

獻身生活修會及使徒生活團聖部

儆醒！ 獻身生活年

給男女獻身生活會士的信函
跟隨上主前行

天主教臺灣地區主教團祕書處 出版

獻身生活修會及使徒生活團聖部

做醒！ 獻身生活年

給男女獻身生活會士的信函
跟隨上主前行

天主教臺灣地區主教團祕書處

CONGREGAZIONE
PER GLI ISTITUTI DI VITA CONSACRATA
E LE SOCIETÀ DI VITA APOSTOLICA

ANNO DELLA VITA CONSACRATA

Scrutate

*Ai consacrati e alle consacrate
in cammino sui segni di Dio*

©Copyright 2014 – Libreria Editrice Vaticana

00120 Città del Vaticano

常帶著朝聖者的德行——喜樂！

一同踏上旅程

（教宗方濟各）

親愛的弟兄姊妹：

1. 讓我們懷著喜樂繼續獻身生活年的旅程，好讓我們的旅途成為悔改和恩寵的時刻。教宗方濟各以言以行，不斷展示依照福音勸諭生活的果效，又指出福音勸諭的喜樂。他邀請我們前行，按照自由的規律，作「外展的教會」。¹

他力勸我們轉身離開「俗化的教會（…），只有膚淺的靈修和虛有其表的牧靈」，好能呼吸「聖神的清純之氣，不讓自我中心披上沒有上主的宗教外衣，綑綁我們。讓我們不要失去福音！」²

獻身生活是人類文明美好未來的象徵，逾越歷史，面對新形勢新挑戰，置身現代人類大聲疾呼的要求和激情中，願意掌握目前的現實，在這朝聖旅途上儆醒，繼續尋找上主的面容，作耶穌的門徒，接受聖神的指引，以創新的忠誠活出天國的愛，常備不懈。獻身生活的本質，就是作為朝聖者，並在歷史的門檻中（in

1 教宗方濟各，宗座勸諭《福音的喜樂》20-24（2013年11月24日）。

2 同上，97。

limine historiae) 祈禱。

這封信件期盼要將這珍貴的遺產傳承給所有男女獻身生活者，勸勉他們要決心堅定於主（參閱宗11:23），繼續這恩寵之旅。讓我們回顧這五十年來的足跡。其中有第二屆梵蒂岡大公會議，是更新獻身生活的重大事件，主的邀請在我們耳邊迴響：「你們應觀察探問舊路；那一條是好路，就在那路上走，你們的心靈必獲安寧。」（耶6:16）

在這驛站（statio），我們每一個人都能認出生命的種子：種植在慷慨的善心裡（路8:15），結出果實，或那些落在路旁，在石塊上，在荆棘中的，結不出果實來。（參閱路8:12-14）

在這驛站（statio），我們每一個人都能認出生命的種子：種植在慷慨的善心裡（路8:15），結出果實，或那些落在路旁，在石塊上，在荆棘中的，結不出果實來。（參閱路8:12-14）

我們有機會以勇氣和儆醒繼續我們的旅程，以無懼的選擇來顯露我們的先知性身分，是「分享基督先知職務的一種特別形式，由聖神通傳

8 做醒！獻身生活年

給天主的所有子民」³，使今日人類可以見到「基督君王無與倫比的恩寵，以及聖神在教會內無限的運作力量。」⁴

在做醒中守夜祈禱，以洞鑒我們生命和時代將發生的事；細察黑夜，好能認出發光又引路的火光；端詳天際，以便為我們的枯竭覓得祝福的前兆；全神守望和代禱，信德堅固。

我們與聖神——創造的那一位——合作的時光迅速來臨：

「在我們個人的生活，及私下的生活」，教宗繼續說，「發生同樣的事：聖神推動我們要走更福音化的路，我們卻說『不，主…，不是這樣的』。不要抗拒聖神，這是我希望所有人都會向上主祈求的恩寵；要聽聖神的教導，祂的降臨使我們在聖德的道路上前進，那教會的聖德——順服天主聖神的恩寵，是多美。」⁵

3 教宗若望保祿二世，主教會議後宗座勸諭《獻身生活》84。

4 梵二《教會憲章》44。

5 教宗方濟各，「聖神不能被馴養」，羅馬聖瑪爾大之家小堂，早晨默想（2013年4月16日）。

這封信紀念教會內男女獻身生活者的豐盛恩寵體驗，也坦率地邀請各位分辨。上主活在我們的歷史中，召叫我們合作，集體分辨，以便在服務教會時開創先知性的新契機，期待天國的來臨。

讓我們以光、自由及福音的勇氣裝備自己，在視野的範圍裡尋覓主的徵兆，服從祂，謙卑而大膽地作福音化的抉擇。

服從地出谷

「在以色列子民整個的行程中，雲彩一從帳棚升起，他們就拔營前行；雲彩若不升起，他們就安營不動，直等雲彩升起。在他們的整個行程中，上主的雲彩白天停在帳棚上，黑夜在雲中有火，以色列全家都能見到。」

(出40:36-38)

側耳傾聽

2. 信仰生活不只是我們擁有的事物，而是一條旅途，經過光明通路及黑暗隧道，一望無際的原野，以及崎嶇不平的小徑。按聖經記載，上主神妙的自我貶抑，進入我們的生活事件中，喜樂與驚異由此而來——這是主賜的禮物，使生命充滿意義和光彩，並在基督已完成的默西亞救贖中得到圓滿。

在我們聚焦梵二大公會議和它的果效之前，讓我們向聖經象徵性的事件借鏡，以生動和感恩的回憶，來紀念梵二大公會議這機會和關鍵時刻，其價值到現在仍啓迪我們。

選民從在埃及奴役到出谷到許諾之福地的史詩，成爲勾起回憶的聖像畫，令我們想起現代有的停止與起動、中斷與再啓、耐性與進取。大公會議後的數十年間有真正的起伏、衝勁和失望，開發新的和關閉令人不捨的會院。

與獻身生活有密切關係的不同形式的靈修生活傳統的詮釋，都可從以色列民從埃及出谷的模式中，找到了啓發性的象徵和隱喻：焚燒的

荊棘、過紅海、進入沙漠、天主在西乃山的顯現；荒野中的恐懼、十誡和盟約的恩賜、雲柱火柱、瑪納、擊石出水、選民的低聲抱怨和故態復萌。

讓我們參看在旅途上引領選民的神祕雲彩（希伯來文 *'ānān*）⁶ 的象徵，它有時停止，甚至長時間停止，造成不便，引發抱怨；然後在主的引導下升起移動，指示旅程的速度。

讓我們聆聽聖言：

「在以色列子民整個的行程中，雲彩一從帳棚升起，他們就拔營前行；雲彩若不升起，他們就安營不動，直等雲彩升起。在他們的整個行程中，上主的雲彩白天在帳棚上，黑夜在雲中有火，以色列全家都能見到。」（出40:36-38）

6 「*'ānān*」這詞彙在舊約中出現87次，27次在出谷紀，20次在戶籍紀。「火柱和雲柱」只出現一次(出4:24)，一般只用「雲柱」或「火柱」。兩個詞彙都用來描寫聖者的臨在。常年期第二十六主日。這集禱經可追溯至8世紀《傑拉聖事書》（*Gelasian Sacramentary*）。

相應的章節在戶藉紀（戶9:15-23）加插了有趣的元素，聚焦於雲彩的停止及開始：

「如雲彩兩日或一月，或一年停留在帳幕上，無論停留多久，以色列子民也就安營不動多久；只在雲彩上升時，方起程前行。」（戶9:22）

上主這種臨在和引導的方式，明顯的在要求持續的儆醒：既要回應雲彩不能預測的移動，但當等待變得漫長和抵達目的地的一天像是永無了期的時候，也要保持著對上主護佑臨在的信心。

在聖經敘述象徵性的語言中，雲彩是上主的天使，正如出谷紀所證實的（出14:19）。從此之後，雲彩成了象徵上主的臨在，以及展現祂的善良和忠誠的特殊標誌。先知書，聖詠和智慧書都再以這種象徵表達上主的其他方面，例如：因人民的過犯上主隱藏自己（參閱哀3:44）、上主寶座的雄偉。（參閱編下6:1；約26:9）

新約有時取用這象徵，用類似的語言去重溫

上主的顯現：耶穌藉貞女懷孕出生（參閱路1:35）、耶穌顯聖容（參閱瑪17:1-8）、耶穌升天（參閱宗1:9）等。保祿也用雲彩作聖洗的象徵（參閱格前10:1），雲彩也常被用作上主在末世榮耀再來的形象。（參閱瑪24:30；26:64；默1:7；14:14）

總括來說，出谷紀已明顯表達，雲彩是天賜訊息，上主活靈活現地臨在祂的人民當中。只要雲彩移動，以色列子民要隨時準備好繼續旅程，要看到它的偏向；當它朦朧不清時，要偵測它的路線；當雲彩長期停頓不前，目的地像是無法到達時，要有耐心。

在聖經裡多次出現的雲彩標誌，其豐富的意義也象徵：天主的遙不可及；祂以權威從高天俯視一切；祂的慈悲把烏雲驅散，從天而降，使人重獲生命和希望。對天主的愛及認識，只能在免於恐懼的開放心胸及懷舊中和從宗徒們的旅程中學習到。

在出谷後的數百年後，在救主即將來臨之際，智慧書的作者，用傳神的語句，回顧以色列子

民被雲彩被火柱引領的史詩：「祢賜給聖徒火柱，在他們不熟識的路上作嚮導。」（智18:3）

雲彩引領

3. 引領以民光與火的雲彩，要求絕對的服從和徹底的儆醒，為我們來說，意味深長。像一面鏡子一樣，我們可從中瞥見今日獻身生活的解讀模式。過去數十年的獻身生活，在梵二公會議神恩動力的激勵下，一如跟隨上主雲彩的訊號前行。

懷有恩寵能「看見」大公會議旅程開展的人，他們心內會回響著聖若望廿三世的大公會議開幕辭：歡欣吧母親教會（1965年10月11日）。⁷

在喜樂的旗幟下，深邃的歡欣心靈中，獻身生活已被召以更新精神，繼續它的歷史旅程：

「在我們的時代，上智安排導引我們達致人性關係的新秩序。這些新關係的重組，

7 教宗若望廿三世，梵二開幕辭「歡欣吧母親教會」，羅馬（1962年11月10日）。

雖有賴人的努力，但超乎意料地，都會殊途同歸，實現於天主高深莫測的計劃裡。當中，萬事萬物，即使人的挫敗，仍導向教會更大的益處〔……〕。以上的真正教義，應透過研究和現代思想文體，解讀又詳述，並全部遵從。亙古的信仰寶庫的教義內容是一回事，可是，表達信仰的方式卻是另一回事。後者必須加以重視，必要時，要以耐心去落實。」⁸

聖若望保祿二世把大公會議稱為「二十世紀中賜給教會的一大恩寵：我們找到了一個穩當的指南針，在剛開始的這個世紀中指引我們方向。」⁹ 教宗方濟各重申它是「聖神的美妙事工。」¹⁰

有關獻身生活，我們同樣也可以肯定的說：梵二大公會議讓我們經歷啓悟和辨別、艱巨的辛勞和極大的喜樂的正面體驗。

8 同上，4·6。

9 教宗若望保祿二世，宗座牧函《新千年的開始》57 (2001年6月1日)。

10 教宗方濟各，「聖神不能被馴養」，早晨默想，羅馬，聖瑪爾大之家小堂（2013年4月16日）。

獻身生活者真實地經歷了「出谷之旅」。¹¹ 這段時期充滿了熱忱和果敢、創意和創新的忠誠，但也夾雜著微弱的肯定、即時應變的能力和苦澀的失望。事後領悟也不無好處，我們真的認出雲中有火（出40:38），在真理中聖神以「不熟識」的途徑，沿著天國之路，引導男女獻身生活者的生活和計劃。

近年，這旅程的推動力像是失去了衝勁似的。雲彩當中黑暗多於火光，幸好聖神之火仍棲身其中。雖然我們有時在黑暗中行走，不冷不熱的心態叫我們煩亂（參閱若14:1），信德卻叫人醒覺，深信雲彩中上主的臨在未減：那是黑夜光亮的火焰（依4:5），超越黑暗。

