

New Man
New Man
New Man

新人 聖保祿精神

趙振華 譯

New Man

聞道出版社

趙振華 譯

新人 聖保祿精神

New Man

聞道叢書發行旨趣

天主教聞道出版社發行各種叢書的目的，一方面是給教內同道提供研究現代問題的資料，以加強其對現代教會與世界的認識；另一方面是幫助教外朋友了解教會對現代各種問題的看法，進而認識基督救世福音的真諦。

現代社會的一個特徵是「忙」，沒有時間讀書；但在「知識爆發」的今天，作為一個現代人必須不斷充實自己，趕上時代。聞道叢書就是針對此一需要，為各位讀者提供忠誠的服務，每兩月出版一種書，讓大家享受一餐精神食糧。我們不敢奢想—所有出版的書都能適合每一個人的「胃口」；但是，假如其中能有一本使您滿意，我們就會感到非常滿足，因為出好書是我們的最高理想！

「聞道」一詞，顧名思義，就是孔夫子所說「朝聞道，夕死可矣」的大道理；「聞道社」的英文名字叫做WINDOW（窗戶），音同意亦略同。教宗若望二十三世召開第二屆梵蒂岡大公會議的動機，是要教會打開窗戶，呼吸一些新鮮的精神空氣。

聞道出版社同仁本此目標努力奮鬥，六十四年曾獲省府新聞處獎狀（編字新一字第一〇三一〇號），足見此一理想已獲得社會人士的認可。聞道社同仁自當奮勉前進，尚祈各位讀者以訂閱、批評、介紹的方式，協助我們成長並光大此一出版理想。

天主教台南教區聞道出版社謹啓

目 錄

序.....	王愈榮主教
譯者序.....	ii
第二版序.....	iii
前 言.....	iv
開幕詞.....	1
停下來想一想.....	3
基督的仁慈.....	8
基督是真理和生命.....	11
理 想.....	14
課題——寵愛.....	17
教 會.....	24
寵 佑.....	34
虔 誠.....	39
基督是絆腳石和愚夫.....	43
進 修.....	46
聖 事.....	52
傳 教.....	67
聖寵的阻礙.....	74
戰 士.....	80
最後的默想.....	87
環境的分析.....	91
聖化生活.....	98
安全的保證.....	100
本堂區.....	102
實習之後.....	105

序

四十五年前（一九六三年）教宗保祿六世宣布聖保祿宗徒為基督活力運動的主保，翌年（一九六四年）委內瑞拉活力運動秘書處出版了《新人——聖保祿精神》一書，把聖保祿的精神和訓誨，與活力實習班的理想和課題編寫在一起，幫助活力員有聖保祿的福傳精神和靈修。一九七二年已故前活力全國總會總神師趙振華神父把它譯成中文出版，使許多人受益。

一九九四年台南費宇聲及黃士明弟兄，將聖經經文自舊版譯文依思高聖經重新整理再版發行，至今已有十四年。

教宗本篤十六世宣布今年六月二十九日至明年六月二十九日為「聖保祿年」，今年又喜逢活力運動來臺四十週年，全國秘書處董金瑜弟兄等願將此小冊子再版，一方面為慶祝活力在臺四十年，另一方面慶祝聖保祿年，要我寫幾句話忝為序。

聖保祿是外邦人的宗徒，他自皈依後追隨基督，在地中海一帶辛苦福傳，最後在羅馬為主殉道。他的書信對耶穌的福音做了最好的詮釋，可以說他是教會的第一位神學家。他不但一生吹響了正義的號角，至死也做了真理的光。

這本書的再版可以幫助活力兄弟姊妹平日做默想指引，也可為實習班講師以聖保祿的言語做課題的發揮。

祈求聖保祿宗徒轉求 天主，賜所有的活力兄弟姊妹，在自己的生活環境中，不斷「吹響正義的號，誓作真理的光」！

王愈榮主教

譯者序

這本英文版叫作New Man的小書，包括了神師講的五個默想，神職弟兄講的五個課題，及教友弟兄姊妹們講的十個課題，再加上作者的前言及主席的開幕詞，共廿二個課目。

作者費了很多心血來編寫這本小書，除了前言之外，他先把廿一個題目簡單地解釋一下，以後就用聖保祿的書信，選摘其與題目意義相符合的章節來做襯托，並用聖保祿的精神來加強這些題目的力量，和證實基督活力運動精神之可靠性。這也就是為什麼我把譯本命名為《聖保祿精神與基督活力運動》的主要原因。

這本小書，不單能發揮出基督活力運動的精神；同時我們基督活力員可以當聖書去讀它，亦能拿它作為默想的題材。為此譯者才利用工作之餘的零星時間，把這本小書譯成中文，惟譯文辭句，只求簡明，不求藻飾，字句間倘有簡陋舛誤之處，特請諸位弟兄姊妹諒解與指正。

譯者趙振華神父謹識

中華民國六十一年十月七日聖母玫瑰瞻禮
於高雄主教公署

第二版序

這本原名為《新人》的小書，是廿一年前第五屆全國總會的專任神師趙振華神父所翻譯成中文的。當時趙神父把原名「新人」改名為《聖保祿精神與基督活力運動》有他的理由（參見譯者序）。我也願增加一個理由：「聖保祿是基督活力運動的主保：他的精神、思想和作為，正是活力員們和教會所有基督徒的模範。」茲將原名「新人」恢復，仍保留「聖保祿精神」字樣，即旨在實現聖宗徒的特徵：他歸化了，成了新人，作了外邦人的宗徒；為主的名，他遭受了很大的痛苦，最後為主捐軀了。這就是他的完全皈依，即聖人「苟日新，日日新，又日新」的精神——活出了基督。

廿一年前，本書所引用的聖經章節，是取自「舊版」譯本。現在完全採用思高聖經的金句了。這些金句不但為神職及教友領導人準備一些相關進修活動的課題甚有助益，為一般教友的神修或為信仰生活的激勵和佐證，也都有很高的價值。真可說是「己救救人，己聖聖人」的座右銘或良方妙藥。以上兩項改變均經趙神父所贊許。台南黃士明弟兄為本書剪貼思高聖經金句，費神耗時良多，特此致謝。

費宇聲謹序

中華民國八十三年二月廿八日於台南市

前 言

一年以前，對於基督活力運動，開始了一個深具意義的愛情交談。

是在一個勵志會上，達拉高納教區的樞機主教，在八千個基督活力運動員面前，在鴉雀無聲的情況之下，說了如此的話：「假使聖保祿那個時候有基督活力運動，那麼他一定會做一個基督活力運動員。」

基督活力運動創始人海爾維主教回答說：「我願意更謙虛地講，假使聖保祿從死者中復活起來，他會重回西班牙去宣講基督的福音，到那時候，他的最有神火的伙伴們，一定會是基督活力運動員。」

雖然我更贊成基督活力運動創始人的謙虛講詞，相信那是更客觀和更實際的；但是另一方面，對於達拉高納教區的樞機主教對基督活力運動的愛護，也應該致最高的謝意。

當聖保祿在往大馬士革去的路上接受天主的神光時，他的第一個反應就是一句短語：「主，你願意我做什麼呢？」（宗九6）並且他還策勵自己，開始表現他那勇敢而激烈的行動，他這股力量真可說是橫掃了羅馬帝國的每個角落；藉此，基督的復活和藉基督人類才能得救的道理，始能順利地推展。

「主，你願意我做什麼呢？」

這個問題對聖保祿來講，是已經過去的事了；但對基督活力運動來講，仍舊是現實而存在的；因為這個問題，今天仍舊從每一個基督活力運動員的口中說出。他們懂悟了天主那使人驚奇和使人意想不到的聖善，他們也深深地感覺到自己是在接受天主上智的照顧，他們也清楚地看出，在自己受窘難的靈魂上產生了一種理想，他們又與天主過著最親密的生活，他們也常警惕自己，勿忘自己是在聖神內重生的新人，他們更切望把基督的佳音帶到自己的整個環境之中。他們也曉得了天主那有力的愛情，並且也願意與那些心冷及充滿痛苦的人，共同分享這種學識；也只有如此，他們方能瞥見一線天主聖愛烈火的曙光。

一九六三年十二月十四日，當教宗保祿六世宣布聖保祿為全世界基督活力運動的天上主保時，我們的心都喜歡地雀躍起來了：因為在教宗的這種態度下，所有的基督活力運動員都能看出來，對基督活力運動有雙層的了解。

一方面所有的基督活力運動員，都如同聖保祿一樣，他們沒有和基督度一個世俗生活。他們是藉信德和內在的感受認識了基督；這種內在的感受，在一個基督活力運動員來說，只是天主寵愛的果實。

另一方面，所有的基督活力運動員，都有此經驗，這種內在感受，常使我們覺悟，天主的恩惠——寵愛，常應該是有行動的。因為他們應該負責拯救人的靈魂，同時他們還應該負責，不要使天主對人的計畫歸於泡影。

既然如此，對基督活力運動員來講，除了不分季節地宣傳基督之外，還有更好的典型嗎？如果有的話，那一定是為愛基督而變成「頭號瘋子」的人，他才是我們生活和行動的標準；那麼他的精神，就應該是基督活力運動員的精神。

在這本書中，我們蒐集了很多聖保祿的思想，這些思想和我們基督活力運動實習班中的道理完全相吻合，況且我們也是依照實習中道理的順序加以選擇的。為此，我們希望所有的基督活力運動員，藉著讀這本書而深受感動；並藉這個機會，能更慎重和更深刻地研讀聖保祿的思想，好使我們的思想和聖保祿的思想更趨一致。

金口聖若望對聖保祿宗徒曾下過以下的判語：「保祿的心就是基督的心。」希望每一位基督活力運動員，能不時地重複這句極美妙的言詞。

開幕詞

第一個問題就是人性問題。

人與人之間的尺度，屢次不是他是什麼，而是他自以為他是什麼。但對這個問題，我們的知識是有限的；為此這個問題也就成了基本問題。

人絕不會是每一件事和每一個人的尺度，他永不能被視為真理或德行。他原是真理與錯誤，德行與毛病各參其半的有靈性的動物。為此，人首先應有的態度，就是謙虛。

若想認識真理，就應以忍受輕慢凌辱為出發點，這方能有資格學習。原來若說人知道一切，能做一切，但他不能接受一件事實：那就是，如果有人說他太傲慢而不適於做實習班的話，這是他不能忍受，也是他做不來的事。

這種態度是不該有的，為此這種態度不及時除掉的話，還想有所進步，那也是不可能的事。

自滿的態度：

「若有人講異端的道理，不順從我們的主耶穌基督的健全道理，與那合乎虔敬的教訓，他必是妄自尊大，一無所知，患有辯論和舌戰之癖的人；由此而生出嫉妒、爭吵、謾罵、惡意的猜疑。」（弟前六3~4）

在實習班中你應該獲得：

追求理想：

「應把你在許多證人前由我所聽的，傳授給忠信可靠的人，使他們也能夠教導別人。」（弟後二2）

完全奉獻：

「大量播種的，也要大量收穫。每人照心中所酌量的捐助，不要心痛，也不要勉強，因為天主愛樂捐的人。」（格後九7）

實踐愛德：

「在这一切以上，尤該有愛德，因為愛德是全德的聯繫。」（哥三14）

停下來想一想

註釋：在海爾維主教所著的基督活力運動領導手冊的英文版中，這個默想題是「認識你自己」。

「不思不想」是一個古老的通病，這是因為其中有困難，和人類對於努力發生怕懼的緣故。

事情是有根據的，因為人以一種日漸增強的獻身去體驗它們。但是他的體驗是表面化的，並且沒有客觀成分；他沒有發覺，今天誘惑他的世俗，明天就會惹起他的厭煩和洩氣。

獲得幸福的起點，就是深沉地去探究自己的生活。承認過錯就是德行，我們應該利用這種知識，有如他人利用廉潔一樣，去實現我們的天職。

人屢次是比別人對他所想的更壞，事實上，卻比他對自己所想的更好一些。人最大的工作，是使尚未認識的聖善逐漸發展，直到圓滿無缺的地步。

人應該想一想，因為：

「享用這世界的，要像不享用的，因為這世界的局面正在逝去。」（格前七31）

所以他要使自己自由：

「至於那些想望致富的人，卻陷於誘惑，墜入羅網，和許多背理有害的慾望中，慾望叫人沉溺於敗壞和滅亡中。」（弟前六9）

聖保祿的口號今天仍舊很合適：

「再者，你們該認清這個時期，現在已經是由睡夢中醒來的時辰了，因為我們的救恩，現今比我們當初信的時候更臨近了。」（羅十三11）

從起初就和天主有關係：

「創造宇宙及其中萬物的天主，既是天地的主宰，就不住人手所建的殿宇，也不受人手的侍候，好像需要什麼似的，而是他將生命、呼吸和一切賞給了眾人。他由一個人造了全

人類，使他們住在全地面上，給他們立定了年限，和他們所居處的疆界；如他們尋求天主，或者可以摸索而找到他；其實，他離我們每人並不遠，因為我們生活、行動、存在，都在他內，正如你們的某些詩人說的：『原來我們也是他的子孫』。」（宗十七24～28）

我們應評判自己：

「你們自己評斷罷！女人不蒙頭向天主祈禱相宜嗎？」
（格前十一13）

我們不可自欺：

「人本來不算什麼，若自以為算什麼，就是欺騙自己。」
（迦六3）

「有的予以完成，因為只要有甘心情願在，蒙受悅納是照所有的，不是照所無的。」（格後八12）

我們不可欺騙天主：

「沒有一個受造物在天主面前不是明顯的，萬物在他眼前

都是袒露敞開的，我們必須向他交賬。」（希四13）

「你們切不要錯了，天主是嘲笑不得的：人種什麼，就收什麼。」（迦六7）

我們不可欺騙他人：

「我們認為光榮的事，就是有我們的良心作證：我們處世是本著由天主而來的直爽與真誠，並不是本著本性的智慧，而是本著天生的恩寵，對於你們尤其如此。」（格後一12）

「應與喜樂的一同喜樂，與哭泣的一同哭泣，彼此要同心合意。不可心高妄想，卻要俯就卑微的人。不可自作聰明。」（羅十二15~16）

應給望德打開一條思想之路：

「論望德，要喜樂；在困苦中，要忍耐；在祈禱上，要恆心。」（羅十二12）

收穫在於撒種人：

「少量播種的，也要少量收穫；大量播種的，也要大量收穫。」（格後九6）

基督的仁慈

.....

