



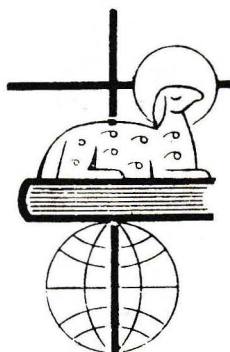
感恩祭典

(一)

感恩祭典
(一)

MISSALE ROMANUM

Pro Dominicis et Solemnitatibus



Cum Approbatione Ecclesiastica 1982

信德总丛书序

“现今存在的，有信、望、爱这三样。”（格前 13:13）而“信德是人得救的开端，也是一切成义的基础和根由。”（训导文集 1532）。致力并拥有活泼信德的同胞，无论在平静生活里，还是在过往艰难困苦的严峻考验中，或是在今日现代社会和教会内部各种思潮的强烈冲击之下，他们心中常有上主，时常充满喜乐。在信德内，明辨天主圣言，遵行主的诫命，以基督的炎炎爱火于变化莫测的风浪中，明智忠诚地为主作证。

信德为我们在昔日重要，为今日中国教会更是需要。我们受河北天主教教务委员会之托，成立信德编辑室，取名“信德”之意，即是愿通过向大家奉献各种圣书——教友们的精神食粮，从而增加、巩固我们的信德，维护真理，办好教会，在主内彼此理解，合而为一；在荣主益人，爱国守法中，强国利民，弘扬基督福音。

信德编辑室将遵循这一宗旨，陆续为教友们再版一些教会传统圣书，并不断提供梵二以来具有时代气息的各类丛书。以益神长教友荣主教灵、修德成圣和各界朋友探索求知、寻找真理之用。

信德编辑室谨识
1991年8月15日
圣母升天瞻礼

再版前言

二十世纪八十年代初期，台湾地区主教团礼仪委员会根据梵二大公会议精神编译和出版了一套三卷的繁体字竖排版中文弥撒经书：主日弥撒经书《感恩祭典》（一）、平日弥撒经书——将临期至复活期《感恩祭典》（二）和平日弥撒经书——常年期第10—34周《感恩祭典》（三）。由于当时在台湾参与编译的神长教友大多来自内地的不同省份，具有广泛的代表性，并以普通话（国语）为标准而翻译。因此，这部一套三卷的中文弥撒经书一经推出，即受到全球各地华人神长教友的欢迎。那个时候，正在复苏的内地教会神长教友虽然才刚刚开始了解梵二精神，但也逐渐慢慢地接受和习惯了这套传统的繁体字版中文弥撒经书。后来，经过港澳台及国外神长教友和礼仪专家学者的积极推动与在国内修院的教学实践，内地教会的礼仪改革逐步深入基层。1993年全国天主教代表大会通过了各地教会可按情况举行中文弥撒的决议。因此，中文弥撒在内地获得普及，并逐步得以正规化。

然而，弥撒经书问题并没有获得妥善解决，也一直困扰着中国内地教会。八十年代，内地教会的弥撒经书大多依赖那些回乡省亲的海外神长教友所带回的台湾繁体字竖排版的中文弥撒经书《感恩祭典》。显然长期依靠从海外进口弥撒经书毕竟不是解决问题的妥善办法，而内地教会在八十年代实在没有人力、物力和精力去关注和印行出版一套适合内地教会的弥撒经书。因此，很多堂区的弥撒经书一直长期缺乏。当然，让从小就习惯了阅读横排简体字的内地青少年，去阅读港台教会的繁体字竖排版本，也非常不方便。

为推广梵二礼仪更新，帮助各地神长教友有“弥撒经文”用，上海教区金鲁贤主教首先关注了内地弥撒经书问题。1992

II* 再版前言

年金主教委托佘山修院着手编印主日弥撒用书，由香港教区礼仪委员会协助。1994年上海版《主日弥撒经文》（甲、乙、丙年）陆续出版，帮助了当时教会中文弥撒的推广。1997至1998年，河北信德社也曾协助印行这套《主日弥撒经文》。1999年上海版《平日弥撒经文》最后由上海光启社推出。

上海版弥撒经书的编辑原则为：新约包括福音选用上海版《新约全集》（新耶路撒冷圣经版本，1994年佘山修院翻译）。旧约部分包括圣咏，采用香港修正的台湾版。全部祷文，根据港澳台译本重新按1975年《罗马弥撒经书》（拉丁本）校正。同时，佘山修院来自全国不同省份的修士神父参与了该弥撒经书的校正工作，以尽量适合国内各地教会的不同方言需要。在鲁贤主教的推动，香港教区礼仪委员会主任罗国辉神父等朋友协助下，在海内外神长教友、礼仪专家、各地恩人朋友的支持下，九十年代中后期，全国大多教区或堂区，都曾获赠过这套《主日弥撒经文》或《平日弥撒经书》。这个版本在一定程度上，极大地缓解了地方教会弥撒用书的紧张情况，亦协助了信友和神父，主动和有意识地举行和参与梵二中文弥撒。

然而，与此同时，一些教区由于语言习惯和对版本的认同接受原因，仍然一直采用了原版照相的方法印行台湾礼仪委员会的繁体字版《感恩祭典》。事实上，以上所有版本都为中国天主教会的牧灵福传事业做出了积极贡献！在中国天主教会的礼仪发展史上留下了重要的一页。

在过去的十多年，一些前辈老主教们一直要求信德社重视弥撒经书出版问题，考虑如何满足地方教会的这个基本要求。邯郸教区荣休陈柏庐主教的话非常具有代表性：“弥撒经书和日课都是主教神父的常用经书，也是我们服务教友，自己每日祈祷的必用书！教会出版社应考虑出版我们大家习惯、喜欢和必用的祈祷经书！”虽然老主教们的要求合理，但好长一段时间，地方教会实在没有机会，也无法组织力量来

满足广大神长教友们的实际需要，因为当时条件并不成熟。

2003年6月24日，信德社发出了一个“关于征求‘横排简体字中文弥撒经书’的意见函”，立即获得了很多主教们热烈的回应。主教们代表不同地区和团体纷纷签署意见，还分析了不同版本的特点，提出了一些要求。非常难能可贵的是，2004年5月15日内蒙古呼和浩特教区王希贤主教，当时在病床上不但签字支持，而且还中肯地分析了其中的一些原因和必要性。2004年7月8日，南京教区主教、中国天主教主教团原团长刘元仁主教、西安教区主教、中国天主教礼仪委员会原主任李笃安主教与30多位主教一致呼吁和要求出版一套适合内地教会的弥撒经书，同意和支持信德社的弥撒经书出版计划。刘景和主教和李笃安主教特别嘱咐，要把圣人圣女中文名字恢复为传统译名。过去两年，身患重病的李笃安主教一直关心弥撒经书的编排出版工作，曾多次推动介绍，呼吁爱心人士支持，鼓励信德同仁克服困难，满足广大主教们的要求，完成这个出版计划。

在各地主教们的关心下，在一些恩人朋友们的理解支持下，这套中文横排简体字主日弥撒经书《感恩祭典》（一）在2005年2月首先艰难地限量付梓。随后《感恩祭典》（二）在2005年11月印行。最后《感恩祭典》（三）在2006年4月得以出版。

在编排这套简体字横排版《感恩祭典》的过程中，我们不断收到各地神长教友们的很多中肯而具体的意见，这是对地方教会文字福传工作的重视、鞭策与鼓励。主日弥撒经书《感恩祭典》（一）首次出版后，各地广大神长教友们的反馈意见很多。在编校平日弥撒经书《感恩祭典》（二）和（三）时，我们接受了大家的意见，尽量以方便神长举祭、信友读经为基本原则，对读经、答唱咏、福音、感恩经等部分的编排工作，按照神长教友们的建议重新做了适当的调整。如，

Ⅳ* 再版前言

将一些过长的答唱咏以红色括弧标出，提供了可供读经员选择或省略的部分，将“颂谢词”、“集祷经”、“献礼经”、“领圣体后经”字体放大，并设法编排在同一个页码内，方便主祭祈祷，不必在祈祷中翻页了。

为尊重原版本和方便广大神长教友们的对照使用，我们尽力将横排简体字版《感恩祭典》中的页码、内容力求与原传统繁体字版本保持一致。圣人圣女译名则附加了一个对照表，并按大多数主教们的意见恢复为内地教会通用的传统名称。当然，新的译名仍然是海内外中华教会礼仪本地化的一个发展方向，可以继续使用、推广、试行，但需要一个漫长适应接受和逐步习惯的过程。根据牧灵福传的实际需要，为方便基层神长教友，在主日弥撒经书《感恩祭典》后，我们也特意为大家增加了“婚礼弥撒”和“追思弥撒”两部分内容。我们希望其它单行本，如“常用弥撒经文”、“特别典礼弥撒经本”（洗礼、授予圣职、男女会士发愿、祝圣圣堂）、“祭台专用弥撒经本”、袖珍本、主日与平日弥撒经书合订本，以及《弥撒经书总论》等将能分别出版。在再版和陆续出版单行本的过程中，希望中华教会两岸三地的礼仪委员会和礼仪专家积极合作，注意地方教会的实际需要，编辑适合各地教会通用的弥撒经书，以推动中国天主教礼仪本地化进程，透过圣言和弥撒礼仪更好地服务整个中华教会和各地华人神长教友。

在中国教会与中国社会同样处于一个转型时期，编排出这套既要保持传统特色，而又要适合地方教会急需的弥撒经书版本，本身就具有很多挑战和困难。由于工作量大，出版时间急，疏漏之处在所难免。为此，恳请广大神长教友不吝指正，及时提出修改意见，以便不断更新，最大程度地满足大家的需求。

从听取接受广大神长教友们的意见，到实施出版这套简体横排版《感恩祭典》的工作计划，我们遇到了一系列意想

不到的困难，承受了巨大的压力，甚至误解和难言的痛苦，所以，第一版只能限量出版。不过出乎我们意料的是，这套弥撒经书及其工作逐步获得了海内外神长教友的理解、接纳和支持，这真是上主的祝福！

最近海外朋友们讲，当教宗本笃十六世看到这套中文简体字横排版的《感恩祭典》的时候，非常高兴，祝贺中国神长教友终于有了自己的弥撒经书，并祝福了这项工作。因此，一位教会神长也感叹：“我们高兴地注意到，中国天主教会终于出版了适合地方教会需要的弥撒经书。”但愿这套弥撒经书的出版可以告慰那些曾经关心该出版计划，如今已安息主怀的刘元仁主教（2005/04/20）、王希贤主教（2005/05/25）、范文兴主教（2006/02/28）、李笃安主教（2006/05/25）、朱问渔主教（2006/09/24）等前辈神长。

这本弥撒经书的出版，也分别得到了台湾地区天主教礼仪委员会主席王愈荣主教、主教团前秘书长吴终源神父和现任秘书长陈琨镇神父以及台湾礼仪委员会秘书赵一舟神父的理解支持，无偿转让版权。同时，许多海内外的爱心人士一直积极推动、认真建议、慷慨帮助，以各种方式支持了这套弥撒经书的出版，在此一并致谢！并吁请每一位使用该弥撒经书的神长教友不忘为本书恩人、团体和机构祈福，特请主教神父举祭，教友们参加弥撒时，纪念那些默默无闻的无名神长、恩人与推动支持者。愿该弥撒经书的出版有益于地方教会牧灵福传事业的发展，增强我们每一位基督信友的信德，帮助我们不断获得基督生命的滋养。

张若翰于信德书斋

写于《感恩祭典》再版之际

2006年11月26日

基督普世君王瞻礼

序 言

感恩祭典(一)是新订罗马弥撒经书合订本的第一册,包括主日及主要庆节的全部弥撒经文,首先以大型版问世,供主祭在祭台、读经台等处应用。本书之编排、印刷、装订力求精美,以增加礼仪之隆重、神圣和美感。

然后再出版小型主日弥撒经书,供教友参与弥撒时之用,同时也为神父旅行时易于携带。信友用弥撒经书的主要目的,不仅在于帮助教友参与弥撒,而且也是为了使教友在去教堂前,就能对即将举行的弥撒有所准备;再者,弥撒后,也可再利用弥撒的经文作为个人祈祷与默想之用,以便把弥撒的实效带进家庭生活中。这也是参与弥撒的主要目的之一。因此,在教友众多的国家中,教友多是每人携带自用的弥撒经书,我们也希望我国教友能养成这种习惯,对新出版的正式弥撒经书都能人手一册,带着自己的经书去参与弥撒。

感恩祭典(二)及(三)是合订本的第二册及第三册,包括全部的平日、庆节、任选等弥撒经文。此两册也将分别以大型与小型两种方式出版。

信友祷词虽是感恩祭中一个重要成分,我们在感恩祭典(一)中,不再为每台主日及庆节弥撒编印专用的祷词,只在附录中为不同时期编入了一些“信友祷词举例”,因为此信友祷词是每个团体应按照其实际需要而自行准备的,可参考附录列举的格式去编写。为了某些不能或偶尔无时间编写的团体,礼委会决定出版“主日、节日信友祷词”单行本。

VIII * 序言

弥撒经文的修订工作曾进行了数年之久，尤其主日圣经选读曾做了大幅度的修订；同时编排、打字、校稿等工作，由于人手的不足，也需时很多，这都是本合订本迟迟未能出版的原因。秘书处的工作人员和一些其他义务帮忙者，对于本书的出版都尽了最大努力，费了不少心血，谨代表主教团向他们致谢，愿天主降福他们的劳苦，也希望大家利用此书举行或参与弥撒时，不忘为他们代祷。

主 教 团
主任委员郭若石
礼仪委员会

公历一九八二年八月十五日

感恩祭典(一)目录

再版前言	I *
序言	VII *
弥撒圣祭的结构	7 *
公用日历	9 *
礼仪日一览表	22 *

主日及节日弥撒专用经文

主日弥撒前洒水礼	1
将临期第一主日	5
将临期第二主日	6
将临期第三主日	7
将临期第四主日	8
耶稣圣诞节前夕	9
耶稣圣诞节	10
圣家节	13
天主之母节	14
圣诞节后第二主日	15
主显节	16
主受洗节	17
四旬期第一主日	19
四旬期第二主日	21
四旬期第三主日	22

2 * 目录

四旬期第四主日	24
四旬期第五主日	26
复活主日	28
复活期第二主日	29
复活期第三主日	30
复活期第四主日	31
复活期第五主日	32
复活期第六主日	33
耶稣升天节	34
复活期第七主日	35
五旬主日:圣神降临	
前夕弥撒	36
本日弥撒	37
天主圣三	40
基督圣体圣血	41
耶稣圣心	42
常年期第一主日	43
常年期第二主日	44
常年期第三主日	44
常年期第四主日	45
常年期第五主日	46
常年期第六主日	47
常年期第七主日	48
常年期第八主日	49

常年期第九主日	50
常年期第十主日	51
常年期第十一主日	51
常年期第十二主日	52
常年期第十三主日	53
常年期第十四主日	54
常年期第十五主日	55
常年期第十六主日	56
常年期第十七主日	57
常年期第十八主日	58
常年期第十九主日	59
常年期第二十主日	59
常年期第二十一主日	60
常年期第二十二主日	61
常年期第二十三主日	62
常年期第二十四主日	63
常年期第二十五主日	64
常年期第二十六主日	65
常年期第二十七主日	66
常年期第二十八主日	67
常年期第二十九主日	68
常年期第三十主日	68
常年期第三十一主日	69
常年期第三十二主日	70
常年期第三十三主日	71

4* 目录

最后主日:基督普世君王	72
-------------------	----

在主日举行的庆节

献耶稣于圣殿(二月二日)	75
圣若瑟(三月十九日)	80
天使报喜(三月二十五日)	84
洗者圣若翰诞辰(六月二十四日)	88
圣伯多禄及圣保禄(六月二十九日)	95
耶稣显圣容(八月六日)	103
圣母升天(八月十五日)	106
光荣十字圣架(九月十四日)	112
诸圣节(十一月一日)	115
追思已亡(十一月二日)	119
拉特朗大殿奉献日(十一月九日)	128
圣母始胎无染原罪(十二月八日)	132

附录

新年开始或春节弥撒	137
传教节——为福音的传播	141
中华圣母(五月第二主日前夕)	144

弥撒常用经文

有信友参与的弥撒规程	(1)
颂谢词:	
将临期	(9)

圣诞期	(10)
主显节	(13)
四旬期	(13)
主受难	(15)
复活期	(17)
基督升天	(20)
常年主日	(21)
圣体	(25)
圣母	(27)
天使	(28)
圣若瑟	(29)
宗徒	(29)
圣人通用	(30)
殉道通用	(31)
牧者通用	(32)
贞女及会士	(32)
通用	(33)
追思亡者	(36)
感恩经	(41)
领圣体礼	(72)
无信友参与的弥撒规程	(79)
成圣体后欢呼词	(85)

圣周礼仪

圣枝主日	(87)
------------	------

6* 目录

圣周星期一至星期三	(134 - 140)
圣周星期四:	
祝圣圣油及弥撒	(143)
主的晚餐弥撒	(156)
圣周星期五:主受难日	(165)
复活前夕守夜礼	(187)

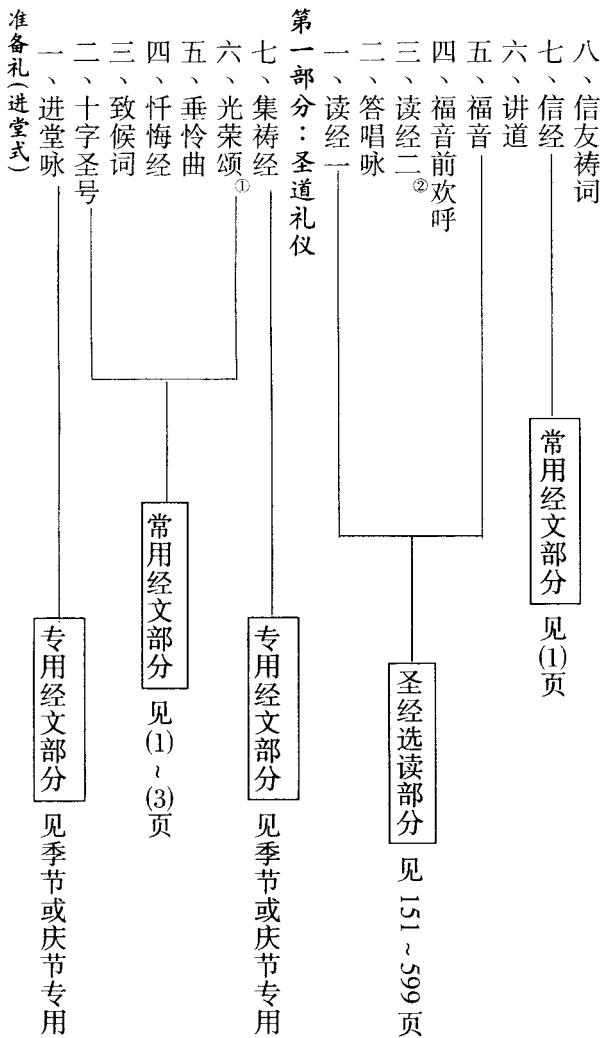
圣经选读

甲年	151 ~ 322
乙年	323 ~ 455
丙年	457 ~ 599

附录

一、婚礼弥撒	601
二、追思弥撒	629
三、隆重降福仪式	701
四、信友祷词举例	710
五、歌唱弥撒(主祭用)	721
六、读经及答唱咏索引	753
七、常年期主日读经二分配表	763
八、常年期平日读经一分配表	764
九、引用经书简字表	765
十、圣人圣女新旧译名对照表	767

②主日及节日福音前有两篇读经，但也可任选一篇。
 ①将临期及四旬期外的主日、庆日及节日均念光荣颂。



弥撒的结构

8 * 弥撒结构

第二部分：圣祭礼仪

一、准备祭品(饼、酒)

常用经文部分

见(6)页

二、献礼经

专用经文部分

见季节或庆节专用

三、感恩经：

(一)颂谢词^③

(二)感恩经^④

四、领圣体礼

(一)天主经

(二)求平安

(三)分饼礼

(四)羔羊颂

(五)领圣体

(六)领主咏

(七)领圣体后经

常用经文部分

见(8)~(85)页

专用经文部分

见季节或庆节专用

结束(礼成式)

一、主祭祝福

常用经文部分

见(7)页

二、主祭及辅礼向祭台致敬后离去

③ 颂谢词按季节、庆节之不同而变换。

④ 感恩经在本书内有四式，宜针对牧灵需要而选用。

公 用 日 历

一 月

A	Cal.	1	<u>天主之母节</u>	节日
b	IV	2	圣巴西略及圣额我略·纳齐盎主教圣师	纪念
c	III	3		
d	Prid.	4		
e	Non.	5		
f	VIII	6	<u>主 显 节</u>	节日
g	VII	7	圣赖孟多司铎	纪念
A	VI	8		
b	V	9		
c	IV	10		
d	III	11		
e	Prid.	12		
f	Idib.	13	圣依拉略主教圣师	
g	XIX	14	真福和德理司铎	
A	XVIII	15	圣刘方济司铎殉道	
b	XVII	16		
c	XVI	17	圣安当院长	纪念
d	XV	18		
e	XIV	19		
f	XIII	20	圣法俾盎教宗殉道 圣巴斯弟盎殉道	
g	XII	21	圣依搦斯贞女殉道	纪念
A	XI	22	圣味增爵执事殉道	
b	X	23	圣白小满殉道	
c	IX	24	圣方济各·撒肋爵主教圣师	纪念
d	VIII	25	圣保禄宗徒归化	庆日
e	VII	26	圣弟茂德及圣弟铎主教	纪念
f	VI	27	圣安琪拉贞女 圣赵荣司铎殉道	
g	V	28	圣多玛斯·阿奎那司铎圣师	纪念
A	IV	29	圣王炳等殉道	
b	III	30		
c	Prid.	31	圣若望·鲍思高司铎	纪念
	一月六日后主日		主受洗	庆日

*无注明庆节等级者为自由纪念日

10 * 公用日历

二 月

d	Cal.	1		
e	IV	2	献耶稣于圣殿	庆日
f	III	3	圣伯拉削主教殉道 圣安加略主教	
g	Prid.	4		
A	Non.	5	圣亚加大贞女殉道	纪念
b	VIII	6	圣郑安道及圣保禄·弥基等殉道	纪念
c	VII	7		
d	VI	8	圣热罗尼莫·爱弥廉	
e	V	9		
f	IV	10	圣斯高拉谛加贞女	纪念
g	III	11	露德圣母	
A	Prid.	12		
b	Idib.	13	圣蓝月旺(若望)司铎殉道	
c	XVI	14	圣济利禄隐修士及圣默道主教	纪念
d	XV	15		
e	XIV	16		
f	XIII	17	圣母忠仆会七位会祖	
g	XII	18	圣吴学圣等殉道	
A	XI	19	圣易贞美贞女殉道	
b	X	20		
c	IX	21	圣伯多禄·达弥盎主教圣师 圣刘翰佐司铎殉道	
d	VIII	22	建立圣伯多禄宗座	庆日
e	VII	23	圣波利卡普主教殉道	纪念
f	VI*	24		
g	V	25		
A	IV	26		
b	III	27		
c	Prid.	28		

※ 闰年二月有二十九日，依照罗马历之称呼，二月二十四及二十五两日被称为三月初一前之第六日。但是礼仪庆典并不因此而改变，依然照日历指定日期庆祝。

三 月

d	Cal.	1	圣女曹桂英殉道	
e	VI	2		
f	V	3		
g	IV	4	圣加西弥禄	
A	III	5		
b	Prid.	6		
c	Non.	7	圣妇伯尔伯都亚及圣妇斐理谦殉道	纪念
d	VIII	8	天赐·圣若望会士	
e	VII	9	圣芳济加修女	
f	VI	10		
g	V	11		
A	IV	12	圣张大鹏等殉道	
b	III	13		
c	Prid.	14		
d	Idib.	15		
e	XVII	16		
f	XVI	17	圣巴特里爵主教	
g	XV	18	耶路撒冷·圣启禄主教圣师	
A	XIV	19	<u>圣若瑟</u>	节日
b	XIII	20		
c	XII	21		
d	XI	22		
e	X	23	圣杜瑞柏主教	
f	IX	24		
g	VIII	25	<u>天使报喜</u> (预报救主降生)	节日
A	VII	26		
b	VI	27		
c	V	28		
d	IV	29		
e	III	30		
f	Prid.	31		

12 * 公用日历

四 月

g	Cal.	1		
A	IV	2	保拉·圣方济各隐修士	
b	III	3		
c	Prid.	4	圣依西多主教圣师	
d	Non.	5	圣味增爵·斐勒略司铎	
e	VIII	6		
f	VII	7	圣若翰·萨乐司铎	纪念
g	VI	8	真福雅松大修女	
A	V	9		
b	IV	10		
c	III	11	圣达尼老主教殉道	
d	Prid.	12		
e	Idib.	13	圣玛尔定一世教宗殉道	
f	XVIII	14		
g	XVII	15		
A	XVI	16		
b	XV	17		
c	XIV	18		
d	XIII	19		
e	XII	20		
f	XI	21	圣安色尔莫主教圣师	
g	X	22		
A	IX	23	圣乔治殉道	
b	VIII	24	圣斐理伯司铎殉道	
c	VII	25	圣马尔谷圣史	庆日
d	VI	26		
e	V	27		
f	IV	28	圣伯多禄·尚耐司铎殉道	
g	III	29	圣加大利纳瑟纳贞女圣师	纪念
A	Prid.	30	圣比约五世教宗	

五 月

b	Cal.	1	圣若瑟劳工	
c	VI	2	圣亚大纳削	纪念
d	V	3	圣斐理伯及圣雅各伯宗徒	庆日
e	IV	4	真福慕雅(玛尔定)司铎	
f	III	5		
g	Prid.	6		
A	Non.	7		
b	VIII	8		
c	VII	9		
d	VI	10		
e	V	11		
f	IV	12	圣聂勒及圣亚基略殉道 圣鹿加爵殉道	
g	III	13		
A	Prid.	14	圣玛弟亚使徒	庆日
b	Idib	15		
c	XVII	16		
d	XVI	17	圣刘文元殉道	
e	XV	18	圣若望一世教宗殉道	
f	XIV	19		
g	XIII	20	圣伯尔纳定司铎	
A	XII	21		
b	XI	22		
c	X	23		
d	IX	24		
e	VIII	25	圣伯达司铎圣师, 圣额我略七世教宗 圣玛达肋纳·戴博济贞女	
f	VII	26	圣斐理伯·内立司铎	纪念
g	VI	27	坎特布理·圣奥思定主教 真福桑实(伯多禄)主教殉道	
A	V	28		
b	IV	29	圣何开枝殉道	
c	III	30		
d	Prid.	31	圣母访亲	庆日
圣神降临后第一主日: 至圣圣三				节日
圣三主日后星期四: 基督圣体圣血				节日
圣神降临后第二周星期五: 耶稣圣心				节日
圣神降临后第二周星期六: 圣母无玷圣心				纪念
※母亲节前夕: 中华圣母				庆日

14 * 公用日历

六 月

e	Cal .	1	圣犹思定殉道	纪念
f	IV	2	圣玛策廉及圣伯多禄殉道	
g	III	3	圣嘉禄·卢安江及同伴殉道	纪念
A	Prid	4		
b	Non .	5	圣伯尼法爵主教殉道	纪念
c	VIII	6	圣诺伯多主教	
d	VII	7		
e	VI	8		
f	V	9	圣爱弗冷执事圣师	
g	IV	10		
A	III	11	圣巴尔纳伯使徒	纪念
b	Prid	12		
c	Idib	13	圣安多尼司铎圣师	纪念
d	XVIII	14		
e	XVII	15		
f	XVI	16		
g	XV	17		
A	XIV	18		
b	XIII	19	圣罗慕铎院长	
c	XII	20		
d	XI	21	圣类思修士	纪念
e	X	22	圣保林主教 圣若望·费生主教及圣多默·莫尔殉道	
f	IX	23	圣袁在德司铎殉道	
g	VIII	24	<u>圣若翰诞辰</u>	节日
A	VII	25		
b	VI	26		
c	V	27	亚力山大·圣济利禄主教圣师	
d	IV	28	圣依勒内主教殉道	纪念
e	III	29	<u>圣伯多禄及圣保禄宗徒</u>	节日
f	Prid	30	罗马教会初期殉道烈士	

七 月

g	Cal	1		
A	VI	2		
b	V	3	圣多默宗徒	庆日
c	IV	4	葡萄牙·圣妇依撒伯尔	
d	III	5	圣安道·沙嘉理司铎	
e	Prid.	6	圣玛利亚·葛瑞迪贞女殉道	
f	Non.	7		
g	VIII	8		
A	VII	9	圣艾士杰主教及董博第等殉道	
b	VI	10		
c	V	11	圣本笃院长	纪念
d	IV	12		
e	III	13	圣亨利	
f	Prid.	14	圣加弥禄司铎	
g	Idib.	15	圣文都辣主教圣师	纪念
A	XVII	16	加尔默罗圣母	
b	XVI	17		
c	XV	18		
d	XIV	19		
e	XIII	20	圣任德芬司铎等殉道	
f	XII	21	布林底希·圣劳伦斯司铎圣师 圣郭西德司铎殉道	
g	XI	22	圣女玛达肋纳	庆日
A	X	23	圣彼利日达修女	
b	IX	24		
c	VIII	25	圣雅各伯宗徒	庆日
d	VII	26	圣若雅敬及圣妇亚纳	纪念
e	VI	27		
f	V	28	圣陈昌品修生等殉道	
g	IV	29	圣女玛尔大	纪念
A	III	30	金言·圣伯多禄主教圣师	
b	Prid	31	罗耀拉·圣依纳爵司铎	纪念

16 * 公用日历

八 月

c	Cal	1	圣亚尔丰索主教圣师	纪念
d	IV	2	圣欧瑟伯主教	
e	III	3		
f	Prid.	4	圣若翰·维雅纳司铎	纪念
g	Non.	5	圣母大殿奉献日	
A	VIII	6	耶稣显圣容	庆日
b	VII	7	圣西斯笃教宗及同伴殉道 圣加耶当司铎	
c	VI	8	圣多明我司铎	纪念
d	V	9		
e	IV	10	圣老楞佐执事殉道	庆日
f	III	11	圣加辣贞女	纪念
g	Prid	12		
A	Idib	13	圣彭谦教宗及圣依波理多司铎殉道	
b	XIX	14		
c	XVIII	15	<u>圣母升天</u>	节日
d	XVII	16	匈牙利·圣斯德望	
e	XVI	17		
f	XV	18		
g	XIV	19	圣若望·欧德司铎	
A	XIII	20	圣伯尔纳多院长圣师	纪念
b	XII	21	圣比约十世教宗	纪念
c	XI	22	圣母元后	纪念
d	X	23	圣罗撒贞女	
e	IX	24	圣巴尔多禄茂宗徒	庆日
f	VIII	25	圣路易 圣若瑟·加拉桑司铎	
g	VII	26		
A	VI	27	圣莫尼加	纪念
b	V	28	圣奥思定主教圣师	纪念
c	IV	29	圣若翰蒙难	纪念
d	III	30		
e	Prid	31		

九 月

f	Cal .	1		
g	IV	2		
A	III	3	圣额我略教宗圣师	纪念
b	Prid .	4		
c	Non .	5		
d	VIII	6		
e	VII	7		
f	VI	8	圣母诞辰	庆日
g	V	9		
A	IV	10		
b	III	11	圣董文学司铎殉道	
c	Prid .	12		
d	Idib .	13	金口·圣若望主教圣师	纪念
e	XVIII	14	光荣十字圣架	庆日
f	XVII	15	痛苦圣母	纪念
g	XVI	16	圣高尔乃略教宗及圣西彼廉主教殉道	纪念
A	XV	17	圣罗伯多·伯辣民主教圣师	
b	XIV	18		
c	XIII	19	圣雅纳略主教殉道	
d	XII	20		
e	XI	21	圣玛竇宗徒	庆日
f	X	22		
g	IX	23		
A	VIII	24		
b	VII	25		
c	VI	26	圣葛斯默及圣达弥盎殉道	
d	V	27	圣味增爵司铎	纪念
e	IV	28	中华诸圣 圣文策老殉道	庆日
f	III	29	圣弥额尔, 圣嘉俾厄尔, 圣拉法厄尔总领天使	庆日
g	Prid .	30	圣热罗尼莫司铎圣师	纪念

18 * 公用日历

十 月

A	Cal .	1	里修·圣德肋撒贞女,传教主保	庆日
b	VI	2	护守天使	纪念
c	V	3		
d	IV	4	圣方济各·亚西西	纪念
e	III	5		
f	Prid .	6	圣勃路诺司铎	
g	Non .	7	玫瑰圣母	纪念
A	VIII	8		
b	VII	9	圣迪奥尼削主教及同伴殉道 圣若望·良纳弟司铎	
c	VI	10		
d	V	11		
e	IV	12		
f	III	13		
g	Prid .	14	圣加利多一世教宗殉道	
A	Idib .	15	圣德肋撒贞女圣师	纪念
b	XVII	16	圣赫德维修女 圣玛加利大·亚拉高贞女	
c	XVI	17	圣依纳爵·安提约基主教殉道	纪念
d	XV	18	圣路加圣史	庆日
e	XIV	19	圣若望·布瑞柏,圣宜善司铎等殉道 十字·圣保禄司铎	
f	XIII	20		
g	XII	21		
A	XI	22		
b	X	23	圣贾必昌·若望司铎	
c	IX	24	圣安多尼·加肋主教	
d	VIII	25		
e	VII	26		
f	VI	27	圣施方济司铎等殉道	
g	V	28	圣达陡及圣西满宗徒	庆日
A	IV	29		
b	III	30		
c	Prid .	31		

十 一 月

d	Cal.	1	诸 圣 节	节日
e	IV	2	追思已亡	
f	III	3	圣玛尔定·包瑞斯修士	
g	Prid.	4	圣嘉禄·鲍荣茂主教	纪念
A	Non.	5		
b	VIII	6		
c	VII	7	圣吴国盛殉道	
d	VI	8		
e	V	9	拉特朗圣殿奉献日	庆日
f	IV	10	圣良教宗圣师	纪念
g	III	11	都尔·圣玛尔定主教	纪念
A	Prid.	12	圣若撒法主教殉道	纪念
b	Idib.	13		
c	XVIII	14		
d	XVII	15	圣大亚尔伯主教圣师	
e	XVI	16	圣玛加利大 圣日多达贞女	
f	XV	17	匈牙利·圣依撒伯尔修女	纪念
g	XIV	18	圣伯多禄及圣保禄大殿奉献日	
A	XIII	19		
b	XII	20		
c	XI	21	献圣母于主堂(圣母奉献日)	纪念
d	X	22	圣则济利亚贞女殉道	纪念
e	IX	23	圣格肋孟一世教宗殉道 圣高隆邦院长	
f	VIII	24	圣徐德新主教殉道	
g	VII	25		
A	VI	26		
b	V	27		
c	IV	28		
d	III	29	圣刘瑞廷司铎殉道	
e	Prid.	30	圣安德肋宗徒	庆日

常年期最后主日:基督普世君王

节日

20 * 公用日历

十二月

f	Cal .	1		
g	IV	2		
A	III	3	圣方济各·沙勿略司铎	庆日
b	Prid .	4	达玛森·圣若望司铎圣师	
c	Non .	5		
d	VIII	6	圣尼各老主教	
e	VII	7	圣盎博罗削主教圣师	纪念
f	VII 8	8	<u>圣母始胎无染原罪</u>	节日
g	V	9		
A	IV	10		
b	III	11	圣达玛稣一世教宗	
c	Prid .	12	圣若翰纳修女	
d	Idib .	13	圣路济亚贞女殉道	纪念
e	XIX	14	十字·圣若望司铎圣师	纪念
f	XVIII	15		
g	XVII	16		
A	XVI	17		
b	XV	18		
c	XIV	19		
d	XIII	20		
e	XII	21	圣伯多禄·加尼削司铎圣师	
f	XI	22		
g	X	23	根地·圣若望司铎	
A	IX	24		
b	VIII	25	<u>圣诞节</u>	节日
c	VII	26	圣斯德望首先殉道	庆日
d	VI	27	圣若望宗徒	庆日
e	V	28	诸圣婴孩殉道	庆日
f	IV	29	圣多默·贝凯主教殉道	
g	III	30		
A	Prid .	31	圣西尔物斯德肋一世教宗	

圣诞八日庆期内主日

或无主日时,十二月三十日:圣家节

庆日

礼仪年、礼仪日

教会在每年的过程中，规定某些日子，以神圣的纪念庆祝基督的救世大业，在每周称为“主日”的那一天，纪念主的复活；并且每年一次，在最大的逾越节日，特别庆祝耶稣的复活，并同时纪念他的苦难。

教会在一年的周期内追忆基督的全部奥迹：从降孕直到五旬节日（圣神降临），并且直到主的再来；同时教会也在此周年期内插入圣人诞辰的纪念。

每一天是藉着天主子民所举行的礼仪，特别藉着感恩祭及日课而得以圣化。

礼仪日自午夜开始而至午夜止，但主日及节日（第一等庆典）则自前一天的晚祷（第一晚祷）开始。

在每周的第一天——即称为主日的那一天，教会遵照宗徒的传统，举行逾越奥迹，这传统始自基督复活的那一天。因此，主日应被视为最原始的庆典。

由于主日的特殊重要性，只有节日及主的庆日（第二等庆典）能取代主日的庆祝；但是将临期、四旬期及复活期的主日则较所有主的庆日和所有节日优先。如某节日遇到这些主日时，则提前在星期六举行。（参阅礼仪年与日历的一般准则，1、17、3、4、5）

礼仪日一览表

某礼仪日之优先举行依下表决定。

壹

- 一、圣周三日庆典。
- 二、耶稣圣诞、主显节、升天节、五旬主日。
将临期、四旬期、复活期主日。
圣灰礼仪星期三。
圣周(自星期一至星期四)。
复活节八日庆期。
- 三、公用日历中的主基督的节日、圣母以及圣人的节日(第一等庆节)。
追思已亡日
- 四、专用日历中的节日依下列次序：
 - 1、一地方或一城镇的主要主保节日。
 - 2、一圣堂本身的奉献日或奉献日周年纪念。
 - 3、一圣堂本名主保日。
 - 4、一修会之本名主保、会祖或主要主保日。

贰

五、公用日历中的主基督的庆日(第二等庆节)。

六、圣诞期及常年期主日。

七、公用日历中的圣母及圣人的庆日。

八、专用日历中的庆日，依下列次序：

1、一教区的主要主保日。

2、主教座堂奉献日、周年纪念日。

3、一地区、一省、一国家或其他大地区的主要主保日。

4、除上述第四条所述者外，一修会或一会省的本名日、会祖或主要主保日。

5、一圣堂特别庆祝的其他庆日。

6、教区或修会专用日历中的其他庆日。

九、自十二月十七日至二十四日的将临期平日。

圣诞节八日庆期。

四旬期平日。

叁

十、公用日历中的必行纪念日。

十一、专用日历中的必行纪念日，依下列次序：

1、一地方、一教区、一地区或一省、一国、一较大地区、一修会及一会省的次要主保日。

24 * 礼仪日一览表

2、一圣堂专有的必行纪念日。

3、教区或修会专用日历中的其他必行纪念日。

十二、自由纪念日，依弥撒与日课总论所述原则(见第二三八——二三九条)，如遇到十二月十七日——二十四日之间，或圣诞八日庆期内，或四旬期中，则可按照特殊规定举行。基于同样原则，必行纪念日遇到四旬期时，可依照自由纪念日举行。

十三、自将临期开始至十二月十六日(在内)的平日。

 圣诞期内自一月二日至主显后星期六的平日。

 复活期内自八日庆期后星期一至五旬主日前星期六(在内)的平日。

 常年期平日。

两个礼仪日遇到同日并冲突时

当以上礼仪日在同日相遇时，该日应选用以上一览表中依次较先列出的礼仪日的日课。

但是，如果一节日被一较高的礼仪日所阻时，则该节日移到最近一个自由日举行，要依照以上第一——第八条所列出的次序。有一项例外：如果一节日被将临期、四旬期或复活期主日所阻时，则提前于星期六举行(参阅论礼仪年准则第五条)。其他低于节日的礼仪日遇到这种情形，则予以取消。

如果次日的礼仪日有第一晚祷，要看该礼仪日在以上一览表中是否高于本日的礼仪日而决定选用与否。但是，如果两个礼仪日等级相同，则应诵念本日晚祷。

主日字母

在日历中每月的第一行，每一日前面都有一拉丁字母：即 A, b, c, d, e, f, g 七个字母中之一。这是所谓的主日字母：指示某一年中哪些日子是主日。例如：一九七九年的主日字母为 A，则于公用日历，每月中凡是有 A 字母的日子都是主日：如一月一日、八日……二月五日……

闰年有两个主日字母，第一个字母指示出二月二十四日以前的主日，第二个则指示自二月二十五日至年终之间的主日：依照罗马历的称呼，二月二十四及二十五两日都称为三月初一前第六日 (Sexto Calendas Martii)，主日字母 f 在闰年时则用以指二月二十四及二十五两天。例如：一九七二年之主日字母为 b 及 A，则 b 指二月二十四以前的主日，A 则指二月二十五以后的主日。



主日弥撒前洒圣水礼

1 进堂咏（见主日弥撒）

2 致候词

主祭：因父及子及圣神之名。

信友：阿们。

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

（弥撒要义）

3（甲）忏悔词 及 求主垂怜经（如行洒圣水礼则省去）

（乙）洒圣水礼

● 此礼可在主日每台弥撒以前举行。

● 如举行此礼，则省去“忏悔词”及“上主垂怜经”。

辅祭将盛水的器皿置于主祭前，主祭面向教友邀请他们祈祷说：

各位教友：请大家一起恳求天主，降福他所创造的这些水；我们将这圣水洒在我们身上，用以纪念我们受洗的大恩，并求天主赋给我们新的力量，使我们常能忠实服从所领受的圣神。（默祷片刻后，主祭念以下祷词之一：）

复活期外

一、

全能永生的天主！你创造了水，供给我们洗涤，供给我们饮用，维持我们的生命，你也愿意用水洗净我们的罪恶，带给我们永恒的生命。

今天我们追念救主的复活，求你降福✠这些水，使我们藉以获得新生的力量，在我们身内更新你宠爱的泉源，保护我们

2 洒圣水礼

的身心，不受邪恶的伤害。如此，我们能带着一颗纯洁的心到你台前，充分地享用你赐给我们的救恩。以上所求是……

信友：阿们。

二、

上主、全能的天主！你是一切生命的泉源和开始，我们恳求你降福✠这些水；我们满怀对你的信心使用这水，求你宽恕我们的罪过，保护我们不受疾病和邪恶势力的伤害。

慈爱的天主！求你使这些水成为我们获得生命和救恩的泉源。如此，我们能远离任何危险，带着一颗纯洁的心到你台前。以上所求是……

信友：阿们。

复活期

三、

上主、全能的天主！求你俯听我们的祈祷，我们在这个时期庆祝了我们受造的大恩，尤其我们得救的鸿恩。求你降福✠这些水（复活节日：我们感谢你赐给我们这活水）。你创造了水，使种子发芽生长，使我们解除口渴、洗涤身体。你也曾使水成为你广施慈恩的工具：你藉着水从奴役中拯救了你的选民，在旷野中解除了他们的口渴。你的先知曾藉着水宣布了一项新的盟约，就是你要与人建立的盟约；藉着耶稣在约旦河所圣化的水，你使我们经过重生的水洗，改造了我们有罪的本性，赐给我们新的生命。

愿这些水使我们常纪念我们的洗礼，也使我们想起复

活节新受洗的教友，分享他们的快乐。以上所求是……

信友：阿们。

主祭可依习惯用以下经文降福盐

全能的天主！你从前曾命令先知厄利叟把盐放进水中，使它成为清洁和安全的水。我们恳求你降福✠你所创造的这些盐；我们要把这圣盐放进水中，求你在洒此盐水的地方，藉着圣神的临在，驱逐邪恶的势力，保佑我们安全无恙。以上所求是……

信友：阿们。

主祭将圣盐放入水中，然后向会众洒圣水。同时众教友可唱一合适圣歌：

复活期外 (Asperges me)

对经：上主！求你以水沐浴我，洗净我，使我洁白，白如雪。

圣咏：天主！求你广施慈恩、怜悯我。愿光荣归于父及子及圣神，起初如何，今日亦然，直到永远。阿们。

对经：上主！求你以水沐浴我……

复活期 (Vidi aquam)

对经：我看到圣殿右边正涌出泉水，阿肋路亚。

谁喝了这水，必获得健康，高声欢唱：阿肋路亚，阿肋路亚。

圣咏：请大家赞颂上主！因为祂美善宽仁，祂的仁慈永远常存。愿光荣归于父……

4 洒圣水礼

如不能歌唱以上对经等，可诵念以下赞美诗

赞美诗

参阅：伯前一，3~4

愿我们的主耶稣基督之父、天主受赞美；他藉着耶稣的复活重生了我们，燃起了我们对永生的希望，获取天父预许的产业，永不腐烂、永不朽坏的产业。

主祭回到座位时念：

主祭：愿全能的天主洗净我们的罪过，使我们藉这弥撒圣祭，参与天国的圣筵，善作准备。

信友：阿们。

如礼规要求念“光荣颂”，则在此时念或唱

一、季节弥撒

将临期 第一主日

进堂咏

咏二四，1~3

上主，我一心仰望你，我的天主，我依靠你便不会蒙羞。不要让我的仇人向我夸耀，凡期望你的人决不致失望。

不念“光荣颂”。

集祷经

全能的天主，求你激发我们的心志，使我们能迈向正义，以迎接基督的来临；使我们得蒙召选，在祢左右，以获享天国永福。

读经 甲：151 页；乙：323 页；丙：457 页

念“信经”。

献礼经

上主，我们拥有的一切都是你恩赐我们的，求你接受我们现在所奉上的礼品，并使我们现世对你的虔诚，赢得你使我们永远获救的保证。

将临期颂谢词(一)

领主咏

咏八四，13

上主必会赐下甘露，我们的土地必会丰收。

领圣体后经

上主，你使我们参与今天的圣筵而获得力量；求你佑佑我们，能在尘世短暂的旅途中，一心仰慕天主，追求永恒的财富。

6 第二主日

将临期 第二主日

进堂咏

参阅依三〇，19，30

熙雍的人民，请看，上主要来拯救万民；上主将使人听见他威严的声音，并使你们心中满怀兴奋。

不念“光荣颂”。

集祷经

全能仁慈的天主，求你保护我们，不要让尘世的繁杂事务，阻碍我们为迎接你圣子应有的准备工作；求你使我们充满天上的智慧，常能追随你的圣子。

读经 甲：153页；乙：325页；丙：459页

念“信经”。

献礼经

上主，没有你仁慈的助佑，我们便一无所能；求你悦纳我们卑微的礼品和祈祷，恩赐我们行善的力量。

将临期颂谢词(一)

领主咏

巴五，5；四，36

耶路撒冷，请起来，站到高处，遥望那将从天主那里给你降来的喜乐。

领圣体后经

上主，我们领受了神粮，得到了滋养，求你使我们因参与这奥迹，能以你的智慧去审断世事，更乐于寻求天上的财富。

将临期 第三主日

进堂咏

斐四，4，5

你们应在主内常常欢乐，我再说一次：你们应当欢乐，因为主已临近了。

不念“光荣颂”。

集祷经

天主，请垂念你的子民。我们正虔诚地期待着基督的诞辰；求你使我们满怀喜乐，因为他即将带来丰富的救恩；并使我们以欢欣鼓舞的心情，隆重地庆祝他的来临。

读经 甲：156页；乙：327页；丙：461页

念“信经”。

献礼经

天主，我们向你奉上真诚的礼品，求你悦纳，使我们履行你圣子要我们献祭的命令，并能获得你所赐予的救恩。

将临期颂谢词(一)或(二)

领主咏

参阅依三五，4

你们要高声疾呼：懦弱微小的！坚强起来，不要害怕：请看，我们的天主就要来拯救我们。

领圣体后经

天主，求你广施慈恩，使我们所领受的神粮，能补偿自己的过犯，以恭迎即将来临的庆节。

8 第四主日

将临期 第四主日

进堂咏

依四五，8

愿苍天沛降甘露，自云端降下正义；愿大地裂开，产生救世主。

不念“光荣颂”。

集祷经

上主，求你将圣宠倾注在我们心中；你曾藉天使的传报，使我们得悉你的圣子就要降生人间，也求你使我们仰赖他的苦难与十字架，获享复活的光荣。

读经 甲:158 页; 乙:330 页; 丙:463 页

念“信经”。

献礼经

上主，求你派遣圣神，祝圣这些呈献在祭台上的礼品，一如他曾以德能圣化了荣福童贞玛利亚的心灵。

将临期颂谢词(二)

领主咏

依七，14

请看，贞女将要怀孕生子，并给他起名叫厄玛奴耳。

领圣体后经

全能的天主，我们已领受了永远得救的保证；求你使我们越接近救主的诞辰，越能热心准备自己，以庆祝圣子降生的奥迹。

十二月二十四日

耶稣圣诞节

前夕弥撒

于二十四日晚间、圣诞第一晚祷前后举行弥撒时，用以下经文。

进堂咏

出一六，6~7

今晚你们要知道，上主要降来救赎我们，明天早晨，你们将
要看见上主的荣耀。

念光荣颂

集祷经

天主，你使我们每年因期待救恩而喜乐。求你赏赐我
们：今天既欢欣鼓舞地迎接你唯一圣子作我们的救主；日
后也能无忧无虑地瞻仰他自天降下，来审判我们。

读经 160页

念“信经”，念“他因圣神……”时跪拜。

献礼经

上主，你圣子的降生成人是人类得救的开始；求你悦
纳我们献上的礼品，使我们藉这感恩圣祭，准备我们的心
灵，庆祝圣诞夜的奥迹：我们得救的根源。

圣诞节颂谢词

用第一式感恩经时，有专用“我们联合……”

领主咏

依四〇，5

上主的荣耀就要显示出来，所有生灵，都要看见我们
天主的救援。

领圣体后经

上主，我们以你唯一圣子的圣体圣血为饮食；求你使
我们因再度庆祝他的诞辰，而获得新生与力量。

圣诞节期

十二月二十五日：耶稣圣诞节 子时弥撒

进堂咏

咏二，7

上主对我说：你是我的儿子，我今日生了你。

集祷经

天主！你真光的照耀，使这至圣之夜光辉灿烂；求你使我们在现世认识光明的奥迹，将来在天上享受他的福乐。

读经164页

念“信经”，念到“他因圣神……”时行跪拜礼。

献礼经

上主，在这至圣之夜，我们向你献上礼品，求你悦纳；使我们借着在这圣祭中的神圣交换，得与那取了人性，而和你结合的基督相似。他是天主，永生永王。

圣诞节颂谢词。用感恩经第一式时，念专用：

“我们联合……”

领主咏

若一，14

圣言取了血肉之身，我们看见了他的光荣。

领圣体后经

上主，全能的天主，我们在此欢欣鼓舞地庆祝救主的圣诞；求你使我们今世能师法他度圣善的生活，来日能分享他永恒的光荣。

黎明弥撒

进堂咏

参阅依九，2，6；路一，33

今天光明照耀在我们身上，因为上主为我们降生了；他将被称为神奇的、强有力的天主、和平的君王、万世万代的父亲，他的神国永无止境。

集祷经

全能的天主，你的圣言降生成人，使我们沐浴在他的新光之中；求你使我们将照耀在心中的信仰，反映在我们的言行上。

读经 166 页

念“信经”，念到“他因圣神……”时，行跪拜礼。

献礼经

上主，求你降福我们所奉献的礼品，使能表达今天所庆祝的奥迹：正如这位降生成人的基督身上发散出天主性的光辉；同样，也使我们藉这尘世的饮食，能得到天主性的生命。

圣诞节颂谢词。用感恩经第一式时，念专用

“我们联合……”

领主咏

参阅匝九，9

熙雍的妇女，请踊跃；耶路撒冷的妇女，请歌颂；请看，你的圣者、君王、世界的救主就要驾临。

领圣体后经

上主，我们欢欣热情地庆祝你圣子的诞辰。求你加强我们的信心，以领悟这奥迹的真义；并赐给我们热诚的爱心，以实践这庆节启示我们的教训。

天明弥撒

进堂咏

依九，6

有一个婴孩为我们诞生了，有一个儿子赐给了我们，他肩上担负着王国，他的名字叫做神奇的策划者。

集祷经

天主，你奇妙地创造了高贵的人性，更奇妙地恢复了人性的尊严。今天你的圣子降生，取了我们的人性；求你赏赐我们也能分享他的天主性。

读经 168页

念“信经”，念到“他因圣神……”时，行跪拜礼。

献礼经

上主，我们在今天的庆典中向你献上礼品，求你悦纳，使我们藉着所举行的圣祭，促成我们与你之间的充分和好。并使我们对你的敬礼达到圆满的境界。

圣诞节颂谢词。用感恩经第一式时，念专用

“我们联合……”

领主咏

咏九七，3

上主宣布了他的救恩，将他的正义显示给万民。

领圣体后经

仁慈的天主，今天你的圣子降生人间，作为世界的救主；他为我们缔造了天主性的生命，求你因他的诞生，也赐予我们永生的特恩。

圣诞节八日庆期内主日

(或十二月三十日)

圣家节

庆日

进堂咏

路二，16

牧童急忙前去，找到了玛利亚和若瑟，以及躺在马槽中的婴儿。

集祷经

天主，你曾将圣家卓绝的榜样指示给我们；求你仁慈地赏赐我们，使能现世追随圣家互爱互助的家庭美德，将来也能欢聚在你的天庭，同享永恒的报酬。

读经 甲：171 页；乙：333 页；丙：465 页

本庆日在主日举行时，则念“信经”。

献礼经

上主，我们在这圣家节日，向你献上这赎罪的礼品，求你悦纳；并恳求你因童贞圣母和圣若瑟的转祷，恒常保佑我们的家庭，恩赐平安与幸福。

圣诞节颂谢词。用感恩经第一式时，念圣诞节专用“我们联合……”

领主咏

巴三，38

我们的天主出现在人间，与人同居共处。

领圣体后经

仁慈的天父，你以天降神粮加强了我们的力量；求你赏赐我们能效法圣家的榜样，使我们经过现世的忧患后，幸能与圣家欢聚在永生的天乡。

14 天主之母

元旦：圣诞庆期第八日

童贞玛利亚——天主之母

节日

进堂咏

参阅依九，2，6；路一，33

今天光明将照耀在我们身上，因为上主已为我们降生了；他将被称为神奇的、强有力的天主，和平的君王，万世万代的父亲；他的王国，永无止境。

集祷经

天主，你曾藉荣福玛利亚的孕育，赐给了人类永远的救恩；求你使我们深深体会到她有力的转祷；只有经过她，才能使我们拥有生命之源——祢的圣子耶稣基督。

读经 174页

念“信经”。

献礼经

仁慈的天主，一切美善的产生与完成，都是出于你的创作；今日欣逢天主之母的庆辰，庆祝我们得救的开端，求你也使我们来日能欢享救恩的果实。

圣母颂谢词(一)。用感恩经第一式时，念圣诞节专用“我们联吟……”

领主咏

希一三，8

耶稣基督昨天、今天、直到永远，常是一样的。

领圣体后经

上主，我们已欣然恭领了天上之粮；求你使我们明认终身童贞玛利亚是你圣子的母亲，也是举世教会的慈母，并使我们所领的圣事，帮助我们迈向永生。

圣诞节后第二主日

进堂咏

智一八，14~15

万籁俱寂，黑夜已奔至半途；上主，你全能的圣言，由天上的御座已经降来。

集祷经

全能永生的天主，你是信众的光明。求你使这个世界充满你的荣耀；并求你以真理之光，普照世人。

读经 176 页

念“信经”。

献礼经

上主，求你因你圣子降生成人，圣化这些礼品；他的诞生指示我们真理的道路，应许我们将获享天国永生；求你让我们在这圣筵中，能体验到你为爱你的人所准备的福乐。

圣诞节颂谢词。

领主咏

若一，12

凡接受他的，就是那些信他名字的人，他就赐给他们权力，成为天主的子女。

领圣体后经

上主，我们的天主，恳求你使我们所领的圣事在心中发挥效能，消除恶习，加强我们追求真理与永生的愿望。

16 主显节

一月六日

主显节

节日

进堂咏

参阅拉三，1

请看！天地的主宰、上主已经来临；王位、权能和国土，都在他的掌握之中。

集祷经

天主，你今日藉异星的引导，使你的唯一圣子显示给天下万民；我们现在因信德的光照认识了你，求你也不断地指引我们，将来能到达天乡，瞻仰你的圣容。

读经 179 页

念“信经”。

献礼经

仁慈的天主，求你垂顾你教会的礼品；今日我们所奉献的不再是黄金、乳香与没药，而是这些礼品所象征的：既作牺牲又作神粮的主耶稣基督。他是天主，永生永王。

主显节颂谢词。用感恩经第一式时，念专用“我们联合……”

领主咏

参阅玛二，2

我们在东方见到了他的星，特地带着礼物来朝拜他。

领圣体后经

上主，求你以天上宠光的照耀，时时处处指引我们；你既愿我们分享你藉此圣祭显示的奥秘，求你也使我们以信德的眼光能深彻领悟，并满怀着热情，诚心接受。

一月六日后之主日

主受洗日

进堂咏

参阅玛三，16~17

主耶稣受洗后，忽然天开了，圣神犹如鸽子停在他头上；又有父的声音说：“这是我的爱子，我所喜悦的。”

集祷经

全能永生的天主，当基督在约旦河受洗，圣神降临在他头上时，你曾隆重地宣布，他是你的爱子；我们已藉着水及圣神得到重生，成为你的义子，求你使我们常能保持对你的孝心。

读经 甲：182 页；乙：337 页；丙：469 页

念“信经”。

献礼经

上主，我们庆祝你圣子当年公开现身的日子，呈上礼品，求你悦纳，使你信徒们的这些奉献，变化为你圣子的祭品；他曾甘愿自作牺牲，洗涤我们人类的罪过。

颂谢词

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你以神奇的奥迹在约旦河揭示了新的洗礼，使我们藉着天上发出的声音，相信你的圣言已居住在人间；你的圣神藉鸽子的形状降临，使我们知道他为你的圣子基督傅了喜乐之油，并派遣他向穷人宣讲福音。因此，我们随同天上诸圣，不停地在地上赞颂你，向你齐声欢呼：

18 主受洗节

领主咏

若一，32，34

若翰作证说：“我看见了，我便作证：他就是天主子。”

领圣体后经

上主，我们饱飧了你的圣筵，恳求你仁慈地赏赐我们，忠信追随你的唯一圣子，成为你名副其实的儿女。

本主日后星期一至四旬期圣灰礼仪日前星期二为常年期，用常年期主日或平日弥撒经文。



四旬期

四旬期 第一主日

进堂咏

咏九〇，15~16

上主说：“谁若呼求我，我必俯允他，我定要拯救他、光荣他，并使他延年益寿。”

不念“光荣颂”。

集祷经

全能的天主，求你赏赐我们借着这四旬期的苦行，更领悟基督救世的奥秘；使我们以圣善的生活为你作证，获得四旬期应有的神效。

读经 甲：184 页；乙：340 页；丙：472 页

讲道后可行圣灰礼仪(见 20 页)

然后念“信经”。

献礼经

上主，我们在这四旬期的开始，向你献祭，呈上饼酒；求你悦纳这些礼品，也悦纳我们的心灵，使我们的牺牲能与你圣子的祭献相合为一。

颂谢词

基督守斋的榜样

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢祢，实在是理所当然的，并能使人得救。

基督四十天的严斋，树立了斋戒的模范。他摧毁了古蛇的陷阱，并教导我们战胜邪恶，使我们今世以虔诚的心情，庆祝逾越奥迹，将来也能参加天上永恒的逾越圣筵。

因此，我们随同天使，和天上诸圣，同声歌颂你的光

20 第一主日

荣不停地欢呼：

领主咏

玛四，4

人生活不只靠饼，也靠天主口中所发的一切言语。

或：

咏九〇，4

他要用自己的翅膀庇荫你，你要投奔到他的羽翼之下。

领圣体后经

上主，我们饱飧了天粮，信德藉以发展，望德藉以增长，爱德藉以坚强；求你激发我们，常渴慕这真实的生命之粮，并使我们忠实地遵照你的训示而生活。

圣灰礼仪

讲道后，主祭站立合掌念：

诸位亲爱的兄弟姐妹：我们恳求天主圣父，对即将撒在我们头上，表示忏悔的这些灰烬，慨然赐以丰厚恩宠的降福。

默祷片刻后继续念：

天主！你见人谦虚认罪，便大动慈心；见人赔补罪过，便平息义怒；求你俯听我们的祈祷，对所有即将领受圣灰的信众，慨然倾注你降福✠的恩宠，使他们因遵守严斋，能以圣洁的心神，准备庆祝你圣子逾越的奥迹。以上所求，是靠我们的主基督。

信友：阿们。

在灰上洒圣水，然后主祭分别在所有前来的人头上傅以圣灰，同时向每人念：

人哪！你要记住，你原来是灰土，将来仍要归于灰土。

在傅圣灰时，可唱一首合适圣歌，如圣咏第五十首，圣歌荟萃第二八九号

答唱咏

参阅巴三，2

答：上主，求你垂顾我们，因为我们得罪了你。

领：我们要改善生活，革除因冒昧所犯的罪过，免得死期意外地到来，那时才寻求补过的时间，却徒叹奈何。**答**

领：天主，我们的救主，为了你圣名的光荣，请救助我们。**答**

领完圣灰，主祭洗手，然后念信经及信友祷词，继续弥撒。

四旬期 第二主日

进堂咏

咏二六，8~9

上主，我一想到你，心里就说：我寻求你的慈颜，我切望仰瞻你的慈颜，求你不要转面不顾。

或：

咏二四，6，3，22

上主，求你念及祢的仁爱，你一向就以慈悲为怀。不要让我的仇人向我夸耀，以色列的天主，求你救我们脱离一切灾祸。

不念“光荣颂”。

集祷经

天主，你命令我们听从你爱子的教训；求你赏赐我们，今世深蒙你圣言的培育，来日在天上，以净化了的灵性之目，无限欢欣地瞻仰你的荣耀。

读经 甲：187页；乙：342页；丙：474页

念“信经”。

献礼经

上主，求你因我们所作的奉献，洗刷我们的罪污，

22 第三主日

圣化你信众的身心，好能虔诚地准备将要来临的逾越节。

颂谢词

基督在圣山显容

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。

基督向门徒预告了自己的死亡，在圣山上给他们显示了自己的光辉，为彰显法律和先知所作证的真理：人必须经过苦难，才能到达复活的光荣。

因此，我们随同天朝神圣，称颂你的伟大，不停地欢呼：

领主咏

玛一七，5

这是我的爱子，我所喜悦的，你们要听从他。

领圣体后经

上主，我们在至圣圣事中分享了你圣子的荣耀，由衷地向你称谢，因为你使我们身在尘世，却已尝到了天上的神味。

四旬期 第三主日

进堂咏

咏二四，15，16

我仰望上主，目不转睛，因为他使我脱离了陷阱。我孤苦伶仃，求你回顾我，怜悯我。

或：

则三六，24~26

上主说：我要把你们从异民中领出，从各地聚集你们。我要在你们身上洒清水，净化你们脱离各种不洁。

我还要赐给你们一种新的精神，从你们的肉身内取出铁石的心，给你们换上一颗血肉的心。

不念“光荣颂”。

集祷经

无限仁慈、万善真源的天主，你曾晓谕我们：斋戒、祈祷与施舍都是治疗罪人的良药；求你垂怜我们的卑微，使我们俯首认罪，当我们软弱失足跌倒时，求你大发慈悲，将我们扶起。

读经 甲：189 页；乙：344 页；丙：477 页

念“信经”。

献礼经

上主，求你因我们举行的圣祭，赦免我们的过犯；并帮助我们慷慨地宽恕我们的兄弟姊妹们。

颂谢词

读关于撒玛黎雅妇女的福音时，念：

关于撒玛黎雅妇女

主、圣父、全能永生的天主，我们时时处处感谢祢，实在是理所当然的，并能使人得救。

当基督向撒玛黎雅妇女要水喝时，他已赐给了她信德。基督渴求的信德，是要在她心内燃起热爱天主的火焰。

因此，我们随同所有天使感谢你，歌颂你的光荣，不停地欢呼：

如不读关于撒玛黎雅妇女的福音，则念四旬期颂谢词

领主咏

若四，13~14

读关于撒玛黎雅妇女的福音时：

主说：凡喝这水的，还要再渴；但是谁若喝了我赐给

24 第四主日

他的水，将永远不渴；并且我赐给他的水，将在他体内成为涌到永生的水泉。

念其他福音时：

咏八三，4~5

万有的上主，我的君王，我的天主，麻雀在你的祭坛旁觅得了居所，燕子也找到了安置幼雏的巢窝。上主，住在你的殿里，不断赞美你的人，真有福气！

领圣体后经

上主，我们身在世上，业已饱飧了天降神粮，也取得了永远救恩的保证；恳切求你，使圣体圣事的神效，在我们日常生活中充分地发挥出来。

四旬期 第四主日

进堂咏

参阅依六六，10~11

耶路撒冷，喜欢吧！你们凡爱慕它的，要聚在一起；你们曾经忧伤的，要尽情欢乐，好能从它那安慰的怀里得到饱饫。

不念“光荣颂”。

集祷经

天主，你曾派遣唯一圣子，奇妙地促成了与人类之间的和谐，求你使所有信仰基督的人，尽快准备自己的心灵，以最大的热诚和信德，迎接逾越庆节的来临。

读经 甲：193页；乙：347页；丙：480页

念“信经”。

献礼经

上主，我们不胜鼓舞地向你呈上这带给我们救恩的礼

品；恳切求你，帮助我们怀着真诚与虔敬的心举行圣祭，使世人都能获享你的救恩。

读关于生来的瞎子之福音时，念以下颂谢词。

颂谢词 人藉基督找到信仰之光

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。

基督藉他降生的奥迹引导人类，由黑暗进入信仰的光明；使生于旧日罪恶奴役之下的人类，藉着重生的洗礼，成为你的子女。

因此我们随同天使和天上诸圣，高唱新歌，赞颂你的仁慈，感谢你、朝拜你，不停地欢呼：

读其他福音时，则用四旬期颂谢词。

领主咏

参阅若九，11

读关于生来的瞎子之福音时：

主和了些泥，抹在我的眼上：我去了，洗了，就看见了，也信了天主。

读关于荡子之福音时：

路一五，32

孩子！你应当欢宴喜乐，因为你这个弟弟死而复生，失而复得。

读其他福音时：

咏一二一，3~4

耶路撒冷的确是一座京城，有雄伟的建筑，整齐的市容。各支派，上主的各支派都涌向城中，按照以色列的惯例，称颂上主的名。

领圣体后经

天主，你的圣言就是真光，照耀我们世人：求你以圣宠之光驱逐我们心灵的黑暗，使我们的思想光明磊落，令你

26 第五主日

欢心；并使我们对你的孝爱真诚无伪。

四旬期 第五主日

如本主日为成年望教者准备洗礼、举行考核礼，可用专用特殊礼仪经文及求恩祷词。

进堂咏

咏四二，1~2

天主，求你为我伸冤，驳斥褻圣的民族，救我脱离狡诈邪恶的歹徒。因为你是我的天主，我的保障。

不念“光荣颂”。

集祷经

上主，我的天主，你的圣子为爱世人，甘愿付出了自己的生命；求你助佑我们，在工作与日常生活中，也能师法他的榜样，以实际行动显示出爱人的真情。

读经 甲：199页；乙：350页；丙：484页

念“信经”

献礼经

全能的天主，我们因你的启示和训诲，得到了信仰的真光；求你俯允我们，藉着举行的圣祭，心灵获得净化，并能为信仰作证。

颂谢词

读关于拉匝禄复活之福音时念：

基督复活拉匝禄

主、圣父、全能永生的天主，藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。

基督是真人，为了朋友的死亡而悲伤；他是永生的天主，使拉匝禄从坟墓中出来；他怜悯我们人类，藉着圣事赐予我们新生。

因此，我们随同所有天使，藉着基督永远歌颂你的伟大、感谢你、朝拜你，不停地欢呼：

念其他福音时，则用四旬期颂谢词。

领主咏

读关于拉匝禄的福音时： 若一一，26

主说：凡活着而信从我的人，必永远不死。

读关于罪妇的福音时： 若八，10~11

妇人，没有人定你的罪吗？主，没有人。我也不定你的罪，去吧！从今以后，不要再犯罪了。

读其他福音时： 若一二，24

我实实在在告诉你们：一粒麦子如果不落在地里死了，仍然是一粒；如果死了，才结出许多子粒来。

领圣体后经

全能的天主，我们恭领了基督的圣体圣血，求你使我们常能作他的充满活力的肢体。

圣枝主日

见“圣周礼仪”(87)页

复活主日

进堂咏

咏一三八，18，5~6

我已复活了，仍同你在一起：你的手常庇荫我；你的智慧深奥无比。阿肋路亚。

或：

路二四，34；参阅默一，6

主真的复活了，阿肋路亚。光荣及王权归于他，直到万世万代。

集祷经

天主，今日你的唯一圣子战胜了死亡，为我们开启了永生之门，我们欢欣庆祝他的复活；求你派遣圣神革新我们的生活，使我们也同基督一样获得复活的光荣。

读经205页

念“信经”。

献礼经

上主，在这举世欢腾的逾越佳节，我们献上礼品，求你悦纳；藉此祭献，你的教会以奇妙的方式再度诞生，日益茁壮。

复活期颂谢词(一)。用感恩经第一式时，念专用“我们联合……”

及“上主，我们恳求你”。

(45)页89号

领主咏

格前五，7~8

我们的逾越节羔羊基督，已被祭献作了牺牲，所以我们过节，只可用纯洁和真诚的无酵饼。阿肋路亚。

领圣体后经

天主，你藉着逾越奥迹恩赐你的教会新的生命，求你显示你的慈爱，不断眷顾我们，领导我们也进入复活的光荣境界。

复活期 第二主日

进堂咏

伯前二，2

你们要像初生的婴儿，渴望得到灵性的纯奶，使你们靠着它生长，以得救恩。阿肋路亚。

或：

你们要欢欣踊跃感谢天主，他召叫了你们进入天国。阿肋路亚。

集祷经

无限仁慈的天主，你藉着逾越庆节，使我们的信仰重新振作；求你广施恩宠，使我们更深入地领悟，我们如何藉圣洗而净化，由圣神而重生，靠基督宝血而获得救赎的奥迹。

读经 甲：209页；乙：353页；丙：486页

念“信经”。

献礼经

上主，你使你的子民藉信德与洗礼获得新生，求你接受我们(和你新生子女)的奉献，使我们获得永远的真福。

复活期颂谢词(一)。用感恩经第一式时，念专用“我们联合……”及“上主，我们恳求你”。

领主咏

参阅若二〇，27

伸过你的手来，探入我的肋旁，不要做不信的人，而要做个有信心的人。阿肋路亚。

领圣体后经

全能的天主，我们在此圣祭中领受了你的圣子的圣体圣血，求你使这天降之粮不断在我们的心中发挥效力。

复活期 第三主日

进堂咏

咏六五，1~2

普世的大地广土，请向你们的天主欢呼，歌颂他圣名的荣耀，献给他辉煌的赞颂。阿肋路亚。

集祷经

天主，求你使我们常生活在喜乐中，因为你恢复了我们的青春的朝气；我们今日重获义子的荣耀；求你也使我们满怀庆幸和确实的希望，等待肉身的复活与光辉日子的来临。

读经 甲：212 页；乙：355 页；丙：489 页

念“信经”。

献礼经

上主，求你接受你教会在复活庆期中欢欣奉献的礼品；你给了我们如此喜悦的原因，求你赏赐我们将来获享永恒的喜乐。

复活期颂谢词

领主咏

【甲】

路二四，35

在分饼时，门徒们认出了耶稣。阿肋路亚。

【乙】

路二四，46~47

基督必须受苦，第三天要从死者中复活；并且因他的名向万邦宣讲悔改，以得罪之赦。阿肋路亚。

【丙】

参阅若二一，12~13

耶稣向门徒们说：你们来吃饭吧！于是拿起饼来，递给了他们。阿肋路亚。

领圣体后经

仁慈的上主，你以赐人永生的圣事，重生你的子民；

求你垂顾我们，赏赐我们的身躯将来也光荣地复活，得到不朽的特恩。

复活期 第四主日

进堂咏

咏三二，5~6

上主的慈爱弥漫大地；因他的一句话，诸天造成。阿肋路亚。

集祷经

全能永生的天主，求你引导我们迈向天国，得与诸圣同乐；那是我们弱小群羊的归宿，因为那死而复活的牧人，已经先我们而去了。

读经 甲：216页；乙：358页；丙：492页

念“信经”。

献礼经

上主，求你垂允，使我们藉着庆祝逾越奥迹常向你谢恩。但愿你在我们身上不断进行的救赎工程，成为我们永远幸福的泉源。

复活期颂谢词

领主咏

善牧复活了，他曾为自己的羊牺牲了性命，为自己的羊群甘愿受死。阿肋路亚。

领圣体后经

天主，我们的善牧，你藉唯一圣子的宝血救赎了你的羊群，求你惠然眷顾我们，安置我们在永生的草原上。

复活期 第五主日

进堂咏

咏九七，1~2

请你们向上主高唱新歌，因为他行了奇事；他将自己的正义显示给万民。阿肋路亚。

集祷经

天主，你拯救了我们，又收留我们为义子；求你仁慈地垂顾你所钟爱的子女们，使所有信仰基督的人，都能获得真正的自由，继承天国永恒的产业。

读经 甲：218页；乙：360页；丙：495页

念“信经”。

献礼经

天主，你藉此神圣礼品的交换，容许我们分享你独有的至尊天主性，求使我们常以你所启示的真理，为我们生活的准则。

复活期颂谢词

领主咏

若一五，1，5

主说：我是真葡萄树，你们是葡萄枝，谁住在我内，我也住在他内，他就结许多的果实。阿肋路亚。

领圣体后经

宽仁的上主，你在此圣事中赐给了我们天上的食粮；求你扶助我们，使我们藉此奥迹获得充分的力量，能革除旧习，善度新生。

复活期 第六主日

进堂咏

参阅依四八，20

你们要以欢乐的呼声宣告此事，使人听见，传布到地极说：天主救赎了他的子民。阿肋路亚。

集祷经

全能的天主，我们满怀热情，欢度主基督光荣复活的佳节；求你使我们以信心所追念、庆祝的，常能表现在日常生活中。

读经 甲：221 页；乙：362 页；丙：497 页

念“信经”。

献礼经

上主，但愿我们的祈祷和奉献上达天庭；求你大发慈悲，净化我们的心灵，使我们堪当参与这伟大爱情的圣祭。

复活期颂谢词

领主咏

若一四，15，16

主说：你们爱我，就该遵守我的命令；我也要祈求父，他要将另一位护慰者赐给你们，使他永远与你们同在。阿肋路亚。

领圣体后经

全能永生的天主，你藉基督的复活，又恢复了我们的获取永生的权利，求你将这生命之粮所蕴藏的神力倾注在我们心中，让这逾越圣事在我们身上结出丰硕的果实。

耶稣升天

节日

进堂咏

宗一，11

加里肋亚人！你们为什么站着向天观看呢？你们看见了他怎样升天，也要看见他怎样降来。阿肋路亚。

集祷经

全能的天主，求你使我们满怀感激之情，陶醉在你神圣的欢乐中；因为你圣子基督的升天，实为我们将来升天的先声；我们既与他同属一个奥体，首领怎样光荣升天，同样，也唤起我们肢体怎样升天的希望。

读经 甲：223 页；乙：365 页；丙：500 页

念“信经”。

献礼经

上主，我们今日为恭贺你圣子光荣升天，奉献祭礼；求你藉此神圣礼品的交换，恩赐我们常举心向上，向往天上永福。

耶稣升天颂谢词。用感恩经第一式时，念专用“我们联合……”。

领主咏

玛二八，20

主说：我同你们天天在一起，直到今世的终结。阿肋路亚。

领圣体后经

全能永生的天主，我们尚在人间，你已藉圣体圣事，将天上的财富分施给我们；求你激发我们对天乡的热切渴望，能永久与基督生活在一起，他已带着我们的人性上升到你身边。他是天主，永生永王。

复活期第七主日

进堂咏

咏二六，7~9

上主，求你俯听我的呼声；我心里说：我寻求了你的慈颜，我切望仰瞻你的慈颜。求你不要转面不顾，阿肋路亚。

集祷经

仁慈的天主，求你俯听我们的祈祷；我们深信人类的救主，业已荣升天国，和你一同为王；求你赏赐我们能真切体会到，他现在仍然住在我们中间，直到世界末日，一如他从前所预许的。

读经 甲：226 页；乙：366 页；丙：501 页

念“信经”。

献礼经

天主，求你接受我们的礼品和祈祷，使我们藉此孝爱的敬礼，抵达光荣的天乡。

复活期或耶稣升天颂谢词。

领主咏

若一七，22

父啊！求你使他们合而为一，就如我们原为一体一样。
阿肋路亚。

领圣体后经

天主，我们的救主，求你俯听我们的祈祷，使今天举行的神圣奥迹给予我们确切的保证：整个教会也将获得基督复活升天的光荣。

五旬主日：圣神降临

(一)前夕弥撒

此弥撒用于五旬主日第一晚祷以前或以后。

进堂咏

罗五，5；一〇，11

天主的爱，藉着所赐予我们的圣神，已倾注在我们心中了。阿肋路亚。

念“光荣颂”。

集祷经

全能永生的天主！你愿意以五十天的时间庆祝逾越奥迹；恳求你使散居各处的民族，因天上神恩的助佑，集合一起，成为一家，共同承认一个信仰。

或：

全能的天主父，你赏赐了我们再生的恩宠；求你派遣圣神坚强我们，以你的真光照耀我们的心灵。

读经 228 页

念“信经”。

献礼经

上主，愿我们所献的礼品，得蒙你圣神的降福。昔日你曾藉他的圣爱，使救世奥迹的真光开始照亮了世界，求你今天藉我们举行的祭礼，再让你圣神的爱火，点燃你的教会，照耀在黑暗中生活的人类。

圣神颂谢词，见次日的弥撒。用感恩经第一式时，念专用“我们联合……”。

领主咏

若七，37

在庆节末日最隆重的那一天，耶稣站着大声喊说：谁若口渴，请到我这里来喝吧。阿肋路亚。

领圣体后经

上主，你藉此圣体圣事赐给了我们无数恩惠。昔日你曾奇妙地倾赐圣神恩宠于宗徒们的心灵，也求你以他的爱火，经常炽热我们的胸怀。

(二)本日弥撒

进堂咏

智一，7

上主的神充满了世界，包罗万象，通晓一切语言。阿肋路亚。

或：

罗五，5；一〇，11

天主的爱，藉着所赐予我们的圣神，已倾注在我们心中了。阿肋路亚。

集祷经

天主，你以今天庆祝的奥迹，圣化了分布在世界各国、各民族间的整个教会。求你使圣神的恩宠，充满寰宇；并继续在信徒们心中完成你的神妙化工，犹如当年开始传布福音时，你所完成的一样。

读经 甲233页；乙369页；丙503页

念“信经”。

献礼经

仁慈的天主，求你实现你圣子的恩许，给我们派遣你的圣神，将这祭献的奥秘，更丰富地启示给我们，并指导我们领悟一切真理。

颂谢词

圣神降临

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们

38 圣神降临

时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为你今天完成了逾越奥迹，并派遣圣神降临到那与基督合一，而蒙召做你义子的人们身上。在这教会的诞辰，圣神曾使万民认识天主，并集合各个民族，明认同一的信仰。

因此，普世万民洋溢着复活的喜乐，踊跃欢腾；同时天上的天使，和所有圣人，也同声歌颂你的光荣，不停地欢呼：

用感恩经第一式时，念专用“我们联合……”

(44)页，87号

领主咏

宗二，4，11

众人都充满了圣神，讲论天主的奇事。阿肋路亚。

领圣体后经

天主，你以丰厚的天恩灌溉了你的教会；求你确保你所赐予我们的恩惠，使圣神的恩宠照在我们身上，日益发挥力量，使圣体神粮加强我们的信德生活，终能获取永生的救恩。

为遣散教友，执事或主祭自己念：

弥撒礼成。阿肋路亚，阿肋路亚。

答：感谢天主。阿肋路亚，阿肋路亚。

复活期结束，复活蜡(五伤蜡)最好放置于圣洗池旁，在举行洗礼时点燃，并由此蜡烛点燃领洗者之小蜡烛。

圣神降临后星期一、二，有些地方教友应该或习惯到教堂参与弥撒，则可举行五旬主日或圣神敬礼弥撒。

常年期

常年期有三十四或三十三周。从一月六日以后之主日(通常为受洗节)后星期一开始,直到四旬期的开始;以后又从五旬主日(圣神降临)后星期一开始,到将临期第一主日前星期六结束。

因此在弥撒经书中为常年期主日及平日提供了三十四式弥撒经文,按以下原则选用:

1 主日 通常取用为该主日指定的经文,除非该主日遇到节日或主的庆日,而应做节日式庆日弥撒。

2 平日 为了教友的利益,可由三十四式弥撒经文中任选其一。

常年期主日及周数计算方式如下:

1 庆祝主受洗日的主日取代常年期第一主日;该主日后就是常年期第一周。以后的主日及周数顺序排下去,直到四旬期开始。

2 如果常年期共有三十四周,五旬主日(圣神降临)后则继续四旬期前所未举行的周数,但要注意五旬主日及天主圣三节的弥撒取代该两主日的弥撒。如果常年期只有三十三周,则略去五旬主日后应取用的第一周。

主日念“光荣颂”及“信经”;平日则省略。

主日念常年主日颂谢词;平日则念通用颂谢词。

领主咏有两式,第一式取自圣咏,另一式多数取自福音,可视情形任选其一,但最好选用与当天福音相合的。

常年期中主的节日

圣神降临后主日

天主圣三

节日

进堂咏

赞美天主圣父，唯一圣子及圣神，因为他向我们施展了仁慈。

集祷经

天主圣父，你把真理的圣言及圣化的圣神派遣到世上来，向世人启示了你伟大而奇妙的奥迹；求你帮助我们明认此真实的信仰，认识无限荣耀的永恒圣三，敬拜全能的唯一天主。

读经 甲：236 页；乙：370 页；丙：505 页

念“信经”。

献礼经

上主，我们的天主，我们正向你呼号；求你圣化这些礼品，藉着它，也使我们本身成为奉献给你的，永远不朽的礼品。

颂谢词

天主三位一体的奥迹

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你和你的独生子及圣神，只是一个主、一个天主：不是单独一位，而是三位一体。我们因着你的启示，坚信确认你的光荣和你圣子的光荣与圣神的光荣毫无差别。因此在承认真实永恒的天主时，我们颂扬三位分明、性体唯一、尊威均等。这就是众天

使与总领天使，以及天上诸圣所赞美的，他们日夜不停，无时或息地欢呼：

领主咏

迦四，6

为证实你们确是天主的子女，天主派遣了自己儿子的圣神，到我们心中，呼唤说：“阿爸，父啊！”

领圣体后经

上主，我们的天主，但愿我们所领的圣体，和对永恒天主圣三及其不可分，合而为一的信仰，促成我们灵魂与肉身的得救。

圣三节后星期四

基督圣体圣血

节日

进堂咏

咏八〇，17

上主要以上等的麦面养育选民，用石缝中的野蜜饱饫他们。

集祷经

主基督，你藉你神妙的圣体圣事，留下了你苦难的纪念；求你使我们敬拜你圣体圣血的神圣奥迹，而常能体验到你救恩的效果。

读经 甲：238页；乙：372页；丙：507页

念“信经”。

献礼经

仁慈的上主，我们奉献饼、酒为礼品，乃是教会和平、统一的象征；求你恩赐你的教会和平与统一。

圣体颂谢词

领主咏

若六，56

42 耶稣圣心

主说：谁吃我的肉，喝我的血，就住在我内，我也住在他内。

领圣体后经

上主，我们刚才领受了你的圣子的圣体圣血，这正是永远福分的开端；但愿我们永远分享你的天主性。

圣神降临后第二主日后的星期五

耶稣圣心

节日

进堂咏

咏三二，11，19

他心中的谋略万代长存。他为救他们免于死亡，在饥荒中养活他们。

集祷经

全能的天主，我们敬礼你钟爱之子的圣心时，也怀念他对我们的无限慈爱，和所施予的恩惠；求你使我们从这天恩的泉源中汲取丰富的圣宠。

或：

天主，我们的罪过，刺伤了你的圣子的圣心，你的仁慈却在这圣心中，赐给我们无限的慈爱；求你使我们热爱圣心，完成赎罪的义务。

读经 甲：242 页；乙：375 页；丙：509 页；

念“信经”。

献礼经

上主，请注视你圣子被刺透的心，流露着对人莫可言喻的慈爱；切望我们的献礼能中悦你的圣意，并补偿我们的罪债。

颂谢词

基督的无限慈爱

主、圣父，全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。基督爱人至深，甘愿被钉在十字架上，为我们作了牺牲；又从他刺开的肋旁倾流了血和水，使它成为教会圣事恩宠的泉源；并邀请众人投奔他洞开的圣心，欢欣地从救恩的泉源汲取活水。

因此，我们随同诸位天使及所有圣人，一起赞颂你，不停地欢呼：

领主咏

若七，37~38

主说：谁渴了，到我这里来喝罢！凡信从我的，从他的心中要流出活水的江河。

或：

若一九，34

一个兵士用枪刺透了他的肋旁，立时流出了血和水。

领圣体后经

上主，求你使我们所领受的爱情圣事，点燃起心中的爱火；使我们常为你圣子的慈爱所吸引，设法在别人身上与他相遇，力行他爱的教训。

常年期第一主日 即 主受洗日

常年期第二主日

进堂咏

咏六五，4

天主！普世都要朝拜你，歌颂你；全球都要歌颂你的圣名。

集祷经

全能永生的天主，天地万物的统治者，求你仁慈地俯听你子民的哀祷，使我们今世得享你所赐的平安。

读经 甲：245页；乙：378页；丙：512页

献礼经

上主，求你恩赐圣宠，使我们虔诚地举行这感恩祭，因为每次举行这祭献的追念礼，便是在我们身上实施你救恩的工程。

领主咏

咏二二，5

在我敌人面前，你为我摆设筵席，在我头上傅油，使我杯爵满溢。

或：

若壹四，16

我们认识了，也确信了天主对我们所怀的爱。

领圣体后经

上主，我们饱飧了同一的天降神粮，求将你的圣爱之神倾注在我们心中，使我们藉你的爱能心心相印，精诚团结。

常年期第三主日

进堂咏

咏九五，1，6

你们要向上主高唱新歌，普世大地，要向上主咏唱。威严与尊荣作他的前导，他的圣所充满威能和光耀。

集祷经

全能永生的天主，求你指引，使我们能以言行配合你仁爱的计划；并使我们常在你爱子的名下，结出丰硕的果实。

读经 甲：247 页；乙：380 页；丙：514 页

献礼经

仁慈的天主，求你接受我们的献礼，并予以圣化，使成为分施救恩的圣事，带给我们需要的恩宠。

领主咏

咏三三，6

你们仰瞻他，就会喜形于色，绝不致满面羞愧。

或：

若八，12

主说：我是世界的光；谁跟随我，绝不在黑暗中行走，必有生命的光。

领圣体后经

全能的天主，我们在你的圣筵中分享了你的天主性生命；求你使我们常以领受这圣事为莫大的恩惠。

常年期第四主日

进堂咏

咏一〇五，47

上主，我们的天主！求你拯救我们，从各国中召集我们，好让我们称谢你的圣名，使我们以赞颂你为光荣。

集祷经

上主，我们的天主，求你使我们以儿女孝爱之情爱你，以你圣子博爱的精神爱人。

读经 甲：249 页；乙：382 页；丙：518 页

46 第五主日

献礼经

仁慈的上主，我们向你奉献这些礼品，作为我们事奉你的表现；求你悦纳并予以圣化，使成为我们得救的圣事。

领主咏

咏三〇，17~18

求你仁厚对待你的仆人，大发慈悲，把我救出。上主，因为我呼求了你，求你莫让我蒙羞。

或：

玛五，3~4

神贫的人是有福的，因为天国是他们的。温良的人是有福的，因为他们要承受土地。

领圣体后经

上主，我们恭领了救恩的圣事；求你使我们藉此永生之粮的滋养，信德日趋真诚。

常年期第五主日

进堂咏

咏九四，6~7

请大家前来叩首致敬，向创造我们的上主跪拜，因为他是我们的主天主。

集祷经

仁慈的天主，求你垂顾你的子民；你的恩宠既是人类唯一的希望，求你时时保佑我们。

读经 甲：251页；乙：384页；丙：521页

献礼经

上主，我们的天主，你创造了这些饼酒，原为供给我们饮食，以维持现世的生命；求你圣化这些礼品，使成为我们获取永生的圣事。

领主咏

咏一〇六，8~9

愿我们颂谢上主的仁慈，称颂他为人所做的奇事：因为他使口渴的获得满足，使饥饿的饱餐美物。

或：

玛五，5~6

哀恸的人是有福的，因为他们要受安慰。慕义如饥似渴的人是有福的，因为他们要得饱饫。

领圣体后经

天主，你愿意我们参与圣宴，分享了同一个饼，同一个爵；求你使我们能在同一基督内结合为一，为世界的得救，共同努力。

常年期第六主日

进堂咏

咏三〇，3~4

求你速来拯救我，作我避难的磐石，我安全的居室。因为你是我的力量，我的避难所；为了你的名，求你领导我，指引我。

集祷经

天主，你乐于住在诚朴、正直人的心中。但愿赖你恩宠的助佑，我们也能度诚朴、正直的生活，使我们的心灵，真能成为你所喜爱的居所。

读经 甲：253页；乙：386页；丙：525页

献礼经

上主，但愿这祭献净化我们，革新我们的生活；并求使我们今世遵循你的旨意，来日获享永恒的赏报。

48 第七主日

领主咏

咏七七，29~30

他们吃了，而且吃得很饱，天主完全满足了他们的需要；但他们却贪得无厌。

或：

若三，16

天主竟这样爱了世人，甚至把他的独生子赏赐给我们，使一切信他的人，都不会死亡，反而获得永生。

领圣体后经

上主，你以天上美食养育了我们，恩赐我们享有真正的生命；求你使我们仍时时渴求这真生命的泉源。

常年期第七主日

进堂咏

咏一二，6

上主，我要宣扬你的一切奇妙作为；我要因你而欢欣踊跃，至高者，我要歌颂你的名号。

集祷经

全能的天主，求你使我们思念纯正，常常向慕精神的美善，并能以言以行遵奉你的旨意。

读经 甲：257 页；乙：388 页；丙：527 页

献礼经

上主，我们恭行这神圣祭祀，恳切地求你，使我们为显扬你无上尊威所做的奉献，带给我们丰富的救恩。

领主咏

咏九，2~3

上主！我要宣扬你的一切奇伟；我要因你而欢欣踊跃，歌颂你、至高者的名号。

或： 若一一，27
主，我信你是默西亚，天主子，要来到世界上的那一位。

领圣体后经

全能的天主，你以圣体奥迹给了我们得救的保证；求你也使我们获享救恩的成果。

常年期第八主日

进堂咏

咏一七，19~20

上主保护我，他使我自由生活，他救了我，因为他喜欢我。

集祷经

上主，但愿世局的演变，都遵照你正义与和平的计划迈进；并使你的教会不受任何干扰，常能欢欣鼓舞地事奉你。

读经 甲：259页；乙：390页；丙：530页

献礼经

仁慈的天主，我们所呈上的礼品，原是你所赏赐的；但你却把我们的奉献视为敬爱你的表现，求你使我们常珍视你的恩赐，承行你的圣意，将来在天上也能获得永生的赏报。

领主咏

咏一二，6

我要向厚待我的上主讴歌，我要向至高上主的名咏唱。

或：

玛二八，20

主说：我要天天同你们在一起，直到世界的终结。

50 第九主日

领圣体后经

慈悲的上主，我们饱飨了救恩的盛筵，恳切求你：恩赐我们今世常得这圣事的滋养，来日也获享永生。

常年期第九主日

进堂咏

咏二四，16~18

上主！求你怜悯，因为我孤苦伶仃；垂视我的困苦艰难，赦免我的一切罪愆。

集祷经

天主，你上智的安排永不会错；求你消除人间的灾祸，恩赐我们万事顺遂。

读经 甲：261页；乙：393页；丙：532页

献礼经

上主，我们托赖你的慈爱，带着礼品投奔到你可敬的祭台前；但愿藉此感恩祭的举行，靠你圣宠的化育，洁净我们的心灵。

领主咏

咏一六，6

天主，我向你呼求，你必应允我，求你侧耳俯听，俯听我的诉说。

或：

谷一一，23~24

主说：我实在告诉你们，你们祈祷，不论求什么，只要你们相信必得，必将给你们完成。

领圣体后经

上主，我们蒙受你圣子圣体、圣血的滋养，恳切地求你：派遣圣神领导我们，使我们不仅以言词，更以实际的行动为你作证，期能日后同升天国。

常年期第十主日

进堂咏

咏二六，1~2

上主是我的光明，我的救援，我还畏惧何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？我的对头，我的仇敌，反而跌倒在地。

集祷经

天主，你是一切美善的根源；求你启发我们寻求正理，并赖你的助佑，而能付诸实行。

读经 甲：263 页；乙：395 页；丙：534 页

献礼经

仁慈的上主，求你垂顾在此聚会崇拜你的子民，惠然接纳这些献礼，使我们心中的爱苗日益滋长。

领主咏

咏一七，3

上主，你是我的保障，我的避难所和救主；你是我的天主，我的助佑。

或：

若壹四，16

天主是爱，那存留在爱内的人，就存留在天主内，天主也存留在他内。

领圣体后经

上主，你以圣体圣事医治了我们的心灵；求你仁慈地助佑我们远离罪恶，引导我们度圣善的生活。

常年期第十一主日

进堂咏

咏二六，7，9

上主，求你俯听我的呼声，你一向是我的救援，我的救主，不要把我遗忘。

集祷经

仁慈的天主，仰望你的人，必获得勇力；我们生性软弱，没有你的助佑，便一无所能。求你俯允我们，广施恩宠；助佑我们遵守你的诫命；所有思言行为，都能得到你的欢心。

读经 甲：265 页；乙：398 页；丙：536 页

献礼经

天主，你创造了饼酒，以维持人类的生命；又使这饼酒成为圣事，养育我们的灵魂；求你广施恩佑，使我们身心健康。

领主咏

咏二六，4

我只向上主请求一事：愿我一生一世住在上主的殿里。

或：

若一七，11

主说：圣父啊！求你因你的名，保全那些你所赐给我的人，使他们合而为一，如同我们一样。

领圣体后经

上主，我们所同领的圣体圣事，象征信众在你内合而为一；求使你教会的合一团结，尽早实现。

常年期第十二主日

进堂咏

咏二七，8~9

上主是他子民的力量，是他受傅者的保障。求你拯救你的子民，福佑你的嗣业，牧养他们，提携他们，直到永恒。

集祷经

天主，你从不遗弃深切爱慕你的人；求你使我们永远敬

畏、爱慕你的圣名，并仰赖你的圣名而生活。

读经 甲：268页；乙：400页；丙：540页

献礼经

上主，求你接受这赎罪与赞颂之祭，藉以净化我们的心灵，好能将满怀热情完全奉献，博得你的欢心。

领主咏

咏一四四，15

上主，众人都举目仰望你，你按时赐给他们食物。

或：

若一〇，11，15

主说：我是善牧，我为我的羊舍弃性命。

领圣体后经

仁慈的上主，我们恭领了你圣子的圣体、圣血，心灵得以振作；求你使我们常能虔诚地领此神粮，获取圆满的救恩。

常年期第十三主日

进堂咏

咏四六，2

万民，你们要鼓掌，以欢呼的歌声、颂扬上主。

集祷经

天主，你以恩宠化育，使我们成为光明之子；求你赏赐我们，常生活在真理的光辉中，不为错谬的黑暗所笼罩。

读经 甲：270页；乙：402页；丙：542页

献礼经

天主，是你令圣事奥迹发挥神效；求使我们在你的祭台前虔诚地举行圣祭，以获得你赐下的恩惠。

54 第十四主日

领主咏

咏一〇二, 1

我的心灵, 请歌颂上主; 我的五内, 请赞美他的圣名。

或:

若一七, 20~21

主说: 父啊! 我为他们祈求, 愿众人合而为一, 为使世人相信是你派遣了我。

领圣体后经

上主, 求你使我们藉所奉献和所领受的祭品, 心灵充满活力; 使能以永远不变的爱常与你联合在一起, 结出永生的果实。

常年期第十四主日

进堂咏

咏四七, 10~11

天主, 我们在你的殿内, 想念着你的慈惠。天主, 你的名号远达地极, 你以正义统治大地。

集祷经

天主, 你因圣子谦卑自下, 拯救了陷于死亡中的人类; 请使我们因生活的革新而鼓舞; 既然你让我们脱免罪恶的奴役, 求你也赐予我们得享永恒的欢乐。

读经 甲: 272 页; 乙: 406 页; 丙: 544 页

献礼经

上主, 但愿我们向你所献上的这些礼品, 促成我们心灵纯洁, 行为日新又新, 准备与你一同度天上的生活。

领主咏

咏三三, 9

请你们体验, 请你们观看, 上主是何等的美善, 投奔他的人真是有福!

或： 玛一一，28

主说：凡劳苦负重担的，你们都要到我跟前来，我要使你们安息。

领圣体后经

上主，我们蒙受如此鸿恩，无以为报；求你使我们在世不断地颂谢你，身后获享永生。

常年期第十五主日

进堂咏

咏一六，15

愿我因我的正义得见你的慈颜；愿我醒来时，能以仰瞻你为幸福。

集祷经

天主，你常以真理之光照耀彷徨歧途的人，引导他们返回正道，求你使我们信仰基督的人，都能寻求真理，摒弃一切有辱信仰的事物。

读经 甲：274 页；乙：408 页；丙：547 页

献礼经

上主，求你垂视教会在祷告中所呈献的礼品，使它成为圣化我们的神粮，加强我们的爱德，使我们更忠诚地事奉你。

领主咏

咏八三，4~5

麻雀在你的祭坛旁觅得了居所，燕子也找到了安置幼雏的巢窝。上主，住在你的殿里，不断赞美你的人，真有福气！

或： 若六，57

56 第十六主日

谁吃我的肉，并喝我的血，便住在我内，我也住在他内。

领圣体后经

上主，我们已蒙受了你的赏赐；但愿每次恭领圣体，都能使救赎的恩效在我们身上滋长。

常年期第十六主日

进堂咏

咏五三，6，8

请看！天主必协助我，上主必扶持我。上主，我甘愿向你呈奉祭献，我要赞颂你的美名。

集祷经

仁慈的天主，求你垂怜，广赐恩宠；使我们的信望爱三德日益真切，并能兢兢业业，恒心遵守你的诫命。

读经 甲：277页；乙：411页；丙：550页

献礼经

天主，你藉唯一而完备的十字架圣祭，取代了旧约时代的祭祀；恳求你接受你子民虔诚的奉献，并予以圣化，犹如你曾经接受了亚伯尔的祭献一样；但愿我们为颂扬你所献的礼品，有助于普世人类的得救。

领主咏

咏一一〇，4~5

上主使他的奇迹永留人间，实在慈悲良善。他赐食物给敬畏他的人。

或：

默三，20

主说：我站在门口敲门，谁若听见我的声音而给我开门，我要进到他那里，同他坐席，他也要同我一起坐席。

领圣体后经

宽仁的上主，你在此圣事中赐给了我们天上的食粮；求你扶助我们，使我们藉此奥迹获得充分的力量，能革除旧习，善度新生。

常年期第十七主日

进堂咏

咏六七，6~7，36

住在圣殿内的天主，使孤苦的人有屋可住；他要将力量和权柄赐予他的子民。

集祷经

天主，仰望你的人必蒙助佑；离开了你便一无保障，一无是处。求你广施怜悯，使我们在你的引导、照顾下，善用世物，得享永生。

读经 甲：280 页；乙：413 页；丙：552 页

献礼经

上主，求你接受我们这原来取自你恩赐的献礼；但愿这神圣的奥迹，赖你圣宠的推动，圣化我们现世的日常生活，引导我们迈向永恒的福乐。

领主咏

咏一〇二，2

我的心灵，请歌颂上主，请你不要忘记他的一切恩宠。

或：

玛五，7~8

怜悯人的人是有福的，因为他们要受怜悯。心地纯洁的人是有福的，因为他们要看见天主。

领圣体后经

上主，我们恭领了圣体圣事，为永久纪念你圣子的苦

58 第十八主日

难；恳切求你：使你圣子以无限爱情所赏赐的神恩，促成我们的得救。

常年期第十八主日

进堂咏

咏六九，2，6

天主，求你快来拯救我；上主，求你速来扶助我。上主，你是我的助佑，我的救援，求你不要迟延。

集祷经

上主，求你广施仁慈，扶助你的仆人们。我们深感荣幸地承认你是创造和主宰宇宙的君王；求你改造我们并保护我们。

读经 甲：282页；乙：415页；丙：555页

献礼经

仁慈的上主，我们虔诚地向你献上这些礼品，求你圣化和悦纳；并因此神圣的祭献，使我们自己也成为奉献于你的永恒献礼。

领主咏

智一六，20

你从天上给我们降下了现成的食粮，具有各种美味，适合各人的口味。

或：

若六，35

主说：我就是生命的食粮；到我这里来的，永不会饥饿；信从我的，总不会渴。

领圣体后经

上主，你以天上神粮养育了我们；更求你随时支援，保护我们，使我们堪当承受永远的救恩。

常年期第十九主日

进堂咏

咏七三，20，19，22，23

上主！求你回顾你所立的誓盟，永远不要抛弃穷人的性命；天主！求你速来处理你的案件，千万不要忘了那寻觅你者的呼声。

集祷经

全能永生的天主，我们能称你为父，深感荣幸；求你在我们心中培育你义子的精神，以承受你所预许的天堂产业。

读经 甲：285页；乙：418页；丙：558页

献礼经

上主，我们呈献到你祭台上的这些礼品，原本都是你的恩赐；求你惠然接受，并以你的全能，使这奉献成为我们得救的圣事。

领主咏

咏一四七，12，14

耶路撒冷，请你赞颂上主，因为他用最好的麦面使你饱餐。

或：

若六，51

主说：我要赐给的食粮，就是我的肉，是为世界的生命而赐给的。

领圣体后经

上主，我们领受了你的圣子的圣体、圣血；但愿这圣事带给我们救援；并仰赖你真理之光的照耀，坚强我们的信心。

常年期第二十主日

进堂咏

咏八三，10~11

60 第二十一主日

天主，你是我们的护佑，求你眷顾你的受傅者，因为在你的殿院一日，远胜他处千日。

集祷经

天主，你所爱的人准备了奇妙的真福；求你将圣爱之火倾注我们心中，使我们爱你在万有之上，以获得远胜我们所想望的恩许。

读经 甲：287 页；乙：421 页；丙：562 页

献礼经

上主，求你接受我们为举行感恩祭所呈上的礼品，以便在这圣祭中完成一项神圣的交换：我们将你所赏赐的再奉献给你，好能得到你。

领主咏

咏一二九，7

上主富于仁慈，他必定慷慨救援。

或：

若六，51~52

主说：我是自天上降下来的食粮，谁吃了这食粮，必要生活到永远。

领圣体后经

仁慈的上主，我们藉所举行的感恩祭分享了基督的生命，谦恭求你：使我们在世肖似他，将来在天上得与他同享荣福。

常年期第二十一主日

进堂咏

咏八五，1~3

上主，求你侧耳听我，求你拯救那仰赖你的仆人。我

的天主，求你怜悯我，上主，我整天呼求你。

集祷经

天主，求你使我们信众团结一致，爱慕你的诫律，期待你的恩许；虽然处身于变幻的尘世中，而能洁身自好，一心向往天乡。

读经 甲：289页；乙：423页；丙：565页

献礼经

仁慈的上主，我们都仰赖你圣子的一次牺牲而获救，得为你的义子；求你赏赐我们在你的教会中合而为一，共享和平。

领主咏

咏一〇三，13~15

上主，你使蔬菜生长，供人食物，使大地生出五谷；你以美酒舒畅人心。

或：

若六，55

主说：谁吃我的肉，并喝我的血，必得永生，在末日，我要使他复活。

领圣体后经

仁慈的上主，求你藉此圣体圣事广施慈恩，治愈我们的心灵，改善我们的生活，好能在一切事上博得你的欢心。

常年期第二十二主日

进堂咏

咏八五，3，5

上主！求你怜悯我，因为我整天呼求你。上主，你实在良善宽仁，以仁慈厚待呼求你的人。

集祷经

全能的天主，万美万善的主宰，求你加深我们对你的

62 第二十三主日

敬爱，坚强我们的信德；并求你在我们心中播下爱德的种子，使它发芽滋长；在你的助佑之下，得以成熟、丰收。

读经 甲：291 页；乙：426 页；丙：567 页

献礼经

上主，但愿我们的祭献，带来你的福佑和救恩；使我们藉圣事的标记所举行的奥迹，赖你的全能，得在我们身上实现。

领主咏

咏三〇，20

上主，为敬畏你的人，你保留的恩泽何等丰盛。

或：

玛五，9~10

缔造和平的人是有福的，因为他们将称为天主的子女。为义而受迫害的人是有福的，因为天国是他们的。

领圣体后经

上主，我们饱飧了天降神粮，恳切求你：使我们的爱心、藉你盛筵的滋养日益坚强，并唤起我们在弟兄们身上为你服务的热诚。

常年期第二十三主日

进堂咏

咏一一八，137，124

上主，只有你大公无私，你的判断非常正直。你是仁慈的，求你恩待你的仆人。

集祷经

天主，你救赎了我们，收我们为子女；求你仁慈地照顾我们，使我们因信仰你的圣子，真能获得心灵的自由，以继承天国永恒的产业。

读经 甲：293 页；乙：428 页；丙：569 页

献礼经

天主，你赐给我们和平与虔诚事奉你的恩宠；但愿我们藉这献礼，相称地崇敬你，并使我们因参与这圣祭而能精诚团结。

领主咏

咏四一，2~3

天主，我的心渴慕你，就像小鹿渴望清泉。我的心灵渴慕天主，生活的天主。

或：

若八，12

主说：我是世界的光；跟随我的，决不在黑暗中行走，必有生命的光。

领圣体后经

上主，你以你的圣言及天上神粮养育了信众，也赐给他们生命；但愿我们因蒙受你圣子如此丰富的恩惠，而爱德日增，堪当与他共享永生。

常年期第二十四主日

进堂咏

参阅德三六，18

上主！求你将平安赐给期待你的人，使你的先知们忠贞不移。上主！请俯听你仆人和以色列子民的祈祷。

集祷经

创造、宰制万有的天主，求你垂顾我们，使能以整个心灵事奉你，让我们体会到你慈爱的能效。

读经 甲：295 页；乙：430 页；丙：572 页

献礼经

上主，请俯允你子民的祈祷，惠然收下我们的献礼；使每个人为宏扬你圣名所奉献的礼物，有助于举世人类获享救恩。

领主咏

咏三五，8

天主，你的慈爱是多么宝贵，世人都藏身在你的翼荫下。

或：

参阅格前一〇，16

我们所祝福的那祝福之杯，不是与基督的血相通吗？我们所擘开的饼，不是与基督的身体相通吗？

领圣体后经

上主，求你使天上之粮对我们的身心发挥神效，不要让感官的渴求左右我们，而要让这圣事的恩效渗透我们的生活。

常年期第二十五主日

进堂咏

上主说：我是百姓的救援，他们在任何急难中呼求我，我定要垂听他们，永远作他们的上主。

集祷经

天主，你曾晓谕我们，“爱主、爱人”乃是你所有诫律的中心；求你使我们恪遵你的诫命，日后获享天国永生。

读经 甲：298页；乙：432页；丙：576页

献礼经

仁慈的上主，请收下你子民的献礼，好使我们藉感恩圣祭的奥迹，获得所信仰与期待的恩惠。

领主咏

咏一一八，4~5

你颁发了命令，使人严格奉行。愿我的行径坚定，常遵守你的章程。

或：

若一〇，14

主说：我是善牧，我认识我的羊，我的羊也认识我。

领圣体后经

仁慈的上主，你以圣体圣事养育了我们；求你不断佑我们，使我们一生常能藉此感恩圣祭，获取救恩的实效。

常年期第二十六主日

进堂咏

达三，31，29，30，43，42

上主，你所加给我们的一切，都是依照公正的审判而行的；因为我们犯了罪背叛了你，没有听从你的命令。但求你光耀你的名，按照你的宏大慈悲对待我们。

集祷经

天主，你在仁慈及宽恕方面，充分地显示了你的全能；求你随时以圣宠倾入我们心中，促使我们追求你的恩许，来日分享你天国的财富。

读经 甲：300 页；乙：434 页；丙：579 页

献礼经

仁慈的天主，求你接受我们的献礼，并藉所举行的圣祭、为我们开启无限幸福的泉源。

领主咏

咏一一八，49~50

求你记住许给你仆人的诺言，你的诺言给我带来希望，在我忧苦时安慰了我，使我生气勃勃。

或：

若壹三，16

我们由此认清了天主的爱：因为他为我们舍弃了自己的

66 第二十七主日

生命，我们也应当为弟兄们舍弃生命。

领圣体后经

上主，但愿所举行的感恩祭强健我们的身心：我们宣报了基督的圣死，分担了他的苦难，求使我们来日也能与他共享天国的光荣。

常年期第二十七主日

进堂咏

艾一三，9，10~11

上主！一切都属于你的权限，谁也不能反抗你的旨意。因为你造了一切，即天地和天下所有形形色色的事物；你是万有的上主。

集祷经

全能永生的天主，你以无限慈爱恩待我们，远超过我们的功德和期望；求你广施仁慈怜悯，赦免那使我们内心不安的罪恶，赏赐我们在哀祷中所不敢希求的恩惠。

读经 甲：302页；乙：437页；丙：581页

献礼经

上主，请接受我们按照你的命令所呈上的祭献，但愿我们为你的光荣所举行的奥迹，能在我们身上实现你圣化及救赎的工程。

领主咏

哀三，25

上主对信赖他和寻求他的人，是慈善的。

或：

参阅格前一〇，17

因为饼只是一个，我们虽多，只是一个身体，因为我们众人都共享这一个饼。

领圣体后经

全能的天主，你在这盛筵中赐给了我们生命之粮，喜乐之杯，你的圣子在这圣事中作了我们的饮食，求你按照他的肖像改造我们。

常年期第二十八主日

进堂咏

咏一二九，3~4

上主，你若细察人的罪辜，我主，又有谁还能站得住？以色列的天主，然而你一向宽恕为怀。

集祷经

上主，求你以圣宠引导我们，支援我们，使我们时时处处专务善功。

读经 甲：305 页；乙：439 页；丙：583 页

献礼经

上主，求你接受我们信众的祈祷和奉献；使我们虔诚举行圣祭，以赢得身后天国的荣耀。

领主咏

咏三三，11

富翁变成赤贫，忍饥受饿；寻求上主的人安享福乐，一无所缺。

或：

若壹三，2

上主显现时，我们必要相似他，因为我们要看见他的真相是怎样的。

领圣体后经

尊威的天主，你在这圣祭中，以你圣子的圣体圣血养育了我们，恳求你也恩赐我们分享你的神性。

常年期第二十九主日

进堂咏

咏一六，6，8

天主，我向你呼求，你必应允我，求你侧耳俯听，俯听我的诉说。求你保护我，有如眼中的瞳人，让我藏身在你的翼荫下。

集祷经

全能永生的天主，求你使我们常能爽快地服从你的旨意，为了你的光荣，诚恳地奉献我们的崇敬。

读经 甲：307页；乙：442页；丙：585页

献礼经

上主，求你使我们甘心在这祭台前向你献祭；仰赖你圣宠的化育，藉现在所举行的圣祭，洁净我们的心灵。

领主咏

咏三二，18~19

请看！上主的眼睛垂视那敬畏他的人，眷顾那些投靠他慈爱的人。他为救他们免于死亡，在饥荒中养活他们。

或：

谷一〇，45

人子来，是为交出自己的生命，作大众的赎价。

领圣体后经

上主，求你恩赐我们藉所领受的天粮获得力量，帮助我们善用你的恩赐，度现世的生活，并教导我们追求永生的幸福。

常年期第三十主日

进堂咏

咏一〇四，3~4

愿寻求上主的人满心喜悦。你们要寻求大能的上主，时常想望瞻仰他的慈颜。

集祷经

全能永生的天主，求你坚定我们的信德，加强我们的望德，激发我们的爱德，使我们爱慕、遵守你的诫命，以获得你的恩许。

读经 甲：310 页；乙：444 页；丙：588 页

献礼经

无限尊威的天主，求你垂顾我们的献礼；并使我们为尽职而举行的祭祀，益增你的荣耀。

领主咏

咏一九，6

我们要因你的胜利而欢呼，奉我们天主的名竖起旗帜。

或：

弗五，2

基督爱了我们，并为我们将自己交出，当作馨香的祭品，献给天主。

领圣体后经

上主，求你使圣体圣事所蕴含的富藏，发挥在我们身上；并使我们藉目前所举行的礼仪，真能获取它的神效。

常年期第三十一主日

进堂咏

咏三七，22~23

上主，求你不要舍弃我；我主，求你不要远离我。我的上主，我的援助，求你快来救护。

集祷经

全能仁慈的天主，由于你的恩宠助佑，你的信徒们才

70 第三十二主日

能相称地赞美你，合宜地事奉你，求你使我们顺利寻获你的恩许。

读经 甲：312页；乙：446页；丙：590页

献礼经

仁慈的上主，但愿我们向你呈上的献礼，成为圣洁的祭品，藉以获得你丰富的恩赐。

领主咏

咏一五，11

上主，请你将生命的道路指示给我，唯有在你面前有圆满的喜悦。

或：

若六，57

主说，就如那生活的父派遣了我，我也为父而生活；同样，那以我为饮食的人，也要为我而生活。

领圣体后经

上主，求你在我们身上施展你的大能，使我们藉所领受的天粮，赖你的赏赐，获得圣事预许的恩惠。

常年期第三十二主日

进堂咏

咏八七，3

上主，愿我的祈祷上达于你台前，求你侧耳俯听我的呼喊。

集祷经

全能仁慈的天主，求你铲除对我们不利的一切障碍，使我们能以自由的身心，遵守你的诫命，奉行你的旨意。

读经 甲：314页；乙：448页；丙：592页

献礼经

仁慈的上主，求你垂顾我们的献礼，并使我们以热诚、

真挚的胸怀，来追念你圣子受苦受难的奥迹。

领主咏

咏二二，1~2

上主是我的牧者，我实在一无所缺。他使我憩息在翠绿的草地上，又领我走近幽静的溪水旁。

或：

路二四，35

在分饼时，他们认出了主耶稣。

领圣体后经

仁慈的上主，感谢你使我们再一次领受了圣体神粮；求你派遣圣神，带着天上的恩宠降来，圣化我们的心灵，永保真纯。

常年期第三十三主日

进堂咏

耶二九，11，12，14

上主说：我所怀的计划是和平，不是灾祸；你们将呼吁，我也必俯允你们，从你们被掳的全国各地，再度把你们领回。

集祷经

上主，我们的天主，求你使我们常乐于忠诚为你服务；因为唯有事奉你、万有真原的主宰，才能获得永恒、圆满的幸福。

读经 甲：316页；乙：451页；丙：595页

献礼经

上主，我们在你尊前呈献礼品，求你赏赐圣宠，使我

72 基督君王

们日益虔诚地敬爱你，并获得天上永福的保证。

领主咏

咏七二，28

亲近天主是我的福乐，上主天主才是我的寄托。

或：

谷一一，23~24

主说：我实在告诉你们：你们要祈祷，不论求什么，只要相信必得，就必给你们成就。

领圣体后经

上主，我们领受了圣体圣事，谦恭地求你：使我们为遵照你圣子的命令，所举行的感恩祭，常能加强我们的爱心。

常年期最后主日

基督普世君王

节日

进堂咏

默五，12；一，6

被宰杀的羔羊堪享权力、富裕、智慧、勇毅和尊威；愿他也获得荣耀及王权，直到万世万代。

集祷经

全能永生的天主，你愿意藉着你的爱子重整一切，使天上地下无不奉他为万王之王；求你使我们，所有自奴役中被解救的人类，都能崇奉你为尊威的主宰，永远同声赞扬你。

读经 甲：320 页；乙：453 页；丙：597 页

念“信经”。

献礼经

上主，我们为全人类献上修好之祭，恳求你，使你的圣子，将和平与团结赏赐天下万民。

颂谢词

基督是司祭及君王

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你给你的独生子、我主基督傅了喜乐之油，立他为永恒的司祭，普世的圣王。他在十字架上自作牺牲，成为无玷与修好的祭品，以完成救赎人类的奥迹。他使一切受造物归于他的权下之后，就将永久而普遍的神国、真理与生命的神国、圣德与恩宠的神国、正义仁爱与和平的神国，呈献于你至尊座前。

因此，我们随同天使、总领天使、以及天上诸圣，歌颂你的光荣，不停地欢呼：

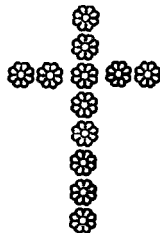
领主咏

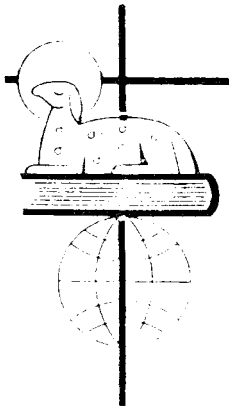
咏二八，10~11

上主永远高居为王，上主必以和平降福他的百姓。

领圣体后经

上主，我们已领受了长生不死之粮；求你使我们以服从宇宙之王、基督的命令为荣，日后在天国也能与他共度永生。





在主日举行的庆节

以下庆节遇到主日时，则在该主日举行。

二月二日

献耶稣于圣殿

庆日

祝福蜡烛并举行圣烛游行礼

第一式：游行

1. 教友准时于小堂集合，或于“游行”将往之圣堂外排队，手执尚未点燃之蜡烛。

2. 主礼由辅祭者陪同，抵达现场，身穿白色祭服，与弥撒颜色相同；但主礼也可穿白色大圆衣代替祭披，游行完后再脱去大圆衣，改穿祭披。

3. 点燃蜡烛，同时唱圣歌：

请看！我们的主将带着大能来临，烛照他仆人们的眼晴。阿肋路亚。

或唱其他适当的圣歌。

4. 主礼依照惯例向民众致候（如：愿主与你们同在……），再以简短训词，敦请教友积极主动地参与本日的庆典，用下列或类似的劝语：

亲爱的兄弟姐妹们：四十天以前，我们庆祝了耶稣圣诞节，今天又欣逢玛利亚和若瑟献耶稣于圣殿的良辰；外表看来，他们好像只是在满全法令，实际上却给了信众一个真理的教训。那两位真福老人——西默盎与节妇亚纳——受圣神的感动，进了圣殿，又因同一圣神的光照，认识了救主耶稣，并欣喜地颂扬了他。同样，我们也由于圣神，团聚在一起，向着天主的宫殿进发，欢迎耶稣基督。我们

76 献耶稣于圣殿

将在分饼礼中——领圣体时——找到他，认出他来，直到他光荣地来临为止。

5. 致词完后，主礼祝福蜡烛，合掌诵念：

请大家祈祷：天主！你是一切光明的泉源，你今天把照耀世界的光明，显示给义人西默盎；我们恳切求你，以你的降福✠圣化这些蜡烛。请俯允你信众的愿望，我们带着蜡烛前来赞颂你的圣名，愿我们也能通过善良品德的途径，进入永存不灭的光明。以上所求，是靠我们的主基督。（答：阿们）

或念：

请大家祈祷：天主！你是真光，永恒光辉的创造者与传播者；求你以永远的光明，照射信徒们的心灵，使所有在你的圣殿里受到烛光照耀的人，都能快乐地进入你荣耀的光明中。以上所求，是靠我们的主基督。（答：阿们）

然后在蜡烛上洒圣水，不必念经。

6. 这时主礼手持蜡烛，开始游行，大声说：

请大家平安前进，迎接救主！

7. 游行时，可唱一首适当的圣歌。

8. 游行进入圣堂时，唱进堂咏。主礼到达祭台，先向祭台致敬，并按情形可向祭台奉香，然后就座，卸下大圆衣（如果在游行时用的话），换上祭披。唱完“天主在天受光荣”后，念“集祷经”，弥撒圣祭进行如常。

第二式：隆重进堂礼

9. 教友手持蜡烛，在堂中集合。主礼身着白色祭披，由辅祭及教友代表陪同，来到适宜地点。或在圣堂门前，或在圣堂内，但须能容纳大部分教友参与典礼。

10. 主礼抵达祝福蜡烛的地方时，点燃蜡烛，咏唱一首适当的圣歌。

11. 主礼向教友们致候，并致训词，然后祝福蜡烛，依照上述4至5节。游行至祭台，同时歌唱，如上述6至7节其他弥撒礼仪按上述第8节进行。

弥撒

进堂咏

咏四七，10、11

天主，我们在你的殿内，想念着你的慈惠。天主，你的名号远达地极，你应受的赞美普及人寰，你以正义统治大地。

集祷经

全能永生的天主！我们恳切祈求你，使我们身心纯洁，作为呈献给你的礼品；就像你的独生子，今天带着我们血肉的身体，被呈献在圣殿中一样。

读经一（你们所寻求的主宰，必要突然进入他的殿内。）

恭读玛拉基亚先知书

三，1~4

上主天主这样说：我要派遣我的使者，在我前面预备道路。你们所寻求的主宰，必要突然进入他的殿内；你们所盼望的盟约的使者，看哪！他来了——万军的上主说。但是，他来临之日，有谁能支持得住？他显现时，有谁能站立得住？因为他像炼金者用的炉火，又像漂布者用的卤汁。他必要坐下，像一个熔化并炼净银子的人，炼净肋未的子孙，精炼他们像精炼金银一样，使他们能怀着虔诚，向上主奉

78 献耶稣于圣殿

献祭品：那时，犹大和耶路撒冷所献的祭品，必能悦乐上主，有如昔日和往年。

答唱咏

咏二三，7~10

答：谁是这位光荣的君王？他就是上主。

一、城门，请提高你们的门楣，古老的门户，请高抬门扉，因为光荣的君王要进入城内。**答**

二、谁是这位光荣的君王？是那英勇大能的上主，是那强力作战的天主。**答**

三、城门，请提高你们的门楣；古老的门户，请高抬门扉，因为光荣的君王要进入城内。**答**

四、谁是这位光荣的君王？万军的上主就是这位光荣的君王。**答**

读经二（他应当在各方面相似弟兄们。）

恭读致希伯来人书

二，14~18

孩子既然都有同样的血肉，基督也就取了同样的血肉，为能藉着死亡，毁灭那握有死亡的权势者——魔鬼，并解救那些因死亡的恐怖，一生当奴隶的人。其实人都知道：他没有援助天使，而援助了亚巴郎的后裔。因此他应当在各方面相似弟兄们，好能在关于天主的事上，成为一个仁慈和忠信的大司祭，以补赎人民的罪恶。他既然亲自经过了试探，受了苦，也必能扶助那受试探的人。

阿肋路亚

路二，32

答：阿肋路亚。颂：这是启示异邦的光，你的子民以

色列的荣耀。☩：阿肋路亚。

福音（我亲眼看见了你的救援。）

恭读圣路加福音

二，22 ~ 32

一满了取洁的日期，玛利亚同若瑟，便按照梅瑟的法律，带着孩子上耶路撒冷去，奉献给上主，就如上主的法律上所记载的：“头胎男儿，都应奉献给上主。”并该照上主法律上所规定的，献上祭物：一对斑鸠或两只雏鸽。那时，在耶路撒冷有一个人，名叫西默盎。这人正义虔诚，期待着以色列的安慰，而且圣神也在他身上。他得到圣神启示：知道自己在离世之前必会看见上主所应许的基督。他因圣神的感动，进了圣殿；那时，婴孩耶稣的父母正抱着他走进来，要按照法律的惯例为他行礼。西默盎就双手接过他来，赞美天主说：“主啊！现在可照你的话，放你的仆人平安去了！因为我亲眼看见了你的救援，就是你在万民之前早已准备好的：他要成为启示异邦的光，你的子民以色列的荣耀。”

念信经

献礼经

上主！你曾愿意你的唯一圣子、无玷的羔羊，为拯救世人的生命，自作牺牲呈献给你；求你接受你教会今天欢欣奉献的祭品。

颂谢词

基督来到自己的圣殿

主、圣父，全能永生的天主，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为今天你的永生圣

80 圣若瑟

子献身于圣殿；西默盎蒙圣神光照，宣称他是以色列的荣耀，万邦的光明。

因此，我们也前去欢迎你派遣的救主，并与天使和诸圣赞颂你的光荣，不停地欢呼：

领主咏

路二，30，31

上主，我亲眼看见了你的救援，就是你在万民之前早已准备好的救援。

领圣体后经

上主，求你藉我们恭颂的圣事，在我们身上完成你的圣宠的工程；你曾满足了西默盎的愿望，使他逝世前亲眼看到了基督；也求你满足我们的渴望：在世能与基督相遇，来日获得永生。

三月十九日

圣若瑟

节日

进堂咏

路一二，42

请看那忠信而精明的管家，主人派他管理自己的家务。

集祷经

全能的天主，你曾将救主耶稣和他的母亲圣玛利亚，从开始便托付给圣若瑟照顾；求赐你的教会，在他的保佑之下，忠实执行你圣子所托付的救人使命。

读经一（上主天主要将他祖先达味的王位赐给他。）

恭读撒慕尔纪下

七，4~5，12~14，16

上主的话传于纳堂说：“你去告诉我的仆人达味，上主这样说：当你的日子期满，与你祖先长眠时，我必在你以后兴起一个后裔，即你所生的儿子；我必巩固他的王权。是他要为我的名建立殿宇；我要巩固他的王位直到永远。我要作他的父亲，他要作我的儿子。你的家室和王权，在我面前永远存在，你的王位也永远坚定不移。”

答唱咏

咏八八，2~5，27，29

答：他的后裔必要万世兴隆。

一、我要永远歌颂上主的仁慈，我要万代传述你的真实。我已确知，你的仁慈永远常存，你的信实如日之恒。

答

二、你曾说过：“我同所拣选的人立了约，向我的仆人达味立了誓：我要永远保护你的后裔，世世代代巩固你的王位。” **答**

三、他要称呼我说：“我的父亲！我的天主！我的靠山！”我对他的慈爱永远保持，与他立的盟约，决不废弃。 **答**

读经二（亚巴郎在绝望中仍怀着希望而相信了。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 四，13，16~18，22

弟兄们：天主应许亚巴郎和他的后裔，使他们作世界的继承者。这恩许不是藉着法律，而是藉着出自信德的正义。为此，一切都是由于信德，为的是一切都本着恩宠，使那恩许，为亚巴郎所有的一切后裔坚定不移，不仅为那

属于法律的后裔，而且也为那有亚巴郎信德的后裔。因为他是我们众人的父亲，正如经上所载：“我已立你为万民之父。”亚巴郎在天主面前作我们的父亲，他所信的天主就是使死者复活，使那不存在的成为存在的那位。他在绝望中仍怀着希望而相信了，因此便成了万民之父，正如向他所预许的：“你的后裔也要这样多。”天主就以此算为他的正义。

福音前欢呼词

咏八三，5

答：阿肋路亚。(四旬期：基督，光荣的君王，我们赞美你。) **领：**上主，居住在你的殿宇内，常赞美你的，真是有福。**答**

福 音 (若瑟照上主的天使所嘱咐的做了。)

恭读圣玛竇福音

一，16，18~21，24

雅各伯生玛利亚的丈夫若瑟，玛利亚生耶稣，他称为基督。耶稣基督的诞生是这样的：他的母亲玛利亚许配给若瑟以后，在同居前，她因圣神有孕的事已显示出来。她的丈夫若瑟，因为是义人，不愿公开羞辱她，有意暗中与她解除婚约。当他在思虑这事时，忽然有上主的天使在梦中显现给他说：“达味之子若瑟，不要怕娶你的妻子玛利亚，因为她怀的孕是从圣神来的。她要生一个儿子，你要给他起名叫耶稣，因为他要把自己的民族，从罪恶中拯救出来。”若瑟从睡梦中醒来，就照上主的天使所嘱咐的做了。

(福音另一式)：(你看，你的父亲和我，一直担心地找你)

恭读圣路加福音

二，41 ~ 51

耶稣的父母每年逾越节往耶路撒冷去。他到了十二岁时，他们又照惯例上去过节。过完了节，他们回去的时候，孩童耶稣却留在耶路撒冷，他的父母并没有发觉，还以为他在同行的人中间，就走了一天的路程；以后，就在亲戚和相识的人中寻找他。找不到他，便折回耶路撒冷去找。过了三天，才在圣殿里找到了他。他正坐在经师中间，一面听，一面问。凡听见他的人，对他的智慧和对策，都惊奇不止。他的父母一看见他，便大为惊异，他的母亲就向他说：“孩子，为什么你这样对待我们？你看，你的父亲和我，一直担心地找你。”耶稣对他们说：“你们为什么找我？你们不知道我必须在我父亲家里吗？”但是，他们不明白他所说的话。他就同他们下去，来到纳匝肋，属他们管辖。他的母亲把这一切事默存在心中。

念信经

献礼经

天主！圣若瑟曾为你生于童贞玛利亚的独生子忠诚服务，求你使我们也能像他一样，心地纯洁，为你的祭台服务。

圣若瑟颂谢词

领主咏

玛二五，21

好，善良忠信的仆人，进来，享受你主人的福乐吧！

(阿肋路亚)

84 天使报喜

领圣体后经

天主!我们今天欢度圣若瑟的庆日,又从这祭台上领受了神粮,求你常常助佑我们,使我们善用你赐给的恩惠。

三月二十五日

天使报喜 (预报救主降生)

节日

进堂咏

希一〇, 5, 7

基督一进入世界便说:看哪,我已来到!天主,我来是为承行你的旨意。(阿肋路亚)

集祷经

天主,你愿意你的圣子在童贞玛利亚怀中,降生成人,作我们的救主;我们承认并相信他是真天主,也是真人,求你使我们勉力效法他,以分享他的天主性。

读经一(有一位贞女要怀孕生子。)

恭读依撒意亚先知书

七, 10~14

上主对阿哈次说:“你向上主你的天主要求一个征兆吧!或求诸阴府深处,或是求诸上天高处。”阿哈次回答说:“我不要求,我不愿试探上主。”依撒意亚说:“达味的家族,你们听着吧!你们使人厌恶还不够,还要使我的天主厌恶吗?因此,吾主要亲自给你们一个征兆:有一位贞女要怀孕生子,给他起名叫厄玛奴耳:意思是天主与

我们同在。”

答唱咏

咏三九，7~11

答：天主，我已来到，为承行你的旨意。

- 一、牺牲和素祭都非你所喜，全燔祭和赎罪祭也非你所要，你却要我俯首帖耳；于是我说：“请看，我已来到！”**答**
- 二、书卷上已为我记载：我的天主，我乐意奉行你的旨意，我常念念不忘你的法律。**答**
- 三、我在盛会中宣扬了你的正义；我没有缄口不语，上主，你已知悉。**答**
- 四、我没有将你的正义藏在心坎，也没有将你的慈爱和真诚在盛会中隐瞒。**答**

读经二（关于我，书上已有记载；天主，我是为承行你的旨意而来。）

恭读致希伯来人书

一〇，4~10

弟兄们：因为公牛和公山羊的血，断不能除免罪过。

因此基督一进入世界便说：“牺牲与素祭已非你所要，却给我预备了一个身体；全燔祭和赎罪祭已非你所喜，于是我说：看，我已来到！关于我，书卷上已有记载：天主！我来是为承行你的旨意。”前边说：“祭物和素祭，全燔祭和赎罪祭，已非你所要，已非你所喜。”这一切都是按照法律所奉献的；后边说：“请看，我已来到，是为承行你的旨意。”由此可见，他废除了那先前的，为要建立那以后的。我们就是因这旨意，藉着耶稣基督的身体，一次而为永远的祭献，得到了圣化。

福音前欢呼词

若一，14

答：阿肋路亚(四旬期：基督，光荣的君王，我们赞美你。)领：圣言成了血肉，居住在我们中间。**答**

福音 (看，你将怀孕生子。)

恭读圣路加福音

一，26~38

那时候，天使嘉俾厄尔奉天主差遣，往加里肋亚一座名叫纳匝肋的城里去，到一位童贞女那里，她已与达味家族中的一个名叫若瑟的男子订了婚，童贞女的名字叫玛利亚。天使进去向她说：“万福！充满恩宠者，上主与你同在！”她却因这话惊惶不安，便思虑这样的问候有什么意思。天使对她说：“玛利亚，不要害怕，因为你在天主面前获得了宠幸。你将怀孕生子，要给他起名叫耶稣。他将是伟大的，被称为至高者的儿子，上主天主要把他祖先达味的御座赐给他。他要为王，统治雅各伯家，直到永远；他的王权没有终结。”玛利亚便向天使说：“这事怎能成就？因为我不认识男人。”天使答复她说：“圣神要降临于你，至高者的能力要庇荫你，因此，那要诞生的圣者，将称为天主的儿子。请看，你的亲戚依撒伯尔，她虽年老，却怀了男胎，到现在已有六个月了，她原是素称不生育的，因为在天主跟前没有不可能的事。”玛利亚说：“我是上主的婢女，愿照你的话成就在我身上吧！”天使便离开她去了。

念信经(到“他因圣神，由童贞玛利亚取得肉躯，而成为人。”时，下跪致敬)。

献礼经

全能的天主，求你接受你教会的奉献；我们知道你唯一圣子的降生是你教会存在的开始；也求你赏赐我们今天欢欣鼓舞来庆祝这奥迹。

颂谢词

玛利亚怀孕永生的圣言

主，圣父，全能永生的天主，藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你。实在是理所当然的，并能使人得救。天使传报：基督将要降生救人，居住人间。童贞女以信心接受了这项喜讯，她藉圣神德能的庇荫，以自己的净血孕育了你的圣子，履行了上主对以色列的许诺，实现了万民的期待。

因此，天上的天使藉着基督朝拜你、赞颂你，在你面前永远欢欣不已。求你恩许我们也同他们联合在一起，同声欢呼：

领主咏

依七，14

有位贞女要怀孕生子，给他起名叫“厄玛奴耳”。

领圣体后经

上主，愿我们所领的圣体圣事，加强我们的信德，使我们明认那生自童贞女的耶稣，是真天主、又是真人；也求你使我们信赖他复活的能力，而能获享永远的喜乐。

六月二十四日

洗者圣若翰诞辰

节日

前夕弥撒(第一晚祷前后举行)

进堂咏

路一，15，14

上主的天使对匝加利亚说：你的儿子在上主面前将是伟大的，他从母胎就要充满圣神，许多人要因他的诞生而喜乐。

念光荣颂

集祷经

全能的天主，求你引导你教会的大家庭，遵循得救之路迈进，并恩赐我们遵照前驱圣若翰的训诲，终能遇到他所预报的救主——你的圣子，我们的主耶稣基督。

读经一（我还没有在母腹中形成你以前，就已认识了你。）

恭读耶肋米亚先知书

一，4~10

约史亚执政时，上主对我说：“我还没有在母腹中形成你以前，我已认识了你；在你还没有出离母胎以前，我已祝圣了你，选定了你作万民的先知。”我回答说：“哎呀！我主上主！你看，我还太年轻，不会说话。”上主对我说：“你别说：我太年轻，因为我派你到哪里去，你就该到哪里去；我命你说什么，你就该说什么。你不要怕他

们，因为有我与你同在，保护你——这是上主的话。”此后，上主伸出手来，触摸我的口，对我说：“我将我的话放在你口中；我今天就委派你对万民和列国，执行拔除、破坏、毁灭、推翻、建设和栽培的任务。”

答唱咏

咏七〇，1~6，15，17

答：我尚在母胎中，你就保护我。

一、上主，我投靠你，永远不会蒙受羞辱。上主，你是公正的，求你救援我，求你侧耳俯听，速来拯救我。**答**

二、求你作我避难的磐石，获救的堡垒，因为你原是我的磐石，我的堡垒。天主，求你救我脱离恶人的毒手。

答

三、因为，我主上主，你是我的寄望，从我幼年时，你就是我的仰仗。我尚在母胎中，你就保护我。**答**

四、我的口要传述你的宽仁，终日宣扬你无数的救恩。天主，我自幼年就蒙你教诲；直到今日，我仍宣报你的奇妙作为。**答**

读经二（关于这救恩，先知们也曾寻求并考察过。）

恭读圣伯多禄宗徒前书

一，8~12

弟兄们：你们虽然没有见过基督，却爱慕他；虽然如今仍看不见他，还是相信他；并且怀着不可言传的光荣的喜乐而欢跃，因为你们已把握住信仰的效果：灵魂的救恩。关于这救恩，那预言你们要获得恩宠的先知们，也曾寻求过，考究过。他们考究那住在他们内的基督的圣神，

90 洗者圣若翰诞辰

预言基督受难，和以后受光荣时，指的是什么时期，或怎样的情况。这一切给他们启示出来，并不是为他们自己，而是为给你们服务。这一切，如今藉着给你们宣传福音的人，依赖由天上派遣来的圣神，传报给你们了；对于这一切奥迹，连众天使也都切望窥探。

阿肋路亚

若一，7；路三，17

答：阿肋路亚。领：若翰是为作证而来，为给光作证，并为上主准备一个善良的子民。**答：**阿肋路亚。

福音（她要给你生一个儿子，你要给他起名叫若翰。）

恭读圣路加福音

一，5~17

在犹太王黑落德的时候，阿彼雅班中有一位司祭名叫匝加利亚，他的妻子是亚郎的后代，名叫依撒伯尔。二人在天主前都是义人，遵守上主的一切诫命和礼规，无可指摘。但是他们没有孩子，因为依撒伯尔素不生育，两人又都上了年纪。当匝加利亚按着他的班次，在天主前尽司祭的职务时，照司祭的常例，他抽中了签，进入上主的圣所献香。献香的时候，众百姓都在外面祈祷。有一位上主的天使站在香坛右边显现给他。匝加利亚一见，就惊惶失措，害怕起来；但是天使向他说：“匝加利亚，不要害怕！因为你的祈祷已蒙应允，你的妻子要给你生一个儿子，你要给他起名叫若翰。你必要喜乐欢跃，许多人也要因他的诞生而喜乐，因为他在上主面前将是伟大的，淡酒浓酒他

都不喝，而且，他还在母胎中就要充满圣神；他要使许多以色列子民转向上主、他们的天主；他要以厄里亚的精神和能力，走在主的前面，使为父的心转向儿子，使悖逆者转向义人的心意，并为上主准备一个善良的子民。”

献礼经

仁慈的上主，求你垂视我们为庆贺圣若翰的诞辰所呈献的礼品；帮助我们在日常生活中，将在这圣祭中所举行的奥迹付诸实行。

专有颂谢词见本日弥撒

领主咏

路一，68

上主，以色列的天主应受赞美，因为他眷顾并救赎了自己的民族。

领圣体后经

上主，你使我们饱饕了神圣的佳肴；洗者圣若翰曾宣报：你的圣子是除免世罪的羔羊，但愿他常为我们转求你的圣子，对我们大发慈悲。他是天主，永生永王。

以上弥撒可用作任选弥撒

本日弥撒

进堂咏

若一，6. 7；路一，17

有一个人，名叫若翰，是天主所派遣来的，他来是要为光作证，并给上主准备一个善良的子民。

集祷经

天主，你拣选了洗者圣若翰，帮助你的子民善作准备，以迎接基督的来临；求你赐予你的子民内心的喜乐，并引导所有信从你的人，走上救恩与平安的道路。

读经一（我要使你作万民的光。）

恭读依撒意亚先知书

四九，1~6

诸岛屿，请听我！远方的人民，请静听！上主由母胎中就召叫了我，自母胎中就给我起了名字。他使我的口好似利剑，将我掩护在他的手荫下，使我像一支磨光的箭，将我隐藏在他的箭囊中。他对我说：你是我的仆人，是我引以为荣的“以色列”。但是我说：“我白白勤劳了，我枉费了气力而毫无益处；但是我的权利是在上主那里，我的报酬是在我的天主面前。”我在上主眼中是光荣的，天主是我的力量。那由母胎形成我作他的仆人，将雅各伯领回到他面前，并把以色列聚在他面前的上主，如今说：“你作我的仆人，复兴雅各伯支派，领回以色列遗留下的人，还是小事，我更要使你作万民的光，使我的救恩达于地极。”

答唱咏

咏一三八，1~3，13~15

答：上主，我称谢你，因为你神奇地把我创造。

一、上主，你洞察我，认清我；我一举一动，你无不深知；你在远处也透彻我的心思。我或行或止，你明察无遗；我所作所为，你都熟悉。**答**

二、我的脏腑原是你造成，你使我在母胎中成形。我称谢你：你神奇地把我创造，我深切了解你工程的奥妙。

答

三、我未见天日之前，我在母胎受造时，我的灵魂，你已完全知晓；我的形骸，你已完全明了。**答**

读经二（若翰欢迎耶稣的来临。）

恭读宗徒大事录

一三，22~26

保禄在安提约基雅会堂中，向犹太人说：

天主给我们的祖先立了达味为君王，天主为他作证说：我找到了叶瑟的儿子达味，他是一个合我心意的人，他要履行我的一切旨意。天主按照他的许诺，从达味的后裔中给以色列兴起了一位救主耶稣。若翰在救主来临以前，先向全以色列子民宣讲了悔改的洗礼。等到若翰将完成自己的任务时，说道：我不是你们所猜想的那位；但是，有一位在我以后要来的，我给他解鞋带也不配。诸位仁兄，亚巴郎的子孙和你们敬畏天主的人！这救恩之道正是传给我们的。

阿肋路亚

路一，76

答：阿肋路亚。领：至于你，孩子，你要称为至高者的先知，因为你要走在上主面前，为他预备道路。**答**：阿肋路亚。

福音（若翰是他的名字）

恭读圣路加福音

一，57~66，80

依撒伯尔满了产期，就生了一个儿子。她的邻居和亲戚听说上主向她大施仁慈，都和她一同欢乐。到了第八天，人们来给这孩子行割损礼，并愿意照他父亲的名字叫他匝加利亚。他的母亲说：“不，要叫他若翰。”他们就向她说：“在你亲族中没有叫这个名字的。”他们便给他的父亲打手势，看他愿意叫他什么。他要了一块小板，写道：“若翰是他的名字。”众人都惊讶起来。匝加利亚的口和舌头立时开了，就开口赞美天主。于是所有的邻居都满怀畏惧；这一切事传遍了全犹大山区，凡听见的人都将这事存在心中，说：“这孩子将成为什么人物呢？”因为上主的手与他同在。这小孩渐渐长大，心神坚强。他住在荒野中，直到他在以色列人面前出现的日期。

念信经

献礼经

上主，圣若翰曾预报救主的来临，复指出他已在人间；我们今天庆祝圣人的诞辰，欢欣地将礼品呈献在你的祭台上，求你悦纳。

颂谢词

圣若翰是基督的前驱

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。我们在你圣子的前驱、圣若翰的庆辰，一同歌颂你的伟大。因为你在所有生于妇女的人当中，以特殊的光荣提拔了他：他在出生以前，已因人类救主的驾临而欢跃，他的诞生更带来了莫大的喜乐，众先知中只有他指出了除罪的羔

羊。为了圣化流水，他洗涤了洗礼的创始者，并甘愿流血牺牲，为主作了最高的见证。

因此，我们随同天上的天使和圣人，同声宣扬你、称颂你，不停地欢呼：

领主咏 路一，78

旭日从高天向我们照耀，这是由于我们天主的慈怀。

领圣体后经

上主，我们饱饕了天上羔羊的盛筵，恳切求你：使你的教会因圣若翰的诞生而欢跃，并且承认他所预报的基督是人类生命的再造者。

六月二十九日

圣伯多禄及圣保禄宗徒

节日

前夕弥撒（可在第一晚祷前后举行）

进堂咏

我们要欢欣庆祝宗徒之长圣伯多禄，及万民导师圣保禄的节日，他们将基督的福音传报给我们了。

念光荣颂

集祷经

上主，我们的天主，你藉着圣伯多禄与圣保禄奠定了信仰的基础；求你也因他们的转求，使我们珍视所接受的信仰，以得永生。

读经一（我把所有的给你：因耶稣基督的名，你行走吧。）

恭读宗徒大事录

三，1~10

伯多禄和若望在祈祷的时候，就是第九时辰，上圣殿去。有一个人从生下来就瘸了；每天有人抬他来，放在名叫丽门的殿门前，向进圣殿的人求施舍。他看见伯多禄和若望要进圣殿，便求他们给一点施舍。伯多禄和若望定睛看着他说：“你看我们！”他就注目看他们，希望得点什么。伯多禄却说：“银子和金子，我没有；我把所有的给你：因纳匝肋人耶稣基督的名字，你(起来)行走吧！”于是握住他的右手，拉起他来；他的脚和踝骨就立刻强健了。他跳起来，能站立行走；就同他们进入圣殿，随走随跳，赞美天主。众百姓也都看见他行走，赞美天主。他们一认出他就是那坐在圣殿丽门前求施舍的人，就对他所遇到的事，满怀惊讶诧异。

答唱咏

咏一八，2~5

答：他们的声音传遍大地。

- 一、高天陈述天主的光荣，穹苍宣扬他手的化工。日与日互递消息，夜与夜相传知识。**答**
- 二、不是言，也不是语，是听不到的言语；它们的声音却传遍大地，它们的言语也直达地极。**答**

读经二（上主从母胎中已选拔了我。）

恭读圣保禄宗徒致迦拉达人书

一，11~21

弟兄们，我告诉你们；我所宣讲的福音，并不是由人

而来的，因为，我不是由人得来的，也不是由人学来的，而是由耶稣基督的启示得来的。你们一定听说过，我从前尚在犹太教中时的行动：我曾经激烈地迫害过天主的教会，竭力想把她消灭；我在犹太教中比我本族许多同年的人更为激进，对我祖先的传授更富于热忱。但是，从母胎中已选拔了我，以恩宠召叫了我的天主，却决意将他的圣子启示给我，使我在异民中传扬他。我当时没有同任何人商量，也没有上耶路撒冷去见那些在我以前作宗徒的人，我立刻去了阿拉伯，然后又回到了大马士革。此后过了三年，我才上耶路撒冷去拜见刻法，在他那里逗留了十五天，除了主的兄弟雅各伯以外，我没有看见别的宗徒。我给你们写的都是真的，我在天主面前作证，我决没有说谎。

阿肋路亚

若二一，17

答：阿肋路亚。领：主啊！你无所不知，你晓得我爱你。**答：**阿肋路亚。

福 音（你饲养我的羔羊，你饲养我的羊群。）

恭读圣若望福音

二一，15~19

吃完了早饭，耶稣对西满伯多禄说：“若望的儿子西满，你比他们更爱我吗？”伯多禄回答说：“主，是的，你知道我爱你。”耶稣就对他说：“你饲养我的羔羊。”耶稣第二次又问他说：“若望的儿子西满，你爱我吗？”伯多禄回答说：“主，是的，你知道我爱你。”耶稣就对他说：“你牧放我的羊群。”耶稣第三次问他说：“若望的儿子西满，

你爱我吗？”伯多禄因耶稣第三次问他说：“你爱我吗？”便忧愁起来，就向他说：“主啊！你无所不知，你晓得我爱你。”耶稣对他说：“你饲养我的羊群。”“我实实在在告诉你；你年少时，自己束上腰，任意往来；但到了老年，你要伸出手来，别人要给你束上腰，带你到你不愿意去的地方。”耶稣说这话，是指他将以怎样的死而光荣天主。说完这话，又对他说：“跟随我吧！”

念信经

献礼经

上主，我们今天为庆祝圣伯多禄和圣保禄两位宗徒的节日，在你的祭坛上供奉礼品；我们虽然无功无德，深感惶恐，但仰赖你的仁慈，敢求你赏赐我们救恩。

专用颂谢词见本日弥撒

领主咏

若二一，15，17

若望的儿子西满，你比他们更爱我吗？主啊：你无所不知，你晓得我爱你。

领圣体后经

上主，昔日你曾以宗徒们的教诲，照亮你信众的心灵；求你使我们的信德，藉所领受的天上圣事而日益坚强。

本日弥撒

进堂咏

宗徒们在世时用自己的鲜血建立了教会：他们饮了上主的爵杯，成了天主的朋友。

集祷经

天主，你今天赐给了我们欢欣鼓舞的心情，庆祝圣伯多禄及圣保禄的节庆，你的教会首先由他们接受了信仰；求你恩赐我们在一切事上，遵从他们的教训，以继续发扬你的教会。

读经一（现在我确实知道，是主救我脱离了黑落德的手。）

恭读宗徒大事录

一二，1~11

黑落德王下手磨难教会中的一些人，用剑杀了若望的哥哥雅各伯。

他一看到犹太人喜欢，便命人连伯多禄也加以拘捕，那时正是无酵节；把他拿住以后，就押在监狱中，交由西班牙兵士——每班四人——看守，愿意在逾越节后，给百姓提出来。伯多禄就被看管在监狱中，而教会却恳切为他向天主祈祷。等到黑落德要提他出来的前一夜，伯多禄被两道锁链捆着，睡在两个士兵中间，狱门前还有卫兵把守。忽然，主的一位天使显现，有一道光，照亮了房间，天使拍着伯多禄的肩膀，唤醒他说：“快快起来！”锁链就从他手上脱落了。天使向他说：“束上腰，穿上你的鞋！”他都照办了。天使吩咐他说：“披上你的外衣跟我来！”他就出来跟着走，还不知道天使所行的是实在的事，只想是见了异像。他们经过第一道岗和第二道岗，来到通往城中的铁门前，铁门就自动地开了；他们便出去，往前走了一条街；忽然天使离开他，不见了。伯多禄这才清醒过来，说：“现在我确实知道，主派了他的天使，来救我脱离黑落德

的手和犹太人民所希望的事。”

答唱咏

咏三三，2~9

答：上主救我脱离了一切恐惧。

一、我要时时赞美上主，我的口舌不断赞颂上主。我的心灵因上主而自豪，谦卑的人听了也必欢跃。**答**

二、请你们同我一起赞扬上主，让我们齐声颂扬他的名号。我寻求了上主，他就应允了我，救我脱离了一切恐惧。**答**

三、你们仰瞻他，就会喜形于色，绝不致满面羞惭。贫困的人一呼求，上主立刻俯允，拯救他脱离一切艰辛。

答

四、在那敬畏上主的人四周，有上主的天使扎营护守。请你们体验并观看，上主是何等的美善，投奔他的人真是有福。**答**

读经二（从今以后，正义的冠冕已为我预备好了。）

恭读圣保禄宗徒致弟茂德后书 四，6~8, 17~18

弟兄们：我已被奠祭，我离世的时期已经近了。这场好仗，我已打完；这场赛跑，我已跑到终点；这信仰，我已保持了。从今以后，正义的冠冕已为我预备好了，就是那公义审判的主，到那一天必要赏给我的；不但赏给我，而且也赏给一切爱慕他显现的人。

但是主却在我左右，加给我力量，使福音的宣讲藉着我而完成，使万国的人都能听见；我也从狮子口中被救出来。主定要救我脱离各种凶恶的事，也要使我安全地进入他天上的国。愿光荣归于他，于无穷世之世！阿们。

阿肋路亚

玛一六，18

答：阿肋路亚。领：你是伯多禄，在这磐石上，我要建立我的教会，邪恶的势力决不能战胜她。**答：**阿肋路亚。

福 音（你是伯多禄，我要将天国的钥匙交给你。）

恭读圣玛窦福音

一六，13 ~ 19

那时候，耶稣来到了斐理伯的凯撒勒雅境内，就问门徒们说：“人们说人子是谁？”他们说：“有人说是洗者若翰；有人说是厄里亚；也有人说是耶肋米亚，或是先知中的一位。”耶稣对他们说：“你们说我是谁呢？”西满伯多禄回答说：“你是默西亚，永生天主之子。”耶稣回答他说：“约纳的儿子西满，你是有福的，因为这不是血肉之人启示给你的，而是我在天上的父。我也给你说：你是伯多禄（磐石），在这磐石上，我要建立我的教会，邪恶的势力决不能战胜她。我要将天国的钥匙交给你：凡你在地上所束缚的，在天上也要被束缚；凡你在地上所释放的，在天上也要被释放。”

念信经

102 圣伯多禄及圣保禄宗徒

献礼经

上主，我们偕同圣伯多禄、圣保禄两位宗徒恳切求你，圣化我们向你呈献的礼品，并使我们虔诚地举行这圣祭。

颂谢词

两位宗徒的不同使命

主、圣父，全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为你恩赐我们今天欢欣庆祝圣伯多禄及圣保禄两位宗徒的节日；伯多禄首先明认了对基督的信仰，并为以色列子民建立了初期的教会；保禄彻悟了信仰的真义，并响应你的召唤，作了万民的导师。如此，他们各以不同的训诲，聚万民为一家，扩展了基督的教会。他们现在同受普世的尊敬，获得了同样的冠冕。

因此，我们随同天使和所有圣人歌颂你，不停地欢呼：

颂主咏

玛一六，16，18

伯多禄向耶稣说：你是基督，永生天主之子。耶稣回答说：你是伯多禄，我要在这磐石上，建立我的教会。

领圣体后经

上主，我们恭领了天上之粮，恳切求你：使我们在教会中，常能遵循二位宗徒的训诲，虔诚地举行这分饼的圣事，并赖你慈爱的照顾，使我们精诚团结，一心一德。

八月六日

耶稣显圣容

庆日

进堂咏

参阅玛一七，5

在一片光明的云彩里，圣神出现了，云中有父的声音说：“这是我的爱子，我衷心喜悦的，你们要听从他。”

集祷经

天主，你的圣子荣显圣容时，你藉着古圣祖的作证，坚定了我们信德的真理；又奇异地预定了我们作你的义子，求你惠赐我们，今生听从你爱子的训诲，来世与他同为天国的继承人。

读经一（他的衣服洁白如雪。）

恭读达尼尔先知书

七，9~10，13~14

夜间，达尼尔我，在神视中观看：宝座安置好了，一位万古常存者坐在上面，他的衣服皎洁如雪，他的头发白如羊毛，他的宝座好似火焰，宝座的轮子如同烈火。有一道火河涌出，从他面前流下；有千万服事他的，有亿兆侍立在他面前的，审判者已坐堂，卷宗已展开。我仍在夜间的神视中观看：看见一位相似人子者，乘着天上的云彩而来，走向万古常存者，随即被引到他面前。他便赐给那似人子者统治权、尊荣和国度，各民族、各邦国及各异语的人民都要事奉他；他的王权是永远的王权、永存不替；他的国度永不灭亡。

答唱咏

咏九六，1~2，5~6，9

答：上主为王，至高至尊，超越普世。

一、上主为王，愿大地踊跃，所有岛屿都要一起欢乐。云彩和幽暗围绕在他的四周，正义与公道是他王国的基础。**答**

二、面对上主，普世的大主，群山都要溶化，像蜡烛一般。苍天传报他的公道，万民看见他的荣耀。**答**

三、你是至高的上主，超越普世大地，远超所有神祇。**答**

读经二（这来自天上的声音，是我们亲自听见的。）

恭读圣伯多禄宗徒后书

一，16~19

弟兄们：我们将我们的主耶稣基督的大能和来临的事，告诉你们，并不是依据虚构的荒诞故事，而是因为你们亲眼见过他的威荣。他实在由天主接受了尊敬和光荣，因为那时曾有这样的声音，从显赫的光荣中发出来，向他说：“这是我的爱子，我所喜悦的。”这来自天上的声音，是我们同他在那座圣山上的时候，亲自听见的。因此，我们对先知的話更加确信，对这话你们当十分留神，就像留神在暗中发光的灯，直到天亮，晨星在你们的心中升起的时候。

阿肋路亚

玛一七，5

答：阿肋路亚。领：这是我的爱子，我衷心喜悦的，你们要听从他。**答：**阿肋路亚。

福音 见四旬期第二主日福音

甲年：玛一七，1~9，见188页。

乙年：谷九，2~10，见343页。

丙年：路九，28~36，见476页。

献礼经

上主，我们今天庆祝你的唯一圣子荣显圣容，求你圣化我们呈献的礼品，并以他灿烂的光辉，除去我们的罪污，使我们成为光明之子。

颂谢词

主显容的奥迹

主、圣父，全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为基督在他遴选的证人面前，显示了自己的荣耀，并用极大的光芒，照射了他那与常人相同的身体。如此准备了门徒的心灵，去接受十字架的凌辱；基督身上发出的奇异光辉，预示他的整个教会也将充满光明。因此，我们随同天上的天使，在人间常常歌颂你，称扬你，不停地欢呼：

领主咏

若壹三，2

基督一旦显示了，我们便要与他相似；因为我们要看见他的本体究竟怎样。

领圣体后经

上主，你愿意你的圣子藉着荣耀的显容，放射出他神性的光辉；求你使我们所领的天粮改变我们，成为他的肖像。

八月十五日

圣母升天

节日

前夕弥撒(第一晚祷前后举行)

进堂咏

玛利亚，今天你被高举到众位天使之上，同基督凯旋进入永恒的天乡；人间对你的赞美，有口皆碑。

念光荣颂

集祷经

天主，你特别垂爱谦逊的童贞玛利亚，拣选她作你唯一圣子降生的母亲；今天又加给她无比的荣耀。求你因她的转求，使我们能分享你的救恩，日后也能与圣母一样荣登天庭。

读经一（他们将上主的约柜抬来，安置在达味所搭的帐幕内。）

恭读编年纪上 一五，3~4，15~16；一六，1~2

达味召集了所有以色列人到耶路撒冷来，为将上主的约柜迎接到他所预备的地方。他又召集了亚郎的子孙和肋未人。

肋未子孙按照梅瑟奉天主的命所吩咐的，在肩上用杠杆抬着上主的约柜。

达味又吩咐肋未人的族长，由他们的同族兄弟中指派一些歌咏者，使他们用各种乐器、琴瑟和铙钹，奏出嘹亮欢乐的声音。他们将上主的约柜抬来，安置在达味所搭的帐幕内，然后在天主前奉献了全燔祭与和平祭。达味献完了全燔祭与和平祭，便奉上主的名祝福了百姓。

答唱咏

咏一三一，6~14

答：上主，你和你威能的约柜，请起来，驾临你安居之所。

一、我们听说约柜在厄弗辣，就在雅尔平原找到了它。让我们进入他的住宅，在他脚前俯首叩拜。**答**

二、愿你的司祭身披正义，愿你的圣民踊跃欢喜。为了你的仆人达味，莫将你的受傅者抛弃。**答**

三、上主拣选了熙雍，作为自己的王宫；这是我永久安息之处，我愿在这里居住。**答**

读经二 (感谢天主，他藉着我们的主耶稣基督赐给我们胜利。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一五，54~57

弟兄们：我们知道，几时这可朽坏的，穿上了不可朽坏的；这可死的，穿上了不可死的，那时就要应验经上所记载的这句话：“在胜利中，死亡被吞灭了。”“死亡！你的胜利在哪里？死亡！你的刺在哪里？”死亡的刺就是罪过，罪过的权势就是法律。感谢天主，他藉着我们的主耶稣基督赐给我们胜利。

阿肋路亚

路一一，28

答：阿肋路亚。领：那听天主的话而遵行的人，才是有福的。**答：**阿肋路亚。

福 音 (那怀过你的胎是有福的。)

恭读圣路加福音

一一，27~28

108 圣母升天

耶稣向众人说话的时候，人群中有一个妇人高声向他说：“那怀过你的胎，并哺育你的，是有福的！”耶稣却说：“可是那听天主的话而遵行的人，更是有福的！”

念信经

献礼经

上主，在这天主之母升天的庆辰，我们呈献这修好与赞颂之祭，求你悦纳，使我们获得罪赦，永远向你称谢不尽。

专有颂谢词见本日弥撒

领主咏

参阅路一一，27

童贞玛利亚的净胎，怀孕了永恒天父的圣子，真是有福。

领圣体后经

主，我们的天主，在这天主之母升天的庆辰，我们分享了你天国的盛筵；恳求你广施慈恩：使我们脱免一切灾祸。

本日弥撒

进堂咏

默一二，1

天上出现了大异像：有个女子身披太阳，脚踏月亮，在她头上，戴着十二颗星的冠冕。

或：

我们要在主内喜乐，欢欣庆祝玛利亚的节日，众天使也为她的升天欢跃，同声赞美天主圣子。

集祷经

全能永生的天主，你赐给了你的圣子之母——无玷童贞玛利亚特殊的恩惠，使她灵魂和肉身光荣地升天；求你

也赏赐我们，今生常仰慕天乡，来世得与她同享荣福。

读经一（有一个女子身披太阳，脚踏月亮。）

恭读圣若望默示录 一一，19；一二，1~6，10

那时天主在天上的圣殿敞开了，天主的约柜也在他的圣殿中显露出来了；天上出现了一个大异兆：有一个女人，身披太阳，脚踏月亮，头戴十二颗星的荣冠，她胎中怀了孕，在产痛和劳苦中，呼疼呻吟。然后天上又出现了另一个异兆：有一条火红的大龙，它有七个头，十只角，头上戴着七个王冠。它的尾巴将天上的星辰勾下三分之一，投在地上。那条龙便站在那要生产的女人面前，待她生产后，要吞下她的孩子。那女人生了一个男孩，他就是那要以铁杖牧放万民的；那女人的孩子被提到天主和他的宝座前。女人就逃到旷野去了，在那里有天主已给她准备好的地方，叫她在那里受供养一千二百六十天。

那时我听见天上有大声音说：“如今我们的天主获得了胜利、权能和国度，也显示了他基督的权柄，因为那日夜在我们的天主面前，控告我们弟兄的控告者，已被摔下去了。”

答唱咏

咏四四，10~12，16

答：万福，玛利亚，你充满圣宠。

一、女儿，请听，请看，也请细听，忘却你的本族和家庭。因为君王恋慕你的美丽，他是你的主，你要敬拜他。**答**

110 圣母升天

二、她身穿锦衣华服，前去谒见君王，由侍女陪伴，来到你的身旁。在欢乐歌舞声中，一齐进入了王宫。**答**

读经二（首先是作初果的基督，然后是属于基督的人。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一五，20~26

弟兄们：基督从死者中实在复活了，做了死者的初果。因为死亡既因一人而来，死者的复活也因一人而来；在亚当内众人都死了，照样，在基督内众人都要复活；不过各人要依照自己的次序：首先是作初果的基督，然后是在基督再来时属于基督的人，再后才是结局；那时，基督将消灭一切率领者、一切掌权者和大能者，把自己的王权交于天主父。因为基督必须为王，直到把一切仇敌屈伏在他的脚下。最后被毁灭的仇敌便是死亡。

阿肋路亚

答：阿肋路亚。领：玛利亚被提升天，天上的众天使都欢欣踊跃。**答**：阿肋路亚。

福音（全能者给我做了奇事，他提拔了弱小卑微。）

恭读圣路加福音 一，39~56

那时候，玛利亚起身，急忙往山地去，来到犹大的一座城。她进了匝加利亚的家，就向依撒伯尔请安。依撒伯尔听到玛利亚问安，胎儿就在她的腹中欢跃。依撒伯尔就充满了圣神，大声呼喊说：“在女人中你是蒙祝福的，你的胎儿也是蒙祝福的。吾主的母亲驾临我这里，这事怎会

临到我呢?请看,你问安的声音一入我耳,胎儿就在我腹中欢喜跳跃。那信了上主传于她的话必要完成的,是有福的”。玛利亚说:“我的灵魂颂扬上主,我的心灵欢跃于我的救主、天主,因为他垂顾了他卑微的使女,今后万代的人都要称我有福;因为全能者为我做了奇事,他的名号何其神圣。他对敬畏他的人广施慈爱,千秋万世。他运用手臂大施神威,把心高气傲的人击溃。他从高位上推下权贵,却提拔了弱小卑微。他使饥饿者饱飨美味,却使富有者空手而回。他扶助了他的仆人以色列,因为他常念及自己的仁慈。正如他曾应许我们的先祖:永久眷顾亚巴郎和他的家族。”玛利亚同依撒伯尔住了三个月左右,就回本家去了。

念信经

献礼经

上主,但愿我们出于真诚、虔敬的奉献,上达于你台前;仰赖蒙召升天、荣福童贞玛利亚的代祷,求你以圣爱之火燃烧我们的心灵,使我们永远向往你。

颂谢词

圣母升天的荣耀

主、圣父,全能永生的天主!藉着我们的主基督,我们时时处处感谢你,实在是理所当然的,并能使人得救。因为童贞圣母今日蒙召升天,是你教会要达到圆满境界的开始和典型,也是你子民在人生旅途中,确切希望和安慰的凭证;你不愿意她在坟墓中腐朽,因为你的圣子——一切生

112 光荣十字圣架

命的创造者，曾由她取得肉躯而诞生。

因此，我们随同天使的乐队，欢天喜地，高声赞美你：

领主咏

路一，48~49

万代的人都要称我有福，因为全能者为我做了奇事。

领圣体后经

上主，我们恭领了赐人救恩的圣事；仰赖蒙召升天，荣福童贞玛利亚的代祷，求你引导我们迈向复活的光荣。

九月十四日

光荣十字圣架

庆日

进堂咏

参阅迦六，14

我们应当因我们的主耶稣基督的十字架而自豪，因为我们的救恩、生命和复活全由他而来，靠着他才得到解救和自由。

集祷经

天主，你为拯救人类，甘愿使你的唯一圣子被钉死在十字架上；求你赏赐我们今世能深切领悟这无限爱情的奥迹，来日在天上获享你圣子救恩的果实。

读经一（那被蛇咬伤的人，一瞻仰铜蛇，就保全了性命。）

恭读户籍纪

二一，4~9

那时候，人民在路上已不耐烦，抱怨天主和梅瑟说：“你们为什么领我们由埃及上来死在旷野？这里没有粮食，又没有水，我们对这清淡的食物已感厌恶。”上主就打发火蛇到人民中间，咬死了许多以色列人。于是人民来到梅瑟面前说：“我们犯了罪，抱怨了上主和你；请你转求上主，给我们赶走这些蛇。”梅瑟就为人民转求。上主对梅瑟说：“你做一条火蛇，悬在木竿上；凡是被咬的，一瞻仰它，必得生存。”梅瑟便做了一条铜蛇，悬在木竿上，那被蛇咬伤的人，一瞻仰铜蛇，就保全了生命。

答唱咏

咏七七，1~2，34~38

答 你们要常记住天主的伟业。

- 一、我的子民，你们要倾听我的教言，侧耳细听我的训勉；我要开口讲述比喻，我要揭开历史的奥秘。**答**
- 二、人民被击杀时，才寻求天主，回心转意，急切投奔天主；才想起天主是他们的磐石，至高的天主是他们的救主。**答**
- 三、但是他们满口谎言，以唇舌欺骗上天；他们对天主毫无诚心，对他的盟约也不忠贞。**答**
- 四、天主却慈悲为怀，赦免罪孽，并没有把他们消灭。他多次抑制怒火，从不把义愤全部发泄。**答**

读经二（他贬抑自己：因此天主高高举扬他）

114 光荣十字圣架

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书 二，6~11

耶稣基督虽具有天主的形体，并没有将自己与天主同等的地位，把持不舍，反而空虚自己，取了奴仆的形体，降生成人，与人相似，形状上完全与人一样；他服从至死，且死在十字架上。因此，天主高高举扬他，赐给了他一个名号，超越一切名号。使天上、人间和地下的一切，一听到耶稣的名号，都屈膝叩拜；众口同声都明认耶稣基督为主，以光荣天主圣父。

阿肋路亚

答：阿肋路亚。领：基督，我们钦崇你、赞美你，因为你藉着十字架救赎了普世。**答：**阿肋路亚。

福音（人子要同样被举起来。）

恭读圣若望福音 三，13~17

耶稣向尼苛德摩说：“除了那自天降下而仍在天上的人子，没有人上过天。正如梅瑟曾在旷野里高举了蛇，人子也要同样被举起来，使所有相信他的人，在他内得到永生。”

天主这样爱了世界，甚至赐下了自己的独生子，使所有信他的人不致丧亡，反而获得永生。因为天主派遣子到世界上来，不是为审判世界，而是为使世界藉着他而获救。

念信经

献礼经

上主，你的圣子在十字架上的祭献，消除了举世人类

的罪污；但愿今天举行的圣祭，也能洗净我们一切过犯。

颂谢词

十字架是胜利的标记

主、圣父，全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你藉着我们的主基督，将人类的得救建立在十字圣木上；死亡因树木而发生，生命却藉十字圣木而复生；魔鬼因树木而获胜，也因圣木而失败。

尊威的天主！天使以及天上诸圣，藉着基督赞美你、钦崇你、敬畏你、欢跃庆贺你。求你恩准我们也和他们谦恭地同声赞颂：

亦可念主受难颂谢词（一）

领主咏

若一二，32

主说：当我从地上被举起来时，我要吸引众人归向我。

领圣体后经

主耶稣基督，我们已从你的圣筵中获得滋养；你曾以赐人生命的十字架救赎了我们，求你也引导我们迈向复活的光荣。

十一月一日

诸圣节

节日

进堂咏

今天是诸圣的庆节，我们要在主内畅怀欢乐；天使也为这佳节而欢喜，与我们同声赞颂天主圣子。

集祷经

全能永生的天主，我们今天在这同一庆节上，祝贺你所有圣人圣女的功德；求你因这样众多圣者的代祷，丰厚地赏赐我们所殷切期望的恩宠。

读经一（我看见一大群人，没有人能够数清，他们来自各邦国、各支派、各民族、各言语。）

恭读默示录

七，3~4，9~14

若望，我，看见一位天使，从太阳升起之处上来，拿着永生天主的印，向那领受了权力，能伤害大地和海洋的四位天使大声呼喊，说道：“你们不可伤害大地、海洋和树木，等我们在天主众仆人的额上，先盖上印。”以后，我听见被盖印者的数目：在以色列子孙各支派中被盖印者，共有十四万四千。

在这些事以后，我看见有一大群人，没有人能够数清，他们来自各邦国、各支派、各民族、各言语。他们都站在宝座和羔羊面前，身穿白衣，手持棕榈枝，大声呼喊说：“救恩来自那坐在宝座上的我们的天主，并来自羔羊！”于是所有站在宝座、长老和那四个活物周围的天使，在宝座前俯伏于地，朝拜天主说：“阿们。愿赞颂、光荣、智慧、称谢、尊威、权能和勇毅，全归于我们的天主，至于无穷之世。阿们。”长老中有一位问我说：“这些穿白衣的人是谁？他们是从哪里来的？”我回答他说：“我主，你知道。”于是他告诉我说：“这些人是由大灾难中来的，他们曾用羔羊的血，将自己的衣裳，洗得洁白。”

答唱咏

咏二三，1~6

答：这就是那寻求上主的人。

- 一、大地和地上的万物属于上主，世界和世上的居民归于上主；因为是他将大地奠立在海洋上，把大地安置在江河间。**答**
- 二、谁能攀登上主的圣山？谁能侍立在他的圣殿？是那手洁心净，不慕虚幻的人；是那不发虚誓，不怀诡计的人。**答**
- 三、这样的人必蒙上主降福，必由拯救他的天主获得报酬。这就是那寻求上主的世代，那求见天主圣容的子孙。**答**

读经二（我们要看见天主实在是怎样。）

恭读圣若望壹书

三，1~3

亲爱的弟兄：请看父赐给了我们何等的爱情，使我们能称为天主的儿女，而且也真是如此。世界所以不认识我们，是因为不认识父。亲爱的诸位，现在我们是天主的儿女，将来如何，还不明显；可是我们知道：主显现时，我们必要相似他，因为我们要看见他实在是怎样的。所以，凡对他怀着这希望的，必使自己圣洁，就像他是圣洁的一样。

阿肋路亚

玛一一，28

答：阿肋路亚。领：主说：你们受劳苦和负重担的，都到我这里来，我要使你们得到安息。**答：**阿肋路亚。

福音（你们在天上的赏报是丰厚的。）

恭读圣玛竇福音

五, 1~12

那时候, 耶稣看见群众, 就上了山, 坐下; 他的门徒到他跟前来, 他就开口教训他们说: “神贫的人是有福的, 因为天国是他们的。哀恸的人是有福的, 因为他们要接受安慰。温良的人是有福的, 因为他们要承受土地。慕义如饥似渴的人是有福的, 因为他们要得到饱饫。怜悯人的人是有福的, 因为他们要受到怜悯。心地纯洁的人是有福的, 因为他们要看见天主。缔造和平的人是有福的, 因为他们要称为天主的子女。为义而受迫害的人是有福的, 因为天国是他们的。几时人为了我而辱骂迫害你们, 捏造一切坏话毁谤你们, 你们是有福的, 你们欢喜踊跃吧! 因为你们在天上的赏报是丰厚的。”

念信经

献礼经

上主, 求你悦纳我们为庆祝天上诸圣所奉献的礼品; 我们坚决相信他们业已荣获永远不朽的生命, 但愿我们也深深体会到他们不断在关怀我们, 常为世人的得救而祈祷。

颂谢词

天上耶路撒冷是我们的家乡

主、圣父, 全能永生的天主! 我们时时处处感谢你, 实在理所当然的, 并能使人得救。今天你允准我们参与你的圣城、天上的耶路撒冷、我们慈母的庆典; 我们那些已获得荣耀的兄弟姐妹们在那里永远赞颂你。我们在此尘世, 渴望藉

着他们的榜样和代祷，克服我们的脆弱，靠着信德欣然奔赴天乡。

因此，我们随同所有天使一起赞美你，同声欢呼：

领主咏

玛五，8~10

心地纯洁的人是有福的，因为他们要看见天主；缔造和平的人是有福的，因为他们要称为天主的子女；为义而受迫害的人是有福的，因为天国是他们的。

领圣体后经

天主，只有你是至高无上的圣者，我们钦崇你，赞扬你在诸圣身上所显示的荣耀；求你广施恩宠：使我们完全在你的爱中生活，并藉这为行旅准备的天粮，帮助我们抵达天乡，参与永恒的盛筵。

十一月二日

追思已亡

第一台弥撒

进堂咏

得前四，14；格前一五，22

耶稣确实死而复活了，凡是为耶稣死去的，天父也必同样使他们与耶稣一同前来。在亚当内众人都死了，同样在基督内众人都要复活。

集祷经

上主，求你仁慈地垂允我们的祈祷，使我们坚信你的圣子从死者中复活，也让我们对所有去世的兄弟姐妹们的复活，怀有殷切的期望。

读经一（让我们度一个新生活。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 六，3~9

弟兄们：难道你们不知道：我们受过洗归于基督耶稣的人，就是受洗归于他的死亡吗？我们藉着洗礼，已归于死亡，与他同葬了，为的是要我们像基督藉着父的光荣，从死者中复活了一样，能度一个新生活。如果我们藉着同他相似的死亡，已与他结合，也要藉着同他相似的复活，与他结合：因为我们知道，我们的旧人已与他一同钉在十字架上了，使那属罪恶的自我消逝。这样我们就不再作罪恶的奴隶，因为已死的人，便脱离了罪恶。所以，如果我们与基督同死，我们相信也要与他同生，因为我们知道：基督既从死者中复活了，就不再死；死亡不再统治他了。

答唱咏

咏二四

答：上主，凡期望你的人决不致失望。

一、上主，求你念及你的仁爱，你一向就以慈悲为怀。求你忘掉我青春的罪愆与过犯，你慈爱宽厚，请垂念我。**答**

二、求你减轻我心中的痛苦，消除我的一切烦恼；垂视我的困苦艰难，赦免我的一切罪愆。**答**

三、求你保护我，拯救我，别让我蒙羞，因为你是我的避难所。

我清白正直，求你保护我；上主，我全心依靠你。 **答**

阿肋路亚

若六，39

答：阿肋路亚。领：主说：父的旨意，就是凡他交给我的，要我连一个也不失掉；而且在末日，还要使他们复活。**答**：阿肋路亚。

福 音（我父所降福的人们，你们来吧！）

恭读圣玛竇福音

二五，31~46

耶稣对他的门徒们说：“当人子在他的光荣中，与众天使一同降来时，他要坐在光荣的宝座上，万民都要聚在他面前；他要把他们彼此分开，好像牧人分开绵羊和山羊一样：把绵羊放在右边，山羊在左边。那时，君王对那右边的说：我父所降福的人你们来吧！承受自创世以来，给你们预备的国度吧！因为我饿了，你们给了我吃的；我渴了，你们给了我喝的；我作客，你们收留了我；我赤身露体，你们给了我穿的；我患病，你们看顾了我；我在监里，你们来探望了我。那时，义人回答他说：主啊！我们什么时候见了你饥饿而供养了你，或口渴而给了你喝的？我们什么时候见了你作客，而收留了你，或赤身露体而给了你穿的？我们什么时候见你患病，或在监里而来探望过你？君王便回答他们说：我实在告诉你们：凡你们对我这些最小兄弟中的一个所做的，就是对我做的。然后他又对那左边的人说：可

咒骂的，离开我，到那给魔鬼和他的使者预备的永火里去吧！因为我饿了，你们没有给我吃的；我渴了，你们没有给我喝的；我作客，你们没有收留我；我赤身露体，你们没有给我穿的；我患病或在监里，你们没有来探望我。那时，他们也要回答说：主啊！我们几时见了你饥饿，或口渴，或作客，或赤身露体，或害病，或坐监，而没有给你效劳？那时，君王回答他们说：我实在告诉你们：凡你们没有给这些最小的人中的一个做的，便是没有给我做。这些人要进入永罚，而那些义人却要进入永生。”

念信经

献礼经

上主，你圣子的大爱使我们彼此，并与亡者，藉今天举行的圣事结合为一；求你垂顾我们所呈献的礼品，使所有业已过世的兄弟姐妹们，都能荣耀地进入你永远的天国。

追思亡者颂谢词

领主咏

若一一，25 ~ 26

主说：我就是复活，我就是生命；信从我的，即便死了，仍要生活；凡在世信从我的人，必将永远不死。

领圣体后经

上主，我们为已亡信众举行了基督的圣死与复活的奥

迹，求你恩赐他们进入平安与光明的天乡。

第二台弥撒

进堂咏

参阅艾二，34~35

上主，求你赐给他们永远的安息，并以永恒的光辉照耀他们。

集祷经

天主，你是义人的生命，众信徒们的光荣；你的圣子藉他的死亡与复活，救赎了我们；求你怜悯我们已亡的兄弟姊妹：他们在世上既已确信自己必将复活的奥迹，就赏赐他们获享永恒的真福。

读经一（天主悦纳了他们，有如悦纳全燔之祭。）

恭读智慧篇

三，1~6，9

义人的灵魂在天主手里，痛苦不能伤害他们。在愚人看来，他们算是死了，认为他们去世是受了惩罚，离我们而去，仿佛是归于泯灭；其实，他们是处于安宁中；虽然在人看来，他们是受了苦；其实，却充满着永生的希望。他们受了些许的痛苦，却要蒙受绝大的恩惠，因为天主考验了他们，发觉他们配作自己的人：他试炼了他们，好像炉中的黄金；悦纳了他们，有如悦纳全燔祭。依恃上主的人，必明白真理；忠信于上主之爱的人，必与他同住，因为恩泽与仁慈，原归于他所选拔的人。

答唱咏

咏一〇二，10，13~18

答：上主富于仁爱宽恕。

一、上主富于仁爱宽恕，极其慈悲，不轻易发怒。我们犯罪，他没有惩罚我们；我们作孽，他没有报复我们。

答

二、父亲怜爱儿女，同样，上主也怜爱敬畏他的人。他知道我们怎样形成，也记得我们不过是灰尘。**答**

三、世人的岁月犹如青草丛生，又像田野间的花卉茂盛。东风一吹过，就不复存在，连它生长之处也把它忘怀。**答**

四、上主却永远怜爱敬畏他的人，他的正义也惠及他们的子孙。他们遵守他的誓盟，忠实履行他的诫命。**答**

阿肋路亚

若一一，25

答：阿肋路亚。领：主说：我就是复活，我就是生命，凡信从我的人，必将永远不死。**答：**阿肋路亚。

福音 (青年人!我对你说:起来吧!)