這意味著在信德中走上不熟識的旅途（智18:3），像我們萬民之父亞巴郎，啟程時不知往那裡去（參閱希11:8）。這旅程要求徹底的服從和信任，只有信德才能使我們履行，而且兩者在信德中才得到更新和鞏固。¹²

11 參閱教宗若望保祿二世，主教會議後宗座勸諭《獻身生活》40（1996年3月25日）。

12 參閱教宗本篤十六世，星期三公開接見，羅馬（2013年1月23日）。

出谷紀——生動的回憶

4. 大公會議結束時，男女獻身生活者欣然接受會議神長的商議結果，表示大力支持和誠心認同，這是無容置疑的。聖若望廿三世祈求的聖神恩寵，使教會有**重新開始的五旬節**，達到預期的效果。最少近十年，明顯地**再次**見到不同的思想，抱負，以及變動能夠達到協調一致。

1947年的《在俗傳教團體》通諭（*Provida Mater Ecclesia*）確認，「留在世俗」跟隨福音勸諭，也是獻身生活的一種形式。這是「在教會內革命性的創舉。」¹³ 在神學反思之前，為在俗獻身生活振領提綱，在俗獻身生活正式被認可，在一定程度上表達梵二的核心立場：向世界表示關懷，好能造就新的對話。¹⁴

1950年本部門在教宗良十二世大力支持下，召開第一屆國際獻身生活大會（*World Congress of*

13 參閱教宗方濟各，與在俗修會會議參與者會面，由義大利在俗修會議會舉辦，羅馬（2014年5月10日）。

14 參閱教宗保祿六世，梵二最後公開部份的訓話，羅馬（1965年12月7日）。

the State of Perfection))。宗座訓導開啓適應更新之途，梵二在修會革新法令《修會生活革新法令》內，用它作自己的措辭。隨之而來是其他同類的大會，在不同背景以不同主題召開，在五十年代、六十年代初期，孕育了新的神學和靈修反思。在這良田中，梵二撒下豐富的教義好種子，以及具體指引，這珍貴的遺產，直至今日我們仍然沿用。

五十年前，梵二在1964年11月21日頒布了《教會憲章》。它有著最高神學和教會學價值：「教會被視作『因父、子及聖神的共融而合一的人民。』」¹⁵ 它承認在萬民中前行的天主子民，被基督聖血救贖的重要性（參閱宗20:28）。充滿真理和神聖之神，他們被派遣到全人類，作世界之光和地上之鹽（參閱瑪5:13-16）。¹⁶

這為獻身者勾勒出一個身分，牢牢奠基於基督和祂的聖神，同時又啓動教會伸延到一切文化、社會和人類的境況。

15 梵二《教會憲章》4。

16 參閱同上，9。

……教會應向全球發展，並融入人類的歷史中。教會在考驗和苦難中前進，因上主所許的聖寵的力量而得到鼓勵，使她在人性的懦弱中不失其全盤的忠貞，且要以堪當基督淨配之身自處，在聖神的推動下，不斷地革新自己，俾能從苦路進入不會沒落的光明中。¹⁷

《教會憲章》把整個第六章獻給修道人。¹⁸ 確認「普遍的成聖使命」¹⁹ 這神學原則，教會更承認，在多種多樣的成聖方式中，獻身生活是其中之一，這是上主賜予的禮物，經過不同年代，藉祂的恩寵留存下來。²⁰ 按保祿六世的訓導，聖洗的祝聖是獻身生活的根源，表現在喜樂中，他指出這跟隨基督的生活方式（*sequela Christi*）——天主子所選擇在世上永久又有效的存在形式。最後，獻身生活為天主子民是一個標記，提醒他們滿全基督徒的召叫，同時彰顯復活的主的恩寵和聖神的力量——在教會內行

17 同上。

18 參閱同上，43-47。

19 參閱同上，第五章。

20 參閱同上，43。

奇蹟異事。²¹

隨後多年，這些宣稱仍充滿活力又有效果。一個有效果的改變是教會感的增長，標示男女獻身生活者的身分，使他們的生活和工作生氣勃勃。

梵二大公會議首次確認，獻身生活是教會共融及神聖生命中，有活力而又果實纍纍的一部分，而非一個需要「改革法令」的領域。

這目標也影響了1965年10月28日頒布的修會生活革新法令《修會生活革新法令》，我們正籌備慶祝它的頒布50周年。在這法令中，召叫的本質確實言猶在耳：「修會生活的最後目標，既是按照福音追隨基督，那麼，追隨基督對一切修會，當視為最高規則。」²² 這像是顯明而又一般的申明，但實際上，它引發起敬禮性的靈修和身分認同的徹底淨化、教會和社會服務的重新整合，堅決而虔敬的效法各修會會祖的創會精神。

21 參閱同上，44。

22 參閱梵二《修會生活革新法令》2a。

沒有什麼比徹底跟隨基督來得更重要。

梵二的教會訓導以開放態度，承認不同形式的獻身生活。在這權威的層面，使徒生活團體首次得到明確的認可，他們的使徒行動，屬於獻身生活的本質。²³ 在俗獻身生活被確認為「以聖願追隨福音勸諭的完整地位。」²⁴ 在俗團體由於他們在俗獻身的祝聖有不同的特色。²⁵ 至此，守貞團體和隱士生活團體，以及非團體形式獻身生活的復興，已奠定基礎。²⁶

福音勸諭以革新的重點被詮釋為人生的計劃，具有自己的存在方式及仿效基督的獨特徹底性。²⁷

以新語言發布的，還有兩個較突出的主題：共同友愛生活和培育。前者，共同友愛生活，得自聖經宗徒大事錄的啓迪，幾百年來啓發走向

23 參閱同上，8。

24 同上，10。

25 參閱同上，11。

26 教宗若望保祿二世發布《教會法典》(1983年1月25日)，§604、603。

27 參閱梵二《修會生活革新法令》12-14。

「一心一意」的心願（宗4:32）。不同形式和作風的友愛生活得到正面確認，構成今日梵二最出色的啓發效果之一。除此之外，從共有的聖神恩賜，《修會生活革新法令》敦促修道人放下身段和派別，好能建立親如弟兄姊妹的團體，除了神品賦予的權力外，他們有著平等權利和義務。²⁸

培育的價值和需要被認為是革新的基礎：「修會適應的革新，特別在乎會士的培育。」²⁹由於它那麼重要，這原則已為公眾認同：造就了決斷和冒險經歷的旅程及辨別，因而奉獻生活注入了遠見、加強了學習、研究時間和努力。

旅途上的喜樂與掙扎

5. 根據梵二指引，獻身生活已經歷了一段長期旅程。其實，這出谷旅程不單被導向梵二所指引的範圍。男女獻身生活者彼此相遇，在前所未有的社會和文化現實中互相激勵：他們注意到各地和時代的種種徵兆，並回應教會急迫的

28 參閱同上，15。

29 同上，18。

邀請，去實踐梵二大公會議的革新；再次發現和重新詮釋各個修會會祖神恩，及注意瞬息萬變的社會及文化轉變。這些都是新局勢，要重新共同分辨，同時，也要改變一向無法讓人對話的一貫做事方式和作風，在新挑戰和機遇中，為福音作見證。

從聖若望廿三世召開的梵二會議文件《人類救贖》憲章我們看到：「主基督敦促我們要辨別時代的徵兆（瑪16:3），在遵循祂的告誡時，我們在陰暗迷濛的氣氛中，似乎看到不少有關教會和人類將進入更好世代的先示。」³⁰

寫給所有善良人的《和平》通諭，引入了「時代徵兆」的關鍵性神學概念。其中的概念，聖若望廿三世認同下面各點：工人階級的社會經濟獲得提昇；女性進入公眾生活；建立獨立國家³¹，保護和促進公民權利義務，使所有人都意識到自己的尊嚴³²；解決衝突需靠協議而非武器

30 若望廿三世，召開第二屆梵蒂岡大公會議《人類救贖》宗座憲章4（1961年12月25日）。

31 若望廿三世，《和平》通諭24-25（1963年4月11日）。

32 參閱同上，45-46。

的信念。³³ 他也將聯合國通過的《國際人權宣言》的概念納入《和平》通論中。³⁴

獻身生活者身處此新環境且理解其中之信念。他們勇敢當先，宣講福音，以他們的生活為福音作證，身為歷史洪流的一分子，在基督徒樂於助鄰的旗幟下，在不同崗位中合作，精誠團結，幫助別人。他們沒有把自己局限在痛惜過去了的年代，卻以歷史洪濤考驗過的教會傳統，按信德的導向和基督信仰的希望，活化社會結構及其發展變化。

在二十世紀末的歷史景象中，呈現給獻身生活的任務，需要大膽又有勇氣地創新。因此，此一劃時代的旅程，當評估為先知性的投身工作，要有信仰動機：很多獻身生活者認真的活出嶄新的福音觀點，甚至冒著極大個人風險，站在貧窮者和最弱小者的一方，分享他們的價值觀，分擔他們的焦慮。³⁵

獻身生活對革新開放，不是因為自己的主動性，也不只是為找尋新鮮感，更不是化繁為

33 參閱同上，67。

34 參閱同上，75。

簡，局限在急迫的社會問題。確切的說，是爲了有責任地服從創造者聖神「透過先知的說話」（參閱宗徒信經），³⁶按教會訓導行事。這些有說服力的訓導，可見於一些卓越的社會通諭，如：《和平》（1963）、《民族發展》（1967）、《新事》（1971）、《論人的工作》（1981）和《在真理中實踐愛德》（2009）內。事關忠於天主的旨意——好能回到雲彩的標誌——藉著教會權威的聲音來表達的。

獻身生活的神恩的願景——源起於聖神，使人順應基督，以教會性的團體爲標記，並在教會內充滿發展的活力——奠定了任何革新決策的

35 參閱若望保祿二世，新世界傳福音五百年紀念，給拉丁美洲修道人的宗座通諭：《Los caminos del Evangelio》19、21（1990年6月29日）；同上，大公會議後宗座勸諭《獻身生活》82、86、89-90（1996年3月25日）。

36 最先正式把「先知性」這字眼放在教會訓導內，是獻身生活會及使徒生活團部的文件，《修道人與人類發展》（拉丁文Optiones evangelicae），前言，2、4、24、27、33（1980年8月12日）。《奉獻生活》加插兩段（84-85），這詞彙用了約30次，把類似的表達計算在內，大約100次。

基礎，也逐漸造就了神恩神學，第一次清晰的應用在獻身生活上。³⁷ 梵二並未明確的將「神恩」一詞應用於獻身生活，但卻藉著引用保祿的話，為此神學發展鋪設道路。³⁸

在宗座勸諭《福音證言》裡，保祿六世正式採用這新的詞彙³⁹ 寫道：

……梵二堅決要求修道人忠於他們會祖的精神、福音的精神和他們會祖聖德的模範。這是今日革新的原則，同時也是最安全的標準，來判斷每一修會應走的路途。⁴⁰

本部是這旅程的見證者，伴同各修會於不同階段重新修訂會憲，這過程改變了長期穩定的狀況和僵化的傳統習慣⁴¹，同時以新的闡釋方式解

37 參閱獻身生活修會及使徒生活團聖部，主教部，主教與修會會士在教會的關係指南12、19、51，（1978年5月14日）。

38 參閱例如梵二《修會生活革新法令》1、2、7、8、14、15；《教會傳教工作法令》23。

39 保祿六世，《福音證言》勸諭11、12、32（1971年6月29日）。

40 保祿六世，《福音證言》勸諭11（1971年6月29日）。

41 參閱梵二《修會生活革新法令》3。

讀其精神遺產，測試新結構，甚至重新規劃活動程式和改變臨在形式。這革新既忠誠又有創意，與此同時，我們也不應隱瞞這段過程中所見到的對立衝突，緊張關係，甚至痛苦的變節。

