺少智慧，转身到这里来吧！”又对愚蠢的人说：“你们来，吃我的食粮，喝我配制的酒吧！你们要放弃愚蠢，就能生存。并走明智的道路。”

答唱咏 咏一四七，12~15，19，20；若六，58

答：谁吃这粮，必永远生活。

- 一、耶路撒冷，你要赞颂上主！熙雍，你要赞颂你的天主。因为他巩固了你的城门，降福了在你中间的子女。**答**
- 二、也使你的四境平安，让你饱餐上好的麦面；他向大地发出自己的谕旨，他的圣旨即刻迅速传递。**答**
- 三、他将自己的旨意，晓谕了雅各伯，把自己的诫律启示给以色列。他从没有这样恩待过任何国家，也从未向他们宣示过自己的律法。**答**

读经一 复活期

1 (他们时常聚会分饼。)

恭读宗徒大事录 二，42~47

那时弟兄们都专心听从宗徒们的教训，时常聚会分饼和祈祷。宗徒们行了许多奇迹异事，人人都怀着敬畏之情，所有的信徒常聚集一处，一切所有都归公用；他们变卖了自己的产业和财物，按照每人的需要加以分配，他们每天都成群结队地前往圣殿聚会，又分别在各人家中行分饼礼，怀着欢乐和诚实的心一起吃饭。他们常赞颂天主，也获得了全民众的爱戴；上主使那些得救的人日益增多。

答唱咏

咏二二，1~6

答：上主是我的牧者，我实在一无所缺。

一、上主是我的牧者，我实在一无所缺。他使我憩息在翠绿的草地上，又领我走近幽静的溪水旁。他使我精神振奋，体力恢复。**答**

二、为了光荣他的名，领我踏上了正途。纵使我要走过阴森的幽谷，我也不怕凶险，因为有你与我同在，你的木杖和牧棒，使我欣慰舒畅。**答**

三、在我敌人面前，你为我摆设筵席，在我头上傅油，使我的杯爵满溢。**答**

四、在我一生的岁月里，常沐浴在你的恩宠与幸福中；在我有生之年，我要常住在上主的殿里。**答**

2 (在他从死者中复活后，我们曾与他同食共饮。)

恭读宗徒大事录

一〇，34 a，37~43

那时候，伯多禄开口说：“你们都知道，若翰宣讲洗礼以后，从加里肋亚开始，直到犹太全境所发生的大事：天主以圣神和大能倾注在纳匝肋人耶稣身上，使他走遍各

(318) 基督圣体

地，施恩行善，治好所有受魔鬼控制的人，因为天主同他在一起。他在犹太人地区和耶路撒冷的一切作为都是真的，我们就是这些事的见证人。人们却把他悬在木架上，杀死了他。然而天主使他第三天复活，而且显现给人，不是所有的人，而是显现给天主所拣选的见证人，就是我们这些在他从死者中复活后，跟他同食共饮的人；他吩咐我们向人民讲道，证明他就是天主所立的生者与死者的法官；所有先知都曾为他作证；凡信他的人，赖他的名字都要获得罪赦。”

答唱咏

咏三三，2~9；9

答：（请你们体验并观看，）上主是何等的美善。

- 一、我要时时赞美上主，我的口舌不断赞颂上主。我的心灵因上主而自豪，谦卑的人听了也必欢跃。**答**
- 二、请你们同我一起赞扬上主，让我们齐声颂扬他的名号。我寻求了上主，他就应允了我，他救我脱离了一切恐惧。**答**
- 三、你们仰瞻他，就会喜形于色，绝不致满面羞惭。困苦的人一呼求，上主立刻俯允，拯救他脱离一切艰辛。**答**
- 四、在那敬畏上主的人四周，有上主的天使扎营护守。请你们体验并观看，上主是何等的美善；投奔他的人真是有福！**答**
- 五、上主的圣民，你们要敬畏他，凡敬畏他的人不虞匮乏。富翁变成赤贫，忍饥受饿；寻求上主的人安享福乐，一无所缺。**答**

读经二

1 (饼只是一个，我们人虽多，只是一个身体。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一〇，16~17

弟兄们：我们喝所祝祷的那“感恩之杯”，岂不是与基督的血相结合吗？我们吃所分的饼，不是与基督的身体相结合吗？因为饼只是一个，我们虽多，只是一个身体，因为我们众人都共享这一个饼。

2 (你们每次吃这饼，喝这杯，就是宣告主的死亡。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一一，23~26

弟兄们：我传授给你们的，原是我从主所领受的：就是主耶稣在他被出卖的那一夜，拿起麦饼，感谢了，分开说：“这就是我的身体，是为你们牺牲的，你们要这样做，来纪念我。”晚餐后，他同样拿起杯来说：“这杯是用我的血所立的新约，你们每次喝，要这样做，来纪念我。”的确，直到主再来，你们每次吃这饼、喝这杯的时候，就是在宣告主的死亡。

3 (基督的血能净化我们的良心。)

恭读致希伯来人书 九，11~15

弟兄们：未来鸿恩的大司祭——基督，经过了那更大、更完善的、不是人手所造，不属于受造世界的帐幕。他不是带着公山羊和牛犊的血，而是带着自己的血进入了至圣所；只一次进入那里，就完成了永远的救赎。如果公山羊和牛犊的血，以及母牛的灰烬，洒在那些受玷污的人

(320) 基督圣体

身上，尚且可以净化他们，使他们得到肉身的洁净，何况基督的血呢？他藉着永生的神，已把自己毫无瑕疵地奉献给天主，他的血岂不更能洁净我们的良心，除去死亡的行为，使我们侍奉生活的天主吗？

因此，他做了新约的中保，他的死亡补赎了人在前约之下所犯的罪过，好使那些蒙召的人，获得所应许的永恒的产业。

福 音

1 福音前欢呼词

若六，57

答：阿肋路亚。领：主说：谁吃我的肉，喝我的血，便住在我内，我也住在他内。**答**

福 音（这是我的肉，这是我的血。）

恭读圣马尔谷福音

一四，12~16，22~26

无酵节的第一天，就是宰杀逾越节羔羊的那一天，门徒问耶稣说：“你愿意我们到哪里去，给你预备逾越节的晚餐呢？”耶稣就派两个门徒，对他们说：“你们到城里去，必有一个人拿着水罐，迎面而来，你们就跟着他去；他无论进入哪一家，你们就对那家的主人说：老师问‘我和我的门徒吃逾越节晚餐的客厅在哪里？’他必指给你们楼上一间布置好的大餐厅，你们就在那里为我们准备吧！”门徒就出去，进了城，所遇见的，果然和耶稣对他们所说的一样；他们就准备了逾越节的晚餐。他们吃饭的时候，耶稣拿起饼来，感谢了，把面饼分开，递给他们说：“你们拿去吃吧！这是我的身体。”又拿起杯来，感谢

了，递给他们，他们都接过来喝了。耶稣对他们说：“这是我的血，新约的血，为大众所倾流的。我实在告诉你们：直到我在天主的国里喝新酒的那一天，我绝不再喝这葡萄汁了。”

他们唱完赞美诗，就出来，往橄榄山去了。

2 福音前欢呼词

若六，51~52

答：阿肋路亚。领：主说：我是自天而降的生命之粮；谁若吃了这食粮，必要活着，直到永远。**答**

福音 (众人都吃饱了。)

恭读圣路加福音

九，11b~17

那时候，耶稣向群众讲论天主的国，治好了那些急需治疗的人。天将黑的时候，十二门徒前来对耶稣说：“请遣散群众，让他们到附近村庄田舍里去投宿，找东西吃，因为我们这里是荒野的地方。”耶稣却向他们说：“你们给他们吃的吧！”他们答说：“我们只有五个饼和两条鱼，除非我们亲自去为这些人购买食物。”原来男人大约有五千。他却对门徒说：“叫他们分组坐下，每组成五十人。”门徒就照样做了，叫众人坐下，耶稣拿起那五个饼和两条鱼来，望着天，祝福了，掰开递给门徒，叫他们分给众人。众人都吃了，也都吃饱了；他们把剩下的碎块收拾起来，装满了十二筐。

3 福音前欢呼词

若六，56

答：阿肋路亚。领：主说：谁吃我的肉，喝我的血，便住在我内，我也住在他内。**答**

(322) 基督圣体

福音 (在掰饼时, 他们认出了他。)

恭读圣路加福音

二四, 13 ~ 35

耶稣死后第三天, 耶稣的门徒中, 有两个人往一个名叫厄玛乌的村子去, 离耶路撒冷约十一公里。他们沿路彼此谈论所发生的这一切事, 他们正在谈论的时候, 耶稣亲自走近他们, 与他们同行。他们的眼睛却被蒙蔽了。没有认出他来。耶稣对他们说: “你们在路上, 谈论的是些什么事啊?” 他们就站住, 面带愁容。一个名叫克罗帕的回答他说: “难道只有你这在耶路撒冷做客的, 不知道这几天在这里所发生的事吗?” 耶稣问他们说: “什么事呢?” 他们回答说: “就是有关纳匝肋人耶稣的事。他是一位先知, 在天主和众人面前, 行事说话都有大能。我们的司祭长和首领竟把他交出去, 判了他死罪, 钉他在十字架上。我们原来指望他就是那要拯救以色列的那位。还有: 这些事发生到今天, 已经是第三天了。我们中间有几个妇女使我们感到惊奇: 她们清早到坟墓那里去, 却找不到他的遗体, 回来说她们看见了天使显现, 天使说他复活了。我们当中也有几个到过坟墓那里, 所发现的事, 都跟妇女们所说的一样, 可是没有找到他。” 耶稣对他们说: “唉! 无知的人哪! 对先知们所说的一切话, 你们的信心竟然这样迟钝! 默西亚不是必须受这些苦难后, 才进入他的光荣吗?” 于是他从梅瑟和众先知开始, 把全部经书关于他的话, 都给他们解释明白了。他们走近了他们要去的村子, 耶稣好像还要往前走。他们挽留他说: “太阳已经下山, 天就要黑了, 请跟我们一起住下吧!” 耶稣就进去要跟他们住下。耶稣与他们坐下吃饭的时候, 拿起饼来, 祝

谢后，掰开，递给他们。他们的眼就开了，才认出是耶稣来；他却从他们眼前不见了。他们就彼此说：“当他在路上和我们谈话，给我们讲解圣经的时候，我们的心不是像火一样地燃烧着吗？”他们就立刻动身，返回耶路撒冷，遇见那十一位门徒和跟他们聚在一起的人，就听到他们说：“主真的复活了，也显现给西满了！”他们二人就把路上的事，和在分饼时他们怎样认出了耶稣的事，述说了一遍。

4 福音前欢呼词

若六，58

答：阿肋路亚。领：主说：就如那生活的父派遣了我，我因父而生活；照样，那吃我的人，也要因我而生活。**答**

福 音 (把饼分给坐着的人，让众人随意吃。)

恭读圣若望福音

六，1~15

那时候，耶稣渡过加里肋亚海，就是提庇黎雅海，到对岸去。有一大群人，因为看见他在患病者身上所行的神迹，都跟随他。耶稣上了山，和他的门徒坐在那里。那时候，犹太人的庆节，就是逾越节快要到了。耶稣举目看见一大群人来到他跟前，就对斐理伯说：“我们从哪里买饼给这些人吃呢？”他说这话，是要试探斐理伯；他自己早已知道要做什么。斐理伯回答说：“就算买两百块银币的饼，也不够每人分一口啊！”有一个门徒，就是西满伯多禄的哥哥安德肋说：“这里有个小孩子，他有五个大麦饼和两条鱼；但是为这么多的人，这算得什么呢？”耶稣说：“你们叫大家都坐下！”于是群众就在那里草地上坐

(324) 基督圣体

下了，男人的总数约有五千。耶稣拿起饼来，祝福和感谢以后，就分给坐着的人；也照样分了鱼；让大家任意吃。他们吃饱了以后，耶稣对门徒说：“把剩下的零碎收拾起来，免得浪费了。”他们就把众人吃饱以后，所剩下的五个大麦饼的零碎收拾起来，装满了十二个篮子。众人看见耶稣所行的神迹，就说：“这的确是那位要到世界上来的先知。”耶稣看出他们要来强迫他做国王，就独自又退到山上去了。

5 福音前欢呼词

若六，51~52

答：阿肋路亚。领：主说：我是自天而降的生命之粮，谁若吃了这食粮，必要活着，直到永远。**答**

福 音 (到我这里来的人，永不会饥饿，信从我的人，总不会口渴。)

恭读圣若望福音

六，24~35

那时候，群众发觉耶稣和他的门徒都不在海边，便上了那些小船，往葛法翁去找耶稣。群众在海的对岸找到了耶稣，就对他说：“老师，你几时到了这里呢？”

耶稣回答说：“我实实在在告诉你们：你们找我，不是因为看到了神迹，而是因为吃饼吃饱了。你们不要为那可腐坏的食粮操劳，而要为那到永生仍保存的食粮而努力，就是人子所要赐给你们们的，因为他是天主圣父所印证的。”他们就问耶稣说：“我们该做什么，才算做天主的工作呢？”耶稣回答说：“天主要你们所做的事，就是要你们信从他所派遣来的那一位。”他们又说：“那么，你行什么神迹给我们看，好使我们信服你呢？你要做什么事呢？我们的祖先在旷野里吃过玛纳，正如经上所记载的：

‘他把从天上来的食物赐给了他们。’”于是耶稣对他们说：“我实实在在告诉你们：不是梅瑟给了你们从天上来的食粮，而是我父赐给你们从天上降下来的真正食粮，因为天主的食粮就是那从天上降下来，并赐给世人生命的那一位。”他们便说：“主啊！请你把这样的食粮常常赐给我们吧！”耶稣回答说：“我就是生命的食粮，到我这里来的，永远不会饥饿；信从我的，永远不会口渴。”

6 福音前欢呼词

若六，51，52

见以上第(324)页

福 音 (我是从天上降下来的生活的食粮。)

恭读圣若望福音

六，41 ~ 51

那时候，因为耶稣说：“我是从天上降下来的食粮。”犹太人就暗中议论说：“这不是若瑟的儿子耶稣么？他的父母，我们不是都认识吗？怎么他竟然说：‘我是从天上降下来的’呢？”耶稣对他们说：“你们不要彼此议论纷纷，要不是派遣我的父所吸引的人，就没有人能到我这里来。到我这里的，我在末日要使他复活。先知书上记载：‘众人都要接受天主的教训。’凡是听从父的教训，又去学习的人都要到我这里来。这并不是说有人看见过父，只有从天主来的那一位才看见过父。我实实在在告诉你们：信从我的人，必得永生，我就是生命的食粮。你们的祖先在旷野中吃过玛纳，仍然死了；然而这从天上降下来的食粮，谁吃了，就不死。我就是从天上降下来的活着的食粮，谁若吃了这食粮，必要活到永远；我所要赐给的食粮，就是我的肉，是为了使世人得到生命而赐给的。”

(326) 基督圣体

7 福音前欢呼词

若六, 56

见以上第(321)页

福音 (我的肉是真正的食品, 我的血是真正的饮料。)

恭读圣若望福音

六, 51 ~ 58

那时候, 耶稣对群众说: “我就是从天上降下来的生命之粮; 谁若吃了这食粮, 必要活到永远。我所要赐给的食粮, 就是我的肉, 是为世人的生命而赐给的。”因此, 犹太人彼此争论说: “这个人怎能把他的肉给我们吃呢?” 耶稣对他们说: “我实实在在告诉你们: 如果你们不吃人子的肉, 不喝人子的血, 在你们内便没有生命。谁吃我的肉, 喝我的血, 必有永恒的生命, 在末日, 我要使他复活; 因为我的肉是真正的食品, 我的血是真正的饮料。谁吃我的肉, 喝我的血, 便住在我内, 我也住在他内。就如同那生活的父派遣了我, 我因父而生活; 照样, 那吃我肉的人, 也要因我而生活。这就是从天上降下来的食粮, 不像你们的祖先吃过玛纳, 仍然死了; 谁吃这食粮, 必要生活到永远。”

8 福音前欢呼词

若六, 57

见以上第(320)页

福音 (耶稣拿起饼来, 递给他们。)

恭读圣若望福音

二一, 1 ~ 19

那时候, 耶稣又显现给门徒。他的显现是这样的: 当时西满伯多禄, 称为双胞胎的多默, 加里肋亚的加纳人纳

塔乃耳，载伯德的两个儿子和另外两个门徒在一起的时候，西满伯多禄对他们说：“我要去打鱼。”他们回答说：“我们也和你一起去。”他们便出去，上了船；但是那一夜什么也没有捕到。到了早晨，耶稣站在岸上，门徒却没有认出他就是耶稣。耶稣对他们说：“孩子们，你们有鱼吃吗？”他们回答说：“没有。”耶稣对他们说：“把网撒在船的右边，就会捕到鱼。”他们便撒下网去，竟然拉不上网来，因为鱼太多了。耶稣所爱的那个门徒对伯多禄说：“是主！”西满伯多禄一听是主，他当时赤着身子，就束上外衣，纵身跳进海里。其他的门徒因为离岸不远——约有一百公尺——坐着小船，拖着一网鱼而来。他们上了岸，看见有一堆炭火，上面放着鱼和饼。耶稣对他们说：“把你们刚才所打的鱼拿一些来！”西满伯多禄便上船去，把网拉到岸上来，网里满了大鱼，共一百五十三条；鱼虽然这么多，网却没有破。耶稣对他们说：“你们来吃早饭吧！”门徒中没有一个人敢问他：“你是谁？”因为知道他是主。耶稣上前来，拿起饼来递给他们，也同样拿起鱼来递给他们。这是耶稣从死者中复活以后，第三次向门徒显现。

4 耶稣圣名

白色祭衣

进堂咏

斐二，10~11

上天下地的一切，一听到耶稣的名号，都屈膝叩拜，众口同声都明认基督为主，以光荣天主圣父。

(328) 耶稣圣名

集祷经

上主，我们敬礼耶稣的圣名，求你赏赐我们今世体验他圣名的甘饴，将来在天乡充满永恒的幸福。

读经见“任选读经”部分

献礼经

全能的父，我们因你圣子的名字，求你接受我们的献礼，我们靠他的诺言，深信因他的圣名无论向你求什么，必能获得。

领主咏

宗四，12

在天下、在人间，没有赐给别的名字，使我们赖以得救的。

领圣体后经

上主，你愿天下万民都因主耶稣的名字屈膝致敬，并获得救恩；求你仁慈垂怜，使我们藉此圣体圣事，能相称地敬礼他的圣名。

任选读经

读经一 复活期外

1 (我是自有的，这是我的名字，直到永远。)

恭读出谷纪

三，13~15

那时候，梅瑟对天主说：“当我去告诉以色列人说：‘你们祖先的天主打发我到你们这里来’的时候，他们必要问我：‘他叫什么名字？’我要对他们说什么呢？”天主对梅瑟说：“我是自有永有的。”又说：“你要这样对以色列子民说：那‘自有永有的’派遣我到你们这里来。”

天主又对梅瑟说：“你要这样对以色列子民说：你们祖先的天主上主，亚巴郎的天主，依撒格的天主和雅各伯的天主，派遣我到你们这里来，这是我永远持有的名字，世世代代都将以这名字称呼我。”

答唱咏

咏一一二，1~6；2

答：愿上主的名受赞美（，从现在直到永远）。

- 一、上主的仆人，请同声赞颂，赞美上主的名。愿上主的名受赞美，从现在直到永远。**答**
- 二、从日出到日落，愿上主的名受赞美。上主超越列国万邦，他的光荣凌驾穹苍。**答**
- 三、谁能与上主，我们的天主相比？他从高处俯视诸天和大地。**答**

2（我要时常赞美你的名。）

恭读德训篇

五一，11~17

上主啊！因为你救助那期待你的人，救他们摆脱了仇敌的手。我从世上高声恳求，求你救我脱免死亡；上主，你是我的父亲，我呼求了你；求你在我有危难的日子不要离弃我；在骄傲人得势的时候，不要使我孤立无援。我要时常赞美你的名，我要知恩地歌颂你的名，因为你俯听了我的祈祷；因为你救我免于丧亡，在我不幸时拯救了我。因此，我要感谢你，颂扬你，赞美上主的名。

答唱咏

依一二，2~6；4

答：请你们称颂上主（，呼求他的圣名）！

(330) 耶稣圣名

一、的确，上主是我的救援，我依靠他，绝不恐惧不安。因为上主是我的力量，我的救主，我要歌颂他。你们要从救恩的泉源中，兴高采烈地汲水。

答：请你们称颂上主(，呼求他的圣名)!

二、请你们称颂上主，呼求他的圣名！将他的作为传报给万民，称述他崇高的名号。**答**

三、请你们歌颂上主，因为他做了显赫的事，请把这事遍传天下。以色列的圣者，在你们中间何其伟大；熙雍的居民，你们要高声欢唱。**答**

读经一 复活期

1 (奉耶稣的名，你起来走吧！)

恭读宗徒大事录

三，1~10

伯多禄和若望在下午三点钟祈祷的时辰，上圣殿去。有一个人生来就是瘸子；每天有人抬他来，放在名叫丽门的殿门口，好向进圣殿的人求施舍。他看见伯多禄和若望要进圣殿，便求他们给一点施舍。伯多禄和若望定睛看着他，伯多禄说：“你看我们！”那人就注目看他们，希望得些什么。伯多禄却说：“金银我都没有；只把我有的给你：我奉纳匝肋人耶稣基督的名，你起来走吧！”于是握住他的右手，拉起他来；他的脚和踝骨立即强壮有力。他跳起来，就能站立并且行走；同他们进入圣殿，连走带跳，赞美天主。众人也都看见他一边行走，一边赞美天主。他们一认出他就是那曾坐在圣殿丽门前求施舍的人，对他所经历的事，满心惊讶，称奇不已。

答唱咏

咏一一二, 1~6

见以上第(329)页

2 (没有其他使我们藉以得救的名字。)

恭读宗徒大事录

四, 8~12

伯多禄在议会受审的时候, 充满圣神说: “民间的领袖和长老们! 如果你们今天询问我们的, 是关于对一个病人所行的善事, 就是他怎样痊愈了, 那么你们各位和以色列全体民众要知道: 站在你们面前的这个人痊愈了, 是凭纳匝肋人耶稣基督的名字, 就是你们所钉死, 天主又从死人中所复活的那一位; 这位耶稣就是被你们‘建筑工人弃而不用’的石头, 他反而成了屋角的基石’。除了他以外, 无论凭谁, 绝无救恩。因为在天下人间, 没有赐下别的名, 使我们能赖以得救的。”

3 (宗徒高兴地离开, 因为他们配为耶稣的名字受侮辱。)

恭读宗徒大事录

五, 27 b~32, 40 b~41

那时候, 大司祭问宗徒们说: “我们曾严厉命令你们, 不可用这耶稣的名字去施教。你们看, 你们却在耶路撒冷各处传道, 有意把杀这人的血债推到我们身上!” 伯多禄和宗徒们回答说: “应首先服从的是天主, 而不是人。你们下毒手把耶稣钉死在木架上, 我们祖先的天主却使他复活了。天主以右手高举了他, 使他做元首和救主, 为赐给以色列人悔改和罪赦。我们就是这些事实的证人, 并且天主赐给服从他的人的圣神, 也同样作证。”

于是他们禁止宗徒再因耶稣的名字讲道, 然后才释放了他们。他们离开了公议会, 心里非常愉快, 因为他们配

(332) 耶稣圣名

得上为耶稣的名字受侮辱。

答唱咏

依一二, 2~6

见以上第(329)页

读经二

1 (偕同所有呼求我们的主耶稣基督之名的人。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书引言 一, 1~3

因天主的旨意蒙召为耶稣基督宗徒的保禄和索斯特乃弟兄, 致书给格林多的天主教会, 就是给那些在耶稣基督内, 已经圣化, 蒙召为圣者的信徒, 和所有在各地呼求我们的主耶稣基督之名的人。愿我们的天主父和我们的主耶稣基督赐给你们恩宠与平安。

2 斐二, 6~11: 见(298)页

3 (要因主耶稣的名去做一切事。)

恭读圣保禄宗徒致哥罗森人书 三, 12~21

弟兄们: 你们是天主所拣选的, 所钟爱的圣徒, 因此要有怜悯的心肠, 要仁慈、谦虚、良善和忍耐; 如果对人有所嫌隙, 该彼此担待, 互相宽恕; 主宽恕了你们, 你们也要照样宽恕别人。尤其是, 在一切事上你们该有爱德, 因为爱是全德的关键。还要让你们的心中常享受基督的平安; 天主召唤你们归于一体, 也正是为此, 所以你们该有感恩之心。要让基督的话充分地保存在你们心中; 用尽智慧彼此教导, 互相规劝; 怀着感恩的心情, 以圣咏、圣诗和圣歌, 赞颂天主。你们无论做什么, 说什么, 都该因主耶稣的名而做, 藉着他感谢天主圣父。

福 音

1 福音前欢呼词

达三, 52

答: 阿肋路亚。领: 上主! 你光荣的圣名是可赞美的, 应受光荣, 应受赞颂, 直到永远。**答**

福 音 (你要给他起名叫耶稣。)

恭读圣玛窦福音

一, 18 ~ 25

耶稣基督的诞生是这样的: 他的母亲玛利亚已经和若瑟订了婚, 但是还没有成婚, 玛利亚就被发现因圣神怀了孕。她的未婚夫若瑟, 因为是义人, 不愿公开羞辱她, 就打算秘密与她解除婚约, 当若瑟正在考虑这事的时候, 请看, 上主的天使在梦中显现给他说: “达味的后代若瑟, 不要怕娶玛利亚做你的妻子, 因为她是由于圣神而怀孕的。她要生一个儿子, 你要给他起名叫耶稣: 因为他要把他的民族, 从罪恶中拯救出来。”这一切事的发生, 是要应验上主藉着先知所说的话: “请看, 一位贞女将怀孕生子, 人要称呼他的名字为厄玛奴耳”, 意思就是: 天主与我们同在。若瑟从睡梦中醒来, 就按照上主的天使所吩咐的, 把妻子迎娶过来。若瑟没有与她同房, 等她生了一个儿子, 就给他起名叫耶稣。

2 福音前欢呼词

达三, 52

见以上第 1 号

福 音 (他的名字叫耶稣。)

(334) 耶稣圣名

恭读圣路加福音

二, 16 ~ 21

那时候, 牧羊人急忙来到白冷, 果然找到了玛利亚和若瑟, 以及那躺在马槽里的婴儿。他们看见了他以后, 就把天使对他们所说的, 有关这婴儿的事, 传开了, 听见的人都十分惊讶。玛利亚却把这一切牢记在心中, 反复思想。牧羊人发觉他们所听见、看见的一切, 跟天使所报告的完全相符, 就一路光荣、赞美天主回去了。

满了八天, 孩子接受了割礼, 并且起名叫耶稣, 这是他没有成胎以前, 由天使所起的名字。

3 福音前欢呼词

咏九五, 2

答: 阿肋路亚。领: 请向上主歌唱, 赞美他的圣名。
一日复一日地宣扬他的救恩。 **答**

福 音 (你们无论因我的名求什么, 我必要践行。)

恭读圣若望福音

一四, 6 ~ 14

那时候, 耶稣对多默说: “我是道路、真理、生命, 除非经过我, 谁也不能到父那里去。你们若是认识我, 就必然认识我的父; 现在你们已经认识了他, 并且已经看见了他。” 斐理伯对他说: “主啊! 请把父显示给我们, 我们就心满意足了。” 耶稣回答说: “斐理伯! 我和你们在一起这么久了, 你还不认识我吗? 谁看见了我, 就是看见了父; 你怎么说: 把父显示给我们呢? 你不信我在父内, 父在我内吗? 我对你们所说的话, 不是凭我自己说的; 而是住在我内的父, 做他自己的工作。你们要相信我; 我在父内, 父也在我内; 不然, 至少也该因我的工作而相信。

我实实在在告诉你们：我所做的事，信我的人也要做，而且要比这些还要大，因为我往父那里去。你们因我的名无论求什么，我必要践行，使父在子身上获得光荣；你们若因我的名向我求什么，我必要践行。”

5 基督宝血

用红色祭衣

进堂咏

默五，9~10

主，你曾用你的血，从各支派、各言语、各民族、各邦国中把我们赎回来，使我们成为国度，归于天主。

集祷经

天主，你藉你唯一圣子的宝血，救赎了所有的人，求你继续在我们身上广施慈爱，使我们不断纪念这奥迹，而获得救恩的成果。

读经见“任选读经”部分(336)页

献礼经

全能的上主，我们将这礼品呈献给你，求使我们藉着这奥迹走向新约的中保耶稣，并赖他救世的宝血，获得革新生活的力量。

主受难颂谢词(-)(15)页

领主咏

参阅格前一〇，16

我们所祝福的圣杯，就是分领基督的圣血；我们所分开的面饼，就是分食主的圣体。

领圣体后经

上主，你以救恩的饮食滋养了我们；求你使我们能饮用救主的宝血，使它成为我们永生的泉源。

(336) 基督宝血

或：

全能的天主，你以天上的神粮养育了我们，求你赏赐所有因你圣子宝血而得救的人们，脱免仇敌的陷害。

任选读经

读经一 复活期外

1 (上主看见门楣和门框上有血，就越过门口。)

恭读出谷纪

一二，21~27

那时候，梅瑟召集了以色列众长老，对他们说：“你们去为你们的家属准备一只羊，宰杀了作为逾越节羔羊。拿一束牛膝草蘸盆中的血，涂在门楣和门框上；直到早晨，你们当中谁也不准出门。因为上主要经过，杀死埃及人；看见门楣和门框上有血，就越过门口，不让毁灭者进入你们的家。你们应遵守这个规定，作为你们子孙的永远法规，日后你们到了上主许给你们的地方，应该遵守这礼规。将来你们的子孙若是问你们：‘这礼规有什么意义？’你们应回答说：‘这是献给上主的逾越节祭祀：当上主杀死埃及人的时候，越过了以色列子民的家，救了我们各家。’”于是百姓都屈膝朝拜。

答唱咏

咏一一五，12，13，15，16，17，18

答：我们喝那祝福之杯就是分享基督的血。

一、上主赐我鸿恩，我将何以为报？我要举起救恩的杯，我要呼号上主的名。**答**

特别敬礼弥撒 (337)

二、圣徒的逝世，上主十分珍视。上主，至于我，我是你的仆役，你解除了我的羁绊。 **答**

三、我要呼求你的名，向你献上赞颂之祭。我要在全体子民前，向上主还我许的愿。 **答**

2 (这是上主与你们订立的盟约之血。)

恭读出谷纪

二四, 3~8

见以上第(313)页

答唱咏

咏三九, 2, 4, 7~10; 8, 9

答: 上主，我要承行你的旨意。

一、我殷切期待上主，他便垂顾我，俯听了我的哀诉。他使我口唱新歌，赞美我们的天主。 **答**

二、牺牲和素祭都非你所喜，全燔祭和赎罪祭也非你所要，你却要我俯首帖耳；于是我说：“请看，我已来到！” **答**

三、书卷上已为我记载：我的天主，我乐意奉行你的旨意，我常念念不忘你的法律。 **答**

四、我在盛会中，宣扬了你的正义，我没有缄口不语；上主，你已知悉。 **答**

读经一 复活期

1(他以自己的血解救我们脱离罪过。)

恭读默示录

一, 5~8

耶稣基督是信实的见证，死者中首先复活的，地上万

(338) 基督宝血

王的元首，愿他赐给你们恩宠与平安。他爱我们，并以自己的血解救我们脱免罪过，更使我们建立王国，成为司祭，侍奉他的父天主。愿光荣与权能都归于他，直到万世万代。阿们。

看哪！这是真实的，他乘着云彩降来，全人类都要瞻仰他，连那些曾经刺伤他的人也都要看见他；地上的所有民族都要哀悼他，的确是这样。上主天主说：“我是元始和终末；我是那今在、昔在以及将来永在的全能者。”

答唱咏

咏三九，2，4，7~10；8，9

见以上第(337)页

2 (他们曾在羔羊的血中洗净了自己的衣裳。)

恭读默示录

七，9~14

若望我，看见有一大群人，没有人能够数清，是从各邦国、各支派、各民族、各方言来，他们都站在宝座和羔羊面前，身穿白衣，手拿棕榈枝，大声呼喊，说：“愿救恩归于那坐在宝座上的我们的天主，也归于羔羊！”于是所有站在宝座、长老和那四个活物周围的天使，在宝座前俯伏于地，朝拜天主，说：“阿们。愿赞颂、光荣、智慧、称谢、尊威、权能和勇毅，全归于我们的天主，至于无穷之世。阿们。”长老中有一位问我说：“这些穿白衣的人是谁？他们是从哪里来的？”我回答他说：“我主，你知道。”于是他告诉我说：“这些人是从大灾难中来的，他们在羔羊的血中洗净了自己的衣裳，使衣裳雪白。”

答唱咏

咏一一五，12，13，15~18；格前一〇，16

见以上第(336)页

读经二

1 (他带着自己的血一次进入了圣殿。)

恭读致希伯来人书

九, 11~15

弟兄们：未来鸿恩的大司祭—基督，经过了那更大、更完善的、不是人手所造、不属于受造世界的帐幕。他不是带着公山羊和牛犊的血，而是带着自己的血进入了至圣所；只一次进入那里，就完成了永远的救赎。如果公山羊和牛犊的血，以及母牛的灰烬，洒在那些受玷污的人身上，尚且可以净化他们，使他们得到肉身的洁净，何况基督的血呢？他藉着永生的神，已把自己毫无瑕疵地奉献给天主，他的血岂不更能洁净我们的良心，除去死亡的行为，使我们侍奉生活的天主吗？

因此，他做了新约的中保，他的死亡补赎了人在前约之下所犯的罪过，好使那些蒙召的人，获得所应许的永恒的产业。

2 (你们接近了耶稣所洒的血，这血是雄辩的，胜过亚伯尔的血。)

恭读致希伯来人书

一二, 18~19, 22~24a

弟兄们：你们不是走近那可触摸的西乃山，那里有烈火、乌云、黑暗、暴风、有号筒的响声和说话的声音；当时那些听见这声音的人，都恳求天主不要再向他们说话了，然而，你们却是在走近熙雍山和永生天主的城，天上的耶路撒冷：在那里有千万天使的盛会，有那些首生者的集会，他们的名字都已经登记在天上，还有审判众人的天主，和那些已得到成全的义人的灵魂，以及新约的中保耶稣，和他所洒的血：这血是雄辩的，胜过亚伯尔的血。

(340) 基督宝血

3 (你们是用无玷基督羔羊的宝血赎回来的。)

恭读圣伯多禄宗徒前书

一, 17~21

可爱的诸位：你们既然称呼那位不看情面，而只按每个人的行为施行审判的天主为父，就该怀着敬畏的心，度过这一段在世旅居的时期。要知道：你们不是用可朽坏的金银等物，由你们祖传的虚妄生活中被赎出来的，而是用宝血，就是那无玷无瑕的羔羊基督的宝血。基督固然是在创世以前就被预定了的，但在这末期才为了你们而出现，为使你们因着他，而相信天主：因为他使基督从死者中复活，并赐给他光荣；这样你们才能信靠并仰望天主。

4 (作证的有三个，就是圣神、水和血。)

恭读圣若望宗徒一书

五, 4~7a, 8b

亲爱的弟兄们：凡是从天主生的，就必能战胜世界；我们战胜世界的武器，就是我们的信德。谁能战胜世界呢？不就是那信耶稣是天主子的人吗？

这一位就是经过水和血而来的耶稣基督，他不但经过水，而且也是经过水和血。有圣神为此作证，因为圣神就是真理。原来作证的有三个：就是圣神、水和血，而这三个是一致的。

福 音

1 福音前欢呼词

参阅默一, 5

答：阿肋路亚。领：耶稣基督，你是忠实的见证，死者中的首生者，你爱了我们，以你的血洗净了我们的罪恶。**答**

福音 (这是我的体, 我的血。)

恭读圣马尔谷福音

一四, 12 ~ 16, 22 ~ 26

见以上第(320)页

2 福音前欢呼词

参阅默一, 5

见以上第 1 号

福音 (他们给耶稣穿上紫红袍, 戴上茨冠。)

恭读圣马尔谷福音

一五, 16 ~ 20

那时候, 兵士把耶稣带到总督府的院子里, 集合了全队, 他们给耶稣穿上紫红袍, 编了一个茨冠戴在他头上, 然后向他致敬说: “犹太人的王, 万岁!” 又用一根芦苇敲他的头, 向他吐唾沫, 屈膝朝拜他。

戏弄完了之后, 就给他脱下紫红袍, 再给他穿上自己的衣服, 然后带他出去, 钉在十字架上。

3 福音前欢呼词

默五, 9

答: 阿肋路亚。领: 唯有你当得起接受那书卷, 并开启它的封印: 因为你曾被杀害, 并用你的血把人赎回来, 归于天主。**答**

福音 (他的汗如同血珠滴在地上。)

恭读圣路加福音

二二, 39 ~ 44

晚餐后, 耶稣出来, 照常往橄榄山去, 门徒也跟着他, 到了那里, 耶稣对他们说: “你们应当祈祷, 免得陷于诱惑。” 于是离开他们, 约有投一块石头的距离, 跪下

(342) 基督宝血

祈祷，说：“父啊！你如果愿意，请免去我这一杯吧！但不要随我的意思，只要成就你的旨意！”

有一位天使从天上显现给他，加强他的力量。他极度恐慌，祈祷更加恳切；他的汗如同血珠滴在地上。

4 福音前欢呼词

默五，9

见以上3号

福音（他的肋旁被刺透了，立刻有血和水流出来。）

恭读圣若望福音

一九，28 ~ 37

那时候，耶稣知道一切都完成了，为了应验经上的话，就说：“我渴！”在那里有一个盛满了醋的器皿，他们便将海绵浸满了醋，绑在牛膝草上，送到他的口边。耶稣尝了那醋，便说：“完成了。”就低下头，断了气。

因为那天是预备日，免得尸体在安息日留在十字架上，——那安息日是个大节日——犹太人就请求比拉多打断他们的腿，把他们拿走。兵士来了，把和耶稣同钉在十字架上的第一个人的腿和第二个人的腿打断了。他们来到耶稣跟前；看见他已经死了，就没有打断他的腿；但是，有一个兵士用长枪刺透他的肋旁，立刻有血和水流出来。那看见这事的人就作证，他的见证是真实的；并且“那位”知道他所说的是真实的，使你们也相信。这些事的发生，正应验了经上所说的话：“他的骨头一根也不可折断。”经上另有一句话说：“他们要瞻望自己所刺透的人。”

6 耶稣圣心

用白色祭衣

可举行圣心节日弥撒见 感恩祭典(-)，或以下弥撒。

进堂咏

咏三二，11，19

上主的计划永恒不变：他将救我们免于死亡，在饥馑时养活我们。

集祷经

上主，天主，求你以你圣子圣心的德能强化我们，以他的爱火燃烧我们；使我们思想、言行都日益相似他，适于分享他的永恒救恩。

读经见“任选读经”部分(345)页

献礼经

天主，慈善的父，你良善无比，爱人至极，竟把你的唯一圣子赐给了我们；求你使我们与他结合为一，作为蒙你悦纳的礼品。

圣心颂谢词如下

颂谢词

基督的无限慈爱

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：请举心向上。

信友：我们全心归向上主。

主祭：请大家感谢主我们的天主。

信友：这是理所当然的。

(344) 耶稣圣心

主，圣父，全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。基督爱人至深，甘愿被钉在十字架上，为我们作了牺牲；又从他刺开的肋旁倾流了血和水，使他成为教会圣事恩宠的泉源；并邀请众人投奔他洞开的圣心，欢欣地从救恩的泉源中汲取活水。

因此，我们随同诸位天使及所有圣人，一起赞颂你，不停地欢呼：

圣、圣、圣，上主，万有的天主……

领主咏

若七，37~38

主说：谁口渴，就到我这里来喝吧！凡信从我的，将有活水的江河，从他的心中流出。

或：

若一九，34

有一个兵士用长矛刺开了他的肋旁，血和水立时流出。

领圣体后经

仁慈的上主，我们领受了你爱的圣事，求你帮助我们在世上日益肖似基督，好能在天上分享他的光荣。



任选读经

读经一 复活期外

1 (上主是慈悲宽仁的天主。)

恭读出谷纪

三四, 4~6, 8~9

那时候, 梅瑟清晨起来, 照上主的吩咐, 手中拿着两块石版, 上了西乃山。上主乘云降下, 站在梅瑟身旁, 宣告上主的名。上主从梅瑟面前经过时, 大声宣告说: “我是上主, 上主是慈悲宽仁的天主, 不轻易发怒, 富于慈爱和信实。”

梅瑟急忙俯伏在地朝拜, 说: “上主, 如果我确实在你眼中得宠, 求你与我们同行; 这人民固然执拗, 但是求你宽恕我们的过犯和罪恶, 使我们做你的子民。”

答唱咏

咏二四, 4~10, 14; 6

答: 上主, 求你念及你的仁爱。

一、上主, 请指示我你的道路, 教给我你的途径。求你教训我, 以真理指导我; 我终日仰望你, 因为你是我的救主。**答**

二、上主, 求你念及你的仁爱, 你一向以慈悲为怀。上主, 求你忘掉我青春的罪愆与过犯; 你慈爱宽厚, 请垂念我。**答**

三、因为上主温良而公正, 指示罪人应走的道路; 引导谦卑的人履行正义, 教训善良的人遵循坦途。**答**

四、上主对遵守他盟约和诫命的人, 表现他的慈爱和真诚。

(346) 耶稣圣心

上主亲切对待敬畏他的民众，使他们了解他的盟约。 **答**

2 (上主喜爱你们，也拣选了你们。)

恭读申命纪

七，6~11

梅瑟训示民众说：“你们是属于上主——你们天主的圣民，你们的天主上主从地上万民中，拣选了你们做他特殊的子民。上主喜爱你们，拣选你们，并不是因为你们比其他的民族人数众多；其实你们是所有的民族中最小的一个；由于上主爱你们，并为履行他对你们祖先所立的约，他才以大能的手救你们离开为奴之家，摆脱埃及王法郎的手。所以，你们要知道，只有你们的天主上主是天主，他是信实的天主：对那爱他、遵守他诫命的人，他信守盟约，施予恩惠，直到永远；但是对那恨他的人，他必立即报复，将他们消灭；所以你们要切实遵行我今天吩咐你们的诫命、法令和规则。”

答唱咏

咏三二，1，2，4，5，11，12，18~21；5b

答：上主的慈爱弥漫大地。

一、义人，请向上主踊跃欢呼，正直的人理当赞美上主。

请你们弹琴称谢上主，弹奏十弦琴歌颂上主。 **答**

二、他爱护正义和公理，他的慈爱弥漫大地。因上主的一句话，诸天造成；因上主的一口气，万象发生。 **答**

三、上主的计划却永恒不变，他心中的谋略万代长存。尊上主为天主的民族真是有福！上主选为产业的子民真是有福！ **答**

四、因为上主的眼睛垂视那敬畏他的人，眷顾那些投靠他

慈爱的人。他为救他们免于死亡，在饥馑中养活他们。**答**
五、我的灵魂仰望上主，他是我们的救助和保障。因为我们的
心灵将因他而欢腾，我们寄望于他的圣名。**答**

3 (上主喜爱他们，拣选了他们的后裔。)

恭读申命纪

一〇，12~22

那时候，梅瑟向民众说：“以色列人哪！你们的天主上主现在向你们要求什么呢？是要你们敬畏你们的天主上主，履行他的一切道路，爱他，全心全灵事奉你们的天主上主，遵守我今天吩咐你们的天主的诫命和法令，使你们获得幸福。天与天上的天，地和地上的一切，都属于你们的天主上主；但上主却只喜欢你们的祖先，钟爱他们，从万民中拣选了他们的后裔，就是你们，正如你们今天所看见的一样。因此，你们的心要受割损，不要再执拗了，因为你们的天主上主是万神之神，万主之主，伟大、有力、可畏的天主，他不偏待人，不受贿赂，为孤儿、寡妇主持正义，爱护外方人，供给他们食粮和衣服。因此，你们也要友爱外方人，因为你们在埃及也做过外方人。你们要敬畏你们的天主上主，事奉他、依赖他，奉他的名起誓。他是你们的光荣，是你们的天主，是他为你们做了你们亲眼所见的奇异可畏的事。你们的祖先到埃及时，只有七十人，现在你们的天主上主却使你们多得有如天上的繁星。”

答唱咏

咏二四，4~10，14；6

以上第(345)页

(348) 耶稣圣心

4 (纵使妇女忘记自己的乳儿，我也不会忘记你。)

恭读依撒意亚先知书

四九，13~15

诸天哪，要欢乐！大地啊，要踊跃！山岭啊，要欢呼高唱！因为上主安慰了他的百姓，怜恤了他受苦的子民。

熙雍说过：“上主已经遗弃我，我主已经忘记我。”
妇女怎能忘记她的婴儿？初为人母的，怎能忘记亲生的儿子？纵使她们忘记自己的孩子，我也不能忘记你啊！

答唱咏

咏三三，2~7；9

答：(请你们体验并观看，)上主是何等的美善。

一、我要时时赞美上主，我的口舌不断赞颂上主。我的心
灵因上主而自豪，谦卑的人听了也必欢跃。**答**

二、请你们同我一起赞扬上主，让我们齐声颂扬他的名号。
我寻求了上主，他就应允了我，他救我脱离了一切恐惧。**答**

三、你们仰瞻他，就会喜形于色，绝不致满面羞惭。困苦的人一呼求，上主立刻俯允，拯救他脱离一切艰辛。**答**

5 (我永远爱你们。)

恭读耶肋米亚先知书

三一，1~4

上主说：“到那时候，我将做以色列各族的天主，他们将做我的人民。”

上主这样说：“逃脱了刀剑的人民，在旷野中找到了宠遇；以色列来到了安身的地方。上主从远处显现给他
说：我爱你，我永远爱你，因此我给你保留了我的仁慈；
我要重新建立你，你也必再建立起来；你必再拿起小鼓走出来，载歌载舞。”

答唱咏

依一二, 2~6; 3

答: 你们要从救恩的泉源中, 兴高采烈地汲水。

- 一、的确, 上主是我的救援, 我依靠他, 决不恐惧不安。
因为上主是我的力量, 我的救主, 我要歌颂他。你们
要从救恩的泉源中, 兴高采烈地汲水。**答**
- 二、请你们称颂上主, 呼求他的圣名! 将他的作为传报给
万民, 称述他崇高的名号。**答**
- 三、请你们歌颂上主, 因为他做了显赫的事, 请把这事遍
传天下。以色列的圣者, 在你们中间何其伟大, 熙雍
的居民, 你们要高声欢唱。**答**

6 (我要亲自牧放我的羊, 使他们卧下休息。)

恭读厄则克耳先知书

三四, 11~16

吾主上主这样说: “我要亲自去寻找我的羊, 我要亲自照顾我的羊。牧人在羊群失散的那日怎样寻找他的羊, 我也照样寻找我的羊; 我要把那些曾在密云黑暗的日子四散在各地的羊, 从那些地方救回来。我要从各民族中将他们领出, 从各国将他们聚集起来, 领他们回到自己的地方; 我要在以色列的群山上、溪水畔, 以及本国所有的牧场上牧放他们。我要在茂盛的草原上牧放他们, 在以色列的高山上有他们的羊栈, 在那里他们要卧在舒适的羊栈里, 在以色列的群山上, 在肥美的牧场上吃草。上主说: 我要亲自牧放我的羊, 亲自使他们卧下休息; 失落的, 我要寻找; 迷路的, 我要领回; 受伤的, 我要包扎; 病弱的, 我要治疗; 肥胖和强壮的, 我要看守; 我要按正义牧放他们。”

(350) 耶稣圣心

答唱咏

咏二二，1~6；1

见以上第(139)页

7 (我的心已经转变。)

恭读欧瑟亚先知书

一一，1b，3~4，8c~9

上主这样说：“以色列尚在童年的时候，我已经爱上他；我把他当做我的儿子，从埃及把他呼唤出来。

是我教导了厄弗辣迈步，双臂抱着他们，他们却不理会是。是我照顾了他们。是我用仁慈的绳索，用爱情的带子牵着他们；我对他们，好像慈亲高举婴儿偎贴自己的面颊，我俯下身子喂养他们。

我的心已经转变，我的五内已经感动；我不再按我的盛怒而行事，不再毁灭以色列，因为我是天主，而不是凡人，是住在你们中间的圣者，而不是来消灭你们的。”

答唱咏

咏一〇二，1~4，6，7，8，10；17

答：上主永远怜爱敬畏他的人。

一、我的心灵，请歌颂上主，我的五内，请赞美他的圣名。

我的心灵，请歌颂上主，不要忘记他的一切恩宠。**答**

二、他赦免了你所有的罪行，治愈了你的各种病症；他救你脱离阴间，给你加上仁爱和慈悲的荣冠。**答**

三、上主行事正直无比，为被奴役的人伸张正义。他向梅瑟启示了他的旨意，向以色列子民彰显了他的伟绩。**答**

四、上主富于仁爱宽恕，极其慈悲，不轻易发怒。我们犯罪，他没有惩罚我们；我们作孽，他没有报复我们。**答**

读经一 复活期

1 (我要同他一起吃饭，他也要同我一起吃饭。)

恭读默示录

三, 14, 20 ~ 22

那位“阿们”，就是忠信而真实的见证，天主所造万物的根源，这样说：“我站在门口敲门，谁若听见我的声音而给我开门，我就要进去，我要同他，他要同我，一起吃饭。胜利的人，我要赐他与和我一起坐在我的宝座上，就像我得胜了，与我的父一同坐在他的宝座上一样。有耳朵能听的，便该听圣神对各教会所说的话。”

答唱咏 咏三二, 1, 2, 4, 5, 11, 12, 18, 19, 20, 21; 5

见以上第(346)页

2 (你曾用你的血将我们赎回，归于天主。)

恭读默示录

五, 6 ~ 12

若望我，看见在宝座和四个活物中间，并在长老们中间，站着一只羔羊，好像被宰杀过的，他有七只角和七只眼：那七只眼睛就是被派到全世界去的天主的七神。羔羊便前来，从坐在宝座上的那位右手中，接过那书卷。当他接过那书卷的时候，四个活物和二十四位长老都俯伏在羔羊面前，各拿着琴和盛满了香料的金盃，这香料就是众圣徒的祈祷。他们唱一首新歌说：“只有你配接受那书卷，并开启封印，因为你曾被宰杀，用你的血，从各支派、各方言、各民族、各邦国，把人赎回来归于天主，并使他们成为国度和司祭，侍奉我们的天主；他们必要为王，统治

(352) 耶稣圣心

世界。”

我又看见，而且听见在宝座、活物和长老的四周，有许多天使的声音，他们的数目成千累万，大声说：“被宰杀的羔羊，实在配领受权能、富裕、智慧、勇毅、尊威、光荣和赞颂！”

答唱咏

一〇二，1~8，10；17

见以上第(350)页

读经二

1 (天主的爱已倾注在我们心中了。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

五，5~11

弟兄们：天主的爱，已经藉着所赐给我们的圣神，倾注在我们心中了。当我们还是软弱无助的时候，基督就在所定的日期，为不虔敬的人死了。几乎没有为义人而死的事：为善人死，或许有敢做的；但是，基督在我们还是罪人的时候，就为我们死了，这证明了天主是怎样爱我们。现在，我们既然因他所流的血而成义，也要藉着他免遭天主的义怒。因为我们在做仇敌的时候，尚且因他圣子的死与天主和好；那么，在和好之后，一定更要因着他的生命而得救。不但如此，我们现在藉着我们的主耶稣基督与天主和好了，还要藉着他因天主而自豪。

2 (天主把这恩宠充沛地倾注在我们身上。)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书

一，3~10

愿天主，我们的主耶稣基督的父受赞美！他在天上，在基督内，赐给我们各种属神的福分；因为他在创世之前，在基督内拣选了我们，使我们在他面前圣洁无瑕；他又出于爱心，按照自己的决意，藉耶稣基督预定了我们成为他的义子，而归他所有，使人颂扬他恩宠的光荣，这是他在爱子内赐给我们的恩宠；我们藉他爱子的血，全凭天主丰厚的恩宠，在他的爱子内获得了救赎和罪过的赦免。天主把这恩宠丰厚地倾注在我们身上，赐给我们各种智慧和明达，使我们知道他旨意的奥秘，这都是依照他在爱子内所定的计划：就是按照他的措施，时期一满，就使上天下地的一切，重归于元首基督。

3 (向外邦人宣布基督那不可测量的丰富福音。)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书 三，8~12，

弟兄们：我本来是圣徒当中最微小的一个，竟然蒙受了这样的恩宠：被派把基督那不可测量的丰富福音传给外邦人，并光照所有的人，使他们都明白，从历代以来，那隐藏在创造万有的天主内的奥秘；这样，天上的率领者和掌权者，现在藉着教会得知天主的各样智慧，这就是天主在我们的主基督耶稣内所实现的永远计划；我们只有在基督内，藉着对他所怀的信德，才可放心大胆地怀着依恃之心，去亲近天主。

4 (基督的爱超越人所能理解的。)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书 三，14~19

弟兄们：我在天父面前屈膝——天上地下的一切家族

(354) 耶稣圣心

都是由他而命名的——求他依照他丰富的光荣，藉着他的圣神，赐以大能，坚强你们内在的人。愿基督因着你们的信德，住在你们心中，使你们的爱德扎根建基。这样你们就能同众圣徒，领悟基督的爱是怎样的长、阔、高、深，并知道基督的爱是超过人所能理解的，那么你们就会充满天主的一切富裕了。

5 (基督爱你们众人。)

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书

一，8~11

弟兄们：天主为我作证：我是怎样以基督耶稣的情怀爱你们众人。我所祈求的是：你们的爱德日渐增长，满溢真知识和各种见识，使你们能体认至善之所在。这样，你们将向着基督的日子迈进，常保持纯洁无瑕，并藉着耶稣基督，满结义德的果实，使天主获得光荣和赞美。

6 (天主先爱了我们。)

恭读圣若望宗徒一书

四，7~16

亲爱的弟兄，我们要彼此相爱，因为爱是从天主来的；凡有爱心的人，都是从天主生的，并且认识天主；那没有爱心的人，便不认识天主，因为天主是爱。天主对我们的爱在这件事上显示出来：就是天主把他的独生子，派遣到世上来，使我们藉着他得到生命。不是我们爱了天主，而是他爱了我们，而且派遣了自己的儿子，为我们做赎罪祭：这就是爱。

亲爱的弟兄，既然天主这样爱了我们，我们也应该彼此相爱。从来没有人看见过天主，如果我们彼此相爱，天

主就住在我们内，他的爱在我们内才是圆满的。天主把他的圣神赐给我们，所以我们知道我们住在天主内，他住在我们内。至于我们，我们却曾看见过，并且作证：父派遣了子来做世界的救主。谁若明认耶稣是天主子，天主就住在他内，他也住在天主内。我们认识了，而且相信了天主对我们所怀有的爱。天主是爱，谁住在爱内，就住在天主内，天主也住在他内。

福 音

1 福音前欢呼词

玛一一，15

答：阿肋路亚。领：父啊！天地的主宰！我称谢你，因为你将天国的奥秘启示给小孩子。**答**

福 音（我是良善心谦的。）

恭读圣玛竇福音

一一，25~30

那时候，耶稣说：“父啊！天地的主宰！我感谢你，因为你把这些事隐瞒了智慧和聪明的人，而启示给小孩子。是的，父啊！你原来喜欢这样。我父将一切交给了我；除了父以外，没有人认识子；除了子和子所愿意启示的人以外，也没有人认识父。

你们这些劳苦和负重担的人，都到我这里来吧！我要使你们安息。你们背起我的轭，向我学习吧！因为我是良善心谦的：这样，你们必会得到安息：因为我的轭是柔和的，我的担子是轻省的。”

(356) 耶稣圣心

2 福音前欢呼词

玛一一, 29

答：阿肋路亚。领：主说：你们背起我的轭，跟我学习吧！因为我是良善心谦的。**答**

福音（一个罪人的悔改，在天上要有大欢乐。）

恭读圣路加福音

一五, 1~10

那时候，好些税务员和罪人都来接近耶稣，听他讲道。法利塞人和经师们纷纷议论说：“这个人交结罪人，又和他们吃饭。”耶稣就对他们讲了这个比喻说：“你们中间谁有一百只羊，失去了一只，而不把九十九只留在荒野，去寻觅那失落的一只，直到找到为止呢？找到了，就高兴地把它扛在肩上，回到家中，请朋友和邻人来，对他们说：‘请你们来与我一同欢乐吧！因为我失去的羊又找到了。’我告诉你们：因为一个罪人悔改，天上也要这样为他欢乐，比为九十九个无须悔改的义人欢乐更大。”

“或者一个妇女，有十个银币，若是遗失了一个，哪能不点上灯，打扫房屋，细心寻找，直到找到为止呢？找到了以后，就请朋友和邻人来说：‘你们来与我同乐吧！因为我失去的那个银币又找到了。’我告诉你们：因为一个罪人悔改，天主的使者也要这样欢乐。”

3 福音前欢呼词

玛一一, 28

答：阿肋路亚。领：主说：你们受劳苦负重担的人，都到我跟前来吧！我要使你们安息。**答**

福音（你应当喜乐，因为你的弟弟死而复生。）

恭读圣路加福音

一五, 1~3, 11~32

那时候, 好些税务员和罪人都来接近耶稣, 听他讲道。法利塞人和经师们纷纷议论说: “这个人交结罪人, 又和他们一起吃饭。” 耶稣就对他们讲了这个比喻说:

“一个人有两个儿子, 小儿子对父亲说: ‘爸爸, 请把我应得的那份家产给我吧!’ 父亲就把产业分给他们了。过了几天, 小儿子就把所有的一切都收拾起来, 往远方去了。他在那里荒淫度日, 浪费了他的钱财; 当他把所有的都挥霍尽了以后, 那地方正又遇上大荒年, 他便穷困起来, 他只好去投靠当地的一个居民; 那人派他到田里去放猪。他恨不得把猪吃的豆荚拿来充饥, 可是没有人给他。他自己反省说: 我父亲有多少工人, 食粮丰富, 我竟在这里饿死! 我要起身, 到我父亲那里去, 对他说: ‘爸爸! 我得罪了天, 也得罪了你, 我不配再称为你的儿子了, 把我当做工人看待吧!’ 他便起身, 回到他父亲那里去了。他还在远处的时候, 他父亲就看见了他, 动了怜悯的心, 跑过去, 抱住他的脖子, 热情地亲吻他。儿子对他说: ‘爸爸, 我得罪了天, 也得罪了你, 我不配再称为你的儿子了!’ 父亲却吩咐仆人说: ‘你们快拿出最好的袍子来给他穿上, 拿戒指戴在他手上, 把鞋穿在他脚上, 再把那只肥牛犊牵来宰掉, 让我们吃喝欢乐吧! 因为我这个儿子是死而复生, 失而复得了。’ 他们就欢乐起来。那时, 大儿子正在田里。当他回来离家不远的地方, 听见奏乐和歌舞的声音, 就叫过一个仆人来, 问他这是怎么一回事。仆人对他说: ‘你弟弟回来了, 你父亲因为见他安然无恙地归来, 便给他宰了那只肥牛犊。’ 大儿子很生气, 不肯进去, 他父亲就

(358) 耶稣圣心

出来劝他。他对父亲说：‘你看，这些年来我服侍你，从未违背过你的命令；可是你从来没有给过我一只小山羊，让我和我的朋友们一同欢乐；但是你这个儿子，同娼妓们在一起，耗尽了你的财产，他一回来，你倒为他宰了那只肥牛犊。’父亲对他说：‘孩子！你常和我在一起，我所有的一切都是你的；只是因为你这个弟弟死而复生，失而复得，所以应该欢乐庆祝！’”

4 福音前欢呼词

若一〇，14

答：阿肋路亚。领：主说：我是善牧，我认识我的羊，我的羊也认识我。**答：**阿肋路亚。

福 音 (善牧为羊舍命。)

恭读圣若望福音

—〇，11~18

那时候，耶稣说：“我是善牧：善牧为羊舍命。佣工不是牧人，羊也不是他自己的，他看见狼来了，就抛下羊逃跑了，狼就抓住羊，把羊群赶散了；因为他是佣工，对羊漠不关心。我是善牧，我认识我的羊，我的羊也认识我，正如父认识我，我也认识父一样；并且我为羊舍命。我还有别的羊，不在这羊栈里，我该把他们领回来，他们要听我的声音：这样将来只有一个羊群，同属于一个牧人。父爱我，因为我舍弃我的生命，好再把它取回来。谁也不能夺去我的生命，是我甘心情愿舍弃的。我有权舍弃它，也有权再把它取回来：这是我从我的父所接受的命令。”

5 福音前欢呼词

若一五, 9

答: 阿肋路亚。领: 主说: 父怎样爱了我, 我也怎样爱了你们, 你们要存在我的爱内。 **答**

福 音 (你们要住在我内, 我也就住在你们内。)

恭读圣若望福音

一五, 1~8

那时候, 耶稣对他的门徒们说: “我是真葡萄树, 我父是园丁。所有属于我而不结果实的枝子, 他便剪掉; 所有结果实的, 他就修剪, 使它结更多的果实; 你们因我对你们所讲的话, 已是清洁的了, 你们住在我内, 我也住在你们内。枝子若不连在葡萄树上, 凭自己就不能结果实; 同样, 你们若不住在我内, 也不能结果实。我是葡萄树, 你们是枝子; 谁住在我内, 我也住在他内, 他就结许多果实: 因为离了我, 你们什么都不能做。谁若不住在我内, 就像枝子丢在外面而枯干了, 有人便把它拾起来, 投在火中烧掉。你们如果住在我内, 我的话也存在你们内, 那么, 你们无论想要什么, 尽管求吧, 就会给你们成就。只要你们多结果实, 并且成为我的门徒, 这就是我父的光荣。”

6 福音前欢呼词

若一五, 9

答: 阿肋路亚。领: 主说: 父怎样爱了我, 我也怎样爱了你们, 你们要存在我的爱内。 **答**

福 音 (这就是我的命令; 你们该彼此相爱, 如同我爱了你们一样。)

(360) 耶稣圣心

恭读圣若望福音

一五, 9~17

那时候, 耶稣对门徒们说: “父怎样爱了我, 我也怎样爱了你们; 你们要生活在我的爱内。如果你们遵守我的命令, 便是在我的爱中生活, 如同我遵守了我父的命令, 而在他的爱中生活一样。我对你们讲论了这些事, 为使我的喜乐也成为你们的喜乐, 使你们的喜乐圆满无缺。

这就是我的命令: 你们要彼此相爱, 就像我爱了你们一样。人如果肯为朋友舍命, 这应该是人间最伟大的爱了。你们如果奉行我所命令你们的, 你们就是我的朋友, 我不再称你们为仆人, 因为仆人不知道主人所做的事。我称你们为朋友, 因为我从我的父所听来的一切, 都告诉你们了。不是你们拣选了我, 而是我拣选了你们, 并且派遣你们去结果实, 就是结常存的果实; 这样, 你们因我的名无论向父求什么, 他必定赐给你们。这就是我命令你们的: 你们要彼此相爱。”

7 福音前欢呼词

若一〇, 14

答: 阿肋路亚。领: 主说: 我是善牧, 我认识我的羊, 我的羊也认识我。**答**

福音 (父, 你爱了他们, 如同爱了我一样。)

恭读圣若望福音

一七, 20~26

那时候, 耶稣举目向天祈祷说: “父啊! 我不但为门徒祈求, 也为那些因他们的话而信我的人祈求。愿大家都结为一体! 父啊! 愿他们在我们内合而为一, 如同你在我内, 我在你内一样, 使世人相信是你派遣了我。我将你赐给我

的光荣，赐给了他们，使他们结为一体，如同我们原为一体一样。我在他们内，你在我内，使他们完全合而为一，这样，世人便知道是你派遣了我，并且知道你爱了他们，像爱我一样。父啊！我在哪里，愿你赐给我的人也和我在哪里，使他们享见你所赐给我的光荣，因为你在创世之前就爱了我。公义的父啊！世人没有认识你，我却认识了你，这些人也知道是你派遣了我。我已经把你的名宣示给他们了，我还要宣示，使你对我的爱存在他们内，我也在他们内。”

8 福音前欢呼词

若壹四，10

答：阿肋路亚。领：天主先爱了我们，并且派遣了自己的儿子，为我们作赎罪祭。**答**

福音 (他的肋旁被刺开，立时有血和水流出来。)

恭读圣若望福音

一九，31~37

因为那天是预备日，免得尸体在安息日留在十字架上，——那安息日是个大节日——犹太人请求比拉多打断他们的腿，把他们拿走。兵士来了，把和耶稣同钉在十字架上的第一个人的腿和第二个人的腿打断了。他们来到耶稣跟前，看见他已经死了，就没有打断他的腿；但是，有一个兵士用长枪刺透他的肋旁，立刻有血和水流出来。那看见这事的人就作证，他的见证是真实的；并且“那位”知道他所说的是真实的，使你们也相信。这些事的发生，正应验了经上所说的话：“他的骨头一根也不可折断。”经上另有一句说：“他们要瞻望自己所刺透的人。”

(362) 天主圣神

7 天主圣神

用红色祭衣

第一式

进堂咏

罗五, 5

天主的爱, 已藉着那居住在我们内的圣神, 倾注在我们心中。

集祷经

上主, 你派遣了圣神, 光照并训诲信众的心灵, 求你赏赐我们常服从圣神, 认清真理, 并常感到他的安慰和护佑。

读经见“任选读经”部分(365)页

献礼经

上主, 求你圣化这些祭品, 并以圣神的爱火, 净化我们的心灵。

颂谢词

圣神颂谢词(一)

主派遣圣神到教会中

主, 圣父, 全能永生的天主! 藉着我们的主基督, 我们时时处处感谢你, 实在是理所当然的, 并能使人得救。基督完成了救世工程, 上升高天, 坐在你的右边; 他派遣了所预许的圣神, 降临在你义子们的心中。

因此, 我们现在直到永远歌颂你的慈爱, 随同所有天使赞颂你的光荣, 不停地欢呼:

领主咏

咏六七, 29

天主, 求你从你在耶路撒冷的圣殿, 坚强你在我们身上所完成的工作。

领圣体后经

上主，求你将圣神倾注在我们的心中，净化我们；使我们接受他甘露的滋润，结出丰硕的果实。

第二式

进堂咏

参阅若一四，26；一五，26

主说：真理之神来的时候，必将教导你们一切真理。

集祷经

上主，愿那位由你发出的圣神，光照我们的心灵；并遵照你圣子的应许，教导我们一切真理。

或：

全能的上主，你明鉴人心，洞察人意，任何秘密都不能隐瞒你；求你遣发圣神，洁净我们的心思念虑，使我们全心敬爱你，虔诚赞美你。

读经见“任选读经”部分(365)页

献礼经

上主，求你垂视我们在祭台上虔诚奉献属神的祭品，赏赐我们心地正直，信德坚强，虚心受教，好使我们的奉献，得到你的欢心。

颂谢词

圣神颂谢词(二)

圣神在教会中的行动

主，圣父，全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是在理所当然的，并能使人得救。你每时每刻分施给人适当的恩宠，并以神妙的措施领导、治理你的教会。你藉圣

(364) 天主圣神

神的能力，不断地予以帮助，使教会常怀着孝爱的心情，靠我们的主基督，在痛苦中不忘祈祷，在喜乐中常知谢恩。

因此，我们随同所有天使同声赞美你，不停地向你歌颂欢呼：

领主咏 若一五，26；一六，14

主说：是那发自父的神，要光荣我。

领圣体后经

上主，我们的天主，你以天上的食粮养育了我们；求你以圣神的馨香充满我们的心灵，使我们现在虔诚领受的，将来会永远享有，不再消逝。

第三式

进堂咏 路四，18

主说：上主的神在我身上，派遣我向贫穷人传报福音。

集祷经

天主，你在各民族、各邦国中圣化你的教会，求你将圣神的恩宠倾注在全世界，直到天涯海角；使你最初传播的福音，在所有信徒的心中继续广传。

或：

天主，你藉着圣神领导我们，护佑我们；求你仁慈垂怜，俯听我们的祈祷，广施慈恩、支持并加强众信徒的信德。

读经见“任选读经”部分

献礼经

上主，你曾以圣神之火，燃起了使徒们心中的爱火，求你也用同一的火焰圣化我们向你奉献的祭品。

圣神颂谢词(一)或(二)(362)页或(363)页

领主咏

咏一〇三，30

你一嘘气，万物化生，并使大地焕然一新。

领圣体后经

上主，你在五旬节以圣神充满了宗徒们的心灵；求你也使我们因所领的圣事，在心中燃起同一圣神的爱火。

任选读经

(可从圣神降临节及坚振弥撒之读经中任选)

读经一

1 (人称那地为巴贝尔，因为上主在那里混乱了全球居民的语言。)

恭读创世纪

——，1~9

当时全世界只用一种语言说同样的话。当人们由东方迁移的时候，在史纳尔地方找到了一块平原，就在那里住下了。他们彼此说：“来啊，我们做砖，用火来烧透。”他们就拿砖当石头，拿沥青代替灰泥。然后彼此说：“来吧，让我们建造一座城和一座塔，塔顶高入云霄。这样我们就可以扬名：就不会被分散到全世界了！”上主下来，要看

(366) 天主圣神

看世人所造的城和塔。上主说：“看哪，他们成了一个民族，都说同样的语言。他们现在就开始做这事：以后他们所想做的，就没有不成功的了。来吧！我们下去，混乱他们的语言，使他们彼此语言不通。”于是上主将他们分散到全世界，他们便停止了建城的工程。因此人称那地方为“巴贝尔”，因为上主在那里混乱了全球居民的语言，从那里将他们分散到全世界。

答唱咏见(368)页

2 (上主在众百姓前，降到西乃山上。)

恭读出谷纪

一九, 3 ~ 8α, 16 ~ 20b

那时候，梅瑟上山往天主那里去，上主从山上呼唤他说：“你要这样告诉雅各伯的子孙以色列人说：你们亲自看见了我怎样对待了埃及人；我好像老鹰一样把你们背在翅膀上，把你们带出来归属我。如果你们真听我的话，遵守我的盟约，你们在万民中将成为我特选的子民，因为全世界都属于我。你们为我将成为司祭的国家，圣洁的国民。你要将这些话训示以色列子民。”梅瑟就去召集年长的民众，将上主吩咐他的那一切话，都对他们说明了。众人都一致地回答说：“凡上主所吩咐的，我们要全部实行。”到了第三天早晨，山上雷电交加，浓云密布，号角声齐鸣，这时在营帐中的百姓都战战兢兢。梅瑟带领他们从营帐中出来迎接天主，他们都站在山下。这时整个西乃山笼罩在烟雾中，因为上主在火中降到山上：山上冒出浓烟像从火窑里冒出；整个山猛烈震动。号角声越响越高；梅瑟开始说话，天主藉雷霆答复他。最后上主降到西乃山顶，叫梅瑟也上到山顶。

答唱咏见(368)页

3 (干枯的骨头, 我要使气息进入你们内, 你们必要复活。)

恭读厄则克耳先知书

三七, 1~14

那时候, 上主的手临在我身上, 上主的神带我出去, 让我站在平原上, 那里到处是骨头。他领我在骨头周围走了一遭; 平原上死人的骨头很多, 而且完全枯干了。他问我说: “人子, 这些骨头可以复生吗?” 我答说: “上主天主! 你知道。” 他对我说: “你对这些骨头说预言, 对他们说: 干枯的骨头, 听上主的话吧!” 上主天主对这些骨头这样说: “看哪, 我要使气息进入你们内, 你们就会复活。我给你们放上筋, 加上肉, 包上皮, 把气息注入你们内, 你们就复活了: 那时你们便要承认我是上主。” 于是我遵命说预言。正当我说话的时候, 忽然听见一种响声, 每个人的骨头在转动, 互相靠近连结起来。我看的时候, 骨头生了筋, 长满了肉, 包上了皮, 但是还没有气息。上主对我说: “你该对气息说预言! 人子, 该对气息说预言: 上主天主这样说: 气息, 你要从四方吹来, 吹在这些被杀的人身上, 使他们复活。” 我遵命说预言, 气息就进入躯体, 躯体就复活了, 站立起来, 编成一支极庞大的军队。

上主对我说: “人子, 这些骨头就是以色列全体子民。他们常说: 我们的骨头枯干了, 绝望了, 我们都完了! 因此, 你对他们说预言: 上主天主说: 我的子民, 看哪, 我要亲自打开你们的坟墓; 我要从坟墓中把你们领出来, 带你们回到以色列本土。我的子民, 当我打开坟墓, 把你

(368) 天主圣神

们从坟墓内领出来的时候，你们就知道我是上主。我要把我的神注入你们内，使你们复活，使你们安居在自己的土地上；那时，你们就知道我是上主，我说了一定会实行——上主天主这样宣布了。”

答唱咏如本页下

4 (甚至在奴仆和使女身上，我也要倾注我的神。)

恭读岳厄尔先知书

三，1~5

上主这样说：“我要把我的神倾注给每一个人：你们的儿女要说预言，你们的老人要做奇异的梦，你们的青年要见到异像；在那些日子里，我甚至要把我的神倾注给奴仆和使女。我要在上天下地显示奇迹：有血、有火、有烟柱。在上主那伟大可怕的日子来临以前，太阳要昏暗无光，月亮像血一般的红。将来，凡呼求上主名字的人必然获救，因为正如上主所说：在熙雍山上，在耶路撒冷必有救援，必有将蒙上主召选的劫后余生。”

答唱咏

咏一〇三，30；1~2α，

24，35 c，27~28，29 bc~30

答：上主，(求你嘘气，)使大地焕然一新。

一、我的心灵，你要赞颂上主；上主，我的天主，你何其伟大！你穿戴着尊荣和威严，身披着光明，辉煌灿烂！**答**

二、上主，你的工程多彩多姿，万有都是你的果实，你的受造物充满了大地。我的心灵，你要赞颂上主！**答**

三、一切生物都赖你扶助，等你按时赐下食物。你赐下食物，它们就会收集；你张开手来，它们便得饱食。**答**
四、你若收回它们的气息，它们就会归于灰土。你一嘘气，万物化生，并使大地焕然—新。**答**

5 (众人都充满了圣神，说起各种语言来。)

恭读宗徒大事录

二，1~11

五旬节到了，宗徒们聚集在一起。忽然从天上来了一阵响声，好像暴风刮来，充满了他们所在的那座房屋。有像火一般的舌头出现，分别停留在他们每一个人的头上，众人就都充满了圣神，按照圣神赐给他们的能力，说起各种语言来。那时住在耶路撒冷的，有从天下各国来的虔诚的犹太人。这声音—响，就聚集了許多人，都非常惊奇，因为人人都听见宗徒们说各人本地的话，他们惊讶奇怪地说：“你看，这些说话的人，不都是加里肋亚人吗？我们每人怎么听见他们说我们出生地的话呢？我们当中有帕提雅人、玛待人、厄蓝人和住在美索不达米亚、犹太和卡帕多细雅、本都和亚细亚、夫黎基雅和旁非里雅、埃及和靠近基勒乃的利比亚—带的人，以及侨居的罗马人、犹太人和归依犹太教的人、克里特人和阿拉伯人。我们都听见他们用我们的语言，讲论天主的奇妙作为。”

答唱咏

咏—〇三，1，24，29，30，31，34；30

答：上主，(求你嘘气，)使大地更新。

—、我的心灵，你要颂赞上主；上主，我的天主，你何其伟大！上主，你的工程多彩多姿，你创造的万物充满了

(370) 天主圣神

大地。

答：上主，(求你嘘气，)使大地更新。

二、你若收回它们的气息，它们就会归于灰土。你一嘘气，万物化生，并使大地焕然一新。**答**

三、愿上主的光荣永世常存，愿上主喜爱自己的工程！愿我的默祷蒙上主喜悦，我将要因上主而欢乐。**答**

读经二

1 (圣神亲自以无可言喻的叹息，代我们转求。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

八，22~27

弟兄们：我们知道，直到现在，一切受造之物都在痛苦呻吟，好像经历产痛；不但是万物，连我们这最先领受圣神的人，也在心中叹息，等待着成为义子，还我们自由之身。因为我们得救，还是在于希望。所希望的若是已看得见，就不是希望了；谁会希望所看见的事物呢？但是我们若希望那没有实现的，必须耐心地等待。同时，圣神也帮助我们的软弱，因为我们不知道如何祈求才对，而圣神却亲自以无可言喻的叹息，代我们转求。那洞悉心灵的天主知道圣神的意愿是什么，因为他是按照天主的旨意代圣徒转求。

2 (我们都因同一圣神受了洗，成为一个身体。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书

一二，3~7，12、13

弟兄们：除非受圣神感动，没有一个人能说：“耶稣是主。”神恩虽有区别，却是同一的圣神所赐；职务虽有区别，所侍奉的却是同一的主；工作的效能虽有区别，却是同一的天主在人们身上所推动的。圣神显现在每人身上虽然不同，却都是为了众人的好处。

正如身体只是一个，却有许多肢体；身体所有的肢体虽多，仍是一个身体：基督也是这样。因为我们众人，不论是犹太人或是外邦人，或是为奴的或是自由人，都因同一圣神受了洗，成为一个身体，又都是同一圣神所滋润。

福 音

1 福音前欢呼词

答：阿肋路亚。领：圣神，请降临，充满你信徒的心，在他们心中燃起你的爱火。**答**

福 音（从他心中要流出活水的江河。）

恭读圣若望福音

七，37 ~ 39

庆节最后的一天，就是最隆重的那一天，耶稣站着高声说：“谁若渴了，到我这里来喝吧！凡信从我的，就如经上所说的：从他心中要流出活水的江河。”他说这话，是指那信仰他的人将要领受的圣神；圣神还没有降临，因为耶稣还没有得到光荣。

2 福音前欢呼词

见以上第 1 号

(372) 圣母玛利亚

福音 (愿你们平安!父派遣了我,我也派遣你们。你们领受圣神吧!)

