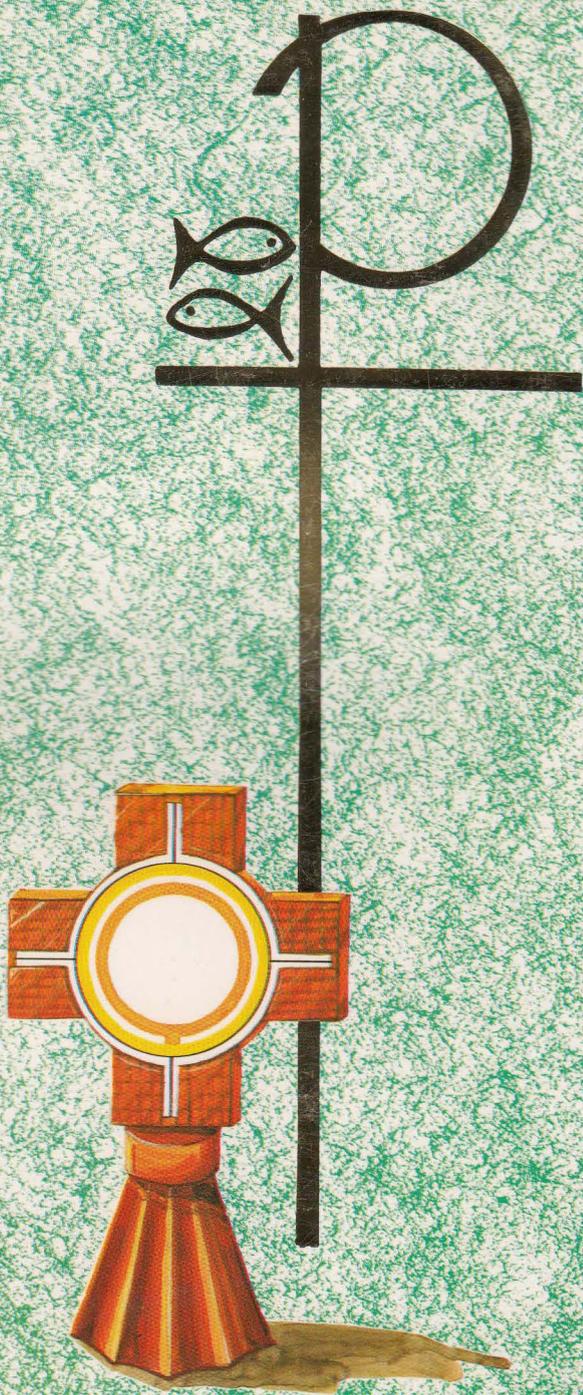


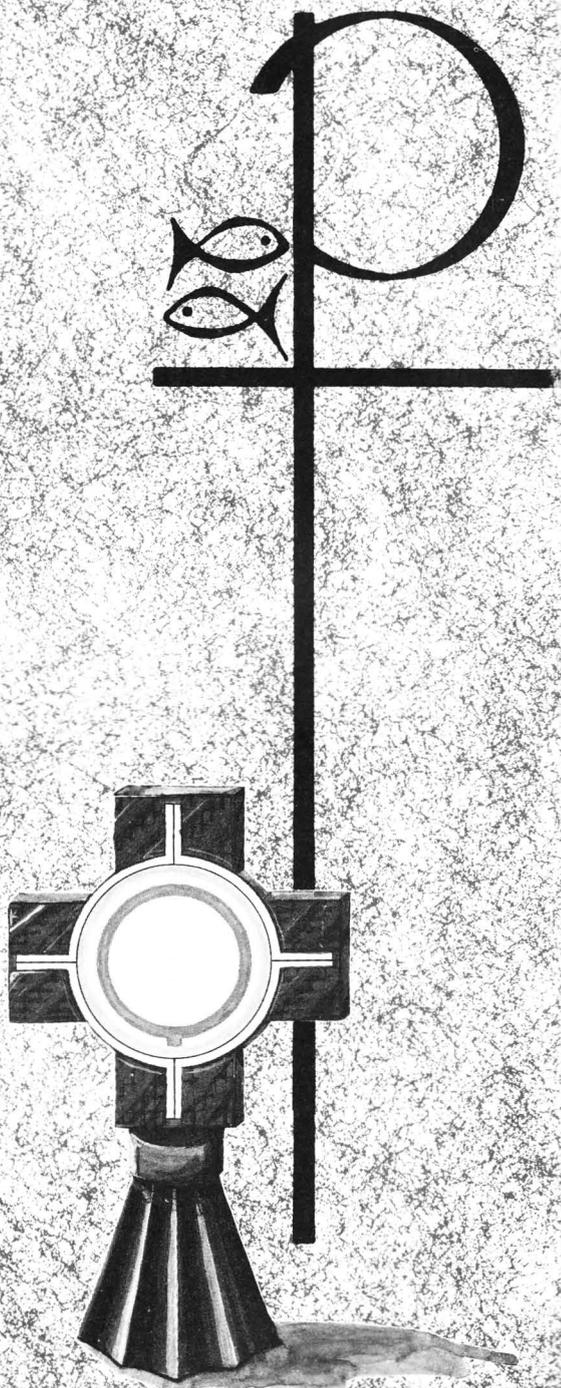
# 聖體敬禮

天主教中國主教團禮儀委員會編印



# 聖體敬禮

天主教中國主教團禮儀委員會編印



## 敬禮聖部訓令

基督把聖體聖事託付給祂的淨配教會，作為精神的食糧和永生的保證。教會繼續以信德和愛德接受此禮品。

彌撒中之感恩祭的舉行是彌撒外聖體敬禮的原始與目的。彌撒以後保存聖體的主要理由是，透過領聖體使不克參與彌撒的信友，特別是病人與老人，能與基督及祂在彌撒中所奉獻的聖祭相結合。

已往為了供人領聖體而保存聖體的習慣，也導致信友朝拜聖體的習慣，並對聖體獻上適於對天主應有的敬禮。此朝拜（聖體）之敬禮有正確與堅固的理由作基礎。再者，有一些公開的、團體性的（敬禮）儀式是教會本身所訂定的。

彌撒的禮節已經修訂，並且在一九六七年五月二十五日頒佈的「聖體奧跡」訓令中，「關於彌撒後對此聖事的敬禮，以及其與彌撒聖祭之適當程序的關係，依照梵二之規定，以及其他有關之宗座文獻的指示，所提供的實際安排」，曾經公佈了一些準則。現在聖禮部又修訂了這些禮規，即「彌撒外領聖體及聖體敬禮」（的禮規）。

這些禮規經教宗保祿第六世批准，現在出版此書，特聲明為正式版本。其應取代現在用的「聖教禮典」中的禮節。拉丁版本可立即應用。主教團準備本地語言譯本，並經聖座認可後，可為本地區規定以本地語言實施新禮的日期。

與此禮規相抵觸的任何條文，一概無效。  
於一九七三年六月二十一日，基督聖體聖血節，發自敬禮聖部。

部長 達百樂樞機  
秘書 布尼尼總主教

## 前言

本書是聖禮部所出版之「彌撒外領聖體與聖體奧跡敬禮」中的第三章。前兩章已於今年七月間問世，書名為「與主相契」，包括彌撒外舉行聖道禮儀及送聖體的儀式。是特別為經由主教委任的修士、修女或教友職員行禮時、所準備的。當然，司鐸或執事也可採用。

第三章以單行本方式出版，主要是為了使用者的方便。其主要內容有：明供聖體禮（聖體降福）、聖體遊行以及聖體大會舉行的原則與禮規。堂區教友團體或修會等團體所經常實行的聖體敬禮是「明供聖體」，讓信友舉行團體性的朝拜。朝拜結束時，通常以聖體降福信眾。因此這種敬禮又簡稱為「聖體降福」。梵二禮儀改革將此種敬禮也予以修訂，使其更符合禮儀的精神。負責牧靈工作者，或此敬禮的主持者應先仔細研讀本書總論和前言中的說明與指示條文（1-12，79-100），以了解此敬禮修訂後的精神與施行原則。

3 前 言

本書第二章提供了豐富的任選經文，尤其是聖經選讀。這些經文是為朝拜聖體時用的，主禮者與其他有關人士應做適當的安排：讀經之外，要以講道、歌詠、靜默、禱詞等相配合。其目的均應以基督的奧跡、尤其以聖體聖事奧跡為中心。因此，以前明供聖

體時詠唱聖人聖女歌曲或祝文的習慣應予改正。有些聖堂舉行較長的明供聖體，如舉行「聖時」或「四十小時敬禮」，可利用本章所提供的資料，以及附錄所提供的「守夜禮經文」、安排適當的敬禮儀式。主禮者應鼓勵教友在朝拜聖體時誦讀或聆聽聖經，並學習如何從聖經出發做默禱、個人或團體祈禱。

自從禮儀革新以來，許多堂區，甚至許多修會已很少在主日及慶節舉行「聖體降福」，主要原因是午後彌撒的引進。但教會從未忽視此聖體敬禮的重要，因此才有此專用禮書的出版。牧靈工作者應給信友提供適當的時間與機會，實行對聖體的敬禮，尤其在主日及大慶節。即使不能時常行聖體降福禮，應教導信友習慣到教堂朝拜聖體。本書也可作為個人朝拜聖體手冊。

但願本書的出版能有助於教會各團體及個人對聖體奧跡的了解與敬愛，促進信友與主基督的密切交往。

主教團禮儀委員會謹識

中華民國七十四年八月十五日

# 目錄

敬禮聖部訓令	一
前言	三
彌撒外送聖體及聖體奧跡總論	七
第一章 對聖體奧跡的各式敬禮	十二
一、明供聖體	十四
前言	十四
明供聖體與聖體降福儀式	十八
二、聖體遊行	二十四
三、聖體大會	二五
第二章 任選經文	二八
一、舊約聖經選讀	二八
二、新約聖經選讀	三二
三、答唱詠	三七
四、福音前歡呼詞	四一

五、福音選讀	四三
六、耶穌聖心任選彌撒讀經	五一
附錄：	
一、信友禱詞	七二
二、主日及慶節守夜禮經文	八五
季節專用	
1 將臨期	八五
2 聖誕期	九三
3 四旬期	一〇〇
4 復活期	一〇九
5 常年期	一一四
6 常年期內主的節日	一一九
聖人慶節專用	一二五
三、耶穌聖心禱文	一四五
四、耶穌聖體禱文	一四七
五、讚主詩	一四八
六、任選歌曲	一五〇

## 彌撒外送聖體及聖體奧跡敬禮總論

### 一、彌撒外的聖體敬禮與感恩祭的關係

1 聖體聖事的舉行為整個教會和教會內的各種地方團體、都是基督徒生活的中心。因為「其他聖事，以及教會的一切職務和使徒事業，都與聖體聖事密切聯繫，並導向聖體聖事。由於至聖聖體聖事包含着教會的全部精神寶藏，就是：基督本身——我們的逾越節羔羊和永生的食糧。祂藉着祂那由聖神而獲得的生命，並使人生活的團體，把生命賦給人。如此，祂邀請眾人，並引導他們把他們自己、他們的勞苦，以及一切受造物，同祂一起奉獻（給天主）。」①

2 再者，「彌撒聖祭中舉行的聖體聖事，的確是彌撒之外聖體敬禮的根源和目的。② 因為主基督「在彌撒聖祭中親作犧牲，同時以聖事方式親臨，藉着麵餅和葡萄酒的形象，作為信眾的精神食糧」；而且，「獻聖祭之後，只要把聖體保存在聖堂和祈禱所中，基督就確實地是厄瑪努爾，意謂『天主與我們同在』。因為祂日夜在我們中間；祂充滿恩惠和真理，與我們居住在一起。」③

3 所以任何人不可懷疑，所有信眾依照教會常有的習慣，在敬禮至聖聖體時，他們是在對天主盡他們應行的朝拜義務。雖然主基督訂立這件聖事是為讓人飲食，但不應該減

少對其當有的朝拜之情。」④

4 要想正確地整頓和培養對至聖聖體聖事的敬禮，我們應就聖體奧蹟的全面詳加考慮：就是說，一方面要考慮彌撒祭典本身；另一方面也應考慮彌撒後為延續祭獻之恩寵，對保存的聖體所行的敬禮。⑤

## 二、保存聖體的目的

5 彌撒以外保存聖體的主要和原有目的，是給病人送臨終聖體；次要目的，是在彌撒外分送聖體和朝拜聖事內臨在的主耶穌基督。為了病人而保存聖體導致了對聖堂內所保存天糧的朝拜，成為一種可讚揚的敬禮。這種朝拜聖體的敬禮有它堅定穩固的理由，尤其因為對主真實臨在的信仰，必然會引導人用外表和公開的敬禮來表現這種信仰。

⑥

6 舉行彌撒時，基督在祂的教會內臨在的主要方式，逐漸顯示出來：首先祂親臨於因祂的名聚在一起的信友團體中；然後，在聖堂中宣讀和解釋聖經時，祂也親臨於祂的話中；祂還親臨在聖職人員身上；尤其親臨於聖體聖事內：因為在聖體聖事內，是人而天主的完整基督，以完全特殊的方式、實體地、持續地臨在。基督在餅酒形內的這種臨在，稱為「真實的臨在，這並不是說要排除其他的臨在方式，視之為不真實，而是說，這是一種卓越的臨在。」⑦

因此，為了標記的理由，在舉行彌撒的祭台上，彌撒開始時，聖龕中盡可能不保存聖體，這樣更符合聖祭的性質；因為基督在聖體聖事中的臨在，是「成聖體」的效果，它也應該如此顯示出來。⑧

7 彌撒外，為病人及其他教友領聖體所用的已祝聖的祭餅，應有足夠的數量，並應經常換新，保存在合適的器皿內。⑨

8 除非有重要阻礙，牧者應致力，使依法保存聖體的聖堂，每日為民衆開放，至少早晚開放幾小時，以便利信友到聖體前去祈禱。⑩

### 三、保存聖體的場所

9 保存聖體的場所應是真正高貴的地方。深望它能成為適於私人朝拜聖體和祈禱的所在；以便信友容易而有效地，並且不斷地以私人的敬禮去讚揚親臨於聖事內的基督。

倘若設置一間與聖堂大廳隔離的小堂，以上所說便更易作到；特別在那些經常舉行婚禮或葬禮的聖堂內，以及由於朝聖，或因藏有藝術及歷史文物，而吸引羣衆參觀的聖堂，尤當如此做。

10 聖體應保存在一個固定、堅固、不透明以及鎖牢的聖龕內，以避免任何褻聖的危險。通例每一所聖堂及祈禱所只有一個聖龕，此聖龕置於聖堂或聖所內高貴顯著、經過適當裝飾並適於祈禱的地方。⑪

聖龕的鑰匙，應由負責聖堂或祈禱所的司鐸，或一位有權送聖體的特殊職員妥為保管。

11 聖龕內聖體的臨在，要用幃罩或其他由合法當局規定的方式指示出來。

在保存至聖聖體的聖龕前，應常點燃一盞特別的燈，以指示並尊敬基督的臨在。依照傳統的習慣，儘可能使用油燈或蠟燭。⑫

#### 四、主教團的權限

12 主教團在準備專用的禮書時，有權依照禮儀憲章（63 b）的原則，按各地需要而變更本羅馬禮書的書名，並經宗座認可後，允許在所屬地區應用。

下述各事項則隸屬於主教團：

(一) 審慎地與明智地考慮民族傳統中，那些成分可以保留或取用，只要這些成分符合禮儀精神便可；因此，可將認為有益或必須的適應呈示宗座，以便獲得聖座的同意後，付諸實行。

(二) 準備真正適應本地語言特質和文化天賦的譯文，也可加添其他經文，尤其為歌詠，可配以適宜的曲調。

註：

## 11 彌撒外送聖體及聖體敬禮總論

- ① 梵二，司鐸職務，5。
- ② 「聖體奧蹟」訓令，3 e。
- ③ 同上，3 b；「信德奧蹟」通諭，67。
- ④ 「聖體奧蹟」訓令，3 f。
- ⑤ 同上，3 g。
- ⑥ 同上，49。
- ⑦ 「信德奧蹟」通諭；參閱「聖體奧蹟」，9。
- ⑧ 參閱「聖體奧蹟」訓令，55。
- ⑨ 參閱「彌撒經書總論」，285, 292。
- ⑩ 參閱「聖體奧蹟」訓令，51；新法典九三七條。
- ⑪ 同上，52, 53；新法典九三八條。
- ⑫ 同上，57；新法典九四〇條。

## 第一章 對聖體奧跡的各式敬禮

79 彌撒外對聖體的敬禮，無論是私人的或公開的，只要是依照合法當局所制定的原則，應竭力提倡。因為感恩祭是整個基督徒生活的泉源與高峰。

在安排這些熱心敬禮時，應顧及禮儀週期，好能與神聖禮儀的精神符合，因為這些敬禮在某種意義下可以說是出自禮儀，它又引導教友回到禮儀。①

80 信友敬禮親臨於聖事內的基督時，要記住此種親臨源自聖祭，也是為使人嚮往實領或神領聖體。

因此，促使信友敬拜聖體的那種虔誠，也誘導他們要深一層地參加逾越奧跡，並以感恩的心情報答基督的恩賜；因為祂通過自己的人性，繼續不停地向祂身體的肢體內灌注天主性的生命。信友和主基督相處一起，享受祂親密的友誼，為自己和親人向祂傾訴衷曲，並為世界的和平與得救向祂祈禱。他們在聖神內、與基督一起，將自己的整個生活奉獻給父；從這奇妙的交往中，獲得信德、望德和愛德的增長。如此，養成適當的準備和同等的熱忱，去舉行主的紀念禮，並常常領受天父賜給我們的食糧。

因此，信友要依照各人的生活方式，敬拜聖事內的主基督。對於此點，牧者應以身作則，並以言語勸勉信友。②

81此外，要牢記不忘，由領聖體所得到的那種與基督的結合，藉着於聖事內臨在之主基督面前的祈禱而延續；同時也重訂他們與天主之間的盟約；這盟約促使信友以善行美德，在生活中保持着他們在獻祭時藉着信德和聖事所獲得的神恩。因此，應該努力憑藉天上神糧的力量，愉快地善度一生，參與主的聖死及復活。所以，每個人該勤於行善和悅樂天主、立志以基督精神來感化世界，在萬有之中，亦即在人類團體中間，去為基督作證。③

註：

- ① 聖體奧跡訓令，58。
- ② 同上，50。
- ③ 同上，13。

## 一、論明供聖體

### 前言

#### (一) 明供聖體與彌撒的關係

82 無論用聖體盒或用「聖體光座」明供聖體，是為引導教友承認基督奇妙的臨在，也邀請他們與基督心心相印；這種結合在領聖體時達到高峰。因此，明供聖體非常適於培養對基督應有的、那種真誠與精神的敬禮。

但應注意，明供聖體時，應清楚表現出來聖體敬禮和彌撒的關係。為明供聖體進行佈置時，要盡力避免一切能隱晦基督成立聖體之原意的事物。祂建立此聖事，主要是為了養育、治療和安慰我們。④

83 明供聖體的當時，在同一教堂或聖堂內，禁止舉行彌撒。因為，除去第六條所述的理由外，聖體奧跡（彌撒）的舉行，以更完善的方式含有明供聖體欲引導信友所達到的、那種內在的共融。

明供聖體如果持續一日或數日之久，則在舉行彌撒時，必須中止。但彌撒可在另一個隔離的小聖堂內舉行，只要有幾位教友留在聖堂敬拜聖體即可。⑤

## (二) 明供聖體時應守的規則

84 面對保存在聖龕內的聖體，或明供的聖體，要單膝跪拜。

85 用聖體光座明供聖體時，點燃四支或六支蠟燭，即彌撒中所用的蠟燭數目，並可上香。用聖體盒明供時，至少要燃兩支蠟燭；可上香。

### 持續明供聖體

86 在保存聖體的教堂及聖堂裏，每年可隆重地舉行一次明供聖體，持續一段時期，縱然不是狹義地連續不斷；如此可使地方教友團體更熱誠地默想這個奧跡，並朝拜聖事內的基督。

但是這樣明供聖體，只有在有夠多的信友參與的情況中方能舉行。⑥

87 為了某些重大和普遍的需要，教區教長可命令在教友眾多的聖堂內，舉行較長久的明供聖體，在聖體面前祈禱。⑦

88 倘若因缺乏朝拜聖體者而須間斷明供聖體時，則可按照規定和公佈的時間，把聖體請回聖龕，但是每天不得超過兩次：例如在中午與夜間。

請回聖體時，可用簡短儀式，就是：司鐸或執事身著大白衣，或長袍上加小白衣，並佩領帶，朝拜片刻，又和教友祈禱後，即可將聖體請回聖龕。於規定的時間再度明供出來時，儀式相同。⑧

### 短時間明供聖體

89 短時間明供聖體，應按以下方式進行：在以聖體降福之前，該有一段相當的時間誦讀天主的聖言、唱歌、祈禱，以及默禱。

明供聖體只為施予降福，要加以禁止。⑨

### 修會團體中的朝拜聖體

90 有些修會和熱心團體，依照會典或團體規章，日夜不息地，或長時間的朝拜聖體；要極力勸告他們：能按照禮儀的精神、安排他們朝拜聖體的方式。當整個團體參加對主聖體的敬拜時，便要以讀經、唱歌和默禱來舉行，以便更有效地培養該團體的靈修生活。因為這樣做，可以使聖體聖事所表示和完成的團結與友愛精神，在會院的成員中得到發展；而且，對聖事應有的敬禮可用一種較高貴的方式來加以表達。

再者，會員中一人或二人輪流跪拜聖體的方式，也極堪稱許而應予保留。因為他們使用這種方式，是按照教會批准的會規，代表整個教會和團體、朝拜聖體聖事內的基督，並向祂祈禱。

### (三) 論明供聖體的職員

91 明供聖體的通常職員是司鐸或執事。朝拜聖體將告結束，請回聖體之前，用聖體降福民眾。

## 17 對聖體奧跡的各式敬禮

- ④ 參閱「聖體奧跡」訓令，60。
- ⑤ 同上，61。
- ⑥ 同上，63。
- ⑦ 同上，64。
- ⑧ 同上，65。
- ⑨ 同上，66。

註：

用聖體盒降福，應著披肩。

92 職員若為司鐸或執事，應著大白衣，或長袍上加小白衣，並佩白色領帶。

其他職員則著當地習慣用的禮儀服裝，或經主教團批准的適合此聖職的服裝。

朝拜聖體結束前，用聖體光座降福時，司鐸或執事應身著白色圓氅衣和披肩；如

施行降福。

將聖體置於聖體光座中。朝拜聖體結束時，他們將聖體請回聖龕。但不許他們用聖體

輔祭或送聖體的特殊職員，以及由教區教長所任命的職員。

並在此之後，請回聖體：

司鐸和執事不在場，或合法被阻時，下列諸人可公開地明供聖體，供教友朝拜，

## 明供聖體與聖體降福儀式

△此標題雖只指出明供聖體及聖體降福儀式，但此敬禮之重點是朝拜聖體。教會沒有為朝拜聖體編訂固定的儀式，只指出一些原則，以讀經為主要成分，配以講道、歌詠、禱詞等。主禮與有關人員可視時間長短、實際需要，而自由安排。△

### (一) 明供聖體

93 教友集合後，主禮走向祭台時，可唱一首聖歌。假如聖體不是在舉行明供體的祭台上保存，則主禮披上肩衣到保存聖體處，將聖體請到祭台上；要有輔祭或教友手持點燃着的蠟燭陪同。

聖體盒或聖體光座，應置於覆有台布的祭台上。倘若明供聖體時間較長，又用聖體光座，則可在一較顯要的位置設立一個寶座。但須注意勿擱置的太高或太遠。⑩聖體供好後，如係用聖體光座，則主禮向聖體獻香。此後若朝拜聖體的時間較久，即可離去。

94 明供聖體禮如果較隆重和長久，所用的祭餅宜在明供禮前的彌撒中祝聖，並在領聖體禮後，將此聖體置於祭台上的聖體光座中。此彌撒以「領聖體後經」結束，略去結束禮。司鐸離開祭台前，可將聖體置於寶座上，並獻香。

## 19 對聖體奧跡的各式敬禮

(主禮把聖體供出時，可唱以下或其他聖體歌。)

### 救主基督(O Salutaris)

F 調 6

0 1 3 2 3 4 3 2 1 1 / 3 3 2 3 5 <sup>#</sup>4 5 5 |  
 救 主 基 督 甘 作 犧 牲 ， 開 啓 天 門 援 救 人 靈 ，  
 天 主 聖 三 至 尊 至 大 ， 光 榮 幸 福 無 邊 無 涯 ，  
0 5 6 5 3 4 5 4 3 2 / 3 1 2 3 4 3 2 1 1 0 || 1 2 1 7 1 ||  
 賜 我 神 力 追 求 永 生 ， 奮 勇 抗 敵 直 奔 天 廷 。  
 聖 子 成 人 施 惠 天 下 ， 助 我 升 天 回 歸 父 家 。 阿 們

