

主日聚會 試用

無司鐸主禮時的主日慶典



主耶穌說：「我實在告訴你們，哪裡有兩個或三個人，
因我的名聚在一起，我就在他們中間」（瑪十八21）。

台灣地區主教團禮儀委員會 編著

主曆二00六年九月 初版

主日聚會 試用

無司鐸主禮時的主日慶典



主耶穌說：「我實在告訴你們，哪裡有兩個或三個人，
因我的名聚在一起，我就在他們中間」（瑪十八21）。

台灣地區主教團禮儀委員會 編著

主曆二00六年九月 初版

目錄

序

無司鐸[主禮]時的主日慶典

領導者守則

- 一、合格與適當的人選01
- 二、主持禮儀時之守則01
- 三、任命與派遣儀式02

無司鐸[主禮]時的主日慶典

前言

- 一、無司鐸[主禮]時的主日慶典指南研討會06
- 二、實際作法09
- 三、其他可任選的方式09

第一章 無司鐸[主禮]時的主日及大節日慶典

- 基本概念11
- 如何舉行12
- 慶典的組成部分和結構15

第二章 慶典的流程和常用經

- 第一式18
- 第二式32
- 第三式41
- 第四式51

附錄

無司鐸[主禮]時的主日慶典指南

- 第一章 「主日」及「守主日」62
- 第二章 無司鐸[主禮]時舉行主日慶典之條件66
- 第三章 舉行此類主日慶典的規程72

序

多年前，在山地或偏遠地區傳教的神父，由於一人兼管多座堂區，堂區與堂區之間的距離又相當遙遠，常要求主教委任特殊送聖體員，在主日主持聖道禮儀並分送聖體。

我也在幾年前，曾去函教廷聖禮部詢問是否可以許可上述地區環境，允許在聖週四、五也可以如此舉行聖道禮儀，未獲聖禮部答覆。

聖禮部已在一九八八年五月廿一日公布「無司鐸主禮時之主日慶典」指南，不但許可在主日如無法找到司鐸，教友也無法去其他聖堂參與彌撒時，由非聖職人員主持聖道禮儀及分送聖體，也指定了一些守則，為牧靈照顧有極大的幫助。

台灣地區主教團禮儀委員會，在趙一舟蒙席的主導下，編譯了這本手冊，並由主教團各位主教修正及批准，「以試用本」方式發行供大家應用。我們感謝他們的辛勞。

希望這本禮儀書能幫助信友重視「主日」，並重視司鐸的聖召。因為領受聖體與彌撒聖祭是緊密相連的，主日參與彌撒是信友正常的禮儀行動，教會允許沒有司鐸舉行彌撒的「主日聚會」是不得以的權宜辦法，是為了人靈的益處。

主教團禮儀委員會主任委員 王愈榮主教

無司鐸[主禮]時的主日慶典

領導者守則

一、合格與適當的人選

- 1、信德堅固，堪為教友表率者。
- 2、受過適當的培育，具備聖經、教理、禮儀的基本知識。（教區當局宜為候選者設置培訓班，研討有關課題）。
- 3、經主教或其代理考核合格者。
- 4、經由主教任命，於一定期限內盡職，表現好者，可續任。

二、主持禮儀時之守則

- 1、身穿教區主教規定的禮服，如中國式長袍及小白衣或其他衣飾。
- 2、不可佔用司鐸主持禮儀時之座位。為表達神父之缺席及神父職務的重要，祭台上或神父之座位上可放置神父行禮所用之領帶。
- 3、以讀經台為此類禮儀之中心。主禮者座位可置於讀經台旁。
- 4、讀經宜依照禮儀節慶選用感恩祭典禮書的聖經選篇，或取自聖經。

2 主日聚會

- 5、宣讀聖經的職務可由適當的人執行，即讀經員。他們也穿著規定的禮服。
- 6、讀經後的講道，主禮者可宣讀本堂神父的講道稿，或領導會眾做分享。
- 7、如聖體櫃內保存聖體，可分送聖體，主禮者應有主教之授權。
- 8、可選用本手冊所提供的此種禮儀的舉行方式，必要時，視情形予以適應。

三、任命與派遣儀式

為表示對此職務的重視，可舉行簡單儀式如下：

- 1、開始：可唱一首聖歌
- 2、主教或其代理：簡述無司鐸時的主日慶典及此種禮儀主禮職務的意義（參照附錄之指南）
- 3、讀經：伯前四 10-11

讀經員：恭讀聖伯鐸前書

弟兄姐妹們：各人應依照自己所領受的神恩，彼此服事，善做天主各種恩寵的管理員。誰若講道，就該按天主的話講；誰若服事，就該本著天主所賜的德能服事，好叫天主在一切事上，因耶穌基督而受到光榮；願光榮和權能歸於祂，至於無窮之世。阿們。

（主教稍做釋義）

- 4、答唱詠（或唱一首聖歌）

領/答：我們要讚美我們的天主、上主。

領：我們要在上主的聖所中讚美上主，
讚美上主的豐功偉業，
讚美上主的無限偉大

答：（眾）

領：我們要吹起號角讚美上主，
彈琴鼓瑟讚美上主，
擊鼓歌舞讚美上主

答：（眾）

5、候選者宣誓

（司儀唱名，候選者到祭台前，深鞠躬。）

我（說出名字）如今在天主台前，誓願遵守天主的誠命、堅持教會的信仰，在神長的領導下，忠誠地服務我的團體，執行賦予我的職責。祈求天主助佑我，降福我。

（誦念宗徒信經：）

我信全能的天主父，天地萬物的創造者。我信父的唯一子，我們的主耶穌基督。我信祂因聖神降孕，由童貞瑪利亞誕生。我信祂在比辣多執政時蒙難，被釘在十字架上，死而安葬。我信祂下降陰府，第三日從死者中復活。我信祂升了天，坐在全能天主父的右邊。我信祂要從天降來，審判生者死者。我信聖神。我信聖而公教會，諸聖的相通。我信罪過的赦免。我信肉身的復活。我信永恆的生命。阿們。

4 主日聚會

6、主教任命與派遣：

我以教區首長的名義任命並派遣你們主持「你們的團體在無神父主禮時的主日及大節日慶典」，並授與你們分送聖體的權柄。祈求仁慈的天主恩賜給你們需要的寵祐，善盡你們的職責。因父及子及聖神之名。

眾答：阿們。

（主教授與每位任命狀及禮儀手冊）

7、結束：全體唱，「感謝天主聖三」歌。



主日聚會

無司鐸[主禮]時的主日慶典

前 言

教會始自宗徒時代的傳統：信友在主日（基督復活的日子）聚會、祈禱、擘餅（彌撒最初的名稱）。時至今日，教會仍遵守此一傳統，在主日信友聚在一起，舉行感恩祭，紀念與慶祝主基督死亡與復活的逾越奧蹟。

因此教會非常重視主日的慶典。教宗若望保祿二世曾頒佈《主的日子》書函（1998年），詳述主日的意義與重要性，寄望信友都能盡可能參與主日的慶典。

但自從第二次世界大戰以來，一方面由於司鐸人數的缺少，另一方面因信友之信德的淡化，而對遵守主日的傳統規定，信友似乎多不予重視。這應是教宗頒發牧函的主因。多年來，各地牧者為幫助無司鐸舉行彌撒的信友團體維護他們的信仰生活，曾試圖為他們舉行某種禮儀或敬禮模式。各地主教也要求聖座給予這方面的指示和幫助。

一、無司鐸[主禮]時的主日慶典指南研討會

Directorium de Celebrationibus Dominicalibus Absente

Presbytero — 中譯本見附錄

回應各地方教會的要求，針對牧靈的需要，教廷禮儀部於 1988 年基督聖體聖血節頒發了此指南，遵照此指南的指示，各地教會可就本地的需要，為信友團體在無司鐸服務的情況下，安排某種形式的禮儀。

本指南的主要內容包括三章：

第一章：論主日及守主日。特別指出主日的重要性，以及守主日應該做的事項：(1)聚會，(2)讀經，(3)感恩。（參見指南 12 號）。

第二章：論無司鐸時舉行主日慶典的條件和一些應注意的事項。

第三章：論此類禮儀的舉行本身，指出其架構及主要的因素。（詳見指南）

於 1998 年八月，東南亞區亞洲禮儀論壇曾以此指南作為年會研討的主題。每個區域有代表做出實施此指南的報告，並交換意見。研討會曾做出一些獲得共識的結論，簡述如下：

(一) 文化方面

- 1、符合教會之旨意、禮儀的革新及地方文化，平信徒不論男女皆可被委任領導此類聚會 SAAP(Sunday Assembly in the Absence of a Priest)。

主日聚會

無司鐸[主禮]時的主日慶典

前 言

教會始自宗徒時代的傳統：信友在主日（基督復活的日子）聚會、祈禱、擘餅（彌撒最初的名稱）。時至今日，教會仍遵守此一傳統，在主日信友聚在一起，舉行感恩祭，紀念與慶祝主基督死亡與復活的逾越奧蹟。

因此教會非常重視主日的慶典。教宗若望保祿二世曾頒佈《主的日子》書函（1998年），詳述主日的意義與重要性，寄望信友都能盡可能參與主日的慶典。

但自從第二次世界大戰以來，一方面由於司鐸人數的缺少，另一方面因信友之信德的淡化，而對遵守主日的傳統規定，信友似乎多不予重視。這應是教宗頒發牧函的主因。多年來，各地牧者為幫助無司鐸舉行彌撒的信友團體維護他們的信仰生活，曾試圖為他們舉行某種禮儀或敬禮模式。各地主教也要求聖座給予這方面的指示和幫助。

(三) 禮儀方面

- 1、源於司鐸的缺乏及各堂區的遙遠等方面的實際困難，我們依照指南 20 號的指示推薦 SAAP 的實行。
- 2、遵照此指南的指示，極力鼓勵在 SAAP 中儘可能包括領聖體禮，以激發信友參與整個感恩祭的渴望。
- 3、在舉行 SAAP 時應遵守禮儀年度的週期。這首先涉及聖經的選讀集 Lectionary。

其他彌撒經書的主要經文也宜予以保留，但應由主教團或教區禮儀委員會，就本地語言及文化型態作適應。

- 4、呈獻禮品是東南亞地區國家的傳統習慣。此一習慣表達信友對天主所賜各種恩惠的知恩報愛。鼓勵在 SAAP 中繼續此一習慣。
- 5、與教區及本堂團體團結合一的標記應作為 SAAP 中的組成部分，可在祈禱、歌詠、舉止方面表達出來。
- 6、關於對讀經的解釋，遵從指南 43 號的指示，鼓勵地方正權人（主教），在適當的規範下，許可領導人對讀經能領導會眾作反省或給予勸語。