恭读圣若望福音

二〇, 19~23

星期日的黄昏,门徒们聚在一起,因为怕犹太人,就把门户都关上。耶稣来了,站在他们中间,对他们说:“愿你们平安!”说了这话,便把手和肋旁指给他们看。门徒看见主,便非常欢喜。耶稣又对他们说:“愿你们平安!父怎样派遣了我,我也怎样派遣你们。”说了这话,就向他们吹了一口气,说:“你们领受圣神吧!你们赦免谁的罪,谁的罪就得赦免;你们不赦免谁的罪,谁的罪就不得赦免。”

8 圣母玛利亚

甲、

按照不同季节,取用圣母通用弥撒(483)页

乙、圣玛利亚为教会之母

进堂咏

参阅宗一, 14

门徒们同耶稣的母亲玛利亚在一起同心合意地专务祈祷。

集祷经

天主,极仁慈的父,你的唯一圣子被钉在十字架上时,曾使自己的母亲童贞玛利亚也做我们的母亲;求你因她爱德的合作,恩赐你的教会,子女日益增多,放射出圣德的光芒,吸引万民投奔她的怀抱。

读经见圣母通用弥撒(490)页

献礼经

上主，求你悦纳我们奉献的礼品，使成为分施救恩的圣事；愿此圣事的效能与教会之母童贞玛利亚的爱德，燃起我们的心火，使我们与圣母密切合作，继续她圣子的救世工程。

颂谢词

玛利亚是教会的象征和母亲

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：请举心向上。

信友：我们全心归向上主。

主祭：请大家感谢主——我们的天主。

信友：这是理所当然的。

主，圣父，全能永生的天主！我们时时处处感谢你，并在此敬礼童贞圣玛利亚的庆典中以适当的赞词颂扬你，实在是理所当然的。

圣玛利亚以无玷之心接受了你的圣言，使他在贞洁的怀中受孕成人，培育了教会的幼苗。她在十字架旁依照救主爱的遗嘱，收养那些藉基督之死而获得超性生命的人，作为子女。

她同宗徒们期待着你预许的圣言，与他们联合祈祷，成为祈祷之教会的典型。她已光荣地被提升天，仍以慈母心肠时时照顾旅途中的教会，保护她走向天乡，直到主光荣降临的日子。

因此，我们随同所有天使、圣人齐声赞美你，不停地欢呼：

全体：圣、圣、圣，上主万有的天主，你的光荣充满天地……

(374) 天使

领主咏

参阅若二，1，11

在加里肋亚的加纳有婚宴，耶稣的母亲也在那里；那时耶稣行了第一个奇迹，显示了他的荣耀，他的门徒就信了他。

或：

参阅若一九，26~27

耶稣悬在十字架上时，对他所钟爱的那位门徒说：请看，这是你的母亲。

领圣体后经

上主，我们领受了救恩与生命的保证，恳切求你：使你的教会在童贞圣母的协助下，将你的福音传给万民，使圣神的德能充满各地。

丙、玛利亚圣名

除以下集祷经外，按季节取用圣母通用弥撒经文(483)页。

集祷经

仁慈的天主，你的圣子在十字架上的最后一刻，愿意把自己特选的母亲玛利亚赐给我们，做我们的母亲；如今我们恳切求你：使我们在困难中，常能藉着呼求她的圣名得到保护和力量。

读经见圣母通用弥撒(490)页

9 天 使

用白色祭衣。可取用护守天使(十月二日)弥撒经文

进堂咏

咏一〇二，20

大能的众天使，你们听从上主的命令，遵行他的指示，请赞美上主。

集祷经

上主，你以大能和智慧安排一切，把各种职务分派给人类和天使，让天使在天上常常侍奉你，求你也派遣他们在世上，保护我们的生命。

读经一

1 (有千万的侍者服事他。)

恭读达尼尔先知书

七，9~10，13~14

我观看，看到有安置的宝座，那位万古常存者坐在上面。他的衣服像雪一般光亮，头发像羊毛那样洁白。他的宝座好似火焰，宝座的轮子如同烈火。一道火河涌出，从他面前流下。有千万的侍者服事他，有亿兆的人侍立在他面前，他开庭审判，展开了案卷。

我在夜间的异象中观看，看见一位像似人子者，乘云而来。他被引到那万古常存者面前，接受了权威、尊荣和王权，使各国、各族、说各种语言的人都事奉他。他的统治将永世常存，他的王国永不灭亡。

2 (弥额尔和他的天使一同与毒龙交战。)

恭读默示录

一二，7~12

天上发生了战争：弥额尔和他的天使一同与那条毒龙交战，龙也和它的使者一起应战，但是它们终于不敌，被击败了，天上就再也没有它们立足之地了。于是那大龙被摔了下来，它就是那古蛇，又名魔鬼或撒殢，是那欺骗全世

(376) 天使

界的，它被摔倒在地，它的使者也同它一起被摔下来。那时我听见天上有大声音说：“现在我们的天主获得了胜利、权能和国度，也显示了他基督的权力，因为那日夜在我们的天主面前，控告我们的弟兄的，已经被摔下去了。弟兄们赖羔羊的血和他们作证的话，胜过了那条龙，因为他们情愿牺牲自己的性命。因此，高天和住在那里的，你们都欢乐吧！”

答唱咏

咏一三七，1~5

答：我要在众天使面前歌颂你。

一、上主，我要全心称谢你，因为你俯听了我的口中的祷词。

我要在万神前歌颂你，向你的圣所叩首至地。**答**

二、我要颂扬你的圣名，因为你真诚而慈爱，实践了你的诺言，超过我们的期待。我一呼求你，你就俯听，使我的灵魂力量倍增。**答**

三、上主，地上的君王都要称谢你，因为他们听到了你的训喻。他们要歌颂上主的功绩：“上主的荣耀伟大无比。”**答**

福音前欢呼词

咏一〇二，2

答：阿肋路亚。领：上主的众天使，请赞美上主，你们是奉行他旨意的忠仆。**答**

福 音（你们要看见天主的天使，在人子身上上去下来。）

恭读圣若望福音

一，47~51

那时候，耶稣看见纳塔乃耳向他走过来，就指着他说：

“看哪，这的确是一个以色列人，他心中毫无诡诈。”纳塔乃耳对他说：“你怎么认识我呢？”耶稣回答说：“斐理伯叫你以前，你还在无花果树下时，我就看见你了。”纳塔乃耳回答说：“老师！你是天主之子，你是以色列的王。”耶稣说：“因为我对你说：‘我看见你在无花果树下’，你就信了吗？你将来要看见比这个更大的事！”又对他说：“我实实在在告诉你们：你们要看见天门敞开，天主的天使在人子身上，上去下来。”

或用十月二日读经

献礼经

上主，我们向你奉献礼品，以举行赞颂之祭，求你命天使将此祭献呈献在你台前，并惠然悦纳，使它有助于我们的得救。

天使颂谢词(28)页

领主咏

咏一三七，1

我的天主，我要在众天使面前歌颂你。

领圣体后经

上主，我们领受了天上的食粮，获得了力量，求你使我们在天使的悉心照顾下，精神充沛，在得救的道路上毅然迈进。

10 圣若瑟

用白色祭衣；也可用三月十九日节日弥撒，或五月一日圣若瑟劳工弥撒。

进堂咏

路一二，42

(378) 圣若瑟

请看那忠实精明的管家，主人委派他管理自己的家务。

集祷经

上主，你以无比的智慧，拣选了圣若瑟作为你圣子母亲的净配，求你使我们在世敬奉他为主保，也使他在天上常为我们代祷。

读经一（你们无论做什么，都要从心里去做，如同是为主做的，不是为人做的。）

恭读圣保禄宗徒致哥罗森人书

三，14~15，17，23~24

弟兄们：在一切美德之上，尤其要有爱德，因为爱德是全德的联系。要使基督的平安在你们心中作主；你们蒙召属于一个身体，也是为了这个缘故，所以你们该有感恩之心。你们无论做什么，或说话，或行事，都该因主耶稣的圣名而做，藉着他感谢天主圣父。你们无论做什么，都要全心去做，如同是为主做的，不是为人做的，因为你们知道，你们要从主领取产业做为报酬；你们服事主基督吧！

答唱咏

咏八九，2~4，12~14，16~17

答：上主促使我们的工作顺利成功。

一、上主，群山尚未诞生，宇宙尚未出现，你就是无始无终的天主。**答**

二、你命世人归于灰土，说：归来吧，亚当的子女！因为一千年在你眼前，就好像刚过去的昨天，又像夜里的一更时间。**答**

三、求你教我们数算自己的年岁，使我们学得内心的智慧。上主，求你回顾，尚待何时？求你快来怜恤你的仆役。**答**

四、使我们清晨就饱飨你的慈爱，欢欣鼓舞，天天愉快！使你的仆人得见你的功业，向他们的子孙彰显你的荣耀。**答**

阿肋路亚

咏六七，20

答：阿肋路亚。领：愿上主日日受赞美，他承担了我们的重负，他是救我们的天主。**答**

福音（这个人不是木匠的儿子吗？）

恭读圣玛窦福音

一三，54~58

那时候，耶稣来到自己的家乡，在会堂里教训人，众人都惊讶，说：“这个人从哪里得到了这样的智慧和奇能呢？他不是木匠的儿子？他的母亲不是叫玛利亚，他的弟兄不是雅各伯、若瑟、西满和犹达吗？他的姊妹不是都在我们这里吗？那么他的这一切是从哪里来的呢？”他们就对他起了反感。耶稣对他们说：“先知除了在本乡本家之外，没有不受人尊敬的。”因为他们不信，他在那里就没有多行奇迹。

或用三月十九日读经

献礼经

圣父，你愿意圣若瑟在世时，代行父职，照顾你的唯一圣子；我们献上这赞颂之祭时，求你赏赐我们因他的代祷，更为虔诚。

圣若瑟颂谢词(29)页

(380) 诸圣宗徒

领主咏

玛二五，21

做得好！你这善良忠实的仆人，进来享受你主人的福乐吧！

领圣体后经

上主，圣若瑟在完成你救世大业的奥迹上，一生忠贞服从；我们领受了赋予生命的圣事，求你赏赐我们因他的榜样和代祷，常能度正义和圣善的生活。

11 诸圣宗徒

用红色祭衣

进堂咏

若一五，16

主说：不是你们拣选了我，而是我拣选了你们，并派遣了你们，使你们去结果实，使你们的果实常存。

集祷经

上主，我们感谢你藉众宗徒对你的教会所完成的伟大事业，求你俯听我们的祈祷，使他们今天仍藉他们的榜样与教训领导你的羊群。

读经一（你们已经建立在宗徒的基础上。）

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书

二，19~22

弟兄们：你们不再是外方人或旅客，而是圣徒的同胞，天主的家人；你们已经被建立在宗徒和先知的基礎上，而基督耶稣自己就是这建筑物的角石，靠着祂，整个建筑结构紧凑，逐渐扩大，在主内成为一座圣殿；并且你们也靠着祂一同被建筑，因着圣神，成为天主的住所。

答唱咏

咏一八, 2~5

答: 它们的声音, 传遍了大地。

一、高天陈述天主的光荣, 穹苍宣扬他手中的化工; 日与日互递消息, 夜与夜相传知识。**答**

二、不是言, 也不是语, 是听不到的言语; 它们的声音却传遍大地, 它们的言语也直达地极。**答**

阿肋路亚

答: 阿肋路亚。领: 天主, 我们颂扬你, 我们承认你是主; 我们随同你光荣的宗徒们一齐赞颂你。**答**

福音 (耶稣从门徒们当中拣选了十二人, 称他们为宗徒。)

恭读圣路加福音

六, 12~16

那时候, 耶稣出去上山祈祷, 他彻夜向天主祈祷, 天一亮就把门徒叫来, 从他们当中选出了十二人, 称他们为宗徒: 就是西满, 耶稣又给他起名叫伯多禄, 和他的兄弟安德肋、雅各伯、若望、斐理伯、巴尔多禄茂、玛竇、多默、阿耳斐的儿子雅各伯、号称“热诚者”的西满、雅各伯的兄弟犹达和犹达斯依斯加略(后来出卖耶稣的叛徒)。

献礼经

上主, 你在五旬节日曾在宗徒们身上倾注了你的圣神, 求你赐给我们同一圣神; 使我们领悟你藉宗徒们教导的一切, 并为了你的光荣, 虔诚地奉献这赞颂之祭。

宗徒颂谢词(-)(29)页

(382) 圣伯多禄及圣保禄二位宗徒

领主咏

玛一九, 28

主说：你们凡是跟随我的，将要坐在宝座上，审判以色列的十二支派。

领圣体后经

天主，求你赏赐我们一颗喜乐和纯朴的心，忠于宗徒们的教训，相亲相爱，共享圣筵，热诚祈祷。

12 圣伯多禄及圣保禄二位宗徒

用红色祭衣，取用此二位宗徒节日前夕弥撒经文如下：

进堂咏

上主！宗徒伯多禄和万民的导师保禄，亲自将你的律法教给了我们。

集祷经

上主，我们的天主，你藉着圣伯多禄与圣保禄奠定了信仰的基础；求你也因他们的转求，使我们珍视所接受的信仰，以得永生。

读经一（我们便来到了罗马。）

恭读宗徒大事录

二八, 11~16, 30~31

有一只用“宙斯双子”作标志的亚历山大来的船，在马尔他岛上过冬；过了三个月，我们便搭乘这艘船离开。在息辣谷撒靠了岸，我们停留了三天。从那里绕道前行，到了勒基雍。过了一天，吹起了南风，第二天我们就到了颇提约里。我们在那里遇见了一些弟兄，他们邀请我们在那里住了七天。这样，我们便来到了罗马。

弟兄们听到我们的消息，便从罗马来到阿丕约市场和三馆迎接我们。保禄见了他们，就感谢天主，也获得了勇气。我们进了罗马，保禄获准独自与看守他的士兵居住。

保禄在自己所租的房子里，住了两年；凡是来见他的人，他都接待。他宣讲天主的国，讲授有关主耶稣基督的事，非常自由，没有人禁止。

答唱咏

咏九七，1~6

答：上主宣布了他的救恩。

一、上主行了奇事，你们要高唱新歌；他的右手和圣臂，为他赢得了胜利。**答**

二、上主宣布了他的救恩，将他的正义显示给万民。他记起了他的仁慈，和对以色列的信实。**答**

三、大地四极的人看见了我们天主的救恩。普世大地，请向上主欢呼，吟诗赞颂，载歌载舞。**答**

四、弹着竖琴，歌颂上主；弹着竖琴，伴着弦韵。吹起喇叭，响起号角，在上主君王面前欢呼。**答**

阿肋路亚

谷一，17

答：阿肋路亚。领：主说：你们来跟随我吧！我要使你们成为捕人的渔夫。**答**

福音（叫我在水面上走到你那里去吧！）

恭读圣玛竇福音

一四，22~33

那时候，耶稣催门徒们上船，在他以前先到对岸去，等他遣散群众。群众散了以后，他便独自上山祈祷去了。

(384) 圣伯多禄宗徒

到了晚上，他仍然独自一人留在那里。那时门徒的船已经离岸几公里了，被波浪颠簸，因为正遇着逆风。天快亮的时候，耶稣在海面上行走，朝着他们走过去。门徒们看见他在海面上行走，就很惊骇，说：“是妖怪。”并且吓得大叫起来。耶稣立刻对他们说：“放心吧！是我。不要怕！”

伯多禄对他说：“主啊，如果是你，叫我在水面上走到你那里去吧！”耶稣说：“来吧！”伯多禄就从船上下去，在水面上行走，往耶稣那里去。但是他一看见风浪很强，便害怕起来，开始沉下去，就大叫说：“主啊，救我！”耶稣立刻伸手拉住他，对他说：“小信德的人哪！你为什么怀疑呢？”他们上了船，风就停了。船上的人都朝拜他说：“你真是天主子。”

献礼经

上主，我们今天为庆祝圣伯多禄和圣保禄两位宗徒的节日，在你的祭坛上供奉礼品；我们虽然无功无德深感惶恐，但仰赖你的仁慈，敢求你赏赐我们救恩。

宗徒颂谢词，或本节日专有颂谢词

领主咏

若二一，15，17

若望的儿子西满，你比他们更爱我吗？主啊！你无所不知，你晓得我爱你。

领圣体后经

上主，昔日你曾以宗徒们的教诲，照亮你信众的心灵；求你使我们的信德藉所领受的天上圣事日益坚强。

13 圣伯多禄宗徒

用红色祭衣

进堂咏

路二二, 32

主对西满伯多禄说：我已为你祈求，好使你的信德不致丧失，你回头以后，要坚强你的弟兄。

集祷经

天主，你曾将天国的钥匙，交给你的宗徒圣伯多禄，使他享有束缚与释放的权力；求你赏赐我们赖他代祷的助佑，脱免罪恶的枷锁。

读经一（我这同为长老的，为基督的苦难作证。）

恭读圣伯多禄宗徒前书

五, 1~4

弟兄们，现在我对诸位长老说：我身为长老，也是为基督苦难作证的，又分享那将要显示的光荣的人，我劝勉你们中间的众长老：必要牧放天主托付给你们的羊群；尽监督之职，不是出于不得已，而是出于甘心，随天主的圣意；也不是出于贪图卑鄙的利益，而是出于情愿；不是要做托给你们照管的人的主宰，而是做群羊的模范：这样，当总司牧显现时，你们必要接受那不朽的荣冠。

答唱咏

咏二二, 1~6

答：上主是我的牧者，我实在一无所缺。

一、上主是我的牧者，我实在一无所缺。他使我憩息在翠绿的草地上，又领我走近幽静的溪水旁。他使我精神振奋，体力恢复。**答**

二、为了光荣他的圣名，领我踏上了正途。纵使我要走过

(386) 圣伯多禄宗徒

阴森的幽谷，我也不怕凶险，因为有你与我同在；你的牧杖和牧棒，使我欣慰舒畅。**答**

三、你在我敌人面前，为我摆设了筵席；在我头上傅油，使我的杯爵满溢。**答**

四、在我一生的岁月里，常沐浴在你的恩宠与幸福中，在我有生之年，我要常住在上主的殿里。**答**

福音前欢呼词

玛一六，18

答：主耶稣，我们赞美你、光荣你！（或：阿肋路亚）
领：你是伯多禄，我要在这磐石上建立我的教会，死亡的势力绝不能战胜她。**答**

福音（你是伯多禄，我要把天国的钥匙交给你。）

恭读圣玛竇福音

一六，13~19

那时候，耶稣来到斐理伯的凯撒勒雅境内，就问门徒说：“人们说人子是谁？”他们说：“有人说是洗者若翰；有人说是厄里亚；也有人说是耶肋米亚，或其他先知中的一位。”耶稣对他们说：“你们说我是谁？”西满伯多禄回答说：“你是默西亚，永生天主之子。”耶稣对他说：“约纳的儿子西满，你是有福的，因为不是血肉的人启示了你，而是我在天之父。我也给你说：你是伯多禄，我要在这磐石上，建立我的教会，死亡的势力绝不能战胜它。我要把天国的钥匙交给你：凡你在地上所束缚的，在天上也要被束缚；凡你在地上所释放的，在天上也要被释放。”

献礼经

上主，为了纪念你的宗徒圣伯多禄，你的子民向你奉献礼品，求你悦纳；你曾以启示训诲他，使他明认你是生活的天主，基督是你的圣子；并使他光荣地殉道，为给自己的恩师作证。

宗徒颂谢词(一)(29)页

领主咏

玛一六，16，18

伯多禄对耶稣说：你是基督，生活的天主子。耶稣回答说：你是伯多禄——磐石，我要在这磐石上建立我的教会。

领圣体后经

上主，我们为纪念宗徒圣伯多禄，领受了救恩的食粮；恳切求你，使我们矢志追随你具有生命之言的圣子，并领导我们作为你忠实的群羊，顺利到达永生的牧场。

14 圣保禄宗徒

用红色祭衣

进堂咏

弟后一，12；四，8

我知道我信赖的是谁，也深信正义的审判者，有能力保管我所受的委托，直到那一天来临。

集祷经

上主，你以神奇的方式，召选了圣保禄宗徒，向外邦人宣传福音；求你使他向君王与民众所传布的信仰，能征服整个世界，使你的教会日益扩展。

(388) 圣保禄宗徒

读经一 (起来领洗, 呼求耶稣的名, 洗除你的罪恶吧。)

恭读宗徒大事录

二二, 3~16

保禄对民众说：“我是犹太人，生在基里基雅的塔尔索，却在这城里长大，在加玛里耳门下，关于祖传的法律曾受过严格的教育；对天主满怀热忱，如同你们大家今天一样。我曾迫害过遵行这道路的人，置他们于死地；不论男女，都逮捕捆绑起来，送进监狱；这是大司祭和整个长老团都可以给我作证的；我从他们那里领了给弟兄们的文书，往大马士革去，有意逮捕那里的人，带到耶路撒冷来处罚。当我走近大马士革时，约在中午，忽然天上有一道大光，四面照射我，我便跌在地上，听见有声音对我说：‘扫禄，扫禄！你为什么迫害我？’我回答说：‘主啊，你是谁？’他对我说：‘我就是你所迫害的纳匝肋人耶稣。’同我在一起的人，只看见那光，却听不见那对我说话的声音。我说：‘主啊！我应当做什么呢？’主对我说：‘你起来，往大马士革去，在那里有人要告诉你，指示给你当做的一切事。’由于那光太强烈，我双目失明。因此我的同伴牵着我的手，带我进了大马士革。有一个人名叫阿纳尼雅，他是虔诚而守法的人，所有住在那里的犹太人都称赞他。他来见我，站在我旁边，对我说：‘扫禄兄弟，你看见吧！’我立刻恢复了视力，就看见了他。他又说：‘我们祖先的天主拣选了你，使你认识他的旨意，看见那位义者，听到他口中的声音，因为你将来要把你所见所闻的，在众人面前为他作证人。现在你为什么还迟延呢？起来接受洗礼，呼求他的名，洗除你的罪吧！’”

答唱咏

咏一一六, 1~2

答：你们往全世界去宣传福音。

一、阿肋路亚。万国啊，请赞美上主，万民哪，请歌颂上主！**答**

二、因为上主对我们慈悲无量，他的真诚永世常存。**答**

阿肋路亚

若一五，16

答：阿肋路亚。领：主说：我拣选了你们，并派遣你们去结果实，去结常存的果实。**答**：阿肋路亚。

福 音 (你们往全世界去宣传福音。)

恭读圣马尔谷福音

一六，15~18

那时候，耶稣显现给十一位门徒，对他们说：“你们往全世界去，向一切受造物宣传福音，信而受洗的必要得救；不信的必被判罪。信的人必有这些奇迹随着他们：因我的名驱逐魔鬼，说新语言，手拿毒蛇，甚至喝了什么致死的毒物，也绝不受害；手按病人，可使他痊愈。”

献礼经

上主，你的圣神曾以信德之光，照耀了宗徒圣保禄，使他传扬你的光荣；我们向你奉献这神圣的祭品时，求你也用同样的光明，烛照我们，以便为你的福音作证。

宗徒颂谢词(29)页

领主咏

迦二，20

我藉着信仰天主子而生活，他爱了我，为我牺牲了自己。

领圣体后经

上主，你以你圣子的体血滋养了我们；求你使我们为基督而生活，总不离开他的圣爱，并遵照宗徒圣保禄的训导，与众位弟兄相亲相爱。

(390) 为一位宗徒

15 为一位宗徒

用红色祭衣

用宗徒庆日专有弥撒，但如与另一位宗徒联合庆祝，而该弥撒又不适于此第二位宗徒时，则用以下弥撒：

进堂咏

咏九五，2~3

你们要一日复一日地，宣扬天主的救恩，在列邦中传述他的光荣。

集祷经

上主，圣○○宗徒曾以真诚的信心，追随你的圣子；求你因他的代祷，坚强我们的信德，并使你的教会成为万民得救的途径。

读经取自宗徒庆日弥撒，但如与另一位宗徒联合庆祝，读经不适合时，则取用十月廿八日圣西满、圣犹达庆日。

见以上第11号(380)页

献礼经

上主，我们为纪念圣○○宗徒，向你呈献这些礼品；求你使我们服膺基督福音的人，追随宗徒的榜样，同心协力，为宣扬福音而效劳。

宗徒颂谢词(=)(30)页

领主咏

路二二，29~30

主说：我给你们预备王国，正如我父给我预备了一样，为使你们在我的国里同我一起宴饮。

领圣体后经

上主，我们庆祝圣○○宗徒的纪念日，领取了永恒救恩的保证；求你使这圣体圣事成为我们今生及来世的助佑。

16 为诸圣

用白色祭衣

进堂咏

圣人们在天上欣喜无比；他们追随了基督的芳踪，因此也同他享受无穷的福乐。

集祷经

上主，你是一切圣善的根源；圣人们在世时，你曾赏赐他们各种恩宠，如今在天上又赐给他们光荣的酬报；求你因他们的代祷，使我们每人都忠于自己的圣召。

读经一（我看见一大群人，没有人能够数清，他们来自各邦国、各支派、各民族、各言语。）

恭读默示录

七，3~4，9~14

若望，我，看见一位天使，从太阳升起之处上来，拿着永生天主的印，向那领受了权力，能伤害大地和海洋的四位天使大声呼喊，说道：“你们不可伤害大地、海洋和树木，等我们在天主众仆人的额上，先盖上印。”以后，我听见被盖印者的数目：在以色列子孙各支派中被盖印者，共有十四万四千。

在这些事以后，我看见有一大群人，没有人能够数清，他们来自各邦国、各支派、各民族、各言语。他们都

(392) 为诸圣

站在宝座和羔羊面前，身穿白衣，手持棕榈枝，大声呼喊说：“救恩来自那坐在宝座上的我们的天主，并来自羔羊！”于是所有站在宝座、长老和那四个活物周围的天使，在宝座前俯伏于地，朝拜天主说：“阿们。愿赞颂、光荣、智慧、称谢、尊威、权能和勇毅，全归于我们的天主，至于无穷之世。阿们。”长老中有一位问我说：“这些穿白衣的人是谁？他们是从哪里来的？”我回答他说：“我主，你知道。”于是他告诉我说：“这些人是由大灾难中来的，他们曾用羔羊的血，将自己的衣裳，洗得洁白。”

答唱咏

咏二三，1~6

答：这就是那寻求上主的人。

一、大地和地上的万物属于上主，世界和世上的居民归于上主；因为是他将大地奠立在海洋上，把大地安置在江河间。**答**

二、谁能攀登上主的圣山？谁能侍立在他的圣殿？是那手洁心净，不慕虚幻的人；是那不发虚誓，不怀诡诈的人。**答**

三、这样的人必蒙上主降福，必由拯救他的天主获得报酬。这就是那寻求上主的世代，那求见天主圣容的子孙。**答**

读经二（我们要看见天主实在是怎样。）

恭读圣若望宗徒一书

三，1~3

亲爱的弟兄：请看父赐给了我们何等的爱情，使我们

能称为天主的儿女，而且也真是如此。世界所以不认识我们，是因为不认识父。亲爱的诸位，现在我们是天主的儿女，将来如何，还不明显；可是我们知道：主显现时，我们必要相似他，因为我们要看见他实在是怎样的。所以，凡对他怀着这希望的，必使自己圣洁，就像他是圣洁的一样。

阿肋路亚

玛一一，28

答：阿肋路亚。领：主说：你们受劳苦和负重担的，都到我这里来，我要使你们得到安息。**答**

福音（你们在天上的赏报是丰厚的。）

恭读圣玛竇福音

五，1~12

那时候，耶稣看见群众，就上了山，坐下；他的门徒到他跟前来，他就开口教训他们说：“神贫的人是有福的，因为天国是他们的。哀恸的人是有福的，因为他们要接受安慰。温良的人是有福的，因为他们要承受土地。慕义如饥似渴的人是有福的，因为他们要得到饱饫。怜悯人的人是有福的，因为他们要受到怜悯。心地纯洁的人是有福的，因为他们要看见天主。缔造和平的人是有福的，因为他们要称为天主的子女。为义而受迫害的人是有福的，因为天国是他们的。几时人为了我而辱骂迫害你们，捏造一切坏话毁谤你们，你们是有福的，你们欢喜踊跃吧！因为你们在天上的赏报是丰厚的。”

(394) 为诸圣

献礼经

上主，我们为敬礼你的诸圣，向你奉献这些礼品，求你惠予收纳，我们深信他们已获得永生，求你使我们也体验到他们仍为我们代祷，关切我们的得救。

圣人通用颂谢词(30)页

领主咏

玛五，8~10

心地纯洁的人是有福的，因为他们要看见天主。促进和平的人是有福的，因为他们将成为天主的子女。为正义而受迫害的人是有福的，因为天国是他们的。

领圣体后经

天主，你以同一个饼养育了我们，又以同一个希望扶持我们；求你也用你的恩宠坚强我们，使我们偕同你的诸圣，在基督内成为一心一体，来日也能同基督一样光荣地复活。

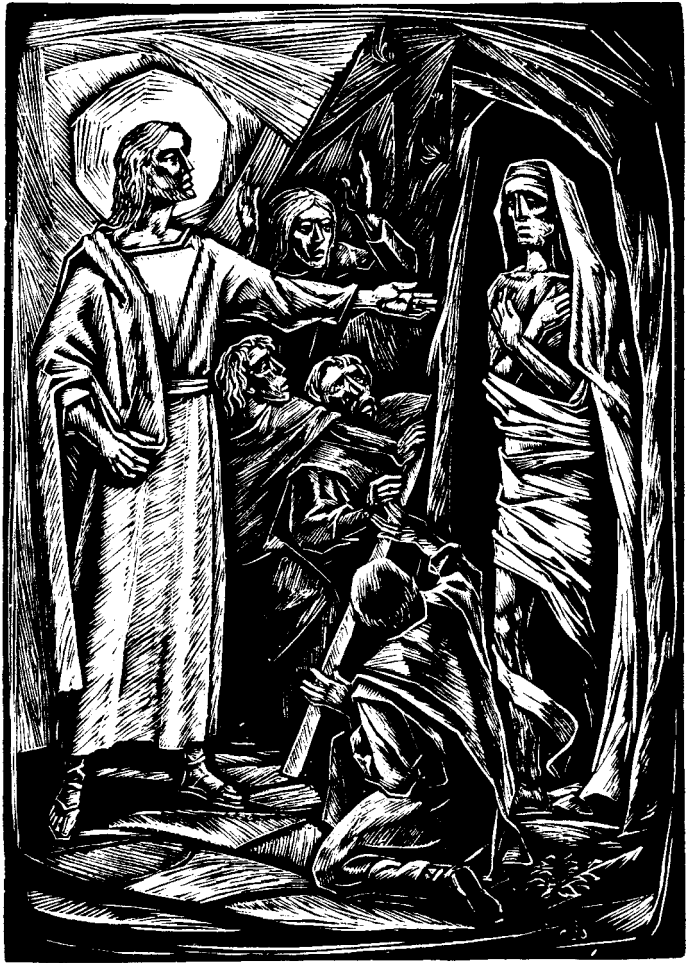


追思弥撒

一、为了使用的方便，为每式弥撒提供了全部经文(祷词、歌咏)，但各式的经文皆可互换，尤其祷词(集祷经、献礼经、领圣体后经)，只须依照实际情形改变性别及位数即可。

同样，葬礼或周年弥撒中的祷词，也可用于其他机会中，只须省略不适当的词句即可。

二、进堂咏、领主咏后的“阿肋路亚”，在复活期中也可视情形省略。



甲、殡葬弥撒

一、复活期外

第一式

进堂咏

上主！求你赐给他们永远的安息，并以永恒的光辉照耀他们。

集祷经

天主，全能的圣父，我们确信你的圣子死而复活，求你惠然使在此信仰中去世的(某)，藉这奥迹现在与基督同死，将来也欢欣地复活。以上所求是靠你的圣子，我们的主天主耶稣基督，他和你及圣神，永生永王。(答：阿们)

或：

天主，只有你常怜悯人、常宽恕人；(今天)蒙你恩召的(某)，在世时曾经期望你并信仰你，我们恳切求你，使他进入天乡，并享受永福。以上所求……

用以下读经或由 666 ~ 695 页任选

读经一 (让我们也能度新生活。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

六，3 ~ 9

弟兄们：难道你们不知道：我们受过洗而进入基督耶稣内的人，就是在他的死亡中受洗的吗？我们已经藉着洗

(398) 殡葬弥撒

礼与他同归于死并同他同葬，为的是要我们也能度着新生活，就像基督藉着父的光荣从死者中复活了一样。如果我们经历了他的死亡，而跟他结合为一，也要经历他的复活，而跟他结合为一；因为我们知道，旧的我们已与他同钉在十字架上了，使那属于罪恶的自我消灭，这样我们就不再作罪恶的奴隶了。因为已死的人，便摆脱了罪恶。所以，如果我们与基督同死，相信我们也要与他同生；因为我们知道，基督已经从死者中复活了，就再不会死，死亡再也不能控制他了。

答唱咏

咏二四，6~7，17~18，20~21

答：上主，凡期望你的人，决不会失望。

- 一、上主，求你念及你的仁爱，你一向就以慈悲为怀。上主，求你忘记我青春的罪愆与过犯；你慈爱宽厚，请垂念我。**答**
- 二、求你减轻我心中的痛苦，消除我的一切烦恼。垂视我的困苦艰难，赦免我的一切罪愆。**答**
- 三、求你保护我，拯救我，别让我蒙羞，因为你是我的避难所。我清白正直，求你保护；上主，我全心依靠你。**答**

阿肋路亚

若六，39

答：阿肋路亚。领：主说：父的旨意，就是要我保守他交给我的人，连一个也不失掉；而且在末日，还要使他们复活。**答**

福音（他要坐在光荣的宝座上；他要把他们彼此分开。）

恭读圣玛竇福音

二五，31~46

那时候，耶稣对门徒们说：“当人子在光荣中，和众天使一同降来的时候，他要坐在光荣的宝座上，万民都要聚集在他面前；他要把他们彼此分开，好像牧人分开绵羊和山羊一样：把绵羊放在右边，山羊放在左边。那时候，君王要对那些在他右边的人说：‘我父所降福的人哪，你们来承受从创世以来就给你们预备好的国度吧！因为我饿了，你们给我吃的；我渴了，你们给我喝的；我无家可归，你们收留我；我衣不蔽体，你们给我穿的；我病了，你们看顾我；我坐牢，你们来探望我。’那时，义人回答他说：‘主啊！我们什么时候看见你饥饿，而给了你吃的，或口渴而给了你喝的呢？我们什么时候看见你无家可归，而收留了你，或衣不蔽体而给了你穿的呢？我们什么时候看见你生病，或坐牢，而来探望过你呢？’君王便回答他们说：‘我实在告诉你们：凡是你们对我最小的一个兄弟所做的，就是对我做的。’然后他又对那些在左边的人说：‘你们这些可咒骂的人哪，离开我，到那给魔鬼和它的使者所预备的永火里去！因为我饿了，你们没有给我吃的；我渴了，你们没有给我喝的；我无家可归，你们没有收留我；我衣不蔽体，你们没有给我穿的；我生病或坐牢，你们没有来探望我。’那时，他们也要回答说：‘主啊！我们什么时候见你饥饿，或口渴，或无家可归，或衣不蔽体，或有病，或坐牢，而没有服侍你呢？’君王要回答他们说：‘我实在告诉你们：你们没有给最微小的一个人做这些事，便是没有给我做。’这些不义的人要进入永罚，而那些义人却要进入永生。”

(400) 殡葬弥撒

信友祷词

主祭：各位兄弟姊妹：我们的主耶稣基督曾说过：“我就是复活及生命；谁相信我，即便死了，仍然要活；凡是活着而相信我的人，永远不会死亡。”现在请大家为生者死者恳求耶稣。

领一：主耶稣！你曾为拉匝禄的死亡而哭泣，求你安慰这些为了(某)弟兄(姊妹)的逝世而哭泣哀伤的亲戚朋友，并求你也擦干他们的眼泪。我们同声祈祷。

答：求主俯听我们。

领二：请在精神上、或身体上受苦的人祈祷，求主安慰他们，扶助他们，恩赐他们坚心依靠天主。我们同声祈祷。**答**

领三：请为我们刚去世的弟兄(姊妹)祈祷，求主宽赦他的罪罚，恩赐他脱离炼苦，早登天国。我们同声祈祷。**答**

领四：请为我们已亡的兄弟姊妹、亲友恩人祈祷，求主恩赐他们获得永远的赏报。我们同声祈祷。**答**

领五：请为所有安息于主，期望复活的人祈祷，求主恩赐他们早登天国。我们同声祈祷。**答**

主祭：主耶稣！我们恳切求你，使我们的哀祷，有益于我们已亡的弟兄(姊妹)；并望你拯救他，脱免诸罪，能分享你的救恩。你是天主，永生永王。

答：阿们。

献礼经

慈悲的天主！我们为你仆人(某)的得救，虔诚地向你奉献礼品；他既深信你的圣子是仁慈的救主，求你使他能获得你圣子的仁慈裁判。以上所求是靠我们的主基督。(答：阿们) (追思亡者颂谢词)

领主咏

上主！你慈悲为怀，求你以永恒的光辉照耀他们，使他们与诸圣永远同住一起。上主！求你赐给他们永远的安息，并以永恒的光辉照耀他们，使他们与诸圣永远同住一起。

领圣体后经

上主、仁慈的天主，你的圣子曾以圣体圣事，作为我们行旅的食粮；求你使我们的弟兄(某)，得因这食粮而参与基督永远的喜筵。以上所求是靠我们的主基督。(答：阿们)

第二式

进堂咏

愿上主给他开启天门，使他返回故乡：在那里没有死亡，只有永远的福乐。

集祷经

天主，你对罪人慈悲，也是圣人的幸福；我们(今天)为你的仆人(某)举行安葬的礼仪，求你解除他死亡的桎梏，使他在复活的那一天，能在你台前与被选者共享真福的赏报。以上所求是靠你的子，我们的主天主、耶稣基督，他和你及圣神，永生永王。(答：阿们)

用以下读经或由 671 ~ 699 页任选

(402) 殡葬弥撒

读经一 (天主悦纳了他们, 有如悦纳全燔之祭。)

恭读智慧篇

三, 1~9

义人的灵魂在天主手里, 任何痛苦不能伤害他们。在愚人看来, 他们好像死了, 认为他们去世是一种灾祸, 他们离我们而去, 仿佛归于泯灭; 他们却处于安宁中。在人看来, 他们是受了惩罚; 他们却充满着永生的希望。

他们受了些许的痛苦, 却要接受绝大的恩惠。天主考验了他们, 发觉他们配作他的人: 他试炼了他们, 好像炉中的黄金; 悦纳了他们, 有如全燔祭。【他们蒙眷顾时将闪烁发光, 有如麦秸间飞驰的火花。他们要指挥万国, 统治万民, 上主要永远作他们的君王。】依恃上主的人, 必明白真理, 忠信的人, 必与他同住在爱内; 因为他的特选者必获得恩泽与仁慈。

短 式: 省略【 】内经文

答唱咏

咏一〇二, 10, 13~18

答: 上主富于仁爱宽恕。

一、上主富于仁爱宽恕, 极其慈悲, 不轻易发怒。我们犯罪, 他没有惩罚我们; 我们作孽, 他没有报复我们。**答**

二、父亲怜爱儿女, 同样, 上主也怜爱敬畏他的人。他知道我们怎样形成, 也记得我们不过是灰尘。**答**

三、世人的岁月犹如青草丛生, 又像田野的花卉茂盛。东风一吹过, 就不复存在, 连它生长之处也把它忘怀。**答**

四、上主永远怜爱敬畏他的人, 他的正义也惠及他们的子孙。他们遵守他的誓盟, 忠实履行他的诫命。**答**

阿肋路亚

若一一, 25 ~ 26

答: 阿肋路亚。领: 主说: 我就是复活, 我就是生命, 凡信从我的人, 必将永远不死。**答**

福音 (青年人, 我对你说: 起来吧!)

恭读圣路加福音

七, 11 ~ 17

那时候, 耶稣往一座名叫纳因的城去, 他的门徒和许多人与他同行。他来到城门口, 正遇到一个送殡的行列, 死者是个独生子, 他母亲又是寡妇; 当时有一群人陪着她。主看见她, 就对她动了怜悯的心, 对她说: “不要哭了!” 于是上前按住棺材, 抬棺材的人就站住了。耶稣说: “青年人, 我对你说: 起来吧!” 那死人便坐起来, 并且开口说话; 耶稣便把他交给他的母亲。众人都害怕起来, 颂扬天主说: “在我们中间出了一位大先知, 天主眷顾了他的子民。” 于是, 称述耶稣的这番话, 传遍了犹太和附近各地。

献礼经

上主, 我们在你仆人(某)的安葬日, 将这赎罪之祭奉献给你; 若他尚有罪恶的瑕疵, 或染有人性的污点, 求你仁慈地宽恕他并洁净他。以上所求是靠我们的主基督。(答: 阿们)

(追思亡者颂谢词)

领主咏

斐三, 20 ~ 21

我们等待我们的救主耶稣基督, 他将改变我们卑微的肉躯, 相似他光荣的身体。

(404) 殡葬弥撒

领圣体后经

全能的天主，(今天)去世的(某)，已因这圣祭而净化，并脱免罪过；求你也使他获得复活的永久喜乐。以上所求是靠我们的主基督。(答：阿们)

二、复活期

进堂咏

得前四，14；格前一五，22

耶稣死而复活了，凡是为耶稣死去的人，天主也必同样使他们与耶稣一同前来。众人在亚当内都死了，同样众人在基督内也都要复活。阿肋路亚。

集祷经

天主！求你仁慈地俯听我们的祈祷；你的圣子由死者中复活，增加了我们的信德，愿他也使我们坚信你仆人(某)所热切期待的复活。以上所求是靠你的子，我们的主天主耶稣基督，他和你及圣神，永生永王。(答：阿们)

用以下读经，或由 666 ~ 695 页任选

读经一 (我们既与他同死，也必与他同生。)

恭读圣保禄宗徒致弟茂德后书

二，8 ~ 13

亲爱的：你要牢记：根据我所传的福音，达味的后裔耶稣基督从死者中复活了。我为了这福音才受了苦，甚至带着锁链，如同犯人一样；但是天主的道，决不会被束缚，

因此我为选民忍受一切，使他们也获得那在基督耶稣内的救恩和永远的光荣。以下的话是确实的：“如果我们与基督同死，也必与他同生；如果我们坚忍到底，也必与他一同作王；如果我们不承认他，他也不会承认我们；如果我们不忠信，他仍然是信实的，因为他不能否定自己。”

答唱咏

咏二六，1，4，7~9，13~14

答：上主是我的光明，我的救援。

一、上主是我的光明，我的救援，我还畏惧何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？**答**

二、我只向上主请求一事：愿我一生一世住在上主的殿里。凝视上主的美善，参拜上主的圣殿。**答**

三、上主，求你俯听我的呼声；求你怜悯我，俯允我。上主，我切望仰瞻你的慈颜。求你不要转面不顾。**答**

四、我深信在这人世间，必能见到上主的美善。你要鼓起勇气，期待上主。你要振作精神，等候上主。**答**

阿肋路亚

若六，39

答：阿肋路亚。领：主说：“父的旨意就是要我保守他交给我的人，连一个也不失掉；而且在末日，还要使他们复活。”**答**

福音 (这是父的旨意，凡看见子的，必获得永生。)

恭读圣若望福音

六，37~40

那时候，耶稣对群众说：“凡是父交给我的人，必到我这里来，到我这里来的人，我决不抛弃他，因为我从天

(406) 殡葬弥撒

降来，不是为执行我的旨意，而是为执行派遣我来者的旨意。这就是派遣我来者的旨意：凡是他交给我的人，要我连一个也不失掉，而且要我在末日使他复活。因为这是我父的旨意：凡是看见子，而信他的人，必获得永生：并且在末日，我要使他复活。”

献礼经

上主，我们将这赎罪之祭、与你圣子仁慈伟大的圣事联合在一起，求你收纳：恩赐你的仆人(某)与你的圣子进入光荣的境界。以上所求是靠我们的主基督。(答：阿们)

(追思亡者颂谢词)

领主咏

若一一，25~26

主说：我就是复活，我就是生命；信从我的人，即便死了，仍要生活；凡在世信从我的人，必将永远不死。阿肋路亚。

领圣体后经

上主，我们为你的仆人(某)，举行了逾越奥迹：求你赐他进入光明与平安的住所。以上所求是靠我们的主基督。(答：阿们)

三、另一式经文

集祷经

天主，只有你能在人死后赋予生命，求你由一切罪过中拯救你的仆人(某)；他曾经相信你圣子的复活，愿他将来复活时，也能与你一同享受光荣。

献礼经

全能仁慈的天主，求你因这圣祭，在基督的宝血内洗净你仆人(某)的罪过；你既以圣洗的水洗净了他，愿你也以仁慈宽宥他。

领圣体后经

天主，我们领受了您唯一圣子的圣体，他已为我们牺牲，并且光荣地复活了；恳切求你，使你的仆人(某)藉此逾越奥迹而得到净化，将来也能分享复活的光荣。

乙、周年弥撒

一、复活期外

第一式

进堂咏

默二一，4

天主要擦干他们每一滴眼泪；以后再也没有死亡、悲伤、哀号和痛苦，因为这一切都已成往事。

集祷经

天主，你是信徒的光荣，也是义人的生命；我们因你圣子的死亡与复活得到救恩，求你怜悯你的仆人(某)；他既相信我们复活的奥迹，愿他获得永远的欢乐。以上所求是靠你的圣子，我们主天主耶稣基督，他和你及圣神，永生永王。(答：阿们)

(408) 周年弥撒

用以下读经，或由 666 ~ 695 页任选

读经一（高寿在于生活纯洁。）

恭读智慧篇

四，7~15

义人纵然早亡，必将获得安息。可敬的老年不在高寿，不能以年数来衡量。唯有智慧是人真正的老年，纯洁的生活才是真正的高寿。因为他悦乐了爱他的天主，因为他生活在罪人中间，天主便把他接去。他被接去，免得邪恶改变他的智慧，虚伪欺骗他的灵魂。因为无谓的迷惑掩盖善事：欲情的晕眩败坏无辜的心灵。在短时间内他成为完人，成就了大事业。他的灵魂悦乐天主，天主迅速使他摆脱败坏的环境。群众看到，既不明白，也不把这事放在心上：天主的特选者必获得恩宠及仁慈，他的圣者必得蒙护佑。

答唱咏

咏二二

答：上主是我的牧者，我实在一无所缺。

- 一、上主是我的牧者，我实在一无所缺。他使我憩息在翠绿的草地上，又领我走近幽静的溪水旁。他使我精神振奋，体力恢复。**答**
- 二、为了光荣他的名，领我踏上了正途。纵然我要走过阴森的幽谷，我也不怕凶险，因为有你与我同在。你的牧杖和牧棒，使我欣慰舒畅。**答**
- 三、在我敌人面前，你为我摆设筵席，在我头上傅油，使我的杯爵满溢。**答**

四、在我一生的岁月里，常沐浴在你的恩宠与幸福中；在我有生之年，我要常住在上主的殿里。**答**

阿肋路亚

默一四，13

答：阿肋路亚。领：凡在主内死去的人，是有福的，他们在劳苦之后现在已获得永远的安息，因为他们的功行常随着他们。**答**

福音（一粒麦子落在地里死了，才结出许多子粒。）

恭读圣若望福音

一二，23~26

那时候，耶稣对门徒说：“人子要受光荣的时候到了。我郑重地告诉你们：一粒麦子如果不落在地里死了，仍然是一粒；如果死了，就结出许多子粒来。那爱惜自己的生命的，必要丧失生命；在现世憎恨自己生命的，反要保存这生命到永生。谁若事奉我，就该跟随我；这样，我在哪里，我的仆人也要在哪里；谁若事奉我，我的父亲必嘉奖他。”

献礼经

上主！我们为你的仆人(某)，献上这些礼品，求你惠然收纳；使他因这天上的妙药得到净化，而能永远幸福地生活在你的光荣中。以上所求是靠我们的主基督。**答**：阿们

(追思亡者颂谢词)

领主咏

若一一，25；三，36；五，24

主说：我就是生命，就是复活。谁相信我，必得永生；他将不会被判罪，而要出死入生。

(410) 周年弥撒

领圣体后经

上主！我们藉这神圣的感恩祭获得力量，恳切求你，使你的仆人（某），在炼净一切罪过之后，获得复活的永远赏报。以上所求是靠我们的主基督。

（答：阿们）

第二式

进堂咏

主耶稣！你为他们倾流了你的宝血，请你赐给他们永远的安息。

集祷经

上主，我们今天纪念你的仆人（某）的安葬日，求你降下永无止境的仁慈甘露，并赐他加入你诸圣的行列。以上所求是靠你的子，我们的主天主、耶稣基督，他和你及圣神，永生永王。（答：阿们）

献礼经

上主！今天是你的仆人（某）的周年纪念，求你俯听我们的祈祷；愿你藉这赎罪和赞颂之祭，允准他加入你诸圣的行列。以上所求是靠我们的主基督。（答：阿们）

领主咏

上主！你是工作后的安息，死后的生命，求你赐给他们永远的安息。

领圣体后经

仁慈的上主，我们为你的仆人（某）奉献了祈祷与祭献，求你仁慈宽恕他的罪过，涤除他的罪污。以上所求是靠我们的主基督。（答：阿们）

二、复活期

进堂咏

参阅罗八, 11

天主曾使耶稣从死者中复活, 他也将藉那住在我们内的圣神, 使我们那必死的肉体复活。阿肋路亚。

集祷经

全能仁慈的天主, 你的圣子甘愿为我们接受了死亡, 求你怜悯你的仆人(某), 赐他分享你圣子耶稣基督复活的美妙胜利。他是天主, 和你及圣神, 永生永王。

用以下读经, 或由 666 ~ 695 页任选

读经一 (众人都要在基督内复活。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书

一五, 20 ~ 23

弟兄们: 基督实在从死人中复活了, 他是死人中第一位复活的。因为死亡是因一个人而来的, 死者的复活也是因一个人而来的; 就如在亚当内众人都死了, 照样, 在基督内众人也都要复活; 不过各人要依照自己的次序: 首先是基督, 然后是那些在基督再来时属于他的人。

答唱咏

咏六二, 2 ~ 6, 8 ~ 9

答: 天主, (我的天主,) 我的灵魂渴慕你。

一、天主, 你是我的天主, 我急切寻求你; 我的灵魂渴慕你, 我的肉身切望你, 好像一块干涸无水的田地。**答**

二、我在圣殿里曾这样仰瞻过你, 想要看到你的威能和你的荣光。因为你的慈爱比生命更为宝贵, 我的唇舌称扬赞颂你。

(412) 周年弥撒

答：天主，(我的天主，)我的灵魂渴慕你。

三、我要一生一世这样赞美你，我要奉你的名把双手举起。我的灵魂好像饱飨了膏脂，我要以欢愉的口唇赞美你。**答**

四、因为你做了我的助佑，我在你护翼之下欢舞。我的心神紧紧地追随你，你的右手时时扶持我。**答**

阿肋路亚

若三，16

答：阿肋路亚。领：天主竟这样爱世人，甚至将自己的独生子赐给了我们，使凡是信他的人，获得永生。

福音 (默西亚不是必须先受这些苦难，才能进入他的光荣吗?)

恭读圣路加福音

二四，13~16，28~35

耶稣死后第三天，耶稣的门徒中，有两个人往一个村子去，村名厄玛乌，离耶路撒冷约十一公里。他们沿路彼此谈论所发生的这一切事，他们正在谈论的时候，耶稣亲自走近他们，与他们同行。他们的眼睛却被蒙蔽了，没有认出他来。他们走近了他们要去的村子，耶稣好像还要往前走。他们挽留他说：“太阳已经下山，天就要黑了，请跟我们一起住下吧！”耶稣就进去要跟他们住下。耶稣与他们坐下吃饭的时候，拿起饼来，赞颂了，掰开，递给他们。他们的眼就开了，才认出是耶稣来；他却从他们眼前不见了。他们就彼此说：“当他在路上和我们谈话，给我们讲解圣经的时候，我们的心不是像火一样地燃烧着吗？”他们遂立刻动身，返回耶路撒冷，遇见那十一位门

徒和跟他们聚在一起的人，就听他们说：“主真的复活了，也显现给西满了！”他们二人就把路上的事，和在分饼时，他们怎样认出了耶稣的事，述说了一遍。

献礼经

全能仁慈的天主，求你因这圣祭，在基督的宝血内洗净你仆人(某)的罪过；你既以圣洗的水洗净了他，愿你也仁慈地宽宥他。以上所求是靠我们的主基督。(答：阿们)

(追思亡者颂谢词)

领主咏

若六，51~52

主说：我是从天上降下来的活的食粮，谁若吃了这食粮，必要永远生活；我所要赐给的食粮，就是我的肉，是为了世界的生命而赐给的。阿肋路亚。

领圣体后经

天主，我们领受了您唯一圣子的圣体，他已为我们牺牲而光荣地复活了；我们恳求您，使您的仆人(某)，藉基督的逾越奥迹得到净化，并分享来日复活的光荣。以上所求是靠我们的主基督。(答：阿们)

三、另两式经文

第一式

集祷经

上主，求你因你圣子神圣苦难，赦免你仆人(某)的罪过，这是他所时常期望的；他既真正认识了你，求你赐他永远瞻仰你的圣容。以上所求……

(414) 周年弥撒

献礼经

上主！我们为你的仆人(某)谦恭地向你献祭；他在洗礼中蒙受光照认识了你，求你赐他与你相聚，永享福乐。以上所求是靠我们的主基督。

领圣体后经

上主！我们领受了赋予健康和生命的神粮，求你藉此圣筵使我们的弟兄(某)，消除一切罪过，永远获享天福。以上所求是靠我们的主基督。

第二式

集祷经

慈悲的天主，我们举行你仆人(某)安葬的周年纪念，求你赐给他清凉的居所，安息的幸福和光明的照耀。以上所求是……

献礼经

上主，我们为你仆人(某)的得救，将我们的祈祷和礼品奉献给你，求你悦纳，也赐他得到圆满的救恩。以上所求是靠我们的主基督。(答：阿们)

领圣体后经

全能的天主，我们已为你的仆人(某)，将这祭献呈奉到你台前；求你赏赐他，藉这圣祭的功效，消除一切罪污，并因你的仁慈，获得永远的光明和幸福。以上所求是靠我们的主基督。(答：阿们)

丙、追悼亡者各项祈祷文

一、为一位亡者

第一式

进堂咏

愿上主给他开启天门，使他返回故乡：在那里没有死亡，只有永远的福乐。

集祷经

全能的天主圣父，你以十字圣架的奥迹坚定了我们的得救；求你恩准你的仆人(某)，解脱死亡的桎梏，而加入你被选者的行列。以上所求……

或：

仁慈的上主，求你俯听我们的哀祷；你既使你的仆人(某)在世时加入了你子民的行列，求你也使他获得安宁光明的住所，加入你诸圣的行列。以上所求……

献礼经

上主，求你宽宥你的仆人(某)，我们为他向你奉献赞颂之祭；恳切求你：藉这赎罪的牺牲使他复活而进入永生。以上所求是靠我们的主基督。

(答：阿们)

(追思亡者颂谢词)

领主咏

若六，37

主说：凡是父交给我的人，必定到我这里来；到我这里来的，我决不会把他驱逐出去。

(416) 追悼亡者各项祈祷文

领圣体后经

上主，我们得到赐人生命圣事的滋养；你即使我们的弟兄(某)，分享了你遗嘱的恩泽，求你赐他藉这圣事的功效而净化，并在基督的和平中永远欢乐。

第二式

进堂咏

约一九，25~26

我确实知道我的救主生存，在世界末日我也要复活，并带着肉体看见我的天主。

集祷经

上主！求你解除你仆人(某)一切罪过的桎梏，他在世时藉洗礼而肖似基督，愿他也得到复活的荣耀，安息在你的诸圣群中。以上所求……

献礼经

上主！求你俯允，使我们的祭献有益于你的仆人(某)，你曾因此祭献赦免了全人类的罪过。以上所求……

(追思亡者颂谢词)

领主咏

参阅若六，50

主说：这是从天上降下来的食粮，谁吃了这食粮，必永远不死。

领圣体后经

上主，愿你教会的祭献有益于你的仆人(某)；他既分享了基督仁爱的圣事，愿他也偕同诸圣与基督团聚。他是天主，永生永王。

二、为数位或所有亡者

第一式

进堂咏

上主！求你赐给他们永远的安息，并以灿烂的光辉充满他们的灵魂。

集祷经

天主，你既使你的唯一圣子战胜死亡进入天乡，求赐你的仆人(某)和(某)，战胜现世生命的死亡后，也能永远瞻仰你——造物主和救赎主。以上所求……

或：

天主，你是众信者的造物主和救赎主，求你宽赦你仆人们一切的罪过，使他们因这热诚的哀祷，获得他们所时常期望的宽宥。以上所求是靠我们的主基督。

献礼经

上主，求你收纳我们为你的众仆人所奉献的礼品；你既已赐给他们基督徒信德的恩惠，求你也赏赐他们信德的报酬。以上所求是靠我们的主基督。

(追思亡者颂谢词)

领主咏

若壹四，9

天主派遣了他的唯一圣子到世界上来，使我们藉着他获得生命。

领圣体后经

上主，你接纳了我们的祭献，求你对你去世的仆人倍施仁慈，你在今生赐给他们圣洗的恩宠，求你在来世也赏赐他们圆满的永乐。以上所求是靠我们的主基督。

(418) 追悼亡者各项祈祷文

或：

上主，愿我们的哀祷为你已亡的众仆人有所裨益；求你因这圣祭，赦免他们一切的罪过，使他们分享你永远的救恩。以上所求是靠我们的主基督。

第二式

进堂咏

若三，16

天主这样爱了世界，甚至赐下了他的独生子；使凡信他的人，不致丧亡，反而获得永生。

集祷经

全能永生的天主，你是亡者的生命，圣者的欢跃；我们为你的仆人(某)和(某)恳切求你，赐他们解脱死亡的桎梏，获得你的天国和永远的光荣。

或：

全能永生的天主，你统治生者死者，怜悯每一个人；我们为亡者祈祷，恳切求你广施仁慈，赐他们获得罪赦，并赐他们欢欣分享你的真福，永无休止地赞颂你。以上所求……

献礼经

上主，我们为你的仆人(某)和(某)，以及所有长眠在基督内的人们奉献祭品，求你惠然收纳；使他们藉这卓绝的圣祭，解脱死亡的桎梏，获得永生。以上所求是靠我们的主基督。

(追思亡者颂谢词)

领主咏

斐三，20~21

我们期待着我们的救主耶稣基督，他将改变我们卑微的肉躯，相似他光荣的身体。

领圣体后经

全能的天主，求你使我们所参与的神圣奥迹、有益于我们的得救，也有益于我们所追念的诸亡者，我们为他们恳求你：仁慈地赐给他们宽宥。以上所求是靠我们的主基督。

第三式

进堂咏

默一四，13

凡是在主内死去的人，是有福的！现在他们在劳苦之后，已经获得永远的安息，因为他们的功行常随着他们。

集祷经

天主，你的信众因你的怜悯而安息；求你恩赐你的仆人(某)和(某)，以及所有安息在基督内的人，获得罪过的宽恕，也使他们解除一切罪罚，分享基督的复活。他是天主……

或：

上主，求你广施仁慈，怜悯你这些去世的仆人，他们既期望了你又信仰你，愿你永远怜悯他们。以上所求……

献礼经

上主！我们为你仆人们的安息奉献礼品，求你惠然收纳，愿藉此人类救恩的助佑，赐他们永远加入被救赎者的行列。以上所求是靠我们的主基督。

(420) 为不同亡者祈祷文

(追思亡者颂谢词)

领主咏

上主！我们为纪念亡者领受了基督的圣体圣血，求你赐给他们永远的安息。

领圣体后经

上主，我们领受了救恩的圣事，求你仁慈地怜悯，我们在世的人获得保障，去世的人接受永远的宽恕。以上所求是靠我们的主基督。

或：

上主，求你使你的仆人和所有安息在基督内的人们，获享永远的光明；他们在世时，曾藉此光明领受你的圣体圣事。以上所求是靠我们的主基督。

丁、为不同亡者祈祷文

1 为教宗

第一式

集祷经

天主，你是人灵信实的酬劳者，你立了你的仆人、我们的教宗(某)做伯多禄的代理人，和你教会的牧者；他在世时忠信地分施了你恩宠与仁爱的奥迹，求你赐他在天上永远欢乐地享受这奥迹的恩惠。以上所求……

献礼经

上主，求你因这虔诚的赎罪之祭，使你的仆人、我们的教宗(某)获享真福，并使我们赖你的仁慈得到恩宠。以上所求是靠我们的主基督。

领圣体后经

上主，我们饱餐了与你共融的圣体圣事，求你垂念你的仆人、我们的教宗(某)，你愿他在世时做你教会可见的、统一的基础，愿他现在幸福地享受你羊群的真福。以上所求是靠我们的主基督。

第二式

集祷经

天主，你曾以不可言喻的措置，使你的仆人、我们的教宗(某)管理你的教会，他在世时作你圣子的代表，愿你的圣子把他接入永远的光荣中。以上所求……

献礼经

上主，请你惠然垂视你教会虔诚的礼品，你既立了你的仆人、我们的教宗(某)做你羊群的大司祭，求你因这祭献的功效，赐他加入你特选的司祭的行列。以上所求是靠我们的主基督。

领圣体后经

上主，我们领受了你爱情的神圣滋养；你的仆人、我们的教宗(某)在世时，作了你神恩忠实的分施者，求你赐他在你诸圣的光荣中，永远称颂你的仁慈。以上所求是靠我们的主基督。

(422) 为不同亡者祈祷文

第三式

集祷经

天主，人灵永生的牧者，请垂听向你祈祷的子民；你的仆人、我们的教宗(某)既以爱德治理了你的教会，求你仁慈地赐他偕同托付给他的羊群，获得尽忠职守者应得的报酬。以上所求……

献礼经

上主，求你垂视你子民的和平之祭，我们为你的仆人、教宗(某)忠心的祈求你；他在人类的大家庭中，做了你仁爱与和平的传播者，求你赐他赖你的仁慈偕同你的诸圣，永远享受仁爱与和平的成果。以上所求是靠我们的主基督。

领圣体后经

上主，我们参与了永远的筵席，为你的仆人、我们的教宗(某)恳切祈祷；他在世时曾以真理坚定了你的子民，求你赐他欢欣地拥有真理。以上所求是靠我们的主基督。

2 为主教

——教区主教——

集祷经

全能的天主，你曾使你的仆人、我们的主教(某)管理你的教会，求你赐他带着劳苦的丰富成果，获享他家主的永恒幸福。以上所求……

献礼经

上主，你的仆人、我们的主教(某)，在世时曾为信众的得救向你献祭；我们恳切求你，赐他因你无限的仁慈，现在藉这圣祭获得罪赦。以上所求是靠我们的主基督。

领圣体后经

慈悲的上主，你的仆人、我们的主教(某)，在世时曾期待基督，宣讲基督；求你开恩，赐他藉这圣祭幸得永远与基督相偕。他是天主，永生永王。

——其他主教——

集祷经

天主，你曾召选你的仆人(某)为主教(枢机)，使他分享宗徒的司祭职；求你赐他也永远加入宗徒们的行列。以上所求……

献礼经

上主，求你收纳我们为(某)主教(枢机)所奉献的祭品；他在世时，你曾赐给他司祭的品位，求你也使他在天国中与你的诸圣团聚。以上所求是靠我们的主基督。

领圣体后经

全能仁慈的天主，你曾使(某)主教(枢机)在世时作基督的代表；愿他藉这圣祭得到净化，并能在天上与基督团聚。以上所求是靠我们的主基督。

(424) 为不同亡者祈祷文

3 为司铎

第一式

集祷经

上主，你拣选了(某)司铎在世时执行圣职，求你赐他在天国的光荣中永远地欢乐。以上所求……

献礼经

全能的天主，(某)司铎在世时忠诚地举行了神圣奥迹，求你赐他因此圣祭永远享见这圣祭的真牺牲。

领圣体后经

仁慈的天主，我们领受了得救的圣事，你曾使(某)司铎在世时作你奥迹的分施者，求你赐他在天上显明地瞻仰你的光荣。以上所求是靠我们的主基督。

第二式

集祷经

上主，求你俯听我们为你的仆人(某)司铎所作的哀祷；他曾为你的圣名忠于职守，求你赐他永远与你的诸圣欢聚。以上所求……

献礼经

上主，求你仁慈地接受我们为你的仆人(某)司铎所奉献的圣祭，他曾在教会内虔诚地举行祭献，愿这祭献使他获得罪赦。以上所求是靠我们的主基督。

领圣体后经

上主，我们蒙受了天上食粮的滋养，你的仆人(某)司铎曾在你的教会内忠诚服务，我们恳切求你，愿你藉这圣祭的功效，赐他在你面前永远欢跃。以上所求……

4 为执事

集祷经

仁慈的天主，你曾使你的仆人(某)执事在你的教会内供职，求你赐他分享你永远的福乐。以上所求……

献礼经

上主，求你收纳我们为你的仆人(某)执事所奉献的祭品，他在世时曾为你的圣子基督服务，求你赐他与所有忠诚服务的人复活起来，进入永远的光荣。以上……

领圣体后经

上主，我们领受了圣体，谦恭地为你的仆人(某)执事祈祷；你曾召选他加入你教会服务者的行列，求你因此圣祭赐他解除死亡的束缚，使他与忠诚为你服务的人共聚一处，并仁慈地赐他进入你的福乐。以上所求是靠我们的主基督。

5 为修会会士

集祷经

全能的天主，你的仆人(某)修士/修女为爱基督走完了齐全爱德的行程，求你赐他欣然进入你的光荣，偕同他的会友，共享你天国的永远幸福。以上所求……

(426) 为不同亡者祈祷文

6 为一位亡者

第一式

集祷经

天主，亡者在你面前，仍然生存，圣者欣享圆满无缺的幸福，我们为你的仆人(某)虔诚地祈祷，他现在离开了今世暂时的光明，愿他获享你永远光明的安慰。以上所求……

献礼经

上主，愿这祭品能得到你的欢心，使你的仆人(某)因你的仁慈获得罪过的赦免，偕同诸圣永远欢欣感谢你，颂扬你的光荣。以上所求是靠我们的主基督。

领圣体后经

上主，我们领受了天上的恩赐，衷心感谢你，并为你的仆人(某)谦逊地祈求你：愿他因你圣子的苦难，解除罪过的束缚，幸福地达到你台前。以上所求……

第二式

集祷经

上主，愿我们的祈祷上达于你台前，使你的仆人(某)获享永远的幸福；你既按你的肖像创造了他，并使他享有义子的名分，求你赐他分享你的基业。以上所求是……

献礼经

上主，求你收纳我们为你的仆人(某)，以信赖之心所奉献的礼品；你既愿这圣祭成为众人得救的妙药，求你赐他藉这祭献获得永远的救恩。以上所求……

领圣体后经

上主，我们领受了圣体的滋养，求你将我们的弟兄(某)从死亡的束缚中解救出来，赐他因分享你圣子的复活而欢乐。以上所求是靠我们的主基督。

第三式

集祷经

慈悲的上主，求你垂允我们的祈祷，赦免你仆人(某)一切的罪过；使他在复活之日获得新生，并安息在你光明的欢乐中。以上所求……

献礼经

全能永生的天主，你的圣子曾献出自己的身体，作为我们生命的食粮，倾流了宝血，作为我们得救的饮料；求你怜悯你的仆人(某)，使我们奉献给你的圣祭，成为他得救的原由。以上所求……

领圣体后经

上主！我们领受了永生的保证，为你的仆人(某)虔诚地求你解除他死亡的桎梏，使他加入得救者的行列。以上所求……

(428) 为不同亡者祈祷文

7 为青少年亡者

集祷经

天主，你掌管人的生命和寿数，我们痛哭你仆人(某)的生命如此短促；恳求你：赏赐他在你真福的天乡中，永葆青春。以上所求……

8 为传道员

集祷经

仁慈的天主，我们为你的仆人(某)恳切求你：他曾为传播福音而勤劳，愿他安全地获得天国的赏报。以上所求……

9 为久病后的亡者

集祷经

天主，你的仆人(某)在磨难和病痛中事奉了你，追随了你圣子忍耐的榜样；求你恩赐他也获得光荣的赏报。以上所求是靠我们的主基督。

10 为猝死者

集祷经

上主，求你显示你无限的慈爱，怜悯我们这位猝然离世的弟兄(某)，使他进入天乡与你团聚。以上所求……

11 为数位亡者 第一式

集祷经

上主，求你怜悯你的仆人(某)和(某)，你既以再生的水泉洗净了他们，求你赐他们获享永生的幸福。以上所求……

献礼经

上主，我们为你的仆人(某)和(某)向你奉献礼品；恳切求你屑于完成我们的愿望：恩赐他们你永远的慈爱。以上所求……

领圣体后经

上主，我们领受了天上的食粮，谦恭地恳求你的仁慈，使你的仆人们藉这祭献获得罪赦，进入天乡，永远颂扬你。以上所求是靠我们的主基督。

第二式

集祷经

上主，我们为你的仆人(某)和(某)向你祈祷，他们死于尘世，但愿现在能为你而生活；他们在世时因肉体的软弱获罪于你，求你仁慈宽赦他们。以上所求是……

献礼经

上主，我们为你的仆人(某)和(某)向你奉献赎罪之祭；他们在世时既对你忠贞，愿他们在你台前获得慈爱的赏报。以上所求是靠我们的主基督。

领圣体后经

全能的天主，求你因这圣事的功效，恩准你的仆人们与义人聚首，获享永远的真福。以上所求是靠我们的主基督。

(430) 为不同亡者祈祷文

第三式

集祷经

全能永生的天主，你总不使求你怜悯的人失望；你的仆人(某)和(某)在世时曾明认你的圣名，求你恩准他们加入你诸圣的行列。以上所求……

献礼经

主、天主，你的圣子曾把自己奉献给你，作为生活的祭品；求你收纳你教会的奉献，赦免你的仆人(某)和(某)一切的罪过，恩赐他们永生的赏报。以上所求是靠我们的主基督。

领圣体后经

全能仁慈的天主，求你以我们所领受的圣事净化我们，恩赐我们获得罪赦；愿这圣事成为弱者的力量，众人的依靠，生者与死者诸罪的宽恕，和永远救恩的保证。以上所求是靠我们的主基督。

12 为亡者夫妇

集祷经

上主，求你仁慈地宽赦你的仆人(某)和(某)，他们在世时忠贞地度了恩爱的生活，但愿他们也永远沐浴在你圆满的圣爱中。以上所求…… 或：(为一位已亡配偶)

上主，求你仁慈地宽恕你的仆人(某)，并保佑他(她)在世的伴侣(某)，他们在世时忠贞地度了恩爱的生活，但愿他们也沐浴在你圆满的圣爱中。以上所求是……

13 为已亡父母

集祷经

天主，你曾命令我们孝敬父母，求你怜悯我(们)的父母，赦免他们的罪过，也赐我(们)将来在永光的欢乐中与他们团聚。以上所求……

献礼经

上主，求你收纳我(们)为我(们)的父母所献的圣祭，赏赐他们在永生之域获享永远的幸福；也恩赐我(们)偕同他们同享诸圣的欢乐。以上所求……

领圣体后经

上主，我们领受了天上的神粮，求你赐我(们)的父母获得永远的安息和光明，并赐我(们)能与他们饱餵你永远的光荣。以上所求是靠我们的主基督。

14 为已亡兄弟亲友恩人

集祷经

天主，你广施宽恕，愿人人得救；求你大发慈悲，恩赐我们去世的兄弟姊妹、亲友恩人，因终身童贞圣母玛利亚和诸圣的转求，到达永福的天乡。以上所求……

献礼经

无限仁慈的天主，求你惠然俯听我们谦卑的祈祷，赐我们的兄弟姊妹、亲友恩人，藉这救恩的圣事，获得罪赦。以上所求是靠我们的主基督。

领圣体后经

全能仁慈的天主，我们为兄弟姊妹、亲友恩人，献给你这赞颂之祭；求你使他们藉这圣事的功效，消除一切罪过，靠你的仁慈，获享永光的幸福。以上所求……

任选读经

读经一

复活期外

1 (我确实知道, 为我伸冤者还活着。)

恭读约伯传

一九, 1, 23~27

约伯说: “但愿我说过的话都记录下来, 刻在铜版上, 用凿子刻在铅版上, 永远刻在磐石上。我确知为我伸冤者还活着, 我的辩护人要站在地上。我的皮肉虽然脱落, 我仍要在我本身内看见天主, 看见他站在我这一边, 我要亲眼看见他, 他对我并不陌生。”

答唱咏

咏二六, 1, 4, 7~9, 13~14

答: 上主是我的光明, 我的救援。

一、上主是我的光明, 我的救援, 我还畏惧何人? 上主是我生命的保障, 我尚害怕何人? **答**

二、我只向上主请求一事: 愿我一生一世住在上主的殿里。凝视上主的美善, 参拜上主的圣殿。 **答**

三、上主, 求你俯听我的呼声, 求你怜悯我, 俯允我。上主, 我切望仰瞻你的慈颜。求你不要转面不顾。 **答**

四、我深信在这人世间, 必能见到上主的美善。你要鼓起勇气, 期待上主。你要振作精神, 等候上主。 **答**

2 (天主悦纳了他们, 有如悦纳全燔祭。)

恭读智慧篇

三, 1~9

义人的灵魂在天主手里, 任何痛苦不能伤害他们。在愚人看来, 他们好像死了, 认为他们去世是一种灾祸, 他

们离我们而去，仿佛归于泯灭；他们却处于安宁中。在人看来，他们是受了惩罚；他们却充满着永生的希望。

他们受了些许的痛苦，却要接受绝大的恩惠。天主考验了他们，发觉他们配作他的人：他试炼了他们，好像炉中的黄金；悦纳了他们，有如全燔祭。【他们蒙眷顾时将闪烁发光，有如麦秸间飞驰的火花。他们要指挥万国，统治万民，上主要永远作他们的君王。】依恃上主的人，必明白真理，忠信的人必与他同住在爱内；因为他的特选者必获得恩泽与仁慈。

短式：如上，略去【 】者

答唱咏 咏一一四，5~6；一一五，10~11，15~16

答：我要在天主面前，生活于人世間。

一、上主富于怜悯和正义，我们的天主慈爱无比；上主爱护诚朴的人，我遭受迫害，他救拔了我。**答**

二、虽然我说过：“我痛苦万分”，我仍然保持信心。我彷徨时，曾说过：“人心虚伪，不可信托。”**答**

三、圣徒的逝世，上主十分珍视。上主，至于我，我是你的仆役，我和母亲同样侍奉你。你解除了我的羁绊。**答**

3 (高寿在于生活纯洁。)

恭读智慧篇

四，7~15

见以上第 642 页

4 (上主要永远消除死亡。)

恭读依撒意亚先知书

二五，6~9

(434) 读经部分

在熙雍山上，万军的上主要为万民摆设盛宴，备有丰美的食物和醇美的陈酒；食物是精选的，陈酒是上等的。他要在这座山上掀去那遮住万民的丧帕，和那掩盖各国的殓布。他要永远消除死亡，上主要从每个人的脸上拭去眼泪，要由整个地面除去他民族的耻辱：因为上主如此说过。

到那一天，有人要说：“看哪！这是我们所期待的拯救我们的天主；这是我们所依赖的上主，我们要因他的救援而鼓舞喜乐。”

答唱咏

咏二六，1，4，7~9，13~14

答：上主是我的光明，我的救援。

一、上主是我的光明，我的救援，我还畏惧何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？**答**

二、我只向上主请求一事：愿我一生一世住在上主的殿里。凝视上主的美善，参拜上主的圣殿。**答**

三、上主，求你俯听我的呼声，求你怜悯我，俯允我。上主，我切望仰瞻你的慈颜。求你不要转面不顾。**答**

四、我深信在这人世间，必能见到上主的美善。你要鼓起勇气，期待上主。你要振作精神，等候上主。**答**

5 （最好是静待上主的救援。）

恭读哀歌

三，17~26

他除去了我心中的平安，我已经忘记了一切幸福；于是我说：“我的光荣已经消逝了，对上主的希望也已经幻灭了。”

我想起我的穷困和痛苦，简直是茹苦含辛！我的心越回想，越觉得沮丧。我必要追念这些事，以求获得希望*：

上主的慈爱永无止境；他的仁慈无尽无穷。你的仁慈朝朝常新；你的信实浩大无垠！我心中知道：上主是我的福分；因此，我必信赖他。上主对信赖他和寻求他的人，是慈善的。最好是静待上主的救援。

答唱咏

咏二四，6~7，17~18，20~21

答：上主，凡期望你的人，决不会失望。

一、上主，求你念及你的仁爱，你一向就慈悲为怀。上主，求你忘掉我青春的罪愆和过犯，你慈爱宽厚，请垂念我。**答**

二、求你减轻我心中的痛苦，消除我的一切烦恼；垂视我的困苦艰难，赦免我的一切罪愆。**答**

三、求你保护我，拯救我，别让我蒙羞，因为你是我的避难所。我清白正直，求你保护！上主，我全心依靠你。**答**

6 (那些长眠于尘土中的人，要醒起来。)

恭读达尼尔先知书

一二，1~3

达尼尔我，在做补赎时，从上主得到了这个信息：

那时候，保佑你国家子民的伟大的护守天使弥额尔必耍起来。这将是一个灾难的时期，是自开国以来，直到那时从未有过的；在那时期，你的人民，凡是名字登记在那书上的，都必得救。许多长眠于尘土中的人，都要醒起来：有的要进入永生，有的要永远蒙羞受辱。贤明之士要发光，有如穹苍的光辉；那些引导许多人秉公行义的人，要像星辰一样永远发光。

答唱咏

咏四一，2，3，5；四二，3~5

(436) 读经部分

答：天主，我的心渴慕你（，就像小鹿渴望清泉）。

一、我的心灵渴慕天主，生活的天主，我何时才能见到天主的慈颜？**答**

二、我昔日伴同欢乐的人群欢呼赞颂，率领群众晋谒天主的圣殿。**答**

三、求你赐下光明和真理，引我到你的圣山，进入你的殿宇。**答**

四、我要走向天主的祭坛，到使我心喜的天主台前；天主，我的天主，我要弹琴赞颂你。**答**

五、我的灵魂，你为何悲伤？为何忧苦？我该仰望天主，再度颂扬他，因为他是我的救主，我的天主。**答**

7（他想念着复活，便是做了一件美好而高贵的事。）

恭读玛加伯下

一二，43~45

犹太人的首领犹大，募集了大约两千银元，把它送到耶路撒冷，作为赎罪祭的献仪；他想念着复活，便是做了一件美好而高贵的事。因为如果他不希望那些死去的兵士还要复活，那么，为亡者祈祷，便是一种多余而愚昧的事。何况，他还想到为那些善终的人保留最美好的报酬：这实在是一个圣善而虔诚的思想。因此，他便为亡者献赎罪祭，好使他们获得罪赦。

答唱咏

咏一〇二，10，13~18

答：上主富于仁爱宽恕。

一、上主富于仁爱宽恕，极其慈悲，不轻易发怒。我们犯罪，他没有惩罚我们；我们作孽，他没有报复我们。**答**

二、父亲怜爱儿女，同样，上主也怜爱敬畏他的人。他知道我们怎样形成，也记得我们不过是灰尘。**答**

三、世人的岁月有如青草丛生，又像田野的花卉茂盛。东风一吹过，就不复存在，连它生长之处也把它忘怀。**答**

四、上主永远怜爱敬畏他的人，他的正义也惠及他们的子孙。他们遵守他的誓盟，忠实履行他的诫命。**答**

读经一

复活期

1 (他就是天主所立的生者与死者的法官。)

长 式

恭读宗徒大事录

一〇, 34~43

那时候，伯多禄开口说：“我现在真正明白了：天主是不看情面的，凡是在各民族中，敬畏他而又履行正义的人，都是他所喜爱的。他藉着耶稣基督——万民的主——宣讲了和平的喜讯，把这个道理先传给以色列子民。你们都知道，若翰宣讲洗礼以后，从加里肋亚开始，直到犹太全境所发生的大事：天主以圣神和大能倾注在纳匝肋人耶稣身上，使他走遍各地，施恩行善，治好所有受魔鬼控制的人，因为天主同他在一起。他在犹太人地区和耶路撒冷所作所为的都是真的，我们就是这些事的见证人。人们却把他悬在木架上，杀死了他。可是天主使他第三天复活，而且显现给人，不是所有的人，而是显现给天主所拣选的见证人，就是我们这些在他从死者中复活后，跟他同食共

(438) 读经部分

饮的人；他吩咐我们向人民讲道，证明他就是天主所立的生者与死者的法官；所有先知都曾为他作证；凡信他的人，赖他的名字都要获得罪赦。”

短 式

恭读宗徒大事录

一〇，34~36，42~43

那时候，伯多禄开口说：“我现在真正明白了：天主是不看情面的，凡是在各民族中，敬畏他而又履行正义的人，都是他所喜爱的。他藉着耶稣基督——万民的主——宣讲了和平的喜讯，把这个道理先传给以色列子民。

基督吩咐我们向人民讲道，证明他就是天主所立的生者与死者的法官；所有先知都曾为他作证；凡信他的人，赖他的名字都要获得罪赦。”

答唱咏

咏六二，2~6，8~9

答：天主，(我的天主，)我的灵魂渴慕你。

一、天主，你是我的天主，我急切寻求你；我的灵魂渴慕你，我的肉身切望你，好像一块干涸无水的田地。**答**

二、我在圣殿里曾这样仰瞻过你，想要看到你的威能和你的光荣。因为你的慈爱比生命更为宝贵，我的唇舌称扬赞颂你。**答**

三、我要一生一世这样赞美你，我要奉你的名把双手举起。我的灵魂好像饱餕了膏脂，我要以欢愉的口唇赞美你。**答**

四、因为你做了我的助佑，我在你护翼之下欢舞。我的心神紧紧地追随你，你的右手时时扶持我。**答**

2 (凡在主内死去的,是有福的。)

恭读默示录

一四, 13

若望我,听见从天上有声音说:“你写下来:从今而后,凡在主内死去的是有福的!”圣神说:“是的,让他们劳苦之后安息罢,因为他们的作为常随着他们。”

答唱咏

咏一二九, 1~8

答: (我在期待,)我的心灵期待上主。

一、上主,我从深渊呼求你;我主,求你俯听我的哀告,侧耳谛听我的祈祷。**答**

二、上主,你若细察人的罪辜,我主,又有谁还能站得住?然而你一向宽恕为怀,我们对你起敬起爱。**答**

三、我在期待,我的心灵期待上主,期待上主的诺言。我的心灵期待上主,胜于更夫待旦。**答**

四、因为上主慈悲为怀,乐于救赎。他必拯救以色列,脱离一切罪恶。**答**

3 (死过的人都按照他们的行为受审判。)

恭读默示录

二〇, 11~二一, 1

若望我,看见一个洁白的大宝座,和坐在上面的那位。天地都从他面前消失了,再也找不到它们了。我又看见死过的人,无论大小,都站在宝座前,案卷就展开了;还有另一本书,就是生命册,也展开了;死过的人都按那案卷所记录的,照他们的行为受审判。海洋把其中的死人交出来,死亡和阴府也都把其中的死人交出来,人人都按照自己的行为受审判。然后,死亡和阴府也被投入火坑,

(440) 读经部分

这火坑就是第二次死亡。凡是名字没有记在生命册上的，就被投入火坑中。

我又看见了一个新天新地，因为先前的天和先前的地都不见了，海也没有了。

答唱咏

咏一四二，1~2，5~8，10

答：上主，求你俯听我的祈祷。

一、上主，求你俯听我的祈祷，侧耳聆听我的哀号，凭你的真诚和正义俯允我！请不要审讯你的仆人，因为众生在你面前不得称为义人。**答**

二、我回忆以往的时日，追念你的一切奇事，凝思你手中的作为，我不禁向你伸开双手；我心渴望你，有如旱田之望甘雨。**答**

三、上主，求你快来俯听我，我的精神已经萎靡。我全心仰赖你，请使我清晨得蒙你的怜爱。**答**

四、你是我的天主，求你教导我奉行你的旨意：愿你的善神引导我，走上坦途。**答**

4 (以后不再有死亡。)

恭读默示录

二一，1~7

若望我，看见了一个新天新地，因为先前的天地都不见了，海洋也没有了。我又看见那新耶路撒冷圣城，从天上由天主那里降下，就像一位打扮整齐的新娘一样，等候着新郎。我听见从宝座那里发出一个巨大的声音说：“看哪！这就是天主与人同在的帐幕，他要与人居住在一起；他们要作他的人民，他要亲自‘与他们同在’，作他们的

天主。他要擦干他们每一滴眼泪；不再有死亡，也不再有悲伤、哭泣和痛苦，因为先前的世界已经过去了。”

坐在宝座上的那一位说：“看哪，我把一切都更新了。”我是‘阿耳法’和‘敖默加’，元始和终末。我要把生命的水白白地赐给口渴的人喝。胜利者必要承受这些福分：我要做他的天主，他要做我的儿子。”

答唱咏

咏一二一, 1~9

答：我真高兴，因为有人对我说：“我们要进入上主的圣殿！”

一、我真高兴，因为有人对我说：“我们要进入上主的圣殿！”

耶路撒冷，我们的脚已经进入你的门限。**答**

二、耶路撒冷确实是一座京城，有雄伟的建筑，整齐的市容。

各支派、上主的各支派都涌向城中。**答**

三、按照以色列的惯例，称颂上主的名。这里设有审判的宝座，就是达味宗室的宝座。**答**

四、请为耶路撒冷祈求太平：“愿那喜爱你的人获享安宁，愿你的城垣内永享和平，愿你的堡垒中常保安全。”**答**

五、为了我的弟兄和同伴，我要祝祷说：“愿平安常在你中间。”为了上主我们天主的殿宇，我要祝福你万事如意。**答**

读经二

1 (现在我们既因他的血而成义，我们更要藉着他脱免天主的义怒。)

(442) 读经部分

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

五, 5~11

弟兄们：天主的爱，已经藉着所赐给我们的圣神，倾注在我们心中了。当我们还是软弱的时候，基督就在指定的时期，为不虔敬的人死了。几乎没有为义人而死的事；为好人死，或许有敢做的；但是，基督在我们还是罪人的时候，就为我们死了，这证明天主是怎样的爱我们。现在，我们既因他的血而成义，我们更要藉着他脱免天主的义怒，因为，我们在作仇敌的时候，尚且因他圣子的死得与天主和好；那么，在和好之后，一定更要因着他的生命得救了。不但如此，我们现在既藉着我们的主耶稣基督与天主和好了，也必藉着他以天主为喜乐。

2 (罪恶在哪里越多，恩宠在哪里越是格外丰富。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

五, 17~21

弟兄们：如果因一个人的过犯，死亡就掌了权；那么，那蒙受丰富恩宠和正义恩惠的人，更要藉着耶稣基督一个人在生命中掌权了。

这样看来：就如因一个人的过犯，全人类都被定了罪；同样，因一个人的正义行为，全人类都得到成义并获得生命。正如因一个人的违背命令，全人类都成了罪人；同样，因一个人的服从，全人类都成了义人。以后制定了法律，使过犯增多；但是罪恶在哪里越多，恩宠在哪里也就越格外丰富。正如罪恶怎样藉死亡掌权，恩宠也怎样藉正义来统治，使人藉着我们的主耶稣基督获得永生。