教會一直未停止這段過程，反而以謹慎訓導和明智警覺陪伴，指出靈修生活的七個首要主題：修會創會神恩、在聖神內的生活得聖言（*lectio divina*）滋養、友愛共同生活、初期及持續培育、新形式的使徒工作、職權的運用和對不同文化的關注。過去五十年，獻身生活都按上述需要來評估和重塑。

參考梵二文獻使我們「找到它的真精神」，避免解讀錯誤。⁴² 我們被召一起紀念這記憶猶新的事件，認清我們—教會—最深遽的身分。在梵二大公會議閉幕典禮時，教宗保祿六世以感恩的心神確認：

教會在她自己心靈深處的靈性意識[……]在她內尋獲活躍又富有生命力的聖神和基督

42 參閱本篤十六世，信德年開幕彌撒講道，羅馬（2012年10月11日）。

的聖言，亦重新發現和更深入探究，在她內又超乎她的奧蹟，即主的計劃和臨在，同時振興教會自己的信德，這是她信心和智慧的祕密；也是推動她不斷頌讚上主的愛情。正如聖奧斯定說，歌詠是情侶的措辭。（「Cantare amantis est」。Serm. 336；PL 38，1472）

梵二文件，特別是針對啓示、禮儀、教會、司鐸、修會會士和在俗教友的，都透露這直接而重要的靈性探究意向，說明這靈性傾向如何清晰，鮮明而又豐富多彩，這是因為與生活的天主接觸，使教會從心裡湧出這意向，傾流至世上乾涸的不毛之地。⁴³

梵二是教會大事，也是行爲範例，我們忠心耿耿，以信任面向將來。我們是否仍然確信天主常指引我們的旅程？

教會以豐盛的言詞和行動，引領我們，在整個救恩計劃中，闡釋我們的個人和團體生活；明

43 參閱保祿六世，梵二最後公開部份的訓話，羅馬（1965年12月7日）。

白要走的方向；繼續從前到現在我們走過的步伐時，對將來有憧憬；讓我們重新發現讚頌、信德和生活見證的一體性（*confessio laudis, fidei et vitae*）。

信仰的回憶讓我們信仰扎根而能持之以恆，這有力量的身分使我們看到自己的故事是歷史的一部分。讓我們以信德重新解讀已走過的旅程，不要只看大事，也重新詮釋我們個人歷史的不同階段。

在做醒中守望

「厄里亞上了加爾默耳山頂
跪伏在地，將臉放在兩膝之間。
『你上去！』他對自己的僕人說，
『朝海那邊觀看！』」

(列上18:42, 44)

側耳傾聽

6. 讓我們再次從聖經的象徵意義中獲得更多的光照，藉此為先知性的旅程求得靈感，並探索獻身生活的新視野，這是我們在這二部分要思考的。獻身生活的本質就是被召叫去作見證，使呈現獻身生活是在教會裡的一個標誌（*signum in Ecclesia*）。⁴⁴

先知性的任務屬於每一位基督徒，但對獻身生活者而言，其特質則為：徹底地實踐跟隨基督的生活方式，以及彰顯出天主的首要性，同時以膽識和創意，活出教會傳福音的使命。聖若望保祿二世以充分的理由重申「獻身生活者的特質屬先知性層面（……），也表達在公開指摘一切違反天主旨意的事，並發掘在歷史中實踐福音的新方法，以期待天國的來臨。」⁴⁵

在教父傳統中，先知厄里亞因他的隱居生活和修行、對盟約的熱情，對上主法律的忠誠和保

44 梵二《教會憲章》44。

45 若望保祿二世，主教會議後宗座勸諭《獻身生活》84（1996年3月25日）。

衛貧乏者權利的膽量（參閱列上17-19；21），以及因敬主守法，成爲聖經裡隱修生活的典範。在《獻身生活》勸諭中，爲支持獻身生活的先知本質和功能，重申以上所述的特色。⁴⁶在隱修生活傳統中，厄里亞升天前，象徵式的擲下外衣落在厄里亞身上：（參閱列下2:13），喻意先知精神從父輩傳到門徒，也是教會內獻身生活歷久彌新，有記憶及預言性的啓示。

提市貝人厄里亞突然在北國的歷史中出現，帶著強硬口氣警告以色列王阿哈布：「基肋阿得提市貝出身的提市貝人厄里亞對阿哈布說，這幾年如果沒有我的命令，天決不降露或落雨！」（列上17:1）。他代表的是宗教良知的反抗——當時的人民，因依則貝耳皇后的強勢及阿哈布王的懶散與道德腐敗。封住天雨的先知語話，公開挑戰巴耳邪神和巴耳先知的繁殖多產，他說要天雨豐收的功能。最終厄里亞大獲全勝的敘述，與其是說故事，不如說是展現充滿感召力量的戲劇性時刻。（參閱列上17-19，21；列下1-2）

46 同上。

在每一事件中，厄里亞都活出他的先知任務，一直進步，歷經淨化和啓迪，因此造就了他在聖經裡的輪廓，直至他在曷勒布山輕微細弱的風聲中與上主相遇的巔峰時刻。這些經歷對獻身生活也是有啓發性的。獻身生活者也要從革黎特河畔那邊孤獨和悔過的避難所（參閱列上17:2-7），去與像匝爾法特的寡婦一樣的，爲求生而掙扎的窮苦者相遇（參閱列上17:8-24）；他們必須學習加爾默耳山上祭獻的挑戰（參閱列上18:20-39），以及爲被旱災和死亡文化摧殘人民的轉求所表達的機智的自信（參閱列上18:41-46）。獻身生活者必須要守護被高位和有權者踐踏的貧苦人的權利（參閱列上21），也要警惕世人，不要參與不同形式的偶像崇拜，褻瀆上主聖名。（參閱列下1）

厄里亞的另一戲劇性事件，是他退避到貝爾舍巴荒野，抑鬱到要求死（列上19:1-8），但是上主卻在那裡，給他預備烤餅和水，把他的逃難轉變成前往曷勒布山的朝聖之旅。（列上19:9）

這就是我們黑夜的實例：爲厄里亞，這發生在上主於輕微細弱風中的光輝顯現之前（列上

19:9-18），為準備一個忠於主的新階段，成為召叫新人的歷史故事（厄里叟的蒙召：列上19:19-21），但也賦予厄里亞膽量，敢於挺身而出，主持公道（參閱納波特被謀殺：列上21:17-29）。最後，我們因厄里亞感性告別先知的弟子團體而受感動（列下2:1-7），準備好自己最後一次走過約旦河，乘著馬拉的火車，乘著旋風升天去了。（列下2:8-13）

我們可能被厄里亞驚人的舉動吸引：他的激烈抗議、直接又大膽的譴責、在曷勒布與主相遇，及甚至指控人民只計劃要破壞和毀滅。在今天這歷史性的關鍵時刻，讓我們也思考一些次要的元素——一些能夠告訴我們更多的微小徵兆，並在上主的腳步看似消失，基督信仰彷彿變成沙漠的今日世代，正以嶄新的方式啓發我們的步伐和抉擇。⁴⁷

經上的記載提供很多賦有象徵性的「較小」標記。我們可以聚焦於下列的幾項事件：革黎特

47 參閱教宗方濟各，宗座勸諭《福音的喜樂》86（2013年11月24日）。

小河旁僅有的活命資源，而烏鴉服從上主給先知帶來烤餅和肉——一個仁慈和先知的精誠團結舉動。匝爾法特城寡婦的慷慨大方，她冒著喪命的危險，雖然只有一把麩粉和一點油（列上17:12），卻給了飢腸轆轆的先知。厄里亞面對孩子死亡的無能為力，疑惑的叫喊加上絕望中的擁抱已死的孩子，寡婦卻以神學方式去解釋，說她看到憐憫人的上主的面容。在加爾默耳山與巴耳邪神的司祭精彩又戲劇性衝突之後——厄里亞先知漫長的掙扎，俯伏轉求——為被判受旱災的疲累人民祈求降雨。是團隊的努力：是厄里亞、在加爾默耳山跑上跑下的男孩僕人、上主——真正降雨的主，而並非是巴耳；最終的答案來自一小片雲彩，像巴掌那麼小（參閱列上18:41）。上主的答案很細小，但轉瞬間變成大雨，使精疲力竭的子民復原。

另一外表微小卻原來是有效的回應，是數天後，厄里亞先知在荒漠，意志消沉，在他絕望求死的之際，他旁邊出現的一塊烤餅和一罐水，提供他氣力，走四十天四十夜的路程到達曷勒布——天主的山（列上19:8）。厄

里亞藏身於那裡一個遮蔭的山洞裂縫內，仍然對褻聖又威脅他性命的人民顫慄，就在那裡，他親眼目睹自己對威脅和權力的概念化爲烏有：上主不在……烈風中，不在地震中，不在火中，卻在微風的細語中。⁴⁸（列上9:12）

這是令人讚嘆的神祕文學，述說厄里亞先知對「天主義怒」的認知，在實際生活上毀於一旦，他承認天主的臨在方式是超越那些束縛他的傳統概念。上主是細語微風，不是我們爲求得安全和成就感所需的產品，祂經過時不留下可見的痕跡（參閱詠77:20），但祂真實又奏效地臨在。

在忿怒和情緒高漲中，厄里亞正要毀壞一切，以爲只有他自己仍然忠於上主。在此同時，上主清楚知道有七千位忠誠見證人，先知和王侯

48 在希伯來文，翻譯「qôl demamáh daqqáh」並不容易；因為每一個字有多重意義，「qôl」即說話、聲音、風、沙沙聲、微風、耳語；「demamáh」意即寧靜、缺乏死亡、暫停、無呼吸；「daqqáh」意即光、眩暈、幼細、微妙、安寧。七十賢士譯本（Septuagint）把它翻譯為希臘文「phonè aùras leptê」，聖業樂翻譯為拉丁文「sibilus aurae tenuis」。

願意服從祂（列上19:15-19），因為上主的故事不會局限於一個沮喪又脾氣暴躁的先知的失敗。故事繼續下去，因為它在上主手裡，厄里亞必須以新的目光正視現實，讓自己在希望和信任中，在主內得重生。他在山上俯伏求雨的姿勢，強烈彷彿在母胎中要誕生的嬰兒，在曷勒布山洞避難時同樣重現。此刻，先知已得重生，為要在生活的天主奧祕的道路上挺身前行。

在山麓下，人民仍在與失去生命意義的生命搏鬥，與褻瀆盟約和崇拜新偶像的宗教搏鬥。先知要承擔那鬥爭和絕望，因此要半途折回原路（列上19:15），再次穿越沙漠，但沙漠現在充滿新的意義，好讓生命凱旋，新先知和領袖可以忠誠的為盟約服務。

與福音一致的先知性生活

7. 我們現今經歷的恩寵時刻，教宗方濟各常堅持以福音和基督徒要素為中心，這是男女獻身生活者的新召叫，是要做醒，留意上主的記號。「我們的信德受到挑釁質疑：要辨別酒如何能從水變出來。」⁴⁹ 我們要與矇矓睡眠作戰

（參閱路9:32），不致失去辨別引領我們上路的雲彩移動方式，以及從微小的記號中，認出生命和希望之主的臨在。

梵二給了我們一個方法，去反思了解世界和人類事件、教會和基督徒的存在，所以從天主聖言開始——一個在歷史中自我啓示，並存留在歷史中的天主。這方法需要的一個態度是：聆聽——向對話開放，並使通往真理的旅程更豐富。能夠保證我們獻身生活者將來的生活是真實而富有素質的，就是如同梵二⁵⁰ 和之後的教會訓導堅決邀請我們去付諸實行的：以福音和神學為依據，⁵¹ 回到**基督和天主聖言的核心角色**。

49 教宗方濟各，宗座勸諭《福音的喜樂》84（2013年11月24日）。

50 參閱梵二《修會生活革新法令》5；同上，《天主啟示教義憲章》21，25。

51 參閱若望保祿二世，宗座勸諭《獻身生活》84（1996年3月25日）；若望保祿二世，宗座牧函《新千年的開始》（2001年1月6日）；II、《默觀的面容》16-28；III、《以基督重新開始》29-41；本篤十六世，宗座通諭《天主是愛》12-18（2005年12月25日）；獻身生活修會及使徒生活團聖部指引《以基督重新開始》：在第三千禧年中獻身生活使命的更新（2002年5月19日）。