### 我今虔誠朝拜(Adoro te)

D 調 5

1 3 5 5 5 6 5 / 4 3 2 1 1 |  
 1. 我 今 虔 誠 朝 拜 ， 隱 形 之 天 主 ，  
 2. 昔 者 十 字 架 上 ， 天 主 性 隱 藏 ，  
 3. 耶 穌 我 今 仰 瞻 ， 爾 掩 障 形 像 ，  
1 3 5 5 5 6 5 / 4 3 2 1 1 0 |  
 1. 主 在 麪 酒 形 下 ， 隱 蔽 真 面 目 ，  
 2. 今 在 麪 酒 形 下 ， 人 性 亦 不 彰 ，  
 3. 一 心 虔 恭 求 爾 ， 滿 全 我 渴 望 ，  
5 5 6 7 1 1 7 5 / 6 5 4 3 2 |  
 1. 我 之 心 靈 全 部 ， 唯 有 爾 是 屬 ，  
 2. 二 者 我 皆 信 仰 ， 二 者 並 宣 揚 ，  
 3. 日 後 揭 開 帳 幕 ， 享 見 主 榮 光 ，  
3 5 4 3 2 1 2 / 3 1 2 1 1 0 ||  
 1. 因 瞻 望 爾 奧 蹟 ， 心 喜 不 自 主 。  
 2. 緬 懷 我 於 爾 邦 ， 如 右 盜 所 望 。  
 3. 面 面 相 對 瞻 仰 ， 歡 樂 永 無 疆

## (二) 朝拜聖體

95 明供聖體的時間，應安排禱詞、歌詠、讀經，使教友以熱誠的祈禱朝拜主基督。

為培養親密的祈禱，要選用合適的聖經章節，配以講道或簡短的勸言，好引導教友對聖體奧跡作更深的了解。也希望教友以歌詠來答覆天主的話，並在適當的時刻配以神聖靜默的時間。

96 明供聖體時間較長時，可在聖體前誦念一部分日課，尤其是主要部分。因為日課禮儀使彌撒中、所獻給天主的讚頌與感謝、延伸到一天的不同時辰；同時又將教會的祈禱導向基督，並藉着基督以全世界的名義導向天父。

△第二章及附錄所提供的聖道禮儀：讀經、答唱詠、聖歌等，可自由選用，讀經後最好做簡短講道，然後默禱、或唱（讀）答唱詠，或唱其他合適歌曲。聖道禮儀可用信友禱詞或聖心禱文結束，然後舉行聖體降福。△

## (三) 降福

97 朝拜聖體將告結束時，司鐸或執事到祭台前，向聖體致敬後跪下，同時歌唱一首讚美詩或其他適當的聖體歌<sup>⑪</sup>。明供聖體若是用的聖體光座，則此時司鐸或執事跪着向聖體獻香。

21 對聖體奧跡的各式敬禮

聖體頌(Tantum ergo)

(拉丁文原調，此曲亦可用其他聖體歌代替)

3 3 4 3 2 5 5 6 i i | i 2 i i 7 6 i 7 6 5 |

1 如此深奧 偉大聖 體，我 衆俯首齊朝拜  
2 至聖聖父，惟一聖 子，歌 唱讚頌於萬世

5 6 i 7 6 5 6 5 | 6 7 5 5 3 6 6 2 |

舊約訓諭歛跡退避，讓位與新約祭禮。  
救恩榮耀權力威能，萬民稱揚齊崇敬。

3 5 5 3 5 6 6 5 | 6 7 5 6 5 4 3 2 3 || 3 4 3 2 3 ||

只有信德能夠彌補，三司五官 的 不足。  
父子共發施慰聖神，三位一體 共 尊榮。阿 們。

98 (主禮起立唸以下禱詞：)

1————— 1 6 ||

領：祢賜給他們天上的食糧(阿肋路亞)。

1————— 1 6 ||

答：富於各種美味馨香(阿肋路亞)。

} (可以省略)

1 1 6 5 6 | 1—————

主禮：請大家祈禱。主基督，祢以神妙的聖體聖事，給我們

————— 6 | 1—————

留下了祢苦難的紀念；求祢使我們敬拜祢聖體聖血的

6 1 2 1 | 1————— 6 5 6 | 1—————

神聖奧蹟，常能體驗到祢救恩的果實。祢是天主，

1 6 5 6 || 1 6 1 1 ||

永生永王。 答：阿 們。

(也可選用其他聖體禱詞，見下頁)

## 聖體降福禱詞

(一) 上主天主！我們確信和明認，耶穌基督爲了我們而生自童貞瑪利亞、並被釘死在十字架上，現在又親臨於這聖事內；求祢使我們從這神聖的泉源中，獲取永生的實效。以上所求是靠我們的主基督。

(二) 上主天主，求祢使我們以相稱的敬禮、來讚頌親臨於這聖事內的羔羊，祂爲了我們曾慘遭殺戮；當祂在光榮中出現時，也使我們永遠瞻仰祂。祂是天主，永生永王。

(三) 天主！祢賜給了我們真正的天降食糧，求祢使我們藉此神糧的能力，常常生活在祢內，並在世界末日光榮地復活起來。以上所求是靠我們的主基督。

(四) 上主！求祢用信德之光照耀我們的心靈，並用愛德之火予以燃燒，使我們明認在這聖事內臨在的我們的主、天主，以心神，並按真理朝拜祂。祂是天主，永生永王。

(五) 上主！祢甘願藉聖事重新振作我們，但願這聖事能使我們的心飽享祢聖愛的甘飴，使我們全力嚮往祢天國那不可言喻的幸福。以上所求是靠我們的主基督。

(六) 天主！祢藉基督的逾越奧跡救贖了整個人類，求祢在我們身上保存祢慈愛的大業，使我們不斷懷念得救的奧跡，並能獲得常生的佳果。以上所求是靠我們的主基督。

99 念完禱詞後，司鐸或執事、披上肩衣，向聖體致敬，拿起聖體光座或聖體盒，向教友劃十字聖號，不念任何經文。

23 對聖體奧跡的各式敬禮

(四)請回聖體

100 行完降福後，行禮的司鐸或執事，或另一位司鐸或執事，將聖體請回聖龕，並致敬，同時教友可唱（唸）歡呼歌（如：「讚美天主」），然後離去。

讚美天主 (Benedictus)

G大調，自由節奏（聖體降福禮完後唱）

5 6 i ————— i 2 i | i ————— 7 i 6 5 ||

- |              |               |       |
|--------------|---------------|-------|
| 1 讚美         | 天 主，讚美        | 天主聖名。 |
| 3 讚美耶穌       | 聖 名，讚美耶穌      | 至聖之心。 |
| 5 讚美施        | 慰 者，          | 天主聖神。 |
| 7 讚美童貞聖母瑪利亞之 | 名，讚美聖母無原罪之始胎。 |       |
| 9 讚美大聖       | 若 瑟，聖         | 母之淨配。 |

{ i 2 3 ————— 3 5 3 | 3 ————— 2 3 2 i ||  
 { 5 6 i ————— i 2 i | i ————— 7 i 6 5 ||

- |             |                 |       |
|-------------|-----------------|-------|
| 2 讚美耶穌      | 基 督，真人          | 又真天主。 |
| 4 讚美耶穌至聖    | 寶 血，讚美耶穌在聖體聖事中。 |       |
| 6 讚美至尊聖瑪    | 利 亞，            | 天主之母。 |
| 8 讚美聖母至潔    | 之 心，讚美聖母        | 蒙召升天。 |
| 10 讚美天主超越天使 | 神 聖，於無          | 窮世阿們。 |

## 二、聖體遊行

101 教友以隆重儀式詠唱着聖歌，陪同聖體在街上遊行時，正是要公開地表明他們對聖體聖事的信德和敬愛。

但是，教區教長，對遊行的時間、地點、以及程序，在今日的情況下，是否合適，應加以斷定，務使遊行時對至聖聖體保持應有的尊榮，不失應有的恭敬。⑫

102 每年於基督聖體聖血節，或臨近此節的更適宜日子，慣行的聖體遊行，為堂區或城鎮的牧靈生活具有特殊的重要性和意義。因此，倘若實際情形許可，同時也真能表現團體的信德和崇拜，最好依法保存這種遊行的習慣。

倘若市區很大，為了牧靈的需要，教區教長可允許在城市主要地區內組織其他的遊行。若在基督聖體聖血節不能舉行遊行時，最好在主教座堂或其他更適當的地方，為整個城鎮或其主要地區，舉行其他公開的慶祝儀式。

103 聖體遊行最好是在彌撒以後舉行，在此彌撒中要祝聖遊行用的聖體。但是，如果彌撒後先舉行公開與較長的朝拜禮，然後再舉行聖體遊行，也毫無妨礙。

104 聖體遊行應依照當地的習慣，就有關街道的裝飾，以及參加遊行者的秩序等事宜，加以安排。遊行途中，可依照習慣和牧靈利益，在適當場所佈置停留站，施行聖體降福。所用聖歌和禱詞應如此安排，務使大家表現出他們對基督的信仰，專心敬禮唯一的主。

### 遊行禮規

105 如果彌撒後立即開始遊行，則捧聖體的司鐸可繼續穿着彌撒祭服，也可換穿白色圓氅衣；但是如果彌撒後不立刻遊行，則應穿圓氅衣。

106 依照當地習慣，應用燈燭、焚香，以及天華蓋（聖體傘），用以遮蓋捧聖體的司鐸。

107 遊行最好從一座聖堂走到另一座聖堂。但是，由於地方環境的要求，亦可以同一座聖堂作出發點與終點。

108 遊行結束時，在最後所抵達的聖堂中或其他更適當的地方，施予聖體降福；然後，將聖體請回聖龕。

### 三、聖體大會

109 聖體大會之被引入近代教會生活中，是聖體敬禮的一種特殊表示，應被視為一種「集合站」，在此，某一團體邀請整個地方教會，或某一地方教會邀請全區或全國的其他教會，甚至全世界的教會，集結在一起。其目的是大家一起從某一觀點下去深深體認聖體奧跡，並在互愛與合一的精神下，公開表示他們對聖體的敬禮。

這種大會，由於地方教會的完全參與，以及許多其他教會的顯著聯合，應該成為信仰與愛德的真正標記。

110 關於舉行大會的地點、題材、和程序，無論在地方教會或其他教會中，事先都要作適當的探討。這探討工作會引導大家考慮到真正的需要，促進神學研究的進步，以及地方教會的利益。作這些探討時，要利用對神學、聖經、禮儀、牧靈工作、以及所謂「人文」科學有經驗之人士的協助。

111 準備聖體大會時，首先應注意以下事項：

(一) 加強講解聖體聖事的要理，特別強調此聖事是基督在教會中生活與活動的奧跡。這種要理要適應不同聽眾的了解能力。

(二) 更積極地參與禮儀，以培養教友熱心聆聽天主聖言，以及團體的精神與兄弟的情誼。<sup>⑬</sup>

(三) 探討救助方法，和實施社會工作，以促進人類的發展，並效法初期教會團體的榜樣，去促進財富、甚至暫世財富的合理分配<sup>⑭</sup>。如此福音的酵母、作為建立現代社會的一種力量和來世幸福的保證<sup>⑮</sup>，才可以從每一個祭台上播散出去。

112 大會的舉行要以下的準則加以安排：<sup>⑯</sup>

(一) 感恩祭的舉行應為一切活動和各種熱心敬禮所趨向的中心和高峰。

(二) 要組織聖經誦禱、教理講座和公開集會，目的在於促進大會主題之深入研究，並在

- ⑩ 同上，62。
- ⑨ 同上，66。
- ⑧ 同上，65。
- ⑦ 同上，64。
- ⑥ 同上，63。
- ⑤ 同上，61。
- ④ 同上，60。
- ③ 同上，13。
- ② 同上，50。
- ① 參閱「聖體奧跡」訓令，58。

註：

- ⑪ 參閱教會聖歌集。
- ⑫ 參閱「聖體奧跡」訓令，59。
- ⑬ 禮儀憲章 41、52。
- ⑭ 參閱宗四，32。
- ⑮ 禮儀憲章，47；大公主義法令，15。
- ⑯ 參閱「聖體奧跡」訓令，67。
- ⑰ 參閱以上第 101、108 號。

實踐方面提供清楚的建議，以便實施。  
(三) 要給予大家共同祈禱和長時間拜聖體的機會。為此，要預先指定一些適於這種敬禮的聖堂。

(四) 關於公開地唱歌、祈禱，陪同聖體沿街遊行的安排，要遵守聖體遊行的禮規（見以上 101、108），但要顧及當地社會和宗教的情況。

## 第二章 任選經文

### 一、舊約聖經選讀

113 (他奉獻了餅酒。)

恭讀創世紀

十四，18 ~ 20

那時候，至高者天主的司祭，撒冷王默基瑟德，帶着餅和酒出來迎接亞巴郎，祝福他說：「願亞巴郎蒙受天地的主宰、至高者天主的降福！願那將敵人交在你手中的至高者、天主受讚美！」亞巴郎從戰利品中拿出十分之一，送給了默基瑟德。

答唱詠：詠一〇九(40頁)。

114 (上主看見門楣和門框上有血，就越過門口。)

恭讀出谷紀

十二，21 ~ 27

那時候，梅瑟召集了以色列衆長老，對他們說：「你們去爲你們的家屬準備一隻羊，宰殺了做爲逾越節羔羊。拿一束牛膝草蘸盆中的血，塗在門楣和門框上；天亮之前，你們當中誰也不准出門。因爲上主要經過，殺死埃及人；看見門楣和門框上有血，就越過門口，不讓毀滅者進入你們的家。你們應遵守這個規定，做爲你們子孫的永遠法規，日

後你們到了上主許給你們的地方，應該遵守這禮規。將來你們的子孫若是問你們：『這禮規有什麼意義？』你們應回答說：『這是獻給上主的逾越節祭祀；當上主殺死埃及人的時候，越過了以色列子民的家，救了我們各家。』於是百姓都屈膝朝拜。

答唱詠：詠二二（37頁）。

115（我要從天上給你們降下食物）

恭讀出谷紀

十六，2~4，12~15

那時候，以色列全體人民，在曠野埋怨梅瑟和亞郎，對他們說：「我們寧願在埃及國坐在肉鍋旁、有食物吃飽的時候，死在上主的手中！你們領我們到這曠野裏來，只是想要我們全體都餓死啊！」上主對梅瑟說：「我要從天上給你們降下食物，以色列人要每天天出去撿取當天所需要的，這樣我可以考驗他們是否遵守我的法律。我已經聽見以色列人的怨言。你對他們說：『傍晚你們將有肉吃，在早晨將有足夠的食物吃，這樣你們就知道，我是你們的天主上主。』到了晚上，有鵲鶉飛來，佈滿了全營；早晨，營地的四周有一層露水。露水蒸發之後，在曠野的地面上，留下一層像霜一類的小圓粒。以色列人民看見這東西，就彼此問道：「這是什麼？」因為他們不知道這是什麼。梅瑟便告訴他們說：「這是上主賜給你們吃的食物。」

答唱詠：詠七七（39頁）。

116 (這是盟約的血，是上主同你們訂立的盟約。)

恭讀出谷紀

二四，3~8

那時候，梅瑟下山，將上主的一切話和誠命，陳述給百姓聽，全體民衆同聲回答說：「凡是上主所吩咐的話，我們都要奉行。」梅瑟將上主的一切話都記錄下來。第二天早晨，梅瑟在山腳築了一座祭壇，並豎立了十二根石柱，代表以色列十二支派，又派遣以色列人民中的一些青年，去奉獻全燔祭，宰殺了牛犢做爲獻給上主的和平祭。梅瑟取了一半血，盛在盆中，剩餘的另一半，灑在祭壇上。然後拿過約書來，向百姓宣讀。衆人答說：「上主所吩咐的一切，我們都要順從遵行。」梅瑟拿過血來，灑在民衆身上說：「這就是盟約的血，是上主根據祂的這一切話和你們訂立的盟約。」

答唱詠：詠一一五(40頁)。

117 (上主賜給了你們和祖先所不認識的食物。)

恭讀申命紀

八，2~3，15~16

梅瑟教訓百姓說：「你們應當紀念上主、你們的天主，使你們這四十年在曠野中所走的路程；那是爲了磨難你們，試探你們；祂要知道你們的內心是否願遵守祂的誠命。祂磨難你們，使你們感到飢餓，却以你們和你們祖先所不認識的『瑪納』養育了你們，使你們知道人生活不僅是靠食物，而是靠上主所說的每一句話。你們要懷念你們的上主

天主，祂曾經救你們脫離被奴役之地埃及，領你們經過遼濶、恐怖、火蛇、蝎子橫行的曠野，經過了乾旱無水之地；是祂爲你們使水從堅硬的磐石中流出來；是祂在曠野內，以你們祖先不認識的『瑪納』養育了你們。

答唱詠：詠一四四（40頁）。

118（藉着那食糧的力量，一直走到天主的山上。）

恭讀列王紀上

十九，4~8

那時候，厄里亞進入曠野，走了一天的路，來到了一棵杜松樹下，就坐下求死說：「上主啊！現在已經夠了，收去我的性命罷！因爲我並不比我的祖先好。」他就躺在那棵杜松樹下睡着了。忽然，有一位天使拍醒他，對他說：「起來吃吧！」他看了看，看見頭旁有一塊用炭火烤熟了的餅，和一瓶水；他就吃了喝了，又躺下睡了。上主的天使第二天又來拍醒他說：「起來吃吧！因爲你還要走一段很遠的路程。」他就起來，吃了喝了，靠着食物的力量，走了四十天四十夜，到了天主的山——曷勒布。

答唱詠：詠二二（37頁）。

119（你們來吃我的食糧，喝我配製的酒吧！）

恭讀箴言

九，1~6

智慧建造一座房屋，雕琢了七根石柱，宰殺了牲畜，配製了美酒，擺設了筵席，派使女出去，在城裏高處大聲喊說：「誰若是缺少智慧，轉身到這裏來吧！」又對愚蠢的人說：「你們來吃我的食糧，喝我配製的酒吧！你們要放棄愚蠢，就能生存，並且走上明智的道路。」

答唱詠：詠三三（38頁）。

## 二、新約聖經選讀

120（他們時常聚會分餅。）

### 恭讀宗徒大事錄

二，42 ~ 47

那時候，弟兄們都專心聽從宗徒們的教訓，時常聚會分餅和祈禱。宗徒們行了許多奇蹟異事，人人都懷着敬畏之情，所有的信徒常聚集一處，一切所有都歸公用；他們變賣了自己的產業和財物，按照每人的需要加以分配，他們每天都成羣結隊地前往聖殿聚會，又分別在每人家中行分餅禮，懷着歡樂和誠實的心一起吃飯。他們常讚頌天主，也獲得了全民衆的愛戴；上主使那些得救的人日益增多。

121（在祂從死者中復活後，我們會與祂同食共飲。）

### 恭讀宗徒大事錄

十，34 a，37 ~ 43

那時候，伯鐸開口說：「你們都知道，若翰宣講洗禮以後，從加里肋亞開始，直到猶太全境所發生的大事：天主以聖神和大能傾注在納匝肋人耶穌身上，使祂走遍各地，施恩行善，治好所有受魔鬼控制的人，因為天主同祂在一起。祂在猶太人地區和耶路撒冷的一切作爲都是真的，我們就是這些事的見證人。人們却把祂懸在木架上，殺死了祂。然而天主使祂第三天復活，而且顯現給人，不是所有的人，而是顯現給天主所揀選的見證人，就是我們這些在祂從死者中復活後，跟祂同食共飲的人；祂吩咐我們向人民講道，證明祂就是天主所立的生者與死者的法官；所有先知都會爲祂作證；凡信祂的人，賴祂的名字都要獲得罪赦。」

122（餅只是一個，我們人雖多，只是一個身體。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

十，16 ~ 17

弟兄們：我們喝所祝禱的那「感恩之杯」，豈不是與基督的血相結合嗎？我們吃所分的餅，不是與基督的身體相結合嗎？因爲餅只是一個，我們雖多，只是一個身體，因爲我們衆人都共享這一個餅。

123（你們每次吃這餅，喝這杯，就是宣告主的死亡。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

十一，23 ~ 26

弟兄們：我傳授給你們的，原是我從主所領受的：就是主耶穌在祂被出賣的那一夜，拿起麵餅，感謝了，分開說：「這就是我的身體，是爲你們犧牲的，你們要這樣做，來紀念我。」晚餐後，祂同樣拿起杯來說：「這杯是用我的血所立的新約，你們每次喝，要這樣做，來紀念我。」的確，直到主再來，你們每次吃這餅，喝這杯的時候，就是宣告主的死亡。

124 (基督的血能淨化我們的良心。)

恭讀致希伯來人書

九，11 ~ 15

弟兄們：未來鴻恩的大司祭——基督，經過了那更大、更完善的、不是人手造的，不屬於受造世界的帳幕。祂不是帶着公山羊和牛犢的血，而是帶着自己的血進入了至聖所；只一次進入那裏，就完成了永遠的救贖。如果公山羊和牛犢的血，以及母牛的灰燼，灑在那些受玷污的人身上，尙且可以淨化他們，使他們得到肉身的潔淨，何況基督的血呢？祂藉着永生的神，已把自己毫無瑕疵地奉獻給天主，祂的血豈不更能潔淨我們的良心，除去死亡的行爲，使我們侍奉生活的天主嗎？

因此，祂做了新約的中保，祂的死亡補贖了人在前約之下所犯的罪過，好使那些蒙召的人，獲得所應許的、永恆的產業。

125 (你們接近了熙雍山和永生天主的城。)

恭讀致希伯來人書

十二，18 ~ 19，22 ~ 24

弟兄們：你們不是走進那可觸摸的西奈山，那裏有烈火、烏雲、黑暗、暴風，有號角的響聲和說話的聲音，當時那些聽見這聲音的人，都懇求天主不要再向他們說話了。

然而你們却是在走近熙雍山和永生天主的城，天上的耶路撒冷。在那裏有千萬天使的盛會，有那些做長子的聚會，他們的名字都已經被登錄在天上，還有那審判衆人的天主，和那些已得到成全的義人的靈魂，以及新約的中保耶穌。

126 (你們是用無玷基督羔羊的寶血贖回來的。)

恭讀聖伯鐸宗徒前書

一，17 ~ 21

可愛的諸位：你們既然稱呼那位不看情面，而只按每個人的行為施行審判的天主爲父，就該懷着敬畏的心，度過這一段在世俗居的時期。要知道：你們不是用可朽壞的金銀等物，由你們祖傳的虛妄生活中被贖出來的，而是用寶血，就是那無玷無瑕的羔羊基督的寶血。基督固然是在創世以前就被預定了的，但在這末期才爲了你們而出現，爲使你們因着祂，而相信天主：因爲祂使基督從死者中復活，並賜給祂光榮；這樣你們才能信靠並仰望天主。

127 (作證的有三個，就是聖神、水和血。)

恭讀聖若望宗徒壹書

五，4 \ 7 a、8 b

親愛的兄弟姊妹們：凡是從天主生的，就必能戰勝世界；我們戰勝世界的武器，就是我們的信德。誰能戰勝世界呢？不就是那信耶穌是天主子的人嗎？

這一位就是經過水和血而來的耶穌基督，祂不但經過水，而且也是經過水和血。有聖神爲此作證，因爲聖神就是真理。原來作證的有三個：就是聖神、水和血，而這三個是一致的。

128 (祂以自己的血解救我們脫離罪過。)

恭讀聖若望宗徒默示錄

一，5 \ 8

耶穌基督是信實的見證，死者中首先復活的，地上萬王的元首，願祂賜給你們恩寵與平安。祂愛我們，並以自己的血解救我們脫免罪過，更使我們建立王國，成爲司祭，侍奉祂的父天主。願光榮與權能都歸於祂，直到萬世萬代。阿們。

看哪！這是真實的，祂乘着雲彩降來，全人類都要瞻仰祂，連那些曾經刺傷祂的人也要看見祂；地上的所有民族都要哀悼祂，的確是這樣。上主天主說：「我是元始和終末；我是那今在、昔在以及將來永在的全能者。」

129 (他們曾在羔羊的血中洗淨了自己的衣裳。)

恭讀聖若望宗徒默示錄

七，9~14

若望我、看見有一大羣人，沒有人能夠數清，是從各國家、各支派、各民族、各方言來，他們都站在寶座和羔羊面前，身穿白衣，手拿棕櫚枝，大聲呼喊說：「願救恩歸於那坐在寶座上的我們的天主，也歸於羔羊！」於是所有站在寶座、長老和那四個活物周圍的天使，在寶座前俯伏於地，朝拜天主，說：「阿們。願讚頌、光榮、智慧、稱謝、尊威、權能和勇毅，全歸於我們的天主，至於無窮之世。阿們。」長老中有一位問我說：「這些穿白衣的人是誰？他們是從哪裏來的？」我回答他說：「我主，你知道。」於是他告訴我說：「這些人是從大災難中來的，他們在羔羊的血中洗淨了自己的衣裳，使衣裳雪白。」