3 (要我们也度新生活。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

六, 3~9

见以上第 631 页

4 (我们等待着肉身的救赎。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

八, 14~23

弟兄们：凡受天主圣神引导的，都是天主的子女。你们所领受的圣神，并非使你们做奴隶，而仍旧恐惧；你们所领受的是使你们做义子的圣神，因此我们呼叫“阿爸，父啊！”圣神亲自和我们的心神一同作证：我们是天主的子女，既然是子女，便是继承者，是天主的继承者，是基督的同继承者；只要我们与基督一同受苦，也必要与他一同得光荣。

我认为现世的苦楚，与将要在我们身上显示的光荣，是不能相比的。受造之物都热切等待天主子女的显扬，因为受造之物被屈伏在败坏的状态之下，不是出于自愿，而是由于使它屈伏的那一位的决意；受造之物怀有希望，脱离败坏的控制，得享天主子女光荣的自由。我们知道，一切受造之物直到现在，都一同在叹息，同受生产之痛。不但是万物，连我们这些蒙受圣神初果的，也在自己心中叹息，热切期待成为义子，就是我们肉身的救赎。

5 (谁能使我们与基督的爱相隔绝?)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

八, 31~35, 37~39

弟兄们：如果天主在我们这一边，谁能反对我们呢？他没有怜惜自己的儿子，反而为我们众人把他交出来，难

(444) 读经部分

道不也把其他一切和他一起赐给我们吗？谁能控告天主所拣选的人呢？是使人成义的天主吗？谁能定他们的罪呢？是那已死或更好说已复活，如今在天主的右边，代我们祈求的基督耶稣吗？那么，谁能使我们与基督的爱隔绝呢？是困苦吗？是窘迫吗？是迫害吗？是饥饿吗？是赤贫吗？是危险吗？然而靠着那爱我们的主，我们在这一切事上，大获全胜。因为我深信：无论是死亡，是生活，是天使，是掌权者，是现存的或将来的事物，是有权能者，是崇高或深远的势力，或其他任何受造之物，都不能使我们与天主的爱相隔绝，就是与我们的主基督耶稣之内的爱相隔绝。

6 (我们或生或死，都是属于主的人。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

一四，7~12

弟兄们：我们没有一个人为自己生活，也没有一个人为自己死。我们若是活着，是为主而活；或者死了，是为主而死；所以我们或生或死，都是属于主的人。基督死而复生了，正是要作生者和死者的主*。你为什么判断你的弟兄呢？又为什么轻视你的弟兄呢？我们都要站在天主的审判台前，因为经上记载说：“我指着我自己起誓——这是上主的誓言：众膝都要向我跪拜，众口都要赞颂天主。”这样看来，我们每人都要把自己的账向天主交代。

7 (众人都要在基督内复活。)

长 式

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一五, 20 ~ 28

弟兄们：基督实在从死人中复活了，他是死人中第一位复活的。因为死亡是因一个人而来的，死者的复活也是因一个人而来的；就如在亚当内众人都死了，照样，在基督内众人也都要复活；不过各人要依照自己的次序：首先是基督，然后是那些在基督再来时属于他的人，最后才是结局*；那时，基督将消灭所有率领者，掌权者和大能者，并把王权交给天主父。因为基督必须为王，直到他把所有仇敌屈伏在他的脚下。那最后被毁灭的仇敌便是死亡。因为天主使万物都屈伏在他的脚下。既然说万物都已屈伏了，显然那位使万物屈伏于他的不包括在万物之中。万物都归属在圣子权下以后，圣子自己也要屈伏于那使万物归服他的父，使天主在万有之中，超越万有，统御万有。

短 式

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一五, 20 ~ 23

弟兄们：基督实在从死人中复活了，他是死人中第一位复活的。因为死亡是因一个人而来的，死者的复活也是因一个人而来的；就如在亚当内众人都死了，照样，在基督内众人也都要复活；不过各人要依照自己的次序：首先是基督，然后是那些在基督再来时属于他的人。

8 (在胜利中，死亡被吞灭了。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一五, 51 ~ 57

(446) 读经部分

弟兄们：我要告诉你们一件奥秘的事：我们众人不是都要死的，但是都要改变，这是在顷刻眨眼之间，在末次吹号筒时发生的。的确，号筒一响，死人必要复活，成为不朽的，我们也必要改变，因为这必朽坏的将穿上不朽坏的：这必死的将穿上不死的，那时候，就要应验经上的这句话：“死亡在胜利中被吞灭了。”“死亡！你的胜利在哪里？死亡！你的毒刺在哪里？”死亡的毒刺就是罪过，罪过的权势就是法律。感谢天主，他藉我们的主耶稣基督，赐我们获得胜利。

9 (看得见的是暂时的，那看不见的才是永恒的。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 四，13~五，1

弟兄们：我们知道那使主耶稣复活的，也必定使我们与耶稣一同复活，并把我和你们一同呈献在他面前。其实，这一切都是为了你们，好使更多的人因着获得丰富的恩宠，感恩的心也更加增多，以光荣天主。因此，我们绝不灰心，纵然我们外在的人日渐朽坏，但是我们内在的人却日日更新，因为我们现在的轻微患难，是要为我们准备那至大无比永恒的光荣。我们并不注目那看得见的，而是注目那看不见的；因为看得见的是暂时的；那看不见的才是永恒的。

我们知道：如果我们这地上的帐棚拆毁了，我们必获得一所天上的住宅，这不是人手所造，而是天主亲自建造，永远存在的房屋。

10 (我们将获得一所天上的永远住宅。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 五, 1, 6~10

弟兄们：我们知道：如果我们这地上的帐棚拆毁了，我们必获得一所天上的住宅，这不是人手所造，而是天主亲自建造，永远存在的房屋。虽然我们知道，只要我们还住在这身体内就是远离主，我们仍然常保持信心。因为我们现在只是凭信德活着，还看不清楚。是的，我们有信心，我们宁愿出离身体，与主同住。因此我们无论住在身体内或出离身体，常专心讨主的喜悦。因为我们众人都要出现在基督面前，接受审判；每个人要按照本身在世时所行的善或恶，接受报应。

11 (他将改变我们卑贱的身体，相似他光荣的身体。)

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书 三, 20

弟兄们：对我们来说，我们的家乡是在天上，我们等待主耶稣基督我们的救主从那里降来，他将使万有屈服在他权下，他必运用这大能，使我们卑贱的身体，改变得相似他光荣的身体。

12 (我们将时常同主在一起。)

恭读圣保禄宗徒致得撒洛尼人前书 四, 13~18

弟兄们，关于长眠的人，我们不愿意你们不知道，免得你们忧伤，像那些没有望德的人一样。我们若是信耶稣死而复活了，同样也必信天主要把那些死于耶稣内的人和耶稣一起带来。

我们按照主的话告诉你们这些事：我们这些存留到主

(448) 读经部分

再度来临的时候还活着的人，决不会比已死的人先到。因为那时候号令一出，总领天使一呼，天主的号筒一响，主要亲自从天上降来，那些死于基督内的人要先复活；然后，我们这些在那时候还活着的人，也和他们一起被提到天空的云中去迎接主：这样，我们就永远跟主在一起了。因此，你们该用这些话彼此安慰。

13 (我们既与他同死，也必与他同生。)

恭读圣保禄宗徒致弟茂德后书

二，8~13

见以上第 638 页

14 (我们将看见他的真相。)

恭读圣若望宗徒一书

三，1~2

亲爱的诸位：请看父是怎样爱我们，他使我们称为天主的儿女，而我们也真是如此。世人不认识我们，是因为他们不认识父。亲爱的诸位，现在我们是天主的儿女，但是我们将来究竟如何，现在还不明显；可是我们知道：一旦明显了，我们都要像他，因为我们将看见他的真相。

15 (我们已出死入生，因为我们爱弟兄们。)

恭读圣若望宗徒一书

三，14~16

亲爱的：我们知道，我们已经出死入生了，因为我们爱弟兄；那不爱的，就生存在死亡中。那恼恨弟兄的，便是杀人；你们也知道：凡是杀人的，便没有永远的生命存在他内。我们所以认识什么是爱，是因为那一位为我们舍弃了生命；那么，我们也应该为弟兄舍弃生命。

福 音

1 福音前欢呼词

玛二五, 34

答：阿肋路亚。领：主说：“我父所降福的人，你们来吧！承受自创世以来，已经给你们预备了的国度吧！”**答**

福 音（神贫的人是有福的。）

恭读圣玛竇福音

五, 1~12

那时候，耶稣看见群众，就上了山，坐下之后，他的门徒来到他跟前，他就开口教训他们说：

“神贫的人是有福的，因为天国是他们的。哀恸的人是有福的，因为他们要得到安慰。温良的人是有福的，因为他们要承受土地。慕义如饥似渴的人是有福的，因为他们要得饱饫。怜悯人的人是有福的，因为他们要受怜悯。心地纯洁的人是有福的，因为他们要看见天主。缔造和平的人是有福的，因为他们要称为天主的子女。为义而受迫害的人是有福的，因为天国是他们的。人若为了我的缘故而辱骂、迫害你们，捏造各样坏话毁谤你们，你们是有福的。你们欢喜踊跃吧！因为你们在天上的赏报是丰厚的。”

2 福音前欢呼词

玛一一, 25

答：阿肋路亚。领：父啊！天地的主宰！我感谢你；因为你将天国的奥秘启示给小孩子了。**答**

福 音（我是良善心谦的。）

恭读圣玛竇福音

一一, 25~30

那时候，耶稣说：“父啊！天地的主宰！我感谢你，

(450) 读经部分

因为你把这些事隐瞒了智慧和聪明的人，而启示给小孩子。是的，父啊！你原来喜欢这样。我父将一切交给了我；除了父以外，没有人认识子；除了子和子所愿意启示的人以外，也没有人认识父。

你们这些劳苦和负重担的人，都到我这里来吧！我要使你们安息。你们背起我的轭，向我学习吧！因为我是良善心谦的：这样，你们必会心旷神怡：因为我的轭是柔和的，我的担子是轻省的。”

3 福音前欢呼词

斐三，20

答：阿肋路亚。领：我们的家乡原是在天上，我们等待主耶稣基督、我们的救主从天上降来。**答**

福 音（新郎来了，你们出来迎接吧！）

恭读圣玛窦福音

二五，1~13

那时候，耶稣给门徒们讲了这个比喻说：“天国好比十个童女，拿着灯，出去迎接新郎。她们中间有五个是糊涂的，五个是明智的。那些糊涂的拿了灯，却没有随身带油；而明智的拿着灯，也把油装在瓶里带来。因为新郎来迟了，她们都打盹而睡着了。半夜，有人喊说：‘新郎来了，你们出去迎接吧！’那些童女就都起来，整理她们的灯。糊涂的对明智的说：‘把你们的油分一些给我们吧！因为我们的灯快要灭了！’明智的答说：‘这些油恐怕不够我们大家用，不如你们到卖油的那里去买吧！’她们去买油的时候，新郎来到了；那些准备好了的童女就和他进去参加婚宴；门就关上了。最后，其余的童女回来了，说：‘主啊！主啊！给我们开门吧！’新郎却回答说：‘我实

在告诉你们：我不认识你们。’所以，你们该警醒，因为你们不知道那日子和那时间。”

4 福音前欢呼词

玛二五，34

答：阿肋路亚。领：主说：“我父所降福的人，你们来吧！承受自创世以来，已经给你们预备了的国度吧！” **答**

福 音（我父所降福的人们，你们来吧！）

恭读圣玛竇福音

二五，31~46

见以上第 632 页

5 福音前欢呼词

若一一，25

答：阿肋路亚。领：父啊！天地的主宰！我感谢你，因为你将天国的奥秘启示给小孩子了。 **答**

福 音（青年人！我对你说：起来吧！）

恭读圣路加福音

七，11~17

见以上第 637 页

6 福音前欢呼词

斐三，20

答：阿肋路亚。领：我们的家乡原是在天上，我们等待主耶稣基督、我们的救主从天上降来。 **答**

福 音（你们要准备好。）

恭读圣路加福音

一二，35~40

那时候，耶稣对门徒们说：“你们要把腰束好，把灯点着；你们该像仆人等候主人赴筵回来一样，主人回来敲门时，就立刻给他开门。主人来到时，看见那些仆人醒着，

(452) 读经部分

他们才是有福的。我实在告诉你们：主人要束上腰，请他们坐席，亲自伺候他们。他半夜回来也罢，天亮以前回来也罢，若是看见他们这样，那些仆人才是有福的。你们要知道：家主如果知道贼什么时候要来，他必要醒着，决不让房屋被挖穿。你们也应当准备好，因为在你们想不到的时候，人子就来了。”

7 福音前欢呼词

默一四，13

答：阿肋路亚。领：凡在主内死去的人，是有福的！现在他们在劳苦之后，已获得永远的安息，因为他们的作为常随著他们。**答**

福 音（主，当你要来为王时，请你纪念我！）

恭读圣路加福音

二三，33，39~43

兵士们到了那名叫髑髅的地方，就在那里把耶稣钉在十字架上；也钉了那两个凶犯：一个在右边，一个在左边。跟耶稣同钉十字架的罪犯中，有一个侮辱耶稣说：“你不是默西亚吗？救救你自己和我们吧！”另一个就应声斥他说：“你既然受同样的刑罚，连天主你也不怕吗？我们是罪有应得的，因为我们所受的，正是我们罪行该得的报应；但是，这个人从来没有做过什么不对的事。”随后又说：“耶稣，当你来到你的王国时，求你纪念我！”耶稣对他说：“我实在告诉你：今天你就要和我一起乐园里。”

8 福音前欢呼词

默一，5~6

答：阿肋路亚。领：耶稣基督是死者中首先复活的；愿他的光荣与权能，直至万世万代。阿们。**答**

福音 (父啊！我把我的灵魂交付在你手中。)

恭读圣路加福音 二三, 44 ~ 49; 二四, 1 ~ 6

那时候, 大约在正午, 黑暗笼罩了大地, 直到下午三点钟。太阳失去了光, 圣所的帐幔从中间裂开, 耶稣大声呼喊说: “父啊! 我把我的灵魂交在你的手中。”说完这句话, 就断了气。百夫长看见所发生的事, 就光荣天主说: “这人真是一个义人!” 那些同来观看的群众, 看见了这些事, 都悲伤地捶着胸回去了。所有与耶稣相识的人, 和那些从加里肋亚跟随他来的妇女, 都站在远处, 观看这些事。

(短式到此为止)

一周的第一天, 大清早, 妇女们带着预备好的香料, 来到坟墓那里, 看见那块大石头已经从墓穴口滚开了, 就进去, 却不见主耶稣的遗体。她们正为这事疑虑的时候, 忽然有两个人, 穿着发光的衣服, 站在她们的身边。她们大惊失色, 连忙俯伏在地, 那两个人对她们说: “为什么在死人中找活人呢? 他不在这里了, 已经复活了。”

福音前欢呼词 若三, 16

答: 阿肋路亚。领: 天主竟这样爱世人, 甚至将自己的独生子赐给了我们, 使凡信他的人, 获得永生。**答**

福音 (默西亚不是必须受这些苦难以后, 才进入他的光荣吗?)

长式

恭读圣路加福音 二四, 13 ~ 35

耶稣死后第三天, 他的门徒中, 有两个人往一个村子

(454) 读经部分

去，村名厄玛乌，离耶路撒冷约十一公里。他们沿路彼此谈论所发生的这一切事，他们正在谈论的时候，耶稣亲自走近他们，与他们同行。他们的眼睛却被蒙蔽了，没有认出他来。【耶稣对他们说：“你们在路上，谈论的是些什么事啊？”他们就站住，面带愁容。一个名叫克罗帕的回报他说：“难道只有你这在耶路撒冷做客的，不知道这几天在那里所发生的事吗？”耶稣问他们说：“什么事呢？”他们回答说：“就是有关纳匝肋人耶稣的事。他是一位先知，在天主和众人面前，行事说话都有大能。我们的司祭长和首领竟把他交出去，判了他死罪，钉他在十字架上。我们原来指望他就是来拯救以色列的那位。还有：这些事发生到今天，已经是第三天了。我们中间有几个妇女使我们感到惊奇：她们清早到坟墓那里去，却找不到他的遗体，回来说她们看见了天使显现，天使说他复活了。我们当中也有几个到过坟墓那里，所发生的事，都跟妇女们所说的一样，可是没有找到他。”耶稣对他们说：“唉！无知的人哪！对先知们所说的一切话，你们的信心竟然这样迟钝！默西亚不是必须受这些苦难后，才进入他的光荣吗？”于是他从梅瑟和众先知开始，把全部经书关于他的话，都给他们解释明白了。】他们走近了他们要去的村子，耶稣好像还要往前走。他们挽留他说：“太阳已经下山，天就要黑了，请跟我们一起住下吧！”耶稣就进去，跟他们住下。耶稣与他们坐下吃饭的时候，拿起饼来，赞颂了，掰开，递给他们。他们的眼就开了，才认出是耶稣来；他却从他们眼前不见了。他们就彼此说：“当他在路上和我们谈话，给我们讲解圣经的时候，我们的心

不是像火一样地燃烧着吗？”他们就立刻动身，返回耶路撒冷，遇见那十一位门徒和跟他们聚在一起的人，就听到他们说：“主真的复活了，也显现给西满了！”他们二人就把路上的事，和在分饼时，他们怎样认出了耶稣的事，述说了一遍。

短 式：省略【 】之间的经文

10福音前欢呼词

玛二五，34

答：阿肋路亚。领：主说：“我父所降福的人，你们来吧！承受自创世以来，已经给你们预备了的国度吧！”**答**

福 音 (听了我的话，并且相信的人，已经出死入生。)

恭读圣若望福音

五，24 ~ 29

那时候，耶稣回答犹太人说：“我实实在在告诉你们；听我的话，又相信派遣我来者的，便有永生。他不会被告罪，而且是已经出死入生了。我实实在在告诉你们：时候要到，现在就是了，死人要听见天主子的声音，听从的人，就必生存。因为父是生命的源头，照样他也使子成为生命的源头；并且赐给他执行审判的权柄，因为他是人子。你们不要因这事而惊奇，因为时候一到，凡是在坟墓里的人，都要听见天主子的声音而出来：行善的要复活进入生命；作恶的要复活而被定罪。

11福音前欢呼词

若六，39

答：阿肋路亚。领：主说：“父的旨意就是要我保守他交给我的人，连一个也不失掉；而且在末日，还要使他们复活。”**答**

(456) 读经部分

福音 (凡信从子的人, 必获永生, 并且在末日, 我要使他复活。)

恭读圣若望福音

六, 37 ~ 40

见以上第 639 页

12福音前欢呼词

若六, 51 ~ 52

答: 阿肋路亚。领: 耶稣对群众说: “我就是从天上降下来的生命之粮; 谁若吃了这食粮, 必要活到永远。” **答**

福音 (谁吃了这食粮, 必得永生, 在末日我要使他复活。)

恭读圣若望福音

六, 51 ~ 58

那时候, 耶稣对群众说: “我就是从天上降下来的生命之粮; 谁若吃了这食粮, 必要活到永远。我所要赐给的食粮, 就是我的肉, 是为世人的生命而赐给的。” 因此, 犹太人彼此争论说: “这个人怎能把他的肉给我们吃呢?” 耶稣对他们说: “我实实在在告诉你们: 如果你们不吃人子的肉, 不喝人子的血, 在你们内便没有生命。谁吃我的肉, 喝我的血, 必有永恒的生命, 在末日, 我要使他复活; 因为我的肉是真正的食品, 我的血是真正的饮料, 谁吃我的肉, 喝我的血, 便住在我内, 我也住在他内, 就如同那生活的父派遣了我, 我因父而生活; 照样, 那吃我肉的人, 也要因我而生活。这就是从天上降下来的食粮, 不像你们的祖先吃过玛纳, 仍然死了; 谁吃这食粮, 必要活到永远。”

13福音前欢呼词

若一一, 25 ~ 26

答: 阿肋路亚。领: 主说: “我就是复活, 我就是生命, 凡信从我的人, 必将永远不死。” **答**

福音 (我就是复活, 就是生命。)

恭读圣若望福音

一一, 17 ~ 27

耶稣来到伯达尼, 听说拉匝禄已经下葬四天了。伯达尼邻近耶路撒冷, 相距约有三公里; 有很多犹太人来到玛尔大和玛利亚这里, 为了她们弟兄的死来安慰她们。玛尔大一听说耶稣来了, 就出去迎接; 玛利亚却留在家里。玛尔大对耶稣说: “主啊! 如果你早在这里, 我的弟兄就不会死! 但是我知道即使是现在, 你无论向天主求什么, 天主一定会赐给你。”耶稣对她说: “你的兄弟一定会复活的。”玛尔大说: “我知道在末日他一定会复活。”耶稣说: “我就是复活, 就是生命; 信从我的, 即使死了, 仍然要活着; 凡是活着而信从我的人, 一定永远不死。你信这话吗?”她回答说: “主啊, 是的, 我相信你就是那要来到世界上的默西亚——天主子。”

短 式

恭读圣若望福音

一一, 21 ~ 27

那时候, 玛尔大对耶稣说: “主啊! 如果你早在这里, 我的兄弟就不会死! 但是我知道即使是现在, 你无论向天主求什么, 天主一定会赐给你。”耶稣对她说: “你的兄弟一定会复活的。”玛尔大说: “我知道在末日他一定会复活。”耶稣说: “我就是复活, 就是生命; 信从我的, 即使死了, 仍然要活着; 凡是活着而信从我的人, 一定永远不死。你信这话吗?”她回答说: “主啊, 是的, 我相信你就是那要来到世界上的默西亚——天主子。”

(458) 读经部分

14福音前欢呼词

若三, 16

答：阿肋路亚。领：天主竟这样爱世人，甚至将自己的独生子赐给了我们，使凡是信他的人，获得永生。**答**

福 音（拉匝禄，出来吧！）

恭读圣若望福音

一一, 32~45

当玛利亚来到耶稣那里，一看见他，就俯伏在他脚前说：“主啊！要是你早在这里，我的兄弟就不会死！”耶稣看见她哭泣，还有同她一起来的犹太人也哭泣，不禁心神感伤，难过起来，就问：“你们把他葬在哪里？”他们说：“主啊，请来看！”耶稣不禁流下泪来。于是犹太人说：“你看，他多么爱他啊！”其中也有人说：“他治好过生来就是瞎子的眼睛，难道不能使这个人不死吗？”耶稣心中又感伤起来，随即来到坟墓前。这坟墓是一个洞穴，洞口有一块石头堵着。耶稣说：“把石头挪开！”死者的姐姐玛尔大说：“主啊！已经臭了，因为已经有四天了。”耶稣说：“我不是告诉过你：如果你信，就会看到天主的光荣吗？”他们就把石头挪开；耶稣举目向上说：“父啊！我感谢你，因为你俯听了我的。我本来知道你常常俯听我，但是我说这话，是为了四周站立的群众，让他们相信是你派遣了我。”说完这话，就大声喊道：“拉匝禄，出来吧！”死者就出来了，手脚都缠着布条，脸上还蒙着汗巾。耶稣向他们说：“解开他，让他行走吧！”

许多到玛尔大和玛利亚那里去的犹太人，一看到耶稣所做的事，就信了他。

15福音前欢呼词

默一四, 13

答：阿肋路亚。领：凡在主内死去的人，是有福的！现在他们在劳苦之后，已获得永远的安息，因为他们的作为常随着他们。**答**

福音 (一粒麦子落在地里死了，才结出许多子粒来。)

恭读圣若望福音

一一二, 23 ~ 28

耶稣对门徒说：“人子要受光荣的时候到了。我郑重地告诉你们：一粒麦子如果不落在地里死了，仍然是一粒；如果死了，就结出许多子粒来。那爱惜自己生命的，必要丧失生命；在现世憎恨自己生命的，反要保存这生命到永生。谁若事奉我，就该跟随我；这样，我在哪里，我的仆人也要在哪里；谁若事奉我，我的父亲必嘉奖他。

【现在我心中烦乱，我该说什么好呢？我要说：父啊！救我脱离这时刻吧！然而我正是为了这事，才面对这时刻。父啊！光荣你的名字吧！”】

短式：省略【】中间之经文

16福音前欢呼词

若六, 40

答：阿肋路亚。领：主说：“这是我父的旨意：凡是信从子的人，必获得永生；并且在末日，我要使他复活。”**答**

福音 (在我父的家里有许多住处。)

恭读圣若望福音

一一四, 1 ~ 6

(460) 读经部分

那时候，耶稣对门徒们说：“你们不要心里烦乱；你们要信赖天主，也要信赖我。在我父的家里有许多住处。我去，是为给你们预备地方；要不然，我早就告诉你们了。我去给你们预备了地方以后，就必再来接你们到我那里去，好使我在哪里，你们也在哪里。我去的地方，你们知道那条路。”多默说：“主啊！我们不知道你往哪里去，怎么会知道那条路呢？”耶稣回答说：“我是道路、真理、生命，除非经过我，谁也不能到父那里去。”

17福音前欢呼词

若六，39

答：阿肋路亚。领：主说：“父的旨意就是要我保守他交给我的人，连一个也不失掉；而且在末日，还要使他们复活。” **答**

福音（我在哪里，愿他们也在哪里。）

恭读圣若望福音

一七，24~26

那时候，耶稣举目向天祈祷说：“父啊！我在哪里，愿你赐给我的人也和我在哪里，使他们享见你所赐给我的光荣，因为你在创世之前就爱了我。公义的父啊！世人没有认识你，我却认识了你，这些人也知道是你派遣了我。我已经把你的名宣示给他们了，我还要宣示，使你对我的爱存在他们内，我也在他们内。”

18福音前欢呼词

若一一，25~26

答：阿肋路亚。领：主说：“我就是复活，我就是生命，凡信从我的人，必将永远不死。” **答**

福音 (就低下头，断了气。)

恭读圣若望福音

一九，17~18，25~30

那时候，耶稣亲自背着十字架出了城，到了一个名叫“髑髅”的地方，希伯来话叫“哥耳哥达”，他们就在那里把他钉在十字架上，同他一起被钉的还有两个人：一个在左，一个在右，中间是耶稣。

*在耶稣的十字架旁，站着他的母亲和他母亲的姊妹，还有克罗帕的妻子玛利亚和玛利亚玛达肋纳。耶稣看见母亲，又看见他所爱的门徒站在旁边，就对母亲说：“母亲，这是你的儿子！”然后，又对那门徒说：“这是你的母亲！”就从那时起，那个门徒便把她接到自己家里去了。这事以后，耶稣知道一切都已经完成了，为了要应验经上的话，就说：“我渴了。”有一个盛满了醋的器皿，有人便将海绵浸满了醋，绑在长枪上，送到他的嘴边。耶稣尝了那醋，说：“完成了。”就低下头，断了气。

(462) 已受洗儿童殡葬弥撒

已受洗儿童殡葬弥撒

第一式

进堂咏

玛二五，24

主说：我父所降福的，你们来吧！来承受自创世以来就给你们准备了的天国。

(复：阿肋路亚)。

集祷经

极仁慈的天主，你上智的措置，在这儿童生命的初期，就把他召回到你台前，你既藉圣洗的恩宠收他为义子，我们深信他现今在你的天国中。我们恳切求你仁慈地俯听我们的祈祷，也赐我们将来在天乡与他共享永生。以上所求……

读经一

1 依二五，6a，7~9：见 434 页

答唱咏：咏二二：见 408 页

2 哀三，17~26：见 434 页

答唱咏：咏二四：见 435 页

读经二

1 罗六，3~4，8，9：见 397 页

2 罗一四，7~9：见 444 页至 * 止。

3 格前一五，20~23：见 445 页至 * 止。

4 得前四，13~14，17~18：见 447 页

福音

1 玛一、25~30；见 449 页

2 若六、37~40；见 405 页 或由 449~461 页选读其他合适的福音

献礼经

上主，求你圣化我们所奉献的礼品；今天儿童的父母将你所赏赐的孩子交还给你，求你赐他们在你的天国里再度欢欣地拥抱他。以上所求是靠我们的主基督。

(追思亡者颂谢词)

领主咏

参阅罗六、4，8

我们既已藉着洗礼与基督同死共葬，相信我们也要与基督共同生活。(复：阿肋路亚。)

领圣体后经

上主，我们领受了你圣子的圣体圣血，诚恳地求你：使所有因这神圣奥迹的滋养而期望永生的人，在今生的忧苦中获得安慰。以上所求是靠我们的主基督。

第二式

集祷经

天主，你深知我们因这儿童的去世痛苦万分；我们承行你的圣意，痛哭他的逝世，求你使我们确信他在天国获得永生。以上所求……

献礼经

天主，求你收纳我们的礼品，视为我们虔诚的标志；我们既完全信赖你上智的照顾，求你赐我们因你慈爱的甘饴，得到慰藉。以上所求是靠我们的主基督。

(464) 尚未受洗儿童殡葬弥撒

领圣体后经

上主，我们饱飨了天恩，虔诚地祈求你：你既使这儿童参加天国的筵席，求你赐我们将来也分享同一盛筵。

尚未受洗儿童殡葬弥撒

如果儿童的父母，确实愿意他领受圣洗，但在领洗以前已经去世，则本地主教依照牧灵的需要，能够许可在死者的家里为他举行天主教的殡葬仪式，或依本地的习俗，在他处举行一般教友殡葬礼仪。

这类殡葬仪式，应采用“圣教礼典”中的圣道礼仪。如果斟酌情形，确实认为宜于举行弥撒圣祭，则当用以下经文。

但在讲授教理时，应设法避免教友忽视圣洗圣事的重要性。

进堂咏

默二一，4

天主要擦去他们每一滴眼泪；以后再也没有死亡、悲伤、哀号和痛苦，因为这一切都已成往事。

集祷经

上主，求你垂允你信众的祈祷；你既允许儿童的父母受到失去爱子的痛苦，求主恩赐他们，因依恃你的仁慈而得到安慰。以上所求……

或：

天主，你洞悉人心，安慰忧苦，认识儿童父母的信德；他们痛哭爱子的去世，愿他们感到你仁慈的慰藉。以上所求……

读经一

1 依二五，6a，7~8a；见434页

答唱咏：咏二四：见435页

2 哀三，22~26：见434页，从*开始

答唱咏：咏二四：见435页

福音

1 玛一一，27~30：见449页

2 若一九，25~30：见461页，从*开始

献礼经

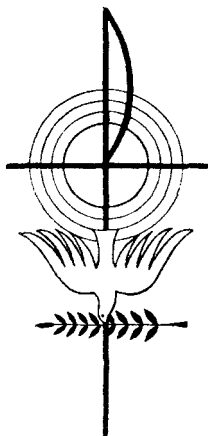
天主，求你收纳我们的礼品，视为我们虔诚的标志；我们既完全信赖你上智的照顾，求你赐我们因你慈爱的甘饴，得到慰藉。

(追思亡者颂谢词)

领圣体后经

上主，我们领受了你的圣子的圣体圣血，诚恳地求你：使所有因这神圣奥迹的滋养而期望永生的人，在今生的忧苦中获得安慰。以上所求是靠我们的主基督。





通用弥撒

一般礼规

- 一、本弥撒经书中为每一位圣人(女)提供了至少一式专用的集祷经。为较重要的圣人则提供了全部专用的弥撒经文(读经、祷词、歌咏)。至于那些不完整的弥撒经文，则由当天的平日弥撒经文或由通用弥撒经文来补充。
- 二、这些通用经文按照口历所给予圣人的名衔而分类。所有圣人虽同属天主的子民，但是因为有些圣人在子民中间曾执行不同的职务，也有些圣人为主作证的性质或方式彼此不同，教会就用不同的名衔称呼他们：殉道、牧者……等。
- 三、为了方便，每类通用弥撒中提供了数式完整的弥撒经文，包括读经、祷词、歌咏。但是主祭为了牧灵方面的利益，可换用同一通用弥撒中认为较适当的经文。
此外，纪念日弥撒的献礼经、领圣体后经也可取自当天的平日弥撒经文。
- 四、殉道圣人及圣人、圣妇通用弥撒中的经文，为圣人圣女皆可互用，只须改变性别即可。

- 五、通用弥撒中，为一位圣人的经文，也可用于多数圣人；反之亦然，只须变换位数即可。
- 六、有一些弥撒经文指定为某季节或为某环境用，则只能用于指定之季节或环境。
- 七、复活期中，进堂咏及领主咏后须加念“阿肋路亚”。
- 八、在节日及庆日可由（650页所提供的进堂咏中任选其一。
- 九、在所有通用弥撒中，读经一后指定了一答唱咏，在福音前也提供了认为合适的欢呼词（阿肋路亚），但这些均可与同一组中其他经文互换。
- 如果读经二用作读经一时（福音前只念一篇读经时），则可由读经一后之答唱咏中选择合适者。

(一)教堂奉献日通用

1 奉献日本日

“圣堂奉献礼”及“祭台奉献礼”弥撒经文见圣堂与祭台奉献礼典

2 奉献日周年

(一)在所奉献的圣堂内

进堂咏

咏六七, 36

天主在圣所中可敬可畏, 把力量和权力赐与他的子民; 愿天主永受称赞。

集祷经

全能的天主, 我们每年纪念这圣堂的奉献日, 求你垂允你子民的祈祷, 使我们常能虔诚地在此向你献上应有的敬礼, 得享圆满的救恩。

读经见“任选读经”部分(472)页

献礼经

上主, 你曾使这座房屋充满你的光辉与圣洁; 欣逢它的周年纪念日, 求你赏赐圣宠, 变化我们成为奉献给你的礼品, 蒙你悦纳。

颂谢词

天主圣殿—教会—的奥迹

主、圣父、全能永生的天主! 我们时时处处感谢你, 实在是理所当然的, 并能使人得救。因为你允许我们建造这座祈祷之所, 在此不断照顾你旅途中的子民, 藉圣事的标记启示你的临在, 并广施圣宠, 使我们与你合而为一: 你以我们当做活石, 建筑你的圣殿, 并使普世教会——基

(470) 教堂奉献日

督的奥体逐渐扩展；最后将在天上的耶路撒冷达到它圆满的境界，永享和平。

因此，我们随同天上诸圣在你这座圣殿中赞美你、称颂你、显扬你，不停地欢呼：

领主咏

参阅格前三，16~17

我们是天主的宫殿，天主圣神就居住在我们心中；天主的宫殿是神圣的，这宫殿就是我们自己。

领圣体后经

上主，我们在本圣堂的奉献日向你献上了赞颂之祭，求你使今天的庆辰，成为圣宠与喜乐的泉源，也使我们这个团体成为你居住的活圣殿。

弥撒结束可用隆重祝福式(788)页13号

(二)不在所奉献的圣堂

进堂咏

默二一，2

我看见新的耶路撒冷圣城，从天上由天主那里降下，就像一位新娘，打扮好了迎接她的丈夫。

集祷经

天主，你以特选的活石，为自己修建庄严、永恒的殿宇。求你以圣神的恩宠广施于你的教会，使忠信于你的子民日新月异，以扩建天上的耶路撒冷。

或：

天主，你称你的子民为你的教会；求你使我们既因你的名团聚在一起，都能时常敬畏你、爱慕你、追随你，并在你的率领之下，到达你所预许的天乡。

读经见“任选读经”部分(472)页

献礼经

上主，请接受我们所奉献的礼品；求你使我们在
此都能藉你的圣事获得力量，使我们的祈祷蒙你
垂允。

颂谢词

教会为基督净配和圣神的宫殿

主、圣父，全能永生的天主！我们时时处处感谢你，
实在是理所当然的，并能使人得救。你屈尊就卑、居住在
祈祷之所，常以丰富的恩宠助佑我们；使我们成为你圣神
的宫殿，使我们的生活发出圣洁的光辉。你又藉着有形的
建筑物，象征你圣子的净配——圣教会，并以永恒的助佑
眷顾她、圣化她，使她成为无数子女的母亲而感到欣慰，
日后共享天上的荣福。

因此，我们随同所有天使和圣人一齐赞颂你，不停地
欢呼：

领主咏

伯前二，5

你们如同活石，建成一座属神的宫殿，成为一班圣洁
的司祭。

领圣体后经

上主，你愿意藉现世的教会，为我们预报天上
的耶路撒冷；求你使我们藉此圣体圣事的分享，在
现世成为充满你圣宠的宫殿，日后也能进入你光荣
的天乡。

任选读经

读经一 复活期外

1 (愿你的眼睛垂视这座殿宇。)

恭读列王纪上 八, 22~23, 27~30

那时候, 撒罗满当着以色列全会众, 站在上主的祭坛前, 举手向天, 说: “以色列的天主上主! 上天下地没有一个神能与你相比。你对那全心在你面前行走的仆人, 时常守约, 表示慈爱。但是, 天主果真住在地上吗? 天和天上的天尚且容不下你, 何况我所建造的这座殿宇呢? 我的天主上主, 请垂允你仆人的祈祷和恳求, 俯听你仆人今天在你面前所发的呼号和祈祷! 愿你的眼睛昼夜垂视这座殿宇, 看顾这地方, 你曾提到这地方说: ‘我的名要永留在此。’ 愿你垂听你仆人在这地方要做的祈祷! 愿你垂听你仆人和百姓以色列在这地方所发的哀祷! 愿你在天上, 从你的居所垂听我们! 请垂听, 并请宽恕!”

答唱咏见以下第 2 号, (476) 页

2 (我为他建造了一个居所, 使他永远居住。)

恭读编年纪下 五, 6~8, 9, 13~六, 2

那时候, 撒罗满王和聚集在他那里的以色列全体会众, 在约柜前宰杀了牛羊, 多得无法计算。司祭们将上主的约柜抬到殿的内部, 就是到至圣所内, 把它放在革鲁宾的翅膀下, 那早已预备好的地方。革鲁宾伸开翅膀遮在约柜的所在之上, 所以革鲁宾在上面正遮住约柜和抬约柜的

杠子。这杠子很长，从内殿前的圣所里才可以看见杠子的两端，在殿内却看不见；这杠子直到今天还在那里。约柜内只放着两块石版，没有别的东西；这石版是以色列子民出埃及后，上主与他们立约时，梅瑟在曷勒布山放在里面的。

当时，吹号筒的和歌唱的人都同声同调赞美上主。他们配合号筒、铙钹和各种乐器，高声赞美上主说：“因为他是圣善的，他的仁慈永远常存。”那时，云彩充满了圣殿，即上主的殿，因而使司祭不能继续奉职，因为上主的光荣充满了天主的殿。

当时撒罗满说：“上主，你决定要住在幽暗之中；我却为你建筑了一所殿宇，作为你永久居住的地方。”

答唱咏见以下第 1 号，(476)页

3 (我的圣殿将称为万民祈祷的殿堂。)

恭读依撒意亚先知书

五六，1，6~7

上主这样说：“你们应当持守公道，履行正义，因为我的救恩就要来到，我的正义就要出现。”至于那些异邦人，如果他们皈依上主，事奉他，爱慕上主的名，做他的仆人，又都遵守安息日，而不予以亵渎，并固守我的盟约，我要带领他们上我的圣山，使他们在我的祈祷的殿里欢乐，他们的全燔祭和牺牲，要在我的祭坛蒙受悦纳，因为我的圣殿将称为万民祈祷的殿堂。”

答唱咏见以下第 2 号，(476)页

4 (上主的光荣充满了圣殿。)

恭读厄则克耳先知书

四三，1~2，4~7a

(474) 教堂奉献日

那时，天使带领我到了面朝东的门那里。我看见以色列天主的光荣由东方而来，有一种响声，像大水的澎湃声，大地也因他的光荣而炫耀。上主的光荣通过东门进入圣殿。神力把我提起来，领我进入内院。我看见上主的光荣充满了圣殿。

当那人站在我身旁时，我听见有一位从殿内对我说话。他说：“人子，这是安放我宝座的地方，这是我的脚所踏的地方，我愿在这里永远住在以色列子民中间。”

答唱咏见以下第 1 号，(476)页

读经一 复活期

1 (至高者不住在人手所造的殿宇中。)

恭读宗徒大事录

七，44 ~ 50

那时候，斯德望对群众、长老和经师说：“我们的祖先在旷野中有一个做证的帐幕，这帐幕就是天主吩咐梅瑟，按他所指示的式样制造的。我们的祖先继承了这帐幕；当天主把外邦人从我们祖先的面前赶走之后，他们便同若苏厄把这帐幕运到继承为基业的地方，直到达味的时代。达味在天主面前获得了宠爱，就恳求要为雅各伯的天主寻找一个住所；撒罗满便为天主建筑了殿宇。其实，至高者并不住在人手所建造的殿宇中，正如先知所说：‘天是我的宝座，地是我的脚凳。你们要为我建筑什么样的殿宇呢？或者何处是我安息的地方呢？这一切不都是我亲手所造的吗？’”

答唱咏见以下第 3 号，(476)页

2 (这就是天主与人同在的帐幕。)

恭读默示录

二一, 1 ~ 5a

若望我，看见了一个新天新地，因为先前的天地都消逝了，海洋也没有了。我又看见那新耶路撒冷圣城，从天上由天主那里降下，就像一位打扮整齐的新娘一样，等候着新郎。我听见从宝座那里发出一个巨大的声音说：“看哪！这就是天主与人同在的帐幕，他要与人居住在一起；他们要做他的人民，他要亲自‘与他们同在’，做他们的天主；他要擦干他们的一切眼泪；不再有死亡，不再有悲伤、哭泣和痛苦，因为先前的世界已经过去了。”

坐在宝座上的那一位说：“看哪，我把一切都更新了。”

答唱咏见以下第 2 号，(476)页

3 (我把羔羊的净配新娘指给你看。)

恭读默示录

二一, 9b ~ 14

天使来告诉我说：“你来！我要把羔羊的净配新娘指给你看。”天使就使我神魂超拔，把我带到一座又大又高的山上，让我看见那从天上，由天主那里降下的圣城耶路撒冷。这圣城具有天主的光荣，闪耀着光辉，好似极贵重的宝石，像水晶那么明亮的苍玉；城墙高而且大，有十二座门，守门的有十二位天使，门上写着以色列子民十二支派的名字。东面三门，北面三门，南面三门，西面三门。城墙有十二座基石，上面刻着羔羊的十二位宗徒的名字。

答唱咏见以下第 4 号，(477)页

(476) 教堂奉献日

答唱咏

1 编年纪上

二九, 10~12

答: 上主, 我们赞扬你光荣的名号。

一、上主, 我们祖先以色列的天主, 应受赞美, 从永远直到永远。**答**

二、上主, 伟大、能力和荣耀, 胜利和尊严都属于你, 上天和下地的一切也都属于你。**答**

三、上主, 王权属于你, 你应受赞扬, 为万有的元首。富贵和尊荣由你而来, 你是万有的主宰。**答**

四、能力和权威掌握在你手中, 使人强大, 使人昌盛, 都出于你的手。**答**

2 圣咏

八三, 3~6, 8, 11

答: 万有的上主, 你的居所是多么的可爱。

一、我渴慕上主的庭院, 而至筋疲力衰。我的心灵和肉躯, 赞颂生活的天主。**答**

二、万有的上主, 我的君王, 我的天主, 麻雀在你的祭坛旁觅得了居所, 燕子也找到了安置幼雏的巢窝。**答**

三、上主, 住在你的殿里, 不断赞美你的人, 真有福气。那只以你为靠山, 一心向往你的人, 真有福气。**答**

四、在你的殿院一日, 远胜他处千日, 我宁可站在我天主殿宇的门限, 也不愿寄住在恶人的帐幔。**答**

3 圣咏

九四, 1~7

答: 请大家到上主面前感恩赞颂。

一、请大家前来, 向上主欢呼, 向拯救我们的磐石歌舞。一起到他面前感恩赞颂, 向他歌唱圣诗, 欢呼吟咏。**答**

二、因为上主是崇高的天主，是超越诸神的伟大君王；大地深渊都在他的手中，高山峻岭都是他的化工。海洋属于他，因为是他所创造，陆地属于他，因为是他所形成。**答**

三、请大家前来叩首致敬，向造我们的天主跪拜，因为他是我们的天主，我们是他牧养的子民，是他亲手领导的羊群。**答**

4 圣咏 一二一，1~5，8，9

答：我们要高兴地走向上主的圣殿。

或：

阿肋路亚。

一、我真高兴，因为有人对我说：“我们要进入上主的圣殿！”耶路撒冷，我们的脚，已经进入你的门限。**答**

二、耶路撒冷确是一座京城，有雄伟的建筑，整齐的市容。各支派、上主的各支派都涌向城中，按照以色列的惯例，称颂上主的名。**答**

三、为了我的弟兄和同伴，我要祝祷说：“愿平安常在你中间。”为了上主我们天主的殿宇，我要祝福你万事如意。**答**

读经二

(诵读两篇读经时，亦可用做读经一)

1 (你们是天主的宫殿。)

(478) 教堂奉献日

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 三，9~11，16~17

弟兄们：你们是天主的建筑物，按照天主所赐给我的恩宠，我好像一个精明的建筑师，奠定了根基，其他的人在上面建筑；但是每一个人应该注意怎样在上面建筑，因为除了已经奠定的根基——耶稣基督以外，任何人不能再奠立别的根基。

你们不知道你们是天主的宫殿，天主圣神住在你们内吗？谁若毁坏天主的宫殿，天主必要毁坏他，因为天主的宫殿是圣的，这宫殿就是你们。

2（整个建筑在主内成为一座圣殿。）

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书 二，19~22

弟兄们：你们不再是外方人或旅客，而是圣徒的同胞，天主的家属；你们是建立在宗徒和先知的基础上，基督耶稣亲自做这建筑物的角石。整个建筑物的各部分都是靠着彼此连结，逐渐扩大，在主内成为一座圣殿；你们也靠着彼此，藉着圣神，共同建造成天主的住所。

3（你们接近了熙雍山和永生天主的城。）

恭读致希伯来人书 一二，18~19，22~24

弟兄们：你们不是走近那可触摸的西乃山，那里有烈火、乌云、黑暗、暴风、有号筒的响声和说话的声音，当时那些听见这声音的人，都恳求天主不要再向他们说话了。

然而你们却是在走近熙雍山和永生天主的城，天上的耶路撒冷。在那里有千万天使的盛会，有那些首生者的聚

会，他们的名字都已经被登录在天上，还有那审判众人的天主，和那些已得到完全的义人的灵魂，以及新约的中保耶稣。

4 (你们好像活石，用来建筑成一座属神的殿宇。)

恭读圣伯多禄宗徒前书

二，4~9

亲爱的诸位：你们来到主面前，他是活石，虽然人们摈弃了他，但是天主却拣选了他，珍视他。你们也像活石，用来建造成一座属神的殿宇，成为一班圣洁的司祭，以奉献因耶稣基督而蒙天主悦纳的属神的祭品。因为经上记载：“看哪，我要在熙雍安放一块精选的、宝贵的基石，信赖他的人，决不会蒙羞。”所以基督对你们信主的人来说，是一种荣幸；但对那不信的人来说，他就是“匠人所摒弃的石头，现在却成了屋角的基石”。同时他也是“一块绊脚石，和一块使人跌倒的磐石。”他们跌倒了，是因为不信从真道，这样的下场，是预定了的。然而，你们却是特选的种族，王家的司祭，圣洁的国民，属于主的子民，为使你们宣扬他的伟大作为；是他召叫你们出离黑暗，进入他奇妙的光明中。

福 音

1 福音前欢呼词

玛一六，18

答：阿肋路亚。领：你是伯多禄，在这磐石上，我要建立我的教会，邪恶的势力不能战胜她。**答**

福 音 (你是伯多禄，我要把天国的钥匙交给你。)

恭读圣玛竇福音

一六，13~19

(480) 教堂奉献日

那时候，耶稣来到了斐理伯的凯撒勒雅境内，就问门徒说：“一般人说是谁呢？”他们说：“有的说是洗者若翰；有的说是厄里亚；也有的说是耶肋米亚，或其他先知中的一位。”耶稣对他们说：“你们说我是谁呢？”西满伯多禄回答说：“你是默西亚，永生天主之子。”耶稣对他说：“约纳的儿子西满，你是有福的，因为这不是血肉之人启示了你，而是我在天之父启示你的。我对你说：你是伯多禄，也就是磐石，我要在你身上，有如在磐石上建立我的教会，阴间的势力决不能战胜她。我要把天国的钥匙交给你：你在地上所束缚的，在天上也要被束缚；你在地上所释放的，在天上也要被释放。”

2 福音前欢呼词

参阅玛七，8

答：阿肋路亚。领：主说：在我家里有求必得；有人寻找，必会找到；有人敲门，必给他开。**答**

福音（今天救恩来到了这一家。）

恭读圣路加福音

一九，1~10

那时候，耶稣路过耶里哥城，那里有一个人名叫匝凯，是一位很有钱的税务长。他渴望看看耶稣是什么人；但是由于人多，他又身材短小，不能看见。于是他跑到前面去，爬上了一棵桑树，要看看耶稣，因为耶稣就要从那里经过。耶稣来到那里，抬头一看，对他说：“匝凯，快下来！我今天要住在你家里。”他便赶快下来，高兴地接待耶稣。众人看见了，就都纷纷议论说：“他竟然到罪人家里去投宿。”匝凯站起来对主说：“主啊，请看，我把我

的一半财产施舍给穷人；我如果欺骗过谁，我就赔偿他四倍。”耶稣对他说：“今天救恩到了这一家，因为他也是亚巴郎的子孙。而人子来，是为寻找并拯救迷失的人。”

3 福音前欢呼词 编下七，16

答：阿肋路亚。领：上主说：我拣选了这个地方，并予以圣化，使我的名字永远在这里。**答**

福音 (他是指的他自己的身体而说的。)

恭读圣若望福音 二，13~22

犹太人的逾越节快到了，耶稣便上了耶路撒冷去。他在圣殿的外院，看见有人在贩卖牛、羊、鸽子，和坐着兑换银钱，就用绳索做了一条鞭子，把众人连羊带牛，都从圣殿外院里赶出去，把兑换银钱者的银钱倒在地上，并推翻了他们的桌子；对卖鸽子的人说：“把这些东西搬出去，不要使我父的圣殿成为商场。”他的门徒就想起了经上所记载的：“我对你的圣殿所怀的热诚，像火一样把我烧尽。”犹太人便问他说：“你显什么神迹给我们看，证明你有权做这些事呢？”耶稣回答他们说：“你们拆毁这座圣殿，我三天以内，要把它重建起来。”犹太人说：“这座圣殿建筑了四十六年，你在三天以内就能重建起来吗？”但是耶稣所说的圣殿，是指他自己的身体。所以，当他从死人中复活以后，他的门徒就想起了他说过这话，也相信了圣经和耶稣说过的话。

4 福音前欢呼词 默二一，3

答：阿肋路亚。领：这是天主与人同在的帐幕，他将

(482) 教堂奉献日

与我们就在那里同住。答

福音 (我把永生赐给我的群羊。)

恭读圣若望福音

一〇, 22 ~ 30

那时，在耶路撒冷举行重建节，正是冬天。耶稣在圣殿内撒罗满游廊下徘徊。犹太人围起他来，对他说：“你使我们的内心悬而未决，要到几时呢？你如果是默西亚，就坦白告诉我们吧！”耶稣答复说：“我已告诉你们，你们却不相信；我以我父的名所做的工作，可为我作证，但你们还是不信，因为你们不是我的羊。我的羊听我的声音，我认识他们，他们也跟随我；我赐给他们永生，他们永远不会丧亡；谁也不能从我手中把他们夺去。父把他们给了我，他比一切都大，因此，谁也不能从我父手里把他们夺去。我与父原是一体。”



(二) 圣母庆节通用

- 以下弥撒亦可用为星期六敬礼圣母，及圣母任选弥撒。

1

进堂咏

万福，圣母！你是出类拔萃的母亲，因为你生育了世世代代管理天地的君王。

集祷经

主、天主，求你赏赐我们身心健康；并因终身童贞玛利亚的转祷，使我们今世脱免忧患，来生获享永恒的福乐。

或：

天主，求你宽恕我们的罪过；我们的行为虽然不能得你的欢心，但仰赖你圣子、我们的主，基督之母的代祷，求你赏赐我们救恩。

读经见“任选读经”部分(490)页。

献礼经

上主，但愿你降生成人的唯一圣子救援我们；他的诞生并未损害他母亲的童贞，反而予以圣化。求你因他的降生，免除我们的罪恶；并使我们所奉献的礼品，幸蒙悦纳。

圣母颂谢词·庆日及纪念日念“庆辰”，任选弥撒念“敬礼日”。

领主咏

参阅路一一，27

童贞玛利亚怀孕了天主圣子，真是有福。

(484) 圣母庆节

领圣体后经

上主，在此欢度荣福童贞玛利亚的佳节(纪念日)，我们恭领了天降神粮；求你广施仁慈，使我们效法圣母信德的榜样，好能为主救赎人类的工作忠诚效劳。

2

进堂咏

童贞玛利亚！你是有福的，因为你怀孕了万物的创造者，成为创造你的天主的母亲，并且永远保持着童贞。

集祷经

仁慈的天主，求你援助我们的软弱，在这敬礼天主圣母的纪念日，因她的转求，使我们摆脱罪恶的桎梏。

或：

上主！求你因童贞圣母玛利亚的转求，常常扶助我们，使我们能脱免各种危险，获享你赐给的平安。

读经见“任选读经”部分(490)页

献礼经

上主，我们在此纪念你圣子的母亲，向她致崇高的敬意；但愿今天举行的圣祭，使我们自身也成为幸蒙悦纳的献礼。

圣母颂谢词庆日及纪念日念“庆辰”，任选弥撒念“敬礼日”。

领主咏

路一，49

全能者在我身上行了伟大的事迹，他的名字是神圣的。

领圣体后经

上主，我们为纪念你圣子的母亲，恭领了永远

救恩的圣事；恳切求你：使我们常蒙受你的圣宠；并使你的天主性生命，在我们身上日益滋长。

3

进堂咏

参阅友一三，23，25

童贞玛利亚，你在全世界的妇女当中，格外蒙受至高者天主的降福；因为他显扬了你，使世人对你的称赞，不绝于口。

集祷经

上主！我们今天纪念至圣童贞玛利亚的光荣，求你因她的转求，使我们也能获得你丰富的恩宠。

或：

主耶稣！你拣选了童贞圣玛利亚作为你的母亲；求你使我们获得她的护佑，欢度她的庆节。

读经见“任选读经”部分(490)页

献礼经

上主，我们今天欢度你圣子之母的佳节，向你奉献赞颂之祭；求你使我们藉此礼品的神圣交往，加强我们对你的敬爱，获得你更丰盛的救恩。

圣母颂谢词·庆日及纪念日念“庆辰”，任选弥撒念“敬礼日”。

领主咏

参阅路一，48

因为天主垂顾了他谦虚的婢女，万世万代都要称我有福。

领圣体后经

上主，我们庆祝荣福童贞玛利亚的庆辰，恭领了天降神粮；求你恩准我们，将来也能参与天上永生的盛宴。

(486) 圣母庆节

4 将临期

进堂咏

依四五，8

愿苍天沛降甘露，自云端降下正义，愿大地裂开，生出救主。

或：

天使对玛利亚说：“你在天主台前得到了宠幸；请看，你要怀孕生子，他将被称为至高者的儿子。”

集祷经

天主，你决意通过天使传报，使你的圣言由童贞圣玛利亚的净胎成人；我们也确信她是天主的母亲，求你因她的转求常常保佑我们。

读经见“任选读经”部分(490)页

献礼经

上主，昔日你的圣神，曾以自己的德能充满了荣福童贞玛利亚的心怀；但愿他今天也圣化我们呈献在你祭坛上的礼品。

圣母颂谢词·庆日及纪念日念“庆辰”，任选弥撒念“敬礼日”。

亦可念将临期颂谢词(二)

领主咏

依七，14

请看，将有贞女怀孕生子，他的名字将称为厄玛奴耳，意思是“天主与我们同在”。

领圣体后经

上主、我们的天主，但愿所领的圣体圣事在我们身上显示出你的仁慈；使我们因庆祝你圣子之母的佳节，和你圣子的降生的奥迹，而获得救恩。

5 圣诞期

进堂咏

玛利亚成为永恒君王的母亲，保持着童贞的荣耀，获得了做母亲的喜乐。这是空前绝后的奇事。

或：

童贞的天主圣母，天地所不能容纳的那一位，竟肯屈居在你的怀中，降生成人。

集祷经

天主，你藉圣母童贞玛利亚的怀孕生子，赐给人类一位救主；我们也藉她才有幸接受你的圣子——生命的主宰，恳求你使我们常能得到她代祷的帮助。

读经见“任选读经”部分(490)页

献礼经

上主，求你悦纳我们所呈献的礼品；使我们的的心灵在圣神光照之下，常能效法荣福童贞玛利亚的榜样，寻求并遵循你的旨意和圣训。

圣母颂谢词·庆日及纪念日念“庆辰”，任选弥撒念“敬礼日”。

领主咏

若一，14

圣言成了血肉，居住在我们中间，圣宠和真理洋溢。

领圣体后经

上主，你的圣言通过童贞玛利亚降生成人，我们恭领了他的圣体圣血，而获得滋养；求你使我们藉所欢欣领受的这神粮，常能分享救主的天主性生命。

(488) 圣母庆节

6 复活期

进堂咏

参阅宗一，14

宗徒们那时与耶稣的母亲玛利亚，同心合意地共同祈祷。阿肋路亚。

集祷经

天主，你既因你的圣子、我们的主耶稣基督的复活，使世界欢欣鼓舞，求你也因童贞玛利亚的转求，使我们获得永生的喜乐。

或：

天主，你曾将你的圣神，赐给与圣母玛利亚共同祈祷的宗徒们；求你也使我们藉着圣母的转求，忠贞地侍奉你，并能以言以行传扬你的圣名。

读经见“任选读经”部分(496)页

献礼经

上主，我们在此荣福童贞玛利亚的庆辰(纪念日)，向你呈献礼品；求你因降生成人的圣子救助我们：他曾为了我们，甘愿在十字架上自作无罪的牺牲，奉献给你。

圣母颂谢词·庆日及纪念日念“庆辰”，任选弥撒念“敬礼日”。

领主咏

童贞圣母，请鼓舞欢欣，因为基督已从坟墓中复活了。阿肋路亚。

领圣体后经

上主，求你藉此圣事，加强我们心中所怀的真

实信仰，使我们明认那位由童贞圣母怀孕而诞生的，是真天主，也是真人，并仰赖他复活救世的能力，引导我们到达永福的天乡。

另一式经文

集祷经

全能的天主！求你使我们因童贞玛利亚的护佑，欢欣踊跃；并因她慈祥的转求，赏赐我们现世脱免一切凶恶，将来在天上得享永远的福乐。

献礼经

仁慈的上主，在这天主之母、荣福玛利亚的纪念日，请垂顾你的信众所呈献的礼品和祈祷，并予以悦纳；也求你因我们的奉献，不断地扶助我们，保护我们。

领圣体后经

上主，我们庆祝天主之母、荣福童贞玛利亚的佳节，恭领了救恩的圣事；恳求你使我们常能体会到你救恩的实效。



任选读经

读经一 复活期外

1 (我要把仇恨放在你的后裔和女人的后裔之间。)

恭读创世纪

三, 9~15, 20

亚当吃了树上的果子以后, 上主天主呼唤他说: “你在哪里?” 他答说: “我在乐园中听到了你的声音, 心里害怕, 因为我赤身露体, 所以就躲起来。” 天主说: “谁告诉你赤身露体? 莫非你吃了我禁止你吃的果子吗?” 亚当说: “是你给我作伴的那个女人, 给了我那树上的果子, 我就吃了。” 上主天主对女人说: “你为什么做了这事?” 女人答说: “是蛇骗了我, 我才吃了。”

上主天主对蛇说: “因为你做了这事, 你在一切畜牲和动物中, 将是可咒骂的; 你要用肚子爬行, 毕生吃土。我要把仇恨放在你和女人、你的后裔和她的后裔之间, 她的后裔要踏碎你的头, 你要咬伤她的脚跟。”

亚当给他的妻子取名叫厄娃, 因为她是人类的母亲。

答唱咏见以下第 2 号, (498)页

2 (天主曾应许我们的先祖, 永久眷顾亚巴郎和他的家族。)

恭读创世纪

一二, 1~7

那时, 上主对亚巴郎说: “离开你的故乡、你的家族和父家, 往我指给你的地方去。我要使你成为一个大民族, 我必降福你, 使你成名, 成为一个福源。我要降福那祝福你的人, 咒骂那咒骂你的人; 地上万民都要因你获得

降福。”亚巴郎就照上主的吩咐起身了，罗特也同他一起走了。亚巴郎离开哈兰时，已经七十五岁。他带了妻子撒辣依、他兄弟的儿子罗特和他在哈兰积蓄的财物，获得的仆婢，一同往客纳罕地方去，终于到了那里。亚巴郎继续前行，到了舍根的摩勒橡树区；当时客纳罕人仍然住在那地方。上主显现给亚巴郎说：“我要将这地方赐给你的后裔。”亚巴郎就在那里给显现给他的上主，筑了一座祭坛。

答唱咏见以下第 5 号，(499)页

3 (天主将把他祖先达味的宝座赐给他。)

恭读撒慕尔纪下

七，1~5，8~11，16

那时，达味王住在宫殿里，上主赐他安享太平，不受四周仇敌的侵扰。王对纳堂先知说：“请看，我住在香柏木建造的宫殿里，天主的约柜却在帐幕内。”纳堂说：“你照你的意思去做吧！因为上主与你同在。”但是，当夜上主对纳堂说：“去告诉我的仆人达味，上主这样说：‘你要建筑一座殿宇给我居住吗？我拣选你离开牧场，离开放羊的事，做我子民以色列的领袖。你不论到哪里去，我总是偕同你，由你面前消灭你的一切仇敌；我要使你成名，像世上出名的大人物。

我要把我的子民以色列安置在一个地方，栽培他们，在那里久住，使他们不再受惊恐，不再像先前那样受恶人的欺压：自从我为我子民以色列立了民长以来他们经常受恶人欺压；我要赐他们安宁，不受仇敌的骚扰。上主也告诉你：他要为你建立家室。你的家室和王权，在我面前永

(492) 圣母庆节

远存在，你的王位也永远坚定不移。’”

答唱咏见以下第 1 号，(497)页

4 (他们把上主的约柜抬来，安置在达味所搭的帐幕内。)

恭读编年纪上 一五，3~4，15~16；一六，1~2

达味召集了所有以色列人到耶路撒冷来，为将上主的约柜迎接到他所预备的地方。他又召集了亚郎的子孙和肋未人。

肋未子孙按照梅瑟奉天主的命所吩咐的，在肩上用杠杆抬着上主的约柜。

达味又吩咐肋未人的族长，从他们的同族兄弟中指派一些歌咏者，使他们用各种乐器、琴瑟和铙钹，奏出嘹亮欢乐的声音。他们把上主的约柜抬来，安置在达味所搭的帐幕内，然后在天主前奉献了全燔祭与和平祭。达味献完了全燔祭与和平祭，便奉上主的名祝福了百姓。

答唱咏见以下第 4 号，(499)页

5 (玛利亚—智慧之座。)

恭读箴言 八，22~31

天主的智慧说：上主自初就以我作他行动的起始，作他作为的开端；远自太古，大地还没有形成以前，从无始我已被立；深渊还没有存在，水泉还没有涌出以前，我已经受生；山岳还没有奠定，丘陵还没有存在以前，我已经受生。那时，上主还没有创造大地、原野和世上土壤的原质；当他建立高天时，我已经在那里；当他在深渊之上划出穹苍时，当他上使穹苍稳立，下使渊源固定时，当他为

沧海划定界限，令水不要越界，给大地奠定基础时，我已在他身旁，充作工程师。那时，我是他每天的喜悦，不断在他面前欢跃，欢跃于尘寰间，乐与世人共处。

答唱咏见以下第 3 号，(498)页

6 (玛利亚—智慧之座。)

恭读德训篇 二四，1~2，5~7，12~16，26~30

智慧要称扬自己，在它的民族中，要取得荣耀；我由至高者的口中出生，好像遮盖大地的一片云彩。我住在极高之处，我的宝座在云柱之上。那时，创造万物的主宰，给我出了命令。

那造化我的，给我的帐幕指定了位置，说道：你要住在雅各伯那里，在以色列中建立产业。起初，当世界未有以前，他就造了我，我永远不会消灭。在神圣的帐幕里，我曾在他面前供职。这样，我就定居在熙雍山上；同样，他使我在他钟爱的城里安息，使我在耶路撒冷具有权势。我在显耀的民族中，就是在上主的地区，他的家业内生根。

渴望我的，请到我这里来，饱食我的果实：因为我的纪念，比蜜还甜；我的遗产，胜过蜂房；吃我的，还要饥饿；喝我的，还要口渴。听从我的，不会蒙羞；因我而行事的，不会犯罪。

答唱咏见以下第 3 号，见 (498)页

7 (有一位贞女要怀孕生子。)

恭读依撒意亚先知书 七，10~14

上主对阿哈次说：“你向你的天主上主要求一个记号吧！这记号或来自阴府深处，或来自上天高处。”阿哈次回

(494) 圣母庆节

答说：“我不想请求，我不愿试探上主。”依撒意亚说：“达味的家族，你们听着！难道你们使人厌恶还觉得不够，还要使我的天主厌恶吗？因此，上主要亲自赐给你们一个记号：请看，有一位贞女要怀孕生子，并给他起名叫厄玛奴耳，意思是说：‘天主与我们同在。’”

答唱咏见以下第 1 号，(497) 页

8 (有一个婴儿赐给了我们。)

恭读依撒意亚先知书

九，1~6

生活在黑暗中的人民，看见一道皓光。住在死亡阴影之地的人们，现在已有光辉射在他们身上。你增加了他们的喜庆，你赐给他们极大的欢乐；他们在你面前欢笑，正像人收割农作物时那样欢欣，又像人分享战利品时那样踊跃；因为你粉碎了他们所负的枷锁，折断了他们肩上的横木，摧毁了压迫者的短棍，正像从前在米德杨那天一样。战士所穿发响的靴子，和染满血迹的战袍，都要被焚毁，要被火焰所吞噬。有一个婴孩为我们诞生了，有一个儿子赐给了我们；他的肩上背着王权，他的名字要称为神奇的谋士、强有力的天主、永远之父、和平之王。他的王权是伟大的，达味的御座和他王国的平安是无限的，他将以正义和公平，巩固并保持王国，从现在直到永远：万军上主的决心，必要完成这一切。

答唱咏见以下第 4 号，(499) 页

9 (我要因上主而万分喜乐。)

恭读依撒意亚先知书

六一，9~11

我子民的后裔要在列国中享盛誉，他们的子孙要在万民中被尊重；凡看见他们的，必要承认他们是上主所降福的子民。

我要因上主而万分喜乐，我的心灵要因我的天主而欢跃，因为他给我穿上了救恩的衣服，给我披上了义德的外衣，使我如同头戴花冠的新郎，如同佩带珍珠的新娘。大地怎样发芽生长，田园怎样使种子萌芽，我上主天主也要怎样在万民前，产生正义和赞扬。

答唱咏见以下第 1 号，(497) 页

10 (直到孕妇生产时。)

恭读米该亚先知书

五，1~4

上主这样说：“厄弗辣大的白冷啊！你在犹大的城市中虽然是最小的，但是，将来必有一位从你那里出生，来统治以色列人，他的来历源于亘古，从太初就存在。因此，上主必将遗弃他们，直到那孕妇生下一个儿子。然后，他弟兄中的遗民必将归来，与以色列子民团聚。他必卓然屹立，以上主的能力，和上主他的天主之名的威权，牧放他的羊群。他们将安享太平，因为他必大有权势，直达地极。他本人将是和平！

答唱咏见以下第 4 号，(499) 页

11 (熙雍女子，喜乐吧，我就要来到。)

恭读匝加利亚先知书

二，14~17

熙雍女子，欢呼喜乐吧！因为我要来住在你中间——上主说。到那一天，许多民族要皈依上主，成为他的百姓，并住在你中间；这样你便知道：是万军的上主派遣我到你

(496) 圣母庆节

这里来。上主必在圣地内占据犹大，作为自己的产业，他仍要拣选耶路撒冷。凡有血肉的，在上主面前都要肃静！因为他已从他的圣所起身。

答唱咏见以下第 5 号，(499) 页

读经一 复活期

1(他们和耶稣的母亲同心合意地祈祷。)

恭读宗徒大事录

一，12~14

耶稣升天以后，宗徒们从橄榄山回到了耶路撒冷，这山离耶路撒冷不远，有一安息日的路程(一公里)。他们进了城，上了他们所居住的那座楼房，在那里有伯多禄、若望、雅各伯、安德肋、斐理伯、多默、巴尔多禄茂、玛竇、阿耳斐的儿子雅各伯、热诚者西满和雅各伯的兄弟犹达。这些人和几位妇女，以及耶稣的母亲玛利亚，还有他的兄弟，都同心合意地祈祷。

答唱咏见以下第 5 号，(499) 页

2(天上出现了一个大预兆。)

恭读默示录

一一，19；一二，1~6，10

那时，天主在天上的圣殿敞开了，天主的约柜也在他的圣殿中显出来了；紧接着天上出现了一个奇异的景象：有一个女人，身披太阳，脚踏月亮，头上戴着一顶有十二颗星的荣冠；她怀了孕正要生产，产痛使她呼疼呻吟。天上又出现了另一个奇异的景象：有一条火红的大龙，长着七个头，十只角，头上戴着七个王冠。它的尾巴将天上的星辰勾下了三分之一，投在地上。那条龙便站在那快要生

产的女人面前，等婴儿生下后，要把他吞噬。那女人生了一个男孩子，这孩子马上就被提到天主和他的宝座前，因为他要以铁杖牧放万民。那女人就逃到旷野里去了，在那里有天主已给她预备好的地方。

那时我听见天上有大声音说：“如今我们的天主获得了胜利、权能和国度，也显示了他基督的权柄。”

答唱咏见以下第 3 号，(495)页

3 (我看见新耶路撒冷，像一位装饰好了迎接丈夫的新娘。)

恭读默示录

二一，1~5

若望我，看见了一个新天新地，因为先前的天地都消逝了，海洋也没有了。我又看见那新耶路撒冷圣城，从天上由天主那里降下，像一位打扮整齐的新娘一样，等候着新郎。我听见从宝座那里发出一个巨大的声音说：“看哪！这就是天主与人同在的帐幕，他要与人居住在一起；他们要做他的人民，他要亲自‘与他们同在’做他们的天主；他要擦干他们的一切眼泪；不再有死亡，也不再有悲伤，哭泣和痛苦，因为先前的世界已经过去。”坐在宝座上的那一位说：“看哪！我把一切都更新了。”

答唱咏见以下第 2 号，(498)页

答唱咏

1 撒慕尔纪上

二，1，4~8

答：我的心因我的救主上主而欢喜。

一、我的心因上主而欢喜，我的头因天主而仰起；我开口嘲笑我的敌人，我因你的救助而欢欣。**答**

(498) 圣母庆节

二、壮士的弓已被折断，衰弱者反而力量倍增。丰衣足食的，现在要佣工糊口，忍饥受饿的，如今却无须劳苦；不妊的妇女子女绕膝；多产的母亲，反而中止生育。**答**：我的心因我的救主上主而欢喜。

三、上主使人死，也使人活；使人进入黄泉，也使人复出；上主使人穷困，也使人富有；贬抑人，也抬举人。**答**

四、上主由尘埃中提拔了弱小，从粪土中高举了贫困，使他与贵人同席，继承光荣的宝座。**答**

2 友弟德传

一三，18~20；一五，9

答：你是我们民族的大光荣。

一、我女！在全世界妇女中，你分外应受至高者天主的降福！创造天地的上主，应受赞美！**答**

二、在永远记得天主能力的人心中，不会忘记你的信心。**答**

三、你不忍见我们民族所受的屈辱，竟不顾惜你的性命，出去挽救我们的危亡，愿天主永远使你获得光荣，赐予你幸福！**答**

3 圣咏

四四，11~12，14~17

答：女儿，请听，请看，也请细听。

一、女儿！请听，请看，也请侧耳细听：忘却你的本族和家庭！因为君王恋慕你的美丽，他是你的主，你要敬拜他！**答**

二、秀丽的公主深居王宫，她的衣服全是金丝绣成。她身

穿绣衣华服，君王由侍女陪伴，来到你的身旁。**答**

三、在欢乐歌舞声中，一起进入了王宫。你的子孙将继续承你的列祖；立他们为王，统治普天率土。**答**

4 圣咏

一一二，1~8

答：愿上主的名受赞美，直到永远。

一、上主的仆人，请同声赞颂，赞颂上主的名。愿上主的名受赞美，从现在直到永远。**答**

二、从日出到日落，愿上主的名受赞美；上主超越列国万邦，他的光荣凌驾穹苍。**答**

三、谁能与上主，我们的天主相比？他从高处俯视诸天和大地。**答**

四、他把软弱的人从尘埃里救起，把穷苦人由粪土中高举；使他与公卿同席，与民间的缙绅并坐。**答**

5 谢主曲

路一，46~55

答：全能者给我做了奇事，他的名号何其神圣。

一、我的灵魂颂扬上主，我的心灵欢跃于我的救主、天主。**答**

二、因为他垂顾了他卑微的使女，今后万代的人都要称我有福。全能者给我做了奇事，他的名号何其神圣。**答**

三、他对敬畏他的人们，广施慈爱，千秋万世。他运用手臂大施神威，把心高气傲的人击溃。**答**

四、他从高位上推下权贵，却提拔了弱小卑微。他使饥饿者饱餐美味，却使富有者空手而回。**答**

(500) 圣母庆节

五、他扶助了他的仆人以色列，因为他常念及自己的仁慈。正如他曾应许我们的先祖：永久眷顾亚巴郎和他的家族。**答**

读经二

1 (哪里罪恶越多，恩宠就越丰富。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 五，12，17~19

弟兄们：罪恶藉着一个人进入了世界，死亡也藉着罪恶随后而来；于是死亡就殃及了全人类，因为人人都犯了罪。

如果因那一个人的过犯，死亡就掌了权；那么，那蒙受丰富恩宠和正义恩惠的人，更要藉着耶稣基督一个人，在生命中掌权了。

这样看来：因一个人的过犯，全人类都被定了罪；同样，因一个人的正义行为，全人类都得到成义并获得生命。正如因一个人的违背命令，全人类都成了罪人；同样，因一个人的服从，全人类都成了义人。

2 (天主所预选的人。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 八，28~30

弟兄们：我们知道：天主使一切都协助那些爱他的人，就是他照自己的旨意所召叫的人，获得益处，因为他所预选的人，也预定他们与他儿子的肖像相同，好使他儿子在众弟兄中做长子。天主不但召叫了他所预定的人，而且也使他召叫的人成义，并使成义的人获享光荣。

3 (天主派遣他的儿子, 由女人所生。)

恭读圣保禄宗徒致迦拉达人书

四, 4~7

弟兄们: 时机成熟, 天主就派遣了他的儿子来, 由女人所生, 生于法律, 要把受法律束缚的人救赎出来, 使我们得以获享天主儿女的名分。为证实我们确实是天主的儿女, 天主就派遣了他儿子的圣神, 进入我们心中, 称呼天主说: “阿爸, 父啊!” 从此, 你不再是奴仆, 而是儿子了; 既然是儿子, 就靠着天主的恩宠成了继承人。

4 (天主在创世以前已在基督内拣选了我们)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书

一, 3~6, 11~12

弟兄们, 愿天主、我们的主基督的父受赞美! 他在天上、在基督内, 赐给你们各种属神的福分, 因为他在创世之前, 已在基督内拣选了我们, 使我们在他面前圣洁无瑕。他又出于爱心, 按照自己的决意, 藉耶稣基督, 预定了我们成为他的义子, 而归他所有, 以颂扬他恩宠的光荣, 这是他在爱子内赐给我们的恩宠。

我们也是在基督内得做天主的产业, 因为我们是由那按照自己旨意的计划行万事的、早已预定了的, 使我们这些首先在默西亚内怀着希望的人, 颂扬他的光荣。

福 音

1 福音前欢呼词

答: 阿肋路亚。领: 至圣童贞玛利亚, 你真有福气, 配受一切赞颂, 因为从你那里升起了正义的太阳——我们的天主基督。**答**

(502) 圣母庆节

福音 (那生于她的是从圣神来的。)

恭读圣玛竇福音

一, 18 ~ 23

耶稣基督的诞生是这样的：他的母亲玛利亚已经和若瑟订了婚，但是还没有成婚，玛利亚就被发现因圣神怀了孕。她的未婚夫若瑟，因为是义人，不愿公开羞辱她，就打算秘密与她解除婚约。当若瑟在考虑这事的时候，请看，上主的天使在梦中显现给他，说：“达味的后代若瑟，不要怕娶玛利亚做你的妻子，因为她是由于圣神而怀孕的。她要生一个儿子，你要给他起名叫耶稣；因为他要把他的民族，从罪恶中拯救出来”。这一切事的发生，都是为应验上主藉先知所说的话：“请看，一位贞女将怀孕生子，人要称呼他的名字为‘厄玛奴耳’，意思就是：‘天主与我们同在。’”

2 福音前欢呼词

路一, 45

答：阿肋路亚。领：童贞圣玛利亚，你真有福气，因为你相信上主对你所说的话必要完成。**答**

福音 (你要带着婴儿和他的母亲逃往埃及去。)

恭读圣玛竇福音

二, 13 ~ 15, 19 ~ 23

贤士们离去以后，上主的天使忽然托梦给若瑟说：“起来，带着婴儿和他的母亲逃往埃及去，住在那里，直到我再通知你；因为黑落德即将寻找这婴儿，想把他杀死。”若瑟便起来，星夜带了婴儿和他的母亲，退避到埃及去了。留在那里，直到黑落德死去。这就应验了上主藉先知所说的话：“我从埃及召回了我的儿子。”

黑落德死后，上主的天使在埃及托梦给若瑟，说：“起

来，带着孩子和他的母亲，回以色列去吧！因为那些谋杀孩子性命的人死了。”他便起来，带着孩子和他的母亲，回到了以色列；但是若瑟听说阿尔赫劳继承他父亲黑落德的王位，就害怕到犹太省去；梦中蒙上主指示，便退避到加里肋亚境内，去住在一座名叫纳匝肋的城中，如此应验了先知们所说的话：“他将称为纳匝肋人。”

3 福音前欢呼词 路一一，28

答：阿肋路亚。领：那听了天主的话，而又去遵行的人是有福的。**答**

福 音 (他伸手指着门徒们说：这些人就是我的母亲、我的弟兄。)

恭读圣玛竇福音 一二，46~50

耶稣和群众说话的时候，他的母亲和兄弟站在外边，想要同他说话。有人告诉他说：“你的母亲和兄弟，站在外边，想要和你说话。”他却回答那告诉他的人说：“谁是我的母亲？谁是我的兄弟？”他伸出手，指着门徒说：“这些人就是我的母亲，我的弟兄！不论谁遵行我在天之父的旨意，他就是我的兄弟、姊妹和母亲。”

4 福音前欢呼词 路一，28

答：阿肋路亚。领：万福，玛利亚，你充满圣宠，主与你同在，你在妇女中应受赞颂。**答**

福 音 (你将怀孕生子。)

恭读圣路加福音 一，26~38

那时候，天使嘉俾厄尔奉天主差遣，往加里肋亚一座

(504) 圣母庆节

名叫纳匝肋的镇上去，到一位童贞女那里，她已经跟达味家族中的一位名叫若瑟的男子订了婚，童贞女的名字叫玛利亚。天使进去对她说：“万福！充满恩宠的，上主与你同在！”“你在女人中当受赞颂。”她听了这话，十分惊惶不安，反复思索这样的问候有什么意思。天使对她说：“玛利亚，不要害怕，因为你在天主跟前得了宠幸。你将怀孕生子，要给他起名叫耶稣。他将是伟大的，被称为至高者的儿子，上主天主要把他祖先达味的御座赐给他。他要为王，统治雅各伯家，直到永远；他的王权没有终期。”玛利亚便向天使说：“这事怎么能成就呢？因为我还没有出嫁。”天使答复她说：“圣神要降临到你身上，至高者的能力要荫庇你，因此，那要诞生的圣者，将称为天主的儿子。且看，你的亲戚依撒伯尔，素称不生育的，在老年也怀了男胎，现在已经是第六个月了，因为没有一件事是天主做不到的。”玛利亚说：“我是上主的婢女，愿你所说的话成就在我身上吧！”天使便离开她去了。

5 福音前欢呼词

答：阿肋路亚。领：圣母玛利亚，你真有福气，因为你相信上主对你所说的话必要完成。**答**

福 音（那相信的人是有福的。）

恭读圣路加福音

—, 39 ~ 45

玛利亚就在那几天起身，急忙往犹大山地的一座城去，进了匝加利亚的家，就向依撒伯尔问安。依撒伯尔一听见玛利亚问安，胎儿就在她的腹中跳跃。依撒伯尔也充满了圣神，高声对玛利亚说：“你在女子中是蒙祝

福的，你的胎儿也是蒙祝福的。我主的母亲来到我这里，这是我从哪里得来的福气呢？你看，你问安的声音一进我的耳朵，胎儿就在我腹中欢喜跳跃。那信上主传给她的话必要完成的女子，是有福的。”玛利亚说：“我的灵魂颂扬上主，我的心灵欢跃于我的救主天主。”

6 福音前欢呼词

答：阿肋路亚。领：童贞圣玛利亚，你真有福气，配受一切赞颂，因为从你那里升起了正义的太阳——我们的天主基督。**答**

福 音（她生了头胎男儿。）

恭读圣路加福音

二，1~14

那时，凯撒奥古斯都颁布谕旨，要罗马帝国人民都办理登记：这是在季黎诺做叙利亚总督的时候，初次所做的。于是，所属民众都各回本乡去办理登记。若瑟因为是达味家族的人，也从加里肋亚纳匝肋，到了犹太达味的故居——白冷，跟他已有身孕的妻子玛利亚一同办理登记。他们在那里的时候，玛利亚的产期已到，就生了头胎男儿，用布包起来，放在马槽里，因为客栈已满，他们找不到住宿的地方。这时正有些牧人在附近露宿，守夜看守羊群。忽然有上主的一位天使站在他们身边，上主的荣光四面照射他们，使他们非常害怕。天使对他们说：“不要害怕！我现在给你们报告一个万民的大喜讯：今天在达味城里，为你们诞生了一位救世者，就是主默西亚。我告诉你们一个记号：你们要看见一个婴儿，用布包着，躺在马槽里。”忽然有一大队天军，跟那天使一起出现，赞颂天主

(506) 圣母庆节

说：“天主在天受光荣，主爱的人在世享平安！”