以上是在泰國 1998 年舉行的禮儀論壇的總結。最近聖事禮儀部發佈的《救贖聖事》訓令對以上所述某些事項有較嚴格的規定（見訓令 165-166 號）：

- 在此 SAAP 中分送聖體問題
- 此類禮儀中的職務問題

二、實際作法

主教團禮儀委員會於 1997 年編擬了一份舉行 SAAP 的儀式，稱爲：「無司鐸時的主日及大節日慶典」（見第二章第一式）

三、其他可任選的方式（見第二章第二式及第三式，此爲輔大神學院提供，經禮儀委員會修訂，依照指南的指示，又編入了第四式）



第一章 無司鐸[主禮]時的主日及大節日慶典

在許多堂區主日或大節日並沒有司鐸主持彌撒。在此種情形下，可舉行聖道禮儀。如何妥善地舉行，這需要細心的準備與策劃。首先需要瞭解一些基本的概念。

基本概念

主日的意義

自從宗徒時代，基督徒就在主日這一天聚會祈禱。主日聚會是基督徒生活中最重要的一環，是歷代基督徒主要的特徵。主日對基督徒來講，是一週中最重要的日子，是基督死而復活的紀念日，是人類獲得救恩的紀念日，是基督徒向天主感恩的日子。

基督的召請

耶穌在主日復活，也是在主日顯現給聚會的門徒們。祂要我們聚在一起，在主日要我們聚會，以便與我們交往，祂說過：「那裡有兩個或三個人因我的名字聚在一起，我就在他們中間。」主日就是主、復活的基督的日子。祂邀請、祂召集我們歡聚，分享祂復活的喜樂，飽饗祂準備的祭宴。

教會的表達

基督徒因主的名聚在一起，就是教會。基督徒不是孤立的個體，而是藉著基督形成的奧妙身體：基督是這身體的頭，所有基督徒都是祂的肢體。這說明他們的密切關係。基督徒主日聚會所要表達的，就是這種奧妙的關係，亦即教會的本質。他與戲院的觀眾不一樣，基督徒是天主大家庭的成員，彼此互為兄弟姊妹。

喘息的機會

在整個一週的平日內，基督徒生活在社會大眾之中，為自己生活的需要操勞，也與一般民眾一起面對各種問題。因此，基督徒特別需要定期聚在一起，在基督內尋求喘息，從聖言中汲取活力，從團體中得到鼓勵，以便再接再勵，面對來日的生活。

如何舉行

教會的指示

無司鐸時教友主日的聚會並非新事，我國教會從很久來就曾訓練教友主日及大節日到聖堂誦經祈禱。文化大革命時期，此習慣被迫中斷。但是近幾年以來，許多地方有了重建或新建的聖堂，教友又恢復了以往的習慣。不過這種聚會的內容，只是誦念千篇一律的經文而已，並未按照禮儀季節有所變化。

近幾十年以來，世界各地教會都有司鐸缺少的現象，有鑑於此，教會曾對此問題發佈了一些文件，指出主日聚會的重要及其內容。

禮儀憲章（35）：「在主日及慶節，尤其在沒有司鐸的地方，應提倡聖經誦禱，在此情形下，應由執事或由主教指派的另一人領導。」

聖禮部於 1988 年 6 月 10 日發佈了「無司鐸[主禮]時之主日慶典指南」，指出現代牧靈的需要，以及平信徒遵守主日的意義和重要性（第一章）；並且列舉了舉行此種慶典的一些條件（第二章），以及實際舉行的方式（第三章）。在此簡要地說明第二和第三章的內容。

要求的條件

- （一）如果堂區無神父舉行主日彌撒，應先考慮是否可去附近聖堂參加彌撒。如不能，信友宜在本堂聚會舉行聖道禮儀，祈禱、讀經，也可領聖體。
- （二）此種禮儀的舉行只是補充性質，並非取代主日彌撒的最好的方式。因此信友應盡可能參加主日或主日前夕的彌撒。在主日已經舉行過或即將舉行彌撒的聖堂，不可舉行此種慶典。
- （三）絕不可將彌撒與此種慶典混淆，在此慶典中應激發信友渴望參與彌撒的心情。因為領聖體與彌撒的舉行密切相關。

14 主日聚會

- (四) 教區主教在聽取本堂神父意見後，決定是否推行此類慶典，並制訂一些準則。主教要指定一位代表，或成立一個委員會，以監督此種慶典的妥善舉行。
- (五) 本堂神父應定期訪問教友，為他們作彌撒、行聖事，尤其是聽告解，如果聖堂保存聖體，要注意定時換新。

本堂神父可指定幾位教友擔任舉行此主日慶典的角色：主禮、讀經、送聖體等職務。要注意他們的品德，是否為教友所接受，並要對他們的職務加以訓練。要讓他們瞭解此種職務僅是服務性質、是補充性質，並非專職。

應注意的事項

- (一) 在此禮典中勿插入彌撒專用的經文或禮節，如獻禮經、感恩經等，以免與彌撒混淆。祈禱文和讀經取自感恩祭典及主日、節日聖經選讀集。要依照禮儀年的順序進行。本堂神父要盡力與各位職員預作準備。
- (二) 教友主持此禮儀慶典時不要用司鐸或執事專用的詞句或經文，如「願主與你們同在」、「願全能的天主降福你們……」等。
- (三) 在此慶典中執行職務者宜著合適服裝，或由主教規定的服飾。主禮者的座位宜設在聖所外，不要設在聖所內或祭台後面對教友。祭台只為送聖體前恭置聖體之用。

慶典的組成部分和結構

開始禮

(目的是使來自各地的教友形成一個團體,並為此主日慶典善做準備)

1、相互問候

- 在聖堂外或進堂時相互招呼問候。
- 在聖堂內幫忙就位、散發經本、禮儀或聖歌活頁……
- 此時可播放合適音樂,安靜心靈。

2、進入慶典

- 可唱進堂曲,凝聚大家的心靈。
- 劃十字聖號。
- 主禮者向大家問候。
- 主禮提示本日禮儀慶典的意義。舉心向上
- 反省生活中的罪過、缺失、困境而向天主懺悔、求恕、求恩。
- 意識到天主的偉大、慈愛、賜給人的許多恩典,而感謝祂、讚美祂。

3、開端禱詞

- 可用「感恩祭典」中之集禱經或其他適合禮儀的經文。
- 主禮領念,會眾答「阿們」。

聖道禮儀

(聆聽並接受天主及其聖言)

1、恭讀聖經

- 是天主藉著聖經向人講話。
- 這話應激發信者的迴響。

2、進入交談

- 讀經後以聖詠或聖歌作答。
- 福音前後歡呼，恭聽及接受主的福音。

3、回應天主

- 由主禮作簡短釋義或誦讀主任神父講道詞。
- 信友相互分享感受或生活體驗。
- 默想或反省如何活出福音聖訓。

與教會同禱

1、共同宣信

- 共同誦念信經，宣認教會的信仰。
- 或念其他表達信仰的經文。

2、信友禱詞

- 主禮誦念導言及結束禱詞。
- 各項意向由信眾一人依次提出。
- 信眾一齊答：阿們。

(可在此時收取教友獻儀，這也表達教友祈禱的延續，如果有送聖體，此時可請聖體到祭台。此時可播放聖樂，維持祈禱的氣氛。)

3、感謝主恩

— 藉著基督，在聖神內向天父表達我們的感謝和讚美。

— 此感恩禱詞常以天主經作結束。



第二章 慶典的流程和常用經

第一式

一、進堂式

(可先唱一首合適的聖歌)

主禮：(劃十字聖號) 因父及子、及聖神之名。

會眾：阿們。

致候詞

主禮：願天父的慈愛、基督的聖寵、聖神的恩賜與我們同在。

會眾：願天主受讚美，自今世、到永遠。

或：

主禮：願天主聖父、聖子和聖神永受讚美。

會眾：阿們。

聖誕期致候詞

主禮：願我們的主天主因祂的聖子耶穌受讚美，祂為所有人類顯示了祂的溫良和慈愛。

會眾：願天主受讚美，自今世，到永遠。

或：

主禮：願天主憐憫我們、降福我們，為我們顯示祂的慈顏，願祂因祂的聖子、我們的主耶穌基督，賜給我們救恩。

會眾：阿們。

四旬期致候詞

主禮：願寬宏對待罪人的天主恩賜我們彼此和好，眾
口同聲讚美天主。

會眾：阿們。

復活期致候詞

主禮：我們聚在一起慶祝基督的復活，讓我們藉著祂的
愛子耶穌，在聖神的愛內，光榮我們的天父，直
到萬世萬代。

會眾：阿們。

或：

主禮：基督從死者中復活了，阿肋路亞。祂藉祂的死亡
摧毀了死亡，願光榮和威能歸於祂，直到萬世萬
代。

會眾：阿們。

二、認罪

主禮：為準備今天的慶典，首先讓我們在天主面前承認
我們都是罪人，求天主淨化我們的心靈。（靜默
片刻）

或：

主禮：我們都曾在思想及言行上得罪天主和其祂的人，
讓我們祈求天主寬恕我們、更新我們。（靜默片刻）

三、求恕

第一式

我向全能的天主和各位教友，承認我思、言、行為
上的過失。（鞠躬）我罪、我罪、我的重罪。

爲此，懇請終身童貞聖母瑪利亞、天使、聖人、和各位教友，爲我祈求上主，我們的天主。

第二式

領一：天主富於仁慈，緩於發怒，讓我們懇求祂寬恕我們的一切罪過。上主，求祢垂憐。

全體：上主，求祢垂憐。

領二：基督在天父面前，常爲我們罪人求恩。基督，求祢垂憐。

全體：基督，求祢垂憐。

領三：天父常召喚罪人回頭改過。天父，求祢垂憐。

全體：天父，求祢垂憐。

主禮：願全能的天主垂憐我們，赦免我們的罪過，引領我們到達永生。

會眾：阿們。

依照禮規誦念或省去「光榮頌」。

全體：天主在天受光榮。主愛的人在世享平安。主、天主、天上的君王、全能的天主聖父，我們爲了祢無上的光榮，讚美祢、稱頌祢、朝拜祢、顯揚祢、感謝祢。主、耶穌基督、獨生子；主、天主、天主的羔羊，聖父之子；除免世罪者，求祢垂憐我們、除免世罪者，求祢俯聽我們的祈禱。坐在聖父之右者，求祢垂憐我們；因爲只有祢是聖的，只有祢是主，只有祢是至高無上的。耶穌基督，祢和聖神，同享天主聖父的光榮。 阿們。

