

# 圣母经默想



齐罗格 著

上智编译馆



版权所有：北京上智编译馆

扫描：天主教在线

若是您喜欢本书，请支持天主教出版事业，购买图书阅读。

# 圣母经默想

齐罗格 著

上智编译馆

## 上 智 丛 书 序

上智(Sapientia)拉丁文原意为智慧,又是圣神七恩之一。人能认识天主本身就是一种智慧,是圣神所赐与的恩宠。

随着社会的发展,科学的进步,青年一代,对真理的追求日益执着。天主教的信仰,作为一种信仰的真理,一种智慧,对有思想有追求的青年一代,有着极大的兴趣。深愿我们的编译工作能成为大家,特别是青年人,传递,输送,介绍,研究此天上智慧的工具与桥梁。因此,我们将尽力以适合现代人的风貌,以高质量高品味的图书为大家提供一个介绍和认识天上智慧的园地。同时我们也祈求此天上的智慧与中国五千年的悠久文化相结合,并且能在此文化中扎根生长,发展壮大。

我们将遵循此宗旨,努力为信友和各界朋友编译一些梵二会议以来适合青年人的各类书籍,以对所有愿意探索,追求,认识天上智慧的朋友们有所裨益。

上 智 编 译 馆

## 可爱的妈妈！

\* \* \* \* \*

亲爱的兄弟姐妹、亲戚朋友们！  
爱是永远不会消逝的！  
爱是永远存在的！  
在天主的圣爱里，我们永远是在一起的！

我希望你们每天都做短短的祈祷默想，  
每天至少念三遍圣母经，由圣母经宝库中，  
体尝每日神粮，为己为人，取得大好的神益。

“圣母经默想”书里的每段经文，  
都会使我们生活在爱的气氛里。  
爱的气氛给我们打破精神的桎梏。  
爱的气氛使我们的的心灵愉快幸福！  
当你们把这本书读完之后，  
请你们再从头开始！  
这样能够很容易地

把深厚美妙的真理慢慢地铭刻在心里，  
加强自己与圣母并与人们之间的关系，  
欢乐地度天主家庭的团圆生活，  
天天呼吸爱的空气，享受爱的温柔，  
生活在爱的环境里，  
陶醉在爱主爱人的气氛里！

作者 齐罗格

## 目 录

- |                            |    |
|----------------------------|----|
| (1) 万福，玛利亚 .....           | 1  |
| (2) 你是充满圣宠的 .....          | 5  |
| (3) 天主是同你在一起 .....         | 10 |
| (4) 你在妇女中应当受赞美 .....       | 12 |
| (5) 圣母玛利亚 .....            | 14 |
| (6) 你的圣子耶稣也该受赞美 .....      | 16 |
| (7) 天主圣母玛利亚 .....          | 21 |
| (8) 求你为我们罪人祈求天主 .....      | 27 |
| (9) 现在 .....               | 33 |
| (10) 在我们死的时候 .....         | 40 |
| (11) 玫瑰念珠 - - - 救人工具 ..... | 51 |
| (12) 玫瑰经 .....             | 61 |

## 万福玛利亚

\* \* \* \* \*

天主打发他的天使，到童贞玛利亚那里去，  
对她说：“万福，充满圣宠的！”

天主同你在一起！

玛利亚，不要害怕！

因为你在天主跟前，蒙受了宠幸。

你将怀孕生子，并要给他起名叫耶稣。

他将是伟大的，并被称为至高者的儿子。

圣神要降临到你身上，

至高者的能力要庇荫你。

因此，那要诞生的孩子，将称为圣的，

并称为天主的儿子。”

玛利亚说：“我是上主的婢女，

愿照你的话，实现在我身上吧！”

+++ 万福，玛利亚！可爱的妈妈！+++

(念一遍圣母经)

1. 万福，童贞玛利亚！ 你是人类的希望。  
请听我们的祈求。 显示慈母的心肠。
2. 罪恶产生的后果， 使人类痛苦悲伤。  
慈母的协助照顾， 使我们心灵舒畅。
3. 死亡威胁，使人失望，罪恶引诱，使人彷徨。  
但是你的亲爱慈祥， 引领我们走向天乡！
4. 天主圣子，为救我们，要为我们降生成人。  
他先征求你的同意， 然后才取人的肉躯。
5. 为使人类得到救恩，你竟同意作他母亲。  
你把自己全盘献出， 为救赎的奥迹服务。
6. “看！主的婢女在这里！”  
看！天主手里的工具！  
慈母的合作与转求， 促使救主彰显奇迹。  
+ + + 万福，玛利亚！可爱的妈妈！ + + +

(念一遍圣母经)

向一个人问好，就是对他表示热诚亲切。  
问候某一个人，就是向他低头或鞠躬，  
同他说话  
就用亲切的称呼，  
来表达自己的对他所有的尊敬。  
问候，不仅是要打动别人的耳鼓，  
而且也要打动别人的心弦。  
当我们问候圣母玛利亚的时候，  
我们是要向她表示我们的孝爱和尊敬。  
我们用最美丽的问候，  
来向她打招呼，同她谈话。  
我们问候圣母所用的话，  
乃是天主藉着天使所用的话，  
也是天主圣神所启示的话。

万福，玛利亚！

天主亲自藉着他的天使，问候了你。

我也愿意用同样的心情和快乐，来向你问好！

我愿意从那时以后，所有问候你的人们，  
一齐向你问好！  
我同圣神所允的依撒伯尔，来问候你！  
我同在上天天问候你的圣子耶稣，  
来向你问好。  
我同向你低头致敬的天使们，一齐来问候你。  
+ + + 万福，玛利亚！可爱的妈妈！+ + +  
(念一遍圣母经)

我同天上的圣人们，一齐向你问好！  
他们为了能够在天堂里，  
看见你，观望你，以及得到真正幸福，  
永远在欢呼：万福，玛利亚！  
世世代代所有向你哀求的人们，  
向你诉说：万福，玛利亚！  
我伴同目前所有以孝爱的心情问候你的人们，  
一齐向你诉说：万福，玛利亚！

在这个和睦相处，志同道合的团体中，  
在这个大合唱的和谐音调里，

我的微弱的声音，也要响亮上升，  
伴同大众，向你高高兴兴地问好：  
万福，玛利亚！

我把整个的我，都奉献给你！  
只要我活着，我就用这问候的话来赞美你！  
只要我存在，我就用这问候的话来敬爱你！  
现在在世上，后来在天堂里，  
我要永远欢呼：万福，玛利亚！  
+++ 万福，玛利亚！可爱的妈妈！+++  
(念一遍圣母经)

## 你是充满圣宠的

\* \* \* \* \*

万福，玛利亚！你是充满圣宠的！  
你是被宠被爱的！你是得到宠幸的人！  
天主用恩宠慈爱观看了你！  
他给你“穿上了救恩的服装。”  
他在你身上做了伟大的事情。

你放射着亲密、诚恳、善良和慈爱。  
你的话语，令人感到舒适。  
你的目光，显露你内心的平安。  
你的性格，总是冷静、镇定。

天主把你收纳到他的的爱里去：  
你是不受罪恶势力的控制和拘束的，  
你的心是不受罪恶拉扯的，  
你不在善与恶之间来回摇动。

你是从天主那里来，并往天主那里去。  
你是完全透明的，  
正如山泉，洁净清澈，  
嫉妒和仇恨，猜疑和怨愤，  
都没有与你发生过任何接触，  
连一点点的罪恶阴影，  
也没有遮盖过你内心的光明。

你在这世界里遗留下了异常美丽的光辉踪迹：  
你在隐秘中携带了天主慈爱的圣殿，  
孕育了天主圣爱的不可侵犯的宝物。

+++ 万福，玛利亚！可爱的妈妈！+++

（念一遍圣母经）

万福，玛利亚！可爱的妈妈！  
天主特别地爱了你，  
因此你是特别值得我们爱的！  
你的高超美丽及和蔼可爱，  
应当令我们心旷神怡，使我们感到十分高兴，  
并感动我们这些可怜的罪人，  
努力争取你的圆满完美！

天主把你放到充满错误和罪恶的人类中间，  
显示他在创造伊始，  
所想象和所愿望的人，  
就是完全像你这样的人！

丰富的圣宠，大量地充满了你！  
你的圣宠的丰富，应当洋溢在我们的心里，  
使我们与你的生命联合在一齐；  
让我们抓住信任，完全依靠你，

因为你是体谅我们、理解我们的好母亲！

我们在你身上，可以看出，  
天主的全能怎样圣化我们，使我们成义；  
怎样给我们穿上，  
“救恩的衣裳和义德的服装”，  
怎样把我们妆扮好，让我们去升天堂！

这一切并不是因为我们有什么功劳，  
而是完全出于天主的慈爱！  
在你的身上，我们可以推想出来：  
天主伟大的爱，  
也愿意过分地倾注在我们身上！

+++ 万福，玛利亚！可爱的妈妈！ +++

（念一遍圣母经）

万福，玛利亚！可爱的妈妈！  
天主赏给你的圣宠的丰满，  
使所有的人都有可能变成富裕的和高尚的，  
并把世界提升！

希望天主所赐给你的圣宠的丰富，  
也充满我们，使我们开放自己：  
大开我们的心门，欢迎接受  
天主所愿意赏给我们的救恩和圆满！

在你身上，我们也了解，  
天主要彻底改变我们的圣意：  
他愿意使我们变成他的仁慈热爱的镜子，  
使我们变成一个建设更美好世界的工具！  
圣宠的丰满富裕，来到你的身上，乃是为使  
仁慈怜爱，倾注到整个的世界上！  
你放射出的是一个  
使人欣喜，使人得到幸福的奇迹！

求你把我们领到圣宠的丰满富裕里去，  
并把我们领到你的爱的火焰  
和你内心的快乐里去；  
让我们分享天主所赏给你的圣宠的丰满，  
分享天主在你身上  
所倾注的光明，爱情和喜乐！

+ + + 万福，玛利亚！可爱的妈妈！ + + +

(念一遍圣母经)

## 天主是同你在一起

\* \* \* \* \*

天主是同你在一起的！

天主的灿烂光辉，天主的崇高伟大，  
他的整个的本性本质，都居住在你内！

天主是同你在一起的，因此在你附近的人，  
感到舒畅、安全和温暖！

天主是同你在一起，因此，谁找到你，  
谁就找到人类的救主—耶稣基督！

特别是伯冷的牧童和东方的贤士  
给我们证实了这一点！

+++ 万福，玛利亚！可爱的妈妈！ +++

(念一遍圣母经)

