

【圣经箴言】

• 正直的人要像棕榈树一样茂盛，像黎巴嫩的香柏树一样高大。……年老之时仍然结出果实，枝繁叶茂，长绿不衰。

• 恶人的子孙不会兴旺发达，他们如同企图在石头上扎根的植物，如同河岸上的芦苇，比其他任何植物都先枯萎。

• 一根梁木安在屋子里，屋子就能坚固，不怕地震；一个人经过理智和良知的陶冶，就能在危急关头保持清醒的头脑。

• 经验丰富的人所提出的警告，对愿意领受的人来说，比金耳环和纯金制成的饰物更有价值。

• 你们要过愉快的生活吗？要享受长寿和康乐吗？那么，你们的舌头就不能说邪恶的话，你们的嘴唇就不得说谎。

• 无论在什么事上都要有好行为，做别人的模范。教导人要诚恳、严肃，言语要恰当，让人家没有批评的余地。

• 不要见一个人外表好看就夸奖，也不要见一个人其貌不扬就冷眼相待。

拥抱成功，从阅读开始！



责任编辑：丁洪涛

投稿邮箱：hongtaoding@126.com

封面设计：



袁剑锋(北京)品牌设计机构

序

这是一本讲述圣经故事的书，是一本通过讲述圣经故事而启迪我们人生的智慧书。

早在 2800 多年前，《圣经》的许多章节就已经完成，并被西方人的祖辈们孜孜不倦地翻阅，甚至许多内容烂熟于心。笔者之所以想努力再次编写这本圣经智慧书，是想更好地普及《圣经》中的诸多为人处世的道理，更好地为我们今后的工作和生活服务。而耐下心来去逐字逐句阅读《圣经》，对于今天的这个时代的年轻人来说，似乎已经不是一件容易的事情了。除了生活与工作压力这一原因之外，《圣经》本身的宗教性质也让现在的年轻读者难以接受。

笔者也是一路这样成长而来，其中同感了然于胸。那么，有了这样的想法和理由，便有了这样一本阅读方便且完全避免了宗教色彩的为人处世智慧用书。

我们常说的《圣经》由《旧约》和《新约》两部分组成，共 66 卷。它对于整个西方世界的民俗民风的形成、法律道德的制定、重大节日的设置，对于哲学、文学、音乐、建筑等，都产生了深远的影响。《圣经的大智慧》一书更多地从做人、谋事、处世、交际、管理等方面着手，让现代读者能够将《圣经》中的诸多智慧古为今用、西为中用。捧读本书，你会发现《圣经》不再深奥或艰涩难懂，书中的智慧、哲理、感悟一定会对你的工作和生活有所裨益的。

几千年来，《圣经》这部古老的经典，吸引着大批学者、神学家从不同的角度来诠释。因为大家相信它不只是一本内涵丰富的典籍，也是一部美化心灵、提高自身修养的警世之作。比如《圣经·新约》中就有这样的一段话：“你想人家怎样待你，你也要怎样待人。”这是一条做人的法则，又称为“为人法则”，几乎成了人类普遍遵循的处世原则。

很多杰出的名人都经常阅读《圣经》，如牛顿、孙中山先生等，他们常能够从《圣经》中领悟做人处世的道理。所以，《圣经》不单只是基督徒的“恩物”，也是一般人行事为人的指南，多读多看，必有益处。

最后，笔者想说的是：我们生活的世界应该有更多的谅解、宽容和爱，因为这是善的、美的，也是纯洁的，这是全人类的追求，对和平和爱的向往。多一份爱那些贫苦的人，多一些思考给这个繁杂的世事，多付一份力量给整个世界，你的世界，心灵的世界会变得更加美丽，这个世界就会大不同。

引用《圣经》中的一句话：

“不可离弃忠诚信实，要把他们系在你的脖子上，写
在你的心坎里。”

如果你这样做了，人们会更加喜欢你，你会得到更多的朋友，也会更快提升你的个人魅力。

是为序。



第一章 善恶篇

要尽你的力量，向需要帮助的人行善。你今天有力量帮助邻人，就不要叫他们等到明天。

——《圣经》

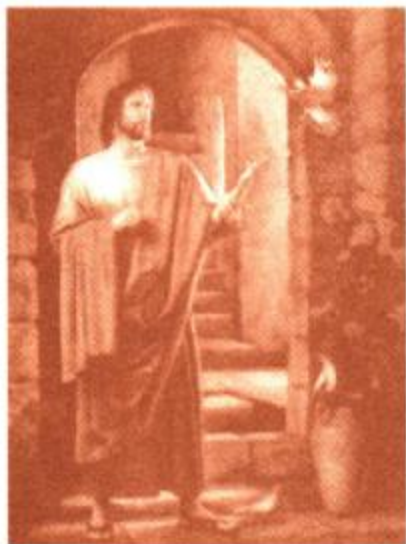
- 1 骆驼穿过针眼 / 3
- 2 挖陷阱的，自己必掉在其中 / 5
- 3 右手所做的不要让左手知道 / 7
- 4 杀别人羊羔招待自己的客人 / 9
- 5 寡妇的两个小钱最珍贵 / 12
- 6 善心的撒玛利亚人 / 16
- 7 在亚伯拉罕的怀里 / 19
- 8 好施舍的，必得丰裕 / 21
- 9 莫对恶和失去理性的人发怒 / 23
- 10 无意中接待了天使 / 25
- 11 敢于作恶，必受上帝惩罚 / 27
- 12 以善行待人，必得奖赏 / 29
- 13 用蝎子鞭责打 / 31
- 14 基督和魔鬼不能协调 / 34



第二章 智愚篇

大凡聪明的人，都能认识智慧，并尊重有智慧的人。如果你重视智慧，那么，你听到智慧话的时候就会变得聪明起来，你的言词也会成为他人的智慧之源。

——《圣经》



- 15 一碗红豆汤 / 39
- 16 不要在迦特张扬 / 41
- 17 像所罗门一样聪明 / 43
- 18 三股合成的绳子不容易折断 / 45
- 19 灵巧像蛇，驯良像鸽子 / 47
- 20 瞎子领瞎子都会掉进坑里 / 49
- 21 提灯备油的聪明伴娘 / 51
- 22 把银元埋在地里 / 53
- 23 安息日是为人设立的 / 55
- 24 新酒必须装在新皮袋里 / 57
- 25 约瑟给法老解梦 / 59
- 26 像狗一样用舌头舔水 / 61
- 27 “盐”“光”效应 / 63
- 28 与云火同行 / 65
- 29 让他人分担工作 / 67
- 30 风随着意思吹 / 70

第三章 言行篇

不老实的话一句也不说，撒谎的口舌要远避。要以诚信的态度正视前面，不要垂头丧气。对所计划的事要有把握，你所做的事就不至于出差错。要排除邪恶，朝着前面一直走，不要离开正路一步。

——《圣经》

- 31 摩西十诫 / 75
- 32 把脚上的尘土抖掉 / 78
- 33 有耳可听的，就要留心听 / 80
- 34 在众人面前洗手 / 83
- 35 像犹太一样卑鄙无耻 / 86
- 36 打右脸再给他左脸 / 89
- 37 穿上新衣重新做人 / 91
- 38 义务至上 / 93
- 39 言语滥用成祸患 / 95
- 40 先想后说 / 97
- 41 把灯放在灯台上 / 99
- 42 半夜叩门求饼 / 101
- 43 立即行动强于纸上谈兵 / 103
- 44 立约的阐释 / 105
- 45 唯有埋头，才能出头 / 107
- 46 顾虑使生活成为地狱 / 109
- 47 没有不会暴露的秘密 / 111
- 48 懒惰人的田地荆棘丛生 / 113
- 49 凭你的话定你的义与罪 / 115
- 50 石头也要呼叫起来 / 117



第四章 交往篇

不可斥责老年人，要待他们像自己的父亲一样。待年轻人要像自己的兄弟一样，待年老的妇人要像自己的母亲一样。待年轻的妇人要有纯洁的心，像待姊妹一样。

——《圣经》

- 51 二人成为一体 / 121
- 52 愿你的心只向我敞开 / 125
- 53 只见别人眼中有刺，不见自己眼中有梁木 / 127
- 54 饶恕 70 个 7 次 / 129
- 55 不可按外貌取人 / 131
- 56 朋友——是那个永不讨厌我们的人 / 133
- 57 慎用护身符 / 135
- 58 你所蔑视的人，会让你付出代价 / 137
- 59 陪伴还是行动需事情所定 / 139
- 60 爱的益处 / 141
- 61 爱你所不爱 / 143
- 62 警惕披着羊皮的豺狼 / 145
- 63 什么树开什么花 / 147
- 64 孩子为何讨得耶稣喜欢 / 149
- 65 施爱者的渴望 / 151





第五章 修养篇

你们要尽力在信心上加上美德，美德加上知识，知识加上节制，节制加上忍耐，忍耐加上敬虔，敬虔加上兄弟的爱，兄弟的爱加上博爱。这些就是你们应培养的品德。

——《圣经》

- 66 埃及的肉锅 / 155
- 67 像约伯一样克制 / 158
- 68 敢于违反禁令的但以理 / 160
- 69 回头的浪子 / 162
- 70 高傲的人必降为卑，谦卑的人必升为高 / 165
- 71 一点酵母可以使全团面发起来 / 167
- 72 用石头砸死她 / 169
- 73 耶稣靠什么赶鬼 / 171
- 74 爱是需要付出的 / 173
- 75 生命胜于饮食，身体胜于衣裳 / 175
- 76 最完善的祷告 / 177
- 77 好奇害死人 / 179
- 78 人生需要不断蜕变 / 181
- 79 要有谦卑的心与谦让的精神 / 185
- 80 不可言行不一 / 187
- 81 信仰医治蛇毒 / 189
- 82 无法通天的巴别塔 / 191
- 83 音乐使恶魔主动离开 / 193



第六章 人生篇

愿含泪撒种的人含着笑收割庄稼！

愿流着眼泪携带种子出去的人，欢呼快乐地抱着禾捆回来。

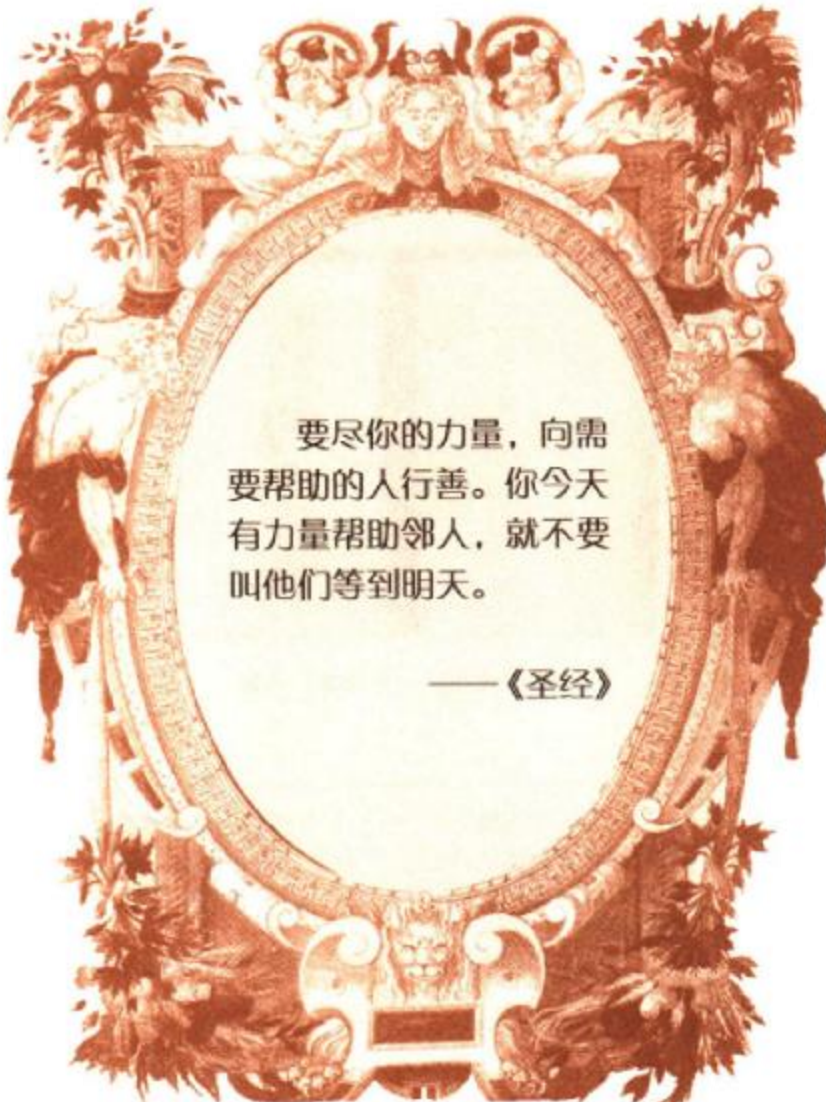
——《圣经》

- 84 神奇而伟大的上帝创世 / 197
- 85 必须汗流满面地做事 / 200
- 86 人活着不是单靠食物 / 203
- 87 背起人生的十字架 / 205
- 88 面不会减少，油不会短缺 / 207
- 89 请把苦杯拿去 / 209
- 90 叼着橄榄枝的和平鸽 / 211
- 91 爱上你的痛苦 / 214
- 92 接受塑造 / 216
- 93 意外会带来好运 / 218
- 94 复活的耶稣 / 220
- 95 从水里得到的人 / 222
- 96 精神财富才是永恒的家 / 224
- 97 记住屈居人后的无名英雄 / 226
- 98 脱离物质上的贫困 / 228
- 99 身体没有灵魂是死的 / 230
- 100 学会独处，品味生命 / 232
- 101 松树长出代替荆棘 / 234



第一章

善 恶 篇



要尽你的力量，向需
要帮助的人行善。你今天
有力量帮助邻人，就不要
叫他们等到明天。

——《圣经》



《旧约全书》（中译本）书影

今天留存的最早的《圣经》中译本完成于 18 世纪，而可稽考的译经工作则可追溯到唐朝。图为 1863 年刊行的《旧约全书》，由普利吉曼·卡尔巴德逊所译。

1 骆驼穿过针眼



圣经故事

有个青年人来请教耶稣^①：“做什么善事才能获得永生？”

耶稣说：“要想得永生，就必须遵守上帝的诫命，不杀人、不奸淫、不偷盗、不做伪证、孝敬父母，并爱人如己。”

那个青年人说：“这些我早已遵守了，还要再做什么呢？”

耶稣告诉他：“你去变卖所有的产业救济穷人，把财富积攒在天上；此外还要来跟随我。”

青年人听后，便垂头丧气地走了，因为他非常富有。耶稣事后对门徒说：“有钱人进天国真是难上加难啊！我告诉你们，骆驼穿过针眼，比富人进天国还容易呢！”



智慧悟语

在这里，“骆驼穿过针眼”比喻“不可能办到的事”、“难于登天的事”。

①耶稣：基督教所信奉的救世主。据《新约圣经》“福音书”载，是上帝（天主）的独生子，为拯救世人，由圣灵降孕马利亚而取肉身成人。生于犹太伯利恒。30岁左右，在加利利和犹太各地传教。

生活中的很多人就是如同这则故事中的那个青年人一样，渴望为达到名与利而从事一些所谓的公益与善行，表面看上去似乎与真正意义上的乐善好施没什么两样，而当他们完全意识到为了达到更高层次上的个人幸福要抛弃所有的财物，这对他们来说就难以接受了。

事实上，每一个渴望走进自我心灵天堂的人，恰恰需要有一颗不求回报的心。只有当你不带着私欲去行善的时候，你才会体验到最大的人生快乐。

你会看到由于你的善行，而让你的生活、工作环境甚至整个世界发生了潜移默化的改变，而这种改变恰恰也是你未曾奢求过的，那么这个时候你才会真正体验到天堂的那份美丽，属于自我心灵的那份愉悦。

圣经箴言：

对洁净的人来说，一切都是洁净的；对污秽和不信的人来说，没有一件东西是洁净的，因为他们的心地和良知都是污秽的。

2 挖陷阱的，自己必掉在其中



圣经故事

智慧人说：“挖陷阱的，自己必掉在其中；拆围墙的，必被蛇咬。开凿石头的，必被石头砸伤；砍伐木头的，必被木头砸伤。”



《伯利恒的户口调查》

荷兰 勃鲁盖尔 1566年

这是当时在伯利恒调查人民户口的情形。正是配合此次户口调查，约瑟才带马利亚前来伯利恒，使耶稣出生在大卫城里。

智慧悟语

中国有几句名言：玩火者必自焚、搬起石头砸自己的脚、魔高一尺，道高一丈、多行不义必自毙，这些都是用来说明坏人做坏事必定会自食其果这一道理。

对任何一件事，不要因为它是很小的、不显眼的坏事就去做；相反，对于一些微小的，却有益于别人的好事，不要因为它意义不大就不去做它。这也就是“不以善小而不为，不以恶小而为之”的道理。

圣经箴言：

义人^①的道路像黎明的曙光，越照越明亮，直到白昼到来。

而坏人的道路幽暗，如同黑夜，他们跌倒了，竟不知道是什么东西绊倒的。

①义人：是指那些不可救药、无力自拔、濒临灭亡的罪人，因被上帝赦免而不算为有罪，从而在地位上被称为义人。

3 右手所做的不要让左手知道



圣经故事

耶稣时代，耶路撒冷^①的街市上常有乞丐向路人乞讨，渴望得到施舍。一些假冒为善的法利赛人^②乘机炫耀自己，利用济贫大吹大擂，高声张扬，故意哗众取宠。

耶稣对这种行径十分反感，便告诫门徒说：“周济穷人的时候，不要大吹大擂，像那些伪君子一样，在大庭广众面前自我宣传，以博取人家的称赞。……你们行善时要暗暗地进行，右手所做的不要让左手知道，这样，你们的主就会赏赐你们。”



神秘的耶路撒冷

^① 耶路撒冷：位于亚洲西部巴勒斯坦地区的中部，海拔790米。居民主要为阿拉伯人和犹太人。相传古犹太王所罗门在此建造“圣殿”后，成为犹太人政治和宗教的中心。基督教相信耶稣被钉死于此，伊斯兰教相信穆罕默德曾在此登霄，故犹太教、基督教和伊斯兰教都奉为“圣地”。公元623年前，该城一度曾是穆斯林礼拜的朝向。公元638年为哈里发欧麦尔征服后，在城内建有伊斯兰教清真寺。分新旧两城，新城居民多为犹太人，有纺

织、金属加工、化工、食品等工业；旧城居民多为阿拉伯人，多古迹，如圣殿遗址（犹太教）、阿克萨清真寺（伊斯兰教）、圣墓大堂（基督教）等。1947年联合国规定为国际城市。是世界著名游览胜地。每当黄昏，整个城市中弥漫着金色的光泽，明亮而美丽，圣城之圣便不言而喻了。

②法利赛人：法利赛人是耶稣传教时期的另一个宗教党派，他们以敬虔修行及对其宗教行为大发热心而闻名。

他们又祷告又禁食，对宗教仪式等行为很热心，背诵《圣经》，热心寻找新的教徒，且在外表上全然遵守了律法。然而耶稣却对他们严加指责，因为他们虽然在外表上各方面装作顺从，内心和动机却是腐败不堪。

智慧悟语

耶稣告诫门徒的做人道理，说得直白些就是：

你的善行要默默地进行，甚至不要看你自己的功德，要以一颗平常心去做那些助人为乐的事情，千万不要因为做了些好事就产生骄傲心理，否则就玷污了你的这一施舍行为。

谈到做好事就自然会提到雷锋，提到雷锋精神。

在新世纪的各种喧嚣与热闹中，雷锋的诚实与节俭，雷锋的乐观与豁达，雷锋的勤奋与自强，雷锋的博爱与无私……仍像灯塔一样照耀在苍茫的物欲洪流之中。

当然，时代变了，经济条件好了，生活水平提高了，学雷锋的内容也应有所取舍。今天，我们倡导学雷锋，但并不提倡全盘照抄式地学，也不应仅拘泥于乐善好施做好事一项，这些都不是雷锋精神的实质。雷锋精神的实质在于，他能够正确处理个人、集体、国家三者之间的利益关系，他身体力行地助人为乐，无私奉献。

不同时代学雷锋应有不同的行为模式，但其内核，还是全心全意为人民服务。

是的，倡导雷锋精神与耶稣对门徒的告诫是同一个道理。

圣经箴言：

正直的人要像棕榈树一样茂盛，像黎巴嫩的香柏树一样高大。……年老之时仍然结出果实，枝繁叶茂，长绿不衰。

4 杀别人羊羔招待自己的客人

圣经故事

以色列王大卫^①为了霸占手下将士乌利亚^②的妻子拔示巴^③，施用借刀杀人之计，将乌利亚派到战事最险要的前沿阵地，故意使他遇难。

这件事触怒了上帝，他派先知约拿单^④去责备大卫。



《大卫为扫罗弹琴》

伯利恒英俊少年为扫罗驱走烦恼带来欢乐，然而这并不是他的全部才华，也不是他来此世上的使命。

①大卫：大卫是《圣经》中的少年英雄，曾经杀死侵略犹太人的非利士巨人哥利亚，保卫了祖国的城市和人民。传为古希伯来统一王国第一任国王。据载，出身犹大部族。成为以色列王后，南北得以统一，是为希伯来统一王国。后来东征西讨，建都耶路撒冷。在位40年，死前立儿子所罗门为继位人。

②乌利亚：《圣经》中的三十七勇士之一。本来《圣经》中的勇士只有36个，但是因为乌利亚是大卫阴谋下的牺牲者，所

以按照上帝的意愿，“一切隐蔽的事实都要显露出来”，而将他的名字额外加在36个勇士之后，成为第37个勇士。在《圣经》中，“乌利亚”的名字本身就是“主是光”的意思。

③拔示巴：原为乌利亚的妻子，大卫王贪其美貌，设计让乌利亚战死疆场，将拔示巴选入后宫。其长子夭折，次年生下所罗门。后设法帮助所罗门在大卫临终前得以加冕为王。

④约拿单：约拿单这个名字是“主所赠与”的意思，如果一个人是上帝赐给另一个人的帮助的话，约拿单对于犯罪的大卫来说，就是这样一个人。约拿单为扫罗王的长子，作战勇敢机智，曾多次帮助大卫逃脱扫罗的追杀。后在基利波山与非利士人决战中和父亲及两个弟兄一同阵亡。