這種聆聽轉化我們，使我們宣告同時見證上主在歷史中的旨意，以及祂有效的救恩行動。在現今的需要中，讓我們轉向福音，以聖經消解我們的飢渴，那「精神生活清澈不竭的泉源」。⁵² 聖若望保祿二世恰如其分的說：「不革新聆聽天主聖言的態度，無可置疑，我們難以明瞭聖德和祈禱的重要性。」⁵³

福音——最高規則

8. 梵二獻身生活革新的特色之一，是徹底回歸到跟隨基督：

「自教會初期，已有男女實踐福音勸諭，立志更自由和更忠誠地追隨及效法基督；各人依照自己的形式，度著獻身給天主的生活。」⁵⁴

遵照福音的勸導跟隨基督，是「修道生活的最終目標」，是所有修會的「最高規則」。⁵⁵ 修

52 參閱梵二《天主啟示教義憲章》21。

53 若望保祿二世，宗座牧函《新千年的開始》39（2001年1月6日）。

54 梵二《修會生活革新法令》1。

55 同上，2。

道生活最早期稱為「福音生活」。

從沙漠隱修生活之父聖安當（安多尼）開始，不同形式的獻身生活見證了福音的感召。他的事跡從聆聽基督聖言開始：「你若願意成全，去！變賣你所有的，施捨給窮人，你必有寶藏在天上；然後來跟隨我。」（瑪19:21）

從聖安當以來，隱修傳統把福音定為生活準則：最初期的會規是簡單的實際常規，沒有任何靈修內容的要求，因為隱修士的唯一會規是聖經，沒有其他可接受的準則：「我們用心閱讀和學習聖經」，帕科繆（Pachomius）的跟隨者及繼任者奧斯而斯（Orsiesius）寫道：「不斷獻身於默想聖經……。聖經引領我們邁向永生。」⁵⁶

東方隱修生活聖師巴西略（Basil）撰寫隱修生活手冊《苦修論》（Asceticon）⁵⁷時拒絕把它稱作會規。他的參照標準是《聖經道德論》

56 參閱《Pacomio e i suoi discepoli · Regole e Scritti》，L. Cremaschi出版，Magnano 1988，409頁。

57 Basil，《Moralia》，（PG 31，692-869頁）；同上，《Regulae fusius tractatae》（PG 31，889-1052頁）。

（Moralia）——聖經的詮釋並應用在團體日常生活上（*santa koinonia*）⁵⁸。在巴西略的整套思想中，隱修士的行為由天主聖言來界定，就是那常在、洞察人心和肺腑的天主（參閱默2:23）。常在天主的臨在之下——*memoria Dei*——或許是巴西略靈修精神最具特色的元素。

西方隱修的發展也朝同一方向。聖本篤的會規是服從天主聖言：「讓我們每天聆聽上主的聲音……」⁵⁹，我兒，聽著，⁶⁰這是本篤會規的開端，聆聽讓我們變成爲兒子和門徒，在迎接「上主的聖言」時我們自己也成爲話語。

十二世紀，嘉蒙（Grandmont）修會會祖史慕力提芬（Stephen of Muret）精簡地把植根於福音的狀況寫下：「如果有人問，你屬於什麼信仰，或你遵守那種會規或屬於那個修會，你便回答說，你屬於基督宗教的首要及主要會規，即福音——福音是所有會規的泉源和準則，沒

58 同上，《*Regulae fusius tractatae*》（PG 31，1052-1305頁）。

59 本篤，《會規》序言，9。

60 本篤，《會規》序言，1。

有任何規則能夠超越福音的準則。」⁶¹

乞食修會的創立，處處盡其所能，使信仰回到福音精神的運動，發揮得更淋漓盡致。

聖道明「無論在言行上，都表現出自己是福音化的人。」⁶² 他是活的福音，能宣示他所生活的，也要求他的講道弟兄們都成為「福音化的人。」⁶³ 亞西西聖方濟各的會規是：「耶穌基督的福音生活」；⁶⁴ 為亞西西聖佳蘭：「為有四位成員的修會的生活方式……是這樣的，

61 *Monastic rules of the West* (西方隱修會規)，Magnano 1989，216-217頁。

62 *Libellius 104*，in P. Lippini，*San Domenico visto dai suoi contemporanei* (當代看聖道明)，Edizioni Studio Domenicano，Bologna 1982，110頁。

63 *First Constitutions* 或 *Consuetudines* (原始會憲)，31。「他常以說話或書信告誡敦促會士不斷研讀新舊約。(……)他也帶著瑪竇福音和聖保祿書信，研讀至他差不多可以背誦。」(*Deposition of Fra Giovanni di Spagna*，in *Domenico di Gusmán Il carisma della predicazione*，introduction by P. Lippini，Padova 1993，143頁)

64 *Regola non bollata*，Titolo: FF 2，2。(其中用同一語氣開始)：「小兄弟的會規和生活，是遵守我們主耶穌的福音……。」(1，2：FF 75)

『遵守我們主耶穌基督的神聖福音』」；⁶⁵ 加爾默羅會會規的基本概念是「晝夜默想主的法律」，好能轉化成具體行動：「你應該做的一切，要奉上主的聖言去實行。」⁶⁶ 這基礎是很多修會共有的，數百年來從未改變。

在我們的時代，聖保祿大家庭的會祖雅培里神父確認：「受感召而全然的活出耶穌基督的福音」，⁶⁷ 耶穌瑪大肋納小姊妹曾說過：「讓我們建立新的事物，從以前來的新事物，要像耶穌首批門徒的真正基督徒精神。我們要領受福音，字斟句酌」⁶⁸ 所有獻身生活的神恩都在福音內扎根。

今日教會內很多生氣勃勃的新興團體，對聖經話語的熱愛是顯而易見的。

65 會規I, 1-2: FF 2750。

66 加爾默羅會規, cc, 10 & 19, 參閱B. Secondin, *Una fraternità orante e profetica in un mondo che cambia* (在改變中世界的祈禱和先知性友愛之情)。Rileggere la Regola del Carmelo oggi, Perugia 2007, 8, 11頁。

67 G. Alberione, *Abundantes divitiae gratiae suae* (豐盛恩寵) *Storia carismatica della Famiglia Paolina* (聖保祿大家庭的神恩故事), 羅馬, 1997, n. 93。

68 *Piccola Sorella Magdeleine, Il padrone dell'impossibile*, Casale Monferrato 1994, 201頁。

現今，回歸福音像是聖召的前奏，它帶領我們回到自己扎根於基督的生命，是一個強而有力的號召要我們回到根源——我們獻身生活成形的地方，在那裡，所有會規和規範都找到它的意義和價值。

教宗常敦促我們要信任，同時把自己託付於這賦予生命的動力：「請你們不要懷疑福音的力量，它有能力使人皈依復活的基督，把人帶往心裡期待已久的救恩之途。」⁶⁹

培育：福音與文化

9. 依據福音及其要求來培育聖召，這事勢在必行。因此，我們需要修訂明確的培育模式，以在生命旅程中陪伴男女獻身生活者，尤其是女獻身生活者。靈修培育是迫切的需要，但很多時候卻被局限於純粹的心理陪伴，或一些規格化的熱心敬禮中。

內容匱乏不足，重複又籠統的培育，會將想修道的人困在幼稚不成熟又依賴的人性發展中。

69 教宗方濟各，瑪達加斯加主教會議神長述職演講，羅馬（2014年3月28日）。

被靈修專家採用過和建議的豐富培育方法，幾乎未被人聽聞過，或只部分被人記得。有必要確保修會的珍貴靈修遺產不會被簡化成爲粗略綱領，偏離其賦予生命的根源——如此介紹基督徒體驗或體驗修會神恩的方式，絕非恰當。

這俗化世界對超自然界事物變得選擇性盲目，人們無法看見上主的足跡，⁷⁰ 所以我們被召去重新發現和再研讀信仰的基本真理。⁷¹ 修道團體的長上要促使男女獻身生活者，再次樂於研習，藉此奠定信仰基礎，且了解信仰不同範疇的連貫性。聖若望保祿二世敦促我們：「獻身生活內部也需要革新地並喜愛地投身於求

70 參閱教宗若望保祿二世，主教會議後勸諭《獻身生活》85（1996年3月25日）。

71 可閱讀及汲取《天主教要理》，它的系統化及富有生命力的綜合，使豐盈的教會訓導被接受，守護及又提供給人，超群出眾。「從聖經到教父，從神學大師到不同時代的聖人，《天主教要理》是一本永久記錄冊，載有教會默想她信仰的不同方法以及在教義上進展，好能為信友提供信仰生活的肯定指南。」（宗座牧函《信德之門》11）。教宗本篤十六世宣佈該年為信德年（2011年10月11日）。

知的生活。」⁷² 令人深感嘆息的是，這重要緊急事宜，並不常被接受和被視為徹底革新的條件，尤其是為女獻身生活者。

獻身生活在這方面的弱點及不足，要求我們清楚重申持續培育的需要，好能在聖神內真實地生活，開放思想，在成長和忠信路上始終如一。⁷³ 理論上，形式上接受這急切需要的，不乏其人，這方面的學術研究也取得確鑿共識，不過，說實話，落實到具體實踐方面仍是微弱、零落、反覆無常、混亂，還有也不投入。

教宗方濟各提醒我們：見證福音的人，是曾與耶穌基督相遇，認識祂，或這樣說，感到被祂認識、肯定、尊重、愛護、寬恕，這相遇觸動他內心深處，使他充滿新的喜樂，賦予他生命新的意義。這不單在他身上顯而易見，還會經由他傳遞給別人。⁷⁴

72 教宗若望保祿二世，主教會議後勸諭《獻身生活》98（1996年3月25日）。

73 參閱同上，71。

74 教宗方濟各，給弱視牧民運動（MAC）成員，以及聾人協會演講，羅馬（2014年3月29日）。

天主聖言是我們靈修的真正根源⁷⁵——我們從中認識基督耶穌為至寶（斐3:8）——必須進駐我們的日常生活中。這樣，聖言的力量（參閱得前1:5）才能滲透人性的脆弱，使之成長，去建設團體，並糾正我們的思想、情感、抉擇以及對話，把它們編織在手足情誼中。瑪利亞聆聽聖言的模範要成為我們人生每時每刻的氣息。⁷⁶ 如此，在生活中我們的思想整合，在啓迪中活力重現，不斷更新，在使徒工作中，有創意也會有成果。⁷⁷

保祿宗徒要求門徒弟茂德**找尋信德**（參閱弟後2:22），像他年輕時的忠信一樣（參閱弟後3:15）；首先，這包括他堅守所學到的聖經：「凡受天主默感所寫的聖經，為教訓、為督

75 參閱梵二《天主啟示教義憲意》25；若望保祿二世，主教會議後勸諭《獻身生活》94（1996年3月25日）；教宗本篤十六世，主教會議後勸諭《上主的話》86（2010年9月30日）。

76 參閱教宗本篤十六世，主教會議後勸諭《上主的話》27（2010年9月30日）。

77 獻身生活修會及使徒生活團聖部指引，《以基督重新開始：第三個千年獻身生活的更新奉獻》22（2002年5月19日）。

責、為矯正、為教導人學正義，都是有益的，好使天主的人成全，適合行各種善工」（弟後3:16-17）。我們要把這看作是對我們的邀請，於是沒有人可以在信德上懈怠（參閱希6:12）。信德是賦予生命的友伴，使我們理解上主給我們所作的奇妙化工，並給予一個服從而又負責任的回應。⁷⁸