天主是同你在一起的，因此谁与你接触来往，

谁就感觉到愉快高兴，衷心感激，欢欣庆幸，  
公开地赞颂宣扬天主的救恩！

如依撒伯尔一看见你，就充满了圣神，  
连她母胎里的孩子，一听到你的声音，  
也都欢喜活跃起来！

天主是同你在一起的，因此谁遇到你，  
谁就尝到得救的幸福！

如西默盎在你的跟前，  
赞美天主说：“主啊！现在按照你的话，  
让你的仆人，平安地离去吧！

因为我已经亲眼看见了，  
你为万民准备了的救主！”

+ + + 万福，玛利亚！可爱的妈妈！ + + +

(念一遍圣母经)

天主是同你在一起的，因此  
请你参加他们的团体，到你家里去的人们，  
都要经历奇迹，得到过分的礼物！

如加纳请你去赴婚宴的那家人，

他们不但没有丢脸，反而得到大量的美酒！

天主是同你在一起的，因此  
谁停留在你的身边，谁不离开你，  
他便要得到光明、力量、勇气、兴奋、慷慨、  
热情和洋溢的爱！

+ + + 万福，玛利亚！可爱的妈妈！ + + +  
(念一遍圣母经)

## 你在妇女中应当受赞美

\* \* \* \* \*

天主在你身上做了伟大的事，  
因此你是伟大的！  
天主爱了你，因此你是可爱的！  
天主使你成了那么伟大，那么可爱；  
世世代代的人，  
都应当赞美你，颂扬你是有福的！

天主用你设置了一个新的开头：

新人类的开头，就是被救赎的人类的开头！  
天主用你战胜了凶恶的势力，  
踩碎了毒蛇的脑袋！

天主用你定立了一个新的早晨：  
这个早晨是明亮的，清秀的！  
这个早晨是充满希望和光明的！  
这个早晨要把我们领入新的一天里去！  
这新一天的太阳，是永远不会降落的！

天主用你给我们确立了一个  
有把握的希望的标志，  
指明我们确实要得到救恩，得到永福！  
你是我们的，  
一定要得到天上光荣的美丽彩虹！

天主用你表现出来他的救恩的胜利，  
显露他圣子的能力和光辉！  
你是他的圣子的母亲！  
你是一位身披太阳，脚踩月亮，  
头戴十二颗星的荣冠的女人。（默 12:1）

+++ 万福，玛利亚！可爱的妈妈！+++  
(念一遍圣母经)

## 圣 母 玛 利 亚 ！

\* \* \* \* \*

你在至高天主的面前，蒙受了特殊的降福！  
你超越了世界上所有的妇女！  
全能的天主，使自己在你的身内，  
变成了微小软弱的，  
为的是同我们一样地成人！  
天主变成了一个小孩子，把自己委托给你！  
天主让你温柔地爱他！  
他用微笑来答复你！

你是天堂的梯子：  
通过你，天主降到我们这里来！  
通过你，我们升到天主那里去！  
崇高尊贵的救世主的母亲：  
你是时时开着的天堂的门！

你是给我们世人指路的海星！

你从天上接受了一个儿子！

你为世界生育了一位救主！

你为我们恢复了已经丧失了的生命！

+++ 万福，玛利亚！可爱的妈妈！+++

（念一遍圣母经）

万福，玛利亚！你是充满圣宠的！

天主是同你在一起的！

你在妇女中，应当受赞美！

我们不知道，怎样才能够相称地赞美你！

因为通过你，我们才得到了救主—耶稣基督！

你是人类的大光荣！

你是信友们的喜乐！

你是天国的荣耀！

你是我们的生命，我们的甘饴，我们的希望！

我们来向你问好！

万福，永生的根源！  
救恩是从你发芽长出来的！  
万福，天堂的光辉灿烂！  
你在全世界的妇女当中，  
格外蒙受了天主的祝福！  
因此他显扬了你，  
使世人不断地赞美你！（参友 13:23、25）  
+++ 万福，玛利亚！可爱的妈妈！+++  
（念一遍圣母经）

## 你的圣子耶稣也该受赞美

\* \* \* \* \*

玛利亚急忙往山区的一座城里去。  
崎岖不平的山路，乃是艰苦疲劳的！  
请问玛利亚，为什么要急急忙忙赶路？  
不是为了自己，而是为了老年的依撒伯尔：  
这位上了年纪的亲戚怀了胎，已经六个月了，  
她现需要有人来帮助她处理家务！  
依撒伯尔，一听到玛利亚的问候，

胎儿就在她腹中欢跃起来。  
那时依撒伯尔充满了圣神，大声呼喊说：  
“你在妇女中应当受赞美。  
你胎中的孩子也该受赞美。  
我是谁啊！天主之母竟到我这里来？  
我这是哪里得来的光荣与幸福呢？  
你问候的声音，一进入我的耳朵，  
我胎中的孩子就欢喜踊跃起来了！  
你是有福的，因为你信了，  
天主让他的天使对你说的，必要实现！”

天主圣母玛利亚，  
我同充满了圣神的依撒伯尔  
一齐赞美你，并赞美你的圣子耶稣！  
+++ 万福，玛利亚！可爱的妈妈！+++  
(念一遍圣母经)

圣母玛利亚，你应当受赞颂，  
因为义德的太阳，我们的救主耶稣基督，  
是从你那里升起来的。

你亲生的孩子，你的圣子耶稣，  
“他是天主的圣言。他起初就有！  
万物都是藉着他而造成的！  
凡是受造的，没有一样不是由他而造成的！”  
(若 1:3)

他在万有之前，就已存在。  
万有都是在他内，有站脚之地。  
万有都是靠着祂而存在。  
他是看不见的天主的肖像。  
天上和地上的一切，  
无论是有形的，与无形的，  
都是在他内受造的。  
一切都是藉着他并且也是为了他而受造的。  
(哥 1:15 - 17)

圣母玛利亚，你的圣子耶稣应该受赞美！  
+ + + 万福，玛利亚！可爱的妈妈！ + + +  
(念一遍圣母经)

天主在创世以前，已经在基督内拣选了我们！

由于爱心，天主预定了我们，  
藉着耶稣基督成为他的儿女，  
并按照他的慈爱的旨意，  
预定了我们到他那里去。(弗 1:4 - 5)  
天主乐意使整个的圆满住在耶稣内，  
并藉着他，使世上和天上所有的一切  
都与天主重归于好！(哥 1:19 - 20)

圣母玛利亚，你的儿子是救世主！  
他是天主打发来的救主！  
他是大能的救主！（路 1:69、79）  
他是从天上降下来的辉煌灿烂的光明！  
他是照亮所有坐在黑暗中和死影下的人们！  
他是天主为万民准备好了的救恩！  
他是照亮每一个人的真光！（若 1:9）  
你的圣子应当永远受赞美！  
+ + + 万福，玛利亚！可爱的妈妈！+ + +  
（念一遍圣母经）

你的圣子从天降来，

为向穷苦的人们传报喜信，  
为治疗破碎的心灵，  
为向俘虏的人们宣告自由，  
为安慰一切忧苦的人，  
为宣布天主恩赦的禧年！（依 61:1 - 2）

你的圣子是消除世界罪恶的天主羔羊！（若 1:29）

他用自己的血，洗净人间的罪愆。

他补赎了我们的罪过，

不但补赎了我们的罪过，

而且也补赎了全世界的罪过！（若一 2:2）

藉着他，我们得到了救赎，

得到了罪过的宽恕！（弗 1:7）

你的圣子耶稣应当永远受赞美！

+ + + 万福，玛利亚！可爱的妈妈！ + + +

（念一遍圣母经）

你的圣子耶稣是道路——

是领我们升天堂，到天主那里去的道路！

你的圣子是真理—  
是天主真爱我们的证据！  
你的圣子是生命—  
是让我们得到丰富圆满的生命的保证！

你的圣子是复活—，  
让我们通过死亡，进入永福永乐的天乡！  
他去了，是为给我们在天堂里预备地方。  
他一定要来接我们，到他那里去，  
为的是，他在哪里，我们也要在哪里！  
我们要永远同他在一起！  
我们母子也要永远团圆欢聚！

+++ 万福，玛利亚！可爱的妈妈！+++  
(念一遍圣母经)

## 天主圣母玛利亚！

\* \* \* \* \*

奉天主差遣的天使，对圣母玛利亚说：  
“你将要怀孕，生个儿子，

你要给他起名叫耶稣。  
他将是伟大的，并被称为至高者的儿子！”

圣母玛利亚，你所怀孕的乃是天主圣子！  
他起初就与天主同在。  
他是天主。  
他在你内，取了人性，降生成人，  
居住在我们中间！

依撒伯尔在圣神的启示之下，对你说：  
我是谁啊？天主之母竟到我这里来了！  
天主之母竟来看我！  
这是我从哪里得来的光荣与幸福呢？！

+ + + 天主圣母玛利亚！可爱的妈妈！ + +  
+

(念一遍圣母经)

1. 荣耀的圣玛利亚！你是清晨的亮星！  
报告义德的太阳，不久为我们上升！

2. 你身为受造之物,却抚育了造物主!  
这个伟大的奥迹,使你成了天主母!

3. 原祖失掉的恩宠,藉你圣子的牺牲,  
又重新来到人间,充满人们生命!

4. 天堂的大门开放,人人能进入天乡!  
普世万民应庆兴,大家因你而欢庆!

5. 你是天堂的大门!你是和平的道路!  
藉你圣子的救赎,人得永生的幸福!