⑤耶和華：基督教对犹太教唯一真神雅赫维

约拿单心情十分沉重地给大卫讲了这样一件事：

“在一座城里有两个人，一个是富翁，一个是穷人。那个富翁有许多牛群羊群；穷人除了所买来养活的一只小母羊羔之外，别无所有。羊羔在他家里和他儿女一同长大，吃他所吃的，喝他所喝的，睡在他怀中，在那个穷人看来，羊羔简直跟自己的骨肉没有什么两样。

“有一天，富翁家来了一位贵客，富翁舍不得从自己的牛群羊群中取一只杀掉来招待客人，却抓了穷人的羊羔，宰杀后招待客人。”

大卫听到这里，情不自禁地说：“这个富人真是死有余辜！他没有半点怜悯的心肠，我一定让他4倍偿还那个穷汉子！”

约拿单指着他说：“我的王啊，那个人就是你啊，你为了得到乌利亚的妻子而杀死了他。耶和華^⑤将降灾祸于你和你的家庭，你和拔示巴所生的孩子将以死来为他的父母赎罪。”

大卫又害怕又后悔。不久，他的孩子病了，预言开始应验。大卫在头上撒上尘土，向耶和華忏悔，七天七夜，大卫不吃不喝。第8天，孩子死了，先知的预言完全兑现了。



《伊索寓言》里面有一篇关于《山羊与驴子》的故事，便是对这个圣经故事最好的诠释：

有个人饲养着山羊和驴子。主人总是给驴子喂充足的饲料，嫉妒心很重的山羊便对驴子说，你一会儿要推磨，一会儿又要驮沉重的货物，十分辛苦，不如装病，摔倒在地上，便可以得到休息。驴子听从了山羊的劝告，

摔得遍体鳞伤。主人请来医生，为它治疗。医生说要将山羊的心肺熬汤做药给驴子喝，才可以治好。于是，主人马上杀掉山羊去为驴子治病。

这个故事是说，凡是策划作恶的人，将自食其果，没有好下场。圣经的故事也正是说明了这个道理，一切因为个人私欲而谋划得来的，永远不能和你的辛劳成果划上等号，而只是加速你良知与肉体走向深渊的推进器。

圣经箴言：

不可图谋劫夺
义士，不可毁坏他的
家，因为那是邪
恶的事。义人尽管
跌倒，总会再站起
来，但灾祸终将毁
灭邪恶的人。

(希伯来语 Yahweh) 的读法。犹太教禁止口呼神名，在犹太教《圣经》中神名仅记辅音字母 YHWH 而不记元音符号，读经时则以希伯来语“阿特乃(意为“吾主”)"代之。有时亦将此字的元音符号附记在 YHWH 下面。日久原字读音失传。后当基督教将犹太教《圣经》作为《旧约全书》继承下来时，将这些元音符号拼入，读成“耶和華”，在基督徒中长期沿袭。近代学者考证为误读。

5 寡妇的两个小钱最珍贵



黄昏的灯光下，一个瘦弱的妇人，对着摆在桌上的两个小钱发呆。自从丈夫死了以后，她的日子并不好过，经常辛苦了半天，才能换得一顿温饱。想起丈夫，她幽幽地叹了一口气，丈夫生前是个忠心爱主的人，娶了她以后，夫妻俩虽然贫穷，日子倒也过得很平安很快乐。但是……唉！她不明白上帝为什么把她的丈夫接去，撇下她一个人孤苦伶仃的，不过她从来没有埋怨过，仍然和以前一样敬拜上帝，感谢上帝所赐的一切。尽管在邻居眼中，她只是个穷寡妇，常常要为生活辛苦劳碌，然而她总是看上去充满欢喜。

寡妇拿起桌上的两个小钱，仔细收好。因为明天要到圣殿敬拜上帝，可不能把这仅有的两个小钱搞丢了。小钱是当时铜币中面额最小的，两个小钱只值一个大钱，实在算不了什么。

“不过这是我的全部财产，也是我的一片心意。虽然奉献出去以后，还得做好几天工，才能赚到钱，但是《圣经》上说过，人活着不是单靠食物，主也说要为那永生的食物劳力。我只是一个穷寡妇，什么都不会，上帝却照顾我，从不撇弃我，让我每天都好好地活着，我不

能为上帝做些什么，只能献上我全部的所有，来表示我的感谢。”妇人心中这样想着。

这一天，耶稣跟他的门徒也来到圣殿，他在讲完道后，来到长廊坐下，观看百姓如何表达他们的虔诚之心。

瞧！那边走来一个人，身上穿着华丽的衣服，带着贵重的配饰，满脸的得意，走起路来还有风呢，显然是个有钱的大户。瞧他，带着一大袋的钱，他把许多钱投在箱子里，钱在箱子里滚动着发出“哗哗！哗哗！”的声音，引得众人一阵的喧哗。

过了一会儿，另一个富翁也走来捐献钱财，他看见许多人在那里围观，他向四周的人微微地招手，然后也“哗哗！哗哗！”地捐献了许多钱。照例也投来一阵羡慕的眼光。

这时，来了一个比较穷的人，他看上去似乎是不能捐献多少钱给主，当他看见许多人注视他，他不好意思地快速投了几个银钱进去。耶稣心里很难过，因为这些人的奉献不是发自内心地奉献上帝而仅仅是为自己的名声、为自己的地位、为自己的虚荣。

许多有钱人，有男的，有女的，他们都来奉献，“哗哗！哗哗！”有多少金币投进去了呢？“哗哗！哗哗！”又有多少银币投进去了呢？门徒看见这些人奉献了那么多的钱，以为耶稣心里一定会很安慰。

耶稣看人奉献看了很久，但始终没有一个能让他感动。耶稣所期待的那种单纯对神“爱的奉献”的人始终没有出现。

人群渐渐散去，那些大户大富豪陆续离去。这时有一位穷寡妇蹒跚地来到圣殿。她穿了一件很旧、很破的衣服，她的双手看似很粗糙，因为她的丈夫死了之后，没有留给她什么产业，她必须很辛苦地工作，才能维持生活。

耶稣的门徒知道这位穷寡妇绝对不会有金币，也不

会有银币，他们甚至不相信她会有多余的钱来奉献。看她那个样子，便可以知道她非常需要一个小铜钱来为自己买食物或衣服。

他们看到她也走到奉献箱前要奉献，他们觉得很惊奇，真的！她居然也要奉献，而且虔诚地祷告着：“上帝呀！献上我这微薄的小钱，表明我对你的爱和敬拜。”

然后，穷寡妇很庄重地将预备好的小钱投入奉献箱，她脸上泛着微笑，踩着轻快的脚步走了。不在意别人怎么看她，只知道她爱上帝，上帝也爱她，这样她的心就满足了。

耶稣叫门徒过来，问他们说：“你们看见那个穷寡妇的奉献了吗？”他们点一点头，耶稣接着说：“她实在是比所有的人奉献得更多。”门徒惊奇地说：“可是有许多人奉献了比她还多，是更多的金币呢！”

门徒都很稀奇，以为耶稣一定没有看见那些财主及有钱人的奉献。耶稣说：“那些财主、有钱人是奉献了他们财富的一点点，他们还留下很多很多的钱为自己所享受，但是这位穷寡妇却是把她养生的钱，全部都献上了。”



耶稣所在意的不是一般人所看重的奉献有多少，耶稣更看重人所奉献的态度。因为奉献本身也是一种对上帝爱的响应，上帝并不缺钱用，他要的只是一颗真实虔诚的心。

那些人不是为满足自己的虚荣，就是要维持自己的形象，要不然是另有所求作为交换条件或者以为上帝缺钱，给上帝一点钱算是贴补贴补。

这位穷寡妇所献上的礼物虽然非常微小，但却得到耶稣的称赞，因为她的奉献不是照律法定的金额，也不是故意表现自己很大方，而是完全出于爱上帝的心，使她能甘心乐意，完全地献上。

世上处处充满卑下的自私与高贵的无私间的鲜明对照。

高贵的人努力关照他人。高贵的生活不可以是自私的，不可以是以自我为中心的。

伟大的美德是怜悯和同情，要做高贵的人应该关怀他人，关怀到能够忘记自己、进入别人生活里去的程度，用他人的眼来看，用他人的心来感觉，用他人的头脑来思想。

法国启蒙思想家卢梭说：生活中的许多苦恼，都是由于我们把自己的生活分成感情与行动两部分。我们并不缺乏同情心和怜悯心，而是我们不能把这份感情化为行动。要行动一定得牺牲，而我们却不愿意牺牲。

请记住：无私将是你所最珍贵的，它将给予你最大的荣誉。

圣经箴言：

我们到这个世界，没有带来什么；我们又从这个世界带走什么呢？因此，我们有的吃，有的穿，就该知足。那些终日只想发财的人便是掉在诱惑里，被许多无知和有害的欲望抓住，最终必会沉没毁灭。贪婪是万恶的根源。有时人因为贪慕钱财而离开信仰的道路，从而饱尝痛苦，心灵扭曲。

6 善心的撒玛利亚人^①



^①撒玛利亚人：撒玛利亚人是一个非常古老的民族，据称他们是在 3000 多年前迁居到以色列帝国北部的一个部族的后裔。目前仅存的 650 名撒玛利亚人中有一半居住在纳布卢斯（今约旦河西岸的一个城市）的吉里兹姆山上祖先留下来的村落里，他们和犹太人一样庆祝逾越节，但他们也讲阿拉伯语。

^②祭司：是指从事神职工作的人，权力相对较大。

一次，一个犹太律法师来问耶稣，怎样做才能得永生。耶稣表示，按照摩西律法的规定，以全部身心和力量爱上帝，又以爱己之心去爱邻人，就会永生。

律法师又问：“那么，‘邻人’指的是谁呢？”

耶稣用比喻回答说：“有一个犹太人从耶路撒冷到耶利哥去，途中遭劫，强盗把他的财物洗劫一空，又把他打个半死，丢在路边，然后扬长而去。过了不久，一位祭司^②从这里经过，看见那个人躺在地上，就绕道而行，继续赶路。之后，又有一个利未人经过，也像祭司一样绕道避开。

“后来，有一位历来被犹太人鄙视的撒玛利亚人经过，看见这个犹太人，就连忙上前，小心翼翼地用酒和油为他敷治伤口，又用绷带包扎好，然后把他扶上自己的坐骑，带到附近的客店，整夜照料他。次日当他离开时，还交给店主两个银币，说：‘请替我好好照顾这个人，如果钱不够用，我回来时再还给你。’”

讲完这个故事，耶稣问道：“你认为在这 3 个人中，谁是遭劫者的邻人呢？”

律法师说：“那个善心的撒玛利亚人。”





耶稣与撒玛利亚妇人

耶稣说：“对了，你照着去做吧。”

后来，在西方语言中，“善心的撒玛利亚人”喻指“见义勇为、乐善好施的人”。

智慧悟语

“谁是遭劫者的邻人呢？”，这句话也是针对我们的发问。谁是你的邻舍呢？很简单，对不对？自然是指你的兄弟、姐妹和朋友。

可是，生活中那个老爱弄恶作剧惹你生气的小男孩呢？那个在你认为不可理喻的过路老头呢？他们是你的邻舍吗？你若看见爱开你玩笑的人遇见困难，需要帮助，你肯帮他吗？还是，你宁可笑话他，宁可大声对他说：“太好了！太好了！”

其实，这种情况在我们的日常工作与生活中经常遇

到。很多时候，你的仇敌遇难，你是不是会幸灾乐祸呢？

读了这个故事，希望每个人都能知道“身边需要帮助的人就是你的邻舍，也许这个人就是你的仇敌”的这道理。

圣经箴言：



坏人走的路，你不要走；邪恶者的榜样，你不可学。要躲藏邪恶，不要跟从，只管走你的路，拒绝与坏人同流合污。坏人若不能做坏事便睡不着觉，他们不害人便不能成眠。邪恶是他们的面包，残暴是他们的美酒。

7 在亚伯拉罕的怀里^{①②}



耶稣在传教时讲了这样的—个比喻：

有个财主衣饰华丽，生活奢侈；他的门前躺着一个名叫拉撒路的乞丐，身上长满脓疮，靠吃他抛弃的食物碎屑充饥。

后来，拉撒路死了，天使把他带到始祖亚伯拉罕的怀里；不久，财主也死了，却被人埋在土里。财主在阴间备受痛苦，抬头看见拉撒路正在亚伯拉罕的怀里，就叫道：“我的祖宗亚伯拉罕啊！求你可怜我，打发拉撒路蘸点水来润润我的舌头吧，我在这火中实在是苦极了。”

亚伯拉罕说：“孩子啊，你—生穷奢极侈，拉撒路却受尽苦难，因此他如今在这里得到照顾，你却要受到折磨。你我之间有一道深渊相隔，阻止这边的人到你那边去，也不让你那边的人到这边来。”

拉撒路死后躺在亚伯拉罕的怀里，这是表明受到特别关照的意思，怀里是温暖的地方，是亲近的地方，这个穷困一生的拉撒路，至死没有放弃信仰，没有质疑上帝的公平何在。上帝就通过亚伯拉罕怀抱有福的拉撒路，表明上帝对信仰他的子民的眷顾。

①在亚伯拉罕的怀里：就是指被放在亚伯拉罕的右边，享受着尊荣，而不会按照字面的意思误以为真的是在亚伯拉罕的怀里。

这样的例子在《圣经》中有很多。这说明我们今天所阅读的经文，和我们现代读者之间，在时间上、地域上、种族上、观念上、语言上和文化上都存在着某些差异和距离，许多经文都反映了作者的文化背景。因此我们需要花时间了解经文背后的文化含义，避免误解经文的原意。

②亚伯拉罕：是希伯来人（犹太人古称希伯来人）的始祖，是该民族—神教的创始人。据《旧约·创世纪》记载，亚伯拉罕原名亚伯兰，是挪亚的长子闪的后代。他出生在迦勒底的吾珥，后来随父亲到了哈兰，并住在那里。亚伯兰75岁时，耶和華

对他说：“你要离开本地、本族、父家，往我所要指示你的地方去。我必叫你成为大国，我必赐福给你，叫你的名为大，……”亚伯兰遂率妻子撒莱、侄子罗得等人，辗转迁徙到迦南（巴勒斯坦的古地名，在今天约旦河与死海的西岸一带）。亚伯兰99岁的时候，耶和华又向他显现，对他说：“我与你立约，你要做多国之父。从此以后，你的名不再叫亚伯兰，叫亚伯拉罕，……我必使你的后裔极其繁多，国度从你而立，君王从你而出。”

亚伯拉罕的妻子不能生育，上帝同时给他的妻子改名为撒拉，预许她90岁时得一个儿子：“到明年这时节，撒拉必给你生以撒，我要与他坚定所立的约。”后来，到了上帝所说的日期，撒拉生下了独子以撒。

以撒后来生了以扫和雅各。雅各的12个儿子开创了以色列民族的12个支派。于是，亚伯拉罕、以撒和雅各被尊为以色列民族的三大圣祖。

智慧悟语

这个比喻意在宣扬“今生受苦，来世享福”的基督教教义。

抛掉宗教的意义，对我们的启示是：人活着的时候应更多地顾及我们身边那些受苦受难的人，不要等到临死才为自己一生的贪婪、自私而后悔。在你积累财富的同时，切莫把贫穷的人划分到你的交际对象的对立面，而主观地将他们与自己在实际生活中划出等级。

圣经箴言：

恶人的子孙不会兴旺发达，他们如同企图在石头上扎根的植物，如同河岸上的芦苇，比其他任何植物都先枯萎。

8 好施舍的，必得丰裕



施舍是对穷苦人无偿地给予物质上的帮助。

《圣经》上说，出于良心对穷人施舍不仅是善事，也是应当履行的天职。

《圣经·旧约》认为，凡施散的，就更增添，吝惜过度的，反至穷乏。好施舍的，必得丰裕；滋润人的，必得滋润。施舍而不吝惜的即属义人。义人施舍钱财，周济贫穷的美德必将永存。

《圣经·新约》认为，施舍要出自内心，不能沽名钓誉。富者生前奢侈而不施舍，死后必受苦难。

耶稣告诫门徒说：你施舍的时候，不可在你前面吹号。要变卖你的所有去周济人，为自己预备永不坏的钱囊。

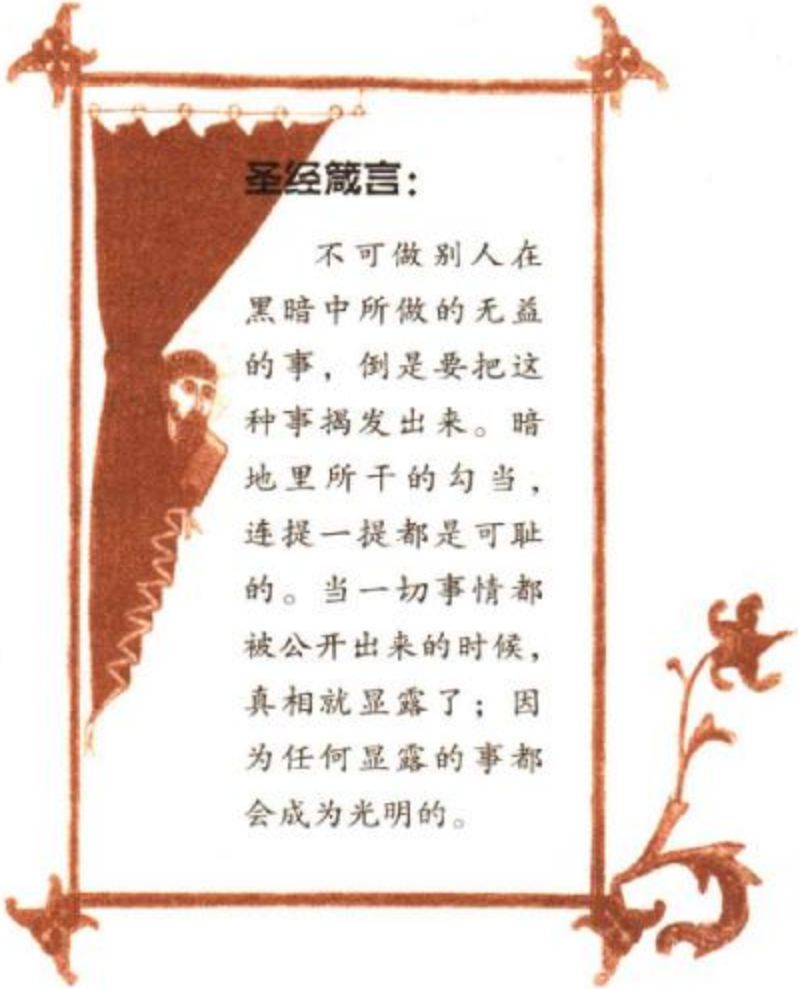


正因为你有，你就可以施。就如因为别人需要，才要受。

但是请记住，不管我们给予他们什么东西，我们都必须满怀爱意地完成这一行为。

人们意识到自己不能满足自己的所有需要，必须依靠别人帮助自己才能得以生存。于是，在人们心中就会出现一种每个人都会具有的天然倾向，即都会出现内疚，出现一种隐藏着的自我责怪。

因此，人们就会强烈地感受到一种他们无法偿清他人债务的负疚感。在这种负疚感的指导下，人们就能把大量的爱和谦卑给予他人。



圣经箴言：

不可做别人在黑暗中所做的无益的事，倒是要把这种事揭发出来。暗地里所干的勾当，连提一提都是可耻的。当一切事情都被公开出来的时候，真相就显露了；因为任何显露的事都会成为光明的。

9 莫对恶和失去理性的人发怒



耶稣与税吏的罪人交朋友，一同吃饭，一同休息。为此，耶稣经常遭到法利赛人的指斥。

耶稣用一个生动的比喻说明，一个罪人改过自新，能带来 99 个无需悔改的义人更大的喜悦。

他解释说：“比方说你有 100 只羊，走失了一只，难道不会暂时离开那 99 只而回去找它吗？找到之后，你一定会欢天喜地把它搭在肩头扛回家去，还叫朋友和邻人与你一同分享快乐。”



古罗马著名哲学家爱比克泰德^①说，有理性的人不应当对恶和失去理性的人发怒。这一观点和《圣经》所宣扬的道义相同，即对这样的人应当怜悯，而不是发怒。

如果你有能力，就应该让他明白，他那样的生活对他本人来说是不好的，那他就会停止作恶。但即使他还是不明白这一点，那他所过的生活始终糟糕也不足为奇。

^①爱比克泰德：（约 55—135 年）他是晚期斯多阿学派的代表人物之一。他的思想中有明显的宿命论痕

迹。他要求人们把贫穷、疾痛和苦难变成快乐的、幸运的、合意的，变成善的，而他自己原本是一个瘸腿的奴隶。他认为：人们要“服从神灵，向神灵投降，而且在一切事情中都要心甘情愿地去追随它们，因为一切事变都是由最完美的智慧统治着的。”

《善良的牧羊人》
西班牙 蒂里欧

图中小耶稣面色凝重，头上有光环，爱抚着他的羊，表示耶稣的使命是来做世人的牧羊人。



但你又会说，这样的人应当受到惩罚。

我们试想，如果一个人害眼病，成了瞎子，那你肯不忍心对这样的人加以惩罚。同样，你为什么却要惩罚一个失去了比眼睛更宝贵的东西，失去了最大的幸福——靠理性生活的能力的人呢？

要怜悯这些不幸的人，尽力不让他们的谬误激怒你。要记住，你自己也常常误入迷途，犯下错误。

圣经箴言：

现在你们必须根绝这些事：不可再有愤怒、恶毒和仇恨，不可再说诽谤和污秽的话。不可彼此欺骗，因为你们已经挣脱旧我和旧习惯，换上了新我。

10 无意中接待了天使^①



有个地方，名字叫幔利，那里有块橡树区，耶和华在那里打算面见亚伯拉罕。那时正是热天，亚伯拉罕坐在他的帐篷门口，看见有3个人对面坐着，就跑去迎接。

他俯伏在地说：“我主，我若在你眼前蒙恩，求你不要离开仆人往前走。容我拿点水来给你们洗脚，在树下歇息。我再拿点饼来，你们可以增添体力，然后往前去。你们既到仆人这里，理应如此。”他热情地为他们洗脚，并宰了一只肉嫩的牛犊备饭。