福音是教會和獻身生活的真正規範，應在教會實踐中顯示它的規範性、它的作風以及存在方式，這是教宗方濟各重新發出的挑戰。教會作為**聖統制組織**，同時也是**基督的奧體**，兩者之間需要重新平衡，教宗為上述行動提供意見，指出它只能在教會活的**整體**（*in corpore vivo*）中實踐，即在我們內及透過我們實踐。福傳不是把公認為有用的訊息帶給世界，不是在人面前自吹自擂，叫人怒目而視，也不是展現鋒芒，卻是宣示基督——我們懷有的希望（參閱哥1:27-28），是以**恩寵的語言**（路4:22），在世人中**實踐善行**（伯前2:12），同時以**愛德行事**的信德去傳播的。（迦5:6）

78 參閱教宗本篤十六世，宗座牧函《信德之門》15（2011年10月11日），宣佈該年為信德年。

儆醒的先知性

10. 梵二結束時，教宗保祿六世，以先知性的視野，結合傳統與未來，向聚集在羅馬的主教，臨別贈言：

「在這普世性的聚會、這特別恩典的時空點，滙聚著過去、現在和將來——過去：這裡匯集了我們基督的教會，有傳統、歷史、議會、教父及聖人；現在：我們各自離開此地，走進今日世界，充滿了淒慘、痛苦和罪惡，但也有它的驚人成就、價值、德行；最後，將來我們也要在這裡：世界人民的急切申訴，要求更多正義、要求和平、有意識或無意識的渴慕更高層次的生活，這是基督教會有能力而又願意給他們的。」⁷⁹

教宗方濟各熱切的鼓勵我們，以輕快而又喜樂的步伐，繼續旅程：「……被聖神帶領，永不僵化，永不封閉，對上主的聲音總是開放

79 教宗保祿六世，梵二閉幕時給神長的信息，羅馬（1965年12月8日）。

——祂說話、開啓、引領及邀請我們，直到地極。」⁸⁰

我們居住在那些國家，又有那些地極給了我們去搜尋？

教宗方濟各邀請我們回應他的號召，迎接每天——上主的日子，以及祂的「新事物」；他邀請我們滿懷信心的迎接「上主的驚喜」⁸¹，不要恐懼或抗拒，好能「成爲先知，特別宣講耶穌如何在世上生活，宣揚天國會是如何完美。修道人不能放棄他先知性的角色。」⁸²

這號召回響著，邀請我們在人生旅途上前進，心中懷著世人的種種期望。我們感覺到它們是輕或重的，而在此同時，我們等候一小片雲

80 教宗方濟各，獻主節講道——十八屆世界獻身生活日，羅馬（2014年2月2日）。

81 教宗方濟各，復活節前夕講道（2013年3月30日）：「我們不怕上主的驚喜！祂常使我們驚喜！祂就是這樣的。弟兄姊妹們，讓我們不要在生活上對上主給我們的新事物封閉！」

82 A. Spadaro, *Svegliate il mondo!* (喚醒世界!) 教宗方濟與總會長談話, *La Civiltà Cattolica*, 165 (2014/1), 7。

彩不可預測的來臨——這是宣告福音的微小種子，但它的聲音是無法被掩蓋的。

獻身生活要體驗嚴苛的過渡期和新的要求。這危機要求我們操練福音式的分辨；這是運用智慧選擇的機會——像經師們，從寶庫裡提出新的和舊的東西（參閱瑪13: 52）——也要牢記，歷史所保存的，常是多於能使用的。我們若只求保存那些列為神聖的「回憶」，便更難走出舒適區的山洞。上主以永遠的慈悲憐憫我們（參閱依54:8）：這信念使我們自由。

攜手合作一起搜尋地極

11. 隱藏不露的疲憊有時使我們精神耗弱，視野模糊，削弱我們的決策，使我們的步伐蹣跚，把獻身生活者的身分，綑綁在古舊又自我指涉的模式裡，視野狹隘：「因而發展出墳墓心理，慢慢基督徒轉化成博物館的木乃伊。」⁸³ 爲了對抗這保守精神和行動，爲了對抗令人傷感和灰心喪志，教宗本篤十六世規勸我們：

83 教宗方濟各，宗座勸諭《福音的喜樂》83（2013年11月24日）。

不要加入厄運先知的行列，他們宣稱今日教會獻身生活到了末日或毫無意義；但要穿上耶穌基督，佩戴光明的武器——像聖保祿敦促我們一樣（參閱羅13:11-14）——要保持儆醒及守望。聖高默迪（Chromatius of Aquileia）寫道：「遠離這危險，讓我們不要被不忠信的昏昧克服。願祂賜給我們恩寵和祂的慈悲，使我們守望，對祂永遠忠信。讓我們藉著忠信在基督內守望。」⁸⁴
（講道詞Sermon 32，4）

獻身生活已身處十字路口，但卻不能永遠停留在那裡。我們正處於過渡期——一個外展的教會，教宗方濟各的特別用語——而進入關鍵時刻，要離開熟識的旅途，而踏上漫長而又艱辛的旅程，像亞巴郎前往客納罕地（參閱創12:16），又如梅瑟前往一個許諾給自己祖先的神祕之地（參閱出3:7-8），或像厄里亞一樣，到漆冬的撒勒法，他們每人都走向只能以信德才瞥睹的奧祕之地。

84 教宗本篤十六世，獻主節講道——第十七屆獻身生活日，羅馬（2013年2月2日）。

這不是要我們回答是否在做好事；而是辨識聖神所建議給教會的地極。它使我們觀望移動的曉明之星，而不是尋找緊急通道或臨時捷徑，要容許自己被細小微弱的標記引導，使用微薄的資源，去做偉大的事。今日，我們被召叫在信任中共享順從，一起上路「依照祂的話，從**中得到力量撒網**（參閱路5:5），而不只靠人性的推動。」⁸⁵

獻身生活，被來自上主許諾的希望所滋養後，就奉命繼續旅程，不再受往事影響：「我賴加強我力量的那位，能應付一切。但是，你們分擔了我的困苦。」（斐4:13-14）僅憑我們的力量或成員的數目，無法建立希望，唯靠聖神的恩賜：信德、共融和使命。獻身生活者因福音勸諭而重新處身自由中，願意靠著信德超越現況，被邀「擴展視野，以大眾更受益的福祉為依歸。」⁸⁶

85 獻身生活修會及使徒生活團聖部，指引，《長上的服務和服從》（*Faciem tuam, Domine, requiram*）（2008年5月11日）。

86 教宗方濟各，宗座勸諭《福音的喜樂》235（2013年11月24日）。

這段旅程的標記，將由聖神的節奏而區分，並非是已知之地。出現在我們面前的，有新邊境、新現況、其他文化、不同的需要和邊緣地區。

我們應仿效厄里亞和他僕人的團隊合作，以祈禱收斂心神，具有熱情及憐憫之心，專注於迷失方向甚至痛苦人的福祉。而厄里亞的僕人——為要瞭望海洋而再次攀登高山，直到看見有新故事和「傾盆大雨」的小「徵兆」出現——他有耐心及慷慨的服務，也同樣是迫在眉睫。今日，微風可以被視為我們當代人不安心靈的種種期望，在旅程上要找有智慧又有耐心的友伴，他們要無條件包容，在新時段的弟兄之情和救恩中，成為恩寵的催化者，而不是仲裁者。⁸⁷

「天主子民背後」的領導

12. 一同出谷是不可或缺的，長上們以簡樸清晰心態做領導服務，以尋求上主面容為主要目標

87 參閱教宗方濟各，宗座勸諭《福音的喜樂》47（2013年11月24日）。

。讓我們邀請所有領導者，以勇氣及毅力及服從聖神的引導，實踐服務，好能處理複雜和過渡的時刻，而不是放緩步伐或阻止它。

讓我們鼓勵領導者，不能只維持現狀⁸⁸ 而排除冒險，面對「有些團體成員抗拒，以及不能解決的疑難，他們可能被誘惑屈從，認為所有改善的努力都是無用的。這種情況的危險，是使他們在日常工作中淪為庸庸碌碌，不冷不熱，不敢突破，沒有勇氣指出獻身生活的真正目標，冒著失去初期熱情和不作證福音的風險。」⁸⁹

我們給小事物的時間太少，謙卑的人知道如何提供幾塊餅和兩條魚，好讓上主祝福（參閱若6:9），並知道如何觀看像巴掌大小的雲彩能帶來的雨。我們被召，不是要憂心忡忡或作行政型的領導，而是以服務的精神行使職權，有清楚的福音精神，引領眾人同心同德，互相

88 參閱教宗方濟各，宗座勸諭《福音的喜樂》25（2013年11月24日）。

89 獻身生活修會及使徒生活團聖部，指引，《長上的服務和服從》28（Faciem tuam, Domine, requiram）（2008年11月5日）。

扶持的的旅程，在脆弱現況中等待將來出現。我們不需要「只有管理」，⁹⁰ 我們需要的，是「走在天主子民的後面，幫助那些落後的人，此外容許羊群勇闖新路。」⁹¹

我們需要能以同情溫柔的目光看待弟兄姊妹，樂意接納又鼓勵他們的領導者，不論是那些急迫前進的或阻礙進展的，幫助他們克服倉促、恐懼和抗拒的心態。有些人渴求回到從前，有些人懷舊，強調不同的過去，有些沈默悶悶不樂，或質疑方法、資源、人手不足。生活在這個世代，我們不應「執迷靈氣盡失的架構和習俗。」⁹²

我們可能聽到厄里亞的僕人重覆觀看天際說：什麼都沒有！（列上18:43）。我們蒙召是要忍耐等待，又來回在天上尋覓，甚至七次或更多次，好使我們的旅程不會因少數好逸惡勞的人而停止：

90 教宗方濟各，宗座勸諭《福音的喜樂》25（2013年11月24日）。

91 同上，31。

92 教宗方濟各，宗座勸諭《福音的喜樂》108（2013年11月24日）。

對軟弱的人，我就成爲軟弱的，爲贏得那軟弱的人；對一切人，我就成爲一切，爲的是總要救些人。我所行的一切，都是爲了福音，爲能與人共沾福音的恩許。（格前9:22-23）

願我們知道如何爲兄弟情誼之旅確定方位，按上主的節奏和時節，走向自由。一起尋覓天空又守望著，意思是，我們所有人——個人、團體、修會——被召叫去服從，好能進入「另類」價值排序，對現況得到新的和不同的感覺，即使看不見祂的足跡，也相信上主曾經越過，知道祂是靜默的聲音，⁹³ 能體驗從未期待過的自由，把我們帶到奧祕的門檻：「因爲我的思念不是你們的思念，你們的行徑也不是我的行徑：上主的斷語。就如天離地有多高，我的行徑離你們的行徑，我的思念離你們的思念也有多高。」⁹⁴（依55:8-9）

93 「微風」較字面上的翻譯，列上19:12。

94 獻身生活修會及使徒生活團聖部，指引，《長上的服務和服從》7（*Faciem tuam, Domine, requiram*）（2008年11月5日）。

出谷紀的邏輯令我們人性的邏輯逃避退縮，因為人性的邏輯要求清晰的目標以及熟悉的路途，問題是：誰會堅固我們顫動的膝蓋？（參閱依35:3）

在複雜而又纏擾不清的情況下，聖神在人的心中運作，簡化問題，強調優先，為我們指點迷津，向祂想帶我們到達的目標前進。最好還是在聖神喜樂的噓氣伴同下前行。「聖神卻以無可言喻的歎息，代我們轉求……，因為祂是按天主旨意代聖徒轉求」（羅8:26-27）。「沒有比全心托賴聖神的指引能給予更大的釋放，放下規劃以及掌握一切細節的控制慾，而依從聖神的啓發、引領和指導，讓祂帶我們到祂願意的任何地方。聖神清楚知道何時何地我們需要甚麼。這就是奧祕豐產的意義！」⁹⁵

相遇的奧蹟

13. 像「『守夜者』我們在世上保持對上主活潑的渴望，喚醒更多人心裡渴慕這位無限的天主

95 教宗方濟各，宗座勸諭《福音的喜樂》280（2013年11月24日）。

」，⁹⁶ 我們蒙召成爲尋覓者，去爲可見賦予生命的福音計劃作見證人。我們要有堅強的信德，也要有能力同情別人，能親近人，有創意又能創作；而不是因爲怕失去修會精神和神恩，而困在僵硬的架構裡。