7 福音前欢呼词

参阅路二，19

答：阿肋路亚。领：童贞圣玛利亚，你把天主的话保存心中，反复思索，真是有福。

福音（她把这一切话保存心中，反复思索。）

恭读圣路加福音

二，15~19

那时候，牧人们彼此说：“我们往白冷去，看看上主指示给我们所发生的事。”他们急忙去了，找到了玛利亚、若瑟和那躺在马槽中的婴儿。他们看见以后，就把天使对他们论这小孩子所说的事传开了。听见的人，都惊讶牧人向他们所说的事。玛利亚把这一切事保存在心中，反复思索。

8 福音前欢呼词

答：阿肋路亚。领：童贞圣玛利亚，你真有福气，配受一切赞颂，因为从你那里升起了正义的太阳——我们的天主基督。**答**

福音（将有一把利剑刺透你的心。）

恭读圣路加福音

二，27~35

那时候，西默盎因圣神的感动，进了圣殿；正巧，耶稣的父母抱着婴儿进来，要按着法律的惯例为他行礼。西默盎就双手接过他来，赞美天主说：“上主！现在可照你的话，放你的仆人平安去吧！因为我已目睹，你为万民准备的救

主，就是启示列邦的光明，你百姓以色列子民的光荣。”

他的父母惊异他关于耶稣所说的这些话。西默盎祝福了他们，又对他的母亲玛利亚说：“看哪，这孩子已经被立，为使以色列中许多人跌倒，许多人兴起，并且成为反对的目标。至于你，将有一把利剑刺透你的心灵：使许多人心中的思念显露出来。”

9 福音前欢呼词

参阅路二，19

答：阿肋路亚。领：童贞圣玛利亚，你把天主的话保存在心中，反复思索，真是有福。**答**

福 音 (你的父亲和我一直担心地找你。)

恭读圣路加福音

二，41~52

耶稣的父母每年逾越节都上耶路撒冷去。当他十二岁时，他们又照节日的惯例上京城去了。过完了节，他们回去的时候，孩童耶稣仍然留在耶路撒冷，他的父母都没有发觉，还以为他在同行的人群中，走了一天的路程以后才发觉，就在亲戚和熟人中寻找。没有找到，便返回耶路撒冷去找。三天以后，才在圣殿里找到了他。当时他正坐在经师中间，听他们，也问他们。凡是听见他的人，对他的智慧和对策都惊奇不已。他的父母看见他，非常惊异；他的母亲对他说：“孩子，你为什么这样对待我们呢？你的父亲和我一直担心地找你。”耶稣对他们说：“你们为什么找我呢？你们不知道我必须在我父的家里吗？”但是他们不明白他所说的话，他就同他们回去，到了纳匝肋，属他们管辖。他的母亲把这一切事都牢记在心中。耶稣的智

(508) 圣母庆节

慧和体格，以及天主和人们对他的喜爱，都不断增长。

10福音前欢呼词

路一一，28

答：阿肋路亚。领：那听了天主的话，而又遵行的人，是有福的。**答**

福 音（那怀过耶稣的胎，是有福的。）

恭读圣路加福音

一一，27~28

耶稣正在对群众讲道的时候，人群中有一个女人高声对他说：“怀你胎的，并哺养你的那一位，真有福气啊！”耶稣却说：“但是，那听了天主的话，并遵行的人，更有福气。”

11福音前欢呼词

路一，45

答：阿肋路亚。领：童贞圣玛利亚，你真有福气，因为你相信上主对你所说的话必要完成。**答**

福 音（耶稣的母亲也在那里。）

恭读圣若望福音

二，1~11

那时候，在加里肋亚的加纳有婚宴，耶稣的母亲在那里；耶稣和他的门徒也被邀请参加婚宴。酒喝光了，耶稣的母亲对他说：“他们没有酒了。”耶稣回答说：“母亲，这与我和你有什么关系呢？我的时候还没有来到。”他的母亲对仆役说：“他无论吩咐你们什么，你们就做什么。”在那里放着六口石缸，是为犹太人行取洁礼用的；每口可盛两三桶水。耶稣对仆役说：“你们把缸灌满水吧！”他们就灌满了，直到缸口。然后，耶稣又对他们

说：“现在你们舀出来，送给筵席的总管！”他们便送去了。总管尝了水变成的酒——他并不知道是从哪里来的，舀水的仆人却知道——总管便叫过新郎来，对他说：“人人都是先上好酒，当客人都喝够了，才上次等的；你却把好酒留到现在。”这是耶稣所行的第一个奇迹，是在加里肋亚的加纳行的；他显示了自己的光荣，他的门徒们就信从了他。

12福音前欢呼词

参阅路二，19

答：阿肋路亚。领：童贞圣玛利亚，你真有福气；你没有经历死亡，却在主的十字架下获得了殉道的光荣。**答**

福音 (这是你的儿子。这是你的母亲。)

恭读圣若望福音

一九，25~27

那时候，在耶稣的十字架旁，站着他的母亲和他母亲的姊妹，还有克罗帕的妻子玛利亚和玛利亚玛达肋纳。耶稣看见母亲，又看见他所爱的门徒站在旁边，就对母亲说：“母亲，他是你的儿子！”然后，又对那门徒说：“这是你的母亲！”从那时起，那门徒就把她接到自己家里。



(三)殉道者通用

复活期外

1 多位殉道者

进堂咏

追随基督芳踪的诸位圣人，现今在天上欢聚，与基督同享永福；因为他们为爱慕基督倾流了自己的血。

集祷经

上主！求你因我们欢欣祈祷，赏赐神恩，使我们每年度诚地敬礼殉道者圣○○及○○的蒙难之日，也能获得坚强的信德。 读经见“任选读经”部分(521)页

献礼经

天主圣父，求你接受我们为纪念殉道圣人们所奉献的礼品，赏赐我们以坚忍不拔的毅力，宣扬你的圣名。

领主咏

路二二，28~30

主说：在我受考验的时刻，你们曾跟我站在一起；我给你们安排了天国，使你们在我的国内，与我共享盛宴。

领圣体后经

仁慈的天主，你在你的殉道烈士身上，美妙地显示了十字架的奥迹；愿我们所举行的圣祭坚强我们的信德，忠贞地追随基督，并在你的教会中努力从事救灵及服务人群的工作。

2 多位殉道者

进堂咏

咏三三, 20~21

义人虽然多灾多难, 上主却护佑他安然无恙, 保全他的全身骨骼, 连一根也不致折断。

集祷经

全能永生的天主, 你赐给了圣○○与○○为基督捐躯的荣耀; 求你扶助我们脆弱的人, 好能效法他们为你而从容赴难的精神, 勇敢地为你作证。

读经见“任选读经”部分(521)页

献礼经

上主, 我们庆祝你光荣的殉道圣人, 向你呈献礼品, 求你悦纳, 使今日所举行的祭献涤净我们的罪过, 达成我们与你修好的愿望。

领主咏

若一五, 13

主说: 谁肯为自己的朋友牺牲性命, 他的爱情才是最伟大的。

领圣体后经

上主, 我们已领受了天粮的滋养, 在基督内形成一体; 求你赏赐我们永远保持对基督的敬爱; 并使我们效法殉道圣人○○及○○的榜样, 为报答基督无限的爱, 勇敢地克服一切考验。

3 多位殉道者

进堂咏

咏三六, 39

上主是义人的救助, 是他们困难时的守护。

(512) 殉道者

集祷经

上主！愿你诸圣殉道者所获得的荣冠，鼓舞我们，增强我们的信德，并因诸圣的联合代祷使我们获得安慰。

或：

上主！愿殉道圣人○○及○○的祈祷使我们能博得你的欢心，得到你的助佑，并坚强我们对你真理的信仰。

读经见“任选读经”部分(521)页

献礼经

上主，欣逢你的殉道圣人○○及○○的庆辰，请接受你的子民所呈献的礼品；你曾使殉道者藉此圣事，在蒙难时获得视死如归的勇气，也求你使我们在逆境中能有坚强的意志和力量。

领主咏

谷八，35

主说：谁为了我和我的福音丧失了自己的性命，就将救得性命。

领圣体后经

上主，求你在我们身上保存你所赐予的恩宠；愿我们今日在殉道圣人○○及○○的庆辰，从你手中所领受的恩赐，带给我们救恩与和平。

4 多位殉道者

进堂咏

咏三三，18

义人一呼号，上主立刻俯允，拯救他们脱离一切艰辛。

集祷经

天主！你使我们每年欢庆圣○○及○○的庆节，求你恩

赐我们不但庆贺殉道者的节日，也效法他们为信仰受苦受难的精神。

或：

天主！你为使圣○○及○○走向这殉道的伟大光荣，赏赐了他们特殊的恩宠；求你因殉道者的功德，宽恕我们的罪过，解救我们脱免一切逆境。

读经见“任选读经”部分(521)页

献礼经

上主，我们向你呈献礼品，为纪念圣○○及圣○○的光荣殉道；正如昔日你曾赐给他们信德之光，也求你赏赐我们获得罪的宽恕与心灵的平安。

领主咏

格后四，11

我们为了耶稣的缘故被交付于死亡，好使耶稣的生活彰显在我们有死的肉体上。

领圣体后经

上主，我们在殉道圣人○○及○○的庆辰，恳切求你：使我们藉所领受的天上神粮，获得你丰富的恩赐；并使我们学习殉道圣人艰苦奋斗、坚忍不拔的精神，欢欣地克服邪恶的势力。

5 多位殉道者

进堂咏

殉道圣人们的血，为基督倾流于地，因而他们得到了永远的报酬。

(514) 殉道者

集祷经

仁慈的天主！求你增强我们的信德；你既使这信德显耀了流血殉道圣人○○及○○，也求你使我们因信德而成义，并忠于我们的信仰。

读经见“任选读经”部分(521)页

献礼经

上主，求你惠然垂顾我们所呈献的礼品；使我们取法殉道圣人○○及○○的榜样，藉着追念你圣子的苦难，让他的精神逐渐渗透我们的生活。

或：

上主！我们为纪念圣○○及圣○○的胜利向你呈献的礼品，求你使这礼品在我们心中燃起对你的爱火，并善作准备，日后也能领取你所应许的赏报。

领主咏

参阅罗八，38~39

无论死亡、生活，或任何受造之物，都不能使我们与基督的爱分离。

领圣体后经

上主，我们为纪念你的殉道圣人○○及○○，恭领了你唯一圣子的圣体、宝血；但愿我们藉此能永远保持对你的孝爱：使我们靠你的圣宠而生活，以你做我们生活的中心。

6 一位殉道者

进堂咏

这位圣人为恪守天主的诫律，奋斗到底，不惧怕恶人的言词；因为他站立在坚固的磐石上。

集祷经

全能仁慈的天主，你曾恩赐殉道者圣○○战胜了酷刑的折磨，荣升天国；我们今日庆祝圣人的凯旋，求你护佑我们，也能禁得起生活的种种考验，不受邪魔的陷害。 读经见“任选读经”部分(521)页

献礼经

上主，求你降福、圣化这些礼品；也恩赐我们燃起心中对你的爱火；昔日圣○○曾因此爱火为你受苦至死，获得殉道的荣冠。

或：

上主！求你接受我们为纪念殉道圣人○○，向你呈献的礼品；并愿这礼品由于圣人的功勋博得你的欢心，如同圣人为你所流的血，获得你的垂视一样。

领主咏

玛一六，24

主说：谁愿意跟随我，就该弃绝自己，背起自己的十字架，来跟随我。

领圣体后经

上主，但愿我们所领受的至圣圣体，带给我们坚强的力量，使我们如同殉道圣人○○一样，忠信地事奉你，战胜一切艰难困苦。

7 一位殉道者

进堂咏

这真是一位殉道者，他为基督的名，倾流了自己的血；他不惧怕恶官的恐吓，而到达天国。

(516) 殉道者

集祷经

全能永生的天主，殉道者圣○○曾为信仰而奋斗到底，并倾流了热血；求你赏赐我们因圣人的转祷，为了爱你甘愿忍受一切，全心全力地奔向你——唯一的生命之源。

读经见“任选读经”部分(521)页

献礼经

仁慈的天主，求你圣化我们所呈献的礼品，并巩固我们的信德；使我们效法殉道圣人○○的榜样，勇敢为信仰作证，甚至为此捐躯，牺牲性命。

或：

上主，我们为纪念殉道圣人○○向你奉献祭品；任何诱惑均不能使他跟你圣子的妙体分开，求你也恩赐我们常对教会保持忠信。

领主咏

若一五，5

主说：我是真葡萄树，你们是葡萄枝；那住在我内，我也住在他内的，他必结出许多的果实。

领圣体后经

上主，我们藉圣体圣事得到滋养；求你赏赐我们效法圣○○惊人的坚忍和毅力，有一天也能与他分享你为殉道者准备的赏报。

复活期

8 多位殉道者

进堂咏

参阅玛二五，34

我父所降福的，来承受天国吧！这是在宇宙之始就为你们预备好的。阿肋路亚。

集祷经

全能永生的天主，你曾赏赐殉道圣人○○及○○为了你的圣言，并为给耶稣作证而牺牲性命，求你因圣神的德能，使我们保持信仰，并为信仰勇敢作证。

或：

天主，信德是由你得以坚强，软弱也由你取得力量；求你因殉道圣人○○及○○的榜样和祈祷，赏赐我们与你的唯一圣子同受苦难、共享复活，并能和诸圣在你台前获得完美的喜乐。

读经见“任选读经”部分(526)页

献礼经

上主，我们为纪念你殉道圣人们的从容就义，向你奉献基督所作的唯一祭献，这是殉道者的起源和楷模。

领主咏

默二，7

我要把天国里生命树的果实，交给胜利者吃。阿肋路亚。

领圣体后经

上主，我们在这圣筵中，庆祝了天上殉道圣人○○及○○的辉煌胜利；求你也藉此生命之粮坚强我们，在世努力争取胜利，使我们将来在天上能品尝生命树的果实。

(518) 殉道者

9 多位殉道者

进堂咏

参阅默一二，11

这些圣人因羔羊的血而获得了胜利，他们至死未曾顾惜自己的生命，因此得与基督永远为王。阿肋路亚。

集祷经

上主！但愿这殉道圣人○○及○○光荣的庆辰，使我们欢欣；你使他们以自由的呼声，宣扬了你唯一圣子的苦难与复活，并以光荣的死亡，倾流了他们宝贵的鲜血。

读经见“任选读经”部分(526)页

献礼经

上主，求你慈祥地垂视我们所呈献的礼品，并派遣你的圣神予以圣化；使我们藉此献礼，在心中燃起炽热的爱火；你的殉道圣人们藉此爱火战胜了种种痛苦。

领主咏

弟后二，11~12

我们如果与基督一起死亡，也必将和他一起生活；我们如果和他一起受苦，也必将和他一起为王。阿肋路亚。

领圣体后经

上主，我们在此殉道圣人○○及○○的纪念日，从同一永生之饼获得了滋养；恳切求你，使我们对你的孝爱之情日益加深，并能善度新生。

10 一位殉道者

进堂咏

上主，永光将照耀你的诸圣，且永远照耀他们。阿肋路亚。

集祷经

天主，你为光耀你的教会，以殉道的胜利显扬了圣○○；求你恩赐我们，跟他一样效法基督的苦难，并追随他的芳踪，到达永福的境界。

读经见“任选读经”部分(526)页

献礼经

上主，我们为纪念殉道者圣○○向你奉献修好与赞颂之祭，求你悦纳，使我们藉此圣祭获得罪过的赦免，并永远感谢你所赐的鸿恩。

领主咏

若一二，24~25

一粒麦子如果不落在地里死了，仍旧是一粒；如果死了，就结出许多子粒来。阿肋路亚。

领圣体后经

上主，我们在殉道圣人○○的庆辰，欢欣鼓舞地领受了天上的神粮；并在今天的圣宴中，传报了你的圣子的死亡；求你使我们将来能与诸位殉道者共同分享他的复活与光荣。

其他祷词

1 殉道传教士

集祷经

全能仁慈的天主！我们向你虔诚地祈祷；你既因殉道圣人○○及○○的宣讲，使万民诚心敬拜你的唯一圣子，求你也因他们的转求，使我们的信德更趋坚强。

读经见“任选读经”部分(521)页

(520) 殉道者

献礼经

上主，我们为追念殉道圣人○○及○○的蒙难，向你呈献礼品；求你使我们藉此奉献，能为你圣子的苦难圣死作证；他不但以言语鼓励了殉道者，更以身作则，坚定了他们慷慨赴义的决心。

领圣体后经

上主，我们饱飧了天上的美味，恳切求你：使我们效法圣○○及圣○○的榜样，将你圣子的爱与苦难的标志，深刻地印在心中，并能随时品尝你和平的果实。

2 殉道贞女

集祷经

上主，我们今天欢度圣女○○的殉道周年纪念日；求你因圣女的功勋助佑我们，使能取法她圣洁与英勇卫道的榜样，追随被钉在十字架上的基督。

读经见“任选读经”部分(521)页

献礼经

上主，我们为纪念圣女○○的庆辰，向你呈献礼品，求你惠予接受；犹如昔日，你曾悦纳殉道贞女生命之祭一样。

领圣体后经

天主，你因圣女○○的贞洁与殉道，给她戴上胜利的荣冠，使她加入了天上诸圣的行列；求你赏赐我们藉此圣体圣事的神力，勇敢地战胜一切邪恶，获得天上的光荣。

3 殉道圣妇

集祷经

天主，你在弱小者身上，更显示你的能力；我们今天在此庆祝殉道者圣妇○○荣升天国。她曾由你获得了勇毅而战胜邪恶，求你也惠赐我们战无不胜的恩宠。

读经见“任选读经”部分(521)页

献礼经

上主，我们今日庆祝圣妇○○的凯旋天乡，欢欣地向你奉献礼品，求你悦纳；使我们藉此圣祭传扬你爱的奇迹，并能体会到圣妇代祷的力量。

领圣体后经

上主，在此圣妇○○殉道的纪念日，我们恭领了圣事，而得到天上永福的保证；求你恩赐我们藉今天举行的奥迹，能体验到你所赐予的丰富恩惠。

任选读经

读经一 复活期外

1 (匝加利亚在上主殿宇的院子里被杀害。)

恭读编年纪下

二四，18~22

那时，约阿士离弃了上主他们祖先的天主的殿，去侍奉阿舍辣女神和其他偶像。由于这个重罪，上主对犹太和耶路撒冷大为震怒。上主派先知来引导他们归向上主，先知虽然警告他们，可是他们不肯听从。天主的神充满在大

(522) 殉道者

司祭约雅达的儿子匝加利亚身上，他便站在民众面前，对他们说：“天主这样说：‘你们为什么违背上主的诫命，招致不利呢？’因为你们抛弃了上主，他也要抛弃你们。”民众都想杀害他，就按君王的命令，在上主殿宇的院子里，用石头把他砸死了。这样，约阿士丝毫未想到匝加利亚的父亲约雅达对待他的恩德，反而把匝加利亚杀害了。匝加利亚临死时喊说：“愿上主鉴察，加以追究！”

答唱咏见以下第1号，(528)页

2 (我为了敬畏你，虽受疼痛，却乐于忍受一切。)

恭读玛加伯书下

六，18，21，24~31

厄肋阿匝尔是一位杰出的经师，也是高寿九十，仪表庄严的人。有人用力拉开了他的口，强迫他吃猪肉。那些监督这违法祭餐的人，因为和他有多年的交情，便把他叫到一边，再三劝他带着自己所预备的合法而可吃的肉，假装吃国王命令的祭肉。他说：“像我这样年龄的人，绝不该伪装，免得许多青年想，年高九十的厄肋阿匝尔也接受了外教礼俗，因为我的伪装和贪恋残生，他们也都因我的缘故而误入歧途；这样，不免在我的高龄上，涂上了一层污点和耻辱！况且，即使目前我能逃避人的刑罚；可是，或生或死，我总逃不出全能者的手。所以现在我若是勇敢舍生，才不愧有此高龄，因为我已给青年留下了一个可敬的神圣法律，甘心慷慨牺牲的高尚榜样。”说完这话，就立刻走上刑架。方才和颜悦色劝说他的人，一听他说出这样的话，以为他疯了，就改变为仇视的态度。当他受重刑快要断气的时候，呻吟着说：“具有圣智的上主，你明知我能逃脱死亡，但是为了敬畏你，我的肉身 在痛打之下，虽

受到很大的疼痛，我的心灵却乐于忍受这一切。”他便这样死去了。他的死不但给青年，而且也给全国的人民留下了刚勇的模范，和大德不凡的纪录。

答唱咏见以下第 2 号，(528)页

3 (我们已经准备好了，宁死不愿背叛祖先的法律。)

恭读玛加伯书下

七，1~2，9~14

那时候，有兄弟七人和他们的母亲一同被捕，国王命人用鞭子和牛筋痛打他们，强迫他们吃法律禁止吃的猪肉。其中一个代表发言，说：“你想问什么？你愿从我们口中知道什么？我们已经准备好了，宁死不愿背叛我们祖先的法律。”(次子)在快要断气的一刹那，高声对国王说：“你这穷凶极恶的人！你使我失去现世的生命，但是宇宙的君王、必要使我们这些为他的法律而殉难的人复活，获得永生。”以后，轮到三子受刑了，命他伸出舌头时，他就爽快地伸出来，而且毅然伸开双手，慷慨地说：“这些肢体是从上天得来的，但是现在为了他的法律，我不吝惜这一切，希望有一天从他那里再要得到。”国王和他的侍从都惊异这少年不怕受苦的精神。

他死了以后，他们用同样酷刑处罚四子。他临死时，这样说：“深信天主使人复活的许诺的人，死在他人手中，是求之不得的；可是对你来说，却没有生命的复活。”

答唱咏见以下第 3 号，(529)页

4 (一位令人称奇的母亲欣然忍受，因为她全心寄望于上主。)

恭读玛加伯书下

七，1，20~23，27~29

(524) 殉道者

那时候，有兄弟七人和他们的母亲一同被捕，国王命人用鞭子和牛筋痛打他们，强迫他们吃法律禁止吃的猪肉。

最令人称奇而值得光荣纪念的，是他们的母亲，她在一天之内亲眼看见七个儿子死去，还能欣然忍受，因为她全心寄望于上主。她心中充满高尚的情绪，以大丈夫的气概振作起女性孱弱的心灵，用本国的话一一鼓励儿子们说：“我不知道你们怎样出现在我的腹中：不是我给了你们灵魂和生命，也不是我构成了你们每一个人的身体。世界的创造者，既然形成了人的诞生，赐予万物以起源，也必仁慈地把灵魂和生命偿还给你们，因为你们现在为爱护他的法律舍生致命。”

于是她这样对小儿子说：“我儿，你可怜我吧！我在腹中怀了你九个月，三年哺养你，又栽培、提携、养育你，直到现在的年纪。我儿，我恳求你仰视高天，俯视大地，观察天地间形形色色的万物！你该知道，这一切都是天主从无中造成的。你不要怕这个刽子手，反该对得起你哥哥们，视死如归，好使我在天主显示仁慈的时候，能迎接你和你的哥哥！”

答唱咏见以下第1号，(528)页

5 (他悦纳了他们，如同悦纳全燔祭。)

恭读智慧篇

三，1~9

义人的灵魂在天主手里，死亡的痛苦不能伤害他们。在愚人看来，他们算是死了，他们的去世被认为是一种惩罚；离我们而去，认为是归于泯灭。其实，他们却处于安

宁之中；虽然在人看来，他们受了苦；其实，他们却充满永生的希望。他们受了少许的痛苦，却要蒙受绝大的恩惠，因为天主试验了他们，发现他们配做他的人。他试炼了他们，好像炉中的黄金；悦纳了他们，如同悦纳全燔祭。他们蒙眷顾时，必要闪烁发光，有如麦茎间往来飞驰的火花。他们要审判万国，统治万民，上主要永远做他们的君王。依恃上主的人，必明了真理；对上主之爱忠信的人，必与上主同住，因为恩泽与仁慈，都归于他所选拔的人。

答唱咏见以下第 4 号，(529)页

6 (因你的大慈大悲和大名，你拯救了我。)

恭读德训篇

五一，1~12

上主，君王，我要感谢你；天主，我的救主，我要赞美你！我要称扬你的名，因为你是我的保护者，我的援助者；你救了我的肉身，免于丧亡，脱离诬告者唇舌的圈套，和捏造谎言的嘴唇；在围困我的人面前，你做了我的援助，拯救了我；因你的大慈大悲和大名，你救我脱离了那些向我咆哮，准备吞噬我的人；救我脱离了谋害我生命者的手，和我所受的各种灾难；使我脱离了环绕我的窒息热火，我在火中，却没有烧伤；使我脱离了阴府的最深处，摆脱了不洁的唇舌和谎言，就是使我在君王前，脱离了诬告我的不义口舌；我的灵魂已濒临死亡，我的生命已接近地狱的边缘，而你却拯救了我。

这些困难，从各方面包围了我，却没有一个人前来援助；我期待有人来辅助，却没有一个人。上主啊！当时我想

(526) 殉道者

起了你的仁慈，和你昔日的作为；因为你救助期待你的人，救他们摆脱了仇敌的手。

答唱咏见以下第3号，(529)页

读经一 复活期

1 (我看见人子站在天主的右边。)

恭读宗徒大事录

七，55~60

那时候，斯德望充满圣神，注目向天，看见天主的光荣，并且看见耶稣站在天主的右边，就说道：“看哪，我看见天开了，并且看见人子站在天主的右边。”他们都大声喊叫，掩着自己的耳朵一起向他扑去，把他拉出城外，用石头砸死了。那些证人脱下自己的衣服，放在名叫扫禄的青年人脚前。斯德望在人们用石头砸他的时候，他祈求说：“主耶稣！求你接收我的灵魂吧！”然后跪下，大声喊说：“主，不要和他们算这笔罪债！”说完这话，就死了。

答唱咏见以下第1号，(528)页

2 (这些人是从大灾难中来的。)

恭读默示录

七，9~17

若望我，看见有一大群人，没办法数清人数，是从各邦国、各支派、各民族、各方言来的。他们都站在宝座和羔羊面前，身穿白衣，手里拿着棕榈枝，大声呼喊，说：“愿救恩来自那位坐在宝座上的我们的天主，也来自羔羊！”所有天使站在宝座、众长老和那四个活物的周围；他们在宝座前俯伏于地，朝拜天主说：“阿们。愿赞颂、光荣、智

慧、称谢、尊威、权能和勇毅，都归于我们的天主，直到永远。阿们。”

长老中有一位问我说：“这些穿白衣的人是谁？他们是从哪里来的？”我回答他说：“先生，你知道。”于是他告诉我说：“这些人是从大灾难中来的，他们曾在羔羊的血中洗净了自己的衣裳，使衣裳洁白。因此，他们可以站在天主的宝座前，而且在他的殿宇内日夜事奉他；那坐在宝座上的，必要庇护他们。他们再也不饿，再也不渴，烈日和任何炎热，再也不能损伤他们，因为那在宝座中间的羔羊要牧养他们，要领他们到生命的水泉那里；天主也要擦干他们一切的眼泪。”

答唱咏见以下第 3 号，(529)页

3 (他们情愿牺牲自己的性命而去世了。)

恭读默示录

一一，10~12

若望我，听见天上有大声音说：“现在我们的天主已完成救恩，彰显威能，建立神国，他的受傅者已拥有权威；那日夜在天主面前诬告我们弟兄的控诉者，已从天上被摔下。他们靠自己的证言和羔羊的血，战胜了恶魔，他们宁愿杀身成仁，舍生取义。因此，高天和天上的圣民，请你们鼓舞欢欣！”

答唱咏见以下第 2 号，(528)页

4 (胜利者必要承受这些福分。)

恭读默示录

二一，5~7

那位坐在宝座上的说：“看哪，我已经更新了一切。”又说：“你写下来！因为这些话都是可信而真实的。”他又

(528) 殉道者

对我说：“完成了！我是‘阿耳法’和‘敖默加’，元始和终末。我要把生命的水白白地赐给口渴的人喝。胜利的必要时承受这些福分：我要做他的天主，他要做我的儿子。”

答唱咏见以下第4号，(529)页

答唱咏

1 圣咏

三〇，3~4，6，8，17，21

答：上主，我把灵魂交在你手里。

一、上主，求你做我避难的磐石，我安全的居室；因为你是我的力量，我的避难所；为了你的名，求你领导我，指教我。**答**

二、我把灵魂交在你手里；上主，信实的天主，你拯救了我；我将因你的慈爱而欢畅，因为你俯视了我的惨状。**答**

三、是你掌握着我的命运，救我摆脱我的仇人；求你仁厚对待你的仆人，大发慈悲把我救出。**答**

2 圣咏

三三，2~9

答：上主救我脱离一切恐惧。

一、我要时时赞美上主，我的口不断赞颂上主；我的心灵因上主而自豪，谦卑的人听了也必欢跃。**答**

二、请你们同我一起赞扬上主，让我们齐声颂扬他的名号。我寻求了上主，他就应允了我，救我脱离了一切恐惧。**答**

三、你们仰瞻他，就会喜形于色，绝不致满面羞惭。困苦

的人一呼求，上主立刻俯允，拯救他脱离一切艰辛。**答**
四、在那敬畏上主的人四周，有上主的天使扎营守护；请你们体验并观看，上主是何等的美善，投奔他的人真是有福。**答**

3 圣咏

一二三，2~5，7，8

答：我们好像一只麻雀，挣脱了猎人的罗网。

- 一、若不是上主协助我们，当敌人群起反对我们，愤然攻击我们时，我们早被活活地吞噬。**答**
- 二、就像洪水将我们冲失，急流将我们卷走，巨浪将我们淹没。**答**
- 三、罗网已被扯破，我们才得逃脱；我们的救助来自上主，是他创造了天地万物。**答**

4 圣咏

一二五，1~6

答：含泪播种的，必含笑收割。

- 一、上主率领俘虏回到熙雍，我们彷彿身在梦中；那时我们满心欢乐，我们引吭高歌。**答**
- 二、那时，异民彼此说：“上主为他们做了大事。”上主为我们行了奇迹，我们都满心欢喜。**答**
- 三、上主，求你领我们重归故里，好像沙漠中再见小溪。含泪播种的，必含笑收割。**答**
- 四、他们边行边哭，出去播种耕耘；他们载欣载奔，回来背着麦捆。**答**

读经二

1 (我们在磨难中仍然欢跃。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

五, 1~5

弟兄们：我们既因信德而成义，便藉着我们的主耶稣基督与天主和好了。我们藉着耶稣靠信德得以生活在天主的恩宠中，并欢欣地希望分享天主的光荣。不但这样，我们连在磨难中仍然欢跃，因为我们知道：磨难生忍耐，忍耐生练达，练达生望德，望德不使人蒙羞，因为天主的爱，已经藉着赐给我们的圣神，倾注在我们心中了。

2 (无论是死亡或生活，都不能使我们与天主的爱隔绝。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

八, 31~39

弟兄们：面对这一切，我们还能说什么呢？若是天主偕同我们，谁能反对我们呢？他既然没有怜惜自己的儿子，为我们众人把他交出了，难道不也将把万有与他一同赐给我们吗？谁能控告天主所拣选的人呢？是使人成义的天主吗？谁能定他们的罪？是那已死或更好说已复活，现今在天主右边，代我们转求的基督耶稣吗？那么，谁能使我们与基督的爱隔绝呢？是困苦、是艰难吗？是迫害、是饥饿、是赤贫吗？是危险、是刀剑吗？正如经上所载：

“为了你，我们整日被置于死地；人看我们像待宰的羊。”但是靠着那爱我们的主，我们在这一切事上已获得全胜，因为我们深信：无论是死亡，是生活，是天使，是掌权者，是现存的或将来的事，是有权能者，是崇高或深远的势力，或其他任何受造之物，都不能使我们与天主的爱隔绝，就是与我们的主基督耶稣之内的爱隔绝。

3 (我们身上时常带着耶稣的死。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 四, 7~15

弟兄们：我们在瓦器中存有恩宠的宝贝，这是为显示那卓越的力量是属于天主的，不是出于我们。我们在各方面遭遇困难，却没有屈服；绝了路，却没有绝望；被迫害，却没有被遗弃；被人打倒，却未丧亡；身上时常带着耶稣的死，使耶稣的生活也显示在我们身上。的确，我们这些活着的人，时常为耶稣的缘故被交于死亡，为使耶稣的生活也显示在我们必死的肉体上。这样看来，死亡施展在我们身上，生活却施展在你们身上。经上记载：“我信了，所以我说话。”我们既然具有同样的信心，我们也信，所以也说话，因为我们知道那位使主耶稣复活的，也要使我们与耶稣一起复活，并使我们与你们一同站在他面前。其实，这一切都是为了你们，使更多的人获得恩宠，也使感谢增多，以增加天主的光荣。

4 (好像是必死的，请看！我们却活着。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 六, 4~10

弟兄们：我们处处证明我们都是天主的仆役，就是以持久的忍耐，在艰难、贫乏、困苦之中，在拷打、监禁、暴乱之中，在劳苦、不睦、禁食之中，以清廉，以明智，以容忍，以慈惠，以圣神，以无伪的爱情，以真理的言辞，以天主的大能，以左右两手中正义的武器，历经光荣和凌辱，恶名和美名；像是骗人的，却是真诚的；像是人所不知的，却是人所共知的；好像是必死的，请看！我们却活着；好像是受惩罚的，却没有被处死；好像是忧苦的，

(532) 殉道者

却常常喜乐；好像是贫穷的，却使许多人富足；好像是一无所有的，却无所不有。

5 (所有愿意在基督内度虔诚生活的人，都要遭受迫害。)

恭读圣保禄宗徒致弟茂德后书 二，8~13；三，10~12

亲爱的：你要记住：根据我所传的福音，达味的后裔耶稣基督从死人中复活了。我为了传扬这福音才受苦，甚至披带枷锁，如同犯人一样；但是天主的话决不受束缚。因此，我为蒙选的人忍受一切，好使他们也获得那在基督耶稣内的救恩和永远的光荣。这话是确实的：“如果我们与基督同死，也必与他同生；如果我们坚忍到底，也必与他一同为王；如果我们否认他，他也必否认我们；如果我们不忠信，他仍然是信实的，因为他不能否认自己。”

至于你，你追随了我的教训、我的举止，也知道我的志向、信心、坚忍、爱心、容忍，以及我受的迫害和苦难，就是我在安提约基雅、依科尼雍、吕斯特辣所遭遇的事；你知道我受了怎样的迫害，主却从这一切迫害中把我救出来。所有愿意在基督耶稣内度虔诚生活的人，都必遭受迫害。

6 (请你们回想从前的日子，忍受了苦难的严厉的打击。)

恭读致希伯来人书

—〇，32~36

弟兄们：请你们回想回想从前的日子，那时你们才蒙光照，就忍受了苦难的严厉打击：一方面，你们当众受嗤笑、凌辱和磨难；另一方面，你们与这样受苦的人做了同伴。的确，你们同情了被监禁的人，你们的财物被抢掠，

也欣然忍受，因为你们知道：你们已经获得更高贵而常存的产业，所以千万不要气馁，失去信心，因为信心使你们能得到大赏报。你们需要忍耐，好使你们承行天主的旨意，而获得他所应许的恩赐。

7 (忍受试探的人是有福的)

恭读圣雅各伯宗徒书 一，2~4，12

我的弟兄们，你们遭遇各种试探时，要认为是大喜乐，因为你们应知道：你们的信德受过考验，才能生出忍耐。但这忍耐又必须坚持到底，你们才能达到十全十美，毫无缺欠的地步。忍受试探的人是有福的，因为他既禁得起考验，必能得到主向爱他的人所预许的生命之冠。

8 (你们不要害怕人们的恐吓，也不要心乱。)

恭读圣伯多禄宗徒前书 三，14~17

弟兄们：你们为正义而受苦，才是有福的。“你们不要害怕人们的恐吓，也不要心乱”。但要在心内尊崇基督为主；若有人询问你们心中怀有希望的理由，你们要时常准备答复，而且要以温和、谦恭的态度答复。要保持纯洁的良心，使那些诬告你们这些在基督内有良好品行的人，在他们诽谤你们的事上感到羞愧。若是天主的旨意是要你们因行善而受苦，自然比作恶而受苦好。

9 (分受基督的苦难，也能欢喜踊跃。)

恭读圣伯多禄宗徒前书 四，12~19

亲爱的诸位，你们不要因为为有试探你们的烈火而惊

(534) 殉道者

异，好像遭遇了一件新奇的事；反而要喜欢，因为你们分受了基督的苦难，好使你们在他光荣显现的时候，也能欢喜踊跃。如果你们为了基督的名字受人辱骂，便是有福的，因为光荣的神，就是天主的神，安息在你们身上。但愿你们中谁也不要因杀人、偷盗、为非作歹，或好管闲事而受苦。若是因为当基督徒而受苦，就不该引以为耻，反要藉这名称光荣天主，因为时候已经到了，审判必从天主的家中开始；如果先从我们开始，那些不信从天主福音的人，结局又将怎样呢？“如果义人得救都是那么不容易，那么，恶人和罪人，又会有什么结局呢？”因此，凡照天主旨意受苦的人，也要把自己的灵魂托付给信实的造物主，致力行善。

10 (战胜世界的武器，就是我们的信德。)

恭读圣若望宗徒一书

五，1~5

弟兄们：凡信耶稣是默西亚的，都是从天主生的；凡爱那作父亲的，也必爱他所生的儿女。当我们爱天主，又遵行他的诫命时，便知道我们也爱天主的儿女。原来爱天主，就是遵行他的诫命，而他的诫命并不沉重，因为凡是从天主生的，必战胜世界；战胜世界的武器，就是我们的信德。战胜世界的是谁呢？不就是那信耶稣是天主子的人吗？

福 音

1 福音前欢呼词

玛五，10

答：阿肋路亚。领：为义而受迫害的人是有福的，因为天国是他们的。**答**

福音 (你们要为我的缘故，被带到总督和君王面前，向他们和外邦人作证。)

恭读圣玛竇福音

一〇，17~22

那时候，耶稣对门徒说：“你们要小心，因为有人要把你们带上法庭，或在会堂里鞭打你们；并且你们要为我的缘故，被带到官长和君王面前，向他们和外邦人作证。

当人们把你们交出时，你们不要担心怎么说，或说什么，因为那时候，自然会赐给你们该说的话。因为说话的不是你们，而是你们父的圣神在你们内说话。

兄弟要把兄弟出卖，父亲要把儿子陷害，儿女也要起来反对父母，把他们置于死地。你们要为了我的名字被众人恼恨；只有坚持到底的人，才能得救。”

2 福音前欢呼词

雅一，12

答：阿肋路亚。领：忍受试探的人，是有福的，因为他禁得起考验，必能获得永生的冠冕。**答**

福音 (你们不要害怕那只能杀害肉身的。)

恭读圣玛竇福音

一〇，28~33

那时候，耶稣对门徒说：“你们不要怕那杀害肉体，而不能杀害灵魂的；倒要怕那能使灵魂和肉体陷于地狱中的。两只麻雀不是卖一个铜钱吗？但是若没有你们天父的许可，连一只也不会掉在地上。甚至你们的头发，也都一

(536) 殉道者

一数过了。所以你们不要怕；你们比许多麻雀贵重得多呢！凡在人面前承认我的，在我天父面前也要承认他；谁若在人面前不承认我，在我天父面前也不承认他。”

3 福音前欢呼词

玛五，10

答：阿肋路亚。领：为义而受迫害的人是有福的，因为天国是他们的。**答**

福 音（我没有给你们带来平安，而是带给你们刀剑。）

恭读圣玛窦福音

一〇，34 ~ 39

那时候，耶稣对门徒说：“你们不要以为我来的使命，是要把平安带到地上；我没有带来平安，而是带来刀剑。因为我来是要使儿子脱离父亲，女儿脱离母亲，儿媳脱离婆母；所以人的仇敌就是自己的家人。谁爱父母超过爱我，不配做属于我的人；谁爱儿女超过爱我，不配做属于我的人，谁不背起自己的十字架来跟随我，不配做属于我的人。谁若想保全自己的性命，反会丧失性命；谁为我而丧失了性命，却能获得性命。”

4 福音前欢呼词

伯前四，14

答：阿肋路亚。领：你们为了基督的名字受人辱骂，便是有福的，因为光荣的神，就是天主的神，安息在你们身上。**答**

福 音（谁为我而丧失性命，必能救得性命。）

恭读圣路加福音

九，23 ~ 26

那时候，耶稣对群众说：“谁若愿意跟随我，就该弃绝自己，天天背着自己的十字架跟随我，因为谁若愿意救自己的性命，必要丧失性命；但是谁若为我的缘故丧失性命，必能救得性命。人纵然赚得了全世界，如果丧失了自己，或赔上自己，有什么益处呢？谁若以我和我的话为耻，将来人子在光荣中，和父及诸圣天使的光荣中降来时，也要以他为耻。”

5 福音前欢呼词

雅一，12

答：阿肋路亚。领：忍受试探的人是有福的，因为他禁得起考验，必能得到生命的冠冕。**答**

福 音（一粒麦子落在地里死了，才结出许多子粒。）

恭读圣若望福音

一二，24 ~ 26

那时候，耶稣对门徒说：“我实实在在告诉你们：一粒麦子如果不落在地里死了，仍然是一粒；如果死了，才结出许多子粒来。爱惜自己生命的，必要丧失生命；在现世憎恨自己生命的，才能保存生命，直到永生。谁若事奉我，就当跟随我；这样，我在哪里，我的仆人也要在哪里；谁若事奉我，我父一定尊重他。”

6 福音前欢呼词

答：阿肋路亚。领：天主，我们赞美你；上主，我们颂扬你；众殉道者都为你作证。**答**

福 音（他们既然迫害了我，也要迫害你们。）

恭读圣若望福音

一五，18 ~ 21

(538) 殉道者

那时候，耶稣对门徒说：“世人若恨你们，你们该知道，在恨你们以前，已经恨了我。若是你们属于世界，世人必定喜爱你们，如同属于自己的人；但是你们不属于世界，而是我把你们从世人中拣选出来，世人才恨你们。你们要记住我对你们说过的话：‘仆人不能大过主人’；如果他们迫害了我，也要迫害你们；如果他们遵守了我的话，也要遵守你们的话。但是，他们因我的缘故，要迫害你们，因为他们不认识那位派遣我来的。”

7 福音前欢呼词

格后一，3~4

答：阿肋路亚。领：请赞美慈悲的天父，赐人安慰的天主，我们在受种种磨难时，他都安慰我们。**答**

福 音 (世人憎恨基督的门徒)

恭读圣若望福音

一七，11~19

那时候，耶稣举目向天说：“圣父啊！求你因你的名字，保全你所赐给我那些人，使他们合而为一，如同我们一样。我和他们在一起的时候，因你的名字，保护了你所赐给我的人，照顾了他们；其中除了那丧亡之子以外，没有一个丧亡，这就应验了经上的话。但是现在我到你那里去，我在世上说这些话，是为使他们的心充满我的喜乐。我已经把你的话传授给他们，世人却憎恨他们，因为他们不属于这世界，正如我不属于这世界一样。我不求你使他们脱离世界，只求你保护他们摆脱邪恶的势力，他们不属于这世界，正如我不属于这世界一样。求你以真理圣化他们；你的话就是真理。你怎样派遣我到世界上来，我也照样派遣他们到世界上去。我为了他们，把自己奉献给你，使他们也真诚地把自己奉献给你。”

(四)牧者通用

1 为教宗或主教

进堂咏

天主拣选了他做自己的大司祭，并大开宝库，将各种珍藏，丰富地赐予他。(阿肋路亚)

集祷经

(一)为教宗

全能永生的天主，你曾派遣圣○○教宗治理你的子民，使他以言以行领导我们修德行善；求你因他们代祷，保护你教会的全体司牧，以及你所托付给他们的羊群，指引我们迈向永恒救恩的道路。

(二)为主教

天主！你藉着圣○○，给你的教会提供了善牧的模范；求你因他的转求，赏赐我们常能在你的牧场——教会内生活。

读经见“任选读经”部分(550)页

献礼经

上主，我们为纪念你的诸圣，向你奉献这赞颂之祭；但愿藉他们的转求，使我们脱免现世和未来的一切灾祸。

领主咏

参阅若一〇，11

善牧为他的羊群，牺牲了自己的性命。

领圣体后经

上主，我们的天主，但愿我们所领的圣体，燃起我们心中的爱火；圣○○曾因这爱火的驱使，终身为你的教会服务牺牲。

(540) 牧 者

2 为教宗或主教

进堂咏

参阅德四五, 30

主和他立了和平的盟约，立他为王子，使他永远享有司祭的尊位。

集祷经

(一)为教宗

天主！你立了圣○○为整个教会的牧人，使他以卓越的圣德和训诲的光辉照耀世人；我们今天敬礼这位教宗的功德，求你使我们，以善良的行为照耀众人，以诚挚的热情敬爱你。

(二)为主教

全能的天主！求你赏赐我们相称地纪念圣○○主教；你愿意他以言以行领导他所管理的教友，求你也使我们常感到他为我们向你代祷的功效。

读经见“任选读经”部分(550)页

献礼经

上主，求你接受我们为纪念圣○○所奉献的礼品；但愿藉这消除世罪的圣祭，带给我们救恩。

领主咏

若二一, 17

主，你无所不知，你晓得我真爱你。

领圣体后经

主、天主，但愿我们在这圣○○的庆辰，所领受的圣事，在我们身上充分发挥功效：今生带给我们生活上的支援，来世使我们获得永生的真福。

3 为主教

进堂咏

则三四, 11, 23~24

上主说：我要照顾我的羊群，任命牧人牧放他们；我是上主，要做他们的天主。

集祷经

全能永生的天主！你使圣○○主教管理你的子民；求你看他的功德，赏赐我们孝爱你的热诚。

读经见“任选读经”部分(550)页

献礼经

仁慈的上主，欣逢圣○○的庆辰，求你垂顾我们呈奉在你圣坛上的礼品；但愿我们藉此祭献能得到你的宽恕，并显扬你的名号。

领主咏

若一五, 16

主说：不是你们拣选了我，而是我拣选了你们，并派遣你们去结果实，去结永存的果实。

领圣体后经

上主，我们领受了至圣圣体，谦恭求你：使我们师法圣○○的榜样，宣讲他生前所信仰的真理，以言以行实践他的教诲。

4 为主教

进堂咏

撒上二, 35

上主说：我要选立一位忠信的司祭，使他照我的心意行事。

(542) 牧 者

集祷经

天主，你曾赐给圣○○主教炽热的爱火及足以征服世界的坚强信德；使他脱颖而出，跻身于善牧和圣者之林。求你因他的代祷，赏赐我们也能坚持信仰，实行仁爱，来日在天上，与他分享你永恒的光荣。

读经见“任选读经”部分(550)页

献礼经

上主，欣逢圣○○的庆辰，求你接受我们所呈献的礼品，使我们藉此卑微的祭献，赢得你慈爱的援助。

领主咏

若一〇，10

主说：我来是为使你们获得生命，获得更丰富的生命。

领圣体后经

上主、我们的天主，你使我们饱飧了基督圣体和宝血的滋养；恳切求你：使我们在此虔诚举行的奥迹，将为我们赢得救恩的保证。

5 为牧者 甲

进堂咏

路四，18

上主的神，临于我身上，因为他给我傅了油；派遣我向贫穷的人传报喜讯，治愈内心忏悔的人。

集祷经

上主，你是圣徒的真光，灵魂的善牧。你曾选拔圣○○(主教)在你的教会中，以言以行训诲并教化你的羊群；求你因圣人的转祷，赏赐我们坚守他以言语所传授的信仰，遵循他以榜样所指示我们修德成圣的途径。

读经见“任选读经”部分(550)页

献礼经

至尊、全能的天主，求你悦纳我们为纪念诸圣所呈献给你的礼品；但愿这彰显你神性全能的祭祀，带给我们永远的救恩。

领主咏

玛二八，20

主说：请看！我和你们天天在一起，直到今世的终结。

领圣体后经

上主，圣○○一生为你的教会忠诚服务，你赏赐他永生的荣冠；求你使我们所领受的圣事，作为来日获取永福的准备。

或：

全能的天主，我们恭领了天上圣筵的滋养，恳切求你：使我们常能追随圣○○的芳踪，以虔诚之心侍奉你；以兄弟之爱造福人群。

6 为牧者 乙

进堂咏

耶三，15

我要按照我的心意赐给你们一些牧者，他们以学识和真道牧养你们。

或：

达三，84，87

天主的司祭，请称扬上主，圣洁和心谦者，请赞美天主。

集祷经

天主，你曾以真理与圣爱之神倾注在圣○○及圣○○(主教)心中；使他们牧养你的子民；在他们的纪念日上，求你因他们的转祷不断助佑我们，追随他们的芳踪，日进于德。

(544) 牧者

读经见“任选读经”部分(550)页

献礼经

上主，求你接受你子民的献礼，使在这圣○○及圣○○的纪念日，为光荣你所举行的圣祭，带给我们永远的救恩。

领主咏

玛二〇，28

人子不是来受人侍奉，而是为侍奉人；并为众人的得救，牺牲自己的性命。

领圣体后经

上主，我们为庆祝圣○○及圣○○的纪念日，恭领了天上神粮；求你使我们今世所领受的圣事，准备我们来生获享永福。

7 为牧者 丙

进堂咏

咏一三一，9

上主！愿你的司祭身披正义，愿你的信徒欢欣踊跃。

集祷经

全能的天主！恳切求你，因圣○○（及○○）的转求，多赐给我们恩宠，使我们诸事顺遂。

读经见“任选读经”部分(550)页

献礼经

上主，求你垂顾我们为纪念圣○○及圣○○，所呈献在你祭台上的礼品，你曾藉此至圣奥迹赐给他们天上的光荣，也求你仁慈地宽恕我们。

领主咏

玛二四, 46~47

主人来时发现仆人醒寤着, 那仆人才是有福的; 我在告诉你们, 主人必要委托他管理自己的一切财产。

或:

路一二, 42

忠实而又精明的家仆, 主人派他管理自己的家务, 使他按时分配给他们食物。

领圣体后经

全能的天主, 在这圣○○及圣○○的庆辰, 求你使我们藉着领受的天粮, 增强我们超性的力量; 并使我们确保信仰的完整, 追随圣人们稳走救恩的道路。

8 为开教者 甲

进堂咏

依五九, 21; 五六, 7

上主说: 我放在你口中的言语, 你要常常讲说; 你献于祭坛上的礼物, 我一定悦纳。

集祷经

全能仁慈的天主, 你曾藉圣○○的宣讲, 召选我们的前辈, 接受了信仰的真光; 求你使我们常以基督徒之名为荣, 以言以行实践我们的信仰。

或:

上主, 求你垂顾你的教会, 这是圣○○(主教)以其真理之言所建立, 以永生圣事所培养的教会; 我们因你的圣宠而忠于他的教导, 求你也因他的祈祷而加强我们的爱德。 读经见“任选读经”部分(550)页

(546) 牧 者

献礼经

全能的天主，求你悦纳你子民为纪念圣○○所奉献的礼品，并因我们所举行的圣祭，仁慈地赐予我们天上的恩惠。

领主咏

谷一〇，45

主说：人子来，是为服务，并为了救赎大众而献出自己的性命。

领圣体后经

上主，我们在此欢度圣○○的庆辰，恭领了永远救恩的保证；求你使我们藉此圣事，在现在和将来都能随时蒙受你的助佑。

9 为开教者 乙

进堂咏

这是上主以真诚的慈爱所拣选的圣人，上主赐给了他们永生的荣光，教会也因他们的训诲而光芒四射。

集祷经

上主！求你慈祥地垂视你的(某)地区的教会，这是你藉圣○○(及○○)的手，以使徒的心火惨淡经营所建立的；求你因他(们)的转求，不断赐给我们基督信徒的热忱。

或：

天主，你曾藉圣○○(主教)的宣讲，召选我们的前辈，接受了奇妙的福音真光。求你因他的代祷，使我们在你的圣宠培育之下日渐茁壮；并对你圣子、我们的主耶稣基督的认识，日益加深。

读经见“任选读经”部分(550)页

献礼经

上主，求你接受你的子民，在圣○○及圣○○的庆辰、所奉献的礼品；净化我们的心灵，使我们自身也蒙你悦纳。

领主咏

若一五，15

主说：我不再称你们为仆人了，因为仆人不知道他主人做的是什么事；我称你们为朋友，因为我从父所听到的一切，都告诉你们了。

领圣体后经

上主，但愿我们在圣○○及圣○○的纪念日，所领受的圣事，带给我们持久的喜乐，使我们常忠于他们所传授给我们的信仰，并在你的诸圣身上常颂扬你的神奇事功。

10 为传教士 甲

进堂咏

这些圣人成了天主的朋友，他们曾以传报天主的真理为莫大的光荣。

集祷经

天主！你藉着圣○○（主教），赏赐在黑暗中的教外民众，走向真理的光明；求你因他的转求，使我们在信德上坚定不移，毕生渴望他所宣讲的福音。

或：

全能永生的天主！你为光荣圣○○，圣化了今天的庆辰；求你赏赐我们常能保持他辛勤传授的信德，并设法在日常生活上表现出来。

读经见“任选读经”部分(550)页

(548) 牧 者

献礼经

全能的天主，求你垂顾我们在这圣○○的庆辰，所呈献的祭品，使我们在此追念你圣子的受难奥迹，也能效法他的榜样。

领主咏

则三四,15

主说：我要牧放我的羊群，使他们安卧。

领圣体后经

上主，求你藉此圣事的神妙力量，坚强我们对福音真理的信仰，使我们效法圣○○不辞辛劳，毕生为福音效力的榜样，也能时时处处以言以行为它作证。

11 为传教士 乙

进堂咏

依五二,7

那传播喜讯，宣布和平，报告佳音，宣扬救恩者的足迹，在山上是多么美丽啊！

集祷经

天主！你藉着圣○○护教的热诚和使徒的精神，拓展了你的教会，求你因他的转求，赏赐你的教会，常能在信仰与圣德方面继续成长。读经见“任选读经”部分(550)页

献礼经

上主，求你垂允我们的祈祷，救助我们脱免一切罪恶，使我们仰赖你圣宠的净化，并藉所举行的圣祭，净化我们的心灵。

领主咏

谷一六,15;玛二八,20

主说：你们到全世界去，向所有的人传福音，我和你们常常在一起，直到今世的终结。

或:

领主咏

若一五,4~5

主说:你们要在我内,我也在你们内;谁在我内,我也在他内,他将结许多的果实。

领圣体后经

上主、我们的天主,但愿我们所领的圣体圣事,有助于我们信德的成长,使我们这传自使徒并经圣○○维护与宣扬的信仰,常保持完整。

12 为传教士 丙

进堂咏

咏九五,3~4

请在列邦中传述他的光荣,请在万民中宣扬他的奇功;因为上主伟大,应受赞美。

集祷经

天主!圣○○因你不可言传的仁慈,宣扬了基督高深莫测的宝藏;求你因他的转求,加深我们对你的认识,使我们结出丰富的善功果实,在你面前忠实履行福音的真理。

或:(为殉道者)

全能的天主,圣○○及圣○○为了宣讲福音牺牲了性命,获得了永生的荣冠;求你赏赐我们活力,师法他们坚强的信德。

读经见“任选读经”部分(550)页

献礼经

上主,我们庆祝圣○○的纪念日,向你奉献这些礼品,求你予以圣化;使所有能分享你圣筵的人,得蒙豁免所有罪恶,并适于参加你天上的筵席。

(550) 牧 者

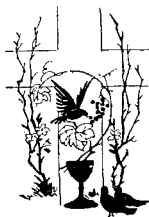
领主咏

参阅路一〇，1，9

主派遣了门徒们，使他们向各城市宣讲说：天主的国已经临近你们了。

领圣体后经

上主，但愿这圣体圣事带给我们生命的活力；我们今天因纪念圣〇〇而欢欣踊跃，求你使我们也效法圣人卓越的榜样，热诚传扬你的福音。



任选读经

读经一 复活期外

1 (天主要消灭他们，但是梅瑟代替他们祈求天主息怒。)

恭读出谷纪

三二，7~14

那时，上主对梅瑟说：“你下去，因为你从埃及领出来的百姓败坏了。他们很快就离开了我指给他们的道路，他们铸了一头牛犊，朝拜它，向它祭献，并且说：‘以色列，这就是领你出埃及的神明。’”上主又对梅瑟说：“我看，这百姓真是一个执拗的百姓！你让我向他们发怒，消灭他们；我要使你成为一个大民族。”

梅瑟求他的天主上主息怒，说：“上主，你为什么要向你用大力，又用强硬的手臂，从埃及领出来的子民发怒呢？为什么要让埃及人说：他恶意地领他们出来，要在山

野中杀死他们，从地面上绝灭他们呢？求你息怒，撤销你要加于你子民的灾祸。求你纪念你的仆人亚巴郎、依撒格和以色列，你曾指着自己对他们起誓说：‘我要使你们的后裔像天上的繁星那么多；我所许诺的那整个地方，必赐给你们的后裔，使他们永远占有。’”于是上主撤销了要加给百姓的灾祸。

答唱咏见以下第 6 号，(559) 页

2 (上主是他们的产业。)

恭读申命纪

一〇，8~9

那时，梅瑟对民众说：“上主选拔了肋未支派，要他们抬上主的约柜，侍立在上主面前事奉他，并奉他的名祝福，直到今天。因此，肋未人和他们的弟兄没有分得产业，因为照你的天主上主对他们所说的：上主自己是他们的产业。”

答唱咏见以下第 1 号，(557) 页

3 (起来，给他傅油，就是这一个。)

恭读撒慕尔纪上

一六，1，6~13

那时，上主对撒慕尔说：“把你的油角装满了油，我派你到伯利恒人叶瑟那里去，因为我已选定了他的一个儿子做国王。”

叶瑟和他的儿子们来到了，撒慕尔看见厄里雅布，心里就想：“这一定是站在上主面前的受傅者。”但是上主对撒慕尔说：“你不要注意他的容貌，和他高大的身材，我拒绝要他，因为天主的看法与人不同：人看外表，上主

(552) 牧 者

却看人心。”叶瑟叫阿彼纳达布来，领他到撒慕尔面前；但是他说：“这也不是上主所拣选的。”叶瑟又叫撒玛来；他又说：“这也不是上主所拣选的。”叶瑟就叫他的七个儿子都到撒慕尔面前来，撒慕尔对叶瑟说：“上主没有拣选这些人。”于是撒慕尔问叶瑟说：“你的孩子们全到了吗？”他回答说：“还有一个最小的，正在放羊。”撒慕尔对叶瑟说：“快派人带他来，因为他不来，我们决不入席。”于是叶瑟派人把他带来，他是一个满脸红润，眉清目秀，外貌英俊的少年。上主说：“起来，给他傅油，就是这一个。”撒慕尔拿起油角来，在他哥哥们面前给他傅了油。从那天起，上主的神便降临在达味身上。然后撒慕尔就起身回辣玛去了。

答唱咏见以下第4号，(558)页

4 (我要派遣谁呢？谁肯为我们去呢？)

恭读依撒意亚先知书

六，1~8

乌齐雅王逝世那一年，我看见上主坐在崇高的御座上，他的衣边拖曳满殿。天使色辣芬侍立在他左右，每位各有六个翅膀：两个盖住脸，两个盖住脚，两个用来飞翔。他们互相高呼说：“圣！圣！圣！万军的上主！他的光荣充满大地！”由于呼喊的声音，门限的基石也震撼了；殿宇内充满了烟雾。我说：“我有祸了！我完了！因为我是一个唇舌不洁净的人，住在唇舌不洁净的人民中间，竟然亲眼看见了君王——万军的上主！”当时有一个色辣芬飞到在我面前，手中拿着钳子，从祭坛上取了一块火炭，接触我的口说：“你看，这块炭接触了你的口唇，你的邪恶已经消除了，你的罪孽已经赦免了！”于是我听见吾主的声音说

“我要派遣谁呢？谁肯为我们去呢？”我回答说：“我在这里，请派遣我！”

答唱咏见以下第 3 号，(558)页

5 (全球的人都看见了天主的救恩。)

恭读依撒意亚先知书

五二，7~10

在山上，那翻山越岭的使者的足迹多么美丽啊！他宣布和平，传报喜讯，传报佳音，宣扬救恩，对熙雍说：“你的天主为王了！”请听，你的守望者都高声欢呼，因为他们亲眼看见上主回到了熙雍。耶路撒冷的废墟啊！你们要兴高采烈，一起欢呼，因为上主安慰了他的子民，救赎了耶路撒冷。上主在万民眼前显示了神圣的力量，大地四极看见了我们天主的救恩。

答唱咏见以下第 5 号，(558)页

6 (上主给我傅了油，派遣我向贫穷人传报福音。)

恭读依撒意亚先知书

六一，1~3

吾主上主的神临到我身上，因为上主给我傅了油，派遣我向贫穷的人传报喜讯，治疗破碎的心灵，向俘虏宣告自由，释放狱中的囚犯，宣布上主恩慈的喜年，揭示我们天主报仇的日期，安慰一切忧苦的人，给在熙雍悲哀的人一顶华冠，以代替灰尘；喜乐的油，以代替丧服；颂赞以代替沮丧的心神。

答唱咏见以下第 4 号，(558)页

7 (我派你到哪里去，你就应到哪里去。)

恭读耶肋米亚先知书

一，4~9

(554) 牧 者

上主对我说：“当我还没有在母腹内形成你以前，我已经认识了你；在你还没有离开母胎以前，我已经降福了你，选定你做万民的先知。”我回答说：“上主天主啊！请看，我太年轻，不会说话。”上主对我说：“你别说：‘我太年轻’，因为我派你到哪里去，你就应该到哪里去；我命你说什么，你就说什么。你不要怕他们，因为我与你同在，保护你——上主这样说。”于是上主伸出手来，触摸我的口，对我说：“你看，我把我的话放在你口中。”

答唱咏见以下第 5 号，(558)页

8 (我派你做以色列国的守卫。)

恭读厄则克耳先知书

三，16 ~ 21

上主的话传给我说：“人子，我派你做以色列国的守卫；当你从我口中听到什么话时，你就应当代我警告他们。如果我向恶人说：‘你必丧亡！’你若不警告他，也不宣讲，使恶人知所警惕，而脱离邪道，好能生存；那恶人固然要因自己的罪恶而丧亡，但是我必向你追讨血债。你若警告了恶人，而他不肯离开罪恶和邪道，他必要因自己的罪恶而丧亡；而你却救了你的灵魂。若是一个义人离弃正义而作恶，我要在他面前放下绊脚石，使他死亡；若你没有警告他，他必因自己的罪恶而丧亡，他所行的正义，我也不纪念；但是我必向你追讨血债。但是若你警告了义人，使他不犯罪，而他没有犯罪：这样他必得生存。”

答唱咏见以下第 8 号，(560)页

9 (正如牧者怎样寻找他的羊, 我也怎样寻找我的羊。)

恭读厄则克亚先知书

三四, 11~16

上主这样说：“看吧！我要亲自去寻找我的羊，我要亲自照顾我的羊。牧人在羊群失散的那一天怎样寻找他的羊，我也怎样寻找我的羊。我要把那些曾在阴云和黑暗之日四散到各地的羊，从那些地方救回来。我要从各民族中把他们领出来，从各国把他们聚集起来，领他们回到故土。我要在以色列的群山上、溪水畔以及本国的一切牧场上牧放他们。我要在茂盛的草原上牧放他们，在以色列的高山上，有他们的羊栈，在那里他们要卧在舒适的羊栈里，在以色列的群山上，在肥美的牧场上吃草。我要亲自牧放我的羊，亲自使他们卧下——吾主上主这样说——失落的，我要寻找；迷路的，我要领回来；受伤的，我要包扎；生病的，我要治疗；肥胖和强壮的，我要看守；我要按正义牧放他们。”

答唱咏见以下第2号, (557) 页

读经一 复活期

1 (我们就要转向外邦人。)

恭读宗徒大事录

一三, 46~49

那时，保禄和巴尔纳伯，放胆对犹太人说：“天主的道，本来先应讲给你们听，但是因为你们拒绝了，并断定自己不配得永生，看吧，我们就要转向外邦人去了，因为主如此命我们说：‘我已立你做外邦人的光明，使你把救恩带到天涯海角。’”外邦人听见了，都很喜欢，赞美主的道：那些被预定获得永生的人就都信了。于是主的道传

(556) 牧者

遍了那地方。

答唱咏见以下第 8 号, (560) 页

2 (圣神既然立你们为全群的监督, 牧养天主的教会, 你们就要对你们自己和整个羊群留心。)

恭读宗徒大事录

二〇, 17~18, 28~32, 36

那时, 保禄从米肋托派人到厄弗所去, 请教会的长老来。他们到了那里, 保禄便对他们说: “自从我来到亚细亚, 与你们在一起的第一天起, 始终怎样为人, 你们都知道。圣神既然立你们为全群的监督, 牧养天主用自己的血所取得的教会, 你们就要对你们自己和整个羊群留心。我知道在我离开之后, 将有凶暴的豺狼进入你们中间, 不顾惜羊群; 就是在你们中间, 也要有人起来讲说谬论, 勾引门徒跟随他们。因此, 你们要警惕, 记住我三年之久, 日夜不断地含泪劝勉了你们每一个人。现在我把你们托付给天主, 和他的恩宠之道, 他能建立你们, 并在所有圣徒中, 赐给你们嗣业。” 他说完这些话, 便跪下同众人一起祈祷。

答唱咏见以下第 7 号, (559) 页

3 (默西亚将光明传布给外方人。)

恭读宗徒大事录

二六, 19~23

那时, 保禄向阿格黎帕王说: “阿格黎帕王! 我对这天上的异像并没有违背, 相反地, 我首先向大马士革和耶路撒冷以及犹太全境的人传报, 然后向外邦人, 叫他们悔改, 归向天主, 做出与悔改相称的作为。正是为了这个缘故, 犹太人在殿里捉住我, 企图杀害我; 但是我蒙天主的

助佑，还能活到今天，向卑微和尊高的人作证。我所讲的，不外乎先知和梅瑟说过的、必将成就的事：就是默西亚必须受难，必须从死人中首先复活起来，把光明传布给这人民及外邦人。”

答唱咏见以下第 8 号，(560)页

答唱咏

1 圣咏

一五，1~2，5，7，8，11

答：上主，你是我的基业。

一、天主，求你保佑我，因为你是我的寄托。我对上主说：

“你是我的上主，没有你，我就没有幸福。” **答**

二、我要赞颂那引导我的上主，我的良知连夜间也督促我。有他在我身边，我决不动摇。 **答**

三、你必要指示我生命之道，在你面前才有圆满的喜悦，在你身边才有永远的福乐。 **答**

2 圣咏

二二，1~6

答：上主是我的牧者，我实在一无所缺。

一、上主是我的牧者，我实在一无所缺。他使我憩息在翠绿的草地上，又领我走近幽静的溪水旁。他使我精神振奋，体力恢复。 **答**

二、为了光荣他的圣名，领我踏上了正途。纵使我要走过阴森的幽谷，我也不怕凶险，因为有你与我同在。你的牧杖和牧棒，使我欣慰舒畅。 **答**

三、在我敌人面前，你为我摆设筵席；在我的头上傅油，使我的杯爵满溢。 **答**

(558) 牧 者

四、在我有生之年，常沐浴在你的恩宠与幸福中；我要常住在上主的殿里。**答**

3 圣咏

三九，2、4，7~10

答：上主，我奉行你的旨意。

一、我殷切期待上主，他便垂顾我，俯听了我的哀诉。他使我口唱新歌，赞美我们的天主。**答**

二、牺牲和素祭都非你所喜，全燔祭和赎罪祭也非你所要，你却要我俯首贴耳，于是我说：“请看，我已来到。”**答**

三、书卷上已为我记载：我的天主，我乐意奉行你的旨意，我常念念不忘你的法律。**答**

四、我在盛会中，宣扬了你的正义；我没有缄口不语，上主，你已知悉。**答**

4 圣咏

八八，2~5，21，22，25，27

答：我要永远歌颂上主的仁慈。

一、我要永远歌颂上主的仁慈，我要万代传述你的真实。我已确知你的仁慈永远常存，你的信实如日之恒。**答**

二、你曾说过：我同我拣选的人立了约，向我的仆人达味起了誓：我要永远巩固你的后裔，世世代代巩固你的王位。**答**

三、我拣选了我的仆人达味，以圣油傅首赐他王位。我的双手给他力量，我的臂膀使他坚强。**答**

四、我常以信实与仁爱对待他，他必因我而威震天下。他要称呼我说：“我的父亲，我的天主，我的靠山。”

答

5 圣咏

九五, 1~3, 7~8, 10

答: 请在万民中宣扬上主的奇能。

- 一、你们要向上主歌唱新歌, 普世大地要向上主咏唱; 要向上主歌唱, 赞美他的圣名。**答**
- 二、日复一日, 不断宣扬他的救恩; 在列邦中传述他的光荣, 在万民中宣扬他的奇能。**答**
- 三、各家各户, 请赞颂上主的光荣威能, 请光荣上主的名号。**答**
- 四、请向万民宣布: “上主为王。”他稳定军事寰宇, 不再动荡, 以正义公允审判万邦。**答**

6 圣咏

一〇五, 19~23

答: 上主, 当你对于民施恩时, 求你记得我们。

- 一、他们在曷勒布铸造了牛犊, 崇拜了雕塑的神像; 他们用吃草的牛犊, 取代荣耀的上主。**答**
- 二、他们忘记了拯救他们的恩主, 在埃及行过奇迹的天主; 他曾在含邦行过灵迹, 在红海做过惊人的奇事。**答**
- 三、若非他所选的梅瑟出现, 在地裂时站在他面前, 求他平息怒火, 他早已下令将他们除灭。**答**

7 圣咏

一〇九, 1~4

答: 你按照默基瑟德的品位, 永为司祭。

- 一、上主对我主起誓说: 你坐在我的右边, 等我使你的仇敌, 做你的脚凳。**答**
- 二、上主自熙雍伸出你的权杖: 你要在仇敌中统治为王!**答**
- 三、在圣山上, 你诞生之日王位就属于你, 我已经生了你,

(560) 牧 者

好像在黎明之前的朝露。 **答**

四、上主发了誓，决不反悔：你按照默基瑟德的品位，永为司祭！ **答**

8 圣咏

一一六，1~2

答：你们要到普天下去传播福音。

一、万国哪，请赞美上主；万民啊，请歌颂上主！ **答**

二、因为上主对我们仁爱无量，他的真诚永世常存。 **答**

读经二

1 (按我们各人所受的恩宠，各有不同的恩赐。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

一二，3~13

弟兄们：我因所赐给我的圣宠，告诉你们每一位：不可把自己估计得太高，而过了分；应该是按照天主所分给各人信德的大小，估计得适中。就像我们在一个身体上有许多肢体，每个肢体都有不同的功用；同样，我们众人在基督内联合成一个身体，彼此之间，互相做肢体。按我们各人所受的圣宠，各有不同的恩赐：如果是说预言，就应符合信德；如果是服务，就该用在服务上；如果是教导，就该用在教导上；如果是劝勉，就该用在劝勉上；施予的应该大方；监督的应该殷勤；行善的应该和颜悦色。

爱不可虚伪；恶，你们要厌恶，善事要持守；要以手足之情，彼此相爱。论尊敬，要争先；论关怀，不可疏忽；论心神，要热切；对于主，要热心侍奉；论望德，要喜乐；在困苦中，要忍耐；祈祷要恒心；对圣者的急需，要分担；对客人，要款待。

2 (天主以自己的智慧, 决定以愚妄的道理, 来拯救那些相信的人。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一, 18 ~ 25

弟兄们: 原来十字架的道理, 为丧亡的人是愚妄, 为我们得救的人, 却是天主的大能, 因为经上记载说: “我要摧毁智者的智慧, 废除贤者的聪明。” 智者在哪里? 经师在哪里? 这世代的诡辩者又在哪里? 天主不是使这世上的智慧变成了愚妄吗? 因为世人凭自己的智慧不能认识天主, 天主就以自己的智慧, 决意以愚妄的道理, 来拯救那些相信的人。的确, 犹太人要求的是神迹, 希腊人寻求的是智慧, 而我们所宣讲的, 却是被钉在十字架上的基督: 这宣讲为犹太人的确是绊脚石, 为外邦人是愚妄, 但为那些蒙召的人, 不论是犹太人或希腊人, 基督是天主的大能和天主的智慧: 因为天主的愚妄总比人明智, 天主的懦弱也总比人坚强。

3 (基督的服务员和天主奥秘的管理人)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 四, 1 ~ 5

弟兄们: 人该把我们看作基督的服务员, 和天主奥秘的管理人; 主人对管理人所要求的, 就是要他忠于职守。至于我, 或受你们的论断, 或受人间法庭的审判, 我认为极小的事, 连我自己也不论断自己。因为我虽然自觉良心无愧, 决不因此就自以为是义人; 那判断我的是天主。所以, 时候还没有到, 你们什么也不要判断, 直等到主来临的时刻, 他要揭发暗中的隐情, 显露人心的计谋。那时, 各人才能从天主那里获得称赞。

(562) 牧 者

4 (我若不传福音，就有祸了。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书

九，16~19，22~23

弟兄们，我若传福音，原来没有什么可夸耀的，因为这是我不能不做的事；如果我不传福音，就有祸了。假使我甘愿做这事，便有报酬；若不甘愿，这责任已经委托给我了。这样看来，我的报酬是什么呢？就是传布福音时免费地去传，不享用我在传福音上所有的权利。我原是自由的，不属于任何人；但我却自愿成为众人的奴仆，为赢得更多的人。

对软弱的人，我就成为软弱的人；为了要赢得软弱的人，对什么人，我就作什么人，目的是要尽自己的力量救一些人。我所做的一切，纯粹是为了福音，好使我能与别人共沾福音的恩许。

5 (他使我们做新约的仆役。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书

三，1a~6a

弟兄们：难道我们又在自我推荐吗？或者，难道我们也该像某些人一般，需要给你们递上推荐书，或向你们要推荐书吗？你们就是我们的推荐书，是写在我们心坎上的，这是大家都能知道，都能诵读的，因为你们显然就是我们所传递的基督的书信：不是用墨水写的，而是用生活的天主圣神写的；不是写在石版上，而是写在血肉的心版上。

我们藉着基督在天主面前，才敢这样自信。但这并不是说：我们凭着自己的力量能做些什么事，而是说：我们

所以能够如此，都是出于天主，并且是他使我们能够做新约的仆役。

6 (我们宣传基督，为了他的缘故，做了你们的奴隶。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 四，1，2，5~7

弟兄们：我们既蒙天主垂青，获得了这传福音的职务，就决不胆怯；我们戒绝一切可耻的暧昧行为，不做狡猾的事，也不变通天主的道理，只是藉着显示真理，在天主面前将我们自己推荐给众人的良心。

我们并不是宣传自己，而是宣传耶稣基督是主，我们只是为了耶稣的缘故做了你们的奴隶。因为那吩咐“光从黑暗中照耀”的天主，曾经照耀在我们心中，为使我们藉以闪耀在脸上的天主光荣的知识，来光照别人。

我们是在瓦器中保存这个宝贝，为显示那卓著的力量是属于天主的，而不是出于我们。

7 (他把传扬和好的责任托付给我们。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 五，14~20

弟兄们：因为基督的爱催逼着我们，因我们现在明白：一个人替众人死了，众人就都死了；基督替众人死了，是为使活着的人不再为自己生活，而是为那替他们死而复活了的主而生活。所以从今以后，不再按人的看法判断人了，纵然我们曾经按人的看法来看基督，但是现在不再这样做了。所以谁若在基督内，他就是一个新造的人，旧的已经过去，看哪，一切都成了新的。这一切都是从天主来的；他使我们藉着基督与他自己和好，不把过错归罪

(564) 牧 者

于人，又托付给我们，传扬这和好信息的责任。所以我们现在是为主基督做使者，天主主要藉着我们劝你们；我们奉基督之名劝你们：与天主和好吧！

8 (使他们各尽其职，建树基督的身体。)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书 四，1~7，11~13

弟兄们：我这为了主而被囚禁的人，要求你们，行事为人务必要与你们所受的宠召相符，事事要谦逊、和蔼、忍耐，以爱心彼此担待，尽力以和平作为联系的力量，保持圣神所赐的合一：因为只有一个身体和一个圣神，正如你们蒙召，同有一个希望一样。只有一个主，一个信德，一个洗礼；只有一个天主和众人之父。他超越众人，贯通众人，并且在众人之内。但是我们每一个人却是按照基督赐恩的尺度，领受了天主的恩宠。

就是他恩赐一些人做宗徒，一些人做先知，一些人做传福音者，一些人做司牧和教师，目的是要他们服务圣徒，使那些人各尽其职；以建立基督的身体，直到有一天，我们众人对于天主子，都有一致的信仰和认识，成为成年人，达到基督那种十全十美的完人境界。

9 (我们做了教会的仆役。)

恭读圣保禄宗徒致哥罗森人书 一，24~29

弟兄们：现在我虽为你们受苦，反而觉得高兴，因为这样我可以在我的肉体上，为基督的身体——教会，补充基督的苦难所欠缺的；我依照天主为你们而授与我的职责，

做了教会的仆役，要把天主的道理充分地宣扬出去，这个道理就是那从世世代代以来所隐藏着的奥秘，而现在已经显示给他的圣徒了。天主愿意他们知道，这奥秘为外邦人是有多么丰盛的光荣，这奥秘就是基督在你们当中做了你们得光荣的希望。我们所传扬的，就是这位基督，因而我们以各种智慧，劝告并教训所有的人，使每一个人在基督内成为完善的人；我就是为这事而劳苦，按他以大能在我身上所发动的力量，尽力奋斗。

10 (我们不但愿意将福音，而且也愿意将生命交给你们。)

恭读圣保禄宗徒致得撒洛尼人前书 二，2~8

弟兄们：靠着我们的天主，我们鼓起勇气，不怕任何阻挠，给你们宣讲了天主的福音。我们的讲劝并不是出于幻想，或不良的动机，也不是要存心欺诈；相反的，我们是被天主考验合格而受委托传福音的人；我们宣讲，只求取悦那考验我们心灵的天主，不是要讨好人，我们从来没有用过谄媚的话，这是你们所知道的；也没有贪婪的念头，天主可以作证。我们没有向任何人寻求尊荣：没有向你们，也没有向别人求；我们身为基督的宗徒，本来有权利要人敬重我们，但是我们在你们中间却慈祥地对待你们，像母亲抚育自己的孩子；我们这样眷爱你们，不但愿意将天主的福音传给你们，而且为你们牺牲性命，也在所不惜，因为你们是我们所钟爱的。

11 (要以圣神的帮助，保管你所受的美好寄托。)

恭读圣保禄宗徒致弟茂德后书 一，13~14；二，1~3

(566) 牧 者

亲爱的：你们要以我们在基督耶稣内所得到的信德和爱德，把我所给你的健全教训奉为模范。更要依赖那住在我们内的圣神，保管你所接受的美好寄托。

所以，我儿，你要藉着那在基督耶稣内的恩宠坚强起来，把你在许多证人面前从我这里所听到的传授给忠信而可靠的人，使他们也能够教导别人。你要做基督耶稣的精兵，与我同受劳苦。

12 (你要做传福音者的工作，完成你的职务。)

恭读圣保禄宗徒致弟茂德后书

四，1~5

亲爱的：我在天主和那要审判生死者的基督耶稣面前，指着他的显现和国度，恳求你：要专心宣讲真道，不论顺境逆境，都要传扬；要以百般的忍耐和反复的教导去训诫，去谴责，去劝勉。因为，人们将不再接受健全的道理，反而耳朵发痒，顺从自己的情欲，为自己增添许多教师，好能听到悦耳的话。他们掩耳不听真理，偏去听那无稽之谈。至于你，在一切事上，务必谨慎，忍受艰苦，做传扬福音者的工作，完成你的职务。

13 (你们务必牧放天主托给你们的羊群。)

恭读圣伯多禄宗徒前书

五，1~4

弟兄们：我这同为长老的，为基督苦难作证的，以及同享那将要显示的光荣的人，劝勉你们中间的众长老：务要牧放天主托付给你们的羊群；尽监督的职务，不是出于不得已，而是出于甘心，随从天主的圣意；也不是出于贪图卑鄙的利益，而是出于情愿；不要压制交给你们照管的

人，而要做群羊的模范：这样当总司牧出现时，你们必要领受那不朽的荣冠。

福 音

1 福音前欢呼词 若一〇，14

答：阿肋路亚。领：主说：我是善牧，我认识我的羊，我的羊也认识我。**答**

福 音 (庄稼多，而工人少。)

恭读圣玛竇福音 九，35 ~ 38

那时候，耶稣走遍各城市各村镇，在会堂里教导人，宣讲天国的福音，治好各种疾病、残废。耶稣看见群众，就对他们动了慈心，因为他们困苦流离，像没有牧人的羊。于是对门徒说：“庄稼很多，工人却很少，所以你们要祈求庄稼的主人，多派工人来收割他们的庄稼。”

为教宗

2 福音前欢呼词 谷一，17

答：阿肋路亚。领：主说：来跟随我吧，我要使你们成为捕人的渔夫。**答**

福 音 (你是伯多禄，我要在这磐石上建立我的教会。)

恭读圣玛竇福音 一六，13 ~ 19

那时候，耶稣来到斐理伯的凯撒勒雅境内，就问门徒们说：“一般人说人子是谁呢？”他们说：“有的说是洗

(568) 牧 者

者若翰；有的说是厄里亚；也有的说是耶肋米亚，或其他先知中的一位。”耶稣问他们说：“你们说我是谁呢？”西满伯多禄回答说：“你是默西亚，永生天主之子。”耶稣对他说：“约纳的儿子西满，你是有福的，因为这不是血肉之身启示了你，而是我在天之父启示你的。我对你说：你是伯多禄，就是磐石，我要在你身上，犹如在磐石上建立我的教会，阴间的势力决不能战胜她。我要把天国的钥匙交给你：你在地上所束缚的，在天上也要被束缚；你在地上所释放的，在天上也要被释放。”

3 福音前欢呼词

玛二三，9，10

答：阿肋路亚。领：你们的父只有一位，就是天上的父；你们的导师只有一位，就是基督。**答**

福 音（你们当中最大的，应该做你们的仆役。）

恭读圣玛窦福音

玛二三，8~12

那时候，耶稣对门徒们说：“你们不要被人称为‘老师’，因为你们的老师只有一位，你们彼此都是弟兄。也不要称地上的人为父，因为你们的父只有一位，就是天父。你们也不要被人称为导师，因为你们的导师只有一位，就是默西亚。你们中间最大的，该做你们的仆役。自高自大的人，必被贬抑；自谦自卑的人，必被高举。”

为传教士

4 福音前欢呼词

玛二八，10，20

答：阿肋路亚。领：主说：你们去使万民成为门徒，

我同你们天天在一起，直到世界的终结。**答**

福音 (你们要去使万民成为门徒。)

