

十字苦路

教宗本篤十六世

二零零八年 聖周五

在羅馬鬥獸場帶領的十字苦路神工

默想與禱文由香港主教陳日君樞機撰寫

(修訂版)

Via Crucis Al Colosseo
Venerdi Santo 2008

© *Libreria Editrice Vaticana*

導 言

二零零八年，教宗本篤十六世，請我撰寫聖周五在羅馬鬥獸場舉行的「十字苦路」的默想，我毫不猶疑地接受了這任務。我明白教宗這樣做，莫非是為表示他關注中國信友；他希望藉著我，把那些遠方兄弟姊妹的聲音，帶入羅馬鬥獸場。

當然「苦路」的主角是聖經和聖傳所描寫的耶穌基督，但過去和現在都有很多人跟隨耶穌。羅馬鬥獸場使我們回想到初期教會的殉道者；他們在自己身上深切體驗了耶穌的苦難。

我們也紀念世世代代的信仰烈士，特別是與我們生活在同一世代的「殉道者」；在他們的肉軀上，耶穌再次被逮捕，被誣告，受酷刑，受恥辱，被腳踢手拉、壓倒在十字木下，最後像一個凶犯一樣，被釘在那木上。

我們中國教友非常熱衷苦路神工。我們可以從不同角度默想耶穌的苦難。這套《二零零八年羅馬鬥獸場的苦路默想》會帶我們回到那時那地，彷彿和

教宗一起，跟著耶穌，跟著歷代的殉道者，跟著我們仍在教難中的同胞，踏上十字架的苦路。

論到教難，我們也會想到難為教會的人。我要坦白承認，在撰寫這些默想時，我竟發現自己有些不太符合基督徒的心態，我對那些使耶穌受苦的、或今天難為我們兄弟的人，有違反愛德的感受，我竟需要作出很大的努力，才淨化了我的心靈。我想起自己也是罪人，也多次不忠於主，那時我才醒悟：原來我也是難為耶穌的人，那時我才痛心懺悔我的罪過，並感謝仁慈的導師竟寬恕了我。

讓我們收斂心神，默想主的苦難，以歌曲、以經文，祈求耶穌，並和他一起祈禱：為那些為他的聖名受苦的人，為那些使他們受苦的人，也為我們自己；我們是罪人，有時甚至使耶穌受很多苦。

香港主教

陳日君樞機

二零零九年二月二十二日修訂

建立聖伯多祿宗座慶日

開端禱文

領：因父，及子，及聖神之名。

眾：亞孟。

眾：救主耶穌：

今天，此時，我們聚集一起；多個世紀前就在羅馬鬥獸場，你的忠僕、男女信友，在餓獅的怒吼、群眾的喝采聲中，為了你的名，甘心粉身碎骨，傾流了熱血。

今日，我們前來向你表達教會的感恩，你藉你的苦難救贖了我們。

世世代代，在世界各地，在不同的「鬥獸場」，我們的兄弟繼續你的苦難，受到磨難。我們聯同全球這些教難中的兄弟，以熱切的心情紀念你的愛，和你一起踏上這苦路。



第一處

耶穌在橄欖園祈禱時悲傷得要死

領：主、耶穌基督，我們欽崇你、讚美你。

眾：你用此聖架，救贖普世。

聖馬爾谷福音 (14:32-36)

耶穌和門徒來到一個名叫革責瑪尼的莊園裡；耶穌對門徒說：「你們坐在這裡，等我去祈禱。」耶穌於是帶著伯多祿、雅各伯和若望同去；耶穌開始驚懼恐怖，便對他們說：「我的心靈悲傷得要死；你們留在這裡，且要醒寤。」耶穌往前走了不遠，俯伏在地祈求，如果可能，使這時辰離他而去，說：「阿爸！父啊！一切為你都可能：請免我這杯吧！但是，不要照我的意願，而要照你所願意的。」

默 想

耶穌驚懼恐怖，憂悶欲死，揀選了三位宗徒陪伴他，但他們很快睡著了，他獨自祈禱說：「請讓我避去這時辰，請給我免去這苦杯……但，父啊！照你所願意的吧！」

耶穌來到此世，就是為承行父的旨意，但他到了這時才體會到，罪惡所帶給他的苦是這麼可怕，他的精神崩潰了。

本篤十六世寫給中國教友的信中，提起：在默示錄中，聖若望面對那被密封的書哭了。那是人類歷史的書，陳述的是「罪惡的奧秘」。只有被宰殺的羔羊能開啟封印，解開疑團。

在世界多處，基督的淨配——教會——還在黑暗的教難中掙扎，真如舊約的艾斯德爾受哈曼的威脅，真如默示錄中的「女人」被巨龍追殺。讓我們醒寤，並以祈禱陪伴基督的淨配。

祈 禱（跪下）

耶穌，你是全能的天主，因我們的罪過，你成了軟弱；你多次聽到了受難者的哀號，記起了你也曾作出類似的呼聲。他們說：為什麼要受這壓迫？為什麼要受這侮辱？為什麼這擺脫不了的奴役生活？