教宗方濟各邀請我們活出「相遇的奧蹟」，要「有能力聆聽其他人；有能力一起尋找出路，方法……，即不會懼怕，不會被事情驚嚇。」⁹⁷

教宗繼續說：「如果你們每人都成爲別人與天主相遇的寶貴機會，那就要重新發現團體的先知性責任，要以謙遜和耐性一同尋找有意義的字句，使之成爲教會和國家的恩賜，並以簡樸的心去見證。這樣，你們便好像天線一樣，可以接收聖神的提示，甚至最微小的新訊號也可收到，你們可以幫助教會團體用這種善意，找到新而果敢的方法，去接觸所有的人。」⁹⁸

96 教宗方濟各，墨西哥主教述職會議向神長講話（2014年5月19日）。

97 教宗方濟各，向羅馬宗座學院院長、學生及羅馬居民講話（2014年5月12日）。

98 教宗方濟各，與義大利在俗團體會議參與者的會面，羅馬（2014年5月10日）。

梵二大公會議提倡的一個範例是對世界及人類的關懷。人類——不是抽象的，而是實體——「是教會在完成其使命的旅途中應該走的第一條路」，⁹⁹ 我們為當代人所作的努力是首要的。這種奉獻已經存在很久，並且不斷的更新：在教育、健康照護、要理講授方面，不斷陪伴有需要的人、在期望或失敗中的人。在這種實際境況中的人，就是我們福傳的據點。獻身生活已走向城市邊緣地域，真正「出谷」到貧民窟，向被遺棄的世界發聲。我們讚賞這種慷慨奉獻的典範，但也知道其中不乏張力，有掉進意識型態的危險，特別是梵二後的前幾年。

教宗保祿六世在梵二大公會議閉幕典禮致詞時說：「撒瑪黎雅人，這古老的故事是梵二的靈修典範，整個大公會議以無限的同情心為主軸。梵二的核心精神是在找出人類的需要（人類的需要越重大，人扮演的角色也就更偉大）。那些自稱為現代人道主義者，否認最高事物的超性價值的人士，他們至少要因上述這

99 教宗若望保祿二世，宗座牧函《人類救主》14（1979年3月4日）。

點讚揚梵二，並且要承認我們為嶄新的人道主義者：實際上，我們也是，我們比其他人更尊重人類。」¹⁰⁰

我們的使命是以「富有同情心」為主、以人為本，知道如何從人道開始。人是以整體與基督相遇；與基督相遇會提昇人性的豐富及其真實本性。這真理的呈現，會使我們明白教會資源之所以重要，正是因為教會的資源是真正的人道及人類發展的資源。¹⁰¹ 可是，在我們面前的又是些什麼樣的男女呢？按梵二的「風格」，面對今日男女和他們的文化、「感受」、自我意識、道德標準，我們要有對話與精誠團結的態度，要有深邃和真實的「同情心」。如此，獻身生活需要面對那些挑戰，又需要怎樣革新？

在基督的聖神推動之下，我們被號召去認出人性真實的一面，否則，我們的行動（如教宗方

100 教宗保祿六世，梵二最後公開環節的訓話，羅馬（1965年12月7日）。

101 參閱獻身生活修會及使徒生活團聖部，《修道人和人類發展》，羅馬（1980年8月12日）。

濟各重覆說的)¹⁰² 只是類似社會工作者，像熱心的非政府組織，目的是建立一個更正義的社會，只可惜已俗化了，目標是接近超性價值，最終卻不是。社會發展的目標必須要在為天國作證和保護人的真理的脈絡中進行。

我們的時代，被無孔不入、全球化的通訊塞爆，但又沒有能力傳遞真正的資訊。獻身生活者被召去標示人類友好的，透明的和真誠的關係。面對人類的弱點、疏離和自我指涉引起的孤寂，教會要靠「在聖神內喜樂」（宗13:52）¹⁰³ 的弟兄姊妹團體。獻身生活，作為特別的愛德學校，¹⁰⁴ 由聖神以不同形式的友愛塑造，因為「那裡有團體，那裡就有天主聖神；那裡有天主聖神，那裡就有團體和所有恩寵。」¹⁰⁵

102 參閱教宗方濟各，與樞機主教一起奉獻彌撒講道，羅馬（2013年3月14日）。

103 參閱教宗若望保祿二世，主教會議後勸諭《獻身生活》45（1996年3月25日）。

104 William of St Thierry，〈愛的本質與尊嚴〉（*De Natura et dignitate amoris*），9，26。

105 聖宜仁（Irenaeus of Lyon），〈與異端對抗〉（*Against the Heresies*）III，24，I。

我們看重弟兄姊妹團體，視它為一個充滿奧蹟的地方，「這團體更是一個天主所照明的空間，人們在其中體驗復活之主的隱形臨在。」¹⁰⁶ 不過，也看到這奧蹟與日常生活之間的鴻溝：我們被召，脫離形式化的共同生活，靠恩寵達到友愛之情，由形式的團體轉化為福音樣式的關係，因為聖神已把天主的愛傾注到我們心內（參閱羅5:5）。

教宗方濟各要我們小心：「當我發現一些基督徒團體，甚至度獻身生活的人，竟能容許不同形式的敵對、分裂、誣蔑、誹謗、仇恨、嫉妒、以及渴求不惜一切把某些想法強加於人，甚至渴求磨難，就如真實的追獵女巫（政治迫害）一樣，這一切總是使我極為難過。如果我們的態度真的這樣，又可向誰傳福音呢？（……）凡靠自己或一己的力量，絕得不到救恩。人與人之間所交織的位際關係牽涉到人的社團生活，有鑑於此，天主便吸引我們。」¹⁰⁷

106 教宗若望保祿二世，主教會議後勸諭《獻身生活》42（1996年3月25日）；參閱梵二，《修會生活革新法令》15。

107 教宗方濟各，宗座勸諭《福音的喜樂》100、113（2013年11月24日）。

所以，我們蒙召，是要把自己視作弟兄姊妹的團體，向那些與我們在跟隨基督時相遇的不同夥伴保持開放的心，彼此相輔而成，好能在合一中成長：「當人全心全意融入一個團體時，不必放棄固有的氣質或隱藏其身分，對新事物不必予以消除，反而吸納其動力助長自己的發展。」¹⁰⁸「對話」的風格「比傳達真理更為豐富。對話源於談話的樂趣上，並藉著話語彼此傳遞情誼的人，有更豐富的內涵。對那些藉對話而交流的人而言，這並非物品的增值，而是人格的豐裕。」¹⁰⁹我們記起「會談既須以友情，又應以服務之心盡量培養起來。」¹¹⁰

在體驗福音時，願我們的團體，是人的奧祕與神聖的奧祕交會之處。福音自我顯示、定型及自我交付的兩個特殊「所在地」是：家庭和獻身生活。福音進入家庭的日常生活中，顯示我們在愛的環境中轉變生活的能力。第二個標記、獻身生活，是未來世界的預像，能將世上

108 同上，235；參閱131。

109 同上，142。

110 保祿六世，宗座牧函《祂的教會》87（1964年8月6日）；參閱教宗方濟各，與義大利在俗團體會議參與者會面，羅馬（2014年5月10日）。

所有好的事物安排得各得其所，既能彰顯出家庭之美善又能補其不足，同時也預示生命旅程的圓滿——與上主的最終共融，連同所有的人生經驗，包括那些最成功的。¹¹¹

我們成爲「福音的所在地」，是當我們爲自己和爲所有人的福祉，保留一個專屬於天主的地方，避免被雜事、活動和話語充塞；當我們有所渴望：期待有一個相遇、一個團聚、一個關係時，我們便是「福音的所在地」。這就是爲什麼我們的生活步調、團體環境和所有活動，是如此重要，因爲必須保留一個「空缺」，這是上主臨在之處。

「團體支持整個使徒工作。有時修會團體充滿張力，變得個人化而又渙散，而這正需要深入溝通和真誠的關係。福音人性化的力量，在團體友愛中獲得見證，它造就接納、尊重、互助、理解、良善、寬恕和喜樂。」¹¹²

111 參閱教宗若望廿三世，主教會議全體大會，給天主子民的信息7（2012年10月7-28日）。

112 教宗方濟各，對聖若望鮑斯高慈幼會總會議參與者的講話，羅馬（2014年3月31日）。

這樣，團體成爲我們活出福音不同方式的大家庭。福音的風格既人性化又莊嚴，在以下幾方面顯示出來：在渴望變化的尋覓中；在爲天國的緣故度獨身奉獻生活中；在尋找天主又聆聽祂的聖言中，在基督徒不同方式的服從中表現。在回心轉意，溯本追源的世界中，這些表徵含意深遠。

圍繞餐桌的團體在擘餅時認出耶穌（參閱路24:13-35），這也是每人認出他自己脆弱之處。弟兄姊妹的團體關係並不完美，但樂意接受所有人的局限，關注別人又爲他們祈禱，就像傷口一樣，被愛的誠命折磨（參閱若13:31-35）：這是逾越奧蹟帶來療癒的地方，加深團結。這是弟兄姊妹求得的恩寵的地方，他們因聖召聚在一起，而不是自己的選擇，這是復活主臨在的體驗。

先知性的挺身相助

14. 修會大家庭的形成，目的是啓發新旅程，提供不可預見的路徑，或敏捷的回應人性和精神上的需求。有時，一個修會的制度化滿載著

「過時的法規」¹¹³，而社會的需要，往往把福音提供的答案變成「企業」性的效率和理性的分析。獻身生活者被無關它身分的光環引誘，失去其權威性、失去神恩的果敢作為，以及其福音宣示真理的信心（*parrhesia*）。

教宗方濟各邀請我們，要活出要創意的忠誠，接受來自上主的驚喜：

「即使我們以呆滯的框架把耶穌牢牢封住，祂也會突圍而出，不斷以祂神聖的創新性讓我們驚嘆連連。每當我們努力悔改、回到源頭，並恢復福音原有的清新氣息時，新路便出現在眼前，具創意的新管道就敞開，以不同的表達方式，為今日世界帶來具有新意的、更富說服力的標記和語言。真正福傳的每個形式時常都是『新』的。」¹¹⁴

113 梵二，《修會生活革新法令》3。

114 教宗方濟各，宗座勸諭《福音的喜樂》11（2013年11月24日）。

在世界的十字路口

15. 聖神引領我們，按教會靈感調整愛德服務。愛德「致力建設一個有法治、有公義的『人的社會』」。從另一方面來說，愛德超越公義，並以奉獻及寬恕的道理補充公義的不足。『人的社會』不是單靠權利和義務的關係而成立，更重要及優先的條件是無條件的施予、側隱及共融。就算是在人際的關係上，愛德常顯示天主的愛，使那為世上公義而作出的努力，也有超性德行及救恩的價值」，¹¹⁵ 而教會訓導使我們有更寬闊的理解：「現代社會的危機是：人與人之間，民族與民族之間，雖然有了互相依存的關係，但人的良知和思想在倫理價值的層面上，並沒有因此而互動；其實只有這樣的互動，才能促成一個真正符合人性的進步。只有受理性及信仰光照的愛，才能使我們達致一些真正進步的目標，符合人性並提昇人性。」¹¹⁶

115 教宗本篤十六世，宗座通諭《在真理中實踐愛德》6（2009年6月29日）。

116 同上，9。

聖神同時催迫我們，要穩固思想和研究的城堡，使能在流動的數碼系統和網絡世界中，保護人類的身分以及恩寵。可以見到現代人的真正（和靈修）情況。科技滋養並傳達人的需要，同時激發人類常有的渴望：我們蒙召去進駐**未探索之地**，好能傳報福音。「今天，當人類通訊的網絡和途徑有了前所未有的進步時，我們覺得挑戰就是要找到『神妙之恩』，並與人分享它，讓它幫助人們一起生活、結交相遇、彼此相擁和支持，以及涉足這時代的滾滾浪潮，儘管有些混亂，它卻可以變成手足之情的真實經驗、精誠團結的列車、神聖的朝聖之旅。」¹¹⁷

