

# 主日聚會 試用

無司鐸主禮時的主日慶典



主耶穌說：「我實在告訴你們，哪裡有兩個或三個人，  
因我的名聚在一起，我就在他們中間」（瑪十八21）。

台灣地區主教團禮儀委員會 編著

主曆二00六年九月 初版

# 主日聚會 試用

無司鐸主禮時的主日慶典



主耶穌說：「我實在告訴你們，哪裡有兩個或三個人，  
因我的名聚在一起，我就在他們中間」（瑪十八21）。

台灣地區主教團禮儀委員會 編著

主曆二00六年九月 初版

# 目錄

## 序

### 無司鐸[主禮]時的主日慶典

#### 領導者守則

- 一、合格與適當的人選 .....01
- 二、主持禮儀時之守則 .....01
- 三、任命與派遣儀式 .....02

### 無司鐸[主禮]時的主日慶典

#### 前言

- 一、無司鐸[主禮]時的主日慶典指南研討會 .....06
- 二、實際作法 .....09
- 三、其他可任選的方式 .....09

### 第一章 無司鐸[主禮]時的主日及大節日慶典

- 基本概念 .....11
- 如何舉行 .....12
- 慶典的組成部分和結構 .....15

### 第二章 慶典的流程和常用經

- 第一式 .....18
- 第二式 .....32
- 第三式 .....41
- 第四式 .....51

## 附錄

### 無司鐸[主禮]時的主日慶典指南

- 第一章 「主日」及「守主日」 .....62
- 第二章 無司鐸[主禮]時舉行主日慶典之條件 .....66
- 第三章 舉行此類主日慶典的規程 .....72

# 序

多年前，在山地或偏遠地區傳教的神父，由於一人兼管多座堂區，堂區與堂區之間的距離又相當遙遠，常要求主教委任特殊送聖體員，在主日主持聖道禮儀並分送聖體。

我也在幾年前，曾去函教廷聖禮部詢問是否可以許可上述地區環境，允許在聖週四、五也可以如此舉行聖道禮儀，未獲聖禮部答覆。

聖禮部已在一九八八年五月廿一日公布「無司鐸主禮時之主日慶典」指南，不但許可在主日如無法找到司鐸，教友也無法去其他聖堂參與彌撒時，由非聖職人員主持聖道禮儀及分送聖體，也指定了一些守則，為牧靈照顧有極大的幫助。

台灣地區主教團禮儀委員會，在趙一舟蒙席的主導下，編譯了這本手冊，並由主教團各位主教修正及批准，「以試用本」方式發行供大家應用。我們感謝他們的辛勞。

希望這本禮儀書能幫助信友重視「主日」，並重視司鐸的聖召。因為領受聖體與彌撒聖祭是緊密相連的，主日參與彌撒是信友正常的禮儀行動，教會允許沒有司鐸舉行彌撒的「主日聚會」是不得以的權宜辦法，是為了人靈的益處。

主教團禮儀委員會主任委員 王愈榮主教

# 無司鐸[主禮]時的主日慶典

## 領導者守則

### 一、合格與適當的人選

- 1、信德堅固，堪為教友表率者。
- 2、受過適當的培育，具備聖經、教理、禮儀的基本知識。（教區當局宜為候選者設置培訓班，研討有關課題）。
- 3、經主教或其代理考核合格者。
- 4、經由主教任命，於一定期限內盡職，表現好者，可續任。

### 二、主持禮儀時之守則

- 1、身穿教區主教規定的禮服，如中國式長袍及小白衣或其他衣飾。
- 2、不可佔用司鐸主持禮儀時之座位。為表達神父之缺席及神父職務的重要，祭台上或神父之座位上可放置神父行禮所用之領帶。
- 3、以讀經台為此類禮儀之中心。主禮者座位可置於讀經台旁。
- 4、讀經宜依照禮儀節慶選用感恩祭典禮書的聖經選篇，或取自聖經。

## 2 主日聚會

- 5、宣讀聖經的職務可由適當的人執行，即讀經員。他們也穿著規定的禮服。
- 6、讀經後的講道，主禮者可宣讀本堂神父的講道稿，或領導會眾做分享。
- 7、如聖體櫃內保存聖體，可分送聖體，主禮者應有主教之授權。
- 8、可選用本手冊所提供的此種禮儀的舉行方式，必要時，視情形予以適應。

### 三、任命與派遣儀式

為表示對此職務的重視，可舉行簡單儀式如下：

- 1、開始：可唱一首聖歌
- 2、主教或其代理：簡述無司鐸時的主日慶典及此種禮儀主禮職務的意義（參照附錄之指南）
- 3、讀經：伯前四 10-11

讀經員：恭讀聖伯鐸前書

弟兄姐妹們：各人應依照自己所領受的神恩，彼此服事，善做天主各種恩寵的管理員。誰若講道，就該按天主的話講；誰若服事，就該本著天主所賜的德能服事，好叫天主在一切事上，因耶穌基督而受到光榮；願光榮和權能歸於祂，至於無窮之世。阿們。

（主教稍做釋義）

- 4、答唱詠（或唱一首聖歌）

領/答：我們要讚美我們的天主、上主。

領：我們要在上主的聖所中讚美上主，  
讚美上主的豐功偉業，  
讚美上主的無限偉大

答：（眾）

領：我們要吹起號角讚美上主，  
彈琴鼓瑟讚美上主，  
擊鼓歌舞讚美上主

答：（眾）

#### 5、候選者宣誓

（司儀唱名，候選者到祭台前，深鞠躬。）

我（說出名字）如今在天主台前，誓願遵守天主的誠命、堅持教會的信仰，在神長的領導下，忠誠地服務我的團體，執行賦予我的職責。祈求天主助佑我，降福我。

（誦念宗徒信經：）

我信全能的天主父，天地萬物的創造者。我信父的唯一子，我們的主耶穌基督。我信祂因聖神降孕，由童貞瑪利亞誕生。我信祂在比辣多執政時蒙難，被釘在十字架上，死而安葬。我信祂下降陰府，第三日從死者中復活。我信祂升了天，坐在全能天主父的右邊。我信祂要從天降來，審判生者死者。我信聖神。我信聖而公教會，諸聖的相通。我信罪過的赦免。我信肉身的復活。我信永恒的生命。阿們。

#### 4 主日聚會

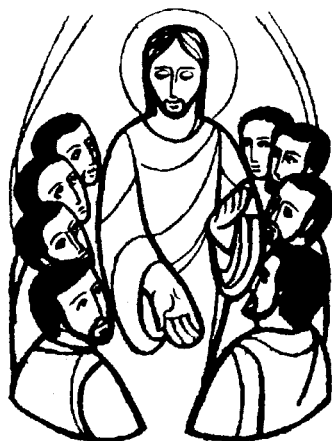
#### 6、主教任命與派遣：

我以教區首長的名義任命並派遣你們主持「你們的團體在無神父主禮時的主日及大節日慶典」，並授與你們分送聖體的權柄。祈求仁慈的天主恩賜給你們需要的寵祐，善盡你們的職責。因父及子及聖神之名。

眾答：阿們。

（主教授與每位任命狀及禮儀手冊）

#### 7、結束：全體唱，「感謝天主聖三」歌。





# 主日聚會

## 無司鐸[主禮]時的主日慶典

### 前 言

教會始自宗徒時代的傳統：信友在主日（基督復活的日子）聚會、祈禱、擘餅（彌撒最初的名稱）。時至今日，教會仍遵守此一傳統，在主日信友聚在一起，舉行感恩祭，紀念與慶祝主基督死亡與復活的逾越奧蹟。

因此教會非常重視主日的慶典。教宗若望保祿二世曾頒佈《主的日子》書函（1998年），詳述主日的意義與重要性，寄望信友都能盡可能參與主日的慶典。

但自從第二次世界大戰以來，一方面由於司鐸人數的缺少，另一方面因信友之信德的淡化，而對遵守主日的傳統規定，信友似乎多不予重視。這應是教宗頒發牧函的主因。多年來，各地牧者為幫助無司鐸舉行彌撒的信友團體維護他們的信仰生活，曾試圖為他們舉行某種禮儀或敬禮模式。各地主教也要求聖座給予這方面的指示和幫助。

## 一、無司鐸[主禮]時的主日慶典指南研討會

Directorium de Celebrationibus Dominicalibus Absente

Presbytero — 中譯本見附錄

回應各地方教會的要求，針對牧靈的需要，教廷禮儀部於 1988 年基督聖體聖血節頒發了此指南，遵照此指南的指示，各地教會可就本地的需要，為信友團體在無司鐸服務的情況下，安排某種形式的禮儀。

本指南的主要內容包括三章：

第一章：論主日及守主日。特別指出主日的重要性，以及守主日應該做的事項：(1)聚會，(2)讀經，(3)感恩。（參見指南 12 號）。

第二章：論無司鐸時舉行主日慶典的條件和一些應注意的事項。

第三章：論此類禮儀的舉行本身，指出其架構及主要的因素。（詳見指南）

於 1998 年八月，東南亞區亞洲禮儀論壇曾以此指南作為年會研討的主題。每個區域有代表做出實施此指南的報告，並交換意見。研討會曾做出一些獲得共識的結論，簡述如下：

### (一) 文化方面

- 1、符合教會之旨意、禮儀的革新及地方文化，平信徒不論男女皆可被委任領導此類聚會 SAAP(Sunday Assembly in the Absence of a Priest)。

# 主日聚會

## 無司鐸[主禮]時的主日慶典

### 前 言

教會始自宗徒時代的傳統：信友在主日（基督復活的日子）聚會、祈禱、擘餅（彌撒最初的名稱）。時至今日，教會仍遵守此一傳統，在主日信友聚在一起，舉行感恩祭，紀念與慶祝主基督死亡與復活的逾越奧蹟。

因此教會非常重視主日的慶典。教宗若望保祿二世曾頒佈《主的日子》書函（1998年），詳述主日的意義與重要性，寄望信友都能盡可能參與主日的慶典。

但自從第二次世界大戰以來，一方面由於司鐸人數的缺少，另一方面因信友之信德的淡化，而對遵守主日的傳統規定，信友似乎多不予重視。這應是教宗頒發牧函的主因。多年來，各地牧者為幫助無司鐸舉行彌撒的信友團體維護他們的信仰生活，曾試圖為他們舉行某種禮儀或敬禮模式。各地主教也要求聖座給予這方面的指示和幫助。

### (三) 禮儀方面

- 1、源於司鐸的缺乏及各堂區的遙遠等方面的實際困難，我們依照指南 20 號的指示推薦 SAAP 的實行。
- 2、遵照此指南的指示，極力鼓勵在 SAAP 中儘可能包括領聖體禮，以激發信友參與整個感恩祭的渴望。
- 3、在舉行 SAAP 時應遵守禮儀年度的週期。這首先涉及聖經的選讀集 Lectionary。