這裡聖詠的詩句，湧上心：「醒來！我主，你為什麼依舊沉睡？起來！你不要永遠把我們拋棄。你為什麼掩起你的慈顏，不顧我們的痛苦和辛酸？請看，我們的靈魂已俯伏在灰間，我們的身體已緊貼於地面。」

(詠 44: 24-26)

可是，主啊，你山園祈禱時，並沒有用這聖詠，卻說了「願你的旨意承行」。你本可求聖父調來十二旅天使，但你沒有。

主啊，我們怕受苦，我們寧要行捷徑達目的，輕易成功。求你使我們不要害怕我們的害怕，要信賴你。

天主經

領：天主，仰仗你所受的苦難。

眾：求你垂憐我們。（起立）

聖子高懸十字架上，慈母悲傷哀立其旁，
舉目仰望淚流長。



第二處

耶穌被猶達斯負賣 他的門徒也都撇下他逃跑了

領：主、耶穌基督，我們欽崇你、讚美你。

眾：你用此聖架，救贖普世。

聖馬爾谷福音 (14: 43a, 45-46, 50-52)

耶穌還在說話的時候，那十二人之一的猶達斯，也就到了。猶達斯一來，便立刻到耶穌面前說：「辣彼！」於是口親了耶穌。他們就向耶穌下手，捉住了他。門徒都撇下耶穌逃跑了。那時，有一個少年人，赤身披著一塊麻布，跟隨耶穌，人們抓住了他；但他撇下麻布，赤身逃走了。

默 想

負賣耶穌的，離棄耶穌的，是他選為宗徒的人。耶穌把天國的奧秘告訴了他們，他完全信任了他們！真是多麼全面的失敗！多大的痛苦，多深的侮辱！

這都應驗了先知的預言。否則，我們怎麼能看透罪惡的醜陋？罪惡正是負責天主的愛！

負責朋友常出人意料之外，尤其如果是牧者負責主耶穌。他們怎麼會這樣對待他？精神固然堅強，肉軀卻是軟弱的。誘惑、威脅、勒索可以使人屈服，但惡表是多麼嚴重！多麼傷了天主的心！

我們不要見怪！在教難中常有人跌倒，後來也屢有皈依者，那拋了麻布赤身逃跑的少年，該就是來日的聖史馬爾谷。

祈 禱 （跪下）

主啊！逃避你苦難的，沒有尊嚴。求你可憐我們。我們在你面前赤身裸體。我們最不體面的傷口，你也看到了。

耶穌，離棄你就如離棄太陽。誰願擺脫太陽，也就陷於黑暗與寒冷。

父啊！我們遠離了你的家，我們當不起你再收留我們。但你叫僕人給我們洗滌，穿上袍子、鞋子，並戴上戒指。

天主經

領：天主，仰仗你所受的苦難。

眾：求你垂憐我們。（起立）

心靈慘痛不禁沉吟，凝思愛子意切情深，
甚至利刃刺透心。



第三處

耶穌被公議會判罪

領：主、耶穌基督，我們欽崇你、讚美你。

眾：你用此聖架，救贖普世。

聖馬爾谷福音 (14:55, 61b-62a, 64b)

司祭長和全體公議會，尋找控告耶穌的證據，好把他處死，卻沒有找到。大司祭問他說：「你是默西亞，那應受讚頌者的兒子嗎？」耶穌說：「我是。」眾人都判他該死。

默想

公議會是為天主子民維護公義的法庭；這法庭卻判定了基督——那應受讚頌者的兒子——該死。

無辜的被判了罪；他們說：「他說了褻瀆的話」，並撕裂自己的衣服，但我們從聖史知道，他們的行為是出於嫉妒與仇恨。

聖若望說，其實司祭長倒是代天主說了話：天父只有讓人判他無辜的聖子死罪，才能拯救聖子的罪人兄弟。

世世代代，無數的無辜者被判受酷刑。有人為此抱不平，但正是這些無辜者，他們才與無辜的基督一起，為人類的罪過付出贖價。

祈 禱 (跪下)

耶穌，你不關心為自己伸冤，只急於還給人因罪而失落的義德。

我們本是你的敵人，沒有辦法改變這不幸處境，而你卻寧願被判罪，以赦免我們的罪。救主，不要讓我們犯罪，而在那末日被判罪。

Iudex ergo cum sedebit,
quicquid latet apparebit,
nil inultum remanebit.

當判官登座時

一切彰顯

無人能逍遙法外

Iuste iudex ultionis,
donum fac remissionis
ante diem rationis.