+ + + 天主圣母玛利亚! 可爱的妈妈! + +  
+

(念一遍圣母经)

圣母玛利亚,  
你的儿子在约旦河那里领洗的时候,  
天主圣父在天空中发言,  
声明你的儿子是他的儿子:  
“这是我的爱子,我所喜悦的!”(玛 3:17)

你的儿子在一座山上显露圣容的时候，  
天主又隆重地宣布：你的儿子是他的儿子，  
在光亮的云彩中，发出声音说：  
“这是我的爱子，我所喜悦的！”（玛 17:5）

圣母玛利亚！你所生的耶稣真是天主子！  
他是在圣父怀抱中的唯一圣子。  
他是天主，休息在天主的怀抱里！（若 1:18）  
+++ 天主圣母玛利亚！可爱的妈妈！ ++  
+

（念一遍圣母经）

你的圣子耶稣在天上的光辉荣耀里，  
也要有你在身旁，  
因此他把你接到天乡里去了！

但是你的圣子在离开这个世界之前，  
把你送给了我们，做我们的母亲！  
可亲可爱的妈妈！  
你在天堂里，

一定是每时每刻也忘不了我们的！

你是天主的母亲，  
因此你为我们所做的祈祷，是全能的！  
你给我们证明：  
在天主跟前是没有不可能的事！  
为天主，任何事你都能做到！  
天主圣母玛利亚，求你为我们祈求天主吧！

+ + + 天主圣母玛利亚！可爱的妈妈！ + +  
+

(念一遍圣母经)

在加纳有婚宴上，酒缺了，  
耶稣的母亲对他说：“他们没有酒了！”  
耶稣在那里行了第一个圣迹。  
他的门徒们信了他。(若 2:3—11)

天主圣母玛利亚，  
你在加纳，用你的转祷祈求，

使你圣子能行奇迹的力量，  
切实起了积极作用，  
发出了美满的影响和效果！  
由于你的转祷，经过你的请求，  
显示救主的光辉荣耀和救主慈爱奇迹的时刻  
竟早一些地来到了！

天主圣母玛利亚，  
请你为我们求你的圣子耶稣，  
让他把我们本性本质的白水，  
改变成为爱的超性美酒，  
并用十分富足的恩宠，把我们装得满满的！

+++天主圣母玛利亚！可爱的妈妈！+++

（念一遍圣母经）

1. 荣耀的童贞圣母！你是世海的晓星！  
面对你的光辉，人人都要喜庆！

2. 人类的救主耶稣，由你降孕诞生！  
这个伟大的奥迹，感动人的心灵！

3. 因罪失去的幸福，藉你圣子的牺牲，  
又重新来到人间，充满大众的生命！

4. 天堂的大道开放，人的归宿是天乡！  
普世万民有前途，我们都兴奋欢呼：

5. 你是天堂的大门！你是和平的道路！  
藉你圣子的救赎，我们得永生永福！

+++ 天主圣母玛利亚！可爱的妈妈！+++

(念一遍圣母经)

## 求你为我们罪人祈求天主！

\* \* \* \* \*

天主按照自己的肖像造了人。(创 1:27)

每一个人都是天主的肖像！

天主是爱！

但是我们，不信任天主，也不信任天主的爱！

因此我们想要自己承担一切，

掌握一切，管理一切！

于是我们与天主疏远了！  
因为我们同天主疏远了，  
我们同其他的人们，  
并同我们周围的环境和世界也疏远了！

许多人，对于天主一点也不在意，  
他们不想天主的问题！  
有的人声明：天主死了！  
其实，不是天主死了，而是人们自己  
丧亡在对天主所做出的死亡判决里！  
由于他们把天主判定死了的原故，  
他们自己却走向了灭亡！

世界上所有的痛苦，百分之九十九  
都是人们自己用罪带来的，  
都是人们自己彼此互相加给的！  
天主圣母玛利亚！  
求你为我们可怜的罪人们祈求天主吧！  
+++ 万福，玛利亚！可爱的妈妈！+++  
(念一遍圣母经)

天主对任何人，  
都不抱冷淡无情，不理不睬的态度！  
天主的爱，连一个也不弃置不顾，  
连一个也不驱逐开除！  
天主对我们这些软弱和可怜的罪人们  
就是有这么多的谅解，  
这么多的慈爱、同情和好感！

圣玛利亚，天主的母亲！  
我们带着个人的罪过，来到你跟前！  
我们也带着我们共同的罪责，来到你跟前！  
我们把自己伤害了！  
我们也彼此传染了！

我们很少听从天主！  
我们也很少信任天主！  
罪，使我们受了伤！  
罪，使我们变了样！  
罪，使我们个人和周围的环境  
变为肮脏污秽，并且充满了臭气！

只有天主能使我们重新变成健康和洁净的！  
只有天主能用他的慈爱的力量 使我们罪人  
重新变成幸福快乐的！

天主圣母玛利亚！

求你为我们罪人祈求天主吧！

+ + + 万福，玛利亚！可爱的妈妈！+ + +

(念一遍圣母经)

天主圣母玛利亚，求你为我们罪人祈求天主！  
为我们求那位在耶稣身上所显露出来的天主！  
为我们求那位爱穷人，爱罪人，  
多次感化假善人和伪君子的天主！  
为我们求那位  
救了犯奸而没遭石头打死的妇女的天主！  
求和那位把迷失的羊放在肩膀上，背回家去，  
并把荡子抱在怀里的天主！

求你为我们求那位亲吻叛卖自己

并把天堂赏给凶犯的天主！

求你为我们求那位宽恕打他、吐他、骂他、

和钉死他的人们的天主！

天主圣母玛利亚！

求你为我们罪人祈求天主吧！

+++ 万福，玛利亚！可爱的妈妈！+++

（念一遍圣母经）

为鼓励我们信任他的爱，

天主赏给了我们一位好母亲！

圣母玛利亚！这位好母亲，就是你！

你是我们的好妈妈！

天主愿意，让他恩宠的海洋，

在你慈母的眼下，流到我们这里来！

天主愿意把他的令人惊讶的爱，

在你的慈祥 and 温柔里，表达出来，

并用令人感动的方式，

来迎合我们人性的感觉！

你的心乃是所有的母亲中最完美的心！

你的慈母心，要把天主的恩，赠送给我们！

你对我们罪人，  
愿意用慈悲照料，宽宏大量，感动人的心，  
使我们明白天主的预先照顾和他的慈爱怜悯！

天主圣母玛利亚！求你为我们罪人祈求天主！  
让我们在你身上，越来越多地  
感觉到天主的爱之力量和甜蜜！

+ + + 万福，玛利亚！可爱的妈妈！ + + +

(念一遍圣母经)

1. 万福，童贞玛利亚！满主宠真美华。  
圣子选你作母亲，人类得救都欢欣。
2. 现在我们有救主，万民都要得荣福。  
人生旅途的终点，开始完美的齐全。
3. 身灵升天的母亲，求你保护我身心。  
福佑我祖国家乡，怜悯所有的亲人。
4. 茫茫四海的晓星，领我们出离迷津。

使大家接受福音，快乐地领取救恩。

+ + + 万福，玛利亚！可爱的妈妈！ + + +

(念一遍圣母经)

## 现 在

\* \* \*

天主圣母，玛利亚！求你为我们祈求，  
“现在”(在目前的这个时间里) -  
让我们抓住现在的时间，利用目前的光阴！  
天主赏给我们的每一个“现在”，  
每一个“瞬间”，每一个“今天”。  
都是为使我们幸福快乐！

“现在”，是我们在太阳下，  
取暖，休息，晒阳光的地方！  
为让我们生活，让我兴高采烈，  
让我们心满意足，  
天主并没有把别的时间，而只是  
把现在的时间，送给我们！

天主圣母玛利亚！现在为我们祈求吧！

别让我们用明天的恐惧和忧虑，

来淹没我们的精神！

别让我们用昨天的痛苦悲惨，

来重压我们的心肠！

让我们在“今天”里生活，

在现在里生活，在快乐中生活！

+++ 万福，玛利亚！可爱的妈妈！+++

（念一遍圣母经）

天主圣母玛利亚！

别让我们在昨天或明天里消失！

昨天，已经过去了！

明天，刚刚才要来到！

今天，才是我们所有的唯一的日子！

让我们把今天作为最美好的一天！

圣母玛利亚！现在为我们祈求吧！

别让我们浪费宝贵的时间，

去疯狂错乱地追求钱财！  
别让我们为了明天和后天的俗事，  
堆积大量的顾虑和忧愁！  
别让我们心烦意乱，苦闷急躁，  
彼此互加烦恼，无谓地争吵！  
+++ 万福，玛利亚！可爱的妈妈！+++  
(念一遍圣母经)

天主圣母玛利亚！让我们把每一个“现在”  
都看成天主的恩赐和礼物，  
因此以感激的心来接受！  
求你提醒我们，每天都在镜子里，看看自己，  
对自己笑一笑，并说声：“你好！”  
这样，我们是在积极锻炼，实际演习，  
此后也能同样地去对待别人！

为所得到的一切，能衷心感谢的人，  
是有福的！  
有福的人，也给别人送福，  
给别人送天主的降福！

天主圣母玛利亚，现在为我们祈求吧！

让我们用感激的心，

接受“现在”所送给我们的一切：

那就是、光明、空气、生命、欢笑、哭泣、

玩耍游戏、当天的美妙、目前的奇迹！

+++ 万福，玛利亚！可爱的妈妈！+++

（念一遍圣母经）

当然，也有不好的“现在”，不好的时刻，

不好过的日子，不利的时候，坏的时间！

我们经常觉得这个现在好像是一个永远！

天主圣母玛利亚！

现在，在目前的这个时间里，

求你为我们祈求！

使我们在不好的现在里，有耐心，多多忍耐！

忍耐乃是一个高尚的德行！

人是须要一辈子的工夫，学习这个德行！

+++ 万福，玛利亚！可爱的妈妈！+++

（念一遍圣母经）

对于悲观的人，太阳在早晨就已经下落了！  
但是我们，  
有时候应当如同云雾中的驾驶员一样，  
敢盲飞，这就是说：  
我们要无条件地信任天主的领导！  
我们应当有很大的忍耐。  
我们对我们自己也应当有耐心！

忍耐和喜乐

乃是我们度过旷野沙漠的时候所用的骆驼！  
喜乐乃是测量单人和集体健康的  
最好标准和尺度！

天主圣母玛利亚！

求你现在为我们祈求天主，  
让我们高高兴兴地过每一个时刻！  
欢欢喜喜地活过每一个“现在”！

+++ 万福，玛利亚！可爱的妈妈！+++

（念一遍圣母经）

天主圣母玛利亚！  
日月星辰在照着我们！  
求你使我们对于光亮感到惊讶！

我们的眼睛能看，我们的手能摸，  
我们的心能跳，  
求你使我们因信而感到幸福快乐！  
求你使我们以感恩的心，用亲切的目光，  
观看所有的人和事物！

天主圣母玛利亚，现在为我们祈求吧！  
使我们高兴地度过每一个“现在”，  
常常微笑，满面春风，  
对人生路上的小花，也感到欣喜愉快！

因为我们知道：  
有父亲的手日日夜夜在领导着我们，  
有母亲的爱时时刻刻在陪伴着我们！  
+ + + 万福，玛利亚！可爱的妈妈！ + + +  
(念一遍圣母经)

