

聖依納爵專輯

# 上路去朝聖

作者／安東尼·白坦哥

譯者／李驊

繪圖者／陳旭硯



# 上 路 去 朝 聖

---

作 者：安東尼·白坦哥

譯 者：李 驊

繪圖者：陳旭硯

光啓出版社 發行

*FOLLOWING  
IN THE WAY OF  
THE PILGRIM*

By Antonio Betancor, S.J.  
Translated by John Lee, S.J.

Authorized by the Author  
Chinese copyright © 2001, Kuangchi Press, Taipei, Taiwan

# 目 錄

---

寫在前面	001
簡介	002
朝聖者的故事	003
朝聖者的旅程	004
操練指南	006
1. 年少的依納爵·羅耀拉	009
2. 病痛中的反省	014
3. 生命方向的選擇	019
4. 聖母像的神視	023
5. 痊癒期間對自己選擇的確定	028
6. 離開家庭	032
7. 在蒙賽辣辦妥總告解	037
8. 離棄身外之物	041
9. 在茫萊撒開始過貧窮刻苦的生活	045
10. 祈禱與行動	049
11. 茫萊撒—信仰的學校	053
12. 在耶穌基督的十字架前	058
13. 前往巴塞隆納、義大利和聖地	062
14. 貞潔的護衛者	067



15. 由威尼斯往耶路撒冷	071
16. 在耶路撒冷	075
17. 回到西班牙	080
18. 在巴塞隆納開始唸書	085
19. 在亞卡拉讀書、首次坐監	089
20. 在沙拉曼卡再度坐監	093
21. 繼續學業，並組成一個團體	097
22. 在巴黎	101
23. 歸化三位伙伴	106
24. 更多的訴訟	110
25. 幾位初期伙伴的離棄	114
26. 贏得兩位朋友	119
27. 贏得薩威，使之事奉基督	123
28. 持守真理	127
29. 在阿帕底亞為兒童講授要理	131
30. 進一步探險	136
31. 在威尼斯領許多人作神操	140
32. 與伙伴們在威尼斯重新會合	144
33. 在往羅馬途中的拉斯道達領受洪恩	148
34. 在羅馬的社會工作	152
35. 神操——生命的經驗	156
36. 耶穌會的創立者、立法者及父親	160

## 寫在前面

---

當初一看這本原文書就愛不釋手，一方面是它提綱挈領地描述依納爵 (Ignatius of Loyola)——走向天主的朝聖者——的生命旅程；另一方面，它也為我們提供了省思自己生命旅程的題材。

天天看它，越看越覺得這真是本好書，心想若有中文版，對青年一定會有很大幫助，於是就利用唸神學的空檔慢慢地將它翻譯出來。經過了一年終於完成了。

交由光啓出版社出版之前，因申請版權而和原著者安東尼·白坦哥神父聯繫，神父很高興這本書能譯成中文，同時他還希望我配合本地青年的需求而改寫書中的「反省與操練」部分。

於是我再度走上創作之旅，這次又花了一年的時間重新改寫「反省與操練」部分。而且為了增加此書的活潑性，特別邀請陳旭硯小姐設計封面，並為本書的每一章畫插圖，在此特別致謝。

最後我和原著者一樣要強調，這本書最主要的目的不在述說一個聖人的傳奇故事，而是介紹一個真實的生命經驗，以幫助讀者（更好說是操練者）面對天主和自己的生命旅程。

好了，我的工作已告一個段落，接下來就看您怎麼「走上」這朝聖之旅了。預祝您一路平安！

李驊 於輔大神學院  
2001/4/22 耶穌會之母節

## 簡 介

---

這本書特別為青年們而寫，因為他們是未來世界和教會的希望；期望每一位迫切追尋生命意義的青年，都能從這本書中得到啓發。

青年們，你在青春的歲月中做了些什麼？

你爲了什麼而活著？你生命的起點和終點是什麼？

你的理想和目標又是什麼？

你爲近人和兄弟姊妹付出什麼？而你又向他們要求什麼？

你的生命跟隨怎樣的途徑？

在這個世界上，你「偕同誰」以及「如何」展開生命的旅程？

聖依納爵也曾是一位帶有許多疑問，但卻很有勇氣的青年，在人生的「朝聖」旅途上，他經歷了千百種方法和經驗；因此與其說他是我們效法的典型，不如說藉著他的親身經驗，他將幫助我們分辨並領悟我們自己的「朝聖之路」。

## 朝聖者的故事 ——《聖依納爵自述小傳》

---

爲什麼直到今日，《聖依納爵自述小傳》這本小書仍然引起人們的興趣？

即使依納爵的生活是一個美麗的探險，但我們也不可以期待他的生命裡都充滿了驚聳和不平常的探險；同時我們也不是尋找一個仿效的典型，雖然他生命中的許多事的確能夠鼓舞我們。

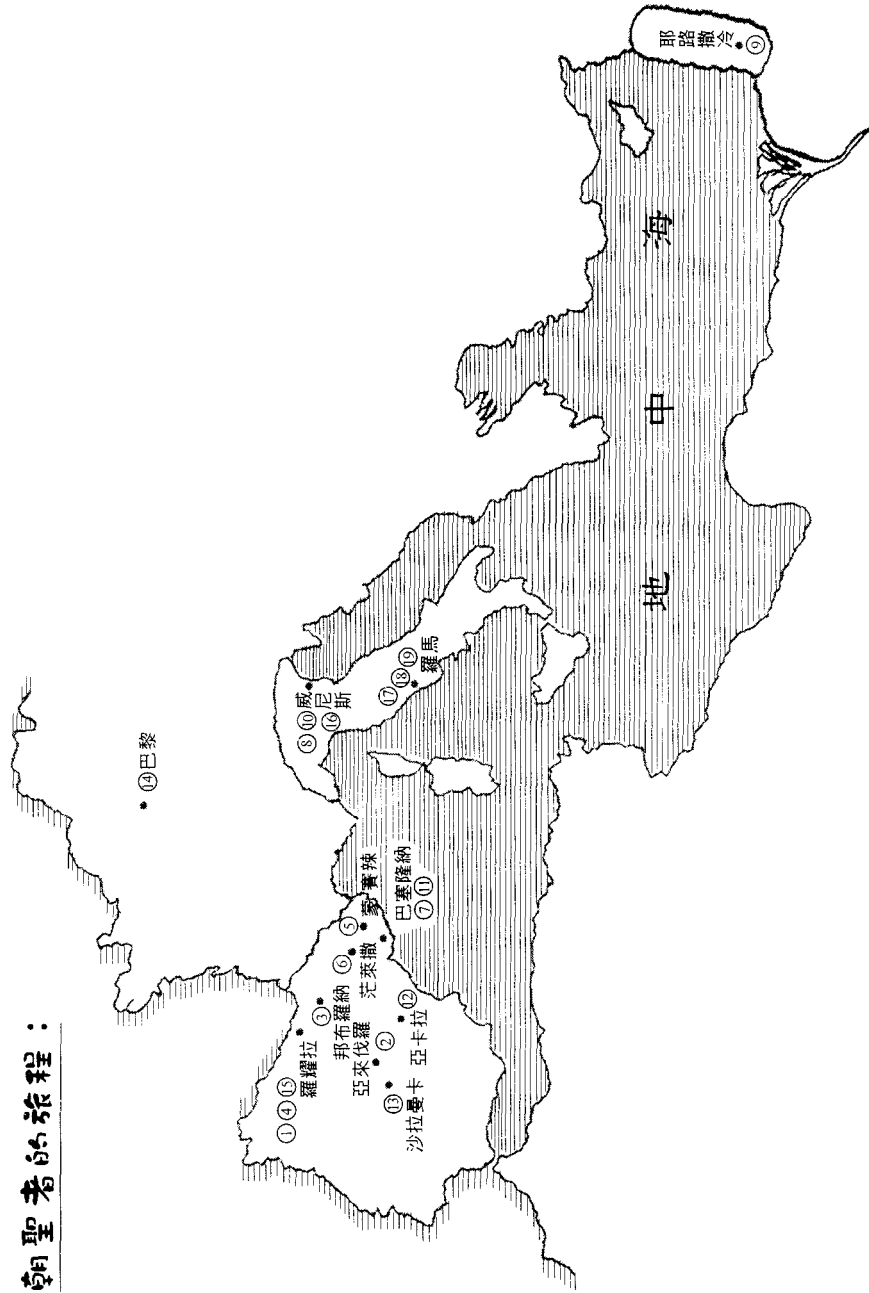
朝聖者的故事，特別記述依納爵在他生命最後的成熟期，如何看待和詮釋自己的靈修經驗。經由這樣的回顧，依納爵辨識出天主在他身上、並且經過他，積極地臨在這剛萌芽的耶穌會中。

這就是爲什麼我們對這本書那麼有興趣之原因。而且，這本《聖依納爵自述小傳》不僅是一本教化書籍，更是一個強有力的方法，它幫助我們了解自己的聖召，並辨識天主如何在我們的生命中臨在和工作。

在本書中我們只引用《聖依納爵自述小傳》的摘要，並作一些補充說明；也許這些片段可以作爲一個起點，讓人更深地進入靈性生命的另一層面。

依納爵到自己生命的最後，都一直自稱爲「朝聖者」；甚至在脫下粗布衣換上祭衣之後，也甚至在告別年輕生命旅程，成爲耶穌會總會長之後，他仍然以「朝聖者」自居。

# 朝聖者的旅程：





皈依之前

皈依過程

求學、召集伙伴

創立耶穌會

公元	1491	1507	1517	1521	1522	1523	1524	1535	1540	1556
年齡	0	16	26	30	31	32	33	44	49	65
地點	① 羅耀拉 (Loyola)	② 亞來伐羅 (Azevalo) →	③ 邦布羅納 (Pamplona) →	④ 羅耀拉 (Loyola)	⑤ 蒙賽辣 (Montserrat) →	⑦ 巴塞隆納 (Barcelona)	①① 巴塞隆納 (Barcelona) →	①③ 羅耀拉 (Loyola)	①③ 羅馬 (Rome)	①③ 羅馬 (Rome)
					⑥ 茫萊撒 (Manresa) →	⑧ 威尼斯 (Venice)	② 亞卡拉 (Alcala) →	② 威尼斯 (Venice)	③ 羅馬 (Rome)	
						⑨ 耶路撒冷 (Jerusalem)	③ 沙拉曼卡 (Salamanca) →	⑦ 羅馬 (Rome)		
						⑩ 威尼斯 (Venice)	④ 巴黎 (Paris) →			

◎連連看：

請將以上地圖按阿拉伯數字順序，勾勒出依納爵的生命旅程。  
你是否也能勾勒出你自己的生命歷程？

# 操練指南

---

這本書是為青年人和他們的靈修指導者而寫的。

每一章由以下四部分組成：

## 1.《聖依納爵自述小傳》

的摘要、補充說明



## 2. 值得牢記在心的「依納爵的洞見」





### 3. 引導人祈禱的「聖言默想」



### 4. 幫助人調整生活的「反省與操練」



操練者可以在一週之中採用一章，作為反省、祈禱的題材，並寫下該章的反省題。每兩個星期會見神修指導者一次，以所寫下的回答作為分享的起點，尋求神修上的協助。

**註：**

1. 本書所引用的《聖依納爵自述小傳》中文部分，是以侯景文神父的譯文為藍本，略微加以修改而成。參閱《聖依納爵自述小傳·心靈日記》(Saint Ignatius Loyola: Autobiography & Spiritual Journal)，1999，再版。
2. 本書《神操》中文翻譯，採自侯景文神父所翻譯的《神操通俗譯本》(The Spiritual Exercises of St. Ignatius)，台北：光啟出版社，1996，再版。
3. 本書的聖經章節，採自「思高聖經學會」譯本。

## 1. 年少的依納爵·羅耀拉

他醉心世俗的虛榮，直至二十六歲；因受強烈追求世俗榮耀的願望所驅使，他特別喜愛軍職。他在一座被法國人所圍攻的小城中為效命君王而防禦。當他所有的戰友明白地看出防守已屬不可能，只要能保住性命就同意投降之時，他卻反對所有的騎士而獨持異議；並在最後以各種理由說服要塞司令繼續抵抗，騎士們也因他的勇敢與奮發而壯起膽來。當所等待的炮隊攻擊的時日來到時，他向一位戰友「告了罪」（譯註：這種在中世紀作戰時，戰士所習慣行的「告罪」，不是告解聖事，而是一種熱心的行為）。在冗長的戰鬥後，一個炮彈打中了他的大腿，將它完全折斷，但由於炮彈是由兩腿中間穿過去的，使他的另外一條腿也受了重傷。

由於情勢惡化而不能飲食，他已顯出了瀕死的徵兆。聖若翰瞻禮（六月二十四日）已到，醫生們認為救活的希望很渺茫，於是便有人勸他辦告解。他在聖伯鐸瞻禮（六月二十九日）前夕領了聖事，醫生們聲稱倘若他在子夜不覺好轉，可能算是無救了。這位病人經常特別敬愛聖伯鐸，吾主乃容許他在這夜開始好轉，情勢變化得很快，幾天之後他便脫離了死亡的危險。（《聖依納爵自述小傳》第1, 2, 3號）。



我所嚮往  
的是節節  
晉升。

在六十二歲時，依納爵回顧他過往的歲月，同時在經過許久考慮後，他對一位親密的伙伴卡瑪拉神父（Louis Gonzalez de Camara）開始口述在他的靈魂上直到當時所經歷的一切事。這些內心的祕密必定會在人們心中激起許多問題。

依納爵年輕時曾是一位軍人——一位自傲而又愛慕虛榮的青年。他和他那時代的青年沒有兩樣，都受到當時的潮流和價值觀的影響，並被強烈的成就感所驅使。他簡直就是一個匹夫，是一個具有企圖心卻又輕率的年輕人。當西班牙的邦布羅納城（Pamplona）被法軍所圍時，依納爵以各種理由說服要塞司令繼續抵抗，也使其他的軍人因他的勇敢壯起膽來。但是在戰鬥中依納爵被一顆砲彈擊倒，他的一條腿完全折斷，另一條腿也受了重傷；他一倒下，守軍立即投降，法軍佔領了要塞。但法軍對受傷的他很尊敬，並用擔架送他回到一百公里外的家鄉。我們可以想像在這麼遙遠而顛簸的路途中，那種疼痛不堪、大量失血和瀕臨死亡的情況！在受傷以前，他所做的一切究竟為了什麼？生命的目的何在？這是他生命的第一個考驗。

他躺在床上無法移動半寸，情況顯得非常惡劣，醫生已經放棄了希望；因此，依納爵領了最後的聖事並等待最後結果的來臨。但從伯鐸和保祿瞻禮日起，突然有了令人驚奇的變化：依納爵的病情竟然好轉，同時也開始重獲力量。

天主透過這些事與他相遇。他本來預期能藉由軍職得到報酬、金錢、榮譽和讚美，但是如今，除了失敗、病痛和戰敗的恥辱之外，什麼也沒得到。的確，天主在這些事上正等待時機；一

個真實的十字路口已經出現在依納爵的生命中了。

## 依納爵的洞見

人越擺脫個人的私愛、私意和私利，在一切事上便越有進步。（《神操》第 189 號）



## 聖言默想

- 你所體會的，不是天主的事，而是人的事。
- 誰若願意跟隨我，該棄絕自己……誰若願意救自己的性命，必要喪失性命。



耶穌便開始教訓他們：人子必須受許多苦，被長老、司祭長和經師棄絕，且要被殺害；但三天以後必要復活。耶穌明明說了這話。伯鐸便拉他到一邊，開始諷責他。耶穌卻轉過身來，注視著自己的門徒，責斥伯鐸說：「撒殫，退到我後面去！因為你所體會的，不是天主的事，而是人的事。」他遂召集群眾和門徒來，對他們說：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背著自己的十字架，跟隨我，因為誰若願意救自己的性命，必要喪失性命；但誰若為我和福音的原故，喪失自己的性命，必要救得性命。人縱然賺得了全世界而賠上自己的靈魂，為他有什麼益處？人還能拿什麼作為自己靈魂的代價？」（谷八 31-37）

## 反省與操練



- 1、回顧一下以往的經驗，是不是有一個很特別的事件讓你有很深的領悟？你想天主是不是利用那個時機要告訴你些什麼？
- 2、你曾和朋友一起分享生命中的領悟嗎？他們怎麼說？你會考慮將這些領悟向天主傾訴嗎？要不要試試看？也感受祂怎麼回應你！
- 3、你是否會這樣想：有些事超越了自己的知識和能力，不在自己的掌控中！面對這樣的情境時，你有哪些情緒呢？想一想，天主那時會怎樣同理和引導我們呢？



## 2. 病痛中的反省

當他閱覽吾主及聖人們的行傳時，不時停下來思考，並向自己說：「假設我像聖方濟和聖道明那樣做，情形會如何？」他開始設想許多他認為好的事情，而且常設想困難且繁重的；在他的想像中，這些好像並不怎麼困難。這樣反覆思想之後，他在腦海中常向自己說：「聖道明做了這事，我也當做；聖方濟做了那事，我也要做。」這些想法也持續了好一段時間（《聖依納爵自述小傳》第7號）。

依納爵必須花好幾個月，傷勢才慢慢好轉，但是他的腿骨並未連結得很好。膝蓋以下有一塊骨頭壓在另一塊上，以致大腿縮短，骨頭突出很多非常難看。這令他忍受不了。他很想隨著時尚穿著長及膝蓋的靴子，因而認為這種畸形有傷他的人格。在詢問外科大夫們能否割除那塊骨頭後，他決定再動第二次手術；並以他平日的堅強，毅然地忍受那種殉道般的痛苦（想像一下五百年前的醫術，這簡直有如酷刑）。只為了日後好看的外表，他願忍受任何的折磨，這似乎令人難以思議！的確，這個世界和時尚對年輕人須索無度，絕不稍歇！

天主仍然在等待祂的時機。依納爵的病苦持續了好幾個月，他利用躺在床上養病的期間開始閱讀。但在家中找不到他所慣常

為了美好的  
外觀，  
我寧願再受一次  
折磨。



愛看的騎士小說，所能找到的只有《基督傳》和《聖人傳記》。長期臥病在床的孤獨和寧靜，引導他藉著閱讀聖書，反省自己的過往歲月。

他被兩種衝突的思想折磨而傷透腦透：一是效法基督和聖人們，為天主做一些真正具有勇氣的事；另一個是從事軍職，以世俗的功績和偉大的行動滿足他的驕傲和虛榮。這些思想一遍又一遍地襲來，他終於想得乏累而將它們推開，把自己的思緒投在其他的事上。

對一位具有遠大胸襟的青年來說，即使在孤獨的時日，心靈仍然會大有斬獲。在依納爵的心中，不同思緒的鬥爭仍然持續著：一方面是愉快；另一方面卻是良心無法安寧。

他的人生道路開始有了分歧。一個新的願景在他的心中露出了曙光。

## 依納爵的洞見

人受造的目的，是為讚美、崇敬、事奉我們的主天主，因此而拯救自己的靈魂。世界上的一切都是為人而造的，為幫助他追求他所以受造的目的。結論是對於取用世物，常該看自己受造的目的。它們能夠幫助多少，便取用多少；能夠妨礙多少，便放棄多少。（《神操》第 23 號）



## 聖言默想

- 耶穌對富貴少年說：「你還缺少一樣。」
- 那導入生命的門是多麼窄，路是多麼狹！



正在耶穌行路時，跑來了一個人，跪在他面前，問他說：「善師，為承受永生，我該做什麼？」耶穌對他說：「你為什麼稱我善？除了天主一個外，沒有誰是善的。誡命你都知道：不可殺人，不可姦淫，不可偷盜，不可做假見證，不可欺詐，應孝敬你的父母。」他回答耶穌說：「師傅！這一切我從小就都遵守了。」耶穌定睛看他，就喜愛他，對他說：「你還缺少一樣：你去，變賣你所有的一切，施捨給窮人，你必有寶藏在天上；然後來，背著十字架，跟隨我！」因了這話，那人就面帶愁容，憂鬱地走了，因為他有許多產業。耶穌向周圍觀看，對自己的門徒說：「那些有錢的人，進天主的國是多麼難啊！」門徒就都驚奇他這句話。耶穌又對他們說：「孩子們！仗恃錢財的人，進天主的國是多麼難啊！駱駝穿過針孔，比富有的人進天主的國還容易。」他們就更加驚奇，彼此說：「這樣，誰還能得救？」耶穌注視他們說：「在人不可能，在天主卻不然，因為在天主，一切都是可能的。」（谷十 17-27）

你們要從窄門進去，因為寬門和大路導入喪亡，但有許多的人從那裡進去。那導入生命的門是多麼窄，路是多麼狹！找到它的人的確不多。（瑪七 13-14）

## 反省與操練



- 1、孤獨、寂靜，和自我反省，是否常令你感到害怕？然而群眾、嘈雜和外資資訊，是否也曾令你感到不安？這是怎麼一回事呢？
- 2、在你的心中是否也曾有兩個思緒在爭鬥的經驗？一個似乎是來自純正意向的推動，另一個來自自己的私慾偏情。這樣的爭鬥是如何被引起和結束的？請把這樣的一個經驗寫下。
- 3、如果為了響應基督的呼喚及邀請，你得放棄原有的計劃；那麼，你的感覺和反應如何？

### 3. 生命方向的選擇

他在世俗的幻想中感覺很快樂，但在無聊之後將它們推開，那時他又感覺枯燥乏味。反之，當他幻想著赤腳去耶路撒冷朝聖，以野草充饑，並從事聖人們所實行的刻苦補贖時，除了在那些思想中感覺神慰盎然外，還在放棄它們不想時感到心曠神怡。不過當時他沒有留神，也沒有注意查考那種分別。直到有一天他的眼睛開了，對這種不同的感受大為驚異，於是開始反省：為什麼有的思想使他煩悶，有的卻使他欣慰。慢慢地，他明白了使他心情動盪的不同原因：一種是由魔鬼而來，另一種則是天主的靈感。

這些經驗給了他不少光照，使他對已往的生活開始更認真地檢討，並產生亟需懺悔與補贖的想法。（《聖依納爵自述小傳》第 8, 9 號）

依納爵回顧生命中所有思緒的爭鬥，他開始意識到這些思緒的不同。他注意到有些思緒（獲得榮耀、被世人肯定……）令他感到煩悶，另外一些（赤足到耶路撒冷朝聖、守齋、刻苦……）則為他帶來欣慰。他開始更深地檢討自己，仔細地分析種種善的渴望和惡的渴求。在清晰理智的光照下，依納爵決定做補贖；他不願再蒙蔽自己，而要開始面對真實的自我。





依納爵凝視窗外的鄉間景色，思緒不禁隨著記憶飄回過去：街頭的決鬥、法院的訴訟、華麗的裝扮、被尊崇的願望、吹噓和蠻橫的態度、耀眼的精鑲長劍、世俗的觀點、空虛的幻想等等。依納爵長久以來都被蒙蔽了，也因此遠離天主。在療傷靜養期間，他持續地閱讀和默想。那時，耶穌觸動了他，灼熱了他的心，並鼓勵他有如一位走在新徑上的「朝聖者」（譯註：回頭後的依納爵總以「朝聖者」自稱）般歸向天主。

依納爵是一位真誠的人，他慷慨的本性使他獲得勝利。天主的恩寵充滿他、改變他，並使他渴望與天主、他人及自己和好。

## 依納爵的洞見

為能選擇得當，由我們這一方面來說，意向必須純正，只看我們受造的目的，是為讚美我們的主天主，救自己的靈魂。所以我無論選擇什麼，常該是為幫助我達到我受造的目的才成；絕不能使目的遷就方法，必須使方法適合目的才成。（《神操》第 169 號）