註釋：在海爾維主教所著的基督活力運動領導手冊的英文版中，這個默想題是「蕩子回頭」。

我們人是很苛求的，屢次對己寬，對人嚴。有的時候向人家要求的比天主要求的還多。總之，仁慈與寬恕不是我們習有的特長。

基督可就大不一樣了。祂來到世界上接近我們人，祂曉得我們的弱點，祂了解我們，也期望提高我們的生活水準。不拘什麼時候，祂常設法使我們的生活革新，好能使我們重新獲得起初的神聖。祂常希望我們人承認自己的過錯，並及時悔改；如此方能離祂更近。祂還使我們分享祂的聖善，並把祂的快樂通傳給我們。祂使我們的靈魂潔淨，致使我們了解超性方面的事理，最後也使我們了解天主的喜樂。

耶穌基督永不改變：

「耶穌基督昨天、今天、直到永遠，常是一樣。」（希十三8）

耶穌基督與罪人親近：

「這話是確實的，值得完全採納：就是耶穌基督到世界上來，是為拯救罪人；而我就是其中的魁首。但是我所以蒙受了憐憫，是為使基督耶穌在我這個魁首身上，顯示他的完全堅忍，為給將來信靠他而獲永生的人一個榜樣。」（弟前15~16）

最大的難處是，罪人因了自己的罪而不了解天主：

「然而屬血氣的人，不能領受天主聖神的事，因為為他是愚妄；他也不能領悟，因為這些事只有藉聖神才可審斷。」（格前二14）

「因為隨從肉性的人，切望肉性的事；隨從聖神的人，切望聖神的事；隨肉性的切望，導入死亡；隨聖神的切望，導入生命與平安。」（羅八5~6）

天主就是聖善：

「願我們的主耶穌基督的天主和父，仁慈的父和施與各種



安慰的天主受讚揚。」（格後一3）

我們信賴地求得寬恕的恩惠吧！

「所以我們要懷著依恃之心，走近恩寵的寶座，以獲得仁慈，尋到恩寵，作及時的扶助。」（希四16）

「難道你不知道：天主的慈愛是願引你悔改，而你竟輕視他豐厚的慈愛、寬容與忍耐嗎？」（羅二4）

基督是真理和生命

註釋：在海維爾主教所著的基督活力運動領導手冊的英文版中，這個默想題是「基督的注視」。

基督的言論，在人當中，已經產生過，尚且還在產生著相當大的區別：有些人積極地走祂啟迪的道路；但也有些別的人卻因此遠離祂而跳入黑暗之中。有時為某些人這就是真理和生命，但為別的人卻成了盲目和死亡。

在福音中很清楚地指出，基督是道路、真理和生命。（若十四6）祂使人類革新，並聖化人類的生活。祂為了所有的人奉獻自己，並且不分任何種族，文化和生活的地位。

如果我們接受祂，祂就是我們的真光和生命。總而言之，這一切，還都繫於我們在祂跟前所表現的態度而定。

基督是真光和生命：

「經上也這樣記載說：『第一個人亞當成了生靈』，最後的亞當成了使人生活的神。」（格前十五45）

「即進入由他給我們開創的一條又新又活，通過帳幔，即他肉身的道路。」（希十20）

基督願意成為我們的生命：

「因為你們已經死了，你們的生命已與基督一同藏在天主內了；當基督，我們的生命顯現時，那時，你們也要與他一同出現在光榮之中。」（哥三4）

祂是否是我們的真光和生命，那要全看我們自己：

「就如一塊田地，時有雨水降於其上，時受潤澤。若出產有益於種植者的蔬菜，就必蒙受天主的祝福；但若生出荆棘蒺藜來，就必被廢棄，必要受詛咒，它的結局就是焚燒。」（希六7~8）

祂是為來尋找罪人：

「耶穌基督降來此世，是為拯救罪人；這話是確實的，也是十分可佩服的；罪人當中，我為第一魁首。」（弟前一15）

「這原是美好的，並在我們的救主天主面前是蒙受悅納的，因為他願意所有的人都得救，並得以認識真理。」（弟前二3~4）

理 想

.....

人與其他受造物不同的地方，就是有一個靈魂，也就是它使人過一個有意義的生活。它也使他有能力選擇他生活的方式，甚至生活本身；為此我們說：人是他生活的創造者。

為什麼我們會在路邊碰到一個跌倒的人，他是完全無力，惹人討厭，並且毫無自拔能力去使自己的生活更高尚？

他們沒有曉得那蠱惑我們的好處，更沒有從遠處看到真相，原來他們的生活已陷於暗淡，他們的生存也顯著非常單調。為使他們的生存更有意義，他們需要一個明確的指南，這樣他們就能把自己的行為水準提高；他們還需要一個理想，它能統合起他們靈魂上所有的微弱力量，即使是他們所做的最小的事情，也能使他們奮發努力。

經驗告訴我們，財富不能滿足人心；屢次為了貯蓄財富，不只使我們虛度歲月，還使我們喪失我們身上的最好部分。所以我們應該尋找更高尚的善，一旦找到，我們會努力使我們的意志全力以赴地得到它。

我們都是貪多無厭的：

「因為貪愛錢財乃萬惡的根源；有些人曾因貪求錢財而離棄了信德，使自己受了許多刺心的痛苦。」（弟前六10）

理想的靜止和因素：

「但應當考驗一切，好的，應保持。」（得前五21）

理想的動力因素：

「但應當考驗一切，好的，應保持。」（得前五21）

「愛情不可是虛偽的。你們當厭惡惡事，附和善事。」
（羅十二9）

現實：

「你們既然與基督同復活了，就該追求天上的事，在那裡有基督坐在天主的右邊。你們該思念天上的事，不該思念地上的事。」（哥三1~2）

需要經驗：

「當我是孩子的時候，說話像孩子，看事像孩子，思想像孩子；幾時我一成了人，就把孩子的事丟棄了。」（格前十三11）

課題——寵愛

.....

天主的聖善是無限的。

祂的無限仁慈，圍繞著所有的人，因為祂願意在一切人身上實現祂的救恩。為了完成這件事，天主就造了一種超性恩惠，我們稱這種超性恩惠為寵愛。

寵愛賦給人新生命，被提拔在一切受造物之上，並使人分享天主性的生命。寵愛是天主在靈魂上播種。

沒有寵愛的人便是死的：

「那任性縱慾的寡婦雖生猶死。」（弟前五6）

寵愛是天主白白送給我們的恩惠：

「所以眾人都因天主白白施給的恩寵，在耶穌基督內蒙救贖，成為義人。」（羅三24）

「但恩寵決不是過犯所能比的，因為如果因一人的過犯，大眾都死了；那麼，天主的恩寵和那因耶穌基督一人的恩寵所施與的恩惠，更要豐富地洋溢到大眾身上。」（羅五15）

「然而富於慈悲的天主，因著他愛我們的大愛，竟在我們因過犯死了的時候，使我們同基督一起生活——可見你們得救，是由於恩寵。」（弟二4~5）

「因為你們得救是由於恩寵，藉著信德，所以得救並不是出於你們自己，而是天主的恩惠。」（弗二8）

是永恆的恩惠：

「因為我深信：無論是死亡，是生活，是天使，是掌權者，是現存的或將來的事物，是有權能者，是崇高或深遠的勢力，或其他任何受造之物，都不能使我們與天主的愛相隔絕，即是與我們的主基督耶穌之內的愛相隔絕。」（羅八38~39）

功勞應歸基督：

「按至聖的神性，由於他從死者中復活，被立為具有大能

的天主之子，藉著他，我們領受了宗徒職務的恩寵，為使萬民服從信德，以光榮他的聖名。」（羅一4~5）

是為了我們得救：

「法律本是後加的，是為增多過犯；但是罪惡在哪裡越多，恩寵在那裡也格外豐富，以致罪惡怎樣藉死亡為王，恩寵也怎樣藉正義而為王，使人藉著我們的主耶穌基督獲得永生。」（羅五20~21）

寵愛的效果：

一、改做新人：

「所以誰若在基督內，他就是一個新受造的人，舊的已成過去，看，都成了新的。」（格後五17）

「所以不要讓罪惡在你們必死的身體上為王，致令你們順從它的情慾，也不要將你們的肢體交與罪惡，作不義的武器；但該將你們自己獻於天主，有如從死者復活的人，將你們的肢體獻於天主，當作正義的武器，罪惡不應再統治你

們，因為你們已不在法律權下，而是在恩寵權下。」（羅六12～14）

「我保祿致書與一切住在羅馬，為天主所鍾愛，並蒙召為聖徒的人：願恩寵與平安由我們的父天主，和我們的主耶穌基督賜與你們。」（羅一7）

「但那與主結合的，便是與他成為一神。」（格前六17）

「所以，親愛的！我們既有這些恩許，就當潔淨自己，除去肉體和心靈上的一切玷污，以敬畏天主之情來成就聖德。」（格後七1）

二、使我們成為天主的宮殿：

「天主的殿與偶像，哪能有什麼相結合？的確，我們就是生活的天主的殿，正如天主所說的：『我要在他們內居住，我要在他們中徘徊；我要做他們的天主，他們要做我的百姓』。」（格後六16）

「你們不知道你們是天主的宮殿，天主聖神住在你們內

嗎？誰若毀壞天主的宮殿，天主必要毀壞他，因為天主的宮殿是聖的，這宮殿就是你們。」（格前三16~17）

三、使我們成為天主的兒女：

「又由於愛按照自己旨意的決定，預定了我們藉著耶穌基督獲得義子的名分，而歸於他。」（弗一5）

「天主是忠信的，因為你們原是由他所召，為同他的聖子，我們的主耶穌，合而為一。」（格前一9）

「其實你們眾人都藉著對基督耶穌的信仰，成了天主的子女。」（迦二26）

「因為，凡受天主聖神引導的，都是天主的子女。其實你們所領受的聖神並非使你們作奴隸，以致仍舊恐懼；而是使你們作義子。因此，我們呼號：『阿爸，父呀！』」（羅八14~15）

「聖神親自和我們的心神一同作證：我們是天主的子女。」（羅八16）

四、凡有聖寵的人都是弟兄：

「因為，祝聖者與被祝聖者都是出於一源；為這個原故，耶穌稱他們為弟兄。」（希二11）

「除了彼此相愛外，你們不可再欠人什麼，因為誰愛別人，就滿全了法律。其實『不可姦淫，不可殺人，不可偷盜，不可貪戀』，以及其它任何誡命，都包含在這句話裡：就是『愛你的近人如你自己』，愛不加害於人，所以愛就是法律的滿全。」（羅十三8~10）

「作主人的，要以正義公平對待奴僕，因為該知道，你們在天上也有一位主子。」（哥四1）

五、天國的承繼者，和基督成為同承繼者：

「我們既是子女，便是承繼者，是天主的承繼者，是基督的同承繼者；只要我們與基督一同受苦，也必要與他同受光榮。」（羅八17）

「所以，你已不再是奴隸，而是兒子了。如果是兒子，賴天主的恩寵，也成了承繼人。」（哥四7）

「這奧祕就是：外邦人藉著福音，在基督耶穌內與猶太人同為承繼人，同為一身，同為恩許的分享人。」（弗三6）

「無論是保祿，或是阿頗羅，或是刻法，或是世界，或是生命，或是死亡，或是現在，或是將來，一切都是你們的；你們卻是基督的，基督是天主的。」（格前三23）

教 會

.....

