

印度德肋撒修女箴言录

赵建敏 编译



上智编译馆

Sapientia Press House



版权所有：北京上智编译馆

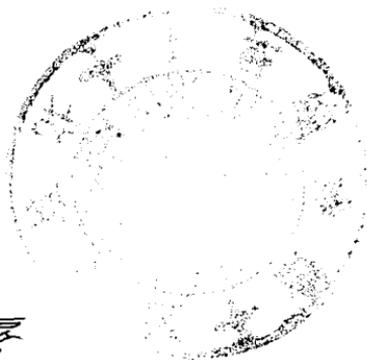
扫描：天主教在线

若是您喜欢本书，请支持天主教出版事业，购买图书阅读。

爱

——印度德肋撒修女箴言录——

赵建敏 编译



上智编译馆
Sapientia Press House

上智丛书序

上智 (Sapientia) 拉丁文原意为智慧，又是圣神七恩之一。人能认识天主本身就是一种智慧，是圣神所赐与的恩宠。

随着社会的发展，科学的进步，青年一代，对真理的追求日益执着。天主教的信仰，作为一种信仰的真理，一种智慧，对有思想有追求的青年一代，有着极大的兴趣。深愿我们的编译工作能成为大家，特别是青年人，传递，输送，介绍，研究此天上智慧的工具与桥梁。因此，我们将尽力以适合现代人的风貌，以高质量高品味的图书为大家提供一个介绍和认识天上智慧的园地。同时我们也祈求此天上的智慧与中国五千年的悠久文化相结合，并且能在此文化中扎根生长，发展壮大。

我们将遵循此宗旨，努力为信友和各界朋友编译一些梵二会议以来适合青年人的各类书籍，以对所有愿意探索，追求，认识天上智慧的朋友们有所裨益。

上智编译馆

序

印度德肋撒修女毕生为穷人中最贫穷者服务，将全部的爱奉献给了世上最贫穷的人。由于她榜样的感召，许多年轻女孩子步其芳踪献身于为穷人中最贫穷者服务行列。因此，遵从服务穷人中最贫穷这的宗旨，德肋撒修女成立了仁爱传教女修会。德肋撒修女的一生是付出爱的一生。被人们称为“活圣人”。修女逝世后，世界各地要求为其列圣的呼声很高。加尔各答的主教已提出为修女列圣的要求。教宗也已豁免了需要等待至少五年才能开始的列圣程序。德肋撒修女生前没有留下任何著作。所有的都是她应邀在各地讲演的录音。有些作者，比如 Gonzalez-Balado，将这些录音整理并出版。我们根据已出版的此类书籍，将其内容分类，编译了此书，在德肋撒修女逝世三周年之际出版，以飨读者。

德肋撒修女的讲演，如同其人一样，朴实无华，丝毫没有文词的修饰。其讲演没有事先的文稿，都是发自肺腑的情感的流露。因此，我们在读此书时，所要感受的正是修女爱主爱人之情，而非绚丽的文学词藻。

此书的整理应特别感谢陈士贞教友，打字工作应特别感谢乔卞云修女以及赵素敏修女。请读者为她们祈祷。

目 录

一、印度德肋撒修女简介	(1)
二、贫穷 服务 获取	(4)
1. 箴言	(4)
2. 故事	(17)
(1) 老妇人	(17)
(2) 期待	(17)
(3) 分米饭的母亲	(18)
(4) 这是米饭?	(19)
(5) 安详地去世	(19)
(6) 一罐食糖	(19)
(7) 互爱	(20)
(8) 只帮助一个人	(20)
(9) 奉献我自己	(20)
三、寻求天主	(22)
1. 箴言	(22)
2. 故事	(33)
(1) 生命工具	(33)
(2) 天主的照顾	(34)
(3) 稀有药品	(34)
(4) 再说一次	(34)

(5) 带着信仰回去	(35)
(6) 酗酒者	(35)
四、家庭——施爱第一所	(36)
1. 箴言	(36)
2. 故事	(42)
(1) 12 个孩子的母亲	(42)
(2) 宽恕	(42)
(3) 被遗弃	(43)
(4) 孤独	(43)
(5) 父母不要我	(44)
(6) 我母亲	(44)
(7) 可怜的孩子們	(45)
五、圣德	(46)
1. 箴言	(46)
2. 故事	(58)
(1) 点亮生命的灯	(58)
(2) 食欲恢复了	(59)
六、苦路默想	(60)

一、印度德肋撒修女简介

1910年8月27日出生于现南斯拉夫的斯克普里城。原名依蒂斯·古查·波亚吉乌。幼年生活在一个阿尔巴尼亚族的和美家庭里。

在学生时代，她就受到天主的召叫去从事一项特别的工作。1928年11月，18岁的依蒂斯被送往爱尔兰首府都柏林附近的劳莱托修院，随从圣召，开始了她的修道生活。不久，又被派到印度的山城大吉岭。

1931年3月24日，依蒂斯·古查·波亚吉乌发了她的第一次圣愿，并取“德肋撒”这个会名。

从那里她又被派到加尔各答这个人口拥挤不堪遍地臭污的印度最大城市。在一所教会的女子学校教书。这所学校围墙的背后，就是世界上最糟糕的贫民窟之一。德肋撒修女目击神伤，侧隐之心与日俱增。经常在长上的允许下去照顾贫民区的居民。

1937年5月，德肋撒修女返回大吉岭劳莱托学校，去宣发她的终身大愿。约九年后，在一次去大吉岭的火车上，她忽然得到一种灵感，她称之为“圣召中的圣召”。她仿佛听到了一个声音在对他呼喊“为穷人中最穷的人服务吧！”她决心离开与世隔绝的条件优越的教会学校，去帮助社会上那些饥寒交迫的人们。

1946年9月10日，德肋撒修女称这一天是她的“灵感日”。就是这一天，她获得了一种特许，独自一个人到修院外去生活；她走进加尔各答的贫民窟。去实践她为穷人服务的圣召。这确实是经过教宗亲自批准的。为了更好的照顾穷苦病人，她接受了护士的训练。她用自己仅有的五个卢比，成立了一座“露天学校”，专门收留失学的流浪儿童。

1956年教宗给予德肋撒修女以宗座祝福，并批准她创立新修会——“仁爱传教会”。带领着她的修女姐妹们，沿着天主给她指示的道路，大步前进了。

1963年德肋撒修女又成立了“仁爱传教兄弟会”。会内修士们主要是帮助病危的男人。1964年教宗保禄六世访印时，把一辆华丽白色汽车送给她当礼品。但是德肋撒修女从未坐过一下，大约是立刻就决定把它卖掉。用这笔钱建立了一座麻疯病院，成为麻疯病治疗中心。几十年中，由于修女为世界上最穷的人奉献了自己全部的爱。她获得了世界上及各个国家和教会内80多项荣誉和奖励，她是世界上领取奖金最多的人之一。

她对所有奖金，没有给自己留下一美分，而是全部捐赠给贫民。她说她要用这笔资金养活穷人，为无家可归的人和麻疯病人，建造更多的住所。

单说1979年12月11日，德肋撒修女荣获世界最著名的“诺贝尔和平奖”。她把19万美元的奖金连同卖掉奖章的钱，她谢绝了这个委员会例行的发奖后举行的盛大宴会，并得了这笔款项。（照她说，这一次宴会的费用，若在加尔各答足够一万五千人的饭费。）全部用于为穷人中最穷的人服

务上。

1985年德肋撒修女第一次访问了中国。

1986年德肋撒修女在美国接受白内障眼科手术。

1989年，她因劳累过度，患有心脏病和关节炎。

1993年10月，她应邀再次访问北京。

1996年她再次入院接受手术。

1997年9月5日，爱的天使，世人尊敬的德肋撒修女安逝于加尔各答会院中。享年87岁。人们看到修女在这个世界上拥有的全部财产，就是钉在十字架上的耶稣受难像，一双凉鞋和三件滚着蓝边的白色棉花衣服——一件待洗，一件穿在身上，一件要补洗。

德肋撒修女的一生是奉献爱的一生；是付出牺牲个人的一生；是服务穷人传达天主光明的一生；是为耶稣基督作证的一生。



二、贫穷 服务 获取

1 箴 言

穷人不需要我们的同情和怜悯，他们需要我们的帮助。他们所给予我们的要比我们所给予他们的多的多。

我们必须认识到，穷人值的爱，他们是伟大的。这些带领我们去爱穷人，去服务穷人。

我喜欢重复说，穷人是非常善良的。穷人是伟大的。他们有着重要的价值。

穷人是伟大的。我们必须爱他们，但不是怜悯的爱。我们必须爱他们，因为耶稣就隐藏于穷人之后。他们是我们的兄弟姐妹。他们属于我们。麻疯病人，垂死者，饥饿的人，无衣蔽体者，所有这些人就是耶稣自己。

有一件事我想说，永远不要害怕给予，不要只给予剩余的。耶稣非常爱你我。当我们给予时，我们有着深深的幸福，因为施与比接受更有福。同样的事情在感恩祭中发生。

在面饼形下，我们领受了耶稣自己，他好似生活之粮。他给了我们机会去回报他所给予我们的。

永远不要把背转向穷人，因为这样做就是把背转向耶稣基督。

我们在加纳婚宴上也同样看到了玛利亚的真诚与体贴。她为新郎因没有酒受窘迫而感动，为此她对耶稣说：“他们没有酒了。”这是一位妇女体贴的典范，意识到他人的困苦并设法解除它。你我是否有此体贴之心？你我是否有如同玛利亚一样善于发现他人的需要？

我祈望如同基督爱我们一样，我们也都不断增加我们的互爱。我特别希望拓展我们的使命。我们的生命，我们的祈祷。

我们的使命是仁爱的使命。在今天，人们如此渴望天主，我们的使命就是如此。我真正地希望，我们大家都成为耶稣的协作者。你们都知道，仁爱传教修会是天主爱的使者。为达到此目标，我们应该增强我们爱的生活，我们的祈祷，我们的牺牲。

如果在我们心中不先拥有耶稣，而想把耶稣带给他人，这不说是不可能的，也是非常困难的。

我们应该成为今世和平、爱和怜悯的使者。为达到此目的，我们需要的不是大炮也不是炸弹。为把耶稣带给他人，我们需要的是深深的爱以及同基督的密切结合。怜悯和爱出于我们同基督的结合并且应该在我们内成长。

我们有一个很好的机会和伟大的使命去生活出和平和团结，并且通过和平和团结向世界证明基督是生活的。

这使命是来自同天主结合的爱和使命。从此结合中，如同自然的结果，涌流出对家庭的爱，对邻居的爱，对穷人的爱。

在今天的世界上有如此多的忧伤！这些忧伤来自于饥饿、驱逐以及所有疾病。我相信，最大的悲伤是孤独，是不被需要，是对所有慈爱的剥夺。这不是由于缺少人，而是由于忘记了什么是人的交流，什么是人的爱，忘记了什么是被需要，什么是被爱，忘记了什么是有一个家。