恭读圣玛竇福音

二八，16 ~ 20

那时候，十一位门徒往加里肋亚境内，到了耶稣给他们指定的山上，他们看见耶稣，就朝拜了他，但是仍然有些人心怀疑。耶稣上前来对他们说：“天上地下的一切权柄都交给我了，所以，你们要去使万民成为我的门徒，因父及子及圣神之名给他们授洗，我吩咐你们的一切，都要教导他们遵守。至于我，我要与你们天天在一起，直到这今世的终结。”

5 福音前欢呼词

谷一，17

答：阿肋路亚。领：主说：你们来跟随我！我要使你们成为捕人的渔夫。**答**

福音 (我要使你们成为捕人的渔夫。)

恭读圣马尔谷福音

一，14 ~ 20

若翰被监禁以后，耶稣来到加里肋亚，宣讲天主的福音，说：“时候到了，天主的国临近了，你们要悔改，信从福音！”

有一天，耶稣沿着加里肋亚海行走，看见西满和西满的兄弟安德肋在海里撒网，他们原是渔夫。耶稣对他们说：“来跟随我吧！我要使你们成为捕人的渔夫。”他们便立刻抛下了鱼网，跟随了他。耶稣又往前走了不远，看见载伯德的儿子雅各伯和他的弟弟若望，正在船上整理鱼网。

(570) 牧 者

耶稣就立刻召唤了他们；他们就把父亲载伯德和佣工留在船上，跟随他去了。

为传教士

6 福音前欢呼词

玛二八，19、20

答：阿肋路亚。领：主说：你们去使万民成为门徒，我同你们天天在一起，直到世界的终结。**答**

福 音（你们往全世界去宣传福音。）

恭读圣马尔谷福音

一六，15~20

那时候，耶稣显现给十一位宗徒，对他们说：“你们到世界各地去，向所有的人传福音，信而受洗的人必定得救；不信的必被定罪。信的人必可行这些奇迹：因我的名驱逐魔鬼，说新语言，手拿毒蛇，甚至喝了什么致死的毒物，也绝不会受害；接手在病人身上，就会使他痊愈。”

主耶稣对他们说了这些话以后，就被接到天上，坐在天主的右边。门徒出去到处传扬福音，主与他们一同工作，并用所行的奇迹，来证实所传的道。

为传教士

7 福音前欢呼词

谷一，17

答：阿肋路亚。领：主说：来跟随我吧，我要使你们成为捕人的渔夫。**答**

福音 (我要遵照你的话撒网。)

恭读圣路加福音

五, 1~11

那时候, 耶稣站在革乃撒勒湖边, 群众拥到他跟前, 要听天主的道理。他看见两艘船停在湖边, 渔夫下了船正在洗网。他上了其中属于西满的那一艘船, 请他把船稍微划出去, 离开陆地; 耶稣就坐下, 在船上教训群众。讲完了, 就对西满说: “划到深处去, 下网打鱼吧!” 西满回答说: “老师, 我们已整夜劳苦, 一无所得; 但是我要遵照你的话再次下网。” 他们就撒下网, 立刻捕了许多鱼, 连网也险些破裂。他们便招呼其他船上的同伴来协助他们。他们来到, 于是两艘船装得满满的, 几乎都要沉下去。西满伯多禄看见这事, 就跪伏在耶稣脚前说: “主啊, 请你离开我吧! 因为我是个罪人。” 西满和同他一起的人, 因为他们所打的鱼, 都十分惊骇; 西满的两个伙伴, 载伯德的儿子雅各伯和若望, 也是一样。耶稣对西满说: “不要害怕! 从今以后, 你要做捕人的渔夫!” 他们把船划到岸边, 就舍弃一切, 跟随了耶稣。

8 **福音前欢呼词**

路四, 18~19

答: 阿肋路亚。领: 上主派遣我向穷人传报喜讯, 向俘虏宣告释放。**答**

福音 (庄稼多, 工人少。)

恭读圣路加福音

—〇, 1~9

那时候, 主另外选出了七十二个人, 派遣他们两个两个的, 在他之前, 先到他自己将要去各城各地去。耶稣对他们说: “庄稼多, 而工人少, 所以你们应当求庄稼的

(572) 牧 者

主人，派遣工人来收割他的庄稼。你们去吧！我派遣你们如同把羔羊送入狼群。你们不要带钱囊，不要带口袋，也不要带鞋；在路上也不要问候人。无论进了哪一家，先说：‘愿这一家平安！’如果那里有喜爱和平的人，你们所求的平安就要临到他身上；不然，仍归于你们。你们要住在那一家，吃喝他们所供给的，因为工人理当得到工资；你们不可从这一家搬到那一家。无论进了哪一座城，如果有人欢迎你们，给你们预备什么，就吃什么。要医治城中的病人，并给他们说：‘天主的国已经临近你们了。’”

9 福音前欢呼词

若一五，15

答：阿肋路亚。领：主说：我称你们为朋友，因为我从我父那里所听到的一切，都告诉给你们了。**答**

福 音（我把王权赐给你们，正如我父赐给了我一样。）

恭读圣路加福音

二二，24 ~ 30

那时候，在门徒中间起了争论：他们当中究竟谁是最大的。耶稣对他们说：“外邦人有君王统治他们，那掌权者被尊称为恩主；但你们却不要这样：你们当中那最大的，要像最小的；做首领的，要像服事人的。是哪一个大的呢？是坐席的，还是服事人的呢？不是坐席的吗？可是，我在你们中间却像是服事人的。”

在我困难中，始终跟我在一起的就是你们。所以我把王权赐给你们，如同我父赐给了我一样，使你们在我的国里，与我同席吃喝，并坐在宝座上，审判以色列十二支派。”

10福音前欢呼词

若一〇, 14

答：阿肋路亚。领：主说：我是善牧，我认识我的羊，我的羊也认识我。**答**

福音 (我是善牧，善牧为羊舍命。)

恭读圣若望福音

一〇, 11~16

那时候，耶稣说：“我是善牧，善牧为羊舍命。佣工不是牧人，羊也不是他自己的，他看见狼来了，就抛下羊逃跑了，狼就抓住羊，把羊群赶散了，因为他是佣工，对羊漠不关心。我是善牧，我认识我的羊，我的羊也认识我，正如父认识我，我也认识父一样；并且我为羊舍命。我还有别的羊，不在这羊栈里，我该把他们领回来，他们要听我的声音，这样，将来只有一个羊群，同属于一个牧人。”

11福音前欢呼词

若一五, 15

答：阿肋路亚。领：主说：我称你们为朋友，因为我由父听来的一切，我都揭示给你们了。**答**

福音 (我不再称你们为仆人，而称你们为朋友。)

恭读圣若望福音

一五, 9~17

那时候，耶稣对他的门徒说：“父怎样爱了我，我也同样爱了你们；你们要生活在我的爱内。如果你们遵守我的命令，便是在我的爱中生活，正如我遵守了我父的命令而在他的爱中生活一样。我对你们讲论了这些事，为使我的喜乐也成为你们的喜乐，使你们的喜乐圆满无缺。”

“这就是我的命令：你们要彼此相爱，就像我爱了你

(574) 牧 者

们一样。人如果肯为朋友舍命，这应该是人间最伟大的爱了。你们如果奉行我所命令你们的，就是我的朋友。我不再称你们为仆人，因为仆人不知道主人所做的事。我称你们为朋友，因为我从我的父所听来的一切，都告诉你们了。不是你们拣选了我，而是我拣选了你们，并且派你们去结果实，就是结常存的果实；这样，你们因我的名无论向父求什么，他必定赐给你们。这就是我命令你们的：你们要彼此相爱。”

为教宗

12福音前欢呼词

若一〇，14

答：阿肋路亚。领：主说：我是善牧，我认识我的羊，我的羊也认识我。**答**

福 音（你喂养我的羔羊，喂养我的羊群。）

恭读圣若望福音

二一，15~17

耶稣显现给门徒们，吃完了早饭，就对西满伯多禄说：“若望的儿子西满，你比他们更爱我吗？”伯多禄回答说：“主，是的，你知道我爱你。”耶稣就对他说：“你喂养我的羔羊。”耶稣第二次又问他说：“若望的儿子西满，你爱我吗？”伯多禄回答说：“主，是的，你知道我爱你。”耶稣对他说：“你牧放我的羊群。”耶稣第三次问他说：“若望的儿子西满，你爱我吗？”伯多禄因耶稣第三次问他说：“你爱我吗？”便忧愁起来，就对耶稣说：“主啊！你无所不知，你知道我爱你。”耶稣对他说：“你喂养我的羊群。”

(五)教会圣师通用

1

进堂咏

德一五, 5

上主使他在教会中开口发言, 充满智慧与聪敏之神, 给他穿上光荣的锦衣。

或:

咏三六, 30~31

义人的口倾吐智慧, 他的唇舌讲论正义; 天主的法律存于他的心田, 他必能稳步向前。

集祷经

全能永生的天主! 你将圣○○(主教)赐给你的教会做圣师; 求你使我们将他因圣神的启示所训诲的, 常常牢记在我们心中; 我们既因你的恩赐拥戴他为主保, 愿他在你的仁慈座前, 也成为我们的护卫者。

读经见“任选读经”部分(577)页

献礼经

天主, 欣逢圣○○的纪念日, 我们满怀真诚地呈献礼品, 求你悦纳; 并使我们忠于圣人的教导, 甘愿完全奉献自己, 以言以行光荣赞美你。

领主咏

路一二, 42

忠实而又精明的家仆, 主人派他管理自己的家务, 使他按时分配给他们食物。

领圣体后经

上主, 你以基督生命之粮养育了我们, 也恳求基督良师教导我们, 使我们在这一圣○○的庆辰, 学习真理, 并以爱的精神付诸实行。

(576) 教会圣师

2

进堂咏

达一二, 3

贤明之士要放射光明, 有如穹苍的灿烂; 那引导多人
归向正义的, 要永远闪烁, 有如天上的星辰。

或:

参阅德四四, 15, 14

愿民众称述诸圣的智慧, 教会表彰他们的美德; 他们
的声誉, 将留芳百世。

集祷经

主、天主, 你使圣○○圣师深刻领悟了你启示
的真理; 求你因圣人的代祷, 赏赐我们坚信同一真
理, 并能身体力行, 为真理作证。

读经见“任选读经”部分(577)页

献礼经

上主, 圣○○曾蒙受你圣神的光照, 卓越地宣
扬你的荣耀, 求你在此圣祭中也派遣圣神, 以信德
之光照耀我们。

领主咏

格前一, 23 ~ 24

我们宣讲的是被钉在十字架上的基督, 他就是天主的
德能, 天主的智慧。

领圣体后经

上主, 我们蒙受了天粮的滋养, 恳切求你: 使
我们遵循圣○○的教训, 常能为了你所赐予的无数
恩惠, 感谢不尽。

任选读经

读经一 复活期外

1 (我赏赐你一颗聪明智慧的心。)

恭读列王纪上

三, 11~14

那时, 天主向撒罗满说: “因为你求了这件事, 而没有为你自己寻求长寿, 也没有为你自己求富贵, 也没有要求你敌人的性命, 单单为你自己求了智慧, 好能辨明正义。我必照你的话去做。我要赏赐你一颗聪明智慧的心, 在你以前没有像你的人, 在你以后, 也不会兴起一个像你一样的人。连你没有要求的荣华富贵, 我也赏赐你, 使你一生在列王中, 没有可能与你相比的。如果你履行我的道路, 恪守我的法律和命令, 一如你父亲达味所行的, 我必要延长你的寿命。”

答唱咏见以下第 2 号, (580) 页

2 (我爱智慧胜过爱健康和美色。)

恭读智慧篇

七, 7~10, 15, 16

我曾祈求, 天主就赐给了我聪明; 我曾呼吁, 智慧的神便来到我身上。我宁要智慧, 而不要王权和王位; 财富与它相较, 分文不值。最珍贵的宝石也不能与它相比, 因为世界上所有的黄金在它面前, 只是一小撮沙子; 白银在它跟前无异是一块泥巴。我爱它胜过爱健康和美色, 我认为它比光明更为可取, 因为它的光辉永不消逝。

愿天主使我遵照他的意愿说话, 使我的思想配合他的

(578) 教会圣师

恩赐，因为他领导智慧，指引智者；原来我们和我们的言论，我们的一切聪明和技巧，都在他手中。

答唱咏见以下第 1 号，(580)页

3 (上主使他充满了上智聪明之神。)

恭读德训篇

一五，1~6

敬畏上主的，必做善事；谨守法律的，必获得智慧。智慧就像一位母亲去迎接他，又像一位童贞的新娘收留他，用明智的食物养育他，用智慧之水，给他当饮料。他依靠智慧，便不致动摇；他信赖智慧，就不致受辱。智慧要高举他，超越他的同伴；在集会中，使他开口发言，使他获得喜乐和愉快的冠冕，使他承受名垂千古的基业。

答唱咏见以下第 3 号，(580)页

4 (上主必使他充满智慧的精神。)

恭读德训篇

三九，8~14

如果伟大的上主愿意，必使他充满智慧的精神：他将倾吐智慧之言，就像下雨一样；在祈祷时，他必称谢上主。他会支配自己的智谋和知识，时常默想天主的奥秘。他必将自己所得的知识，公诸世人，并因上主盟约的法律而自豪。众人都要称扬他的明智，他永远不会被人遗忘；他的纪念总不消失，他的美名永世常存。民众要传扬他的智慧，集会中要讴歌他的盛誉。

答唱咏见以下第 2 号，(580)页

读经一 复活期

1 (天主已把他立为主，立为默西亚。)

恭读宗徒大事录 二，14，22~24，32~36

五旬节那天，伯多禄和十一位宗徒站起来，高声对群众说：“诸位以色列人！请你们注意我的话：天主藉着纳匝肋人耶稣，在你们当中施行了灵迹、奇事和预兆，向你们证明他是天主所立的，这是你们都知道的。他照天主已定的计划和预知被交付了；你们藉着不法之徒的手，把他钉在十字架上，杀死了他；天主却解除了他死亡的苦痛，使他复活了，因为他不能受死亡的控制。

这位耶稣，天主使他复活了，我们都是他的见证人。他被高举到天主的右边，从父亲那里领受了恩许的圣神；你们现在所看见所听到的，就是他所倾注的圣神。达味本来没有升到天上，但是他却说：‘上主对吾主说：你坐在我右边，等我使你的仇敌，变做你的脚凳。’所以，以色列全体同胞，要确实知道，你们所钉死的这位耶稣，天主已经立他为主，为默西亚了。”

答唱咏见以下第1号，(580)页

2 (天主已完成了所应许的恩许，使耶稣复活了。)

恭读宗徒大事录 一三，26~33

保禄到了比西弟的安提约基雅，进了会堂，站起来说：“诸位弟兄，亚巴郎的子孙和诸位敬畏天主的人！这救恩的信息正是传给我们的。因为耶路撒冷的居民和他们的首领没有承认耶稣，就判决了他，事实上这正应验了他们每个安息日所诵读的先知的预言，他们本来找不到定他死

(580) 教会圣师

罪的理由，仍然要求比拉多处死了他。当经上所记载关于他的一切，都成就了以后，就把他从木架上卸下来，安葬在坟墓里。可是天主使他从死者中复活，一连许多天，他显现给那些同他一起，从加里肋亚上耶路撒冷去的人；这些人就是如今在百姓面前给他作证的人。我们现在也把喜讯传报给你们：就是天主向我们祖先所应许的，已给我们这些做子孙的实现了，他使耶稣复活了。正如在圣咏第二篇所记载的：‘你是我的儿子，我今日生了你。’”

答唱咏见以下第2号

答唱咏

1 圣咏

一八，8~11

答：上主的判断是真实的，永远公允。

- 一、上主的法律是完美的，能畅快人灵，上主的约章是真诚的，能开启愚蒙。**答**
- 二、上主的规诫是正直的，能悦乐心情；上主的谕令是光明的，能照亮眼睛。**答**
- 三、上主的训诲是纯洁的，万世常存；上主的判断是真实的，永远公允。**答**
- 四、比黄金，比精纯的黄金更可爱恋；比蜂蜜，比蜂巢的流汁更加甘甜。**答**

2 圣咏

三六，3~6，30~31

答：义人的口倾吐智慧。

- 一、你要信赖上主，致力善行，必能安居乐土，享受康宁。

你要因上主而喜欢。他必成全你的心愿。 **答**

二、将你的命运托给上主，依靠他，他必会照顾。他必显示你守正不阿，表彰你为人光明磊落。 **答**

三、义人的口倾吐智慧，他的舌头讲论正义。天主的法律存留在他的心田，他必能稳步向前。 **答**

3 圣咏

一一八，9~14

答：上主，请照你的诫命教训我。

一、青年人如何才能守身如玉？只有遵守你的训谕。 **答**

二、我一心寻求你，不要让我违背你的诫律。 **答**

三、我把你的话珍藏在心里，免得我得罪你。 **答**

四、上主，我赞美你，请照你的诫命教训我。 **答**

五、我要以唇舌传扬你亲口颁布的法令。 **答**

六、我喜爱遵行你法律的道路，胜过各种财富。 **答**

读经二

1 (天主藉愚妄的道理，来拯救那些信他的人。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一，18~25

弟兄们：十字架的道理，对走向丧亡的人是愚笨的，对我们这些得救的人，却是天主的大能，因为经上记载：“我要摧毁智者的智慧，废除贤者的聪明。”智者在哪里？经师在哪里？今世的诡辩者又在哪里？天主不是使这世上的智慧变成了愚笨吗？因为世人没有凭自己的智慧认识天主，天主就以自己的智慧，决意用愚笨的道理，来拯

(582) 教会圣师

救那些信他的人。的确，犹太人要求神迹，希腊人寻求智慧，而我们却宣讲被钉在十字架上的基督。在犹太人看来，是绊脚石，外邦人看来是愚妄的，但对那些蒙召的人，不论是犹太人或希腊人，基督却是天主的大能，和天主的智慧。因为天主的愚笨总比人明智，天主的懦弱总比人坚强。

2 (我们所讲的，乃是那隐藏着的、天主奥秘的智慧。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 二，1~10

弟兄们，我从前到你们那里去，并没有用高深的言论或智慧，向你们宣讲天主的奥秘，因为我曾决定，在你们当中不知道别的，只知道耶稣基督，被钉在十字架上的耶稣基督。我在你们那里的时候，又软弱，又恐惧，而且战兢不安。我的言论和我宣讲的福音，并不在于动听的智慧言词，而是依靠圣神和他大能的明证，使你们的信德不是凭人的智慧，而是凭天主的大能。

我们对信心成熟的人也讲智慧，但不是属于这世界的智慧，也不是那些快要没落的世界统治者的智慧；我们所讲的是那隐藏的、天主奥秘的智慧，就是天主在万世之前，就预定要使我们获得光荣的智慧；世上的统治者没有一个懂得这智慧的，如果他们懂得了，决不会把光荣的主钉在十字架上。正如经上这样记载：“天主为爱他的人所准备的，是眼睛所未曾见过，耳朵所未曾听过，人心所未曾想到的。”可是天主藉着圣神将这一切启示给我们了。

3 (我们怀有基督的心意。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 二，10~16

弟兄们：圣神洞察一切，甚至连天主的深奥事理他也

洞察。至于人，只有他内在的神，才能知道内心的事。同样，只有天主圣神，才能明了天主的事。我们所领受的，不是这世界的精神，而是出于天主的圣神，这样，我们才能明了天主所赐予我们的一切。因此，我们宣讲，并不是用人的智慧所教的言语，而是用圣神所教的言语，向属神的人讲论属神的事。然而属血气的人，不能领受天主圣神的事，因为他认为这是愚妄的；他也不能领悟，因为这些事只有藉圣神才能领悟。唯有属神的人能评估万事的价值，可是没有人能评断他。经上说：“谁能知道上主的心意，而指教他呢？”但是我们怀有基督的心意。

4 (向外教人宣布基督那不可测量的丰富福音。)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书

三, 8~12

弟兄们：我本来是圣徒当中最微小的，竟然蒙受了这样的恩宠，被派将基督那不可测量的丰富福音传给外邦人，并光照所有的人，使他们都明白，从历代以来，那隐藏在创造万有的天主内的奥秘；这样，天上的率领者和掌权者，现在藉着教会得知天主的各样智慧，这就是天主在我们的主基督耶稣内所实现的永远计划；我们只有在基督内，藉着对他所怀的信德，才可放心大胆地怀着依恃之心，去亲近天主。

5 (各尽其职，为建树基督的身体。)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书

四, 1~7, 11~13

弟兄们：我这为了主而被囚禁的人要求你们，行事为人务必与你们所受的宠召相符，事事要谦逊、和蔼、忍

(584) 教会圣师

耐，以爱心彼此担待，尽力以和平作为联系的力量，保持圣神所赐的合一，因为只有一个身体和一个圣神，正如你们蒙召同有一个希望一样。只有一个主，一个信德，一个洗礼；只有一个天主，和众人之父，他超越众人，贯通众人，且在众人之内。但是我们每个人都是按照基督赐恩的尺度，领受天主的恩宠。

就是他恩赐一些人做宗徒，一些人做先知，一些人做传福音者，一些人做司牧和教师，目的是要他们服务圣徒，使他们各尽其职，以建立基督的身体；直到有一天，我们众人对于天主子都有一致的信仰和认识，成为成年人，达到基督那种十全十美的完人境界。

6 (依赖圣神，保管你所接受的美好寄托。)

恭读圣保禄宗徒致弟茂德后书 一，13~14，二，1~3

亲爱的：你要以我们和在基督耶稣内所得到的信德和爱德，把我所给你的健全教训，奉为模范；更要依赖那住在我们内的圣神，保管你所接受的美好寄托。

所以，我儿！你要藉着那在基督耶稣内的恩宠坚强起来，把你在许多证人面前从我这里所听到的，传授给忠信而可靠的人，使他们也能够教导别人。你要做基督耶稣的精兵，与我同受劳苦。

7 (要做传扬福音者的工作，完成你的职务。)

恭读圣保禄宗徒致弟茂德后书 四，1~5

亲爱的：我在天主和那要审判生者死者的基督耶稣面前，指着他的显现和国度恳求你：要专心宣讲真道，不论

顺境逆境，都要传扬；要以百般的忍耐，和反复的教导去训诫，去谴责，去劝勉。因为将来总有一天，人们不再接受健全的道理，反而耳朵发痒，顺从自己的情欲，为自己增添许多教师，好能听到悦耳的话；他们掩耳不听真理，偏去听那无稽之谈。至于你，在一切事上，务必谨慎，忍受艰苦，做传扬福音者的工作，完成你的职务。

福 音

1 福音前欢呼词

玛五，16

答：阿肋路亚。领：你们的光也当在人前照耀，好使他们看见你们的善行，光荣你们在天之父。**答**

福 音 (你们是世界的光。)

恭读圣玛窦福音

五，13~19

那时候，耶稣对门徒说：“你们是地上的盐，盐若失了味，怎能使它再咸呢？它就毫无用途，只好抛在外边，任人践踏了。你们是世界的光；建在山上的城，是不能隐藏的。人点上灯，不会放在斗底下，而是放在灯台上，好照耀屋中所有的人。同样，你们的光也当在人前照耀，使他们看见你们的善行，光荣你们天上的父。

你们不要以为我来是要废除法律或先知：我来不是要废除，而是要成全。我实在告诉你们：即使天地都过去，法律的一撇或一画也决不会过去，全部都要成就。所以，谁若废除诫命中最小的一条，也这样教训人，他在天国里要称为最小的；但是谁若遵守了，也这样教训人，他在天国里要称为伟大的。

(586) 教会圣师

2福音前欢呼词

若六，64，69

答：阿肋路亚。领：主，你的话就是神，就是生命；你有永生的话。**答**

福音（耶稣教训人时，具有权威。）

恭读圣玛窦福音

七，21~29

那时候，耶稣对门徒们说：“不是每一个对我说‘主啊！主啊！’的人，就能进入天国；而是那承行我在天之父旨意的人，才能进去。到那一天将有许多人对我说：‘主啊！主啊！难道我们没有因你的名字说过预言，因你的名字驱过魔鬼，因你的名字行过许多奇迹吗？’那时，我必要向他们声明说：‘我从来不认识你们；你们这些作恶的人，离开我去吧！’

所以，凡是听了我的话而又实行的人，就像一个聪明人，把房屋盖在磐石上；任由风吹雨打，洪水冲击，那座房屋仍屹立不倒，因为基础是建在磐石上的。但是，听了我的话而不去实行的人，就像一个愚昧的人，把房屋盖在沙土上，禁不起风、雨、洪水的袭击，那座房屋很快就倒塌的很厉害。”

耶稣讲完了这些话，群众都惊奇他的教训，因为他教训他们，具有权威，不像他们的经师。

3福音前欢呼词

参阅宗一六，14 b

答：阿肋路亚。领：上主，求你开启我的心，使我倾听你圣子的圣言。**答**

福音 (新的和旧的。)

恭读圣玛竇福音

一三, 47 ~ 52

那时候, 耶稣对门徒们说: “天国好像撒在海里的网, 要捕捉各种的鱼, 网一满了, 人就把它拉上岸, 然后坐下来挑选, 好的就放在器皿里; 坏的就扔在外面。世界末日的时候, 也是这样: 天使要出去, 把恶人从义人中分出来扔在火窑里; 在那里他们要哀号、咬牙切齿。” 耶稣向门徒说: “这一切你们都明白了吗?” 他们说: “是的。” 他就对他们说: “因此, 每一个成为天国门徒的经师, 就好像一家的主人, 从他的宝库里, 提出新的和旧的财物来。”

4 福音前欢呼词

玛二三, 9、10

答: 阿肋路亚。领: 你们的父只有一位, 就是天父; 你们的导师只有一位, 就是基督。**答**

福音 (你们不要被称为导师, 因为你们的导师只有一位, 就是默西亚。)

恭读圣玛竇福音

二三, 8 ~ 12

那时候, 耶稣对门徒们说: “你们不要被人称为‘老师’, 因为你们的老师只有一位, 你们彼此都是弟兄; 也不要再称地上的人为父, 因为你们的父只有一位, 就是天父。你们也不要被称为导师, 因为你们的导师只有一位, 就是默西亚。你们中间那最大的, 该做你们的仆役。凡自高自大的, 必被贬抑; 凡自谦自卑的, 必被高举。”

5 福音前欢呼词

(588) 教会圣师

答：阿肋路亚。**领：**种子就是天主的话，播种者就是基督；谁找到他，必将永远生存。**答**

福音 (有一个撒种的人出去撒种。)

恭读圣马尔谷福音

四，1~10，13~20

那时候，耶稣在海边施教，有一大群人集聚到他跟前，他只好上船坐下，船在海上，群众都站在海岸。他用比喻教训他们许多事，在施教时，他对他们说：“你们听着：有个撒种的人出去撒种。他撒种的时候，有的落在路旁，小鸟飞来把它吃了；有的落在泥土不多的石头地上，很快就发了芽，因为所有的土壤不深，太阳一出来，就被晒焦了；又因为没有根，就枯萎了；有的落在荆棘中，荆棘长起来，把它窒息了，就没有结果实；有的落在好地里，就长大成熟，结了果实，有的结三十倍，有的六十倍，有的一百倍。”他又说：“有耳朵会听的，听吧！”

(以下可省略)

耶稣独自一人的时候，那些跟着他和十二门徒便问他这些比喻的意义。耶稣对他们说：“你们不明白这个比喻，又怎能明白其他一切的比喻呢？那撒种的人所撒的，是所讲的‘话’。那撒在路旁的，是指人听了以后，撒弹立刻来了，把撒在他们心里的话夺去。同样，那撒在石头地里的，是指人听了这话以后，立刻欣然接受；但他们心里没有根，不能持久，一旦为了这话遭遇艰难或迫害，立刻就跌倒了。还有那撒在荆棘中的，是指人听了这话以后，世俗的焦虑，财富的迷惑，以及其他的贪欲接连进来，把话压住，结不出果实来。那撒在好地里的，是指人听了这话就接受了，并且结了果实，有的结三十倍，有的六十倍，有的一百倍。”

(六)贞女通用

1

进堂咏

这是一位贤慧的贞女，出自明智的童女之中，她手提着明灯前去迎接基督。

集祷经

天主，我们的救援！求你俯听我们的祈祷；使我们因庆祝圣女○○的纪念日感到欢欣，并能以完全献身的精神事奉你。

读经见“任选读经”部分(593)页

献礼经

上主，欣逢童贞女圣○○及圣○○的纪念日，我们称扬你的神妙事功，向你呈献礼品；你既赏赐了圣女们卓绝的功绩，也求你悦纳我们藉此奉献对你表示的崇敬。

领主咏

玛二五，6

请看，新郎来了，快出来迎接主基督。

领圣体后经

上主、我们的天主！我们分享了天上神粮，恳切求你：使我们效法圣女○○的榜样，甘愿令自己的躯体承担耶稣的苦难，常努力只为你而生活。

2

进堂咏

我们来欢欣庆祝圣○○的佳节，因为万有的上主钟爱了她，使她成为一位圣洁光辉的贞女。

(590) 贞女

集祷经

上主、天主！你以天上的神恩充盈了童贞圣○
○；求你赏赐我们今生景仰她的圣德，来世与她共
享永福。

或，为会祖童贞圣女：

上主、我们的天主，求你使你的忠贞圣女○
○，在我们心中激起圣爱之火；她为了教会永久的
光荣，曾将此爱火放置在其他的贞女心中。

读经见“任选读经”部分(593)页

献礼经

上主，求你悦纳我们所奉献的礼品；使我们取
法圣女○○的榜样，摆脱邪恶的酵母，遵照福音的
指示善度新生。

领主咏

玛二五，4，6

五个聪明的贞女，手提着灯，壶里也带了油，到了半
夜，有人喊说：请看！新郎来了，快出来迎接主基督。

领圣体后经

上主，但愿我们因恭领了你唯一圣子的圣体宝
血，能摆脱尘世虚幻的事物；使我们取法圣女○○
的榜样，在世爱你日深，来日也能在天上永远与你
欢聚。

3

进堂咏

基督的净配，请来接受上主从永远为你准备的荣冠！

集祷经

天主，你曾训示我们，你乐于居住在人们纯洁
的心中；求你因童贞圣女○○的代祷，使我们善用

你所赐予的恩宠，净化自己的心灵，使它成为你喜爱居住的殿宇。

或：

上主，我们今天热诚追念圣女○○的贞德；求你俯听我们的祈祷，使我们常能生活在你的圣爱中，并使我们的爱与日俱增，直到永远。

读经见“任选读经”部分(593)页

献礼经

上主，欣逢童贞圣女○○的纪念日，求你接受我们卑微的献礼，但愿藉基督神圣、无玷的牺牲，使我们心中燃起爱火，常爱你在万有之上。

领主咏

参阅路一〇，42

明智的贞女为自己拣选了最好的一份，是不能从她手中夺去的。

领圣体后经

宽仁的上主，我们在这圣女○○的庆辰，领受了天上神粮的滋养；求你宽恕我们的罪过，恩赐我们身心健康，将来在天上，获享永恒的荣耀。

4

进堂咏

咏一四八，12~14

愿诸位童贞女都赞美上主的名，因为只有他的名卓绝尊荣。上主的尊威远超天地。

集祷经

上主！求你在我们身上大显慈悲；使我们热心庆祝圣女○○(及○○)的节日，靠你的恩赐，得与她(们)永远为伍。

读经见“任选读经”部分(593)页

(592) 贞女

献礼经

上主，欣逢童贞女圣○○及圣○○的纪念日，我们称扬你神妙的事功，向你呈献礼品；你既赏赐了圣女们卓绝的功绩，也求你悦纳我们藉此奉献对你表示的崇敬。

领主咏

玛二五，10

新郎来了，准备好了的童女就同他进去，共赴婚宴。

或：

若一四，23

谁爱我，我父也爱他；我们就到他那里，以他做我们的居所。

领圣体后经

上主，求你使我们在童贞女○○及○○的纪念日，所领受的圣体，帮助我们随时保持警觉，期待着你圣子的来临，并能跟他一起参与永生的婚宴。



任选读经

读经一

1 复活期外：(爱情像死亡一般强烈。)

恭读雅歌

八，6~7

请把我像印玺一样印在你的心上，像印玺一样，放在你的肩上，因为爱情像死亡一般强烈，妒爱像阴府一样顽固：它的火焰是燃烧的火焰，是上主的火焰。洪水不能把爱情熄灭，江河不能将它淹没。如果有人想献出全部家产来购买爱情，必定受人轻视。

2 复活期：(蒙召来赴羔羊婚宴的人是有福的。)

恭读默示录

一九，1，5~9

若望我，听见天上仿佛有一大群人发出的大声音，说：“阿肋路亚！胜利、光荣和能力，应归于我们的天主。”接着，有声音从宝座那里发出来，说：“天主的众仆人，凡敬畏他的，无论大小，请赞美我们的天主吧！”我听见仿佛有一大群人的声音，如同大水的响声，又像巨雷的响声说：“阿肋路亚！因为我们全能的天主上主为王了！我们要欢欣鼓舞，把光荣归于天主！因为羔羊的婚期近了，他的新娘也准备好了；天主又赏赐她穿上了华丽而洁白的细麻衣：这细麻衣就是圣徒们的义行。”有一位天使对我说：“你写下来：‘蒙召来赴羔羊婚宴的人是有福的！’”

(594) 贞女

答唱咏

咏一四八，1~2，11~14

答：童男和贞女，请赞美上主的名。或：阿肋路亚。

- 一、请你们从天上赞美上主，请你们在高处赞美上主！他的众天使，请赞美上主，他的众军旅，请赞美上主！**答**
- 二、世间的君王和庶民，地上的公侯与权贵；童男和贞女，老人与少年，请赞美上主的名。**答**
- 三、上主的尊威超越天地，他使子民崭露头角；圣徒们都因上主而自豪，亲近他的以色列以他为荣耀。**答**

3 复活期外：（我要聘娶你做我永远的爱侣。）

恭读欧瑟亚先知书

二，16~17，21~22

上主说：“看哪，我要诱导她，领她到旷野里和她谈心。她要上去，如同她幼年时，从埃及上来的那一天一样。

我要聘娶你做我永远的爱侣，以正义、公平、慈爱、怜悯聘娶你；我要以信实聘娶你，使你认识我是上主。”

4 复活期：（耶路撒冷就像一位打扮整齐、迎接丈夫的新娘一样。）

恭读默示录

二一，1~5

若望我，看见了一个新天新地，因为先前的天地都消逝了，海洋也没有了。我看见那新耶路撒冷圣城，从天主从天主那里降下来，就像一位打扮整齐的新娘一样，等待着新郎。我听见从宝座那里发出一个巨大的声音说：“这就是天主与人们同在的帐幕，他要与人居住在一起；他们要做他的子民，他要亲自与他们同在，做他们的天主；他

要擦干他们一切的眼泪；不再有死亡，也不再有悲伤、哭泣以及痛苦，因为先前的世界已经过去了。”坐在宝座上的那一位说：“看哪，我把一切都更新了。”

答唱咏

咏四四，11~12，14~17

答：(新郎来了，你们)快来迎接主基督。

- 一、女儿，请听、请看，也请细听，忘却你的本族和家庭，因为君王恋慕你的美丽。他是你的君王，你要敬拜他。**答**
- 二、秀丽的公主深居王宫，她的衣裳以金丝织成。她身穿锦衣华服，前去谒见君王，由侍女陪伴，来到你的身旁。**答**
- 三、在欢乐歌舞声中，一起进入了王宫。你的子孙将继承你的列祖；立他们为王，统治普天率土。**答**

读经二

1 (童女所挂虑的是主的事。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书

七，25~35

弟兄们：关于童身的人，我没有主的命令，只就我蒙主的仁慈，作为一个忠信的人，提出我的意见：为了现时的急难，依我看来，为人这样倒好。你有妻子的束缚吗？不要寻求解脱；你没有妻子的束缚吗？不要寻求妻子。但是你若娶了妻，并没有犯罪；童女若出嫁，也没有犯罪；不过这样的人要遭受肉体上的痛苦，我却愿意你们不受这些痛苦。弟兄们，我给你们说：时间是短促的，从今以

(596) 贞女

后，有妻子的要像没有的一样；哭泣的要像不哭泣的；欢乐的要像不欢乐的；置产的要像没有财产的一样；享用这世上财富的要像不享用的一样，因为我们所看到的这世界正在逝去。我愿你们无所挂虑：没有妻子的，所挂虑的是主的事，只想怎样讨天主喜欢；娶了妻子的，所挂虑的是世俗的事，只想怎样讨好妻子；这样他的心就分了。没有结婚的女子和童贞女，所挂虑的是主的事，一心一意保持身心圣洁；至于那已出嫁的妇女，所挂虑的是世俗的事，只想怎样讨好丈夫。我说这话，是为了你们的益处，并不是要设下圈套陷害你们，而是要你们做合宜的事，一心一意事奉主。

2 (我把你们许配给一个丈夫，就是把你们当做贞洁的童女，献给了基督。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 一〇，17~一一，2
弟兄们：“愿意夸耀的，应当靠着主而夸耀”，因为不是自我推荐的人，才算可取，而是上主所推荐的。

我只希望你们容忍我这一点狂妄！其实，你们也应该容忍我，因为我爱你们到了嫉妒的程度，好像天主对你们一样。原来我把你们许配给一个丈夫，就是把你们当做贞洁的童女，献给了基督。

福 音

1 福音前欢呼词

答：阿肋路亚。领：基督的净配，请来接受从永远给你准备的荣冠。**答**

福音 (有些阉人是为了天国而自阉的。)

恭读圣玛竇福音

一九, 3~12

那时候, 有些法利塞人来到耶稣跟前, 试探他说: “丈夫可以用任何理由而休妻吗?” 他回答说: “那创造者从起初‘造了他们, 有男有女’; 又说: ‘因此人要离开父母, 与妻子结合, 二人成为一体’, 你们没有念过这话吗? 这样, 他们不再是两个人, 而是一体了。因此, 天主所结合的, 人不可拆散。” 他们问他说: “那么, 为什么梅瑟却吩咐人下休书休妻呢?” 耶稣对他们说: “梅瑟因为你们心硬, 才准许你们休妻; 但是起初并不是这样。现在我对你们说: 除非因为姘居, 谁休妻而另娶, 就是犯奸淫; 凡娶被休的妻子, 也是犯奸淫。” 门徒们对他说: “夫妻的关系如果这样, 倒不如不娶的好。” 耶稣对他们说: “这话不是人人都能领悟。因为有些阉人, 从母胎生来就是这样; 有些阉人, 是被别人阉的; 有些阉人, 却是为了天国而自阉的。谁能领悟, 就领悟吧!”

2 福音前欢呼词

答: 阿肋路亚。领: 这是一位明智的贞女, 主曾发现她醒寤守候; 主来到的时候, 要与她一起参加婚宴。**答**

福音 (新郎来了, 你们出来迎接吧!)

恭读圣玛竇福音

二五, 1~13

那时候, 耶稣对他的门徒讲了这个比喻, 说: “天国好比十个童女, 拿着灯, 出去迎接新郎。她们中间有五个是糊涂的, 五个是聪明的。那些糊涂的拿了灯, 却没有随身带油; 而聪明的拿了灯, 也把油装在瓶里带来。因为新

(598) 贞女

郎来迟了，她们都打盹而睡着了。半夜，有人喊说：‘新郎来了，你们出来迎接吧！’那些童女就都起来，整理她们的灯。糊涂的对聪明的说：‘把你们的油，分一些给我们吧！因为我们的灯快要灭了！’聪明的回答说：‘这些油恐怕不够我们大家用，不如你们到卖油的那里去买吧！’她们去买油的时候，新郎来到了；那准备好了的童女，就同他进去参加婚宴；门也关上了。最后，其余的童女回来了，说：‘主啊！给我们开门吧！’新郎却回答说：‘我实在告诉你们：我不认识你们。’所以你们该警醒，因为你们不知道那日子和那时间。”

3 福音前欢呼词

若一四，23

答：阿肋路亚。领：谁若爱我，必遵守我的话，我父也必爱他，我们要到他那里去。**答**

福音 (玛尔大把他接到家中，玛利亚选择了最好的一份。)

恭读圣路加福音

·〇、38~42

那时候，耶稣进了一个村庄。有一个名叫玛尔大的女人，把耶稣接到家中。她有一个妹妹，名叫玛利亚，坐在主的脚前听他讲道。玛尔大为伺候耶稣，十分忙碌，便上前来说：“主啊！我的妹妹让我一个人伺候你，你不介意吗？请叫她来帮助我吧！”主回答她说：“玛尔大，玛尔大！你为了许多事情操心忙碌，其实需要的只有一件。玛利亚选择了最好的一份，是不能从她那里夺走的。”

(七)圣人圣女通用

1

进堂咏

咏一四四，10~11

上主，愿你所创造的一切都称颂你，愿你的圣徒同声赞美你；讲述你王国的光荣，传颂你行事的威能。

集祷经

全能永生的天主，你在圣人圣女身上显示你的荣耀，并常证实你对我们的慈爱；求你因他们的代祷，常赐我们追随他们的芳踪，忠实师法你的唯一圣子。

读经见“任选读经”部分(610)页

献礼经

上主，求你俯允我们的祈祷，使我们适于向你献祭，并因你诸圣的代祷，得蒙护佑。

领主咏

咏六七，4

义人在天主前欢宴歌舞，喜形于色。

或：

路一二，37

主人来到时，发现那些仆人警醒着，他们才是有福的；我实话告诉你们，主人要亲自来上腰，请他们坐席，过来伺候他们。

领圣体后经

全能永生的天主，你是安慰与和平之源，我们今天为庆祝诸圣的纪念日在此集会，齐声颂扬你的圣名；但愿我们藉所领受的、你圣子的圣体宝血，获得永远救恩的保证。

(600) 圣人圣女

2

进堂咏

咏六三, 11

义人将因上主而喜乐, 向他投靠; 心地正直的人, 将受称扬。

集祷经

上主! 只有你堪称为圣, 没有你就没有人可称善良; 求你因圣○○的转求, 使我们不致丧失你的荣耀。

读经见“任选读经”部分(610)页

献礼经

全能的天主! 求你悦纳我们为庆贺你的圣人, 向你奉献的卑微礼品; 并求你赏赐圣宠, 洗涤我们, 净化我们的心灵。

领主咏

若一二, 26

主说: 谁要事奉我, 就该跟随我; 这样我在哪里, 我的仆人也必在哪里。

领圣体后经

上主, 欣逢诸圣的天上诞辰, 我们蒙受了圣体圣事的滋养; 求你使我们此世赖你的圣宠所得到的恩惠, 能引导我们获得永远的幸福。

3

进堂咏

咏二〇, 2~3

上主, 你的能力使君王欢喜, 你的胜利使他快乐无比。你完成了他心内的愿望。

集祷经

天主! 你为引导软弱的我们走上得救的道路,

将你的诸圣赐给我们当作模范与护卫；求你使我们庆祝圣○○的天上诞辰，也能随从他的榜样，日益接近你。

读经见“任选读经”部分(610)页

献礼经

上主，我们今天为纪念圣○○向你呈献礼品，求你因举行的圣祭，赏赐我们常享平安与合一。

领主咏

玛一六，24

主说：谁愿意跟随我，就该舍弃自己，背着自己的十字架，来跟随我。

领圣体后经

上主，但愿我们为纪念圣○○所恭领的圣事，圣化我们的理智和心灵，好能分享你神性的生命。

4

进堂咏

拉二，6

他口中有真理的教诲，唇舌总不讲邪恶；他心怀平安及正直与我往来，使许多人远离了罪恶。

集祷经

天主！你知道我们因脆弱而失败；求你赏赐我们效法诸圣的芳表，靠你的仁慈重振对你的爱慕。

读经见“任选读经”部分(610)页

献礼经

无限尊威的天主，欣逢圣○○的庆辰，我们向你呈献礼品，求你悦纳，使我们藉此祭献获得救恩。

领主咏

玛五，8~9

心地纯洁的人是有福的，因为他们将看见天主；缔造

(602) 圣人圣女

和平的人是有福的，因为他们得称为天主的子女；为义而受迫害的人是有福的，因为天国是他们的。

领圣体后经

上主，我们饱飧了天上神粮，向你举行了感恩祭，恳切求你：使我们体会到你的救恩，在我们身上日益滋长。

5

进堂咏

咏九一，13~14

义人好比棕榈一样茂盛，像黎巴嫩香柏一般高耸。他们被栽植在上主的殿中，在我们天主的庭院里繁荣。

集祷经

上主！愿圣人们合宜的祈祷，为你的信众求得助佑；我们热心庆祝诸圣的节日，求你使我们也能与他们共享永福。

读经见“任选读经”部分(610)页

献礼经

上主，我们把这些礼品呈献在你的祭台上，求你悦纳，赏赐我们孝爱之情，使我们效法圣○○的榜样，心净意诚地接近你的奥迹，使我们举行的圣祭能博得你的欢心，也带给我们救恩。

领主咏

玛一一，28

主说：你们受劳苦负重任的人，都到我这里来吧！我要给你们安宁。

领圣体后经

仁慈的上主，但愿我们所领的圣事带给我们健康和力量，在你真理之光的照耀下，使我们的信仰日益坚强。

6

进堂咏

耶一七，7~8

凡信赖上主，以上主做依靠的人，真是有福；他就像一棵栽种在溪旁的树：树根深入水中，不怕炎热的侵袭。

集祷经

全能的天主，你以圣人们的榜样，激励我们日进于德；求你使我们今天欢度圣○○的庆节，也能因圣人卓越的言行而获得鼓励，忠心追随你的圣子。

读经见“任选读经”部分(610)页

献礼经

仁慈的上主，在这诸圣的纪念日，我们向你呈献礼品，求你悦纳，使我们举行的祭献能彰显你的荣耀，也带给我们你丰富的恩宠。

领主咏

若一五，9

主说：如同父爱了我，我也爱了你们，你们要生活在我的爱中。

领圣体后经

仁慈的上主，我们的天主，我们为纪念你的诸圣，举行了你圣子的祭献，但愿我们领受的圣事，成为我们救恩与平安的泉源。

7 为会士 甲

领主咏

咏一五，5~6

上主，你是我的产业，我的一切，是你掌握着我的命运。你给我划分的是优美的地区，我分得的产业实在令我满意。

集祷经

天主，圣○○曾仰赖你圣宠的助佑，终其一生，师法基督神贫与谦逊的榜样；求你因圣人的转求，赏赐我们毕生忠于你的召唤，追随你圣子指示的道路，达到你所期望于我们的完美境界。

或：为隐修院长

上主！你在圣○○院长身上，给我们显示了如何达到福音所指示的完美境界；求你赏赐我们在这现世的变幻中，能一心追求天上的美善。

读经见“任选读经”部分(610)页

献礼经

至仁慈的天主，你曾使圣○○革除旧习，并按照你的肖像，成为新人；求你赏赐我们也能效法他，善度新生，向你奉献修好之祭，赢得你的欢心。

领主咏

参阅玛一九，27~29

主说：我实在告诉你们，你们现在舍弃了一切，跟随了我，将要得到百倍的酬报，而且还要获得永生。

领圣体后经

全能的天主，我们已藉所领的圣事获得了力量，求你使我们追随圣○○的芳踪，常能事事寻求你的旨意，处处以新人的面貌生活在人间。

8 为会士 乙

进堂咏

参阅咏二三, 5~6

这些圣人都曾蒙上主赐福, 在拯救者天主面前得到宠幸, 因为他们是寻求上主的一代。

集祷经

天主!你召叫了圣○○, 在今世以纯全的爱德追求你的神国; 求你恩赐我们, 赖他的转求获致精神健壮, 在爱德的道路上, 心神愉快地前进。

读经见“任选读经”部分(610)页

献礼经

上主, 欣逢圣○○的纪念日, 我们为事奉你呈献礼品, 求你悦纳, 使我们摆脱世物的羁绊, 只以拥有你为我们的财富。

领主咏

咏三三, 9

请你们体验并观看, 上主是何等的美善, 投奔他的人真是有福!

领圣体后经

上主, 求你藉这圣事的神能, 及圣○○的芳踪, 使我们常生活在你的圣爱中; 但愿你在我们身上所开始的善工, 能在耶稣基督来临之日, 全部完成。

9 为从事慈善工作者

进堂咏

玛二五, 34, 36, 40

主说: 凡是我父所降福的, 都到我这里来吧! 因为我生

(606) 圣人圣女

病时，你们看顾了我。我实在告诉你们：凡是你们为我最小的弟兄之一所做的，就是为我做了。

集祷经

天主，你曾训示你的教会，“爱主，爱人”是你全部诫命的总纲；求你使我们效法圣○○的榜样，终生致力于仁爱的的工作；来日审判时，能加入你降福的人群中，共享天国的永福。

读经见“任选读经”部分(610)页

献礼经

上主，求你接受你子民的奉献；我们今天纪念你圣子的无限爱心，也求你教导我们追随你诸圣的芳踪，乐于从事爱主爱人的工作。

领主咏

若一五，13

人肯为自己的朋友牺牲性命，这样的爱情才是最伟大的。

或：

若一三，35

主说：如果你们彼此相爱，众人单凭这一点，就会认出你们是我的门徒来。

领圣体后经

上主！圣○○毕生以孝爱之情侍奉你，以慷慨之心服事你的子民，我们恭领了圣体圣事，求你使我们也能追随圣人的芳踪。

或：

上主，我们恭领了圣体圣事的丰富恩宠，恳切求你：使我们今生效法圣○○的卓绝爱德，来日能与祂共享荣福。

10 为教育家

进堂咏

谷一〇, 14

主说：让小孩子们到我这里来，不要阻止他们；因为天主的国正是属于这样的人。

或：

玛五, 19

集祷经

主说：谁实行了上主的诫命，也教导别人去实行，他在天国中才是伟大的。

集祷经

上主，你曾选派圣〇〇在你的教会内，教导青年走上救恩的道路；求你赏赐我们因圣人的榜样，勉力追随万世师表的基督，偕同所有兄弟姊妹们，投奔到你的怀抱。

读经见“任选读经”部分(610)页

献礼经

上主！求你接受我们为纪念你的诸圣所奉献的礼品；赏赐我们因参与这奥迹，能以言以行为你圣子的慈爱作证。

领主咏

玛一八, 3

主说：你们若不改变，变得像小孩子一样，就不能进入天国。

或：

若八, 12

主说：跟随我的人，就不在黑暗中行走，因为他们有生命之光。

领圣体后经

全能的天主，但愿这圣体圣事帮助我们效法你诸圣的榜样，使我们在思、言、行为上，都能表现出兄弟之爱和真理之光。

(608) 圣人圣女

11 为圣妇 甲

进堂咏

参阅箴三一，30，28

敬畏上主的妇女应受赞美，她的子女祝福她，她的丈夫称赞她。

集祷经

天主，我们每年欢度圣妇○○的纪念日；求你赏赐我们，也能追随她的芳踪，虔诚地度圣洁的生活。

或：为多位圣妇

全能的天主，你曾使圣妇○○与○○修成了完美的圣德，做世人的表率；求你因她们的代祷，自天助佑，激励我们善度福音的生活。

读经见“任选读经”部分(610)页

献礼经

上主，我们为纪念圣妇○○向你呈献礼品；恳求你使这祭献带给我们宽恕与救恩。

领主咏

玛一三，45~46

天国好比一个商人寻找珍贵的珠宝；一旦找到一颗珍贵的珠宝，就变卖了自己的一切，将它买过来。

领圣体后经

全能的天主，愿我们在这圣○○的庆辰，所领的圣事光照我们，坚强我们，使我们常能实践圣善的志愿，结出善功丰硕的果实。

12 为圣妇 乙

进堂咏

参阅箴一四，1~2

请看，贤慧的妇女，善理家务，敬畏上主，履行正途。

集祷经

天主，你提拔卑微的人，你使圣○○以爱德和坚忍的卓越成就，超群出众；求你因她的功德与转求，赏赐我们常能背着自己的十字架，永远敬爱你。

或：

上主，求你赐给我们爱德与信德的精神，使我们效法圣女○○的伟大榜样，实践信仰、致力善行，以诚挚的心神事奉你。

读经见“任选读经”部分(610)页

献礼经

上主，我们热诚庆祝你诸圣所受的荣耀，向你献上礼品，求你悦纳，使我们在救恩的道路上，日益前进。

领主咏

玛一二，50

主说：谁实行我在天大父的旨意，他就是我的兄弟，我的姊妹，我的母亲。

领圣体后经

上主，欣逢圣妇○○的纪念日，你使我们充满了恩宠；求你使我们藉此生命之粮净化我们，助佑我们，赐给我们救恩。

(610) 圣人圣女

任选读经

读经一 复活期外

1(离开你的故乡和家族，到我指给你的地方去。)

恭读创世纪

一二，1~4

上主对亚巴郎说：“离开你的故乡，你的家族，和你父亲的家，往我指给你的地方去。我要使你成为一个大民族；我必降福你，使你成名，成为一个福源。我要降福那祝福你的人，咒骂那咒骂你的人；地上万民都要因你获得降福。”亚巴郎便照上主的吩咐起身了。

答唱咏见以下第3号，(622)页

2(应爱人如己。)

恭读肋未纪

一九，1~2，17，18

上主对梅瑟说：“你告诉以色列子民全体会众说：你们应该是圣的，因为上主我，你们的天主是圣的。不可怀恨弟兄；要坦白劝诫你的同胞，免得为了他而负罪债。不可复仇，对你本国人不可心怀怨恨；要爱人如己。我是上主。”

答唱咏见以下第2号，(621)页

3(你当全心爱你的天主上主。)

恭读申命纪

六，3~9

梅瑟对群众说：“以色列人哪！你们要听着，而且遵行，好使你们在流奶流蜜的地方获得幸福，人数增多，如同上主你的祖先的天主所许给你们的。

以色列人哪！听着：我们的天主上主，是唯一的天主。你当全心、全灵、全力，爱你的天主上主。我今天吩咐你的这些话，你要牢记在心，并把这些话灌输给你的子女。不论你住在家里，或在路上行走，或卧或立，应常温习这些话；又该系在你的手上，当作标记；悬在额上，当作徽号；写在你家的门框和大门上。”

答唱咏见以下第 6 号，(623) 页

为会士

4 (只有上主是他们的产业。)

恭读申命纪

—〇，8~9

梅瑟对民众说：“那时候，上主选拔了肋未支派抬上主的约柜，侍立在上主面前事奉他，并奉他的名祝福人，直到今天。因此，肋未人和他的兄弟没有分得产业，因为照你们的天主上主对他们所说的：上主自己就是他们的产业。”

答唱咏见以下第 3 号，(622) 页

为会士

5 (你要站在山上，站在上主面前。)

恭读列王纪上

—九，4~9，11~15

厄里亚进入旷野，走了一天的路，来到一棵杜松树下，坐下求死，说：“上主啊！现在已经够了！收去我的性命吧！因为我并不比我的祖先好。”以后，就躺在树下睡着了；忽然，有一位天使拍醒他，对他说：“起来，吃吧！”

(612) 圣人圣女

他看了一眼，看见在头旁边有一块用炭火烤热的饼和一罐水；他吃了，喝了，又躺下睡着了。上主的使者第二次又来拍醒他说：“起来，吃吧！因为你还有一段很远的路程。”他就起来，吃了，喝了，藉着那食物的力量，走了四十昼夜，一直到了天主的山曷勒布。

他来到那里，进了一个山洞，在那里过夜；上主吩咐他说：“你出来，站在山上，站在上主面前。”那时，上主正从那里经过，在上主面前，暴风大作，山崩石裂，但是上主却不在风暴中；暴风以后有地震，但是上主也不在地震中；地震以后有烈火，但上主仍不在火中；烈火以后，有轻微的风声。厄里亚听见这声音，就用外衣蒙住脸走出来，站在洞口。有声音对他说：“厄里亚，你在这里做什么？”他答说：“我为万军的天主上主忧心如焚，因为以色列子民背弃了你的盟约，毁坏了你的祭坛，谋杀了你的先知，只剩下了我一个人，他们还想夺取我的性命！”

上主对厄里亚说：“你从原路回到大马士革附近的旷野去吧！”

答唱咏见以下第2号，(621)页

为会士

6 (厄里叟被召追随厄里亚。)

恭读列王纪上

一九，16，19~21

上主对厄里亚说：“你去给尼默史的孙子耶胡傅油，立他为以色列王；再去给阿贝耳默曷拉人沙法特的儿子厄里叟傅油，立他接替你做先知。”

于是厄里亚从那里起身，去找沙法特的儿子厄里叟。厄里叟正在耕田，在他面前有十二对牛，他自己赶着第十二对；厄里亚走到他身边，将自己的外衣披在他身上。厄里叟丢下那些牛，追上厄里亚，说：“请你让我先回去和我的父母吻别，然后来追随你。”厄里亚对他说：“你去吧！但是要回来！因为我该为你做的，已经做了。”厄里叟离开了厄里亚，回去牵出一对牛宰了，用轭当柴煮熟了，分给众人吃；然后他便起身跟随厄里亚，做了他的侍从。

答唱咏见以下第3号，(622)页

7 (求赐我们白头偕老。)

恭读多俾亚传

八，5~7

结婚的那天晚上，多俾亚对撒拉说：“妹妹，起来！我们一同祈祷，祈求我们的上主，怜悯我们，保佑我们。”她便起来，于是一起开始祈祷。祈求上主保佑他们；多俾亚祈祷说：“我们祖先的天主，你应受赞美！愿你的名号世代代受颂扬。愿诸天和你所造的一切永远赞颂你。是你造了亚当，并造了厄娃做他的妻子，做他的内助和依靠，使他们二人传生人类。你曾说过：‘一人独处不好，我要给他造个相配的助手。上主，现在我娶我这个妹妹，并不是由于情欲，而是出自纯正的意向。求你怜悯我和她，赐我们白头偕老！’他们互相答说：“阿们！阿们！”

答唱咏见以下第7号，(624)页

8 (祈祷和斋戒固然好，但是秉义施舍却超过前二者。)

恭读多俾亚传

一二，6~13

(614) 圣人圣女

天使对托彼特和他的儿子多俾亚说：“你们要赞美天主，感谢他，显扬他！在众人面前把他为你们所做的一切好事归功于他，为赞美歌颂他的圣名；要向众人隆重地宣示天主的工程，不要迟缓感谢他！隐藏君王的秘密固然好，但对天主的工程，却应该隆重地宣示公认。你们行善，凶祸便不会临到你们身上。祈祷与斋戒固然是善功，但是秉义施舍却超过前二者；秉义而少有，胜于不义而多有；施舍救济，胜于储蓄黄金：因为施舍能够救人免于死亡，并且涤除一切罪恶。施舍而行义的人必享高寿；犯罪而行不义的人，便是仇视自己的生命。我要对你们说出全部真情，决不向你们隐藏什么。我已经对你们说过：隐藏君王的秘密固然好，但是传扬天主的工程却是应当的。当你和撒拉祈祷时，我便把你们的恳求呈到上主的荣耀前；当你埋葬死者时，我也同样在你左右。当你毫不踌躇地起来，放下你的饮食，去埋葬那死人的时候，我便被差遣来试探你。”

答唱咏见以下第5号，(623)页

为圣妇

9(她非常敬畏上主。)

恭读友弟德传

八，2~8

友弟德的丈夫默纳舍与她同支派又同家族，在收割大麦时死了；他在田间监督工人捆麦穗时，不料头部中暑，一病不起，死在他的家乡拜突里雅城，安葬在多堂及巴拉孟之间的坟地里。这时友弟德居家守寡，已经有三年零四个月之久。她在屋顶上，搭了一个帐幕，腰束苦带，身穿

寡妇衣饰。除了安息前夕与安息日，月朔前夕与月朔，以及以色列家的节期与庆典外，她在居寡期间内，天天禁食。她的容貌姣美，丰丽多姿。她的丈夫默纳舍，留下了不少金银、奴婢、牲畜与田产，她坚守遗业，很敬畏天主，所以没有任何人说她一句坏话。

答唱咏见以下第8号，(624)页

10 (我不愿把人的光荣置于天主的光荣之上。)

恭读艾斯德尔传

补丙 1~8

摩尔德开想起了上主所做的一切，就向上主哀求说：

“上主，上主！全能的君王！万事都属你权下，如果你愿意拯救以色列，谁也不能反抗。你创造了天地，以及天下的奇妙万物；你是万有的主宰。上主，谁能抵抗你？上主！你洞察万事，知道我不叩拜蛮横的哈曼，并不是出于傲慢、自大，或任何贪求虚荣的心；反之，如果为了以色列的安全，需要跪吻他的脚掌，我也在所不辞。但是，我这样做，是不愿把人的光荣，置于天主的光荣以上；并且，我的上主，除了你以外，我决不叩拜任何人。我这样做，不是出于傲慢。上主，天主，天地的君王，亚巴郎的天主！现在求你怜悯你的子民！因为有人决意要消灭我们，要摧残自始就属于你的产业。求你不要轻视你从埃及为你自己赎回来的产业！愿你俯听我的祈求，怜悯你的家业，化哀伤为喜庆，使我们能生存在世界上，歌颂你的圣名。上主！求你不要让那些赞美你的口舌丧亡！”

答唱咏见以下第4号，(622)页

11 (敬畏上主的人，才配受人赞美。)

恭读箴言

三一，10~13，19~20，30~31

(616) 圣人圣女

谁能找到贤慧的妇女？她本身的价值远胜过珠宝。她的丈夫信赖她，一切所需，从来不会缺少。她一生的岁月，使丈夫幸福，不使他烦恼。她取来羊毛细麻，愉快地亲手操作。她手持纺锤，手指旋转纱锭，对贫苦的人，她随手周济；对无靠的人，她伸手扶助。姿色是虚幻，美丽是泡影；敬畏上主的女子，才配受人赞美。愿她享受双手操劳的成果！愿她的事业在城门口使她受赞扬！

答唱咏见以下第 8 号，(624)页

12 (敬畏上主的人，要信赖、要希望、要爱慕。)

恭读德训篇

二，7~13

你们敬畏上主的人，要等待他的仁慈；不要离开他，免得跌倒。你们敬畏上主的人，要信赖他，你们的赏报，就不会落空。你们敬畏上主的人，要希望幸福，和永远的喜乐与救恩。请你们追念前代的人，看看谁依赖了上主，而受了耻辱呢？谁保持了对上主的敬畏而被遗弃呢？谁呼求了他而被他轻视呢？因为上主富于慈惠宽仁；在患难中赦免罪过，并施予救恩。

答唱咏见以下第 6 号，(623)页

13 (你该谦虚，才能在上主面前获得恩宠。)

恭读德训篇

三，19~26

我儿，你执行工作时，要谦和；这样你会比施予恩惠的人更受人爱戴。你越伟大，越该谦下；这样，你才能在上主面前获得恩宠。因为上主的权能是伟大的，为谦逊人所尊崇。为你太难的事，你不要寻求；超过你能力的事，你不要研究；而天主给你所规定的，却当思念，因为那些

隐密的事，为你并不需要。在超过你能力的事上，你不要劳神；因为你已经看见许多是人类所不能理解的事；的确，有许多人受了妄想的欺骗，邪恶的幻想迷惑了他们的理智。

答唱咏见以下第 8 号，(624) 页

14 (在家庭里贤妇的美丽有如上升的太阳。)

恭读德训篇

二六，1~4，16~21

丈夫有贤妻，真是幸福！他的寿数必要增加一倍。有才能的妻子，是丈夫的喜乐，使他在平安中终其天年。家有贤妻，是一种福分；敬畏上主的人，才有这种福分。他们或富或贫，心神总是快乐，时常面带笑容。

妇女的温柔，使丈夫欢乐；她的明智，使丈夫健康。沉默寡言的妇女，是上主的恩赐。受过好教养的人，是无价之宝。知耻的妇女，是无上的恩赐。贞洁的灵魂，尊贵无比。在秩序井然的家庭里，贤妇的美丽，有如在上主的至高之天上升的太阳。

答唱咏见以下第 7 号，(624) 页

15 (把你的食物分给饥饿的人。)

恭读依撒意亚先知书

五八，6~11

上主说：“我所要求的禁食是：解除不义的锁链，和轭上的绳索，释放受压迫的人，破坏所有的轭。把食物分给饥饿的人，将无地容身的穷人领到你家中，见到赤身露体的人给他衣服穿，不要轻视你的骨肉同胞。若是这样，你的光明将要射出，有如黎明，你的伤口将会迅速地复原；你的救援要走在你前面，上主的光荣要做你的后盾。

(618) 圣人圣女

那时，你若呼喊，上主必要俯允；你若哀求，上主必定答说：‘我在这里！’如果你从你们中间消除欺压人、指责人和毁谤人的行为，你若把你的食物施舍给饥饿的人，满足贫穷者的心灵；那么，你的光明要在黑暗中升起，你的幽暗将如同中午。上主必要时常引导你，在干枯之地使你心满意足，并使你的骨头坚强有力；你将成为一座河水灌溉的果园，一个永不涸竭的泉源。”

答唱咏见以下第 6 号，(623) 页

16 (在我心中好像有火在焚烧。)

恭读耶肋米亚先知书

二〇，7~9

上主啊，你试探了我，也让我自己受了你的试探；你确实比我强，你战胜了。我整天成为笑柄，人人都嘲笑我。因为我每次发言，都要喊叫，高呼说：“暴虐！破坏！”实在，上主的话天天成为我受侮辱和讥笑的原因。我曾说：“我不再提起上主，不再以他的名发言。”但是在我心中就像有火在焚烧，蕴藏在我的骨髓内；我竭力抑制，也不可能不说出来。

答唱咏见以下第 3 号，(622) 页

17 (人哪！上主要求你的是什么，他已经指示你了。)

恭读米该亚先知书

六，6~8

当我到了上主那里，叩拜至高者天主时，该献上什么呢？该献上全燔祭，还是该献上一岁的牛犊呢？上主难道喜欢千万只公羊，或万道河流的油吗？为了我的过犯，我该献上我的长子吗？为了我灵魂的罪恶，我该献上我亲生的儿子吗？人哪！上主已经指示你什么是善，他要求于你的

是什么：无非是履行正义，爱好慈善，虚心与你的天主来往。

答唱咏见以下第 1 号，(621) 页

18 (我必在你们中间留下谦逊和贫苦的人民。)

恭读索福尼亚先知书 二，3；三，12~13

地方上所有遵守天主法律的卑微的人！你们要寻求上主，你们要追求公义，追求谦和：这样也许在上主忿怒的日子，你们能脱身免祸。

我要在你们当中留下谦逊贫苦的人，他们会依赖上主的名号。那些残存的以色列人民不再行邪恶，也不再说谎言；在他们的口里再也找不到欺诈的言语。的确，他们或是牧放，或是休息，没有人来恐吓他们了。

答唱咏见以下第 4 号，(622) 页

读经一 复活期

1 (信徒都是一心一意。)

恭读宗徒大事录 四，32~35

全体信徒都一心一意，凡各人所有的，没有人说是自己的，都归公用。宗徒们以大能力，证明主耶稣的复活，在众人面前大受爱戴。他们当中没有一个贫乏的人，因为凡是有田地和房屋的，都卖了，把卖产业的钱带来，放在宗徒们脚前，照每人所需要的分配。

答唱咏见以下第 3 号，(622) 页

(620) 圣人圣女

2 (我要与他，他与我，一起吃饭。)

恭读默示录

三，14，20~22

那位“阿们”，就是那信实可靠的见证，天主所造万物的根源这样说：“我站在门口敲门，谁若听见我的声音而给我开门，我就要进去，同他吃饭，他也要同我一起吃饭。那胜利的，我要赐他跟我一同坐在我的宝座上；就如我得胜了，跟我的父一同坐在他的宝座上一样。但愿有耳朵的人，都听圣神向各教会所说的话。”

答唱咏

咏二二，1~6

答：上主是我的牧者，我实在一无所缺。

或：

阿肋路亚。

- 一、上主是我的牧者，我实在一无所缺。他使我憩息在翠绿的草地上，又领我走近幽静的溪水旁。他使我精神振奋，体力恢复，为了光荣他的名，领我踏上了坦途。**答**
- 二、纵然我要走过阴森的幽谷，我也不怕凶险，因为有你与我同在。你的牧杖和牧棒，使我欣慰舒畅。**答**
- 三、在我敌人面前，你为我摆设筵席，在我头上傅油，使我的杯爵满溢。**答**
- 四、在我一生的岁月里，常沐浴在你的恩宠与幸福中，在我有生之年，我要常住在上主的殿里。**答**

3 (蒙召来赴羔羊婚宴的人是有福的。)

恭读默示录

一九，1，5~9

若望我，听见天上仿佛有一大群人发出的大声说：“阿肋路亚！胜利、光荣和能力，应归于我们的天主。”

又有声音由宝座那里发出说：“天主的众仆人，凡敬畏他的，无论大小，请赞美我们的天主吧！”我听见好像是
一大群人的声音，就像大水或巨雷的响声，说：“阿肋路亚！因为我们全能的天主上主为王了！让我们欢欣鼓舞，将
光荣归于他吧！因为羔羊的婚期到了，他的新娘也准备好了；天主又赏赐新娘穿上了华丽而洁白的细麻衣：这细麻
衣就是圣徒们的义行。”有位天使对我说：“你写下来：
蒙召赴羔羊婚宴的人是有福的！”

答唱咏见以下第5号，(623)页

答唱咏

1 圣咏

一，1~4，6

答：全心依靠上主的人真是有福。

一、不随从恶人的计谋，不与罪人同路，不与讥讽者为伍的人，真是有福。他喜爱上主的诫命，昼夜默想他的法令。**答**

二、他好像种在溪畔的树木，按时结果，枝叶常青，所作所为，顺利成功。**答**

三、恶人并不如此，他们好像被风吹散的糠秕。因为上主赏识义人，邪恶的人必自趋沉沦。**答**

2 圣咏

一四，2~5

答：上主，正义的人才能在你的圣山上安居。

一、上主，谁能在你的圣山上安居？是那行为无瑕，实行正义，心口无欺的人。**答**

二、他永远不会危害兄弟，不加害近人，也不欺凌邻居；他

(622) 圣人圣女

轻看作奸犯科的人，而尊重那敬畏天主的人。

答：上主，正义的人才能在你的圣山上安居。

三、他不放高利贷，也不受贿，加害无辜。这样行事的人，才能永不动摇。**答**

3 圣咏

一五，1，2，5，7，8，11

答：上主！你是我的产业。

- 一、天主，求你保佑我，因为你是我的寄托。我对上主说：“你是我的上主，没有你，我就没有幸福。”上主，你是我的产业，我的一切，你给我划分的是优美的地区，我分得的产业实在令我满意。**答**
- 二、我要赞颂引导我的上主，我的良知连夜间也督促我。我时刻定睛仰望着上主，有他在我身边，我决不动摇。**答**
- 三、你必要指示给我生命之道，在你面前才有圆满的喜悅，在你身边才有永远的福乐。**答**

4 圣咏

三三，2~11

答：我要时时赞美上主。

- 一、我要时时赞美上主，我的口舌不断赞颂上主。我的心灵因上主而自豪，谦卑的人听了也必欢跃。**答**
- 二、请你们同我一齐赞扬上主，让我们齐声颂扬他的名号。我寻求了上主，他就应允了我，他救我脱离了一切恐惧。**答**
- 三、你们仰瞻他，就会喜形于色，你们的面容，绝不致满面羞惭。困苦的人一呼求，上主立刻俯允，拯救他脱

离一切艰辛。**答**

四、在那敬畏上主的人四周，有上主的天使扎营护守。请你们体验并观看，上主是何等的美善；投奔他的人真是有福。**答**

五、上主的圣民，你们要敬畏他；凡敬畏他的人不虞匮乏。富翁变成赤贫，忍饥受饿；寻求上主的人安享福乐，一无所缺。**答**

5 圣咏

一〇二，1~4，8，9，13，14

答：我的心灵，请歌颂上主。

一、我的心灵，请歌颂上主；我的五内，请赞美他的圣名。

我的心灵，请歌颂上主，不要忘记他的一切恩宠。**答**

二、是他赦免了你所有的罪行，治愈了你的各种病症；他教你脱离阴间，给你加上仁爱 and 慈悲的荣冠。**答**

三、上主富于仁爱宽恕，极其慈悲，不轻易发怒。他决不长期责问，也不会永远气愤。**答**

四、父亲怜爱儿女，同样，上主也怜爱敬畏他的人。他知道我们怎样形成，也记得我们不过是灰尘。**答**

6 圣咏

一一一，1~9

答：敬畏上主的人真有福气。

一、敬畏上主的人真有福气；酷爱他诫命的人真有福气。

他的子孙在世必会强盛，义人的后裔必蒙祝福。**答**

二、他的家族要享荣华富贵，他的仁风必将万世永垂。黑暗中必有光明向义人照耀，因为他富于仁爱，慈悲和公道。**答**

(624) 圣人圣女

三、乐善好施的人必然幸福，他公正无私处理事务。因为义人永不动摇，他将永远被人怀念。

答：敬畏上主的人真有福气。

四、噩耗不能使他惊惶；他仰赖上主，心志坚强。他必心意坚定，无恐无忧，直到看见他的仇敌蒙羞。**答**

五、他施舍钱财，扶弱济贫；他的仁风万世流芳，他将头角峥嵘，受人敬仰。**答**

7 圣咏

一二七，1~6

答：敬畏上主的人真有福气。

一、不拘你是谁，凡诚心诚意敬畏上主，遵行他道路的人，真是有福！你吃双手勤劳的果实，你必有福，万事亨通。**答**

二、你的妻子在你的内室，像结实累累的葡萄树。你的儿女围绕着餐桌，好像橄榄树的嫩枝！**答**

三、请看，敬畏上主的人，就有这样的好福气！但愿上主从熙雍降福你，使你终生得享耶路撒冷的幸福。**答**

8 圣咏

一三〇，1~3

答：上主，请保护我的心灵得享平安。

一、上主，我不心高气傲，也不敢自视过高；我决不好大喜功，也不妄想成大业。**答**

二、但愿我的心灵，得享平静与安宁；我的心灵好似吃奶的婴儿，就像婴儿偎依在母亲怀中。**答**

三、以色列，你要仰赖上主，从现今直到永远。**答**

读经二

1 (天主使成义的人分享他的光荣。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

八, 26 ~ 30

弟兄们：圣神扶助我们的软弱，因为我们不知道应当怎样祈求才对，而圣神亲自以不可言喻的叹息，代我们祈求。那洞悉心灵的天主，知道圣神的意愿是什么，因为他按照天主的旨意代圣徒祈求。而且我们也知道：天主使万事都协助那些爱他的人，就是那些按他的旨意蒙召的人获得益处，因为天主对他所预选的人，也预定他们与他儿子的肖像相同，使他儿子在众多弟兄当中做长子。天主不但召叫了他所预定的人，而且也使他所召叫的人成义，并使成义的人获享光荣。

2 (天主召选了愚笨的人。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书

一, 26 ~ 31

弟兄们：你们看一看，你们是怎样蒙召的：从人的观点看，你们当中有智慧的人并不多，有权势的人也不多，显贵的人更不多；天主偏偏召选了世上愚拙的人，来羞辱那有智慧的；召选了世上懦弱的人，来羞辱那坚强的；甚而天主召选了世上认为卑贱的和受人轻视的，以及那些认为无足轻重的，来推翻那被认为重要的，这样，谁也不能在天主前有所夸耀。你们得以与基督耶稣结合，全是由于天主；也是由于天主，基督成了我们的智慧、正义、圣化者和救赎者，如同经上所记载的：“凡要夸耀的，该在主内夸耀。”

(626) 圣人圣女

3 (爱永存不朽。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一三, 4~13

弟兄们：爱是含忍的，慈祥的；爱不嫉妒，不夸张，不自大，不做失礼的事，不自私自利，不轻易动怒，不计较别人的过错，不喜欢不义，只喜欢真理：爱包容一切，相信一切，事事盼望，事事忍耐。爱永垂不朽，而先知之恩，终必消逝；语言之恩，终必停止；知识之恩，终必过去。因为我们现在所知道的，只是一部分；我们做先知所讲的，也是一部分；等到那完全的来了，部分的就必要消逝。当我还是孩子的时候，说话像孩子，看法像孩子，思想像孩子，等长大了，就把孩子的事都丢弃了。我们现在是对着镜子观看，模糊不清，到那时就要面对面的观看了。我现在所认识的，只是一部分，那时就要认清全部，如同我完全被认清一样。现今存在的，有信、望、爱这三德，其中最大的是爱。

4 (我把你们许配一个丈夫，当做贞洁的童女献给了基督。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 一〇, 17~一一, 2

弟兄们：“谁要夸耀，该因主而夸耀。”因为值得称赞的人不是那举荐自己的，而是天主所举荐的人。

希望你们会容忍我的一点狂妄！其实，你们也应容忍我，因为我是以天主的妒爱，妒爱你们。原来我已把你们许配给一个丈夫，把你们当做贞洁的童女献给了基督。

5 (我生活已经不是我生活，而是基督在我内生活。)

恭读圣保禄宗徒致迦拉达人书 二, 19~20

弟兄们：我已经藉着法律不再为法律而生活，好能为天主而生活；我已经同基督被钉在十字架上了，所以，现在活着的不再是我，而是基督在我内生活；我现今在肉身内生活，是靠我对天主子的信仰而生活；他爱了我，并为我牺牲了自己。

6 (藉着基督，世界对我来说，已经钉在十字架上了；我对世界来说，也被钉在十字架上了。)

恭读圣保禄宗徒致迦拉达人书

六，14~16

弟兄们，我只以我们的主耶稣基督的十字架来夸耀，因为藉着基督，对我来说，世界已经钉在十字架上了；对世界来说，我也被钉在十字架上了。其实，受割损或不受割损之礼都算不得什么，要紧的是成为新造的人。所有照这规律而行事的人，愿平安与怜悯降在他们身上，就是降到所有天主的子民身上。

7 (使你们和众圣徒一同领悟基督的爱是多么的长、宽、高、深。)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书

三，14~19

弟兄们：我在天父面前屈膝——上天下地一切的家族都是由他而命名的——求他依照他丰富的光荣，藉着他的圣神，赐以大能，坚固你们内在的人。愿基督因着你们的信德，住在你们心中，使你们的爱德扎根建基，这样，你们就能和众圣徒，领悟基督的爱是多么的长、宽、高、深，并且知道基督的爱是远超过人所能理解的，那么你们就会充满天主一切的富裕了。

(628) 圣人圣女

8 (你们要配备天主教装。)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书 六, 10~13, 18

弟兄们：你们务必要在主内，藉着他的能力做坚强的人。要配备天主的戎装，好能抵抗魔鬼的阴谋，因为我们的战斗，不是对抗血肉的人，而是对抗率领者、掌权者，对抗这黑暗世界的霸主、天上邪恶的鬼神。因此，你们要穿起天主的戎装，使你们在邪恶的日子能够抵挡得住，并在获得全胜之后，仍屹立不动。要时时靠着圣神，做各种恳求和祈祷；并且要常常警醒，不断地为众圣徒祈祷。

9 (我向着目标奔跑，为争取天主在基督耶稣内召我向上争夺的奖品。)

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书 三, 8~14

弟兄们：我从前认为有利益的一切，现在都看作亏损，因为我只以认识我主基督耶稣为至宝；为了他，我甘愿把万物当做废物丢掉，为了要获得基督，使我与他结合，不是藉着我因守法律而获得的正义，而是藉着由于信仰基督而获得的正义，就是从天主而来，基于信德的正义。我只愿认识基督和来自他复活的大能，参与他的苦难，经历他的死亡。这样，我希望也能从死者中复活。

这并不是说：我已经达到这个目标，或已经完成了我的赛程；我还需要努力向前跑，只求能够得到那奖赏，因为基督耶稣已得到了我。弟兄们！我并不以为我已经得到了，我只顾一件事：就是忘尽背后的，向着在我前面的目标奔驰，为争取天主在基督耶稣内召我向上争夺的奖赏。

10 (我要向前奔驰，为达到目标，争取天主准备的奖品。)

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书 四，4~9

弟兄们：你们要在主内常常喜乐，我再说一次：你们应当喜乐！要使众人知道你们的宽厚；主已经临近了。你们要毫无挂虑，只要在一件事上，以恳求和祈祷，怀着感恩之心、把你们的请求呈给天主；这样，天主那超乎各种意思的平安，必要在基督耶稣内，固守你们的心思意念。此外，弟兄们！凡是真实的、高尚的、正义的、纯洁的、可爱的、荣誉的，无论是美德，无论是称誉：这一切，你们都该思念。凡是你们在我身上所学习的、所领受的、所听见的、所看到的：这一切，你们都该实行。那么，赐平安的天主必与你们同在。

为圣妇

11 (真正做寡妇的，孤独无依，只仰望天主。)

恭读圣保禄宗徒致弟茂德前书 五，3~10

亲爱的：要敬重寡妇，就是那些真正的寡妇。寡妇若有儿孙，他们就该先学习孝敬本家的人，报答祖先，因为这是天主所喜悦的事。那真正的寡妇，无依无靠只仰望天主，昼夜常在恳求和祈祷。但是那任性纵欲的寡妇，虽生犹死。你要拿这些话劝诫她们，使她们无可指摘。如有人不照顾自己的亲族，尤其不照顾自己的家人，那就是背弃信德，比不信的人还坏。

录用寡妇时，她必须年满六十岁，只结过一次婚，又必须有善行的声誉，例如：教育儿女，款待旅客，为圣徒

(630) 圣人圣女

洗脚，周济遭难的人，尽力做各种好事。

12 (信德若没有行动相随，就是死的。)

恭读圣雅各伯宗徒书

二，14~17

我的弟兄们：如果有人自称有信德，却没有行为来证实，有什么益处呢？那信德能救他吗？假设有弟兄或姊妹衣不蔽体，食不果腹，你只对他们说：“你们平安地去吧！要穿得暖，吃得饱！”却不给他们身体所需要的，有什么益处呢？信德也是这样：如果没有行动来证实，本身便是死的。

13 (圣妇寄望于天主。)

恭读圣伯多禄宗徒前书

三，1~9

亲爱的：你们做妻子的，要服从自己的丈夫，好使那些不信从天主话的丈夫，为了妻子的好品行而受感化。你们不必宣讲，因为他们只须看到你们怀有敬畏的贞洁品行就够了。你们的妆饰不该是外面的发型、金饰或华丽的衣服。你们应该用那藏于内心，基于不朽的温柔，和娴静心灵的人格作妆饰，这在天主面前才是宝贵的。古时那些仰望天主的圣妇，正是这样妆饰了自己，服从了丈夫。就像撒辣听从了亚巴郎，称他为“主”；你们如果行善，不怕任何恐吓，你们就是她的女儿。

同样，你们做丈夫的，应该凭着信仰的智慧，与妻子共同生活，待她们如同较为脆弱的器皿，尊敬她们，如同与你们共享生命恩宠的继承人。这样，你们的祈祷才不会受阻碍。

总之，你们大家都要同心合意，同甘共苦，友爱如弟兄，慈悲为怀，谦虚温和；总不要以恶报恶，以骂还骂；反而要祝福，因为你们蒙召，就是为了承受天主的降福。

14 (各人应依照所领的神恩，彼此服事。)

恭读圣伯多禄宗徒前书

四，7~11

你们要谨慎，警醒地祈祷。最重要的是：你们要彼此热切相爱，因为爱德能遮盖许多罪；要彼此款待，不出怨言。各人应依照所领受的神恩，彼此服事，做天主各种恩宠的好管家。讲道的该按天主的话讲；服事人的，该本着天主所赐的能力去服事，使天主在一切事上，因耶稣基督而得到光荣：愿光荣和权能归于他，直到永远。阿们。

15 (我们也应当为弟兄们牺牲性命。)

恭读圣若望宗徒一书

三，14~18

孩子们：我们知道，我们已出死入生了，因为我们爱弟兄；那不爱弟兄的，就住在死亡内。谁恼恨弟兄，便是杀人；你们也知道：凡杀人的，在他内便没有永生。基督为我们牺牲了性命，这样我们才认识了爱，我们也应当为弟兄们牺牲性命。谁若拥有现世的财物，眼看着他的弟兄有急难，却硬着心肠不加怜悯，怎能说他有爱天主的心呢？

孩子们，我们爱人，不可只在言语和口头上，而要以行动和事实来表达。

16 (如果我们彼此相爱，天主就在我们心中。)

恭读圣若望宗徒一书

四，7~16

亲爱的诸位，我们应该彼此相爱，因为爱是从天主来

(632) 圣人圣女

的；凡有爱心的，都是从天主生的，也认识天主；那没有爱心的人，便不认识天主，因为天主就是爱。天主对我们的爱，在这件事上已经显示出来：就是天主把他的独生子，派遣到世界上来，好使我们藉着他得到生命。这就是爱。不是我们爱了天主，而是天主爱了我们，并且派遣他的儿子，为我们做了赎罪祭。

亲爱的诸位，既然天主这样爱了我们，我们也应该彼此相爱。从来没有人看见过天主；如果我们彼此相爱，天主就住在我们内，他的爱在我们内才是圆满的。天主把他的圣神赐给我们，所以我们知道我们住在他内，他住在我们内。至于我们，我们却曾看见过，并且作证：父派遣了子来作世界的救主。谁若明认耶稣是天主子，天主就住在他内，他也住在天主内。我们认识了，而且相信了天主对我们所怀的爱。天主是爱，谁住在爱内，就住在天主内，天主也住在他内。

17(战胜世界的武器就是我们的信德。)

恭读圣若望宗徒一书

五，1~6

亲爱的诸位：凡信耶稣是默西亚的，都是天主的儿女；如果我们爱一个为人父的，也必爱他的儿女。我们若是爱天主，又遵行他的诫命，便知道我们一定也爱天主的儿女。原来爱天主，就是遵行他的诫命，而他的诫命是不难遵守的，因为凡是成为天主儿女的，必战胜世界；使我们战胜世界的武器，就是我们的信德。谁战胜了世界呢？不就是那信耶稣是天主子的人吗？

福 音

1 福音前欢呼词

玛五, 5

答: 阿肋路亚。领: 神贫的人是有福的, 因为天国是他们的。**答**

福 音 (你们要欢欣, 因为你们在天上的赏报是丰厚的。)

恭读圣玛窦福音

五, 1~12

耶稣看见群众, 就上了山, 坐下以后, 他的门徒来到他跟前, 他就开口教训他们说: “神贫的人是有福的, 因为天国是他们的。哀恸的人是有福的, 因为他们要得到安慰。温良的人是有福的, 因为他们要承受土地。慕义如饥似渴的人是有福的, 因为他们要得饱饫。怜悯人的人是有福的, 因为他们要受怜悯。心地纯洁的人是有福的, 因为他们要看见天主。缔造和平的人是有福的, 因为他们要称为天主的子女。为义而受迫害的人是有福的, 因为天国是他们的。人若为了我的缘故而辱骂、迫害你们, 捏造各种坏话毁谤你们, 你们是有福的。你们欢喜踊跃吧! 因为你们在天上的赏报是丰厚的。”

2 福音前欢呼词

若八, 12

答: 阿肋路亚。领: 主说: 我是世界的光, 跟随我的, 必有生命的光。**答**

福 音 (你们是世界的光。)

恭读圣玛窦福音

五, 13~16

(634) 圣人圣女

那时候，耶稣对他的门徒们说：“你们是地上的盐，盐若失了味，怎能使它再咸呢？它就毫无用途，只好抛在外边，任人践踏。你们是世界的光；建在山上的城，是不能隐藏的。人点上灯，不会放在斗底下，而是放在灯台上，好照耀屋中所有的人。同样，你们的光也当在人前照耀，好使他们看见你们的善行，光荣你们在天上的父。”

3 福音前欢呼词

若一四，23

答：阿肋路亚。领：谁若爱我，必定遵守我的话，我父也必定爱他，我们要到他那里去。**答**

福 音（建在磐石上的房屋和建在沙土上的房屋。）

恭读圣玛窦福音

七，21~27

那时候，耶稣对门徒们说：“不是每一个对我说‘主啊！主啊！’的人，就能进入天国；而是那承行我在天之父旨意的人，才能进去。到那一天将有许多人对我说：‘主啊！主啊！难道我们没有因你的名字说过预言，因你的名字驱逐过魔鬼，因你的名字行过许多奇迹吗？’那时，我必要向他们声明说：‘我从来不认识你们；你们这些作恶的人，离开我去吧！’”

所以，凡是听了我的话而实行的人，就像一个聪明的人，把房屋盖在磐石上；任由风吹雨打，洪水冲击，那座房屋仍屹立不倒，因为基础是建在磐石上的。但是，听了我的话而不去实行的人，就像一个愚昧的人，把房屋盖在沙土上：禁不起风、雨、洪水的袭击，那座房屋很快就倒塌了，而且倒塌得很厉害。”

4 福音前欢呼词

参照玛一一, 25

答: 阿肋路亚。领: 父啊, 天地的主宰, 我们赞美你, 因为你把天国的奥秘启示给小孩子了。**答**

福音 (你把这些事启示给小孩子。)

恭读圣玛竇福音

一一, 25 ~ 30

那时候, 耶稣发言说: “父啊! 天地的主宰! 我感谢你, 因为你把这些事隐瞒了智慧和聪明的人, 而启示给小孩子。是的, 父啊! 你原来喜欢这样。我父将一切交给了我; 除了父以外, 没有人认识子; 除了子和子所愿意启示的人以外, 也没有人认识父。

你们这些劳苦和负重担的人, 都到我这里来吧, 我要使你们安息。你们背起我的轭, 向我学习吧! 因为我是良善心谦的: 这样, 你们必会心灵安定, 因为我的轭是柔和的, 我的担子是轻省的。”

5 福音前欢呼词

若一五, 4, 5

答: 阿肋路亚。领: 主说: 你们住在我内, 我也住在你们内; 那住在我内的, 将要结许多果实。**答**

福音 (他变卖所有的一切, 买了那块地。)

恭读圣玛竇福音

一三, 44 ~ 46

那时候, 耶稣对群众说: “天国好像埋在地里的宝藏; 有人发现了, 就把它藏起来, 高兴地去变卖他所有的一切, 买了那块地。天国又好像一个寻找贵重珍珠的商人; 他发现了一颗很贵重的珍珠, 就去变卖他所有的一切, 买了那颗珍珠。”

(636) 圣人圣女

6 福音前欢呼词

玛五，6

答：阿肋路亚。领：慕义如饥似渴的人是有福的，因为他们将得饱饫。**答**

福 音 (谁若为了我丧失了性命，就必要获得性命。)

恭读圣玛竇福音

一六，24~27

那时候，耶稣对门徒们说：“如果有人愿意跟随我，就该舍弃自己，背着他的十字架来跟随我。谁若愿意救自己的生命，必要丧失生命；但是谁若为我的缘故，丧失了自己的生命，反而会得到生命。人纵然赚得了全世界，却赔上了自己的灵魂，有什么益处呢？人还能用什么作为代价换回自己的灵魂呢？人子将要在他父的光荣中，同他的天使降来，那时，他要按照每人的行为予以赏罚。”

为教育家

7 福音前欢呼词

玛二三，11, 12

答：阿肋路亚。领：主说：你们当中最大的，该做你们的仆役；谁贬抑自己，必被高举。**答**

福 音 (谁因我的名字收留小孩子，就是收留我。)

恭读圣玛竇福音

一八，1~5

那时候，门徒们来到耶稣跟前说：“天国里谁最大？”耶稣就叫过一个小孩子来，站在他们中间，说：“我实话告诉你们：除非你们变得像孩童一样，绝不能进天国。所以，谁若自谦自卑，如同这一个小孩子，他就是天国中最大的。无论谁因我的名字收留一个这样的小孩子，就是收留我。”

为会士

8 福音前欢呼词

若八, 31, 32

答: 阿肋路亚。领: 主说: 你们若照着我的话去做, 才真的是我的门徒, 你们也必会明白真理。**答**

福 音 (为了天国。)

恭读圣玛竇福音

一九, 3~12

那时候, 有些法利塞人来到耶稣跟前, 试探他说: “丈夫可以用任何理由而休妻吗?” 他回答说: “那创造者从起初‘造了他们有男有女’; 又说: ‘因此人要离开父母, 与妻子结合, 二人成为一体。’你们没有念过这话吗? 这样, 他们不再是两个人, 而是一体了。因此, 天主所结合的, 人不可拆散。”他们问他说: “那么, 为什么梅瑟却吩咐人下休书休妻呢?” 耶稣对他们说: “梅瑟因为你们心硬, 才准许你们休妻; 但是起初并不是这样。现在我对你们说: 除非因为姘居, 谁休妻而另娶, 就是犯奸淫; 凡娶被休的妻子, 也是犯奸淫。”门徒对他说: “夫妻的关系, 如果是这样, 倒不如不娶。”耶稣对他们说: “这话不是人人都能领悟的, 只有那些得了恩赐的人, 才能领悟。因为有些阉人, 从母胎生来就是这样; 有些阉人, 是被人阉的; 有些阉人, 却是为了天国而自阉的。谁能领悟, 就领悟吧!”