恭读圣路加福音

七，11~17

那时候，耶稣往一座名叫纳因的城去，他的门徒和一大群人与他同行。走近城门时，看到有人正抬出一个死人来，是个独生子，他母亲又是寡妇；有本城的一大伙人陪着她。主一看见她，就对她动了怜悯的心，向她说：“不要哭了！”于是上前按住棺材，抬棺材的人就站住了。耶稣说：“青年人，我吩咐你：起来！”那死者便坐起来，并开口说话；耶稣便把他交给了他的母亲。众人都害怕起来，光

荣天主说：“在我们中间兴起了一位大先知，天主眷顾了他的子民。”于是，称述耶稣的这番话，传遍了犹太和附近各地。

念信经

献礼经

全能仁慈的天主，求你因我们举行的圣祭，以基督的血涤净已亡兄弟姊妹的罪污，使他们回到你慈爱的怀抱；并求你垂顾所有受洗的信徒，宽恕他们的罪过，赐给他们平安。

追思亡者颂谢词

领主咏

参阅艾一，35，34

上主！你慈悲为怀，求你以永恒的光辉照耀他们，使他們与诸圣永远同住一起。上主！求你赐给他们永远的安息，并以永恒的光辉照耀他们，使他們与诸圣永远同住一起。

领圣体后经

上主，我们恭领了你唯一圣子的圣体圣血，他曾为我们战胜死亡，光荣地复活。求你怜悯已亡信众，使他們藉这逾越奥迹获得净化后，将来也能分享基督复活的光荣。

第三台弥撒

进堂咏

参阅罗八，11

天主既使耶稣从死者中复活，也必藉着住在我们内的圣神，使我们有死的肉身复活起来。

集祷经

天主，你曾使你的唯一圣子战胜了死亡，荣归天国；请垂视我们已故的兄弟姊妹，使他们分享基督的胜利，也能早登天乡，仰瞻你——造生救世的真主，永享无穷福乐。

读经一（我们既与他同死，也必与他同生。）

恭读圣保禄宗徒致弟茂德后书

二，8~13

亲爱的弟兄：你务必记住：根据我所传的福音，达味的后裔耶稣基督从死者中复活了。我为了传这福音而受苦，甚至身带锁链，如同凶犯一样；但是天主的道，决不会受到束缚。为此，我为蒙选的人忍受一切，为使他们也获得在基督耶稣内的救恩和永远的光荣。这话是确实的：如果我们与他同死，也必与他同生；如果我们坚忍到底，也必与他一同为王；如果我们否认他，他也必要否认我们；纵然我们不忠信，他仍然是忠信的，因为他不能否认自己。

答唱咏

咏二六

答：上主是我的光明，我的救援。

一、上主是我的光明，我的救援，我还畏惧何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？**答：**

- 二、我只向上主请求一事：愿我一生一世住在上主的殿里，凝视上主的美善，参拜上主的圣殿。**答**
- 三、上主，求你俯听我的呼声，求你怜悯我、俯允我。上主，我切望仰瞻你的慈颜，求你不要转面不顾。**答**
- 四、我深信在这人世间，必能见到上主的美善。你要鼓起勇气，期待上主；你要振作精神，等候上主。**答**

阿肋路亚

斐三，20

答：阿肋路亚。领：我们的家乡原是在天上，我们等待主耶稣基督——我们的救主从天上降来。**答**：阿肋路亚。

福音（凡信从子的人，必获得永生，并且在末日我要使他复活。）

恭读圣若望福音

六，37~40

耶稣向群众说：“凡是父交给我的人，必到我这里来；而到我这里来的，我决不抛弃他，因为我从天降下，不是为执行我的旨意，而是为执行派遣我来者的旨意。派遣我来者的旨意就是：凡是父交给我的，叫我连一个也不失落，而且在末日还要使他们复活，因为这是我父的旨意：凡看见子，并信从子的，必获得永生；并且在末日，我要使他复活。”

献礼经

上主，求你悦纳我们为所有安息在基督内的信众，所奉献的礼品，使他们藉此神圣的祭献，能摆脱死亡的锁链，

128 拉特朗大殿奉献日

得享永生的喜乐。

追思亡者颂谢词

领主咏

斐三，20~21

我们等待我们的救主耶稣基督，他将改造我们卑微的肉躯，相似他光荣的身体。

领圣体后经

上主，你已接受了我們举行的祭献，求你对已亡信众广施仁慈：你曾使他们在世领受圣洗的大恩，求你也赏赐他们在天上永享圆满的福乐。

十一月九日

拉特朗大殿奉献日

庆日

见教堂奉献日通用弥撒

进堂咏

默二一，1

我看见新的耶路撒冷圣城，从天上由天主那里降下，就像一位新娘，装饰好了迎接自己的丈夫。

集祷经

天主，你以特选的活石，为自己修建庄严、永恒的殿宇；求你将圣神的恩宠广施于你的教会，使忠信于你的子

民日新月盛，以扩建天上的耶路撒冷。

读经一（我的殿宇将称为万民的祈祷所。）

恭读依撒意亚先知书

五六，1，6~7

上主这样说：“你们应当持守公道，履行正义，因为我的救恩就要来到，我的正义就要出现。至于那些皈依上主，事奉他，爱慕上主的名，作他的仆人，又都遵守安息日而不予以亵渎，并固守我盟约的异邦人，我要领他们上我的圣山，使他们在我祈祷的殿里欢乐。他们的全燔祭和牺牲，要在我的祭坛蒙受悦纳，因为我的殿宇将称为万民的祈祷所。”

答唱咏

咏一二一，1~4、8、9

答：我们要愉快地进入上主的圣殿。

一、我真高兴，因为有人对我说：我们要进入上主的圣殿！

耶路撒冷，我们的脚已经进入你的门限。**答**

二、耶路撒冷的确是一座京城，有雄伟的建筑，整齐的市容。各支派，上主的各支派都涌向城中，按照以色列的惯例，称颂上主的名。**答**

三、为了我的弟兄和同伴，我要祝祷说：愿平安常在你中间。为了上主我们天主的殿宇，我要祝福你万事如意。

答

读经二（你们成了活石，用来建筑成一座属神的殿宇。）

恭读圣伯多禄宗徒前书

二，4~9

弟兄们：你们接受了主，就是接受了活石，他为人所摒弃，却是天主所精选，所尊重的；你们也成了活石，建成一座属神的殿宇，成为一班圣洁的司祭，藉着耶稣基督献上蒙天主悦纳的属神的祭品。因为经上记载：“我要在熙雍安放一块精选的、宝贵的基石，凡信赖他的，决不会蒙羞。”所以为你们信赖的人，是一种荣幸；但为不信赖的人，是“匠人弃而不用石头，反而成了屋角的基石；”并且是“一块绊脚石，和一块使人跌倒的磐石。”他们由于不相信天主的话，而绊倒了，这也是为他们预定了的。然而你们是特选的种族，王家的司祭，圣洁的国民，属于主的民族，为使你们宣扬那由黑暗中召叫你们，进入他奇妙之光者的荣耀。

阿肋路亚

编下七，16

答：阿肋路亚。领：上主说：我已选择这所殿宇，予以圣化，使我的名永远在这殿中。**答：**阿肋路亚。

福音（真正朝拜父的人，将以心神、以真理朝拜。）

恭读圣若望福音

四，19~24

那时候，撒玛黎雅妇人向耶稣说：“先生，我看你是一位先知。我们的祖先一向在这座山上朝拜天主，你们却说：应该朝拜的地方是在耶路撒冷。”耶稣回答说：“女人，你要相信我！到了时候，你们将不在这座山上，也不在耶路撒冷朝拜父。你们朝拜的，你们不认识，我们朝拜的，

我们却认识：因为救恩出自犹太人。然而时候要到，而且现在就是：那些真正朝拜父的人，将以心神以真理朝拜，因为父就是寻找这样朝拜他的人。天主是神，朝拜他的人，应当以心神以真理去朝拜。”

念信经

献礼经

上主，请接受我们所奉献的礼品；求你使我们在乎都能藉你的圣事获得力量，使我们的祈祷蒙你垂允。

颂谢词

教会为基督的净配和圣神的宫殿

主、圣父，全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你屈尊就卑，居住在祈祷之所，常以丰富的恩宠助佑我们；使我们成为你圣神的宫殿，使我们的生活发出圣洁的光辉。你又藉着有形的建筑物，象征你圣子的净配——圣教会，并以永恒的助佑眷顾她、圣化她，使她成为无数子女的母亲而感到欣慰，日后共享天上的荣福。

因此，我们随同所有天使和圣人一齐赞颂你，不停地欢呼：

领主咏

伯前二，5

你们就像活石，用来建成一座属神的宫殿，成为一班

132 圣母始胎无染原罪

圣洁的司祭。

领圣体后经

上主，你愿意藉现世的教会，为我们预报天上的耶路撒冷；求你使我们藉此圣体圣事的分享，在现世成为充满你圣宠的宫殿，日后也能进入你光荣的天乡。

十二月八日

圣母始胎无染原罪

节日

进堂咏

依六一，10

我要因上主而万分喜乐，我的心灵要因我的天主而欢跃；因为他给我穿上了救恩的衣服，给我披上了义德的外衣，使我犹如佩带珍珠的新娘。

集祷经

天主，你在童贞玛利亚存在的开始，便豁免了她的原罪，使她配作你圣子的母亲。你恩赐她提前分享了你圣子十字架带来的救恩，而保护她完全不受任何罪污的沾染；求你因她的转求，也赏赐我们一生常能保持心灵的纯洁。

读经一（我要把仇恨，放在你的和她的后裔之间。）

恭读创世纪

三，9~15，20

亚当背命以后，上主天主呼唤亚当，对他说：“你在

哪里？”他回答说：“我在乐园中听到了你的声音，就害怕起来，因为我赤身露体，就躲藏了。”天主说：“谁告诉你赤身露体？莫非你吃了我禁止你吃的果子？”亚当说：

“是你给我作伴的那个女人给了我那树上的果子，我才吃了。”上主天主便对女人说：“你为什么做了这事？”女人答说：“是蛇哄骗了我，我才吃了。”

上主天主对蛇说：“因为你做了这事，你在一切畜牲和野兽中，是可咒骂的；你要用肚子爬行，毕生日日吃土。我要把仇恨放在你和女人，你的后裔和她的后裔之间，她的后裔要踏碎你的头颅，你要伤害他的脚跟。”亚当给自己的妻子起名叫厄娃，因为她是众生的母亲。

答唱咏

咏九七，1~4

答：上主行了奇事，我们要高唱新歌。

一、上主行了奇事，你们要高唱新歌；他的右手和圣臂为他获得了胜利。**答**

二、上主宣布了他的救恩，将他的正义显示给万民；他记起了他的仁慈和对以色列的信实。**答**

三、大地四极的人，看见了我们天主的救恩。普世大地，请向上主欢呼，咏诗赞颂，载歌载舞。**答**

读经二（天主在创世以前，已在基督内拣选了我们。）

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书 一，3~7，11~12
弟兄们：愿天主，我们的主耶稣基督之父受赞美！他

在天上，在基督内，赐给我们各种属神的福分，因为他在创世之前，已在基督内拣选了我们，使我们在他面前圣洁无瑕；他又出于爱心，按照自己的决意，藉耶稣基督预定了我们，成为他的义子，而归他所有，使人颂扬他恩宠的光荣，这是他在爱子内赐予我们的恩宠。

我们也是在基督内得作天主的子民，因为我们是那位按照自己旨意的计划施行万事者，早已预定了的，为使我们这些首先在基督内怀着希望的人，颂扬他的光荣。

阿肋路亚

参阅路一，28

答：阿肋路亚。领：万福，玛利亚，你充满圣宠，主与你同在，你在天主前获得了宠幸。**答：**阿肋路亚。

福 音（万福！充满恩宠者，上主与你同在。）

恭读圣路加福音

一，26~38

那时候，天使加俾厄尔奉天主差遣，往加里肋亚一座名叫纳匝肋的城去，到了一位童贞女那里，她已同达味家族中的一个名叫若瑟的男子订了婚，童贞女的名字叫玛利亚。天使进去向她说：“万福！充满恩宠者，上主与你同在！”【在妇女中你是蒙祝福的】，她却因这话惊惶不安，便思虑这样的问候有什么意思。天使对她说：“玛利亚，不要害怕，因为你在天主跟前获得了宠幸。你将怀孕生子，并给他起名叫耶稣。他将是伟大的，并被称为至高

者的儿子，上主天主要把他祖先达味的御座赐给他。他要为王统治雅各伯家，直到永远；他的王权没有终结。”玛利亚便向天使说：“我不认识男人，这事怎能成就？”天使答复她说：“圣神要临于你，至高者的能力要庇荫你，因此那要诞生的圣者，将称为天主的儿子。请看，你的亲戚依撒伯尔，虽在老年，却怀了男胎，本月已是六个月了，她原是素称不生育的，因为在天主面前没有不可能的事。”玛利亚说：“我是上主的婢女，愿照你的话在我身上成就吧！”天使便离开她去了。

念信经

献礼经

上主，我们今天恭贺童贞玛利亚始胎无原罪的庆辰，向你奉献救恩之祭，求你惠然接受；我们深信圣母蒙你的特恩，未受丝毫罪污的沾染；但愿我们仰赖她的转祷，能脱免一切罪恶，保持心灵的纯洁。

颂谢词

玛利亚——教会的缩影

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你曾保护了童贞玛利亚，免受原罪的沾染，使她充满你的恩宠，配作你圣子的母亲，和他完美无瑕的净配——圣教会的原始。她是纯洁的贞女，为人类生育了你的圣子——除免世罪的无玷羔羊；你又使她凌驾万民之上，成为你子民的诸圣中保和圣

136 圣母始胎无染原罪

德楷模。

因此，我们联合天上的天使，欢欣赞美你，同声欢呼：

领主咏

童贞玛利亚，人们曾讲论你的光荣事迹；因为正义的太阳——我们的主基督，是由你而诞生的。

领圣体后经

上主、我们的天主，你曾破格地赐予荣福童贞玛利亚始胎无染原罪的特恩；求你使我们藉所领的圣体圣事，治愈原罪的创伤。



附 录

一、新年开始或春节

此弥撒不得在公历元月一日，即天主之母节举行。但可在年初的其他日子举行，也可在农历新年——春节举行。

进堂咏

参阅咏六四，12

上主，你普施慈惠，使年岁丰收；你足迹所至，处处富裕。

或：

参阅哥三，10

你们要按照造物主的肖像成为新人，度一个革新的生活。

集祷经

无始无终的天主，你是一切受造物的根源，我们将这新的一年奉献给你，求你赏赐我们全年生活富裕。

或：

全能永生的天主，你是宇宙万物的原始，在此万象更新之际，求你恩赐我们革新生活，重振精神，一心向往你。

读经一（逾越节的法律。）

恭读出谷纪

一二，1~5，14

上主在埃及训示梅瑟和亚郎说：“你们要以本月为你们的正月，为你们算是一年的首月。你们应训示以色列会众，本月十日，你们每人照家族准备一只羔羊，一家一只，若是小家庭，吃不了一只，家长应和附近的邻居按照人数共同预备，并照每个人的饭量估计当吃的羔羊。羔羊

应是一岁无残疾的公羊，要由绵羊或山羊中挑选。这一天将是你们的纪念日，要当作上主的节日来庆祝；你们要世世代代过这节日，作为永远的法规。”

答唱咏

答：上主，你使大地焕然一新。

一、上主，你一嘘气，万物形成，你使大地焕然一新。**答**

二、请赐给我们一颗崭新的心，在我们五内注入新的精神。**答**

三、你安排白昼与黑夜，你布置星辰与日夜；大地的界限是你划定，春夏秋冬也是你形成。**答**

四、大地产生五谷，愿天主给我们赐福，愿四极八方敬畏天主。**答**

或：

读经一（有光体作为时节和年月日的记号。）

恭读创世纪

一，14~18

天主说：“在天空中要有光体，以分别昼夜，作为规定时节和年月日的记号。要在天空中放光，照耀大地！”事就这样成了。天主于是造了两个大光体：较大的控制白天，较小的控制黑夜，并造了星宿。天主将星宿摆列在天空，照耀大地，控制昼夜，分别明与暗。天主看了认为好。

答唱咏

咏八，4~9

答：上主，你的名在普世何其美妙。

- 一、我仰观你亲手所造的穹苍，和你满布在天空的星辰月亮，世人算什么，你竟对他怀念不忘？凡人算什么，你竟对他眷顾周详？**答**
- 二、你使他稍逊于天使，赐予他光荣和尊贵，使他统治你双手的化工，让万物服从他的命令：**答**
- 三、所有的羊和牛，以及田野间的走兽；天空的鸟和海里的鱼，以及游行海中的水族。**答**
-

阿肋路亚

斐四，4

答：阿肋路亚。领：你们应当在主内常常喜乐，我再说：你们应当喜乐。**答**：阿肋路亚。

福音（见诸圣福音 118 页）

或：

阿肋路亚

编上二九，10，11

答：阿肋路亚。领：上主，我们的天主应受赞美，因为上天下地的一切都是你的。

答：阿肋路亚。

福音（不要为明天忧虑。）

恭读圣玛窦福音

六，31~34

耶稣向他的门徒们说：“你们不要忧虑说：我们吃什么，喝什么，穿什么？因为这一切都是教外人所寻求的；你们的天父原晓得你们需要这一切。你们先该寻求天主的国和

140 新年开始或春节

他的义德，这一切自会加给你们。所以你们不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑：一天的苦足够一天受的了。”

献礼经

上主，我们今天欢度新年的开始，求你收纳我们的祭献，使我们能在你的圣爱中，度过这全年的光阴。

或：

上主，在这新春的开始，求你悦纳我们的祭献，并降福我们全家团聚一起，共享你所赐予的平安和幸福。

颂谢词

除旧更新

主、圣父，全能永生的天主，藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。在这新年开始(新春佳节)、举国欢腾的日子，我们更该感谢你，因为你在所创造的宇宙中，以季节的变换，提示我们除旧更新，使我们藉着基督，重获新生，在天国的道路上，时时迈进。

因此，我们随同天使和天上诸圣，谦恭地赞颂你，齐声欢呼：

领主咏

希一三，8

耶稣基督昨天、今天，直到永远，都是一样的。

或：

参阅格前五，7，8

你们应当除旧更新，好使你们成为新人。所以你们应以诚朴和真实来参与圣宴。

领圣体后经

上主！我们领受了你的圣子的圣体圣血，求你加强我们的信德，使我们在这一年中，常常依赖你的护佑，平安度日，脱免一切危险。

或：

上主，我们恭领了你的永生之粮，求你恩赐我们现世常享平安，将来在天乡与你永远欢聚。

二、传教节 ——为福音的传播

进堂咏

咏六六，2，3

愿天主怜悯我们、降福我们；愿他的容光照耀我们，让世人认识他的道路，使万民得知他的救赎。

集祷经

天主！你愿意所有的人都得到救恩，并认识真理；求你垂顾你如此众多的庄稼，派遣工人来收割，使你的福音迅速广传到天涯地角；愿你藉生命的圣言，团聚你的子民，藉圣事的功效支持他们，在得救与爱德的道路上，携手前进。

或：

天主，你派遣你的圣子来到人间，作为照世的真光；求你惠赐所预许的圣神，在人心内散播真理的种子，激起

对你的信心，并使所有藉同一洗礼获得新生的人，都在基督内形成一个新的民族。

读经一（你的众子要从远方而来。）

恭读依撒意亚先知书

六〇，1~6

耶路撒冷啊！起来炫耀吧！因为你的光明已经来到，上主的荣耀已经照耀在你身上。看哪！黑暗笼罩着大地，阴云遮蔽着万民；但上主却照耀着你，他的荣耀要彰显在你身上。万民要奔赴你的光明，众王要投奔你升起的光辉。举起你的眼向四方观看吧！他们都聚集来到你这里；你的众子要从远方而来，你的女儿要被抱回来。那时，你见到这情形，必要喜形于色，你的心灵必要激动而舒畅，因为海洋的珍宝都要归于你，万民的财富都要归你所有。成群结队的骆驼，以及米德杨和厄法的独峰驼要遮蔽你，它们都是由舍巴满载黄金和乳香而来，宣扬上主的荣耀。

答唱咏

咏一八，2~5

答：它们的声音传遍大地。

一、高天陈述天主的光荣，穹苍宣扬他手中的化工；日与日互递消息，夜与夜相传知识。**答**

二、不是言，也不是语，是听不到的言语；它们的声音却传遍大地，它们的言语也直达地极。**答**

读经二（你们要充满圣神的德能，要到各地为我作证。）

恭读宗徒大事录

一, 3~8

耶稣受难以后，用了许多凭据，向使徒们显示自己还活着，四十天之久显现给他们，讲论天主国的事。

耶稣与他们一起进餐的时候，吩咐他们不要离开耶路撒冷，但要等候父的恩许。他说：“就是你们听我所说过的：若翰固然以水施了洗，但不多几天以后，你们要因圣神受洗。”他们聚集的时候，就问耶稣说：“主，你要在这时给以色列复兴国家吗？”他回答说：“父以自己的权柄所定的时候和日期，不是你们应当知道的；但当圣神降临于你们身上时，你们将充满圣神的德能，要在耶路撒冷及全犹太和撒玛黎雅，并直到地极，为我作证人。”

阿肋路亚

玛二八, 19~20

答：阿肋路亚。领：主说：你们要去教导万民，我要同你们天天在一起，直到今世的终结。**答：**阿肋路亚。

福音（你们要去使万民成为门徒。）

恭读圣玛窦福音

二八, 16~20

那时候，十一个门徒往加里肋亚，到耶稣给他们所指定的山上去了。他们一看见他，就朝拜了他，虽然有人还心中疑惑。耶稣便上前对他们说：“天上地下的一切权柄都交给了我，所以你们要去使万民成为门徒，因父及子及圣神之名，给他们授洗。要教训他们遵守我所吩咐你们的一切。我要同你们天天在一起，直到今世的终结。”

献礼经

144 中华圣母

天主！你的圣子为救赎世人牺牲了自己，求你看在他的份上，使所有民族光耀你的圣名，从日出到日落，时时处处向你呈上同一的祭献。

领主咏

玛二八，20

主说：你们要教训万民遵守我所吩咐你们的一切。我要天天同你们在一起，直到今世的终结。

领圣体后经

上主！我们已因你救赎之恩重新振作，求你使真实的信仰，赖这永恒救恩的援助，能日益发扬光大。

三、中华圣母

庆日

母亲节前夕(五月第二主日前夕)

进堂咏

玛利亚作了永恒君王的母亲，保持着童贞的荣耀，获得了作母亲的喜乐。

集祷经

全能永生的天主，你拣选了玛利亚作你圣子的母亲，也使她作我们的母亲；求你因她的代祷，降福我中华亿兆人民，恩赐国泰民安，五谷丰登，使全国同胞都能认识你、孝爱你、事奉你。

读经一（孕妇生产之时……）

恭读米该亚先知书

五，1~4a

上主这样说：厄弗辣大白冷，你在犹大城镇中虽是最小的，但是，将由你为我出生一位统治以色列的人，他的来历源于亘古，远自永远的时代。因此，上主必将遗弃他们，直到孕妇生产之时，那时他弟兄中的遗民必将归来，与以色列子民团聚。他必卓然屹立，以上主的能力及上主他的天主之名的威权，牧放自己的羊群。他们将获得安居，因为他必大有权势，直达地极。他本人将是和平！

答唱咏

咏一一二，1~8

答：愿上主的名永受赞美。

- 一、上主的仆人，请同声赞颂，赞颂上主的名。从日出到日落，愿上主的名受赞美。**答**
- 二、上主超越列国万邦，他的光荣凌驾穹苍。谁能与上主、我们的天主相比？他从高处俯视诸天和大地。**答**
- 三、他把软弱的人从尘埃里救起，把穷苦的人由粪土中高举，使他们与公卿同席，与民间的缙绅并坐。**答**

读经二（他们同心合意地祈祷。）

恭读宗徒大事录

一，12~14

那时，宗徒们从名叫橄榄的山上，回了耶路撒冷，这山离耶路撒冷不远，有一安息日的路程。他们进了城，就上了那座他们所居住的楼房，在那里有伯多禄、若望、雅

各伯、安德肋、斐理伯、多默、巴尔多禄茂、玛窦、阿耳斐的儿子雅各伯、热诚者西满及雅各伯的兄弟犹达。这些人同一些妇女及耶稣的母亲玛利亚和他的兄弟，都同心合意地专务祈祷。

阿肋路亚

答：阿肋路亚。领：玛利亚，你是我们教会的荣耀，你是我们民族的光荣，你给我们带来了喜乐。**答：**阿肋路亚。

福音 (请看你的儿子。请看你的母亲!)

恭读圣若望福音

一九，25~27

那时，在耶稣的十字架旁，站着他的母亲和他母亲的姊妹，还有克罗帕的妻子玛利亚和玛利亚玛达肋纳。

耶稣看见他所爱的门徒站在旁边，就对母亲说：“母亲，这就是你的儿子！”然后，又对那门徒说：“这就是你母亲！”从那时起，那门徒就把她接到自己家里去了。”

献礼经

仁慈的天主，我们将我们的国家和家庭，生命和财产，以及我们的工作，痛苦与喜乐，和祭台上的礼品都一起奉献给你，求你悦纳，使我们藉此圣祭常能效法圣母玛利亚的榜样，乐于为你牺牲、奉献一切。

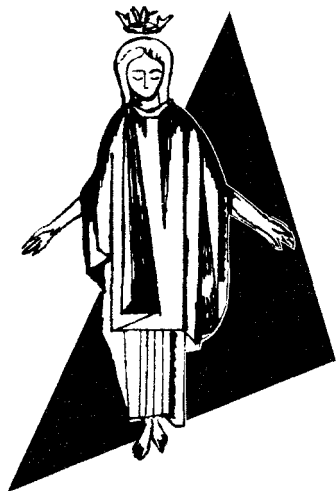
圣母颂谢词

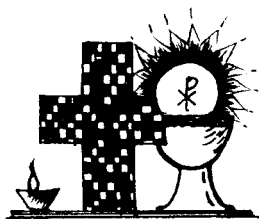
领主咏

万福玛利亚，你充满圣宠，主与你同在，你在妇女中应受赞颂。

领圣体后经

上主，我们在此佳节领受了你的圣子的圣体，求你因中华圣母的转求，保佑我全国人民，使我们效法圣母的美德，一心孝爱你、事奉你。





弥撒常用经文



有信友参与的弥撒规程

进堂式

- 1 信友集合后，主祭与辅祭人员进堂，同时唱“进堂咏”。
- 2 到达祭台后，向祭台致敬，主祭亲祭台，可向祭台奉香，然后到座位处。“进堂咏”唱完，画十字圣号。

主祭：因父、及子、及圣神之名。

信友：阿们。

主祭面向信友，伸手致候：

主祭：愿天父的慈爱，基督的圣宠，圣神的恩赐，与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

致候词第二式

主祭：愿天父和基督，赐给你们恩宠及平安。

信友：也赐给你。

致候词第三式：

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主教献祭时念：

主祭：愿主的平安与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

- 3 主祭或执事，或其他适宜的辅祭人员，可向信友简短地介绍本日弥撒。然后念“忏悔词”：

主祭：各位教友，现在我们大家认罪，虔诚地举行圣祭。

(静默片刻)

全体：我向全能的天主和各位教友，承认我思、言、行为上的过失。(捶胸)我罪、我罪、我的重罪。

(2) 有信友参与的弥撒规程

为此，恳请终身童贞圣母玛利亚、天使、圣人和你们各位教友，为我祈求上主，我们的天主。

主祭：愿全能的天主垂怜我们，赦免我们的罪，使我们得到永生。

信友：阿们。

忏悔词第二式：

主祭：各位教友，现在我们大家认罪，虔诚地举行圣祭。

(静默片刻)

主祭：上主，求你垂怜我们。

信友：因为我们得罪了你。

主祭：上主，求你大发慈悲。

信友：施给我们救恩。

主祭：愿全能的天主垂怜我们，赦免我们的罪，使我们得到永生。

信友：阿们。

忏悔词第三式：

主祭：各位教友，现在我们大家认罪，虔诚地举行圣祭。

(静默片刻，然后主祭或其他适宜的辅祭人员念：)

主祭：基督，你奉命来拯救忏悔的人：求你垂怜。

信友：求你垂怜。

主祭：基督，你来召唤罪人：求你垂怜。

信友：求你垂怜。

主祭：基督，你在天父面前，为我们转达：求你垂怜。

信友：求你垂怜。

主祭：愿全能的天主垂怜我们，赦免我们的罪，使我们得到永生。

信友：阿们。

4 求主垂怜经 (若用“忏悔词”第三式, 则省略之。)

领: 上主, 求你垂怜。

答: 上主, 求你垂怜。

领: 基督, 求你垂怜。

答: 基督, 求你垂怜。

领: 上主, 求你垂怜。

答: 上主, 求你垂怜。

5 光荣颂 (按礼规的指示可念或唱)

天主在天受光荣, 主爱的人在世享平安。

主、天主、天上的君王, 全能的天主圣父, 我们为了你无上的光荣、赞美你、称颂你、朝拜你、显扬你、感谢你。

主、耶稣基督、独生子; 主、天主、天主的羔羊, 圣父之子; 除免世罪者, 求你垂怜我们。除免世罪者, 求你俯听我们的祈祷。坐在圣父之右者, 求你垂怜我们; 因为只有你是圣的, 只有你是主, 只有你是至高无上的。

耶稣基督, 你和圣神, 同享天主圣父的光荣。阿们。

6 主祭: (合掌)请大家祈祷。(默祷片刻)

主祭伸手念“集祷经”……(用长结语词)

一、直接向天主父祈祷时用

以上所求是靠你的子、我们的主天主、耶稣基督, 他和你及圣神, 永生永王。

二、直接向基督祈祷时用

你是天主, 和圣父及圣神, 永生永王。

三、在祷词结束部分提到基督时用

他是天主, 和你及圣神, 永生永王。

信友: 阿们。

(4) 有信友参与的弥撒规程

圣道礼仪

7 读经员到读经台，恭读第一篇圣经。大家坐下恭听。读经结束念：

读经员：以上是天主的圣言。

全体：感谢天主。

8 “答唱咏”。唱经者领唱(或领念)圣咏，信友答唱(或念)。

9 若读第二篇读经，则在读经台，读经如前。读经后念：

读经员：以上是天主的圣言。

全体：感谢天主。

10 接唱：“阿肋路亚”，或其他圣歌。

11 主祭可添香。执事读福音前，向主祭鞠躬请求祝福，低声念：

执事：请神父祝福。

主祭：(低声念)愿天主降福你，使你诚心诚意，恭读他的福音。因父、及子✠及圣神之名。

执事：阿们。

无执事时，主祭在祭台前鞠躬，默念：

主祭：全能的天主，求你使我诚心诚意，恭读你的福音。

12 执事或主祭，由捧烛带香的辅祭人员陪同，到读经台念：

主祭：愿主与你们同在。

执事

信友：也与你的心灵同在。

主祭：恭读圣(玛窦、马尔谷、路加、若望)福音。

执事

同时在福音经书上，并在自己的额上、口上、胸上画十字圣号。

信友：主，愿光荣归于你。

13 执事或主祭，可向福音经书奉香，然后恭读福音。

读福音后，执事或主祭念：

主祭：
执事：以上是基督的福音。

信友：基督，我们赞美你。

然后亲经书，默念：

主祭：
执事：愿所读的福音，使我们改过迁善。

14 讲道(主日及法定应守之庆节应讲道，其他有教友参与弥撒中也最好作简短讲道)

15 信 经 (按礼规指示)

第一式

我信唯一的天主，全能的圣父，天地万物，无论有形无形，都是他所创造的。

我信唯一的主、耶稣基督、天主的独生子。他在万世之前，由圣父所生。他是出自天主的天主，出自光明的光明，出自真天主的真天主。他是圣父所生，而非圣父所造，与圣父同性同体，万物是藉着他而造成的。他为了我们人类，并为了我们的得救，从天降下。(鞠躬)“他因圣神由童贞玛利亚取得肉躯，而成为人”。他在般雀比拉多执政时，为我们被钉在十字架上，受难而被埋葬。他正如圣经所载，第三日复活了。他升了天，坐在圣父的右边。他还要光荣地降来，审判生者死者，他的神国万世无疆。

我信圣神，他是主及赋予生命者，由圣父圣子所共发。他和圣父圣子，同受钦崇，同享光荣，他曾藉先知们发言。

我信唯一、至圣、至公、从宗徒传下来的教会。

(6) 有信友参与的弥撒规程

我承认赦罪的圣洗，只有一个。

我期待死人的复活，及来世的生命。阿们。

第二式

我信全能的天主父，天地万物的创造者。我信父的唯一子，我们的主耶稣基督。我信他因圣神降孕，由童贞玛利亚诞生。我信他在比拉多执政时蒙难，被钉在十字架上，死而安葬。我信他下降阴府，第三日从死者中复活。我信他升了天，坐在全能天主父的右边。我信他要从天降来，审判生者死者。我信圣神。我信圣而公教会，诸圣的相通。我信罪过的赦免。我信肉身的复活。我信永恒的生命。阿们。

16 信友祷词

各团体可自行编写，参见信友祷词举例 610页。

圣祭礼仪

17 唱“奉献咏”时，辅祭人员将圣体布、圣血布、圣爵和弥撒经书，放于祭台上。

18 为使信友表示自己参与奉献，最好让他们献上祭饼、祭酒，或其他为教会、为济贫需要的礼物。

19 主祭将圣盘和祭饼稍微举起，默念：

主祭： 上主，万有的天主，你赐给我们食粮，我们赞美你；我们将大地和人类劳苦的果实——麦面饼呈献给你，使成为我们的生命之粮。

若不唱“奉献咏”，以上经文可由主祭高声念之；然后信友可欢呼：

信友： 愿天主永受赞美。

20 执事或主祭，将酒及滴水注入圣爵内，默念：

执事：**主祭**：酒水的搀合，象征天主取了我们的人性，愿我们也分享基督的天主性。

21 主祭将圣爵稍微举起，默念：

主祭：上主，万有的主，你赐给我们饮料，我们赞美你；我们将葡萄树和人类劳苦的果实——葡萄酒呈献给你，使成为我们的精神饮料。（然后将圣爵放于圣体布上。）若不唱“奉献咏”，以上经文可由主祭高声念之；然后信友可欢呼：

信友：愿天主永受赞美。

22 主祭鞠躬默念：

主祭：上主，我们怀着谦逊和痛悔的心情，今天在你面前，举行祭祀，求你悦纳。

23 主祭可向祭品和祭台奉香，然后执事或辅祭向主祭和信友奉香。

24 主祭立于祭台旁洗手，默念：

主祭：上主，求你洗净我的罪污，涤除我的愆尤。

25 主祭立于祭台中央，面向信友，伸手后合掌：

主祭：各位教友：请你们祈祷，望全能的天主圣父，收纳我和你们共同奉献的圣祭。

信友：望上主从你的手中，收纳这个圣祭，为赞美并光荣他的圣名，也为我们和他整个圣教会的益处。

26 主祭伸手念“献礼经”……(用短结语词)

一、直接向天主父祈祷时用

以上所求，是靠我们的主基督。

二、在祷词结束部分提到基督时用

他是天主，永生永王。

信友：阿们。

(8) 颂谢词

感恩经

27 感恩经开始，主祭伸手念：

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：(举手)请举心向上。

信友：我们全心归向上主。

主祭：(伸手)请大家感谢主、我们的天主。

信友：这是理所当然的。

主祭继续伸手念“颂谢词”。

季节与通用颂谢词见以下(9) - (38)页，或庆节专用部分。感恩经第二式与第四式有专用颂谢词。

然后主祭合掌，与信友同唱(或高声念)“欢呼歌”：

全体：圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

主祭继续念“感恩经”：

第一式：“至仁慈的圣父……”见(41)页。

第二式：“上主，你实在是神圣的，你是……”见(53)页。

第三式：“上主，你实在是神圣的，你所……”见(59)页。

第四式：“圣父，我们颂扬你……”见(65)页。

28 主祭在所有弥撒内，都可唱依“共祭弥撒”礼规，所能歌唱的部分。

感恩经第一式：括弧内的经句、可以省略。

将临期颂谢词(一)

基督的两次来临

29 下列颂谢词适用于由将临期第一主日至十二月十六日的季节弥撒，及其他在同一期间举行而无专用颂谢词的弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。基督第一次来临时，屈尊就卑，降生成人，完成了你预定的计划，并为我们开辟了永生的途径；他在第二次光荣地来临时，将使我们获得我们日夜期待的恩许。

因此，我们随同天使，总领天使，以及天上诸圣，歌颂你的光荣，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

将临期颂谢词(二)

对基督的双重期待

30 下列颂谢词适用于由十二月十七日至二十四日的季节弥撒，及其他在同一期间举行而无专用颂谢词的弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。先知们所预言的基督，童贞圣母以无比的慈爱抚育了他，若翰报告了他的来临，并指出他已在人间。基督使我们准备庆祝他诞生的奥迹，正是要我们清醒祈祷、欢跃赞颂，以期待他的再度来临。

因此，我们随同天使、总领天使，以及天上诸圣，歌颂你的光荣，不停地欢呼：

(10) 颂谢词

圣诞节颂谢词(一)

基督是光

31 下列颂谢词适用于圣诞节及其第八日，和献耶稣于圣殿节之弥撒；也适用于圣诞八日庆期内弥撒，即使有专用颂谢词者也应采用，但有些弥撒，若有论及天主之奥迹或天主圣三的专用颂谢词时则除外；此外，也适用于主显节以前的平日弥撒。

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：请举心向上。

信友：我们全心归向上主。

主祭：请大家感谢主、我们的天主。

信友：这是理所当然的。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为你荣耀的新光，藉着圣子降生的奥迹，照亮了我们的心目，使我们在他身上认识降生可见的天主，而向慕那不可见的美善。

因此，我们随同天使、总领天使、以及天上诸圣，歌颂你的光荣，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

用感恩经第一式时，念专用“我们联合……”见(43)页。

圣诞前夕及子夜弥撒念“我们庆祝这至圣之夜”，以后则念“我们庆祝这至圣之日”到圣诞节后第八日为止。

圣诞节颂谢词(二)

降生的圣子重整万有

32 下列颂谢词适用于圣诞节及其第八日，和献耶稣于圣殿节之弥撒；也适用于圣诞八日庆期内弥撒，即使有专用颂谢词者也应采用，但有些弥撒，若有论及天主之奥迹或天主圣三的专用颂谢词时，则除外；此外，也适用于主显节以前的平日弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。基督藉着他诞生奥迹的庆典，使人看到那本性不可见的天主，他原生于万世之前，却又开始了人间的生活；你藉着他，使跌倒的再站起来；使受损的万物，恢复完整；使迷失的人类，重返天国之路。

因此，我们随同众天使，赞颂、感谢你，踊跃地欢呼：

全体： 圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

用感恩经第一式时，念专用“我们联合……”见(43)页。

圣诞前夕及子夜弥撒念“我们庆祝这至圣之夜”，以后则念“我们庆祝这至圣之日”，到圣诞节后第八日为止。

(12) 颂谢词

圣诞节颂谢词(三)

天人间奇妙的交换

33 下列颂谢词适用于圣诞节及其第八日，和献耶稣于圣殿节之弥撒；也适用于圣诞八日庆期内弥撒，即使有专用颂谢词者也应采用，但有些弥撒，若有论及天主之奥迹或天主圣三的专用颂谢词时，则除外；此外，也适用于主显节以前的平日弥撒。

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：请举心向上。

信友：我们全心归向上主。

主祭：请大家感谢主、我们的天主。

信友：这是理所当然的。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。今天基督为我们显示了一项奇妙的交换：你的圣子取了我們软弱的人性，使我们有死的本性，分享你不朽的荣耀；基督与我们共有同一性体，也使我们与他共享永生。

因此，我们随同天使欢跃赞颂你，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

用感恩经第一式时，念专用“我们联合……”见(43)页。

圣诞前夕及子夜弥撒念“我们庆祝这至圣之夜”，以后则念“我们庆祝这至圣之日”，到圣诞节第八日为止。

主显节颂谢词

基督是万民之光

34 下列颂谢词适用于主显节弥撒，及主显节后到主受洗节前星期六的弥撒中，此时期亦可用圣诞节颂谢词。

主、圣父、全能永生的天主，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为你今天在基督内揭示了我们得救的奥迹，使他作万民之光。当他藉着我们有死的人性出现时，你又用他不朽的新光，赐给我们崭新的生命。

因此，我们随同天使、总领天使，以及天上诸圣，歌颂你的光荣，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

用感恩经第一式时，念专用“我们联合……” (43)页

四旬期颂谢词(一)

四旬期的精神意义

35 下列颂谢词适用于四旬期，特别四旬期主日除非该主日有更为适当的颂谢词。

主、圣父、全能永生的天主，藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。

你嘱咐我们，每年要洗心革面，欢欣地准备逾越节的庆典，使我们能切实奉行祈祷和仁爱的工作，领受重生的圣事，而获得你无比的恩宠，成为你钟爱的子女。

因此，我们随同天使，总领天使，以及天上诸圣，歌颂你的光荣，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

(14) 颂谢词

四旬期颂谢词(二)

藉斋戒革新生活

36 下列颂谢词适用于四旬期，特别四旬期主日，除非该主日有更为适当的颂谢词。

主、圣父、全能永生的天主，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你为了净化我们的心灵，特别制定了四旬斋期，帮助我们抑制私欲偏情，摆脱世物的困扰，追求永恒的幸福。

因此，我们随同众圣人和所有天使，歌颂你的光荣，不停地欢呼：

全体： 圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

四旬期颂谢词(三)

自制的效益

37 下列颂谢词适用于四旬期平日及守斋日弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。

你愿意我们藉着克己苦身，向你表示谢恩，压伏我们的傲气，并能慷慨周济贫穷，效法你的温良慈善。

因此，我们随同众位天使，同声歌颂你的光荣，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

四旬期颂谢词(四)

斋戒的效益

38 下列颂谢词适用于四旬期平日及守斋日弥撒。

主、圣父、全能永生的天主，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为你藉着我们的主基督，教我们克苦斋戒，清心寡欲，培德养性，而获得赏报。

尊威的天主，天使以及天上诸圣，藉着基督赞美你，钦崇你，敬畏你，欢跃庆贺你。求你恩准我们也和他们谦恭地同声赞颂：

全体：圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

主受难颂谢词(一)

十字架的大能

39 下列颂谢词适用于四旬期第五周平日弥撒及十字架和主的苦难弥撒。

主、圣父、全能永生的天主，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为你的圣子受苦受难，拯救了世界，促使我们赞颂你的伟大；你藉十字架的大能，显示了你对世界的审判，和被钉死者的胜利。

因此，我们随同天使，和所有圣人，歌颂你的光荣，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

(16) 颂谢词

主受难颂谢词(二)

基督受难的胜利

40 下列颂谢词适用于圣周星期一、二、三。

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：请举心向上。

信友：我们全心归向上主。

主祭：请大家感谢主、我们的天主。

信友：这是理所当然的。

主、圣父、全能永生的天主，藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为基督为救世而受难，和他光荣复活的日期已经临近。这是他克服魔鬼傲慢的日子，是人类得救的伟大庆节。

尊威的天主，天上的天使永远在你面前欢欣赞美你，朝拜你。求你恩准我们也和他们谦恭地同声欢呼：

全体：圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

复活期颂谢词(一)

真逾越节羔羊

41 下列颂谢词适用于复活期，于复活前夕及主日弥撒；及复活八日内弥撒；前夕弥撒用“今夜”；复活日及八日内皆用“今天”；其他时期则省去“今天”或“今夜”。

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：请举心向上。

信友：我们全心归向上主。

主祭：请大家感谢主、我们的天主。

信友：这是理所当然的。

上主，我们时时处处歌颂你，实在是理所当然的：并能使人得救。我们的逾越节羔羊——基督已完成了牺牲，今天(夜)我们更当隆重地赞美你。因为基督真是消除世罪的羔羊，他以圣死摧毁了我们的死亡，并以复活恢复了我们的生命。

因此，普世万民洋溢着复活的喜乐，踊跃欢腾；同时天上的天使，和所有圣人，同声歌颂你的光荣，不停地欢呼：

全体：圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

用感恩经第一式时，念专用“我们联合……”见(43)页。

复活前夕弥撒念“我们庆祝这至圣之夜……”

(18) 颂谢词

复活期颂谢词(二)

在基督内的新生命

42 下列颂谢词适用于复活期。

上主，我们时时处处歌颂你，实在是理所当然的，并能使人得救。我们的逾越节羔羊——基督已完成了牺牲，现在我们更当隆重地赞扬你。你藉基督使我们复生，成为光明之子，分享永生，又为信众开启了天国之门。因为他的圣死免除了我们的死亡；他的复活，使我们重获生命。

因此，普世万民洋溢着复活的喜乐，踊跃欢腾，同时天上的天使，和所有圣人，同声歌颂你的光荣，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

复活期颂谢词(三)

基督永远生活并常为我们代祷

43 下列颂谢词适用于复活期。

上主，我们时时处处歌颂你，实在是理所当然的，并能使人得救。我们的逾越节羔羊——基督已完成了牺牲，现在我们更当隆重地赞扬你。基督为人舍生，永不再死亡；被人处死，却永远生活；他在你面前，永远作我们的中保，为我们罪人不断地献祭祈祷。

因此，普世万民洋溢着复活的喜乐，踊跃欢腾；同时天上的天使，和所有圣人，同声歌颂你的光荣，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

复活期颂谢词(四)

万物藉逾越奥迹除旧更新

44 下列颂谢词适用于复活期。

上主，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。我们的逾越节羔羊——基督已完成了牺牲，现在我们更当隆重地赞扬你。因为基督的复活使万物除旧更新，使堕落的人类恢复了完整生命。

因此，普世万民洋溢着复活的喜乐，踊跃欢腾，同时天上的天使，和所有圣人，也同声歌颂你的光荣，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

复活期颂谢词(五)

基督是司祭又是牺牲

45 下列颂谢词适用于复活期。

上主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。我们的逾越节羔羊——基督已完成了牺牲，现在我们更当隆重地赞扬你。基督藉着他在十字架上的自我牺牲，完成了旧约的祭祀。他为了拯救我们而把自身奉献给你，他自己充当了司祭、祭台和羔羊。

因此，普世万民洋溢着复活的喜乐，踊跃欢腾；同时天上的天使，和所有圣人，也同声歌颂你的光荣，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

(20) 颂谢词

基督升天颂谢词(一)

升天的奥迹

46下列颂谢词用于耶稣升天节；于升天节后直到圣神降临前星期六的弥撒，如无专用颂谢词时，也可用之。

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：请举心向上。

信友：我们全心归向上主。

主祭：请大家感谢主、我们的天主。

信友：这是理所当然的。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为主基督——光荣的君王，战胜了罪恶和死亡，(今天)在天使的赞颂声中，上升天庭，成为天人之间的中保，世人的审判者，万物的最高主宰。基督升天并非远离世人，而是要我们追随他的芳踪，到达同一的居处；我们原是他的肢体，他是我们的首领。

因此，普世万民洋溢着复活的喜乐，踊跃欢腾；同时天上的天使，和所有圣人，也同声歌颂你的光荣，不停地欢呼：

全体：圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

耶稣升天节日用感恩经第一式时，念专用“我们联合……”见(44)页。

基督升天颂谢词(二)

升天的奥迹

47 下列颂谢词适用于耶稣升天节；于升天节后直到圣神降临前星期六的弥撒，如无专用颂谢词时，也可用之。

主、圣父、全能永生的天主，藉着我们的主基督，时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为基督复活以后，曾显现给他的全体门徒，在他们面前上升天庭，好使我们分享他的天主性。

因此，普世万民洋溢着复活的喜乐，踊跃欢腾；同时天上的天使和所有圣人，也同声歌颂你的光荣，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

耶稣升天节日用感恩经第一式时，念专用“我们联合……”见(44)页。

常年主日颂谢词(一)

逾越奥迹与天主子民

48 下列颂谢词适用于常年主日。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。他藉着逾越奥迹完成了神妙的工程；他使我们摆脱罪恶和死亡的枷锁，而分享他的光荣，得称为特选的民族、王者的司祭、圣洁的邦国、得救的子民。你召叫我们从黑暗中进入光明，我们要到处称扬你的德能。

因此，我们随同天使、总领天使，以及天上诸圣，歌颂你的光荣，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

(22) 颂谢词

常年主日颂谢词(二)

救恩的奥迹

49 下列颂谢词适用于常年主日。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。基督怜悯人类的罪过，甘愿由童贞女降生，受十字架的苦刑，救我们脱免永死；又从死者中复活，赐给我们永生。

因此，我们随同天使，以及天上诸圣，歌颂你的光荣，不停地欢呼：

全体： 圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

常年主日颂谢词(三)

藉人而拯救人

50 下列颂谢词适用于常年主日。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为我们知道，你为了救助卑微的人类，甘愿屈尊就卑；你的圣子摄取了可朽的人性，给我们带来了救恩；如此藉我们的主基督、使我们短暂的人生变为不朽的永生。

因此，天上的天使藉着基督朝拜你，永远在你面前欢欣踊跃。求你恩准我们也和他们同声赞颂，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

常年主日颂谢词(四)

救恩史

51 下列颂谢词适用于常年主日。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为基督的诞生革新了人类的腐旧，他的苦难洗去了我们的罪恶；他死而复活，领我们走上了永生之路；他升了天，给我们开启了天国之门。

因此，我们随同所有天使和圣人，同声赞颂你，不停地欢呼：

全体：圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

常年主日颂谢词(五)

创造的目的

52 下列颂谢词适用于常年主日。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你创造了宇宙万物，安排了依次变化的季节。你特别按照你的肖像造成了人，并使万物隶属在人的权下，使人代管你所创造的一切，并为了你的美妙化工，藉着我们的主基督，永远赞颂你。

因此，我们随同所有天使，同声颂扬你的光荣，不停地欢呼：

全体：圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

(24) 颂谢词

常年主日颂谢词(六)

复活的保证

53 下列颂谢词适用于常年主日。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。我们原是在你内生活、行动和存在；我们生活在此尘世，不但每日体验到你慈爱的温暖，并且已经把握了永生的保证——圣神的恩赐。你藉圣神曾使耶稣死而复活，并带给我们确切的希望：逾越奥迹将来也必在我们身上完成。

因此，我们虔诚感谢你，并随同所有天使宣扬你的德能，同声欢呼：

圣、圣、圣……

常年主日颂谢词(七)

藉基督之服从而得救

54 下列颂谢词适用于常年主日。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为你深爱世界，竟为我们派遣了圣子作我们的救主；你愿意他除了罪以外和我们人一样，使你喜爱我们，如同喜爱你的圣子一样。由于我们的背命所丧失的恩惠，又藉你圣子的服从而重新获得。

因此，我们随同所有天使和圣人，同声赞颂你，不停地欢呼：

全体：圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

常年主日颂谢词(八)

教会在圣三奥迹中团结在一起

55 下列颂谢词适用于常年主日。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你的子女犯罪，远离了你，你却藉你圣子的血及圣神的德能，使他们重新与你团聚：正如你和圣子及圣神只是一个天主，你召叫人类成为一个子民，基督的奥体、圣神的宫殿、你的教会，来歌颂你无比的智慧。

因此，我们随同所有天使欢跃赞美你，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

圣体颂谢词(一)

基督的祭献与圣事

56 下列颂谢词适用于主晚餐弥撒，也能用于基督圣体圣血节及任选圣体弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。基督是真实永恒的司祭，制定了长存的祭礼；首先将自己奉献于你，作为救世的祭品，又命令我们为纪念他而举行同一祭献。我们领了他为人牺牲的圣体，就获得力量；喝了他为人倾流的宝血，就涤除罪过。

因此，我们随同天使、总领天使，以及天上诸圣，歌颂你的光荣，不停地欢呼：

(26) 颂谢词

用感恩经第一式时，念专用“我们联合……”，“上主，我们恳求你……”及“他在受难前夕……”

圣体颂谢词(二)

基督最后晚餐与弥撒圣祭

57下列颂谢词适用于基督圣体圣血节及任选圣体弥撒。

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：请举心向上。

信友：我们全心归向上主。

主祭：请大家感谢主、我们的天主。

信友：这是理所当然的。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。为了使十字架的救恩永垂后世，基督与他的宗徒共进最后晚餐时，把自己当作无玷的羔羊，蒙你悦纳的礼品、完美的赞颂之祭，而奉献给你。

你藉这伟大的圣事养育、圣化你的信众，使居住在同一世界的人类，都在同一信仰的光照下，在同一爱德的共融中和平相处。因此，我们同来参加你这奇妙的圣宴，饱尝你圣宠的甘美，使我们逐渐成长，相似你的圣子。

因此，宇宙万物钦崇你，向你高唱新歌。我们也随同所有天使歌颂你，不停地欢呼：

全体：圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天

地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

圣母颂谢词(一)

救主之母

58 下列颂谢词适用于圣母弥撒，每台弥撒中指出当日的庆典。

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：请举心向上。

信友：我们全心归向上主。

主祭：请大家感谢主、我们的天主。

信友：这是理所当然的。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。在这终身童贞玛利亚的（访亲、荣召升天、诞辰、献堂、无玷始胎）庆辰（痛苦日）（敬礼日），我们赞美你，称颂你，显扬你。她藉圣神的庇荫孕育了你的独生子，保持着童贞的荣耀，给世界带来了永远的光明——我们的主耶稣基督。

尊威的天主！天使和天上诸圣，藉着基督赞美你，钦崇你，敬畏你，欢跃庆贺你。求你恩准我们也和他们谦恭地同声赞颂：

全体：圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

(28) 颂谢词

圣母颂谢词(二)

教会藉玛利亚的口赞美天主

59 下列颂谢词适用于圣母弥撒。

圣父、全能永生的天主，我们看到诸圣得享光荣，便承认你的奇恩异宠，尤其为了纪念至圣童贞玛利亚领受的鸿恩，我们要用她的赞美诗感谢你的宽仁慈爱，实在是理所当然的，并能使人得救。

因为你为整个世界做了奇事，对普世万民广施仁慈：你垂顾了卑微的使女，藉着她赐给人类一位救主——你的圣子、我们的主耶稣基督。

天上的天使藉着基督永远欢聚在你台前、钦崇你、颂扬你的光荣，求你恩准我们也和他们同声赞颂：

圣、圣、圣……

天使颂谢词

藉天使赞美天主

60 下列颂谢词适用于天使弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，并在你的诸位天使身上，不停地赞颂你，实在是理所当然的，并能使人得救。我们赞颂他们的忠实，也就是光荣你、赞颂你——他们的创造者。他们享有尊高的荣耀，显示出你是何等伟大，超越万有。

天上的众天使、藉着基督颂扬你，我们同他们一起欢欣朝拜，同声赞颂，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

圣若瑟颂谢词

圣若瑟的使命

61 下列颂谢词适用于圣若瑟弥撒

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，在这圣若瑟的庆辰（敬礼日），我们以适当的赞词称扬你，歌颂你，实在是理所当然的，并能使人得救。圣若瑟是义人，你拣选他为天主之母童贞玛利亚的净配；他是明智的忠仆，你立他为圣家之长，代行父职，守护因圣神而降孕的独生子——我们的主耶稣基督。

尊威的天主！天使和天上诸圣，藉着基督赞美你、钦崇你、敬畏你、欢跃庆贺你。求你恩准我们也和他们谦恭地同声赞颂：

圣、圣、圣……

宗徒颂谢词(一)

宗徒为天主子民的牧者

62 下列颂谢词适用于宗徒，尤其圣伯多禄、圣保禄宗徒弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你是永恒的善牧，决不离弃你的羊群，你藉着宗徒们不断地守护我们，你立了他们为你羊群的牧者，以你圣子的名义继续领导我们。

因此，我们随同天使、总领天使，以及天上诸圣歌颂你的光荣，不停地欢呼：

全体：圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

(30) 颂谢词

宗徒颂谢词(二)

教会以宗徒为基础和见证

63 下列颂谢词适用于宗徒及圣史弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为你曾将你的教会建基于宗徒身上，使教会在地上成为你圣洁的永恒标志，并把天国的福音宣报给普世万民。

因此，从现在到永远，我们随同所有天使，热诚地向你讴歌，不停地欢呼：

全体： 圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声。响彻云霄。

圣人通用颂谢词(一)

圣者的荣耀

64 下列颂谢词适用于诸圣、教堂主保、圣人节日及庆日弥撒，除非该弥撒有专用的颂谢词。也可用于圣人纪念日弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你在圣徒的聚会中享受赞颂；你表扬他们的功勋，就是表扬你恩宠的成果。你使他们的善行，作为我们生活的榜样；你使我们与他们共融，而形成一家；你因他们的转求，而赐给我们援助。他们的作证使我们信心坚强，从事人生的战斗，不致失败，并能同他们一样获取不朽的荣冠。因此，我们随同天使和总领天使，以及所有圣人，歌唱赞颂你，不停地欢呼：

圣人通用颂谢词(二)

圣者的活动

65 下列颂谢词适用于诸圣、教堂主保、圣人节日及庆日弥撒，除非该弥撒有专用的颂谢词。也可用于圣人纪念日弥撒。

主、圣父、全能永生的天主，藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为你藉着诸圣令人惊奇的信仰，使你的教会不断革新和成长，也给我们提供了你深爱世人的佐证。你藉他们杰出的榜样，激励我们追求至善，你因他们热诚的转求，帮助我们作你救恩的生活见证。

因此，我们随同所有天使、圣人，欢欣颂扬你，高声向你欢呼：

圣、圣、圣……

殉道圣人颂谢词

殉道者显示天主的能力

66 下列颂谢词适用殉道圣人节日及庆日；也可用于他们的纪念日。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为殉道者圣○○为了宣扬你的圣名，曾师法基督，倾流了热血，显示了你的奇能：你藉着我们的主基督，在脆弱的人身上发出力量，你使弱小者成为意志坚强的证人。

因此，我们随同天上的天使，一起歌颂你、朝拜你，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

(32) 颂谢词

牧者圣人颂谢词

天主藉牧者圣人照顾教会

67 下列颂谢词适用于牧者圣人节日及庆日；也可用于他们的纪念日。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你恩赐你的教会今天欢度圣○○的庆节（纪念日）。你藉圣人善行的榜样鼓励我们，你藉他的宣讲教诲我们，你因他令你欣喜的祈求时常保佑我们。

因此，我们随同天使和诸位圣人，同声歌颂你、赞美你，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

贞女及会士颂谢词

献身于天主之生活的标记

68 下列颂谢词适用于贞女会士之节日及庆日；也可用于他（她）们的纪念日。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你召选了许多圣人圣女为了天国而献身于基督，我们在他们身上颂扬你的神智妙用：你召叫人类恢复原始的圣洁，使我们今生就已体验到你后世赐予的恩惠。

因此，我们随同天使和诸位圣人，同声赞颂你，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

通用颂谢词(一)

藉基督重整万有

69下列颂谢词适用于缺少专用，而又不必须用季节颂谢词时的弥撒中。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你愿意万有归于基督，使我们分享他的完美。基督尊为天主，却谦抑自下，以十字架上所流的圣血，给世界带来了和平；因而被高举在万有之上，成为信徒永生的根由。

因此，我们随同天使，总领天使，以及天上诸圣，歌颂你的光荣，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

通用颂谢词(二)

藉基督获救恩

70下列颂谢词适用于缺少专用，而又不必须用季节颂谢词时的弥撒中。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你以仁爱创造了人类，按公义惩罚了人类，又以慈悲藉着我们的主基督救赎了人类。

尊威的天主，天使以及天上诸圣，藉着基督赞美你、钦崇你、敬畏你、欢跃庆贺你。求你恩准我们也和他们谦恭地同声赞颂：

全体：圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名……

(34) 颂谢词

通用颂谢词(三)

天主是人的创造者与再造者

71下列颂谢词适用于缺少专用，而又不必须用季节颂谢词时的弥撒中。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为你是人类的创造者，你藉着你钟爱之子，也是人类极宽仁的再造者。你创造的万物应当事奉你，你救赎的子民共同赞美你，你的诸圣也全心歌颂你。

因此，我们随同所有天使称扬你，不停地欢呼：

全体：圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

通用颂谢词(四)

赞颂天主是天主的恩赐

72下列颂谢词适用于缺少专用，而又不必须用季节颂谢词时的弥撒中。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你原不需要我们的赞颂，我们对你知恩报爱的心愿，也出自你的启发，因为我们的赞颂并不增加你的内在荣耀，却藉着我们的主基督有益于我们自身的得救。

因此，我们联合天上所有天使一起赞颂你，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

通用颂谢词(五)

我们宣报基督的奥迹

73下列颂谢词适用于缺少专用，而又不必须用季节颂谢词时的弥撒中。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。我们以热诚的爱德歌颂基督的死亡，以活泼的信德颂扬他的复活，以坚强的望德期待他光荣的来临。

因此，我们随同所有天使和圣人，同声赞美你，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

通用颂谢词(六)

基督带给我们救恩

74下列颂谢词取自感恩经第二式，适用于缺少专用，而又不必须用季节颂谢词时的弥撒中。

圣父！藉着我们的主耶稣基督，我们时时处处感谢你：实在是理所当然的，并能使人得救。基督是你的圣言，你藉着他创造了万有，并派遣他救赎了我们，他因圣神降孕，由童贞女诞生。他奉行你的旨意，为你争取神圣的子民，他受难时伸开双手，以战胜死亡，宣示复活。

因此，我们随同天使和诸位圣人歌颂你的光荣，同声欢呼：

圣、圣、圣……

(36) 颂谢词

追思亡者颂谢词(一)

复活的希望

75 下列颂谢词适用于追思弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。我们在基督身上有了光荣复活的希望。我们虽为死亡的定律而悲伤，却因永生的许诺而获得安慰。主，为信仰你的人，生命只是改变，并非毁灭；我们结束了尘世的旅程，便获登永远的天乡。

因此，我们随同天使、总领天使，以及天上诸圣，歌颂你的光荣，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

追思亡者颂谢词(二)

基督死了，为使我们生活

76 下列颂谢词适用于追思弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。因为基督一人接受了死刑，是要我们众人免除永死；他甘愿独自受死，是要我们众人永远为你而生活。

因此，我们随同所有天使赞美你，欢欣歌颂你，同声欢呼：

圣、圣、圣……

追思亡者颂谢词(三)

基督是生命与复活

77 下列颂谢词适用于追思弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。基督是世界的救援、人类的生命、亡者的复活。

所有天使藉着基督朝拜你，在你面前永远欢欣歌唱。求你恩准我们也和他们同声欢呼：

全体：圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声响彻云霄。奉上主名而来的当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

追思亡者颂谢词(四)

从尘世生活到天上光荣

78 下列颂谢词适用于追思弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。是你赐给我们新生命，是你以上智照顾我们。依照你的措施，我们承受了罪恶的后果，都要回到我们出生的尘土里。但是，我们藉你圣子的死亡已获得了救赎，有一天你将唤醒我们，分享他复活的光荣。

因此，我们随同天使和所有圣人，歌颂你、赞美你，不停地欢呼：

圣、圣、圣……

(38) 颂谢词

追思亡者颂谢词(五)

我们靠基督的胜利而复活

79 下列颂谢词适用于追思弥撒。

主、圣父、全能永生的天主！我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。死亡是我们犯罪应得的报应；但是当它来到我们身上时，你却大发慈悲，藉着基督的胜利拯救我们，引导我们脱离短暂的人生，与基督一起进入永生的天乡。

因此，我们随同天上所有天使、圣人，永远赞颂你，不停地欢呼：

全体：圣、圣、圣，上主万有的天主，你的光荣充满天地……

感恩经



感恩经第一式

80 主祭伸手念：

主祭：至仁慈的圣父，我们仰赖你的圣子、我们的主耶稣基督，(合掌)恳求你悦纳(在祭饼和圣爵上画十字)并降✠福这些圣洁无玷的牺牲；(伸手)我们将这些礼品呈献给你，首先是为你的圣而公教会：求你在全球各地赐她平安与团结，保护她、治理她；同时，也为你的仆人我们的教宗、我们的主教与所有主教，以及所有崇奉真道，忠于大公和宗徒信仰的人们。

81 纪念生者

主祭：上主，求你垂念你的仆婢(某某)(或由一位共祭者念)掌默祷片刻，(伸手)和所有参礼的人，他们的信德和虔诚，是你所深知的。我们为他们，或他们为自己和亲友，将这赞颂之祭奉献给你，以获得他们自身的得救，和所希望

(42) 感恩经一

的身心安全；他们并向永生真实的
天主——你，呈献自己的心愿。

82 纪念诸圣(圣诞周、主显节、复活周、耶稣升天
节及五旬主日，另有经文，见 83~87号)

主祭：我们联合整个教会，首先纪念我们的
主耶稣基督天主之母——终身童
贞荣福玛利亚，※并纪念圣母的净
配圣若瑟，及你的圣宗徒和殉道
者：伯多禄和保禄、安德肋(雅各
伯、若望、多默、雅各伯、斐理
伯、巴尔多禄茂、玛窦、西满和达
陡；理诺、格来多、格肋孟、西斯
笃、高尔乃略、西彼廉、老楞佐、
克利叟、若望和保禄、葛斯默和达
弥盎)，以及所有圣人；求你看他
们的功劳和祈祷，在各种境遇中，
护佑我们。(以上所求，是靠我们
的主基督。阿们。)

(或由一
位共祭
者念)

节日专用

83 圣诞节及八日内：

主祭：我们联合整个教会，共同庆祝这至圣之(夜)日，因为无玷童贞荣福玛利亚，给世界产生了救主；我们首先纪念我们的主耶稣基督天主之母——终身童贞荣福玛利亚(接以上82※)

84 主显节：

主祭：我们联合整个教会，共同庆祝这至圣之日，因为与你永远共享尊荣的、你的唯一圣子，以真实的肉体现身人间，我们首先纪念我们的主耶稣基督天主之母——终身童贞荣福玛利亚，※

85 由复活前夕至复活第二主日：

主祭：我们联合整个教会，庆祝我们的主耶稣基督、肉身复活的至圣之(夜)日；我们首先纪念我们的主耶稣基督天主之母——终身童贞荣福玛利亚，※

(44) 感恩经一

86 耶稣升天节：

我们联合整个教会，庆祝这至圣之日，因为我们的主——你的唯一圣子，使他的天主性结合了我们软弱的人性，而把它提升到你光荣的右边；我们首先纪念我们的主耶稣基督天主之母——终身童贞荣福玛利亚，※

87 五旬主日(圣神降临)

主祭：我们联合整个教会，庆祝这五旬节至圣之日，因为圣神藉着无数的火舌显现给宗徒们；我们首先纪念我们的主耶稣基督天主之母——终身童贞荣福玛利亚，※

88 主祭伸手念：(复活前夕至复活第二主日另有专用见 89)

主祭：上主，我们恳求你悦纳你的仆人和你全家所奉献的这些礼品，使我们一生平安度日，脱免永罚，并得列

入你拣选的人群中。(合掌)

(以上所求，是靠我们的主基督。阿们。)

89 由复活前夕至复活第二主日：

主祭：上主，我们恳求你，悦纳你的仆人和你全家所奉献的这些礼品，我们特别为所有从水和圣神再生的人们奉献，他们全部罪过已获得赦免。求你使我们一生平安度日，脱免永罚，并得列入你拣选的人群中。

(合掌)(以上所求，是靠我们的主基督。阿们。)

90 主祭覆手于祭品上念：

主祭：天主，我们恳求你，圣化并接受这
(共祭者向祭品伸出双手低声念) 些礼品，使成为你歆飧的完美祭
献：就是你钟爱之子——我们的主

(46) 感恩经一

耶稣基督的圣体圣血。(合掌)

1

91 成圣体(清晰朗诵下列经文)

主祭：他在受难的前夕，(双手拿祭饼，略举起)把面饼拿在他神圣而可敬的手中，(举目向上)举目向天，仰望你——他的全能天主圣父，感谢赞颂你，把面饼分开，交给他的门徒说：(稍微俯身)(共祭者向祭品伸出右手低声念)

你们大家拿去吃：
这就是我的身体，
将为你们而牺牲。

(双手举起圣体，置于圣盘内，请安)

92 成圣血

主祭：晚餐后，(双手拿圣爵，略举起)他同样把这珍贵的杯，拿在他神圣而

可敬的手中，又感谢赞颂你，交
给他的门徒说：

(稍微俯身) (共祭者向祭品伸出右手低声念)

你们大家拿去喝：
这一杯就是我的血，
新而永久的盟约之血，
将为你们和众人倾流，
以赦免罪恶。
你们要这样做，来纪念我。

(双手举起圣爵，置于圣体布上，请安)

93 祝圣后的欢呼

主祭：信德的奥迹：

信友：基督，我们每次吃这饼，饮这杯，
就是传报你的圣死，期待你光荣地
来临。

其他欢呼词见(85)页。

(48) 感恩经一

94 主祭伸手念：

主祭：上主，因此我们作你仆人的，和你的全体神圣子民，纪念你的圣子、我主基督神圣的苦难，和他从死者中的复活，以及他光荣的升天；我们从你所赐的恩物中，把这纯洁、神圣、无玷的牺牲，永恒生命之粮，和救恩之杯，奉献于你台前。

(共祭者伸
开双手低
声念)

95 呼求接受祭献

主祭：求你慈祥地垂视这些祭品，并欣然予以接受，就如你曾接受了你的义仆亚伯尔的祭品、我们的信仰之父亚巴郎的祭献，和你的大司祭默基瑟德所奉献给你的、圣洁的祭品，无玷的牺牲。

(共祭者伸
开双手低声
念)

96 主祭俯身合掌：

主祭：全能的天主，我们恳切求你命你的圣天使，将这祭品呈献到你至高的祭

(共祭者亦
俯身合掌
低声念)

台上，在你神圣的尊威台前，使我们凡参与这祭献的，领受了你圣子的圣体圣血之后，（直立，画十字圣号）得以充满一切天恩和圣宠。（合掌）（以上所求是靠我们的主基督。阿们。）

97 纪念亡者(伸手念：)

主祭：上主，求你也垂念我们的祖先和你的奴婢(某某)，他们保持着信德，先我们而去，如今正在安眠休息。

(或由一位共祭者念)

(合掌为求主垂念的人默祷片刻，然后，伸手)上主，我们求你赏赐他们及所有安息于基督怀中的人，进入永福、光明和安宁的天乡。（合掌）（以上所求，是靠我们的主基督。阿们。）

98 主祭右手捶胸：

主祭：至于你的仆役、我们罪人，（伸手）依恃你无限的仁慈，求你惠赐我们加入你的圣宗徒及殉道者的团体：就是若翰、斯德望、玛弟亚、

1

(50) 感恩经一

巴尔纳伯、(依纳爵、亚历山大、玛策廉、伯多禄、斐理谦、伯尔伯都亚、亚加大、路济亚、依搦斯、则济利亚、亚纳大西亚)以及你的诸圣的团体；求你不要看我们的功过，但按你的宽仁好施，恩准我们加入诸圣的行列。(合掌)以上所求，是靠我们的主基督。

99 然后继续：

主祭：上主，你藉着他，不停地创造、圣化、滋生、降福这一切美好之物，而赐给我们。

100 圣三颂

主祭一手持圣爵，一手持置有圣体的圣盘一同举起：

主祭：全能的天主圣父，一切崇敬和荣耀、藉着基督，偕同基督，在基督内，并联合圣神，都归于你，直到永远。

全体：阿们。

——下接领圣体礼见(72)页。

感恩经第二式

101 主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：请举心向上。

信友：我们全心归向上主。

主祭：请大家感谢主、我们的天主。

信友：这是理所当然的。

圣父，我们藉着你钟爱之子、耶稣基督，时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。基督是你的圣言，你藉着他创造了万有，并派遣他救赎了我们，他因圣神降孕，由童贞女诞生。他奉行你的旨意，为你争取神圣的子民，受难时伸开双手，以战胜死亡，宣示复活。因此，我们随同天使和诸位圣人，歌颂你的光荣，同声欢呼：

(52) 感恩经二

2
圣、圣、圣、上主，万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声，响彻云霄。奉上主名而来的，当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

102 主祭伸手念：

主祭：上主，你实在是神圣的，你是一切圣德的根源。※

特殊礼仪日，可加念经文如下：

五旬主日(圣神降临)

※因此我们来到你台前，与普世教会共同庆祝这伟大的五旬节日：因为你圣子所预许的圣神、今天以火舌的形象降临到门徒们身上。我们现在恳求你，△(下接 103)

圣诞节至新年

※因此我们来到你台前，与普世教会共同庆祝这至圣之(夜)日：因为无玷童贞玛利亚今(夜)天给世界带来了救主。我们靠他的名恳求你，△(下接103)

主显节

※因此我们来到你台前，与普世教会共同庆祝这至圣之日：与你同享永远光荣的你的唯一圣子、今天显示出他人性与天主性的光辉：我们靠他的名恳求你，△(下接 103)

复活节及八日庆期

※因此我们来到你台前，与普世教会共同庆祝我主耶稣基督复活的(至圣之夜)伟大的节日。你已高举他，使他坐在你的右边。我们靠他的名恳求你，△(下接 103)

耶稣升天节

※因此我们来到你台前，与普世教会共同庆祝我主耶稣基督，你的圣子光荣升天的庆节，他同时也将我们软弱的人性，同他那与天主性相结合的人性，提升到你的右边。我们靠他的名恳求你，△(下接 103)

(54) 感恩经二

主日

※因此我们来到你台前，与普世教会共同庆祝本周的第一天——基督从死者中复活的日子，你已高举他，使他坐在你的右边。

103 主祭合掌，覆手于祭品上念：

主祭：因此，我们恳求你△派遣圣神，圣化

(共祭者
向祭品伸
出双手低
声念)

这些礼品，(合掌，对祭饼及圣爵画十字)使成为我们的主耶稣基督的圣

体✠圣血。

104 **成圣体** (清晰朗诵下列经文)

主祭：他甘愿舍身受难时，(双手拿祭饼，略举起)拿起面饼，感谢了，分开，交给他的门徒说：(稍微俯身)(共祭者向祭品伸出右手低声念)

你们大家拿去吃：

这就是我的身体，

将为你们而牺牲。

(双手举起圣体，置于圣盘内，请安)

105 成圣血

主祭：晚餐后，他同样拿起杯来，(双手拿圣爵，略举起)又感谢了，交给他的门徒说：

(稍微俯身)(共祭者向祭品伸出右手低声念)

你们大家拿去喝：

这一杯就是我的血，

新而永久的盟约之血，

将为你们和众人倾流，

以赦免罪恶。

你们要这样做，来纪念我。

(双手举起圣爵，置于圣体布上，请安。)

106 祝圣后欢呼词

主祭：信德的奥迹：

2 (56) 感恩经二

信友：基督，我们传报你的圣死，我们歌颂
你的复活，我们期待你光荣地来临。

其他欢呼词见(85)页。

107 主祭伸手念：

主祭：上主，因此我们纪念基督的圣死与复
活，向你奉献生命之粮，救恩之杯，
感谢你使我们得在你台前，事奉你。
我们恳求你，使我们分享基督的圣体
圣血，并因圣神合而为一。

(共祭
者向祭
品伸开
双手低
声念)

上主，求你垂念普世的教会，使你的
子民偕同我们的教宗，我们的主
教与所有主教，以及全体圣职人员，
都在爱德中日趋完善。

(追思弥撒中可以加念此节)

主祭：求你垂念你的仆人(某某)，你(今天)

(或由一
位共祭
者念)

从人世将他(她)召回。他(她)既因
圣洗和你的圣子一样死亡，求你也

使他(她)和你的圣子一样地复活。

主祭：求你也垂念怀着复活的希望而安息
(可由一位或两位共祭者分别念) 的兄弟姊妹；并求你垂念我们的祖先和所有去世的人，使他们享见你光辉的圣容。

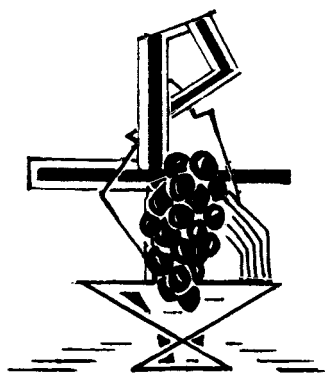
求你垂念我们众人，使我们得与天主之母童贞荣福玛利亚、诸圣宗徒，以及你所喜爱的历代圣人圣女，共享永生；(合掌)并使我们藉着你的圣子耶稣基督，赞美你、显扬你。

108 圣三颂

主祭一手持圣爵，一手持置有圣体的圣盘，一同举起念：

主祭：全能的天主圣父，一切崇敬和荣耀、藉着基督，偕同基督，在基督内，并联合圣神，都归于你，直到永远。

信友：阿们。 ——下接领圣体礼见(72)页。



感恩经第三式

109 主祭伸手念：

主祭：上主，你实在是神圣的，你所创造的万物、理当赞美你：因为你藉着你的圣子、我们的主耶稣基督，以圣神的德能，养育圣化万有，又不断为你召集子民，好能时时处处，向你呈上纯洁的祭献。

110 主祭合掌，覆手于祭品上：

主祭：上主，所以我们恳求你，藉着圣神，
圣化我们献给你的这些礼品，（合掌，
在祭饼和圣爵上画十字）

（共祭者
向祭品
伸出双
手低声
念）

使成为你的圣子、我们的主耶稣基督的圣体✠圣血，（合掌）我们遵照他的命令，举行这项奥迹。

(60) 感恩经三

111 成圣体 (清晰朗诵下列经文：)

主祭：他在被出卖的那天晚上，(双手拿祭饼，略举起)拿起面饼，感谢赞颂你，把面饼分开、交给他的门徒说：(稍微俯身)

(共祭者向祭品伸出右手低声念)

**你们大家拿去吃：
这就是我的身体，
将为你们而牺牲。**

(双手举起圣体，再放回圣盘内，请安)

112 成圣血

主祭：晚餐后，他同样拿起杯来，(双手拿圣爵，略举起)感谢赞颂你，交给他的门徒说：(稍微俯身)(共祭者向祭品伸出右手低

声念)

**你们大家拿去喝：
这一杯就是我的血，
新而永久的盟约之血，
将为你们和众人倾流，**

以赦免罪恶。

你们要这样做，来纪念我。

(双手举起圣爵，置于圣体布上，请安。)

113 祝圣后的欢呼

主祭：信德的奥迹：

信友：基督，我们每次吃这饼，饮这杯，就是传报你的圣死，期待你光荣地来临。

其他欢呼词见(85)页。

114 主祭伸手念：

主祭：上主，因此我们纪念你的圣子为拯救

(共祭者
伸开双手
低声念) 世人所受的苦难，和他光荣的复活、升天，并期待他再度来临，以感恩的心情，献上这具有生命的圣祭。

请垂顾你教会的奉献，并接受这赎罪的牺牲，求你使我们藉你圣子的圣体圣血得到滋养，并充满他的圣神，在基督内成为一心一体。

(62) 感恩经三

(以下祷词
可由一位或
几位共祭者
分别诵念)

愿圣神使我们成为你永恒的祭品，得与你拣选的人，首先与天主之母童贞荣福玛利亚、你的圣宗徒及光荣的殉道者(和[本日的圣人或主保]圣……)，以及全体圣人，共同继承天国的产业；我们靠他们的转求，不断地获得助佑。

上主，但愿这与你修好之祭，有助于整个世界的和平与得救，并使旅途中的教会：我们的教宗、我们的主教、所有主教、圣职人员，以及你所救赎的全体子民，在信德和爱德中坚定不移。你既愿这大家庭侍立在你台前，求你也俯允全家的愿望。仁慈的圣父，求你使散居各处的子女，和你团聚。

追思弥撒可念以下 116 经文。

✠求你垂怜我们的祖先、已亡的亲友，和所有在你宠爱中去世的人，恩准他们进入天国。我们也希望将来在天国永远同他们共享你的光

荣。(合掌)以上所求,是靠我们的主基督,因为你藉着他赐给世界一切美善。✠

115 圣三颂

主祭一手持圣爵,一手持置有圣体的圣盘,一同举起念:

主祭: 全能的天主圣父,一切崇敬和荣耀、藉着基督,偕同基督,在基督内,并联合圣神,都归于你,直到永远。

信友: 阿们。

一下接领圣体礼(72)页

116 追思弥撒内可用此节经文:

主祭: ✠ 求你垂念你的仆人(某),你(今天)从人世将他(她)召回。他(她)既因圣洗和你的圣子一样地死亡,求你也使他(她)和你的圣子一样地复活;将来基督使肉身复活的时候,我们卑微的肉躯,也能相似他光荣的身体。求你也垂怜我们的祖先、已亡的亲友,和所有在你宠爱中去世的人,恩准他们进入天国。我们也

(或由一位共祭者念)

(64) 感恩经三

3
希望将来在天国，永远同他们共享你的光荣：那时你将擦干我们的眼泪，因为我们要亲眼看见你，我们的天主，永远相似你，不停地赞美你。(合掌)以上所求是靠我们的主基督，因为你藉着他赐给世界一切美善。✠

感恩经第四式

117

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：请举心向上。

信友：我们全心归向上主。

主祭：请大家感谢主、我们的天主。

信友：这是理所当然的。

主祭： 圣父，感谢你、显扬你，实在是理所当然的：因为你是唯一、生活、真实的天主，万世以前你已存在，而且永远长存，你居住在无法接近的光明中；你也是唯一慈善的天主，又是生命之源：你创造了一切，使万物满渥你的恩泽，分享你的光辉。

因此，无数的天使侍立在你座前，瞻仰你的容光，日夜事奉你，不停地颂扬你。我们随同天

使，并代表天下万物，藉着我们的歌声，欢跃称扬你的圣名，同声歌颂：

全体： 圣、圣、圣、上主、万有的天主，你的光荣充满天地。欢呼之声，响彻云霄。奉上主名而来的，当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

118 主祭伸手念：

主祭： 圣父，我们颂扬你，因为你是伟大的，以大智大仁创造了万物，按照你的肖像造生了人类，使人管理世界，统驭万物，只事奉你，万有的创造者。人虽然违背了你的命令，失去了你的恩宠，你并没有弃置不顾，任其丧亡，反而大发慈悲，向所有的人伸出援助的手，使寻求你的人都能找到你。

你多次与人订立盟约，并藉先知教导人类，期待着救恩。

弥撒常用经文 (67)

圣父，你爱世人如此之深，时期一满，你就派遣你的唯一圣子，作我们的救主：他因圣神降孕，由童贞玛利亚诞生，除了罪过，度着和我们一样的生活。他给穷人传布救恩的喜讯，向被奴役者宣告自由，为忧苦者带来喜乐。他为完成你的计划，自我牺牲，又从死者中复活，摧毁了死亡，再造了生命。

他为我们死而复活，是要我们不再为自己生活，却要为他而生活：因此，圣父，他由你那里派遣了圣神，这是初次赐给信者的大恩，使圣神在人间完成他的事业，圣化一切。

119 合掌，覆手于祭品上：

主祭： 上主，所以我们恳求你，派遣圣神
(共祭者向祭品伸出双手低声念) 圣化这些礼品，(合掌，对祭饼及圣爵画十字) 使成为我主耶稣基督的圣体

(68) 感恩经四

✠ 圣血，(合掌)以举行这项伟大的奥迹，就是基督留给我们的永恒盟约。

4

120 成圣体 (清晰朗诵下列经文)

主祭： 圣父，你显扬基督的时刻一到，他又爱他在世的弟子，爱到了极点，于是他在与门徒共进晚餐的时候，(双手拿祭饼，略举起)拿起面饼，赞颂了，分开，交给他的门徒说：
(稍微俯身)(共祭者向祭品伸出右手低声念)

你们大家拿去吃：
这就是我的身体，
将为你们而牺牲。

(双手举起圣体，置于圣盘内，请安。)

121 成圣血

主祭： 他同样拿起一杯葡萄酒，(双手拿圣爵，略举起)感谢了，交给他的门徒说：
(稍微俯身)(共祭者向祭品伸出右手低声念)

你们大家拿去喝：
这一杯就是我的血，
新而永久的盟约之血，
将为你们和众人倾流，
以赦免罪恶。
你们要这样做，来纪念我。

(双手举起圣爵，置于圣体布上，请安。)

122 祝圣后的欢呼

主祭：信德的奥迹：

信友：救世的恩主，你藉着苦难及复活，
恢复了我们的自由，求你拯救我们。

其他欢呼词见(85)页。

123 主祭伸手：

主祭：上主，所以我们现在举行救恩大
典，追念基督的死亡与下降阴
间，宣扬他的复活与光荣的升天；
我们期待着他荣耀地降来，向你献
上他的圣体圣血，作为你所歆飧的
救世圣祭。

(共祭者
伸开双手
低声念)

(70) 感恩经四

4

上主，求你垂顾你为教会准备的祭品，恩准所有分享同一个饼和同一杯酒的人，由圣神合为一体，在基督内成为生活的祭品，歌颂你的光荣。

(以下祷词
可由一位或
几位共祭者
分别念)

上主，现在我们向你奉献这圣祭，求你垂念我们的教宗、我们的主教、所有主教、圣职人员，求献弥撒的人，参礼的人，你的全体子民，以及诚意寻求你的人。

求你也垂念安息于基督的信众；并垂念我们的祖先和所有亡者，他们的信德只有你知道。

仁慈的父，求你恩准我们作你子女的，随同天主之母童贞荣福玛利亚，和你的宗徒及圣人，共同继承天国的产业，偕同由罪恶及死亡中解脱的万物，(合掌)藉着我们的主基督颂扬你，你藉着他赐给世界一切美善。

124 圣三颂

主祭一手持圣爵，一手持置有圣体的圣盘，一同举起：

主祭：全能的天主圣父，一切崇敬和荣耀、藉着基督，偕同基督，在基督内，并联合圣神，都归于你，直到永远。

信友：阿们。

——下接领圣体礼见(72)页。

领圣体礼

天主经

125 主祭放下圣盘和圣爵，合掌：

主祭：我们既遵从救主的训示，又承受他的教导，才敢说：

(主祭伸手，与信友同念)

全体：我们的天父，愿你的名受显扬；愿你的国来临；愿你的旨意奉行在人间，如同在天上。求你今天赏给我们日用的食粮；求你宽恕我们的罪过，如同我们宽恕别人一样；不要让我们陷于诱惑；但救我们免于凶恶。

126 主祭伸手：

主祭：上主，求你从一切灾祸中拯救我们，恩赐我们的时代得享平安；更求你大发慈悲，保佑我们脱免罪恶，并在一切困扰中，获得安全，

使我们虔诚期待永生的幸福，和救主耶稣的来临。(合掌)

信友：天下万国，普世权威，一切荣耀，永归于你。

127 主祭伸手，高声念：

主祭：主耶稣基督，你曾对宗徒们说：“我将平安留给你们，将我的平安赏给你们。”求你不要看我们的罪过，但看你教会的信德，并按照你的圣意，使教会安定团结。(合掌)
你是天主，永生永王。

信友：阿们。

128 主祭伸手，然后合掌：

主祭：愿主的平安常与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

129(可行平安礼)

执事：请大家互祝平安。(主祭与信友，互相鞠躬；然后信友可分两边，相对鞠躬。)
主祭

(74) 领圣体礼

130 主祭在圣盘上将圣体分开，并将小份圣体放入圣爵内，默念：

愿我们的主耶稣基督圣体圣血的挽合，使我们领受的人获得永生。

131 全体同时唱或念：

除免世罪的天主羔羊，求你垂怜我们。

除免世罪的天主羔羊，求你垂怜我们。

除免世罪的天主羔羊，求你赐给我们平安。

可唱多次，直到圣体分完。但末句当是“求你赐给我们平安。”

132 主祭合掌默念：

主祭：主耶稣基督，永生天主之子，你遵照圣父的旨意，在圣神合作下，藉你的死亡，使世界获得生命；因你的圣体圣血，求你救我脱免一切罪恶和灾祸，使我常遵守你的诫命，永不离开你。

或：

主祭：主耶稣基督，愿我领受了你的圣体圣血，因你的仁慈，身心获得保障和治疗，而不受到裁判和处罚。

133 主祭请安。一手拿圣盘，一手拿圣体，在圣盘上举起，面向信友，高声念：

主祭：请看，天主的羔羊；请看，除免世罪者。蒙召来赴圣宴的人，是有福的。

全体：主，我当不起你到我心里来，只要你说一句话，我的灵魂就会痊愈。
(念一次)

134 主祭面向祭台默念：

愿基督的圣体，护佑我得到永生。
(恭领圣体)

主祭手拿圣爵，默念：

愿基督的圣血，护佑我得到永生。
(恭领圣血)

135 主祭给信友分送圣体，念：

基督圣体。

(76) 领圣体礼

信友：阿们。(恭领圣体)

(执事送圣体，礼仪亦同)

136 若领圣体，兼领圣血，当遵守特定的礼规。

137 主祭领圣体时，开始唱“领主咏”。

138 送圣体后，主祭或执事辅祭在圣爵上拭净圣盘，并洗净圣爵。拭净时主祭默念：

上主，求赐我们一颗纯洁的心，以迎接我们所领受的神粮，使这暂世的饮食成为永生的良药。

139 主祭和信友可就座，默祷片刻，或唱赞颂上主、或感谢圣体的诗歌。

140 主祭立于座前或祭台前：

请大家祈祷。(若尚未默祷，此时则默祷片刻。)主祭伸手念“领圣体后经”……
(用短结语词)

信友：阿们。

礼成式

141 可向信友作简短报告。

142 主祭面向信友，伸手祝福说：

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭降福

主祭：愿全能的天主，圣父、圣子✠圣
神，降福你们。

信友：阿们。

此降福礼，在特定节日，可以其它隆重降福礼，或为信友祈祷的经文取代。

143 执事或主祭面向信友，合掌念：

执事

：弥撒礼成。

主祭

(78) 礼成式

信友：感谢天主。

144 主祭亲祭台，与辅祭人员向祭台致敬，退席。

145 弥撒后，若接着举行其他礼仪，则取消礼成式。

无信友参与的弥撒规程

进堂式

1 主祭与辅祭向祭台致敬，画十字圣号：

主祭：因父、及子、及圣神之名。

辅祭：阿们。

2 主祭面向辅祭，伸手致候：

愿天父的慈爱，基督的圣宠，圣神的恩赐，与你们同在。

辅祭：也与你的心灵同在。

致候词第二式：

主祭：愿天父和基督，赐给你们恩宠及平安。

辅祭：也赐给你。

致候词第三式：

主祭：愿主与你们同在。

辅祭：也与你的心灵同在。

3 主祭与辅祭同念“忏悔词”：

我向全能的天主和我的弟兄——你，承认我思、言、行为上的过失。(捶胸)我罪，我罪，我的重罪。

为此，恳请终身童贞圣母玛利亚，天使，圣人，和我的弟兄——你，为我祈求上主，我们的天主。

主祭：愿全能的天主垂怜我们，赦免我们的罪，使我们得到永生。

辅祭：阿们。

忏悔词第二式：

主祭：现在我们认罪，虔诚地举行圣祭。(静默片刻)

(80) 无信友参与的弥撒规程

主祭：上主，求你垂怜我们。

辅祭：因为我们得罪了你。

主祭：上主，求你大发慈悲。

辅祭：施给我们救恩。

主祭：愿全能的天主垂怜我们，赦免我们的罪，使我们得到永生。

辅祭：阿们。

忏悔词第三式：

主祭：现在我们认罪，虔诚地举行圣祭。（静默片刻）

主祭：基督，你奉命来拯救忏悔的人：求你垂怜。

辅祭：求你垂怜。

主祭：基督，你来召唤罪人：求你垂怜。

辅祭：求你垂怜。

主祭：基督，你在天父面前，为我们转达：求你垂怜。

辅祭：求你垂怜。

主祭：愿全能的天主垂怜我们，赦免我们的罪，使我们得到永生。

辅祭：阿们。

4 主祭登上祭坛，亲祭台，立于祭台左端，念“进堂咏”。

5 求主垂怜经

主祭：上主，求你垂怜。

辅祭：上主，求你垂怜。

主祭：基督，求你垂怜。

辅祭：基督，求你垂怜。

主祭：上主，求你垂怜。

辅祭：上主，求你垂怜。

6 光荣颂（按礼规指示念或唱）

天主在天受光荣……

7 主祭合掌：

请大家祈祷。(默祷片刻)

主祭伸手念集祷经

辅祭：阿们。

圣道礼仪

8 辅祭(或主祭)读第一篇圣经及圣咏，若有另外的读经，则继续读第二篇圣经及第二首圣歌。

9 主祭鞠躬，默念：

主祭：全能的天主，求你使我诚心诚意，恭读你的福音。

10 主祭合掌：

主祭：愿主与你们同在。

辅祭：也与你的心灵同在。

主祭：恭读圣(玛窦、马尔谷、路加、若望)福音。

(同时在福音经书上，并在自己的额上、口上、胸上画十字圣号。)

辅祭：主，愿光荣归于你。

读福音后，主祭亲经书，念：

主祭：愿所读的福音，使我们改过迁善。

辅祭：基督，我们赞美你。

11 信 经(特别指定时，念信经。)

12 可念信友祷词，主祭说出意向，辅祭回答。

圣祭礼仪

13 辅祭将圣体布、圣血布、圣爵，放于祭台上，主祭立于祭台中央。

14 辅祭献上圣盘和祭饼。

主祭略举起圣盘和祭饼：

主祭：上主，万有的天主，你赐给我们食粮，我们赞美你；我们将大地和人类劳苦的果实——麦面饼，呈献给你，使成为我们的生命之粮。

(82) 无信友参与的弥撒规程

(然后将圣盘和祭饼放于圣体布上。)

15 主祭将酒及少许水，注入圣爵内，默念：

主祭：酒水的搀合，象征天主取了我们的人性，愿我们也分享基督的天主性。

16 主祭双手拿圣爵，略举起：

主祭：上主，万有的天主，你赐给我们饮料，我们赞美你；我们将葡萄树和人类劳苦的果实——葡萄酒，呈献给你，使成为我们的精神饮料。

(然后将圣爵放于圣体布上。)

17 主祭鞠躬，默念：

主祭：上主，我们怀着谦逊和痛悔的心情，今天在你面前，举行祭祀，求你悦纳。

18 主祭立于祭台旁洗手，默念：

主祭：上主，求你洗净我的罪污，涤除我的愆尤。

19 主祭立于祭台中央，面向辅祭，伸手后合掌：

主祭：各位教友，请你们祈祷，望全能的天主圣父，收纳我和你们共同奉献的圣祭。

辅祭：望上主从你的手中，收纳这个圣祭，为赞美并光荣他的圣名，也为我们和他整个圣教会的益处。

主祭伸手念“献礼经”。

辅祭：阿们。

20 感恩经(按每一式的规则念)

21 感恩经中的圣三颂结束后，主祭合掌念：

主祭：我们既遵从救主的训示，又承受他的教导，才敢说：

主祭伸手，与辅祭同念：

我们的天父……

22 主祭伸手念：

主祭：上主，求你从一切灾祸中拯救我们，恩赐我们的时代得享平安；更求你大发慈悲，保佑我们脱离罪恶，并在一切困扰中，获得安全，使我们虔诚期待永生的幸福，和救主耶稣的来临。

辅祭：天下万国，普世权威，一切荣耀，永归于你。

23 主祭伸手，高声念：

主祭：主耶稣基督，你曾对宗徒们说：“我将平安留给你们，将我的平安赏给你们。”求你不要看我们的罪过，但看你教会的信德，并按照你的圣意，使教会安定团结。(合掌)你是天主，永生永王。

辅祭：阿们。

24 主祭伸手，然后合掌。

主祭：愿主的平安常与你们同在。

辅祭：也与你的心灵同在。

(行平安礼)

25 主祭在圣盘上将圣体分开，与辅祭同念。

除免世罪的天主羔羊，求你垂怜我们。

除免世罪的天主羔羊，求你垂怜我们。

除免世罪的天主羔羊，求你赐给我们平安。

主祭将小份圣体，放入圣爵内，默念：

主祭：愿我们的主耶稣基督圣体圣血的挽合，使我们领受的人，获得永生。

26 主祭合掌默念：

主祭：主耶稣基督，永生天主之子，你遵照圣父的旨

(84) 无信友参与的弥撒规程

意，在圣神合作下，藉你的死亡，使世界获得生命；因你的圣体圣血，求你救我脱免一切罪恶和灾祸，使我常遵守你的诫命，永不离开你。

或念：

主祭：主耶稣基督，愿我领受了你的圣体圣血，因你的仁慈，身心获得保障和治疗，而不受到裁判和处罚。

27 主祭请安。拿起圣体，在圣盘上举起，面向辅祭：

主祭：请看，天主的羔羊；请看，除免世罪者。蒙召来赴圣宴的人，是有福的。

主祭、辅祭：(只念一次)主，我当不起你到我心里来，只要你说一句话，我的灵魂就会痊愈。

(若辅祭不领圣体，则主祭拿起圣体，面对祭台，独自念：主，我当不起……)

28 主祭面对祭台，默念：

愿基督的圣体，护佑我得到永生。

(恭领圣体)

主祭手拿圣爵，默念：

愿基督的圣血，护佑我得到永生。

(恭领圣血)

29 主祭念领主咏。

30 主祭给辅祭送圣体，略举圣体：

主祭：基督圣体。

辅祭：阿们。(恭领圣体)

31 主祭在圣爵上拭净圣盘，并洗净圣爵，然后交给辅祭带到小桌，或留置于祭台上。洗圣爵时念：

上主，求赐我们一颗纯洁的心，以迎接我们所领受的

神粮，使这暂世的食物、成为永生的良药。

32 可默祷片刻。

33 主祭合掌念：

主祭：请大家祈祷。

(若尚未默祷，此时则默祷片刻，然后主祭伸手念“领圣体后经”)

辅祭：阿们

礼成式

34 主祭面向辅祭，伸手：

主祭：愿主与你们同在。

辅祭：也与你的心灵同在。

主祭降福辅祭：

主祭：愿全能的天主，圣父、圣子✠圣神，降福你们。

辅祭：阿们。

35 主祭亲祭台，与辅祭人员向祭台致敬，退席。

附录

成圣体后的欢呼词(可任选一端)

- 一、基督，我们传报你的圣死，我们歌颂你的复活，我们期待你光荣地来临。
- 二、基督，我们每次吃这饼、饮这杯，就是传报你的圣死，期待你光荣地来临。
- 三、救世的恩主，你藉着苦难及复活，恢复了我们的自由，求你拯救我们。

圣周礼仪

圣枝主日	(87)
圣周星期一.....	(134)
圣周星期二.....	(137)
圣周星期三.....	(140)
圣周星期四：	
祝圣圣油礼及弥撒	(143)
主的晚餐弥撒	(156)
圣周星期五：	
主受难日.....	(165)
圣周星期六：	
复活前夕守夜礼	(187)



圣周：圣枝主日

- 1 教会在今天纪念主基督荣进耶路撒冷，完成他的逾越奥迹。因此，在所有的弥撒中，都要纪念这个史实：在主要的弥撒以前，要举行圣枝游行，或隆重的进堂式；在其他弥撒以前，要举行简单的进堂式。圣枝游行，在每座圣堂内只能举行一次，而隆重的进堂式，在有众多教友参与的弥撒以前，则可重复举行。

纪念主基督荣进耶路撒冷

第一式：游行

- 2 大家在适当的时刻，聚集在圣堂外的另一较小的圣堂，或其他合适的地方，教友手持树枝，准备游行走向圣堂。
- 3 主礼和辅礼人员，身穿弥撒所需要的红色祭服，到教友聚集的地方。司铎也可穿红色圆氅衣，游行后则换穿祭披。
- 4 主礼到达时，唱以下对经或其他适当圣歌。

对 经

请向达味之子高声欢呼！奉上主名而来的、以色列的君王，当受赞美，欢呼之声，响彻云霄。

- 5 然后主礼依常规向信友致候；并以简短的劝语，邀请信友积极并虔诚参与本日的庆典，可用以下或类似的话说：

亲爱的教友们：我们从四旬期开始，就做补赎，行爱德，准备圣周。今天我们大家聚集在一起，偕同整个教会开始庆祝主基督的逾越奥迹，也就是他的圣死和复活。正是为了完成这个奥迹，他才进入圣城耶路撒冷。因此，我们要

(88) 圣枝主日

怀着信心虔诚地纪念这个使人得救的史实，并要矢志追随主基督，同他一起背负十字架，以求分享他的复活和生命。

6 劝言后，主礼由以下祷词中任选其一，合掌念：

请大家祈祷：全能永生的天主，求你降福 ✠ 这些树枝——我们用来欢迎基督圣王的圣枝；也求你使我们能追随他进入永恒的耶路撒冷。他是天主，永生永王。

答：阿们

或：

请大家祈祷：天主，我们仰望你，求你增强我们的信德；我们今天手拿圣枝，欢迎基督凯旋进京，求你俯听我们的祈祷，使我们靠基督，为你结出善功的果实。他是天主，永生永王。

答：阿们。

主礼向树枝洒圣水

7 然后宣读四部福音中之一、主基督荣进圣城的记述。福音由执事宣读，没有执事时，则由司铎宣读。

福 音

【甲年】

恭读圣玛窦福音

二一，1~11

耶稣和门徒们走近耶路撒冷，来到橄榄山下的贝特法革，耶稣派了两个门徒，对他们说：“你们到对面的村庄去，立刻就会看见一匹拴着的母驴，和跟它在一起的驴驹。你们解开，给我牵来！如果有人问你们，你们就说：‘主要用它们。’他便会让你们牵走。”这事是为应验先知所说的话：“你们应向熙雍的人说：看哪，你的君王到你这里来，谦逊地骑在一匹驴上——一匹母驴的驴驹上。”门徒就照耶稣所吩咐的做了。牵了母驴和驴驹来，把

外衣搭在驴背上，扶耶稣骑上。有一大群人，把自己的外衣铺在路上，还有些人从树上砍下树枝来，也铺在路上。前呼后拥的群众齐声高呼说：“贺撒纳归于达味之子！奉上主的名而来的，应受赞颂！贺撒纳归于至高天主！”耶稣进入了耶路撒冷，全城轰动说：“这人是谁？”群众说：“这是加里肋亚的纳匝肋的先知耶稣。”

【乙年】

恭读圣马尔谷福音

一一，1~10

耶稣同门徒们走近耶路撒冷，来到橄榄山下的贝特法革和伯达尼，他派了两个门徒，对他们说：“你们到对面的村庄去。一进去，就会看见一匹从来没有人骑过的驴驹，拴在那里；把它解开牵来。如果有人对你们说：‘你们做什么？’你们就说：‘主要用它，但是他会立刻把它牵回来。’他们去了，看见一匹驴驹，拴在门外街道上，就把它解开。在那里站着的人群中，有人对他们说：“你们解开驴驹做什么？”门徒就按照耶稣所吩咐的对他们说了；那些人就答应了他们。他们把驴驹牵到耶稣跟前，把自己的外衣搭在驴背上，耶稣就骑了上去。有许多人把自己的外衣，另有些人把从田间砍来的绿树枝，铺在路上。前呼后拥的人都喊着说：“贺撒纳！奉上主的名而来的，应受赞颂！那要来的我们祖先达味之国，应受赞颂！贺撒纳归于至高天主！”

或：

恭读圣若望福音

一二，12~16

(90) 圣枝主日

那时候，来过节的群众，听说耶稣来到耶路撒冷，便拿了棕榈枝出去迎接他，喊着说：“贺撒纳！奉上主的名而来的，以色列的君王应受赞颂。”耶稣找了一匹小驴，就骑上去，正如经上所记载的：“熙雍女子，不要害怕！看哪，你的君王骑着驴驹来了！”起初他的门徒也没有明白这些事的意义，等耶稣受到光荣以后，他们才想起这些话是指着他而记载的。而且，他们果然这样对他做了。

【丙年】

恭读圣路加福音

一九，28~40

那时候，耶稣领头前行，上耶路撒冷去。快到贝特法革和伯达尼，在一座名叫橄榄山那里，耶稣派遣两个门徒说：“你们到对面的村庄去，一进村，就会看见一匹拴着的驴驹，从来没有人骑过的驴驹，拴在那里；把它解开牵来。如果有人问你们说：你们为什么把它解开？你们就说：

“主要用它。”他们就去了，所遇见的，正如告诉他们的一样。他们正在解开驴驹的时候，驴驹的主人对他们说：

“你们为什么解开这驴驹？”他们说：“主要用它。”他们就把驴驹牵到耶稣跟前，把他们的外衣搭在驴驹背上，扶耶稣骑上去。耶稣前行的时候，人们把自己的外衣铺在路上。当他临近橄榄山的下坡时，众门徒为了所见过的一切奇异的事，都欢欣地大声颂扬天主说：“奉上主的名而来的君王，应受赞颂！平安与荣耀归于天上至高者！”人群中几个法利塞人对耶稣说：“师傅，责斥你的门徒吧！”耶稣回答说：“我告诉你们：这些人若不作声，石头就要喊叫了！”

8 福音后可简短讲道。开始游行，主礼或其他适当辅礼人员，可用以下或类似的词句劝告信友们说：

各位教友，我们要仿效耶路撒冷的群众，向耶稣欢呼。请大家平安地列队前进。

9 全体列队前往举行弥撒的圣堂。

列队次序如下：如用香，则提香炉者燃香领队，其次为持十字架者(十字架可加以装饰)，由持蜡烛者两旁陪同；随后是主祭及其他辅礼人员。最后为教友，每人手持圣枝。游行时，歌咏团及信友可唱以下圣歌，或其他适当的圣歌。

对经一

希伯来的儿童，拿着橄榄树枝，前来欢迎救主，向他高声欢呼，响彻云霄。

(此对经可于圣咏每节后反复歌唱)

圣咏第二十三首

大地和地上的万物属于上主，※

世界和世上的居民归于上主。

因为是他将大地奠立在海洋上，※

把大地安置在江河间。

谁能攀登上主的圣山?※

谁能侍立在他的圣殿?

是那手洁心净，不慕虚幻的人，※

是那不发虚誓，不怀诡计的人。

这样的人必蒙上主降福。※

必由拯救他的天主获得报酬。

这就是那寻求上主的世代，※

那求见雅各伯天主圣容的子孙。

城门，请高举你们的门楣，+

古老的门户，请高抬门扉，※

(92) 圣枝主日

因为光荣的君王要进入城内。

谁是这位光荣的君王? +
是那英勇大能的上主, ※
是那强力作战的上主。

城门, 请高举你们的门楣, +
古老的门户, 请高抬门扉, ※
因为光荣的君王要进入城内。

谁是这位光荣的君王? ※
万军的上主就是这位光荣的君王。

对经二

希伯来的儿童, 把衣服铺在地上, 齐向救主欢呼:
“贺撒纳! 达味之子; 奉上主的名而来的, 当受赞美。”

(此对经可于圣咏每节后反复歌唱。)

圣咏第四十六首

万民, 你们要鼓掌, ※
以欢呼的歌声, 颂扬上主。
因为上主至高至尊, 可敬可畏, ※
是统治大地的伟大君王。

他使万民属我们管辖, ※
使列邦屈服在我们脚下。
他为我们选择了产业, ※
就是他所爱的雅各伯的荣耀。

在欢呼声中, 天主上升, ※
在号角声中, 上主腾空。
你们要歌颂, 歌颂我们的天主, ※
要歌颂, 歌颂我们的君王。

因为天主是普世的君王, ※

你们要讴歌赞颂。

天主坐于神圣的宝座，※

天主为王，统治万邦。

万国的领袖集合起来，※

成为亚巴郎的天主的子民。

因为大地的权贵都属于上主，※

唯有天主至高至尊。

基督君王赞美诗

歌咏团：

我们来光荣、赞颂、敬拜万世的君王——我们的救主基督：愿儿童们“贺撒纳”的歌声，也从我们的口中发出。

全体：我们来光荣……

歌咏团：

你是以色列的君王，达味圣王名门的后裔。

你是奉上主名而来的，我们永远赞美你；

全体：我们来光荣……

歌咏团：

希伯来的子民，高举树枝，前来欢迎你。

我们到你面前，呈献心愿、咏诗颂赞。

全体：我们来光荣……

歌咏团：

在你受难的前夕，他们曾为你欢欣踊跃；

在你为王的今天，我们也向你欢呼歌唱。

全体：我们来光荣……

歌咏团：

良善慈祥的君王，你喜爱一切美善。你接受了希伯来人的赞颂，请收纳我们的祷声。

(94) 圣枝主日

全体：我们来光荣……

10 当游行行列进入圣堂时，唱以下答唱咏，或其他关于基督进入圣城的歌曲。

救主来到了耶路撒冷，
希伯来的儿童，高举着树枝，
预报生命的复活，
高呼“贺撒纳！”响彻云霄。
民众听说耶稣来到圣城，
扶老携幼，齐来欢迎。
高呼“贺撒纳！”响彻云霄。

11 主礼到达祭台，向祭台致敬，也可献香。然后就位(除去圆衣，穿上祭披)，省去致候词、忏悔经等，立刻念弥撒中的“集祷经”，以结束游行。以后弥撒照常举行。

第二式：隆重的进堂式

12 如不能在圣堂外举行游行礼，可在首要的一台弥撒以前举行隆重的进堂式，以庆祝救主的荣进圣京。

13 信友手持树枝，集合在圣堂门前，或在圣堂内。主礼、辅礼者和一部分教友代表，到圣堂的祭台间以外一个合适的地方，使大部分教友都能看到礼节的进行。

14 当主礼走近上述地方时，唱对经“请向达味之子”(见 4号)，或其他合适的歌曲。以后祝圣树枝，并宣读救主荣进耶路撒冷的一段福

音(见5—7)。福音后，主礼和辅礼者及教友代表，隆重地列队前进，经过圣堂，到达祭台间，同时唱答唱咏“救主来到了……”(见10号)，或其他合适的圣歌。

- 15 主礼到达祭台，向祭台致敬，然后就位，省去致候词、忏悔经等，立刻念弥撒中的“集祷经。”以后弥撒照常规举行。

第三式：简短的进堂式

- 16 如果本日举行的其他弥撒中。不举行隆重的进堂式，便该举行简短的进堂式，以纪念基督荣进圣城。

- 17 主礼走向祭台时，唱进堂咏(见以下18号)，或其他同一主题的圣歌，主礼到达祭台前，向祭台致敬，然后就位，向教友致候。弥撒照常规继续进行。

如无教友参与弥撒，或无人能唱进堂咏，则司铎立刻到祭台前，向祭台致敬，然后念致候词及进堂咏的对经，弥撒照常规继续进行。

18 进堂咏

对经：逾越节前的第六天，救主来到耶路撒冷，儿童们高举树枝，前来相迎，高呼“贺撒纳！”响彻云霄。因主仁慈而来的，当受赞颂。

咏二三，9~10

城门，请高举你们的门楣，
古老的门户，请高抬门扉，
因为光荣的君王要进入城内。

谁是这位光荣的君王？

万军的上主就是这位光荣的君王。

“贺撒纳”的歌声，响彻云霄：

(96) 圣枝主日

因主仁慈而来的，当受赞美。

19如不能行游行礼，也不能举行隆重的进堂式，最好在星期六晚间，或本主日的一个合适的时刻，举行圣道礼仪(圣经诵祷)，追忆救主荣进圣京，和为人受难的事迹。

弥撒

20游行礼或隆重进堂式完后，弥撒立刻以“集祷经”开始。

21 集祷经

全能永生的天主，你为使人取法谦逊的榜样，令我们的救主取了人性，接受十字架的苦刑，求你使我们服膺基督坚忍的教训，分享他复活的恩惠。

圣道礼仪

读经一（面对侮辱，我没有遮掩自己的脸，因为我知道我不会受侮辱。）

恭读依撒意亚先知书

五〇，4~7

吾主上主赐给了我一个易于受教的口舌，使我到时候以言语援助疲倦的人。他每天清晨唤醒我，使我像学徒一样细听，吾主上主开启了我的耳，我没有违抗，也没有退避。我将自己的背转给打击我的人，把自己的面颊转给扯我胡须的人；面对侮辱和唾污，我没有遮掩自己的脸。因为吾主上主援助我，所以我不以为羞耻；我板着脸，像一块燧石，因为我知道我不会受侮辱。——以上是天主的圣训。

答唱咏

咏二一

答：我的天主，我的天主，你为何舍弃我？

一、凡看见我的人都在讥笑我，都撇着嘴，摇着头说：他既然信赖上主，上主就应解救他；上主既然喜爱他，就该救助他。**答**

二、成群的恶犬把我围困，大批的歹徒向我逼近；他们穿透了我的手足，我的骨骼历历可数。**答**

三、他们瓜分了我的衣衫，为我的长袍抽签。上主！求你不要远离我；我的救主，求你速来援助我。**答**

四、我要向我的弟兄、宣扬你的名，在盛大的集会中，向你歌颂：敬畏上主的人，请赞美上主，雅各伯的后裔，请光耀上主；以色列的子孙，请敬畏上主！**答**

读经二（基督贬抑自己，因此天主举扬了他。）

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书

二，6~11

耶稣基督虽具有天主的形体，却没有将自己与天主同等的地位把持不舍，反而空虚自己，取了奴仆的形体，降生成人，与人相似。形态上完全与人一样，他自谦自卑，服从至死，且死在十字架上。因此，天主高高举扬了他，赐给他一个名号，超越一切名号；使天上、人间和地下的一切，一听耶稣的名号，都屈膝叩拜。众口同声都明认耶稣基督是主，以光荣天主圣父。——以上是天主的圣训。

福音前欢呼词

斐二，8~9

(98) 圣枝主日

答：基督，愿光荣和赞颂归于你！

颂：基督服从至死，且死在十字架上。因此，天主高高举扬他，赐给了他一个名号，超越其他所有的名号。**答**

22 宣读主的受难史时，不用蜡烛，不上香，无致候词，也不在经书上画圣号。由执事宣读，无执事时，则由司铎宣读。也可由教友读经员宣读，可能时，由司铎宣读基督发言的部分。

在宣读受难史以前，只有执事向司铎请求祝福，一如在宣读福音前所行。

福 音

【甲年】

长 式 玛二六，14 ~ 二七，66

⊕：男低音执事，代表耶稣，站在中间。

△：男中音执事，叙述史实，站在右边。

✱：男高音执事，代表司祭长、比拉多等人的回答部分，站在左边。

众：唱经班或全体教友代表民众部分。

△：恭读圣玛窦所记吾主耶稣基督受难史。

那时候，十二门徒之一，就是依斯加略人犹达斯，去见司祭长说：

✱：“我把耶稣交给你们，你们愿意给我什么？”

△：他们约定给他三十块银钱。此后，他便寻找机会，要把耶稣交出。无酵节的第一天，门徒前来问耶稣说：

✱：“你愿意我们在哪里为你准备逾越节的晚餐呢？”

△: 耶稣说:

⊕: “你们进城去见某人, 对他说: ‘老师说了, 我的时辰近了, 我要和我的门徒在你那里举行逾越节。’”

△: 门徒就照耶稣所吩咐的做了, 准备好逾越节的晚餐。到了晚上, 耶稣和十二门徒一同吃晚餐用饭的时候, 耶稣说:

⊕: “我实在告诉你们: 你们当中有一个人要出卖我。”

△: 他们都非常忧闷, 便一个一个地争问耶稣说:

✱: “主, 是我吗?”

△: 耶稣回答说:

⊕: “那和我一起伸手到盘子里的人, 要出卖我。正如经上所说的, 人子固然要离开世界, 但是出卖人子的那个人却是有祸的! 如果他没有出生, 为他更好。”

△: 那要出卖耶稣的犹达斯这时也问他说:

✱ “老师, 是我吗?”

△: 耶稣说:

⊕: “你说的对。”

△: 吃饭的时候, 耶稣拿起饼来, 祝谢了, 就擘开, 递给门徒说:

⊕: “你们拿去吃吧! 这是我的身体。”

△: 然后, 又拿起杯来, 祝谢了, 就递给他们说:

⊕: “你们都喝这一杯吧! 因为这是我的血, 新约的血, 是为了赦免大众的罪过而倾流的。我告诉你们: 从今以后, 我不再喝这葡萄汁了, 直到我和你们在父的国

(100) 圣枝主日

里，喝新酒的那一天。”

△：他们唱完了圣咏，就出来往橄榄山去了。在路上，耶稣对他们说：

⊕：“今天晚上，你们都要因我的缘故跌倒，因为经上记载说：‘我要打击牧人，羊群就要四散。’但是我复活以后，要比你们先到加里肋亚去。”

△：伯多禄对他说：

✱：“即便所有的人都因你的缘故跌倒，我也决不会跌倒。”

△：耶稣说：

⊕：“我实在告诉你：今天晚上鸡叫以前，你要三次不认我。”

△：伯多禄说：

✱：“即使我必须跟你同死，我也决不会不认你。”

△：其他的门徒也都这样说了。

他们来到了一个名叫革责玛尼的庄园里，耶稣对门徒说：

⊕：“你们坐在这里，等我到那边去祈祷。”

△：他带了伯多禄和载伯德的两个儿子同去，开始忧闷恐慌起来，对他们说：

⊕：“我的心灵忧闷得要死，你们留在这里，跟我一起醒着吧！”

△：他往前走了不远，就俯伏在地祈祷说：

⊕：“我的父啊！若是可能，就免去我这一杯吧！但是不要照我的意思，而要照你的意思。”

△：他来到门徒那里，看见他们都睡着了，就对伯多禄说：

⊕：“你们连一个小时也不能同我警醒吗？警醒祈祷吧！免得陷入诱惑；你们的心灵虽然豪爽，肉体却是软弱的。”

△：他再次去祈祷说：

- ⊕：“我的父啊！如果这苦杯不能免去，一定要我喝，就愿你的旨意成就吧！”
- △：他又回来，看见门徒仍然在睡觉，因为他们的眼睛十分沉重。他又离开他们，第三次去祈祷，说的是同样的话。然后回到门徒那里，对他们说：
- ⊕：“你们继续睡吧！休息吧！看哪，时候到了，人子就要被交在罪人手里了。起来，我们去吧！看哪，那出卖我的人已经来了！”
- △：耶稣还在说话的时候，十二门徒之一的犹达斯就来了；同他一起来的，还有一群带着刀剑棍棒的人，那是司祭长和民间长老派来的。出卖耶稣的那人给他们一个暗号说：
- ✱：“我口亲谁，谁就是，你们就抓住他。”
- △：犹达斯一来到耶稣跟前，便说：
- ✱：“老师，你好！”
- △：就口亲了他。耶稣却对他说：
- ⊕：“朋友，你要做的事，快做吧！”
- △：于是那些人上前来，动手拿住了耶稣。有一个和耶稣在一起的人，拔出剑来，砍了大司祭的仆人一剑，削下了他的一只耳朵。耶稣对他说：
- ⊕：“收回你的剑！凡动剑的，必死在剑下。你想我不能要求我的父，立刻为我调来十二军以上的天使吗？如果这样，经上所载必须完成的事，又怎能应验呢？”
- △：这时，耶稣对群众说：
- ⊕：“你们带着刀剑棍棒出来捉拿我，就像对付强盗一样。我天天坐在圣殿里教训人，你们却没有逮捕我；但

(102) 圣枝主日

是，这一切事情的发生，是为应验先知所记载的。”

⊕: 于是门徒们都离开他逃走了。

那些逮捕耶稣的人，将他带到大司祭盖法面前；经师和长老们已经聚集在那里。伯多禄远远地跟着耶稣，直到大司祭的宅院，他也进去，坐在差役们中间，观看如何结局。司祭长和全体公议会，都寻找假证据控告耶稣，要把他处死。虽然有许多假见证出庭，却找不到任何证据。最后有两个人前来说：

✿: “这人说过：‘我能拆毁天主的圣殿，三天之内再把它重建起来。’”

⊕: 大司祭就站起来，对耶稣说：

✿: “这些人作证控告你的事，你为什么不回答呢？”

⊕: 耶稣却不作声。于是大司祭说：

✿: “我指着永生的天主起誓，命你告诉我们：你是不是默西亚、天主之子。”

⊕: 耶稣说：

⊕: “你说得对。并且我告诉你们：从今以后，你们将看见人子坐在大能者的右边，乘着天上的云彩降来。”

⊕: 大司祭就撕裂衣服，说：

✿: “他说了褻渎的话；还需要什么证人呢？你们刚才已听到了这褻渎的话，你们看该怎样处置呢？”

⊕: 他们回答说：

众: “他该被处死。”

⊕: 于是他们就向他的脸上吐唾沫，用拳头打他；也有些人打他耳光说：

众: “默西亚，你说预言吧！是谁打了你？”

- ⊙: 伯多禄在外面的院子里坐着，有一个使女走过来，对他说：
- ✿: “你和那加里肋亚人耶稣是一伙的。”
- ⊙: 他当众否认说：
- ✿: “我不知道你在说什么。”
- ⊙: 他走到大门廊下，又有一个使女看见他，就对旁边的人说：
- ✿: “这人和纳匝肋人耶稣是一伙的。”
- ⊙: 他又发誓否认说：
- ✿: “我不认识那个人。”
- ⊙: 过了一会儿，站在旁边的人前来对伯多禄说：
- ✿: “你的确是他们一伙的，因为一听你的口音便认出来了。”
- ⊙: 伯多禄就赌咒说：
- ✿: “我不认识那个人。”
- ⊙: 这时候，鸡就叫了。伯多禄就想起耶稣所说过的话：“鸡叫以前，你要三次不认我。”他就出去痛哭起来。
- 到了早晨，所有的司祭长和民间长老商议怎样陷害耶稣，好处死他。便把他捆绑起来，押送给总督比拉多。这时候，那出卖者犹达斯见耶稣已被判决，就后悔了；便去把那三十块银钱还给司祭长和长老，说：
- ✿: “我出卖了无辜者的血，我犯了罪！”
- ⊙: 他们却说：
- ✿: 这是你自己的事，跟我们有什么关系？
- ⊙: 犹达斯把那些银钱扔在圣所里，就出去吊死了。司祭长把那些银钱拾起来，说：
- ✿: “这是血钱，不可放在献仪箱里。”
- ⊙: 他们商议之后，就用那些钱买了陶工的田，作为埋葬

(104) 圣枝主日

外乡人的坟地。因此，那块地仍旧称为“血田”，直到今天。这便应验了耶肋米亚先知所说的话：“他们拿了三十块银钱，就是以色列子民为被卖者所估定的价钱，用这笔钱买了陶工的一块田，正如上主所吩咐我的。”

耶稣站在总督面前，总督审问他说：

✿：“你是犹太人的国王吗？”

⊕：耶稣说：

⊕：“你说得对。”

⊕：当司祭长和长老控告他的时候，他什么也不回答。

于是比拉多说：

✿：“你没有听见他们控告你的这许多事吗？”

⊕：耶稣仍然连一句话也不回答，使总督非常惊奇。每逢这个节日，总督照惯例给民众释放一个他们所要求释放的囚犯。那时，正有一个尽人皆知的囚犯，名叫巴辣巴。

比拉多对聚集的群众说：

✿：“你们愿意我释放哪一个？巴辣巴，还是那称为默西亚的耶稣呢？”

⊕：原来他知道，他们是因为嫉妒，才把耶稣押送来的。比拉多正开庭审判时，他的妻子差人来告诉他说：

✿：“你千万不要干涉这义人的事，因为昨夜我为了他，在梦中受了许多苦。”

⊕：司祭长和长老怂恿民众，他们就要求比拉多释放巴辣巴，而处死耶稣。总督又问他们说：

✿：“这两个人，你们要我给你们释放哪一个呢？”

⊕：他们说：

众：“巴辣巴！”

⊙: 比拉多说:

✱: “那么, 那称为默西亚的耶稣, 我该怎样处置呢?”

⊙: 他们齐声说:

众: “把他钉在十字架上!”

⊙: 总督又问:

✱: “他究竟做了什么恶事呢?”

⊙: 他们更加大声喊叫:

众: “把他钉在十字架上!”

⊙: 比拉多见事情毫无进展, 反倒更为混乱, 就拿水, 当着民众洗手说:

✱: “对于这义人的血, 我是无罪的, 你们自己负责吧!”

⊙: 全体百姓回答说:

众: “他的血归在我们和我们的子孙身上吧!”

⊙: 于是比拉多给他们释放了巴辣巴; 至于耶稣, 把他鞭打了以后, 就交给别人钉在十字架上。

那时, 总督的兵士把耶稣带到总督府里, 召集了全营的兵士围着他, 脱去他的衣服, 给他披上一件紫红色的外袍; 又用荆棘编了一顶茨冠, 戴在他头上, 把一根芦苇放在他右手里; 然后跪在他面前, 戏弄他说:

众: “犹太人的国王, 万岁!”

⊙: 然后向他吐唾沫, 又拿起芦苇来敲打他的头。

戏弄完了, 就给他脱下外袍, 又给他穿上自己的衣服, 带他去钉在十字架上。他们出来时, 遇见一个基勒乃人, 名叫西满, 就强迫他背耶稣的十字架。到了一个名叫哥耳哥达的地方, 就是“髑髅地”的意思, 有人

(106) 圣枝主日

拿苦艾调和的酒给他喝；他只尝了尝，却不愿意喝。他们把耶稣钉在十字架上以后，就抽签分了他的衣服；然后坐在那里看守他。他们在耶稣的头上方钉了一个罪状牌，写的是：“这是犹太人的国王耶稣。”当时，有两个强盗和他一同钉在十字架上：一个在右，一个在左。

过路的人都摇着头辱骂他说：

众：“你这想拆毁圣殿，三日内就会重建起来的，救救你自己吧！如果你是天主子，就从十字架上下来吧！”

⊕：司祭长、经师和长老们也同样讥笑他说：

众：“他救了别人，却救不了自己；如果他真是以色列的国王，现在就从十字架上下来，我们就相信他。他信赖天主，如果天主喜欢他，现在就该救他；因为他自称是天主子。

⊕：连那跟他一齐被钉在十字架上的强盗、也都这样讥消他。从正午开始到午后三点钟，遍地都黑暗了。大约在三点钟的时候，耶稣大声呼喊说：

⊕：“厄里、厄里，拉玛、撒巴各大尼！”

⊕：就是说：

⊕：“我的天主，我的天主，你为什么舍弃了我？”

⊕：站在那里的人，有几个听见了就说：

众：“这个人在呼唤厄里亚呢！”

⊕：有一个人立刻跑过去，拿了一块海绵，浸满了醋，插在一根芦苇上，递给他喝。其他的人却说：

众：“等一等，让我们看看厄里亚来不来救他！”

⊕：耶稣又大喊一声，就断了气。（跪下默念片刻）

忽然，圣所的帐幔从上到下裂成两半，大地震动，岩石崩裂，坟墓开了；许多已经长眠的圣者的身体也复活了。他们在耶稣复活以后从坟墓里出来，进入圣城，显现给许多人。百夫长和跟他一起看守耶稣的兵士，看见了地震和所发生的事，都非常害怕，说：

众：“这个人真是天主子！”

⊕：在那里还有许多妇女，从远处观看，她们是从加里肋亚跟随耶稣来服侍他的。其中有玛利亚玛达肋纳，雅各伯和若瑟的母亲玛利亚，以及载伯德儿子的母亲。到了傍晚，有一个阿黎玛特雅的富翁来了，他名叫若瑟，也是耶稣的门徒。他去见比拉多，请求领取耶稣的遗体，比拉多吩咐人给他。若瑟领了遗体，用洁白的殓布裹好，安放在他为自己为自己在岩石间凿成的新坟墓里；并把一块大石头滚过来堵住墓门，就离开了。当时在那里的还有玛利亚玛达肋纳和另外一个玛利亚，面对坟墓坐着。

第二天，就是预备日的那一天，司祭长和法利塞人一同来见比拉多，说：

✿：“大人，我们记得那个骗子活着的时候说过：‘三天以后，我要复活。’所以请你派兵把守坟墓，直到第三天，以防他的门徒来把他的遗体偷走，然后对百姓说：‘他从死人中复活了。’那日后的骗局比先前的就更大了！”

✿：比拉多说：

✿：“你们有卫兵，就照你们所知道的去好好看守吧！”

⊕：他们就去了，在墓石上贴了封条，派兵看守。#

(108) 圣枝主日

短 式

恭读圣玛竇所记吾主耶稣基督受难史 玛二七，11~54

那时候，耶稣站在总督面前，总督审问他说：“你是犹太人的国王吗？”耶稣说：“你说的对。”当司祭长和长老控告他的时候，他什么也不回答。于是比拉多说：“你没有听见他们控告你的这许多事吗？”耶稣仍然连一句话也不回答，使总督非常惊奇。

每逢这个节日，总督照惯例给民众释放一个他们所要求释放的囚犯。那时，有一个尽人皆知的囚犯，名叫巴辣巴。比拉多对聚集的民众说：“你们愿意我释放哪一个？巴辣巴，还是那被称为默西亚的耶稣呢？”原来他知道，他们是因为嫉妒才把耶稣押送来的。比拉多正坐堂时，他的妻子差人到他跟前说：“你千万不要干涉这义人的事，因为昨夜我为了他在梦中受了许多苦。”司祭长和长老怂恿民众，他们就要求比拉多释放巴辣巴，而除掉耶稣。总督又向他们说：“这两个人，你们愿意我给释放哪一个呢？”他们说：“巴辣巴。”比拉多说：“那么，那被称为默西亚的耶稣，我该怎样处置呢？”众人齐声说：“把他钉在十字架上。”总督又问：“他究竟做了什么恶事呢？”他们更加大声喊叫：“把他钉在十字架上。”比拉多见事情毫无进展，反倒更为混乱，就拿水当着民众洗手说：“对于这义人的血，我是无罪的，你们自己负责吧！”全体百姓回答说：“他的血归在我们和我们的子孙身上吧！”于是，比拉多给他们释放了巴辣巴；至于耶稣，把他鞭打了以后，就交给人钉

在十字架上。

那时，总督的兵士把耶稣带到总督府里，召集了全营的兵士围着他，脱去他的衣服，给他披上一条紫红色的外袍；又用荆棘编了一顶茨冠，戴在他的头上，把一根芦苇放在他右手里；然后跪在他面前，戏弄他说：“犹太人的国王，万岁！”然后向他吐唾沫，又拿起芦苇来敲打他的头。

戏弄完了，就给他脱下外袍，又给他穿上自己的衣服，带他去钉在十字架上。他们出来时，遇见一个基勒乃人，名叫西满，就强迫他背耶稣的十字架。到了一个名叫哥耳哥达的地方，即称为“髑髅”的地方，有人拿苦艾所调和的酒给他喝；他只尝了尝，却不愿意喝。他们把他钉在十字架上以后，就抽签分了他的衣服；然后坐在那里看守着他。他们在耶稣的头上方钉了一个罪状牌，写的是：

“这是犹太人的国王耶稣。”当时，有两个强盗，和他一同钉在十字架上：一个在右，一个在左。

过路的人都摇头辱骂他说：“你这想拆毁圣殿，三日内重建起来的，救救你自己吧！如果你是天主子，就从十字架上下来吧！”司祭长、经师和长老们也同样戏弄说：“他救了别人，却救不了自己；如果他真是以色列的国王，现在就该从十字架上下来，我们就信他。他信赖天主，天主如果喜欢他，现在就该救他；因为他自称是天主子。”连那跟他一齐被钉在十字架上的强盗，也都这样讥诮他。从正午开始，到午后三点钟，遍地都黑暗了。大约在三点钟的时候，耶稣大声呼喊说：“厄里、厄里，拉玛，撒巴各大

(110) 圣枝主日

尼！”就是说：“我的天主，我的天主，你为什么舍弃了我？”站在那里的人，有几个听见了就说：“这个人在呼唤厄里亚呢！”有一个人立刻跑过去，拿了一块海绵，蘸满了醋，插在一根芦苇上，递给他喝，其他的人却说：“等一等，让我们看看，厄里亚来不来救他！”

耶稣又大喊了一声，就断了气。（跪下默念片刻）忽然，圣所的帐幔从上到下裂成两半，大地震动，岩石崩裂，坟墓开了；许多已经长眠的圣者的身体也复活了。他们在耶稣复活后，从坟墓里出来，进入圣城，显现给许多人。百夫长和跟他一起看守耶稣的兵士，看见了地震和所发生的事，都非常害怕说：“这个人真是天主子！”#

【乙年】

长式

⊕：恭读圣马尔谷所记吾主耶稣基督受难史。

谷一四，1~一五，47

逾越节和无酵节的前两天，司祭长和经师设法要用什么诡计逮捕耶稣，把他杀害。但是他们说：

✿：“不要在庆节下手，免得民间发生暴动。”

⊕：耶稣在伯达尼、癞病人西满家里吃饭的时候，来了一个女人，拿着一玉瓶珍贵的纯“纳尔多”香液。她打破玉瓶，把香液倒在耶稣头上。有些人很不满意，彼此说：

✿：“为什么要这样浪费香液呢？这香液可以卖三百多块银钱，用来救济穷人！”

- ⊙：他们对那女人发怒。耶稣却说：
- ⊕：“由她吧！为什么难为她呢？她在我身上做了一件善事，因为你们常有穷人同你们在一起，只要你们愿意，随时都可以向他们行善；然而你们跟我在一起的机会不多了。她已经做了她所能做的：她提前用香液傅抹了我的身体，是为了我的安葬作准备。我实在告诉你们：将来福音无论传到世界什么地方，都会有人传诵她今天所做的事，来纪念她。”
- ⊙：于是，那十二门徒之一的依斯加略人犹达斯，去见司祭长，要把耶稣交给他们。他们听了以后，不胜欣喜，答应付给他银钱；他就找机会出卖耶稣。无酵节的第一天，就是宰杀逾越节羔羊的那一天，门徒问耶稣说：
- ✱：“你愿意我们到哪里去，为你预备逾越节的晚餐呢？”
- ⊙：耶稣就派了两个门徒，对他们说：
- ⊕：“你们到城里去，必有一个人拿着水罐，迎面而来，你们就跟着他走；他无论进入哪一家，你们就对那家的主人说：老师问：‘我同我的门徒吃逾越节晚餐的客厅在哪里？’他必指给你们楼上一间布置好的宽大餐厅，你们就在那里为我们准备吧！”
- ⊙：门徒就出去，进了城，所遇见的果然和耶稣说的一样，他们就准备了逾越节的晚餐。
- 到了晚上，耶稣同十二门徒来了。他们坐下吃饭的时候，耶稣说：
- ⊕：“我实在告诉你们：你们当中有一个人要出卖我，他现在正和我一起吃饭。”

(112) 圣枝主日

⊕: 他们就都很忧闷，一个一个地争问耶稣说：

✱: “是我吗？”

⊕: 耶稣对他们说：

⊕: “是你们这十二个人中的一个，就是同我一起伸手到盘子里的那一个。正如经上所说的，人子固然要离开世界，但是出卖人子的那个人却是有祸的！如果他沒有出生，为他更好。”

⊕: 吃饭的时候，耶稣拿起饼来，感谢了，把饼分开，递给门徒说：

⊕: “你们拿去吃吧！这是我的身体。”

⊕: 然后，又拿起杯来，感谢了，递给他们，他们都喝了。耶稣说：

⊕: “这是我的血，新约的血，为大众所倾流的。我实在告诉你们：直到我在天主的国里喝新酒的那一天，我决不再喝这葡萄酒了。”

⊕: 他们唱完了赞美诗，就出来往橄榄山去了。耶稣对他们说：

⊕: “你们都要跌倒，因为经上记载说：‘我要打击牧人，羊群就要四散。’但是我复活以后，要比你们先到加里肋亚去。”

⊕: 伯多禄对他说：

✱: “即便其他的人都要跌倒，我也不会。”

⊕: 耶稣对他说：

⊕: “我实在告诉你们：今天晚上鸡叫两遍以前，你要三次不认我。”

⊕: 伯多禄更加激烈地说：

✱: “即使我必须跟你同死，我也决不会不认你。”

⊕: 众人也都这样说了。

他们来到了一个名叫革责玛尼的庄园里；耶稣对门徒说：

⊕: “你们坐在这里，等我去祈祷。”

⊕: 他带了伯多禄、雅各伯和若望同去；就感到惊惧、恐怖，便对他们说：

⊕: “我的心灵悲伤得要死；你们留在这里，也要警醒着。”

⊕: 耶稣往前走了不远，就俯伏在地祈祷，如果可能，使他不要经历这个时刻，他说：

⊕: “阿爸！父啊！你凡事都能做：请你给我免去这苦杯吧！但是不要照我的意思，而要照你的旨意。”

⊕: 耶稣回来，看见他们睡着了，就对伯多禄说：

⊕: “西满！你还在睡觉吗？连一个小时也不能警醒吗？警醒祈祷吧！免得陷入诱惑。你们的心灵虽然豪爽，肉体却是软弱的。”

⊕: 耶稣又去祈祷，说了同样的话。他又回来，看见门徒仍然在睡觉，因为他们的眼睛十分沉重，也不知道怎样回答他。他第三次回来，对他们说：

⊕: “你们还在睡吗？还在安息吗？够了！时候到了，看哪，人子就要被交在罪人手里了，起来！我们去吧！看哪，那出卖我的人已经来了。”

⊕: 耶稣还在说话的时候，十二门徒之一的犹达斯就来到了，同他一起来的，还有一群带着刀剑棍棒的人，那是司祭长、经师和长老派来的。出卖耶稣的那人给他们一个暗号说：

✱: “我口亲谁，谁就是；你们捉住他，小心带去。”

(114) 圣枝主日

⊕: 犹达斯一来到，便立刻到耶稣跟前说：

✿：“老师！”

⊕: 就口亲了他。他们就动手抓住耶稣。

站在旁边的人当中有一个拔出剑来，砍了大司祭的仆人一剑，削下了他的一只耳朵。耶稣对他们说：

⊕：“你们带着刀剑棍棒出来捉拿我，就像对付强盗一样；我天天在你们当中，在圣殿里教训人，你们没有逮捕我；但这是为了要应验经上的话。

⊕: 门徒都离开他逃走了。那时，有一个少年，赤身披着一块麻布，跟着耶稣，众人也抓住了他，他就丢下麻布，赤身逃走了。

他们把耶稣带到大司祭那里，所有的司祭长、长老和经师也都聚集在那里。伯多禄远远地跟着耶稣，直到大司祭的宅院里面，同差役们坐在一起，烤火取暖。司祭长和全体公议会，都寻找证据控告耶稣，要把他处死，却找不到任何证据。有许多人出面诬告他，但他们的证据各不相同。有几个人站起来，作伪证控告他说：

众：“我们听他说过：‘我要拆毁这座用人手所建造的圣殿，三天之内要另建一座不是人手所建造的圣殿。’”

⊕: 就连这个证据，他们也不一致。于是，大司祭站起来，走到中间，问耶稣说：

✿：“这些人作证控告你的事，你为什么不回答呢？”

⊕: 耶稣却不作声，什么也不回答。大司祭又问他说：

✿：“你是那位应受赞颂者的儿子默西亚吗？”

⊙: 耶稣说:

⊕: “我是。你们将看见人子坐在大能者的右边, 乘着天上的云彩降来。”

⊙: 大司祭就撕裂衣服说:

✱: “还需要什么证人呢? 你们都听见这亵渎的话, 你们看该怎样处置呢?”

⊙: 众人都判定他该死。有些人就向他吐唾沫, 蒙住他的脸, 用拳头打他, 对他说:

众: “你说预言吧!”

⊙: 差役也用巴掌打他。

伯多禄在下边院子里时, 有大司祭的一个使女走过来, 看见伯多禄在烤火, 就注视着他说:

✱: “你和那个纳匝肋人耶稣也是一伙的!”

⊙: 伯多禄却否认说:

✱: “我不知道, 也不明白你在说什么!”