註釋：在海爾維主教所著的基督活力運動領導手冊的英文版中，這個默想題是「教友與教會」。

雖然在孩童時期我們已經學過，教會是信友在教宗權下的集會，有很多的人，已把這個觀念忘得乾乾淨淨。對這樣的一個廣度，這句話聽起來，說它是一個大廈，比說它是一個神聖的特徵更為響亮。

不論如何，這話對我們所有的人，含著一個很深的真理。這真理使天父救恩的召叫得以實現；我們在這個真理裡面找到救援，我們也在這個真理裡分享天主的生活。透過這個真理，我們與基督成了一個身體，因著這個真理，我們的生活就更有意義了。我們所有的價值，都是從生活的廣大潮流中湧溢而出的，也就是它使我們每一個人，為其他別的人也成了必要的。

同時，屬於教會就是加入教會，它給我們帶來偉大的精神，也給了我們巨大的責任；我們所有的人應該為一切人負責任。我們每一個人，都應該與憂者同憂，與樂者同樂。教

會肢體的每一分子的行動，對其他人的生活，都能有好或壞的反應。我們就是教會，所以我們絕對不能同它分離。

因此在我們的生活中，逐漸地發現在人群中需要一種團結的深厚感覺。我們在教會中就像滄海之一粟，和九牛之一毛一樣；若我們中有人想度孤立生活，這與教會思想是絕對不符合的。為此我們要和他人團結在一起，才能發揮出整個的力量，它的功能也是很確定的，萬無一失。在教會中，不應該有人度隱居埋名的生活：因為我們都是和天主度同樣的生活，並且我們每一個人都應該對全體的生活有所貢獻。

做著基督工作的人：

「這樣說來，人當以我們為基督的服務員和天主奧祕的代理人。」（格前四1）

「這是我從主所領受的，我也傳授給你們了：主耶穌在他被交付的那一夜，拿起餅來，祝謝了，擘開說：『這是我的身體，為你們而捨的，你們應這樣行，為記念我。』晚餐後，又同樣拿起杯來說：『這杯是用我的血所立的新約，你們每次喝，應這樣行，為記念我。』」（格前十一23~25）

管轄權：

「那麼監督必須是無可指摘的，只作過一個妻子的丈夫，有節制，應慎重，端莊，好客，善於教導，不嗜酒，不暴戾，而應溫良和善，不貪愛錢財，善於管理自己的家庭，使子女服從，凡事端莊；誰若不知管理自己的家庭，如何能照管天主的教會？」（弟前三2~5）

「其中有依默納約和亞歷山大，我已把他們交給撒殫，為叫他們學習不再褻瀆。」（弟前一20）

講道權：

「假使我遲遲不到，你可以知道在天主的家中應當如何行動；這家就是永生天主的教會，真理的柱石和基礎。」（弟前三15）

「凡你們在我身上所學得的，所領受的，所聽見的，所看到的；這一切你們都該實行，這樣，賜平安的天主必與你們同在。」（斐四9）

教會是一切人的集會：

「因為只有一個身體，和一個聖神，正如你們蒙召，同有一個希望一樣。只有一個主，一個信德，一個洗禮；只有一個天主和眾人之父，他超越眾人，貫通眾人，且在眾人之內。」（弗四4~6）

「說他們甘心樂意，其實他們是欠他們的債。因為外邦人既分沾了他們的神恩，也就該在物質上扶助他們。」（羅十五27）

那些因別人的缺點而原諒自己的人：

「為什麼我們不去作惡，為得到善果呢？——有人說我們說過這樣的話，為誹謗我們——這樣的人被懲罰是理當的。」（羅三8）

天主居住在每一個教友內：

「望德不叫人蒙羞，因為天主的愛藉著所賜與我們的聖神，已傾注在我們心中了。」（羅五5）

我們是基督的奧體：

「就如身體只是一個，卻有許多肢體；身體所有的肢體雖多，仍是一個身體，基督也是這樣。因為我們眾人，不論是猶太人，或是希臘人，或是為奴的，或是自主的，都因為一個聖神受了洗，成為一個身體，又都為一個聖神所滋潤。原來身體不只有一個肢體，而是有許多。你們便是基督的身體，各自都是身體。天主在教會內所設立的：第一是宗徒，第二是先知，第三是教師，其次是行異能的，再次是有治病奇恩的、救助人的、治理人的、說各種語言的。」（格前廿12～14，27～28）

基督是這奧體的首級：

「他又是身體——教會的頭：他是元始，是死者中的首生者，為使他在萬有之上獨佔首位。」（哥一18）

聖洗把我們和祂聯合在一起：

「我們藉著洗禮已歸於死亡與他同葬了，為的是基督怎樣藉著父的光榮，從死者中復活了，我們也怎樣在新生活中度生。」（羅六4）

我們所有的人都是必要的：

「不但如此，而且那些似乎是身體上比較軟弱的肢體，卻更為重要；並且那些我們以為是身體上比較欠尊貴的肢體，我們就越發加上尊貴的裝飾，我們不端雅的肢體，就越發顯得端雅。至於我們端雅的肢體，就無須裝飾了。天主這樣配置了身體，對那缺欠的，賜以加倍的尊貴，免得在身體內發生分裂，反使各肢體彼此互相關照。若是一個肢體受苦，所有的肢體都一同受苦；若是一個肢體蒙受尊榮，所有的肢體都一同歡樂。」（格前十二22~26）

它是勢不可當的：

「我賴加強我力量的那位，能應付一切。」（斐四13）

諸聖相通功：

「就如我們在一個身體上有許多肢體，但每個肢體都有不同作用；同樣，我們眾人在基督內，也都是一個身體，彼此之間，每個都是肢體。按我們各人所受的聖寵，各有不同的恩賜：如果是說預言，就應與信德相符合；如果是服務，就

應用在服務上；如果是教導，就應用在教導上；如果是勸勉，就應用在勸勉上；施與的，應該大方；監督的，應該殷勤；行慈善的，應該和顏悅色。」（羅十二4~8）

「功效雖有區別，卻是同一的天主，在一切人身上行一切事。聖神顯示在每人身上雖不同，但全是為人的好處。」（格前十二6~7）

教會是至一的：

「弟兄們，我因我們的主耶穌基督之名，求你們眾人言談一致，在你們中不要有分裂，但要同心合意，全然相合。」（格前一10）

「因為只有一個身體和一個聖神，正如你們蒙召，同有一個希望一樣。只有一個主，一個信德，一個洗禮。只有一個天主和眾人之父，他超越眾人，貫通眾人，且在眾人之內。」（弗四4~6）

「因為你們還是屬血肉的人，你們中既有嫉妒和紛爭，你們豈不還是屬血肉的人，按照人的樣子行事嗎？」（格前三3）

教會是互聖的：

「……如同基督愛了教會，並為她捨棄了自己，以水洗，藉言語來潔淨她，聖化她，好使她在自己面前呈現為一個光耀的教會，沒有瑕疵，沒有皺紋，或其他類似的缺陷，而使她成為聖潔和沒有污點的。」（弗五25～27）

教會是至公的：

「因為你們凡是領了洗歸於基督的，就是穿上了基督：不再分猶太人或希臘人，奴隸或自由人，男人或女人，因為你們眾人在基督耶穌內已成了一個。」（迦三27～28）

「其實並沒有猶太人與希臘人的區別，因為眾人都有同一的主，他對一切呼號他的人都是富有慈惠的。」（羅十12）

教會是從宗徒傳下來的：

「所以他們一認清了所賦與我的恩寵，那稱為柱石的雅各伯、刻法和若望，就與我和巴爾納伯握手，表示通力合作，叫我們往外邦人那裡去，而他們卻往受割損的人那裡去。」（迦二9）

「已被建築在宗徒和先知的基礎上，而基督耶穌自己卻是這建築物的角石。」（弗二20）

我們所有的人都能幫忙：

「請問候我們在基督內的助手吳爾巴諾和我可愛的斯塔輝……」（羅十六9）

「問候吳爾巴諾，他在耶穌基督的事上是我的幫手。」
（羅十六9）

「弟兄們，我還要勸告你們：你們知道斯特法納一家原是阿哈雅的初果，又甘心捨己，服事聖徒。對於這樣的人，及凡一同作工勞苦的人，你們務要敬服他們。」（格前十六15~16）

「但那做先知的，卻是向人說建樹、勸慰和鼓勵的話。」
（格前十四3）

「就是他賜與這些人作宗徒，那些人作先知，有的作傳福音者，有的作司牧和教師。」（弗四11）

「但主對我說：『有我的恩寵為你夠了，因為我的德能在軟弱中才全顯出來。』所以我甘心情願誇耀我的軟弱，好叫基督的德能常在我身上。」（格後十二9）

寵 佑

.....

聖保祿毫不猶豫地承認他的能力是有限的，為此他常是在軟弱中光榮天主。他在生活中所感到的難處，是對基督不忠實；幾時感到能力不夠時，他會雀躍地高喊：「我賴加強我力量的那位，能應付一切。」（斐四13）當我們面對著危險的時候，祂給我們力量，給我們真理之光，給我們在使徒工作上的恆心。他完全曉得聖寵是不會缺乏的。藉此我們能走天主給我們所指示的道路。

他勸所有的教友好好準備領受聖寵：他渴望聖寵能在他們內恆久地增加。他也曉得所有的人，都能向天主求得聖寵。從私人經驗中他也曉得，只要天主介入我們的生活內，再因著祂給我們的力量，就沒有事情不可能。

我們應把聖寵作為行動的準則，這為領受聖寵的人一方面來講，是很有關係的：因為只有與聖寵共同工作，才能使我們進入神修生活的境界。

天主關心所有的人：

「原來梅瑟法律上記載說：『牛在打場的時候，不可籠住牠的嘴。』難道天主所關心的是牛嗎？豈不完全為我們說的嗎？的確是為我們記載的，因為犁地的當懷著希望去犁，打場的也當懷著有份的希望去打場。」（格前九9~10）

沒有聖寵我們什麼也不能做：

「為此我告訴你們，沒有一個受天主聖神感動的人會說：『耶穌是可詛咒的』；除非受聖神感動，也沒有一個能說：『耶穌是主』的。」（格前十二3）

「這並不是說：我們憑自己能夠承擔什麼事，好似出於自己一般；而是說：我們所以夠資格，是出於天主。」（格後三5）

「因為是天主在你們內工作，使你們願意，並使你們力行，為成就他的善意。」（斐二13）

「然而，因天主的恩寵，我成為今日的我；天主賜給我的恩寵沒有落空。」（格前十五10）

所以我們應當求聖寵：

「所以我們要懷著依恃之心，走近恩寵的寶座，以獲得仁慈，尋到恩寵，作及時的扶助。」（希四16）

天主不斷地給人聖寵：

「但我們各人所領受的恩寵，卻是按照基督賜恩的尺度。」（弗四7）

「天主能豐厚地賜與你們各種恩惠，使你們在一切事上常十分充足，能夠多多行各種善事。」（格後九8）

「他既然沒有憐惜自己的兒子，反而為我們眾人把他交出了，豈不也把一切與他一同賜給我們嗎？」（羅八32）

天主特別給我們克勝誘惑的聖寵：

「同時，聖神也扶助我們的軟弱，因為我們不知道我們如何祈求才對，而聖神卻親自以無可言喻的歎息，代我們轉求。」（羅八26）

「你們所受的試探，無非是普通人所能受的試探；天主是忠信的，他決不許你們受那超過你們能力的試探，天主如加給人試探，也必開一條出路，叫你們能夠承擔。」（格前十13）

「弟兄們！我們深願你們知道，我們在亞細亞所受的磨難：我們受到了非人力所能忍受的重壓，甚至連活的希望也沒有了；而且我們自己也認為必死無疑，這是為叫我們不要倚靠自己，而只倚靠那使死人復活的天主。由這樣多的死亡危險中救援了我們，而今仍在施救，我們切望將來還要施救。」（格後一8~10）

天主也給我們守誠命的恩寵：

「我賴加強我力量的那位，能應付一切。」（斐四13）

「他雖然快一百歲，明知自己的身體已經衰老，撒辣的胎也已絕孕；但他的信心卻沒有衰弱，對於天主的恩許總沒有因不信而猶疑，反而信心堅固，歸光榮於天主，且滿心相信天主所應許的，必予完成。天主就以此算為他的正義。」（羅四19~21）