## 聖言默想

耶穌被聖神領往曠野，為受魔鬼的試探……。他回答說：「人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。」



那時，耶穌被聖神領往曠野，為受魔鬼的試探。他四十天四十夜禁食，後來就餓了。試探者就前來對他說：「你若是天主子，就命這些石頭變成餅吧！他回答說：『經上記載：『人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。』』」那時，魔鬼引他到了聖城，把他立在殿頂上，對他說：「你若是天主子，就跳下去，因經上記載：『祂為你吩咐了自己的天使，他們要用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。』』」耶穌對牠說：「經上又記載：『你不可試探上主，你的天主！』』」魔鬼又把他帶到一座極高的山上，將世上的一切國度及其榮華指給他看，對他說：「你若俯伏朝拜我，我必把這一切交給你。」那時，耶穌就對牠說：「去吧！撒殫！因為經上記載：『你要朝拜上主，你的天主，唯獨事奉祂！』』」於是魔鬼離開了他，就有天使前來伺候他。（瑪四 1-11）

## 反省與操練

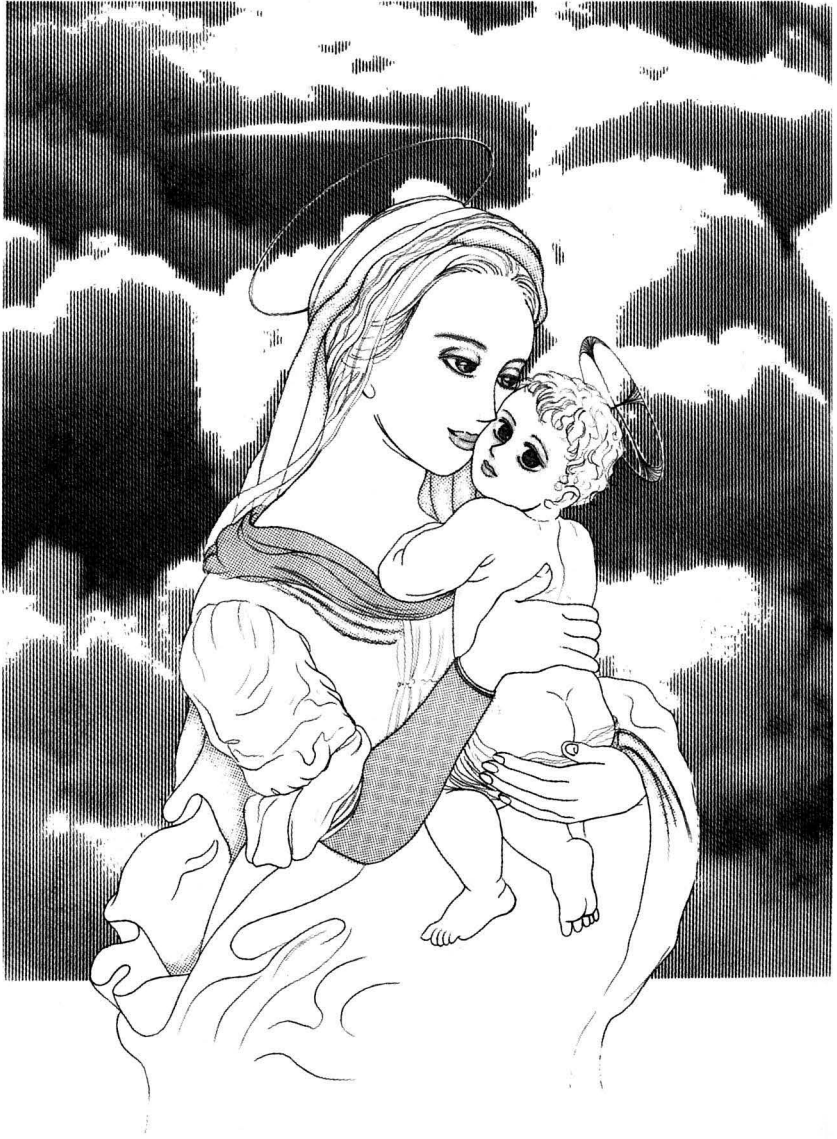
- 1、你是否已體驗到內在有一些令你欣悅的善的願望？其中哪一個最常出現在你的腦海中？你認為它為什麼對你這麼重要？
- 2、你是否曾經體驗過一些強烈的、絆住你的、讓你覺得煩悶的渴求？你認為它們為什麼特別讓你注意到它們的存在？
- 3、讓自己凝視窗外的景色，回想自己以往的種種願望（升學、文憑、高薪職業、夢幻愛情等等）；試著和耶穌談一談這些願望，並且想像他會對你說些什麼。



## 4. 聖母像的神視

以往的幻想被聖善的願望所驅散，以致完全忘懷；而這聖善的願望也因以下的神視，更加鞏固起來。情形是這樣的：某夜依納爵睡不著，他清晰地看見聖母和耶穌聖嬰的像；他由這神視獲得了極大的安慰，以至於他對過去的整個生活，特別是肉慾的事厭惡至極，又好像從他的靈魂將以前所有一切的印象全剔除淨盡。從那時（一五二一年）起，直到一五五五年八月，也就是寫這些事時，他對肉慾的事從未有過絲毫的同意。由此能推測，他在此事上有了天主特別的照顧；雖然他自己不敢斷定，但除此以外，並無任何其他解釋。他哥哥和全家的人由他的外表都看出他內在心靈的變化。（《聖依納爵自述小傳》第 10 號）

依納爵和耶穌之間的友誼開始加深；在這樣的友誼中，能夠用來回應耶穌的，只有「愛」。耶穌變成他最好的朋友，而這位好朋友希望依納爵能夠認識他的母親瑪利亞。這次神視是突然來到的，它給依納爵帶來很大的安慰，同時也加強他的信、望、愛三德。此外，這次神視不但堅強了依納爵內在追求聖善的渴望，並且產生外在可見的改變，甚至連他的家人也注意到依納爵已經不一樣了。



沒有一位獻身的基督徒會是信仰上的孤兒，對依納爵來說也是如此；耶穌的母親成了他的母親。耶穌曾說：「人為了天主的國捨棄了房屋、或妻子、或兄弟、或父母、或子女，沒有不在今世獲得多倍，而在來世獲得永生的」（路十八 29-30）。

從那時起，經由聖母的代禱，特別是在許多重要的時刻，依納爵與耶穌聖心越來越親近，同時他和耶穌之間的友誼也更為親密。

為獲得悔改，依納爵祈求說：「求聖母在她的聖子，我們的主台前，為我求得三件事：

- 使我深切認清並憎恨我的罪過。
- 使我感覺到我的行為違情悖理，因而深惡痛絕，矢志改邪歸正。
- 使我認清世俗的腐敗，好能真心憎惡、痛絕世俗的種種虛幻。」（《神操》第 63 號）

依納爵更進一步祈求聖母，求她轉求她的聖子和她的主耶穌，能夠收錄依納爵在耶穌的十字旗幟下。（《神操》第 147 號）

## 依納爵的洞見

誰願意在使用五官上效法聖母，便應該在祈禱（預備經）中把自己託付給她，希望她在她的聖子及主宰台前，為自己求得這個聖寵。（《神操》第 248 號）



## 聖言默想

- 爲了他，我自願損失一切，拿一切當廢物，爲賺得基督，爲結合於他。
- 我只願向前跑，看看是否我也能夠奪得，因爲基督耶穌已奪得了我。



凡以前對我有利益的事，我如今爲了基督，都看作是損失。不但如此，而且我將一切都看作損失，因為我只以認識我主基督耶穌爲至寶；爲了他，我自願損失一切，拿一切當廢物，爲賺得基督，爲結合於他，並非藉我因守法律獲得的正義，而是藉由於信仰基督獲得的正義，即出於天主而本於信德的正義。我只願認識基督和他復活的德能，參與他的苦難，相似他的死，我希望也得到由死者中的復活。這並不是說：我已經達到這目標，或已成為成全的人；我只願向前跑，看看是否我也能夠奪得，因爲基督耶穌已奪得了我。弟兄們！我並不以爲我已經奪得，我只願一件事：即忘盡我背後的，只向在我前面的奔馳，爲達到目標，爲爭取天主在基督耶穌內召我向上爭奪的獎品。（斐三 7-14）

## 反省與操練

- 1、有沒有過這樣的一個經驗：以前我覺得很重要的事，現在因爲某種理由而覺得「還好嘛！」或是以前覺得不怎麼樣的事，現在卻覺得可以付出很大的心血



去得到它？請把這樣的經驗和朋友分享，也聽聽他們的經驗。

- 2、你注意到自己這半年來的一個比較顯著的改變嗎？你的朋友也注意到了嗎？要不要問問他們對你的觀察和意見？
- 3、你是否願藉聖母的轉禱，而更憎恨罪惡？更渴望遠離世俗的種種虛幻？更真心希望按照天主的計劃而改變、重整自己的生活？（注意自己變化的過程也許會比在意祈求的結果來得更有意義）。



## 5. 痊癒期間對自己選擇的確定

依納爵既對那些書籍感覺意味深長，便想以摘要的方式，由基督及聖人們的行傳中擷取最重要的部分，於是便很謹慎地著手書寫（他已開始起床並在房中走動）。他在平滑、有格線的紙張上，用紅墨水寫基督的言談，以藍墨水寫童貞聖母的談話；寫得很工整，他的書法很不錯啊！他將時間的一部分用來書寫，另一部分用來祈禱。他最大的快樂是仰觀天象和星辰，他頻頻觀賞，而且時間很長，因為這讓他感到內在有一股很強的思想事奉天主的衝動。他不斷地想著自己所定的志向，也切願完全康復以便啟程。（《聖依納爵自述小傳》第11號）

閱讀後若沒有記下摘要，很快便會忘記。依納爵不只是讀，他更渴望深入地反省、整合，以便能好好地體會和吸收；因此他逐漸與自己及天主，展開心與心之間的交談。他用一部分時間寫摘要，另一部分時間祈禱，「在行動（寫摘要）中默觀（祈禱）」，這就是他檢視、批判自己的生命，以及準備自己採取捷徑走向天主的方法。

「他用紅墨水寫基督的言談」，這是血和生命的顏色；「以藍墨水寫童貞聖母的談話」，這是天堂和星空的顏色。「寫得很



工整」，這樣的謹慎態度，真正表達了一個人的回心轉意。他的字跡顯示他的生命態度：即使是最微小的事，也盡可能地把它做好；因為在天主眼中，每一件事都是重要和偉大的。

天象和星辰似乎瞧不起他這樣一個微不足道的人；但它們卻喚起他對事奉天主的深邃渴望。

天上的天使和聖人們詠唱著天主的光榮。依納爵在祈禱中凝視著他們，不斷地呢喃：「當我仰望天堂時，世界顯得多麼渺小啊！」雖然他在默觀中仰望天上的榮福，但他並沒有忘記在他面前的這個世界，也沒有忘掉那許許多多要為兄弟姊妹和天主所做的工作。的確，「他切願完全康復以便啟程」。

## 依納爵的洞見

不是知道的多，而是內心的玩味品嚐更能使人滿意。（《神操》第2號）



## 聖言默想

妳爲了許多事操心忙碌，其實需要的惟有一件。



他們走路的時候，耶穌進了一個村莊。一個名叫曼德的女人，

把耶穌接到家中。她有一個妹妹，名叫瑪利亞，坐在主的腳前聽他講話。曼德為伺候耶穌，忙碌不已，便上前來說：「主！我妹妹丟下我一個人伺候，你不介意嗎？請叫她來幫助我吧！」主回答她說：「曼德，曼德！妳為了許多事操心忙碌，其實需要的惟有一件。瑪利亞揀選了更好的一份，是不能從她奪去的。」（路十38-42）

## 反省與操練



- 1、你準備開始體驗「知道天主」和「體味天主」之間的不同嗎？（從書中知道、認識夜來香，和在晚間突然聞到夜來香的濃郁香味，是不同的。）
- 2、藉著日記、相片、紀念品等等，我們可以回憶許多經驗。你想一本筆記書是不是可以幫助你記下「體味天主」的經驗？或者你有其他的方法？
- 3、請作此練習：在聖經中找出一句曾經非常幫助過你的話，把它放在祈禱中，再一次慢慢地體會那股使你生命成長的力量，並且體味天主願意藉著這句話和你相遇的心情和渴望。

## 6. 離開家庭

依納爵的哥哥領著他從這院到那院，用各式各樣的好話開始請求他不要自尋苦惱、自取滅亡，要想想家人對他的期望和他本人的價值；他還說了其他類似的話，這一切無非是要驅散他的志願。但他在不傷真實之下委婉回答（因為他對所定的善志已深懷敬意，小心翼翼不敢使之稍有損傷），他終於擺脫了他哥哥的糾纏。（《聖依納爵自述小傳》第 12 號）

依納爵的改變，在家庭中引起危機。雖然當時他已經三十歲了，有獨立的生活，但是他曾經給家人帶來不少麻煩，因此他那位身負一家之主重任的大哥，不禁開始對這個么弟（依納爵有十二個哥哥和姊姊）的改變擔心起來。

「誰愛父親或母親超過我，不配是我的；誰愛兒子或女兒超過我，不配是我的。誰不背起自己的十字架跟隨我，不配是我的。誰獲得自己的性命，必要喪失性命；誰為我的緣故，喪失了自己的性命，必要獲得性命」（瑪十 37-39）。依納爵根據這段福音，以勇氣決定了自己的態度。

他決定持守這樣的生活：放棄所有的事物，只願一步一步地實現他的理想。他渴望更密切地追隨耶穌，連外在的細微舉動，也要盡最大的力量效法耶穌。首先，他想過隱修生活，然後在聖



神的引導下陪伴和幫助其他的人。

依納爵的大哥是一位很謹慎的人，他無法不懷疑么弟的計劃；剛開始時，他獨自質疑依納爵，隨後也舉行家庭會議討論這件事。他擔心依納爵的計劃會失敗，擔心親朋好友的閒話；他同時也顧慮家人對依納爵的期望和依納爵對家族所能有的貢獻。

依納爵明瞭天主對他的恩賜。他知道自己曾經獲致塵世上的成就：在服事國王和從事軍職時他的長官對他極為讚賞；他也被他的屬下敬愛，甚至敵軍也敬佩他的英勇。但是他現在渴望事奉天主，他有足夠的條件：健康、聰明、個性堅強。他被自己內在深邃的靈性渴望所推動，而且願以堅強的意志將自己奉獻給天主。

這就是依納爵的決定：他將勇往直前，他要脫離家庭對他的期待與幻想，開始邁向屬於他自己的朝聖之旅。

## 依納爵的洞見

對那些擁有天主的人而言，即使他們什麼也沒有，他們仍是一無所缺的；因為天主就是他們的全部，而其他的美善都會伴隨著天主而來。（錄自巴特利 Bartoli 著，《聖依納爵生平》*Life of St. Ignatius*）



## 聖言默想

他們把船划到岸邊，就捨棄一切，跟隨了他。  
(第一批門徒蒙召)



有一次，耶穌站在革乃撒勒湖邊，群眾擁到他前要聽天主的道理。他看見兩隻船在湖邊停著，漁夫下了船正在洗網。他上了其中一隻屬於西滿的船，請他把船稍微划開，離開陸地；耶穌就坐下，從船上教訓群眾。一講完了，就對西滿說：「划到深處去，撒你們的網捕魚吧！」西滿回答說：「老師，我們已整夜勞苦，毫無所獲；但我要遵照你的話撒網。」他們照樣辦了，網了許多魚，網險些破裂了。他們遂招呼別隻船上的同伴來協助他們。他們來到，裝滿了兩隻船，以致船也幾乎下沉。西滿伯鐸一見這事，就跪伏在耶穌膝前說：「主，請你離開我！因為我是個罪人。」西滿和同他一起的人，因了他們所捕的魚，都驚駭起來。他的夥伴，即載伯德的兒子雅格和若望，也一樣驚駭。耶穌對西滿說：「不要害怕！從今以後，你要做捕人的漁夫！」他們把船划到岸邊，就捨棄一切，跟隨了他。(路五 1-11)

## 反省與操練

- 1、你的個性和理想有哪一些是配合家庭的期待？  
而哪一些卻恰好反其道而行？你能夠對自己解





釋自己個性和理想發展的過程嗎？也就是說，你為什麼有現在的個性和理想？它們是怎麼來的？

- 2、你是否也曾像耶穌和依納爵一樣，小心翼翼地保留一個善志和理想，並默默地將它實現出來？是什麼理由讓你這樣做？在這樣的過程中，你的感覺是喜樂、孤單、或是……？讓自己再重溫那感覺，並從其中汲取力量。
- 3、當你想應該改變行為方式時，你會擔心別人的閒話嗎？你可以設想一個解決的好辦法嗎？

## 7. 在蒙賽辣辦妥總告解

到達蒙賽辣（Montserrat），作了祈禱，和一位聽告解的司鐸商量之後，依納爵便以書寫的方式辦了總告解。這告解延續了三天之久，於是與聽告司鐸商妥，將那匹騾子留在修院內，將他的寶劍和匕首掛在堂中的聖母像前。這位司鐸是他揭露自己決心的第一人，因為直到那時他還沒有向任何聽告解的司鐸透露過這計劃。

（《聖依納爵自述小傳》第 17 號）

依納爵啟程了，他捨大路而經由滿是石塊的荒蕪小徑，因為他願意揀僻靜的路，好能專務祈禱，最後他到達了蒙賽辣的一座本篤會會院。雖然旅途使他非常勞累，可是他仍然在聖堂的聖母像前徹夜祈禱，整夜不坐不臥，只是有時站著有時跪著；他將他的寶劍和匕首放在聖母像前，為了能背負起基督的十字架。這是他在聖母慈愛的注視下，和基督所訂的盟約。面對這開展在他面前的新生活，他需要一段時間的靜默和反省，好能全心投入。

為了皈依天主，為了從此之後成為基督的門徒，依納爵意識到他必須擺脫過去生命中罪惡和邪惡勢力的影響。許多年之後，他寫道：「罪惡真是邪惡，每一個人都值得花一輩子的時間，盡最大的努力去避免犯罪。因為罪惡使人遠離天主的愛，而成為私慾的犧牲品。」



他渴望與天主和他的朋友和好，重回教會，因此以書寫的方式領受了一次很詳細的告解聖事。隨後在一次與神父的神修談話中，他謙遜而清晰地吐露心中的祕密，為了確定自己真是教會內的一分子。

## 依納爵的洞見

達到聖善最短的路，而且幾乎也是唯一的路，就是厭惡這個世俗所愛慕和戀戀不捨的一切。（錄自《耶穌會會憲》之〈普遍的考問〉）



## 聖言默想

穿上天主的全副武裝。



此外，你們務要在主內，藉祂的能力作堅強的人。要穿上天主的全副武裝，為能抵抗魔鬼的陰謀，因為我們戰鬥不是對抗血和肉，而是對抗率領者，對抗掌權者，對抗這黑暗世界的霸主，對抗天界裡邪惡的鬼神。為此，你們應拿起天主的全副武裝，為使你們在邪惡的日子能夠抵得住，並在獲得全勝之後，仍屹立不動。所以要站穩！用真理作帶，束起你們的腰，穿上正義作甲，以和平的福

音作準備走路的鞋，穿在腳上；此外，還要拿起信德作盾牌，使你們能以此撲滅惡者的一切火箭；並戴上救恩當盔，拿著聖神作利劍，即天主的話，時時靠著聖神，以各種祈求和哀禱祈禱；且要醒寤不倦，為眾聖徒祈求，也為我祈求，使我在開口的時候，賜我能說相稱的話，能放心大膽地傳揚福音的奧祕——為這福音我竟作了帶鎖鏈的使者——使我能放心大膽，照我應該宣講的去宣講。今有我可愛的弟兄，且忠於主的服務者提希苛給你們報告一切，好使你們知道我的事和我現在做什麼。我特意打發他到你們那裡去，為叫你們知道我們的情形，並叫他安慰你們的心。（弗六 10-22）

## 反省與操練



- 1、為了單獨與自己和天主相處，你會尋找或刻意安排靜謐的時刻嗎？練習一下，把正在進行的活動——即使是聽音樂——停下來。讓自己有三分鐘寧靜的時間，然後開始祈禱。
- 2、你有自己的神修輔導或神修伙伴嗎？藉著與他（他們）的交談分享，你能認清天主的旨意或確認個人的決定嗎？這樣的神修交談多久一次？
- 3、受到罪惡的傷害，人內在的心靈和外在的人際關係都產生了分裂，也因此消耗了許多的成長能量。看看是否可以鼓勵自己藉各種可能的方式（包括領受和好聖事），和天主、自己、他人，及自然重歸於好？同時把這實際的和好經驗和別人分享。

## 8. 離棄身外之物

三月聖母瞻禮的前夕，即一五二二年的夜間，依納爵盡可能秘密地去見一個窮人，將自己的衣服全脫下來送給他。然後他穿上所願意穿的衣服，跪在聖母的祭台前，有時跪著有時站著，手持巡禮者的手杖，過了一整夜（譯註：依納爵所做的，是一種類似當時騎士受勳時所行的特殊禮節。在整夜祈禱過程中，當騎士跪至力不可支時才可以站起來稍微休息，絕不可以坐下。這種守夜一生只行一次，即在青年戰士獻身當國王的侍衛或當軍官的前夕）。（《聖依納爵自述小傳》第 18 號）

以上這事發生在一五二二年三月二十四日聖母領報瞻禮前夕。三月二十五日整個教會歡欣慶祝耶穌降生的奧蹟——「聖言成了血肉，居住在我們中間」。耶穌基督降生奧蹟的實現，需要聖母瑪利亞的合作：「看！上主的婢女，請照祢的話成就於我吧！」

依納爵這位信仰旅程的朝聖者，願意在每一層面上效法基督；他領會到基督降生奧蹟的含意：「他雖具有天主的形體，並沒有以自己與天主同等，為應當把持不捨的，卻使自己空虛，取了奴僕的形體，與人相似，形狀也一見如人」（斐二 6-7）。因此，依納爵也想空虛自己。



他認出基督是一個貧窮的人，因此將自己所有的衣物給了窮人，正如聖方濟所做的一樣；然後他穿上粗布衣如同窮人。他變成一個窮人並與窮人為伍，為的就是要效法、事奉貧窮的耶穌。穿上老舊破爛的衣服之後，依納爵卻成了一個新人。

在對依納爵進行列真福品調查時，蒙賽辣修院看門的修士宣稱：「這個朝聖者狂熱地愛基督。」

## 依納爵的洞見

假如至尊的天主受同樣的光榮和讚頌，但為效法吾主耶穌，為真真實實地更加肖似他，我寧願同貧窮的基督選擇貧窮而不選擇財富；寧願同飽受凌辱的基督一起受屈辱，也不願享受尊榮。（《神操》第 167 號）



## 聖言默想

你們該懷有基督耶穌所懷有的心情。



你們該懷有基督耶穌所懷有的心情：他雖具有天主的形體，並沒有以自己與天主同等，為應當把持不捨的，卻使自己空虛，取了奴僕的形體，與人相似，形狀也一見如人；他貶抑自己，聽命至死，且死在十字架上。為此，天主極其舉揚他，賜給了他一個名