### 三、答唱詠

130 聖詠

一一一，1~6

**答：**上主是我的牧者，我實在一無所缺。

一、上主是我的牧者，我實在一無所缺；祂使我憩息在翠綠的草地上，又領我走近幽靜的溪水旁。**答：**

二、祂使我精神振奮，體力恢復；爲了光榮祂的名，領我踏上了正途。答

三、縱使我要走過陰森的幽谷，我也不怕凶險，因爲有祢與我同在；祢的牧杖和牧棒，使我欣慰舒暢。答

四、祢在我敵人面前，爲我擺設筵席；在我頭上敷油，使我的杯爵滿溢。答

五、在我一生的歲月裏，常沐浴在祢的恩寵與幸福中；在我有生之年，我要常住在上主的殿裏。答

### 131 聖詠

三三，2~9

答：請你們體驗並觀看，上主是何等的美善！

一、我要時時讚美上主，我的口舌不斷讚頌上主；我的心靈因上主而自豪，謙卑的人聽了也必歡躍。答

二、請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚祂的名號；我尋求了上主，祂就應允了我，祂救我脫離了一切恐懼。答

三、你們仰瞻祂，就會喜形於色，絕不致滿面羞慚；困苦的人一呼求，上主立刻俯允，拯救他脫離一切艱辛。答

四、在那敬畏上主的人四周，有上主的天使紮營護守；請你們體驗並觀看，上主是何等美善，投奔祂的人真是有福！答

132 聖詠

三九，2、4、7、9

**答：**上主！請看，我已來到，要承行祢的旨意。

一、我殷切期待上主，祂便垂顧我，俯聽了我的哀訴；祂使我口唱新歌，讚美我們的天主。**答**

二、犧牲和素祭都非祢所喜，全燔祭和贖罪祭也非祢所要，祢却要我俯首帖耳，於是我說：「請看，我已來到。」**答**

三、書卷上已爲我記載：我的天主，我樂意奉行祢的旨意，我常念念不忘祢的法律。**答**

四、我在盛會中，宣揚了祢的正義；我沒有緘口不語，上主，祢已知悉。**答**

133 聖詠

七七，3、4、7、23、25、54

**答：**上主賞給他們天上的食糧。

一、就是我們所知所聞，祖先講給我們的事蹟，我們不能隱瞞後代子孫；使他們仰望天主，常記住祂的偉業。**答**

二、天主命令雲彩下降，開啓了上天的水閘；給他們降下瑪納，賞給他們天上的食糧。**答**

三、世人分享了天使的食糧，祂賜下食物，使他們飽享。上主領他們進入了祂的聖地，進入祂親手所佔領的山區。**答**

134 聖詠

一〇九，1 ~ 4

**答：**祢按照默基瑟德的品位，永為司祭。

一、上主對我主起誓說：「祢坐在我的右邊，等我使祢的仇敵，做祢的腳凳。」 **答**

二、上主自熙雍伸出祢的權杖，祢要在祢仇敵中統治為王。 **答**

三、在聖山上祢誕生之日，王位就屬於祢，我已經生了祢，好像在黎明之前的朝露。 **答**

四、上主發了誓，決不反悔：「祢按照默基瑟德的品位，永為司祭。」 **答**

135 聖詠

一一五，12 ~ 13、15 ~ 18

**答：**我要舉起救恩的杯，呼號上主的名。

一、上主賜我鴻恩，我將何以為報？我要舉起救恩的杯，我要呼號上主的名。 **答**

二、聖徒的逝世，上主十分珍視；上主，至於我，我是祢的僕役，祢解除了我的羈絆。

**答**

三、我要呼求祢的名，向祢獻上讚頌之祭；我要在全體子民前，向上主還我許的願。 **答**

136 聖詠

一四四，10 ~ 11、15 ~ 18

**答：**上主！祢伸出了雙手，滿足我們的需求。

一、願祢創造的一切都稱謝祢，願祢的聖徒同聲讚美祢；講述祢王國的光榮，傳頌祢行

事的威能。**答**

二、衆人都舉目仰望祢，祢按時賜給他們飲食，祢慷慨伸出雙手，滿足衆生的需求。

**答**

三、上主的行徑至公至義，上主的作為聖善無比；上主親近所有呼求祂的人，所有誠心誠意呼求祂的人。**答**

### 137 聖詠

一四七，12 ~ 15、19 ~ 20

**答**：耶路撒冷，你要讚頌上主！

一、耶路撒冷，你要讚頌上主！熙雍，你要讚頌你的天主；因為祂鞏固了你的城門，降福了在你中間的子女。**答**

二、祂使你的四境平安，讓你飽享上好的麥麵；祂向大地發出自己的諭旨，祂的聖旨即刻迅速傳遞。**答**

三、祂將自己的旨意曉諭了雅格，把自己的戒律啓示給以色列；祂從沒有這樣恩待過任何國家，也從未向他們宣示過自己的法律。**答**

## 四、福音前歡呼詞

138 阿肋路亞（四旬期：基督，願光榮和讚頌歸於祢。）

若六，51

**答：**阿肋路亞。領：主說：我是從天上降下來的生命之糧；誰吃了這食糧，必要活到永遠。**答**

139 阿肋路亞（四旬期：基督，願光榮和讚頌歸於祢。）

若六，56

**答：**阿肋路亞。領：主說：誰吃我的肉，喝我的血，便住在我內，我也住在他內。**答**

140 阿肋路亞（四旬期：基督，願光榮和讚頌歸於祢。）

若六，57

**答：**阿肋路亞。領：主說：就如同那生活的父派遣了我，我因父而生活；照樣，那吃我肉的人，也要因我而生活。**答**

141 阿肋路亞（四旬期：基督，願光榮和讚頌歸於祢。）

默一，5

**答：**阿肋路亞。領：耶穌基督是信實的見證，死者中首先復活的。**答**

142 阿肋路亞（四旬期：基督，願光榮和讚頌歸於祢。）

默五，9

**答：**阿肋路亞。領：只有祢配接受那書卷，並開啓封印。**答**

## 五、福音選讀

143（這是我的肉，這是我的血。）

恭讀聖瑪谷福音

十四，12 ~ 16、22 ~ 26

無酵節的第一天，就是宰殺逾越節羔羊的那一天，門徒問耶穌說：「祢願意我們到哪裏去，給祢預備逾越節的晚餐呢？」耶穌就派兩個門徒，對他們說：「你們到城裏去，必有一個人拿着水罐迎面而來，你們就跟着他去；他無論進入哪一家，你們就對那家的主人說：老師問：『我和我的門徒吃逾越節晚餐的客廳在哪裏？』他必指給你們樓上一間佈置好的大餐廳，你們就在那裏為我們準備罷！」門徒就出去，進了城，所遇見的，果然和耶穌對他們所說的一樣，他們就準備了逾越節的晚餐。

他們吃飯的時候，耶穌拿起餅來，感謝了，把麵餅分開，遞給他們說：「你們拿去吃吧！這是我身體。」又拿起杯來，感謝了，遞給他們，他們都接過來喝了。耶穌對他們說：「這是我的血，新約的血，為大眾所傾流的。我實在告訴你們：直到我在天主的國裏喝新酒的那一天，我絕不再喝這葡萄汁了。」

他們唱完讚美詩就出來，往橄欖山去了。

144（他們給耶穌穿上紫紅袍，戴上茨冠。）

恭讀聖瑪谷福音

十五，16 ~ 20

那時候，兵士把耶穌帶到總督府的院子裏，集合了全隊，他們給耶穌穿上紫紅袍，編了一個茨冠戴在祂頭上，然後向祂致敬說：「猶太人的王，萬歲！」又用一根蘆葦敲祂的頭，向祂吐唾沫，屈膝朝拜祂。戲弄完了之後，就給祂脫下紫紅袍，再給祂穿上自己的衣服，然後帶祂出去，釘祂在十字架上。

145（衆人都吃飽了。）

恭讀聖路加福音

九，11 b ~ 17

那時候，耶穌向羣衆講論天主的國，治好了那些急需治療的人，天將黑的時候，十二門徒前來對耶穌說：「請遣散羣衆，讓他們到附近村莊田舍裏去投宿，找東西吃，因為我們這裏是荒野的地方。」耶穌却對他們說：「你們給他們吃的吧！」他們答說：「我們只有五個餅和兩條魚，除非我們親自去爲這些人購買食物。」原來男人大約有五千。祂却對門徒說：「叫他們分組坐下，每組約五十人。」門徒就照樣做了，叫衆人坐下；耶穌拿起那五個餅和兩條魚來，望着天，祝福了，擘開遞給門徒，叫他們分給羣衆。大家都吃了，也都吃飽了；他們把剩下的碎塊收拾起來，裝滿了十二筐。

146（祂的汗如同血珠滴在地上。）

恭讀聖路加福音

一一一，39 ~ 44

晚餐後，耶穌出來，照常往橄欖山去，門徒也跟着祂，到了那裏，耶穌對他們說：「你們應當祈禱，免得陷於誘惑。」於是離開他們，約有投一塊石頭的距離，跪下祈禱說：「父啊！祢如果願意，請免去我這一杯吧！但不要隨我的意思，只要成就祢的旨意！」

有一位天使從天上來顯現給祂，加強祂的力量。祂極度恐慌，祈禱更加懇切；祂的汗如同血珠滴在地上。

147（在分餅時，他們認出了祂。）

### 恭讀聖路加福音

二四，13-35

耶穌死後第三天，祂的門徒中，有兩個人往一個名叫厄瑪烏的村子去，離耶路撒冷約十一公里。他們沿路彼此談論所發生的這一切事，他們正在談論的時候，耶穌親自走近他們，與他們同行；他們的眼睛却被蒙蔽了，沒有認出祂來。耶穌對他們說：「你們在路上，談論的是些什麼事啊？」他們就站住，面帶愁容。一個名叫克羅帕的回答祂說：「難道只有祢這在耶路撒冷做客的，不知道這幾天在這裏所發生的事嗎？」耶穌問他們說：「什麼事呢？」他們回答說：「就是有關納匝肋人耶穌的事。祂是一位先知，在天主和衆人面前，行事說話都有大能；我們的司祭長和首領竟把祂交出去，判了祂死罪，釘祂在十字架上。我們原來指望祂就是要拯救以色列的那位。還有這些事發生到今

天，已經是第三天了；我們中間有幾個婦女使我們感到驚奇：她們清晨到墳墓那裏去，却找不到祂的遺體，回來說她們看見了天使顯現，天使說祂復活了。我們當中也有幾個到過墳墓那裏，所發現的事，都跟婦女們所說的一樣，可是沒有找到祂。」耶穌對他們說：「唉！無知的人哪！對先知們所說的一切話，你們的信心竟然這樣遲鈍！默西亞不是必須受這些苦難後，才進入祂的光榮嗎？」於是祂從梅瑟和衆先知開始，把全部經書關於祂的話，都給他們解釋明白了。他們走近了他們要去的村子，耶穌好像還要往前走，他們挽留祂說：「太陽已經下山，天就要黑了，請跟我們一起住下吧！」耶穌就進去，跟他們住下。耶穌與他們坐下吃飯的時候，拿起餅來，祝謝後，擘開，遞給他們，他們的眼就開了，才認出是耶穌來；祂却從他們眼前隱沒了。他們就彼此說：「當祂在路上和我們談話，給我們講解聖經的時候，我們的心不是像火一樣地燃燒着嗎？」他們就立刻動身，返回耶路撒冷，遇見那十一位門徒和跟他們聚在一起的人，就聽到他們說：「主真的復活了，也顯現給西滿了！」他們二人就把路上的事，和在分餅時，他們怎樣認出了耶穌的事，述說了一遍。

148（祂把餅分給坐着的人，讓衆人任意吃。）

### 恭讀聖若望福音

那時候，耶穌渡過加里肋亞海，就是提庇黎雅海，到對岸去；有一大羣人，因為看見

祂在患病者身上所行的神蹟，都跟隨祂。耶穌上了山，和祂的門徒坐在那裏，那時候，猶太人的慶節、就是逾越節快要到了。耶穌舉目看見一大羣人來到祂跟前，就對斐理說：「我們從哪裏買餅給這些人吃呢？」祂說這話，是要試探斐理，祂自己早已知道要做什么。斐理回答說：「就算買兩百塊銀幣的餅，也不夠每人分一口啊！」有一個門徒，就是西滿·伯鐸的哥哥安德說：「這裏有個小孩子，他有五個大麥餅和兩條魚；但是為這麼多的人，這算得什麼呢？」耶穌說：「你們叫大家都坐下！」於是羣衆都在那裏草地上坐下了，男人的總數約有五千。耶穌拿起餅來，祝謝後就分給坐着的人；也照樣分了魚，讓大家都任意吃。他們都吃飽以後，耶穌對門徒說：「把剩下的碎塊收拾起來，免得浪費了。」他們就把大家吃剩下的五個大麥餅的碎塊收拾起來，裝滿了十二筐。大家看見耶穌所行的神蹟，就說：「這人確實是那要到世界上來的先知。」耶穌看出他們要來強迫祂做國王，就獨自又退避到山上去了。

149 (到我這裏來的人，永不會饑餓，信從我的人，總不會口渴。)

恭讀聖若望福音

六，24 / 35

那時候，羣衆發覺耶穌和祂的門徒都不在海邊，便上了那些小船，往葛法翁去找耶穌。羣衆在海的對岸找到了耶穌，就對祂說：「老師，祢幾時到了這裏呢？」

耶穌回答說：「我實實在在告訴你們：你們找我，不是因為看到了神蹟，而是因為

吃餅吃飽了。你們不要爲那可腐壞的食糧操勞，而要爲那到永生仍保存的食糧而努力，就是人子所要賜給你們的，因爲祂是天主聖父所印證的。」他們就問耶穌說：「我們該做什麼，才算做天主的工作呢？」耶穌回答說：「天主要你們所做的事，就是要你們信從祂所派遣來的那一位。」他們又說：「那麼，祢行什麼神蹟給我們看，好使我們信服祢呢？祢要做什麼事呢？我們的祖先在曠野裏吃過瑪納，正如經上所記載的：『祂把從天上來的食物賜給了他們。』」於是耶穌對他們說：「我實實在在告訴你們：不是梅瑟給了你們從天上來的食糧，而是我父賜給你們從天上降下來的真正食糧，因爲天主的食糧就是那從天上降下來，並賜給世人生命的那一位。」他們便說：「主啊！請祢把這樣的食糧常常賜給我們罷！」耶穌回答說：「我就是生命的食糧，到我這裏來的，永遠不會飢餓；信從我的，永遠不會口渴。」

150（我是從天上降下來的生活的食糧。）

恭讀聖若望福音

六，41-51

那時候，因爲耶穌說：「我是從天上降下來的食糧。」猶太人就暗中議論說：「這不是若瑟的兒子耶穌嗎？祂的父母親，我們不是都認識嗎？怎麼祂竟然說：『我是從天上降下來的』呢？」耶穌對他們說：「你們不要彼此議論紛紛，要不是派遣我的父所吸引的人，就沒有人能到我這裏來，到我這裏的，我在末日要使他復活。先知書上記

載：「衆人都要接受天主的教訓。」凡是聽從父的教訓，又去學習的人都要到我這裏來。這並不是說有人看見過父，只有從天主來的那一位才看見過父。我實實在在告訴你們：信從我的人，必得永生，我就是生命的食糧。你們的祖先在曠野中吃過瑪納，仍然死了；然而這從天上降下來的食糧，誰吃了，就不死。我就是從天上降下來的生活的食糧，誰若吃了這食糧，必要活到永遠；我所要賜給的食糧，就是我的肉，是爲了使世人得到生命而賜給的。」

151（我的肉是真正的食品，我的血是真正的飲料。）

恭讀聖若望福音

六，51-58

那時候，耶穌對羣衆說：「我就是從天上降下來的生命之糧；誰若吃了這食糧，必要活到永遠。我所要賜給的食糧，就是我的肉，是爲世人的生命而賜給的。」因此，猶太人彼此爭論說：「這個人怎能把祂的肉給我們吃呢？」耶穌對他們說：「我實實在在告訴你們：如果你們不吃人子的肉，不喝人子的血，在你們內便沒有生命。誰吃我的肉、喝我的血，必有永恒的生命，在末日，我要使他復活；因爲我的肉是真正的食品，我的血是真正的飲料。誰吃我的肉，喝我的血，便住在我內，我也住在他內。就如同那生活的父派遣了我，我因父而生活；照樣，那吃我肉的人，也要因我而生活。這就是從天上降下來的食糧，不像你們的祖先吃過瑪納，仍然死了；誰吃這食糧，必要活到永遠。」

152 (祂的肋旁被刺開，立時有血和水流出來。)

恭讀聖若望福音

十九，31 ~ 37

因為那天是預備日，免得屍體在安息日留在十字架上，——那安息日是個大節日——猶太人就請求比拉多打斷他們的腿，把他們拿走。兵士來了，把和耶穌同釘在十字架上的第一個人的腿、和第二個人的腿打斷了。他們來到耶穌跟前，看見祂已經死了，就沒有打斷祂的腿；但是，有一個兵士用長槍刺透祂的肋旁，立刻有血和水流出來。那看見這事的人就作證，他的見證是真實的；並且「那位」知道他所說的是真實的，使你們也相信。這些事的發生，正應驗了經上所說的話：「祂的骨頭一根也不可折斷。」經上另有一句說：「他們要瞻望自己所刺透的人。」

153 (耶穌上前拿起餅來，遞給他們。)

恭讀聖若望福音

廿一，1 ~ 14

那時候，耶穌又顯現給門徒。祂的顯現是這樣的：當時西滿·伯鐸，號稱雙胞胎的多默，加里肋亞的加納人納塔乃耳，載伯德的兩個兒子，和另外兩位門徒聚在一起。西滿·伯鐸對他們說：「我要去打魚。」他們回答說：「我也和你一起去。」他們便出去，上了船，但是那一夜什麼也沒有捕到。到了早晨，耶穌站在岸上，門徒却沒有認出來，祂就是耶穌。耶穌對他們說：「孩子們，你們有魚吃嗎？」他們回答說：「沒有。」

耶穌對他們說：「把網撒在船的右邊，就會捕到魚。」他們便撒下網去，竟然拉不上網來，因為魚太多了。耶穌所愛的那位門徒對伯鐸說：「是主！」西滿·伯鐸一聽說是主，他當時赤着身子，就束上外衣，縱身跳進海裏，其他的門徒，因為離岸不遠（約有一百碼），就坐着小船，施着一網魚而來，他們上了岸，看見一堆炭火，上面放着魚和餅。耶穌對他們說：「把你們剛剛所打的魚拿一些來！」西滿·伯鐸便上船去，把網拉到岸上來，網裏滿了大魚，共有一百五十三條，魚雖然這麼多，網却没有破。耶穌對他們說：「你們來吃早飯吧！」門徒中沒有一個人敢問祂：「祢是誰？」因為知道祂是主，耶穌走上前拿起餅來，遞給他們，也同樣拿起魚來遞給他們。這是耶穌從死人中復活以後，第三次向門徒顯現。

## 六、耶穌聖心任選彌撒讀經

### 讀經一

復活期外

154（上主是慈悲寬仁的天主。）

恭讀出谷紀

三四，4 2 6，8 2 9

那時候，梅瑟清晨起來，照上主的吩咐，手中拿着兩塊石版，上了西奈山。上主乘雲降下，站在梅瑟身旁，宣告上主的名。上主從梅瑟面前經過時，大聲宣告說：「我是

上主，上主是慈悲寬仁的天主，不輕易發怒，富於慈愛和信實。」

梅瑟急忙俯伏在地朝拜，說：「上主，如果我確實在祢眼中得寵，求祢與我們同行；這人民固然執拗，但是求祢寬恕我們的過犯和罪惡，使我們做祢的子民。」

### 答唱詠

詠二四，4 ~ 10、14；6

**答：**上主，求祢念及祢的仁愛。

一、上主，請指示我祢的道路，教給我祢的途徑。求祢教訓我，以真理指導我；我終日仰望祢，因為祢是我的救主。**答**

二、上主，求祢念及祢的仁愛，祢一向就以慈悲為懷。上主，求祢忘掉我青春的罪愆與過犯；祢慈愛寬厚，請垂念我。**答**

三、因為上主溫良而公正，指示罪人應走的道路；引導謙卑的人履行正義，教訓善良的人遵循坦途。**答**

四、上主對遵守祂盟約和誠命的人，表現祂的慈愛和真誠。上主親切對待敬畏祂的民衆，使他們了解祂的盟約。**答**

155 (上主喜愛你們，也揀選了你們。)

### 恭讀申命紀

七，6 ~ 11

梅瑟訓示民衆說：「你們是屬於上主、你們天主的聖民，你們的天主上主從地上萬民中、揀選了你們做祂特殊的子民。上主喜愛你們，揀選你們，並不是因為你們比其他的民族人數衆多；其實你們是所有的民族中最小的一個；由於上主愛你們，並為履行祂對你們祖先所立的約，祂纔以大能的手救你們離開為奴之家、擺脫埃及王法郎的手。所以，你們要知道，只有你們的天主上主是天主，祂是信實的天主：對那愛祂、遵守祂誠命的人，祂信守盟約、施予恩惠，直到永遠；但是對那恨祂的人，祂必立即報復，將他們消滅；所以你們要切实遵行我今天吩咐你們的誠命、法令和規則。」

### 答唱詠

詠三一，1、2、4、5、11、12、18、21；5 b

**答：**上主的慈愛瀰漫大地。

一、義人，請向上主踴躍歡呼，正直的人理當讚美上主。請你們彈琴稱謝上主，彈奏十弦琴歌頌上主。**答**

二、祂愛護正義和公理，祂的慈愛瀰漫大地。因上主的一句話，諸天造成；因上主的一口氣，萬象發生。**答**

三、上主的計劃却永恆不變，祂心中的謀略萬代長存。尊上主為天主的民族真是有福！上主選為產業的子民真是有福！**答**

四、因為上主的眼睛垂視那敬畏祂的人，眷顧那些投靠祂慈愛的人。祂為救他們免於死

亡，在饑荒中養活他們。**答**

五、我的靈魂仰望上主，祂是我們的救助和保障。因為我們的心靈將因祂而歡騰，我們寄望於祂的聖名。**答**

156（上主喜愛他們，揀選了他們的後裔。）

恭讀申命紀

一〇，12-22

那時候，梅瑟向民衆說：「以色列人哪！你們的天主上主現在向你們要求什麼呢？是要你們敬畏你們的天主上主，履行祂的一切道路，愛祂，全心全靈事奉你們的天主上主，遵守我今天吩咐你們的、天主的誠命和法令，使你們獲得幸福。天與天上的天，地和地上的一切，都屬於你們的天主上主；但上主却只喜歡你們的祖先，鍾愛他們，從萬民中揀選了他們的後裔，就是你們，正如你們今天所看見的一樣。因此，你們的心要受割損，不要再執拗了，因為你們的天主上主是萬神之神，萬主之主，偉大、有力、可畏的天主，祂不偏待人，不受賄賂，為孤兒、寡婦主持正義，愛護外方人，供給他們食糧和衣服。因此，你們也要友愛外方人，因為你們在埃及也做過外方人。你們要敬畏你們的天主上主，事奉祂、依賴祂，奉祂的名起誓。祂是你們的光榮，是你們的天主，是祂為你們做了你們親眼所見的奇異可畏的事。你們的祖先到埃及時，只有七十個人，現在你們的天主上主却使你們多得有如天上的繁星。」

答唱詠

見以上 52 頁

詠二四，4 ； 10，14 ； 6

157 (縱使婦女忘記自己的孩子，我也不會忘記你。)

恭讀依撒意亞先知書

四九，13 ； 15

諸天哪，要歡樂！大地啊，要踴躍！山嶺啊，要歡呼高唱！因為上主安慰了祂的百姓，憐恤了祂受苦的子民。

熙雍說過：「上主已經遺棄我，我主已經忘記我。」婦女怎能忘記她的嬰兒？初為人母的，怎能忘記親生的兒子？縱使她們忘記自己的孩子，我也不會忘記你！

答唱詠

詠三三，2 ； 7 ； 9

☩：請你們體驗並觀看，上主是何等的美善。

一、我要時時讚美上主，我的口舌不斷讚頌上主。我的心靈因上主而自豪，謙卑的人聽了也必歡躍。☩

二、請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚祂的名號。我尋求了上主，祂就應允了我，祂救我脫離了一切恐懼。☩

三、你們仰瞻祂，就會喜形於色，絕不致滿面羞慚。困苦的人一呼求，上主立刻俯允，

拯救他脫離一切艱辛。 **答**

158 (我永遠愛你們。)

恭讀耶肋米亞先知書

三一， 1 ~ 4

上主說：「到那時候，我將做以色列各族的天主，他們將做我的人民。」

上主這樣說：「逃脫了刀劍的人民，在曠野中找到了寵遇；以色列來到了安身的地方。上主從遠處顯現給他說：「我愛你，我永遠愛你，因此我給你保留了我的仁慈；我要重新建立你，你也必再建立起來；你必再拿起小鼓走出來，載歌載舞。」