这3个人当中有一个是上帝，其余两个是天使，他们都化身为凡人来到世间。亚伯拉罕后来得到了上帝高兴的接纳，因为他无意中为能够掌握自己命运的人做了好事。



基督教的教义主要在于，他把所有人都视为兄弟。他把所有人看作兄弟，因此他爱每一个人，无论那

^①天使：特指上帝的使者。在《圣经》故事中常显现成人形。原有概念皆系男性，后世常被描绘为有翼的美丽女性。



天使

个人是谁，是个什么样的人。他不是看人的肉体，而是透过富人的锦衣绣服和穷人的破衣烂衫看到他们不朽的灵魂。

我们可能无法像基督教义所要求的那样，可以无私地爱我们身边的每一个人，但是，我们可以至少从爱我们的父母、兄弟、亲友和我们的老师、上司、同事、邻居、社区的人们做起，把更多的关怀和热情投放给他们，这是我们应该做到的也是有能力做到的事情。

圣经箴言：

你们要经常存着兄弟相爱的心。不可怠慢离乡背井的旅客，因为曾经有人接待旅客，竟无意中接待了天使。

11 敢于作恶，必受上帝惩罚



传道者约翰在约旦河为人们施行洗礼^①，一些法利赛人和撒都该人^②也闻讯赶来，企图接受洗礼。

约翰斥责他们说：“你们这些毒蛇的后代，谁说只要受洗就能逃避上帝的愤怒呢？你们该以行动来证实自己是真正悔改，不要以为自己是亚伯拉罕的子孙就了不起。我告诉你们，上帝能从这些石头中（意在表示上帝的万能）让亚伯拉罕繁衍子孙后代。现在斧头已经放在树根上，不结好果子的树都要砍下来，丢在火里焚烧。”

在约翰看来，上帝惩罚作恶者的时刻就要到来，即使虔信者的后裔也无法幸免。

一个人无论其出身多么高贵，背景多么显赫，如果敢于作恶，都必然会受到上帝的惩罚。上帝是公正的。



从宗教的意义上来说，不论洗礼这一仪式传承的是什么，最重要的一点，就是受洗的信徒必须有非常诚实

①洗礼：基督教入教仪式。分注水洗礼和浸礼两种。该教认为这是耶稣立定的圣事，可赦免入教者的“原罪”和“本罪”，并赋予“恩宠”和“印号”，使其成为教徒，此后有权领受其他“圣事”。

②撒都该人：撒都该人多为祭司与犹太贵族及富人，他们只保守宗教的仪式，并不在实际生活中实行宗教规则。他们也拥护罗马的统治。

注重物质的享受。因此今天复国的以色列人，还多少保有法利赛人的生活形式，但撒都该精神则早已不存在。

的态度，透过洗礼来作为生命的告白，表示自己愿意用一生的时间跟随耶稣，无论在什么境遇、情况之下，都愿意公开承认耶稣就是他的生命救主。如果没有这样的信仰认知和态度，不论是几岁受洗、给谁施洗，都没有什么特别的意义。

今天的教会强调洗礼的重要性，有历史背景，简单地说，是和早期教会受到严厉的迫害有密切关系。为了要防范那些混入教会当眼线的人，用洗礼来宣示自己的信仰，使那些想当眼线的人不能隐藏身份。

对于我们没有宗教信仰的人来说，做一个有道德情操的好人，也是每个公民应做的事情。我们应该扪心自问，到底什么样的人才算是一个好人。

在现在这么一个比较躁动的年代里，让我们真正踏踏实实地想一想，如何该做一个好人，如何做一个对别人有用的人，怎么样才能为别人服务？这是任何一个中国公民都应思考的一件事情。

圣经箴言：

作恶的人拔刀出鞘，弯弓搭箭，要攻击穷苦无助的人，杀戮正直的人。但他们的刀将刺穿自己的心，他们的弓箭将被折断。

12 以善行待人，必得奖赏



耶稣对众门徒说：“为了某人是先知而接待他的，那个人必得到和先知一样的赏赐；为了某人是义人而接待他的，那个人必得到和义人一样的赏赐。无论是谁，为了某人是我的门徒，就给他一杯清凉的水喝，我确实地告诉你们，那个人一定会得到赏赐。”

滴水之恩当以涌泉相报。很显然，以善行待人的人，无论其善行大小，都必定会得到奖赏。

同样道理，以恶行待人的人，无论其恶行大小，都必定会受到惩罚。



善待你生命中的每一个人吧！

遇到你真的爱的人时，要努力争取和他相伴一生的机会，因为当他离去时，一切都来不及了；

遇到可相信的朋友时，要好好和他相处下去，因为在人的一生中，可遇到知己真的不易，遇到人生中的贵

人时，要记得好好感激，因为他是你人生的转折点；

遇到曾经爱过的人时，记得微笑地向他表示感激，因为他是让你更懂爱的人；

遇到曾经恨过的人时，要微笑地向他打招呼，因为他让你更加坚强；

遇到曾经背叛你的人时，要跟他好好聊一聊，因为若不是他今天你不会懂得这个世界；

遇到曾经偷偷喜欢的人时，要祝他幸福，因为你喜欢他时，不是希望他幸福快乐吗？

遇到曾经和你有误会的人时，要趁现在消除误会，因为你可能只有这一次机会解释清楚；

遇到现在和你相伴一生的人时，要百分百感谢他爱你，因为你们现在都得到了幸福和真爱。

请“耐心”服侍那种来自天堂的人，“谨慎”服侍那种来自尘世的人。

圣经箴言：

弟兄们，你们要常常留意那些美善和值得赞扬的事。一切真实、高尚、纯洁、可爱和光荣的事，都应该重视。

13 用蝎子鞭责打



圣经故事

所罗门王^①死后，他的儿子罗波安继位。北方的百姓在所罗门时代深受压迫，这时派代表觐见罗波安，要求减轻赋税和奴役。罗波安征求朝中老臣的意见，他们建议接受百姓的请求，以便赢得民心。

罗波安又询问一些年轻官员的看法，他们却唆使他严词拒绝百姓的要求。罗波安采纳了年轻官员的建议。

3天后，北方民众的代表再次前来时，他声色俱厉地说：“先王要你们负重徭役，我要你们负更重的徭役！他用鞭子抽打你们，我要用蝎子鞭责打你们！”

北方百姓见罗波安不肯收敛，反而变本加厉，便一举建成以色列国，与南方的犹大国^②对峙。

从此，希伯来民族史进入南北对立的分国时期。

在后世西方语言中，“用蝎子鞭责打”意谓“成

① 所罗门王：古代希伯来统一王国国王（约前 973—前 933 在位）。大卫王与拔示巴所生之子。大卫死后接王位。加强防务，为耶路撒冷建高墙。大兴土木，建造宫室。在锡安建圣殿，将约柜迎入。与周边或订约或修好或联姻，治下为犹太鼎盛时期。以智慧著称。

② 犹大国：犹大国是一个公元前 10 世纪至前 6 世纪存在的中东国家，是从



伯大尼一瞥

原来的以色列王国分裂出去的。那时候多称以色列为北国，故将犹大国称为“南方的犹大国”。

倍地加重惩罚”。

智慧悟语

在现代社会中，我们都不是一个部落的王或其他任何形式的一个统治者，但是，你我可能是一个公司包括自己公司的一个管理者，那么上面所讲的这个故事，对我们还是有一定的启发意义的。

这个启示就是：作为一名公司领导者你要善待你身边的每一名员工。

作为一名公司管理者，要想员工为你忠心的工作，首先你要对你的员工亲切友善，且有关怀及同情心，使员工感到老板很有人情味，尤其对犯了错误的员工。工作中出了差错，批评责怪或者抱怨不是最好的解决方法，要找到出错的真正原因，尽量设身处地地去想——他们为什么会这样做；对待工作中有突出表现的员工，要给予鼓励或奖赏。

现在一些中小型企业的老板，对员工的待遇似乎永远是惩罚大于奖赏，平时员工的工作做得再好，老板也不



会给予表扬，一旦工作中出了差错就会对其批评或责怪。

有这样一则寓言：有个农妇在劳累了一天之后，为干活的几个男人准备了一大堆干草当晚餐，愤怒的男人质问她是否发疯了，农妇答道：“嘿，我怎么知道你们会在意呢？20年来，我一直煮饭给你们吃，你们也从没告诉我你们并不吃干草啊？”

这则故事告诫我们，在批评别人的同时可曾照顾过他人的自尊？平时不要忽略了感谢他们的言语，鼓励员工，宽容他们的错误则会更能使其改正错误，尊重每一位员工的人格，不让他们在心理上受到伤害，这样做员工就会受到尊重，他们就能更好地为你的公司忠心地工作，为企业创造更高的效益。



14 基督和魔鬼不能协调



哥林多教会由使徒保罗在布道时建立，但是由于诸种原因，教会内部问题丛生。于是，大约在西元^①55年，保罗去信纠正信徒分门结党与败坏道德的行为。在信中，使徒保罗要求哥林多教会的信徒防备异教的影响，不得与不信主的人同处。

他说：“正义和邪恶怎能合作呢？光明和黑暗怎能共存呢？基督和魔鬼怎能协调呢？有信仰和无信仰的人有什么共同之处呢？上帝的圣殿和偶像怎能并立呢？”

这句话的意思是说，基督徒和异教徒在信仰上完全不同，要维护基督教信仰的纯洁性，就必须坚决抵制各种异教思想的影响，这个道理就好比与魔鬼相处必然受到思想上的侵蚀。因此，要绝对地与之对立。



“基督和魔鬼不能协调”，那么我们与之不能协调的又是什么呢？这就是现实社会上存在着诸多的丑恶现象，

^①西元：西元就是以基督出生为元年的西方纪年法，就是公元纪年。

如黄、赌、毒和其他违法犯罪行为等。

作为一名受过文化教育和自我身心健全的成年人，这方面的抵制行为似乎还可以坚决一些，但未成年人正处于成长期，很容易受这些不良行为和违法犯罪现象的影响。因此，作为一名家长，我们都应有责任和义务让自己的孩子增强自我保护意识和能力，自觉抵制各种不良行为的影响。

为了让我们的孩子有效地保护自己，应及时明确地告诉青少年一些所应该学习和掌握的自我保护的方法：

(1) 应了解不同层次、不同职业人员的特征，善于观察和识别坏人。

(2) 记住可信赖的成年人的名单、电话，这样在遇到侵害时，可以及时寻求他们的帮助。

(3) 学会拒绝不正当要求，坚决不与坏人坏事同流合污。比如朋友让我们去打群架、赌博、看黄色录像等等，坚决不要去做，并劝说朋友也不要去做。

(4) 学习些必要的自卫术。

(5) 独自在家时，不要给陌生人开门，如有人撬门趴窗，应立即大声呼救或电话报警。必要时可拿出家里的菜刀、锤子作为武器，来震慑歹徒。

(6) 如在路上遇到陌生人尾随，应想办法跑到人多的地方，或者躲避到单位、居民家。

(7) 迷路走失后，应及时告诉警察，或者打电话给自己最信赖的人来接自己，不要向其他陌生人求助。

(8) 上学、放学时，应与同学结伴而行，身上不要装过多的钱，不要携带珍贵物品，即使已经携带，也不要随意显露。晚上更不能单独行走，上晚自习应请家长接送。

(9) 女孩子举止不要轻浮，着装不要显露过多，这些都会引起坏人的强暴或招来杀身之祸。

(10) 遭到坏人绑架、劫持、伤害等暴力侵害时，要

大声呼救，并根据情况决定是否反击。如果坏人过于凶狠，一般不要与其硬拼。因为未成年人的体力是对付不了穷凶极恶的歹徒的。这时要镇静、机智地进行周旋，以寻找机会脱身并报警。

(11) 少女和女青年在遇到强暴时，可采用抓、卡、咬等一切手段进行反击，千万不要因畏惧而任人摆布和蹂躏。因为坏人在实施犯罪时也有畏惧心理。如果力量对比悬殊反抗不成时，应择机而逃。难以脱身的，就与犯罪分子斗智、周旋、拖延，以让他人有充分的时间进行营救；或者设法置犯罪分子于危险之中，趁其不备而择机逃生。

(12) 遭遇其他违法犯罪行为侵害时，或选择前述相应的保护方法，或者及时报警。

(13) 应记住坏人的身份特征和其他一些突出的特征，以有利于司法机关破案。

(14) 受到侵害后，应及时报案。报案越快，就越有利于破案和抓到坏人。

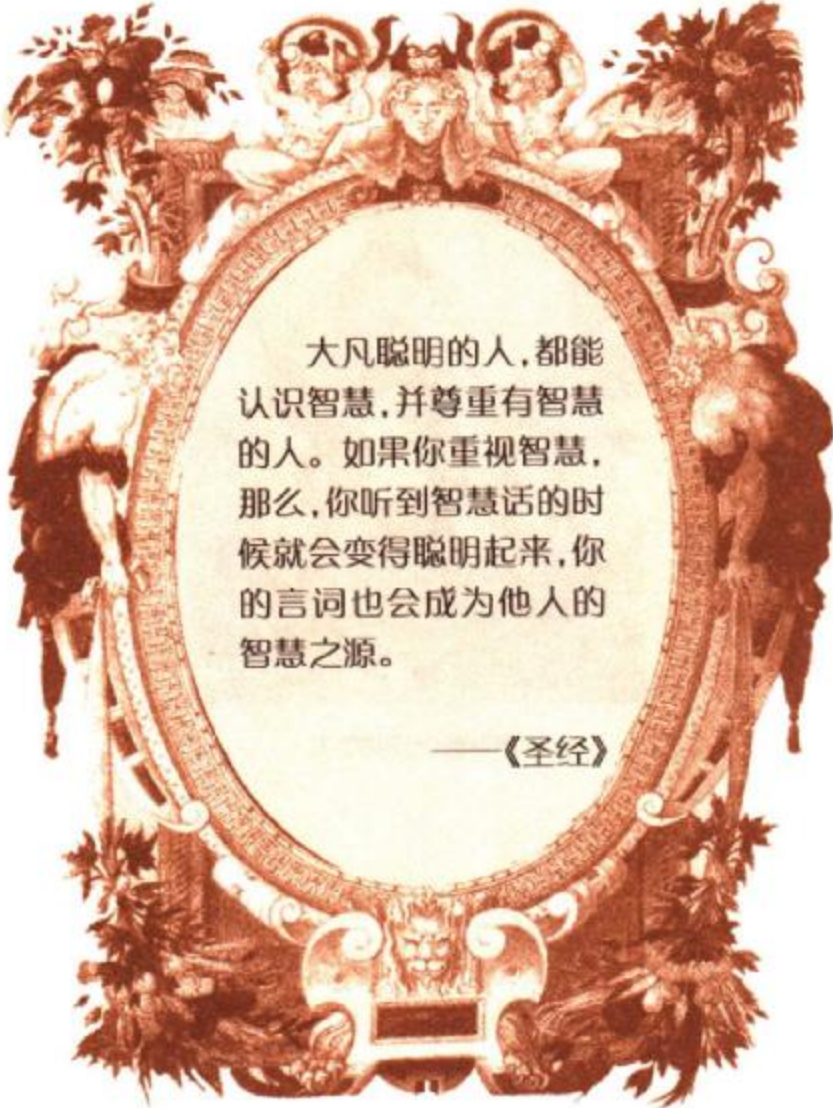
请告诉我们的孩子：增强自我保护意识和能力是人生的一门必修课。

圣经箴言：

直上直下扔石头，那石头就会落下来，砸在自己的头上。大打出手，自己也会受伤。掘陷阱者自落圈套，伤人者殃及自身，还不知灾从何处来。

第二章

智 愚 篇



大凡聪明的人,都能认识智慧,并尊重有智慧的人。如果你重视智慧,那么,你听到智慧话的时候就会变得聪明起来,你的言词也会成为他人的智慧之源。

——《圣经》



耶稣是个好牧羊人

15 一碗红豆汤



圣经故事

以撒^①有一对孪生子，哥哥以扫^②擅长狩猎，常在田野出没；弟弟雅各^③生性机灵，爱好安静，喜欢留在家里。

有一天，烈日当头，燥热难耐。雅各正在帐篷外边的橡树树荫下面熬红豆汤。以扫从田野里回来，又饥又渴，都快晕倒了，他远远地嗅到饭香就三步并作两步走到饭锅前，对雅各说：“我都快渴死饿死了，你把这汤给我喝吧！”

雅各看他那副急不可耐的样子，心想机会来了，就对他说：“要想喝汤，你得把长子的名分让给我才行。”

按照古希伯来人的规矩，长子在家庭中地位较高，享有分配财产的优先权，父亲的遗产绝大部分都归长子所有。雅各是个深谋远虑的人，看得比较远。他知道自己在家中是次子，处于不利的地位。

以扫手一挥，扔下弓，一屁股坐在地上，说：“让你给你就让给你吧。我都要饿死了，这长子的名分，于我还有什么益处呢？”

雅各心中暗喜，迫不及待地说：“好，那你就对我起誓保证吧！”

这样，以扫就对雅各起誓，把长子的名分让给了他。

①以撒：是亚伯拉罕和妻子撒拉所生的唯一儿子，那时亚伯拉罕100岁，撒拉90岁。以撒40岁的时候，父亲差遣仆人回到本地本族，为他娶来妻子利百加。60岁时利百加生下孪生兄弟以扫和雅各。年老双目失明，葬于麦比拉山洞祖茔。

②以扫：遍身多毛，狩猎为生。以扫曾因让名分和冒称自己骗得父亲的祝福而恨雅各，图谋害之。雅各出奔，越20年始返家。以扫大度宽容，兄弟重归于好。

③雅各：犹

太人的第三代祖宗。生子 12 人，传为犹太十二部族的祖先。死于埃及。

雅各知道希伯来人的起誓是不可以随便改变的，以为自己得到了长子权，就拿出饼，用碗盛了红豆汤，递与以扫。

以扫便津津有味地吃起来。吃饱喝足后，以扫满足地擦擦嘴，站起身来回自己的帐篷里睡觉去了。他根本没有想到这个轻率的起誓会给自己的命运带来什么样的后果。

智慧悟语

这个《一碗红豆汤》的圣经典故常常被西方人引用，以此比喻因小失大，为眼前小利而放弃长远利益。

个人意识到自己的存在，认同自己的存在，已是一件不简单的事；个人能看清自己的位置，掌握自己的命运，更是件不容易的事。

我们在选择职业时，不要只考虑报酬，须记住，有得就有失。重要的是，要学会在工作中找到乐趣和确定自己发展的方向。

在你的事业生涯里，你只要尽可能地不断付出，而不寻求马上报答，就会使你得到比酬劳更重要的东西，这就是信任。失去“一碗红豆汤”没有什么大不了，更重要的是，你应把自己的长远利益与集体的目标有机结合，并更深刻地理解它，只有这样，老板才会器重你、提拔你。

圣经箴言：

像猎手追逐猎物那样追逐智慧吧。眼望智慧之窗，耳听智慧之门。紧挨着智慧的屋宇安营，你就会找到一个美好的生活处所。在这儿安家，在她的荫底下安生，在她的枝叶下乘凉。

16 不要在迦特张扬



非利士人^①和以色列人打仗，扫罗^②和约拿单都上了战场，非利士人紧紧地追着扫罗王的3个儿子，杀了他们，其中一个就是大卫的好朋友约拿单。扫罗王被弓箭射到，流了很多血，最后倒地而亡。

扫罗和约拿单战死的消息传来，以色列王大卫和跟随者撕裂衣服，悲哀哭号，宣告禁食。大卫写出了情真意挚的悼亡诗《弓歌》。

歌的开头说：“在以色列的山上，我们的领袖阵亡了，我们最英勇的战士倒下了！不要在迦特张扬，不要在亚实基伦^③传布。不要让非利士的妇女高兴，不要使外邦的女子欢乐。”



《圣经》中的这句“不要在迦特张扬”是说不要把不幸的消息传给敌人，使敌人听后幸灾乐祸。这句话放在当今时代依然有它的智慧之处，无论对个人还是对公司

① 非利士人：据《圣经》记载，非利士人是地中海沿海地区居住的一个民族，他们从遥远的克里特岛远迁而来。他们的首都克诺所斯，在亚伯拉罕时代之前约1000年就被一股不知名的敌人毁掉了。逃出来的人设法在埃及站住了脚，但是他们被法老的军队赶跑了。于是他们就往西驾舟航行，最后在沿海的一条狭长地带定居下来。埃及人把这些人叫做非利士

人，而他们则把自己的国家叫做非利士，我们今天的叫法是巴勒斯坦。

②扫罗：传为古以色列的第一位王。曾战胜亚扪人、非利士人和亚玛力人，解救基列雅比地。曾宠幸大卫，后忌恨其战功，屡图加害，营救过大卫的祭司亚希米勒等被杀，非利士人乘机来攻，两军战于基利波山下，以色列人大败，扫罗受重伤，俱落敌手而自刎。3个儿子均战死。

③迦特与亚实基伦：两者都是巴勒斯坦的两座古城，当时都在非利士人的控制之下。

都是如此。

一个人如果太过关注自己的悲痛或弱点，一方面尽管与自己同等状况之人的感情联结在了一起，另一方面却给我们身边的小人或竞争对手腾出了挖苦或破坏的空隙。他们会因为你一时的情绪低迷而侵占你的业绩或破坏你的健康情绪。

对公司来说，被你的行业竟敌了解越多的软肋，就越被对方攻击痛处的可能。

因此，总结一句话，无论对公司还是对个人，我们都应该智慧一点，更多地面对失去的一切，哪怕那些牺牲已经无法挽回，也不要给对手站在你的面前幸灾乐祸的机会。

振作起来，一切都会过去，那些失去了的已经失去，而那些没有失去的，我们更应考虑如何保存和发展下去。

圣经箴言：

年轻人那，要吃蜂蜜，那是好的，你吃从蜂房取下的蜜觉得甘甜。智慧和知识对你的心灵也是一样，你若得到，前途必然光明。

17 像所罗门一样聪明



所罗门是大卫的儿子和王位继承人。所罗门在初继位时，求上帝赐给他智慧，上帝答应了他的请求，便赐给了他世上任何一个人都不具备的聪明才智。

一天，两个妇女到他面前告状。一个说：“我和这个妇人同住一个屋，屋内除我们俩再无别人。她在屋内的时候，我生了一个孩子，我生下孩子的第3天，她也生了一个孩子。夜间睡觉时，她压死了自己的孩子。她半夜起来，趁我睡着，将我的孩子抱在她的怀里，而把她的死孩子放在我怀里。天快亮时，我起来给孩子吃奶，不料，却发现孩子死了，等到天大亮，我再细细一看，原来死孩子不是我生的。”另一个却坚持说活孩子是自己的。为此，她俩在所罗门面前争执不休。