字，超越其他所有的名字，致使上天、地上和地下的一切，一聽到耶穌的名字，無不屈膝叩拜；一切唇舌無不明認耶穌基督是主，以光榮天主聖父。（斐二 5-11）

## 反省與操練



- 1、渴望財富與渴望貧窮，哪一個在你心中佔有優勢？你的價值觀比較傾向外在所擁有的物品還是內在真實的自我？可否用一些實際的經驗來反省你的傾向？
- 2、你願意與家人、朋友和那些比你窮的人分享你的歡樂和財物嗎？通常你會怎麼做？那時你的心情如何？
- 3、你想認為「簡樸的生活」和「心靈的自由」是否有關聯？你想耶穌是怎麼思考、回答這問題？

## 9. 在茫萊撒開始過貧窮刻苦的生活

他每天到茫萊撒（Manresa）求乞。雖然有人送食物給他，但他卻不吃肉也不喝酒。星期天他不守齋，倘有人送他一點酒，他也喝。他以前很注意修飾頭髮，這是他那時代的風氣，他也有確有一頭很美的頭髮；現在他決心任其自然，不梳也不剪，無論白天黑夜總不戴帽子。為了同樣的理由，他也讓手腳指甲隨便長，因為以前他對這樣的事曾過分地修飾過。（《聖依納爵自述小傳》第 19 號）

依納爵在離開蒙賽辣往巴塞隆納的途中，在一個名叫茫萊撒的小村莊住了十個月的時間。在這段期間，他持守跟隨耶穌基督的志向，拒絕任何世俗事務。他藉著求乞使自己謙遜，並厲行嚴格的齋戒——不吃肉、不喝酒，同時也故意忽略自己的外表，但他卻一絲一毫地仔細留意聖神在他內所有的推動。

在這十個月的期間，他體會到在他的靈性生命中所經歷的三個階段。

第一階段：平安；很大而持續的喜樂。

第二階段：無趣。他對祈禱、默想和參加彌撒失去了興趣。有一個聲音誘惑他說：「在你還有七十年可活的生命中，你怎能受得了這樣的生活呢？」



第三階段：寧靜和神聖的喜樂；從天主而來的光照與恩賜。

## 依納爵的洞見

爲了愛基督，請你們忘記過去，跟隨聖保祿的芳表，定睛注視著前方那仍需努力才能到達的聖善之境。勇敢地向那些會削弱或熄滅你們對靈性生命成長的渴望的輕忽、懦弱和懶惰宣戰。（依納爵致孔布拉 Coimbra 會院修士函）



## 聖言默想

你們該思念天上的事，不該思念地上的事。



既然你們與基督已同死於世俗的原理，爲什麼還如生活在世俗中一樣，受人指點：「不可拿，不可嘗，不可摸」，拘泥於人的規定和教訓呢？——其實這一切，一經使用，便敗壞了。這些教規既基於隨從私意的敬禮、謙卑和苦身克己，徒有智慧之名，並沒有什麼價值，只為滿足肉慾而已。

你們既然與基督一同復活了，就該追求天上的事，在那裡有基督坐在天主的右邊。你們該思念天上的事，不該思念地上的事，因為你們已經死了，你們的生命已與基督一同藏在天主內了；當基

督，我們的生命顯現時，那時，你們也要與他一同出現在光榮之中。（哥二 20-34）

## 反省與操練



- 1、「最佳女主角」、「菲夢絲」的廣告，除了健美的身材之外，它們還想賣給你什麼？有什麼別的方法可以得到那些賣點？這些塑身中心對我們的社會有什麼功過？
- 2、你曾有過哪些靈修經驗？你能將那些經驗條列式地整理出來，並以一句話形容當時的心境？為什麼天主給了你那些經驗？
- 3、你想和天主更親近嗎？為與天主更親近，你曾經採取什麼方法或計劃？例如：飲食的選擇、睡眠時間的長短、工作、休閒、祈禱時間的安排等等。關於此，你有什麼美好或挫折的經驗？

## 10. 祈禱與行動

在七小時的祈禱之外，他在神修的事上幫助那些來找他的熱心女士。白天其餘的時間，他用以思考當天所默想或閱讀的天主事理。（《聖依納爵自述小傳》第26號）

在茫萊撒，依納爵過的是一種把自己完全給予天主和他人的生活。在這種與天主親密來往的生活中，他越來越像一位為基督和為他人而活的人。他感覺到在他內有一股力量召喚他成為使徒，他感到「被派遣」。

自從皈依之後，他的生命在祈禱中與天主共融；無疑地，這樣的經驗使他成為一個信仰活潑的人。但又因為他完全效法基督，因此他的信仰也使他真誠地愛他人。這在他的一生中是一個明顯的事實。他花時間幫助那些到他那裡尋求忠告和建議的人。

對這位「朝聖者」來說，茫萊撒是一所祈禱和使徒培育的學校。當他感覺到天主臨在時，他的內心充滿了喜樂；而當他體會不到這臨在時，他的心便痛苦不堪。然而，不論他的內在體會如何，他對待他人的態度都是一樣的——為人服務。



## 依納爵的洞見

人類，甚至天使所做的任何事，都不會比這件事尊貴，那就是：儘可能地光榮那位創造他的天主並引領人回歸天主。（依納爵致孔布拉會院修士信函）



## 聖言默想

那住在我內，我也住在他內的，他就結許多的果實。



我是真葡萄樹，我父是園丁。凡在我身上不結實的枝條，祂便剪掉；凡結實的，祂就清理，使他結更多的果實；你們因我對你們所講的話，已是清潔的了。你們住在我內，我也住在你們內。正如枝條若不留在葡萄樹上，憑自己不能結實；你們若不住在我內，也一無所能。我是葡萄樹，你們是枝條；那住在我內，我也住在他內的，他就結許多的果實，因為離了我，你們什麼也不能做。（若十五 1-5）



## 反省與操練

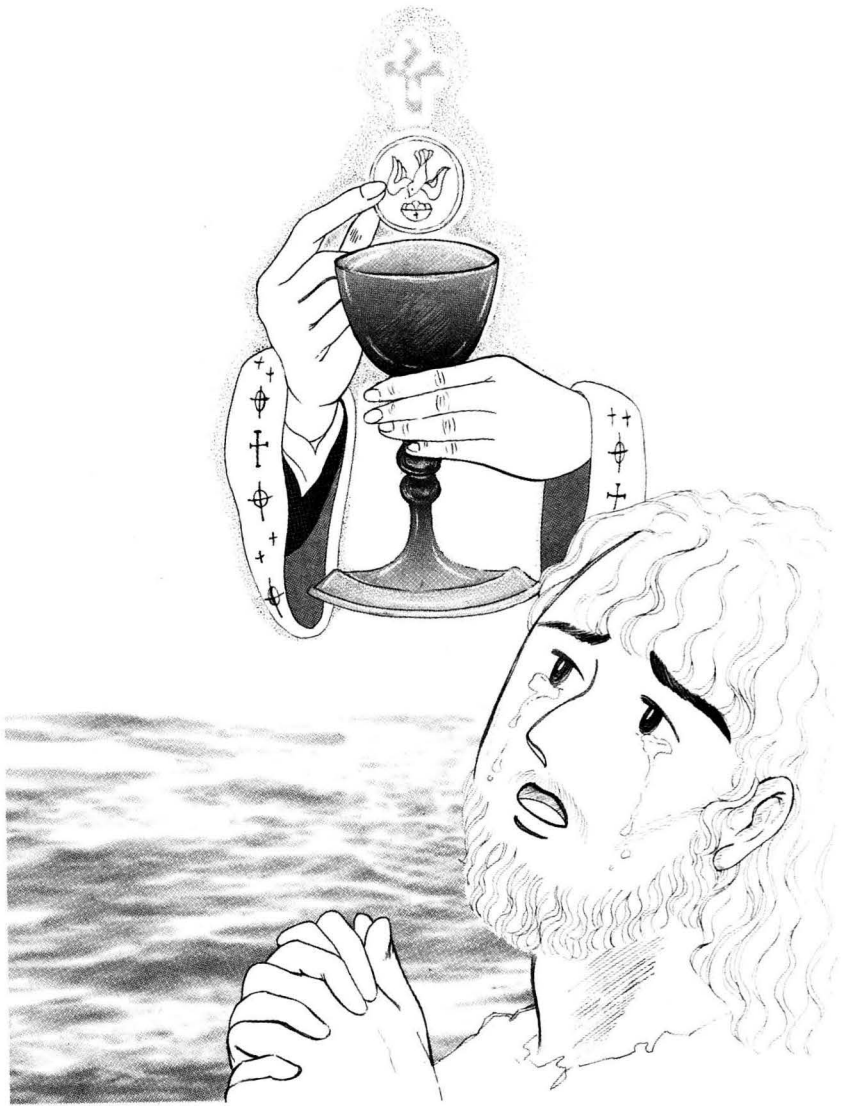


- 1、對你來說，「活潑的信仰生活」有什麼外在的記號？
- 2、你的靈修經驗是否與你的使徒行動整合在一起？換言之，你的祈禱轉化你的生活嗎？或是你的生活轉化你的祈禱？請舉一些例子。
- 3、你是一個「為他人而活」的人嗎？為你而言，這意謂著什麼？

## 11. 茫萊撒——信仰的學校

在這段時期，天主對待他就如學校的老師對待他所教育的一個學童一樣。

- 他對天主聖三懷有很大的熱誠，他天天向天主聖三的每一位祈禱。
- 有一天，他懷有很大的神樂，因為天主使他領悟祂創造世界的情況。
- 另一天，他正在茫萊撒的修院聖堂裡參加彌撒，剛領了吾主耶穌基督的聖體後，他以靈性的眼目看見白色光芒由天而降；雖然在很久以後他仍不能對此確切地加以解釋，可是他在明悟中清楚地看見吾主耶穌基督怎樣在至聖聖事內。
- 他在祈禱時，多次而且很長的時間，以心靈的眼目看見基督的人性；他也在同樣的情況下看見過聖母。
- 一天，他因熱誠而到離茫萊撒一英里多的聖保祿堂。道路沿著一道河開展；他坐在那裡一會兒，心中充滿了熱誠。他面向河流，河槽很低。當他坐在那裡時，神目開啟了。那不是一種神視，而是明瞭、認識了許多事情；有屬心靈的，有屬信仰的，也有屬學問的；而且是那樣清晰，一切事情都顯得新奇。（《聖依納爵自述小傳》第 27, 28, 29, 30 號）



對依納爵來說，茫萊撒是一所信仰的學校。從他在茫萊撒所領受的內在神視中，他汲取了靈性生命力量的根本泉源：聖三、創造的恩賜、聖體，以及降生奧蹟。當他坐在卡陶內（Cardoner）河畔時，他領受了很大的光照，在這光照中，他的整個神修經驗得到了確認。

他開始更深地意識到這愛的天主，祂將自己通傳給宇宙萬物和他，使他成為祂神妙創造工程的一部分。他了悟自己必須開始規劃未來的生活，也必須接受天主在他的生命事件中對他所說的話。他意識到這愛的天主從自己的全能中交付自己，甘願成為一個人，而且願意常存在聖體中。

卡陶內河畔的經驗如此深地影響他，以致從此之後他的整個生命再也無法抗拒天主愛的吸引了。依納爵成了一個被啟示所滲透的新人，他再也不能和奧祕的天主分開了。

## 依納爵的洞見

世界上的一切都是為人而造的，為幫助他追求他所以受造的目的。結論是對於取用世物，常該看自己受造的目的；它們能夠幫助多少，便取用多少；能夠妨礙多少，便放棄多少。因此，我們對一切受造物，在不被禁止而能自由選擇的事上，必須保持平心和不偏不倚的態度：就是在我們這方面，並不重視健康甚於疾病，不重視財富甚於貧窮，不重視尊榮甚於屈辱，也不重視長壽甚於短命；其他一切，莫不如此。總而言之：我們所願意所選擇的，只是那更能引我們達到受造的目的的事物。（《神操》第 23 號）



## 聖言默想

凡接受他的，他給他們權能，好成為天主的子女。



在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主。聖言在起初就與天主同在。萬有是藉著他而造成的；凡受造的，沒有一樣不是由他而造成的。在他內有生命，這生命是人的光。光在黑暗中照耀，黑暗決不能勝過他。

曾有一人，是由天主派遣來的，名叫若翰。這人來是為作證，為給光作證，為使眾人藉他而信。他不是那光，只是為給那光作證。

那普照每人的真光，正在進入這世界；他已在世界上，世界原是藉他造成的，但世界卻不認識他。他來到了自己的領域，自己的人卻沒有接受他。但是，凡接受他的，他給他們，即給那些信他名字的人權能，好成為天主的子女。他們不是由血氣，也不是由肉慾，也不是由男慾，而是由天主生的。

於是，聖言成了血肉，寄居在我們中間；我們見了他的光榮，正如父獨生者的光榮，滿溢恩寵和真理。若翰為他作證呼喊說：「這就是我所說的：那在我以後來的，成了在我以前的，因他原先我而有。」從他的滿溢中，我們都領受了恩寵，而且恩寵上加恩寵。因為法律是藉梅瑟傳授的，恩寵和真理卻是由耶穌基督而來的。從來沒有人見過天主，只有那在父懷裡的獨生者，身為天主

的，他給我們詳述了。（若一 1-18）

## 反省與操練



- 1、你是不是曾有過一些比較是經由感受，而不是經由理性思考所獲致的靈性經驗？這些經驗曾帶給你哪些活力或頓悟？
- 2、你經常領受聖體聖事嗎？聖體聖事為你真如教會所宣稱的那麼重要嗎？你比較注重聖體聖事所表達的哪些意含？向一位成熟的基督徒問同樣的問題，聽他怎麼說。
- 3、在信仰和生命成長的經驗中，你覺得天主和你的關係如何？天主對你的態度像什麼？你對天主的態度又像什麼？在這互動關係中，你想起什麼有意義的事？

## 17. 在耶穌基督的十字架前

這件事的經過在他的明悟中留下一道光明，而且持續了很久；於是他跪在附近的一座十字架前，感謝天主的恩惠。（《聖依納爵自述小傳》第 31 號）

朝聖者起身離開卡陶內河畔，跪在附近路旁的一座十字架前；他全心全靈為那既是天主、又是聖善的老師所教給他的一切而感謝不已。他在祈禱的氣氛下，憶起天主的聖言：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，天天背著自己的十字架跟隨我。」（路九 23）

——耶穌基督的十字架，是一條通往上主的尊貴之路，也是一個標示出耶穌門徒的記號和標準。十字架改變了依納爵，使他成為一位朝聖者。這位朝聖者，永遠不在任何地方安頓；永遠不事先以自己的看法斷定天主該如何行動；也永遠不在跟隨基督的道路上止步不前。

——耶穌基督的十字架，為那些認為救世主必須符合他們自己標準的人而言，是一個絆腳石。

——耶穌基督的十字架，為那些頑固地把持自己的計劃，以及對真理與愛無動於衷的人，是徹底的愚妄。

於是這位朝聖者背起行囊，開始在他的人生道路上前進。無論天主引他到何處，他都以感恩的心前行。



我要天天背著  
自己的十字架跟隨主！



## 依納爵的洞見

設想我面對懸在十字架上的吾主耶穌，向他祈禱。我請問他：怎麼以造物主之尊降生成人，又怎樣以永遠的生命而接受現世的死亡，甚至是為我的罪而死！我再轉眼看我自己：我為基督做了什麼？現在為基督做什麼？將來為基督應該做什麼？眼看他這樣懸在十字架上，儘量觸發善情善念。（《神操》第 53 號）



## 聖言默想

我們所宣講的，卻是被釘在十字架上的基督。



原來十字架的道理，為喪亡的人是愚妄，為我們得救的人，卻是天主的德能，因為經上記載：「我要摧毀智者的智慧，廢除賢者的聰明。」智者在哪裡？經師在哪裡？這世代的詭辯者又在哪裡？天主豈不是使這世上的智慧變成了愚妄嗎？因為世人沒有憑自己的智慧認識天主，天主遂以自己的智慧，決意以愚妄的道理來拯救那些相信的人。的確，猶太人要求的是神蹟，希臘人尋求的是智慧，而我們所宣講的，卻是被釘在十字架上的基督：這為猶太人固然是絆腳石，為外邦人是愚妄，但為那些蒙召的，不拘是猶太人或希臘人，基督卻是天主的德能和天主的智慧。因為天主的愚妄總比人明

智，天主的懦弱也總比人堅強。（格前一 18-25）

## 反省與操練



- 1、「我不敢殺人」、「我敢不殺人」。你對這兩句話有什麼感覺？你真的敢不停留在安穩的情境，而毫無畏懼地有所改變嗎？一般而言，你覺得「改變」的動力來自何處？
- 2、你能接受那與跟隨基督不可分的犧牲嗎？如何接受？請從你的生活中舉出一個例子。你想天主藉這個例子要向你傳達什麼訊息？
- 3、基督徒是被釘在十字架上的新人，他的心在天主內下錨，他的雙臂擁抱人群。這樣的描述對你來說，有什麼意義？

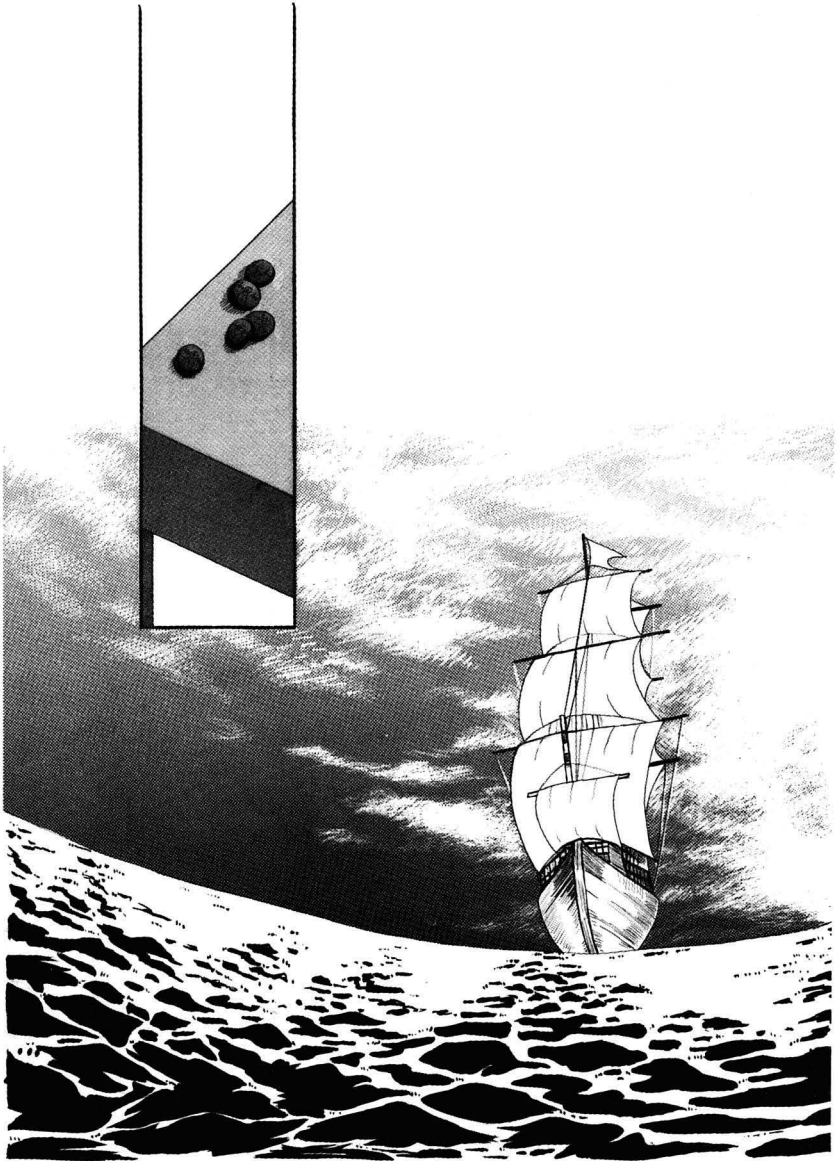
## 13. 前往巴塞隆納、義大利和聖地

所以依納爵在一五二三年年初便到了巴塞隆納（Barcelona），以便在那裡上船。雖然有人願同他作伴，他卻願意單獨一人前去；因為他除了只以天主為保護者以外，別無所求。有一天，人們知道他不會義大利話也不懂拉丁語，堅持要有人給他作伴，一再提醒他所需要的一切幫助，並極力讚美那位同伴。他回答說，即使那位同伴是卡多納（Cardona）公爵的兒子或弟兄，他也不要這人作伴，因為他願練習信、望、愛三德。倘若他有一位同伴，當他饑餓時，勢必要期待這人幫忙；若他跌倒，這人要幫助他起來；而為這些服務，他勢必要對這人存依賴心，也要感激、愛慕這人。但他願將一切依賴、感情和希望只放在天主身上。這都是心口相符的話。（《聖依納爵自述小傳》第35號）

一五二三年依納爵到巴塞隆納，他想先搭船去義大利，然後從威尼斯(Venice)去聖地；因為那是耶穌曾經生活、宣講和死亡的地方。

——他去耶路撒冷只有一個動機，就是去認識、拜訪耶穌曾經生活過的那塊土地。

——他去聖地決心要實行一件事，就是向巴勒斯坦的人民宣



講福音，如同耶穌當年所做的一樣。

——他選擇以長途朝聖的方式去聖地。不帶金錢、除卻任何人為的保障，只與他所跟隨的耶穌結伴同行，並且將一切的依賴和感情放在耶穌身上。

「人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。」

（瑪四 4）

他上路了，一個窮人中的窮人。在乘船出海以前，他發現自己的口袋中還留有幾個銅板，於是把那些銅板放在海邊的一個長凳上，這樣他就真正地成為身無分文的窮人了。

在過去一年多的時光中，依納爵經歷了三個階段：

蒙賽辣——他皈依的那座山；

茫萊撒——祈禱和使徒培育的學校；

巴塞隆納——前往一個未知世界的出發點。

## 依納爵的洞見

神慰就是人內心的激動，使人在我們的造物主天主的聖愛中，開始燃燒熾熱，因而使他對任何受造物感覺無味，只能在造物主中始能愛它們。同樣，或因痛悔己罪，或因想吾主的苦難，或因其他與事奉天主有直接關係的事，而感動得流淚，因而更加愛主，這也是神慰。最後，一切信、望、愛三德的增進，一切內心的歡樂情緒，凡是能引人嚮往天上的事，專務救靈魂，使人安息於造物真主的，都是神慰。（《神操》第 316 號）



## 聖言默想

小信德的人啊！你們為什麼憂慮呢？



耶穌對他的門徒說：「因此，我告訴你們：不要為生命思慮吃什麼，也不要為身體思慮穿什麼，因為生命貴於食物，身體貴於衣服。你們看看烏鴉，牠們不播種，也不收割；牠們沒有庫房，也沒有倉廩，天主尚且養活牠們，你們比起飛鳥更要尊貴多少呢？你們中誰能運用思慮，使自己的壽數增加一吋呢？如果你們連極小的事還做不來，為什麼要思慮別的事呢？你們看看百合花是怎樣生長的，它們不勞作，也不紡織；可是，我告訴你們：連撒羅滿在他極盛的榮華時所披戴的，也不如這些花中的一朵。田野間的野草，今天還在，明天就投入爐中，天主尚且這樣裝飾，何況你們呢！小信德的人啊！你們不要謀求吃什麼，喝什麼，也不要憂愁掛心，因為這一切都是世上的外邦人所尋求的。至於你們，你們的父知道你們需要這些。你們只要尋求祂的國，這些自會加給你們。」