天主給我們聖寵是在教會之中：

「弟兄們！我因我們的主耶穌基督，並因聖神的愛，請求你們，以你們為我在天主前的祈禱與我一起奮鬥。」（羅十五30）

對這些聖寵，我們應負責任：

「因為天主的恩賜和召選是決不會撤回的。」（羅十一29）

「你們是用高價買來的。切不要做人的奴隸。」（格前七23）

同天主有一起我們沒有做不來的事：

「面對一切，我們可說甚麼呢？若是天主偕同我們，誰能反對我們？」（羅八31）

「然而，靠著那愛我們的主，我們在這一切事上大獲全勝。」（羅八37）

「感謝天主賜給了我們因我們的主耶穌基督所獲得的勝利。」（格前十五57）

虔 誠

這個字的聖經意義，包括二種觀念：一是對天主應有的崇拜，二是對人實踐正義。根據這個意義，在新經中，我們稱年邁的西默盎，來耶路撒冷過逾越節的那些人，以及百夫長高爾乃略為義人。

當我們界定第一種意義的時候，聖保祿也有他的看法，這能使虔誠的意義更完美，更成全：猶太人在天主跟前所持那種怕懼態度，應以赤子的態度來代替。教友接近天主，應該有一種赤子的信賴，並且他也應該知道天主是如何了解和愛他。藉著聖寵，他分享天主的生活，並且同一的聖神在我們內，把這種態度默示給了我們。

一個教友應該在虔誠中對天父表示他的愛情，而這位天父是和藹的，謹慎的；並且住在他內，感覺很有興趣。在這種氣氛中，他的生活才得以完美無缺地發展，如此他才避免了所有的成見，和所有的虛偽態度。外表的實踐並不使他過度分心，只是使他確知這些行動也內含著他對天父的愛；它們不是別的，只是一種幫助，但絕對不會歸於泡影。

從此他會只為中悅天主而做任何事情；他始終在祂面前，有如孩童始終在他父親面前一樣，並且他也希望他的生活永遠沉浸在愛情的氣氛中。

得救者應對天主有合理的崇拜：

「所以弟兄們！我以天主的仁慈請求你們，獻上你們的身體當作生活、聖潔和悅樂天主的祭品，這才是你們合理的敬禮。」（羅十二1）

形式主義：

「因為天主的國並不在於言辭，而是在於德能。」（格前四20）

法利塞主義：

「我願意男人們在各地舉起聖潔的手祈禱，不應發怒和爭吵。」（弟前二8）

「因為那時人只愛自己、愛錢、矜誇、驕傲、謾罵、不孝

順父母、忘恩負義、不虔敬、無慈愛、難和解、善誹謗、無節制、無仁心、不樂善、背信、鹵莽、自大、愛快樂勝過愛天主；他們雖有虔敬的外貌，卻背棄了虔敬的實質；這等人，你務要躲避。因為他們中，有的潛入人家中，獵取那些滿身罪惡，及被各種邪慾吸引的婦女；這些婦女雖時常學習，但總達不到明白真理的地步。就如從前雅乃斯和楊布勒反抗梅瑟，照樣這等人也反抗了真理。他們的心術敗壞了，在信德上是不可靠的。但他們不能再有所成就，因為他們的愚昧將要暴露在眾人前，如同那兩個人一樣。」（弟後三2~9）

「又願意女人們服裝端正，以廉恥和莊重裝飾自己，不要用鬢髮和金飾，或珍珠和極奢華的服裝，而要以善行裝飾自己，這才合乎稱為虔敬天主的女人。」（弟前二9~10）

我們的寵愛生活，應該時有增長：

「好使你們的行動相稱於主，事事叫他喜悅，在一切善功上結出果實，在認識天主上獲得進展。」（哥一10）

對於天主，我們的生活應該有指南：

「所以你們或吃或喝，或無論做什麼，一切都要為光榮天



主而做。你們不可成為猶太人，或希臘人，或天主的教會跌倒的原因。」（格前十31~32）

你要以這方法修成聖德：

「天主的旨意就是要你們成聖，要你們戒絕邪淫。」（得前四3）

「你們應當儆醒，應屹立在信德上，應有丈夫氣概，應剛強有力。」（格前十六13）

基督是絆腳石和愚夫

註釋：在海爾維主教所著的基督活力運動領導手冊的英文版中，這個課題是「認識基督」。

我們常以沉著的和善來解釋基督的位格，我們在祂身上看到的和藹、仁慈、甘甜，好似比祂的勇氣還多。

實在，基督是和藹和仁慈的，但是不論如何，祂在福音中給我們留下了機敏和洞察人心的特徵；同時祂也把祂的個性和人格留給我們，叫我們效法。

祂確實吸引了群眾，他們跟隨祂到任何地方，雖然好多天連東西也沒得吃，他們仍舊跟著祂走。

祂的教誨是非常需要的，如果有人和祂持相反的態度，祂絕對不妥協。

為此，祂所要找的，並不是那些驕傲地說：「我是教友」的人；而是那些「實在做教友工作」的人。

基督是絆腳石和愚夫：

「而我們所宣講的，卻是被釘在十字架上的基督：這為猶太人固然是絆腳石，為外邦人是愚妄，但為那些蒙召的，不拘是猶太人或希臘人，基督卻是天主的德能和天主的智慧。」（格前一23～24）

基督的道理及其愚行：

「原來十字架的道理，為喪亡的人是愚妄，為我們得救的人，卻是天主的德能。」（格前一18）

基督是有力的：

「他是天主光榮的反映，是天主本體的真相，以自己大能的話支撐萬有；當他滌除了罪惡之後，便在高天上坐於『尊威』的右邊。」（希一3）

你勿做絆腳石：在你的生活和道理中：

「你該顯示自己為行善的模範，在教導上應表示純正莊重，要講健全無可指摘的話，使反對的人感到羞愧，說不出

我們什麼不好來。」（鐸二7~8）

「原來基督派遣我，不是為施洗，而是為宣傳福音，且不用巧妙的言辭，免得基督的十字架失去效力。」（格前一17）

「因為我曾決定在你們中不知道別的，只知道耶穌基督，這被釘在十字架上的耶穌基督。」（格前二2）

勿立惡表：

「因此，我們不可再彼此判斷了，反之，你們應拿定主意：總不可使弟兄失足或跌倒。」（羅十四13）

「我們在任何事上，為避免這職務受詆毀，不但沒有給任何人跌倒的因由，反而處處表現我們自己，猶如天主的僕役，就是以持久的堅忍，在艱難、貧乏、困苦之中。」（格後六3~4）

進 修

.....

進修是為認識天主。

這也就是所有人的熱切盼望：獲得祂整個的無限，和洞察祂所有的奧蹟。

為此，第一個條件就是愛情，因為靈魂也有它的學識。

第二個條件就是睜開我們的眼睛觀看萬物，去覺察它們的美而感到讚嘆，並且使我們的理智嚮往天主。

第三個條件是研讀神學，因為它是有關天主生活的學問。

第四個條件是在祈禱中，和天主做默靜及有效的交談。

但是，進修特別是為認識基督，祂是天父的顯現，祂是美麗的曙光；最後是藉著祂所發出的聖言，把祂整個的自己啟示給了我們。

祂很謙虛地完成了這一切，並按著我們的理智所及，而加以實現。因為只有祂謙虛地到達至高的天主臺前，和聆聽聖父的旨意。

我們可以藉著受造物認識天主：

「因為認識天主為他們是很明顯的事，原來天主已將自己顯示給他們了。其實自從天主創世以來，他那看不見的美善，即他永遠的大能和他為神的本性，都可憑他所造的萬物，辨認洞察出來，以致人無可推諉。」（羅一19~20）

「他們雖然認識了天主，卻沒有以他為天主而予以光榮或感謝，而他們所思所想的，反成了荒謬絕倫；他們冥頑不靈的心陷入了黑暗；他們自負為智者，反而成為愚蠢，將不可朽壞的天主的光榮，改歸為可朽壞的人、飛禽、走獸和爬蟲形狀的偶像。」（羅一21~23）

「因著信德，我們知道普世是藉天主的話形成的，看得見的是由看不見的化成的。」（希十一3）

教友對世界的看法：

「無論是保祿，或是阿頗羅，或是刻法，或是世界，或是生命，或是死亡，或是現在，或是將來，一切都是你們的；你們卻是基督的，而基督是天主的。」（格前三22～23）

藉著基督獲得學識：

「天主教在古時，曾多次並以多種方式，藉著先知對我們的祖先說過話；但在這末期內，他藉著自己的兒子對我們說了話。天主立了他為萬有的承繼者，並藉著他造成了宇宙。」（希一1～2）

我們藉著福音認識基督：

「我絕不以福音為恥，因為福音正是天主的德能，為使一切有信仰的人獲得救恩，先使猶太人，後使希臘人。」（羅一16～17）

「天主的話確實是生活的，是有效力的，比各種雙刃的劍還銳利，直穿入靈魂和神魂，關節與骨髓的分離點，且可辨

別心中的感覺和思念。」（希四12）

「凡受天主默感所寫的聖經，為教訓、為督責、為矯正、為教導人學正義，都是有益的，好使天主的人成全，適於行各種善工。」（弟後三16~17）

天主選擇謙虛人：

「弟兄們！你們看看你們是怎樣蒙召的：按肉眼來看，你們中有智慧的人並不多，有權勢的人也不多，顯貴的人也不多；天主偏召選了世上愚妄的，為羞辱那有智慧的；召選了世上懦弱的，為羞辱那堅強的；甚而天主召選了世上卑賤的和受人輕視的，以及那些一無所有的，為消滅那些有的，為使一切有血肉的人，在天主前無所誇耀。」（格前一26~27）

「我因所賜給我的聖寵，告訴你們每一位：不可把自己估計得太高，而過了份；但應按照天主所分與各人的信德尺度，估計得適中。」（羅二十3）

「這訓令的目的就是愛；但有人離開這些而轉向了空談；

他們願意充當法學士，卻不明白自己所說和所主張的是什麼事。」（弟前一5~7）

了解的恩惠：

「為使他們的心受到鼓勵，使他們在愛內互相連結，充分地得到真知灼見，能認識天主的奧祕——基督，因為在他內蘊藏著智慧和知識的一切寶藏。」（哥二2~3）

藉著交往：

「你們該懷有基督耶穌所懷有的心情。」（斐二5）

智慧的恩惠：

「為此，自從我們得到了報告那天起，就不斷為你們祈禱，懇求天主使你們對他的旨意有充分的認識，充滿各樣屬神的智慧和見識。」（哥一9）

「為使我們的主耶穌基督的天主，即那光榮的父，把智慧和啟示的神恩，賜與你們，好使你們認識他；並光照你們心靈的眼目，為叫你們認清他的寵召有什麼希望，在聖徒中他嗣業的光榮，是怎樣豐厚。」（弗一17~18）

基督的自由：

「主就是那神：主的神在哪裡，那裡就有自由。」（格後三17）

「所以你們要站穩，不可再讓奴隸的軛束縛住你們。」（迦五1）

「這樣的人自稱認識天主，但在行為上卻否認天主；他們是可憎惡的，悖逆的，在一切善事上是無用的。」（鐸一16）

聖 事

.....