所罗门听后，便吩咐人拿来了刀，他大喝一声：“来呀，把活孩子劈成两半，一人分一半。”活孩子的母亲一听急了，上前央求道：“把活孩子给她吧，我宁可不要，但千万不能劈他！”另一个则无所谓地说：“这孩子不能归我，也不能归她，还是把他劈了，我们俩一人一半！”所罗门听完，一切都明白了。最后他判决说：“把孩子给不让劈的那一个，她才是孩子的真正母亲。”

随即，所罗门把孩子判给了她。

智慧悟语

这就是《圣经》中脍炙人口的《所罗门智断疑案》的故事，后来人们把“像所罗门一样聪明”比喻为“异乎寻常的聪明睿智”。

而我们得到的启示是：聪明人要知道掌握做事的时机和方法。

如果你掌握了一个人某一行为的动机源泉，你就等于掌握了他的意志。而你要诉诸的正是这种原动力，它们常常不是某种过于高尚或极为重要的东西，更常见的是那些朴素的甚至低下的不为人注意的东西。

因此，你要先猜测这个人的主要性格特征，抓住他的内心，然后再试探他的弱点。当然这需要技巧而不仅仅是你的决心。这需要你长久地抱有这样的探索精神和智慧。

圣经箴言：

不离弃智慧，她就会保护你；你喜欢她，她就会保护你的安全。追求智慧是最迫切的事，要用你所有的一切换取见识。喜爱智慧，智慧会使你成功；珍惜智慧，智慧会使你得尊荣。智慧将成为你头上荣耀的华冠。

18 三股合成的绳子不容易折断



《圣经·传道书》第4章中写道：

“两个人总比一个人强，因为两个人合作效果更好。一个人跌倒，另一个人可以扶他起来。如果孤独一个人，跌倒了没有人扶他起来，他就遭殃了。两个人同睡，彼此都暖和，一个人独睡，怎能温暖呢？两个人合力，可以抵挡袭击，单独抵抗，就无能为力。三股合成的绳子是不容易折断的。”



一盘散沙难成大业，握起拳头出击才有力量。任何一个团队，成员之间必须团结一致，大家心往一处想，劲往一处使，才能无往而不胜。

在激烈的社会竞争中，光靠单打独斗是不行的。好汉难敌四手，恶虎还怕群狼。与自己志愿相同的人组成同一阵线，抱成一团打天下，力量自然会强大。

要联合作战，就不能吃独食，只有紧紧团结在一起



《耶路撒冷城旧貌》

意大利
安杰利科修士

耶路撒冷城中的大部分建筑是希律王于公元前 37 年建立的。在耶稣生活的时代，耶路撒冷城大约有 4 万人口。

才能成功。要团结就要抛掉私心和疑心，多一些关心和爱心。

请记住：团队行动的速度有多快，并不取决于团队中走得最快的那个人，而是走得最慢的那个人。

圣经箴言：

年轻人那，要持守你的智慧和见识，不要让他们溜走。他们会使你过上愉快、欢愉的生活。你会走在平坦路上，不至于跌倒。你安然躺下，一觉睡到天亮，用不着害怕。

19 灵巧像蛇，驯良像鸽子



耶稣派遣门徒到各地传道，为人们医治疾病、驱逐污鬼，他们深得民心，却遭到犹太教当权者的仇恨。

为此，耶稣告诫他们：“我差你们去，如同羊进入狼群，所以你们要灵巧像蛇，驯良像鸽子。你们要防备人，因为他们要把你们交给公会^①，还要在会堂里鞭打你们。”这句话的意思是说，门徒既要像蛇一样机灵，随机应变；又要像鸽子一样淳朴，温驯善良。



灵巧像蛇，驯良像鸽子的意思是说，说话办事要“既机智灵活，又举止文雅”。

在工作中，我们与对方谈判或沟通，不是为了攻击对方直至离开，而是为了改变他们一方面的想法。这当然不是一件容易的事情。

说服他们，所以我们就一定要有智慧；要使他们改变初衷，所以我们一定要温柔。就像《圣经》中所说：

^①公会：是犹太人管理宗教事务的一个组织，在耶稣传教时代，罗马帝国统治犹太人，却给他们宗教和民事上的自治权，公会就是这样的组织。

基督徒的兵器就是他们不带兵器。因此，我们说话办事一定要谨慎，要“灵巧像蛇”。同时，对他们要抱有爱心和诚意，要心平气和，“驯良像鸽子”。

耶稣告诉基督徒宣教士们传道需要小心，免得受伤害，这一点也正是我们要学习的地方。正如《圣经》所言：

“第一，他一定要心思没有诡诈，不去伤害人。”

“第二，神招呼我们做殉道士，不是做疯子。”

“第三，我们要做内心单纯的人，但我们不可做头脑简单的傻瓜。”

圣经箴言：

智慧之美赛过
太阳与群星。她比
光明自身强得多，
因为黑夜总是追赶
着白天，可是邪恶
却永远不能征服智
慧。她的光芒渗透
到世界的每一个角落，
她将一切安排
得井井有条。

20 瞎子领瞎子都会掉进坑里



几个法利赛人和律法师质问耶稣：“你的门徒为什么饭前不行‘洗手’礼，破坏祖先的传统呢？”

耶稣反问道：“你们为什么只据守祖先的传统，却违反上帝的诫命呢？上帝说：‘当孝敬父母’，你们却提倡只要把金钱奉献给上帝，就可以不供养父母了。”

耶稣接着召集众人说：“吃下去的东西不会使人污秽，只有从嘴里吐出来的东西才会使人污秽。”门徒告诉他：“法利赛人对这样的话非常反感。”

耶稣回答说：“任凭他们去吧，他们是瞎眼的领路人。若是瞎子领瞎子，两个人都要掉进坑里去。”



“瞎子领瞎子”都会掉进坑里，这是毋庸置疑的真理。

这一点尤其对从事管理及教育工作的人士是最好的警告或者说提醒，因为相对你的倾听者和受众而言，他

们是最终的接受方，如果你本身的言论或方法无法成立甚至是谬论，那就是在作孽。

昏庸的向导带领盲目的众人，必定同归覆灭。

这就要求身为领导者的我们的一言一行都要经得起推敲，或者至少是由我们认真思考后而说出、做出的言论或方案。

没有谁是圣人，任何身为向导角色的人都有可能犯错，但我们总要有尽职尽责的态度在，这样才能更好地避免可怕的事情发生。

当然，本故事中所谈到的一些传统问题，事实上也是另外一种意义上的“向导”。对于那些传统、落后的生活与工作方式、方法要在实际情况下做好分析，切不要一味被动地接受那些看上去轻而易举就得来的老传统、老方法。

虽然传统的风俗、礼仪、观念、为人处世、工作技

巧等不应全盘否定，但毕竟对那些无益于社会进步的诸多方式，提出深刻的置疑甚至是大胆的否定，这还是很必要的。

圣经箴言：

跟智慧结婚便会
获得永生。爱她便会
无限幸福，为她工作
便会无限富有，与她
结伴便会有明智的判
断，和她谈话便会得
到荣耀。

21 提灯备油的聪明伴娘



耶稣在传道时讲过一个《提灯备油》的故事：

有 10 个伴娘提着灯去迎接新郎，其中 5 个愚拙，5 个聪明。5 个愚拙的只顾提灯，却忘了备油；5 个聪明的不但提灯，并准备了充足的油。

新郎迟迟未来，她们等得困倦了，就睡着了。

到了半夜，朦胧中忽然听见有人喊：“新郎来了！快迎接吧！”

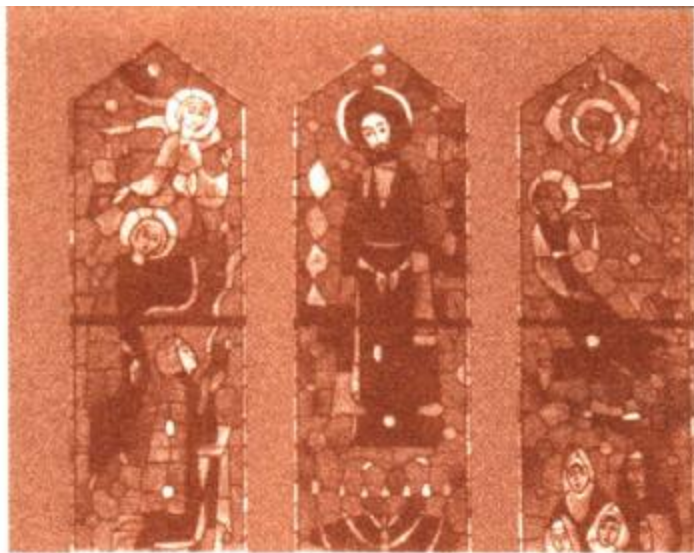
伴娘们从梦中惊醒，连忙把灯点亮。糊涂的伴娘这才发觉油不够了，便向聪明的说：“给我们一点油吧，我们的灯快灭了！”

聪明的回答说：“不行，我们的油也不多，你们赶快到油店去买吧！”

她们去油店买油时，新郎来了，那 5 位聪明的伴娘迎接了他，和他一同享受了婚筵。另 5 位买油回来，发觉门已经关上，便在门外大声呼叫：“请开门。”

新郎却说道：“我确实地告诉你们，我根本不认识你们。”

耶稣讲完这个故事，告诚信徒说：“你们要提高警觉，因为你们不知道我在哪一天和什么时候来。”



《耶稣与10个伴娘的故事》

耶稣两侧5个聪明的伴娘随他升入天国，右下方另5个粗心的伴娘则被天国拒之门外。

智慧悟语

糊涂的伴娘之所以糊涂，是因为她们办事丢三落四。同样，聪明的伴娘之所以聪明，正是由于她们办事有条理。

愚人总是莽撞仓促地行事，他们由于头脑简单，看问题太单纯，对可能的危险毫无预见，在失败时也不会感到羞惭。

谨慎的人在行事时则表现得小心翼翼。他们在行事之前，往往先深思熟虑，深入实地去发现可能的危险与

不测。在前行时可以因为谨慎而免于受到危险，幸运之神时常会在这种情况下降临到他们的身旁。

当你怀疑有陷阱时要小心地行进。智者深知，尽管幸运之神会网开一面，但鲁莽之举必遭厄运。如果不明深浅，劝你最好小心前行，这样才能脚踏实地地完成你所要处理的事务。

今日在人类社交中，处处都设有陷阱，因此你必须每一步都要加以探测。

圣经箴言：

一根梁木安在屋子里，屋子就能坚固，不怕地震；一个人经过理智和良知的陶冶，就能在危急关头保持清醒的头脑。

22 把银元埋在地里



耶稣传道时讲过下面的故事：

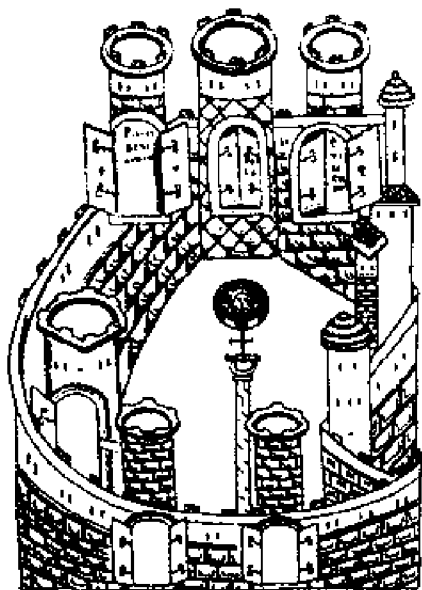
一个人要到外国去，临走前召来自己的3个仆人，分别把5000、2000和1000银元交给他们。

主人走后，那个拿了5000银元的仆人立刻从事买卖，又赚了5000；拿了2000银元的仆人也赚了2000；而拿了1000银元的仆人却挖了个洞，把钱藏在地里。

多日过去后，主人回来查账，他夸奖拿了5000银元和2000银元的仆人聪明又忠心，并把许多事派他们管理，同时可以走近他共同享受主人的快乐。

那个拿1000银元的仆人进门后说：“主人，我知道你为人刻薄，没有种的地方要收割，没有散的地方要聚敛。我怕自己赚了钱会被你夺去，就把你的1000银元埋在地里。看，这就是你的1000银元，现在原封不动地还给你。”

主人回答说：“你这个又恶又懒的仆人。”



无论我们所处的工作与生活环境如何，只要有耐心和细心，总会等来让我们自身创造价值的机会，尽管机会的来临有大有小、有早有晚，但是，这些都不重要，重要的是我们如何抓住可以让我们实现自我的机会。

很显然，故事中手拿1000银元的那个仆人等来了机会，却亲手葬送了表现自我、超越自我的机会。

那么，这对我们的启迪又是什么呢？那就是：当你为一个公司甚至某一个人服务时，不要贱卖你的劳力和才能，并且应该使工作的努力程度超过应得的报酬。也许这其中你会有所委屈甚至得不到太多人的帮助，但是你应该懂得，一切成绩的取得都不是随便创造出来的。

无论任何东西，只要它在我们的手中掌握，就应该充分利用它的价值。哪怕让你做事的资本只有一文钱，

也不能随便浪费它，而应把这一文钱利用起来。

一切事情，我们都要选择稳当的方法去处理，并且在从事之时，必须回避正面的冲突。我们应该知道“为雇主”也就是“为自己”的道理。

进一步讲，谁不希望自己的工作能带给这个社会真正的贡献，而不是日日为了三餐而苟且偷生呢？

圣经箴言：

聪明人的知识如奔流不息的江河，是永不枯竭的妙策之源。反之，愚人的头脑如同漏底之瓶，装进多少漏出多少。



23 安息日是为人设立的

圣经故事

摩西律法规定，安息日^①必须停止一切工作，专心侍奉上帝。耶稣对此却不以为然。

在某个安息日，他带门徒穿过谷地，门徒们饿了，就采摘地里的谷穗吃。

法利赛人见状大为不满，指责耶稣说：“你为什么允许门徒在安息日做律法禁止的事呢？”

耶稣回答说：“你们竟毫不知晓大卫需要食物充饥时的所作所为。饥饿迫使他和随从们走进圣殿，取献给

上帝的供品为食。……依照律法，只有祭司能吃供品，但大卫不仅自己吃了供品，甚至还让随从吃。”

耶稣最后说：“安息日是为人设立的，人不是为安息日设立的。”

后来，此语转喻为“一切应以人为本”，“不必恪守死板教条”。



①安息日：安息日是犹太人每周的休息日。世界各地的犹太人都会在安息日停止劳动。一些犹太人还在此期间禁烟。安息日从每个星期五日落时开始，到星期六黄昏时结束。在这期间，人们吃三顿饭，即周五的晚餐，周六的早餐和午餐，其中周五的晚餐是一周中最丰盛的。

犹太人在饮食方面有一些特殊的规定和讲究：其一，只有带裂蹄并能咀嚼反刍食物的动物，即家禽和牛、羊之类可以食用，像猪肉、兔肉和野味等绝对禁食。为纪念在与大力士角斗中扭伤了大腿的祖先，犹太人不食牛、羊的蹄筋。

其二，对鱼类等水产品，规定只有带鳍、鳞的鱼类可食用，禁食带有贝、甲壳类的水产品。

其三，肉类和奶制品不能同餐进食。这两类食物只能分别食用，而且必须间隔6个小时以上。

按照犹太教规定，安息日晚餐前要举行仪式。仪式要在日落之前的1—2分钟开始。仪式开始时，女主人先将一块头巾披上，用希伯来语念祈语，继而双手抚面，之后点燃蜡烛。接着是头戴犹太小圆帽的男主人起身，用希伯来语向大家问候安息日好，随后亲自吟唱，还请两位来宾代表诵读一段《圣经》经文，之后举起葡萄酒杯，邀请在场宾主同饮。接下来，另一位女主人将桌上的面包掰开，分别放入同桌宾主的盘中，并邀大家品尝。此时，播放安息日音乐。至此仪式结束，宾主正式进餐。

一般来说，安息日晚餐后，作为一家之主的父亲还要向孩子讲解在仪式上被诵读的《圣经》经文的内容，以及相关的典故和知识。

智慧悟语

一切规则制度的确立都是为了全体人民的利益着想，即这一制度的确立是否具有合理性、公正性取决于是否做到了“以人为本”。

以人为本，就是以人为根本，以人为前提，以人为动力，以人为目的，即一切以人为中心，一切为了人；是一种尺度、原则、要求、需要。

经过我们的努力，“以人为本”的思想将会深入到华夏民族的骨髓，到了那时，不需要刻意提起，它将时刻都在我们身边。

除了制度本身这个话题，这个故事还给了我们另外一个启示，那就是：做人要灵活，不根据实际情况，一味教条主义也是不行的。“教条主义害死人”，有时说话不懂缓急，不能灵活运用现实的条件和关系，一味死板

地按照规则制度办事，有时也会影响人心和团结。这样一来，反倒好事有时还会做坏，好话有时还被曲解，好心有时反而变成了帮倒忙。

圣经箴言：

智慧光顾那些寻找她的人，将他们推向崇高，热爱她便是热爱自身的生命；早起寻找她，便是真正的快乐。任何获得智慧的人都将获得崇高的荣耀。

24 新酒必须装在新皮袋里



耶稣曾在传教时说：“没有人把新衣服撕下一块来补在旧衣服上；若是这样，就会把新的撕破，撕下的新布块和旧衣服也不相称。也没有人把新酒装在旧皮袋里；若是这样，新酒的烈性会使旧皮袋裂开，皮袋坏了，酒便漏了出来。因此，新酒必须装在新皮袋里。”

这段话的宗教原意是，基督教的福音如同新酒一样，不能装在犹太教的旧皮袋里，必须用新的方法才能表述和阐明。

后来引申为“新内容必须借助新形式才能表达”。



人就是形式与内容的载体。形式即外在的，内容即内在的。

佛靠金装，人靠衣裳。人类都有以貌取人的势利天性，你的外在形象直接影响着别人对你的印象，你穿得气派，无形中抬高了自己的身份，别人觉得有利可图，

就容易答应你的所求。你衣着寒酸窝囊，别人认为无油水可捞，可能会一口回绝你的请求。

一个人的外貌的确有影响，穿着得体的人给人的印象会比较好，它等于在告诉大家：这是一个重要的人物，聪明、成功、可靠。大家可以尊敬、仰慕、信赖他。他自重，我们也尊重他。

相反，一个穿着邋遢的人给人的印象就差，它等于在告诉大家：这是个没什么作为的人，他粗心、没有效率、不重要，他只是个普通人，不值得特别尊敬，他习惯不被重视。

箴言：

对于一个厌烦智慧或教育的人来说，等待着他的将是悲惨的生活。他没有什么希望。他的劳动是无效的，他永远完不成任何高尚的事业。他的妻子将变得浑浑噩噩，他的孩子将走入歧途。他的所有子孙都将受人唾骂。

25 约瑟^①给法老解梦



圣经故事

有一天夜里，埃及法老做了两个梦。

第一个梦：他梦见自己站在河边，从河里冒出来7只又美又肥又壮的母牛，它们在河边吃草；随后，从河里又上来7只又丑又干瘦的母牛，站在前7只母牛旁边。后上来的7只干瘦的母牛把前7只肥壮的母牛吃掉了。

第二个梦：有一棵麦子上长了7个肥大饱满的穗子，随后又长出7个被东风吹得细弱干瘪的穗子。后长出的7个穗子吞吃了先长出的7个穗子。

到了早晨，法老将梦讲给约瑟听。

约瑟对法老解梦说：“你做的两个梦，实际上是一回事。7头肥牛和7个肥穗是7年，预示着7个丰收年；那7头瘦牛



约瑟给法老解梦

^①约瑟：在《圣经》中，约瑟是一位非常不同寻常的人物。他是雅各的儿子，雅各有12个儿子，约瑟排行第11。但实际上，约瑟却继承了雅各长子的名分，得到了双倍的产业；以色列12个支派，约瑟占了2个。

约瑟有着与常人不同的特殊经历，他经历了从最卑到最高。

他先是被降到最卑，成为奴隶，成为阶下囚。但后来，他又被升为最高，成为当时世界上最强大的国家——埃及的宰相，一人之下、万人之上。他真的是经历了真正意义上的苦尽甘来。神也借着他，拯救了以色列的先祖。由此，才形成了后来的以色列民族。

和7个弱穗也是7年，预示着7个饥荒年。就是说，埃及大地上必将有7个丰收年，随后是7个饥荒年。7个饥荒年必将胜过7个丰收年。所以，法老必须早做准备。”

后来，约瑟的话得以应验，7个丰收之年后果然是7个大灾之年。



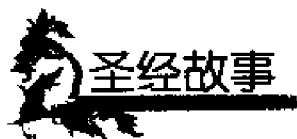
生活是发展变化的，为能妥当、正确地应对变化着的生活，我们就要在精神和物质方面都提前做好充分的准备。准备是理性的，准备是积极的生活态度，准备是主动开放地迎接未来。

未雨绸缪，按部就班。财富富裕时为饥荒打基础，精力旺盛时为衰弱打基础。生活如此，事业如此，一切无不如此。少壮不努力，老大徒伤悲，在你英年时勤学苦读，就是为你将来的事业与成功做储备，只有充足的储备才能够拥有平安和幸福。

圣经箴言：

经验丰富的人所提出的警告，对愿意领受的人来说，比金耳环和纯金制成的饰物更有价值。

26 像狗一样用舌头舔水



基甸担负拯救本民族的重任，着手组建了一支 3 万人的军队。

耶和华对他说：“跟随你的人过多，现在你要向这些人宣告说，凡惧怕胆怯的，可以离开基列山回去。”于是有 2 万人回去，只剩下 1 万人。

耶和华对基甸说：“人还是过多，你要带他们下到水旁，我好在那里为你测试他们。我指点谁说：‘这个人可以同你去，他就可以同你去’；我指点谁说：‘这个人不可以同你去，他就不可以同你去。’”于是，基甸就把剩下的人带到水旁。