你們小小的羊群，不要害怕！因為你們的父喜歡把天國賜給你們。（路十二 22-32）

## 反省與操練



- 1、在跟隨基督的路上，你經歷過哪些階段？可否稍微把它們整理一下，並記下來？
- 2、在達到一個目標以前，通常你會憂慮什麼？比較擔憂外在資源的缺乏，或內在自信的不足？這樣的「事件」通常在什麼情況下落幕？信賴天主對你會有幫助嗎？
- 3、在你「放下」那些曾經陪你走過一段歲月的事物和觀念後，覺得輕鬆嗎？或是覺得悵然？曾經以感恩的心，好好地向它們道別嗎？是否願試著在祈禱中向它們 say good-bye，並準備出發前往未知的世界？

## 14. 貞潔的護衛者

由於順風極強，依納爵所搭乘的船只花了五天五夜，便由巴塞隆納到達加艾大（Gaeta）；但因途中的一次大風暴，使得眾人非常害怕。加艾大一帶正在流行瘟疫，他一下船便向羅馬進發。在下船的旅客中有一位母親領著一個穿著男童裝的女兒，有另外一個男青年跟她作伴。他們都跟著依納爵，因為他（她）們也沿途討飯。來到一個牧場，見有許多士兵圍著烤火；兵丁給了他（她）們些飯吃，還給了不少的酒，勉強他們喝，好像願灌醉他（她）們似的。以後彼此就分手了；母親和女兒住在上面的一間屋裡，朝聖者和那個青年住在馬棚裡。不料半夜他聽見上面高聲喊叫，他起身去看是怎麼一回事；看見母女兩人都在院子裡，流淚滿面，控訴有人要施以強暴。依納爵非常忿怒，開始大喊說：「能容忍這樣的事情嗎？」還說了類似的話。這話很有效力，致使全房的人都嚇呆了，誰也沒有傷害他。那個青年已經跑了，於是三人便趁黑夜上了路。（《聖依納爵自述小傳》第38號）

依納爵非常尊重婦女，因此他會不顧自己的安危去保護婦女們的貞潔。





別在這兒  
膽大妄為！

只不過……  
玩玩而已！

沒什麼嘛！

走吧！走吧！

閃開！

無論誰願意為天主服務，一定能夠從天主那裡得到足夠的力量去護衛貞潔；並且為了天國的緣故，他必須在身心和思言行為上保持貞潔。保持貞潔不只是為了貞潔本身而自我節制，更是利用我們的生命能源為基督服務；而且保持貞潔常常意謂著我們必須相反世俗所盛行的看法、習慣和選擇。

## 依納爵的洞見

我們應以身靈的清潔，努力效法天使的純潔。  
(《耶穌會會憲》第 547 號)



## 聖言默想

難道你們不知道，你們的身體是聖神的宮殿，這聖神是你們由天主而得的。



「凡事我都可行」，但不全有益；「凡事我都可行」，但我卻不受任何事物的管制。「食物是為肚腹，肚腹是為食物」，但天主把這兩樣都要廢棄；人的身體不是為淫亂，而是為主，主也是為身體。天主既使主復活了，祂也要以自己的能力使我們復活。你們不知道你們的身體是基督的肢體嗎？我豈可拿基督的肢體作為娼妓的肢體？斷乎不可！你們不知道那與娼妓結合的，便是與她成為一體

嗎？因為經上說：「二人成為一體。」但那與主結合的，便是與他成為一神。你們務要遠避邪淫。人無論犯的是什麼罪，都是在身體以外，但是，那犯邪淫的，卻是冒犯自己的身體。難道你們不知道，你們的身體是聖神的宮殿，這聖神是你們由天主而得的，住在你們內，而你們已不是屬於自己的了嗎？你們原是用高價買來的，所以務要用你們的身體光榮天主。（格前六 12-20）

## 反省與操練

- 1、你看到或聽到你周圍的朋友以及傳播媒體，對貞潔有什麼觀點？請舉出一兩個實例以說明自己的態度。
- 2、你是否已準備好要尊敬、愛護自己和別人的身體，視之為「聖神的宮殿」？你是否也準備好要面對所有因保持貞潔而來的掙扎？
- 3、貞潔具有「使徒性」的意義嗎？換言之，貞潔會使你更自由地將愛散播給近人嗎？



## 15. 由威尼斯往耶路撒冷

有一天，依納爵遇到一位西班牙富人，這人問他做什麼和願意上哪裡去？這富人曉得他的計劃便邀他吃飯，並留他盤桓了幾天，直到準備動身的時候。朝聖者自從到茫萊撒後便有這個習慣，就是當他和別人一起用飯時，席間總不說話，必須回答時也只是短短的一兩句話。他只是聽別人講話，記取能利用來講論天主的幾句話，以便飯後交談。這就是為什麼這位善良而正直的人和他的全家那般熱愛他，甚至願意保護他，設法留他在他們家中的原因。（《聖依納爵自述小傳》第42號）

依納爵花了五天，由巴塞隆納乘船到加艾大；但在其間因為遇上一次大風暴，使得眾人非常害怕。船靠岸後，他們離開港口往羅馬進發。在羅馬，他領受了教宗為那些到聖地朝聖者所施與的降福後，便步行到威尼斯（Venice）。在威尼斯等待船位的期間，他靠求乞度日，並在聖瑪谷廣場上安歇。

在那裡，有一天他遇到了一位西班牙富人。這人和他交談，及至曉得了他的計劃後，便邀請他回家吃飯，並留他直到船啟航時。在這期間，依納爵和這位西班牙富人及他的家人，已經培養了深厚的友誼。

依納爵一直幫助別人，同時也被別人幫助。雖然在朝聖的旅



途上，他刻意地不要有伙伴同行，好能真實地操練「信、望、愛」三德，但是在有機會與人來往時，他總是利用機會和他們談論有益靈修的事。事實上，他已領受了天主聖三愛的啟示，同時也默觀了在福音和在聖體中的耶穌基督，因此他很渴望向別人顯示天主聖三，以及天主聖三通傳給所有受造物的愛。依納爵更因聽到天主的召喚而領悟到，原來人類大家庭就是一群朝向天父邁進的朝聖者。

依納爵向那位因款待他而深受神益的西班牙富人說再見後，就從威尼斯啟航前往聖地，那天是一五二三年七月十四日。

## 依納爵的洞見

有一件事我很確定，而且總是發生在我身上，就是當我和別人談論與天主有關的事時，即使對方是一個大罪人，談話的最後結果總是讓我受惠良多。更甚於此的是，如果我和那些天主所揀選的人談話，那麼不論在哪一方面，我都是獲益者。（依納爵一五二三年二月十二日信函）



## 聖言默想

我若傳福音，原沒有什麼可誇耀的，因為這是我不得已的事。



我若傳福音，原沒有什麼可誇耀的，因為這是我不得已的事；我若不傳福音，就有禍了。假使我自願作這事，便有報酬；若不自願，可是責任已委託給我。這樣看來，我的報酬是什麼呢？就是傳佈福音時白白地去傳，不享用我在傳福音上所有的權利。我原是自由的，不屬於任何人；但我卻使自己成了眾人的奴僕，為贏得更多的人。對猶太人，我就成為猶太人，為贏得猶太人；對於在法律下的人，我雖不在法律下，仍成為在法律下的人，為贏得那在法律下的人；對那些法律以外的人，我就成為法律以外的人，為贏得那些法律以外的人；其實，我並不在天主的法律以外，而是在基督的法律之下。對軟弱的人，我就成為軟弱的，為贏得那軟弱的人；對一切人，我就成為一切，為的是總要救些人。我所行的一切，都是為了福音，為能與人共沾福音的恩許。（格前九 16-23）

## 反省與操練

- 1、請作此練習：在和朋友講話之後，整理出二、三個重點，並且回想是否滿意自己的表達方式？
- 2、你選擇朋友的條件是什麼？他的個人魅力？金錢？社會地位？或是共同理想？為何你特別看重他的某些條件？是因為喜歡還是因為缺乏？或是其他的理由？
- 3、在你心中會升起「朝聖共同體」的感覺嗎？有什麼實際的行動會幫助你多有一點這種感覺？



## 16. 在耶路撒冷

望見那些捧著十字架的修會會士站在那邊等他們，一群朝聖者便在抵達那座能看見聖城的城市之前不遠處，下驢步行。朝聖者一看見聖城，便感到極大安慰；根據其他的人所說的，大家都感受到一種似乎超自然的快樂；當他們朝拜聖地時，常懷同樣的熱誠。

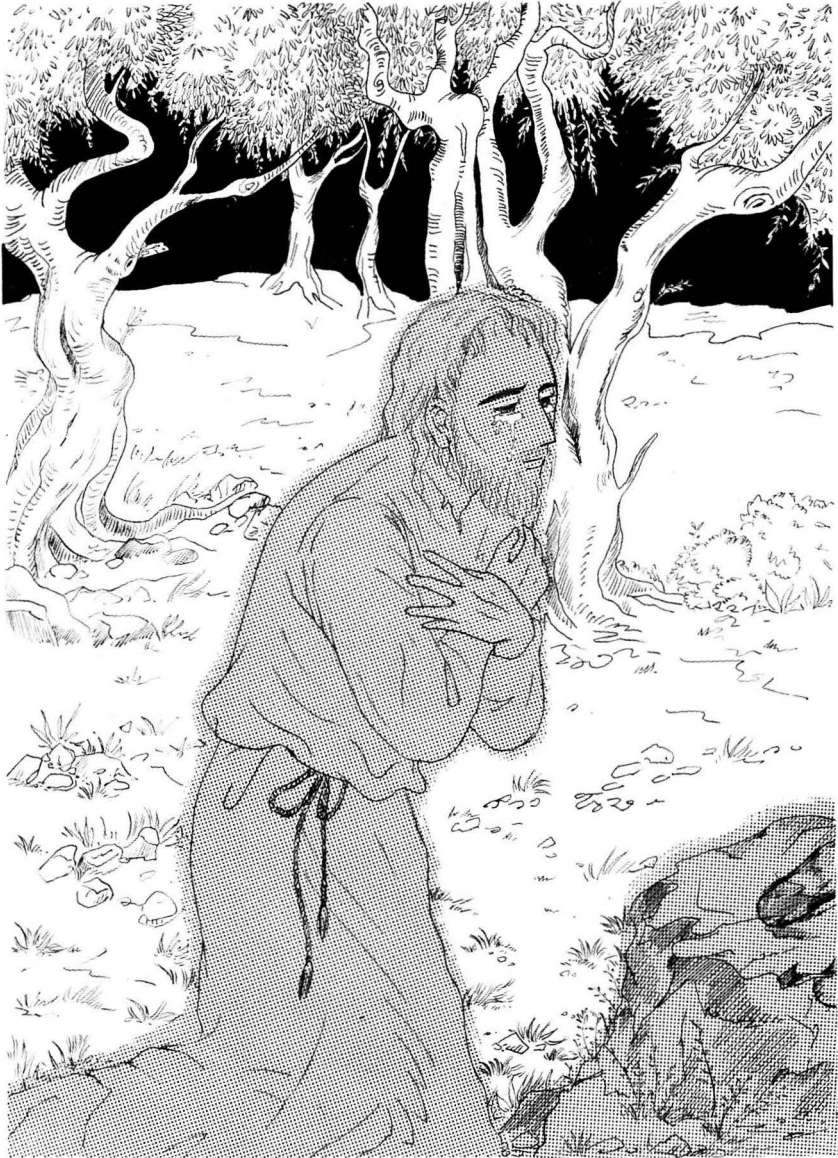
他決意留在耶路撒冷，繼續拜訪聖地其他地方；除了這個敬禮之外，他還計劃幫助別人的靈魂。（《聖依納爵自述小傳》第 45 號）

在快要抵達耶路撒冷時，這群朝聖者決定保持靜默，為了妥善準備自己進入聖城。當他們看見手持十字架的修士已在路旁歡迎他們時，便立刻下驢步行，心中充滿了喜樂。

我們可以把這朝聖團體視為旅途中教會的象徵，它在聖神和耶穌的領導下，向著天父勇往直前。我們的信仰要求我們在朝聖的隊伍中認出基督並與他相遇，因為他為了我們成為一位向天國前行的朝聖者。我們也要在每一位同伴身上看出基督的臨在，藉著這些同伴，我們真實地與主相遇。

依納爵懷著默觀和虔敬的心，拜訪了許多和主耶穌有關的地點；後來他再一次上橄欖山，看那塊據說印有耶穌升天足印的石頭，因為他想知道耶穌是朝哪一個方向升天！他對主耶穌的事蹟





如此虔敬，似乎那些事蹟可以讓他遇到主耶穌，但他同時也在每一個人身上與天主相遇，視每一個人為天主子、為朝拜天父者。

那時，他在心中作了兩個重要決定：

——從此不離耶路撒冷，常去拜訪各聖蹟。

——幫助別人的靈魂。

當其他的朝聖者準備返回家鄉時，依納爵卻獨自去見那位負責守護聖地的方濟會神父，並且告之自己願意留在聖地的計劃。依納爵並沒有要求這位神父收留他，只是請求神父能夠仁慈地偶爾聽他的告解。由於留在聖地的教友常會被回教徒擄去，因此方濟會省會長堅持不讓依納爵留在聖地以免發生危險。省會長的堅決不同意，使得依納爵體會到留在聖地不是天主的聖意；於是他再度上路，在耶穌的帶領下，走向那他還不確定的未來。

## 依納爵的洞見

觀看聖母、聖若瑟和那婢女，以及已誕生的耶穌聖嬰。設想我是一個微末的窮人，一名不中用的小僕，瞻仰他們、注視他們、伺候他們的種種需要，盡我所能的敬謹服務。然後反省我自己，為能採取神益。（《神操》第114號）



## 聖言默想

耶穌把自己所想要的人召來……他就選定了十二人，為同他常在一起，並為派遣他們去宣講。



隨後，耶穌上了山，把自己所想要的人召來，他們便來到他面前。他就選定了十二人，為同他常在一起，並為派遣他們去宣講，且具有驅魔的權柄。他選定了這十二人：西滿，給他取名叫伯鐸；載伯德的兒子雅格和雅格的弟弟若望，並為他們起名叫「波納爾革」，就是「雷霆之子」；安德、斐理、巴爾多祿茂、瑪竇、多默、阿爾斐的兒子雅格，達陡和熱誠者西滿，和猶達斯依斯加略，他是負責耶穌者。（谷三 13-19）

## 反省與操練

- 1、在今年，為能認識耶穌和幫助朝聖團體中那些與你一起同行的人，你是否有一個明確而確實可行的計劃？請用幾行字將它寫下來。
- 2、對你來說，與別人交往是否就是和基督相遇？那樣完美的基督，如何能臨現在你那些不完美的同伴身上？基督為什麼要這樣做？
- 3、如果你的神修輔導和你有不同的意見，你如何分辨何者才是天主的旨意？信任輔導好難，信任自己似乎也很不容易，這條與



其他人同行的朝聖之路該如何繼續走「上」去？

## 17. 回到西班牙

在回西班牙的路上，他經過一個有軍隊駐防的鄉村，站崗的士兵立即把他當作密探抓了起來，帶他到隔壁的一個小房間盤查，這是對有嫌疑的人所作的例行公事。士兵們將他押到司令公署，把他留在下房廳內；過了一會兒，司令向他問話，他沒有行任何敬禮，回答也很簡單，而且一字一字地好像不太聯貫。司令拿他當瘋子，向那些將他帶來的人們說：「這人沒有理智，把他的東西給他，放他走吧！」（《聖依納爵自述小傳》第 52,53 號）

朝聖之後，依納爵回到義大利，他必須經過費拉拉（Ferrara）到熱納亞（Genoa），也就是說他必須由正在交戰的法國和義大利軍隊之間通過。正經過一個村莊時，駐防的法軍把他當成間諜逮捕起來，將他下到監獄審問，並剝去所有的衣服搜查他。

在經歷這些事情時，他覺得自己和耶穌非常親近。就好像當年耶穌被審判一樣，他也在鎖鏈的捆绑下，被人牽著遊行了三條大街，一路上受那些好奇的路人嘲弄嬉笑，最後到了司令的公署。這樣的對待，不但不令他覺得難堪，反而使他感到喜樂和滿足；因為他想到耶穌當年就是這樣被拉到黑落德王的公署，後來又被拉回比拉多那裡。對這樣的遭遇，他完全信任上主的安排，



因為他認為：若天主給一個人更多的機會受苦難的折磨，那麼天主也預備使這個人成為一位更有聖德的人。

依納爵，這位效法基督的朝聖者，被當成一個間諜和歹徒。當他被帶到司令官前受審時，司令官認為他是一個瘋子而把他逐出。於是他繼續在那互相憎恨、交戰的軍隊中，向他的目標前進。他樂於成為一個貧窮和受辱的人，被人如愚笨和瘋狂的人般對待；因為他願意效法聖方濟和宗徒們，更願意效法他的導師和救主——耶穌基督。耶穌當年不也如此被人對待嗎？

## 依納爵的洞見

聽聽吾主耶穌怎樣對他的僕人和朋友們，派遣他們出征時所說的話。他囑咐他們幫助所有的人，  
第一愛慕神貧，甚至如果天主的尊威願意揀選的話，達到實貧；第二引人甘願受輕慢、凌辱。因為由這兩件事（貧窮、凌辱），自然就產生了謙遜。所以這裡也有三個階段：第一階段是以貧窮對財富；第二階段是以輕慢、凌辱對世俗的尊榮；第三階段是以謙遜對驕傲。由這三個階段，引領人進修其他德行。（《神操》第 146 號）



## 聖言默想

那乞丐死了，天使把他送到亞巴郎的懷抱裡。



有一個富家人，身穿紫紅袍及細麻衣，天天奢華地宴樂。另有一個乞丐，名叫拉匝祿，滿身是瘡，躺臥在他的大門前。他指望藉富家人桌上掉下的碎屑充饑，但只有狗來舔他的瘡。那乞丐死了，天使把他送到亞巴郎的懷抱裡。那個富家人也死了，被人埋葬了。他在陰間，在痛苦中舉目一望，遠遠看見亞巴郎及他懷抱中的拉匝祿，便喊叫說：「我祖亞巴郎！可憐我吧！請打發拉匝祿用他的指頭尖蘸點水，來涼潤我的舌頭，因為我在這火獄中非常痛苦。」亞巴郎說：「孩子，你應記得你活著的時候，已享盡了你的福，而拉匝祿同樣也受盡了苦。現在，他在這裡受安慰，而你應受苦了。」（路十六 19-25）

## 反省與操練

- 1、「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨……」，或許你曾經受了不少苦，耶穌會疼惜你的苦嗎？在祈禱中把這些苦放在耶穌面前，請他好好疼惜。
- 2、在成長的路上，身旁總是會有互相憎恨、交戰的團體或個人，





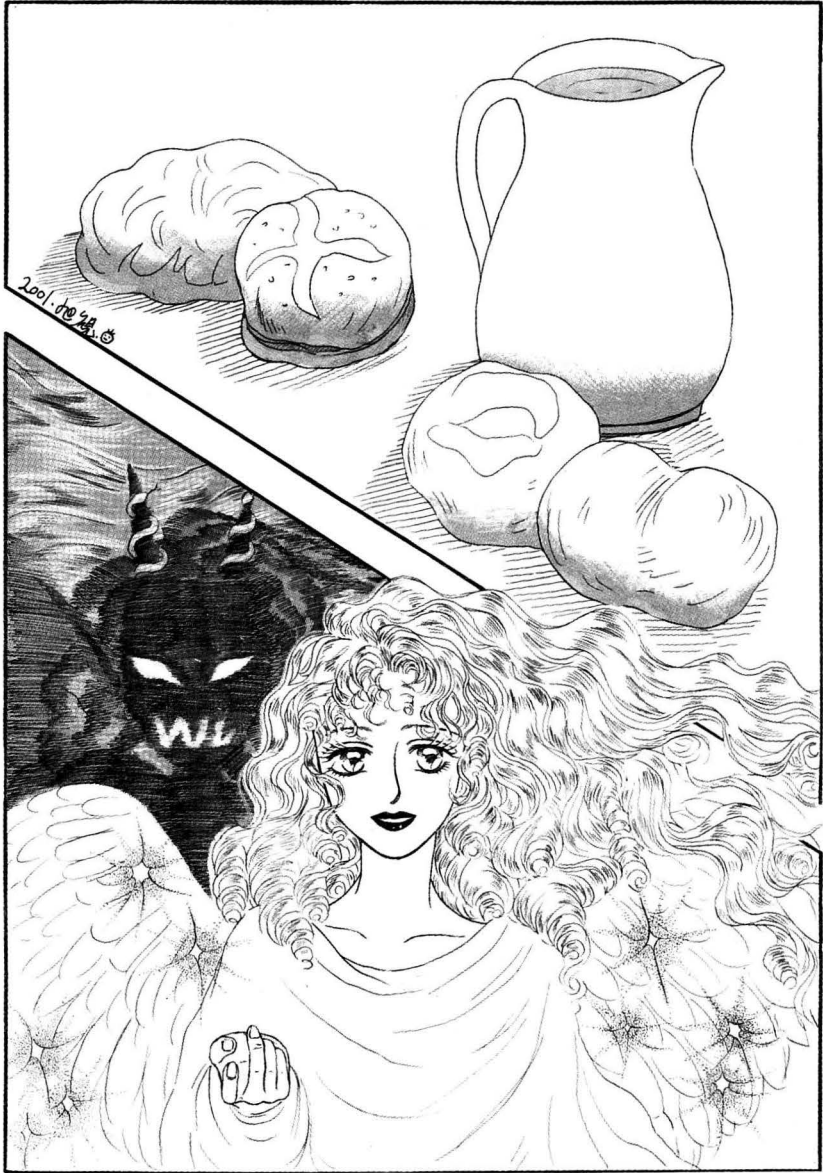
你如何自處？請以一個具體經驗，反省自己在這種情況中的應對態度。在這經驗中，你體會到天主就在你身邊嗎？試著去發現天主臨在的記號！

- 3、看到單純和貧窮的人時，你的心裡大概會有些複雜的感受。請舉出一個最強的感覺，並問耶穌你為什麼會有那樣的感覺？而耶穌希望你有怎樣的改變？

## 18. 在巴塞隆納開始唸書

他多次對這事反省，向自己說：「我在默想或望彌撒時，這些光照並不那麼強烈」；就這樣，他逐漸明瞭那是一種誘惑。祈禱後，他便到離他老師住宅不遠的「海洋聖母堂」去，請求老師在這聖堂內聽聽他的話。他們二人坐著，他忠實地說明內心所經歷的一切，而這正是直到現在他很少進步的緣故；他還向老師作了這樣的許諾：「我許下這兩年內絕不曠課，只要我在巴塞隆納能找到夠維持我生活的麵包與清水便夠了。」這許諾很有效，以後就不再有那些誘惑了。他在茫萊撒時的胃痛，因著不再穿「只有鞋底的草鞋」，就改善了不少。當他在巴塞隆納讀書時，忽然想重行過去的刻苦，於是著手在布鞋的底子上挖一個洞；這洞日益擴大，當寒冷的冬季來臨時，他的鞋只剩下上面的部分了。（《聖依納爵自述小傳》第 55 號）