公義執法的判官
請在審案日前
開恩寬赦

(特倫多「殞葬彌撒」繼抒詠)

天主經

領：天主，仰仗你所受的苦難。

眾：求你垂憐我們。(起立)

獨子之母殊福貞女，內心痛苦誰堪比汝，
甚矣哀哉莫可語。



第四處

伯多祿不認耶穌

領：主、耶穌基督，我們欽崇你、讚美你。

眾：你用此聖架，救贖普世。

聖馬爾谷福音 (14:66-68, 72)

伯多祿在下邊庭院，來了一個大司祭的使女，看見伯多祿烤火，就注視他說：「你也是和那個納匝肋人耶穌一起的。」伯多祿卻否認說：「我不知道，也不明白你說什麼。」

立刻雞就叫了第二遍。伯多祿於是想起耶穌對他所說的話：「雞叫兩遍以前，你要三次不認我。」就放聲大哭起來。

默想

當伯多祿說：「即使我該同你一起死，我也決不會不認你」時，他是真心的，但他不認識自己，不知道自己多麼軟弱。他有慷慨的心，但他忘記了是他需要師父的慷慨。

他以為自己能為基督捨生，其實是耶穌為他捨生，為救他。

基督決定在西滿這塊磐石上建設他的教會，使他參與天主的救贖工程。伯多祿天真地以為自己能給師父什麼似的，其實是師父白白給他一切，在被他不認後，仍寬恕他。

耶穌沒有後悔選了伯多祿為他教會的基石。伯多祿悔改後，耶穌也使他能堅固他的兄弟。

祈 禱（跪下）

主啊！當伯多祿受你天父的啟示說話時，他認了你為基督、生活天主之子。當他依恃自己的理性和意志時，他就成了你使命的絆腳石；自視太高卻使他不認你、他的師父；他謙虛的懺悔，卻使他再成為你建設教會的基石。你喜歡選擇脆弱、能犯錯的人，把救世的工程交給他們，顯示了你的智慧和你的大能。

主，請你保護你揀選的人，不要讓地獄的勢力勝過你的僕人們。

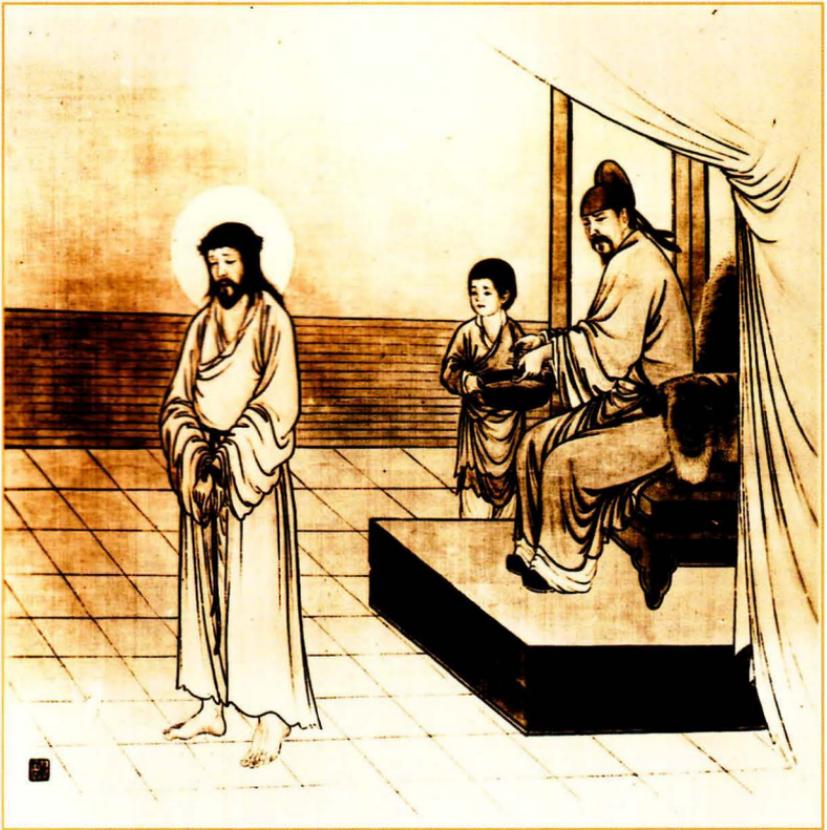
正如那個夜裡，在雞叫後你望了伯多祿一眼，請你也轉面展示你的慈顏。

天主經

領：天主，仰仗你所受的苦難。

眾：求你垂憐我們。（起立）

榮光之子如斯慘創，仁慈之母見而悽愴，
悲復悲兮痛久長。



第五處

耶穌被比拉多判罪

領：主、耶穌基督，我們欽崇你、讚美你。

眾：你用此聖架，救贖普世。

聖馬爾谷福音 (15:12-15)

比拉多向群眾說：「那麼，對你們所稱的猶太人君王，我可怎麼辦呢？」他們又喊說：「釘他在十字架上！」比拉多對他們說：「他作了什麼惡事？」他們越發喊說：「釘他在十字架上！」比拉多願意滿足群眾，就給他們釋放了巴辣巴，把耶穌鞭打後，交給他們，釘在十字架上。