基督寶血的無限價值，藉著天主的正義，給我們所有的人掙得了聖寵。

我們個人的贖罪，完全繫於這聖寵，通傳給每一個人。天主藉著聖事賦予我們每一個人聖寵。聖事聯合我們在基督內，並把我們和基督真正地合而為一。

藉著聖事的方法，在各種不同的情況下，我們仍繼續領受聖化的聖寵，以資得到完整的聖化，是否能如願以償呢？這要看個人的和團體的準備程度而定。

每次我們領受聖事，就是領受藉有形的禮儀而聖化我們的基督。

(一) 引言

我們因基督的愛而受感動，天主打發祂的愛子到世界上來，並且也是在十字架上結束了祂的生命：

「因為他曾使那不認識罪的替我們成了罪，好叫我們在他內成為天主的正義。」（格後五21）

（二）聖洗

聖洗的形素和質素：

「以水洗，藉著言語，來潔淨她，聖化她。」（弗五16）

聖洗的效果：

一、赦免所有的罪：

「現在你還遲延什麼，起來領洗，呼求他的名，洗除你的罪惡罷。」（宗廿二16）

二、赦免永罰和暫罰：

「如果我們藉著同他相似的死亡，已與他結合，也要藉著同他相似的復活與他結合，因為我們知道，我們的舊人已與他同釘在十字架上了，使那屬罪惡的自我消逝，好叫我們不再作罪惡的奴隸，因為已死的人，便脫

離了罪惡。所以，如果我們與基督同死，我們相信也要與他同生，因為我們知道：基督既從死者中復活，就不再死，死亡不再統治他了。因為他死，是死於罪惡，僅僅一次；他活，是活於天主。你們也要這樣看自己是死於罪惡，在基督耶穌內活於天主的人。」（羅六4～11）

三、灌注聖化聖寵：

「他救了我們，並不是由於我們本著義德所立的功勞，而是出於他的憐憫，藉著聖神所施行的重生和更新的洗禮，救了我們。這聖神是天主藉我們的救主耶穌基督，豐富地傾注在我們身上的，好使我們因他的恩寵成義，本著希望成為永生的承繼人。」（鐸三5～7）

四、賦給神印：

「在基督內你們一聽到了真理的話，即你們得救的福音，便信從了，且在他內受了恩許聖神的印證。」（弗一13）

五、把我們和基督聯合在一起：

「就如身體只是一個，卻有許多肢體，身體所有的肢體雖多，仍是一個身體：基督也是這樣。因為我們眾人，不論是猶太人，或是希臘人，或是為奴的，或是自主的，都因一個聖神受了洗，成為一個身體，又都為一個聖神所滋潤。」（格前十二12~15）

與基督結合，給予教友一個新生活：

一、信德的生活：

「沒有信德是不可能中悅天主的，因為凡接近天主的人，應該信他存在，且信他對尋求的人是賞報者。」（希十一6）

「因為在他內蘊藏著智慧和知識的一切寶藏。」（哥二3）

二、望德的生活：

「藉著耶穌，我們得因信德進入了現今所站立的這恩寵中，並因希望分享天主的光榮而歡躍。」（羅五2）

「因為我們得救還是在於希望，所希望的若已看見，就不是希望了；哪有人還希望所見的事物呢？但我們若希望那未看見的，必須堅忍等待。」（羅八24）

「好叫我們這些尋求避難所的人，因這兩種不可更改的事——在這些事上天主絕不會撒謊——得到一種強有力的鼓勵，去抓住擺在目前的希望。我們拿這希望，當作靈魂的安全而又堅固的錨，深深地拋入帳幔的內部。」（希六18~19）

「望德不叫人蒙羞，因為天主的愛，藉著所賜與我們的聖神，已傾注在我們心中了。」（羅五5）

三、愛德的生活：

「對人不可以惡報惡，對眾人要勉勵行善。」（羅十二17）

「所以，我們一有機會，就應向眾人行善，尤其應向有同樣信德的家人。」（迦六10）

(三) 堅振

堅振聖事賦給我們聖神：

「那堅固我們同你們在基督內的，並給我們傅油的，就是天主，他在我們身上蓋了印，並在我們心裡賜下聖神作為抵押。」（格後一21~22）

它的禮物：

一、上智：

「我們所講的乃是那隱藏的天主奧祕的智慧，這智慧是天主在萬世之前，為使我們獲得光榮所預定的。」（格前二7）

「為使我們的主耶穌基督的天主，即那光榮的父，把啟示和智慧的神恩，賜與你們，好使你們認識他；並光照你們心靈的眼目，為叫你們認清他的寵召有什麼希望，在聖徒中他嗣業的光榮，是怎樣豐厚。」（弗一17）

二、聰敏：

「為使他們的心受到鼓勵，使他們在愛內互相連結，充分地得到真知灼見，能認識天主的奧祕——基督。」
(哥二2)

三、明達：

「因為藉著他，你們在一切事上，在一切言論和知識上，都成了富有的。」(格前一5)

四、敬畏：

「其實你們所領受的聖神，並非使你們作奴隸，以致仍舊恐懼；而是使你們作義子……」(羅八15)

五、孝愛：

「……而是使你們作義子；因此，我們呼號：『阿爸，父呀！』」(羅八15)

六、剛毅：

「因為天主所賜給我們的，並非怯懦之神，而是大能、愛德和慎重之神。」(弟後一7)

堅振的果實：

「然而聖神的效果卻是：仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信。」（迦五22）

（四）告解

基督為我們獲得了寬恕：

「為義人死，是罕有的事：為善人或許有敢死的；但是，基督在我們還是罪人的時候，就為我們死了，這證明了天主怎樣愛我們。」（羅五7~8）

「這一切都是出於天主，他曾藉基督使我們與他自己和好，並將這和好的職務賜給了我們。」（格後五18）

（五）婚配

是一件聖事：

「作丈夫的也應該如此愛自己的妻子，如同愛自己的身體一樣；那愛自己妻子的，就是愛自己，因為從來沒有人恨過

自己的肉身，反而培養撫育它，一如基督之對教會：因為我們都是他身上的肢體。」（弗五28～30）

不可離散性：

「至於那些已經結婚的，我命令——其實不是我，而是主命令：妻子不可離開丈夫；若是離開了，就應該持身不嫁，或是仍與丈夫和好；丈夫也不可離棄妻子。」（格前七10～11）

「丈夫活著的時候，妻子是被束縛的；但如果丈夫死了，她便自由了，可以隨意嫁人，只要是在主內的人。」（格前七39）

「弟兄們！我現在是對明白法律的人說話：難道你們不知道：法律統治人，只是在人活著的時候嗎？就如有丈夫的女人，當丈夫還活著的時候，是受法律束縛的；如果丈夫死了，她就不再因丈夫而受法律的束縛。所以，當丈夫活著的時候，她若依附別的男人，便稱為淫婦；但如果丈夫死了，按法律她是自由的；她若依附別的男人，便不是淫婦。」（羅七1～3）

神聖性：

「要你們每一個人明瞭，應以聖潔和敬意持守自己的肉體。不要放縱邪淫之情，像那些不認識天主的外邦人一樣。」（得前四4~5）

「在各方面，婚姻應受尊重，床第應是無玷污的，因為淫亂和犯姦的人，天主必要裁判。」（希十三5）

人藉著生育而被聖化：

「『食物是為肚腹，肚腹是為食物。』但天主把這兩樣都要廢棄；人的身體不是為淫亂，而是為主，主也是為身體。」（格前六13）

「丈夫對妻子該盡他應盡的義務，妻子對丈夫也是如此。妻子對自己的身體沒有主權，而是丈夫有；同樣，丈夫對自己的身體也沒有主權，而是妻子有。你們切不要彼此虧負，除非兩相情願，暫時分房，為專務祈禱；但事後仍要歸到一處，免得撒殫因你們不能節制，而誘惑你們。」（格前七3~5）

「但她若持守信德、愛德、聖德和莊重，藉著生育，必能獲救。」（弟前二15）

「你們不知道，你們的身體是基督的肢體嗎？我豈可拿基督的肢體作為娼妓的肢體？斷乎不可。」（格前六15）

藉著夫妻彼此協助而得以聖化：

「你們作妻子的，應當服從自己的丈夫，如同服從主一樣，因為丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭，他又是這身體的救主。教會怎樣服從基督，作妻子的也應怎樣事事服從丈夫。」（弗五22～24）

「作妻子的，應該服從丈夫，如在主內所當行的。作丈夫的應該愛妻子，不要苦待她們。」（哥三18～19）

「女人要在沉靜中受教，事事服從。我不准許女人施教，也不准她管轄男人，但要她安於沉靜。」（弟前二11～12）

「娶了妻子的，所掛慮的是世俗的事，想怎樣悅樂妻子，這樣他的心就分散了。」（格前七33）

教育子女：

「作父母的，不要激怒你們的子女，免得他們灰心喪志。」（哥三21）

「你們作父母的，不要惹你們的子女發怒，但要用主的規範和訓誡，教養他們。」（弗六4）

（六）聖體

建立聖體：

「這是我從主所領受的，我也傳授給你們了：主耶穌在他被交付的那一夜，拿起餅來，祝謝了，擘開說：『這是我的身體、為你們而捨的，你們應這樣行，為記念我。』晚餐後，又同樣拿起杯來說：『這杯是用我的血所立的新約，你們每次喝，應這樣行，為記念我。』」（格前十一23~25）

基督在聖體內，充作我們靈魂的食物：

「為此，無論誰若不相稱地吃主的餅，或喝主的杯，就是干犯主體和主血的罪。」（格前十一27）

把我們變成了祂：

「所以，我生活已不是我生活，而是基督在我內生活；我現今在肉身內生活，是生活在對天主子的信仰內；他愛了我，且為我捨棄了自己。」（迦二20）

把我們和弟兄結合在一起：

「因為，餅只是一個，我們雖多，只是一個身體，因為我們眾人都共享這個餅。」（格前十17）

（七）聖秩

天主選擇了祂自己的人：

「誰也不得自己擅取這尊位，而應蒙天主召選，有如亞郎一樣。」（希五4）

司鐸是人：

「事實上，每位大司祭是由人間所選拔，奉派為人行關於天主的事，為奉獻供物和犧牲，以贖罪過，好能同情無知和

迷途的人，因為他自己也為弱點所糾纏。因此他怎樣為人民奉獻贖罪祭，也當怎樣為自己奉獻。」（希五2~3）

獨身生活：

「我願你們無所掛慮：沒有妻子的，所掛慮的是主的事，想怎樣去悅樂主；娶了妻子的，所掛慮的是世俗的事，想怎樣悅樂妻子：這樣他的心就分散了。沒有丈夫的婦女和童女，所掛慮的是主的事，一心使身心聖潔；至於已出嫁的，所掛慮的是世俗的事，想怎樣悅樂丈夫。」（格前七32~34）

司鐸是所有人的欠債者：

「不但對希臘人，也對化外人，不但對有智慧的人，也對愚笨的人，我都是一個欠債者。」（羅一14）「至於我，我甘心情願為你們的靈魂付出一切，並將我自己也完全耗盡；難道我越多愛你們，就該少得你們的愛嗎？」（格後十二15）

司鐸是世間的廢物：

「我以為天主把我們作宗徒的列在最後的一等，好像被判死刑的人，因為我們成了供世界、天使和世人觀賞的一場戲劇。我們為了基督成了愚妄的人，你們在基督內卻成了聰明的人；我們軟弱，你們卻強壯；你們受尊敬，我們受羞辱。直到此時此刻，我們仍是忍饑受渴，衣不蔽體，受人拳打，居無定所，並且親手勞碌操作。被人咒罵，我們就祝福；被人迫害，我們就忍受；被人誹謗，我們就勸戒；直到現在，我們仍被視為世上的垃圾和人間的廢物。」（格前四9~13）

對司鐸職務忠信的勸告：

「不要疏忽你心內的神恩，即從前因預言，藉長老團的覆手賜予你的神恩。」（弟前四14）

「為了這個緣故，我提醒你將天主藉我的覆手所賦予你的恩賜，再熾燃起來。」（弟後一6）

傳 教

.....

只是信仍嫌不夠，我們應該依照所信的有所行動，因為絕對不是思想確定一個人的好壞，而是行為。藉著你的所作所為，才能看出你到底是怎樣的一個人。

天主召叫了我們，是為在世界上給祂作證。

如果以前我們是黑暗之子，並且我們的行為也與這黑暗相符的話，那麼我們就應該轉向光明，使我們的行為成為聖善，光明和正義的。

不拘在什麼時候，也不拘在什麼環境中，我們都能作證：基督是天主，天主就是愛。

不論多或少，我們每一個人，一定都能做點事情，以致使許多人得到天主生活的知識。

有愛情的人不會懶惰，同時他也會盡力宣揚天主，使人認識祂那不可思議的聖善。

臨場作證：

「你們生活度日只應合乎基督的福音，好叫我或來看望你們，或不在時，聽到關於你們的事，而知道你們仍保持同一的精神，一心一意為福音的信仰共同奮鬥。」（斐一27）

「所以我這在主內為囚犯的人，懇求你們，你們既蒙聖召，就該與聖召相稱。」（弗四1）

「你們的寬仁應當叫人知道：主快來了。」（斐四5）

基督不要懶惰人：

「應如同基督耶穌的精兵與我共受勞苦。」（弟二3）

對我們的鄰居，我們應盡愛德的本分：

「我的憂愁極大，我心中不斷的痛苦，為救我的弟兄，我血統的同胞，就是被詛咒，與基督隔絕，我也甘心情願。」
（羅九2~3）

教友傳教的內在需要：

「我若傳福音，原沒有什麼可誇耀的，因為這是我不得已的事；我若不傳福音，我就有禍了。」（格前九16）

教友傳教的外在需要：

「因為他願意所有的人都得救，並得以認識真理。」（弟前二4）

「的確，『凡呼號上主名號的人，必然獲救』。但是，人若不信他，又怎能呼號他呢？從未聽到他，又怎能信他呢？沒有宣講者，又怎能聽到呢？若沒有奉派遣，人又怎能去宣講呢？正如所記載的：『傳佈福音者的腳步是多麼美麗啊！』」（羅十13～15）