依納爵領悟到，為了幫助人靈，他必須先讀書。於是他決定回到巴塞隆納求學。然而，從一開始他就遭遇困難：他對神靈的事有新的領悟和新的神慰，但這卻使他精神散漫而無法把書讀好。他開始意識到這是一種新的誘惑，是撒彈冒充光明的天使。這些所謂「美麗高超的思想」，可能會耽誤他的讀書時間，因而



使他未來的使徒工作前功盡棄。對這個因素，他對症下藥：祈禱、不自我判斷、也不替自己找藉口，同時向神師完全開放並坦白地說出事情的經過。「你既在少許事上忠信，我必委派你管理許多大事」（瑪二十五 21）。這樣的信念伴隨他，隨時提醒他必須在小事上忠信，以成就天主的大事。

依納爵只有一個基本目的，就是以自己全部的生命事奉天主；他就在每天的具體生活中落實這個目的。

## 依納爵的洞見

懇求我主天主推動我的意志，使我的靈魂知道對眼前所討論的事應當怎樣處理，方能更加讚美光榮祂。再用理智忠實地推想，好能按照祂的至聖旨意和祂的歡心，從事選擇。（《神操》第 180 號）



## 聖言默想

誰願意建造一座塔，而不先坐下籌算費用，看是否有力完成呢？



有許多人與耶穌同行，耶穌轉身向他們說：「如果誰來就我，而不惱恨自己的父親、母親、妻子、兒女、兄弟、姊妹，甚至自己的性命，不能做我的門徒。不論誰，若不背著自己的十字架，在我

後面走，不能做我的門徒。你們中間誰願意建造一座塔，而不先坐下籌算費用，看是否有力完成呢？免得他奠基以後，竟不能完工，所有看見的人都要譏笑他，說：「這個人開始建造，而不能完工。」或者一個國王要去同別的國王交戰，那有不先坐下運籌一下，看能否以一萬人去抵抗那領著兩萬來攻打他的呢？如果不能，就得趁那國王離得尚遠的時候，派遣使節去求和平的條款。同樣，你們中不論是誰，如不捨棄他的一切所有，就不能做我的門徒。（路十四 25-33）

## 反省與操練



- 1、請完成以下三個句子：「我願意（做）……」、「我試著（做）……」、「我決定要（做）……」。你能看出這三個句子所隱含的不同態度嗎？
- 2、把依納爵解決問題和做決定的辦法（經由祈禱、不為自己找藉口、真實地面對那些可以幫助自己的人）和你的方法作一對照，有哪一部分你已經做得不錯？有哪一部分你還可以做得更好？
- 3、「在天主的眼中，每一件小事都具有使徒性的意義。」你贊成這句話嗎？請用你自己的話改寫這句子，並給別人看看。

## 19. 在亞卡拉讀書、首次坐監

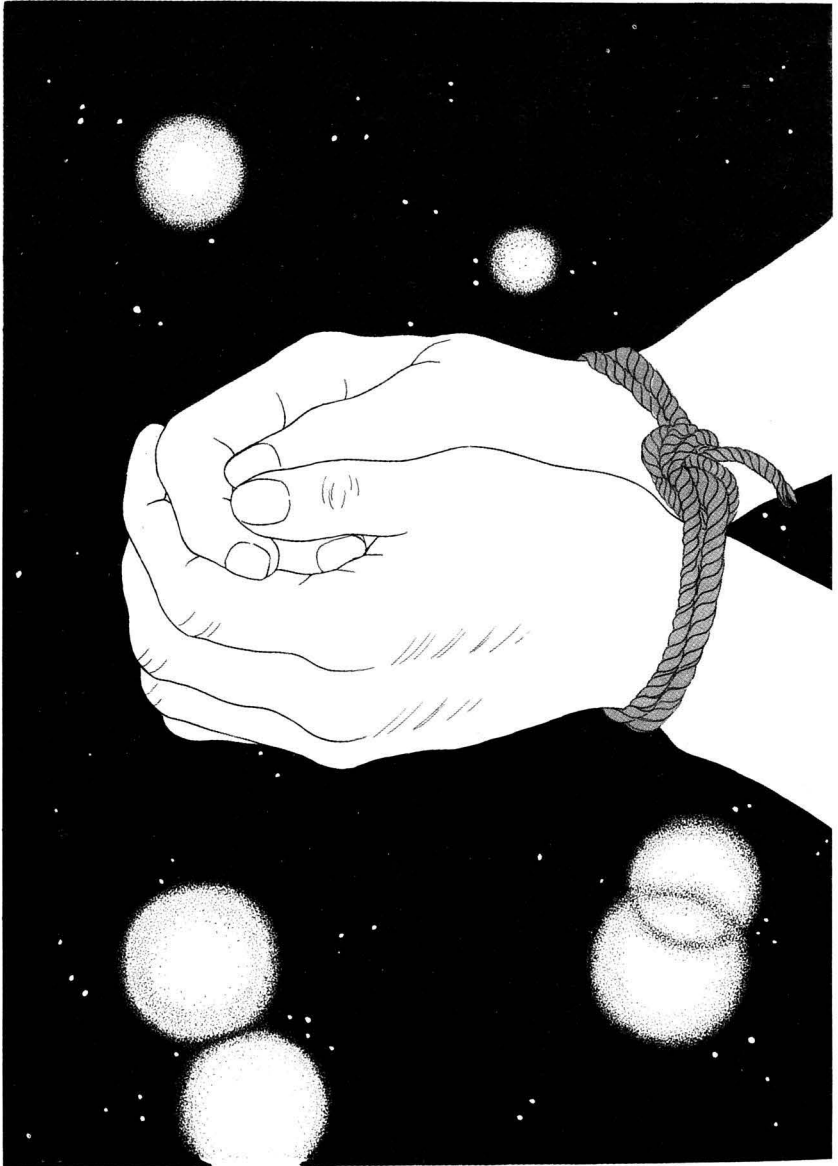
那時，卡力斯度（Calixto）——一位效法依依納爵的青年，正在塞高維亞（Segovia）；他一聽說依依納爵下獄的事，雖然重病剛好，仍然立即趕來，與他一起入獄。

卡力斯度在監獄住了幾天。由於朝聖者認為這為大病初癒的卡力斯度的健康有損，便借助一位與他很要好的醫生把他提出去了。

自朝聖者入獄到出獄（一五二七年六月一日），共經四十二天。（《聖依依納爵自述小傳》第 62 號）

在亞卡拉（Alcala）依依納爵有一些摯友，他們之間的友誼是真誠、開放和超越所有障礙的；這樣的友誼表現在實際的行動中，而非在華麗的詞藻上，它帶給人喜樂、寬恕和諒解。這樣的朋友以一種平安的心境與人分擔最痛苦的情況。

卡力斯度是依依納爵的摯友，他因相同的理想和生活方式與依依納爵緊緊地聯繫在一起。當他聽說依依納爵因被懷疑教導錯誤的道理而被逮捕入獄時，自願和依依納爵一起坐監，他希望藉此證實依依納爵確實是無罪的。雖然卡力斯度剛從重病中恢復健康，但他仍然以實際的行動表達他對依依納爵真實的友誼。在彼此真誠相待的喜樂中，他們兩人體驗到基督的真實許諾：「幾時人為了我而辱



罵迫害你們，捏造一切壞話毀謗你們，你們是有福的。你們歡喜踴躍吧！因為你們在天上的賞報是豐厚的。」（瑪五 11-12）

## 依納爵的洞見

一個人若對這個世界懷有極大的恐懼，永遠無法為天主做偉大的事（錄自巴特利，《聖依納爵生平》）。



## 聖言默想

願他們在我們內合而為一，就如祢在我內，我在祢內，為叫世界相信是祢派遣了我。



我已將祢的話授給了他們，世界卻憎恨他們，因為他們不屬於世界，就如我不屬於世界一樣。我不求祢將他們從世界上撤去，只求祢保護他們脫免邪惡。他們不屬於世界，就如我不屬於世界一樣。求祢以真理祝聖他們，祢的話就是真理。就如祢派遣我到世界上來，照樣我也派遣他們到世界上去。我為他們祝聖我自己，為叫他們也因真理而被祝聖。我不但為他們祈求，而且也為那些因他們的話而信從我的人祈求。願眾人都合而為一！父啊！願他們在我們內合而為一，就如祢在我內，我在祢內，為叫世界相信是祢派遣了我。我將祢賜給我的光榮賜給了他們，為叫他們合而為一，就如我



們原為一體一樣。我在他們內，祿在我內，使他們完全合而為一，為叫世界知道是祿派遣了我，並且祿愛了他們，如愛了我一樣。（若十七 14-23）

## 反省與操練



- 1、有人為好朋友定的標準是：「當兩個人靜靜坐在一起時，彼此都不會覺得尷尬。」你的好朋友的定義是什麼？
- 2、你是否已經有一些推心置腹的朋友，可以跟他們分享你內心的焦慮、喜樂和天主對你的召叫？請為他們祈禱，並感謝天主安排他們做你的好朋友。
- 3、在你的人生經驗中，應該有「陪伴受苦」的經驗，不管是陪伴朋友或是被朋友陪伴。當時你有怎樣的心情？為什麼你或是他，願意陪伴別人受苦？

## 20. 在沙拉曼卡再度坐監

依納爵回答說：「為了愛天主，我希望能有更多的鎖鏈。」……監獄的囚犯都逃之夭夭了，而這兩位同他們在一起的同志（譯註：依納爵和卡力斯度被囚禁在牢房樓上的一個房間，另外兩位同志卡塞洛 Caceres 和阿特加 Arteaga，卻和普通罪犯一起被囚禁在牢房裡）卻沒有逃。次日早晨門都開著，只有他們兩人在內，這使大家都深受感動，風聲遂傳遍全城；於是立即將整個法院及其附近給了他們作監獄（意即只是軟禁）。（《聖依納爵自述小傳》第 69 號）

在亞卡拉大學讀了一年半之後，依納爵和他的同伴們到沙拉曼卡（Salamanca）繼續唸大學；在那裡，他又被另一次調查所困擾，並入獄達二十二天之久。無論如何，他毫不氣餒，相反地，這些困難幫助他更認識自己，也更肯定自己跟隨基督的目的。

伯鐸和保祿宗徒也有相同的經歷，他們也曾被下到監裡（參閱宗徒大事錄第四章）。雖然依納爵和他的同伴們在監獄中被鎖鏈捆绑，但他們感覺到內心無比的自由；他們不需要像其他囚犯一樣越獄逃跑。鎖鏈根本捆绑不住「愛」！

這種態度正是一個人是否真誠地追隨基督的試金石。依納爵自己也曾說過：「一個人對基督十字架的投身是否真正有價值或



他是一位  
聖人！

他們的  
行為真  
令人感動、  
欽佩！

我關過  
許多囚犯，  
但從沒遇過  
像他們這樣  
的人。

沒想到牢房的  
門開著，而他們竟  
沒逃走。這些人真  
是正直！

啊！我  
就知道  
一定是那位  
聖人叔叔！

能夠這樣  
做的人，一定  
有天主的聖神  
在他內。

真正進步，不是以外在事物，或以他是否易於執行一項職務來衡量，而是以他是否真誠、慷慨地努力超越自我來決定。

內心的自由使基督門徒的尊嚴閃耀於外，這才是真正的凱旋。

## 依納爵的洞見

為耶穌基督的緣故而受苦，應該被視為天主所賞賜的最大恩惠。



## 聖言默想

沒有僕人大過主人的。



世界若恨你們，你們該知道，在你們以前，它已恨了我。若是你們屬於世界，世界必喜愛你們，有如屬於自己的人；但因你們不屬於世界，而是我從世界中揀選了你們，為此，世界才恨你們。你們要記得我對你們所說過的話：沒有僕人大過主人的；如果人們迫害了我，也要迫害你們；如果他們遵守了我的話，也要遵守你們的。但是，他們為了我名字的緣故，要向你們做這一切，因為他們不認識那派遣我來的。假使我沒有來，沒有教訓他們，他們就沒有

罪；但現在他們對自己的罪，是無可推諉的。恨我的，也恨我的父。假使我在他們中，沒有做過其他任何人從未做過的事業，他們便沒有罪；然而，現在他們看見了，卻仍恨了我和我父。但這是為應驗他們法律上所記載的話：「他們無故地惱恨了我。」當護慰者，就是我從父那裡要給你們派遣的，那發於父的真理之神來到時，祂必要為我作證；並且你們也要作證，因為你們從開始就和我在一起。（若十五 18-27）

## 反省與操練



- 1、當你願意愛天主、服務近人的時候，你最容易遭遇的阻礙是什麼？把這阻礙想像成一條綁在你身上的大鎖鏈，感受一下它給你帶來的壓力。然後，你會做什麼？
- 2、我們可以很容易地在耶穌身上發現他所承受的痛苦和十字架，你真的渴望跟隨這樣的耶穌基督嗎？
- 3、對天主真誠、慷慨是很美的德行。請在一件小小的事情上，開始練習這兩種德行，並體會耶穌與你同在。

## 21. 繼續學業，並組成一個團體

甚至在沙拉曼卡坐監時，他也沒有喪失以前所有的裨益人靈的願望；為此，他先要讀書並聯絡些同志，也保留他當時所有的同志。他決定去巴黎，在與那些期待他的同伴們約好在巴黎見面後，便出發去尋求怎樣能找到使他們讀書的方法。

他出獄不到十五、二十天便獨自出發，在小驢上帶著一些書，來到巴塞隆納。凡認識他的人都以戰事正烈為由，勸他不要去巴黎，並對他述說一些事件的詳情，甚至說西班牙人被投到燒紅的鐵床上去烤……但他總是毫無所懼。（《聖依納爵自述小傳》第71、72號）

在沙拉曼卡，朝聖者得到一個結論：他們這幾個同伴應該組成一個團體。這對他來說似乎很重要。此外，也有一些青年加入這原來已經與依納爵有來往的小團體。這時，朝聖者真的成為一位領導者，成為一位伙伴團體的協調人了；他不想強行教導他們什麼，卻是為他們服務，好使他們更成熟、成長。他總是為別人的好處而奉獻自己，使別人也感染到他的熱誠；但同時他也完全意識到自己在奉獻和熱誠上的種種限度。

每個人都感受到他的魅力，而這魅力的秘訣就在於他的態度、動機和生活方式完全是與基督合而為一的。他所立的榜樣具



朝聖者成為一位領導者  
，成為一位伙伴團體的協  
調人。他不想強行教導他  
們什麼，而是為他們服務

，好使他們能更成熟、更  
成長。

有說服力，他就像基督一樣為了別人而完全奉獻自己。後來，依納爵寫道：「任何人若想幫助別人，想做對別人有益的事，以謙遜的方式來進行將會比像長上一樣的作風使別人獲益更多。」他之所以能夠說服別人，因為他早已戰勝了自己。

因著他的遠見，他離開西班牙前往法國。雖然當時法國正與西班牙交戰，路途相當危險，但他信任上主，把自己交託在上主的手中。為了尋找在法國讀書的可能性，他把自己的伙伴們留在沙拉曼卡而獨自前往法國；他想等一切都安定後，再把伙伴們召喚到法國。

## 依納爵的洞見

保持靈魂的平安，讓天主在你內工作。大開你心靈的窗戶，迎接那使你舉心向上的思想。（一五四八年九月十五日致博日亞 Francis Borgia 書）



## 聖言默想

你們來看看吧！



第二天，若翰和他的兩個門徒又在那裡站著，若翰看見耶穌走



過，便注視著他說：「看，天主的羔羊！」那兩個門徒聽見他說這話，便跟隨了耶穌。耶穌轉過身來，看見他們跟著，便問他們說：「你們找什麼？」他們回答說：「辣彼！——意即師傅，你住在哪裡？」他向他們說：「你們來看看吧！」他們於是去了，看了他住的地方；並且那一天就在他那裡住下了。那時，大約是第十時辰。西滿伯鐸的哥哥安德，就是聽了若翰的話，而跟隨了耶穌的那兩人中的一個，先去找了自己的弟弟西滿，並向他說：「我們找到了默西亞。」——意即基督。遂領他到耶穌跟前，耶穌注視著他說：「你是若望的兒子西滿，你要叫『刻法』——意即伯鐸。」（若一35-42）

## 反省與操練

- 1、當你一方面求學一方面工作時，你是否意識到身旁那些需要幫助的人？是否有一個人令你特別覺得對他負有責任？
- 2、「與人同在，為了讓人成長」對你有什麼意義？你認為人與人之間比較容易「相害」，還是「相愛」？
- 3、如果要你組織一個小團體，你會用什麼方法聯繫團體中的成員？你又會用什麼特質來實行「領導人」的角色？



## 22. 在巴黎

他與幾個西班牙人住在一起，並且到蒙代谷（Montaigu）上人文課。因為他以前是越級就讀，沒有基礎，按照巴黎的程序和方式，他應該重新在低年級與兒童一起讀。

由於窮困，他不得不去求乞，甚至連所租的房子也放棄了。最後他得到許可住在「諸聖嬰孩堂」那邊的聖雅格醫院（譯註：當時的醫院類似現在的社工機構，專門收容那些患重病而又乏人照料的窮人），不過這為他上課很困難，因為醫院距離蒙代谷很遠。

一位西班牙修士建議他最好每年去福蘭德斯（Flanders），並住上兩個月為了求取所需費用，也可能不需要兩個月，為了使一年中其他時間能夠安心唸書。在向天主請示之後，這方法看來為他似乎是對的。（《聖依納爵自述小傳》第 73、74、76 號）

一五二八年，依納爵獨自步行去巴黎。在這所法國最享有盛譽的學校中，依納爵成了一個外國人、乞丐和窮學生；從外在看來，他缺乏一切財物，可是他的心中卻充滿天主的智慧。

他非常謙遜地按照巴黎的學程重新研讀人文課程（譯註：相當於台灣的國中課程），再次與一群孩童坐在教室的板凳上學



習。那時，他也遇到各種不同的困難：在酷寒的冬天，他必須走一段很長的路去學校；而且他沒有足夠的錢支付飲食，因此五年前的胃痛再度發作。他想，也許他可以用半工半讀的方式去服侍富人而賺到一點生活費，但有人建議他更好是去福蘭德斯（比利時附近的地區），在那裡他可以遇到一些願意幫助他付整學年生活費的西班牙富商或是別的一些人。

依納爵分擔許多學生的困難，這使他有做犧牲的機會，也學習謙遜、祈禱或是負責決定一些事項；無論如何，他總是把自己交託在聖善的天父手中。天主幫助那些信靠祂的人，這不是奇蹟，這是理所當然的事；若天主不幫助那些信靠祂的人，這才是奇蹟——不可能發生的事。

## 依納爵的洞見

如果天主不幫助那些信靠祂的人，這真是一件奇蹟！讓我們專心服務天主，至於我們所需要的一切，就留給天主照管吧！（錄自巴特利，《聖依納爵生平》）



## 聖言默想

你們的天父原曉得你們需要這一切。



為此，我告訴你們：不要為你們的生命憂慮吃什麼，或喝什麼；也不要為你們的身體憂慮穿什麼。難道生命不是貴於食物，身體不是貴於衣服嗎？你們仰觀天空的飛鳥，牠們不播種，也不收穫，也不在糧食裡屯積，你們的天父還是養活牠們；你們不比牠們更貴重嗎？你們中誰能運用思慮，使自己的壽命增加一肘呢？關於衣服，你們又憂慮什麼？你們觀察一下田間的百合花怎樣生長：它們既不勞作，也不紡織；可是我告訴你們：連撒羅滿在他極盛的榮華時代所披戴的，也不如這些花中的一朵。田地裡的野草今天還在，明天就投在爐中，天主尚且這樣裝飾，信德薄弱的人哪，何況你們呢？所以，你們不要憂慮說：我們吃什麼，喝什麼，穿什麼？因為這一切都是外邦人所尋求的：你們的天父原曉得你們需要這一切。你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。所以你們不要為明天憂慮，因為明天有明天的憂慮：一天的苦足夠一天受的了。（瑪六 25-34）

## 反省與操練



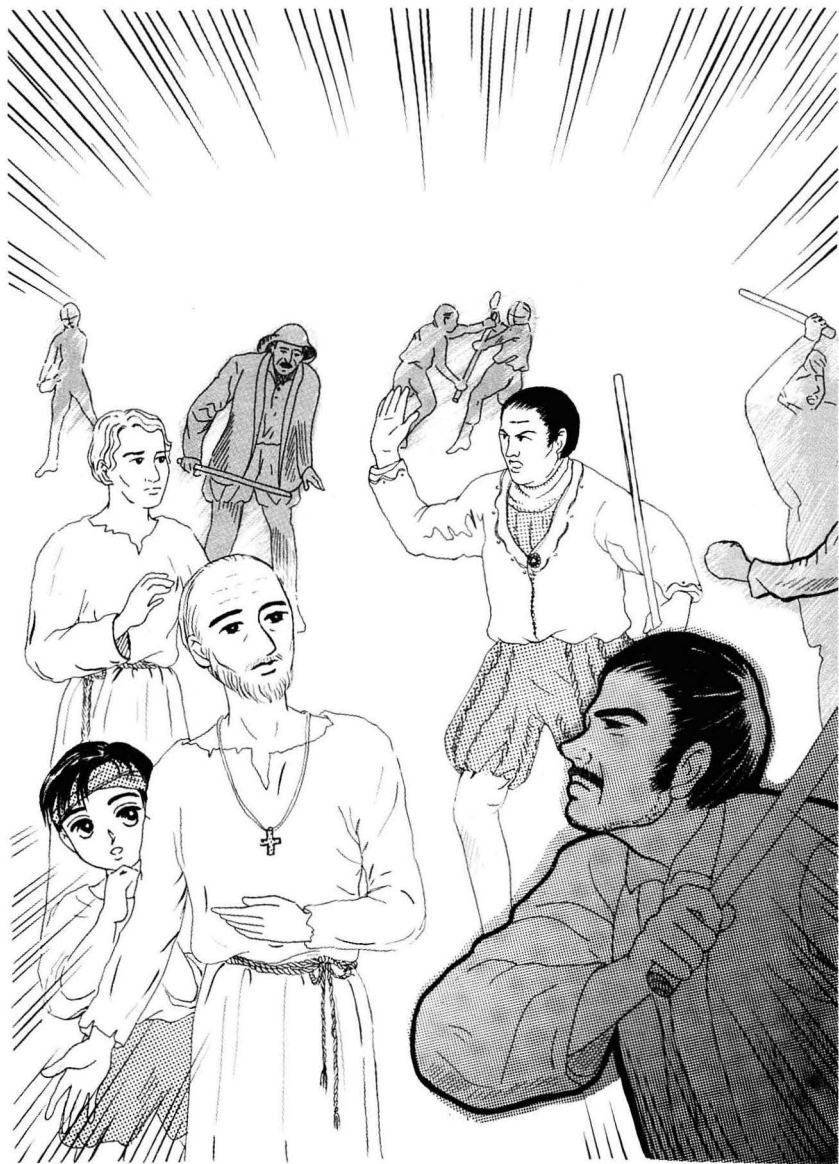
- 1、你相信「自助天助」嗎？有時候，有的事情發生得很湊巧，你會說它是奇蹟或是天主的安排嗎？你的生命中曾有真愛的奇蹟嗎？
- 2、你自己有打工的經驗嗎？你認為半工半讀有什麼優、缺點？以什麼態度打工比較好？
- 3、通常是在什麼樣的情況下，你必須做一個決定？你依據什麼做決定？過程大致如何？你如何看待「我應該做一個決定」這件事？