因此，让我们加深我们对耶稣的爱吧！让我们增加我们有关天主的爱吧！对天主的认识将带领我们去爱他，这爱将带我们去服务他。

让我们为了天主的光荣奉献这一切吧！让我们所有人都成为和平，爱和怜悯的工具吧！

我将永不厌倦地重复，让我们奉献所有，为天主的光荣，让我们祈求他使我们作和平，爱和善的工具。

我想为我的修女们在临终关怀所做的一切而祈祷并感谢天主。虽然关怀所利用的是恐怖之神，加利（Kali）神殿的一部分，但是在那里充满着帮助，病者在平安中去享见天主的喜乐。

耶稣如何爱了我们？他把自己给了我们。我们也应该如此相爱。把自己交付给别人直到感到疼痛。我不想要你们剩下来的。我想让你们给予自己所应用的。

我们的修会完全地奉献自己于照顾饥饿的基督，无衣蔽体的基督，患病的基督，无处居住的基督。我们发三愿：贞洁—完全地爱基督；贫穷—自由地选择贫穷；服从—甘愿听

命。我们还有第四愿：我们自愿地全身心地去服务穷人中的最贫穷者。也就是去服务在穷人身上出现的谦逊的基督。

我们必须把这爱和喜乐带给今天的世界。我们不需要大炮和炸弹带来和平。我们需要的是爱和仁慈。我们需要同天主深深地结合和祈祷。祈祷应由牺牲为伴，牺牲应由朝拜为伴。

请大家祈祷：

主，让我们堪当服务我们的兄弟，

服务在世界上生活并死于贫穷和饥饿的人。

通过我们的手，赐给他们日用的食粮。

通过我们的爱和理解，赐给他们平安与喜乐。啊们

如同司铎在面饼形下接触基督的身体一样，我们的手要如何干净才堪触摸基督之体呢。

带着何等的朝拜和爱，司铎举起了祝圣了的面饼！每一次去接触病人的身体，我们都应该有这同样的感觉。

我的印象是，我们每一位都将成为天主爱的使者。为达到此目的，我们必须加深我们爱的生活，祈祷的生活，牺牲的生活。如果我们不先在自己心内拥有耶稣，是不可能把他的爱带给他人的。

在领报时，天主把自己的儿子作为礼物给了世界。当玛利亚领受了耶稣，她立刻就走出把他带给了他人。如果我们想成为基督真正的协作者，我们必须效仿玛利亚的榜样。我们应该领受耶稣，我们应该欢迎他的爱和仁慈，我们应该感到把耶稣带给他人的急迫性。如果我们不关心这事，我们就是在浪费我们的时间。只是工作并不够。工作必须为今天的

世界带来和平、爱和仁慈。因此，我们不需要机枪和炸弹。

耶稣成为了生活之粮，为满足我们对天主的渴望，对天主爱的渴望，同时，为了满足耶稣对我们的爱的渴望，他成为饥饿者，无衣蔽体者，无家可归者。他说“你为我兄弟当中最小的一个所做的，就是对我做的”。

天主并没有创造贫穷，是我们自己创造了贫穷，在天主前我们都是穷人。谚语说，“不要给人鱼，要教人如何钓鱼。”

在印度我们说，“诅咒黑暗不如点亮蜡烛。”

我们设法每天服务穷人。也因此而拥有爱—基督的命令。我们去工作，服务；在生活中接近最贫穷者。

我们必须同基督一同受苦。为此，我们将分担穷人的痛苦。

如果我们的修女们不随基督同受苦，不生活于贫穷，我们的修会会消失。

为了使我们能理解并帮助一无所有的人，我们必须象他们一样生活。仅有一点不同是，我们所帮助的人是被迫成为贫穷的，而我们是自由选择成为贫穷的。

我想在今天的世界上，有人会认为温柔同他们是不同的。他们看不起穷人。我相信如果他们对穷人有深的敬意，他们将更容易接近穷人，更容易知道穷人拥有和其他任何人一样的爱和享有生活的权利。

为班加利（Bengali）难民服务的人们都说，他们所接受的要比他们所能够给与的多。这正是当我们同穷人中最贫穷者接触时所有的经验。

穷人是一种希望。事实上，他们通过自己的勇气代表着世界的希望。他们教给我们爱天主的另一种方法，即通过我们对穷人的力所能及的帮助。

用你的舌头赞美别人的好处—因为心里充满什么嘴里就说什么。

穷人的一切不愉快—他们物质上的贫穷，精神上的被抛弃—可能因我们分享他们的痛苦而获释。只有同他们联合在一起才能拯救他们。

你们的召叫如何伟大！如果他们被给予机会去亲自服侍世界之主，他们会如何幸福！这正是我们所做的。我们可以每天接触、服务，爱基督。

在小事上忠信，因为你们的力量在于它。为天主没有事情是小的，因为天主是伟大的，我们是微小的。这正是他降低自己关心小事情的原因。因为他想给我们机会让我们显示我们的爱。因为他做了这些小事，小事成为大事，成为无限的。没有他做的事情是小事。

即使最小的不正义的越规也会伤害耶稣的心并污染我们的良心。我们必须忠信于小事，不是因为小事情本身，这会很小的，而是因为天主的意愿。我们总要在所有小事情上尊重天主的意愿。

在小面饼或大面饼中的我们的主不是同样的吗？最小的会规也包含天主的意愿，这并不比生活中的大事情轻。

我们必须用我们的意愿和理智爱这真理。即使有时它似乎苛刻严厉不近人情。天主对待我们非常仁慈，我们也有责任回报与他。

如果感恩祭不能领我们去服务，去爱穷人，它就是不完整的。当我们接受穷人时，我们也发现我们自己的贫穷。

每天我们的修会都有朝拜圣体。这给我们带来了生活中的巨大变化。通过受苦的穷人的脸，我们发现了基督深切的爱。这使我们可以更好地彼此认识，更好地认识穷人。这是具体的天主之前的见证。

人们现在更容易接纳我们，因为他们渴望着天主。他们不是需要我们，而是需要耶稣

当人同金钱接触时，他可能会失去同天主的联系。愿天主保护我们免陷于此诱惑中，即使死亡也在所不辞。

用剩余的金钱干什么呢？投资于银行？不，不要让我们陷入借贷者的恶习中。我们没有理由这样做，因为天主总是注视着我们。

有时会有向钱看和剩余，吃穿奢侈，浪费的欲望。需要总是一个跟一个。结果是不可控制的永不满足。

如果你必须去购买，买一些简单的东西。我们就在贫穷中喜乐。不要让自我主义驱使我们。

有时我们必须将水带到楼上用来冲洗，我们又发现了三桶水，诱惑会使我们用完所有的水，如果你不得不在通风不畅的房间休息，不要显示憋闷的迹象，给人以有舒服的印象。贫穷正在于此。

贫穷使我们自由。因此，会有喜乐，微笑、高兴的心情。

“我渴”耶稣在十字架上说（若 19：28）。他不是为水而渴，而渴望爱。

我们的目的是解除他的渴。藉贞洁、贫穷、服从和服务于穷人中最穷的四圣愿。一位仁爱传教修女会的修女不会停止去解除他的渴。

我们的天主需要我们的爱，但他不需要我们的行动。同样的天主不需要告诉我们他是否饥，会因向撒玛利雅妇女要求水而难为情。他的确渴了。但是当他说给我一点水时，这是创造者在向他的受造物要求爱。（参见若 4：4 - 30）

作为天主的爱的使者，我们应该如何充满爱才能相称我们的名字呢？让我们同玛利亚一起站在被钉死的耶稣旁边，同时带着用四个圣愿组成的，充满牺牲之酒的圣爵。

我们的一切都应以我们的完善和我们近人的完善为目的。我们应照顾痛苦者，临终者；带来并教育被遗弃在大街上的孩子们；为一无所有者准备住所。在市区服务穷人是一项没有结果，没有报酬的，艰巨的，不止息的工作。

穷人是人类得救的希望。如同我们已经读到的，在最后审判时，我们将按照我们对穷人所做而受到审判。基督的话是非常显明的。我们只需要在其真正的词语中按照字面去解释。

当基督谈到饥渴时，他不仅在谈对食物的饥渴，也在谈对爱，对理解，对仁慈的饥渴。基督深知被遗弃意味着什么，因为“他来到本家，但他们却不接纳他。”（若一：11）他同样也知道孤独被遗弃，不被人认识意味着什么。

这是影响到整个世界的饥渴。这饥渴打碎了许多人的生活，毁灭了许多人的家庭。一无所有不仅是没有住所，没有避难所，也是没有理解，没有怜悯，没有人愿意打开心怀并

欢迎孤独者，没有人可以被视为朋友或亲属。

我们做什么或我们在哪里并不重要，重要的是我们要记住我们属于耶稣，耶稣可以要我们做他要我们做的事，我们欠他我们的爱，我们爱他，不论我们是为富裕者工作，还是为贫穷者工作，不论我们是在社会上层或在城市居民中工作，重要的是我们投入到我们工作中的爱。

耶稣可能就是要通过你我接触其他的人。因为在富裕的人中，我们不是喜欢他们贵重的礼物，而是我们对于属天主的人的爱，他们也是天主的儿女，我们的兄弟姐妹。

穷人是伟大的，可爱的。他们堪当得到我们的感激，因为他们有如此之大的承受痛苦的能力。如果没有这些无辜受苦者，我不知道世界将变成什么。我们从我们所帮助的人，从我们所接触的人那里接受了许多，因为没有比每天 24 小时接触基督更美妙的了。

请为我们祈祷。请为我们所帮助的人祈祷。请为我们的修女、修士祈祷。让我们不要因我们的自私而浪费天主的工作。不要让我们单独自己在工作，却应常想是天主通过我们在工作，并藉着我们，在我们内，同我们一起工作。

耶稣为爱和食物而饥渴；耶稣被剥夺了食物和人性的尊严；耶稣需要家和理解之爱。在今天耶稣存在于世界各地，甚至存在于美国。他在注视着你和我，“你爱我吗？你愿意解除我的痛苦吗？这痛苦遍布世界各地缺少食物，缺少爱。他们想被理解、被认识，如同我们的兄弟姐妹，他们也同样被天主爱之手所创造。”

在印度，在非洲，甚至在美国，都有人陷入孤独中。他

们可能就在我们的屋里，我们的家里。我们认识他们吗？

我们必须从感恩祭中汲取营养。如果我们不能在面饼形下认出基督，我们也不能在谦逊的穷人的面貌下认出他来。

天主的工作需要你我。让我们共同地依赖于神圣的助佑。这神圣的助佑通过我们照顾着成千上万的遍布世界各地的穷人。直到现在，我们从未因缺少床位，医药，或其它东西而拒绝过任何人。

我们必须爱基督爱到感觉疼痛。不希望你们奉献你们的剩余。我希望你们牺牲一些你们爱的东西，如同我谈到的那个小孩牺牲他自己的食糖送给我们的孤儿一样。象这样的一个小孩子可以爱到牺牲他自己一点东西的境界。

应当承认，我们自己什么也做不来。除了罪过，软弱和可怜外，我们一无所有，我们所有的自然才能和来自恩宠的一切都是天主白白地恩赐。

我想清楚地声明我并不责备那些为正义而奋斗的人。我相信，天主的儿女有着不同的选择。为我说，最重要的是服务那些最需要的穷人。在教会内，有些人做这件事，有些人做另一件事。重要的是我们都团结在一起，各自在自己的工作上发展。