我們也同樣蒙召，把營帳紮在杳無人跡的十字路口。我們被召站在邊緣地帶，像厄里亞一樣，把外圍變作啓示的源頭：北至匝爾法特，南至曷勒布，東至約旦以外走進孤寂，最後升到天上。**邊緣地帶**是聖神大聲嘆息的地方：是我們再不知道要說什麼，期望什麼的地方，

117 教宗方濟各，宗座勸諭《福音的喜樂》87（2013年11月24日）。

但聖神知道上主的計劃（羅8:27），把它交給我們。要把建立已久的藍圖，改變成隨聖神引導的方式，有時會讓我們感覺會有風險，乃是因為人爲求放心而常常走同樣的路。教宗本篤宣稱，他自己對教會在**吸引力**中成長的觀點，持開放態度；¹¹⁸ 教宗方濟各則夢想「傳教動力，足以轉化一切，好使教會的習俗、風格、時期、行事曆、語言和架構，都足以成爲今日世界福傳的管道，並不只是爲了教會的自我保全。……激勵牧靈同工心存『外展』的願望，從而啓發受召與耶穌爲友的人作出積極的回應。」¹¹⁹

福音的喜樂召喚我們，去編織一種尋覓探究另類比喻及新形象的靈修方式，創造前所未有的觀點角度。從基督和祂的福音那裡所得到的體驗，謙遜的重新出發——即**體驗得來的智慧**，往往是手無寸鐵的，像達味在哥利亞面前

118 教宗本篤十六世，第五屆拉丁美洲主教會議開幕，在加勒比聖地「阿帕雷西達」彌撒講道Aparecida，巴西（2007年5月13日）。

119 教宗方濟各，宗座勸諭《福音的喜樂》27（2013年11月24日）。

一樣：福音的力量，我們體驗到的，是救恩和心中的喜悅，它使我們能明智地採用圖像和標誌，並能適用於涵蓋事件、思想和價值的文化，不斷地將這些標記變成吸引人的「聖像」（icon），以不同方式表達出「無數人心中對上主的深邃渴念」的回響，這渴念驅策無數的人，展開真誠的尋覓旅程。¹²⁰

過去，最有活力的靈修主題是旅途或登山的象徵性標記：不是在空間，而是往靈魂的深處。這神祕的過程，是靈修生活的基礎，現在遇上其他寶貴的新構想，給予人啓示又賦予意義——包括祈禱、淨化、精誠團結、本地化、基督徒合一的靈修、新人類學等有關的德行操練，同時促進新釋經學，以及按教父傳統，去展示新的釋奧途徑。

男女獻身生活者熟悉聖神，很清楚基督住在人的內心深處，他們蒙召沿著這些途徑前進，與

120 教宗本篤，致宗座基督徒合一委員會主席——Kurt Koch樞機主教的信函，第十二屆基督宗教研究會8（塞薩洛尼基，2011年8月29日至9月2日）。

分化人的邪惡對抗，並散發凝聚的力量，使受造物在複雜的現況中，顯示相互連繫的重要性：「使天上和地上的萬有，都總歸於基督內元首。」（弗1:10）

獻身生活者會在那裡？他們矢發的福音生活方式，已經把他們從他們的枷鎖中解救出來；他們會有能力像守夜者，在事物的週邊觀望得更清晰，更透徹，同時變得更謙遜嗎？獻身生活能迎接世界十字路口的問題的挑戰嗎？

貧苦人的體驗、不同宗教及文化之間的對話、男女之間的相輔相成、有病態的世界的環保問題、毫無顧忌的優生學、全球化的經濟、貫通全球的資訊傳播、象徵性的語言；不勝枚舉的新聞釋學領域，都必須被人耕耘，並在聖神的帶領之下得到醞釀，因為聖神在它們內嘆息（參閱羅8:22-27）。這些都是開創新紀元的探索大道，數以百萬計的人在世上和文化間的旅途上前進，他們會質疑現存價值、語言、優先選擇、人類學、人的身分，他們亦會助長文化和宗教的融合。

在「因尋求上主而激動人心」¹²¹時，獻身生活是否能成爲樂於與人溝通的夥伴？它是否能像保祿一樣，在雅典廣場上與外邦人談及未識之神（參閱宗17:22-34）？它是否能使人熱衷思考，去重新承認別人的價值，使不同的道德觀點可以和平共存？

不同類型的獻身生活，面臨重大抉擇。多少世紀以來，首先是修道院、教會團體，以及處於邊緣地帶的一些基督信仰組織，作了沈默的見證，成爲福音、交談、相遇的所在地。作爲今日世界的人，男女獻身生活者，在熙攘的日常生活中，分享別人的喜樂和痛苦，以智慧和勇氣，「找出新又勇敢的方法，在基督內接觸每一個人」，¹²²「勇往跨越，不單只是跨越，而是跨越爲進入存亡攸關的地方。」¹²³

站在門檻的男女獻身生活者，蒙召去「開疆闢土」，像遠古年代樹林被開發去建立城市一

121 教宗若望保祿二世，主教會議後宗座勸諭《獻身生活》103（1996年3月25日）。

122 參考教宗方濟各，與義大利在俗團體會議參與者會面，羅馬（2014年5月10日）。

123 同上。

樣。教宗方濟各強調，這類抉擇的後果難以預料：無可置疑，這類抉擇要求我們離開中心地帶走向邊緣，要求我們重新分布力量，首要的不是保持現狀及底線，而是要作福音先知性見證的抉擇。「神恩不是瓶蒸餾水，要以能量活出，也要以文化角度重新闡釋。」¹²⁴

以弱小為標記

16. 讓我們以福音的謙卑為標記，一起默想，在旅途上繼續前行：「我們千萬不要失去在世上旅途前進的衝勁和對旅程的醒覺，就算是沒有把握或以斷斷續續的步伐前進，總比停滯在我們的問題上或沒把握的情況中好。」¹²⁵

我們默想過的聖像——從伴隨出谷的雲彩到厄里亞先知事件——表示天國在弱小者的旗幟下顯示給我們。「讓我們一起信奉福音，它告訴我們天主的國已臨於人間，以不同的方式，無

124 A. Spadaro, 《喚醒世界！》教宗方濟各與總會長們談話，刊於《天主教文化》La Civiltà Cattolica, 165 (2014/1), 8。

125 同上。

所不在地成長中：像那長成大樹的小小芥菜種子（參閱瑪十三31-32）；像那讓麵糰發酵的酵母（參閱瑪十三33）；像那在莠子中間生長的好種子（參閱瑪十三24-30），總能欣悅地讓我們驚嘆。」¹²⁶

那些只知自我指涉的人，常只顧自己和自己的小圈子；願意把自己擠到邊緣的人，就會瞥見及促進一個更謙遜和屬靈的世界。

今日，新的信德路途在謙遜的地方湧現，以聖言作領導——被人聆聽並活出，必定會使人獲得救贖。獻身生活修會和使徒生活團，從細小的標記理解信德，跟據它作決定，又因其先知性角色，憑直覺洞察機先，成為光芒四射的生命福地，吸引別人跟隨基督。

讓我們採取一種像福音裡芥子那樣的微小又謙卑的工作及臨在方式（參閱瑪13:31-32），成為人群中光芒萬丈的標記：勇敢的言語、喜樂的手足之愛、聆聽弱者的心聲、上主家園臨在人

126 教宗方濟各，宗座勸諭《福音的喜樂》278（2013年11月24日）。

間的記憶。我們必須培養「用默觀的注視察看我們的城市，以信德的目光注視住在人們的家居、街道和廣場的天主。個人和團體在生命中尋找勉勵和意義時，付出真誠的努力，天主必在旁守候，予以伴隨。祂居住在他們中間，加強他們精誠團結、手足之愛，以及對善、真理及正義的渴望。這樣的臨在一定不是人所設計的，而是人找到和發現的。」¹²⁷

獻身生活不只為美善作證，也要有能力認出並指出什麼是美善，特別是在它不容易被見到的地方，在「非公民」，「半公民」，「城市遺民」和沒有尊嚴的人之中。¹²⁸ 獻身生活蒙召見證這真理，不只言傳，還要有行動，要欣然接受和治癒這些人。¹²⁹

教宗本篤敦促我們：

「我呼籲你們要有信德——懂得軟弱的智慧。在今日的喜樂和磨難中，在感到十字架的嚴酷和重量時，你們不要疑惑：基督

127 同上，71。

128 同上，74。

129 參閱同上，207。

的自我空虛就是逾越勝利。人類本身是有限和軟弱的，而我們卻被召叫，要如基督一般，所以相對之下，會感覺到一股張力，令我們在現世預示出末世的圓滿。在追求效率和成功的社會，你們的生命刻上了『卑微』和弱小者的和脆弱、對沒有發言權的人的感同身受，成為福音反對的記號。」¹³⁰

我們要回到福音的智慧中，像小孩一樣（參閱瑪11:25）：「我們在日常生活小事中的喜樂，是回應天父愛的邀請『我兒，該按你所有，善待你自己……。不應取消你佳節的喜樂』」（德14:11，14）。父愛就在這些話語中迴響，何其溫柔！」¹³¹

或許目前獻身生活的弱點，源自失去在「生活的瑣碎事中」所經驗到的喜樂。¹³² 在悔改時，男女獻身生活者，應發現他們最基本的聖召一

130 教宗本篤十六世，獻主節講道——第十七屆獻身生活日，羅馬（2013年2月2日）。

131 教宗方濟各，宗座勸諭《福音的喜樂》4（2013年11月24日）。

132 同上。

像「歡欣！」信件所說的，是喜樂的聖召，好能欣然接納弱小的人，追尋美善：「今天我喜樂，因為我肯定，我受造為要叫我喜樂，不單為未來，也包括現世的喜樂。」¹³³

教宗方濟各要我們讓自己「全心託賴聖神的指引……，放下規劃以及掌握一切細節的控制慾，而依從聖神的啓發、引領和指導，讓祂帶我們到祂願意的任何地方。」¹³⁴

雙手高舉，異口同聲祈禱的形態

17. 在前方一望無際時，我們要祈禱保持儆醒，為世界祈禱。在儆醒中祈禱，我們繼續察覺到近在咫尺的細小標記——預告我們久旱不雨後，將會甘霖沛降、來自信實那一位的呢喃細語。

我們跟隨雲彩的旅程並不時常順遂；分辨有時是漫長疲憊的等待；輕鬆的擔子（參閱瑪

133 教宗若望廿三世，《安詳之十誡》，在「靈魂日記」（Decalogue of Serenity, in *Journal of a Soul*, 207頁）。

134 教宗方濟各，宗座勸諭《福音的喜樂》280（2013年11月24日）。

11:30) 會變得沉重。沙漠更是孤寂虛空的地方，連生命的基本條件也欠缺：水源、植物、其他人的陪同、友人的嘯寒問暖、甚至生命本身。在沙漠的寂靜和獨處中，我們接觸到自己的真相：用無限來衡量自己，看到自己弱小得像沙粒，而上主的奧祕卻像岩石般結實。

只要雲彩仍停在帳棚上空，以色列人民便不會拔營；當雲彩移動，他們便繼續上路。停頓又再上路：生命被聖神的雲彩引導、調整，是一個儆醒守望的生命。

厄里亞捲縮著，被痛苦和人民的不忠重壓著，身心背負著痛苦和背叛。他變成祈禱、哀求、代禱的肺腑。除厄里亞外，在他身旁，有一個孩子為他搜尋天際，看看上主的許諾的標記會否在海上出現。

這是我們靈修旅程的模式，我們藉此變成上主的朋友、祂救贖計劃的工具，意識到自己為世上弱小者請命的召喚和使命。

今日獻身生活要強烈活出代禱的形態（*statio*）。我們的心靈找尋上主和祂恩寵的

徵兆的時候，越過沙漠和體驗到神慰、在黑暗與光明中，於此之際，我們更察覺到自己的限度及有限的地方。在這祈禱的形態中攸關存亡的，是獻身生活先知功能的反覆不定的服從，替人類作出熱切的呼求。在沿途中，無論是圓滿或虛空——我們對上主奧祕、世界和人類的深邃洞察——都會同樣的有所體會。