其他彌撒經書的主要經文也宜予以保留，但應由主教團或教區禮儀委員會，就本地語言及文化型態作適應。

- 4、呈獻禮品是東南亞地區國家的傳統習慣。此一習慣表達信友對天主所賜各種恩惠的知恩報愛。鼓勵在 SAAP 中繼續此一習慣。
- 5、與教區及本堂團體團結合一的標記應作為 SAAP 中的組成部分，可在祈禱、歌詠、舉止方面表達出來。
- 6、關於對讀經的解釋，遵從指南 43 號的指示，鼓勵地方正權人（主教），在適當的規範下，許可領導人對讀經能領導會眾作反省或給予勸語。

以上是在泰國 1998 年舉行的禮儀論壇的總結。最近聖事禮儀部發佈的《救贖聖事》訓令對以上所述某些事項有較嚴格的規定（見訓令 165-166 號）：

- 在此 SAAP 中分送聖體問題
- 此類禮儀中的職務問題

## 二、實際作法

主教團禮儀委員會於 1997 年編擬了一份舉行 SAAP 的儀式，稱爲：「無司鐸時的主日及大節日慶典」（見第二章第一式）

三、其他可任選的方式（見第二章第二式及第三式，此爲輔大神學院提供，經禮儀委員會修訂，依照指南的指示，又編入了第四式）



# 第一章 無司鐸[主禮]時的主日及大節日慶典

在許多堂區主日或大節日並沒有司鐸主持彌撒。在此種情形下，可舉行聖道禮儀。如何妥善地舉行，這需要細心的準備與策劃。首先需要瞭解一些基本的概念。

## 基本概念

### 主日的意義

自從宗徒時代，基督徒就在主日這一天聚會祈禱。主日聚會是基督徒生活中最重要的一環，是歷代基督徒主要的特徵。主日對基督徒來講，是一週中最重要的日子，是基督死而復活的紀念日，是人類獲得救恩的紀念日，是基督徒向天主感恩的日子。

### 基督的召請

耶穌在主日復活，也是在主日顯現給聚會的門徒們。祂要我們聚在一起，在主日要我們聚會，以便與我們交往，祂說過：「那裡有兩個或三個人因我的名字聚在一起，我就在他們中間。」主日就是主、復活的基督的日子。祂邀請、祂召集我們歡聚，分享祂復活的喜樂，飽饗祂準備的祭宴。

## 教會的表達

基督徒因主的名聚在一起，就是教會。基督徒不是孤立的個體，而是藉著基督形成的奧妙身體：基督是這身體的頭，所有基督徒都是祂的肢體。這說明他們的密切關係。基督徒主日聚會所要表達的，就是這種奧妙的關係，亦即教會的本質。他與戲院的觀眾不一樣，基督徒是天主大家庭的成員，彼此互為兄弟姊妹。

## 喘息的機會

在整個一週的平日內，基督徒生活在社會大眾之中，為自己生活的需要操勞，也與一般民眾一起面對各種問題。因此，基督徒特別需要定期聚在一起，在基督內尋求喘息，從聖言中汲取活力，從團體中得到鼓勵，以便再接再勵，面對來日的生活。

## 如何舉行

### 教會的指示

無司鐸時教友主日的聚會並非新事，我國教會從很久來就曾訓練教友主日及大節日到聖堂誦經祈禱。文化大革命時期，此習慣被迫中斷。但是近幾年以來，許多地方有了重建或新建的聖堂，教友又恢復了以往的習慣。不過這種聚會的內容，只是誦念千篇一律的經文而已，並未按照禮儀季節有所變化。

近幾十年以來，世界各地教會都有司鐸缺少的現象，有鑑於此，教會曾對此問題發佈了一些文件，指出主日聚會的重要及其內容。

禮儀憲章（35）：「在主日及慶節，尤其在沒有司鐸的地方，應提倡聖經誦禱，在此情形下，應由執事或由主教指派的另一人領導。」

聖禮部於 1988 年 6 月 10 日發佈了「無司鐸[主禮]時之主日慶典指南」，指出現代牧靈的需要，以及平信徒遵守主日的意義和重要性（第一章）；並且列舉了舉行此種慶典的一些條件（第二章），以及實際舉行的方式（第三章）。在此簡要地說明第二和第三章的內容。

### 要求的條件

- （一）如果堂區無神父舉行主日彌撒，應先考慮是否可去附近聖堂參加彌撒。如不能，信友宜在本堂聚會舉行聖道禮儀，祈禱、讀經，也可領聖體。
- （二）此種禮儀的舉行只是補充性質，並非取代主日彌撒的最好的方式。因此信友應盡可能參加主日或主日前夕的彌撒。在主日已經舉行過或即將舉行彌撒的聖堂，不可舉行此種慶典。
- （三）絕不可將彌撒與此種慶典混淆，在此慶典中應激發信友渴望參與彌撒的心情。因為領聖體與彌撒的舉行密切相關。



- (四) 教區主教在聽取本堂神父意見後，決定是否推行此類慶典，並制訂一些準則。主教要指定一位代表，或成立一個委員會，以監督此種慶典的妥善舉行。
- (五) 本堂神父應定期訪問教友，為他們作彌撒、行聖事，尤其是聽告解，如果聖堂保存聖體，要注意定時換新。

本堂神父可指定幾位教友擔任舉行此主日慶典的角色：主禮、讀經、送聖體等職務。要注意他們的品德，是否為教友所接受，並要對他們的職務加以訓練。要讓他們瞭解此種職務僅是服務性質、是補充性質，並非專職。

### 應注意的事項

- (一) 在此禮典中勿插入彌撒專用的經文或禮節，如獻禮經、感恩經等，以免與彌撒混淆。祈禱文和讀經取自感恩祭典及主日、節日聖經選讀集。要依照禮儀年的順序進行。本堂神父要盡力與各位職員預作準備。
- (二) 教友主持此禮儀慶典時不要用司鐸或執事專用的詞句或經文，如「願主與你們同在」、「願全能的天主降福你們……」等。
- (三) 在此慶典中執行職務者宜著合適服裝，或由主教規定的服飾。主禮者的座位宜設在聖所外，不要設在聖所內或祭台後面對教友。祭台只為送聖體前恭置聖體之用。

## 慶典的組成部分和結構

### 開始禮

(目的是使來自各地的教友形成一個團體,並為此主日慶典善做準備)

#### 1、相互問候

- 在聖堂外或進堂時相互招呼問候。
- 在聖堂內幫忙就位、散發經本、禮儀或聖歌活頁……
- 此時可播放合適音樂,安靜心靈。

#### 2、進入慶典

- 可唱進堂曲,凝聚大家的心靈。
- 劃十字聖號。
- 主禮者向大家問候。
- 主禮提示本日禮儀慶典的意義。舉心向上
- 反省生活中的罪過、缺失、困境而向天主懺悔、求恕、求恩。
- 意識到天主的偉大、慈愛、賜給人的許多恩典,而感謝祂、讚美祂。

#### 3、開端禱詞

- 可用「感恩祭典」中之集禱經或其他適合禮儀的經文。
- 主禮領念,會眾答「阿們」。

## 聖道禮儀

(聆聽並接受天主及其聖言)

### 1、恭讀聖經

- 是天主藉著聖經向人講話。
- 這話應激發信者的迴響。

### 2、進入交談

- 讀經後以聖詠或聖歌作答。
- 福音前後歡呼，恭聽及接受主的福音。

### 3、回應天主

- 由主禮作簡短釋義或誦讀主任神父講道詞。
- 信友相互分享感受或生活體驗。
- 默想或反省如何活出福音聖訓。

## 與教會同禱

### 1、共同宣信

- 共同誦念信經，宣認教會的信仰。
- 或念其他表達信仰的經文。

### 2、信友禱詞

- 主禮誦念導言及結束禱詞。
- 各項意向由信眾一人依次提出。
- 信眾一齊答：阿們。

(可在此時收取教友獻儀，這也表達教友祈禱的延續，如果有送聖體，此時可請聖體到祭台。此時可播放聖樂，維持祈禱的氣氛。)

### 3、感謝主恩

— 藉著基督，在聖神內向天父表達我們的感謝和讚美。

— 此感恩禱詞常以天主經作結束。



## 第二章 慶典的流程和常用經

### 第一式

#### 一、進堂式

(可先唱一首合適的聖歌)

主禮：(劃十字聖號) 因父及子、及聖神之名。

會眾：阿們。

#### 致候詞

主禮：願天父的慈愛、基督的聖寵、聖神的恩賜與我們同在。

會眾：願天主受讚美，自今世、到永遠。

或：

主禮：願天主聖父、聖子和聖神永受讚美。

會眾：阿們。

#### 聖誕期致候詞

主禮：願我們的主天主因祂的聖子耶穌受讚美，祂為所有人類顯示了祂的溫良和慈愛。

會眾：願天主受讚美，自今世，到永遠。

或：

主禮：願天主憐憫我們、降福我們，為我們顯示祂的慈顏，願祂因祂的聖子、我們的主耶穌基督，賜給我們救恩。

會眾：阿們。

## 四旬期致候詞

主禮：願寬宏對待罪人的天主恩賜我們彼此和好，眾  
口同聲讚美天主。

會眾：阿們。

## 復活期致候詞

主禮：我們聚在一起慶祝基督的復活，讓我們藉著祂的  
愛子耶穌，在聖神的愛內，光榮我們的天父，直  
到萬世萬代。

會眾：阿們。

或：

主禮：基督從死者中復活了，阿肋路亞。祂藉祂的死亡  
摧毀了死亡，願光榮和威能歸於祂，直到萬世萬  
代。

會眾：阿們。

## 二、認罪

主禮：為準備今天的慶典，首先讓我們在天主面前承認  
我們都是罪人，求天主淨化我們的心靈。（靜默  
片刻）

或：

主禮：我們都曾在思想及言行上得罪天主和其祂的人，  
讓我們祈求天主寬恕我們、更新我們。（靜默片刻）

## 三、求恕

### 第一式

我向全能的天主和各位教友，承認我思、言、行為  
上的過失。（鞠躬）我罪、我罪、我的重罪。

爲此，懇請終身童貞聖母瑪利亞、天使、聖人、和各位教友，爲我祈求上主，我們的天主。

## 第二式

領一：天主富於仁慈，緩於發怒，讓我們懇求祂寬恕我們的一切罪過。上主，求祢垂憐。

全體：上主，求祢垂憐。

領二：基督在天父面前，常爲我們罪人求恩。基督，求祢垂憐。

全體：基督，求祢垂憐。

領三：天父常召喚罪人回頭改過。天父，求祢垂憐。

全體：天父，求祢垂憐。

主禮：願全能的天主垂憐我們，赦免我們的罪過，引領我們到達永生。

會眾：阿們。

依照禮規誦念或省去「光榮頌」。

全體：天主在天受光榮。主愛的人在世享平安。主、天主、天上的君王、全能的天主聖父，我們爲了祢無上的光榮，讚美祢、稱頌祢、朝拜祢、顯揚祢、感謝祢。主、耶穌基督、獨生子；主、天主、天主的羔羊，聖父之子；除免世罪者，求祢垂憐我們、除免世罪者，求祢俯聽我們的祈禱。坐在聖父之右者，求祢垂憐我們；因爲只有祢是聖的，只有祢是主，只有祢是至高無上的。耶穌基督，祢和聖神，同享天主聖父的光榮。 阿們。