穷人到处都是，但最大的贫穷是不被爱。我们应该寻找的穷人可能离我们很近，也可能很远。他们可能是物质上或精神上的贫穷。他们可能为食物或友谊而饥渴。他们可能需要衣服或需要感觉到天主对他们的爱的富裕。他们可能需要砖和水泥砌的房子或者可能需要在我们的心中有一席之地。

你们无法医治的病人可以为穷人做好多事情。你们每天

同基督一同受苦。你们用你们的祈祷帮助我们的工作。你们帮助我们力量去工作。

如果他们理解穷人，他们将会立刻意识到那些躺在路旁者的伟大。他们将会爱这些人，爱将会使他们去服务穷人。我敢断言，那些真正去认识穷人者，会很快认识到穷人是我们的兄弟，不论他们的民族、国籍或宗教。

仁爱传教修女会的目的是把天主和他的爱带到穷人的家里并引领他们归向天主。我们不管他们是谁，不管他们的国籍或社会身份是什么。我们想让他们理解天主对他们的偏爱和同情。

穷人是人类的希望。他们有饥饿，痛苦，在不被爱中生活。我们将因我们如何对待他们，如何向他们显示爱而接受审判。

他们是我们得救的希望。我们必须接近他们，并对待他们如同对待耶稣自己一样。我们不管他们是谁，在什么地方，重要的是我们要在他们身上看到天主的临在。

我们需要理解穷人。不仅存在着物质上的贫穷，也有精神上的贫穷。后者更艰苦，更深，甚至存在于非常富裕的人心中。富裕不仅是财产和金钱，也在于我们对这些事情的依恋。

当事物成为我们的主人，我们就非常穷。只要存在富人，存在不按天主的意愿使用财物，这世界上就会有贫穷。对我来说，我必须承认，穷人是非常可爱的人；他们给与我们的远比我们给与他们的多。我们必须认识他们，认识将引我们去爱，爱会引我们去服务。他们不需要我们的同情或屈

尊。他们需要我们的爱。因此我们要用我们的手服务他们，用我们的爱去爱他们。

死亡是最容易快捷的回归天主的方式。但是我们必须让人们理解我们来自天主并且最终要归于天主。

人们都知道，我们并没有自己创造自己。是天主创造了我们。回归天主就是回家。

我们修女几乎每天都看到死亡。看着那些人带着尊严与喜乐，回归到他们来的地方，回归到那唯一爱他们者那里。

那些拥有许多财产，并富有的人为这些东西着迷。他们认为唯一有价值的东西就是拥有财富，这是为什么要他们放弃这些是如此的困难。为穷人就更容易一些。穷人很自由。这种自由允许他们带着喜乐离去。

保持简单的贫穷之路，修理我们的鞋子，爱贫穷的母亲。我们应当认为自己是幸运者，因为我们有机会实践这伟大的贫穷。

爱如同燃烧的火焰，油越清，火也越旺。如同我们的心一样，如果完全不受世俗的牵连，就会完全在无偿服务中尽力。

爱天主必须要完全地服务。我们的工作越卑贱，越需要爱，因为它是在帮助以穷人面貌出现的主。

我认为那些一味追求财富并为财富而着急的人，实际上是非常贫穷的。如果这些人把金钱用在服务其他人的事上，他将是富裕的，非常富裕的。

我们需要很深的信德，才能在伤痕累累的身体和肮脏的面孔上看到基督。在这些隐藏着比人的儿子更美丽的那位。

我们需要基督的手来接触那些受伤的身体。

在我们的工作中，我们可能被无用的闲谈所吸引。让我们注意，当我们访问家庭时，不要陷入此危险中。我们可能只是闲谈这些或哪些，而忘掉了我们的探访。

我们想要且必要带去基督的平安。我们不要做分歧的制造者。我们永远不要允许任何人同我们讲反对其近人的话。

如果我们遇到一个家庭正处于坏情绪和倾向于有违爱德的题目，让我们转一下话题使他们可以想一点天主。然后，我们就离开，因为如果神经紧张就不可能有好的结果。

我们应该以同样的方式对待那些浪费我们宝贵时间的人。如果寻找天主不能吸引他们，那我们就离开他们。我们不能浪费时间。

如果我们的穷人死于饥饿，这不是因为天主照顾他们，而是因为你或我的不慷慨大方。是因为我们没有在天主手中成为爱的工具。为给与他们食物和衣服。当基督以受苦的饥饿者，孤独者，寻找温暖地方的小孩子的面貌出现时，我们没有认出他来。

因为严重的自私，信德很不足，个人的利益被置于一切之上。没有慷慨的行为，信德不会名副其实。爱德与信德总是在一起的，两者相互补充。

2 故 事

(1) 老妇人

我们沿着加尔各答的街道又遇到了四、五个人。按照他们的状况，我们将他们带到了临终关怀所。在他们中，有一位老妇人病得很重。我对修女说：“我要负责这个老妇人。”当我把老妇人放在床上后，她拉起我的手，非常幸福的微笑呈现在她的脸上。她只说了一句话：“谢谢”然后，她去世了。

这位老人给予我的远比我所给她的多。她奉献给我她最伟大的爱。

我注视着她想着。“如果我是她，我会如何呢？”我自己想道“我会想尽一切办法去引起人的注意，我会哭喊我饿了，我很冷，我会死去。”这老妇人在她的慷慨上的确很伟大，很杰出。

我将永远会不厌倦地说，穷人是伟大的！

(2) 期待

一天，我探访了一个我们修女照顾老人的地方。这是在美国的一个很好的地方，充满着美丽贵重的东西，但是，这里的人都没有笑容。所有的人都在向门口张望。

我问负责的修女，“为什么他们总是象这样？为什么在他们脸上看不到微笑？”（我习惯见到人们的微笑，我认为一个微笑会产生一个微笑，如同爱产生爱一样。）

修女回答说，“同样的事情每天发生，他们总是在期待有人来看望他们。孤独在折磨他们，一日复一日地他们在期待着，但没有人来。”

(3) 分米饭的母亲

一个人在夜里来到我们的会院说到：“有一个印度家庭，有8个孩子，他们已经好多天没有吃的了。”

我拿了一点米饭，到了这个家庭。母亲从我手中拿起米饭平均分成了两份，拿着一份走了出去。

当她回来后，我问道，“您去哪儿了？您去做什么了？”

“他们同样也非常饥饿。”母亲回答道。

在这家庭的隔壁，住着一个穆斯林家庭，同样有8个孩子。母亲知道她的邻居也已经好几天没有吃的了。她做了耶稣所教导的：她掰开了饼。她与她的邻居分享了她的爱。

我无法描述那些孩子们的脸。当我走进时，我知道他们在受苦。我可以看见他们瘦小的脸。我可以看见他们的眼睛因看到食物而挣大。当我离开时，他们的眼睛显出高兴的光芒，因为两个家庭的母亲和孩子们分享了他们的爱。

在这件事上，给我印象最深的是，那个母亲认识穷人。我们认识穷人吗？我们认识在我们家庭中的穷人吗？可能他们没有因为缺少一点食物而饥饿，可能我们的孩子、丈夫、妻子不缺少食物，没有无衣蔽体，不是一无所有，但是你能

肯定他们没有感到被忽略吗？你敢肯定他们没有缺少慈爱吗？你的老父亲、老母亲在哪里呢？

(4) 这是米饭？

有一天，我从大街上带回一位妇女。我想她是快要饿死了。我给她一盘米饭。她长久地注视着这米饭。我试着劝说她吃下这米饭。

她用一种简朴的声音说道：“我不能相信这就是米饭。我已经很长时间没有吃东西了。”

她没有抱怨任何人。也没有怨恨富人。她没有任何痛苦的语言。她只是不敢相信这就是米饭。

(5) 安详地去世

你会很惊奇那些去世者的安详。一天，修女们带回一个满身生蛆的人。他说，“我象一只动物似地生活在大街上，但是我将会象天使一样，在爱与关怀中离去。”他的确如同一个天使，宁静安详地去世了。

(6) 一罐食糖

有一段时间，我们在加尔各答忍受了极度缺少食糖的困境。人们传说，德肋撒姆姆的孤儿们也没有食糖。

一个孩子对他的父母说，“三天的时间，我不吃糖。我节省下来的糖要送给德肋撒姆姆。”

这样，这对从来没有来过我们会院的父母，带着孩子和一罐食糖来了。这个孩子只有四岁，刚刚能够说话，但这小

孩子有伟大的爱，他用牺牲做出了爱。

(7) 互爱

一个被他的朋友严重伤害了的人来到我们这里。他认为事情非常严重。有人问道，“是谁伤害了你？”这人说了许多无关紧要的话。很明显，他永远不会说出伤害他的人。

当其他人离开后，我问他，“为什么你不想告诉我们那伤害你的人？”

这人注视着我说道，“他的痛苦不会减轻我的痛苦。”在我看来，这意味着互爱，如同他爱了我们。

(8) 只帮助一个人

修女们做一点事情：帮助儿童，探访孤独者，病人，一无所有者。

在一所房子里，前去探访的修女们发现了一位几天前已死去的妇女。他的尸体已开始腐烂。邻居甚至连他的名字都不知道。

当有人告诉我修女们所做是无关紧要的，她们只局限于很平常的事情上时，我回答说，即使修女们只帮助了一个人，她们这样工作的原因也足够了。耶稣可以为一个人，一个罪人死。

(9) 奉献我自己

在加尔各答，我们有一些非基督徒同基督徒一起在临终关怀所和其他地方工作。同样也有些人在照顾麻疯病人。

一天，一位澳大利亚人进来，捐助了大量的献仪，可是他又说道“这是一点外在的东西，我也要奉献我自己的一部分。”现在，他经常来到“临终关怀所”为病人刮脸，同他们说话。这个人不但奉献了他的金钱，也奉献了他的时间。他可以把这时间为自己所用，但是他想到的是自我给予。



三、寻求天主

1 箴言

我相信我们的慈母教会通过宣认圣母为教会之母，提高了妇女在天主前的荣誉。天主如此爱了世界，竟赐下了他的儿子。这是第一次圣体圣事：天主把圣子作为礼物给了圣母，在玛利亚身上建立了第一个祭台。

正是这位妇女，通过她立刻与他人分享她所接受的，而显示了她的仁慈。换句话说，她立刻去同他人分享圣体圣事。

耶稣成为人，除了没有罪过外，如同你我一样。他舍弃了他的生命，显示了他的爱。他虽然是富有的，为了你我却成了贫穷的。他完全舍弃了自己。他死于十字架上。但是，在死之前，他成为生命之粮，为满足我们对爱的渴望

耶稣如何爱我们？他成了生活的饼，使你我可以领受，可以生活。他成了如此的弱小者，满足我们对天主的饥渴。

饼，仅仅是饼，这最简单的食物，甚至小孩子也可以领。

耶稣需要基督的体来显示他对圣父的爱，来显示圣父和圣子间相互的爱。基督的爱所渴望的是你我的爱。他如饥似渴地期待着我们的爱，为此他成为饥饿者，无衣蔽体者，一无所有者，使你我可以看到他，亲近他，服务他。