## 23. 歸化三位伙伴

他第一次由福蘭德斯回來，便以比往日更強烈的態度從事靈修的交談；他幾乎同時分別給三個人講神操：即給裴拉達（Peralta）、給當時在索邦（Sorbonne）的學士卡斯托（Castro），以及給當時在聖芭柏（Sainte-Barbe）學院的一位名叫阿瑪度（Amador）的比斯開人（Vizcayan）。這幾位大大地改善了自己的生活，不久他們便將所有的一切，連書籍在內，都分施給窮人。他們開始在巴黎市內求乞度日，並住在朝聖者以前曾住過，而又因上面所說的原因搬出來的聖雅格醫院。由於前兩位是卓越而出名的人物，以致這事在大學引起了很大的騷動；西班牙人隨即開始攻擊這兩位剛強勇敢的人，雖然他們嘗試以許多理由說服這兩位，卻不能使他們返回大學。某日，聚集了許多人，手執武器，將這兩人從醫院裡拉出來。（《聖依納爵自述小傳》第 77 號）

依納爵渴望幫助人在信仰上成長，他用了一個由天主而來的卓越辦法，就是「神操」。

「神操」所獲致的效果是：三位奉行神操的退省者；三位皈依者以及三個更新的生命。但不久之後就引起很強烈的反應，接著便是威脅和迫害。這是一場屬靈的戰役。





依納爵心目中理想的退省，並非那種很容易的、只是產生表面效果的退省。依納爵要求退省者三十天之久，或至少八天必須完全守靜默，完全不與外界來往，好能與主相遇，並尋找、發現天主對他一生的計劃和旨意。在這個天人相遇的經驗中，人真實地意識到天主對整個世界和對他自己的救贖計劃。

在退省中，退省者將思慮三個問題：「我為基督做了什麼？我正在為基督做什麼？我將為基督做什麼？」（《神操》第 53 號）

## 依納爵的洞見

「神操」這個名詞，是指任何省察、默想、默觀、口禱、心禱，以及以下要說的其他靈修神功。就如散步、走路、跑步都是體操；同樣準備整理靈魂，驅除邪情，好能認清天主的聖意，以便調整自己的生活，拯救靈魂，都稱為「神操」。（《神操》第 1 號）



## 聖言默想

我今天必須住在你家中。



耶穌進了耶里哥，正經過的時候，有一個人名叫匝凱，他原是

稅吏長，是個富有的人。他想要看看耶穌是什麼人；但由於人多，不能看見，因為他身材短小。於是他往前奔跑，攀上了一棵野桑樹，要看看耶穌，因為耶穌就要從那裡經過。耶穌來到那地方，抬頭一看，對他說：「匝凱，你快下來！因為我今天必須住在你家中。」他便趕快下來，喜悅地款留耶穌。眾人見了，都竊竊私議說：「他竟到有罪的人那裡投宿。」匝凱站起來對主說：「主，你看，我把我財物的一半施捨給窮人；我如果欺騙過誰，我就以四倍賠償。」耶穌對他說：「今天救恩臨到了這一家，因為他也是亞巴郎之子。因為人子來，是為尋找及拯救迷失了的人。」（路十九1-10）

## 反省與操練



- 1、你上一次遇到耶穌是什麼時候？請不要告訴我，你從來沒有遇過耶穌。好吧！給你一點提示：耶穌常在你不經意的時間、地點，真實地藉著不同的人、事，以不同的面貌向你說話。
- 2、你會在睡前再回顧一下這一天的生活嗎？會不會再一次看到、聽到耶穌？這樣的回顧（省察）對你第二天的生活有什麼關係？
- 3、你是否也敢問自己這樣的問題：「我為基督做了什麼？我正在為基督做什麼？我將為基督做什麼？」

## 24. 更多的訴訟

在巴黎，特別在西班牙人中，引起對朝聖者嚴重的不滿。聖芭柏學院的院長說朝聖者把阿瑪度（三位奉行神操退省中的一位）弄瘋了，他下定決心說，當朝聖者一來到聖芭柏學院時，便要把他當煽動學生的搗蛋者而「拘留在一間廳堂內」。（《聖依納爵自述小傳》第78號）

控訴、困難、干擾等等，都是朝聖之路的標記。

「拘留在一間廳堂內」是當時對鞭笞之刑的稱呼，即是在一間學校的廳堂內，在所有的老師和學生面前公開鞭打那些嚴重犯規的學生。

當依納爵提出皈依、生命的改變、福音價值的覺醒時，這個世界有了強烈的反應（反感）；依納爵對這個世界知之甚詳，他以福音的光照來評斷它。他是那麼愛基督，以致他只能看到基督所願看到的、宣講基督所要宣講的、實行基督所要實行的。

在他內沒有懼怕，他唯一要做的事就是：以他的整個生命去愛基督。換言之，就是以記憶愛基督——回憶在過去的歲月中天主對他的恩惠；以理智愛基督——越來越認識基督；以意志愛基督——在一切事物中尋求並愛慕天主。

依納爵心中對天主所懷的熱烈愛火，使得那些與他接觸的青



學院的院長把朝聖者當成一個煽動學生的搗蛋者。他想把朝聖者「拘留在一間廳堂內」，要在眾人面前公開鞭打他。

年的心靈也燃起熊熊烈火。

## 依納爵的洞見

一個人若對這個世界懷有極大的恐懼，永遠無法為天主做偉大的事。然而一個人若不對這個引發迫害並且把一切事弄得混亂一團的世界有所畏懼，也絕不能為天主做偉大的事。（錄自巴特利，《聖依納爵生平》）



## 聖言默想

人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。



我父受光榮，即在於你們多結果實，如此你們就成為我的門徒。正如父愛了我，同樣我也愛了你們；你們應存在我的愛內。如果你們遵守我的命令，便存在我的愛內，正如我遵守了我父的命令而存在祂的愛內一樣。我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存在你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。這是我的命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。你們如果實行我所命令你們的，你們就是我的朋友。我不再稱你們為僕人，因為僕人不知道他主人所做的事。我稱你們為朋友，因為凡由我父聽來的一切，我都顯示給你們了。不是

你們揀選了我，而是我揀選了你們，並派你們去結果實，去結常存的果實；如此，你們因我的名無論向父求什麼，他必賜給你們。這就是我命令你們的：你們應該彼此相愛。（若十五 8-17）

## 反省與操練



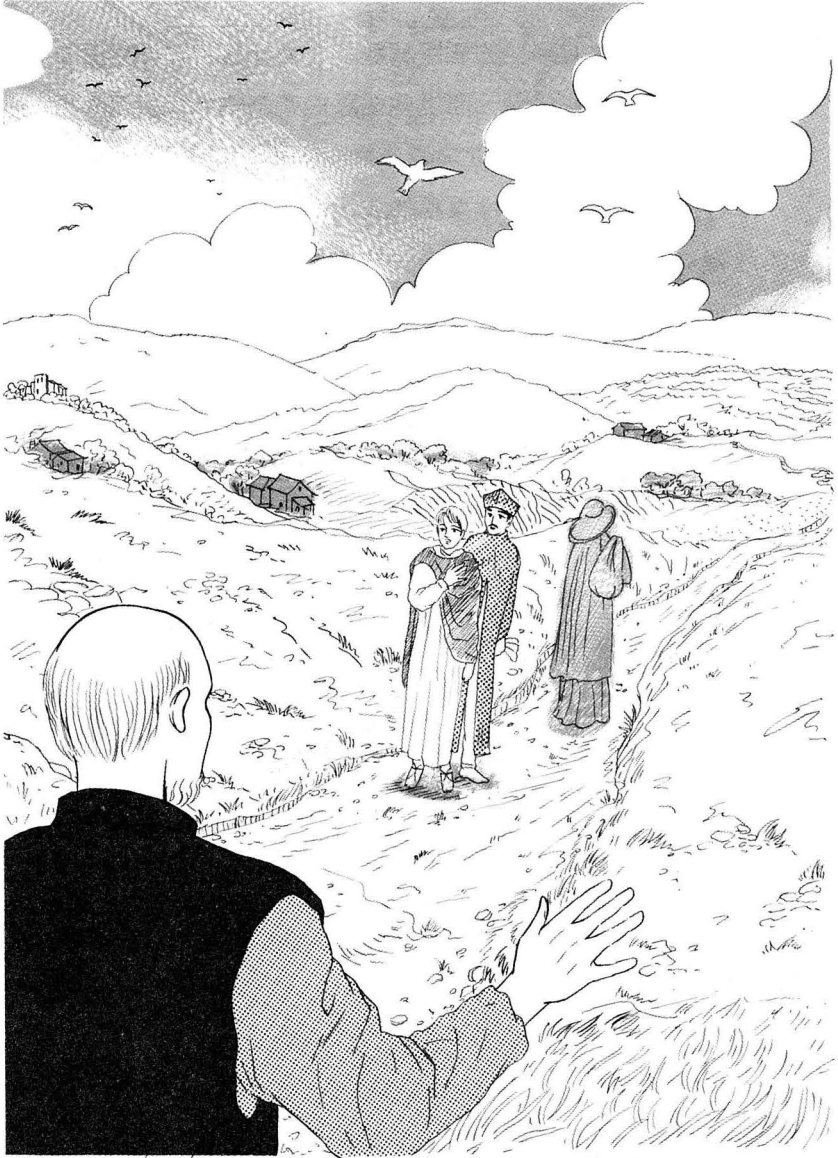
- 1、你曾因跟隨福音的價值而與其他人意見相左，並因而受苦嗎？當時你對這件事有什麼感受？
- 2、請運用以下依納爵方式祈禱：「回想我所受的恩惠：被造、被救贖及我個人所受的特殊恩惠，用誠懇的心思，仔細衡量一番。祂從祂所有的事物中給了我這麼多，甚至願盡可能地，按照祂聖意的安排，將祂自己賞賜給我。我今返心自問：從我這方面，按理智和正義的要求，應該獻給天主什麼？自然是將我所有的一切，連同我自己一同獻上。」（《神操》第 234 號）
- 3、你曾迷戀某位偶像嗎？他（她）最吸引你的特質是什麼？你想你可以發展哪些特質來吸引別人？

## 25. 幾位初期伙伴的離棄

曾在亞卡拉陪朝聖者坐監的卡力斯度（譯註：請參考本書第19章），曾為了領受一份到巴黎唸書的獎學金而到葡萄牙的宮廷；不過他沒去巴黎，卻回了西班牙，繼而與一位靈修人士去了隸屬嘉祿五世的美洲西印度，然後回西班牙。他再一次去美洲西印度，然後回西班牙成了富翁；這使以前在沙拉曼卡認識他的人大為驚異。卡塞洛（譯註：請參考本書第20章）返回他的家鄉塞高維亞，在那裡開始過一種好像忘記他先前志向的生活。

阿特加（譯註：請參考本書第20章）後來成為一艘船艦的指揮官。耶穌會在羅馬建立以後，有人把印度的一座主教公署送給他；他給朝聖者寫信說他願轉贈給一位耶穌會士，朝聖者辭謝了。他去了美洲西印度，被祝聖為主教，後來在一種奇怪的情況中於該地去世。（《聖依納爵自述小傳》第80號）

在這裡我們看到，天主的上智總是接納人的自由意志。卡力斯度，以及阿特加原是依納爵的摯友，他們原來可能成為「耶穌的伙伴」，但是後來他們卻改變原來的志向而與依納爵分道揚鑣。天主並不強迫他們，天主尊重每一個人的自由意志。的確，天主是我們生命的主宰，但是我們的自由和責任卻操在我們自己





的手中。做決定的是我們自己！

朝聖者再一次看到他的團體解散了。為什麼會這樣？是不是他的這些伙伴有一些弱點，而這些弱點終究削弱他們投身奉獻的活力呢？

那些把自己奉獻於靈性事務的人，更容易受到輕微缺點和過失的危害；這些輕微的缺點和過失看起來似乎不如那些大過錯嚴重，但事實上，長久輕忽這些細微的過失，會使得這些小過失逐漸變成嚴重的過錯。

依納爵一直朝著完美的目標前進。他也針對靈修生活提出勸告：「成聖的途徑不在於長時間的祈禱，而在於棄絕自我和為近人服務。」

## 依納爵的洞見

神枯就是靈魂的昏暗、內心的騷擾、傾向卑鄙的事物、由各種誘惑所引起的擾亂不安、使人喪失信心；缺乏希望、沒有一點愛情的溫暖、總是覺得懶洋洋的；冷淡、憂悶，好像是離棄了造物主天主。……在神枯時千萬不要改變主意，卻要堅強地保持在神枯之前，或在以前的神慰時所定的志向和決心。因為在神慰時領導我們、指教我們的是善神，而在神枯中則是惡神；隨著惡神的誘惑，絕找不到正確的道路。（《神操》第 317、318 號）



## 聖言默想

不是凡向我說：「主啊！主啊！主啊！」的人，就能進天國；而是那承行我在天之父旨意的人，才能進天國。



不是凡向我說：「主啊！主啊！」的人，就能進天國；而是那承行我在天之父旨意的人，才能進天國。到那一天有許多人要向我說：「主啊！主啊！我們不是因你的名字說過預言，因你的名字驅過魔鬼，因你的名字行過許多奇蹟嗎？」那時我必要向他們聲明說：「我從來不認識你們；你們這些作惡的人，離開我吧！」所以，凡聽了我這些話而實行的，就好像一個聰明人，把自己的房屋建在磐石上：雨淋、水沖、風吹、襲擊那座房屋，它並不坍塌，因為基礎是建在磐石上。凡聽了我這些話而不實行的，就好像一個愚昧人，把自己的房屋建在沙土上：雨淋、水沖、風吹，襲擊那座房屋，它就坍塌了，而且坍塌得很慘。（瑪七 21-27）

## 反省與操練

- 1、在最近所作的決定中，是否有一事讓你特別覺得自由？在靜默中回憶一下自由的感覺，並思考人為什麼會有自由。
- 2、有沒有一些小缺失是你較容易輕忽的？你是否常常為這些小缺失找藉口，使之合理化？請思考一下這些小的壞習慣是怎麼形



成的？這和你的自由也有關係嗎？

- 3、為了服從天主的旨意，你知道如何放棄自己的意願和觀念嗎？  
你願意謙遜地請求天主，求祂使你對祂忠信到底嗎？

## 26. 贏得兩位朋友

那時他正和法伯爾（Peter Faber）和薩威（Francis Xavier）來往；後來，他以行神操的方法贏得他們，使之事奉天主。

在這段上課期間，人們已不像以前那樣迫害依納爵。關於這點符拉格（Frago）博士有一天向他說，他驚奇依納爵生活得如此平靜，而且沒有人找他的麻煩。依納爵回答說：「這是因為我不向任何人講論天主的事了；但在結束學業之後，我們要重拾我們的習慣」。（《聖依納爵自述小傳》第 82 號）

在巴黎，依納爵又交了二位摯友——法伯爾和薩威；他們二個人都在巴黎大學得到學位。法伯爾在世上只活了四十年，他年少時與家人生活在一個名叫沙沃（Savoy）的小地方，家人是誠樸的農夫和基督徒。到巴黎攻取學位後，他與依納爵和其他一些人，一起以「耶穌的伙伴」之名被教宗派遣，並接受艱難的使徒工作。

法伯爾二十歲時在巴黎認識了依納爵這位謙遜、有決心、又有良好規律的西班牙老學生（當時依納爵已經三十五歲）。起初法伯爾答應當依納爵的補習教師，但逐漸地法伯爾發現他的這位學生堪做自己的靈修老師，於是他就成了依納爵第一位真實的門



讓我們一齊努  
力成為耶穌的  
好伙伴！

徒和伙伴。他描述自己和依納爵之間的友誼，說：「我們一起分享所有的東西，我們住在一起、吃在一起，也把錢放在一起。」法伯爾是他們中第一位成為司鐸的人，後來依納爵在他的面前對天主宣發誓願。

法伯爾是另一位朝聖者，他也「瘋狂地」愛上耶穌基督。他從依納爵那裡學會如何簡單而謙遜地談論靈修的事。他是一位神學家、聖經註釋學家，也是一位有聖德的人，他和依納爵贏得其他伙伴的心，使之加入他們的共同理想。

## 依納爵的洞見

祈求我所願望的恩寵。這裡應求吾主耶穌賞我聖寵，使我對他的號召不要裝聾不聽，卻要爽快勤奮地奉行他的聖意。（《神操》第 91 號）



## 聖言默想

光照你們心靈的眼目，為叫你們認清祂的號召有什麼希望。



因此，我一聽見你們對主耶穌的信德和對眾聖徒的愛德，便不斷為你們感謝天主，在我的祈禱中紀念你們，為使我們的主耶穌基

督的天主，即那光榮的父，把智慧和啟示的神恩，賜與你們，好使你們認識祂；並光照你們心靈的眼目，為叫你們認清祂的寵召有什麼希望，在聖徒中祂嗣業的光榮，是怎樣豐厚；祂對我們虔信的人，所施展的強有力而見效的德能是怎樣的偉大。正如祂已將這德能施展在基督身上，使他從死者中復活，叫他在天上坐在自己右邊，超乎一切率領者、掌權者、異能者、宰制者，以及一切現世及來世可稱呼的名號以上；又將萬有置於他的腳下，使他在教會內作至上的元首，這教會就是基督的身體，就是在一切內充滿一切者的圓滿。（弗一 15-23）

## 反省與操練



- 1、「伙伴」——可以分享伙食的同伴；如果你有伙伴，你會和他分享什麼？你有靈修路上的伙伴嗎？耶穌算不算是你的伙伴？
- 2、遇到阻礙時，通常你會怎麼解決？硬上、迂迴、脫逃、超越、轉化……？這樣的解決方式帶給你什麼益處？又讓你失去了什麼？划算嗎？
- 3、對你來說，聖召（此處的「聖召」是廣義的，指追隨耶穌基督的召叫）的核心是什麼？聖召最吸引你的是什麼？為什麼？

## 27. 贏得薩威，使之事奉基督

後來，他以行神操的方法贏得薩威，使之事奉天主。（《聖依納爵自述小傳》第 82 號）

方濟各·薩威是依納爵心目中最好的退省者，也是他最好的伙伴。如同法伯爾一樣，薩威的生命也很短暫，一五〇六年出生，一五五二年去世。他二十七歲時回頭，三十一歲被祝聖為司鐸；五年後，被派往印度傳教，四十六歲時去世於中國海岸外的一個小島——上川島。現在教會尊奉他為普世傳教區的主保聖人。

當薩威在巴黎和依納爵、法伯爾一起讀書時，也和他們共享所擁有的東西。他和他們之間的友誼非常深厚，甚至日後當他到遠東時，這友誼還緊密地持續著。他把他們從歐洲寫來的信上的簽名撕下來，如同聖物一樣珍藏著。他是一位行動中的默觀者，往往夜間在聖體前祈禱許久，並由此得到超越分離及孤獨的力量，因為伙伴中只有他一人在亞洲。

當他還年輕在巴黎唸書的時候，依納爵用基督所用的問題來挑戰他（因為他的虛榮心很強，雖然品行十分端正）：「薩威，縱然你賺得了全世界，卻賠上了自己的靈魂，這為你有什麼益處？」在依納爵的神操帶領下，他改變了，他完全降服於普世永恆的耶穌君王。之後，他開始過全新的生活，成為一位司鐸、使





這為你有什麼益處？

薩威，縱然你賺得了全世界，卻賠上了自己的靈魂，

徒和傳教士。在十一年的遠東使徒職務中，他所走的行程竟然相當於環繞地球三圈。一位在印度傳教的耶穌會士這樣描述他：「他不高也不矮，舉止高貴而不做作。看起來很平和，總是帶著微笑；話講得很少，不過卻很感動人心。」

世上那些會消逝的事物已不再吸引他了，謙遜已戰勝了虛榮；他充滿希望，定睛注視永恆的事物。

## 依納爵的洞見

藉著謙遜比藉著威嚴，更能幫助他人。（錄自巴特利，《聖依納爵生平》）



## 聖言默想

你們在路上應宣講說：「天國臨近了。」



耶穌周遊各城各村，在他們的會堂內施教，宣講天國的福音，治好一切疾病，一切災殃。他一見到群眾，他就他們動了慈心，因為他們困苦流離，像沒有牧人的羊。於是對自己的門徒說：「莊稼固多，工人卻少，所以你們應當求莊稼的主人派遣工人，來收他的莊稼。」

耶穌將他的十二門徒叫來，授給他們制伏邪魔的權柄，可以驅逐邪魔，醫治各種病症，各種疾苦。耶穌派遣這十二人，囑咐他們說：「外邦人的路，你們不要走；撒瑪黎雅人的城，你們不要進；你們寧可往以色列家迷失了的羊群那裡去。你們在路上應宣講說：「天國臨近了。」病人，你們要治好；死人，你們要復活；癩病人，你們要潔淨；魔鬼，你們要驅逐；你們白白得來的，也要白白分施。你們不要在腰袋裡帶金、銀、銅錢；路上不要帶口袋，也不要帶兩件內衣，也不要穿鞋，也不要帶棍杖，因為工人理當有他的食物。（瑪九 35-38；十 1, 5-10）

## 反省與操練



- 1、薩威從年輕到去世，一直都有很大的「野心」。皈依前，他把野心放在虛榮上；皈依後，他把野心放在「愈顯主榮」上。一樣的野心，不同的效果。在你身上是否有一些明顯的「缺點」將來可能成為「優點」？
- 2、你是否體會到傳揚福音的召喚和推動？在你的生命中，福傳佔優先的地位嗎？或者還有其他更優先的選擇？
- 3、在福傳之前和之後，你有什麼感覺？請在祈禱中回想一次福傳的經驗和感覺，並和耶穌談一談你的體會。（這就是祈禱和生活整合的初步練習）


## 28. 持守真理

此事發生在一五三五年……當朝聖者準備動身回西班牙時，聽說有人向宗教裁判員控告了他。他知道此事，但沒人傳他，便去見宗教裁判員，向他說了他所聽見的，並說自己正要隨同伙伴動身去西班牙，因此請求他們判決此案。裁判員說，的確有人控告他，不過並沒有發現什麼重大的事；只是願看看他所寫的《神操》。裁判員看了之後，大加讚賞，請求朝聖者讓他抄下來；就這麼辦了。但朝聖者又去催促，請求開庭宣判。既然宗教裁判員婉言拒絕，於是他便同一名官方公證人，並帶一些證據到宗教裁判所，最後他收到了對全案的證明書。（《聖依納爵自述小傳》第 86 號）

一五三五年，依納爵四十五歲，具有成熟的特質和性格；當他正要動身回西班牙時，又有人向裁判所控告了他。他很願意因服從的精神，在教會的法庭出庭；他甚至堅持必須開庭審問並宣判，免得這樣的事一再發生，對《神操》的使徒價值造成傷害。

維護這個伙伴團體的權益，是天主放在依納爵肩上的責任，他必須擔負起這重任。現在他已不再是為自己辯護，而是在確保天主的工作及這工作的未來。

我們可以用依納爵自己的話來解釋這種堅定的態度：「以輕



以輕忽的態度  
事奉天主，  
是不可忍受的事。

忽的態度事奉天主，是不可忍受的事。」這是一種護衛信仰和正義的態度，既沒有悲痛也沒有憤恨，只有愛；依納爵的這種態度是從他在深遠的祈禱中與上主所建立的親密友誼而來的。