默想

比拉多看來很有權威，他對耶穌有生死之權。他玩弄「猶太人君王」這名稱，引以為樂。其實他是懦弱者，可鄙的奴才。他怕羅馬皇帝，他怕猶太百姓，他雖心中看不起那些大司

祭，卻也害怕他們。他雖知道耶穌是無辜的，還是讓他被人拉去釘在十字架上。

他想救耶穌，但不夠勇氣，倒釋放了一個危險的殺人犯。他染滿了血的手，洗也洗不乾淨。比拉多代表所有玩弄權力而不顧公義的權貴。

祈 禱（跪下）

耶穌，你勇敢地在比拉多前認了你是君王，想喚醒他的良知。請你光照許多有權勢者，使他們承認信仰你並不是罪過。請你給他們勇氣尊重宗教自由。

太多人趨向奉承強者，欺負弱小。強者就是有權勢者，控制經濟、控制傳媒的。強者也是那些容易被強者利用來壓迫弱者的暴民，那些認識你，知道你慈悲良善的人，怎麼後來會高呼「釘死他」呢？

天主經

領：天主，仰仗你所受的苦難。

眾：求你垂憐我們。（起立）

目睹愛子橫遭極殃，慈容黯淡涕淚滂惶，
孰能見此不同傷。



第六處

耶穌受鞭打，茨冠之辱

領：主、耶穌基督，我們欽崇你、讚美你。

眾：你用此聖架，救贖普世。

聖馬爾谷福音 (15:15b, 17-19)

比拉多把耶穌鞭打後，交給群眾，釘在十字架上。

兵士給耶穌穿上紫紅袍，編了一個茨冠，給他戴上，開始向他致敬說：「猶太人的君王，萬歲！」然後用一根蘆葦，敲他的頭，向他吐唾沫，屈膝朝拜他。

默想

羅馬人用來鞭打犯人的皮鞭非常可怕，皮鞭末端的硬物把犯人身上的皮肉撕開。茨冠之刑不單極之痛苦，對耶穌君王的身份更是一種侮辱。唾沫、掌摑當然也是。

人心的殘暴不斷製造可怕的刑具；心理的虐待並不比肉體的好受。有時受害者也會變成劊子手。

這一切痛苦有什麼意義？

祈 禱（跪下）

耶穌，你把一切痛苦都收拾起來，把它們聖化了；病人的痛苦、死於赤貧者的痛苦、受人歧視的痛苦……但最燦爛的痛苦，是為你聖名而受的磨難。

為了殉道者的苦難，求你祝福你的教會；願殉道者的血，成為新教友的種子。我們深信，雖然，他們的痛苦，眼前看來，了無成果，但肯定會為你的教會帶來真正的勝利。主！幫助我們那些處於教難中的兄弟，堅持到底。

天主經

領：天主，仰仗你所受的苦難。

眾：求你垂憐我們。（起立）

見子耶穌受盡艱辛，為救其民願捨己身，
慘被鞭打酷絕倫。



第七處

耶穌背起十字架

領：主、耶穌基督，我們欽崇你、讚美你。

眾：你用此聖架，救贖普世。

聖馬爾谷福音 (15:20)

兵士們戲弄了耶穌之後，就給他脫去紫紅袍，給他穿上他自己的衣服，然後帶他出去，把他釘在十字架上。

默 想

十字架是基督徒敬重的標記。它本是極羞辱的刑具，卻成了凱旋勝利的旗幟。

有不信神的革命者，很勇敢地犧牲自己，他們願意背起十字架，但架上沒有耶穌。在信徒中有人要耶穌，但不要十字架，事實上也成了不信者。沒有耶穌，誰真背得起十字架？不要十字架，也就找不到耶穌。

讓我們擁抱十字架，擁抱十字架上的耶穌，也擁抱我們所有在痛苦中、在教難中的兄弟。

祈 禱 （跪下）

救主天主，你多麼興奮地擁抱你長久期待的十字架！它壓在你滿是傷口的肩上，但你心中的熱愛支持著你。

一些大聖人徹底明白：十字架帶來豐富的救恩，他們甚至說：「寧死不要沒有苦受」。求你至少給我們力量接受你的邀請，背著十字架跟在你後面。

你為我們每人預備了一個度身訂造的十字架。這使我們想起教宗若望保祿二世，在立陶宛步上滿佈十字架的「苦架小山」；每一個十字架有一個故事，痛苦和喜樂的故事、凌辱和勝利的故事、死亡和復活的故事。

天主經

領：天主，仰仗你所受的苦難。

眾：求你垂憐我們。（起立）

痛苦之母愁腸百結，因見聖子備遭磨折，
祈妳許我共痛切。



第八處

基勒乃人西滿幫耶穌背十字架

領：主、耶穌基督，我們欽崇你、讚美你。

眾：你用此聖架，救贖普世。

聖馬爾谷福音 (15:21)