四、開端禱詞（集禱經）

- 取用「主日感恩祭典」之集禱經；
- 或由主教團批准的其他經文。

五、聆聽聖言（聖道禮儀）

1、宣讀聖經（天主透過聖經向人講話）

- 選用「感恩祭典」的讀經。
- 讀經一、二可全讀或讀一篇；
- 福音，爲了強調福音重要信息，有時可只讀福音。

2、會眾回應

- 讀經一後的答唱詠：默想並對聖言作答覆。
- 福音前（後）的歡呼。

六、消化聖言（聖言是天賜精神食糧）

- 主禮對所讀聖經加以解釋，
- 或大家分享感受，
- 靜默中思想本日讀經所帶來的信息，
- 針對讀經作生活的反省，
- 最後可唱一首合適的聖歌。

七、共同祈禱（這是地方教會，也是與整個教會共同的祈禱）

1、宣認信仰（信經是使別人認出我們是基督徒的標記）

- 可用長式信經或宗徒信經，
- 或其他由主教團批准的經文。

2、信友禱詞

—可用主教團編輯的「主日信友禱詞」作參考，不要照念。

—最好各個團體自行編寫。

—祈禱意向通常順序：為教會、為國家、為世上所有受苦者、為本堂團體的需要等。

—主禮者作結束。

信友禱詞後可收取為教會的捐獻；如果有送聖體禮，此時準備好祭台，然後請聖體到祭台上；在此同時，可播放聖樂作背景，維持祈禱氣氛。

八、頌謝主恩

主禮：讓我們感謝我們的主天主，因為祂美善寬仁。

會眾：因為祂的仁慈永遠長存。

（主禮面向祭台）

1、將臨期

主禮：我們的父天主，一切美善的根源，我們讚美祢。祢沒有拋棄我們，任由死亡統治。祢召請我們投奔祢，找到祢，日後永遠跟祢在一起。我們的天父，我們感謝祢。

會眾：願光榮歸於祢，直到萬世萬代。

主禮：為了祢永生的聖言、祢的子耶穌基督，我們讚美祢：在祂身上，祢實踐了祢在舊約時代

所做的許諾。基督的來臨使我們知道祢永遠信實無欺。我們的天父，我們感謝祢。

會眾：願光榮歸於祢，直到萬世萬代。

主禮：爲了祢賜給我們的施慰者、聖神，我們讚美祢。聖神使一切煥然一新，也使我們歡欣期待基督的降來。我們的天父，我們感謝祢。

會眾：願光榮歸於祢，直到萬世萬代。

主禮：是祢的聖神導引若翰在約旦河畔宣講和施洗，準備人的心靈，迎接救主。願聖神激發我們內心對救主來臨的渴望。

會眾：求祢遣發聖神，使大地煥然一新。

主禮：讓我們誠懇地向天父祈禱，使我們大家在聖三一內合而爲一。

會眾：我們的天父 ………

天下萬國，普世權威，一切榮耀，永歸於祢。
阿們。

2、聖誕期

主禮：我們的父、天主，人類的摯友，我們讚美祢。祢如此深愛世界，甚至將祢的唯子賜給我們，作我們的救主，助祐我們走向永生。主，天主，我們向祢歡呼：

會眾：主，天主，願光榮歸於祢，直到永遠。

主禮：祢的聖子藉聖神的德能生於童貞瑪利亞。祂作了我們當中的一位，生活在我們中間，好使我們因著祂而成爲祢的兒女。主，天主，我們向祢歡呼：

會眾：主，天主，願光榮歸於祢，直到永遠。

主禮：祢的聖神完全臨於祢的聖子身上，並使我們在祂身上認出來，祂就是要來的那一位。主，天主，我們向祢歡呼：

會眾：主，天主，願光榮歸於祢，直到永遠。

主禮：主，天主，祢使祢的聖子生於貧窮，作窮人之友，使祂首先顯示給貧苦的牧羊人。主，天主，我們向祢歡呼：

會眾：主，天主，願光榮歸於祢，直到永遠。

主禮：主，天主，祢的聖子生在簡陋的馬棚中，受到自高自大、傲慢人士的輕視，而今天仍然有許多人不能認識祂。我們有幸認識祂、信仰祂，這純粹是祢的恩賜。我們願意聯合所有基督徒，懷著感恩的心，誦念主基督教給我們的禱詞：

全體：我們的天父...

3、四旬期

主禮：全能、仁慈的天主，祢以奇妙的方式創造了人，又以更奇妙的方式再造了人；祢從未把罪人棄而不顧，卻常對他表示慈愛，盼望他回頭走上人生的正路。

會眾：天主的確慈悲良善，寬宏大方，為我們做了奇事。

主禮：祢派遣了祢的聖子來到世界，使祂藉祂的苦難消除罪惡和死亡，並藉祂的復活使我們重獲生命和喜樂。

會眾：天主……

主禮：祢藉救恩的聖事不斷地使我們更新生活：使我們擺脫罪惡的奴役，每天改變我們，使我們更肖似祢的愛子耶穌。

會眾：天主……

主禮：我們感謝祢，因為祢的確慈悲良善，為我們做了奇事。我們與整個教會讚美祢：

全體：願光榮和讚頌藉著基督、在聖神內，歸於祢，直到萬世萬代。

我們的天父……

4、復活期

主禮：我們的天主父，為祢所安排的這一天，我們滿心喜樂，向祢表示誠摯的感謝：因為祢使祢的聖子耶穌戰勝了死亡，獲得復活的光榮。我們的救主天主，願光榮和讚頌歸於祢。

會眾：我們感謝祢，阿肋路亞。祢的慈愛萬世長存，阿肋路亞。

主禮：天主，祢是生命和死亡的主宰，我們讚美祢，稱頌祢：因為祢沒有讓祢的聖子留在墳墓裏，卻使祂從死者中復活。我們的救主天主，願光榮和讚頌歸於祢。

會眾：我們……

主禮：看到祢為我們所做的一切，我們讚美祢，稱頌祢：祢復活了基督，好使我們經由洗禮的水從死亡過渡到生命。我們的救主天主，願光榮和讚頌歸於祢。

會眾：我們……

主禮：為祢在我們心中所傾注的聖神，我們讚美祢，稱頌祢：是聖神使我們成為祢的子女，是聖神使所有信徒團聚在教會中，使教會成為復活的基督的身體。我們的救主天主，願光榮和讚頌歸於祢。

會眾：我們……

主禮：我們現在以祢兒女的身分用主基督教給我們
的禱詞向祢祈禱：

全體：我們的天父……

5、常年期主日

主禮：我們的天主父，我們感謝祢。祢創造了我們，
是要我們跟祢一起度快樂的生活。祢的聖子
耶穌基督給我們指出了人生的意義，以及達
到幸福的道路。天主，我們讚美祢。

會眾：天主，我們讚美祢。

主禮：祢賜給我們一個地上的家庭，這是祢關愛我
們的記號。為所有培育、養活我們的人，為
我們之間彼此相互的授受、寬恕和關愛。天
主，我們讚美祢。

會眾：天主，我們讚美祢。

主禮：祢賜給我們智力和雙手，理解力和一顆心，
使我們藉以謀生，並治理世界，準備一個更
美好的未來。天主，我們讚美祢。

會眾：天主，我們讚美祢。

主禮：祢願意我們度群居的生活，住在一個國家、
一個社區、一個村莊。為所有致力於促進社
會和諧與正義的人士，天主，我們讚美祢。

會眾：天主，我們讚美祢。

主禮：祢召集我們在祢的教會中，使我們彼此互相負責，互相照顧，以表示祢對人類的關愛，我們也能共同致力於促進人間的和平。天主，我們讚美祢。

會眾：天主，我們讚美祢。

我們的天父……

九、領聖體

主禮：今天本堂神父在…聖堂舉行彌撒聖祭，我們在心靈上與他和所有在那裡參與彌撒的教友共融。我們也藉著領基督的聖體與他們合而為一。

或：

主禮：我們將要領的聖體是在此舉行彌撒時祝聖的，讓我們藉此聖體與整個教會和所有神父共融，結為一體，共同感謝天主。（然後舉起聖體）

主禮（送聖體員）：請看，這是天賜的食糧，永生的保證，被召請來赴聖宴的人是有福的。

領聖體者：主，我當不起祢到我心裡來，只要祢說一句話，我的靈魂就會痊癒。

主禮（送聖體員）：基督聖體。

領聖體者：阿們。

（送聖體後，如仍有剩餘的聖體，送回聖體櫃，然後大家默禱，或唱合適聖歌）

十、如果無送聖體禮

(唸完天主經後，接念：)

1、結束禱詞

(感恩祭典中的領聖體後經多次不適用，因為與彌撒連結太密切。故應針對讀經及禮儀季節特別編寫)

2、將臨期

主禮：正義和慈愛的天主，在這充滿恐懼不安的世界，祢是我們的希望和依靠，求祢保佑我們免於災禍，使我們保持對祢的信賴，忠誠地侍奉祢，如此，在祢聖子再度來臨時，我們能坦然而一無所懼地站在祢面前，並能同祢一起進入永恆的天鄉。祢是天主，永生永王。

會眾：阿們。

3、聖誕期

主禮：我們的天主父，願光榮歸於祢，在地上如同在天上。祢聖子的誕生給生活在痛苦和災難中的人類帶來了得救的希望。求祢因基督的誕生賜給我們力量，使我們在這充滿紛爭的世界成爲和平的促進者，並爲教外人傳報祢救恩的喜訊。以上所求…

會眾：阿們。

4、四旬期

主禮：仁慈的天主，祢透過聖經賜給我們的祈求（又恩賜聖體神糧滋養我們的心神），求賜聖寵神力護佑我們善度四旬期實行克己守齋，準備慶祝主耶穌的復活佳節。祢是天主……。

會眾：阿們。

5、復活期

主禮：全能的天主父，我們相信基督死而復活，今天仍然在教會內，與我們同在；求祢使我們忠實遵從祢的教導，在我們日常生活中，一言一行，作祢忠信的門徒，為信仰作證。以上所求……。

會眾：阿們。

6、常年期

慈愛的天主父，祢是生活的天主，祢藉著洗禮賜給我們新生命；（又藉著生命之糧，在塵世的旅途中供給我們飲食。）求祢堅強我們的信仰，增加我們的力量，使我們時時處處能遵從祢的旨意，忠於基督的教導，善度信、望、愛的生活。以上所求……