#### 四、開端禱詞（集禱經）

- 取用「主日感恩祭典」之集禱經；
- 或由主教團批准的其他經文。

#### 五、聆聽聖言（聖道禮儀）

##### 1、宣讀聖經（天主透過聖經向人講話）

- 選用「感恩祭典」的讀經。
- 讀經一、二可全讀或讀一篇；
- 福音，爲了強調福音重要信息，有時可只讀福音。

##### 2、會眾回應

- 讀經一後的答唱詠：默想並對聖言作答覆。
- 福音前（後）的歡呼。

#### 六、消化聖言（聖言是天賜精神食糧）

- 主禮對所讀聖經加以解釋，
- 或大家分享感受，
- 靜默中思想本日讀經所帶來的信息，
- 針對讀經作生活的反省，
- 最後可唱一首合適的聖歌。

#### 七、共同祈禱（這是地方教會，也是與整個教會共同的祈禱）

##### 1、宣認信仰（信經是使別人認出我們是基督徒的標記）

- 可用長式信經或宗徒信經，
- 或其他由主教團批准的經文。



## 2、信友禱詞

- 可用主教團編輯的「主日信友禱詞」作參考，不要照念。
- 最好各個團體自行編寫。
- 祈禱意向通常順序：為教會、為國家、為世上所有受苦者、為本堂團體的需要等。
- 主禮者作結束。

信友禱詞後可收取為教會的捐獻；如果有送聖體禮，此時準備好祭台，然後請聖體到祭台上；在此同時，可播放聖樂作背景，維持祈禱氣氛。

## 八、頌謝主恩

主禮：讓我們感謝我們的主天主，因為祂美善寬仁。

會眾：因為祂的仁慈永遠長存。

（主禮面向祭台）

### 1、將臨期

主禮：我們的父天主，一切美善的根源，我們讚美祢。祢沒有拋棄我們，任由死亡統治。祢召請我們投奔祢，找到祢，日後永遠跟祢在一起。我們的天父，我們感謝祢。

會眾：願光榮歸於祢，直到萬世萬代。

主禮：為了祢永生的聖言、祢的子耶穌基督，我們讚美祢：在祂身上，祢實踐了祢在舊約時代

所做的許諾。基督的來臨使我們知道祢永遠信實無欺。我們的天父，我們感謝祢。

會眾：願光榮歸於祢，直到萬世萬代。

主禮：爲了祢賜給我們的施慰者、聖神，我們讚美祢。聖神使一切煥然一新，也使我們歡欣期待基督的降來。我們的天父，我們感謝祢。

會眾：願光榮歸於祢，直到萬世萬代。

主禮：是祢的聖神導引若翰在約旦河畔宣講和施洗，準備人的心靈，迎接救主。願聖神激發我們內心對救主來臨的渴望。

會眾：求祢遣發聖神，使大地煥然一新。

主禮：讓我們誠懇地向天父祈禱，使我們大家在聖三一內合而爲一。

會眾：我們的天父 ………

天下萬國，普世權威，一切榮耀，永歸於祢。  
阿們。

## 2、聖誕期

主禮：我們的父、天主，人類的摯友，我們讚美祢。祢如此深愛世界，甚至將祢的惟一子賜給我們，作我們的救主，助祐我們走向永生。主，天主，我們向祢歡呼：

會眾：主，天主，願光榮歸於祢，直到永遠。

主禮：祢的聖子藉聖神的德能生於童貞瑪利亞。祂作了我們當中的一位，生活在我們中間，好使我們因著祂而成爲祢的兒女。主，天主，我們向祢歡呼：

會眾：主，天主，願光榮歸於祢，直到永遠。

主禮：祢的聖神完全臨於祢的聖子身上，並使我們在祂身上認出來，祂就是要來的那一位。主，天主，我們向祢歡呼：

會眾：主，天主，願光榮歸於祢，直到永遠。

主禮：主，天主，祢使祢的聖子生於貧窮，作窮人之友，使祂首先顯示給貧苦的牧羊人。主，天主，我們向祢歡呼：

會眾：主，天主，願光榮歸於祢，直到永遠。

主禮：主，天主，祢的聖子生在簡陋的馬棚中，受到自高自大、傲慢人士的輕視，而今天仍然有許多人不能認識祂。我們有幸認識祂、信仰祂，這純粹是祢的恩賜。我們願意聯合所有基督徒，懷著感恩的心，誦念主基督教給我們的禱詞：

全體：我們的天父...

### 3、四旬期

主禮：全能、仁慈的天主，祢以奇妙的方式創造了人，又以更奇妙的方式再造了人；祢從未把罪人棄而不顧，卻常對他表示慈愛，盼望他回頭走上人生的正路。

會眾：天主的確慈悲良善，寬宏大方，為我們做了奇事。

主禮：祢派遣了祢的聖子來到世界，使祂藉祂的苦難消除罪惡和死亡，並藉祂的復活使我們重獲生命和喜樂。

會眾：天主……

主禮：祢藉救恩的聖事不斷地使我們更新生活：使我們擺脫罪惡的奴役，每天改變我們，使我們更肖似祢的愛子耶穌。

會眾：天主……

主禮：我們感謝祢，因為祢的確慈悲良善，為我們做了奇事。我們與整個教會讚美祢：

全體：願光榮和讚頌藉著基督、在聖神內，歸於祢，直到萬世萬代。

我們的天父……

#### 4、復活期

主禮：我們的天主父，為祢所安排的這一天，我們滿心喜樂，向祢表示誠摯的感謝：因為祢使祢的聖子耶穌戰勝了死亡，獲得復活的光榮。我們的救主天主，願光榮和讚頌歸於祢。

會眾：我們感謝祢，阿肋路亞。祢的慈愛萬世長存，阿肋路亞。

主禮：天主，祢是生命和死亡的主宰，我們讚美祢，稱頌祢：因為祢沒有讓祢的聖子留在墳墓裏，卻使祂從死者中復活。我們的救主天主，願光榮和讚頌歸於祢。

會眾：我們……

主禮：看到祢為我們所做的一切，我們讚美祢，稱頌祢：祢復活了基督，好使我們經由洗禮的水從死亡過渡到生命。我們的救主天主，願光榮和讚頌歸於祢。

會眾：我們……

主禮：為祢在我們心中所傾注的聖神，我們讚美祢，稱頌祢：是聖神使我們成為祢的子女，是聖神使所有信徒團聚在教會中，使教會成為復活的基督的身體。我們的救主天主，願光榮和讚頌歸於祢。

會眾：我們……

主禮：我們現在以祢兒女的身分用主基督教給我們  
的禱詞向祢祈禱：

全體：我們的天父……

## 5、常年期主日

主禮：我們的天主父，我們感謝祢。祢創造了我們，  
是要我們跟祢一起度快樂的生活。祢的聖子  
耶穌基督給我們指出了人生的意義，以及達  
到幸福的道路。天主，我們讚美祢。

會眾：天主，我們讚美祢。

主禮：祢賜給我們一個地上的家庭，這是祢關愛我  
們的記號。為所有培育、養活我們的人，為  
我們之間彼此相互的授受、寬恕和關愛。天  
主，我們讚美祢。

會眾：天主，我們讚美祢。

主禮：祢賜給我們智力和雙手，理解力和一顆心，  
使我們藉以謀生，並治理世界，準備一個更  
美好的未來。天主，我們讚美祢。

會眾：天主，我們讚美祢。

主禮：祢願意我們度群居的生活，住在一個國家、  
一個社區、一個村莊。為所有致力於促進社  
會和諧與正義的人士，天主，我們讚美祢。

會眾：天主，我們讚美祢。

主禮：祢召集我們在祢的教會中，使我們彼此互相負責，互相照顧，以表示祢對人類的關愛，我們也能共同致力於促進人間的和平。天主，我們讚美祢。

會眾：天主，我們讚美祢。

我們的天父……

## 九、領聖體

主禮：今天本堂神父在…聖堂舉行彌撒聖祭，我們在心靈上與他和所有在那裡參與彌撒的教友共融。我們也藉著領基督的聖體與他們合而為一。

或：

主禮：我們將要領的聖體是在此舉行彌撒時祝聖的，讓我們藉此聖體與整個教會和所有神父共融，結為一體，共同感謝天主。（然後舉起聖體）

主禮（送聖體員）：請看，這是天賜的食糧，永生的保證，被召請來赴聖宴的人是有福的。

領聖體者：主，我當不起祢到我心裡來，只要祢說一句話，我的靈魂就會痊癒。

主禮（送聖體員）：基督聖體。

領聖體者：阿們。

（送聖體後，如仍有剩餘的聖體，送回聖體櫃，然後大家默禱，或唱合適聖歌）

## 十、如果無送聖體禮

(唸完天主經後，接念：)

### 1、結束禱詞

(感恩祭典中的領聖體後經多次不適用，因為與彌撒連結太密切。故應針對讀經及禮儀季節特別編寫)

### 2、將臨期

主禮：正義和慈愛的天主，在這充滿恐懼不安的世界，祢是我們的希望和依靠，求祢保佑我們免於災禍，使我們保持對祢的信賴，忠誠地侍奉祢，如此，在祢聖子再度來臨時，我們能坦然而一無所懼地站在祢面前，並能同祢一起進入永恆的天鄉。祢是天主，永生永王。

會眾：阿們。

### 3、聖誕期

主禮：我們的天主父，願光榮歸於祢，在地上如同在天上。祢聖子的誕生給生活在痛苦和災難中的人類帶來了得救的希望。求祢因基督的誕生賜給我們力量，使我們在這充滿紛爭的世界成爲和平的促進者，並爲教外人傳報祢救恩的喜訊。以上所求…

會眾：阿們。



#### 4、四旬期

主禮：仁慈的天主，祢透過聖經賜給我們的祈求（又恩賜聖體神糧滋養我們的心神），求賜聖寵神力護佑我們善度四旬期實行克己守齋，準備慶祝主耶穌的復活佳節。祢是天主……。

會眾：阿們。

#### 5、復活期

主禮：全能的天主父，我們相信基督死而復活，今天仍然在教會內，與我們同在；求祢使我們忠實遵從祢的教導，在我們日常生活中，一言一行，作祢忠信的門徒，為信仰作證。以上所求……。

會眾：阿們。

#### 6、常年期

慈愛的天主父，祢是生活的天主，祢藉著洗禮賜給我們新生命；（又藉著生命之糧，在塵世的旅途中供給我們飲食。）求祢堅強我們的信仰，增加我們的力量，使我們時時處處能遵從祢的旨意，忠於基督的教導，善度信、望、愛的生活。以上所求……