有一個基勒乃人西滿，是亞歷山大和魯富的父親，他從田間來，正路過那裡；他們就強迫他背耶穌的十字架。

默想

這位基勒乃人西滿從鄉下出來，偶然碰到這赴刑場的隊伍，並被強迫幫耶穌背十字架。

但西滿很快就改變態度，樂意為那可憐的犯人服務，減輕耶穌的苦楚；西滿後來成了初期教會的信徒。別人一定羨慕他能有幸減輕耶穌的痛苦。

祈 禱 （跪下）

可愛的耶穌，你大概向西滿表示了你的謝意，感激他扶助了你，其實這正是他和我們每人應該背的十字架。

耶穌，每次我們幫助兄弟背十字架，你也向我們致謝，其實那是我們為補贖我們的罪過，絕對應該做的本份。

主，耶穌，是你啟動這憐憫的循環。你先背了我們的十字架，然後，我們才有能力，幫助你及你的兄弟們，背十字架。

主，我們屬於你的奧體，彼此如手足，互助背十字架。我們也欣賞有無數還未認識你的西滿；他們也懂得慷慨地在你兄弟身上，減輕你的苦難。

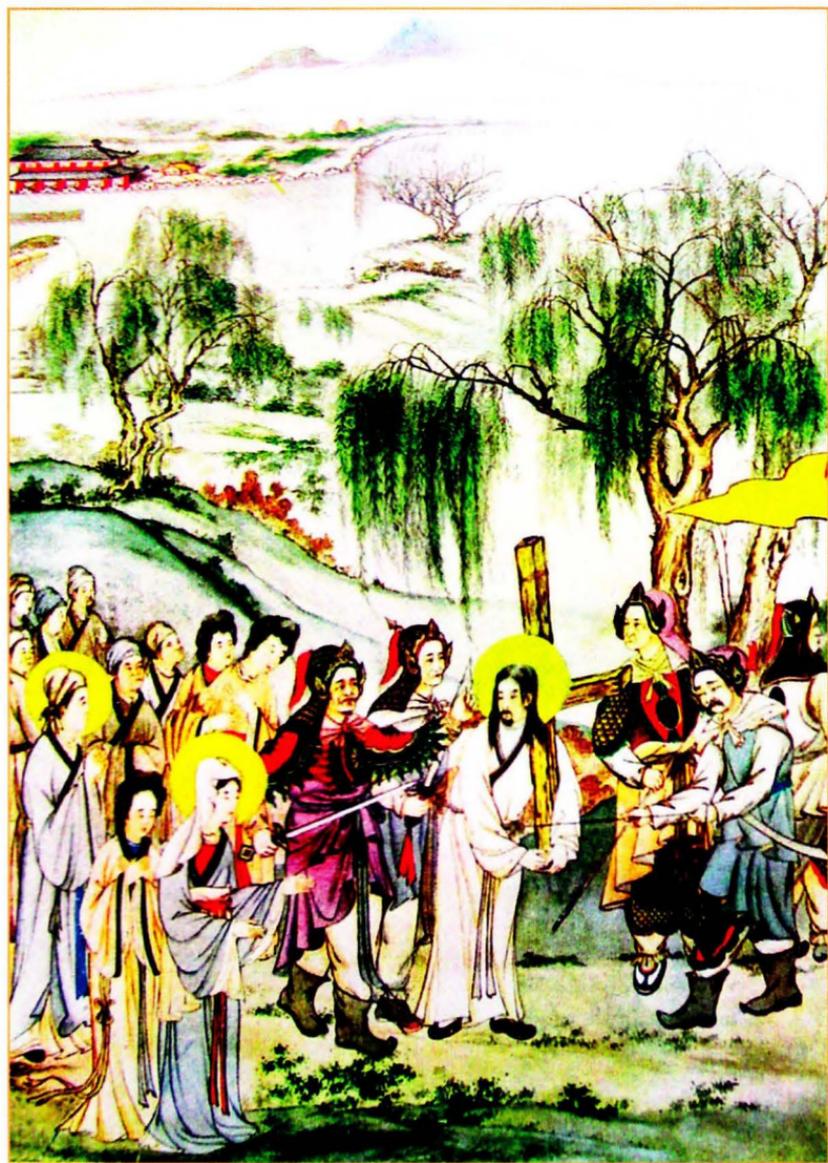
我們會記得：當我們幫助教難中的同胞時，我們從他們得到的幫助更大。

天主經

領：天主，仰仗你所受的苦難。

眾：求你垂憐我們。（起立）

代求妳子被刺聖心，增我心靈虔敬熱忱，
常加愛慕情意深。



第九處

耶穌和耶路撒冷的婦女相遇

領：主、耶穌基督，我們欽崇你、讚美你。

眾：你用此聖架，救贖普世。

聖路加福音 (23:27-28)

有許多人民及婦女，跟隨著耶穌，婦女捶胸痛哭他。耶穌轉身向她們說：「耶路撒冷女子！你們不要哭我，但應哭你們自己，及你們的子女。」

默 想

婦女、母親，因為愛得深，受苦的能耐也大大增加。她們因男人而受苦，她們為子女受苦。不少青年因信仰受磨難、被監禁；我們可以想像，他們的母親是多麼痛苦地，度過了無數個充滿著淚水、無法安眠的漫漫長夜。多少媽媽不怕被發現和遭逮捕的危險，堅毅地持守著家庭祈禱，內心憧憬著好日子的來臨。