为会士

9 福音前欢呼词

玛五, 3

答: 阿肋路亚。领: 神贫的人是有福的, 因为天国是他

(638) 圣人圣女

们的。**答**

福音 (你们舍弃了一切, 来跟随我的人是有福的, 你们将接受百倍的赏报。)

恭读圣玛竇福音

一九, 27 ~ 29

那时候, 伯多禄问耶稣说: “我们舍弃了一切, 来跟随你, 将来可得到什么呢?” 耶稣对他们说: “我实在告诉你们: 你们这些跟随我的人, 在重生的世代, 当人子坐在光荣的宝座上时, 你们也要坐在十二个宝座上, 审判以色列的十二支派。无论谁为了我的名, 舍弃房屋, 或兄弟、姊妹、父亲、母亲、妻子、儿女, 或田地, 将来必要领取百倍的报酬, 并且承受永生。”

10 福音前欢呼词

若一三, 34

答: 阿肋路亚。领: 主说: 我给你们一条新命令, 你们该彼此相爱, 如同我爱了你们。**答**

福音 (你要爱天主, 并要爱人如己。)

恭读圣玛竇福音

二二, 34 ~ 40

那时候, 法利塞人听说耶稣使撒杜塞人无话可说, 就聚集在一起; 其中有一个法学士试探耶稣, 问他说: “老师, 法律中哪一条诫命是最大的?” 耶稣对他说: “‘你应全心、全灵、全意爱你的天主上主。’这是最大的, 也是第一条诫命。第二条和它相似: 你应当爱人如己。全部法律和先知, 都系于这两条诫命。”

11 福音前欢呼词

玛五, 8

答: 阿肋路亚。领: 心地纯洁的人是有福的, 因为他们

将看见天主。**答**

福音 (新郎来了, 快出来迎接他吧!)

恭读圣玛竇福音

二五, 1~13

那时候, 耶稣给门徒们讲了这个比喻说: “天国好比十个童女, 拿着灯, 出去迎接新郎。她们中间有五个是糊涂的, 五个是明智的。那些糊涂的拿了灯, 却没有随身带油; 而明智的拿着灯, 也把油装在瓶里带来。因为新郎来迟了, 她们都打盹睡着了。半夜有人喊说: ‘新郎来了, 你们出来迎接吧!’ 那些童女就都起来, 准备她们的灯。糊涂的对明智的说: ‘把你们的油分一些给我们吧! 因为我们的灯快要灭了!’ 明智的答说: ‘这些油恐怕为我们大家不够用, 不如你们到卖油的那里去买吧!’ 她们去买油的时候, 新郎来到了; 那些准备好了的童女, 就和他进去参加婚宴; 门就关上了。最后, 其余的童女回来了, 说: ‘主啊! 主啊! 给我们开门吧!’ 新郎却回答说: ‘我实在告诉你们: 我不认识你们。’ 所以, 你们该警醒, 因为你们不知道那日子和那时间。”

12福音前欢呼词

若一四, 23

答: 阿肋路亚。领: 谁若爱我, 必定遵守我的话, 我父也必定爱他, 我们要到他那里去。**答**

福音 (你们在小事上忠信, 进来享受你主人的福乐吧!)

恭读圣玛竇福音

二五, 14~23

那时候, 耶稣给门徒们讲了这个比喻说: “天国又像
一个要远行的人, 将自己的仆人叫来, 把财产托付给他们:

(640) 圣人圣女

他按照他们的才能，一个给了五个金元宝，一个给了两个，一个给了一个；然后就动身了。那领了五个金元宝的，立刻去做生意，另外赚了五个。同样，那领了两个的，也另外赚了两个。但是，那领了一个的，却去掘开地，把主人的钱藏起来了。过了很久，主人回来了，便和他们算账。那领了五个金元宝的上前来，呈上另外的五个说：‘主啊！你曾交给我五个金元宝，请看，我又另外赚了五个。’主人对他说：‘做得好！你这又好又可靠的仆人，你既在不多的事上可靠，我要把许多的事派你管理：进来享受你主人的福乐吧！’那领了两个金元宝的也上前来说：‘主啊！你交给了我两个金元宝，请看！我又另外赚了两个。’主人对他说：‘做得好！你这又好又可靠的仆人！你既在不多的事上可靠，我要把许多的事派你管理：进来享受你主人的福乐吧！’”

为从事慈善事业者

13福音前欢呼词

若一三，34

答：阿肋路亚。领：主说：我给你们一条新命令，你们该彼此相爱，如同我爱了你们。**答**

福 音（你们对我最小的一个弟兄所做的，就是对我做的。）

恭读圣玛窦福音

二五，31~40

那时候，耶稣对门徒们说：“当人子在光荣中，和众天使一同降来时，他将要坐在光荣的宝座上，万民都要聚集在他面前；他要把他们彼此分开，好像牧人分开绵羊和山羊一样；把绵羊放在右边，山羊放在左边。那时，君王要对那些在他右边的人说：‘我父所降福的，你们来承受自创世以来为你们预备好的国度吧！因为我饿了，你们给我

吃的；我渴了，你们给我喝的；我无家可归，你们收留我；我衣不蔽体，你们给我穿的；我病了，你们看顾我；我坐牢，你们来探望我。”那时，义人回答他说：‘主啊！我们什么时候看见你饥饿而给了你吃的，或口渴而给了你喝的呢？我们什么时候看见你无家可归，而收留了你，或衣不蔽体而给了你穿的呢？我们什么时候见你生病，或坐牢而来探望过你呢？’君王回答他们说：‘我实在告诉你们：凡是你们对我最小的一个弟兄所做的，就是对我做的。’”

14福音前欢呼词

答：阿肋路亚。领：主说：如果你们坚守我的话，就真是我的门徒，也必会认识真理。**答**

福音 (谁奉行天主的旨意，就是我的兄弟、姐妹和母亲。)

恭读圣马尔谷福音

三，31~35

那时候，耶稣的母亲和他的兄弟们来了，站在外边，派人到他跟前去找他。那时群众正围着他坐着，有人对他说：“你看，你的母亲和你的兄弟在外边找你。”耶稣回答他们说：“谁是我的母亲，和我的兄弟呢？”于是四面看着周围坐着的人说：“请看，我的母亲和我的兄弟！谁奉行天主的旨意，就是我的兄弟、姐妹和母亲。”

为教育家

15福音前欢呼词

参照玛一一，25

答：阿肋路亚。领：主说：父啊，天地的主宰，我称谢你，因为你将天国的奥秘启示给小孩子了。**答**

(642) 圣人圣女

福音 (谁若收留这样的小孩子, 就是收留我。)

恭读圣马尔谷福音

九, 34 ~ 37

那时候, 宗徒们在路上彼此争论他们当中谁比较大。耶稣坐下, 叫过那十二门徒来, 对他们说: “谁若想居首位, 就必须占众人的末位, 做大众的仆人。”然后拉过一个小孩子来, 让他站在门徒中间, 又抱起他来, 对他们说: “谁因我的名字, 接待一个这样的小孩子, 就是接待我; 谁接待我, 不是接待我, 而是接待派遣我来的那一位。”

为教育家

16福音前欢呼词

参照玛一一, 25

答: 阿肋路亚。领: 主说: 父啊, 天地的主宰, 我感谢你, 因为你将天国的奥秘启示给小孩子了。**答**

福音 (让孩子们到我跟前来。)

恭读圣马尔谷福音

一〇, 13 ~ 16

那时候, 有人给耶稣带来一些小孩子, 要他抚摸他们; 门徒却斥责那些人。耶稣看见了, 就生气, 对门徒说: “让小孩子到我跟前来, 不要阻止他们! 因为天主的国就是属于这样的人。我实在告诉你们: 谁若不像小孩子一样接受天主的国, 绝对不能进去。”于是耶稣抱起小孩子来, 给他们覆手, 降福了他们。

为会士

17福音前欢呼词

玛五, 3

答: 阿肋路亚。领: 神贫的人是有福的, 因为天国是他们的。**答**

福音 (你去变卖你所有的一切, 然后来跟随我。)

恭读圣马尔谷福音

—〇, 17~27

那时候, 耶稣正要起程时, 有一个人跑过来, 跪在他面前, 问他说: “良善的老师, 为承受永生, 我该做什么呢?” 耶稣对他说: “你为什么称我良善呢? 只有天主才是善的。诫命你都知道: 不可杀人, 不可奸淫, 不可偷盗, 不可作假见证, 不可欺诈, 要孝敬父母。” 他回答耶稣说: “老师! 这些诫命我从小就都遵守了。” 耶稣定睛看他, 就喜爱他, 对他说: “你还有一件事没有做: 去变卖你所有的财产, 把钱捐给穷人, 你必有财宝在天上, 然后来跟随我!” 那人听了这话, 就面带愁容, 闷闷不乐地走了, 因为他有许多财产。耶稣向周围观看, 对门徒说:

“有钱的人进天主的国, 是多么难哪!” 门徒对这句话都惊奇。耶稣又对他们说: “孩子们! 进天主的国是多么难哪! 骆驼穿过针眼, 比富有的人进天主的国还容易。” 他们就更加惊奇, 彼此说: “这样, 谁还能得救呢?” 耶稣注视他们说: “为人是不可能的事, 为天主却不然, 因为在天主方面, 一切都是可能的。”

伯多禄对他说: “请看, 我们已经舍弃一切, 来跟随你了。” 耶稣回答说: “我实在告诉你们: 任何人为了我和福音的缘故, 舍弃了房屋、兄弟、姐妹、母亲、父亲、儿女、田地, 必定在今生就得到百倍的房屋、兄弟、姐妹、母亲、儿女或者田地——当然也会受到迫害, 但在来世他将获得永生。”

18福音前欢呼词

若一三, 34

答: 阿肋路亚。领: 主说: 我给你们一条新命令, 你

(644) 圣人圣女

们该彼此相爱，如同我爱了你们。 **答**

福音 (你们要慈悲为怀，就像你们的父那样。)

恭读圣路加福音

六，27 ~ 38

那时候，耶稣对门徒们说：“我给你们这些听众说：‘要爱你们的仇人，善待恨你们的人；要为诅咒你们的人祝福，为毁谤你们的人祈祷。有人打你的面颊，把另一面也转过来让他打；有人拿去你的外衣，连内衣也让他拿去。有人向你要求什么，就给他；有人拿去你的东西，别再要回来。你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人。若是你们只爱那爱你们的人，还算什么功德呢？因为连罪人也会爱那些爱他们的人。若是你们只善待那些善待你们的人，还算什么功德呢？因为连罪人也这样做。你们只借钱给那些有希望偿还的人，还算什么功德呢？就是罪人也借钱给罪人，好能如数收回。你们要爱仇人，要善待他们；借出去，不要再指望收回：这样，你们必有厚赏，而且要成为至高者的子女，因为他对待忘恩负义的人和恶人也是仁慈的。你们待人要仁慈，就像你们的父那样仁慈。你们若不判断人，也就不会受判断；你们若不定人的罪，也就不被定罪；你们要宽恕人，也就会被宽恕。你们要施予，也就会接受施予；并且还要用十足的升斗，连按带摇，甚至外溢，倒在你们的怀里，因为你们用什么升斗量给人，也用什么升斗量给你们。’”

为会士

19 福音前欢呼词

若八，12

答：阿肋路亚。领：主说：我是世界的光，跟随我的，必有生命的光。 **答**

福音 (你不论往哪里去, 我都要跟随你。)

恭读圣路加福音

九, 57 ~ 62

耶稣和门徒们正在走路的时候, 有一个人对耶稣说: “你不论往哪里去, 我都要跟随你。” 耶稣对他说: “狐狸有洞, 天空的飞鸟有巢; 可是人子连枕头的地方也没有。” 他对另一个人说: “你跟随我吧!” 那人却说: “主啊, 请允许我先回去埋葬我的父亲!” 耶稣给他说: “让死人去埋葬他们的死人吧! 你要去宣扬天主的国。” 又有一个人说: “主啊! 我要跟随你; 但是请容许我先回去向家人告别。” 耶稣对他说: “手扶着犁而向后看的, 不适合进天主的国。”

20 福音前欢呼词

若一四, 23

答: 阿肋路亚。领: 主说: 谁爱我, 必遵守我的话, 我父也爱他, 我们要到他那里去。 **答**

福音 (玛尔大把耶稣接到家中, 玛利亚选择了最好的一份。)

恭读圣路加福音

一〇, 28 ~ 42

那时候, 耶稣进了一个村庄, 有一个名叫玛尔大的女人把耶稣接到家中。玛尔大有一个妹妹, 名叫玛利亚, 坐在主的脚前听他讲道。玛尔大为伺候耶稣, 忙碌不已, 便上前来, 说: “主啊! 我的妹妹丢下我一个人伺候你, 你不介意吗? 请叫她来帮助我吧!” 主回答她说: “玛尔大, 玛尔大! 你为了许多事情操心忙碌, 其实需要的只有一件。玛利亚选择了最好的一份, 是不能从她手里夺走的。”

为会士

(646) 圣人圣女

21福音前欢呼词

玛五, 3

答：阿肋路亚。领：神贫的人是有福的，因为天国是他们的。**答**

福音 (你们的父乐意把天国赐给你们。)

恭读圣路加福音

一二, 32 ~ 34

耶稣对门徒说：“你们这小羊群，不要害怕！因为你们的父乐意把天国赐给你们。要变卖你们所有的去周济穷人，为自己预备永不腐朽的钱囊，在天上积蓄用不尽的宝藏；在那里没有贼偷，没有虫蛀，因为你们的宝藏在哪里，你们的心也在哪里。”

22福音前欢呼词

路二一, 36

答：阿肋路亚。领：你们要警醒，时常祈祷，使你们能安然站在主面前。**答**

福音 (你们要准备好。)

恭读圣路加福音

一二, 35 ~ 40

那时候，耶稣对门徒说：“你们要把腰束好，把灯点着；你们该像仆人等候主人赴宴回来一样，主人回来敲门时，就立刻给他开门。主人来到时，看见那些仆人醒着，他们才是有福的。我实在告诉你们：主人要束上腰，请他们坐席，亲自伺候他们。他半夜回来也罢，天亮以前回来也罢，若是看见他们这样，那些仆人才是有福的。你们要知道：家主如果知道贼什么时候要来，他必要醒着，决不让房屋被挖穿。你们也应当准备，因为在你们想不到的时候，人子就来了。”

23福音前欢呼词

玛五, 3

答: 阿肋路亚。领: 神贫的人是有福的, 因为天国是他们的。**答**

福 音 (一个人如果不舍弃他拥有的一切, 不能做我的门徒。)

恭读圣路加福音

一四, 25 ~ 33

那时候, 有许多人与耶稣同行, 他转身向他们说: “如果谁要跟随我, 他应该爱我, 胜过爱自己的父母、妻子、儿女、兄弟、姊妹, 甚至自己的性命。要不然, 就不配做我的门徒。凡是不背着自己的十字架跟随我的, 也不配做我的门徒。”

你们中间如果有人愿意建造楼房, 哪有不事先坐下来计算费用, 看是否有足够的财力完成呢? 免得奠基以后, 却不能完工, 所有看见的人都讥诮他说: ‘这个人开了工, 而不能完工。’ 或者一个国王要去和别的国王交战, 哪有不先坐下来想一想, 能否用一万人, 去抵抗对方的两万人呢? 如果不能, 趁那国王离得远远的时候, 就派使者去谈判和平的条件。同样, 你们中间不论是谁, 如果不舍弃他拥有的一切, 就不能做我的门徒。”

24福音前欢呼词

若一五, 9, 5

答: 阿肋路亚。领: 主说: 你们要存留在我的爱内, 谁住在我内, 我也在他内, 他就会结许多果子。**答**

福 音 (谁住在我内, 我也住在他内, 他就会结许多果子。)

恭读圣若望福音

一五, 1 ~ 8

那时候, 耶稣对门徒们说: “我是真葡萄树, 我父是园

(648) 圣人圣女

丁。所有属于我而不结果实的枝子，他便剪掉；所有结果实的，他就修剪，使它结更多的果实；你们因我对你们所讲的话，已是清洁的了。你们住在我内，我也住在你们内。枝子若不连在葡萄树上，凭自己就不能结果实；同样，你们若不住在我内，也不能结果实。我是葡萄树，你们是枝子；谁住在我内，我也住在他内，他就结许多的果实，因为离了我，你们什么都不能做。谁若不住在我内，就像枝子丢在外面而枯干了。有人便把它拾起来投在火中烧掉了。你们如果住在我内，我的话也存在你们内，那么，你们无论想要什么，尽管求吧！就会给你们成就。只要你们多结果实，并且成为我的门徒，这就是我父的光荣。”

25福音前欢呼词

若一三，34

答：阿肋路亚。领：主说：我给你们一条新命令，你们要彼此相爱，如同我爱了你们一样。**答**

福 音（你们应该彼此相爱。）

恭读圣若望福音

一五，9~17

那时候，耶稣对门徒说：“父怎样爱了我，我也怎样爱了你们；你们应生活在我的爱内。如果你们遵守我的命令，便是在我的爱中生活，如同我遵守了我父的命令，而在他的爱中生活一样。我对你们讲了这些事，是要我的喜乐也成为你们的喜乐，使你们的喜乐圆满无缺。这就是我的命令：你们该彼此相爱，就像我爱了你们一样。人如果肯为朋友舍命，这应该是人间最伟大的爱了。你们如果奉行我所命令你们的，你们就是我的朋友。我不再称你们为

仆人，因为仆人不知道主人所做的事。我称你们为朋友，因为我从我的父听来的一切，都告诉你们了。不是你们拣选了我，而是我拣选了你们，并且派遣你们去结果实，就是结常存的果实；这样，你们因我的名无论向父求什么，他必定赐给你们。这就是我命令你们的：你们应该彼此相爱。”

26 福音前欢呼词

若一五，9，5

答：阿肋路亚。领：主说：你们要存留在我的爱内；谁住在我内，我也住在他内，他就会结许多果子。**答**

福 音（我愿意我在哪里，他们也和我同在哪里。）

恭读圣若望福音

一七，20~26

耶稣举目向天，说：“父啊！我不但为门徒祈求，也为那些因他们的话而信从我的人祈求。愿大家都结为一体。父啊！愿他们在我们内合而为一，如同你在我内，我在你内一样，使世人相信是你派遣了我。我把你赐给我的光荣赐给了他们，使他们结为一体，如同我们原是一体一样。我在他们内，你在我内，使他们完全合而为一；这样，世人便知道是你派遣了我，并且知道你爱了他们，像爱我一样。父啊！我在哪里，愿你所赐给我的人也和我在哪里，使他们享见你所赐给我的光荣，因为你在创世之前就爱了我。公义的父啊！世人没有认识你，我却认识你，这些人也知道是你派遣了我。我已经把你的名字宣示给他们了，我还要宣示，使你对我的爱生活在他们内，我也在他们内。”

(650) 任选进堂咏

任选进堂咏

(为节日及庆日用)

- (一)让我们因上主而喜乐，庆贺这光荣的(殉道者、牧者……) 圣○○的庆节；众天使也因这庆典(节日、殉道日)而欢欣踊跃，和我们一同赞美天主圣子。
- (二)我们庆贺我们的主保圣○○的节日，要一齐向上主讴歌；圣人今天保持着信德，脱离了尘世，凯旋地进入了天国，与基督永远为王。
- (三)让我们以欢乐的心情庆贺我们的主保圣人光荣的胜利；他在人前承认了基督，在天父面前受到了基督的表扬。
- (四)让我们欢欣庆祝殉道者圣○○的庆辰，他为遵守主的诫命曾奋斗至死，今天在天上获得基督光荣的表扬。
- (五)天主的诸圣，凡敬畏天主的，无论大小尊卑，请你们一齐赞美我们的天主，因为他是全能全善的，永生永王的天主。让我们欢欣踊跃，一齐赞颂他。
- (六)今天圣○○得到了他辛劳的报酬；他和诸圣光荣地同膺天筵。

圣人专用

一般礼规

- 一、圣人庆节分为：节日(第一等)，庆日(第二等)，必行纪念日及自由纪念日四个等级。本书内未加指明之庆节皆自由纪念日。
- 二、每一节日及庆日均有专用的全部弥撒经文(祷词、读经等)，不得任意变换。
- 三、必行纪念日
 - 1 如有该日指定的祷词(集祷经、献礼经、领圣体后经等)及读经等，则必须取用。
 - 2 其他经文则可照通用弥撒选用原则，由所指示的通用弥撒经文中选择适当的经文，也可采用当日的季节专用经文。

- 3 除了某类圣人(如殉道、牧者……)所指示的通用弥撒经文外,也可选用一般的圣人圣女通用弥撒经文。

四、自由纪念日

- 1 可选用平日弥撒,或当日“殉道圣人录”(Martyrologium)中所纪念的其他圣人的弥撒,或其他任选弥撒。
- 2 可只念该自由纪念日圣人的集祷经,部分经文,或全部经文(专用或通用)。

五、纪念日读经的选择

- 1 平日读经应优先被选用,特别是复活期、将临期、圣诞期(四旬期者为必须采用的)的读经。常年期中如有为圣母或较重要之圣人的纪念日所提示的读经,则最好加以取用。因为透过这些读经,可以发现每位圣人如何忠于他基督徒的圣召而善度了一生。
- 2 如果有为某圣人纪念日指定的专用读经(以*号标出者),则应取用该读经。在纪念日所提示的其他读经,只有在特殊情形下(特别为了牧灵理由)始可取用。多次这些读经适于某圣人,就是说能显示某圣人灵修生活的某种特点。有些提示的读经只是选自通用经文,是为了选择时的方便。这只是建议,主礼可从指定的通用弥撒中选择其他任何读经。
- 3 如果纪念日无指定专用读经,也可取用该日所提示的读经一及答唱咏,而读平日的福音,以保持平日福音诵读的连续。

十一月

十一月二十九日

圣刘瑞廷(达德)司铎殉道

圣刘瑞廷圣名达德，四川人，生于一七七三年，父母皆为热心教友，嘉庆十二年，由徐主教手中领受铎品，在川东一带传教，一八二二年十一月三十日为主殉道。教宗良十三世，于一九〇〇年五月二十九日宣布他为真福。

经文见一位殉道者通用(514)页

集祷经

全能永生的天主，你曾赐给圣达德坚强的信德，使他在教难时，英勇为基督作证，甚至舍生致命；求你也赏赐我们在任何环境中都能忠于信仰，至死不渝。

读经一(格后六，4~10)，见(531)页

答唱咏(咏三三)，见(528)页

福音(若一五，18~21)，见(537)页

十一月三十日

圣安德肋(S. Andreas)宗徒

庆日

圣安德肋生于贝特赛达，先为若翰门徒，后偕弟伯多禄追随基督。他曾与斐理伯代表一些外邦人求见基督，他也把带着饼及鱼的儿童指给基督。相传他在圣神降临后往多处宣讲福音，并于阿卡雅(今希腊)被钉死在十字架上。

(654) 圣安德肋

进堂咏

参阅玛四，18~19

主在加里肋亚海边，看见了伯多禄和安德肋两位弟兄，并召叫他们说：你们来跟随我吧！我要使你们成为捕人的渔夫。

集祷经

尊威的上主，你曾派遣圣安德肋宗徒在世时宣讲福音，治理教会；求你俯允我们恳切的祈祷，使他在你面前永远做我们的代言人。

读经一（信仰出于宣讲，宣讲出于基督的命令。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

—·〇，9~18

弟兄们：如果你口里承认耶稣是主，心里信天主使他从死人中复活，就必得救。因为心里相信，使人成义；口里承认，使人得救。经上说：“凡是信他的人，必不致蒙羞。”其实，并不分犹太人和希腊人，因为众人都有同一的主，他对一切呼求他的人，是慷慨好施的。的确，“凡呼求上主之名的人，都必得救。”

但是，人若不信他，怎样呼求他呢？没有听见他，怎能信他呢？没有人宣讲，怎能听见呢？若没有奉派遣，怎能宣讲呢？正如所记载的：“传布福音者的足迹是多么美啊！”然而，并不是所有的人都顺从了福音。依撒意亚说过：“上主啊，有谁相信了我们的宣讲呢？”所以信仰出于宣讲，宣讲出于基督的命令。但是我要问：难道他们没有听见吗？他们的确听见了，正如圣经所说的：“他们的声音传遍普世，他们的言语达到地极。”

答唱咏

咏一九, 2~5

答: 他们的声音传遍普世。

一、高天陈述天主的光荣, 穹苍宣扬他手的化工; 日与日侃侃而谈, 夜与夜知识相传。**答**

二、不是言, 也不是语, 是听不到的言语; 它们的声音传遍普世, 它们的言语达到地极。**答**

阿肋路亚

玛四, 19

答: 阿肋路亚。领: 主说: 你们跟我来吧! 我要使你们成为捕人的渔夫。

答: 阿肋路亚。

福音 (他们立刻撇下网, 跟随了他。)

恭读圣玛窦福音

四, 18~22

耶稣沿着加里肋亚海边行走时, 看见兄弟二人: 就是名叫伯多禄的西满, 和他的兄弟安德肋, 正在海里撒网。他们原是渔夫。耶稣就对他们说: “来跟随我吧! 我要使你们成为捕人的渔夫。” 他们立刻撇下网, 跟随了他。他又往前走, 看见了另外一对兄弟: 就是载伯德的儿子雅各伯和他的弟弟若望, 正在船上同父亲载伯德修理渔网, 他就召叫了他们。他们也立刻离开渔船, 告别父亲, 跟随了耶稣。

献礼经

全能的天主, 我们在这圣安德肋宗徒的庆辰, 向你所奉献的礼品, 求你悦纳; 并俯听我们的祈祷, 使我们藉此祭献获得生命。

(656) 圣方济各

宗徒颂谢词(29)页

领主咏

若一, 41~42

安德肋向他的兄弟西满说: 我们找到了默西亚——基督; 然后把他领到了耶稣面前。

领圣体后经

上主, 求你藉我们所领的圣事坚强我们, 使我们追随圣安德肋宗徒的芳踪, 在世爱慕十字架, 甘愿分担基督的苦难; 来日能与他在光荣的天国获享永生。

十二月

十二月三日

圣方济各·沙勿略(S. Franciscus Xavier)司铎庆日

圣人一五〇六年生于西班牙。在巴黎读书时, 与圣依纳爵结为好友。一五三七年在威尼斯晋铎, 从事爱德工作。一五四一年首途远东, 到印度及日本各地传布福音, 达十年之久, 劝化多人归正。一五五二年, 死于中国上川岛。

除下列经文外, 均见牧者通用(547)页

集祷经

天主, 你曾藉圣方济各的宣讲, 引导很多人皈依你; 求你也赏赐所有信徒, 都满怀着像圣人一样的传播信仰的热忱, 使你的教会在世界各地迅速地拓展。

* 读经一(格前九, 16~19, 22~23), 见(562)页

* 答唱咏(咏九五)，见(558) 页

* 福音(谷一六，15~20)，见(570) 页

献礼经

上主，求你接受我们在这圣方济各的纪念日向你呈献的礼品和祈祷，使我们效法圣人不辞长途跋涉、渴望拯救人灵的热忱，能有效地为福音作证，引导更多的信众归向你。

领圣体后经

天主，求你因此圣体圣事，使昔日圣方济各那渴望拯救人灵的爱火，在我们心中燃烧，使我们现世常忠于我们的圣召，将来也能与圣人领取你向好工人所应许的赏报。

十二月四日

圣若望达玛森

(S. Ioannes Damascenus) 司铎圣师

圣人在第七世纪末期出生于大马士革的教友家庭，精通哲学，后在耶路撒冷附近的圣撒巴隐修院做隐修士，并领受铎品；他曾写过许多神学著作，以辩护圣像敬礼为尤著。第八世纪中叶逝世。

经文见牧者通用(550) 页，圣师(575) 页

集祷经

上主，求你因圣若望司铎的代祷，惠然眷顾我们；使圣人在世时，卓越宣讲的信仰真道，确实成为我们日常生活中的光明与力量。

(658) 十二月

* 读经一(弟后一, 13~14; 二, 1~3), 见(566)页

* 答唱咏(咏一八), 见(580)页

福 音(玛二五, 14~23), 见(639)页

十二月六日

圣尼各老(S. Nicolaus)主教

圣尼各老是里溪亚(即今之土耳其地区)的弥肋城主教, 第四世纪中叶逝世, 在整个教会受人尊敬, 自第十世纪以来更为普遍。 经文见牧者通用(541)页

集祷经

上主, 求你大发慈悲, 并因圣尼各老主教的转求, 保护我们脱免一切灾祸, 使我们在救恩的道路上顺利前进。

读经一(依六, 1~8), 见(552)页

答唱咏(咏三九), 见(558)页

福 音(路一〇, 1~9), 见(571)页

十二月七日

圣盎博罗削(S. Ambrosius)主教圣师 纪念

圣人于公元三四〇年左右, 出生于特里尔城(今德国)一个罗马人家庭。在罗马读书, 并在西耳弥从事公职。公元三七四年, 在米兰城, 出乎意料而被选为本城主教, 十二

月七日晋升主教。在任时克尽牧职，尤以爱德为著，成为信众真实的司牧与导师。著作等身，道理纯正，竭力维护教会权利，攻斥邪说。公元三九七年四月四日，圣周六逝世。

经文见圣师通用(575)页

集祷经

天主，你拣选了圣盎博罗削主教，作为公教信仰的导师，并赐给他使徒般的勇气；求你赏赐你的教会，不断产生遵行你旨意的伟人，果敢而明智地领导我们。

读经一(弗三，8~12)，见(583)页

答唱咏(咏八八)，见(558)页

福音(若一〇，11~16)，见(572)页

献礼经

上主，我们今天举行圣祭，追念圣盎博罗削主教曾受信德之光的照耀而卓越地传扬了你的荣耀；求你的圣神带给我们同样的光亮，使我们更清楚了解启示的真理。

领圣体后经

上主，我们领受了圣体圣事的神恩和力量，心志愈益坚强；求你帮助我们实践圣盎博罗削的教诲，勇敢地遵循你的道路，准备将来参与天国永生的喜宴。

十二月八日

始胎无原罪圣母

节日

进堂咏

依六一，10

(660) 始胎无原罪圣母

我要因上主万分喜乐，我的心灵要因我的天主欢跃；
因为他给我穿上了救恩的衣服，给我披上了义德的外衣，
使我有如佩带珍珠的新娘。

集祷经

天主，你在童贞玛利亚生命的开始，便赏赐她
免染原罪，使她配作你圣子的母亲。你恩赐她提前
分享了你圣子十字架带来的救恩，而保护她完全不
受任何罪污的沾染；求你因她的转求，也赏赐我们
一生常能保持心灵的纯洁。

读经一（我要把仇恨，放在你的和她的后裔之间。）

恭读创世纪

三，9~15，20

亚当背命以后，上主天主呼唤亚当，对他说：“你在哪里？”他答说：“我在乐园中听到了你的声音，就害怕起来，因为我赤身露体，就躲藏了。”天主说：“谁告诉你赤身露体？莫非你吃了我禁止你吃的果子？”亚当说：“是你给我作伴的那个女人给了我那树上的果子，我才吃了。”上主天主便对女人说：“你为什么做了这事？”女人答说：“是蛇哄骗了我，我才吃了。”

上主天主对蛇说：“因为你做了这事，你在一切畜牲和野兽中，是可咒骂的；你要用肚子爬行，毕生日日吃土。我要把仇恨放在你和女人，你的后裔和她的后裔之间，她的后裔要踏碎你的头颅，你要伤害他的脚跟。”亚当给自己的妻子起名叫厄娃，因为她是众生的母亲。

答唱咏

咏九七，1~4

答：(上主行了奇事，)我们要高唱新歌。

一、上主行了奇事，你们要高唱新歌；他的右手和圣臂为他获得了胜利。**答**

二、上主宣布了他的救恩，将他的正义显示给万民；他记起了他的仁慈，和对以色列的信实。**答**

三、大地四极的人，看见了我们天主的救恩。普世大地，请向上主欢呼，咏诗赞颂，载歌载舞。**答**

读经二 (天主在创世以前，已在基督内拣选了我们。)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书 一，3~7，11~12

弟兄们：愿天主，我们的主耶稣基督之父受赞美！他在天上，在基督内，赐给我们各种属神的福分，因为他在创世之前，已在基督内拣选了我们，使我们在他面前圣洁无瑕；他又出于爱心，按照自己的决意，藉耶稣基督预定了我们，成为他的义子，而归他所有，使人颂扬他恩宠的光荣，这是他在爱子内赐予我们的恩宠。

阿肋路亚

参阅路一，28

答：阿肋路亚。领：万福，玛利亚，你充满圣宠，主与你同在，你在天主前获得了宠幸。**答：**阿肋路亚。

福音 (万福！充满恩宠者，上主与你同在。)

恭读圣路加福音

一，26~38

那时候，天使嘉俾厄尔奉天主差遣，往加里肋亚一座名叫纳匝肋的城去，到了一位童贞女那里，她已同达味家族中的一个名叫若瑟的男子订了婚，童贞女的名字叫玛利亚。

(662) 始胎无原罪圣母

天使进去对她说：“万福！充满恩宠者，上主与你同在！”

【在妇女中你是蒙祝福的】，她却因这话惊惶不安，便思虑这样的问候有什么意思。天使对她说：“玛利亚，不要害怕，因为你在天主跟前获得了宠幸。你将怀孕生子，并给他起名叫耶稣。他将是伟大的，并被称为至高者的儿子，上主天主要把他祖先达味的御座赐给他。他要为王统治雅各伯家，直到永远；他的王权没有终结。”玛利亚便对天使说：“我不认识男人，这事怎能成就呢？”天使答复她说：“圣神要临于你，至高者的能力要庇荫你，因此那要诞生的圣者，将称为天主的儿子。请看，你的亲戚依撒伯尔，虽在老年，却怀了男胎，本月已是六个月了，她原是素称不生育的，因为在天主面前没有不可能的事。”玛利亚说：“我是上主的婢女，愿照你的话在我身上成就吧！”天使便离开她去了。

念信经

献礼经

上主，我们今天恭贺童贞玛利亚始胎无原罪的庆辰，向你奉献救恩之祭，求你惠然接受；我们深信圣母蒙你的特恩，未受丝毫罪污的沾染；但愿我们仰赖她的转祷，能脱免一切罪恶，保持心灵的纯洁。

颂谢词

玛利亚——教会的缩影

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你曾保护了童贞玛利亚，免受原罪的沾染，使她充满你的恩宠，堪做你圣子的母亲，和他完美无瑕的净配——圣教会的象征。她是纯洁的贞女，为人类生育了你的圣子——除免世罪的无玷羔羊；

你又使她凌驾万民之上，成为你子民的诸宠中保和圣德楷模。

因此，我们联合天上的天使，欢欣赞美你，同声欢呼：

领主咏

圣母玛利亚！人们曾讲论你所有的光荣事迹；因为正义的太阳——我们的主基督，是由你诞生的。

领圣体后经

上主、我们的天主，你曾破格地赐予荣福童贞玛利亚始胎不染原罪的特恩；求你使我们藉所领的圣体圣事，治愈原罪的创伤。

十二月十一日

圣达玛稣一世

(S. Damasus I)教宗

圣人西班牙籍，生于公元三〇五年左右。及长加入罗马神职班；公元三六六年，适值多难之秋，被祝圣为罗马教会主教。在位时，曾召开多次会议，以惩斥裂教与异端。此外，曾广泛推行对殉道者之敬礼，以诗句美饰他们的坟墓。公元三八四年歿。

经文见牧者通用(539)页

集祷经

上主，圣达玛稣教宗，曾一生倡导对殉道者的尊敬与爱慕；求你赏赐我们，衷心仰慕殉道圣人为维护正义、慷慨赴难的英勇壮举，勉力取法他们的榜样。

读经一(则三四，11~16)，见(555)页

(664) 十二月

答唱咏(咏二二), 见(557)页

福音(若一五, 9~17), 见(573)页

十二月十二日

圣若翰纳

(S. Ioanna Franciscade Chantal)修女

圣女公元一五七二年生于法国狄荣城, 及长, 与贵族尚达尔结婚, 生有子女六人, 皆受良好教育。夫卒后, 在圣方济各撒肋爵的领导下, 圣德进步神速, 对贫病者之爱德, 尤为驰名。创立圣母往见会, 亲予管理, 教导有方。

一六四一年逝世。

经文见圣妇通用, 修女(604)页

集祷经

天主, 你曾召选圣妇若翰纳, 以不同的生活方式事奉你, 建立了辉煌的功德; 求你因她的转求, 赏赐我们常能忠于自身的圣召, 并为别人树立信仰生活的榜样。

读经一(箴三一, 10~13, 19~20, 30~31), 见(615)页

答唱咏(咏一三〇), 见(624)页

福音(谷三, 31~35), 见(641)页

十二月十三日

圣路济亚(S. Lucia)贞女殉道

纪念

在雕克里先迫害教会时, 圣女或在西西里岛叙拉古撒殉道。对她的敬礼很早就已几乎传遍整个教会, 她的名字也列在弥撒常典内。 经文见殉道通用(514)页或贞女(589)页

集祷经

上主，求你因童贞圣女路济亚的转求，激起我们为信仰作证的热忱，使我们今天在世上能庆祝圣女的殉道，来日也能与她共享永生。

读经一(格后一〇，17~一一，2)，见(596)页

答唱咏(咏三〇)，见(528)页

福音(玛二五，1~13)，见(597)页

十二月十四日

十字圣若望(S. Ioannes a Cruce)

司铎圣师

纪念

圣人于一五四二年左右在西班牙芳地拜洛出生。及长入圣衣会修道。晋铎后，由于圣女大德肋撒的劝告和协助，一五六八年开始本会的革新工作，备尝艰辛。一五九一年于乌伯达逝世。圣人德学兼优，其灵修遗著可为佐证。

经文见圣师通用(575)页

进堂咏

迦六，14

至于我，我只以我们的主耶稣基督的十字架为荣；因为藉着基督，世界为我已钉在十字架上，我为世界也已同样被钉。

集祷经

上主，你曾启发圣若望司铎，养成完全自我牺牲的精神，并使他深切服膺基督十字架的教训；求你也赏赐我们，今生追随圣人的芳踪，来世也能仰瞻你永恒的光荣。

(666) 十二月

* 读经一(格前二, 1~10), 见(582)页

答唱咏(咏三六), 见(580)页

福音(路一四, 25~33), 见(647)页

献礼经

全能的天主, 求你垂顾我们为纪念圣若望所奉献的礼品, 并俯听我们的祈祷, 使我们在此所举行的救主受难的奥迹, 也表现在我们的日常生活中。

领主咏

玛一六, 24

主说: 谁愿意跟随我, 就该舍弃自己, 背着自己的十字架来跟随我。

领圣体后经

仁慈的天主, 你在圣若望司铎的生活中美妙地显示了十字架的奥迹; 愿我们所举行的圣祭坚强我们的信德, 忠贞地追随基督, 并在你的教会中努力从事救灵及服务人群的工作。

十二月二十一日

圣伯多禄加尼削(S. Petrus Canisius)

司铎圣师

圣人于公元一五二一年, 在今荷兰奈美根城出生。后往科隆读书, 并进入耶稣会修道; 一五四六年晋升铎品。被派至德国传教多年, 口讲笔述, 竭力宣扬福音, 保卫并巩固教友信仰。一生著作甚多, 最负盛名者为其所写《要理问答》。一五九七年于瑞士富里堡逝世。

经文见圣师通用(575)页或牧者(542)页

集祷经

天主，你曾赐给圣伯多禄司铎超群绝伦的勇气与学识，以达成捍卫至公教会信仰的使命。求你因圣人的代祷，使所有寻求真理的人们，欣然找到唯一的真主宰；并使你所有的信徒，都能始终坚持自己的信仰，勇敢为信仰作证。

读经一(弟后四，1~5)，见(566)页

答唱咏(咏三九)，见(558)页

福音(玛五13~16)，见(585)页

十二月二十三日

圣若望根地(S. Ioannes Cantius)司铎

圣人于公元一三九〇年，在克拉阁教区甘迪城出生。晋铎后，曾在克拉阁大学执教多年。后任伊耳古本堂，竭力传扬正道，修德立功，尤以慈爱待人为最，成为同道及弟子的表率，一四七三年逝世。

经文见牧者通用(542)页或圣人(605)页

集祷经

全能的天主，求你赏赐我们取法圣若望根地司铎的榜样，使我们日益加深对你奥迹的认识，并随时以爱心对待别人，也使我们体验到你的慈爱。

(668) 圣斯德望

读经一(雅二, 14~17), 见(630)页

答唱咏(咏一一一), 见(623)页

福音(玛二五, 31~40), 见(640)页

十二月二十六日

圣斯德望(S. Stephanus)首位殉道 庆日

斯德望是初期教会七位执事中首先被委任的, 他帮助宗徒们管理教会, 并行了不少奇迹, 因此激起热心犹太人的仇视终而被捕, 解送到公议会受审。他是第一位为主牺牲性命者, 他临终时仍为砸死他的人祈祷。

进堂咏

天门已为圣斯德望大开, 因为他荣膺第一位殉道者, 在天上领受了胜利的冠冕。

集祷经

上主, 圣斯德望为光荣你而倾流自己的热血时, 曾为迫害他的人祈祷; 今日我们庆祝他的在天诞辰, 求你恩赐, 使我们也能学习他真心爱仇的美德。

读经一(我看见天开了。)

恭读宗徒大事录

六, 8~10; 七, 54~59

斯德望充满恩宠和能力, 在民间显大奇迹和大征兆。当时有些称为“自由人”会堂中的人, 以及基勒乃和亚历山大人的会堂的人, 还有属于基里基雅和亚细亚会堂的人,

也出来同斯德望辩论；但是他们抵挡不住他的智慧，和藉着他说话的圣神。

他们怒从心起，向他咬牙切齿。斯德望却充满了圣神，注目向天，看见天主的光荣，并且看见耶稣站在天主的右边，就说道：“看哪，我看见天开了，耶稣就站在天主的右边。”他们都大声乱嚷，掩着耳朵，一齐向他扑去，把他推出城外，用石头打他。证人脱下自己的衣服，放在名叫扫禄的青年人脚前。在乱石投掷之下，斯德望祈求说：“主耶稣！求你接收我的灵魂吧！”

答唱咏

咏三〇，3~4，6~8，17，21

答：上主，我把灵魂交在你手里。

一、上主，求你做我避难的磐石，我安全的居室。因为你是我的力量，我的避难所；为了你的名，求你领导我，指教我。**答**

二、我把灵魂交在你手里；上主，信实的天主，你拯救了我；我将因你的慈爱而欢畅。**答**

三、求你仁厚对待你的仆人，大发慈悲把我救出。你使他们投奔到你的面前，免遭别人的暗算。**答**

阿肋路亚

咏一一七，26，27

答：阿肋路亚。领：因上主的名而来的，当受赞美，上主是天主，他赐给我们光明。**答：**阿肋路亚。

福音（说话的不是你们，而是你们父的圣神在你们内说话。）

(670) 圣若望

恭读圣玛竇福音

一〇, 17 ~ 22

耶稣对他的门徒们说：“你们要提防世人，因为他们要把你们交给公议会，要在他们的会堂里鞭打你们；你们也要为我的缘故，被带到总督和君王面前，向他们和外邦人作证。

当人把你们交出时，你们不要考虑怎么说，或说什么，因为那时候，必会赐给你们该说的话。因为说话的不是你们，而是你们父的圣神在你们内说话。

兄弟要将兄弟，父亲要将儿子置于死地，儿女也要起来反对父母，要将他们害死。你们为了我的名字，要被众人所恼恨；坚持到底的人，才能得救。”

献礼经

上主，欣逢你教会第一位殉道者圣斯德望的光荣纪念日，求你悦纳我们虔诚奉献的礼品。

圣诞节颂谢词(10) ~ (12)页

领主咏

宗七, 59

当他们用石头砸死斯德望时，他祈求说：“主耶稣！请接收我的灵魂吧！”

领圣体后经

仁慈的上主，我们感谢你如此丰富的赐予：你圣子的诞生，给我们带来了救恩；又藉圣斯德望殉道的庆辰，使我们满心喜乐。

十二月二十七日

圣若望 (S. Ioannes) 宗徒圣史

庆日

圣若望是耶稣所钟爱的那位宗徒，最后晚餐时，最靠近耶稣。他是第四部福音的作者，强调耶稣的天主性。基督被悬在十字架上时，把自己的母亲托付给了他。他是初期教会“柱石”之一，约于公元一百年时逝世。

进堂咏

最后晚餐时偎依主怀的，就是这位若望；得到天国隐秘的，就是这位宗徒，他曾把生命之言传遍了全球。

或：

德一五，5

他在集会中开口发言，上主以智慧和聪敏之神充满了他，给他穿上光辉的长袍。

集祷经

天主，你曾藉圣史若望宗徒，为我们揭露了你圣言所启示的奥秘；求你赏赐我们足够的智慧与才学，得以领悟圣人所遗留给我们的卓越训诲。

读经一（我们把所看见所听见的，传报给你们。）

恭读圣若望宗徒一书

一，1~4

弟兄们，论到太初就存在的生命的圣言，这是我们亲耳听过，亲眼看过，瞻仰过，也亲手摸过的。这生命已经显示出来了。我们看见了，也为他作证。我们把这与父同在，又显示给我们的永远的生命，传报给你们。我们把所见所闻的传报给你们，使你们也与我们相通：我们原来是与父和他的子耶稣基督相通的。我们给你们写这些事，是要使我们大家都充满喜乐。

答唱咏

咏九六，1~2，5~6，11~12

(672) 圣若望

答：义人，你们要因上主而欢庆。

一、上主为王，愿大地踊跃，所有岛屿都要一起欢乐！云彩和幽暗围绕在他的四周，正义与公道是他王国的基础。

答

二、面对上主——普世的大主，群山都要融化，像蜡烛一般。苍天传报他的公道，万民看见他的荣耀。

答

三、光明已为义人升起，心地正直的人必将欢喜。义人，你们要因上主而欢庆，赞颂称扬他的圣名。

答

阿肋路亚

答：阿肋路亚。领：天主，我们颂扬你，我们承认你是主；我们随同你光荣的宗徒们，一齐赞颂你。**答**：阿肋路亚。

福音（另一个门徒比伯多禄跑得快，先来到了坟墓。）

恭读圣若望福音

二〇，1a, 2~8

一周的第一天，玛利亚玛达肋纳跑去见西满伯多禄，和耶稣所爱的那个门徒，对他们说：“有人从坟墓中把主搬走了，我们不知道他们把他放在哪里了。”伯多禄便和那个门徒出来，往坟墓那里去。两个人一起跑，但是那个门徒比伯多禄跑得快，先来到了坟墓那里，俯身看见放在那里的殓布，却没有进去。西满伯多禄随后也到了，进了坟墓，看见殓布放在那里，也看到耶稣头上的那块汗布，不同殓布放在一起，而是另在一处卷着。那时，先到坟墓的那个门徒也进去了，他看见，就相信了。

献礼经

上主，求你圣化我们奉献的礼品，你昔日在最后晚餐中，向圣若望宗徒启示了你圣言的奥秘，愿我们从今天举行的圣筵中也能获取同一奥秘。

圣诞节颂谢词(10) ~ (12) 页

领主咏

若一，14，16

圣言成了血肉，居住在我们中间；我们从他的丰盈中领受了恩宠。

领圣体后经

全能的天主，圣若望宗徒曾宣讲你的圣言降生成人，求你使基督藉我们所举行的奥迹，常常居住在我们心中。

十二月二十八日

诸圣婴孩

殉道庆日

东方贤士朝拜耶稣圣婴后，黑落德王为了除去新生的“犹太人的国王”，曾屠杀当地两岁以下的婴儿。教会常把这些婴儿视作殉道者，因为他们是为了耶稣的缘故而被处死刑的。

进堂咏

无辜的婴儿们，为了基督的缘故遭受了杀害，他们纯洁无罪，跟随着天主羔羊，不停地欢呼说：主！愿光荣归于你。

集祷经

天主，今日我们庆祝这些无辜的诸圣婴儿，他们不是用言语，而是以舍身殉道的行为，显扬了你的圣名。求你赏赐我们以口舌所宣讲的信仰，使我们也能在日常生活中身体力行。

(674) 诸圣婴孩

读经一（耶稣基督的血，会洗净我们一切的罪过。）

恭读圣若望一书

一，5~二，2

亲爱的诸位：我们由耶稣基督所听见，而传报给你们的，就是这个信息：天主是光，在他内毫无黑暗。如果我们说我们与他相通，却仍在黑暗中行走，就是说谎，不履行真理。如果我们在光中行走，如同他在光中一样，我们就彼此相通，他圣子耶稣的血就会洗净我们一切的罪过。

如果我们说自己没有罪过，就是自欺，真理也就不在我们内。我们若明认自己的罪过，天主是信实正义的，必定赦免我们的罪过，并洗净我们一切的不义。如果我们说自己没有犯过罪，就是把天主当作说谎者，他的话不在我们内。

我的孩子们，我给你们写这些事，是要你们不犯罪；但是，谁若犯了罪，我们在父那里有正义的耶稣基督作辩护者。他为我们的罪作了赎罪祭，不但为我们的罪，也为全世界的罪。

答唱咏

咏一二三，2~5，7~8

答：我们的救助来自上主。

一、若不是上主协助我们，当敌人群起反对我们，愤然攻击我们时，我们早被活活地吞噬。**答**

二、就像洪水将我们冲失，急流将我们卷走，巨浪将我们淹没。**答**

三、罗网已被扯破，我们才得逃脱。我们的救助来自上主，是他创造了天地万物。**答**

阿肋路亚

答：阿肋路亚。领：天主，我们赞颂你，我们承认你是主；我们随同你高贵的殉道圣人们，一齐赞颂你。**答**

福音（黑落德把白冷城所有的婴儿都杀死了。）

恭读圣玛竇福音

二、13~18

贤士们离开以后，上主的天使托梦向若瑟显现说：“起来，带着孩子和他的母亲逃往埃及去吧！住在那里，直到我再通知你，因为黑落德要搜索这孩子，把他杀死。”若瑟便起来，星夜带了孩子和他的母亲，逃避到埃及去了。住在那里，直到黑落德死去。这便应验了上主藉先知所说的话：“我从埃及把我的儿子召回来。”

那时，黑落德发现自己受了贤士们的愚弄，就非常恼怒，依照他由贤士们所探得的时期，下令把白冷和附近区内，所有两岁及两岁以下的婴儿都杀死，于是应验了耶肋米亚先知所说的话：“在辣玛听到了声音，痛哭哀号不止；辣黑耳痛哭她的子女，不愿受人的安慰，因为他们都不在了。”

献礼经

上主，求你悦纳我们虔诚奉献的礼品。你圣子救世的奥迹，曾使无知的婴儿成义；求你今天也藉此同一奥迹的举行，净化所有真诚侍奉你的人。

圣诞节颂谢词(10)~(12)页

(676) 十二月

领主咏

默一四, 4

这些人都是从人类中赎回来, 献给天主和羔羊的初果;
羔羊无论到哪里, 他们常跟随他。

领圣体后经

上主, 诸圣婴孩当年虽不会以言语明认你的圣子, 你却因他的降生赐给了他们天国的荣冠; 今天我们欢度他们的庆辰, 恭领了你圣子的圣体, 求你也赐予我们丰富的救恩。

十二月二十九日

圣多默贝凯(S. Thomas Becket)主教殉道

圣人于一一一八年在伦敦出生。及长, 前任坎特布里教区神职, 又任英王掌玺大臣, 一一六二年被选为主教。竭力保卫教会权利, 不惜与亨利二世冲突; 因此被迫充军至法国, 达六年之久; 返国后, 仍多方受苦; 一一七〇年, 为国王侍兵所杀害。

殉道圣人通用弥撒(514)页, 或牧者通用: 主教(541)页。

集祷经

上主, 你曾使圣多默主教, 甘愿为维护正义而慷慨殉道; 求你因圣人的代祷, 常赐我们在世也乐于为基督付出生命, 以换取天国永生。

读经一(弟后二, 8~13; 三, 10~12), 见(532)页

答唱咏(咏三三), 见(528)页

福音(玛一六, 24~27), 见(636)页

十二月三十一日

圣西尔物斯德肋一世 (S. Silvester I) 教宗

圣人于公元三一四年被祝圣为罗马教会主教，在君士坦丁大帝时代统治教会，当时多纳特裂教与雅利安异端猖獗。三三五年逝世，葬于撒拉里亚路普利西拉坟地。

牧者通用弥撒：教宗(539)页

集祷经

上主，求你因圣西尔物斯德肋教宗的转求，眷顾你的教会，使我们能在你的引导之下，在世善度圣洁的生活，以安抵天乡，永享万福。

读经一(则三四，11~16)，见(555)页

答唱咏(咏二二)，见(557)页

福音(玛二八，16~20)，见(569)页

一月二日

圣巴西略 (S. Basilus Magnus) 及

圣额我略纳齐盎 (S. Gregorius) 主教圣师 纪念

圣巴西略在公元三三〇年生于加巴陶的凯撒之教友家庭。及长，德学双全，开始度隐修生活。公元三七〇年，祝圣为本城主教，力斥亚略异端，著作等身，驰名于世，尤其是他所定的隐修规则，现在仍为东方多数隐院之圭臬。他一生慷慨帮助穷人。公元三七九年一月一日逝世。

(678) 一月

额我略与巴西略同年出生于纳齐盎附近。为求学起见，多次远行。在旷野中，与巴西略为友，亦先后祝圣为司铎和主教。公元三八一年当选为君士坦丁堡主教；因教区内发生党派纠纷，乃返纳齐盎；三八九或三九〇年一月二十五日安逝于该城，圣人博学善辩，故有“神学家”之称。

经文见牧者通用为多位牧者(543)页

或圣师通用(575)页。

集祷经

上主，你以圣巴西略与圣额我略二位主教的嘉言懿行照耀了你的教会；求赐我们谦虚地学习你所启示的真理，并将所学常以爱德工作付诸实行。

读经一(弗四，1~7，11~13)，见(564)页

答唱咏(咏二二)，见(557)页

福音(玛二三8~12)，见(568)页

一月六日 主显节见感恩祭典(-)

一月七日

圣赖孟多(S. Raymundus de Penafort)司铎

圣人于公元一一七五年左右，出生于巴塞罗纳附近。初为诵经司铎，后入道明会。旋奉教宗额我略九世之命，编纂‘教会律例大全’(Corpus decretalium)。后被选为道明会总会长，妥善管理会务。生平著作甚多，而以帮助善行告解的‘个案大全’为尤著。圣人于公元一二七五年安逝。

经文见牧者通用(542)页或圣人(604)页

集祷经

上主，你曾赐予圣赖孟多司铎一颗仁慈的心，使他分外同情罪人和俘虏；求你因他的转求，恩赐我们摆脱罪恶的奴役，获得心灵的自由，以奉行你的旨意。

* 读经一(格后五，14~20)，见(563)页

答唱咏(一〇二)，见(623)页

福音(路一二，35~40)，见(646)页

一月十三日

圣依拉略(S. Hilarius) 主教圣师

圣人于第四世纪初在法国保堤埃出生。约于公元三五〇年被选任为该城主教，竭力攻斥亚略异端，为君士坦丁皇帝所迫害，流徙异地。生平著作充满智慧与思想，为坚强信理，诠释圣经不可多得之金书。圣人安逝于三六七年。

经文见牧者通用(541)页

或圣师通用(575)页

集祷经

全能的天主，圣依拉略主教，曾明认并坚决维护你的圣子的天主性。求你赏赐我们，也能深切认识并宣扬他的天主性，真诚地信服他、钦崇他。他是天主、和你及圣神，永生永王。

(680) 一月

读经一 (那明认主的也明认有父。)

恭读圣若望宗徒一书

二, 18 ~ 25

孩子们：现在是末世的时期了！你们听说过假基督要来，现在已经出现了许多假基督，因此我们就知道现在是末世的时期了。他们是从我们中间离去的，是不属于我们的。如果是属于我们的，必定留在我们中间；但这是为显示他们都不是属于我们的。

你们从圣者领受了傅油，这是你们都晓得的。我写信给你们，不是因为你们不明白真理，而是因为你们明白真理，并且明白谎言不会出于真理。

谁是说谎者呢？不就是那否认耶稣是默西亚的吗？那否认父和子的，便是假基督。凡否认子的，也否认父；那明认子的，也明认有父。至于你们，应把从起初所听见的，存留在心内；如果你们把从起初所听见的，存留在心内，你们必住在子和父内。这就是他所预许给我们的恩惠：就是永远的生命。

答唱咏

咏一〇九, 1, 2, 3, 4

答：你按照默基瑟德的品位，永为司祭。

一、上主对我主起誓说：“你坐在我的右边，等我使你的仇敌做你的脚凳。” **答**

二、上主自熙雍伸出你的权杖，你要在你的仇敌中统治为王。 **答**

三、在圣山上，你诞生之日，王位就属于你，我已经生了你，好像在黎明之前的朝露。 **答**

四、上主发了誓，决不反悔：“你按照默基瑟德的品位，永为司祭。” **答**

福音(玛五, 13~16), 见(634)页

一月十四日

真福和德理(B. Odoricusde Pordenone)司铎

真福和德理一二八六年出生于意国东部, 一个极热心的教友家庭中。长大后入方济各会, 堪称模范会士; 后要求会长赴远方传教。先到小亚细亚一带, 后经印度, 最后来到中国传教, 在北京首任总主教蒙高味诺下传教三年, 归化者甚多。总主教派遣他回国晋见教宗, 回国后不幸因病逝世, 时在一三三一年一月十四日。

经文见牧者通用(542)页

集祷经

天主, 你赐给了真福和德理司铎坚强的毅力, 救人的热忱, 使他离乡背井, 翻山越岭, 来到我国传布你的福音; 求你也赏赐我们能师法真福不屈不挠的精神, 在任何环境中不怕为信仰作证。

读经一(依五二, 7~10), 见(553)页

答唱咏(咏九五), 见(558)页

福音(路一〇, 1~9), 见(571)页

一月十五日

圣刘方济(B. Franciscusde Capillas)司铎殉道

圣刘方济·嘉彼辣生于西班牙巴格林省的一个贵显而热心的教友家庭。十三岁时, 有志出外传教, 乃进入道明

(682) 圣安当

会。升执事后，往菲律宾，晋铎后从事传教工作，十年有余。最后到中国福建省传教，领导多人入教。当时发生仇教风波，神父被捕入狱，受尽百般折磨，誓死不肯背教。一日，正在热心诵念玫瑰经时，被差役斩首，时在一六七八年一月十五日。教宗圣比约第十世于一九〇九年五月二日宣布他为真福。

经文见一位殉道通用(514)页

集祷经

天主，你赐给了圣刘方济坚强的毅力、救人的热忱，使他离乡背井、远涉重洋，来到我国传布你的福音，并以鲜血灌溉你的葡萄园；求你也赏赐我们能师法圣刘方济不屈不挠的精神，在任何环境中不怕为信仰作证。

读经一(智三，1~9)，见(524)页

答唱咏(咏一二五)，见(529)页

福音(若一二，24~26)，见(537)页

一月十七日

圣安当(S. Antonius)院长

纪念

这位大名鼎鼎的隐修士始祖，约于公元二五〇年，在埃及出生。父母逝世后，他把所有遗产全部赈济穷人，退入旷野隐修，开始度苦修的生活。收有许多门徒；雕克里先教难时，曾出外坚强信友们的信德，并协助圣亚大纳削主教，攻斥亚略异端；功在教会，永垂千秋。安逝于公元三五六年。

进堂咏

咏九一, 13~14

义人好比棕榈一样茂盛, 像黎巴嫩香柏一般高耸。他们被栽植在上主的殿中, 在我们天主的庭院里繁荣。

集祷经

天主, 你曾使圣安当院长隐居旷野, 以奇妙的生活方式事奉你; 求你因他的转求, 恩赐我们也能克己苦身, 常常爱你在万有之上。

读经一(弗六, 10~13, 18), 见(628)页

答唱咏(咏一五), 见(622)页

阿肋路亚, 见(637)页

福音 (你若愿意成为完全的人, 去变卖你所有的。)

恭读圣玛竇福音

一九, 16~21

有一个人来到耶稣跟前, 说: “老师! 我该做什么善事, 才能得永生呢?” 耶稣对他说: “你为什么问我什么是善的呢? 只有天主是善的。如果你愿意进入永生, 就该遵守他的诫命。” 他对耶稣说: “什么诫命?” 耶稣说: “就是: ‘不可杀人, 不可奸淫, 不可偷盗, 不可作假见证; 应孝敬父母, 应爱人如己’。” 那青年对耶稣说: “这一切我都遵守了, 还缺少什么呢?” 耶稣对他说: “你若愿意成为完善的人, 去变卖你所有的, 施舍给穷人, 你必定有宝藏积存在天上; 然后来跟随我。”

献礼经

上主, 欣逢圣安当的纪念日, 我们为事奉你呈献礼品, 求你悦纳, 使我们摆脱世物的羁绊, 只以拥有你为我们的财富。

(684) 一月

领主咏

玛一九, 21

主说：你若愿意成为完人，去！变卖你所有的，施舍给穷人，然后来跟随我。

领圣体后经

上主，你以圣体圣事赐予我们丰富的滋养；求你帮助我们常能克胜仇魔的诡计，犹如你昔日曾帮助圣安当战胜黑暗的势力一样。

一月二十日

圣法俾盎(S. Fabianus)教宗殉道

圣人于公元二三六年被选任罗马主教；圣西彼廉并证明：教宗于二五〇年在戴溪武教难初期壮烈殉道。葬于加利斯都茔墓。

经文见殉道者通用(514)页

或牧者通用(539)页

集祷经

天主，你是众司铎的光荣，求你使我们仰赖殉道烈士圣法俾盎教宗的代祷，坚强我们对你的信仰，并热诚地事奉你。

读经一(伯前五, 1~4), 见(567)页

答唱咏(咏三九), 见(558)页

福音(若二一, 15~17), 见(574)页

同日 **圣巴斯弟盎**(S. Sebastianus)殉道

圣人原为禁卫军队长，信德甚为坚强。雕克里先教难初期殉道于罗马，时在二八八年一月二十日；葬于阿比亚路地窟内。自古以来即为教友所敬礼。经文见一位殉道通用(514)页
集祷经

上主，求你恩赐我们坚韧不拔的精神，使我们追随圣巴斯弟盎殉道烈士的榜样，不敢私徇人意，但愿常服从你的命令。

读经一(伯前三，14~17)，见(533)页

答唱咏(咏三三)，见(528)页

福音(玛一〇，28~33)，见(535)页

一月二十一日

圣依搦斯(S. Agnes)贞女殉道 纪念

圣女于第三世纪后期，或第四世纪初，在罗马殉道，年仅十三岁。教宗达玛苏曾为之撰“墓志铭”；许多教父，继圣盎博罗削之后，争相赞颂。

经文见一位殉道通用(514)页

或贞女通用(589)页

集祷经

全能永生的天主，你拣选了世间的卑微弱小，为使贵人显要蒙羞；在这童贞殉道圣女依搦斯的庆辰，求你赏赐我们坚定不移的信德，犹如圣女，不惜为信仰牺牲性命。

(686) 一月

读经一(格前一, 26~31), 见(625)页

答唱咏(咏二二), 见(557)页

福音(玛一三, 44~46), 见(635)页

一月二十二日

圣味增爵(S. Vincentius)执事殉道

圣味增爵是撒拉高撒教会的一位执事, 雕克里先迫害教会时, 他在西班牙瓦伦西亚城, 饱受酷刑而为主殉道。对他的敬礼很快就传遍整个教会。

经文见一位殉道通用(514)页

集祷经

全能永生的天主, 你曾赐予圣味增爵执事坚韧不拔的精神, 使他为了福音不怕赴汤蹈火。求你遣发圣神到我们心中, 使我们充满爱的活力, 能为信仰勇敢作证。

读经一(格后四, 7~15), 见(531)页

答唱咏(咏三三), 见(528)页

福音(玛一〇, 17~22), 见(535)页

一月二十三日

圣白小满 殉道

圣白小满, 圣名老楞佐, 贵州省水城县人, 一八二一年生, 一八五三年正月二十五日殉道。一九〇〇年由教宗良十三世宣布他为真福。 经文见一位殉道通用(514)页

集祷经

全能永生的天主，你曾赐给圣白小满坚强的信德，使他在教难时，英勇为基督作证，甚至舍生致命；求你也赏赐我们在任何环境中都能忠于信仰，至死不渝。

读经一(希一〇，32~36)，见(532)页

答唱咏(咏一二五)，见(529)页

福音(路九，23~26)，见(536)页

一月二十四日

圣方济各撒肋爵(S. Franciscus deSales)

主教圣师

纪念

圣人于一五六七年出生于法国撒瓦省。晋铎后，立即为复兴本乡教会而积极工作。迨升任日内瓦主教后，对所属的圣职人员及信众，不但言教身教，树立真善牧的模范，并且著书立说，促进信众的信德生活。一六二二年十二月二十八日安逝于里昂，但于本日安葬安内西。

经文见牧者通用，(539)或圣师(575)页

集祷经

天主，你曾使圣方济各主教为传教教灵，甘愿舍己成人，与信徒同甘共苦；求你恩赐我们追随他的芳表，常兴高采烈地为兄弟姐妹们服务，以发扬你温良与爱人的精神。

读经一(弗三，8~12)，见(583)页

答唱咏(咏三六)，见(580)页

福音(若一五，9~17)，见(648)页

(688) 圣保禄

献礼经

上主，我们向你奉献救恩之祭，求你在我们心中燃起圣神的爱火，犹如昔日你点燃了圣方济各的心灵，使他慈祥待人。

领圣体后经

全能的天主，求你赏赐我们藉所领受的圣体圣事，在尘世取法圣方济各的仁爱、温良等美德，将来在天上也与他同享光荣。

一月廿五日

圣保禄宗徒归化

庆日

进堂咏

弟后一，12；四，8

我知道我所信赖的是谁，也深信他——正义的审判者，有能力保管我所接受的寄托，直到那日为止。

集祷经

天主，你藉圣保禄宗徒的宣讲，训诲了普世万民；今天，在他归化的庆日，求使我们追随他的芳表，常服从你的圣意，并向世人为你所启示的真理作证。

读经一

* 第一式（起来领洗，呼求耶稣的名，洗除你的罪恶吧！）

恭读宗徒大事录

二二，3~16

保禄对民众说：“我是犹太人，生在基里基雅的塔尔索，却在这城里长大，在加玛里耳门下，关于祖传的法律

曾受过严格的教育；对天主满怀热忱，如同你们大家今天一样。我曾迫害过遵行这道路的人，置他们于死地；不论男女，都逮捕捆绑起来，送进监狱；这是大司祭和整个长老团都可以给我作证的；我从他们那里领了给弟兄们的文书，往大马士革去，有意逮捕那里的人，带到耶路撒冷来处罚。当我走近大马士革时，约在中午，忽然天上有一道大光，四面照射我，我便跌在地上，听见有声音对我说：‘扫禄，扫禄！你为什么迫害我？’我回答说：‘主啊，你是谁？’他对我说：‘我就是你所迫害的纳匝肋人耶稣。’同我在一起的人，只看见那光，却听不见那对我说话的声音。我说：‘主啊！我应当做什么呢？’主对我说：‘你起来，往大马士革去，在那里有人要告诉你，指示给你当做的一切事。’由于那光太强烈，我双目失明。因此我的同伴牵着我的手，带我进了大马士革。有一个人名叫阿纳尼雅，他是虔诚而守法的人，所有住在那里的犹太人都称赞他。他来见我，站在我旁边，对我说：‘扫禄兄弟，你看见吧！’我立刻恢复了视力，就看见了他。他又说：‘我们祖先的天主拣选了你，使你认识他的旨意，看见那位义者，听到他口中的声音，因为你将来要把你所见所闻的，在众人面前为他作证人。现在你为什么还迟延呢？起来接受洗礼，呼求他的名，洗除你的罪吧！’”

第二式（主！你愿意我做什么？）

恭读宗徒大事录

九，1~22

扫禄仍然对主的门徒们口吐恐吓和凶杀之气，他去见

(690) 圣保禄

大司祭，要求他发公文给大马士革各会堂，凡他搜查出这个道门的人，不论男女，都绑起来，解送到耶路撒冷。当他走近大马士革的时候，忽然有一道光从天上四周照射着他。他便跌倒在地，听见有声音对他说：“扫禄，扫禄，你为什么迫害我呢？”他答说：“主啊！你是谁？”主说：“我就是你所迫害的耶稣。你起来，进城去，必定有人告诉你当做什么。”陪他同行的人站在那里，说不出话来，只听见声音，却看不见人。扫禄从地上爬起来，睁开眼睛，什么也看不见了。只好由同伴牵着他的手，带他进城。三天之久看不见，也不吃，也不喝。

在大马士革有一个门徒名叫阿纳尼雅，主在异像中对他说：“阿纳尼雅！”他答说：“主啊，我在这里。”主说：“起来，往那条名叫直街的地方去，要在犹大家里找一个名叫扫禄的塔尔索人。你看，他正在祈祷。”——扫禄这时在异像中看见一个名叫阿纳尼雅的人进来给他覆手，使他再得看见——阿纳尼雅却答说：“关于这个人，我听见许多人说，他在耶路撒冷对你的圣徒们做了许多坏事！他在这里也有从大司祭取得的权柄，要捆绑所有呼求你名字的人。”主却对他说：“你去吧！这个人是我所拣选的工具，把我的名字带给外邦人、国王和以色列人。我要指示他，为了我的名字该受许多的苦。”阿纳尼雅就去了，进了那一家，给他覆手，说：“扫禄兄弟！在你来的路上显现给你的主耶稣差派我来，使你看见，也充满圣神。”立刻有像鳞状的东西，从他的眼中掉下来，他便看见了，于是起来，接受了洗礼。吃饭以后，就有了力量。

他和大马士革的的们徒们住了几天之后，随即在各会堂里宣讲耶稣，说他是天主子。凡听见的人都奇怪，说：“这不是那在耶路撒冷消灭呼求这名字的人吗？他不是为这事来这里，要捆绑他们，解送给大司祭吗？”然而扫禄的宣讲越来越有力量，使侨居在大马士革的犹太人惊惶失措，因为他证实耶稣就是默西亚。

答唱咏

咏一一六，1~2，谷一六，15

答：你们往全世界去宣传福音。

一、阿肋路亚。万国啊，请赞美上主，万民哪，请歌颂上主！**答**

二、因为上主对我们慈悲无量，他的真诚永世常存。**答**

阿肋路亚

若一五，16

答：阿肋路亚。领：主说：我拣选了你们，并派遣你们去结果实，去结常存的果实。**答：**阿肋路亚。

福 音（你们往全世界去宣传福音。）

恭读圣马尔谷福音

一六，15~18

那时候，耶稣显现给十一位门徒，对他们说：“你们往全世界去，向一切受造物宣传福音，信而受洗的必要得救；不信的必被判罪。信的人必有这些奇迹随着他们：因我的名驱逐魔鬼，说新语言，手拿毒蛇，甚至喝了什么致死的毒物，也绝不受害；手按病人，可使他痊愈。”

(692) 圣弟茂德

献礼经

上主，恳求你在今天举行的圣祭中赏赐圣神，以信德之光照射我们，犹如你曾不断地光照了圣保禄宗徒，助佑他宣扬你的荣耀。 宗徒颂谢词(一)(29)页

领主咏

迦二，20

我因信仰天主之子而生活，他深深地爱了我，并为我牺牲了性命。

领圣体后经

上主，我们的天主，但愿我们所领的圣体，在我们心中激起传播福音的热忱，使我们一如圣保禄宗徒，毕生以炽热的爱火，为整个教会奔走效力。

一月二十六日

圣弟茂德(S. Timotheus)

圣弟铎(S. Titus)主教

纪念

二位圣人均为保禄之门生，分别治理厄弗所与克来特的教会。保禄所写给他们的书信，称为“牧函”，包括为牧者及信友最完美的训诲。

经文见牧者通用(539)页

集祷经

天主，你将宗徒的种种美德，赐给了圣弟茂德与圣弟铎；求你因二位圣人的代祷，使我们今生善度圣洁的生活，来世幸能安享天堂永福。

读经一

* 第一式 (我记得你那毫无虚伪的信德)

恭读圣保禄宗徒致弟茂德后书 一, 1~8

奉天主的旨意, 为传布在基督耶稣内所恩许的生命, 做了基督耶稣宗徒的保禄, 写信给可爱的儿子弟茂德。愿天主父和我们的主基督耶稣赐给你恩宠、仁慈与平安!