⊙: 他就走出去, 到了前院, 鸡就叫了。

那使女看见他, 又对站在旁边的人说:

✱: “这个人也是他们一伙的。”

⊙: 伯多禄又否认了。过了一会儿, 站在旁边的人也对伯多禄说:

✱: “你真的是他们一伙的, 因为你也是加里肋亚的人。”

⊙: 伯多禄就开始赌咒发誓说:

✱: “我不认得你们说的这个人。”

⊙: 立刻鸡就叫了第二遍。伯多禄于是想起耶稣对他说过的话: “鸡叫两遍以前, 你要三次不认我。” 他就放

(116) 圣枝主日

声大哭起来。到了清晨，司祭长、长老及经师们，和全体公议会商讨完毕，就把耶稣绑起来，押去交给比拉多。比拉多问他说：

✿：“你是犹太人的国王吗？”

△：耶稣回答说：

⊕：“你说的是。”

△：司祭长控告了他许多事。比拉多又问他说：

✿：“你看，他们控告你这么多的事，你什么都不回答吗？”

△：耶稣还是一言不发，使比拉多大为惊奇。

每逢这个节日，总督照例给民众释放一个他们所要求的囚犯。当时，正有一个囚犯名叫巴辣巴，和那些在暴动中杀人的暴徒囚禁在一起。群众上去，要求总督照例给他们办理。比拉多问他们说：

✿：“你们要我给你们释放犹太人的国王吗？”

△：他知道司祭长是由于嫉妒才把耶稣押送来的。但是，司祭长却煽动群众，宁要给他们释放巴辣巴。比拉多又对他们说：

✿：“那么，你们所称呼的这位‘犹太人的国王’，我该怎么处置呢？”

△：他们就喊说：

众：“把他钉在十字架上！”

△：比拉多对他们说：

✿：“他做了什么恶事呢？”

△：他们更加大声喊叫：

众：“把他钉在十字架上！”

⊕: 比拉多有意讨好群众，就给他们释放了巴辣巴，把耶稣鞭打了以后，就交给他们钉在十字架上。兵士把耶稣带到总督府的院子里，集合了全队兵士，给耶稣穿上紫红袍，又编了一顶茨冠给他戴上，就向他致敬说：

✿: “犹太人的国王万岁！”

⊕: 然后用一根芦苇敲打他的头，向他吐唾沫，屈膝朝拜他。他们戏弄完了，就脱下他的紫红袍，给他穿上自己的衣服，然后带他出去，把他钉在十字架上。有一个基勒乃人西满，就是亚历山大和鲁富的父亲，他从乡下来，路过那里，兵士就强迫他背耶稣的十字架。他们把耶稣带到哥耳哥达地方，意思是“髑髅地”就拿没药调和的酒给他喝，他没有接受。他们就把他钉在十字架上，又把他的衣服分开，大家抽签，看谁得到什么。他们把耶稣钉在十字架上的时候，正是上午九点钟。他的罪状牌上写的是：“犹太人的国王。”与他一同钉在十字架上的还有两个强盗：一个在右，一个在左。（这就应验了经上所说：“他被列于罪犯中间。”）过路的人都侮辱他摇着头说：

众: “嘿！你这个拆毁圣殿，三天之内重建起来的，救救你自己，从十字架上下来吧！”

⊕: 司祭长和经师也同样讥笑他，彼此说：

众: “他救了别人，却救不了自己！默西亚，以色列的国王！现在从十字架上下来吧，让我们看看，我们就相信了！”

⊕: 连那和他同钉在十字架上的人也辱骂他。到了中午，

(118) 圣枝主日

黑暗笼罩了大地，直到下午三点钟。这时，耶稣大声呼号：

⊕：“厄罗依，厄罗依，拉玛、撒巴各大尼？”

△：意思是说：

⊕：“我的天主，我的天主，你为什么舍弃了我？”

△：旁边有些人听见了，就说：

✱：“看哪，他在呼唤厄里亚呢！”

△：有一个人就跑过去，拿了一块海绵，浸满了醋，插在一根芦苇上，递给他喝，说：

✱：“等一等，让我们看看厄里亚来不来救他。”

△：耶稣大喊一声，就断了气。（跪下默思片刻）圣所里的帐幔，从上到下裂成两半。站在他对面的百夫长，看见了耶稣这样断了气，就说：

✱：“这个人真是天主子！”

△：还有些妇女从远处观看，其中有玛利亚玛达肋纳，小雅各伯和若瑟的母亲玛利亚，以及撒罗默。她们当耶稣在加里肋亚的时候，就跟随着他，服侍他；此外，还有许多和耶稣一同来耶路撒冷的妇女。

到了傍晚，因为是预备日，就是安息日的前一天，来了一个阿黎玛特人若瑟，他是一位显贵的议员，一向期待着天国的来临。他大胆地去见比拉多，请求领取耶稣的遗体。比拉多听说耶稣已经死了，非常惊奇，就叫百夫长来，问他耶稣是不是已经死了很久。他从百夫长口中得知了实情，就把尸体给了若瑟。若瑟买了殓布，把耶稣取了下来，用殓布裹好，

安放在岩石中凿成的坟墓里；然后把一块大石头滚过来，堵住墓门。那时，玛利亚玛达肋纳和若瑟的母亲玛利亚，都留心观看安放耶稣的地方。#

短 式

恭读圣马尔谷所记吾主耶稣基督受难史 谷一五，1~39

到了清晨，司祭长、长老及经师们，和全体公议会商讨完毕，就把耶稣绑起来，押去交给比拉多。比拉多问他说：“你是犹太人的国王吗？”耶稣回答说：“你说的是。”司祭长控告了他许多事。比拉多又问他说：“你看，他们控告你这么多的事，你什么都不回答吗？”耶稣还是一言不发，使比拉多大为惊奇。

每逢这个节日，总督照例给民众释放一个他们所要求的囚犯。当时，正有一个囚犯名叫巴辣巴，和那些在暴动中杀人的暴徒囚禁在一起。群众上去，要求总督照例办理。比拉多问他们说：“你们要我给你们释放犹太人的国王吗？”他知道司祭长是由于嫉妒才把耶稣押送来的。但是，司祭却煽动群众，宁要给他们释放巴辣巴。比拉多又对他们说：“那么，你们所称呼的这位‘犹太人的国王’，我该怎么处置呢？”他们就喊说：“把他钉在十字架上！”比拉多对他们说：“他做了什么恶事呢？”他们更加大声喊叫：“把他钉在十字架上！”

比拉多有意讨好群众，就给他们释放了巴辣巴，把耶稣鞭打了以后，交给他们钉在十字架上。

兵士把耶稣带到总督府的院子里，集合了全队兵士，

(120) 圣枝主日

给耶稣穿上紫红袍，又编了一顶茨冠给他戴上，就向他致敬说：“犹太人的国王万岁！”然后用一根芦苇敲打他的头，向他吐唾沫，屈膝朝拜他。

他们戏弄完了，就脱下他的紫红袍，给他穿上自己的衣服，然后带他出去，把他钉在十字架上。有一个基勒乃人西满，就是亚历山大和鲁富的父亲，他从乡下来，路过那里，兵士就强迫他背耶稣的十字架。他们把耶稣带到哥耳哥达地方，意思是“髑髅地”，就拿没药调和的酒给他喝，他没有接受。他们就把他钉在十字架上，又把他的衣服分开，大家抽签，看谁得到什么。他们把耶稣钉在十字架上的时候，正是上午九点。他的罪状牌上写的是：

“犹太人的国王。”与他一同钉在十字架上的，还有两个强盗：一个在右，一个在左。这就应验了经上所说的：“他被列于罪犯中间。”

过路的人都侮辱他，摇着头说：“嘿！你这个拆毁圣殿，三天之内重建起来的，救救你自己，从十字架上下来吧！”司祭长和经师也同样讥笑他，彼此说：“他救了别人，却救不了自己！默西亚，以色列的国王！现在从十字架上下来吧，让我们看看，我们就相信！”连那和他一同钉在十字架上的人也辱骂他。到了中午，黑暗笼罩了大地，直到下午三点钟。这时，耶稣大声呼号：“厄罗依、厄罗依、拉玛、撒巴各大尼？”意思是说：“我的天主，我的天主，祢为什么舍弃了我？”旁边有些人听见了，就说：“看哪，他在呼唤厄里亚呢！”有一个人就跑过去，拿了一块海绵，浸满了醋，插在一根芦苇上，递给他喝，说：“等一等，让我们

看看，厄里亚来不来救他。”

耶稣大喊一声，就断了气。(跪下默思片刻)

圣所里的帐幔，从上到下，裂成两半。站在他对面的百夫长，看见耶稣这样断了气，就说：“这个人真是天主子！”#

【丙年】

长 式

⊕: 恭读圣路加所记吾主耶稣基督受难史。

路二二，14~二三，56

到了吃晚餐的时候，耶稣就同使徒们一起入席。他对他们说：

⊕: “我一直盼望着，在我受难以前，同你们吃这逾越节晚餐。我告诉你们：非等到这晚餐在天主的国里完成了，我决不会再吃了。”

⊕: 耶稣接过杯来，感谢了，说：

⊕: “你们把这杯拿去，大家分着喝吧！我告诉你们：从今以后，非等到天主的国来临，我决不会再喝这葡萄汁了。”

⊕: 耶稣拿起饼来，感谢了，擘开，递给门徒说：

⊕: “这是我的身体，将为你们而牺牲的。你们要这样做来纪念我。”

⊕: 晚餐以后，耶稣又拿起杯来，说：

⊕: “这杯是用我为你们要流出的血所立的新约。但是，你们看，那出卖我的人的手正和我的一同放在桌子上。人子固然要依照所预定的离开世界，但那出卖人

(122) 圣枝主日

子的人是有祸的。”

⊕: 门徒便彼此相问，他们当中是谁要做这事。

他们中间又起了争论：他们当中究竟谁是最大的。耶稣对他们说：

⊕: “外邦人有君王统治他们，那掌权者被尊称为恩主；但你们却不要这样：你们当中那最大的，要像最小的；作首领的，要像服侍人的。是哪一个大呢？是坐席的，还是服侍人的呢？不是坐席的吗？可是我在你们中间却像是服侍人的。

我在困难中，始终跟我在一起的就是你们。所以，我把王权赐给你们，如同我父赐给了我一样，使你们在我的国里，与我同席吃喝，并坐在宝座上，审判以色列十二支派。西满，西满，撒殢求得了许可，要筛你们像筛麦子一样。但是我已经为你祈求，使你的信德不致丧失，你回头以后，要坚固你的弟兄。”

⊕: 伯多禄对他说：

✱: “主啊，我已经准备好同你一起坐牢，一起死。”

⊕: 耶稣说：

⊕: “伯多禄，我告诉你吧：今天鸡叫以前，你要三次说不认识我。”

⊕: 然后又对众门徒说：

⊕: “我以前派你们出去，没有带钱囊、口袋和鞋子，你们缺少了什么没有？”

⊕: 他们说：

✱: “什么也没有缺。”

⊕: 耶稣对他们说：

⊕: “可是现在，那有钱囊的，应当带着；有口袋的也是一样；没有剑的，应当卖去外衣，去买一把剑。我告诉你们：经上所记载的‘他被列在罪犯之中’这句话，必定在我身上应验，因为关于我的事必然要完成。”

△: 他们说：

✱: “主啊，请看，这里有两把剑。”

△: 耶稣说：

⊕: “够了！”

△: 耶稣走出来，照常往橄榄山去，门徒也跟着他。到了那里，耶稣便对他们说：

⊕: “你们要祈祷，免得陷于诱惑。”

△: 于是耶稣离开他们，在约有投一块石头那么远的地方、跪下祈祷，说：

⊕: “父啊！如果你愿意，请给我免去这杯吧！但不要随我的意思，只要成就你的旨意！”

△: 有一位天使从天上显现给他，加强他的力量。他在极度恐慌中，祈祷更加恳切；他的汗如同血珠滴在地上。他祈祷完了，就起来回到门徒那里，看见他们因为忧闷都睡着了，就对他们说：

⊕: “你们为什么睡觉呢？起来祈祷吧！免得陷于诱惑。”

△: 耶稣还在说话的时候，十二门徒中的犹达斯带着一群人赶到，他走近耶稣，要亲吻他。耶稣对他说：

⊕: “犹达斯，你用亲吻礼来出卖人子吗？”

△: 耶稣左右的人看到要发生的事，就说：

✱: “主啊，我们可以拔剑抵抗吗？”

△: 其中有一人拔剑砍向大司祭的仆人，削掉了他的右

(124) 圣枝主日

耳。耶稣说道：

⊕：“到此为止！”

△：就摸了那人的耳朵，治好了他。耶稣对那些前来捉拿他的司祭长、圣殿警卫和长老说：

⊕：“你们拿着刀剑棍棒出来，好像对付强盗一样。我天天同你们在圣殿里，你们并没有下手捉拿我；但是，现在黑暗当权，是你们得势的时候了！”

△：他们拿住耶稣，把他押到大司祭的住宅。伯多禄远远地跟在后面。他们在院子里生了火，围坐火旁取暖，伯多禄也坐在他们中间。有一个使女看见伯多禄也坐在火旁，便对他打量一番，说：

✱：“这个人也是和他一伙的。”

△：伯多禄否认说：

✱：“你这个女人，我不认识他。”

△：过了不久，另外一个人看见了伯多禄，就说：

✱：“你也是他们一伙的。”

△：伯多禄说：

✱：“你这个人！我不是。”

△：大约过了一小时，又有一个人肯定地说：

✱：“这个人真是和他一伙的，因为他也是加里肋亚人。”

△：伯多禄说：

✱：“你这个人！我不懂你在说些什么。”

△：他还在说话的时候，鸡就叫了。主转过身来，看了看伯多禄；伯多禄就想起主对他说的话来：“今天鸡叫以前，你要三次说不认识我。”伯多禄就出去痛哭起来了。那些看管耶稣的人戏弄他、殴打他；又蒙住他的眼睛，问他说：

众：“猜猜看：是谁打你呢？”

⊕：他们还说了许多别的侮辱他的话。

天一亮，民间长老、司祭长和经师都聚在一起，把耶稣带到他们的公议会里，说：

众：“如果你是默西亚，就告诉我们吧！”

⊕：耶稣回答说：

⊕：“即使我告诉你们，你们也不会相信。如果我向你们发问，你们也不会回答。但是从今以后，人子要坐在全能者天主的右边。”

⊕：他们都说：

众：“那么，你就是天主子了？”

⊕：耶稣对他们说：

⊕：“你们说的对，我就是。”

⊕：他们说：

众：“我们还需要什么见证呢？我们自己都听见了他亲口说的话。”

⊕：于是，他们全体起来，把耶稣押送到比拉多面前，控告他说：

众：“我们查出这个人煽惑我们的同胞，阻止人给凯撒纳税，并且自称是默西亚，是国王。”

⊕：比拉多就问耶稣说：

✱：“你是犹太人的国王吗？”

⊕：耶稣回答说：

⊕：“你说的对。”

⊕：比拉多对司祭长和群众说：

✱：“我在这人身上查不出什么罪来。”

⊕：他们更加坚持说：

众：“他在犹太全境，从加里肋亚直到这里，到处藉传教

(126) 圣枝主日

煽动民众。”

⊕: 比拉多听了，就问耶稣是不是加里肋亚人。他一知道耶稣属黑落德管辖，就把他送到黑落德那里。那几天黑落德正在耶路撒冷。黑落德看见耶稣，非常高兴，原来他早就想看看耶稣，因为他听说过关于耶稣的事，也希望他显个奇迹。于是他问了耶稣许多话，但耶稣什么都不回答。司祭长和经师们站在那里，极力控告他。黑落德和他的侍卫就鄙视耶稣，戏笑他，给他穿上华丽的长袍，把他送回比拉多那里。黑落德和比拉多原先彼此有仇，但在那一天竟然成了朋友。

比拉多召集了司祭长、官吏和民众来，对他们说：

✿: “你们把这个人给我送来，控告他煽惑民众。我在你们面前审问了他，在他身上，查不出来你们告他的罪状，连黑落德也没有查出来，又把他送回到我这里来。可见他没有犯过该处死的罪。所以我决定要惩罚他，然后把他释放。”

⊕: 每逢逾越节，比拉多必须照例给他们释放一个囚犯。群众却齐声喊叫说：

众: “除掉这个人，给我们释放巴辣巴！”

⊕: 巴辣巴原是因为在城中作乱杀人而入狱的。比拉多再向他们声明，愿意释放耶稣。他们却不断地喊叫说：

众: “钉在十字架上，把他钉在十字架上！”

⊕: 比拉多第三次对他们说：

✿: “这人到底做了什么恶事呢？我在他身上查不出什么该死的罪状来。所以我要惩罚他，然后把他释放。”

⊕: 但是他们更大声喊叫，要求把他钉在十字架上。他们的喊

声越来越厉害。比拉多就宣判：照他们的要求，把那个因作乱杀人而下狱的囚犯释放了；却把耶稣交出来，任凭他们处置。他们把耶稣带走的时候，抓住了一个从乡下来的基勒乃人西满，把十字架放在他肩上，叫他背着，跟在耶稣后面。有一大群人跟着耶稣，其中有不少妇女为他捶胸痛哭。耶稣转身对她们说：

⊕：“耶路撒冷的女子！你们不要为我哭，却要为自己和你们的子女哭！因为日子将到，人要说：‘那不生育的，和没有怀过胎的，也没有哺养过婴儿的妇人是有福的。’那时候，人要对高山说：‘倒在我们身上吧！’对丘陵说：‘盖起我们来吧！’如果他们对待青绿的树尚且如此，对待枯槁的树，又将怎样呢？”

⊕：另外有两个囚犯也被带去，要同耶稣一起处死。他们到了那名叫“髑髅”的地方，就把耶稣钉在十字架上，也钉了那两个犯人：一左一右。耶稣说：

⊕：“父啊，宽赦他们吧！因为他们不知道自己所做的是什么。”

⊕：兵士抽签，分了他的衣服。民众站着观看。有些官长们嗤笑耶稣说：

众：“他救过别人；如果这人真是天主所选立的默西亚，让他救救自己吧！”

⊕：兵士也戏弄他，把醋递给他喝，说：

众：“如果你是犹太人的国王，救救你自己吧！”

⊕：在他头的上方有一块罪状牌，用希腊文、拉丁文和希

(128) 圣枝主日

伯来文写着：“这是犹太人的国王。”两个跟耶稣一同被钉的囚犯，有一个也侮辱他说：

✱：“你不是默西亚吗？救救你自己和我们吧！”

⊕：另一个却应声责备他说：

✱：“你同样也是被处死刑的，连天主也不怕吗？我们是罪有应得，我们所受的，正是我们恶行的报应；但是，这个人却从来没有做过什么不对的事。”

⊕：他又对耶稣说：

✱：“耶稣啊，当你将来为王的时候，求你记得我！”

⊕：耶稣对他说：

⊕：“我实在告诉你：今天你就要同我一起在乐园里。”

⊕：这时，大约是正午，黑暗笼罩了大地，直到下午三点钟。太阳失去了光，圣所的帐幔从中间裂开。耶稣大声呼喊说：

⊕：“父啊！我把我的灵魂交在你的手中。”

⊕：说完这句话，就断了气。（跪下默思片刻）

百夫长看见所发生的事，就光荣天主说：

✱：“这人真是一个义人！”

⊕：那些同来观看的群众，看见了这些事，都悲伤地捶着胸回去了。所有与耶稣相识的人，和那些从加里肋亚跟随他来的妇女，都站在远处，观看这些事。

有一个人名叫若瑟，是一位议员，为人善良正直，是犹太地区阿黎玛太城人，一向期待着天主的国；他没有赞同其他人的计谋和行为。他去见比拉多，要求收

殓耶稣的遗体。他把遗体取下来，用殓布裹好，安葬在一个从岩石凿成的墓穴里，这墓穴还从来没有葬过人。那一天是预备日，安息日就要开始。从加里肋亚陪同耶稣来的那些妇女，也跟着来了，观看那墓穴，和耶稣的遗体怎样安葬。她们就回去预备香料和香膏。她们遵照法律，便在安息日休息了。#

短 式

恭读圣路加所记吾主耶稣基督受难史 路二三，1~49

那时候，民间长老、司祭长和经师们全体起来，把耶稣押送到比拉多面前，控告他说：“我们查出这个人煽惑我们的同胞，阻止人给凯撒纳税，并且自称是默西亚，是国王。”比拉多就问耶稣说：“你是犹太人的国王吗？”耶稣回答说：“你说的对。”比拉多对司祭长和群众说：“我在这人身上查不出什么罪来。”他们更加坚持说：“他在犹太全境，从加里肋亚直到这里，到处藉传教煽动民众。”

比拉多听了，就问耶稣是不是加里肋亚人。他一知道耶稣属黑落德管辖，就把他送到黑落德那里。那几天黑落德正在耶路撒冷。黑落德看见耶稣，非常高兴，原来他早就想看看耶稣，因为他听说过关于耶稣的事，也希望他显个奇迹。于是他问了耶稣许多话，但耶稣什么都不回答。司祭长和经师们站在那里，极力控告他。黑落德和他的侍卫就鄙视耶稣，戏笑他，给他穿上华丽的长袍，把他送回比拉多那里。黑落德和比拉多原先彼此有仇，但在那一天竟

(130) 圣枝主日

然成了朋友。

比拉多召集了司祭长、官吏和民众来，对他们说：“你们把这个人给我送来，控告他煽惑民众。我在你们面前审问了他，在他身上，并查不出来你们告他的罪状；连黑落德也没有查出来，又把他送回到我这里来，可见他没有犯过该处死的罪。所以我要惩罚他，然后把他释放。”每逢逾越节，比拉多必须照例给他们释放一个囚犯。群众却齐声喊叫说：“除掉这个人，给我们释放巴辣巴！”巴辣巴是因为在城中作乱杀人而入狱的。比拉多再向他们声明，愿意释放耶稣。他们却不断地喊叫说：“钉在十字架上，把他钉在十字架上！”比拉多第三次对他们说：“这人到底做了什么恶事？我在他身上查不出什么该死的罪状来。所以我要惩罚他，然后把他释放。”但是他们更大声喊叫，要求把他钉在十字架上。他们的喊声越来越厉害。比拉多就宣判：照他们的要求，把那个因作乱杀人而下狱的囚犯释放了；却把耶稣交出来，任凭他们处置。

他们把耶稣带走的时候，抓住了一个从乡下来的基勒乃人西满，把十字架放在他肩上，叫他背着，跟在耶稣后面。有一大群人跟着耶稣，其中有不少妇女为他捶胸痛哭。耶稣转身对她们说：“耶路撒冷的女子！你们不要为我哭，却要为自己和你们的子女哭！因为日子将到，人要说：‘那不生育的和那没有怀过胎的，也没有哺养过婴儿的妇人是有福的。’那时候，人要开始对高山说：‘倒在我们身上吧！’对丘陵说：‘盖起我们来吧！’如果他们对待青绿的树，尚且如此，对待枯槁的树，又将怎样呢？”另

外有两个囚犯也被带去，要同耶稣一起处死。

他们到了那名叫“髑髅”的地方，就把耶稣钉在十字架架上，也钉了那两个犯人：一左一右。耶稣说：“父啊，宽赦他们吧！因为他们不知道自己所做的是什么。”兵士抽签分了他的衣服。民众站着观看。有些官长们嗤笑耶稣说：“他救过别人；如果这人真是天主所选立的默西亚，让他救救自己吧！”兵士也戏弄他，把醋递给他喝，说：“如果你是犹太人的国王，救救你自己吧！”在他头的上方有一块罪状牌，用希腊文、拉丁文和希伯来文写着：“这是犹太人的国王。”两个跟耶稣一同被钉的囚犯，有一个侮辱耶稣说：“你不是默西亚吗？救救你自己和我们吧！”另一个却应声责备他说：“你同样也是被处死刑的，连天主也不怕吗？我们是罪有应得，因为我们所受的正是我们恶行的报应；但是，这个人从来没有做过什么不对的事。”他又对耶稣说：“耶稣啊，当你将来为王的时候，求你记得我！”耶稣对他说：“我实在告诉你：今天你就要同我一起在乐园里。”

这时，大约已是正午，黑暗笼罩了大地，直到下午三点钟。太阳失去了光，圣所的帐幔从中间裂开，耶稣大声呼喊说：“父啊！我把我的灵魂交在你的手中。”说完这句话，便断了气。(跪下默思片刻)

百夫长看见所发生的事，就光荣天主说：“这人真是一个义人。”那些同来观看的群众，看见了这些事，都悲伤地捶着胸回去了。所有与耶稣相识的人，和那些从加里肋亚跟随他来的妇女，都站在远处观看这些事。#

(132) 圣枝主日

23 受难史之后，可斟酌情形，作简短的讲道。

念“信经”

信友祷词

主祭：亲爱的兄弟姐妹们：今天基督凯旋地进入耶路撒冷，准备战胜死亡和地狱。我们一心一意地祈祷。

领一：请为普世信友祈祷，求主赐给他们明智和勇气，认清灵魂的敌人，并能英勇地一一克服。我们同声祈祷。

答：求主俯听我们。

领二：请为政府各级首长祈祷，求主赐给他们明智和慷慨的精神，都能尽力为国家效劳，为民众服务。我们同声祈祷。**答**

领三：请为遭受各种苦难的人祈祷，求主赐给他们忍耐，能藉着痛苦，拯救自己和他人。我们同声祈祷。**答**

领四：请为本堂区所有的教友祈祷，求主使他们效法基督、常依赖天主、服从天主，努力做一个完美的人。我们同声祈祷。**答**

主祭：天主，求你帮助你的教会，善用从你得来的力量，克服世上的一切困难。以上所求，是靠我们的主基督。

答 阿们。

24 献礼经

天主，求你因你圣子的苦难，宽恕我们的罪过；我们的行为虽然不配，但愿我们依靠你的仁慈，并藉你圣子的

祭献，能与你重归于好。

25 颂谢词 无辜者代罪人受苦

主祭：愿主与你们同在。

答：也与你的心灵同在。

主祭：请举心向上。

答：我们全心归向上主。

主祭：请大家感谢主、我们的天主。

答：这是理所当然的。

主、圣父、全能永生的天主！藉着我们的主基督，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。基督清白无罪，却甘愿为罪人受苦，代犯人受刑。他的死亡除去了我们的罪污，他的复活恢复了我们的生命。

因此，我们随同所有天使赞美你，向你高歌赞颂，不停地欢呼：

圣、圣、圣、上主，万有的天主……

26 领主咏

玛二六，42

圣父，如果非要我喝这杯不可，愿你的旨意成就吧！

27 领圣体后经

天主，我们饱飧了你的圣宴，你藉你圣子的死亡，已使我们对所相信的永生有了确切的希望，恳求你赏赐我们：因他的复活，也能到达我们向往的天乡。

(134) 圣周星期一

圣周 星期一

进堂咏

咏三四，1~2；一三九，8

上主，求你判断那判断我的人，求你攻击那攻击我的人；求你拿起长矛和护盾，前来为我助阵。上主，你是我有力的救援。

集祷经

全能的天主，我们由于软弱，精神颓丧，易于失足堕落；求你因你唯一圣子的受难，使我们重新振作起来。他是天主，和你及圣神，永生永王。

读经一（他不呼喊，在街上也听不到他的声音。）

恭读依撒意亚先知书

四二，1~7

上主这样说：“请看我扶持的仆人，我所喜爱的，我所拣选的，我在他身上倾注了我的神，使他向万民传布真道。他不呼喊，不喧嚷，在街上也听不到他的声音。破伤的芦苇，他不折断；将熄的灯心，他不吹灭；他将忠实地传布真道。他不沮丧，也不失望，直到他在世上奠定了真道，因为海岛都期待着他的训诲。”

那创造并伸张天空的天主上主，铺设大地、布置大地的产物；他赐给世人气息；那在地上行走的，他赐予呼吸。他这样说：“上主我，因正义召叫了你，我必提携你、保护你，立你作人民的盟约，万民的光明，是要你开启盲人的眼睛，领被囚禁的人出离牢狱，使在黑暗中居住的人得见光

明。”——以上是天主的圣训。

答唱咏

咏二六，1~3，13~14

答：上主是我的光明，我的救援。

一、上主是我的光明，我的救援，我还畏惧何人？上主是我生命稳固的保障，我尚害怕何人？ **答**

二、恶人前来攻击我，要吃我的肉；我的对头，我的仇敌，反而跌倒在地。 **答**

三、虽有大军向我进攻，我的心毫不战栗；虽然战争向我逼近，我仍然满怀信心。 **答**

四、我深信在这人世间，必能见到上主的美善。你要鼓起勇气，期待上主！你要振作精神，等候上主！ **答**

福音前欢呼词

答：主耶稣，我们赞美你，光荣你。

领：我们的国王万岁！只有你怜悯了我们的过错。 **答**

福音（由她吧！这原是她为我安葬之日而保存的。）

恭读圣若望福音

一二，1~11

逾越节前六天，耶稣到了伯达尼，就是耶稣使拉匝禄从死者中复活的地方。有人在那里为耶稣摆设了晚宴，玛尔大在旁伺候，拉匝禄也是和耶稣一同用饭的一位。那时，玛利亚拿了一斤极珍贵纯正的甘松香液，来敷耶稣的脚，又用她的头发擦干，屋里顿时充满了香气。他的门徒之一，就是要出卖他的依斯加略人犹达斯说：“为什么不把这香液去卖三百块银

(136) 圣周星期一

钱，来周济穷人呢？”他说这话，并不是因为他关心穷人，只因为他原来是个贼，掌管钱囊，常盗用公款。耶稣就说：“由她吧！这香液原是她留下来为我安葬之日用的。你们常有穷人和你们在一起；至于我，你们却不常有。”有许多犹太人听说耶稣在那里，就来了，不但是为了耶稣，也是为看他从死者中所复活的拉匝禄。因此，司祭长决定连拉匝禄也要杀掉，因为有许多犹太人为了拉匝禄的缘故，离开他们，而信从了耶稣。——以上是天主的圣训。

献礼经

天主，求你惠然垂顾我们所呈上的礼品；你牺牲了你的爱子，以赔补人类罪恶所招致的灾害，但愿他的苦难带给我们永生。他是天主，永生永王。

主受难颂谢词(二) 见(16)页

领主咏

上主，我遭难之日，求你不要转面不顾我；我呼求你时，请你快快俯听我。

领圣体后经

天主，求你眷顾你的信众，时时刻刻保护我们因领圣体而蒙圣化的心灵；我们由你的仁慈接受了救恩，求你也使我们赖你的护佑得以保持。以上……

圣周 星期二

进堂咏

咏二六、12

上主，求你不要把我交给仇人，满足他们的心愿，因为假见证人起来攻击我，口喷怒焰。

集祷经

全能永生的天主，求你帮助我们因追念主基督受难的奥迹，而能真切痛悔己罪，蒙你的宽赦。以上……

读经一（我要使你作万民的光明，使我的救恩达于地极。）

恭读依撒意亚先知书

四九，1~6

诸岛屿，请听我！远方的人民，请细听！上主在我出生以前就召叫了我，自母胎中就给我起了名字。他使我的口好似利剑，将我掩护在他的手荫下，使我像一支磨光的箭，将我隐藏在他的箭囊中。他对我说：你是我的仆人，引以为荣的“以色列”。但是我说：“我勤劳工作，而毫无效果；我枉费了气力，而毫无益处；但是我的权利是在上主那里，我的报酬在我的天主面前。”我在上主眼中是光荣的，天主是我的力量。上主从母胎就形成我作他的仆人，使我将雅各伯领回到他面前，把以色列聚集在他面前。他如今说：“你作我的仆人，复兴雅各伯支派，领回以色列的遗族，那还不够；我更要使你作万民的光明，使我的救恩达于地极。”

——以上是天主的圣训。

(138) 圣周星期二

答唱咏

咏七〇，1~6，15~17

答：我的口要传述你的救恩。

一、上主，我投靠你，永远不会蒙受羞辱；上主，你是公正的，求你救拔我，求你侧耳俯听，速来拯救我。**答**

二、求你作我避难的磐石，获救的堡垒。因为你原是我的磐石、我的堡垒。天主，求你救我脱离恶人的毒手，摆脱作奸犯科、不法之徒的掌握。**答**

三、因为，我主上主，你是我的寄望；从我幼年时，你就是我的仰仗。我尚在母胎中，你就保护我；我出世以来，就仰赖你。**答**

四、我的口要传述你的宽仁，终日宣扬你无数的救恩。天主，我自幼年时，就蒙你教诲；直到今日，我仍宣报你的奇妙作为。**答**

福音前欢呼词

答：主耶稣，我们赞美你，光荣你！

领：我们的国王万岁！你听从父命，好像待宰的驯服的羔羊，被人牵去钉在十字架上。**答**

福音（你们当中有一个要出卖我……鸡叫以前，你要三次不承认我。）

恭读圣若望福音

一三，21~31，36~38

耶稣同门徒一起吃晚餐时，心神烦乱，就明明地说：

“我郑重地告诉你们：你们当中有一个人要出卖我。”门徒便面面相觑，猜想他说的是谁。门徒中有一个是耶稣所钟爱的，那时靠近耶稣。西满伯多禄就向他示意，叫他问耶稣，他说的是谁。那门徒就靠近耶稣胸前，问他说：“主！是谁呢？”耶稣答说：“我蘸这块饼递给谁，谁就是。”

耶稣就蘸了一块饼递给依斯加略人西满的儿子犹达斯。犹达斯接过那块饼，撒殍就进入了他的心，于是耶稣就对他讲：“你要做的事，赶快去做吧！”同席的人都不明白耶稣说这句话的意思，不过因为犹达斯是管钱的，有人以为耶稣是吩咐他去买过节用的东西，或者要他去施舍一些东西给穷人。犹达斯吃了那块饼，就立刻出去了；那时候正是黑夜。

犹达斯出去以后，耶稣就说：“现在人子受到了光荣，天主也在人子身上受到了光荣。天主既然在人子身上得到光荣，也要把自己的光荣赐给人子，并且很快就要赐给他。孩子们！我同你们在一起的时候不多了；以后你们要寻找我，但是现在我要告诉你们，如同我曾对犹太人所讲的：我所去的地方，你们不能去。”西满伯多禄问耶稣说：“主！你往哪里去呢？”耶稣回答说：“我所去的地方，你现在不能跟我去，但后来却要跟我去。”伯多禄对他说：“主！为什么现在我不能跟你去呢？我要为你舍命！”耶稣回答说：“你要为我舍命吗？我实在告诉你：鸡叫以前，你要三次不承认我。”

——以上是天主的圣训。

献礼经

天主，求你垂顾你的大家庭所奉献的礼品；你今天恩赐我们参与你的圣宴，求你也使我们将来能参与永生的喜宴。以上……

主受难颂谢词(二)

(140) 圣周星期三

领主咏

罗八，32

天主没有怜惜自己的圣子，反而为我们众人把他交出。

领圣体后经

仁慈的天主，我们饱飧了救恩之粮，
求你恩赐我们赖此圣事、今生获取生活的
力量，来世也分享永生。以上……



圣周 星期三

进堂咏

斐二，10，8，11

天上人间和地下的一切，一听耶稣的名号，都屈膝叩拜；他服从至死，且死在十字架上：因此众口同声都明认基督耶稣为主，以光荣天主圣父。

集祷经

天主，你为了在我们身上驱除恶魔的势力，甘愿让你的圣子接受十字架的苦刑；求你赏赐我们也获得光荣复活的恩宠。以上……

读经一（面对侮辱，我没有遮掩我的脸。）

恭读依撒意亚先知书

五〇，4~9a

吾主上主赐给了我一个受教的口舌，使我到时候以言语援助疲倦的人。他每天清晨唤醒我，使我如同学徒一样细听。吾主上主开启了我的耳，我并没有违抗，也没有退避。

我将自己的背给打击我的人，把自己的面颊转给扯我胡须的人；面对侮辱和唾污，我没有遮掩自己的脸。因为吾主上主援助我，所以我不以为羞耻；我板着脸，像一块燧石，因为我知道我不会受侮辱。那给我伸冤者已经来了。谁要和我争讼，让我们一齐到法庭去吧！谁要和我作对，叫他到我这里来吧！请看，有吾主上主为我辩护，有谁敢定我的罪呢？——以上是天主的圣训。

答唱咏 咏六八，8~10，21~22，31，33~34

答：天主，你是慈爱的，求你俯允我。

- 一、上主，我为了你饱受轻慢，害得我满面羞惭。弟兄把我视为过路客，同胞拿我做陌生人。我对你的圣殿满怀热忱，而致心力交瘁，辱骂你的话都落在我身上。**答**
- 二、欺凌使我心碎，而致筋疲力尽；我期待人的同情，却举目无亲。我渴望人的安慰，却四顾无人。他们拿苦胆给我当食物；我渴了，他们竟给我酸醋。**答**
- 三、我要以诗歌赞美天主的圣名，以称谢宣扬天主的尊荣；谦卑的人看见，必要欢欣鼓舞；你们要寻求天主，必会满心喜乐。因为上主常怜悯贫困的人，从不忘记他被囚的人。**答**

福音前欢呼词

答：基督，天主圣言，愿光荣归于你！**领：**我们的国王万岁！祢听从父命，好像待宰的驯服的羔羊，被人牵去钉在十字架上。**答**

(142) 圣周星期三

福音 (人子固然要按照指着他所记载的而去, 但是出卖人子的那人却是有祸的。)

恭读圣玛竇福音

二六, 14 ~ 25

那时候, 十二门徒之一, 就是依斯加略人犹达斯, 去见司祭长说: “我把耶稣交给你们, 你们愿意给我什么?” 他们约定给他三十块银钱。此后, 他便寻找机会, 要把耶稣交出。

无酵节的第一天, 门徒前来问耶稣说: “你愿意我们在哪里为你准备逾越节的晚餐呢?” 耶稣说: “你们进城去见某人, 对他说: ‘老师说了, 我的时辰近了, 我要和我的门徒在你那里举行逾越节。’” 门徒就照耶稣所吩咐的做了, 准备好逾越节的晚餐。

到了晚上, 耶稣和十二门徒一同吃晚餐。用饭的时候, 耶稣说: “我实在告诉你们: 你们当中有一个人要出卖我。” 他们都非常忧闷, 便一个一个地争问耶稣说: “主, 是我吗?” 耶稣回答说: “那和我一起伸手到盘子里的人, 要出卖我。正如经上所说的, 人子固然要离开世界, 但是出卖人子的那个人却是有祸的! 如果他没有出生, 为他更好!” 那要出卖耶稣的犹达斯这时也问他说: “老师, 是我吗?” 耶稣对他说: “你说的对。”

——以上是天主的圣训。

献礼经

天主, 求你接受我们所呈献的礼品, 我们今天为纪念你圣子的苦难举行圣祭, 求使我们能分享他为人类赚得的永生。他是天主, 永生永王。

主受难颂谢词(二)

领主咏

玛二〇，28

人子不是来受人服事，而是来服事人，并献出自己的生命，作大众的赎价。

领圣体后经

全能的天主，你在这圣祭中，为我们证明你圣子受难的奥迹，求你使我们坚信：你藉基督的暂时死亡，给我们换来了永生。他是天主，永生永王。

圣周 星期四

祝圣圣油仪式

前 言

- 1 主教应被视为他羊群的大祭司，因为信友的基督生活在某种意义下是导源于主教的，并以主教为依归。

主教与本教区内的司铎们共祭，在共祭时祝圣坚振圣油，并降福其他圣油。这种共祭弥撒是主教职圆满无缺的主要表现，也是司铎们与主教彼此密切联系的标记。因为新领洗者被傅以主教所祝圣的圣油，领坚振者也被傅以同一的圣油，望教者则以圣洗圣油作为洗礼前的准备，病人圣油则减轻病人的痛苦。

- 2 教会的礼仪采用了旧约的惯例，即给国王、祭司和先知们傅以祝圣的圣油，因为他们是基督的预像，基督这一称呼的意义正是“主的受傅者”。

(144) 圣周星期四

傅油是一种标记：教友藉着洗礼，参与基督的逾越奥迹，与他同死、同葬、并一同复生；又分享他君王、先知和祭司的圣职。教友藉着坚振领受圣神神性的傅油。

圣洗圣油尚有驱魔的效力，使候洗者藉傅油而坚强，在到达圣洗池接受洗礼之前，先接受抗拒魔鬼和罪恶的力量。

圣雅各伯宗徒提到过病人圣油的应用，他给病人提供身心两方面的良药，使病人勇敢地忍受痛苦，抵抗邪恶，并获得罪过的宽恕。

一、材料

- 3 常用的油料为橄榄油，必要时，也可代以其他植物油。
- 4 坚振油当用的油料，则混以香液或其他香料。
- 5 坚振油的准备，可在祝圣礼以前私下行之，也可在祝圣礼中由主教行之。

二、祝圣圣油的职责

- 6 祝圣坚振油，属于主教的权限。
- 7 圣洗圣油，如果主教团认为应予保留，可由主教在祝福圣油弥撒中，与其他圣油一起祝福。但司铎在成人领洗时，即在望教时期之傅油礼以前，可以亲自祝福圣洗圣油。
- 8 病人圣油应由主教特别祝福，或由享有此权力的司铎祝福：此权力或来自法律或来自圣座的特许。法定有权祝福病人圣油者为：(1)享有与教区主教相等权力者；(2)急需时，任何司铎。

三、祝圣圣油的时日

- 9 病人圣油和圣洗圣油的祝福，与坚振圣油的祝圣，通常

是在圣周星期四午前特别举行的弥撒中，由主教主持。

- 10 如果当日神职人员和教友不易集体参与弥撒，则可提前在某一日举行，但须接近复活节，并常当用专有弥撒。

四、弥撒中圣油祝福礼的位置

- 11 按照拉丁礼的习惯，病人圣油在感恩经结束前祝圣，圣洗与坚振圣油则在领圣体后祝圣。
- 12 但为了牧灵理由，整个祝圣礼都可在圣道礼仪后举行，唯应遵守以下的次序：

祝圣圣油礼仪应准备的物品

- 13 祝圣圣油，除为举行弥撒所需要的一切外，还该准备以下物品：

甲：在圣所或其他合适的地方：(1)油瓶；(2)为吻合坚振圣油当用的香料(如果主教愿意在祝圣圣油礼仪中亲自调合)；(3)弥撒中所用的面饼、酒和水；这一切都要在准备礼品前同油一起呈上。

乙：在祭台前：(1)为放置油瓶的桌子：应注意桌子的位置，使教友都能看清礼节的进行，以便参与；(2)如果祝圣礼在祭台前举行，应准备主教需要的座位。

祝福礼

- 14 祝圣圣油弥撒常当是共祭弥撒。与主教共祭的司铎们，在为圣油服务工作上为主教的证人及其合作者，因此他们中最好有几位是来自教区各地的代表。
- 15 主教和共祭者以及其他辅礼人员的准备(祭服等)，进堂礼，和整个圣道礼仪，均依共祭礼规进行。走向祭台时，参与祝福圣油礼的执事们，当在共祭的司铎们之前列队前进。

(146) 圣周星期四

- 16 重发司铎誓愿以后，负责携带圣油的执事和辅礼者（如无以上所说执事等，则由几位司铎与辅礼者，或呈送饼、酒和水的教友），依次到达圣所，或存放圣油和其他礼品的处所。回到祭台时，当依下列顺序前进：第一辅礼者手捧香料器皿（如果主教愿意当场调合香料），另一辅礼者持圣洗圣油瓶（如果应该祝福圣洗圣油），第三辅礼者手持病人圣油，其后为一执事或司铎携带坚振圣油，最后是为举行圣祭呈献饼、酒和水的辅礼者。
- 17 游行行列进入圣堂时，歌咏团可唱合适的圣歌，代替“奉献曲”。
- 18 执事等到达祭台或主教座位后，主教接过礼品。执事手捧坚振圣油瓶，呈递给主教，同时高声说：“坚振油。”主教接过来，交给辅礼的一位执事，放在预先准备好的桌子上。然后持病人圣油者将油瓶呈上，高声说：“病人油”；最后，持领洗圣油者将油瓶呈上，高声说：“圣洗油”；主教都同样接过来，交给辅礼者，放在预先准备好的桌子上。
- 19 然后弥撒照共祭礼规进行，直到感恩经结束，除非祝福礼立刻举行。在此情形下，一切礼节将按以下第 26 号所述进行。

祝福病人油

- 20 如用感恩经第一式，在主教念“主，你藉着圣子，不停地创造”（*Per Quem haec omnia*）以前，如用其他感恩经，则在念“藉着基督，偕同基督……”以前，持病人油者手捧油瓶走向祭台，站在主教前面，主教祝福油，念以下经文：

天主，施予安慰的慈父，你愿藉你的圣子耶稣基督医治人的病痛；求你俯听我们充满信心的祈祷，从天上派遣施慰的圣神来降福这些油。这是你为人类所创造的，用以强化我们的身体；愿你的降福✠使所有敷用这油的人，都能除去一切痛苦、一切衰弱和疾病，并获得身心和灵魂的健康。

天主，愿这圣油成为你赐给我们圣宠的工具，因我们的主耶稣基督之名。(他和你永生永王。✠：阿们。)

此括弧内之结束语，只在感恩经外祝福圣油时诵念。祝福完毕后，将病人圣油放回原处，弥撒继续进行，直到领圣体礼完毕后。

祝福圣洗油

21 念完“领圣体后经”后，辅礼人员将盛圣洗油的油瓶放在祭台间的桌子上。主教由共祭的司铎左右陪同，作半圆形，其他辅礼者则站在主教后面，然后进行祝福礼，先祝福圣洗油(如有需要)，而后祝圣坚振油。

22 一切齐备之后，主教面向教友，伸开双手，念以下祷词：

全能的天主，你是我们的能力、我们的保障，你在所创造的油膏中注入了力量，求你降福✠这些油，使望教者在领洗时敷用此油，获得力量，接受天上的智慧和德能，使他们更深切了解基督的福音，慷慨接受基督信徒生活的挑战；并使他们能成为你的子女，在你的教会中获得重生的喜乐，善度新生活。以上所求，是靠我们的主基督。

✠：阿们。

(148) 圣周星期四

祝圣坚振油

23 然后主教在油中注入香料，制成坚振油；如以前已准备好，则不必再注入香料。行此礼时不念任何经文。

24 主教邀请众人祈祷说：

亲爱的兄弟姊妹们，请大家祈求全能的天主圣父，降福并圣化这些油：使所有敷用此油的人，能在内心感到它的效力，并能获得永恒的救恩。

此时主教可斟酌情形，向油瓶口嘘气，然后伸开双手，念以下祝圣经文之一：

第一式

天主，是你使万物增多，人类进步。求你慈祥地接受我们知恩报爱的心情，收纳教会今天藉着我们的祈祷向你所表现的敬意。你在创世之初，就命令土地生出许多果树。你使橄榄树为人产生丰盛的脂膏，用以制作圣油。达味因先知的特恩已预知你恩宠的圣事，他曾歌颂我们将藉傅油而喜形于色的面容。当人类的罪恶被洪水洗刷净尽后，鸽子衔着一根橄榄树枝，报告大地和平的恢复。这也是将来更大的恩惠的预像。

这一切已经在我们的世代实现：洗礼的水涤除人类的罪恶，敷上这圣油，会使我们喜溢眉宇。你也曾命令你的仆人梅瑟，将他的长兄亚郎，先经过水的洗涤，然后敷油立为司祭。尤其光荣无比的是你的圣子、我们的主耶稣基督，在约旦河水中，从若翰手中接受了洗礼以后，你曾派遣圣神以鸽子的形象降下，继而以声音作证，指明基督是你钟爱的独生子。如此你清楚地指出，达味的预言已经应验：你给基督傅了喜乐的油，超过其他国王。

(所有共祭神父，将右手伸开，指向圣油，直到经文结束，不念任何经文。)

上主，我们恳求你，降福 ✠ 并圣化你所创造的这油膏。更求你因你基督的大能，在这油内注入圣神的德能，圣油的命名正是由基督的圣名而来。你曾以此圣油祝圣你的司祭、国王、先知和殉道者。求你使这油膏、为所有藉洗礼而重生的人，成为圆满救恩与生命的圣事标志。求你使受洗者藉傅油礼的圣化能力，除去原罪的败坏，成为你光荣的圣殿，散发出纯洁生活的馨香。求你使人藉你制定的圣事，获得君王、司祭和先知的尊荣，穿上不朽职位的外衣。求你使这圣油，为那些由水和圣神再生的人，成为救恩的圣油，并使他们获得永生，分享天上的光荣。以上所求，是靠我们的主基督。✠：阿们。

第二式

天主，你是圣事的建立者、生命的施予者，我们感谢你无比的慈爱；你在旧约时代已将油的圣化能力预先显示给世人；时期一到，你就在你的爱子基督身上特别表彰出来。因为当你的圣子、我们的主基督以逾越奥迹、拯救了人类的时刻，便以圣神充满了你的教会，赋给它各种天上的恩宠，使它在世界上完成你救世的工程。

从那时起、你就藉着圣油的奥秘，给世人分施你恩宠的宝藏；你的子女们经过洗礼获得再生之后，你藉圣神的傅油、使他们益趋坚强，肖似你的基督，分享他先知、司祭和君王的职位。

(所有共祭神父，将右手伸开，指向圣油，直到经文结束，不念任何经文。)

(150) 圣周星期四

上主，我们恳求你，藉你恩宠的效能，使这油膏与香料的搀合，成为你降福✠的标志及泉源；求你将圣神的恩惠，慷慨地倾注在我们傅过油的兄弟姐妹身上；并使傅过油的处所或物品，放射出圣洁的光辉；更求你藉这傅油的奥秘，扩展你的教会，直到她达于圆满的境界：那时你将在永恒的光辉中，偕同基督，并在圣神内，成为万有中的万有，直到永远。

答：阿们。

- 26 如果祝福圣油的全部仪式，都在圣道礼仪之后举行，重发司铎誓愿后，主教及所有共祭司铎便到特设的桌子前，祝福病人油、圣洗油，并祝圣坚振油。一切依照以上所述(第20~25号)进行。
- 27 弥撒结束时降福完毕后，主教添香，列队游行，回至圣所。降福过的圣油，各由辅礼人员捧着跟随在持十字架者之后，此时，圣诗团与信友可唱一合适的圣歌。
- 28 在圣所内，主教可劝告司铎当如何使用并尊重圣油，如何留神保存。

祝圣圣油弥撒

主教同他(本教区)的司铎共祭，并祝圣圣油的这台弥撒，应视为司铎们同他们的主教共融的表现。因此，尽可能使所有的司铎都参加，并在这台弥撒中恭领圣体圣血；表示教区内神职人员的和谐一致，当邀请教区各处的司铎与主教共祭。

主教在讲道时，应劝勉司铎们忠于职守，也要邀请他们重发司铎誓愿。

进堂式、圣道礼仪

进堂咏

默一、6

耶稣基督使我们成为一个王国，成为天主、他的圣父的司祭，愿光荣和权能归于他，世世无穷。阿们。

念“光荣颂”

集祷经

天主，你以圣神给你的独生子傅了油，并立他为基督和万有之主；你曾使我们分享他被祝圣的恩惠，求你使我们在人间能为他的救世大业作证。他是天主，和你及圣神，永生永王。

读经一（上主给我傅了油，派遣我向穷人传报喜信，治疗破碎的心灵。）

恭读依撒意亚先知书

六一，1~3，6，8~9

吾主上主的神已经降临在我身上，因为上主给我傅了油，派遣我向穷人传报喜信，治疗破碎的心灵，向俘虏宣告自由，释放牢狱中的囚徒；上主要我宣布，这是他广赐慈爱的喜年，并揭示他向我们报复仇恨的日期；他要我安慰所有忧苦的人，给熙雍悲哀的人一顶冠冕，以代替灰尘，傅上喜乐的油以代替丧服，穿上庆节的服装以代替沮丧的心神。你们要被称为“上主的司祭”，人要称你们为“我们天主的仆人”；我要忠实地赐给他们报酬，与他们订立一项永久的盟约。他们的子孙要在列国中扬名，他们的后代将在万民中受赏识；凡看见他们的，必承认他们是蒙上主所赐福的子民。——以上是天主的圣训。

(152) 圣周星期四

答唱咏

咏八八，21 ~ 22、25、27

答：我要永远歌颂上主的仁慈。

一、我拣选了我的仆人达味，以圣油傅首，赐他王位。

我的双手给他力量，我的臂膊使他坚强。**答**

二、我常以信实和慈爱对待他，他必因我而威震天下。他

要称呼我说：“我的父亲！我的天主！我的靠山！”**答**

读经二（他使我们建立王国，成为事奉他的父天主的司祭。）

恭读圣若望默示录

一，5 ~ 8

耶稣基督是信实的见证，死者中首先复活的，地上万王的元首，愿祂赐给你们恩宠与平安。祂爱我们，并以自己的血解救我们脱免罪过，更使我们建立王国，成为事奉他的父天主的司祭。愿光荣与权能都归于他，直到万世万代。阿们。

看哪！这是真实的；他乘着云彩降来，全人类都要瞻仰他，连那些曾经刺透他的人也要看见他；地上所有民族都要哀悼他，的确是这样。阿们。上主天主说：“我是元始和终末；我是那今在、昔在以及将来永在的全能者。”

——以上是天主的圣训。

福音前欢呼词

答：基督、世界之光，我们赞美祢。

领：上主的神降临在我身上，派遣我向穷人传报福音。**答**

福音（上主的神降临在我身上，他给我傅了油。）

恭读圣路加福音

四，16 ~ 21

那时候，耶稣回到自己生长的地方纳匝肋，便按照习惯，在安息日进了会堂。他站起来要诵读的时候，有人把依撒意亚先知书递给了他；他便打开来，找到了一处，念道：“上主的神降临在我身上，因为他给我傅了油，派遣我向穷人传报喜讯；并要我宣布：俘虏得到释放，盲者得到光明，受压迫者获得自由，宣告上主慈恩之年的来到。”他把书卷卷好，交给了侍役，就坐下来。会堂中的人都注视着他。于是他当众宣布说：“你们刚才所听到的这段圣经，今天应验了。”

——以上是基督的福音。

重发司铎誓愿

讲道后，主教用以下或类似的言词向司铎们说：

主教：亲爱的弟兄们，今天我们特别纪念主基督将他的司祭职颁授给宗徒和我们每位司铎，你们愿意在你们的主教和天主的子民面前，重发你们以前所发过的誓愿吗？

司铎：愿意。

主教：你们愿意同主耶稣更亲密地结合，更相似他，牺牲自己，任劳任怨，并愿忠实遵守你们在领受司祭圣品时，为追随基督，服务教会所发的圣职誓愿吗？

司铎：愿意。

主教：你们愿意藉着圣体圣事和其他礼仪行为，追随我们的领袖——善牧基督，忠实地执行神圣的训导职务，不为贪求世福，只为热诚地救人吗？

(154) 圣周星期四

司铎：愿意。

然后主教向教友继续说：

主教：亲爱的教友们，请为你们的神父祈祷：愿天主赐给他们丰富的恩宠，使他们以基督大司祭代理人的身份，引导你们找到救恩的泉源——基督。

信友：基督，求你俯听我们；基督，求你垂允我们。

主教：请你们也为我祈祷，使我忠于我的使徒职务，日益效法基督，作你们的司祭、善牧和导师：就是作你们的公仆，为你们服务。

信友：基督，求你俯听我们；基督，求你垂允我们。

主教：愿天主在他的圣爱中保存我们众人，领导我们作牧人的、和羊群都到达永生。

信友：阿们。

不念“信经”及“信友祷词”

(降福病人油·祝圣坚振油见以上 20—28 号)

圣祭礼仪

献礼经

上主，求你大发慈悲，藉这祭献的效能，赏赐我们脱去习于犯罪的旧我，革新生活，并能获得救恩。

颂谢词（论基督之司祭职及司铎的职务）

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：请举心向上。

信友：我们全心归向上主。

主祭：请大家感谢主、我们的天主。

信友：这是理所当然的。

主、圣父、全能永生的天主，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你藉圣神的傅油立你的唯一子为新而永久之盟约的大司祭；并以奥妙的措施、使他的唯一司祭职，在教会内历久不息。

因为基督把他王者的司祭职，赐给了他救赎的全体子民；又以兄弟般的真情选拔了某些人，透过覆手礼而分担他的司祭圣职。

他们应以基督的名义，重行他救赎人类的祭献，给你的子女们摆设逾越圣宴。他们应以爱心领导你的子民，藉圣道供给他们食粮，藉圣事带给他们力量。

他们应努力效法基督，为事奉你、并为拯救弟兄而献出生命，藉信德与爱德勇敢为你作证。

因此，我们随同所有天使，和圣人圣女赞美你，不停地欢呼：

全体：圣、圣、圣……

领主咏

咏八八，2

我要永远歌颂上主的仁慈，世世代代称扬你的信实。

领圣体后经

全能的天主，你藉圣体圣事加强了我们的革新生活的力量，求你使我们能成为基督的化身，散发出圣德的芬芳。
以上……

(156) 主的晚餐弥撒

逾越节三日庆典

圣周星期四

主的晚餐弥撒

按照教会古老的传统，本日禁止举行无教友参与的弥撒。

弥撒宜在晚间适当的时刻举行，以纪念主的最后晚餐，全党区或所属团体均宜参加此台弥撒，所有司铎及神职人员，皆宜在此弥撒中执行其个别的职务。

如某些神父曾在圣油弥撒中参与共祭，或为了教友的利益已举行了弥撒，则可在晚间举行共祭弥撒。

为了牧灵方面的需要，本地主教可准许，在圣堂、公开小堂，举行另一台晚间弥撒；假如真正需要，也可以为晚间无法参与弥撒的教友，在午前举行一台弥撒。但应注意，不要为了私人利益而举行此种弥撒，并注意勿使晚间的主要弥撒受到损害。

只可在弥撒中给教友分送圣体，但病人可在任何时刻领圣体。

- 1 圣体柜要空着：本日及次日供圣职人员及教友所领的圣体，当在本日弥撒中祝圣。

圣道礼仪

2 进堂咏

参阅迦六，14

我们要以主耶稣基督的十字架而夸耀，靠着它，我们才能得到救援、生命和复活。藉着它，我们获得了解救和自由。

- 3 念“光荣颂”：唱光荣颂时当摇铃。此后直到复活节前夕不再摇铃。

如主教团或本区主教另有规定，不在此例。

4 集祷经

全能的天主父，我们今晚参与你的唯一圣子在死亡前夕，留给我们的至圣晚餐；他在此晚餐中，建立了万古常新的祭祀，也是爱的圣宴，而把它托付给教会；我们恳求你，使我们从这伟大的圣事中，获取完美的爱德和丰富的生命。

读经一（逾越节晚餐的法规。）

恭读出谷纪

一二，1~8，11~14

那时候，上主在埃及训示梅瑟和亚郎说：“你们要以本月为正月，为你们算是一年的第一个月。你们要训示以色列会众，本月十日，各人应按家庭准备羔羊，一家一只。若是小家庭吃不了一只，家长应和附近的邻居按人数共同准备，估计各人的食量而准备。这羔羊应该是一岁而无残疾的公羊，要从绵羊或山羊中挑选。到了本月十四日的黄昏，以色列全体会众便将那选定的羔羊宰杀了。每一家都应该取一些羔羊的血涂在自己的门楣和两边的门框上。当晚，大家吃羔羊肉；肉要用火烤了，就着无酵饼和苦菜一起吃。

你们该这样吃：束着腰，穿着鞋，手持棍杖，尽快的吃；这便是上主我为你们所指定的逾越节。这一夜我要走遍埃及全国，将埃及所有的头胎，无论是人或是牲畜都要杀死。对于埃及的众神，我也要严加惩罚；因为我是上主。这血涂在你们所住的房屋上，当做你们的记号；我打击埃及的时候，一见这血，就越过你们去，毁灭的灾祸不降在你们身上。这一天将是你们的纪念日，要视为上主的

(158) 主的晚餐弥撒

节日来庆祝；你们要世代代过这个节日，作为永远的法规。——以上是天主的圣训。

答唱咏 格前一〇，16；咏一一五，12~18

答：那祝福之杯，使我们共饮基督圣血，而结合为一。

一、上主赐我鸿恩，我将何以为报？我要举起救恩的杯，我要呼求上主的名。**答**

二、圣徒的逝世，上主十分珍视。我是你的仆役，是你婢女的儿子；你解除了我的羁绊。**答**

三、我要呼求你的名，向你献上赞颂之祭。我要在全体子民前，向上主还我许的愿。**答**

读经二（你们每次吃这饼，喝这杯，就是宣告主的死亡。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一一，23~26

弟兄们：这是我从主那里所领受的，我也传授给你们了：主耶稣在他被交付的那一夜，拿起饼来，感谢了，擘开说：“这是我的身体，是为你们而牺牲的，你们要这样作来纪念我。”晚餐后，又同样拿起杯来说：“这杯是用我的血所立的新约，你们每次喝的时候，要这样做来纪念我。”的确，直到主再来，你们每次吃这饼，喝这杯的时候，就是宣告主的死亡。

——以上是天主的圣训。

福音前欢呼词 若一三，14

答：主耶稣，我们赞美你，光荣你！

颂：主说：我给你们一条新命令：你们应该彼此相爱，如同我爱了你们。**答**

福音 (主爱他们到底)

恭读圣若望福音

一三, 1 ~ 15

逾越节之前, 耶稣知道自己离开这个世界, 回到父那里去的时候到了。他一向深爱世上属于他自己的人, 就爱他们到底。正吃晚餐的时候, 魔鬼已催促依斯加略人西满的儿子犹达斯决意出卖耶稣。耶稣知道父已把一切交给了他, 也知道自己从天主而来, 又要回到天主那里去, 就起身离席, 脱下外衣, 拿一条毛巾束在腰间, 然后倒了一盆水, 开始为门徒洗脚, 用束腰的那条毛巾擦干。轮到西满伯多禄的时候, 伯多禄说: “主啊! 你要为我洗脚吗?” 耶稣说: “我所做的, 你现在还不明白, 以后就会明白的。” 伯多禄说: “不行, 你绝对不可给我洗脚!” 耶稣说: “你若是不让我洗, 你跟我就没有关系了。” 西满伯多禄便说: “主哪, 不但我的脚, 连头带手都洗洗吧!” 耶稣说: “洗过澡的人, 全身都清洁了, 只要洗脚就行了。你们原是洁净的, 但不是每个人都洁净。” 原来耶稣知道谁要出卖他, 所以才说: “你们不是每个人都洁净。” 耶稣给他们洗完了脚, 便穿上外衣, 再坐下说: “你们明白我刚才给你们所做的吗? 你们称呼我为‘老师’、为‘主’, 不错, 我本来就是。但是如果我这为主、为老师的尚且给你们洗脚, 你们也就该彼此洗脚。我给你们立了榜样, 是要你们也照着去做。”

——以上是天主的圣训。

- 5 讲道时宜阐明本弥撒所追忆的奥迹: 即圣体圣事和圣秩圣事的建立, 以及主留给人类的爱德的诫命。讲道后, 如认为为教友有益, 可行“濯足礼”。

(160) 主的晚餐弥撒

濯足礼

- 6 特选的几位男教友由辅祭引导至特定座位。然后主祭(如需要,可脱去祭披)到每个教友跟前,以水洗脚,并以毛巾擦干,辅祭者在旁协助。
- 7 濯足时可唱以下对经,或其他适当圣歌。

对经一

参阅若一三, 4、5、15

主从席间起来,把水倒在盆里,开始给门徒们洗脚:
这是主给他们留下的榜样。

对经二

若一三, 6、7、8

主,你要给我洗脚吗?耶稣回答说:“如果我不给你洗脚,你与我就没有关系了。”

领:于是耶稣来到伯多禄跟前,伯多禄向他说:

主,你要……

领:我所做的,你现在还不明了,但是将来自会明了。

——主,你要……

对经三

参阅若一三, 14

我这作主人、作老师的,尚且给你们洗脚,你们不是也应该彼此洗脚吗?

对经四

若一三, 35

你们彼此相亲相爱,世人才会认出你们是我的门徒来。
领:耶稣向他的门徒们说:

——你们彼此……

对经五

若一三, 34

主说:我给你们一条新命令:就是你们要彼此相爱,如同我爱了你们一样。

对经六

格前一三，13

你们该保持信德、望德、爱德；但其中最大的是爱德。

领：现今存在的信德、望德、爱德，其中最大的是爱德。

——你们该……

- 8 濯足礼后，或(如不行濯足礼)讲道后，不念“信经”，立刻念“信友祷词”。

信友祷词

主祭：亲爱的兄弟姐妹们：“主耶稣被交付的那一夜，拿起饼来说：‘这就是我的身体’。晚餐后，又拿起杯来说：‘这一杯就是我的血，新而永久的盟约之血’”。我们以诚恳的心情共同祈祷。

领一：请为所有信仰基督的人祈祷，求主感动他们的心，使他们的信德在爱德上表现出来。我们同声祈祷。

答：求主俯听我们。

领二：请为今天参与这神圣晚餐的人祈祷，求主赐给他们爱火，尽力实行爱德。我们同声祈祷。**答**

领三：请为一切悲观失望的人祈祷，求主藉善心人的协助，给予他们安慰。我们同声祈祷。**答**

领四：请为我们堂区内不明白教理的信友祈祷，求主赐给他们良机，使他们了解基督的圣爱，并使他们师法基督爱人的榜样。我们同声祈祷。**答**

主祭：上主，求你赐给基督信徒爱人的热火，使你的教会藉着他们的善行，能引导更多的人认识基督。他是天主，永生永王。

(162) 主的晚餐弥撒

答：阿们。

圣祭礼仪

9 圣祭礼仪开始时，信友可携带赠送给穷人的礼物，排队到祭台前献礼。同时可唱以下或其他适当的圣歌。

对经：哪里有仁爱，哪里有真情，就有天主同在。

10 献礼经

天主，我们每次献祭，以纪念救主的牺牲，就是在实行你拯救人类的工程，求你使我们相称地参与这神圣的感恩祭。

11 念“圣体颂谢词”（一） 见(25)页

如用感恩经第一式，则当念以下专用经文：

“我们联合……”

我们联合整个教会，庆祝这至圣之日，因为我们的主耶稣基督已为我们牺牲了；我们也首先纪念终身童贞荣福玛利亚——我们的主耶稣基督天主之母，并纪念圣母的净配圣若瑟，及你的圣宗徒和殉道者：伯多禄、保禄、安德肋，以及所有圣人；藉他们的功劳和祈祷，求赐我们在一切境遇中，蒙受你的护佑（以上所求，是靠我们的主基督。阿们。）

伸手继续念：

上主，我们恳求你，惠然收纳你的仆人和你全家所奉献的这些礼品：因为我们的主耶稣基督，在这一天，把他圣体圣血的奥迹，托付给了他的门徒们，并命令他们以后照样举行。求你使我们一生平安度日，脱免永罚，并恩准

我们加入你拣选的人群中。(以上所求，是靠我们的主基督。阿们。)

覆手于祭品上念：

天主，我们恳求你，圣化并接受这些礼品，使成为你歆飧的完美祭献：就是你钟爱之子——我们的主耶稣基督的圣体圣血。

(合掌)

他在为了我们和众人的得救而受难的前一天，也就是今天，(拿起面饼，稍微举起，继续念：)

把面饼拿在他神圣而可敬的手中，举目向天，仰望你、他的全能天主圣父，感谢赞颂你，把面饼分开，交给他的门徒说：

(稍微俯身。)

你们大家拿去吃：这就是我的身体，将为你们而牺牲。

(其他完全与感恩经第一式同。)

12 领主咏

格前一，24、25

主说：这就是我的身体，将为你们而牺牲；这一杯是用我的血所订立的新约。你们每次喝这血时，要为了纪念我，而照样去做。

13 分送圣体后，将存放圣体的圣盒留在祭台上，准备次日领用。弥撒以“领圣体后经”结束。

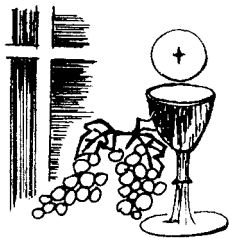
14 领圣体后经

全能的天主，我们今天饱飧了你圣子暂世的晚餐，求你赏赐我们，将来在天上得享你永恒的圣宴。

(164) 主的晚餐弥撒一

迁供圣体

- 15 念完“领圣体后经”，主祭站在祭台前添香，然后跪下向圣体三次上香。上香后，披上肩衣，用衣边盖上圣盒，双手捧起。
- 16 然后列队游行：持十字架者为前导；主祭手捧圣体盒，由持蜡烛者及持香炉者陪同，穿过圣堂，到供奉圣体的祭台：此祭台要加以适当的装饰。游行时，唱圣诗“伟大圣体”，略去最后两节，或唱其他适合的圣歌。（如“圣体颂”见新礼弥撒用曲简谱修订扩充版 105页）。
- 17 到达后，主祭放下圣体盒，添香，跪下向圣体上香，同时唱“伟大圣体”。然后关锁圣体柜。
- 18 主祭与辅礼者作短时间的默祷，然后请安，返回更衣所。
- 19 然后撤去祭台上的一切装饰和用具；如果可能，圣堂中所有苦像也都撤去。如不可能，更好加以遮盖。
- 20 今晚要参加弥撒的人，不必念晚祷。
- 21 要劝告教友，尽可能在夜间，多来朝拜圣体；但半夜以后，不可行隆重的朝拜礼。



圣周星期五——主受难日

纪念救主受难

- 1 教会依照古老的传统，今天和明天不举行弥撒圣祭。
 - 2 祭台应完全赤露：没有苦像、没有烛台，也没有台布。
 - 3 本日下午，约在三点钟(除非为了牧灵理由，选择一较晚时刻)，举行追忆救主受难的仪式。此仪式包括三部分：即圣道礼、朝拜十字架礼，及领圣体礼。
- ※ 本日只可在举行受难仪式时送圣体；不能参加仪式的病人，在任何时间均可领圣体。
- 4 主礼及圣职辅礼人员，身着红色弥撒用礼服(祭披)，到祭台前，致敬后，伏于地上；或视情形需要，双膝跪下，全体默祷片刻。
 - 5 然后主礼与圣职辅礼人员就座，面向教友，合掌念以下祷词之一。

不念“请大家祈祷”

上主，你的圣子基督为了拯救人类倾尽圣血，订立了逾越的奥迹，使我们追随他经过苦难而进入光荣。求你大发慈悲，常常护佑我们，圣化我们。以上……

或念：

全能的天主，举世人类由于原罪的遗毒，都隶属在死亡的定律下，幸赖你圣子，我们的主基督的苦难，使我们获得解救；依照本性，我们都相似我们的原祖，求你恩赐圣宠圣化我们，而能日益相似新亚当——基督。他是天主，永生永王。

答：阿们。

第一部分 圣道礼仪

6 然后，全体坐下，读经员宣读第一篇读经。

读经一（他被打伤，是因为我们的罪恶。）

恭读依撒意亚先知书

五二，13~五三，12

请看，我的仆人必要成功，必会受尊荣，必被高举，而且极受崇敬。将有许多人对他的不胜惊愕，因为他的容貌被毁伤得已不像人样，他的形状也不像人子；同样，众民族也都将对他不胜惊异，众君王在他面前都要哑口无言，因为他们看见了从未经验过的事，听见了从未听说过的事。

有谁会相信我们的报道呢？上主大能的手臂又曾向谁显示过呢？他在上主台前像嫩芽一般生长，又像从干土中生出的根苗；他没有可使我们瞻仰的俊美与华丽，也没有可使我们恋慕的仪容。他受尽了侮辱，被人遗弃；他真是个苦人儿，辗转于病痛之中，因此人们对他都转面不顾而去；他受尽了侮辱，因此我们都以为他不算什么。然而他所肩负的是我们的疾苦；他所承受的，是我们的疼痛；我们还以为他受到了惩罚，被天主所击伤、所贬抑。然而他被刺透，是因为我们的悖逆；他被打伤是因为我们的罪恶。他受的惩罚，使我们得到安全；他受的创伤，使我们得到痊愈。我们都像迷路的羊，各走各自的路；但上主却把我们众人的罪过归到他身上。他受虐待，仍然谦逊忍受，总不开口，如同被牵去待宰的羔羊；又像母羊在剪毛的人跟前默不出声，他也同样不开口。他受了不义的

审判而被除掉，有谁怀念他的命运呢？他从人世间被剪除，受难至死，是为了他人民的罪过。虽然他从未行过强暴，口也从未说过谎言，人们仍把他与歹徒同理，与作恶的人同葬。上主的旨意是要用苦难折磨他；当他牺牲了性命作了赎罪祭时，他要看见他的后辈延年益寿，上主的旨意也藉他的手得以实现。他在受尽了痛苦之后，就要看见光明，并因自己的经历而满足；我正义的仆人要使多人成义，因为他承担了他们的罪过。因此，我把大众赐予他作报酬，他获得了无数的人作为猎物；因为他为了承担大众的罪过，作罪犯的中保，牺牲了性命，以至于死，被列于罪犯之中。

——以上是天主的圣训。

答唱咏

路二三，46；咏三〇

答：父啊！我把灵魂交在你手里。

一、上主，我投靠了你，永远不会受辱；你是公义的，求你拯救我。我把灵魂交在你手里，上主、信实的天主，你拯救了我。**答**

二、我的仇敌都辱骂我，我的四邻都耻笑我；我的知心好友都害怕我，路上遇见我的人都会避开我。**答**

三、我如同死人一般被人忘记，好似废物一样遭人抛弃。

答

四、上主，我仍然依靠你，我说：你是我的天主。是你掌握着我的命运，救我摆脱我的敌人。**答**

五、求你仁厚对待你的仆人，大发慈悲，把我救出。凡信赖上主的人，你们要鼓起勇气，振作精神。**答**

(168) 主受难日

读经二 (他学习了服从, 为所有服从他的人, 成为永远救恩的根源。)

恭读致希伯来人书 四, 14~16; 五, 7~9

弟兄们: 我们既然有一位伟大的, 荣升诸天之上的司祭——天主子耶稣, 就应该坚持所信奉的真道; 因为我们这位大司祭, 并不是不能同情我们的弱点的; 相反的, 他各方面都像我们一样, 也受过试探, 只是没有犯罪。所以我们要怀着依恃之心, 来到他恩宠的宝座前, 领受慈爱与恩宠, 作为及时的助佑。

基督在世的时候, 曾含泪大声祈祷, 向那位能救他免于死亡的天主恳求; 因着他的虔敬, 天主就听了他的祈求。他虽然是天主子, 仍然从所受的苦难中学习了服从, 并且他服从到底, 而成为所有服从他的人、永远救恩的根源。

——以上是天主的圣训。

福音前欢呼词

斐二, 8~9

答: 基督, 光荣的君王, 我们赞美你!

领: 基督服从至死, 且死在十字架上。因此, 天主高高举扬了他, 赐给他一个名号, 超越一切名号。**答**

8 然后宣读主的受难史

福音

⊕男低音执事, 代表耶稣, 站在中间。

△男中音执事, 叙述史实, 站在右边。

✿男高音执事，代表司祭长、比拉多等。

众：代表群众等。

⊙：恭读圣若望所记吾主耶稣基督受难史一八，1~一九，42

那时候，耶稣和门徒们出去，到了克德龙溪的对岸，那里有一个园子，他们便进去了。出卖他的犹达斯也知道那地方，因为耶稣跟门徒们多次在那里聚集。于是犹达斯带领一队兵士，会同司祭长和法利塞人所派来的差役，带着火把、灯笼与武器，来到园子里。耶稣知道那将发生在自己身上的一切事，便上前问他们说：

⊕：“你们找谁？”

⊙：他们说：

✿：“纳匝肋人耶稣。”

⊙：耶稣说：

⊕：“我就是。”

⊙：出卖耶稣的犹达斯也和他们站在一起。耶稣一说“我就是”，他们都倒退，跌在地上。于是耶稣又问：

⊕：“你们找谁？”

⊙：他们说：

✿：“纳匝肋人耶稣。”

⊙：耶稣说：

⊕：“我已经说了‘我就是’；你们既然来找我，就让这些人走吧！”

⊙：这是为应验他所说过的话：“父啊，你赐给我的人，我连一个也没有失落。”西满伯多禄带着一把剑，就拔出来，向大司祭的一个仆人砍去，削掉了他的右耳；那仆人名叫玛耳曷。

(170) 主受难日

耶稣对伯多禄说：

⊕：“把剑收回鞘里去！父给我的杯，我怎能不喝呢？”

△：于是千夫长率领兵士和犹太人的差役们逮捕了耶稣，把他捆起来，先押送到亚纳斯那里。亚纳斯是当年的大司祭盖法的岳父。这个盖法就是曾向犹太人提议说：“让一个人替全民而死，是有益的。”

当时，西满伯多禄和另一个门徒跟在耶稣后面；那门徒是大司祭认识的，便跟耶稣一起进了大司祭的院子，伯多禄却留在门外；大司祭认识的那个门徒出来，对看门的使女说了一声，便带着伯多禄进去了。那看门的使女对伯多禄说：

✱：“你不也是耶稣的门徒吗？”

△：他说：

✱：“我不是。”

△：当时天气很冷，仆人和差役就生起了炭火，围着烤火取暖；伯多禄也跟他们站在一起烤火。大司祭审问耶稣有关他所传的教义和门徒的事。耶稣回答说：

⊕：“我向来对人讲话都是公开的，我常常在会堂和圣殿里，以及犹太人所聚集的地方教导人，暗地里我没有讲过什么。你为什么要问我呢？你去问那些听过我讲话的人好了，他们都知道我讲了些什么。”

△：耶稣刚说完这些话，站在旁边的一个差役，就打了他的一个耳光，说：

✱：“你竟敢这样回答大司祭吗？”

△：耶稣说：

⊕：“如果我说错了，你可以指证错在哪里；如果说得对，

你为什么打我呢？”

⊕：于是，亚纳斯把绑着的耶稣押送到大司祭盖法那里。西满伯多禄仍然站着烤火取暖。这时，有人对他说：

✱：“你不也是他的门徒吗？”

⊕：伯多禄否认说：

✱：“我不是。”

⊕：有大司祭的一个仆人，就是被伯多禄砍掉耳朵的那个人的亲戚，对他说：

✱：“我不是在园子里看见你跟他在一起吗？”

⊕：伯多禄又否认了，立刻鸡就叫了。

到了早晨，他们又从盖法那里把耶稣押往总督府。他们自己却没有进入总督府，恐怕受到玷污，而不能吃逾越节的羔羊。因此比拉多出来，对他们说：

✱：“你们控告这个人什么罪呢？”

⊕：他们说：

众：“如果这个人没有作恶，我们便不会把他交给你。”

⊕：比拉多说：

✱：“你们可以带他走，按照你们的法律审判他吧！”

⊕：犹太人说：

众：“我们没有判人死罪的权力！”

⊕：这就应验了耶稣所说过，自己将要怎样死去的那句话。

于是比拉多又进了总督府，叫过耶稣来，问他说：

✱：“你是犹太人的国王吗？”

⊕：耶稣答说：

⊕：“这话是你由自己说的，或是别人论到我时而对你说的呢？”

(172) 主受难日

⊙：比拉多说：

✿：“难道我是犹太人吗？你本国的人和司祭长把你交给我，你究竟做了什么事呢？”

⊙：耶稣答说：

⊕：“我的国不属于这世界；假如我的国属于这世界，我的臣民早已起来反抗了，使我不致落在犹太人的手中。但是，我的国不是在这世界上的。”

⊙：于是比拉多说：

✿：“那么，你就是国王了？”

⊙：耶稣说：

⊕：“你说的对，我是国王。我为此而生，也为此而来到世界上，为给真理作证；凡是属于真理的人，一定听我的话。”

⊙：比拉多问道：

✿：“什么是真理？”

⊙：他不等耶稣回答，就又出去对犹太人说：

✿：“我在这个人身上查不出什么罪来。你们有一个惯例，每逢逾越节，我该给你们释放一个犯人；那么，你们愿意我给你们释放这个犹太人的国王吗？”

⊙：他们都大声喊道：

众：“不要这个人，我们要巴辣巴！”

⊙：巴辣巴原是个强盗。

于是，比拉多命人把耶稣带去鞭打了。兵士们用荆棘编了一顶茨冠，戴在他头上，又给他披上一件紫红袍，来到他跟前说：

众：“犹太人的国王万岁！”

⊙：并且用手掌打他。比拉多又出去对群众说：

✱：“你们看！我带他出来，让你们知道我在他身上查不出什么罪来。”

⊙：于是耶稣戴着茨冠，披着紫红袍出来；比拉多说：

✱：“你们看这个人！”

⊙：司祭长和差役们一看见耶稣，都大喊说：

众：“把他钉在十字架上！把他钉在十字架上！”

⊙：比拉多说：

✱：“你们把他带去钉在十字架上吧！我在他身上查不出有什么罪来。”

⊙：犹太人回答说：

众：“我们有法律，根据法律，他该死，因为他自命是天主之子。”

⊙：比拉多听了这话，就更加害怕，又走进了总督府，问耶稣说：

✱：“你究竟是从哪里来的？”

⊙：耶稣却没有回答。于是比拉多说：

✱：“你不对我说话吗？你不知道我有权柄释放你，也有权柄你在十字架上吗？”

⊙：耶稣说：

⊕：“如果上天不赐给你权柄，你对我什么权柄也没有；所以，把我交给你的那个人的罪就更重了。”

⊙：从那时起，比拉多更想释放耶稣，然而犹太人却喊叫说：

(174) 主受难日

众：“如果你释放这个人，就不是皇上的朋友了，因为凡自命为王的，就是背叛皇上。”

⊙：比拉多一听这话就带着耶稣来到了一个名叫“石铺地”——希伯来话叫“加巴达”的地方，开庭审问。那天正是逾越节的预备日，约在正午，比拉多对犹太人说：

✱：“你们看，这是你们的国王！”

⊙：他们都喊叫说：

众：“除掉他，除掉他，把他钉在十字架上！”

⊙：比拉多说：

✱：“难道要我把你们的国王钉在十字架上吗？”

⊙：司祭长回答说：

✱：“除了皇上，我们没有国王。”

⊙：于是比拉多将耶稣交给他们去钉十字架；他们就把耶稣带走了。耶稣亲自背着十字架出了城，到了一个名叫“髑髅”的地方，希伯来话叫“哥耳哥达”。他们就在那里把他钉在十字架上。同他一起被钉的，还有两个犯人，一个在左，一个在右，中间是耶稣。在十字架的上端，比拉多写了一块牌子，写的是：“纳匝肋人耶稣、犹太人的国王。”许多犹太人都念了这牌子上的字，因为耶稣被钉十字架的地方离城很近；这是用希伯来文、拉丁文和希腊文写的。犹太人的司祭长去见比拉多，说：

✱：“不要写‘犹太人的国王’，要写‘他自称是犹太人的国王。’”

⊙：比拉多说：

✱：“我写了，就写了。”

- ⊕：耶稣被钉十字架以后，兵士们拿了他的衣服，分成四份，每人一份；又拿了长衣，那长衣是无缝的，由上到下整件织成的，所以他们彼此说：
- ✱：“我们不要把它撕开，我们来抽签，看看是谁的。”
- ⊕：这便应验了经上的话：“他们瓜分了我的衣服，又为我的长衣抽签。”兵士们果然这样做了。站在耶稣十字架旁边的，有他的母亲和他母亲的姊妹，还有克罗帕的妻子玛利亚和玛利亚玛达肋纳。耶稣看见母亲，也看见他所爱的门徒站在旁边，就对母亲说：
- ⊕：“母亲，这是你的儿子！”
- ⊕：然后又对那门徒说：
- ⊕：“这是你的母亲！”
- ⊕：从那时起，那个门徒便把她接到自己家里去了。这事以后，耶稣知道一切都已经完成了，为了要应验经上的话，就说：
- ⊕：“我渴了。”
- ⊕：在那里有一个盛满了醋的器皿，有人便将海绵浸满了醋，绑在长枪上，送到他的嘴边。耶稣尝了那醋，就说：
- ⊕：“完成了。”
- ⊕：就低下头，断了气。(跪下默念片刻)那天正是预备日，为了避免尸体在安息日留在十字架上(因为那安息日是大节日)，犹太人就请求比拉多打断他们的腿，好把他们取下来。于是士兵们前来，把和耶稣一同钉在十字架上那两个人的腿都打断了；然后来到耶稣跟前，看见他已经死了，就没有打断他的腿；但是有一个士兵用枪刺透了他的肋旁，立刻有血和水流出来。那看

(176) 主受难日

见这事的人为这事作证，他的见证是真实的；也知道他所说的是真实的，使你们也相信。这些事的发生，正应验了经上的话：“他的骨头一根也不要折断。”经上另一处又说：“他们要瞻仰自己所刺透的人。”这事以后，阿黎玛特雅人若瑟——他是耶稣的门徒，因为怕犹太人，一直不敢公开——来请求比拉多，准他收殓耶稣的遗体。比拉多批准了，他就领走了遗体。从前夜间拜访耶稣的尼哥德摩也来了，带着没药和沉香调配的香料，约有三十公斤。他们就取下了耶稣的遗体，按照犹太人殡葬的习俗，用殓布和香料裹好。在耶稣被钉十字架的地方，有一个园子，里面有一座没有葬过人的新坟墓。因为那天是犹太人的预备日，那坟墓又在附近，他们就把耶稣安葬在那里。#

- 9 受难史读完后，可作简短讲道。

隆重祈祷文

- 10 圣道礼仪以“隆重祈祷文”作结束，此祷文用以下方式诵念：主礼站在座位前，如认为合适，也可以在读经台前，合掌念提示意向的前导语。然后全体默祷片刻，主礼则伸手念祝文。祈祷时信友或站或跪。
- 11 在主礼朗诵祝文之前，主教团可编写信友欢呼词，或决定保留以往执事所用的邀请词：“请大家跪下——请起立。”大家双膝跪地，各自默祷。
- 12 如有公共的急需，当地主教可允许或命令加添特别意向。
- 13 主礼可从以下的祷词中，拣选比较适合本地情形的祷词；但选择时，应遵守为信友祷词所订立的原则（参阅新订罗马弥撒经书总论第四六号）。

一、为圣教会

亲爱的兄弟姐妹们，请为圣教会祈祷，恳求我们的天主，保护他的全体子民到处平安、统一，并求天主赐我们度安宁的生活，都能时时处处光荣全能的天主圣父。

全体默祷。然后主礼念：

全能永生的天主，你曾藉基督将你的荣耀显示给万民。求你指导全球教会的工作，帮助我们保持信仰，将你的圣名和救恩传布到天涯地角。以上所求，是靠我们的主基督。**答：**阿们。

二、为教宗

请为我们的教宗祈祷，天主既然拣选了他担任主教的崇高职务，求天主也赏赐他健康和智慧，以领导天主的神圣子民。

全体默祷。然后主礼念：

全能永生的天主，你以智慧治理世界万物；求你俯听我们的祈祷：你为我们拣选了教宗，求你仁慈地保护他，使我们在他的领导之下，能加强我们的信仰，成为名副其实的教友。以上……**答：**阿们。

三、为各级神职人员及教友

请大家一起祈祷，首先为我们的主教，也为全体主教、神父、执事和教会的各级人员，并为天主的全体子民祈祷。

全体默祷。然后主礼念：

全能永生的天主，你的圣神领导并圣化教会，求你俯听我们为教会各级人员所作的祈祷，使我们都能追随自己

(178) 主受难日

的圣召，忠实地执行你赋给每个人的任务。以上…… **答**：阿们。

四、为望教友

请为(我们的)望教友祈祷，求天主开启他们的耳目，聆听天主慈爱的召唤，使他们藉着再生的洗礼，获得罪赦，成为基督妙身——教会的成员。

全体默祷。然后主礼念：

全能永生的天主，你常以新的成员扩展你的教会；求你加强(我们这些)望教友的信德和智力，使他们藉着洗礼获得再生的大恩，成为你的义子义女。以上…… **答**：阿们。

五、为基督徒合一

请为所有信仰基督的兄弟姊妹们祈祷，求天主领导他们常随从真理，团聚在他唯一的教会内，并永远保持合一。

全体默祷。然后主礼念：

全能永生的天主，你使分散的人重新团聚，使团聚一起的人保持合一；求你垂顾你圣子的羊群，使所有接受同一洗礼的人们，藉着完整的信德，和坚强的爱德，永远团结在一起。以上…… **答**：阿们。

六、为犹太人

请为犹太人祈祷，是他们首先听到了我们的主、天主的圣言；求天主赐他们日益敬爱他的圣名，忠实遵守他的盟约。

全体默祷。然后主礼念：

全能永生的天主，你曾将救恩许给亚巴郎和他的后代子孙，请俯听你教会的祈祷，使首先被选的子民，也获得

圆满的救恩。以上……**答**：阿们。

七、为尚未信仰基督的人

请为尚未信仰基督的人们祈祷，求天主以圣神的真光照耀他们，领导他们走上救恩的道路。

全体默祷。然后主礼念：

全能永生的天主，求你使那些不承认基督，却按照良心生活的人们，找到真理；也求你增进我们彼此间的友爱，使我们更充分地认清你生命的奥迹，在此尘世作为你仁爱的见证。以上……**答**：阿们。

八、为不相信天主的人

请为所有不相信天主的人祈祷，求天主帮助他们随个人良心的指引，都能找到宇宙的真主。

全体默祷。然后主礼念：

全能永生的天主，你创造了整个人类，使我们渴望地寻找你，并在找到你以后，而得到安息。求你使所有的人，能排除万难，体认到你慈爱的标记，和你信徒们善行的见证，因而欣然承认你是唯一的真天主和人类的慈父。以上……**答**：阿们。

九、为政府官员

请为政府的一切官员祈祷，求天主按照他的圣意指引他们的思想和心神，使他们能为人民谋求真正的平安和自由。

全体默祷。然后主礼念：

全能永生的天主，你知道人心的渴望，也保护人民的权利；求你仁慈地眷顾所有身负公职的人们，使世界各地，

(180) 主受难日

依赖你的助佑，都能获享持久的平安，幸福的生活，以及信仰的自由。以上…… **答**：阿们。

十、为遭受苦难的人

亲爱的兄弟姐妹们，请向全能的天主父祈祷：求他扫除世上的一切错谬，消除疾病，驱逐饥馑，弭平战乱，释放俘虏，使旅行者感到安全，流浪者返回家园，患病者早日康复，临终者获得救援。

全体默祷。然后主礼念：

全能永生的天主，你是悲痛者的安慰，劳苦者的力量；在患难中呼求你的人，求你俯听他们的祈祷。使他们赖你的仁慈，获得所急需的助佑。以上…… **答**：阿们。

第二部分 朝拜十字圣架

- 14 隆重祈祷文后，举行朝拜十字圣架礼。揭露十字架礼有两式，可按照牧灵需要，选用合适者。

显示十字架礼第一式

- 15 主礼者由两位手持蜡烛的辅礼者陪同，将遮盖着的十字架，带到祭台前。主礼者立于祭台前，手接十字架，将上端稍微揭开，然后举起，同时唱“请看十字圣架”；执事可与司铎一起唱；如果需要，歌咏团也可帮助歌唱。全体答唱：“请大家前来朝拜”。歌唱完毕，主礼站立，高举着十字架，其他人则全体下跪，默祷片刻。

然后，主礼揭露十字架右臂，高举，同时唱“请看十字圣架”。礼节与以上相同。

最后，主礼将整个十字架揭开，举起，第三次唱“请看十字圣

架”。礼节与第一次相同。

- 16 然后，由两位持蜡烛者陪同，将十字架带到“祭台间”入口处或其他合适的地方，放置该处或交给两位辅礼者扶持，两旁置蜡烛，然后开始朝拜十字架礼，见以下 18 号。

显示十字架礼第二式

- 17 主礼或执事偕同辅礼者，或另一位合适的辅礼者，到圣堂大门前，拿一个未被遮盖的十字架，辅礼者点燃蜡烛，然后列队走向祭台。持十字架者要在圣堂大门近处、圣堂中央及祭台间的入口前三处稍停；停步时，将十字架高举，同时唱“请看十字圣架”，全体答唱“请大家前来朝拜”；每次答唱后，全体下跪，默祷片刻。然后将十字架放在祭台间的入口处。

朝拜十字架时所唱圣歌

领：请看十字圣架，基督藉着它拯救了整个世界。

答：请大家前来朝拜。

显示十字架礼曲

连唱三次，如先由 Do 始，后由 Re，最后用 Fa 等。

降 B 大调 4/4(稍慢) (合唱新谱)

领：

 请看十字圣架！基督藉着它，拯救了整个世 界 。

答：

 请大家前来朝 拜。

(182) 主受难日

朝拜十字圣架

- 18 主礼、圣职人员及教友依次到十字架前，按照地方习惯，以单膝下跪礼或以其他合适的方式(如亲吻十字架等)，向十字架致敬。朝拜十字架时，可唱以下所提供的“苦难歌”，或其他合适的圣歌。行过朝拜礼后，可坐下等候，直到众人朝拜完毕。
- 19 供人朝拜的十字架，只许用一个。如教友过多，不能一一朝拜，一部分教友行过朝拜礼后，司铎拿起十字架，站立在祭台前的中央，以简短的话邀请教友朝拜十字圣架，然后将十字架稍微举起，让教友静默地朝拜片刻。
- 20 朝拜礼毕，将十字架敬放在祭台上固有的地方。点燃的蜡烛则放在祭台周围，或十字架两旁。

朝拜十字架时应唱的歌词

调见“新礼弥撒用曲简谱”71页

一、对经

答：主，我们敬拜你的十字架，我们颂扬你的复活，因为你藉十字圣木，带给世人喜乐。

领：愿天主怜悯我们、降福我们，愿他的圣容发出光辉照耀我们，怜悯我们。(咏六六2)

(**答：**同上)

二、苦难歌

答一：我的子民，我为你做了什么？我在什么事上使你难过？

请答复我。

答二：神圣的天主，神圣而有全能，永生的天主，请垂怜我们。

领：(1) 我领导你脱离了埃及的奴役；你却把你的救主钉在十字架上。(答二)

(2) 我领导你穿过旷野，四十年之久，保你安全；我使天降玛纳，供你充饥，助你到达福地；你却把你的救主钉在十字架上。(答二)

(3) 我还有什么没有为你做呢？你却给我结出了苦果；我把你当做我特选的葡萄园，你叫我喝酸醋来止渴，又用长矛刺透我的肋旁。(答二)

(4) 我为救你，打击了奴役你的埃及人和他们的长子；你却让人用皮鞭重重地抽打我。(答一)

(5) 我领导你脱离了埃及的奴役，使追赶你的法郎皇帝淹没海底；你却把我交付给反对我的司祭。(答一)

(6) 我为你分开了海水；你却用长矛刺开了我的肋旁。(答一)

(7) 我曾用云柱做你的向导；你却把我领到比拉多的法庭。(答一)

(8) 我在旷野里，曾给你玛纳充饥；你却用巴掌、皮鞭把我毒打。(答一)

(9) 我为了给你解渴，曾使岩石涌出活泉；你为了给我解渴，却给我准备了酸醋苦胆。(答一)

(10) 我为了你，打击了迦南的众王；你却把我的头颅交给无情的棍棒。(答一)

(184) 主受难日

(11) 我赐给了你帝王的权杖；你却把茨冠戴在我的头上。(答一)

(12) 我以大能把你高举在万民之上；你却把我钉在十字架上。(答一)

第三部分 领圣体礼

21 祭台上铺台布、置圣体布和经本。然后执事(如无执事则主礼亲自)将圣体直接迎到祭台，全体静默肃立。圣体由两位手持蜡烛者陪同，到祭台后，将蜡烛置于祭台上或祭台旁边。

22、执事将圣体放在祭台上，将圣盒打开，然后主礼到祭台前，请安后，登上祭台，合掌朗诵：

我们既遵从救主的训示，又承受他的教导，才敢说：

主礼伸手与全体一齐念：

我们的天父……

主礼伸手，独自念：

上主，求你从一切灾祸中拯救我们，恩赐我们的时代得享平安；更求你大发慈悲，保佑我们脱免罪恶，并在一切困扰中，获得安全，使我们虔诚期待永生的幸福，和救主耶稣的来临。

主礼合掌，信友念：

天下万国，普世权威，一切荣耀，永归于你。

23 然后主礼合掌默念：

主耶稣基督，愿我领受了你的圣体，因你的仁慈，身心获得保障和治疗，而不受到裁判和处罚。

逾越节三日庆典 (185)

24 主礼请安，右手持圣体，稍高举面向信友说：

请看天主的羔羊，请看除免世罪者，蒙召来赴圣宴的人，是有福的。

与信友一齐念一次：

主，我当不起你到我心里来，只要你说一句话，我的灵魂就会痊愈。

然后主礼面向祭台，恭领圣体。

25 然后给信友分送圣体，此时可唱合适的圣歌。

26 送圣体后，圣体由合适的职员捧到圣堂外特别准备的地方供奉，或者视情形需要，放入圣堂中的圣体龕里。

27 然后，主礼可作一短时间的默祷，随后则念：

领圣体后经

全能永生的天主，你藉基督的圣死和复活，赐给了我们新生命。求你在我们身上保持你仁慈的工程，使我们因参与这奥迹，而能常常虔诚地事奉你。

28 遣散礼：主礼面向信友，并向他们伸出双手，念以下祷词：

为信友祝福祷词

天主，你的子民追忆了你圣子的苦难圣死，并期待着他的复活；求你多多降福我们：宽恕我们的罪过，安慰我们的忧苦，加强我们的信德，确保我们永远的得救。以上……**答**：阿们。

全体在静默中离去。并在适当时间除去祭台上所有饰物。

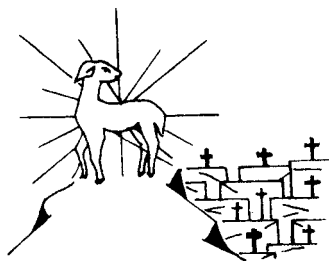
29 参与此午后礼仪者，不必念晚祷。

(186) 圣周星期六

圣周星期六

圣周星期六，教会在基督的墓旁守夜祈祷，默想他的苦难和死亡，本日不举行弥撒圣祭，一直到复活前夕的隆重典礼后，逾越节的喜乐才显露出来，这种喜乐将会持续五十天之久。

今天只许分送“临终圣体”。



复活期

复活主日

复活前夕守夜礼

- 1 依据极古老的传统，这一夜是为上主守夜而定(出一二 42)。福音(路一二 35~37)也劝告我们要如同忠实的仆人，手持油灯，等待着主人的归来，如此当他归来时，看到我们守夜不寐，将邀请我们与他共餐。
- 2 本夜的礼仪分为四部分：
 - (一)烛光礼：这是守夜的开始。
 - (二)圣道礼：教会默思天主从开始为他的子民所做的一切奇事，并对他的圣言和许诺表示信心。
 - (三)洗礼：复活节的日子已近，又有新的成员加入教会，他们藉着洗礼而得再生。
 - (四)圣祭礼：整个教会都被主邀请参与他的盛筵，这是他藉自己的死亡与复活为我们所准备的。
- 3 全部礼仪应在夜间举行，故在黄昏以前不得开始，在主日黎明以前必须结束。
- 4 即使夜间弥撒在半夜前举行，该弥撒仍为复活节弥撒。夜间参与弥撒者，在另一台复活节弥撒中，仍可领圣体。
- 5 在夜间举行弥撒或共祭的神父，主日仍可举行另一台弥撒或共祭。
- 6 主礼与辅礼者穿白色祭披，一如弥撒中所用者。应准备参与夜间礼仪者所用的蜡烛。

第一部分 烛光礼

守夜礼隆重开始

祝圣新火·准备蜡烛

- 7 圣堂内所有灯光完全熄灭。

在圣堂外合适的地方，准备一个火盆。信友在周围站立，司铎由辅礼者陪同到该处行礼，一位辅礼者手持复活蜡。

如在圣堂外不能点火，则照以下第 13 号行礼。

- 8 主礼照常问候在场教友，并简短地介绍本夜礼节要义，可用以下或类似的话向教友们说：

亲爱的兄弟姐妹们：在这至圣之夜，我们的主耶稣基督经过死亡，获得新生；教会邀请分散在全球各地的子女，聚在一起，守夜祈祷。如果我们聆听救主的圣言，庆祝他死而复活的奥迹，我们也有希望分享他战胜死亡的荣耀，并偕同他生活于天主内。

- 9 然后祝圣新火。

请大家祈祷：天主，你藉你的圣子，将你光明之火赐给了我们，求你圣化✠这新火，使我们藉此逾越庆祝而燃起向慕天乡之情，好能以纯洁的心神，分享你永恒的光明。

以上…… **答：**阿们。

以新火点燃复活蜡。

祝圣蜡烛

- 10 如认为例行的复活蜡祝圣礼，富有象征意义，而适合于某些人民的思想习惯，可照以下方式祝圣蜡烛：

逾越节三日庆典 (189)

新火祝圣后，辅礼者将蜡烛带到主礼面前，主礼用小刀在蜡上刻画一个十字。然后又在十字上下两端，分别刻画希腊字母 A 及 Ω，在十字的四角空处，刻画本年的四个数字，刻画时念：

- | | |
|--|--------|
| | A |
| | |
| | 2 0 |
| | ()() |
| | |
| | Ω |
- 一、基督过去和现在(画十字的纵线)，
 - 二、元始和终结(画十字横线)，
 - 三、阿耳法(画 A 字在十字上端)，
 - 四、和教默加(画 Ω 字在十字下端)，
 - 五、时间属于他(在十字左上角画本年第一数目字)，
 - 六、世代也属于他(在十字右上角画本年第二数目字)，
 - 七、愿光荣和权力都归于他(在十字左下角画本年第三数目字)，
 - 八、直到永远。阿们(在十字右下角画本年第四数目字)。

11 刻画完后，主礼可将五枚乳香钉，依十字形式，插入圣蜡中，同时念：

- | | |
|------------|-------|
| 一、愿我们的主基督， | |
| 二、因他神圣的， | 1 |
| 三、光荣的五伤， | 4 2 5 |
| 四、助佑我们， | 3 |
| 五、保护我们。阿们。 | |

12 主礼以圣火点燃复活蜡，同时念：

愿光荣复活的基督，以他的真光驱散我们心灵的黑暗。为了牧灵方面的需要，以上各项礼节可全部或任意选用。主教团也可决定其他适合本国文化和习尚的方式。

13 假如在圣堂外燃点柴火有困难，祝圣新火礼当适应实际情况：

(190) 复活前夕

信友可聚集在圣堂中，主礼和携带蜡烛等物的辅礼者，来到圣堂门口，信友要尽可能转身面向主礼。

主礼向信友致候，作简短劝语(见以上 8 号所述)，然后祝圣新火(见 9 号)；如果愿意，可依照 10—12 号所述，行燃烛礼。

游行礼

14 然后执事或(执事不在时)，

主礼接过复活蜡，举起，

5 5 5 3 0 ||

高唱：

执事：基督的光。

信友：感谢天主。

主教团也可规定其他更合适的欢呼词。

15 然后全体由执事持蜡前导，依次进入圣堂。如用香，则持香炉者走在执事前方，走到圣堂内近门口处，执事举高圣蜡，再度高唱：

基督的光。 众：感谢天主。

此时由圣蜡取火，点燃每人手中的小蜡烛。执事到达祭台间后，面向信友，第三次高唱：

基督的光。 众：感谢天主。

此时圣堂中的灯均开亮。

复活宣报

16 主礼到达祭台前面，立即到座位去。执事则将复活蜡放在烛台上，此烛台放在祭台间的中央，或放在读经台旁。如用香，此时可添香，

然后执事求司铎祝福，司铎低声念：

愿主降福你，使你诚心诚意，恭读他复活的喜讯。因父、及子✠、及圣神之名。**答：**阿们。

- 17 执事，或（执事不在时）主礼自己，可先向经书及圣蜡奉香，然后走向读经台或讲道台宣报复活的喜讯。全体会众则手持点燃的蜡烛，肃立恭听。

需要时，复活喜讯也可由非执事之唱经员宣报：此时应省去“亲爱的弟兄们”及以后的词句，应省去问候词“愿主与你们同在”（即下文括弧内者）。

复活宣报分长式和短式两种，可任选其一。主教团有权将其加以改编，即加入一些信友的欢呼词。

- 18 为歌唱，见“圣周礼仪歌曲”。

- 19 天上的众天使，请欢欣踊跃！

天主的众仆人，请赞颂上主，为了伟大君王的胜利，一起讴歌庆祝。

普世万民，请击鼓奏乐！因为永生之王的光辉驱散了黑暗，照耀着世界。

我们的慈母圣教会，要与我们同乐！天主的子民共聚一堂，同声欢唱，庆祝基督光荣的复活。

（**领：**愿主与你们同在。**答：**也与你的心灵同在。）

领：请举心向上。

答：我们全心归向上主。

领：请大家感谢主，我们的天主。

答：这是理所当然的。

我们全心全灵，同声赞颂无形可见的、全能的天主圣父，

(192) 复活前夕

并称扬他的唯一圣子——我们的主耶稣基督，实在是理所当然的：因为基督代表我们，向圣父还清了亚当的罪债，并为我们受苦牺牲，免除了我们应受的处罚。

现在是我们的逾越庆典：真正的代罪羔羊为我们作了祭献，他的宝血保护信友合家平安。

在这一夜，你拯救了以色列的子孙，你帮助他们逃离埃及，安然穿过红海，摆脱了奴役他们的敌人。

在这一夜，你藉火柱的光芒，驱散了罪恶的黑暗。

在这一夜，普世的基督信徒，远离了邪恶，涤除了罪污，恢复了圣宠，加入圣者的行列。

在这一夜，耶稣基督摧毁了死亡的锁链，凯旋地走出了阴府。

圣父，你对我们的照顾，令人惊奇，你对我们的慈爱，无法估计：

为了拯救奴婢，你竟然将爱子舍弃。

亚当的罪过确有必要：赖基督的死亡，一笔勾销。天主救人的计划真是深奥。

幸运的罪过啊！你竟然为人赚得了如此伟大的救主！

这真是神圣的一夜：他为我们驱逐邪恶，涤除罪过，使堕落者痛心悔改，给忧苦者带来了喜乐。

这真是幸福的一夜：天上与人间又走上合一之路，天主与人类再和好如初。

在这神圣的一夜，祈求圣父接受我们的赞颂，收纳我们的晚祭。

教会藉着你拣选的圣职人员，将蜂蜜制成的蜡烛，呈奉在你台前，代表我们对你的心愿。

上主，我们恳求你，使这为光荣你而奉献的蜡烛，驱逐长夜的黑暗，常燃不熄。

愿此蜡烛的光芒，为天主所悦纳，犹如馨香；加入星辰的行列，照耀四方。

愿此烛光常燃不熄，直到晓明之星的升起。这永远照耀的晓明之星，就是指基督自己。

他已从死者中复活，光照普世，他是你的圣子，永生永王。 **答：**阿们。

第二部分 圣道礼仪

- 20 为这至圣之夜，教会提供了九篇圣经：七篇取自旧约，两篇取自新约(书信与福音)。
- 21 为了牧灵理由，可以减少旧约的读经的数目；但应注意，读经是本夜庆典的基本成分。旧约的读经至少应读三篇，不得已时至少也要读两篇。但总不可省略出谷纪第十四章的一篇读经。
- 22 全体放下蜡烛，坐下。读经以前，司铎劝告信友们，可用以下(或类似)的话说：

亲爱的兄弟姐妹们，我们已隆重地进入这守夜的时辰，现在我们要安心恭听天主的圣训。我们要深思天主如何在过去拯救了他的选民，最后竟将自己的亲生子派遣到世上来，作我们的救主。我们祈求天主，藉着这逾越节的庆典，完成他在我们身上已经开始的救赎工程。

- 23 然后开始读经。读经员到读经台宣读第一篇读经。读完后，唱经员领诵答唱咏，信友答诵“答句”。然后，全体起立，司铎念：“请大家祈祷”，默祷片刻后，念集祷经。“答唱咏”也可用默想代替，此时，“请大家祈祷”后的默祷时间可取消。

读经及祷词

24 读经一（创造万有）

长 式

恭读创世纪

一，1~二，2

太初，天主创造了天地，大地混沌空虚，深渊上一片黑暗，天主的神在水面上运行。天主说：“要有光！”就有了光。天主看见光美好，就把光与黑暗分开。天主称光为“昼”，称黑暗为“夜”。过了晚上，到了早晨。这是第一天。

天主说：“在水与水之间要有穹苍，将水上下分开！”事就这样成了。天主造了穹苍，把穹苍以上的水和以下的水分开。天主称穹苍为“天”。过了晚上，到了早晨，这是第二天。

天主说：“天下的水应聚在一处，使旱地露出来！”事就这样成了。天主称旱地为“地”，称水汇合的地方为“海”。天主看了认为好。于是天主说：“地上要生出青草、结种子的蔬菜和各种结果子的树木，果子里都包着种子。”事就这样成了。地上就生出了青草，结种子的蔬菜和各种结果子的树木，果子里都包着种子。过了晚上，到了早晨，这是第三天。

天主说：“天空中要有光体，来分别昼夜，作为划分节令、日子和年岁的记号；并在天空中发光，照耀大地！”事就这样成了。于是天主创造了两个大光体：较大的管理白天，较小的管理黑夜。又造了星辰，把它们排列在天空，

照耀大地，管理昼夜，分别明暗。天主看了认为好。过了晚上，到了早晨，这是第四天。

天主说：“水里要多多滋生各种生物；要有鸟类飞翔在地面上、天空中。”事就这样成了。于是天主造了鱼类和水中各种动物以及各种飞鸟。天主看了认为好，就降福它们说：“你们都要繁殖，充满海洋；飞鸟也要在地上繁衍！”过了晚上，到了早晨，这是第五天。

天主说：“地上要生出各种动物，就是各种牲畜、爬虫和野兽！”事就这样成了。天主就造了地上的各种野兽、牲畜和爬虫。天主看了认为好。天主说：“让我们按我们的肖像，照我们的模样造人吧！让他们管理海里的鱼、空中的鸟和地上的各种牲畜、野兽和爬虫。”天主就按自己的肖像造了人，就是照他的模样造了人，造了他们，有男有女。天主降福他们说：“你们要生育繁衍，充满大地，治理大地，并管理海里的鱼、空中的鸟和地上所有的动物！”天主又说：“遍地所有结种子的蔬菜、结果子的各种果树，我都赐给你们作为食物；至于天空的各种飞鸟，地上的各种野兽，以及有生命的各种爬行的动物，我把青草给它们作为食物。”事就这样成了。天主看着自己所造的一切都很好。过了晚上，到了早晨，这是第六天。

这样，天地和其间的一切点缀都已完成。到了第七天，天主创造万物的工程已经完毕，就在第七天停工休息了。

——以上是天主的圣训

短 式

恭读创世纪

—、1, 26-31a

(196) 复活前夕

太初，天主创造了天地。天主说：“让我们按我们的肖像，按我们的模样造人吧！让他们管理海里的鱼、空中的鸟和地上的各种牲畜、野兽和爬虫。”天主就按自己的肖像造了人，就是照他的模样造了人，造了他们，有男有女。天主降福他们说：“你们要生育繁衍，充满大地，治理大地；并管理海里的鱼、空中的鸟和地上所有的动物！”天主又说：“遍地所有结种子的蔬菜、结果子的各种果树，我都赐给你们作为食物；至于天空中的各种飞鸟，地上的各种野兽，以及有生命的各种爬行的动物，我把青草给它们作为食物。”事就这样成了。天主看着自己所造的一切都很好。——以上是天主的圣训。

答唱咏

咏一〇三

答：上主，求你派遣圣神，使大地焕然一新。

一、我的心灵，你要赞颂上主！上主我的天主，你何其伟大！

你穿戴着尊荣和威严！身披光明，辉煌灿烂。**答**

二、你奠定大地在基础上，使它永远不致摇荡。你使海洋覆盖了地面，使洪水淹没了群山。**答**

三、你使泉水流入河川，蜿蜒奔流群山之间；使飞鸟栖息在水旁，往来枝头，婉转歌唱。**答**

四、你从高天灌溉群山田野，大地饱饕你的恩泽；你使青草滋生，饲养牲畜；使蔬菜生长，供人食物，使大地生出五谷。**答**

五、上主，你的工程多采多姿，万有都是你智慧的果实；你的受造物充满了大地。我的心灵，你要赞颂上主！阿肋路亚。**答**

祷 词

请大家祈祷：全能永生的天主，你在创造万物的工程上显示出你奇妙的智慧；求你帮助我们被救赎的人都能了解你藉着我们的逾越羔羊基督的牺牲，所完成的救世工程，比第一次创造的世界更为奥妙。他是天主，永生永王。**答：**阿们。

或：论人的创造

天主，你奇妙地创造了人类，更加奇妙地救赎了人类。求你使我们善用你恩赐的理智，以抗拒罪恶的诱惑，因而得享永远的福乐。以上所求，是靠我们的主基督。

答：阿们。

25 读经二（亚巴郎的祭献。）

长 式

恭读创世纪

二二，1~18

那时候，天主试探亚巴郎说：“亚巴郎！”他答说：“我在这里。”天主说：“带着你心爱的独生子依撒格往摩黎雅去，在我指定的一座山上，把他献为全燔祭。”第二天清早，亚巴郎起来，劈好了为全燔祭所用的木柴，准备好驴，就带着两个仆人和他的儿子依撒格，起身往天主所指定的地方去了。第三天，亚巴郎远远地看见了那地方，便对两个仆人说：“你们看守着驴，在这儿等候，我和孩子要到那边去朝拜；然后再回到这里来。”亚巴郎把为全燔祭所用的木柴，放在儿子依撒格的肩上，自己拿着刀和火，两人一齐往前走。途中，依撒格叫父亲亚巴郎

(198) 复活前夕

说：“爸爸！”他回答说：“我儿，我在这里。”依撒格说：“请看，火和木柴都有了，但是全燔祭的羔羊在哪里呢？”亚巴郎说：“我儿！全燔祭的羔羊天主自会准备。”于是两人继续走路。他们到了天主指定的地方，亚巴郎便在那里筑了一座祭坛，摆好木柴，把儿子依撒格捆好，放在祭坛的木柴上。亚巴郎正举刀要杀他的儿子，听见上主的使者从天上喊道：“亚巴郎！亚巴郎！”他答说：“我在这里。”使者说：“不可在这孩子身上下手，不要伤害他！我现在知道你是真心敬畏天主的，因为你为了我，连你的独生子也不顾惜。”亚巴郎举目一望，看见有一只公绵羊，两只角被缠在小树丛中，他便捉住那只公绵羊，来代替他的儿子，献为全燔祭。亚巴郎就给那个地方起名叫“上主自会准备”。直到今天人们还说：“在山上，上主自会准备。”

上主的使者从天上又呼唤亚巴郎说：“我指着自己起誓——上主说——因为你做了这事，没有怜惜你的独生子，我必多多降福你，使你的后裔像天上的星，海边的沙一样多。你的后裔必占领仇敌的城门；地上万民都要因你的后裔蒙受祝福，因为你听从了我的话。”——以上是天主的圣训。

短 式

恭读创世纪

二二，1~2，9a，10~13，15~18

那时候，天主试探亚巴郎说：“亚巴郎！”他答说：“我在这里。”天主说：“带着你心爱的独生子依撒格往摩黎雅地方去，在我所指定的一座山上，把他献为全燔祭。”

他们到了天主指给他的地方，亚巴郎便在那里筑了一座祭坛，摆好木柴，把儿子依撒格捆好，放在祭坛的木柴上。亚巴郎正举刀要杀自己的儿子，听见上主的使者从天上喊道：“亚巴郎！亚巴郎！”他答说：“我在这里。”使者说：“不可以在这孩子身上下手，不要伤害他！我现在知道你是真心敬畏天主，因为你为了我，连你的独生子也不顾惜。”亚巴郎举目一望，看见一只公绵羊，两只角被缠在小树丛中，便捉住那只公绵羊，来代替他的儿子，献为全燔祭。

上主的使者从天上又呼唤亚巴郎说：“我指着自已起誓——上主说——因为你做了这事，没有怜惜你的独生子，我必多多降福你，使你的后裔像天上的星，海边的沙一样多。你的后裔必占领仇敌的城门；地上万民都要因你的后裔蒙受祝福，因为你听从了我的话。”——以上是天主的圣训。

答唱咏

咏一五，1；5，8，9—10，11

答：天主，求你保佑我，因为你是我的寄托。

一、上主，你是我的产业，我的一切；是你掌握着我的命运。我时刻定睛仰望着上主，有他在我身边，我决不动摇。**答**

二、因此，我心里高兴，五内喜欢，我的肉躯也无忧安眠。因为你绝不会将我遗弃在阴间，也不会让你的圣者遭受腐朽。**答**

三、你必要指示给我生命之道，在你面前才有圆满的喜悅，在你身边才有永远的福乐。

(200) 复活前夕

答：天主，求你保佑我，因为你是我的寄托。

祷 词

请大家祈祷：天主、所有信者的慈父，你曾许诺给亚巴郎，使他成为万民之祖；并藉基督的死亡与复活，实践了你的诺言：从世界各地召选新的子民。求你使我们答复你的召唤，欣然接受你的邀请，度圣宠的新生活。以上所求，是靠我们的主基督。 **答：**阿们。

26 读经三 (选民过红海)

恭读出谷纪

一四，15 ~ 一五，1

那时候，上主对梅瑟说：“你为什么要向我哀号呢？吩咐以色列子民拔营往前走吧！你举起棍杖，把手伸向海上，分开海水，使以色列子民从海中干地上走过去。我要使埃及人的心硬：他们将在后面追赶以色列子民；这样，我好让法郎和他的全军、战车和骑兵身上大显神能。当我向法郎和他的战车、骑兵大显神能的时候，埃及人就知道我是上主了。”于是，原先在以色列大队前面行走的天主的使者，这时却走在大队的后面，云柱也从前面转到他们后面停下，停在埃及军营和以色列军营的中间。这一夜，云柱一面发黑，一面发光；因此，双方队伍一整夜无法接近。梅瑟向海伸手，上主就吹起极强的东风，一夜之间，刮退了海水，使海底成为干地。水分开以后，以色列子民便从海中干地上走过去，水在他们左右好像两堵墙壁。

逾越节三日庆典 (201)

接着，埃及人也赶来了；法郎所有的马、战车和骑兵，都跟着以色列人走到海中。第二天凌晨，上主在火柱和云柱之上，监视着埃及军队，使埃及军队混乱，又使他们的车轮脱落，难以行走。埃及人说：“我们从以色列人面前逃走吧！因为上主替他们作战，攻击埃及人。”上主对梅瑟说：“向海伸出你的手，使海水回流淹没埃及人和他们的战车与骑兵。”天一亮，梅瑟向海伸手，海水复合如初；埃及人迎水而逃，上主使他们全军覆没在海中。回流的海水淹没了法郎的战车、骑兵和追逐以色列子民入海的法郎军队，一个人也没有生还。但是以色列子民却在海中干地上走过，海水在他们左右如同墙壁。这样，那一天上主从埃及人手中拯救了以色列人。以色列人望着浮在海面上埃及人的尸首，看见上主向埃及人所显示的大能，都敬畏上主，并信从了上主和他的仆人梅瑟。

那时，梅瑟和以色列子民唱了这首诗歌，歌颂上主说：

答唱咏

出一五 1a； 1~6， 17~18

答：我们要歌颂上主，因为他大获全胜。

- 一、我要歌颂上主，因为他大获全胜，将战马和骑士投入了海中。上主是我的力量、我的荣耀，他曾拯救了我，他是我的天主，我要颂扬他；他是我祖先的天主，我要赞美他。**答**
- 二、上主是战士，他的名号是“上主”。他把法郎的战车和军队投入海底，使他的良将沉于红海。

(202) 复活前夕

答：我们要歌颂上主，因为他大获全胜。

三、他们被海涛淹没，像大石沉入深渊。上主，你的右手大显神能；上主，你的右手击溃了敌人。**答**

四、上主，你把他们领到你立为基业的山上，培植他们在你所准备的地方，就是你亲手建立的圣所。上主为王，万世无疆！**答**

祷 词

请大家祈祷：天主，你昔日所行的奇迹，今日仍闪烁着光辉：正如你昔日曾以大能拯救了一个被迫害的民族，现在你愿以再生的洗礼拯救整个人类；求你使天下万民，都能成为亚巴郎的子孙和你特选的子民。以上所求，是靠我们的主基督。**答：**阿们。

或：

天主，你藉福音的光照，显示了你在旧约时代所行奇迹的意义：你使红海成为洗礼的象征，使被拯救的选民成为教会的标记。求你使天下万民都能分享以色列的信德和特恩，并藉圣神而获得再生。以上所求，是靠我们的主基督。**答：**阿们。

27 读经四 (新耶路撒冷)

恭读依撒意亚先知书

五四，5~14

上主向耶路撒冷说的话：那造生你的是你的夫君，他的名字是【万军的上主】；他也是你的救主，是以色列的圣者，他被称为【全宇宙的天主】。是的，上主召见你时，你正是一个被遗弃而心灵忧伤的妇人；人真的会遗弃

自己青年时的妻子吗?你的天主说。我离弃了你,只是片刻,但是我大慈大悲,必召你回来。我在盛怒中,曾暂时掩面不愿看你,可是我将以永恒的爱心怜悯你,你的救主上主说。这对我就像在诺厄的时日一样,那时我曾发誓说:洪水今后不会再淹没世界;同样,我现在也要向你起誓说:从此不再向你发怒,不再责斥你了;高山可以移动,丘陵能够挪去,但我对你的爱心决不变更,我与你之间和平的盟约也决不会动摇,怜爱你的上主这样说。你这受折磨、受颠沛,缺少安慰的城啊!我就要用孔雀石作为你的基石,以碧玉奠定你的基础;我要用红玛瑙修你的城垛,用水晶石筑你的门户,用各种宝石建造你的围墙。你所有的儿子都将接受上主的训诲,他们将享受绝大的幸福。你将建立在正义的基础上,不再受欺压了,所以你将再一无所惧;也不必再惊慌,因为恐怖不会再接近你了。

——以上是天主的圣训。

答唱咏

咏二九

答: 上主,我称扬你,因为你救拔了我。

一、上主,我称扬你,因为你救拔了我,没有让我的仇敌向我夸耀。上主,你从阴府里将我救出,使我复生,不致堕入幽谷。**答**

二、上主的圣民,请向上主歌咏,称颂他的圣名。因为他的震怒转眼消逝,他的恩惠却终生存留。夜间纵有哭泣泪,清晨却闻欢呼声。**答**

三、上主,请你俯听我,怜悯我;上主,求你助佑我。你把我的悲哀化为舞蹈。上主,我的天主,我要永远称

(204) 复活前夕

谢你！

答：上主，我称扬你，因为你救拔了我。

祷 词

请大家祈祷：全能永生的天主，为了你的光荣，求你实践你昔日的诺言，使你的选民日益增多，并使古圣先贤坚信必将实现的诺言，在教会中应验。以上所求，是靠我们的主基督。

答：阿们

如省略以下读经，也可选用这些读经后的祝文，代替前者。

28 读经五 (天主自愿拯救所有的人)

恭读依撒意亚先知书

五五，1~11

上主说：“你们口渴的人，都到水泉这里来吧！你们没有钱的人，都来购买这些不花钱、完全免费的酒和奶吧！为什么要为那些不能充饥的东西花钱，为那些不足以果腹的食物浪费你们的薪金呢？你们如果细心听从我，就能吃到美味，得到品尝佳肴的快乐。你们如果到我这里来，侧耳听我，你们必会获得生命；我要与你们订立一项永久的盟约，就是有关我许给达味的恩惠。我曾委任他作万民的证人，列国的领袖和主宰。至于你，你要召叫那些陌生的民族，那些不曾认识你的民族也都要来投奔你；这都是为了你的天主上主，为了那光荣你的，以色列的圣者的缘故。

趁你们还能找到上主的时候，就该寻找他；趁他现在离你不远的时候，就该呼求他。恶人应弃恶从善，罪人该

回心转意，来归附上主，好得到他的怜悯；他们应归附我们的天主，因为他富于仁慈。上主说：因为我的思想不是你们的思想，你们的行径和我的行径也不同。天离地有多么高，同样，我的行径距离你们的行径，我的思想距离你们的思想也有多么远。雨和雪从天降下，不再返回原处，是要灌溉土地，使五谷萌芽生长，使播种者得到种子，供给寻食者食粮；同样，我口中所发出的话，也不能空空地回到我这里；却要完成我的旨意，执行我所指定的任务。”

——以上是天主的圣训。

答唱咏

依一二，2~6

答：你们要从救恩的泉源中兴高采烈地汲水。

一、的确，天主是我的救援，我依靠他，决不恐惧不安。

因为上主是我的力量、我的救主，我要歌颂他。你们要从救恩的泉源中兴高采烈地汲水。**答**

二、请你们称颂上主，呼求他的圣名！将他的作为传报给万民，称述他崇高的名字。**答**

三、请你们歌颂上主，因为他做了显赫的事，请把这事遍传天下，以色列的圣者在你们中间何其伟大。熙雍的居民，你们要高声欢唱。**答**

祷 词

请大家祈祷：全能永生的天主，你是世界唯一的希望；你通过先知们的宣讲，已经把今夜所庆祝的奥迹启示给我们；求你帮助我们，成为你忠诚的子民，因为只有

(206) 复活前夕

依赖你的启发，我们才能修德行善。以上所求，是靠我们的主基督。**答：**阿们。

29 读经六 (智慧之泉)

恭读巴路克先知书

三，9~15，32~四，4

以色列，请听生命的规律，你要注意听，要了解智慧！以色列！这是什么事？你怎会住在敌国境内，在异地衰老，与亡者同污，与阴府中的人同列呢？这是因为你离弃了智慧的泉源。假使你能走天主的道路，势必永远处于安和之中。你该学习寻觅智慧的所在，力量的所在，聪明的所在；这样，你就同时会知道长寿和生命的所在，眼的光明与平安的所在。但是有谁找到了智慧的居所呢？又有谁进入了智慧的宝库呢？

唯有那位全知者认识智慧，以自己的才智寻获了它；是他从永远奠定了大地，使各类动物在地上繁生；他放射光明，光就立刻前进；他把它召回，它就战栗听从。星辰各在自己的岗位上照耀，悠然自得；他一呼唤，便立刻答应：我们在这里！并欣然向自己的创造者闪烁。他就是我们的天主，再没有别的神能与他相比。他发现了寻求智慧的道路，将它指示给他的仆人雅各伯和他心爱的以色列；从此智慧在地上出现，与世人共相往还。

这智慧就是天主的诫命书，是永存的法律：凡遵守它的，必获得生命；凡离弃它的，必将丧亡。雅各伯啊！你该悔悟，该争取它，该在它的光照下，向光明迈进！不该将你应得的光荣给予别人，更不该将自己的特权让给异民。以

色列人哪，我们真是有福！因为天主已将自己所喜悦的，启示给我们了。

——以上是天主的圣训。

答唱咏

若六，69；咏一八，8~9，10~11

答：主，唯独你有永生的话。

一、上主的法律是完美的，能畅快人灵；上主的约章是真诚的，能开启愚蒙。**答**

二、上主的规诫是正直的，能悦乐心情；上主的谕令是光明的，能照亮眼睛。**答**

三、上主的训诲是纯洁的，万世长存；上主的判断是真实的，永远公允。**答**

四、比黄金，比精纯的黄金更可爱恋；比蜂蜜，比蜂巢的流汁更加甘甜。**答**

祷 词

请大家祈祷：天主，你常召请万民加入你的教会，以获得救恩。求你使所有领过洗的人，都能不断地获得你慈祥的照顾。以上所求，是靠我们的主基督。答：阿们。

30 读经七 (新的心和新的精神)

恭读厄则克耳先知书

三六，16-28

上主传话给我说：“人子，以色列家族住在自己的国土时，他们的品行和作为玷污了那地方。由于他们在那地方所流的血，也由于他们的偶像玷污了那地方，于是我便在他们身上发泄怒火；把他们分散到异民中间，让他们遍

(208) 复活前夕

布各地，按照他们的所作所为加以惩罚。他们到了异民那里，仍然褻渎了我的圣名，因为有人谈到他们便说：“这些人原是上主雅威的子民，但他们却该离开他们的国土！”但是我爱惜我的圣名，就是以色列家族在异民中间所褻渎的圣名。因此，你要告诉以色列家族，吾主上主这样说：以色列家族，我做这事并不是为了你们，而是为了我的圣名，就是你们在异民中间所褻渎的圣名。我要使我的大名显示它的神圣，就是在异民中间被褻渎，就是你们在异民中间所褻渎的圣名。当我在你们身上，在异民眼前显示我的神圣时，异民便要承认我是上主了——吾主上主说。我要把你们从异民中领出，从各地聚集你们，领你们回到你们的国土。那时，我要在你们身上洒清水，洁净你们，涤除你们的各种不洁和各种偶像。我还要赐给你们一颗新的心，在你们五内注入一种新的精神；要从你们的肉体内除去那铁石的心，换上一颗血肉的心。我要使我的神进到你们五内，使你们遵从我的法律，恪守我的诫命，并且一一实行。这样，你们将安居在我所赐给你们祖先的领土上；你们要作我的子民，我作你们的天主。”——以上是天主的圣训。

答唱咏

咏四一，2，3，5； 四二，3，4

答：天主，我的灵魂渴慕你，就像小鹿渴望清泉。

- 一、我的心灵渴慕天主、生活的天主，我何时才能见到天主的慈颜？**答**
- 二、我昔日伴同欢乐的人群欢呼赞颂，率领群众晋谒天主的圣殿。**答**

三、求你赐下光明和真理，引我到你的圣山，进入你的殿宇。**答**

四、我要走向天主的祭坛，到使我心喜的天主台前。天主，我的天主！我要弹琴赞颂你。**答**

如果授洗，则读依一二，见以上读经五后。或念：咏五〇，12a，12~13，14-15，18~19

答：天主，求你给我再造一颗纯洁的心。

一、天主，求你给我再造一颗纯洁的心，在我身内注入坚强的精神。求你不要驱逐我，疏远我，不要从我身上剥夺你的圣神。**答**

二、求你再赐我得救的喜乐，以慷慨的精神扶持我。我要引导恶人走上你的道路，罪人也要皈依你。**答**

三、因为你并不喜欢祭献，我献全燔祭，你也不会悦纳。天主，我的祭献，就是痛悔的精神，你不轻视痛悔和谦卑的赤心。**答**

祷 词

请大家祈祷：天主，你有无限的权能，你是永恒的真光。求你仁慈地垂视你的整个教会，将你的救恩有效地广施给全人类，使普世万民都能看到：跌倒的必将站起，古老的将要革新，破碎的必要藉着基督重归完整。他是万物的根源，永生永王。**答**：阿们。

或：

请大家祈祷：天主，你以旧约和新约的训言，教导我们如何庆祝这逾越节的奥迹。求你帮助我们了解你对我们

(210) 复活前夕

的慈爱，使我们现世接受你的恩惠，也加强我们对将来永福的希望。以上所求，是靠我们的主基督。**答：**阿们。

或(本夜如有人领洗)：

请大家祈祷：全能永生的天主，求你亲临这显示伟大仁爱的圣事，并派遣施慰的圣神，使今夜即将领受洗礼的信友，成为你新选的子民，也使我们卑微的服务，藉着你的助佑，获得圆满的效果。以上所求，是靠我们的主基督。

答：阿们。

- 31 读完最后一篇旧约读经，及答唱咏，并念完祷词后，点燃祭台上的蜡烛；主礼唱(或朗诵)“天主在天受光荣”见(3)页，信友继续念下去，同时也依照当地习惯，摇铃或打钟。
- 32 光荣颂唱完后，主礼依常规念“集祷经”：

集祷经

请大家祈祷：天主，你以复活之基督的光辉，照亮了这至圣之夜，求你在教会内激起义子的精神，使我们洗心革面，好能以纯洁的身心事奉你。以上所求，是靠你的子、我们的主天主、耶稣基督，他和你及圣神，永生永王。

答：阿们。

- 33 然后读经员宣读宗徒书信。

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

六，3-11

弟兄们：难道你们不知道，我们受洗而进入基督耶稣

内的人，就是在他的死亡中受洗的吗？我们已经藉着洗礼与他同归于死并同他同葬，为的是要我们也能度着新生活，就像基督藉着父的光荣从死者中复活了一样。如果我们经历了他的死亡，而跟他结合为一，也要经历他的复活，而跟他结合为一；因为我们知道，旧的我们已与他同钉在十字架上了，使那属于罪恶的自我消灭，这样我们就不再作罪恶的奴隶了。因为已死的人，便摆脱了罪恶。所以，如果我们与基督同死，相信我们也要与他同生；因为我们知道，基督已经从死者中复活了，就再不会死，死亡再也不能控制他了。因为他死了，是为罪而死，一举而竟全功；他活着，却是为天主而活着。你们也要这样，就罪方面说，当看自己是死了，但是你们在基督耶稣内，是为天主而生活的人。——以上是天主的圣训。

- 34 信读完后，全体起立，主礼隆重地领唱“阿肋路亚”，全体重唱一次。然后唱经员领唱圣咏，全体答唱“阿肋路亚”。必要时，“阿肋路亚”也可由唱经员代替司铎领唱。

答唱咏

咏一一七

答：阿肋路亚，阿肋路亚，阿肋路亚。

- 一、请你们颂谢上主，因为他美善宽仁，他的慈爱永远常存。愿以色列子民说：上主的慈爱永远常存。**答**
- 二、上主的右手把我高高举起，上主的右手获得了胜利。我不至于死，必要生存，我要宣扬上主的工程。**答**
- 三、匠人弃而不用的废石，反而成了屋角的基石；这是上主的作为，在我们眼中神奇莫测。**答**

(212) 复活前夕

35 读福音时，不用蜡烛；但可上香。

福音 (他复活了，他要比你们先到加里肋亚去。)

【甲年】

恭读圣玛窦福音

二八，1~10

过了安息日，一周的第一日天快亮时，玛利亚玛达肋纳和另一位玛利亚来察看坟墓。忽然发生了大地震，上主的天使自天而降，把石头滚开，坐在上面。他的容貌好像闪电，衣服洁白如雪。守卫非常害怕，吓得发抖，好像死人一般。天使对两位妇女说：“不要害怕！我知道你们是来找那被钉死的耶稣。他不在这里，已经照他以前所说的复活了。你们过来看看安放他的地方吧！现在你们快去通知他的门徒们：说他已经从死人中复活了，他要比你们先到加里肋亚去，你们要在那里看见他。现在我已经告诉你们了。”她们赶快离开坟墓，又惊又喜，跑去报告他的门徒。

忽然，耶稣迎面而来，对她们说：“愿你们平安！”她们便上前抱住他的脚朝拜他。耶稣说：“不要害怕！去报告我的弟兄们，叫他们到加里肋亚去，他们在那里必会看见我。”

——以上是天主的圣训。

【乙年】

恭读圣马尔谷福音

一六，1~8

安息日一过，玛利亚玛达肋纳、雅各伯的母亲玛利亚和撒罗默买了香料，要去傅抹耶稣的遗体。一周的第一天大清早，太阳刚升起时，她们来到坟墓那里，彼此说：

“谁给我们从坟墓门口滚开那块石头呢？”她们抬头一看，那块很大的石头已经滚开了。她们就进了坟墓，看见一个身穿白衣的青年，坐在右边，就非常惊恐。那青年说：“不要惊慌！你们在找那被钉在十字架上的纳匝肋人耶稣，他已经复活，不在这里了；请看安放过他的这地方！但是你们快去告诉他的门徒和伯多禄说：他要比你们先到加里肋亚去，在那里你们定会看见他，正如他从前所告诉你们的。”她们一出来，就在惊恐疑惑之下，赶快离开坟墓，她们由于害怕，什么也没有告诉人。

——以上是天主的圣训。

【丙年】

恭读圣路加福音

二四，1~12

一周的第一天，大清早，妇女们带着预备好的香料，来到坟墓那里，看见那块大石头已经从墓穴口滚开了，就进去，却不见主耶稣的遗体。她们正为这事疑虑的时候，忽然有两个人，穿着发光的衣服，站在她们的身边。她们大惊失色，连忙俯伏在地，那两个人对她们说：“为什么在死人中找活人呢？他不在这里了，已经复活了。你们应当记得：他还在加里肋亚时，怎样告诉你们，说：‘人子必须被交在罪人手中，钉在十字架上，第三日复活。’”她们才想起了这句话，从坟墓赶回去，把这一切事告诉十一位门徒和其余的人。那些妇女是玛利亚玛达肋纳及约安娜和雅各伯的母亲玛利亚，以及其余同她们在一起的妇女，她们都把这些事报告给宗徒。他们认为，妇女们的这些话是无稽之谈，不肯相信。伯多禄却起来跑到坟墓那里，

(214) 复活前夕

屈身向里张望，只看见了殓布，就回去了，对于所发生的事非常惊奇。——以上是天主的圣训。

36 福音后，立刻讲道。然后进行圣洗礼仪。

第三部分 圣洗礼仪

37 如圣洗池位于众人可以看到的地点，主礼与辅礼者到圣洗池旁，否则将水缸置于祭台间。

若有成人领洗，则此时由代父或代母领导前来，如领洗者为婴儿，则由父母或代父母抱到众教友前面。

38 然后主礼教导群众，可用以下或类似的话说：如有人领洗，说：

亲爱的兄弟姐妹们，今天有(几位)朋友就要领受再生的洗礼；我们要以热诚的祈祷帮助他(们)祈求我们的天父爱护、保佑他(们)。

只降福圣洗池，而没有人领洗说：

亲爱的兄弟姐妹们，我们要祈求天主，降福这付洗用的水池，使所有即将从这圣洗池再生的人，都能在基督内，成为天主钟爱的子女。

39 以下“诸圣祷文”，由两位唱经员领唱，全体答唱。唱时要站立，因为这是复活期。

走向圣洗池时，如有较长的游行式，则在游行时唱祷文，即将领洗者在游行前被请参加游行：游行由持复活蜡者领导前行，随后为即将领洗者及代父母，最后为主礼及辅礼者。以上劝语，常在降福付洗圣水前宣读。

40 如无人领洗，也不降福圣洗池，则不念祷文，立刻进行降福圣水

礼。(见以下 45 号)

- 41 在祷文中可加入圣堂主保或地方主保圣人的名字，以及领洗者的主保圣人的名字。

领：上主，求你垂怜。

答：上主，求你垂怜。

领：基督，求你垂怜。

答：基督，求你垂怜。

领：上主，求你垂怜。

答：上主，求你垂怜。

领：天主之母圣玛利亚，

答：请为我们祈祷。

圣弥额尔， **答：**(同上)

天主的圣天使，

圣若瑟，

圣若翰洗者，

圣伯多禄和圣保禄，

圣安德肋，

圣若望，

圣玛达肋纳，

圣斯德望，

圣老楞佐，

圣依纳爵安提约基雅，

圣依搦斯，

圣伯尔伯都亚和圣斐理谦，

圣额我略，

圣奥斯定，

圣亚大纳削，

圣巴西略，

圣马尔定，

圣本笃，

圣方济各和圣多明我，

(216) 复活前夕

圣沙勿略，
圣维雅内，
圣德肋撒，
圣加大利纳瑟纳，
天主的众圣人圣女，

望主垂怜，**答**：求主拯救我们。

从一切邪恶中，**答**：(同上)

从一切罪恶中，

从永死中，

因主降生成人的奥迹，

因主的圣死与复活，

因圣神的降临，

我们罪人，**答**：求主俯听我们。

(如有人领洗：)

求主藉洗礼赐给这几位特选者再生的恩宠。 **答** 如前

(如无人领洗：)

求主赐圣宠圣化这给你产生子女的圣洗池。 **答** 如前

耶稣，生活天主之子，**答** 如前

领：基督，求你俯听我们。

答：基督，求你俯听我们。

领：基督，求你垂允我们。

答：基督，求你垂允我们。

祝福水

42 然后，主礼降福付洗用水，合掌念：

天主，你以无形的能力藉圣事的标记，产生惊人的功

效，你曾以多种方式利用你所创造的水，显示洗礼带给人的恩宠。

天主，你的圣神在创世之初已运行在大水之上，使大水含有圣化的能力。

天主，你曾使灭世的洪水，成为圣洗的预像：你用水一样的水消灭人的罪恶，恢复人的圣洁。

天主，你藉红海的水，使以色列子民摆脱了法郎的奴役，安渡红海，而不湿双足，成为新选民受洗的预像。

天主，你的圣子在约旦河的水中，接受了若翰的洗礼，和圣神的傅油。当他悬在十字架上的时候，水和血从他的肋旁一起流出；他复活以后，又吩咐门徒们说：“你们要去训导万民，因父、及子、及圣神之名，给他们授洗。”

天主，求你仁慈垂视你的教会，给她开启圣洗的水泉。但愿这水由圣神接受你圣子的恩宠，使按照你的肖像受造的人类，能由水及圣神，涤除罪污，获得新生。

主礼可将复活蜡放入水中(一次或三次)，继续念：

天主，愿圣神的大能，藉你的圣子，充满这个水泉。

主礼手持放入水中的圣蜡，继续念：

使所有藉洗礼与基督同死同葬的人，也与他一起复活，获得新生。以上所求，是靠我们的主基督。

答：阿们。

43 然后将圣蜡从水中取出，信友可作以下或类似的欢呼：

水泉水源！请赞美上主，请歌颂他，直到永远。

(或唱其他合适的欢呼歌，如“洗礼欢呼曲”)

44 领洗者个别地宣誓弃绝魔鬼，信仰天主，接受洗礼；成人领洗者，接受洗礼后，如有主教或有权付坚振的司铎，可立刻领坚振圣事。

(施行洗礼前可唱“洗礼前游行曲”)

(218) 复活前夕

45 如果没有人领洗，也不须降福圣洗池，则用以下祷词降福圣水：

亲爱的兄弟姐妹们，我们要恳求上主、我们的天主，降福他所创造的这些水，我们将用这水洒在我们身上，以纪念我们领洗的鸿恩。求天主帮助我们革新自己，使我们常能忠于我们所领受的圣神，成为天主的好儿女。

默祷片刻，然后合掌继续念：

上主，我们的天主，求你俯听你的子民在此守夜所作的祈祷：降临到我们中间，降福这些水，使我们因而追忆造化工程的美妙，尤其感念你救赎我们的奇恩。你创造了水，以灌溉田地，使五谷丰收，并作为人类解渴和洗净的日常用品。你又使水成为你广施慈恩的工具：因为你藉海水解脱了你子民的奴役，又用泉水解除了他们在旷野中的口渴；先知们早已预言，你要用水与人类订立新的盟约；基督曾在约旦河中以洗礼圣化了水，藉以刷新我们有罪的本性，使我们在洗礼中获得崭新的生命。

愿这些水成为我们领洗的纪念，使我们与所有在逾越节领洗的兄弟姐妹，共享复活的喜乐。以上所求，是靠我们的主基督。**答：**阿们。

重宣圣洗誓愿

46 施行洗礼(及坚振)后，或(无洗礼时)降福水后，全体起立，手持点燃的蜡烛，重宣圣洗誓愿。

主礼可用以下或类似的话向信友致词说：

亲爱的兄弟姐妹们，我们藉逾越的奥迹，已在洗礼中与基督一起埋葬，好能与他一起复活，度一个新生活。因

逾越节三日庆典 (219)

此，我们度过了四十天的斋期之后，要重发领洗时所发的誓愿：就是弃绝魔鬼，和它的行为，并要忠诚地事奉天主，服从教会。所以：

主礼：你们弃绝魔鬼吗？

全体：弃绝。

主礼：你们弃绝魔鬼的一切行为吗？

全体：弃绝。

主礼：你们弃绝魔鬼的一切诱惑吗？

全体：弃绝。

另一式

主礼：为了度天主子女自由的生活，你们弃绝罪恶吗？

全体：弃绝。

然后司铎继续问：

主礼：你们信全能的天主圣父创造了天地吗？

全体：我们信。

主礼：你们信我们的主耶稣基督，天主的独生子，由童贞玛利亚诞生，受苦受难，死而复活，现今在天上享受光荣吗？

全体：我们信。

主礼：你们信圣神，圣而公教会，诸圣的相通，罪过的赦免，肉身的复活和永生吗？

全体：我们信。

主礼结束说：

全能的天主、我们的主耶稣基督之父，以水和圣神使我们再生，并且赦免了我们的罪过。愿他以圣宠保佑我

(220) 复活前夕

们，使我们永远作耶稣基督的忠实弟子。**答**：阿们。

47 然后，主礼向信友洒圣水，全体唱：

对经

我看见水从圣殿右边流出来，阿肋路亚；所有被这水洗洁的人都已得救，他们齐声高唱：阿肋路亚，阿肋路亚。

或唱其他适于洗礼的圣歌。（可唱“洗礼欢呼曲”）

48 新领洗者回到座位。

如付洗圣水是在祭台间祝圣，主礼此时则恭敬地将圣水送到圣洗池。

如不曾降福圣洗池，则将圣水置于合适的地方。

49 洒圣水后，主礼回到座位，不念信经，立刻开始“信友祷词”。

信友祷词

主祭：各位兄弟姊妹，我们的主耶稣基督已经从死人中复活了，在庆祝他凯旋的喜乐中，别忘记这是我们将来复活得常生的先声，现在我们向他祈祷。

领：请为我们的教会祈祷，求主赐她在人世间，成为光明的照世灯塔。

答：求主俯听我们。

领：请为我们的国家祈祷，求主恩赐国运昌隆，民生安乐。**答**

领：请为我们的生计祈祷，求主恩赐风调雨顺，五谷丰登，经济繁荣。**答**

领：请为我们的堂区祈祷，求主恩赐教友信德活泼，虔诚日增，相亲相爱，守望相助。**答**

主祭：至圣圣父，求你垂视所有与你圣子同生同死的信徒，恩赐我们在世不断更新，日后同享光荣。以上所求是靠我们的主基督。

答：阿们。

第四部分 圣祭礼仪

50 主礼到祭台前，依照常规开始圣祭礼仪(见弥撒常用经)

51 面饼和酒最好由新领洗者送到祭台上去。

52 献礼经

天主，求你收纳我们的祈祷和奉献，使这由逾越奥迹而开始的祭祀，靠你的助佑，成为我们永生的神药。

53 复活节颂谢词第一式“……今夜”。

用感恩经第一式时，念专用“我们联合……”及“上主，我们恳求你”。

54 领主咏

格前五，7~8

我们的逾越节羔羊——基督，已为我们作了牺牲；因此我们该用纯洁和真诚的无酵面饼来庆祝佳节。阿肋路亚。

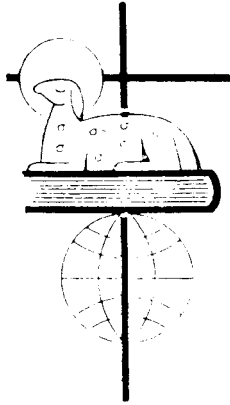
55 领圣体后经

天主，你以逾越节圣事滋养了我们，求你将圣爱之神，倾注在我们心中，使我们藉你的爱常能和平相处。

56 礼成式。执事或主祭自己唱：

弥撒礼成，阿肋路亚，阿肋路亚。

答：感谢天主，阿肋路亚，阿肋路亚。



圣经选读 甲年

诵读圣经时应注意事项

读经一、二

- 一、读经员到读经台面对信友高声朗诵。
- 二、结束时念：以上是天主的圣训。 众答：感谢天主。

答唱咏

- 一、领经员领念答句(答字下者)，然后全体信友重复同一答句。领经员随后领念答唱咏诗节，每节后，全体再重复答句。
- 二、无信友答复时，领经员可从头至尾慢慢念下去，不必每节后重念答句。

福音前欢呼词(阿肋路亚)

- 一、领经员先领唱“阿肋路亚”，或其他词句，全体信友重复一次。领经员领唱短句。全体重复“阿肋路亚”，或其他词句。
- 二、此欢呼词，如不唱，则可省略。

福音

- 一、福音由圣职人员(神父、执事)诵念。
- 二、开端：
神父(执事)：愿主与你们同在。 信友：也与你的心灵同在。
神父(执事)：恭读圣○○福音 信友：主，愿光荣归于你。
- 三、结束：

神父(执事)：以上是天主的圣训。 信友：基督，我们赞美你。

甲、乙、丙年算法

主日与大庆节的读经分甲、乙、丙三年，即以三年作一循环，故同一经文，在第四年时又重读。计算甲、乙、丙年的方法是依照主历年数，凡是能用三均分的那一年就是丙年，如一九八三年为丙年，次年(一九八四)为甲年，一九八五则为乙年。



将临期第一主日

读经一（上主将万国万民聚集在天主的国内，永享平安之福。）

恭读依撒意亚先知书

二，1~5

阿摩兹的儿子依撒意亚看到有关犹大和耶路撒冷的异像，就是：到末日，上主的圣殿所在的山岭必矗立在群山之上，超乎一切山峰，万民都要向它涌来。将有许多民族前来说：“来吧！让我们一同攀登上主的圣山，前往雅各伯的天主的圣殿；他要指引我们该走的道路，我们要走在这条道路上。因为法律出自熙雍，上主的话也来自耶路撒冷。”他要统治万邦，治理众民。他们要把刀剑铸成锄头，把枪矛制成镰刀；民族与民族不再持刀相向，人民也不再整军备战。雅各伯的家族，来吧！让我们在上主的光明中行走！

答唱咏

咏一二一，1, 1~4, 6~9

答：我真高兴，因为有人对我说：“我们要进入上主的圣殿！”

- 一、我真高兴，因为有人对我说：“我们要进入上主的圣殿。”耶路撒冷，我们的脚已经进入你的门限。**答**
- 二、耶路撒冷的确是一座京城，有雄伟的建筑，整齐的市容。各支派，上主的各支派都涌向城中，按照以色列的惯例，称颂上主的名。**答**
- 三、请为耶路撒冷祈求太平：“愿那喜爱你的人获享安宁，愿你的城垣内永享和平，愿你的堡垒中常保安全。”**答**

甲 四、为了我的弟兄和同伴，我要祝祷说：“愿平安常在你中间。”为了上主我们天主的殿宇，我要祝福你万事如意。**答**

读经二（我们的救恩近了。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 一三，11~14

弟兄们：你们该认清这个时期，现在已经是你们从睡梦中醒来的时刻了，因为我们的救恩，现在比我们初信的时候更为接近。黑夜已深，白日将近，所以我们该抛弃黑暗的行为，佩上光明的武器：举止要端庄，好像在白天一样；不可狂妄豪饮，不可淫乱放荡，不可争斗嫉妒；但要装备上主耶稣基督的武器；不要只挂虑肉身的事，以满足私欲。

阿肋路亚 咏八四，8

答：阿肋路亚。领：上主，求你大发慈悲，赐给我们救恩。**答**：阿肋路亚。

福音（你们要醒着，要准备好。）

恭读圣玛窦福音 二四，37~44

那时候，耶稣向门徒们说：“就像在诺厄的时日一样，人子的来临也是这样。因为就像在洪水以前，人们照常吃喝婚嫁，直到诺厄进入方舟的那一天，仍然没有觉察；洪水来了，就把他们都冲了去；人子的来临，也将是这样的。那时候，两个人同在田里工作，一个被接去，另一个留在那里；两个女人同在磨坊推磨，一个被接去，另一个留下。

所以，你们要警醒，因为你们不知道：你们的主，要在哪一天来临。这一点你们要明白：如果家主知道，小偷要在什么时候来，他一定提高警觉，不让自己的房屋被挖穿。因此，你们应该随时准备好，因为在你们想不到的时刻，人子就来了。”

将临期第二主日

读经一（他将以正义维护弱小。）

恭读依撒意亚先知书

一一，1~10

那一天，从叶瑟的树干将要生出一枝嫩芽，由它身上要发出一棵幼苗。上主的神要降在他身上，赐给他智慧和聪敏之神，超见和刚毅之神，明达和敬畏上主之神。他要以敬畏上主为快慰，他不照他眼见的审讯，也不按他耳闻的断案。他要以正义维护弱小，以公理保护地方上的穷人，以他口中的棍杖打击暴戾者，以他唇边的气息诛杀邪恶者。他要以正义束腰，信实将是他肋下的佩带。

豺狼将与羔羊共处，豹子将与小山羊一起躺卧；牛犊和幼狮将一同饲养，一个幼童即能带领它们。母牛和母熊将一起牧放，小牛和幼狮也一同躺卧；狮子要像牛一样吃草。吃奶的婴儿将在蝮蛇的洞口游戏，断奶的幼童将伸手探摸毒蛇的窝穴。在我的整个圣山上，谁也不再作恶，谁也不再害人，因为大地充满了对上主的认识，有如海洋满溢着海水。到了那一天，叶瑟的根子将成为万民的旗帜，普世邦国都将远来求教；他驻节之地辉煌灿烂。



答唱咏

咏七一，7；2，7~8，12~13，17

答： 他为王时，正义必要伸张，如月之恒，永享安康。

一、愿他公正地统治你的百姓，公道地管理你贫苦的民众。**答**

二、他为王时，正义必要伸张，如月之恒，永享安康。他的领域广及四海，他的王权远达地极。**答**

三、他必拯救哀号的贫民，扶持无依无靠的穷人。他将怜恤弱小的群众，救护穷苦百姓的生命。**答**

四、愿他的名永受赞扬，愿他的名与日争光。愿列邦都因他而得福，愿万民也都要称颂他。**答**

读经二（基督拯救了众人。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

一五，4~9

弟兄们：凡是经上所写的，都是为教训我们而写的，是要我们因着经典上所教训的忍耐和安慰，获得希望。愿赐予忍耐和安慰的天主，赏赐你们效法耶稣基督的榜样，彼此同心合意，为能众口同声光荣我们的主耶稣基督的父天主。因此，你们为了光荣天主要彼此接纳，如同基督接纳了你们一样。我是说：基督为了彰显天主的信实，成了受割礼的人的仆役，为实践对先祖们所赐的恩许，同时使外邦人也能因天主的怜悯而光荣天主；正如所记载的：“因此，我要在外邦人中称赞你，歌颂你的圣名。”

阿肋路亚

路三，4，6

答：阿肋路亚。领：你们当预备上主的道路，修直他的途径！凡有血肉的，都要看见天主的救援。**答：**阿肋路亚。

福音（你们悔改吧！因为天国近了。）

恭读圣玛竇福音

三，1~12

那时候，洗者若翰到犹太的旷野宣讲说：“你们悔改吧！因为天国临近了。”若翰便是依撒意亚先知预言所指的那个人——他说：“在旷野里有呼喊者的声音：你们该预备上主的道路，修直他的途径。”若翰穿着骆驼毛做的衣服，腰间束着皮带，吃的是蝗虫和野蜜。那时候，耶路撒冷、全犹太以及约旦河一带所有的人，都往他那里去，承认自己的罪过，并在约旦河里受他的洗。他见许多法利塞人和撒杜塞人来受洗，就对他们说：“毒蛇所生的种类！谁指教你们能逃避那即将来临的忿怒呢？那么，就结出与悔改相称的果实吧！你们心里不要想：我们的祖宗是亚巴郎。我给你们说：天主能从这些石头给亚巴郎兴起子孙来。刀斧已放在树根上了，凡是不结好果子的树，都要砍下来，投在火中焚烧。我只是用水洗你们，是要你们悔改；但是在我以后来的那一位，他比我强，我连替他提鞋都不配，他要以圣神跟火洗你们，他手拿簸箕，要扬净自己的谷物，把麦子收进仓库，至于糠秕，就要用那永不熄灭的火来烧掉。”

将临期第三主日

读经一（天主要亲自来拯救我们!）

恭读依撒意亚先知书

三五，1~6a，10

荒野和不毛之地要欢乐；沙漠要欣喜，有如花朵盛开，盛开得好像百合，高兴得欢呼歌唱；因为他们已获得黎巴嫩的光华，以及加美乐和沙龙的美丽；他们要目睹上主的荣耀，看到我们天主的伟大。你们要坚强痿弱的手，稳固颤抖的膝，并告诉失望的人说：“鼓起勇气来，不要害怕！看哪，你们的天主要来替你们报复，给你们酬报，他要亲自来拯救你们！”那时候，瞎子的眼睛要明朗，聋子的耳朵要开启；跛子要像小鹿跳跃，哑巴也会发声欢呼。上主所救赎的人要归来，快乐地来到熙雍，永恒的幸福使他们的容光焕发，他们将享尽欢欣快乐，不再有忧愁悲伤。

答唱咏

咏一四五，7~10

答：上主，请你来援救我们。

一、上主为受压迫的人伸冤，上主给饥饿的人食物，使囚犯获得自由。**答**

二、上主使瞎子复明，使受欺压的人挺身，上主眷爱义人。**答**

三、上主保护旅客，扶助孤儿寡妇，使恶人迷失道路。**答**

四、上主将永世为王，熙雍的天主万寿无疆。**答**

读经二（你们要坚定你们的心，因为主的来临已接近了。）

恭读圣雅各伯书

五，7~10

弟兄们，你们要忍耐，等待主的再来。请看，农夫多么耐心地期待着田地里宝贵的产物，耐心地盼望着时雨。你们也要忍耐，坚定你们的心，因为主再来的日子已经近了。弟兄们，不要彼此抱怨，免得你们受审判；请看，审判者已经站在门前了。弟兄们，你们要效法那因上主的名而讲话的先知们，学习他们受苦忍耐的榜样。

阿肋路亚

依六一，1

答：阿肋路亚。领：上主的神临到我身上，派遣我向穷苦的人传报喜信。**答：**阿肋路亚。

福音（你就是要来的那一位吗？或是我们还要等待另一位呢？）

恭读圣玛窦福音

一一，2~11

那时候，若翰在狱中听见基督所作所为的，便派遣了他的门徒去问耶稣说：“你就是要来的那一位吗？或是我们还得等候另一位呢？”耶稣回答他们说：“你们去，把你们所见所闻的，报告给若翰：就是瞎子看见了，跛子行走了，麻风病人获得了洁净；聋子听见了，死人复活了，穷人听到了福音。凡不因为我而跌倒的，是有福的！”

若翰的门徒离开以后，耶稣就对群众讲起若翰说：

“你们去到荒野里，是要看什么呢？被风吹动的芦苇吗？你们出去究竟要看什么呢？身穿细软衣服的人吗？这些穿着细软衣服的人是住在王宫里的！那么你们出去要看什么呢？看一位先知吗？是的！我告诉你们：而且他比先知还伟大。关于

甲 这个人，经上记载说：‘请看，我派遣我的使者作你的前驱，他要在你之先替你预备道路。’我实在告诉你们：妇女所生的，没有一个比洗者若翰更伟大的；但在天国里最微小的，都要比他更伟大呢！”

将临期第四主日

读经一（请看，有一位贞女将怀孕生子。）

恭读依撒意亚先知书

七，10~14

那时候，上主对阿哈次说：“你向上主你的天主要求一个记号吧！这记号或来自阴府深处，或来自诸天高处。”阿哈次回答说：“我不想请求，我不愿试探上主。”依撒意亚说：“达味的家族，你们听着！你们使人厌恶还觉不够，还要使我的天主厌恶吗？因此，上主要亲自赐给你们一个记号：请看，有一位贞女要怀孕生子，并给他起名叫‘厄玛奴耳’，意思是说：天主与我们同在。”

答唱咏

咏二三，1~6

答：光荣的君王要进入城内，他就是万军的上主。

一、大地和地上的万物属于上主，世界和世上的居民归于上主。因为是他将大地奠立在海洋上，把大地安置在江河间。**答**

二、谁能攀登上主的圣山？谁能侍立在他的圣殿？是那手洁心净，不慕虚幻的人，是那不发虚誓，不怀诡计的人。**答**

三、他必蒙上主降福，必由拯救他的天主获得报酬。这就是那寻求上主的世代，那求见雅各伯天主圣容的子孙。**答**

读经二（耶稣基督生于达味的后裔，他是天主子。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 一，1~7

基督耶稣的仆人保禄，蒙召作宗徒，被选派去传天主的福音。这福音是天主在很久以前藉着他的先知们，在圣经上针对他的儿子所应许的。他就是我们的主耶稣基督，按肉身来说，他是从达味的后裔生的；按至圣的神性来说，由于他从死者中复活了，被立为具有大能的天主之子。藉着他，我们领受了宗徒职分的恩宠，为促使万民听从信德，以光荣他的圣名，其中也有你们这些蒙召属于耶稣基督的人。我保禄写信给所有在罗马、为天主所爱、蒙召作圣徒的人：愿我们的父天主，和主耶稣基督赐给你们恩宠与平安。

阿肋路亚 玛一，23

答：阿肋路亚。领：有一位贞女，将怀孕生子，人将称他的名字为厄玛奴耳，意思是：天主与我们同在。**答**：阿肋路亚。

福音（耶稣生于玛利亚，玛利亚许配于达味之子若瑟。）

恭读圣玛窦福音 一，18~24

耶稣基督的诞生是这样的：他的母亲玛利亚已经和若瑟订了婚，但是还没有成婚，玛利亚就被发现因圣神怀了

甲 孕。她的未婚夫若瑟，因为是义人，不愿公开羞辱她，就打算秘密与她解除婚约，当若瑟正在考虑这事的时候，请看，上主的天使在梦中显现给他说：“达味的后代若瑟，不要怕娶玛利亚作你的妻子，因为她是由于圣神而怀孕的。她要生一个儿子，你要给他起名叫耶稣，因为他要把他的民族，从罪恶中拯救出来。”这一切事的发生，是要应验上主藉着先知所说的话：“请看，一位贞女将怀孕生子，人要称呼他的名字为厄玛奴耳”，意思就是：天主与我们同在。若瑟从睡梦中醒来，就按照上主的天使所吩咐的，把妻子迎娶过来。

十二月二十五日

耶稣圣诞节

前夕弥撒

十二月二十四日晚，在圣诞节第一晚祷前或后举行弥撒，须用以下经文。

读经一（上主喜爱你。）

恭读依撒意亚先知书

六二，1~5

为了熙雍我决不缄默，为了耶路撒冷我决不休息，直到她的正义像光芒四射，她的救恩像火炬燃烧。万民都要见到你的正义，众王都要看见你的荣耀；要亲口给你取一个名字，世人将用这新名字称呼你。你要成为上主手中的荣冠，成为天主掌上的王冠。你不再称为“被遗弃的妻子”，你的国土不再称为“荒凉的地区”；因为你要称为

“我的心上人”，你的地区要被称为“有夫之妇”，因为上主喜爱你，使你成为他的佳偶。就像青年迎娶处女，你的建造者也要迎娶你；一如新郎喜爱新娘，你的天主也要这样喜爱你。

答唱咏

咏八八，4~5，16~17，27，29

答：上主，我要永远歌颂你的仁慈。

- 一、我同所拣选的人立了约，向我的仆人达味起了誓：我要永远保护你的后裔，世代代巩固你的王位。**答**
- 二、向你欢唱的百姓，真有福气，因为他们将生活在你慈爱的春晖里。他们因你的名整日欢天喜地。你的正义使他们扬眉吐气。**答**
- 三、他要称呼我说：“我的父亲！我的天主！我的靠山！”他对他的慈爱永远保持，与他立的盟约，决不废弃。**答**

读经二（保禄为达味之子基督作证。）

恭读宗徒大事录

一三，16~17，22~25

保禄到了丕息狄亚的安提约基雅，站在会堂里做了一个手势说：“诸位以色列人，和诸位敬畏天主的人，请听！以色列民族的天主，拣选了我们的祖先。当他们寄居在埃及时，天主使他们成为一个伟大的民族，以大能的手臂从那里领他们出来。

以后天主又给他们立了达味为王。天主为达味作证说：我已经找到叶瑟的儿子达味，他是一个合我心意，事事履行我的旨意的人。天主按照他所许诺的，从达味的后裔中给以色列兴起了一位救主，就是耶稣。在救主未来之

前，天主先派遣若翰，向以色列全体人民宣讲了悔改的洗礼。若翰快要完成他的使命的时候说道：我不是你们所猜想的那一位，但是，他在我以后就要来到，我连替他解脚上的鞋带子也不配。”

阿肋路亚

答：阿肋路亚。**领：**明天，地上的邪恶将被消除，世界的救主要作我们的君王。**答：**阿肋路亚。

福音 (耶稣基督的族谱)

长式 (短式：玛一，18~25)

恭读圣玛窦福音

一，1~25

亚巴郎的后代，达味的后代耶稣基督的家谱如下：亚巴郎生依撒格，依撒格生雅各伯，雅各伯生犹大和他的弟兄们；犹大由塔玛尔生培勒兹和则辣黑，培勒兹生赫兹龙，赫兹龙生阿兰，阿兰生阿米纳达布，阿米纳达布生纳赫雄，纳赫雄生撒耳孟，撒耳孟由辣哈布生波哈次，波哈次由卢德生敖贝德，敖贝得生叶瑟，叶瑟生达味王。达味由乌黎雅的妻子生撒罗满，撒罗满生勒哈贝罕，勒哈贝罕生阿彼雅，阿彼雅生阿撒，阿撒生约沙法特，约沙法特生约兰，约兰生乌齐雅。乌齐雅生约堂，约堂生阿哈次，阿哈次生希则克雅，希则克雅生默纳舍，默纳舍生阿孟，阿孟生约史雅，约史雅在巴比伦流徙期间生耶苛尼雅和他的兄弟们。流徙巴比伦以后，耶苛尼雅生沙耳提耳，沙耳提耳生则鲁巴贝耳，则鲁巴贝耳生阿彼乌得，阿彼乌得生厄里雅金，厄里雅金生阿左尔，阿左尔生匝多克，匝多克生

阿歆，阿歆生厄里乌得，厄里乌得生厄肋阿匝尔，厄肋阿匝尔生玛堂，玛堂生雅格，雅格生若瑟，他是玛利亚的丈夫，玛利亚生耶稣，他被称为基督。所以从亚巴郎到达味共十四代，从达味到流徙巴比伦共十四代，从流徙巴比伦到基督共十四代。

(短式由此开始)

耶稣基督的诞生是这样的：他的母亲玛利亚已经和若瑟订了婚，但是还没有成婚，玛利亚就被发现因圣神怀了孕。她的未婚夫若瑟，因为是义人，不愿公开羞辱她，就打算秘密与她解除婚约。当若瑟正在考虑这事的时候，请看，上主的天使在梦中显现给他说：“达味的后代若瑟，不要怕娶玛利亚作你的妻子，因为她是由于圣神而怀孕的。她要生一个儿子，你要给他起名叫耶稣，因为他要把他的民族，从罪恶中拯救出来。”这一切事的发生，是要应验上主藉先知所说的话：“请看，一位贞女，将怀孕生子，人要称呼他的名字为厄玛奴耳”，意思就是：天主与我们同在。若瑟从睡梦中醒来，就按照上主的天使所吩咐的，把妻子迎娶过来；若瑟虽然没有跟她发生婚姻关系，她却生下了一个儿子，若瑟给他起名叫耶稣。

短 式 (见以上)

玛一，18~25

子时弥撒

读经一（有一个婴孩为我们诞生了。）

恭读依撒意亚先知书

九，1~3，5~6

在黑暗中生活的人民看见了一道皓光，以往住在死亡阴影下的人们，现在已有光辉照射到他们身上。你增加了他们的喜悦，你赐给他们极大的欢乐；他们在你面前欢欣，正像人们在收割农作物时的快乐，又像人们在分享战利品时的踊跃；因为你粉碎了他们的枷锁，折断了他们肩上的横木，摧毁了压迫者的短棍，正像从前在米德杨那天一样。因为有一个婴儿为我们诞生了，有一个儿子赐给了我们；他来统治我们，他要被称为奇妙的谋士、强有力的天主，永恒之父、和平之王。他的王权伟大，他的王国永享太平，他要继承达味的御座和他的王国，他要以正义公平来巩固并维护他的王国，从现在直到永远；上主、万军的统帅决意要完成这一切。

答唱咏

咏九五，1~3，11~13

答：救世主今天为我们诞生了，他就是主基督。

一、你们要向上主高唱新歌；普世大地，要向上主咏唱。

答

二、你们要向上主歌唱，赞美他的圣名，日复一日，不断宣扬他的救恩。在列邦中，传述他的光荣；在万民中，宣扬他的奇能。**答**

三、苍天和大地要欢欣鼓舞，海洋中的一切都要踊跃欢腾；原野中的一切都要雀跃，森林中的树木也要舞蹈。**答**

四、因为上主已经驾临，他来审判乾坤；按正义审判普世，以信实对待万民。**答**

读经二（天主教众人的恩宠已经显示出来。）

恭读圣保禄宗徒致弟铎书 二，11~14

天主教众人的恩宠已经显示出来，教导我们舍弃罪恶的生活和世俗的欲望；使我们在世度着自律的、公正的、虔诚敬主的生活，以期待所希望的幸福：就是我们伟大的天主和救主耶稣基督光荣的显现。他为我们舍弃了自己，是为了把我们从一切罪恶中救赎出来，使我们成为他纯洁的选民，热心行善。

阿肋路亚 路二，10~11

答：阿肋路亚。领：我给你们报告一个大喜讯：主基督救世主，今天为我们诞生了。**答**：阿肋路亚。

福音（救世主今天为你们诞生了。）

恭读圣路加福音 二，1~14

那时凯撒奥古斯都颁布谕旨，要罗马帝国人民都办理户口登记，这是在季黎诺作叙利亚总督的时候，初次所做的。于是，所属民众都各回本乡去办理登记。若瑟因为是达味家族的人，便也从加里肋亚的纳匝肋，到了犹太达味的故居——伯利恒，跟他已有身孕的妻子玛利亚一同办理登记。当他们在那里的时候，玛利亚的产期到了，就生了头胎男儿，用布包起来，放在马槽里，因为在客栈里他们找不到住宿的地方。这时正有些牧羊人在附近露宿，守夜

看守羊群。忽然有上主的一位天使站在他们的身边，上主的荣光四面照射他们，使他们非常害怕。天使向他们说：

“不要害怕！我现在给你们报告一个万民的大喜讯：今天在达味的城里，为你们诞生了一位救主，就是主默西亚。我告诉你们一个记号：你们要看见一个婴儿，用布包着，躺在马槽里。”忽然有一大队天军，跟那天使一起出现，赞颂天主说：“天主在天受光荣，主爱的人在世享平安！”

黎明弥撒

读经一（请看，你的救主来了。）

恭读依撒意亚先知书

六二，11~12

请看！上主对全世界宣布：你们要向熙雍女子说：请看！你的救主来了！他带着他胜利的成果，他获得的酬劳走在他前面。人要称他们为“圣洁的子民”，“上主所赎回的人民”。你要被称为“受宠爱的城”，“不被遗弃的城”。

答唱咏

咏九六，6，11~12

答：光明今天要照耀在我们身上，因为主为我们诞生了。

一、上主为王，愿大地踊跃，所有岛屿都要一起欢乐，苍天传报他的公道，万民看见他的荣耀。**答**

二、光明已为义人升起，心地正直的人必将欢喜。义人，你们要因上主而欢庆，赞颂称扬他的圣名。**答**

读经二 (天主救了我们, 是出于他的怜悯。)

恭读圣保禄宗徒致弟铎书 三, 4~7

我们的救主天主的良善和他对人的慈爱显示出来了。他救了我们, 并不是由于我们本着义德所立的功劳, 而是出于他的怜悯, 藉着圣神所施行的重生和更新的洗礼, 救了我们。这圣神是天主藉着我们的救主耶稣基督, 丰富地倾注在我们身上的, 好使我们因他的恩宠成义, 并能继承我们所盼望的永生。

阿肋路亚 路二, 14

答: 阿肋路亚。领: 天主在天受光荣, 主爱的人在世间享平安!**答:** 阿肋路亚。

福音 (牧羊人找到了玛利亚、若瑟和婴儿。)

恭读圣路加福音 二, 15~20

众天使离开他们, 往天上去了以后, 牧羊人就彼此说: “我们往伯利恒去, 看看上主告诉我们的, 那所发生的事。”于是他们急忙地去了, 果然找到了玛利亚和若瑟, 以及那躺在马槽中的婴儿。他们看见了他以后, 就把天使对他们所说的, 有关这婴儿的事, 传开了。听见的人都十分惊讶。玛利亚却把这一切牢记在心中, 反复思想。牧羊人发觉他们所听见、所看见的一切, 跟天使所报告的完全相符, 就一路光荣、赞美天主回去了。

天明弥撒

读经一（全球看见了我们天主的救恩。）

恭读依撒意亚先知书

五二，7~10

在山上，那爬山越岭的使者的足迹多么美丽啊！他宣布和平，传报喜讯，宣扬救恩，并对熙雍说：“你的天主为王了！”请听，你的守望者都高声欢呼，因为他们亲眼看见了上主返回熙雍。耶路撒冷的废墟啊！你们要兴高采烈，一起欢呼，因为上主安慰了他的子民，救赎了耶路撒冷。上主在万民眼前显露了自己神圣的力量，大地四极看见了我们天主的救恩。

答唱咏

咏九七，1~6

答：全球看见了我们天主的救恩。

- 一、你们要高唱新歌，上主行了奇事；他的右手和圣臂，为他赢得了胜利。**答**
- 二、上主宣布了他的救恩，将他的正义显示给万民。他记起了他的仁慈，和对以色列的信实。**答**
- 三、普世大地，请向上主欢呼，咏诗赞颂，载歌载舞。弹着竖琴，歌颂上主；弹着竖琴，伴着弦韵。吹起喇叭，响起号角，在上主君王面前欢呼。**答**

读经二（天主藉圣子对我们说了话。）

恭读致希伯来人书

一，1~6

在古时，天主曾多次并以各种方式，藉着先知对我们的祖先说过话；但在这末期，他更藉着自己的儿子对我们

说了话。天主已立他为万有的继承者，并藉着他创造了宇宙。他是天主光荣的反映，是天主本体的真像，他以大能的话照管万有；当他清除了世人的罪恶之后，便在高天之上坐在“尊威者”的右边。他的地位远比众天使崇高，因为天主所赐给他的名字远比天使的名字高贵。

天主曾向哪一位天使说过：“你是我的儿子，我今天生了你”呢？或者说：“我要作他的父亲，他要作我的儿子”呢？当天主派遣他的长子到世上来的时候，又说：“天主所有的众天使都要崇拜他。”

阿肋路亚

答：阿肋路亚。领：蒙受祝福的日子照耀了我们；万民，请来朝拜主，因为今天真光照临尘世。**答：**阿肋路亚。

福 音（圣言成了人，住在我们当中。）

长 式

恭读圣若望福音

一，1~18

在起初已有圣言，圣言与天主同在，圣言就是天主。圣言在起初就与天主同在。万物是藉着他而造成的；凡受造的，没有一样不是藉着他而造成的。在他内有生命，这生命是人类的光。光在黑暗中照耀，黑暗决不能胜过他。

曾有一个人名叫若翰，是由天主派遣来的。他来是为作证，为给光作证，为使众人藉着他而信。他不是那光，只是为给那光作证。

那普照每人的真光，正在进入这世界；他原来已经在这世界上，因为世界本是藉着他而造成的；但是人竟不认识他。他来到自己的地方，自己的人却没有接受他。但是那些接受他的，即那些信他名字的人，他就赐给他们权力，成为天主的儿女。这些人出生不是由血气，也不是由肉欲，或男欲，而是由天主生的。

于是，圣言成了人，住在我们当中；我们见过他的光荣，就是从父而来的独生子的光荣，充满恩宠和真理。当时若翰为他作证呼喊说：“这一位就是我所说过的：在我以后来的那一位，成了在我以前的，因为他本来就先我而有。”我们都分享了他丰满的恩宠，而且恩宠上加恩宠。因为法律是藉梅瑟颁布的，但恩宠和真理却是由耶稣基督而来的。从来没有人见过天主，只有那身为天主，在父怀里的独生子，给我们详述了。

短 式

恭读圣若望福音

一，1~5；9~14

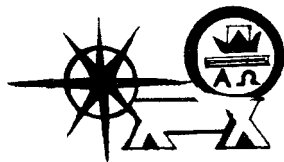
在起初已有圣言，圣言与天主同在，圣言就是天主。圣言在起初就与天主同在。万物是藉着他而造成的；凡受造的，没有一样不是藉着他而造成的。在他内有生命，这生命是人类的光。光在黑暗中照耀，黑暗决不能胜过他。

曾有一个人名叫若翰，是由天主派遣来的。他来是为作证，为给光作证，为使众人藉着他而信。他不是那光，只是为给那光作证。

那普照每人的真光，正在进入这世界；他原来已经在这世界上，因为世界本是藉着他而造成的；但是世人竟不认

识他。他来到自己的地方，自己的人却没有接受他。但是那接受他的，即那些信他名字的人，他就赐给他们权力，成为天主的儿女。这些人出生不是由血气，也不是由肉欲，或男欲，而是由天主生的。

于是，圣言成了人，住在我们当中；我们见过他的光荣，就是从父而来的独生子的光荣，充满恩宠和真理。



圣诞八日庆期内主日

圣家节

读经一（敬畏上主的人，必孝敬父母。）

恭读德训篇

三，3~7、14~17a

上主命令儿女尊敬父亲，也明定了母亲对儿女的权力。孝敬父亲的人，必能补偿罪过，并且能戒避罪恶。孝敬母亲的人，就像积蓄珍宝的人。孝敬父亲的人，必在儿女身上获得喜乐，在祈祷之日，必蒙应允。孝敬父亲的人必享长寿；听从父亲的人，必使母亲得到安慰。

我儿，你父亲年老了，你当扶助；在他有生之日，不要使他忧伤。若是他的智力衰退了，你要对他有耐心，不要因为你年富力强就藐视他；因为你对父亲的孝爱，定不

会被遗忘的。因为你容忍母亲的过失，必获赏报；天主必依公义振兴你的家庭。

答唱咏

咏一二七，1~5

答：凡诚心诚意敬畏上主、遵行他道路的人，真是有福。

一、凡诚心诚意敬畏上主、遵行他道路的人，真是有福。

你能吃双手勤劳的果实；你必有福，万事亨通！**答**

二、你的妻子在你的内室，像结实累累的葡萄树！你的子女围绕着餐桌，好像橄榄树的嫩枝。**答**

三、请看，敬畏上主的人，就有这样的好福气。但愿上主从熙雍降福你，使你终身得享耶路撒冷的幸福。**答**

读经二（基督徒的家庭生活）

恭读圣保禄宗徒致哥罗森人书

三，12~21

弟兄们：你们是天主所拣选的，所钟爱的圣徒，因此要有怜悯的心肠，要仁慈、谦虚、良善和忍耐；如果对人有怨恨，该彼此担待，互相宽恕；主宽恕了你们，你们也要照样宽恕别人。尤其是，在一切事上你们该有爱德，因为爱是全德的关键。还要让你们的心中常享受基督的平安；天主召唤你们归于一体，也正是为此，所以你们该有感恩之心。要让基督的话充分地保存在你们心中；用尽智慧彼此教导，互相规劝；怀着感恩的心情，以圣咏、圣诗和圣歌，赞颂天主。你们无论做什么，说什么，都该因主耶稣的名而行，藉着他感谢天主圣父。

你们作妻子的，要服从丈夫，这是敬奉上主的人所当行的。你们作丈夫的，要爱妻子，不要虐待她们。你们作儿女的，要事事听从父母，因为这是主所喜悦的。你们作父母的，不要压制你们的儿女，免得他们灰心丧志。

阿肋路亚

哥三，15~16

答：阿肋路亚。领：要让基督的平安在你们心中作主，使基督的话充分地存在你们内。**答：**阿肋路亚。

福音 (你带着婴儿和他的母亲逃到埃及去吧!)