祈 禱（跪下）

主耶穌！你在苦路上忘記自己的苦難，還關心耶路撒冷的婦女，向她們說話。今天，還有那麼多婦女受著痛苦；求你讓她們也聽到你安慰和鼓勵的話。

你勸她們不要為你哭泣，而應為她們自己及她們的兒女哭泣。

為你哭泣，無非是因你的苦難，但正是你的苦難，為人類帶來救恩，也就是喜樂的根源。

她們應該哭的，是罪惡帶來的痛苦。罪惡使她們、她們的兒女，及我們眾人，都如枯槁的樹木，只值得拋在火裡。

主，你派你的母親，來提醒我們這個信息；在露德、在花地瑪，她勸我們「做補贖及祈禱，以免天主的義怒降臨」。求你使我們終於誠心接納這呼籲。

天主經

領：天主，仰仗你所受的苦難。

眾：求你垂憐我們。（起立）

懇祈慈母分妳悲情，並將妳子身受酷刑，
深深銘刻我心靈。



第十處

耶穌被釘十字架上

領：主、耶穌基督，我們欽崇你、讚美你。

眾：你用此聖架，救贖普世。

聖馬爾谷福音 (15:25, 31, 34)

他們把耶穌釘在十字架上時，正是第三時辰。司祭長與經師也譏笑他，彼此說：「他救了別人，卻不能救自己！」在第九時辰，耶穌大聲呼號說：「我的天主，我的天主，你為什麼捨棄了我？」

默想

耶穌赤身露體掛在十字架上，痛楚不能形容。他的敵人譏笑他，甚至連他的天父也好像離棄了他。這正是我們的罪，所造成的「地獄」。耶穌留在十字架上，沒有拯救自己。

在他身上，關於「痛苦僕人」的預言，都應驗了：「他沒有俊美，也沒有華麗，沒有儀容……我們還以為他受了懲罰，為天主所擊傷……我們都像羊一樣，迷了路，各走各自的路，但上主卻把我們眾人的罪過，歸到他身上。他受虐待，仍然謙遜忍受，總不開口，如同被牽去待宰的羔羊；又像母羊在剪毛的人前，默不出聲，他也同樣不開口。」

(依53:2, 4, 6-7)

祈 禱 (跪下)

十字架上的耶穌，你不但在大博爾山上，而且更在加爾瓦略山上，給我們顯示了你的真面容：愛的面容；愛到極點。

有人為了對你的尊敬，就算在十字架苦像上，也給你披上皇袍。然而，我們不怕如實地把你展示給世人，就是在那聖周星期五，從第六時辰到第九時辰，被懸在十字架上的你。

見了十字架上的你，我們不得不對我們的不忠感到慚愧，對你的無限仁慈感到知恩。主啊！為愛我，你付出了多麼高的代價！

藉你苦難所帶來的神力，我們許諾不再得罪你。我們渴望有一天，也像伯多祿和安德肋一樣，有幸被釘在十字架上。我們曾見過你的忠僕，當代的殉道者；他們臉上的平安與喜樂，給我們莫大的鼓勵。

天主經

領：天主，仰仗你所受的苦難。

眾：求你垂憐我們。（起立）

聖子耶穌為救我們，遍嘗苦辱並以身殉，
祈導我們出迷津。



第十一處

耶穌許諾善盜進入他的天國

領：主、耶穌基督，我們欽崇你、讚美你。

眾：你用此聖架，救贖普世。

聖路加福音 (23: 33, 42-43)