耶和华又说：“凡是用舌头舔水的，像狗舔水一样，要使他单站在一处；凡跪下喝水的，也要使他单站在一起。”于是用手捧着像狗用舌头舔水的有 300 人，其余的都跪下喝水。

结果，留下的 300 名精兵分成 3 队，在基甸的带领下，以突袭的方式以少胜多，打败了米甸人。

智慧与勇气

胆怯的人自然不能打硬仗，但是胜利并不是单靠勇敢就可以取得的。就像故事中对那些勇敢的人进一步的选择一样，还要看其是否有遇事的机警和灵活。

事实证明，像狗一样用舌头舔水的人才是不仅勇敢而且机警的人，这些人之所以那样舔水，是因为他们知道随时有敌人偷袭的可能，这样就可以随时随地应付仇敌的到来，而不至于连起身反抗的机会都会丧失。

细节的观察会让我们发现诸多在日常行为中无法发现甚至隐藏起来的言行上的细枝末节，我们在择友、用人、处世交际中也应更多地从细节处入手，不但是对别人，对自己也要这样要求，因为，在自己观察他人的同时，他人也在注视着你的一言一行。

圣经箴言：

智慧闪烁着明亮的光辉，永不暗淡，爱她而又寻找她的人很容易发现。她迅即结识任何追求她的人。

27 “盐” “光” 效应



耶稣曾教诲门徒说：“你们是世上的盐。盐如果失了味，又怎能再咸呢？已经没用，只好被人丢弃践踏。你们又是世上的光，好像建在山上的城，为人所共见。”

犹太人认为，盐不仅能够调味，而且能够起防腐作用，是人们日常生活中离不开的重要物品。像盐一样，光可以照亮黑暗，可以使万物生长，更为世人所必需。

因此，在西方“盐”和“光”成了“出类拔萃的优秀人物”、“中流砥柱”、“社会中坚”等的代名词。



人生的过程就是不断实现自我价值的过程。

划一根火柴，闪亮一下就可能熄灭。但是，倘若用点着的火柴去点燃一堆干柴，就可能燃起熊熊大火，释放出几倍，甚至无数倍的能量。在暴风雨的天气，一根火柴根本毫无用处。可是，在无风的季节，一根火柴就可能成为决定一堆干柴的命运。

台湾“塑胶大王”王永庆曾说：“一根火柴不够一毛钱，一栋房子价值数百万，但一根火柴可以烧毁一栋房子；可见微不足道的潜在破坏力，发作起来，其攻坚灭顶力量，无物能御。要叠一百万张骨牌，耗时需一个月，但推倒骨牌却只消十几秒钟……”

人人都有潜在的能量，人人具有火柴的能量。不要因为自己的能量小，就不发光发热，也不要因为自己人微言轻，就不去说话。社会大的光热，需要每个人像火柴一样点燃自己。一个最能推动整个社会进步的动力，就是每一个人都能珍惜自己的能量。

个人的作用，犹如火柴“只有点燃自己，才能照亮世界”。在很多历史事件中，事情是必然发生的，但是发生需要有人来点燃。个人的点燃，让干柴成为烈火。

盐和光的作用的意义其实也就是点燃火柴的作用所带来的意义。

一个人的力量看起来很弱小，其实，只要一个人敢于把自己的光和热去照亮别人或燃烧社会，他的热量也

就可能被无限放大。个体蕴含着推动社会进步的力量。不要看不起自己，只要自己敢于发声发光发热，那么，我们的光热，就是改变社会的最强大的力量。

圣经箴言：

不要拜访恶人或与他们长谈。要避开他们，以免他们玷污了你。这样你才能得到安宁，不受他们愚蠢行为的干扰和破坏。

28 与云火同行



以色列人出埃及以前，在埃及经受长期的奴役与迫害，迫害最甚的时期被认为是埃及新国王拉美西斯二世（公元前 1292—1225）当政的年代。

拉美西斯二世死后，他的儿子梅尼普塔（公元前 1225—1215）继位，这时他已是一个年迈老人，国家大大削弱，所控制的属地不断发生起义。公元前 1223 年，他还一度出兵镇压巴勒斯坦迦南^①人的叛乱。在他只维持 10 年的统治期间，他努力要稳定动摇的帝国局势，但是已经力不从心，这时出现了被压迫的以色列人争取脱离被奴役境地的大好时机，摩西^②和亚伦^③就在这个大好的时机中，经过艰巨的斗争而率领被奴役的以色列人出离埃及。

以色列人出埃及后向红海行进。但是，他们怎样才能找到路呢？他们的四周全是沙漠，没有明显的路径可循，也没有路标指向。

神告诉摩西，他们不可取最短的路去迦南，因为沿途有边境守卫者驻守。神不愿让他的子民在开始他们的旅程后不久就得面对一场战争。神计划领他们走一条较长的路，而且要给他们指路。

①迦南：巴勒斯坦、叙利亚和黎巴嫩等地的古称。《圣经》故事称其为上帝赐给以色列人祖先的“应许之地”。

②摩西：《圣经》提到，摩西是公元前 13 世纪的犹太人先知，旧约圣经前 5 本书的执笔者。带领在埃及过着奴隶生活的以色列人，到达神所预备的流着奶和蜜的地方——迦南，神借着摩西

写下《十诫》让他的子民遵守，并教导他的子民敬拜他。摩西伯来人在西奈半岛飘流约40年未能进入迦南，后指定约书亚为继承人，卒于纳波山上。

③亚伦：摩西的兄长，传说他是犹太教第一任大祭司。

神在他们前面引导。在他们前面，白天有个云柱，夜晚有个火柱，向他们显示神就在那里。当云柱或火柱移动时，人们就跟着它的指引行进。当云柱或火柱停下不动时，以色列人就知道该是支起帐篷就地歇息片刻的时候了，直到火柱或云柱又开始移动的时候，他们再跟着移动。

人们能够昼夜兼行，因为神与他们同在，时时刻刻引导着他们。



故事中的云柱与火柱是不断前行的、指引人们行动的目标和向导。

现实中的我们，也要选择一位英雄作为榜样。当然这样做的目的不是为了亦步亦趋地模仿他，而是为了与之竞赛。

我们在世上可以找到各种可以冠以“伟大”的模范人物。他们在各自的领域中堪称顶尖人物。每个人的心中都要有一位伟人，但不是要去模仿他们，而是要以此激励自己去超越他。

别人的名声所产生的鼓励作用是最能激起人们的斗志的。他人的盛名就像催人奋进的号角，它可使人胜过由单嫉妒所产生的狭隘心理，而是靠激昂的斗志成就一番伟业。

圣经箴言：

知识使你欢愉。
远见和悟性会护卫你，使你不至于做错事；使你远离那些制造是非的人；避开那些生活在黑暗中，以邪恶为乐的那些不可信赖的人。

29 让他人分担工作



以色列人在到达神当初召唤摩西的那座山时，摩西感到非常疲倦。他独自为众人的前途操劳。尽管有神的仁慈和帮助，众人仍常常抱怨，发牢骚，给他的工作添加困难。除了其他工作，摩西还得解决一切争吵和纠纷，教导众人分辨是非。他每天从早到晚忙于断案。

一天，一位不速之客来到营地。那是摩西的岳父叶特罗。

当摩西处理排成一字长蛇阵的以色列人向他提出的种种问题和纠纷时，他的岳父叶特罗在一旁观看。

“这样干下去，过不了多久你就会精疲力竭，”叶特罗对他说，“而人民将会对等候那么长时间才能轮到跟你交谈感到厌烦。你需要帮助。听我的劝告，物色一些助手吧。让他们分担裁决人们争吵的工作吧。他们只需将特别困难的案件交你处理。”

摩西是一位伟大的领袖，他很谦虚，乐于接受叶特罗有益的建议。他选了几个可信赖的人帮助他从事引导和教诲以色列人民的工作，终于不再忙得焦头烂额，不可开交了。

智慧悟语

要成为一名出色的管理者，请尽快学会授权，这是你管理魔杖的延伸，当你将授权运用自如的时候，你就会被授权下属所带来的良好绩效而惊诧。因为下属一旦被授权，就会用一种主人翁的态度来对待工作和企业，必将自动自发地付出比管理人员预想更多的努力。

三国时诸葛亮在上奏后主的《自贬疏》中写道：“街亭违命之阙，箕谷不戒之失，咎皆在臣授任无方”。诸葛亮忠心耿耿辅助阿斗，日理万机，事事躬亲，乃至“自校簿书”，对此，其对手司马懿曾有评价：司马懿一次接

见诸葛亮的使者问诸葛亮身体好吗？休息得怎么样？使者对司马懿说，诸葛亮“夙兴夜寐，罚二十以上，皆来览焉；所敢食不至数升。”使者走后，司马懿对人说：“孔明食少事烦，其能久乎！”

果然不久，诸葛亮病逝军中，蜀军退师。

诸葛亮为蜀汉“鞠躬尽瘁，死而后已”，但蜀汉仍最先灭亡，仔细分析可知这与诸葛亮不善于授权不无关系。

在现代社会中，领导工作千头万绪，极为繁杂，如果领导干部事无巨细都事必躬亲，即使有三头六臂，也会应接不暇，难免事与愿违。因此，领导必须学会正确授权：

第一，正确授权可以减少领导者的工作负担，使领导不被细小事务缠绕导致身心疲劳，集中精力处理更重要的问题。

第二，正确授权是对下属的一种信任，事无巨细的领导不仅对领导者本人不利，还会让下属感到不被信任，下属的创造力未能得到充分发掘。



第三，正确授权会调动下属的积极性，权力是一种重要的激励方式，赋予下属一定的权力是对有权力需要下属的满足。


第四，正确的授权有利于领导发现人才，锻炼人才，培养人才。

第五，正确的授权有利于团队建设，正确授权有利于各级管理者之间、管理者与员工之间的沟通，加强协调，团结共事，有利于发挥专长，互补不足，提高组织的整体力量。

第六，正确授权有利于避免领导专断，降低错误决策风险，减小错误决策的发生，甚至减小错误决策所造成的损失。

授权是领导职责的一个重要内容，也是一种重要的管理方式，所以领导必须学会正确授权。

想成为摩西那样伟大的领袖，你更要考虑授权和正确授权的问题了，否则，你仍会被繁杂的事务所缠身，而不得脱身。



圣经箴言：

只有明智人知道事物的意义，智慧使他面有光彩，并使他忧郁消失。

30 风随着意思吹



尼哥底母是犹太国一个位高权重的长官，受过高等教育，才学非凡，在议会中也很受尊敬。他与人一样曾深受耶稣教训的感动。

一次，他问耶稣：“人老了，怎样才能重生^①呢？难道要再进母腹生一次吗？”

耶稣说：“人如果不是从水和圣灵重生的，就不能进上帝的国，所以一定要重生；但重生是一种奥秘，正如‘风随着意思吹，你听见风的响声，却不晓得它从哪里来，往哪里去。’凡从圣灵重生的也是如此，因此没有人知道它怎样把属于上帝的生命赐给人。”

后人用“风随着意思吹”喻指“顺其自然地行事”。



“风随着意思吹”的这段圣经故事大意是说：人虽然不能看见风，却可以通过其运行和声音感觉到；圣灵也一样，人们可以通过他在重生的人身上的作为和功效观

①重生：意为“再次生出来”。指人心灵上的再次出生。该教认为信耶稣入教者，必须领受水的洗礼，又须求得圣灵进入内心，以求得到“重生”。

察到他。

我想，后人对这句话的喻指对我们有最具现实的启发意义：

第一，不要盘算太多，要顺其自然。

做一个人不要盘算太多，只要自身尽了最大努力，就不要拼命去求人，有时想得越多、心越急就越得不到回报；等你不想的时候，它就会意想不到地属于你。有些潜规则与不能把握的东西，还是要顺其自然。人的进步与发展是相对的，该是你的东西终归是你的，不要强求。

第二，压抑自己没必要，奉承巴结也没必要。

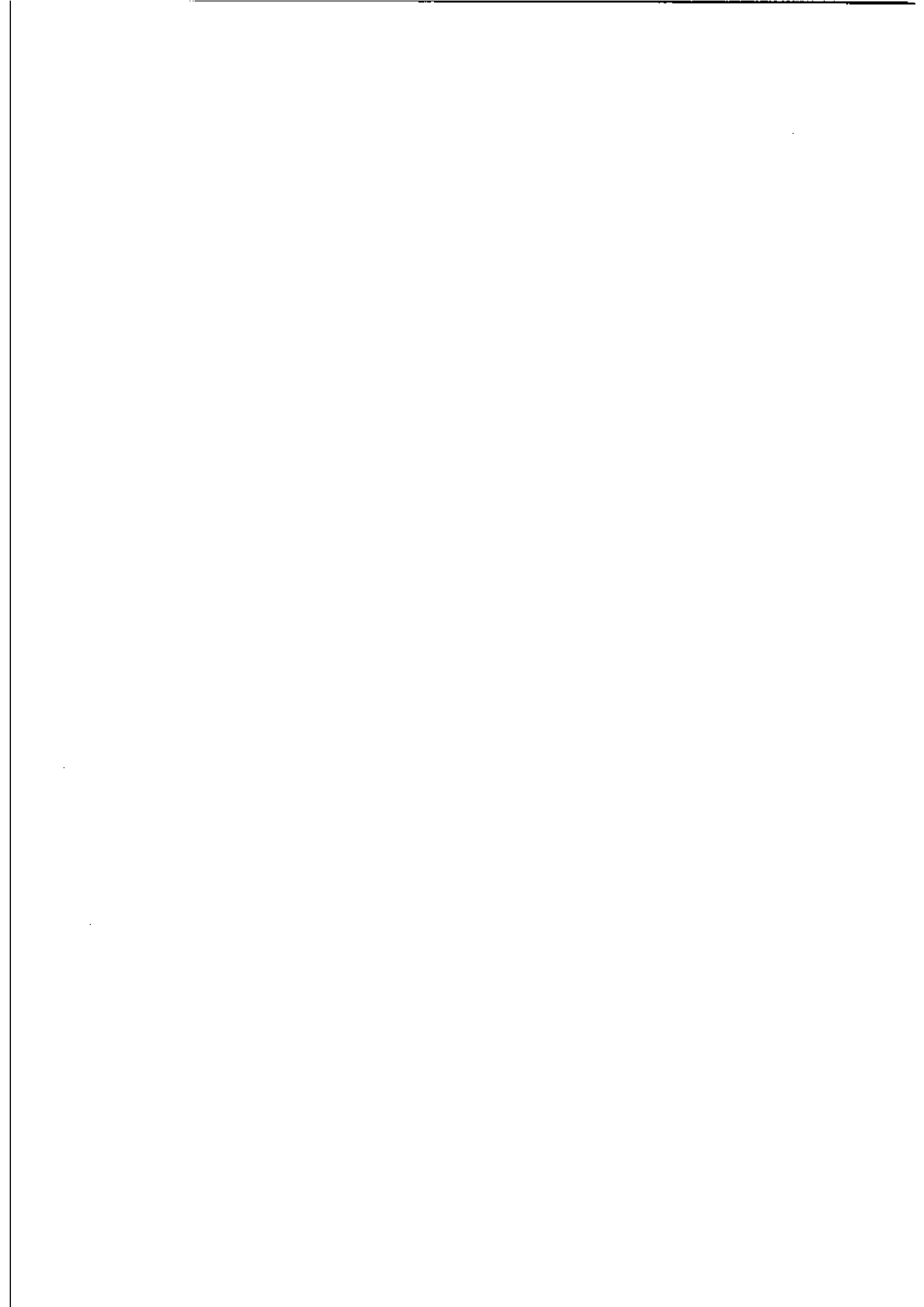
不管出身低微，还是处境艰难，都不要寄望于他人的礼遇，唯有保持应有的人格力量，直面人生，当说时就说，该做时就做，别心虚和畏首畏尾，就不会轻易让人看不起，也将赢得更多平等的机会和人的尊重。

第三，相信自己比依赖别人重要。

只要尽心做事，就不会被埋没。除非你对自己的能力有怀疑。关键是要摆正心态，有机会时就为社会多做事，没有机会时要记住“为自己打工”，不论人生际遇如何，及时努力都不会错。

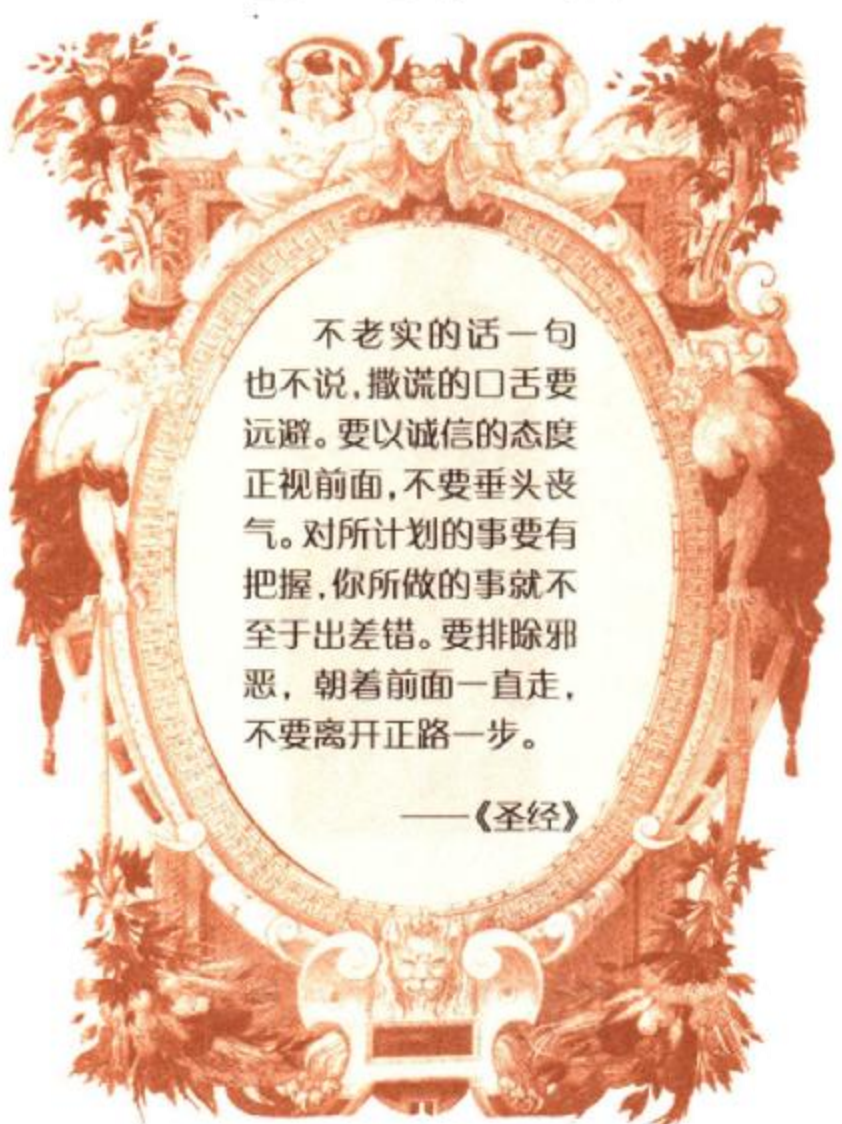
圣经箴言：

聪明人知道做事的适当时机和方法。无论做什么事都要有适当的时间和方法，但是人所知道的却很有限。没有人知道将来要发生什么事，也没有人能告诉他。没有人可以不死，也没有人能决定自己的死期。这是人不能逃避的战争，人不能借欺骗来逃脱。



第三章

言行篇



不老实的话一句也不说，撒谎的口舌要远避。要以诚信的态度正视前面，不要垂头丧气。对所计划的事要有把握，你所做的事就不至于出差错。要排除邪恶，朝着前面一直走，不要离开正路一步。

——《圣经》



《摩西雕像》
米开朗琪罗作 1515年

米开朗琪罗雕塑的摩西形象是：额上生角，蓄长须，手抱十诫石板。

31 摩西十诫



以色列人在上帝的仆人^①摩西的带领下走出埃及后，来到西奈旷野，在那里安营。第3天早晨，山上雷电大作，乌云密布。上帝召唤摩西，摩西便登上西奈山。

上帝将刻有10条诫命的石板授予摩西，要他向众人宣读。这10条诫命是：

第一条：

“我是耶和华—你的上帝，曾将你从埃及地为奴之家领出来，除了我之外，你不可有别的神。”

第二条：

“不可为自己雕刻偶像，也不可做什么形象仿佛上天、下地，和地底下、水中的百物。不可跪拜那些像，也不可事奉它，因为我耶和华—你的上帝是忌邪的上帝。恨我的，我必追讨他的罪，自父及子，直到三四代；爱我、守我诫命的，我必向他们发慈爱，直到千代。”

第三条：

“不可妄称耶和华—你上帝的名；因为妄称耶和华名的，耶和华必不以他为无罪。”

第四条：

“当纪念安息日，守为圣日。六日要劳碌做你的工，

^①上帝的仆人是特指基督徒有别于没有宗教信仰身份的人的一种称呼。

但第七日是向耶和华—你上帝当守的安息日。这一日你和你的儿女、仆婢、牲畜，并你城里寄居的客旅，无论何工都不可做；因为六日之内，耶和华造天、地、海，和其中的万物，第七日便安息，所以耶和华赐福与安息日，定为圣日。”

第五条：

“当孝敬父母，使你的日子在耶和华—你上帝所赐你的土地上得以长久。”

第六条：

“不可杀人。”

第七条：

“不可奸淫。”

第八条：

“不可偷盗。”

第九条：

“不可作假见证陷害人。”

第十条：

“不可贪恋人的房屋；也不可贪恋人的妻子、仆婢、牛驴，并他一切所有的。”

智慧悟透

人的一生无法离开法律或契约的规范和约束，短短的10条诫命，字字珠玑，蕴藏着丰富的生活智慧和哲理，涵盖了人类的信仰、交际、生活等方方面面，随着时代的发展，十诫的含义已超越了宗教的层面，得到多方升华：