### 十一、報告事項

（關於本堂區、教區等教會團體的活動）

## 十二、祝福

主禮：願全能的天主，聖父、聖子、聖神降福我們。

或：

願上主降福我們、保佑我們。願祂的容光照在我們身上，願祂恩賜我們身心平安。因父、及子及聖神之名。

會眾：阿們。

（最後可唱一首歌曲作結束。）



## 第二式

### 禮儀程序

#### 一、進堂式

- 1、司儀
- 2、進堂詠
- 3、致候詞
- 4、光榮頌
- 5、集禱經

#### 二、聖道禮儀

- 1、讀經一
- 2、答唱詠
- 3、福音
- 4、證道及分享
- 5、懺悔詞及平安禮
- 6、信經
- 7、信友禱詞
- 8、奉獻

#### 三、團體隆重祈禱

- 1、讚美
- 2、感謝
- 3、祈求
- 4、頌揚

#### 四、送聖體禮

- 1、天主經
- 2、領聖體
- 3、結束禱詞

#### 五、禮成式

- 1、報告
- 2、最後祝福

(在聖堂入口，放置一個適當的器皿，信友進入聖堂時，可將奉獻金投入其中，到奉獻禮時，由一位信友將奉獻金呈交主禮，獻給天主。)

## 一、進堂式

### 1、司儀：

（在禮儀正式開始之前，司儀先說明今天禮儀主題，進行方式，所要用的歌本及經本，或在禮儀進行中所應注意的事項。）

### 2、進堂詠

（全體起立，唱一首配合禮儀的歌，以歡愉的心情唱出我們的心聲。）（此時，主禮、輔禮、讀經員，在信友的歌聲中慢慢走入聖堂，首先是兩位輔禮手捧鮮花，象徵生命。其次是兩位輔禮手捧蠟燭，象徵上主的照顧。第三是讀經員，手捧聖經，是天主聖言。第四是一位輔禮手持點燃的香，象徵祈禱與讚頌。最後是主禮。一行七人，走到祭台前，向祭台鞠躬，以表示對祭台的敬意，然後將鮮花、蠟燭、聖經、香，放置在已安排好的位置上，輔禮及讀經員站在側面，主禮站在祭台前，轉身面對信友。）

### 3、致候詞（主禮站定之後，抬頭注視信友。）

主禮：因父、及子、及聖神之名。

信友：阿們。

主禮：願天父的慈愛，基督的平安，聖神的恩賜與我們同在。

會眾：讚頌天主聖三的無限慈悲和仁愛。

主禮：各位主內的兄弟姐妹，我們今天聚集在一堂，因主基督之名舉行這個禮儀，耶穌親自降臨

到我們中間，因祂曾說過：「那裡有兩個或三個人因我的名聚在一起，我就在他們中間。」其實這位降臨在我們中間的天主就是從死亡中復活，而今天仍然生活在我們中間的耶穌基督，祂藉聖道禮儀向我們說話，祂藉聖體與我們親密結合，因此，我們要以愉快的心情來參與禮儀。

#### 4、光榮頌

主禮：天主愛了我們，祂在創世之前已揀選我們，藉基督接受我們成為祂的子民，現在，我們要高興的讚頌祂，以感恩的心情歌頌祂的光榮。

天主在天受光榮（唸或唱）

會眾：主愛的人在世享平安…。

#### 5、集禱經

（見本日彌撒經文）

### 二、聖道禮儀

1、讀經一，答唱詠（見本日彌撒經文）

2、讀經二

3、阿肋路亞

（宣讀福音時，主禮面對信友，輔禮手持蠟燭，分別立於主禮兩旁）

主禮：（手持聖經）請大家聆聽耶穌基督的福音。

會眾：主，請發言，我們在此恭聽。

主禮：恭讀聖 OO 福音。

會眾：主，祢的聖言是我生命的保障。

#### 4、證道分享

#### 5、懺悔詞（起立）

主禮：各位親愛的兄弟姐妹，天主是仁慈的，常願罪人悔改，我們每人在天主面前都是罪人，我們犯罪不僅得罪了天主，也得罪了別人，因此，我們要在天主面前，在所有信友面前，承認我們的罪（靜默片刻）。

主禮：上主，我們犯罪得罪了祢，求祢垂憐。

會眾：求祢垂憐。

主禮：基督，祢降來為拯救迷途亡羊，求祢垂憐。

會眾：求祢垂憐。

主禮：上主，求祢大發慈悲，施給我們救恩，求祢垂憐。

會眾：求祢垂憐。

主禮：願全能的天主垂憐我們，赦免我們的罪，使我們得到永生。

會眾：阿們

主禮：為表示我們彼此的寬恕，請大家互祝平安（以握手或彼此鞠躬或其他適合的方式，為表示誠心的寬恕與祝福）。

## 6、信經

主禮：我們是一個基督徒的團體，讓我們共同宣示我們的信仰。

會眾：我信全能的天主父，天地萬物的創造者。我信父的唯一子，我們的主耶穌基督。我信祂因聖神降孕，由童貞瑪利亞誕生。我信祂在比辣多執政時蒙難，被釘在十字架上，死而安葬。我信祂下降陰府，第三日從死者中復活。我信祂升了天，坐在全能天主父的右邊。我信祂要從天降來，審判生者死者。我信聖神。我信聖而公教會，諸聖的相通。我信罪過的赦免。我信肉身的復活。我信永恒的生命。阿們。

## 7、信友禱詞（參照主教團禮委會出版之手冊）

### 三、奉獻（坐下）

主禮：請大家舉起心靈，並與今天各地正在舉行的感恩禮結合，將我們的生命、工作、歡笑、憂苦，一起獻給天主，作為悅樂天主的馨香禮品。

（以下經文由司儀念）

### 獻香

司儀：香代表我們的祈禱，如同馨香裊裊上升，到達天主台前，蒙天主悅納（由一位信友呈交主禮，獻給天主）。

### 獻花

司儀：鮮花代表我們的生命（由一位信友交與主禮，獻給天主，然後置於祭台前）。

### 獻果

司儀：水果代表我們願意將工作的成果獻給天主（由一位信友交與主禮，獻給天主，然後置於祭台前）。

### 獻金

司儀：奉獻金代表我們願意將勞力所獲獻給天主，也表示我們願意盡力幫助教會的經費（由一位信友交與主禮，獻給天主，然後置於祭台前）。

## 四、團體隆重祈禱（起立）

### 1、讚美

主禮：全能永生的天主，祢從虛無中創造了宇宙，更由萬物中召喚了人類，祢為人類安排了如此美好的一切，使我們藉可見的萬物，體驗到祢的偉大，更由其中得到生命的滋養，為此，我們讚美祢。

會眾：天主，我們讚美祢。



## 2、感謝

主禮：天主聖父，我們感謝祢，因為祢先愛了我們，祢派遣祢的獨生子耶穌基督向窮人傳報喜訊，向囚徒宣佈釋放，向盲者宣告復明，使受壓迫者獲得自由，為此，我們感謝祢。

會眾：聖父，我們感謝祢。

## 3、祈求

主禮：仁慈的天主，我們知道祢是偉大的，我們也知道人是微小的，沒有祢，我們實在不能做什麼。現在，我們滿懷依恃之心祈求祢賜福，並照顧整個教會，我們的政府官員及全國同胞，遭受各種困難的人，以及我們這一個信友團體。

會眾：天父，我們祈求祢。

## 4、頌揚

主禮：全能的天主，祢藉著主耶穌的復活，賜給我們永恆的生命，使我們成為祢的子女，祢帶給我們光明，使我們有衝破黑暗的勇氣；祢又帶給我們希望，使我們不貪戀此世的榮華，而邁向永生。為此，我們要全心頌揚祢。

會眾：天父，我們頌揚祢。

## 五、分送聖體

### 1、天主經

主禮：我們原不知道如何向天主祈求，但是耶穌基督卻教導我們如何祈禱，祂又使我們看到天父賜給我們何等的愛情，使我們得稱為天主的子女。現在，在我們領受基督聖體之前，滿懷感恩之情，一起向天父高聲詠唱。

全體：（唱）我們的天父……

### 2、領聖體（跪下）

主禮：（由聖體櫃中請出盛聖體的聖盒，放在祭台上，然後向信友們說）主耶穌基督曾說過：「我是從天上降下來的生活的食糧，到我這裡來的，永遠不會飢餓，誰吃了這食糧，必要生活直到永遠。」

主禮：（舉起聖體）

請看，天主的羔羊；請看，除免世罪者，蒙召來赴聖宴的人是有福的。

會眾：主，我當不起祢到我心裡來，只要祢說一句話，我的靈魂就會痊癒。（信友前去恭領聖體，不領聖體者，請坐下。全體領完聖體之後，靜默祈禱，然後可唱一首感謝聖體的歌）。

### 3、結束禱詞（見本主日經文，領聖體後經）（起立）

## 六、禮成式

1、報告事項（坐下）

2、最後祝福（跪下）

主禮：願天主聖父堅強我們，增進我們對祂的信賴。

會眾：阿們

主禮：願天主聖子賜予我們豐富的恩寵與平安。

會眾：阿們

主禮：願天主聖神的恩惠幫助我們在生活中為基督作證。

會眾：阿們

主禮：願天主降福我們，保佑我們，引導我們，使我們常遵行正義的道路。

會眾：阿們

主禮：現在，我們帶著基督的平安與喜悅回到自己的生活中，為兄弟姐妹服務，傳揚天國福音。

會眾：感謝天主，阿們。

（起立，全體信友高唱一首聖歌，結束今天的禮儀）

## 第三式

### 一、進堂式

- 1、司儀
- 2、進堂詠
- 3、致候詞
- 4、上主，求祢垂憐
- 5、集禱經

### 二、聖道禮儀

- 1、司儀
  - 2、讀經一
  - 3、司儀
  - 4、答唱詠
  - 5、福音
  - 6、證道與分享
  - 7、懺悔詞
  - 8、平安禮
  - 9、信經
- ※奉獻

### 三、團體隆重祈禱

- 1、讚美
- 2、感謝
- 3、祈求
- 4、頌揚

### 四、送聖體禮

- 1、天主經
- 2、羔羊頌
- 3、領聖體
- 4、結束禱詞

### 五、禮成式

- 1、司儀
- 2、最後祝福

禮儀內容及說明：

就場地而言，由於這樣的禮儀，並非是舉行彌撒聖祭，因此，未必要在聖堂中舉行。至於場地的佈置，也可以有伸縮性，可採用共融性質的場地，加以特別的佈置

禮儀中的主要角色有三人：主禮者、讀經員、及一位輔禮。主禮在舉行禮儀時，主禮、輔禮、讀經員應穿著主教團或教區規定的禮服。

## 一、進堂式

### 1、司儀

說明：司儀在禮儀開始之前，應約略說明今日整個禮儀的主題，或在禮儀中應注意的一些細節。

### 2、進堂詠（可唱一首合適的聖歌）

全體信友起立齊唱聖歌，此時，主禮、輔禮、讀經員，隨著聖歌而徐徐進入場內，輔禮手拿蠟燭，與讀經員手捧聖經並肩在前，主禮在後，到達場地後，各將蠟燭及聖經置於固定位置。