### 答唱詠

依十二， 2 ~ 6 ; 3

**答**：你們要從救主的泉源中，興高采烈地汲水。

一、的確，上主是我的救援，我依靠祂，決不恐懼不安。因為上主是我的力量，我的救主，我要歌頌祂。你們要從救主的泉源中，興高采烈地汲水。 **答**

二、請你們稱頌上主，呼求祂的聖名！將祂的作為傳報給萬民，稱述祂崇高的名號。 **答**  
 三、請你們歌頌上主，因為祂做了顯赫的事，請把這事遍傳天下。以色列的聖者、在你們中間何其偉大，熙雍的居民，你們要高聲歡唱。 **答**

恭讀厄則克耳先知書

三四， 11 ~ 16

吾主上主這樣說：「我要親自去尋找我的羊，我要親自照顧我的羊。牧人在羊羣失散的那日怎樣尋找他的羊，我也照樣尋找我的羊；我要把那些曾在密雲黑暗的日子四散在各地的羊，從那些地方救回來。我要從各民族中將他們領出，從各國將他們聚集起來，領他們回到自己的地方；我要在以色列的羣山上、溪水畔，以及本國所有的牧場上牧放他們。我要在茂盛的草原上牧放他們，在以色列的高山上有他們的羊棧，在那裏他們要臥在舒適的羊棧裏，在以色列的羣山上，在肥美的牧場上吃草。上主說：我要親自牧放我的羊，親自使他們臥下休息；失落的，我要尋找；迷路的，我要領回；受傷的，我要包紮；病弱的，我要治療；肥胖和強壯的，我要看守；我要按正義牧放他們。」

答唱詠

詠二二， 1 ~ 6； 1

見以上第 37 頁

160 (我的心已經轉變。)

恭讀歐瑟亞先知書

十一， 1 b, 3 ~ 4, 8 c ~ 9

上主這樣說：「以色列尚在童年的時候，我已經愛上他；我把他當做我的兒子，從埃及把他呼喚出來。

是我教導了厄弗辣邁步，雙臂抱着他們，他們却不理會是我照顧了他們。是我用仁

慈的繩索，用愛情的帶子牽着他們；我對他們，好像慈親高舉嬰兒俛貼自己的面頰，我俯下身子餵養他們。

我的心已經轉變，我的五內已經感動；我不再按我的盛怒而行事，不再毀滅以色列，因為我是天主，而不是凡人，是住在你們中間的聖者，而不是來消滅你們的。」

### 答唱詠

詠一〇二，1、4、6、7、8、10；17

**答：**上主永遠憐愛敬畏祂的人。

一、我的心靈，請歌頌上主，我的五內，請讚美祂的聖名。我的心靈，請歌頌上主，不要忘記祂的一切恩寵。**答**

二、祂赦免了你所有的罪行，治癒了你的各種病症；祂救你脫離陰間，給你加上仁愛和慈悲的榮冠。**答**

三、上主行事正直無比，為被奴役的人伸張正義。祂向梅瑟啓示了祂的旨意，向以色列子民彰顯了祂的偉績。**答**

四、上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，不輕易發怒。我們犯罪，祂沒有懲罰我們；我們作孽，祂沒有報復我們。**答**

讀經一 復活期

161 (我要同他一起吃飯，他也要同我一起吃飯。)

恭讀聖若望宗徒默示錄

三，14，20~22

那位「阿們」，就是忠信而真實的見證，天主所造萬物的根源，這樣說：「我站在門口敲門，誰若聽見我的聲音而給我開門，我就要進去，我要同他，他要同我，一起吃飯。勝利的人，我要賜給他與我一起坐在我的寶座上，就像我得勝了，與我的父一同坐在祂的寶座上。有耳朵能聽的，便該聽聖神對各教會所說的話。」

答唱詠

詠三二，1、2，4、5，11、12，18、19，20、21；5

見以上 53 頁

162 (祢曾用祢的血將我們贖回，歸於天主。)

恭讀聖若望宗徒默示錄

五，6~12

若望我，看見在寶座和四個活物中間，並在長老們中間，站着一隻羔羊，好像被宰殺過的，祂有七隻角和七隻眼睛：那七隻眼睛就是被派到全世界去的天主的七神。羔羊便前來，從坐在寶座上的那位右手中，接過那書卷。當祂接過那書卷的時候，四個活物和二十四位長老、都俯伏在羔羊面前，各拿着琴、和盛滿了香料的金盃，這香料就是衆

聖徒的祈禱。他們唱一首新歌說：「只有祢配接受那書卷，並開啓封印，因為祢曾被宰殺，用祢的血，從各支派、各方言、各民族、各國家，把人贖回來歸於天主，並使他們成爲國度和司祭，侍奉我們的天主；他們必要爲王，統治世界。」

我又看見，而且聽見在寶座、活物和長老的四周，有許多天使的聲音，他們的數目成千累萬，大聲說：「被宰殺的羔羊，實在配領受權能、富裕、智慧、勇毅、尊威、光榮、和讚頌！」

### 答唱詠

見以上 58 頁

詠一〇二，1 ~ 8，10；17

### 讀經二

163 (天主的愛已傾注在我們心中了。)

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書

五，5 ~ 11

弟兄們：天主的愛，已經藉着所賜給我們的聖神，傾注在我們心中了。當我們還是軟弱無助的時候，基督就在所定的日期，爲不虔敬的人死了。幾乎沒有爲義人而死的事：爲善人死，或許有敢做的；但是，基督在我們還是罪人的時候，就爲我們死了，這證明

了天主是怎樣愛我們。現在，我們既然因祂所流的血而成義，也要藉着祂免遭天主的義怒。因為我們在做仇敵的時候，尚且因祂聖子的死與天主和好；那麼，在和好之後，一定更要因着祂的生命而得救。不但如此，我們現在藉着我們的主耶穌基督與天主和好了，還要藉着祂因天主而自豪。

164（天主把這恩寵充沛地傾注在我們身上。）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書

一，3~10

願天主、我們的主耶穌基督的父受讚美！祂在天上，在基督內，賜給我們各種屬神的福分；因為祂在創世之前，在基督內揀選了我們，使我們在祂面前聖潔無瑕；祂又出於愛心，按照自己的決意，藉耶穌基督預定了我們成爲祂的義子，而歸祂所有，使人頌揚祂恩寵的光榮，這是祂在愛子內賜給我們的恩寵；我們藉祂愛子的血，全憑天主豐厚的恩寵，在祂的愛子內獲得了救贖和罪過的赦免。天主把這恩寵豐厚地傾注在我們身上，賜給我們各種智慧、和明達，使我們知道祂旨意的奧秘，這都是依照祂在愛子內所定的計劃：就是按照祂的措施，時期一滿，就使上天下地的一切，重歸於元首基督。

165（向外邦人宣佈基督那不可測量的豐富福音。）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書

三，8~12

弟兄們：我本來是聖徒當中最微小的一個，竟然蒙受了這樣的恩寵：被派把基督那不可測量的豐富福音傳給外邦人，並光照所有的人，使他們都明白，從歷代以來，那隱藏在創造萬有的天主內的奧秘；這樣，天上的率領者和掌權者，現在藉着教會得知天主的各樣智慧，這就是天主在我們的主基督耶穌內所實現的永遠計劃；我們只有在基督內，藉着對祂所懷的信德，才可放心大膽地懷着依恃之心，去親近天主。

166（基督的愛超越人所能理解的。）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書

三， 14 ~ 19

弟兄們：我們在天父面前屈膝——天上地下的一切家族都是由祂而命名的——求祂依照祂豐富的光榮，藉着祂的聖神，賜以大能，堅強你們內在的人。願基督因着你們的信德，住在你們心中，使你們的愛德扎根建基。這樣你們就能同衆聖徒，領悟基督的愛是怎樣的長、濶、高、深，並知道基督的愛是超過人所能理解的，那麼你們就會充滿天主的一切富裕了。

167（基督愛你們衆人。）

恭讀聖保祿宗徒致斐理伯人書

一， 8 ~ 11

弟兄們：天主爲我作證：我是怎樣以基督耶穌的情懷愛你們衆人。我所祈求的是：

你們的愛德日漸增長，滿渥真知識和各種見識，使你們能體認至善之所在。這樣，你們將向着基督的日子邁進，常保持純潔無瑕，並藉着耶穌基督，滿結義德的果實，使天主獲得光榮和讚美。

168（天主先愛了我們。）

恭讀聖若望宗徒壹書

四，7-16

親愛的弟兄，我們要彼此相愛，因為愛是從天主來的；凡有愛心的人，都是從天主生的，並且認識天主；那沒有愛心的人，便不認識天主，因為天主是愛。天主對我們的愛在這件事上顯示出來：就是天主把祂的獨生子，派遣到世上來，使我們藉着祂得到生命。不是我們愛了天主，而是祂愛了我們，而且派遣了自己的兒子，為我們做贖罪祭：這就是愛。

親愛的弟兄，既然天主這樣愛了我們，我們也應該彼此相愛。從來沒有人看見過天主，如果我們彼此相愛，天主就住在我們內，祂的愛在我們內纔是圓滿的。天主把祂的聖神賜給我們，所以我們知道我們住在天主內，祂住在我們內。至於我們，我們却會看見過，並且作證：父派遣了子來做世界的救主。誰若明認耶穌是天主子，天主就住在他內，他也住在天主內。我們認識了，而且相信了天主對我們所懷有的愛。天主是愛，誰住在愛內，就住在天主內，天主也住在祂內。

福音

169 福音前歡呼詞

瑪十一，15

【答：阿肋路亞。領：父啊！天地的主宰！我稱謝祢，因為祢將天國的奧秘啓示給小孩子。答】

福音（我是良善心謙的。）

恭讀聖瑪竇福音

十一，25 ~ 30

那時候，耶穌說：「父啊！天地的主宰！我感謝祢，因為祢把這些事隱瞞了智慧和聰明的人，而啓示給小孩子。是的，父啊！祢原來喜歡這樣。我父將一切交給了我；除了父以外，沒有人認識子；除了子和子所願意啓示的人以外，也沒有人認識父。」

你們這些勞苦和負重擔的人，都到我這裏來吧！我要使你們安息。你們背起我的軛，向我學習罷！因為我是良善心謙的：這樣，你們必會得到安息：因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕省的。」

170 福音前歡呼詞

瑪十一，29

**答：**阿肋路亞。領：主說：你們背起我的軛，跟我學習吧！因為我是良善心謙的。  
**答：**阿肋路亞。

**福音**（一個罪人的悔改，在天上要有大歡樂。）

恭讀聖路加福音

十五，1-10

那時候，好些稅務員和罪人都來接近耶穌，聽祂講道。法利塞人和經師們紛紛議論說：「這個人交結罪人，又和他們吃飯。」耶穌就對他們講了這個比喻說：「你們中間誰有一百隻羊，失去了一隻，而不把九十九隻留在荒野，去尋覓那失落的一隻，直到找到為止呢？找到了，就高興的把牠扛在肩上，回到家中，請朋友和鄰人來，對他們說：『請你們來與我一同歡樂罷！因為我失去的羊又找到了。』我告訴你們：因為一個罪人悔改，天上也要這樣為他歡樂，比為九十九個無須悔改的義人歡樂更大。」

「或者一個婦女，有十個銀幣，若是遺失了一個，哪能不點上燈，打掃房屋，細心尋找，直到找到為止呢？找到了以後，就請朋友和鄰人來說：『你們來與我同歡樂罷！因為我失去的那個銀幣又找到了。』我告訴你們：因為一個罪人悔改，天主的使者也要這樣歡樂。」

171 福音前歡呼詞

瑪一一，28

**答：**阿肋路亞。領：主說：你們受勞苦負重擔的人，都到我跟前來吧！我要使你們安息。**答：**阿肋路亞。

**福音**（你應當喜樂，因為你的弟弟死而復生。）

恭讀聖路加福音

十五，1-3，11-32

那時候，好些稅務員和罪人都來接近耶穌，聽祂講道。法利塞人和經師們紛紛議論說：「這個人交結罪人，又和他們一起吃飯。」耶穌就對他們講了這個比喻說：

「一個人有兩個兒子，小兒子對父親說：『爸爸，請把我應得的那份家產給我罷！』父親就把產業分給他們了。過了幾天，小兒子就把所有的一切都收拾起來，往遠方去了。他在那裏荒淫度日，浪費了他的錢財；當他把所有的都揮霍盡了以後，那地方正又遇上大荒年，他便窮困起來，他只好去投靠當地的一個居民；那人派他到田裏去放豬。他恨不得把豬吃的豆莢拿來充飢，可是沒有人給他。他自己反省說：我父親有多少工人，食糧豐富，我竟在這裏餓死！我要起身，到我父親那裏去，對他說：『爸爸，我得罪了天，也得罪了你，我不配再稱為你的兒子了，把我當做工人看待罷！』他便起身，回到他父親那裏去了。他還在遠處的時候，他父親就看見了他，動了憐憫的心，跑過去，抱住他的脖子，熱情的親吻他。兒子對他說：『爸爸，我得罪了天，也得罪了你，我不配再稱為你的兒子了！』父親却吩咐僕人說：『你們快拿出最好的袍子來給他穿上，拿戒指戴

在他手上，把鞋穿在他腳上，再把那隻肥牛犢牽來宰掉，讓我們吃喝歡樂吧！因為我這個兒子是死而復生，失而復得了。」他們就歡樂起來。那時，大兒子正在田裏。當他回來離家不遠的地方，聽見奏樂和歌舞的聲音，就叫過一個僕人來，問他這是怎麼一回事。僕人對他說：『你弟弟回來了，你父親因為見他安然無恙的歸來，便給他宰了那隻肥牛犢。』大兒子很生氣，不肯進去，他父親就出來勸他。他對父親說：『你看，這些年來我服侍你，從未違背過你的命令；可是你從來沒有給過我一隻小山羊，讓我和我的朋友們一同歡樂；但是你這個兒子，同娼妓們在一起，耗盡了你的財產，他一回來，你倒爲他宰了那隻肥牛犢。』父親對他說：『孩子！你常和我在一起，我所有的一切都是你的；只是因爲你這個弟弟死而復生，失而復得，所以應該歡樂慶祝！』

### 172 福音前歡呼詞

若十，14

**答：**阿肋路亞。頌：主說：我是善牧，我認識我的羊，我的羊也認識我。**答：**阿肋路亞。

**福音**（善牧爲羊捨命。）

恭讀聖若望福音

十，11 ~ 18

那時候，耶穌說：「我是善牧：善牧爲羊捨命。傭工不是牧人，羊也不是他自己的，

他看見狼來了，就拋下羊逃跑了，狼就抓住羊，把羊羣趕散了；因為他是傭工，對羊漠不關心。我是善牧，我認識我的羊，我的羊也認識我，正如父認識我，我也認識父一樣；並且我為羊捨命。我還有別的羊，不在這羊棧裏，我該把他們領回來，他們要聽我的聲音：這樣將來只有一個羊羣，同屬於一個牧人。父愛我，因為我捨棄我的生命，好再把它取回來。誰也不能奪去我的生命，是我甘心情願捨棄的。我有權捨棄它，也有權再把它取回來：這是我從我的父所接受的命令。」

173 福音前歡呼詞

若十五，9

**答：**阿肋路亞。領：主說：父怎樣愛了我，我也怎樣愛了你們，你們要存在我的愛內。**答：**阿肋路亞。

**福音**（你們要住在內，我也就住在你們內。）

恭讀聖若望福音

十五，1-8

那時候，耶穌對祂的門徒們說：「我是真葡萄樹，我父是園丁。所有屬於我而不結果實的枝子，祂便剪掉；所有結果實的，祂就修剪，使它結更多的果實；你們因我對你們所講的話，已是清潔的了，你們住在我內，我也住在你們內。枝子若不連在葡萄樹上，憑自己就不能結果實；同樣，你們若不住在我內，也不能結果實。我是葡萄樹，你們是

枝子；誰住在我內，我也住在他內，他就結許多果實：因為離了我，你們什麼都不能做。誰若不住在我內，就像枝子丟在外面而枯乾了，有人便把它拾起來，投在火中燒掉。你們如果住在我內，我的話也存在你們內，那麼，你們無論想要什麼，儘管求罷，就會給你們成就。只要你們多結果實，並且成爲我的門徒：這就是我父的光榮。」

### 173 福音前歡呼詞

若十五，9

**答：**阿肋路亞。領：主說：父怎樣愛了我，我也怎樣愛了你們，你們要存在我的愛內。**答：**阿肋路亞。

**福音**（這就是我的命令；你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。）

### 恭讀聖若望福音

十五，9-17

那時候，耶穌對門徒們說：父怎樣愛了我，我也怎樣愛了你們；你們要生活在我的愛內。如果你們遵守我的命令，便是在我的愛中生活，如同我遵守了我父的命令，而在祂的愛中生活一樣。我對你們講論了這些事，爲使我的喜樂也成爲你們的喜樂，使你們的喜樂圓滿無缺。

這就是我的命令：你們要彼此相愛，就像我愛了你們一樣。人如果肯爲朋友捨命，這應該是人間最偉大的愛了。你們如果奉行我所命令你們的，你們就是我的朋友，我不

再稱你們爲僕人，因爲僕人不知道主人所做的事。我稱你們爲朋友，因爲我從我的父所聽來的一切，都告訴你們了。不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並且派遣你們去結果實，就是結常存的果實；這樣你們因我的名無論向父求什麼，祂必定賜給你們。這就是我命令你們的：你們要彼此相愛。」

### 174 福音前歡呼詞

若十，14

**答：**阿肋路亞。領：主說：我是善牧，我認識我的羊，我的羊也認識我。**答**

**福音**（父，祢愛了他們，如同愛了我一樣。）

恭讀聖若望福音

十七，20 ~ 26

那時候，耶穌舉目向天祈禱說：「父啊！我不但爲門徒祈求，也爲那些因他們的話而信我的人祈求。願大家都結爲一體！父啊！願他們在我們內合而爲一，如同祢在我內，我在祢內一樣，使世人相信是祢派遣了我。我將祢賜給我的光榮、賜給了他們，使他們結爲一體，如同我們原爲一體一樣。我在他們內，祢在我內，使他們完全合而爲一，這樣，世人便知道是祢派遣了我，並且知道祢愛了他們，像愛我一樣。父啊！我在哪裏，願祢賜給我也和在那裏，使他們享見祢所賜給我的光榮，因爲祢在創世之前就愛了我。公義的父啊！世人沒有認識祢，我却認識了祢，這些人也知道是祢派遣了我。我

已經把祢的名宣示給他們了，我還要宣示，使祢對我的愛存在他們內，我也在他們內。」

### 178 福音前歡呼詞

若壹四，10

【答】：阿肋路亞。領：天主先愛了我們，並且派遣了自己的兒子，爲我們作贖罪祭。

【答】：阿肋路亞。

福音（祂的肋旁被刺開，立時有血和水流出來。）

恭讀聖若望福音

十九，31-37

因爲那天是預備日，免得屍體在安息日留在十字架上，——那安息日是個大節日——猶太人就請求比拉多打斷他們的腿，把他們拿走。兵士來了，把和耶穌同釘在十字架上的第一個人的腿、和第二個人的腿打斷了。他們來到耶穌跟前，看見祂已經死了，就沒有打斷祂的腿；但是，有一個兵士用長槍刺透祂的肋旁，立刻有血和水流出來。那看見這事的人就作證，他的見證是真實的；並且「那位」知道他所說的是真實的，使你們也相信。這些事的發生，正應驗了經上所說的話：「祂的骨頭一根也不可折斷。」經上另有一句話：「他們要瞻望自己所刺透的人。」

## 信友禱詞舉例

(可選用主日彌撒信友禱詞)

### 將臨期

主禮：在此將臨期，教會讓我們期待救主的來臨，祂的再度來臨：因為仍有許多人不認識祂，或拒絕接納祂；而接納祂的信徒也沒有讓祂的精神改變他們的生活。

因此，整個人類仍需要基督。現在我們以慷慨的心作準備，以熱忱的精神共同祈禱。

領一：主耶穌，永遠的智慧，請降來開啓我們心中的愚蒙，使我們在這充滿虛偽欺詐的世界認識永生的真理。

答：求主俯聽我們。

領二：主耶穌，天父仁愛的使者，請降來消除我們人彼此之間的嫉恨糾紛，使我們都能和平相處，博愛衆人。答

領三：主耶穌，永生的泉源，請降來救助醉生夢死、處於罪惡死影下的人們，使他們能擺脫享樂主義的奴役，而追求永生。答

領四：主耶穌，照世的真光，請降來驅逐我們心中的黑暗，使我們得享祿聖寵的照耀，

生活磊落光明。答

領五：主耶穌，和平的君王，請降來消弭人間的紛亂，國際間的戰爭，使世界享受持久的和平，人靈獲得真正的平安。答

（可加添其他祈求）

主禮：主耶穌，人類的希望，我們深信，祢在世界末日要帶着威能和光榮從天降來，審判生者死者；但現在祢却藉聖體聖事居住在人間，幫助我們克服種種困難，勇敢地追隨着祢，邁向永生的天鄉，求祢俯聽我們的祈禱。祢是天主，永生永王。

答：阿們。

### 聖誕期

主禮：天主藉聖子的降生顯現給人類，祂取了人性而成為我們當中的一分子，使我們卑微的人能瞻仰祂、與祂親近。祂為我們生、為我們死，為我們復活升天；但現在祂仍然藉聖事跟我們在一起，我們現在向祂祈禱。

領一：主耶穌，我們深信祢是天主子，屈尊就卑，降臨人間，帶給我們得救的喜訊。我們感謝祢，也求祢使我們效法祢的謙遜，壓制我們心中的傲慢，與人相處能彼此尊重、互相援助。

答：求主俯聽我們。

領二：主耶穌，祢親身降世，願作我們的長兄，領導眾人承認、敬拜、信靠天父，使我們成爲天主的子民、天國的繼承人。我們感謝祢，也求祢恩賜我們聽從祢的教訓，追隨祢的領導。答

領三：主耶穌，祢的降來，好似時雨灌溉田園，好像甘露滋潤大地。我們感謝祢，也求祢使我們這精神方面飽受乾旱饑荒的世界，獲享祢真理與恩寵的灌溉。答

領四：主耶穌，祢的來臨，好似旭日東昇，祢是正義的太陽，給黑暗的世界帶來真光，給冷酷無情的社會帶來溫暖公正。我們感謝祢，也求祢激發我們的愛心與正義的精神，使世人真正成爲一個仁愛與和諧的大家庭。答

領五：主耶穌，祢藉聖體聖事今天仍然降臨到我們中間，使我們聆聽祢的聖言，得見祢真理之光，體驗祢愛的溫暖。我們感謝祢，也求祢賜予豐富的恩寵，變化我們冷酷、無知的心靈，使我們能生活在祢的真理與愛心之中。答

（可加添其他祈求）

主禮：主耶穌基督，我們深信祢是人類的救主，但願祢的降臨，使歧途彷徨的人們找到生活的方向；使沉溺於罪惡的人們奮起革新，使所有的人都承認祢是主，信從祢的福音。

答：阿們。

## 四旬期一

主禮：主耶穌曾為了我們的罪過，守了四十天的嚴齋，並受魔鬼試探，給我們立了擊退誘惑的榜樣。教會訂立四旬期，教導我們為自己和世人的得救守齋、做補贖、行善工，多祈禱。現在我們熱誠地祈禱：

領一：主耶穌，祢來到世界上，「不是為召義人，而是為召罪人」，祢對罪人寬厚仁愛，常期待着罪人悔過自新。求祢讓我們認清自己的過錯，誠懇地求祢寬赦。

答：求主寬恕我們。

領二：主耶穌，祢在世三十年的時間給我們啓示了得救之道，我們却執拗頑梗，留戀於喪亡之路，我們的生活常違反祢福音的精神。答

領三：主耶穌，祢來邀請世人分享祢不朽的財富和永生的幸福，我們却常貪愛塵世虛幻的金錢和短暫的快樂，忘却只有天主是我們的萬有，是幸福之源。答

領四：主耶穌，祢教我們要愛人如己，待人要如同兄弟姊妹，我們却時常自私自愛，嫌貧愛富。答

領五：主耶穌，祢藉聖體聖事臨在於我們人間，期待着與人交談，幫助罪人悔過自新，我們却常忽視，甚而忘記祢的臨在。答

（可加添其他祈求）

主禮：主耶穌，在這四旬期中，求祢助祐，使我們為自己的罪過克己苦身，準備分享與祢共度逾越節的快樂，有一天能與祢共享復活的光榮。

答：阿們。

#### 四旬期二

主禮：主耶穌降世成人，是為尋找迷失的羊；祂甚至為羊捨棄生命。我們違背天主，不遵守祂的誠命，就是迷失的羊，現在我們懷着懺悔之情共同祈禱：

領一：主耶穌，祢是天主鍾愛之子，祢降臨人間，是為給罪人宣佈天父的仁慈，邀請我們回歸父家。求祢幫助我們真心悔改，求主仁慈寬赦。

答：求主俯聽我們。

領二：主耶穌，祢是大司祭，天人之間的橋梁，求祢帶領我們克服生活中的種種困難，平安到達天鄉。**答**

領三：主耶穌，祢為我們建立了懺悔聖事，使犯罪遠離天主的人能獲得罪赦，與天父重歸於好。求祢教導我們尊重並善用這慈愛的聖事，常與天父保持和好。**答**

領四：主耶穌，祢藉着聖體聖事，願意使我們與祢，以及我們人彼此之間保持合一。求祢使我們藉此至尊至大的聖事促進我們互助互愛的精神。**答**

領五：主耶穌，祢藉此合一的聖事，常臨在於我們人間，提醒世人要相愛如同兄弟、要

團結如同手足。求祢使破碎的家庭能和睦共處，使分離的團體能重新團結，過互助互愛的生活。☩

(可加添其他祈求)