恭读圣玛窦福音

二，13~15，19~23

贤士们离开以后，上主的天使托梦向若瑟显现说：“起来，带着孩子和他的母亲逃到埃及去吧!住在那里，直到我再来通知你；因为黑落德要搜索这孩子，把他杀死。”若瑟便起来，星夜带着孩子和他的母亲，避难到埃及去了。住在那里，直到黑落德死去。这便应验了上主藉先知所说的话：“我从埃及把我的儿子召回来。”

黑落德死了以后，上主的天使又在埃及托梦显现给若瑟说：“起来，带着孩子和他的母亲，回以色列去吧!因为那些想杀害这孩子的人已经死了。”若瑟便起来，带着孩子和他的母亲回到以色列；可是一听说阿尔赫劳继承他父亲黑落德，作了犹太的国王，就不敢到那里去；他又在梦中得到指示，便退避到加里肋亚境内，在名叫纳匝肋的小镇定居下来；这又应验了先知们的预言：“他要被称为纳匝肋人。”



天主之母节

读经一（皈依在我名下的人，我必降福他们。）

恭读户籍纪

六，22~27

上主命令梅瑟说：“你转告亚郎和他的儿子们用下面的话祝福以色列子民：‘愿上主降福你，保护你。愿上主以慈爱待你，施恩给你。愿上主看顾你，赐给你平安。’这样，他们要奉我的名祝福以色列子民，我必降福他们。”

答唱咏

咏六六，2~3，5~6，8

答：愿天主怜悯我们，降福我们。

- 一、愿天主怜悯我们，降福我们；愿他的容光照耀我们，让世人认识他的道路，使万民得知他的救赎。**答**
- 二、愿万民都踊跃欢欣，因为你按正义统治世人，在地上以公正领导万民。**答**
- 三、天主，愿万民都称颂你，愿列邦都赞美你，愿天主给我们赐福，愿四极八方敬畏天主！**答**

读经二（天主派遣他的儿子降来，他由女人所生。）

恭读圣保禄宗徒致迦拉达人书

四，4~7

弟兄们：时机成熟，天主就派遣了他的儿子来，由女人所生，生于法律之下，要把受法律束缚的人救赎出来，

使我们得以成为天主的儿女。为证明你们确实是天主的儿女，天主就派遣了他儿子的圣神，进入你们心中，称呼天主说：“阿爸，父啊！”从此，你不再是奴仆，而是儿子了；如果是儿子，就靠着天主的恩宠，成了继承人。

阿肋路亚

希一，1~2

答：阿肋路亚。领：天主在古时，曾多次并以多种方式，藉着先知对我们的祖先说过话；但在这时代的末期，他却藉着他的儿子对我们说了话。**答：**阿肋路亚。

福音（他们找到了玛利亚、若瑟，和那躺在马槽中的婴儿。满了八天，就给他起名叫耶稣。）

恭读圣路加福音

二，16~21

那时候，牧羊人急忙来到伯利恒，果然找到了玛利亚和若瑟，以及那躺在马槽里的婴儿。他们看见了他以后，就把天使对他们所说的，有关这婴儿的事，传开了，听见的人都十分惊讶。玛利亚却把这一切牢记在心中，反复思想。牧羊人发觉他们所听见、看见的一切，跟天使所报告的完全相符，就一路光荣、赞美天主回去了。

满了八天，孩子接受了割礼，并且起名叫耶稣，这是他没有成胎以前，由天使所起的名字。



圣诞节后第二主日

读经一 (天主的智慧居留选民中。)

恭读德训篇

二四, 1~4、12~16

智慧要称扬自己, 因天主而受光荣; 在他的民族中间, 他要取得荣耀; 在至高者的集会中, 他要开口发言; 在他的军旅面前, 他要夸耀自己; 在他的人民当中, 他要受高举; 在圣民面前, 他要受景仰; 在被选者的群众当中, 他要被称赞; 在蒙祝福者中间, 他要蒙祝福。

创造万物的主宰, 向我下达命令; 那造化我的, 在帐幕中指定了我的位置说: 你要住在雅各伯那里, 在以色列中建立产业, 在我的选民中生根。当初, 还没有世界以前, 他就造了我, 我永远不会消灭。在神圣的帐幕里, 我曾在他面前供职。这样, 我就定居在熙雍山上; 他使我在他钟爱的城里安息, 在耶路撒冷有权势。我在显耀的民族当中扎根, 就是在上主的地区——他的家业内生根; 我的居所, 是在圣者的聚会中间。

答唱咏

若一, 14; 咏一四七, 12~20

答: 圣言成了血肉, 居住在我们中间。

- 一、耶路撒冷, 你要赞颂上主; 熙雍, 你要赞颂你的天主! 因为他巩固了你的城门, 降福了在你中间的子女。**答**
- 二、也使你的四境平安, 让你饱飨上好的麦面。他向大地发出自己的谕旨, 他的圣旨即刻迅速传递。**答**
- 三、他将自己的旨意晓谕了雅各伯, 把自己的诫律启示给以色列。他从没有这样恩待过任何国家, 也从未向他



们宣示过自己的律法。**答**

读经二 (天主预定了我们藉着耶稣获得义子的名分。)

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书 一, 3~6, 15~18

愿我们的主耶稣基督的父、天主受赞美!他在基督内,把天上各种属神的福分赐给了我们;因为他在创世之前,已在基督内拣选了我们,使我们在他面前圣洁无瑕;他又出于爱心,按着自己的决意,藉耶稣基督预定了我们成为他的义子,而归他所有。使人颂扬他这荣耀的恩宠,这是他在爱子内赐给我们的恩宠。

因此,我一听见你们对主耶稣的信德以及对圣徒的爱心,便不断为你们感谢天主,在祈祷中常记念你们:求我们的主耶稣基督的天主——那光荣的父,把智慧和启示的神恩,赐予你们,使你们认识他;也求他光照你们的心目,使你们认清:他的宠召带给你们什么希望,他赐给圣徒们的光荣嗣业又是怎样丰厚。

阿肋路亚

弟前, 三, 16

答: 阿肋路亚。领: 基督,你在万邦中被传扬,我们赞美你。基督,你在世界上被人信仰,我们赞美你。**答**: 阿肋路亚。

福音 (圣言成了人,住在我们当中。)

长式

恭读圣若望福音

一, 1~18

在起初已有圣言,圣言与天主同在,圣言就是天主。

甲 圣言在起初就与天主同在。万物是藉着他而造成的；凡受造的，没有一样不是藉着他而造成的。在他内有生命，这生命是人类的光。光在黑暗中照耀，黑暗决不能胜过他。

曾有一个人名叫若翰，是由天主派遣来的。他来是为作证，为给光作证，为使众人藉着他而信。他不是那光，只是为给那光作证。

那普照每人的真光，正在进入这世界。他原来已经在世界上，因为世界本是藉着他而造成的；但是世人竟不认识他。他来到自己的地方，自己人却没有接受他。但是那些接受他的，即那些信他名字的人。他就赐给他们权力，成为天主的儿女。这些人出生不是由血气，也不是由肉欲，或男欲，而是由天主生的。

于是，圣言成了人，住在我们当中，我们见过他的光荣，就是从父而来的独生子的光荣，充满恩宠和真理。当时若翰为他作证呼喊说：“这一位就是我所说过的：在我以后来的那位，成了在我以前的，因为他本来就先我而有。”我们都分享了他丰满的恩宠，而且恩宠上加恩宠。因为法律是藉梅瑟颁布的，但恩宠和真理却是由耶稣基督而来的。从来没有人见过天主，只有那身为天主，在天父怀里的独生子，给我们详述了。——以上是天主的圣训。

短 式

恭读圣若望福音

一，1~5，9~14

在起初已有圣言，圣言与天主同在，圣言就是天主。圣言在起初就与天主同在。万物是藉着他而造成的；凡受造的，没有一样不是藉着他而造成的。在他内有生命，这

生命是人类的光。光在黑暗中照耀，黑暗绝不能胜过他。

曾有一个人名叫若翰，是由天主派遣来的。他来是为作证，为给光作证，为使众人藉着他而信。他不是那光，只是为给那光作证。

那普照每人的真光，正在进入这世界；他原来已在世界上，因为世界本是藉着他而造成的；但是世人竟不认识他。他来到自己的地方，自己的人却没有接受他。但是那些接受他的，即那些信他名字的人。他就赐给他们权力，成为天主的儿女。这些人出生不是由血气，也不是由肉欲，或男欲，而是由天主生的。

于是，圣言成了人，住在我们当中；我们见过他的光荣，就是从父而来的独生子的光荣，充满恩宠和真理。

一月六日

主显节

读经一（上主的荣耀已照耀在你身上。）

恭读依撒意亚先知书

六〇，1~6

耶路撒冷啊！起来发放光明吧！因为你的光明业已来到，上主的荣耀，已经照射在你身上。看哪！黑暗笼罩大地，阴云遮蔽万民；但是上主要照亮你，他的荣耀要彰显在你身上。万民将趋赴你的光芒，众王将奔向你升起的光辉。你举目向周围观看！人们都已经集合，向你而来。你的儿子要从远方而来，你的女儿也要像婴儿给背着回来。那时，你看到这一切，必要喜形于色，你的心会兴奋跳动。

因为金银从海的那边滚滚而来，万国的财富都流入你的手中。成群结队的骆驼，米德杨和厄法的独峰驼，齐集在你的境内。他们从舍巴满载黄金和乳香而来，宣扬上主的荣耀。

答唱咏

咏七一，2，7~8，10~13

答： 上主，普世万民都要敬拜你。

- 一、天主，请将审判权授予君王，使他公正地统治你的百姓，公道地管理你贫苦的民众。**答**
- 二、他为王时，正义必要伸张，如月之恒，永享安康。他的领域广及四海，他的王权远达地极。**答**
- 三、塔西和群岛的众王都前来进贡，舍巴和色巴的君王都来给他献礼。众王都要朝拜他，万民都要事奉他。**答**

读经二（因着基督，众人都是恩许的继承者）

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书 三，2~3a，5~6

弟兄们：你们一定知道，为了你们的好处，天主的恩宠所付托给我的职务，他启示我，使我知道他的奥秘。以往，天主没有把这奥秘向任何人显示过，现在他藉着圣神向他的圣宗徒和先知启示了；这奥秘的内容是这样：藉着福音，外邦人在基督耶稣内与犹太人同为继承人，同为一体，同为恩许的分享人。

阿肋路亚

玛二，2

答： 阿肋路亚。领：我们在东方看见了他的星，特地

来朝拜主。**答：**阿肋路亚。

福音（我们从东方来朝拜君王。）

恭读圣玛竇福音

二，1~12

黑落德作王的时候，耶稣诞生在犹太的伯利恒；有几个贤士从东方来到耶路撒冷，询问说：“才诞生的犹太人的王在哪里？我们在东方看见他的星出现，特地来朝拜他。”黑落德王一听这话，就心感不安，耶路撒冷全城的居民也跟着一起不安。他就召集了所有的司祭长和民间的经师，问他们：默西亚应该生在哪里。他们回答说：“在犹太省的伯利恒，因为先知曾这样记载过：‘你，犹太地区的伯利恒啊！你在犹太的各市镇中，决不是最小的，因为要有一位领袖从你那里出来，牧养我的子民——以色列。’”于是黑落德暗地里召见这几位贤士，仔细询问他们，那颗星在什么时候出现的；然后吩咐他们前往伯利恒，说：“你们去用心寻找那婴儿吧！找到了，就报告给我，好让我也去朝拜他。”他们听了国王的吩咐，就走了。那时候，他们在东方看见的那颗星又出现了，在他们前面引路，直到婴儿所在的地方上面，才停下来。他们看见那颗星，实在喜出望外，走进屋子，看见了婴儿和他的母亲玛利亚，就俯伏在地朝拜了他；然后打开宝盒，拿出黄金、乳香和没药等礼物奉献给他。他们在梦中得到指示，不可再回到黑落德那里，就从另一条路返回了家乡。

主受洗日

读经一 （这就是我钟爱的仆人。）

恭读依撒意亚先知书

四二，1~4，6~7

上主这样说：请看我的仆人，我扶持他，我拣选了他，我喜爱他。我在他身上倾注了我的神，他要为万民带来公正。他不喊叫，也不喧嚷，在街市上也听不到他的声音。压伤的芦苇，他不折断；将熄的灯心，他不吹灭；他要忠实地阐明正义。他不沮丧，也不失望，直到他在世上伸张了正义；群岛的居民仰望着他的训诲。

上主我，为正义召唤了你，我必提携你，保护你，我要藉着你跟世人立约，我要使你成为万民之光；你要开启盲人的眼睛，把被囚的人领出监牢，使黑暗中的人得见光明。

答唱咏

咏二八，1~4，9~10

答：上主把平安赐予他的民众。

- 一、天主的子女，请赞美上主，请将上主之名的荣耀归于上主，穿上圣洁的华服朝拜天主。**答**
- 二、上主的声音响彻水面，天主以雷霆显示尊严，上主临于澎湃的水面。上主的声音具有德能，上主的声音具有威严。**答**
- 三、凡在他殿中的，都齐声高呼“光荣”！上主高踞于洪水之上，上主将永远安坐为王。**答**

读经二 (天主以圣神傅了耶稣。)

恭读宗徒大事录

一〇, 34~38

那时候, 伯多禄开口说: “现在我真正明白了, 天主对所有的人都平等看待, 只要是敬畏他, 并履行正义的人, 无论属哪一个民族, 他都喜欢。天主藉着万民之主——耶稣基督, 宣讲了和平的喜讯, 把这道先传给以色列子民。你们都知道: 若翰宣讲洗礼以后, 从加里肋亚开始, 直到犹太全境所发生的大事: 天主怎样以圣神和大能倾注在纳匝肋人耶稣身上, 使他走遍各地, 施恩行善, 治好所有受魔鬼控制的人, 因为天主同他在一起。”

阿肋路亚

谷九, 6; 一, 10~11

答: 阿肋路亚。领: 忽然天开了, 有圣父的声音说: 这是我的爱子, 你们要听从他! **答:** 阿肋路亚。

福音 (耶稣受洗后, 看见天主圣神来到他上面。)

恭读圣玛窦福音

三, 13~17

那时候, 耶稣从加里肋亚来到约旦河边若翰那里, 要接受他的洗礼; 但是若翰阻止他说: “我本来应当受你的洗, 你反而来找我吗?” 耶稣回答说: “你就暂且这样做吧! 因为我们应该以这种方式, 完全履行天主的旨意。”于是若翰就答应了他。耶稣受洗以后, 立刻从水里出来, 忽然天为他开了。他看见天主圣神, 好像鸽子一样降下, 来到他身上; 又接着, 从天上有声音说: “这是我的爱子, 我所喜悦的。”

从耶稣受洗节(主显节后主日)后起,开始常年期,经文见 245 页。在主显节移到主日庆祝的地区,如该主日遇到一月七日或八日,则耶稣受洗节移到该主日后星期一举行,福音前的两篇读经可任选一篇。

四旬期第一主日

读经一 (天主造原祖父母,原祖父母违命。)

恭读创世记

二, 7~9; 三, 1~7

上主天主用地上的尘土做成人形,在他鼻孔内吹了一口生气,人就成了一个有灵的生物。上主天主在伊甸东部开辟了一个乐园,就将他所造成的人安置在里面。上主天主使土地生长各种好看又好吃的果树,在乐园的中央有一棵赐生命的树,和一棵辨别善恶的树。

蛇是上主天主所造的一切动物中最狡猾的。蛇对女人说:“天主真的说了,你们不可以吃乐园中任何树上的果子吗?”女人对蛇说:“乐园中所有树上的果子我们都可以吃,只有中央那棵树上的果子不可吃;天主说过,你们不可以吃,也不可以摸,不然便会死亡。”蛇对女人说:

“你们决不会死的!因为天主知道,你们哪一天吃了那果子,你们的眼睛就会开了,就会像天主一样能够辨别善恶。”女人看见那果子实在好吃又好看,并且能增加智慧,就很羡慕,她摘下果子,自己吃了,又给她的丈夫吃,他也吃了。于是二人的眼睛立刻开了,发现自己赤身

露体，就用无花果树的叶子，编了裙子来遮盖身体。

答唱咏

咏五〇，3~6，12~14，17

答：上主！我们犯了罪，求你垂怜。

一、天主你是仁慈的，求你怜悯我；你有丰富的慈爱，求你消灭我的罪恶。求你洗净我的过犯，消除我的罪愆。**答**

二、因为我认清了我的罪恶，我的罪恶常在我的眼前。我得罪了你，唯独得罪了你，我在你面前做了恶事。**答**

三、天主，求你给我再造一颗纯洁的心，在我五内注入坚强的精神。求你不要驱逐我、疏远我，不要从我身上剥夺你的圣神。**答**

四、求你再赐我得救的喜乐，以慷慨的精神扶持我。上主，求你开启我的唇舌，我要亲口赞颂你。**答**

读经二（哪里罪恶越多，哪里恩宠格外丰富。）

长式（短式则省略【】内的经文）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

五，12~19

弟兄们：罪恶藉着一个人进入了世界，死亡也藉着罪恶随后而来；于是死亡便殃及了全人类，因为人人都犯了罪。

【没有颁布法律之前，世界上就有罪恶；但是因为因为没有法律，罪恶本来也不应算是罪恶。可是从亚当到梅瑟，死亡就掌权了。连那些不像亚当一样违命犯罪的人，也属于死亡权下；原来这亚当正是那以后要来的亚当的预像。

但是恩宠和过犯是截然不同的，因为如果因一个人的过犯众人都死了；那么，天主的恩宠和那因耶稣基督一人的恩宠所施予的恩惠，就更丰富地赐给众人。这恩宠的效果，和那一个人犯罪的后果也是完全不同的；因为，固然由于一个人的过犯就被判有罪；但恩宠却使人在犯了许多过犯之后，获得成义。】

如果因一个人的过犯，死亡就掌了权；那么，那蒙受丰富的恩宠和正义恩惠的人，更要藉着耶稣基督一个人，在生命中掌权了。

这样看来：就如因一个人的过犯，全人类都被定了罪；同样，因一个人的正义行为，全人类都得到成义，并获得生命。正如因一个人的违背命令，全人类都成了罪人；同样，因一个人的服从，全人类都成了义人。

福音前欢呼词

玛四，4

答：基督，天主圣言，愿光荣归于你。**领：**人不但靠饼生活，也靠天主口中所说出的每句话。**答：**基督，天主圣言，愿光荣归于你。

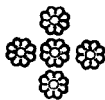
福音 (耶稣四十昼夜禁食，三退魔诱。)

恭读圣玛窦福音

四，1~11

那时候，耶稣被圣神带到旷野，受魔鬼的试探。他禁食四十昼夜之后，就饿了。试探者前来对他说：“你若是天主子，就命令这些石头变成饼吧！”他回答说：“经上记载：‘人不仅是靠饼生活，更要靠天主口中所说出的每句话。’”随后，魔鬼带他到了圣城，使他站在圣殿的顶

上，对他说：“你若是天主子，就从这里跳下去吧！因为经上记载着：他为你吩咐了他的天使，用手托住你，免得你的脚碰在石头上。”耶稣回答说：“经上又记载：‘你不可试探你的天主上主。’”魔鬼又带他到一座极高的山上，把世上所有的国家和它的荣华指给他看，对他说：“你若跪下朝拜我，我就把这一切都送给你。”耶稣回答说：“撒弹，走开！因为经上记载：‘你要朝拜你的天主，上主，单单事奉他。’”于是魔鬼便离开了，就有天使前来伺候他。



四旬期第二主日

读经一（天主子民之父亚巴郎蒙召。）

恭读创世纪

一二，1~4a

那时候，上主对亚巴郎说：“你要离开你的故乡、你的亲族和你父亲的家，到我给你指定的地方去。我要使你的后裔成为一个大民族；我要降福你，使你成名，使你成为一个福源。我要降福那祝福你的人，咒骂那咒骂你的人；天下万民都要因你而获得降福。”于是亚巴郎便依照上主的吩咐动身走了。

答唱咏

咏三二，4~5，18~20，22

答：上主，求你向我们广施慈爱，满足我们对你的期待。

一、因为上主的话句句真实，他的一切作为完全可靠。他

爱护正义和真理，他的慈爱弥漫大地。

答：上主，求你向我们广施慈爱，满足我们对你的期待。

二、因为上主的眼睛垂视那敬畏他的人，眷顾那些投靠他慈爱的人，他为救他们免于死亡，在饥荒中养活他们。**答**

三、我们的灵魂仰望上主，他是我们的救助和保障。上主，求你向我们广施慈爱，满足我们对你的期待。**答**

读经二（天主召叫并光照我们。）

恭读圣保禄宗徒致弟茂德后书 一，8b ~ 10

亲爱的弟茂德：你要依赖天主的能力，和我一同为传福音分担劳苦。天主拯救了我们，并以圣召召唤了我们，这并不是因为我们的行为，而是出自他自己的计划和恩宠：这恩宠是他在万世以前，在耶稣基督内赐给我们的，现在却因我们的救主耶稣基督的降临而显示出来了；基督已经毁灭了死亡的权势，又藉着福音彰显了不朽的生命。

福音前欢呼词

谷九，7

答：基督，天主圣言，愿光荣归于你！**领：**有圣父的声
音从云彩中发出说：这是我的爱子。你们要听从他！**答：**基督，天主圣言，愿光荣归于你！

福音（他的面容发光有如太阳。）

恭读圣玛窦福音

一七，1 ~ 9

那时候，耶稣带着伯多禄、雅各伯和他的弟弟若望，



悄悄地上了一座高山，在他们面前变了容貌：他的面容发光犹如太阳，他的衣服洁白如雪。忽然，梅瑟和厄里亚也显现出来，跟耶稣讲话。于是伯多禄对耶稣说：“主啊！我们在这里真好！如果你愿意，我就在这里搭三个帐棚：一个为你，一个为梅瑟，一个为厄里亚。”他还在说话的时候，忽然有一片灿烂的云彩笼罩着他们，有声音从云中传出来：“这是我的爱子，我所喜悦的：你们要听从他！”三个门徒听了这声音，都俯伏在地，非常害怕。耶稣就走过来，抚摸他们说：“起来吧，不要怕！”他们抬头一看，只看见耶稣，其他的人都不见了。

下山时，耶稣嘱咐他们说：“在人子还没有从死人中复活以前，你们不要把刚才所看见的事告诉别人。”

四旬期第三主日

读经一（给我们水喝吧！）

恭读出谷纪

一七，3~7

那时候，人民在旷野里非常口渴，就埋怨梅瑟说：“你为什么从埃及把我们领出来？难道是要我们和我们的儿女以及牲畜都渴死吗？”梅瑟向上主呼号说：“我要怎样对待这些人民呢？他们几乎就要用石头砸死我了！”上主回答他说：“你带领几个以色列长老，跟你一起到以色列人面前，你手里要拿着你先前击打尼罗河的棍杖；我要站在你面前，在曷勒布山的一块磐石上；你去击打那磐石，就有水流出来，给人民喝。”梅瑟就当以色列的长老的面这

样做了。他称那地方为玛撒和默黎巴，因为以色列人民在那里争吵过，并试探过上主，他们说：“上主是否在我们中间？”

答唱咏

咏九四，1~2，6~9

答：你们今天要听从他的声音，不要再那样心硬。

一、请大家前来，向上主欢呼，向拯救我们的磐石歌舞。
一齐到他面前感恩赞颂，向他歌唱圣诗，欢呼吟咏。

答

二、请大家前来叩首致敬，向造我们的天主跪拜，因为他是我们的天主，我们是他牧养的子民，是他亲手领导的羊群。**答**

三、你们今天要听从他的声音，不要像在默黎巴那样心硬，不要像在旷野中玛撒那天，你们的祖先看到我的工作，在那里仍然试探我，考验我。**答**

读经二（天主的爱，藉着所赐予我们的圣神已倾注在我们心中了。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 五，1~2，5~8

弟兄们！我们既因信德而成义，便藉着我们的主耶稣基督跟天主和好了。我们藉着耶稣靠信德得以生活在天主的恩宠中，并欢欣地盼望分享天主的光荣。这种盼望决不会落空，因为天主藉着他所赐给我们的圣神，已经把他的爱倾注在我们心中。当我们还在软弱的时候，基督就在预定的时刻为罪人死了。本来为义人而死，已绝无仅有，为好入死，或许有敢做的；但是，基督在我们还是罪人的时候，就为我们死了，这证明了天主怎样爱我们。

福音前欢呼词

若四, 42, 15

答: 基督, 天主圣言, 愿光荣归于你! **领:** 主, 你真是世界的救主; 请给我活水, 免得我再渴。 **答:** 基督, 天主圣言, 愿光荣归于你!

福音 (涌到永生的水泉)

长式

恭读圣若望福音

四, 5 ~ 26; 39 ~ 42

那时候, 耶稣来到撒玛黎雅的一个镇, 名叫息哈尔, 这地方靠近雅各伯给他儿子若瑟的那块地, “雅各伯井”就在那里。耶稣因为走路疲乏, 就顺便坐在井旁; 那时, 大约是中午。有一个撒玛黎雅妇人来打水, 耶稣向她说: “请给我一点水喝!” 那时他的门徒都到镇上买食物去了。那撒玛黎雅妇人回答说: “你是犹太人, 而我是撒玛黎雅人, 你怎么向我要水喝呢?” 原来, 犹太人跟撒玛黎雅人一向不相往来。耶稣回答说: “若是你知道天主的恩赐, 和现在向你要求水喝的是谁, 你或许早就会求他, 而他也早就赐给你活水了。” 那妇人问道: “先生, 你连打水的器具都没有, 而井又深, 你从哪里取得那活水呢? 难道你比我们的祖先雅各伯还大吗? 他把这口井留给我们, 他自己, 他的儿女和他的牲畜, 都曾喝这口井的水。” 耶稣回答说: “喝了这水的人, 还要再渴; 但是, 谁喝了我给的水, 就永远不再渴; 并且我给他的水, 要在他内成为泉源, 涌出活水, 使他得到永恒的生命。” 妇人说: “先生, 请给我这水吧! 免得我再渴, 也不需要再来这里打水。”

【耶稣向她说: “你去叫你的丈夫, 然后再到这里

甲 来!”妇人回答说：“我没有丈夫。”耶稣说：“你说没有丈夫，你说的很对；因为你已经有过五个丈夫了，你现在所有的，也不是你的丈夫。你说了实话。”妇人说：“先生，我看你是一位先知。】我们的祖先一向在这座山上朝拜天主，你们却说：朝拜的地方应该是耶路撒冷。”耶稣回答说：“女人，你要相信我，时候快到了，你们将不在这座山上，也不在耶路撒冷朝拜父。你们朝拜你们所不认识的，我们朝拜我们所认识的，因为，救恩是从犹太人来的。但是时候要到，而且现在就是，那些真正朝拜天父的人，要用心神、要按真理朝拜他，因为，这样的朝拜正是父所要的。天主是神，所以朝拜他的人，应该用心神、按真理去朝拜。”

妇人说：“我知道那称为基督的默西亚要来，他来了，就会把一切的事告诉我们。”耶稣向她说：“现在跟你谈话的我、就是默西亚。”

【正在这时候，他的门徒回来了，看见他跟一个妇人谈话，都很惊奇；但是没有人问那妇人：“你要什么？”或问耶稣：“你为什么跟她谈话？”于是那妇人放下她的水桶，回到镇上，对大家说：“你们来看！有一个人把我过去所做的一切都说了出来，莫非他就是默西亚吗？”于是大家就往镇外，到耶稣那里。这时候门徒请求耶稣说：“老师，用饭吧！”他却回答说：“我已经有食物吃，那是你们所不知道的。”门徒们便彼此询问：“难道有人给他送来了吃的吗？”耶稣向他们说：“我的食物就是实行派遣我来的的那一位的旨意，完成他交给我的工作。你们不是说：还有四个月才到收获期吗？我对你们说：你们举目仔细看看这些田



地吧，庄稼已经成熟，可以收割了。收割的人领到工资，并且为永恒的生命积聚果实，这样，使栽种的和收割的一同快乐。这正如俗语所说：‘这个人栽种，另一个人收割。’我派遣你们前去收割你们没有耕作的田地；别人出力，而你们却去收获他们辛劳的成果。”】

镇上有许多撒玛黎雅人信从了耶稣，因为那妇人作证说：“他把我过去所做的一切都说了出来。”于是，这些撒玛黎雅人来到耶稣跟前，请求他在那里住下；耶稣就在那里住了两天。还有更多的人因为听了他的教训，就信从了他。他们向那妇人说：“我们现在信了，不是由于你的话，而是因为我们亲自听见了他的话，知道他确实是世界的救主。”

短式 若四，5~15，19b~26，39a，40~42
(经文如上，省略【】内之经文)

四旬期第四主日

读经一 (达味受傅为以色列王。)

恭读撒慕尔纪上

一六，1，6~7，10~13

那时候，上主对撒慕尔说：“你要拿起角制器皿，装满油，我要派你到白冷去，到一个名叫叶瑟的那里，因为我已经选中他的一个儿子为王。”撒慕尔到了以后，看

甲 见厄里雅布，心里想：站在上主面前的这个人莫非就是他的受傅者吗？但是上主对撒慕尔说：“你不要注意他高大和英俊的外表，他不是我所要遴选的人；因为我不像世人那样审断人：世人看外表，我却是看人的内心。”叶瑟就叫他的七个儿子都到撒慕尔跟前来，撒慕尔对叶瑟说：“上主没有选上他们当中的任何人。”并问叶瑟：“你的儿子们都到了吗？”他回答说：“还有一个最小的，正在放羊。”撒慕尔说：“快派人带他来，他不来，我们决不入席。”叶瑟于是派人把他带来，是一个有血色、眉目清秀、外貌英俊的少年。上主说：“起来，给他傅油吧，就是这一位。”于是撒慕尔拿起盛着油的角制器皿，在他哥哥们面前给他傅了油。从那天起，上主的神便降临在达味身上。

答唱咏

咏二二，1~6

答：上主是我的牧者，我实在一无所缺。

- 一、上主是我的牧者，我实在一无所缺。他使我憩息在翠绿的草地上，又领我走近幽静的溪水旁，他使我精神振奋，体力恢复。**答**
- 二、为了光荣他的名，他领我踏上了正途。纵然我要走过阴森的幽谷，我也不怕凶险，因为有你与我同在。你的牧杖和牧棒，使我欣慰舒畅。**答**
- 三、在我敌人面前，你为我摆设筵席；在我头上傅油，使我的杯爵满溢。**答**
- 四、在我一生的岁月里，常沐浴在你的恩宠与幸福中，在我有生之年，我要常住在上主的殿里。**答**

读经二（从死者中起来吧！基督必要光照你。）

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书 五，8~14

弟兄们：你们原来在黑暗中生活，可是现在成为主的信徒，就在光明中生活了，因此你们的生活该像光明的儿女；良善、正义和真理就是光明所结的果实；你们要知道辨认什么是天主所喜欢的事；不要参与别人在黑暗中所做的那些无益的事，反而要加以揭发。他们暗地里所做的事，就是连提到它，也是可耻的。无论什么事，一经公开，便在光照之下而真相大白了；因为，凡显露出来的，就是光；所以说：“你这睡眠的人，醒来吧！从死者中起来吧！基督要光照你！”

福音前欢呼词 若八，12

答：基督，世界之光，我们赞美你。**领：**主说：我是世界的光；跟随我的，决不在黑暗中行走，必有生命的光。**答：**基督，世界之光，我们赞美你！

福音（瞎子去洗了，回来就看见了。）

长 式

恭读圣若望福音 九，1~41

那时候，耶稣离开圣殿，在路上看见了一个生来的瞎子。门徒便问他：“老师，是谁犯了罪？是他，还是他父母，竟使他生来双目失明呢？”耶稣答道：“不是他，也不是他的父母犯了罪，而是天主要在瞎子身上显示他的作为。趁着白天，我们该做那派遣我来者的工作；一到黑

甲 夜，就不能工作了。我还在世上的时候，就是世界的光。”说了这话，耶稣就吐唾沫在地上，用唾沫和了些泥，抹在瞎子的眼上，对他说：“到西罗亚水池里去洗洗吧！”——西罗亚是“奉差遣”的意思——他就去洗了；回来的时候，就能看见了。于是，邻居们和经常见他讨饭的人都说：“这不是那个一向坐在这里讨饭的人吗？”有的说：“就是他”；有的说：“不，是一个很像他的人。”那瞎子却说：“就是我”。他们问他说：“你的眼睛是怎样开的呢？”他答复说：“一个名叫耶稣的，和了些泥，抹在我的眼上，对我说：‘到西罗亚水池去洗洗吧’；我去洗了，就能看见了。”他们又问：“那个人在哪里呢？”他说：“我不知道。”

于是他们就把先前瞎眼的这个人，领到法利塞人那里。耶稣和泥开他眼睛的那一天，正是安息日。于是法利塞人又查问他怎样看得见的。那个人就说：“他把泥抹在我的眼上，我洗了，就看见了。”有些法利塞人说：“做这事的人不可能是从天主那里来的，因为他不遵守安息日的诫律。”另有些人却说：“一个罪人怎能行这样的奇迹呢？”他们彼此便发生了争执。于是，他们又问瞎子说：“关于那开了你眼睛的人，你说什么呢？”瞎子说：“他是一位先知。”可是，犹太人不肯相信他原先是瞎子，而现在却能看见，就叫了他的父母来，问他们说：“这是你们的儿子吗？你们说他是生下来就瞎的吗？那么现在又怎么会看得见呢？”他的父母回答说：“我们知道他是我们的儿子，也知道他生下来就是瞎眼的。至于现在他怎么会看得见，我们就知道了；是谁开了他的眼睛，我们也不知道。”

他已经长大成人，你们去问他吧！让他自己说明好了。”他的父母因为怕犹太人，才这样说的。因为犹太人早已商妥：谁若是承认耶稣是默西亚，就把他赶出会堂去。所以他的父母才说：“他已经长大成人，你们去问他吧！”于是法利塞人再把那先前瞎眼的人叫过来，对他说：“归光荣于天主吧！我们知道耶稣是个罪人。”那人回答说：“他是不是罪人，我不知道；我只知道一件事：我本来是个瞎子，现在我能看见了。”他们又问他：“他给你做了什么？他是怎样开了你的眼睛呢？”他回答说：“我已经告诉过你们了，你们不听；为什么现在又要听呢？莫非你们也愿意作他的门徒吗？”他们辱骂他说：“你去作他的门徒好了！我们是梅瑟的门徒。我们知道：天主曾给梅瑟说过话；至于这个人，我们根本不知道他是从哪里来的。”那人回答说：“这真是奇怪！你们竟不知道他是从哪里来的，他却开了我的眼睛。我们都晓得天主不会俯听罪人的祈求，只垂听那恭敬天主，承行他旨意的人。自古以来，从没有听过，有人治好了生来的瞎子。这个人若不是从天主那里来的，他必然什么也不能做。”他们就辱骂他说：“你这完全生长在罪孽之中的人，竟敢来教训我们吗？”就把他赶出去了。

耶稣听说他们把他赶出来了，以后遇见他，就对他说：“你相信人子吗？”那个人回答说：“主，人子是谁？好使我去信他呢？”耶稣对他说：“你已经见到了他，现在跟你讲话的就是他。”他便说：“主啊，我信！”就连忙跪下朝拜了耶稣。

于是耶稣说：“我到这世上来，是为了审判：使瞎眼

甲 的能够看见；那能看见的，反而成了瞎眼的。”和耶稣在一起的几个法利塞人，听了这话，就说：“难道我们也是瞎眼的吗？”耶稣回答说：“如果你们是瞎眼的，就没有罪了；但现在你们自称是看得见的，所以你们还是有罪的。”

短 式

恭读圣若望福音 九，1，6~9，13~17，34~38

那时候，耶稣离开圣殿，在路上看见了一个生来的瞎子。耶稣就吐唾沫在地上，用唾沫和了些泥抹在瞎子的眼上，对他说：“到西罗亚水池里去洗洗吧！”——西罗亚是“奉差遣”的意思——他去洗了；回来的时候，就能看见了。于是，邻居们和经常见他讨饭的人都说：“这不是那个一向坐在这里讨饭的人吗？”有的说：“就是他”；有的说：“不，是一个很像他的人。”那瞎子却说：“就是我。”

于是他们就把先前瞎眼的这个人，领到法利塞人那里。耶稣和泥开他眼睛的那一天，正是安息日。于是法利塞人又查问他怎样看得见的。那个人就说：“他把泥抹在我的眼上，我洗了，就看见了。”有些法利塞人说：“做这事的人不可能是从天主那里来的，因为他不遵守安息日的诫律。”另有些人却说：“一个罪人怎能行这样的奇迹呢？”他们彼此便发生了争执。于是，他们又问瞎子说：“关于那开了你眼睛的人，你说什么呢？”瞎子说：“他是一位先知。”他们就辱骂他说：“你这完全生长在罪孽中的人，竟敢来教训我们吗？”就把他赶出去了。

耶稣听说他们把他赶出来了，以后遇见他，就对他
说：“你信人子吗？”那个人回答说：“主，人子是谁，好
使我去信他呢？”耶稣对他说：“你已经见到了他，现在跟
你讲话的就是他。”他说：“主，我信！就连忙跪下朝拜了
耶稣。”

四旬期第五主日

读经一（我要把我的神注入你们内，使你们复活。）

恭读厄则克耳先知书

三七，12~14

天主上主这样说：我的子民，我要亲自打开你们的坟墓；我要从坟墓中把你们带出来，领你们回到以色列的本土。我的子民！当我打开你们的坟墓，领你们出来以后，你们就知道我是上主。我要把我的神注入你们身内，使你们生活，安居在你们自己的土地上，这样，你们就知道我是上主；我说了，一定会实行。——上主天主说。

答唱咏

咏一二九，1~8

答：上主慈悲为怀，乐于救赎。

一、上主，我从深渊呼求你；我主，求你俯听我的哀告，
侧耳谛听我的祈祷。**答**

二、上主，你若细察人的罪辜，我主，又有谁还能站得住，
然而你一向宽恕为怀，我们对你起敬起爱。**答**

三、我在期待，我的心灵期待上主，期待上主的诺言。我

的心灵期待上主，胜于更夫待旦。**答**

答：上主慈悲为怀，乐于救赎。

四、以色列，你要仰赖上主，因为上主慈悲为怀，乐于救赎。他必拯救以色列，脱离一切罪恶。**答**

读经二（使耶稣从死者中复活的圣神住在你们内。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 八，8~11

弟兄们：凡随从肉性的人，决不能得天主的欢心。如果天主的圣神真的住在你们内，你们的生活就不受肉性的支配，只受圣神的领导。人若是没有基督的圣神，就不是属于基督的。如果基督住在你们心里，虽然你们的身体因罪恶而死亡，但天主的圣神要赐给你们生命，因为天主已使你们跟他和好了。还有，如果那使耶稣从死人中复活的圣神，住在你们心里；那么，那使基督从死者中复活的主，也必要藉那住在你们内的圣神，使你们那必死的身体复活。

福音前欢呼词 若一一，25~26

答：主耶稣，我们赞美你，光荣你！**领**：主说：我就是复活，就是生命；信从我的人，必永远不死。**答**：主耶稣，我们赞美你，光荣你！

福音（我就是复活，我就是生命。）

长式

恭读圣若望福音

一一，1~45



那时候，有一个病人，名叫拉匝禄，住在伯达尼，就是玛利亚和她姐姐玛尔大的村庄。玛利亚就是那曾用香液敷抹过主，并且用自己的头发把他的脚擦干的妇人，患病的拉匝禄是她的兄弟。姊妹二人派人到耶稣那里说：“主啊，你所爱的人病了！”耶稣听见这消息，就说：“这病不至于死，而是要彰显天主的光荣，天主子也要因此而受到光荣。”

耶稣一向爱玛尔大和她的妹妹以及拉匝禄。当他听说拉匝禄生病，又在原地逗留了两天，然后才对门徒说：“我们回到犹太去吧！”门徒们说：“老师，近来犹太人正想用石头打你，你还想到那里去吗？”耶稣说：“白天不是有十二个小时吗？一个人在白天走路，不至于跌倒，因为他看得见这世界上的光；但是，在黑夜走路，才会跌倒，因为他看不见光。”耶稣说完了这些话以后，接着又对他们说：“我们的朋友拉匝禄睡着了，我要去叫醒他。”门徒说：“主啊！如果他睡着了，就会好的。”其实耶稣是指他已经死了，他们却以为他是真的在睡觉。于是，耶稣就明白地说：“拉匝禄死了。我倒很庆幸，我不在那里，这样可以使你们更相信我。现在我们到他那里去吧！”那称为双胞胎的多默向其他的门徒说：“我们也去，跟老师一起死吧！”

耶稣来到伯达尼，听说拉匝禄已经下葬四天了。伯达尼邻近耶路撒冷，相距约有三公里；有很多犹太人来到玛尔大和玛利亚这里，为了他们兄弟的死来安慰她们。玛尔大一听说耶稣来了，就出去迎接；玛利亚却留在家里。玛尔大对耶稣说：“主啊！如果你早在这里，我的兄弟就不会死！但是我知道即使是现在，你无论向天主求什么，天主一

定会赐给你。”耶稣对她说：“你的兄弟一定会复活的。”玛尔大说：“我知道在末日他一定会复活。”耶稣说：“我就是复活，就是生命；信从我的，即使死了，仍然要活着；凡是活着而信从我的人，一定永远不死。你信这话吗？”她回答说：“主啊，是的，我相信你就是那要来到世界上的默西亚——天主子。”说了这话以后，就回去叫她的妹妹玛利亚，轻声地说：“老师来了，他叫你呢！”玛利亚一听这话，就立刻起来到耶稣那里。当时，耶稣还没有进村庄，仍然在玛尔大迎接他的地方。那些陪伴玛利亚在家，正在安慰她的犹太人，看见她匆忙地起来出去，就都跟着她，以为她要到坟上去哭泣。当玛利亚来到耶稣那里，一看见他，就俯伏在他脚前说：“主啊！要是你早在这里，我的兄弟就不会死！”耶稣看见她哭泣，还有同她一起来的犹太人也哭泣，不禁心神感伤，难过起来，就问：“你们把他葬在哪里？”他们说：“主啊，请来看！”耶稣不禁流下泪来。于是犹太人说：“你看，他多么爱他啊！”其中也有人说：“他治好过生来就是瞎子的眼睛，难道不能使这个人不死吗？”耶稣心中又感伤起来，随即来到坟墓前。这坟墓是一个洞穴，洞口有一块石头堵着。耶稣说：“把石头挪开！”死者的姐姐玛尔大说：“主啊！已经臭了，因为已经有四天了。”耶稣说：“我不是告诉过你：如果你信，就会看到天主的光荣吗？”他们就把石头挪开；耶稣举目向上说：“父啊！我感谢你，因为你俯听了。我本来知道你常常俯听我，但是我说这话，是为了四周站立的群众，让他们相信是你派遣了我。”说完这话，就大声喊道：“拉匝禄，出来吧！”死者就出来了，手脚都缠着布

条，脸上还蒙着汗巾。耶稣向他们说：“解开他，让他行走吧！”

许多到玛尔大和玛利亚那里去的犹太人，一看到耶稣所做的事，就信了他。

短 式

恭读圣若望福音 一一，3~7，17，20~27，33b~45

那时候，拉匝禄的两个姊妹派人到耶稣那里说：“主啊！你所爱的人病了！”耶稣听见这消息就说：“这病不至于死，而是要彰显天主的光荣，天主子也要因此而受到光荣。”耶稣一向爱玛尔大和她妹妹以及拉匝禄。当他听说拉匝禄生病，又在原地逗留了两天，然后才对门徒们说：“我们回到犹太去吧！”

耶稣来到伯达尼，听说拉匝禄已经下葬四天了。玛尔大一听说耶稣来了，就出去迎接；玛利亚却留在家里。玛尔大对耶稣说：“主啊！如果你早在这里，我的兄弟就不会死！但是我知道即使是现在，你无论向天主求什么，天主一定会赐给你。”耶稣对她说：“你的兄弟一定会复活的。”玛尔大说：“我知道在末日他一定会复活。”耶稣说：“我就是复活，就是生命；信从我的，即使死了，仍然要活着；凡是活着而信从我的人，一定永远不死。你信这话吗？”她回答说：“主啊，是的，我信你就是那要来到世界上的默西亚——天主子。”

耶稣不禁心神感伤，难过起来，就问：“你们把他葬在哪里？”他们说：“主啊！请来看！”耶稣不禁流下泪来。

于是犹太人说：“你看，他多么爱他啊！”其中也有人说：“他治好生来就是瞎子的眼睛，难道不能使这个人不死吗？”耶稣心中又感伤起来，随即来到坟墓前。这坟墓是一个洞穴，洞口有一块石头堵着。耶稣说：“把石头挪开！”死者的姐姐玛尔大说：“主啊！已经臭了，因为已经有四天了。”耶稣说：“我不是告诉过你：如果你信，就会看到天主的光荣吗？”他们就把石头挪开；耶稣举目向上说：“父啊！我感谢你，因为你俯听了我的。我本来知道你常常俯听我，但是我说这话，是为了四周站立的群众，让他们相信是你派遣了我。”说完这话，就大声喊说：“拉匝禄！出来吧！”死者便出来了，手脚都缠着布条，脸上还蒙着汗巾。耶稣向他们说：“解开他，让他行走吧！”

许多到玛利亚和玛尔大那里去的犹太人，一看到耶稣所做的事，就信了他。

圣周礼仪 见(87)页



复活主日

甲

读经一（在他从死者中复活后，我们曾与他同食共饮。）

恭读宗徒大事录

一〇，34a，37~43

那时候，伯多禄开口说：“你们都知道，若翰宣讲洗礼以后，从加里肋亚开始，直到犹太全境所发生的大事：天主以圣神和大能倾注在纳匝肋人耶稣身上，使他走遍各地，施恩行善，治好所有受魔鬼控制的人，因为天主同他在一起。他在犹太人地区和耶路撒冷所作所为的都是真的，我们就是这些事的见证人。人们却把他悬在木架上，杀死了他。可是天主使他第三天复活，而且显现给人，不是所有的人，而是显现给天主所拣选的见证人，就是我们这些在他从死者中复活后，跟他同食共饮的人；他吩咐我们向人民讲道，证明他就是天主所立的生者与死者的法官；所有先知都曾为他作证；凡信他的人，赖他的名字都要获得罪赦。”

答唱咏

咏一一七，1~2，16~17，22~23

答：这是上主所选定的一天，我们要欢欣鼓舞。

- 一、请你们颂谢上主，因为他美善宽仁，他的慈爱永远常存。愿以色列子民说：上主的慈爱永远常存。**答**
- 二、上主的右手把我高高举起，上主的右手获得了胜利。我不至于死，我要生存，我要宣扬上主的化工。**答**
- 三、匠人弃而不用之的废石，反而成了屋角的基石。这是上主的作为，在我们眼中神奇莫测。**答**

甲 **答：**这是上主所选定的一天，我们要欢欣鼓舞。

读经二（你们该追求天上的事，在那里有基督坐在天主右边。）

恭读圣保禄宗徒致哥罗森人书 三，1~4

弟兄们：你们既然与基督一同复活了，就应该追求天上的事，在那里有基督坐在天主的右边。你们要思念天上的事，不要思念地上的事，因为你们已经死了，你们的生命已与基督一起藏在天主之内了；当基督——你们的生命显现时，你们也要和他一起在光荣中出现。

或随意读经如下：（你们应把旧酵母除净，好使你们成为新的面团。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 五，6b~8

弟兄们：你们不知道，少许的酵母就能使整个面团发酵吗？你们应把旧酵母除净，好让你们成为新的面团，正如你们原是无酵饼一样，因为我们的逾越节羔羊基督，已被祭杀作了牺牲。所以我们过节，不可用旧酵母，也不可用奸诈和邪恶的酵母，而要用纯洁和真诚的无酵饼。

继抒咏（本继抒咏，在复活节本日必须诵念，庆节八日内则可随意念。）

领：各位教友，请向逾越节的羔羊，献祭歌颂。

众：羔羊赎回了群羊，圣洁无罪的基督，使罪人与天父和好如初。

领：生命与死亡展开了决斗，使人惊惶；生命的主宰，死而复活，永生永王。

众：玛利亚，请告诉我们，你在路上，看见了什么？

领：我看见永生基督的坟墓，和他复活后无比的光荣。

众：还看见天使作证，又有汗巾和殓布。

领：基督——我的期望——已经复活，他要先你们而去加里肋亚。

众：我们知道，基督确实从死者中复活。胜利的君王，求你垂怜我们。阿们。

阿肋路亚

格前五，7b—8a

答：阿肋路亚。领：因为我们的逾越节羔羊基督，已被祭杀作了牺牲，所以我们要在主内过节。**答：**阿肋路亚。

福音（耶稣必须从死者中复活。）

恭读圣若望福音

二〇，1~9

一周的第一天清晨，天还没亮，玛利亚玛达肋纳来到坟墓那里，看见墓门的石头已经移开了，就跑去告诉西满伯多禄和耶稣所爱的那个门徒，对他们说：“有人从坟墓中把主搬走了，不知道把他放在哪里了。”伯多禄和那另一个门徒就动身往坟墓那里去。两个人一起跑，但是另一个门徒比伯多禄跑得快，先到了坟墓那里。但是他并没有进去，只是俯身向里面看，看见殓布已放在地上。西满伯多禄随后也到了，走进坟墓，看见殓布已放在地上，也看见耶稣头上的那块头巾卷着放在另一处，没有和殓布放在

一起。那时，先来到坟墓的那个门徒也进去了，一看见就相信了。他们那时候还不明白：“耶稣必须从死者中复活”的那段圣经。

代替本福音，可用复活前夕圣夜的福音，(212)页。若举行薄暮弥撒，亦可用“天色已晚，请与我们同住”福音如下：

福音 (在擘开饼时，他们认出是耶稣。)

恭读圣路加福音

二四，13~35

耶稣死后第三天，耶稣的门徒中，有两个人往一个村子去，村名厄玛乌，离耶路撒冷约十一公里。他们沿路彼此谈论所发生的这一切事，他们正在谈论的时候，耶稣亲自走近他们，与他们同行。他们的眼睛却被蒙蔽了，没有认出他来。耶稣对他们说：“你们在路上，谈论的是些什么事啊？”他们就站住，面带愁容。一个名叫克罗帕的回答他说：“难道只有你这在耶路撒冷做客的，不知道这几天在那里所发生的事吗？”耶稣问他们说：“什么事呢？”他们回答说：“就是有关纳匝肋人耶稣的事。他是一位先知，在天主和众人面前，行事说话都有大能。我们的司祭长和首领竟把他交出去，判了他死罪，钉他在十字架上。我们原来指望他就是那要拯救以色列的那位。还有：这些事发生到今天，已经是第三天了。我们中间有几个妇女使我们感到惊奇：她们清早到坟墓那里去，却找不到他的遗体，回来说她们看见了天使显现，天使说他复活了。我们当中也有几个到过坟墓那里，所发现的事，都跟妇女们所说的一样，可是没有找到他。”耶稣对他们说：“唉！无知

的人哪！对先知们所说的一切话，你们的信心竟然这样迟钝！默西亚不是必须受这些苦难后，才进入他的光荣吗？”于是他从梅瑟和众先知开始，把全部经书关于他的话，都给他们解释明白了。他们走近了他们要去的村子，耶稣好像还要往前走。他们挽留他说：“太阳已经下山，天就要黑了，请跟我们一起住下吧！”耶稣就进去要跟他们住下。耶稣与他们坐下吃饭的时候，拿起饼来，赞颂了，擘开，递给他们。他们的眼就开了，才认出是耶稣来；他却从他们眼前不见了。他们就彼此说：“当他在路上和我们谈话，给我们讲解圣经的时候，我们的心不是像火一样地燃烧着吗？”他们就立刻动身，返回耶路撒冷，遇见那十一位门徒和跟他们聚在一起的人，就听到他们说：“主真的复活了，也显现给西满了！”他们二人就把路上的事，和在分饼时，他们怎样认出了耶稣的事，述说了一遍。

复活期第二主日

读经一（凡信主的人，常齐集一处，一切所有都归公用。）

恭读宗徒大事录

二，42~47

那时弟兄们都专心听从宗徒们的教训，时常聚会分饼和祈祷。宗徒们行了许多奇迹异事，人人都怀着敬畏之情。所有的信徒常聚集一处，一切所有都归公用。他们变卖了自己的产业和财物，按照每人的需要加以分配。他们每天都成群结队地前往圣殿聚会，又分别在各人家中行分饼礼，怀着欢乐和诚实的心一起吃饭。他们常赞颂天主，也获得了全民众的爱戴；上主使那些得救的人日益增多。

答唱咏

咏一一七；1；2~4，13~15，22~24

答：请你们颂谢上主，因为他美善宽仁，他的慈爱永远常存。

一、愿以色列子民说：上主的慈爱永远常存，愿亚郎的家族说：上主的慈爱永远常存。愿敬畏上主的人说：上主的慈爱永远常存。**答**

二、虽然人们用力推我，想把我推倒，但是上主必前来扶持我。上主是我的力量，我的歌咏，上主是我的救主。在义人居住的帐幕中，响起了胜利的欢呼声：上主的右手获得了胜利。**答**

三、匠人弃而不用的废石，反而成了屋角的基石；这是上主的作为，在我们眼中神奇莫测。这是上主选定的一天，我们要欢欣鼓舞。**答**

读经二 (天主父藉耶稣基督由死者中的复活，重生了我们，为获得那充满生命的希望。)

恭读圣伯多禄前书

一，3~9

愿我们的主耶稣基督的天主和父受赞美！他因他的无限仁慈，藉着耶稣基督由死者中的复活，而重生了我们，使我们获得那充满生命的希望，可以承受那不能朽坏、不能玷污，永不衰残的产业——为你们保留在天上的产业。你们藉着信德成为天主能力所保护的人，将获得那已准备好，要在最后时期出现的救恩。因此，你们要欢欣，虽然现在你们暂时还该在各种磨炼中受苦，这是为使你们的信德，锻炼得比经过火炼而仍易消失的黄金更有价值，使你

们在耶稣基督显现时，得到称赞、光荣和尊敬。你们虽然没有看见过他，却爱慕他；虽然现在仍看不见他，还是相信他；并且你们心里充满了不可言传，和满有光荣的喜悦，因为你们已经得到信仰的效果，就是灵魂的救恩。

阿肋路亚

若二〇，29

答：阿肋路亚。领：主说：多默，因为你看见了我，你才相信。那些没有看见而相信的，才是有福的。**答：**阿肋路亚。

福音（八天以后，耶稣来了。）

恭读圣若望福音

二〇，19~31

那一周的第一天黄昏时，门徒们都聚在一起，因为怕犹太人，就把门户都关上。耶稣来了，站在他们当中，对他们说：“愿你们平安！”说了这话，便把手和肋旁指给他们看。门徒看见了主，非常欢喜。耶稣又对他们说：“愿你们平安！父怎样派遣了我，我也怎样派遣你们。”说了这话，就对他们吹了一口气，说：“你们领受圣神吧！你们赦免谁的罪，谁的罪就得赦免；你们不赦免谁的罪，谁的罪就不得赦免。”

十二门徒中有一个称为双胞胎的多默，耶稣来的时候，没有和他们在了一起。别的门徒对他说：“我们看见了主。”但是他对他们说：“除非我看见他手上的钉孔，用我的指头摸那钉痕；用我的手摸他的肋旁，我决不相信。”过了八天，门徒们又在屋子里，多默也和他们在了一起。门户都关着，耶稣又来了，站在他们当中说：“愿你

甲 们平安!”然后对多默说：“把你的指头伸到这里来，看看我的手吧！伸出你的手来，摸摸我的肋旁，不要作没有信德的人，而要作个有信德的人。”多默对他说：“我的主！我的天主！”耶稣对他说：“你因为看见了我才相信吗？那些没有看见就相信的，才是有福的！”

耶稣在门徒面前还行了许多其他的神迹，没有记在这部书上。所记录的这些，是要你们信耶稣是默西亚，是天主子；并使你们信了的人，赖他的名而获得生命。

复活期第三主日

读经一（他不能受死亡的控制。）

恭读宗徒大事录

二，14，22 ~ 33

五旬节那天，伯多禄和十一位宗徒站起来，高声对群众说：“犹太人和所有住在耶路撒冷的人，你们要明白这件事，请你们注意听我的话！天主藉着纳匝肋人耶稣，在你们当中施行了灵迹、奇事和预兆，向你们证明他是天主所立的，这是你们都知道的。他照天主已定的计划和预知被交付了；你们藉着不法之徒的手，把他钉在十字架上，杀死了他；天主却解除了他死亡的苦痛，使他复活了，因为他不能受死亡的控制，达味指着他说：‘我时刻定睛仰望上主，有他在我身边，我决不动摇。因此我心里高兴，五内喜欢，我的肉躯也安全睡眠。因为你绝不会将我遗弃在阴间，也不会让你的圣者遭受腐朽。你必要指示给我生命之道，在你面前才有圆满的喜悅，在你身边才有永远的福乐。’”

“以色列同胞啊！让我坦白对你们讲论圣祖达味的事吧！他死了，也埋葬了，他的坟墓直到今天还保留在我们这里。他是先知，他也知道天主对他所发的誓：天主要从他的子孙中选立一位来继承他的王位。达味预先知道，并论及默西亚的复活说：‘他没有被遗弃在阴府，他的肉体也没有腐烂。’这位耶稣，天主已经使他复活了，我们都是这事实的见证人。现在他被高举，坐在天主的右边。他从父那里领受了所应许的圣神；你们今天耳闻目睹的，就是他所倾注的圣神。”

答唱咏

咏一五，1~2a，5，7~11

答：上主，请你将生命的道路，指示给我。

- 一、天主，求你保佑我，因为你是我的寄托。我对上主说：你是我的天主。上主，你是我的产业，我的一切。是你掌握着我的命运。**答**
- 二、我要赞颂引导我的上主，我的良知连夜间也督促我。我时时定睛仰望着上主，有他在我身边，我决不动摇。**答**
- 三、因此，我心里高兴，五内喜欢，我的肉躯也安全睡眠。因为你绝不会将我遗弃在阴间，也不会让你的圣者遭受腐朽。**答**
- 四、你必指示给我生命之道，在你面前才有圆满的喜悦，在你身边才有永远的福乐。**答**

读经二（你们是用宝血，即用无玷无瑕的羔羊基督的宝血，被赎出来的。）

恭读圣伯多禄前书

一，17~21

可爱的诸位：你们既然称呼那位不看情面，而只按每个人的行为施行审判的天主为父，就该怀着敬畏的心，度过这一段在世旅居的时期。要知道：你们不是用可朽坏的金银等物，由你们祖传的虚妄生活中被赎出来的，而是用宝血，就是那无玷无瑕的羔羊基督的宝血。基督固然是在创世以前就被预定了的，但在这末期才为了你们而出现，为使你们因着他，而相信天主：因为他使基督从死者中复活，并赐给他光荣；这样你们才能信靠并期望天主。

阿肋路亚

路二四，32

答：阿肋路亚。领：主，耶稣，求你给我们解释圣经，当你讲话时，也使我们的内心火燃烧！**答：**阿肋路亚。

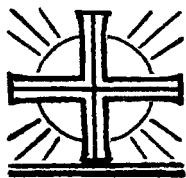
福音（在擘开饼时，他们认出是耶稣。）

恭读圣路加福音

二四，13~35

耶稣死后第三天，耶稣的门徒中，有两个人往一个村子去，村名厄玛乌，离耶路撒冷约十一公里。他们沿路彼此谈论所发生的这一切事，他们正在谈论的时候，耶稣亲自走近他们，与他们同行。他们的眼睛却被蒙蔽了，没有认出他来。耶稣对他们说：“你们在路上，谈论的是些什么事啊？”他们就站住，而带愁容。一个名叫克罗帕的回答他说：“难道只有你这在耶路撒冷作客的，不知道这几天在这里所发生的事吗？”耶稣问他们说：“什么事呢？”他们回答说：“就是有关纳匝肋人耶稣的事。他是一位先知，在天主和众人面前，行事说话都有大能。我们的司祭

长和首领竟把他交出去，判了他死罪，钉他在十字架上。我们原来指望他就是来拯救以色列的那位。还有：这些事发生到今天，已经是第三天了。我们中间有几个妇女使我们感到惊奇：她们清早到坟墓那里去，却找不到他的遗体，回来说她们看见了天使显现，天使说他复活了。我们当中也有几个到过坟墓那里，所发现的事，都跟妇女们所说的一样，可是没有找到他。”耶稣对他们说：“唉！无知的人哪！对先知们所说的一切话，你们的信心竟然这样迟钝！默西亚不是必须受这些苦难后，才进入他的光荣吗？”于是他从梅瑟和众先知开始，把全部经书关于他的话，都给他们解释明白了。他们走近了他们要去的村子，耶稣好像还要往前走。他们挽留他说：“太阳已经下山，天就要黑了，请跟我们一起住下吧！”耶稣就进去要跟他们住下。耶稣与他们坐下吃饭的时候，拿起饼来，赞颂了，擘开，递给他们。他们的眼就开了，才认出是耶稣来；他却从他们眼前不见了。他们就彼此说：“当他在路上和我们谈话，给我们讲解圣经的时候，我们的心不是像火一样地燃烧着吗？”他们就立刻动身，返回耶路撒冷，遇见那十一位门徒和跟他们聚在一起的人，就听到他们说：“主真的复活了，也显现给西满了！”他们二人就把路上的事，和在分饼时，他们怎样认出了耶稣的事，述说了一遍。



复活期第四主日

读经一（天主已把你们所钉死的这位耶稣，立为主，立为默西亚了。）

恭读宗徒大事录

二，14a，36~41

五旬节那天，伯多禄和十一位宗徒站起来，高声对群众说：“以色列全家应该确切知道：你们所钉死的这位耶稣，天主已经立他为主，立为默西亚了。”

他们听见了这些话，觉得刺心，就对伯多禄和其他宗徒说：“诸位仁兄！我们该做什么呢？”伯多禄告诉他们：“你们悔改吧！每一个人都要因耶稣基督的名受洗，使你们的罪得到赦免，你们还要领受圣神的恩惠。因为这恩许是为了你们和你们的儿女，以及一切在远方的人，就是我们的上主天主所召叫的人。”他还说了很多别的话来作见证，并劝勉他们说：“你们要拯救自己，远离这邪恶的世代。”许多人接受了他的话，就都受了洗；那一天，信徒增加了大约三千人。

答唱咏

咏二二 1；1~3a，3d~4，5，6

答：上主是我的牧者，我实在一无所缺。

一、上主是我的牧者，我实在一无所缺。他使我憩息在翠绿的草地上，又领我走近幽静的溪水旁，使我精神振奋，体力恢复。**答**

二、为了光荣他的名，领我踏上了正途。纵然我要走过阴森的幽谷，我也不怕凶险，因为有你与我同在。你的牧杖和牧棒，使我欣慰舒畅。**答**

三、在我敌人面前，你为我摆设筵席；在我的头上傅油，
使我的杯爵满溢。**答**

四、在我一生的岁月里，常沐浴在你的恩宠与幸福中；在
我有生之年，我要常住在上主的殿里。**答**

读经二（你们如今已被领回，到了你们的灵牧面前。）

恭读圣伯多禄前书

二，20b ~ 25

弟兄们：你们如果因行善而受苦，还能坚心忍耐：这样才能讨天主欢心。你们原是为因此而蒙召的，因为基督也为你们忍受了痛苦，给你们留下了榜样，使你们追随他的足迹。“他平生从没有犯过罪，从来没有说过欺骗人的话”；他受辱骂，从不还口；他受虐待，也不报复，只把自己交付给那公义的审判者；他身悬十字架上。亲自承担了我们的罪过，使我们终止罪恶的生活，而度正义的生活；你们是因他的创伤，才获得痊愈。你们从前好像迷途的羊，现在却被领回，到了你们的灵牧和监督面前。

阿肋路亚

若一〇，14

答：阿肋路亚。领：主说：我是善牧，我认识我的羊，我的羊也认识我。**答**：阿肋路亚。

福音（我是羊的门。）

恭读圣若望福音

一〇，1 ~ 10

那时候，耶稣说：“我实实在在告诉你们：凡不从门进入羊栈，而从别处爬进去的，就是贼，是强盗。从门进去的，才是羊的牧人。看门的给他开门，羊听他的声音；

他按名字呼唤自己的羊，领他们出来。他把羊放出来以后，就走在羊的前面，羊也跟随他，因为认得他的声音。羊决不跟随陌生人，反而逃避他，因为羊不认得陌生人的声音。”耶稣给他们讲了这个比喻，他们却不明白他所说的是什么意思。

于是耶稣又对他们说：“我实实在在告诉你们！我就是羊的门；凡在我以前来的，都是贼和强盗，羊没有听从他们。我就是门，谁若经过我进来，必定得救；可以进，可以出，也可以找到草场。盗贼进来，无非是为偷窃、杀害、毁灭；我来的目的，却是为使他们获得生命，而且获得更丰富的生命。”

复活期第五主日

读经一（他们选了七位充满圣神的人。）

恭读宗徒大事录

六，1~7

那时候，门徒日渐增多，说希腊话的犹太人，抱怨希伯来人，因为他们在日常的供给上，忽略了他们的寡妇。于是十二位宗徒召集众门徒说：“让我们放弃传扬天主圣道的工作，而管理饮食，是不相宜的。所以，弟兄们，请从你们中间选出七位有好声望，而且充满圣神和智慧的人，派他们担任这项职务。至于我们，我们要专心于祈祷和从事宣讲的工作。”这番话得到全体的悦服，就选出了斯德望——一位充满信德和圣神的人，还有斐理伯、普洛曷洛、尼加诺尔、提孟、帕尔默纳，以及归依犹太教的安提约基雅人尼苛劳。请他们站在宗徒面前；宗徒们祈祷以后，

就给他们覆手。天主的道渐渐传开了，门徒的数目在耶路撒冷大为增加，连许多司祭也接受了信仰。

答唱咏

咏三二，22，1~2，4~5，18~19

答：上主，求你向我们广施慈爱，满足我们对你的期待。

一、义人，请向上主踊跃欢呼，正直的人理当赞美上主。

请你们弹琴称谢上主，弹奏十弦琴歌颂上主。**答**

二、因为上主的话句句真实，他的一切作为完全可靠。他爱护正义和公理，他的慈爱弥漫大地。**答**

三、因为上主的眼睛垂视那敬畏他的人，眷顾那些投靠他慈爱的人。他为救他们免于死亡，在饥荒中养活他们。**答**

读经二（你们是特选的种族，王家的司祭。）

恭读圣伯多禄前书

二，4~9

亲爱的诸位：你们来到主面前，他是活石，虽然人们摒弃了他，但是天主却拣选了他、珍视他。你们也像活石，用来建造一座属神的殿宇，成为一班圣洁的司祭，以奉献因耶稣基督而蒙天主悦纳的，属神的祭品。因为经上记载：看哪，我要在熙雍安放一块精选的、宝贵的基石，信赖他的人决不会蒙羞。”所以基督对你们信主的人来说，是一种荣幸；但是对那不信的人来说，他就是“工人所摒弃的石头，现在却成了屋角的基石”；同时他也是“一块绊脚石，和一块使人跌倒的磐石”。他们跌倒了，是因为不信从真道；他们这样的下场，是预定了的。然

而，你们却是特选的种族，王家的司祭，圣洁的国民，属于主的子民，为使你们宣扬他的伟大作为；是他召叫了你们出离黑暗，进入他奇妙的光明中。

阿肋路亚

若一四，5

答：阿肋路亚。领：主说：我是道路、真理、生命；除非经过我，谁也不能到父那里去。**答：**阿肋路亚。

福音（我是道路、真理、生命。）

恭读圣若望福音

一四，1~12

那时候，耶稣对门徒们说：“你们不要心里烦乱；你们要信赖天主，也要信赖我。在我父的家里有许多住处。我去，是为给你们预备地方；要不然，我早就告诉你们了。我去给你们预备了地方以后，就必再来接你们到我那里去，好使我在哪里，你们也在哪里。我去的地方，你们知道那条路。”多默说：“主啊！我们不知道你往哪里去，怎么会知道那条路呢？”耶稣回答说：“我是道路、真理、生命，除非经过我，谁也不能到父那里去。你们若认识我，也就必然认识我父；现在你们已经认识他，并且已经看见他了。”斐理伯对他说：“主啊！请把父显示给我们，我们就心满意足了。”耶稣回答说：“斐理伯！我和你们在一起这么久了，你还不认识我吗？谁看见了我，就是看见了父；你怎么说：请把父显示给我们呢？你不信我在父内，父在我内吗？我对你们所说的话，不是凭我自己说的，而是住在我内的父，做他自己的事。你们要相信我：我在父内，父也在我内；不然，也要因我所做的事而相信。

我实实在在告诉你们：信我的人，我所做的事，他也要做，而且要做比这些事更大的，因为我往父那里去。”



复活期第六主日

在下一个主日庆祝耶稣升天节的地区，复活期第六主日可诵读第七主日的读经二和福音。见 226 页。

读经一（宗徒给他们覆手，他们就领受了圣神。）

恭读宗徒大事录 八，5~8，14~17

那时候，斐理伯来到撒玛黎雅城，宣讲基督。群众都注意听他的教训，因为都听说或看到过他所行的奇迹。有许多人附了邪魔，邪魔从他们身上大声喊叫着出去了。有许多瘫痪和跛子也都被治好了。城里的人皆大欢喜。

当时，在耶路撒冷的宗徒，听说撒玛黎雅接受了天主的圣道，就派遣伯多禄和若望到他们那里去。二人一到，就为他们祈祷，使他们领受圣神，因为圣神还没有降临到他们任何人身上，他们只是因主耶稣的名受过洗。于是二位宗徒给他们覆手，他们就领受了圣神。

答唱咏 咏六五，1~7，16，20

答：普世万民，请向天主欢呼。

一、普世万民，请向天主欢呼，歌颂他圣名的光荣，向他献上赞颂。请向天主说：“你的工程何等可畏！”

甲 **答：**普世万民，请向天主欢呼。

二、普世都要朝拜你，歌颂你，歌颂你的圣名。请来瞻仰天主的作为，他为人所做的一切，令人敬畏。**答**

三、他曾使海洋干涸，使人徒步走过，让我们因他而欢乐。他以大能永远统治万邦。**答**

四、敬畏天主的人，请前来聆听，我要叙述他为我做了何等伟大工程。天主应受赞美：他没有拒绝我的哀告，他对我的慈爱从未改变。**答**

读经二（就肉身说，他固然被处死了；但就神魂说，他却复活了。）

恭读圣伯多禄前书

三，15~18

亲爱的诸位：你们要在心内尊崇基督为主；若有人询问你们心中所怀希望的理由，你们要随时准备答复，而且要以温和、以敬畏之心答复。要保持良心无愧，好使那些诬告你们在基督内有良好品性的人，在诽谤你们的事上感到羞愧。如果天主的旨意是要你们因行善而受苦，总比作恶而受苦好。因为基督也曾一次为罪而死，是义人代替不义的人而死，为将我们领到天主面前；就肉身说，他固然被处死了；但就神魂说，他却复活了。

阿肋路亚

若一四，23

答：阿肋路亚。领：主说：谁爱我，必遵守我的话，我父也必爱他，我们要到他那里去。**答：**阿肋路亚。

福音（我也要求父，他必会赐给你们另一位护慰者。）

恭读圣若望福音

一四，15~21

那时候，耶稣对门徒们说：“如果你们爱我，就要遵守我的命令；我要请求父，他就会赐给你们另一位护慰者，使他永远与你们同在；他是世人所不能领受的真理之神，因为世人看不见他，也不认识他；你们却认识他，因为他与你们同在，并在你们内。

我决不撇下你们作孤儿；我要回到你们这里来。不久以后，世人就再看不见我了，而你们却能看见，因为我活着，你们也要活着。到了那一天，你们就会知道我在我父内，你们在我内，我也在你们内。那接受我的命令而且遵守的，就是爱我的人；谁爱我，我父也必定爱他，我也要爱他，并将我自己显示给他。”

耶稣升天节

读经一（耶稣就在他们注视中，被接上升。）

恭读宗徒大事录

一、1~11

亲爱的德敖斐罗：我在第一部书中，叙述耶稣所行所教的一切：从开始直到他藉圣神嘱咐所选的宗徒之后，被接上升的那一天为止；他受难以后，用许多凭据，向他们显示自己还活着。四十天之久显现给他们，并且对他们讲论天主国的事。

耶稣和宗徒一同吃饭时，吩咐他们不要离开耶路撒冷，而要等候父的恩许，他说：“那就是以前你们听我所说过的：若翰是用水施行洗礼，但是几天以后，你们要在圣神内受洗。”聚集在那里的人问耶稣说：“主啊，你要

甲 在这时复兴以色列国吗？”他回答说：“父凭自己的权柄所定的时间和日期，你们不必知道；但是当圣神降临在你们身上时，你们要充满圣神的能力，并且要在耶路撒冷、犹太和撒玛黎雅全境，到天涯海角，为我作见证。”耶稣说完了这些话，就在他们注视中，被接上升，有一朵云彩遮住了他，他们就看不见他了。他们向天注视着祂上升的时候，忽然有两位穿白衣的人站在他们面前，对他们说：“加里肋亚人哪！你们为什么站在这里望着天空呢？这位离开你们，被接到天上去的耶稣，你们看见祂怎样升了天，也要怎样从天降来。”

答唱咏

咏四六 6；2~3，6~9

答：在欢呼声中，天主上升，在号角声中，上主腾空。

一、万民，你们要鼓掌，以欢呼的歌声，颂扬上主。因为上主至高至尊，可敬可畏，是统治大地的伟大君王。

答

二、在欢呼声中，天主上升；在号角声中，上主腾空。你们要歌颂，歌颂我们的天主，要歌颂，歌颂我们的君王。**答**

三、因为天主是普世的君王，你们要讴歌赞颂。天主坐于神圣的宝座，天主为王，统治万邦。**答**

读经二（使他在天上坐在自己的右边。）

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书

一，17~23

弟兄们：愿我们的主耶稣基督的天主，就是那光荣的父，把智慧和启示的神恩，赐予你们，使你们认识他；并

求他光照你们的心，使你们认清他的宠召有什么希望，他赐给圣徒的嗣业又怎样充满了光荣。他为我们虔信的人，所施展的能力是多么无限的伟大。他曾将这非常的能力施展在基督身上，使他从死人中复活，使他在天上坐在自己的右边，远远超越一切执政的、掌权的、异能的、统治的，以及现世和来世可能称呼的名衔之上；他又将万有归服在基督的脚下，使基督在教会内作至高的元首，这教会就是基督的身体，是那位在一切内充满一切者的圆满。

阿肋路亚

玛二八，19，20

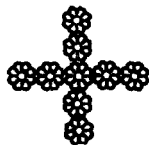
答：阿肋路亚。领：主说：你们要去教训万民；我同你们天天在一起，直到今世的终结。**答：**阿肋路亚。

福音 (天上地下一切的权柄都交给了我。)

恭读圣玛竇福音

二八，16~20

那时候，十一位门徒往加里肋亚去，到了耶稣给他们所指定的山上。他们看见耶稣，就朝拜了他，但是仍有些人心怀疑。耶稣便上前来，对他们说：“天上地下一切权柄都交给了我，所以，你们要去使万民作我的门徒，因父及子及圣神之名，给他们授洗，教训他们遵守我所吩咐你们的一切。我要天天跟你们在一起，直到今世的终结。”



复活期第七主日

读经一（大家都同心合意地专务祈祷。）

恭读宗徒大事录

一，12~14

耶稣升天后，宗徒们从橄榄山返回耶路撒冷，这山离耶路撒冷大约有一公里。他们进了城，就上了他们所居住的那座楼房，在那里有伯多禄、若望、雅各伯、安德肋、斐理伯、多默、巴尔多禄茂、玛窦、阿耳斐的儿子雅各伯、热诚者西满和雅各伯的兄弟犹达。这些人同几位妇女，和耶稣的母亲玛利亚，以及他的兄弟，共同恒心地祈祷。

答唱咏

咏二六 13；1，4，7~8a

答：我深信在这人世间，必能见到上主的美善。

一、上主是我的光明，我的救援，我还畏惧何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？**答**

二、我只向上主请求一事：愿我一生一世住在上主的殿里。

凝视上主的美善，参拜上主的圣殿。**答**

三、上主，求你俯听我的呼声，求你怜悯我，俯允我。我一想到你，心里就说：“你们要寻求上主的慈颜！”**答**

读经二（如果你们为了基督的名字，受人辱骂，便是有福的。）

恭读圣伯多禄前书

四，13~16

亲爱的，你们要喜欢，因为你们分受了基督的苦难，这样当他在光荣中显现的时候，你们也能欢欣踊跃。如果你们为了基督的名字受人辱骂，便是有福的。因为光荣的

神——天主的神，就安息在你们身上。希望你们当中谁也不要因为作凶手、或作强盗、或作坏人，或因为好管闲事而受苦。但是如果是为了作基督徒而受苦，不要以此为耻，反要因为拥有这个名称而光荣天主。

阿肋路亚

若一四，18，一六，22

答：阿肋路亚。领：主说：我必不撇下你们作孤儿；我要回到你们这里来。那时，你们心里要喜乐。**答：**阿肋路亚。

福 音 (父啊！求你光荣你的子！)

恭读圣若望福音

一一七，1~11a

那时候，耶稣举目向天说：“父啊！时间到了，求你光荣你的子，好使子也光荣你：因为你把管理全人类的权柄赐给了他，使他得以把永生赐给你所付托给他的人。认识你是唯一的真天主，和你所派遣来的耶稣基督就是永生。我在地上已光荣了你，完成了你委派我要做的工作。父啊！现在，在你面前光荣我吧！赐给我在未有世界以前，我和你同享的光荣吧！”

我已经将你的名显示给那些你从世界选出来，而付托给我的人。他们原属于你，你把他们付托给我，他们也遵守了你的话。现在他们已经知道：你所赐给我的，都是你那里来的，因为你所传授给我的话，我都传给他们了，他们也接受了，也知道我确实是从你那里来的，相信是你派遣了我。我为他们祈求，不为世人祈求，只为你赐给我的人祈求，因为他们原是属于你的。我所有的都是你的，

甲 你所有的也都是我的：我已经在他们身上受到了光荣。从今以后，我不再留在世界上了，我要到你那里去，他们却仍在世界上。”

五旬主日

圣神降临

前夕弥撒

星期六晚，在圣神降临主日的第一晚祷前后，举行弥撒时，用本经文。

读经一（人称那地为巴贝尔，因为上主在那里混乱了全球居民的语言。）

恭读创世纪

一一，1~9

当时全世界只用一种语言说一样的话。当人们由东方迁移的时候，在史纳尔地方找到了一块平原，就在那里住下了。他们彼此说：“来啊，我们做砖，用火来烧透。”他们就拿砖当石头，拿沥青代替灰泥。然后彼此说：“来吧，让我们建造一座城和一座塔，塔顶高入云霄。这样我们就可以扬名：就不会被分散到全世界了！”上主下来，要看看世人所造的城和塔。上主说：“看哪，他们成了一个民族，都说一样的语言。他们现在就开始做这事：以后他们所想做的，就没有不成功的了。来吧！我们下去，混乱他们的语言，使他们彼此语言不通。”于是上主将他们分散到全世界，他们便停止了建城的工程。因此人称那地方为“巴贝尔”，因为上主在那里混乱了全球居民的语言，从那里将他们分散到全世界。

或读经如下（上主在众百姓前，降到西乃山上。）

恭读出谷纪

一九，3~8a，16~20b

那时候，梅瑟上山往天主那里去，上主从山上呼唤他说：“你要这样告诉雅各伯的子孙以色列人说：你们亲自看见了我怎样对待了埃及人；我好像老鹰一样把你们背在翅膀上，把你们带出来归属我。如果你们真听我的话，遵守我的盟约，你们在万民中将成为我特选的子民，因为全世界都属于我。你们为我将成为司祭的国家，圣洁的国民。你要将这些话训示以色列子民。”梅瑟就去召集年长的人民，将上主吩咐他的那一切话，都对他们说明了。众人都一致地回答说：“凡上主所吩咐的，我们要全部实行。”到了第三天早晨，山上雷电交加，浓云密布，号角声齐鸣，这时在营帐中的人民都战战兢兢。梅瑟带领他们从营帐中出来迎接天主，他们都站在山下。这时整个西乃山笼罩在烟雾中，因为上主在火中降到山上：山上冒出浓烟像从火窑里冒出；整个山猛烈震动。号角声越响越高；梅瑟开始说话，天主藉雷霆答复他。最后上主降到西乃山顶，叫梅瑟也上到山顶。

或读经如下（干枯的骨头，我要使气息进入你们内，你们必要复活。）

恭读厄则克耳先知书

三七，1~14

那时候，上主的手临在我身上，上主的神带我出去，让我站在平原上，那里到处是骨头。他领我在骨头周围走了一遭；平原上死人的骨头很多，而且完全枯干了。他问我

用 说：“人子，这些骨头可以复生吗？”我答说：“上主天主！你知道。”他对我说：“你对这些骨头说预言，对他们说：干枯的骨头，听上主的话吧！”上主天主对这些骨头这样说：“看哪，我要使气息进入你们内，你们就会复活。我给你们放上筋，加上肉，包上皮，把气息注入你们内，你们就复活了：那时你们便要承认我是上主。”于是我遵命说预言。正当我说话的时候，忽然听见一种响声，每个人的骨头在转动，互相靠近连结起来。我看的时候，骨头生了筋，长满了肉，包上了皮，但是还没有气息。上主对我说：“你该对气息说预言！人子，该对气息说预言：上主天主这样说：气息，你要从四方吹来，吹在这些被杀的人身上，使他们复活。”我遵命说预言，气息就进入躯体，躯体就复活了，站立起来，编成一支极庞大的军队。

上主对我说：“人子，这些骨头就是以色列全体子民。他们常说：我们的骨头枯干了，绝望了，我们都完了！因此，你对他们说预言：上主天主说：我的人民，看哪，我要亲自打开你们的坟墓；我要从坟墓中把你们领出来，带你们回到以色列本土。我的人民，当我打开坟墓，把你们从坟墓内领出来的时候，你们就知道我是上主。我要把我的神注入你们内，使你们复活，使你们安居在自己的土地上；那时，你们就知道我是上主，我说了一定会实行——上主天主这样宣布了。”

或读经如下（甚至在奴仆和使女身上，我也要倾注我的神。）

恭读岳厄尔先知书

三，1~5

上主这样说：我要把我的神倾注给每一个人：你们的儿女要说预言，你们的老人要做奇异的梦，你们的青年要见到异像；在那些日子里，我甚至要把我的神倾注给奴仆和使女。我要在上天下地显示奇迹：有血、有火、有烟柱。在上主那伟大可怕的日子来临以前，太阳要昏暗无光，月亮像血一般的红。将来，凡呼求上主名字的人必然获救，因为正如上主所说：在熙雍山上，在耶路撒冷必有救援，必有将蒙上主召选的劫后余生。

答唱咏 咏一〇三，30；1~2a, 24, 35c, 27~28, 29bc~30

答：上主，求你嘘气，使大地焕然一新。

- 一、我的心灵，你要赞颂上主；上主，我的天主，你何其伟大！你穿戴着尊荣和威严，身披着光明，辉煌灿烂！**答**
- 二、上主，你的工程多采多姿，万有都是你的果实，你的受造物充满了大地。我的心灵，你要赞颂上主！**答**
- 三、一切生物都赖你扶助，等你按时赐下食物。你赐下食物，它们就会收集；你张开手来，它们便得饱食。**答**
- 四、你若收回它们的气息，它们就会归于灰土。你一嘘气，万物化生，并使大地焕然一新。**答**

读经二 (圣神亲自以无可言喻的叹息,代我们转求。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 八, 22 ~ 27

弟兄们:我们知道,直到现在,一切受造之物都在痛苦呻吟,好像经历产痛;不但是万物,连我们这最先领受圣神的人,也在心中叹息,等待着成为义子,还我们自由之身。因为我们得救,还是在于希望。所希望的若是已看得见,就不是希望了;谁会希望所看见的事物呢?但是我们若希望那没有实现的,必须耐心地等待。同时,圣神也帮助我们的软弱,因为我们不知道如何祈求才对,而圣神却亲自以无可言喻的叹息,代我们转求。那洞悉心灵的天主知道圣神的意愿是什么,因为他是按照天主的旨意代圣徒转求。

阿肋路亚

答: 阿肋路亚。领: 圣神, 请你降临, 充满你信徒的心; 在他们心中, 燃起你的爱火。**答:** 阿肋路亚。

福音 (从他心中要涌出活水的江河。)

恭读圣若望福音 七, 37 ~ 39

庆节最后一天, 就是最隆重的那一天, 耶稣站着高声说: “谁若渴了, 到我这里来喝吧! 信从我的人, 就像经上所说的: 从他的心中要涌出活水的江河。” 耶稣说这话, 是指那信仰他的人将要领受的圣神; 圣神还没有降临, 因为耶稣还没有受到光荣。

圣神降临 本日弥撒

甲

读经一（众人都充满了圣神，说起外方话来。）

恭读宗徒大事录

二，1~11

五旬节到了，众人都聚集在一起。忽然，从天上来了一阵响声，好像暴风刮来，充满了他们所在的那座房屋。有火一般的舌头出现，分别停留在他们每一个人的头上，众人都充满了圣神，照圣神赐给他们的能力，说起别种语言来。那时，住在耶路撒冷的，有从天下各国来的虔诚犹太人。这声音一响，就聚集了许多人，都非常惊奇，因为人人都听见他们说各人本乡的话。他们惊讶奇怪地说：“你看，这些说话的不都是加里肋亚人吗？我们每人怎么听见他们说我们出生地的话呢？我们中间有帕提雅人、玛代人、厄蓝人和居住在美索不达米亚、犹太和卡帕多细雅、本都和亚细亚、夫黎基雅和旁非里雅、埃及和靠近基勒乃的利比亚一带的人，以及侨居的罗马人，犹太人和皈依犹太教的人、克里特人和阿拉伯人。我们都听见他们用我们的语言，讲论天主的奇妙作为！”

答唱咏

咏一〇三，30，1-2a, 29bc-30, 31, 34

答：上主，求你嘘气，使大地焕然一新。

一、我的心灵，你要赞颂上主；上主；我的天主，你何其伟大。上主，你的工程多彩多姿，万有都是你的果实，你的受造物充满了大地。**答**

二、上主，你若收回它们的气息，它们就会归于灰土。你一嘘

气，万物化生，并使大地焕然一新。

答：上主，求你嘘气，使大地焕燃一新。

三、愿上主的光荣永世常存，愿上主喜爱自己的工程！愿我的默祷蒙上主喜悦，我将要因上主而欢乐。**答**

读经二（我们都因一个圣神受了洗，成为一个身体。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一二，3b~7，12~13

弟兄们：除非受圣神感动，没有一个人能说：“耶稣是主”。神恩虽有区别，却是同一的圣神所赐；职务虽有区别，所事奉的却是同一的主；工作的效能虽有区别，却是同一的天主，在人们身上所推动的。圣神显现在每个人身上，都是为了众人的好处。

正如身体只是一个，却有许多肢体；身体的肢体虽多，仍是一个身体：基督也是这样。因为我们众人，不论是犹太人，或是外邦人，或是为奴的，或是自由的，都因同一圣神受了洗，成了一个身体，又都是同一圣神所滋润的。

继抒咏（本继抒咏在五旬主日本日必须诵读。）

- 一、天主圣神，求你降临，从至高的天庭放射你的光明。
- 二、穷人的慈父，求你降临！恩宠的施主，求你降临！心灵的真光，求你降临！
- 三、你是最会慰藉人心的圣神，你是我们衷心欢迎的嘉宾！你是人生旅途中舒适的庇荫。

- 四、在劳苦中，你是憩息；在酷热里，你是清风；在悲痛时，你是慰藉。
- 五、你是幸福的真光，求你照耀着我们，充满你信者的身心。
- 六、除非有你的帮助，人便一无所有，人更一无是处。
- 七、求你洗净我们的污秽，医治我们的创伤，滋润我们的憔悴。
- 八、求你驯服顽固的人，温暖冷酷的心，引导迷途的人脱离迷津。
- 九、凡是信赖你的人，求你扶助，赐予丰富的恩宠，施以慈爱的照顾。
- 十、求你赏赐我们修德的能力，赐给我们善终的洪恩，施给我们永福的欢欣。

阿肋路亚

答：阿肋路亚。领：圣神，请你降临，充满你的信徒的心；在他们心中，燃起你的爱火。**答：**阿肋路亚。

福音（就如父派遣了我，我也同样派遣你们，你们领受圣神吧！）

恭读圣若望福音

二〇，19~23

那一周的第一天黄昏时，门徒聚在一起，因为怕犹太人，就把门户都关上。耶稣来了，站在他们当中，对他们说：“愿你们平安！”说了这话，便把手和肋旁指给他们看。门徒看见了主，非常欢喜。耶稣又对他们说：“愿你们平安，父怎样派遣了我，我也怎样派遣你们。”说了这话，就对他们吹了一口气，说：“你们领受圣神吧！你们赦免谁的罪，谁的罪就得赦免；你们不赦免谁的罪，谁的罪就不得赦免。”

五旬主日后星期一或星期二，在信友于是日应参与或习惯参与的地区，可举行五旬主日弥撒，或圣神弥撒。

圣神降临后主日

天主圣三节

读经一（上主是慈悲宽仁的天主。）

恭读出谷纪

三四，4b ~ 6, 8 ~ 9

那时候，梅瑟清晨起来，照上主的吩咐，手中拿着两块石版，上了西乃山。上主乘云降下，站在梅瑟身旁，宣告上主的名。上主从梅瑟面前经过时，大声宣告说：“我是上主，是慈悲宽仁的天主，不轻易发怒，富于慈爱和信实。”梅瑟急忙俯伏在地朝拜说：“上主，如果我确实在你眼中得宠，求你与我们同行；这人民固然执拗，但是你宽恕我们的过犯和罪恶，让我们作你的子民。”

答唱咏

达三，52 ~ 56

答：上主当受称扬和颂赞，直到永远。

- 一、上主，我们祖先的天主，当受颂赞，当受称扬和颂赞，直到永远。你光荣的圣名，当受颂赞，当受称扬和颂赞，直到永远。**答**
- 二、你在光荣的圣殿中，当受颂赞，当受称扬和颂赞，直到永远。**答**
- 三、在你王国的宝座上，当受颂赞，当受称扬和颂赞，直到永远。**答**

四、你坐在天使之上，透视深渊，当受颂赞，当受称扬和颂赞，直到永远。答

五、你在穹苍之上，当受颂赞，当受称扬和颂赞，直到永远。答

读经二（愿主耶稣基督的恩宠，和天主的爱情，以及圣神的恩赐，常与你们众人同在。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 一三，11~13

弟兄们！你们要喜乐，要努力追求完美，要接受劝勉，要同心合意，要彼此和睦相处。这样，仁爱与平安的天主必与你们同在。

你们要以圣洁的吻彼此问候。这里的众圣徒都问候你们。愿天父的慈爱，基督的圣宠，圣神的恩赐，常与你们同在。

阿肋路亚

参照默一，8

答：阿肋路亚。领：光荣归于父及子及圣神，归于那今在昔在及将来永在的天主！**答：**阿肋路亚。

福音（天主赐下了自己的独生子，是要使世人藉着他而得救。）

恭读圣若望福音

三，16~18

那时候，耶稣对尼苛德摩说：“天主竟这样爱了世人，甚至赐下了他的独生子，使所有信他的人不致丧亡，反而获得永生。因为天主派遣子到世界上来，不是要定世人的罪，而是要使世人藉着他而得救。信他的，不被定罪；不信的，罪已经定了；因为他没有信天主独生子的名。”

基督圣体圣血节

读经一（是他以你和你们祖先所不认识的“玛纳”，养育了你们。）

恭读申命纪

八，2~3，14b~16a

梅瑟教训人民说：“你们应当纪念上主，你们的天主，使你们这四十年在旷野中所走的路程；那是为了磨难你们，试探你们；他要知道你们的内心是否愿遵守他的诫命。他磨难你们，使你们感到饥饿，却以你们和你们祖先所不认识的‘玛纳’，养育了你们，使你们知道人生活不仅是靠食物，而是靠上主所说的每一句话。你们要怀念你们的上主天主，他曾经救你们脱离被奴役之地埃及，领你们经过辽阔、恐怖、火蛇、蝎子横行的旷野，经过了干旱无水之地；是他为你们使水从坚硬的磐石中流出来；是他在旷野内，以你们祖先不认识的‘玛纳’养育了你们。”

答唱咏

咏一四七，12a；12~13，14~15，19~20

答：耶路撒冷，你要赞颂上主！

一、耶路撒冷，你要赞颂上主！熙雍，你要赞颂你的天主！

因为他巩固了你的城门，降福了在你中间的子女。**答**

二、也使你的四境平安，让你饱餐上好的麦面。他向大地

发出自己的谕旨，他的圣旨即刻迅速传递。**答**

三、他将自己的旨意晓谕了雅各伯，把自己的诫律启示给以色列。他从没有这样恩待过任何国家，也从未向他们宣示过自己的律法。【答】

读经二（饼只是一个，我们人虽多，只是一个身体，因为我们众人都共享这一个饼。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一〇，16~17

弟兄们：我们喝所祝祷的那“感恩之杯”，岂不是与基督的血相结合吗？我们吃所分的饼，不是与基督的身体相结合吗？因为饼只是一个，我们虽多，只是一个身体，因为我们众人都共享这一个饼。

继抒咏 本继抒咏可以省略不念，也可以全念，或只从第21节“请看！天使的食粮”念起。

- 1、熙雍！请吟咏歌唱，赞颂人类的救主、我们的领袖和善牧。
- 2、请尽所能，歌颂欢呼，称扬赞不胜赞的救主，因为言语有限，何能胜赞。
- 3、耶稣基督的圣体，是给人生命的活粮，是今天特别歌颂的主题。
- 4、基督在最后晚餐的席上，把饼酒给十二宗徒分享，这正是那同一的活粮。
- 5、请用雄壮嘹亮的歌声，唱出你愉快的心情，向救主欢呼歌咏。
- 6、因为我们今天所庆祝的，是一个伟大的节日，纪念耶稣

建立了圣体圣事。

- 7、今天举行的是新王的盛宴，新逾越节的羔羊，取代了旧约的祭献。
- 8、新约的祭祀，代替了旧礼，真实的牺牲，取消了预像，光明驱走了黑暗，带来了新希望。
- 9、基督举行了最后晚宴，命我们重复举行，不可间断，作为对他的永久纪念。
- 10、我们遵从他的命令：祝圣酒饼，作为赎罪的牺牲。
- 11、麦面饼成为圣体，葡萄酒成为圣血，这是我们坚信的真理。
- 12、理智不能了解，肉眼不能觉察，这原是超越感觉的事迹，唯有活泼的信德，才能坚信不疑。
- 13、饼形酒形只是标记，并非实体，饼酒形内，隐藏着伟大的奥迹。
- 14、基督的圣体作为食品，基督的圣血作为饮料，饼酒形内都有基督的全身。
- 15、或领圣体，或领圣血，所领的基督完整无缺，不受撕裂或分割。
- 16、一个人领或千万人领，每人所领的完全相等，基督供人分食，却永保完整。
- 17、善人领或恶人领，所领的天粮虽然相同，所得的效果却截然不同：

- 18、善人获得生命，恶人招致丧亡，所领的虽是同一神粮，结局却完全不一样。
- 19、不可怀疑，应当牢记：祭品虽然可以剖分，每份都是耶稣全身。
- 20、饼形酒形随意分，分的只是饼酒外形，基督圣体毫无增损。
- 21、请看天使的食粮，成为游子的神粮；天主子女的食物，不可投给狗尝。
- 22、依撒格充作牺牲，逾越节宰杀羔羊，旷野中玛纳自天降，都是圣体奥迹的预像。
- 23、耶稣，你是真粮，你是善牧，求你怜悯，求你照顾，使我们同登天乡，永享真福。
- 24、你既全能，而又全知，我们的尘世生活，转瞬即逝，你以圣体滋养我们，如育赤子。
- 25、求你赐我们伴同诸圣，齐聚天国，与你同席，永远不再分离。阿们。阿肋路亚！

阿肋路亚

若六，51~52

答：阿肋路亚。领：主说：我是从天上降下来的生命之粮；谁若吃了这食粮，必要活到永远。**答：**阿肋路亚。

福音（我的肉，是真正的食品；我的血，是真正的饮料。）

恭读圣若望福音

六，51~58

那时候，耶稣对犹太群众说：“我是从天上降下来的生命之粮；谁若吃了这食粮，必要活到永远。我所要赐给

甲 的食粮就是我的肉，是为世人的生命而赐给的。”因此犹太人彼此争论说：“这个人怎么能把他的肉给我们吃呢？”耶稣对他们说：“我实实在在告诉你们：你们若不吃人子的肉，不喝人子的血，在你们内便没有生命。谁吃我的肉喝我的血，必得永生，在末日我要使他复活，因为我的肉是真正的食品；我的血是真正的饮料。谁吃我的肉喝我的血，他便住在我内，我也住在他内。如同生活的父派遣了我，我因父而生活；照样，吃我肉的人也要因我而生活。这就是从天上降下来的食粮，不像你们的祖先吃过‘玛纳’，仍然死了；谁吃这食粮，必要活到永远。”

降临后第二主日后星期五

耶稣圣心节

读经一（上主喜爱你们，也拣选了你们。）

恭读申命纪

七，6~11

梅瑟训示人民说：“你们是属于上主、你们天主的圣民，你们的天主上主从地上万民中，拣选了你们作他特殊的子民。上主喜爱你们，拣选你们，并不是因为你们比其他的民族人数众多；其实你们是所有民族中最小的一个；由于上主爱你们，并为履行他对你们祖先所起的誓，他才以大能的手救你们离开为奴之家，摆脱埃及王法郎的手。所以，你们要知道，只有你们的天主上主是天主，他是信实的天主：对那爱他、遵守他诫命的人，他信守盟约，施予恩惠，直到千代；但是对那恨他的人，他必

立即报复，将他们消灭；所以你们要切实遵行我今天吩咐你们的诫命、法令和规则。”

答唱咏 咏一〇二，17；1~4，6~7，8，10

答：上主永远怜爱敬畏他的人。

一、我的心灵，请歌颂上主，我的五内，请赞美他的圣名。我的心灵，请歌颂上主，不要忘记他的一切恩宠。**答**

二、他赦免了你所有的罪行，治愈了你的各种病症；他救你脱离阴间，给你加上仁爱和慈悲的荣冠。**答**

三、上主行事正直无比，为被奴役的人伸张正义。他向梅瑟启示了他的旨意，向以色列子民彰显了他的伟绩。

答

四、上主富于仁爱宽恕，极其慈悲，不轻易发怒。我们犯罪，他没有惩罚我们；我们作孽，他没有报复我们。

答

读经二（天主先爱了我们。）

恭读圣若望一书

四，7~16

亲爱的弟兄，我们要彼此相爱，因为爱是从天主来的；凡有爱心的人，都是从天主生的，并且认识天主；那没有爱心的人，便不认识天主，因为天主是爱。天主对我们的爱在这件事上显示出来：就是天主把他的独生子，派遣到世上来，使我们藉着他得到生命。不是我们爱了天主，而是他爱了我们，而且派遣了自己的儿子，为我们做赎罪祭，这就是爱。

甲 亲爱的弟兄，既然天主这样爱了我们，我们也应该彼此相爱。从来没有人看见过天主，如果我们彼此相爱，天主就住在我们内，他的爱在我们内才是圆满的。天主把他的圣神赐给我们，所以我们知道我们住在天主内，他住在我们内。至于我们，我们却曾看见过，并且作证：父派遣了子来作世界的救主。谁若明认耶稣是天主子，天主就住在他内，他也住在天主内。我们认识了，而且相信了天主对我们所怀有的爱。天主是爱，谁住在爱内，就住在天主内，天主也住在他内。

阿肋路亚

玛一一，29ab

答：阿肋路亚。领：主说：你们背起我的轭，跟我学吧！因为我是良善心谦的。**答：**阿肋路亚。

福音（我是良善心谦的。）

恭读圣玛窦福音

一一，25 ~ 30

那时候，耶稣说：“父啊！天地的主宰！我感谢你，因为你把这些事隐瞒了智慧和聪明的人，而启示给小孩子。是的，父啊！你原来喜欢这样。我父将一切交给了我；除了父以外，没有人认识子；除了子和子所愿意启示的人以外，也没有人认识父。

你们这些劳苦和负重担的人，都到我这里来吧！我要使你们安息。你们背起我的轭，向我学习吧！因为我是良善心谦的：这样，你们必会得到安息，因为我的轭是柔和的，我的担子是轻省的。”

常年期第一主日

(即主受洗节，见 182 页。)

常年期第二主日

甲

读经一 (我要使你作万民的光明，使我的救恩达于地极。)

恭读依撒意亚先知书

四九 3, 5 ~ 6

上主对我说：“以色列啊！你是我的仆人，大家要因着你而赞美我。”为领回雅各伯到上主面前，集合以色列在他跟前，当我尚在母胎时，他就培养我作他的仆人，我在上主眼中是光荣的，天主是我的力量。上主对我说：

“你作我的仆人，复兴雅各伯支派，领回以色列的子孙，我还不满足，我还要你成为万国之光，使我的救恩普及全世界。”

答唱咏

咏三九，2，4a, 7 - 8, 9, 10

答：我的天主，请看，我已来到！我乐意奉行你的旨意。

一、我殷切期待上主，他便垂顾我，俯听了我的哀诉。他使我口唱新歌，赞美我们的天主。**答**

二、牺牲和素祭都非你所喜，全燔祭和赎罪祭也非你所要，你却要我俯首帖耳；于是我说：“请看，我已来到！”**答**

三、书卷上已为我记载：我的天主，我乐意奉行你的旨意，我常念念不忘你的法律。**答**

四、我在盛会中，宣扬了你的正义，我没有缄口不语；上主，你已知悉。**答**

读经二 (愿恩宠与平安, 由我们的父天主和主耶稣基督赐给你们。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一, 1~3

因天主的旨意蒙召为耶稣基督宗徒的保禄和索斯特乃弟兄, 写信给格林多的天主教会, 就是给那些在耶稣基督内, 已经圣化, 蒙召为圣者的信徒, 和所有在各地呼求我们的主耶稣基督之名的人。愿我们的天主父和我们的主耶稣基督赐给你们恩宠与平安。

阿肋路亚 若一四, 6

答: 阿肋路亚。领: 主说: 我是道路、真理及生命, 除非经过我, 谁也不能到父那里去。**答:** 阿肋路亚。

福音 (请看天主的羔羊, 除免世罪者!)

恭读圣若望福音 一, 29~34

那时候, 若翰看见耶稣向他走来, 便说: “看哪, 天主的羔羊, 除免世罪者! 这就是我所说过的那一位: 他在我以后要来, 却成了在我之前的。因为他本来先我而有。连我也不曾认识他, 但是为了使他显示给以色列人民, 因此我来用水施洗。”若翰又作证说: “我看见圣神好像鸽子从天上降下来, 停在他身上。我本来不认识他, 但是那派我来用水施洗的, 对我说: 你看见圣神降下来, 停在谁身上, 谁就是那要用圣神施洗的人。我看见了, 便作见证: 他就是天主子。”

常年期第三主日

甲

读经一（外方人的加里肋亚获得了光荣。）

恭读依撒意亚先知书 八，23b ~ 九，3

以往，上主曾使则步隆和纳斐塔里两支派住的地区受藐视，但是日后却使这通海大路，约旦河那边，外邦人的加里肋亚获得了光荣。

生活在黑暗中的人民，看见一道皓光。住在死亡阴影之地的人们，现在已有光辉照射到他们身上。你增加了他们的喜庆，你赐给他们极大的欢乐；他们在你面前欢笑，正像人们在收割农作物时那样欢欣，正像人们在分享战利品时那样踊跃；因为你粉碎了他们所负的枷锁，折断了他们肩上的横木，摧毁了压迫者的短棍，正像从前在米德扬那天一样。

答唱咏 咏二六，1a; 1, 4, 13 ~ 14

答：上主是我的光明，我的救援。

一、上主是我的光明，我的救援，我还畏惧何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？**答**

二、我只向上主请求一事：愿我一生一世住在上主的殿里。凝视上主的美善，参拜上主的圣殿。**答**

三、我深信在这人世间，必能见到上主的美善。你要鼓起勇气，期待上主；你要振作精神，等候上主。**答**

读经二（你们众人要言谈一致，在你们中不要有分裂。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一，10 ~ 13, 17

弟兄们，我因我们的主耶稣基督之名，求你们大家言谈要一致，在你们中间不要分党，而要同心协力，切实团结。我的弟兄们，我从黑罗厄的家人听说你们当中发生了纷争。我的意思是说，你们各自声称：我是属保禄的，我是属阿颇罗的，我是属刻法的，我是属基督的。难道基督被分裂了吗？为你们被钉死在十字架上的是保禄吗？或者你们受洗是归于保禄名下吗？原来基督派遣我，不是为施洗，而是为宣传福音，不是用美妙的言辞，免得基督的十字架失去效力。

阿肋路亚

玛四，23

答：阿肋路亚。**领：**耶稣宣讲天国的福音，治好民间各种疾病。**答：**阿肋路亚。

福音（耶稣来住在葛法翁，于是应验了依撒意亚先知的预言。）

长式（短式：玛四，12~17。）

恭读圣玛窦福音

四，12~23

耶稣听到若翰被监禁以后，就退避到加里肋亚去了；然后又离开纳匝肋，去住在海边的葛法翁，就是在则步隆和纳斐塔里境内。这就应验了依撒意亚先知所说的：“则步隆和纳斐塔里地区，通海大路，约旦河那边，外邦人的加里肋亚，生活在黑暗中的人民，看见一道皓光；住在死亡阴影之地的人们，现在已有光辉照射在他们身上。”从那时起，耶稣开始宣讲说：“你们悔改吧！因为天国临近了。”（短式到此为止。）

耶稣沿加里肋亚海行走的时候，看见了兄弟二人：就是叫伯多禄的西满和他的兄弟安德肋，正在海里撒网，他们原是渔夫。耶稣对他们说：“跟我来吧！我要使你们成为捕人的渔夫。”他们立刻抛下了鱼网，追随耶稣。他又往前走，看见了另外两个兄弟：载伯德的儿子雅各伯和他的弟弟若望，正在船上和父亲载伯德修补鱼网，耶稣召叫他们。他们也立刻离开渔船，辞别父亲，跟随了他。耶稣走遍了加里肋亚，在他们的会堂内施教，宣讲天国的福音，治好民间各种疾病。

常年期第四主日

读经一（我必在你们中间留下谦逊贫苦的人民。）

恭读索福尼亚先知书

二，3，三，12~13

地方上所有遵守天主法律的卑微的人！你们要寻求上主，你们要追求公义，追求谦和。这样也许在上主忿怒的日子，你们能脱身免祸。

我要在你们当中留下谦逊贫苦的人，他们会依赖上主的名号。那些残存的以色列人民不再行邪恶，也不再说谎言；在他们的口里再也找不到欺诈的言语。的确，他们或是牧放，或是休息，没有人来恐吓他们了。

甲 答唱咏

玛五，3，咏一四五，6~10

答：神贫的人是有福的，因为天国是他们的。

一、上主为受压迫的人伸冤，他给饥饿的人食物，使囚犯获得自由。**答**

二、上主使瞎子复明，上主使佝偻的人直身，使受欺压者挺身，上主眷爱义人。**答**

三、上主保护旅客，扶助孤儿寡妇，使恶人迷失道路。**答**

四、上主将永世为王，熙雍的天主，万寿无疆。**答**

读经二（天主召选了世上的懦弱者的。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书

一，26~31

弟兄们，你们看一看，你们是怎样蒙召的：从人的观点看，你们当中有智慧的人并不多，有权势的人也不多，显贵的人更不多；天主偏偏召选了世上愚拙的人，来羞辱那有智慧的；召选了世上懦弱的人，来羞辱那坚强的；甚而天主召选了世人认为卑贱的和受人轻视的，以及那些认为不足轻重的，来推翻那些被认为重要的。这样，谁也不能在天主面前有所夸耀。你们得以与耶稣基督结合，全是由于天主；也是由于天主，基督成了我们的智慧、正义、圣化者和救赎者，如同经上所记载：“凡要夸耀的，该在主内夸耀！”

阿肋路亚

若一四，6

答：阿肋路亚。领：主说：我是道路、真理及生命，除非经过我，谁也不能到父那里去。**答：**阿肋路亚。

福音（神贫的人是福的。）

恭读圣玛竇福音

五，1 ~ 12 a

那时候，耶稣看见群众，就上了山，坐下之后，他的门徒来到他跟前，他就开口教训他们说：

“神贫的人是有福的，因为天国是他们的。哀恸的人是有福的，因为他们要得到安慰。温良的人是有福的，因为他们要承受土地。慕义如饥似渴的人是有福的，因为他们要得饱饫。怜悯人的人是有福的，因为他们要受怜悯。心地纯洁的人是有福的，因为他们要看见天主。缔造和平的人是有福的，因为他们要称为天主的子女。为义而受迫害的人是有福的，因为天国是他们的。人若为了我的缘故而辱骂、迫害你们，捏造各样坏话毁谤你们，你们是有福的。你们欢喜踊跃吧！因为你们在天上的赏报是丰厚的。”

常年期第五主日

读经一（你的光明将要射出，犹如黎明。）

恭读依撒意亚先知书

五八，7 ~ 10

上主这样说：我所要求的禁食是：解除那不公正的锁链和轭的绳索，释放受压迫的人，破坏所有的轭；把食物分给饥饿的人，把无地容身的贫穷人领到你家中，看见赤身露体的人给他衣服穿，不要轻视你的骨肉同胞。若这样，你的光明将要射出，犹如黎明，你的创伤将会迅速地复原；你的救援要走在你前面，上主的光荣要作你的后盾。那时，你如果呼喊，上主必要俯允；你如果哀求，上

甲 主必定答说：“我在这里！”你如果从你们中间消除欺压人、指责人、毁谤人的行为，你如果把你的食粮施舍给饥饿的人，满足贫穷人的心灵；那么你的黑暗将变成光明，黑夜将成为白昼。

答唱咏

咏一一一，4~9

答：上主富于仁爱、慈悲和公道，黑暗中必有光明向义人照耀。

一、因为他富于仁爱、慈悲和公道，黑暗中必有光明向义人照耀。乐善好施的人必然幸福，他公正无私处理事务。

答

二、因为义人永不动摇，他将永远被人怀念。噩耗不能使他惊惶，他仰赖上主，心志坚强。**答**

三、他必心意坚定，无恐无忧；他施舍钱财，扶弱济贫；他的仁风万世流芳，他将头角峥嵘，受人敬仰。**答**

读经二（我给你们宣讲的，只是被钉在十字架上的基督。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书

二，1~5

弟兄们，我从前到你们那里去，并没有用高深的言论或智慧，向你们宣讲天主的奥秘，因为我曾决定，在你们当中不知道别的，只知道耶稣基督，被钉在十字架上的耶稣基督。我在你们那里的时候，又软弱、又恐惧，而且战兢不安。我的言论和我宣讲的福音，并不在于动听的智慧言词，而是依靠圣神和他大能的明证，使你们的信德不是凭人的智慧，而是凭天主的大能。

阿肋路亚

雅一，21

答：阿肋路亚。领：你们要以柔顺的心，接受那种在你们心里的道，因为它能拯救你们的灵魂。**答：**阿肋路亚。

福音（你们是世界的光。）

恭读圣玛竇福音

五，13~16

那时候，耶稣对门徒们说：“你们是地上的盐，盐若失了味，怎么使它再咸呢？它便毫无用途，只好抛在外边，任人践踏罢了。你们是世界的光；建在山上的城，是无法遮盖的。人点了灯，不会放在斗底下，而是放在灯台上，照耀全屋的人。照样，你们的光也应当在人面前照耀，使他们看见你们的好行为，光荣你们天上的父。”

常年期第六主日

读经一（他从未吩咐人作恶。）

恭读德训篇

一五，15~20

假使你愿意，就能遵守上主的诫命；成为一个忠信的人，这完全出于你自愿。上主在你面前放置了火和水，你可任意伸手选取；生死善恶，都摆在人的面前；人愿意哪样，就赐给他哪样。因为上主的智慧是广大的，是强有力的，不断察看万物。他的眼睛注视敬畏他的人，他洞悉人的一切行为。他从未吩咐人作恶，从未准许人犯罪。



甲 答唱咏 咏一一八, 1, 2, 4, 5, 17, 18, 33, 34

答: 遵行约法, 全心寻求上主的人, 真是有福!

一、品行完美, 履行上主法律的人, 真是有福! 遵行约法, 全心寻求上主的人, 真是有福! **答**

二、你颁布了命令, 使人严格奉行。愿我的行径坚定, 常遵守你的章程。 **答**

三、求你恩待你的仆人, 我才会生存, 才能遵行你的教训。求你开启我的眼睛, 使我观察你法律的奥妙。 **答**

四、求你使法律做我成义的道路, 我要时时遵守。求你使我明了, 如何遵行你的诫律, 我要以全副精神持守不渝。 **答**

读经二 (这智慧是天主在万世之前, 为使我们获得光荣而预定的。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 二, 6~10

弟兄们：我们对信心成熟的人也讲智慧，但不是属于这世界的智慧，也不是那些快要没落的世界统治者的智慧；我们所讲的是那隐藏的，天主奥秘的智慧，就是天主在万世之前，就预定了要使我们获得光荣的智慧；世上的统治者没有一个懂得这智慧的，如果他们懂得了，决不会把光荣的主钉在十字架上。正如经上这样记载：“天主为爱他的人所准备的，是眼睛所未曾见过，耳朵所未曾听过，人心所未曾想到的。”

可是天主藉着圣神将这一切启示给我们了，因为圣神洞察一切，连天主深奥的事也洞悉无遗。

答：阿肋路亚。**领：**主，你的话就是真理，求你以真理圣化我们。**答：**阿肋路亚。

福音（你们一向听过对古人说；我却对你们说……）

长 式

恭读圣玛竇福音

五，17~37

那时候，耶稣对门徒们说，你们不要以为我来是要废除法律或先知；我来不是要废除，而是要成全。我实在告诉你们：即使天地都过去，法律的一撇或一画也决不会过去，全部都要成就。所以，谁若废除诫命中最小的一条，也这样教训人，他在天国里要称为最小的；但是谁若遵守了，也这样教训人，他在天国里要称为伟大的。我告诉你们：你们的义德若不胜过经师和法利塞人的义德，决进不了天国。

你们一向听过对古人说：“不可杀人！”谁若杀了人，应受裁判。我却对你们说：凡向弟兄发怒的，就要受裁判；谁若说弟兄是“白痴”，就要受议会的裁判；谁若说弟兄是“疯癫”，就要受地狱烈火的罚。所以，你到祭坛前献礼物的时候，若是在那里想起有弟兄对你不满，就该把你的礼物留在祭坛前，先去与弟兄和好，然后再来献礼物。趁你和反对你的人还在路上的时候，赶快与他和解，免得他把你交给法官，法官交给狱警，把你关在监狱里。我实在告诉你：除非你还清最后一文钱，决不能从那里出来。

你们一向听说过：“不可奸淫！”我却对你们说：凡注视妇女，而贪恋她的，他在心里已经奸淫了她。若是你的右眼使你犯罪，把它剜出来扔掉，因为你丧失一个肢体，比全

身投入地狱，为你更好；若是你的右手使你犯罪，砍下它来扔掉，因为你丧失一个肢体，比全身投入地狱，为你更好。

法律上又说过：“谁若休妻，就该给她一张休书。”我却给你们说：若不是为犯奸的缘故，休妻便是促使她犯奸淫；谁若是娶被休的妇人，也是犯奸淫。

你们又一向听过对古人说：“不可发虚誓！向上主所许的誓愿都要实践！”我却对你们说：总不可发誓：不可指天发誓，因为天是天主的宝座；不可指地发誓，因为地是他的脚凳；不可指耶路撒冷发誓，因为它是伟大君王的城市；也不可指你的头发誓，因为你不能使一根头发变白或变黑。你们说话要这样：是就是是，非就说非；如果再多说，便是出于邪恶。

短 式

恭读圣玛窦福音 五，20~22 a, 27~28, 33~34 a, 37

那时候，耶稣对门徒们说：我告诉你们：你们的义德若不胜过经师和法利塞人的义德，决进不了天国。

你们一向听过对古人说：“不可杀人！”谁若杀了人，应受裁判。我却对你们说：凡向弟兄发怒的，就要受裁判。你们一向听说过：“不可奸淫！”我却对你们说：凡注视妇女，而贪恋她的，他在心里已经奸淫了她。你们又一向听过对古人说：“不可发虚誓！向上主所许的誓愿都要实践！”我却对你们说：总不可发誓。你们说话要这样：是就是是，非就说非；如果再多说：便是出于邪恶。

常年期第七主日

甲

读经一（应爱人如己。）

恭读肋未纪

一九，1~2，17~18

上主训示梅瑟说：“你告诉以色列子民全体会众说：你们应该是圣的，因为上主我，你们的天主是圣的。不可存心怀恨弟兄，要坦白劝戒同胞，免得为了他而负罪债。不可复仇，对本国人不可心怀怨恨；要爱人如己：我是上主。”

答唱咏

咏一〇二，1~4，8，12~13

答：上主富于仁爱宽恕。

一、我的心灵，请歌颂上主；我的五内，请赞美他的圣名。

我的心灵，请歌颂上主，不要忘记他的一切恩宠。**答**

二、他赦免了你所有的罪行，治愈了你的各种病症；他救你脱离阴间，给你加上仁爱和慈悲的荣冠。**答**

三、上主富于仁爱宽恕，极其慈悲，不轻易发怒。我们犯罪，他没有惩罚我们；我们作孽，他没有报复我们。**答**

四、东离西有多么远，他使罪过离开我们也多么遥远。父亲怜爱儿女，同样，上主也怜爱敬畏他的人。**答**

读经二（一切都是你们的，你们却是基督的，基督是天主的。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书

三，16~23

弟兄们：你们不知道，你们是天主的宫殿，天主圣神住在你们内吗？谁若毁坏天主的宫殿，天主必要毁灭他，因

为天主的宫殿是圣的，这宫殿就是你们。谁也不要自欺：你们中间若有人在今世自以为是有智慧的人，该变为一个愚拙的人，好成为真有智慧的人，因为这世界的智慧在天主的眼中原是愚拙。经上记载说：“天主以智者的计谋捕捉智者。”又说：“上主识透智者的思想原来都是虚幻。”所以，谁也不可拿人的一切来夸口，因为一切都是你们的：无论是保禄，或是阿颇罗，或是刻法，或是世界，或是生命，或是死亡，或是现在，或是将来，一切都是属于你们的；你们却是基督的，而基督是天主的。

阿肋路亚

若一七，17

答：阿肋路亚。领：主，你的话就是真理，求你以真理圣化我们。**答：**阿肋路亚。

福音（你们应爱你们的仇人。）

恭读圣玛窦福音

五，38~48

那时候，耶稣对门徒们说：你们一向听说过：“以眼还眼，以牙还牙。”我却对你们说：“不要抵抗恶人；而且，如果有人打你的右颊，你把左颊也转给他。如果有人与你争讼，拿你的内衣，你连外衣也让给他。如果有人强迫你走一千步，你就同他走两千步。有人求你，就答应他；有人向你借贷，你不要拒绝。

你们一向听说过：“要爱你的邻人，恨你的仇人。”我却对你们说：要爱你们的仇人，并且要为迫害你们的人祈祷，好使你们成为你们在天之父的子女，因为天父使太阳上升，光照恶人，也光照善人；降雨给义人，也给不义的人。如

果你们只爱那爱你们的人，你们还有什么赏报呢？税务员不是也这样做吗？如果你们只问候你们的弟兄，那你们做了什么特别的呢？外邦人不是也这样做吗？所以你们应当做十全十美的人，如同你们的天父那样完美一样。”

常年期第八主日

读经一（我不能忘记你。）

恭读依撒意亚先知书

四九，14~15

熙雍曾说：“上主已经遗弃我，我主已经忘记我。”妇女怎能忘记她的乳婴？初为人母的，怎能忘记亲生的儿子？纵然她们能忘记，我也不能忘记你啊！

答唱咏

咏六一，2~3，6~9

答：我的灵魂只有在天主内获得安宁。

一、我的灵魂只有在天主内获得安宁，我的救援来自天主。

唯独他是我的磐石，我的救星，他是我的堡垒，我决不会动摇。**答**

二、我的灵魂只有在天主内获得安宁，我的期望全在上主。唯独他是我的磐石，我的救星，他是我的堡垒，我决不会动摇。**答**

三、我的救恩，我的光荣全在于天主；我的堡垒，我的保障全基于天主。全体百姓，你们要常信赖上主，在他面前倾诉你们的心曲。**答**

读经二（上主要显露人心的计谋。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 四, 1-5

弟兄们：人应当把我们看作基督的仆人，和管理天主奥秘的人。人对于管理人的要求，就是要他表现忠信。至于我，或受你们的论断，或受人间法庭的审判，我都认为是极小的事，连我自己也不论断自己。我虽然自觉良心无愧，却不能因此就自以为是义人：因为判断我的是上主。所以，时候还没有到以前，你们不要判断。到主耶稣再来的时候，他要揭发暗中的隐秘，显露人心里的计谋：那时候，每一个人都要从天主那里获得称赞。

阿肋路亚

得后二, 14

答：阿肋路亚。领：天主藉着福音召叫了我们，为获得我们的主耶稣基督的光荣。**答：**阿肋路亚。

福音（你们不要为明天忧虑。）

恭读圣玛窦福音 六, 24 ~ 34

那时候，耶稣对门徒们说：“一个人不能事奉两个主人：他或是要恨这一个而爱那一个，或是重视这一个而轻看那一个。你们不能事奉天主而又事奉钱财。

因此，我告诉你们：不要为了生活上所需要的饮食而担心，也不要为了身上所要穿的衣着而忧虑。难道生命不比食物重要，身体不比衣服重要吗？你们仰观天空的飞鸟，它们既不播种，也不收获，也不在粮仓里屯积，你们的天父尚且养活它们；难道你们不比飞鸟更贵重吗？你们当中谁能运用思虑使自己的寿命延长一小时呢？为了衣服，你们又

何必忧虑呢？你们观察一下田野的百合花怎样生长：它们既不劳作，也不纺织；可是我告诉你们：连撒罗满在他极盛的荣华时代所披戴的，也比不上这些花中的任何一朵。田野的青草今天还在，明天就被投进火炉中，天主尚且这样装饰它们，信德薄弱的人哪，何况你们呢！所以，你们不要忧虑说：我们吃什么，喝什么，穿什么？因为这一切都是外邦人所寻求的；你们的天父原晓得你们所需要的一切。你们先该寻求天主的国和它的公义，其他的一切自然会赐给你们。所以你们不要为明天忧虑，因为明天有明天可忧虑的：一天的苦足够一天受的了。”

常年期第九主日

读经一（我今天将祝福和诅咒，摆在你们面前。）

恭读申命纪

—— 18, 26~28

梅瑟训示人民说：“你们要把我这些话铭刻在心；要系在手上，当做标记；戴在额上，作为徽号。你看，我今天把祝福和诅咒摆在你们面前：如果你们听从你们的天主上主的诫命，就是我今天吩咐你们的，你们就蒙降福；如果你们不听从你们的天主上主的诫命，离弃我今天吩咐你们应走的道路，而跟随你们素不相识的其他神明，就受诅咒。”

答唱咏

咏三〇，2-4，17，25

答：上主，求你作我避难的磐石。

甲

一、上主，我投靠了你，永远不会受辱；你是公义的，求你拯救我。求你侧耳听我，速来拯救我。

答：上主，求你作我避难的磐石。

二、因为你是我的力量，我的避难所；为了你的名，求你领导我，指教我。**答**

三、求你仁厚对待你的仆人，大发慈悲把我救出。信赖上主的人，你们要鼓起勇气，振作精神。**答**

读经二（人的成义，是藉信德，而不在于遵行法律。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 三，21 ~ 25a, 28

弟兄们：天主已经明示，不靠法律就可以成义；法律和先知都可以作证：就是所有信仰耶稣基督的人，天主都愿他们成义，一视同仁。因为众人都犯了罪，都亏缺了天主的光荣，然而众人都因天主白白赏的恩宠，靠耶稣基督蒙受救赎，而成了义人。天主决定，使基督以自己的血，为信仰他的人作赎罪祭。我们认为：人的成义是由于信德，而不在于遵行法律。

阿肋路亚

若一七，17

答：阿肋路亚。领：主，你的话就是真理，求你以真理圣化我们。**答：**阿肋路亚。

福音（建在磐石上的房屋，和建在沙土上的房屋命运不同。）

恭读圣玛窦福音

七，21 ~ 27

那时候，耶稣对门徒们说：“不是每一个对我说‘主啊！主啊！’的人，就能进入天国，而是那承行我在天之父

旨意的人，才能进去。到那一天将有许多人对我说：‘主啊！主啊！难道我们没有因你的名字说过预言，因你的名字驱逐过魔鬼，因你的名字行过许多奇迹吗？’那时，我必要向他们声明说：‘我从来不认识你们；你们这些作恶的人，离开我去吧！’

所以，凡是听了我的话而又实行的人，就像一个聪明的人，把房屋盖在磐石上：任由风吹雨打、洪水冲击，那座房屋仍屹立不倒，因为基础是建在磐石上的。但是听了我的话却不去实行的人，就像一个愚昧的人，把房屋盖在沙土上：禁不起风、雨、洪水的袭击，那座房屋很快就倒塌了，而且倒塌得很厉害。”

常年期第十主日

读经一（我喜欢仁爱胜过祭献。）

恭读欧瑟亚先知书

六、3-6

让我们认识上主，努力认识上主！他必定要像曙光一样出现，他要来到我们中间，有如秋雨，有如春雨滋润大地。上主说：厄弗辣，我可为你做什么呢？犹大，我可为你做什么呢？因为你们的仁爱如同早晨的浮云，如同易于消失的朝露。因此，我藉先知们砍伐了你们，以我口中的言语杀戮了你们；我的裁判出现有如光明：因为我要的是仁爱，不是祭品；我要人认识天主胜过全燔祭。

答唱咏

咏四九，23b；1，8，12-15

答：谁行为正直，我必拯救他。

一、上主，众神之主，昭告普世，从日出直到日落之地。我并不因你的祭献而责备你，因为你不断向我献上全燔祭。**答**

二、如果我饿了，不必对你说；因为宇宙万物，都属于我。难道我真要吃牛肉，或者真要喝羊血？**答**

三、你要向上主奉上赞颂的祭献，向至高者还你所许的愿。你在患难中要呼求我，我必拯救你，你要光荣我。**答**

读经二（他信心坚固，归光荣于天主。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

四，18 ~ 25

弟兄们：亚巴郎在绝望中仍怀着希望而相信了，因此便成了万民之父，正如天主向他所预许的：“你的后裔也要这样多。”他虽然快一百岁了，明知自己的身体已经衰老，撒辣生育的机能已经丧失，他的信心却没有衰弱，对于天主的恩许总没有因不信而犹疑，反而坚定不移，归光荣于天主，他满心相信天主所应许的一定会实现。因此这就算为他的正义。

“算为他的正义”这句话，不是单为他一个人写的，也是为了我们这些将来得算为正义的人写的，就是为我们这些相信天主使我们的主耶稣，从死人中复活的人写的；耶稣曾为了我们的过犯被交出而死，又为了使我们成义而复活。

阿肋路亚

玛一一，25

答：阿肋路亚。领：父啊，天地的主宰！我称谢你，因为你将天国的奥秘启示给小孩子了。**答：**阿肋路亚。

福音（我不是来召义人，而是来召罪人。）

恭读圣玛竇福音

九，9~13

那时候，耶稣看见一个名叫玛竇的税务员坐在税关上，就对他说：“跟我来吧！”他就起来跟随了耶稣。耶稣在屋里吃饭的时候，有许多税务员和罪人也来同耶稣和他的门徒一起吃饭。法利塞人看见了，就对他的门徒说：“你们的老师为什么跟税务员和罪人一起吃饭呢？”耶稣听见了，就说：“健康的人不需要医生，有病的人才需要。你们去研究一下：‘我要的是怜悯，不是祭品’是什么意思；我来的目的，不是要召唤义人，而是要召唤罪人。”

常年期第十一主日

读经一（你们为我应成为司祭的国家，圣洁的国民。）

恭读出谷纪

一九，2~6a

在那几天，以色列子民来到西乃旷野，就在旷野中扎了营；以色列人在西乃山下扎了营。梅瑟上山到天主面前，上主从山上呼唤他说：“你要这样告诉雅各伯的子孙，训示以色列子民说：你们亲自看见了我怎样对待了埃及人，怎样好像老鹰一样把你们背在翅膀上，把你们带出来归属我。现在如果你们真听我的话，遵守我的盟约，你们在万民中将成为我的特选子民。的确，全世界都属于我，但是你们为我应成为司祭的国家，圣洁的国民。”

甲 答唱咏

咏九九, 3c; 2, 3, 5

答: 我们是他的人民, 是他牧场的羊群。

一、普世大地, 请向上主欢呼, 兴高采烈地事奉上主, 到他面前时, 载歌载舞。**答**

二、要知道, 唯有上主是天主, 他创造了我们, 我们属于他。我们是他的子民, 是他牧场的羊群。**答**

三、的确, 上主温良慈善, 他的慈爱直到永远, 他的信实, 世世绵延。**答**

读经二 (假如我们因着他圣子的死, 得与天主和好了, 那么, 在和好之后, 我们一定更要因着他的生命得救了。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

五, 6~11

弟兄们: 当我们还是软弱的时候, 基督就在指定的时期, 为不虔敬的人死了。几乎没有为义人而死的事; 为好人的死, 或许有敢做的; 但是, 基督在我们还是罪人的时候, 就为我们死了, 这证明天主是怎样的爱我们。现在, 我们既因他的血而成义, 我们更要藉着他脱免天主的义怒, 因为, 我们在作仇敌的时候, 尚且因他圣子的死得与天主和好; 那么, 在和好之后, 一定更要因着他的生命得救了。不但如此, 我们现在既藉着我们的主耶稣基督与天主和好了, 也必藉着他以天主为喜乐。

阿肋路亚

若一〇, 27

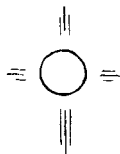
答: 阿肋路亚。领: 主说: 我的羊听我的声音, 我也认识他们, 他们也跟随我。**答:** 阿肋路亚。

福音 (耶稣将他的十二门徒叫来，派遣他们出外传教。)

恭读圣玛竇福音 九, 36~一〇, 8

那时候，耶稣看见群众，就对他们动了慈心，因为他们困苦流离，好像没有牧人的羊。于是对门徒说：“庄稼多，工人少；所以你们应当求庄稼的主人，派遣工人来收割。”

耶稣叫来了他的十二位门徒，赐给他们制伏邪魔的权柄，可以驱逐邪魔，医治各种疾病。十二位宗徒的名字是：第一个是别号伯多禄的西满，和他的兄弟安德肋，载伯德的儿子雅各伯和他的弟弟若望，斐理伯和巴尔多禄茂，多默和税务员玛竇，阿耳斐的儿子雅各伯和达陡，热诚者西满和出卖耶稣的犹达斯依斯加略。耶稣派遣这十二人出去，嘱咐他们说：“外邦人的路，你们不要走；撒玛黎雅人的城市，你们不要进；宁可到以色列人当中迷失的羊群那里去。你们在路上要宣讲说：‘天国近了。’你们要治好病人；要复活死人；要使麻风病人痊愈；要驱逐魔鬼；你们白白得来的，也要白白给人。”



甲

常年期第十二主日

读经一（他从恶人的手中，救出了穷苦人的性命。）

恭读耶肋米亚先知书

二〇，10~13

耶肋米亚说：我听到很多人的耳语：“惊慌四起！你们揭发谁，我们就必对他提出控诉。”甚至我的友好们也都在侦察我的破绽：“也许他会入彀，我们必能制胜他，对他施行报复。”但是，上主与我同在，他好像是一位孔武有力的战士；因此迫害我的人只有失败，决不能制胜；他们谋事不成，必将蒙受极大的耻辱，永不可磨灭的耻辱。万军的上主啊！你考验义人，洞察人的肝胆肺腑；我既向你诉说了我的案情，愿你使我看见你对他们的报复。你们应歌颂上主，赞扬上主，因为他从恶人手中，救出了穷苦人的性命。

答唱咏

咏六八，8~10，14，17，33~35

答：天主，你是慈爱的，求你俯允我。

一、上主，我为了你饱受轻慢，害得我满面羞惭。兄弟把我视为过路客，同胞拿我当作陌生人。我对你的圣殿满怀热忱，而致心力交瘁，辱骂你的话都落在我身上。**答**

二、上主，在你施恩的时候，我恳切祈求你。天主，你是慈爱的，求你俯允我；你是正义的，求你拯救我。上主，你仁爱慈祥，求你俯听我。**答**

三、谦卑的人看见了，必要欢欣鼓舞，你们要寻求天主，必会满心喜乐。因为上主常怜悯贫困的人，从不忘记被囚的人。愿高天和大地赞美上主，愿海洋和水族颂

扬天主。 **答**

读经二（恩宠决不是过犯所能比的。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 五，12~15

弟兄们：如同罪恶因着一个人进入了世界，死亡也藉着罪恶进入了世界；于是死亡就殃及全人类，因为人人都犯了罪。没有法律之前，世界上就有罪恶；但是因为没有法律，罪恶本来也不该算是罪恶。可是从亚当到梅瑟，死亡就掌权了，连那些没有像亚当一样违法犯罪的人，也属于死亡的权下：亚当正是那将要来的亚当的预像。

但是恩宠和过犯是截然不同的，因为如果因一个人的过犯，众人都死了；那么，天主的恩宠和那因耶稣基督一人的恩宠所施予的恩惠，就要更丰富地赐给众人。

阿肋路亚 若一四，23

答：阿肋路亚。 **领**：主说：谁爱我，必遵守我的话，我父也必爱他，我们要到他那里去。 **答**：阿肋路亚。

福音（你们不要害怕那杀害肉身，而不能杀害灵魂的。）

恭读圣玛窦福音 一〇，26~33

那时候，耶稣对宗徒们说：“你们在人面前不要害怕；因为没有一件掩盖的事，将来不被揭露的；也没有一件隐秘的事，将来不被知道的。我在暗中对你们所说的，你们要在光天化日之下说出来：你们所听到的耳语，要在屋顶上宣扬出来。你们不要害怕那杀害肉身，而不能杀害

灵魂的人；宁要害怕那位能使灵魂和肉身一同投入地狱中的。两只麻雀不是只卖一个铜钱吗？但是若没有你们天父的许可，连一只也不会掉在地上。就是你们的头发，也都一一数过了。所以，你们不要害怕；你们比许多麻雀要贵重得多呢！凡是在人面前承认我的，我在我天父面前也要承认他；谁若是在人面前否认我，我在我天父面前也要否认他。”

常年期第十三主日

读经一（这位天主的人，是个圣者，他可在那里休息。）

恭读列王纪下

四，8~11，14~16a

有一天，厄里叟路过叔能，曾有一位富贵妇人挽留他吃饭；因此，厄里叟每次路过那里，总到她家里吃饭。妇人对丈夫说：“现在我看出来：这时常路过我们这里的天主的人，是一位圣者。我们可以在房顶上，给他盖一间小房子，里面放一张床，一张桌子，一把椅子和一盏灯；这样，他来到了我们这里，就可以在那里休息。”有一天，厄里叟又到了那里，就进了那小房间休息。厄里叟就问革哈齐说：“我们究竟能为她做些什么呢？”革哈齐说：“可怜她没有儿子，丈夫又年老了。”厄里叟说：“快去叫她来！”仆人便把妇人叫来，她站在门口，厄里叟对她说：“明年这时候，你将怀抱着一个儿子。”

答唱咏

咏八八，2~3，16~19



答：我要永远歌颂上主的仁慈。

一、我要永远歌颂上主的仁慈，我要万代传述你的真实。
我已确知：你的仁慈永远常存，你的信实如日之恒。

答

二、上主，向你欢唱的百姓，真有福气，因为他们将生活
在你慈爱的春晖里。他们因你的名整日欢天喜地，你
的正义使他们扬眉吐气。**答**

三、因为你是他们赖以夸耀的神力，你厚爱我们，我们才
能崭露头角。上主是我们的保障，以色列的圣者是我
们的君王。**答**

读经二（我们藉着洗礼与他同葬了，为使我们度新生活。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 六，3~4，8-11

弟兄们：难道你们不知道：我们受过洗归于基督耶稣
的人，就是受洗归于他的死亡吗？我们藉洗礼已归于死亡，
与他同葬了，为使我们度新生活，如同基督藉父的光荣，
从死者中复活一样。如果我们与基督同死，我们相信也要
与他同生，因为我们知道：基督既从死者中复活，就不再
死；死亡也不能再统治他了，因为他死，是为罪人而死，
仅有一次而永远有效；他活着，是为了天主而活着。你们
也要这样看自己对于罪是已死的人，但在基督耶稣内是为
天主而生活的人。

阿肋路亚

若六，64，69

答：阿肋路亚。领：主啊！你的话就是神，就是生命，
唯独你有永生的话。**答：**阿肋路亚。

福音 (谁不肯起自己的十字架，不配是属于我的人；谁接纳你们，就是接纳我。)

恭读圣玛竇福音

—〇，37~42

那时候，耶稣对宗徒们说：“谁爱父母胜过爱我，不配作属于我的人；谁爱儿女胜过爱我，不配作属于我的人。谁不肯起自己的十字架跟随我，不配作属于我的人。

谁想保存自己的性命，反而要丧失性命；谁为我的缘故丧失了性命，必要获得性命；谁接纳你们，就是接纳我；谁接纳我，就是接纳那位派遣我来的。谁接纳一位先知，因为他是先知，必将领受先知的赏报；谁接纳一位义人，因为他是义人，必将领受义人的赏报。谁若只给这些弱小中的一个一杯凉水喝，因为他是门徒，我实在告诉你们，他决不会得不到他的赏报。”

常年期第十四主日

读经一 (请看，你的君王到你这里来，他是谦逊的。)

恭读匝加利亚先知书

九，9~10

上主这样说：“熙雍女子，你要尽情欢乐！耶路撒冷女子，你要欢呼！请看，你的君王要到你这里来，他是正义的，也是救主；谦虚地骑在驴上，骑在驴驹上。他要由厄弗辣摧毁战车，从耶路撒冷歼灭战马，作战的弓箭也要被折断；他要向万民宣布和平，他的权柄由这海到那海，从大河直达地极。”

答唱咏

咏一四四，1-2，8-11，13，14

答：我的天主，我的君王，我要永远歌颂你的名。

一、我的天主，我要赞扬你，我的君王，我要永远歌颂你的名。我要日日歌颂你，赞美你的圣名，永不停止。**答**

二、上主慈悲，宽仁大方，缓于发怒，仁爱无量。上主对待万有，温和善良。对他所创造的万物，仁爱慈祥。**答**

三、上主，愿你创造的一切都称谢你，愿你的圣徒同声赞美你；讲述你王国的光荣，传颂你行事的威能。**答**

四、上主的诺言，信实不欺；上主的作为，圣善无比。凡跌倒的，上主必将他扶起；受委屈的，必使他直立。**答**

读经二（如果基督在你们内，身体固然因罪恶而死亡，但神魂却赖正义而生活。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

八，9，11-13

弟兄们：如果天主的圣神住在你们内，你们就不是属于肉体，而是属于圣神的。谁若没有基督的圣神，就不属于基督。如果那位使耶稣从死者中复活者的圣神住在你们内，那么，那位使基督从死者中复活的，也必要藉那住在你们内的圣神，使你们必死的身体复活。

弟兄们！这样看来，我们并不欠肉体的债，而随从肉体生活。如果你们随从肉体生活，必定要死；然而，如果你们依赖圣神，致死身体的恶行，必然能生活。

阿肋路亚

玛一一，15

答：阿肋路亚。领：父啊！天地的主宰！我称谢你，因为你将天国的奥秘启示给小孩子。**答：**阿肋路亚。

福音（我是良善心谦的。）

恭读圣玛窦福音

一一，25-30

那时候，耶稣说：“父啊！天地的主宰！我感谢你，因为你把这些事隐瞒了智慧和聪明的人，而启示给小孩子。是的，父啊！你原来喜欢这样。我父将一切交给了我；除了父以外，没有人认识子；除了子和子所愿意启示的人以外，也没有人认识父。

你们这些劳苦和负重担的人，都到我这里来吧！我要使你们安息。你们背起我的轭，向我学习吧！因为我是良善心谦的：这样，你们必会得到安息：因为我的轭是柔和的，我的担子是轻省的。”

常年期第十五主日

读经一（雨使田地生长萌芽。）

恭读依撒意亚先知书

五五，10~11

上主这样说：“就像雨和雪从天降下，不再返回原处，只有灌溉田地，使土地萌芽，结出果实，偿还播种者的种子，供给饥饿者食粮；同样，我口中发出的言语，不能空空地回到我这里来，反之，它必实行我的旨意，完成我赋给它的使命。”

答唱咏 路八，8，咏六四，10~14

答：种子落在好地里，结了果实。

一、你眷顾大地，普降甘霖，使大地肥沃；天主的河川洋溢，五谷丰登，这都是出于你的安排。**答**

二、你灌溉田畦，耙平土壤；降雨松软土地，赐福幼苗生长。**答**

三、你普施慈惠，年年丰收；你足迹所至，处处富裕。牧场上牛羊成群，山林间欢声载道。**答**

四、羊群满山遍野，佳禾满坑满谷，万象都在歌唱欢呼。

答

读经二（凡受造之物，都热切地等待天主子女的显扬。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 八，18~23

弟兄们：我确信现在受的苦楚，与将来在我们身上要显示的光荣，是不能比较的。受造之物都热切渴望天主儿女的显扬，因为受造之物被屈伏在败坏的状态之下，并不是出于自愿，而是由于使它屈伏的那一位的决意；受造之物仍然怀有希望，脱离败坏的控制，得享天主儿女光荣的自由。因为我们知道，直到现在，一切受造之物都在痛苦呻吟，好像经历产痛；不仅万物，连我们这些最先领受圣神的人，也在心中叹息，等待着成为义子，恢复我们自由之身。

阿肋路亚 若六，64，69

答：阿肋路亚。领：主，你的话就是真理，求你以真理圣化我们。**答：**阿肋路亚。

福音 (有个撒种的，出去撒种……)

长式 (短式：一三，1~9)

恭读圣玛竇福音

一三，1-23

那一天，耶稣从家里出来，坐在海边。集合到他跟前的人很多，他只得上船坐下，群众都站在岸上。他就用比喻对他们讲论了许多事。他说：“看哪，有一个撒种的出去撒种，撒种的时候，有的落在路旁，飞鸟来把它吃了。有的落在石头地里，那里没有多少土壤，因为土壤不深，很快就发了芽；但是太阳一出来，就被晒焦了；又因为没有根，就枯干了。有的落在荆棘中，荆棘长起来，便把它们窒息了。有的落在好地里，就结了果实：有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。有耳朵能听的，听吧！”

(短式到此为止)

门徒们前来问他说：“你为什么用比喻对他们讲话呢？”耶稣回答他们说：“因为天国的奥秘，只给你们知道，却不给他们知道。因为凡是有的，还要给他，使他富足有余；凡是没的，连他所有的，也要夺去。因此，我用比喻对他们讲话，是因为他们看、却看不见；听也听不见，也不了解。这样，依撒意亚的预言正应验在他们身上，他说：‘你们听是听见了，却不了解；看是看见了，却不明白，因为这人民的心思迟钝，他们堵住耳朵，又闭上眼睛，免得眼睛看见，耳朵听见，心里了解而回心转意，就要我治好他们’。然而，你们的眼睛是有福的，因为看得见；你们的耳朵是有福的，因为听得见。我实在告诉你们：曾经有许多先知和义人，渴望看你们所看见的，

而没有看到；渴望听你们所听见的，而没有听到。

所以，你们听听这撒种者的比喻吧！凡是听了天国的道而不了解的，那邪恶者就来把撒在他心里的夺去；这是指那撒在路旁的。那撒在石头地里的，就是指人听了道，立刻欣然接受；但是心里没有根，不能持久，一旦为这道遭遇艰难和迫害，就立刻跌倒了。那撒在荆棘中的，就是指人听了道，可是世俗的焦虑和财富的迷惑，把道蒙蔽住了，结不出果实来。那撒在好地里的，就是指那听了道而了解的人，他结出果实来，有结一百倍的，有结六十倍的，有结三十倍的。”

短 式(如上第一段)

常年期第十六主日

读经一（人在犯罪之后，你常赐予忏悔的机会。）

恭读智慧篇

一二，13，16~19

上主，除你以外，别无照顾万物的神，这样你也就指明，你的审判并非不公。你的权力原是你公义的本源，因为你主宰一切，所以你定能谅解一切。因此，如果有人不相信你具有绝对的权威，你就将权力显示出来；如果他们知道，而仍然胆大妄为，你就予以惩罚。你虽然掌握大权，但是施行审判却很温和，治理我们，极为宽厚，因为权能属于你，只要你愿意，就能行使。你这样做，是为教训你的子民，义人必须怜爱众人；并使你的儿女满怀希望，

甲 因为人在犯罪之后，你常爱众人；并使你的儿女满怀希望，因为人在犯罪之后，你常赐予忏悔的机会。

答唱咏 咏八五，5，6，9，10，15，16

答：上主，你实在良善宽仁。

一、上主，你实在良善宽仁，以仁慈厚待呼求你的人。上主，求你俯听我的祈祷，细听我的哀告。**答**

二、上主，你创造的万民齐来钦崇，歌颂赞扬你的圣名。你伟大无比，施行奇迹，你是独一无二的天主。**答**

三、上主，你却是良善慈悲的天主，极其宽仁而信实，不轻易发怒。求你垂视我，怜悯我。**答**

读经二（圣神亲自以无可言喻的叹息，代我们转求。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 八，26-27

弟兄们：圣神扶助我们的软弱，因为我们不知道如何祈求才对，可是圣神却亲自以无可言喻的叹息，代我们转求。那洞悉心灵的天主，知道圣神的意愿是什么，因为圣神是按照天主的旨意代圣徒转求。

阿肋路亚 撒上三，9；若六，69

答：阿肋路亚。领：上主，请发言，你的仆人在此静听。主！唯独你有永生的话。**答：**阿肋路亚。

福音（让两样一起长到收割的时候。）

长式 （短式：一三，24~30）

恭读圣玛竇福音

一三, 24-43

那时候，耶稣给他们另外讲了一个比喻说：“天国好像一个人，在田里撒了好种子。人们睡觉的时候，他的仇人来了，在麦子中间撒上莠子，就走了。麦苗长起来，到了吐穗的时候，莠子也显出来了。家主的仆人都前来对他说：‘主人！你不是在你田地里撒了好种子吗？那么莠子是从哪里来的呢？’家主对他说：‘这是仇人所做的。’仆人对他说：‘那么，你愿意我们去把莠子拔出来吗？’他说：‘不用了，免得你们拔莠子的时候，连麦子也拔出来。让两样一起长到收割的时候好了；到收割的时候，我要对收割的工人说：你们先把莠子拔出来，捆起来，充作燃料，要把麦子收入我的仓里！’”

（短式到此为止）

耶稣又给他们另讲了一个比喻，说：“天国好像一粒芥菜子，人把它种在田里。它是各样种子里最小的，但是后来却长得比其他蔬菜都大，竟然成为一棵树，甚至天空的飞鸟也飞来，在它的枝上栖息。”

他又给他们讲了一个比喻说：“天国好像酵母，妇女拿来，和在三斗面里，直到全部发起来。”

耶稣用比喻对群众讲解了这一切，不用比喻，就不给他们讲什么；这样应验了先知所说的话：“我要开口说比喻，要说出创世以来隐秘的事。”

耶稣离开了群众，回到家里，他的门徒就前来问他说：“请你把田里莠子的比喻给我们讲解一下！”他回答说：“那撒好种子的主人就是人子；田就是世界；好种子就是天国的子民，莠子就是邪恶的子民；那撒莠子的仇人，

甲 就是魔鬼；收割时期，就是世界末日；收割的工人就是天使。就像将莠子收集起来，用火焚烧；到了世界末日也将是这样：人子要差遣他的天使，由他的国内，将一切使人失足的事，及作恶的人收集起来，扔到火坑里；在那里他们将哀号、咬牙切齿。那时候，义人要在他们天父的国里，像太阳一般发射光辉。有耳朵能听的，听着吧！”

短 式 （如上第一段）

常年期第十七主日

读经一（你单为你自己求了智慧。）

恭读列王纪上

三，5，7~12

那几天，上主藉梦显现给撒罗满，说：“你要我给你的，我必定给你。”撒罗满说：“上主，我的天主，现在你使你的仆人代替我父亲达味为王，但是我还太年轻，不知道如何处理国事。你的仆人在你所选的民族中为王，这是一个多得不能统计，不可胜数的大民族。因此，求你赐给你的仆人一颗慧心，好统治你的子民，判断善恶；否则，谁能统治你这样众多的人民呢？”撒罗满求了这件事，获得了上主的欢心。于是上主对他说：“因为你求了这件事，而没有为自己求长寿，求财富，或求消灭敌人，却只为自己求了智慧，好辨明正义。我就照你的话去做，赏赐你一颗聪明智慧的心，在你以前没有像你的人，在你以后，也不会有一个像你的人。”

答唱咏 咏一一八，57，72，76，77，127~130

答：上主，我是多么爱慕你的法律！

一、上主，我曾说过：我的福分全在遵守你的法令。你颁布的法律，对我有益，千万金银不能比拟。**答**

二、上主，你曾按照你的诺言，善待你的仆人。你一向善良，普施仁惠，我却喜爱你的训诲。**答**

三、所以，我喜爱你的法律，远胜黄金和宝玉。我尊重你的一切诫命，憎恶所有的欺诈途径。**答**

四、你的约法美妙神奇，因此我常遵守不离。你圣言的解释，如光普照，连平庸纯朴的人也能知晓。**答**

读经二（他预定我们与自己儿子的肖像相同。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 八，28-30

弟兄们：我们知道：天主使一切都协助那些爱他的人，就是他照自己的旨意所召叫的那些人，获得益处，因为他所预拣的人，也预定他们与他儿子的肖像相同，好使他儿子在众多弟兄中作长子。天主不但召叫了他所预定的人，而且也使他所召叫的人成义，并使成义的人，获享光荣。

阿肋路亚 路一一，9

答：阿肋路亚。领：主说：你们求，就给你们，你们找，就要找着；你们敲门，就要给你们开。**答：**阿肋路亚。

福音（他卖掉所有的一切，买了那块地。）

长式 （短式：玛一三，44-46）

恭读圣玛竇福音

一三, 44 ~ 52

那时候, 耶稣对群众说: “天国好像埋在地里的宝藏; 有人发现了, 就把它藏起来, 高兴地去变卖他所有的一切, 买了那块地。”

“天国又好像一个寻购贵重珍珠的商人, 他发现了一颗很贵重的珍珠, 就去变卖他所有的一切, 买了那颗珍珠。”

(短式到此为止)

“天国又好像撒在海里的网, 捕捉各种的鱼。网满了, 人就把网拉上岸来, 然后坐下来, 把好的拣出来, 放在器皿里; 把坏的丢在外面。世界末日, 也是这样: 天使要出去, 把恶人从义人中分别出来, 把他们丢在火窑里, 他们在那里要哀号、咬牙和切齿。这一切你们都明白了吗?” 他们说: “明白了。” 他就对他们说: “因此, 凡是成为天国门徒的经师, 就好像一个家主, 从他的宝库里, 拿出新的和旧的财物来。”

短式(如以上第一段)

常年期第十八主日

读经一 (请快来吃吧!)