仁爱传教修女会的兄弟姐妹们，这是为什么我说我们的工作不是单纯的社会工作，我们的工作是在世界中的默观。这些生活，在面饼形下并在穷人的面目下，通过与基督的接触而圣化而与感恩祭成为一体。

为使我们堪得天国，基督设立了条件：在我们死时，不论你我是谁，不论你我曾在何处生活，不论你我是否基督徒，每一个由天主仁爱之手按其肖像所创造的人，都要站在天主台前接受审判。这审判是按照我们对穷人作了什么而进行的。

在死亡后的审判时，我们不是因我们的工作而受审判，而是看我们在工作中投入的爱而受审，这个爱必须来自自我牺牲。牺牲必须达到觉得伤痛的地步。

基督说：“我饿了，你们给了我吃的。”他饥饿了，不仅是因为没有食物，也是因为没有被爱的爱，没有被认识的爱。他无衣蔽体，不仅仅是因为没有衣服，也是因为对穷人的不正义，对穷人的轻视所带来的没有人格尊严，没有受人尊重。他一无所有，不仅仅是因为没有砖砌的房屋，也是因为对那些被囚禁者，对那些不被爱者，对那些在路边无人去照顾者的权力的剥夺。基督不仅渴望食物而且渴望爱，他成为无衣蔽体者，不仅是为了一件衣服，而且是为了理解的

爱，为了人的尊严；他成为一无所有的，不仅是为了一个人的避难所，而且是为了诚挚的爱。

你我同样应该把奉献耶稣给其他人作为开始。人们在今天忍受了许多苦，最大的是渴望天主之苦。

天主创造了我们，是为让我们奉献爱，为让我们经验到对别人的体贴。这正好似天主所做的，他为所有的人奉献了耶稣。人们并不渴望我们，他们渴望的是天主，渴望的是耶稣，是圣体。

修女们在墨西哥发现了许多非常贫困的地区。她们看过的所有地区都相当贫困。但是，没有人向修女们要求衣服或医药或食物。人们只要求，“告诉我们天主圣言。”

我非常惊奇。人们在渴望天主，“告诉我天主圣言。”

圣母总是保护她们。圣母是我们的欢乐之源，我们也设法使圣母喜悦。我们效法圣母的榜样，集在一起，祈求她的保护，并同她在一起。我们可以没有丝毫害怕地走过最困难的地方，因为耶稣同我们在一起，他决不会舍弃我们。耶稣是我们的爱，我们的力量，我们的仁爱之源。

我们必须领耶稣的体和血。基督的爱正是这种理解的爱。

对什么是基督宗教的问题，一个印度人回答说：“基督宗教意味着给予。”

为了使我们可以去爱，我们需要信仰，因为信仰是爱的行动，爱的行动就是服务。这是为什么耶稣成为了生命之粮。因此我们能够去领受，去生活，去在穷人的脸上看到耶稣。为了使我们能够去爱，我们需要去看，去接触。因此，

耶稣使穷人成为你我救赎的希望。事实上，耶稣说过，“你们为我兄弟当中最小的一个所做，就是对我做的。”（玛，二十五，40）如果我们是真正的基督徒，我们也应该如同那个印度人所说，“基督宗教意味着给予。”我们必须给予直到感到疼痛。为了能慷慨的爱必须有所付出。为耶稣，这代价就是爱我们。甚至天主也付出了代价：他交出了自己的儿子。

我和我的修女都很清楚：我们所做的事只不过是沧海中的一滴水。但是如果大海中缺少这一滴水，大海中就少点东西。

临终关怀所里的穷人们也是如此。他们中的大多数最后还是死，但为他们提供一个地方，使他们能找到天主。在平安中去世是值得的。

只有我们越来越接近耶稣，我们才能越来越接近别人和穷人

我们越空虚自己，就越可以让天主充满我们内。

我们永远不可忘记，当我们服务穷人时，我们是在服务天主。事实上，当我们全心把自己交给穷人时，我们是在穷人的身上服务基督。因为基督说了，“你们就是为我做的。”

在加尔各答，我们已经（从1973年）收留了7,000多被遗弃在大街上的人。他们遇到了我们。我们欢迎了他们。我们带他们来到我们的临终关怀所。

他们在天主内平安地去世。不论是我或我的修女，从没有人发现这些人当中的任何一个人可以抑制住向天主说，“我悔改了，”或不想说，“我主，我爱你。”

我们不想把我们的信仰强加于人。我们只希望基督的光

和生命可以在我们内并通过我们散布在可怜的世界中。不论穷人的信仰是什么，我们希望通过接触我们，邀请我们接近他们并进入他们的生活，可以使他们走向基督。

在我生活中最重要的事是我与基督相遇。他是我的力量。

受苦自身毫无价值，但是，把受苦同基督的苦难相连，就成为伟大的礼物和爱的标记。通过派遣自己的儿子，天父已向世界显示了这爱的标记。

当痛苦接近我们时，让我们带着微笑迎接它。这是天主伟大的礼物：有勇气带着微笑接受天主所给予我们的和他所要求我们的一切。

我们常对基督说，让我们也分享你的痛苦。但是，当别人对我们态度生硬时，我们是如何轻易地忘掉了这是同基督分享的时刻！我们应该记得，是耶稣通过这样的人或环境给我们机会去为耶稣做点事情。

我们应该去做同样的事。穷人的痛苦，不仅包括他们的物质上的贫乏，也包括他们精神上的无助，需要救赎。我们必须分享他们的痛苦，因为只有成为穷人中的一个，才能拯救他们。这也就是把天主带到他们的生活中，同时也带他们归向天主。

没有天主，我们只能在我们的周围散布痛苦。

我们是否有力量宁愿成为碎片也不愿放弃基督吗？人不能象换衣服那样转换一个人的职业。在我们的时代，所有的事情都很脆弱甚至最神圣的联系也如此。让我们服从于盘石——基督。

把你的言行都奉献给天主。我们应该是基督的净配。我们永不该让人说，在这个世界上有一位妇女爱自己的丈夫胜于我们爱基督。

我推荐静默。口舌的静默将使我们同基督交谈。眼目的静默将有助于我们看到天主。我们的眼睛如同两扇窗户。这窗户可以让基督进来，也可以让世界进来。有时我们需要勇气来关闭他们。

我们奉献于基督的人，却在自己的心内为其它事物留有余地不可能使天主满意。天主已经选择我们，他也有权力停止选择我们。但除非我们强迫他如此，他决不会这样做。不要拿自己的召叫开玩笑，否则，当你想保护它时，你会缺少勇气。

当我们舍弃一切选择修会生活时，我们的父母做出了伟大的牺牲。如果我们不忠信于我们的召叫，我们将给他们带来很深的创伤。

我们的灵魂应该象一个可以让天主穿透的透明水晶。这个水晶有时被灰尘所遮盖。我们必须清除这些灰尘，因此可以反省我们的良心，得到一个清洁的良心。

只要我们允许，只要我们的意愿是来自天主的意愿，天主将帮助我们清除这些灰尘。也许也正好似我们所缺少的。我们的责任，我们对待近人的态度，我们的接触，可以使我们反省。如果我们毫无分心地反省我们的良心，我们将意识到我们需要耶稣来帮助我们发现自己的不忠信。

我们的自我反省是我们注视自然的一面镜子。毫无疑问，涉及到人性的检查，我们需要一面镜子来忠实地反映我

们的过错。如果我们更忠信地这样做，我们可能会发现有时我们认为是绊脚石，其实是可以站立的垫脚石。

让我们空虚自己，改变自己，从而充满自己的心。我们将会得到丰富的回报。寻找他。认识他将使你强壮。爱他不回头，不惧怕。相信只有耶稣是生命。服务他，抛弃忘记可能阻碍你的东西。强烈的希望你不被爱的爱受到爱。

在天国，主不会问你，“你的会长聪明，喜乐，善于理解人吗？”他将只问你“你服从我了吗？”

如果我们只是自私，没有让我们的新郎充满我们，我们的失败会如何之大？不要想为了慷慨，爱必须是特别的。我们所需要的是毫不厌倦地爱。

灯如何发亮？靠不断注入的油。如果油用尽了，灯就会熄灭，新郎就会说，“我不认识你。”（玛二十五·1-13）

我的孩子们，在你们灯里的油是什么呢？它们是生活中的小事情：忠信、准时、善言、为他人着想、静默的方式、看说行动的方式。这些是真正的爱的油。它会使你们的修会生活象火焰一样燃烧。

不要从自己之外找耶稣。他不在身外。他在你内。使你的灯常燃不熄，你将认出他来。

我们需要尽可能空虚自己，使天主充满我们，因为即使天主也不能再向已充满其它事情的心中放入任何东西。天主不强加给我们他自己。

修女们，你们可以用天主给你们的爱充满世界。伦理上的重新装备自己是由自由决定和爱来完成的。越谨慎，就越深刻。你给他人，他人就可以接受。

人们似乎不愿意来看我们，但是他们都在渴望着天主通过我们所要给予他们的东西。世界各处的人都渴望着天主的爱。你可以用传播喜乐来满足这个饥渴。我们通过对痛苦，临终者和被弃者的服务，来显示我们的喜乐。

因为我们不能看到基督，我们也不能直接对他表达我们的爱。但是我们可以看到我们的近人。我们可以为他们去做我们愿意为基督所做的。

让我们向天主开放吧，因此天主可以利用我们。让我们把爱付诸行动吧。

你们和我们都在做同样的社会工作。但是有些人是为了得到什么东西而做，我们是为了人的得救而做。尊敬，爱和奉献正是存在于此，因为我们是为天主而做。也因此，我们想做的尽可能地做好。

我们不断地在工作中同基督相遇，如同我们在弥撒和感恩祭中同基督相遇一样。耶稣在饼酒形下奉献了自己。在受苦的世界中，在受伤的身体上，在孩子们中，我们每天看到基督并且接触他。

静默是重要的因素。祈祷的灵魂就是深深静默。不强迫自己进入内在的和外在的静默，我们就不可能直接地将自己放在天主面前。因此，我们必须习惯于精神的，眼目的，以及口舌的静默。

天主是静默的朋友。我们不可能在骚乱和焦虑不安中找到天主。自然，比如树木花草是在静默中成长的。日月星辰都是在静中运动。

我们的使命不是把天主带给街上的穷人吗？这天主不是

死的天主，而是活的天主，爱的天主。

宗徒们说：“我们必须集中在祈祷和宣讲圣言上。”（参见宗六。4）我们越在静默中祈祷，就越能给予我们活跃的生活。静默让我们重新认识万物。我们需要静默，以便进入到灵魂的深处。重要的不是我们说什么，而是天主告诉了我们什么以及天主通过我们告诉他人什么。

耶稣总是在静默中等待我们。在静默中他聆听我们。在静默中他向我们的灵魂讲话，在静默中我们可以听到他的声音。

内在的静默是非常困难的。我们必须努力祈祷。于内在的静默中我们将发现新的力量和真正的联合——我们的思想同他的联合，我们的祈祷同他的联合，我们的行动同他的联合，我们的生命同他的联合。