生活中充满着诱惑，但无论如何你还是要要有信仰；你努力工作是正确的，但无论如何忙碌不代表你生

活的全部，休息是为了走更远的路；

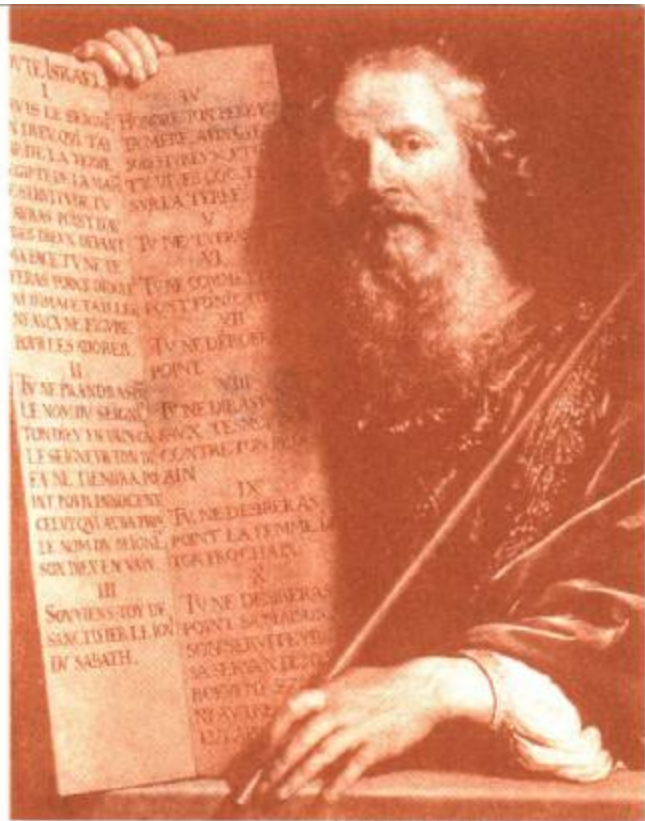
父母的关爱并非是束缚个性发展的绳索，家庭的和谐才是成功的重要标准；

你若珍惜自己的生命，你必须爱惜他人的生命，无论如何你要爱人如己，亵渎他人等同亵渎自己；

一切都是平衡的，放纵于肉欲的快感必然引起精神的堕落，无论如何都要守护好身心的纯洁……

在新经济生活时代，我们追求更大程度的自由并没有错，但是应记住：所有的自由都应该在一定的规范下才会有意义，缺少正确约束的自由只能让人落入生活的泥沼之中。

无论是摩西十诫中的诫命，还是现实社会中的法律及道德约束，都不应被理解成束缚人们身心成长的条框，



《摩西十诫》

菲力普作
1674年
油彩·画布
91 x 74cm
圣彼得堡·艾尔米塔什博物馆藏

相反它更像一条引导我们通向真理、通向美好幸福生活的人生之梯，它的上面是一片清澈广阔的天空，而我们自己则是在其中自由飞翔的永恒之鸟。

圣经箴言：

你们要过愉快的生活吗？要享受长寿和康乐吗？那么，你们的舌头就不能说邪恶的话，你们的嘴唇就不得说谎。

32 把脚上的尘土抖掉

圣经故事

耶稣差遣 12 个门徒外出传福音^①，临行时吩咐他们，无论到哪个城、哪个村，都要住在虔诚的人家，“你们进那家的时候，要为他们祝福。如果这家配得祝福，你们祈求的平安就归他们；如果不配，所求的平安就仍属于你们。对那些不接待你们，又不肯听你们教训的人，当你们离开那个地方时，就要把脚上的尘土抖掉。”

①福音：原意为“好消息”或“喜讯”。《圣经》中意为“传报佳音”。后渐专指有关基督的生死及其言行的宣讲。

《在遗迹中传教的使徒保罗》

乔万尼·波罗·帕尼尼作 1744 年
圣彼得堡·艾尔米塔什博物馆藏





遇到不恭敬的人时，要坚决离开，毫不犹豫。

不要和那些不愿与你保持友好关系的人有任何相交。不要发怒，也不要恶语谴责；只要“把脚上的尘土抖掉”，到别的地方去。不要私下离开，对人大发怒气，而是要让他们知道你离开他们，是因为他们拒绝你对他们的友好。正大光明地这样做，这是你最严肃和最能教育他人的方式，因为只有这样，你的离开之举才能被人用心记住。



圣经箴言：

虔诚人谈话条
分缕析，愚拙人谈
话自相矛盾。如果
你遇上愚人，就找
借口离开；如果遇
上智人，就与他促
膝长谈。

33 有耳可听的，就要留心听



一天，耶稣在海边的船上向众人讲道说：

“有一个农夫出去撒种。撒种子的时候，有落在路旁的，飞鸟飞来吃光了；有落在浅土石头地上的，土既不深，发苗最快，太阳出来一晒，因为没有根，就枯干了；有落在荆棘里的，荆棘长起来，把它挤住了；又有落在肥沃的深土里的自然结出了饱满的籽粒，获得 30 倍、60 倍、100 倍的收成。”

讲完这段话，耶稣说：

“有耳可听的，就要留心听！……我实在告诉你们，……你们应当听听这个撒种的比喻。农夫播的种子，代表神的道理。落在田间小径上的种子，象征人听了神的道理后，立刻被撒旦^①夺去。播在盖有浅土的石地上的种子，表示人一听到神的道理，就欢天喜地地接受了，可是，他们没有在真道上扎根，信心不能持久，一旦因真道而受到苦难和逼害，就颓然放弃了。另一些人就像播在荆棘丛中的种子，这一类人，听到神的道理之后，仍旧为世俗的事情而忧虑牵挂，财迷心，欲缠身，把真道挤住了，以致一无成果。

“但是，有些人的情形，就像播在沃土里的种子。他

^①撒旦：原意为“抵挡”、“仇敌”，谓专事抵挡上帝而与上帝为敌。在《圣经》中为魔鬼之名。

们听到神的道理，就真诚坚定地相信，后来结出 30 倍、60 倍，甚至 100 倍的收成。”



上帝的道作为种子，听道人的心作为田地，尽管是同样的种子，但因为听道人心的不同亦会产生 4 种完全不同的结果。

耶稣所说的“有耳可听的，就要留心听”，这句话的意思是告诫我们要学会认真倾听他人并虚心接受，这样必有收获。

倾听，更要用心倾听。不能心不在焉，敷衍了事，要用真诚的眼光看着对方，并有一些回应。如果只是假

《少年基督在木匠铺中》

格里特作 1620 年

油彩·画布

137 x 185cm

圣彼得堡·艾尔米塔什

博物馆藏

少年耶稣知事明理，孝敬父母。约瑟在夜晚仍工作不辍，懂事的耶稣举着蜡烛为父亲照明。



装在听，别人会以为你不尊重他人。换一个角度思考，你对朋友说了许多在心底埋藏很久的话，并提出了疑问，而对方却一句话都没有答复你，这又会是什么感受。

而对于别人给你的建议，应当虚心接受。不要自以为是，因为我们每一个人不能真正了解自己，这需要旁人的建议，了解自己的不足之处，并加以改正，让我们更加完美。目中无人，不把别人的话放在心上，只会让别人觉得你是一个骄傲的人。

倾听时要做到“五心”：

一要专心，要听清对方所说的每一句话，脑子里不想其他事；

二要耐心，不随便插嘴，要听完别人的话，才发表自己的意见；

三要细心，当别人的发言有错时，自己要做到不重复他人的意见，自己的意见要建立在他人发言的基础上或者提出新颖的想法；

四要虚心，当别人提出与自己不同的意见时，要能虚心接受，边听边修正自己的观点；

五要用心，在听取他人意见时不能盲从，要有选择地接受，做到“说”、“听”、“思”并重，相互促进。

可以说，倾听是一种技巧，是一种修养，更是一门艺术。

圣经箴言：

不要打断别人的发言。在你开口之前，要先听听别人说些什么。

34 在众人面前洗手



圣经故事

在耶稣传教时代，在耶路撒冷，行使权力的是罗马皇帝恺撒派去的总督彼拉多。按照常例，每逢逾越节^①，巡抚要依从众人的要求释放一个囚犯，以示罗马统治者的宽宏和仁慈。

耶稣被捉拿后，押送到彼拉多处，彼拉多了解到犹太祭司长和法利赛人只是因为嫉妒才把他押解来，便想放了他。但祭司长等人不同意，高声要求释放另一个囚犯巴拉巴，而把耶稣钉上十字架^②。

巡抚问：“为什么呢？他做了什么恶事呢？”他们不回答，只是呼喊：“把他钉十字架！”

彼拉多看到说也没用，反而会生乱子，“就拿水在众人面前洗手”，说：“流这义人的血，罪不在我，你们承当吧。”

随后做出判决，把耶稣钉上十字架。



智慧语

“在众人面前洗手”原是一种犹太古俗，表明自己清

^①逾越节：是犹太教传统节日，源自《圣经·出埃及记》。传说，犹太人在古埃及生活时期，遭到法老的残酷迫害。上帝命令摩西把犹太人带出埃及。为此，上帝决定予以惩罚，杀死埃及家庭的所有长子和头生牲畜。为了避免误伤犹太人，上帝吩咐摩西通知所有的犹太人，在自家门框上涂上羊血，上帝见到羊血时便“逾越而过”。法老迫于上帝的威力，只好同意犹太人离开埃及，为了感谢上帝的恩德，犹太人把每年

犹太教历1月14日起的7天定为“逾越节”，以示纪念。

②十字架：十字架，原是古代中东和欧洲的一种刑具，词源于拉丁文Crux，意为“叉子”。因为这种刑具多由横竖两根木头相交而成，形状近似汉字的“十”，所以汉语译作“十字架”。

用十字架处死罪犯是一种极为残酷的刑罚。行刑时，通常先把罪犯打得遍体鳞伤，然后剥光衣服，把两手拉直，捆绑或钉在横木上，把两脚捆绑或钉在竖柱上，将受刑者折磨至死。

十字架是怎样由刑具演变成宗教信仰标志的呢？根据基督教圣经故事称：公元1世纪初，耶稣在各地传教时，遭到犹太教当权者的反对，以“谋反罗马”罪将他逮捕，送到罗马驻犹太总督彼拉多那里，后被钉死于十字架。基督教认为，耶稣是为了替世人赎罪而被钉死于十字架的，故将十字架作为信仰标记（基督教徒在胸前划十字的仪式，也是由此而来

白无辜，对某件事不承担责任，这里指彼拉多害怕承担责任而做出的这一行为。

现实生活、工作中的我们，有时也在某种程度上以某种方式扮演着彼拉多的角色。凡是出现危机就找个借口避开，唯恐因此丢了工作或乌纱帽。

而事实上，真正在关键时刻力挽狂澜甚至改写历史的人，都是那些敢于承担责任的人。

不错，也许你会说，很多事情即使自己主动承担也无济于事，但是要清楚，这是做人起码应该具备的素质。试想，如果你连尝试挽救危机的想法都没有，那又怎么可能在行动上有所付出呢？

做人要敢于承担责任，只有这样才能成为优秀的人，才能成为成功的人。也许你在问题面前的无所作为或者表露出的清白会为你保全你一时的稳定，但即使这样，仍不会为你的工作和成长带来什么。相反，随着时间的发展，事态的变化，你的懦弱、自私，在困难面前推卸责任、努力辩解的神情会遭到更多人的嘲笑。毕竟，时间会证明和检验一切。

最勇敢的人是能够经得起失败的人，是敢于承担责

《洗手的彼拉多》

史托门尔作
1640年
油彩·画布
153x205cm
巴黎·罗浮宫
博物馆藏

彼拉多为了表示他承担不起不义的罪责，当众用水洗手，表明处死耶稣与他无关，是犹太民众的决定。



任的人，敢于追求自己梦想的人！

只有当一个人从心底改变了自己对承担责任的理
解，认识到责任不仅是对企业的一种负责，也是对自己的一
种负责，并在这种负责中感受到自身的价值和自己所获得
的尊重和认同时，他才能从承担责任中获得满足。

试着去承担一些责任，并且为这份责任付出自己的
努力吧。你会发现心情会随之明媚，智慧会随之增长，
你的周围会聚集更多志同道合的同事，让你在不知不觉
中成为一个优秀团队的核心。

一个人应该为自己所承担的责任感到骄傲，因为你
已经向别人证明，你比别人更突出，你比他们更强。

你，值得信赖！

圣经箴言：

有人说：“我们有
自由做任何事。”这话
不错。然而，并不是每
一件事都有益处。“我
们有自由做任何事。”
然而，并不是每一件事
都能帮助人。每一个
人都不应该为自己的利益
着想，而应该关心别人
的利益。

的)。于是，在基督
教教堂内要陈设
十字架或耶稣钉
在十字架上的“受
难像”，教堂的屋
顶要立十字架，圣
徒生前要戴十字
架，他们死后墓前
还要立十字架。

由此演化的
红十字则作为特
殊标志进入了医
疗领域，成为战地
救护伤兵、急救和
一般医疗事业的
徽章，象征着人道
主义与中立。

35 像犹大一样卑鄙无耻



犹大是耶稣的十二使徒之一，常列于十二使徒名单的末位，来自犹太省南部的加略镇，为耶稣和众使徒掌管钱囊。

耶稣受难前几天，伯大尼的马利亚用极贵的香膏抹耶稣的脚，以表示敬爱，犹大(《圣经》记做“门徒”)却责怪说，何不把香膏卖了去周济穷人，而做此浪费呢？他心中其实并不顾念穷人。耶稣说，由他吧，他是为我安葬才用的；今后常有穷人与你们同在，你们却不常有我。此后，犹大就与阴谋杀害耶稣的祭司长商议，以30块银子的酬价把耶稣卖给他们，并定出暗号，他和谁亲嘴，谁就是耶稣。犹大带领众人在客西马尼园^①找到耶稣后，假惺惺地喊一声“老师”，就前去和耶稣亲嘴。随从的人见暗号后一拥而上，将耶稣捉拿。耶稣被判钉十字架后，犹大后悔了，把钱交回，自己上吊而死。

后人用“犹大”指称“叛徒”，用“像犹大一样卑鄙无耻”喻指“出卖亲人和朋友的可耻行径”。

^①客西马尼园：基督教《圣经》故事中的一座花园，位于耶路撒冷以东的橄榄山附近，耶稣及其门徒经常在这个园子里谈话、讲道。

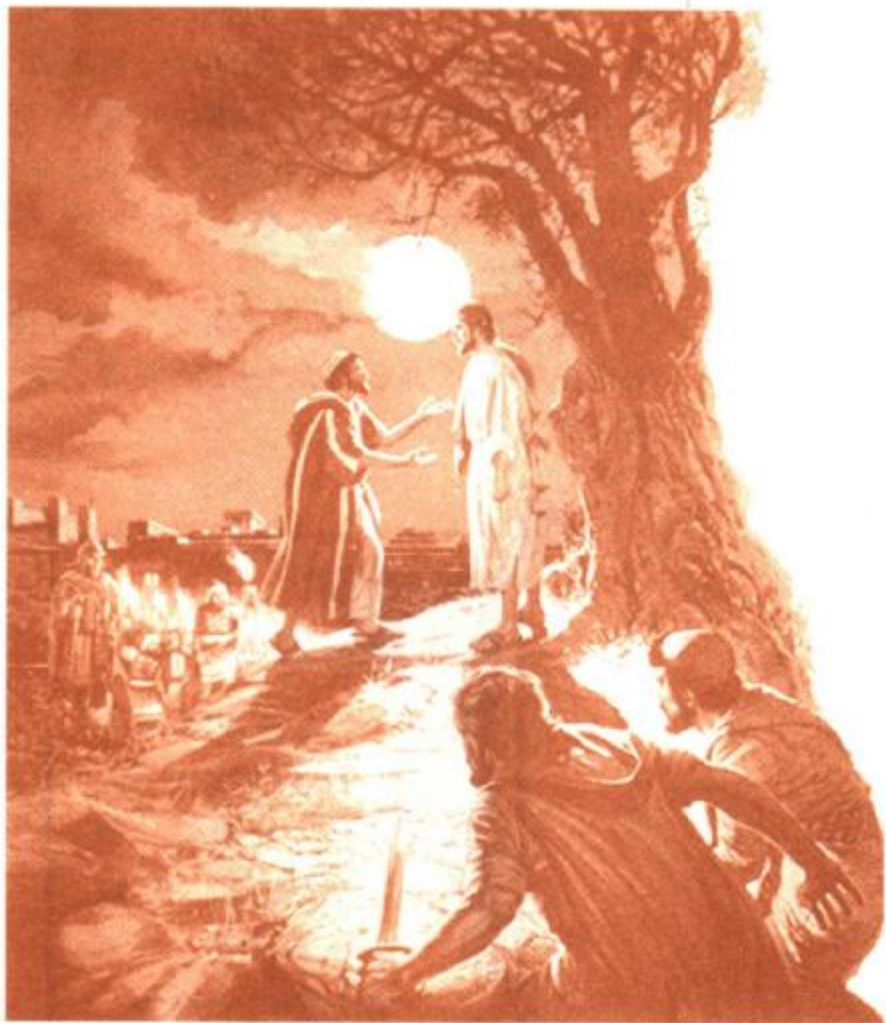
智慧悟语

忠诚永远是一种美好的品性。在商业社会，经济的因素很重要，对个人来说，金钱固然是重要的，但是更重要的是一个人的优秀品格。

对我们的工作而言，忠诚是一个人高洁品质的亮点，你会因为自己的忠诚赢得领导的信任，领导会因你的忠诚把你当做朋友看待，关键的时候会把重要的任务托付给你。

对事业的忠诚还能够赢得朋友的高度评价，甚至能够赢得领导竞争对手的尊敬。这样，你就能够在工作上、在生活上、在事业上为自己打造一片阳光地带，使自己的人生永远充满灿烂和辉煌。

对公司而



犹大出卖耶稣

言，除工作能力之外，个人对公司的忠诚也是评价一个员工的重要标准。没有能力的员工可以培养其能力，使其逐步提高工作技能，最终完全融入到公司之中。如果没有忠诚，即使能力再高，本事再大，对公司也不会有太大的价值，并且潜在的危害一直存在，想得到领导的重用几乎是不可能的。

一株小草如果长在山巅，视野自然是开阔的，但是，千万不要去挖山脚，因为随之倒下的绝不仅仅是山。作为公司或企业的一员，努力维护和建设这个平台应是每一个员工义不容辞的责任和义务。

自觉主动地维护公司利益是一个员工起码的职业道德，无论老板在不在，都应以公司利益为第一，坚决反对有损公司利益的行为。那些怀揣一己私利、恣意破坏公司利益的人不但难以在职业生涯方面得到发展，即使自己独立开创事业，人格上的缺陷也必将为其事业的发展埋下隐患。

那些像犹大一样因“卖主”而获得短暂利益的人，无论走到哪里都会遭到他人的唾弃，都不会得到其他人真正的信任和关心。

圣经箴言：

无论在什么事
上都要有好行为，
做别人的模范。教
导人要诚恳、严肃，
言语要恰当，让人
家没有批评的余地。

36 打右脸再给他左脸



耶稣曾告诫众门徒道：“有句话叫‘以眼还眼，以牙还牙。’只是我告诉你们，不要与恶人作对。有人打你的右脸，连左脸也转过来由他打；有人想要告你，要拿走你的衬衣，连外衣也由他拿去^①；有人强迫你走1里，你就同他走2里；有求你的，就给他；有向你借贷的，不可推辞。”



主张以爱倡导和平，是基督教义之一，它反对一切以暴力行为为解决方式的处事法则。

这或许就是后世不以暴力抗恶的思想来源。然而，不以暴力抗恶的原因是复杂的，有的人是自己胆小怕事不敢抗恶，有的人是势力单薄暂不抗恶，也有的人是做人信念约束自己不去抗恶等等。

古希腊著名哲学家苏格拉底指出：谁用威势强迫我们，便是剥夺了我们的种种权利，我们因此而憎恨他。

①有人打你的右脸，……连外衣也由他拿去：打脸和取外衣，耶稣明确要求门徒们努力做到“爱敌人”和“以善报恶”。可见挨打和弃衣两事都是用来说明“爱敌人”宗旨的比方。

我们敬重那些以理服人的人，就像对待我们的恩人一样。只有粗野的、没教养的人才会诉诸暴力，而哲人不会。若要以势力压人，需要许多协从者；而若要以理待人，无需任何帮手。那些感觉自身有足够的力量掌握智慧的人，不会去诉诸暴力。

用强制的方式迫使人们停止做坏事，这就如同筑坝截流，你会一时高兴，河水在堤坝之下变浅了。然而过不了多久，时机一到，河水就会漫过堤坝流淌如前。

同样，那些做坏事的人是不会善罢甘休的，他们只不过是在等待那个时机而已。

有些人一面说，所有人都应当和睦相处、互不伤害，

而他自己却不是用和睦的方式，而是用权力去强迫别人按照他的意志生活——这种行为就如同说：要照我们所说的去做，而不要照我们所做的去做。对这种人可以有所畏惧，但不可相信。

不抗恶的优点在于主张以宽宏之心感化恶人，避免恶性循环，弱点在于易被恶人利用。我们要根据具体情况——具体的人与事，采取相应的行动。

圣经箴言：

黑夜快要过去，
白天就要来临。我们
不可再做暧昧的事，
而要拿起武器，准备
在日光下作战。我们
行事为人要光明正大，
就像生活在白昼中的
人一样。不可纵欲醉
酒，不可邪淫放荡，
不可纷争嫉妒。

37 穿上新衣重新做人



有一个人叫撒该，是耶利哥一位富有的税吏长。有一天，他听说耶稣从耶利哥经过时，便与众人一起前去围观。但由于他身材矮小看不见，只好爬上一棵桑树。耶稣来到树下，抬头一看便喊道：“撒该快下来，今天我必定住在你家里。”

撒该喜出望外，不顾人们的议论，热情地接待了耶稣。他决心改变自己的生活，恭恭敬敬地对耶稣说：“我把我所有的一半分给穷人，我若讹诈了谁，我还他4倍。”

从此，撒该节制自己的欲望，弃恶向善，重新做人。使徒保罗^①常常劝诫信徒要效法基督。

他说：“如果你们真的听过基督的道理，领受了他的教训和从他身上发现的真理，就应该改变从前的生活方式。脱去旧我，摒除那些被情欲所污染、腐化了的旧品性，又要洗心革面，穿上新衣，这些新衣是照着上帝的样式造的，有从真理而来的公义和圣洁。”