恭读依撒意亚先知书

五五, 1~3

上主这样说: “口渴的人哪, 到水泉来吧! 没有钱的人哪, 也来吧! 来买不花钱, 不付代价的酒和奶吧! 你们为什么花钱去买那不能充饥的东西呢? 为什么浪费薪金去买那

不足果腹的东西呢？你们细心听我说，就能吃美好的食物，你们的心灵必因脂膏而喜悦。你们要侧耳倾听，到我面前来，你们必将获得生命；我要与你们订立一项永久的盟约，将誓许给达味的恩惠赐给你们。”

答唱咏

咏一四四，8~9，15~18

答：上主，你慷慨伸出双手，满足众生的需求。

一、上主慈悲，宽仁大方，缓于发怒，仁爱无量。上主对待万有，温和善良，对他所创造的万物，仁爱慈祥。

答

二、众人都举目仰望你，你按时赐给他们饮食。你慷慨伸出双手，满足众生的需求。**答**

三、上主的行径，至公至义；上主的作为，圣善无比。上主亲近所有呼求他的人，所有诚心诚意呼求他的人。

答

读经二（任何受造之物，都不能使我们与天主的爱相隔绝，也就是与基督之内的爱相隔绝。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

八，35，37~39

弟兄们：谁能使我们与基督的爱隔绝呢？是困苦吗？是窘迫吗？是迫害吗？是饥饿吗？是赤贫吗？是危险吗？然而靠着那爱我们的主，我们在这一切事上，大获全胜。因为我深信：无论是死亡，是生活，是天使，是掌权者，是现存的或将来的事物，是有权能者，是崇高或深远的势力，或其他任何受造之物，都不能使我们与天主的爱相隔绝，就是与我们的主基督耶稣之内的爱相隔绝。

阿肋路亚

若一四, 6

答：阿肋路亚。领：主说：我就是道路、真理及生命，除非经过我，谁也不能到父那里去。**答：**阿肋路亚。

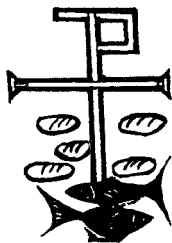
福音 (众人都吃饱了。)

恭读圣玛竇福音

一四, 13~21

那时候，耶稣听说若翰死了，就上船，自己一个人到一个偏僻的地方去了。群众听说了，就从各城市走来跟随他。他下了船，看见这一大群人，就对他们动了怜悯的心，治好了他们的病人。到了傍晚，门徒来到他跟前说：

“这地方是荒野，时候也不早了，请你遣散群众，让他们各自到村庄去买食物吧！”耶稣却对他们说：“他们不必去，你们给他们吃的吧！门徒对他说：“我们这里除了五个饼和两条鱼，什么也没有啊！”耶稣说：“你们给我拿来！”然后他吩咐群众坐在草地上，亲自拿起那五个饼和两条鱼，举目望天，赞颂了；把饼分开，交给门徒，门徒又分给群众。众人吃了，也都吃饱了；门徒把剩下的碎块收拾起来，装满了十二筐。吃的人，除了妇女和小孩子外，约有五千。



常年期第十九主日

读经一（你站在山上，立在上主面前。）

恭读列王纪上

一九，9a，11~13a

那时候，厄里亚来到天主的山曷勒布，进了一个山洞，在那里过夜；上主的话传给他说：“你出来，站在山上，立在上主面前。”那时，上主正从那里经过，在上主前面，暴风大作，山崩石裂，但是，上主却不在风暴中；风以后有地震，但是上主也不在地震中；地震以后有烈火，但是上主仍不在烈火中；烈火以后，有轻微细弱的风声。厄里亚一听见这声音，就用外衣蒙着脸出来，站在洞口。

答唱咏

咏八四，8；9a-14

答：上主，求你大发慈悲，赐给我们救恩。

- 一、我要听天主上主说的话：他向自己的圣徒和子民，向皈依他的人宣布和平的纶音。他的救恩只赐予敬畏他的人，使他的光荣在我们的地上久存。**答**
- 二、慈爱和真诚要彼此相逢，正义与和平将彼此相拥。天主的正义由天上俯视，世人的忠诚从地下出生。**答**
- 三、上主必会赐下甘露，我们的土地必会丰收。平安紧随他的脚步，正义在上主前面开路。**答**

读经二 (为救我的弟兄, 就是被诅咒, 我也甘心情愿。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 九, 1~5

弟兄们: 我在基督内说实话, 并不说谎, 我的良心在圣神内与我一同作证: 我极度忧愁, 心中不断的痛苦。为了我的弟兄, 就是我骨肉之亲, 就算自己受诅咒, 与基督隔绝, 我也甘心情愿。他们是以色列人: 义子的名分、光荣、盟约、法律、礼仪以及恩许, 都是他们的; 圣祖也是他们的, 并且基督按血统说, 也是从他们来的, 他是在万有之上, 世世代代应受赞美的天主! 阿们。

阿肋路亚 默二, 10

答: 阿肋路亚。领: 你应当忠信至死, 我必要赐给你生命的华冠。**答:** 阿肋路亚。

福音 (让我在水面上步行到你那里吧!)

恭读圣玛窦福音 一四, 22~33

群众吃饱以后, 耶稣立刻催门徒上船, 先到对岸去, 等他遣散群众。群众散开了以后, 耶稣独自上山祈祷去了。到了晚上, 他独自一人留在那里。那时, 船已经离岸几公里了, 因为逆风, 船受到波浪的颠簸。天快亮时, 耶稣在海面上向他们走来。门徒看见他在海上行走, 就很惊慌, 说: “是个妖怪!” 并且吓得大叫起来。耶稣立刻对他们说: “放心吧! 是我。不必害怕!”

伯多禄对他说: “主啊! 如果是你, 就让我在水面上走到你那里去吧!” 耶稣说: “来吧!” 伯多禄就从船上下来, 在水面上向耶稣走去。但他一见风势强大, 便害怕起

来，并开始下沉，便大叫说：“主啊！救命啊！”耶稣立刻伸手拉住他，对他说：“小信德的人哪！你为什么怀疑呢？”他们上了船，风就停了。船上的人都朝拜他说：“你真是天主子。”

常年期第二十主日

读经一（我要领异邦人上我的圣山。）

恭读依撒意亚先知书

五六，1，6~7

上主这样说：“你们应当持守公道，履行正义，因为我的救恩就要来到，我的正义就要出现。还有一些异邦人皈依了上主，他们事奉上主，爱慕上主的名，作他的仆人，又都遵守安息日，而不予以亵渎，并固守我的盟约。我要带领他们上我的圣山，使他们在我的祈祷的殿里满心欢乐；他们的全燔祭和牺牲，在我的祭坛上要蒙悦纳；因为，我的殿宇将称为万民的祈祷所。”

答唱咏

咏六六，2~3，5，6，8

答：天主，愿万民都称颂你，愿列邦都赞美你！

- 一、愿天主怜悯我们，降福我们；愿他的容光照耀我们！让世人认识他的道路，使万民得知他的救赎。**答**
- 二、愿万民都踊跃欢欣，因为你按正义统治世人，在地上以公正领导万民。**答**
- 三、天主，愿万民都称颂你，愿列邦都赞美你！愿天主给我们赐福，愿四极八方敬畏天主。**答**



读经二（天主对以色列的恩赐和召选是决不会撤回的。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 一一，13~15，29~32

弟兄们：我对你们外邦人说：我既然是外邦人的宗徒，我必须尊重我的职务；这样，或许可以激起我的同胞发愤，因而能拯救他们中间一些人。如果因为他们被遗弃，世人就可以与天主和好，那么，他们如果蒙接纳，岂不是像死人复活了吗？

因为天主的恩赐和召选是决不会撤回的。正如你们从前不服从天主，现在却因了他们的不服从，你们倒蒙受了怜悯；同样，他们因着你们所蒙受的怜悯，现在也不服从。使他们现在也可以蒙受怜悯。天主把众人都禁锢在不服从中，是为了要怜悯众人。

阿肋路亚

得后二，14

答：阿肋路亚。领：天主藉着福音召叫了我们，为获得我们的主耶稣基督的光荣。**答：**阿肋路亚。

福音（妇人哪，你的信德真大。）

恭读圣玛窦福音

一五，21~28

那时候，耶稣来到提洛和漆冬一带。有一个客纳罕妇人，从那地区出来喊叫说：“主啊！达味之子，可怜我吧！我的女儿被魔鬼附得好苦啊！”耶稣一句话也不回答她。他的门徒上前求他说：“请叫她走吧！因为她在我们后面不停地喊叫。”耶稣回答说：“我被派遣，只是为了以色列人

当中的亡羊。”那妇人前来叩拜他说：“主啊！求你帮助我吧！”耶稣回答说：“拿儿女吃的饼扔给小狗吃，是不对的。”但是她说：“是的，主啊！可是小狗也吃主人桌子上掉下来的碎屑啊！”于是耶稣回答她说：“妇人哪，你的信德真大！我就照你的愿望，给你成就！”从那时起，她的女儿就痊愈了。

常年期第二十一主日

读经一（我要将达味家室的钥匙放在他肩上。）

恭读依撒意亚先知书

二二，19~23

上主对宫廷长舍布纳说：“我要革你的职，撤你的位。到那一天，我要把我的仆人希耳克雅的儿子厄里雅金召来。把你的朝衣给他穿上，把你的玉带给他束上，将你的权力交在他手中；他要作耶路撒冷居民和犹太家室的慈父。我要把达味王朝的钥匙放在他肩上；他开了，没有人能关；他关了，没有人能开。我要坚定他，如同钉在稳固地方的木桩；他的全家要因他而显耀。”

答唱咏

咏一三七，1~3，6，8

答：上主，你的慈爱永世无穷，不要放弃你双手的妙工。

一、上主，我要全心称谢你，因为你俯听了我的口中之祷词。我要在万神前歌颂你，向你的圣所叩首至地。

二、我要颂扬你的圣名，因为你真诚而慈爱；我一呼求你，

你就俯听，使我的灵魂力量倍增。**答**

答：上主，你的慈爱永世无穷，不要放弃你双手的妙工。

三、上主无上尊高，却垂顾弱小，傲慢人在他面前无法遁逃。上主，你的慈爱永世无穷，不要放弃你双手的妙工。**答**

读经二（万物都出于他，依赖他，归于他。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 一一，33~36

啊，天主的财富是多么丰盛，他的智慧和知识，是多么高深！他的决断是多么不可测量！他的道路是多么不可探测！有谁知道上主的心意？或者，有谁当过他的顾问？或者，有谁先施恩于他，而希望他还报呢？因为万物都出于他、依赖他、而归于他。愿光荣归于他，直到永远。阿们。

阿肋路亚

若一四、6

答：阿肋路亚。领：主说：我是道路、真理及生命，除非经过我，谁也不能到父那里去。**答**：阿肋路亚。

福音（你是伯多禄，我要将天国的钥匙交给你。）

恭读圣玛窦福音 一六，13~20

那时候，耶稣来到了斐理伯的凯撒勒雅境内，就问门徒说：“一般人说人子是谁呢？”他们说：“有的说是洗者若翰；有的说是厄里亚；也有的说是耶肋米亚，或其他先知中的一位。”耶稣对他们说：“你们说我是谁呢？”西满伯多禄回答说：“你是默西亚，永生天主之子。”耶稣对

他说：“约纳的儿子西满，你是有福的，因为这不是血肉之人启示了你，而是我在天之父启示你的。我给你说：你是伯多禄，也就是磐石，我要在你身上，有如在磐石上建立我的教会，阴间的势力决不能战胜她。我要把天国的钥匙交给你：你在地上所束缚的，在天上也要被束缚；你在地上所释放的，在天上也要被释放。”于是耶稣严禁门徒，不要对任何人说他是默西亚。

常年期第二十二主日

读经一（上主的话，为我成为受侮辱和讥笑的因由。）

恭读耶肋米亚先知书

二〇，7~9

上主，你曾愚弄了我，我上了你的当。你确实比我强，你战胜了我，我终日成为笑柄，人人都嘲笑我。因为我每次要发言，必须喊叫，必须高呼：“暴力！破坏！”实在，上主的话，天天为我成为受侮辱和讥笑的原因。假使我说：“我不再想念他，不再以他的名发言”，在我心中就像有烈火在焚烧，封闭在我的骨髓里；我竭力抑制，也不能忍受。

答唱咏

咏六二，2~6，8~9

答：上主，我的天主，我的灵魂渴慕你。

一、天主你是我的天主，我急切寻觅你；我的灵魂渴慕你，我的肉身切望你，好像一块干涸无水的田地。**答**

甲 二、我在圣殿里这样仰瞻过你，想要看到你的威能和你的荣光。因为你的慈爱比生命更为宝贵，我的唇舌称扬赞颂你。

答：上主，我的天主，我的灵魂渴慕你。

三、我要一生一世这样赞美你，我要奉你的名把双手举起。我的灵魂好像饱餐了膏脂，我要以欢愉的口唇赞美你。**答**

四、因为你做了我的助佑，我在你护翼之下欢舞。我的心神紧紧地追随你，你的右手时时扶持我。**答**

读经二（献上你们的身体，当做生活的祭品。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

一二，1~2

弟兄们！我以天主的仁慈请求你们，献上你们的身体当作生活、圣洁和悦乐天主的祭品：这才是你们真正的敬礼。你们不可与这世界同化，但要以更新的心思意念变化自己，为使你们能辨别什么是天主的旨意，就是辨别什么是美善的事，什么是悦乐天主的事，什么是完美无缺的事。

阿肋路亚

雅一，21

答：阿肋路亚。领：你们要以柔顺的心，接受那种在你们心里的道，因为它能拯救你们的灵魂。**答：**阿肋路亚。

福音（谁愿意跟随我，就该舍弃自己。）

恭读圣玛竇福音

一六，21~27

那时候，耶稣开始向门徒说明：他必须上耶路撒冷去，长老、司祭和经师要使他受许多痛苦，并且要杀害他，但是第三天他要复活。伯多禄便拉耶稣到一边，劝谏



他说：“主啊，千万不可这样！这事绝不可临到你身上！”
 耶稣转身对伯多禄说：“撒殢，退到我后面去！你是我的绊脚石，因为你所体认的，不是天主的事，而是人的事。”

于是，耶稣对门徒说：“如果有人愿意跟随我，就该舍弃自己，背着他的十字架来跟随我。谁若想保全自己的生命，反而会丧失生命；但是谁若为我的原故，丧失自己的生命，反而会得到生命。人纵然赚得了全世界，却赔上了自己的灵魂，有什么益处呢？人还能拿什么作为代价换回自己的灵魂呢？人子将要在他的光荣中同他的天使降来，那时，他要按照每人的行为予以赏罚。”

常年期第二十三主日

读经一（你若不讲话，也不警告恶人离开邪道，那恶人虽因自己的罪恶而丧亡，但我要由你身上追讨他的血债。）

恭读厄则克耳先知书

三三，7~9

上主这样说：“人子，我现在立你作以色列人的警卫；你听了我所说的话，要代我警告他们。因此，当我告诉恶人说：‘恶人，你必丧亡！’你若不讲话，也不警告恶人离开邪道，那恶人必因自己的罪恶而丧亡，但是我要向你追讨他的血债。你若警告恶人，叫他离开邪道，他却不肯归正，离开邪道，他必因自己的罪恶而丧亡，你却救了自己。”

答唱咏

咏九四，1~2，6~9

答：你们今天要听从他的声音：不要像在默黎巴那样心硬。

- 一、请大家前来，向上主欢呼，向拯救我们的磐石歌舞。一起到他面前感恩赞颂，向他歌唱圣诗，欢呼吟咏。**答**
- 二、请大家前来叩首致敬，向造我们天主跪拜，因为他是我们的天主，我们是他牧养的子民，是他亲手领导的羊群。你们今天要听从他的声音。**答**
- 三、不要像在默黎巴那样心硬，不要像在旷野中玛撒那天，你们的祖先看到我的工作，在那里仍然试探我，考验我。**答**

读经二（爱就是福音的成全。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

一三，8~10

弟兄们：你们除了彼此相爱以外，对人就没有任何亏欠，因为谁爱别人，谁就履行了法律。其实“不可奸淫，不可杀人，不可偷盗，不可贪心”等等的诫命，都包括在“爱人如己”这句话里。爱不作损害别人的事，所以爱成全了全部的法律。

阿肋路亚

若一七，17

答：阿肋路亚。领：主，你的话就是真理，求你以真理圣化我们。**答：**阿肋路亚。

福音（如果他听从了你，你便赚得了你的弟兄。）

恭读圣玛窦福音

一八，15~20

那时候，耶稣对门徒们说：“如果你的弟兄得罪了你，你要趁你和他单独在一起的时候，规劝他。如果他听从了你，你便赚得了你的弟兄；如果他不肯听，你就另外带一两个人同去，好使任何事端，凭两三个见证人的口，得以成立。若是他仍不听从，就要告诉教会；如果他连教会也不听，你就把他看作外教人或税务员吧。我实在告诉你们：你们在地上所束缚的，在天上也要被束缚；你们在地上所释放的，在天上也要被释放。我实在告诉你们：你们当中如果有两个人，在地上同心合意地祈祷，无论求什么事，我在天之父，必要成全他们。因为无论在哪里有两三个人，因我的名字聚在一起，我就在他们中间。”

常年期第二十四主日

读经一（你要宽恕你近人的过错，这样，当你祈求时，你的罪恶也会得到赦免。）

恭读德训篇

二七，33～二八，9

忿恨与生气，二者都是可憎恶的，罪人却常常如此。报仇的人，必要遭遇到上主的报复，上主必要保留他的罪。你要宽恕你邻人的过错；这样，你祈祷的时候，你的罪恶也会得到赦免。一个人如果对别人怀怒，怎能向上主求饶呢？对同类的人没有慈爱，怎能为自己的罪过求赦免呢？他既是血肉的人，竟然怀怒，而向天主求赦罪之恩，谁能赦免他的罪呢？你要记得最后的结局，而停止仇恨；你要记得腐烂与死亡，而遵照诫命生活。你要记得天主的诫命，不要向人发怒；你要记得至高者的盟约，宽恕别人的

过错。

答唱咏

咏一〇二，1~4，9~12

答：上主富于仁慈宽恕，极其慈悲，不轻易发怒。

一、我的灵魂，请歌颂上主；我的五内，请赞美他的圣名。我的心灵，请歌颂上主，不要忘记他的一切恩宠。**答**

二、他赦免了你所有的罪行，治愈了你各种的病症，他救你脱离阴间，给你加上仁爱和慈悲的荣冠。**答**

三、他绝不长期责问，也不会永远气愤。我们犯罪，他没有惩罚我们；我们作孽，他没有报复我们。**答**

四、天离地有多么高，他的慈爱对敬畏他的人有多么深厚；东离西有多么远，他使罪过离开我们也多么遥远。

答

读经二（我们或生或死，都是属于主。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

一四，7~9

弟兄们：我们中间没有一个人为自己而活，也没有一个人为自己而死亡。因为我们若是活着，是为主而活；我们若是死了，是为主而死。所以我们或生或死，都属于主。因为基督死而复活，便是为作生者和死者的主。

阿肋路亚

路一五，7

答：阿肋路亚。领：主说：我告诉你们，对一个罪人悔改，在天上的喜乐，比为九十九个无需悔改的义人，所有的喜乐还要大。**答：**阿肋路亚。

福音（我对你说：不是七次，而是七十个七次。）

恭读圣玛竇福音

一八，21 ~ 35

那时，伯多禄前来对耶稣说：“主啊！如果我的弟兄得罪了我，我该宽恕他多少次呢？七次够了吗？”耶稣对他说：“我对你说：不是七次，而是七十个七次。因此，天国好比一个君王，要和他的仆人结账，他开始结账的时候，有人给他带来一个欠他一万金元宝的仆人，他没有钱可还，主人就下令，要他把他和他的妻子儿女，以及他所有的一切，都变卖了来还债。那仆人就俯伏在地，叩拜他说：‘主啊！宽容我吧！我一定要还清的。’那仆人的主人就动了怜悯的心，把他释放了，并且免了他的债。那仆人一出门，遇见了一个欠他一百银币的同伴，他就抓住他，掐住他的喉咙说：‘还你欠我的债！’他的同伴就俯伏在地，哀求他说：‘宽容我吧！我一定会还清的。’可是他不肯答应，反而把他关在监里，等他还清了欠债。他的同伴看见这事的经过，都愤愤不平，便去把这事告诉了主人。于是主人把这仆人叫来，对他说：‘恶仆！你哀求了我，我便全部免了你所欠的债；难道你不该怜悯你的同伴，如同我怜悯你一样吗？’于是主人大怒，把他交给刑役，直到他还清全部的债务。如果你们不从心里宽恕你们的弟兄，我的天父也要这样对待你们。”



常年期第二十五主日

读经一（我的思念，不是你们的思念。）

恭读依撒意亚先知书

五五，6~9

趁上主可找到的时候，你们该寻求他；趁他在近处的時候，你们该呼求他。罪人应离开自己的道路，恶人该抛弃自己的思念。他该归附上主，上主必会怜悯他；他该归附我们的天主，因为他富于仁慈。上主说：因为我的思念不是你们的思念，你们的道路也不是我的道路。正如天空高过大地，我的道路高过你们的道路，我的思想高过你们的思想。

答唱咏

咏一四四，2，3，8，9，17，18

答：上主亲近所有呼求他的人。

一、我要日日歌颂你，我的君王，我要永远歌颂你的名。

我要日日歌颂你，赞美你的圣名，永不停止。**答**

二、上主慈悲，宽仁大方，缓于发怒，仁爱无量。上主对待万有，温和善良；对他所创造的万物，仁爱慈祥。**答**

三、上主的行径，至公至义；上主的作为，圣善无比。上主亲近所有呼求他的人，所有诚心诚意呼求他的人。

答

读经二（在我看来，基督就是生命!）

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书

一，20c~24，27a

弟兄们：我或生或死，总要使基督在我身上受到光荣。因为对我来说，基督就是生命，死亡就是获益。但是

如果我活在这世上，还能做些有益的工作：我就不知如何选择了。我正处于两难之间：我渴望解脱而与基督在一起：这是再好没有的了；但是我活在世上，为你们却更重要。你们为人处世应该符合基督的福音。

阿肋路亚

得后二，14

答：阿肋路亚。领：天主藉着福音召叫了我们，为获得我们的主耶稣基督的光荣。**答：**阿肋路亚。

福 音 (难道因为我好，你就嫉妒吗?)

恭读圣玛竇福音

二〇，1~16a

那时候，耶稣给门徒们讲了这个比喻，说：“天国好像一个家主，清晨出去雇工人到他的葡萄园工作。他和工人议定了一天一个银币，就派他们到葡萄园里去了。大约九点钟，他又出去，看见还有人闲立在市场上，就对他们说：‘你们也到我的葡萄园里去吧！我要按公道给你们工钱。’他们就去了。约在正午和下午三点钟，他又出去，也照样做了。下午五点钟左右，他又出去，看见还有些人站在那里，就对他们说：‘你们为什么站在这里，整天闲着呢？’他们对他说：‘因为没有人雇我们。’他对他们说：‘你们也到我的葡萄园里去吧！’到了黄昏，葡萄园的主人对他的管工说：‘你叫工人来，分给他们工资，由最后来的开始，直到最先来的。’那些约在下午五点钟来的人，每人领了一个银币。轮到那些最先雇来的，心想必会多领一点；但是他们每人也只领了一个银币。他们领了工资以后，就抱怨家主，说：‘这些最后雇来的人，只工作了一

甲 个小时，你竟把他们与我们这整天劳苦受热的，一样看待。’家主答复其中的一个人说：‘朋友！我并没有亏负你，你不是和我议定了一个银币吗？拿你的钱走吧！我愿意给这最后来的和给你的一样多。难道不许可我拿我自己的财物，做我所愿意做的事吗？还是因为我心好，你就嫉妒吗？’这样，落后的将要领先，领先的反而落后。”

常年期第二十六主日

读经一（若恶人远离他所行的恶事，必能保全自己的生命。）

恭读厄则克耳先知书

一八，25~28

上主这样说：“你们说：‘上主的作法不公平！’以色列人，请听我说吧：我的作法不公平吗？还是你们的作法不公平呢？义人若是离弃正义而行恶，因而丧亡，是因为他所行的恶而丧亡。恶人若是远离他所行的恶事，而遵行法律和正义必能保全性命，因为他考虑之后，离弃了所行的一切恶事，他必生存，不致丧亡。”

答唱咏

咏二四，6a；4~9

答：上主，求你念及你的仁爱。

一、上主，请指示我你的道路，教给我你的途径。求你教训我，以真理指导我；我终日仰望你，因为你是我的救主。**答**

二、上主，求你念及你的仁爱，你一向就以慈悲为怀。上主，求你忘记我青春的罪愆与过犯，你慈爱宽厚，请垂念我。**答**

三、因为上主温良而公正，指示罪人应走的道路；引导谦卑的人履行正义，教训善良的人遵循坦途。 **答**

读经二（你们该怀有基督所怀有的心情。）

长式 （短式：二，1~5）

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书

二，1~11

弟兄们：你们如果在基督内获得了鼓励，爱的劝勉，圣神的交往，哀怜和同情，你们就要意见一致，有同样的爱心，一心一意，思想同样的事，好使我得到圆满的喜乐。不论做什么，不可顺从私见，也不可追求虚荣，要彼此谦让，该想自己不如人；不可只顾自己，也该关心别人。你们该怀有基督耶稣所怀有的心情。

（短式到此为止）

他虽具有天主的形体，却没有将自己与天主同等的地位，把持不舍，反而空虚自己，取了奴仆的形体，降生成人，与人相似，形态上完全与人一样。他自谦自卑，服从至死，而且死在十字架上。因此，天主高高举扬他，赐给他一个名号，超越一切名号；使天上、人间和地下的一切，一听耶稣的名号，都屈膝叩拜。明认耶稣基督为主，以光荣天主圣父。

阿肋路亚

若一四，26

答：阿肋路亚。 **领**：主说：我是道路、真理和生命，除非经过我，谁也不能到父那里去。 **答**：阿肋路亚。

福音（他后来悔悟过来，又去了。税务员和娼妓要在你们以先进入天国。）

恭读圣玛竇福音

二一，28~32

那时候，耶稣对司祭长和民间长老说：“你们以为怎样？从前有一个人，他有两个儿子，他对大儿子说：‘孩子！你今天到葡萄园里去工作吧！’他回答说：‘我不去’但是后来后悔了，就去了。他又对第二个也说了同样的话，第二个回答说：‘父亲，我去。’后来却没有去。这两个人哪一个履行了父亲的意愿呢？”他们说：“大儿子。”耶稣对他们说：“我实在告诉你们：税务员和娼妓要比你们先进天国。若翰来到你们这里，履行了正义，你们不信他；税务员和娼妓倒信了他；你们看见了以后，仍然不悔悟，还是不信他。”

常年期第二十七主日

读经一（万军上主的葡萄园，就是以色列家。）

恭读依撒意亚先知书

五，1~7

我要为我的朋友歌唱一首，关于他葡萄园的情歌：我的朋友有一座葡萄园，位于肥沃的山冈上；他翻动了泥土，除去了石块，栽种了精选的葡萄树；园中筑了一座瞭望台，又凿了一个榨酒池；他原希望它结好葡萄，它反倒结了野葡萄。耶路撒冷的居民和犹大人哪，现在请你们来作我和我葡萄园的法官，我为我的葡萄园所应做的，还有什么没有做呢？我原希望它结好葡萄，为什么却结了野葡萄呢？现在我要告诉你们，我要怎样对待我的葡萄园：我必要

撤去它的篱笆，让它被吞噬；拆毁它的围墙，让它受践踏；我要使它变成荒地，不再修剪，不再耕耘；荆棘和蒺藜将要丛生；并且我要命令云彩不再在它的上面降下时雨。万军上主的葡萄园就是以色列家，而犹大居民就是他所钟爱的幼苗。他原希望正义，看哪，竟是流血；他原希望公平，看哪，却是冤声！

答唱咏 依五7；咏七九，9，12~16，19，20

答：上主的葡萄园，就是以色列家。

一、你从埃及移来一棵葡萄树，为种植这棵树，曾把异民驱除。它的桠枝伸展到海岸，嫩芽绵延到河畔。**答**

二、你为何拆毁了篱笆，任凭路人来砍伐？森林的野猪把它践踏，田间的野兽将它吞下。**答**

三、万有的天主，求你回顾，从高天垂顾这葡萄树。求你保护你亲手种植的园圃，照顾你亲自培育长大的小树。**答**

四、从此，我们不再背离你，让我们生存，呼求你的圣名。上主，万有的天主求你扭转我们的命运，显露你的圣容，使我们获得救恩。**答**

读经二（赐平安的天主必与你们同在。）

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书 四，6~9

弟兄们：你们应该毫无挂虑；要在一切事上，怀着感恩的心，以恳求和祈祷，把你们所需要的告诉天主；这样，天主那超过我们理解的平安，必要在基督耶稣内，固守你们的心思意念。此外，弟兄们，凡是真实的、高尚的、

用 正义的、纯洁的、可爱的、荣誉的、无论是美德，或是称誉，这一切你们该思念。你们在我身上所学习的、所领受的、所听见的、所看到的：这一切你们该实行：那么，那赐平安的天主就必与你们同在。

阿肋路亚

雅一，21

答：阿肋路亚。领：你们要以柔顺的心，接受那种在你们心里的道，因为它能拯救你们的灵魂。**答：**阿肋路亚。

福音（把葡萄园另租给按时给他缴纳出产的佃户。）

恭读圣玛竇福音

二一，33 ~ 43

那时候，耶稣对司祭长和民间长老说：“你们再听一个比喻吧！从前有一个家主，栽种了一个葡萄园，四周围上篱笆，园内掘了一个榨酒池，筑了一个瞭望台，把它租给佃户，就离开了本乡。快到收成的时候，园主派仆人到佃户那里去收果子。佃户抓住了仆人，鞭打了一个，杀了一个，又用石头打死了另一个。家主又派一些仆人去，人数比以前还多；佃户也照样对待了他们。最后，他派自己的儿子到他们那里去，说：‘他们定会尊敬我的儿子。’但是佃户看见是他的儿子，就彼此说：‘这是继承人；来！我们杀了他，就能得到他的产业。’于是他们抓住他，把他推到园外杀了。那么，葡萄园的主人来到时，要怎样对待那些佃户呢？”他们回答说：“他要毫不留情地消灭那些恶人，把葡萄园另租给按时缴纳出产的佃户。”耶稣对他们说：“经上说：‘工人弃而不用石头，反而成了屋角

的基石!’这段经文,你们没有读过吗?因此,我对你们说:天主的国,必从你们的手中夺去,而赐给那结果子的外邦人。”

常年期第二十八主日

读经一 (上主要为万民摆设盛宴,并从人人的脸上拭去眼泪。)

恭读依撒意亚先知书

二五, 6 ~ 10a

在熙雍山上,万军的上主要为万民摆设盛宴,备有丰富的食物和醇清的陈酒;食物是精选的,陈酒是上等的。他要在这座山上掀去那遮住万民的丧帕,和那掩盖各国的殓布。他要永远消除死亡,上主要从每个人的脸上拭去眼泪,要由整个地面除去他民族的耻辱:因为上主如此说过。

到那一天,有人要说:看哪!这是我们所期待的拯救我们的天主;这是我们所依赖的上主。我们要因他的救援而鼓舞喜乐,因为上主的手停留在这座山上。

答唱咏

咏二二, 6b, 1 - 3a, 3d - 4, 5, 6

答: 在我有生之年,我要常住在上主的殿里。

- 一、上主是我的牧者,我实在一无所缺。他使我憩息在翠绿的草地上,又领我走近幽静的溪水旁。他使我精神振奋,体力恢复。 **答**
- 二、为了光荣他的名,领我踏上了正途。纵然我要走过阴森的幽谷,我也不怕凶险,因为有你与我同在。你的牧杖和牧棒,使我欣慰舒畅。 **答**

甲 **答：**在我有生之年，我要常住在上主的殿里。

三、在我敌人面前，你为我摆设筵席；在我头上傅油，使我的杯爵满溢。**答**

四、在我一生岁月里，常沐浴在你的恩宠与幸福中；在我有生之年，我要常住在上主的殿里。**答**

读经二（我赖加强我力量的那位，能应付一切。）

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书 四，12~14，19~20

弟兄们：我能受穷，也能享受；在任何事上，在任何境遇中，或饱足、或饥饿、或富裕、或贫乏，我都得到了秘诀。我仰赖加强我力量的那一位，任何事都能做。但是，你们也做得好：因为你们分担了我的困苦，我的天主必要以他丰厚的财富，在基督耶稣内，满足你们一切的需要。愿光荣归于我们的父，天主，直到永远。阿们。

阿肋路亚

若一〇，27

答：阿肋路亚。领：主说：我的羊听从我的声音，我也认识他们，他们也跟随我。**答：**阿肋路亚。

福音（凡是你们遇到的，都请来赴婚宴。）

长式（短式：二二，1~10）

恭读圣玛竇福音

二二，1~14

那时候，耶稣又用比喻对司祭长和民间长老说：“天国好比一个国王，为儿子摆设婚宴。他派仆人去叫被请的人来赴宴，他们却不愿意来。他又派另一批仆人去，说：‘你们对被请的人说：我已经预备好了盛宴，公牛和肥畜

都宰了，一切都齐备了。请来参加婚宴吧！’他们却无理睬便走了：有的耕田，有的做生意去了，其余的抓住仆人，凌辱之后杀死了他们。国王大怒，就派军队去，消灭了那些凶手，焚烧了他们的城市。然后对仆人说：‘婚宴已经齐备了，但是被请的人都不配享受。所以你们到各路口去，凡是你们遇到的人，都请来参加婚宴。’那些仆人就到大路上去，把所遇到的，无论坏人好人，都召集了来，婚宴上就坐满了客人。

（短式到此为止）

国王进来巡视坐席的人，看见那里有一个人没有穿婚宴的礼服，便对他说：‘朋友，你没有穿婚宴礼服，怎么就到这里来呢？’那人默默无语。国王就对仆役说：‘你们把他的手脚绑起来，丢到外面的黑暗中：在那里他要哀号和切齿。’因为被召请的人多，被选上的人少。”

短式（如上第一段）

常年期第二十九主日

读经一（我牵着居鲁士的右手，使他蹂躏他面前的列国。）

恭读依撒意亚先知书

四五，1，4-6

上主对他的受傅者居鲁士这样说：——我牵着他的右手，使他征服他面前的列国，解除列王的武装；我在他面前开启城门，使城门不再关闭——‘为了我的仆人雅各伯，和我拣选的以色列的缘故，我指名召叫了你，我使你成为显贵的，而你却不认识我。我是上主，没有能跟我相

甲 比的；我以外没有别的神；虽然你还不认识我，我却武装了你，为使从日出到日落之地的人都知道：除我之外，再没有别的神。我是上主，没有能跟我相比的。”

答唱咏

咏九五，1，3~5，7~10

答：请赞颂上主的光荣威能。

- 一、你们要向上主高唱新歌，普世大地，要向上主咏唱。在列邦中，传述他的光荣；在万民中，宣扬他的奇能。**答**
- 二、因为上主伟大，应极受赞美；他超越众神，可敬可畏。众神尽属虚幻，而上主创造了诸天。**答**
- 三、各家各户，请赞颂上主的光荣威能，请光耀上主的名号；携带着祭品，进入他的庭院。**答**
- 四、穿戴着圣洁的衣冠，叩拜上主；普世大地，在他面前要战兢，向万民宣布“上主为王”。他以正义公允审判万邦。**答**

读经二（我们常纪念你们因信德所做的工作，因爱德所受的劳苦，因望德所有的坚忍。）

恭读圣保禄宗徒致德撒洛尼人前书 一，1~5a

保禄和息耳瓦诺及弟茂德，写信给在天主父及主耶稣基督内生活的，得撒洛尼人的教会：愿恩宠与平安赐给你们！

我们常常为你们大家感谢天主，在祈祷时常纪念你们；在天主和我们的父面前，不断地纪念你们因信德所做的一切，因爱德所受的劳苦，因盼望我们的主耶稣基督所

有的坚忍。天主所爱的弟兄们，我们知道你们是蒙召选的，因为我们把福音传到你们那里，不仅是用言语，而且也是藉着圣神和德能，以及充足的信心。

阿肋路亚

路二一，36

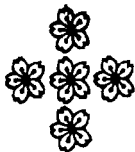
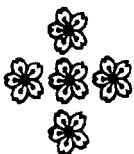
答：阿肋路亚。领：你们应当时时警醒祈祷，为使你们能安心站在人子面前。**答：**阿肋路亚。

福音（凯撒的，就应归还凯撒；天主的，就应归还天主。）

恭读圣玛竇福音

二二，15~21

那时候，法利塞人去商讨怎样在言谈中设计陷害耶稣。他们派了自己的门徒和黑落德党人到耶稣跟前说：“老师，我们知道你是诚实的，按真理教导天主的道路，不顾忌任何人，因为你不看人的情面。请告诉我们：你的意见如何？纳税给凯撒，可不可以？”耶稣看破他们的恶意，就说：“伪君子，你们为什么要试探我呢？拿一个税币来给我看看！”他们便递给他一块银币，耶稣向他们说：“这是谁的肖像和名号？”他们对他说道：“凯撒的”。耶稣便对他们说：“那么，凯撒的就该归还凯撒；天主的就该归还天主。”



常年期第三十主日

读经一（对任何寡妇和孤儿，不可苛待，若是苛待了一个，我必要向你们发怒）

恭读出谷纪

二二，20~26

上主这样说：“对于外侨，不要苛待和压迫，因为你们也曾在埃及侨居过。对于任何寡妇和孤儿，不要伤害；如果你们伤害了他们，他们向我呼求时，我必定垂听他们的呼声，必要发怒，用刀杀死你们：这样，你们的妻子也要成为寡妇，你们的儿子也要成为孤儿。如果你借钱给我子民中一个跟你住在一起的穷人，不可像放债的人一样，向他索取利息。若是你拿了别人的外衣作抵押，日落以前，应该还给他，因为这是他唯一的铺盖，是他盖身的外衣；没有外衣，他怎能睡觉呢？他若向我呼号，我必俯听，因为我是仁慈的。”

答唱咏

咏一七，2~4，47，51

答：上主，我的力量！我爱慕你。

一、上主，我的力量！我爱慕你。你是我的磐石，我的保障，我的救主。我的天主，我的避难所。**答**

二、我的天主，我的避难所，我一心投靠他，我的护盾，我大力的救援，我的堡垒。我一呼求应受颂扬的上主，他就把我从仇敌手中救出。**答**

三、上主，万岁！我的磐石应受赞颂，救我的天主应受尊崇！你使你的君王大获胜利，向你的受傅者达味和他的后代，世世代代广施慈爱。**答**

读经二（你们离开偶像，皈依事奉天主，并期待他的圣子再临。）

恭读圣保禄宗徒致得撒洛尼人前书 一，5c ~ 10

弟兄们：你们也知道，我们为了你们，在你们当中怎样为人。你们成为效法我们和效法主的人，虽然在许多苦难中，仍然怀着圣神的喜乐接受了圣道，因此你们成为马其顿和阿哈雅众信友的模范。因为主的圣道从你们那里，不仅传遍了马其顿和阿哈雅，而且你们对天主的信仰也传遍了各地，不需要我们再说什么了。他们传述我们怎样来到了你们那里，你们怎样离开偶像，皈依了天主，为事奉永生的真天主，并期待他的圣子从天降下，就是他使之从死者中复活，救我们脱免要来的震怒的那位耶稣。

阿肋路亚

撒上三，9；若六，69

答：阿肋路亚。领：上主！请发言；你的仆人在此静听。主！只有你才有永生的话。**答：**阿肋路亚。

福音（你应爱上主你的天主，并爱人如己。）

恭读圣玛窦福音 二二，34 ~ 40

那时候，法利塞人听说耶稣使撒杜塞人哑口无言，就聚集在一起；其中有一个法学士试探耶稣，问他说：“老师，法律中哪一条诫命是最大的？”耶稣对他说：“‘你应全心、全灵、全意爱你的天主上主。’这是最大的，也是第一条诫命。第二条和它相似：你应当爱人如己。全部法律和先知，都系于这两条诫命。”

常年期第三十一主日

读经一 (你们离弃正道, 使许多人在法律上跌倒。)

恭读玛拉基亚先知书 一, 14b~二, 2b, 8~10

万军的上主说: “我是大君王, 我的名在万民中必受敬畏。”

司祭们, 这是向你们提出的警告: 万军的上主说: 你们如果不听从, 不把光荣我名的事放在心上, 我必使诅咒临到你们身上。万军的上主说: 但是, 你们却离弃了正道, 你们的教导使许多人跌倒: 你们破坏了我与肋未所立的盟约。因此, 我也使你们受全体人民的轻贱鄙视, 因为你们没有遵行我的道, 在施教的时候瞻情顾面。

我们不是共有唯一的父亲吗? 不是一个天主造生了我们吗? 我们为什么彼此欺骗? 亵渎我们祖先的盟约呢?

答唱咏

咏一三〇, 1, 2, 3

答: 上主, 求你护佑我的灵魂, 得享你的平安。

一、上主, 我不心高气傲, 我也不敢自视过高; 我决不好大喜功, 也不妄想成大业。**答**

二、但愿我的心灵得享平静与安宁; 我的心灵好似吃奶的婴儿, 就像婴儿偎依在母亲怀中。**答**

三、以色列! 你要仰赖上主, 从现今直到永远!**答**

读经二 (我们不但愿意将天主的福音交给你们, 而且也愿意将我们的性命交给你们。)

恭读圣保禄宗徒致得撒洛尼人前书 二, 7b~9, 13
 弟兄们：我们曾慈祥对待你们，像抚育自己孩子的母亲。我们这样疼爱你们，不但愿意将天主的福音交给你们，而且也愿意将我们的性命交给你们，因为你们是我们所疼爱的。弟兄们，你们应回忆我们的勤劳和辛苦：我们向你们宣讲天主的福音时，昼夜操劳，免得增加你们任何人的负担。

因此，我们不断地感谢天主，因为你们从我们口里听到了天主的言语，并没有把它当做是人的话来接受，而认定它确实是天主的圣言，这言语在你们信者身上发生了效力。

阿肋路亚

若六, 64, 69

答：阿肋路亚。**领：**主，你的话就是神，就是生命。唯独你有永生的话。**答：**阿肋路亚。

福音 (他们只会说而不做。)

恭读圣玛窦福音

二三, 1~12

那时候，耶稣对民众和他的门徒说：“经师和法利塞人坐在梅瑟的座位上：他们所吩咐你们的，你们都要遵守；但不要效法他们的行为，因为他们只会说而不做。他们把沉重而难以肩负的担子捆好，放在别人的肩上，自己连一个指头也不动。他们所做的一切，都是为引人注目；因此他们把经文的匣子加大了，衣穗加长了；他们喜爱筵席上的首位，会堂中的上座；喜欢别人在街市上向他们致敬，称他们为“老师”。至于你们，却不要被人称为“老

甲 师”，因为你们的老师只有一位，你们彼此都是弟兄；也不要称地上的人为父，因为你们的父只有一位，就是天父；你们也不要被人称为导师，因为你们的导师只有一位，就是默西亚。你们中间最大的，该作你们的仆役。自高自大的人，必被贬抑；自谦自卑的人，必被高举。”

常年期第三十二主日

读经一（寻觅智慧的，就可找到智慧。）

恭读智慧篇

六，12~16

智慧是光明的，从不会暗淡；爱慕它的，容易看见它；寻觅它的，就可以找到它；谁有追求它的意念，它必须先显示给他们。黎明时寻求它的，不必费力，因为必发现它坐在门前。沉思智慧，是完美的知识；为它而守夜不寐的，必很快毫无顾虑。因为智慧到处寻找配得上它的人，它在路上亲切地把自己显示给他们，关切地迎接他们。

答唱咏

咏六二，2b；2~8

答：上主，我的天主，我的灵魂渴慕你。

- 一、天主，你是我的天主，我急切寻觅你；我的灵魂渴慕你，我的肉身切望你，好像一块干涸无水的田地。**答**
- 二、我在圣殿里曾这样仰瞻过你，想要看到你的威能和你的光荣。因为你的慈爱比生命更为宝贵，我的唇舌称扬赞颂你。**答**

三、我要一生一世这样赞美你，我要奉你的名把双手举起。我的灵魂好像饱餍了膏脂，我要以欢愉的口唇赞美你。 **答**

四、我在床上想起了你，彻夜不眠地思念着你。因为你作了我的助佑，我在你的护翼之下欢舞。 **答**

读经二 （天主要领那些死于耶稣内的人，同他一起来。）

长式 （短式：四，13~14）

恭读圣保禄宗徒致得撒洛尼人前书 四，13~18
弟兄们，关于长眠的人，我们不愿意你们不知道，免得你们忧伤，像那些没有望德的人一样。我们若是信耶稣死而复活了，同样也必信天主要把那些死于耶稣内的人和耶稣一起带来。

（短式到此为止。）

我们按照主的话告诉你们这些事：我们这些存留到主再度来临的时候还活着的人，决不会比已死的人先到。因为那时候号令一出，总领天使一呼，天主的号筒一响，主要亲自从天上降来，那些死于基督内的人要先复活；然后，我们这些在那时候还活着的人，也和他们一起被提到天空的云中去迎接主：这样，我们就永远跟主在一起了。因此，你们该用这些话彼此安慰。

阿肋路亚

若一五，15

答：阿肋路亚。领：主说：我称你们为朋友，因为我
把从父那里听到的一切，都告诉了你们。 **答**：阿肋路亚。

福音 (新郎来了, 你们出来迎接吧。)

恭读圣玛竇福音

二五, 1~13

那时候, 耶稣给门徒们讲了这个比喻说: “天国好比十个童女, 拿着灯, 出去迎接新郎。她们中间有五个是糊涂的, 五个是明智的。那些糊涂的拿了灯, 却没有随身带油; 而明智的拿着灯, 也把油装在瓶里带来。因为新郎来迟了, 她们都打盹而睡着了。半夜, 有人喊说: ‘新郎来了, 你们出来迎接吧!’ 那些童女就都起来, 整理她们的灯。糊涂的对明智的说: ‘把你们的油分一些给我们吧! 因为我们的灯快要灭了!’ 明智的答说: ‘这些油恐怕不够我们大家用, 不如你们到卖油的那里去买吧!’ 她们去买油的时候, 新郎来到了; 那些准备好了的童女就和他进去参加婚宴; 门就关上了。最后, 其余的童女回来了, 说: ‘主啊! 主啊! 给我们开门吧!’ 新郎却回答说 ‘我实在告诉你们: 我不认识你们。’ 所以, 你们该警醒, 因为你们不知道那日子和那时间。”

常年期第三十三主日

读经一 (她愉快地亲手劳作。)

恭读箴言

三一, 10~13, 19~20, 30~31

贤淑的妇女, 谁能找到呢? 她的价值远胜过珠宝。她的丈夫衷心信赖她, 绝不至于受穷困。她的一生使丈夫幸福, 不使他烦恼。她拿来羊毛和细麻, 愉快地亲手操作。

她为自己纺线，为自己织布。她随手周济困苦的人，她伸手扶助贫穷的人。姿色是靠不住的，美容是虚幻的！只有敬畏上主的妇女，应受赞扬。愿她享受她双手的成果！愿大众在城门口赞扬她的事业！

答唱咏

咏一二七，1a；1~5

答：凡诚心诚意敬畏上主的人，真是有福。

一、凡诚心诚意敬畏上主，遵行他道路的人，真是有福！

你吃双手勤劳的果实，你必有福，万事亨通！**答**

二、你的妻子在你的内室，像结实累累的葡萄树！你的子女围绕着餐桌，好像橄榄树的嫩枝！**答**

三、请看，敬畏上主的人，就有这样的好福气！但愿上主从熙雍降福你，使你终身得享耶路撒冷的幸福。**答**

读经二（不要让主的日子，像盗贼一样袭击你们。）

恭读圣保禄宗徒致得撒洛尼人前书

五，1~6

弟兄们，论到主来临的时候与日期，不需要给你们写什么。原来你们很清楚知道：主的日子要像夜间的贼一样来到。当人们正在说“平安无事”的时候，灭亡便突然来到他们身上，好像产痛来到孕妇身上一样，决不能逃脱。弟兄们，至于你们，你们并不生活在黑暗中，那日子不会像盗贼一样袭击你们；你们都是光明之子，白昼之子；我们不属于黑夜，也不属于黑暗。所以我们不该像别人一样贪睡，而要警醒谨慎。

甲 **答：**阿肋路亚。**领：**你们应当时时警醒祈祷，为使你们能安心站立在人子面前。**答：**阿肋路亚。

福音（你既在少许事上忠信，进来享受主人的福乐吧！）

长 式

恭读圣玛竇福音

二五，14~30

那时候，耶稣给门徒们讲了这个比喻说：“天国又像
一个要远行的人，将自己的仆人叫来，把财产托付给他们：他按照他们的才能，一个给了五个金元宝，一个给了两个，一个给了一个，然后就动身了。那领了五个金元宝的立刻去做生意，另外赚了五个。同样，那领了两个的，也另外赚了两个。但是那领了一个的，却去掘开地，把主人的钱藏起来。过了很久，主人回来了，便和他们算帐。那领了五个金元宝的上前来，呈上另外的五个说：‘主啊！你曾交给了我五个金元宝，请看我另外赚了五个。’主人对他说：‘做得好！你这又好又可靠的仆人，你既在不多的事上可靠，我要把许多的事派你管理；进来享受你主人的福乐吧！’那领了两个金元宝的也上前来说：‘主啊！你交给了我两个金元宝，请看，我又另外赚了两个。’主人对他说：‘做得好！你这又好又可靠的仆人，你既在不多的事上可靠，我要把许多的事派你管理；进来享受你主人的福乐吧！’随后，那领了一个金元宝的也前来说：‘主啊！我知道你为人刻薄，没有播种的地方，你也要收割；没有散布的地方，你也要收集。我因为害怕，就去把你的金元宝藏在地里。请看！这是你的钱，现在原封不动地还给你。’主人回答说：‘你这又坏又懒的奴才！你既然知道，

我要在没有播种的地方收割，在没有散布的地方收集；那么，你就该把我的钱存入银行，待我回来时，把我的钱连本带利收回来。’他随即下令：‘你们把这个金元宝从他手中夺过来，赏给那个有十个金元宝的。因为凡是有的，还要给他，使他绰绰有余；那没有的，连他原有的，也要从他手中夺去。你们把这没用的仆人丢在外面的黑暗中，在那里必有哀号和切齿。’”

短 式

恭读圣玛竇福音

二五，14~15，19~20

那时候，耶稣给门徒们讲了这个比喻说：“天国又像一个要远行的人，将自己的仆人叫来，把财产托付给他们：他按照他们的才能，一个给了五个金元宝，一个给了两个，一个给了一个；然后就动身了。过了很久，主人回来了，便和他们算帐。那领了五个金元宝的上前来，呈上另外五个金元宝说：‘主啊！你交给了我五个金元宝，请看，我又另外赚了五个’”。

常年期第三十四主日

耶稣基督普世君王节

读经一（我的羊群啊！关于你们，我要在羊与羊之间，施行审判。）

恭读厄则克耳先知书 三四，11~12，15~17

上主天主这样说：“看啊！我要亲自去寻找我的羊，我要亲自照顾我的羊。就像牧人在羊群失散的那一天，怎样去寻找自己的羊，我也要怎样寻找我的羊；有些羊在阴云和黑暗的日子四散到各处，我要把它们救回来。我要亲自牧放我的羊，亲自使它们卧下休息。——上主天主说：失落的，我要寻找；迷路的，我要领回；受伤的，我要包扎；病弱的，我要治疗；肥胖和强壮的，我要看守；我要按正义牧放它们。

我的羊群哪！关于你们，上主天主这样说：看哪！我要在羊与羊之间，绵羊与山羊之间，施行审判。”

答唱咏 咏二二，1；1~3，5~6

答：上主是我的牧者，我实在一无所缺。

- 一、上主是我的牧者，我实在一无所缺。他使我憩息在翠绿的草地上。**答**
- 二、他领我走近幽静的溪水旁，他使我精神振奋，体力恢复；为了光荣他的名，他领我踏上了正途。**答**
- 三、在我敌人面前，你为我摆设筵席；在我头上傅油，使我的杯爵满溢。在我一生的岁月里，常沐浴在你的恩

宠与幸福中；在我有生之年，我要常住在上主的殿里。 **答**

读经二（那时，基督把自己的王权交于天主父，好使天主成为万物之中的万有。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一五，20~26a, 28

弟兄们：基督实在从死人中复活了，他是死人中第一位复活的。因为死亡是因一个人而来的；死者的复活也是因一个人而来的，就如在亚当内众人都死了，照样，在基督内众人也都要复活；不过各人要依照自己的次序：首先是基督，然后是那些在基督再来时属于他的人，最后才是结局；那时，基督将消灭一切率领者，掌权者和大能者，并把王权交给天主父。因为基督必须为王，直到他把所有仇敌屈伏在他的脚下。那最后被毁灭的仇敌便是死亡。万物都归属在圣子权下以后，圣子自己也要屈伏于那使万物归服他的父，使天主在万有之中，超越万有，统御万有。

阿肋路亚

谷一一，10

答：阿肋路亚。领：因上主之名而来的，应受赞颂！那要来的我们祖先达味之国，应受赞颂！ **答**：阿肋路亚。

福音（他要坐在光荣的宝座上；他要把他们彼此分开。）

恭读圣玛窦福音

二五，31~46

那时候，耶稣对门徒们说：“当人子在光荣中，和众天使一同降来的时候，他要坐在光荣的宝座上，万民都要聚集在他面前；他要把他们彼此分开，好像牧人分开绵羊和山羊一样：把绵羊放在右边，山羊放在左边。那时候、

君王要对那些在他右边的人说：‘我父所降福的人哪，你们来承受从创世以来就给你们预备好的国度吧！因为我饿了，你们给我吃的；我渴了，你们给我喝的；我无家可归，你们收留我；我衣不蔽体，你们给我穿的；我病了，你们看顾我；我坐牢，你们来探望我。’那时，义人回答他说：‘主啊！我们什么时候看见你饥饿，而给了你吃的，或口渴而给了你喝的呢？我们什么时候看见你无家可归，而收留了你，或衣不蔽体而给了你穿的呢？我们什么时候看见你生病，或坐牢，而来探望过你呢？’君王便回答他们说：‘我实在告诉你们：凡是你们对我最小的一个兄弟所做的，就是对我做的。’然后他又对那些在左边的人说：‘你们这些可咒骂的人哪，离开我，到那给魔鬼和它的使者所预备的永火里去吧！因为我饿了，你们没有给我吃的；我渴了，你们没有给我喝的；我无家可归，你们没有收留我；我衣不蔽体，你们没有给我穿的；我生病或坐牢，你们没有来探望我。’那时，他们也要回答说：‘主啊！我们什么时候见你饥饿，或口渴，或无家可归，或衣不蔽体，或有病，或坐牢，而没有服侍你呢？’君王要回答他们说：‘我实在告诉你们：你们没有给最微小的一个人做这些事，便是没有给我做。’这些不义的人要进入永罚，而那些义人却要进入永生。”

圣经选读 乙年



将临期第一主日

读经一（望你冲破诸天，降临人间。）

恭读依撒意亚先知书六三，16b ~ 17；六四，1，3b ~ 8

上主！你是我们的父，“自古以来我们的救赎主”就是你的名。上主！你为什么让我们离开你的道路，使我们那么顽固而不敬畏你呢？为了你的仆人，为了属于你的各支派，求你回心转意！

上主啊！愿你把天冲破亲自降临，高山在你面前就会融化。你从前曾经降临，使山岭在你面前融化。这是人从未想到，耳朵从未听过，眼睛从未见过的，你以外，没有其他的神对依靠他的人如此行事的。你欢迎那些履行正义和纪念你道路的人；你发了怒，因为我们还是犯罪如初，常常背叛你，但我们却仍将得救。我们好像都成了不洁的人，我们的一切善行都好似脏污的衣服，又好似干枯了的树叶子；我们的罪好似狂风一般地将我们卷去。没有人呼求你的名字，没有人起来投奔你。因为你掩面不顾我们，将我们遗弃在我们罪恶的权下。但是，上主啊！你是我们的父，我们只是泥土；你是我们的陶工，我们都是你手中的作品。

答唱咏

咏七九 4；2ac，3b，15 ~ 16，18 ~ 19

答：天主，求你扭转我们的命运，显露你的圣容，使我们获得救恩。

一、以色列的牧者，请留心细听，坐于革鲁宾之上者，请大显光荣。请彰显你的威能，来拯救我们。**答**

答：天主，求你扭转我们的命运，显露你的圣容，使我们获得救恩。

二、万有的天主，求你回顾，从高天垂顾这葡萄树。求你保护你亲手种植的园圃，照顾你亲自培育长大的小树。**答**

三、愿你的手扶持你特选的人，你亲自抚养壮大的子民。从此，我们不再背离你，让我们生存，呼求你的圣名。**答**

读经二（我们期待主耶稣基督的出现）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一，3~9

弟兄们：愿我们的父天主和主耶稣基督赐给你们恩宠及平安。为了天主在基督耶稣内所赐予你们的恩宠，我时时替你们感谢我的天主，因为你们藉着他，在一切事务上，在一切言论和知识上，都成了富有的；并且我为基督所作的证言，在你们当中是这样的坚定，使你们在我们的主耶稣基督出现的时候，已不缺少任何恩宠。天主必要坚强你们到底，使你们在我们的主耶稣基督再度来临的日子，无瑕可指。天主是信实的，因为你们原是蒙他召唤，为和他的圣子，我们的主耶稣基督合而为一。

阿肋路亚

咏八四，4

答：阿肋路亚。领：上主，求你向我们显示你的宽仁，求你将你的救恩赏赐给我们。**答**：阿肋路亚。

福音（你们要醒着，因为你们不知道家主什么时候回来。）

恭读圣马尔谷福音

一三，33~37

那时候，耶稣说：“你们要当心，要警醒，因为你们不知道那日期什么时候来到。正像一个出外远行的人，离家时，把家务交给仆人们管理，分配了每一个人的工作；又嘱咐更夫须要警醒不寐。所以，你们要警醒，因为你们不知道，主人什么时候回来：或许傍晚，或许夜半，或许鸡叫时，或许天亮时；免得他突然来到，发现你们正在睡觉。我对你们说的，也是对大家说的：你们都要警醒！”

将临期第二主日

读经一（你们要预备上主的道路。）

恭读依撒意亚先知书

四〇，1~5，9~11

你们的天主说：“你们安慰、安慰我的子民吧！”你们要向耶路撒冷说宽心的话，并向她宣告：她的奴役已经结束，她的罪债已经偿清，因为她为了自己的一切罪过，已经从上主手中承受了双倍的惩罚。有一个声音喊说：“你们要在旷野中预备上主的道路，在荒原上为我们的天主修平一条大路！所有的深谷要填满，所有的山陵要铲平，隆起的高地要削为平原，崎岖的地面要辟成坦途！上主的光荣要显示出来，每一个人都要看见：这是上主亲口说的话。”

你这位给熙雍传喜讯的，请登上高山！你这位给耶路撒冷报喜讯的，请大声疾呼！高呼吧！不要畏惧！向犹大各城市报告说：你们的天主来了！上主天主带着威能来到，他的手臂获得了胜利；胜利的果实与他同在，他得到的酬劳在他

面前。他要像牧人牧放羊群，用手臂集合小羊，把它们抱在怀里，他温和地带领哺乳的母羊。

答唱咏

咏八四，8；9~14

答：上主，求你大发慈悲，赐给我们救恩。

一、我要听天主上主说的话：他要向自己的圣徒和子民，向皈依他的人宣布和平的纶音。他的救恩只赐予敬畏他的人，使他的光荣在我们的地上久存。**答**

二、慈爱和真诚要彼此相逢，正义与和平将彼此相拥。天主的正义由天上俯视，世人的忠诚从地下出生。**答**

三、上主必会赐下甘露，我们的土地必将丰收。正义在上主前面开路，平安紧随他的脚步。**答**

读经二（我们等候新天新地。）

恭读圣伯多禄后书

三，8~14

亲爱的诸位，有一件事你们不可忘记：就是在天主面前，一日如千年，千年如一日。主决不迟延他的应许，像一般人所想的。相反地，他仍然对你们含忍，他不愿意任何人丧亡，只愿意众人都回心转意。可是，主的日子必要像盗贼一样地来到；那时，诸天要在轰轰巨响中消失，所有的原质都要被烈火所熔化，大地和地上所有的工程，也都要被焚毁。

既然这一切都要这样毁灭，那么，你们应该怎样度着圣洁和虔敬的生活，以等候并加速天主的日子来临！在那一天，诸天要被大火烧毁，所有的原质也要在烈火中熔化；

可是，我们却按照天主的许诺，等候那有正义常存的新天新地。因此，亲爱的诸位，你们既然等候这一切，就该勤奋努力，使天主见到你们没有玷污，没有瑕疵，安然无惧。

阿肋路亚

路三，4，6

答：阿肋路亚。领：你们当预备上主的道路，修直他的途径！凡有血肉的，都要看见天主的救援。**答：**阿肋路亚。

福音（你们要修直主的途径。）

恭读圣马尔谷福音

一，1~8

天主子耶稣基督福音的开始：正如先知依撒意亚书上记载的：“看啊，我要派遣我的使者作你的前驱，为你开路。旷野中有人大声呼喊说：你们当预备上主的道，修直他的路。”洗者若翰便在旷野里出现，为人施洗，宣讲悔改的洗礼，为使人得到罪的赦免。有许多人从犹太各地和耶路撒冷来到若翰那里，承认自己的罪过，在约旦河里接受他的洗礼。若翰身穿骆驼毛做的衣服，腰间束着皮带；吃的是蝗虫与野蜂蜜。他宣布说：“在我以后要来的那一位，比我能力强，我连弯腰给他解鞋带子也不配。我用水洗你们，他却要用圣神洗你们。”

将临期第三主日

读经一（我要因上主而万分喜乐）

恭读依撒意亚先知书

六一，1~2a，10~11

上主的神临到我身上，因为上主给我傅了油，派遣我向贫苦的人传报喜信，治疗破碎的心灵，向俘虏宣告自由，释放狱中的囚犯，宣布上主施恩的禧年。

我要因上主而万分喜乐，我的心灵要因我的天主而欢跃，因为他给我穿上救恩的衣服，给我披上义德的外衣，使我犹如头戴花冠的新郎，犹如佩带珍珠的新娘。就像大地生出幼苗，田园使种子发芽，上主天主也要照样在万民面前，产生正义和赞颂。

答唱咏

依六一，10b；路一 46~50，53~54

答：我的心灵要因我的天主而欢跃。

一、我的灵魂颂扬上主，我的心灵欢跃于我的救主，天主。因为他垂顾了他卑微的使女，今后万代的人都要称我有福。**答**

二、全能者给我做了奇事，他的名号何其神圣。他对敬畏他的人，广施慈爱，千秋万世。**答**

三、他使饥饿者饱餐美味，却使富有者空手而回。他扶助了他的仆人以色列，因为他常念及自己的仁慈。**答**

读经二（要使你们整个人：灵魂和肉身，在主来临时，能保持无可指摘。）

恭读圣保禄宗徒致得撒洛尼人前书

五，16~24

弟兄们，你们要常常欢乐，不断祈祷，事事感谢：这就是天主为你们这些属于基督耶稣的人所定的旨意。不要

熄灭圣神，不要轻视先知的的话；但要考验一切，要保持那美善的，要远避一切邪恶。

愿赐平安的天主，亲自在各方面圣化你们，使你们整个人——心灵和肉体，在我们的主耶稣基督来临时，能保持无可指摘。召叫你们的那位是信实的，他必然付诸实行。

阿肋路亚

依六一，1，参照路四，18

答：阿肋路亚。领：上主的神临到我身上，派遣我向穷苦的人传报喜信。**答：**阿肋路亚。

福音（有一位在你们中间，你们却不认识他。）

恭读圣若望福音

一，6~8，19~28

有一个人，名叫若翰，是由天主派遣来的。他来，是为作证，为给光作证，为使众人藉他而信。他不是那光，只是来为光作证。

这是若翰所作的见证：当时，犹太人从耶路撒冷派遣了司祭和肋未人，到他那里问他说：“你是谁？”他并不否认，坦白地承认说：“我不是默西亚。”他们又问他说：“那么你是谁呢？你是厄里亚吗？”他说：“我不是。”“你是那位先知吗？”他回答说：“不是。”于是他们问他说：“你究竟是谁呢？好让我们给那派遣我们来的人一个答复。你说你自己是谁呢？”他说：“我是那在旷野里呼喊者的声音，就是依撒意亚先知所说的‘修直上主的道路吧！’那个呼声。”被派遣来的有些是法利塞人，他们就

质问他说：“你既不是默西亚，又不是厄里亚，也不是那位先知，那么，你为什么施洗呢？”若翰答复他们说：“我用水施洗，但是有一位站在你们中间，是你们所不认识的；他在我以后来，我就是给他解鞋带也不配。”这些事发生在约旦河对岸的伯达尼，就是若翰施洗的地方。

将临期第四主日

读经一（达味的王权，在主面前永远存在。）

恭读撒慕尔纪下

七，1~5，8b~11，16

那时，达味王住在宫中，上主赐他安享太平，不受四周仇敌的侵扰。王对纳堂先知说：“你看，我住在香柏木建造的宫殿里，天主的约柜却在帐幕内。”纳堂回答说：“你照你心里打算的，去做吧！因为上主与你同在。”但是，当夜上主就对纳堂说：“你去告诉我的仆人达味：上主这样说：你要建筑一座殿宇给我居住吗？”

是我拣选你离开牧场，离开牧羊的工作，作我的人民以色列的领袖。你不论到哪里去，我都与你同在，当着你的面消灭你所有的仇敌。我要使你成名，像世上出名的大人物；我要把我的人民以色列安置在一个地方，栽培他们，使他们在那里久住，不再受惊扰，也不再像以前一样，受恶人的欺压：就是自从我为我的人民以色列立了民长以来，那样受欺压。我要赐他们过安宁的日子，不受仇

敌骚扰。上主也告诉你：他要为你建立家室。

你的家室和王权在我面前永远存在，你的王位也永远坚定不移。”

答唱咏

咏八八，2a；2~5，27，29

答：我要永远歌颂上主的仁慈。

一、我要永远歌颂上主的仁慈，我要万代传述你的真实。

我已确知：你的仁慈永远常存，你的信实如日之恒。**答**

二、“我同所拣选的人立了约，向我的仆人达味起了誓：我要永远保护你的后裔，世世代代巩固你的王位。”

答

三、他要称呼我说：“我的父亲！我的天主！我的靠山！”我对他的慈爱永远保持，与他立的盟约，决不废弃。**答**

读经二（这奥秘从永世以来，就是秘而不宣的，现在却彰显了。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

一六，25~27

弟兄们：愿光荣归于天主，他能依照我所传布的福音，和耶稣基督的宣讲，并按照他奥秘的启示坚定你们。这奥秘从永世以来，就是秘而不宣的，但是现在按照永恒天主的命令，已经显明了，并藉着先知所写的，晓谕万民，好使他们相信并服从。愿光荣藉着耶稣基督，归于唯一全智的天主，直到永远。阿们。

阿肋路亚

路一，38

答：阿肋路亚。领：我是上主的婢女，愿你所说的成就在我身上。**答：**阿肋路亚。

福音 (你将怀孕生子。)

恭读圣路加福音

一, 26 ~ 38

乙 那时候, 天使加俾厄尔奉天主差遣, 往加里肋亚一个名叫纳匝肋的镇上去, 到一位童贞女那里, 她已经跟达味家族中的一位名叫若瑟的男子订了婚, 童贞女的名字叫玛利亚。天使进去对她说: “万福! 充满圣宠者, 上主与你同在! 你在女人中当受赞颂。” 她听了这话, 十分惶恐不安, 反复思索这样的问候是什么意思。天使对她说: “玛利亚, 不要害怕, 因为你在天主跟前得了宠幸。你将怀孕生子, 要给他起名叫耶稣。他将是伟大的, 被称为至高者的儿子, 上主天主要把他祖先达味的御座赐给他。他要为王, 统治雅各伯家族, 直到永远, 他的王权没有终期。” 玛利亚便向天使说: “这事怎么能成就呢? 因为我不认识男人。” 天使答复她说: “圣神要降临到你身上, 至高者的能力要庇荫你, 因此, 那要诞生的圣者, 将称为天主的儿子。且看, 你的亲戚依撒伯尔, 素称不生育的, 在老年也怀了男胎, 现在已经是第六个月了。因为没有一件事是天主做不到的。” 玛利亚说: “我是上主的婢女, 愿你所说的成就在我身上吧!” 天使便离开她去了。

十二月二十五日

耶稣圣诞节

前夕弥撒 见 160 页

子时弥撒 见 164 页

黎明弥撒 见 166 页

天明弥撒 见 168 页

圣诞八日庆期内主日

圣家节

除福音外，其他经文与甲年同。可选读以下读经一、答唱咏及读经二等。

读经一（你亲生的儿子要作你的继承人。）

恭读创世纪

一五，1~6；二一，1~3

有一天，上主在神视中对亚巴郎说：“亚巴郎，你不要怕，我是你的盾牌，我要给你丰厚的报酬。”亚巴郎说：“我主上主！你能给我什么？我一直没有儿子，继承我家业的是大马士革人厄里厄则尔。”亚巴郎又说：“你没有赐给我后裔，因此，只有一个家仆来作我的继承人。”有上主的话答复他说：“这人决不会是你的继承人，而是你亲生的儿子要作你的继承人。”于是上主领他到外面说：“你仰观天空，数一数星星，你能够数清吗？”随后对他说：“你的后代也要这样多。”亚巴郎相信了上主，上主就以此算为他的正义。上主照所许的，眷顾了撒辣；上主对撒辣实践了他的诺言。撒辣怀了孕，在天主所许的时期，给年老的亚巴郎生了一个儿子。亚巴郎为撒辣给他所生的儿子，起名叫依撒格。

答唱咏

咏一〇四，1b~6，8，10

答：他是上主我们的天主，永远信守他的盟约。

一、请众称谢上主，宣扬他的圣名，在万民中宣传他的工程。你们要讴歌赞颂他，传述他的奇工妙化。**答**

乙 二、你们要以他的圣名而自豪，愿寻求上主的人满心喜悦。你们要寻求大能的上主，时常想望瞻仰他的慈颜。

答：他是上主我们的天主，永远信守他的盟约。

三、天主的仆人亚巴郎的后裔，上主所选雅各伯的子孙！你们要纪念他的奇事，他的神迹和他的判词。**答**

四、他永远信守他的盟约，万世不忘他的承诺：与亚巴郎所订的盟约，向依撒格所作的承诺。**答**

读经二（亚巴郎、撒辣及依撒格的信德。）

恭读致希伯来人书 一一，8，11~12，17~19

弟兄们：亚巴郎因为有信德，蒙天主召选时，就听命往他将要承受产业的地方去了：他出发时，还不知道要到哪里去。撒辣因为有信德，她虽然过了生育的年龄，竟然得到了怀孕生子的能力，因为她相信那应许者是信实的。因此从一个人，而且从一个已经失去生育能力的人，竟然生了子孙，如同天上的星星那么多，又像海岸的沙砾，不可胜数。亚巴郎因为有信德，在受试探的时候，献上了依撒格；亚巴郎原是那承受了恩许的人，竟然献上了自己的独生子：因为天主向他说过：“只有从依撒格生的，才可以称为你的后裔。”亚巴郎深信天主有使人从死者中复活的能力，因此，天主又把依撒格还给了他：这是一种预像。

阿肋路亚

希一，1~2

答：阿肋路亚。领：天主在古时，曾多次并以多种方式，

藉着先知对我们的祖先说过话；但在这末期内，他藉着自己的儿子对我们说了话。天主立了他为万有的继承者，并藉着他造成了宇宙。**答：**阿肋路亚。

福音（孩子渐渐长大，充满智慧。）

长 式

恭读圣路加福音

二，22~40

若瑟和玛利亚按照梅瑟的法律，到了取洁的日期，便带着孩子耶稣上耶路撒冷去，把他献给上主，就如上主的法律记载的：“凡是头胎的男孩，都应奉献给上主。”他们也依照上主法律的规定，献上祭物：就是一对斑鸠或两只雏鸽。那时，在耶路撒冷有一个人，名叫西默盎。这人是虔诚的义人，一向期待着以色列的安慰者来到，而且圣神也在他身上。他曾蒙圣神启示：知道自己在去世以前必将看见上主的受傅者——基督。他在圣神的感动之下进了圣殿；那时耶稣的父母抱着孩子正走进来，要按着法律的惯例为他行礼。西默盎就双手接过他来，赞美天主说：

“上主！现在可照你的话，放你的仆人平安去吧！因为我已目睹你为万民准备好的救主，就是启示列邦的光明，以色列子民的光荣。”

孩子的父母听到关于耶稣所说的这些话，非常惊异。西默盎祝福了他们，并对耶稣的母亲玛利亚说：“听着，这孩子已经被选定，他要使以色列中许多人跌倒并兴起，并将成为人反对的目标——你自己的心也将被一把利剑刺透——这样使许多人心中的意念被揭露出来。”

又有一位女先知安纳，是阿协尔支派法努耳的女儿，已经上了年纪，结婚后，和丈夫住了七年，就寡居了，直到八十四岁。她守斋祈祷，昼夜事奉天主，没有离开过圣殿。就在那时候，她也前来称谢天主，并向所有期待耶路撒冷得救赎的人，讲论这孩子的事。

耶稣的父母按着上主的法律办完了一切，便返回加里肋亚，到了他们的本镇纳匝肋。孩子渐渐长大，强壮起来，充满智慧，天主的恩宠常在他身上。

短 式

恭读圣路加福音

二，22，39~40

若瑟和玛利亚按照梅瑟的法律，到了取洁的日期，便带着孩子耶稣上耶路撒冷去，把他献给上主。

他们按着上主的法律办完了一切，便返回加里肋亚，到了他们的本镇纳匝肋。孩子渐渐长大，强壮起来，充满智慧，天主的恩宠常在他身上。

元旦 圣诞后第八日

天主之母节

见 174 页

圣诞节后第二主日

见 176 页

一月六日

主显节

见 179 页

主显节后主日

主受洗日

除福音外，其他经文与甲年同。可选读以下读经一、答唱咏及读经二等。

读经一（你们要到水泉来，细心听我，必将获得生命）

恭读依撒意亚先知书

五五，1~11

上主说：“你们口渴的人，都到水泉这里来吧！你们没有钱的人，都来购买不花钱，完全免费的酒和奶吧！为什么要为那些不能充饥的东西花钱，为那些不足以果腹的食物浪费你们的薪金呢？你们如果细心听从我，就能吃到美味，得到品尝佳肴的快乐。你们如果到我这里来，侧耳听我，你们必会获得生命；我要与你们订立一项永久的盟约，就是有关我许给达味的恩惠。我曾委任他作万民的证人，列国的领袖和主宰。至于你，你要召叫那些陌生的民族，那些不曾认识你的民族也都要来投奔你；这都是为了你的天主上主，为了那光荣了你的以色列的圣者的缘故。

趁你们还能找到上主的时候，就该寻找他；趁他现在离你们不远的时候，就该呼求他。恶人应弃恶从善，罪人该回心转意，来归附上主，好得到他的怜悯；他们应归附我们的天主，因为他富于仁慈。上主说：因为我的思想不是你们的思想，你们的行径和我的行径也不同。天离地有多么高，我的行径距离你们的行径，我的思想距离你们的思想也有多么远。雨和雪从天降下，不再返回原处，是要



灌溉土地，使五谷萌芽生长，使播种者得到种子，供给寻食者食粮；同样，我口中所发出的话，也不能空空地回我这里；却要完成我的旨意，执行我所指定的任务。”

答唱咏

依一二，2~6

答：你们要从救恩的泉源中，兴高采烈地汲水。

一、的确，上主是我的救援，我依靠他，决不恐惧不安。

因为上主是我的力量，我的救主，我要歌颂他。**答**

二、请你们称颂上主，呼求他的圣名；将他的作为传报给万民，称述他崇高的名号。**答**

三、请你们歌颂上主，因为他作了显赫的事，请把这事遍传天下。以色列的圣者，在你们中间何其伟大；熙雍的居民，你们要高声欢唱。**答**

读经二（圣神、水和血。）

恭读圣若望一书

五，1~9

亲爱的诸位，凡信耶稣是默西亚的，都是天主的儿女；如果我们爱一个为人父的，也必爱他的儿女。如果我们爱天主，又遵行他的诫命，便知道我们一定也爱天主的儿女。原来爱天主，就是遵行他的诫命，而他的诫命并不难于遵守，因为凡是成为天主儿女的，必战胜世界；使我们战胜世界的武器，就是我们的信德。谁战胜了世界呢？不是那信耶稣是天主子的人吗？

这一位就是经过洗礼的水和牺牲的血而来的耶稣基督，他不但是经过水，而且也是经过水和血而来的；并且有圣神作证，因为圣神就是真理。原来作证的有三个：就

是圣神、水及血，而三者都是一致的。我们既然接受人的见证，天主的证据当然更有效力，因为天主的证据就是他亲自为自己的儿子作证。

阿肋路亚

参阅若一，29

答：阿肋路亚。领：若翰见耶稣向他走来，便说：请看除免世罪的天主羔羊。**答：**阿肋路亚。

福音 (你是我的爱子，我因你而喜悦。)

恭读圣马尔谷福音

一，6b~11

那时候，若翰宣告说：“在我以后要来的那一位，比我能力强，我连弯腰给他解鞋带子也不配。我用水洗你们，他却要用圣神洗你们。”

那时候，耶稣从加里肋亚的纳匝肋来，在约旦河里接受了若翰的洗礼。他刚从水里上来，就看见天裂开了，圣神好像鸽子降在他身上，又有声音从天上发出说：“你是我的爱子，我满心喜爱你。”

从耶稣受洗节(主显节后主日)后起，开始常年期，经文见 378 页。在主显节移到主日庆祝的地区，如该主日遇到一月七日或八日，则耶稣受洗节移到该主日后星期一举行，福音前的两篇读经可任选一篇。



四旬期第一主日

乙 读经一（天主同诺厄立约：凡有血肉的，以后决不再受洪水的淹没。）

恭读创世纪

九，8~15

天主对诺厄和他的儿子们说：“我现在要与你们和你们的子子孙孙，以及那和你们在一起的一切生物立约：这生物就是飞鸟、牲畜和地上的一切野兽——从方舟出来的地上的一切动物。我与你们立约：所有的生物，以后不会再被洪水淹没。再没有洪水来毁灭大地。”天主说：“这是我与你们以及那和你们在一起的一切生物之间立约的永久标记：我把虹霓放在云间，作为我和大地之间立约的标记。每当我兴云遮盖大地，云端出现彩虹时，我就想起我和你们以及所有生物之间，所立的盟约：这样水就不会再成为洪水，而毁灭一切生物。”

答唱咏

咏二四，10；4bc~9

答：上主对遵守他盟约和诫命的人，表现他的慈爱和真诚。

一、上主，请指示我你的道路，教给我你的途径。求你教训我，以真理指导我，我终日仰望你，因为你是我的救主。**答**

二、上主，求你念及你的仁爱，你一向就以慈悲为怀。上主，你慈爱宽厚，请垂念我。**答**

三、因为上主温良而公正，指示罪人应走的道路；引导谦卑的人履行正义，教训善良的人遵循坦途。**答**

读经二（这水所预表的圣洗，如今拯救了你们。）

恭读圣伯多禄前书

三，18~22

亲爱的诸位：基督曾一次为罪而死，且是义人代替不义的人，为将我们领到天主面前；就肉身说，他固然被处死了；但就神魂说，他却复活了。他藉这神魂，曾去向那些在冥府中的灵魂宣讲；他们就是从前在诺厄建造方舟的日子，天主耐心等待的时候，那些不信的人；当时进入方舟藉着水而得救的不多，只有八个生灵。这水所预表的圣洗，现在也拯救你们，不是涤除肉体的污秽，而是藉耶稣基督的复活，向天主要求一个纯洁的良心。基督已经升了天，坐在天主的右边，所有天使、掌权者和异能者，都屈伏在他权下。

福音前欢呼词

玛四，4b

答：基督，天主圣言，愿光荣归于你！**领：**人不但靠饼生活，也靠天主口中所说的每一句话。**答：**基督，天主圣言，愿光荣归于你！

福音（耶稣受撒殛试探，但有天使服侍他。）

恭读圣马尔谷福音

一，12~15

那时候，圣神催促耶稣到旷野里去。他在那里四十天之久，受撒殛的试探，和野兽在一起，也有天使服侍他。

若翰被监禁以后，耶稣来到加里肋亚，宣讲天主的福音说：“时候到了，天主的国临近了，你们要悔改，信从福音！”

四旬期第二主日

乙 读经一（我们圣祖亚巴郎的祭献。）

恭读创世纪 二二，1~2，9a，10~13，15~18

那时候，天主试探亚巴郎说：“亚巴郎！”他回答说：“我在这里。”天主说：“带你心爱的独生子依撒格往摩黎雅地方去，在我指示你的一座山上，把他当作全燔祭献给我。”

他们到了天主指示的地方，亚巴郎便在那里筑了一座祭坛，摆好木柴。然后他便伸手举刀要宰献自己的儿子，只听上主的使者从天上喊他说：“亚巴郎！亚巴郎！”他回答说：“我在这里。”天使说：“不可在这孩子身上下手，不要伤害他！现在我知道你真心敬畏天主，因为你为了我，竟然连你的独生子也不顾惜。”亚巴郎举目一望，看见了一只公绵羊，它的两只脚被缠在小树丛中，他便前去捉住那只羊，拿它来代替儿子作全燔祭。

上主的使者从天上又呼唤亚巴郎说：“上主说：我指着自己的名发誓，因为你做了这事，没有顾惜你的独生子，我必多多降福你，使你的子孙，像天上的星星，海边的沙子那么多。你的子孙必占领他们仇敌的城门；地上万民都要因你的后裔蒙受祝福，因为你听从了我的话。”

答唱咏 咏一一四，9；一一五，10，15~19

答：我要在天主面前，生活于人世间。

一、虽然我说过：“我痛苦万分”，我仍然保持信心。圣徒的逝世，上主十分珍视。**答**

- 二、上主，至于我，我是你的仆役，我和母亲同样事奉你。你解除了我的羁绊，我要呼求你的名，向你献上赞颂之祭。**答**
- 三、我要在全体子民前，在上主圣殿的庭院，耶路撒冷啊！在你中间，向上主还我许的愿。**答**

读经二(天主没有怜惜自己的儿子。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

八，31b ~ 34

弟兄们：如果天主在我们这一边，谁能反对我们呢？他没有怜惜自己的儿子，反而为我们众人把他交出来，难道不也把其他一切和他一齐赐给我们吗？谁能控告天主所拣选的人呢？是使人成义的天主吗？谁能定他们的罪呢？是那已死或更好说已复活，如今在天主的右边，代我们祈求的基督耶稣吗？

福音前欢呼词

谷九，7

答：基督，天主圣言，愿光荣归于你！**领**：有圣父的声音从云中发出说：这是我的爱子，你们要听从他！**答**：基督，天主圣言，愿光荣归于你！

福音 (这是我的爱子)

恭读圣马尔谷福音

九，2 ~ 10

那时候，耶稣带着伯多禄、雅各伯和若望，单独带领他们上了一座高山，在他们面前变了容貌：他的衣服那样光亮洁白，世上没有一个漂布的人能漂得那样白。厄里亚和梅瑟也显现在他们面前，正在同耶稣谈话。伯多禄对耶

乙 稣说：“老师，我们在这里真好！让我们搭三个帐棚：一个为你，一个为梅瑟，一个为厄里亚！”原来伯多禄当时不知道该说什么才好，因为他们都吓呆了。有一片云彩笼罩了他们，有声音从云彩中说：“这是我的爱子，你们要听他！”他们向四周一看，却看不到任何人，只有耶稣和他们在一起。

下山的时候，耶稣嘱咐他们，人子从死者中复活之前，不要将所看见的事告诉任何人。他们遵守了这话，却彼此讨论“从死者中复活”是什么意思。

四旬期第三主日

读经一（法律是藉梅瑟传授的。）

长 式

恭读出谷纪

二〇，1~17

那时候，天主发言，说了以下的话：“我是你的天主上主，是我曾经把你们从被奴役之地埃及领出来。除我之外，你不可有别的神。你不可制造任何偶像；不可仿制天上、或地上、或地下水中之物的雕像。不可叩拜这些像，也不可敬奉，因为上主我，你的天主是忌邪的天主；恼恨我的人，我要追讨他们的罪，从父亲直到儿子，甚至到三四代。但爱我并遵守我诫命的人，我要以慈爱待他们，直到千代。

不可妄呼你的天主上主的名字；因为凡妄呼他名字的人，上主一定要惩罚他。要记住，守安息日为圣日。你有

六天要劳作，做一切事；但第七天是为恭敬你的天主上主当守的安息日：你和你的儿女、仆婢、牲口以及在你住地侨居的外方人，都不可做任何工作。因为上主在六天之内造了天地、海洋和其中的一切，但是第七天却休息了，因此上主降福安息日，定为圣日。要孝敬父母，使你在你的天主上主所赐给你的土地上，延年益寿。不可杀人。不可奸淫。不可偷窃。不可作假见证，陷害别人。不可贪图别人的房屋。也不可贪恋别人的妻子、仆婢、牛驴以及他所有的一切。”

短 式

恭读出谷纪

二〇，1~3，7~8，12~17

那时候，天主发言，说了以下的话：“我是上主、你的天主，是我曾经把你从被奴役之地，埃及领出来。除我之外，你不可有别的神。

不可妄呼你的天主上主的名字；因为凡妄呼他名字的人，上主一定要惩罚他。

要记住守安息日为圣日。

要孝敬父母，使你在你的天主上主所赐给你的土地上，延年益寿。

不可杀人。

不可奸淫。

不可偷窃。

不可作假见证，陷害别人。

不可贪图别人的房屋。

也不可贪恋别人的妻子、仆婢、牛驴以及他所有的一切。

答唱咏

若六，69；咏一八，8~11

答：主！唯独你有永生的话。

乙 一、上主的法律是完善的，能畅快人灵；上主的约章是真诚的，能开启愚蒙。**答**

二、上主的规诫是正直的，能悦乐心情；上主的谕令是光明的，能照亮眼睛。**答**

三、上主的训诲是纯洁的，万世常存；上主的判断是真实的，永远公允。**答**

四、比黄金，比精纯的黄金更可爱恋；比蜂蜜，比蜂巢的流汁更加甘甜。**答**

读经二（我们宣讲的是被钉的基督：这为某些人固然是绊脚石，但为那些蒙召的人，却是天主的智慧。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一，22~25

弟兄们：的确，犹太人要求的是神迹，希腊人寻求的是智慧，而我们所宣讲的，却是被钉在十字架上的基督。这宣讲为犹太人的确是绊脚石，为外邦人是愚妄，可是对那些蒙召的人，不论是犹太人或希腊人，基督却是天主的大能和天主的智慧：因为天主的愚妄总比人明智，天主的懦弱也总比人坚强。

福音前欢呼词

亚五，14

答：基督，天主圣言，愿光荣归于你！**领：**你们应寻求善，不可寻求恶。这样你们才能生存；上主也必与你们同在。**答：**基督，天主圣言，愿光荣归于你！

福音（你们拆毁这座圣殿，三天以内，我要把它重建起来。）

恭读圣若望福音

二，13~25

犹太人的逾越节快到了，耶稣便上耶路撒冷去。他在圣殿的外院，看见有人在贩卖牛、羊、鸽子，并坐着兑换银钱，就用绳索做了一条鞭子，把众人连羊带牛，都从圣殿外院里赶出去，把兑换银钱者的银币倒在地上，并推翻了他们的桌子；对卖鸽子的人说：“把这些东西搬出去，不要使我父的圣殿成为商场。”他的门徒就想起了经上所记载的：“我对你圣殿所怀的热爱，如火一样把我烧尽。”犹太人便问他说：“你显什么神迹给我们看，证明你有权做这些事呢？”耶稣回答他们说：“你们拆毁这座圣殿，我三天以内要把它重建起来。”犹太人说：“这座圣殿建筑了四十六年，你在三天以内就能重建起来吗？”但是耶稣所说的圣殿，是指他自己的身体。所以，当他从死人中复活以后，他的门徒就想起了他说过这话，也相信了圣经和耶稣说过的话。

当耶稣在耶路撒冷过逾越节的时候，有许多人看见他所行的神迹，便信从了他；但是耶稣并不信任他们，因为他认识所有的人；并不需要谁指证，人是怎样的，因为他知道人心里的一切。

本主日亦可选用甲年全部读经 189页。

四旬期第四主日

读经一（人民的流沛和解放，显示上主的义怒和仁慈。）

恭读编年纪下

三六，14~16，19~23

那时候，所有的司祭、首长和人民，罪上加罪，效尤

乙 异族所行的一切丑恶之事，褻渎了奉献给上主的耶路撒冷圣殿。他们祖先的天主上主，由于爱惜他的人民和圣殿，不断派遣使者警戒他们；无奈他们却嘲笑天主的使者，轻视他的劝告，讥讽他的先知，最后上主对他的人民大发怒火，以致无法救治：敌人焚毁了上主的圣殿，拆除了耶路撒冷的城墙，烧毁了全城所有的宫殿，破坏了城内珍贵的器皿；凡是没有死于刀下的人，都被掳到巴比伦去，作巴比伦王和他子孙的奴仆，直到波斯帝国兴起。这样，就应验了上主藉着耶肋米亚所预言的：“这块土地要一直荒凉七十年，为要补足那没有被遵守的安息年。”

波斯王居鲁士元年，上主为实现他藉着耶肋米亚所说的预言，就激动了波斯王居鲁士的心，使他出了一道诏令，通告全国说：“波斯王居鲁士这样说：天上的‘天主上主’，将地上万国交给了我，嘱咐我在犹大的耶路撒冷为他建筑一座殿宇，你们中间凡作他子民的，都要到那里去；愿他们的天主上主与他们同在！”

答唱咏

咏一三六，6a；1~6

答：我若不怀念你，就让我的舌头僵硬，再不能唱歌。

一、我们坐在巴比伦河畔，一想起熙雍就泪流满面。在河边的杨柳树上，挂起了我们的竖琴。**答**

二、俘虏我们的人要我们讴歌，迫害我们的人要我们奏乐：“给我们唱一首熙雍的诗歌！”**答**

三、但是我们现在沦落异域，又怎能唱出上主的歌曲？耶路撒冷！我若是忘记你，宁愿我的右手丧失绝技。**答**

四、倘若不把你当做我最大的喜乐，就让我舌头僵硬，再不能唱歌。**答**

读经二（你们因罪恶而丧亡，因恩宠而得救。）

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书

二，4~10

弟兄们：天主富于慈悲，由于他对我们的深情大爱，在我们因过犯死了的时候，却使我们和基督一起生活：可见你们得救是由于恩宠。他使我们和基督一起复活；并使我们在基督耶稣内和他一同坐在天上；这样，他将自己无限丰富的恩宠，就是他在基督耶稣内，对我们所怀有的慈爱，显示给未来的世代。因为你们得救是由于恩宠，藉着信德，所以得救并不是出于你们自己，而是天主的恩惠；不是出于善行，以免有人自夸。原来我们是天主所创造，是在基督耶稣内受造的，为的是要我们在生活中行各种善事，就是天主预先安排要我们做的。

福音前欢呼词

若，三，16

答：基督，世界之光，我们赞美你！**领**：天主这样爱了世界，竟赐下了自己的独生子，使凡信他的人不致丧亡，反而获得永生。**答**：基督，世界之光，我们赞美你！

福音（天主派遣圣子来，是要世人藉着他而获救。）

恭读圣若望福音

三，14~21

乙 那时候，耶稣向尼苛德摩说：“梅瑟在旷野里怎样高举了蛇，人子也该怎样被举起来，使所有信他的人，在他内得到永生。

天主这样爱了世人，竟赐下了他的独生子，使凡信他的人不致丧亡，反而获得永生。因为天主派遣圣子到世界上来，不是为定世人的罪，而是要世人藉着他而得救。信他的人，不被定罪；不信的人，已经定了罪，因为他们没有信从天主独生子的名字。他们被定罪的原因是这样的：光明来到世界上，世人却爱黑暗，而不爱光明，因为他们的行为是邪恶的。的确，凡是作恶的都憎恶光明，也不来接近光明，免得他的恶行暴露出来。然而，履行真理的却来接近光明，为了显示出他的行为是在天主内完成的。”

本主日亦可选用甲年全部读经 193 页

四旬期第五主日

读经一（天主与以民立新约，不再记忆他们的罪恶。）

恭读耶肋米亚先知书

三一，31~34

上主说：时候将到，我要跟以色列人和犹太人订立新约，不像我从前握住他们的手，带他们出离埃及时，与他们的祖先订立的约；虽然我是他们的统治者，他们却破坏了我的约。上主说：那时期一到，我要与以色列人订立的约是这样的：我要将我的法律放进他们的肺腑里，写在他

们的心头上；我要作他们的天主，他们要作我的子民。上主说：那时，谁也不再教训邻居或弟兄说：“你们该认识上主”，上主说：因为不论大小，人人都必认识我，因为我要宽恕他们的过犯，不再记忆他们的罪恶。

答唱咏

咏五〇，12a；3~4，12~15

答：天主，求你给我再造一颗纯洁的心。

一、天主，你是仁慈的，求你怜悯我；你有丰厚的慈爱，求你消灭我的罪恶。求你洗净我的过犯，消除我的罪愆。**答**

二、天主，求你给我再造一颗纯洁的心，在我五内注入坚强的精神。求你不要驱逐我，疏远我，不要从我身上剥夺你的圣神。**答**

三、求你再赐我得救的喜乐，以慷慨的精神扶持我。我要引导恶人走上你的道路，罪人也要皈依你。**答**

读经二（基督学习了服从，成为一切服从他的人们，永远救恩的根源。）

恭读致希伯来人书

五，7~9

当基督还生活在世上的时候，以大声哀号和眼泪，向那能救他脱离死亡的天主献上了祈祷和恳求，就因他的虔敬而获得了俯允。他虽然是天主子，仍然藉着所受的苦难学会了服从。他在达到完美的地步之后，为所有服从他的人，成了获得永恒救恩的根源。

福音前欢呼词

若一二, 26

答: 主耶稣, 我们赞美你, 光荣你! **领:** 主说: 谁若事奉我, 就当跟随我; 这样, 我在哪里, 我的仆人也要在哪里。

答: 主耶稣, 我们赞美你, 光荣你!

福音 (一粒麦子落在地里死了, 才结出许多子粒。)

恭读圣若望福音

一二, 20 ~ 33

那时候, 在那些上耶路撒冷过节崇拜天主的人当中, 有些是希腊人。他们来见加里肋亚的贝特赛达人斐理伯, 请求他说: “先生! 我们想见耶稣。” 斐理伯就去告诉安德肋, 两个人便去告诉耶稣。耶稣对他们说: “人子要受光荣的时候到了。我郑重地告诉你们: 一粒麦子如果不落在地里死了, 仍然是一粒; 如果死了, 就结出许多子粒来。那爱惜自己的生命的, 必要丧失生命; 在现世憎恨自己生命的, 反要保存这生命到永生。谁若事奉我, 就该跟随我; 这样, 我在哪里, 我的仆人也要在哪里; 谁若事奉我, 我的父亲必奖赏他。现在我心中烦乱, 我该说什么好呢? 我要说: 父啊! 救我脱离这时刻吧! 然而我正是为了这事, 才面对这时刻。父啊! 光荣你的名字吧!” 当时有来自天上的声音说: “我已光荣了我的名字, 我还要再光荣它。” 在场的群众听见了, 便说: “打雷了!” 另有些人说: “是天使在跟他说话。” 耶稣回答说: “这声音不是为了我, 而是为了你们而发的。现在就是这世界应受审判的时候了, 现在这世界的元首就要被赶出去; 至于我, 当我从地上被举起来的时候, 我要吸引众人来归向我。”

他说的这句话，是明示他要怎样死去。

本主日可选用甲年全部读经 199 页

圣周礼仪

见(87)页

复活主日

见甲年 205 页

复活期第二主日

读经一（众信徒都同心合意。）

恭读宗徒大事录

四，32 ~ 35

全体信徒都同心合意，没有一个人说他拥有的财物是属于自己的，一切都归公用。宗徒们大力为我们的主耶稣的复活作证，在众人面前大受爱戴。在他们当中没有人缺乏什么，因为凡拥有田地房屋的，都卖掉了，把卖得的钱交给宗徒们处理，照每人的需要来分配。

答唱咏

咏一一七，1；2~4，16~18，22~24

答：请你们颂谢上主，因为他的慈爱永远常存。

一、愿以色列子民说：上主的慈爱永远常存。愿敬畏上主的人说：上主的慈爱永远常存。**答**

二、上主的右手把我高高举起，上主的右手获得了胜利。我不至于死，我要生存，我要宣扬上主的作为。上主惩罚我严厉非常，但没有把我交于死亡。**答**

三、匠人弃而不用之的废石，反而成了屋角的基石；这是上主的作为，在我们眼中神奇莫测。这是上主选定的一天。我们要欢欣鼓舞。

答：请你们颂谢上主，因为他的慈爱永远常存。

读经二（凡成为天主儿女的必战胜世界。）

恭读圣若望一书

五，1~6

亲爱的诸位，凡信耶稣是默西亚的，都是天主的儿女；如果我们爱一个为人父的，也必爱他的儿女。我们若爱天主，又遵行他的诫命，便知道我们一定也爱天主的儿女。原来爱天主，就是遵行他的诫命，而他的诫命并不难于遵守，因为凡是成为天主儿女的，必战胜世界；使我们战胜世界的武器，就是我们的信德。谁战胜了世界呢？不就是那信耶稣是天主子的人吗？

这一位就是经过洗礼的水和牺牲的血而来的耶稣基督，他不但是经过水，而且是经过水和血而来的；并且有圣神作证，因为圣神就是真理。

阿肋路亚

若二〇，29

答：阿肋路亚。领：主说：多默，因为你看见了我，你才相信。那些没有看见而相信的，才是有福的！**答：**阿肋路亚。

福音（八天以后，耶稣来了。）

恭读圣若望福音

二〇，19~31

那一周的第一天晚上，门徒聚在一起，因为怕犹太

人，就把门户都关上。耶稣来了，站在他们中间，对他们说：“愿你们平安！”说了这话，便把手和肋旁指给他们看。门徒看见了主，非常欢喜。耶稣又对他们说：“愿你们平安！父怎样派遣了我，我也怎样派遣你们。”说了这话，就向他们吹了一口气，说：“你们领受圣神吧！你们赦免谁的罪，谁的罪就得赦免；你们不赦免谁的罪，谁的罪就不得赦免。”

十二门徒中有一个，称为双胞胎的多默，耶稣来的时候，他没有和他们在一起。别的门徒对他说：“我们看见了主。”但是他对他们说：“除非我看见他手上的钉孔，用我的指头摸那钉痕；用我的手摸他的肋旁，我决不相信。”过了八天，门徒们又在屋子里，多默也和他们在了一起。门户都关着，耶稣来了，站在他们当中说：“愿你们平安！”然后对多默说：“把你的指头伸到这里来，看看我的手吧！伸出你的手来，摸摸我的肋旁，不要作无信的人，而要作个有信德的人。”多默对他说：“我的主、我的天主！”耶稣对他说：“你因为看见了我才相信吗？那些没有看见就相信的，才是有福的！”

耶稣在门徒面前还行了许多其他的神迹，没有记在这部书上。所记录的这些，是要你们信耶稣是默西亚，是天主子；并使你们信了的人，赖他的名而获得生命。

复活期第三主日

读经一（你们杀害了生命之源，天主却从死中使他复活了。）

恭读宗徒大事录

三, 13 ~ 15, 17 ~ 19

那时候, 伯多禄对群众说: “亚巴郎、依撒格和雅各伯的天主, 我们祖先的天主, 光荣了他的仆人耶稣, 而你们却把他交给地方首长; 比拉多本来已决定要释放他, 你们却在他面前否认了他。你们否认了一个圣而且义的人, 反而要求给你们释放一个杀人犯。这样你们杀害了‘生命之源’; 天主却使他从死人中复活了, 我们就是这事的见证人。

弟兄们! 我知道你们所做的, 是出于无知; 你们的官长也是这样。但是天主藉着众先知的口, 预言他的默西亚当受难的事, 也就这样应验了。你们应该悔改归正, 以便消除你们的罪过。”

答唱咏

咏四, 7b; 2, 4, 7, 9

答: 上主, 愿你向我们显示慈颜。

- 一、公义的天主, 我一呼求你, 你就俯允了我; 我在困苦中, 你曾安慰了我; 上主, 求你怜悯我, 俯听我的祈祷。**答**
- 二、要知道: 上主召选我作他的仆人, 我一呼求他, 他就俯允。**答**
- 三、许多人说: “谁能使我们幸福?” 上主! 愿你向我们显示慈颜。**答**
- 四、上主, 我一躺下, 就安然入睡, 因为你使我平安顺遂。**答**

读经二 (他自己作了赎罪祭, 不但为我们的罪, 而且也是为全世界的罪。)

恭读圣若望一书

二, 1 ~ 5

我的孩子们，我给你们写这些事，是为使你们不犯罪；但是，谁若犯了罪，我们在父那里有正义的耶稣基督作辩护。他为了我们的罪，自己作了赎罪祭，不但为我们的罪，而且也是为全世界的罪。

如果我们遵守他的命令，我们就知道我们认识他。那说“我认识他”，而不遵守他命令的，是撒谎的人，在他心内就没有真理。但是，那遵守他的道的人，他对天主的爱才圆满无缺。

阿肋路亚

参阅路二四，32

答：阿肋路亚。领：主耶稣，求你在同我们谈话，给我们讲解圣经时，烧热我们的心。**答：**阿肋路亚。

福音（默西亚必须受苦，第三天要从死者中复活。）

恭读圣路加福音

二四，35 ~ 48

那时候，厄玛乌二位门徒回到耶路撒冷，就把在路上所遇的事，和在分饼时认出耶稣的经过，述说了一遍。

他们正在谈论这些事的时候，耶稣站在他们当中，对他们说：“愿你们平安！”他们都惊惶起来，想是见了鬼。耶稣对他们说：“你们为什么惊惶？为什么心里起疑惑呢？你们看看我的手，我的脚，分明是我，你们摸摸看，要知道，鬼是没有肉，没有骨头的；你们看，我是有的。”说了这话，就把手和脚指给他们看。他们由于欢喜，还是不敢相信，只是惊讶；耶稣对他们说：“你们这里有什么吃的没有？”他们便给了他一片烤鱼。他接过来，当着他们的面吃了。

耶稣对他们说：“以前我还跟你们在一起的时候，就对你们说过这话：凡是梅瑟法律、先知和圣咏上关于我所记载的话，都必定应验。”于是耶稣开启他们的心窍，使他们理解经书，对他们说：“经上曾这样记载：默西亚必须受苦，第三天要从死人中复活；人要因他的名字把悔改的信息，从耶路撒冷开始，传报给万民，使他们得到罪赦。你们就是这些事的证人。”

复活期第四主日

读经一（除他以外，无论凭谁，决无救恩。）

恭读宗徒大事录

四，8~12

伯多禄在议会受审的时候，充满圣神说：“民间的领袖和长老们！如果你们今天询问我们的，是关于对一个病人所行的善事，就是他怎样痊愈了，那么你们各位和以色列全体民众要知道：站在你们面前的这个人痊愈了，是凭纳匝肋人耶稣基督的名字，就是你们所钉死，天主又从死人中所复活的那一位；这位耶稣就是被你们‘建筑工人弃而不用的石头，他反而成了屋角的基石’。除了他以外，无论凭谁，决无救恩。因为在天下人间，没有赐下别的名，使我们能赖以得救的。”

答唱咏

咏一一七，22；1~9，21~23，26，28cd，29

答：匠人弃而不用的废石，反而成了屋角的基石。

- 一、请大家颂谢上主，因为他美善宽仁，他的慈爱永远常存。投奔上主，胜过依赖世人。投奔上主，胜过依赖权贵。**答**
- 二、我称谢你，因为你俯允了我，将你的救恩赐给了我。匠人弃而不用的废石，反而成了屋角的基石。这是上主的作为，在我眼中神奇莫测。**答**
- 三、奉主名而来的当受赞美，我们从上主的殿内向你们祝福。你是我的天主，我称谢你，你是我的天主，我赞扬你。请大家颂谢上主，因为他美善宽仁，他的慈爱永远常存。**答**

读经二（我们要看见天主的真相。）

恭读圣若望一书

三，1~2

亲爱的诸位：请看父是怎样爱我们，他使我们称为天主的儿女，而我们也真是如此。世人不认识我们，是因为他们不认识父。亲爱的诸位，现在我们是天主的儿女，但是我们将来究竟如何，现在还不明显；可是我们知道：一旦明显了，我们都要像他，因为我们将要看见他的真相。

阿肋路亚

若一〇，14

答：阿肋路亚。领：主说：我是善牧，我认识我的羊，我的羊也认识我。**答**：阿肋路亚。

福音（善牧为羊舍命。）

恭读圣若望福音

一〇，11~18

那时候，耶稣说：“我是善牧，善牧为羊舍命。佣工

不是牧人，羊也不是他自己的，他看见狼来了，就抛下羊逃跑了，狼就抓住羊，把羊群赶散了；因为他是佣工，对羊漠不关心。我是善牧，我认识我的羊，我的羊也认识我，正如父认识我，我也认识父一样；并且我为羊舍命。我还有别的羊，不在这羊栈里，我该把他们领回来，他们要听我的声音：这样将来只有一个羊群，同属于一个牧人。父爱我，因为我舍弃我的生命，好再把它取回来。谁也不能夺去我的生命，是我甘心情愿舍弃的。我有权舍弃它，也有权再把它取回来：这是我从我的父所接受的命令。”

复活期第五主日

读经一（巴尔纳伯给他们讲述扫禄在路上怎样看见了主。）

恭读宗徒大事录

九，26 ~ 31

那时候，扫禄来到耶路撒冷，设法接近门徒，但是众人都怕他，不信他是个门徒。巴尔纳伯却接待了他，带他去见了宗徒，并给他们讲述扫禄在路上怎样看见了主，主怎样对他说话；他又怎样在大马士革因耶稣的名字勇敢讲道。扫禄就在耶路撒冷和他们一同出入，也因主的名字勇敢讲道，并且和讲希腊话的犹太人谈论辩道，他们就打算杀害他。弟兄们知道了，就把他送到凯撒勒雅，以后派他到塔尔索去了。

那时犹太、加里肋亚和撒玛黎雅各地的教会得到平安，便建立起来，怀着敬畏上主的心度日，并因着圣神的鼓励，人数逐渐增多。

答唱咏

咏二一，26a；26b~27，28，30~32

答：上主，在盛大的集会中，我要赞颂你。

一、在敬畏天主的人面前，我要向他还愿。贫苦的人都能饱餐，寻求上主的人，将赞颂上主：“愿他们万寿无疆！”**答**

二、普世万民要幡然醒悟，归顺上主；列国人民必在上主面前屈膝叩首。凡瞑目于黄泉下的人，都要朝拜上主；凡归于灰土的人也要朝拜上主。我的灵魂将为他而生活。**答**

三、我的后裔也将事奉上主，向未来的世代传述上主的奇事，向后代的人民宣扬他的正义：“这一切都是上主所作所为。”**答**

读经二（他的命令，就是叫我们相信和爱。）

恭读圣若望一书

三，18~24

孩子们，我们爱人，不可只在言语和口头上，而要以行动和真诚来表达。这样，我们便能知道我们是属于真理的；纵然我们的心责备我们，在天主面前我们还可以心安理得；因为天主比我们的心大，他知道一切。亲爱的诸位，假使我们的心不责备我们，我们在天主面前便可有恃无恐：我们无论求什么，必从他那里获得，因为我们遵守了他的命令，做了他所喜欢的事。他的命令是要我们信他的子耶稣基督的名，并按照他的吩咐，彼此相爱。谁遵守天主的命令，就住在天主内，天主也住在他内。藉着天主赐给我们的圣神，我们就知道天主住在我们内。

阿肋路亚

若一五, 4, 5b

答: 阿肋路亚。领: 主说: 你们住在我内, 我也住在你们内。那住在我内的, 他就结许多的果实。**答:** 阿肋路亚。

福音 (那住在我内, 我也住在他内的, 他就结许多的果实。)

恭读圣若望福音

一五, 1~8

那时候, 耶稣对他的门徒们说: “我是真葡萄树, 我父是园丁。所有属于我而不结果实的枝子, 他便剪掉; 所有结果实的, 他就修剪, 使它结更多的果实; 你们因我对你们所讲的话, 已是清洁的了。你们住在我内, 我也住在你们内。枝子若不连在葡萄树上, 凭自己就不能结果实; 同样, 你们若不住在我内, 也不能结果实。我是葡萄树, 你们是枝子; 谁住在我内, 我也住在他内, 他就结许多果实: 因为离了我, 你们什么都不能做。谁若不住在我内, 就像枝子丢在外面而枯干了, 有人便把它拾起来, 投在火中烧掉了。你们如果住在我内, 我的话也存在你们内, 那么, 你们无论想要什么, 尽管求吧, 就会给你们成就。只要你们多结果实, 并且成为我的门徒, 这就是我父的光荣。”

复活期第六主日

在下一个主日庆祝耶稣升天节的地区, 复活期第六主日可诵读第七主日的读经二和福音。 见 366 页

读经一（圣神的恩惠，也倾注在外邦人身上。）

恭读宗徒大事录 一〇，25~26，34~35，44~48

伯多禄到了凯撒肋亚时，科尔乃略就去迎接他。跪在他脚前叩拜。伯多禄扶他起来说：“起来！我也是个人。”

伯多禄对大家说：“我确实明白了：天主待人一视同仁，无论属哪一个民族，只要是敬畏他并履行正义的人，他都喜欢。”

伯多禄还在说话的时候，圣神就降在所有听道的人身上。那些和伯多禄同来的，受过割损礼的信徒，都惊讶圣神的恩惠也倾注在外邦人身上，因为听见他们也说各种语言，并颂扬天主。于是伯多禄说：“这些人既然领受了圣神，和我们一样，谁能阻止他们接受水洗呢？”就吩咐人以耶稣基督的名字给他们付洗。以后，他们还请求伯多禄同住了几天。

答唱咏

咏九七，2b；1，2~4

答：上主将他的正义显示给万民。

一、上主行了奇事，你要高唱新歌。他的右手和圣臂，为他赢得了胜利。**答**

二、上主宣布了他的救恩，将他的正义显示给万民。他记起了他的仁慈，和对以色列的信实。**答**

三、大地四极的人看见了我们天主的救恩。普世大地，请向上主欢呼，咏诗赞颂，载歌载舞。弹着竖琴，歌颂上主；弹着竖琴，伴着弦韵。**答**

读经二（天主是爱。）

恭读圣若望一书

四，7~10

乙 亲爱的诸位，我们要彼此相爱，因为爱出于天主。凡是爱人的，都是天主的儿女，也认识天主。那不爱人的，就不认识天主，因为天主是爱。天主对我们的爱，在这件事上显示出来：就是天主把他的独生子派遣到世上来，使我们藉着他得到生命。爱就在于此：不是我们爱了天主，而是他爱了我们，并且派遣自己的儿子，为我们做了赎罪祭。

阿肋路亚

若一四，23

答：阿肋路亚。领：主说：谁爱我，必遵守我的话，我父也必爱他，我们要到他那里去。**答：**阿肋路亚。

福音（人若为自己的朋友舍命，就再没有比这个更大的爱情了。）

恭读圣若望福音

一五，9~17

那时候，耶稣对门徒们说：“父怎样爱了我，我也怎样爱了你们，你们要生活在我的爱内。如果你们遵守了我的命令，便是在我的爱中生活，如同我遵守了我父的命令，而在他的爱中生活一样。我对你们讲论了这些事，为我的喜乐也成为你们的喜乐，使你们的喜乐圆满无缺。

这就是我的命令：你们要彼此相爱，就像我爱了你们一样。人如果肯为朋友舍命，这应该是人间最伟大的爱了。你们如果奉行我所命令你们的，你们就是我的朋友，我不再称你们为仆人，因为仆人不知道主人所做的事。我

称你们为朋友，因为我从我的父所听来的一切，都告诉你们了。不是你们拣选了我，而是我拣选了你们，并且派遣你们去结果实，就是结常存的果实；这样，你们因我的名无论向父求什么，他必定赐给你们。这就是我命令你们的：你们要彼此相爱。”

耶稣升天节

除福音外，其他经文与甲年同，见 223 页
亦可选用以下读经二。

读经二（达到耶稣那成熟完美的境界。）

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书

四，1~13

弟兄们：我这为了主而被囚禁的人要求你们，行事为人务必与你们所受的宠召相符；凡事要谦逊、和蔼、忍耐、以爱心彼此担待，尽力以和平作为联系的力量，保持圣神所赐的合一，因为只有一个身体和一个圣神，正如你们蒙召，同有一个希望一样。只有一个主，一个信德，一个洗礼；只有一个天主和众人之父。他超越众人，贯通众人，且在众人之内。

我们各人所领受的恩宠，都是按照基督赐恩的尺度而颁赐的。正如经上所说的：“他带领俘虏升上高天，并把各种恩惠赐给人。”这里说他“上升”，就是说他曾经先下降到地下。那下降的，正是上升到诸天之上的那一位，因此他就充满万有。由于他的赏赐，他指定有些人作宗徒，有些人作先知，有些人传福音，有些人作司牧和教师。

乙

这是为了准备圣徒，能各尽其职，建立基督的身体，直到有一天，我们众人都达到对于天主子，有一致的信仰和认识，而长大成人，达到基督那种完美成熟的境界。

福音 (主耶稣被接升天，坐在天主的右边。)

恭读圣马尔谷福音

一六，15 ~ 20

那时候，耶稣显现给十一位宗徒，对他们说：“你们到世界各地去，向所有的人传福音，信而受洗的人必定得救；不信的人必被定罪。信的人必可行这些奇迹：因我的名驱逐魔鬼，说新语言，手拿毒蛇，甚至喝了什么致死的毒物，也不会受害；按手在病人身上，就会使人痊愈。”

主耶稣对他们说了这些话以后，就被接到天上，坐在天主的右边。门徒出去，到处传扬福音，主与他们一同工作，并用所行的奇迹，来证实所传的道。

复活期第七主日

读经一 (这些人中，必须有一个同我们一起作他复活的见证人。)

恭读宗徒大事录

一，15 ~ 17，20a，20c ~ 26

有一天，约有一百二十人聚会，伯多禄起来，站在弟兄们中间说：“诸位弟兄！关于那个领人逮捕耶稣的犹达斯，圣神藉着达味的口在经上所预言的，是必须应验的。他本来是我们当中的一分子，分担了同样的职务。但是在圣咏上记载：‘让别人取代他的职位。’所以必须有另一个人代替他，与我们一同作主复活的见证人。这个人必须

是，当主耶稣在我们中间来往的时期，就是从若翰施洗开始，直到主从我们中间被接上升的日子为止的那段时间，始终跟我们在一起的人。”他们便推选两人：即成为巴尔撒巴，别号犹斯托的若瑟，和玛弟亚。他们祈祷说：“主啊，你知道众人的心，求你指示，这两个人当中你要拣选哪一位，来承担这宗徒的职位和工作。因为犹达斯放弃了这职位，到他自己的地方去了。”他们为二人抽签，玛弟亚中了签，就列入十一位宗徒之中。

答唱咏

咏一〇二，19a；1~2，

11~12，19~20ab

答：上主在天上建立了宝座。

- 一、我的心灵，请歌颂上主；我的五内，请赞美他的圣名。我的心灵，请歌颂上主，不要忘记他的一切恩宠。**答**
- 二、天离地有多么高，他的慈爱对敬畏他的人也多么深厚；东离西有多么远，使他罪过离开我们也多么遥远。**答**
- 三、上主在天上建立了宝座，他的王权统治万有。大能的天使，请赞美上主。你们是执行上主旨意的忠仆。**答**

读经二（谁生活在爱内，就是生活在天主内，天主也生活在他内。）

恭读圣若望一书

四，11~16

亲爱的诸位，既然天主这样爱了我们，我们也该彼此相爱。从来没有人瞻仰过天主，如果我们彼此相爱，天主就住在我们内，他的爱在我们内才是完满的。我们所以知

道我们住在他内，他住在我们内，因为他赐给了我们圣神。至于我们，我们都曾瞻仰过，并且作证：父派遣了子来作世界的救主。谁若明认耶稣是天主子，天主就住在他内，他也住在天主内。我们认识了，也相信了天主对我们所怀有的爱。天主是爱，那生活在爱内的，就是生活在天主内，天主也生活在他内。

阿肋路亚

参照若一四，18，19；一六，22

答：阿肋路亚。**领：**主说：我不留下你们作孤儿；我要回到你们这里来。那时你们心里就要喜乐。**答：**阿肋路亚。

福音（使他们合而为一，如同我们一样。）

恭读圣若望福音

一七，11b ~ 19

那时候，耶稣举目向天，祈求说：“圣父啊！求你因你的名，保全你所赐给我的那些人，使他们合而为一，如同我们一样。当我和他们在一起的时候，我因你的名，保全了你所赐给我的人，护卫了他们，其中除了那丧亡之子以外，没有一个丧亡，这是为应验经上的话。现在我到你那里去，我在世上说这些话，是为使他们的心里充满我的喜乐。我已经将你的话传授给他们了，世人却憎恨他们，因为他们不属于这世界，如同我不属于这世界一样。我不求你使他们脱离世界，只求你保护他们脱免邪恶。他们不属于这世界，如同我不属于世界一样。求你以真理圣化他们：你的话就是真理。你怎样派遣我到世界上来，我也怎样派遣他们到世界上去。我为了他们而圣化我自己，是要他们也藉真理而被圣化。”

五旬主日

圣神降临

前夕弥撒 见 228 页

降临节弥撒 见 233 页

一切读经均与甲年同，亦可选用以下读经二及福音。

读经二 (圣神的果子)

恭读圣保禄宗徒致迦拉达人书 五, 16 ~ 25

弟兄们：如果你们行事为人随从圣神的引导，就决不会去满足本性的私欲了，因为本性的私欲反对圣神的引导，圣神的引导反对本性的私欲：二者互相敌对，致使你们不能做你们所愿意做的事，但是，如果你们随从圣神的引导，就不受法律的约束了。本性私欲的作为是显而易见的：就像淫乱、不洁、放荡、崇拜偶像、施行邪法、仇恨、斗争、嫉妒、忿怒、争吵、不睦、分党、妒恨、凶杀、醉酒、宴乐以及与这些相类似的事。我从前劝戒过你们，如今再说一次：做这种事的人，必定不能承受天主的国。然而圣神的果子是：仁爱、喜乐、平安、忍耐、良善、温和、忠信、柔和、节制。这些事，是没有什么法律禁止的。凡是属于耶稣基督的人，已经把肉体同邪情私欲都钉在十字架上了。如果我们靠圣神而生活，就该随从圣神的引导而行事。

福音（真理之神将指引你们明白一切真理。）

恭读圣若望福音 一五，26~27；一六，12~15

乙 那时候，耶稣对门徒说：“我要从父那里给你们派遣一位护慰者，就是发自父的真理之神。他来的时候，必要为我作证；你们也要为我作证，因为你们从开始就和我在一起。我还有许多事情要告诉你们，然而你们现在不能承担。等到那一位真理之神来了，他要指引你们明白一切真理。他不凭自己说话，而是把他所听到的说出来，并且要把未来的事告诉你们。他要光荣我，因为他要把从我所领受的，告诉你们。父所有的一切，都是我的；所以我说：他要把从我领受的告诉你们。”

圣神降临后主日

天主圣三节

读经一（天上地下，只有上主是天主，再没有别的神。）

恭读申命纪 四，32~34，39~40

梅瑟对人民说：“你们要查考历史，从你们出生以前，追查到天主在地上造了人类的时候，从天这边追查到天那边，是否有过像这样的大事，是否有人听过像这样的大事，是否有一个民族，如同你们一样，听到了天主从火中说话的声音，而仍然活着？或者，是否有过一个神，用灾难、神迹、奇事、战争、强力的手、伸展的臂和大恐怖，竟将某一个民族从另一个民族中领出来，如同你们的天主上主，在埃及在你们眼前，所做的一切事呢？所以今天你们

该知道，也要牢记在心：天上地下，只有上主是天主，除他以外，再没有别的神。你们该遵守他的法令和诫命，也就是我今天所颁布给你们们的，使你们和你们的子孙，得享幸福，在你们的天主上主要赐给你们们的这块土地上永久居住。”

答唱咏

咏三二，12；4~6，9，18~20，22

答：上主选为产业的国民真是有福！

一、因为上主的话句句真实，他的一切作为完全可靠。他爱护正义和公理，他的慈爱弥漫大地。**答**

二、因上主的一句话，诸天造成；因上主的一口气，万象发生。他一发言，万有形成；他一出命，万物化生。

答

三、因为上主的眼睛垂视那敬畏他的人，眷顾那些投靠他慈爱的人；他为救他们免于死亡，在饥荒中养活他们。**答**

四、我们的灵魂仰望上主，他是我们的救助和保障。上主，求你向我们广施慈爱，满足我们对你的期待。**答**

读经二（你们领受的圣神，使你们成为义子。因此，我们呼号：“阿爸，父啊！”）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

八，14~17

弟兄们：凡受天主圣神引导的，都是天主的儿女。其实你们所领受的圣神不会使你们作奴隶，使你们仍旧惧怕；而是使你们作义子。我们受圣神推动而向天主呼叫：

“阿爸，父啊！”是圣神亲自和我们的心神一同作证：我们

乙
是天主的儿女。既然是子女，便是继承者，是天主的继承者，是基督的同继承者。只要我们与基督一同受苦，也必要与他一同受光荣。

阿肋路亚

默一，8

答：阿肋路亚。领：光荣归于父及子及圣神，归于那今在昔在及将来永在的天主。**答：**阿肋路亚。

福音（你们要因父子及圣神之名，给他们授洗。）

恭读圣玛窦福音

二八，16~20

那时候，十一位门徒往加里肋亚境内，到了耶稣给他们指定的山上。他们看见耶稣，就朝拜了他，但仍然有些人心怀怀疑。耶稣上前来对他们说：“天上地下一切的权柄都交给我了，所以，你们要去使万民成为我的门徒，因父及子及圣神之名给他们授洗，我吩咐你们的一切，都要教导他们遵守。至于我，我要与你们天天在一起，直到这世代的终结。”

圣三节后星期四

基督圣体圣血节

读经一（这是盟约的血，是上主同你们订立的盟约。）

恭读出谷纪

二四，3~8

那时候，梅瑟下山，将上主的一切话和诫命，陈述给人民听，全体人民同声回答说：“凡是上主所吩咐的话，

我们都要奉行。”梅瑟将上主的一切话都记录下来。第二天早晨，梅瑟在山脚筑了一座祭坛，并竖立了十二根石柱，代表以色列十二支派，又派了以色列人民中的一些青年，去奉献全燔祭，宰杀了牛犊作为献给上主的和平祭。梅瑟取了一半血，盛在盆中，剩余的另一半，洒在祭坛上。然后拿过约书来，向人民宣读。人民答说：“上主所吩咐的一切，我们都要顺从遵行。”梅瑟拿过血来，洒在人民身上，说：“这就是盟约的血，是上主根据他的这一切话和你们订立的盟约。”

答唱咏

咏一一五，13；12~13，15~18

答：我要举起救恩的杯，我要呼号上主的名。

一、上主赐我鸿恩，我将何以为报？我要举起救恩的杯，我要呼号上主的名。**答**

二、圣徒的逝世，上主十分珍视。上主，至于我，我是你的仆役，我和母亲同样事奉你。你解除了我的羁绊。

答

三、我要向你献上赞颂之祭，呼求你的名。我要在全体子民前，向上主还我许的愿。**答**

读经二（基督的血能净化我们的良心。）

恭读致希伯来人书

九，11~15

弟兄们：未来鸿恩的大司祭——基督，经过了那更大、更完善的、不是人手所造、不属于受造世界的帐幕。他不是带着公山羊和牛犊的血，而是带着自己的血进入了至圣所；只一次进入那里，就完成了永远的救赎。如果公山羊

和牛犊的血，以及母牛的灰烬，洒在那些受玷污的人身上，尚且可以净化他们，使他们得到肉身的洁净，何况基督的血呢？他藉着永生的神，已把自己毫无瑕疵地奉献给天主，他的血岂不更能洁净我们的良心，除去死亡的行为，使我们事奉生活的天主吗？

因此，他作了新约的中保，他的死亡补赎了人在前约之下所犯的罪过，好使那些蒙召的人，获得所应许的、永恒的产业。

随意念继抒咏：“熙雍！请你吟咏歌唱”（见 239 页）

阿肋路亚

若六，51~52

答：阿肋路亚。领：主说：我是自天上降下来的生命之粮，谁若吃了这食粮，必要活着，直到永远。**答：**阿肋路亚。

福音（这是我的肉，这是我的血。）

恭读圣马尔谷福音

一四，12~16，22~26

无酵节的第一天，就是宰杀逾越节羔羊的那一天，门徒问耶稣说：“你愿意我们到哪里去，给你预备逾越节的晚餐呢？”耶稣就派两个门徒，对他们说：“你们到城里去，必有一个人拿着水罐，迎面而来，你们就跟着他去；他无论进入哪一家，你们就对那家的主人说：老师问：‘我和我的门徒吃逾越节晚餐的客厅在哪里？’他必指给你们楼上一间布置好的大餐厅，你们就在那里为我们准备吧！”门徒就出去，进了城，所遇见的，果然和耶稣对他们所说的一样；他们就准备了逾越节的晚餐。

他们吃饭的时候，耶稣拿起饼来，感谢了，把面饼分开，递给他们说：“你们拿去吃吧，这是我的身体。”又拿起杯来，感谢了，递给他们，他们都接过来喝了。耶稣对他们说：“这是我的血，新约的血，为大众所倾流的。我实在告诉你们：直到我在天主的国里喝新酒的那一天，我决不再喝这葡萄汁了。”

他们唱完赞美诗，就出来往橄榄山去了。



降临后第二主日星期五

耶稣圣心节

读经一（我的心已经转变。）

恭读欧瑟亚先知书

一一，1b，3~4，8c~9

上主这样说：“以色列尚在童年的时候，我已经爱上他；我把他当做我的儿子，从埃及把他呼唤出来。

是我教导了厄弗辣迈步，双臂抱着他们，他们却不理会是我照顾了他们。是我用仁慈的绳索，用爱情的带子牵着他们；我对他们，好像慈亲高举婴儿偎贴自己的面颊，我俯下身子喂养他们。

376 耶稣圣心节

我的心已经转变，我的五内已经感动；我不再按我的盛怒而行事，不再毁灭以色列，因为我是天主，而不是人，是住在你们当中的圣者，不是来消灭你们的。”

乙

答唱咏

依一二，3；2~3，4bcd, 5~6

答：你们要从救恩的泉源中，兴高采烈地汲水。

- 一、的确，上主是我的救援，我依靠他，决不恐惧不安。因为上主是我的力量，我的救主，我要歌颂他。你们要从救恩的泉源中，兴高采烈的汲水。**答**
- 二、请你们称颂上主，呼求他的圣名！将他的作为传报给万民，称述他崇高的名号。**答**
- 三、请你们歌颂上主，因为他做了显赫的事，请把这事遍传天下。以色列的圣者，在你们中间何其伟大；熙雍的民居，你们要高声欢唱。**答**

读经二（使你们知道，基督的爱超越人的知识范围。）

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书 三，8~12，14~19

弟兄们：我本来是圣徒当中最微小的一个，竟然蒙受了这样的恩宠：被派把基督那不可测量的丰富的福音传给外邦人，并光照所有的人，使他们都明白，从历代以来，那隐藏在创造万有的天主内的奥秘；这样，天上的率领者和掌权者，现在藉着教会得知天主的各样智慧，这就是天主在我们的主基督耶稣内所实现的永远计划；我们只有在基督内，藉着对他所怀的信德，才可放心大胆地怀着依恃之心，去亲近天主。

因此，我在天父面前屈膝——天上地下的一切家庭都是由他而命名的——求他依照他丰富的光荣，藉着他的圣神，赐以大能，坚强你们内在的人。愿基督因着你们的信德，住在你们心中，使你们的爱德扎根建基。这样你们就能同众圣徒，领悟基督的爱是怎样的长、阔、高、深，并知道基督的爱是超过人所能理解的，那么你们就会充满天主的一切富裕了。

阿肋路亚

若一四，10b

答：阿肋路亚。领：天主先爱了我们，并派遣自己的儿子，为我们做赎罪之祭。**答：**阿肋路亚。

福音 (有一个兵士用枪刺透了他的肋旁，立时就流出了血和水。)

恭读圣若望福音

一九，31~37

因为那一天是预备日，为了不使尸体在安息日留在十字架上，犹太人就请求比拉多打断他们的腿，把他们的尸体取下：因为那安息日是一个大日子。兵士前来，先把那与耶稣同钉在十字架上的两个人的腿都打断了。最后，他们来到耶稣跟前，看见他已经断了气，就没有打断他的腿。但是有一个士兵，用长枪刺透了他的肋旁，立刻就有血和水流出来。那看见这事的人就作证，而且他的见证是真实的；他也知道他所说的是真实的，使你们也相信。这些事的发生，正应验了经上的两句话：“他的骨头一根也不要折断。”另有一句：“他们要仰望他们所刺透的人。”

常年期第一主日

耶稣受洗节，见 337 页

常年期第二主日

读经一（请上主发言，你的仆人在此静听。）

恭读撒慕尔纪上

三，3b ~ 10，19

撒慕尔在安放天主约柜的圣殿内睡觉。上主呼唤说：“撒慕尔，撒慕尔！”他回答说：“我在这里！”就跑到厄里面前说：“你叫我吗？我在这里。”厄里说：“我没有叫你，回去睡吧！”他就回去睡了。上主又叫撒慕尔；撒慕尔起来，又走到厄里那里，说：“你叫我吗？我在这里。”厄里对他说：“我儿，我没有叫你，回去睡吧！”撒慕尔不知道是上主，因为上主的话尚未启示给他。上主第三次又叫了撒慕尔；他又起来，走到厄里那里，说：“你又叫了我吗？我在这里。”厄里才明白是上主在叫这青年，便对撒慕尔说：“你去睡吧！如果有人再叫你，你就回答说：‘请上主发言，你的仆人在此静听。’”撒慕尔就回去，仍旧睡在原处。上主来了，站在那里像前几次一样呼唤说：“撒慕尔，撒慕尔！”撒慕尔便回答说：“请上主发言，你的仆人在此静听。”

撒慕尔渐渐长大；上主与他同在，使他说的话，没有一句不实现的。

答唱咏

咏三九 8a, 9a; 2, 4ab, 7~9, 10

答：上主：请看，我已来到！为奉行你的旨意。

- 一、我殷切期待上主，他便垂顾我，俯听了我的哀诉。他使我口唱新歌，赞美我们的天主。**答**
- 二、牺牲和素祭都非你所喜，全燔祭和赎罪祭也非你所要，你却要我俯首帖耳；于是我说：“请看，我已来到！”**答**
- 三、书卷上已为我记载：我的天主，我乐意奉行你的旨意，我常念念不忘你的法律。**答**
- 四、我在盛会中，宣扬了你的正义，我没有缄口不语；上主，你已知悉。**答**

读经二（你们的身体，就是基督的肢体。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书

六，13c ~ 15a，17 ~ 20

弟兄们：人的身体不是为了淫乱，而是为了主，主也是为了身体。天主既然使主复活了，也要以他的能力使我们复活。你们不知道你们的身体是基督的肢体吗？

那与主结合的，便是与他成为一神。你们要远避邪淫。人无论犯的是什么罪，都是在身体以外犯的；但是，那犯邪淫的人，却是冒犯自己的身体。难道你们不知道，你们的身体是圣神的宫殿吗？这圣神是你们从天主领受的，他住在你们内，你们已不属于自己了。你们原是用高价买回来的，所以你们务必要用你们的身体光荣天主。

阿肋路亚

撒上三，9；若六，69b

答：阿肋路亚。领：上主，请发言，你的仆人在此静听。主！唯独你有永生的话。**答**：阿肋路亚。

福音 (他们看了他住的地方, 就在他那里住下了。)

恭读圣若望福音

一, 35 ~ 42

乙 那时候, 若翰和他的两个门徒站在一起, 若翰看见耶稣走过, 便注视着他说: “请看, 天主的羔羊!” 那两个门徒听见他说这话, 便跟随了耶稣。耶稣转过身来, 看见他们跟着, 便问他们说: “你们找什么?” 他们回答说: “辣彼! ——意思是老师——你住在哪里?” 他对他们说: “你们来看看吧!” 于是他们就去看他所住的地方; 那一天, 他们就在他那里住下了。那时大约是下午四点钟。那听了若翰的话, 而跟随耶稣的两个人当中一个是西满伯多禄的哥哥安德肋, 他先去找到他的弟弟西满, 对他说: “我们遇到默西亚了!” (默西亚意思就是基督。) 然后就带他到耶稣跟前, 耶稣注视着他说: “你是若望的儿子西满, 你要改名叫‘刻法’。” ——意思就是伯多禄(磐石)。

常年期第三主日

读经一 (尼尼微人离开了邪路, 信了天主。)

恭读约纳先知书

三, 1 ~ 5, 10

上主的话再一次传给约纳说: “你起来, 往尼尼微大城去, 向他们宣布我吩咐你的事。” 约纳便遵照上主的话, 起身往尼尼微去了。尼尼微在天主前是一座大城, 需要三天的时间才走得完。约纳开始进城, 走了一天的路程, 他就宣布说: “还有四十天, 尼尼微就要毁灭了!”

尼尼微人便信了天主，立即宣布禁食，所有的人从大到小，都身披苦衣。天主看到他们所行的事，看到他们离开了邪路，就怜悯他们，没有将自己宣布的灾祸降到他们身上。

答唱咏

咏二四，4~9

答：上主，请指示我你的道路。

一、上主，请指示我你的道路，教给我你的途径。求你教训我，以真理指导我，因为你是我的救主。**答**

二、上主，求你念及你的仁慈，你一向就以慈悲为怀。上主，你慈爱宽厚，请垂念我。**答**

三、因为上主温良而公正，指示罪人应走的道路；引导谦卑的人履行正义，教训善良的人遵循坦途。**答**

读经二（这世界的局面正在逝去。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 七，29~31

弟兄们，我给你们说：时间是短促的，从今以后有妻子的要像没有的一样；哭泣的要像不哭泣的；欢乐的要像不欢乐的；置产的要像没有财产的一样；享用这世上财富的要像不享用的一样，因为我们所看到的这世界正在逝去。

阿肋路亚

谷一，15

答：阿肋路亚。领：天主的国临近了，你们信从福音吧！**答：**阿肋路亚。

福音（你们悔改，信从福音吧！）

恭读圣马尔谷福音

一，14~20

若翰被监禁以后，耶稣来到加里肋亚，宣讲天主的福音说：“时候到了，天主的国临近了，你们悔改，信从福音吧！”

有一天，耶稣沿着加里肋亚海边行走，看见西满和西满的哥哥安德肋在海里撒网，他们原是渔夫。耶稣对他们说：“来跟随我吧！我要使你们成为赢得人的渔夫。”他们便立刻抛下鱼网，跟随了他。耶稣又往前走了不远，看见载伯德的儿子雅各伯和他的弟弟若望，正在船上整理鱼网，耶稣立即召唤了他们；他们就把父亲载伯德和佣工留在船上，跟随他去了。



常年期第四主日

读经一（我要给他们兴起一位先知，将我的话放在他口中。）

恭读申命纪

一八，15~20

梅瑟向人民说：“你们的天主上主，要从你们当中、从你们弟兄当中，给你们兴起一位像我一样的先知，你们应听从他。正如你们在曷勒布集会的日子，求你们的天主上主说：‘唯愿我再听不见我的天主上主的声音，再看不见这烈火，免得我死亡。’上主就对我说：‘他们说得有理，我要从他们的弟兄当中，给他们兴起一位像你一样的先知，我要将我的话传给他，他要把我所吩咐的，一一地

转告人民。若有人不听从他因我的名所说的，我要亲自同他算账。但是，若是一位先知擅敢因我的名说我没有吩咐他说的话，或因其他神的名说话，这位先知应该处死。’”

答唱咏

咏九四，8；1~2，6~7，8~9

答：你们今天要听从他的声音，不要再那样心硬！

一、请大家前来，向上主欢呼，向拯救我们的磐石歌舞。
一齐到他面前感恩赞颂，向他歌唱圣诗，欢呼吟咏。

答

二、请大家前来叩首致敬，向造我们的天主跪拜，因为他是我们的天主，我们是他牧养的子民，是他亲手领导的羊群。**答**

三、你们今天要听从他的声音：不要像在默黎巴那样心硬，不要像在旷野中玛撒那天，你们的祖先看到我的工作，在那里仍然试探我，考验我。**答**

读经二（贞女挂虑的是主的事，一心使身心圣洁。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 七，32~35

弟兄们：我愿你们无所挂虑：没有妻子的，所挂虑的是主的事，只想怎样讨天主喜欢；娶了妻子的，所挂虑的是世俗的事，只想怎样讨好妻子：这样他的心就分了。没有结婚的女子和童贞女，所挂虑的是主的事，一心一意保持身心圣洁；至于那已出嫁的妇女，所挂虑的是世俗的事，只想怎样讨好丈夫。我说这话，是为了你们的益处，并不是要设下圈套陷害你们，而是要你们做合宜的事，一心一意事奉主。

阿肋路亚

若一四, 6

答：阿肋路亚。领：主说：我是道路、真理及生命，除非经过我，谁也不能到父那里去。**答：**阿肋路亚。

福音 (他教训他们，像一位有权威的人)

恭读圣马尔谷福音

一, 21~28

耶稣和门徒进了葛法翁；在安息日，他就进入会堂教训人。人们都惊奇他的教训，因为他教训他们，像一位有权威的人，跟一般经师们不同。当时，在会堂里有一个附着邪魔的人，喊叫说：“纳匝肋的耶稣！我们与你有什么关系呢？你竟来毁灭我们！我知道你是谁，你是天主的圣者。”耶稣斥责它说：“不要作声！从他身上出去吧！”邪魔使那人抽风，大声喊叫着，就从他身上出去了。

常年期第五主日

读经一 (我也只有承受苦痛的长夜。)

恭读约伯传

七, 1~4, 6~7

约伯说：人生在世，不是服兵役吗？他的一生，不是像佣工度日吗？如同奴隶切盼阴凉，佣工期待工资：这样，我也只有承受失意的岁月，为我注定的苦痛长夜。我躺下时说：“几时才天亮呢？”我起来时又说：“黑夜何时才到呢？”我整夜辗转反侧，直到天亮。我的日子过去，比梭更快，也因为没有指望而消耗。请你记住：我的生命不过是一口气息，我的眼睛再也看不见幸福。

答唱咏

一四六, 3a; 1~6

答: 请赞颂上主, 他医治了破碎的心灵。

一、请赞颂上主, 歌颂我们的天主是件美事, 赞美颂扬他, 甘饴之至。上主重建了耶路撒冷, 聚集了离散的以色列。**答**

二、他医治了破碎的心灵, 亲自包扎他们的创伤。点点繁星, 由他制定; 颗颗星辰, 是他命名。**答**

三、上主至大至尊, 威能无比; 他的智慧无法估计。上主将谦虚的人扶起, 将作恶的人贬抑至地。**答**

读经二 (我若不传福音, 就有祸了!)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 九, 16~19, 22~23

弟兄们: 我传福音, 并没有什么可夸耀的, 因为这是我必须做的事; 如果我不传福音, 就有祸了。假使我自愿做这事, 便可以得到报酬; 如果我不甘愿, 这责任还是委托给我了。这样看来, 我的报酬是什么呢? 就是传布福音时, 不求代价地去传, 放弃我在传福音上所有的权利。我原是自由的, 不属于任何人; 但是我却甘愿成为大众的仆人, 为要争取更多的人。对信心软弱的人, 我就像他们一样, 为争取那软弱的人; 对怎样的人, 我就成为怎样人, 为的是尽自己的力量去救一些人。我所做的一切, 都是为了福音, 好能与众人共沾福音的恩惠。

阿肋路亚

雅一, 21

答: 阿肋路亚。领: 你们要以顺服的心, 接受那种在你们的心里的道, 这道能拯救你们的灵魂。**答:** 阿肋路亚。

福音 (耶稣治好了许多患各种病症的人。)

恭读圣马尔谷福音

一, 29 ~ 39

乙 耶稣离开了葛法翁的会堂, 同雅各伯和若望来到了西满和安德肋的家里。西满的岳母正发烧躺着; 他们立刻告诉耶稣, 耶稣走到她面前, 拉着她的手, 扶她起来, 烧就退了, 她就起来伺候他们。

傍晚, 太阳下山的时候, 人们把所有病人、附魔的人都带到他跟前, 全镇的人都聚在门前。耶稣治好了许多患各种病症的人, 驱逐了许多魔鬼, 并且不许魔鬼说话, 因为魔鬼认识他。

第二天早晨, 天还没有亮, 耶稣就起来, 独自出去到一处荒野的地方祈祷。西满和跟他在一起的人都去寻找他, 找到了, 就对他说: “大家都在找你呢!” 耶稣对他们说: “我们到别处去, 到邻近的村庄去吧! 我也应该在那里宣讲, 因为这正是我来的目的。” 于是他到加里肋亚各地, 在他们的会堂里宣讲, 并驱逐魔鬼。

常年期第六主日

读经一 (麻风病人必须独居在营外。)

恭读肋未纪

一三, 1 ~ 2, 45 ~ 46

上主训示梅瑟和亚郎说: “如果一个人皮肤上生了肿瘤、疖子或斑痕, 他的皮肤上有了这种麻风病的症候, 就该带他去见亚郎司祭, 或他任何一个作司祭的儿子。

凡是患麻风病的人, 都必须穿撕裂的衣服, 蓬头散发,

遮住脸的下部，喊叫说：“不洁净！不洁净！”在他患麻风病的日子内，他常是不洁净的。他既是不洁净的，就应该单独住在营外。”

答唱咏

咏三一，7；1~2，5，11

答：上主，你是我的避难所，在我四周洋溢着获救的喜乐。

一、罪恶蒙赦免，过犯被遮掩的人，真是有福；上主不责怪，心中无欺诈的人，真是有福。**答**

二、我向你承认我的罪过，丝毫不隐瞒我的邪恶。我说：“我要向上主承认我的过犯。”你就赦免了我的罪愆。**答**

三、义人，你们要在主内欢欣鼓舞；心地正直的人，你们都要欢呼。**答**

读经二（你们该效法我，就像我效法了基督一样。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一〇，31-33；一一，1

弟兄们：你们或吃或喝，或无论做什么，一切都要为光荣天主而做。你们不可成为犹太人、或希腊人、或天主的教会跌倒的原因；但要像我一样，事事为大家着想，我不求自己的利益，只求大家的利益，为要使他们得救。你们该效法我，就像我效法基督一样。

阿肋路亚

若一七，17

答：阿肋路亚。领：主，你的话就是真理，求你以真理圣化我们。**答：**阿肋路亚。

福音 (麻风病立时脱离开了他，他就洁净了。)

恭读圣马尔谷福音

一，40~45

乙 那时候，有一个麻风病人来到耶稣跟前，跪下求他说：“只要你愿意，就能使我洁净。”耶稣动了怜悯的心，就伸手抚摸他，对他说：“我愿意，你洁净吧！”麻风病立刻离开了他，他就洁净了。然后，耶稣立刻催他走，并严厉警告他说：“当心！不要告诉任何人，只要给司祭检查，然后要依照梅瑟所规定的献上祭物，好向大家证明你已经是洁净的了。”但那人一出去，便开始到处宣扬这件事，以致耶稣不能再公开进城，只好留在外边荒野的地方；然而人们还是从各处来到他那里。

常年期第七主日

读经一 (我为了我自己而免除了你的过犯。)

恭读依撒意亚先知书 四三，18~19，21~22，24b~25

上主这样说：“你们不必追念古代的事，也不要回忆过去的事！看哪！我要做一件新事，现在已经发生了，你们没有发觉吗？看哪！我要在荒野中开辟道路，在沙漠里挖掘河流。他们是我为自己造的人民，要向我唱赞美的诗歌。

但是，雅各伯啊！你并没有呼求我；以色列啊！你竟然厌弃我。你的罪恶成了我的负担，你的过犯使我劳累不堪。是我，是我自己，为了我、而免除了你的罪恶，不再追究你的过犯。”

答唱咏

咏四〇，2~5，13~14

答：上主，我犯罪得罪了你，求你医治我。

- 一、体恤穷人的，真是有福，他遭难的时日，上主必会救助。上主必保佑他，使他生存，在世享福，决不将他交给仇敌，任其侮辱。**答**
- 二、他卧病在床，上主必会医治；他身患重病，必赐他转危为安。我曾说：“上主，我犯罪得罪了你，求你怜悯我，医治我。”**答**
- 三、因为我纯洁无罪，你便助佑我，使我永远侍立在你面前。愿以色列的天主、上主，受赞颂，从太古直到永远。阿们！阿们！**答**

读经二（耶稣并不是“是”而又“非”的，在他只有一个“是”。）

恭读圣保宗徒致格林多人后书

一，18~22

弟兄们：天主是信实的！我们对你们所说的话，并不是“是”而又“非”的，因为藉着我们，就是藉着我、息瓦耳诺和弟茂德，在你们中间所宣讲的天主子耶稣基督，并不是“是”而又“非”的，在他总是“是”的，因为天主的一切恩许，在他内都是“是”的，因此我们也藉着他答应“阿们”，使光荣藉着我们归于天主。那在基督内坚定我们和你们的，并给我们傅油的，就是天主；也是他在我们身上盖了印，并在我们心里赐下圣神作为保证。

阿肋路亚

若十七，17

答：阿肋路亚。领：主，你的话就是真理，求你以真理圣化我们。**答：**阿肋路亚。

福音 (人子在地上有权赦罪。)

恭读圣马尔谷福音

二, 1 ~ 12

乙 过了几天, 耶稣回到葛法翁, 他在家里的消息就传开了, 立刻有许多人拥上来, 甚至连门前也不能再容纳了。他就对他们讲道。那时, 有四个人抬着一个瘫子, 来到他这里; 因为人太拥挤, 不能把病人送到他面前, 就在耶稣所在的地点, 拆开了那儿的房顶; 拆开之后, 就把病人连同躺卧的担架缒了下去。耶稣看见了他们的信心, 就对瘫子说: “孩子, 你的罪赦了!” 当时在场的几个经师, 心里议论说: “这个人怎么这样说话呢? 他说了褻渎的话; 除了天主以外, 谁能赦罪呢?” 耶稣凭自己的神力, 立刻看透了他们的心意, 就对他们说: “你们心中为什么这样想呢? 哪一样比较容易? 是对瘫子说: ‘你的罪赦了’? 还是说: ‘起来, 拿起你的担架走吧’? 但是我要使你们知道人子在地上有权赦罪。” 他就对瘫子说: “我吩咐你: 起来, 拿起你的担架, 回家去吧!” 那个人就马上站起来, 拿起来担架, 在众目注视之下走出去了。大家都非常惊奇, 光荣天主说: “我们从来没有见过这样的事!”