除非我们的语言发自内心，它们将毫无价值。不散布基督之光语言只会增长黑暗。神圣的灵魂有时会经历黑暗，会有内在的审判。但是如果 we 想让他人认识到耶稣的临在，我们必须自己先承认。

设想一位修女带着忧愁和不快走进贫民窟。她的出现会为穷人带来什么？什么也带不来，带来的只能是沮丧。喜乐具有传染性。每当你在穷人中时，设法总是喜乐满盈。

当需要宣讲时，我们不应畏缩。一位在我们内的将告诉我们说什么，如何说。

我们必须用可以使不信教者认识基督的方式来宣讲；用可以使异教和裂教回归的方式来宣讲，用可以使不热心者得到天主仁爱的方式宣讲；用可以使热心和虔诚者被基督的爱

所淹没的方式宣讲。在她儿子的助佑下，圣母有分施天主恩宠的权力。她是我们的母亲，因为她帮助我们在精神上重生。她用她在我们内的生命继续做我们的母亲。

我们的使命是传送天主的爱，这天主是生活的，而非死亡的。

我们努力在每天的行动中具体地生活出基督的爱，虽然我们是软弱的，可怜的。每天我们所接触的都是社会中最无关紧要的人。这些人需要的不是金钱，而是我们的心。

虽是基督完成了最重要的工作——拯救世界并教训人类爱天父。但是他的生活并没有在他活着时写下来，我们的工作基督的工作。我们是他的工具，完成我们微小的工作然后隐退。我们每一位都是一个小工具。我们每一位在完成我们的使命后都会隐没。

在十字架上，基督被剥夺了一切。比拉多把十字架给了他，士兵加给了他铁钉和茨冠，他也被剥去衣服。他死后带着茨冠和铁钉被悬挂在十字架上。他被用富有爱心的人所奉献的粗麻布包裹，并且被埋葬在不属于他的坟墓里。

尽管如此，耶稣仍然可以象君王一样，甚至可以逃脱死亡。他选择贫穷，因为他知道贫穷是拥有天主并使他的爱充满世界的真正工具。

请听耶稣说什么，“我希望你们在穷人中，在临终者所在小人物面前成为我的爱火。我希望你们把穷人带到我这里。”在心中记住这些并且在你缺少慷慨大方时重复它。每次我们拒绝他人却冒着拒绝耶稣的危险。

如果我们的观点是，“我不会伸手帮助你，不会睁眼看

你，不会迈步走向你，不会让你学习我的灵修，不会给予你我的爱心。你会敲门，但我决不会开门，”那么我们是让基督受伤，是在击打基督，是把负伤的基督给予他人。

如果你想让他人爱基督，你必需首先让人认识他。把整个的基督，充满爱，喜乐和光明的基督带给在市区的人。不要做暗淡的光，而要做闪烁的光。

属于某个基督宗教的传统只是与个人有关。如果个人认为相信对他来说这是走向天主的唯一道路，如果他不认识其传统，如果他没有任何怀疑并且感到不需要再去寻找，这也就是他自己的得救之路。天主通过这条路走向他。

但是，从灵魂有恩宠认识天主开始，他必需寻求。如果他不寻求，他就会离开正道而误入歧途。天主给他创造的所有救灵魂机会。

基督徒的团体非常重要，因为基督徒是别人的光。如果我们是基督徒，我深信我们必须相似基督。

甘地有一次说道，如果基督徒是真正的基督徒，在印度就不会再有印度教。人们期盼我们真正的生活出基督的生活。

天主有他自己的方式，在人心中工作，我们不知道每个人是如何接近他。但是，通过一个人的行动，我们可以知道他是否属于天主。

我们没有权利去谴责，去判断或用冷言冷语对待他人。很有可能有人还从未听到过基督宗教。我们不知道天主如何向这些人显示自己并利用他们。我们哪里有权来谴责、判断人呢？

2 故 事

(1) 生命工具

我们在罗马的修女曾经遇到一位处于非常糟糕状况的人。他是自我遗弃的一种人，与社会没有什么接触。

我想我们的修女还从来未看到过象这样的人。修女们为他洗了衣服，打扫了房间，烧了开水。她们将一切事物安排就绪。修女们也为他准备了食物。他仍然没有一句话，象一个哑巴。

修女们决定一天去看他两次。几天后，他突然开口说道，“修女，你们将天主显示给了我，请为我找一位神父吧！”

那个人在 60 年后的这一天，办了告解。办告解后的第二天他去世了。多么奇妙！修女们的体贴之心将天主显示给了那个人。多少年来，那个人已经忘记了什么是天主的爱，忘记了什么是彼此相爱，忘记了被爱的感觉。他忘记了这一切，是因为他的心已完全关闭。修女们谦逊、简单、体贴的照顾成为天主用来进入那个可怜人的生命的工具。但是，这里给我印象更深的是司铎圣召的伟大。那个可怜人需要一位司铎，好使自己同天主结合。

(2) 天主的照顾

在加尔各答，我们每天照顾 7, 000 穷人。一天我们不做饭，他们就会挨饿。一天，一位修女来向我说，“姆姆，星期五和星期六没有米饭吃了。我们应该让人们知道。”我非常惊奇，因为 25 年来，我还从未听过这样的事。

星期五早晨大约 9 点钟，两辆满载面包的卡车停在了门口。在加尔各答，没有人知道为什么政府那天为学校放了假。所有的当天的面包都送给了我们。我们有足够的面包在这两天供给我们所照顾的人。

我猜想为什么天主为那些学校放了假，是因为他要让我们照顾的人知道，他们比花草，比飞鸟，比田间的百合花更贵重。他们是天主中悦的。这些成千上万的人需要看到天主爱他们，照顾他们。这正是天主体贴他儿女的明证。

(3) 稀有药品

在我们需要时总会有帮助。当需要急迫时，帮助也会很及时。帮助不总是巨大的数量，但总是在正需要时。

一次我们带回来一个人。他很需要一种稀有药品。当我们正在着急如何找到这种药品时，一个人带了许多种药品样本敲响了我的门。在这些药品中就有我们急需的那种。

(4) 再说一次

我们也有成千上万的麻疯病人开一个圣诞晚会。去年圣诞节，我告诉他们，天主给了他们礼物，天主特别地爱他

们，接纳他们，他们的病不是罪过。

一个根本看不出人形的老头儿设法靠近我。他说道，“再说一次！这对我很有益。我总是听人们说没有人爱我们。听到说天主爱我们是非常欢乐的事。再说一次！”

(5) 带着信仰回去

一位信印度教的内阁部长在公开的会议上说，当他看到仁爱传教修女会在麻疯病人中工作时，他好似看到了基督再显于世，在自己服务穷人。

当一位印度内科医生看到一位修女在照顾被他的同道已宣布无医可治的病人时，他说道，“我来到这里时不信仰天主，现在我带着信仰回去了。”

(6) 酗酒者

几个月前，修女们在莫邦（Melbourne）大街上收容了一个酗酒者。他已如此好几年了。修女们把他带到慈爱诊所。对他的照顾使他认识到天主爱他。他离开了慈爱诊所，永不再沾一滴酒。他回到了他的家庭，也恢复了他的工作。

此后，当这个人第一次拿到了他的工资，他回到修女们那里，对她们说：“我希望你们也对其他人成为天主的爱。我希望你们也象对待我一样的对待其他人。”

就是如此简单的一个工作！有价值的不是我们做了什么，也不是我们做了多少，而是我们投入我们行动中的爱，因为那些行动是我们对天主爱的行动。

四 家庭——施爱的第一所

1 箴言

可能就在我们自己的家庭，是否我们觉察到了父母的需要？丈夫的需要？孩子的需要？是否我们的孩子同我们一起回家，如同耶稣随他的母亲玛利亚回家一样？我们是否为孩子们建立一个家？

我们是否知道如何站立在痛苦者旁边，站立在被羞辱者旁边？当我们的丈夫失掉了工作，我们如何对待他们？我们是否能体贴他们？我们是否理解他们的苦恼？

当我们的孩子被拉走并且接受了坏的建议，我们是否有体贴之心，愿意去找回他们？去慈爱地欢迎他们回来？去用我们的全心爱他们？

我们知道玛利亚做了什么。充满体贴和慈爱之心的玛利亚从来没有羞于声称耶稣是自己的儿子。没有因为耶稣被人唾弃、被人怨恨、被人厌恶，被人视为麻疯病者；甚至当最

后所有人都离开了耶稣时，玛利亚仍然站在耶稣的旁边。这是显示了玛利亚深深的母爱。

天主正是为此创造了妇女。天主可能没有创造她们去做惊天动地的大事，但她们肯定可以带着伟大的爱去做许多小事。我相信，这爱源于我们的心灵而从家庭开始，甚至我们的邻居、对门，并扩展到所有人。

只有如此，我们才能扩展圣体圣事的意义。圣体圣事的意义在于理解的爱。基督知道我们极为渴望天主，我们是为爱而被造。

在今天的世界上，我们有许多忧伤。我觉得，大多数的忧伤都来自于家庭。在家庭中团结在减弱，祈祷在减少，友谊也在减弱，同家人在一起的时间也在减少。

我们认识这里的穷人吗？在我们自己的家里可能就有穷人。让我们不要忘记，爱开始于家庭。我们认识他们吗？我们认识那些生活孤独者吗？认识那些没有人要的吗？认识那些被遗忘掉的人吗？

我想我们必须都能理解，爱从家庭开始。在今天，我们越来越清楚地看到，世界的悲伤来源于家庭。我们没有时间去互相照顾，去互相问候，去分享一下快乐。我们同我们的孩子，我们的丈夫、妻子花费了很少的时间，远比他们所希望的爱少。因此，我们在家里的时间一天比一天少，真正的联系也越来越少。

我们的老年人今天在哪里？通常是在安老院。未出生的孩子在哪里？他死了！为什么？因为我们不想要他。

在西方，我看到严重的贫穷。因为我们不想多哺育一个

孩子，不想多教育一个孩子，这孩子不得不死。害怕在家庭里来照顾一个老人，这老人不得不被送走。

有一天，我们终究要见世界之主。关于孩子，老父亲或老母亲，我们将告诉他什么呢？他们是天主的受造物，天主的孩子。我们将如何回答呢？

天主将所有的爱都倾注于人类生命的创造中。这是为什么我们不能消灭他们。尤其是我们知道基督为了人类生命的得救而死。基督为了那孩子而舍弃了一切，包括生命。在一起祈祷的家庭会成为一个家庭。如同我们现在联合在一起，让我们也加入到所有人的祈祷中。为了使我们可能把基督带给他人，我们需要加深同基督的爱和结合，仁慈和爱必须来自我们内心和我们同基督的结合。一个协作者就是基督生命在今天世界上的闪耀。

但是，在我们可以在外面活出这生活前，我们必须在我们自己的家里生活出来。爱从家庭开始。这是为什么我们要先把我们的家庭变成一个新的纳匝肋。在那里爱与和平统治一切。这些只有在家庭生活在一起祈祷在一起时才能达到。