十一、報告事項

（關於本堂區、教區等教會團體的活動）

十二、祝福

主禮：願全能的天主，聖父、聖子、聖神降福我們。

或：

願上主降福我們、保佑我們。願祂的容光照在我們身上，願祂恩賜我們身心平安。因父、及子及聖神之名。

會眾：阿們。

（最後可唱一首歌曲作結束。）



第二式

禮儀程序

一、進堂式

- 1、司儀
- 2、進堂詠
- 3、致候詞
- 4、光榮頌
- 5、集禱經

二、聖道禮儀

- 1、讀經一
- 2、答唱詠
- 3、福音
- 4、證道及分享
- 5、懺悔詞及平安禮
- 6、信經
- 7、信友禱詞
- 8、奉獻

三、團體隆重祈禱

- 1、讚美
- 2、感謝
- 3、祈求
- 4、頌揚

四、送聖體禮

- 1、天主經
- 2、領聖體
- 3、結束禱詞

五、禮成式

- 1、報告
- 2、最後祝福

（在聖堂入口，放置一個適當的器皿，信友進入聖堂時，可將奉獻金投入其中，到奉獻禮時，由一位信友將奉獻金呈交主禮，獻給天主。）

一、進堂式

1、司儀：

（在禮儀正式開始之前，司儀先說明今天禮儀主題，進行方式，所要用的歌本及經本，或在禮儀進行中所應注意的事項。）

2、進堂詠

（全體起立，唱一首配合禮儀的歌，以歡愉的心情唱出我們的心聲。）（此時，主禮、輔禮、讀經員，在信友的歌聲中慢慢走入聖堂，首先是兩位輔禮手捧鮮花，象徵生命。其次是兩位輔禮手捧蠟燭，象徵上主的照顧。第三是讀經員，手捧聖經，是天主聖言。第四是一位輔禮手持點燃的香，象徵祈禱與讚頌。最後是主禮。一行七人，走到祭台前，向祭台鞠躬，以表示對祭台的敬意，然後將鮮花、蠟燭、聖經、香，放置在已安排好的位置上，輔禮及讀經員站在側面，主禮站在祭台前，轉身面對信友。）

3、致候詞（主禮站定之後，抬頭注視信友。）

主禮：因父、及子、及聖神之名。

信友：阿們。

主禮：願天父的慈愛，基督的平安，聖神的恩賜與我們同在。

會眾：讚頌天主聖三的無限慈悲和仁愛。

主禮：各位主內的兄弟姐妹，我們今天聚集在一堂，因主基督之名舉行這個禮儀，耶穌親自降臨

到我們中間，因祂曾說過：「那裡有兩個或三個人因我的名聚在一起，我就在他們中間。」其實這位降臨在我們中間的天主就是從死亡中復活，而今天仍然生活在我們中間的耶穌基督，祂藉聖道禮儀向我們說話，祂藉聖體與我們親密結合，因此，我們要以愉快的心情來參與禮儀。

4、光榮頌

主禮：天主愛了我們，祂在創世之前已揀選我們，藉基督接受我們成為祂的子民，現在，我們要高興的讚頌祂，以感恩的心情歌頌祂的光榮。

天主在天受光榮（唸或唱）

會眾：主愛的人在世享平安…。

5、集禱經

（見本日彌撒經文）

二、聖道禮儀

1、讀經一，答唱詠（見本日彌撒經文）

2、讀經二

3、阿肋路亞

（宣讀福音時，主禮面對信友，輔禮手持蠟燭，分別立於主禮兩旁）

主禮：（手持聖經）請大家聆聽耶穌基督的福音。

會眾：主，請發言，我們在此恭聽。

主禮：恭讀聖 OO 福音。

會眾：主，祢的聖言是我生命的保障。

4、證道分享

5、懺悔詞（起立）

主禮：各位親愛的兄弟姐妹，天主是仁慈的，常願罪人悔改，我們每人在天主面前都是罪人，我們犯罪不僅得罪了天主，也得罪了別人，因此，我們要在天主面前，在所有信友面前，承認我們的罪（靜默片刻）。

主禮：上主，我們犯罪得罪了祢，求祢垂憐。

會眾：求祢垂憐。

主禮：基督，祢降來為拯救迷途亡羊，求祢垂憐。

會眾：求祢垂憐。

主禮：上主，求祢大發慈悲，施給我們救恩，求祢垂憐。

會眾：求祢垂憐。

主禮：願全能的天主垂憐我們，赦免我們的罪，使我們得到永生。

會眾：阿們

主禮：為表示我們彼此的寬恕，請大家互祝平安（以握手或彼此鞠躬或其他適合的方式，為表示誠心的寬恕與祝福）。

6、信經

主禮：我們是一個基督徒的團體，讓我們共同宣示我們的信仰。

會眾：我信全能的天主父，天地萬物的創造者。我信父的唯一子，我們的主耶穌基督。我信祂因聖神降孕，由童貞瑪利亞誕生。我信祂在比辣多執政時蒙難，被釘在十字架上，死而安葬。我信祂下降陰府，第三日從死者中復活。我信祂升了天，坐在全能天主父的右邊。我信祂要從天降來，審判生者死者。我信聖神。我信聖而公教會，諸聖的相通。我信罪過的赦免。我信肉身的復活。我信永恒的生命。阿們。

7、信友禱詞（參照主教團禮委會出版之手冊）

三、奉獻（坐下）

主禮：請大家舉起心靈，並與今天各地正在舉行的感恩禮結合，將我們的生命、工作、歡笑、憂苦，一起獻給天主，作為悅樂天主的馨香禮品。

（以下經文由司儀念）

獻香

司儀：香代表我們的祈禱，如同馨香裊裊上升，到達天主台前，蒙天主悅納（由一位信友呈交主禮，獻給天主）。

獻花

司儀：鮮花代表我們的生命（由一位信友交與主禮，獻給天主，然後置於祭台前）。

獻果

司儀：水果代表我們願意將工作的成果獻給天主（由一位信友交與主禮，獻給天主，然後置於祭台前）。

獻金

司儀：奉獻金代表我們願意將勞力所獲獻給天主，也表示我們願意盡力幫助教會的經費（由一位信友交與主禮，獻給天主，然後置於祭台前）。

四、團體隆重祈禱（起立）

1、讚美

主禮：全能永生的天主，祢從虛無中創造了宇宙，更由萬物中召喚了人類，祢為人類安排了如此美好的一切，使我們藉可見的萬物，體驗到祢的偉大，更由其中得到生命的滋養，為此，我們讚美祢。

會眾：天主，我們讚美祢。

2、感謝

主禮：天主聖父，我們感謝祢，因為祢先愛了我們，祢派遣祢的獨生子耶穌基督向窮人傳報喜訊，向囚徒宣佈釋放，向盲者宣告復明，使受壓迫者獲得自由，為此，我們感謝祢。

會眾：聖父，我們感謝祢。

3、祈求

主禮：仁慈的天主，我們知道祢是偉大的，我們也知道人是微小的，沒有祢，我們實在不能做什麼。現在，我們滿懷依恃之心祈求祢賜福，並照顧整個教會，我們的政府官員及全國同胞，遭受各種困難的人，以及我們這一個信友團體。

會眾：天父，我們祈求祢。

4、頌揚

主禮：全能的天主，祢藉著主耶穌的復活，賜給我們永恆的生命，使我們成為祢的子女，祢帶給我們光明，使我們有衝破黑暗的勇氣；祢又帶給我們希望，使我們不貪戀此世的榮華，而邁向永生。為此，我們要全心頌揚祢。

會眾：天父，我們頌揚祢。

五、分送聖體

1、天主經

主禮：我們原不知道如何向天主祈求，但是耶穌基督卻教導我們如何祈禱，祂又使我們看到天父賜給我們何等的愛情，使我們得稱為天主的子女。現在，在我們領受基督聖體之前，滿懷感恩之情，一起向天父高聲詠唱。

全體：（唱）我們的天父……

2、領聖體（跪下）

主禮：（由聖體櫃中請出盛聖體的聖盒，放在祭台上，然後向信友們說）主耶穌基督曾說過：「我是從天上降下來的生活的食糧，到我這裡來的，永遠不會飢餓，誰吃了這食糧，必要生活直到永遠。」

主禮：（舉起聖體）

請看，天主的羔羊；請看，除免世罪者，蒙召來赴聖宴的人是有福的。

會眾：主，我當不起祢到我心裡來，只要祢說一句話，我的靈魂就會痊癒。（信友前去恭領聖體，不領聖體者，請坐下。全體領完聖體之後，靜默祈禱，然後可唱一首感謝聖體的歌）。

3、結束禱詞（見本主日經文，領聖體後經）（起立）

六、禮成式

1、報告事項（坐下）

2、最後祝福（跪下）

主禮：願天主聖父堅強我們，增進我們對祂的信賴。

會眾：阿們

主禮：願天主聖子賜予我們豐富的恩寵與平安。

會眾：阿們

主禮：願天主聖神的恩惠幫助我們在生活中為基督作證。

會眾：阿們

主禮：願天主降福我們，保佑我們，引導我們，使我們常遵行正義的道路。

會眾：阿們

主禮：現在，我們帶著基督的平安與喜悅回到自己的生活中，為兄弟姐妹服務，傳揚天國福音。

會眾：感謝天主，阿們。

（起立，全體信友高唱一首聖歌，結束今天的禮儀）

第三式

一、進堂式

- 1、司儀
- 2、進堂詠
- 3、致候詞
- 4、上主，求祢垂憐
- 5、集禱經

二、聖道禮儀

- 1、司儀
 - 2、讀經一
 - 3、司儀
 - 4、答唱詠
 - 5、福音
 - 6、證道與分享
 - 7、懺悔詞
 - 8、平安禮
 - 9、信經
- ※奉獻

三、團體隆重祈禱

- 1、讚美
- 2、感謝
- 3、祈求
- 4、頌揚

四、送聖體禮

- 1、天主經
- 2、羔羊頌
- 3、領聖體
- 4、結束禱詞

五、禮成式

- 1、司儀
- 2、最後祝福

禮儀內容及說明：

就場地而言，由於這樣的禮儀，並非是舉行彌撒聖祭，因此，未必要在聖堂中舉行。至於場地的佈置，也可以有伸縮性，可採用共融性質的場地，加以特別的佈置

禮儀中的主要角色有三人：主禮者、讀經員、及一位輔禮。主禮在舉行禮儀時，主禮、輔禮、讀經員應穿著主教團或教區規定的禮服。

一、進堂式

1、司儀

說明：司儀在禮儀開始之前，應約略說明今日整個禮儀的主題，或在禮儀中應注意的一些細節。

2、進堂詠（可唱一首合適的聖歌）

全體信友起立齊唱聖歌，此時，主禮、輔禮、讀經員，隨著聖歌而徐徐進入場內，輔禮手拿蠟燭，與讀經員手捧聖經並肩在前，主禮在後，到達場地後，各將蠟燭及聖經置於固定位置。