当我在昼夜的祈祷中, 不断地怀念你时, 我就感谢我继续祖先们以纯洁的良心所服事的天主。每次想起你流的眼泪, 我便渴望见你, 好使我满心喜乐; 我记得你那毫无虚伪的信德, 这信德首先存在你外祖母罗依, 和你母亲欧尼刻的心中, 我深信也存在你的心中。

为了这个缘故, 我提醒你, 要把天主藉我的覆手所赋予你的恩赐, 再度燃烧起来, 因为天主所赐给我们的, 不是怯懦之神, 而是大能、仁爱和真理之神。所以, 你不要以给我们的主作证为耻, 也不要以我这为主被囚的人为耻, 却要依赖天主的大能, 为福音与我同受劳苦。

第二式 (在共同信仰内、作我真子的弟铎)

恭读圣保禄宗徒致弟铎书 一, 1~5

天主的仆人, 做耶稣基督宗徒的保禄——为引导天主所选的人, 信从并认识合乎虔敬的真理, 这都是根据永生的希望, 又是那不能说谎的天主, 在万世以前所预许的, 到了适当的时期, 他就藉着宣讲显示了他的圣道; 我就是照我们救主天主的命令, 受委托尽这宣讲的职务。——保禄我, 写信给在共同信仰内作我真儿子的弟铎: 愿天主父和我们的救主耶稣赐给你恩宠与平安。

(694) 一月

我留你在克里特，是要你整顿那些没有完成的事，并照我所吩咐你的，在各城选立長老。

答唱咏(咏九五)，见(558)页

福音(路一〇，1~9)，见(571)页

一月二十七日

圣赵荣 司铎殉道

圣赵荣，一七四四年生于贵州，年轻时，行为放荡。听福音后，痛改前非，于一七七六年受洗，取名思定。一七八一年晋铎，忠于职守。教难发生，被捕入狱，不堪折磨，遂于一八一五年死于狱中，时年七十一岁。一九〇〇年，由教宗良十三世宣布他为真福。

经文见一位殉道通用(514)页

集祷经

极仁慈的天主，你从教外人中召叫了圣赵荣，恩赐他受洗入教，晋升铎品，并为信仰而牺牲；求你赏赐我们悔过的恩宠，坚强我们的信德，使我们常能效法圣人忠于职守，坚持信仰的榜样。

读经一(格后四，7~15)，见(531)页

答唱咏(咏三〇)，见(528)页

福音(玛一〇，28~33)，见(535)页

同日

圣安琪拉(S. Angela Merici) 贞女

圣女于公元一四七〇年左右，在威尼斯教区，代森霞诺出生。后入圣方济第三会，集合少女们，教以实行爱德事工。一五三五年在白利塞城创立吴苏乐女修会，从事教育少女工作。一五四〇年安逝。

经文见贞女通用(589)页

或圣人通用(教育家)(607)页

集祷经

仁慈的天主，求你因圣女安琪拉的代祷，不断眷顾我们；使我们效法圣女完美的爱德与明智，忠实宣扬你的教诲，并能身体力行。

读经一(伯前四，7~11)，见(631)页

答唱咏(咏一四八)，见(593)页

福音(谷九，34~37)，见(642)页

一月二十八日

圣多玛斯阿奎纳(S. Thom - as de Aquino)

司铎圣师

纪念

圣人于一二二五年左右出生于阿奎纳公爵之家。先后在加西诺山隐院及拿玻里求学。后入道明会，先后在巴黎与科隆，从圣大亚尔伯为师，完成学业。生平有关哲学神学精深著作甚多，教授生徒，为教会一大明师。一二七四年三月七日逝世于意大利。一三六九年一月廿八日圣人之遗骸，移葬于法国杜鲁兹，故教会改本日为其纪念日。

经文见圣师通用(575)页或牧者(542)页

或圣人通用(599)页

(696) 一月

集祷经

天主，你曾使圣多玛斯的道德与学识超群绝伦；求你恩赐我们深切明了他的教诲，师法他卓越圣善的生活。

读经一(智七，7~10，15~16)，见(577)页

答唱咏(咏一八)，见(580)页

福音(玛二三，8~12)，见(587)页

一月二十九日

圣王炳 等殉道

圣王炳，圣名老楞佐，一八〇二年生；林昭，圣名亚加大，一八一七年生；卢廷美，圣名热罗尼莫，一八一〇年生；三人皆为贵州人。贵州教难时三人同时殉道，时在一八五八年一月二十八日，一九〇九年教宗比约十世奉三位为真福。

经文见多位殉道通用(510)页

集祷经

全能永生的天主，你曾赐给圣王炳及其同伴坚强的信德，使他们在教难时，英勇为基督作证，甚至舍生致命；求你也赏赐我们在任何环境中都能忠于信仰、至死不渝。

读经一(格后六，4~10)，见(531)页

答唱咏(咏一二三)，见(529)页

福音(若一五，18~21)，见(537)页

同日

圣福若瑟 (B. Joseph Freinademetz) 司铎

圣福若瑟一八五二年四月十五生于奥国提罗尔省，晋铎后加入甫于一八七五年成立的圣言会，一八七九年四月来华，在鲁南一带传教，约三十年之久，为了福音四方奔波、备受艰苦。最后为服务病患身染伤寒，于一九〇八年一月廿八日逝世。一九七五年十月十九日教宗保禄六世宣布其为真福。

经文见牧者通用，传教士：(547) 页

集祷经

天主，圣福若瑟在圣神感召下，曾向万民传播福音，求你因圣人的转求，使所有人民真正认识他们的救主基督，并且忠信地追随他。

读经一 (为外邦人成为基督耶稣的使者，使外邦人成为蒙悦纳的祭品。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 一五，13~19a，20~21
弟兄们，愿那赐予希望的天主，因着你们的信心，使你们充满各种喜乐和平安，也使你们藉着圣神的能力富于希望。

我的弟兄们，我个人深信你们充满善意，具备各种知识，也能彼此劝勉。我给你们写信有些地方未免大胆，这只是想提醒你们这件事：天主赐给了我恩宠，使我为外邦人成了基督耶稣的使者、天主福音的司祭，使外邦人经圣神的圣化，成为蒙悦纳的祭品。所以，在事奉天主的事上，

(698) 一月

我可以在耶稣基督内夸口。别的事，我不敢提，只说基督藉着我，以言语、以行动，藉着奇迹和异事的大能，以及天主圣神的大能所做的事：使外邦人归顺。我并且立志在还没有人认识基督的地方传播福音，免得建筑在别人的基础上。经上记载：“那些关于他一无所闻的人，必要看见；那些没有听见过他的人，必要明了。”

答唱咏(咏九七, 1~6), 见(154)页

福音(路一〇, 1~9), 见(571)页

一月三十一日

圣若望鲍思高(S. Ioannes Bosco)司铎纪念

圣人于公元一八一五年在都林教区新堡附近出生；童年生活非常清苦；晋铎后，致力于教育青年工作，旋即创立修会，以教育青年技艺，善度信友生活为宗旨。圣人曾写过一些护教的小册子。安逝于一八八八年。

经文见牧者通用(542)页

或圣人，教育家(607)页

集祷经

天主，你召选了圣鲍思高，做儿童们的导师，青年们的慈父；求你恩赐我们师法圣人，充满拯救人灵的热忱，全心全力侍奉你。

读经一(斐四, 4~9), 见(629)页

答唱咏(咏一一一), 见(623)页

福音(玛一八1~5), 见(636)页

二月

二月二日

献耶稣于圣殿

庆日

祝福蜡烛并举行圣烛游行礼

第一式：游行

1 教友准时于小堂集合，或于“游行”将往之圣堂外排队，手执尚未点燃之蜡烛。

2 主礼由辅祭者陪同，抵达现场，身穿白色祭服，与弥撒颜色相同；但主礼也可穿白色大氅衣代替祭披，游行完后再脱去大氅衣，改穿祭披。

3 点燃蜡烛，同时唱圣歌。

请看！我们的主将带着大能来临，烛照他仆人们的眼睛。阿肋路亚。

或唱其他适当的圣歌。

4 主礼依照惯例向民众致候(如：愿主与你们同在……)，再以简短训词，敦请教友积极主动地参与本日的庆典，用下列或类似的劝语：

亲爱的兄弟姐妹们：四十天以前，我们庆祝了耶稣圣诞节，今天又欣逢玛利亚和若瑟献耶稣于圣殿的良辰；外表看来，他们好像只是在满全法律，实际上却给了信众一个真理的教训。那两位真福老人——西默盎与节妇亚纳——受圣神的感动，进了圣殿，又因同一圣神的光照，认识了救主耶稣，并欣喜地颂扬了他。同样，我们也由于圣神，团聚在一起，向着天主的宫殿进发，欢迎耶稣基督。我们将在分饼礼中——领圣体时——找到他，认出他来，直到他光荣地来临为止。

(700) 献耶稣于圣殿

5 致词完后，主礼祝福蜡烛，合掌诵念：

请大家祈祷：天主！你是一切光明的泉源，你今天把照耀世界的光明，显示给义人西默盎；我们恳切求你，以你的降福✠圣化这些蜡烛。请俯允你信众的愿望，我们带着蜡烛前来赞颂你的圣名，愿我们也能通过善良品德的途径，进入永存不灭的光明。以上所求是靠我们的主基督。

(答：阿们)

或念：

请大家祈祷：天主！你是真光，永恒光辉的创造者与传播者；求你以永远的光明，照射信徒们的心灵，使所有在你的圣殿里受到烛光照耀的人，都能快乐地进入你荣耀的光明中。以上所求，是靠我们的主基督(答：阿们)

然后在蜡烛上洒圣水，不必念经。

6 这时主礼手持蜡烛，开始游行，大声说：

请大家平安前进，迎接救主！

7 游行时，可唱一首适当的圣歌。

8 游行进入圣堂时，唱进堂咏。主礼到达祭台，先向祭台致敬，并按情形可向祭台奉香，然后就座，卸下大氅衣(如果在游行时曾穿过)，换上祭披。唱完“天主在天受光荣”后，念“集祷经”，弥撒圣祭进行如常。

第二式：隆重进堂礼

9 教友手持蜡烛，在堂中集合。主礼身着白色祭披，由辅祭及教友代表陪同，来到适宜地点。或在圣堂门前，或在圣堂内，但须能容纳大部分教友参与典礼。

10 主礼抵达祝福蜡烛的地方时，点燃蜡烛，咏唱一首适当的圣歌。

11主礼向教友们致候，并致训词，然后祝福蜡烛，依照上述4至5节。游行至祭台，同时歌唱，如上述6至7节，其他弥撒礼仪按上述第8节进行。

进堂咏

咏四七，10，11

天主，我们在你的殿内，想念着你的慈惠。天主，你的名号远达地极，你应受的赞美普及人寰，你以正义统治大地。

集祷经

全能永生的天主！我们恳切祈求你，使我们身心纯洁，作为呈献给你的礼品；就像你的独生子，今天带着我们血肉的身体，被呈献在圣殿中一样。

如本日非主日，读经一、二可任择一篇

读经一（你们所寻求的主宰，必要突然进入他的殿内。）

恭读玛拉基亚先知书

三，1~4

上主天主这样说：“我要派遣我的使者在我前面预备道路。你们所寻求的主宰，必要突然进入他的殿内；你们所希望的盟约的使者，看哪！他来了——万军的上主说。但是，他来临之日，有谁能支持得住？他显现时，有谁有站立得住？因为他像炼金者用的炉火，又像漂布者用的卤汁。他必要坐下，像一个熔化并炼净银子的人，炼净肋未的子孙，精炼他们像精炼金银一样，使他们能怀着虔诚，向上主奉献祭品：那时，犹大和耶路撒冷所献的祭品，必能悦乐上主，有如昔日和往年。”

答唱咏

咏二三，7~10

答：谁是这位光荣的君王？（他就是上主。）

(702) 献耶稣于圣殿

一、城门，请提高你们的门楣；古老的门户，请高抬门扉，因为光荣的君王要进入城内。

答：谁是这位光荣的君王？（他就是上主。）

二、谁是这位光荣的君王？是那英勇大能的上主，是那强力作战的天主。**答**

三、城门，请提高你们的门楣；古老的门户，请高抬门扉，因为光荣的君王要进入城内。**答**

四、谁是这位光荣的君王？万军的上主就是这位光荣的君王。**答**

读经二（他应当在各方面相似弟兄们。）

恭读致希伯来人书

二，14~18

孩子既然都有同样的血肉，基督也就取了同样的血肉，为能藉着死亡，毁灭那握有死亡的权势者——魔鬼，并解救那些因死亡的恐怖，一生当奴隶的人。其实人都知道：他没有援助天使，而援助了亚巴郎的后裔。因此他应当在各方面相似弟兄们，好能在关于天主的事上，成为一个仁慈和忠信的大司祭，以补赎人民的罪恶。他既然亲自经过了试探，受了苦，也必能扶助那受试探的人。

阿肋路亚

路二，32

答：阿肋路亚。领：这是启示异邦的光，你的子民以色列的荣耀。**答：**阿肋路亚。

福音（我亲眼看见了你的救援。）

恭读圣路加福音

二，22~32

一满了取洁的日期，玛利亚同若瑟，便按照梅瑟的法律，带着孩子上耶路撒冷去，奉献给上主，就如上主的法律上所记载的：“头胎男儿，都应奉献给上主。”并该照上主法律上所规定的，献上祭物：一对斑鸠或两只雏鸽。那时，在耶路撒冷有一个人，名叫西默盎。这人正义虔诚，期待着以色列的安慰，而且圣神也在他身上。他得到圣神启示：知道自己在离世之前必会看见上主所应许的基督。他因圣神的感动，进了圣殿；那时，婴孩耶稣的父母正抱着他走进来，要按照法律的惯例为他行礼。西默盎就双手接过来，赞美天主说：“主啊！现在可照你的话，放你的仆人平安去了！因为我亲眼看见了你的救援，就是你在万民之前早已准备好的：他要成为启示异邦的光，你的子民以色列的荣耀。”

念信经

献礼经

上主！你曾愿意你的唯一圣子、无玷的羔羊，为拯救世人的生命，自作牺牲呈献给你；求你接受你教会今天欢欣奉献的祭品。

颂谢词

基督来到自己的圣殿

主、圣父，全能永生的天主，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为今天你的永生圣子献身于圣殿；西默盎蒙圣神光照，宣称他是以色列的荣耀，万邦的光明。

因此，我们也前去欢迎你派遣的救主，并与天使和诸圣赞颂你的光荣，不停地欢呼：

(704) 二月

领主咏

路二, 30, 31

上主, 我亲眼看见了你的救援, 就是你在万民之前早已准备好的救援。

领圣体后经

上主, 求你藉我们恭领的圣事, 在我们身上完成你的圣宠的工程; 你曾满足了西默盎的愿望, 使他逝世前亲眼看到了基督; 也求你满足我们的渴望: 在世能与基督相遇, 来日获得永生。

二月三日

圣伯拉削(S. Blasius)主教殉道

圣人在第四世纪时为亚美尼亚之塞巴斯城主教。中世纪时, 他的敬礼便传遍整个教会。

经文见一位殉道通用(515)页

或牧者(539)页

集祷经

上主, 求你俯听我们恳切的祈祷: 使我们靠殉道圣人伯拉削的代祷, 今生平安度日, 来世获享永福。

读经一(罗五, 1~5), 见(529)页

答唱咏(咏一一六), 见(560)页

福音(谷一六, 15~20), 见(570)页

同日

圣安加略(S. Ansgarius) 主教

圣人于第九世纪初叶在法国出生，在高尔比隐修院受教育。公元八二六年往丹麦宣扬福音，成果不多。旋往瑞典工作，成绩较佳。后被选为汉堡主教并为教宗额我略四世所核准，被委任为丹麦及瑞典两地的宗座代表。圣人为了宣扬福音，历尽艰辛，却能百折不挠，克胜一切。八六五年逝世。

经文见牧者通用(541)页或(547)页

集祷经

天主，你曾派遣圣安加略主教，将福音带给许多民族；我们赖他的代祷，求你也赏赐我们能将你的真理之光带给尚未认识你的人。

读经一(依五二，7~10)，见(553)页

答唱咏(咏九五)，见(558)页

福音(谷一，14~20)，见(569)页

二月五日

圣亚加大(S. Agatha)贞女殉道 纪念

圣女大约当戴其王教难时，在西西里岛加大尼亚殉道；其敬礼很早就传遍整个教会；她的芳名也列于罗马弥撒感恩经中。

经文见一位殉道者通用(514)页

或贞女通用(589)页

集祷经

上主，殉道圣女亚加大，曾以牺牲性命及卓越的贞洁为你作证，博得你的欢心；求你因她的代祷，赦免我们的一切过犯。

(706) 二月

读经一(格前一, 26~31), 见(625)页

答唱咏(咏三〇), 见(528)页

福音(路九, 23~26), 见(536)页

二月六日

圣郑安道(S. Antonius Cheng)及 圣保禄弥基(S. Paulus Miki)等殉道 纪念

圣保禄弥基于公元一五六四至一五六六年之间, 在日本出生, 后入耶稣会修道, 即在本国宣讲福音, 成绩颇佳。迨日本教难起, 与其他二十五位教友(其中有一名十三岁的华侨教友名郑安道), 一同被捕, 备受凌辱, 终于一五九七年二月五日, 解至长崎, 受十字架苦刑而殉道。

经文见多位殉道通用(510)页

集祷经

天主, 你是修德成圣者的力量; 你曾使殉道者圣郑安道、圣弥基及其同伴, 藉十字架抵达永生。我们仰赖他们的代祷, 求你赏赐我们勇敢确保信仰, 至死不渝。

* 读经一(迦二, 19~20), 见(627)页

* 答唱咏(咏一二五), 见(529)页

* 福音(玛二八, 19~20), 见(162)页

二月八日

圣热罗尼莫爱弥廉

(S. Hieronymus Emiliani)

圣人于一四八六年出生于威尼斯。起初从军，后解甲归里，慷慨解囊，专事济贫工作。旋在意大利北方伯各莫附近之索马斯加创立神职修会，以周济贫苦孤儿为宗旨。一五三七年在索马斯加逝世。

经文见圣人通用：教育家(607)页

集祷经

天主，我们的慈父，你曾召选圣热罗尼莫做照顾孤儿的好友和父亲；赖他的转求，求你赏赐我们常忠于使我们成为你义子的圣神，做你名副其实的子女。

读经一(多一二，6~13)，见(613)页

答唱咏(咏一〇二)，见(623)页

福音(谷一〇，17~30或17~27)，见(643)页

二月十日

圣斯高拉蒂加(S. Scholastica)贞女 纪念

圣女系圣本笃之胞妹，约于四八〇年出生于意国诺西亚，她与胞兄一同献身于天主，在加西诺山隐修。五四七年左右在该处逝世。

经文见贞女通用(589)页

或圣人圣女通用(604)页

(708) 露德圣母

集祷经

上主，在这圣女斯高拉谛加的纪念日，求你赏赐我们能追随她的芳表，以真诚、纯洁的爱侍奉你，成为你所钟爱的儿女。

读经一(歌八，6~7)，见(593)页

答唱咏(咏一四八)，见(593)页

福音(路一〇，38~42)，见(598)页

二月十一日

露德圣母

无玷童贞圣母玛利亚于一八五八年，在法国露德附近一山洞中显现于伯尔纳德。圣母透过这贫穷的小女孩，呼吁罪人悔改，并在教会中，掀起了很大的祈祷与爱德神功的热潮。为贫病人服务，尤为诸善工中之佼佼者。

经文见圣母通用(483)页

集祷经

仁慈的天主，你是脆弱者的仰望；在这纪念圣母纯洁无玷的庆辰，靠她的代祷，求你赏赐我们今后脱离罪恶的束缚，善度新生活。

读经一(我要在她身上广赐和平，犹如河流一般。)

恭读依撒意亚先知书

六六，10~14

凡爱慕耶路撒冷的，你们都该同她一起快乐，并为她而欢喜！凡为她而忧伤的，你们都要同她尽情欢乐！这样你

们便能从她那安慰的怀里，吃奶而得饱饫，你们能从她那丰满的乳房，吸乳而得快乐。因为上主这样说：“看哪！我要在她身上广赐和平，如同河流一般；我要赐给她万国的财宝，好似泛滥的江河；她的乳儿将被抱在怀中，放在膝上摇摆。人怎样受母亲的抚慰，我也要怎样抚慰你们，你们必要在耶路撒冷享受安慰。你们见到这种情形，你们的心必要欢乐，你们必要如同青草一般的茂盛；那时，上主的手将显示给他的仆人，他的愤恨必加于他的敌人。”

* 答唱咏(友一三)，见(498)页

福 音(若二，1~11)，见(508)页

二月十三日

圣蓝月旺(B. Ioannes de Triora)司铎殉道

圣蓝月旺，圣名若望，一七六〇年三月十五日生于意大利。十七岁时入方济会，晋铎后，多次请求来华传教。于一八〇〇年获准，先到澳门，后到陕西及湖南一带传教，劝化多人领洗入教。后当地发生教难，被捕入狱。一八一六年二月十三日，被判绞刑，为主牺牲。一九〇〇年，由教宗良十三世宣布他为真福。

经文见一位殉道通用(514)页

集祷经

天主，你赐给了圣蓝月旺坚强的毅力、救人的热忱，使他离乡背井、远涉重洋，来到我国传布你的福音，并以鲜血灌溉了你的葡萄园；求你也赏赐我们能师法圣人不屈不挠的精神，在任何环境中不怕为信仰作证。

(710) 二月

读经一(德五一, 1~12), 见(525)页

答唱咏(咏一二三), 见(529)页

福音(路九, 23~26), 见(536)页

二月十四日

圣美铎第(S. Methodius) 主教

圣济利禄(S. Cyrillus) 隐修士 纪念

圣济利禄于得撒洛尼城出生, 在君士坦丁堡受良好教育, 与胞弟默道同往摩拉维亚宣道, 用斯拉夫语共同编订后人所称“济利禄礼”礼仪书。兄弟二人, 被召赴罗马。济利禄于八六九年二月十四日在罗马逝世。其弟则被立为主教, 旋至巴诺尼亚(匈牙利)传教, 不遗余力。遭人嫉妒, 历尽艰辛, 但获罗马教宗的支持。八八五年四月六日在捷克佛莱拉城安逝。

经文见牧者通用(542)页或(547)页

或圣人通用(599)页

集祷经

天主, 你曾藉圣济利禄与圣美铎第兄弟二人的宣讲, 使福音之光照耀了斯拉夫民族。求你赏赐我们诚心诚意接受你的圣道, 帮助我们在信仰上团结一致, 在无信仰者面前, 为你的福音作证。

读经一(宗一三, 46~49), 见(555)页

答唱咏(咏一一六), 见(560)页

福音(路一〇, 1~9), 见(571)页

二月十七日

圣母忠仆会七位会祖

七位圣祖均为翡冷翠人，首先在赛纳里山上度隐修生活，特别敬礼圣母。后在多西加省各处宣讲福音，共同创立圣母忠仆会。一三〇四年蒙圣座核准。七位圣祖中之一名圣雅来西·法高尼，据说于一三一〇年二月十七日安逝，故定本日为他们的纪念日。

经文见圣人通用，会十(604)页

集祷经

上主，你曾恩赐这七位弟兄特别虔诚敬礼天主之母，使他们引导你的子民归向你；求你也将他们的热忱，灌注在我们心中，使我们常乐于为弟兄们服务。

读经一(罗八，26~30)，见(625)页

答唱咏(咏三三)，见(622)页

福音(谷一〇，17~30或17~27)，见(571)页

二月十八日

圣刘方济(B. Fr. Clet) 司铎殉道

圣刘方济原籍法国，一七四八年生，二十岁时，进里昂遣使会，晋铎后曾任神学教授；后来中国，在江西两湖一带传教，共三十余年。后遇教难，被捕入狱，受绞刑为主殉道，时年七十二岁。

经文见一位殉道通用(514)页

(712) 二月

集祷经

天主，你派遣了圣刘方济远离本乡，来到我国传扬福音，并为基督慷慨舍生，获得了殉道的荣冠；求你也赏赐我们，靠着圣神的力量，都能忠于信仰，扩展你的神国，甚至不惜牺牲性命。

读经一(罗五, 1~5), 见(529)页

答唱咏(咏三三), 见(528)页

福音(若一五, 18~21), 见(537)页

同日

圣吴学圣 等殉道

对吴学圣，圣名玛尔定，贵州人，一八一七年生；真福陈显恒，圣名若望，四川人，一八二〇年生；真福张天申，圣名若望，贵州人，一八〇五年生。三人皆在一八六二年二月十八日同时殉道。一九〇九年由比约十世宣布他为真福。

经文见多位殉道通用(510)页

集祷经

全能永生的天主，你曾赐给圣吴学圣及其同伴坚强的信德，使他们在教难时，英勇为基督作证，甚至舍生致命；求他也赏赐我们在任何环境中都能忠于信仰至死不渝。

读经一(智三, 1~9), 见(524)页

答唱咏(咏一二五), 见(529)页

福音(玛一〇, 17~22), 见(535)页

二月十九日

圣易贞美 贞女殉道

圣易氏，圣名路济亚，四川绵阳人，一八一五年生，自幼立志守贞，热心事主，一八六二年殉道。一九〇九年五月二日，由教宗比约十世宣布她为真福。

经文见一位殉道通用(514)页

集祷经

全能永生的天主，你拣选了圣易贞美，恩赐她坚强的信德，为你英勇作证，至死不屈；求你扶助我们本性的软弱，使我们在任何环境中决不以信仰为耻，常以作基督徒为荣。

读经一(雅一，2~4，12)，见(533)页

答唱咏(咏三〇)，见(528)页

福音(玛一〇，28~33)，见(535)页

二月二十一日

圣伯多禄达弥盎

(S. Petrus Damiani) 主教圣师

圣人一〇〇七年生于威拉那城。学有所成，即任教职；但不久，即遁往亚威拉纳泉的隐院隐修。后被选为院长，竭力促进院务，推广到意大利各地。教会遭难时，圣人曾以行动协助罗马教宗；他一面著书立说，一面被教宗派

(714) 二月

为使者，以革新教会。后为教宗斯德望九世擢升为枢机，任奥斯底城主教；一〇七二年安逝，逝世后，立即受人尊为圣者。

经文见牧者通用(541)页；

或圣师通用(575)页

集祷经

全能的天主，求你恩赐我们师法圣伯多禄达弥盎主教的嘉言懿行：一切以基督为依归，鞠躬尽瘁，为你的教会服务，最后获得天国永生。

读经一(弟后四，1~5)，见(584)页

答唱咏(咏一五)，见(622)页

福音(若一五，1~8)，见(647)页

同日

圣刘翰佐 司铎殉道

圣刘神父，圣名保禄，四川乐至人，一七七八年生于热心教友家庭，三十五岁时晋铎，忠于圣职，后教难蔓延全国，被捕入狱，一八一九年二月二十一日殉道。一九〇〇年五月二十九日，由教宗良十三世宣布他为真福。

经文见一位殉道通用(514)页

集祷经

全能永生的天主，你曾赐给圣刘翰佐坚强的信德，使他在教难时，英勇为基督作证，甚至舍生致命，求你也恩赐我们在任何环境中都能忠于信仰，至死不渝。

读经一(格后四，7~15)，见(531)页

答唱咏(咏一二三)，见(529)页

福音(若一二，24~26)，见(537)页

二月二十二日

圣伯多禄建立宗座

庆日

本庆节于第四世纪时已在罗马开始庆祝。此庆节之目的
的在于指出建基于伯多禄宗徒身上之教会的唯一性。

进堂咏

路二二，32

主对西满伯多禄说：“我已经为你祈祷，使你不至失去信心，等你回头以后，要坚强你弟兄们的信心。”

集祷经

全能的天主，圣伯多禄宗徒的信仰是你建立教会的基础——稳固的磐石，求你保护我们的信仰，在任何干扰与打击下决不动摇。

读经一（我这同为长老的，为基督的苦难作证。）

恭读圣伯多禄宗徒前书

五，1~4

弟兄们，现在我对诸位长老说：我身为长老，也是为基督苦难作证的，又分享那将要显示的光荣的人，我劝勉你们中间的众长老：必要牧放天主托付给你们的羊群；尽监督之职，不是出于不得已，而是出于甘心，随天主的圣意；也不是出于贪图卑鄙的利益，而是出于情愿；不是要做托给你们照管的人的主宰，而是做群羊的模范。这样，当总司牧显现时，你们必要接受那不朽的荣冠。

(716) 圣伯多禄建立宗座

答唱咏

咏二二, 1~6

答: 上主是我的牧者, 我实在一无所缺。

一、上主是我的牧者, 我实在一无所缺。他使我憩息在翠绿的草地上, 又领我走近幽静的溪水旁。他使我精神振奋, 体力恢复。**答**

二、为了光荣他的圣名, 领我踏上了正途。纵使我要走过阴森的幽谷, 我也不怕凶险, 因为有你与我同在; 你的牧杖和牧棒, 使我欣慰舒畅。**答**

三、你在我敌人面前, 为我摆设了筵席; 在我头上傅油, 使我的杯爵满溢。**答**

四、在我一生的岁月里, 常沐浴在你的恩宠与幸福中, 在我有生之年, 我要常住在上主的殿里。**答**

福音前欢呼词

玛一六, 18

答: 主耶稣, 我们赞美你、光荣你!

(或: 阿肋路亚) 颂: 你是伯多禄, 我要在这磐石上建立我的教会, 死亡的势力绝不能战胜她。**答**

福音 (你是伯多禄, 我要把天国的钥匙交给你。)

恭读圣玛竇福音

一六, 13~19

那时候, 耶稣来到斐理伯的凯撒勒雅境内, 就问门徒说: “人们说人子是谁?” 他们说: “有人说是洗者若翰; 有人说是厄里亚; 也有人说是耶肋米亚或其他先知中的一位。” 耶稣对他们说: “你们说我是谁?” 西满伯多禄

回答说：“你是默西亚，永生天主之子。”耶稣对他说：“约纳的儿子西满，你是有福的，因为不是血肉的人启示了你，而是我在天之父。我也给你说：你是伯多禄，我要在这磐石上，建立我的教会，死亡的势力绝不能战胜她。我要把天国的钥匙交给你：凡你在地上所束缚的，在天上也要被束缚；凡你在地上所释放的，在天上也要被释放。”

献礼经

上主，求你接受你教会的祈祷和献礼，求你使我们藉圣伯多禄的训诲，常能保持完整的信仰；并在他的领导下，能抵达永福的天乡。

宗徒颂谢词(一)(29)页

领主咏

玛一六，16，18

伯多禄对耶稣说：“你是基督，永生天主之子。”耶稣回答说：“你是伯多禄，我要在这磐石上建立我的教会。”

领圣体后经

天主，在这圣伯多禄宗徒的庆节，你以基督的体血滋养了我们；求你使我们藉所领受的合一圣事，带给我们和平与团结。

二月二十三日

圣波利卡普 (S. Polycarpus) 主教殉道 纪念

圣人系使徒们的弟子，任斯米纳主教，为安提约之纳爵的朋友；他首赴罗马，与阿尼柴教宗商讨逾越节问题，一一五年左右殉道，为人焚于城中广场内。

(718) 二月

经文见殉道者通用(514)页；

或牧者(541)页

集祷经

创造万有的天主，你曾恩赐圣波利卡普主教，荣获殉道烈士的冠冕；靠他的转求，求你也赏赐我们与他分饮基督的苦爵，以获得永远的生命。

读经一（我知道你的苦难和贫乏。）

恭读默示录

默二，8~11

若望我，听见上主对我说：“你给斯米纳教会的天使这样写：‘那身为元始和终末，曾经死过而复生的这样说：我知道你的困苦和贫穷，其实你是富足的；我也知道你从那些自称为犹太人的人所受的诽谤，其实他们不是犹太人，而是撒殢的党徒。不要怕你要受的苦！魔鬼要把你们当中的一些人投在监里，要你们受试探；你们要遭受困难十天之久。你当忠信至死，我必要赐给你生命的华冠。有耳朵的，就该听圣神向各教会说的话：胜利的必不受第二次死亡的损害。’”

*答唱咏(咏三〇)，见(528)页

*福音(若一五，18~21)，见(537)页

三月

三月一日

圣曹贵英 殉道

圣曹氏，圣名依搦斯，贵州兴义人，一八二一年生于

老教友家庭。婚后两年，丈夫去世，立志守节，曾任传道员。一八五三年为主殉道。一九〇〇年，由教宗良十三世宣布她为真福。

经文见一位殉道通用(515)页

集祷经

全能永生的天主，你拣选了圣曹贵英，恩赐她坚强的信德，为你英勇作证，至死不屈；求你扶助我们本性的软弱，使我们在任何环境中，绝不以信仰为耻，常以身为基督徒为荣。

读经一(格后四，7~15)，见(531)页

答唱咏(咏三〇)，见(528)页

福音(玛一〇，28~33)，见(535)页

三月四日

圣加西弥禄(S. Casimirus)

圣人生于一四五八年，是波兰国太子，勤修诸德，尤以贞洁、善待贫苦为著。信心坚强，热爱圣体与圣母。一四八四年死于肺结核。

经文见圣人通用(599)页

集祷经

全能的天主，事奉你就是为王；但愿我们赖圣加西弥禄的转求，常能以圣德和正义，为你效力。

读经一(斐三，8~14)，见(628)页

答唱咏(咏一四)，见(621)页

福音(若一五，9~17)，见(648)页

(720) 三月

三月七日

圣斐理谦 (S. Felicitas) 及
圣伯尔伯都亚 (S. Perpetua) 殉道 纪念

二位圣妇于公元二〇三年赛外黎王教难时，在迦太基殉道。有关她们壮烈殉道的事迹，留有传说：一部分是从信友们传下来的，另一部分是和她们同时代的一位作者所记述的。

经文见多位殉道通用(510)页；

或圣妇(608)页

集祷经

天主，圣伯尔伯都亚与圣斐理谦曾为了爱你而视死如归，舍身成仁。赖她们的转求，求你赏赐我们对你的敬爱，日益加深。

读经一(罗八，31~39)，见(530)页

答唱咏(咏一二三)，见(529)页

福音(玛一〇，34~39)，见(536)页

三月八日

天赐圣若望 (若望由天主者 S. Ioannes a Deo) 会上

圣人于一四九五年出生于葡萄牙，及长从军。后在西班牙格拉纳达建立医院，召集同志，一心为病人服务，继而创立一专为病人服务的修会。圣人一生特别关注贫病，于一五五〇年安逝于格拉纳达。

经文见圣人通用(604)页或(605)页

集祷经

天主，你曾赐给圣若望一颗善良而慈悯的心；求你也赏赐我们慈悲为怀，乐善好施，幸成为你王国的选民。

* 读经一(若壹，三，14~18)，见(631)页

答唱咏(咏一一一)，见(623)页

福音(玛二五，31~40)，见(640)页

三月九日

圣芳济加(S. Francisca Romana)修女

圣妇于一三八四年在罗马出生。年轻出嫁，生有三子。平生遭遇灾难时，便周济穷人，为病人服务。圣妇一生，修德行善，服事病人，不遗余力，尤以谦逊忍耐著称。一四二五年，依照圣本笃会规则，创立献主修女会。一四四〇年安逝于主。

经文见圣女通用(604)页

集祷经

天主，你使圣妇芳济加，为世人树立了婚姻与隐修生活的杰出模范；求你赏赐我们恒心事奉你，在任何生活环境中，常仰望你，随从你的引导。

读经一(箴三一，10~13，19~20，30~31)，见(615)页

答唱咏(咏三三)，见(622)页

福音(玛一六，24~27)，见(636)页

(722) 三月

三月十二日

圣张大鹏 等殉道

圣张大鹏一七五四年生于贵州都匀，父母皆为外教。真福于一八〇〇年受洗，圣名若瑟。一八一一年贵州发生教难，乃逃往四川，后奉主教命回贵州照顾教友；一八一四年被捕入狱，次年三月十二日为主受绞刑而亡。

真福尼尔，圣名若望伯多禄，一八三二年生于法国里昂，为巴黎外方传教会会士。后至我国贵州传教，时仅四年，即被仇教官吏逮捕，受尽苦刑，最后被斩首而殉道。

经文见殉道通用(514)页

集祷经

(一)

全能的天主，你从异教中召叫了圣张大鹏，使他成为教友中的模范，慷慨为教会服务；教难之中，又使他英勇为信仰作证，而获得殉道的荣冠。求你因圣人的转祷，赏赐我们能师法圣人的榜样，忠于信仰，至死不渝。

(二)真福尼尔

天主，你赐给了真福若望伯多禄坚强的毅力、救人的热忱，使他离乡背井远涉重洋，来到我国传布你的福音，并以鲜血灌溉了你的葡萄园；求你也赏赐我们能师法真福不屈不挠的精神，在任何环境中不怕为信仰作证。

读经一（罗五，1~5），见(529)页

答唱咏(咏一二五)，见(529)页

福音(路九，23~26)，见(536)页

三月十七日

圣巴特里爵(S. Patricius) 主教

圣人于三八五年左右，出生于大不列颠。幼年时曾被俘至爱尔兰，为人牧羊。获自由后，成为圣职人员，后被立为爱尔兰区主教，竭力宣传福音，奠定教会基础，当时回头归正者甚多。四六一年在道农城附近逝世。

牧者通用弥撒：传教士(547)页，或主教(541)页。

集祷经

天主，你曾拣选圣巴特里爵主教，向爱尔兰民众，宣扬你无限的德能与荣耀；求你赏赐所有基督信徒，赖圣人的功勋与代祷，也能不断向世人传布你的奇妙事工。

读经一(伯前四，7~11)，见(631)页

答唱咏(咏九五)，见(558)页

福音(路五，1~11)，见(570)页

三月十八日

耶路撒冷·圣济利禄

(S. Cyrillus Hierosolymitanus)主教圣师

(724) 圣若瑟

圣人公元三一五年出生于教友家庭：三四八年继任耶路撒冷宗主教职，多次被亚略异端人巫告，流徙国外，备受辛苦。他向教友宣讲阐明真道、圣经与传统，显示出他的牧灵热诚。三八六年逝世。

牧者通用弥撒：主教(541)页，或教会

圣师通用弥撒(575)页。

集祷经

天主，你曾使你的教会因圣济利禄主教的教导，更深切地领悟救世的奥迹；求你赏赐我们赖他的转求，能深切认识你的圣子，并能在他内得到圆满幸福的生命。

读经一(若一，五，1~5)，见(632)页

答唱咏(咏一八)，见(580)页

福音(若一五，1~8)，见(647)页

三月十九日

圣母净配圣若瑟

中华主保

节日

进堂咏

路一二，42

请看，那忠信又精明的管家，主人派他管理家务。

集祷经

全能的天主，你曾将救主耶稣及他的母亲圣玛利亚，从开始便托付给圣若瑟照顾；求赐你的教会，在他的护佑之下，忠实执行你圣子所托付的救人使命。

念信经

读经一 (上主天主要将他祖先达味的王位赐给他。)

恭读撒慕尔纪下 七, 4~5, 12~14, 16

上主的话传于纳堂说：“你去告诉我的仆人达味，上主这样说：当你的日子期满，与你祖先长眠时，我必在你以后兴起一个后裔，即你所生的儿子；我必巩固他的王权。是他要为我的名建立殿宇；我要巩固他的王位直到永远。我要作他的父亲，他要作我的儿子。你的家室和王权，在我面前永远存在，你的王位也永远坚定不移。”

答唱咏 咏八八, 2~5, 27, 29

答：他的后裔必要万世兴隆。

一、我要永远歌颂上主的仁慈，我要万代传述你的真实。

我已确知，你的仁慈永远常存，你的信实如日之恒。**答**

二、你曾说过：“我同所拣选的人立了约，向我的仆人达味立了誓：我要永远保护你的后裔，世世代代巩固你的王位。”**答**

三、他要称呼我说：“我的父亲！我的天主！我的靠山！”

我对他的慈爱永远保持，与他立的盟约，决不废弃。**答**

读经二 (亚巴郎在绝望中仍怀着希望而相信了。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 四, 13, 16~18, 22

弟兄们：天主应许亚巴郎和他的后裔，使他们作世界的继承者。这恩许不是藉着法律，而是藉着出自信德的正义。为此，一切都是由于信德，为的是一切都本着恩宠，使那恩许，为亚巴郎所有的一切后裔坚定不移，不仅为那属

(726) 圣若瑟

于法律的后裔，而且也为那有亚巴郎信德的后裔。因为他是我们众人的父亲，正如经上所载：“我已立你为万民之父。”亚巴郎在天主面前作我们的父亲，他所信的天主就是使死者复活，使那不存在的成为存在的那位。他在绝望中仍怀着希望而相信了，因此便成了万民之父，正如向他所预许的：“你的后裔也要这样多。”天主就以此算为他的正义。

福音前欢呼词

咏八三，5

答：阿肋路亚。(四旬期：基督，光荣的君王，我们赞美你。)领：上主，居住在你的殿宇内，常赞美你的，真是有福。**答**

福 音 (若瑟照上主的天使所嘱咐的做了。)

恭读圣玛竇福音

一，16，18~21，24

雅各伯生玛利亚的丈夫若瑟，玛利亚生耶稣，他称为基督。耶稣基督的诞生是这样的：他的母亲玛利亚许配给若瑟以后，在成婚前，她因圣神有孕的事已显示出来。她的丈夫若瑟，因为是义人，不愿公开羞辱她，有意暗中与她解除婚约。当他在思虑这事时，忽然有上主的天使在梦中显现对他说：“达味之子若瑟，不要怕娶你的妻子玛利亚，因为她怀的孕是从圣神来的。她要生一个儿子，你要给他起名叫耶稣：因为他要把自己的民族，从罪恶中拯救出来。”若瑟从睡梦中醒来，就照上主的天使所嘱咐的做了。

(福音另一式)：(你看，你的父亲和我，一直担心地找你。)

恭读圣路加福音

二，41~51

耶稣的父母每年逾越节往耶路撒冷去。他到了十二岁时，他们又照惯例上去过节。过完了节，他们回去的时候，孩童耶稣却留在耶路撒冷，他的父母并没有发觉，还以为他在同行的人中间，就走了一天的路程；以后，就在亲戚和相识的人中寻找他。找不到他，便折回耶路撒冷去找。过了三天，才在圣殿里找到了他。他正坐在经师中间，一面听，一面问。凡听见他的人，对他的智慧和对策，都惊奇不止。他的父母一看见他，便大为惊异，他的母亲就向他说：“孩子，为什么你这样对待我们？你看，你的父亲和我，一直担心地找你。”耶稣对他们说：“你们为什么找我？你们不知道我必须在我父亲家里吗？”但是，他们不明白他所说的话。他就同他们下去，来到纳匝肋，属他们管辖。他的母亲把这一切事默存在心中。

念信经

献礼经

天主！圣若瑟曾为你生于童贞玛利亚的独生子忠诚服务，求你使我们也能像他一样，心地纯洁，在你的祭台献祭。

圣若瑟颂谢词(29) 页

领主咏

玛二五，21

好，善良忠信的仆人，进来，享受你主人的福乐吧！

领圣体后经

天主！我们今天欢度圣若瑟的庆日，又从这祭台上领受了神粮，求你常常助佑我们，使我们善用你赐给的恩惠。

(728) 天使报喜

三月二十三日

圣杜瑞柏(S. Turibius de Mongrovejo)主教

圣人约在一五三八年左右出生于西班牙。曾在撒拉芒卡读法律。一五八〇年赴南美洲传教，被选任利马主教。他热心于传教事业，多次召集大小各种会议，以促进本地教会的宗教生活。竭力保卫教会的权利，勤谨照管所属的羊群，屡次访问他们；对土著人民的照顾，也甚为注意。一六〇六年逝世。

牧者通用弥撒：主教(541)页。

集祷经

天主，你拣选了圣杜瑞柏主教，以使徒牺牲的精神，热诚宣讲真道，扩展你的教会；求你赏赐所有献身于你的人，都具有日益坚强的信仰和超群出众的圣德。

读经一(弟后一，13~14；二，1~3)，见(566)页

答唱咏(咏九五)，见(558)页

福音(谷一，14~20)，见(569)页

三月二十五日

天使报喜(预报救主降生) 节日

进堂咏 希一〇，5，7

基督一进入世界便说：请看，我已来到！天主，我来是为承行你的旨意。(阿肋路亚)

集祷经

天主，你愿意你的圣子在童贞玛利亚怀中，降生成人，做我们的救主；我们承认并相信他是真天主，也是真人，求你使我们勉力效法他，以分享他的天主性。

读经一（有一位贞女要怀孕生子。）

恭读依撒意亚先知书

七，10~14

上主对阿哈次说：“你向上主你的天主要求一个征兆吧！或来自阴府深处，或是来自上天高处。”阿哈次回答说：“我不要求，我不愿试探上主。”依撒意亚说：“达味的家族，你们听着吧！你们使人厌恶还不够，还要使我的天主厌恶吗？因此，吾主要亲自给你们一个征兆：有一位贞女要怀孕生子，给他起名叫厄玛奴耳：意思是天主与我们同在。”

答唱咏

咏三九，7~11

答：天主，我已来到，为承行你的旨意。

一、牺牲和素祭都非你所喜，全燔祭和赎罪祭也非你所要，你却要我俯首帖耳；于是我说：“请看，我已来到！” **答**

二、书卷上已为我记载：我的天主，我乐意奉行你的旨意，我常念念不忘你的法律。 **答**

三、我在盛会中宣扬了你的正义；我没有缄口不语，上主，你已知悉。 **答**

四、我没有将你的正义藏在心坎，也没有将你的慈爱和真诚在盛会中隐瞒。 **答**

(730) 天使报喜

读经二 (关于我, 书上已有记载; 天主, 我是为承行你的旨意而来。)

恭读致希伯来人书

一〇, 4~10

弟兄们: 因为公牛和公山羊的血, 断不能除免罪过。因此, 基督一进入世界便说: “牺牲和素祭已非你所要, 却给我预备了一个身体: 全燔祭和赎罪祭已非你所喜, 于是我说: 看, 我已来到! 关于我, 书卷上已有记载: 天主! 我来是为承行你的旨意。”前边说: “祭物和素祭, 全燔祭和赎罪祭, 已非你所要, 已非你所喜。”这一切都是按照法律所奉献的, 后边说: “请看, 我已来到, 是为承行你的旨意。”由此可见, 他废除了那先前的, 为要建立那以后的。我们就是因这旨意, 藉着耶稣基督的身体, 一次而为永远的祭献得到了圣化。

福音前欢呼词

若一, 14

答: 阿肋路亚(四旬期: 基督, 光荣的君王, 我们赞美你。) **领:** 圣言成了血肉, 居住在我们中间。 **答:**

福音 (看, 你将怀孕生子。)

恭读圣路加福音

一, 26~38

那时候, 天使嘉俾厄尔奉天主差遣, 往加里肋亚一座名叫纳匝肋的城里去, 到一位童贞女那里, 她已与达味家族中的一个名叫若瑟的男子订了婚, 童贞女的名字叫玛利亚。天使进去向她说: “万福! 充满恩宠者, 上主与你同在!” 她却因这话惊惶不安, 便思虑这样的问候有什么意思。天使对她说: “玛利亚, 不要害怕, 因为你在天主面前获得了宠幸。你将怀孕生子, 要给他起名叫耶稣。他将是伟大的, 被称为至高者的儿子, 上主天主要把他祖先达味的御座赐给

他。他要为王，统治雅各伯家，直到永远；他的王权没有终结。”玛利亚便向天使说：“这事怎能成就？因为我还没有结婚。”天使答复她说：“圣神要降临于你，至高者的能力要庇荫你，因此，那要诞生的圣者，将称为天主的儿子。请看，你的亲戚依撒伯尔，她虽年老，却怀了男胎，到现在已有六个月了，她原是素称不生育的：因为在天主跟前没有不可能的事。”玛利亚说：“我是上主的婢女，愿照你的话成就在我身上吧！”天使便离开她去了。

念信经（到“他因圣神由童贞玛利亚取得肉躯，而成为人。”时，屈膝致敬。）

献礼经

全能的天主，求你接受你教会的奉献；我们知道你唯一圣子的降生是你教会存在的开始；也求你赏赐我们今天欢欣鼓舞，以庆祝这奥迹。

颂谢词

玛利亚怀孕永生的圣言

主，圣父，全能永生的天主，藉着我们的主基督，时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。天使传报：基督将要降生救人，居住人间。童贞女以信心接受了这项喜讯，她藉圣神德能的庇荫，以自己的净血孕育了你的圣子，履行了上主对以色列的承诺，实现了万民的期待。

因此，天上的天使藉着基督朝拜你、赞颂你，在你面前永远欢欣不已。求你恩许我们也同他们联合在一起，同声欢呼：

(732) 四月

领主咏

依七，14

看哪！有位贞女，要怀孕生子，给他起名叫“厄玛奴耳”。

领圣体后经

上主，愿我们所领的圣体圣事，加强我们的信德，使我们明认那生自童贞女的耶稣，是真天主，又是真人；也求你使我们信赖他复活的能力，而能获享永远的喜乐。

四月

四月二日

圣方济各保拉(S. Franciscus de Paula) 隐修士

圣人一四一六年出生于加拉伯利亚的保拉。起初，他自建隐修院隐修，后来成立“最小兄弟会”，该会于一五〇六年为圣座所核准。圣人安逝于法国杜耳，时在一五〇七年。

经文见圣人通用，会士(604)页

集祷经

天主，你喜爱谦逊的人，恩赐度隐修生活的圣方济各荣获圣者的冠冕，求你因他的功绩，使我们能效法他的谦德，也能得到你所许给谦逊人的赏报。

读经一(斐三，8~14)，见(628)页

答唱咏(咏一五)，见(622)页

福音(路一二，32~34)，见(646)页

四月四日

圣依西多(S. Isidorus) 主教圣师

公元五六〇年左右，圣人出生于西班牙之塞维拉附近。失怙后，由其兄雷奥德教育；日后成为该城主教。圣人著作等身，曾在西班牙各地召集并主持各种会议，整饬教务，不遗余力，大显明智。六三六年逝世。

经文见牧者通用(541)页；

或圣师(575)页

集祷经

上主，在这圣依西多的纪念日，恳求你俯听我们的祈祷，使你的教会因圣人卓越的宣讲而日形巩固，并因他的转求而获得你更多的助佑。

读经一(格后四，1~2，5~7)，见(563)页

答唱咏(咏三六)，见(580)页

福音(玛二三，8~12)，见(587)页

四月五日

圣味增爵斐勒洛

(S. Vincentius Ferrer)司铎

一三五〇年圣人出生于西班牙瓦楞西亚。及长入道明会。日后教授神学。周游各地，执行宣道圣职，阐扬信德。捍卫伦理，绩效显著。一四一九年安逝于法国瓦诺城。

(734) 四月

经文见牧者通用(547)页，或教育家(607)页

集祷经

天主，你曾派遣圣味增爵司铎广传福音，宣报人类审判者——主基督的来临；求你因圣人的转求，使我们将来能在天国，与你的圣子永远聚首。

读经一(弟后四，1~5)，见(566)页

答唱咏(咏三九)，见(558)页

福音(路一二，35~40)，见(646)页

四月七日

圣若翰喇沙

(S. Ioannes Baptista de la Salle)司铎 纪念

一六五一年，圣人出生于法国兰斯城，晋铎后，专心创立学校，专事教育穷苦儿童。他联合同志，创立修会，备尝艰辛。一七一九年安逝于卢昂。

经文见牧者通用(542)页，或教育家(607)页

集祷经

天主，你曾召选圣若翰喇沙司铎，从事于教育青年的工作；求你赐给你教会内杰出的导师，使他们全心致力于青年们的人文及宗教教育。

读经一(弟后一，13~14；二，1~3)，见(566)页

答唱咏(咏一)，见(621)页

福音(玛一八，1~4)，见(636)页

四月八日

圣亚松大 (B. Assunta Pallota) 修女

圣女会名亚松大，一八七八年生于意大利。及长，入方济各圣母传教修女会；因渴慕外教地区的救灵工作，乃请求上峰允准来华，往山西省传教。一九〇五年四月七日病逝。由教宗比约十二世宣布地为真福。

经文见贞女通用(589)页

集祷经

天主，你曾赐给圣女亚松大追求圣德及传教救人的热忱，使她舍弃一切，追随基督，来我国传布福音；求你因圣人的转求，赏赐我们为基督、为教会慷慨牺牲的精神。

读经一 (格后一〇, 17~一一, 2), 见(596)页

答唱咏 (咏一四八), 见(593)页

福音 (路一〇, 38~42), 见(598)页

四月十一日

达尼老 (S. Stanislaus) 主教殉道 纪念

圣人约在一〇三〇年出生于波兰之色巴诺。后赴巴黎求学。晋铎后，一〇七一年继郎伯督任克拉各主教。他管理教务，协助穷人，访问圣职人员，数十年如一日，实不愧称为

(736) 四月

善牧。他因责斥包肋斯劳国王的暴行，于一〇九七年遭杀害。

经文见一位殉道者通用(514)页或(518)页，

或牧者通用(541)页

集祷经

天主，圣达尼老主教为了光荣你的圣名，甘愿舍身成仁，死于剑下；求你赏赐我们能以圣人为表率，忠于信仰，至死不渝。

读经一(默一二，10~12)，见(527)页

答唱咏(咏三三)，见(528)页

福音(若一七，11~19)，见(538)页

四月十三日

圣玛尔定一世(S. Martinus I)教宗殉道

圣人出生于翁伯利亚省多第城。及长，成为罗马圣职人员，六四九年被选为教宗，继承伯多禄的职位。同年即召开会议，惩罚了“基督一个意志”的异端。六五三年为君士坦丁帝所拘捕，解往君士坦丁堡，备受折磨；后移禁于盖沙纳城，六五六年逝世。

经文见一位殉道者通用(514)页或(518)页，

或牧者通用(539)页

集祷经

全能的天主，你曾助佑圣玛尔定教宗，不为威武所屈，从容就义，勇敢殉道。求你使我们常以圣人为表率，恒心勇敢地忍受种种的困苦。

读经一(弟后二, 8~13; 三, 10~12), 见(532)页

答唱咏(咏一二五), 见(529)页

福音(若一五, 18~21), 见(537)页

四月二十一日

圣安色莫(S. Anselmus)主教圣师

一〇三三年圣人出生于比亚蒙区欧史达城。及长, 入法国百克圣本笃会院, 一面迅速奔向成圣途径, 一面教授会士神学, 日后被派往英国, 不久被选为刚多区总主教, 竭力捍卫教会自由, 两次遭受流徙之苦。圣人著作等身, 尤以奥秘神学为著。一一〇九年逝世。

经文见牧者通用(541)页;

或圣师通用(575)页或圣人通用(604)页

集祷经

天主, 你召选了圣安色莫主教竭尽心力, 寻求并传授你高深的智慧; 求你加强我们的信德, 帮助我们的理智, 使我们亲切地领悟你所启示的真理。

读经一(弗三, 14~19), 见(627)页

答唱咏(咏三三), 见(622)页

福音(玛一八, 1~5), 见(636)页

四月二十三日

圣乔治(S. Georgius)殉道

在第四世纪时, 圣人的敬礼已在巴来斯坦的狄奥波里

(738) 四月

城传开；为敬礼圣人，乃建圣堂一座。东西双方教会，从很早就传扬圣人的敬礼。

经文见殉道者通用(514)页或(518)页

集祷经

天主，我们赞颂你的威能，并恳切求你，使追随基督舍身殉道的圣乔治，能从天上援助我们软弱的人。

读经一(默二一，5~7)，见(527)页

答唱咏(咏一二五)，见(529)页

福音(路九，23~26)，见(536)页

四月二十四日

圣斐德理(S. Fidelis de Sigmaringa)司铎殉道

一五七八年圣人出生于德国西马林城。及长，入嘉布遣小兄弟会，度守夜、祈祷、克苦的生活，并竭力宣讲天主的言语，后奉传信部命令，往来底亚地区(瑞士)巩固正道。一六二二年在锡维(瑞士)为异教人所杀害，壮烈殉道。

经文见殉道通用(514)页或(518)页；

或牧者(542)页

集祷经

天主，你曾在圣斐德理心中点燃了你的爱火，使他在宣道工作中，荣获殉道的冠冕。求你因圣人的转求，赏赐我们炽热的爱德，能与圣人一样，深切体认基督复活所表现的威能。

读经一(哥一, 24~29), 见(565)页

答唱咏(咏三三), 见(528)页

福音(若一五, 9~17), 见(648)页

四月二十五日

圣马尔谷(S. Marcus) 圣史 庆日

圣史为巴尔纳伯表弟, 曾陪伴圣保禄作第一次传教旅行, 日后同赴罗马。圣史曾为伯多禄门徒, 在使徒宣讲福音时, 充当译员。圣人创建亚历山大教会。

进堂咏 谷一六, 15

你们要往全世界去, 向一切受造物宣传福音。

集祷经

天主, 你曾召选了圣史马尔谷传布福音; 求你使我们听从他的教诲, 也能忠心追随基督的芳踪。

读经一(我儿马尔谷问候你们。)

恭读圣伯多禄宗徒前书 五, 5~14

弟兄们, 大家都该以谦卑为服装, 彼此服务, 因为“天主拒绝骄傲人, 却赐恩宠给谦逊人。”因此, 你们该屈服在天主大能的手下, 在适当的时候, 他必举扬你们。你们要把一切挂虑都托给他, 因为他必照顾你们。

你们要节制, 要警醒, 因为你们的仇敌魔鬼, 如同咆哮的狮子到处巡游, 寻找可吞噬的人; 你们要用坚强的信

(740) 圣马尔谷

德抵抗它，也该知道：你们在世上的众弟兄，都遭受同样的苦痛。那广施恩惠的天主，就是在基督内召叫你们进入他永远光荣的天主，在你们受少许苦痛之后，必要亲自使你们更为完全、坚定、强健、稳固。愿光荣与权能归于他，直到永远。阿们。

我藉着忠信的弟兄息耳瓦诺，给你们写了这封我认为简短的书信，劝勉你们，并为证明这实在是天主的恩宠：你们应该在这恩宠上站稳。与你们一同被选的巴比伦教会问候你们；我儿马尔谷也问候你们。你们要以爱的亲吻彼此问候。愿平安与所有在基督内的人同在。

答唱咏

咏八八，2~3、6~7、16~17

答：我要永远歌颂上主的仁慈。

- 一、我要永远歌颂上主的仁慈，万代传述你的真实。我已确知你的仁慈永远常存，你的信实如日之恒。**答**
- 二、上主，愿苍天赞美你的奇迹，天使集会颂扬你的正义！在高天上，谁能与上主相比？在诸神中，谁能与上主并列？**答**
- 三、上主，向你欢唱的百姓，真有福气，因为他们将生活在你慈爱的春晖里，他们因你的名整日欢天喜地，你的正义使他们扬眉吐气。**答**

阿肋路亚

格前一，23~24

答：阿肋路亚。领：我们所宣扬的是钉在十字架上的

基督，他是天主的能力，天主的智慧。**答**：阿肋路亚。

福音 (你们要去向一切受造物宣讲福音)

恭读圣马尔谷福音

一六，15~20

那时候，耶稣对十一位宗徒说：“你们往全世界去，向一切受造物宣传福音，信的人必有这些奇迹随着他们：因我的名驱逐魔鬼，说新语言，手拿毒蛇，甚至喝了什么致死的毒物，也绝不受害；手按病人，可使他痊愈。”

主耶稣对他们说了这些话以后，就被接升天，坐在天主的右边。宗徒们出去，到处宣讲，主与他们合作，并以奇迹相随，证实他们所传的道理。

献礼经

上主，欣逢圣史马尔谷的庆辰，我们向你奉献赞颂之祭；恳切求你：使你的教会常忠实执行传播福音的使命。

宗徒颂谢词(二)(30)页

领主咏

玛二八，20

主说：请看！我同你们天天在一起，直到今世的终结。

领圣体后经

全能的主，愿我们今天从你祭坛上所领受的圣事，圣化我们；使我们更坚信圣史马尔谷所宣扬的福音。

四月二十八日

圣伯多禄尚耐(S. Petrus Chanel)司铎殉道

(742) 圣加大利纳

圣人一八〇三年出生于法国居埃城；及长，任圣职人员，做牧灵工作，达数年之久。旋入玛利亚修会，首赴大洋洲传播福音，历尽艰辛，使多人弃邪归正；一八四一年遭受仇教者的妒恨，被害于富都纳岛。

经文见殉道通用(518)页；

或牧者(542)页

集祷经

天主，为发扬你的教会，你赐给了圣伯多禄尚耐司铎殉道的荣冠；求你使我们在这一逾越节的喜庆中，藉庆祝基督圣死与复活的奥迹而改过自新，成为新生命的见证。

读经一(格前一，18~25)，见(561)页

答唱咏(咏一一六)，见(560)页

福音(谷一，14~20)，见(569)页

四月二十九日

圣加大利纳(S. Catharina Senensis)

贞女圣师

纪念

圣女一三四七年出生于意大利谢纳城，幼时加入圣道明第三会，以改善自己的生活。为了爱主爱人，竭力使各城的民众和好。她努力保卫罗马教宗的权利和自由，并革新修会生活不遗余力。她的著作立论正确，富于灵修圣训。一三八〇年安逝。

进堂咏

她是聪慧的贞女，明智的童女之一；她点燃了灯，前去迎接基督。

集祷经

天主，你恩赐圣女加大利纳，因瞻仰你圣子的苦难，并献身于你的教会，内心充满了你的爱火。求你因她的转求，使我们能与基督同受苦难，也因他的光荣复活而共享喜乐。

读经一 (耶稣的血会洗净我们的罪。)

恭读圣若望宗徒一书

一，5~二，2

弟兄们，我们从基督所听到而传报给你们的，就是这个信息：天主是光，在他内毫无黑暗。如果我们说我们与祂相通，却仍在黑暗中行走，就是说谎话，没有履行真理。我们若在光中行走，如同祂在光中一样，我们就已彼此相通，祂圣子耶稣基督的血就会洗净我们的各种罪过。

如果我们说我们没有罪，就是自欺，真理也不在我们内。如果我们明认自己的罪，天主既是忠实和正义的，祂必赦免我们的罪，洗净我们的各种不义。如果我们说自己没有犯过罪，就是把天主当作说谎的，祂的话就不在我们内。

我的孩子们，我写这些给你们，是为使你们不要犯罪；但是谁若犯了罪，在父面前我们有正义的耶稣基督做辩护者。他自己就是赎罪祭，赎了我们的罪；不但赎了我们的，也赎了全世界的罪过。

答唱咏 (咏—〇二)，见 (623)页

福音 (玛——，25~30)，见 (635)页

(744) 四月

献礼经

真实的天主，我们为纪念圣女加大利纳，向你奉献救恩之祭，求你悦纳，使我们能随从圣女的劝导与榜样，今后更热切地侍奉你、感谢你。

领主咏

若一一，7

如果我们在光明中行走，如同天主在光明中一样，我们就会彼此相通；他的圣子耶稣基督的宝血，也就会洗净我们的各种罪过。

领圣体后经

上主，我们所领受的天上神粮，曾维持了圣女加大利纳的现世生命，求你藉此神粮赐给我们永远的生命。

四月三十日

圣比约五世(S. Pius V)教宗

圣人一五〇四年出生于意国亚历山大城附近。及长，入道明会，教授神学；旋被选为主教，枢机主教，于一五六六年，被擢升为教宗，承继伯多禄之位。他竭力推行特里腾大公会议的决议，改革教会，传扬信德，并重整了教会对天主的崇高敬礼。一五七二年五月一日安逝。

经文见牧者通用(539)页

集祷经

天主，你召选了圣比约教宗，致力于维护信仰、革新礼仪的工作，使教会更相称地钦崇你。但愿赖圣人的转求，使我们能以活泼的信德，庆祝你救世的奥迹，并使我们的爱德能结出果实。

读经一(格前四, 1~5), 见(561)页

答唱咏(咏一〇九), 见(559)页

福音(若二一, 15~17), 见(574)页

母亲节前夕(五月第二主日前夕)

中华圣母

庆日

主历一九二四年六月十八日, 上海全国主教会议后, 教廷驻华代表刚恒毅主教领导参加会议的全体主教, 将全国奉献于圣母。之后, 每年圣母无原罪节, 全国各圣堂一概举行奉献礼。一九四一年, 教宗比约十二世, 应我国主教之请求, 颁定“中国之后”庆节。梵二大公会议、教会日历改革后, 我国主教团于一九七三年呈请圣礼部批准“中华圣母节”改在母亲节前夕举行。

进堂咏

玛利亚作了永恒君王的母亲, 保持着童贞的荣耀, 获得了做母亲的喜乐。

集祷经

全能永生的天主, 你拣选了玛利亚做你圣子的母亲, 也使她作我们的母亲; 求你因她的代祷, 降福我中华亿兆人民; 恩赐国泰民安, 五谷丰登, 使全国同胞都能认识你、孝爱你、侍奉你。

(746) 中华圣母

读经一 (孕妇生产之时。)

恭读米该亚先知书

五, 1 ~ 4a

上主这样说: 厄弗辣大白冷, 你在犹大城镇中虽是最小的, 但是, 将由你为我出生一位统治以色列的人, 他的来历源于亘古, 远自永远的时代。因此, 上主必将遗弃他们, 直到孕妇生产之时, 那时他弟兄中的遗民必将归来, 与以色列子民团聚。他必卓然屹立, 以上主的能力及上主他的天主之名的威权, 牧放自己的羊群。他们将获得安居, 因为他必大有权势, 直达地极。他本人将是和平!

答唱咏

咏一一二, 1 ~ 8

答: 愿上主的名永受赞美。

- 一、上主的仆人, 请同声赞颂, 赞颂上主的名。从日出到日落, 愿上主的名受赞美。**答**
 - 二、上主超越列国万邦, 他的光荣凌驾穹苍。谁能与上主我们的天主相比? 他从高天俯视诸天和大地。**答**
 - 三、他把软弱的人从尘埃里救起, 把穷苦的人由粪土中高举, 使他们与公卿同席, 与民间的缙绅并坐。**答**
- 或:

读经一 (他们同心合意地祈祷。)

恭读宗徒大事录

一, 12 ~ 14

那时, 宗徒们从名叫橄榄的山上, 回了耶路撒冷, 这山离耶路撒冷不远, 有一安息日的路程。他们进了城, 就上了那座他们所居住的楼房, 在那里有伯多禄、若望、雅各

伯、安德肋、斐理伯、多默、巴尔多禄茂、玛窦、阿耳斐的儿子雅各伯、热诚者西满及雅各伯的兄弟犹达。这些人同一些妇女及耶稣的母亲玛利亚和他的兄弟，都同心合意地专务祈祷。

答唱咏如上页

阿肋路亚

答：阿肋路亚。领：玛利亚，你是我们教会的荣耀，你是我们民族的光荣，你给我们带来了喜乐。**答**

福音 (请看你的儿子。请看你的母亲。)

恭读圣若望福音

一九，25 ~ 27

那时，在耶稣的十字架旁，站着他的母亲和他母亲的姊妹，还有克罗帕的妻子玛利亚和玛利亚玛达肋纳。

耶稣看见他所爱的门徒站在旁边，就对母亲说：“母亲，这就是你的儿子！”然后，又对那门徒说：“这就是你母亲！”从那时起，那门徒就把她接到自己家里去了。

献礼经

仁慈的天主，我们将我们的国家和家庭，生命和财产，以及我们的工作、痛苦与喜乐，和祭台上的礼品都一起奉献给你，求你悦纳，使我们藉此圣祭常能效法圣母玛利亚的榜样，乐于为你牺牲、奉献一切。

圣母颂谢词(27) ~ (28) 页

领主咏

万福玛利亚，你充满圣宠，主与你同在，你在妇女中受赞颂。

(748) 圣若瑟劳工节

领圣体后经

上主，我们在此佳节领受了你的圣子，求你因中华圣母的转求，保佑我全国人民，使我们效法圣母的美德，一心孝爱你、侍奉你。

五月一日

圣若瑟劳工

进堂咏

咏一二七，1~2

凡诚心诚意敬畏上主，遵行他道路的人，真是有福；你吃双手勤劳的果实，你必有福，万事亨通。（阿肋路亚。）

集祷经

天主，万有的创造者，你制定了人类必须劳动的不变原则；求你使我们在劳工模范圣若瑟的照顾下，能完成你赋予我们的使命，以获得你所预许的报酬。

* 读经一（你们要充满大地，治理大地。）

恭读创世纪

一，26~二，3

天主说：“让我们按我们的肖像，按我们的模样造人吧！让他们管理海里的鱼、空中的鸟和地上的各种牲畜、野兽和爬虫。”天主就按自己的肖像造了人，就是照他的模样造了人，造了他们，有男有女。天主降福他们说：

“你们要生育繁衍，充满大地，治理大地；并管辖海里的鱼、空中的鸟和地上所有的动物！”天主又说：“遍地所有结种子的蔬菜、结果子的各种果树，我都赐给你们作为食

物；至于天空中的各种飞鸟，地上的各种野兽，以及有生命的各种爬行的动物，我把青草给他们做为食物。”事就这样成了。天主看着自己所造的一切都很好。过了晚上，到了早晨，这是第六天。

这样，天地和其间的一切点缀都已完成。到了第七天，天主创造万物的工程已经完毕，就在第七天停工休息，停止了所做的一切工程。天主降福了第七天，定为圣日，因为这一天，天主停止了他所做的一切创造工程。

或：

读经一（你们无论做什么，都要从心里去做，如同是为主做的，不是为人做的。）

恭读圣保禄宗徒致哥罗森人书

三，14~15，17，23~24

弟兄们：在一切美德之上，尤其要有爱德，因为爱德是全德的联系。要使基督的平安在你们心中作主；你们蒙召属于一个身体，也是为了这个缘故，所以你们该有感恩之心。你们无论做什么，或说话，或行事，都该因主耶稣的圣名而做，藉着他感谢天主圣父。你们无论做什么，都要全心去做，如同是为主做的，不是为人做的，因为你们知道，你们要从主领取产业作为报酬；你们服事主基督吧！

答唱咏

咏八九，2~4、12~14、16~17

答：上主促使我们的工作顺利成功。

一、上主，群山尚未诞生，宇宙尚未出现，你就是无始无

(750) 圣若瑟劳工节

终的天主。

答：上主促使我们的工作顺利成功。

二、你命世人归于灰土，说：归来吧，亚当的子女！因为一千年在你眼前，就好像刚过去的昨天，又像夜里的一更时间。**答**

三、求你教我们数算自己的年岁，使我们学得内心的智慧。上主，求你回顾，尚待何时？求你快来怜恤你的仆役。**答**

四、使我们清晨就饱飨你的慈爱，欢欣鼓舞，天天愉快！使你的仆人得见你的功业，向他们的子孙彰显你的荣耀。**答**

阿肋路亚

咏六七，20

答：阿肋路亚。领：愿上主日日受赞美，他承担了我们的重负，他是救我们的天主。**答：**阿肋路亚。

福音（这个人不是木匠的儿子吗？）

恭读圣玛窦福音

一三，54~58

那时候，耶稣来到自己的家乡，在会堂里教训人，众人都惊讶，说：“这个人从哪里得到了这样的智慧和奇能呢？他不是木匠的儿子？他的母亲不是叫玛利亚，他的弟兄不是雅各伯、若瑟、西满和犹达吗？他的姊妹不是都在我们这里吗？那么他的这一切是从哪里来的呢？”他们就对他起了反感。耶稣对他们说：“先知除了在本乡本家之外，没有不受人尊敬的。”因为他们不信，他在那里就没有多行奇迹。

献礼经

天主！一切慈恩的泉源，求你垂顾我们为纪念圣若瑟呈献在你尊前的礼品；并惠然俯允我们的祈祷，使在此举行的祭献，能带给我们需要的助佑和保护。

圣若瑟颂谢词“在这纪念日”

领主咏

哥三，17

你们无论做什么，或说话或行事，都要因主耶稣的名而做，藉着他感谢天主圣父。（阿肋路亚）

领圣体后经

上主，我们饱飧了天上的美味，恳切求你：使我们效法圣若瑟的榜样，以言以行，为你对人的无限爱心勇敢作证，并能永享平安的果实。

五月二日

圣亚大纳削(S. Athanasius) 主教圣师 纪念

圣人公元二九五年出生于亚历山大城，曾为亚历山大主教助理，出席尼西亚大公会议后即继承其主教职。因竭力攻斥亚略异端，多次受流徙之苦。他为阐明并维护教会正统道理，著作甚多。三七三年安逝。

经文见牧者通用(541)页；或圣师(575)页

集祷经

全能永生的天主，你曾赐给圣亚大纳削主教智慧与勇气，使他维护你圣子天主性的真道；求你使我们因圣人给予的助佑与教导，能不断地增进对你的认识和爱慕。

(752) 五月

* 读经一(若一, 五, 1~5), 见(632)页

答唱咏(咏三六), 见(580)页

阿肋路亚

玛五, 10

答: 阿肋路亚。领: 为正义而受迫害的人是有福的, 因为天国是他们的。**答:** 阿肋路亚。

* 福音(如果有人在这城迫害你们, 你们就逃到别的城去。)

恭读圣玛窦福音

—〇, 22~25a

那时, 耶稣对门徒们说: “你们为了我的名字, 要被众人所恼恨; 只有坚持到底的, 才可得救。但是, 如果有人在这城迫害你们, 你们就逃到别的城去; 我实在告诉你们: 直到人子来到时, 你们还没有走遍以色列的各城。

徒弟不能胜过老师, 仆人也不能胜过主人。徒弟若能像老师一样, 仆人若能像主人一样, 也就够了。”

献礼经

上主, 在这圣亚大纳削的纪念日, 我们向你奉献礼品, 求你悦纳, 使我们效法圣人的榜样, 确保信仰的完整, 并为你的真理勇敢作证, 以获取永生。

领圣体后经

全能的天主, 我们与圣亚大纳削一样, 坚信、明认你唯一子基督是真天主; 求你使我们赖此圣体圣事能分享他天主性的生命, 并得到他的保护。

五月三日

圣斐理伯(S. Philippus)及
圣雅各伯(S. Iacobus) 宗徒 庆日

斐理伯系伯特塞达人，原为若翰的门徒，后追随基督。雅各伯是阿耳斐之子，基督的堂兄弟。曾治理耶路撒冷教务，并写过书信；其生活严肃，使许多犹太人归化信主。公元六二年，荣获殉道冠冕。

进堂咏

这些圣人是上主所钟爱、所拣选的人，他赐给了他们永远的光荣。阿肋路亚。

集祷经

天主，我们今天兴高采烈地欢度圣斐理伯和圣雅各伯二位宗徒的庆节；赖他们的转求，求你赏赐我们能与你的圣子同受苦难，共享复活，将来在天上永远瞻仰你的圣容。

读经一（主显现给雅各伯，以后又显现给众宗徒。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一五，1~8

弟兄们，我愿意你们认清，我从前传给你们的福音，这福音你们已经接受了，并且靠着它站稳了。你们若是照我给你们传的话持守了这福音，就必因这福音得救，否则，就是白白地信了。我从前把我所领受而又传授给你们的，其中最重要的是：基督照经上所记载的，为我们的罪死了，被埋葬了，又照经上记载的，第三天复活了，并且显

(754) 圣斐理伯及圣雅各伯

现给刻法，以后显现给那十二位宗徒；此后又显现给五百多弟兄，其中大多数到现在还活着，有些已经死了。随后显现给雅各伯，再后显现给众宗徒；最后也显现了给我这个像流产儿的人。

答唱咏

咏一八，2~5

答： 它们的声音传遍大地。

一、高天陈述天主的光荣，穹苍宣扬他手的化工；日与日互递消息，夜与夜相传知识。**答**

二、不是言，也不是语，是听不到的言语；它们的声音传遍大地，它们的言语也直达地极。**答**

阿肋路亚

若一四，6~9

答： 阿肋路亚。领：主说：我是道路，真理及生命，斐理伯！谁看见了我，就是看见了父。**答：** 阿肋路亚。

福音（我和你们在一起这么久了，你还不认识我吗？）

恭读圣若望福音

一四，6~14

耶稣对多默说：“我是道路、真理、生命，除非经过我，谁也不能到父那里去。你们若认识我，也必然认识我父；现在你们已经认识他，并且已经看见他了。”斐理伯对他说：“主啊！请把父显示给我们，我们就心满意足了。”耶稣回答说：“斐理伯！我和你们在一起这么久了，你还不认识我吗？谁看见了我，就看见了父，你怎么说：把父显示给我们呢？你不信我在父内，父在我内吗？我

对你们所说的话，不是凭我自己说的；而是住在我内的父，做他自己的事。你们要相信我：我在父内，父也在我内；不然，至少该因那些事而相信。我实实在在告诉你们：凡信我的，我所做的事，他也要做，并且还要做比这些更大的事，因为我往父那里去。你们奉我的名，无论求父什么，我必要践行，使父在子身上获得光荣。你们若奉我的名，无论向我求什么，我必要践行。”

献礼经

上主，我们在这圣斐理伯和圣雅各伯宗徒的庆辰，向你奉献礼品，求你悦纳；使我们能实践圣宗徒的训诲，善度圣洁、真诚的宗教生活。

宗徒颂谢词

领主咏

若一四，8~9

主！请把父显示给我们，我们就心满意足了。斐理伯！谁看见了我，就是看见了父。阿肋路亚。

领圣体后经

上主，求你使我们藉所领受的圣事，心灵获得净化；并使我们与圣斐理伯和圣雅各伯宗徒一样，能透过基督瞻仰你，并能获得永生。

五月四日

真福玛尔定 (B. Martinus Moye) 司铎

(756) 五月

真福玛尔定，圣名若望·玛尔定，法国人，在麦慈教区晋铎，创立普照修女会，从事女子宗教教育。后又加入巴黎外方传教会，于一七七一年来华，在四川省传教，成绩卓著。后奉命回国，从事照顾病人的工作。一七九三年病逝，由教宗比约十二世宣布他为真福。

经文见牧者通用(548)页;或会士(604)页

集祷经

全能永生的天主，你曾恩赐真福玛尔定，为教育学童，在教会中创建新修会，又派遣他远涉重洋，到我国来传布你的福音；求你因真福的转求，在我们心中燃起救人的热忱，到处为基督爱的福音勇敢作证。

读经一(宗二六，19~23)，见(556)页

答唱咏(咏一一六)，见(560)页

福音(玛二八，16~20)，见(569)页

五月十二日

圣聂勒(S. Nereus)及

圣亚基略(S. Achilleus)殉道

二位圣人原为兵士，归化后，即放弃军人生活，因此被处死刑，或在雕克里先教难时。二人遗体同葬于阿代丁路坟墓中；后人建圣堂于该处，以敬礼二人。

经文见殉道通用(516)页

集祷经

全能的天主，你赐给殉道者圣聂勒和圣亚基略无比的勇气；使他们为你作证，不惜牺牲性命。我们恳切求你：加强我们的信德，赐给我们为你作证的毅力，至死不屈。

读经一(默七，9~17)，见(526)页

答唱咏(一二三)，见(529)页

福音(玛一〇，17~22)，见(535)页

五月十二日

圣庞加爵(S. Pancratius)殉道

庞加爵约在雕克里先王教难时殉道于罗马，葬于奥肋里亚路，后来辛马可教宗在他的墓上建一圣堂，以资纪念。

经文见殉道通用(518)页

集祷经

天主，今天你的教会欢欣庆祝圣庞加爵的殉道纪念日；但愿因圣人的转求，使你的教会常保持对你的忠贞，在受迫害时能屹立不摇。

读经一(默一九1，5~9)，见(620)页

答唱咏(一〇二)，见(623)页

福音(玛一一，25~30)，见(635)页

(758) 圣玛弟亚

五月十四日

圣玛弟亚 (S. Matthias) 宗徒

庆日

按宗徒大事录所载：圣玛弟亚由宗徒们所选拔，以补犹达斯之缺，而荣为十二位宗徒之一，成为吾主复活的证人。

进堂咏

若一五，16

不是你们拣选了我，而是我拣选了你们；并派遣你们去结果实，去结常存的果实。阿肋路亚。

集祷经

天主，你曾召选圣玛弟亚加入宗徒的阵营；但愿赖他的转求，使我们也能加入被选者的行列，永远沐浴在你的圣爱中。

读经一（玛弟亚中了签，就列入十一位宗徒之中。）

恭读宗徒大事录

一，15~17，20~26

那时候，伯多禄在弟兄们中间站起来，说——当时约有一百二十人在一起——“弟兄们！圣神藉达味的口，预言领导逮捕耶稣的犹达斯的事必须应验。他本来是我们中间的一个，分担了这职务的一份；原来圣咏集曾经记载说：‘愿他的住处变成荒地，没有人在那里居住。’又说：‘让别人取代他的职位。’所以，必须从这些人中，就是主耶稣在我们中间来往的时期，常同我们在一起的人中，从若翰施洗起，直到耶稣从我们中被接升天的那天为止，从这些人中，应当有一个同我们一起作他复活的见证人。”

他们便提出了名叫巴尔撒巴的，就是号称犹斯托的若瑟，和玛弟亚两个人。他们祈祷说：“主啊，你认识众人的心，求你指示，这两个人当中，你拣选了哪一个，使他取得这职务，就是宗徒的职位，因为犹达斯放弃了这职位，到他自己的地方去了。”他们叫二人抽签，玛弟亚中了签，就被列入十一位宗徒之中。

答唱咏

咏一一二，1~8

答：阿肋路亚。

- 一、阿肋路亚，上主的仆人，请同声赞颂，赞颂上主的名！愿上主的名受赞美，从现在直到永远。**答**
- 二、从日出到日落，愿上主的名受赞美；上主超越列国万邦，他的光荣凌驾穹苍。**答**
- 三、谁能与上主我们的天主相比？他从高处俯视诸天和大地。**答**
- 四、把软弱的人从尘埃里救起，把穷苦的人由粪土中高举；使他与公卿同席，与民间的缙绅并坐。**答**

阿肋路亚

若一五，16

答：阿肋路亚。领：主说：我拣选了你们，并派遣你们去结果实，去结常存的果实。**答：**阿肋路亚。

福音（我不再称你们为仆人，我称你们为朋友。）

恭读圣若望福音

一五，9~17

耶稣对门徒说：“父怎样爱我，我也怎样爱你们；你们

(760) 圣玛弟亚

要生活在我的爱中。如果你们遵守我的命令，便是生活在我的爱中，正如我遵守了我父的命令，生活在他的爱中一样。我对你们讲了这些事，是要让我的喜乐存在你们内，使你们的喜乐圆满无缺。这是我的命令：你们应该彼此相爱，如同我爱了你们一样。人若为朋友舍命，没有比这爱更大的了。你们如果实行我所命令你们的，就是我的朋友。我不再称你们为仆人，因为仆人不知道主人所做的事。我称你们为朋友，因为我从我父听来的一切，都显示给你们了。不是你们拣选了我，而是我拣选了你们，并派遣你们去结果实，去结常存的果实；这样，你们奉我的名无论向父求什么，他必赐给你们。这就是我命令你们的：你们应该彼此相爱。”