今天的世界受苦深重，我认为无休止的痛苦从家庭开始，今天的家庭不再是非常团结了，不再在一起祈祷了，不再分享福乐了。家庭开始分裂。

我们同基督的结合必须是真真实实的结合，毫无虚假。它必须是生活的，深深感觉的，结果实的。它必须在家庭里结果实。如果我们不在内爱我们的家庭，如果我们不在外爱我们的邻人，我们的生活就是一种失败

我们的责任是首先照顾好我们自己的孩子，我们自己的

家庭，然后才是其他人。

爱从家庭开始。不要害怕爱到疼痛的极点。

爱你们的会长。修会将是你们和你们会长的：一个结果实的枝条或一个干死的枝条。

有一些上层社会的家庭他们收养了我们从大街上捡来的孩子。这是一个慷慨的革命，没有歧视和偏见。当这些事发生时，富人因为他对穷人显示了天主的爱而生活更美好，穷人因着他从富人领受的爱而生活更美好。

当我们认识到我们是罪人，需要宽恕时，将更加容易去宽恕别人。如果我不理解这一点，去对每一位到我这里来的人说，“我宽恕你”将是非常困难的。

为了宽恕而作基督徒并不必要。每一个人都来自天主之手。我们也都知道天主如何爱我们。不论我们的信仰是什么，如果我们真正地想去爱，我们必须学习如何去宽恕。

我们都应为和平而工作。为了得到这一和平，我们都必须从耶稣学习良善心谦。只有谦逊才能使我们团结，团结才能有和平。为此目的，让我们互相帮助来接近耶稣。因此可以带着欢乐学习谦逊。

让我们散布和平，如同耶稣所做。耶稣在所有地方都播撒了善。他没有因为法利塞人和其他人不接受他或设法破坏天父的工作而停止他爱的工作。我相信在来到世界前就被杀死的儿童的呼声肯定会被天主听到。

耶稣说过，我们在天父的眼里要比田间的野草，花鸟和百合花贵重的多。他也说过，如果天父照顾这些东西，更会照顾他在我们内的生命。

耶稣不会欺骗我们。生命是天主给与人类的最宝贵的礼物。人是按天主的肖像而造。生命属于天主。我们没有权利毁灭它。

为使爱火不熄，必须用牺牲做油。耶稣的话“你们要彼此相爱，如同我爱了你们一样。”不仅应该是光而且应该是火焰，用来燃烧我们的自私。爱应该如同生活和呼吸一样地自然。为什么有如此多的破裂家庭？因为不加控制的滥爱，因为想拥有来自两个爱的所有愉快。

我认为如果今天在教会内没有圣召，或缺乏圣召，部分原因在于不仅家庭是而且修会也是太富裕，太舒适，太高的生活水平。

为了传播喜乐，喜乐应先充满家庭。和平和战争开始于一个人自己的家庭。如果我们真正地想追求世界的和平，我们就应通过在家庭里的互爱开始。因此，我们将拥有基督的喜乐。它是我们的力量。

有时，彼此微笑是很困难的。丈夫对妻子或妻子对丈夫的微笑也常常不是易事。有时，对基督微笑也不易。

让我们去播散天主的爱，首先在我们的家庭，我们的丈夫，我们的妻子，我们的孩子们。我们的家庭，我们的团体有爱吗？我为我的姐妹奉献了时间吗？我有时间同我的孩子们，我的丈夫，我的妻子在一起吗？今天，我们没有时间，父母们如此地忙碌，以至当孩子刚回到家时，他们没能带着爱或微笑来欢迎他们。

有些到加尔各答参观的人，请我告诉他们如何使他们的生活更有益。我告诉他们，“彼此微笑。对你们的妻子、丈

夫、孩子，对所有的人微笑。让互爱在你们内每天增长。”这时有一个人问我，“您结婚了吗？”

我回答到，“是的，我同耶稣净配结了婚。对我来说向他微笑，也是困难的因为他要的很多。”

真的，有时似乎耶稣要求我们去做的，彼此相爱如同父爱了他一样。圣父如何爱了基督？通过牺牲。圣父为了我们的得救交耶稣于死亡。

如果我们真的想要征服世界，我们不可能用炸弹或武器来完成。让我们用我们的爱来征服世界。让我们用牺牲和爱来编织我们的生活。这样才有可能征服世界。

请为你们的孩子们祈祷，使基督对司铎和修会生活的号召和选择可以落在你们的家庭。这是天主给一个家庭的恩宠。

你应该努力在天主内行走，在所有你遇到的人身上看到天主，并生活出你在早晨的默想。

当你出走工作时，应在你的周围传播属于天主，同天主在一起，只拥有天主的喜乐。在大街上，在贫穷的邻里中，在工作时，总是用你的心灵祈祷。保持静默，如同耶稣在纳匝肋的30年生活以及他今天在圣体柜中静默中为我们祈祷一样。效法玛利亚的祈祷，因为她通过祈祷和默想把一切默存于心中，并继续作诸恩宠之中保。

我们必须爱我们的近人，在我们的家庭里的近人。以家庭开始，爱可能扩散到所有需要我们的人身上。

我们必须设法在我们的周围发现穷人，因为只有认识他们，才能理解他们并奉献我们对他们的爱。只有爱他们，才

能给予他们爱的服务。

爱不在我们身边的人比较容易。爱就在我们身边的人有时并不容易。给与饥饿的人一些食物比安慰那些孤独者和安慰那些在我们家里因感到不被爱而极度痛苦的人更容易。

2 故 事

(1) 12 个孩子的母亲

我记得一位有 12 个孩子的母亲。她最小的一个孩子严重残废。我几乎不可能去描述这个孩子。我向这位母亲说明我们愿意把这个孩子带到我们的会院。有许多同样条件的孩子在那里。

母亲开始哭泣，“姆姆，为天主的原因，请不要告诉我这些。这个孩子是天主给和我家庭的最大礼物。我们所有的爱都会给予她。如果你带走她，我们的生活将毫无意义。”

这母亲的确充满着体贴和理解之爱。今天我们是否有这种爱？我们是否意识到我们的孩子，丈夫、妻子，父亲、母亲，我们的兄弟姐妹需要这种理解，需要我们的温暖之手？

(2) 宽恕

一天，我在瓦砾中看到一位发高烧的妇女。她几乎要死，却在不断重复着，“是我的儿子使我如此的！”

我抱起她将她带回到会院。在路上，我劝她宽恕她的儿

子。很长一段时间后，她才说道，“是的，我宽恕他。”就在她要过世那会儿，她带着慷慨的感情宽恕了他的儿子。

这位妇人没有意识到她要死去，不知道她在发高烧，不知道她在受着苦。使她心碎的是她自己的儿子没有爱心。

(3) 被遗弃

被遗弃是可怕的贫穷。

有一次我们在伦敦的夜里散步。我发现了一个少年人，他有着精心修饰的长发，他坐在那里沉思。

我问他“你不应该这时候还在这里。你应该同你的父母在一起。在这寒冷的深夜，你不应该在这里。”

他注视着我说道，“我母亲不想要我，因为我留着长长的头发。”

没有其它原因。一个少年人，仅仅十几岁，被他自己的人，自己的母亲遗弃了。我思想着，“可能他的母亲也非常关心在印度、在非洲或者在第三世界的饥饿的人民。可能他的母亲会向所有需要帮助之人伸出援手，只是自己的儿子除外。她不知道，贫穷、饥饿就在他的家里存在着。正是他的母亲诱发了这种饥饿。”

我们认识穷人吗？我们是否知道我们自己有多贫穷？

(4) 孤独

几天前，一个人在街上走向我问道，“你是德肋撒姆妈吗？”“是的”我回答。

他请求说，“请派你的一个修女到我们家。我已半瞎了。

我的妻子处于疯狂的边缘。我们希望听到人们的声音。所思念的只有这些。”

当我派修女去了，他知道这一切都是真的。这对夫妇在物质上不缺少任何东西。他们因没有亲戚而极度痛苦。他们感到不被需要，无用也无益于任何人。他们会在孤独中死去。

这些使基督的心受到伤害。他爱人爱到了极点。但是，如果我们不从爱我们自己的家庭成员开始，我们如何能够爱穷人呢？

我将永不厌倦地说，爱开始于家庭。

(5) 父母不要我

几星期前，约在半夜，我听到一个孩子在我们的门口哭泣。我走出来去看这可怜的受造物。我认为他不会超过七岁。他悲痛至极地哭着对我说：“我去见我的爸爸，但他不想要我。我去见我的妈妈，她也不接受我。请你接受我爱我吧！”

这是一个孩子的痛苦，来自一个破裂了的家庭。一个不被父亲和母亲欢迎的孩子。我能肯定，我们有上千的这种例子。到处都有被忽视被遗弃的人。

(6) 我母亲

无法忘记我的母亲，她通常整天都非常忙碌。但是，当太阳下山时，她习惯抓紧完成她的工作来欢迎我的父亲回家。那时，我们不理解，我们只会笑，甚至开一个小小的玩

笑。今天，我不能不记起母亲对父亲的这种微妙的爱。无论发生什么事，她总是在嘴角带着微笑，准备好了来欢迎父亲。

(7) 可怜的孩子

当我们探访家庭时，我们看到了许多苦难。有时，我们看到一个小孩子轻轻地亲吻他死去母亲的头。有一次，修女们碰见在父亲尸体旁的两个孩子。父亲已经过世两天了。在此时，我们需要所有的力量去解除这些可怜的孩子们的悲痛。



五、圣 德

1 箴 言

圣德包含着用喜乐来执行天主的意愿。忠信锻造圣人。

走向圣德的第一步是有成圣的意愿。用完全的意愿去爱天主，选择他，追求他，达到他，拥有他。在谦逊、信心和舍弃自我中，我们可以怎样我们自己的意愿。但是，这都决定于我想还是不想，我们必须将所有的精力都用于我愿意成圣上。

没有自我舍弃，没有抵抗诱惑，没有搏斗，没有迫害，没有牺牲，我们就不可能成为圣人。除非付出代价，我们就不可能爱天主。

灵修的生活是同耶稣的联合——神性和人性的互相给予。耶稣只要我们一件事，那就是在完全的贫穷中，在完全的自我舍弃中把自己完全交托给他

我们通过感恩祭中的饼酒设法看到基督，开始我们的一

天。我们通过穷人的身体，整天地同基督接触。用这种方式，我们的工作成为祈祷，如同我们偕同基督，在基督内，并为了基督而完成这工作。

穷人是我们的祈祷。他们在自己内带着天主。祈祷是在所有的事上，在所有的姿势中。

如果我们记得，每天早晨在领受圣体时，手中所拿的是天主的至善，我们将会避免所有可能玷染我们洁净的东西。因此，我们会非常尊敬我们自己，也会使我们用我们的敏锐并避免所有感情的紊乱来尊敬他人。