主禮：主耶穌，祢在最後晚餐時，曾為門徒們祈禱，使他們與天父保持合一，彼此保持團結；今天也求祢為我們祈求天父，使我們常作祂忠信孝愛的兒女，彼此相親相愛。

答：阿們。

### 復活期一

主禮：主耶穌為了我們甘願作除免世罪的天主羔羊，祂以聖死摧毀了我們的死亡，並以復活恢復了我們的生命。我們現在以歡欣愉快的心情向祂祈禱。

領一：主耶穌，祢為我們建立聖洗聖事，使我們透過水的洗禮，滌除罪過，獲得新生，成為天父的兒女。求祢使我們常紀念領洗的鴻恩，善度教友生活。

答：求主俯聽我們。

領二：主耶穌，在我們受洗之前，祢先受了血的洗禮，祢甘願被釘死在十字架上，肋旁讓人刺傷，流盡了祢的寶血，洗淨我們的罪污，好使我們成為新人。我們讚頌祢，感謝祢，求使我們常保持心靈的純潔。☩

領三：主耶穌，祢曾教導門徒們說：必須經過痛苦與死亡，而後才能獲得光榮與新生；

我們今天慶祝祢光榮的復活，求祢也伴同我們忍受現世的痛苦災難，以便日後獲得祢所許諾的幸福與永生。 **答**

領四：主耶穌，祢復活後，好似一支光芒萬丈的大蠟燭，照耀黑暗籠罩的世界，帶領迷途的人重覩真理之光。求祢讓我們也分享祢的亮光，使我們認識自己，也能為祢的眞光作證。 **答**

領五：主耶穌，祢今天在聖體聖事內，仍是同一的基督——死而復活的基督，作除免世界者天主羔羊的基督，作普照世界之眞光的基督，求祢加強我們對祢的信仰，使我們永遠作祢忠實的門徒。 **答**

（可加添其他祈求）

主禮：主耶穌，祢的復活給我們帶來了新生、喜樂、光榮，但願我們珍視所獲得的新生，傳播我們心中洋溢的喜樂——祢死而復活的福音，勇敢地為祢作見證。祢是天主，永生永王。

答：阿們。

## 復活期二

主禮：主耶穌曾說：「一顆麥粒被埋在地裏死了，才結出許多子粒來。」耶穌的死正是

這樣，祂得到了豐富的收穫：祂的福音廣傳到世界各處，祂的教會伸展到各個民族。我們現在歡欣地向祂祈禱。

領一：主耶穌，祢升天前，派遣祢的宗徒們到各地傳揚福音，使萬民成爲門徒，加入祢的教會，以得救恩。我們有幸認識祢，作祢的門徒。由衷地感謝祢。

答：主，我們感謝祢，歡唱「阿肋路亞」。

領二：主耶穌，祢的復活給人類打開天門，賜予我們永生的希望，使我們在任何災難中不致悲觀失望。答

領三：主耶穌，祢的復活是我們痛苦中的安慰，是我們危急時的依靠。答

領四：主耶穌，祢升天後又給我們派遣聖神，使祢的教會成爲真理的柱石，照世的燈塔，領導走入迷途的世界回歸正路。答

領五：主耶穌，祢把教會建立在穩固的磐石上，邪惡的勢力不能戰勝它；它歷經各時代、各地區的迫害，仍然屹立在世界上。答

（可加添其他祈求）

主禮：主耶穌，我們堅信祢是教會的首領，聖神是教會的靈魂；祢的教會在世界各地正遭受到不同的迫害，或不同的危機，求祢再賜下大力的聖神，使祢的教會充滿活力，使每個信徒都信心堅強，勇敢為祢作證。祢是天主，永生永王。

答：阿們。

常年期一

主禮：主耶穌在晚餐廳中曾叮囑宗徒們說：「如果你們彼此相愛，世人因此就可以認出你們是我的門徒。」這話也是對每一位基督徒說的。我們現在熱誠地祈求主耶穌，使我們了解愛的真諦，在生活中實踐祂愛的命令。

領一：主耶穌，祢以身作則，為拯救我們而犧牲性命，求祢賜給我們友愛同情的心腸，樂於幫助有急需的人。

答：求主俯聽我們。

領二：求主除去我們心中對人的仇恨，嫉妒與猜忌，使我們樂於寬恕他人的過失，與憂者同憂，與樂者同樂。答

領三：求主讓我們的手成為祢廣施仁愛的工具，讓我們的口宣揚祢愛的福音，使世人認出我們的確是祢的門徒。答

領四：求主改變我們自私自利的心，使我們的家庭、我們的堂區團體表現出互助互愛、團結一致的精神。答

領五：求主恩賜我們一顆慷慨的心，使我們樂於為教會的廣揚、為人羣的福利而努力服務。答

（可加添其他祈求）

主禮：主耶穌，祢建立的聖體聖事，是祢深愛世人的表現，求祢使我們藉此聖事、獲取祢愛的真精神，讓我們的世界到處充滿愛心與溫暖，預先體驗到天上諸聖與天主在一起的相愛生活。祢是天主，永生永王。

答：阿們。

## 常年期二

主禮：主耶穌在世時，到處給人施教治病，祂是人身心最好的醫生，現在祂仍然藉聖事居住在我們中間，解除我們的疾病痛苦。我們現在為所有病患祈禱。

領一：主耶穌，在我們中間有病人失去了視覺，但也有明眼人對天主在人間所顯示的美善却視若無睹，更有不少的人被人強迫作瞎子。

答：主耶穌，求祢可憐、求祢治癒。

領二：在我們中間有病人失去聽覺，但也有富裕的人對窮人求助的聲音充耳不聞，更有不少的人被人強迫作聾子。答

領三：在我們中間有病人行動失去了自由，但也有健康的人由於懼怕為人出力、為人服務而變得無能，更有不少的人被人阻止隨意行動。答

領四：在我們中間有病人失去了說話的能力，但也有健談者在應該講話時故意緘默，更有不少的人被人強迫去作啞巴。答

領五：主耶穌，我們今天團聚在祢台前，也好像瞎子看不到祢的真光，好像聾子聽不到祢的聲音，好像跛子不能走到祢跟前，好像啞巴不能宣報祢的福音。☩

（可加添其他祈求）

主禮：主耶穌，我們深信，隱身於聖體聖事之內的祢就在我們面前，祢是天地之間唯一的良醫，能治好我們的一切病症，懇切求祢，只說一句話，我們的病症就會痊愈。祢是天主，永生永王。

答：阿們。

### 常年期三

主禮：主耶穌在講道時說過：「莊稼多，而工人少。」這表示世界上不認識、不信仰天主的人為數甚多，需要很多的工人來宣講天主的聖道，來收割莊稼。我們為這意向熱誠地祈禱。

領一：主耶穌，在全世界，尤其在我們的國家，有很多地區仍然沒有教會的存在。人民好像沒有牧人照顧的羊羣。

答：求主派遣更多的工人。

領二：我們的許多堂區沒有牧者駐守，我們的青年沒有人教授要理，我們的學童缺少宗教教育。☩

領三：我們的大多數司鐸年事漸高，不能再全力盡職；我們需要新血，加入牧者的行列。答

領四：我們修院的修士、修會的修士修女，為數仍然很少，不足以應付未來繁重的宣道工作，需要更多的青年男女慷慨地為主奉獻。答

領五：我們的家庭、我們的堂區團體以及各種善會組織都需要有人來領導，來照顧。答  
(可加添其他祈求)

主禮：主耶穌，祢是「葡萄園」——祢的教會的主人，求祢召選更多的工人，能慷慨犧牲，服務祢的教會，領導不信的人民走上信仰的道路，承認祢是萬民的救主。祢是天主，永生永王。

答：阿們。

#### 常年期四

主禮：主耶穌是我們的救主、我們的君王，祂來到世界上是為建立祂的神國，有別於任何其他國家；祂的法律是愛的誠命，祂的國民不分種族、不分膚色、不分畛域。我們現在誠懇地向祂祈禱。

領一：主耶穌，普世君王，教會元首，請垂視祢的門徒們：他們彼此分離，形成相互敵對的教會，祢所希望的合一受到重重人為的阻礙。

答：求主垂憐。

領二：主耶穌，請垂視各個民族、各個社會階層彼此反對，進而引發戰爭；祢所希望的和平不能在人間產生。答

領三：主耶穌，請垂視我們的世界，到處仍存在着不法、不平等、以及自私自利，欺壓弱小善良的民衆；祢所希望的正義不能在人間伸張。答

領四：主耶穌，請垂視我們的社會，到處金錢的聲音、強權者的叫囂勝過先知的呼聲；祢的聖言，多數人充耳不聞。答

領五：主耶穌，我們是祢神國的國民，我們也受到俗世社會人羣的影響，不會好過其他的人士，只求祢可憐我們人性的軟弱，加強我們的信德。答

（可加添其他祈求）

主禮：主耶穌，我們承認祢是萬世萬代的君王，但願普世萬國萬民終有一天歸屬於祢的神國，敬拜天地間唯一的真神天主，成為包括所有民族的大家庭，不再有紛爭戰亂、只有持久的和平幸福。

答：阿們。

## 主日及慶節守夜禮經文

以下經文取自拉丁文日課的附錄（中文「每日頌禱」未編入），這些經文是為在主日及大慶節舉行守夜禮所準備的（參閱日課總論72、73）。其主要內容包括三首取自舊約的聖歌（Canticum）及一

篇福音，通常是有關基督救世奧跡、特別是基督復活的福音。

這些經文也可以在聖體降福敬禮中採用。每次所提供的三首聖歌，如果時間不足，可選唸（唱）一首或二首。所提供的福音選讀也可針對情形另行選擇。讀經後可做簡短講道及默想。然後，可唸信友禱詞，或聖心禱文，或聖體禱文，或讚主詩（Te Deum），以結束朝拜聖體部分。

### 季節專用

#### 將臨期

##### 聖歌

對經：上主說：熙雍女兒，你要歡欣踴躍，因為我就要來到，居住在你們中間。

##### 聖歌一

依，四十，10-17

——善牧：極崇高、極智慧的天主——

「記住，我快要來了，我隨身帶着報酬」（默廿二，12）。

我主上主將帶着大能將臨，※  
祂掌握統治一切的大權。

看哪！祂隨身帶來獎品，※  
賞報在祂面前。

祂好像牧人，牧放羊羣，+  
以手臂聚集羔羊，抱在懷中；※  
引導懷胎的母羊。

誰會用手心量過海水？※  
用手掌測過蒼天？

誰會用升斗衡量過地上的塵土？+  
用秤稱過山嶺，※  
用天平衡量過丘陵的重量？

有誰知曉上主的心思，※  
或作過祂的參謀，開導過祂？

祂會向誰討過主意，向祂領教，※  
教給祂正義的道路？

有誰授與祂知識，※  
指給祂明智的途徑？

萬民就像桶裏的一滴水；※

島嶼也只是一撮塵土。

黎巴嫩的叢林，不足以充作祭薪，※  
所有禽獸，不足以獻作全燔祭品。

萬民在祂面前等於烏有，※  
在祂看來，也純屬子虛。

### 聖歌二

依四二，10 ； 16

！對勝利者及拯救者天主的讚美詩！

「他們在天上寶座前唱着一首新歌」

（默十四，3）。

請你們向上主高唱一首新曲，※

願祂的榮耀達於地極！

願海洋和其中的一切水族，※

島嶼和島上的居民讚美上主！

願曠野和那裏的城鎮，※

刻達爾人的村落鼓舞歡欣！

願色拉的居民高聲歌唱，※

從山頂上大聲宣揚。

願衆人將光榮歸於上主，※

在島嶼上傳揚祂的榮耀！

上主出征好似勇將，※

有如戰士心情激昂；

祂要嘶喊，祂要呼叫，※

向敵人顯示祂的英豪。

我時常緘默，鎮定自抑；※

現在却像產婦，不停地呻吟歎息。

我必使高山丘陵成爲荒野，※

使山上的花草枯萎凋謝。

我必使河流變爲荒島，※

使池沼的積水乾涸。

我要領瞎子走上生疏的道路，※

帶他們邁向陌生的旅途；

使黑暗在他們面前化爲光明，※

崎嶇的道路變爲平坦的途徑。

### 聖歌三

依四九，7、13

——天主藉祂的僕人救贖人民——

「天主派遣了祂的獨生子到世界上來，

使我們靠祂而生活」（若壹，四，9）。

上主，以色列的救主和聖者，+

對那受輕慢的靈魂、受人憎惡的民族，※

作統治者奴隸的這樣說：

「列王必要見而起立，※

諸侯必要見而下拜。

這是因爲上主信實可靠，※

以色列的聖者揀選了你。」

上主這樣說：+

在悅納的時候，我俯允了你；※

在救恩的日期，我幫助了你；

我必保護你，使你作爲人民的盟約，※  
復興國家，分得荒蕪的產業；

好向俘虜說：「你們出來罷！」※

向在黑暗中的人說：「你們出現罷！」

他們將在所有的路上被牧放，※

一切荒嶺是他們的牧場。

他們不餓也不渴，※

熱風和烈日也不傷害他們。

因爲那憐憫他們的要率領他們，※

帶領他們走向水泉。

我要使一切山嶺變爲大路，※

把我的街道修高。

有的人從遠方而來，+

有的來自北方和西方，※

還有些來自南方。

諸天哪，要歡唱，大地啊，要踴躍！※

羣山哪，要歡呼高唱！

因爲上主安慰了他的子民，※  
憐恤了他受苦的人們。

對經：上主說：熙雍女兒，你要歡欣踴躍，

因爲我就要來到，居住在你們中間。

## 福音

### 將臨期 第一主日

恭讀聖路加福音 路二四，1-12

一週的第一天，大清早，婦女們帶着預備好的香料，來到墳墓那裏，看見那塊大石頭已經從墓穴中滾開了，就進去，却找不到主耶穌的遺體。她們正爲這事猜疑的時候，忽然有兩個人，穿着發光的衣服，站在她們身邊。她們大驚失色，連忙俯伏在地。那兩個人對她們說：「爲什麼在死人中找活人呢？祂不在這裏了，已經復活

了。你們應當記得祂還在加里肋亞的時候，怎樣告訴你們，說：『人子必須被交在罪人手中，釘在十字架上，第三天復活。』她們才想起了這句話，於是從墳墓回去，把這一切事告訴十一位門徒和其餘的人。那些婦女就是瑪麗·德蓮，約安納和雅格的母親瑪麗，以及其餘同她們在一起的婦女，她們把這些事報告給宗徒。他們認為，婦女們的這些話是無稽之談，不肯相信。伯鐸却起來跑到墳墓那裏，屈身向裏張望，只看見了殮布，就回去了，對於所發生的事情非常驚奇。——以上是天主的聖訓

### 將臨期 第二主日

恭讀聖路加福音 路二四，13-35

耶穌死後第三天，耶穌的門徒中，有

兩個人往一個村子去，村名厄瑪烏，離耶路撒冷約十一公里。他們沿路彼此談論所發生的這一切事，他們正在談論的時候，耶穌親自走近他們，與他們同行。他們的眼睛却被蒙蔽了，沒有認出祂來。耶穌對他們說：「你們在路上，談論的是些什麼事啊？」他們就站住，面帶愁容。一個名叫克羅帕的回答祂說：「難道只有祢這在耶路撒冷作客的，不知道這幾天在這裏所發生的事嗎？」耶穌問他們說：「什麼事呢？」他們回答說：「就是有關納匝肋人耶穌的事。祂是一位先知，在天主和衆人面前，行事說話都有大能。我們的司祭長和首領竟把祂交出去，判了祂死罪，釘祂在十字架上。我們原來指望祂就是要拯救以色列的那位。還有：這些事發生到今天，已經是第三天了。我們中間有幾個婦女使

我們感到驚奇：她們清早到墳墓那裏去，却找不到祂的遺體，回來說他們看見了天使顯現，天使說祂復活了。我們當中也有幾個到過墳墓那裏，所發現的事，都跟婦女們所說的一樣，可是沒有找到祂。」耶穌對他們說：「唉！無知的人哪！對先知們所說的一切話，你們的信心竟然這樣遲鈍！默西亞不是必須受這些苦難後，纔進入祂的光榮嗎？」於是祂從梅瑟和衆先知開始，把全部經書關於祂的話，都給他們解釋明白了。他們走近了他們要去的村子，耶穌好像還要往前走。他們挽留祂說：「太陽已經下山，天就要黑了，請跟我們一起住下罷！」耶穌就進去要跟他們住下。耶穌與他們坐下吃飯的時候，拿起餅來，讚頌了，擘開、遞給他們。他們的眼就開了，纔認出是耶穌來；祂却從他們眼前不

見了。他們就彼此說：「當祂在路上和我們談話，給我們講解聖經的時候，我們的心不是像火一樣地燃燒着嗎？」他們就立刻動身返回耶路撒冷，遇見那十一位門徒和跟他們聚在一起的人，就聽到他們說：「主真的復活了，也顯現給西滿了！」他們兩人就把路上的事，和在分餅時，他們怎樣認出了耶穌的事，述說了一遍。

### 將臨期 第三主日

恭讀聖路加福音 路二四，35 53

那時候，厄瑪塢二位門徒回到耶路撒冷，就把在路上所遇到的事，和在分餅時認出耶穌的經過，述說了一遍。

他們正在談論這些事的時候，耶穌站在他們當中，對他們說：「願你們平安！」

他們都驚惶起來，想是見了鬼。耶穌對他們說：「你們爲什麼驚惶？爲什麼心裏疑惑呢？你們看看我的手、我的腳，分明是我，你們摸摸看，要知道，鬼是沒有肉，沒有骨頭的；你們看，我是有的。」說了這話，就把手和腳指給他們看。他們由於歡喜，還是不敢相信，只是驚訝；耶穌對他們說：「你們這裏有什麼吃的沒有？」他們便給了祂一片烤魚。祂接過來，當着他的面吃了。

耶穌對他們說：「以前我還跟你們在一起的時候，就對你們說過這話：凡是梅瑟法律、先知和聖詠上關於我所記載的話，都必定應驗。」於是耶穌開啓他們的心竅，使他們理解經書；對他們說：「經上這樣記載：默西亞必須受苦，第三天要從死人中復活；人要因祂的名字把悔改的信息，

從耶路撒冷開始，傳報給萬民，使他們得到罪赦。你們就是這些事的證人。我要把我父所恩許的、遣發到你們身上；你們應當留在城裏，直到獲得從上面來的能力。」

耶穌領他們出去，到了伯達尼附近，舉手降福了他們，正在降福的時候，就被提升天離開他們去了。他們叩拜了祂，非常歡喜地回到耶路撒冷，常在聖殿裏稱謝天主。

#### 將臨期 第四主日

恭讀聖若望福音 若二十：1-18

一週的第一天清晨，天還沒亮，瑪麗·德蓮來到墳墓那裏，看見墓門的石頭已經移開了，就跑去告訴西滿伯鐸和耶穌所愛的那個門徒，對他們說：「有人從墳墓中

把主搬走了，不知道把祂放在哪裏了。」伯鐸和那另一個門徒就動身往墳墓那裏去。兩個人一起跑，但是另一個門徒比伯鐸跑得快，先到了墳墓那裏。但是他並沒有進去，只是俯身向裏面看，看見殮布已放在地上。西滿伯鐸隨後也到了，走進墳墓，看見殮布已放在地上，也看見耶穌頭上的那塊頭巾捲着放在另一處，沒有和殮布放在一起。那時，先來到墳墓的那個門徒也進去了，一看見就相信了。他們那時候還不明白：「耶穌必須從死者中復活」的那段聖經。然後兩個門徒又回到家裏去了。

瑪麗站在墳墓外邊哭；她哭的時候，俯身向墳墓裏面觀看，看見有兩位穿白衣的天使，坐在安放耶穌遺體的地方；一位在頭部，一位在腳部。那兩位天使對她說：

「女人！妳爲什麼哭？」她答說：「有人把我的主搬走了，我不知道他們把祂放在哪裏了。」說了這話，就轉過身來，看見耶穌站在那裏，却不知道祂就是耶穌。耶穌對她說：「女人，妳爲什麼哭？妳找誰？」她以爲耶穌是園丁，就說：「先生，若是你把祂搬走了，請告訴我，你把祂放在哪裏，我好去取回祂來。」耶穌對她說：「瑪麗！」她轉過身來用希伯來話對祂說：「拉步尼！」就是老師的意思。耶穌對她說：「妳不要拉住我，因爲我還沒有升到父那裏去；妳要到我的弟兄們那裏去，告訴他們：我要升到我的父、也是你們的父那裏去，升到我的天主、也是你們的天主那裏去。」瑪麗·德蓮就去告訴門徒們說：「我看見了主。」並告訴他們耶穌對她所說的話。

## 聖誕期

對經

聖誕節及聖誕後第二主日：祂的名字要叫

厄瑪努爾，意思是「天主與我們同在。」

聖家節：以色列的救主天主，祢實在是隱藏的天主。

天主之母節：純潔慈母、童貞瑪利亞，因聖神而懷孕，絲毫未受損傷，祂生了救主，也未受些許痛苦。

主顯節：今天天上母親為我們將救主天主生在地上，賢士們前來朝拜獻禮，我們都要向祂屈膝叩拜：祂救贖了我們。

主受洗節：主一走進約旦河，水流驟停，河水震驚，新創造由水中出生，光照萬代生靈。

## 聖歌一

依二六，1、4，7  
9，12

——戰勝敵人後的讚美詩——

「聖城耶路撒冷有高大的城牆，有二座城門」（默廿一，12）。

我們有一座堅固的城——熙雍，※  
有內城外郭作護衛。

你們要大開城門，※  
讓忠貞的子民走進。

他們的意志堅定，+  
祢使他們保持和平，※  
因為他們對祢始終信任。

你們要永遠仰賴上主，※  
因為祂是永恆的磐石。  
祢修平了義人的道路，※

他們得以暢行無阻；

上主，我們遵守祢的法律，

期待着祢，※

我們的心靈永遠懷念着祢的名號。

我們的心靈夜間想望祢。※

清晨尋覓祢。

當祢在世上執行審判時，※

地上的居民就會學習正義。

上主，願祢給我們賜下和平，※

是祢完成了我們的一切作為。

## 聖歌二

依四十，1 5 8

—— 主的降來 ——

「主的話永遠常存。這話就是傳給你們的福音」（伯前一，25）。

你們安慰、安慰我的子民罷！※

你們的天主說。

你們應向耶路撒冷說安心的話，+

並向她宣告：她的苦役已經期滿，※

她的罪已蒙赦免。

因為她爲了自己的一切罪過，※

從上主手中承受了雙倍的懲罰。

有一個呼喊說：+

「你們要在曠野裏爲上主預備道路，※

在沙漠中爲我們的天主修築坦途！

一切深谷要填滿，一切山陵要剷平，+

隆起的要削爲平地，※

崎嶇的要闢成直達的途徑！

上主的光榮要顯示出來，+

有血肉的人都要看見：※

這是上主親口所言。」

有一個聲音說：「呼喊罷！」※

我答說：「我呼喊什麼？」

有血肉的人都像青草，※  
他們的美麗像野地的鮮花；

上主的風一吹來，※  
草就枯萎，花便凋謝。

的確，人民就是青草。+  
草會枯萎，花會凋謝，※  
我們天主的話却永遠常存。

### 聖歌三

依六六，10、14 a

——在聖城中的歡欣和快慰——  
「那屬於天上的耶路撒冷是自由的，  
她是我們的母親」（迦四，26）。

凡喜愛耶路撒冷的，+  
請同她一起歡樂，※  
因她而歡欣踴躍。

凡爲她而憂傷的，請同她盡情歡樂！※

好讓你們飽享她的撫慰與恩澤；

體驗她慈愛的甜蜜，※

分享她豐盈的富裕。

因爲上主說：※

我要向她廣賜和平，浩蕩無際；

我要賜給她萬國的財寶，※

好似滿溢的河流。

她必將乳兒抱在懷中，※

放在膝上搖晃。

猶如母親撫慰嬰兒，+

我要同樣撫慰你們，※

使你們在耶路撒冷得到溫馨。

你們見了，內心必將歡暢，※

你們的骨骼也要像嫩草一樣滋長。

對經：

聖誕節及聖誕後第二主日：祂的名字要叫

厄瑪努爾，意思是「天主與我們同

在。」

聖家節：以色列的救主天主，祢實在是隱

藏的天主。

天主之母節：純潔慈母、童貞瑪利亞，因

聖神而懷孕，絲毫未受損傷，祂生了

救主，也未受些許痛苦。

主顯節：今天天上母親為我們將救主天主

生在世上，賢士們前來朝拜獻禮，我

們都要向祂屈膝叩拜：祂救贖了我們。

主受洗節：主一走進約旦河，水流驟停，

河水震驚，新創造由水中出生，光照

萬代生靈。

## 福 音

### 聖誕節

福音見聖誕節前夕彌撒

聖誕八日慶期內主日 聖家節

恭讀聖若望福音 若二十，19-31

那一週的第一天晚上，門徒聚在一起，因為怕猶太人，就把門戶都關上。耶穌來了，站在他們中間，對他們說：「願你們平安！」說了這話，便把手和肋旁指給他們看。門徒看見了主，非常歡喜。耶穌又對他們說：「願你們平安！父怎樣派遣了我，我也怎樣派遣你們。」說了這話，就向他們吹了一口氣，說：「你們領受聖神罷！你們赦免誰的罪，誰的罪就得赦免；你們不赦免誰的罪，誰的罪就不得赦免。」十二個門徒中有一個稱為雙胞胎的多默，耶穌來的時候，他沒有和他們在一起。別的門徒對他說：「我們看見了主。」但是他對他們說：「除非我看見祂手上的釘