1. 耶稣高悬十字架上，  
圣母侍立在其旁，  
举目仰视泪汪汪。

2. 耶稣基督的母亲，  
为救罪人出苦海，  
分担爱子的悲哀。

3. 她以慈母的心肠，  
竟把母子的痛苦，  
联合起来同献上。

4. 天主圣子和圣母，  
受了极大的痛苦，  
为让我们得救赎。

5. 架上临死的基督，  
留下了爱的遗嘱  
圣宠界里有慈母。

6. 在人生的旅途上，  
我们总也别失望！  
慈母关照在身旁。

7. 饱尝痛苦的母亲，  
人类得救的原因，  
天主慈爱的大恩。

8. 她等我们回天乡，  
分享救主的荣光，  
瞻仰天主的辉煌。

+ + + 万福，玛利亚！可爱的妈妈！+ + +

(念一遍圣母经)

## 在 我 们 死 的 时 候

\* \* \* \* \*

出远门的人，在动身起程之前，  
一定要做个准备！  
宇宙飞行员，在起飞之前，

更要谨慎细心地做好准备！  
为到永远那里去，我们也必须做好准备！

我们在一天一天地走向死亡！  
我们活一天，便是离死亡更近一天！  
我们每天都是在走近它，  
我们动身起程的时刻，  
就是要到永归的那个时刻！

思忆死亡，想我们自己的死，  
能使我们得到内心的真正富裕和自由，  
给我们敞开心新的眼界，展开料想不到的远景！  
我们的生活将变得更浓厚、更强烈、更积极！

对于相信永生的人，  
思想死亡乃是针对事实的逼真思想！  
深信不疑地接受死亡的思想，  
乃是透视望远的思想，  
是前途无量的思想，  
是释放解救的思想！  
天主圣母玛利亚！求你现在和

在我们死的时候，为我们祈求天主！

+ + + 万福，玛利亚！可爱的妈妈！+ + +

(念一遍圣母经)

假如我们不思不想，  
盲目地往我们总也没有想过的地方去；  
假如有千千万万的东西，  
把我们捆绑在这个可以消逝的小地球上，  
那我们的死，就要使我们感到无名的恐惧，  
使我们胆战心惊，害怕非常，怕的要命！  
那样，死可就是孤苦伶仃，无依无靠地  
走进黑夜，跳入深渊里去！

但是！假如我们学会了  
摆脱自己，把自己交付出来，  
不受自私自利的拉扯；  
假如我们把我们的心的，为在死后  
期待着我们的秘密敞开，  
那我们就会更容易地接受死亡！

我们也要对“新世界”有一些感觉，  
预先尝到一点天上的安慰！  
天堂的福乐，已经开始向我们走来！  
同时我们也要开始对人们  
天天所争吵，所责怪，  
所感觉和所悲伤的一切，  
产生怀疑，作出比较，看的无足轻重担：  
我们要看清那一切，并没有绝对的价值，  
没有永存的意义！

这样，我们要活得更深刻、更确切、更实际了！  
天主圣母玛利亚！求你现在  
和在我们死的时候，为我们祈求天主！

+ + + 万福，玛利亚！可爱的妈妈！+ + +

（念一遍圣母经）

假如我们能够相信，  
永恒的天主乃是一位爱我们的天主！  
那我们也要信，这位爱我们的天主，  
不但是在我们活着的时候爱我们，

而且也在我们死的时候也爱我们！  
因为爱是永恒的！  
他的爱也是永恒的！

在这种情况下之下，死就叫回家！  
正如一个孩子回到父亲那里去一样！  
回到美好甜蜜的家乡里去一样！  
那里的一切都是美好的！  
在那里，生命才真正地开始，  
在永恒的中，真正进入无始无终！

天主圣母玛利亚！求你帮助我们，照看耶稣  
在深夜里，为所有的人点燃的光明！  
因为有你的祈求，  
人的生命绝对不能在黑暗里结束！

+ + + 万福，玛利亚！可爱的妈妈！ + + +

(念一遍圣母经)

承认在地里死的麦粒，要变成新的麦粒和穗，  
我们是丝毫没有困难的！

同样我们也能毫无困难地相信：  
比麦粒更神奇美妙的人，在死的时候，  
要进入一个新的生命境界，  
要在一个充满喜乐的天堂里生活！

比麦粒奇妙万倍的人，乃是有前途的一  
天主给我们预备的前途！  
天主圣母玛利亚！求你现在  
和在我们死的时候，为我们罪人祈求天主吧！  
+ + + 万福，玛利亚！可爱的妈妈！ + + +  
(念一遍圣母经)

当与我们心心相映的人死去的时候，  
当与我们紧紧相连的人被抬走的时候，  
我们的心，  
也同他们进到坟墓里去！

我们怀念他们！我们饱思念的痛苦！  
在我们的心里燃烧着想念他们的热情！  
我们所亲所爱的人，还在活着，

他们活在了新的生命中，永恒的生命中！  
他们在等候我们，渴望我们！  
我们要重逢欢聚，永远团圆！

我们并不是孤独地去死！  
我们将要在诸位圣人圣女的面前，  
在我们的救主耶稣基督，  
和我们众人的母亲—圣玛利亚，面前去死！

天主圣母玛利亚！人类的母亲！  
我们的好妈妈！  
让我们在死的时候，平平安安地离去吧！  
让我们无忧无虑，心平气和地死吧！  
因为那时候，无限热爱我们的天主，  
要来接我们！  
圣母啊！让我们在死的时候，  
快快乐乐地投入钟爱我们的  
天主的怀抱里去吧！

+++ 万福，玛利亚！可爱的妈妈！+++  
(念一遍圣母经)

天主圣母玛利亚，人类的好妈妈！  
求你为我们现在正在临终，  
正在与死亡挣扎的兄弟姐妹们祈求天主！  
世界上每一分钟死 140 多人！  
求你为在这一分钟内，  
临死的一百四十多人，祈求天主！

求你为在这 1 天内，  
临死的 5 万多中国同胞，祈求天主！  
求你为在这 1 天内，在全世界上，  
临死的 20 多万人，祈求天主！  
求你为我们所有的临终的兄弟姐妹们，  
祈求天主！

+ + + 万福，玛利亚！可爱的妈妈！ + + +  
(念一遍圣母经)

天主圣母玛利亚，求你为现在没有人照顾，  
自己孤孤独独而临终的人们，祈求天主！  
求你为那些骨瘦嶙嶙，马上就要饿死的  
兄弟姐妹们，祈求天主！

求你为我们快要断息，  
已被入殓的人们，祈求天主！  
求你为我们那些  
被埋在坍塌的房屋的人们，祈求天主！

求你为我们那些被洪水冲走，  
被波浪吞没的人们，祈求天主！  
求你为现在被人痛打，被刀刺，  
被枪毙，被处死的人们，祈求天主！

求你为我们那些正被毒气窒息，  
马上就要被药死的人们，祈求天主！  
求你为我们那些正被人伤害屠杀的  
无辜的孩子们，祈求天主！

+ + + 万福，玛利亚！可爱的妈妈！ + + +  
(念一遍圣母经)

圣母玛利亚，可爱的妈妈！  
我现在同圣女伯尔纳德向你说：  
“求你为我这个罪人祈求天主吧！”

求你为我这个罪人，祈求天主赏赐我善终：  
让我平平安安地离开这个尘世！  
让我高高兴兴地回到天上的家乡！  
让我怀着急切兴奋的心情，  
去同我所爱的父母、兄弟姐妹、亲戚朋友们，  
永远团圆欢聚！

天主圣母玛利亚！

求你为我祈求你的圣子耶稣，  
伴同他的天使圣人们来接我，  
到他那已经为我预备好了的地方去！

可爱的妈妈！求你在我死的时候，  
把我拉到你的怀抱里，  
让我在你的温柔慈爱的怀抱里，  
像个小孩子一样，舒舒服服地安息！

+++ 万福，玛利亚！可爱的妈妈！+++  
(念一遍圣母经)

1. 万福童贞玛利亚！

你是人类的希望！

请听我们的呼求，

显示慈母的心肠。

2. 痛苦罪恶和死亡，

使我们战栗惊慌。

恳求天上的慈母，

时时陪伴在身旁！

3. 亲爱慈母在天堂，

孩子怎能不向往？

你的关照和代祷，

领我们走向天乡。

4. 我们来同你一起，

光荣赞美和颂扬；

天主父子和圣神，

一直到万世无疆。

+ + + 万福，玛利亚！可爱的妈妈！ + + +

(念一遍圣母经)

圣玛利亚，你被高举到众天使之上，  
同基督凯旋，进入了永恒的天乡，  
我们在主内喜乐，同声赞美欢唱。

母后万福！仁慈的母亲！  
我们的生命，我们的甘饴，我们的希望！  
厄娃子孙，在此尘世，向你哀呼。  
在这涕泣之谷，向你祈祷悲哭。  
我们的主保！求你回顾，怜视我们！  
一旦流亡期满，使我们得见你的圣子—  
万民称颂的耶稣。  
童贞玛利亚！你是宽仁的、慈悲的、甘饴的！  
+++ 万福，玛利亚！可爱的妈妈！+++  
(念一遍圣母经)

## 玫瑰念珠 - 救人的工具

\* \* \* \* \*

玫瑰堂、玫瑰会、玫瑰月等在提醒我们，

劝告我们天天念玫瑰经。  
玫瑰经给我们讲述天主对我们全部的计划，  
给我们指明天主怎样地爱我们。

我们念玫瑰经，这就是说：  
我们站在圣母跟前，  
或坐在圣母的怀抱里，同圣母说话，  
听圣母给我们讲，耶稣救赎了我们的奥迹。  
玫瑰念珠是救人的工具。

(念一遍圣母经)

玫瑰经是救人们的云梯，能力无限。  
玫瑰经救我们不下地狱，帮助我们升天堂。  
法蒂玛的方济各，  
自己常常单独地到一边去念玫瑰经。

他对问他的人们说：“因为圣母告诉了，  
我也要升天堂，  
但在这之前应当多念玫瑰经”  
圣母也说了：“有许多人下地狱，  
乃是因为没有人给他们念经！”

(念一遍圣母经)

二次世界大战以后，  
奥地利全国人们念玫瑰经，  
没有受到盟国的分管。  
半个多世纪以来，  
天天有人为俄国人民玫瑰经  
现在，俄国的教堂都开放

(念一遍圣母经)

圣母特别保护念玫瑰经的人。  
连教外的人们也信：人若为他们念玫瑰经，  
他们一定要得到保护！  
只要一念玫瑰经，“魔鬼就立刻跑掉！”