喜乐是圣母的力量。只有喜乐可以给她力量，使她毫不厌倦地走到如德亚（Judea）的乡间，去做服侍人的工作。我们也得不停止地向前走，并且迈过麻烦之山丘。

我们不需要炸弹或武器。爱是我们的武器。对麻疯病人的爱，对老年人的爱，对临终者的爱，对所有孤独无依的人的爱，对没有人爱的人的爱。

我们将我们的手，我们的眼，以及我们的心都交给基督来处置，因此他可以通过我们来行动。

我们永不会知道一个微笑所带来的效果。

我们的天主是善的，仁慈的，怜悯人的。我们是这些的标记吗？那些受苦者能觉察到我们的良善，宽恕，以及真正的理解吗？

希望来到你跟前的每一个人都带着更愉快的心情而离开。每一个人都应在你的脸上，在你的眼里，在你的微笑中看到仁慈。

在穷人的邻居中我们是天主的光和仁慈。

先见是圣善的开始。如果你知道这先见的艺术，你将多少象似基督，因为他是良善心谦的。他总是为别人着想。

为了我们的召叫更美丽，她应该充满对别人的关怀。耶稣游行各处去行善。在加纳婚宴上，圣母没有做什么事，她只是想到了别人的需要并传报给了耶稣。

个人对我们是重要的。为了爱一个人，人必须接近他或她。如果我们等到有一些人后，我们将在数量上迷失，也将永远不会对一个具体的人表示尊敬和爱。

我从不去观望人群，而是看个人。如果我观望人群，我将永不可能开始。

为使爱慷慨大方，爱必须先给与我们周围的人。正是这种爱带我们归向天主。

你对基督的爱是如何伟大！让基督之光在你的心中永远闪烁。他是必须爱的爱。

爱是没有限制的，对所有人都可能是不分季节的果实。

我们承认基督对我们的爱和我们对他的爱吗？这爱是可以丰富生活的汁液和产生圣善花朵的阳光吗？这爱是我们可以服务穷人并奉献我们所愿意奉献给基督的给穷人，从而建设圣善的基石吗？如果我们跟随这条路，我们的信德将会成长。通过这成长的信德，成圣的目标将会成为我们每天的任务。

这可能仅仅是一个微笑，一次短短的探访，点燃一只蜡烛，为盲者写一封信，提一筒木炭，送给一副拖鞋，为某人读一读报纸。仅仅是小事情。事实上，它们可以成为我们爱天主的行动。

最大的罪是缺乏爱—对流浪街头者，受剥削者，腐败，饥饿和病者，对这些近人的漠不关心。

即使今年我们可能收集到更少的金钱，重要的是我们继续散布基督的爱。如果我们不仅给与饥饿的基督面包而且还有我们的爱，我们的临在，我们的接触，那么今年可能成为天主带给世界的真正的爱的爆发。

天主爱那些他可以多施与的人，爱那些从他那里希望得到更多的人，爱那些向他开放的人，爱那些觉察到自己的需要并在所有事上依赖他的人。我们的工作只不过是天主的爱在我们内成长的表示。因此，那同天主结合越紧密的人也就是越能爱其近人的人。

喜乐的力量。是穷人被耶稣所吸引，因为喜乐的能力在他内居住并从他内流出。这能力从他的眼睛，他的手，他的身体完全地被释放并存在于天主和人内。基督不问我们做了多少事情，而问我们将多少爱倾注于我们的行动。

我们的精神生活是依赖天主的生活。它的果实是为穷人的工作。我们的工作是我们的祈祷，因为我们借着祂，在耶稣内并为了耶稣的缘故而工作。

谦逊意味着：

- 尽量少谈自己
- 照顾好自己事情
- 避免好奇
- 不干涉别人的事情
- 带着幽默接受矛盾
- 别注意他人的过错

- 接受即使是不应得到的责备
- 服从他人的意愿
- 接受侮辱
- 接受不被关心，被遗忘，被轻视
- 即使别人激怒你，也应彬彬有礼
- 别试图得到赞美和爱
- 别隐藏于你自己的尊严下
- 即使你是正确的，也不要争论
- 总好似选择最困难的

力争在你的团体中作天主的见证。我们必须毫无怨言地以贫穷为乐。我们必须在贫困中喜乐。

我们的生活越可见，我们越需要谦逊。看一看基督的谦逊，他空虚了自己取了奴仆的形体。

对待穷人应该象天主的儿女，而非奴隶。没有意识到你是谦逊的而实践谦逊是一种美德。

只有一种祈祷，那就是基督。在世界上只有一种声音，那就是基督的声音。

谦逊是真理，耶稣是真理。自然，只有肖似基督才能实践谦逊。

但是，不要认为谦逊就是把天主的恩宠与礼物隐藏起来。我们必须使用天主赐给我们的所有恩宠

我们可以从童贞圣母学习多少东西啊！请求圣母告诉耶稣“他们没有酒了。”这酒就是谦逊、服从、良善和慈爱。

我们从耶稣圣心首先要学的是反省自己，认识自己应该是同耶稣一起面对我们自己。我们不应该在注视自己的可怜

上浪费时间。我们应该注视他的光。

在我们的服从愿上，如果我们只注视我们会长的人性局限，我们不是会缺乏信德吗？我们立刻的，简单的，喜乐的服从是我们信德最好的表示。

玛利亚的伟大之处正是她的谦逊。同她在一起的耶稣要我们学习的第一件事，似乎就是心谦。

谦逊是真理。我们必须可以同圣保禄说，“他是我力量的泉源，在他内我有一切的力量”（斐四·13）

我们自己所能有的只是懦弱、可怜和罪过。所有恩宠都来自天主。不要让诱惑减弱你们召叫的力量。

如果你们不能在会长身上看到耶稣，你们如何能在穷人身上看到他呢？你们如何能在可怜中发现耶稣呢？如果不爱你们看得见的会长，你们如何会爱你们看不见的耶稣呢：当魔鬼不满意天主的工作又不知道如何去破坏它时，魔鬼会试图破坏它的工具。用这种简接的方法魔鬼破坏天主的工作。

魔鬼想尽一切方法要破坏天主的工作。因为他不能直接这样做，他就设法使我们按照自己的方式去完成天主的工作，这就是为什么魔鬼赢而我们失败。

我的孩子们，不要成为瞎子。天主交付你的工作，你必须用他所愿意的方式完成。成功和失败在天主前毫无意义，重要的是你按照他所要求的方式，做他所要求的事情。如果你服从，你就不会错。

什么是圣人？他或她有坚决的精神。这精神使他们有力量工作。这正是圣保禄所言，“他是我的力量之源，在他内我有做一切事的力量。”

决定成圣，的确很困难。灵魂做出这种决定就意味着弃绝自己，抵抗诱惑，去奋斗，接受迫害，经受所有的牺牲。

成圣并非是某些人的专利，成圣是每一个人的需要。

要爱天主，人需要付出代价。

我想成圣意味：我要离开所有非天主的事情；我要在内心空虚物欲；我要在贫穷和静默中生活；我要放舍我自己的意愿，爱好，奇想，无常；我要成为天主意愿的慷慨的奴隶。我们必须象一棵笔直的结果实的树一样成长。在我的心内有许多事情要告诉你们，但主要有两个：爱德和服从。

让我们成为基督的慷慨合作者。闪耀并生活出他的生命。让我们成为痛苦者的安慰之天使，成为谦逊者的朋友。

你们要彼此相爱如同天主特别地爱了你们每一位。彼此要仁慈。即使文雅地犯错误也比粗鲁地行奇迹好。

做你工作的主人。敬礼圣母的助佑。她没有漏掉天使说的任何字。她把一切默存心中让天主来决定。

那些有病的，或当事情很艰难时，请在基督的心中寻找避难所。在那里我的心也将同你们的一起去寻找力量和爱。

你想带着纯洁的爱受苦吗？去用基督为你选择的爱来做吧。不断地施予，直到你给出你的一切。

天主喜欢高兴的给予者。高兴地给予是更好的。

表达我们对天主和近人感激之情的最好的方法是带着喜乐接受他们的礼物。喜乐是有如爱网。它可以捕找灵魂。喜乐可以在充满爱者的心中成倍增长。

我们不耐烦地等待天主的乐园。但是我们手握着手握现时现地创造乐园的权力。在天主内喜乐意味着，如同天主一样去

爱；如同他帮助人一样帮助；如同他给予一样给予；如同他服侍一样去服侍。

为了能成圣，我们必须受许多苦。痛苦可以带来灵魂深处的爱和生命。

皈依意味着走向天主。成圣意味着充满天主，皈依和成圣是天主的工作。

关心他人是天主真爱的标记，我们不能给予帮助，但是让我们的内心因救灵热火而燃烧。

勤奋，热切，充满激情是爱的证明。充满激情是奉献一个人的生命去救灵魂。我们不应感到被系于某一地方，我们必须愿意去普世。一个人不能隐藏现实生活中充满危险的事实，因为有许多机会可能产生罪过。但是在服从下，我们可以对天主的特殊保护充满信心。

爱是含忍的，慈祥的，爱不忌妒。爱不怀有恶意，不夸张，不自大，不傲慢无礼，爱不寻求自我，不以恶为目的。爱不以他人之苦为乐，却以善为乐。爱有信心，有希望，坚守到最后。（格前 13：4-7）

爱的长袍接触灰尘。爱会打扫干净大街小巷的污垢。爱不得不如此做。

爱是所有季节的果实。

我们必须喜欢祈祷。祈祷可以打开我们的心，让天主的恩宠走进。

为了使爱慷慨大方，爱首先应是对我们的近人。爱近人会引我们真正爱天主。我们的修女，修士和协作者们在世界上所做就是把对天主的爱付诸于行动中。

让我们如同结实累累的葡萄树——那就是基督——接受他所给予我们的一切。真理——我们必须宣讲；生命——我们必须生活；光明——我们必须照射；爱——我们必须施行；道路——我们必须跟随；喜乐——我们必须分享；和平——我们必须追求；牺牲——我们必须在家中、在近人，并对远离我们的人做出。

我们每一位都应特殊地为和平而工作。为了可以带来和平，我们必须从耶稣学习良善心谦。只有谦逊可以带来团结，团结可以带来和平。让我们彼此帮助尽可能地接近耶稣。这是我们必须学习的谦逊。

没有人应该避免小事情。任何爱的事情都是和平的工具，不管这事情如何微小。

信德的行动是爱，爱的行动是服务。耶稣说过，“我饿了；我无衣蔽体；我无家可归……你们照顾了我。”我们相信耶稣的这些话，相信耶稣。我们需要感恩祭，因为耶稣成为生命之粮为满足我们的希望，追求和对他的爱。因此我们的生活应该同圣体紧密连系在一起。我们由弥撒和领圣体开始我们的一天，由朝拜圣体结束一天。这就把我们同耶稣联合在一起，同我们服务的穷人联合在一起。

完全地舍弃自我，包含着把自己整个地奉献给天主，因为天主把他自己给与了我们。如果不欠我们任何东西的天主愿意把自己给与了我们，更何况其它东西呢，那么，我们能否以给与我们自己的一部分来回报呢？舍弃自我。我把自己给与天主，使天主可以在我内生活。