傳教常是可能的：

「所以我們一有機會，就向一總的人行善事，尤其向有同樣信德的家人。」（迦六10）

我們應該有意志：

「論關懷，不可疏忽，論心神，要熱切；對於主，要衷心事奉。」（羅十二11）

需要祈禱：

「論望德，該常喜樂；在患難中，要恆心忍耐，祈禱要恆久不懈。」（羅十二12）

「你們要恆心祈禱，在祈禱中要醒寤、要謝恩。」（哥四2）

需要犧牲：

「為此，你們要致死屬於地上的肢體，致死淫亂不潔，邪情惡慾和無異於偶像崇拜的貪婪。」（哥三5）

「如今我在為你們受苦，反覺高興，因為這樣我可在我肉身上，為基督的身體——教會，補充基督的苦難所欠缺的。」（哥一24）「即使我應在你們信德的祭祀和供獻上奠我的血，我也喜歡，且與你們眾位一同喜歡。」（斐二17）

「所以，你不要以給我們的主作證為恥，也不要以我這為主被囚的人為恥，但要依賴天主的大能，為福音同我共受勞苦。」（弟後一8）

「首先我應藉耶穌基督，為你們眾人感謝我的天主，因為你們的信德為全世界所共知。」（羅一8）

與人作朋友：

「與外人來往要有智慧，要把握時機。你們的言談常要溫和，像調和上了鹽；要知道應如何答覆每個人。」（哥四5~6）

愛弟兄們：

「如果你因著食物，使你的兄弟心亂，你便不是按照愛德行事。基督為他死了，你不可因著你的食物使他喪亡。」（羅十四15）

「我們每人都該求近人的喜悅，使他受益，得以建立。」（羅十五2）

「我的弟兄，我本人深信你們是充滿善意，滿備各種知識的，並能彼此勸勉。」（羅十五14）

「弟兄們，如果見一個人陷於某種過犯，你們既是屬神的人，就該以柔和的心神矯正他；但你們自己要小心，免得也陷入誘惑。」（迦六1）

「你們的一切事，都應以愛而行。」（格前十六14）

歌頌愛德：

「我若能說人間的語言和能說天使的語言；但我若沒有愛，我就成了個發聲的鑼，或發響的鈸。我若有先知之恩，又明白一切奧祕和各種知識；我若有全備的信心，甚至能移山；但我若沒有愛，我什麼也不算。我若把我所有的財產全施捨了，我若捨身投火被焚；但我若沒有愛，我就……」（格前十三1~3）

「愛是含忍的，愛是慈祥的，愛不嫉妒，不誇張，不自大，不作無禮的事，不求己益，不動怒，不圖謀惡事，不以不義為樂，卻與真理同樂；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。」（格前十三4~7）

愛永存不朽：

「愛永存不朽，而先知之恩，終必消失；語言之恩，終必停止；知識之恩，終必消逝。」（格前十三8）

「現今存在的有信、望、愛這三樣，但其中最大的是愛。」（格前十三13）

聖寵的阻礙

.....

接受了聖寵，並不證明能常常保存它，因為常有喪失聖寵的可能。原來人是軟弱的，並且在引領我們走向天主的路上，就散布著許多危險。

對於這些聖寵的阻礙，我們應該十分當心，因為在奉事天主的道路上，時常都會出現，一旦發覺了，就應盡力躲避它們。

對聖寵來說，最大的阻礙就是大罪。聖保祿在自己的書信中，對這點提了很多（格前五10~12；格前十二20；迦五19~21；羅一19~21；哥三5~8）。聖保祿提醒我們，大罪能阻止我們繼承天國。

偕同基督，我們就沒有做不來的事，雖然這是十分確實的事。在我們來說，這件事情，我們也沒有白白地信賴，儼如獲得天主是已經確定的事一樣，只是因為我們沒有付出足夠的警戒心所致。

若我們好好地陳述難題，我們也就差不多把難題解決了；若我們認識敵人，我們也就差不多把敵人克服了。

為此，不拘在任何時刻，我們應該關心，並且知道哪些是杜塞我們道路的障礙，這樣我們才能依靠天主的聖寵得勝它們。

誇大的樂觀主義是要不得的：

「所以，凡自以為站得穩的，務要小心，免得跌倒。」
（格前十12）

「凡比武競賽的，在一切事上都有節制；他們只為得到可朽壞的花冠，而我們卻是為得到不朽壞的花冠，所以我總是這樣跑，不是如同無定向的；我這樣打拳，不是如同打空氣的；我痛擊我身，使它為奴，免得我給別人報捷，自己反而落選。」（格前九25～27）

罪是因為法律的命令或禁止：

「因為法律只能激起天主的義怒：哪裡沒有法律，那裡就沒有違犯。」（羅四15）

「那麼，我們能說法律本身有罪嗎？絕對不能，然而藉著法律我才知道罪是什麼，如果不是法律說『不可貪戀』，我不知什麼是貪情。」（羅七7）

「因為沒有一個人能因遵守法律，而在他前成義，因為法律只能使人認識罪過。」（羅三20）

大罪的後果：

一、良心不安：

「那麼，是善事使我死了嗎？絕對不是！而是罪惡。罪惡為顯示罪惡的本性，藉著善事為我產生了死亡，以致罪惡藉著誠命成了極端的凶惡。因為我不明白我做的是什麼；我所願意的，我偏不做；我所憎恨的，我反而去做。因為照我的內心，我是喜悅天主的法律。」（羅七13、15、22）

二、使我們下地獄：

「在烈火燄中，降罰那些不認識天主，與不願聽吾主耶穌福音的人。」（得後一8）

「因為你們應該清楚知道：不論是犯邪淫的，行不潔的，或是貪婪的——即崇拜偶像的——在基督和天主的國內，都不得承受產業。」（弗五5）

「到那一天，『他要照每人的行為予以報應』，凡恆心行善，尋求真榮、尊貴和不朽的人，賜以永生；凡固執於惡，不順從真理，反順從不義的人，報以忿怒和憤恨。」（羅二6~8）

「至於你們，你們已不屬於肉性，而是屬於聖神，只要天主的聖神住在你們內。誰若沒有基督的聖神，誰就不屬於基督。」（羅八9）

「你們不能喝主的杯，又喝邪魔的杯；你們不能共享主的筵席，又共享邪魔的筵席。」（格前十21）

誘惑：天主容許誘惑來到我們身上，是叫我們發謙遜。

「免得我因那高超的啟示而過於高舉自己，故此在身體上給了我一根刺，就是撒殫的使者來拳擊我，免得我過於高舉自己。」（格後十二7）

「而且我們也知道：天主使一切協助那些愛他的人，就是那些按他的旨意蒙召的人，獲得益處。」（羅八28）

治療的方法：

一、克苦：

「如果你們隨從肉性生活，必要死亡；然而，如果你們依賴聖神去致死肉性的妄動，必能生活。」（羅八13）

「我實在以為現時的苦楚，與將來在我們身上要顯示的光榮，是不能較量的。」（羅八18）

「因為我們這現時輕微的苦難，正分外無比地給我們造就永遠的光榮厚報。」（格後四17）

「的確，我們這些活著的人，時常為耶穌的緣故被交於死亡，為使耶穌的生活也彰顯在我們有死的肉身上。」（格後四11）

「身上時常帶著耶穌的死狀，為使耶穌的生活也彰顯在我們身上。」（格後四10）

「如今我為你們受苦，反覺喜樂，因為可以為基督的身體，就是教會，把他的苦難所欠缺的，在我身上補足。」（哥一24）

二、祈禱：

「你們要恆心祈禱，祈禱之間要醒寤，要感謝恩典。」（哥四2）

三、神修指導：

「那下降的，正是上升超乎諸天之上，充滿萬有的那一位，就是他賜與這些人作宗徒，那些人作先知，有的作傳福音者，有的作司牧和教師，為成全聖徒，使之各盡其職；為建樹基督的身體，直到我們眾人都達到對於天主子，有一致的信仰和認識，成為成年人，達到基督圓滿年齡的程度。」（弗四10~13）

「我說；主！我當做什麼？主向我說：你起來，往大馬士革去，在那裡有人要告訴你，給你派定當做的一切事。」（宗廿二10）

戰 士

註釋：在海爾維主教所著的基督活力運動領導手冊的英文版中，這個課題是「領導人」。

當人越親近基督的時候，他就會完全地，和聚精會神地去愛慕祂。這時他也需要一種新的生活方式：他認為征服和救人的靈魂是自己的責任；他不會只想著自己，而是計劃著怎樣使所有的人，在天主的大家庭中，都成為弟兄。

在這樣的環境中，他會本性與超性兼顧地去踐諸實施。他不拘做什麼事，或使用什麼東西，定會遵照其氣質和個性，並且還應該依照神學原理。

基督人性的存在是受著時間和空間的限制，為此基督才召叫了與祂有同樣人性的我們——祂自己的人，去繼續祂的傳教工作，並把祂的生命通傳給他人。

我們做事時，不論是成功與失敗，絕對不應該常講論自己，最好是少說多做，這才是一個真正的教友應該有的態度。

你是不可原諒的：

「所以，人啊！你不論是誰，你判斷人，必無可推諉，因為你判斷別人，就是定你自己的罪，因為你這判斷人的，正做著同樣的事。」（羅二1）

連聖人們也都受誘惑：

「免得我因那高超的啟示而過於高舉自己，故此在身體上給了我一根刺，就是撒殫的使者來拳擊我，免得我過於高舉自己。」（格後十二7）

「這並不希奇，因為連撒殫也常冒充光明的天使。」（格後十一14）

那些認為自己是自滿的人：

「至於那些想望致富的人，卻陷於誘惑，墮入羅網和許多背理有害的慾望中，這慾望叫人沉溺於敗壞和滅亡中。」
（弟前六9）

同時代的魔鬼主義：

「那人來到，依靠撒殫的力量，具有各種德能，行欺騙人的奇蹟異事，並以各種邪惡騙術，煽惑那些喪亡的人，因為他們沒有接受愛慕真理之心，為獲得拯救。為此，天主使一種錯誤的信念在他們身上運行，叫他們相信謊謬，為使一切不信真理而喜歡違法的人，被定罪受罰。」（得後二9~12）

自大的驕傲及自我主義：

「不可是新奉教的，怕他妄自尊大，而陷於魔鬼所受的判決。」（弟前三6）

我們認識敵人：

「免得我們讓撒殫佔了便宜，因為我們不是不知道他的心意。」（格後二11）

「要穿上天主的全副武裝，為能抵抗魔鬼的陰謀。」（弗六11）

基督不會欺騙人：

「信德是有希望之事的擔保，是未見之事的確證。」（希十一1）

「感謝天主時常使我們在基督內參與凱旋的行列，並藉我們在各處播揚認識基督的芬芳。」（格後二4）

「主是忠信的，他必堅固你們，保護你們免於凶惡。」（得後三3）

「但我們是在瓦器中存有這寶貝，為彰顯那卓著的力量是屬於天主，並非出於我們。」（格後四7）

「我賴加強我力量的那位，能應付一切。」（斐四13）

武器：

一、英雄主義：

「我們強壯者，該擔待不強壯者的軟弱，不可只求自己的喜悅。」（羅十五1）

二、教訓：

「你們應信服並聽從你們的領袖，因為他們為了你們的靈魂，常醒寤不寐，好像要代你們交賬的人；你們要使他們喜歡盡此職分，而不哀怨，因為他們若有哀怨，為你們絕無好處。」（希十三17）

三、慷慨：

「他為我們捨棄了自己，是為救贖我脫離一切罪惡，洗淨我們，使我們能成為他的選民，叫我們熱心行善。」（鐸二14）

德行：

一、智慧：

「不過這種知識不是人人都有的；有些人直到如今因拜慣了邪神，以為所吃的是祭邪神的，因為他們的良心軟弱，就受了玷污。其實食物不能使我們取悅於天主；我們不吃也無損，吃也無益。但你們要謹慎，免得你們這自由的抉擇，成了軟弱人的絆腳石。因為，如果有人

看見你這有知識的，在邪神廟裡坐席，他的良心若是軟弱，豈不受到鼓勵而去吃祭邪神的肉嗎？那麼這軟弱的人，基督為他而死的弟兄，也就因了你的知識而喪亡！你們這樣得罪了弟兄們，傷了他們軟弱的良心，就是得罪基督。為此倘若食物使我的弟兄跌倒，我就永遠不吃肉，免得叫我的弟兄跌倒。」（格前八7~13）

二、正義：

「至於你，天主的人哪！你要躲避這些事；但要追求正義、虔敬、信德、堅忍和良善。」（弟前六11）

三、勇敢：

「凡事要謙遜、溫和、忍耐，在愛德中彼此擔待。」（弗四2）

四、謙遜：

「彼此要同心合意，不可心高妄想，卻要俯就卑微的人。不可自作聰明。」（羅十二16）

「所以，我這在主內為囚犯的，懇求你們行動務要與你們所受的寵召相稱，凡事要謙遜、溫和、忍耐，在愛德中彼此擔待。」（弗四1~2）

「不論做什麼，不從私見，也不求虛榮，只存心謙下，彼此該想自己不如人。」（弗二3）

「你們的寬仁應當叫眾人知道：主快來了。」（斐四5）

最後的默想

.....