既到了那名叫髑髏的地方，兵士就在那裡，把耶穌釘在十字架上；也釘了那兩個凶犯：一個在右邊，一個在左邊。

一個凶犯說：「耶穌，當你來為王時，請你記得我！」耶穌給他說：「我實在告訴你：今天，你就要同我一起在樂園裡。」

默 想

他是一個凶犯，代表所有凶犯，代表我們眾人。他的福份是接近了耶穌；我們大家也有這福份。讓我們作同樣的祈禱：「主，

當你來為王時，請你記得我！」我們會得到同樣的答覆。

那麼，那些沒有福份接近他的呢？耶穌接近他們，接近所有人，接近每個人。

讓我們對耶穌說：「主，請記得我們、我們的朋友、我們的敵人、難為我們朋友的人。」拯救所有的人，才是主的真正勝利。

祈 禱（跪下）

耶穌，當我意識我的不忠，要絕望時，請你記得我。

耶穌，當我再三努力後，仍在谷底爬不上來，請你記得我。

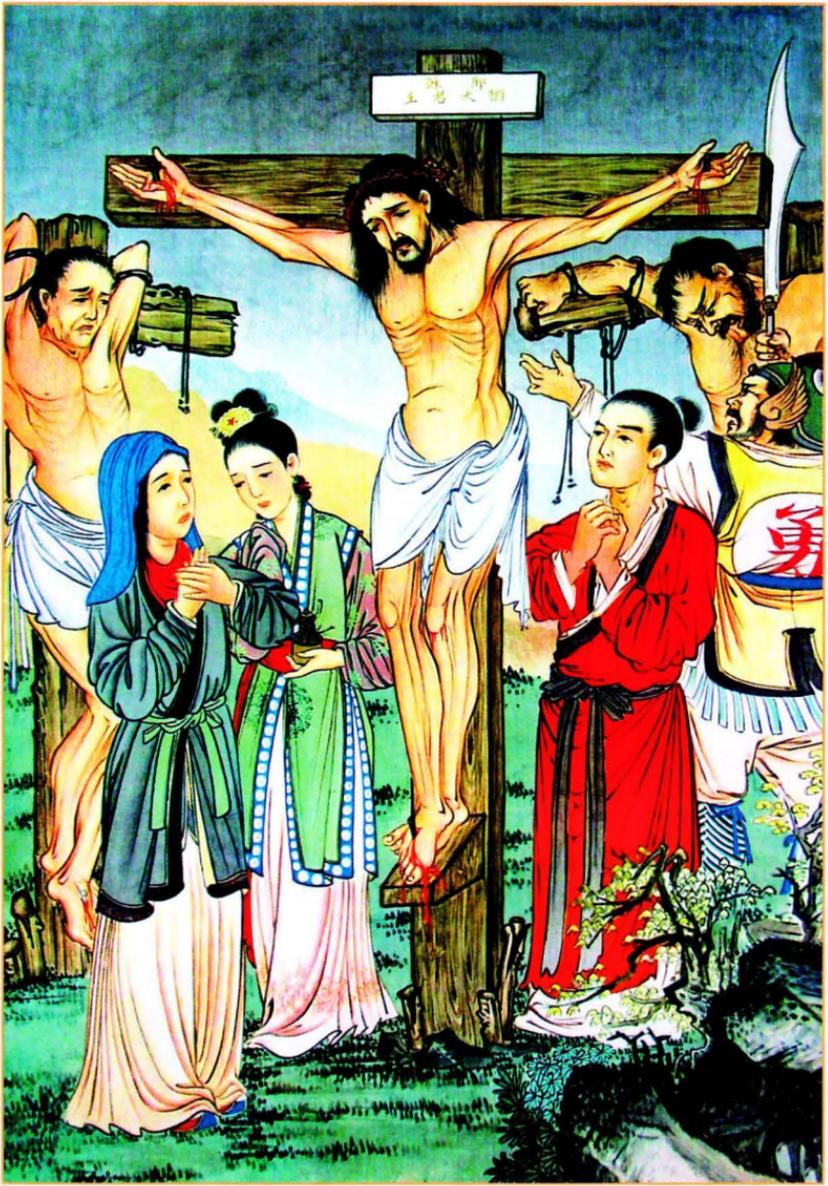
耶穌，當人人都對我失望，再沒有人信任我，我孤苦伶仃，請你記得我。

天主經

領：天主，仰仗你所受的苦難。

眾：求你垂憐我們。（起立）

十字聖架救贖之證，聖子死難償我罪愆，
懇饒我答復天緣。



第十二處

耶穌的母親和愛徒在十字架下

領：主、耶穌基督，我們欽崇你、讚美你。

眾：你用此聖架，救贖普世。

聖若望福音 (19:25-27)

在耶穌的十字架旁，站著他的母親，和他母親的姊妹，還有克羅帕的妻子瑪利亞，和瑪利亞瑪達肋納。耶穌看見母親，又看見他所愛的門徒，站在旁邊，就對母親說：「女人，看，你的兒子！」然後，又對那門徒說：「看，你的母親！」就從那時起，那門徒把她接到自己家裡。

默想

耶穌在那最後時刻，仍忘記自己，關心他的母親，關心我們。

耶穌是如若望所示，先把母親託給愛徒照顧，抑或是把愛徒託付給母親？

不論如何，為耶穌的愛徒，瑪利亞將永遠是師父臨終時，託付給他的「母親」。為瑪利亞，門徒將永遠是愛子臨終時，託付給她的「兒子」。她在門徒臨終時，也會在他們身邊。

在殉道者身邊，常有母親站著，站在他們的十字架旁，支持他們。

祈 禱（跪下）

耶穌、瑪利亞，你們直到最後仍一起分擔苦難。耶穌，你在十字架上；聖母，妳在十字架下。長槍刺透了救主的肋膀，利劍穿透了童貞母親的心。

事實上，那些苦難都是因我們的罪而起。請接納我們眾人悔罪的心；我們經常陷於負責、否認和離棄主的危機。這都是因為我們的軟弱。

請接納那些仿效聖若望，勇敢地站在十字架旁的門徒的忠信。

耶穌，瑪利亞，我心、我靈、我生命皆獻於爾等。

耶穌，瑪利亞，扶助我於臨終之時。

耶穌，瑪利亞，俾我在爾等中得安死之恩。

天主經

領：天主，仰仗你所受的苦難。

眾：求你垂憐我們。（起立）

童貞聖母神聖之后，賴妳慈恩允我哀求，
得常與妳同悲愁。



第十三處

耶穌死在十字架上

領：主、耶穌基督，我們欽崇你、讚美你。

眾：你用此聖架，救贖普世。

聖路加福音 (23:46)