常年期第八主日

读经一 (我要永远聘娶你。)

恭读欧瑟亚先知书

二, 16b, 17b, 21 ~ 22

上主这样说: “看哪, 我要把我那不忠的妻子领到旷野里去, 和她谈心。在那里她要答应我, 就如她年轻时,

从埃及地方上来的那天一样。

我要永远娶你为妻，以正义、公平、慈爱、怜悯娶你；以忠贞娶你，你就会认识我是上主。”

答唱咏

咏一〇二，8a；1~4，8，10，12~13

答：上主富于仁爱宽恕。

一、我的心灵，请歌颂上主，我的五内，请赞美他的圣名。我的心灵，请歌颂上主，不要忘记他的一切恩宠。**答**

二、他赦免了你所有的罪行，治愈了你的各种病症；他救你脱离阴间，给你加上仁爱和慈悲的荣冠。**答**

三、上主富于仁爱宽恕，极其慈悲，不轻易发怒。我们犯罪，他没有惩罚我们；我们作孽，他没有报复我们。

答

四、东离西有多么远，他使罪过离开我们也多么遥远。父亲怜爱儿女，同样，上主也怜爱敬畏他的人。**答**

读经二（你们就是我们所传递的基督的书信。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书

三，1b~6

弟兄们：难道我们也该像某些人一样，需要给你们递上推荐书，或向你们要推荐书吗？你们就是我们的推荐书，是写在我们心坎上的，这是大家都能知道，都能诵读的。因为你们显然就是我们所传递的基督的书信：不是用墨水写的，而是用生活的天主圣神写的；不是写在石版上，而

是写在血肉的心版上的。

我们藉着基督在天主面前才敢这样自信，但这并不是说：我们凭着自己的力量能做些什么事，而是说：我们能够如此，都是出于天主。他使我们能够为新约服务；这约不是用文字订立的，而是圣神订立的。因为文字带来死亡，圣神却赐给人生命。

阿肋路亚

得后二，14

答：阿肋路亚。领：天主藉着福音召叫了我们，为获得我们的主耶稣基督的光荣。**答：**阿肋路亚。

福音（与新郎在一起时，决不能禁食。）

恭读圣马尔谷福音

二，18~22

有一次，若翰的门徒和法利塞人正在禁食。有人来问耶稣说：“为什么若翰的门徒和法利塞人的门徒都禁食，而你的门徒却不禁食呢？”耶稣对他们说：“贺喜的客人怎能在新郎还和他们在一起的时候禁食呢？只要他们和新郎在一起，他们决不能禁食。但是日子将到：新郎要从他们当中被带走，那一天，他们就要禁食了。没有人把粗糙的新布补在旧衣服上；不然，补上的那块新布，便要扯破了旧衣服，破绽就更大了。也没有人把新酒装在旧皮袋里；不然，新酒会胀破旧皮袋，酒和皮袋就都糟蹋了；新酒应该装在新皮袋里。”

常年期第九主日

读经一（你应记得：你在埃及也曾做过奴隶。）

恭读申命纪

五，12~15

上主这样说：“你该遵照你的天主上主所吩咐的，遵守安息日，奉为圣日。六天要劳碌，做你当做的一切工作；第七天是你的天主上主的安息日，你和你的儿女、仆婢、牛、驴、牲畜，以及住在你城内的外方人，都不该做任何工作，使你的仆婢能和你一样安息。你要记得：你在埃及也做过奴隶，你的天主上主用他大能的手，有力的臂，将你从那里领出来；因此，你的天主上主吩咐你必须遵守安息日。”

答唱咏

咏八〇，3~8，10~11

答：你们要向救助我们的天主歌舞。

- 一、你们要击铙鸣鼓，引吭高歌，弹琴奏出悦耳的音乐。朔望之夜吹号角，欢度我们的佳节。**答**
- 二、这是颂给以色列的诫命，是雅各伯天主的法令。当他出征埃及的时候，给若瑟立了这个法度。**答**
- 三、我听到从未听过的诺言：“我使你们的肩膀摆脱重担，使你们的双手放下筐篮。你们在患难中呼号，我解救了你们。**答**
- 四、在你们中间，不可有别的神，也不可崇拜外邦的神。我是上主，你们的天主，是我从埃及将你们领出。”**答**

读经二（使耶稣的生活也彰显在我们身上。）

恭读圣保宗徒致格林多人后书

四，6~11

弟兄们：那吩咐“从黑暗中放射出光”的天主，曾经用光照亮我们的内心，使我们认识他那照耀在耶稣基督脸上的光辉。

然而，我们是在瓦器中保存着这宝物，为显示那卓著的力量是属于天主的，而不是来自我们的。我们在各方面受了磨难，却没有被困住；到了绝路，却没有失望；遭受迫害，却没有被遗弃；被人打倒，却没有死亡；我们时时处处在肉体上忍受着耶稣死亡的痛苦，好能在我们身上显示出耶稣的生命。的确，我们这些活着的人，时常为耶稣的缘故被置于死地，为使耶稣的生命也彰显在我们必死的肉身上。

阿肋路亚

若一七，17

答：阿肋路亚。领：主，你的话就是真理，求你以真理圣化我们。**答：**阿肋路亚。

福音（人子也是安息日的主。）

长式（短式：二，23~28）

恭读圣马尔谷福音

二，23~三，6

有一次，正是安息日，耶稣从麦田里经过，他的门徒走路时掐麦穗吃。法利塞人就对耶稣说：“你看！他们为什么做安息日不许做的事呢？”耶稣对他们说：“你们没有读过：达味在急迫中和他的随从人员，在饥饿时所做的事吗？他不是厄贝雅塔尔作大司祭的时候，进了天主的圣殿，吃了除司祭以外谁也不许吃的供饼，并且还给他的随从人员吃了吗？”耶稣又对他们说：“安息日是为人订立的，人

并不是为了安息日而生存；所以，人子也是安息日的主。”

（短式到此为止）

耶稣又进了会堂，那里有一个人，他的一只手枯干了。法利塞人窥探耶稣是否在安息日治好那个人，好去控告他。耶稣对那一只手枯干了的人说：“起来，站在中间！”耶稣对他们说：“安息日许可作好事呢，还是做坏事呢？许可救命呢，还是害命呢？”他们一声不响。耶稣怒目环视他们，同时为了他们的心硬而悲伤，就对那病人说：“伸出手来！”他一伸手，手就复原了。法利塞人一出去，立刻和黑落德党人商讨怎样陷害耶稣，好除去他。

短 式（如以上第一段）

常年期第十主日

读经一（我要使你和女人，你的后裔和女人的后裔彼此为仇。）

恭读创世纪

三，9~15

亚当吃了禁果以后，上主天主呼唤亚当，对他说：“你在哪里？”他答说：“我在乐园中听见了你的声音，就害怕起来，因为我赤身露体，便躲起来了。”天主说：“谁告诉你，你是赤身的呢？莫非你吃了我禁止你吃的果子吗？”亚当说：“你给我的那个和我作伴的女人，把那棵树上的果子给了我，我就吃了。”上主天主对女人说：“你为什么做了这事呢？”女人回答说：“那蛇骗了我，我就吃了。”

上主天主对蛇说：“因为你做了这事，你在一切实牲

和野兽中，是最可咒骂的；你要用肚子爬行，一生吃土。我要使你和女人彼此为仇，你的后裔和女人的后裔也彼此为仇。她的后裔要踏碎你的头颅，你要伤害他的脚跟。”

答唱咏

咏一二九

答：上主慈悲为怀，乐于救赎。

一、上主，我从深渊呼求你；我主，求你俯听我的哀告，侧耳谛听我的祈祷。**答**

二、上主，你若细察人的罪辜，我主，又有谁还能站得住？然而你一向宽恕为怀，我们对你起敬起爱。**答**

三、我在期待，我的心灵期待上主，期待上主的诺言。我的心灵期待上主，胜于更夫待旦。**答**

四、以色列，你要仰赖上主，因为上主慈悲为怀，乐于救赎。他必拯救以色列，脱离一切罪恶。**答**

读经二（我们也信，所以也说。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 四，13~五，1

弟兄们：我们既然有经上所载的，“我信了，所以我说话”那样的信心，我们也就信，所以也说话：因为我们知道那使主耶稣复活的，也必定使我们与耶稣一同复活，并把我和你们一同呈献在他面前。其实，这一切都是为了你们，好使更多的人因着获得丰富的恩宠，感恩的心也更加增多，以光荣天主。因此，我们绝不灰心，纵然我们外在的人日渐朽坏，但是我们内在的人却日日更新，因为我们现在的轻微患难，是要为我们准备那至大无比永恒的

光荣。我们并不注目那看得见的，而是注目那看不见的；因为看得见的是暂时的；那看不见的才是永恒的。

我们知道：如果我们这地上的帐棚拆毁了，我们必获得一所天上的住宅，这不是人手所造，而是天主亲自建造、永远存在的房屋。

阿肋路亚

若六，64~69

答：阿肋路亚。**领：**主，你的话就是神，就是生命。唯独你有永生的话。**答：**阿肋路亚。

福音 (撒殛必要灭亡。)

恭读圣马尔谷福音

三，20~35

那时候，耶稣回到家里，群众又聚集来了，使他们连饭都不能吃。他家里的人听到这消息，便出来要拘留他，因为他们说：“他疯了！”

从耶路撒冷下来的经师们说：“他身上附着贝耳则步。”又说：“他是在藉着魔王驱魔。”耶稣把他们叫来，用比喻对他们说：“撒殛怎能驱逐撒殛呢？假如一个国家自相分争，那国就必灭亡；如果一个家庭自相纷争，那个家庭也必定破碎。倘若撒殛来自相攻击纷争，也就站立不住，必要自趋毁灭了。没有人能够闯进一个壮士的家，抢劫他的财物，他必须先把那壮士捆绑起来，才能抢劫他的家。我实在告诉你们：人所犯的一切罪，连所说的任何亵渎的话，都可以得到赦免；但是谁若亵渎了圣神，就永远得不到赦免，而且是犯了一个永久的罪。”耶稣说这话，是因为他们说：“他身上附着邪魔。”

耶稣的母亲和他的兄弟们来了，站在外面，托人去叫他。那时候，群众正围坐在他身边，他们对他说：“你看，你的母亲和你的兄弟在外面找你！”耶稣回答他们说：“谁是我的母亲？谁是我的兄弟？”然后环视坐在他周围的人说：“你们看，这些人就是我的母亲，我的兄弟！那奉行天主旨意的，就是我的兄弟姊妹和母亲。”

常年期第十一主日

读经一（我使矮小的树高而且大。）

恭读厄则克耳先知书

一七，22~24

上主天主这样说：“我要亲自从高大的香柏树梢上取下一根枝子，从树枝的尖端折下一根嫩芽，亲自把它种在高山峻岭之上，栽在以色列最高的山峰。它要生长枝叶，结出果实，成为一棵高大的香柏；各种飞鸟要栖息在它之下，在它枝叶的荫下筑巢。田野间所有的树木都承认我是上主，都会知道我曾把高树砍倒，使小树长高，使绿树枯萎，使枯木茂盛；上主我言出必行。”

答唱咏

咏九一，2~3，13~16

答：上主，歌颂你的圣名，多么美好。

一、至高者，称谢你的恩惠，歌颂你的圣名，多么美好，清晨，传述你的慈善；夜间，宣扬你的仁厚。**答**

二、义人好比棕榈一样茂盛，像黎巴嫩香柏一般高耸。他们被栽植在上主的殿中，在我们天主的庭院里繁荣。**答**

三、他们虽已年老，仍然结果，枝叶青绿，汁浆丰盈；这说明上主是何等正直，他是我的靠山，他处事无不公允。**答**

读经二（我们无论居住或出离肉身，常以专心讨主的喜悦为荣。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 五，6~10

弟兄们：虽然我们知道，只要我们还住在这身体内就是远离主，我们仍然常保持信心。因为我们现在只是凭信德活着，还看不清楚。是的，我们有信心，我们宁愿出离身体，与主同住。因此我们无论住在身体内或出离身体，常专心讨主的喜悦。因为我们众人都要出现在基督面前，接受审判；每个人要按照本身在世上时所行的善或恶，接受报应。

阿肋路亚 若一〇，27

答：阿肋路亚。领：主说：我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟随我。**答**：阿肋路亚。

福音（芥菜子比一切种子都小，长起来，却比一切蔬菜都大。）

恭读圣马尔谷福音 四，26~34

那时候，耶稣对群众说：“天主的国好像一个人把种子撒在地里，他夜间睡觉，白天起来，那种子发芽生长，怎么会这样，他也不知道，因为土壤自然而然地生长果实：先发苗，后吐穗，最后穗上结满了麦粒。果实成熟了，他便立刻派人用镰刀收割，因为收获的时期到了。”

耶稣又说：“我们用什么来比拟天主的国呢？或用什么比喻来形容它呢？它好像一粒芥菜种子，种在地里的时候，比地上的一切种子都小；种下之后，生长起来，却比一切的蔬菜都大：长出大枝子，甚至可供天上的飞鸟在它的荫下搭窝。”

耶稣用许多类似的比喻，按照他们所能听懂的，给他们讲道。他不用比喻，就不对他们讲话，但是私下却把一切解释给门徒听。



常年期第十二主日

读经一（你的浪涛到此为止，不得越过。）

恭读约伯传

三八，1，8~11

上主从旋风中答复约伯说：“海水汹涌，好像胎儿出母胎时一样，是谁用门把海关闭了呢？是我用云彩作海的衣服，用浓雾作海的襦袂。是我给海洋划定了界限，设立了门和闩，并对它说：‘你到此为止，不得越过；你狂傲的浪涛到此为止。’”

答唱咏

咏一〇六，1；23~31

答：你们要颂谢上主，因为他的仁慈永远常存。

一、他们乘船放洋，航行四海，往来经商。他们看到了上主的作为，遇到他在海上所行的奇事。**答**

- 二、他一出命，狂风呼啸，掀起汹涌的浪涛。危舟忽上忽下，万分惊险，使他们魂飞魄散。**答**
- 三、他们在患难中，呼求上主，上主即刻救他们脱离困苦：使风暴平息，使怒涛停止。**答**
- 四、他使风平浪静，个个欣喜若狂，领他们到达渴望的海港。愿他们颂谢上主的仁慈，称颂他为人所做的奇事。**答**

读经二（看哪，一切都成了新的。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 五、14~17

弟兄们：基督的爱催逼着我们，因为我们现在明白：一个人替众人死了，众人就都死了；基督替众人死了，是为使活着的人不再为自己生活，而是为那替他们死而复活了的主而生活。所以从今以后，我们不再按人的看法判断人了，纵然我们曾经按人的看法来看基督，但是现在不再这样做了。所以，谁若在基督内，他就是一个新造的人，旧的已经过去，看哪，一切都成了新的。

阿肋路亚

若一四，23

答：阿肋路亚。领：主说：谁爱我，必遵守我的话，我父也必爱他，我们要到他那里去。**答**：阿肋路亚。

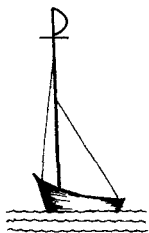
福音（这人到底是谁？连风和海都听从他。）

恭读圣马尔谷福音

四、35~41

有一天晚上，耶稣对门徒们说：“我们渡海到对岸去吧！”他们就离开群众，耶稣已经在船上，他们就载他走

乙 了；和他在一起的还有别的小船。忽然，狂风大作，波浪打进船内，小船就积满了水。耶稣却在船尾靠着枕头睡着了。他们叫醒他，对他说：“老师！我们要淹死了，你不管吗？”耶稣醒来，斥责了风，又对海说：“不要作声，静下来！”突然间就风平浪静了。耶稣对门徒说：“你们为什么这样胆怯？怎么还没有信德呢？”他们非常惧怕，彼此说：“这人到底是谁？连风和海洋都听从他。”



常年期第十三主日

读经一（由于魔鬼的嫉妒，死亡才进入了世界。）

恭读智慧篇

一，13~15，二，23~25

天主并没有制造死亡，也不喜欢生灵丧亡。他创造了万物，是要他们生存；世上的受造物都是健全的，本身毫无致命的毒素，阴府在地上也没有权势；因为正义永存不灭。

是的，天主创造了人，使他不死不灭，并使他成为与自己相同的形像；但是由于魔鬼的嫉妒，死亡才进入了世界；凡与魔鬼结缘的人，都将经历死亡。

答唱咏 咏二九，2a，2；4~6，11，12a，13b

答：上主，我称扬你，因为你救拔了我。

一、上主，我称扬你，因为你救拔了我，没有让我的仇敌向我夸耀。上主，你从阴府里将我救出，使我复生，不致堕入幽谷。**答**

二、上主的圣民，请向上主歌咏，称颂他的圣名。因为他的震怒转眼消逝，他的恩惠却终生存留。夜间纵有哭泣泪，清晨却闻欢呼声。**答**

三、上主，请你俯听我，怜悯我；上主，求你助佑我。你把我的悲哀化为舞蹈；上主，我的天主，我要永远感谢你！**答**

读经二（你们的富裕，弥补了贫苦弟兄们的缺乏。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 八，7，9，13~15

弟兄们：你们既然大量地接受了这一切恩惠：信德、语言、知识和各种热诚，以及我们向你们所启发的爱心，因此，你们在这件慈善的工作上也要格外慷慨。

你们知道我们的主耶稣基督的恩赐；他本来是富足的，却为了你们成了贫穷的，是要你们因他的贫穷而成为富足的。

这不是说为了使别人轻松，而使你们为难；而是说大家要均等：现在，你们的富裕要弥补他们的缺乏，使他们日后的富裕，也弥补你们的缺乏，这样双方就均等了，正如经上所记载的：“多得的没有剩余，少得的也不缺乏。”

阿肋路亚

若六, 64, 69

答: 阿肋路亚。领: 主, 你的话, 就是神, 就是生命, 唯独你有永生的话。**答:** 阿肋路亚。

福音 (女孩子, 我命你起来!)

恭读圣马尔谷福音

五, 21 ~ 43

长 式

那时候, 耶稣又坐船回到对岸, 他还在海边的時候, 有一大群人聚集在他周围。当时来了一位会堂长, 名叫雅依洛, 他一看见耶稣, 就跪伏在他脚前, 恳切地求他说:

“我的小女儿快要死了, 请你来给她覆手, 治好她, 叫她活下去。”耶稣就和他一起去了。有一大群人跟随着他, 拥挤着他。当时有一个妇人, 患血漏症已有十二年。看过许多医生, 受尽许多痛苦, 花尽了所有的一切, 不但没有见效, 病势反而更加重了。她听见有关耶稣的传说, 便从后面挤进人群中, 摸了耶稣的衣服, 因为她心里想:

“我只要摸到他的衣服, 我的病就会好了!”果然, 她的血源立刻干了, 并且觉得身上的疾病已经好了。同时, 耶稣觉得有一种能力从他身上出去, 就转过身来对群众说:

“谁摸了我的衣服?”他的门徒对他说:“你看!群众在你周围挤来挤去, 你还问:‘谁摸了我?’”但耶稣还是向四周观看, 要知道是谁做了这事。那个妇人知道在自己身上所发生的事, 就战战兢兢地前来, 跪在耶稣跟前, 把实情完全告诉了他。耶稣对她说:“女儿, 你的信德救了你, 平安去吧!你的病已经好了!”他还在说话的时候, 有人从会堂长家里来, 说:“你的女儿已经死了, 何必再劳动老

师呢？”耶稣听见所说的话，就对会堂长说：“不要怕，只要信！”于是他没有让任何人跟他去，只带了伯多禄、雅各伯和雅各伯的弟弟若望。他们到了会堂长的家里，耶稣看见一片混乱：有的哭泣，有的哀号，他便走进去，对他们说：“你们为什么大哭大嚷呢？这女孩子并没有死，只是睡着了！”他们都讥笑他。他就把他们都赶出去，只带着女孩子的父母，和跟随他的人，进了女孩子的卧室。他拉着女孩子的手，对她说：“塔里塔，古木！”意思是说：“女孩子，我命你起来！”那女孩子就立刻起来行走（那时她已经十二岁了）；他们都惊讶得目瞪口呆。耶稣郑重嘱咐他们，不要让任何人知道这事；又吩咐给女孩子东西吃。

短 式

恭读圣马尔谷福音

五，21~24，35b~43

那时候，耶稣又坐船回到对岸，他还在海边的時候，有一大群人聚集在他周围。当时来了一位会堂长，名叫雅依洛，他一看见耶稣，就跪伏在他脚前，恳切地求他说：“我的小女儿快要死了，请你来给她覆手，治好她，叫她活下去。”耶稣就和他一起去了。

有人从会堂长家里来，说：“你的女儿已经死了，何必再劳动老师呢？”耶稣听见所说的话，就对会堂长说：“不要怕，只要信！”于是他没有让任何人跟他去，只带了伯多禄、雅各伯和雅各伯的弟弟若望。他们到了会堂长的家里，耶稣看见一片混乱：有的哭泣，有的哀号，他便走进去，对他们说：“你们为什么大哭大嚷呢？女孩子并没

有死，只是睡着了！”他们都讥笑他。他就把他们都赶出去，只带着女孩子的父母，和跟随他的人，进了女孩子的卧室。他拉着女孩子的手，对她说：“塔里塔，古木！”意思是说：“女孩子，我命你起来！”那女孩子就立刻起来行走（那时她已十二岁）；他们都惊讶得目瞪口呆。耶稣郑重嘱咐他们，不要让任何人知道这事；又吩咐给女孩子东西吃。

常年期第十四主日

读经一（这叛逆的家族，终究要承认在他们中间有一位先知。）

恭读厄则克耳先知书

二，2~5

当上主对我讲话的时候，有一种神力进入我内，使我站立起来，我听见他继续和我讲话。他对我说：“人子，我派遣你到以色列子民，到反抗我的叛逆的人民那里去，他们和他们的祖先违背我，直到今天。”那些子民虽然厚颜无耻、心肠顽梗，我仍旧派遣你到他们那里去，对他们说：“上主天主这样说：‘他们原来就是叛逆之家，无论他们听不听，终究要承认在他们中间有一位先知。’”

答唱咏

咏一二二，2；1~2a，2bcd，3~4

答：我们的双目仰望着上主，直到他怜悯我们为止。

一、高踞诸天的上主，我举目仰望你；正如仆人的眼睛望着主人的手。**答**

二、又像婢女的眼睛注视主母的手。我们的双目也同样仰望着上主、我们的天主，直到他怜悯我们为止。**答**

三、上主，求你怜悯我们，因为我们已经饱尝欺凌，受尽了富贵人的轻慢，骄傲人的侮辱。**答**

读经二（我夸耀我的软弱，好使基督的能力常在我身上。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 一二，7~10

弟兄们：为了使我不因那伟大的启示而过于高抬自己，所以就有一根刺，加在我的身上，就是撒殢的使者来攻击我，免得我过于高抬自己。为了这事，我曾三次祈求主替我拔除这根刺；但是主对我说：“我给你的恩宠足够你用的了，因为我的能力在软弱中才完全显示出来。所以我宁愿夸耀我的软弱，好让基督的能力常在我的身上。因此，我为了基督的缘故，乐于忍受各种软弱、凌辱、艰难、迫害和困苦。因为我软弱的时候，正是我刚强的时候。”

阿肋路亚

玛一一，25

答：阿肋路亚。领：父啊！天地的主宰！我称谢你，因为你将天国的奥秘启示给小孩子。**答**：阿肋路亚。

福音（先知除了在本乡之外，是没有不受尊敬的。）

恭读圣马尔谷福音

六，1~6

那时候，耶稣来到自己的家乡，他的门徒也跟随着他。到了安息日，他便开始在会堂里教训人：许多人听了

就惊讶说：“他这一切是从哪里学来的呢？是谁给他的那样的智慧呢？他的手竟然行出这样的神迹？这不是那个木匠吗？他不是玛利亚的儿子，雅各伯、若瑟、犹达、西满的哥哥吗？他的姐妹们不是也都住在我们这里吗？”他们便对他起了反感。耶稣对他们说：“先知除了在自己的本乡、本族和本家之外，没有不受人尊敬的。”耶稣在那里不能行什么神迹，只给少数的几个病人覆手，治好了他们。他因他们的缺乏信心而感到诧异，于是就到周围各村庄讲道去了。

常年期第十五主日

读经一（去向我的百姓讲预言。）

恭读亚毛斯先知书

七，12~15

那时候，贝特耳的司祭阿玛则雅对亚毛斯说：“先见者，你走吧！赶快到犹大国去，在那里糊口，在那里讲预言吧！在贝特耳不可再讲预言，因为这里是君王的宫廷，王国的殿宇。”亚毛斯回答阿玛则雅说：“我本来不是先知，也不是先知的弟子，我是一个牧羊人，也是修剪无花果树的工人。但是当我牧羊的时候，上主召了我来。上主对我说：‘你去向我的百姓以色列说预言吧！’”

答唱咏

咏八四，8；9ab~14

答：上主，求你大发慈悲，赐给我们救恩。

- 一、我要听天主上主说的话：他要向自己的圣徒和子民，向皈依他的人宣布和平的纶音。他的救恩只赐予敬畏他的人，使他的光荣在我们的地上久存。**答**
- 二、慈爱和真诚要彼此相逢，正义与和平将彼此相拥。天主的正义由天上俯视，世人的忠诚由地下出生。**答**
- 三、上主必会赐下甘露，我们的土地必将丰收。正义在上主前面开路，平安紧随他的脚步。**答**
或：

答唱咏

咏一八，8~11

答：上主的规诫是正直的，能悦乐心情。

- 一、上主的法律是完美的，能畅快人灵；上主的约章是真诚的，能开启愚蒙。**答**
- 二、上主的规诫是正直的，能悦乐心情；上主的谕令是光明的，能照亮眼睛。**答**
- 三、上主的训诲是纯洁的，万世常存；上主的判断是真实的，永远公允。**答**
- 四、比黄金，比精纯的黄金更可爱恋；比蜂蜜，比蜂巢的流汁更加甘甜。**答**

读经二（天主创世以前，已在基督内拣选了我们。）

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书

一，3~14

愿天主我们的主耶稣基督的父受赞美！他在天上，在基督内，赐给我们各种属神的福分；因为他在创世之前，在基督内拣选了我们，使我们在他面前圣洁无瑕；他又出于爱心，按照自己的决意，藉耶稣基督预定了我们成为他的

乙 义子，而归他所有，使人颂扬他恩宠的光荣，这是他在爱子内赐给我们的恩宠；我们藉他爱子的血，全凭天主丰厚的恩宠，在他的爱子内获得了救赎和罪过的赦免。天主把这恩宠丰厚地倾注在我们身上，赐给我们各种智慧和明达，使我们知道他旨意的奥秘，这都是依照他在爱子内所定的计划：就是按照他的措施，时期一满，就使上天下地的一切，重归于基督。我们也是在基督内才得作天主的基业，因为我们是从那位按照自己旨意的计划施行万事者，早已预定了的，使我们这些首先在默西亚内怀着希望的人，颂扬他的光荣；你们在基督内一听了真理的话，就是使你们得救的福音，便信从了，并且在他内接受恩许圣神的印证；这圣神就是我们得嗣业的保证，使天主所立为嗣业的子民蒙受完全的救赎，以颂扬他的光荣。

阿肋路亚

若六，64，70

答：阿肋路亚。领：主，你的话就是真理；求你以真理圣化我们。**答：**阿肋路亚。

福音（耶稣开始派遣十二门徒，出外宣道。）

恭读圣马尔谷福音

六，7~13

那时候，耶稣召集了十二门徒，派遣他们两个两个地出去，并赐给他们驱逐邪魔的权力，嘱咐他们在路上除了一根手杖，什么也不要带：不要带食物，不要带旅行袋，口袋里也不要带钱；只要穿一双鞋，一件内衣就够了。他又对他们说：“你们无论到哪里，进入一家，就住在那里，直到离开那个地方为止；如果某地的人不接待你们，

也不听从你们，你们离开那里的时候，要拂去你们脚上的尘土，作为反对他们的证据。”

他们就出去宣讲，劝人悔改，并驱逐许多魔鬼，给许多病人傅油，治好了他们。



常年期第十六主日

读经一 （我要集合我残存的羊，兴起牧者来牧放他们。）

恭读耶肋米亚先知书

二三，1~6

上主说：“那些把我牧场上的羊群残害赶散的牧人，有祸了。”因此，以色列的天主上主，对牧放我子民的牧人这样说：“你们没有照顾羊群，反而驱散赶走了它们；现在，看哪，我必依照你们邪恶的行为惩罚你们”——上主说。我要从我以前放逐它们所到的各地，集合我那些残存的羊，领它们再回到它们的羊栈，使它们滋生繁殖；我要兴起牧者来牧放它们，使它们无恐无惧，再也不会掉掉一个——上主说。

上主这样说：“看哪，时日将到，我要给达味兴起一支正义的苗芽，使他执政为王，断事睿智，在上执行公道和正义。在他为王的时期，犹大国必将获救，以色列人必将享受安宁；众人将称他为：‘上主，我们的正义。’”

答唱咏

咏二二，1；1~6

答：上主是我的牧者，我实在一无所缺。

一、上主是我的牧者，我实在一无所缺。他使我憩息在翠

绿的草地上，又领我走近幽静的溪水旁。他使我精神振奋，体力恢复。答

乙 二、为了光荣他的名，领我踏上了正途。纵使我要走过阴森的幽谷，我也不怕凶险，因为有你与我同在。你的牧杖和牧棒，使我欣慰舒畅。答

三、在我敌人面前，你为我摆设筵席，在我头上傅油，使我的杯爵满溢。答

四、在我一生的岁月里，常沐浴在你的恩宠与幸福中；在我有生之年，我要常住在上主的殿里。答

读经二（基督是我们的和平，他使双方合而为一。）

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书 二，13~18

弟兄们：你们从前远离天主的人，现今在耶稣基督内，靠着他的血，已经可以亲近天主了。因为基督是我们的和平，他使双方合而为一，他以自己的身体，拆毁了中间阻隔的墙壁，就是双方的仇恨；并且废除了律法的规条，使双方在他身上成为一个新人，得以和平相处。基督以十字架消除了仇恨，也用十字架使双方合成一体，与天主和好。所以基督来，传报和平的福音：传给你们在远处的人，也传给我们在近处的人。因为我们双方都藉着他在同一圣神内，才可以进到父面前。

阿肋路亚

撒三，9；若六，69

答：阿肋路亚。领：上主，请发言，你的仆人在此静

听。主！唯你有永生的话。☩：阿肋路亚。

福音（他们好像没有牧人的羊群。）

恭读圣马尔谷福音

六，30～34

那时候，宗徒们聚集到耶稣跟前，将他们所做、所教的一切，都向他报告。耶稣对他们说：“你们来，我们私下到偏僻的地方去休息一下！”因为来往的人太多，使他们连吃饭的时间也没有。他们便乘船悄悄地往偏僻的地方去了。人们看见他们离开，有许多人知道他们要去的地方，便从各城镇步行，一起往那里去，比他们先赶到了。耶稣一下船，看见一大群人，就对他们动了怜悯的心，因为他们好像没有牧人的羊群，就开口教训他们许多事。

常年期第十七主日

读经一（众人吃了，还有剩余。）

恭读列王纪下

四，42～44

那时候，有一个人从巴耳沙里沙来，用口袋给天主教的人带来了二十个用初熟的大麦做成的饼，和一些新麦穗。厄里叟说：“分给人民吃吧！”仆人说：“我怎能把这一点东西，摆在百人面前呢？”厄里叟说：“你尽管分给人民吃吧，因为上主这样说：‘他们吃了，还有剩余。’”于是仆人把食物摆在他们面前，正如上主所说的，他们都吃了，而且还有剩余。

答唱咏

咏一四四，16；10~11，15~18

答：上主，你慷慨伸出双手，满足众生的需求。

一、上主，愿你创造的一切都称谢你，愿你的圣徒同声赞美你；讲述你王国的光荣，传颂你行事的威能。**答**

二、众人都举目仰望你，你按时赐给他们粮食。你慷慨伸出双手，满足众生的需求。**答**

三、上主的行径至公至义，上主的作为圣善无比。上主亲近所有呼求他的人，所有诚心诚意呼求他的人。**答**

读经二（只有一个身体，一个主子，一个信德，一个洗礼。）

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书

四，1~6

弟兄们：我这为了主而被囚禁的人要求你们，行事为人务必与你们所受的宠召相符；凡事要谦逊、和蔼、忍耐，以爱心彼此担待，尽力以和平作为联系的力量，保持圣神所赐的合一，因为只有一个身体和一个圣神，正如你们蒙召，同有一个希望一样。只有一个主，一个信德，一个洗礼；只有一个天主和众人之父。他超越众人，贯通众人，且在众人之内。

阿肋路亚

路一一，9

答：阿肋路亚。领：主说，你们求，就给你们；你们找，就要找到；你们敲门，就要给你们开门。**答：**阿肋路亚。

福音（给坐下的人分饼，让众人任意吃。）

恭读圣若望福音

六，1~15

那时候，耶稣渡过加里肋亚海，就是提庇黎雅海，到对岸去。有一大群人，因为看见他在患病者身上所行的神迹，都跟随他。耶稣上了山，和他的门徒坐在那里。那时候，犹太人的庆节，就是逾越节快要到了。耶稣举目看见一大群人来到他跟前，就对斐理伯说：“我们从哪里买饼给这些人吃呢？”他说这话，是要试探斐理伯；他自己早已知道要做什么。斐理伯回答说：“就算买两百块银币的饼，也不够每人分一口啊！”有一个门徒，就是西满伯多禄的哥哥安德肋说：“这里有一个小孩子，有五个大麦饼和两条鱼；但是为这么多的人，这算得什么呢？”耶稣说：“你们叫大家都坐下！”于是群众就在那里草地上坐下了，男人的总数约有五千。耶稣拿起饼来，祝福和感谢以后，就分给坐着的人；也照样分了鱼；让大家任意吃。他们吃饱了以后，耶稣对门徒说：“把剩下的零碎收拾起来，免得浪费了。”他们就把众人吃饱以后所剩下的五个大麦饼的零碎收拾起来，装满了十二个篮子。众人看见耶稣所行的神迹，就说：“这的确是那位要到世界上来的先知。”耶稣看出他们要来强迫他作国王，就独自又退到山上去了。

常年期第十八主日

读经一（我要从天上给你们降下食物。）

恭读出谷纪

一六，2~4，12~15

那时候，以色列全体人民，在旷野中埋怨梅瑟和亚郎，对他们说：“我们宁愿在埃及国坐在肉锅旁，有食物吃饱的时候，死在上主的手中！你们领我们到这旷野里来，只是想要我们全体都饿死啊！”上主对梅瑟说：“我要从天上给你们降下食物，以色列人要每天出去捡取当天所需要的，这样我可以考验他们是否遵守我的法律。我已经听见以色列人的怨言。你给他们说：‘在傍晚你们将有肉吃，在早晨将有足够的食物吃，这样你们就知道，我是你们的天主上主。’”到了晚上，有鹌鹑飞来，遮盖了全营；早晨，营地的四周有一层露水。露水蒸发之后，在旷野的地面上，留下一层像霜一类的小圆粒。以色列人民看见这东西，就彼此问道：“这是什么？”因为他们不知道这是什么。梅瑟便告诉他们说：“这是上主赐给你们吃的食物。”

答唱咏

咏七七，24b；3，4bc，23～25，54

答：上主赏给他们天上的食粮。

一、把我们所知所闻，祖先讲给我们的事迹：上主的光荣和威能，以及他所行的奇迹，都要传报给后代众生。

答：

二、天主命令云彩下降，开启了上天的水闸。给他们降下玛纳，赏给他们天上的食粮。**答：**

三、世人分享了天使的食粮；他赐下食物，使他们饱飧。上主领他们进入了他的圣地，进入他亲手所占领的山区。**答：**

读经二（穿上按照天主肖像所造的新人。）

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书 四，17，20~24

弟兄们：我要这样说，并且在主内苦劝你们；不要再像外邦人一样，顺着虚妄的意念而生活。

你们从基督所学的不是这样。如果你们真的听了关于他的事，也有人按照在耶稣内的真理，在他内教导过你们，那么，就该改变你们从前的生活，脱去你们的旧人，就是因顺从享乐的私欲而腐化的旧人。要更新你们的心思念虑。要穿上新人，就是按照天主的肖像所造的新人，使你们度真实、正义和圣善的生活。

阿肋路亚 若一四，6

答：阿肋路亚。领：主说：我是道路、真理及生命，除非经过我，谁也不能到父那里去。**答：**阿肋路亚。

福音（到我这里来的人，永不会饥饿，信从我的人，总不会口渴。）

恭读圣若望福音 六，24~35

那时候，群众发觉耶稣和他的门徒都不在海边，便上了那些小船，往葛法翁去找耶稣。群众在海的对岸找到了耶稣，就对他说道：“老师，你几时到了这里呢？”

耶稣回答说：“我实实在在告诉你们：你们找我，不是因为看到了神迹，而是因为吃饼吃饱了。你们不要为那可腐坏的食粮操劳，而要为那到永生仍保存的食粮而努力，就是人子所要赐给你们的，因为他是天主圣父所印证的。”他们就问耶稣说：“我们该做什么，才算做天主的工作呢？”耶稣回答说：“天主要你们所做的事，就是要你

们信从他所派遣来的那一位。”他们又说：“那么，你行什么神迹给我们看，好使我们信服你呢？你要做什么事呢？我们的祖先在旷野里吃过玛纳，正如经上所记载的：‘他把从天上来的食物赐给了他们。’”于是耶稣对他们说：“我实实在在告诉你们：不是梅瑟给了你们从天上来的食粮，而是我父赐给你们从天上降下来的真正食粮，因为天主的食粮就是那从天上降下来，并赐给世人生命的那一位。”他们便说：“主啊！请你把这样的食粮常常赐给我们吧！”耶稣回答说：“我就是生命的食粮，到我这里来的，永远不会饥饿；信从我的，永远不会口渴。”

常年期第十九主日

读经一（藉着那食物的力量，一直走到天主的山上。）

恭读列王纪上

一九，4~8

那时候，厄里亚进入旷野，走了一天的路，来到一棵杜松树下，就坐下求死说：“上主啊！现在已经够了！收去我的性命吧！因为我并不比我的祖先好。”他就躺在那棵杜松树下睡着了。忽然，有一位天使拍醒他，对他说：“起来吃吧！”他看了看，看见头旁有一块用炭火烤熟了的饼和一瓶水；他就吃了喝了，又躺下睡了。上主的天使第二次又来拍醒他说：“起来吃吧！因为你还要走一段很远的路程。”他就起来，吃了喝了，靠着食物的力量，走了四十昼夜，到了天主的山曷勒布。

答唱咏 咏三三，9a；2~3，4~5，6~7，8~9

答：请你们体验并观看，上主是何等的美善。

一、我要时时赞美上主，我的口舌不断赞颂上主。我的心灵因上主而自豪，谦卑的人听了也必欢跃。**答**

二、请你们同我一起赞扬上主，让我们齐声颂扬他的名号。我寻求了上主，他就应允了我，他救我脱离了一切恐惧。**答**

三、你们仰瞻他，就会喜形于色，绝不致满面羞惭。贫困的人一呼求，上主立刻俯允，拯救他脱离一切艰辛。

答

四、在那敬畏上主的人四周，有上主的天使扎营护守。请你们体验并观看，上主是何等的美善，投奔他的人真是有福。**答**

读经二（要实践爱德，就像基督爱了我们一样。）

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书 四，30~五，2

弟兄们：你们不要使天主的圣神忧郁，因为他是天主拥有你们的印记，保证你们必有得救的一天。要从你们中间根除一切毒辣、怨恨、忿恨、争吵、毁谤以及一切邪恶，要彼此以良善，以仁慈相待，且要互相宽恕，如同天主在基督内宽恕了你们一样。

所以，你们要效法天主，如同蒙宠爱的儿女一样。要实践爱德，就像基督爱了我们一样，他为我们而牺牲自己，作为馨香的供物和祭品，献给天主。

阿肋路亚

若六，64 ~ 69

答：阿肋路亚。领：主啊，你的话就是神，就是生命。唯独你有永生的话。**答：**阿肋路亚。

福音 (我是从天上降下来的生活的食粮。)

恭读圣若望福音

六，41 ~ 51

那时候，因为耶稣说“我是从天上降下来的食粮”，犹太人就暗中议论说：“这不是若瑟的儿子耶稣吗？他的父母，我们不是都认识吗？怎么他竟然说：‘我是从天上降下来的’呢？”耶稣对他们说：“你们不要彼此议论纷纷，要不是派遣我的父所吸引的人，就没有人能到我这里来。到我这里的，我在末日要使他复活。先知书上记载：‘众人都要接受天主的教训。’凡是听从父的教训，又去学习的人都要到我这里来。这并不是说有人看见过父，只有从天主来的那一位才看见过父。我实实在在告诉你们：信从我的人，必得永生。我就是生命的食粮。你们的祖先在旷野中吃过玛纳，仍然死了。然而这从天上降下来的食粮，谁吃了，就不死。我就是从天上降下来的活着的食粮，谁若吃了这食粮，必要活到永远。我所要赐给的食粮，就是我的肉，是为了使世人得到生命而赐给的。”

常年期第二十主日



读经一（你们来吃我的食粮，喝我配制的酒吧！）

恭读箴言

九，1~6

智慧建造她的房屋，雕琢了七根石柱，宰杀了牲畜，配制了美酒，摆设了筵席，派使女出去，在城里高处大声喊说：“谁若是缺少智慧，转身到这里来吧！”又对愚蠢的人说：“你们来，吃我的食粮，喝我配制的酒吧！你们要放弃愚蠢，就能生存，并走明智的道路。”

答唱咏

咏三三，9a；2~3，10~15

答：请你们体验并观看，上主是何等的美善。

- 一、我要时时赞美上主，我的口舌不断赞颂上主。我的心灵因上主而自豪！谦卑的人听了也必欢跃。**答**
- 二、上主的圣民，你们要敬畏他，凡敬畏他的人不虞匮乏。富翁变成赤贫，忍饥受饿；寻求上主的人安享福乐，一无所缺。**答**
- 三、青年们，请你们前来聆听，我要教导你们敬畏上主。你们谁愿生活顺遂，谁愿延年益寿。**答**
- 四、就应谨守口舌，不出恶言，克制唇舌，不说谎话；躲避罪恶，勉力行善；追求和平，维护和平。**答**

读经二（不要做糊涂人，但要晓得什么是主的旨意。）

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书

五，15~20

弟兄们：你们应细心观察自己怎样生活，不要像无知的人，却要像有智慧的人。应把握时机，因为这时代是险恶的；因此不要做糊涂人，却要明白什么是主的旨意。不要醉酒，醉酒使人淫乱；却要充满圣神，以圣咏、诗词及属神的歌曲，互相唱和，在你们心中歌颂赞美主；无论遭遇任何事情，都要因我们的主耶稣基督的名，时时感谢天主父。

阿肋路亚

若六，51

答：阿肋路亚。领：主说：我是从天上降下来的生命之粮，谁若吃了这食粮，必要活到永远。**答：**阿肋路亚。

福音（我的肉是真实的食物，我的血是真实的饮料。）

恭读圣若望福音

六，51 ~ 58

那时候，耶稣对群众说：“我就是从天上降下来的生命之粮；谁若吃了这食粮，必要活到永远。我所要赐给的食粮，就是我的肉，是为世人的生命而赐给的。”因此，犹太人彼此争论说：“这个人怎能把他的肉给我们吃呢？”耶稣对他们说：“我实实在在告诉你们：如果你们不吃人子的肉，不喝人子的血，在你们内便没有生命。谁吃我的肉，喝我的血，必有永恒的生命，在末日，我要使他复活；因为我的肉是真正的食物，我的血是真正的饮料。谁吃我的肉，喝我的血，便住在我内，我也住在他内。就如同那生活的父派遣了我，我因父而生活；照样，那吃我肉的人，也要因我而生活。这就是从天上降下来的食粮，不像你们的祖先吃过玛纳，仍然死了；谁吃这食粮，必要活

到永远。”

常年期第二十一主日

读经一（我们一定要事奉上主，因为他是我们的天主。）

恭读若苏厄书 二四，1 ~ 2a，15 ~ 17，18b

那时候，若苏厄去舍根召集以色列各支派，也召集了以色列的长老、首领、审判官和官长，他们就站在天主面前，若苏厄对全体民众说：“如果你们不乐意事奉上主，今天就选择你们所愿意事奉的神吧，或是你们祖先在大河那边所事奉的神，或是你们现在所住之地方的阿摩黎人的神；至于我和我的家族，我们一定要事奉上主。”民众回答说：“我们绝对不愿背弃上主，而去事奉其他的神！因为上主是我们的天主，是他领我们和我们的祖先脱离了埃及，我们亲眼看见了他所行的那些绝大的神迹。在我们所走的整个行程中，在所经过的一切民族中，他始终保护了我们。因此，我们一定要事奉上主，因为他是我们的天主。”

答唱咏 咏三三，9a；2 ~ 3，16 ~ 23

答：请你们体验并观看，上主是何等的美善。

- 一、我要时时赞美上主，我的口舌不断赞颂上主。我的心灵因上主而自豪，谦卑的人听了也必欢跃。**答**
- 二、上主的双目垂顾义人，他的两耳倾听他们的呼声。上主敌视恶人，把他们的纪念从人间抹去。

答：请你们体验并观看，上主是何等的美善。

三、义人一呼号，上主立刻俯允，拯救他们脱离一切艰辛。上主亲近破碎的心灵，医治人精神的苦痛。**答**

四、义人虽然多灾多难，上主却护佑他安然无恙，保全他的全身骨骼，连一根也不致折断。**答**

五、罪孽必置恶人于死地，那憎恨义人的，必受惩罚。上主必救赎他的仆人，凡投靠他的决不会受处分。**答**

读经二（这奥秘真是伟大，但我是指基督和教会说的。）

恭读圣保禄宗徒致厄弗所人书 五，21 ~ 32
弟兄们：你们要怀着敬畏基督的心，互相顺从。

你们作妻子的，要服从丈夫，如同服从主一样，因为丈夫是妻子的头，正如基督是教会的头，他又是这身体的救主。教会怎样服从基督，作妻子的也应该怎样事事服从丈夫。你们作丈夫的，要爱自己的妻子，就如同基督爱教会，并为教会牺牲自己一样。基督以水洗，藉生命之言洗净教会，使她圣洁，好使她成为一个光耀的教会，呈现在自己面前，没有瑕疵，没有皱纹，或其他类似的缺陷，她应该是圣洁而没有污点的。丈夫也应当这样爱自己的妻子：如同爱自己的身体一样；爱妻子的人，就是爱自己，因为从来没有人恨过自己的身体，总是保养顾惜它，就像基督爱护教会一样；因为我们都是他身上的肢体。“因此，人要离开父母，与妻子结合，二人成为一体。”这奥秘是伟大的！然而我是指着基督和教会说的。

阿肋路亚

若一四, 6

答：阿肋路亚。领：主说：我是道路、真理及生命，除非经过我，谁也不能到父那里去。**答：**阿肋路亚。

福音 (唯独你有永生的话，我们还去投靠谁呢?)

恭读圣若望福音

六, 60 ~ 69

那时候，耶稣的门徒中有许多人听了他讲的话，便说：“这话太难了，谁能听得进去呢？”耶稣自知他的门徒为了这些话议论纷纷，便对他们说：“这话使你们起反感吗？如果你们将来看见人子升到他原来所在的地方去，又将怎样呢？使人生活的是圣神，肉体一无所有；我对你们所说的话是圣神所给的，也是生命。但是你们当中有些人却不相信。”原来耶稣从起初就知道哪些人不信，谁又要出卖他。所以他接着说：“因此我对你们说过：除非蒙父恩赐的，谁也不能到我这里来。”从此，他的门徒中有许多人离开了他，不再同他往来。于是耶稣对那十二门徒说：“难道你们也愿意退出吗？”西满伯多禄回答说：“主啊！唯独你有永生的话，我们还投奔谁呢？我们相信，而且已经知道你是从天主那里来的圣者。”

常年期第二十二主日

乙 读经一 (我吩咐你们的话,你们不可增删,上主的诫命,必须完全遵守。)

恭读申命纪

四, 1~2, 6~8

梅瑟劝勉以色列人说:“现在你们要听从我教导你们遵守的法令和规律:这样你们才能生存,并且能进入你们祖先的天主上主赐给你们土地,将它拥为己有。我所吩咐你们的话,你们不可增删,要完全按我所吩咐的,遵守你们的天主上主的诫命。

你们必须切实遵行,因为这样,在万民眼中才能显出你们的智慧和见识;他们听见这一切法令,就要说:‘这实在是一个有智慧,有见识的大民族!’有哪一个大民族的神这样接近他们,如同上主我们的天主,在我们每次呼求他时,这样亲近我们呢?又有哪一个大民族,有这样公正的法令和规律,如同我今天在你们面前所颁布的一切法律呢?”

答唱咏

咏一四, 1a; 2~5

答: 上主,谁能住在你的帐幕里?

- 一、是那行为无瑕,实行正义,心口无欺的人;他不随口诋毁,不加害近人,也不欺凌邻居。**答**
- 二、他轻看作奸犯科的人,而尊重那敬畏天主的人;他起誓而损己,也不反悔。**答**
- 三、他不放高利贷,也不受贿,加害无辜。这样行事的人,才能永不动摇。**答**

读经二 (应当按照这圣言来实行。)

恭读圣雅各伯书 一，17~18，21b~22，27

我亲爱的弟兄们：任何美好的赠予，任何完善的恩赐，都是从天上，从一切光明之源的父那里降下来的，他不改变，不转动，也没有造成阴影。他按照自己的旨意，藉着真理的话赐给我们生命，使我们在他所造的万物之中好像初熟的果实。

因此，你们要以顺服的心，接受那种在你们心里的道，这真道能救你们的灵魂。你们务必将这道付诸实行，不要仅仅聆听，自己欺骗自己。

在天主父面前，纯洁真正的虔诚，是照顾患难中的孤儿寡妇，又保持自己不被世俗所污染。

阿肋路亚

雅一，21

答：阿肋路亚。领：你们要以顺服的心，接受那种在你们心里的道，这道能拯救你们的灵魂。**答：**阿肋路亚。

福音（你们离弃了天主的诫命，却只拘守着人的传统。）

恭读圣马尔谷福音 七，1~8，14~15，21~23

那时候，法利塞人和一些从耶路撒冷来的经师，聚集到耶稣跟前。他们曾看见他的门徒中有人用不洁的手，就是用没有洗过的手吃饭——原来，法利塞人和所有的犹太人都拘守先人的传统：在进食以前先要仔细洗手；从市场回来，也要先沐浴，然后才吃饭；还有其他许多按传统所应拘守的规则：例如洗杯、洗壶、洗铜器等——因此法利塞人和经师们质问耶稣说：“你的门徒为什么不遵守先人的传统，竟用不洁的手吃饭呢？”耶稣对他们说：“依撒意

乙 亚指着你们这些伪君子所预言的真对，经上记载着：‘这民族用唇舌尊敬我，他们的心却远离我，他们恭敬我也是枉然，他们把人的规则当做教义去讲授。’你们只知道拘守人的传统，而离弃了天主的诫命。”

耶稣又叫过群众来，对他们说：“你们都要听我说，也要明白！从人外面进入身体内的，不能污秽人；那从人里面出来的，才能污秽人。因为从里面，就是从人心里出来的是一些恶念、淫乱、窃盗、凶杀、奸淫、贪心、邪恶、诡诈、放荡、嫉妒、毁谤、骄傲、愚妄等，这一切的恶事，都是从里面出来的，并且能使人污秽。”

常年期第二十三主日

读经一（那时，瞎子的眼睛要明朗，聋子的耳朵要开启。）

恭读依撒意先知书

三五，4~7a

你们要告诉胆怯的人说：“鼓起勇气来，不要害怕！看哪，你们的天主必来报复，天主的报酬已到，他要亲自来拯救你们！”那时，瞎子要恢复视力，聋子要重获听觉，跛子必要像鹿一样的跳跃，哑巴的舌头必要欢呼；在旷野里将流出大水，荒漠中将涌出江河，白热的沙地将化为池沼，干旱的地带要变成水源。

答唱咏

咏一四五，2a；7~10

答：我的灵魂，请赞美上主。

一、上主为受压迫的人伸冤，他给饥饿者食物，使囚犯获得自由。**答**

- 二、上主使瞎子复明，使受欺压者挺身，上主眷爱义人。**答**
 三、上主保护旅客，扶助孤儿寡妇，使恶人迷失道路。**答**
 四、上主将永世为王，熙雍的天主，万寿无疆。**答**



读经二 (天主不是选了贫穷的人，使他们继承天国吗?)

恭读圣雅各伯书

二，1~5

我的弟兄们，你们既然信仰我们已受光荣的主耶稣基督，就不该以外貌取人。如果有一个人手戴金饰，衣着华丽，进入你们的会堂，同时一个衣衫褴褛的穷人也进来，你们就特别招待那衣着华丽的人，对他说：“请上座！”而对那穷人说：“你站在那边！”或说：“坐在我的脚凳下边！”这样做，岂不是以偏心待人，以恶意判定别人吗？

我亲爱的弟兄们，请听！天主不是拣选了世人眼中的穷人，使他们在信德上富有，并能承受他向爱他的人，所许诺的王国吗？

阿肋路亚

若一七、17

答：阿肋路亚。领：主，你的话就是真理，求你以真理圣化我们。**答**：阿肋路亚。

福音 (他使聋子听见，叫哑巴说话。)

恭读圣马尔谷福音

七，31~37

那时候，耶稣离开提洛地区，经过漆冬，走向加里肋亚海，到了十城区中心地带。有人给耶稣带来一个又聋又哑的人，请求给他覆手，耶稣便带领他离开群众，走到一边，

用手指伸进他的耳朵，并用唾沫抹他的舌头，然后望天长叹，对他说：“厄法达。”就是说：“开了吧！”他的耳朵立刻就开了，听得见了；舌结也解了，说话也清楚了。耶稣就嘱咐他们不要把这事告诉任何人；但是他越叮咛，他们便越大事宣扬；人们都十分惊奇地说：“他所做的一切都好极了：居然使聋子听见，使哑巴说话。”

常年期第二十四主日

读经一（我将背转给打击我的人）

恭读依撒意亚先知书

五〇，5~9a

上主天主开启了我的耳朵，我没有反抗，也没有退避。我将背转给鞭打我的人，把面颊转给拔我胡须的人；面对侮辱和唾污，我没有掩起我的脸。因为上主天主协助我，所以我并不以为耻。因此，我板着脸，像一块燧石：我知道我不会受耻辱。那为我伸冤者就在我身边。谁要控告我，让我们一起上法庭吧！谁和我作对，让他到我这里来吧！请看！上主天主为我辩护，谁能定我的罪呢？

答唱咏

咏一一四，9；1~6，8~9

答：我要在天主面前，生活于人世間。

一、我倾心爱慕上主，因为他俯听了我的哀诉。他侧耳垂听了我的话，我要一生呼求他。**答**

二、死亡的绳索缠绕着我，阴府的恐惧笼罩着我，忧苦与

烦恼困扰着我。我呼求上主的圣名：“上主，求你挽救我的生命。”**答**

三、上主富于怜悯和正义，我们的天主慈爱无比；上主爱护诚朴的人；我遭受迫害，他救拔了我。**答**

四、因为他曾救我脱离死亡，使我不再流泪，使我不致跌倒。我要在天主面前，生活于人间。**答**

读经二（没有善行的信德是死的。）

恭读圣雅各伯书

二，14~18

我的弟兄们，如果有人说自己有信德，却没有行为来证实，有什么益处呢？那信德能救他吗？假设有弟兄或姐妹，衣不蔽体，食不果腹，你只对他们说：“你们平安地去吧！要穿得暖，吃得饱！”却不供给他们身体所需要的，有什么益处呢？信德也是这样：如果没有行动来证实，本身便是死的。

也许有人说：你有信德，我却有实际的行动；把你没有行动的信德指给我看，我便会藉我的行动，使你看到我的信德。

阿肋路亚

路一五，7

答：阿肋路亚。领：主说：我称你们为朋友，因为凡由我父听来的一切，我都显示给你们了。**答**：阿肋路亚。

福音（你是默西亚……人子必须受许多苦。）

恭读圣马尔谷福音

八，27~35

那时候，耶稣和他的门徒们起身，到斐理伯的凯撒勒

乙 雅附近的一个村庄里去；在路上他问门徒说：“一般人说是谁呢？”他们回答说：“有人说你是洗者若翰；也有人说你是厄里亚；还有人说你是众先知中的一位。”耶稣又问他们说：“那么你们说我是谁呢？”伯多禄回答说：“你是默西亚。”耶稣就郑重地嘱咐他们，不要向任何人谈到他的身份。

耶稣便开始教训门徒说：“人子必须受许多苦，被长老、司祭长和经师弃绝杀害，但是三天以后必要复活。”耶稣坦白地说了这话。伯多禄便把他拉到一边，责怪他。耶稣转过身来，注视着门徒，斥责伯多禄说：“撒殢，退到我后面去！因为你所体会的不是天主的旨意，而是人的意愿。”

于是他召集群众和门徒来，对他们说：“如果有人愿意跟随我，就该舍弃自己，背起他的十字架来跟随我。因为那想保全自己性命的，必定失去性命；但是那为我和福音的缘故而失去性命的，必定救得性命。”

常年期第二十五主日

读经一（我们要判他受可耻的死刑）

恭读智慧篇

二，12，17~20

恶人说：“我们要陷害义人，因为他太令我们讨厌，反对我们的行为，指责我们违犯法律，控诉我们品行不检。我们要看看他的话是否真实，看看他有什么结局。如果义人是天主的儿子，天主一定会帮助他，拯救他脱离敌人的手。让我们用耻辱和酷刑考验他，查看他是否温良，

考验他是否忍耐。让我们判他受可耻的死刑，看看是否有人来救他，像他所说的一样。”

答唱咏

咏五三，6b；3~6，8

答：上主必扶持我。

一、天主，求你因你的名拯救我，以你的大能为我伸冤。

天主，求你垂允我的祈祷，侧耳倾听我的哀告。**答**

二、因为傲慢的人起来向我进攻，强横的人想谋害我的性命，他们没有把天主放在眼中。**答**

三、天主必协助我，上主必扶持我。上主，我甘愿向你呈奉祭献，我要颂赞你的美名。**答**

读经二（谋求和平的人撒下正义的种子。）

恭读圣雅各伯书

三，16~四，3

弟兄们：哪里有嫉妒和纷争，哪里就必有紊乱和种种恶行。但是那从天上来的智慧，首先是纯洁的，其次是和平的，宽仁的，柔顺的，满有仁慈和善果的，不偏不倚，毫无矫饰。在有和平的地方，谋求和平的人撒下正义的种子。

你们中间的纷争和冲突是从哪里来的呢？不是从你们身内争斗的私欲来的吗？你们贪婪，若得不到，便要杀人；你们嫉妒，若一无所得，就要打斗争执。你们得不到，是因为你们不求；你们求而不得，是因为你们求的不当：你们求财富，只为满足你们的私欲。

阿肋路亚

得后二，14

乙

434 第二十六主日

答：阿肋路亚。**领：**天主藉着福音召叫了我们，为获得我们的主耶稣基督的光荣。**答：**阿肋路亚。

乙

福音（人子将要被交付在人的手里；谁若想居首位，就必须居于众人之末。）

恭读圣马尔谷福音

九，30~37

那时候，耶稣和门徒们起身，经过加里肋亚；耶稣不愿意让人知道。因为他正在教训门徒。他对他们说：“人子快要被交付在人的手里，他们要杀害他，死后第三天，他要复活。”可是门徒们不明白这些话，又不敢问他。

他们来到葛法翁，进了屋子，耶稣问他们说：“你们在路上争论些什么呢？”他们都默不作声，因为他们一路上在彼此争论他们当中谁比较大。耶稣坐下，叫过那十二门徒来，对他们说：“谁若想居首位，就必须居于众人之末，做大众的仆人。”然后他拉过一个小孩子来，让他站在门徒们中间，又抱起他来，对他们说：“谁因我的名字，接待一个这样的小孩子，就是接待我；谁接待我，不是接待我，而是接待派遣我来的那一位。”

常年期第二十六主日

读经一（你为了我的缘故嫉妒别人吗？但愿上主的子民都成为先知。）

恭读户籍纪

一一，25~29

那时候，上主乘云下降，对梅瑟谈话；把赐给他身上的神能赋给那七十位长老；这神能降在他们身上，他们就

开始说先知话；但是以后就再没有说。当时有两个人留在营内，一个名叫厄耳达得，一个名叫默达得，这神能也降在他们身上。他们原来是在被录取的人中，但是他们没有到会幕那里去，就在营内开始说先知话。有一个少年跑来告诉梅瑟说：“厄耳达得和默达得在营内说先知话了。”自幼就服侍梅瑟的、农的儿子若苏厄说：“我主梅瑟！你该禁止他们。”梅瑟对他说：“你为了我的缘故嫉妒别人吗？但愿上主的子民都成为先知，但愿上主把自己的精神赐给他们！”

答唱咏

咏一八，9a；8，10，12~14

答：上主的规诫是正直的，能悦乐心情。

一、上主的法律是完善的，能畅快人灵；上主的约章是真诚的，能开启愚蒙；**答**

二、上主的训诲是纯洁的，万世常存；上主的判断是真实的，永远公允。**答**

三、你的仆人因而得到教训，谨守不渝，必有重赏。谁能发觉自己的一切过犯？求你洗净我未觉察的罪愆。**答**

四、求你使仆人免于自负，不要让骄傲把我控制。这样我便成为无可指摘的人，重大的罪恶也不致沾污我身。

答

读经二（你们的财产腐烂了。）

恭读圣雅各伯书

五，1~6

你们富有的人哪，现在哭泣哀号吧！因为你们的灾难快来到了。你们的财富腐烂了，你们的衣服被虫蛀了，你们

乙 的金银生了锈，这锈要成为控告你们的证据，也要像火一样吞食你们的身体。你们仍然积蓄财宝！看哪！工人为你们收割庄稼，你们却扣押他们的工资，这工资正在喊冤；收割工人的呼声已经达到了万军之主的耳中了。你们在世上度奢华逸乐的生活，养肥了你们的心，等候被宰杀的日子。你们定了义人的罪，杀害了他，他也没有抵抗你们。

阿肋路亚

若一四，26

答：阿肋路亚。领：主说：我是道路、真理和生命，除非经过我，谁也不能到父那里去。**答：**阿肋路亚。

福音（谁不反对我们，就是赞成我们；如果你的手使你跌倒，就砍掉它！）

恭读圣马尔谷福音

九，38~43，45，47~48

那时候，若望对耶稣说：“老师，我们看见一个人因你的名字驱魔，就阻止了他，因为他不跟从我们。”耶稣说：“不要阻止他，因为没有人以我的名字行了奇迹，会立刻来诽谤我。不反对我们，就是赞成我们。我实在告诉你们：谁若是因你们属于基督，而给你们一杯水喝，他一定会得到奖赏。谁若是使一个信我的小弟兄犯罪，倒不如拿一块大磨石，套在他的脖子上投在海里。

倘若你的一只手使你犯罪，砍掉它！你身体残废而能进入永生，比有两只手而下地狱，到那不灭的火里去好得多。倘若你的一只脚使你犯罪，砍掉它！你跛着腿进入永生，比双脚俱全而被投在地狱里好得多。倘若你的一只眼睛使你犯罪，剜出它来，你带着一只眼睛进入天主的国，

总比有两只眼而被投在地狱里好得多，在那里，虫子不死，烈火也不灭。”

乙

常年期第二十七主日

读经一（二人成为一体）

恭读创世纪

二，18~24

上主天主说：“人单独生活不好，我要给他造一个与他相配的助手。”上主天主用土造了各种野兽，和天空中的各种飞鸟，带它们到人面前，看他怎样一一起名；凡是人给生物所起的名字，就成了它们的名字。于是人给各种牲畜、天空中的各种飞鸟和各种野兽都起了名字，却没有找到一个与自己相称的助手。上主天主使人熟睡，他就睡着了，上主取出了他的一根肋骨，又用肉补满了原处。然后上主天主用那由人身上所取的肋骨，造成一个女人，领她到人面前，人就说：“这是我骨中之骨，肉中之肉！她将称为‘女人’，因为她是从小人身上取出来的。”因此，人应该离开自己的父母，与他的妻子结合，二人成为一体。

答唱咏

咏一二七，5；1~2，3，4~5，6

答：愿我们的一生，常蒙上主福佑。

一、凡诚心诚意敬畏上主，遵行他道路的人，真是有福！你吃双手勤劳的果实，你必有福，万事亨通！**答**

二、你的妻子在你的内室，像结实累累的葡萄树！你的子女围绕着餐桌，好像橄榄树的嫩枝！

答：愿我们的一生，常蒙上主福佑。

三、请看，敬畏上主的人，就有这样好福气！但愿上主从熙雍降福你，使你终身得享耶路撒冷的幸福。**答**

四、愿你看到儿孙满堂，五世其昌，并愿天主的子民富强安康！**答**

读经二（圣化者与被圣化者都同出一源。）

恭读致希伯来人书

二，9~11

弟兄们：我们看见那位曾“一时逊于天使”的耶稣，由于所受的苦难和死亡，接受了尊贵和光荣的冠冕；这原是出于天主的恩宠，使他为每个人尝到死亡的滋味。其实，由于那作为万物的终向和万物根源的天主，愿意领导许多儿子进入光荣中，也愿意使那拯救众子的元首经历苦难，成为完美无缺的，本是适当的。因为圣化者耶稣与被圣化者，都同出一源。所以他称他们为弟兄也不以为耻。

阿肋路亚

雅一，21

答：阿肋路亚。领：你们要以顺服的心，接受那种在你们心里的道，因为它能拯救你们的灵魂。**答：**阿肋路亚。

福音（天主所结合的，人不可拆散。）

恭读圣马尔谷福音

一〇，2~16

那时候，有些法利塞人前来试探耶稣，问他说：“准许丈夫休妻吗？”耶稣回答他们说：“梅瑟吩咐了你们什么

呢？”他们说：“梅瑟准许人写了离婚书就可以休妻。”耶稣对他们说：“因为你们的心硬，他才给你们写下了这条法令。但是，从创造之初，天主就造了一男一女。因此，人要离开自己的父母，与他的妻子结合，二人成为一体。这样，他们不再是两个人，而是一体了。所以，天主所结合的人不可拆散。”回到家里，门徒又问他这事，耶稣对他们说：“任何男人休妻而另娶的，就是犯奸淫，辜负妻子；若是妻子离弃丈夫而另嫁，也是犯奸淫。”

有人带着一群小孩子来见耶稣，要抚摸他们，门徒却斥责他们。耶稣看见了，就生气，对他们说：“让小孩子到我跟前来，不要阻止他们！因为天主的国，就是属于这样的人。我实在告诉你们：谁若是不像小孩子一样接受天主的国，绝不能进去。”于是耶稣抱起小孩子来，给他们覆手，降福了他们。

常年期第二十八主日

读经一（财富比起智慧来，分文不值。）

恭读智慧篇

七，7~11

我曾祈求，天主就赐给了我聪明；我曾呼吁，智慧的神便来到我身上。我宁要智慧，而不要王权和王位；财富与它比较，分文不值。最珍贵的宝石也不能与它相比，因为，世上所有的黄金在它面前，只是一小撮沙子；白银在它跟前，无异是一块泥巴。我爱它，胜过健康和美色；我认为它比光明更为可取，因为它的光辉永不消逝。的确，一切美善都伴随它而来，在它手中握有数不清的财富。

答唱咏 咏八九，14；12~13，14~15，16~17

答：上主，使我们饱飧你的慈爱，欢欣鼓舞。

乙 一、求你教我们数算自己的年岁，使我们学得内心的智慧。
上主，求你回顾，尚待何时？求你快来怜恤你的仆役。

答

二、使我们清晨就饱飧你的慈爱，欢欣鼓舞，天天愉快。
求你使我们今生多难的岁月，能换取来世的福乐。**答**

三、求你使你的仆人得见你的功业，向他们的子孙彰显你的荣耀。愿上主我们的天主广施恩宠，使我们的工作顺利，使我们手中的事业成功。**答**

读经二（天主的话，能辨别别人心中的感觉和思念。）

恭读致希伯来人书

四，12~13

天主的话实在是具有生命的，富有活力，锋利无比，胜过各种双刃的利剑，甚至能穿入灵和魂，关节与骨髓的分离点，且能辨别别人心中的感觉和思念。在天主面前没有一个受造物不是明显的，万物在他眼前都是袒露敞开的，我们必须向他交帐。

阿肋路亚

若一〇，27

答：阿肋路亚。领：主说：我的羊听从我的声音，我也认识它们，它们也跟随我。**答：**阿肋路亚。

福音（变卖你所有的财产，来跟随我。）

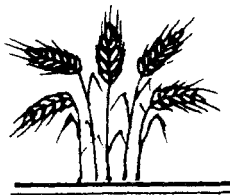
恭读圣马尔谷福音

一〇，17~30

那时候，耶稣正要起程时，有一个人跑来，跪在他面前，

问他说：“善师，为承受永生，我该做什么呢？”耶稣对他说：“你为什么称我是善师呢？只有天主才是善的。诫命你都知道：不可杀人，不可奸淫，不可偷盗，不可作假见证，不可欺诈，要孝敬父母。”他回答耶稣说：“老师！这些诫命我从小就都遵守了。”耶稣定睛看他，就喜爱他，对他说：“你还有一件事没有做：去变卖你所有的财产，把钱捐给穷人，你必有财宝存在天上，然后来跟随我！”那人听了这话就面带愁容，闷闷不乐地走了，因为他有很多财产。耶稣向周围观看，对门徒说：“有钱的人进天主的国，是多么难哪！”门徒对这句话都惊奇。耶稣又对他们说：“孩子们！进天主的国，是多么难哪！骆驼穿过针眼，比富有的人进天主的国还容易！”他们就更加惊奇，彼此说：“这样，谁还能得救呢？”耶稣注视他们说：“为人是不可能的事，为天主却不然；因为在天主方面，一切都是可能的。”

伯多禄对耶稣说：“请看，我们已经舍弃了一切，来跟随你了。”耶稣回答说：“我实在告诉你们：任何人为了我，为了福音，而舍弃了房屋、弟兄、姊妹、父母、儿女或者田地，必定今生就得到百倍的房屋、弟兄、姊妹、父母、儿女或者田地——当然也会受到迫害，但在来世他将获得永生。”



常年期第二十九主日

读经一（当他牺牲了自己的性命，作了赎罪之祭时，就要看见他的后辈延年益寿。）

恭读依撒意亚先知书

五三，10~11

上主的旨意是要用痛苦折磨他的仆人，当他牺牲了性命，作了赎罪祭时，就要看见他的后代延年益寿，上主的旨意也将藉他的手实现。在他受尽痛苦之后，就要看见光明，而心满意足。我正义的仆人因自己的经历要使多人成义，因为他承担了他们的罪过。

答唱咏

咏三二，22；4~5，18~19，20，22

答：上主，求你向我们广施慈爱，满足我们对你的期待。

- 一、因为上主的话句句真实，他的一切作为完全可靠。他爱护正义和公理，他的慈爱弥漫大地。**答**
- 二、因为上主的眼睛垂视那敬畏他的人，眷顾那些投靠他慈爱的人。他为救他们免于死亡，在饥荒中养活他们。**答**
- 三、我们的灵魂仰望着上主，他是我们的扶助和保障。上主，求你向我们广施慈爱，满足我们对你的期待。**答**

读经二（我们要怀着依恃的心情，走近恩宠的宝座。）

恭读致希伯来人书

四，14~16

弟兄们：我们有一位伟大的，进入了诸天的大司祭，天主子耶稣；因此我们要坚持所信奉的真道；因为我们所

拥有的这位大司祭，实在能同情我们的弱点，他在各方面与我们相似，受过各种试探，只是没有犯过罪。所以，我们要怀着依恃的心，走近施恩的全能天主座前，以获得仁慈，领受恩宠，作为我们及时的扶助。

阿肋路亚

宗一六，14

答：阿肋路亚。领：天主，求你开启我们的心，使我们接受你圣子的话。**答：**阿肋路亚。

福音（人子牺牲自己的性命，作为许多人得救的代价）

恭读圣马尔谷福音

一〇，35~45

那时候，载伯德的儿子雅各伯和若望来见耶稣，对他们说：“老师！求你能答应我们的一个请求！”耶稣对他们说：“你们要我为你们做什么呢？”他们回答说：“在你的光荣中，让我们一个坐在你的右边，一个坐在你的左边。”耶稣对他们说：“你们不知道你们所求的是什么！我所喝的杯你们能喝吗？我所受的洗你们能受吗？”他们对他来说：“能。”耶稣就对他们说：“我喝的杯，你们固然要喝；我受的洗，你们也必然要受；但是坐在我的右边或左边，不是我可以给的，而是天主给谁预备了，就赐给谁。”其他十位门徒听了，就对雅各伯和若望生气。

耶稣把门徒召集过来，对他们说：“你们知道：各国都有被尊为元首的统治他们，也有官长管辖他们；但是你们中间却不要这样：在你们中间，谁若愿意作大人物，就该作大家的仆人；谁若愿意居首位，就该作大家的奴仆。因为人子不是来受人服侍的，而是要来服侍人的，并且牺

牲自己的性命，作为许多人得救的代价。”

乙

常年期第三十主日

读经一（我因慈爱，引领瞎子跛子归来。）

恭读耶肋米亚先知书

三一，7~9

上主这样说：“你们应该为雅各伯欢呼，向为首的民族喝彩，传扬称赞说：‘上主救了他的百姓，以色列的遗民。’请看，我从北方领他们回来，从大地的尽头召集他们。其中有瞎眼的和跛脚的，有孕妇和产妇；都要成群结队，回到这里来。他们一路哭着回来；我领回他们，沿途安慰着他们，我要带他们经过溪水旁；因为我是以色列的父亲，厄弗辣是我的长子。”

答唱咏

咏一二五，3；1~2a~6

答：上主为我们行了奇迹，我们都满心欢喜。

一、上主率领俘虏回到熙雍，我们仿佛身在梦中。那时，

我们满心欢乐，我们引吭高歌。**答**

二、那时，异民彼此说：“上主为他们做了大事！”上主为

我们行了奇迹，我们都满心欢喜。**答**

三、上主，求你领我们重归故里，好像沙漠中再见小溪。

含泪播种的，必含笑收割。**答**

四、他们且行且哭，出去播种耕耘；他们载欣载奔，回来

背着麦捆。**答**

读经二（你按照默基瑟德的品位，永远作司祭。）

恭读致希伯来人书

五，1~6

事实上，每位大司祭都是从人当中选出来的，奉派为人执行有关天主的事，就是为奉献供物和赎罪的祭品，他能同情无知和迷途的人，因为他自己也为弱点所困。因此他怎样为人民奉献赎罪祭，也该同样为自己的罪献祭。谁也不可自己擅取这个尊位，而该蒙天主的召选，如同亚郎一样。同样，基督也没有自己争取作大司祭的尊荣，而是对他说过：“你是我的儿子，我今天生了你”的那一位光荣了他；他又在另一处说过：“你按照默基瑟德的品位，永远作司祭。”

阿肋路亚

撒上三，9；若六，69

答：阿肋路亚。领：上主！请发言；你的仆人在此静听。主！只有你才有永生的话。**答**：阿肋路亚。

福音（老师，请叫我看见！）

恭读圣马尔谷福音

一〇，46~52

当耶稣和他的门徒及一大群人，从耶里哥出来的时候，有一个瞎子，坐在路旁讨饭，他就是提买的儿子巴尔提买。他一听说那是纳匝肋人耶稣，就喊叫说：“耶稣，达味之子，可怜我吧！”许多人责斥他，叫他不要作声；他却更大声喊叫说：“达味之子，可怜我吧！”耶稣就站住，说：“叫他过来！”他们就叫那瞎子，对他说：“放心吧！”

起来!他叫你呢!’瞎子扔掉外衣,跳起来,走到耶稣跟前。耶稣对他说:“你要我为你做什么呢?”瞎子说:“老师!请让我看见!”耶稣对他说:“去吧!你的信德救了你。”瞎子就立刻重见光明,跟着耶稣一道去了。

乙

常年期第三十一主日

读经一(以色列,听着,你应全心爱慕上主。)

恭读申命纪

六, 2~6

那时候,梅瑟对以色列人说:“你们和你们的子孙要敬畏你们的天主上主,遵守我吩咐你们的一切法令和诫命,使你们获享长寿。以色列啊!你们要听着,而且要遵行,使你们在流奶流蜜的地方获得幸福,人数增多,如同你们祖先的天主上主所许给你们的。

以色列啊!听着!我们的天主上主是唯一的天主。你当全心、全灵、全力爱你的天主上主。我今天吩咐你的这些话,你要牢记在心。”

答唱咏

咏一七, 2; 2~4, 47, 51ab

答: 上主,我的力量!我爱慕你。

一、上主,我的力量!我爱慕你。你是我的磐石,我的保障,我的救主。**答**

二、我的天主,我的避难所,我一心投靠他,我的护盾,我大力的救援,我的堡垒。我一呼求应受颂扬的天主,他就把我从仇敌手中救出。**答**

三、上主，万岁！我的磐石应受赞颂，救我的天主应受尊崇！你使你的君王大获胜利，向你的受傅者，达味和他的后代，世世代代广施慈爱。✠

读经二（因为耶稣永远长存，具有永不可消逝的司祭职。）

恭读致希伯来人书

七，23~28

弟兄们：旧约时代相继作司祭的人，为数极多，因为受死亡的限制，不能长久留任。至于耶稣，因为他永远长存，便具有不可消逝的司祭职位。因此，凡靠他而接近天主的人，他都能拯救，因为他常活着，为他们转求。

这样的大司祭才适于我们的需要。他是圣洁的、无辜的、无玷的、是与罪人隔离的、高于诸天的。他不必像那些大司祭一样，每天要先为自己献祭赎罪，然后才为人民的罪献祭；因为他奉献了自己，只一次而永远地完成了这赎罪的工作。因为法律所立的大司祭，都是软弱的人；可是在法律以后，天主以誓言所立的圣子，却是永远完美的大司祭。

阿肋路亚

玛二四，42，44

答：阿肋路亚。领：主说：你们要警醒，要准备好，因为你们不料想的时候，人子就来了。**答：**阿肋路亚。

福音（你应全心爱天主，并爱人如己。）

恭读圣马尔谷福音

一二，28b~34

那时候，有一个经师上前来问耶稣说：“哪一条诫命是第一条呢？”耶稣回答说：“第一条是：“以色列啊！听着！

我们的天主上主是唯一的天主。你当全心、全灵、全意、全力爱你的天主上主。’第二条是：‘要爱人如己。’再没有别的诫命比这两条更大的了。”那经师对耶稣说：“不错，老师说的很对：天主是唯一的，除了他以外再没有别的。我们该以全心、全意、全力爱他，并且要爱人如己，这要比一切全燔之祭和牺牲好得多。”耶稣见他回答的明智，便对他说：“你离天主的国不远了。”从此以后，没有人敢再质问耶稣了。



常年期第三十二主日

读经一（那寡妇用一把面，做了一个小饼，给厄里亚拿来。）

恭读列王纪上

一七，10~16

那时候，厄里亚先知起身往匝尔法特去，来到城门时，看见一个寡妇在那里拾柴。厄里亚呼唤她说：“请你用器皿取点水来给我喝！”她正要去取水的时候，厄里亚又叫住她说：“请你也顺便拿点饼来给我吃！”那寡妇说：“我指着你的天主永生的上主起誓：我没有饼，缸里只有一把面，罐里还有一点油。你看，我正要去拾两根柴，回去要为我和我的儿子做饼，吃了以后等死。”厄里亚对她说：“你不要害怕，尽管照你所说的去做；只是先要为我做一个小饼，给我拿来！然后，再为你和你的儿子做，因为

以色列的天主上主这样说：直到上主使雨落在这地上的那一天，缸里的面决不会用完；罐里的油也决不会缺少。”那个寡妇就照厄里亚的话去做了，她和厄里亚以及她的孩子吃了许多日子，果然，缸里的面没有用完，罐里的油也没有减少，正如上主藉着厄里亚所说的一样。

答唱咏

咏一四五，1；7~10

答：我的灵魂，请赞美上主。

一、上主为受压迫的人伸冤，他给饥饿者食物，使囚犯获得自由。**答**

二、上主使瞎子复明，使受欺压者挺身，上主眷爱义人。

答

三、上主保护旅客，扶助孤儿寡妇，使恶人迷失道路。**答**

四、上主将永世为王，熙雍的天主，万寿无疆！**答**

读经二（基督只一次奉献了自己，为除免大众的罪过。）

恭读致希伯来人书

九，24~28

基督并非进入了一座人手所造的圣所——这只是真圣所的模式——而是进入了上天本境，因此他能出现在天主面前，为我们转求。他无须一次又一次地奉献自己，像大司祭每年应带着不是自己的血进入圣殿一样。否则，从创世以来，他就必须多次受苦受难了；可是现在，他在这时代的末期，只出现了一次，以自己作牺牲，消灭了罪过。按着为人所规定的，人只死一次，死后就是审判。同样，基督也只一次奉献了自己，为除免大众的罪过；将来他还要再次显现，不再是为赎罪而来，而是为了向那些期待他的

人施行救恩。

乙 阿肋路亚

路一二，36

答：阿肋路亚。**领：**主说：你们应当时时警醒祈祷，为使你们能安心站在人子面前。**答：**阿肋路亚。

福音（这个穷寡妇，比所有向银库里投钱的人，投的更多）

长式

恭读圣马尔谷福音

一二，38~44

那时候，耶稣教训人说：“你们要提防经师：他们喜欢穿上长袍招摇过市，在公共场所接受人的敬礼问安，在会堂里占上座，在筵席上坐首席；他们吞没了寡妇的家产，而以长久的祈祷作掩饰：这些人必要遭受更严厉的处罚。”

耶稣面对奉献箱坐着，看大家怎样向奉献箱里投钱，好些有钱的人投了很多钱。有一个穷寡妇来了，投下了两个小钱，就是一文铜钱的四分之一。耶稣便把他的门徒叫过来，对他们说：“我实在告诉你们：这个穷寡妇投入奉献箱的比所有的人投的更多。因为他们不过是把自己剩余的投入；但是这寡妇自己非常贫困，却把所有的一切，全部的生活费，都投进去了。”

短式

恭读圣马尔谷福音

一二，41~44

那时候，耶稣面对奉献箱坐着，看大家怎样向奉献箱里投钱，许多有钱的人投了很多钱。有一个穷寡妇来了，投下了两个小钱，就是一文铜钱的四分之一。耶稣便把

他的门徒叫过来，对他们说：“我实在告诉你们：这个穷寡妇投入奉献箱的比所有的人投的更多。因为他们不过是把自己剩余的投入；但是这寡妇自己非常贫困，却把所有的一切，全部的生活费，都投进去了。”



常年期第三十三主日

读经一（那时，你的人民都必将得救）

恭读达尼尔先知书

一二，1~3

那时候，保佑你国家子民的伟大的护守天使弥额尔必要起来。这将是一个灾难的时期，是自开国以来，直到那时从未有过的；在那时期，你的人民，凡是名字登记在那书上的，都必将得救。许多长眠于尘土中的人，都要醒起来：有的要进入永生，有的要永远蒙羞受辱。贤明之士要发光，有如穹苍的光辉；那些引导许多秉公行义的人，要像星辰一样永远发光。

答唱咏

咏一五，1；5，8~11

答：天主，求你保佑我，因为你是我的寄托。

一、上主，你是我的产业，我的一切，是你掌握着我的命运。我时刻定睛仰望着上主，有他在我身边，我决不动摇。**答**

二、因此我心里高兴，五内喜欢，我的肉躯也无忧安眠。因为你绝不会将我遗弃在阴间，也不会让你的圣者遭受腐朽。**答**

三、你必要指示给我生命之道，在你面前才有圆满的喜悅，在你身边才有永远的福乐。

答：天主，求你保佑我，因为你是我的寄托。

读经二（他只藉一次奉献，就永远使被圣化的人们，得以成全。）

恭读致希伯来人书

一〇，11~14，18

旧约时代，每一位司祭都是天天准备供职，多次奉献那同样的牺牲，只是这牺牲总不能除去罪恶。但是基督只奉献了一次赎罪的牺牲，以后便永远坐在天主右边；从今以后，他只等待将他的仇人作为他的脚凳。因为他只藉一次奉献，就使被圣化的人得以永远完成。

这些罪既然已经赦免了，就不再需要赎罪的祭献了。

阿肋路亚

默二，10

答：阿肋路亚。**领：**你应当忠信至死，我必要赐给你生命的华冠。**答：**阿肋路亚。

福音（他要从四方聚集他的选民。）

恭读圣马尔谷福音

一三，24~32

那时候，耶稣向门徒们说：“在那些日子里，大灾难过后，太阳将要昏暗，月亮不再发光；星辰要从天上坠落，天上的万象都要震动。那时候，人们要看见人子带着大威能和光荣乘云降来。他要派遣天使，从四方，从地极直到天边，聚集他的选民。

你们该从无花果树的比喻学个教训：当树枝发出嫩芽长出叶子的时候，你们就知道夏天近了。同样，当你们看

见这些事发生时，就该知道：人子已经近在门口了。我实在告诉你们：除非等到这一切事都发生了，这一世代绝不会过去。天地都要过去，但是我的话却永不会过去。至于那事情发生的日子和时间，除了父以外，谁也不知道，连天上的天使和子也都不知道。”

常年期第三十四主日

耶稣基督普世君王节

读经一（他的王权是永远的王权。）

恭读达尼尔先知书

七，13 ~ 14

在夜间的异像中：我看见一位像人子的，乘着天上的云彩降来，他走向万古常存者，并被引到他面前。他便赐给像人子的那一位统治权、尊荣和国度；各民族、各邦国及各种不同语言的人民，都要事奉他；他的王权是永远的王权，永存不替；他的国度永不灭亡。

答唱咏

咏九二，1a；1ab，1c ~ 2，5

答：上主为王，以尊威作衣冠。

一、上主为王，以尊威作衣冠；上主身披德能，腰系大权。**答**

二、他奠定了尘寰，大地永不摇撼。你的宝座由太初就已建立，你从永远就已存在。**答**

三、上主，你的誓言信实可靠；愿你的殿宇永保圣洁。

答：上主为王，以尊威作衣冠。

乙 读经二（耶稣是地上万王的元首，他使我们成为国度，成为事奉天主的司祭。）

恭读圣若望宗徒默示录 一，5~8

耶稣基督是信实的见证，死者中首先复活的，地上万王的元首，愿他赐给你们恩宠与平安。他爱我们，并以自己的血解救我们脱免罪过，更使我们建立王国，成为事奉他的父天主的司祭。愿光荣与权能都归于他，直到万世万代。阿们。

看哪！这是真实的，他乘着云彩降来，全人类都要瞻仰他，连那些曾经刺伤他的人也要看见他；地上的所有民族都要哀悼他。的确是这样。上主天主说：“我是元始和终末；我是那今在、昔在以及将来永在的全能者。”

阿肋路亚 谷一一，10

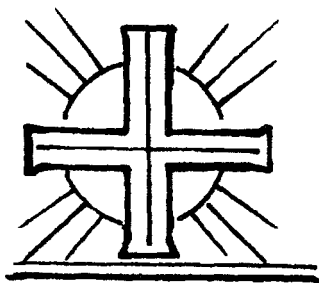
答：阿肋路亚。领：因上主之名而来的，应受赞颂！那要来的我们祖先达味之国，应受赞颂！**答：**阿肋路亚。

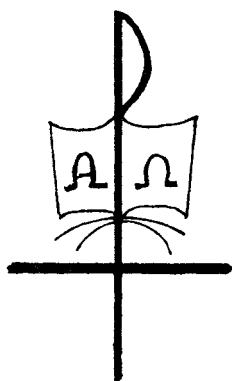
福音（你说的是，我是君王。）

恭读圣若望福音 一八，33b~37

那时候，比拉多问耶稣说：“你是犹太人的王吗？”耶稣回答说：“这话是你自己说的，还是别人对你说到我的呢？”比拉多说：“难道我是犹太人吗？你本国的人和司祭长把你交给我，你究竟做了什么事呢？”耶稣回答说：“我的国不属于这世界；假使我的国属于这世界，我的臣民早

已起来抵抗了。使我不至于被交给犹太人；但是，我的国不是这世界上的。”于是比拉多问他说：“那么，你就是国王了？”耶稣回答说：“这是你说的，我是王。我为此而生，也为此而来到世界上，就是为给真理作证：凡属于真理的人，必听从我的声音。”





圣经选读

丙年



将临期第一主日

读经一（我必由达味出生一枝正义的苗芽。）

恭读耶肋米亚先知书

三三，14~16

上主说：“日子将到，我要实践我对以色列家族和犹太家族预许赐福的诺言。在那些日子，在那时候，我要使一枝正义的苗芽为达味出生，在地上执行公道和正义；在那日子，犹太必定得救，耶路撒冷必能安居乐业，这城的名字将是：‘上主是我们的正义。’”

答唱咏

咏二四，1；4b~5b，8~9，10，14

答：上主，我一心仰望你。

- 一、上主，请指示我你的道路，教给我你的途径。求你教训我，以真理指导我，我终日仰望你，因为你是我的救主。**答**
- 二、因为上主温良而公正，指示罪人应走的道路；引导谦卑的人履行正义，教训善良的人遵循坦途。**答**
- 三、上主对遵守他盟约和诫命的人，表现他的慈爱和厚道。上主亲切对待敬畏他的民众，使他们了解他的盟约。**答**

读经二（愿主坚固你们的心，使你们在基督来临时，无可指摘。）

恭读圣保禄宗徒致得撒洛尼人前书

三，12~四，2

弟兄们：愿主使你们彼此间的爱，和对众人的爱日益增长，就像我们对你们所怀的爱一样，为使你们的心志坚

强，当我们的主耶稣同他的诸圣来临时，在我们的父天主面前完全圣洁，无可指摘。

此外，弟兄们，我们在主耶稣内还请求你们，劝勉你们：你们既然从我们学会了应怎样生活，才能讨天主欢喜，你们就该怎样生活，而且要继续向前迈进。你们原来知道：我们凭着主耶稣的权力给了你们什么命令。

阿肋路亚

咏八四，8

答：阿肋路亚。领：上主，求你向我们显示你的仁慈，求你将你的救恩赏赐给我们。**答：**阿肋路亚。

福音（你们的救援近了。）

恭读圣路加福音

二一，25~28，34~36

那时候，耶稣对门徒们说：“日月星辰将有异兆；地上各国要因海洋波涛的怒号而惊惶失措。世人因为恐惧即将临到世界的厄运，都要吓昏，因为天上的万象将要震动。那时，他们要看见人子，带着威能和莫大的光荣乘云降来。当这些事开始发生时，你们应当挺起身来，抬起头来，因为你们得救的日子近了。

你们应当小心，不要使你们的心为贪吃、醉酒和生活的挂虑所累，以免那意想不到的日子临到你们身上，因为那日子有如罗网，临到全地所有的居民身上。所以你们应当时时警醒，常常祈祷，好让你们能逃脱即将发生的这一切事，并能站立在人子面前。”

将临期第二主日

读经一（天主要对你显示他的荣耀。）

恭读巴路克先知书

五，1~9

耶路撒冷！请你脱去沮丧、悲伤的衣服，永远穿着天主光荣的华服，披上天主正义的长衣，把永生者光荣的冠冕戴在头上，因为天主要在你内对天下万邦显示你的荣耀。天主给你起名永远叫“正义的和平”与“虔敬的光荣”。

耶路撒冷！请起来，站在高处，向东方眺望：你看见你的子女奉圣者的命令，从西方到东方聚集在一起。他们喜形于色，因为天主终于想起了他们。他们曾离你远去，由仇人押解步行；现在天主却把他们再给你领回来；他们被人光荣地抬回来，像王子一样；因为天主已命令夷平一切高山和永恒的丘陵，填平所有的山谷，使它们化为平地，让以色列在天主的光荣下平安前行；森林和一切香树要依照天主的命令，给以色列遮荫凉；因为天主要在喜乐中，以他固有的仁慈和正义，在荣耀的光辉下，亲自把以色列领回来。

答唱咏

咏一二五，3；1~6

答：上主为我们行了奇迹，我们都满心欢喜。

一、上主率领俘虏回到熙雍，我们仿佛身在梦中。那时，我们满心欢乐，我们引吭高歌。**答**

二、那时，异民彼此说：“上主为他们做了大事！”上主为我们行了奇迹，我们都满心欢喜。**答**

三、上主，求你领我们重归故里，好像沙漠中再见小溪。

含泪播种的，必含笑收割。

答：上主为我们行了奇迹，我们都满心欢喜。

四、他们且行且哭，出去播种耕耘；他们载欣载奔，回来背着麦捆。**答**

读经二（为使你们直到基督来临的日子，常是洁净无瑕的。）

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书 一，4~6，8~11

弟兄们；我每次祈祷。总是愉快地为你们众位祈祷，因为你们从第一天直到现在，协助了宣传福音的工作；我深信，在你们内开始了这美好工作的那位，直到耶稣基督再来的日子，必继续予以完成。

天主为我作证：我是怎样以基督耶稣的情怀爱你们众人。我所祈求的是：你们的爱德日渐增长，满渥真知识和各种见识，使你们能体认至善之所在。这样，你们将向着基督的日子迈进，常保持纯洁无瑕，并藉着耶稣基督，满结义德的果实，使天主获得光荣和赞美。

阿肋路亚

路三，4，6

答：阿肋路亚。领：你们应预备上主的道路，修直他的途径！凡有血肉的，都要看见天主的救援。**答：**阿肋路亚。

福音（凡有血肉的，都要看见天主的救援。）

恭读圣路加福音

三，1~6

凯撒提庇留执政第十五年，般雀比拉多作犹太总督，黑落德作加里肋亚分封王，他的兄弟斐理伯作依突勒雅和

特辣曷尼地方的分封王，吕撒尼雅作阿彼肋乃的分封王，亚纳斯和盖法作大司祭。当时在荒野中，天主的话传给匝加利亚的儿子若翰。他就来到约旦河一带地方，宣讲悔改的洗礼，以得到罪的赦免。这应验了依撒意亚先知书上所预言的：“在荒野中有呼喊者的声音：你们要预备上主的道，修直他的路！深坑山谷都要填满，大山小丘都要铲平；弯曲的道路，要修直；崎岖的途径，要夷平！所有的人，都要看见天主的救恩。”



将临期第三主日

读经一（上主要因为你而喜乐歌唱。）

恭读索福尼亚先知书

三，14 ~ 18a

熙雍女子，你应该欢乐！以色列，你应该欢呼！耶路撒冷女子，你应该满心高兴喜乐！上主已撤消了对你的定案，扫除了你的仇敌；上主以色列的君王，与你同在，你再不会遇见灾难！那一天，人必对耶路撒冷说：“熙雍，你不要害怕，不要手软！你的天主上主与你同在，他是一位施救的勇士。他必因你而喜不自胜，对你重温他的爱情；他要因为你而喜乐歌唱，好像欢度节庆。”

答唱咏

依一二，6；2 ~ 3，4bcd，5 ~ 6

答：以色列的圣者在你们中间何其伟大，你们要高声欢唱。

- 一、的确，上主是我的救援，我依靠他，决不恐惧不安。因为上主是我的力量，我的救主，我要歌颂他。你们要从救恩的泉源中，兴高采烈地汲水。**答**
- 二、请你们称颂上主，呼求他的圣名！将他的作为传报给万民，称述他崇高的名号。**答**
- 三、请你们歌颂上主，因为他做了显赫的事，请把这事遍传天下。以色列的圣者，在你们中间何其伟大，熙雍的居民，你们要高声欢唱。**答**

读经二（主快来了！）

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书 四，4~7

弟兄们：你们要在主内常常喜乐，我再说一次：你们要喜乐！要使众人知道你们的宽厚。主已经临近了。你们什么也不要挂念，只是在一切事上，怀着感谢的心情，藉着恳求和祈祷，向天主陈述你们的需要；这样，天主那超过我们理解的平安，必要在基督耶稣内固守你们的心思意念。

阿肋路亚 依六一，1 参见路四，18

答：阿肋路亚。领：上主的神临到我身上，派遣我向穷苦的人传报喜信。**答：**阿肋路亚。

福音（我们该做什么？）

恭读圣路加福音 三，10~18

那时候，群众问若翰说：“那么，我们该做什么呢？”

他回答说：“有两件衣服的，要分一件给那没有的；有食物的也该照样做。”有税务员也来受洗，问他说：“老师，我们该做什么呢？”他对他们说：“除了规定的以外，你们不要多征收！”有些军人也问他说：“我们该做什么呢？”他对他们说：“不要勒索，也不要敲诈；对你们的粮饷应当知足！”那时，人民都在期待着默西亚，所以，人人心中都在猜想：若翰或许就是默西亚。若翰便对众人说道：“我只是用水洗你们，但是，有一位能力比我大的要来，我就是给他解鞋带也不配。他要用圣神和火洗你们。他手中拿着簸箕，要扬净麦场，把麦子收在仓库里；把糠秕丢在不灭的火里焚烧。”他还讲了许多别的劝言，向民众传报喜讯。

将临期第四主日

读经一（一位统治以色列的人，将由你为我而出生。）

恭读米该亚先知书

五，1~4a

上主这样说：“厄弗辣地区的伯利恒啊！你在犹大的城镇中虽然是最小的，但是，将来必有一位从你那里出生，来统治以色列，他的来历源于亘古，从太初就存在。”

因此，上主将遗弃他们，直到那孕妇生下一个儿子。然后他弟兄中的遗民必将归来，与以色列子民团聚。他必卓然屹立，以上主的能力，和上主他的天主之名的威权，牧放自己的羊群。他们将安享太平，因为他必大有权势，直达地极。他本人将是和平！

答唱咏

咏七九，4；2a c 3b，15~16，18~19

答：上主，请彰显你的威能，来拯救我们。

一、以色列的牧者，请留心细听，坐在革鲁宾之上者，求你大显光荣。请彰显你的威能，来拯救我们。**答**

二、万有的天主，求你回顾，从高天垂顾这葡萄树。求你保护你亲手种植的园圃，照顾你亲自培育长大的小树。**答**

三、愿你的手扶持你特选的人，你亲自抚养的子民。从此，我们不再背离你，让我们生存，呼求你的圣名。**答**

读经二（为承行你的旨意，我已来到。）

恭读致希伯来人书

一〇，5~10

弟兄们：基督一进入世界便说：“牺牲与祭品已经不是你所要的，你却为我预备了一个身体；全燔祭和赎罪祭，已经不是你喜欢的，于是我说：天主，我来了！关于我，书卷上已有记载：天主！我来是为承行你的旨意。”基督首先说：“牺牲和祭品，全燔祭和赎罪祭，已经不是你所要的，不是你所喜欢的。”虽然这一切都是按照当时的法律所奉献的；然后他又说：“天主，我来了，为承行你的旨意。”由此可见，他废除了那旧的祭献，而以新的替代。天主的旨意，就是让耶稣基督一次而为永远献上他的身体，而使我们得到圣化。

阿肋路亚

路一，38

答：阿肋路亚。领：我是上主的婢女，愿照你的话成就于我！**答：**阿肋路亚。

福音 (吾主的母亲驾临，这是我哪里得来的福分?)

恭读圣路加福音

一，39 ~ 45

玛利亚就在那几天起身，急忙往犹太山地的一座城去，进了匝加利亚的家，就向依撒伯尔问安。依撒伯尔一听见玛利亚问安，胎儿就在她的腹中跳跃。依撒伯尔也充满了圣神，高声对玛利亚说：“你在女子中是蒙祝福的！你的胎儿也是蒙祝福的。我主的母亲来到我这里，这是我从哪里得来的福气呢？你看，你问安的声音一进我的耳朵，胎儿就在我腹中欢喜跳跃。那信了上主传给她的话必要完成的女子是有福的。”

十二月二十五日

耶稣圣诞节

前夕弥撒	见 160 页
子时弥撒	见 164 页
黎明弥撒	见 166 页
天明弥撒	见 168 页

圣诞期

圣诞八日庆期内主日

圣家节

除福音外，其他经文与甲年同。可选读以下读经一、答唱咏及读经二等。

读经一（撒慕尔一生将是属于上主的。）

恭读撒慕尔纪上 一，20~22，24~28

时期到了，亚纳就怀孕，生了一个儿子，给他起名叫撒慕尔。亚纳说：“因为这是我向上主求来的。”约过了一年，她的丈夫厄耳卡纳带着全家上史罗去，向上主奉献年祭，还他所许的愿。亚纳却没有上去，她对丈夫说：“等孩子断了奶，我要带他上去，将他奉献给上主，让他终生住在那里。”

孩子断奶以后，亚纳便带着他去史罗，同时带去一头三岁的牛，十斤面粉和一皮囊酒；他们来到史罗上主的圣殿；孩子还很小。他们祭杀了牛以后，孩子的母亲来到厄里面前，对他说：“我主，请听：我主，就像你活着那样真实，我就是曾在你旁边祈求上主的那个妇人。那时我为得这孩子祈祷，上主就赏赐了我所恳求的，所以我现在把他献给上主，他一生是属于上主的。”亚纳便把他留在上主那里。

答唱咏

咏八三，2、3，5、6，9、10

答：上主，住在你殿里的人，真有福气。

一、万有的上主，你的殿宇多么可爱；我渴慕上主的庭院，而至筋疲力衰。我的心灵和肉躯，赞颂生活的天主。**答**

二、上主，住在你的殿里，不断赞美你的人，真有福气！那
只以你为靠山，一心向往你的人，真有福气！**答**

三、天主，你是我们的护佑，求你眷顾你的受傅者。在你
殿院一日，远胜他处千日；我宁可站在我天主殿宇的

门限，也不愿寄住在恶人的帐幔。**答**

读经二（我们称为天主的子女，我们也真是。）

恭读圣若望一书

三，1~2，21~24

亲爱的诸位：请看父是怎样爱我们，他使我们称为天主的儿女，而我们也真是如此。世人不认识我们，是因为他们不认识父。亲爱的诸位，现在我们是天主的儿女，但我们将来究竟如何，还不明显；可是我们知道：一旦明显了，我们都要像他，因为我们将看见他的真相。亲爱的诸位，假使我们的心不责备我们，我们在天主前便可有恃无恐：我们无论求什么，必从他那里获得，因为我们遵守了他的命令，做了他所喜欢的事。他的命令是要我们信他的子耶稣基督的名，并按照他的吩咐，彼此相爱。谁遵守天主的命令，就住在天主内，天主也住在他内。藉着天主赐给我们的圣神，我们就知道天主住在我们内。

阿肋路亚

参阅宗一六，14b

答：阿肋路亚。领：上主，请开启我们的心，使我们注意聆听你圣子的教训。**答**：阿肋路亚。

福音（他们在圣殿里找到了耶稣，当时耶稣正坐在经师们当中。）

恭读圣路加福音

二，41~52

耶稣的父母，每年逾越节都上耶路撒冷去。当他十二岁时，他们又照节日的惯例上京城去了。过完了节，他们回去的时候，孩童耶稣仍然留在耶路撒冷。他的父母都没有发觉，还以为他在同行的人群中。走了一天的路程以后

468 天主之母节

才发觉，就在亲戚和熟人中寻找，没有找到，便返回耶路撒冷去找。三天以后，才在圣殿里找到了他。当时他正坐在经师们中间，听他们，也问他们。凡听见他的人，对他的智慧和答都对答都惊奇不止。他的父母看见，也非常惊异，他的母亲对他说：“你为什么这样对待我们呢？你的父亲和我一直担心地在找你。”耶稣对他们说：“你们为什么找我呢？你们不知道我应该在我父的家里吗？”但是，他们却不明白他所说的话。他就同他们下去，回到纳匝肋，属他们管辖。他的母亲把这一切都牢记在心中。耶稣的智慧和体格，以及天主和人们对他的喜爱，都不断增长。

元旦 圣诞后八日

天主之母节

见 174 页

圣诞节后第二主日

见 176 页

一月六日

主显节

见 179 页

主显节后主日

主受洗日

丙

除福音外，其他经文与甲年同，可选用以下读经一、答唱咏及读经二等。

读经一（上主的光荣将显示出来，凡有血肉的都会看见。）

恭读依撒意亚先知书

四〇，1~5，9~11

你们的天主说：“你们安慰，安慰我的子民吧！”你们要向耶路撒冷说宽心的话，并向她宣告：她的奴役已经结束，她的罪债已经清偿，因为她为了自己的一切罪过，已经从上主手中承受了双倍的惩罚。有一个声音喊说：“你们要在旷野中预备上主的道路，在荒原上为我们的天主修平一条大路！所有的深谷要填满，所有的山陵要铲平，隆起的高地要削为平地，崎岖的地面要辟成坦途！上主的光荣要显示出来，每一个人都要看见：这是上主亲口说的话。”

你这位给熙雍传喜讯的，请登上高山！你这位给耶路撒冷报喜讯的，请大声疾呼！高呼吧！不要畏惧！向犹大各城市报告说：你们的天主来了！上主天主带着威能来到，他的手臂获得了胜利；胜利的果实与他同在，他得到的酬劳在他面前。他要像牧人牧放羊群，用手臂集合小羊，把它们抱在怀里，他温和地带领哺乳的母羊。

答唱咏

咏一〇三，1~4，24、25，27~30

问： 我的心灵，你要赞颂上主；我的天主，你何其伟大！

- 一、上主，我的天主，你何其伟大！你穿戴着尊荣和威严，身披着光明，辉煌灿烂！**答**
- 二、你展开苍天好似帐幔，大水之上建筑了宫殿；你以云彩作为战车，乘坐风翼，到处飞驰。**答**
- 三、上主，你的工程多采多姿，万有都是你的果实，你的受造物充满了大地。汪洋大海一望无际，其中水族不可胜数，大小生物浮游不息。**答**
- 四、一切生物都赖你扶助，等你按时赐下食物；你赐下食物，它们就会收集；你张开手来，它们便得饱食。**答**
- 五、你转面不顾，它们便惊惶失措；你若收回它们的气息，它们就会归于灰土。你一嘘气，万物化生，并使大地焕然一新。**答**

读经二（他藉圣神及更新的洗礼救了我们。）

恭读圣保禄宗徒致弟铎书 二，11~14；三，4~7

亲爱的诸位：天主救众人的恩宠已经显示出来，教导我们舍弃罪恶的生活，和世俗的欲望，使我们在世度着自律的、公正的、虔诚敬主的生活，以期待所希望的幸福：就是我们伟大的天主和救主耶稣基督光荣的显现。他为我们舍弃了自己，是为了把我们从一切罪恶中救赎出来，使我们成为他纯洁的选民，热心行善。我们的救主天主的良善，和他对人的慈爱显示出来了。

他救了我们，并不是由于我们本着义德所立的功劳，而是出于他的怜悯，藉着圣神所施行的重生和更新的洗礼，救了我们。这圣神是天主藉着我们的救主耶稣基督，丰富地倾注在我们身上的，好使我们因他的恩宠成义，并能继承我们所盼望的永生。

阿肋路亚

参阅路三，16

答：阿肋路亚。领：若翰说：比我强的一位要来；他要以圣神和火洗你们。**答：**阿肋路亚。

福音（耶稣也受了洗；当他祈祷的时候，天开了。）

恭读圣路加福音

三，15~16，21~22

那时候，人民都在期待默西亚，因此，人人心中都在猜想：若翰或许就是默西亚。若翰便对众人说道：“我只是用水洗你们，但是有一位能力比我大的要来，我就是给他解鞋带也不配。他要用圣神和火洗你们。”

众人受洗后，耶稣也受了洗；他正在祈祷时，天就开了；圣神藉着好像鸽子的形体降在他身上；天上有声音说：“你是我的爱子，我满心喜悦你。”

从耶稣受洗节(主显节后主日)后起，开始常年期，经文见 512 页。在主显节移到主日庆祝的地区，如该主日遇到一月七日或八日，则耶稣受洗节移到该主日后星期一举行，福音前的两篇读经可任选一篇。

四旬期第一主日

读经一（选民宣示信德。）

恭读申命纪

二六，4~10

丙 梅瑟晓谕以色列人民说：“司祭从你手中接过盛初果的篮子来，放在你的天主上主的祭坛前；然后你就在你的天主上主面前声明说：“我的祖先原是个飘泊的阿兰人，下到埃及，同少数家人寄居在那里，后来竟成了一个强大有力，人口众多的民族。埃及虐待我们，压迫我们，强迫我们做苦工。我们哀求上主我们祖先的天主，他就俯听了我们的呼声，垂视了我们所受的苦痛、劳役和压迫。上主以大能的手，有力的臂，藉着巨大的恐吓，神迹和奇事，救我们脱离了埃及。他领我们来到这个地方，把一片流奶流蜜的土地赐给了我们。上主，请看！我现在把你赐给我的田地所产的初熟之果，带来献给你。”

答唱咏 咏九〇，15b；1~2，10~11，12~13，14~15

答：上主，当我有困苦时，求你和我在一起。

- 一、居住在至高者的护佑下，栖身在全能者荫庇下的人，要对上主说：“我的天主！你是我的避难所，你是我的保障，我要投靠你。” **答**
- 二、你以至高者天主作为碉堡，灾祸就不会降到你的身上，凶恶也不会威胁你的营帐。因为他必为你派遣天使，在你要走的每条路上保护你。 **答**
- 三、他们要左右扶持着你，免得你的脚碰在石头上。你可从豺狼虎豹身上走过，你可践踏猛狮和毒蛇。 **答**

四、上主说：因为他依靠我，我必拯救他，他既承认我的名，我必要保护他。他呼求我，我必俯允他；他有困苦，我必和他在一起，我定要拯救他，光荣他。答

读经二（基督的信徒宣示信德。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

一〇，8~13

弟兄们：“圣言离你不远，就在你口里，就在你心里”。就是指我们所传的信德的圣言。你若是口里承认耶稣为主，心里信天主使他从死人中复活了，就必得救；因为人只要心里信服，就必可成义；口里承认，就必得救。经上说：“凡是信他的人，必不受羞辱。”其实，并不分犹太人和希腊人，因为众人都有同一的主，他一律厚待所有呼求他的人。的确，“凡呼求上主之名的人，都必然得救。”

福音前欢呼词

玛四，4

答：基督，天主圣言，愿光荣归于你！领：主说：人不单靠饼生活，也要靠天主口中所发出的一切言语。答：基督，天主圣言，愿光荣归于你！

福音（耶稣被圣神领到荒野里去，受魔鬼的试探。）

恭读圣路加福音

四，1~13

那时候，耶稣充满圣神，从约旦河回来，被圣神领到荒野里去，四十天之久受魔鬼的试探。他在那些日子里什么也没有吃，过了那些日子他就饿了。于是魔鬼对他说：“你若是天主子，就命令这块石头变成饼吧！”耶稣回答

说：“经上记载：‘人不仅是靠着饼生活。’”魔鬼就引他上到高处，顷刻之间把普世万国展示给他看，并对他说：“这一切权势、荣华，我都要给你，因为这些都交给我了；我愿意把这一切给谁就给谁。所以，只要你朝拜我，这一切都是你的了。”耶稣回答说：“经上记载：‘你要朝拜上主，你的天主；单单事奉他。’”魔鬼又带领他到耶路撒冷，把他放在圣殿顶上，对他说：“你若是天主子，就从这里跳下去吧！因为经上记载：‘天主为你吩咐了他的天使保护你，用手托着你，免得你的脚碰在石头上。’”耶稣回答说：“经上说：‘你不可试探你的天主上主。’”魔鬼用尽了各种试探后，就离开了他，再等待别的机会。

四旬期第二主日

读经一（天主与亚巴郎立约。）

恭读创世纪

一五，5~12，17~18

那时候，上主领亚巴郎到外面，对他说：“你仰观天空，如果你能够数得清，就数一数星星吧！”又对他说：“你的后裔也要这样多。”亚巴郎相信了上主，上主就以此算为他的正义。上主又对他说：“我是上主，我从加色丁人的乌尔领你出来，是要把这片土地赐给你作为产业。”亚巴郎说：“我主上主！我怎能知道我要占有这片土地为产业呢？”上主对他说：“你给我带来一头三岁大的母牛，一只三岁大的母山羊，一只三岁大的公绵羊，一只斑鸠和一只鸽子。”亚巴郎便把这一切动物都带来了，把它

们一一从中间剖开，分成两半，相对地排列成两行，只有飞鸟没有剖开，那时有鸫鸟落在这些肉块上，亚巴郎就把它赶走了。太阳要西沉的时候，亚巴郎昏沉的睡着了。忽然觉得非常阴森，就害怕起来，日落天黑的时候，突然有冒烟的火炉和燃烧的火炬出现，从那两行肉块中间经过。那一天，上主和亚巴郎订立了一项盟约说：“我要赐给你后裔的这片土地，就是从埃及河直到幼发拉底河之间的土地。”

答唱咏

咏二六，1a；1，7~9，13~14

答：上主是我的光明，我的救援。

一、上主是我的光明，我的救援，我还畏惧何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？**答**

二、上主，求你俯听我的呼声，求你怜悯我，俯允我。**答**

三、我一想到你，心里就说：“你要寻求上主的慈颜！”上主，我切望仰瞻你的慈颜。求你不要转面不顾，你发怒时，不要赶走你的仆人。你一向是我的救援。**答**

四、我深信在这人世间，必能见到上主的美善。你要鼓起勇气，期待上主；你要振作精神，等候上主。**答**

读经二（他必要使我们卑贱的身体，改变得相似他光荣的身体。）

长 式

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书 三，17~四，1

弟兄们：你们要一同效法我，也要注意那些按我们的榜样生活而行事的人，我曾多次对你们说过，现在又含着

泪说：有许多人，行事为人，是基督十字架的敌人；他们的结局是丧亡，他们的神是自己的肚腹，以羞辱的事为光荣，只思念地上的事。对我们来说，我们的家乡是在天上，我们等待主耶稣基督我们的救主从那里降来，他将使万有屈服在他权下，他必运用这大能，使我们卑贱的身体，改变得相似他光荣的身体。

因此，我所眷爱和怀念的弟兄们，我的喜乐，我的冠冕。我可爱的诸位！你们应该在主内屹立不摇。

短 式

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书 三，20~四，1

弟兄们：对我们来说，我们的家乡是在天上，我们等待主耶稣基督我们的救主从那里降来，他将使万有屈服在他权下，他必运用这大能，使我们卑贱的身体，改变得相似他光荣的身体。

因此，我所眷爱和怀念的弟兄们，我的喜乐，我的冠冕。我可爱的诸位！你们应该在主内屹立不摇。

福音前欢呼词

参阅谷九，7

答：基督，天主圣言，愿光荣归于你！**领：**有圣父的声音从彩云中发出说：“这是我的爱子，你们要听从他！”**答：**基督，天主圣言，愿光荣归于你！

福 音（当他祈祷时，他的面容改变了。）

恭读圣路加福音

九，28b~36

那时候，耶稣带着伯多禄、若望和雅各伯上山去祈祷。正祈祷的时候，耶稣的面貌就改变了，他的衣服洁白发光。忽然有两个人就是梅瑟和厄里亚，同他谈话。他们显现在光耀中，谈论耶稣去世的事，就是他在耶路撒冷将要完成的事。伯多禄和同伴都昏昏欲睡。他们一清醒过来，就看见他的光耀和在他旁边站着的两个人。二人正要离开时，伯多禄对耶稣说：“老师，我们在这里真好！让我们搭三个帐棚：一个为你，一个为梅瑟，一个为厄里亚。”原来他不知道在说什么。他说这话的时候，有一片云彩遮住了他们。他们进入云彩时，门徒们就害怕起来。云中有声音说：“这是我的儿子，我所拣选的，你们要听从他！”这声音发出后，只见耶稣独自留在那里。在那段日子，门徒都严守秘密，没有把所见的事告诉任何人。

四旬期第三主日

读经一（那自有的打发我到你们这里来。）

恭读出谷纪

三，1~8a，13~15

那时候，梅瑟为他的岳父，米德扬的司祭，耶特洛放羊；有一次，他赶着羊横跨旷野，到了天主的山——曷勒布。上主的使者藉着火焰的形象从荆棘丛中显现给他；他远远看见那荆棘被火焚烧，却没有烧毁。梅瑟心里说：

“我要到那边去看看这个奇异的现象，荆棘为什么没有被烧毁呢？”上主见他走来要观看，便从荆棘中叫他说：“梅瑟！梅瑟！”他答应说：“我在这里”。天主说：“不要走

丙 近这边! 你要把脚上的鞋脱下来, 因为你所站的地方是圣地。”又说: “我是你祖先的天主, 亚巴郎的天主, 依撒格的天主, 雅各伯的天主。”梅瑟因为怕看见天主, 就把脸蒙起来。上主说: “我看见了子民在埃及所受的痛苦, 听见了他们因工头的压迫而发出的哀号; 我已注意到他们的痛苦。所以我要下去拯救他们脱离埃及人的手, 领他们离开那个地方, 到一个美丽宽阔的地方, 流奶和流蜜的地方。”

梅瑟对天主说: “当我去告诉以色列人说: ‘你们祖先的天主打发我到你们这里来’的时候, 他们必要问我: ‘他叫什么名字?’ 我要对他们说什么呢?” 天主对梅瑟说: “我是自有永有的”。又说: “你要这样对以色列子民说: ‘那自有永有的’派遣我到你们这里来。”天主又对梅瑟说: “你要这样对以色列子民说: 你们祖先的天主上主, 亚巴郎的天主, 依撒格的天主和雅各伯的天主, 派遣我到你们这里来, 这是我永远持有的名字, 世世代代都将以这名字称呼我。”

答唱咏

咏一〇二, 8a; 1~4, 6~8, 11

答: 上主富于仁爱宽恕。

- 一、我的心灵, 请歌颂上主; 我的五内, 请赞美他的圣名。我的心灵, 请歌颂上主, 不要忘记他的一切恩宠。**答**
- 二、他赦免了你所有的罪行, 治愈了你的各种病症; 他救你脱离阴间, 给你加上仁爱和慈悲的荣冠。**答**

三、上主行事正直无比，为被奴役的人伸张正义。他向梅瑟启示了他的旨意，向以色列子民彰显了他的伟绩。

答

四、上主富于仁爱宽恕，极其慈悲不轻易发怒。天离地有多么高，他的慈爱对敬畏他的人就多么深厚。**答**

读经二（以色列民与梅瑟在旷野里的历史，是为劝诫我们而写的。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一〇，1~6，10~12

弟兄们，我不愿意你们不知道，我们的祖先都曾在云柱下，都从海中走过，都曾在云中和海中受了洗而归于梅瑟，都吃过同样的神粮，都喝过同样的神泉；原来他们所喝的，是从伴随他们的磐石流出来的，那磐石就是基督。可是，他们大多数的人没有得到天主的欢心，因而倒在旷野里了。这些事都是我们的鉴戒，为使我们不要像他们那样贪恋恶事。

你们也不可抱怨，就像他们有些人那样，因而被毁灭者所消除。这些事发生在他们身上，都是为给我们作鉴戒，并且记录下来，为了警戒我们这些生活在末世的人。所以，谁自以为站得稳，便该小心，免得跌倒。

福音前欢呼词

参阅路八，15

答：基督，天主圣言，愿光荣归于你！**领**：以善良和诚实的心，保存天主的话，并以坚忍结出果实的人，是有福的。**答**：基督，天主圣言，愿光荣归于你！

福音 (如果你们不悔改, 都要同样丧亡。)

恭读圣路加福音

一三, 1~9

丙 那时候, 有几个人把有关加里肋亚人的事告诉耶稣, 就是比拉多在他们献祭时屠杀他们的事。耶稣回答说: “你们以为这些加里肋亚人, 比其他的加里肋亚人罪过更大, 才遭受这杀身之祸吗? 不是的。我告诉你们: 如果你们不痛改前非, 也都要同样丧亡。从前史罗亚塔倒塌时, 压死的那十八个人, 你们以为他们比耶路撒冷其他的居民罪债更大吗? 不是的, 我告诉你们: 如果你们不悔改, 也都要同样丧亡。”

耶稣又讲了这个比喻说: “有一个人把一棵无花果树种在自己的葡萄园里。他来看这棵树有没有果子, 却没有找到, 便对园丁说: ‘你看, 三年来, 我一直在这棵树上找果子, 却没有找到, 砍了它吧, 何必让它白占地呢?’ 园丁回答说: ‘主人, 再留它一年吧! 等我把它周围的土挖松, 加上肥料; 将来如果果子便算了; 不然, 我再把它砍掉。’”

或随意采用甲年四旬期第三主日全部经文, 见 189 页。

四旬期第四主日

读经一 (天主的子民进了预许之地, 过逾越节。)

恭读若苏厄书

五, 9a, 10~12

那时候, 上主对若苏厄说: “今天我从你们身上除去了埃及的耻辱。”

以色列人在基耳加耳扎了营；正月十四日晚上，在耶里哥的平原举行了逾越节。逾越节次日，他们吃了当地的出产，就在当天，吃了无酵饼和烤的麦子。他们吃了当地的出产，玛纳就停止了。以色列人再也没有玛纳了，那一年就吃迦南地方的出产。

答唱咏

咏三三，9a；2~7

答：请你们体验并观看，上主是何等的美善。

一、我要时时赞美上主，我的口舌不断赞颂上主。我的心灵因上主而自豪，谦卑的人也必欢跃。**答**

二、请你们同我一起赞扬上主，让我们齐声颂扬他的名号。我寻求了上主，他就应允了我，他救我脱离了一切恐惧。**答**

三、你们瞻仰他，就会喜形于色，绝不致满面羞惭。困苦的人一呼求，上主立刻俯允，拯救他脱离一切艰辛。

答

读经二（天主曾藉着基督，使我们与他和好。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 五，17~21

弟兄们：谁若在基督内，他就是一个新造的人，旧的已经过去，请看，一切都变成新的了。这一切都是出于天主，他曾藉着基督使我们与他自己和好，并且把这和好的职务赐给我们：这就是说：天主在基督内使世人与他自己和好，不再追究他们的过犯，并且要我们传报和好的消息。所以我们就是基督的使者：天主藉着我们劝导世人。

我们代替基督请求你们：与天主和好吧！基督没有罪过，天主却为了我们的缘故，使他与罪（人）认同，因而使我们与他结合，而成为天主的圣洁。

丙

福音前欢呼词

路一五，18

答：基督，世界之光，我们赞美你！**领：**我要起身到我父亲那里去，并且要对他说：父亲！我得罪了天，也得罪了你。**答：**基督，世界之光，我们赞美你！

福音（只因你这弟弟死而复生，应当欢宴喜乐！）

恭读圣路加福音

一五，1~3，11~32

那时候，好些税务员和罪人都来接近耶稣，听他讲道。法利塞人和经师们纷纷议论说：“这个人接待罪人，又和他们一起吃饭。”耶稣就对他们讲了这个比喻说：

“一个人有两个儿子，小儿子对父亲说：‘爸爸，请把我应得的那份家产给我吧！’父亲就把产业分给他们了。过了不多几天，小儿子就把所有的一切都收拾起来，往远方去了。他在那里荒淫度日，浪费了他的钱财。当他把所有的都挥霍尽了以后，那地方正发生了大荒年，他便穷困起来。他只好去投靠当地的一个居民；那人派他到田里去放猪。他恨不得把猪吃的豆荚拿来充饥，可是没有人给他。他自己反省说：‘我父亲有多少工人，食粮丰富，我竟在这里饿死！我要起身，到我父亲那里去，对他说：‘爸爸！我得罪了天，也得罪了你，我不配再称为你的儿子了，

把我当做工人看待吧!’他便起身,回到他父亲那里去了。他还在远处的时候,他父亲就看见了他,动了怜悯的心,跑过去,抱住他的脖子,热情的亲吻他。儿子对他说:‘爸爸,我得罪了天,也得罪了你,我不配再称为你的儿子了!’父亲却吩咐仆人说:‘你们快拿出最好的袍子来给他穿上,拿戒指戴在他手上,把鞋穿在他脚上,再把那只肥牛犊牵出来宰掉,让我们吃喝欢乐吧!因为我这个儿子是死而复生,失而复得了。’他们就欢乐起来。那时,大儿子正在田里,当他回来离家不远时候,听见奏乐和歌舞的声音,就叫过一个仆人来,问他这是怎么一回事。仆人对他说:‘你弟弟回来了,你父亲因为见他安然无恙的归来,便给他宰了那只肥牛犊。’大儿子就生气,不肯进去,他父亲就出来劝他。他对父亲说:‘你看,这些年来我服侍你,从未违背过你的命令;可是你从来没有给过我一只小山羊,让我和我的朋友们一同欢乐;但是你这个小儿子,同娼妓们在一起,耗尽了你的财产,他一回来,你倒为他宰了那只肥牛犊。’父亲对他说:‘孩子!你常和我在一起,我所有的一切都是你的;只是因为你这个弟弟死而复生,失而复得,所以应该欢乐庆祝!’”

四旬期第五主日

丙 读经一（看啊，我要做一件新事，赐给我的百姓水喝。）

恭读依撒意亚先知书

四三，16~21

古时候，上主在海中开了一条路，在怒涛中辟了一条道；他使车辆、马匹、军队和将领一同前来，使他们沉没，再不浮起，他们就被消灭，像灯心一样被熄灭。但是上主说：“你们不必追念古代的事，也不必回忆过去的事！看哪！我要做一件新事，现在就要发生，你们知道吗？我要在荒野中开辟道路，在沙漠里挖掘河流。田地里的野兽：豺狼和鸵鸟都要赞美我，因为我在旷野中使水涌出，在沙漠里使河流成渠，供给我所拣选的人民水喝：这是我为自己所造的人民，他们要讲述我的荣耀。”

答唱咏

咏一二五，3；1~6

答：上主为我们行了奇迹，我们都满心欢喜。

一、上主率领俘虏回到熙雍，我们仿佛身在梦中。那时，我们满心欢乐，我们引吭高歌。**答**

二、那时，异民彼此说：“上主为他们做了大事！”上主为我们行了奇迹，我们都满心欢喜。**答**

三、上主，求你领我们重归故里，好像沙漠中再见小溪。含泪播种的，必含笑收割。**答**

四、他们且行且哭，出去播种耕耘；他们载欣载奔，回来背着麦捆。**答**

读经二 (为了基督, 我自愿损失一切, 并相似他的死亡。)

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书

三, 8~14

弟兄们：我从前认为有利益的一切，现在都看作亏损，因为我只以认识我主基督耶稣为至宝；为了他，我甘愿把万物当做废物丢掉，为了要获得基督，使我与他结合，不是藉着我因守法律而获得的正义，而是藉着由于信仰基督而获得的正义。就是从天主而来，基于信德的正义。我只愿认识基督和来自他复活的大能，参与他的苦难，经历他的死亡。这样，我希望也能从死者中复活。

这并不是说：我已经达到这个目标，或已经完成了我的赛程；我还需要努力向前跑，只求能够得到那奖赏，因为基督耶稣已得到了我。弟兄们！我并不以为我已经得到了，我只顾一件事：就是忘尽背后的，向着在我前面的目标奔驰，为争取天主在基督耶稣内召我向上争夺的奖赏。

福音前欢呼词

岳二, 12~13

答：主耶稣，我们赞美光荣你！**领**：上主说：至少现在，你们应全心归向我，因为我是宽仁慈悲的。**答**：主耶稣，我们赞美光荣你！

福音 (你们中间谁没有罪，就先向她投石吧！)

恭读圣若望福音

八, 1~11

那时候，耶稣上了橄榄山。第二天清晨他又来到圣殿，民众都来到他跟前，他便坐下教导他们。那时，经师和法利塞人带来了一个犯奸淫时被抓到的妇人，让她站在

丙 中间，然后对耶稣说：“老师！这妇人是正在犯奸淫时被抓到的，这样的妇人，梅瑟在法律上命令我们用石头打死；可是，你说什么呢？”他们说这话是要试探耶稣，好能找到把柄控告他；耶稣却弯下身子，用指头在地上写字。他们不住地追问耶稣，他便直起身来，对他们说：“你们中间谁没有罪，就先向她投石头吧！”他又弯下身子在地上写字。他们听了这话就从年老的开始到年幼的，一个一个地都溜走了，只留下耶稣，和还站在那里的妇人。耶稣直起身来对她说：“妇人！他们在哪里？没有人定你的罪吗？”她说：“主啊！没有。”耶稣对她说：“我也不定你的罪；去吧！从今以后不要再犯罪了！”

或随意采用甲年四旬期第五主日全部经文 199 页

圣周礼仪

见(87)页

复活主日

见甲年 205 页

复活期第二主日

读经一（信主的人越来越增加。）

恭读宗徒大事录

五，12~16

宗徒们在民间行了许多神迹、奇事。众信徒都同心聚集在撒罗满廊下，其他的人没有一个敢接近他们；但是民众都夸赞他们。信主的男女日见增多。宗徒们行了这样多的奇迹，甚至有人把病人抬到街上，放在床上或褥子上，

好让伯多禄走过的时候，至少他的影子能遮在一些人身上。还有耶路撒冷四周城市的人，抬着病人和被邪魔缠扰的人，蜂拥而来，所有的病人都痊愈了。

答唱咏 咏一一七，1；2~4，22~24，25~27a

答：请大家颂谢上主，因为他美善宽仁，他的慈爱永远常存。

一、愿以色列子民说：上主的慈爱永远常存。愿亚郎家族说：上主的慈爱永远常存。愿敬畏上主的人说：上主的慈爱永远常存。 **答**

二、匠人弃而不用 的废石，反而成了屋角的基石。这是上主的作为，在我们眼中神奇莫测。这是上主选定的一天，我们要欢欣鼓舞。 **答**

三、上主！求你救助，上主！求你赐福。奉主名而来的当受赞美，我们从上主的殿内向你们祝福。上主是天主，他赐给了我们光明。 **答**

读经二（我曾死过，可是，我如今却活着，一直到万世万代。）

恭读圣若望默示录 一，9~11a，12~13，17~19

若望我，就是在耶稣内与你们共患难，同王权和同忍耐的，你们的弟兄，为了天主的话，并为给耶稣作证，曾经到了一座名叫帕特摩的海岛上。有一个主日，我在神魂超拔中，听见在我背后有一个大声音，好像号角大的声音，说：“将你所听见的写在书上，寄给七个教会。”我就转过身来，要看看那跟我说话的是谁；我一转身，就看见七盏金灯台，在这些灯台当中有一位好像人子的站着，

他身穿长衣，胸间束着金带。

我看见了他，就跌倒在他脚前，像死人一样。他用右手按在我身上说：“不要害怕！我是元始，我是终末，我是生活的；我曾死过，可是，我如今却活着，直到万世万代；我掌管着死亡和阴府的钥匙，所以你应该把你看见的事，现在的和将来要发生的事都写下来。”

阿肋路亚

若二〇，29

答：阿肋路亚。领：主说：多默，因为你看见了我，你才相信。那些没有看见而相信的，才是有福的。**答：**阿肋路亚。

福音（八天以后，耶稣来了。）

恭读圣若望福音

二〇，19~31

那一周的第一天黄昏时，门徒聚在一起，因为怕犹太人，就把门户都关上。耶稣来了，站在他们当中对他们说：“愿你们平安！”说了这话，便把手和肋旁指给他们看。门徒看见了主，非常欢喜。耶稣又对他们说：“愿你们平安！父怎样派遣了我，我也怎样派遣你们。”说了这话，就对他们吹了一口气，说：“你们领受圣神吧！你们赦免谁的罪，谁的罪就得赦免；你们不赦免谁的罪，谁的罪就不得赦免。”

十二门徒当中有一个称为双胞胎的多默，耶稣来的时候，没有和他们在一起。别的门徒对他说：“我们看见了主。”但是他对他们说：“除非我看见他手上的钉孔，用我的指头摸那钉痕，用我的手摸他的肋旁，我决不相信。”

过了八天，门徒们又在屋子里，多默也和他们在—起。门户都关着，耶稣来了，站在他们当中说：“愿你们平安！”然后对多默说：“把你的指头伸到这里来，看看我的手吧！伸出你的手来，摸摸我的肋旁，不要作不信的人，而要作个有信德的人。”多默对他说：“我的主！我的天主！”耶稣对他说：“你因为看见了我才相信吗？那些没有看见就相信的，才是有福的！”

耶稣在门徒面前还行了许多其他的神迹，没有记在这部书上。所记录的这些，是要你们信耶稣是默西亚，是天主子；并使你们信了的人，赖他的名而获得生命。

复活期第三主日

读经一（我们就是这些事的证人，圣神也为此事作证。）

恭读宗徒大事录

五，27b ~ 32，40b ~ 41

那时候，大司祭问宗徒们说：“我们曾严厉命令你们，不可用这耶稣的名字去施教。你们看，你们却在耶路撒冷各处传道，有意把杀这人的血债推到我们身上！”伯多禄和宗徒们回答说：“应首先服从的是天主，而不是人。你们下毒手悬在木架上的耶稣，我们祖先的天主却使他复活了。天主以右手高举了他，使他作元首和救主，为赐给以色列人悔改和罪赦。我们就是这些事实的证人，并且天主赐给服从他的人的圣神，也同样作证。”

于是他们禁止宗徒再因耶稣的名字讲道，然后才释放了他们。他们离开了公议会，心里非常愉快，因为他们配得上为耶稣的名字受侮辱。

丙 答唱咏 咏二九，2a; 2, 4, 5, 6, 11, 12a, 13b

答: 上主，我称扬你，因为你救拔了我。

一、上主，我称扬你，因为你救拔了我。没有让我的仇敌向我夸耀。上主，你从阴府里将我救出，使我复生，不致堕入幽谷。**答**

二、上主的圣民，请向上主歌咏，称颂他的圣名。因为他的震怒转眼消逝，他的恩惠却终生存留。夜间纵有哭泣泪，清晨却闻欢呼声。**答**

三、上主，请你俯听我，怜悯我；上主，求你助佑我。你把我的悲哀化为舞蹈，上主，我的天主，我要永远感谢你！**答**

读经二（被宰杀的羔羊配受权能和富裕。）

恭读圣若望默示录

五，11~14

若望我又看见，也听见在宝座、活物和长老的四周有千千万万的天使高声呼喊说：“被宰杀的羔羊理当接受权能、丰富、智慧、勇毅、尊崇、光荣和赞颂！”

我又听见一切的受造物，就是天上、地上、地下和海中的万物都同声说：“愿赞颂、尊崇、光荣和权力，都归于坐在宝座上的那一位和羔羊，直到永远！”那四个活物就答说：“阿们。”长老们随即俯伏朝拜。

阿肋路亚

默一, 5ab

答: 阿肋路亚。领: 耶稣基督, 你是忠实的见证, 死者中的首生者; 你爱了我们, 并用你的血洗净了我们的罪过。**答:** 阿肋路亚。

福音 (耶稣上前拿起饼来, 递给他们; 也同样拿起鱼来, 递给他们。)

长式 (短式: 二一, 1~14)

恭读圣若望福音

二一, 1~19

那时候, 耶稣又显现给门徒。他的显现是这样的: 当时西满伯多禄, 称为双胞胎的多默, 加里肋亚的加纳人纳塔乃耳, 载伯德的两个儿子, 和另外两个门徒在一起的时候, 西满伯多禄对他们说: “我要去打鱼。”他们回答说: “我们也和你一起去。”他们便出去, 上了船; 但是那一夜什么也没有捕到。到了早晨, 耶稣站在岸上, 门徒却没有认出他就是耶稣。耶稣对他们说: “孩子们, 你们有鱼吃吗?”他们回答说: “没有。”耶稣对他们说: “把网撒在船的右边, 就会捕到鱼。”他们便撒下网去, 竟然拉不上网来, 因为鱼太多了。耶稣所爱的那个门徒对伯多禄说: “是主!”西满伯多禄一听是主, 他当时赤着身子, 就束上外衣, 纵身跳进海里。其他的门徒因为离岸不远——约有一百公尺——坐着小船, 拖着一网鱼而来。他们上了岸, 看见有一堆炭火, 上面放着鱼和饼。耶稣对他们说: “把你们刚才所打的鱼拿一些来!”西满伯多禄便上船去, 把网拉到岸上来!网里满了大鱼, 共一百五十三条; 鱼虽然这么多, 网却没有破。耶稣对他们说: “你们

来吃早饭吧!”门徒中没有一个人敢问他：“你是谁?”因为知道他是主。耶稣上前来，拿起饼来递给他们；也同样拿起鱼来递给他们。这是耶稣从死者中复活以后，第三次向门徒显现。

(短式到此结束)

他们吃完了早饭，耶稣对西满伯多禄说：“若望的儿子西满，你比他们更爱我吗?”伯多禄回答说：“主，是的，你知道我爱你。”耶稣就对他说：“你喂养我的羔羊。”耶稣第二次又问他说：“若望的儿子西满，你爱我吗?”伯多禄回答说：“主啊，是的，你知道我爱你。”耶稣就对他说：“你牧放我的羊。”耶稣第三次问他说：“若望的儿子西满，你爱我吗?”伯多禄因为耶稣第三次问他说：“你爱我吗?”不禁忧愁起来，就对他说：“主啊!你无所不知，你知道我爱你。”耶稣对他说：“你喂养我的羊群。”

“我实实在在告诉你：你年轻的时候，自己束上腰带，任意往来，但是到了老年，你要伸出手来，别人要给你束上腰，带你到你不愿意去的地方。”耶稣说这话，是指他将怎样死，以光荣天主。说完这话，又对他说：“你跟随我吧!”

复活期第四主日

读经一 (我们就要转向外邦人，向他们宣讲天主的圣道。)

恭读宗徒大事录

一三，14，43~52

那时候，保禄和巴尔纳伯从培尔革继续往前走，到了不息狄雅的安提约基雅；在安息日那天，他们进了会堂坐下。

有许多犹太人和皈依犹太教的虔诚人，随从了保禄和巴尔纳伯。二人同他们谈话，劝他们务要坚持天主的恩宠。

到了下一个安息日，几乎全城的人都聚集了来，要听天主的圣道。犹太人看见这么多人，就满心嫉妒，反对保禄所讲的，并且辱骂他们。保禄和巴尔纳伯却毫不畏惧地说：“天主的圣道本来先应该讲给你们听，但是因为你们拒绝接受，表现出你们不配得永生，因此，我们就转向外邦人，因为主曾这样命令我们说：‘我已立你作外邦人的光明，使你把救恩带到地极。’”外邦人听见了都很喜欢，赞美主的圣道；那些蒙预选获得永生的人都信了。主的圣道就传遍了那地方。犹太人却唆使敬畏天主的贵妇和城中的要人，煽动大家迫害保禄和巴尔纳伯，把他们驱逐出境。二人就当着他们的面跺下脚下的尘土，往依科尼雍去了。门徒们都充满喜乐和圣神。

答唱咏

咏九九，3c, 2, 3, 5

答：我们是他的子民，是他牧场的羊群。

一、普世大地，请向上主欢呼，兴高采烈地事奉上主，到他面前时，载歌载舞。**答**

二、要知道，唯有上主是天主，他创造了我们，我们属于他，我们是他的子民，是他牧场的羊群。**答**

三、的确，上主温良慈善，他的慈爱直到永远，他的仁厚

世世绵延。答

读经二 (羔羊要牧放他们，要领他们到生命的水泉。)

恭读圣若望默示录 七，9，14b~17

丙 若望我，看见有一大群人，没有人能够数得清，是从各邦国、各支派、各民族、各语言来的；他们都站在宝座和羔羊面前，身穿白衣，手拿棕榈枝。长老中有一位告诉我：“这些人都是经过了大灾难的，他们曾在羔羊的血中，洗净了自己的衣裳，洗得雪白。因此，他们得站在天主的宝座前，并在他的圣殿内日夜事奉他；坐在宝座上的那位，也必要住在他们中间。他们再也不会忍饥受渴；也不会受烈日和任何炎热的损伤，因为，那在宝座中间的羔羊要牧放他们，要领他们到生命的水泉那里；天主也要擦干他们的一切眼泪。”

阿肋路亚 若一〇，14

答：阿肋路亚。领：主说：我是善牧，我认识我的羊，我的羊也认识我。答：阿肋路亚。

福音 (我将永生赐予我的羊。)

恭读圣若望福音 一〇，27~30

那时候，耶稣说：“我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟随我；我赐给他们永生，他们永远不会丧亡；谁也不能把他们从我手中夺去。那位把羊群赐给我的父超越一切，因此，谁也不能把他们从我父手里夺去。我和父原是一体。”

复活期第五主日

读经一（他们集合会众，报告天主偕同他们所行的一切大事。）

恭读宗徒大事录

一四，21~27

那时候，保禄和巴尔纳伯回到吕斯特辣、依科尼雍和安提约基雅，到处坚强门徒的心，鼓励他们坚持信仰，说：

“我们必须经过许多困难，才能进入天主的国。”二人在各教会为他们选立了长老，祈祷、禁食以后，把他们托付给所信仰的主。此后，他们又经过丕息狄雅，来到旁非里雅，在培尔革讲道，然后下到阿塔肋雅，又从那里乘船赴安提约基雅。当初他们就是在那里被付托在天主的恩宠中，去做现在已完成的工作。他们一到那里，就召集会众，报告天主偕同他们所行的一切，并且怎样给外邦人打开了信德的门。

答唱咏

咏一四四，1；8~13ab

答：我的天主，我要赞扬你；我的君王，我要永远歌颂你的名。

一、上主慈悲，宽仁大方，缓于发怒，仁爱无量。上主对待万有，温和善良，对他所创造的万物，仁爱慈祥。

答

二、上主，愿你创造的一切都称谢你，愿你的圣徒同声赞美你；讲述你王国的光荣，传颂你行事的威能。**答**

三、使世人尽知你的威能，和你王国伟大的光荣。你的王国永世常存，你的王权万世无疆。**答**

读经二 (天主要擦干他们的一切眼泪。)

恭读圣若望默示录

二一, 1 ~ 5a

若望我, 看见了一个新天新地, 因为先前的天地都消逝了, 海洋也没有了。我又看见那新耶路撒冷圣城, 从天上由天主那里降下, 就像一位打扮整齐的新娘一样, 等候着新郎。我听见从宝座那里发出一个巨大的声音说: “看哪! 这就是天主与人同在的帐幕, 他要与人居住在一起; 他们要作他的人民, 他要亲自‘与他们同在’, 作他们的天主。他要擦干他们的一切眼泪; 不再有死亡, 也不再有悲伤、哭泣和痛苦, 因为先前的世界已经过去了。”

坐在宝座上的那一位说: “看哪, 我把一切都更新了。”

阿肋路亚

若一三, 34

答: 阿肋路亚。领: 主说我给你们一条新命令: 你们该彼此相爱, 如同我爱了你们。**答:** 阿肋路亚。

福音 (我给你们一条新命令: 你们该彼此相爱。)

恭读圣若望福音

一三, 31 ~ 33a, 34 ~ 35

犹达斯出去以后, 耶稣就说: “现在人子得到了光荣, 天主也在人子身上得到了光荣。天主既然在人子身上得到了光荣, 也要在自己内使人子得到光荣, 并且要立刻光荣他。孩子们! 我同你们在一起的时候不多了。

我给你们一条新命令: 你们该彼此相爱; 我怎样爱了你们, 你们也该照样彼此相爱。如果你们彼此相亲相爱,

世人就会因此认出来你们是我的门徒。”

复活期第六主日

在下一个主日庆祝耶稣升天节的地区，复活期第六主日可诵读第七主日的读经二和福音，见 501 页。

读经一（圣神和我们决定：除了这几项重要的事外，不再加给你们什么重担。）

恭读宗徒大事录

一五，1~2，22~29

那时候，有几个人从犹太下来，教训弟兄们说：“你们如果不按梅瑟的惯例受割礼，就不能得救。”保禄和巴尔纳伯同他们起了激烈的争执和辩论；大家就指定保禄和巴尔纳伯，同他们中间的几个人，上耶路撒冷去见宗徒和长老，讨论这个问题。

当时，宗徒、长老和全教会决定，从他们当中选出几个人，派他们与保禄和巴尔纳伯一同到安提约基雅去。所派的就是别号巴尔撒巴的犹达和息拉，他们是弟兄中的领袖。他们所带去的信上说：“宗徒和长老弟兄们，向在安提约基雅、叙利亚和基里基雅由外邦归化的弟兄们问安。我们听说，有几个从我们这里去的人，不是我们所派去的，说话扰乱你们，扰乱了你们的心。我们一致同意，决定选派几个人，跟我们可爱的巴尔纳伯和保禄到你们那里去。这二位为了我们主耶稣基督的名，已经把性命置之度外。我们派犹达和息拉一同去，他们要亲口报告同样的事。因

为圣神和我们决定，除了下列几项重要的事以外，不要加给你们别重的担，就是禁食祭过邪神的食物、血和窒死的牲畜和奸淫；如果你们戒绝这一切，那就好了。祝你们安好。”

丙

答唱咏

咏六六,4;2~3,5,6,8

答: 天主,愿万民都称颂你,愿列邦都赞美你!

一、愿天主怜悯我们,降福我们;愿他的容光照耀我们!让世人认识他的道路,使万民得知的救赎。**答**

二、愿万民都踊跃欢欣,因为你按正义统治世人,在地上以公正领导万民。**答**

三、天主,愿万民都称颂你,愿列邦都赞美你,愿天主给我们赐福!愿四极八方敬畏天主!**答**

读经二 (天使将那从天上降下的圣城,指给我看。)

恭读圣若望默示录

二一,10~14,22~23

天使使我神魂超拔,把我带到一座又高又大的山上,将那从天上由天主那里降下的圣城耶路撒冷指给我看。那城具有天主的光荣;城的光辉好似极贵重的宝石,像水晶那么明亮的碧玉,城墙高大,有十二座城门,守门的有十二位天使,门上写着以色列子民十二支派的名字。东面三门,北面三门,南面三门,西面三门。城墙有十二座基石,上面刻着羔羊的十二位宗徒的名字。

我没有看见城内有圣殿，因为上主全能的天主和羔羊就是城的圣殿。那城不需要太阳和月亮光照，因为有天主的光荣照耀它，羔羊就是它的明灯。

阿肋路亚

若一四，23

答：阿肋路亚。领：主说：爱我的人，必遵守我的话，我父也必爱他，我们要到他那里去。**答：**阿肋路亚。

福 音 (圣神要使你们想起，我对你们说过的一切。)

恭读圣若望福音

一四，23 ~ 29

那时候，耶稣对门徒说：“爱我的人，必遵守我的话，我父也必爱他，我们要到他那里去，并要在他那里安置我们的住所。不爱我的人，就不遵守我的话。你们所听到的话，并不是我的，而是派遣我来的父的话。

当我还和你们在一起的时候，对你们讲了这些话。但是那护慰者，就是父因我的名所要派来的圣神，他必要训诲你们一切，也要使你们想起我对你们所说的一切。

我将平安留给你们，将我的平安赏给你们；我给你们平安，不像世界所能给的。你们心里不要烦乱，也不要胆怯。你们听见我对你们说过：‘我去，但是还要回到你们这里来。’你们如果爱我，就该喜欢我到父那里去，因为父比我大。现在，事情还没有发生，我就先告诉了你们，使你们到了事情发生的时候，能够相信。”

耶稣升天节

除福音外,其他经文与甲年同,见 223 页。亦可选用以下读经二。

读经二 (基督进到天上)

恭读致希伯来人书 九,24 ~ 28; 一〇,19 ~ 23

弟兄们：基督并非进入了一座人手所造的圣所——这只是真圣所的模型——而是进入了天上本境，因此他能出现在天主面前，为我们转求。他无须一次又一次地奉献自己，像大司祭每年应带着不是自己的血进入圣殿一样。否则，从创世以来，他就必须多次受苦受难了；可是现在，他在这时代的末期，只出现了一次，以自己作牺牲，消灭了罪过。按着为人所规定的，人只死一次，死后就是审判。同样，基督也只一次奉献了自己，为除免大众的罪过；将来他还要再次显现，不再是为赎罪而来，而是为了向那些期待他的人施行救恩。

所以，弟兄们！我们怀着大胆的信心，靠着耶稣的宝血可以进入圣所。为进入圣所，他给我们开辟了一条又新又活，通过帐幔的道路，这帐幔就是他的身体。我们有一位掌管天主家庭的伟大司祭，所以我们该洗净心灵，清除良心的邪恶，用清水洗涤身体，而后怀着真诚的心，和完备的信德去接近天主。我们也要坚持所明认的望德，毫不动摇，因为向我们许诺的那一位是信实可靠的。

福音 (他正降福的时候,就被提升天离开他们去了。)

恭读圣路加福音

二四，46~53

那时候，耶稣对门徒说：“经上曾这样记载：默西亚必须受苦，第三天要从死人中复活；并且你们必须因他的名把悔改赦罪的信息，从耶路撒冷开始，传遍万国。你们就是这些事的见证人。我要把我父所恩许的，遣发到你们身上；你们应当留在城里，直到佩戴上来自高天的能力。”

耶稣领他们出去，到了伯达尼附近，举手降福了他们。正在降福的时候，就被提升天离开他们去了。他们叩拜了他，非常欢喜地回到耶路撒冷，常在圣殿里称谢天主。

复活期第七主日

读经一（我看见人子站在天主的右边。）

恭读宗徒大事录

七，55~60

那时候，斯德望充满圣神，注目向天，看见天主的光荣，并且看见耶稣站在天主的右边，就说道：“看哪，我看见天开了，并且看见人子站在天主的右边。”他们都大声喊叫，掩着耳朵一起向他扑去，把他拉出城外，用石头打死了。那些证人脱下自己的衣服，放在一个名叫扫禄的青年人脚前。他们用石头打斯德望的时候，他祈求说：“主耶稣！求你接收我的灵魂吧！”然后跪下，大声喊说：“主，不要和他们算这笔罪债！”说完这话，就长眠了。

答唱咏

咏九六, 1a, 9a; 12b, 67c, 9

答: 上主为王! 因为你是至高的上主, 超越普世大地。

- 丙**
- 一、上主为王, 愿大地踊跃, 所有岛屿都要一起欢乐! 正义与公道是他王国的基础。**答**
 - 二、苍天传报他的公道, 万民看见他的荣耀。愿所有神明都在他面前伏地叩首。**答**
 - 三、因为你是至高的上主, 超越普世大地, 远超所有神祇。**答**

读经二 (主耶稣, 请来吧!)

恭读圣若望默示录 二二, 12 ~ 14, 16 ~ 17, 20

若望我, 听见有声音对我说: “我快要来。我随身带着酬报, 要按各人的行为予以赏罚。我是‘阿耳法’和‘敖默加’, 最先的和最后的, 元始和终结。那些洗净自己衣服的人是有福的! 他们有吃生命树果实的权利, 并可以从城门进入圣城。耶稣我派遣了我的天使, 向你们证明了有关教会的这些事。我是达味的根苗和后裔, 我是那颗明亮的晨星。”

圣神和羔羊的新娘都说: “来吧!” 听见的人也要说: “来吧!” 口渴的人, 请来吧! 愿意的人可以白白领取生命的水。

为这些事作证的那一位说: “是的, 我很快就要来了。” “阿们。主耶稣, 请来吧!”