3、致候詞

主禮：因父、及子、及聖神之名。

會眾：阿們

（主禮如為執事：願天父和基督賜給你們恩寵及平安。）

（會眾：也賜給你。）

主禮：願主基督與我們同在，

會眾：降福我們的團體。

主禮：親愛的兄弟姐妹，我們從日常生活中集合，成爲一個團體，共同慶祝我們基督徒信仰的偉大奧蹟；也就是生活的天主，我們的父，經由祂的子，我們的主基督，在聖愛、生命之神內，所完成的奇妙化工。耶穌說：「那裡有兩個或三個人，因我的名聚集在一起，我就在他們中間」。祂是我

們團體的中心，聯合祂，我們才能成為教會，是祂活生生的奧妙身體，讓我們打開自己的心門，讚美祂的無限仁慈，並向祂祈求恩典。

4、上主，求祢垂憐

主禮：基督祢奉命來拯救懺悔的人。

會眾：上主，求祢垂憐

主禮：基督，祢來是為召喚罪人。

會眾：上主，求祢垂憐

主禮：基督，祢在天父面前，為我們轉求。

會眾：上主，求祢垂憐

（依照禮規 誦唸 / 詠唱光榮頌）

5、集禱經（用主日感恩祭典當天主日、節日的集禱經）

主禮：全能永生之父，祢今天召叫我們共同進到祢台前，慶祝祢在聖神內，經由耶穌基督所恩賜給我們生活中的愛，光明和恩寵。我們感謝祢，求祢今天賜予我們一顆敞開的心聆聽祢的話；也賜予信仰的更新力量，以便生活在愛和希望的生活裡。以上所求，是靠我們的主，耶穌基督，祂是天主和祢及聖神，永生永王。

會眾：阿們。

二、聖道禮儀

1、司儀

可簡短提示本日讀經主題

2、讀經（選用感恩祭典的聖經選讀）

說明：讀經員不必先說「讀經一或讀經二」，說「恭讀 × × 書/福音」即可，讀經結束後，稍微停頓片刻，然後說：「以上是上主的聖言。」

3、會眾：感謝天主。（然後靜默片刻，默想所聽聖言。）

4、答唱詠：（見主日感恩祭典）

5、福音前的歡呼詞及福音（見主日感恩祭典）

（主禮在誦讀福音前：）

主禮：請大家聆聽耶穌基督的福音。

會眾：那聽天主的話而又遵行的人，更是有福的。

（主禮在誦讀福音後）

主禮：主，祢的聖言是我們的生命之光。

會眾：主，唯獨祢有永生的話。

6、證道分享（可請二位教友上前證道）

說明：主禮可在開始時用短短地幾分鐘稍微闡釋福音內容，然後由二位教友向大家（可以立於讀經架前）作生活上的證道（如何在其生活上實踐所聽的福音）。如此做，能表達出一個真正的信仰團體，在信仰上，應是共同分享，共同鼓勵。然若要如此做，則應事先請二位教友，好好準備，最好能有一星期預備的時間，預作深度的反省。

7、懺悔詞

主禮：兄弟姐妹們，天主的話好像是一面鏡子，藉著它我們看到生活中光明及黑暗的兩面，為我們在恩寵中所作的善事，我們感謝天主；為生活中黑暗的一面，我們祈求天主的仁慈。讓我們反省自己的生活：我們對於天主是怎樣的態度？（靜默片刻）對四週人的關係是如何？（靜默片刻）對自己的態度是如何？（靜默片刻）現在讓我們承認，痛悔我們在思想、言語、行為上所犯的罪過，並求主寬赦我們的一切過失。

會眾：我向全能的天主……（請參閱彌撒經本懺悔詞）。

主禮：願全能的天主垂憐我們，赦免我們的罪，使我們得到永生。

會眾：阿們。

說明：把懺悔禮置於此，乃因在聆聽聖言後，心中已有深刻的反省，因此向天主作虔誠的懺悔。

8、平安禮

主禮：主耶穌曾說過：「你若在祭壇前呈獻你的禮物時，在那裡想起你的兄弟姐妹有什麼怨你的事，就把你的禮物留在那裡，留在祭壇前，先去與你的兄弟姐妹和好，然後再來奉獻你的禮物。」現在讓我們用自由的方式彼此互祝平安。

說明：懺悔禮不但要求人向天主開放，也應向團體中的弟兄姐妹開放，用自由的方式（握手或互祝平安），向別人表達內心最真誠的祝福。

9、信經（可唸宗徒信經）

主禮：現在我們一起念信經，答覆天主透過聖經給我們的教導。

會眾：我信全能的天主父，天地萬物的創造者。我信父的唯一子，我們的主耶穌基督。我信祂因聖神降孕，由童貞瑪利亞誕生。我信祂在比辣多執政時蒙難，被釘在十字架上，死而安葬。我信祂下降陰府，第三日從死者中復活。我信祂升了天，坐在全能天主父的右邊。我信祂要從天降來，審判生者死者。我信聖神。我信聖而公教會，諸聖的相通。我信罪過的赦免。我信肉身的復活。我信永恒的生命。阿們。

10、奉獻

主禮：（提醒會眾為本地及外地教會團體捐獻，這是源自宗徒時代的習慣：參格前十六 1-2，將獻禮送到祭台前，也表達我們對天主的自我奉獻。）

三、團體隆重祈禱

1、讚美

主禮：全能永生的天主，祢從虛無中創造了宇宙萬物，更由萬物中召喚了人類。祢爲人類安排了如此美妙的世界，使我們藉可見的宇宙，體驗到祢的偉大，更從中得到生命的滋養，爲此我們讚美祢。

會眾：主天主，我們讚美祢。

2、感謝

主禮：主天主，聖父，我們感謝祢，因爲是祢先愛了我們，祢派遣了祢的獨生子耶穌基督，向世人傳報救恩的喜訊、向俘虜宣告釋放、使盲者重見光明、使受壓迫者獲得自由。爲此我們感謝祢。

會眾：主天主，我們感謝祢。

3、祈求

主禮：主天主！我們知道祢是偉大的，我們也深知人的微小，沒有祢，我們實在一無所能，在生活中，我們需要祢的支持。現在，我們滿懷依恃之心向祢祈求！

主禮的禱詞之後，由信友依次提出下列四類的禱詞意向：

甲、爲整個教會。

乙、爲國家及全世界。

丙、爲遭受各種困難的人。

丁、爲我們本地的信仰團體。

每個意向後，會眾答：天父，我們祈求祢。

4、頌揚

主禮：全能永生的天主聖父，面對祢的偉大及無限仁慈，我們願時時處處稱頌祢，願一切崇敬和榮耀，藉著基督，偕同基督，在基督內並聯合聖神，都歸於祢，直到永遠。

會眾：阿們。

四、分送聖體

1、天主經

主禮：耶穌基督曾教導我們如何向天父祈禱，祂開啓了我們的眼睛，使我們看到天主的奇妙化工；請想想！天父賜給我們何等的愛情，使我們得稱為天主的子女，而且我們也真是如此。所以我們滿懷感恩之心一起唱天主經

會眾：（唱天主經，可合木魚及磬之聲）

說明：在團體隆重祈禱後，主禮由聖體龕中請出聖體，此時輔禮應預先擺置好九摺布在祭台上。

2、羔羊讚（參閱彌撒經書）

3、領聖體（會眾跪下）

主禮：主說：「我是道路、真理和生命；我是生命之糧，誰若吃了這食糧，必要生活直到永遠」

主禮：請看！天主的羔羊！請看！除免世罪者！蒙召來赴聖宴的人是有福的。

信眾：主，我當不起祢到我心裡來，只要說一句話，我的心靈就會痊癒。

(領聖體時候，信友列隊，同時唱著領主詠到祭台由主禮手中領聖體，領聖體後坐下，全體靜默，自身與主交談。亦可唱一首聖歌來頌謝。原則上，教會都同意此二種感謝聖體方式。)

4、結束禱詞

主禮：全能的天主父，我們感謝祢，因為祢藉著聖經中的話，和祢的愛子－我們的主耶穌基督的聖體，使我們滿懷著喜樂及對永生的希望，回到日常的生活中。請賜予我們為基督信仰做生活見證的力量，好讓我們四週的人，能夠認識祢，和祢所派遣來的聖子－耶穌基督、祂和祢及聖神，永生永王。

會眾：阿們。

五、禮成式

1、司儀

(此時司儀可向信友報告有關本堂區或教會內與信仰團體有關的事。)

2、祝福

主禮：願天主聖父堅強我們，增進我們對祂的信賴。

會眾：阿們。

主禮：願天主聖子堅強我們，使我們能相親相愛。

會眾：阿們。

主禮：願天主聖神恩賜我們平安。

會眾：阿們

（之後會眾以亞巴郎的祝福詞祝福主禮）。

會眾：願上主祝福你、保護你、願上主的慈顏光照
你、仁慈對待你，願上主轉面垂顧你，賜你
平安。

主禮：阿們。

（之後，全體信友以一首聖歌結束整個禮儀）

檢討與建議

- 1、負責禮儀者要努力使會眾，有共融的感受，能夠體驗出，自己是天主子民的一員，很真實地與大家共融在一起，是一個信仰大家庭。
- 2、就場地的佈置，表達出共融的氣氛。
- 3、聖道禮儀中的讀經可視情形減少一篇，整個禮儀中，聖歌聖詠及天主經朗誦，可用木魚及磬予以配合。
- 4、在讀經及領聖體以後的靜默時刻，可用中國古樂，或更好能用笛子吹出美妙的音樂。
- 5、在祈禱文部份，可讓信友自由表達自己的祈禱意向，不宜規定只有四個祈禱意向。
- 6、此式禮儀仍有改進和適應的地方，主禮者應注意勿使此禮儀形式化，故此應妥善準備。