註釋：在海爾維主教所著的基督活力運動領導手冊的英文版中，這個默想題是「基督給我們的使命」。

不是人選擇了天主，而是天主選擇了我們。

人在面臨宗教難題之前，聖寵會開啟他，並使他感覺到，對自己的超性生命沒有什麼保障，致使他到天主那裡去尋求解決。聖寵是屈就於人的，因為天主，在我們做超性工作之前，常是做著先導的工作。

但是，幾時天主召叫我們，並非叫我們無為，或休息，而是要求我們逐漸地發展起來。因著天主與我們的接觸，我們人性的生命，才能產生和增加聖德的果實。

若是本性生命不能產生任何果實，是因了情緒不振之故；同樣，超性生命不能產生果實，也就是因了罪惡之故了。並且這果實也是永遠常青和永不衰老的徵兆，何況這徵兆又是不能錯誤的。

天主給我們的超性禮物——聖寵，不能是沒有行動的。祂把它們給了我們，是為叫我們利用它們去工作。因為所有的一切，都是屬於祂的，為此我們也應該善用聖寵去事奉天主才對。

若果真如此，那麼我們的收穫是豐富的；因為天主的倉房常是充盈而外溢的。

不是你們選擇了我：

「但這並不是說：我們憑自己能夠承擔什麼事，好似出於自己一般；而是說：我們所以夠資格，是出於天主。」（格後三5）

而是我選擇了你們：

「那堅固我們同你們在基督內的，並給我們傅油的，就是天主；他在我們身上蓋了印，並在我們心裡賜下聖神作為抵押。」（格後一21~22）

為此你們可以宣布：

「此外，主怎樣分給了各人，天主怎樣召選了各人，各人就該怎樣生活下去：這原是我在各教會內所訓示的。」（格前七17）

「各人在什麼身份上蒙召，就該安於這身份。」（格前七20）

「所以我這在主內為囚犯的懇求你們，行動務要與你們所受的寵召相稱。」（弗四1）

也應結出果實：

「所以，我的弟兄們！你們藉著基督的身體已死於法律了，為使你們屬於另一位，就是屬於由死者中復活的那一位，為叫我們給天主結果實。」（羅七4）

「從前你們原是黑暗，但現在你們在主內卻是光明，生活自然要像光明之子一樣；光明所結的果實，就是各種良善、正義和誠實。」（弗五8～9）

「黑夜深了，白日已近，所以我們該脫去黑暗的行為，佩戴光明的武器；行動要端莊，好像在白日一樣，不可狂妄豪飲，不可淫亂放蕩，不可爭鬥嫉妒；但該穿上主耶穌基督；不應只掛念肉性的事，以滿足私慾。」（羅十三12~14）

「好使你們的行動相稱於主，事事叫他喜悅，在一切善功上結出果實，在認識天主上獲得進展。」（哥一10）

「然而，因天主的恩寵，我成為今日的我；天主賜給我的恩寵沒有落空，我比他們眾人更勞碌；其實不是我，而是天主的恩寵偕同我。」（格前十五10）

你們的果實要存留：

「連你們從前也與天主隔絕，並因邪惡的行為在心意上與他為敵；可是現今天主卻以他血肉的身體，藉著死亡使你們與自己和好了，把你們呈獻在他跟前，成為聖潔無瑕和無可指摘的，只要你們在信德上站穩，堅定不移，不偏離你們由聽福音所得的希望，這福音已傳與天下一切受造物，我保祿就是這福音的僕役。」（哥一21~23）

環境的分析

.....

每一個人所處的環境不同；為此，在傳教工作上的最大困難，也就是每一個人所面臨的不同環境。從這些不同的環境所演變出來的困難，我們了解的可能不夠清楚，因此就可以曉得，為什麼「環境的分析」是那麼重要了。

我們不應該忘記，並不是植物選擇了它所生長的地方，而是它利用土地去生長而結出果實。

天主比我們知道的更多，我們不應該顧慮的太多，我們不論在哪裡，就應該在那裡做傳教工作。如果在某一個環境中，因了我們的工作，而使人獲得聖寵，進而增強其理想，並且還能使人認識和愛慕天主的聖召，那麼我們就應該在這個環境中做傳教的工作。

我們也應該同那些人——我們工作的對象，一起去聖化世界：使其制度、評價，以及人生的體驗，藉著天主的聖寵而有所改善；然而，我們基督活力運動員就是這聖寵的工具。

因為天主愛我們如同祂的孩子一般：

「為接受懲戒，你們應該堅忍，因為天主對待你們，就如對待子女；哪有兒子，做父親的不懲戒他呢？」（希十二7）

我們應該克服自己：

「我痛擊我身，使它為奴，免得我給別人報捷，自己反而落選。」（格前九27）

聖德：

「你們無論做什麼，言語上或在行為上都該因主耶穌的名而做，藉著他感謝天主聖父。」（哥三17）

「你們無論做什麼，都要從心裡去做，如同是為主，而不是為人。」（哥三23）

一切事為一切人：

「對軟弱的人，我就成為軟弱的，為贏得那軟弱的人；對一切人，我就成為一切，為的是總要救些人。」（格前九22）

要克服理智：

「務要宣講真道，不論順境逆境，總要堅持不變；以百般的忍耐和各樣的教訓去反駁，去斥責，去勸勉。」（弟後四2）

觀察、判斷及行動：

「那麼，我們可說什麼呢？外邦人沒有追求正義，卻獲得了正義，即由信仰而得的正義；以色列人追求使人成義的法律，卻沒有得到這種法律，這是為什麼呢？是因為他們不憑信仰，只憑著行為追求。他們正碰在那塊絆腳石上，正如經上所載：『看，我在熙雍按放了一塊絆腳石，一塊使人絆跌的磐石；相信他的人，不至蒙羞。』」（羅九30~33）

「弟兄們！我心裡所懷的切望，向天主所懇求的，就是為使我的同胞獲得救恩。我可以為他們作證：他們對天主有熱心，但不合乎真知超見，因為他們不認識由天主而來的正義，企圖建立自己的正義，而不順從天主的正義；因為法律的終向是基督，使凡信他的人獲得正義。」（羅十1~4）

智力的環境：倫理的立場

「他們雖然認識了天主，卻沒有以他為天主而予以光榮或感謝，而他們所思所想的，反成了荒謬絕倫的；他們冥頑不靈的心陷入了黑暗；他們自負為智者，反而成為愚蠢，將不可朽壞的天主的光榮，改歸於可朽壞的人、飛禽、走獸和爬蟲形狀的偶像。」（羅一21～23）

「因此，天主任憑他們隨從心中的情慾，陷於不潔，以致彼此玷辱自己的身體。因為他們將虛妄變作天主的真理，去崇拜事奉受造物，以代替造物主——他是永遠可讚美的，阿們！——因此，天主任憑他們陷於可恥的情慾中，以致他們的女人，把順性之用變為逆性之用；男人也是如此，放棄了與女人的順性之用，彼此慾火中燒，男人與男人行了醜事，就在各人身上受到了他們顛倒是非所應得的報應。他們既不肯認真地認識天主，天主也就任憑他們陷於邪惡的心思，去行不正當的事，充滿了各種不義、毒惡、貪婪、凶殘、滿懷嫉妒、謀殺鬥爭、欺詐乖戾，任憑他們做讒謗的、詆毀的、恨天主的、侮辱人的、高傲的、自誇的、挑剔惡事的、忤逆父母的、冥頑的、背約的、無情的、不慈的人。他們雖然明知天主正義的規例是：凡做這樣事的人，應受死刑；但他們不

僅自己做這些事，而且還贊同做這些事的人。」(羅一24~32)

工作環境、宗教立場：

「因為有許多人，我曾多次對你們說過，如今再含淚對你們說：他們行事為人，是基督十字架的敵人；他們的結局是喪亡，他們的天主是肚腹，以羞辱為光榮，只思念地上的事。」(斐三18~19)

防禦行動、直接的攻擊：

「所以我們不當像其他的人一樣貪睡，卻當醒寤清醒。」
(得前五6)

真正的立場：

「好使你們成為無可指摘和純潔的，在乖僻敗壞的世代中，作天主無瑕的子女；在世人中你們應放光明，有如宇宙間的明星。」(斐二15)

藉著別人對你們的評價所起的影響：

「我祈求天主，為使你因信德而懷有的慷慨發生功效，使你認清我們所能行的一切善事，都是為基督而行。」（費6）

聖化世界：

「因為受造物被屈伏在敗壞的狀態之下，並不是出於自願，而是出於使它屈伏的那位的決意；但受造之物仍懷有希望。脫離敗壞的控制，得享天主子女的光榮自由。」（羅八20~21）

從事規律：

「如果，所獻的初熟的麥麵是聖的，全麵團也成為聖的；如果樹根是聖的，樹枝也是聖的。」（羅十一16）

分擔所有人的生活：

「誰軟弱，我不軟弱呢？誰跌倒，我不心焦呢？」（格後十一29）

「我們強壯者，該擔待不強壯者的軟弱，不可只求自己的喜悅。」（羅十五1）

人該適應環境：

「弟兄們！我願意告訴你們，我的環境對於福音的進展，反而更有了益處，以致御營全軍和其餘眾人都明明知道，我帶鎖鏈是為基督的緣故；並且大多數的弟兄，因見我帶鎖鏈，就依靠主，更敢講論天主的道理，一點也不害怕。」（斐一12~14）

在任何時候，應有教友的態度：

「你們應設法與眾人和平相處，盡力追求聖德；若無聖德，誰也見不到主；又應該謹慎，免得有人疏忽天主的恩寵，免得有苦根子長出來，而累及你們，使許多人因此蒙受玷污。」（希十二14~15）

要找出有才能的人：

「應把你在許多證人前由我所聽的，傳授給忠信可靠的人，使他們也能夠教導別人。」（弟後二2）

聖化生活

.....

只是在天主的聖寵之中，尚嫌不夠，我們還應該度一個聖寵的生活。

天主的聖寵，在我們的生活裡，是不能不結果實的。為此，我們應當繼續，使它每天在我們內增加，好能使我們逐漸地變作天主更完美的肖像，甚至當別人見到了我們，就不由地讚美天主。

聖寵應該在我們內生長，有如植物生長一樣：從裡面生長，從根子生長，也就是說，聖寵貫徹在我們內是如此之深，以至於一天比一天更不容易因罪而失掉它；另一方面，它也在外面生長，長新枝，開新花，也就是說，在我們每天的生活中，每次能隨著我們的活動，因聖寵的影響，更多和更好地去進行，甚至我們所有的工作，都能成為聖寵的果實。

其時我們的生活不只是給天主費點神就算了事，而是決定性地，和完整地把我們自己奉獻給天主，這才是聖寵在我

們內增長最快的時候。要在我們的活動和潛能中奉獻我們自己，毫無保留；這樣，我們才能更親近天主，並受其影響。

照我們所能地去給予：

「每人照心中所酌量的去捐助，不要心痛，也不要勉強，因為『天主愛樂捐的人』。」（格後九7）

「我們眾人以揭開的臉面反映主的光榮，漸漸地光榮上加光榮，都變成了與主同樣的肖像，正如由主，即神，在我們內所完成的。」（格後三18）

開始一個新生活：

「此外，弟兄們！我們在主耶穌內還請求和勸勉你們：你們既由我們學會了應怎樣行事，為中悅天主，求你們就該怎樣行事，還要更向前邁進。」（得前四1）

「你們就是我們的薦書，是在我們心上，為眾人所共知共讀的，因為明顯地，你們就是我們供職所寫的基督的書信：不是用墨水寫的，而是以生活的天主聖神；不是寫在石版上，而是在血肉的心版上。」（格後三2~3）

安全的保證

在最早期的時日裡，教會已實現了它的團體特徵。

若是今天的教友想度一個完美的宗教生活，他就必須先粉碎以前所學得的古老而自私的霉毒，才能在教會的團體精神上達到完美的境界。

最初皈依天主教的教友，給我們留下了有力的歷史證據：眾信徒都是一心一意（宗四32）。他們把自己和自己的所有，都用來給弟兄們服務，並且這種團結一致，也就成了他們個人和傳教生活的保證與安全。他們感覺到他們彼此是弟兄與朋友，他們共同分享他們生活的體驗，天主給予他們的聖寵，以及在他們中間的純真友誼，並且他們還常有互相了解和互相幫忙的機會。

基督活力運動，今天就是要為我們恢復這種家庭精神，它能使所有的人共同分享所有人的生活；並在團體事業上，共同分擔所有的工作。

團體的目的：

「弟兄相愛之情應該常存。」（希十三1）

重聚：

「為此，你們應互相安慰，彼此建樹，就如你們所行的。」（得前五11）

「弟兄們！那麼怎樣做呢？當你們聚會的時候，每人不論什麼神恩，或有歌詠，或有訓誨，或有啟示，或有語言，或有解釋之恩：一切都應為建立而行。」（格前十四26）

「因為我切願見你們，把一些屬神性的恩賜分給你們，為使你們得以堅固，也就是說：我們中間，藉著你們與我彼此所共有的信德，共得安慰。」（羅一11~12）

活動：

「所以，我親愛的弟兄，你們要堅定不移，在主的工程上該時常發憤勉力，因為你們知道，你們的勤勞在主內絕不會落空。」（格前十五58）

本堂區

.....