耶穌大聲呼喊說：「父啊！我把我的靈魂，交托在你手中。」說完這話，呼出了最後一口氣。

默想

耶穌真的死了，因為他真是人。他把最後一口氣，交還給天父。啊！那一口氣是多麼寶貴！天主給了亞當那生命的氣息，又在耶穌復活後，再一次給了我們，使我們能夠把每一個呼吸，獻給造物主。

我們是多麼害怕死亡；這害怕使我們成了奴隸！人懂得怎樣奉獻生命，也就怎樣賦予生命它的意義和價值。

沒有信仰的人，也懂得不該為了貪生而遺忘生命的意義。耶穌教我們：沒有比那為朋友捨生更大的愛。誰不捨得犧牲生命，便會喪失它；誰樂意犧牲它，就保存了它。

殉道者作出最偉大的愛的見證。他們在人面前，不以他們的師父為恥；師父在那最後一天，也會以他們為榮。

祈 禱（跪下）

耶穌，你取了人性的生命，就是為能奉獻它；你是永生的君王，你穿上我們罪惡的肉軀，便成了會死的人。你接受了罪惡的效果：一個最淒慘，最晦暗的死亡。你對天父表示了最徹底，最全面的信賴。

“In manus tuas, Domine, commendo spiritum meum.”

主，我將我的靈魂託付於你手！

天主經

領：天主，仰仗你所受的苦難。

眾：求你垂憐我們。（起立）

耶穌五傷安慰之源，耶穌聖死救贖之鍵，
賜我信心永貞堅。



第十四處

耶穌身體從十字架卸下，葬在墳中

領：主、耶穌基督，我們欽崇你、讚美你。

眾：你用此聖架，救贖普世。

聖馬爾谷福音 (15:46)

阿黎瑪特雅人若瑟買了殮布，把耶穌卸下來，用殮布裹好，把他安放在巖石中鑿成的墳墓裡；然後滾來一塊石頭，堵住墳墓門口。

默想

耶穌沒有從十字架上活著下來，他卻選擇從墳墓中復活。他真的死了，真的沉默了，「生命之言」三天不講話。

我們想像一下：亞當、厄娃，在亞伯爾——第一位死亡者——的屍體前，該是多麼驚訝。

瑪利亞把耶穌接在懷中；他滿身創傷，不似人，似條蟲，他的眼已不會回應她愛的視線；聖母該是多悲傷！現在她只可把愛子的屍體，匆匆地抹乾淨，安放在冰冷的墓石上。現在就只有等待了，等待第三日的來到，那是多漫長的等待！

祈 禱（跪下）

主，我們感覺三天是很長的時間。堅強的兄弟們累了；軟弱的兄弟越來越讓步了。強橫者越來越猖狂了。求你鞏固堅強者，振作軟弱者，使人人都皈依你。

我們有權利急於要馬上見到聖教光揚嗎？恐怕我們渴望見到的，是我們自己的勝利！

主！請幫助我們恆心站在沉默教會的身旁；教我們接受如一粒麥子，隱藏地下死去。

主！請常給我們聽到你的話：「不要怕！我戰勝了世界。我不會失約；我天天和你們在一起，直到世界窮盡。」

主！請補足我們的信德！

天主經

領：天主，仰仗你所受的苦難。

眾：求你垂憐我們。（起立）

將有一天靈肉分離，請勿棄我使瞻聖儀，
永沐榮光無盡期。

此時，可有簡短講道（坐下）

禮成禱詞

（起立）

領：請大家祈禱：

天主聖父，你的聖子耶穌基督從死者中復活，戰勝了罪惡和死亡，為我們打開了通往永生的道路。願我們今天舉行的敬禮，振奮我們的心靈，並願聖神更新我們的生活，使我們全心全意背起自己的十字架，跟隨你的聖子耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。

眾：亞孟。

祝 福

(由神職主持)

神職：願主與你們同在。

眾：也與你的心靈同在。

神職：願全能的天主，聖父、聖子、聖神降福
你們。

眾：亞孟。

(由教友主持)

領：願全能的天主降福我們，保護我們，引領
我們到達永生。

眾：亞孟。

十字苦路 (中文修訂版)

教宗本篤十六世二零零八年聖周五

在羅馬鬥獸場帶領的十字苦路神工

默想與禱文由香港主教陳日君樞機撰寫

苦路插圖 (廿世紀)

聖言會羅馬總院檔案室藏

出版：天主教香港教區禮儀委員會辦事處
香港堅道十六號教區中心十樓

電話：(852) 2522 7577

圖文傳真：(852) 2521 8034

電子郵箱：hkcdlc@catholic-dlc.org.hk

網址：http://catholic-dlc.org.hk

出版日期：二零零九年二月

Cum Approbatione Ecclesiastica

版權所有 · 不得翻印

ISBN 978-962-7618-80-5

十字苦路 (VIA CRUCIS)

教宗本篤十六世二零零八年聖周五
在羅馬鬥獸場帶領的十字苦路神工

默想與禱文由香港主教陳日君樞機撰寫