教宗方濟各直接問我們：「你會為人民和上主爭取，像亞巴郎一樣爭取？如果人數比這更少？如果只有二十五個？如果只有二十個？（參閱創18:22-33）這是有勇氣的代禱……。我們談自信、使徒勇氣，又想到牧民計劃，但同樣的自信也要在祈禱中出現。」¹³⁵

代禱，就是為人類的貧乏說話，有其開始又有其結果（*adventus et eventus*），是一種準備：回應恩寵、使旱地肥沃、體會在微小事物中與主相遇的奧祕經驗。

一起坐在教堂裡的祈禱板凳上祈禱，使男女獻身生活者不會成為孤寂的先知，卻是活在共融

135 教宗方濟各，給羅馬堂區主任司鐸講話（2014年3月6日）。

中的男女，一起聆聽聖言，一起闡述新的標記和象徵，並且也闡述那些在教難和殉道時期所孕育和構想出來新的標記和象徵。這是邁向在**差異中共融**的旅程：是聖神的嘔氣，祂把熱情注入我們心內，使**所有人都能合而為一**（若17:21）。這樣，教會就像在疑惑又悲傷、充滿失望話語的旅程之後，在擘餅中認出她的主（路24:13-35），重新披上福音的精髓。

反思

18. 教宗方濟各激發思考的雋語

- 「當天主要給我們使命和任務時，祂會使我們裝備好」，就像「祂裝備厄里亞一樣。」重要的，「不是你遇到了上主」，而是「在旅程中完成上主委託給你的使命。」這正是「上主給予的宗徒使命和人性的正直任務之間的差異。」因此當主賜予使命，祂常運用淨化的過程，理解的過程，服從的過程，祈禱的過程。」¹³⁶
- 「他們是溫和良善的嗎？在團體裡，他們有為權力爭吵，為嫉妒而鬭爭嗎？有閒言閒語嗎？如果是這樣，他們不在耶穌基督的路上。」在團體中和平是「如此重要的特質。」「重要，是因為魔鬼總要分化我們，牠是分裂之父，靠嫉妒分化我們。而耶穌指示給我們看的途徑，是一條我們彼此之間和平相處、以愛相待的途徑。」¹³⁷

136 教宗方濟各，在馬爾大之家小堂的默想，羅馬（2014年6月13日）。

137 教宗方濟各，在馬爾大之家小堂的默想，羅馬（2014年4月29日）。

-
- 重要的另一點是，「養成祈求這恩寵的習慣：回憶天主子民過去的旅途。」「個人的回憶：記住上主在我生命中做了什麼？祂如何在旅途中引領我？」我們也要知道「祈求希望之恩，不是樂觀：是樂觀以外的。」最後，「祈求上主每天更新祂召叫了我們的盟約。」¹³⁸
 - 「我們的目的地是：帶著天主的許諾前行，肯定這些許諾會變成事實。閱讀希伯來書第11章是件美好的好事，那裡記載著天主子民走向福地的旅程。這民族如此看重許諾，甚至不惜犧牲性命。他們知道上主是忠信的，絕不會使人失望……。這就是我們的生命：像亞巴郎一樣，因為相信於是而起程」，他「信賴上主，即使在艱難困苦中也勇往直前。」¹³⁹

138 教宗方濟各，在馬爾大之家小堂的默想，羅馬（2014年5月15日）。

139 教宗方濟各，在馬爾大之家小堂的默想，羅馬（2014年3月31日）。

- 千萬不要失去在世上一直走下去的衝勁，意識到這樣的行走，即使是步伐不確定或顛躓，總比停止不動，自我封閉在個人的問題或安全感中好。傳教士的熱情、與基督相遇的喜樂，驅使你與他人分享信德之美，驅使你遠離個人主義的危險。¹⁴⁰
- 男女修道者是先知。他們選擇跟隨耶穌並肖似耶穌，效法祂服從天父的神貧、度團體生活和貞潔。聖願不應使他們變成漫畫人物，否則，團體生活變成地獄，貞潔變成獨身者徒勞無益的生活方式。貞潔聖願一定要是果實纍纍的聖願。在教會內，修道人被召作先知，特別要展示耶穌如何在世生活，宣示天國會得到滿全。修道人絕對不能放棄自己的先知性。¹⁴¹

140 教宗方濟各，與義大利在俗團體會議參與者會面，羅馬（2014年5月10日）。

141 A. Spadaro，訪問教宗方濟，《天主教文化》La Civiltà Cattolica III (2013)，449-477。

-
- 儆醒：這是基督徒的態度。對自己儆醒：我的內心怎麼了？因為我的心在那裡，我的寶藏也在那裡。那裡發生什麼事？東方教父們認為我要清楚知道我的心究竟是安詳平靜的還是緊張不安……，我在做什麼？我要盡可能的明白，平心靜氣的明白發生什麼事。於是，我再得安寧，可以平靜的按良心討論。靜下來我便不會心緒不寧：「今天我的心怎麼了？」這就是儆醒。儆醒不是進入審問室，絕對不是！儆醒是用心的守望。我們要主宰自己的心。我的心有什麼感覺？它追尋什麼？今天什麼使我快樂，什麼使我不快樂？¹⁴²
 - 感謝天主，你們並不是孤獨一人的，而是在團體內生活或工作：要為此感謝天主！團體生活支持整個的使徒事工。有時，修會團體生活充滿張力，有個人化和疏離的危險，需要有深邃溝通和真誠的關係。福音人性化的力量在團體的手足情誼中得到

142 教宗方濟各，向羅馬宗座學院院長、學生及羅馬居民講話，羅馬（2014年5月12日）。

見證，在接納、尊重、彼此幫助、理解、善心、寬恕和喜樂中創造出來。¹⁴³

- 你們是好的酵母，能為很多人做出好麪包——使人不饑餓吃糧：成為聆聽人們的需要、渴望、失望、期待的人。像那些與你走在你聖召路上的前輩們一樣，使年青人重獲希望，幫助年長者另闢新路，在每個地方和每個情境都散播愛心。如果你們沒有做到上述這些，如果你的日常生活欠缺見證和先知性，我再重覆一次，你們急需要悔改！¹⁴⁴
- 不要只作打開門歡迎及接納的教會，讓我們嘗試成為找尋新路徑的教會，有能力外出接觸不來教堂的人們，那些離開教會或冷漠的教友。能適當的評估他們離開的原由，而使他們回歸，但這需要果敢和勇氣。¹⁴⁵

143 教宗方濟各，對聖若望鮑斯高慈幼會總會議參與者講話，羅馬（2014年3月31日）。

144 教宗方濟各，與義大利在俗團體會議參與者會面，羅馬（2014年5月10日）。

145 A. Spadaro，訪問教宗方濟各，《天主教文化》La Civiltà Cattolica III (2013)，449-477。

- 在我們生活的獻身團體生活中，年青人與年長者共聚一堂——守規派和有先知特質的相遇。讓我們不要把它看成兩個對立的實體！讓聖神啓迪兩者，並呈現喜樂的記號：守規的喜樂——按照會規生活的喜樂；被聖神引領的喜樂，不會沒有結果，永不封閉，一直向上主開放——祂說話，開路，引領，又邀請我們走向地極。¹⁴⁶

萬福，新約的婦人

19. 跟隨上主的標記前行，意即表現出與基督相遇時的那種喜悅及嶄新的熱忱，¹⁴⁷ 基督是生命的中心和每一個決議及行動的源頭。¹⁴⁸

與主的相遇的經驗，是旅程中的喜樂，日復一日的更新。「總是帶著朝聖者的美德——喜樂

146 教宗方濟各，獻主節講道——第十七屆獻身生活日，羅馬（2014年2月2日）。

147 參閱本篤十六世，宣布信德年開幕宗座手諭《信德之門》2（2011年10月11日）。

148 獻身生活修會及使徒生活團聖部，指引，《以基督重新開始：第三個千年獻身生活的更新奉獻》22（2002年5月19日）。

前行！」¹⁴⁹

我們的時代要我們做醒：

「要做醒，守望自己的心。我們是自己心思的主人。我的心感覺到什麼，它在追尋什麼？今天什麼使我快樂，什麼不使我快樂？……這是為瞭解我們的心、我們的生活狀況，我如何在主的路上行走。如果不做醒，心神可以亂竄，想像隨之而來：

『走，走……。』然後結局並不理想。我喜歡做醒這議題，這並不是過時而古老的事，因為我們仍未超越和度過。」¹⁵⁰

獻身生活者成為**天主的回憶**：他或她記得上主的行動。在我們持之以恆跟隨雲彩之際，那雲彩要求我們要有毅力、忠信地做醒，「像看見了那看不見的那位」（希11:27），這是新盟約時刻。當日常生活變得像支離破碎，只有短

149 教宗方濟各，與義大利在俗團體會議參與者會面，羅馬（2014年5月10日）。

150 教宗方濟各，向羅馬宗座學院院長、學生及羅馬居民講話，羅馬（2014年5月12日）。

暫的喘息時間，我們要儆醒，像厄里亞一樣，要去探索地極，毫不疲累地去尋找像人手大小的雲彩；我們要勇敢持續，對永恆要有清晰的視野。我們的人生仍是出谷、朝聖的時刻，在儆醒及喜樂中等待末世的現實——那時候，天主將會在所有人內成爲他們的一切。

瑪利亞「是結約之櫃，她在這新的盟約之前心中喜樂，天主之母沒有爲自己留著這份神聖的臨在，卻與人分享天主的恩寵。因此，祈禱時我們說，瑪利亞是我們的喜樂之緣、結約之櫃，藉著她救主真的親臨我們中間。」¹⁵¹

萬福瑪利亞，新約的婦人，我們稱妳萬福，因妳相信（參閱路1:45）且讓我們知道如何「在大小事情上，認出天主聖神的蹤跡。」¹⁵²

求妳支撐我們，在黑夜裡儆醒，直到曙光初現。求妳使我們能像先知般的發聲，把福音的

151 教宗本篤十六世，聖母升天節講道，岡道爾夫堡 Castel Gandolfo（2011年8月15日）。

152 教宗方濟各，宗座勸諭《福音的喜樂》288（2013年11月24日）。

喜樂、那些在地極尋找新天新地的人們的福樂，傳給世人（參閱默21:1），並使之早日親臨人類城市。

求妳幫助我們，以不可或缺又謙卑的標記，宣揚聖神的賦予生命的大能。求妳助我們履行卑微者的勇敢作為，因為天主眷顧卑微的人（詠137:6），並在此時此地向他們顯示天國的奧祕。（參閱瑪11:25-26）

阿們。

梵蒂岡

2014年9月8日

聖母誕辰慶日

狄阿維茲樞機主教
部長

✠ 賈伯約總主教
祕書長

(臺灣地區主教團及香港教區合譯)

國家圖書館出版品預行編目 (CIP) 資料

做醒!獻身生活年 / 天主教臺灣地區主教團祕書處編著.

-- 初版. -- 臺北市: 天主教臺灣地區主教團,

2015.11 面; 公分

譯自: *Scrutate: Ai consacrati e alle consacrate in cammino
sui segni di Dio*

ISBN 978-986-92029-1-6 (平裝)

1.天主教 2.基督徒 3.生活指導

244.9

104024745

做醒！獻身生活年

初 版：2015 年 11 月

定 價：新台幣 100 元

版權所有・翻印必究 (Published in Taiwan)

出版者：天主教臺灣地區主教團

編著者：天主教臺灣地區主教團祕書處

地 址：10672 臺北市安居街 39 號

電 話：(02) 2732-6602

傳 真：(02) 2732-8603

郵 撥：19710794

戶 名：財團法人天主教會台灣地區主教團

Website：www.catholic.org.tw

Email：bishconf@catholic.org.tw

承印者：至潔有限公司

電 話：(02) 2302-6442

ISBN 978-986-92029-1-6 (平裝)

行政院新聞局局版台業字第0863號

本書如有缺頁、破損，請寄回更換。



ISBN: 978-986-92029-1-6



9 789869 202916

00100