看，征服天主如何容易！我们把自己给与天主，他就成

为我们的。现在，我们除了天主没有其他任何东西。天主对我们的舍弃自我的回报是把他自己给与与我们。

舍弃意味着在信德的眼光下放弃我的自由意志，我的理智，我的生命。我的灵魂可能处于黑暗。审判将取决于我的自我舍弃。

舍弃也意味着爱，我们越舍弃自我，就越爱天主爱人。

如果我们真正爱人，我们必须愿意站在他们的位置，为他们的罪负责任，并且使他们终止。我们必须完全放弃自我，因为有时需要如此。

天主的爱没有限制，不可测量，“我不会留下你们为孤儿。”（若 14：18）

耶稣希望着我们全心信赖他 我们必须放弃自己的欲望，使自己成全。即使我们感到象在大海中的一条无指南针的船，我们必须完全自由地信赖他，而不是试图控制他的行动。

喜乐应该是我们生活中的枢纽，是我们慷慨人格的标志。有时它也是遮盖我们牺牲和奉献生活的披风。有此恩典的人常常可以达到很高兴的顶点。他或她在团体中象太阳一样。让那些受苦者在我们这里找到安慰。

世界上的人没有我们的喜乐。那些在贫民窟中的人也没有这喜乐。我们的喜乐是向非信仰者宣讲基督宗教的最好办法。

让我们看一看基督对如达斯的同情之心。耶稣保持着神圣的缄默，他没有在如达斯的同道面前揭露这背叛者。

耶稣可以很容易地揭露如达斯的隐藏的意向。耶稣不愿

谴责而愿意怜悯。耶稣仍然称他为朋友。如果如达斯注视着耶稣的眼睛，他肯定会成为天主怜悯的朋友。基督依然在寻找可以安慰的人。我们愿意去做吗？

现在，由于骄傲的不服从和不忠信的行为，基督在他的代表身上受到屈辱。他因错误的宣讲而遭到反对。

基督渴望温和文雅。他向你祈求这些。他因你的不忠信而失望。

因为对自由和更新的错误理解，教会遭受痛苦。除非我们能放弃自我的意志而随从基督的意志，我们就没有自由。没有谦逊地认识到更新自我，也就不可能更新。不要信赖那些用自由和更新字眼来迷惑你的人。他们是欺骗者。

教会经历着困难的年代。不要主，你们被谣言所困惑。你们会听到有的司铎和修女放弃了他们的圣召，有的家庭破裂了。不要忘记，有成千上万的忠信的司铎、修女和家庭。

这苦难将治愈在教会内的人类的疾病，为的使她更美丽更真实。

“彼此相爱”不实践这一命令，基督教会的所有工作都会失败。

认识自我使自己站在正确的位置上，这样认识为爱是必须的，因为对天主的认识产生爱，对自我的认识产生谦逊。

自我认识非常有用，圣人可能会说自己是“大罪人”、他们可能认识天主，认识自己，他们知道这里的不同。这是为什么即使他们被不公正地对待，他们并不抱怨。

在我们之内善和恶并存。不要把成功归于自己，而当归于天主。

我们总不要认为自己是不可缺少的。天主有他的计划，但他要我们的爱。我们可以为了传教而丧失生命，但如果沒有充满爱就会毫无用处。

天主不需要我们的工作，她不会问我们读了多少本书，或行了多少奇迹，只会问我们用多少爱心做了工作。

不要关心别人对你的看法。应该谦逊并且不要使自己感到烦乱。

如果我们比耶稣更富有，那就令人羞愧了，因为耶稣为了我们的得救而成为贫穷的。

我们的祈祷应该如同从爱火之心中取出热而美味的食品。

修和开始于我们自己，它开始于洁净的内心。这洁净的内心可以在其他人身上看到天主。

舌头做为身体的一部分直接同基督的身体接触。舌头可以成为喜乐或受苦的工具。如果你知道你的姐妹在一些事上得罪了你，不要上床休息。

恳求耶稣帮助爱玛利亚，为的是能象他一样的去爱；为的是象他一样成为喜乐之源；为的是象他一样接近她；为的是同她分享一切，包括十字架。

每个人必需背负自己的十字架。这是我们属于基督的表記。我们需要玛利亚帮助我们去分享这些。

圣善不是奢侈品，而是一种责任。如果我能完全属于玛利亚，圣善将很容易。

2 故 事

(1) 点亮生命的灯

在澳大利亚服务。在当地土著民族中有一个老人。我可以这样说，你还从来没有见到情况如此糟糕的老人。他完全被其他人忽略了。他的家里乱七八糟又特别脏。

我告诉他，“请让我打扫一下你的房间，洗一洗你的衣服，整理一下你的床吧。”

他说，“我这样挺好，不用动了。”

我说道，“如果我为你整理一下，你会觉得好一些。”

最后他同意了。我打扫了他的房间，洗了他的衣服。我也发现了一个漂亮的落满灰尘的台灯。可能只有天主知道已经多少年没有用过这台灯了。

我对他说道，“你难道不用这台灯吗？你从来没有用过它吗？”

他回答道，“没有，没有任何人来看我。我不需要点它。我为谁点它呢？”

我问他，“如果我们修女来看你，你愿意每天晚上点亮它吗？”

“当然”他回答。

从那天开始，修女们每天晚上来看望他。我们打扫了台灯。修女们每天晚上点亮它。

两年后，我已经完全忘掉了那个老人。他告诉了我一个信息，“告诉我的朋友，她在我生命中点亮的灯仍然燃烧着。”

我想那是一件非常小的事情。我们往往忽略小事情。

(2) 食欲恢复了

一天，我发现一个不想吃东西的穷孩子。他的母亲死了。我发现一位修女长的很象他的母亲。我告诉这位修女不要做别的，只管照顾这个孩子。这个孩子的食欲恢复了。



六、苦路默想

耶稣知道我们需要他，知道我们只靠自己的力量不可能背着十字架跟随他。他成为了生活之粮。他告诉我们，除非我们吃他的肉喝他的血，在我们内就没有生命，我们就不能跟随他，就不可能成为他的门徒。

在死前，耶稣把自己的体和血赐给了我们，使我们可以生活，可以有生命，可以有力量，背起我们自己的十字架一步一步地跟随耶稣。

在我们跟随他的苦路上，我们看到贫穷、饥饿，忍受跌倒之苦的耶稣。我们准备去帮助他吗？我们准备好了我们的奉献和食粮吗？

成千的人由于缺少一点食物正处于死亡线上。成千上万的人由于得不到一点爱，由于缺少必要的知识而死亡。这是一处苦路：耶稣就在那些因饥饿和沉重十字架而跌倒的人身上。在第四处苦路，耶稣遇到圣母。我们不是那些受苦者的母亲吗？我们不是充满爱心和理解的母亲吗？当青年人被重负所压时，当他们感到被遗弃时，我们是否准备给予他们我们的理解？是否准备同他们在一起？

西满帮助耶稣背十字架时，他开始跟随耶稣。这也正是你们青年人在这些年所做的，用来作为你们爱的标记。你们在穷人身上奉献给了耶稣无数的东西。每次你们这样做的时候，你们都在效法西满的慷慨。对待穷人对待那些疲惫的孤独者和感到被遗弃者，我们是否象物落尼加一样呢？

我们是否准备安慰忧苦者？准备分担他们痛苦？或者我们象那个傲慢的人一样，只看了一眼那些处于需要中的人就扬长而过呢？

耶稣再次跌倒了。有多少次我们照顾了流落街头象动物一样生活的人呢？他们也都希望着象天使一样的生活。

我们是否准备帮助那些想站起来的人？我们是否看得见那些流浪公园，感到孤独，无望，充满悲哀的人呢？他们就是耶稣！他需要你的手去擦其面容！我们是准备去做呢还是准备走开呢？

耶稣再一次跌倒了，这是因为你和我。他被剥去了衣服。

今天，许多小东西们在出生前被剥夺了爱。因为我们不喜欢再多一个孩子，他们不得不去死，因为我们不想要他们，他们不得不赤裸地离开。

耶稣忍受了不可言喻的痛苦。还未出生的孩子忍受了痛苦，因为没有其他的可能性。但我想要他，热爱他，想照顾他。这孩子是我的兄弟，我的姐妹。

耶稣被钉死了。多少人在其很年轻就因身体或精神上的障碍而住进了医院？又有多少人甚至就在我们的家庭里？

我们看望过他们吗？我们分担了他们被钉十字架的痛苦

吗？我们认识他们吗？

耶稣告诉我们，“如果你想做我的门徒，背起十字架跟随我。”他在告诉我们，我们应该在那些饥饿的人身上去背他的十字架，去养活他；我们应该在无衣蔽体的人身上为他穿上衣服，我们应该在自己的家里招待他，对待他有如一个弟兄。

让我们带着喜乐与愉快走我们的苦路，因为通过领受圣体我们有耶稣与我们同在。我们有生命之粮耶稣，他给予我们生活和力量。他的喜乐就是我们的力量，他的苦难是我们的动力、没有耶稣，我们一事无成。你们年轻人，充满力量 and 爱，请不要在无用的事情上浪费你们的精力。去寻找你们的兄弟和姐妹吧！不要仅仅在美国，或者在你们的城市和地区在世界各地都有人在忍受饥饿，他们在期待着你们。无衣蔽体的人也在盼望着你们。一无所有的人在翘首以待。请不要对穷人置之不理，因为穷人就是基督。

祈 祷 词

噢，受苦的耶稣，
让我在今天，在每一天，
在你的病人身上都能看到，
而且，通过照顾他们，
我可以服务你。
即使你隐藏在愤怒、犯罪或疯子的
不让人喜欢的形象下，

让我可以认出你并说，
“受苦的耶稣，服务你是如何甘饴。”
主啊，赐给我这信德，
使我对工作永不厌倦，
让我在满足受苦穷人的小希望和小念头中找到
线索。
亲爱的患病者，你仍然比我更可爱，
因为你代表着基督。
在照顾你们时，我被赋与了何等的特权！
噢，天主，
因为你是受苦的耶稣，
为了我屈尊就卑，
你是迟于发怒的耶稣，
忍耐了我的过失者，
你只看我的意向，
看我是否，
在你受苦的每个儿女身上，
爱你服务你。
主啊，增加我的信德吧。
降福我的努力和我的工作，
从现在直到永远。

上智编译馆书目

《救灵箴言》，上智 3002，零售价 2.00 元

《静观祈祷》，上智 3003-98，鲍斯特 著，郑德泮 译，零售价 3.00 元

《圣神永在》，上智 3004-98，齐罗格 著，零售价 3.50 元

《今日司铎》，上智丛书 005-99，赵建敏 著，零售价 4.00 元

《天主经默想》，上智丛书 006-99，齐罗格 著，零售价 4.00 元

《圣母经默想》，上智丛书 007-99，齐罗格 著，零售价 4.00 元

欢迎邮购，零售价含邮资

地址：上智编译馆，北京市西城区前门西大街 141 号

邮编：100031

爱

印度德肋撒修女箴言录

赵建敏 编译



上智编译馆出版

北京西城区前门西大街 141 号

787 × 1092 毫米 32 开本 2.25 印张

2000 年第 1 版 2000 年第 1 次印刷

内部刊物 印数 1—5 000 册

上智丛书 008—00 定价 3.00 元



上海图书馆

008-00