第四式

（與主日晨禱或晚禱配合舉行，可利用《每日禮讚》的經文，視情形需要予以調適，依季節予以變換，規程如下：）

一、開始禮

1、致候與導言

主禮：各位教友，今天是主的日子（是…節日），願主基督與我們同在。

會眾：讚頌天主。

主禮：今天我們的本堂神父在 OO 主持彌撒，我們要在心靈上與神父和那裡的信友結合一起，共同讚頌天主，因父及子及聖神之名。

會眾：阿們。

2、讚美詩（見《每日禮讚》可依季節變換，可詠唱，見《主日詠讚》）

甲、晨禱

- （1）永恒的造物主，祢使晝夜運轉，
季節常變遷，多采多姿少痛苦。
- （2）晨雞報曉，旭日東方出，
給夜行人一綫光亮，宛如守夜的更夫。
- （3）晨星初現，黑暗即將消除，
流浪的人群，不再誤入歧途。

- (4) 雞鳴再起時，航海者重新振作，風浪逐漸平復；
教會的磐石聖伯鐸，懺悔痛哭。
- (5) 耶穌，垂憐我罪人，救我出迷途；
只要祢一回顧，罪惡即將解除。
- (6) 祢是我的光明，照耀我心神，
將惡夢驅除；我要詠詩讚頌上主。
- (7) 基督，大慈大悲的君王，
與聖父聖神，世世代代，同享榮福。阿們。

乙、晚禱

- (1) 創造光的天主，你使白晝大放光明，
在新光的照耀下，開始創造宇宙的工程。
- (2) 自清晨到黃昏，白晝是祢命名；
在這夜幕低垂時，俯聽我們的禱聲。
- (3) 當我們忘掉永生，沉溺在罪惡中，
求祢伸出援手，別讓我們失落生命。
- (4) 天國為我們開啓，爭取永恒的光榮，
逃避邪惡的遭遇，罪污皆洗淨。
- (5) 至仁至慈的天父，同性同體的聖子，
二者與聖神共融，統治天地，萬世無窮。阿們。

二、聖詠吟唱（詠唱式見《主日詠讚》）

晨禱與晚禱均見《每日禮讚》

三、誦讀聖經

從「感恩祭典」選讀主日聖經。領導者可先指出讀經要義。然後讀經員到讀經台宣讀聖經 讀經一、二可視情形選讀一篇。

四、證道或分享

讀經後，靜默片刻。主禮可宣讀本堂神父準備的講道稿或領導會眾分享。

五、回應聖言

- 1、信經：我信全能的天主父，天地萬物的創造者。我信父的唯一子，我們的主耶穌基督。我信祂因聖神降孕，由童貞瑪利亞誕生。我信祂在比辣多執政時蒙難，被釘在十字架上，死而安葬。我信祂下降陰府，第三日從死者中復活。我信祂升了天，坐在全能天主父的右邊。我信祂要從天降來，審判生者死者。我信聖神。我信聖而公教會，諸聖的相通。我信罪過的赦免。我信肉身的復活。我信永恒的生命。阿們。
- 2、禱詞（念禮讚所提供的，或另編新經文、信友禱詞）

六、結束禮

甲

（通常念以上禱詞後，誦念天主經，然後念當日結束禱詞。如舉行分送聖體禮，則接以下之六乙部分。

- 1、主禮領念天主經
- 2、結束禱詞：（見《每日禮讚》，主禮可領導會眾一起念）。
- 3、祝福：
主禮：願全能的天主降福我們，保護我們免於災禍，引領我們到達永生。
會眾：阿們。
最後可唱「讚主曲」或「謝主曲」。

乙

- 1、天主經
（主禮到聖體櫃請聖體到祭台，行禮，然後站在會眾前面，領念天主經）
- 2、平安禮
（身為天主的兒女，基督奧身的肢體，應彼此相愛、共融，才能配領愛的聖事、共融的聖事，在領聖體前互祝平安表達彼此的關愛、和好）。
- 3、羔羊曲
（領的聖體是基督為人自作犧牲的聖體，是聖若翰所稱的除免世罪的羔羊，我人要懷著感恩的心，呼求基督憐憫我們）。
- 4、分送聖體（會眾跪下）
（主禮到祭台，行禮，手舉聖體）
主禮：請看，天主的羔羊；請看，除免世罪者，蒙召來赴聖宴者，是有福的！

會眾：主，我當不起祢到我心裡來，只要祢說
一句話，我的靈魂就會痊癒。

（會眾領聖體時，可唱一首歌曲，如領主詠）

5、領聖體後

（個人可坐下做默禱，或一起詠唱感謝、讚頌
天主的詩歌）結束禱詞（參照《感恩祭典》
之領聖體後經）

6、祝福與結束

主禮：今天我們領受了天主的聖言及基督的聖
體，身心得到聖寵的滋養，願天主恩賜
我們在日常生活中為福音作見證的活
力。因父及子及聖神之名。

會眾：阿們，感謝天主。

（最後唱「讚主曲」或「謝主曲」。或感謝天主聖三歌。
禮成。）

讚主曲：

請讚美上主，以色列的天主，
因為祂眷顧了祂的子民，拯救了祂的民族：
祂在自己僕人達味的家中，
為我們興起一位大能的救主，
正如祂曾藉眾聖者的口說過，
就是藉祂歷代的先知所作的許諾：
一位救主將救我們脫離敵手，
使我們擺脫仇人的掌握。

祂向我們的祖先廣施仁慈，
祂常念及祂的神聖盟約。

祂曾向我們的先祖亞巴郎立誓：

賜我們脫離敵手，無憂無懼，
生活聖潔，行爲正直，
虔誠事主，終身不渝。

至於你、我兒，你將稱爲至高者的先知，
你要作主的前驅，爲祂預備道路。

使祂的百姓認識救恩，
使他們的罪得到寬恕。

這是出於我們天主的慈懷，
令旭日從高天向我們照耀，
光照那坐在黑暗中，死影下的人群，
引領我們的腳步，走上平安的道路。

願光榮歸於父及子及聖神，

起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們

謝主曲：

我的靈魂頌揚上主，
我的心靈歡躍於我的救主、天主。

因爲祂垂顧了祂卑微的使女，
今後萬代的人都要稱我有福。

全能者給我作了奇事，
祂的名號何其神聖。

祂對敬畏祂的人們，
廣施慈愛，千秋萬世。

祂運用手臂，大施神威，
把心高氣傲的人擊潰。

祂從高位上推下權貴，
卻提拔了弱小卑微。

祂使饑餓者飽饗美味，
卻使富有者空手而回。

祂扶助了祂的僕人以色列，
因為祂常念及自己的仁慈
正如祂曾應許我們的先祖：
永久眷顧亞巴郎和他的家族。

願光榮歸於父及子及聖神，

起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們

註：《每日禮讚》及《主日詠讚》：主教團禮儀委員會出版。



附 錄

無司鐸[主禮]時的主日慶典指南

DIRECTORIUM DE CELEBRATIONIBUS DOMINICALIBUS

ABSENTE PRESBYTERO

導 言

- 1、自從五旬節日、聖神降臨後開始，基督的教會就常常忠實地在「主日」聚會，並為紀念主的復活，舉行逾越奧蹟慶典。在「主日」的聚會中，教會誦讀聖經中有關基督的記載¹，並舉行感恩禮，以紀念主的死亡和復活，直到祂再來時。
- 2、但「完整地」舉行「主日慶典」並不是常常可能的。因為以往一直到今天，常有許多信友，「由於司鐸人數的不足，或因其他重大理由，不能參與『感恩慶典』（彌撒）」²。
- 3、有些地區，在接受福音後的初期，主教命「傳道員」負責在「主日」集合信友，帶領他們以「熱心敬禮」的方式，一起祈禱。在這些情況下，基督信徒數目日益增多，但他們分散於遼闊的不同地區，以致一位司鐸不可能每個主日接觸到他們。

¹ 參閱：路 24:17。

² 天主教法典(1983)1248 條 2 項。

- 4、另一些地區，信友由於受迫害，或宗教自由受到嚴重限制，而完全被禁止在「主日」聚會。如同昔日的基督信徒，雖然面對殉道的威脅，仍堅持主日聚會³，今日的信友也同樣堅持在主日，設法在家庭或以小組方式，聚會祈禱。
- 5、今天，卻另有其他理由，主要是因為缺少司鐸，以致在許多地方，不是每個堂區、在每個主日，都可以有自己的「感恩慶典」（彌撒）。更有甚者，有些堂區，因為不同的社會及經濟理由，出現許多人數不多的信友（團體）。以致不少的司鐸，在主日要被派往許多分散很廣的聖堂（堂區、彌撒中心），多次舉行彌撒。但這種作法，無論對有關司鐸，或缺乏自己牧者（主任司鐸）的堂區，都不是常常令人滿意的。
- 6、有些地區教會，因為上述理由，主教審量後，認為有需要安排「無司鐸主禮時」的另類主日慶典，以便盡可能延續信友的每週聚會，並維持基督信徒守主日的傳統。

這種做法，尤其在傳教區，對信友來說，並不是不尋常的；他們意識到「主日」的重要，於是，

³ Acta Martyrum Bytinae, in D.Ruiz Bueno, Actas de los Martires, Biblioteca de Autores Cristianos (BAC)75 (Madrid, 1951), 973。

在傳道員或修道人的幫助下，聚集一起，聆聽天主的聖言和祈禱，且在某些情況下，甚至恭領聖體。

- 7、聖禮部考慮了這些因素，回顧聖座所曾經頒布的一些文件⁴，並回應某些主教團的願望，認為需要重申有關主日意義的訓導要素，以及訂定在教區中舉行這種慶典的合法條件，並為正確地舉行這種慶典提出一些扼要的指示（Lineamenta）

主教團有責任按實際情況，制定更詳細的準則，以適應各個民族的文化和情況，並向宗座報告他們的決議。

⁴ Instruction *Iter Oecumenici* (26 September 1964), no.37,56(1964), 884-885; 天主教法典 (1983) 1248 條 2 項。

第一章 「主日」及「守主日」

- 8、由宗徒傳下來的，且源自基督復活那天的傳統，就是教會在每第八天，都舉行逾越奧蹟的慶典，並顧名思義，稱「第八天為主日」⁵。
- 9、信友在新約中特別稱呼的「主的日子」⁶聚會，已明顯記載於第一及第二世紀的文件裏⁷，其中尤為突出的，是聖猶斯定的記載：在稱為「日曜日」的那天，那些住在鄉間和城市的信友，都前來共聚一堂⁸。然而，基督徒聚會的那天，卻不是希臘或羅馬日曆中的休假日，故此，在那天（日曜日）聚會，在當時市民的眼中，已經標示出基督徒的身分。
- 10、自最初幾個世紀起，牧者們就從不間斷地勸勉自己的民眾，要在主日聚會：「因為你們是基督的肢體，所以，不要不來聚會，而與教會分離……不要因忽略你的救主，或把祂分割，離開祂的肢體，不要破壞或分散基督的身體，……」⁹梵蒂岡第二屆大公會議用以下的話重提此教導：「在這一天，基督