阿肋路亚

参阅若一四，18，19，一六，22

答：阿肋路亚。领：主说：我必定不留下你们作孤儿；我要回到你们这里来，那时你们心里就要喜乐。**答：**阿肋路亚。

福 音（使他们完全合而为一。）

恭读圣若望福音

一七，20~26

那时候，耶稣举目向天祈祷说：“父啊！我不但为门徒祈求，也为那些因他们的话而信我的人祈求。愿大家都结为一体！父啊！愿他们在我们内合而为一，如同你在我内，我在你内一样，使世人相信是你派遣了我。我将你赐给我的光荣，赐给了他们，使他们结为一体，如同我们原为一体一样。我在他们内，你在我内，使他们完全合而为一，这样，世人便知道是你派遣了我，并且知道你爱了他们，像爱我一样。父啊！我在哪里，愿你赐给我的人也和我在哪里，使他们享见你所赐给我的光荣，因为你在创世之前就爱了我。公义的父啊！世人没有认识你，我却认识了你，这些人也知道是你派遣了我。我已经把你的名宣示给他们了，我还要宣示，使你对我的爱存在他们内，我也在他们内。”

五旬主日

圣神降临

前夕弥撒

见 228 页

本日弥撒

见 233 页

一切经文均与甲年同。也可选用以下读经二及福音。

504 圣神降临

读经二（蒙圣神领导的人，都是天主的儿女。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

八，8 ~ 17

丙
弟兄们：凡随从肉性的人，决不能得天主的欢心。如果天主的圣神真的住在你们内，你们的生活就不受肉性的支配，只受圣神的领导。人若是没有基督的圣神，就不是属于基督的。如果基督住在你们心里，虽然你们的身体因罪恶而死亡，但天主的圣神要赐给你们生命，因为天主已使你们跟他和好了。还有，如果那使耶稣从死人中复活的圣神，住在你们心里；那么，那使基督从死者中复活的天主，也必要藉那住在你们内的圣神，使你们那必死的身体复活。

弟兄们！这样看来，我们并不欠肉性的债，不该再随从本性的欲望而生活。如果你们随从肉性而生活，必要死亡；然而，如果你们依赖圣神，去致死肉性的妄动，必能生活，因为凡受天主圣神引导的，都是天主的儿女。其实你们所领受的圣神，决不会要你们作奴隶，使你们仍旧恐惧；而是要你们作义子。因此，我们向天主高呼：“阿爸，父啊！”圣神亲自和我们的心神一同作证说：我们是天主的儿女。我们既然是儿女，便是继承者，能承受天主所准备的福泽，与基督同享为他保留的荣耀：只要我们与基督一同受苦，也必要与他一同受光荣。

福音（圣神将教导你们一切。）

恭读圣若望福音

一四，15 ~ 16，23b ~ 26

那时候，耶稣对门徒说：“如果你们爱我，就要遵守我的命令；我要请求父，他就会赐给你们另一位护慰者，使他永远与你们同在。爱我的人，必遵守我的话，我父也必爱他，我们要到他那里去，并要在他那里安置我们的住所；不爱我的人，就不遵守我的话。你们所听到的话，并不是我的，而是派遣我来的父的话。当我还同你们在一起的时候，对你们讲了这些话；但是那护慰者，就是父因我的名所要派遣来的圣神，他必要教训你们一切，也要使你们想起，我对你们所说的一切。



圣神降临后主日

天主圣三节

读经一（大地还没有形成以前，我已经出生。）

恭读箴言

八，22~31

天主的智慧这样说：上主从开始就拿我作他行动的起始，作他工程的开端：大地还没有形成以前，远自太古，从无始我就已经被立；深渊还没有出现，水泉还没有涌出以前，我已经出生；高山还没有奠定，丘陵还没有存在以前，我已经出生。那时，上主还没有创造大地、原野和世上的原始土壤；当他建立高天时，我已经在那里；当他在

深渊之上划出穹苍时，当他上使穹苍稳固，下使渊源坚定时，当他为沧海划定界限，使水不得越境，奠定大地的基础时，我就在他身旁作技师。那时，我天天为他所喜悦，不断在他面前欢跃，欢跃在尘寰之间，乐意与世人共处。

丙

答唱咏

咏八，2a；4~9

答：上主，我们的天主！你的名在普世何其美妙。

一、我仰观你亲手所造的穹苍，和你满布在天空的星辰月亮，世人算什么，你竟对他怀念不忘？凡人算什么，你竟对他眷顾周详。**答**

二、你使他稍逊于天使，赐予他光荣和尊贵，使他统治你双手的化工，让万物服从他的命令。**答**

三、所有的羊和牛，以及田野的走兽。天空的鸟和海里的鱼，以及游行海中的水族。**答**

读经二（我们藉着基督，已与天主和好；天主的爱藉着圣神，已倾注在我们心中。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

五，1~5

弟兄们：天主使我们藉着信德而成义；因此，我们藉着主耶稣基督与天主和好了。我们靠着耶稣，藉着信德就可以生活在天主的恩宠中，并欢欣地希望分享天主的光荣。不但这样，我们在磨难中也欢跃，因为我们知道：磨难产生忍耐，忍耐产生毅力，毅力产生望德，望德不会使人失望，因为天主的爱，已经藉着赐给我们的圣神，倾注在我们心中了。

阿肋路亚

参阅默一，8

答：阿肋路亚。领：光荣归于父及子及圣神，归于那今在昔在及将来永在的天主。**答：**阿肋路亚。

福音（凡父所有的一切，都是我的；圣神要把由我所领受的，传告给你们。）

恭读圣若望福音

一六，12~15

那时候，耶稣对门徒说：“我还有许多事情要告诉你们，然而你们现在不能承担。等到那一位真理之神来了，他要指引你们明白一切真理。他不凭自己说话，而是把他所听到的说出来，并且把未来的事告诉你们。他要光荣我，因为他要把从我所领受的告诉你们。父所有的一切，都是我的；所以我说：他要把从我领受的告诉你们。”

圣三节后星期四

基督圣体圣血节

读经一（他奉献了饼酒。）

恭读创世纪

一四，18~20

亚巴郎打败诸王，凯旋的时候，撒冷王默基瑟德带着饼和酒出来迎接，他是至高者天主的司祭，祝福亚巴郎说：“愿天地的主宰，至高者天主降福亚巴郎！至高者天主把敌人交在你手中，愿他受赞美！”亚巴郎就把所得的战

508 基督圣体圣血节

利品，拿出十分之一来，给了默基瑟德。

答唱咏

咏一〇九，4bc；1~4

答：你按照默基瑟德的品位，永为司祭。

一、上主对我主起誓说：“你坐在我的右边，等我使你的仇敌，作你的脚凳。” **答**

二、上主自熙雍伸出你的权杖：你要在仇敌中统治为王。

答

三、在圣山上，你诞生之日，王位就属于你，我已经生了你，好像在黎明之前的朝露。 **答**

四、上主发了誓，决不反悔：“你按照默基瑟德的品位，永为司祭。” **答**

读经二（你们每次吃这饼，喝这杯，就是宣告主的死亡）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一一，23~26

弟兄们：我传授给你们，原是我从主所领受的：就是主耶稣在他被出卖的那一夜，拿起面饼，感谢了，分开说：“这就是我的身体，是为你们牺牲的，你们要这样做，来纪念我。”晚餐后，他同样拿起杯来说：“这杯是用我的血所立的新约，你们每次喝，要这样做，来纪念我。”的确，直到主再来，你们每次吃这饼，喝这杯的时候，就是在宣告主的死亡。

可随意念继抒咏：“熙雍！请你吟咏歌唱。” 239 页

阿肋路亚

若六，51~52

答：阿肋路亚。领：主说：我是自天而降的生命之粮；谁若吃了这食粮，必要活着，直到永远。**答：**阿肋路亚。

福音 (众人都吃饱了。)

恭读圣路加福音

九, 11b ~ 17

那时候，耶稣向群众讲论天主的国，治好了那些急需治疗的人。天将黑的时候，十二门徒前来对耶稣说：“请遣散群众，让他们到附近村庄田舍里去投宿，找东西吃，因为我们这里是荒野的地方。”耶稣却向他们说：“你们给他们吃的吧！”他们答说：“我们只有五个饼和两条鱼，除非我们亲自去为这些人购买食物。”原来男人大约有五千。他却对门徒说：“叫他们分组坐下，每组成五十人。”门徒就照样做了，叫众人坐下，耶稣拿起那五个饼和两条鱼来，望着天，祝福了，擘开，递给门徒，叫他们分给众人。众人都吃了，也都吃饱了；他们把剩下的碎块收拾起来，装满了十二筐。

降临后第二主日星期五

耶稣圣心节

读经一 (我要亲自牧放我的羊，亲自使他们卧下)

恭读厄则克耳先知书

三四, 11 ~ 16

吾主上主这样说：我要亲自去寻找我的羊，我要亲自照顾我的羊。牧人在羊群失散的那日怎样寻找他的羊，我也照样寻找我的羊；我要把那些曾在阴云和黑暗之日四散在各地的羊，从那些地方救回来。我要从各民族中将他们领出，从各国将他们聚集起来，领他们回到自己的地方；我要在以色列的群山上，溪水畔，以及本国所有的牧场上牧放他们。我要在茂盛的草原上牧放他们，在以色列的高山上有他们的羊栈，在那里他们要卧在舒适的羊栈里，在以色列的群山上，在肥美的牧场上吃草。上主说：我要亲自牧放我的羊，亲自使他们卧下休息；失落的，我要寻找；迷路的，我要领回；受伤的，我要包扎；病弱的，我要治疗；肥胖和强壮的，我要看守；我要按正义牧放他们。

答唱咏

咏二二 1；1~6

答：上主是我的牧者，我实在一无所缺。

一、上主是我的牧者，我实在一无所缺。他使我憩息在翠绿的草地上，又领我走近幽静的溪水旁。他使我精神振奋，体力恢复。**答**

二、为了光荣他的名，他领我踏上了正途。纵然我要走过阴森的幽谷，我也不怕凶险，因为有你与我同在。你的牧杖和牧棒，使我欣慰舒畅。**答**

三、在我敌人面前，你为我摆设宴席；在我头上傅油，使我的杯爵满溢。**答**

四、在我一生的岁月里，常沐浴在你的恩宠与幸福中，在

我有生之年，我要常住在上主的殿里。**答**

读经二（基督为我们罪人死了，这证明了天主怎样爱我们。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书 五，5~11

弟兄们：天主的爱，已经藉着所赐给我们的圣神，倾注在我们心中了。当我们还是软弱无助的时候，基督就在所定的日期，为不虔敬的人死了。几乎没有为义人而死的事：为善人死，或许有敢做的；但是，基督在我们还是罪人的时候，就为我们死了，这证明了天主是怎样爱我们。现在，我们既然因他所流的血而成义，也要藉着他免遭天主的义怒。因为我们在作仇敌的时候，尚且因他圣子的死与天主和好；那么，在和好之后，一定更要因着他的生命而得救。不但如此，我们现在藉着我们的主耶稣基督与天主和好了，还要藉着他因天主而自豪。

阿肋路亚 若一〇，14

答：阿肋路亚。领：主说：我是善牧，我认识我的羊，我的羊也认识我。**答**：阿肋路亚。

福音（你们与我同乐吧！因为我那只遗失了的羊，又找到了。）

恭读圣路加福音 一五，3~7

那时候，耶稣给法利塞人和经师讲了这个比喻说：“你们中间谁有一百只羊，失去了一只，而不把九十九只留在荒野，去寻觅那失落的一只，直到找到为止呢？找到了，就高兴地把它放在肩上，回到家中，请朋友和邻人来，对他们说：‘请你们和我一同欢乐吧！因为我失去的

丙

的羊又找到了。’我告诉你们：因为一个罪人悔改，天上也要为他这样欢乐，比为九十九个无须悔改的义人欢乐更大。”

丙

常年期第一主日

即耶稣受洗节见 469 页

常年期第二主日

读经一（新郎怎样喜爱新娘，你的天主也要怎样喜爱你。）

恭读依撒意亚先知书

六二，1~5

我为了熙雍决不缄默，为了耶路撒冷决不休息，直到它的正义出现有如光辉，它的救恩点燃有如火炬。万民都要看见你的正义，列王都要目睹你的荣耀；人们要给你起一个新的名字，是上主亲口所指定的。你将是上主手中的荣冠，是你天主掌上的冠冕。你不再叫做“被遗弃的”，你的地区也不再称为“荒凉的”；因为你要称为“我可爱的”，你的领域要称为“已婚的”，因为上主喜爱你，你的领域将要嫁给他。青年怎样娶处女，你的建筑者也要照样娶你；新郎怎样喜爱新娘，你的天主也要照样喜爱你。

答唱咏

咏九五，3；1~3，7~10ac

答：请在万民中，宣扬上主的奇能。

一、你们要向上主高唱新歌；普世大地，要向上主咏唱。

你们要向上主歌唱，赞美他的圣名，日复一日，不断宣扬他的救恩。答

二、在列邦中，传述他的光荣；在万民中，宣扬他的奇能。

答

三、各家各户，请赞颂上主的光荣威能，请光耀上主的名号。答

四、请穿戴着圣洁的衣冠，叩拜上主；普世大地，在他面前要战兢，向万民宣布“上主为王”。他以正义公允审判万邦。答

读经二（一切神恩，都由唯一而又同一的圣神，随心所欲，分给每个人。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一二，4~11

弟兄们：神恩虽有区别，却是同一的圣神所赐；职务虽有区别，所事奉的却是同一的主；工作的效能虽有区别，却是同一的天主在人身上所推动的。圣神显示在每人身上，都是为了众人的好处。这人从圣神领受了智慧的言语，那人却从同一圣神领受了知识的言语；有人从同一圣神接受了信心，也有人从同一圣神领受了治病的奇恩；有的能行奇迹，有的能说先知话，有的能辨别神恩，有的能说各种方言，也有的能解释方言。可是，这一切都是由这唯一的、同一的圣神所做的；他随心所欲，把他的恩赐分给每个人。

阿肋路亚

撒三，9，若六，69

答：阿肋路亚。领：主！请你发言，你的仆人在此静听。

主! 唯独你有永生的话。 **答:** 阿肋路亚。

福音 (这是耶稣显的第一个奇迹, 是在加里肋亚的加纳行的。)

恭读圣若望福音

二, 1~12

丙 那时候, 在加里肋亚的加纳有婚宴, 耶稣的母亲在那里; 耶稣和他的门徒也被邀请参加婚宴。酒用尽了, 耶稣的母亲对他说: “他们没有酒了。” 耶稣回答说: “母亲, 这与我和你有什么关系呢? 我的时候还没有到。” 他的母亲对仆役说: “他无论吩咐你们什么, 你们就做什么。” 在那里放着六口石缸, 是供犹太人行洗洁礼用的; 每口缸可盛两三桶水。耶稣对仆役说: “你们把缸灌满水!” 他们就灌满了, 直到缸口。然后, 耶稣又对他们说: “现在你们舀出来, 送给筵席的总管!” 他们便送去了。总管尝了水变成的酒——他并不知是从哪里来的, 舀水的仆役却知道——总管便叫过新郎来, 对他说: “人人都是先上好酒, 等客人都喝够了, 才上次等的; 你却把好酒留到现在。”

这是耶稣所行的第一个奇迹, 是在加里肋亚的加纳行的; 他显示了自己的光荣, 他的门徒们就信从了他。

这事以后, 他和母亲、弟兄以及门徒下到葛法翁, 在那里住了几天。

常年期第三主日

读经一（每读一段法律书，就作翻译和解释，使民众可以懂清所诵读的。）

恭读厄斯德拉下 八，2~4a，5~6，8~10

那时候，司祭厄斯德拉在七月初一日，把法律书拿到会众前，这会众包括男人和女人，以及所有达到理解的人。厄斯德拉在水门前面的广场上，从早晨到中午，向男人、女人和达到理解的人，宣读了法律；所有的人民都侧耳静听这法律书。经师厄斯德拉站在为此特制的木台上，在众目注视之下展开了书——因为他高立在众人以上——他展开书时，众人都站起来。厄斯德拉先赞颂伟大的天主上主，全体民众举手应声说：“阿们，阿们！”然后跪下，脸伏在地上，敬拜天主。厄斯德拉念一段天主的法律书，就加以翻译和解释，使民众可以明白。

乃赫米雅省长和身为司祭兼经师的厄斯德拉，以及教导民众的肋未人对民众说：“今天你们的天主上主的圣日，你们不可忧愁哭泣！”因为民众听了法律书上的话都哭了。因此，乃赫米雅又对他们说：“你们应去吃肥美的肉，喝甘甜的酒，并且赠送一部分给那些没有预备的人，因为今天是上主的圣日；你们不可忧愁，因为上主的喜乐，就是你们的力量。”

答唱咏 若六，64；咏一八，8，9，10，15

答：上主，你的话，就是神，就是生命。

一、上主的法律是完美的，能畅快人灵，上主的约章是

真诚的，能开启愚蒙。**答**

二、上主的规诫是正直的，能悦乐心情，上主的谕令是光明的，能照亮眼睛；

答：上主，你的话，就是神，就是生命。

三、上主的训诲是纯洁的，万世常存；上主的判断是真实的，永远公允；**答**

四、上主，我的磐石，我的救主，愿我口中的言语，心中的思虑，常能使你称心如意！**答**

读经二（你们便是基督的身体，各自都是肢体。）

长 式

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一二，12~30

弟兄们：如同身体只是一个，却有许多肢体；肢体虽然很多，身体仍是一个；基督也是这样。我们众人，不论是犹太人、或希腊人、或是为奴的、或是自主的，都在同一个圣神内受洗，成为一个身体，又都是同一个圣神所滋润的。原来身体有许多肢体，而不是只有一个肢体。如果脚说：“我不是手，我便不属于身体。”它并不因此就不属于身体了。如果耳朵说：“我不是眼睛，我便不属于身体。”它也并不因此就不属于身体了。假设全身是眼睛，听觉在哪里呢？假设全身是耳朵，嗅觉在哪里呢？但是现在天主却按照自己的意思，把肢体一一安排在身体上。假使全身都是一个肢体，怎么能算是身体呢？但是现在肢体虽多，身体却只是一个。眼睛不能对手说：“我不需要你。”同样，头也不能对脚说：“我不需要你们。”

相反的，身体上那些似乎比较软弱的肢体，更是必要的；我们认为身体上不很体面的肢体，就越发加以装饰；不端雅的肢体，却越发显得端雅了。至于我们端雅的肢体，就无须装饰了。天主这样配置了身体，对那些有欠缺的，加给格外的尊荣，使身体不致发生分裂，各肢体反能彼此照顾。一个肢体受苦，所有的肢体都一同受苦；一个肢体得荣耀，所有的肢体都一同欢乐。

你们便是基督的身体，每一个人都是作肢体的。天主在教会内所设立的职分，第一是宗徒，第二是先知，第三是教师，其次是行奇迹的，再其次是有治病奇恩的、救助人的、治理人的、说各种方言的。难道人人都是宗徒吗？都作先知吗？都是教师吗？都行奇迹吗？都有治病的奇恩吗？都说各种方言吗？都解释语言吗？

短 式

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一二，12~14，27

弟兄们：如同身体只是一个，却有许多肢体；肢体虽然很多，身体却是一个：基督也是这样。我们众人，不论是犹太人、或希腊人、或是为奴的、或是自主的，都在同一个圣神内受洗，成为一个身体，又都是同一个圣神所滋润的。原来身体有许多肢体，而不是只有一个肢体。你们便是基督的身体，每一个人都是作肢体的。

阿肋路亚

路四，18~19

答：阿肋路亚。领：上主派遣我，向穷人传报喜讯，向俘虏宣布释放。**答：**阿肋路亚。

福音 (这段圣经, 今天应验了。)

恭读圣路加福音

一, 1~4; 四, 14~21

德敖斐罗阁下: 关于在我们中间所发生的事迹, 已经有许多的人, 着手编著成书, 是根据那些从开始便亲眼见过, 并为真道服役的人所传授的事迹; 我也把这些事从头仔细考查过, 决定按着次第写给你, 使你认清所学到的真理, 都是正确无误的。

那时候, 耶稣因圣神的能力所驱使, 回到加里肋亚。他的名声传遍了附近各地。他在会堂内教导人, 受到众人的赞扬。

他来到了纳匝肋, 就是他曾受教养的地方, 按他的习惯, 在安息日进了会堂, 站起来要读经。有人把依撒意亚先知书递给他, 他展开书卷, 找到了一处, 上边写着: “上主的神临在我身上, 因为他给我傅了油, 派遣我向贫穷人传报喜讯, 向俘虏宣布释放, 向瞎子宣告复明, 使受压迫的人获得自由, 宣布上主的恩慈之年。”他把书卷卷起来, 交给侍役, 就坐下。会堂内的人都注视着他。他便对他们说: “你们刚才所听过的这段圣经, 今天应验了。”

常年期第四主日

读经一 (我选定了你作万民的先知。)

恭读耶肋米亚先知书

一, 4~5, 17~19

在约史雅时代, 上主的话传给我说: “我还没有在母胎

形成你以前，已经认识了你；你还没有出母胎，我已圣化了
了你，选定了你作万民的先知。”

“因此你要束上腰，起来向他们传示我命令你的一切。你在他们面前，不要畏惧，免得我在他们面前令你畏惧。我今天要使你成为坚城、铜墙、铁壁，以对抗犹大的君王和首领，司祭和当地的人民。他们要攻击你，却不能战胜你，因为我与你同在，协助你——这是上主的谕旨。”

答唱咏

咏七〇，15a；1~6，15，17

答：我的口要传述你的宽仁。

一、上主，你是公正的，求你救拔我，求你侧耳俯听，速来拯救我。**答**

二、求你作我避难的磐石，获救的堡垒，因为你原是我的磐石，我的堡垒。天主，求你救我脱离恶人的毒手。**答**

三、因为，我主上主，你是我的寄望，从我幼年时，你就是我的仰仗。我尚在母胎中，你就保护我，我出世以来，就仰赖你。**答**

四、我的口要传述你的宽仁，终日宣扬你无数的救恩。天主，我自幼年时，就蒙你教诲，直到今日，我仍宣报你的奇妙作为。**答**

读经二（现今存在的，有信望爱三德，但其中最大的是爱。）

长 式（短式：一三，4~13）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一二，31~一三，13

弟兄们：你们要热切追求那更大的恩赐。现在我把一条更高超的道路指示给你们：

纵然我能说人间的一切语言，又能讲天使的话，若是没有爱，我就成了发声的锣，能响的钹。我即使有先知之恩，又明白一切奥秘，具有各种知识，并且有全备的信心，甚至能够移山，若是没有爱，我也不算得什么。即使我把所有的财产全部施舍了，又舍身被火焚烧，若是没有爱，为我毫无益处。

（短式从此开始）

爱是含忍的、慈祥的，爱不嫉妒，不夸张，不自大，不做失礼的事，不自私自利，不轻易动怒，不计较别人的过错，不喜欢不义，只喜爱真理；爱包容一切，相信一切，事事盼望，事事忍耐。

爱永垂不朽，而先知之恩终必消逝；语言之恩终必停止；知识之恩终必过去。因为我们现在所知道的，只是一部分；我们作先知所讲的，也是一部分；等到那完全的来了，这些部分的就必要消逝。当我还是孩子的时候，说话像孩子，看法像孩子，思想像孩子；我长大了，就把孩子的事都丢弃了。我们现在是对着镜子观看，模糊不清，到那时就要面对面地观看了。我现在所认识的只是一部分，那时就要认清全部，如同我完全被认清一样。现今存在的，有信、望、爱这三德，其中最大的是爱。

阿肋路亚

若一四，26

答：阿肋路亚。领：主说：我是道路、真理及生命，除非经过我，谁也不能到父那里去。**答：**阿肋路亚。

福音 (耶稣正如厄里亚和厄里叟一样，他被遣而来，不只是为了犹太人。)

恭读圣路加福音

四，21 ~ 30

那时候，耶稣在会堂里开始讲道说：“你们刚才听过的这段圣经，今天应验了。”众人都称赞他，惊奇他口中所说的动听的话；并且说：“这不是若瑟的儿子吗？”他对他们说：“你们一定要对我说这句俗语：‘医生，治好你自己吧！’并对我说：我们听说你在葛法翁所行的一切，也该在你的家乡这里行啊！”他接着说：“我实在告诉你们：没有一个先知在他本乡是受欢迎的。我据实告诉你们：厄里亚时代，天旱无雨有三年半之久，遍地发生大饥荒，在以色列有许多寡妇，厄里亚并没有被派到她们之中任何一个那里去，只到了漆冬匝尔法特的一个寡妇那里。厄里叟先知时代，在以色列有许多患麻风病的人，他们之中除了叙利亚的纳阿曼，没有一个得到洁净的。”会堂中的人听见这话，都忿怒填胸，起来把他赶出城外，拉他到了山崖上——他们的城是建在山上的——要把他推下去。他却从他们中间过去，就离开了。

常年期第五主日

读经一 (我在这里，请派遣我！)

恭读依撒意亚先知书

六，1 ~ 2a, 3 ~ 8

乌齐雅王逝世的那一年，我看见上主坐在崇高的宝座上，他的衣边下垂，遮满圣殿。色辣芬侍立在他左右。他

们互相高呼说：“圣！圣！圣！万军的上主！他的光荣充满大地！”由于呼喊的声音，门限的基石也震动了；殿内充满了烟雾。我说：“我有祸了！我丧亡了！因为我是唇舌不洁的人，住在唇舌不洁的人民中间，我亲眼看见了君王，万军的上主！”当时有一个色辣芬飞到我面前，手中拿着火钳，从祭坛上取了一块火红的炭，碰到我的嘴唇说：“你看，这炭碰到了你的嘴唇，你的罪已经消除，你的罪孽也赦免了！”那时，我听见上主的声音说：“我将派遣谁呢？谁肯为我们去呢？”我回答说：“我在这里，请派遣我！”

答唱咏

咏一三七，1~5，7c，8

答：我要在万神前歌颂你。

一、上主，我要全心称谢你，因为你俯听了口我口中的祷词。我要在万神前歌颂你，向你的圣所叩首至地。**答**

二、我要颂扬你的圣名，因为你仁厚而慈爱。我一呼求你，你就俯听，使我的灵魂力量倍增。**答**

三、上主，地上的君王都要称谢你，因为他们听到你的训谕。他们要歌颂上主的功绩：“上主的荣耀伟大无比。”**答**

四、我若处于困境，你必使我生存，以右手拯救我。上主必为我完成这项事功！上主，你的慈爱永世无穷，不要放弃你双手的妙工！**答**

读经二（我们都这样宣讲了，你们也都这样信了。）

长 式

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一五, 1~11

弟兄们：我愿你们认清，我以前给你们所传报的福音，这福音你们接受了，并且稳立其上；假使你们照我给你们所传报的话持守福音，就必因这福音得救，否则，你们就徒然相信了。我当日把我所领受的而又传授给你们们的，其中首要的是：基督照经上记载的，为我们的罪死了，被埋葬了，又照经上记载的，第三天复活了。他复活以后，曾先后显现给刻法和那十二位；以后又同时显现给五百多位弟兄，其中大多数到现在还活着，也有些已经死了。以后也显现给雅各伯，再后显现给众宗徒；到最后也显现给我这个像流产儿的人。在宗徒之中我原是最小的一个，不配称为宗徒，因为我迫害过天主的教会。然而，是由于天主的恩宠，我成为今日的我；天主赐给我的恩宠没有落空，我比他们众人更劳碌；其实不是我，而是天主的恩宠偕同我做的。总之，无论是我，或是他们，我们都这样宣讲了，你们也都这样信了。

短 式

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一五, 3~8, 11

弟兄们：我当日把我所领受而又传授给你们们的，其中首要的是：基督照经上记载的，为我们的罪死了，被埋葬了，又照经上记载的，第三天复活了。他复活以后，曾先后显现给刻法和那十二位；以后又同时显现给五百多位弟兄，其中大多数到现在还活着，也有些已经死了。以后显现给雅各伯，再后显现给众宗徒；到最后也显现给我这个像流产儿的人。

总之，无论是我，或是他们，我们都这样宣讲了，你们也都这样信了。

阿肋路亚

雅一，21

答：阿肋路亚。领：你们要以柔顺的心，接受那种在你们心里的道，因为它能拯救你们的灵魂。**答：**阿肋路亚。

福音（他们舍弃一切，跟随了他。）

恭读圣路加福音

五，1~11

有一天，耶稣站在革乃撒勒湖边，群众拥到他跟前，要听天主的道理。他看见两只船停在湖边，渔夫下了船正在洗网。他上了属于西满的那一只船，请他把船稍微划出去，离开陆地；就坐下，从船上教训群众。讲完了，就对西满说：“把船划到深处去，下网打鱼吧！”西满回答说：

“老师，我们曾整夜劳苦，一无所得；但是我要遵照你的话再次下网。”他们就下网，立刻网了许多鱼，连网也险些破裂。他们便招呼其他船上的同伴来协助他们。他们来到，装满了两只船，甚至船几乎要沉下去。西满伯多禄看见这事，就跪伏在耶稣脚前说：“主啊，请你离开我吧！因为我是个罪人。”西满和他的伙伴，因为他们所打的鱼，都十分惊骇；西满的两个伙伴，载伯德的儿子雅各伯和若望，也是一样。耶稣对西满说：“不要害怕！从今以后，你要作捕人的渔夫！”他们把船划到岸边，就舍弃一切，跟随了耶稣。

常年期第六主日

读经一（只信赖世人的人，是可咒骂的；信赖上主的人，是可祝福的。）

恭读耶肋米亚先知书

一七，5~8

上主这样说：“凡信赖世人，以血肉的人为自己的臂膊，决心远离上主的人，是可咒骂的！他必像一株长在旷野中的怪柳，即使幸福来到，他一点也不觉察，只住在旷野干燥之处，无人居住的碱地。凡信赖上主，依靠上主的人，是可祝福的：他必像一棵种在水边的树木，在河畔扎根，不怕炎热的侵袭，枝叶茂盛，不怕干旱之年，不断结出果实。”

答唱咏

咏三九，5a；一，1~4，6

答：全心依靠上主的人，多么幸福！

- 一、不随从恶人的计谋，不与罪人同路，不与讥讽者为伍的人，真是有福。他喜爱上主的诫命，昼夜默想他的法令。**答**
- 二、他好像种在溪畔的树木，按时结果，枝叶常青，所作所为，顺利成功。**答**
- 三、恶人并不如此，他们好像被风吹散的糠秕。因为上主赏识义人，邪恶的人必自趋沉沦。**答**

读经二（如果基督没有复活，你们的信仰便是假的。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书

一五，12，16~20

弟兄们：我们既然传报基督从死人中复活了，你们当中怎么有人说，没有死人复活的事呢？因为如果死人不复活，基督也就没有复活；如果基督没有复活，你们的信仰便是徒然的，你们仍然处在罪恶之中。那么，那些在基督内安眠的人也就丧亡了。如果我们只在今生寄望于基督，我们就是人类中最可怜的人。

但是，基督从死人中实在复活了，作了死者的初果。

阿肋路亚

若一七，17

答：阿肋路亚。领：主，你的话就是真理，求你以真理圣化我们。**答：**阿肋路亚。

福音（贫穷的人是有福的；富有的人是有祸的。）

恭读圣路加福音

六，17，20~26

那时候，耶稣和宗徒们下山，站在平地上，有一大群门徒和一大批从犹太、耶路撒冷及提洛和漆冬海边来的人。

耶稣举目看着门徒说：

“你们贫穷的人是有福的，因为天主的国是你们的。

你们现在饥饿的人是有福的，因为你们将得饱饫。

你们现在哭泣的人是有福的，因为你们将要欢笑。

世人为了人子的缘故恼恨你们，拒绝你们，并且以你们的名字为可恶的，而加以辱骂诅咒，你们才是有福的。在那一天，你们欢喜踊跃吧！你们的赏报在天上是丰厚的，因为他们的祖先也这样对待过先知。

但是，你们富有的人是有祸的，因为你们已经得到了

你们的安慰。

你们现在饥饿的人是有祸的，因为你们将要饥饿。

你们现在欢笑的人是有祸的，因为你们将要痛哭。

众人都夸赞你们的时候，你们是有祸的，因为他们的祖先也这样对待过假先知。”

常年期第七主日

读经一（上主把你交在我手里，我却不愿伸手加害。）

恭读撒慕尔纪上 二六，2，7~9，12~13，22~23

那时候，撒乌耳动身到齐弗旷野去，和他一起去的有以色列的三千精兵，在齐弗旷野搜捕达味。

达味和阿彼瑟便在夜间深入敌营，看见撒乌耳睡卧在军营的中心，他的枪插在头旁的地上，阿贝乃尔和部队围着他睡。阿彼瑟对达味说：“今天天主将你的仇人交在你手里了！现在让我用他自己的枪把他钉在地上，只要一下就可以刺死他，不需要第二下。”达味却对阿彼瑟说：“不可杀他！因为谁胆敢伸手加害上主的受傅者，而能无罪呢？”于是达味从撒乌耳的头旁拿走他的枪和水壶，二人就离开了。没有人看见，也没有人理会，也没有人醒来，他们都呼呼大睡，因为上主使他们沉沉地睡着了。

达味走到对面，远远站在山顶上，他们彼此相离很远。达味喊说：“陛下，大王的枪在这里，请吩咐一个随从

过来拿去。愿上主报答每个人的正义和忠诚!因为今天上主把你交在我手里,但是我不愿意伸手加害上主以傅油所立的王。”

答唱咏

咏一〇二, 8a; 1~4, 8, 10, 12~13

答: 上主富于仁爱宽恕。

- 一、我的心灵,请歌颂上主;我的五内,请赞美他的圣名。我的心灵,请歌颂上主,不要忘记他的一切恩宠。**答**
- 二、他赦免了你所有的罪行,治愈了你的各种病症;他救你脱离阴间,给你加上仁爱 and 慈悲的荣冠。**答**
- 三、上主富于仁爱宽恕,极其慈悲,不轻易发怒。我们犯罪,他没有惩罚我们;我们作孽,他没有报复我们。**答**
- 四、东离西有多么远,他使罪过离开我们也多么遥远。父亲怜爱儿女,同样,上主也怜爱敬畏他的人。**答**

读经二 (我们怎样带了那属于土的肖像,也要怎样带那属于天上的肖像。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一五, 45~49

弟兄们:经上这样记载说:“第一个人亚当成了有生命的人,最后的亚当是赐人生命的神。”但不是属神的先有,而是属血气的先有,然后才是属神的。第一个人是出于地,是属于土的,第二个人是出于天。那属于土的人怎样,所有属于土的也怎样;那属于天的怎样,所有属于天的也怎样。我们现在怎样带着那属于土的形象,将来也要

怎样带着那属于天的形象。

阿肋路亚

若一七，17

答：阿肋路亚。领：主，你的话就是真理，求你以真理圣化我们。**答：**阿肋路亚。

福音（你们应当慈悲，就像你们的父那样慈悲。）

恭读圣路加福音

六，27~38

那时候，耶稣向门徒们说：“我对你们这些听众说：要爱你们的仇人，善待恨你们的人；要为诅咒你们的人祝福，为毁谤你们的人祈祷。有人打你的面颊，把另一面也转过来让他打；有人拿去你的外衣，连内衣也让他拿去。有人向你要求什么，就给他；有人拿去你的东西，别再要回来。你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人。若是你们只爱那爱你们的人，还算什么功德呢？因为连罪人也会爱那些爱他们的人。若是你们只善待那善待你们的人，还算什么功德呢？因为连罪人也这样做。你们只借钱给那些有希望偿还的人，还算什么功德呢？就是罪人也借钱给罪人，好能如数收回。你们要爱仇人，要善待他们；借出去，不要再指望收回；这样，你们必有厚赏，而且要成为至高者的子女，因为他对忘恩负义的人和恶人也是仁慈的。你们待人要仁慈，就像你们的父那样仁慈。你们若不判断人，也就不会受判断；你们若不定人的罪，也就不被定罪；你们要宽恕人，也就会被宽恕。你们要施予，也就会接受施予；并且要用十足的升斗，连按带摇，甚至外溢，倒在你们的怀里。因为你们用什么升斗量给人，也用什么升斗量给你们。”

常年期第八主日

丙 读经一（在人未发言以前，不要赞美他。）

恭读德训篇

二七，4~7

筛筛子，总会留下一些渣滓；人的言谈，也总有些不干不净处。炉火考验陶匠的陶器，言谈试验人的品格。一棵树的栽培，可以从它所结的果实看出来；同样，一个人的心意，也可以从他思想后所说的话看透。一个人未说话之前，不要赞美他，因为言谈是人品的试金石。

答唱咏

咏九一，2a；2~3，13~16

答：上主，歌颂你的圣名，多么美好！

一、至高者，称谢你的恩惠，歌颂你的圣名，多么美好；

清晨，传述你的慈善；夜间，宣扬你的仁厚。**答**

二、义人好比棕榈一样茂盛，像黎巴嫩香柏一般高耸。他们

被栽植在上主的殿中，在我们天主的庭院里繁荣。**答**

三、他们虽已年老，仍然结果，枝叶青绿，汁浆丰盈；这

说明上主是何等正直，他是我的靠山，他处事无不公

允。**答**

读经二（天主赐给了我们因耶稣基督所获得的胜利。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书

一五，54~58

弟兄们：这必朽坏的将穿上不朽坏的：这必死的将穿上不死的，那时候，就要应验经上的这句话：“死亡在胜利中被吞灭了。”“死亡！你的胜利在哪里？死亡！你的毒刺在哪里？”死亡的毒刺就是罪过，罪过的权势就是法律。感谢天主，他藉我们的主耶稣基督，赐我们获得胜利。所以，我亲爱的弟兄们，你们要坚定不移，在主的事业上常该发奋努力，因为你们知道，你们的勤劳在主内决不会是徒然的。

阿肋路亚

得后二，14

答：阿肋路亚。领：天主藉着福音召叫了我们，为获得我们的主耶稣基督的光荣。**答：**阿肋路亚。

福音（人心里充满什么，口里就说什么。）

恭读圣路加福音

六，39~45

那时候，耶稣对门徒讲了这个比喻说：“瞎子怎能给瞎子领路呢？两个人不都要跌在坑里吗？学生不能高过老师：凡是学成的，也不过和老师一样。为什么你看得见你弟兄眼中的木屑，而不觉察你眼中的大梁呢？你看不见自己眼中的大梁，怎能对你的弟兄说：‘弟兄，让我取出你眼中的木屑’呢？伪君子啊！先取出你眼中的大梁，然后才能看得清楚，以便取出你弟兄眼中的木屑。好树不能结坏果子，坏树也不能结好果子。每一棵树的好坏，凭着果子就可以认出来。人从荆棘上采不到无花果，从蒺藜上也摘不到葡萄。好人从他心中积存的善发出善来，坏人从他所积存

的恶发出恶来，因为心里充满什么，口里就说什么。”

常年期第九主日

丙
读经一（有外方人来祈祷时，愿你俯听他。）

恭读列王纪上

八，41~43

那时候，撒罗满在殿里祈求天主说：“那不属于你的百姓以色列的外方人，听见了你的大名，和你大能的手及伸开的手臂。他们为了你的大名自远方而来，来到这殿里祈祷。愿你从天上的居所俯听他们，答应他们所祈求你的一切：这样可使天下万民如同你的百姓以色列一样，都认识你的名而敬畏你，使他们也都知道我所建造的这座殿，是属于你名下的。”

答唱咏

谷一六，15；咏一一六，1，2

答：你们往普天下去宣讲福音。

一、万国啊！请赞美上主；万民哪！请歌颂上主。**答**

二、因为上主对我们慈悲无量，他的真诚永世常存。**答**

读经二（如果我还想取悦于人，我就不是基督的忠仆。）

恭读圣保禄宗徒致迦拉达人书

一，1~2，6~10

身为宗徒的保禄我，蒙召作宗徒，不是由人委任，也不是藉着人，而是耶稣基督和那使他从死人中复活的天主父亲自委派的。我和所有跟我在在一起的弟兄，写信给迦拉达的众教会：

我真惊奇，你们竟这样快就离开了那藉着基督的恩宠召叫你们的天主，而归向了别的福音；其实，那并不是另一个福音，只是一些扰乱你们的人，企图改变基督的福音。但是无论谁，即使是我们，或是从天上降下的一位天使，如果给你们宣讲的，和我们给你们所宣讲的福音不同，就该受诅咒。我们以前说过，现在我要再说一次：如果有人给你们宣讲福音和你们所接受的不同，他就该受诅咒。我现在要讨人的喜爱，还是要讨天主的喜爱呢？难道我是在想取悦于人吗？如果我还想取悦于人，就不是基督的仆人了。

阿肋路亚

若一七，17

答：阿肋路亚。领：主，你的话就是真理，求你以真理圣化我们。**答：**阿肋路亚。

福音（即使在以色列，我也没有见过这样大的信德。）

恭读圣路加福音

七，1~10

耶稣向民众讲话以后，就进了葛法翁。当时有一个罗马军官所重用的仆人，病重垂危。那军官听说过耶稣的事，就托犹太人中几个长老去请求耶稣来治好他的仆人。他们来到耶稣面前，恳切地求他说：“这个人的确值得你给他做这事，因为他爱护我们的人民，又给我们建筑了会堂。”耶稣就和他们同去。当他离那家不远的时候，军官请了几位朋友去对他说：“主啊！不必劳驾了！因为我当不起你到舍下来。我也认为不配亲自到你跟前来；只要你说

一句话，我的仆人就会痊愈。因为我自己有上司指挥我，也有部下服从我；我对这个说：‘你去！’他就去；对那个说：‘你来！’他就来；对我的仆人说：‘你做这个！’他就做。”耶稣听见这些话，就很惊奇，转身对跟随他的群众说：“我告诉你们：即使在以色列，我也没有见过这样大的信德。”被派去的人回到家中，就发觉那仆人已经痊愈了。

常年期第十主日

读经一（看哪，你的儿子活了。）

恭读列王纪上

一一七，17~24

那时候，厄里亚住在一位寡妇家里，寡妇的儿子病了，病得很重，就断了气。寡妇对厄里亚说：“天主的人哪，你在我这里做什么呢？你到这里来，竟使上主记起我的罪，杀死了我的儿子！”厄里亚对她说：“把你的儿子交给我！”于是厄里亚从她怀里接过孩子来，抱到他所住的楼上，放在床上，呼求上主说：“上主，我的天主！我寄居在这寡妇家中，难道你忍心降祸给她，杀死她的儿子吗？”厄里亚三次伏在孩子的身上，呼求上主说：“上主，我的天主，求你使这孩子的生命再回到他身上吧！”上主应允了厄里亚的呼求，生命又回到孩子身上，他就又活了。厄里亚将孩子从楼上抱下来，走进房间，把孩子交给他母亲说：“你看，你儿子活了！”那妇人对厄里说：“现在我知道你是天主的人，上主藉你的口所说的话，都

是真实的。”

答唱咏 咏二九，2a；2，4，5~6，11，12a，13b

答：上主，我称扬你，因为你救拔了我。

一、上主，我称扬你，因为你救拔了我，没有让我的仇敌向我夸耀。上主，你从阴府里将我救出，使我复生，不致坠入幽谷。**答**

二、上主的圣民，请向上主歌咏，称颂他的圣名。因为他的震怒转眼消逝，他的恩惠却终生存留。夜间纵有哭泣泪，清晨却闻欢呼声。**答**

三、上主，请你俯听我，怜悯我；上主，求你助佑我。你把我的悲哀化为舞蹈；上主，我的天主，我要永远称谢你。**答**

读经二（天主将他的圣子启示给我，使我在异民中传扬他。）

恭读圣保禄宗徒致迦拉达人书 一，11~19

弟兄们，我要你们知道：我所传的福音，并不是人想出来的。因为，我不是从人领受的，也不是从人学来的；而是耶稣基督亲自启示我的。你们一定听说过，我从前在犹太教中的行为：我怎样激烈地迫害过天主的教会，竭力想把她消灭；我在犹太教中比我本族许多同辈的人更为激进，对于维护祖先的传统更富于热忱。但是，天主从我在母胎中的时候，就选拔了我，并以恩宠召叫了我；他乐意将他的圣子启示给我，使我在外邦人中传扬他。我当时没有与任何人商量，也没有上耶路撒冷去见那些在我以前作

536 第十一主日

宗徒的人，我去了阿拉伯，然后又回到了大马士革。过了三年，我才上耶路撒冷去拜见伯多禄，在他那里逗留了十五天。除了主的兄弟雅各伯以外，别的宗徒我都没有看见过。

丙 阿肋路亚

若六，63，68

答：阿肋路亚。领：主，你的话就是神，就是生命。
唯独你有永生的话。**答：**阿肋路亚。

福音（青年人，我对你说：起来吧！）

恭读圣路加福音

七，11~17

那时候，耶稣往一座名叫纳因的城去，他的门徒和许多人与他同行。一来到城门口，正遇到一个送殡的行列，死者是个独生子，他母亲又是寡妇；当时有一群人陪着她。主看见她，就对她动了怜悯的心，对她说：“不要哭了！”于是上前按住棺材，抬棺材的人就站住了。耶稣说：“青年人，我对你说：起来吧！”那死人便坐起来，并且开口说话；耶稣便把他交给他的母亲。众人都害怕起来，颂扬天主说：“在我们中间出了一位大先知，天主眷顾了他的子民。”于是，称述耶稣的这番话，传遍了犹太和附近各地。

常年期第十一主日

读经一（上主已赦免了你的罪，你不至于死。）

恭读撒慕尔纪下

一二，7~10，13

达味犯罪以后，纳堂先知对他说：“以色列的天主上主这样说：‘我给你傅油，立你作以色列的君王，我从撒乌耳手中将你救出，我将你主人的家室赐给你；我把你主人的妻妾放在你怀里，把以色列和犹大的家族也赐给了你；如果你还以为太少，我愿意再加倍给你。你为什么轻视上主的命令，做出他眼中视为邪恶的事呢？你借刀杀了赫特人乌黎雅，又将他的妻子据为己有。你借阿孟人的刀杀了乌黎雅。所以，刀剑将永远不会离开你的家！因为你轻视了我，将赫特人乌黎雅的妻子据为己有。’”达味对纳堂说：“我得罪了上主！”纳堂对达味说：“上主已赦免了你的罪，你不至于死。”

答唱咏

咏三一，5c；1~2，5，7，11

答：上主，求你宽恕我的罪过。

- 一、罪恶蒙赦免，过犯被遮掩的人，真是有福；上主不责怪，心中无欺诈的人，真是有福。**答**
- 二、我向你承认我的罪过，丝毫不隐瞒我的邪恶。我说：“我要向上主承认我的过犯。”你就赦免了我的罪愆。**答**
- 三、你是我的避难所，必将救我脱离灾祸；在我四周洋溢着获救的喜乐。**答**
- 四、义人，你们要在主内欢欣鼓舞；心地正直的人，你们都要欢呼。**答**

读经二（我生活已不是我生活，而是基督在我内生活。）

恭读圣保禄宗徒致迦拉达人书 二，16，19~21

弟兄们，我们知道：人成义不是由于遵行法律，而是因着信仰耶稣基督。我们也信了基督耶稣，使我们因信仰基督而成义，而不是由于遵行法律。因为任何人都不能由于遵行法律而成义。

我已经藉着法律不再为法律生活，好能为天主而生活；我已经同基督被钉在十字架上了；所以，现在活着的不再是我，而是基督在我内生活；我现今在肉身内生活，是靠我对天主子的信仰而生活；他爱了我，且为我牺牲了自己。我决不愿使天主的恩宠无效，因为，如果成义是藉着法律，那么，基督就白白地死了。

阿肋路亚

若一〇，27

答：阿肋路亚。领：主说：我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟随我。**答：**阿肋路亚。

福音（她许多的罪都得了赦免，因为她爱的多。）

长式（短式：路七，36~50）

恭读圣路加福音

七，36~八，3

那时候，有一个法利塞人请耶稣同他吃饭，他就到那法利塞人家中去赴席。有一个妇人，是城中的罪人，听说耶稣在法利塞人家中吃饭，就带着一玉瓶香液，站在耶稣背后，靠近他的脚哭着，泪水滴湿了耶稣的脚。她就用自己的头发擦干，热切地用口亲耶稣的脚，以后抹上香液。那请耶稣的法利塞人看见了，就心里说：“这个人如果是先知，必定知道摸他的是谁，是怎样的女人：她是一个

罪妇啊!”耶稣对他说：“西满，我有一件事要对你说。”西满说：“老师，请说!”“一个债主有两个债户：一个欠五百银币，另一个欠五千。因为他们都无力还债，债主就开恩，豁免了他们二人的债务。那么，他们之中哪一个更爱债主呢?”西满答说：“我想是得豁免较多的那一个。”耶稣对他说：“你说得对。”于是转身向着那妇人，对西满说：“你看见这个妇人吗?我进了你的家，你没有拿水给我洗脚，她却用眼泪滴湿了我的脚，并用头发擦干。你没有给我行接吻礼，但是她自从我进来，就不停地亲我的脚。你没有用油抹我的头，她却用香液抹我的脚。所以我告诉你：她许多的罪都得了赦免，因为她爱的多；那得赦免少的，是由于爱的少。”耶稣就对妇人说：“你的罪都赦免了。”同席的人心中想道：“这个人是谁?竟然赦罪!”耶稣对妇人说：“你的信德救了你，安心回去吧!”

(短式到此为止)

以后，耶稣走遍各城市乡村讲道，传扬天主国的福音。和他在一起的有十二位门徒，还有几个曾附过魔或患病而被治好的妇女，其中有称为玛达肋纳的玛利亚，耶稣曾从她身上赶出七个魔鬼；还有约安纳，就是黑落德的管家雇撒的妻子，又有苏撒纳，和别的许多妇女，她们都用自己的财物资助耶稣和门徒。

短 式 (如以上第一段)

常年期第十二主日

读经一（他们瞻仰他们所刺透的那一位。）

恭读匝加利亚先知书

一二，10~11

上主这样说：“我要给达味的后代和耶路撒冷居民倾注怜悯和哀祷的神，他们要瞻仰他们所刺透的那一位：哀悼他如同哀悼独生子，痛哭他好像痛哭长子。那一天，在耶路撒冷必要大为举哀，有如在默基多平原的哈达得黎孟的哀悼。”

答唱咏

咏六二，2b；2~6，8~9

答：天主，你是我的天主，我的灵魂渴慕你！

一、天主，你是我的天主，我急切寻求你！我的灵魂渴慕你，我的肉身切望你，好像一块干涸无水的田地。**答**

二、我在圣殿里曾这样仰瞻过你，想要看到你的威能和你的荣光。因为你的慈爱比生命更为宝贵，我的唇舌称扬赞颂你。**答**

三、我要一生一世这样赞美你，我要奉你的名把双手举起。我的灵魂好像饱飨了膏脂，我要以欢愉的口唇赞美你。**答**

四、因为你作了我的助佑，我在你护翼之下欢舞。我的心神紧紧地追随你，你的右手时时扶持我。**答**

读经二（凡是领了洗归于基督的，就是穿上了基督。）

恭读圣保禄宗徒致迦拉达人书

三，26~29

弟兄们：你们众人都藉着信基督耶稣，而成了天主的儿女，因为你们凡是领了洗归于基督的，就是穿上了基督：不再分犹太人或希腊人，奴隶或自由人，男人或女人，因为你们众人在基督耶稣内已合而为一。如果你们属于基督，就是亚巴郎的后裔，就是按照恩许继承产业的人。

阿肋路亚

若一四，23

答：阿肋路亚。领：主说：谁爱我，必遵守我的话，我父也必爱他，我们要到他那里去。**答：**阿肋路亚。

福音（你是天主选立的基督：人子必须受许多苦。）

恭读圣路加福音

九，18~24

有一天，耶稣独自祈祷时，门徒和他在一起。他问他们说：“众人说我是谁呢？”他们回答说：“有人说是洗者若翰；有人说是厄里亚；还有人说是古代的一位先知复活了。”他又问他们说：“你们说我是谁呢？”伯多禄回答说：“是天主选立的基督。”但是耶稣郑重地嘱咐他们，不要把这事告诉人。又说：“人子必须受许多苦，被长老、司祭长和经师们弃绝、杀害，但是第三天却要复活。”

他又对众人说：“谁若愿意跟随我，就该弃绝自己，天天背着自己的十字架跟随我。因为谁若愿意保全自己的生命，必要丧失生命；但是谁若为我的原故牺牲自己的生命，必能保全生命。”

常年期第十三主日

读经一（厄里叟起身跟随厄里亚，作了他的侍者。）

恭读列王纪上

一九，16b，19~21

丙 那时候，上主对厄里亚说：“你去给阿贝默曷拉人沙法特的儿子厄里叟傅油，立他为先知接替你。”

于是厄里亚从那里起身，去找沙法特的儿子厄里叟。这时他正在耕田，在他面前有十二对牛，他自己赶着第十二对；厄里亚走过他身边，将自己的外衣披在他身上。厄里叟便丢下那些牛，追上厄里亚说：“请你让我先回去和我的父母吻别，然后来跟随你。”厄里亚对他说：“你去吧！要回来！因为应该为你做的，我已经做了。”厄里叟离开了厄里亚，回家牵出一对牛宰杀了，用驾驭牛的用具点火煮熟了肉，分给众人吃；然后他便起身去跟随厄里亚，作了他的侍者。

答唱咏

咏一五，5a，1~2a，5，7~11

答：上主，你是我的产业，我的一切。

一、天主，求你保佑我，因为你是我的寄托。我对上主说：“你是我的上主，没有你，我就没有幸福。”上主，你是我的产业，我的一切，是你掌握着我的命运。**答**

二、我要赞颂引导我的上主，我的良知连夜间也督促我。我时刻定睛仰望着上主，有他在我身边，我决不动摇。**答**

- 三、因此我心里高兴，五内喜欢，我的肉躯也无忧安眠。
因为你绝不会将我遗弃在阴间，也不会让你的圣者遭受腐朽。**答**
- 四、你必要指示给我生命之道，在你面前才有圆满的喜
悦，在你身边才有永远的福乐。**答**

读经二（你们蒙召，得到了自由。）

恭读圣保禄宗徒致迦拉达人书 五，1，13～18

弟兄们：为了使你们获得自由，基督已经解救了我们，所以你们要站稳，不可再让奴役的轭束缚你们。

弟兄们：你们蒙召，得到了自由；但不要把这自由作为放纵肉欲的藉口，总要以仁爱彼此服务。因为全部的法律综合在“爱人如己！”这句话内。如果你们彼此相咬相吞，你们要小心，不要同归于尽。我告诉你们：如果你们随圣神的引导行事，就决不会纵情恣欲，因为情欲反对圣神的引导，圣神的引导也反对情欲：二者互相敌对，使你们不能做你们所愿意做的事。但是如果你们随圣神的引导，就不受法律的束缚了。

阿肋路亚

若一七，17

答：阿肋路亚。领：主，你的话就是真理，求你以真理圣化我们。**答**：阿肋路亚。

福音（耶稣决意向耶路撒冷走去；你不论往哪里去，我要跟随你。）

恭读圣路加福音

九, 51 ~ 62

耶稣被接升天的日子快要到了，他就决意向耶路撒冷走去。并且派使者先走；他们去了，进了撒玛黎雅人的一个村庄，要为耶稣有所准备。村庄的人不收留他，因为他是面向耶路撒冷走去的。雅各伯和若望两个门徒看见了，便说：“主啊，你愿意我们吩咐火从天上降下来。烧死他们吗？”耶稣转过身来责备他们。他们就到别的村庄去了。

他们正在走路的时候，有一个人对耶稣说：“你无论往哪里去，我都要跟随你。”耶稣对他说：“狐狸有洞，天空的飞鸟有窝，可是人子连枕头的地方都没有。”他对另一个人说：“你跟随我吧！”那人却说：“主啊，请许我先回去埋葬我的父亲。”耶稣对他说：“任凭死人去埋葬他们的死人吧！你要去传扬天主的国。”又有一个人说：“主啊！我要跟随你；但是请让我先回去向家人告别。”耶稣对他说：“手扶着犁而向后看的，不适合进天主的国。”

常年期第十四主日

读经一（我要在她身上广赐和平，犹如河流一般。）

恭读依撒意亚先知书

六六, 10 ~ 14c

你们爱耶路撒冷的，要与她一同快乐，为她而欢喜！你们曾经为她而悲伤的，现在要跟她尽情欢乐！但愿你们能尽

量地从她那安慰的怀里吃奶，能欢欣地从她那丰满的乳房吸乳。因为上主这样说：“看哪！我要在她身上广赐和平。犹如河流；我要赐给她万国的财富，好似泛滥的江河：她的乳儿将被抱在怀中，放在膝上摇摆。我要抚慰你们，就像母亲那样抚慰儿子，你们必要在耶路撒冷得享安慰。你们看见这种情形。你们的心必要欢乐，你们的身体必要像青草一般的健康兴盛；那时，上主的大能将显示给他的仆人。”

答唱咏

咏六五，1~7a，16，20

答：普世万民，请向天主欢呼！

一、普世万民，请向天主欢呼，歌颂他圣名的光荣，向他献上赞颂。请向天主说：“你的工程何等可畏。”

答

二、普世都要朝拜你，歌颂你，歌颂你的圣名。请来瞻仰天主的作为，他为人所做的一切，令人敬畏。**答**

三、他曾使海洋干涸，使人徒步走过，让我们因他而欢乐。他以大能永远统治万邦。**答**

四、万民哪，请赞美我们的天主，让人人听到赞美他的声音；他赋予我们灵魂生命。天主应受赞美：他没有拒绝我的哀告。他对我的慈爱也从未改变。**答**

读经二（我身上带有耶稣的烙印。）

恭读圣保禄宗徒致迦拉达人书

六，14~18

弟兄们：至于我，我只以我们的主耶稣基督的十字

架来夸耀，因为藉着十字架，就我来说，世界已经钉在十字架上了；就世界来说，我也已经钉在十字架上了。其实，受割损或不受割损之礼，都算不得什么，要紧的是成为新造的人。所有照这规律而行的人，愿平安与怜悯降在他们身上，就是降在所有的天主子民身上！从今以后，我切愿没有人再烦扰我，因为我身上带有耶稣的烙印。弟兄们！愿我们的主耶稣基督的恩宠，常与你们的心灵同在！阿们。

阿肋路亚

撒上：三，9；若六，68

答：阿肋路亚。领：上主！请发言；你的仆人在此静听。主！唯独你有永生的话。**答：**阿肋路亚。

福音（那里如有和平之子，你们的和平就要停留在他身上。）

长式（短式：一〇，1~9）

恭读圣路加福音

一〇，1~12，17~20

那时候，主另外选出了七十二个人，派遣他们两个两个地在他前面，先到他自己将要去的各城各地去。耶稣对他们说：“庄稼多，而工人少，所以你们应当求庄稼的主人，派遣工人来收割他的庄稼。你们去吧！我派遣你们去，如同把羔羊送入狼群。你们不要带钱囊，不要带口袋，也不要带鞋；在路上也不要问候人。无论进了哪一家，先说：‘愿这一家平安！’如果那里有喜爱和平的人，你们所求的平安就要临到他身上；不然，仍归于你们。你们要住在那一家，吃喝他们所供给的，因为工人理当得到工资；你们不可从这一家搬到那一家。无论进了哪一城市，如果有人欢迎你们给你们预备什么，就吃什么。要医治城中的病

人，并对他们说：‘天主的国已经临近你们了。’

(短式到此为止)

你们无论进了哪一个城市，那里的人如果不接待你们，你们就出来，到街市上说：‘连你们城中粘在我们脚上的尘土，我们也要当着你们拂去；但是，你们当知道：天主的国已经临近了。’我告诉你们：在那一天，索多玛所受的惩罚，比这座城所受的还要轻。”

那七十二个人欢喜地回来，报告说：“主啊！我们一用你的名字，连恶魔都服从我们。”耶稣对他们说：“我看见撒殢如同闪电一般地自天跌下。我已经授权给你们，使你们践踏毒蛇和蝎子，并能胜过仇敌的一切势力，没有什么能够伤害你们的。但是，你们不要因为魔鬼服从你们就喜欢。你们应当喜欢的，却是因为你们的名字已经登记在天上了。”

短 式 (如以上第一段)

常年期第十五主日

读经一 (这话离你很近，就在你心里，使你遵行。)

恭读申命纪

三〇，10~14

梅瑟晓谕人民说：“你们必须听从你们的天主上主的话，谨守这法律书上所记载的诫命和法令；你们必须全心全灵归向你们的天主上主。

我今天吩咐你们的这诫命，为你们并不太难，也不是离你们太远的。这诫命不是悬在天空上，使你们可以说：‘谁能为我们上到天上，给我们带下来，使我们听了，好能遵行呢？’这诫命也不在海的那边，使你们可以说：‘谁能为我们渡海，给我们带过来，使我们听了好能遵行呢？’其实，这教训离你们很近，就在你们嘴里，就在你们心里，使你们可以遵行。”

答唱咏

咏六八，33；14、17，30~31，
33~34，36ab、37

答：谦卑的人，你们要寻求天主，必会满心喜乐。

一、上主，在你施恩的时候，我恳切祈求你。天主，你是慈爱的，求你俯允我，你是正义的，求你拯救我。**答**

二、天主，我痛苦悲伤，你的救助使我坚强。我要以诗歌赞美天主的圣名，以称谢宣扬天主的尊荣。**答**

三、谦卑的人看见了，必要欢欣鼓舞，你们要寻求天主，必会满心喜乐。因为上主常怜悯贫困的人，从不忘记他被囚的人。**答**

四、天主要拯救熙雍，重建犹大的城邑；他仆人的后裔要继续这块土地，爱慕他名的人，都要住在那里。**答**

读经二（一切都是藉着他，也是为了他而受造的。）

恭读圣保禄宗徒致哥罗森人书 一，15~20

耶稣基督是不可见的天主的形象，是一切受造物中的首生者。因为在天上和在地上的万有，无论是可见的与

不可见的，无论是上座的，或是统治的，或是执政的，或是掌权的，都是在他内受造的：万有都是藉着他，也是为了他而受造的。他在万有之先就已存在，万有也都靠着他的存在。他又是身体的头，就是教会的头。他是元始，是死者中首先复生的，好让他在万有之上独居首位，因为天主愿意在基督身上充满所有的优点，并藉着他使万有，无论是地上的，天上的，都与天主重归于好，因着他十字架的血建立了和平。

阿肋路亚

若六，63，68

答：阿肋路亚。领：主，你的话就是神，就是生命。唯独你有永生的话。**答：**阿肋路亚。

福音 (究竟谁是我的近人?)

恭读圣路加福音

一〇，25~37

那时候，一个精于法学的人起来，试探耶稣说：“老师，我该做什么，才能获得永生呢？”耶稣对他说：“法律上记载的是什么？你是怎样读的呢？”他答说：“你要全心、全灵、全力、全意爱上主，你的天主；并爱近人如爱你自己。”耶稣向他说：“你答得对。你这样做，就必得永生。”但是，那人愿意显示自己有理，就对耶稣说：“谁是我的近人呢？”耶稣答说：“有一个人从耶路撒冷下来，到耶里哥去，遇到了强盗；他们剥去他的衣服，把他打得半死半活，丢下他就走了。恰巧有一个司祭从那条路上下来，看了看他，便从旁边走过去了。又有一个肋未人，也是一样，他到了那里，看了看，也从旁边走过去了。但是有

一个撒玛黎雅人路过他那里，看见了，就动了怜悯的心，立刻上前，在他的伤处倒上油与酒，包扎好了，又扶他骑上自己的牲口，把他带到客店里，小心照料他。第二天，他拿出两个银币交给店主说：‘请你小心看护他！不论额外花费多少，等我回来的时候，必要还给你’。你认为这三个人当中，谁是那个遇到强盗者的近人呢？”他回答说：“是怜悯他的那个人。”耶稣就对他说：“对了，你也照样去做吧！”

常年期第十六主日

读经一（主，请你不要在你仆人这里不停留就离去。）

恭读创世纪

一八，1~10a

那时候，天气正热，亚巴郎坐在帐幕门口。上主在玛默勒橡树林里，显现出来。亚巴郎举目一望，看见三个人站在对面。他立刻就从帐幕门口跑去迎接他们，俯伏在地，说：“我主，如果我蒙你垂爱，请你不要在你仆人这里不停留就离去。我叫人拿点水来，洗洗你们的脚，然后在树下休息休息。你们既然路过你仆人这里，等我拿点饼来，吃些点心，然后再走。”他们回答说：“就照你所说的做吧！”亚巴郎赶快进了帐幕，到撒辣面前说：“你快拿三斗面粉，和一和，做些饼。”他又跑到牛群中，选了一头又嫩又肥的牛犊，交给仆人，要他赶快煮好。亚巴郎就拿了奶油和牛奶，以及预备好了的羊肉，摆在他们面前；他们吃的时候，亚巴郎在树下侍候。他们向他说：“你的妻

子撒辣在哪里？”他答说：“在帐幕里。”其中的一位说：“到明年这时候，我必要回到你这里来，那时，你的妻子撒辣要生一个儿子。”

答唱咏

咏一四，1a；2~5

答：上主，谁能住在你的帐幕里？

- 一、是那行为无瑕，实行正义，心口无欺的人；他不随口诋毁，不加害近人，也不欺凌邻居。**答**
- 二、他轻看作奸犯科的人，而尊重那敬畏天主的人。**答**
- 三、他不放高利贷，也不受贿加害无辜。这样行事的人，才能永不动摇。**答**

读经二（这道理就是从世代代以来所隐藏的奥秘，如今却显示给了他的圣徒。）

恭读圣保禄宗徒致哥罗森人书

一，24~28

弟兄们：现在我为你们受苦，仍然觉得高兴，因为这样我能在我的肉体上，为了基督的身体——教会，补充基督的苦难所欠缺的；我依照天主为了你们所授予我的职责，作了这教会的仆役，好能充分宣扬天主的道理，这道理就是从世代代以来所隐藏着的奥秘，现在已经显示给他的圣徒了。天主愿意他们知道，这奥秘为外邦人有多么丰盛的光荣，这奥秘就是基督在你们心中，成为你们获得光荣的希望。我们所传扬的就是这位基督，因而我们以各种智慧，劝告每个人，教训每个人，使所有的人都在基督内成为完人。

阿肋路亚

若一五，15

答：阿肋路亚。领：主说：我称你们为朋友，因为凡是我从父那里听来的一切，我都显示给你们了。**答：**阿肋路亚。

丙

福音（玛尔大把耶稣接到家中，玛利亚选择了最好的一份。）

恭读圣路加福音

一〇，38~42

那时候，耶稣进了一个村庄。有一个名叫玛尔大的女人，把耶稣接到家中。她有一个妹妹，名叫玛利亚，坐在主的脚前听他讲道。玛尔大为侍候耶稣，忙碌不已，便上前来：“主啊！我的妹妹让我一个人伺候你，你不介意吗？请叫她来帮助我吧！”主回答说：“玛尔大，玛尔大！你为了许多事情操心忙碌，其实需要的只有一件。玛利亚选择了最好的一份，是不能从她手里夺去的。”

常年期第十七主日

读经一（求我主且勿动怒，容我再进一言！）

恭读创世纪

一八，20~32

那时候，上主说：“指探索多玛和哈摩辣的话实在很多，他们的罪恶实在深重！我要下去看看，我所听到的控诉是否属实。”三个人当中有两个转身向索多玛走去；亚巴郎仍然站在上主面前。亚巴郎走近上主面前说：“你真的要把义人跟恶人一起消灭吗？假如城里有五十个义人，你还

要消灭全城吗?你不愿意为了那五十个义人,而赦免那地方吗?把义人跟恶人一起杀掉,你一定会那样做;把义人如恶人一样看待,是你决不能做的!世界的审判者,怎能不行公义呢?”上主答说:“假如我在索多玛城中找出五十个义人来,为了他们,我要宽赦整个城。”亚巴郎接着说:

“我虽然是灰尘,请容我再大胆对我主说:假如五十个义人中少了五个,怎样呢?你就因为少了五个而毁灭全城吗?”上主答说:“假如我在那里找到四十五个义人,也不毁灭那城。”亚巴郎又对他说:“假如在那里只找到四十个呢?”他答说:“为了这四十个,我也不毁灭那城。”亚巴郎说:“求我主不要动怒,容我说:假如在那里只找到三十个呢?”他答说:“假如在那里只找到三十个,我也不毁灭那城。”亚巴郎说:“容我再斗胆对我主说:假如在那里只找到二十个呢?”他答说:“为了这二十个,我也不毁灭那城。”亚巴郎说:“求我主不要动怒,容我最后说一次:假如在那里只找到十个呢?”他答说:“为了这十个,我也不毁灭那城。”

答唱咏

咏一三七, 3a; 1~3, 6~8

答: 上主,我一呼求你,你就俯听。

- 一、上主,我要全心称谢你,因为你俯听了我的祷词。我要在万神前歌颂你,向你的圣所叩首至地。**答**
- 二、我要颂扬你的圣名,因为你仁厚而慈爱;我一呼求你,你就俯听,使我的灵魂力量倍增。

答：上主，我一呼求你，你就俯听。

三、上主无上尊高，却垂顾弱小，傲慢人在他面前无法遁逃。我若处于困境，你必使我生存，以右手拯救我，打击狂怒的敌人。**答**

四、上主必为我完成这项事功！上主，你的慈爱永世无穷，不要放弃你双手的妙工！**答**

读经二（天主使你们与基督一同生活，同时赦免了我们的一切过犯。）

恭读圣保禄宗徒致哥罗森人书 二，12~14

弟兄们：你们在洗礼中与基督一同埋葬了，也在洗礼中，与基督一同复活了，因为你们相信了天主那使基督从死人中复活的大能。你们从前是死的，因为你们犯过罪，也未受过割礼；但是天主却赦免了我们的一切过犯，使你们与基督一同生活。他涂抹了那反对我们，告发我们对诫命负债的债券，并把这债券钉在十字架上，销毁了。

阿肋路亚

路一一，9

答：阿肋路亚。领：主说：你们求，必要给你们；你们找，就要找到；你们敲门，就要给你们开。**答：**阿肋路亚。

福音（你们求，必要给你们。）

恭读圣路加福音

一一，1~13

有一天，耶稣在一个地方祈祷，完了以后，有一个门徒对他说：“主啊，请教给我们祈祷，就像若翰教给了他的

门徒一样。”耶稣对他们说：“你们祈祷时要说：‘父啊！愿你的名受显扬；愿你的国来临；求你今天赏给我们日用的食粮，求你宽恕我们的罪过，如同我们也宽恕别人一样；不要让我们陷于诱惑。’”

耶稣又对他们说：“你们中间谁有一个朋友，半夜跑去他家叩门，对他说：‘朋友，请借给我三个饼吧！因为我有一个朋友旅行到了我这里，我没有可以招待他。’那人从里面回答说：‘请不要打扰我！门已经关上了，我们全家大小都已经上了床，我不能起来给你拿。’我告诉你们：他纵然不为了那人是朋友，而起来给他，也要因为他厚着脸皮一直请求，只好起来，把他所需要的一切拿给他。

所以，我告诉你们：你们求，就要给你们；你们找，就要找到；你们敲门，就要给你们开门。因为凡求的、就必得到；寻找的就会找到；敲门的就一定给他开门。你们中间哪一个作父亲的，当儿子要饼的时候，会给他石头呢？或是要鱼的时候，会给他毒蛇呢？要鸡蛋的时候，会给他蝎子呢？你们虽然不好，尚且知道拿好东西给自己的儿女，何况在天之父，难道不更要将圣神赐给那些求他的人吗？”

常年期第十八主日

读经一（人受的一切劳苦，究竟有什么益处呢？）

恭读训道篇

一，2；二，21~23

训道者说：“虚而又虚，虚而又虚，万事皆虚。”

“有人以智慧、学问和才干劳作得来的，却应该留下，让别人不劳而获：这也是空虚和大不幸。人在太阳下辛苦、操心地忙碌，究竟有什么益处呢？其实，人每天所作所为，无非是劳苦和烦恼，夜间心灵也不得安宁：这也是空虚。”

答唱咏

咏八九，3~6，12~14，17

答：上主，世世代代，你是我们的安宅。

一、你命世人归于灰土说：“归来吧！亚当的子女！”因为一千年在你眼前，就好像刚过去的昨天，又像夜里的一更时间。**答**

二、你消灭他们有如清晨一觉，他们就好像刚出土的青草。早晨还花开繁茂，晚上就萎谢枯槁。**答**

三、求你教我们数算自己的年岁，使我们学得内心的智慧。上主，求你回顾，尚待何时？求你快来怜恤你的仆役。**答**

四、使我们清晨就饱饕你的慈爱，欢欣鼓舞，天天愉快。愿上主我们的天主广施恩宠，使我们工作顺利，使我们手中的事业成功。**答**

读经二（你们应追求天上的事，基督在那里坐在天主的右边。）

恭读圣保禄宗徒致哥罗森人书 三，1~5，9~11

弟兄们：你们已经与基督一同复活了，所以该追求天上的事：基督就是在那里坐在天主的右边。你们该思念天上的事，不该思念地上的事，因为你们已经死了，你们的

生命已经与基督一同隐藏在天主里面；当基督——我们的生命——显现的时候，你们也要跟他一起出现在光荣之中。因此，你们要将那仍属于地上的肢体治死：就是淫乱、不洁、邪情、恶欲和无异于偶像崇拜的贪婪。不要彼此说谎；因为你们已经除去旧我和旧的作为，换上新我，这新我将依照他的创造者的形象而更新，为了获得真正的知识；在这一方面，再也不分希腊人或犹太人，受割礼的或未受割礼的；也不分野蛮人、叔提雅人、奴隶或自由人，而只有基督：他就是一切，并在一切内。

阿肋路亚

若一四，6

答：阿肋路亚。领：主说：我是道路、真理及生命，除非经过我，谁也不能到父那里去。**答：**阿肋路亚。

福音 (今夜就要索回你的灵魂，你所预备的，将要留给谁呢?)

恭读圣路加福音

一二，13~21

那时候，人群中有人对耶稣说：“老师，请吩咐我的兄弟和我分家吧！”耶稣对他说：“你这个人哪！是谁立了我作你们的法官，为你们分家呢？”于是他对群众说：“你们要谨慎，远避一切的贪心，因为一个人的生命并不在于他有丰富的资产。”

耶稣给他们设了一个比喻说：“有一个富翁，拥有出产丰富的良田。他心里想道：‘我没有地方收藏我的出产，怎么办呢？’他又想：‘我要这样做：我要拆毁我的仓房，改建更大的，这样在那里就能够收藏我的一切谷类

和财物。然后，我可以对我的灵魂说：灵魂哪！你储藏了大量的财物，足够多年享用的了，你休息吧！吃喝享乐吧！’天主却对他说：‘糊涂人哪！今天晚上就要索回你的灵魂，你所准备的一切，将要留给谁呢？’那些只为自己积蓄财产，而不想在天主面前致富的人，也是这样。”

丙

常年期第十九主日

读经一（当你惩罚仇敌时，你也光荣了我们，召叫我们归向你。）

恭读智慧篇

一八，6~9

我们的祖先预先就知道那一夜选民得救的事迹；他们也确实知道自己所相信的诺言多么可靠，因此都心安神乐。所以，你的子民所期待的，就是义人的救援，和仇人的灭亡。当你惩罚仇敌的时候，你也光荣了我们，召叫我们归向你。善人圣洁的子孙，都曾在暗中献祭，同心订立了神圣的盟约，使圣徒们同甘共苦，同唱列祖的赞美歌曲。

答唱咏

咏三二，12b；1，12，18~20，22

答：上主选为产业的国民真是有福。

一、义人，请向上主踊跃欢呼，正直的人理当赞美上主。尊上主为天主的民族真是有福！上主选为产业的国民真是有福。**答**

二、因为上主的眼睛垂视那敬畏他的人，眷顾那些投靠他

慈爱的人。他为救他们免于死亡，在饥荒中养活他们。**答**

三、我们的灵魂仰望上主，他是我们的救助和保障。上主，求你向我们广施慈爱，满足我们对你的期待。

答

读经二（他期待着那有坚固基础的城，这城的工程师和建筑者是天主）

长 式

恭读致希伯来人书

——，1~2，8~19

弟兄们：信德是我们所盼望的事物的保证，是我们不能看见的事物的凭据。先人们因为有这种信德，而得到褒扬。

亚巴郎因为有信德，蒙天主召选时，就听命往他将要承受为产业的地方去了：他出发时，还不知道要到哪里去。他因为有信德，便寄居在所应许的地区，好像是在异乡，与有同样恩许的继承人依撒格和雅各伯住在帐幕内。因为他期待着那有坚固基础的城，这城的工程师和建筑者就是天主。撒辣因为有信德，她虽然过了生育的年龄，竟然得到了怀孕生子的能力，因为她相信那应许者是信实的。因此从一个人，而且从一个已经失去生育能力的人，竟然生了子孙，如同天上的星星那么多，又像海岸的沙子，不可胜数。这些人都怀着信德死去。他们并没有获得所恩许的，只是从远处观看，并表示欢迎；而且明认自己在世上不过是异乡人和旅客。的确，那些说这话的人，表示自己是在寻求一个家乡。如果他们怀念已经离开了的家乡，他

们还有返回的机会；其实，他们现在所渴望的，是一个更美丽的家乡，就是天上的家乡。因此，天主不因他们称他为天主而感到耻辱，因为他已经给他们预备了一座城。亚巴郎因为有信德，在受试探的时候，献上了依撒格；亚巴郎原是那承受了恩许的人，竟然献上了自己的独生子：因为天主向他说过：“只有从依撒格生的，才可以称为你的后裔。”亚巴郎深信天主有使人从死者中复活的能力，因此，天主又把依撒格还给了他：这是一种预像。

短 式

恭读致希伯来人书

——，1~2，8~12

弟兄们：信德是我们所盼望的事物的保证，是我们不能看见的事物的凭据。先人们因为有这种信德，而得到褒扬。

亚巴郎因为有信德，蒙天主召选时，就听命往他将要承受为产业的地方去了：他出发时，还不知道要到哪里去。他因为有信德，便寄居在所应许的地区，好像是在异乡，与有同样恩许的继承人依撒格和雅各伯住在帐幕内。因为他期待着那有坚固基础的城，这城的工程师和建筑者就是天主。撒辣因为有信德，她虽然过了生育的年龄，竟然得到了怀孕生子的能力，因为她相信那应许者是信实的。因此从一个人，而且从一个已经失去生育能力的人，竟然生了子孙，如同天上的星星那么多，又像海岸的沙子，不可胜数。

答：阿肋路亚。领：你应当忠信至死，我必要赐给你生命的华冠。**答：**阿肋路亚。

福音（你们要准备好。）

长 式

恭读圣路加福音

一二，32~48

那时候，耶稣对门徒说：“你们这小羊群，不要害怕！因为你们的父乐意把天国赐给你们。该变卖你们所有的去周济穷人，为自己预备永不腐朽的钱囊，在天上积蓄用不尽的宝藏；在那里，没有贼偷，没有虫蛀，因为你们的宝藏在哪里，你们的心也在哪里。

你们要把腰束好，把灯点着；你们该像仆人等候主人赴筵回来一样，主人回来敲门时，就立刻给他开门。主人来到时，看见那些仆人醒着，他们才是有福的。我实在告诉你们：主人要束上腰，请他们坐席，亲自伺候他们。他半夜回来也罢，天亮以前回来也罢，若是看见他们这样，那些仆人才是有福的。你们要知道：家主如果知道贼什么时候要来，他必要醒着，决不让房屋被挖穿。你们也应当准备好，因为在你们想不到的时候，人子就来了。”

伯多禄说：“主啊，你讲的这个比喻，是为我们说的，还是为大众说的呢？”主说：“究竟谁是那受主人委派管理家仆，按时分配食粮的忠信而精明的管家呢？主人来到时，看见他这样做事，那仆人才是有福的。我实话告诉你们：主人必要委派他管理主人一切的财产。如果那个仆人心里说：‘我的主人不会很快就回来；’便动手殴打男女仆人，只顾吃喝酗酒。在他想不到的日子，也不知道的时

刻，主人就会来到，必定要革除他，使他和不信的人遭受同样的命运。那仆人明明知道主人的意思，而偏不准备，也不照他的意思做，必然要受更严厉的惩罚。那出于无知，而做了该受鞭打之事的仆人，必受较轻的处罚。多给谁，就向谁多要；多托付给谁，就问谁多索取。”

短 式

恭读圣路加福音

一二，35~40

那时候，耶稣对门徒说：“你们要把腰束好，把灯点着；你们该像仆人等候主人赴筵回来一样，主人回来敲门时，就立刻给他们开门。主人来到时，看见那些仆人醒着，他们才是有福的。我实在告诉你们：主人要束上腰，请他们坐席，亲自伺候他们。他半夜回来也罢，天亮以前回来也罢，若是看见他们这样，那些仆人才是有福的。你们要知道：家主如果知道贼什么时候要来，他必要醒着，决不让房屋被挖穿。你们也应当准备好，因为在你们想不到的时候，人子就来了。”

常年期第二十主日

读经一（你竟生了我这个与普世对抗相争的人。）

恭读耶肋米亚先知书

三八，4~6，8~10

那时候，众首长对君王说：“请你将耶肋米亚处死！因为他说出了这样的话，使遗留在城里的战士和全体人民灰心丧

志；实在，这人所谋求的不是人民的福利，而是人民的灾祸。”漆德克雅王答说：“他已经在你们手中；无论你们如何处理，我不反对。”王子玛耳基雅在监狱的院子里建有一个蓄水池，他们便将耶肋米亚丢在水池内，用绳子将他放下去；池子里没有水，只有污泥；耶肋米亚就陷在污泥里。

厄贝得默肋客从王宫里出来。禀告君王说：“我主君王！这些人对先知耶肋米亚所做的事，实在毒辣；他们竟然将他丢在蓄水池里，在那里他必要饿死，因为城中没有粮食了！”王便命雇士人厄贝得默肋客说：“你立刻带三个人去，趁耶肋米亚先知还没有死，把他从蓄水池里拉出来！”

答唱咏

咏三九，14b；2~4，18

答：上主，求你快来扶助我。

一、我殷切期待上主，他便垂顾我，俯听了我的哀诉。**答**

二、他把我从祸坑与污泥中拉出，使我站在磐石上，稳定了我的脚步。**答**

三、他使我口唱新歌，赞美我们的天主；众人见了都肃然起敬，信赖上主。**答**

四、我是贫苦人，上主眷念了我；你是我的助佑，我的救援；我的天主，求你不要迟延。**答**

读经二（我们应以坚忍的心，跑完那摆在我们面前的赛程。）

恭读致希伯来人书

一二，1~4

弟兄们：我们既然有这么多证人，好像云彩围绕着我们，就该摆脱各种障碍和纠缠我们的罪过，以耐心奔向摆在我们面

前的赛程，常注视着耶稣，他是信德的创始者和完成者：他为了那摆在他面前的欢乐，就轻视了凌辱，忍受了十字架的痛苦，现在坐在天主宝座的右边。你们要想一想，基督怎样忍受罪人对他这样叛逆的罪行，免得你们灰心丧志。你们和罪恶争斗，还没有抵抗到流血的地步。

阿肋路亚

若一四，23

答：阿肋路亚。领：主说：谁爱我，必遵守我的话，我父也必爱他，我们要到他那里去。**答：**阿肋路亚。

福音（我来不是给地上送和平，而是送分裂。）

恭读圣路加福音

一二，49~53

那时候，耶稣对门徒说：“我来是要把火投在地上，我是多么切望它燃烧起来！我有应受的洗礼，我是如何焦急，直到这事完成！你们以为我来是要给地上送和平吗？不，我告诉你们：是要来送分裂。因为从今以后，一家五口的将要分裂：三个反对两个，两个反对三个。他们将要分裂：父亲反对儿子，儿子反对父亲；母亲反对女儿，女儿反对母亲；婆母反对儿媳，儿媳反对婆母。”



常年期第二十一主日

读经一（他们要从各民族中，把你们的弟兄送到我的圣山耶路撒冷来。）

恭读依撒意亚先知书

六六，18~21

上主这样说：“我要聚集万民和说各种语言的民族。他们都要前来，瞻仰我的荣耀。我要在他们中间施行奇事，并派遣免难的人到外邦人那里去，就是往塔尔史士、普特、路得、默舍客、洛士、突巴耳、雅汪以及辽远的海岛上，就是那没有听过我的声誉，没有见过我的光荣的地方。他们要从各民族中骑马、乘车、坐轿子、骑骡子、骑独峰驼，把你们的弟兄送到我的圣山耶路撒冷来，当做献给天主的献仪，好像以色列子民用洁净的器皿将供物献于上主的殿中一样：这是上主说的。我要从他们中间选拔司祭和肋未人：这是上主说的。”

答唱咏

谷一六，15；咏一一六，1，2

答：你们往普天下去宣讲福音。

一、万国啊！请赞美上主，万民哪！请歌颂上主。**答**

二、因为上主对我们慈悲无量，他的真诚永世常存。**答**

读经二（上主惩戒他所爱的人。）

恭读致希伯来人书

一二，5~7，11~13

弟兄们：你们竟然完全忘记了天主劝你们，好像劝子女的那番话，他说：“我儿，不可轻视上主的惩戒，他谴责你的时候，也不要灰心；因为上主惩戒他所疼爱的，鞭打他所收

纳的每一个儿子。”为了接受惩戒，你们应该坚忍，因为天主对待你们，就像对待子女；哪有儿子不受父亲惩戒的呢？各种惩戒，在当时固然不是乐事，而是苦事；可是，以后在那些受这些磨练的人身上，就会结出义德的和平果实。因此，你们应该伸直痿弱的手和麻木的膝，为你们的脚开辟正直的路，使跛子不致走入歧途，反而得到痊愈。

阿肋路亚

若一四，6

答：阿肋路亚。领：主说：我是道路、真理及生命，除非经过我，谁也不能到父那里去。**答：**阿肋路亚。

福音（将有从东西南北而来的人，在天主的国里坐席。）

恭读圣路加福音

一三，22~30

那时候，耶稣经过各城各乡，朝着耶路撒冷走去，到处教导人。有一个人问他说：“主啊，得救的人果然不多吗？”耶稣对他们说：“你们应该竭力从窄门进去！我告诉你们：将来有许多人要想进去，却不能进去。当家主起来把门关闭之后，你们却在外面站着，敲门说：‘主啊，请给我们开门吧！’他要回答你们说：‘我不知道你们是从哪里来的。’那时，你们会说：‘我们跟你一起吃过饭；你在街上也教导过我们。’他要说：‘我告诉你们：我不知道你们是从哪里来的；你们这些作恶的人，滚开吧！’当你们看见亚巴郎、依撒格、雅各伯和众先知在天主的国里时，而你们却被摒诸门外，那么你们只有哀哭切齿的份了。到时将要有人从东方、西方、北方、南方而来，

进入天主的国赴宴。看吧！落后的将成为领先的，领先的将成为落后的。”

常年期第二十二主日

丙

读经一（你越伟大，在一切事上越当谦下；这样，你才能在上主面前，获得恩宠）

恭读德训篇

三，19~21，30~31

我儿，你执行工作的时候，应当谦和；这样，你会比施惠的人更受人爱戴。你越伟大，在一切事上越当谦下；这样，你才能在上主面前获得恩宠。因为只有上主的权能是伟大的，为谦逊人所尊崇。

骄傲人们的创伤，是无法医治的，因为邪恶的根子在他们身上已经根深蒂固，而他们却不自觉。明智人的心领会寓言；智慧人的心愿是希求热心的听众。

答唱咏

咏六七，11b；4~7，10~11

答：天主，你大发慈悲，使贫苦得到照顾。

一、义人要欢欣踊跃，在天主面前手舞足蹈。请向上主欢唱，歌颂他的圣名！他叫雅威，要在他面前欢欣吟咏。

答

二、住在圣所内的天主，是孤儿的慈父，寡妇的保护。天主使孤苦的人有房屋可住，他释放囚犯，使他们重获幸福。**答**

三、天主，你给子民沛降甘霖，使旱地得到滋润。天主，你的子民在那里居住，你大发慈悲，使贫苦得到照顾。

答：天主，你大发慈悲，使贫苦得到照顾。

丙 读经二（你们接近了熙雍山和永生天主的城。）

恭读致希伯来人书 一二，18~19，22~24a

弟兄们：你们不是走近那可触摸的西乃山，那里有烈火、乌云、黑暗、暴风、有号筒的响声和说话的声音；当时那些听见这声音的人，都恳求天主不要再向他们说话了。然而，你们却是在走近熙雍山和永生天主的城，天上的耶路撒冷：在那里有千万天使的盛会，有那些首生者的集会，他们的名字都已经登记在天上，还有审判众人的天主，和那些已得到成全的义人的灵魂，以及新约的中保耶稣。

阿肋路亚

雅一，21

答：阿肋路亚。领：你们要以柔顺的心，接受那种在你们心里的道，因为它能拯救你们的灵魂。**答：**阿肋路亚。

福音（凡自高自大的，必被贬抑，凡自谦自卑的，必被高举。）

恭读圣路加福音 一四，1，7~14

一个安息日，耶稣进了一个法利塞人首领的家中吃饭，众人都留心观察他。

耶稣注意到被邀请的人争坐首位，便对他们讲了一个比喻说：“你被人请去赴婚筵的时候不要坐在首位上，恐怕有比你更尊贵的客人也被请来；那请你而又请他的人要来对你说：‘请把座位让给这一位！’那时你就要含羞地去

坐末位了。你被请时，应该先坐末位，等那请你的主人走来对你说：‘朋友，请上坐吧！’那时，你在同席的众人面前才有光彩。因为凡自高自大的，必被贬抑；凡自谦自卑的，必被高举。”

耶稣也对请他的人说：“你设午宴或晚宴的时候，不要请你的朋友、弟兄、亲戚或富有的邻人，恐怕他们也要回请而报答你。你设宴的时候，要请贫穷的、残废的、瘸腿的、瞎眼的人。这样，你就有福了，因为他们无力报答你；但是义人复活的时候，你必定得到报答。”



常年期第二十三主日

读经一（谁能想象上主的意愿？）

恭读智慧篇

九，13~19

谁能知道天主的计划？谁能想象上主的意愿？必死的人的思想常是不定的，我们人的计谋常是无常的；因为这腐朽的肉体，重压着灵魂；这属于土做的帐棚，迫使精神有许多挂虑。世上的事，我们还难以测度；目前的事，我们还得费力追究；那么，天上的事，谁还能探究呢？你如果不赐予智慧，从高天派遣你的圣神，谁能知道你的旨意呢？这样，世人的道路才可以修直，人们才能够学习你所喜悦的事，并且赖智慧而得救。

答唱咏

咏八九，1；3~6，12~14，17

答：上主，世世代代，你是我们的安宅。

一、你命世人归于灰土说：“归来吧！亚当的子女！”因为一千年在你眼前，就好像刚过去的昨天，又像夜里的一更时间。**答**

二、你消灭他们有如清晨一觉；他们就好像刚出土的青草。早晨还花开繁茂，晚上就萎谢枯槁。**答**

三、求你教我们数算自己的年岁，使我们学得内心的智慧。上主，求你回顾，尚待何时？求你快来怜恤你的仆役。**答**

四、使我们清晨就饱餐你的慈爱，欢欣鼓舞，天天愉快。愿上主我们的天主广施恩宠，使我们的工作顺利，使我们手中的事业成功。**答**

读经二（请你收留他，不再当奴隶，而作可爱的弟兄。）

恭读圣保禄宗徒致费肋孟书 一，9~10，12~17

亲爱的弟兄：保禄我，这个为了基督耶稣而作囚犯的老人，宁愿因着爱德求你，就是为我在锁链中所生的儿子敖乃息摩来求你。

我现在打发他回到你那里，你收下他，他是我的心肝。我本来愿意把他留在身边，使他替你服侍我这为福音而被囚的人；可是，没有你的同意，我就不愿意这样做，好使你的善行不是出于勉强，而是出于甘心。也许他暂时离开你，正是为了使你永远收留他，不再拿他当做奴隶，

而且是远超过奴隶，以亲爱的弟兄相待：首先他对我来说是如此，对你来说无论在人方面，或在主内方面，更是如此。所以如果你把我当作同伴，就请你收留他，如同收留我一样。

阿肋路亚

若一七，17

答：阿肋路亚。领：主，你的话就是真理，求你以真理圣化我们。**答：**阿肋路亚。

福音（你们中不论谁，如不舍弃他的一切所有，不能作我的门徒。）

恭读圣路加福音

一四，25 ~ 33

那时候，有许多人与耶稣同行，他转身对他们说：“如果谁要跟随我，他应该爱我，胜过爱自己的父母、妻子、儿女、兄弟姊妹，甚至自己的性命。要不然，就不配作我的门徒。凡是不背着自己的十字架跟随我的，也不配作我的门徒。”

你们中间如果有人愿意建筑楼房，哪有不事先坐下来计算费用，看是否有足够的财力完成呢？免得奠基以后，而不能完工，所有看见的人都讥诮他说：‘这个人开了工，而不能完工。’或者一个国王要去和别的国王交战，哪有不先坐下来想一想，能否用一万人去抵抗对方的两万人呢？如果不能，趁那国王离得还远的时候，就派使者去谈判和平的条件。同样，你们中间不论是谁，如果不舍弃他拥有的一切，就不能作我的门徒。”

常年期第二十四主日

读经一（上主息怒，撤销了要加于百姓的灾祸）

恭读出谷纪

三二，7~11，13~14

丙 那时候，上主吩咐梅瑟说：“你下去吧！因为你从埃及领出来的人民犯了罪。他们很快就离开了我指示给他们的道路，为自己铸了一只牛犊，向它跪拜，向它祭献，并且说：‘以色列，这就是领导你出埃及的神明。’”上主又对梅瑟说：“我看这人民真是顽固！现在让我对他们发怒，消灭他们；但是，我要使你成为一个大民族。”

梅瑟便恳求他的天主上主息怒，说：“上主，你用大力，用强硬的手臂，从埃及领出来的子民，你为什么要对他们发怒呢？求你纪念你的仆人亚巴郎、依撒格和以色列，你曾指着自己对他们起誓说：‘我要使你们的后裔，像天上的星星那样多；我所许的那整块土地，必赐给你们的后裔，使他们永远占有。’”于是上主就撤销了要降在他子民身上的灾祸。

答唱咏 路一五，18；咏五〇，3~4，12~13，17，19

答：我要起身到我父那里去。

一、天主，你是仁慈的，求你怜悯我；你有丰厚的慈爱，求你消灭我的罪恶。求你洗净我的过犯，消除我的罪愆。**答**

二、天主，求你给我再造一颗纯洁的心，在我五内注入坚强的精神。求你不要驱逐我，疏远我，不要从我身上剥夺你的

圣神。**答**

三、上主，求你开启我的唇舌，我要亲口赞颂你。天主，我的祭献，就是痛悔的精神，你不轻视痛悔和谦卑的赤心。**答**

读经二（耶稣基督到世界上来，是为拯救罪人）

恭读圣保禄宗徒致弟茂德前书 一，12 ~ 17

我们的主基督耶稣，赐给我能力，我衷心感谢他。因为他认为我是忠信的，才委派我为他服役。我本是个褻渎者，迫害者和施暴者；但天主怜悯了我，因为我当时是在不信之中，才做了那些愚昧无知的事。然而我们的主赏赐我格外丰盈的恩宠，使我在耶稣基督内有了信和爱。有一句确实而值得完全接纳的话：就是“基督耶稣到世界上来，是为拯救罪人。”在罪人中，我实在是罪魁。但是，我依然蒙受了怜悯，因为基督耶稣要在我这个罪魁身上，显求他的无限忍耐，为给将来信靠他而得永生的人一个榜样。愿尊崇和光荣归于万世的君王，那不死不灭，不可见的唯一天主，直到永远！阿们。

阿肋路亚

路一五，7

答：阿肋路亚。领：主说：我告诉你们，对一个罪人悔改，在天上所有的欢乐，甚于对那九十九个无须悔改的义人。

答：阿肋路亚。

福音 (对于一个罪人悔改，在天上所有的欢乐，甚于对那九十个无须悔改的义人。)

长式 (短式：一五，1~10)

恭读圣路加福音

一五，1~32

那时候，好些税务员和罪人都来接近耶稣，听他讲道。法利塞人和经师纷纷讲论说：“这个人交接罪人，又和他们吃饭。”耶稣就对他们讲了这个比喻说：“你们中间谁有一百只羊，失去了一只，而不把九十九只留在荒野，去寻觅那失落的一只，直到找到为止呢？找到了，就高兴地把它放在肩上，回到家中，请朋友和邻人来，对他们说：‘请你们来与我一同欢乐吧！因为我失去的羊又找到了。’我告诉你们：因为一个罪人悔改，天上也要这样为它欢乐，比为九十九个无须悔改的义人欢乐更大。”

“或者一个妇女，有十个银币，若是遗失了一个，哪能不点上灯，打扫房屋，细心寻找，直到找到为止呢？找到了以后，就请朋友和邻人来说：‘你们来与我同乐吧！因为我失去的那个银币又找到了。’我告诉你们：因为一个罪人悔改，天主的使者也要这样欢乐。”

(短式到此为止)

耶稣又说：“一个人有两个儿子，小儿子对父亲说：‘爸爸，请把我应得的那份家产分给我吧！’父亲就把产业分给他们了。过了不多几天，小儿子就把所有的一切都收拾起来，往远方去了。他在那里荒淫度日，浪费了他的钱财。当他把所有的都挥霍尽了以后，那地方正发生了大荒年，他便穷困起来。

他只好去投靠当地的一个居民；那人派他到田里去放猪。他恨不得把喂猪的豆荚拿来充饥，可是没有人给他。他自己反省说：“我父亲有多少工人，食粮丰盛，我竟在这里饿死！我要起身，到我父亲那里去，对他说：‘爸爸！我得罪了天，也得罪了你。我不配再称为你的儿子了，把我当做工人看待吧！’”他便起身，回到他父亲那里去了。他还在远处的时候，他父亲就看见了他，动了怜悯的心，跑过去，抱住他的脖子，热情的地亲吻他。儿子对他说：“爸爸，我得罪了天，也得罪了你，我不配再称为你的儿子了！”父亲却吩咐仆人说：“你们快拿出最好的袍子来给他穿上，把戒指戴在他手上，把鞋穿在他脚上，再把那只肥牛犊牵来宰掉，让我们吃喝欢乐吧，因为我这个儿子是死而复生，失而复得了。”他们就欢乐起来。那时，大儿子正在田地里，当他回来，离家不远的时候，听见奏乐和歌舞的声音，就叫过一个仆人来，问他这是怎么一回事。仆人对他说：“你弟弟回来了，你父亲因为见他安然无恙地回来，便给他宰了那只肥牛犊。”大儿子就生气，不肯进去，他父亲就出来劝他。他对父亲说：“你看，这些年来我服事你，从来没有违背过你的命令，可是你从来没有给过我一只小山羊，让我和朋友们一同欢乐；但是你这个儿子，同娼妓们在一起，耗尽了你的财产，他一回来，你倒为他宰了那只肥牛犊。”父亲对他说：“孩子！你常和我在一起，我所有的一切都是你的；只是因为你这个弟弟死而复生，失而复得，所以应该欢乐庆祝！””

常年期第二十五主日

读经一（责斥“用银钱收买穷人”的人。）

恭读亚毛斯先知书

八，4~7

你们这些压榨穷人的人哪！你们使世上的弱小者无法生存！你们应该听着。你们说：“新月的节日几时才过去，好让我们卖五谷呢？安息日几时才过去，好让我们打开粮仓，缩小升斗，加重天秤，用假秤欺人呢？用银钱收买穷人，用一双鞋换取穷人，连麦糠也卖掉呢？”上主指着雅各伯的夸耀起誓说：“我永远不会忘记他们的行为。”

答唱咏

咏一一二，1a；1~2，4~8

答：请同声赞颂上主，因为他把穷苦的人由粪土中高举。

一、上主的仆人，请同声赞颂，赞颂上主的名。愿上主的名受赞美，从现在直到永远。**答**

二、上主超越列国万邦，他的光荣凌驾穹苍。谁能与上主，我们的天主相比？他从高处俯视诸天和大地。**答**

三、他把软弱的人从尘埃里救起，把穷苦的人由粪土中高举，使他们与公卿同席，与民间的缙绅并坐。**答**

读经二（要为所有的人恳求天主，因为他愿意人人得救。）

恭读圣保禄宗徒致弟茂德前书

二，1~8

首先我劝大家，要为所有的人恳求、祈祷、转求和谢恩，也要为各国元首和所有执政的人祈祷，使我们能安居

乐业，度虔敬和端庄的生活。这种祈祷原是美好的，是我们的救主天主所悦纳的，因为他愿意所有的人得救，并充分认识真理。因为天主只有一个，在天主与人之间也有一位中保，就是降生成人的基督耶稣。他为全人类奉献了自己，作了赎价：这件事在所预定的时期已经证实了，而且我也是为了这件事，被立为宣道者和宗徒，向外邦人传布信仰和真理。我说的是实话，并非谎言。

我希望男人们在各地要举起圣洁的手祈祷，不应发怒和争吵。

阿肋路亚

得后二，14

答：阿肋路亚。领：天主藉着福音召叫了我们，为获得我们的主耶稣基督的光荣。**答：**阿肋路亚。

福音（你们不能事奉天主而又事奉钱财。）

长 式

恭读圣路加福音

一六，1~13

那时候，耶稣对门徒们说：“有一个富翁，他有一个管家，有人在主人面前告他浪费了主人的财物。主人便把他叫来，对他说：‘我怎么听说你有这样的事呢？把你管理家务的账目交出来，因为你不能再作管家了。’那管家自言自语道：‘主人要撤去我管家的职务，我可做什么呢？锄地吧，我没有力气；讨饭吧，我又害羞。有了，我知道我要做什么，使我被撤去管家职务之后，有朋友肯收留我在他们家中。’于是，他把主人的债户一一叫来，对第一

个说：‘你欠我主人多少？’那人说：‘一百桶油。’管家对他说：‘拿你的帐单去，快坐下写作五十。’随后又对另一个说：‘你欠多少？’那人说：‘一百石麦子。’管家对他说：‘拿你的帐单去，写作八十。’主人就称赞这个不义的管家手段高明：因为世俗之子在应付世俗的事务上，的确比光明之子更为精明。我告诉你们：要用不义的钱财结交朋友，这样在金钱失去价值的时候，有朋友接你们到永远的帐幕里。在小事上忠信的，在大事上也会忠信；在小事上不义的，在大事上一定也不义。如果你们在不义的钱财上不忠信，谁还把真实的钱财托付给你们呢？如果你们在别人的财物上不忠信，谁还把属于你们自己的交给你们呢？

没有一个家仆能事奉两个主人的：他或是要恨这一个而爱那一个，或是要忠于这一个而轻视那一个：你们不能同时事奉天主而又事奉金钱。”

短 式

恭读圣路加福音

一六，10~13

那时候，耶稣对门徒们说：“在小事上忠信的，在大事上也会忠信；在小事上不义的，在大事上一定也不义。如果你们在不义的钱财上不忠信，谁还把真实的钱财托付给你们呢？如果你们在别人的财物上不忠信，谁还把属于你们自己的交给你们呢？”

没有一个家仆能事奉两个主人的：他或是要恨这一个而爱那一个，或是要忠于这一个而轻视那一个：你们不能同时事奉天主而又事奉金钱。”

常年期第二十六主日

读经一（那些横卧在软榻上，伴着琴声歌唱的，现在就要先被掳去。）

恭读亚毛斯先知书

六，1a，4~7

全能的上主这样说：“那些安身在熙雍，一心依恃撒玛黎雅山的人是有祸的！他们安卧在象牙床上，懒坐在安乐椅上，吃着羊群中的羔羊，和牛栏中的牛犊。他们以琴声伴着歌唱，自比达味，发明乐器；喝着大碗的美酒，以上等的油抹身；但对若瑟的崩溃，却漠不关心。因此，这些人现在就要先被掳去；那放荡不羁者的狂欢，也就消失了。”

答唱咏

咏一四五，2a；7~10

答：我的灵魂，请赞美上主。

一、上主为受压迫的人伸冤，他给饥饿者食物，使囚犯获得自由。**答**

二、上主使瞎子复明，使受欺压者挺身，上主眷爱义人。

答

三、上主保护旅客，扶助孤儿寡妇，使恶人迷失道路。**答**

四、上主将永世为王，熙雍的天主，万寿无疆。**答**

读经二（你要保守这训令，直到主来临。）

恭读圣保禄宗徒致弟茂德前书

六，11~16

亲爱的：你这属于天主的人哪！你要追求正义、虔敬、信德、爱德、坚忍和良善，要奋力为信仰打这场好仗，要争取永生；你正是为了这项职责而蒙召的，并且为这信仰

也曾许多证人面前宣示过你那美好的誓言。我在那使万有生活的天主面前，和曾向般雀比拉多宣过美好誓言的基督耶稣面前命令你，务要持守这命令，使你不受玷污，无可指摘，直到我们的主耶稣基督显现的时候：在预定的时期使人看见这显现的，是那可赞颂的、唯一全能者、万王之王、万主之主；他是那独享不死不灭，住在不可接近的荣光中的天主；从来没有人看见过他，也没有人能看见他。愿尊崇和永远的威权都归于他。阿们。

阿肋路亚

若一四，26

答：阿肋路亚。领：主说：我是道路、真理和生命，除非经过我，谁也不能到父那里去。**答：**阿肋路亚。

福音（你已享尽了你的福，而拉匝禄却受尽了苦。现在他在这里受安慰，而你却应该受苦了。）

恭读圣路加福音

一六，19~31

那时候，耶稣对法利塞人说：“有一个富翁衣饰华丽，每天过着极为奢侈的生活。另外有一个乞丐，名叫拉匝禄，满身长了疮，躺在富翁门口，指望用富翁桌子上掉下的碎屑充饥，但是只有狗来舐他的疮。后来，那乞丐死了，天使把他送到亚巴郎的怀抱里。那个富翁也死了，被人埋葬了。他在阴间受痛苦，举目一望，远远看见亚巴郎和他怀抱中的拉匝禄，便喊说：‘祖宗亚巴郎，可怜我吧！请打发拉匝禄用他的指头蘸点水，来凉润我的舌头吧！因为我在这火焰中非常痛苦。’亚巴郎说：‘孩子，你该记得你活着的时候，享尽了福，而拉匝禄却受尽了苦。现在

他在这里受安慰，而你却应该受苦了。除此之外，在我们与你们之间，隔着一个巨大的深渊，因此，人愿意从这边到你们那边去是不可能的，从那边到我们这边来也不可能。’那人说：‘祖宗啊！那么就请你打发拉匝禄到我家里去，警告我的五个兄弟，以免他们将来也到这受苦的地方。’亚巴郎说：‘他们有梅瑟和先知，听从他们好了。’他说：‘不，祖宗亚巴郎！倘若有人从死人中复活，到他们那里去，他们一定肯悔改。’亚巴郎对他说：‘如果他们不听从梅瑟和先知，纵然有人从死人中复活了，他们也不会信服。’”

常年期第二十七主日

读经一（义人必因他的信德而生活。）

恭读哈巴谷先知书 一，2~3 二，2~4

上主，我向你求救，你不垂听，要到何时呢？我呼求你消除强暴，你也不来救助。为什么你使我看见邪恶，人受压迫，而你竟坐视不管呢？在我面前尽是迫害和残暴，争吵不休，辩论迭起。

上主回答我说：“你写出这神视，清楚地刻在版上，使人能够容易诵读。因为这神视有一定的时期要实现，决无欺诈；若是迟延，你要等待；它必定会来，决不误期。看哪，心术不正的必然消逝；义人因信德而生活。”

答唱咏

咏九四，8；1~2，6~9

答：你们今天要听从他的声音，不要像在默黎巴那样心硬。

一、请大家前来，向上主欢呼，向拯救我们的磐石歌舞。一齐到他面前感恩赞颂，向他歌唱圣诗，欢呼吟咏。

答

二、请大家前来叩首致敬，向造我们的天主跪拜，因为他是我们的天主，我们是他牧养的子民，是他亲手领导的羊群。你们今天要听从他的声音。**答**

三、不要像在默黎巴那样心硬，不要像在旷野中玛撒那天，你们的祖先看到我的工作，在那里仍然试探我，考验我。**答**

读经二（不要以给我们的主作证为耻。）

恭读圣保禄宗徒致弟茂德后书 一，6~8，13~14

亲爱的：我提醒你，要把天主藉我的覆手所赋予你的恩赐再燃起来。因为天主所赐给我们的，不是怯懦的神，而是大能、仁爱和慎重的神。所以，你不要以给我们的主作证为耻，也不要以我这为主被囚的人为耻，却要依赖天主的大能，和我一同为福音忍受劳苦。你要以信德和在基督耶稣内的爱德，把从我这里所听的健全道理，奉为模范；你要依赖那住在我们内的圣神，保管所交托给你的珍宝。

阿肋路亚

雅一，21

答：阿肋路亚。领：你们要以柔顺的心，接受那种在你们心里的道，因为它能拯救你们的灵魂。**答：**阿肋路亚。

福音 (如果你们有信德)

恭读圣路加福音

一七, 5 ~ 10

那时候, 宗徒们对主说: “请增加我们的信德吧!” 主说: “如果你们的信德像芥菜子那样大, 即使你们对这棵桑树说: 连根拔起来, 移植到海里去吧! 它也会服从你们的。

你们哪一家的仆人耕田或是放羊回来, 你就对他说: ‘你快过来, 坐下吃饭吧!’ 而不对他说: ‘你给我准备晚饭, 束上腰来伺候我, 等我吃喝完了, 你才吃喝’ 呢? 仆人做了所吩咐的事, 主人还要向他道谢吗? 你们也是这样, 做完了吩咐你们的事, 仍然要说: ‘我们是无用的仆人, 我们只是做了我们分内的事。’ ”

常年期第二十八主日

读经一 (纳阿曼再回到天主的人那里, 承认了上主。)

恭读列王纪下

五, 14 ~ 17

那时候, 纳阿曼到约旦河边去, 按照天主的人的话, 在河里浸了七次; 他的肌肉就复原了, 如同小孩子的一样, 完全洁净了。

于是纳阿曼带着全体随员, 回到天主的人那里, 站在他面前说: “现在我确实知道: 全世界只在以色列有天主。现在, 请收下你仆人的礼物吧!” 厄里叟回答说: “我指着我所服侍的永生上主起誓: 我决不接受。” 纳阿曼再

三催促他接受，厄里叟只是拒绝。纳阿曼就说：“你既然不接受，至少请让你的仆人装上两只骡子所能驮的土回家，因为你的仆人从今以后不再向别的神明献祭，只向上主奉献全燔祭和牺牲。”

丙

答唱咏

咏九七，2b；1~4

答：上主宣布了他的救恩，将他的正义显示给万民。

一、上主行了奇事，你们要高唱新歌。他的右手和圣臂，为他赢得了胜利。**答**

二、上主宣布了他的救恩，将他的正义显示给万民。他记起了他的仁慈，和对以色列的信实。**答**

三、大地四极的人，看见了我們天主的救恩。普世大地，请向上主欢呼，咏诗赞颂载歌载舞。**答**

读经二（如果我们坚忍到底，也必与他一同为王）

恭读圣保禄宗徒致弟茂德后书

二，8~13

亲爱的：你要牢记：根据我所传的福音，达味的后裔耶稣基督从死者中复活了。我为了这福音才受了苦，甚至带着锁链，如同犯人一样；但是天主的道，决不会被束缚，因此我为选民忍受一切，使他们也获得那在基督耶稣内的救恩和永远的光荣。以下的话是确实的：“如果我们与基督同死，也必与他同生；如果我们坚忍到底，也必与他一同作王；如果我们不承认他，他也不会承认我们；如果我们不忠信，他仍然是信实的，因为他不能否定自己。”

阿肋路亚

若一〇，27

答：阿肋路亚。**领：**主说：我的羊听从我的声音，我也认识它们，它们也跟随我。**答：**阿肋路亚。

福音 (除了这个外邦人，就没有别人回来归光荣于天主吗?)

恭读圣路加福音

一七，11~19

耶稣往耶路撒冷去的时候，经过撒玛黎雅和加里肋亚的边界，走进了一个村庄，有十个麻风病人迎面而来，远远地站着大声说：“主耶稣，可怜我们吧！”耶稣定睛一看，对他们说：“你们去给司祭们检查吧！”他们去的时候，便洁净了。其中一个看见自己已痊愈了，就回来大声赞美天主，并且跪伏在耶稣足前感谢他；这人是个撒玛黎雅人。耶稣便说道：“洁净了的不是有十个人吗？那九个人在哪里？除了这个外邦人，就没有一个人回来赞美称颂天主吗？”耶稣就对那人说：“起来回去吧！你的信德救了你。”

常年期第二十九主日

读经一 (当梅瑟举手的时候，以色列就打胜仗。)

恭读出谷纪

一七，8~13

那时候，阿玛肋克人来到勒非丁，和以色列人作战。梅瑟对若苏厄说：“你给我们选拔壮丁，明天去和阿玛肋克人作战，我要手中拿着天主的棍杖，站在这山顶上。”

若苏厄就照梅瑟所吩咐的做了：前去和阿玛肋克人作战。梅瑟、亚郎和胡尔便登上那山顶。梅瑟举手的时候，以色列人就打胜仗；垂下手的时候，阿玛肋克人就打胜仗。最后梅瑟的手举得疲乏了。他们就搬来一块石头，放在他身后，他就坐在上面，亚郎和胡尔一边一个托着他的手：这样梅瑟的手就举着不动，直到日落的时候。于是若苏厄用利剑打败了阿玛肋克王和他的军队。

答唱咏

咏一二〇，2；1~8

答：我的救助来自上主，他创造了天地万物。

- 一、我举目向圣山仰望，我的救助来自何方？我的救助来自上主，他创造了天地万物。**答**
- 二、他决不让你的脚滑倒，你的护守者不眠不休。请看，以色列的护卫，不睡眠，也不瞌睡。**答**
- 三、上主站在你的身边，看守你，保护你。白天，太阳不会伤你；黑夜，月亮不会害你。**答**
- 四、上主庇佑你免遭祸患，他必保护你身心安全。上主保佑你出入平安，从现今直到永远。**答**

读经二（圣经能使天主的人得到充分的准备，适于做各种善事。）

恭读圣保禄宗徒致弟茂德后书 三，14~四，2

亲爱的：你要坚持你所学和所信的，你知道你是跟谁学来的。你从小便明白圣经，这圣经能给你智慧，使你因信基督耶稣，而得到救恩。全部圣经是受天主默感而写成的，所以为教训人、督责人、矫正过错、并为教导人成圣，

都是有益的；它使天主的人得到充分的准备，适于做各种善事。

我在天主面前，并在那要审判生死者的基督耶稣面前，指着他的显现和他的国恳求你：要宣讲真道，不论时机是否适合，都要宣讲；要以百般的忍耐和各样的教训，来指正人，责备人，劝勉人。

阿肋路亚

路二一，36

答：阿肋路亚。领：主说：你们应当时时警醒祈祷，为使你们能安心站在人子面前。**答**：阿肋路亚。

福音 (天主召选的人，日夜呼求他，他岂能不给他们伸冤么?)

恭读圣路加福音

一八，1~8

那时候，耶稣对门徒们讲了一个比喻，论到人应当时常祈祷，不要灰心。他说：“某城中有一个法官，不敬畏天主，也不尊重人。那城里有一个寡妇，常去见他说：‘求你制裁我的对头，给我伸冤吧！’法官多次不肯：后来想道：‘我虽然不敬畏天主，也不尊重人，只是因为这个寡妇常来麻烦我，我要给她伸冤，免得她不断地来纠缠我。’”于是主耶稣说：“你们听听这个不义的法官说了什么话！天主听到他所召选的人日夜呼唤，能不给他们伸冤吗？他会延迟援助他们吗？我告诉你们：他一定尽快地为他们伸冤，但是人子来临的时候，能在世上找到这种信德吗？”

常年期第三十主日

读经一（谦卑人的祈祷，穿云而上。）

恭读德训篇

三五，12~14，16~18

上主是审判者，决不看情面。他决不偏袒任何人，而加害穷人；他乐于俯听被压迫者的祈祷；他决不轻视孤儿的哀求，和寡妇诉苦的叹息。

诚心诚意恭敬天主的人，必蒙接纳；他的祈祷上彻云霄。谦卑的人祈祷，穿云而上，不达到目的，决不休止；除非至高者答应，为义人伸冤，执行正义，他决不离开。上主决不迟延。

答唱咏

咏三三，7a；2~3，17~19，23

答： 贫困的人一呼求，上主立刻俯允。

- 一、我要时时赞美上主，我的口舌不断赞颂上主。我的心灵因上主而自豪，谦卑的人听了也必欢跃。**答**
- 二、上主敌视恶人，把他们的纪念从人间抹去。义人一呼号，上主立刻俯允，拯救他们脱离一切艰辛。**答**
- 三、上主亲近破碎的心灵，医治人精神的苦痛。上主必救赎他的仆人；凡投靠他的，决不会受处分。**答**

读经二（正义的冠冕已为我预备好了。）

恭读圣保禄宗徒致第茂德后书

四，6~8，16~18

亲爱的：我已经被奠祭，我离开人世的时候也近了。这场好仗，我已经打完；这场赛跑，我已经跑到终点；这信仰我已经持守住了。从今以后，那正义的冠冕已经为我

准备好了。这冠冕是主——正义的审判者，在那一日必要赏给我的；不但赏给我，也赏给所有怀着爱心等候他显现的人。

我第一次申辩时，没有一个人支持我，反而都离弃了我，愿天主不归罪于他们！但是主却在我左右，给我力量，使福音的宣讲藉着我而完成，使万国的人都能听见；主也把我从狮子口中救出来。他要救我脱离各种凶恶的事，也要使我安全地进入他天上的国。愿光荣归于他，直到无穷世之世！阿们。

阿肋路亚

撒三，9；若：六，69

答：阿肋路亚。领：上主！请发言；你的仆人在此静听。主！唯独你有永生的话。**答：**阿肋路亚。

福音（这个税吏回到家里，成了义人，而那个法利塞人却不然。）

恭读圣路加福音

一八，9~14

那时候，耶稣向几个自以为清高，而轻视别人的人，讲了这个比喻：“有两个人上圣殿去祈祷：一个是法利塞人，另一个是税务员。那个法利塞人站着，心里这样祈祷：‘天主，我感谢你，因为我不像别人那样贪赃枉法、淫乱放荡，也不像这个税务员。我每周禁食两次，我一切的收入都捐献十分之一。’那个税务员却远远地站着，连举目望天也不敢，只是捶着胸膛说：‘天主，可怜我这个罪人吧！’我告诉你们：这个人回到家里，成了义人，而那个人却不然。因为自高自大的，必被贬抑；自谦自卑的，必被高举。”

常年期第三十一日

读经一（你怜悯众生，并爱惜万物，因为都是你的。）

恭读智慧篇

一一，22~一二，2

丙 上主，整个世界在你面前，好像天秤上的一粒灰尘，好像落在地上的一滴朝露。你怜悯众生，因为你是无所不能的。你闭目漠视人的罪恶，是要使罪人悔改。的确，你爱万有，不会恼恨你所造的一切；因为你如果憎恨什么，必然不会造它。如果你不愿意，什么东西能够存在呢？如果你不吩咐，什么东西能够保全呢？爱护众生灵的主宰！只有你爱惜万物，因为万物都属于你：你那永不灭的气息在万物之内。

因此，上主，你只是逐步地惩罚堕落的人，你警告他们，使他们想起在什么事上犯了罪，因而离弃恶事，并且相信你，上主。

答唱咏

咏一四四，1~2，8~11，13cd~14

答：我的天主，我的君王，我要永远歌颂你的名。

一、我的天主，我要赞扬你；我的君王，我要永远歌颂你的名。我要日日歌颂你，赞美你的圣名，永不停止。**答**

二、上主慈悲，宽仁大方，缓于发怒，仁爱无量。上主对待万有，温和善良；对他所创造的万物，仁爱慈祥。

答

三、上主，愿你创造的一切都称谢你，愿你的圣徒同声赞美你；讲述你王国的光荣，传颂你行事的威能。**答**

四、上主的诺言，信实不欺；上主的作为，圣善无比。凡跌倒的，上主必将他扶起；受委屈的，必使他直立。

答

读经二（使基督的名字，在你们内受光荣，你们也在他内受光荣。）

恭读圣保禄宗徒致得撒洛尼人后书 一，11~二，2

弟兄们：我们常常为你们祈祷，求我们的天主使你们相称他的召叫；求他以大能成全你们各种乐意向善的心，和信德的行为，使我们的主耶稣基督的名字，在你们内得到光荣，也使你们在他内，赖我们的天主和主耶稣基督的恩宠得到光荣。

弟兄们，关于我们的主耶稣基督的再来，和他召集我们到他面前的事，我们请求你们，不要因为某种预言或谣言，或一封假冒我们名义的书信说“主的日子迫近了”，就轻易地失去理智，惊慌失措。

阿肋路亚

若六，64-69

答：阿肋路亚。领：主，你的话就是神，就是生命。唯独你有永生的话。**答**：阿肋路亚。

福音（人子来，是为寻找并拯救迷失了的人。）

恭读圣路加福音

一九，1-10

那时候，耶稣路过耶里哥城，那里，有一个人名叫匝凯，是位家财富有的税务长。他渴望看看耶稣是什么人；但是由于人多，他又身材矮小，不能看见。于是他

丙

跑到前面去，爬上了一棵桑树，要看看耶稣，因为耶稣就要从那里经过。耶稣来到那里，抬头一看，对他说：“匪凯，快下来！我今天要住在你家里。”他便赶快下来，高兴地接待耶稣。众人看见就都纷纷议论说：“他竟然到罪人家里去投宿。”匪凯站起来对主说：“主啊！请看，我把我的一半财产施舍给穷人；我如果欺骗过谁，我就赔偿他四倍。”耶稣对他说：“今天救恩到了这一家，因为他也是亚巴郎的子孙。因为人子来，是要寻找并拯救迷失了的人。”

丙

常年期第三十二主日

读经一（宇宙的君王，必要使我们这些为他的法律而殉难的人复活，获得永生。）

恭读玛加伯下

七，1~2，9~14

那时候，有兄弟七人和他们的母亲一同被捕，国王命人用鞭子和牛筋痛打他们，强迫他们吃法律所禁止吃的猪肉。其中有一个代表众人说：“你想问什么？你希望从我们知道什么？我们已经准备好了，宁死不愿违背我们祖先的法律。”

第二个在快要断气的一刹那，高声说：“你这个穷凶极恶的人！你使我失去现世的生命，但是宇宙的君王，必要使我们这些为他的法律而殉难的人复活，获得永生。”这一个以后，第三个要受刑了！有人命他伸出舌头，他就爽快地伸出来，而且毅然伸开双手，慷慨地说：“这些肢体是

从上天得来的，现在为了他的法律，我不吝惜这一切，希望有一天从他的那里重新获得。”国王和他的侍从都惊异这少年不怕受苦的精神。

第三个死了以后，他们用同样的酷刑处罚第四个。他临死时这样说：“我们深信天主使人复活的许诺，所以我死在人手中，是求之不得的；可是你却得不到复活而进入永生。”

答唱咏

咏一六，15b；1，5-6，8b，15

答：上主，愿我醒来时，能以仰瞻你为幸福。

- 一、上主，求你聆听我的申诉，注意我的哀号，倾听我口中毫无虚伪的祈祷。**答**
- 二、我的脚步紧随你的道路，我的双足绝不致滑倒颠仆。天主，我向你呼求，你必应允我，求你侧耳俯听，俯听我的诉说。**答**
- 三、求你保护我，有如眼中的瞳人，让我藏身在你的翼荫下。至于我，我却因正义得见你的慈颜。愿我醒来时，能以仰瞻你为幸福。**答**

读经二（愿主鼓励你们的心，且赐给你们力量，完成各种圣善的言行。）

恭读圣保禄宗徒致得撒洛尼人后书 二，16~三，5

弟兄们：愿我们的主耶稣基督，和那爱我们、并开恩将永远的安慰和美好的希望、赐给我们的父天主，鼓励你们的心，并且赐给你们力量，使你们完成各种圣善的言行。

此外，弟兄们！请为我们祈祷，好使主的圣道也像在你们那里一样，顺利展开，并得到光荣，也使我们脱离那些邪恶的人，因为不是人人都有信德。主是信实的，他必使你们坚强，保护你们不受恶魔的侵害。我们在主内信赖你们：你们现在正在实行我们所吩咐的，将来也必实行。愿主指引你们的心去爱天主，并学习基督的坚忍。

阿肋路亚

若一五，15

答：阿肋路亚。领：主说：我称你们为朋友，因为我从父那里听到的一切，我都显示给你们了。**答：**阿肋路亚。

福音（他不是死人的，而是活人的天主。）

恭读圣路加福音

二〇，27 ~ 38

那时候，否认复活的撒杜塞人当中，有几个人前来问耶稣说：“老师，梅瑟给我们写道：‘如果一个作哥哥的死了，撇下妻子而没有子嗣，他的弟弟该娶嫂子为妻，替哥哥立嗣。’假如有七兄弟，大哥娶了妻子，没有子嗣就死了。二弟，三弟都娶过她为妻；七个兄弟都是这样：都没有留下子嗣就死了。后来那个妇人也死了。那么，在复活的时候，这妇人要作哪一个的妻子呢？因为七兄弟都娶过她为妻。”耶稣对他们说：“今世的人也娶也嫁；但是那些被认为有资格得末世、并从死人中复活的人，也不娶、也不嫁；甚至他们也不能再死，因为他们像天使一样。他们既然是复活了的人，也就是天主的儿女了。至于死人复

活的事，梅瑟在荆棘篇上已经说明了：他称上主是亚巴郎的天主，依撒格的天主和雅各伯的天主。天主不是死人的天主，而是活人的天主：在天主眼中，所有的人都是活着的。”

常年期第三十三主日

读经一（正义的太阳将为你们升起。）

恭读玛拉基亚先知书

三，19~20a

万军的上主说：“看哪，那日子来到了，好像冒火焰的炉子，所有骄傲的人和作恶的人都要成为麦秸；那一天来到，必要将他们烧尽，根子和枝条都不给他们留下。正义的太阳将要为你们这些敬畏我名字的人升起，以它箭羽似的光芒普施救恩。”

答唱咏

咏九七，5-9

答：上主要以正义审判普世人群。

一、请弹着竖琴，歌颂上主；弹着竖琴，伴着弦韵。吹起喇叭，响起号角，在上主君王面前欢呼。**答**

二、愿海洋和水族同声高呼，愿寰宇和万民欢欣鼓舞。江河拍手鼓掌，山岳起舞欢唱。**答**

三、在上主面前欢跃，因为他已驾临，他要亲自审判大地乾坤，以正义审判普世人群，以公平治理天下万民。

答

读经二（谁若不愿意工作，就不应当吃饭）

恭读圣保禄宗徒致得撒洛尼人后书 三，7-12

弟兄们：你们知道该怎样效法我们，因为我们在你们中间并没有游手好闲，也没有白吃过谁的饭，而是昼夜辛苦勤劳地工作，免得加重你们任何人的负担。这不是因为我们没有权利，而是要以身作则，给你们立榜样，使你们去学习。我们在你们那里的时候，曾经吩咐过你们：谁若不愿意工作，就不该吃饭。因为我们听说，你们当中有些人游手好闲，什么也不做，而且好管闲事。我们因主耶稣基督的名吩咐和劝勉这样的人要安分工作，自食其力。

阿肋路亚

路二一，36

答：阿肋路亚。领：主说：你们应当时时警醒祈祷，为使你们能安心站立在人子面前。**答：**阿肋路亚。

福音（你们要坚忍到底，就可保全你们的生命。）

恭读圣路加福音 二一，5-19

那时候，有些人正谈论圣殿是用精美的石头和还愿的献礼装饰的。耶稣说：“你们所看见的这一切，到了时候，没有一块石头会留在另一块石头上，都要被拆毁。”他们就问他说：“老师，那么，什么时候要发生这些事呢？这些事要发生的时候，将有什么预兆呢？”耶稣说：“你们要谨慎，不要受欺骗！因为有许多人要来，假冒我的名字说：‘我就是（默西亚）。’又说：‘时候近了。’你们不要跟随他们。当你们听见战争和叛乱发生时，不要惊惶！因为这

丙

些事是必须先要发生的，但是结局还不会立刻来到。”耶稣又对他们说：“将来一个民族要起来攻击另一个民族，一个国家要攻击另一个国家；到处将有大地震、饥荒和瘟疫；将有恐怖的异象出现，天上要有巨大的凶兆。但是，这一切事发生以前，人们为了我的名字，要下手拘捕、迫害你们，把你们押到会堂，关进监牢；并且押送你们到君王和统治者面前。这为你们是一个作见证的好机会。所以，你们心中要镇定，不要事先考虑怎样申辩，因为我要赐给你们口才和智慧，是你们的仇敌所不能抵抗或辩驳的。你们要被父母、弟兄、亲戚和朋友出卖；你们中间有一些人要被杀死。你们为了我的名字，要受众人憎恨；但是，你们连一根头发也不会失落。你们只要坚忍到底，就可以保全你们的生命。”

常年期第三十四主日 耶稣基督普世君王节

读经一（他们给达味傅油，立他为以色列王。）

恭读撒慕尔纪下

五，1-3

那时候，以色列众支派聚集到赫贝龙，来见达味说：“看哪，我们都是你的骨肉。从前连撒乌耳当我们的君王的时候，也是你率领我们以色列出入战场；上主对你说过：‘你要牧养我的子民以色列，作以色列的领袖。’”于是以色列所有的长老都到赫贝龙来见达味王，达味就在

赫贝龙，当着上主的面和他们立了盟约；他们便给达味傅油，立他为以色列王。

答唱咏

咏一二一，1；1-5

答：我真高兴，因为有人对我说：“我们要进入上主的圣殿！”

- 一、我真高兴，因为有人对我说：“我们要进入上主的圣殿！”耶路撒冷，我们的脚，已经进入你的门限。**答**
- 二、耶路撒冷确是一座京城，有雄伟的建筑，整齐的市容。各支派、上主的各支派都涌向城中，按照以色列的习惯，称颂上主的名。**答**
- 三、这里设有审判的宝座，就是达味宗室的宝座。**答**

读经二（天父将我们移置在他爱子的国内。）

恭读圣保禄宗徒致哥罗森人书

一，12~20

弟兄们：感谢天父，使我们有资格在光明中，分享圣徒的福分。他救我们脱离了黑暗的权势，使我们徙置到他爱子的国土。在他爱子内，我们得到了救赎，获得了罪赦。他是看不见的天主的肖像，是超越万物的长子。因为上天下地的一切，无论有形与无形，上座者或宰制者，率领者或掌权者，都是藉他而创造的。一切都藉着他，并为了他而受造，他在万有之先就已存在，万有都赖他而各得其所。他是教会的头，也就是他身体的头，他是元始，是首先从死者中复活的，使他在万有之中高居首位。因为天主乐意使整个圆满住在他内，并藉着他在十字架倾流的血，建立了和平使人间和天上的一切，都与天主重归于好。

阿肋路亚

谷一一，10

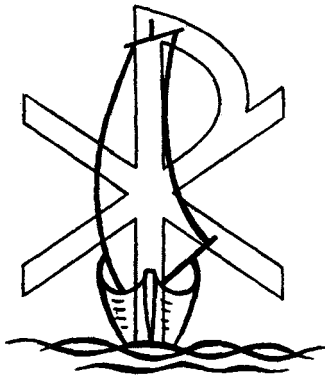
答：阿肋路亚。**领：**因上主之名而来的，应受赞颂！那要来的我们祖先达味之国，应受赞颂！**答：**阿肋路亚。

福音（主，当你来为王时，请你纪念我！）

恭读圣路加福音

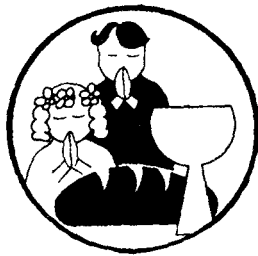
二三，35-43

当耶稣被钉在十字架上的时候，民众的领袖们嗤笑耶稣说：“他救了别人，如果他是天主所拣选的默西亚，就救他自己吧！”兵士也戏弄他，前来把醋递给他：“如果你是犹太人的王，救救你自己吧！”在他头的上方有一块牌子，用希腊、拉丁和希伯来文字写着：“这是犹太人的王。”跟耶稣同钉十字架的罪犯中，有一个侮辱耶稣说：“你不是默西亚吗？救救你自己和我们吧！”另一个就应声责斥他说：“你既然受同样的刑罚，连天主你也不怕吗？我们是罪有应得的，因为我们所受的，正是我们罪行该得的报应；但是，这个人从来没有做过什么不对的事。”随后又说：“耶稣，当你来到你的王国时，求你纪念我！”耶稣对他说：“我实在告诉你：今天你就要和我一起在乐园里。”



婚礼弥撒

这本手册是“婚姻礼典”的第一章，包括教友婚礼的全部仪式和婚礼弥撒的全部经文。主礼在主持礼仪时最好用“婚姻礼典”，也要注意有关婚礼弥撒举行的礼规。



天主教婚礼简介

- 一、教会一向重视婚姻及家庭生活，且视婚姻为真正的“天作之合”。圣经开始就说：“天主造了一男一女，降福他们说：你们要生育繁殖，充满大地、治理大地”（创一，28）；妻子是男人的助手，彼此应互助互爱，结为一体（创二，18，24），执行传生人类的使命。由此可知，合两性之好的婚姻源自天主，是他给人的祝福。
- 二、教会遵照基督的教导，视婚姻为神圣的事，称之为“圣事”，天主藉教会的服务圣化夫妇的婚姻，帮助他们在爱中奉献自己，创造新的生命，建立安定与和谐的家庭。
- 三、夫妇的结合既是一种密切的契约关系——凭男女双方不能反悔的同意而成立，因此，信友夫妇必须信守誓诺，终身忠实，并以相互间的信实与真爱表征出耶稣基督与教会密切结合的奥迹。
- 四、为了重视此神圣的婚姻圣事，教会要求将结婚的男女信友做妥善的婚前准备，特别是学习有关婚姻的主要教理，

604 婚姻礼典

了解婚姻对人生的真正意义及如何善度婚姻生活等。

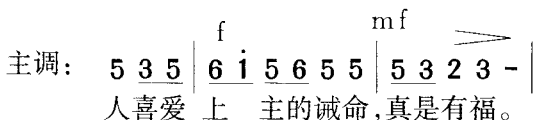
五、婚礼通常应在弥撒中举行；如有特殊理由方于弥撒外举行。整个礼节包括四部分：欢迎礼、圣道礼、结婚仪式、圣祭礼。

六、在“结婚仪式”中，主要部分是：

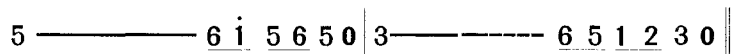
1. 男女双方互表同意，彼此交付与接受而结为夫妇。
2. 神父(证婚人)认可并祝福二人的婚约，对他们说：“这是天作之合，愿慈爱的天主降福你们白首偕老。”
3. 交换信物(戒指)，向对方表示忠贞与爱情，终身不渝。
4. 祝福新夫妇，主礼及全体参礼者为他们祝祷祈福，使他们在天主的助佑下，一生善度夫妻生活。

二、答唱咏

D大调 4/4 (M 副调, 尾音升 Fa)



领: (咏 112)自由节奏



1凡敬畏上主的人真是有福,喜爱他诫命的人真是有福。

2他的子孙世上必要强盛,义人的后代必要受到赞颂。

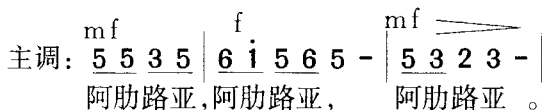
3他富有仁爱,慈悲而又公道,像光明在暗处向义人照耀。

4乐善好施的人必要蒙受祝福,他时常依照正义处理事务。

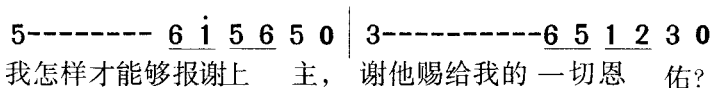
三、福音前欢呼词

(曲同上)

D大调 4/4 (Mi 副调, 尾音升 Fa)



领: (咏 116、12)自由节奏



四、领主咏

D大调 4/4

主调：1 3 | 5 5 6 5 6 | ^f 1 5 6 5 - | ^{mf} 5 6 5 3 2 2 3 | 1 2 1 - |

被邀 参加羔羊 婚宴的人，真是有 福，阿肋 路亚。

(四旬期：真是 有福。)

领：(咏 68)自由节奏

5 ————— 5 6 5 3 5 0 | 3 ————— 5 3 1 2 3 0 |

1. 请你们向天主

欢唱，咏赞他的 圣名；应在他面前 喜气盈盈。

2. 义人要在天主面前踊跃 欢乐，他们也必在愉快中加倍喜悦。

3. 他给你的产业 降下甘霖，因而复苏了疲倦的人民。

4. 鸽子的羽翼涂上了白银，翎毛闪烁着火红的黄金。

5. 天主的车辇 盈千累万，我主由西乃 驾临圣殿。

6. 天主，求你显示出你的 威能，显出为我们所 行的大能。

爱

你们要实践爱德,如同基督爱了我们一样,他为我们而牺牲了自己。基督爱了教会,并为她舍弃了自己,用水和生命之言洗净她、圣化她,使她在自己面前呈现出是一个光耀的教会,没有瑕疵,没有皱纹或类似的缺陷,而是圣洁和没有污点的。

丈夫也应当这样爱妻子,如同爱自己的身体一样。爱妻子,就是爱自己。因为从来没有人恨自己的身体,总是培养抚育它,如同基督对教会一样,因为我们都是他身体上的肢体。

“因此,人应该离开父母,与妻子结合,二人成为一体。”这奥秘是伟大的!我是指基督和教会而说的。总之,你们每人应当爱自己的妻子,如同爱自己一样;妻子也应该敬爱丈夫。

弥撒中举行的婚礼

进堂式

欢迎礼

- 1 在预定时间,信友在圣堂内等候,并为新人祈祷。

新郎新娘来到时,可奏乐鸣炮。

新郎新娘到达后,男右女左并立于圣堂门口。主祭身穿祭服,与辅祭人员,由更衣室列队到圣堂门口,或祭台前,欢迎他们,表示教会也分享他们的喜乐。

- 2 进堂次序:辅祭人员在前,然后主祭、新郎、新娘、双方家长及证人。

列队进堂时,开始唱进堂咏,或结婚进行曲,或奏乐。

(全体肃立)

注意:也可取消欢迎礼,直接开始婚礼弥撒。

进堂咏

(可以其他合适的圣歌代替。)

信友:上主,我要每日不断地赞美你,永远颂扬你的圣名。

你对待万有,温和善良;对你的受造物,仁爱慈祥。(复活期加念:“阿肋路亚”)

610 婚礼弥撒

（“进堂咏”唱完，全体画十字圣号：）

主祭：因父、及子、及圣神之名。

信友：阿们。

致候词

（主祭面向信友，伸手致候：）

主祭：愿天父的慈爱，基督的圣宠，圣神的恩赐，与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

（主祭可向信友简短地介绍本日弥撒。然后念“忏悔词”：）

忏悔词

主祭：各位教友，现在我们大家认罪，虔诚地举行圣祭。

（静默片刻）

第一式

全体：我向全能的天主和各位教友，承认我思、言、行为上的过失。（捶胸）我罪，我罪，我的重罪。

为此，恳请终身童贞圣母玛利亚、天使、圣人，和你们各位教友，为我祈求上主，我们的天主。

主祭：愿全能的天主垂怜我们，赦免我们的罪，使我们得到永生。

信友：阿们。

第二式

主祭：上主，求你垂怜我们。

信友：因为我们得罪了你。

主祭：上主，求你大发慈悲。

信友：施给我们救恩。

主祭：愿全能的天主垂怜我们，赦免我们的罪，使我们得到永生。

信友：阿们。

求主垂怜经

领：上主，求你垂怜。

答：上主，求你垂怜。

领：基督，求你垂怜。

答：基督，求你垂怜。

领：上主，求你垂怜。

答：上主，求你垂怜。

光荣颂

主日（将临期和四旬期除外）、一等庆节、二等庆节、以及其他较为隆重的特殊庆典中，唱或念“光荣颂”。

全体：天主在天受光荣，主爱的人在世享平安。

主、天主、天上的君王，全能的天主圣父，我们为了你无上的光荣，赞美你，称颂你、朝拜你、显扬你、感谢你。

主、耶稣基督、独生子；主、天主、天主的羔羊，圣父之子；除免世罪者，求你垂怜我们。除免世罪者，求你俯听我们的祈祷。坐在圣父之右者，求你垂怜我们，因为只有你是圣的，只有你是主，只有你是至高无上的。

耶稣基督，你和圣神，同享天主圣父的光荣。阿们。

集祷经

主祭：（合掌念）请大家祈祷。（默祷片刻，然后伸手念：）

天主，你以崇高的婚姻圣事，圣化了夫妻关系，使它象征基督与教会结合的奥迹。求你协助新郎新娘，以言以

612 婚礼弥撒

行,实践他们的信仰。以上所求是靠你的子、我们的主、
天主、耶稣基督,他和你及圣神,永生永王。

信友:阿们。

圣道礼仪

3 (可读三篇圣经:旧约、书信、福音。读经员到读经台,恭读圣经。大家坐下恭听。)

读经一 (二人成为一体)

恭读创世纪

二, 18 ~ 24

上主天主说:“人单独生活不好,我要给他造一个与他相配的助手。”上主天主用土造了各种野兽,和天空的各种飞鸟,带它们到人面前,看他怎样一一起名;凡是人给生物所起的名字,就成了它们的名字。于是人给各种牲畜、和天空中的各种飞鸟、各种野兽都起了名字,却没有找到一个与自己相称的助手。上主天主使人熟睡,他就睡着了,上主取出了他的一根肋骨,又用肉补满了原处。然后上主天主用那由人身上所取的肋骨,造了一个女人,领她到人面前,人就说:“这是我骨中之骨,肉中之肉!她将称为‘女人’,因为她是从男人身上取出来的。”因此,人应该离开自己的父母,与他的妻子结合,二人成为一体。”——以上是天主的圣训。

全体:感谢天主。

答唱咏

咏一一一, 1 ~ 6, 9

领:酷爱上主诫命的人,真有福气。

答:酷爱上主诫命的人,真有福气。

领：敬畏上主的人，真有福气；酷爱他诫命的人，真有福气。他的子孙在世必会强盛，义人的后裔必蒙祝福。

答：酷爱上主诫命的人，真有福气。

领：他的家族要享荣华富贵，他的仁风必将万世永垂。黑暗中必有光明向义人照耀，因为他富于仁爱，慈悲和公道。

答：酷爱上主诫命的人，真有福气。

领：乐善好施的人，必然幸福，他公正无私处理事务。因为义人永不动摇，他将永远被人怀念。

答：酷爱上主诫命的人，真有福气。

领：他施舍钱财，扶弱济贫，他的仁风万世流芳。他将头角峥嵘，受人敬仰。

答：酷爱上主诫命的人，真有福气。

读经二（你们要一心一意，相爱如兄弟）

恭读圣伯多禄宗徒前书

三，1~9

你们做妻子的，要顺从自己的丈夫，好叫那些不信从天主圣道的人，为了妻子的好品行而受感化，你们不需要多说话，因为他们会看见你们怀有敬畏和贞节的生活。你们的装饰不应是外面的发型、金饰、或华丽的衣服；而该是那内在的美，以永不衰退的温柔和娴静的精神为装饰；这在天主面前才是珍贵的。从前那些仰望天主的圣妇，便是这样装饰了自己，顺从了丈夫。撒辣就是这样服从了亚巴郎，称呼他为“主人”；你们若行善，不怕任何恐吓，就是她的女儿了。

同样，你们作丈夫的，应该按照信仰的智慧，与妻子共同生活；善待她们，如同柔弱的伴侣；尊敬她们，如同共享恩宠的继承人；这样，你们的祈祷便不会受到阻碍。

614 婚礼弥撒

总之，你们要一心一意，彼此同情，相爱如兄弟，慈悲为怀，端庄谦和；不要以恶报恶，以骂还骂；却要祝福，因为你们蒙召原是为承受祝福的。——以上是天主的圣训。

全体：感谢天主。

福音前欢呼词

四旬期外念：“阿肋路亚”（若壹四，12）

领：阿肋路亚。 答：阿肋路亚。

领：我们若彼此相爱，天主就住在我们内，他的爱在我们内得以圆满。

答：阿肋路亚。

四旬期念：“福音前咏”（若壹四，12）

领：主耶稣，我们赞美你、光荣你。

答：主耶稣，我们赞美你、光荣你。

领：我们若彼此相爱，天主就住在我们内，他的爱在我们内得以圆满。

答：主耶稣，我们赞美你、光荣你。

福音（天主结合的，人不可拆散）

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：恭读圣马尔谷福音。

信友：主，愿光荣归于你。

谷一〇，6~9

那时候，耶稣说：“从创世之初，天主造了他们一男一女。为此，人要离开父母，与妻子结合，二人成为一体。这样他们夫妻不再是两个人，而是一体了。因此，天主结合的，人不

可拆散。”——以上是天主的圣训。

信友：基督，我们赞美你。

讲 道

- 4 （福音后讲道，解释婚姻圣事的奥义，夫妇间爱情的崇高，圣事的恩宠以及夫妻的责任等。）

结婚典礼

征询礼

- 5 （讲道后，主祭用以下或类似的话向新郎新娘致词：）

主祭：○○○先生，○○○小姐，今天你们到圣堂里来，在教会和双方家长、亲友，以及全体来宾面前，就要结为夫妇。婚姻是天主定的制度，也是基督建立的圣事，这说明夫妇的爱情是神圣的，婚姻的责任是重大的；婚姻也是天作之合，因此夫妇二人必须白首偕老。现在我以教会的名义，请你们郑重表明自己的意愿：

6

主祭：○○○先生，你是自愿来此结婚的吗？

新郎：是的。

主祭：○○○小姐，你是自愿来此结婚的吗？

新娘：是的。

主祭：你们两位既然选择了婚姻生活，也愿意一生互爱互敬吗？

新郎：愿意。

新娘

（以下问句，可斟酌情形省略，例如新郎、新娘已经年老时等）

616 婚礼弥撒

主祭：你们愿意接受天主将来赏赐的子女；并按照基督的圣训，和教会的训导养育他们吗？

新郎：愿意。
新娘

同意礼

第一式

7 （主祭请男女双方表明同意说：）

主祭：你们两位既然决定结为夫妇，就请你们握手，同时在天主及教会面前，表明你们的同意。（男女握手）

（主祭询问结婚人的同意，先问新郎说：）

主祭：○○○先生，你愿意接受○○○小姐做你的妻子，并许下在任何环境中，一生敬爱她、忠于她吗？

新郎：愿意。

（然后主祭问新娘说：）

主祭：○○○小姐，你愿意接受○○○先生，做你的丈夫，并许下在任何环境中，一生敬爱他、忠于他吗？

新娘：愿意。

8 （主祭接受他们的同意说：）

主祭：这是天作之合，愿慈爱的天主降福你们白首偕老。

新郎：阿们。
新娘

第二式

主祭：你们两位既然决定结为夫妇，就请你们两位握手，同时在天主台前和教会、亲友面前举行宣誓。（男女握手）

以下誓词可由主礼神父分别领导新郎新娘朗诵，主礼神父领念一句，新郎(新娘)复诵；或由他们自己先后诵念。

新郎

新娘：(先后)我○○○，愿遵照教会的规定，接受你○○○作为我合法的妻子(丈夫)，从今以后，环境无论是好是坏，是富贵是贫贱，是健康是疾病，是成功是失败，我要支持你，爱护你，与你同甘共苦，携手共建美满家庭，一直到我离世的那天。我现在向天主宣誓，向你保证，我要始终对你忠实。

主祭：这是天作之合，愿慈爱的天主降福你们白首偕老。

交换信物(戒指)礼

9

主祭：愿天主降福✠这对戒指，请你们互相交换，作为亲爱忠贞的信物。

新郎

新娘：阿们。

10 (新郎给新娘戴上戒指，可同时说：)

新郎：我给你戴上这枚戒指，表示我对你的忠贞与爱情。因父及子及圣神之名。

(新娘给新郎戴上戒指，可同时说：)

新娘：我给你戴上这枚戒指，表示我对你的忠贞与爱情。因父及子及圣神之名。

(新郎给新娘揭开面纱，新郎新娘相对一鞠躬)

11 (然后念“信友祷词”)

信友祷词

(肃立)

主祭：各位兄弟姐妹，请为我们的慈母教会，和今天在天主台前缔结良缘的新郎新娘，祈求我们的天父。

618 婚礼弥撒

领一：请为全世界的教会，和我们的堂区祈祷，求主使所有基督徒精诚团结，互爱互助，犹如手足。我们同声祈祷。

答：求主俯听我们。

领二：请为我国及全球各国的领袖祈祷，求主恩赐他们智慧和毅力，以谋求民众的福利，巩固家庭的基础，致力于世界的和平。我们同声祈祷。

答：求主俯听我们。

领三：请为今天在此领受婚姻圣事的新郎新娘祈祷，求主赏赐他们婚姻生活中所需要的恩宠，使他们一生保持忠信，恩爱不渝。我们同声祈祷。

答：求主俯听我们。

领四：求主赐给他们坚强的信德，保护他们不受邪恶的危害，帮助他们建立幸福的家庭，成为模范教友。我们同声祈祷。

答：求主俯听我们。

领五：请为今天参加婚礼的各位亲友祈祷，求主以圣爱灌注在每个人的心中，使他们爱主爱人，善度家庭生活。我们同声祈祷。

答：求主俯听我们。

主祭：全能永生的天父，愿你照顾今天在你台前，缔结良缘的新婚夫妇，使他们互敬互爱，忠贞不二，今生遵守你的诫命，来世共享天上的永福。以上所求是靠我们的主基督。

答：阿们。

信 经

(主日和一等庆节,应念“信经”)

全体: 我信唯一的天主,全能的圣父,天地万物,无论有形无形,都是他所创造的。我信唯一的主、耶稣基督、天主的独生子。他在万世之前,由圣父所生。他是出自天主的天主,出自光明的光明,出自真天主的真天主。他是圣父所生,而非圣父所造,与圣父同性同体,万物是藉着他而造成的。他为了我们人类,并为了我们的得救,从天降下。(鞠躬)“他因圣神,由童贞玛利亚取得肉躯,而成为人”。他在般雀比拉多执政时,为我们被钉在十字架上,受难而被埋葬。他正如圣经所载,第三日复活了。他升了天,坐在圣父的右边。他还要光荣地降来,审判生者死者。他的神国万世无疆。

我信圣神,他是主及赋予生命者,由圣父圣子所共发。他和圣父圣子,同受钦崇,同享光荣,他曾藉先知们发言。我信唯一、至圣、至公、从宗徒传下来的教会。我承认赦罪的圣洗,只有一个。我期待死人的复活,及来世的生命。阿们。

圣祭礼仪

准备祭品

(全体坐下)

12 (唱“奉献咏”,或一首合适的圣歌。

奉献饼酒时,可由双方家长将饼酒献给主祭。

主祭将圣盘和祭饼稍微举起,默念:)

620 婚礼弥撒

主祭：上主，万有的天主，你赐给我们食粮，我们赞美你；我们将大地和人类劳苦的果实——麦面饼，呈献给你，使成为我们的生命之粮。

（然后将圣盘和圣饼，放于圣体布上。）

信友：愿天主永受赞美。

（主祭将酒及滴水，注入圣爵内，默念：）

主祭：酒水的搀合，象征天主取了我们的人性，愿我们也分享基督的天主性。

（主祭将圣爵稍微举起，默念：）

上主，万有的天主，你赐给我们饮料，我们赞美你；我们将葡萄树和人类劳苦的果实——葡萄酒，呈献给你，使成为我们的精神饮料。

（然后将圣爵放于圣体布上。）

信友：愿天主永受赞美。

（主祭鞠躬默念：）

主祭：上主，我们怀着谦逊和痛悔的心情，今天在你面前举行祭祀，求你悦纳。

（主祭至祭台旁洗手，默念：）

上主，求你洗净我的罪污，涤除我的愆尤。

主祭：各位教友：请你们祈祷，望全能的天主圣父，收纳我和你们共同奉献的圣祭。

信友：望上主从你的手中，收纳这个圣祭，为赞美并光荣他的圣名，也为我们和他整个圣教会的益处。

献礼经

（全体肃立）

主祭：天主，求你收纳我们为这新婚夫妇所献上的礼品，你以慈爱将他们结合在一起，求你也照顾他们一生的岁月。以

上所求是靠我们的主基督。

信友：阿们。

颂谢词

主祭：愿主与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

主祭：请举心向上。

信友：我们全心归向上主。

主祭：请大家感谢主，我们的天主。

信友：这是理所当然的。

13

主、圣父、全能永生的天主，我们时时处处感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。你愿意夫妻藉着婚姻圣事缔结不可破坏的盟约，使他们和睦相处、白首偕老；由于你神妙的安排和丰富的恩宠，使他们在圣洁的婚姻生活中，增多你的子女，造福人群，发扬圣教。因此，我们藉着基督，随同天使、总领天使、以及天上诸圣，歌颂你的光荣，不停地欢呼：

全体：圣、圣、圣，上主、万有的天主，你的光荣充满天地，欢呼之声，响彻云霄。奉上主名而来的，当受赞美，欢呼之声，响彻云霄。

感恩经 第二式（其他式见“感恩祭典”）

（主祭伸手念：）

主祭：上主，你实在是神圣的，你是一切圣德的根源。

（主祭合掌，覆手于祭品上念：）

（全体跪下）

主祭：因此，我们求你派遣圣神，圣化这些礼品，使成为我们的主耶稣基督的圣体✠圣血。

成圣体经

主祭：他甘愿舍身受难时，（拿起祭饼，稍微举起）拿起面饼，感谢了，分开，交给他的门徒说：

你们大家拿去吃：

这就是我的身体，

将为你们而牺牲。

（举扬圣体。然后放于圣盘上，请安。）

成圣血经

主祭：晚餐后，他同样拿起杯来，（拿起圣爵，稍微举起）又感谢了，交给他的门徒说：

你们大家拿去喝：

这一杯就是我的血，

新而永久的盟约之血，

将为你们和众人倾流，

以赦免罪恶。

你们要这样做、来纪念我。

14 （举扬圣血。然后将圣爵放于圣体布上，请安，然后念：）

主祭：信德的奥迹：

信友：基督，我们传报你的圣死，我们歌颂你的复活，我们期待你光荣地来临。

主祭：上主，因此我们纪念基督的圣死与复活，向你奉献生命之粮、救恩之杯，感谢你使我们得在你台前事奉你。

我们恳求你，使我们分享基督的圣体圣血，并因圣神合而为一。

上主，求你垂念普世的教会，使你的子民，偕同我们的教宗、我们的主教，与所有主教，以及全体圣职人

员,都在爱德中,日趋完善。

求你也垂念今天新婚的夫妇,你使他们结合在一起,降福了他们的婚约。求你赏赐他们和睦相处、白首偕老(以及子女绕膝)的幸福。

求你也垂念怀着复活的希望而安息的兄弟姊妹;并求你垂念我们的祖先和所有去世的人,使他们享见你光辉的圣容。

求你垂怜我们众人,使我们得与天主之母童贞荣福玛利亚圣母的净配圣若瑟、诸圣宗徒、以及你所喜爱的历代圣人圣女,共享永生;并使我们的(合掌)藉着你的圣子耶稣基督,赞美你、显扬你。

(主祭一手拿圣盘与圣体,一手拿圣爵,同时举起,高声念:)

主祭:全能的天主圣父,一切崇敬和荣耀,藉着基督,偕同基督,在基督内,并联合圣神,都归于你,直到永远。

信友:阿们。

领圣体礼

天主经

主祭:我们既遵从救主的训示,又承受他的教导,才敢说:

(主祭伸手,与信友同念:)

全体:我们的天父,愿你的名受显扬,愿你的国来临,愿你的旨意奉行在人间,如同在天上。求你今天赏给我们日用的食粮,求你宽恕我们的罪过,如同我们宽恕别人一样,不要让我们陷于诱惑,但救我们免于凶恶。

为新郎新娘祝祷词

15 (天主经后,神父面向新郎新娘,合掌念:)

624 婚礼弥撒

主祭：现在我们为新婚夫妇祈祷。（默祷片刻，然后伸手念）

天主，你以婚姻圣事，象征基督与教会结合的奥迹，求你降福新郎，使他热心事主，负起家长的责任；降福新娘，赏赐她温良贤慧，相夫教子，两人同心协力，共同为家庭和人群服务。以上所求是靠我们的主基督。

信友：阿们。

16 （主祭伸手，高声念：）

主祭：主耶稣基督，你曾对宗徒们说：“我将平安留给你们，将我的平安赏给你们。”求你不要看我们的罪过，但看你教会的信德，并按照你的圣意，使教会安定团结。（合掌）你是天主，永生永王。

信友：阿们。

17 （主祭伸手，然后合掌念：）

主祭：愿主的平安常与你们同在。

信友：也与你的心灵同在。

（可行平安礼）

主祭：请大家互祝平安。

（主祭与信友，互相鞠躬；然后信友可分两边，相对鞠躬。）

（主祭在圣盘上将圣体分开，并将小份圣体，放入圣爵内，默念：）

主祭：愿我们的主耶稣基督圣体圣血的搀合，使我们领受的人获得永生。

全体：除免世罪的天主羔羊，求你垂怜我们。

除免世罪的天主羔羊，求你垂怜我们。

除免世罪的天主羔羊，求你赐给我们平安。

（可唱多次，直到圣体分完。但末句当是“求你赐给我们平安”。）

(主祭合掌默念:)

主祭:主耶稣基督,永生天主之子,你遵照圣父的旨意,在圣神合作下,藉你的死亡,使世界获得生命;因你的圣体圣血,求你救我脱免一切罪恶和灾祸,使我常遵守你的诫命,永不离开你。

或:

主祭:主耶稣基督,愿我领受了你的圣体圣血,因你的仁慈,身心获得保障和治疗,而不受到裁判和处罚。

(主祭请安。左手拿圣盘,右手拿圣体,同时举起,高声念:)

主祭:请看,天主的羔羊;请看,除免世罪者。蒙召来赴圣宴的人,是有福的。

全体:主,我当不起你到我心里来,只要你说一句话,我的灵魂就会痊愈。

(主祭面向祭台默念:)

主祭:愿基督的圣体,护佑我得到永生。(恭领圣体)

(主祭手拿圣爵默念:)

主祭:愿基督的圣血,护佑我得到永生。(恭领圣血)

(主祭领圣体时,开始唱或念“领主咏”。)

领主咏 若一五,12

全体:主说:我给你们一条新的命令:你们该彼此相爱,如同我爱了你们。

18 (新郎新娘,可领圣体兼领圣血。)

(主祭给信友分送圣体念:)

主祭:基督圣体。

信友:阿们。(恭领圣体)

(送圣体后,主祭和信友可就座,默祷片刻,或唱赞颂上主,感谢圣

体的诗歌。)

领圣体后经

(主祭立于座前或祭台前念:)

(全体肃立)

主祭:请大家祈祷(若尚未默祷,此时则默祷片刻。然后伸手念:)

全能的天主,求你因我们所举行的祭献和所领受的圣体,加强新婚夫妇的恩爱;也使我们每人在生活中都获得你圣宠的助佑。(合掌)以上所求是靠我们的主基督。

信友:阿们。

礼成式

(主祭面向信友,伸手念:)

主祭:愿主与你们同在。

信友:也与你的心灵同在。

结束礼

(覆手在新人头上念)

主祭:圣父,万有的创造者,你按照你的肖像创造了男女,并乐意降福他们的婚姻。我们为今天的新婚夫妇祈祷。

上主,求你多赐恩泽予○○○ ○○○,使他们善度夫妻生活,生儿育女,延续人类,扩展圣教会。

上主,愿他们欢乐时赞美你,忧郁时投靠你,工作时蒙你助佑,困难时得到你的抚慰,在信友聚会时向你祈祷,在生活中为你作证。愿他们白首偕老,与各位参礼的兄弟姐妹们共享永恒的幸福。

以上所求是靠我们的主基督。

信友:阿们。

19 降福礼

主祭:愿全能的天主圣父,赐给你们真正的喜乐(和所期盼的子女),并降福你们新建立的家庭。

新郎
新娘 :阿们。

主祭:愿天主的唯一圣子,在你们一生的各种境遇中,助佑你们。

新郎
新娘 :阿们。

主祭:愿天主圣神,常将他的圣爱灌注在你们心中。

新郎
新娘 :阿们。

主祭:各位参礼的亲友,愿全能的天主圣父、圣子✠、圣神,降福你们。

信友:阿们。

拜谢礼

(主祭降福后,司仪高唱:) (全体肃立)

司仪:新郎新娘拜天主:双膝跪下,一叩首,再叩首,三叩首。
起立。

新郎新娘谢证婚神父(主教):一鞠躬,再鞠躬,三鞠躬。
双方家长就位。

新郎新娘谢双方家长:一鞠躬,再鞠躬,三鞠躬。

新郎新娘谢来宾:鞠躬。

主祭:弥撒礼成。

信友:感谢天主。

(新郎新娘出堂时,可唱歌奏乐,堂外可鸣炮。)

注意:倘同时有数对结婚者,凡有关同意的询问,同意的回答,以及同意的接受词句,应当每次重复。但其他的经文,可用复数,只念一次。

追思弥撒

一、为了使用的方便，为每式弥撒提供了全部经文(祷词、歌咏)，但各式的经文皆可互换，尤其祷词(集祷经、献礼经、领圣体后经)，只须依照实际情形改变性别及位数即可。

同样，葬礼或周年弥撒中的祷词，也可用于其他机会中，只须省略不适当的词句即可。

二、进堂咏、领主咏后的“阿肋路亚”，在复活期中也可视情形省略。



甲、殡葬弥撒

一、复活期外

第一式

进堂咏

上主！求你赐给他们永远的安息，并以永恒的光辉照耀他们。

集祷经

天主，全能的圣父，我们确信你的圣子死而复活，求你惠然使在此信仰中去世的(某)，藉这奥迹现在与基督同死，将来也欢欣地复活。以上所求是靠你的圣子，我们的主天主耶稣基督，他和你及圣神，永生永王。(答：阿们)

或：

天主，只有你常怜悯人、常宽恕人；(今天)蒙你恩召的(某)，在世时曾经期望你并信仰你，我们恳切求你，使他进入天乡，并享受永福。以上所求……

用以下读经，或由 666 ~ 695 页任选

读经一 (让我们也能度新生活。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

六：3~9

弟兄们：难道你们不知道：我们受过洗而进入基督耶稣内的人，就是在他的死亡中受洗的吗？我们已经藉着洗礼与他同归于死并同葬，为的是要我们也能度着新生活，就像基督藉着父的光荣从死者中复活了一样。如果我

们经历了他的死亡，而跟他结合为一，也要经历他的复活，而跟他结合为一；因为我们知道，旧的我们已与他同钉在十字架上了，使那属于罪恶的自我消灭，这样我们就不再作罪恶的奴隶了。因为已死的人，便摆脱了罪恶。所以，如果我们与基督同死，相信我们也要与他同生；因为我们知道，基督已经从死者中复活了，就再不会死，死亡再也不能控制他了。

答唱咏

咏二四，6~7，17~18，20~21

答：上主，凡期望你的人，决不会失望。

一、上主，求你念及你的仁爱，你一向就以慈悲为怀。上主，求你忘记我青春的罪愆与过犯；你慈爱宽厚，请垂念我。**答**

二、求你减轻我心中的痛苦，消除我的一切烦恼。垂视我的困苦艰难，赦免我的一切罪愆。**答**

三、求你保护我，拯救我，别让我蒙羞，因为你是我的避难所。我清白正直，求你保护；上主，我全心依靠你。**答**

阿肋路亚

若六，39

答：阿肋路亚。领：主说：父的旨意，就是要我保守他交给我的人，连一个也不失掉；而且在末日，还要使他们复活。**答**

福音（他要坐在光荣的宝座上；他要把他们彼此分开。）

恭读圣玛竇福音

二五，31~46

那时候，耶稣对门徒们说：“当人子在光荣中，和众天使一同降来的时候，他要坐在光荣的宝座上，万民都要聚集在他面前；他要把他们彼此分开，好像牧人分开绵羊和山羊一样：把绵羊放在右边，山羊放在左边。那时候，君王要对那些在他右边的人说：‘我父所降福的人哪，你们来承受从创世以来就给你们预备好的国度吧！因为我饿了，你们给我吃的；我渴了，你们给我喝的；我无家可归，你们收留我；我衣不蔽体，你们给我穿的；我病了，你们看顾我；我坐牢，你们来探望我。’那时，义人回答他说：‘主啊！我们什么时候看见你饥饿，而给了你吃的，或口渴而给了你喝的呢？我们什么时候看见你无家可归，而收留了你，或衣不蔽体而给了你穿的呢？我们什么时候看见你生病，或坐牢，而来探望过你呢？’君王便回答他们说：‘我实在告诉你们：凡是你们对我最小的一个兄弟所做的，就是对我做的。’然后他又对那些在左边的人说：‘你们这些可咒骂的人哪，离开我，到那给魔鬼和它的使者所预备的永火里去吧！因为我饿了，你们没有给我吃的；我渴了，你们没有给我喝的；我无家可归，你们没有收留我；我衣不蔽体，你们没有给我穿的；我生病或坐牢，你们没有来探望我。’那时，他们也要回答说：‘主啊！我们什么时候见你饥饿，或口渴，或无家可归，或衣不蔽体，或有病，或坐牢，而没有服侍你呢？’君王要回答他们说：‘我实在告诉你们：你们没有给最微小的一个人做这些事，便是没有给我做。’这些不义的人要进入永罚，而那些义人却要进入永生。”

信友祷词

634 殡葬弥撒

主祭：各位兄弟姊妹：我们的主耶稣基督曾说过：“我就是复活及生命；谁相信我，即便死了，仍然要活；凡是活着而相信我的人，永远不会死亡。”现在请大家为生者死者恳求耶稣。

领一：主耶稣！你曾为拉匝禄的死亡而哭泣，求你安慰这些为了(某)弟兄(姊妹)的逝世而哭泣哀伤的亲戚朋友，并求你也擦干他们的眼泪。我们同声祈祷。

答：求主俯听我们。

领二：请为在精神上、或身体上受苦的人祈祷，求主安慰他们，扶助他们，恩赐他们坚心依靠天主。我们同声祈祷。**答**

领三：请为我们刚去世的弟兄(姊妹)祈祷，求主宽赦他的罪罚，恩赐他脱离炼苦，早登天国。我们同声祈祷。**答**

领四：请为我们已亡的兄弟姊妹、亲友恩人祈祷，求主恩赐他们获得永远的赏报。我们同声祈祷。**答**

领五：请为所有安息于主，期望复活的人祈祷，求主恩赐他们早登天国。我们同声祈祷。**答**

主祭：主耶稣！我们恳切求你，使我们的哀祷，有益于我们已亡的弟兄(姊妹)；并望你拯救他，脱免诸罪，能分享你的救恩。你是天主，永生永王。

答：阿们。

慈悲的天主！我们为你仆人(某)的得救，虔诚地向你奉献礼品；他既深信你的圣子是仁慈的救主，求你使他能获得你圣子的仁慈裁判。以上所求是靠我们的主基督。

(答：阿们)

(追思亡者颂谢词)

领主咏

上主！你慈悲为怀，求你以永恒的光辉照耀他们，使他们与诸圣永远同住一起。上主！求你赐给他们永远的安息，并以永恒的光辉照耀他们，使他们与诸圣永远同住一起。

领圣体后经

上主、仁慈的天主，你的圣子曾以圣体圣事，作为我们行旅的食粮；求你使我们的弟兄(某)，得因这食粮而参与基督永远的喜筵。以上所求是靠我们的主基督。**(答：**阿们)

第二式

进堂咏

愿上主给他开启天门，使他返回故乡：在那里没有死亡，只有永远的福乐。

集祷经

天主，你对罪人慈悲，也是圣人的幸福；我们(今天)为你的仆人(某)举行安葬的礼仪，求你解除他死亡的桎梏，使他在复活的那一天，能在你台前与被选者共享真福的赏报。以上所求是靠你的子，我们的主天主、耶稣基督，他和你及圣神，永生永王。**(答：**阿们)

用以下读经，或由 671 ~ 695 页任选

读经一（天主悦纳了他们，有如悦纳全燔之祭。）

恭读智慧篇

三，1~9

义人的灵魂在天主手里，任何痛苦不能伤害他们。在愚人看来，他们好像死了，认为他们去世是一种灾祸，他们离我们而去，仿佛归于泯灭；他们却处于安宁中。在人看来，他们是受了惩罚；他们却充满着永生的希望。

他们受了些许的痛苦，却要接受绝大的恩惠。天主考验了他们，发觉他们配作他的人：他试炼了他们，好像炉中的黄金；悦纳了他们，有如全燔祭。【他们蒙眷顾时将闪烁发光，有如麦秸间飞驰的火花。他们要指挥万国，统治万民，上主要永远作他们的君王。】依恃上主的人，必明白真理，忠信的人，必与他同住在爱内；因为他的特选者必获得恩泽与仁慈。

短式：省略【 】内经文

答唱咏

咏一〇三，10，13~18

答：上主富于仁爱宽恕。

一、上主富于仁爱宽恕，极其慈悲，不轻易发怒。我们犯罪，他没有惩罚我们；我们作孽，他没有报复我们。**答**

二、父亲怜爱儿女，同样，上主也怜爱敬畏他的人。他知道我们怎样形成，也记得我们不过是灰尘。**答**

三、世人的岁月犹如青草丛生，又像田野的花卉茂盛。东风一吹过，就不复存在，连它生长之处也把它忘怀。**答**

四、上主永远怜爱敬畏他的人，他的正义也惠及他们的子孙。他们遵守他的誓盟，忠实履行他的诫命。 **答**

阿肋路亚

若一一，25~26

答：阿肋路亚。领：主说：我就是复活，我就是生命，凡信从我的人，必将永远不死。 **答**

福 音 (青年人，我对你说：起来吧！)

恭读圣路加福音

七，11~17

那时候，耶稣往一座名叫纳因的城去，他的门徒和许多人与他同行。他来到城门口，正遇到一个送殡的行列，死者是个独生子，他母亲又是寡妇；当时有一群人陪着她。主一看见她，就对她动了怜悯的心，对她说：“不要哭了！”于是上前按住棺材，抬棺材的人就站住了。耶稣说：“青年人，我对你说：起来吧！”那死人便坐起来，并且开口说话；耶稣便把他交给他的母亲。众人都害怕起来，颂扬天主说：“在我们中间出了一位大先知，天主眷顾了他的子民。”于是，称述耶稣的这番话，传遍了犹太和附近各地。

献礼经

上主，我们在你仆人(某)的安葬日，将这赎罪之祭奉献给你；若他尚有罪恶的瑕疵，或染有人性的污点，求你仁慈地宽恕他并洁净他。以上所求是靠我们的主基督。

(**答**：阿们)

(追思亡者颂谢词)

领主咏

斐三，20~21

我们等待我们的救主耶稣基督，他将改变我们卑微的肉躯，相似他光荣的身体。

领圣体后经

全能的天主，（今天）去世的（某），已因这圣祭而净化，并脱免罪过；求你也使他获得复活的永久喜乐。以上所求是靠我们的主基督。（答：阿们）

二、复活期

进堂咏

得前四，14；格前一五，22

耶稣死而复活了，凡是为耶稣死去的人，天主也必同样使他们与耶稣一同前来。众人在亚当内都死了，同样众人在基督内也都要复活。阿肋路亚。

集祷经

天主！求你仁慈地俯听我们的祈祷；你的圣子由死者中复活，增加了我们的信德，愿他也使我们坚信你仆人（某）所热切期待的复活。以上所求是靠你的子，我们的主天主耶稣基督，他和你及圣神，永生永王。（答：阿们）

用以下读经，或由 666~695 页任选

读经一（我们既与他同死，也必与他同生。）

恭读圣保禄宗徒致弟茂德后书

二，8~13

亲爱的：你要牢记：根据我所传的福音，达味的后裔耶稣基督从死者中复活了。我为了这福音才受了苦，甚至带着锁链，如同犯人一样；但是天主的道，决不会被束缚，

因此我为选民忍受一切，使他们也获得那在基督耶稣内的救恩和永远的光荣。以下的话是确实的：“如果我们与基督同死，也必与他同生；如果我们坚忍到底，也必与他一同作王；如果我们不承认他，他也不会承认我们；如果我们不忠信，他仍然是信实的，因为他不能否定自己。”

答唱咏

咏二六，1，4，7~9，13~14

答：上主是我的光明，我的救援。

一、上主是我的光明，我的救援，我还畏惧何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？**答**

二、我只向上主请求一事：愿我一生一世住在上主的殿里。凝视上主的美善，参拜上主的圣殿。**答**

三、上主，求你俯听我的呼声；求你怜悯我，俯允我。上主，我切望仰瞻你的慈颜。求你不要转面不顾。**答**

四、我深信在这人世间，必能见到上主的美善。你要鼓起勇气，期待上主。你要振作精神，等候上主。**答**

阿肋路亚

若六，39

答：阿肋路亚。领：主说：“父的旨意就是要我保守他交给我的人，连一个也不失掉；而且在末日，还要使们复活。”**答**

福音（这是父的旨意，凡看见子的，必获得永生。）

恭读圣若望福音

六，37~40

那时候，耶稣对群众说：“凡是父交给我的人，必到

我这里来，到我这里来的人，我决不抛弃他，因为我从天降来，不是为执行我的旨意，而是为执行派遣我来者的旨意。这就是派遣我来者的旨意：凡是交给我的人，要我连一个也不失掉，而且要我在末日使他复活。因为这是我父的旨意：凡是看见子，而信他的人，必获得永生：并且在末日，我要使他复活。”

献礼经

上主，我们将这赎罪之祭、与你圣子仁慈伟大的圣事联合在一起，求你收纳：恩赐你的仆人(某)与你的圣子进入光荣的境界。以上所求是靠我们的主基督。(答：阿们)

(追思亡者颂谢词)

领主咏

若一一，25~26

主说：我就是复活，我就是生命；信从我的人，即使死了，仍要生活；凡在世信从我的人，必将永远不死。阿肋路亚。

领圣体后经

上主，我们为你的仆人(某)，举行了逾越奥迹：求你赐他进入光明与平安的住所。以上所求是靠我们的主基督。(答：阿们)

三、另一式经文

集祷经

天主，只有你能在人死后赋予生命，求你由一切罪过中拯救你的仆人(某)；他曾经相信你圣子的复活，愿他将来复活时，也能与你一同享受光荣。

献礼经

全能仁慈的天主，求你因这圣祭，在基督的宝血内洗净你仆人(某)的罪过；你既以圣洗的水洗净了他，愿你也以仁慈宽宥他。

领圣体后经

天主，我们领受了您唯一圣子的圣体，他已为我们牺牲，并且光荣地复活了；恳切求你，使您的仆人(某)藉此逾越奥迹而得到净化，将来也能分享他复活的光荣。

乙、周年弥撒

一、复活期外

第一式

进堂咏

默二一，4

天主要擦干他们每一滴眼泪；以后再也没有死亡、悲伤、哀号和痛苦，因为这一切都已成往事。

集祷经

天主，你是信徒的光荣，也是义人的生命；我们因你圣子的死亡与复活得到救恩，求你怜悯你的仆人(某)；他既相信我们复活的奥迹，愿他获得永远的欢乐。以上所求是靠你的圣子，我们主天主耶稣基督，他和你及圣神，永生永王。

答：阿们)

用以下读经，或由 666 ~ 695 页任选

读经一（高寿在于生活纯洁。）

恭读智慧篇

四，7 ~ 15

义人纵然早亡，必将获得安息。可敬的老年不在高寿，不能以年数来衡量。唯有智慧是人真正的老年，纯洁的生活才是真正的高寿。因为他悦乐了爱他的天主，因为他生活在罪人中间，天主便把他接去。他被接去，免得邪恶改变他的智慧，虚伪欺骗他的灵魂。因为无谓的迷惑掩盖善事：欲情的晕眩败坏无辜的心灵。在短时间内他成为完人，成就了大事业。他的灵魂悦乐天主，天主迅速使他摆脱败坏的环境。群众看到，既不明白，也不把这事放在心上：天主的特选者必获得恩宠及仁慈，他的圣者必得蒙护佑。

答唱咏

咏二二

答：上主是我的牧者，我实在一无所缺。

一、上主是我的牧者，我实在一无所缺。他使我憩息在翠绿的草地上，又领我走近幽静的溪水旁。他使我精神振奋，体力恢复。**答**

二、为了光荣他的名，领我踏上了正途。纵然我要走过阴森的幽谷，我也不怕凶险，因为有你我同在。你的牧杖和牧棒，使我欣慰舒畅。**答**

三、在我敌人面前，你为我摆设筵席，在我头上傅油，使我的杯爵满溢。**答**

四、在我一生的岁月里，常沐浴在你的恩宠与幸福中；在我有生之年，我要常住在上主的殿里。**答**

阿肋路亚

默一四，13

答：阿肋路亚。领：凡在主内死去的人，是有福的，他们在劳苦之后现在已获得永远的安息，因为他们的功行常随着他们。**答**

福音（一粒麦子落在地里死了，才结出许多子粒。）

恭读圣若望福音

一二，23~26

那时候，耶稣对门徒说：“人子要受光荣的时候到了。我郑重地告诉你们：一粒麦子如果不落在地里死了，仍然是一粒；如果死了，就结出许多子粒来。那爱惜自己的生命的，必要丧失生命；在现世憎恨自己生命的，反要保存这生命到永生。谁若事奉我，就该跟随我；这样，我在哪里，我的仆人也要在哪里；谁若事奉我，我的父亲必嘉奖他。”

献礼经

上主！我们为你的仆人（某），献上这些礼品，求你惠然收纳；使他因这天上的妙药得到净化，而能永远幸福地生活在你的光荣中。以上所求是靠我们的主基督。（**答**：阿们）

（追思亡者颂谢词）

领主咏

若一一，25；三，36；五，24

主说：我就是生命，就是复活。谁相信我，必得永生；他将不会被判罪，而要出死入生。

领圣体后经

上主！我们藉这神圣的感恩祭获得力量，恳切求你，使你的仆人(某)，在炼净一切罪过之后，获得复活的永远赏报。以上所求是靠我们的主基督。

(答：阿们)