(念一遍圣母经)

一个人拿着绳子，想要到树木里去上吊，  
当他走到树木附近的圣母小堂的时候，  
他想要在临死之前，再向圣母念一分玫瑰经。  
于是他先到堂里去念玫瑰经。  
在念玫瑰经的时候，他不由自主地

把绳子放到圣母像的脚下去了！

（念一遍圣母经）

玫姐的妹妹，卧床不起，

已经好几个月的工夫了。

她有点怕死。她姐让她同她一起念玫瑰经。

正在念玫瑰经的时候，不能活动的病人，

忽然坐起来，喊说：“耶稣来了！圣母也来了！

现在我可以放心地去啦！”

（念一遍圣母经）

欧洲许多朝圣的地方，有玫瑰堂。

在意国澎湃城的玫瑰堂里有许许多多的

感谢圣母的纪念牌，

它们在述说玫瑰经的种种奇迹。

法国露德玫瑰堂前面的大广场，

每年都有好几百万人在这里念玫瑰经。

有的病人忽然得到了痊愈！

多少罪人得到了回头的大恩！

千千万万的人得到了内心的平安，

得到了鼓励，得到了安慰！

在圣母洞山后立的一个纪念石像下边写着：  
“我的肉体的眼没有好，  
但是我的信德的眼睁开了！”

(念一遍圣母经)

玫瑰经是救我们自己和救别人的云梯，  
能力无限。

玫瑰念珠是救己救人的工具。

因此我们每天都要念玫瑰经，  
不能多念时，可以少念！

无论怎样忙，

谁都能抽出时间来念一端玫瑰经：

每天一遍天主经，十遍圣母经，  
一遍圣三光荣颂！

比方星期一、星期四，念完天主经后，  
对圣母说：

1. 你因圣神怀孕了耶稣！
2. 你把耶稣带到依撒伯尔家里去了！
3. 你在伯冷生了耶稣！

4. 你在圣殿里把耶稣奉献了！

5. 你在圣殿里找到了耶稣！

念十遍圣母经（可以在每句后念两遍）

最后同圣母和天使圣人们赞颂天主圣三：

愿光荣归于父及子及圣神，

起初如何，今日亦然，直到永远。阿们！

星期二、星期五，念完天主经

对圣母说：

1. 你的圣子耶稣为我们流了血汗！

2. 你的圣子耶稣为我们受了鞭打！

3. 你的圣子耶稣为我们戴了茨冠！

4. 你的圣子耶稣为我们背了十字架！

5. 你的圣子耶稣为我们死在十字架上！

（念十遍圣母经最后一遍圣三光荣颂）

星期日、星期三，和星期六，念完天主经对圣母

说：

1. 你的圣子耶稣复活了！

2. 你的圣子耶稣升了天！

3. 你的圣子耶稣给我们打发来了圣神！

4. 你的圣子耶稣把你接到天堂里去了！
5. 你的圣子耶稣给你戴上了永生的荣冠！

(念一遍圣母经)

玫瑰念珠是最简单，最易用的工具，  
连一个小孩子也能用。

天主经、圣母经、圣三光荣颂，  
谁都会念，小孩子也会念。

在家庭里共同念玫瑰经，  
全家与整个教会共享平安。

所以我们鼓起勇气来吧！不要害怕！

靠着天主，靠着圣母，

我们要用玫瑰经来救我们自己并救别人。

用玫瑰经，我们能够使我们弱小的力量  
做出强大的事业来，变成隐蔽的英雄。

(念一遍圣母经)

达味在少年的时候就非常勇敢。

他给他的父亲叶瑟放羊。

几时有狮子或狗熊把羊叼走，

他就追上去，把狮子狗熊打死，把羊救回来！

那时候非利士定人大举进攻以色列。

非利士定勇士歌利亚特，长得特别高大，  
向以色列人挑战。

一连 40 天的工夫，

早晨晚上常出来辱骂以色列。

“今天我向以色列骂阵：

你们给我派个人来，让我们彼此决斗。

假如他能杀了我，我们就作你们的奴隶！

但是，如果我杀了他，

你们就作我们的奴隶！”

所有的以色列，一看见那个人，都十分害怕。

撒乌耳君王和全以色列听见歌利亚特的话，  
都十分惊慌恐惧。

以色列的将军兵士，

没有一个人，敢出来应战！

年轻的达味，胸中充满义愤，

自告奋勇，要迎战歌利亚特。

他手拿着自己的棍子和掷石头的用具，  
到河边选了5块石头，  
放在牧童随身所带的袋子里，  
就向歌利亚特走去！

歌利亚特瞪眼一看，便瞧不起他！  
他比自己又矮又小，又年轻得多！  
“莫非我是一只狗，你竟拿棍子来对付我？”  
达味回答说：“你比一只狗 还不如！”  
歌利亚特骂达味：  
“你到我这里来！我要把你的肉  
给空中的飞鸟和田野的走兽吃！”

达味回答说：“你仗着刀枪来对付我！  
但我是仗着天主来对付你！  
今天我要把你的尸体和你们军人的尸体  
给空中的飞鸟和田野里的走兽吃！  
这样，全球的人们都要知道：  
天主不赖刀枪给人胜利！”

正当歌利亚特大摇大摆地向达味走来的时候，

达味赶快由阵地跑出来，  
从衣袋里取出一块石头，  
套在掷石具上，  
把石头向歌利亚特甩去，  
正打在他额上，石穿入脑，  
歌利亚特应声倒地。

如此达味用掷石具胜了歌利亚特，  
打中了他，将他杀死。  
敌人们看见他们的英雄死了，就四散奔逃。  
这样，达味成了以色列心中的少年英雄，  
受到普遍的赞扬和爱戴。

达味用掷石具救了他的全国人民。  
我们用玫瑰经也能战胜恐惧害怕，  
战胜罪恶黑暗，战胜痛苦死亡。  
用玫瑰经，我们也能救我们所有的亲友同胞，  
救我们全国人民，救整个的人类大家庭！

（念一遍圣母经）

## 玫瑰经

\* \* \* \* \*

玫瑰经里的神圣的言语，  
宝贵的经文，高妙的奥迹  
好像是许多的花瓣，  
组成一朵鲜花，撒放芬芳，  
又像是许多的花朵，连合在一起，  
组成一个美丽的花圈，赠送快乐！

我们中国教友们的特长，  
乃是虔诚地敬爱圣母，喜欢念玫瑰经！  
无论是在堂里，或者是在家中，  
到处可以看到教友们，在热心地念玫瑰经！

念经祈祷，乃是把我们的心转向天主，  
练习爱的生活，培养爱的文化！  
玫瑰经使我们更深刻地认识天主的爱，  
同时也让我们的爱，像一条小河似的，  
流入天主的爱的汪洋大海里去！

天主是爱！  
我们是天主的肖像！  
我们不能不爱！  
圣母领导我们真诚地爱主爱人，  
高高兴兴地走向永福的天乡！

### 天主经

“我们的天父！”  
我们在天堂里的父亲啊！  
爸爸！可爱的父啊！  
你的圣子这样地称呼你。  
我也可以同世界上和天堂里  
所有的兄弟姐妹们  
这样地称呼你！  
爱之圣神在我内呼喊：  
“爸爸！父啊！可爱的父啊！”

“愿你的名受显扬！”  
愿所有的人都认识你的名，

都认识你心里的慈爱，  
都认识你本质的光辉荣耀，  
就是认识你自己！  
愿你和你的一切，如同太阳似地，  
照耀我们的生命，温暖我们的心田！

“愿你的国来临！”  
你的国是真理的国，生命的国，  
圣德的国，恩宠的国，  
爱情的国，永恒的国，包拢一切的国！  
你的国赶走罪恶、黑暗和死亡的凶狠的势力！

“愿你的旨意，实现在人间，如同在天上！”  
愿世上的人，无论在什么情况里，  
都接受你的旨意，  
接受你所愿意的，你所计划的，  
就像天上的天使圣人们一样！  
因为你愿意所有的人都得到救恩！（弟前 2:4）  
由于爱，按照你的旨意，  
在有我们之前，你已经预先决定了，  
让我们到你那里去！（弗 1:5）

你愿意世上的人都回到天堂的家乡里去。  
父啊！让你的旨意，也在我的一生中实现吧！

“求你今天赏给我们日用的食粮！”

宽宏大量的父啊！

求你把日常生活所需要的东西，

赏给我们和所有的人们！

求你教导我们，把你所赏给我们的东西，  
与别人分享！

求你不要让我们害怕自己得不到幸福！

因为你时时处处在想着我们，

并且每时每刻也在爱我们！

“求你宽恕我们的罪过，  
如同我们宽恕别人一样！”

仁慈的父啊！我们犯了罪，我们得罪了你，  
也得罪了你的儿女，得罪了你所创造的万物！

我们自私自利地浪费了

以你的慈爱所赏给我们的礼物！

天主啊！求你可怜我们吧！

靠着你的慈爱的力量，

我们宽恕那些得罪我们的人！

“不要让我们陷入诱惑！”

全能的父啊！

罪恶的势力在引诱我们，包围我们！

求你不要舍弃我们！

求你用强大有力的手，领导我们勇敢地  
走过所有的困苦艰难，

使我们得到净化和精炼！

别让我们怀疑你对我们所有的爱！

“但救我们免于凶恶！”

别让任何人，任何事物，把我们拉扯到  
不信、失望和仇恨的深坑里去！

求你使我们热切地期待永生的幸福。

因为你已经把我们

从黑暗的势力里拯救出来了，

并把我们的爱子带到你的国里去了！

因着你的爱子，我们已经得到了救赎，  
得到了罪过的宽恕！

你让我们有资格加入光明中，

享受天堂里圣人们的福分！（哥 1:12 - 14）  
谁也不能把我们从你的手中抢走！  
你一定要把我们领到天堂里去！  
爸爸！父啊！我们衷心地感谢你！

### 圣三光荣颂

天主是伟大的！天主是无法想象的伟大！  
这伟大的天主对我们充满了慈爱。  
他关心我们，照料我们，爱我们。  
他从造世以来，就爱上了我们！  
他用心里的热爱，召叫我们，  
到他无限幸福的光辉荣耀里去！

我们要想明了，要想更清楚地知道，  
天主对我们所有的爱是怎样的大，  
我们就来看看他的爱子！  
天主的圣子，为拯救我们，  
为把我们领到天堂的光荣里去，  
竟从天上降下，降到我们这里来，