註釋：在海爾維主教所著的基督活力運動領導手冊的英文版中，這個課題是「基督活力的運用」。

具體的比抽象的事更令人感動。

為此，教友應該藉著他的本堂區與教會接近。堂區就是散布在整個世界的教會具體的縮圖。教友們在本堂區中，每天可以與自己的弟兄們相會，他們都是共享同一個餅和同一個聖神。這也是那些分裂的弟兄們無法望其項背的。

哪裡有他們的傳教熱火，那麼救人靈魂的渴望也就應該在那裡發展；哪裡愛德的奧蹟應該復甦，那麼教友統一的神修生活也就應該在那裡實行；他在哪裡獲得了超性生命，那麼他也就應該在那裡產生果實。

102 但他絕不失掉分享整個教會生命的機會，並且他也貢獻出自己的勞力，以期促成整個教會的益處。

一個模範本堂區的條件：

一、應在寵愛中生活：

「因為我們就是獻於天主的基督的馨香，在得救的人中是，在喪亡的人中也是：但為後者，是由死入死的芬芳；為前者，卻是由生入生的芬芳。對這樣的工作，誰夠資格呢？」（格後二15~16）

二、弟兄的親情：

「弟兄們，我們常該為你們感謝天主，這真是相稱的，因為你們的信德大有進步，你們眾人之間彼此的愛德更為增進。」（得後一3）

「就如你們在一切事上，在信德、語言、知識和各種熱情上，並在我們所交於你們的愛情上，超群出眾，這樣也要在這慈善事上超群出眾。我說這話並不是出命，而是藉別人的熱情來試驗你們愛情的真誠。」（格後八7~8）

三、團結工作，不可雜間：

「弟兄們，我請求你們提防那些反對你們所學習的教理，而製造紛爭和絆腳石的人。你們要遠離他們，因為這些人不是服事我們的主基督，而是服事自己的肚腹，他們以甜言蜜語，迷惑那些誠實人的心靈。」（羅十六17～18）

「他由這樣多的死亡危險中救援了我們，而今仍在施救，我們切望將來還要施救，只要你們以祈禱協助我們；這樣，因有許多人為我們求得恩賜，好使將來也有許多人替我們感恩。」（格後一10～11）

實習之後

(本課經分別編入第三天各課題中)

幾時一個人以追求理想，完全奉獻和實踐愛德的精神去工作時，也就是他制勝其缺點，將其靈魂委託予真理之光，和擺脫其「自私」監牢的時刻；並且也是他感覺有責任革新整個世界的時刻。

在實習班舉行閉幕典禮的時候，活力員不應該對其責任有所怕懼，也不應該想他是其他人的首領。他原是一位很普通的人，但是是和基督在一起生活的，並且他也應該負起責任來，並且他也應該為了這兩種「成長」，以追求理想、完全奉獻，和實踐愛德精神去工作，況且這也是他在三天的實習班所學的。

在這個世界上成聖人是可能的事；同樣，從天主和為天主而生活也是可能的事。但是這種聖德，只是依照他對天主和他人付出的多寡而予以實現，他還應該時時刻刻按照基督為獲得快樂所定的條件而生活：那就是山中聖訓的真福八端。

他應度一個新生活：

「穿上新人，就是按照天主的肖像所造，具有真實的正義和聖善的新人。」（弗四24）

「我們藉著洗禮已歸於死亡與他同葬了，為的是基督怎樣藉著父的光榮，從死者中復活了，我們也怎樣在新生活中度生。」（羅六4）

「但是現在，我們已死於束縛我們的勢力，脫離了法律，如此，我們不應再拘泥於舊的條文，而應以新的心神事奉天主。」（羅七6）

他應宣講基督的十字架：

「而我們所宣講的卻是被釘在十字架上的基督：這為猶太人固然是絆腳石，為外邦人是愚妄。」（格前一23）

「因為我曾決定，在你們中不知道別的，只知道耶穌基督，這被釘在十字架上的耶穌基督。」（格前二2）

你們是酵母：

「少許的酵母就能使整個麵團發酵。」（迦五9）

「……你們豈不知道少許的酵母，能使整個麵團發酵嗎？你們應把舊酵母除淨，好使你們成為新和的麵團，正如你們原是無酵餅一樣，因為我們的逾越節羔羊基督，已被祭殺作了犧牲。」（格前五6~7）

每天革新你自己並為基督而生活：

「你們不可與此世同化，反而應以更新的心思變化自己，為使你們能辨別什麼是天主的旨意，什麼是善事，什麼是悅樂天主的事，什麼是成全的事。」（羅十二2）

「替眾人死，是為使活著的人不再為自己生活，而是為替他們死而復活了的那位生活。」（格後五15）

我們應該對祈禱負責任：

「並戴上救恩當盔，拿著聖神作利劍，即天主的話，時時

靠著聖神，以各種祈求和哀禱祈禱；且要醒寤不倦，為眾聖徒祈求，也為我祈求，使我在開口的時候，賜我能說相稱的話，能放心大膽地傳揚福音的奧祕。」（弗六17～19）

天主上為祂自己保留了一種選擇：

「同樣，現在也留下了一些殘餘，即天主以恩寵所選拔的人。」（羅十一5）

我們應該為教會的成長負責任：

「你們也當這樣：你們既然渴慕神恩，就當祈求多得建立教會的恩賜。」（格前十四12）

教友應該在天主內生活：

「你們該思念天上的事，不該思念地上的事，因為你們已經死了，你們的生命已與基督一同藏在天主內了；當基督，我們的生命顯現時，那時，你們也要與他一同出現在光榮之中。」（哥三2～4）

效法基督：

「願賜望德的天主，因著你們的信心，使你們充滿各種喜樂和平安，使你們因著聖神的德能，富於望德。」（羅十五13）

我們與天主生活在一起，雖然我們感覺不到：

「所以不論怎樣，我們時常放心大膽，因為我們知道，我們幾時住在這肉身內：就是與主遠離——因為我們現今只憑信德往來，並非憑目睹。」（格後五6~7）

你不可傲氣冲天：

「假如有幾條橄欖樹枝被折下來，而你這枝野橄欖樹枝被接上去，同沾橄欖樹根的肥脂，就不可向舊樹枝自誇。如果你想自誇，就該想不是你托著樹根，而是樹根托著你。或著你要說：樹枝被折下來，正是為叫我接上去。不錯，他們因了不信而被折下來，你要因著信，才站得住。你絕不可心高氣傲，反應恐懼，因為天主既然沒有憐惜了那些原有的樹枝，將來也許不憐惜你。」（羅十一17~21）



天主使你改變：

「他必要按他能使一切屈服於自己的大能，改變我們卑賤的身體，相似他光榮的身體。」（斐三21）

「因為我們作戰的武器，不是屬於血肉的，而是憑天主有力的武器，足以攻破堅固的堡壘：攻破人的詭辯。」（格後十4）

不可製造等級的區別：

「你們看看擺在眼前的事實罷！如果有人自信是屬於基督的，他自己該再想想：他怎樣屬於基督，我們也怎樣是。」（格後十7）

國家圖書館出版品預行編目資料

新人：聖保祿精神／趙振華譯，-- 再版，--

臺南市：聞道，2009.06

面：公分，--（聖經類；第76號）

譯自：New man

ISBN 978-986-7653-82-6（平裝）

1. 基督徒 2. 靈修

244.93

98011598

新人
—
聖保祿精神

譯者：趙振華

准印者：台南教區主教 林吉男

出版總號：第602號

出版分號：聖經類第076號

發行人：林吉男

出版者：聞道出版社

社長：費格德

責任編輯：胡皇仔

美術編輯：范儒捷

封面設計：范儒捷

地址：（700）台南市開山路197號

電話：（06）214-4037

傳真：（06）214-1148

E-MAIL：windowp@ms76.hinet.net

電匯帳號：日盛銀行台南分行007-01-041111-1-11

TELE X：JSIBTWTP 007-10-000140-7

郵撥帳號：0031875-1

戶名：聞道出版社

印刷者：韋懋實業有限公司

地址：台北縣中和市立德街11號4樓

電話：（02）2225-1132

本出版社經行政新聞局核准登記發給

出版事業登記局版台業字第伍捌柒號

中華民國九十八年六月再版

版權所有·翻印必究

ISBN：978-986-7653-82-6（平裝）

定價：新台幣壹佰伍拾元整（NT 150 元）

訂閱辦法

聞道叢書，每逢單月出版一書，全年固定六本書，並贈送月曆與聖經記事日曆；此外，並依特殊需要不定期出版專書如：小品散文、靈修信仰及教育等專書。

(一) 自2001年起，調整年度訂費：

國內：全年壹仟元。(N.T 1000元)

港澳地區：全年港幣參佰零伍元 (H.K 305元)，
或以等值美金計算。

其他地區：全年水路美金肆拾伍元(U.S 45元)，
航空美金玖拾元 (U.S 90元)

附記：長期訂戶購買聞道書籍可享七五折特惠優待。

(二) 海外地區匯款，請註明訂戶姓名，

國內電匯帳號：日盛銀行台南分行 007-01-041111-1-11

國外TELEX: JSIBTWTP 007-10-000140-7

戶名：聞道出版社

或使用支票寄款時，祈勿指定固定銀行，請書寫

聞道出版社 收 Catholic Window press

(三) 郵撥帳號：0031875-1

戶名：聞道出版社

電話：(06)214-4037

傳真：(06)214-1148

(四) 貴訂戶如更改地址，懇請告知舊址與新址，以便檢查並如期寄上新書。多謝支持，如有延誤，敬請包含並稍待些。

(五) 懇請批評、指教、介紹，以推廣教會書籍，收到福傳效果。

聞道出版社 交心回函卡

謝謝您訂購我們出版的這本書，為使往後出版的書籍能夠製作得更好，並提高對您的服務品質，煩請將閱讀本書後的心得寄回與我們分享，落實文字福傳工作，讓基督福音能直達您的心！

【姓名】 _____ 【性別】 男 女

【電話】 _____ 【生日】 ____年__月__日

【聯絡地址】 _____

【職業】 軍警 公教 學生 家管 服務業 傳播業 金融業
資訊業 退休 其他 _____

【教育程度】 碩士及以上 大學 專科 高中 國中及以下

【購買方式】 郵購劃撥 現金購買 基本訂戶 其他 _____

【喜歡閱讀的種類】（可重複勾選）

- 聖經、傳記 宗教、福傳 思想 靈修 社會 禮儀
教育、心理 生活、勵志 兒童青年文學 藝術 科學
教史、遊記 商業 其他 _____

【購買本書書名】 _____

【購買此書的動機】

- 教科用書 題材適合 內容清楚有深度
資料豐富有利於靈修 價格可以接受 贈送親友
整本書看起來有質感 其他 _____

【您從何處得知本書出版的消息？】（可重複勾選）

- 基本訂戶 神父、教友推薦宣傳 教內會刊廣告 其他 _____

【您對本書的評價】（請填代號 1.非常滿意 2.滿意 3.尚可 4.待改進）

- ◎書名 ____ ◎封面設計____ ◎版面編排____ ◎插畫設計____ ◎內容 ____
◎印刷 ____ ◎價格____ ◎整體評價____ ◎其他 _____

【填寫日期】 ____年__月__日

再次感謝您撥冗填寫的寶貴意見，歡迎使用電子郵件信箱
windowp@ms76.hinet.net 與我們聯絡，謝謝！

請貼3.5
元的郵票

印刷品

TO:700台南市中區開山路197號

天主教聞道出版社

請沿虛線折妥黏貼寄回，謝謝！

可以傾心於閱讀，就別輕易讓光陰虛度；

沈浸於福音的書香中，使您與天主更靠近！



New Man
New Man
New Man

新人 聖保祿精神 New Man

「聖保祿是外邦人的宗徒，他自皈依後追隨基督，在地中海一帶辛苦福傳，最後在羅馬為主殉道。他的書信對耶穌的福音做了最好的詮釋，可以說他是教會的第一位神學家。他不但一生吹響了正義的號角，至死也做了真理的光。」

—王愈榮主教序

Catholic Window Press 定價 150 元

ISBN: 978-986-7653-82-6



9 789867 653826

0 0 1 5 0