### 3、致候詞

主禮：因父、及子、及聖神之名。

會眾：阿們

（主禮如為執事：願天父和基督賜給你們恩寵及平安。）

（會眾：也賜給你。）

主禮：願主基督與我們同在，

會眾：降福我們的團體。

主禮：親愛的兄弟姐妹，我們從日常生活中集合，成爲一個團體，共同慶祝我們基督徒信仰的偉大奧蹟；也就是生活的天主，我們的父，經由祂的子，我們的主基督，在聖愛、生命之神內，所完成的奇妙化工。耶穌說：「那裡有兩個或三個人，因我的名聚集在一起，我就在他們中間」。祂是我

們團體的中心，聯合祂，我們才能成為教會，是祂活生生的奧妙身體，讓我們打開自己的心門，讚美祂的無限仁慈，並向祂祈求恩典。

#### 4、上主，求祢垂憐

主禮：基督祢奉命來拯救懺悔的人。

會眾：上主，求祢垂憐

主禮：基督，祢來是為召喚罪人。

會眾：上主，求祢垂憐

主禮：基督，祢在天父面前，為我們轉求。

會眾：上主，求祢垂憐

（依照禮規 誦唸 / 詠唱光榮頌）

#### 5、集禱經（用主日感恩祭典當天主日、節日的集禱經）

主禮：全能永生之父，祢今天召叫我們共同進到祢台前，慶祝祢在聖神內，經由耶穌基督所恩賜給我們生活中的愛，光明和恩寵。我們感謝祢，求祢今天賜予我們一顆敞開的心聆聽祢的話；也賜予信仰的更新力量，以便生活在愛和希望的生活裡。以上所求，是靠我們的主，耶穌基督，祂是天主和祢及聖神，永生永王。

會眾：阿們。

## 二、聖道禮儀

### 1、司儀

可簡短提示本日讀經主題

2、讀經（選用感恩祭典的聖經選讀）

說明：讀經員不必先說「讀經一或讀經二」，說「恭讀 × × 書/福音」即可，讀經結束後，稍微停頓片刻，然後說：「以上是上主的聖言。」

3、會眾：感謝天主。（然後靜默片刻，默想所聽聖言。）

4、答唱詠：（見主日感恩祭典）

5、福音前的歡呼詞及福音（見主日感恩祭典）

（主禮在誦讀福音前：）

主禮：請大家聆聽耶穌基督的福音。

會眾：那聽天主的話而又遵行的人，更是有福的。

（主禮在誦讀福音後）

主禮：主，祢的聖言是我們的生命之光。

會眾：主，唯獨祢有永生的話。

6、證道分享（可請二位教友上前證道）

說明：主禮可在開始時用短短地幾分鐘稍微闡釋福音內容，然後由二位教友向大家（可以立於讀經架前）作生活上的證道（如何在其生活上實踐所聽的福音）。如此做，能表達出一個真正的信仰團體，在信仰上，應是共同分享，共同鼓勵。然若要如此做，則應事先請二位教友，好好準備，最好能有一星期預備的時間，預作深度的反省。

## 7、懺悔詞

主禮：兄弟姐妹們，天主的話好像是一面鏡子，藉著它我們看到生活中光明及黑暗的兩面，為我們在恩寵中所作的善事，我們感謝天主；為生活中黑暗的一面，我們祈求天主的仁慈。讓我們反省自己的生活：我們對於天主是怎樣的態度？（靜默片刻）對四週人的關係是如何？（靜默片刻）對自己的態度是如何？（靜默片刻）現在讓我們承認，痛悔我們在思想、言語、行為上所犯的罪過，並求主寬赦我們的一切過失。

會眾：我向全能的天主……（請參閱彌撒經本懺悔詞）。

主禮：願全能的天主垂憐我們，赦免我們的罪，使我們得到永生。

會眾：阿們。

說明：把懺悔禮置於此，乃因在聆聽聖言後，心中已有深刻的反省，因此向天主作虔誠的懺悔。

## 8、平安禮

主禮：主耶穌曾說過：「你若在祭壇前呈獻你的禮物時，在那裡想起你的兄弟姐妹有什麼怨你的事，就把你的禮物留在那裡，留在祭壇前，先去與你的兄弟姐妹和好，然後再來奉獻你的禮物。」現在讓我們用自由的方式彼此互祝平安。



說明：懺悔禮不但要求人向天主開放，也應向團體中的弟兄姐妹開放，用自由的方式（握手或互祝平安），向別人表達內心最真誠的祝福。

### 9、信經（可唸宗徒信經）

主禮：現在我們一起念信經，答覆天主透過聖經給我們的教導。

會眾：我信全能的天主父，天地萬物的創造者。我信父的唯一子，我們的主耶穌基督。我信祂因聖神降孕，由童貞瑪利亞誕生。我信祂在比辣多執政時蒙難，被釘在十字架上，死而安葬。我信祂下降陰府，第三日從死者中復活。我信祂升了天，坐在全能天主父的右邊。我信祂要從天降來，審判生者死者。我信聖神。我信聖而公教會，諸聖的相通。我信罪過的赦免。我信肉身的復活。我信永恒的生命。阿們。

### 10、奉獻

主禮：（提醒會眾為本地及外地教會團體捐獻，這是源自宗徒時代的習慣：參格前十六 1-2，將獻禮送到祭台前，也表達我們對天主的自我奉獻。）

### 三、團體隆重祈禱

#### 1、讚美

主禮：全能永生的天主，祢從虛無中創造了宇宙萬物，更由萬物中召喚了人類。祢爲人類安排了如此美妙的世界，使我們藉可見的宇宙，體驗到祢的偉大，更從中得到生命的滋養，爲此我們讚美祢。

會眾：主天主，我們讚美祢。

#### 2、感謝

主禮：主天主，聖父，我們感謝祢，因爲是祢先愛了我們，祢派遣了祢的獨生子耶穌基督，向世人傳報救恩的喜訊、向俘虜宣告釋放、使盲者重見光明、使受壓迫者獲得自由。爲此我們感謝祢。

會眾：主天主，我們感謝祢。

#### 3、祈求

主禮：主天主！我們知道祢是偉大的，我們也深知人的微小，沒有祢，我們實在一無所能，在生活中，我們需要祢的支持。現在，我們滿懷依恃之心向祢祈求！

主禮的禱詞之後，由信友依次提出下列四類的禱詞意向：

甲、爲整個教會。

乙、爲國家及全世界。

丙、爲遭受各種困難的人。

丁、爲我們本地的信仰團體。

每個意向後，會眾答：天父，我們祈求祢。

#### 4、頌揚

主禮：全能永生的天主聖父，面對祢的偉大及無限仁慈，我們願時時處處稱頌祢，願一切崇敬和榮耀，藉著基督，偕同基督，在基督內並聯合聖神，都歸於祢，直到永遠。

會眾：阿們。

### 四、分送聖體

#### 1、天主經

主禮：耶穌基督曾教導我們如何向天父祈禱，祂開啓了我們的眼睛，使我們看到天主的奇妙化工；請想想！天父賜給我們何等的愛情，使我們得稱為天主的子女，而且我們也真是如此。所以我們滿懷感恩之心一起唱天主經

會眾：（唱天主經，可合木魚及磬之聲）

說明：在團體隆重祈禱後，主禮由聖體龕中請出聖體，此時輔禮應預先擺置好九摺布在祭台上。

#### 2、羔羊讚（參閱彌撒經書）

#### 3、領聖體（會眾跪下）

主禮：主說：「我是道路、真理和生命；我是生命之糧，誰若吃了這食糧，必要生活直到永遠」

主禮：請看！天主的羔羊！請看！除免世罪者！蒙召來赴聖宴的人是有福的。

信眾：主，我當不起祢到我心裡來，只要說一句話，我的心靈就會痊癒。

(領聖體時候，信友列隊，同時唱著領主詠到祭台由主禮手中領聖體，領聖體後坐下，全體靜默，自身與主交談。亦可唱一首聖歌來頌謝。原則上，教會都同意此二種感謝聖體方式。)

#### 4、結束禱詞

主禮：全能的天主父，我們感謝祢，因為祢藉著聖經中的話，和祢的愛子－我們的主耶穌基督的聖體，使我們滿懷著喜樂及對永生的希望，回到日常的生活中。請賜予我們為基督信仰做生活見證的力量，好讓我們四週的人，能夠認識祢，和祢所派遣來的聖子－耶穌基督、祂和祢及聖神，永生永王。

會眾：阿們。

### 五、禮成式

#### 1、司儀

(此時司儀可向信友報告有關本堂區或教會內與信仰團體有關的事。)

#### 2、祝福

主禮：願天主聖父堅強我們，增進我們對祂的信賴。

會眾：阿們。

主禮：願天主聖子堅強我們，使我們能相親相愛。

會眾：阿們。

主禮：願天主聖神恩賜我們平安。

會眾：阿們

（之後會眾以亞巴郎的祝福詞祝福主禮）。

會眾：願上主祝福你、保護你、願上主的慈顏光照  
你、仁慈對待你，願上主轉面垂顧你，賜你  
平安。

主禮：阿們。

（之後，全體信友以一首聖歌結束整個禮儀）

### 檢討與建議

- 1、負責禮儀者要努力使會眾，有共融的感受，能夠體驗出，自己是天主子民的一員，很真實地與大家共融在一起，是一個信仰大家庭。
- 2、就場地的佈置，表達出共融的氣氛。
- 3、聖道禮儀中的讀經可視情形減少一篇，整個禮儀中，聖歌聖詠及天主經朗誦，可用木魚及磬予以配合。
- 4、在讀經及領聖體以後的靜默時刻，可用中國古樂，或更好能用笛子吹出美妙的音樂。
- 5、在祈禱文部份，可讓信友自由表達自己的祈禱意向，不宜規定只有四個祈禱意向。
- 6、此式禮儀仍有改進和適應的地方，主禮者應注意勿使此禮儀形式化，故此應妥善準備。

## 第四式

（與主日晨禱或晚禱配合舉行，可利用《每日禮讚》的經文，視情形需要予以調適，依季節予以變換，規程如下：）

### 一、開始禮

#### 1、致候與導言

主禮：各位教友，今天是主的日子（是…節日），願主基督與我們同在。

會眾：讚頌天主。

主禮：今天我們的本堂神父在 OO 主持彌撒，我們要在心靈上與神父和那裡的信友結合一起，共同讚頌天主，因父及子及聖神之名。

會眾：阿們。

#### 2、讚美詩（見《每日禮讚》可依季節變換，可詠唱，見《主日詠讚》）

##### 甲、晨禱

- （1）永恒的造物主，祢使晝夜運轉，  
季節常變遷，多采多姿少痛苦。
- （2）晨雞報曉，旭日東方出，  
給夜行人一綫光亮，宛如守夜的更夫。
- （3）晨星初現，黑暗即將消除，  
流浪的人群，不再誤入歧途。