取了人性，变成我们中的一员。

他生的时候，是贫穷困苦的！  
他活的时候，也是贫穷困苦的！  
他死的时候，还是贫穷困苦的！  
他复活的时候，却得到了光辉荣耀！  
这一切的一切，都是为了我们：  
为了我们的得救，为了我们的永福！

我们信降生成人的天主圣子，  
对我们所有的爱！  
我们信，本身是爱的圣神，  
由圣父和圣子的心涌流出来，  
倾注到我们的心里。  
圣神在我们心中喊说：“爸爸！父啊！”

我们能料想到，我们自己的伟大吗？  
天主拯救了我们，  
他用神圣的呼声，召叫了我们，  
并不是按照我们的行为，  
而根据他的决意和恩宠！

这恩宠，是他在万世以前，在耶稣基督内，  
赐给我们的！（弟后 1:9）

天主圣神圣化我们，  
为使我们靠着天主圣爱的力量  
去爱天主，和爱天主所爱的一总的人！

当我们的救主，天主的良善  
和他对人的慈爱，显现出来的时候，  
他已经救了我们，并不是因为我们  
立了什么能够使我们变成义人的功劳，  
而是根据他的仁慈，出于他的怜悯，  
藉着圣神所施行的重生的洗礼和更新！

这圣神是天主藉着我们的救主耶稣基督，  
丰富地倾注在我们身上了，  
为使我们因他的恩宠变成义人，  
并继承我们所希望的永生！”（铎 3:4-6）

三位一体的天主，  
我向你高捧我的心！

为了你的爱，你应当受光荣，受感谢！  
我愿意用我的一生，光荣你，使你高兴！  
我愿意把我的声音，  
加入赞颂你的大合唱里，  
齐声向你欢呼：  
天主在天受光荣！  
主爱的人，在世享平安！  
为了你无上的光荣，  
我们赞美你，称颂你，朝拜你，  
显扬你，感谢你！

无论是谁，无论是什么，  
都不能使我们与你的爱分开！  
愿光荣归于父及子及圣神，  
起初如何，今日亦然，直到永远。阿们！

玫瑰经

## 欢喜一端 圣母领报

### 1. 天主派遣天使加俾厄尔

到纳匝肋的童贞女玛利亚那里去。

2. 天使对她说：“万福！充满圣宠者！  
天主同你在一起！”

3. 玛利亚听了这话，惊慌不安，  
考虑这样的问候，是什么意思。

4. 天使对她说：“玛利亚，不要害怕！  
因为你在天主面前，得到了宠幸！”

5. 你将怀孕，并要生个儿子。  
你要给他起名叫耶稣！

6. 他将是伟大的，  
并被称为至高者的儿子！”

7. 玛利亚对天使说：  
“这事怎么能成呢？因为我不认识男人！”

8. 天使回答她说：

“圣神要降临到你的身上。  
至高者的能力，要庇荫你。  
因此，那个孩子，要称为天主的儿子。”

9. 玛利亚说：“我是天主的婢女，  
愿照你的话在我身上实现吧！”

10. 天主的圣子在玛利亚内，  
取了肉躯，成了真人，居住在我们中间！  
凡是接受他，信他的人，  
他就给他们能力，成为天主的儿女！

### 欢喜二端 圣母往见

1. 玛利亚就在那几天起身，  
急速地往犹太山区的一座城里去。

2. 她进了匝加利亚的家，  
给依撒伯尔请安，问候了她！

3. 依撒伯尔一听到了玛利亚的问候，

胎儿就在她的腹中欢跃。

4. 依撒伯充满了圣神，大声呼喊说：

“你在妇女中，应当受赞美！

你胎中的孩子，也该受赞美！

5. 我是谁啊！

我的天主的母亲，竟到我这里来？

这是我从哪里得来的呢？

6. 你是有福的！因为你信了，

天主对你所说的，必要实现！”

7. 玛利亚说：“我的灵魂颂扬天主！

我的心神欢跃于天主，我的救主！

因为他垂顾了他的使女的卑微！

8. 从今以后，世世代代的人

都要称我是有福的，

因为全能的天主，在我身上，做了伟大的事！

9. 他高举显扬了卑微贫困的人。  
他使饥饿的人饱享美味！  
他的仁慈，直到永远，总不停止！”

10. 玛利亚在依撒伯尔那里住了3个月左右，  
帮助她处理家务，  
为大家谋造幸福快乐！

### 欢喜三端 耶稣圣诞

1. 当时的皇帝发出命令，叫天下的百姓  
都回到自己出生的地方去登记户口。

2. 若瑟同玛利亚一起  
到白冷城去报名登记。

3. 他们在那里的时候，  
玛利亚分娩的时期到了！

4. 她生了她的头胎男儿，  
用襁褓裹起来，放在马槽里。

5. 在那地区，有些牧人，正在露天地过宿，  
守夜看护他们的羊群。

6. 天主的一位天使，来到他们身边。  
天主的光辉围照着他。  
他们非常害怕！

7. 天使对他们说：“你们不要害怕！  
看！我报告你们一个有关万民的大喜讯！

8. 今天，一位救主为你们诞生了！  
他是天主所打发来的！

9. 这是给你们的记号：  
你们将要看见一个婴孩，  
裹着襁褓，躺在马槽里！”

10. 天使们一起赞颂天主说：  
“天主在高天受光荣，  
主爱的人在世上享平安！”

## 欢喜四端 圣母奉献耶稣

1. 玛利亚和若瑟抱着耶稣上耶路撒冷去，为把他奉献给天主。
2. 那时候，在耶路撒冷有一个名叫西默盎的人。他曾得到圣神的默示，知道他在未看见天主所打发的救主以前，自己绝对不会看到死亡。
3. 他因圣神的感动，进了圣殿。那时候，抱着耶稣的玛利亚和若瑟，正进来，要按照法律的惯例，为耶稣举行仪礼。
4. 西默盎双手接过婴孩，把他抱起来，大声赞美天主！
5. “主啊！现在可以按照你的话，让你的仆人平安地离去吧！”

6. 因为我已经亲眼看见了，  
你为万民准备好了的救主！

7. 他是照亮异邦的光明，  
他是你的百姓的荣耀！”

8. 西默盎对他的母亲玛利亚说：  
“这个孩子要使以色列中许多人跌倒，  
也使许多人振作起来，  
并且成为受人反对的记号！

9. 这样，许多人的思想意念，要显露出来。  
至于你自己，要有一把剑，刺透你的心灵！”

10. 正在那个时候，  
一位女先知，也进来赞美天主，  
并对一总等待救赎的人讲论这个孩子。

## 欢喜五端 在圣殿里找到耶稣

1. 耶稣的父母，每年在逾越节，

都上耶路撒冷去。

当耶稣 12 岁的时候，他跟着他们，照节日的惯例，也上耶路撒冷去了。

2. 过完了节日，他们回去的时候，耶稣却滞留在了耶路撒冷。

3. 他的父母，以为他在同行的人群中间，走了一天的路程之后，才在亲戚和相识的人们中间寻找他。

4. 他们没有找到他！他们就重回耶路撒冷，在那里找他！

5. 过了三天，在圣殿里，找到了他！

6. 他正坐在经师中间，彼此议论着天主的事理。凡是听见他的人，都惊奇他的聪明和对答。

7. 他的母亲对他说：

“孩子！你为什么这样对待我们？  
看，你的父亲和我，都满心痛苦地寻找你！”

8. 耶稣对他们说：“你们为什么寻找我？  
你们不知道，我必须在我父亲那里吗？  
你们不知道，我应当专务我父亲的事吗？”

9. 耶稣同他们回到纳匝肋，听他们的管辖：  
属于他们的权下，听他们的话。

10. 他的母亲把这一切默存在心里！

### 痛苦一端 耶稣山园祈祷

1. 耶稣离开了城，往橄榄山去，  
门徒也跟着他。  
到了那个地方，他对他们说：  
“你们祈祷吧，免得陷入诱惑！”

2. 他带着伯多禄，雅各伯和若望  
同他一块儿到山园里去。

那时他开始惊惧恐怖和忧愁悲伤。

3. 忧愁和苦闷使耶稣难过的几乎要死！

他对他们说：“我的心灵忧闷得要死！

你们留在这里，同我一起醒着吧！”

4. 他稍往前走几步就跪下，

伏倒在地，祈祷说：

“我的父啊！

若是可能的话，让这个痛苦的杯，

离开我吧！

但是不要照我所愿意的，

而要照你所愿意的！”

这里跪着的，是一位心忧如割的人；

这里跪着的，是一位极度悲伤的人；

这里跪着的，是一位往前看的人。

这里跪着的，是一位伤心、悲哀、忧愁、

苦闷至极的人！

5. 他回到门徒那里，看见他们睡着了，

就对伯多禄说：

“难道你们不能同我醒寤 1 个小时吗？

醒寤吧！祈祷吧！免得陷入诱惑！

心神固然是愿意的，但是肉体却是软弱的！”

门徒们，由于人性的软弱，接着睡下去！

耶稣就独自走开了。

6. 他第二次回去祈祷说：“我的父啊！

如果这个痛苦的杯，不能离开我，

非要我喝它不可，

愿你的旨意实现吧！”

耶稣在极大的痛苦，剧烈的斗争，

非常的恐慌中，

他祈祷得更加恳切！

他的汗，如同血，滴在地上！

7. 耶稣通体流血汗，极度忧伤

他感觉到无限的忧愁，悲哀，伤心和痛苦！

他的一片好心，所得到的，乃是忘恩负义。

他来，是为让人们得到永生，

人们却要把他残害杀掉！  
他的爱，得到的答复乃是恨！  
他伤心！他悲哀！他忧闷！

8. 耶稣感觉到“临死的苦闷”。  
他在紧张的空气中，呼吸的是死亡的气息！  
他在黑暗的寂静里，听到的是死亡的声音！  
他才是30多岁的人，现在他就要死去！  
他感觉到无限的忧愁悲哀，孤苦伶仃！  
他饱尝人间的痛苦！他流尽了血汗！  
但是一位天使显现给他，  
增强了他的力量！

9. 耶稣又回到门徒那里，见他们仍然睡着。  
他再离开他们，第三次去祈祷，  
说了同样的话：  
“我的父啊！若是可能的话，  
让这个痛苦的杯离开我吧！  
但是不要照我所愿意的，而要照你所愿意的！”  
“我的父啊！如果这个杯不能离开我，  
非要我喝它不可，

愿你的旨意实现吧！”