第二式

进堂咏

主耶稣！你为他们倾流了你的宝血，请你赐给他们永远的安息。

集祷经

上主，我们今天纪念你的仆人(某)的安葬日，求你降下永无止境的仁慈甘露，并赐他加入你诸圣的行列。以上所求是靠你的子，我们的主天主、耶稣基督，他和你及圣神，永生永王。(答：阿们)

献礼经

上主！今天是你的仆人(某)的周年纪念，求你俯听我们的祈祷；愿你藉这赎罪和赞颂之祭，允准他加入你诸圣的行列。以上所求是靠我们的主基督。(答：阿们)

领主咏

上主！你是工作后的安息，死后的生命，求你赐给他们永远的安息。

领圣体后经

仁慈的上主，我们为你的仆人(某)奉献了祈祷与祭献，求你仁慈宽恕他的罪过，涤除他的罪污。以上所求是靠我们的主基督。(答：阿们)

二、复活期

进堂咏

参阅罗八，11

天主曾使耶稣从死者中复活，他也将藉那住在我们内的圣神，使我们那必死的肉体复活。阿肋路亚。

集祷经

全能仁慈的天主，你的圣子甘愿为我们接受了死亡，求你怜悯你的仆人(某)，赐他分享你圣子耶稣基督复活的美妙胜利。他是天主，和你及圣神，永生永王。

用以下读经，或由 671 ~ 695 页任选

读经一 (众人都要在基督内复活。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一五，20 ~ 23

弟兄们：基督实在从死人中复活了，他是死人中第一位复活的。因为死亡是因一个人而来的，死者的复活也是因一个人而来的；就如在亚当内众人都死了，照样，在基督内众人也都要复活；不过各人要依照自己的次序：首先是基督，然后是那些在基督再来时属于他的人。

答唱咏

咏六二，2 ~ 6，8 ~ 9

答：天主，我的天主，我的灵魂渴慕你。

- 一、天主，你是我的天主，我急切寻求你；我的灵魂渴慕你，我的肉身切望你，好像一块干涸无水的田地。**答**
- 二、我在圣殿里曾这样仰瞻过你，想要看到你的威能和你的荣光。因为你的慈爱比生命更为宝贵，我的唇舌称扬赞颂你。

答：天主，我的天主，我的灵魂渴慕你。

三、我要一生一世这样赞美你，我要奉你的名把双手举起。我的灵魂好像饱餐了膏脂，我要以欢愉的口唇赞美你。**答**

四、因为你做了我的助佑，我在你护翼之下欢舞。我的心神紧紧地追随你，你的右手时时扶持我。**答**

阿肋路亚

若三，16

答：阿肋路亚。领：天主竟这样爱世人，甚至将自己的独生子赐给了我们，使凡是信他的人，获得永生。

福音（默西亚不是必须先受这些苦难，才能进入他的光荣吗？）

恭读圣路加福音

二四，13~16，28~35

耶稣死后第三天，耶稣的门徒中，有两个人往一个村子去，村名厄玛乌，离耶路撒冷约十一公里。他们沿路彼此谈论所发生的这一切事，他们正在谈论的时候，耶稣亲自走近他们，与他们同行。他们的眼睛却被蒙蔽了，没有认出他来。他们走近了他们要去的村子，耶稣好像还要往前走。他们挽留他说：“太阳已经下山，天就要黑了，请跟我们一起住下吧！”耶稣就进去要跟他们住下。耶稣与他们坐下吃饭的时候，拿起饼来，赞颂了，擘开，递给他们。他们的眼就开了，才认出是耶稣来；他却从他们眼前不见了。他们就彼此说：“当他在路上和我们谈话，给我们讲解圣经的时候，我们的心不是像火一样地燃烧着吗？”他们遂立刻动身，返回耶路撒冷，遇见那十一位门

徒和跟他们聚在一起的人，就听到他们说：“主真的复活了，也显现给西满了！”他们二人就把路上的事，和在分饼时，他们怎样认出了耶稣的事，述说了一遍。

献礼经

全能仁慈的天主，求你因这圣祭，在基督的宝血内洗净你仆人(某)的罪过；你既以圣洗的水洗净了他，愿你也仁慈地宽宥他。以上所求是靠我们的主基督。(答：阿们)

(追思亡者颂谢词)

领主咏

若六，51~52

主说：我是从天上降下来的活的食粮，谁若吃了这食粮，必要永远生活；我所要赐给的食粮，就是我的肉，是为了世界的生命而赐给的。阿肋路亚。

领圣体后经

天主，我们领受了您唯一圣子的圣体，他已为我们牺牲而光荣地复活了；我们恳求您，使您的仆人(某)，藉基督的逾越奥迹得到净化，并分享来日复活的光荣。以上所求是靠我们的主基督。

(答：阿们)

三、另两式经文

第一式

集祷经

上主，求你因你圣子神圣苦难，赦免你仆人(某)的罪过，这是他所时常期望的；他既真正认识了你，求你赐

他永远瞻仰你的圣容。以上所求……

献礼经

上主！我们为你的仆人(某)谦恭地向你献祭；他在洗礼中蒙受光照认识了你，求你赐他与你相聚，永享福乐。以上所求是靠我们的主基督。

领圣体后经

上主！我们领受了赋予健康和生命的神粮，求你藉此圣筵使我们的弟兄(某)，消除一切罪过，永远获享天福。以上所求是靠我们的主基督。

第二式

集祷经

慈悲的天主，我们举行你仆人(某)安葬的周年纪念，求你赐给他清凉的居所，安息的幸福和光明的照耀。以上所求是……

献礼经

上主，我们为你仆人(某)的得救，将我们的祈祷和礼品奉献给你，求你悦纳，也赐他得到圆满的救恩。以上所求是靠我们的主基督。(答：阿们)

领圣体后经

全能的天主，我们已为你的仆人(某)，将这祭献呈奉到你台前；求你赏赐他，藉这圣祭的功效，消除一切罪污，并因你的仁慈，获得永远的光明和幸福。以上所求是靠我们的主基督。(答：阿们)

丙、追悼亡者各项祈祷文

一、为一位亡者

第一式

进堂咏

愿上主给他开启天门，使他返回故乡：在那里没有死亡，只有永远的福乐。

集祷经

全能的天主圣父，你以十字圣架的奥迹坚定了我们，并以你圣子的复活保证了我们的得救；求你恩准你的仆人（某），解脱死亡的桎梏，而加入你被选者的行列。以上所求……

或：

仁慈的上主，求你俯听我们的哀祷；你既使你的仆人（某）在世时加入了你子民的行列，求你也使他获得安宁光明的住所，加入你诸圣的行列。以上所求……

献礼经

上主，求你宽宥你的仆人（某），我们为他向你奉献赞颂之祭；恳切求你：藉这赎罪的牺牲使他复活而进入永生。以上所求是靠我们的主基督。（答：阿们）

（追思亡者颂谢词）

领主咏

若六，37

主说：凡是父交给我的人，必定到我这里来；到我这里来的，我决不会把他驱逐出去。

650 追悼亡者各项祈祷文

领圣体后经

上主，我们得到赐人生命圣事的滋养；你既使我们的弟兄(某)，分享了你遗嘱的恩泽，求你赐他藉这圣事的功效而净化，并在基督的和平中永远欢乐。

第二式

进堂咏

约一九，25~26

我确实知道我的救主生存，在世界末日我也要复活，并带着肉体看见我的天主。

集祷经

上主！求你解除你仆人(某)一切罪过的桎梏，他在世时藉洗礼而肖似基督，愿他也得到复活的荣耀，安息在你的诸圣群中。以上所求……

献礼经

上主！求你俯允，使我们的祭献有益于你的仆人(某)，你曾因此祭献赦免了全人类的罪过。以上所求……

(追思亡者颂谢词)

领主咏

参阅若六，50

主说：这是从天上降下来的食粮，谁吃了这食粮，必永远不死。

领圣体后经

上主，愿你教会的祭献有益于你的仆人(某)；他既分享了基督仁爱的圣事，愿他也偕同诸圣与基督团聚。他是天主，永生永王。

二、为数位或所有亡者

第一式

进堂咏

上主！求你赐给他们永远的安息，并以灿烂的光辉充满他们的灵魂。

集祷经

天主，你既使你的唯一圣子战胜死亡进入天乡，求赐你的仆人(某)和(某)，战胜现世生命的死亡后，也能永远瞻仰你——造物主和救赎主。以上所求……

或：

天主，你是众信者的造物主和救赎主，求你宽赦你仆人们一切的罪过，使他们因这热诚的哀祷，获得他们所时常期望的宽宥。以上所求是靠我们的主基督。

献礼经

上主，求你收纳我们为你的众仆人所奉献的礼品；你既已赐给他们基督徒信德的恩惠，求你也赏赐他们信德的报酬。以上所求是靠我们的主基督。

(追思亡者颂谢词)

领主咏

若壹四，9

天主派遣了他的唯一圣子到世界上来，使我们藉着他获得生命。

领圣体后经

上主，你接纳了我们的祭献，求你对你去世的仆人倍施仁慈，你在今生赐给他们圣洗的恩宠，求你在来世也赏

652 追悼亡者各项祈祷文

赐他们圆满的福乐。以上所求是靠我们的主基督。

或：

上主，愿我们的哀祷为你已亡的众仆人有所裨益；求你因这圣祭，赦免他们一切的罪过，使他们分享你永远的救恩。以上所求是靠我们的主基督。

第二式

进堂咏

若三，16

天主这样爱了世界，甚至赐下了他的独生子；使凡信他的人，不致丧亡，反而获得永生。

集祷经

全能永生的天主，你是亡者的生命，圣者的欢跃；我们为你的仆人(某)和(某)恳切求你，赐他们解脱死亡的桎梏，获得你的天国和永远的光荣。

或：

全能永生的天主，你统治生者死者，怜悯每一个人；我们为亡者祈祷，恳切求你广施仁慈，赐他们获得罪赦，并赐他们欢欣分享你的真福，永无休止地赞颂你。以上所求……

献礼经

上主，我们为你的仆人(某)和(某)，以及所有长眠在基督内的人们奉献祭品，求你惠然收纳；使他们藉这卓绝的圣祭，解脱死亡的桎梏，获得永生。以上所求是靠我们的主基督。

(追思亡者颂谢词)

领主咏

斐三，20~21

我们期待着我们的救主耶稣基督，他将改变我们卑微的肉躯，相似他光荣的身体。

领圣体后经

全能的天主，求你使我们所参与的神圣奥迹、有益于我们的得救，也有益于我们所追念的诸亡者，我们为他们恳求你：仁慈地赐给他们宽宥。以上所求是靠我们的主基督。

第三式

进堂咏

默一四，13

凡是在主内死去的人，是有福的！现在他们在劳苦之后，已经获得永远的安息，因为他们的功行常随着他们。

集祷经

天主，你的信众因你的怜悯而安息；求你恩赐你的仆人(某)和(某)，以及所有安息在基督内的人，获得罪过的宽恕，也使他们解除一切罪罚，分享基督的复活。他是天主……

或：

上主，求你广施仁慈，怜悯你这些去世的仆人，他们既期望了你又信仰你，愿你永远怜悯他们。以上所求……

献礼经

上主！我们为你仆人们的安息奉献礼品，求你惠然收纳，愿藉此人类救恩的助佑，赐他们永远加入被救赎者的行列。以上所求是靠我们的主基督。

654 为不同亡者祈祷文

(追思亡者颂谢词)

领主咏

上主！我们为纪念亡者领受了基督的圣体圣血，求你赐给他们永远的安息。

领圣体后经

上主，我们领受了救恩的圣事，求你仁慈地怜悯，我们在世的人获得保障，去世的人接受永远的宽恕。以上所求是靠我们的主基督。

或：

上主，求你使你的仆人和所有安息在基督内的人们，获享永远的光明；他们在世时，曾藉此光明领受你的圣体圣事。以上所求是靠我们的主基督。

丁、为不同亡者祈祷文

1 为教宗

第一式

集祷经

天主，你是人灵信实的酬劳者，你立了你的仆人、我们的教宗(某)做伯多禄的代理人，和你教会的牧者；他在世时忠信地分施了你恩宠与仁爱的奥迹，求你赐他在天上永远欢乐地享受这奥迹的恩惠。以上所求……

献礼经

上主，求你因这虔诚的赎罪之祭，使你的仆人、我们

的教宗(某)获享真福，并使我们赖你的仁慈得到恩宠。以上所求是靠我们的主基督。

领圣体后经

上主，我们饱餐了与你共融的圣体圣事，求你垂念你的仆人、我们的教宗(某)，你愿他在世时做你教会可见的、统一的基础，愿他现在幸福地享受你羊群的真福。以上所求是靠我们的主基督。

第二式

集祷经

天主，你曾以不可言喻的措置，使你的仆人、我们的教宗(某)管理你的教会，他在世时作你圣子的代表，愿你的圣子把他接入永远的光荣中。以上所求……

献礼经

上主，请你惠然垂视你教会虔诚的礼品，你既立了你的仆人、我们的教宗(某)做你羊群的大司祭，求你因这祭献的功效，赐他加入你特选的司祭的行列。以上所求是靠我们的主基督。

领圣体后经

上主，我们领受了你爱情的神圣滋养；你的仆人、我们的教宗(某)在世时，作了你神恩忠实的分施者，求你赐他在你诸圣的光荣中，永远称颂你的仁慈。以上所求是靠我们的主基督。

第三式

集祷经

天主，人灵永生的牧者，请垂听向你祈祷的子民；你的仆人、我们的教宗(某)既以爱德治理了你的教会，求你仁慈地赐他偕同托付给他的羊群，获得尽忠职守者应得的报酬。以上所求……

献礼经

上主，求你垂视你子民的和平之祭，我们为你的仆人教宗(某)衷心的祈求你；他在人类的大家庭中，做了你仁爱与和平的传播者，求你赐他赖你的仁慈偕同你的诸圣，永远享受仁爱与和平的成果。以上所求是靠我们的主基督。

领圣体后经

上主，我们参与了永远的筵席，为你的仆人、我们的教宗(某)恳切祈祷；他在世时曾以真理坚定了你的子民，求你赐他欢欣地拥有真理。以上所求是靠我们的主基督。

2 为主教

——教区主教——

集祷经

全能的天主，你曾使你的仆人、我们的主教(某)管理你的教会，求你赐他带着劳苦的丰富成果，获享他家主的永恒幸福。以上所求……

献礼经

上主，你的仆人、我们的主教(某)，在世时曾为信众的得救向你献祭；我们恳切求你，赐他因你无限的仁慈，现在藉这圣祭获得罪赦。以上所求是靠我们的主基督。

领圣体后经

慈悲的上主，你的仆人、我们的主教(某)，在世时曾期待基督，宣讲基督；求你开恩，赐他藉这圣祭幸得永远与基督相偕。他是天主，永生永王。

——其他主教——

集祷经

天主，你曾召选你的仆人(某)为主教(枢机)，使他分享宗徒的司祭职；求你赐他也永远加入宗徒们的行列。以上所求……

献礼经

上主，求你收纳我们为(某)主教(枢机)所奉献的祭品；他在世时，你曾赐给他司祭的品位，求你也使他在天国中与你的诸圣团聚。以上所求是靠我们的主基督。

领圣体后经

全能仁慈的天主，你曾使(某)主教(枢机)在世时作基督的代表；愿他藉这圣祭得到净化，并能在天上与基督团聚。以上所求是靠我们的主基督。

3 为司铎

第一式

集祷经

上主，你拣选了(某)司铎在世时执行圣职，求你赐他在天国的光荣中永远地欢乐。以上所求……

献礼经

全能的天主，(某)司铎在世时忠诚地举行了神圣奥迹，求你赐他因此圣祭永远享见这圣祭的真牺牲。

领圣体后经

仁慈的天主，我们领受了得救的圣事，你曾使(某)司铎在世时作你奥迹的分施者，求你赐他在天上显明地瞻仰你的光荣。以上所求是靠我们的主基督。

第二式

集祷经

上主，求你俯听我们为你的仆人(某)司铎所作的哀祷；他曾为你的圣名忠于职守，求你赐他永远与你的诸圣欢聚。以上所求……

献礼经

上主，求你仁慈地接受我们为你的仆人(某)司铎所奉献的圣祭，他曾在教会内虔诚地举行祭献，愿这祭献使他获得罪赦。以上所求是靠我们的主基督。

领圣体后经

上主，我们蒙受了天上食粮的滋养，你的仆人(某)司

铎曾在你的教会内忠诚服务，我们恳切求你，愿你藉这圣祭的功效，赐他在你面前永远欢跃。以上所求……

4 为执事

集祷经

仁慈的天主，你曾使你的仆人(某)执事在你的教会内供职，求你赐他分享你永远的幸福。以上所求……

献礼经

上主，求你收纳我们为你的仆人(某)执事所奉献的祭品，他在世时曾为你的圣子基督服务，求你赐他与所有忠诚服务的人复活起来，进入永远的光荣。以上……

领圣体后经

上主，我们领受了圣体，谦恭地为你的仆人(某)执事祈祷；你曾召选他加入你教会服务者的行列，求你因此圣祭赐他解除死亡的束缚，使他与忠诚为你服务的人共聚一处，并仁慈地赐他进入你的幸福。以上所求是靠我们的主基督。

5 为修会会士

集祷经

全能的天主，你的仆人(某)修士/修女为爱基督走完了齐全爱德的行程，求你赐他欣然进入你的光荣，偕同他的会友，共享你天国的永远幸福。以上所求……

6 为一位亡者

第一式

集祷经

天主，亡者在你面前，仍然生存，圣者欣享圆满无缺的幸福，我们为你的仆人(某)虔诚地祈祷，他现在离开了今世暂时的光明，愿他获享你永远光明的安慰。以上所求……

献礼经

上主，愿这祭品能得到你的欢心，使你的仆人(某)因你的仁慈获得罪过的赦免，偕同诸圣永远欢欣感谢你，颂扬你的光荣。以上所求是靠我们的主基督。

领圣体后经

上主，我们领受了天上的恩赐，衷心感谢你，并为你的仆人(某)谦逊地祈求你：愿他因你圣子的苦难，解除罪过的束缚，幸福地达到你台前。以上所求……

第二式

集祷经

上主，愿我们的祈祷上达于你台前，使你的仆人(某)获享永远的幸福；你既按你的肖像创造了他，并使他享有义子的名分，求你赐他分享你的基业。以上所求是……

献礼经

上主，求你收纳我们为你的仆人(某)，以信赖之心所奉献的礼品；你既愿这圣祭成为众人得救的妙药，求你

赐他藉这祭献获得永远的救恩。以上所求……

领圣体后经

上主，我们领受了圣体的滋养，求你将我们的弟兄(某)从死亡的束缚中解救出来，赐他因分享你圣子的复活而欢乐。以上所求是靠我们的主基督。

第三式

集祷经

慈悲的上主，求你垂允我们的祈祷，赦免你仆人(某)一切的罪过；使他在复活之日获得新生，并安息在你光明的欢乐中。以上所求……

献礼经

全能永生的天主，你的圣子曾献出自己的身体，作为我们生命的食粮，倾流了宝血，作为我们得救的饮料；求你怜悯你的仆人(某)，使我们奉献给你的圣祭，成为他得救的原由。以上所求……

领圣体后经

上主！我们领受了永生的保证，为你的仆人(某)虔诚地求你解除他死亡的桎梏，使他加入得救者的行列。以上所求……

7 为青少年亡者

集祷经

天主，你掌管人的生命和寿数，我们痛哭你仆人(某)的生命如此短促；恳求你：赏赐他在你真福的天乡中，永葆青春。

662 为不同亡者祈祷文

以上所求……

8 为传道士

集祷经

仁慈的天主，我们为你的仆人(某)恳切求你：他曾为传播福音而勤劳，愿他安全地获得天国的赏报。以上所求……

9 为久病后的亡者

集祷经

天主，你的仆人(某)在磨难和病痛中事奉了你，追随了你圣子忍耐的榜样；求你恩赐他也获得光荣的赏报。以上所求是靠我们的主基督。

10 为猝死者

集祷经

上主，求你显示你无限的慈爱，怜悯我们这位猝然离世的弟兄(某)，使他进入天乡与你团聚。以上所求……

11 为数位亡者

第一式

集祷经

上主，求你怜悯你的仆人(某)和(某)，你既以再生的水

泉洗净了他们，求你赐他们获享永生的幸福。以上所求……

献礼经

上主，我们为你的仆人(某)和(某)向你奉献礼品；恳切求你屑于完成我们的愿望：恩赐他们你永远的慈爱。以上所求……

领圣体后经

上主，我们领受了天上的食粮，谦恭地恳求你的仁慈，使你的仆人们藉这祭献获得罪赦，进入天乡，永远颂扬你。以上所求是靠我们的主基督。

第二式

集祷经

上主，我们为你的仆人(某)和(某)向你祈祷，他们死于尘世，但愿现在能为你而生活；他们在世时因肉体的软弱获罪于你，求你仁慈宽赦他们。以上所求是……

献礼经

上主，我们为你的仆人(某)和(某)向你奉献赎罪之祭；他们在世时既对你忠贞，愿他们在你台前获得慈爱的赏报。以上所求是靠我们的主基督。

领圣体后经

全能的天主，求你因这圣事的功效，恩准你的仆人们与义人聚首，获享永远的真福。以上所求是靠我们的主基督。

第三式

集祷经

全能永生的天主，你总不使求你怜悯的人失望；你的仆人(某)和(某)在世时曾明认你的圣名，求你恩准他们加入你诸圣的行列。以上所求……

664 为不同亡者祈祷文

献礼经

主、天主，你的圣子曾把自己奉献给你，作为生活的祭品；求你收纳你教会的奉献，赦免你的仆人(某)和(某)一切的罪过，恩赐他们永生的赏报。以上所求是靠我们的主基督。

领圣体后经

全能仁慈的天主，求你以我们所领受的圣事净化我们，恩赐我们获得罪赦；愿这圣事成为弱者的力量，众人的依靠，生者与死者诸罪的宽恕，和永远救恩的保证。以上所求是靠我们的主基督。

12 为亡者夫妇

集祷经

上主，求你仁慈地宽赦你的仆人(某)和(某)，他们在世时忠贞地度了恩爱的生活，但愿他们也永远沐浴在你圆满的圣爱中。以上所求……

或：(为一位已亡配偶)

上主，求你仁慈地宽恕你的仆人(某)，并保佑他(她)在世的伴侣(某)，他们在世时忠贞地度了恩爱的生活，但愿他们也沐浴在你圆满的圣爱中。以上所求是……

13 为已亡父母

集祷经

天主，你曾命令我们孝敬父母，求你怜悯我(们)的父

母，赦免他们的罪过，也赐我(们)将来在永光的欢乐中与他们团聚。以上所求……

献礼经

上主，求你收纳我(们)为我(们)的父母所献的圣祭，赏赐他们在永生之域获享永远的幸福；也恩赐我(们)偕同他们同享诸圣的欢乐。以上所求……

领圣体后经

上主，我们领受了天上的神粮，求你赐我(们)的父母获得永远的安息和光明，并赐我(们)能与他们饱飨你永远的光荣。以上所求是靠我们的主基督。

14 为已亡兄弟亲友恩人

集祷经

天主，你广施宽恕，愿人人得救；求你大发慈悲，恩赐我们去世的兄弟姊妹、亲友恩人，因终身童贞圣母玛利亚和诸圣的转求，到达永福的天乡。以上所求……

献礼经

无限仁慈的天主，求你惠然俯听我们谦卑的祈祷，赐我们的兄弟姊妹、亲友恩人，藉这救恩的圣事，获得罪赦。以上所求是靠我们的主基督。

领圣体后经

全能仁慈的天主，我们为兄弟姊妹、亲友恩人，献给你这赞颂之祭；求你使他们藉这圣事的功效，消除一切罪过，靠你的仁慈，获享永光的幸福。以上所求……

任选读经

读经一

复活期外

1 (我确实知道, 为我伸冤者还活着。)

恭读约伯传

一九, 1, 23~27

约伯说: “但愿我说过的话都记录下来, 刻在铜版上, 用凿子刻在铅版上, 永远刻在磐石上。我确知为我伸冤的还活着, 我的辩护人要站在地上。我的皮肉虽然脱落, 我仍要在我本身内看见天主, 看见他站在我这一边, 我要亲眼看见他, 他对我并不陌生。”

答唱咏

咏二六, 1, 4, 7~9, 13~14

答: 上主是我的光明, 我的救援。

一、上主是我的光明, 我的救援, 我还畏惧何人? 上主是我生命的保障, 我尚害怕何人? **答**

二、我只向上主请求一事: 愿我一生一世住在上主的殿里。凝视上主的美善, 参拜上主的圣殿。 **答**

三、上主, 求你俯听我的呼声, 求你怜悯我, 俯允我。上主, 我切望仰瞻你的慈颜。求你不要转面不顾。 **答**

四、我深信在这人世间, 必能见到上主的美善。你要鼓起勇气, 期待上主。你要振作精神, 等候上主。 **答**

2 (天主悦纳了他们, 有如悦纳全燔祭。)

恭读智慧篇

三, 1~9

义人的灵魂在天主手里, 任何痛苦不能伤害他们。在愚人看来, 他们好像死了, 认为他们去世是一种灾祸, 他

们离我们而去，仿佛归于泯灭；他们却处于安宁中。在人看来，他们是受了惩罚；他们却充满着永生的希望。

他们受了些许的痛苦，却要接受绝大的恩惠。天主考验了他们，发觉他们配作他的人：他试炼了他们，好像炉中的黄金；悦纳了他们，有如全燔祭。【他们蒙眷顾时将闪烁发光，有如麦秸间飞驰的火花。他们要指挥万国，统治万民，上主要永远作他们的君王。】依恃上主的人，必明白真理，忠信的人必与他同住在爱内；因为他的特选者必获得恩泽与仁慈。

短式：如上，略去【】者

答唱咏 咏一一四，5~6；一一五，10~11，15~16

答：我要在天主面前，生活于人世间。

一、上主富于怜悯和正义，我们的天主慈爱无比；上主爱护诚朴的人，我遭受迫害，他救拔了我。**答**

二、虽然我说过：“我痛苦万分”，我仍然保持信心。我彷徨时，曾说过：“人心虚伪，不可信托。”**答**

三、圣徒的逝世，上主十分珍视。上主，至于我，我是你的仆役，我和母亲同样事奉你。你解除了我的羁绊。**答**

3 (高寿在于生活纯洁。)

恭读智慧篇

四，7~15

见以上第 642 页

4 (上主要永远消除死亡。)

恭读依撒意亚先知书

二五，6~9

在熙雍山上，万军的上主要为万民摆设盛宴，备有丰美的食物和醇美的陈酒；食物是精选的，陈酒是上等的。他要在这座山上掀去那遮住万民的丧帕，和那掩盖各国的殓布。他要永远消除死亡，上主要从每个人的脸上拭去眼泪，要由整个地面除去他民族的耻辱；因为上主如此说过。

到那一天，有人要说：“看哪！这是我们所期待的拯救我们的天主；这是我们所依赖的上主，我们要因他的救援而鼓舞喜乐。”

答唱咏

咏二六，1，4，7~9，13~14

答：上主是我的光明，我的救援。

一、上主是我的光明，我的救援，我还畏惧何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？**答**

二、我只向上主请求一事：愿我一生一世住在上主的殿里。凝视上主的美善，参拜上主的圣殿。**答**

三、上主，求你俯听我的呼声，求你怜悯我，俯允我。上主，我切望仰瞻你的慈颜。求你不要转面不顾。**答**

四、我深信在这人世间，必能见到上主的美善。你要鼓起勇气，期待上主。你要振作精神，等候上主。**答**

5（最好是静待上主的救援。）

恭读哀歌

三，17~26

他除去了我心中的平安，我已经忘记了一切幸福；于是我说：“我的光荣已经消逝了，对上主的希望也已经幻灭了。”

我想起我的穷困和痛苦，简直是茹苦含辛！我的心越回想，越觉得沮丧。我必要追念这些事，以求获得希望*：

上主的慈爱永无止境；他的仁慈无尽无穷。你的仁慈朝朝常新；你的信实浩大无垠！我心中知道：上主是我的福分；因此，我必信赖他。上主对信赖他和寻求他的人，是慈善的。最好是静待上主的救援。

答唱咏

咏二四，6~7，17~18，20~21

答：上主，凡期望你的人，决不会失望。

一、上主，求你念及你的仁爱，你一向就慈悲为怀。上主，求你忘掉我青春的罪愆和过犯，你慈爱宽厚，请垂念我。**答**

二、求你减轻我心中的痛苦，消除我的一切烦恼；垂视我的困苦艰难，赦免我的一切罪愆。**答**

三、求你保护我，拯救我，别让我蒙羞，因为你是我的避难所。我清白正直，求你保护！上主，我全心依靠你。**答**

6（那些长眠于尘土中的人，要醒起来。）

恭读达尼尔先知书

一二，1~3

达尼尔我，在做补赎时，从上主得到了这个信息：

那时候，保佑你国家子民的伟大的护守天使弥额尔必要起来。这将是一个灾难的时期，是自开国以来，直到那时从未有过的；在那时期，你的人民，凡是名字登记在那书上的，都必得救。许多长眠于尘土中的人，都要醒起来：有的要进入永生，有的要永远蒙羞受辱。贤明之士要发光，有如穹苍的光辉；那些引导许多人秉公行义的人，要像星辰一样永远发光。

答唱咏

咏四一，2，3，5；四二，3~5

答：天主，我的心渴慕你，就像小鹿渴望清泉。

一、我的心灵渴慕天主，生活的天主，我何时才能见到天主的慈颜？**答**

二、我昔日伴同欢乐的人群欢呼赞颂，率领群众晋谒天主的圣殿。**答**

三、求你赐下光明和真理，引我到你的圣山，进入你的殿宇。**答**

四、我要走向天主的祭坛，到使我心喜的天主台前；天主，我的天主，我要弹琴赞颂你。**答**

五、我的灵魂，你为何悲伤？为何忧苦？我该仰望天主，再度颂扬他，因为他是我的救主，我的天主。**答**

7（他想念着复活，便是做了一件美好而高贵的事。）

恭读玛加伯下

一二，43~45

犹太人的首领犹大，募集了大约两千银元，把它送到耶路撒冷，作为赎罪祭的献仪；他想念着复活，便是做了一件美好而高贵的事。因为如果他不希望那些死去的兵士还要复活，那么，为亡者祈祷，便是一种多余而愚昧的事。何况，他还想到为那些善终的人保留最美好的报酬：这实在是一个圣善而虔诚的思想。因此，他便为亡者献赎罪祭，好使他们获得罪赦。

答唱咏

咏一〇二，10，13~18

答：上主富于仁爱宽恕。

一、上主富于仁爱宽恕，极其慈悲，不轻易发怒。我们犯罪，他没有惩罚我们；我们作孽，他没有报复我们。**答**

二、父亲怜爱儿女，同样，上主也怜爱敬畏他的人。他知道我们怎样形成，也记得我们不过是灰尘。答

三、世人的岁月有如青草丛生，又像田野的花卉茂盛。东风一吹过，就不复存在，连它生长之处也把它忘怀。答

四、上主永远怜爱敬畏他的人，他的正义也惠及他们的子孙。他们遵守他的誓盟，忠实履行他的诫命。答

读经一

复活期

1（他就是天主所立的生者与死者的法官。）

长 式

恭读宗徒大事录

一〇，34~43

那时候，伯多禄开口说：“我现在真正明白了：天主是不看情面的，凡是在各民族中，敬畏他而又履行正义的人，都是他所喜爱的。他藉着耶稣基督——万民的主——宣讲了和平的喜讯，把这个道理先传给以色列子民。你们都知道，若翰宣讲洗礼以后，从加里肋亚开始，直到犹太全境所发生的大事：天主以圣神和大能倾注在纳匝肋人耶稣身上，使他走遍各地，施恩行善，治好所有受魔鬼控制的人，因为天主同他在一起。他在犹太人地区和耶路撒冷所作所为的都是真的，我们就是这些事的见证人。人们却把他悬在木架上，杀死了他。可是天主使他第三天复活，而且显现给人，不是所有的人，而是显现给天主所拣选的见证人，就是我们这些在他从死者中复活后，跟他同食共

饮的人；他吩咐我们向人民讲道，证明他就是天主所立的生者与死者的法官；所有先知都曾为他作证；凡信他的人，赖他的名字都要获得罪赦。”

短 式

恭读宗徒大事录

一〇，34~36，42~43

那时候，伯多禄开口说：“我现在真正明白了：天主是不看情面的，凡是在各民族中，敬畏他而又履行正义的人，都是他所喜爱的。他藉着耶稣基督——万民的主——宣讲了和平的喜讯，把这个道理先传给以色列子民。

基督吩咐我们向人民讲道，证明他就是天主所立的生者与死者的法官；所有先知都曾为他作证；凡信他的人，赖他的名字都要获得罪赦。”

答唱咏

咏六二，2~6，8~9

答：天主，我的天主，我的灵魂渴慕你。

一、天主，你是我的天主，我急切寻求你；我的灵魂渴慕你，我的肉身切望你，好像一块干涸无水的田地。**答**

二、我在圣殿里曾这样仰瞻过你，想要看到你的威能和你的光荣。因为你的慈爱比生命更为宝贵，我的唇舌称扬赞颂你。**答**

三、我要一生一世这样赞美你，我要奉你的名把双手举起。我的灵魂好像饱飨了膏脂，我要以欢愉的口唇赞美你。**答**

四、因为你做了我的助佑，我在你护翼之下欢舞。我的心神紧紧地追随你，你的右手时时扶持我。**答**

2 (凡在主内死去的,是有福的。)

恭读圣若望宗徒默示录 一四, 13

若望我,听见从天上有声音说:“你写下来:从今而后,凡在主内死去的是有福的!”圣神说:“是的,让他们劳苦之后安息罢,因为他们的作为常随着他们。”

答唱咏

咏一二九, 1~8

答: 我在期待,我的心灵期待上主。

一、上主,我从深渊呼求你;我主,求你俯听我的哀告,侧耳谛听我的祈祷。**答**

二、上主,你若细察人的罪辜,我主,又有谁还能站得住?然而你一向宽恕为怀,我们对你起敬起爱。**答**

三、我在期待,我的心灵期待上主,期待上主的诺言。我的心灵期待上主,胜于更夫待旦。**答**

四、因为上主慈悲为怀,乐于救赎。他必拯救以色列,脱离一切罪恶。**答**

3 (死过的人都按照他们的行为受审判。)

恭读圣若望宗徒默示录 二〇, 11~二一, 1

若望我,看见一个洁白的大宝座,和坐在上面的那位。天地都从他面前消失了,再也找不到它们了。我又看见死过的人,无论大小,都站在宝座前,案卷就展开了;还有另一本书,就是生命册,也展开了;死过的人都按那案卷所记录的,照他们的行为受审判。海洋把其中的死人交出来,死亡和阴府也都把其中的死人交出来,人人都按照自己的行为受审判。然后,死亡和阴府也被投入火坑,

这火坑就是第二次死亡。凡是名字没有记在生命册上的，就被投入火坑中。

我又看见了一个新天新地，因为先前的天和先前的地都不见了，海也没有了。

答唱咏

咏一四二，1~2，5~8，10

答：上主，求你俯听我的祈祷。

一、上主，求你俯听我的祈祷，侧耳聆听我的哀号，凭你的真诚和正义俯允我！请不要审讯你的仆人，因为众生在你面前不得称为义人。**答**

二、我回忆以往的时日，追念你的一切奇事，凝思你手中的作为，我不禁向你伸开双手；我心渴望你，有如旱田之望甘雨。**答**

三、上主，求你快来俯听我，我的精神已经萎靡。我全心仰赖你，请使我清晨得蒙你的怜爱。**答**

四、你是我的天主，求你教导我奉行你的旨意：愿你的善神引导我，走上坦途。**答**

4 (以后不再有死亡。)

恭读圣若望宗徒默示录

二一，1~7

若望我，看见了一个新天新地，因为先前的天地都不见了，海洋也没有了。我又看见那新耶路撒冷圣城，从天上由天主那里降下，就像一位打扮整齐的新娘一样，等候着新郎。我听见从宝座那里发出一个巨大的声音说：“看哪！这就是天主与人同在的帐幕，他要与人居住在一起；他们要作他的人民，他要亲自‘与他们同在’，作他们的

天主。他要擦干他们每一滴眼泪；不再有死亡，也不再有悲伤、哭泣和痛苦，因为先前的世界已经过去。”

坐在宝座上的那一位说：“看哪，我把一切都更新了。”我是‘阿耳法’和‘敖默加’，元始和终末。我要把生命的水白白地赐给口渴的人喝。胜利者必要承受这些福分：我要做他的天主，他要做我的儿子。”

答唱咏

咏一二一，1~9

答：我真高兴，因为有人对我说：“我们要进入上主的圣殿！”

一、我真高兴，因为有人对我说：“我们要进入上主的圣殿！”

耶路撒冷，我们的脚已经进入你的门限。**答**

二、耶路撒冷确实是一座京城，有雄伟的建筑，整齐的市容。

各支派、上主的各支派都涌向城中。**答**

三、按照以色列的惯例，称颂上主的名。这里设有审判的宝座，就是达味宗室的宝座。**答**

四、请为耶路撒冷祈求太平：“愿那喜爱你的人获享安宁，愿你的城垣内永享和平，愿你的堡垒中常保安全。”**答**

五、为了我的弟兄和同伴，我要祝祷说：“愿平安常在你中间。”为了上主我们天主的殿宇，我要祝福你万事如意。**答**

读经二

1（现在我们既因他的血而成义，我们更要藉着他脱免天主的义怒。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

五, 5~11

弟兄们：天主的爱，已经藉着所赐给我们的圣神，倾注在我们心中了。当我们还是软弱的时候，基督就在指定的时期，为不虔敬的人死了。几乎没有为义人而死的事；为好人死，或许有敢做的；但是，基督在我们还是罪人的时候，就为我们死了，这证明天主是怎样的爱我们。现在，我们既因他的血而成义，我们更要藉着他脱免天主的义怒，因为，我们在作仇敌的时候，尚且因他圣子的死得与天主和好；那么，在和好之后，一定更要因着他的生命得救了。不但如此，我们现在既藉着我们的主耶稣基督与天主和好了，也必藉着他以天主为喜乐。

2 (罪恶在哪里越多，恩宠在哪里越是格外丰富。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

五, 17~21

弟兄们：如果因一个人的过犯，死亡就掌了权；那么，那蒙受丰富恩宠和正义恩惠的人，更要藉着耶稣基督一个人在生命中掌权了。

这样看来：就如因一个人的过犯，全人类都被定了罪；同样，因一个人的正义行为，全人类都得到成义并获得生命。正如因一个人的违背命令，全人类都成了罪人；同样，因一个人的服从，全人类都成了义人。以后制定了法律，使过犯增多；但是罪恶在哪里越多，恩宠在哪里也就越格外丰富。正如罪恶怎样藉死亡掌权，恩宠也怎样藉正义来统治，使人藉着我们的主耶稣基督获得永生。

3 (要我们也度新生活。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

六, 3~9

见以上第 631 页

4 (我们等待着肉身的救赎。)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

八, 14~23

弟兄们：凡受天主圣神引导的，都是天主的子女。你们所领受的圣神，并非使你们做奴隶，而仍旧恐惧；你们所领受的是使你们做义子的圣神，因此我们呼叫“阿爸，父啊！”圣神亲自和我们的心神一同作证：我们是天主的子女、既然是子女，便是继承者，是天主的继承者，是基督的同继承者；只要我们与基督一同受苦，也必要与他一同得光荣。

我认为现世的苦楚，与将要在我们身上显示的光荣，是不能相比的。受造之物都热切等待天主子女的显扬，因为受造之物被屈伏在败坏的状态之下，不是出于自愿，而是由于使它屈伏的那一位的决意；受造之物怀有希望，脱离败坏的控制，得享天主子女光荣的自由。我们知道，一切受造之物直到现在，都一同在叹息，同受生产之痛。不但是万物，连我们这些蒙受圣神初果的，也在自己心中叹息，热切期待成为义子，就是我们肉身的救赎。

5 (谁能使我们与基督的爱相隔绝?)

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

八, 31~35, 37~39

弟兄们：如果天主在我们这一边，谁能反对我们呢？他没有怜惜自己的儿子，反而为我们众人把他交出来，难

678 读经部分

道不也把其他一切和他一起赐给我们吗？谁能控告天主所拣选的人呢？是使人成义的天主吗？谁能定他们的罪呢？是那已死或更好说已复活，如今在天主的右边，代我们祈求的基督耶稣吗？那么，谁能使我们与基督的爱隔绝呢？是困苦吗？是窘迫吗？是迫害吗？是饥饿吗？是赤贫吗？是危险吗？然而靠着那爱我们的主，我们在这一切事上，大获全胜。因为我深信：无论是死亡，是生活，是天使，是掌权者，是现存的或将来的事物，是有权能者，是崇高或深远的势力，或其他任何受造之物，都不能使我们与天主的爱相隔绝，就是与我们的主基督耶稣之内的爱相隔绝。

6 （我们或生或死，都是属于主的人。）

恭读圣保禄宗徒致罗马人书

一四，7~12

弟兄们：我们没有一个人为自己生活，也没有一个人为自己死。我们若是活着，是为主而活；或者死了，是为主而死；所以我们或生或死，都是属于主的人。基督死而复生了，正是要作生者和死者的主*。你为什么判断你的弟兄呢？又为什么轻视你的弟兄呢？我们都要站在天主的审判台前，因为经上记载说：“我指着我自己起誓——这是上主的誓言：众膝都要向我跪拜，众口都要赞颂天主。”这样看来，我们每人都要把自己的账向天主交代。

7 （众人都要在基督内复活。）

长 式

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一五, 20 ~ 28

弟兄们：基督实在从死人中复活了，他是死人中第一位复活的。因为死亡是因一个人而来的，死者的复活也是因一个人而来的；就如在亚当内众人都死了，照样，在基督内众人也都要复活；不过各人要依照自己的次序：首先是基督，然后是那些在基督再来时属于他的人，最后才是结局*；那时，基督将消灭所有率领者，掌权者和大能者，并把王权交给天主父。因为基督必须为王，直到他把所有仇敌屈伏在他的脚下。那最后被毁灭的仇敌便是死亡。因为天主使万物都屈伏在他的脚下。既然说万物都已屈伏了，显然那位使万物屈伏于他的不包括在万物之中。万物都归属在圣子权下以后，圣子自己也要屈伏于那使万物归服他的父，使天主在万有之中，超越万有，统御万有。

短 式

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一五, 20 ~ 23

弟兄们：基督实在从死人中复活了，他是死人中第一位复活的。因为死亡是因一个人而来的，死者的复活也是因一个人而来的；就如在亚当内众人都死了，照样，在基督内众人也都要复活；不过各人要依照自己的次序：首先是基督，然后是那些在基督再来时属于他的人。

8 (在胜利中，死亡被吞灭了。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人前书 一五, 51 ~ 57

弟兄们：我要告诉你们一件奥秘的事：我们众人不是都要死的，但是都要改变，这是在顷刻眨眼之间，在末次吹号筒时发生的。的确，号筒一响，死人必要复活，成为不朽的，我们也必要改变，因为这必朽坏的将穿上不朽坏的：这必死的将穿上不死的，那时候，就要应验经上的这句话：“死亡在胜利中被吞灭了。”“死亡！你的胜利在哪里？死亡！你的毒刺在哪里？”死亡的毒刺就是罪过，罪过的权势就是法律。感谢天主，他藉我们的主耶稣基督，赐我们获得胜利。

9 （看得见的是暂时的，那看不见的才是永恒的。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 四，13~五，1

弟兄们：我们知道那使主耶稣复活的，也必定使我们与耶稣一同复活，并把我和你们一同呈献在他面前。其实，这一切都是为了你们，好使更多的人因着获得丰富的恩宠，感恩的心也更加增多，以光荣天主。因此，我们绝不灰心，纵然我们外在的人日渐朽坏，但是我们内在的人却日日更新，因为我们现在的轻微患难，是要为我们准备那至大无比永恒的光荣。我们并不注目那看得见的，而是注目那看不见的；因为看得见的是暂时的；那看不见的才是永恒的。

我们知道：如果我们这地上的帐棚拆毁了，我们必获得一所天上的住宅，这不是人手所造，而是天主亲自建造，永远存在的房屋。

10 (我们将获得一所天上的永远住宅。)

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 五, 1, 6~10

弟兄们：我们知道：如果我们这地上的帐棚拆毁了，我们必获得一所天上的住宅，这不是人手所造，而是天主亲自建造，永远存在的房屋。虽然我们知道，只要我们还住在这身体内就是远离主，我们仍然常保持信心。因为我们现在只是凭信德活着，还看不清楚。是的，我们有信心，我们宁愿出离身体，与主同住。因此我们无论住在身体内或出离身体，常专心讨主的喜悦。因为我们众人都要出现在基督面前，接受审判；每个人要按照本身在世上时所行的善或恶，接受报应。

11 (他将改变我们卑贱的身体，相似他光荣的身体。)

恭读圣保禄宗徒致斐理伯人书 三, 20

弟兄们：对我们来说，我们的家乡是在天上，我们等待主耶稣基督我们的救主从那里降来，他将使万有屈服在他权下，他必运用这大能，使我们卑贱的身体，改变得相似他光荣的身体。

12 (我们将时常同主在一起。)

恭读圣保禄宗徒致得撒洛尼人前书 四, 13~18

弟兄们，关于长眠的人，我们不愿意你们不知道，免得你们忧伤，像那些没有望德的人一样。我们若是信耶稣死而复活了，同样也必信天主要把那些死于耶稣内的人和耶稣一起带来。

我们按照主的话告诉你们这些事：我们这些存留到主

682 读经部分

再度来临的时候还活着的人，决不会比已死的人先到。因为那时候号令一出，总领天使一呼，天主的号筒一响，主要亲自从天上降来，那些死于基督内的人要先复活；然后，我们这些在那时候还活着的人，也和他们一起被提到天空的云中去迎接主：这样，我们就永远跟主在一起了。因此，你们该用这些话彼此安慰。

13 (我们既与他同死，也必与他同生。)

恭读圣保禄宗徒致弟茂德后书

二，8~13

见以上第638页

14 (我们将看见他的真相。)

恭读圣若望宗徒一书

三，1~2

亲爱的诸位：请看父是怎样爱我们，他使我们称为天主的儿女，而我们也真是如此。世人不认识我们，是因为他们不认识父。亲爱的诸位，现在我们是天主的儿女，但是我们将来究竟如何，现在还不明显；可是我们知道：一旦明显了，我们都要像他，因为我们将看见他的真相。

15 (我们已出死入生，因为我们爱弟兄们。)

恭读圣若望宗徒一书

三，14~16

亲爱的：我们知道，我们已经出死入生了，因为我们爱弟兄；那不爱的，就生存在死亡中。那恼恨弟兄的，便是杀人；你们也知道：凡是杀人的，便没有永远的生命存在他内。我们所以认识什么是爱，是因为那一位为我们舍弃了生命；那么，我们也应该为弟兄舍弃生命。

福音

1 福音前欢呼词

玛二五，34

答：阿肋路亚。领：主说：“我父所降福的人，你们来吧！承受自创世以来，已经给你们预备了的国度吧！”

福音（神贫的人是有福的。）

恭读圣玛竇福音

五，1~12

那时候，耶稣看见群众，就上了山，坐下之后，他的门徒来到他跟前，他就开口教训他们说：

“神贫的人是有福的，因为天国是他们的。哀恸的人是有福的，因为他们要得到安慰。温良的人是有福的，因为他们要承受土地。慕义如饥似渴的人是有福的，因为他们要得饱饫。怜悯人的人是有福的，因为他们要受怜悯。心地纯洁的人是有福的，因为他们要看见天主。缔造和平的人是有福的，因为他们要称为天主的子女。为义而受迫害的人是有福的，因为天国是他们的。人若为了我的缘故而辱骂、迫害你们，捏造各样坏话毁谤你们，你们是有福的。你们欢喜踊跃吧！因为你们在天上的赏报是丰厚的。”

2 福音前欢呼词

玛一一，25

答：阿肋路亚。领：父啊！天地的主宰！我感谢你；因为你将天国的奥秘启示给小孩子了。**答**

福音（我是良善心谦的。）

恭读圣玛竇福音

一一，25~30

那时候，耶稣说：“父啊！天地的主宰！我感谢你，

因为你把这些事隐瞒了智慧和聪明的人，而启示给小孩子。是的，父啊！你原来喜欢这样。我父将一切交给了我；除了父以外，没有人认识子；除了子和子所愿意启示的人以外，也没有人认识父。

你们这些劳苦和负重担的人，都到我这里来吧！我要使你们安息。你们背起我的轭，向我学习吧！因为我是良善心谦的：这样，你们必会心旷神怡：因为我的轭是柔和的，我的担子是轻省的。”

3 福音前欢呼词

斐三，20

答：阿肋路亚。领：我们的家乡原是在天上，我们等
 待主耶稣基督、我们的救主从天上降来。**答**

福 音（新郎来了，你们出来迎接吧！）

恭读圣玛竇福音

二五，1~13

那时候，耶稣给门徒们讲了这个比喻说：“天国好比十个童女，拿着灯，出去迎接新郎。她们中间有五个是糊涂的，五个是明智的。那些糊涂的拿了灯，却没有随身带油；而明智的拿着灯，也把油装在瓶里带来。因为新郎来迟了，她们都打盹而睡着了。半夜，有人喊说：‘新郎来了，你们出去迎接吧！’那些童女就都起来，整理她们的灯。糊涂的对明智的说：‘把你们的油分一些给我们吧！因为我们的灯快要灭了！’明智的答说：‘这些油恐怕不够我们大家用，不如你们到卖油的那里去买吧！’她们去买油的时候，新郎来到了；那些准备好了的童女就和他进去参加婚宴；门就关上了。最后，其余的童女回来了，说：‘主啊！主啊！给我们开门吧！’新郎却回答说：‘我实

在告诉你们：我不认识你们。’所以，你们该警醒，因为你们不知道那日子和那时间。”

4 福音前欢呼词 玛二五，34

答：阿肋路亚。领：主说：“我父所降福的人，你们来吧！承受自创世以来，已经给你们预备了的国度吧！” **答**

福音（我父所降福的人们，你们来吧！）

恭读圣玛窦福音 二五，31~46

见以上第 632 页

5 福音前欢呼词 若一一，25

答：阿肋路亚。领：父啊！天地的主宰！我感谢你；因为你将天国的奥秘启示给小孩子了。 **答**

福音（青年人！我对你说：起来吧！）

恭读圣路加福音 七，11~17

见以上第 637 页

6 福音前欢呼词 斐三，20

答：阿肋路亚。领：我们的家乡原是在天上，我们等待主耶稣基督、我们的救主从天上降来。 **答**

福音（你们要准备好。）

恭读圣路加福音 一二，35~40

那时候，耶稣对门徒们说：“你们要把腰束好，把灯点着；你们该像仆人等候主人赴筵回来一样，主人回来敲门时，就立刻给他开门。主人来到时，看见那些仆人醒着，

他们才是有福的。我实在告诉你们：主人要束上腰，请他们坐席，亲自伺候他们。他半夜回来也罢，天亮以前回来也罢，若是看见他们这样，那些仆人才是有福的。你们要知道：家主如果知道贼什么时候要来，他必要醒着，决不让房屋被挖穿。你们也应当准备好，因为在你们想不到的时候，人子就来了。”

7 福音前欢呼词

默一四，13

答：阿肋路亚。领：凡在主内死去的人，是有福的！现在他们在劳苦之后，已获得永远的安息，因为他们的作为常随著他们。**答**

福 音（主，当你要来为王时，请你纪念我！）

恭读圣路加福音

二三，33，39~43

兵士们到了那名叫髑髅的地方，就在那里把耶稣钉在十字架上；也钉了那两个凶犯：一个在右边，一个在左边。跟耶稣同钉十字架的罪犯中，有一个侮辱耶稣说：“你不是默西亚吗？救救你自己和我们吧！”另一个就应声责斥他说：“你既然受同样的刑罚，连天主你也不怕吗？我们是罪有应得的，因为我们所受的，正是我们罪行该得的报应；但是，这个人从来没有做过什么不对的事。”随后又说：“耶稣，当你来到你的王国时，求你纪念我！”耶稣对他说：“我实在告诉你：今天你就要和我一起进乐园里。”

8 福音前欢呼词

默一，5~6

答：阿肋路亚。领：耶稣基督是死者中首先复活的；愿他的光荣与权能，直至万世万代。阿们。**答**

福音 (父啊！我把我的灵魂交付在你手中。)

恭读圣路加福音 二三, 44~49; 二四, 1~6

那时候, 大约在正午, 黑暗笼罩了大地, 直到下午三点钟。太阳失去了光, 圣所的帐幔从中间裂开, 耶稣大声呼喊说: “父啊! 我把我的灵魂交在你的手中。”说完这句话, 就断了气。百夫长看见所发生的事, 就光荣天主说: “这人真是一个义人!” 那些同来观看的群众, 看见了这些事, 都悲伤地捶着胸回去了。所有与耶稣相识的人, 和那些从加里肋亚跟随他来的妇女, 都站在远处, 观看这些事。

(短式到此为止)

一周的第一天, 大清早, 妇女们带着预备好的香料, 来到坟墓那里, 看见那块大石头已经从墓穴口滚开了, 就进去, 却不见主耶稣的遗体。她们正为这事疑虑的时候, 忽然有两个人, 穿着发光的衣服, 站在她们的身边。她们大惊失色, 连忙俯伏在地, 那两个人对她们说: “为什么在死人中找活人呢? 他不在这里了, 已经复活了。”

9 福音前欢呼词

若三, 16

答: 阿肋路亚。领: 天主竟这样爱世人, 甚至将自己的独生子赐给了我们, 使凡信他的人, 获得永生。**答**

福音 (默西亚不是必须受这些苦难以后, 才进入他的光荣吗?)

长 式

恭读圣路加福音

二四, 13~35

耶稣死后第三天, 他的门徒中, 有两个人往一个村子

去，村名厄玛乌，离耶路撒冷约十一公里。他们沿路彼此谈论所发生的这一切事，他们正在谈论的时候，耶稣亲自走近他们，与他们同行。他们的眼睛却被蒙蔽了，没有认出他来。【耶稣对他们说：“你们在路上，谈论的是些什么事啊？”他们就站住，面带愁容。一个名叫克罗帕的回答他说：“难道只有你这在耶路撒冷做客的，不知道这几天在那里所发生的事吗？”耶稣问他们说：“什么事呢？”他们回答说：“就是有关纳匝肋人耶稣的事。他是一位先知，在天主和众人面前，行事说话都有大能。我们的司祭长和首领竟把他交出去，判了他死罪，钉他在十字架上。我们原来指望他就是来拯救以色列的那位。还有：这些事发生到今天，已经是第三天了。我们中间有几个妇女使我们感到惊奇：她们清早到坟墓那里去，却找不到他的遗体，回来说她们看见了天使显现，天使说他复活了。我们当中也有几个到过坟墓那里，所发生的事，都跟妇女们所说的一样，可是没有找到他。”耶稣对他们说：“唉！无知的人哪！对先知们所说的一切话，你们的信心竟然这样迟钝！默西亚不是必须受这些苦难后，才进入他的光荣吗？”于是他从梅瑟和众先知开始，把全部经书关于他的话，都给他们解释明白了。】他们走近了他们要去的村子，耶稣好像还要往前走。他们挽留他说：“太阳已经下山，天就要黑了，请跟我们一起住下吧！”耶稣就进去，跟他们住下。耶稣与他们坐下吃饭的时候，拿起饼来，赞颂了，擘开，递给他们。他们的眼就开了，才认出是耶稣来；他却从他们眼前不见了。他们就彼此说：“当他在路上和我们谈话，给我们讲解圣经的时候，我们的心

不是像火一样地燃烧着吗？”他们就立刻动身，返回耶路撒冷，遇见那十一位门徒和跟他们聚在一起的人，就听到他们说：“主真的复活了，也显现给西满了！”他们二人就把路上的事，和在分饼时，他们怎样认出了耶稣的事，述说了一遍。

短式：省略【 】之间的经文

10福音前欢呼词

玛二五，34

答：阿肋路亚。**领：**主说：“我父所降福的人，你们来吧！承受自创世以来，已经给你们预备了的国度吧！”**答**

福音（听了我的话，并且相信的人，已经出死入生。）

恭读圣若望福音

五，24 ~ 29

那时候，耶稣回答犹太人说：“我实实在在告诉你们；听我的话，又相信派遣我来者的，便有永生。他不会被定罪，而且是已经出死入生了。我实实在在告诉你们：时候要到，现在就是了，死人要听见天主子的声音，听从的人，就必生存。因为父是生命的源头，照样他也使子成为生命的源头；并且赐给他执行审判的权柄，因为他是人子。你们不要因这事而惊奇，因为时候一到，凡是在坟墓里的人，都要听见天主子的声音而出来：行善的要复活进入生命；作恶的要复活而被定罪。

11福音前欢呼词

若六，39

答：阿肋路亚。**领：**主说：“父的旨意就是要我保守他交给我的，连一个也不失掉；而且在末日，还要使他们复活。”**答**

690 读经部分

福音 (凡信从子的人, 必获永生, 并且在末日, 我要使他复活。)

恭读圣若望福音

六, 37 ~ 40

见以上第 639 页

12福音前欢呼词

若六, 51 ~ 52

答: 阿肋路亚。领: 耶稣对群众说: “我就是从天上降下来的生命之粮; 谁若吃了这食粮, 必要活到永远。” **答**

福音 (谁吃了这食粮, 必得永生, 在末日我要使他复活。)

恭读圣若望福音

六, 51 ~ 58

那时候, 耶稣对群众说: “我就是从天上降下来的生命之粮; 谁若吃了这食粮, 必要活到永远。我所要赐给的食粮, 就是我的肉, 是为世人的生命而赐给的。” 因此, 犹太人彼此争论说: “这个人怎能把他的肉给我们吃呢?” 耶稣对他们说: “我实实在在告诉你们: 如果你们不吃人子的肉, 不喝人子的血, 在你们内便没有生命。谁吃我的肉, 喝我的血, 必有永恒的生命, 在末日, 我要使他复活; 因为我的肉是真正的食品, 我的血是真正的饮料, 谁吃我的肉, 喝我的血, 便住在我内, 我也住在他内, 就如同那生活的父派遣了我, 我因父而生活; 照样, 那吃我肉的人, 也要因我而生活。这就是从天上降下来的食粮, 不像你们的祖先吃过玛纳, 仍然死了; 谁吃这食粮, 必要活到永远。”

13福音前欢呼词

若一一, 25 ~ 26

答: 阿肋路亚。领: 主说: “我就是复活, 我就是生命, 凡信从我的人, 必将永远不死。” **答**

福音 (我就是复活, 就是生命。)

恭读圣若望福音

——, 17~27

耶稣来到伯达尼, 听说拉匝禄已经下葬四天了。伯达尼邻近耶路撒冷, 相距约有三公里; 有很多犹太人来到玛尔大和玛利亚这里, 为了她们弟兄的死来安慰她们。玛尔大一听说耶稣来了, 就出去迎接; 玛利亚却留在家里。玛尔大对耶稣说: “主啊! 如果你早在这里, 我的弟兄就不会死! 但是我知道即使是现在, 你无论向天主求什么, 天主一定会赐给你。” 耶稣对她说: “你的兄弟一定会复活的。” 玛尔大说: “我知道在末日他一定会复活。” 耶稣说: “我就是复活, 就是生命; 信从我的, 即使死了, 仍然要活着; 凡是活着而信从我的人, 一定永远不死。你信这话吗?” 她回答说: “主啊, 是的, 我相信你就是那要来到世界上的默西亚——天主子。”

短式

恭读圣若望福音

——, 21~27

那时候, 玛尔大对耶稣说: “主啊! 如果你早在这里, 我的兄弟就不会死! 但是我知道即使是现在, 你无论向天主求什么, 天主一定会赐给你。” 耶稣对她说: “你的兄弟一定会复活的。” 玛尔大说: “我知道在末日他一定会复活。” 耶稣说: “我就是复活, 就是生命; 信从我的, 即使死了, 仍然要活着; 凡是活着而信从我的人, 一定永远不死。你信这话吗?” 她回答说: “主啊, 是的, 我相信你就是那要来到世界上的默西亚——天主子。”

14福音前欢呼词

若三，16

答：阿肋路亚。领：天主竟这样爱世人，甚至将自己的独生子赐给了我们，使凡是信他的人，获得永生。**答**

福 音（拉匝禄，出来吧！）

恭读圣若望福音

——，32 ~ 45

当玛利亚来到耶稣那里，一看见他，就俯伏在他脚前说：“主啊！要是你早在这里，我的兄弟就不会死！”耶稣看见她哭泣，还有同她一起来的犹太人也哭泣，不禁心神感伤，难过起来，就问：“你们把他葬在哪里？”他们说：“主啊，请来看！”耶稣不禁流下泪来。于是犹太人说说：“你看，他多么爱他啊！”其中也有人说：“他治好过生来就是瞎子的眼睛，难道不能使这个人不死吗？”耶稣心中又感伤起来，随即来到坟墓前。这坟墓是一个洞穴，洞口有一块石头堵着。耶稣说：“把石头挪开！”死者的姐姐玛尔大说：“主啊！已经臭了，因为已经有四天了。”耶稣说：“我不是告诉过你：如果你信，就会看到天主的光荣吗？”他们就把石头挪开；耶稣举目向上说：“父啊！我感谢你，因为你俯听了我的话。我本来知道你常常俯听我，但是我说这话，是为了四周站立的群众，让他们相信是你派遣了我。”说完这话，就大声喊道：“拉匝禄，出来吧！”死者就出来了，手脚都缠着布条，脸上还蒙着汗巾。耶稣向他们说：“解开他，让他行走吧！”

许多到玛尔大和玛利亚那里去的犹太人，一看到耶稣所做的事，就信了他。

15福音前欢呼词

默一四，13

答：阿肋路亚。领：凡在主内死去的人，是有福的！现在他们在劳苦之后，已获得永远的安息，因为他们的作为常随着他们。**答**

福音（一粒麦子落在地里死了，才结出许多子粒来。）

恭读圣若望福音

一二，23~28

耶稣对门徒说：“人子要受光荣的时候到了。我郑重地告诉你们：一粒麦子如果不落在地里死了，仍然是一粒；如果死了，就结出许多子粒来。那爱惜自己生命的，必要丧失生命；在现世憎恨自己生命的，反要保存这生命到永生。谁若事奉我，就该跟随我；这样，我在哪里，我的仆人也要在哪里；谁若事奉我，我的父亲必嘉奖他。

【现在我心中烦乱，我该说什么好呢？我要说：父啊！救我脱离这时刻吧！然而我正是为了这事，才面对这时刻。父啊！光荣你的名字吧！”】

短式：省略【】中间之经文

16福音前欢呼词

若六，40

答：阿肋路亚。领：主说：“这是我父的旨意：凡是信从子的人，必获得永生；并且在末日，我要使他复活。”**答**

福音（在我父的家里有许多住处。）

恭读圣若望福音

一四，1~6

那时候，耶稣对门徒们说：“你们不要心里烦乱；你们要信赖天主，也要信赖我。在我父的家里有许多住处。我去，是为给你们预备地方；要不然，我早就告诉你们了。我去给你们预备了地方以后，就必再来接你们到我那里去，好使我在哪里，你们也在哪里。我去的地方，你们知道那条路。”多默说：“主啊！我们不知道你往哪里去，怎么会知道那条路呢？”耶稣回答说：“我是道路、真理、生命，除非经过我，谁也不能到父那里去。”

17福音前欢呼词

若六，39

答：阿肋路亚。领：主说：“父的旨意就是要我保守他交给我的人，连一个也不失掉；而且在末日，还要使他们复活。”**答**

福音（我在哪里，愿他们也在哪里。）

恭读圣若望福音

一七，24~26

那时候，耶稣举目向天祈祷说：“父啊！我在哪里，愿你赐给我的人也和我在哪里，使他们享见你所赐给我的光荣，因为你在创世之前就爱了我。公义的父啊！世人没有认识你，我却认识了你，这些人也知道是你派遣了我。我已经把你的名宣示给他们了，我还要宣示，使你对我的爱存在他们内，我也在他们内。”

18福音前欢呼词

若一一，25~26

答：阿肋路亚。领：主说：“我就是复活，我就是生命，凡信从我的人，必将永远不死。”**答**

福音 (就低下头, 断了气。)

恭读圣若望福音

一九, 17~18, 25~30

那时候, 耶稣亲自背着十字架出了城, 到了一个名叫“髑髅”的地方, 希伯来话叫“哥耳哥达”, 他们就在那里把他钉在十字架上, 同他一起被钉的还有两个人: 一个在左, 一个在右, 中间是耶稣。

*在耶稣的十字架旁, 站着他的母亲和他母亲的姊妹, 还有克罗帕的妻子玛利亚和玛利亚玛达肋纳。耶稣看见母亲, 又看见他所爱的门徒站在旁边, 就对母亲说: “母亲, 这是你的儿子!” 然后, 又对那门徒说: “这是你的母亲!” 就从那时起, 那个门徒便把她接到自己家里去了。这事以后, 耶稣知道一切都已经完成了, 为了要应验经上的话, 就说: “我渴了。” 有一个盛满了醋的器皿, 放在那里, 有人便将海绵浸满了醋, 绑在长枪上, 送到他的嘴边。耶稣尝了那醋, 说: “完成了。” 就低下头, 断了气。

已受洗儿童殡葬弥撒

第一式

进堂咏

玛二五，24

主说：我父所降福的，你们来吧！来承受自创世以来就给你们准备好了的天国。

（复：阿肋路亚）。

集祷经

极仁慈的天主，你上智的措置，在这儿童生命的初期，就把他召回到你台前，你既藉圣洗的恩宠收他为义子，我们深信他现今在你的天国中，我们恳切求你仁慈地俯听我们的祈祷，也赐我们将来在天乡与他共享永生。以上所求……

读经一

1 依二五，6a，7~9：见 667 页

答唱咏：咏二二：见 642 页

2 哀三，17~26：见 668 页

答唱咏：咏二四：见 669 页

读经二

1 罗六，3~4，8、9：见 631 页

2 罗一四，7~9：见 678 页至 * 止。

3 格前一五，20~23：见 679 页

4 得前四，13~14，17~18：见 681 页

福音

1 玛一一，25~30：见 683 页

2 若六，37~40：见 639 页

或由 683 ~ 695 页选读其他合适的福音

献礼经

上主，求你圣化我们所奉献的礼品；今天儿童的父母将你所赏赐的孩子交还给你，求你赐他们在你的天国里再度欢欣地拥抱他。以上所求是靠我们的主基督。

（追思亡者颂谢词）

领主咏

参阅罗六，4，8

我们既已藉着洗礼与基督同死共葬，相信我们也要与基督共同生活。（复：阿肋路亚。）

领圣体后经

上主，我们领受了你的圣子的圣体圣血，诚恳地求你：使所有因这神圣奥迹的滋养而期望永生的人，在今生的忧苦中获得安慰。以上所求是靠我们的主基督。

第二式

集祷经

天主，你深知我们因这儿童的去世痛苦万分；我们承行你的圣意，痛哭他的逝世，求你使我们确信他在天国获得永生。以上所求……

献礼经

天主，求你收纳我们的礼品，视为我们虔诚的标志；我们既完全信赖你上智的照顾，求你赐我们因你慈爱的甘饴，得到慰藉。以上所求是靠我们的主基督。

领圣体后经

上主，我们饱餐了天恩，虔诚地祈求你：你既使这儿童参加天国的筵席，求你赐我们将来也分享同一盛筵。

尚未受洗儿童殡葬弥撒

如果儿童的父母，确实愿意他领受圣洗，但在领洗以前已经去世，则本地主教依照牧灵的需要，能够许可在死者的家里为他举行天主教的殡葬仪式，或依本地的习俗，在他处举行一般教友殡葬礼仪。

这类殡葬仪式，应采用“圣教礼典”中的圣道礼仪。如果斟酌情形，确实认为宜于举行弥撒圣祭，则当用以下经文。

但在讲授教理时，应设法避免教友忽视圣洗圣事的重要性。

进堂咏

默二一，4

天主要擦去他们每一滴眼泪；以后再也没有死亡、悲伤、哀号和痛苦，因为这一切都已成往事。

集祷经

上主，求你垂允你信众的祈祷；你既允许儿童的父母受到失去爱子的痛苦，求主恩赐他们，因依恃你的仁慈而得到安慰。以上所求……

或：

天主，你洞悉人心，安慰忧苦，认识儿童父母的信德；他们痛哭爱子的去世，愿他们感到你仁慈的慰藉。以上所求……

读经一

1 依二五，6a，7~8a：见667 页

答唱咏：咏二四：见 669 页

2 哀三，22~26：见 668 页，从 * 开始

答唱咏：咏二四：见 669 页

福音

1 玛一一，27~30：见 683 页

2 若一九，25~30：见 695 页，从 * 开始

献礼经

天主，求你收纳我们的礼品，视为我们虔诚的标志；
我们既完全信赖你上智的照顾，求你赐我们因你慈爱的甘
饴，得到慰藉。

(追思亡者颂谢词)

领圣体后经

上主，我们领受了你圣子的圣体圣血，诚恳地求你：
使所有因这神圣奥迹的滋养而期望永生的人，在今生的忧
苦中获得安慰。以上所求是靠我们的主基督。

附录三： 弥撒结束时隆重降福礼

司铎在弥撒圣祭或圣经颂祷结束时，或在日课经或施行圣事结束时，均可采用以下的降福经文。

执事，或无执事时司铎自己可先念邀请词：“请大家俯首，接受降福”或其它字句；然后司铎向信众伸出双手，念降福经文，众答：“阿们”。

(一)季节降福经文

1 将临期

——各位教友，我们相信天父的独生子已经降来，并期望他再度来临；愿全能慈悲的天主，因他圣子降临的荣耀，光照你们，并藉他丰厚的恩宠圣化你们。**答**：阿们。

——在你们尘世生活中，愿天主赐给你们坚强的信德，活泼的望德，及实践的爱德。**答**：阿们。

——你们对救主耶稣的来临，衷心欢庆，愿他第二次光荣地来临时，带给你们永生的报酬。**答**：阿们。

——愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降福你们，并常与你们同在。**答**：阿们。

2 圣诞节

——愿无限慈善的天主，因他圣子的诞生，驱除世界的黑暗，烛照今夜(今天)的典礼；愿天主从你们身上驱除罪恶的黑暗，并以圣洁的光辉照耀你们的心灵。**答**：阿们。

702 隆重降福礼

——天主曾以耶稣诞生，伟大救恩的喜讯，由天使报告给牧童们；愿他也以无比的欢欣，充满你们的心灵，使你们也成为福音的宣报人。**答**：阿们。

——他又使圣言降生成人，完成天人合一。愿他赐给你们平安幸福，成为天上教会的成员。**答**：阿们。

——愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降福你们，并常与你们同在。**答**：阿们。

3 新年开始：元旦

——愿天主、一切祝福的泉源，赐给你们恩宠，丰厚地降福你们，保佑你们神形康泰，全年如意。**答**：阿们。

——愿天主保佑你们信德完整，望德热切，爱德坚强，恒心到底。**答**：阿们。

——愿天主赏赐你们有生之日，万事顺遂，时时处处俯听你们的祈祷，引导你们抵达永生的福地。**答**：阿们。

——愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降福你们，并常与你们同在。**答**：阿们。

4 主显节

——天主曾由黑暗中，召你们进入奇异的光明；愿他丰厚地降福你们，使你们在信德、望德、爱德中，坚定不移。**答**：阿们。

——你们诚心追随的基督，今天以自己的真光照耀了尘世的黑暗，愿他也赏赐你们，成为所有弟兄们的真光。

答：阿们。

——贤士追随着异星，找到了光明中的光明——基督，

愿你们在尘世旅程结束后，也能欢欣地找到他。**答**：阿们。

——愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降福你们，并常与你们同在。**答**：阿们。

5 主受难节

——慈悲的天主圣父，因他独生子的苦难，赐给了你们爱德的典范；愿你们藉着爱慕天主，服务众人，获得他莫可言喻的降福，满受恩宠。**答**：阿们。

——你们相信基督通过死亡，永远摧毁了死亡，愿他赐给你们永生。**答**：阿们。

——他为了我们谦卑自下，愿你们师法他的榜样，分享他的复活。**答**：阿们。

——愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降福你们，并常与你们同在。**答**：阿们。

6 复活期

——天主因他独生子的复活，赐给了你们救恩和嗣子的光荣，愿他也降福你们，使你们常常喜乐。**答**：阿们。

——救主给了你们持久的自由，愿你们也能继承他的永生。**答**：阿们。

——你们在领洗时，既因信德而重生，愿你们也能善度今生而抵达天乡。**答**：阿们。

——愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降福你们，并常常与你们同在。**答**：阿们。

7 复活前夕与复活节

——愿全能的天主，藉着今天逾越节的隆重典礼，降福你们，护佑你们脱离一切罪恶。**答**：阿们。

704 隆重降福礼

——愿天主因他独生子的复活，恩赐你们常生，永享真福。**答**：阿们。

——你们欢欣庆祝了耶稣复活良辰，但愿你们怀着愉快的心情去参加他天上永福的庆节。**答**：阿们。

——愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降福你们，并常与你们同在。**答**：阿们。

8 耶稣升天节

——今天全能天主的唯一圣子上升天庭，为你们打开了天国之门；愿他降福你们。**答**：阿们。

——基督复活以后，曾显现给门徒，愿你们在他末日来临审判时，能永远博得他的欢心。**答**：阿们。

——你们既相信耶稣升天后，坐在圣父的右边，愿他也赏赐你们体验天国的福乐，并照他的许诺常与你们相偕，直到世界末日。**答**：阿们。

——愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降福你们，并常与你们同在。**答**：阿们。

9 五旬主日

——天主，光明之父，(今天)以圣神的光辉，照耀了门徒的心灵，愿他降福你们，赐给你们喜乐及圣神的丰厚恩宠。**答**：阿们。

——圣神以火舌的形象显示在门徒身上，愿他炼净你们心中的罪污，使你们反映出他的光辉。**答**：阿们。

——天主圣神使不同语言的民族聚合在一起，奉行同一信仰；愿他使你们坚持同一信仰，有朝一日能如愿以偿、亲眼看见他。**答**：阿们。

——愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降福你们，并常与你们同在。**答**：阿们。

10 常年期（亚郎的祝福，户六 24~26）

——愿上主降福你们，保护你们。**答**：阿们。

——愿上主的慈颜光照你们，仁慈待你们。**答**：阿们。

——愿上主转面垂顾你们，赐给你们平安。**答**：阿们。

——愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降福你们，并常与你们同在。**答**：阿们。

11 常年期（斐四 7）

——愿天主那超乎各种意想的平安，在你们所认识爱慕的天主及他的圣子——我们的主基督内，保守你们的心思念虑。**答**：阿们。

——愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降福你们，并常与你们同在。**答**：阿们。

12 常年期

——愿全能的天主，大发慈悲，降福你们；并在你们心中，倾注救恩的智慧。**答**：阿们。

——愿上主常以信德的教诲熏陶你们，使你们能行善避恶，常保持信心。**答**：阿们。

——愿上主引导你们的脚步转向他；并将和平相爱的途径，指示给你们。**答**：阿们。

——愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降福你们，并常与你们同在。**答**：阿们。

706 隆重降福礼

13 常年期

——愿施予一切安慰的天主，赐予你们各种恩宠，赏赐你们有生之日，在他的平安中度过。**答**：阿们。

——愿上主从一切困扰中，拯救你们；并以他的慈爱坚定你们的信心。**答**：阿们。

——愿天主赐予你们信、望、爱的恩德，使你们努力善度今生，来世也能获享永福。**答**：阿们。

——愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降福你们，并常与你们同在。**答**：阿们。

14 常年期

——愿全能的天主，保护你们免遭灾祸，并常以丰厚的恩宠降福你们。**答**：阿们。

——愿上主使你们的心灵，常聆听天主的圣言，好能充满永恒的喜乐。**答**：阿们。

——愿你们认识圣善和正义，常遵守天主的诫命，使你们将来能承受天国的产业。**答**：阿们。

——愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降福你们，并常与你们同在。**答**：阿们。

(二)圣人圣女庆节

15 圣母庆节

——天主使救主基督由童贞玛利亚诞生，救赎了整个人类；愿他以丰厚的恩宠降福你们。**答**：阿们。

——你们透过圣母玛利亚领了生命之主——耶稣基督，愿你们时时处处体验到他爱的护佑。**答**：阿们。

——愿今天怀着热诚来参与她庆典的人，能满载圣神的喜乐，和天上的恩宠而归。**答**：阿们。

——愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降福你们，并常与你们同在。**答**：阿们。

16 圣伯多禄、保禄节

——全能的天主使他的教会，奠定在圣伯多禄的信德上，愿他也赐给你们永不动摇的信心。**答**：阿们。

——天主因保禄的大力宣讲，训诲了你们，愿他也能教导你们按保禄宣讲的福音而生活，好为基督争取更多天国的子民。**答**：阿们。

——为主而被钉死的伯多禄和为主而被斩首的保禄，都已获得了永生，愿他们的权威、宣讲和代祷，能领导你们进入永福的天乡。**答**：阿们。

——愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降福你们，并常与你们同在。**答**：阿们。

17 宗徒庆日

——天主既恩赐你们在宗徒基础上屹立不摇，愿他也由于○○宗徒光荣的转祷，降福你们。**答**：阿们。

——愿天主使你们因宗徒的嘉言懿行，在整个人类面前，为真理作证。**答**：阿们。

——宗徒们的教诲曾经坚强了你们的信仰，愿他们的转祷领导你们抵达天乡，继承永福的产业。**答**：阿们。

——愿全能的天，圣父、圣子✠、圣神，降福你们，并常与你们同在。**答**：阿们。

18 诸圣节

——天主是诸圣的荣耀与喜乐，愿他因今天举行的隆重庆典，时常降福你们。**答**：阿们。

——愿你们因诸圣的转祷，解脱今世的患难，学习他们的圣洁生活，一心事奉天主，并为弟兄服务。**答**：阿们。

——愿你们将来安抵天乡，与圣人圣女共聚一堂，同享天上教会永远的平安。**答**：阿们。

——愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降福你们，并常与你们同在。阿们。

(三)其他祝福

19 圣堂奉献日

——天地的主宰，今天聚集你们来奉献此堂（或：来纪念这圣堂的奉献日），愿他使你们满溢天上的恩宠。**答**：阿们。

——天主愿流离失所的子女们，团聚在基督内，愿天主使你们成为他自己的宫殿——圣神的居所。**答**：阿们。

——愿你们革面洗心，让天主住在你们心中，并与天上神圣继承永远的幸福。**答**：阿们。

——愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降福你们，并常与你们同在。**答**：阿们。

20 追思亡者

——安慰人的天主，以自己不可言喻的慈爱，创造了人类，并因他独生子的复活，恩赐信众复活的希望，愿他降福你们，坚强你们的信心。**答**：阿们。

——愿上主宽恕我们生者的罪过，并使所有亡者，获得光明与平安。**答：**阿们。

——我们相信基督已经从死者中复活，愿我们众人常和基督一起幸福地生活。**答：**阿们。

——愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降福你们，并常与你们同在。**答：**阿们。

附录四：为信友祈祷文

司铎在弥撒圣祭、圣经诵读、诵念日课或施行圣事结束时，可视情形选用下列为信友的祈祷文。

执事，或无执事时由司铎本人，可先念邀请词：“请大家俯首，祈求天主降福”或其他词句，然后主礼将双手伸向信众念祷词。众答：“阿们”。祷词后常加念：

愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降福你们。

答：阿们。

1 上主，求你垂怜你的子民，今生赐给我们那导向永生的种种恩惠，这永生是你早已为我们备妥的。以上所求，是靠我们的主基督。**答：**阿们。

2 上主，求你护佑你的子民，赐我们身心健康，相亲相爱，使我们对你忠诚不二。以上……

3 上主，求你让所有信徒，认清并乐于接受一切天恩。以上……

4 上主，求你降福你的子民，圣化他们，使他们躲避邪恶，在你内满足他们的愿望。以上……

5 上主，求你降福并强化你的子民，使他们永远对你忠实，饱飨你的慈爱。以上……

6 上主，你的子民即使走入歧途，你仍旧关爱他们，求你帮助他们回心转意，更加忠诚地事奉你。以上……

7 上主，求你仁慈光照你的大家庭，使我们接受了你的恩宠后，常能善加利用。以上……

8 上主，你是我们的创造者和治理者，我们深以为荣。

每当我们投奔你时，请以你的圣爱更新我们，坚强我们。
以上……

9 上主，求你大发慈悲、垂顾你的信众，使他们依恃你的仁慈，到处传播你的爱心。以上……

10 上主，求你降福那些渴望你仁慈的子民，使他们按你的圣意期望他们需要的恩惠，并如愿以偿。以上……

11 上主，求你增加你子民的人数，并使他们常常服从你，遵守你的诫命。以上……

12 天主，求你垂怜你的子民，使他们脱离一切罪恶，专心奉事你，常能获得你的护佑。以上……

13 上主，求你协助你的信众，使他们全心寻求你，以获得你的恩许。以上……

14 天主，愿你的大家庭，常因庆祝救赎的奥迹而欢乐，并能时时获得你的救恩。以上……

15 上主，求你垂念你的子民，使他们远离罪恶，日进于德，常以遵守你的诫命为喜乐。以上……

16 上主，求你大力保护你的子民，使他们听从你的训诲，涤除一切罪污；善用你赐予的现世的恩惠，以获得永远的幸福。以上……

17 上主，求你垂顾你的教会，因为我们的主耶稣基督，甘心为她交付于罪人之手，忍受了十字架的苦刑。他是天主，永生永王。阿们。

18 上主，求你恩赐你的信众，不断领取逾越节的圣事，热切期待着将来的恩宠，使他们不断实践重生的奥迹，修德立功，争取新生。以上……

712 为信友祈祷文

19 上主，大慈大悲的天主，求你赏赐你的仆人丰厚的恩宠，使他们赖你的福佑，常能欢欣赞颂你，感谢你的鸿恩。以上……

20 愿天主以他天上的恩赐降福你们，使你们常能在他面前光明磊落，圣洁无瑕，满渥他的恩宠：接受真理的熏陶，获得福音的救恩，在兄弟友爱中快乐度生。以上……

21 上主，求你净化你信众的身心，使他们因你的启示，战胜一切邪恶的诱惑，常能分享你爱的甘饴。以上……

22 上主，求你降福你的信众，赐给他们分辨善恶的能力，使他们所言所行、常以爱德为本。以上……

23 上主，求你坚强你信众的心灵，施展你恩宠的力量，使他们向你热诚祈祷，彼此真心相爱。以上……

24 天主，你保护仰望你的人，求你降福你的子民，救助、保护、照顾他们，使他们脱免罪恶，远离仇敌，常常生活在你的爱中。以上……

圣人庆节

25 上主，求你使一切基督信徒，因庆祝你圣子奥体的伟大光荣而欢欣，并使他们因热心庆祝圣人们的节日，得以分享他们永远的真福，欢欣歌颂你的光荣。以上……

26 上主，求你使你的子民，常常举心归向你；并藉诸圣的转祷，常能获得你的护佑。以上……

信友祷词举例

一、通用

主祭

亲爱的兄弟姐妹：全能的天主父愿意所有的人获得救恩，并认识真理，我们恳切向他祈祷。

第一类意向

请为天主的神圣教会祈祷，求主在这多变的世界常保护她，指引她。我们同声祈祷。

答：求主俯听我们。

第二类意向

请为世界所有人民祈祷，求主使他们能和睦相处。我们同声祈祷。**答**

第三类意向

请为所有精神上或身体上负重担的人祈祷，求主赐给他们力量，减轻他们的痛苦。我们同声祈祷。**答**

第四类意向

请为我们自己和我们的团体祈祷，求主恩准我们成为他悦纳的祭品。我们同声祈祷。**答**

主祭结束祷词

天主，你是我们的依靠，我们的力量；求你大发慈悲，俯听你教会的祈祷，恩赐我们诚心所求的恩惠。以上所求，是靠我们的主基督。

答：阿们。

二、将临期

主祭

亲爱的兄弟姐妹：主耶稣曾屈尊就卑降来人间，向穷人宣报福音，治愈破碎的心灵；我们在此尘世恳切祈求他再度来临，施恩行善，拯救那生活在痛苦穷困中的人们。

第一类意向

一、求主常常眷顾并保护他的教会。我们同声祈祷。

答：主，求你垂怜。

二、求主保佑教宗、我们的主教以及所有主教，赏赐他们丰富的恩宠。我们同声祈祷。**答**

第二类意向

一、求主恩赐我们的世代持久的和平，使人民安居乐业。我们同声祈祷。**答**

二、求主指导各级政府首长，使他们能承行主旨，谋求人民的福利。我们同声祈祷。**答**

第三类意向

一、求主消灭人间的疾病、除去饥馑，免去一切灾祸。我们同声祈祷。**答**

二、求主仁慈拯救所有遭受迫害的人民。我们同声祈祷。**答**

第四类意向

一、求主使我们在众人面前作真理与天主之爱的见证。我们同声祈祷。**答**

二、求主使我们在他来临时保持警醒。我们同声祈祷。**答**

主祭结束祷词

全能永恒的天主，你愿意拯救所有的人，不愿任何人丧亡；求你俯听你子民的祈祷，使世界遵守你的秩序，永享太平；使你的教会欢欣而自由地事奉你。以上所求，是靠我们的主基督。

答：阿们。

三、圣诞节

主祭

亲爱的兄弟姐妹：今天(今夜，这个时期)，我们的天主、救主显示了他的慈爱与人性，不是由于我们的义行，而是出自他的爱心；现在我们向天主恳切祈祷。

一、请为天主的教会祈祷，求主坚强所有信众对他降生成人的信仰。我们同声祈祷。

答：上主，求你垂怜。

二、请为整个人类的进步与和平祈祷，求主使我们能将暂世的恩惠转变为永远的赏报。我们同声祈祷。**答**

三、请为遭受饥饿、疾病、寂寞等痛苦的人祈祷，求主藉基督降生的奥迹减轻他们身心的痛苦。我们同声祈祷。**答**

四、请为我们在此聚会的每个家庭祈祷，求主使我们今天接受了基督，能在穷苦的人身上学习服侍基督。我们同声祈祷。**答**

主祭结束祷词

上主、我们的天主，你派遣了圣子降来人间，解救我们的疾苦，求你俯听我们恳切的祈祷。以上所求，是靠我们的主基督。

答：阿们

四、四旬期

主祭

亲爱的兄弟姐妹：主教导我们要时常祈祷，而在此四旬斋期，我们尤其应该与基督一齐警醒，热诚向天父祈祷。

- 一、请为天主的全体子民祈祷，使他们在此神圣斋期能从天主的圣言得到更充分的滋养。我们同声祈祷。
- 二、请为整个世界祈祷，使人类能享有安宁与和平，将我们在世短暂的日子，转变为获取天主丰富恩宠的时期。我们同声祈祷。
- 三、请为罪人及冷淡的信友祈祷，求主使他们藉此天主施恩的时期，能回头改过，加强他们的信仰生活。我们同声祈祷。
- 四、请为我们彼此代祷，使我们藉此斋期的种种善工能激起我们对罪恶的憎恨。我们同声祈祷。

主祭结束祷词

上主，恳求你大发慈悲，垂视所有全心投靠你的子民，俯听我们的祈祷。以上所求，是靠我们的主基督。

答：阿们。

五、圣周

主祭

亲爱的兄弟姐妹：基督是我们的大司祭，他曾为了我们服从至死，并且死在十字架上，在此苦难期，我们热诚向他祈祷。

- 一、请为天主的教会祈祷；求主藉他所流的圣血涤除他所有子民的罪过。我们同声祈祷。
- 二、请为世界所有民族祈祷，使各民族间终能藉救主十字架的牺牲而和睦相处。我们同声祈祷。
- 三、请为患病与遭受灾难者祈祷，求主藉他的苦难，赐给他们力量和忍耐。我们同声祈祷。
- 四、请为我们的亲友和所有教友祈祷，求主藉他的苦难与十字架，引导他们都获得复活的光荣。我们同声祈祷。

主祭结束祷词

上主，仁慈的父，你的圣子为了我们甘愿背负十字架，求你看基督受苦受难的功劳，俯听我们的祈祷。他是天主，永生永王。

答：阿们。

六、复活期

主祭

亲爱的兄弟姐妹：主耶稣已死而复活，为我们开启了永生之门，我们向他祈祷。

- 一、主，求你藉你复活的奥迹，加强你子民的信仰。
主，求你俯听我们。

答：主，求你垂允我们。(下同)

二、求你恩赐灵魂的牧者充满圣神的力量，妥善照顾他们的羊群。主，求你俯听我们。

三、求你恩赐普世人民享受真正而持久的和平。主，求你俯听我们。

四、求你怜悯遭受灾难的人，将他们的痛苦化为真正的喜乐。主，求你俯听我们。

五、求你使我们所有信徒都能以言以行作你复活的证人。主，求你俯听我们。

主祭 结束祷词

主基督，你是善牧，为你的羊群舍弃了生命；你也知道我们的需要，求你仁慈俯听我们的祈祷。你是天主，永生永王。**答：**阿们。

七、常年期

主祭

亲爱的兄弟姐妹：我们聚在一起追念我们蒙主救赎的奥迹，现在我们祈求天父，使整个世界都受到救恩泉水的灌溉。

一、请为所有献身于天主的人祈祷，使他们在天主的助佑下常忠于自己的誓愿。我们同声祈祷。

二、请为普世和平祈祷，使人民摆脱战乱的危险，而能完全自由地事奉天主。我们同声祈祷。

三、请为身患重病、孤独无依的人祈祷，求主安慰他们，减轻他们的痛苦。我们同声祈祷。

四、请为本堂区的教友、为本地(城)的居民祈祷，求

主降福我们,保佑我们安和乐利。我们同声祈祷。

主祭 结束祷词

仁慈的天主父,求你俯听你子民的祈祷,赏赐我们所需要的恩惠。以上所求,是靠我们的主基督。

答:阿们。

八、追思弥撒

主祭

亲爱的兄弟姐妹:全能的天主父从死者中复活了他的子基督,我们现在为生者、亡者的得救,诚恳地祈求天主。

- 一、求主坚强他的子民对基督复活的信仰,并常保持团结。我们同声祈祷。
- 二、求主使我们这世界免除战争与互相残杀的罪恶。我们同声祈祷。
- 三、求主以慈父的心肠照顾那失业者、无以为生及无家可归者。我们同声祈祷。

四(选择适当者:)

- 1 请为亡者○○祈祷,他曾藉洗礼接受了永生的种子,愿他与诸圣永远欢聚。我们同声祈祷。
- 2 求主使这位曾领受永生食粮——基督圣体的亡者,在末日能如同基督一样复活。我们同声祈祷。

(或为司铎)

- 求主使这位曾在教会中执行铎职的亡者,能参与天乡的礼仪。我们同声祈祷。
- 3 求主恩赐我们已亡的弟兄、亲友、恩人得享天上永福。我们同声祈祷。

720 信友祷词举例

- 4 求主使所有怀着复活的希望而安息的人得见天主光辉的慈颜。我们同声祈祷。
- 5 求主垂怜处于痛苦中的，我们的兄弟姐妹，赐给他们力量和需要的慰藉。我们同声祈祷。
- 6 求主使所有因信仰和爱德在此相聚的教友和亲友，日后都能在天乡团聚。我们同声祈祷。

主祭 结束祷词

上主，愿我们的祈祷能帮助亡者亲友的灵魂，求你宽恕他们的罪过，使他们获得救恩。以上所求，是靠我们的主基督。**答：**阿们。

附录五：歌唱弥撒
请从 721 页开始 ♪

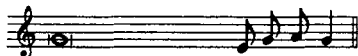
附录五：

歌唱弥撒
简调

1. 致候词

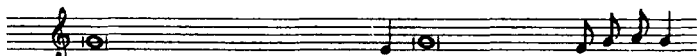


主祭：愿主与你们同在。 答：也与你的心灵同在。

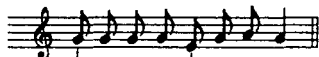


主教：愿主的平安与你们同在。

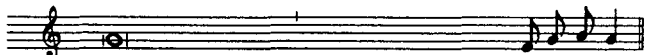
2.



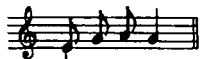
主祭：愿天父的慈爱、基督的圣宠、圣神的恩赐与你们同在。



3. 答：也与你的心灵同在。



主祭：愿天父和基督、赐给你们恩宠及平安。



答：也赐给你。

光 荣 颂



主祭：天主在天受光荣。

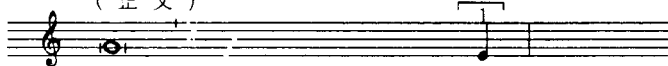
集 祷 经



主祭：请大家祈祷。

(正文)

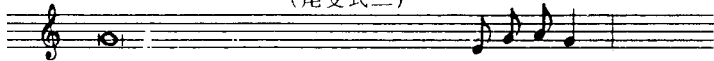
(尾变式一)



天主，求你大显神能降临人间；

(尾变式二)

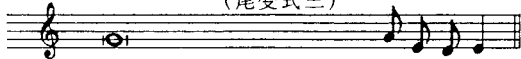
4 3 2 1



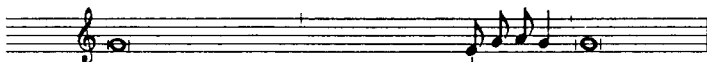
使我们靠你的保佑，脱免犯罪的危险；

(尾变式三)

4 3 2 1



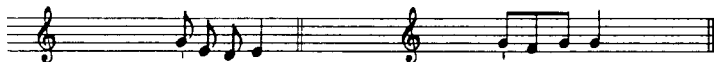
凭你的拯救，获得救赎的大恩。



(收尾式一)以上所求是靠你的子、我们的主天主、耶稣基督，他和你及圣神

(收尾式二)你是天主，和

(收尾式三)他是天主，和

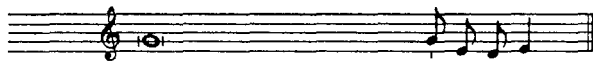


永生永王。

答：阿 们。

圣父及圣神永生永王。
你及圣神永生永王。

读经(一和二)

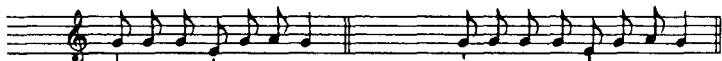


宣读员：恭读（圣保禄宗徒致罗马人书）。



以上是天主的圣训。答：感谢天主。

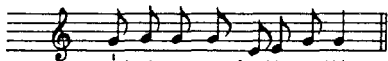
福音



执事：愿主与你们同在。 答：也与你的心灵同在。



执事：恭读圣（路加）福音 答：主，愿光荣归于你。



以上是天主的圣训。



答：基督，我们赞美你。

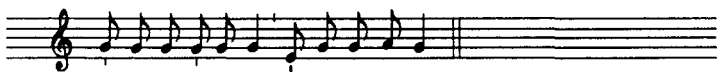
颂谢词 圣诞节颂谢词



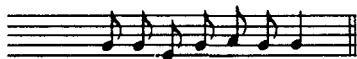
主祭：愿主与你们同在。 答：也与你的心灵同在。



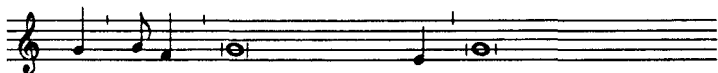
主祭：请举心向上。 答：我们全心归向上主。



主祭：请大家感谢主、我们的天主。



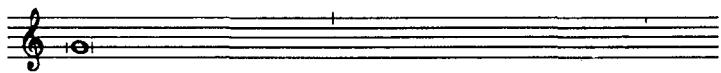
答：这是理所当然的。



主、圣父、全能永生的天主，我们时时处处



感谢你，实在是理所当然的，并能使人得救。



因为你荣耀的新光，藉着圣子降生的奥迹，



照亮了我们的心目，使我们在他身上认识降生可见的
 天主，而向慕那不可见的美善。因此，我们随同
 天使，总领天使，以及天上诸圣，歌颂你的光荣，
 不停地欢呼：

2. 欢呼歌



圣、圣、圣、上主、万有的主，你的光荣充满
 天地。欢呼之声，响彻云霄。奉主名而来
 的，当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

感恩经第一式

感恩经的歌唱，共祭时，可由下文立刻开始，也可只唱成圣体圣血经两段，或只唱祝圣词。非共祭时，也可自由选唱或全唱。

(覆手于祭品上) Hanc igitur



上主，我们恳求你，悦纳你的仆人和



你全家所奉献的这些礼品，使我们一生平安



度日，脱免永罚，并得列入你拣选的人群中。

(合掌)



以上所求，是靠我们的主基督。阿们。

复活周内

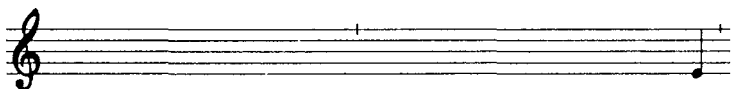
(覆手于祭品上)



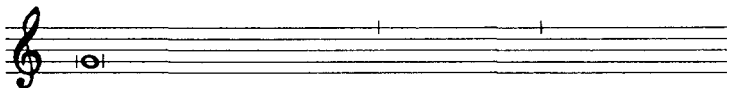
上主，我们恳求你，悦纳你的仆人和



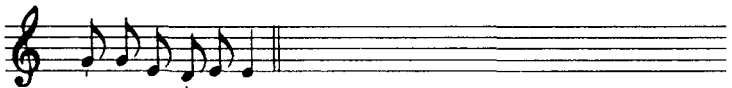
你全家所奉献的这些礼品，我们特别为所有从水及



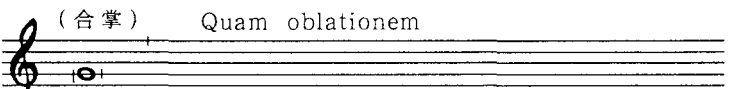
圣神再生的人们奉献，他们全部罪过已获得赦免，



求你使我们一生平安度日，脱免永罚，并得列入你



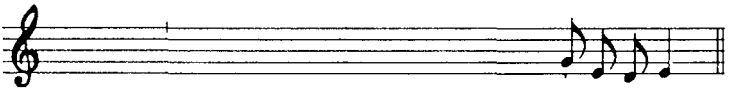
拣选的人群中。



天主，我们恳求你圣化并接受这些



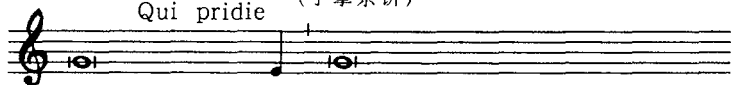
礼品，使成为你歆飧的完美祭献：就是你钟爱



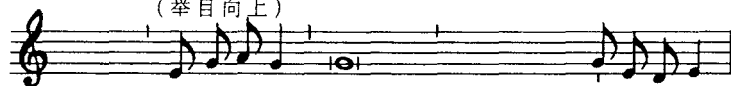
之子——我们的主、耶稣基督的圣体圣血。

成圣体经

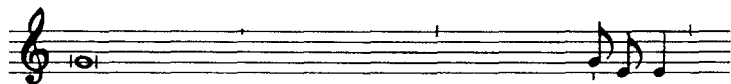
Qui pridie (手拿祭饼)



他在受难的前夕，把面饼拿在他神圣而可敬的
(举目向上)



手中，举目向天，仰望你——他的全能天主圣父，



感谢赞颂你，把面饼分开，交给他的门徒说：

(稍慢)



你们大家拿去吃：这就是我的身体，将为

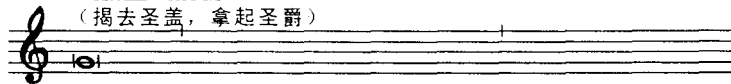


你们而牺牲。(举扬圣体，置于圣盘内，请安。)

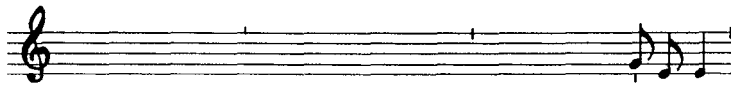
成圣血经

Simili modo

(揭去圣盖，拿起圣爵)



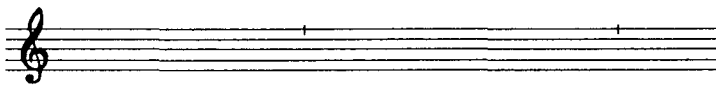
晚餐后，他同样把这珍贵的杯，拿在他神圣而



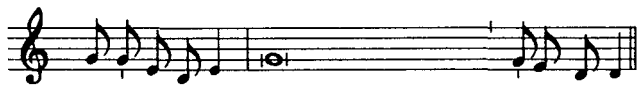
可敬的手中，又感谢赞颂你，交给他的门徒说：



你们大家拿去喝：这一杯就是我的血，新而

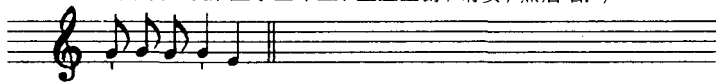


永久的盟约之血，将为你们和众人倾流，



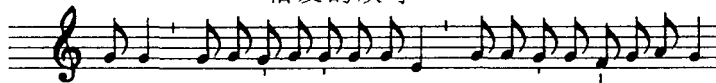
以赦免罪恶。你们要这样做，来纪念我。

(举扬圣血，置于圣布上，盖上圣爵，请安，然后唱：)



7. 主祭：信德的奥迹：

信友的欢呼

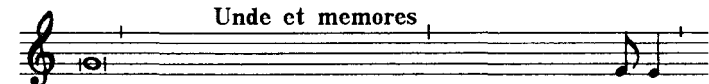


8. 信友：基督，我们传报你的圣死，我们歌颂你的复活，

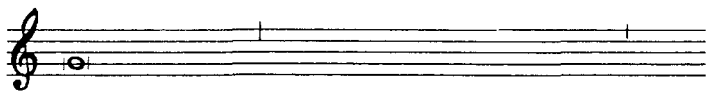


我们期待你光荣地来临。

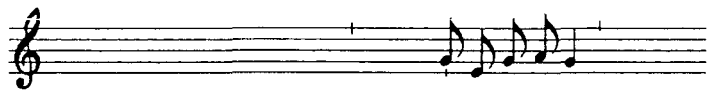
(其他欢呼词见 754 页)



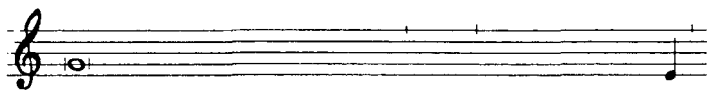
上主，因此我们作你仆人的，和你的全体神圣子民，



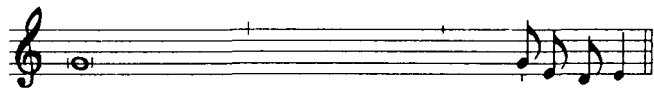
纪念你圣子——我主基督神圣的苦难，



和他从死者中的复活，以及他光荣的升天；



我们从你所赐的恩物中，把这纯洁、神圣、无玷的牺牲，

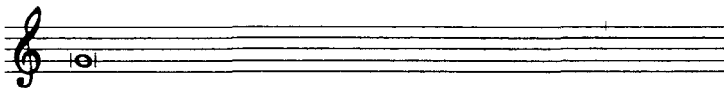


永恒生命之粮，和救恩之杯，奉献于你台前。



Supra quae

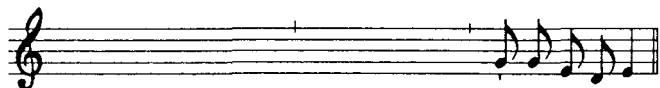
求你慈祥地垂视这些祭品，并欣然予以接受，



就如你曾接受了你的义仆亚伯尔的祭品，我们的

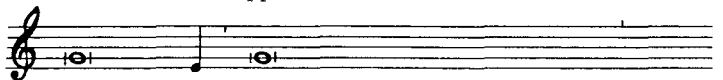


信仰之父亚巴郎的祭献，和你的大司祭默基瑟德

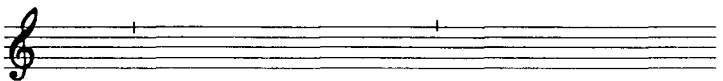


所奉献给你的：圣洁的祭品，无玷的牺牲。

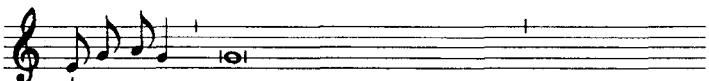
Supplices



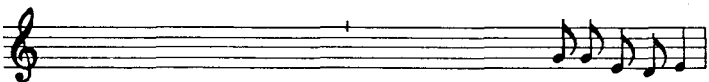
全能的天主，我们恳切求你命你的圣天使，将这



祭品，呈献到你至高的祭台上，在你神圣的

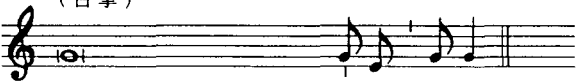


尊威台前：使我们凡参与这祭献的，领受了你



圣子的圣体圣血之后，得以充满一切天恩和圣宠。

(合掌)



以上所求是靠我们的主基督。阿们。

(纪念亡者，伸手)

上主，求你也垂念我们的祖先和你的仆婢(某某)，他们保持着信德，先我们而去，如今正在安眠休息。(合掌为求主垂念的人默祷片刻，然后，伸手)

上主，我们求你赏赐他们及所有安息于基督怀中的人，进入永福、光明和安宁的天乡。（合掌）（以上所求，是靠我们的主基督。阿们）

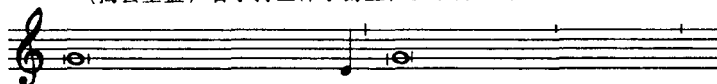
（捶胸，伸手）

至于你的仆役、我们罪人，（伸手）依恃你无限的仁慈，求你惠赐我们加入你的圣宗徒及殉道者的团体：就是若翰、斯德望、玛弟亚、巴尔纳伯、（依纳爵、亚力山大、玛尔柴利诺、伯多禄、斐理谦、伯尔伯都亚、亚加大、路济亚、依搦斯、则济利亚、亚纳大西亚）以及你的诸圣的团体，求你不要看我们的功过，但按你的宽仁好施，恩准我们加入诸圣的行列。（合掌）以上所求，是靠我们的主基督。

上主，你藉着他，不停地创造、圣化、滋生、降福这一切美好之物，而赐给我们。

Per Ipsum 圣 三 颂

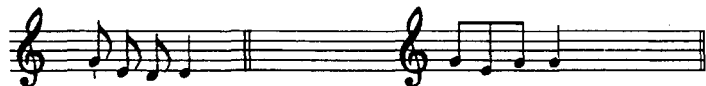
（揭去圣盖，右手持圣体于爵上，左手持圣爵，一同举起）



全能的天主圣父，一切崇敬和荣耀，藉着基督、



偕同基督、在基督内，并联合圣神，都归于你，

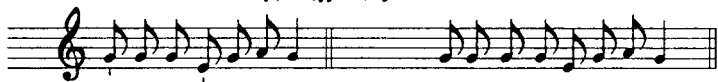


直到永远。

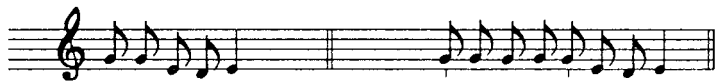
答：阿 们。

感恩经第二式

颂 谢 词



主祭：愿主与你们同在。 答：也与你的心灵同在。



主祭：请举心向上。 答：我们全心归向上主。



主祭：请大家感谢主、我们的天主。 答：这是理所当然的。

(可选用适当的颂谢词)

欢 呼 歌



圣、圣、圣、上主、万有的主，你的光荣充满



天 地。欢呼之声，响彻云霄。 奉主名而来



的，当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

734 (14) 附录五

(主祭伸手)

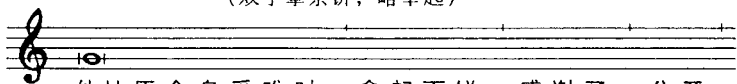
3. 上主，你实在是神圣的，你是一切圣德的根源。

(合掌，覆手与祭品上：)

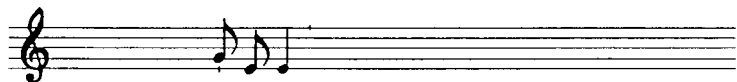
4. 因此，我们恳求你派遣圣神，圣化这些礼品，(合掌，右手对祭饼及圣爵画十字)使成为我们的主耶稣基督的圣体✠圣血。(合掌)

5. 成圣体经

(双手拿祭饼，略举起)



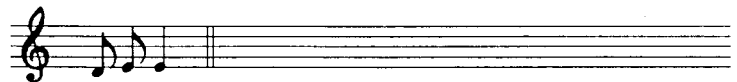
他甘愿舍身受难时，拿起面饼，感谢了，分开，



交给他的门徒说：



你们大家拿去吃：这就是我的身体，将为你们

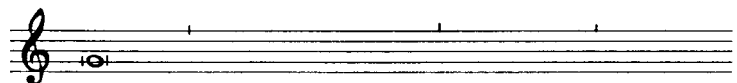


而牺牲。

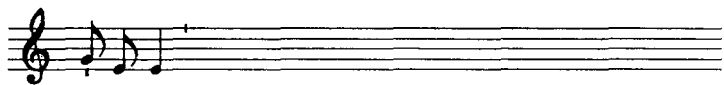
(举扬圣体，置于圣盘内，请安。)

6. 成圣血经

(揭开圣爵，双手拿圣爵，略举起)



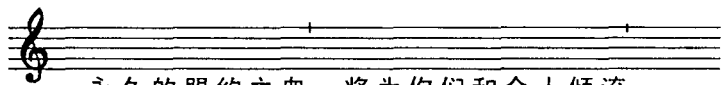
晚餐后，他同样拿起杯来，又感谢了，交给他的



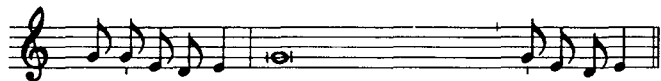
门徒说：



你们大家拿去喝：这一杯就是我的血，新而



永久的盟约之血，将你们和众人倾流，



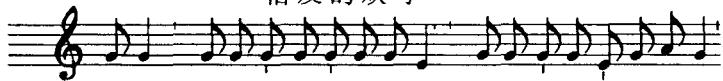
以赦免罪恶。你们要这样做，来纪念我。

(举扬圣血，置于圣布上，盖上圣爵，请安，然后唱：)

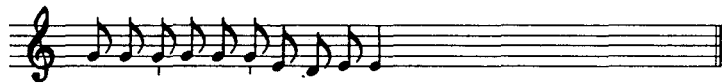


7. 主祭：信德的奥迹：

信友的欢呼



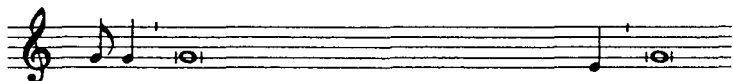
8. 信友：基督，我们传报你的圣死，我们歌颂你的复活，



我们期待你光荣地来临。

(其他欢呼词见752页)

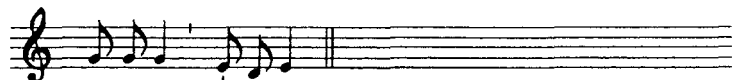
(主祭伸手)



9. 上主，因此我们纪念基督的圣死与复活，向你



奉献生命之粮、救恩之杯，感谢你使我们得在



你台前，事奉你。

10. 我们恳求你，使我们分享基督的圣体圣血，并因圣神合而为一。
11. 上主，求你垂念普世的教会，使你的子民偕同我们的教宗、我们的主教与所有主教，以及全体圣职人员，都在爱德中日趋完善。
12. (追思弥撒中可以加念此节，否则继续念 13 节)

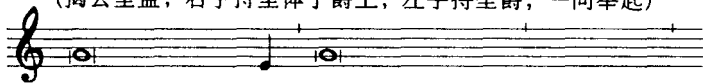
★求你垂念你的仆人(某)，你(今天)从人世将他(她)召回。他(她)既因圣洗和你的圣子一样地死亡，求你也使他(她)和你的圣子一样地复活。★

13. 求你也垂念怀着复活的希望而安息的兄弟姊妹，并求你垂念我们的祖先和所有去世的人，使他们享见你光辉的圣容。

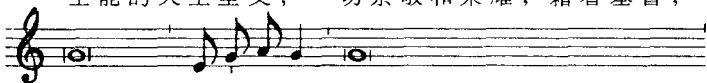
求你垂怜我们众人，使我们得于天主之母童贞荣福玛利亚，诸圣宗徒，以及你所喜爱的历代圣人圣女、共享永生；(合掌)并使我们藉着你的圣子基督耶稣，赞美你、光荣你。

Per Ipsum 圣 三 颂

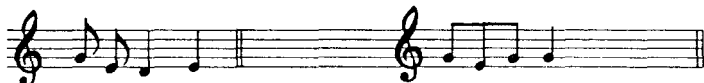
(揭去圣盖，右手持圣体于爵上，左手持圣爵，一同举起)



全能的天主圣父，一切崇敬和荣耀，藉着基督，



偕同基督，在基督内，并联合圣神，都归于你，



直到永远

答：阿 们。

(主祭置圣体于圣盘，盖上圣爵，请安，感恩经结束)

——下接 天主经 749 页

感恩经第三式

(主祭伸手:)

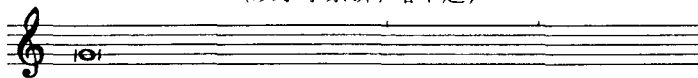
3. 上主,你实在是神圣的,你所创造的万物,理当赞美你:因为你藉着你的圣子、我们的主耶稣基督,以圣神的德能,养育圣化万有,又不断为你召集子民,好能时时处处,向你呈上纯洁的祭献。

(合掌覆手于祭品上:)

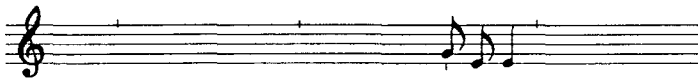
4. 上主,所以我们恳求你,藉着圣神,圣化我们献给你的这些礼品,(合掌,右手对祭饼及圣爵画十字)使成为你的圣子、我们的主耶稣基督的圣体✠圣血,(合掌)我们遵照他的命令,举行这项奥迹。

5. 成圣体经

(双手拿祭饼,略举起)



他在被出卖的那天晚上,拿起面饼。感谢赞颂



你,把面饼分开,交给他的门徒说:



你们大家拿去吃:这就是我的身体,将为

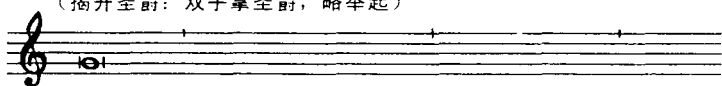


你们而牺牲。

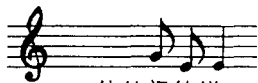
(举扬圣体,置于圣盘内,请安。)

6. 成圣血经

(揭开圣爵：双手拿圣爵，略举起)



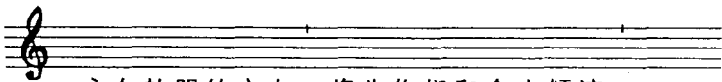
完餐后，他同样拿起杯来，感谢赞颂你，交给



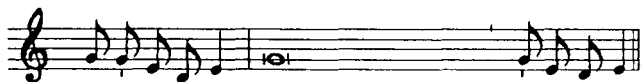
他的门徒说：



你们大家拿去喝：这一杯就是我的血，新而



永久的盟约之血，将为你和众人倾流，



以赦免罪恶。你们要这样做、来纪念我。

(举扬圣血，置于圣布上，盖上圣爵，请安，然后唱：)



7. 主祭：信德的奥迹：

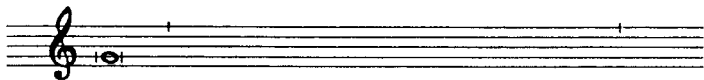


8. 信友：基督，我们传报你的圣死，我们歌颂你的复活，

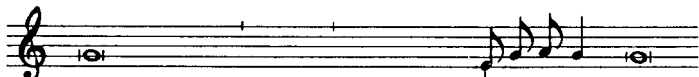


我们期待你光荣地来临。

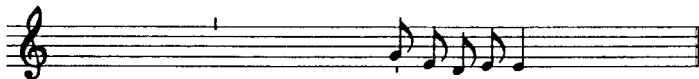
(主祭伸手)



9. 主祭: 上主, 因此我们纪念你圣子为拯救世人所受的苦难, 和他



光荣的复活、升天, 并期待他再度来临, 以感



恩的心情, 献上这具有生命的圣祭。

10. 请垂顾你教会的奉献, 并接受这赎罪的牺牲; 求你使我们藉你圣子的圣体圣血得到滋养, 并充满他的圣神, 在基督内成为一心一体。

11. 愿圣神使我们成为你永恒的祭品, 得与你拣选的人, 首先与天主之母童贞荣福玛利亚, 你的圣宗徒及光荣的殉道者 (和 [本日的圣人或主保] 圣...), 以及全体圣人, 共同继承天国的产业; 我们靠他们的转求, 不断地获得助佑。

12. 上主, 但愿这与你修好之祭, 有助于整个世界的和平与得救, 并使旅途中的教会: 我们的教宗、我们的主教、所有主教、圣职人员, 以及你所救赎的全体子民, 在信德和爱德中坚定不移。你既愿这大家庭侍立在你台前, 求你俯允全家的愿望。仁慈的圣父, 求你使散居各处的子女, 和你团聚。

(追思弥撒内，此段经文可用下面第14节经文代替：)

13. 求你垂怜我们的祖先、已亡的亲友，和所有在你宠爱中去世的人，恩准他们进入天国。我们也希望，将来在天国永远同他们共享你的光荣。(合掌) 以上所求，是靠我们的主基督，因为你藉着他赐给世界一切美善。

14. (追思弥撒内可用此段经文：)

★求你垂念你的仆人(某)，你(今天)从人世将他(她)召回。他(她)既因圣洗和你的圣子一样地死亡，求你也使他(她)和你的圣子一样地复活；将来基督使肉身复活的时候，我们卑微的肉躯，也能相似他光荣的身体。求你也垂怜我们的祖先、已亡的亲友，和所有在你宠爱中去世的人，恩准他们进入天国。我们也希望，将来在天国永远同他们共享你的光荣。那时你将擦干我们的眼泪，因为我们要亲眼看见你、我们的天主，永远相似你，不停地赞美你。(合掌) 以上所求是靠我们的主基督，因为你藉他赐给世界一切美善。★

(以下接圣三颂，见本书 737页)



感恩经第四式

1. 颂谢词



主祭：愿主与你们同在。 答：也与你的心灵同在。



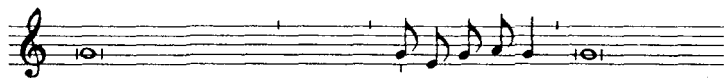
主祭：请举心向上。 答：我们全心归向上主。



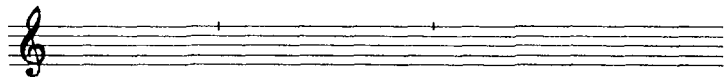
主祭：请大家感谢主，我们的天主答：这是理所当然的。



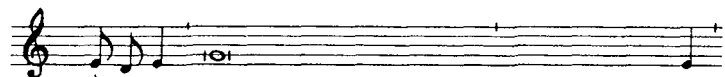
主祭：圣父，感谢你，显扬你，实在是理所当然的：



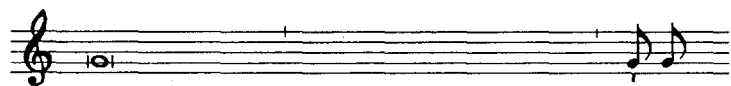
因为你是唯一、生活、真实的天主，万世以前



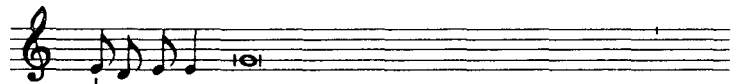
你已存在，而且永远常存，你居住在无法接近的



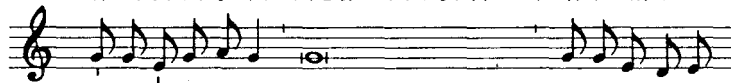
光明中，你也是唯一慈善的天主，又是生命之源。



你创造了一切，使万物满溢你的恩泽，分享



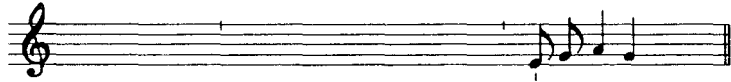
你的光辉。因此无数的天使侍立在你座前，



瞻仰你的容光，日夜事奉你，不停地颂扬

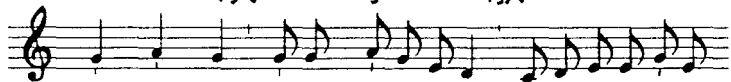


你。我们随同天使，并代表天下万物，藉着我



们的歌声，欢耀称扬你的圣名，同声歌颂。

2. 欢呼歌



圣、圣、圣、上主、万有的主，你的光荣充满



天地。欢呼之声，响彻云霄。奉主名而来



的，当受赞美。欢呼之声，响彻云霄。

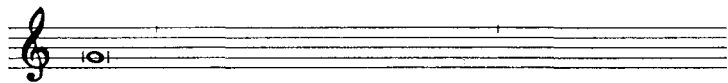
(主祭伸手：)

3. 圣父，我们颂扬你，因为你是伟大的，以大智大仁创造了万物，按照你的肖像造生了人类，使人管理世界，统驭万物，只事奉你、万有的创造者。人虽然违背了你的命令，失去了你的恩宠，你并没有弃置不顾，任其丧亡，反而大发慈悲，向所有的人伸出援助的手，使寻求你的人都能找到你。你多次与人订立盟约，藉着先知教导人类，期待着救恩。圣父，你爱世人如此之深，时期一满，你就派遣你的唯一圣子，作我们的救主：他因圣神降孕，由童贞玛利亚诞生，除了罪过，度着我们一样的生活。他给穷人宣布救恩，向被奴役者传播自由，给忧苦者带来喜乐。他为完成你的计划，自我牺牲，又从死者中复活，摧毁了死亡，再造了生命；他为我们死而复活，是要我们不再为自己生活，却要为他而生活。因此他由你那里派遣了圣神，这是初次赐给信者的大恩，使圣神在人间完成他的事业，圣化一切。

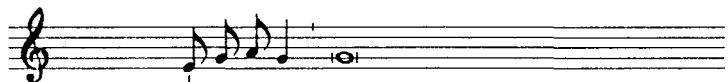
(合掌，覆手于祭品上：)

- 上主，所以我们恳求你，派遣圣神圣化这些礼品，(合掌，右手对祭品画十字)使成为我们主耶稣基督的圣体✠圣血，(合掌)以举行这项伟大的奥迹，就是基督留给我们的永恒盟约。

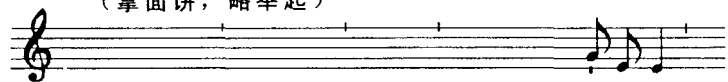
5 . 成圣体经



圣父，你显扬基督的时刻一到，他又爱他在世



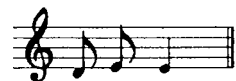
的弟子爱到极点，于是他在与门徒共进晚餐的时候，
(拿面饼，略举起)



拿起面饼，赞颂了，分开，交给他的门徒说：



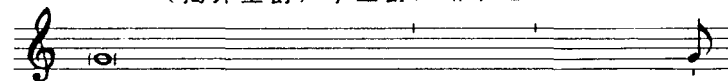
你们大家拿去吃：这就是我的身体，将为你们



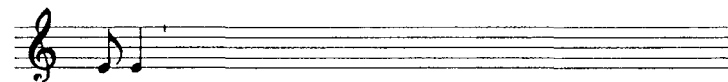
而牺牲。(举扬圣体，置于圣盘内，请安。)

6 . 成圣血经

(揭开圣爵，拿圣爵，略举起)

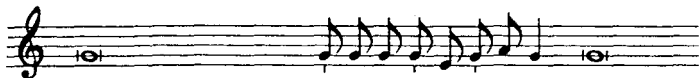


他同样拿起一杯葡萄酒，感谢了，交给他的门

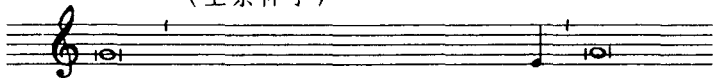


徒说：

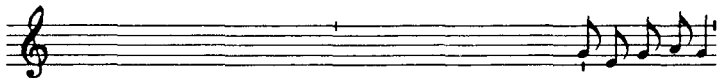
(稍微俯身)



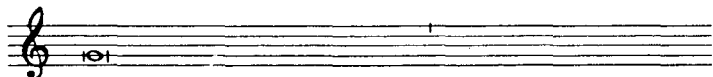
(主祭伸手)



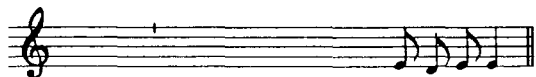
9. 主祭: 上主, 所以我们现在举行救恩大典, 追念基督



的死亡与下降阴间, 宣扬他的复活与 光荣地升天;



我们期待着他荣耀地降来, 向你献上他的圣体



圣血, 作为你所歆饗的救世圣祭。

10. 上主, 求你垂顾你为教会准备的祭品, 恩准所有分享同一个饼和同一杯酒的人, 由圣神合为一体, 在基督内成为生活的祭品, 歌颂你的光荣。

上主, 现在我们向你奉献这圣祭, 求你垂念我们的教宗、所有主教、我们的主教(我——你卑微的仆人)、圣职人员、求献弥撒的人, 参礼的人, 你的全体子民, 以及诚意寻求你的人。求你也垂念安息于基督的信众; 并垂念我们的祖先和所有亡者; 他们的信德只有你知道, 仁慈的父, 求你恩准我们作你子女的, 随同天主之母童贞荣福玛利亚, 和你的宗徒及圣人, 共同继承天国的产业, 偕同由罪恶及死亡中解脱的万物, 藉着我们的主基督颂扬你; (合掌) 你藉着他赐给世界一切美善。

(以下接圣三颂, 见本书 737页)

天 主 经



我们既遵从救主的训示，又承受他的教导才敢说：

(伸手，全体唱)



我们的天父，愿你的名受显扬，愿你



的国来临。愿你的旨意奉行在人



间，如同在天 上。 求你今天赏给



我们 日用的食粮。求你宽恕我们的



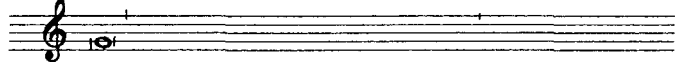
罪 过，如同我们 ^{*p*}宽恕别人 一 样。



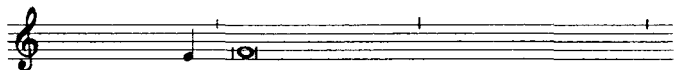
不要让我们 陷于诱惑，但救我们 免于凶恶。

辅 祷 经

Libera nos



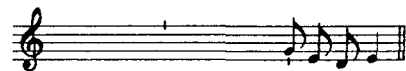
主祭：上主，求你从一切灾祸中拯救我们，恩赐我们的时代



得享平安；更求你大发慈悲，保佑我们脱免罪恶，



并在一切困扰中获得安全，使我们虔诚期待永生



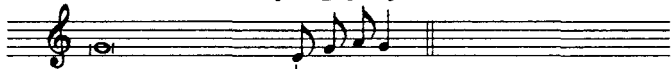
的幸福，和救主耶稣的来临。（立刻唱欢呼词：）

欢 呼 词



天下万国，普世权威，一切荣耀永归与你。

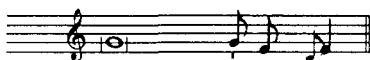
平 安 礼



主祭：愿主的平安常与你们同在。



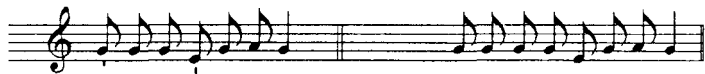
答：也与你的心灵同在。（将小片圣体放入圣爵内，
盖上圣爵）



执事：请大家 互助平安。

(主祭与信友，互相鞠躬，然后信友可分两边，相对鞠躬。)

礼 成 式



主祭：愿主与你们同在。 答：也与你的心灵同在。



主祭：愿全能的天主，✠ 圣父、圣子、圣神降福你们。



答：阿 门



执事：弥撒礼成。 答：感谢天主，

(赞美天主。)

(复活期)

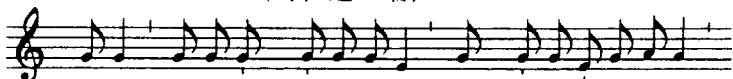


执事：弥撒礼成。 阿来路亚，阿来路亚。

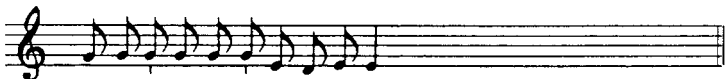
答：感谢天主， 阿来路亚，阿来路亚。

成圣体后之欢呼词

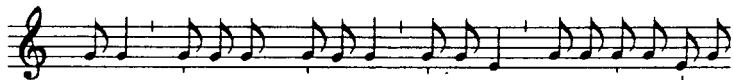
(可任选一端)



(一) 基督，我们传报你的圣死，我们歌颂你的复活，



我们期待你光荣地来临。



(二) 基督、我们每次吃这饼、饮这杯、就是传报你的



圣死，期待你光荣地来临。



(三) 救世的恩主 你藉着苦难及复活，恢复了我们的



自由， 求你拯救我们。

附录六:

读经索引

创世纪	页	申命纪	页
一, 1, 26 - 31a	(195)	四, 1 - 2, 6 - 8	426
一, 14 - 18	138	四, 32 - 34, 39 - 40	370
一, 1 - 二, 2	(194)	五, 12 - 15	393
二, 18 - 24	437	六, 2 - 6	446
二, 7 - 9; 三, 1 - 7	184	七, 6 - 11	242
三, 9 - 15	395	八, 2 - 3, 14b - 16a	238
三, 9 - 15, 20	132	一一, 18, 26 - 28	261
九, 8 - 15	340	一八, 15 - 20	382
一一, 1 - 9	228	二六, 4 - 10	472
一二, 1 - 4a	187	三〇, 10 - 14	547
一四, 18 - 20	507		
一五, 5 - 12, 17 - 18	474	若苏厄书	
一五, 1 - 6; 二一, 1 - 3	333	五, 9a, 10 - 12	480
一八, 1 - 10a	550	二四, 1 - 2a, 15 - 17, 18b	423
一八, 20 - 32	552		
二二, 1 - 2, 9a, 10 - 13, 15 - 18	(198), 342	撒慕尔纪上	
二二, 1 - 18	(197)	一, 20 - 22, 24 - 28	466
		三, 3b - 10, 19	378
		一六, 1, 6 - 7, 10 - 13	193
		二六, 2, 7 - 9, 12 - 13 21 - 22	527
出谷纪		撒慕尔纪下	
三, 1 - 8a, 13 - 15	477	五, 1 - 3	597
一二, 1 - 5, 14	137	七, 1 - 5, 8b - 11, 16	330
一二, 1 - 8, 11 - 14	(157)	七, 4 - 5, 12 - 14, 16	81
一四, 15 - 一五, 1	(200)	一二, 7 - 10, 13	537
一六, 2 - 4, 12 - 15	41		
一七, 3 - 7	189	列王纪上	
一七, 8 - 13	585	三, 5, 7 - 12	280
一九, 2 - 6a	265	八, 41 - 43	532
一九, 3 - 8a, 16 - 20b	229	一七, 10 - 16	448
二〇, 1 - 3, 7 - 8, 12 - 17	345	一七, 17 - 24	534
二〇, 1 - 17	344	一九, 4 - 8	418
二二, 20 - 26	310	一九, 9a, 11 - 13a	285
二四, 3 - 8	372	一九, 16b, 19 - 21	542
三二, 7 - 11, 13 - 14	572		
三四, 4b - 6, 8 - 9	236	列王纪下	
肋未纪		四, 8 - 11, 14 - 16a	270
一三, 1 - 2, 45 - 46	386	四, 42 - 44	413
一九, 1 - 2, 17 - 18	257	五, 14 - 17	583
户籍纪			
六, 22 - 27	174		
一一, 25 - 29	434		
二一, 4 - 9	113		

754 读经索引

编年纪上	页	依撒意亚	页
一五,3-4,15-16		五,1-7	302
一六,1-2	106	六,1-2a,3-8	521
编年纪下		七,10-14	84,158
三六,14-16,19-23	347	八,23b-九,3	247
乃赫米雅		九,1-3,5-6	164
八,2-4a,5-6,8-10	515	一一,1-10	153
玛加伯下		二二,19-23	289
七,1-2,9-14	592	二五,6-10a	305
约伯传		三五,1-6a,10	156
七,1-4,6-7	384	三五,4-7a	428
三八,1,8-11	400	四〇,1-5,9-11	325,469
箴言		四二,1-4,6-7	182
八,22-31	505	四二,1-7	(134)
九,1-6	421	四三,16-21	484
三一,10-13,19-20, 30-31	316	四三,18-19,21-22, 24b-25	388
训道篇		四五,1,4-6	307
一,2;二,21-23	555	四九,1-6	92,(137)
智慧篇		四九,3,5-6	245
一,13-15,二,23-24	402	四九,14-15	259
二,12,17-20	432	五〇,4-7	(96)
三,1-6,9	123	五〇,4-9a	(140)
六,12-16	314	五〇,5-9a	430
七,7-11	439	五二,7-10	168
九,13-19	569	五二,13-五三,12	(166)
一一,22-一二,2	590	五三,10-11	442
一二,13,16-19	277	五四,5-14	(202)
一八,6-9	558	五五,1-3	282
德训篇		五五,1-11	(204),337
三,3-7,14-17a	171	五五,6-9	298
三,19-21,30-31	567	五五,10-11	274
一五,15-20	253	五六,1,6-7	129,287
二四,1-4,12-16	176	五八,7-10	251
二七,4-7	530	六〇,1-6	142,179
二七,38-二八,9	295	六一,1-3,6,8-9	(151)
三五,12-14,16-18	588	六一,1-2a,10-11	328
依撒意亚先知书		六二,1-5	160,512
二,1-5	151	六二,11-12	166
		六三,16b-17	
		六四,1,3b-8	323
		六六,10-14c	544
		六六,18-21	565
		耶肋米亚	
		一,4-10	88
		一,4-5,17-19	518
		一七,5-8	525
		二〇,7-9	291

耶肋米亚	页	索福尼亚	页
二〇, 10 - 13	268	三, 3, 三, 12 - 13	249
二三, 1 - 6	411	三, 14 - 18a	461
三一, 7 - 9	444	匝加利亚	
三一, 31 - 34	350	九, 9 - 10	272
三三, 14 - 16	457	一二, 10 - 11	540
三八, 4 - 6, 8 - 10	562	玛拉基亚	
巴路克		一, 1 - 4	77
三, 9 - 15, 32 - 四, 4	(206)	一, 14b - 二, 2b, 8 - 10	312
五, 1 - 9	459	三, 19 - 20a	595
厄则克耳		玛窦	
二, 2 - 5	406	一, 1 - 25	162
一七, 22 - 24	398	一, 16, 18 - 21, 24	82
一八, 25 - 28	300	一, 18 - 24	159
三三, 7 - 9	293	二, 1 - 12	181
三四, 11 - 16	509	二, 13 - 15, 19 - 23	173
三四, 11 - 12, 15 - 17	320	三, 1 - 12	155
三六, 16 - 28	(207)	三, 13 - 17	183
三七, 1 - 14	229	四, 1 - 11	186
三七, 12 - 14	199	四, 12 - 23	248
达尼尔		五, 1 - 12	118, 251
七, 9 - 10, 13 - 14	103	五, 13 - 16	253
七, 13 - 14	453	五, 17 - 37	255
一二, 1 - 3	451	五, 20 - 22a, 27 - 28, 33 - 34a, 37	256
欧瑟亚		五, 38 - 48	258
二, 16b, 17b, 21 - 22	391	六, 24 - 34	260
六, 3 - 6	263	六, 31 - 34	139
一一, 1b, 3 - 4, 8c - 9	375	七, 21 - 27	262
岳厄尔		九, 9 - 13	265
三, 1 - 5	231	九, 36 - 十, 8	267
亚毛斯		一〇, 26 - 33	269
六, 1a, 4 - 7	579	一〇, 37 - 42	272
七, 12 - 15	408	一一, 2 - 11	157
八, 4 - 7	576	一一, 25 - 30	244, 274
约纳		一二, 1 - 23	276
三, 1 - 5, 10	380	一二, 24 - 43	278
米该亚		一二, 44 - 52	282
五, 1 - 4a	145, 463	一四, 13 - 21	284
哈巴谷		一四, 22 - 33	286
一, 2 - 3 二, 2 - 4	581	一五, 21 - 28	288
		一六, 13 - 19	101
		一六, 13 - 20	290
		一六, 21 - 27	292
		一七, 1 - 9	188
		一八, 15 - 20	294

756 读经索引

玛窦	页	马尔谷	页
一八,21-35	297	一〇,17-30	440
二〇,1-16a	299	一〇,35-45	443
二一,1-11	(88)	一〇,46-52	445
二一,28-32	302	一一,1-10	(89)
二一,33-43	304	一二,28b-34	447
二二,1-14	306	一二,38-44	450
二二,15-21	309	一二,41-44	450
二二,34-40	311	一三,24-32	452
二三,1-12	313	一三,33-37	324
二四,37-44	152	一四,12-16,22-26	374
二五,1-13	316	一四,1-一五,47	(110)
二五,14-15,19-20	319	一五,1-39	(119)
二五,14-30	318	一六,1-8	(212)
二五,31-46	121,321	一六,15-20	366
二六,14-25	(142)		
二六,14-二七,66	(98)	路加	
二七,11-54	(108)	一,5-17	90
二八,1-10	(212)	一,26-38	86,134,332
二八,16-20	143,225,372	一,39-45	465
		一,39-56	110
马尔谷		一,57-66,80	93
一,1-8	327	一,1-4;四,14-21	518
一,6b-11	339	二,1-14	165
一,12-15	341	二,15-20	167
一,14-20	381	二,16-21	175
一,21-28	384	二,22-32	79
一,29-39	386	二,22-40	335
一,40-45	388	二,22,39-40	336
二,1-12	390	二,41-51	83
二,18-22	392	二,41-52	467
二,23-三,6	394	三,1-6	460
三,20-35	397	三,10-18	462
四,26-34	399	三,15-16,21-22	471
四,35-41	401	四,1-13	473
五,21-43	404	四,16-21	(152)
五,21-24,35b-43	405	四,21-30	521
六,1-6	407	五,1-11	524
六,7-13	410	六,17,20-26	526
六,30-34	413	六,27-38	529
七,1-8,14-15,		六,39-45	531
21-23	427	七,1-10	533
七,31-37	429	七,11-17	124,536
八,27-35	431	七,36-八,3	538
九,2-10	343	九,11b-17	509
九,30-37	434	九,18-24	541
九,38-43,45,		九,28b-36	476
47-48	436	九,51-62	544
一〇,2-16	438	一〇,1-12,17-20	546
		一〇,25-37	549

路加	页	若望	页
一〇,38-42	552	六,24-35	417
一一,1-13	554	六,37-40	127
一一,27-28	107	六,41-51	420
一二,13-21	557	六,51-58	241,422
一二,32-48	561	六,60-69	425
一二,35-40	562	七,37-39	232
一二,49-53	564	八,1-11	485
一三,1-9	480	九,1,6-9,13-17	
一三,22-30	566	34-38	198
一四,1,7-14	568	九,1-41	195
一四,25-33	571	一〇,1-10	217
一五,1-32	574	一〇,11-18	359
一五,1-3,11-32	482	一〇,27-30	494
一五,3-7	511	一一,1-45	200
一六,1-13	577	一一,3-7,17,20-27,	
一六,10-13	578	33b-45	203
一六,19-31	580	一二,1-11	(135)
一七,5-10	583	一二,12-16	(89)
一七,11-19	585	一二,20-33	352
一八,1-8	587	一三,1-15	(159)
一八,9-14	589	一三,21-31,36-38	(138)
一九,1-10	591	一三,31-33a,34-35	496
一九,28-40	(90)	一四,1-12	220
二〇,27-38	594	一四,15-21	223
二一,5-19	596	一四,15-16,23b-26	504
二一,25-28,34-36	458	一四,23-29	499
二二,14-二三,56	(121)	一五,1-8	362
二三,1-49	(129)	一五,9-17	364
二三,35-43	599	一五,26-27,一六,12-25	370
二四,1-12	(213)	一六,12-15	507
二四,13-35	208,214	一七,1-11a	227
二四,35-48	357	一七,11b-19	368
二四,46-53	501	一七,20-26	503
若望		一八,33b-37	454
一,1-5;9-14	170,178	一八,1-一九,42	(169)
一,1-18	169,177	一九,25-27	146
一,6-8,19-28	329	一九,31-37	377
一,29-34	246	二〇,1-9	207
一,35-42	380	二〇,19-23	235
二,1-12	514	二〇,19-31	211,354,488
二,13-25	346	二一,1-19	491
三,13-17	114	二一,15-19	97
三,16-18	237	宗徒大事录	
三,14-21	350	一,1-11	223
四,5-26;39-42	191	一,3-8	143
四,19-24	130	一,12-14	146,226
六,1-15	414		

758 读经索引

宗徒大事录	页	罗马书	页
一, 15-17, 20a		八, 26-27	278
— 20c-26	366	八, 28-30	281
二, 1-11	233	八, 31b-34	343
二, 11-14	165	八, 35, 37-39	283
二, 14, 22-23	212	九, 1-5	286
二, 14a, 36-41	216	—○, 8-13	473
二, 42-47	209	—一, 13-15, 29-32	288
三, 1-10	96	—一, 33-36	290
三, 13-15, 17-19	356	—二, 1-2	292
四, 8-12	358	—三, 8-10	294
四, 32-35	353	—三, 11-14	152
五, 12-16	486	—四, 7-9	296
五, 27b-32, 40b-41	489	—五, 4-9	154
六, 1-7	218	—六, 25-27	331
七, 55-60	501		
八, 5-8, 14-17	221	格林多前书	
九, 26-31	360	一, 1-3	246
—○, 25-26, 34-35,		—, 3-9	324
44-48	363	—, 10-13, 17	248
—○, 34-38	183	—, 22-25	346
—○, 34a, 37-43	205	—, 26-31	250
—二, 1-11	99	二, 1-5	252
—三, 14, 43-52	492	二, 6-10	254
—三, 16-17, 22-25	161	三, 16-23	257
—三, 22-26	93	四, 1-5	260
—四, 21-27	495	五, 6b-8	206
—五, 1-2, 22-29	497	六, 13c-15a, 17-20	379
		七, 29-31	381
罗马书		七, 32-35	383
一, 1-7	159	九, 16-19, 22-23	385
三, 21-25a, 28	262	—○, 1-6, 10-12	479
四, 13, 16-18, 22	81	—○, 16-17	239
四, 18-25	264	—○, 31-—一, 11	387
五, 1-2, 5-8	190	—一, 23-26	(158)
五, 1-5	506	—二, 3b-7, 12-13	234
五, 5-11	511	—二, 4-11	513
五, 6-11	266	—二, 12-14, 27	517
五, 12-15	269	—二, 12-30	516
五, 12-19	185	—二, 31-—三, 13	519
六, 3-9	120	—五, 1-11	523
六, 3-4, 8-11	271	—五, 3-8, 11	523
六, 3-11	(210)	—五, 12, 16-20	525
八, 8-11	200	—五, 20-26	110
八, 8-17	504	—五, 20-26a, 28	321
八, 9, 11-13	273	—五, 45-49	528
八, 14-17	371	—五, 54-57	107
八, 18-23	275	—五, 54-58	530
八, 22-27	232		

格林多后书	页	斐理伯书	页
一, 18 - 22	389	四, 6 - 9	303
三, 1b - 6	391	四, 12 - 14, 19 - 20	306
四, 6 - 11	394	哥罗森书	
四, 13 - 五, 1	396	一, 12 - 20	598
五, 6 - 10	399	一, 15 - 20	548
五, 14 - 17	401	一, 24 - 28	551
五, 17 - 21	481	二, 12 - 14	554
八, 7, 9, 13 - 15	403	三, 1 - 4	206
一二, 7 - 10	407	三, 1 - 5, 9 - 11	556
一三, 11 - 13	237	三, 12 - 21	172
迦拉达书		得撒洛尼前书	
一, 1 - 2, 6 - 10	532	一, 1 - 5a	308
一, 11 - 19	535	一, 5c - 10	311
一, 11 - 21	96	二, 7b - 9, 13	313
二, 16, 19 - 21	538	三, 12 - 四, 2	457
三, 26 - 29	540	四, 13 - 18	315
四, 4 - 7	174	五, 1 - 6	317
五, 1, 13 - 18	543	五, 16 - 24	328
五, 16 - 25	369	得撒洛尼后书	
六, 14 - 18	545	一, 11 - 二, 2	591
厄弗所书		二, 16 - 三, 5	593
一, 3 - 7, 11 - 12	133	三, 7 - 12	596
一, 3 - 14	409	弟茂德前书	
一, 3 - 6, 15 - 18	177	一, 12 - 17	573
一, 17 - 23	224	二, 1 - 8	576
二, 4 - 10	349	六, 11 - 16	579
二, 13 - 18	412	弟茂德后书	
三, 2 - 3a, 5 - 6	180	一, 6 - 8, 13 - 17	582
三, 8 - 12, 14 - 19	376	一, 8b - 10	188
四, 1 - 6	414	二, 8 - 13	129, 584
四, 1 - 13	365	三, 14 - 四, 2	586
四, 17, 20 - 24	417	四, 6 - 8, 16 - 18	588
四, 30 - 五, 2	419	四, 6 - 8, 17 - 18	100
五, 8 - 14	195	弟铎书	
五, 15 - 20	421	二, 11 - 14	165
五, 21 - 32	424	二, 11 - 14; 三, 4 - 7	470
斐理伯书		三, 4 - 7	167
一, 4 - 6, 8 - 10	460	费肋孟书	
一, 20c - 24, 27a	298	9 - 10, 12 - 17	570
二, 1 - 11	301		
二, 6 - 11	(97), 114		
三, 8 - 14	485		
三, 17 - 四, 1	475		
三, 20 - 四, 1	476		
四, 4 - 7	462		

760 读经索引

希伯来人书	页	伯多禄前书	页
一,1-6	168	二,4-9	129,219
二,9-11	438	二,20b-25	217
二,14-18	78	三,15-18	222
四,12-13	440	三,18-22	341
四,14-16	442	四,13-16	226
四,14-16,五,7-9	(168)		
五,1-6	445	伯多禄后书	
五,7-9	351	一,16-19	104
七,23-28	447	三,8-14	326
九,11-15	373		
九,24-28	449	若望一书	
九,24-28;一〇,19-23	500	二,1-5	356
一〇,4-10	85	三,1-2	359
一〇,5-10	464	三,1-3	117
一〇,11-14,18	452	三,1-2,21-24	467
一一,1-2,8-12	560	三,18-24	361
一一,1-2,8-19	559	四,7-10	364
一一,8,11-12,17-19	334	四,7-16	243
一二,1-4	563	四,11-16	367
一二,5-7,11-13	565	五,1-6	354
一二,18-19,22-24a	568	五,1-9	338
雅各伯书		默示录	
一,17-18,21b-22,27	427	一,5-8	(152),454
二,1-5	429	一,9-11a,12-13,	
二,14-18	431	17-19	487
三,16-四,3	433	五,11-14	490
五,1-6	435	七,3-4,9-14	116
五,7-10	156	七,9,14b-17	494
		一一,9;一二,1-6,10	109
伯多禄前书		二一,1-5a	496
一,3-9	210	二一,10-14,22-23	498
一,8,12	89	二二,12-14,16-17,20	502
一,17-21	213		

答唱咏索引

圣咏	页	圣咏	页
一	525	七〇	89 138 519
四	356	七一	154 180
八	138 506	七七	113 416
一四	426 551	七九	303 333
一五	199 213 451 542	八〇	393
一六	593	八三	466
一七	310 446	八四	185 326 408
一八	96 142 207 345	八五	278
	409 435 515	八八	81 (152) 161 270
二一	(96) 361		331
二二	194 216 305 320	八九	440 556 570
	412 510	九〇	472
二三	78 (91) (95) 117	九一	398 530
	158	九二	453
二四	120 300 340 381	九四	190 294 383 582
	457	九五	164 512
二六	126 (135) 226	九六	104 166 502
	247 475	九七	133 168 363 584 595
二八	182	九九	266 493
二九	(203) 403 490 535	一〇二	124 243 257 296
三〇	(167) 261		367 391 478 528
三一	387 537	一〇三	(196) 231 233 470
三二	187 219 371 442	一〇四	333
	558	一〇六	400
三三	100 419 421 423	一〇九	508
	481 588	一一一	252
三九	85 245 378 525	一一二	145 576
	563	一一四	342 430
四〇	389	一一五	(158) 373
四一	(208)	一一六	532 5665
四四	109	一一七	205 210 211 353
四六	(92) (224)		358 487
四九	263	一一八	253 281
五〇	185 (209) 351 572	一二〇	586
五三	433	一二一	129 151 598
六一	259	一二二	406
六二	291 314 540	一二五	444 459 484
六四	274	一二七	172 317 437
六五	221 545	一二九	199 396
六六	174 287 498	一三〇	312
六七	567	一三一	107
六八	(141) 268 548	一三六	348

762 答唱咏索引

圣咏	页	圣歌	页
一三七	289 522 553	出一五,1-6,17-18	(201)
一三八	92	达三,52-56	236
一四四	273 283 298 414	路一,53-54	328
	495 590	依一二,2-6	(205),338,376
一四五	156 250 428 449	依一二,2-3,4bcd	
	579	5-6	461
一四六	384	依六一,106	328
一四七	176 238		

附录七：

常年期主日读经二分配表

主日	甲年	乙年	丙年
2	格林多前书 1—4 章	格林多前书 6—11 章	格林多前书 12—15 章
3	"	"	"
4	"	"	"
5	"	"	"
6	"	"	"
7	"	格 林 多 后 书	"
8	"	"	"
9	罗 马 书		迦 拉 达 书
10	"	"	"
11	"	"	"
12	"	"	"
13	"	"	"
14	"	"	"
15		厄 弗 所 书	哥 罗 森 书
16	"	"	"
17	"	"	"
18	"	"	"
19	"	"	希伯来书 11—12 章
20	"	"	"
21	"	"	"
22	"	雅 各 伯 书	"
23	"	"	费 肋 孟 书
24	"	"	弟 茂 德 前 书
25	斐 理 伯 书	"	"
26	"	"	"
27	"	希伯来书 2—10 章	弟 茂 德 后 书
28	"	"	"
29	得 撒 洛 尼 前 书	"	"
30	"	"	"
31	"	"	得 撒 洛 尼 后 书
32	"	"	"
33	"	"	"

附录八：

常年期平日读经一分配表

星 期	第 一 年	第 二 年
1	希 伯 来 书	撒 慕 尔 纪 上
2	"	"
3	"	撒 慕 尔 纪 下
4	"	" ; 列王纪上 1—16 章
5	创 世 纪 1—11 章	列 王 纪 上 1—16 章
6	"	雅 各 伯 书
7	德 训 篇	"
8	"	伯多禄前书 ; 犹 达 书
9	多 俾 亚 传	伯多禄后书 ; 弟茂德后书
10	格 林 多 后 书	列 王 纪 上 17—22 章
11	"	" ; 列王纪下
12	创 世 纪 12—50 章	列 王 纪 下 ; 哀 歌
13	"	亚 毛 斯
14	"	欧 瑟 亚 ; 依 撒 意 亚
15	出 谷 纪	依 撒 意 亚 ; 米 该 亚
16	"	米 该 亚 ; 耶 肋 米 亚
17	出 谷 纪 ; 肋 未 纪	耶 肋 米 亚
18	户 籍 纪 ; 申 命 纪	" ; 纳 鸿 ; 哈 巴 谷
19	申 命 纪 ; 若 苏 厄 书	厄 而 克 耳
20	民 长 纪 ; 卢 德 传	"
21	得 撒 洛 尼 前 书	得 撒 洛 尼 后 书 ; 格 林 多 前 书
22	得 撒 洛 尼 前 书 ; 哥 罗 森 书	格 林 多 前 书
23	哥 罗 森 书 ; 弟 茂 德 前 书	"
24	弟 茂 德 前 书	"
25	厄斯德拉上;哈 盖;匝加利亚	箴 言 ; 训 道 篇
26	匝加利亚;厄斯德拉下;巴 路 克	约 伯 传
27	约 纳;玛拉基亚;岳 厄 尔	迦 拉 达 书
28	罗 马 书	" ; 厄弗所书
29	"	厄 弗 所 书
30	"	"
31	"	" ; 斐 理 伯 书
32	智 慧 篇	弟 铎 书 ; 费 肋 孟 书 ; 若 望 二、三 书
33	玛 加 伯 上 ; 玛 加 伯 下	默 示 录
34	达 尼 尔	"

附录九：

引用经书简字表

	旧	约
创	创世纪	箴
出	出谷纪	训
肋	肋未纪	歌
户	户籍纪	智
申	申命纪	德
苏	若苏厄书	依
民	民长纪	耶
卢	卢德传	哀
撒上	撒慕尔纪上	巴
撒下	撒慕尔纪下	则
列上	列王纪上	达
列下	列王纪下	欧
编上	编年纪上	岳
编下	编年纪下	亚
厄上	厄斯德拉上	北
厄下	厄斯德拉下(乃赫米雅)	纳
多	多俾亚传	米
友	友弟德传	鸿
艾	艾斯德尔传	哈
加上	玛加伯上	索
加下	玛加伯下	盖
约	约伯传	匝
咏	圣咏集	拉
		箴言
		训道篇
		雅歌
		智慧篇
		德训篇
		依撒意亚
		耶肋米亚
		耶肋米亚哀歌
		巴路克
		厄则克耳
		达尼尔
		欧瑟亚
		岳厄尔
		亚毛斯
		亚北底亚
		约纳
		米该亚
		纳鸿
		哈巴谷
		索福尼亚
		哈盖
		匝加利亚
		玛拉基亚

新 约

玛	玛窦福音	弟前	弟茂德前书
谷	马尔谷福音	弟后	弟茂德后书
路	路加福音	铎	弟铎书
若	若望福音	费	费肋孟书
宗	宗徒大事录	希	希伯来书
罗	罗马书	雅	雅各伯书
格前	格林多前书	伯前	伯多禄前书
格后	格林多后书	伯后	伯多禄后书
迦	迦拉达书	若一	若望一书
弗	厄弗所书	若二	若望二书
斐	斐理伯书	若三	若望三书
哥	哥罗森书	犹	犹达书
得前	得撒洛尼前书	默	默示录
得后	得撒洛尼后书		

附录十：

圣人圣女新旧译名对照表

新	旧	瞻礼日
圣西略	圣巴西略	1月2日
圣国瑞·纳祥	圣额我略·纳齐盎	1月2日
圣雷孟	圣赖孟多	1月7日
圣怡乐	圣依拉内	1月13日
圣法彬	圣法俾盎	1月20日
圣思天	圣巴斯弟盎	1月20日
圣雅妮贞女	圣依搦斯贞女	1月21日
圣文生	圣味增爵	1月22日
圣方济·沙雷	圣方济各·撒助爵	1月24日
圣茂德	圣弟茂德	1月26日
圣安琪贞女	圣安琪拉贞女	1月27日
圣道茂	圣多玛斯·阿奎那	1月28日
圣乐修	圣伯拉削	2月3日
圣安嘉	圣安加略	2月3日
圣佳德贞女	圣亚加大贞女	2月5日
圣业乐·艾明廉	圣热罗尼莫·爱弥廉	2月8日
圣思嘉贞女	圣斯高拉谛加贞女	2月10日
圣启禄	圣济利禄	2月14日
圣默道	圣美铎第	2月14日
圣伯铎	圣伯多禄	2月22日
圣力康	圣波利卡普	2月23日
圣嘉西	圣加西弥禄	3月4日
圣妇蓓蓓	圣妇伯尔伯都亚	3月7日
圣妇芬莉	圣妇斐理谦	3月7日
圣女芳佳	圣女芳济加	3月9日
圣博第	圣巴特里爵	3月17日
圣道斌	圣杜瑞柏	3月23日

新	旧	瞻礼日
圣希道	圣依西多	4月4日
圣雅松修女	圣雅松大修女	4月8日
圣达义	圣达尼老	4月11日
圣玛定	圣玛尔定	4月13日
圣安生	圣安色尔莫	4月21日
圣斐德	圣斐德理	4月24日
圣玛谷	圣马尔谷	4月25日
圣佳琳贞女	圣加大利纳贞女	4月29日
圣达修	圣亚大纳削	5月2日
圣斐理	圣斐理伯	5月3日
圣雅格	圣雅各伯	5月3日
圣邦康	圣庞加爵	5月12日
圣玛迪	圣玛弟亚	5月14日
圣纳定	圣伯尔纳定	5月20日
德莲·戴博济贞女	玛达肋纳巴季贞女	5月25日
圣斐理·乃立	圣斐理伯·内利	5月26日
圣犹定	圣犹思定	6月1日
圣博义	圣伯尼法爵	6月5日
圣诺博	圣诺伯多	6月6日
圣义范	圣爱弗冷	6月9日
圣纳博	圣巴尔纳伯	6月11日
圣磊思	圣类思	6月21日
圣博岚	圣保林	6月22日
圣宜仁	圣依勒纳	6月28日
葡萄牙·丽莎	依撒伯尔	7月4日
圣嘉民	圣加弥禄	7月14日
圣文德	圣文都辣	7月15日
圣德莲贞女	圣玛达肋纳贞女	7月22日
圣女碧瑾	圣女彼利日达	7月23日
圣雅格	圣雅各伯	7月25日

新	旧	瞻礼日
圣雅敬	圣若亚敬	7月26日
圣妇安娜	圣妇亚纳	7月26日
圣女曼德	圣女玛尔大	7月29日
罗耀拉·圣纳爵	依纳爵·罗耀拉	7月31日
圣雅风	圣亚丰索	8月1日
圣恩彪	圣欧瑟伯	8月2日
圣卫雅	圣维雅内	8月4日
圣思道	圣西斯笃	8月7日
圣嘉业	圣加耶当	8月7日
圣道明	圣多明我	8月8日
圣乐伦	圣老楞佐	8月10日
圣佳兰贞女	圣加辣贞女	8月11日
圣纳德	圣伯尔纳铎	8月20日
圣碧岳十世	圣比约十世	8月21日
圣罗莎贞女	圣罗撒贞女	8月23日
圣禄茂	圣巴尔多禄茂	8月24日
圣妇曼妮	圣妇莫尼加	8月27日
圣思定	圣奥斯定	8月28日
圣国瑞教宗	圣额我略教宗	9月3日
圣高略	圣高内略	9月16日
圣启廉	圣西彼廉	9月16日
圣罗伯·白敏	圣罗伯多·伯辣民	9月17日
圣佳年	圣雅纳略	9月19日
圣高迈	圣葛斯默	9月26日
圣达勉	圣达弥盎	9月26日
圣文才	圣文策老	9月28日
圣弥格	圣弥额尔	9月29日
圣佳播	圣嘉俾厄尔	9月29日
圣来福	圣拉法厄尔	9月29日
圣业乐	圣热罗尼莫	9月30日
圣女小德兰	圣女小德肋撒	10月1日

新	旧	瞻礼日
圣方济	圣方济各	10月4日
圣嘉礼	圣加理多	10月14日
圣德维修女	圣赫德维修女	10月16日
圣达德	圣达陡	10月28日
圣雅伯	圣亚尔伯	11月15日
圣妇丽达	圣妇玛加利大	11月16日
圣洁如贞女	圣日多达贞女	11月16日
圣女采琪	圣女则济利亚	11月22日
圣高隆	圣高隆邦	11月23日
圣克勉一世	圣格勒孟一世	11月23日
圣安德	圣安德肋	11月30日
圣方济·萨威	圣方济各·沙勿略	12月3日
圣尼阁	圣尼各老	12月6日
圣安博	圣盎博罗削	12月7日
圣璐琪贞女	圣路济亚贞女	12月13日
圣伯铎·贾宜修	圣伯多禄·加尼削	12月21日
圣德范	圣斯德望	12月26日
圣思维	圣西尔物斯德肋	12月31日
德霞	亚纳大西亚	
力山	亚历山大	
才林	玛策廉	
克来	格来多	
利叟	克利叟	

HEBEI FAITH PRESS (P.R. CHINA)

Faith Books (200)—Series of Reference Book

THE SUNDAY MISSAL

Translated and Edited By

Taiwan Regional Bishops' Conference Liturgy Committee

Ninth Published in Dec 2017

By Hebei Faith Press, China

(3 Xuefu Rd. Shijiazhuang, Hebei, P.R.China)

All Rights Reserved



信德书林（200）·工具丛书

感恩祭典（主日全）

台湾地区主教团礼仪委员会编译

中国河北信德社 出版发行

（河北省石家庄市学府路三号 邮编：050061）

南京爱德印刷有限公司 承印

开本：787×1092mm 1/32 印张：32.5 字数：1125千字

印数：10000 印刷时间：2017年12月第九次印刷

准印证号：Y(2017)00000075

版权所有 请勿翻印

Cum Approbatione Ecclesiastica