- (4) 雞鳴再起時，航海者重新振作，風浪逐漸平復；  
教會的磐石聖伯鐸，懺悔痛哭。
- (5) 耶穌，垂憐我罪人，救我出迷途；  
只要祢一回顧，罪惡即將解除。
- (6) 祢是我的光明，照耀我心神，  
將惡夢驅除；我要詠詩讚頌上主。
- (7) 基督，大慈大悲的君王，  
與聖父聖神，世世代代，同享榮福。阿們。

## 乙、晚禱

- (1) 創造光的天主，你使白晝大放光明，  
在新光的照耀下，開始創造宇宙的工程。
- (2) 自清晨到黃昏，白晝是祢命名；  
在這夜幕低垂時，俯聽我們的禱聲。
- (3) 當我們忘掉永生，沉溺在罪惡中，  
求祢伸出援手，別讓我們失落生命。
- (4) 天國為我們開啓，爭取永恒的光榮，  
逃避邪惡的遭遇，罪污皆洗淨。
- (5) 至仁至慈的天父，同性同體的聖子，  
二者與聖神共融，統治天地，萬世無窮。阿們。

## 二、聖詠吟唱（詠唱式見《主日詠讚》） 晨禱與晚禱均見《每日禮讚》

### 三、誦讀聖經

從「感恩祭典」選讀主日聖經。領導者可先指出讀經要義。然後讀經員到讀經台宣讀聖經 讀經一、二可視情形選讀一篇。

### 四、證道或分享

讀經後，靜默片刻。主禮可宣讀本堂神父準備的講道稿或領導會眾分享。

### 五、回應聖言

- 1、信經：我信全能的天主父，天地萬物的創造者。我信父的唯一子，我們的主耶穌基督。我信祂因聖神降孕，由童貞瑪利亞誕生。我信祂在比辣多執政時蒙難，被釘在十字架上，死而安葬。我信祂下降陰府，第三日從死者中復活。我信祂升了天，坐在全能天主父的右邊。我信祂要從天降來，審判生者死者。我信聖神。我信聖而公教會，諸聖的相通。我信罪過的赦免。我信肉身的復活。我信永恒的生命。阿們。
- 2、禱詞（念禮讚所提供的，或另編新經文、信友禱詞）

### 六、結束禮

甲

（通常念以上禱詞後，誦念天主經，然後念當日結束禱詞。如舉行分送聖體禮，則接以下之六乙部分。



- 1、主禮領念天主經
- 2、結束禱詞：（見《每日禮讚》，主禮可領導會眾一起念）。
- 3、祝福：  
主禮：願全能的天主降福我們，保護我們免於災禍，引領我們到達永生。  
會眾：阿們。  
最後可唱「讚主曲」或「謝主曲」。

乙

- 1、天主經  
（主禮到聖體櫃請聖體到祭台，行禮，然後站在會眾前面，領念天主經）
- 2、平安禮  
（身為天主的兒女，基督奧身的肢體，應彼此相愛、共融，才能配領愛的聖事、共融的聖事，在領聖體前互祝平安表達彼此的關愛、和好）。
- 3、羔羊曲  
（領的聖體是基督為人自作犧牲的聖體，是聖若翰所稱的除免世罪的羔羊，我人要懷著感恩的心，呼求基督憐憫我們）。
- 4、分送聖體（會眾跪下）  
（主禮到祭台，行禮，手舉聖體）  
主禮：請看，天主的羔羊；請看，除免世罪者，蒙召來赴聖宴者，是有福的！

會眾：主，我當不起祢到我心裡來，只要祢說  
一句話，我的靈魂就會痊癒。

（會眾領聖體時，可唱一首歌曲，如領主詠）

### 5、領聖體後

（個人可坐下做默禱，或一起詠唱感謝、讚頌  
天主的詩歌）結束禱詞（參照《感恩祭典》  
之領聖體後經）

### 6、祝福與結束

主禮：今天我們領受了天主的聖言及基督的聖  
體，身心得到聖寵的滋養，願天主恩賜  
我們在日常生活中為福音作見證的活  
力。因父及子及聖神之名。

會眾：阿們，感謝天主。

（最後唱「讚主曲」或「謝主曲」。或感謝天主聖三歌。  
禮成。）

#### 讚主曲：

請讚美上主，以色列的天主，  
因為祂眷顧了祂的子民，拯救了祂的民族：  
祂在自己僕人達味的家中，  
為我們興起一位大能的救主，  
正如祂曾藉眾聖者的口說過，  
就是藉祂歷代的先知所作的許諾：  
一位救主將救我們脫離敵手，  
使我們擺脫仇人的掌握。

祂向我們的祖先廣施仁慈，  
祂常念及祂的神聖盟約。

祂曾向我們的先祖亞巴郎立誓：

賜我們脫離敵手，無憂無懼，  
生活聖潔，行爲正直，  
虔誠事主，終身不渝。

至於你、我兒，你將稱爲至高者的先知，  
你要作主的前驅，爲祂預備道路。

使祂的百姓認識救恩，  
使他們的罪得到寬恕。

這是出於我們天主的慈懷，  
令旭日從高天向我們照耀，  
光照那坐在黑暗中，死影下的人群，  
引領我們的腳步，走上平安的道路。

願光榮歸於父及子及聖神，

起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們

**謝主曲：**

我的靈魂頌揚上主，  
我的心靈歡躍於我的救主、天主。

因爲祂垂顧了祂卑微的使女，  
今後萬代的人都要稱我有福。

全能者給我作了奇事，  
祂的名號何其神聖。

祂對敬畏祂的人們，  
廣施慈愛，千秋萬世。

祂運用手臂，大施神威，  
把心高氣傲的人擊潰。

祂從高位上推下權貴，  
卻提拔了弱小卑微。

祂使饑餓者飽饗美味，  
卻使富有者空手而回。

祂扶助了祂的僕人以色列，  
因為祂常念及自己的仁慈  
正如祂曾應許我們的先祖：  
永久眷顧亞巴郎和他的家族。

願光榮歸於父及子及聖神，  
起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們

註：《每日禮讚》及《主日詠讚》：主教團禮儀委員會出版。



# 附 錄

## 無司鐸[主禮]時的主日慶典指南

DIRECTORIUM DE CELEBRATIONIBUS DOMINICALIBUS

ABSENTE PRESBYTERO

### 導 言

- 1、自從五旬節日、聖神降臨後開始，基督的教會就常常忠實地在「主日」聚會，並為紀念主的復活，舉行逾越奧蹟慶典。在「主日」的聚會中，教會誦讀聖經中有關基督的記載<sup>1</sup>，並舉行感恩禮，以紀念主的死亡和復活，直到祂再來時。
- 2、但「完整地」舉行「主日慶典」並不是常常可能的。因為以往一直到今天，常有許多信友，「由於司鐸人數的不足，或因其他重大理由，不能參與『感恩慶典』（彌撒）」<sup>2</sup>。
- 3、有些地區，在接受福音後的初期，主教命「傳道員」負責在「主日」集合信友，帶領他們以「熱心敬禮」的方式，一起祈禱。在這些情況下，基督信徒數目日益增多，但他們分散於遼闊的不同地區，以致一位司鐸不可能每個主日接觸到他們。

---

<sup>1</sup> 參閱：路 24:17。

<sup>2</sup> 天主教法典(1983)1248 條 2 項。

- 4、另一些地區，信友由於受迫害，或宗教自由受到嚴重限制，而完全被禁止在「主日」聚會。如同昔日的基督信徒，雖然面對殉道的威脅，仍堅持主日聚會<sup>3</sup>，今日的信友也同樣堅持在主日，設法在家庭或以小組方式，聚會祈禱。
- 5、今天，卻另有其他理由，主要是因為缺少司鐸，以致在許多地方，不是每個堂區、在每個主日，都可以有自己的「感恩慶典」（彌撒）。更有甚者，有些堂區，因為不同的社會及經濟理由，出現許多人數不多的信友（團體）。以致不少的司鐸，在主日要被派往許多分散很廣的聖堂（堂區、彌撒中心），多次舉行彌撒。但這種作法，無論對有關司鐸，或缺乏自己牧者（主任司鐸）的堂區，都不是常常令人滿意的。
- 6、有些地區教會，因為上述理由，主教審量後，認為有需要安排「無司鐸主禮時」的另類主日慶典，以便盡可能延續信友的每週聚會，並維持基督信徒守主日的傳統。

這種做法，尤其在傳教區，對信友來說，並不是不尋常的；他們意識到「主日」的重要，於是，

---

<sup>3</sup> Acta Martyrum Bytinae, in D.Ruiz Bueno, Actas de los Martires, Biblioteca de Autores Cristianos (BAC)75 (Madrid, 1951), 973。

在傳道員或修道人的幫助下，聚集一起，聆聽天主的聖言和祈禱，且在某些情況下，甚至恭領聖體。

- 7、聖禮部考慮了這些因素，回顧聖座所曾經頒布的一些文件<sup>4</sup>，並回應某些主教團的願望，認為需要重申有關主日意義的訓導要素，以及訂定在教區中舉行這種慶典的合法條件，並為正確地舉行這種慶典提出一些扼要的指示（Lineamenta）

主教團有責任按實際情況，制定更詳細的準則，以適應各個民族的文化和情況，並向宗座報告他們的決議。

---

<sup>4</sup> Instruction *Iter Oecumenici* (26 September 1964), no.37,56(1964), 884-885; 天主教法典 (1983) 1248 條 2 項。

## 第一章 「主日」及「守主日」

- 8、由宗徒傳下來的，且源自基督復活那天的傳統，就是教會在每第八天，都舉行逾越奧蹟的慶典，並顧名思義，稱「第八天為主日」<sup>5</sup>。
- 9、信友在新約中特別稱呼的「主的日子」<sup>6</sup>聚會，已明顯記載於第一及第二世紀的文件裏<sup>7</sup>，其中尤為突出的，是聖猶斯定的記載：在稱為「日曜日」的那天，那些住在鄉間和城市的信友，都前來共聚一堂<sup>8</sup>。然而，基督徒聚會的那天，卻不是希臘或羅馬日曆中的休假日，故此，在那天（日曜日）聚會，在當時市民的眼中，已經標示出基督徒的身分。
- 10、自最初幾個世紀起，牧者們就從不間斷地勸勉自己的民眾，要在主日聚會：「因為你們是基督的肢體，所以，不要不來聚會，而與教會分離……不要因忽略你的救主，或把祂分割，離開祂的肢體，不要破壞或分散基督的身體，……」<sup>9</sup>梵蒂岡第二屆大公會議用以下的話重提此教導：「在這一天，基督