这在说明：子和父只有一个意志，  
只有一个计划。

这也在表明：全世界所有的痛苦，  
经过耶稣，获得了价值和意义。

为让所有的人都得到救恩，

耶稣甘心接受苦难：

他要用他的苦难和死亡

克服我们人们的恐惧，死亡和罪恶。

使我们通过痛苦和死亡，

进入他的光辉荣耀里去！

10. 然后他回到门徒那里，对他们说：

“看！时候到了，

现在人子就要被交到罪人手里！

起来吧！我们去吧！看那出卖我的人，

已来到了！”

天主圣母玛利亚，可爱的妈妈！

求你为我们祈求天主，也增强我们的力量，

使我们也像你和你的圣子那同样  
接受天主的旨意，让天主的计划实现！

## 痛苦二端 耶稣受鞭打

1. 司祭长和民间长老所派的人，捉住耶稣，  
把他送到大司祭盖法那里去。

经师和长老们，已经在那里集合了！

寻找相反耶稣的假证据，要把他处死。

他们虽然有许多假证人出场，

但没有找出什么来！（玛 26:57 - 60）

2. 于是大司祭站起来对耶稣说：

“我因生活的天主起誓，

命令你对我们说：你是不是默西亚，

你是天主所打发来的救世主，

天主的儿子吗？”

耶稣说：“是！你说的是！并且我告诉你们：

从现在起，

你们要看到人子坐在全能天主的右边，

并要看见他乘着天上的云彩降来。”

3. 于是大司祭撕破了自己的衣服说：

“他说了褻渎的话！他污辱了天主！

何必还需要证人呢？

你们现在亲自听到了褻渎的话。

你们认为应该怎样？”

他们回答说：“他该死！”

于是他们往他脸上吐唾沫，用拳打他，

还有人用巴掌打他。（玛 26:64 - 67）

4. 司祭长和民间长老们共同决定处死耶稣，

把他捆绑起来，押送给总督比拉多，

在他面前控告他。

5. 比拉多问耶稣说：“你是国王吗？”

耶稣回答说：“你说了！我是国王！

我是为此而生，也是为此而到世界上来，

为了给真理作证。

凡属于真理的人，就听从我的话！”

6. “我的国，不是这里的，

不是来自这个世界的！”

耶稣的国，乃是爱情的国，生命的国，  
正义的国，恩宠的国，仁慈的国，和平的国。

7. 比拉多向司祭长和群众，  
再次声明耶稣无罪，  
想要释放耶稣，可是他们不断地喊叫说：  
“钉他在十字架上！钉他在十字架上！”

8. 比拉多第三次对他们说：  
“他究竟做了什么坏事？  
我在他身上没有找出来什么该死的罪过！  
所以我要叫人用鞭子把他打一顿。  
鞭打之后，就释放他！”  
耶稣被绑在柱子上，受残酷的鞭打！  
无情可怕的鞭子把他打成血淋淋的人！

9. 他真是一个“苦人”！  
他受尽了侮辱，疼痛，创伤，悲苦！  
他所承受的，是我们的疾苦。  
他所忍受的，是我们的疼痛。  
因为我们的过犯，他被刺透。

因为我们的罪恶，他被打伤。  
因他受了处罚，我们得到了救恩。  
因他受了创伤，我们得到了痊愈。（依 53:3 – 5）

10. 为了我们的缘故，耶稣甘心受鞭打。  
这在说明，他是怎样地爱我们！  
他为我们所受的苦，对我们所有的爱，  
也是天主对我们所有的爱；  
乃是无限的，没法形容的，  
这爱超出世上一切的！

### 痛苦三端 耶稣载茨冠

1. 兵士们围着耶稣，扒下他的衣裳，  
给他披上一件深红的袍子。
2. 他们编了一个茨冠，戴在他的头上。  
又拿一根苇杆，放在他的右手里。
3. 他们跪在他面前，戏弄他说：

“犹太人的国王，万岁！”

4. 然后他们往他脸上吐唾沫，  
拿起苇杆来敲打他的头。

5. 比拉多让人把折磨得没有人样的耶稣，  
戴着茨冠，披着红袍，领出来！  
比拉多对当场的人们说：“看！这个人吧！”  
这是一个人啊！这个人在证明：  
人对人，能残忍到什么地步！

6. 司祭长和他们的差役，  
一看见这个没有人样的耶稣，  
就喊叫说：“钉他在十字架上！  
钉他在十字架上！”

7. 比拉多对他们说：  
“你们自己把他带去，钉在十字架上吧！  
因为，我在他身上，查不出什么罪过，  
找不出什么他该死的理由！”

8. 犹太人答复说：“我们有法律！

按照这个法律，他应该死！

因为他自充为天主子！”

我们所信的天主，

和他所讲的天主，大不一样！

他怎能是天主子？

9. 耶稣用他的言语行动，用他的鲜血，

用他的性命，来证明他是天主子，

证明他关于天上的慈父所讲的一切，

都是真实确切的！

10. “原来，父自己爱你们！”（若 16:27）

“你们不要害怕！

因为你们的父，已经决定了，

要把天国赐给你们！”（路 12:32）

“当你们祈祷的时候，你们要说：

父啊！愿你的国来临！”（路 11:2）

## 痛苦四端 耶稣背十架

1. 他们大声叫喊，坚持要求钉死耶稣！

他们的叫喊声，越来越厉害！  
比拉多遂作出决定，满足他们的要求，  
把耶稣交给他们，让他们随意处理！

2. 他们把耶稣带出去，  
驱他走在钉死的路上。  
耶稣背着十字架，走上苦路，  
走向钉死他的地方！

3. 他们连拉带推，连打带骂，催他往前走！  
身疲力尽的耶稣，跌倒在地！  
十字架压在他身上。

4. 他们又拉又踢，又打又骂，  
强迫耶稣起来，往前走去！

5. 有一个基勒乃人西满，  
他是亚利山大和鲁富的父亲。  
他从田间来，正路过那里。  
他们强迫他背耶稣的十字架。

6. 一大群人跟随耶稣，其中也有妇女；  
妇女们为他悲伤，为他痛哭。

7. 耶稣转身向她们说：  
“耶路撒冷的女子，你们不要哭我，  
要哭你们的罪，因罪恶实在是我受苦之缘由。”

8. 耶稣对门徒们所说的话，  
也是针对我们：  
“你们将要痛哭悲伤，然而世界却要欢乐！  
你们将要忧愁，但是你的忧愁  
却要变为喜乐！”

9. 妇女生产的时候，感到忧苦。  
因为她的时候到了！  
可是她生了孩子之后，  
为了欢乐，不再记忆她的痛苦，  
因为一个人，已生在世上了！

10. 你们也是如此：你们现在感到忧苦，  
但是，我要再见到你们！

那时候，你们的心里要喜乐，  
并且你们的喜乐，  
谁也不能从你们夺去！”(若 16:20 – 22)

### 痛苦五端 耶稣被钉在十字架上

1. 他们把耶稣钉在十字架上。  
同他一起，也钉了两个凶犯，  
一个在他右边，一个在他左边。
2. 耶稣说：“父啊！宽恕他们吧！  
因为他们不知道，他们做的是什么！”
3. 被钉的凶犯中，有一个对耶稣说：  
“耶稣！当你到了你的王国里的时候，  
请你记着我！”  
耶稣对他说：“我实在告诉你，  
今天，你就要和我一同在天国里！”
4. 耶稣看见了他的母亲，  
在他母亲的旁边，又看见了他所爱的门徒。

他对自己的母亲说：“看，这是你的儿子！”

5. 然后对那门徒说：“看！你的母亲！”

从那时起，

那门徒就把圣母接到自己的家里去！

6. 此后，耶稣因为知道，一切事都完成了，为使圣经应验，于是说：“我喝！”

7. 耶稣大声喊说：“我的天主！我的天主！你为什么舍弃了我？”

8. 在那里有一个盛满了醋的器皿

有人拿海绵，浸满了醋，

绑在长枪上，送到他的口边。

耶稣尝了那醋，便说：“完成了！”

9. 那时太阳失去了光，耶稣大声喊说：

“父啊！我把我的灵魂，交付在你手里！”

说完了这话，就断了气！

10. 百夫长看见耶稣这样地死了，就说：  
“这人真是天主子！”

## 荣福一端 耶稣复活

1. 耶稣 3 次预言了自己的受难，  
同时也预言了自己的复活！  
他 3 次说明：他要被人侮辱、戏弄、鞭打、钉死，  
但第 3 天，他必要复活！

2. 司祭长和法利塞人，一同见比拉多说：  
“我们记得这个骗子活着的时候，说过：  
‘三天以后，我要复活！’  
因此请你下令，守卫坟墓！”  
于是一队卫兵就去把守坟墓。

3. 第三天早上，天放亮的时候，  
玛利亚玛达肋纳和另一位玛利亚，来看坟墓。  
忽然发生了大地震，上主的一位天使，  
来把埋藏耶稣洞穴的石门搬开，坐在上面；  
他的容貌，好像闪电，他的衣服洁白如雪！

守兵看了，吓得浑身打颤，  
变得好像死人一样。

4. 天使对妇女们说：“你们不要害怕！  
我知道你们是来寻找被钉死的耶稣！  
他不在这里，  
因为他已经照他所说的，复活了！  
你们快去告诉他的门徒们说：  
他已经从死人中复活了！”

5. 伯多禄和若望往坟墓那里跑去。  
伯多禄先进了坟墓，看见了裹耶稣的殓布，  
和那蒙他头的汗巾。  
若望也进去了；他一看，就信了！

6. 耶稣死后的第三天晚上，  
门徒们这时因为怕犹太人，把门户都关闭着，  
这时耶稣来了，站在他们中间，  
对他们说：“祝你们平安！”  
说了这话，  
就把他的手和肋旁的伤痕指给他们看。

门徒们看见了主，便欢乐起来！

7,8 天以后，门徒们又都在屋里，

多默也和他们在一起。

门户关着，耶稣来了，

站在他们中间说：“祝你们平安！”

然后对多默说：“把你的手指伸到这里来！

看看我的手吧！

也伸过你的手来，探入我的肋上！

不要作不信的人，要做有信德的人！”

8. 多默回答说：“我的主！我的天主！”

耶稣对他说：“因为你看见了我，你才信！

那没有看见而信的人，才是有福的！”

9. 他对往厄玛乌去的门徒说：

“默西亚不是必须受这些苦难，

才进入他的光荣吗？”

门徒强留他说：“请你同我们一起住下吧！”

10. 他们说：“主真复活了，并显现给西满了！”