## 依納爵的洞見

最有進展的為天主服務的方式，便是與世俗逆道而行。（錄自巴特利，《聖依納爵生平》）



## 聖言默想

身上時常帶著耶穌的死狀……為使耶穌的生活也彰顯在我們有死的肉身上。



但我們是在瓦器中存有這寶貝，為彰顯那卓著的力量是屬於天主，並非出於我們。我們在各方面受了磨難，卻沒有被困住：絕了路，卻沒有絕望；被迫害，卻沒有被棄捨；被打倒，卻沒有喪亡；身上時常帶著耶穌的死狀，為使耶穌的生活也彰顯在我們身上。的確，我們這些活著的人，時常為耶穌的緣故被交於死亡，為使耶穌的生活也彰顯在我們有死的肉身上。這樣看來，死亡施展在我們身上，生活卻施展在你們身上。但我們既然具有經上所記載的：「我信了，所以我說」那同樣的信心，我們也信，所以也說，因為我們

知道那使主耶穌復活的，也要使我們與耶穌一起復活，並使我們與你們一同站在他前。其實，這一切都是為了你們，為使獲得恩寵的人越增多，感謝也越增加，好歸光榮於天主。（格後四 7-15）

## 反省與操練



- 1、為了成為基督真實的門徒，你需要加強自己人格的哪一方面？
- 2、在服務天主的事上，你覺得哪一件事是不重要的？它是否可能成為你的弱點和輕忽之處？
- 3、你能持守真理嗎？你有真正的正義感嗎？你是否有一些比較消極的態度，例如明哲保身、眼不見為淨等等？

## 29. 在阿帕底亞為兒童講授要理

在那座醫院中他開始向許多前來拜訪他的人談論天主的事，並用他和善的風度收到了豐富的果實。當他一到達時，就決定每天給兒童們講授教會的道理；他的哥哥卻很反對，說沒有人會來聽。他回答說有一個也成；不料他開始講授以後，便有大批的人源源而來，連他哥哥也來聽了。（《聖依納爵自述小傳》第 88 號）

在巴黎讀書的這段時間，依納爵的胃痛越來越嚴重，醫生認為只有本鄉的水土對他才有益。此外，他的西班牙伙伴們也有一些事要請他回鄉幫他們協調處理，因此他決定回西班牙一趟，一方面為調養健康，另一方面也為幫助摯友們處理一些事。他騎上摯友們為他買的一匹小馬，從巴黎回到西班牙的阿帕底亞（Azpeitia）——他出生的小村莊。他並沒有和家人住在一起，而是去醫院和一群乞丐及病人住在一起，他希望用這樣的生活方式來洗刷他年輕時所立下的壞榜樣。他這樣做，心靈充滿了平安與喜樂，可是他的哥哥並不贊成；他為依納爵擔心，也為整個家庭的名譽而憂慮。

依納爵所做的一切事：靈修交談、教小孩及村民要理、社會服務工作等等，都是為了傳揚天國的福音。他同時也向不道德和賭博宣戰。關於他那時所從事的活動，他當代的人這樣作證：





「他必須在空曠的地方演說，因為教堂裡容不下那麼多的人，甚至有些人沒地方站，只好爬到樹上或牆上聽。他的道理會持續二或三小時，而且產生極大的神修效果。許多人皈依天主，改變自己原來的生活方式。」

無論他做的事情多麼好，朝聖者不希望停留在自己的家鄉，  
「因為我可以在別處更事奉天主。」

## 依納爵的洞見

讓我們一起事奉上主，我確信祂不會讓我們失望。（聖依納爵）



## 聖言默想

沒有一個先知在本鄉受悅納的。



他來到了納匝肋，自己曾受教養的地方；按他的習慣，就在安息日那天進了會堂，並站起來要誦讀。有人把依撒意亞先知書遞給他；他遂展開書卷，找到了一處，上邊寫說：「上主的神臨於我身上，因為他給我傅了油，派遣我向貧窮人傳報喜訊，向俘虜宣告釋放，向盲者宣告復明，使受壓迫者獲得自由，宣佈上主恩慈之

年。」他把書卷捲起來，交給侍役，就坐下了。會堂內眾人的眼睛都注視著他。他便開始對他們說：「你們剛才聽過的這段聖經，今天應驗了。」眾人都稱讚他，驚奇他口中所說的動聽的話；並且說：「這不是若瑟的兒子嗎？」他回答他們說：「你們必定要對我說這句俗語：醫生，醫治你自己吧！我們聽說你在葛法翁所行的一切，也在你的家鄉這裡行吧！」他又說：「我實在告訴你們：沒有一個先知在本鄉受悅納的。我據實告訴你們：在厄里亞時代，天閉塞了三年零六個月，遍地起了大饑荒，在以色列原有許多寡婦，厄里亞並沒有被派遣到她們中一個那裡去，而只到了漆冬匝爾法特的一個寡婦那裡。在厄里叟先知時代，在以色列有許多癩病人，他們中沒有一個得潔淨的，只有敘利亞的納阿曼。」在會堂中聽見這話的人，都忿怒填胸，起來把他趕出城外，領他到了山崖上——他們的城是建在山上的，要把他推下去。他卻由他們中間過去走了。（路四 16-30）

## 反省與操練

- 1、也許你的某些朋友或家人和教會沒有什麼關係，你與這些人的關係和你與教會內熟識的兄弟姊妹的關係有何相同處？不同處？
- 2、你是否會考慮利用假日、去堂區或山區幫忙兒童主日學？為什麼？
- 3、你願意學習將「別人的需要」列入自己生涯規劃的考慮中嗎？



你也許會問，這得付出多少代價？何不去問問耶穌，他有經驗！

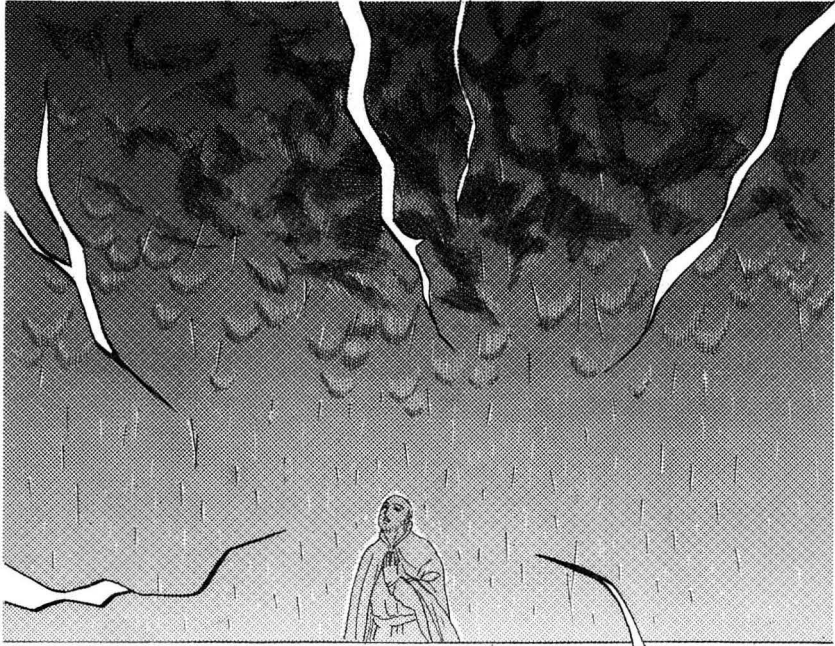
## 30. 進一步探險

到達熱那亞後，便取道往波隆那（Bologna）去，途中受苦很多。另外一次迷了路，便順著河走，河身很低，道路卻很高，越向前走道路越窄，甚至使他到了進退兩難的地步。於是他開始爬行，這樣爬了很久，非常害怕，因為每一動作便像要掉到河裡似的。這是他所忍受過的最大疲乏和身體的勞累，最後終於脫險。在要進入波隆那城時，須經過一條小木橋，他跌了下去；就這樣他滿身泥漿濕淋淋地站起來，惹得在場人們大笑。

（《聖依納爵自述小傳》第91號）

從巴黎回到家鄉需要經過一段很長的旅程，此外，他還要拜訪他摯友的家，並為他們處理一些事務。在他同伴們的家鄉，有人送他許多錢和禮物，並勉強他接受，但他什麼也不願接受。一位朝聖者不會允許自己被任何事物絆住而無法繼續其朝聖之旅。

在西班牙處理完這些事後，他立刻航行到義大利，在海上他又經歷了一次大風暴，之後到了熱那亞。從熱那亞步行到波隆那的途中，情況真是遭透了，不但覺得孤獨、害怕，而且還迷了路；由於路況太危險，最後他不得不像一個小孩一般用四肢爬行。他沒有枕頭之處，而他看似笨拙的行動也成了鄉民的笑柄。他體會到心中有許多複雜而矛盾的感覺，但同時也體驗到平安和



喜樂充滿心田。

朝聖者再一次孤單上路，他將獨自面對惡劣的天氣、病痛和意外；沒有錢，也不知道未來的遠景。他缺乏所有的東西，可是他擁有他所需要的一切，因為他有天主。

## 依納爵的洞見

天主的上智常常以這種方式來對待那些願意不斷淨化自己的人，好能引領他們更快地達到永恆光榮的境界。（聖依納爵）



## 聖言默想

誰能使我們與基督的愛隔絕？



那麼，誰能使我們與基督的愛隔絕？是困苦嗎？是窘迫嗎？是迫害嗎？是饑餓嗎？是赤貧嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？正如經上所載：「為了祢，我們整日被置於死地，人將我們視作待宰的群羊。」然而，靠著那愛我們的主，我們在這一切事上大獲全勝，因為我深信：無論是死亡，是生活，是天使，是掌權者，是現存的或將來的事物，是有權能者，是崇高或深遠的勢力，或其他任何受造

之物，都不能使我們與天主的愛相隔絕，即是與我們的主基督耶穌之內的愛相隔絕。（羅八 35-39）

## 反省與操練

- 1、你曾在軟弱和困難時，體驗到天主的力量和基督的喜樂臨在並陪伴你嗎？
- 2、你現在所有的一切，會影響你十年後的人生比較走向哪一個方向？如果你覺得自己不很快樂和滿足，那麼怎樣可以讓你的生命之船轉向呢？
- 3、你是否喜愛「喜樂」甚於「悲傷」？喜愛「生命」甚於「死亡」？這樣的傾向代表什麼？對你有何意義？

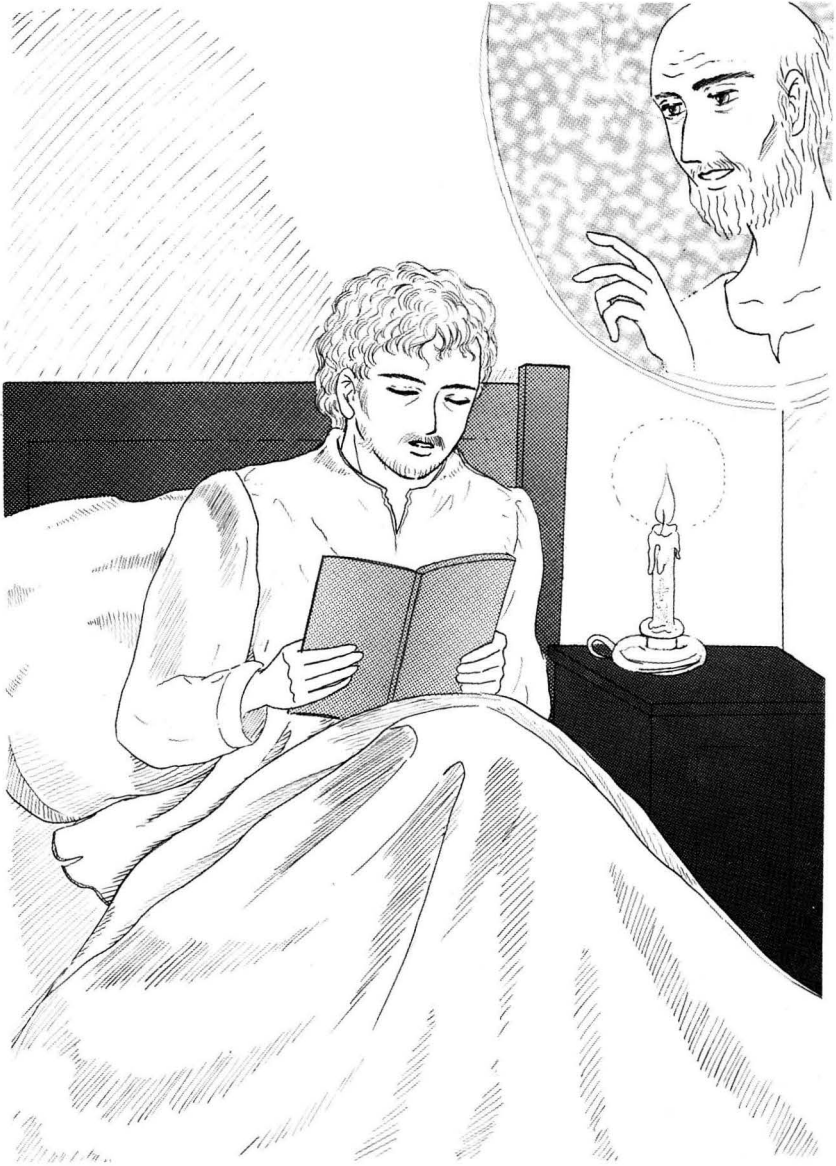




## 31. 在威尼斯領許多人作神操

有一位名叫何塞斯（Hoces）的西班牙人，常去見朝聖者和歇特（Cette）的主教。他雖然希望奉行神操，卻沒有付諸行動。最後他終於下定決心開始行神操，行了三、四天之後，他把自己的心意向朝聖者揭露；他說他當時害怕朝聖者在神操中教他一些邪惡的道理，而這道理是某人向他說過的。為此他帶來了幾本書，倘若朝聖者偶爾欺騙他，他能求助於那些書。他由神操得到很大的益處，最後決定追隨朝聖者的生活方式。他是初期伙伴中最早逝世的一位。（《聖依納爵自述小傳》第92號）

在威尼斯，依納爵花了許多時間為人講授神操。有一個年輕的學者願意行神操，但他聽到一些對依納爵不利的謠言，因而怕依納爵欺騙他，教他一些錯誤的道理。他是那種在跟隨基督以前先要求保證的人。最後，他以嘗試的心態冒險行神操。他來了，以書本和論證武裝自己；但無論如何，天主有辦法解除他的防衛。依納爵證實自己是天主手中的工具，他幫助這人對天主神聖的愛開放；最後，何塞斯終於能以完全慷慨的態度答覆天主對他的召喚。他通過了那道「窄門」而成為耶穌的伙伴，他還是他們當中最先去世的一位。



## 依納爵的洞見



回想我所受的恩惠：被造、被救贖及我個人所受的特殊恩惠，用誠懇的心思，仔細衡量一番。祂從祂所有的事物中給了我這麼多，甚至願盡可能地，按照祂聖意的安排，將祂自己賞賜給我。我今返心自問：從我這方面，按理智和正義的要求，應該獻給天主什麼？自然是將我所有的一切，連同我自己一同獻上。我今用極熱切的心情作此奉獻說：

主，請祢收納我的全部自由，  
我的記憶，我的理智，和我的整個意志。  
凡我所有，或所佔有，都是祢所賞賜的；  
我願完全奉還給祢，任憑祢隨意安排。  
只將祢的聖愛和祢的聖寵賞賜給我，  
我便心滿意足，別無所求了。

（《神操》第 234 號）

## 聖言默想



從窄門進去。

你們要從窄門進去，因為寬路和大門導入喪亡；但有許多的人從那裡進去。那導入生命的門是多麼窄，路是多麼狹！找到它的人的確不多。（瑪七 13-14）

## 反省與操練

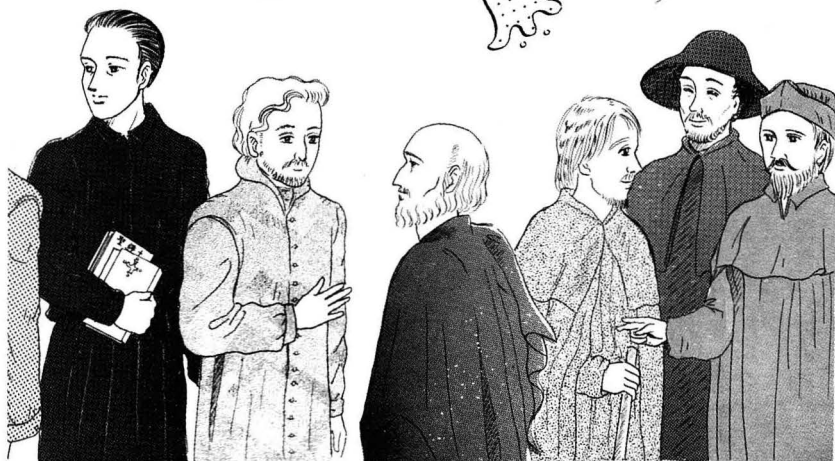
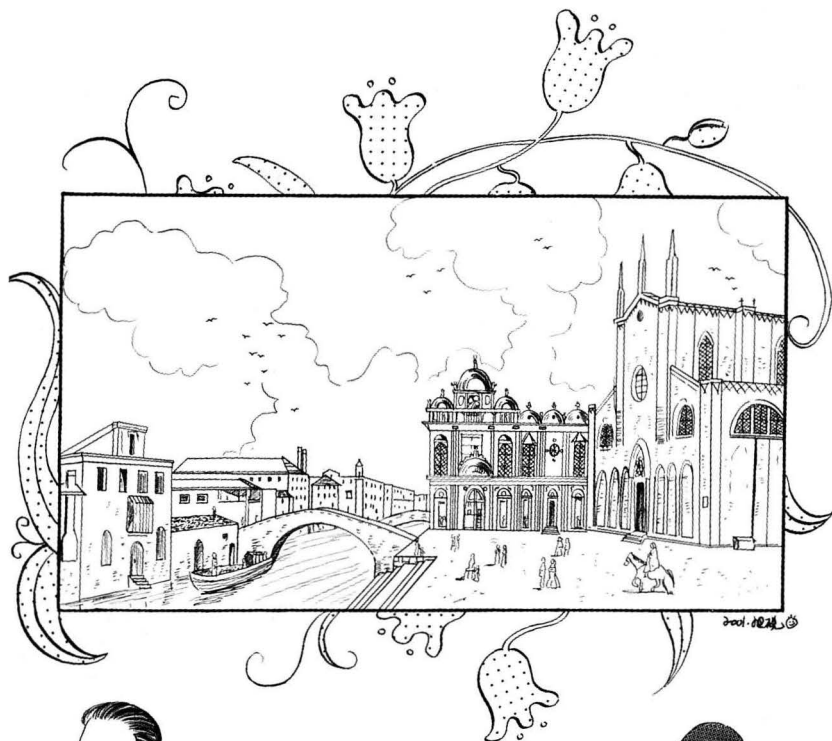


- 1、你的靈性生命是否遭遇過疑惑、遲疑、害怕的時刻？你和你的靈修輔導談論過這些嗎？
- 2、你是否已準備好在必要時問問自己：「我的聖召是什麼？」並盡可能找一位值得信任的人，和他分享這方面的事。
- 3、為了與天主相遇，你如何運用以下方法：祈禱、聖事、神修閱讀、靈修輔導、和朋友交談，或評估生活中所發生的事件等等？經由這些方法，你是否更明瞭天主和祂的旨意？也更明瞭真正的自我？

## 32. 與伙伴們在威尼斯重新會合

朝聖者在威尼斯又遭遇了一次迫害，許多人說在西班牙和巴黎曾焚過他的像，而且言之鑿鑿，致使興起了訴訟，但宣判是對朝聖者有利的。他那九位同志於一五三七年初來到威尼斯；在那裡他們分散到各個不同的醫院服務。二、三個月以後他們都到羅馬為領受降福以便去耶路撒冷。領受降福後，同志們回到威尼斯等待搭船去耶路撒冷。在這段期間，他們當中凡不是司鐸的，都在威尼斯領受了鐸品。（《聖依納爵自述小傳》第 93 號）

雖然依納爵因遭受迫害而受苦，然而他也因真理中的勝利而喜樂。訴訟的判決從各方面來說都對他有利。隨後，那九個「主內的伙伴」也到達威尼斯和他會合，依納爵以極大的喜樂歡迎他們。在二、三個月的時間中他們分散到威尼斯不同的醫院去服務病人，就是藉著這種卑微的工作，他們在謙遜的德行上不斷成長。他們當中的一位，也就是日後繼依納爵成為耶穌會第二任總會的雷奈斯（Lainez）這樣描述當時的情形：「我們當中有五位伙伴到一所醫院去照顧那些不治的病人，另外五位則到聖若望和望保祿醫院；我們必須把我們的學識放在一邊，好能真正地奉獻自己以事奉最貧窮的人。此外，法伯爾特別為聽告解而奉獻自



己；薩威則在愛德和自我超越上最為傑出，他甚至為了得勝自己而吞下病人傷口的膿。」這些伙伴們就是用這樣的方式學習謙遜，和準備自己成為基督的門徒，「跟我學吧！因為我是良善心謙的。」（瑪十一 29）

## 依納爵的洞見

對窮人、孤兒和那些有需要的人，要盡力行善。  
天主既然對你一向慷慨大方，你豈能對這些人吝於付出？（一五三二年信函）



## 聖言默想

我給你們立了榜樣，叫你們也照我給你們所做的去做。



在逾越節慶日前，耶穌知道他離此世歸父的時辰已到，他既然愛了世上屬於自己的人，就愛他們到底。正吃晚餐的時候，耶穌從席間起來，脫下外衣，拿起一條手巾束在腰間，然後把水倒在盆裡，開始洗門徒的腳，用束著的手巾擦乾。及至來到西滿伯鐸跟前，伯鐸對他說：「主！你給我洗腳嗎？」耶穌回答說：「我所做的，你現在還不明白，但以後你會明白。」伯鐸對他說：「不，你

永遠不可給我洗腳！」耶穌回答說：「我若不洗你，你就與我無分。」西滿伯鐸遂說：「主！不但我的腳，而且連手帶頭，都給我洗吧！」及至耶穌洗完了他們的腳，穿上外衣，又去坐下，對他們說：「你們明白我給你們所做的嗎？你們稱我『師傅』、『主子』，說得正對：我原來是。若我為主子，為師傅的，給你們洗腳，你們也該彼此洗腳；我給你們立了榜樣，叫你們也照我給你們所做的去做。我實實在在告訴你們：沒有僕人大過主人的，也沒有奉使的大過派遣他的。」（若十三 1, 2a, 4-9, 12-16）

## 反省與操練

- 1、你將來可能會從事什麼工作？你已經開始實習了嗎？你的感覺如何？滿足嗎？
- 2、你遇見過窮人嗎？曾和他們交談嗎？你想你有可能為他們提供一些服務嗎？哪一類的服務？請和一、二個人談談你的「理想」。
- 3、你對司鐸職務有什麼看法？吸引你的是什麼？不吸引你的又是什麼？如果今天換你當司鐸，你會怎麼做？