---

<sup>5</sup> 梵二《禮儀憲章》106條，及附錄：修訂日曆的聲明。

<sup>6</sup> 默 1：10；若 20：19,26；宗 20：7—12；格前 16：2；希 10：24—25。

<sup>7</sup> Didache 14：1, F.X. Funk, ed, *Doctrina duodecim Apostolorum* (1887), 42。

<sup>8</sup> Saint Justin, *Apologia I*, 67：PG, 430。

<sup>9</sup> *Didascalía Apostolorum* 2, 59, 1-3, F. X. Funk, ed. *Didascalía et Constitutiones Apostolorum* (1905) vol.1, 170。



信徒都應該聚會，聽取天主的聖言，參與感恩禮，紀念主耶穌的受難、復活與光榮升天，並感謝天主，因為祂曾『藉耶穌基督從死者中的復活，重生了』（伯前—3）他們。」<sup>10</sup>

- 11、安提約基的聖依納爵，指出「主日慶典」對信友生命的重要：「基督信徒，不再守『安息日』，而是按『主日』生活，因為在這一天，我們的生命已被基督及祂的死亡所恢復了。」<sup>11</sup>在信友的信仰意識（*sensus fidelium*）裏，今日正如以往，那樣高度重視「主日」，甚至在受迫害時期、或在不利和敵視基督信仰的文化裏，仍然不願意放棄守主日。
- 12、以下是信友主日聚會的基本要素：
  - a. 信友相聚一堂，把教會彰顯出來。這不純然是信友的主動，而是天主把信友召集在一起，也就是說，信友是以天主子民的身分，在有組織的架構下團聚在一起，由司鐸以基督的名義所主持。
  - b. 通過宣讀聖經，及司鐸或執事的講解，給與信友逾越奧蹟的教導。
  - c. 舉行感恩祭，藉此把逾越奧蹟呈現出來，此聖祭由司鐸以基督之名而舉行，並以全體基督子民的名義而作奉獻。

<sup>10</sup> 梵二《禮儀憲章》106條。

<sup>11</sup> Saint Ignatius of Antioch, *Ad Magnesios* 9, 1, F.X. Funk, ed, *Didascalia et Constitutiones, Apostolorum* (1905)vol. 1, 199。

- 13、牧靈上的努力，當以此為目標，即首要是以「主日彌撒」為逾越奧蹟的唯一真實體現<sup>12</sup>，且是教會最完全的彰顯：「所以，主日是最原始的慶節，應該提倡並強調，使信友虔誠注意……其他慶祝活動，如非確屬極其重要者，不得超越主日，因為主日乃整個禮儀年度的基礎與核心。」<sup>13</sup>
- 14、以上原則該放在信友面前，並且從陶成他們作基督徒開始，便要教導他們，好使他們甘願遵行把「主日」守為聖日的誡命，而且明白為什麼教會召集他們相聚一堂舉行「感恩慶典」（彌撒）<sup>14</sup>，而不是因為他們的個人熱心而已。這樣，信友被引導去體驗「主日」是一個象徵，標示著天主超越於人類所有工作之上，而不僅是停工的一天而已。同時，因著主日聚會，信友將日益明白自己是教會的肢體，並且會向外人表現出來。
- 15、在主日聚會中，正如在基督信徒的團體生活中，信友當找到主動參與和真正的團體精神。並且在聖神引導下，找到靈性更新的機會。這樣，信友將得到保障，不會受到那自稱能解除人孤寂之苦，又說能滿足人宗教渴求的教派（sects）所誘惑。

---

<sup>12</sup> 教宗保祿六世 1977 年 3 月 26 日給法國中部主教們講話，AAS 69(1977), 465：「應常以舉行彌撒聖祭為目標，只有彌撒真正實現主的逾越奧蹟」：DOL 449, 38：2 號。

<sup>13</sup> 梵二《禮儀憲章》106 條。

<sup>14</sup> Instruction *Eucharisticum mysterium* (25 May 1967), no. 25, AAS 59 (1967), 555。

- 16、最後，牧靈方面當致力促使「主日確是快樂的日子，且從工作中被釋放出來（休息）」<sup>15</sup>這樣，「主日」將在今日文化中，成爲「自由」的標記。的確，「主日」是爲人的益處而設立的，也清楚顯示「人的益處」比任何商業或工業生產，具有更高的價值<sup>16</sup>。
- 17、天主的聖言、感恩禮（彌撒）及司祭職，都是主賜給祂新娘——教會的禮物。這是天主的恩賜，需要接受和祈求的。教會首要地在主日聚會中，擁有這些禮物，也在這聚會中，爲此而感謝天主，並期待在主的日子，得「在天主的寶座和羔羊面前」，享受完全安息的喜樂<sup>17</sup>。

---

<sup>15</sup> 梵二《禮儀憲章》106條。

<sup>16</sup> 「Le sens du Dimanche dans une société pluraliste. Réflexions pastorales de la Conférence des évêques du Canada,」 *La Documentation Catholique*, no. 1935 (1987), 273-276。

<sup>17</sup> 默7：9。

## 第二章 無司鐸[主禮]時舉行主日慶典之條件

- 18、有些地方，如果在主日不能舉行彌撒，首先要考慮信友能否到鄰近地方的聖堂，去參與該地的感恩奧蹟（彌撒）。今日，只要可能，應推薦和保持這一個解決方法，但這方法也要求信友的確瞭解主日聚會的豐富意義，且以善意去適應新的處境。
- 19、即使不能舉行彌撒，極希望要把聖經和教會祈禱的富饒，大量提供給在主日以不同方式聚會的信友，就是不可剝奪信友從禮儀年的彌撒讀經和祈禱中得到神益。
- 20、當不能舉行彌撒時，在禮儀傳統中有許多舉行慶典（禮儀）的方式，其中尤其推薦「聖道禮儀」<sup>18</sup>，並且盡可能以「領受聖體（共融的聖事）」來完成。這樣，信友可以同時得到天主的聖言和基督聖體的滋養。「信友因聆聽天主的聖言，明白所宣報的奧妙事蹟，在逾越奧蹟上達到高峰，而彌撒就是逾越奧蹟以聖事方式的紀念，並且信友也藉領受聖體（共融的聖事），分享這奧蹟」<sup>19</sup>。再者，在某些情況下，這種主日慶典，

---

<sup>18</sup>梵二《禮儀憲章》35條。

<sup>19</sup>羅馬禮書《彌撒外送聖體敬禮》26條。

也可與一件或多件聖事，尤其聖儀，聯合舉行，以適合每個團體的需要。

- 21、必須教導信友這些「無司鐸主禮時的主日慶典」，只是替代性質的，而決不能視之為新困難的最佳解決方法，或是為了方便而作的讓步<sup>20</sup>。故此，這樣的「主日聚會」永遠不得在已經舉行主日彌撒，或將會舉行主日彌撒，或已在星期六晚上提前舉行主日彌撒的地方舉行，即使這些彌撒是以不同語言舉行的。同時，這樣的「主日聚會」，也不得在任何主日重複舉行。
- 22、務要小心，避免把這種聚會和感恩慶典（彌撒）相混淆。這種聚會不應減弱，反之，當加強信友參與感恩慶典（彌撒）的渴望，並使他們更願意參與感恩慶典（彌撒）。
- 23、信友要明白，感恩聖祭不能沒有司鐸，並且信友在這種聚會中，所領受的聖體（共融的聖事），也是與彌撒聖祭緊密聯繫的。在這基礎上，信友當知道，需要祈求天主，「賜與教會更多司鐸，分施天主的奧蹟，使他們恆心愛護主，忠於職守。」<sup>21</sup>

---

<sup>20</sup> 教宗保祿六世於 1977 年 3 月 26 日給法國中部主教們的講話，AAS 26 (1997)。

<sup>21</sup> 《羅馬彌撒經書》(1975)：求恩彌撒經文，「為司鐸聖召」(獻禮經)。

- 24、教區主教在聽取司鐸諮議會的意見後，可決定是否在其教區，定期舉行「沒有彌撒的主日聚會」，教區主教在考慮過地方和有關人手後，可為這樣的主日慶典訂定普遍和特殊的規範。因此，這些聚會，只能是因主教召集而舉行，且只能在堂區主任司鐸的牧職管理之下舉行。
- 25、「基督信徒團體，除非以感恩禮儀（彌撒）為根源，並以之為其中心，不可能建立起來。」<sup>22</sup>因此，主教在決定推行「沒有彌撒的主日聚會」前，除考慮堂區的情況外（5號），必須將以下因素加以考慮，即是否可以邀請不直接被派作牧靈工作的司鐸，包括修會司鐸的幫助，並調整各堂區和聖堂的彌撒次數<sup>23</sup>。因為舉行感恩禮儀（彌撒），尤其在主日，要比其他牧靈活動，更為首要，這一點當尊重。
- 26、主教本人或由他的代表，要以適當的教理講授，教導教區團體，有關需要這種慶典（無司鐸時的主日慶典）的理由，指出此問題的嚴重性，並要求團體支援和合作。主教應委派代表或特別的委員會，督導這種慶典的推行，並要教導有關會眾。但主教常需留心，有關信友應當每年有數次機會，可以參加感恩禮（彌撒）。

---

<sup>22</sup> 梵二《司鐸職務及生活法令》6條。

<sup>23</sup> *Instruction Eucharisticum mysterium* (25 May 1967), no. 26, AAS 59 (1967)。

- 27、堂區主任司鐸，有責任向主教報告在他堂區範圍內，這種慶典的適當性，要為此準備有關信友，並在平日去探訪他們，更要在適當時候，為他們施行聖事，尤其懺悔聖事。這樣，有關團體，會瞭解到他們的主日聚會，並不純然是「沒有司鐸的聚會」，而是「無司鐸主禮時」，或更好說是「期待著司鐸」[來主禮]的聚會。
- 28、當不能舉行彌撒時，堂區主任司鐸，要保障可以給信友送聖體。他要籌劃使每個團體，在一段時間內，要有感恩禮（彌撒）的舉行。祝聖了的麵餅（聖體）要經常更換，並保存在安全的地方。
- 29、執事作為司鐸的最基本助手。特別被召去帶領這種主日聚會。執事既被祝聖去滋養和繁衍天主的子民，他當帶領祈禱、宣讀福音、講道和分送聖體<sup>24</sup>。
- 30、如果無司鐸也無執事主持此種慶典，堂區主任司鐸，就要指派平信徒去主持，即帶領祈禱、宣讀聖經、以及分送聖體。
- 堂區主任司鐸，首先當選派「讀經員」和「輔祭員」。即那些曾被授予服務祭台和天主的聖言的職務者。如果沒有領受了職務的服務員（讀經員或輔祭員），其他平信徒，男女均可被指派；他們是

---

<sup>24</sup> Paul VI, *Motu proprio Ad pasceendum* (15 August 1972), no.1, AAS 64 (1972), 534。