献礼经

上主，求你接受我们在这圣玛弟亚的庆辰，向你呈献的礼品；并藉此圣祭，赏赐圣宠神力，使我们的信德日益坚强。

宗徒颂谢词(29)~(30)页

领主咏

若一五，12

主说：这是我的命令：你们应该彼此相爱，如同我爱了你们一样。

领圣体后经

上主！求你不断赐给我们丰富的恩宠，使我们因圣玛弟亚使徒的转求，将来得与诸圣在光辉灿烂的天乡欢聚，同享永生。

五月十七日

圣刘文元(伯多禄)殉道

圣刘文元，圣名伯多禄，贵州省人，一七六〇年生，父母均为教外人，文元四十岁时才入教。嘉庆年间被充军到黑龙江，始终保持信仰。一八三四年五月十七日为主殉道。一九〇〇年五月二十九日由教宗良十三世宣布他为真福。

经文见牧者通用(518)页

集祷经

全能永生的天主，你曾赐给圣刘文元坚强的信德，使他在教难时，英勇为基督作证，甚至舍生致命；求你也赏赐我们在任何环境中都能忠于信仰，至死不渝。

读经一(默一二，10~12)，见(527)页

答唱咏(咏一二五)，见(529)页

福音(玛一〇，28~33)，见(535)页

五月十八日

圣若望一世(S. Ioannes I) 教宗殉道

若望一世出生于都斯卡纳，公元五二三年被选为罗马教宗。曾为德奥多王的使者，首途君士坦丁堡，觐见犹斯丁皇帝；返国后德王不满其使命，乃予以逮捕，禁于拉文那城。五二六年逝世狱中。

经文见殉道通用(518)页；或牧者(539)页

(762) 五月

集祷经

天主，凡信仰你的人，都获得赏报。我们今天特别庆祝圣若望教宗的殉道纪念日，求你因他的功绩，俯听我们的祈祷，使我们能效法他坚强的信德，以及他在苦难中不屈不挠的精神。

读经一(默三，14，20~22)，见(619)页

答唱咏(咏二二)，见(620)页

福音(路加二二，24~30)，见(572)页

五月二十日

圣伯尔纳定(S. Bernardinus)司铎

圣人一三八〇年在谢纳出生；及长，入方济会修道，晋升铎品后，在意大利各地讲道，裨益人灵良多；竭力传扬对耶稣圣名的敬礼；在本修会里，一面促进会士求学守规的精神，一面从事神学著作。一四四四年安逝。

经文见牧者通用(543)页或圣人(604)页

集祷经

天主，你曾使圣伯尔纳定司铎特别敬爱耶稣圣名；求你因圣人的功绩和转求，在我们心中也燃起你圣爱的火焰。

* 读经一(除了他以外，绝对没有救恩。)

恭读宗徒大事录

四，8~12

那时，伯多禄充满圣神，说：“各位人民的领袖和长老！

如果你们今天查问的，是我们在一个病人身上所行的善事，和他是怎样痊愈的，我很高兴告诉你们和所有以色列人：是凭纳匝肋人耶稣基督的名，也就是你们所钉死，天主从死者中所复活的那一位；就是凭着他，这个站在你们面前的人痊愈了。这耶稣就是为你们‘匠人所弃而不用石头，反而成了屋角基石。’除了他以外，绝对没有救恩。因为在天下人间，没有赐下别的名，使我们赖以得救的。”

答唱咏(咏三九)，见(558)页

福音(路九，57~62)，见(645)页

五月二十五日

圣伯达(S. Beda Venerabilis)司铎圣师

伯达公元六七三年出生于味尔茅茨隐院附近；后从圣本笃毕斯可接受教育；入该隐院修道晋铎，担任教授、著述工作。他撰写神学及历史书籍，并维护教父的传授及注释圣经。七三五年安逝。

经文见圣师通用(575)页；

或圣人通用：会士(604)页

集祷经

天主，你赐给了圣伯达司铎卓绝的学识，显扬了你的教会。求你使我们，藉他智慧的教导能彻悟真道；并因他的功绩，常蒙你助佑。

读经一(格前二，10~16)，见(582)页

答唱咏(一一八)，见(580)页

福音(玛五，13~16)，见(585)页

(764) 五月

五月二十五日

圣额我略七世 (S. Gregorius VII) 教宗

额我略原名喜德伯郎，约在公元一〇二八年出生于意大利都斯卡纳省；后在罗马受教育，入本笃会度隐修士生活。他曾以特使身份帮助当代的几位教宗，致力于教会的革新。一〇七三年继承伯多禄位，取名额我略七世；日后特别遭受国王亨利四世的攻击，逃亡至撒莱诺。一〇八五年逝世。

经文见牧者通用(539)页

集祷经

上主，你赐给了圣额我略教宗百折不挠的精神，和维护正义的热诚。求你也赏赐我们指斥邪恶的勇气；使我们以爱德的精神从事合乎正义的事业。

读经一(宗二〇，17~18，28~32、36)见(556)页

答唱咏(咏一〇九)，见(559)页

福音(玛一六，13~19)，见(568)页

五月二十五日

圣玛达肋纳巴季

(S. Maria Magdalena de Pazzi) 修女

圣女一五六六年出生于翡冷翠城，接受了良好的教育，及长入圣衣会，度着祈祷与刻苦的隐修生活；为教会的革新热诚祈祷。圣女从天主接受许多恩宠，并指导修女们成圣的途径。于一六〇七年逝世。

经文见贞女通用(589)页；

或圣女通用(604)页

集祷经

天主，你最喜爱完全献身于你的人，你恩赐圣女玛达肋纳丰富的天恩和炽热的爱火，使她善度为主献身、为人服务的生活；求你也赏赐我们效法她的贞洁和爱人的榜样。

读经一(格前七，25~35)，见(595)页

答唱咏(咏一四八)，见(593)页

福音(谷三，31~35)，见(641)页

五月二十六日

圣斐理伯内利

(S. Philippus Neri) 司铎

纪念

圣人一五一五年在翡冷翠出生；后首途罗马，开始献身于青年教育，度着基督徒的生活。并创立了为贫病人服务的团体，一五五一年晋铎，创立了“祈祷会所”，其目的在讲道诲人，练习圣歌，实行爱德善工。圣人一生爱人，遵守福音圣训，乐意为天主服务。一五九五年安逝。

经文见牧者通用(542)页或(604)页；或圣人通用(607)页

集祷经

天主，你不断使你的忠仆们在圣德上登峰造极，曾使圣神的爱火，在圣斐理伯内利的心中奇妙地燃烧；求你也以这同样的神火燃烧我们心中的爱火，使我们能效法圣人爱主爱人的榜样。

(766) 五月

读经一(斐四, 4~9), 见(629)页

答唱咏(咏三三), 见(622)页

福音(若一七, 20~26), 见(649)页

献礼经

上主, 我们向你奉献赞颂之祭, 恳切求你: 使我们效法圣斐理伯内利的榜样, 常能欢欣踊跃地服务人群, 宏扬你的圣名。

领圣体后经

上主, 我们饱飧了天上的美味, 恳切求你: 使我们追随圣斐理伯内利的芳踪, 时时渴慕这能给予人真实生命的神粮。

五月二十七日

坎特布里圣奥斯定

(S. Augustinus Cantuariensis)主教

圣奥斯定原在罗马安德隐修院修道, 五九七年奉圣教宗大額我略命, 往英国传扬基督福音。爱特伯王曾予协助。后被祝圣为坎特布里主教, 一生劝化多人奉教; 曾在肯特王辖地内, 建立了一些教会团体。公元六〇五年五月二十六日逝世。 经文见牧者通用(541)页或(547)页

集祷经

天主, 你曾藉圣奥斯定主教的宣讲, 引导英格兰人接受福音; 恳切求你, 使圣人的工作成果, 时时刻刻在你的教会中繁荣滋长。

圣人专用 (767)

读经一(得前二, 2~8), 见(565)页

答唱咏(咏九五), 见(558)页

福音(玛九, 35~38), 见(567)页

五月二十七日

真福桑宝 (B. Petrus Sanz) 主教 殉道

真福桑宝主教, 一称白主教, 圣名伯多禄, 西班牙人, 多明我会士, 于十八世纪时来华, 在福建省传教, 一七四七年五月二十六日, 在福州郊区被斩首, 为主殉道。教宗良十三世于一八九三年宣布他为真福。

经文见殉道通用(518)页或牧者(547)页

集祷经

天主, 你曾赐给真福桑宝主教坚强的信德, 赤诚的爱德, 使他离乡背井远涉重洋, 来到我国传布你的福音, 并以鲜血灌溉了你的葡萄园地; 求你使我们因他的转求, 能师法他为基督作证的榜样, 忠于我们的信仰, 至死不渝。

读经一(默一二, 10~12a), 见(527)页

答唱咏(咏三三), 见(528)页

福音(若一五, 18~21), 见(537)页

五月二十九日

圣何开枝 殉道

(768) 圣母访亲

圣何开枝，亦作郝开枝，圣名雅敬，贵州修文县人，一七八三年生，约在二十岁时入教，一八三九年为主殉道。一九〇〇年五月二十九日，教宗良十三世宣布他为真福。

经文见一位殉道通用(518)页

集祷经

全能永生的天主，你曾赐给真福雅敬坚强的信德，使他在教难时，英勇为基督作证，甚至舍生致命；求你也赏赐我们在任何环境中都能忠于信仰，至死不渝。

读经一(默七，9~17)，见(526)页

答唱咏(咏一二三)，见(529)页

福音(路九，23~26)，见(536)页

五月三十一日

圣母访亲

庆日

进堂咏

咏六五，16

敬畏天主的人，请前来聆听，我要叙述他为我做了何等奇事。

集祷经

全能永生的天主，童贞圣母玛利亚曾因你的启迪，身怀圣子访问了她的表姊依撒伯尔；求你使我们也顺从圣神的指引，常常与她同声赞颂你。

* 读经一(以色列的君王上主，在你中间。)

恭读索福尼亚先知书

三，14~18

熙雍女子，你要欢乐！以色列，你要欢呼！耶路撒冷女子，你要全心高兴喜乐！上主已撤消了对你的定案，扫除了你的仇敌；以色列的君王上主在你中间，你再不会遇见灾祸！在那一天，人必对耶路撒冷说：“熙雍，你不用害怕，不要双手低垂！你的天主上主在你中间，他是一位施救的勇士，他必为你喜不自胜，对你重温他的爱情，并且为了你而欢跃喜乐，好像过节时一样。

或：

读经一（对圣者的急需，你们要分担，对客人要款待。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 一二，9~16

弟兄们：爱不可虚伪。恶，要厌恶，善，要持守。要以手足之情，彼此相爱。论尊敬，要争先。论关怀，不可疏忽；论心神，要热切；对于主，要热心事奉。因着望德，要喜乐；在困苦中，要忍耐；祈祷要恒心；对圣者的急需，要分担；对客人，要款待；要祝福迫害你们的人，是的，只可祝福，不可诅咒；要与喜乐的一同喜乐，与哭泣的一同哭泣；彼此要同心合意，不可心高气傲，却要俯就卑微的人，不可自作聪明。

答唱咏

依一二，2~6

答：以色列的圣者在你们中间何其伟大。

一、上主是我的救援，我依靠他，决不恐惧不安，因为上主是我的力量，我的救主，我要歌颂他。你们要从救恩的泉源中兴高采烈地汲水。**答**

(770) 圣母访亲

二、请你们称谢上主，呼求他的圣名！将他的作为传报给万民，称述他崇高的名号。

答：以色列的圣者在你们中间何其伟大。

三、请你们歌颂上主，因为他做了显赫的事，请把这事遍传天下。以色列的圣者在你们中间何其伟大，熙雍的居民，你们要高声欢唱。**答**

阿肋路亚

路一，45

答：阿肋路亚。领：童贞玛利亚是有福的，因为她相信了上主传于她的话，必要完成。**答：**阿肋路亚。

福音（吾主的母亲来到我这里，这是我从哪里得来的福气呢？）

恭读圣路加福音

一，39~56

玛利亚就在那几天起身，急忙往犹大山地的一座城去，进了匝加利亚的家，就向依撒伯尔问安。依撒伯尔一听到玛利亚问安，胎儿就在她的腹中欢跃。依撒伯尔充满了圣神，大声说：“你在女人中是蒙祝福的。吾主的母亲来到我这里，这是我从哪里得来的福气呢？你看，你问安的声音一进我的耳朵，胎儿就在我腹中欢喜踊跃。那信上主传给她的话必要成就的女子是有福的。”玛利亚说：“我的灵魂颂扬上主，我的心灵欢跃于我的救主、天主。因为他垂顾了他卑微的使女，今后万代的人都要称我有福。全能者给我做了奇事，他的名号何其神圣。他对敬畏他的人们，广施慈爱，千秋万世。他运用手臂，大施神威，

把心高气傲的人击溃。他从高位上推下权贵，却提拔了弱小卑微。他使饥饿者饱餐美味，却使富有者空手而回。他扶助了他的仆人以色列，因为他常念及自己的仁慈。正如他曾应许我们的先祖：永久眷顾亚巴郎和他的家族。”

玛利亚和依撒伯尔同住了三个月左右，就回家去了。

献礼经

尊威的上主，你唯一圣子的母亲在访亲时，表现了崇高的爱与奉献，深获你的嘉许和悦纳，求你也悦纳我们今天为获得救恩所奉献的礼品。

圣母颂谢词“在这……访亲”

领主咏

路一，48~49

今后万世万代都要称我有福；因为全能者在我身上行了大事，他的名字是圣的。

领圣体后经

天主，愿教会不停地颂扬你，因为你为众信徒行了大事。圣若翰曾因发觉到在圣母怀中隐藏的基督而欢跃；但愿我们也能在这圣事中，常快乐地恭迎永远生活的基督。

耶稣圣心节后星期六

圣母无玷之心

进堂咏

咏一二，6

我的心灵因你的救援而欢乐，我要向厚待我的上主讴歌。

(772) 圣母无玷之心

集祷经

天主，你装饰了童贞圣母无玷之心，使圣神乐于居住；求你因圣母的转求，改造我们的心灵，使它也成为你光辉灿烂的殿宇。

读经一（依六一，9~11），见(494)页

答唱咏（撒上二，1，4~8），见(497)页

阿肋路亚

路二，19

答：阿肋路亚。领：玛利亚将天主的话记在心里，反复思索，真是有福。**答：**阿肋路亚。

福音（玛利亚把这一切都牢记在心中）

恭读圣路加福音

二，41~51

耶稣的父母，每年逾越节都上耶路撒冷去。当他十二岁时，他们又照节日的惯例上京去了。过完了节，他们回去的时候，孩童耶稣仍然留在耶路撒冷，他的父母都没有发觉，还以为他在同行的人群中。走了一天的路程以后，就在亲戚和熟人中寻找。没有找到，便返回耶路撒冷去找。三天以后，才在圣殿里找到了他。当时，他正坐在经师中间，听他们，也问他们。凡听见他的人，对他的智慧和对策都惊奇不已。他的父母看见他，也非常惊异，他的母亲对他说：“孩子，你为什么这样对待我们呢？你看，你的父亲和我一直担心地在找你。”耶稣对他们说：“你们为什么找我呢？你们不知道我应该在我父的家里吗？”但是，他们却不明白他所说的话。他就同他们回去，回到纳匝肋，属他们管辖。他的母亲把这一切都记在心中。

献礼经

仁慈的上主，我们为纪念天主之母荣福童贞玛利亚，所作的祈祷与奉献，求你悦纳，使今天举行的圣祭带来你的助佑和宽恕。

圣母颂谢词“在这……敬礼日”

领主咏

路二，19

玛利亚把这一切默存在自己心中，反复思索。

领圣体后经

上主，我们今天纪念你圣子的母亲，分享了永生的恩赐；求你赏赐我们丰富的圣宠，使我们体验到你的神性生命不断在我们身上成长。

六月

六月一日

圣犹思定(S. Iustinus)殉道 纪念

圣人是一位哲学家兼殉道烈士，第二世纪初叶生于外教家庭，原籍撒玛黎雅的那波里(今称那布路斯)。回头信主后，撰写多部护教书籍；但现存者只有两部：《护教书》及《与脱利风对话》。他在罗马开设学府，公开举行辩护。约于一六五年，马尔谷·奥来利王执政时，与其他的同仁一同殉道。

(774) 圣犹思定

进堂咏

参阅咏一一八，85、46

恶徒给我说了空话，而不讲你的法律；我却在列王面前为你作证，毫不畏惧。（复：阿肋路亚）

集祷经

天主，你藉世人视为愚蠢的十字架，将耶稣基督所启示的卓越知识，奇妙地授给了殉道圣人犹思定；求你因他的转求，使我们能摒弃惑人的邪说，常忠于我们的信仰。

* 读经一（天主以愚笨的道理拯救信他的人。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书

一，18~25

十字架的道理，对走向灭亡的人来说是愚妄的，对我们得救的人，却是天主的大能，因为经上记载：“我要摧毁智慧人的智慧，废除聪明人的聪明。”智慧人在哪里？经师在哪里？这世代的诡辩者又在哪里？天主岂不是使这世上的智慧变成了愚笨吗？因为世人凭自己的智慧，不能认识天主，天主就以自己的智慧，决意藉着愚妄的道理来拯救那些相信的人。的确，犹太人要求的是神迹，希腊人寻求的是智慧，而我们所宣讲的，却是被钉在十字架上的基督：这在犹太人看来固然是绊脚石，在外邦人看来，是愚妄，但对那些蒙召的，不论是犹太人或希腊人，基督却是天主的能力，天主的智慧：因为天主的愚笨总比人明智，天主的懦弱也总比人坚强。

答唱咏（咏三三），见（528）页

福音（玛五，13~19），见（585）页

献礼经

上主，求你赏赐我们常能虔诚地举行这圣体圣事的奥迹；圣犹思定曾为保护、阐扬这奥迹而壮烈牺牲。

领主咏

格前二，2

我不以为我在你们当中知道什么，我只知道耶稣基督，而且是被钉在十字架上的耶稣基督。

领圣体后经

上主，我们恭领了天降神粮，恳切求你：使我们遵循殉道者圣犹思定的训诲，对你的种种恩赐常常感念不忘。

六月二日

圣玛策廉(S. Marcellinus) 及

圣伯多禄(S. Petrus) 殉道

达玛苏教宗从刑役口中获得资料证实：二圣曾在雕克里先王教难时殉道，他们在一树林中被斩首，遗体被葬于拉比卡纳路、二桅树地窖中；教难平息后，教会曾建堂于此，以资纪念。

经文见多数殉道者通用(516) 页

集祷经

天主，你藉圣玛策廉和圣伯多禄二位殉道者的英勇作证，支持我们、保护我们。求你使我们追随他们的芳表，日进于德；并赖他们的转求，常获得你的助佑。

(776) 六月

读经一(格后六, 4~10), 见(531)页

答唱咏(咏一二三), 见(529)页

福音(若一七, 11~19), 见(538)页

六月三日

圣嘉禄卢安江(S. Carolus Lwanga)等殉道 纪念

许多乌干达教友于公元一八八五年至一八八七年间, 因莽加王仇教, 被害而殉道。其中有些教友曾在朝中供职, 或为莽加王私人的侍卫。圣嘉禄与其他二十一位同道尤为著名, 他们都为保卫信德而奋斗: 因为不愿满足莽加王的无耻欲望, 有的被利刃所刺死, 有的为烈火所焚毙。

经文见多数殉道者通用(516)页

集祷经

天主, 你使殉道者的血成为新教友的种子; 恳求你, 使圣嘉禄及其同伴们用鲜血所灌溉的教会园地, 不断地结出丰硕的果实。

读经一(加下七, 1~2, 9~14)见(523)页

答唱咏(咏一二三), 见(529)页

福音(玛五, 1~12), 见(633)页

献礼经

上主, 我们向你呈献礼品, 求你悦纳; 你曾使殉道圣人忠贞不二宁死不肯背叛你; 谦恭地求你, 使我们也能全心归附你, 竭诚侍奉你。

领圣体后经

上主，我们今天庆贺你殉道圣人们的胜利，恭领了天上神粮。昔日你曾以此神粮，给了他们忍受酷刑的力量；求你也赏赐我们藉这圣事，在一切逆境中，常能保持坚强的信德与爱德。

六月五日

圣波尼法爵(S. Bonifatius)主教殉道 纪念

圣人于公元六七三年左右在英格兰出生。曾在厄斯特隐修院里发愿而度隐修生活。七一九年起程至日尔曼(今德国)传教，成绩卓著，乃被祝圣为主教，统辖麦因兹区教务；招集同道，分遣至巴伐利亚多林其亚、法兰各尼亚各地区兴建教会；又召开会议，推行教会律法。七五四年当他给弗利森人宣讲福音时，为外教人所杀害，其遗体葬于富而达隐院。

经文见殉道者通用(518)页；

或牧者：传教士(547)页

集祷经

上主，求你因殉道者圣波尼法爵主教的转求，使我们忠实维护圣人所辛勤宣讲，并以鲜血所证明的信仰，也在日常生活中，果敢地表现出来。

读经一(宗二六，19~23)，见(556)页

答唱咏(咏一一六)，见(560)页

福音(若一〇，11~16)，见(572)页

(778) 六月

六月六日

圣诺伯多(S. Norbertus)主教

公元一〇八〇年左右，圣诺伯多出生于德国莱茵地区。曾任苍坦大教堂诵经员，后看破红尘，度纪律生活，一一一五年领受铎品。开始传教，特别在高卢、日尔曼各地宣道。又联合同志，创立“普来蒙斯修会”，并建立了隐院数座。一一二六年当选为马德堡总主教，竭力革新教友生活，传播福音真理。一一三四年逝世。

经文见牧者通用(541)页或圣人(604)页

集祷经

天主，你使圣诺伯多主教，因善度祈祷生活及其传教救灵的热火，成为你教会杰出的司牧；但愿赖圣人的转求，使你的教会，都拥有契合你心意的司牧领导我们，供给我们救恩的食粮。

读经一(则三四，11~16)，见(555)页

答唱咏(咏二二)，见(557)页

福音(路一四，25~33)，见(647)页

六月九日

圣爱弗冷(S. Ephraem)执事圣师

圣人公元三〇六年左右出生于尼西伯城(叙利亚)一教友家庭。晋升执事后，便在本乡及厄得撒尽职，并在该地

奠定了神学学府。他虽然度着苦修生活，但对讲道、著作的职责并不松弛，以驳斥当时的邪说。三七三年逝世。

经文见圣师通用(575)页

集祷经

上主，圣爱弗冷执事曾因圣神的启迪，以美妙的诗词，歌颂你无穷美善的奥秘；更因圣神的助佑，忠心事奉你。求你也仁慈地派遣圣神，降临我们心中，使我们终生赞颂你，全心事奉你。

读经一(伯前四，7~11)，见(631)页

答唱咏(咏三六)，见(580)页

福音(谷三，31~35)，见(641)页

六月十一日

圣巴尔纳伯(S. Barnabas)宗徒 纪念

圣巴尔纳伯是塞浦路斯岛人，耶路撒冷初期的信友之一，曾在安提约基雅宣讲福音；在保禄第一行程中，巴尔纳伯同他一起传教。曾参加耶城会议，后返回本乡，传布福音，以至逝世。

进堂咏

参阅宗一一，24

这位被列入宗徒行列中的圣人，真是有福；因为他心地善良，充满圣神和信德。

(780) 圣巴尔纳伯

集祷经

天主，你特别召选了充满信心与圣神的圣巴尔纳伯，派遣他做归化外教人的使者。求你帮助我们以言以行，使圣人所英勇宣讲的基督福音，传播给那没有真信仰的人。

读经一（他是个好人，充满圣神和信德）

恭读宗徒大事录 一一，21~26；一三，1~3

主的手与门徒们同在，信而归主的人，就增多了。这事传到耶路撒冷教会的耳中，他们就派巴尔纳伯到安提约基雅去。他到了那里，看见天主所赐的恩惠，就很喜欢，劝勉众人要决心依靠天主。因为他是个好人，充满圣神和信德，于是有许多人归向了主。以后，他到塔尔索去找扫禄；找到了，便带他回到安提约基雅。他们一整年在那里的教会中共同工作，教导了許多人。门徒被称为“基督徒”是从安提约基雅开始的。安提约基雅教会中，有一些先知和教师，其中有巴尔纳伯和号称尼革尔的西满，基勒乃人路基约和与分封王黑落德同母的玛纳恒，还有扫禄。他们敬礼主和禁食的时候，圣神对他们说：“你们给我选拔出巴尔纳伯和扫禄来，去做我要叫他们做的工作。”于是他们禁食祈祷，给二人覆手，就派他们去了。

答唱咏

咏九七，1~6

答：上主向万民宣布了救恩。

一、上主行了奇事，你们要高唱新歌。他的右手和圣臂，

为他赢得了胜利。**答**

二、上主宣布了他的救恩，将他的正义启示给万民。他记起了他的仁慈，和对以色列的信实。**答**

三、大地四极的人看见了我们天主的救恩。普世大地，请向上主欢呼，咏诗赞颂，载歌载舞。**答**

四、弹着竖琴，歌颂上主，弹着竖琴，伴着弦韵。吹起喇叭，响起号角，在上主君王面前欢呼。**答**

阿肋路亚

答：阿肋路亚。领：天主！我们赞颂你，承认你是主。上主！使徒们光荣的伴侣也赞颂你。**答**：阿肋路亚。

* 福音 (你们白白得来的，也要白白的给人。)

恭读圣玛窦福音

一〇，7~13

那时，耶稣对门徒说：“你们在路上要宣讲说：‘天国临近了。’要治好病人；使死人复活；使瘫病人洁净；要驱逐魔鬼。你们白白得来的，也要白白的给人。

你们不要在钱袋里带金、银、铜钱；出门不要带旅行袋，也不要带两件衣服，不要穿鞋，也不要带手杖，因为工人理当得到食物。你们不论进了哪一座城或哪一个村，打听谁是当得起的，就住在那里，直到离去。你们进了那一家，要向他们问安。若是这一家配得平安，你们所求的平安就必降临到这一家；若是他们不配得平安，你们所求的平安仍归你们。”

(782) 圣巴尔纳伯

献礼经

上主，求你降福，圣化我们的献礼，并藉此在我们心中燃起你圣爱之火，使我们能效法巴尔纳伯宗徒，他曾满腔爱火，将福音之光带给外邦人。

宗徒颂谢词 (29) ~ (30)页

领主咏

若一五，15

我不再称你们为仆人，因为仆人不知道他主人所做的事。我称你们为朋友，因为我由父所听来的一切都显示给你们了。

领圣体后经

上主，我们领受了永生的保证，谦恭求你：使我们现在为纪念圣巴尔纳伯宗徒，用象征方式所举行的奥迹，日后在天上能完全了解它的真相。



附录一：

弥撒结束时隆重降福礼

司铎在弥撒圣祭或圣经颂祷结束时，或在日课经或施行圣事结束时，均可采用以下的降福经文。

执事，或无执事时司铎自己可先念邀请词：“请大家俯首，接受降福”或其他字句；然后司铎向信众伸出双手，念降福经文，众答：“阿们”。

(一)季节降福经文

1 将临期

—各位教友，我们相信天父的独生子已经降来，并期望他再度来临；愿全能慈悲的天主，因他圣子降临的荣耀，光照你们，并藉他丰厚的恩宠圣化你们。 **答**：阿们。

—在你们尘世生活中，愿天主赐给你们坚强的信德，活泼的望德，及实践的爱德。 **答**：阿们。

—你们对救主耶稣的来临，衷心欢庆，愿他第二次光荣地来临时，带给你们永生的报酬。 **答**：阿们。

—愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降福你们，并常与你们同在。 **答**：阿们。

2 圣诞期

—愿无限慈善的天主，因他圣子的诞生，驱除世界的黑暗，烛照今天的典礼；愿天主从你们身上驱除罪恶的黑暗，并以圣洁的光辉照耀你们的心灵。 **答**：阿们。

(784) 隆重降福礼

一天主曾以耶稣诞生，伟大救恩的喜讯，由天使报告给牧童们；愿他也以无比的欢欣，充满你们的心灵，使你们也成为福音的宣报人。**答：**阿们。

一他又使圣言降生成人，完成天人合一。愿他赐给你们平安幸福，成为天上教会的成员。**答：**阿们。

一愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降福你们，并常与你们同在。**答：**阿们。

3 复活期

一天主因他独生子的复活，赐给了你们救恩和嗣子的光荣，愿他也降福你们，使你们常常喜乐。**答：**阿们。

一救主给了你们持久的自由，愿你们也能继承他的永生。**答：**阿们。

一你们在领洗时，既因信德而重生，愿你们也能善度今生而抵达天乡。**答：**阿们。

一愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降福你们，并常与你们同在。**答：**阿们。

4 常年期(户六，24~26)

一愿上主降福你们，保护你们。**答：**阿们。

一愿上主的慈颜光照你们，仁慈待你们。**答：**阿们。

一愿上主转面垂顾你们，赐给你们平安。**答：**阿们。

一愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降福你们，并常与你们同在。**答：**阿们。

5 常年期(斐四, 7)

—愿天主那超乎各种意想的平安, 在你们所认识爱慕的天主及他的圣子——我们的主基督内保守你们的心思念虑。**答**: 阿们。

—愿全能的天主, 圣父、圣子✠、圣神, 降福你们, 并常与你们同在。**答**: 阿们。

6 常年期

—愿全能的天主, 大发慈悲, 降福你们; 并在你们心中, 倾注救恩的智慧。**答**: 阿们。

—愿上主常以信德的教诲熏陶你们, 使你们能行善避恶, 常保持信心。**答**: 阿们。

—愿上主引导你们的脚步转向他; 并将和平相爱的途径, 指示给你们。**答**: 阿们。

—愿全能的天主, 圣父、圣子✠、圣神, 降福你们, 并常与你们同在。**答**: 阿们。

7 常年期

—愿施予一切安慰的天主, 赐予你们各种恩宠, 赏赐你们有生之日, 在他的平安中度过。**答**: 阿们。

—愿上主从一切困扰中, 拯救你们; 并以他的慈爱坚定你们的信心。**答**: 阿们。

—愿天主赐予你们信、望、爱的恩德, 使你们努力善度今生, 来世也能获享永福。**答**: 阿们。

(786) 隆重降福礼

—愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降福你们，并常与你们同在。**答**：阿们。

8 常年期

—愿全能的天主保护你们免遭灾祸，并常以丰厚的恩宠降福你们。**答**：阿们。

—愿上主使你们的心灵，常聆听天主的圣言，好能充满永恒的喜乐。**答**：阿们。

—愿你们认识圣善和正义，常遵守天主的诫命，使你们将来能承受天国的产业。**答**：阿们。

—愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降福你们，并常与你们同在。**答**：阿们。

(二)圣人圣女庆节

9 圣母庆节

—天主使救主基督由童贞玛利亚诞生，救赎了整个人类；愿他以丰厚的恩宠降福你们。**答**：阿们。

—你们透过圣母玛利亚领受了生命之主——耶稣基督，愿你们时时处处体验到他爱的护佑。**答**：阿们。

—愿今天怀着热诚来参与她庆典的人，能满载圣神的喜乐，和天上的恩宠而归。**答**：阿们。

—愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降福你们，并常与你们同在。**答**：阿们。

10 圣伯多禄、保禄节

—全能的天主使他的教会，奠定在圣伯多禄的信德上，愿他也赐给你们永不动摇的信心。**答**：阿们。

—天主因保禄的大力宣讲，训诲了你们，愿他也能教导你们按保禄宣讲的福音而生活，好为基督争取更多天国的子民。**答**：阿们。

—为主而被钉死的伯多禄和为主而被斩首的保禄，都已获得了永生，愿他们的权威、宣讲和代祷，能领导你们进入永福的天乡。**答**：阿们。

—愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降福你们，并常与你们同在。**答**：阿们。

11 宗徒庆日

—天主既恩赐你们在宗徒基础上屹立不摇，愿他也由于○○宗徒光荣的转祷降福你们。**答**：阿们。

—愿天主使你们因宗徒的嘉言懿行，在整个人类面前，为真理作证。**答**：阿们。

—宗徒们的教诲曾经坚强了你们的信仰，愿他们的转祷领导你们抵达天乡，继承永福的产业。**答**：阿们。

—愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降福你们，并常与你们同在。**答**：阿们。

12 诸圣节

—天主是诸圣的荣耀与喜乐，愿他因今天举行的隆重庆典，时常降福你们。**答**：阿们。

—愿你们因诸圣的转祷，解脱今世的患难，学习他们的圣洁生活，一心侍奉天主，并为弟兄服务。**答**：阿们。

(788) 隆重降福礼

—愿你们将来安抵天乡，与圣人圣女共聚一堂，同享天上教会永远的平安。**答**：阿们。

—愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降福你们，并常与你们同在。**答**：阿们。

(三)其他祝福

13 圣堂奉献日

—天地的主宰，今天聚集你们来奉献此堂(或：来纪念这圣堂的奉献日)，愿他使你们满渥天上的恩宠。**答**：阿们。

—天主愿流离失所的子女们，团聚在基督内，愿天主使你们成为他自己的宫殿——圣神的居所。**答**：阿们。

—愿你们革面洗心，让天主住在你们心中，并与天上神圣继承永远的幸福。**答**：阿们。

—愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降福你们，并常与你们同在。**答**：阿们。

14 追思亡者

—安慰人的天主，以自己不可言喻的慈爱，创造了人类，并因他独生子的复活，恩赐信众复活的希望，愿他降福你们，坚强你们的信心。**答**：阿们。

—愿上主宽恕我们生者的罪过，并使所有亡者，获得光明与平安。**答**：阿们。

—我们相信基督已经从死者中复活，愿我们众人常和基督一起幸福地生活。**答**：阿们。

—愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降福你们，并常与你们同在。**答**：阿们。

附录二：

为信友祈祷文

司铎在弥撒圣祭、圣经颂祷、颂念日课或施行圣事结束时，可视情形选用下列信友的祷文。

执事，或无执事时由司铎本人可先念邀请词：“请大家俯首，祈求上主降福”或其他词句，然后主礼将双手伸向信众念祷词。众答：“阿们”祷词后常加念：

愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神、降福你们。

答：阿们。

1 上主，求你垂怜你的子民，今生赐给我们那导向永生的种种恩惠，这永生是你早已为我们备妥的。以上所求，是靠我们的主基督。**答：**阿们。

2 上主，求你护佑你的子民，赐我们身心健康，相亲相爱，使我们对你忠诚不二。以上……

3 上主，求你让所有信徒，认清并乐于接受一切天恩。以上……

4 上主，求你降福你的子民，圣化他们，使他们躲避邪恶，在你内满足他们的愿望。以上……

5 上主，求你降福并强化你的子民，使他们永远对你忠实，饱饜你的慈爱。以上……

6 上主，你的子民即使走入歧途，你仍旧关爱他们，求你帮助他们回心转意，更加忠诚地侍奉你。以上……

7 上主，求你仁慈光照你的大家庭，使我们接受了你的恩宠后，常能善加利用。以上……

8 上主，你是我们的创造者和治理者，我们深以为荣。

(790) 为信友祈祷文

每当我们投奔你时，请以你的圣爱更新我们、坚强我们。
以上……

9 上主，求你大发慈悲、垂顾你的信众，使他们依恃你的仁慈，到处传播你的爱心。以上……

10 上主，求你降福那些渴望你仁慈的子民，使他们按你的圣意期望他们需要的恩惠，并如愿以偿。以上……

11 上主，求你增加你子民的人数，并使他们常常服从你，遵守你的诫命。以上……

12 天主，求你垂怜你的子民，使他们脱离一切罪恶，专心奉事你，常能获得你的护佑。以上……

13 上主，求你协助你的信众，使他们全心寻求你，以获得你的恩许。以上……

14 天主，愿你的大家庭，常因庆祝救赎的奥迹而欢乐，并能时时获得你的救恩。以上……

15 上主，求你垂念你的子民，使他们远离罪恶，日进于德，常以遵守你的诫命为喜乐。以上……

16 上主，求你大力保护你的子民，使他们听从你的训诲，涤除一切罪污；善用你赐予的现世的恩惠，以获得永久的幸福。以上……

17 上主，求你垂顾你的教会，因为我们的主耶稣基督，甘心为她交付于罪人之手，忍受了十字架的苦刑。他是天主，永生永王。阿们。

18 上主，求你恩赐你的信众，不断领取逾越节的圣事，热切期待着将来的恩宠，使他们不断实践重生的奥迹，修德立功，争取新生。以上……

19上主，大慈大悲的天主，求你赏赐你的仆人丰厚的恩宠，使他们赖你的福佑，常能欢欣赞颂你，感谢你的鸿恩。以上……

20愿天主以他天上的恩赐降福你们，使你们常能在他面前光明磊落，圣洁无瑕，满渥他的恩宠：接受真理的熏陶，获得福音的救恩，在兄弟友爱中快乐度生。以上……

21上主，求你净化你信众的身心，使他们因你的启示，战胜一切邪恶的诱惑，常能分享你爱的甘饴。以上……

22上主，求你降福你的信众，赐给他们分辨善恶的能力，使他们所言所行，常以爱德为本。以上……

23上主，求你坚强你信众的心灵，施展你恩宠的力量，使他们向你热诚祈祷，彼此真心相爱。以上……

24天主，你保护仰望你的人，求你降福你的子民，救助、保护、照顾他们，使他们脱免罪恶，远离仇敌，常常生活在你的爱中。以上……

圣人庆节

25上主，求你使一切基督信徒，因庆祝你圣子奥体的伟大光荣而欢欣，并使他们因热心庆祝圣人们的节日，得以分享他们永远的真福，欢欣歌颂你的光荣。以上……

26上主，求你使你的子民，常常举心归向你；并藉诸圣的转祷，常能获得你的护佑。以上……

(792) 信友祷词举例

附录三：

信友祷词举例

一、通用

主祭

亲爱的兄弟姐妹：全能的天主父愿意所有的人获得救恩，并认识真理，我们恳切向他祈祷。

第一类意向

请为天主的神圣教会祈祷，求主在这多变的世界常保护她、指引她。我们同声祈祷。

答：求主俯听我们。（下同）

第二类意向

请为世界所有人民祈祷，求主使他们能和睦相处。我们同声祈祷。**答**

第三类意向

请为所有精神上或身体上负重担的人祈祷，求主赐给他们力量，减轻他们的痛苦。我们同声祈祷。**答**

第四类意向

请为我们自己和我们的团体祈祷，求主恩准我们成为他悦纳的祭品。我们同声祈祷。**答**

结束祷词

主祭

天主，你是我们的依靠、我们的力量；求你大发慈悲，俯听你教会的祈祷，恩赐我们诚心所求的恩惠。以上所求，是靠我们的主基督。

答：阿们。

二、将临期

主祭

亲爱的兄弟姐妹：主耶稣曾屈尊就卑降来人间，向穷人宣报福音，治愈破碎的心灵；我们在此尘世恳切祈求他再度来临，施恩行善，拯救那生活在痛苦穷困中的人们。

第一类意向

一、求主常常眷顾并保护他的教会。我们同声祈祷。

答：主，求你垂怜。（下同）

二、求主保佑教宗，我们的主教，以及所有主教，赏赐他们丰富的恩宠。我们同声祈祷。**答**

第二类意向

一、求主恩赐我们的世代持久的和平，使人民安居乐业。我们同声祈祷。**答**

二、求主指导各级政府首长，使他们能承行主旨，谋求人民的福利。我们同声祈祷。**答**

第三类意向

一、求主消灭人间的疾病，除去饥馑，免去一切灾祸。我们同声祈祷。**答**

二、求主仁慈拯救所有遭受迫害的人民。我们同声祈祷。**答**

第四类意向

一、求主使我们在众人面前作真理与天主之爱的见证。我们同声祈祷。**答**

(794) 信友祷词举例

二、求主使我们在他来临时保持警醒。我们同声祈祷。**答**

结束祷词

主祭

全能永恒的天主，你愿意拯救所有的人，不愿任何人丧亡；求你俯听你子民的祈祷，使世界遵守你的秩序，永享太平；使你的教会欢欣而自由地事奉你。以上所求，是靠我们的主基督。

答：阿们。

三、圣诞节

主祭

亲爱的兄弟姊妹：今天(今夜，这个时期)，我们的天主——救主显示了他的慈爱与人性，不是由于我们的义行，而是出自他的爱心；现在我们向天主恳切祈祷。

一、请为天主的教会祈祷，求主坚强所有信众对他降生成人的信仰。我们同声祈祷。

答：上主，求你垂怜。(下同)

二、请为整个人类的进步与和平祈祷，求主使我们能将暂世的恩惠转变为永远的赏报。我们同声祈祷。**答**

三、请为遭受饥馑、疾病、寂寞等痛苦的人祈祷，求主藉基督降生的奥迹减轻他们身心的痛苦。我们同声祈祷。**答**

四、请为我们在此聚会的每个家庭祈祷，求主使我们今天接受了基督，能在穷苦的人身上学习服侍基督。

我们同声祈祷。**答**

结束祷词

主祭

上主，我们的天主，你派遣了圣子降来人间，解救我们的疾苦，求你俯听我们恳切的祈祷。以上所求，是靠我们的主基督。

答：阿们。

四、四旬期

主祭

亲爱的兄弟姐妹：主教导我们要时常祈祷，而在此四旬斋期，我们尤其应该与基督一齐警醒，热诚向天父祈祷。

- 一、请为天主的全体子民祈祷，使他们在此神圣斋期能从天主的圣言得到更充分的滋养。我们同声祈祷。
- 二、请为整个世界祈祷，使人类能享有安宁与和平，将我们在世短暂的日子，转变为获取天主丰富恩宠的时期。我们同声祈祷。
- 三、请为罪人及冷淡的信友祈祷，求主使他们藉此天主施恩的时期，能回头改过，加强他们的信仰生活。我们同声祈祷。
- 四、请为我们彼此代祷，使我们藉此斋期的种种善工能激起我们对罪恶的憎恨。我们同声祈祷。

结束祷词

主祭

上主，恳求你大发慈悲，垂视所有全心投靠你的子民，俯听我们的祈祷。以上所求，是靠我们的主基督。

答：阿们。

(796) 信友祷词举例

五、复活期

主祭

亲爱的兄弟姐妹：主耶稣已死而复活，为我们开启了永生之门，我们向他祈祷。

一、主，求你藉你复活的奥迹加强你子民的信仰。主，求你俯听我们。

答：主，求你垂允我们。（下同）

二、求你恩赐灵魂的牧者充满圣神的力量，妥善照顾他们的羊群。主，求你俯听我们。**答**

三、求你恩赐普世人民享受真正而持久的和平。主，求你俯听我们。**答**

四、求你怜悯遭受灾难的人，将他们的痛苦化为真正的喜乐。主，求你俯听我们。**答**

五、求你使我们所有信徒都能以言以行作你复活的证人。主，求你俯听我们。**答**

结束祷词

主祭

主基督，你是善牧，为你的羊群舍弃了生命；你也知道我们的需要，求你仁慈地俯听我们的祈祷。你是天主，永生永王。

答：阿们。

六、常年期

主祭

亲爱的兄弟姐妹：我们聚在一起追念我们蒙主救赎的

奥迹，现在我们祈求天父，使整个世界都受到救恩泉水的灌溉。

- 一、请为所有献身于天主的人祈祷，使他们在天主的助佑下常忠于自己的誓愿。我们同声祈祷。
- 二、请为普世和平祈祷，使人民摆脱战乱的危险，而能完全自由地事奉天主。我们同声祈祷。
- 三、请为身患重病、孤独无依的人祈祷，求主安慰他们、减轻他们的痛苦。我们同声祈祷。
- 四、请为本堂区的教友、为本地(城)的居民祈祷，求主降福我们、保佑我们安和乐丽。我们同声祈祷。

结束祷词

主祭

仁慈的天主父，求你俯听你子民的祈祷，赏赐我们所需要的恩惠。以上所求，是靠我们的主基督。

答：阿们。

七、追思弥撒

主祭

亲爱的兄弟姐妹：全能的天主父从死者中复活了他的子基督，我们现在为生者、亡者的得救，诚恳地祈求天主。

- 一、求主坚强他的子民对基督复活的信仰，并常保持团结。我们同声祈祷。
- 二、求主使我们这个世界免除战争与互相残杀的罪恶。我们同声祈祷。
- 三、求主以慈父的心肠照顾那失业者、无以为生及无家

(798) 信友祷词举例

可归者。我们同声祈祷。

四、(选择适当者：)

1. 请为亡者○○祈祷，他曾藉洗礼接受了永生的种子，愿他与诸圣永远欢聚。我们同声祈祷。

2. 求主使这位曾领受永生食粮—基督圣体的亡者，在末日能如同基督一样复活。我们同声祈祷。

(或为司铎)：

求主使这位曾在教会中执行铎职的亡者，能参与天乡的礼仪。我们同声祈祷。

3. 求主恩赐我们已亡的弟兄、亲友、恩人得享天上永福。我们同声祈祷。

4. 求主使所有怀着复活的希望而安息的人得见天主光辉的慈颜。我们同声祈祷。

5. 求主垂怜处于痛苦中的、我们的兄弟姊妹，赐给他们力量和需要的慰藉。我们同声祈祷。

6. 求主使所有因信仰和爱德在此相聚的教友和亲友、日后都能在天乡团聚。我们同声祈祷。

结束祷词

主祭

上主，愿我们的祈祷能帮助亡者亲友的灵魂，求你宽恕他们的罪过，使他们获得救恩。以上所求，是靠我们的主基督。

答： 阿们。

庆 节 目 录

Achilleus et Nereus	圣亚基略, 五月十二日	(756)
Agatha	圣女亚加大, 二月五日	(705)
Agnes	圣女依搦斯, 一月二十一日	(685)
Agnes Tsao Kuiying	圣女曹桂英, 三月一日	(718)
Ambrosius	圣盎博罗削, 十二月七日	(658)
Andreas	圣安德肋, 十一月三十日	(653)
Angela Merici	圣安琪拉, 一月二十七日	(694)
Angeli Custodes	护守天使(任选)	(374)
Anselmus	圣安色尔莫, 四月二十一日	(737)
Ansgarius	圣安加略, 二月三日	(704)
Antonius	圣安当, 一月十七日	(682)
Antonius Cheng	圣郑安道, 二月六日	(706)
Assunta Pallota	真福亚松大, 四月八日	(735)
Athanasius	圣亚大纳削, 五月二日	(751)
Augustinus Cantuariensis	坎特布里·圣奥思定, 五月二十七日	(766)
Augustinus Chao Jung	圣赵荣(思定), 一月二十七日	(694)
Barnabas	圣巴尔纳伯, 六月十一日	(779)
Basilius Magnus	圣巴西略, 一月二日	(677)
Beda Venerabilis	圣伯达, 五月二十五日	(763)
Bernardinus Senensis	圣伯尔纳定, 五月二十日	(762)
Blasius	圣伯拉削, 二月三日	(704)
Bonifatius	圣波尼法爵, 六月五日	(777)
Carolus Lwanga	圣嘉禄·卢安江, 六月三日	(776)
Casimirus	圣加西弥禄, 三月四日	(719)
Catharina Senensis	圣女加大利纳瑟纳, 四月二十九日	(742)
Cyrillus	圣济利禄, 二月十四日	(710)
Cyrillus Hierosolymitanus	耶路撒冷圣启禄, 三月十八日	(723)
Damasus	圣达玛稣, 十二月十一日	(663)
Ephraem	圣爱弗冷, 六月九日	(778)
Fabianus	圣法俾盎, 一月二十日	(684)
Felicitas	圣斐理谦, 三月七日	(720)

(800) 庆节索引

- Fidelis de Sigmaringen 圣斐理伯, 四月二十四日(738)
- Francisca Romana 圣芳济加, 三月九日
- Franciscus Clet 圣刘方济, 二月十八日(711)
- Franciscus de Capillas 圣刘方济, 一月十五日(681)
- Franciscus de Paola 保拉圣方济各, 四月二日(732)
- Franciscus de Sales 圣方济各撒肋爵, 一月二十四日(687)
- Fundatores Ordinis Servorum B. M. V 圣母忠仆会七位会祖, 二月十七日(711)
- Franciscus Xavier 圣方济各沙勿略, 十二月三日(656)
- Georgius 圣乔治, 四月二十三日(738)
- Gregorius VII 圣额我略七世, 五月二十五日(764)
- Gregorius Nazianzenus 圣额我略纳齐盎, 一月二日(677)
- Hieronymus Emiliani 圣热罗尼莫爱弥廉, 二月八日(707)
- Hilarius 圣依拉略, 一月十三日(679)
- Iacobus Minor et Philippus 圣雅各伯及圣斐理伯, 五月三日(753)
- Jesus Christus D. N
- Annuntiatio 主的庆节
天使报喜, 三月二十五日(728)
- Præsentatio 献耶稣于圣殿, 二月二日(699)
- Innoc 诸圣婴孩, 十二月二十八日(673)
- Ioachim Ho Kaichih 圣何开枝, 五月二十九日(767)
- Ioanna Francisca de Chantal 圣若翰纳·尚达尔, 十二月十二日(664)
- Ioannes 圣若望, 十二月二十七日(670)
- Ioannes I 圣若望一世, 五月十八日(761)
- Ioannes a Cruce 十字圣若望, 十二月十四日(665)
- Ioannes a Deo 天赐圣若望, 三月八日(720)
- Ioannes Baptista de la Salle 圣若翰喇沙, 四月七日(734)
- Ioannes Bosco 圣若望鲍思高, 一月三十一日(698)
- Ioannes Damascenus 达玛森圣若望, 十二月四日(657)
- Ioannes de Kety 圣若望甘迪, 十二月二十三日(667)
- Ioannes De Triora 圣蓝月旺, 二月十三日(709)
- Ioseph - Opifex 圣若瑟劳工, 五月一日(748)
- Sollemnitas 圣若瑟, 三月十九日(724)
- Joseph Freinademetz 圣福若瑟, 一月二十九日(697)

Joseph Chang Tapeng	圣张大鹏, 三月十二日	(722)
Isidorus	圣依西多, 四月四日	(733)
Iustinus	圣犹思定, 六月一日	(773)
Laurentius Pai Hsiaoman	圣白小满, 一月二十三日	(686)
Laurentius Wang Ping	圣王炳, 一月二十九日	(696)
Lucia	圣女路济亚, 十二月十三日	(664)
Lucia Yi Chenmei	圣易贞美, 二月十九日	(713)
Marcellinus et Petrus	圣玛策廉及圣伯多禄, 六月二日	(775)
Marcus	圣马尔谷, 四月二十五日	(739)
Maria - Conceptio immaculata	圣母始胎无染原罪, 十二月八日	(659)
- Visitatio	圣母访亲, 五月三十一日	(768)
Regina Sinarum	中华圣母, 母亲节前夕	(745)
- de Lourdes	露德圣母, 二月十一日	(708)
Maria Magdalena de Pazzi	圣女玛达肋纳戴博济, 五月二十五日	(764)
Martinus I	圣玛尔定一世, 四月十三日	(736)
Martinus Moye	真福慕雅, 五月四日	(755)
Martinus Wu Hsuehsheng	圣吴学圣, 二月十八日	(712)
Matthias	圣玛弟亚, 五月十四日	(758)
Methodius	圣默道, 二月十四日	(710)
Nereus	圣聂勒, 五月十二日	(756)
Nicolaus	圣尼各老, 十二月六日	(658)
Norbertus	圣诺伯多, 六月六日	(778)
Odoricus de Pordenone	真福和德理, 一月十四日	(681)
Pancratius	圣庞加爵, 五月十二日	(757)
Patricius	圣巴特里爵, 三月十七日	(723)
Paulus - Conversio	圣保禄归化, 一月二十五日	(688)
Paulus Liu Hantsuo	圣刘翰佐, 二月二十一日	(714)
Paulus Miki	圣保禄弥基, 二月六日	(706)
Perpetua	圣伯尔伯都亚, 三月七日	(720)
Petrus - Cathedra	圣伯多禄宗座, 二月二十二日	(715)
Petrus et Marcellinus	圣伯多禄殉道, 六月二日	(775)
Petrus Canisius	圣伯多禄加尼削, 十二月二十一日	(666)
Petrus Chanel	圣伯多禄尚耐, 四月二十八日	(741)

(802) 庆节索引

Petrus Damianus	圣伯多禄达弥盎, 二月二十一日(713)
Ptrus Liu Wenyuan	圣刘文元, 五月十七日(761)
Petrus Sanz	圣桑宝, 五月二十七日(767)
Philippus et Iacobus	圣斐理伯及圣雅各伯, 五月三日(753)
Philippus Neri	圣斐理伯·内立, 五月二十六日(765)
Pius V	圣比约五世, 四月三十日(744)
Polycarpus	圣波利卡普, 二月二十三日(717)
Raimundus de Penyafort	圣赖孟多, 一月七日(678)
Scholastica	圣女斯高拉谛加, 二月十日(707)
Sebastianus	圣巴斯弟盎, 一月二十日(685)
Silvester	圣西尔物斯德肋一世, 十二月三十一日(677)
Stanislaus	圣达义, 四月十一日(735)
Stephanus	圣斯德望, 十二月二十六日(668)
Thaddaeus Liu Juiting	圣刘瑞廷, 十一月二十九日(653)
Thomas de Aquino	圣多玛斯·阿奎那, 一月二十八日(695)
Thomas Becket	圣多默·贝凯, 十二月二十九日(676)
Timotheus et Titus	圣弟茂德及圣弟铎, 一月二十六日(692)
Turibius de Mongrovejo	圣杜瑞柏, 三月二十三日(728)
Vincentius	圣味增爵, 一月二十二日(686)
Vincentius Ferrer	圣味增爵斐勒略, 四月五日(733)

读经索引

申命纪(申)	页	创世纪(创)	页
八, 2-3, 14-16	(314)	一, 1-19	190
7-18	(213)	11-12	(208)
一〇, 8-9	(551), (611)	20-二, 4	193
12-22	(347)	26-二, 3	(203), (748)
17-19	(227)	二, 4-9, 15	(205)
二四, 17-22	(218)	4b-9, 15-17	197
二六, 16-19	310	18-25	200
三〇, 1-4	(137)	三, 1-8	203
10-14	(104)	9-15, 20	(490), (660)
15-20	290	9-24	206
民长纪(民)		四, 1-15, 25	210
一三, 2-7, 24-25	46	3-10	(197)
撒慕尔纪上(撒上)		六, 5-8; 七, 1-5, 10	213
一, 1-8	110	八, 6-13, 20-22	216
9-20	113	九, 1-13	219
24-28	54	一一, 1-9	222, (365)
三, 1-10	(115)	一二, 1-4	(113), (610)
1-10, 19-20	116	1-7	(490)
四, 1-11	119	一四, 18-20	312
八, 4-7, 10-22	123	一七, 3-9	373
九, 1-4, 17-19, 一〇, 1	126	三七, 3-4, 12-13, 17-28	322
一五, 16-23	129	四九, 2, 8-12	40
一六, 1-13	132	出谷纪(出)	
1, 6-13	(551)	三, 1-6, 9-12	(114)
一七, 32-33, 37, 40-51	136	13-15	(328)
一八, 6-9; 一九, 1-7	140	一二, 1-8, 11-14	(286)
二四, 3-21	143	21-27	(336)
撒慕尔纪下(撒下)		一六, 2-4, 12-15	(312)
一, 1-4, 11-12, 19, 23-27	147	一九, 3-8, 16-20	(366)
五, 1-7, 10	150	二四, 3-8	(313)
六, 12-15, 17-19	153	三二, 7-14	354, (550)
七, 1-5, 8-11, 16	59, (491)	三四, 4-6, 8-9	(345)
4-5, 12-14, 16	(725)	肋未纪(肋)	
4-17	156	一九, 1-2, 11-18	297
18-19, 24-29	159	1-2, 17-18	(610)
一一, 1-4, 5-10, 13-17	163	户籍纪(户)	
一二, 1-7, 10-17	167	二一, 4-9	367
一五, 13-14, 30; 一六, 5-13	170	二四, 2-7, 15-17	31
一八, 9-10, 14, 24-25, 30 一九, 1-3	174	申命纪(申)	
二四, 2, 9-17	178	四, 1, 5-9	335
列王纪上(列上)		六, 3-9	(610)
二, 1-4, 10-12	182	七, 6-11	(346)
三, 4-13	188		
11-14	(577)		

(804) 读经索引

- 箴言(箴) 页
八, 22 - 31 (492)
九, 1 - 6 (316)
三一, 10 - 13, 19 - 20, 30 - 31 (615)
- 雅歌(歌)
二, 8 - 14 52
八, 6 - 7 (593)
- 智慧篇(智)
二, 1, 12 - 22 357, (287)
三, 1 - 9 (402), (432), (524)
四, 7 - 15 (408)
七, 7 - 10, 15 - 16 (577)
- 德训篇(德)
一, 1 - 10 228
二, 1 - 13 231
 7 - 13 (616)
三, 19 - 26 (616)
四, 12 - 22 235
五, 1 - 10 237
六, 5 - 7 240
一五, 1 - 6 (578)
一七, 1 - 13 243
 20 - 28 245
二四, 1 - 2, 5 - 7, 12 - 16, 26 - 30 (493)
二六, 1 - 4, 16 - 21 (617)
三五, 1 - 15 248
三六, 1 - 2, 5 - 6, 13 - 19 251
三九, 8 - 14 (578)
四二, 15 - 26 255
四四, 1, 9 - 13 258
四七, 2 - 13 184
四八, 1 - 4, 9 - 11 29
五〇, 22 - 24 (254)
五一, 1 - 12 (525)
 11 - 17 261, (329)
- 依撒意亚(依)
一, 10, 16 - 20 314
二, 1 - 5 (154)
四, 2 - 6 10
六, 1 - 8 (117), (552)
七, 10 - 14 49, (493), (729)
九, 1 - 6 (494)
 2 - 6 (185)
一一, 1 - 10 12
二五, 6 - 9 (433)
 6 - 10 14, (278)
二六, 1 - 6 16
二九, 17 - 24 17
三〇, 19 - 21, 23 - 26 19
三二, 15 - 20 (186)
- 列王纪上(列上) 页
八, 1 - 7, 9 - 13 191
 22 - 23, 27 - 30 195, (472)
 55 - 61 (253)
一〇, 1 - 10 198
一一, 4 - 13 201
 29 - 32; 一二, 19 204
一二, 26 - 32; 一三, 33 - 34 208
一九, 4 - 8 (315)
 4 - 9, 11 - 15 (611)
 16, 19 - 21 (116), (612)
- 列王纪下(列下)
五, 1 - 15 329
二〇, 1 - 6 (234)
- 编年纪上(编上)
八, 22 - 23, 27 - 30 (472)
一五, 3 - 4, 15 - 16; 一六, 1 - 2 (492)
- 编年纪下(编下)
五, 6 - 8, 9 - 13 ~ 六, 2 (472)
二四, 18 - 22 (521)
- 多俾亚传(多)
一, 1 - 2; 二, 1 - 8 264
二, 9 - 14 267
三, 1 - 10, 16 - 17 270
六, 11 - 七, 1 - 14 ~ 八, 4 - 8 274
八, 5 - 7 (613)
一一, 5 - 14 278
一二, 6 - 13 (613)
 1, 5 - 15, 20 281
- 友第德传(友)
八, 2 - 8 (614)
- 艾斯德尔传(艾)
补录丙, 1 - 8 (166), (244), (615)
 10 - 12, 17 - 19 305
- 玛加伯传上(加上)
二, 49 - 52, 57 - 64 (167)
- 玛加伯传下(加下)
六, 18, 21, 24 - 31 (522)
七, 1 - 2, 9 - 14 (523)
 1, 20 - 23, 27 - 29 (524)
一二, 43 - 45 (436)
- 约伯传(约)
一九, 1, 23 - 27 (432)
三一, 16 - 20, 24 - 25, 31 - 32 (219)

附录五 (805)

达尼尔(达)	页	依撒意亚(依)	页
三,14-20,91-92,95	370	三五,1-10	21
25,34-43	332,(169),(246)	四〇,1-11	23
七,9-10,13-14	(375)	25-31	25
九,4-10	312	四一,8-10,13-14	(168)
一二,1-3	(435)	13-20	26
一三,41-62	362	四五,6-8,18,21-26	34
欧瑟亚(欧)		四八,17-19	28
二,16-17,21-22	(549)	四九,8-15	351
六,1-6	343	五〇,13-15	(348)
一一,1,3-4,8-9	(350)	五〇,4-9	(289)
一四,2-10	340	五二,7-10	(553)
岳厄尔(岳)		13-五三,12	(290)
二,12-18	285,(266)	五三,1-5,10-11	(235)
21-24,26-27	(214)	五四,1-10	36
三,1-5	(368)	五五,1-3,6-9	(192)
约纳(纳)		6-9	(264)
三,1-10	302,(267)	10-11	300
10-四,11	(156)	五六,1,6-7	(155),(473)
米该亚(米)		1-3,6-8	38
四,1-4	(198)	五七,1-9	292
五,1-4	(495),(746)	15-19	(187)
六,6-8,	(618)	五八,6-11	(220),(617)
七,14-15,18-20	325	9-14	295
索福尼亚(索)		六〇,1-6	(155)
二,3;三,12-13	(619)	六一,1-3	(100),(553)
三,1-2,9-13	32	9-11	(494)
14-15	(256)	六三,7-9	(255)
14-18	(768)	六五,17-21	245
16-20	(140)	六六,10-14	(708)
匝加利亚(匝)		耶肋米亚(耶)	
二,14-17	(495)	一,4-9	(118),(553)
八,20-23	(157)	七,23-28	337
九,9-10	(198)	一一,18-20	360
一二,10-11;一三,6-7	(291)	一七,5-10	319
玛拉基亚(拉)		一八,18-20	317
三,1-4	(701)	二〇,7-9	(119),(618)
1-4,23-24	56	10-13	375
玛窦福音(玛)		二三,5-8	43
一,1-17	42	三一,1-4	(348)
16,18-21,24	(726)	哀歌(哀)	
18-23	(502)	三,17-26	(245),(434)
18-24	44	厄则克耳(则)	
18-25	(333)	三,16-21	(554)
二,13-15,19-23	(230),(502)	一八,21-28	307
13-18	(675)	21-23,30-32	(265)
		三四,11-16	(349),(555)
		三六,23-28	(138)
		三七,1-14	(367)
		15-28	(139)
		21-28	378
		四三,1-2,4-7	(473)
		四七,1-9,12	348

(806) 读经索引

玛窦福音(玛)	页	玛窦福音(玛)	页
二二, 34-40	(638)	四, 12-17, 23-25	91
二三, 1-12	315	18-22	(655)
8-12	(568), (587)	五, 1-12	(175), (189), (393), (449), (633)
二五, 1-13	(280), (450), (597), (639)	13-16	(634)
14-23	(639)	13-19	(585)
14-30	(207)	17-19	336
31-40	(640)	20-24	(201)
31-46	298, (223), (398)	20-26	309
二六, 47-56	(303)	38-48	(190)
二七, 33-50	(306)	43-48	311
二八, 8-15	385	六, 1-6, 16-18	287
16-20	(162), (569)	7-15	301
马谷福音(谷)		31-34	(206)
一, 1-8, 14-15	(270)	七, 7-12	(306), (250)
7-11	87	21, 24-27	17
14-20	111, (569)	21-27	(634)
21-28	114	21-29	(586)
29-30	118	八, 5-11	11
40-45	121	14-17	(238)
二, 5-12	124	九, 1-8	(269)
13-17	127	14-15	293
18-22	130	27-31	18
23-28	134	35-38	(122), (567)
三, 1-6	138	35—○, 1, 6-8	20
7-12	142	—○, 7-13	(781)
13-19	145	17-22	(176), (535), (670)
20-21	148	22-25	(752)
22-30	151	26-33	(177)
31-35	154, (641)	28-33	(535)
四, 1-10, 13-20	(588)	34-39	(536)
1-20	157	—, 11-15	27
21-25	161	16-19	29
26-29	(210)	25-30	(259), (355), (449), (635)
26-34	164	28-30	26
35-41	168, (251)	—, 46-50	(503)
五, 1-20	172	—, 1-9	(210)
18-20	(259)	44-46	(635)
21-43	176	47-52	(586)
六, 1-6	180	54-58	(379), (750)
7-13	183	—四, 22-33	(383)
14-29	185	—五, 29-37	15
30-34	189, (106)	—六, 13-19	(386), (479), (568), (716)
34-44	93, (224)	24-27	(636)
45-52	95	—七, 10-13	30
53-56	193	—八, 1-5	(636)
七, 1-13	196	12-14	24
14-23	199	15-20	(106)
24-30	202	19-22	(146)
31-37	205	21-35	333
八, 1-10	209	—九, 3-12	(597), (637)
11-13	213	16-21	(683)
14-21	215	27-29	(638)
22-26	218	二○, 17-28	318
27-33	221	—, 23-27	32
		28-32	34
		33-43, 45-46	324

路加福音(路)	页	马尔谷福音(谷)	页
五, 12-16	98	八, 31-34	299
17-26	22	34-39; 九, 1	224
27-32	296	九, 2-13	227
六, 12-16	(381)	14-29	230
27-38	(644)	30-37	234
36-38	313	34-37	(642)
七, 11-17	(403)	38-40	237
18-23	36	41-50	239
24-30	38	一〇, 1-12	242
36-50	(271)	13-16	245, (642)
九, 11-17	321	17-27	247, (122), (642)
22-25	291	28-30	(123)
23-26	(536)	28-31	251
49-56	(146)	32-45	253
57-62	(124), (645)	46-52	257
一〇, 1-9	(571)	一一, 11-26	259
17-24	(261)	27-33	263
21-24	13	一二, 1-12	266, (300)
25-37	(231)	13-17	270
28-42	(645)	18-27	273
38-42	(598)	28-34	278, 341
一一, 14-23	338	35-37	281
27-28	(508)	38-44	284
29-32	304	一四, 12-16, 22-26	(320)
一二, 15-21	(215)	32-41	(303)
32-34	(646)	55-65	(304)
35-40	(280), (451), (646)	一五, 1-15	(305)
一四, 12-14	(225)	16-20	(306), (340)
25-33	(125), (647)	33-39; 一六, 1-6	(309)
一五, 1-10	(356)	一六, 9-15	401
1-3, 1-32	327, (272), (357)	15-18	(389), (691)
一六, 19-31	320, (225)	15-20(162), (239), (570), (741)	
一七, 11-19	(216), (261)	路加福音(路)	
一八, 1-8	(251)	一, 5-25	47
9-14	344	26-38	50, (503), (661), (730)
一九, 1-10	(480)	39-45	53, (504)
二一, 34-36	(281)	39-55	(260)
二二, 24-30	(572)	39-56	(770)
39-43	(239)	46-56	55
39-44	(341)	57-66	58
二三, 33-39-43	(452)	67-79	60
33-34, 39-46	(307)	二, 1-14	(505)
39-46	(281)	15-19	(506)
44-49, 二四, 1-6	(453)	16-21	(333)
二四, 13-16, 28-35	(412)	22-32	(702)
13-35	391, (322), (453)	22-35	64
35-48	395, (301)	27-35	(506)
44-53	(163)	36-40	67
46-48	(273)	41-51	(727), (772)
若望福音(若)		41-52	(507)
一, 1-18	69	四, 14-21	(194)
19-28	80	14-22	96
29-34	82	24-30	331
35-42	83	五, 1-11	(123), (570)
35-51	(125)		

(808) 读经索引

若望福音(若)	页	若望福音(若)	页
7-14	450	一, 43-51	85
21-26	452	47-51	(376)
23-29	(107), (191)	二, 1-11	(508)
27-31	454	1-12	89
-五, 1-8	456, (240), (359), (647)	13-22	(481)
9-11	(458)	三, 1-8	419
9-12	(201)	7-15	420
9-17	(262), (359), (648), (573), (759)	16-21	422
12-17	460	22-30	99
18-21	461, (537)	31-36	424
18-21, 26--一六, 4	(177)	四, 43-54	346
26--一六4	463	五, 1-3, 5-16	349
一六, 5-11	465	17-30	352
12-15	467	24-29	(455)
16-20	469	31-47	355
20-23	471, (263)	33-36	40
23-28	472	六, 1-15	426, (323)
29-33	474	16-21	428
一七, 1-11	476, (149)	22-29	429
11-19	479, (150), (178), (538)	24-35	(324)
11, 17-23	(103), (164)	30-35	431
20-26	482, (151), (360), (649)	35-40	433
24-26	(460)	37-40	(405)
一九, 17-18, 25-30	(461)	41-51	(325)
25-27	(509), (747)	44-51	435
28-37	(308), (342)	51-58	(326), (456)
31-37	(361)	52-59	437
二〇, 2-8	(672)	60-69	439
11-18	388	七, 1-2, 10, 25-30	358
19-23	(191), (371)	37-39	(371)
二一, 1-14	398	40-53	361
1-19	(326)	一-11	364
15-17	(574)	12-20	365
15-19	485	21-30	368
20-25	488	31-42	371
宗徒大事录(宗)		51-59	374
一, 3-8	(158)	一〇, 1-10	441
12-14	(496), (746)	11-16	(147), (572)
15-17, 20-26	(758)	11-18	(358)
二, 1-11	(369)	22-30	443, (482)
14, 22-32	383	31-42	377
14, 22-24, 32-36	(578)	一-一, 17-27	(457)
36-41	387	21-27	(457)
42-47	(316)	32-45	(458)
三, 1-10	390, (330)	45-52	(147), (164)
11-26	390, 393	45-57	380
四, 1-12	397	二二, 23-26	(409)
1-5, 18-21	(170)	23-28	(459)
8-12	(331), (762)	24-26	(537)
13-21	400	31-36	(302)
23-31	418, (171)	44-50	445
		一三, 1-6	(148)
		6-14	447
		一四, 1-6	448, (460)
		6-14	(334), (754)

附录五 (809)

罗马人书(罗)	页	宗徒大事录(宗)	页
四, 13, 16-18, 22	(725)	32-35	(619)
五, 1-5	(529)	32-37	420
5-11	(352), (441)	五, 17-26	421
12, 17-19	(500)	27-33	423
17-21	(442)	27-32, 40-41	(331)
六, 2-4, 12-14	(268)	27-32, 40-42	(171)
3-9	(397)	34-42	424
八, 14-23	(443)	六, 1-7	427
18-30	(248)	8-15	428
22-27	(370)	8-10; 七, 54-59	(668)
26-30	(625)	七, 44-50	(474)
28-30	(500)	41-59	430
31-35, 37-39	(443)	55-60	(526)
31-39	(249), (530)	八, 1-8	432
一〇, 9-18	(160), (654)	26-40	433
一一, 3-13	(560)	九, 1-20	435
9-16	(229), (769)	1-22	(689)
一四, 7-9, 10-12	(279)	31-42	438
7-12	(444)	一〇, 34, 37-43	(317)
一五, 13-19, 20-21	(697)	34-36, 42-43	(438)
格林多人前书(格前)		34-43	(292), (437)
一, 1-3	(332)	一一, 1-18	440
3-9	(256)	19-26	442, (159)
10-13	(141)	21-26; 一三, 1-3	(780)
18-25(297), (561), (581),	(774)	27-30	(221)
26-31	(625)	一二, 24-一三, 5	444
二, 1-10	(582)	一三, 13-25	445
10-16	(582)	26-33	447, (294), (579)
三, 9-11, 16-17	(477)	46-49	(160), (555)
四, 1-5	(561)	44-52	449
五, 14-20	(120)	一四, 6-18	451
七, 25-35	(595)	19-28	453
九, 16-19, 22-23	(562)	一五, 1-6	455
一〇, 16-17	(319)	7-12	457
一二, 3-7, 12-13	(370)	22-31	458
一三, 4-13	(626)	一六, 1-10	460
一五, 1-8	(753)	11-15	462
20-23	(411), (445)	22-34	464
20-28	(445)	一七, 15, 22-一八, 1	466
51-57	(445)	一八, 1-8	468
格林多人后书(格后)		9-18	469
三, 1-6	(562)	23-28	471
四, 1-2, 5-7	(563)	一九, 1-8	473
7-15	(531)	二〇, 17-18, 28-32, 36	(556)
10-18	(237)	17-27	475
13-15, 1	(446)	28-38	478
五, 1, 6-10	(447)	二二, 3-16	(387), (688)
14-20	(563)	30; 二三, 6-11	481
17-16, 2	(194)	二五, 13-21	484
20-16, 2	(286)	二六, 19-23	(556)
六, 4-10	(531)	二八, 7-10	(236)
八, 1-5, 9-15	(221)	11-16, 30-31	(382)
		16-20, 30-31	487

(810) 读经索引

弟茂德前书(弟前)	页	格林多人后书(格后)	页
二, 1-8	(161)	九, 6-15	(222)
5-8	(145)	8-11	(209)
五, 3-10	(629)	一〇, 17-一一, 2	(596), (626)
六, 6-11, 17-19	(215)	一二, 7-10	(237)
弟茂德后书(弟后)		迦拉达人书(迦)	
一, 1-3, 6-12	272	二, 19-20	(627)
1-8	(693)	四, 4-7	(501)
13-14, 二, 1-3	(566), (584)	五, 17-26	(199)
二, 8-13	(404)	六, 14-16	(627)
8-15	276	厄弗所人书(弗)	
8-13; 三, 10-12	(532)	一, 3-10	(352)
三, 10-17	(279)	3-6, 11-12	(501)
四, 1-5	(566), (584)	3-7, 11-12	(661)
1-8	283	3-14	(257)
弟铎书(铎)		二, 13-18	(297)
一, 1-5	(693)	19-22	(142), (380), (478)
希伯来人书(希)		三, 2-12	(161)
一, 1-6	109	8-12	(583)
二, 1-12	112	8-12, 14-19	(353)
14-18	115, (702)	14-19	(354), (627)
三, 7-14	118	四, 1-6	(142)
四, 1-5, 11	122	1-7, 11-13	(564), (583)
12-16	125	11-16	(101)
五, 1-10	128, (101), (121)	30-五, 2	(143), (199)
7-9	(299)	六, 10-13, 18	(628)
六, 10-20	131	斐理伯人书(斐)	
七, 1-3, 15-17	135	一, 8-11	(354)
25-八, 6	138	27-30	(173)
八, 6-13	142	二, 1-4	(105)
九, 2-3, 11-14	146	1-13	(143)
11-15	(319), (339)	6-11	(298)
15, 24-28	149	三, 8-14	(120), (298), (628)
一〇, 1-10	152	20	(447)
4-10	(730)	四, 4-9	(629)
11-18	155	6-9	(188)
19-25	158	哥罗森人书(哥)	
32-36	(532)	一, 24-29	(565)
32-39	161	三, 9-17	(144)
一一, 1-7	225	12-15	(188)
1-2, 8-19	165	12-21	(258), (332)
13-16	(229)	14-15, 17, 23-24	(378), (749)
32-40	169	得撒洛尼人前书(得前)	
一二, 1-4	173	二, 2-8	(565)
2-13	(174)	四, 13-18	(447)
4-7, 11-15	177	得撒洛尼人后书(得后)	
18-19, 21-24	180, (339)	三, 6-12, 16	(206)
18-19, 22-24	(478)		
一三, 1-8	183		
1-3, 14-16	(230)		
15-17, 20-21	187		

附录五 (811)

若望壹书(若壹)	页	雅各伯书(雅)	页
三,1-2	(448)	一,1-11	211
1-3	(392)	2-4,12	(250),(533)
7-10	82	12-18	214
11-21	84	19-27	217
14-16	(448)	二,1-9	220
14-18	(631)	14-17	(630)
22-四,6	90	14-26	223
四,7-10	92	三,1-10	226
7-16	(354),(632)	13-18	229,(189)
9-15	(145)	四,1-10	233,(200)
11-18	93	13-17	236
19-五,4	95	五,1-6	238
五,1-4	(715)	9-12	241
1-5	(534)	13-16	(238)
1-6	(632)	13-20	244
4-7,8	(340)		
5-13	86,97	伯多禄前书(伯前)	
14-21	88,98	一,1-9	(630)
		3-9	246,(174)
		10-16	249
		17-21	(340)
犹太书(犹)		18-25	252
一七,20-25	262	二,2-5,9-12	256
		4-9	(479)
默示录(默)		三,14-17	(533)
一,5-8	(295),(337)	四,7-11	(631)
二,8-11	(718)	7-13	258
三,14,20-22	(351),(619)	12-19	(534)
五,6-12	(296),(351)	五,1-4	(385),(567)
七,3-4,9-14	(391)	5-14	(739)
9-14	(338)		
9-10,15-17	(172)	伯多禄后书(伯后)	
9-17	(526)	一,1-7	265
一一,19;二二,1-6,1	(496)	三,12-15,17-18	268
一二,7-12	(375)		
10-12	(527)	若望壹书(若壹)	
一四,13	(439)	一,1-4	(671)
一九,1,5-9	(593),(620)	5-二,2	(268),(674),(743)
二〇,11-二一,1	(439)	二,3-11	63
二一,1-5	(474),(497),(594)	12-17	66
1-7	(247),(440)	18-21	68
5-7	(527)	18-25	(680)
9-14	(475)	22-28	79
		29-三,6	80

(812) 答唱咏索引

答唱咏索引

- | 圣咏 | 页 | 圣咏 | 页 |
|-----|--|----|---|
| 六七 | 473, 476, 479 | 二 | 28, 238, 290, 320, (621) |
| 六八 | (291), (292) | 三 | 91, 418, 448, (168) |
| 七〇 | 46, 283 | 四 | 171 |
| 七一 | 13, 41, 44, 92, 94, 96,
(185), (197) | 五 | 482, |
| 七七 | 122, (313) | 七 | 360 |
| 七八 | 252, 313 | 八 | 112, 194, 394 |
| 七九 | 29, 148, (246) | 一〇 | 487 |
| 八〇 | 205, 341 | 一一 | 227 |
| 八三 | 195, (117), (476) | 一四 | 217, (621) |
| 八四 | 21, 35, 143, (186), (245) | 一五 | 384, 482, (113), (118), (557) |
| 八五 | 175, 295, 339 | 一七 | 185, 376 |
| 八六 | 442 | 一八 | 125, 229, 261, 298, (105)
(157), (381), (580), (655), (754) |
| 八八 | 60, 124, 134, 150, 156
446, (100), (558), (725), (740) | 二〇 | 127 |
| 八九 | 207, 269, (204), (378), (749) | 二一 | 174, (218), (288), (295) |
| 九〇 | 266, | 二二 | 14, 187, 364, (139), (317)
(385), (408), (557), (620), (716) |
| 九二 | 229, 420 | 二三 | 49, 153, 159, (392), (701) |
| 九三 | 214 | 二四 | 31, 57, 271, 277, 333, (345)
(398), (435) |
| 九四 | 119, 338, (476) | 二六 | 18, 184, 425, (114), (173)
(405), (432), (434) |
| 九五 | 24, 63, 66, 68, 259, 457
(158), (558) | 二八 | 214 |
| 九六 | 109, (672) | 二九 | 37, 346, (476) |
| 九七 | 79, 81, 82, 149, 250, 449
468, (154), (383), (660), (780) | 三〇 | 170, 317, 431, (278), (289)
(528), (622), (669) |
| 九九 | 84, 256, 461, (141) | 三一 | 179, 204, 246 |
| 一〇一 | 219, 367, (235) | 三二 | 52, 222, 255, 387, 427,
(346) |
| 一〇二 | 25, 178, 241, 243, 326, 484
(265), (350), (402), (436), (623) | 三三 | 33, 221, 300, 358, 422, 423,
(318), (348), (528), (622) |
| 一〇三 | 191, 197, (209), (368), (369) | 三六 | 162, 199, 232, (580) |
| 一〇四 | 115, 323, 373, 390 | 三九 | 117, 139, 152, (116), (337)
(558), (729) |
| 一〇五 | 202, 208, 355, (559) | 四一 | 330, 441, (436) |
| 一〇六 | (221), (228) | 四二 | 330, 441, (436) |
| 一〇九 | 129, 135, 155, (312), (559)
(680) | 四三 | 120 |
| 一一〇 | 132, 247 | 四四 | (498), (595) |
| 一一一 | 224, 265, 268, (219), (623) | 四五 | 349, |
| 一一二 | (256), (329), (499), (746), (759) | 四六 | 146, 470, 472 |
| 一一二 | 452 | 四七 | 181 |
| 一一四 | (433) | 四八 | 236, 238, |
| 一一五 | 110, 216, 438, (314), (336)
(433) | 四九 | 130, 211, 249, 315 |
| 一一六 | 437, (159), (388), (560), (691) | 五〇 | 164, 168, 286, 293, 303, 343
(193), (265) |
| 一一七 | 16, 398, 401, (287), (294) | 五四 | 233, (293) |
| 一一八 | 189, 212, 235, 240, 280, 310
429 | 五五 | 141, |
| 一二〇 | (228) | 五六 | 145, 459 |
| 一二一 | 11, 455, (140), (187), (441)
(477) | 六二 | 262, (411), (438) |
| 一二二 | 273, (169), (247) | 六五 | 432, 434 |
| 一二三 | (167), (529), (674) | 六六 | 39, 444, (157), (214) |

附录六 (813)

圣歌	页	圣咏	页
撒二, 1 - 8	54, 114, (497)	一二五……	(529)
友一三, 18 - 20; 一五, 9	(498)	一二六……	(205)
依一二, 2 - 6; 4	(329), (349), (769)	一二七……	201, 276, (624)
依三八, 10 - 16	(236)	一二九……	308, (267), (439)
耶三一, 10 - 13	379	一三〇……	(624)
耶三一, 10 - 14	(138)	一三一……	160, 192
达三, 52 - 56	371	一三七……	306, 464, (254), (376)
路一, 69 - 75	166	一四〇……	244
编上二九, 10 - 12	182, (254)	一四二……	(440)
多一三, 2, 6 - 8	282	一四三……	137
		一四四……	27, 226, 352, 454, (255) (315)
		一四五……	279
		一四六……	19
		一四七……	86, 97, 253, 335, (316)
		一四八……	467, (593)
		一四九……	88, 99, 258, 462

HEBEI FAITH PRESS (P.R. CHINA)

Faith Books (200)—Series of Reference Book

THE Weekday Missal from Advent to Easter

Eucharistic Celebration II

Translated and Edited By

Taiwan Regional Bishops' Conference Liturgy Committee

Published in May 2017

By Hebei Faith Press, China

(3 Xuefu Rd. Shijiazhuang, Hebei, P.R.China)

All Rights Reserved



信德书林（200）·工具丛书

平日弥撒经书—将临期至复活期

感恩祭典（二）

台湾地区主教团礼仪委员会编译

中国河北信德社 出版发行

（河北省石家庄市学府路三号 邮编：050061）

南京爱德印刷有限公司 承印

开本：787×1092mm 1/32 印张：42 字数：1445千字

印数：5000 印刷时间：2017年5月

准印证号：Y(2017)00000075

版权所有 请勿翻印

Cum Approbatione Ecclesiastica