孔，用我的指頭摸那釘痕；用我的手摸祂的肋旁，我決不相信。」過了八天，門徒們又在屋子裏，多默也和他們在一起。門戶都關著，耶穌來了，站在他們當中說：「願你們平安！」然後對多默說：「把你的指頭伸到這裏來，看看我的手罷！伸出你的手來，摸摸我的肋旁，不要作無信的人，而要作個有信德的人。」多默對祂說：「我的主，我的天主！」耶穌對他說：「你因為看見了我纔相信嗎？那些沒有看見就相信的，纔是有福的！」

耶穌在門徒面前還行了許多其他的神跡，沒有記在這部書上，所記錄的這些，是要你們信耶穌是默西亞，是天主子；並使你們信了的人，賴祂的名而獲得生命。

一月一日 天主之母節

福音可取自聖母通用彌撒

### 聖誕節後第二主日

恭讀聖若望福音 若廿一，1-14

那時候，耶穌又顯現給門徒，祂的顯現是這樣的：當時西滿·伯鐸，稱爲雙胞胎的多默，加里肋亞的加納人納塔乃耳，載伯德的兩個兒子，和另外兩個門徒在一起的時候，西滿·伯鐸對他們說：「我要去打魚。」他們回答說：「我們也和你一起去。」他們便出去，上了船，但是那一夜什麼也沒有捕到。到了早晨，耶穌站在岸上，門徒却沒有認出祂就是耶穌。耶穌對他們說：「把網撒在船的右邊，就會捕到魚。」他們便撒下網去，竟然拉不上網

來，因為魚太多了。耶穌所愛的那個門徒對伯鐸說：「是主！」西滿·伯鐸一聽是主，他當時赤著身子，就束上外衣，縱身跳進海裏。其他的門徒因為離岸不遠——約有一百公尺——就坐著小船，拖著一網魚而來。他們上了岸，看見有一堆炭火，上面放着魚和餅。耶穌對他們說：「把你們剛纔所打的魚拿一些來！」西滿·伯鐸便上船去，把網拉到岸上來，網裏滿了大魚，共有一百五十三條；魚雖然這麼多，網却沒有破。耶穌對他們說：「你們來吃早飯罷！」門徒中沒有一個人敢問祂：「祢是誰？」因為知道祂是主。耶穌上前來，拿起餅來遞給他們；也同樣拿起魚來遞給他們。這是耶穌從死者中復活以後，第三次向門徒顯現。

一月六日 主顯節

福音見聖誕節天明彌撒：若一，1  
18，或丙年常年期第二主日：若二  
1，12。

### 主受洗日

恭讀聖瑪竇福音 瑪二八，1，11，

16，20

過了安息日，一週的第一日天快亮時，瑪麗·德蓮和另一位瑪麗來察看墳墓。忽然發生了大地震，上主的天使自天而降，把石頭滾開，坐在上面。他的容貌好像閃電，衣服潔白如雪。守衛非常害怕，嚇得發抖、好像死人一般。天使對兩位婦女說：「不要害怕！我知道你們是來找那被釘死

的耶穌。祂不在這裏，已經照祂以前所說的復活了。你們過來看看安放祂的地方吧！現在你們快去通知祂的門徒們：說祂已經從死人中復活了，祂要比你們先到加里肋亞去，你們要在那裏看見祂。現在我已經告訴你們了。」她們趕快離開墳墓、又驚喜，跑去報告祂的門徒。

忽然，耶穌迎面而來，對她們說：「願你們平安！」她們便上前抱住祂的腳朝拜祂。耶穌說：「不要害怕！去報告我的弟兄們，叫他們到加里肋亞去，他們在那裏必會看見我。」婦女離去的時候，有幾個衛兵進了城，把所發生的事告訴了司祭長。

那時候，十一位門徒往加里肋亞去，到了耶穌給他們所指定的山上。他們看見耶穌，就朝拜了祂，但是仍有些人心懷懷疑。耶穌便上前來，對他們說：「天

下一切的權柄都交给了我，所以，你們要去使萬民作我的門徒，因父及子及聖神之名，給他們授洗，教訓他們遵守我所吩咐你們的一切。我要天天跟你們在一起，直到今世的終結。」



## 四旬期

對經

四旬期：上主，求祢教我們歸向祢，我們必會回心轉意；求祢革新我們的日子，如同開始一樣。

聖枝主日：耶穌跪下祈禱說：「父啊，如果祢願意，請免去我這苦爵；但不要隨我的意思，而要成就祢的旨意。」

聖歌一

耶十四，17-21

——人民在饑饉和戰爭時的哀傷——  
「天主的國臨近了；你們要悔改，信從福音」（谷一，15）。

願我們的眼淚直流，晝夜不息，※  
因為我的民族遭受嚴重的摧殘和打擊；

我走到田野，

便看到死於刀下的屍體，※

進入城中，就看見忍飢受餓的羣衆

先知和司祭也都流亡，※

紛紛逃往陌生的地方。

難道祢決意拋棄猶大，※

或者祢真心厭惡熙雍？

為什麼祢打擊我們，※

致使我們無法醫治？

我們原指望和平，却不見好轉，※

希望醫治的時日，却只有恐怖。

上主，我們向祢認罪，+

也承認祖先的過犯，※

我們實在得罪了祢。

願祢爲了祢的聖名，

不要嫌棄我們，※

不要玷污祢光榮的御座！

求祢記憶，※

不要廢除祢與我們訂立的盟約。

## 聖歌二

則三六，24 3 28

——上主復興祂的子民——

「他們要作天主的子民，祂自己要作他們的天主」（默廿一，3）。

我要把你們從異民中領出，+  
把你們從各地聚集在一處，※  
領你們回到自己的國土。

那時我要把清水灑在你們身上，+  
淨化你們，滌除你們的不潔，※  
清除你們所有的偶像。

我要賜給你們一顆嶄新的心，※  
在你們五內注入新的精神。  
由你們身內除掉鐵石的心，※

給你們換上一顆血肉的心，

在你們五內注入我的精神，+

使你們履行我的誠命，※

忠實執行我的諭令。

你們要在我賜給你們祖先的地方居住，+

你們要作我的子民，※  
我要作你們的天主。

## 聖歌三

哀五，1 3 7、15 3  
17、19 3 21

——患難中的祈禱——

「我們身上時常帶着耶穌的死，為使耶穌的生活彰顯在我們身上」（格後四，10）。

上主，求祢記得我們的遭遇，※  
垂顧憐視我們所受的恥辱。

我們的產業都落在外人手中；※

我們的房舍歸屬異邦人。

我們成爲無父的孤兒，※

我們的母親好像寡婦。

我們必須花錢才有水喝；※

我們需要付款購買木柴。

我們肩負重軛，受人折磨，※

困倦疲乏，不得休息。

我們向埃及人伸手，※

向亞述乞食充飢。

我們的祖先犯了罪，+

他們已不復存在；※

我們却要承擔他們的罪債。

歡樂從我們心中躍走，※

我們的歌舞變成悲愁。

花冠從我們頭上掉落，※

我們犯了罪，的確有禍！

我們的精神因而徬徨，※

我們的眼睛因而模糊：

然而上主啊，祢永遠常存，※

祢的寶座萬世弗替

爲什麼祢常忘記我們？※

爲什麼祢常拋棄我們？

上主，求祢使我們歸向祢，※

我們必定回心轉意。

求祢恢復我們的時代，※

如同昔日一樣。

對經：

四旬期：上主，求祢教我們歸向祢，我們

必會回心轉意；求祢革新我們的日子，

如同開始一樣。

聖枝主日：耶穌跪下祈禱說：「父啊，如

果祢願意，請免去我這苦爵；但不要

隨我的意思，而要成就祢的旨意。」

## 福音

### 四旬期 第一主日

恭讀聖路加福音 路十三，22 ； 33

那時候，耶穌經過各城各鄉，朝著耶路撒冷走去，到處教導人。有一個人問祂說：「主啊，得救的人果然不多嗎？」耶穌對他們說：「你們應該竭力從窄門進去！我告訴你們：將來有許多人要想進去，却不能進去。當家主起來把門關閉之後，你們却在外面站着，敲門說：『主啊，請給我們開門罷！』祂要回答你們說：『我不知道你們是從哪裏來的。』那時，你們會說：『我們跟祢一起吃過飯；祢在街上也教導過我們。』祂要說：『我告訴你們：我不知道你們是從哪裏來的；你們這些作

惡的人，走開！』當你們看見亞巴郎、依撒格、雅格和衆先知在天主的國裏時，而你們却被趕到門外，在那裏必有哀哭切齒。將要有人從東方和西方、從北方和南方而來，進入天主的國赴宴。看罷！在後的將要領先，領先的將要居後。」

那時候，有幾個法利塞人前來對耶穌說：「祢離開這裏走罷！因為黑落德想要殺祢。」耶穌說：「你們去告訴那個狐狸，我今天明天驅魔治病，第三天我的事就完了。但是，今天、明天、後天，我必須前行：因為先知不該死在耶路撒冷之外。」

### 四旬期 第二主日

恭讀聖瑪谷福音 谷八，27 ； 38

那時候，耶穌和祂的門徒們起身，到

斐理的凱撒勒雅附近的一個村莊裏去；在路上祂問門徒說：「一般人說我是誰呢？」他們回答說：「有人說祢是洗者若翰；也有人說祢是厄里亞；還有人說祢是衆先知中的一位。」耶穌又問他們說：「那麼你們說我是誰呢？」伯鐸回答說：「祢是默西亞。」耶穌就鄭重地囑咐他們，不要向任何人談到祂的身分。

耶穌便開始教訓門徒說：「人子必須受許多苦、被長老、司祭長和經師棄絕殺害，但是三天以後必要復活。」耶穌坦白的說了這話。伯鐸便把祂拉到一邊，責怪祂。耶穌轉過身來，注視着門徒，斥責伯鐸說：「撒殫，退到我後面去！因爲你所體會的不是天主的旨意，而是人的意願。」

於是祂召集羣衆和門徒來，對他們說：「如果有人願意跟隨我，就該捨棄自己，

背起他的十字架來跟隨我。因爲那想保全自己性命的，必定失去性命；但是，那爲我和福音的緣故而失去性命的，必定救得性命。人縱然賺得全世界，却賠上自己的靈魂，爲他有什麼益處呢？人還能用什麼做代價換回他的靈魂呢？誰若在這淫亂和罪惡的世代中，以我和我的話爲恥，將來人子在祂父的光榮中，和聖天使降來時，也要以他爲恥。」

#### 四旬期 第三主日

恭讀聖瑪谷福音

谷九，29 5 47

那時候，耶穌和門徒們起身，經過加里肋亞；耶穌不願意讓人知道。因爲祂正在教訓門徒。祂對他們說：「人子快要被交付在人的手裏，他們要殺害祂，死後第

三天，祂要復活。」可是門徒們不明白這些話，又不敢問祂。

他們來到葛法翁，進了屋子，耶穌問他們說：「你們在路上爭論些什麼呢？」他們都默不作聲，因為他們一路上在彼此爭論他們當中誰比較大。耶穌坐下，叫過那十二門徒來，對他們說：「誰想做為首的，就該做末後的，做眾人的僕人。」然後祂拉過一個小孩子來，讓他站在門徒們中間，又抱起他來，對他們說：「誰因我的名字，接待一個這樣的小孩子，就是接待我；誰接待我，不是接待我，而是接待派遣我來的那一位。」

那時候，若望對耶穌說：「老師！我們看見一個人、因祢的名字驅魔，我們禁止了他，因為他不跟從我們。」耶穌說：「不要禁止他，因為沒有人以我的名字行

奇蹟，又立即誹謗我。誰不反對我們，就是贊成我們。我實在告訴你們：無論誰因你們屬於基督，而給你們一杯水喝，他一定會得到獎賞。誰若使一個信我的弟兄犯罪，倒不如拿一塊磨石，套在他的脖子上、投在海裏。

倘若你的一隻手使你犯罪，砍掉它！你身體殘廢而進入永生，比有兩隻手而下地獄、到那不滅的火裏去好得多。倘若你的一隻腳使你犯罪、砍掉它！你跛着腿進入永生，比雙腳俱全而被投在地獄裏好得多。」

#### 四旬期 第四主日

恭讀聖瑪谷福音

谷十，32-45

那時候，在上耶路撒冷去的路中，耶

耶穌在門徒前面，他們都驚奇，跟隨的人也害怕，耶穌又把那十二個人帶到一邊，告訴他們自己將要遭遇的事，說：「我們上耶路撒冷去，人子要被交給司祭長和經師；他們要定祂的死罪，要把祂交給外邦人；這些人要戲弄祂、唾污祂，鞭打祂，殺害祂，但是三天以後，祂必要復活。」

載伯德的兒子雅格和若望來到耶穌跟前，對祂說：「老師！我們願祢答應我們的要求！」耶穌對他們說：「你們願意我給你們做什麼？」他們回答說：「讓我們在祢的光榮中，一個坐在祢右邊，一個坐在祢左邊。」耶穌對他們說：「你們不知道你們所求的是什麼；你們能喝我喝的杯嗎？你們能受我受的洗嗎？」他們對祂說：「能。」耶穌就對他們說：「我喝的杯，你們必要喝；我受的洗，你們必要受。但

是坐在我右邊或左邊，不是我可以用給的，而是天主預備給誰，就給誰。」其他十個人聽見了，就對雅格和若望發怒。耶穌叫門徒過來，對他們說：「你們知道，在外邦人中，有被尊為元首的主宰他們，有大臣管轄他們。但是你們中間却不要這樣：誰若願意在你們中間成為大的，就該做你們的僕役；誰若願意在你們中間為首領，就要做眾人的奴僕。因為人子來，不是要受人服事，而是要服事人，並且要交出性命，做大眾的贖價。」

#### 四旬期 第五主日

恭讀聖瑪竇福音 瑪廿一，33-46

那時候，耶穌對司祭長和民間長老說：「你們再聽一個比喻罷！從前有一個家主，

栽種了一個葡萄園，四周圍上籬笆，園內掘了一個榨酒池，築了一座瞭望台，把它租給佃戶，就離開了本鄉。到了收成的時候，園主派僕人到佃戶那裏去收果子。佃戶抓住了僕人，鞭打了一個，殺了一個，又用石頭打死了一個。家主又派一些僕人去，人數比以前更多；佃戶也照樣對待了他們。最後，他派自己的兒子到他們那裏去，說：「他們必定會尊敬我的兒子。」但是佃戶看見是他的兒子，就彼此說：「這是繼承人；來，我們殺了他，就能得到他的產業。」於是他們抓住他，把他推到園外殺了。那麼，葡萄園的主人來到時，要怎樣對待那些佃戶呢？」他們回答說：「他要毫不留情地消滅那些惡人，把葡萄園租給按時繳納出產的佃戶。」耶穌對他們說：「經上說：『工人棄而不用石頭，反而

成了屋角的基石；那是上主所作的，在我們眼中是一件奇事！』這段經文，你們沒有讀過嗎？因此，我對你們說：天主的國，必從你們手中奪去，而賜給那結果子的外邦人。誰跌倒在這石頭上，必被撞碎；這石頭落在誰身上，必要壓碎他。」司祭長和法利塞人聽了這些比喻，知道是指着他們說的，就想逮捕祂；但又害怕民衆，因為他們都認爲耶穌是一位先知。

### 聖枝主日

恭讀聖若望福音

若八，21-30

耶穌對法利塞人說：「我要去了，你們要尋找我，並且你們要死在自己的罪惡中；我所去的地方，你們不能去。」猶太人便說：「祂說『我去的地方，你們不能

去」；莫非祂要自殺嗎？」耶穌說：「你們屬於下界，我却屬於上界；你們屬於這個世界，我却不属于這個世界。因此，我對你們說：「你們要死在自己的罪惡中。的確，你們若不相信我就是那一位，就要死在自己的罪惡中。」他們就問耶穌：「你到底是誰？」耶穌回答他們說：「我不是從起初就對你們說過嗎？關於你們，我有許多事要說，要譴責；但是派遣我來的是真實的；我從祂聽來的，就講給世界聽。」他們不明白耶穌是在對他們講論父。因此耶穌說：「你們高舉了人子以後，便要知道我就是那一位；並且知道，我憑自己不做什麼事；我所講論的，都是依照父所教導我的。派遣我來的與我在一起，祂沒有留下我獨自一人，因為我常做祂所喜悅的事。」耶穌講這些話時，有許多人信了祂。



## 復活期

對經

直到耶穌升天前：請大家前來，朝拜從死者中復活的那一位，祂藉十字架給全球帶來了喜樂，阿肋路亞。

升天後：我去為你們準備地方，我會再回到你們這裏，你們的心將充滿喜樂，阿肋路亞。

聖神降臨：我不留下你們作孤兒，你們的心將充滿喜樂，阿肋路亞。

### 聖歌一

依六三，1-5

——只有上主是敵人的戰勝者——  
「他們因羔羊的血戰勝了毒龍」（默十二，11）。

那從厄東而來，※  
身穿紅色衣服的是誰？

他來自波責拉，+

衣著華麗、力量強大，※

濶步前進。

「是我，是宣佈正義者，※  
是為拯救人的保護者。」

你的服裝怎麼成了紅色？※  
你的衣服為何好像蹂躪酒醉者穿的？

因為唯獨我一人蹂躪酒醉，※

我的人民沒有一個與我同在。

我在氣忿下踐踏了他們，※  
我在怒火中蹂躪了他們；

他們的血濺到我的服裝上，※  
完全污染了我的衣裳。

因為復仇的日子已在我心中，※  
我拯救我子民的歲月已經來到。

我四下觀看，但沒有人來輔助，※  
我到處尋求，但沒有人來支持；

因此，是我的手臂把我拯救，※  
是我的怒氣作了我的助佑。

### 聖歌二

歐六，1 5 6

——慈悲的上主喜愛的是慈悲，而非祭獻

「基督正如聖經所預言，第三天復活了」（格前十五，4）。

讓我們努力認識上主！

祂像曙光一樣出現，+  
有如時雨降到我們中間，※

有如春雨滋潤田園。

「厄弗辣人哪，猶大人哪，  
我該怎樣對待你們呢？+

你們的仁愛有如早晨的浮雲，※  
又像易於消逝的朝露。

因此我派遣先知打擊他們，+  
藉我口中的言語把他們殺害，※

我的審判好像光明出現。

因為我喜歡的是仁愛，而不是犧牲；※  
我要人認識天主，勝過全燔祭。」

### 聖歌三

索三，8 5 13

來吧，我們回到上主那裏去，+  
因為祂撕碎了我們，也會治愈；※  
他打傷了我們，也會包紮。  
兩天後祂必使我們再生，+  
第三天祂必使我們站起，※  
生活在祂的慈顏下。

讓我們追求上主，※

——以色列的遺民終必得救——

「依撒意亞關於以色列呼喊說：以色列

列人的數目雖然多如海沙，唯有殘存者蒙受救恩」（羅九，27）。

「你們要等着我，上主說，+

等着我起來作證的那一天，※

因為我已決定聚集萬民，召集列國，

在他們身上傾洩我的忿怒，

和我所有的怒火：※

全地必要為我的妒火所吞滅。

那時，我要使萬民的口唇純潔，+

好能稱呼上主的名號，※

同心協力侍奉上主。

欽崇我的人——我所分散的子民，※

要從雇士河那邊來給我奉獻祭品。

到那一天，+

你決不會因背叛我的作為，※

而自覺羞慚；

因為那時我必從你中間，+

驅逐那些驕傲自大的人，※

你再不會在我的聖山上自誇。

我必在你們中間，

留下謙遜和貧苦的人民，※

他們必依賴上主的名號。

以色列的遺民不再為非做歹，+

不會再說謊言，※

他們的口舌不再出言欺騙；

因為他們或是牧放，或是休息，※

沒有人會使他們畏懼。

對經

直到耶穌升天前：請大家前來，朝拜從死

者中復活的那一位，祂藉十字架給全

球帶來了喜樂，阿肋路亞。

升天後：我去為你們準備地方，我會再回

到你們這裏，你們的心將充滿喜樂，

阿肋路亞。

聖神降臨：我不留下你們作孤兒，你們的心將充滿喜樂，阿肋路亞。

## 福音

### 復活期 第二主日

恭讀聖瑪谷福音 谷十六，1-20

安息日一過，瑪麗·德蓮、雅格的母親瑪麗和撒羅美買了香料，要去傅抹耶穌的遺體。一週的第一天大清早，太陽剛升起時，她們來到墳墓那裏，彼此說：「誰給我們從墳墓門口滾開那塊石頭呢？」她們抬頭一看，那塊很大的石頭已經滾開了。她們就進了墳墓，看見一個身穿白衣的青年坐在右邊，就非常驚恐。那青年說：「不要驚慌！你們在找那被釘在十字架上的納

匝肋人耶穌，祂已經復活，不在這裏了；請看安放過祂的這地方！但是你們快去告訴祂的門徒和伯鐸說：祂要比你們先到加里肋亞去，在那裏你們必定會看見祂，正如祂從前所告訴你們的。」她們一出來，就在驚恐疑惑之下，趕快離開墳墓。她們由於害怕，什麼也沒有告訴人。

一週的第一天清早，耶穌復活了，首先顯現給瑪麗·德蓮：耶穌曾經從她身上趕出七個魔鬼。她就去報告那些一向和耶穌在一起的人，那時他們正在哀號哭泣。他們聽說耶穌復活了，又顯現給她，却不相信。後來，他們中間有兩個人往鄉下去，走在路上的時候，耶穌藉了另外的形狀顯現給他們。他們就去報告其他的人，但那些人也不相信。最後，十一個人聚餐的時候，耶穌顯現給他們，責備他們的無知和

心硬，因為他們不信那些在祂從死人中復活以後，看見過祂的人。然後，耶穌對他們說：「你們要到全世界去，向一切受造物宣傳福音。信而受洗的人必得救；不信的必被定罪。信的人必可行這些奇蹟：因我的名驅逐魔鬼，說新語言，手拿毒蛇，甚至喝了什麼致死的毒物，也不會受害；手按在病人身上，就會使人痊癒。」

主耶穌對他們說了這些話以後，就被接到天上，坐在天主的右邊。門徒出去，到處宣揚福音，主與他們一同工作，並用所行的奇蹟，證實所傳的道。

### 復活期 第三主日

恭讀聖路加福音 路二四，1 ㄟ 12  
(見以上 88 頁)

### 復活期 第四主日

恭讀聖路加福音 路二四，13 ㄟ 35  
(見以上 89 頁)

### 復活期 第五主日

恭讀聖路加福音 路二四，35 ㄟ 53  
(見以上 90 頁)

### 復活期 第六主日

恭讀聖若望福音 若廿，1 ㄟ 18  
(見以上 91 頁)

### 復活期 第七主日

恭讀聖若望福音 若廿，19 ㄟ 31  
(見以上 96 頁)

五旬主日

聖神降臨

常年期

恭讀聖瑪竇福音

瑪二八，16-20

那時候，十一位門徒往加里肋亞境內，到了耶穌給他們指定的山上。他們看見耶穌，就朝拜了祂，但仍然有些人心懷懷疑。耶穌上前來對他們說：「天上地下一切的權柄都交給我，所以，你們要去使萬民成爲我的門徒，因父、及子、及聖神之名給他們授洗。我吩咐你們的一切，都要教導他們遵守。我要與你們天天在一起，直到這世代的終結。」