履行因聖洗和堅振而來的責任<sup>25</sup>。被選派的人士，當有相稱於福音的生活，並被信友團體所接受。他們的被指派，當有期限，並要公布給團體大眾。適合爲此而舉行一種禮儀，特別爲被指派者祈求天主<sup>26</sup>。

堂區主任司鐸，要設法使這些被委派的平信徒，得到適當的在職培育，並與他們一起妥善準備這種「主日慶典」。

- 31、被指派的平信徒，當以委託給他們的服務爲責任，在堂區主任司鐸的職權下，去爲弟兄姐妹服務，而不應視爲個人的榮耀。他們的服務是補充性質的，而非本有的<sup>27</sup>。他們是在無聖職人員主禮時，因教會的需要，而執行服務的。被指派服務的人士，「只應執行指派他們的部分職務，而且要完整的執行」<sup>28</sup>。他們當虔誠端莊地善盡職責；這是此職務所要求的，且是天主子民所期望的<sup>29</sup>。
- 32、當某主日連聖道禮儀和分送聖體都不能舉行時，應極力勸勉信友，撥出一段合適時間，個人或與家人一起，如可能也與一個家庭小組一起，熱切祈禱<sup>30</sup>。

---

<sup>25</sup> 《天主教法典》(1983)230 條 3 項。

<sup>26</sup> 羅馬禮書《祝福禮典》四章，1，B。

<sup>27</sup> 《天主教法典》(1983) 230 條 3 項。

<sup>28</sup> 梵二《禮儀憲章》28 條。

<sup>29</sup> 梵二《禮儀憲章》29 條。

<sup>30</sup> 《天主教法典》(1983) 1248 條 2 項。



在這種情況下，以大眾傳播工具傳播禮儀活動可能提供很大的幫助。

- 33、尤其應記得，可以舉行「時辰頌禱」（日課）的某些部分，例如：晨禱或晚禱，當中可以插入該年的主日讀經。因為當會眾被邀請聚集在一起，一心一意，眾口同聲，舉行「時辰頌禱」時，他們就是在慶祝基督奧蹟中把教會顯示出來<sup>31</sup>。在結束禮儀時，可以分送聖體（見 46 號）。
- 34、無論信友個人或整個團體，因受迫害或缺少司鐸，以致短期或甚至長期，不能參與彌撒，都決不會因此而缺乏救主的恩寵，他們因渴望領受聖事（神領聖體），而能深受感動，並在祈禱中與整個教會團體合一。當他們向上主呼求，並舉心向上時，他們藉著聖神的德能、進入與基督及祂的肢體——教會的共融當中……因此，他們也領受了聖體的效果<sup>32</sup>。

---

<sup>31</sup> 《時辰頌禱總論》（即〈日課禮儀總論〉見每日頌禱（一）附錄）22 條。

<sup>32</sup> Congregation for the Doctrine of the Faith, *epistle ... on certain questions regarding the minister of the eucharist* (6 August 1983), AAS 75 (1982), 1007。

### 第三章 舉行此類主日慶典的規程

- 35、沒有彌撒之主日慶典的規程，包括兩部分：聖道禮儀及分送聖體。任何屬於彌撒專有的部分，尤其「獻禮」及「感恩經」，都不可用於這種慶典中。整個慶典規程，要確能引發祈禱，及給人真正禮儀聚會的形象，而非普通的聚會。
- 36、按規定，所有祈禱文和讀經，都要從《羅馬彌撒經書》（感恩祭典）及其「讀經集」中選用。這樣，信友與其他教會團體團結一致，遵照禮儀年曆，一起祈禱，並聆聽天主的聖言。
- 37、堂區主任司鐸與被指派的信友，在準備慶典時，可按參與慶典的人數，領導者的能力，以及為歌詠和音樂所用的樂器種類等，能作一些適應。
- 38、當執事主持這種慶典時，他是執行本身的職務，即由他致候、祈禱、宣讀福音、講道、分送聖體、遣散及祝福。他應當穿上執事專用禮服，即長白衣及領帶，並在適當情況下，穿上執事禮袍。他可用主禮的座位。

- 39、平信徒是以會眾中一員的平等身分，來主持聚會，並按照由非聖職人員主持「時辰頌禱」的方式，包括祝福「願上主降福我們」，「讓我們讚美上主」。平信徒不可用司鐸或執事專用的話語，且要刪去與彌撒有密切關係的儀式，例如：致候，尤其「願主與你們同在」，及遣散，因為這些儀式用語，會使人把主禮平信徒誤會為聖職人員<sup>33</sup>。
- 40、平信徒要穿著適合他們職務的服飾，或穿著主教規定的服飾<sup>34</sup>。平信徒不可用聖職主禮座位，而要另設座位於聖所外<sup>35</sup>。因為祭台是舉行祭獻和逾越聖宴的餐桌，故只可用在領聖體禮時，在分送聖體前把聖體供奉在祭台上。
- 準備禮儀時，要注意合適地分配不同的職務，例如：讀經、歌詠等，以及佈置和裝飾舉行禮儀場地的職務。
- 41、以下是舉行「沒有彌撒的主日慶典」之要素的大綱：
- a. 開始儀式：這儀式的目的是把聚集的信友形成一個團體，並準備他們參與禮儀。
  - b. 聖道禮儀：在其中，天主向祂的子民說話，把贖世

<sup>33</sup> 《時辰頌禱補編》258 條；羅馬禮書《祝福禮典》48，119，130，181 條。

<sup>34</sup> 羅馬禮書《彌撒外送聖體及彌撒聖體敬禮》20 條。

<sup>35</sup> 《時辰頌禱補編》258 條。

救世的奧蹟揭示給他們；會眾以信經和信友禱詞予以回應。

- c. 謝恩禮：讚美天主的無上光榮。（見 45 號）
- d. 共融禮（領聖體）：這是與基督及祂的肢體，尤其與當天參與感恩祭的弟兄姐妹，共融的表達和體現。
- e. 結束儀式：藉這儀式指出禮儀和基督信徒生活的聯繫。

主教團或個別主教，可以按有關會眾和地方的情況，善用主教團或教區禮儀委員會所準備的材料，為這種慶典，制定更詳細的禮儀。但若沒有必要，不可改變這種慶典通用的結構。

- 42、在慶典的開始儀式中，或其他時刻，領導者應提及當天參與堂區主任司鐸所主持的主日彌撒的信友團體，並勸勉會眾，在心神上與該團體團結共融。
- 43、為使參禮者能吸收天主的聖言，當對讀經做某種的講解，或以一段靜默時間，來作反省讀經。但因為只有司鐸或執事才可講道<sup>36</sup>，故此，最好由堂區主任司鐸準備一篇講道，然後交由該聚會的領導者宣讀，有關這點，該遵從主教團的決定。

---

<sup>36</sup> 《天主教法典》（1983）766-797 條。

- 44、信友禱詞該遵從固有的「意向」系列<sup>37</sup>。如果主教有為全教區的意向，不可省略，並且也要常有為聖職聖召、主教和堂區主任司鐸祈禱意向。
- 45、謝恩禮可選用以下其中一式：
- a. 可在信友禱詞後，或領聖體後，領導者，邀請大家一起謝恩，讚美天主的光榮和仁慈。大家可一起唱聖詠，例如：聖詠 100、113、118、136、147、150，或聖詩，例如：「天主在天受光榮……」；或聖歌，如：聖母謝主曲。領導者和信友站立，面向祭台，一起謝恩。
  - b. 天主經之前，領導者到聖體龕，或保存聖體的地方，請聖體到祭臺，供奉在祭臺上，然後致敬。領導者跪在祭臺前，與大家一起詠唱或誦念聖詩、聖詠，或啓應禱文（Litany）。這些聖詩、聖詠，或啓應禱文，該指向親臨聖體聖事裏的基督。  
無論如何，此謝恩禮決不可採用如同「感恩經」的形式，更不可採用《羅馬彌撒經書》中的「頌謝詞」或「感恩經」，並要避免任何混淆的危險。
- 46、分送聖體禮，要遵從《羅馬禮典》中有關彌撒外送聖體的儀式<sup>38</sup>。要經常提醒信友，在彌撒外領聖體，也是與感恩聖祭（彌撒）緊密相連的。

<sup>37</sup> 《羅馬彌撒經書總論》（1975）45-47 條。

<sup>38</sup> 羅馬禮書《彌撒外送聖體及聖體敬禮》第一章。

- 47、為分送聖體所用的聖體，盡可能是該主日在別處舉行彌撒時所祝聖的，由執事或平信徒，盛於聖體盒，在舉行慶典前，預先請來，保存於聖體櫃中。也可用上一次在該慶典的地方舉行彌撒時所祝聖的聖體。

在念天主經前，領導者到聖體櫃或保存聖體的地方，請聖體供奉在祭臺上，然後，以導言引導大家念或唱天主經（除非 45 號或 b 項的「謝恩禮」在這時舉行）。

- 48、天主經常由全體會眾一起歌唱或誦念，即使不送聖體也該如此。可以互祝平安。送聖體後，「可有一段默禱時間，或唱讚美天主的聖詠或聖歌」<sup>39</sup>。45 號 a 項的「謝恩禮」也可於此時舉行。
- 49、在結束聚會前，可報告與本堂區或教區生活有關的事項。
- 50、「主日聚會極為重要，永遠不能盡言。此聚會無論為個人或者團體，都是基督信徒生活的泉源，並且是天主願意整個人類團聚於基督內的標記。所有基督信徒都要堅信，除非得到聖體聖事的滋養，不能活出他們的信仰，也不能以他們專有身分的方式，去參與教會的普通使命。同樣，他們要確信主日聚

---

<sup>39</sup> 羅馬禮書《彌撒外送聖體及聖體敬禮》37 條。

會，為世界是「共融奧蹟」的標記，這「共融」的奧蹟，也就是聖體聖事」<sup>40</sup>。

本指南由聖禮部所撰寫，並於 1988 年 5 月 21 日，由教宗若望保祿二世批准確認，並命令公佈。

1988 年 6 月 2 日聖體聖血節發自聖禮部

部長 梅耶樞機主教

秘書 諾艾總主教

---

<sup>40</sup>教宗若望保祿二世於 1987 年 3 月 27 日給述職的法國主教講話。

**主日聚會 試用版**  
**無司鐸主禮時的主日慶典**  
**版權所有-請勿翻印**

---

編者：天主教會台灣地區主教團禮儀委員會

發行人：王愈榮

出版者：天主教會台灣地區主教團秘書處

地址：104 台北市林森北路 85 巷 3 號

E-mail：bishconf@catholic.org.tw

電話：(02) 2537-1776

傳真：(02) 2523-1062

劃撥：19710794

戶名：財團法人天主教會台灣地區主教團

承印者：永望文化事業有限公司 電話：(02) 2367-3627

工本費：新臺幣 100 元

登記證：行政院新聞局 版台業字第 0863 號

主曆二〇〇七年九月初版 96/9/1000

---





台灣地區主教團禮儀委員會 編著  
主曆二00六年九月 初版