⁵ 梵二《禮儀憲章》106 條，及附錄：修訂日曆的聲明。

⁶ 默 1：10；若 20：19,26；宗 20：7—12；格前 16：2；希 10：24—25。

⁷ Didache 14：1, F.X. Funk, ed, *Doctrina duodecim Apostolorum* (1887), 42。

⁸ Saint Justin, *Apologia* I, 67：PG, 430。

⁹ *Didascalica Apostolorum* 2, 59, 1-3, F. X. Funk, ed. *Didascalica et Constitutiones Apostolorum* (1905) vol.1, 170。

信徒都應該聚會，聽取天主的聖言，參與感恩禮，紀念主耶穌的受難、復活與光榮升天，並感謝天主，因為祂曾『藉耶穌基督從死者中的復活，重生了』（伯前—3）他們。」¹⁰

- 11、安提約基的聖依納爵，指出「主日慶典」對信友生命的重要：「基督信徒，不再守『安息日』，而是按『主日』生活，因為在這一天，我們的生命已被基督及祂的死亡所恢復了。」¹¹在信友的信仰意識（*sensus fidelium*）裏，今日正如以往，那樣高度重視「主日」，甚至在受迫害時期、或在不利和敵視基督信仰的文化裏，仍然不願意放棄守主日。
- 12、以下是信友主日聚會的基本要素：
 - a. 信友相聚一堂，把教會彰顯出來。這不純然是信友的主動，而是天主把信友召集在一起，也就是說，信友是以天主子民的身分，在有組織的架構下團聚在一起，由司鐸以基督的名義所主持。
 - b. 通過宣讀聖經，及司鐸或執事的講解，給與信友逾越奧蹟的教導。
 - c. 舉行感恩祭，藉此把逾越奧蹟呈現出來，此聖祭由司鐸以基督之名而舉行，並以全體基督子民的名義而作奉獻。

¹⁰ 梵二《禮儀憲章》106 條。

¹¹ Saint Ignatius of Antioch, *Ad Magnesios* 9, 1, F.X. Funk, ed, *Didascalia et Constitutiones, Apostolorum* (1905)vol. 1, 199。

- 13、牧靈上的努力，當以此為目標，即首要是以「主日彌撒」為逾越奧蹟的唯一真實體現¹²，且是教會最完全的彰顯：「所以，主日是最原始的慶節，應該提倡並強調，使信友虔誠注意……其他慶祝活動，如非確屬極其重要者，不得超越主日，因為主日乃整個禮儀年度的基礎與核心。」¹³
- 14、以上原則該放在信友面前，並且從陶成他們作基督徒開始，便要教導他們，好使他們甘願遵行把「主日」守為聖日的誡命，而且明白為什麼教會召集他們相聚一堂舉行「感恩慶典」（彌撒）¹⁴，而不是因為他們的個人熱心而已。這樣，信友被引導去體驗「主日」是一個象徵，標示著天主超越於人類所有工作之上，而不僅是停工的一天而已。同時，因著主日聚會，信友將日益明白自己是教會的肢體，並且會向外人表現出來。
- 15、在主日聚會中，正如在基督信徒的團體生活中，信友當找到主動參與和真正的團體精神。並且在聖神引導下，找到靈性更新的機會。這樣，信友將得到保障，不會受到那自稱能解除人孤寂之苦，又說能滿足人宗教渴求的教派（sects）所誘惑。

¹² 教宗保祿六世 1977 年 3 月 26 日給法國中部主教們講話，AAS 69(1977), 465：「應常以舉行彌撒聖祭為目標，只有彌撒真正實現主的逾越奧蹟」：DOL 449, 38：2 號。

¹³ 梵二《禮儀憲章》106 條。

¹⁴ Instruction *Eucharisticum mysterium* (25 May 1967), no. 25, AAS 59 (1967), 555。

- 16、最後，牧靈方面當致力促使「主日確是快樂的日子，且從工作中被釋放出來（休息）」¹⁵這樣，「主日」將在今日文化中，成爲「自由」的標記。的確，「主日」是爲人的益處而設立的，也清楚顯示「人的益處」比任何商業或工業生產，具有更高的價值¹⁶。
- 17、天主的聖言、感恩禮（彌撒）及司祭職，都是主賜給祂新娘——教會的禮物。這是天主的恩賜，需要接受和祈求的。教會首要地在主日聚會中，擁有這些禮物，也在這聚會中，爲此而感謝天主，並期待在主的日子，得「在天主的寶座和羔羊面前」，享受完全安息的喜樂¹⁷。

¹⁵ 梵二《禮儀憲章》106條。

¹⁶ 「Le sens du Dimanche dans une société pluraliste. Réflexions pastorales de la Conférence des évêques du Canada,」 *La Documentation Catholique*, no. 1935 (1987), 273-276。

¹⁷ 默7：9。

第二章 無司鐸[主禮]時舉行主日慶典之條件

- 18、有些地方，如果在主日不能舉行彌撒，首先要考慮信友能否到鄰近地方的聖堂，去參與該地的感恩奧蹟（彌撒）。今日，只要可能，應推薦和保持這一個解決方法，但這方法也要求信友的確瞭解主日聚會的豐富意義，且以善意去適應新的處境。
- 19、即使不能舉行彌撒，極希望要把聖經和教會祈禱的富饒，大量提供給在主日以不同方式聚會的信友，就是不可剝奪信友從禮儀年的彌撒讀經和祈禱中得到神益。
- 20、當不能舉行彌撒時，在禮儀傳統中有許多舉行慶典（禮儀）的方式，其中尤其推薦「聖道禮儀」¹⁸，並且盡可能以「領受聖體（共融的聖事）」來完成。這樣，信友可以同時得到天主的聖言和基督聖體的滋養。「信友因聆聽天主的聖言，明白所宣報的奧妙事蹟，在逾越奧蹟上達到高峰，而彌撒就是逾越奧蹟以聖事方式的紀念，並且信友也藉領受聖體（共融的聖事），分享這奧蹟」¹⁹。再者，在某些情況下，這種主日慶典，

¹⁸ 梵二《禮儀憲章》35條。

¹⁹ 羅馬禮書《彌撒外送聖體敬禮》26條。

也可與一件或多件聖事，尤其聖儀，聯合舉行，以適合每個團體的需要。

- 21、必須教導信友這些「無司鐸主禮時的主日慶典」，只是替代性質的，而決不能視之為新困難的最佳解決方法，或是為了方便而作的讓步²⁰。故此，這樣的「主日聚會」永遠不得在已經舉行主日彌撒，或將會舉行主日彌撒，或已在星期六晚上提前舉行主日彌撒的地方舉行，即使這些彌撒是以不同語言舉行的。同時，這樣的「主日聚會」，也不得在任何主日重複舉行。
- 22、務要小心，避免把這種聚會和感恩慶典（彌撒）相混淆。這種聚會不應減弱，反之，當加強信友參與感恩慶典（彌撒）的渴望，並使他們更願意參與感恩慶典（彌撒）。
- 23、信友要明白，感恩聖祭不能沒有司鐸，並且信友在這種聚會中，所領受的聖體（共融的聖事），也是與彌撒聖祭緊密聯繫的。在這基礎上，信友當知道，需要祈求天主，「賜與教會更多司鐸，分施天主的奧蹟，使他們恆心愛護主，忠於職守。」²¹

²⁰ 教宗保祿六世於 1977 年 3 月 26 日給法國中部主教們的講話，AAS 26 (1997)。

²¹ 《羅馬彌撒經書》(1975)：求恩彌撒經文，「為司鐸聖召」(獻禮經)。

- 24、教區主教在聽取司鐸諮議會的意見後，可決定是否在其教區，定期舉行「沒有彌撒的主日聚會」，教區主教在考慮過地方和有關人手後，可為這樣的主日慶典訂定普遍和特殊的規範。因此，這些聚會，只能是因主教召集而舉行，且只能在堂區主任司鐸的牧職管理之下舉行。
- 25、「基督信徒團體，除非以感恩禮儀（彌撒）為根源，並以之為其中心，不可能建立起來。」²²因此，主教在決定推行「沒有彌撒的主日聚會」前，除考慮堂區的情況外（5號），必須將以下因素加以考慮，即是否可以邀請不直接被派作牧靈工作的司鐸，包括修會司鐸的幫助，並調整各堂區和聖堂的彌撒次數²³。因為舉行感恩禮儀（彌撒），尤其在主日，要比其他牧靈活動，更為首要，這一點當尊重。
- 26、主教本人或由他的代表，要以適當的教理講授，教導教區團體，有關需要這種慶典（無司鐸時的主日慶典）的理由，指出此問題的嚴重性，並要求團體支援和合作。主教應委派代表或特別的委員會，督導這種慶典的推行，並要教導有關會眾。但主教常需留心，有關信友應當每年有數次機會，可以參加感恩禮（彌撒）。

²² 梵二《司鐸職務及生活法令》6條。

²³ *Instruction Eucharisticum mysterium* (25 May 1967), no. 26, AAS 59 (1967)。

- 27、堂區主任司鐸，有責任向主教報告在他堂區範圍內，這種慶典的適當性，要為此準備有關信友，並在平日去探訪他們，更要在適當時候，為他們施行聖事，尤其懺悔聖事。這樣，有關團體，會瞭解到他們的主日聚會，並不純然是「沒有司鐸的聚會」，而是「無司鐸主禮時」，或更好說是「期待著司鐸」[來主禮]的聚會。
- 28、當不能舉行彌撒時，堂區主任司鐸，要保障可以給信友送聖體。他要籌劃使每個團體，在一段時間內，要有感恩禮（彌撒）的舉行。祝聖了的麵餅（聖體）要經常更換，並保存在安全的地方。
- 29、執事作為司鐸的最基本助手。特別被召去帶領這種主日聚會。執事既被祝聖去滋養和繁衍天主的子民，他當帶領祈禱、宣讀福音、講道和分送聖體²⁴。
- 30、如果無司鐸也無執事主持此種慶典，堂區主任司鐸，就要指派平信徒去主持，即帶領祈禱、宣讀聖經、以及分送聖體。
- 堂區主任司鐸，首先當選派「讀經員」和「輔祭員」。即那些曾被授予服務祭台和天主的聖言的職務者。如果沒有領受了職務的服務員（讀經員或輔祭員），其他平信徒，男女均可被指派；他們是

²⁴ Paul VI, *Motu proprio Ad pasceendum* (15 August 1972), no.1, AAS 64 (1972), 534。