對經：上主，我們仰望祢；求祢在清晨保

護我們，在遭難時救助我們。

聖歌一

依三三，2-10

—— 困難中依恃的禱詞 ——

「在基督內蘊藏着智慧和知識的一切寶藏」（哥二，3）。

上主，求祢憐憫我們，我們仰望祢，  
每日清晨，求祢保護我們！※  
在遭難時，求祢救助我們！

天使一聲高呼，萬民逃竄，※  
祢一起來，列國潰散。

人們收集戰利品，有如拾取蚱蜢；  
急於劫掠，有如蝗蟲過境。



上主偉大崇高，因為祂居於高處，※

祂使熙雍充滿正義和公平。

祂是你命運的保障、得救的府庫，+

智慧、知識和敬畏上主：※

這才是你的寶藏。

看哪！傳信的人在外高呼，※

和平使者悲痛啼哭。

路途荒涼，行旅已經絕跡，+

盟約撕毀，城鎮已被放棄，※

無人再被重視。

土地因悲傷而頹廢，※

黎巴嫩因羞慚而憔悴，

沙龍變成曠野，※

巴商和加默爾淪為荒漠。

上主說：「現在我要起來，※

現在我要受頌揚，現在我要受尊崇！」

## 聖歌二

依三三，13，16

——上主秉公審判——

「這恩許是為了你們和你們的子民，  
以及所有遠方的人」（宗二，39）。

遠方的人，你們要聽我所言所行，※

近處的人，你們要承認我的大能。

熙雍的罪人膽戰心驚，※

不法之徒不勝惶恐：

「我們中間，誰能與吞噬的大火共存，※  
誰能與不滅的烈燄相處？」

是那行事正直，說話誠實的人，+

他拒絕敲詐來的財物，※

搖手拒受任何賄賂。

他充耳不聞血腥之事，※

他閉眼不看犯法惡行。

這樣的人將安居高處，※

磐石的堡壘作爲保護，

他的食糧有人供應，※

他的飲水永保不缺。

### 聖歌三

德三六，14 5 19

——爲天主的子民祈禱——

「永生就是認識祢、唯一的真天主，  
和祢所派遣的耶穌基督」（若十七，  
3）。

上主，求祢憐憫那因祢而得名的民族，※

祢視爲長子的以色列。

求祢憐憫祢的聖城耶路撒冷，※

祢安居的住所。

求祢使熙雍布滿祢的威嚴，※

使聖殿瀾漫祢的光榮。

求祢爲祢首要的功業作證，※

履行古代先知因祢的名所說的預言。

求祢賞報期待祢的人民，※

使祢的先知們保持忠信。

上主，求祢俯聽祢僕人們的祈禱，+

依照亞郎給與祢百姓的祝福，※

指導我們走上正義的道路，

使世上所有的人都知道：※

祢是天主，萬世萬代的天主。

對經：上主，我們仰望祢；求祢在清晨保

護我們，在遭難時救助我們。

## 福 音

一、第19 17 25 33 主日：

瑪二八，1 5 11 16 5 20 …… 98 頁

二、第 2 10 18 26 34 主日：	
谷十六，1 } 20	112 頁
三、第 3 11 19 27 主日：	
路二四，1 } 12	88 頁
四、第 4 12 20 28 主日：	
路二四，13 } 35	89 頁
五、第 5 13 21 29 主日：	
路二四，35 } 53	90 頁
六、第 6 14 22 30 主日：	
若廿，1 } 18	91 頁
七、第 7 15 23 31 主日：	
若廿，19 } 31	96 頁
八、第 8 16 24 32 主日：	
若廿一，1 } 14	97 頁

常年期第三十四主日

### 基督普世君王

對經：上主，權能、王國屬於祢，祢超越

萬邦，求祢在我們的時日恩賜平安。

### 聖歌一

編上二九，10 } 13

——上主，祢應受讚美——

「你們將要看到人子坐在大能者的右邊」(瑪二六，64)。

天主，我們祖先以色列的天主，  
應受讚美，從永遠直到永遠。

上主，偉大、能力和榮耀、  
勝利和尊嚴，都屬於祢，  
因為上天下地所有一切都屬於祢。

上主，王權屬於祢，※

祢應受舉揚，爲萬有的元首。

富貴和尊榮由祢而來，※

祢是萬有的主宰。

能力和權威掌握在祢手中，※

使人強大，使人昌盛，都出於祢的手。

我們的天主，我們現在稱謝祢，※

讚揚祢光榮的名號。

### 聖歌二

依十二，1、6

——上主，我稱頌祢——

「他又指示給我一條生命之水的河流，

光亮有如水晶，從天主和羔羊的寶座

那裏湧出」（默廿二，1）。

上主，祢曾向我發怒，我仍舊稱頌祢，※

祢的怒氣已經平息，並且安慰了我。

的確，上主是我的救援，※

我依靠祢，決不恐懼不安。

因爲上主是我的力量，我的救主，※

我要歌頌祢。

你們要從救恩的泉源中，※

興高采烈地汲水。

你們在那一天要說：※

請你們稱頌上主，呼求祢的聖名，

將祢的作爲傳報給萬民，※

稱述祢崇高的名號。

請你們歌頌上主，+

因爲祢做了顯赫的事，※

請把這事遍傳天下。

以色列的聖者在你們中間何其偉大，※

熙雍的居民，你們要高聲歡唱。

### 聖歌三

依六一，10、六一，2

——我將要萬分喜樂——

「祂的衣服潔白如光：忽有一片光耀的雲彩遮蔽了他們」（瑪十七，2、3）。

我要因上主而萬分喜樂，※

我的心靈要因我的天主而歡悅。

因為祂給我穿上救恩的衣裳，※

給我披上義德的外氅。

使我只好頭戴花冠的新郎，※

又好像佩帶珠寶的新娘。

正如大地發出幼苗，+

田園使種子發芽生長，※

同樣，吾主上主也要在萬民前、

產生正義和讚揚。

爲了熙雍，我決不緘默不語，※

爲了耶路撒冷，我決不休息，

直到他的正義像光芒四射，※

他的救恩像火炬照耀。

萬民都要見到你的正義，※

衆王都要看到你的榮耀。

對經：上主，權能、王國屬於祢，祢超越

萬邦，求祢在我們的時日恩賜平安。

福音選讀：本慶節彌撒中之福音，本年不

用的一篇。

## 常年期內主節日

五旬節後主日

### 天主聖三

對經：讚頌與光榮永遠歸於天主父、及子

及聖神，直到萬世萬代。

△聖歌見常年期專用 二二頁。

△福音選讀：取自本節日彌撒，讀本年不用的一篇。

### 聖三節後之主日

#### 基督聖體聖血

對經：主說：我的肉是真的食糧，我的血是真的飲料。凡是吃我肉飲我血的人，必得永生。

聖歌一 箴九，1 ； 6 · 10 ； 12

——智慧召請弱小卑微與其共餐——

「有一個人設了筵筵，邀請了許多人」  
(路十四，16)。

智慧建造了房舍，※

雕琢了七根石柱，

宰殺了牲畜、配製了美酒，※

舖設了餐桌。

派出了自己的使女，+

在城市中高處吶喊說：※

「弱小的，請到我這裏來吧！」

她又對愚鈍的人說：+

「你們要來吃我的食糧，※

飲我配製的美酒！

你們要放棄無知，+

好使你們得以生存，※

並在明智的道路上邁進。」

敬畏上主是智慧的開始；※

認識至聖者就是睿智。

藉着我，你的歲月纔可增多，※

你的壽命纔可延長。

你若有智慧，你必蒙受其惠；※  
你若是輕狂，只有自食其果。

### 聖歌二

耶卅一，10 ； 14

——上主將歡欣地聚集祂的子民——  
「羔羊站在熙雍山上，同他一起的，  
還有十四萬四千人」（默十四，1）。

萬民，請聽上主的話，※  
向遠方的海島宣揚：

那昔日驅散以色列的，要再聚集，※  
看守他們好像牧人看守羊羣。

因為上主贖回了雅格，※  
從更強者的手中把他救出。

他們要到熙雍山上歡呼，+  
奔向上主的美物：※  
飽嘗穀、麥、酒、油、小羊和牛犢。

他們的心靈好像灌溉的田園，※  
再也不會飢餓。

那時處女載歌載舞，※  
老幼必同歡同樂。

因為我要使他們的悲哀變為喜悅，※  
使他們在憂苦中獲得安慰和歡樂。  
我必用肥脂滋潤祭司的心靈，※  
使我的人民飽饗美味。

### 聖歌三

智十六，20 ； 21、  
26 二七，1a

——上主以天使之糧養育祂的子民——  
「天主的食糧由天降下，並賜給世界  
生命」（若六，33）。

祢用天使之糧養育了祢的子民，+  
他們不必出力勞苦，※

祢從天上給他們降下了現成的食物，

篇。

它富有各種美味，※

適合每個人的口味。

祢賜下食糧，※

五旬主日後第二週星期五

顯示祢對兒女的慈祥；

### 耶穌聖心

它隨着各人的願望而變化，※

按照取食者的喜好而適應。

上主，爲使祢所愛的子女知道：+

對經：請看我的救主天主，我依靠祢，因爲祢救援了我。

不是各種果食養育世人，※

而是祢的言語，保全信賴祢的人。

### 聖歌一

依十二，1-6

上主，祢的判斷確實偉大，※

祢的言語不能表達。

——被救贖者的謝恩——  
「誰喝了我賜給他的水，將永遠不會口渴」（若四，13）。

對經：主說：我的肉是真的食糧，我的血

是真的飲料。凡是吃我肉飲我血的

人，必得永生。

上主，祢曾向我發怒，我仍舊稱頌祢，※  
祢的怒氣已經平息，且安慰了我。

福音選讀：本日彌撒讀經中今年不唸的一

的確，上主是我的救援，※

我依靠祂，決不恐懼不安。

因為上主是我的力量，我的救主，※  
我要歌頌祂。

你們要從救恩的泉源中，※

興高采烈的汲水。

你們在那一天要說：※

請你們稱頌上主，呼求祂的聖名！

將祂的作為傳報給萬民，※

稱述祂崇高的名號。

請你們歌頌上主，+

因為祂作了顯赫的事，※

請把這事遍傳天下。

以色列的聖者、

在你們中間何其偉大，※

熙雍的居民，你們要高聲歡唱。

## 聖歌二

撒 上 2， 1 5

—— 天主是弱小者的喜樂與盼望 ——

「祂使飢餓者飽享美味（路一， 53）。

我的心因上主而歡喜，※

我的頭因天主而仰起。

我開口嘲笑我的敵人，※

我因祢的救助而歡欣。

沒有聖者相似上主，+

除祢以外，也沒有真神，※

天主是我們唯一的靠山。

你們不要再三誇口，※

不要口出狂言；

因為上主是全知的天主，※

人的行爲也都由祂審斷。

壯士的弓已被折斷，※

弱者反而力量倍增。

豐衣足食的，現在要傭工餬口，※

忍飢受餓的，如今却無須勞苦；

不妊的婦女，子女繞膝，※

多產的母親，反而中止生育。

### 聖歌三

撒上一，6，10

——天主高舉貧窮的人——

「祂從高位上提下權貴，却提拔了弱

小卑微」（路一，52）。

上主使人死，也使人活，※

使人進入黃泉，也使人復出；

上主使人貧困，也使人富有，※

貶抑人，也抬舉人。

上主由塵埃中提拔了弱小，※

從糞土中高舉了貧困。

使他與貴人同席，※

繼承光榮的寶座。

大地的支柱原屬於上主，※

祂在支柱上奠定了世界。

祂必保護聖徒的前程，※

使惡人在黑暗中喪生；

因爲人不能憑己力獲勝，※

誰與上主作對，必被粉碎。

至高者必在天上大發雷霆，※

上主的裁判遠達地極；

將權力賜予祂的君王，※

使受傳者蘄露頭角。

對經：請看我的救主天主；我依靠祂，因

爲祂救援了我。

福音選讀：本日彌撒讀經中今年不唸的一

篇。

## 聖人專用

一月一日

### 天主之母

聖歌見聖誕期 93 頁

福音選讀取自聖母通用彌撒，

見感恩祭典(一)或(二)。

二月二日

### 獻耶穌於聖殿

對經：上主說：熙雍女子，你要歡欣讚頌，

因為我要來居住在 you 中間。

### 聖歌一

依九，2 5 7

——和平之王的降來——

「旭日由高天照耀了我們，為光照那

坐在黑暗和死影中的人們」(路一，78、79)。

在黑暗中行走的百姓，※  
看見了一道大光。

光輝已經在照射，※

照射那位在死影之地的居民。

祢加強了他們的快樂，※

擴大了他們的喜悅；

他們在祢面前歡樂，

有如在收割時的歡樂，※

又如分享戰利品時的愉快。

因為祢折斷了他們的枷鎖，※

他們肩上的橫木，

以及他們的壓迫者的短棒，※

有如在米德楊那天一樣。

因為戰士所穿發響的軍靴，+

和染滿血跡的戰袍，※  
都要被火燒掉。

因為有一個嬰孩爲我們誕生了，※  
有一個兒子賜給了我們；

他肩上擔負着王權，+  
他的名字要稱爲「神奇的謀士、※  
强有力的天主、永遠之父、和平之王。」

他的王權將繼續擴展，※  
他的平安沒有界限；

他將坐在達味的御座，※  
統治他的王國，

他將以正義與公平予以鞏固和堅強，+  
從今時直到永遠：※  
萬軍上主的熱誠必要把這事完成。

## 聖歌二

依二六，1、4。  
7、9、12

——耶路撒冷的正義與和平——

「聖城耶路撒冷有高大的城牆，有十  
二座城門」（默廿一，12）。

我們有一座堅固的城——熙雍，※  
有內城外郭作護衛。

你們要大開城門，※  
讓忠貞的子民走進。

他們的意志堅定，+  
祇使他們保持和平，※

因為他們對祇始終信任。  
你們要永遠仰賴上主，※

因為祇是永恒的磐石。  
祇修平了義人的道路，※

他們得以暢行無阻；  
上主，我們遵守祇的法律，

期待着祇，※

我們的心靈永遠懷念着祢的名號。

我們的心靈夜間想望祢。✽

清晨尋覓祢。

當祢在世上執行審判時，✽

地上的居民就會學習正義。

上主，願祢給我們賜下和平，✽

是祢完成了我們的一切作為。

### 聖歌三

依六六，10 14 a

——在聖城內的安慰與快樂——

「那屬於天上的耶路撒冷是自由的，

她就是我們的母親」（迦四，26）。

凡喜愛耶路撒冷的，+

請同她一起歡樂，✽

因她而歡欣踴躍。

凡爲她而憂傷的，

請同她盡情歡樂！✽

好讓你們飽享她的撫慰與恩澤；

體驗她慈愛的甜蜜，✽

分享她豐盈的富裕。

因爲上主這樣說：✽

我要向她廣賜和平，浩蕩無際；

我要賜給她萬國的財寶，✽

好似滿溢的河流。

她必將乳兒抱在懷中，✽

放在膝上搖晃。

猶如母親撫慰嬰兒，+

我要同樣撫慰你們，✽

使你們在耶路撒冷得到溫馨。

你們見了，內心必將歡暢，✽

你們的骨骼也要像嫩草一樣滋長。

對經：上主說：熙雅女兒，你要歡欣讚頌，

因爲我要來居住在你中間（復：阿

肋路亞。）

福音選讀：若一，1 3 8，或若三，16 3 21，或所遇到的主日彌撒福音。

三月十九日

### 聖若瑟

對經：忠信之人將廣受稱讚，他身爲他主的守護者，將大享光榮（復：阿肋路亞）。

聖歌用聖人通用，見143頁

福音：瑪一，16、18 3 21，24 a，或路二，41 3 51 a。

三月廿五日

### 天使報喜（預報救主降生）

對經：上主說：熙雍女兒，你要歡欣讚頌，因爲我要來居住在你中間（復：阿肋路亞）。

聖歌見以上126頁

恭讀聖瑪竇福音

瑪一，18 3 24

耶穌基督的誕生是這樣的：祂的母親瑪利亞已經和若瑟訂了婚，但是還沒有成婚，瑪利亞就被發現因聖神懷了孕。她的未婚夫若瑟，是一個義人，不願公開羞辱她，就打算秘密與她解除婚約。當若瑟正在考慮這事的時候，上主的天使在夢中顯現給他，說：「達味的後代若瑟，不要怕娶瑪利亞做你的妻子：因爲她是從聖神而懷孕的。她要生一個兒子，你要給祂起名叫耶穌：因爲祂要把祂的民族、從罪惡中拯救出來。」這一切事的發生，都是爲應