保罗要求人们时时刻刻都要穿上新衣，随时都要脱胎换骨，重新做人。

^①保罗：耶稣升天后，向他显现而直接拣选的使徒。

要时时刻刻准备更新你的光彩！

我们的工作技能会随着社会的发展而亟须提高，否则将无法适应变化发展的工作节奏。我们的人际关系、精神面貌也要不断做出新的调整，否则面对繁杂的事务，我们可能无所适从。

当然，我们要努力地使自己本身表现出特有的魅力，以更好地进行工作和学习。

要让看见你的每一个人，如同在看一轮冉冉升起的太阳，光芒四射。这样，无论对他还是对我们个人，都是一种鼓舞和激励。

圣经箴言：

每一个人都应该省察自己的行为。如果有好行为，便可引以为荣。

38 义务至上



基督教通常把信徒比作羊，把牧师^①比作牧羊人。实际上，“牧师”就是“牧羊人”之意。

耶稣讲道时说：“我是好牧人，好牧人是为了羊不惜牺牲生命。假如看羊的不是牧人，只是雇工，那么狼一来，他就会舍羊而去，因为羊不是他的，这样狼就会抓住羊，把羊群驱散。我是好牧人，我认识我的羊，我的羊也认识我……我为我的羊舍命。”

在西方社会，人们把义务至上的“好牧人”视为耶稣基督的重要称呼。



人不可能单独生活，一个人最大的幸福与欢乐莫过于跟别人交往。每个人都要履行义务。我们生活的全部意义就在于：我们大家都要履行义务，不这样做就不可能生活。你生活在社会中，随时随地要同别人打交道，你的每一种满足和欢乐，都要别人为你付出代价，为你

①牧师：意为“牧羊人”。基督教新教用以称主持教务和管理教徒的人。

花费精力和体力，为你操劳，为你担忧、焦急和思虑。

假如人不履行各自的义务，生活就会变得混乱不堪，光天化日之下也无法出门。清楚地理解和严格地履行你对人们应尽的职责，这才是你真正的自由。你越是以人的态度自觉地履行对人们的义务，你从那些取之不尽、用之不竭的人的真正幸福源泉——自由——之中得到的东西也就会越多。你如果试图把自己从责任感的约束下解脱出来，你就会变成你自己的各种任性要求的奴隶。

如果一个人要做的不是他应该做和必须做的事，而是随心所欲、任意胡来，这势必会导致道德上的空虚、变质和堕落。要警惕个人欲望变成你的精神枷锁——假如不严格克制自己，不受道德义务感的约束，你就会变成一个没有意志力的人。

圣经箴言：

懒惰的人那，要去察看蚂蚁怎样生活，向它们学习。它们没有领袖，没有长官，没有统治者，却能在夏天储备粮食，准备冬天的需要。

39 言语滥用成祸患



圣经故事

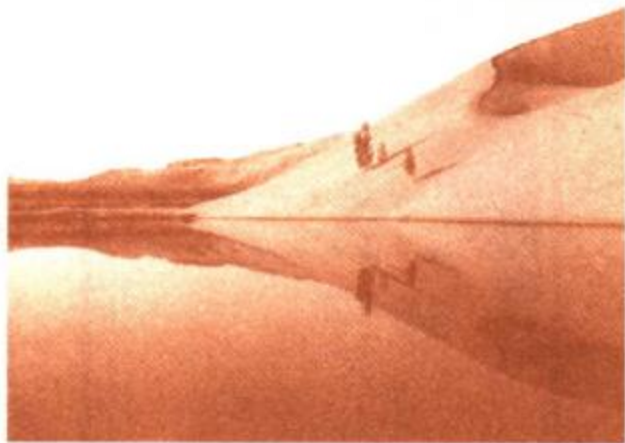
以色列以约旦河^①为中心，包括基列地和以法莲地。

有一次，因以法莲人过约旦河到基列地和基列人吵架，使两地人之间发生了一场大争战。争战很激烈，死了许多人；最终以法莲人战败而惊惶逃亡。

回以法莲地必须要经过约旦河，耶弗他足智多谋，早命令基列人占领了约旦河的各个渡口，在那里拦截溃逃的以法莲人。以法莲人于是换上百姓的服装伪称他们不是以法莲人，而是其他支派的人。但是基列人知道，以法莲人不会发“示”的音，而只能发“西”，所以他们就让要过渡口的人说“示播列”。如果发不出“示”的

音，就断定他是以法莲人，因为他们都把“示播列”说成“西播列”。这样基列人把打过河来的以法莲人都杀光了，共有 4.2 万人死于刀下。

基列人获得胜



^①约旦河：约旦河全长有 300 多公里，流域面积只有 1.8 万平方公里，既不波澜壮阔，也不气势磅礴。

约旦河是以色列和巴勒斯坦境内流程最长的河流。约旦河流域有许多古老的故事。《圣经》中记载的约翰给耶稣的首次洗礼就是在约旦河施行的。至今络绎不绝的朝圣者仍

然虔诚地赶到约旦河接受他们心目中圣水的洗礼。

②士师：根据《圣经》记载，“士师”职位的建立始于摩西，在当时主要的工作是帮助大祭司做审判或领导的工作。

士师在古代迦太基和乌嘉列城是用来形容管城邑的长官（市政府的官员），这些长官都来自上层社会，生为贵族，由帝王委任做地方首长。可是《圣经》中的士师并不一定出身上层社会，如珊迦是赶牛的牧人，耶弗他是私生子。他们承受职事，是蒙神的拣选，从神那里获得能力，有领袖之才，带领以色列人度过某种特殊环境或危机。

通常而言，他们的使命是短暂的，而且只限于本土，当他们完成托付之后，便还回到原来居住的地方，重操旧业。

利后，耶弗他当了6年以色列的士师^②。他死后葬在基列的一座城里。



基列人和以法莲人虽然是一个民族，属于一个国家，使用同一种语言，但两地之间总有些彼此不同的部分。换句话说，就好像是我们国家的各个不同地区的汉族，虽是一个民族、使用一样的语言，但其语调却有所差异一样，总有些不同的部分。

虽然以法莲人是因为不能正确发出“示播列”的音而遭到了死亡，但以法莲人完全可以度过这场灾难。他们可以充分地避开基列的军队逃亡，但他们以为换上差不多的服装，欺骗基列人说自己是基列人，就会蒙骗过去，便盲目地走向了渡口。但做梦也想不到基列人会知道他们发不出“示播列”的音，低估了对方的智慧。所以以法莲人在没有任何回答基列人提问的防备措施下，到了约旦河渡口，在基列人面前遭到了死亡。

因此，言语的运用一定要谨慎，它一方面方便了我们与对方的沟通，另一方面却也可能存在着潜在的祸患，是柄双刃剑。

圣经箴言：

但愿我的口边站着一个卫兵，但愿我的嘴唇被贴上封条。这样会使我避免犯错，使我免受自己舌头的伤害。

40 先想后说



约瑟从小就被父亲宠爱，众兄弟都很嫉恨他。

有一天，约瑟做了一个梦。他绘声绘色地讲给兄弟们听：“咱们一起在田里捆庄稼，我捆起来的庄稼都立在中问，而你们捆的都倒在我捆的周围跪拜。”兄弟们听后都很生气。

又有一天，他又将做的一个梦讲给父亲和兄弟们听：“我梦见太阳、月亮和 11 个星星都向我跪拜。”兄弟们听后，更加深了对他的嫉恨。

有一天，约瑟在外面牧羊，兄弟们七手八脚扒掉了父亲专给他做的彩衣，把他扔进坑里，准备杀死他。

后来，幸亏一个以实玛利人（亚伯拉罕跟夏甲所生儿子的后代们）的商队经过他们面前。兄弟们才把他从坑里拉上来，以 20 块银币的价格，将他卖给了要去埃及的以实玛利商队。

就这样，约瑟由于两个梦差点葬送了性命。

智慧语录

说话之前多思虑。如果在开口之前你还有时间考虑一下的话，那么就要想一想，是否值得，是否有必要开口，你想要说的话是否会伤害到别的人。

伟大诗人萨迪建议，先想后说。但要在人们对你就要“够了”之前停止。人因其语言能力而高于动物；但如果不管对什么都喋喋不休，人就低于动物。

要仔细听，但要谨慎开口。

如果没人问你，什么时候也不要开口；但如果有人问你，就要立刻回答，力求简短。如果你必须承认你不知道别人问你的问题，不必感到羞耻。

神学家拉瓦特尔忠告世人说，如果你想做个聪明人，就要学会理智地发问，仔细地倾听，平静地回答，在无话可说的时候闭上嘴巴。

圣经箴言：

谁要享受人生的乐趣，希望过好日子，就得禁止舌头说坏话、嘴巴说谎言，而要避恶行善，一心谋求和平。

41 把灯放在灯台上



圣经故事

关于做人与行善的态度问题，信徒们始终争论不一。

对此，耶稣教诲信徒说：“人们点着灯，不会把它放在桌底下，而是放在灯台上，好让屋子里的人都享用它的光明。同样，你们也应当在世人面前发亮发光，让他们看见你们所做的种种善行，并赞颂你们的在天之父。”



智慧悟语

张扬与低调综合起来，就会想到现在社会上正在流行也极有道理的一种处世主张，即低调做人，高调做事。这里所提的“高调”就是张扬的意思。

我们的人生中，需要面对的只有两方面内容：一是学会做人，二是学会做事。

低调不意味着低俗、懦弱，而是一种谦逊的态度。



灯台

低调做人意味着在与人相处过程中能够保持一种较低的姿态，不招摇、不显示自我，对他人要有一颗感恩的心，不要向他人提出过高的要求，这样才能时时受到欢迎和他人的尊重，并且拥有一个好人缘。

要学会做事，高调是关键。

高调做事，不是你张扬着让全世界都知道你在做什么，而是要以一种很专业的姿态去认真做好。高调做事还意味着无论面对什么事情，都要尽力充满自信地去做。

低调做人，高调做事，是一种对人生的理解，其中包含了很多值得人们好好品味的内容。低调做人，高调做事，就是把自己调整到以一个合理的心态去踏踏实实做人、做实事、做好事，就是树立信念、敢想敢拼、以诚待人、公正处事的一则行事原则。

不把灯放在桌底下，不埋没自己的才华，不贬低自己的价值固然重要。同时，藏而不露，不显山露水，更是难能可贵。

圣经箴言：

力所能及的，
你不要埋没；超
乎你能力的，你
不要研究。

42 半夜叩门求饼



下面是一则耶稣向门徒讲的一个半夜求饼的比喻，
目的在教导门徒怎样祈祷，以及神必应允祈祷。

耶稣说：“你们中间谁有一个朋友半夜到他那里去，
说：‘朋友！请借给我3个饼^①，因为我有一个朋友赶
路，来到我这里，我没有什么东西给他充饥。’那人在里
面回答说：‘不要搅扰我，门已经关闭，孩子们和我都
在床上，我不能起来给你。’我告诉你们，虽不因为他
是朋友而起来给他，但因他一直迫切地央求，就必须起
来照他所需用的给他。我又告诉你们，你们祈求，就给
你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。因为，凡
祈求的，就会得到；凡努力寻找的，就会寻见；叩门的，
就给他开门。”

为什么那位旅客赶路，半夜才到达朋友的家呢？原
来当时的巴勒斯坦地区有不少是属于半沙漠地带，阳光
猛烈。当时人们出门旅行喜欢选择较晚的时候起行，好
避开日间高温；如此抵达目的地往往便是三更半夜了。

接待远来的客旅是犹太人的风俗，该风俗且受律法
保护。人人都要接待客旅，即使不是富户人家，最低限
度也要为客旅摆上能果腹一餐的面包。

①饼：比喻
中的“饼”不是
指饼干，那是不能
让人吃饱的。“饼”
其实是指当时一种
很大很厚、圆形的
面包。

耶稣所言甚是。叩门的，就给他开门——只要你不停地叩下去。



一个人只要有一旦决定干什么就不改变主意的决心，然后采取行动，奋斗10年、20年直至一辈子，那么他肯定会成功。退一万步讲，他所追求的理想没有成功，但他的这种精神，就昭示着一种成功，而且这种成功很独特，显得悲壮，超越了一般成功的意义。

在追求的道路上，当你一步步往前走时，自己忽然间会发现事情有了很大的转变——干劲增强了，自信心也提高了，同时感到一种前所未有的快活。你的工作也比过去做得更多更好，人际关系也朝着好的方向转变。这时候，你就会离自己的好运不远了，也越来越接近自己确立的目标，成功的日子就快到了。

人们经常在做了90%的工作后，放弃了最后可以让他们成功的10%，甚至1%。这不但输掉了开始的投资，更丧失了最后的努力而发现宝藏的喜悦。

很多时候，人们会开始一个新工作，学习新的技艺，然而却在即将取得成绩之时，轻易放弃了。

圣经箴言：

不考虑成熟，
绝不行动，一旦
付诸行动，就不要
后悔和疑惑。

43 立即行动强于纸上谈兵



在耶路撒冷靠近羊门的地方，有一个池子，希伯来语中，将其称作毕士大。旁边有5个廊子，里面躺着许多瞎眼的、瘸腿的、血气枯干的病人。据说毕士大的确是一个治病的好地方。天使按时搅动池中的水，水动之后，谁抢先跳下去，无论患了什么病都能立即痊愈。

基督教徒将世上的人分成两大类。一类是只会讲，不断地讲，说得天花乱坠，但从没有做成一件事的人。世界上处处都有这种人，他们和在纸上谈兵的人一样，说了就停在那里，计划好了就搁在那里。

另一类是那种很少说话只去行动的人。不错，他们行动，常常会犯错误。但怕犯错的人，一定什么都完成不了。

使徒保罗说得对，不行动的结果是越来越不能行动。



许多人在面临繁琐的事情时，都是一个态度——明天再做。可到了第二天，还是重复一样的话：“明天再

做。”对这些人来说，“明天”是永远过不完的。但是“今天”呢？过了就没了，不可能再出现，不像花儿谢了，可以再开放；小草枯萎，还可以再长出来。“今天”只有一次，如果不努力把握，它就会悄悄从你的身边溜走。

凡是对于今日的事务不能当日料理清楚而要挪用“明日”的时间来抵补的人，能够期待着在事业上获得成功吗？只有机警、敏捷、一呼即应的人，才是能够获得胜利的人。

敏捷、准时、习惯的养成，像别的习惯一样，来自一个人幼年的环境与训练。凡是一个儿童，在父亲吩咐他做事时，常说“等一等”，教师吩咐他做课时，常常要忘掉，而在他游戏没有完毕以前，不肯履行任何正事。

这个儿童长大以后，一定是一个不能敏捷、不能准时的人，一定是一个坐失良机的懒惰人。

纳尔逊侯爵说：“我一生事业的成功，就在每做一件事，必提前一刻钟下手。”

立即行动对于君王来说是一种礼貌，对于臣民来说是一种义务，对于办事的人来说像需要衣食一般需要。

圣经箴言：

我走过懒惰人的田地和愚昧人的葡萄园，只见荆棘丛生，杂草遍地，周围的石墙都倒塌了。我一面观看，一面思考，得出一个结论：你尽管只是打个盹，睡个觉，叉手躺卧片刻，贫穷就会像带着武器的匪徒来攻击你。

44 立约的阐释



圣经故事

神告诉摩西，自己要跟全体以色列人立个契约。根据这个契约，神将眷顾他们，把他们平平安安地带到自己许诺给他们的福地。他们将做神的选民。摩西告诉了每个人，有关神的这一许诺，接着他又告诉他们，契约中有关他们这方面的内容。

摩西将神所有的戒律逐条宣读给他们听，好让他们懂得自己答应遵守的是什么。人们确信自己能使神满意并服从神。

摩西在山脚用 12 块大石头筑起一座祭坛。每块石头代表着以色列^①的一个支族(或氏族)，分别是雅各 12 个儿子的后裔。

随后，摩西取了些宰来献祭的牲口的血，洒在人们身上，帮助他们了解刚订下的那个庄严的契约。

后来，这种仪式变成了正规而庄严的“立约”仪式。

①以色列：犹太人的第三代祖宗，原名雅各，后改为此名，意为“与神较力取胜者”。

智慧悟语

立约，简而言之，就是订立契约的意思。立约在现代生活中可诠释为确定奋斗目标。

一个人确定目标后，或许经过一生的奋斗也未必能够实现，但这并不意味着因此就失去制订目标的价值。正因为有了目标，才使人向前进而不是向后退，保持积极的思想而不是消极的态度，使人走向充实，而不是走向虚无，这是制订目标的价值。

一个人可能缺少实现目标所应具备的条件，包括完整的肢体、丰厚的家资、好的家庭背景，但有一点却是平等的，那就是要想有所成就，必须先确定奋斗的目标。

如果认定了一个目标，就应坚定地走下去。其间或许遇到许多困难的挫折，甚至是“山穷水尽疑无路”的境地，也不应该就此罢休接受命运的安排，而应以积极的态度、顽强的精神去检验过去所制定的目标，所运用的方式方法中存在的问题和矛盾。在此基础上，你应选择出新的前进路线，通过另外的途径向既定目标前进，如此方可“柳暗花明又一村”，取得最终的成功。

圣经箴言：

常常起誓的人心怀不义，惩罚便永远不离他的家门。倘若他没有履行诺言；倘若他无视诺言，就是罪上加罪。倘若他的起誓从一开始就不诚实，那么，他就不可能得到宽恕，并将全家遭殃。

45 唯有埋头，才能出头



使徒保罗听说教会中有人游手好闲，便写信告诫他们：“我听说，在你们中间有人不按教规行事，甚至工作都不做，反倒专管闲事。我要吩咐劝诫这样的人，要用心工作，吃自己的饭。弟兄们，你们行善不可丧志，因为安分守己、自食其力、不劳动者不得食。”

基督信徒认为，从事神职工作比任何工作都艰苦。就是因为做神职工作要集中思考，专心研究，是一件十分费力、十分消耗脑力的工作。

耶稣说：“一个肯把一天的工作尽责做好的人，才是一个真正得胜的人。虽然不是所有的胜利都能赢取，但只要尽忠工作，无愧于心，这种胜利也是人人都是可以争取到的。”



许多有抱负的人都忽略了积少才可以成多的道理，这些人一心只想一鸣惊人，而不去做埋头耕耘的工作。

等到忽然有一天，他看见比他行动慢的，比他天资差的，都已经有了可观的收获，这时他才明白，不是上天对他不公，而是他一心只等待丰收，可却忘了播种。

单是对自己那无法实现的愿望焦急慨叹是没有用的，要想达到目的，必须从头开始。所谓“登高必自卑，行远必自迩”。正如爬山，你必须低着头，一步步地去攀登，到你付出相当的辛劳努力之后，登高下望，你才可以看见你已经克服了多少困难，走过了多少险路。这样一次次的小成功，慢慢才会累积成大地更接近理想目标的成功。

最终的目标绝不是转眼之间就可以达到，唯有从基本做起，按部就班地朝着目标进行才会慢慢地接近它、达到它。

“唯有埋头，才能出头”。种子如不经过在坚硬的泥土中挣扎奋斗的过程，它将止于一粒干瘪的种子，而永远不能发芽滋长成一株茁壮的秧苗。

圣经箴言：

懒惰的农夫不知道适时耕种，因而到收获时一无所获。

46 顾虑使生活成为地狱



有一次，一个名叫摩拉的教徒在一条小道上独自前行，那是一条偏僻的小道，太阳下山了，黑夜降临了。

走着走着，忽然前面来了一群人，他感到害怕，心想：这些人一定是暴徒、盗贼，周围没人，就我自己，怎么办呢？

于是，他翻过附近的一道墙，发现自己置身于一个墓地之中。墓地里有一个新掘的坟，他爬了进去，这才让自己稍稍冷静下来。摩拉闭上眼睛，等着那批人过去，然后好安全回家。

但那批人也看见了有人在那里。摩拉突然越过墙头，也想使他们感到很害怕。这是怎么回事？有人躲在那里干什么见不得人的事吗？

于是，他们全都越过墙头。

此时，摩拉认定：我的推测是对的，他们是危险人物，现在毫无办法，只好装死了。

于是，他就装死，他屏住呼吸，因为他相信不会有人抢劫或去杀一个死人。此刻，那群人围在坟墓四周，看着里面，搞不清躺在里面的那个人在干什么？他们对摩拉说：“什么意思？你在干什么？你为什么呆在这里？”

摩拉睁开双眼，看看他们，当他意识到不会有什么

危险时，他笑了，说：“看，这是个问题，一个非常具有哲学意义的问题。你们问我为什么在这里，我还想问你们为什么在这里呢，我在这里是因为你们，你们在这里也是因为我吗？”

智慧悟语

如果不改变你的顾虑，你唯一能做的就是将一切恐惧压抑在心里。此刻，如果你用心观察，你会觉得在表面一切都平和、冷静的情况下，内心深处的你在颤抖，不停地颤抖。内心的这一切恐惧其实都是由顾虑而生。

什么是顾虑？就是想着其他人会怎么看你。但你为什么如此担心其他人呢？如此担心以至于你无法正常面对人生。每个人都在想别人会如何看他们，而别人其实也一样担心。他们担心你，你却担心他们。

这是一种恶性循环：你害怕别人，别人害怕你，你的整个生活乱成一团。如果你肯放下这种胡思乱想的念头，

放下这种恶性循环，不再在意别人，你的生活就足够了。事实就是这样，如果你无牵无挂地生活，别人也会分享你的快乐。你乐意分享，你也乐意给予，但首先你必须停止顾念其他人，以及他们对于你的想法。

当然，这种“对于”是很危险的，谁都不自在，谁都不放松。因为其他人也顾念别人，每个人都跟在另一个人的后面——生活变成了地狱。

圣经箴言：

说话要谨慎，
嘴边要备上一把锁。有人正在等待着你滑倒呢，倘若不小心，你就会被自己的言词绊倒在他面前。

47 没有不会暴露的秘密



圣经故事

很多基督教教徒看到其他教派的教徒不学无术，白天正常从事神职工作，到了晚上却私自出去贪图享乐，与很多恶人搅在一起。于是，他们请教耶稣说：“一个人白天和晚上可以从事两种不同的职业吗？”