履行因聖洗和堅振而來的責任²⁵。被選派的人士，當有相稱於福音的生活，並被信友團體所接受。他們的被指派，當有期限，並要公布給團體大眾。適合爲此而舉行一種禮儀，特別爲被指派者祈求天主²⁶。

堂區主任司鐸，要設法使這些被委派的平信徒，得到適當的在職培育，並與他們一起妥善準備這種「主日慶典」。

- 31、被指派的平信徒，當以委託給他們的服務爲責任，在堂區主任司鐸的職權下，去爲弟兄姐妹服務，而不應視爲個人的榮耀。他們的服務是補充性質的，而非本有的²⁷。他們是在無聖職人員主禮時，因教會的需要，而執行服務的。被指派服務的人士，「只應執行指派他們的部分職務，而且要完整的執行」²⁸。他們當虔誠端莊地善盡職責；這是此職務所要求的，且是天主子民所期望的²⁹。
- 32、當某主日連聖道禮儀和分送聖體都不能舉行時，應極力勸勉信友，撥出一段合適時間，個人或與家人一起，如可能也與一個家庭小組一起，熱切祈禱³⁰。

²⁵ 《天主教法典》(1983)230 條 3 項。

²⁶ 羅馬禮書《祝福禮典》四章，1，B。

²⁷ 《天主教法典》(1983) 230 條 3 項。

²⁸ 梵二《禮儀憲章》28 條。

²⁹ 梵二《禮儀憲章》29 條。

³⁰ 《天主教法典》(1983) 1248 條 2 項。

在這種情況下，以大眾傳播工具傳播禮儀活動可能提供很大的幫助。

- 33、尤其應記得，可以舉行「時辰頌禱」（日課）的某些部分，例如：晨禱或晚禱，當中可以插入該年的主日讀經。因為當會眾被邀請聚集在一起，一心一意，眾口同聲，舉行「時辰頌禱」時，他們就是在慶祝基督奧蹟中把教會顯示出來³¹。在結束禮儀時，可以分送聖體（見 46 號）。
- 34、無論信友個人或整個團體，因受迫害或缺少司鐸，以致短期或甚至長期，不能參與彌撒，都決不會因此而缺乏救主的恩寵，他們因渴望領受聖事（神領聖體），而能深受感動，並在祈禱中與整個教會團體合一。當他們向上主呼求，並舉心向上時，他們藉著聖神的德能、進入與基督及祂的肢體——教會的共融當中……因此，他們也領受了聖體的效果³²。

³¹ 《時辰頌禱總論》（即〈日課禮儀總論〉見每日頌禱（一）附錄）22 條。

³² Congregation for the Doctrine of the Faith, *epistle ... on certain questions regarding the minister of the eucharist* (6 August 1983), AAS 75 (1982), 1007。

第三章 舉行此類主日慶典的規程

- 35、沒有彌撒之主日慶典的規程，包括兩部分：聖道禮儀及分送聖體。任何屬於彌撒專有的部分，尤其「獻禮」及「感恩經」，都不可用於這種慶典中。整個慶典規程，要確能引發祈禱，及給人真正禮儀聚會的形象，而非普通的聚會。
- 36、按規定，所有祈禱文和讀經，都要從《羅馬彌撒經書》（感恩祭典）及其「讀經集」中選用。這樣，信友與其他教會團體團結一致，遵照禮儀年曆，一起祈禱，並聆聽天主的聖言。
- 37、堂區主任司鐸與被指派的信友，在準備慶典時，可按參與慶典的人數，領導者的能力，以及為歌詠和音樂所用的樂器種類等，能作一些適應。
- 38、當執事主持這種慶典時，他是執行本身的職務，即由他致候、祈禱、宣讀福音、講道、分送聖體、遣散及祝福。他應當穿上執事專用禮服，即長白衣及領帶，並在適當情況下，穿上執事禮袍。他可用主禮的座位。

- 39、平信徒是以會眾中一員的平等身分，來主持聚會，並按照由非聖職人員主持「時辰頌禱」的方式，包括祝福「願上主降福我們」，「讓我們讚美上主」。平信徒不可用司鐸或執事專用的話語，且要刪去與彌撒有密切關係的儀式，例如：致候，尤其「願主與你們同在」，及遣散，因為這些儀式用語，會使人把主禮平信徒誤會為聖職人員³³。
- 40、平信徒要穿著適合他們職務的服飾，或穿著主教規定的服飾³⁴。平信徒不可用聖職主禮座位，而要另設座位於聖所外³⁵。因為祭台是舉行祭獻和逾越聖宴的餐桌，故只可用在領聖體禮時，在分送聖體前把聖體供奉在祭台上。
- 準備禮儀時，要注意合適地分配不同的職務，例如：讀經、歌詠等，以及佈置和裝飾舉行禮儀場地的職務。
- 41、以下是舉行「沒有彌撒的主日慶典」之要素的大綱：
- a. 開始儀式：這儀式的目的是把聚集的信友形成一個團體，並準備他們參與禮儀。
 - b. 聖道禮儀：在其中，天主向祂的子民說話，把贖世

³³ 《時辰頌禱補編》258 條；羅馬禮書《祝福禮典》48，119，130，181 條。

³⁴ 羅馬禮書《彌撒外送聖體及彌撒聖體敬禮》20 條。

³⁵ 《時辰頌禱補編》258 條。

救世的奧蹟揭示給他們；會眾以信經和信友禱詞予以回應。

- c. 謝恩禮：讚美天主的無上光榮。（見 45 號）
- d. 共融禮（領聖體）：這是與基督及祂的肢體，尤其與當天參與感恩祭的弟兄姐妹，共融的表達和體現。
- e. 結束儀式：藉這儀式指出禮儀和基督信徒生活的聯繫。

主教團或個別主教，可以按有關會眾和地方的情況，善用主教團或教區禮儀委員會所準備的材料，為這種慶典，制定更詳細的禮儀。但若沒有必要，不可改變這種慶典通用的結構。

- 42、在慶典的開始儀式中，或其他時刻，領導者應提及當天參與堂區主任司鐸所主持的主日彌撒的信友團體，並勸勉會眾，在心神上與該團體團結共融。
- 43、為使參禮者能吸收天主的聖言，當對讀經做某種的講解，或以一段靜默時間，來作反省讀經。但因為只有司鐸或執事才可講道³⁶，故此，最好由堂區主任司鐸準備一篇講道，然後交由該聚會的領導者宣讀，有關這點，該遵從主教團的決定。

³⁶ 《天主教法典》（1983）766-797 條。

- 44、信友禱詞該遵從固有的「意向」系列³⁷。如果主教有為全教區的意向，不可省略，並且也要常有為聖職聖召、主教和堂區主任司鐸祈禱意向。
- 45、謝恩禮可選用以下其中一式：
- a. 可在信友禱詞後，或領聖體後，領導者，邀請大家一起謝恩，讚美天主的光榮和仁慈。大家可一起唱聖詠，例如：聖詠 100、113、118、136、147、150，或聖詩，例如：「天主在天受光榮……」；或聖歌，如：聖母謝主曲。領導者和信友站立，面向祭台，一起謝恩。
 - b. 天主經之前，領導者到聖體龕，或保存聖體的地方，請聖體到祭臺，供奉在祭臺上，然後致敬。領導者跪在祭臺前，與大家一起詠唱或誦念聖詩、聖詠，或啓應禱文（Litany）。這些聖詩、聖詠，或啓應禱文，該指向親臨聖體聖事裏的基督。
無論如何，此謝恩禮決不可採用如同「感恩經」的形式，更不可採用《羅馬彌撒經書》中的「頌謝詞」或「感恩經」，並要避免任何混淆的危險。
- 46、分送聖體禮，要遵從《羅馬禮典》中有關彌撒外送聖體的儀式³⁸。要經常提醒信友，在彌撒外領聖體，也是與感恩聖祭（彌撒）緊密相連的。

³⁷ 《羅馬彌撒經書總論》（1975）45-47 條。

³⁸ 羅馬禮書《彌撒外送聖體及聖體敬禮》第一章。

- 47、為分送聖體所用的聖體，盡可能是該主日在別處舉行彌撒時所祝聖的，由執事或平信徒，盛於聖體盒，在舉行慶典前，預先請來，保存於聖體櫃中。也可用上一次在該慶典的地方舉行彌撒時所祝聖的聖體。

在念天主經前，領導者到聖體櫃或保存聖體的地方，請聖體供奉在祭臺上，然後，以導言引導大家念或唱天主經（除非 45 號或 b 項的「謝恩禮」在這時舉行）。

- 48、天主經常由全體會眾一起歌唱或誦念，即使不送聖體也該如此。可以互祝平安。送聖體後，「可有一段默禱時間，或唱讚美天主的聖詠或聖歌」³⁹。45 號 a 項的「謝恩禮」也可於此時舉行。
- 49、在結束聚會前，可報告與本堂區或教區生活有關的事項。
- 50、「主日聚會極為重要，永遠不能盡言。此聚會無論為個人或者團體，都是基督信徒生活的泉源，並且是天主願意整個人類團聚於基督內的標記。所有基督信徒都要堅信，除非得到聖體聖事的滋養，不能活出他們的信仰，也不能以他們專有身分的方式，去參與教會的普通使命。同樣，他們要確信主日聚

³⁹ 羅馬禮書《彌撒外送聖體及聖體敬禮》37 條。

會，為世界是「共融奧蹟」的標記，這「共融」的奧蹟，也就是聖體聖事」⁴⁰。

本指南由聖禮部所撰寫，並於 1988 年 5 月 21 日，由教宗若望保祿二世批准確認，並命令公佈。

1988 年 6 月 2 日聖體聖血節發自聖禮部

部長 梅耶樞機主教

秘書 諾艾總主教

⁴⁰教宗若望保祿二世於 1987 年 3 月 27 日給述職的法國主教講話。

主日聚會 試用版
無司鐸主禮時的主日慶典
版權所有-請勿翻印

編者：天主教會台灣地區主教團禮儀委員會

發行人：王愈榮

出版者：天主教會台灣地區主教團秘書處

地址：104 台北市林森北路 85 巷 3 號

E-mail：bishconf@catholic.org.tw

電話：(02) 2537-1776

傳真：(02) 2523-1062

劃撥：19710794

戶名：財團法人天主教會台灣地區主教團

承印者：永望文化事業有限公司 電話：(02) 2367-3627

工本費：新臺幣 100 元

登記證：行政院新聞局 版台業字第 0863 號

主曆二〇〇七年九月初版

96/9/1000



台灣地區主教團禮儀委員會 編著
主曆二00六年九月 初版