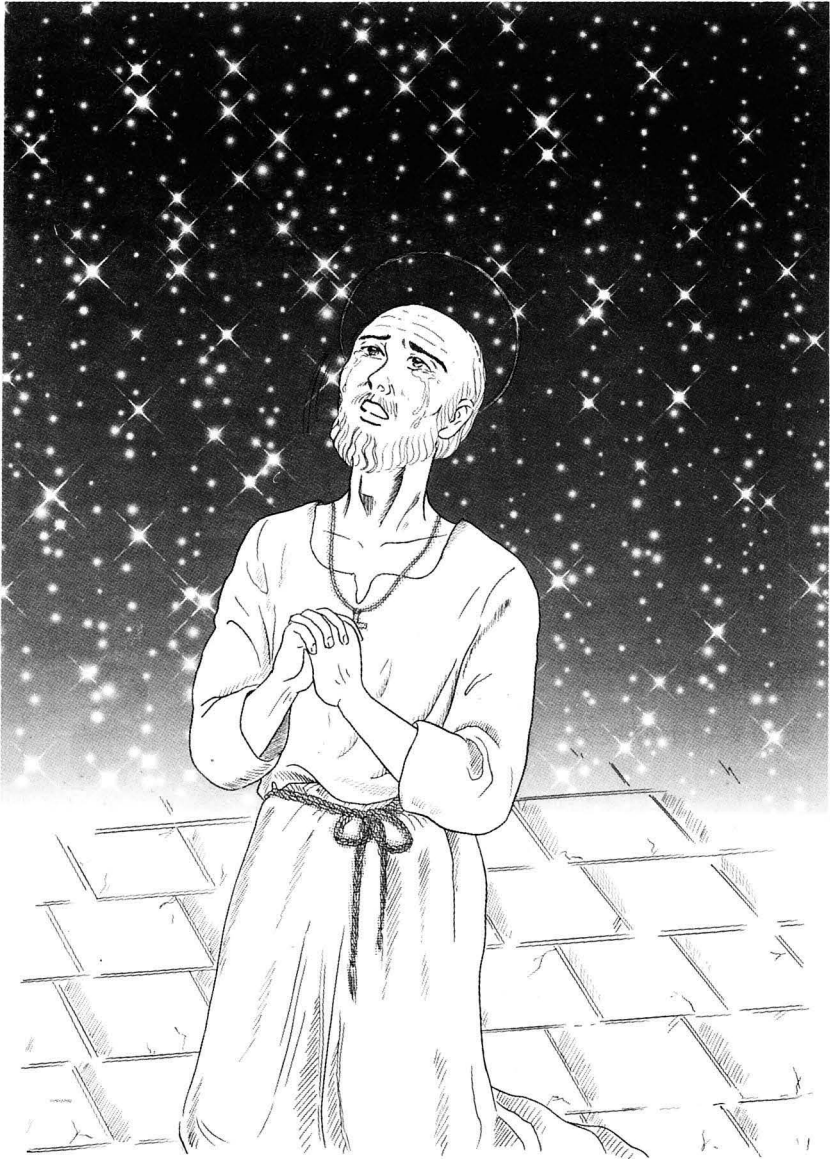
## 33. 在往羅馬途中的拉斯道達領受洪恩

直到年終，他們既然找不到航行的機會，便決定去羅馬。他們分為三、四組去羅馬，朝聖者與法伯爾、雷奈斯一組；在路上他曾很特別地被天主眷顧。

他本來決定在領受鐸品後一年之內不舉行彌撒，為的是準備自己，並求聖母將他與她的聖子結合在一起。某日，在進羅馬之前幾里處，他進了一座聖堂祈禱，感覺在自己的心靈內起了很大的變化，並清晰地看見天主聖父把他和聖子基督安置在一起；他從來未敢懷疑這一件事——天主聖父已經把他和祂的兒子安置在一起。

（《聖依納爵自述小傳》第 96 號）

伙伴們既然找不到航行至耶路撒冷的機會（譯註：因為威尼斯人當時和土耳其人斷交，因此沒有船航行於兩地間），於是他們決定再一次去羅馬，進行教宗保祿三世要他們做的工作；他們都已經準備好被派遣到世界上的任何一個角落。在赴羅馬的途中，基督以一種特別的方式眷顧了依納爵。當他進入「拉斯道達」（La Storta，意謂「道路之母」）小聖堂祈禱時，聽到自己的心裡有一個聲音說：「我要在羅馬仁慈地對待你。」這是一種在心靈深處與天主的奧秘性聯繫。藉著不斷的淨化自己的心靈、



藉著使自己的思想及渴願不斷歸向天主，也藉著不斷祈求與天主建立起更密切關係，依納爵準備好自己的心靈接受這種與天主的奧秘性聯繫。他也經常求聖母為他代禱，使他能與主耶穌更親密地結合在一起；可以說，依納爵是經由聖母到達基督，經由基督到達天父。

## 依納爵的洞見

愛天主，以及回應天主對我們的愛的方式便是：  
越來越為祂工作。（錄自巴特利，《聖依納爵生平》）



## 聖言默想

我們要到他那裡去，並要在他那裡作我們的住所。



耶穌回答說：「誰愛我，必遵守我的話，我父也必愛他，我們要到他那裡去，並要在他那裡作我們的住所；那不愛我的，就不遵守我的話；你們所聽到的話，並不是我的，而是派遣我來的父的話。我還與你們同在的時候，給你們講論了這些事；但那護慰者，就是父因我的名所要派遣來的聖神，祂必要教訓你們一切，也要使

你們想起我對你們所說的一切。我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們；我所賜給你們的，不像世界所賜的一樣。你們心裡不要煩亂，也不要膽怯。」（若十四 23-27）

## 反省與操練



- 1、你認為依納爵在拉斯道達小聖堂和天主來往的這特別經驗，屬於「頓悟」還是「漸悟」？你想天主會以什麼方式向你說話？祂會對你說什麼？
- 2、有沒有什麼人或事阻礙你完全將自己交付給天主？如果有，你會怎麼處理？
- 3、在祈禱中，你很自然地 and 誰說話？聖母瑪利亞？耶穌基督？天父或聖神？為什麼是這一位，而不是另一位呢？

## 34. 在羅馬的社會工作

在朝聖者及其同志們的協助下，在羅馬開始了一些虔誠而熱心的事業，例如慕道者之家、聖曼德之家、孤兒院等等。（《聖依納爵自述小傳》第98號）

依納爵親自照顧病弱者、窮人和社會邊緣人；甚至當他任耶穌會的總會長時還是如此。對他而言，花時間在窮人身上就是花時間在基督身上。

他和他的伙伴們致力於許多不同的工作：

1. 一五三八年，教宗保祿三世委託他們負責羅馬十三個地區的兒童要理講授。
2. 一五三八至一五三九年羅馬發生大饑荒，他們當中的一個伙伴勞得力格（Simon Rodriguez）這樣寫道：「我們到街上尋找窮人，將他們帶回家，並為他們洗澡；在提供他們食物及醫療方面的看顧之後，教他們要理。我們為他們的身體和靈魂都做了必要的事。在我們的房子裡大約收容了三百到四百個窮人，我們已經沒有地方再容納更多的窮人了。」有些樞機主教和顯貴的人評論說：「這些人的行為的確使我們感到羞愧。」
3. 一五四二年，成立了慕道者之家。
4. 為了幫助那些淪落風塵的女子，使之能回頭過正常的生活，成立了聖曼德女子中途之家，並且請一些教友協助這項工作。



Rome †

5. 為了幫助那些在經濟上或家庭中有困難的青少年，成立了青少年中途之家；這是一個收容附近的青少年或孤兒，提供他們住宿的機構；這些青少年開始過虔敬熱心的生活。

## 依納爵的洞見

最重要的愛德工作是：安慰那些被悲傷和痛苦擊垮的人們。（一五四三年八月十三日寫於羅馬的信函）



## 聖言默想

凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。



當人子在自己的光榮中，與眾天使一同降來時，那時，他要坐在光榮的寶座上，一切的民族都要聚在他面前；他要把他們彼此分開，如同牧人分開綿羊和山羊一樣。把綿羊放在自己的右邊，山羊在左邊。那時，君王要對那些在他右邊的說：「我父所祝福的，你們來吧！承受自創世以來，給你們預備了的國度吧！因為我餓了，你們給了我吃的；我渴了，你們給了我喝的；我作客，你們收留了我；我赤身露體，你們給了我穿的；我患病，你們看顧了我；我在監裡，你們來探望了我。」那時，義人回答他說：「主啊！我們什

麼時候見了你饑餓而供養了你，或口渴而給了你喝的？我們什麼時候見了你作客，而收留了你，或赤身露體而給了你穿的？我們什麼時候見你患病，或在監裡而來探望過你？」君王便回答他們說：

「我實在告訴你們：凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」然後他又對那些在左邊的說：「可咒罵的，離開我，到那給魔鬼和牠的使者預備的永火裡去吧！因為我餓了，你們沒有給我吃的；我渴了，你們沒有給我喝的；我作客，你們沒有收留我；我赤身露體，你們沒有給我穿的；我患病或在監裡，你們沒有來探望我。」那時，他們也要回答說：「主啊！我們幾時見了你饑餓，或口渴，或作客，或赤身露體，或有病，或坐監，而我們沒有給你效勞？」那時君王回答他們說：「我實在告訴你們：凡你們沒有給這些最小中的一個做的，便是沒有給我做。這些人要進入永罰，而那些義人卻要進入永生。」（瑪二十五 31-46）

## 反省與操練

- 1、你覺得在你四周的人中，哪一種人最可憐？你覺得他貧窮嗎？
- 2、你是不是有時覺得自己也很可憐？缺錢、缺才華、又沒人愛搭理？或是你覺得自己很幸福？不愁吃、不愁穿，雖然不會講笑話，但還是可以關心別人？
- 3、你認為是什麼原因支持德蕾莎修女和她的伙伴們，使她們能持續不斷地為最貧窮的人服務？她們很傻吧！





## 35. 神操——生命的經驗

朝聖者說神操不是一氣呵成的，乃是他將自己心靈中那些為他有用、看來也可能為別人有益的事寫出來；例如以畫線標示出來的方法來作私省察等等。特別是「選擇」的部分，這是依納爵當年受傷還在羅耀拉療養時，由不同的神類及思想推論出來的。（《聖依納爵自述小傳》第 99 號）

依納爵的生活和工作只有一個目的，就是：「愈顯主榮」，並以「神操」為方法引領他人也「愈顯主榮」。「神操」是在避靜中所行的一些操練，其目的在於使退省者尋找並發現天主對他生命的旨意，換句話說，就是幫助退省者更緊密地跟隨耶穌基督。

「尋找並發現天主的旨意」，意謂藉著祈禱和帶領避靜者的協助，所達到的一種基本且具決定性的生命體驗。

依納爵自己在西班牙的茫萊撒已有過這樣的生活體驗；後來在羅馬他生活中的最後幾年，他仍不斷地改良「神操」，使它對其他人更有益。

「神操」從一開始便論及永恆的真理、創造、罪、救恩等，在這些思想的光照下，奉行神操者被引領去面對自己的生命；然後是加深自己內在對基督的認識好能更愛慕他、事奉他。因此奉



主  
榮

愈  
顯



行神操者默觀基督一生的奧蹟、他的苦難和他的復活；而神操最後的高峰是默觀天主的聖愛。

在默觀這些奧蹟的過程中，奉行神操者逐漸被天主的聖愛所籠罩，同時也以具體的、個別的、完全的方式回應天主的愛；這就是人在自己生命中對天主的「選擇」。

神操是學習至高無上之愛的學校，它啟發人藉自我捨棄而進入真理和謙遜，為的是能忠於永恆的君王——耶穌基督，並在祂的麾下效勞。

## 依納爵的洞見

神操包含所有我能設想到的與生命有關的好處。它是我所知道的最好方法，不論是為個人的進步，或是為使別人得到益處及協助。（一五三六年十一月十六日致米奧納博士 Doctor Miona 書）



## 聖言默想

耶穌對他們說：「你們為什麼尋找我？你們不知道我必須在我父親那裡嗎？」（路二 49）（耶穌在路加福音所說的第一句話）



耶穌的母親和兄弟到他這裡來了，因為人多，不能與他相會。

有人告訴他說：「你的母親和你的兄弟站在外邊，願意見你。」他卻回答他們說：「聽了天主的話而實行的，才是我的母親和我的兄弟。」（路八 19-21）

耶穌大聲呼喊說：「父啊！我把我的靈魂交託在祢手中。」說完這話，便斷了氣。（路二十三 46）（耶穌在路加福音所說的最後一句話）

## 反省與操練



- 1、你是否願意下定決心，每天用一段時間讀聖經？或是在固定的時間（例如睡前十分鐘）用聖經祈禱？
- 2、你曾經怎樣做抉擇以回應天主的召喚？你認為那抉擇是不是做得好？是否願和輔導談談？
- 3、你是否持續不斷地關心並傾聽你內在許多不同的推動力量？將這內在推動的經驗放在祈禱中，這會幫助你越來越發現天主的旨意。

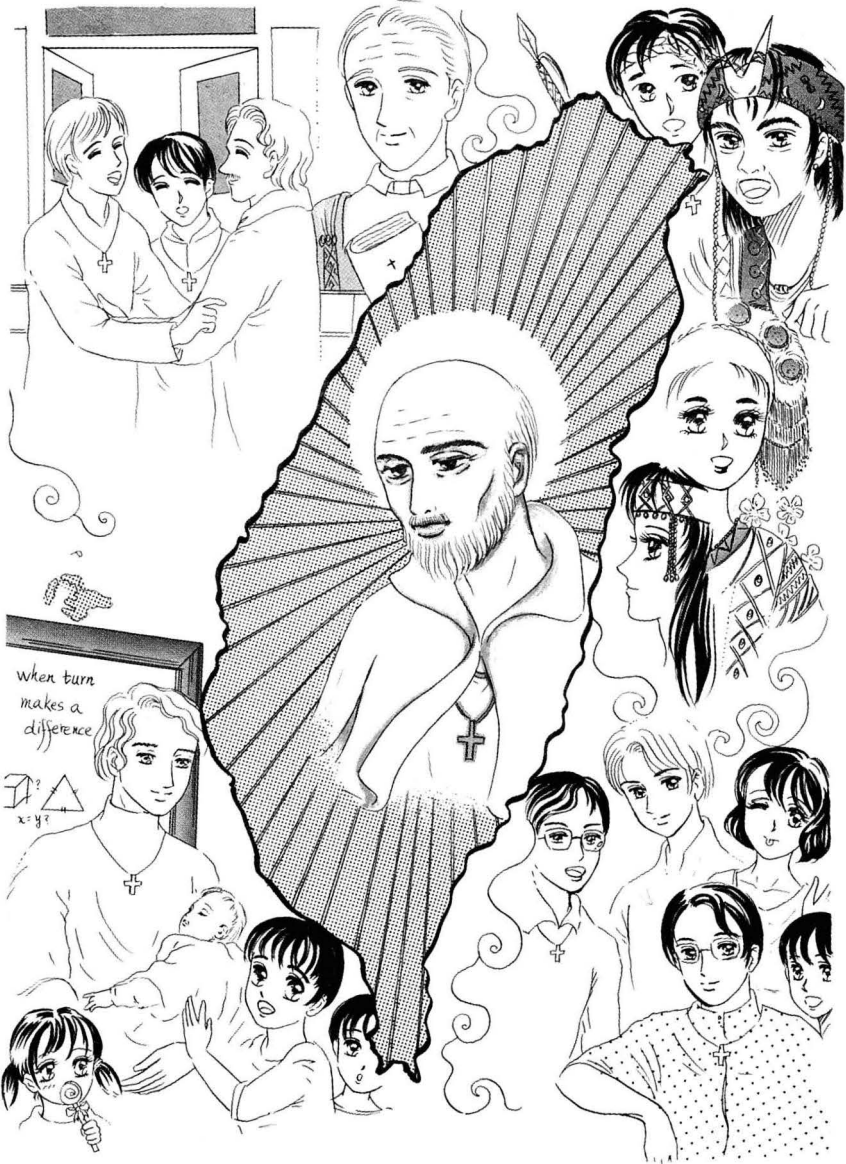
## 36. 耶穌會的創立者、立法者及父親

他在寫會憲時所遵守的方式，是每天作彌撒，將商討之點呈獻給天主，並為此祈禱。他時常祈禱，並含著眼淚作彌撒。（《聖依納爵自述小傳》第 101 號）

依納爵經常有與天主共融的神秘體驗，而且常意識到天主的臨在。他是一位真正的領導者及父親，但卻沒有父權主義的偏差；他的管理方式不但針對精神層面，而且觸及實際的層面。此外，天主也在耶穌會中賞賜他許多忠實的伙伴，這些兄弟是那麼密切地與他結合為一：雷奈斯就好像是依納爵的心思，納道爾（Nadal）就像是他的心靈，而鮑朗高（Palanco）有如他的右手。」這就是耶穌會的特徵：不論被派遣到世界哪一個角落，伙伴們總是團結成一體。為達目標，依納爵為伙伴們建立了一個完整而長期的培育計劃。

身為伙伴們的父親，依納爵認為「愛的內在法律」已經足夠，但是為了能更忠實地為天主服務，他覺得有撰寫《耶穌會會憲》的必要。《會憲》的撰寫使得天主起初賦予依納爵及其伙伴的願景得以落實。今日，耶穌會對這願景的體會是：被召叫為信仰及正義服務。

耶穌會是一個「在主內的伙伴」團體；直到今日，耶穌會士



When turn  
makes a  
difference



仍然在教會內藉著《神操》和《會憲》，而追隨朝聖者的道路。

## 依納爵的洞見

無論何人，希望在我們願以耶穌之名為榮銜的這個修會中，在十字架的大旗之下為天主奮鬥，並願在基督在世的代表羅馬教宗的權下，只為天主及祂的淨配教會服務，在矢發終身貞潔、貧窮及服從的聖願之後，要牢記在心：他已是耶穌會的成員；這修會創立的主要目的，是護衛並傳揚信德，在生活及教會的道理上裨益人靈，並以公開佈道、講學及其他任何傳揚天主聖訓的方式——例如領導神操反省、以教理教育兒童和失學的人——為天主服務。（〈耶穌會會典綱要〉第一條）



## 聖言默想

若望的兒子西滿，你比他們更愛我嗎？



吃完了早飯，耶穌對西滿伯鐸說：「若望的兒子西滿，你比他們更愛我嗎？」伯鐸回答說：「主，是的，你知道我愛你。」耶穌就對他說：「你餵養我的羔羊。」耶穌第二次又問他說：「若望的兒子西滿，你愛我嗎？」伯鐸回答說：「主，是的，你知道我愛你。」耶穌就對他說：「你牧放我的羊群。」耶穌第三次問他說：

「若望的兒子西滿，你愛我嗎？」伯鐸因耶穌第三次問他說：「你愛我嗎？」便憂愁起來，遂向他說：「主啊！一切你都知道，你曉得我愛你。」耶穌對他說：「你餵養我的羊群。我實實在在告訴你：你年少時，自己束上腰，任意往來；但到了老年，你要伸出手來，別人要給你束上腰，帶你往你不願去的地方去。」耶穌說這話，是指他將以怎樣的死光榮天主。說完這話，又對他說：「跟隨我吧！」伯鐸轉過身來，看見耶穌所愛的那個門徒跟著，即在晚餐時靠耶穌胸膛前問：「主！是誰出賣你？」的那個門徒。伯鐸一看見他，就對耶穌說：「主，他怎樣？」耶穌向他說：「我如果要他存留直到我來，與你何干？你只管跟隨我。」（若二十一 15-22）

## 反省與操練

- 1、在為信仰及正義服務上（交談合作、分享使命、扶弱濟貧、愈顯主榮），你如何理解「成為耶穌的一位伙伴」？
- 2、你是否熟識任何耶穌會士或耶穌會團體？是否詢問過他們的生活方式？與其道聽塗說，不如找個機會當面和耶穌會士談談你的渴望和疑惑？
- 3、在陪伴依納爵走完他一生的朝聖之旅後，你記取些什麼作為你自己生命的整合原則？





## 聖依納爵專輯

- 205234 曲徑通幽—神操退省在東亞 之一  
任國琳著，鄭開棻譯  
「曲徑通幽」是任國琳神父二十餘年來指導三十天神操大退省的經驗之分享。此第一冊，僅包括神操前十天的日程。是有心指導神操者必備之指南。
- 205235 祂在我內生活—以聖保祿的方式跟隨基督  
朱修德著，胡淑琴譯  
這是朱神父一系列八日退省筆記書的第一冊。作者多年浸淫於聖保祿書信的瀚海，依照依納爵神操的進程，引導退省者逐步展開豐富的心靈之旅。透過神操祈禱的操練，退省者將逐步深入聖保祿的靈修核心，領悟依納爵的內在動力，達至退省的目標。
- 205241 偕同基督一起生活  
朱修德著，胡淑琴譯  
這是朱神父八日退省筆記書的第二冊。作者將自己豐富的生命體驗與聖經中的人學融合為一，引領讀者透過神操祈禱的操練與耶穌基督相遇，並且與祂一同被派遣到世界上，為人們提供更好的服務。
- 205243 曲徑通幽—神操退省在東亞 之二  
任國琳著，鄭開棻譯  
本書是任國琳神父帶領三十天神操大退省的經驗分享之第二冊。論述神操第二階段——第十二日至第廿二日——的日程及動態。
- 205244 上路去朝聖  
安東尼·白坦哥著，李驊譯  
這是一本圖文並茂、理論與操練兼顧的小書。在此書中，作者邀請青年朋友藉默想聖言、深思朝聖者依納爵之言，欣然步上自己的生命之旅。
- 20763 聖依納爵自述小傳·心靈日記  
侯景文、譚璧輝合譯  
小傳部分是依納爵對鞏路易神父所作的陳述；在質樸的敘述中，傳遞的是天主如何很有耐性地，引領一個人走他的人生路。第二部分是聖人的心靈日記，追隨天意的執著認真，且是熱情洋溢。

國家圖書館出版品預行編目資料

上路去朝聖 / 安東尼·白坦哥(Antonio Betancor)作 ; 李驊譯 ; 陳旭硯繪圖. -- 初版. -- 臺北市 : 光啓, 2001[民 90] 面 ; 公分  
譯自 : Following in the way of the pilgrim  
ISBN 957-546-429-X (平裝)

1. 聖依納爵(Ignatius of Loyola, Saint, 1491-1556) - 傳記

249.6

90010308

## 上路去朝聖

二〇〇一年六月初版

◎版權所有·翻版必究◎

著 者：安東尼·白坦哥 (Antonio Betancor)  
譯 者：李驊  
繪 圖 者：陳旭硯  
准 印 者：台北總教區總主教 狄 剛  
出 版 者：光啓出版社  
地 址：台北市(100)辛亥路一段 24 號  
電 話：編輯部(02)2367-1750 門市(02)2367-6024  
發行部(02)2368-4922 傳真(02)2367-2050  
郵政劃撥：0768999-1 (光啓出版社)  
登 記 證：行政院新聞局局版北市業字第 94 號  
發 行 者：鮑立德  
E-mail kcpres@tpts4.seed.net.tw  
中文網址：<http://www.tec.org.tw/kc>  
英文網址：<http://www.tec.org.tw/english/kc>  
文字編排：辰皓電腦排版有限公司  
承 印 者：永望文化事業有限公司  
地 址：台北市師大路 170 號 3 樓之 3  
電 話：(02)23680350 23673627  
定 價：120 元

205244

ISBN 957-546-429-X

## 作者簡介：

安東尼·白坦哥(Antonio Betancor)，  
巴拉圭籍耶穌會士，擅於帶領青年人奉行神操。  
在這本圖文並茂、理論與操練兼顧的小書中，  
作者邀請青年朋友藉默想聖言、深思朝聖者依納爵之言，  
欣然步上自己的生命之旅。

# 上路去朝聖



## 譯者簡介：

李驊，  
耶穌會士，  
投身青年牧民工作多年。  
著有《耶穌·小兵·心》，  
譯有《上路去朝聖》。

ISBN 957-546-429-X \$120



205244