他们正在谈论这些事的时候，  
耶稣站在他们中间，对他们说：“祝你们平安！  
你们看看我的手和我的脚，实在是我！  
圣经上，指着我所记载的，都必须应验！  
默西亚必须受苦，  
第三天也要从死人中复活！”

## 荣福二端 耶稣升天

1. 复活的耶稣对玛利亚玛达肋纳说：  
“你到我的弟兄那里去，告诉他们：  
我升到我的父和你们的父那里去，  
升到我的天主和你们的天主那里去！”
2. 耶稣领他们出去，到伯大尼附近。  
在那里，他举起手来，降福他们。  
正在降福他们的时候，他就离开他们，  
被提升上天去了！
3. 耶稣在他们眼前，在他们的观望中，  
被高举上升，有块云彩，接了他去，

离开了他们的眼界！

4. 当他们出神地，还往天上看他的时候，忽然有两个穿白衣的人，站在他们跟前，对他们说：“你们为什么站在这里望天？”

这位离开你们，被接到天上去的耶稣，你们看见他怎样升了天，他也要同样地再来！”

6. 耶稣说了：“我去，乃是为给你们预备地方！”

7. 我去了，为你们预备好了地方以后，我必再来，来接你们到我那里去，为的是我在哪里，你们也在哪里！

8. 在我父的家里，有许多住的地方！你们的心，不要混乱！

你们信天主吧！也信我吧！”

9. 圣保禄告诉我们：“天主在创世以前，已经在耶稣基督内，拣选了我们。

由于爱，他也预定了我们，  
藉着耶稣基督，成为他的儿女。  
并且按照他的慈悲的旨意，  
他也预定了我们，到他那里去，  
为颂扬他的美妙之恩宠慈爱。

10. 充满慈悲的天主，因着他爱我们的大爱，  
赏赐我们同耶稣一起，  
在天堂里得了到一个位置。”（弗 1:4 - 6; 2:  
6)

### 荣福三端 圣神降临

1. 他们与耶稣的母亲玛利亚，  
同心合意地祈祷。（宗 1:14）  
有圣母伴同的祈祷，  
一定要发生特殊的

力量和效果！

2. 众人都聚集在一个地方，  
忽然，从天上来了一阵响声，好像狂风刮来，  
充满了他们所在的房屋。(宗 2:2)

3. 有些火好像舌头，出现在他们眼前，  
散开了，停留在每一个人的头上。  
众人都充满了圣神，  
按照圣神赐给他们的能力，  
他们说起各种语言，  
讲论天主的伟大事迹。

4. 那时候在耶路撒冷，  
有从天下各国来的虔诚的人。  
当响声发起了的时候，许多人涌聚来了；  
这些人都感到十分惊讶，  
因为每一个人都听见他们说自己的方言！

5. 团结人心的圣神！  
请你降来！充满我们的心！

在我们的心里，点起你的爱火！  
恩赐我们，说各种话语，  
使天下万民，团结起来，相亲相爱，  
变成一家！

6. 他们惊讶奇怪地说：  
“这些讲话的，不都是加里肋亚人吗？  
怎么我们每个人，都听他们，  
说我们出生地的方言呢？  
我们都听见他们用我们的话，  
讲论天主的伟大事迹！”

神妙的爱火！各种奇恩的圣神！  
求你显示你的大能，美化我们的心灵，  
使我们勇敢地给天主做证，  
为了别人的好处，不怕自我牺牲！

7. 时期一满，天主就派遣了他的儿子来，  
由女人所生，生于童贞圣玛利亚，  
为救赎人类，为使我们得到天主子女的权利。  
为证实我们确实是天主的儿女，

天主派遣了他儿子的圣神到我们心里来！  
这圣神在我们心中喊说：  
“爸爸！父啊！”（迦 4:4-6）

8. 我们所领受的圣神，  
并不是使我们做好奴隶，  
让我们仍旧害怕恐惧。  
我们所领受的圣神，  
乃是使我们做天主的儿女！  
在圣神内，我们呼喊：“爸爸！父啊！”  
圣神给我们的心灵做证：我们是天主的儿女！  
我们既然是天主的儿女，  
便有天主儿女的权利，  
便也是天主的继承人。（罗 8:15-16）

9. 那位真理的神，  
要把我们引入整个的真理，  
让我们由各方面认出“天主是爱”！  
圣神要永远同我们在一起！（参若 14:16; 16:13）  
这事为我们是多么美好，多么甘饴！

圣神是我们得救的股份！

圣神是我们升天堂的证据！（弗 1:4）

10. 天主藉着他的圣神不断地更新大地：

使仇恨化为爱火；使忧苦变为喜乐；

使残忍的战争，化为持久的和平；

使干旱的心田，变成永生的水泉；

使世人得到救恩；

使我们永远分享天主的爱的幸福！

### 荣福四端 圣母升天

1. 圣母玛利亚，

在结束了尘世生活的过程后，

她的肉身和灵魂一齐被召升天！

整个的她，被接到天上的幸福荣耀里去了！

2. 耶稣举目向天说：“父啊！我无论在哪里，

我愿意你所赐给我的人，也同我在一起。

他们应当分享你所赐给我的光荣！”（若 17：

24）

3. 我们的家乡乃是在天堂里！  
在那里，耶稣基督也期待我们，  
因为他是我们人类的救主！

4. 耶稣要用他的大能，  
改变我们卑贱的身体，  
使我们卑贱的身体与他光荣的身体相似。  
那短暂无常的，要变为永恒不灭的。  
那终有一死的，要变成永久不会死亡的！  
(斐 3: 20 - 21; 格 15:53)

5. 圣母玛利亚的肉身和灵魂，  
一齐在天堂里安享永福！  
是我们将来圆满结束的写真和开始。  
她给了我们还在尘世旅途上受苦的人们，  
千真万确的希望和安慰！

6. 在圣宠的境界里，玛利亚是我们的母亲！  
她升天之后，也没有把作母亲的任務放弃！  
她用多种多样的转求，  
继续为我们获得永生的恩惠。

7. 她用慈母的心肠，不断地照顾我们，  
一直到我们达到幸福的家乡！

8. 我们高高兴兴地感谢天主吧！因为是他使  
我们有资格  
分享在天堂里圣人们的光明和福分！

9. 天主把我们从黑暗的权势里救出来了，  
并把我们按排到他的爱子的国里！  
藉着他的爱子，我们得到了救赎，  
得到了罪过的赦免和宽恕。  
(哥 1:12 - 13; 弗 1:10)

10. 天主已经决定了，使圆满的时期来到，  
使天上和地上的一切，都在耶稣基督内  
联合起来，团圆欢聚，一齐赞美天主！

### 荣福五端 圣母加冕

1. 圣母玛利亚，在结束了尘世生活之后，  
带着肉身和灵魂，

被接到天堂的幸福快乐里去，  
同时也被天主立为宇宙的王后，  
使她和她的圣子耶稣更形相似！  
她的圣子耶稣是万君之君，万王之王。  
他的王国没有穷尽，直到永远！

2. 耶稣是良善心谦的君王；  
是征服罪恶和死亡的君王；  
是永远宽仁慈爱的君王；  
是给人类传送幸福和永生的君王；  
是与弱小穷困的人，相依为命的君王；  
是与痛苦悲伤的人，心心相印的君王；  
是使一切与天主重归于好的君王！

3. 圣母玛利亚因着天主圣宠的高举，  
她的地位只是在她圣子以下，  
而高出一切天使和人以上，  
所以她应当受到特别的尊敬！

4. 圣玛利亚是我们的天主和救主的真母亲。  
她享有天主圣子之母的极高荣誉。

为了这个特殊的恩赐，  
她远远超出天上和人间所有的一切受造物！

5. 另一方面，  
玛利亚乃是与我们紧紧相连的！  
她是与所有需要救恩的人们连在一齐的！  
此外，她还是基督奥身的肢体的母亲。  
因为她以热情的合作，使我们成了  
基督奥体的神妙肢体。

6. 玛利亚在天主圣子降生成人  
和在基督神妙身体的奥迹中，所担任的角色，  
使我们获得了救赎的人们，  
对天主之母、基督之母、人类之母  
所应尽的义务，乃是以儿女的心肠，  
来孝爱最可爱的母亲！

7. 我们该追求天上的事，思念天上的事！  
因为我们的生命，已经与基督  
一同隐藏在天主内了！  
当基督显现的时候，我们也要同他一齐

出现在光荣之中！

8. 在所有的人们身上，  
尤其是在受苦的人们身上，  
我们要敬爱耶稣，为他服务！  
最后他也要对我们说：  
”我父所降福的人，你们来吧！  
来承受从创世以来，  
就给你们预备好了的王国吧！  
凡是你们为我兄弟中最小的一个所做的，  
就是为我做的！”（玛 25:34。40）  
连给别人的一杯凉水，也要得到赏报！  
（玛 10:42）

9. 天上的花冠已经为我们准备好了！  
到我们离开这个世界的那一天，  
救主耶稣必要把天上的花冠赏给我们；  
不但赏给我们，而且也要赏给  
一切渴望他显现的人！（弟后 4:8）

10. 我的亲友！请你赞颂天主！

不要忘记他的一切恩宠！  
他赦免了你所有的罪过！  
他治好了你的各种病苦！  
他救了你的性命，脱离阴间！  
他要给你加上仁爱和慈悲的荣冠！（咏 103）

天主，伟大的天主！我的灵魂颂扬你！  
天主，我的救主！我的心神欢跃于你！  
因为你垂顾了我的卑微，  
万世万代的人都要称我是有福的！  
因为是你，全能的天主，  
在我身上，做了伟大的事！  
你的仁慈，直到永远，总不停止！

## 上智编译馆书目

《救灵箴言》，上智 3002，零售价 2.00 元

《静观祈祷》，上智 3003 - 98，鲍斯特 著，

郑德泮 译，零售价 3.00 元

《圣神永在》，上智 3004 - 98，齐罗格 著，

零售价 3.50 元

《今日司铎》，上智丛书 005 - 99，赵建敏 著，

零售价 4.00 元

《天主经默想》，上智丛书 006 - 99，齐罗格 著，

零售价 4.00 元

欢迎邮购，零售价含邮资。

地址：上智编译馆，北京市西城区前门西大街 141 号

邮编：100031

# 《圣母经默想》

齐罗格 著

上智编译馆印

(北京市西城区前门西大街 141 号)

开本 32K 印张

1999 年第一版 1999 年第一次印刷

印数 1—5000 册

(内部刊物)

内部定价:4.00 元

(上智丛书 007—99)