驗上主藉先知所說的話：「有一位貞女將懷孕生子，祂的名字叫「厄瑪努爾」，意思就是：「天主與我們同在。」若瑟從睡夢中醒來，就照上主的天使所囑咐的，把妻子迎娶過來。

六月廿四日

### 洗者聖若翰誕辰

對經：列王將要看到，諸侯必將起立，並要朝拜那揀選你的上主你的天主。

聖歌見聖人通用 132 頁

福音選讀見前夕彌撒：路一，5 17，  
或一月三日彌撒的福音：若一，29 34；  
或一月十二日的福音：若三，22 30。

六月廿九日

### 聖伯鐸、聖保祿宗徒

對經：唯一的信仰和相似的苦難使他們光榮地進入永生，因為他們以英勇的死亡祝聖了他們的教導。

聖歌見宗徒通用 137 頁

福音選讀取用前夕彌撒福音：若廿一，15 19，或丙年第五主日：路五，1 11 或復活期第三週星期六：若六，61 70。

八月六日

### 耶穌顯容

對經：耶穌前來，撫摩那由於害怕而俯伏在地的門徒說：起來吧！不要怕。

福音選讀取自前夕彌撒：路十一，27  
28。

聖歌見耶穌普世君王節 120 頁

福音選讀取自本日彌撒三篇福音今年

九月十四日

不用之一篇。如本節日遇到主日，亦可取用該主日福音。

### 光榮十字架聖架

對經：光榮的十字架，應受朝拜的十字架，

珍貴的聖木，奇妙的記號，基督藉此戰勝了惡魔，以自己的血救贖了世界。阿肋路亞。

八月十五日

### 聖母升天

對經：天主聖母克服了死亡，帶着靈魂肉

身，被提升到光榮的天鄉。阿肋路

亞。

聖歌見耶穌普世君王節 120 頁

福音選讀取自任選彌撒：若十二，31  
36，如本日遇到主日亦可取用該主日福音。

聖歌見聖母通用 134 頁

十一月一日

### 諸聖節

對經：你們每位被選者，請讚美上主；要愉快地過節，頌揚天主。

### 聖歌

多十三，1 ； 15。  
17 ； 19 · 21 ； 23

——天主高舉祂的選民——

「我看見新耶路撒冷聖城由天主那裏，  
從天下降下」（默廿一，2）。

### 壹

永生的天主，祢至大至尊，※  
祢的王權永遠常存；

因為祢懲罰而又憐憫，+  
把人拋入陰府，而又把他救出，※  
沒有人能逃出祢的掌握。

以色列子民，你們要讚頌上主，※  
在萬民面前頌揚祂；

因為祂使你們流徙到異民之中，※  
是要你們講述祂的奇妙工程。

你們要使他們知道，※

因為除祂以外，沒有其他全能者天主。

祂懲罰了我們，是爲了我們的不義；※  
祂將拯救我們，是由於祂的仁慈。

所以你們要觀察祂向我們所作的一切，+  
要戰戰兢兢地向祂致謝，※

以你們的工作頌揚萬代的君王。  
我要在充軍之地讚美祂，※

因為祂向犯罪的國民，  
顯示了祂的尊嚴和偉大。

罪人哪，你們悔改罷！+  
要在天主面前實行正義！※  
誰知道，或者祂會對你們大發慈悲。

我要頌揚我的天主，※

我的靈魂因祂而歡欣。

所有蒙召選的人，請讚美上主；※

要愉快地過節，頌揚天主。

## 貳

天主之城、耶路撒冷，+

上主懲罰了你，※

是因你手中的罪行。

你要以善行讚美上主，※

頌揚萬世萬代的天主；

使祂在你內重建祂的帳幕，+

爲你召回所有的俘虜，※

使你萬世萬代歡樂幸福。

你將放射燦爛的光輝，※

大地四極將前來向你膜拜。

萬民從遠方到你這裏來，※

獻上禮品，朝拜在你內的上主。

祂們將把你的地區視爲聖地，※

要在你內稱呼至高者的名號。

## 叁

你將因你的子孫歡欣喜樂，+

因爲他們都將受人稱讚，※

將聚集到上主面前。

愛你的人真有福氣，※

爲你的平安而喜樂的人真有福氣。

我的靈魂，你要讚頌上主！※

因爲祂把耶路撒冷城從多災多難中救出。

耶路撒冷的城門，+

將用藍寶石和翡翠造成，※

周圍的城牆將用寶石砌成。

耶路撒冷的街道將用純潔的石塊鋪設，※

家家戶戶都要高唱：阿肋路亞。

高舉耶路撒冷的上主應受讚頌，※

願祂的王權永遠統治這座聖城。

對經：你們每位被選者，請讚美上主；要愉快地過節，頌揚天主。

福音取自聖人通用：瑪五，13 ； 16；或若

十五，1 ； 8；或若十五，9 ； 17。

十二月八日

### 無原罪聖母

對經：萬福，樂園的玫瑰花，滿渥天主恩寵；萬福，飾以金項鍊的淨配；萬福，你中悅天主，甚至超越天使。

聖歌用聖母通用，見 136 頁

福音選讀取自聖母通用，見感恩祭典

(一)或(二)。



## 聖者通用

聖堂奉獻日及聖人通用之福音宜選讀  
本年在彌撒中不用者。

## 教堂奉獻日通用

對經：上主，在祢光榮的聖殿，祢應受讚美，聖殿的建造正是為讚頌並光榮祢的聖名。阿肋路亞。

聖歌一多十三，10，15，17，19

——耶路撒冷將來的榮耀——

「你們接近了熙雍山和永生天主的城」  
(希十二，22)。

上主的一切選民，請讚美上主，※

你們要歡慶佳節，歌頌上主。

天主的京城，耶路撒冷，※

上主懲罰了祢，是因你的罪行。

你要以善行讚美上主，※

頌揚萬世萬代的天主，

好使祂在你內重建帳幕，+

為你召回一切俘虜，※

使你萬世萬代喜慶歡樂。

你將放射燦爛的光輝，※

大地四極將前來向你膜拜；

萬民由遠處都向你蜂擁而來，※

獻上禮品，朝拜在你內的上主。

他們將把你的地區視為聖地，※

要在你內稱呼那偉大的名號。

你將因你的子女而喜樂，+

因為他們都將蒙受祝福，※

聚集到上主面前。

愛慕你的人，多麼幸福，※  
看到你安享太平，如何高興。

我的靈魂，請讚美上主，+

因為我們的天主上主，

從多災多難中，※

拯救了祂自己的聖城耶路撒冷。

### 聖歌二

依二，2 / 3

——萬民將來到上主的住所——

「世上的君王要把自己的光榮帶到耶

路撒冷城內」（默廿一，24）。

到了末日，上主的聖殿山岡，※

必要矗立在羣山之巔。

超乎一切山岳之上，※

萬民都要向它湧來；

列國萬邦都要前來說：+

請來，讓我們攀登上主的聖山，※  
前往雅格的天主聖殿。

祂將教給我們祂的道，※

我們將遵循祂的話。

因為法律將出自熙雍，※

上主的話將來自耶京。

### 聖歌三

耶七，2 / 7

——你們應致力行善，我將與你們同住——

「你要先去與弟兄和好，然後再來奉

獻禮品」（瑪五，24）。

你們進聖殿朝拜上主的猶大人，※

請聽上主的聖訓。

全能的上主、

以色列的天主這樣說：+

要改善你們的生活和行爲，※

好使我與你們在這裏同住；

不要信賴虛偽的話說：+

『這是上主的聖殿，※

上主的聖殿，上主的聖殿！』

只要徹底改善你們的生活和行爲，※

人與人之間行事公道，

不虐待旅客、孤兒和寡婦，+

不在這地方殺害無辜，※

不跟隨外方的神明，自取滅亡，

我就與你們在這裏同住，※

這是我從開始到永遠、

賜給你們祖先的土地。

對經：上主，在祢光榮的聖殿，祢應受讚

美，聖殿的建造正是爲讚頌並光榮

祢的聖名。阿肋路亞。

福音選讀見感恩祭典(一)或(二)通用部分。

## 聖母通用

對經：童貞聖瑪利亞，歡樂罷！你獲得了

殊恩：能懷抱天地的創造者基督，

因爲你生育了世界的救主。

聖歌一 依六一，10；六二，3

——先知因新耶路撒冷而歡欣——

「我看見新耶路撒冷聖城：如同打扮

好的新娘迎接她的丈夫」（默廿一，

2）。

我要因上主而萬分喜樂，※

我的心靈要因我的天主而歡悅。

因爲祂給我穿上救恩的衣裳，※

給我披上義德的外簷。

使我好像頭戴花冠的新郎，※

又好像佩帶珠寶的新娘。

正如大地發出幼苗，+

田園使種子發芽生長，※

同樣，吾主上主也要在萬民前，

產生正義和讚揚。

爲了熙雍，我決不緘默不語，※

爲了耶路撒冷，我決不休息。

直到他的正義像光芒四射，※

他的救恩像火炬照耀。

萬民都要見到你的正義，※

衆王都要看見你的榮耀。

上主要親口給你取一個名字，※

世人將用這新名字稱呼你。

你將是上手中的榮冕，※

是你天主掌上的王冠。

——新耶路撒冷的榮耀——

「這是天主與人同在的帳幕，祂要與人住在一起」（默廿一，3）。

你不再被稱爲「棄婦」；※

你的土地也不再稱爲「荒野」；

因爲你要稱爲「我的寵兒」，※

你的土地「已有人居住」，

因爲上主喜愛你，※

你的土地將有人定居。

青年與處女將共處，※

你的子女也要在你那裏居住；

新郎怎樣喜愛新娘，※

你的天主也要怎樣喜愛你，

耶路撒冷啊，+

我在你的城牆上派了守望者，※

他們日夜總不緘默；

## 聖歌二

依六二，4 5 7

提醒上主的人哪，不要休息！+  
也不要讓祂休息，※  
直到祂重建耶路撒冷，使它普受讚頌。

### 聖歌三

德三九，17，21

——上主，祢的工程多麼偉大——  
「感謝天主使我們播散祂知識的芬芳」  
(格後二，14)。

虔敬的子孫哪！你們要聽信我，※  
要生長，如同種在溪邊的玫瑰；

你們要如同乳香，※  
播散甘飴的馨香；

要開花如同玉簪，※  
要吐露你們的芬芳；

要吟詠讚美的歌曲，※

要為上主的一切化工頌揚祂。

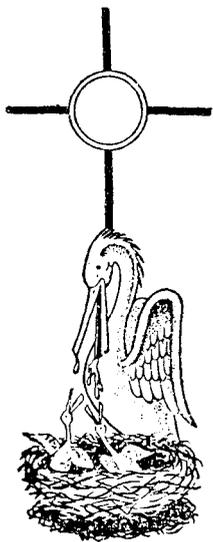
要尊崇祂的聖名，※  
要彈琴唱詩、以歌聲讚美祂。

你們要這樣讚美祂說：※

「上主的一切化工美妙絕倫。」

對經：童貞聖瑪利亞，歡樂罷！你獲得了  
殊恩：能懷抱天地的創造者基督，  
因為你生育了世界的救主。

福音選讀：見感恩祭典(一)或(三)聖母通用讀  
經部分。



## 宗徒慶節通用

對經：主說：你們要歡欣踴躍，因為你們的名字已經登記在天上了。

### 聖歌一

依六一，6 5 9

——天主與祂的僕役訂約——

「天主使我們有資格作新約的僕役」  
(格後三，6)。

你們要被稱為「上主的司祭」，※  
人們要稱你們為「我們天主的僕役」。

你們要享用萬民的財寶，※  
以他們的榮華而誇耀。

由於你們受了雙重的恥辱，※  
經常受人唾罵欺侮；

因此，你們要繼承雙倍的土地；※

你們將享有永遠的喜樂。

因為我是愛慕公義的上主，※  
我惱恨不義的搶劫；

我要憑信實賜給你們報酬，※  
與你們訂立永久的盟約。

你們的後代要在列國中受人賞識，※  
你們的子孫要在萬民中被人重視。

凡看見他們的人都要承認：※  
他們是上主所降福的子民。

### 聖歌二

智三，7 5 9

——義人將來的光榮——

「義人在他們父的國裏，要像太陽一  
般發光」(瑪十三，43)。

義人將要閃爍發光，※

好像火花在麥楷間往來飛揚。

他們要審判列國，統治萬邦，※

上主要永遠作他們的君王。

依恃上主的人必明瞭真理；※

忠於上主之愛的人必與祂安居。

因為恩澤和平安，※

歸於祂所選拔的人。

### 聖歌三

智十，17、21

——天主是祂子民得救恩的領袖——

「那戰勝歌的人歌唱天主之僕梅瑟的

歌曲和羔羊的歌曲」(默十五，2、

3)。

智慧酬報了聖徒的勞苦，※

領他們走上了奇妙的道路：

日間作他們的蔭涼，※

夜裏作他們的星光；

領他們走過了紅海，※

引他們渡過了巨浪，

却淹沒了他們的仇敵，※

又將他們從海底拋出；

因此，義人奪得了不虔敬者的戰利品，※

上主，他們稱頌了祂的聖名，

他們也讚美了祿獲得勝利的手臂；+

因為智慧開啓了啞巴的口，※

解開了嬰兒的舌頭。

對經：主說：你們要歡欣踴躍，因為你們

的名字已經登記在天上了。

福音選讀，見感恩祭典(一)或(二)牧者通用

## 殉道者通用

### 一、多位殉道者

對經：天主將拭去聖人們的眼淚，再沒有悲傷、哀號、痛苦：因為先前的事都過去了。

### 聖歌一

智三，1 5 6

——義人的靈魂在天主手裏——  
「在主內死去的人是有福的。勞苦之後他們將得享安息」（默十四，13）。

義人的靈魂在天主手裏，※  
死亡的痛苦不能傷害他們。  
在愚人看來，他們算是死了，※  
認為他們去世是受了懲罰，

離我們而去，彷彿歸於泯滅；※  
其實，他們却處於安寧中；

雖然在人看來，他們是受了苦，※  
却充滿了永生的希望。

他們受了些許的痛苦，※  
却要蒙受絕大的恩惠；

因為天主考驗了他們，※  
發覺他們配作自己的人。

他們試煉了他們，好像爐中的黃金；+  
悅納了他們，有如悅納全燔祭，※  
到時他們將會受人注意。

### 聖歌二

智三，7 5 9

——義人將來的光榮——  
「義人在他們父的國裏，要像太陽一般發光」（瑪十三，43）。

義人將要閃爍發光，※  
好像火花在麥楷間往來飛揚。

他們要審判列國，統治萬邦，※  
上主要永遠作他們的君王。

依恃上主的人必明瞭真理，※  
忠於上主之愛的人必與祂安居。

因為恩澤和平安，※  
歸於祂所選拔的人。

### 聖歌三

智十，17、21

——天主是祂子民得救恩的領袖——

「那戰勝歌的人歌唱天主之僕梅瑟的  
歌曲和羔羊的歌曲」（默十五，2、  
3）。

智慧報酬了聖徒的勞苦，※  
領他們走上了奇妙的道路：

日間作他們的蔭涼，※  
夜裏作他們的星光；

領他們走過了紅海，※  
引他們渡過了巨浪，

却淹沒了他們的仇敵，※  
又將他們從海底拋出；

因此，義人奪得了不虔敬者的戰利品，※  
上主，他們稱頌了祢的聖名，

他們也讚美了祢獲得勝利的手臂；+  
因為智慧開啓了啞巴的口，※

解開了嬰兒的舌頭。

對經：天主將拭去聖人們的眼淚，再沒有  
悲傷、哀號、痛苦：因為先前的事  
都過去了。

福首選讀見感恩祭典(一)或(二)殉道通用

三一 位殉道者

對經：我在我的身體上為基督的身體教會，  
補充祂苦難所欠缺的。

聖歌見以上 141 頁

福音選讀，見感恩祭典(一)或(二)殉道通用

聖人聖女通用

對經：

聖人聖女：你們要束上腰，手裏拿着點  
着的燈。

貞女：半夜時有人喊說：新郎來了，出  
來歡迎罷！

聖歌一

耶十七，7 5 8

——信靠上主的人是有福的——

「那聽了天主的話而遵行的人是有福  
的」(路十一，28)。

信靠上主的人是有福的，※

上主將是他的靠山。

他像種在水邊的樹木，※

樹根伸入水中，不怕熱浪來襲，

樹葉常青，不虞乾旱，※

不斷結出果實。

聖歌二

德十四，22；十五，  
3、4、6 b

——智者的真福——

「所有智慧之子必彰顯智慧的正義」  
(路七，35)。

沉思智慧的人真是有福，+

他默想自己的正義，※

並思念天主的鑒臨。

智慧讓他吃生命和明智之糧，※

給他喝有益的智慧之水。

他依靠智慧，便不致動搖，+

他信賴智慧，就不會蒙羞，※

智慧要高舉他，超越他的同伴：

我們的天主上主，※

將使他承受名垂千古的基業。

### 聖歌三

德三一，8、11

——不追求金錢的人是有福的——

「你們要在天上準備取用不盡的寶藏」

(路十二，33)。

無瑕可指的人真是有福，+

他不追求黃金，※

也不寄望於金錢財寶。

他是誰？我們要稱讚他，※

因為他在自己的生活中做了奇事。

他在這事上受過考驗，而成爲完人，※

他將享有永遠的光榮。

他能犯法而未犯，※

能作惡而未作。

因此他在上主那裏的幸福已經確保；※

一切聖者的集會，必要讚揚他的慈善。

對經：

聖人聖女：你們要束上腰，手裏拿着點

着的燈。

貞女：半夜時有人喊說：新郎來了，出

來歡迎罷！

福音選讀：見感恩祭典(一)或(二)聖人通用。

## 耶穌聖心禱文

領：上主，求祢垂憐。

答：上主，求祢垂憐。

領：基督，求祢垂憐。

答：基督，求祢垂憐。

領：上主，求祢垂憐。

答：上主，求祢垂憐。

領：天上的天主父，

答：求祢垂憐我們。

領：贖世者天主子，

天主聖神，

三位一體的天主，

1 耶穌聖心，祢是永恆聖父之子，

2 耶穌聖心，祢在聖母胎中由聖神所形成，

3 耶穌聖心，祢與天主聖言完全結合，

4. 耶穌聖心，祢至尊至高，超越萬有，

5. 耶穌聖心，祢是天主的聖殿，

6. 耶穌聖心，祢是至高者的帳幕，

7. 耶穌聖心，祢是天主之宮、上天之門，

8. 耶穌聖心，祢是愛德的烈窖，

9. 耶穌聖心，祢是公義與慈愛的居處，

10. 耶穌聖心，祢滿懷仁慈與愛心，

11. 耶穌聖心，祢是一切美德的淵源，

12. 耶穌聖心，祢應受讚頌，

13. 耶穌聖心，祢是衆心之王和衆心之心，

14. 耶穌聖心，

祢是智慧和知識的無限寶藏，

15. 耶穌聖心，祢擁有完美的天主性，

16. 耶穌聖心，祢爲聖父所忻悅，

17. 耶穌聖心，我們都接受祢滿溢的聖寵，

18. 耶穌聖心，祢從起初就是受造物的仰望，

19. 耶穌聖心，祢寬容堅忍、慈悲爲懷，

20. 耶穌聖心，祢對呼求祢的人慷慨施恩，

21. 耶穌聖心，祢是生命與聖德的源頭，

22. 耶穌聖心，祢為我們的罪惡做補贖，

23. 耶穌聖心，祢飽受凌辱，

24. 耶穌聖心，祢被我們的罪行所傷害，

25. 耶穌聖心，祢服從至死，

26. 耶穌聖心，祢被長矛所刺透，

27. 耶穌聖心，祢是一切安慰的泉源，

28. 耶穌聖心，祢是我們的生命與復活，

29. 耶穌聖心，祢是我們的安樂與和平。

30. 耶穌聖心，祢甘願為罪人作犧牲，

31. 耶穌聖心，祢是仰望祢者的救援，

32. 耶穌聖心，祢是臨終者的希望，

33. 耶穌聖心，祢是諸位聖者的喜樂。

領：除免世罪的天主羔羊，

答：求祢寬恕我們。

領：除免世罪的天主羔羊，

答：求祢俯聽我們。

領：除免世罪的天主羔羊，

答：求祢垂憐我們。

領：良善心謙的耶穌，

答：求使我們的心肖似祢的聖心。

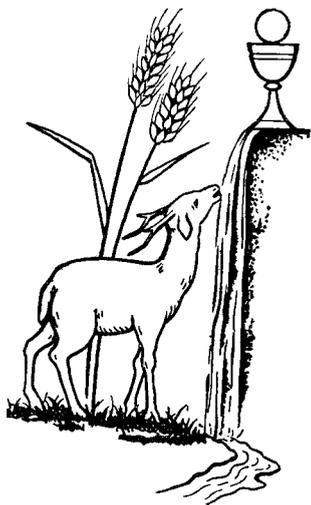
領：請大家祈禱：全能永生的天主，從祢

聖子洞開的聖心洋溢出無限的慈愛；求祢

幫助我們，常懷着知恩報愛的心，努力避

免傷害祢的聖心。祢是天主，永生永王。

答：阿們。



## 耶穌聖體禱文

領：上主，求祢垂憐。

答：上主，求祢垂憐。

領：基督，求祢垂憐。

答：基督，求祢垂憐。

領：上主，求祢垂憐。

答：上主，求祢垂憐。

領：天上的天主父。

答：求祢垂憐我們。

領：贖世者天主子。

天主聖神。

三位一體的天主。

領：基督，祢是生命之糧。

祢是天主又是人。

祢是隱藏的天主。

祢居住在我們中間。

祢是逾越節羔羊。

祢是贖世的犧牲。

祢是聖寵的泉源。

祢是我們的滋養。

祢是我們的喜樂。

祢是患病者的救援。

祢是憂苦者的安慰。

祢是臨終者的力量。

祢是我們的希望。

祢是天降的食糧。

領：主，因祢為我們所犧牲的聖體，

答：求祢救助我們。

領：因祢為我們所傾流的聖血，

因這為表達祢仁愛的至尊聖事，

因這為表達祢信實的憑證，

因祢的復活與升天，

因祢在至聖聖事中的臨在，  
在祢再度降來的時刻，

領：我們罪人，

答：求主俯聽我們。

領：求賜我們堅強的信德。

求賜我們宣報祢的聖死。

求賜我們讚揚祢的復活。

求賜我們渴望祢的神糧。

求賜我們在祢的聖宴中團聚。

求賜我們永遠不會背叛祢。

求賜我們認識祢的道路。

求賜我們藉祢神糧的力量

走完人生的旅程。

求祢領導我們走向永生的婚宴。

領：除免世界的天主羔羊。

答：求祢寬恕我們。

領：除免世界的天主羔羊。

答：求祢俯聽我們。

領：除免世界的天主羔羊。

答：求祢垂憐我們。

領：請大家祈禱：仁慈的天主，在這神妙的聖事中，我們慶祝祢聖子的苦難與復活；求祢使我們虔誠領受並敬禮祢的聖體聖血，以便分享祢救恩的果實。祢是天主，永生永王。

答：阿們。

### 讚主詩 (Te Deum)

天主，我們讚美祢；+

上主，我們頌揚祢；※

永生之父，萬物敬拜祢。

所有天使，和天上的大能者，

普智天使，熾愛天使不停地歡呼：+

聖、聖、聖，上主，大能的天主，※  
祢的光榮充滿天地。

衆使徒歌頌祢的光榮，+  
衆先知宣揚祢的德能，※  
衆殉道者却爲祢作證。

普世教會也向祢歌唱，+  
祢是大父，無限尊嚴，  
祢是唯一眞子，令人敬愛，※  
祢的聖神賜人安慰。

基督，光榮的君王，  
祢永遠是父的愛子，+  
祢爲了拯救人類，※  
甘願生於貞女，降凡塵世。

祢爲世人征服了死亡，  
爲信衆重啓天國之門，+  
祢坐在天父之右，享受光榮，※  
祢還要再度降來，審判萬民。

祢用寶血贖回了子民，  
懇求祢常常保祐他們；+  
使我們參加諸聖的行列，※  
分享祢永恒的光榮。

（以下數節可以省略）

上主，求祢拯救祢的子民，  
降福他們，他們是祢的羊羣，+  
求祢作他們的牧者，※  
護祐他們，直到永遠。

我們讚美祢，日夜不停，  
世世代代頌揚祢的聖名，+  
求祢今天保護我們清潔無罪，※  
上主，求祢垂憐我們、垂憐我們。

上主，我們依賴祢的寬仁，  
懇求祢對我們廣施慈恩；+  
上主，祢是我們的仰仗，※  
勿使我們永久蒙羞失望。□

## 讚主詩 (Te Deum)

1 1 | 1 2 3 2 1 | 1 1 1 2 1 6̣ 5̣ - | 1 2 2 3 2 | 1 6̣ 1 2 1 - ||

1. 天主，我們讚美祢，上主，我們頌揚祢，永生之父，萬物敬拜祢。

1 ————— 2 1 - | 1 ————— 6̣ 5̣ - |

2. 所有天使和天上的大能者，普愛天使和熾愛天使不停地歡呼：

1 2 3 - | 1 1 1 2 2 3 2 | 1 ————— 6̣ 1 2 1 ||

聖、聖、聖，上主，萬軍的天主，祢的榮耀充滿天地。

1 ————— 2 1 | 1 ————— 6̣ 5̣ | 1 2 2 3 2

3. 眾使徒歌頌祢的光榮。眾先知宣揚祢的德能；眾殉道者

1 6̣ 1 2 1 ||

都為祢作證。

1 ————— 2 1 | 1 ————— 6̣ 5̣ | 1 —————

4. 普世教會也向祢歌唱，祢是無限尊威的天父；祢的唯一

————— 2 2 3 2 | 1 ————— 6̣ 1 2 1 ||

聖子令人敬愛，祢的聖神給人安慰。

(下接 151 頁)

151 任選歌曲

1—————2 1 | 1—————6̣ 5̣ | 1—————

5. 基督，光榮的君王，祢永遠是父的愛子；祢為拯救人類，

——2 2 3 2 | 1 6̣ 1 2 1 ||

甘願生於貞女，降凡塵世。

1—————6̣ 1 | 1—————6̣ 5̣ | 1——

6. 祢為世人征服了死亡，祢為信友重開天國之門；祢坐在天

——1 2 2 3 2 | 1—————1 6̣ 1 2 1 ||

父的右邊享受光榮，祢還要再度降來，審判萬民。

1—————6̣ 1 | 1—————6̣ 5̣ | 1——

7. 祢用寶血贖回了祢的子民，求祢常常保佑他們；使我們參加

——2 2 3 2 | 1—————6̣ 1 2 1 ||

諸聖的行列，分享祢永恒的光榮。

1—————6̣ 1 | 1—————6̣ 5̣ | 1——

8. 上主，求祢拯救祢的子民，降福他們——祢的羊群；求祢作

——2 2 3 2 | 1—————6̣ 1 2 1 ||

他們的牧者，護佑他們直到永遠。

(下接 150 頁)

1 ————— 6̣ 1 | 1 ————— 6̣ 5 | 1 ———  
 9. 我們讚美祢，日夜不停， 世世代代頌揚祢的聖名； 求祢今天

————— 1 2 2 3 2 | 1 ————— 6̣ 1 ||  
 保護我們清潔無 罪， 上主，求祢垂憐我們，垂憐我們。

1 ————— 2 1 | 1 ————— 6̣ 5 | 1 ———  
 10. 上主，我們依賴祢的寬仁， 請對我們廣施慈恩； 上主，

— 2 2 3 2 | 1 ——— 2 3 2 1 ||  
 我們仰望 祢， 永遠不會蒙羞失望。



## 請衆信友

Sol 調式( 尾音 Fa ) 4/4

主調：0 1̇ 1̇ 1̇ 6 | 1̇ 2̇ 5̇ 5̇ 6̇ 5̇ 5̇ | 1̇ 2̇ 3̇ 2̇ - | 1̇ 2̇ 1̇ 6̇ 5̇ . 6̇ |

1. 請衆信友，齊向我們的救主，高歌歡呼！他來指導我們
2. 請衆信友，齊向我們的救主，高歌歡呼！他將解除我們
3. 請衆信友，齊向我們的救主，高歌歡呼！他為我們擺開

1̇ 2̇ 3̇ 2̇ 1̇ 6̇ 1̇ | 5 - 5 5 4 5 | 5 6 4 2 4 5 | 5 - - 0 ||

1. 人生的途 徑，滌除我們 往 日的罪 污 。
2. 心靈的愁 苦，減輕我們 肩 頭的擔 負 。
3. 豐厚的宴 席，準備我們 天 上的幸 福 。

注意：以上歌曲，可作「讚美詩」形式歌唱，即用同曲調唱三節不同文詞。也可只唱第一節，當作反覆調，配合下列聖詠交互歌唱。並可混合使用：每二次當反覆調再現時，更換其文詞小節。

領：( 詠 71 ) 自由節奏

1̇ ————— 6 1̇ 2̇ 1̇ 0 | 1̇ ————— 1̇ 2̇ 6 7 6 5 0 ||

1. 天主，求你給君王傳授你的權 柄，求你給太子傳 授你的公正。
2. 使他照正義統治你 的百 姓，使他按公道管 理你的民衆。
3. 在他的歲月中，正義必 要興 盛，到處國泰民安，直 到月亮失明。
4. 他將統治大地，從這海 到那 海，由大河的流域，至 地 極的邊界。
5. 塔爾西和群島的衆王將獻上禮 品，舍巴和色巴的君王，也要 前來進貢。
6. 普世君王都要 朝拜 他，天下萬民 都 要事奉他。

## 羔羊婚宴

D大調

主調：1 3 | 5 5 6 5 6 | <sup>f</sup> 1 5 6 5 - | <sup>mf</sup> 5 6 5 3 2  
 被邀 參加羔羊 婚宴的人， 真是有 福，

四旬期：2 3 | 1 2 1 - || *Fine*  
 阿肋 路 亞。

領：（詠 67）自由節奏

5 ————— 5 6 5 3 5 0 | 3 ————— 5 3 1 2 3 0 ||

- 1.請你們向天主歡唱，詠讚他的聖名，應在他面前 喜氣盈盈。
- 2.義人要在天主面前 踴躍歡樂，他們也必在愉快中加倍喜悅。
- 3.他給你的產業 降下甘霖，因而復蘇了疲倦的人民。
- 4.鴿子的翅翼塗 上了白銀，翎毛閃爍着火紅的黃金。
- 5.天主的車輦 盈千累萬，我主由西乃 駕臨聖殿。
- 6.天主，求你顯示出 你的威能，顯出為我們所 行的大能。

D.C.

## 哪裏有仁愛

(Ubi caritas et amor 原調改編)

A大調 4/4

主調：1 1 6̣ 1 5̣ | 1 1 2 2 3 2 | 1 2 3 1 1 2 | 1 - ||

哪裏有仁愛，哪裏有真 情，就有天主同 在。

1 1 2 3 3 . 3 | 2 3 5 3 2 3 2 | 1 6̣ 1 2 2 - ||

1. 基督的聖愛，將 我們形成一 體，溶為一 身，
2. 生活的天主，要 我們誠心誠 意，互愛互 助，
3. 既成為一體，要 避免離心離 德，糾紛衝 突，
4. 我們的希望，是 大家同登天 庭，面觀救 主，

1 1 2 3 1 | 2 3 2 1 - ||

1. 讓我們大家 踴躍歡欣。
2. 讓我們衷心 敬愛上主。
3. 讓基督常與 我們相處。
4. 與諸聖共享 無限幸福。

D.C.

## 基督羔羊

F大調 4/4

*cresc.* *f*  
 主調：3 2 3 3 · 3 | 2 3 1 2 3 3 | 3 5 5 6 3 - |

基督羔羊，為 我們作了犧牲，阿肋路 亞；

*mf*  
3 3 2 1 2 2 3 | 1 1 6 1 2 3 | 2 6 1 1 - ||

基督的體血成了 我們的飲 食，阿肋路亞。

領：( 詠 22, 146 ) 自由節奏

3 ————— 5 5 6 3 0 | 2 ————— 1 6 1 2 3 0 ||

1. 上主是 的牧 者， 我實在 一無所 缺。
2. 祂使我憩息在青綠的草 場， 又領我走近幽 靜的水 旁。
3. 祂為我擺 設筵 席， 使我的 杯爵滿 溢。
4. 祂將雨露賜 給農 田， 祂使青草 生於群 山。
5. 祂吹起他 的和 風， 靜水就 立刻流 動。
6. 祂醫治了心靈破碎的人 們， 也親自包紮了他們的傷 痕。

D.C.

## 聖母經

自然 d 小調 2/4

6̣ 1̣ 2̣ | 3̣ 3̣ | 2̣ 3̣ 2̣ 1̣ | 6̣ 1̣ 2̣ | 7̣ 5̣ 6̣ | 6̣ - |  
 萬福瑪利亞，你充滿聖寵，主與你同在。

*cresc.*      *mf*      *f*  
 1̣ 2̣ 3̣ 3̣ | 3̣ 2̣ 5̣ | 3̣ - | 3̣ 3̣ 5̣ 3̣ | 5̣ 6̣ 5̣ | 5̣ 3̣  
 你在婦女中受讚頌，你的親子耶穌同受

2̣ 1̣ | 1̣ - | 6̣ 6̣ 6̣ | 5̣ 6̣ 1̣ | 6̣ - | 1̣ 2̣ 3̣ 3̣ | 3̣ 3̣ 2̣ 3̣ |  
 讚頌。天主聖母瑪利亞，求你現在和我們臨

*mf*  
 5̣ 3̣ | 0 2̣ 2̣ 3̣ | 2̣ 1̣ 1̣ | 1̣ 2̣ 3̣ | 2̣ - | 2̣ 1̣ 6̣ 1̣ |  
 終時，為我們罪人祈求天主。阿

5̣ 6̣ | 6̣ - ||  
 們。

◆ 印 翻 勿 請 · 有 所 權 版 ◆

# 聖體敬禮

編譯者：主 教 團 禮 儀 委 員 會  
出版者：天 主 教 教 務 協 進 會 出 版 社  
電 話：（一〇五）台北市光復南路32巷34號  
發行人：王 愈  
定 價：新 台 幣 捌 拾 元 正  
登 記 證：行 政 院 新 聞 局  
中 華 民 國 七 十 四 年 九 月 初 版  
主 曆 一 九 八 五 年 七 月 再 版  
中 華 民 國 八 十 六 年 七 月 再 版  
78.1000  
86.1000  
74.2000