耶稣教诲信徒说：“不可做别人在黑暗中所做的无益的事，倒要把这种事揭发出来。暗地里所干的勾当，连提一提都是可耻的。当一切事情都被公开的时候，真相就显露了；没有任何不会败露的秘密，因为任何显露的事都会成为光明的。”



智慧悟语

正所谓，欲成事，先做人，不管是对待学习还是对待当前的工作，我们都应该以这个标准去要求自己，说得再朴素一点就是：做人要厚道。

做人要厚道是一种做人的原则，人生活的环境不是真空，每个人的周围都有这样或那样的人，聚在一起，

便形成了多彩的世界。做一个厚道的人，才会得到别人的尊重，才能得到众多的真心朋友。

当然，事物总是一分为二的，有厚道就有圆滑。时下社会趋于多元化，积极的一面固然很多，但也使得某些不厚道的人反而大行其道。看着这一部分人八面玲珑、左右逢源，倒也潇洒得很，或者说比较吃得开、玩得转。不过，我深信，这种玩得转、吃得开只是暂时的，因为时间老人会做出正确的裁判。

说得更透彻一点，一旦被周围的人看清了真面目，那么这些“讨好者”或者“墙头草”式的人物只能是聪明反被聪明误，到那时定会悔之晚矣。

圣经箴言：

不要向朋友或敌人传话，除非保密会酿成犯罪。无论是谁，听了你的传话都会记在心里，迟早都会因此而遗恨于你。

48 懒惰人的田地荆棘丛生



圣经故事

耶稣曾对偷吃禁果的亚当^①说：“你既听从你妻子的话，吃了我所吩咐你不可以吃的那棵树上的果子，土地也一定会因为你的缘故受诅咒。你必终身劳苦，才能从地里得到吃的。土地必定给你长出荆棘和蒺藜来，你也要吃田间的菜蔬。你必汗流满面才得以糊口，直到你归了土。”



亚当和夏娃受蛇诱惑偷吃禁果

^①亚当：原意为“出自泥土”、“被造者”、“人”。《圣经》中人类的始祖，为上帝所造，取名亚当。后与其妻夏娃因偷吃禁果，而被逐出伊甸园。与夏娃生该隐、亚伯、塞特。后活到930岁时死去。

智慧语录

谁都知道，怎样才可以克服自己的惰性而有效发挥自己的主观能动性？

当然，惰性实在是很不容易克服的，在某种程度上，谁都有懒惰的一面，那些勤奋的人，都是一些意志的力量在推动他不断前进。

所以，我们不妨说，“意志是克服惰性的一种有效力量。”而这种意志的形成，是要靠一个值得追求的目标。有这个目标在那里等待我们去达到，我们就会觉得有理由充分发动自己内心深处的发动机。

因此，如要克服自己的惰性，先要为自己建立一个理想的目标，这样，你就有了克服自身惰性而为之奋斗的标的物。

圣经箴言：

有计划的事必然成功，无策略的仗决不可打。

49 凭你的话定你的义与罪



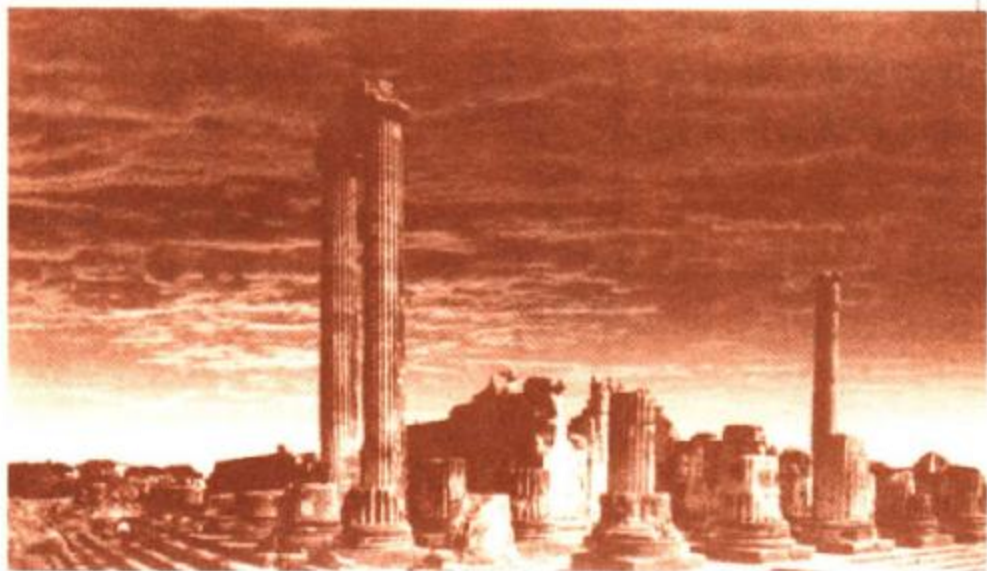
圣经故事

有一天，一个基督教徒听见三四个穷苦的妇人坐在门口晒太阳闲谈。这个基督教徒那时是一个好逞口舌、表面虔诚的人。

听完妇人的闲谈，这个人说：“她们虔敬的程度远非我所及，她们谈论重生，谈到上帝怎么长在她们的内心，又讲到她们自己的品行是何等污秽、亏欠，不能救自己。在我看来，她们的内心充满喜悦，才能说出这种带有馨香之气的话来。”

这个基督教徒的心大受感动。他就是因为听见这三四个穷苦的妇人在大门口晒太阳所说的话，有了生命上彻底的改变。

耶稣告诉我们：“凡人所说的闲话，当审判的日子，



都要句句供出来，因为要凭你的话，定你的品行，也要凭你的话，定你的罪。”

智慧悟语

人生中有些事物，拥有无尽的为善或为恶的力量。语言就是这样。

舌头可以造福人类，有时也祸害无穷；可以劝人为善，也能导人为恶；可以让友谊坚若金石，也能破坏和平；可以让人你争我夺，也可以促成良好的关系。舌头可以见证真理，也可以散布谎言。

我们说话总有人在听，这就是为什么我们说话得十分小心的道理。我们要是说些污言秽语，总会有人听见，并永远留在他们的脑海里，并对他们产生影响。

英国 17 世纪散文作家富勒很有感叹地说：“我听

过一个不干净的笑话，20 年后的今天仍旧记得，可是有多少正正经经的话，说的时间迟得多，却早已忘了。”

世上有 3 件事是收不回来的：说出来的话、射出去的箭和失去的机会。

因此，今后我们要是想说不合适的话，一定要记住：我们所说的话，总有人会听得见；我们要是说好话、真话，也总会有人听见。

圣经箴言：

不要靠嚼舌来提高自己的声誉，不要说危害他人的谎言。正如强盗会遭到耻辱一样，说谎者会遭到严厉的谴责。

50 石头也要呼叫起来



耶稣带领门徒去耶路撒冷城，在走下橄榄山山坡时，门徒们为所见到的美丽景色而欢呼雀跃，高声赞美上帝说：“奉主名来的，当受欢迎！愿平安和荣耀归与天上的至高者！”

人群中几个法利赛人对此不满，向耶稣说：“老师，约束你的门徒吧！”耶稣说：“我告诉你们，如果他们闭口不言，石头也要呼叫起来。”

这句话的意思是说，人有了强烈的感情时总要抒发，压制是不可能的。

后人用“石头也要呼叫起来”比喻“某事令人激动不已，就连冷漠的石头也要开口说话，抒发感情”。



人的强烈的情感一方面是快乐甚至兴奋，另一方面是忧郁甚至绝望，这个时候，情绪的宣泄、调节就显得极为重要，因为不论哪种情感，只要处在精神状态的极

端都是对人的身心健康极其不利的。

当然，在现实生活中，自然还是忧郁情绪给人带来的伤害更为普遍。那么，我们就要学会适时给自己喝彩，为自己鼓掌，以保持向上的积极心态。

哲人说，生活的强者需要掌声来鼓励，需要鲜花来祝贺。然而生活中的失败者居多，这就需要人们具备一种良好的心境。当你置身于困境之中时，你要学会为自己鼓掌来增加力量，增加成功的希望，增加胜利的信心。在你失败的每个人生驿站，你都应该自己为自己鼓掌。虽然这时自己的掌声有点微弱，但也会给自己增添信心、增添斗志和豪情。

为自己鼓掌是十分奏效的自我激励法，它可以让你走出逆境。这是因为，有了自己的掌声，就会让自己远离流言蜚语，给自己一份明澈的心境；自己为自己鼓掌，你就会在自己掌声的氛围里，燃烧起希望的火种。

为自己鼓掌是一剂药方，可以治愈悲观沮丧的毒瘤，活跃血液。我们不可能做一个常胜将军，但我们可以争做一个永远不知“愁滋味”的人。




圣经箴言：

长笛和竖琴会
奏出优美的乐章，
但这两者都比不过
一句甜蜜的话语。

第四章

交往篇



不可斥责老年人，
要待他们像自己的父亲
一样。待年轻人要像自
己的兄弟一样，待年老
的妇人要像自己的母亲
一样。待年轻的妇人要
有纯洁的心，像待姊妹
一样。

——《圣经》



挪亚方舟

51 二人成为一体



圣经故事

造人，是上帝第8天的工作，也是最神圣的一项工作。最初的时候，天上尚未降下雨水，地上却有雾气蒸腾，以此滋生植物、滋润大地。上帝便用泥土造人，在泥坯的鼻中吹入生命的气息，就创造出了有灵的活人。上帝给他起名叫亚当。但那时的亚当是孤独的，上帝决心为他造一个配偶，便在他沉睡之际取下他的一根肋骨，又把肉合起来。上帝用这根肋骨造了一个女人，取名叫夏娃^①。



亚当和夏娃被逐出伊甸园

上帝把夏娃领到亚当跟前，亚当立刻意识到这个女人与自己生命存在联系，他心中充满了快慰和满意，脱口便说：“这是

^①夏娃：原意为“母性”、“生命之源”。《圣经》中人类的始祖亚当之妻。夏娃受蛇诱惑，采食禁果，后又给亚当吃，二人同犯上帝禁令而被逐出伊甸园。

我骨中的骨，肉中的肉啊！可以称她为女人，因为他是从男人身上取出来的。”

后来，耶稣讲道时说：“既然如此，夫妻不再是两个人，乃是一体的了，所以上帝配合，人不可分开。”

使徒保罗也说：“人要离开父母，与妻子一起，二人成为一体。……你们各人都应当爱妻子，如同爱自己一样；妻子也应当敬重她的丈夫。”

后来，西方很多国家的牧师为新郎新娘主持婚礼时，都说：“上帝所配合的，人不可分开。”



《圣经》中的道德规范成为了后来西方婚俗礼仪的一个标准仪式。在中国有句俗语叫“心头肉”，所表达的差不多是这个意思。

夫妻关系的好坏，常常是家庭生活幸福与否的关键。有些青年人认为，两人结了婚，都是一家人了，不用太多计较，因此彼此言行举止显得过于随便，这样，有时无意中伤害到对方，会影响双方的感情。

由此看来，夫妻在家庭生活中朝夕相处，若要保持爱情的甜蜜，真应当多学习和把握夫妻相处的一些基本礼节。

众所周知，我国有一对一辈子相敬如宾，堪称夫妻的楷模，这就是周恩来和邓颖超。他们总结出的夫妻相处的宝贵经验是“八互”，即互敬、互爱、互学、互助、互让、互谅、互慰、互勉。这8条宝贵的经验，值得我们每一对夫妻学习和借鉴，永不过时。

1. 互敬

互敬即相互尊重，相敬如宾。

夫妻虽是一家，相互间多说几句“谢谢”、“请帮帮

忙”或鼓励之类的话，并不是多余的。这样做既能体现尊重对方，又能加深彼此之间的感情。

2. 互爱

互爱即互相体贴，温情脉脉。

夫妻在一起生活，相互了解彼此的性格、爱好和生活习惯等。丈夫不要在婚后变得粗暴，妻子也不要婚后变得俗气。夫妻虽然没有往日花前月下的浪漫，但体贴对方的话要常讲，关心对方的话要常说。

3. 互学

即互相学习，取长补短。

夫妻俩各有长处，不论在事业上还是在日常生活中，均要多看对方的长处，学习对方的优点，弥补自己的缺点，共同进步。

4. 互助

即互相支持，互相帮助。

夫妻应共同承担家务事，丈夫不妨多干点体力活。夫妻在事业上要互相支持，共同走向人生的辉煌。

5. 互让

即互相谦让，切莫唯我独尊。

夫妻之间要提倡平等，遇事多商量。丈夫不要以“大男子主义者”自居，“你敬我一尺，我敬你一丈”，彼此多给对方一些理解和自由，夫妻感情会更加亲近、牢固。

6. 互谅

即学会宽容，互相谅解。

丈夫可能做事比较粗心，妻子要能够容忍；妻子或许比较啰嗦，丈夫要予以谅解，彼此求同存异，互相靠拢。

7. 互慰

即互相关照，彼此安慰。

人生的道路曲折、漫长，不可能事事称心如意，一帆风顺。当一方在前进的道路上遇到挫折时，另一方不

要讽刺、挖苦甚至奚落，而应当多安慰对方，一起分析受挫的原因，总结经验教训，让失败变为成功之母。

8. 互勉

即互相勉励，互相鼓舞。

当一方取得成功时，另一方应表示热烈祝贺，并一起分享成功时的欢乐，同时激励对方再接再厉，不断开拓前进。夫妻不论在顺境，还是在逆境，都要互相理解，互相信任，互相支持，携手并肩，一步步走向胜利的彼岸。

圣经箴言：

当一个男人结婚的时候，他便在自己的财富中增添一样最为美好的东西——一个帮助和鼓励他的妻子。

52 愿你的心只向我敞开



关于爱情的描写，自古至今，似乎任何一个文学体裁都有涉猎。而《圣经》中关于爱情的描写，则在诸多文学作品中显得独树一帜。以下是《圣经·雅歌^①》第8章第5节中关于爱情的一段描写：

新娘向新郎倾诉挚爱的感情时说：“愿你的心只向我敞开，愿你的手臂只拥抱我。因为爱情如死一样坚强，恋情如阴间一样牢固。它爆发出的火焰，就是耶和华的烈焰。大水不能熄灭爱情，洪水也无法把它淹没。若有人想用财富换取爱情，他必全然被藐视。”

这是《圣经》中著名的爱情诗片断，因比喻新奇、内涵深刻而被人广为传诵。



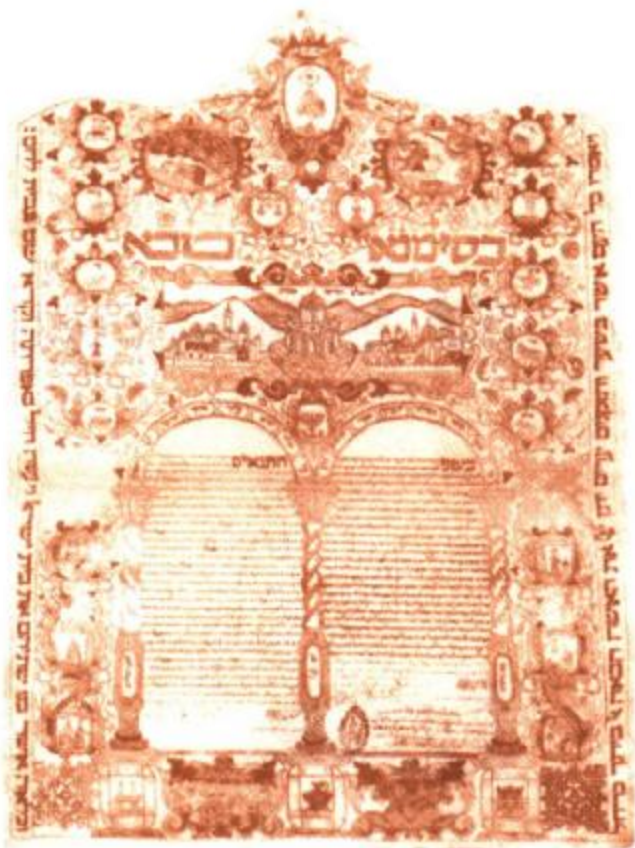
爱与死亡至少有一点是吻合的，即不再为自己保留任何东西。事实的确如此，陶醉于爱情中的人为爱宁可置生死于度外，为爱宁可不再拥有任何东西。

①《雅歌》：《圣经·旧约》中的一卷。原意“歌中之歌”，即最高雅之歌。共8章。诗歌体，采用情侣对话形式，表达男女双方热恋的心情，故亦可称为“恋歌”。

以死说爱，即说明死亡不能终止一方对另一方的爱；以死说爱，也说明独一无二的对方会永远活在自己的记忆中，一刻都无法消失。更为重要的是，在相爱的这一过程之中，一方可以体验到另一方时时刻刻的存在，甚至是永恒的存在。

在当今这个社会里，敢于去爱并不是坏事，敢对爱的坚持而与现实的对抗并不表示无知。将一切对爱情所表现出的痴情视同为愚昧是思想的偏见和独断，每个人就是因为这份对爱的痴情，才将爱情的伟大显现得更加真实。

为了那份纯真的甚至童话般的爱情，在爱情来临的时候，我们应该更加坚定和勇敢一些。



犹太婚书 文件 18世纪

婚书是犹太夫妻之间的传统婚约。如同这张18世纪的婚书一样，这个文件一般装饰得极其华丽，上面描绘的图案主要包括：耶路撒冷城、象征犹太教的7盏分枝烛台，圣经中的场景、占星学中的十二宫标志等。婚书上的婚约一般由亚兰文书写，根据犹太律法的规定，列出丈夫对妻子的种种义务，最后一般由新郎和证婚人签字。

圣经箴言：

有才有德的妇人，谁能拥有她呢？她的价值远胜过珍珠。她丈夫心里倚靠她，必不缺少利益。她一生使她丈夫有益无损。

53 只见别人眼中有刺， 不见自己眼中有梁木



法利赛人常常认为自己谨守律法，禁食祷告，就以为自己是品行高尚的人。因此，常常想尽办法抓耶稣的把柄，以此来羞辱耶稣。

耶稣认为，欲正人必先正己。他批评那些不懂该道理的法利赛人说：“为什么只见你兄弟眼中有刺，却不见自己眼中有梁木呢？你自己眼中有梁木，怎能对你兄弟说：容我去掉你眼中的刺呢？你这假冒伪善的人，先去掉自己眼中的梁木，然后才能看得清楚，去掉你兄弟眼中的刺。”



“眼中的刺”这里比喻小毛病，“眼中的梁木”这里比喻大缺点，“只见别人眼中有刺，不见自己眼中有梁木”比喻待人苛刻，律己宽松。现实生活中的很多人就是这样，他们往往倾向发现别人眼里的刺，却看不见自己眼中的梁木。

我们不应当用自我感觉良好的心态去审视别人小小的错处，事实上，正是我们自己眼中的梁木使我们看不见我们自己的过错。

我们可以指责对方的过错，但如果我们沉迷在其中，那就会耽误大事；我们可以对邪恶发出抗议，但如果我们出于自我意愿去行恶，我们就等于是作恶。

严于律己，宽以待人；正人先正己，这才是正确的人际交往之道，也因为你有了这样的胸怀和姿态，才能更多地发现自己的不足，对方也才能接受你提出的诸多批评。

圣经箴言：

你若纠正傲慢人的过错，就是自招凌辱；想责备那恶人，无异于伤害自己。不要指责傲慢人的过错，因为他会恨你。你若教导明智的人，他会尊重你。教导明智的人，会使他更加明智，教导正直的人，会使他增长学问。

54 饶恕 70 个 7 次



一次，使徒彼得^①问耶稣：“如果有人得罪了我，我该饶恕他多少次呢？7次够了吗？”

耶稣回答说：“不是7次，是70个7次。”

耶稣讲述了一个受到主人宽容，而自己却不肯宽容同伴的恶奴才的故事，最后说：“如果你们不肯甘心乐意地宽恕人。我的天父也要这样对待你们。”

耶稣主张饶恕人70个7次，其饶恕人之完全彻底，让人佩服。



用慈悲去愈合受伤的心灵，让宽恕使我们从憎恨的桎梏中解脱。也许你会说：“这不容易做到。”没错，世上最难的事情就是原谅伤害过你的人。爱人如己已经很难办到，更何况去爱一个不值得爱甚至伤害过我们的人！

当然，请记住，宽恕并不是赦免造成伤害的行为，而是用慈悲和爱，去原谅制造伤害的人。这也不等于说

①彼得：耶稣十二使徒之一。生于加利利的伯赛大。同弟弟安德烈一起追随耶稣。他和约翰、雅各三人同受耶稣宠爱。约公元67年被判极刑，倒钉十字架而死。

我们都应去爱暴徒，但你要相信，即使是最邪恶的人，他生下来的那一刻，也是个天真的婴儿。以宽恕之心去忘记和给予，并带着“让过去就过去”的胸怀，将爱、仁慈、关心和生命中的一切恩泽都带给别人，直到你心中完全释怀，这时，你的内心世界便拥有了真正的宁静。

以善报恶，宽恕一切。只有所有的人都来这样做的时候，恶才会从世上消失，那么，让我们从自身做起吧，宽恕那些曾经伤害过你的人，为此你也将体会到宽恕他人所带来的幸福感。

圣经箴言：

如果有人说他生活在光明中，却恨自己的兄弟，他就依然在黑暗中。爱兄弟的人，就是生活在光明中，他不会使别人失足。可是，那些恨兄弟的人，就是生活在黑暗中；他在黑暗中行走，不知道自己往哪里去，因为黑暗使他瞎了眼睛。

55 不可按外貌取人



使徒雅各^①在传道的时候，发现很多信徒见到衣着华美的、有钱的、漂亮的人等，就会献上他们的笑脸和热情，见到衣着朴素的、没钱的、长相平凡的、身体残缺的人等，就会态度冷淡、爱理不理，甚至不屑一顾。

对此，使徒雅各劝诫信徒们说：“我的弟兄姊妹，你们既然相信了我们的主耶稣基督，就不可按外貌取人了。”

何谓“按外貌取人”？雅各举例说：“有一个衣衫褴褛的人和一个人手戴金饰、衣着华丽的人同时进入你们的会堂，你们就殷勤招待那个衣饰华丽的人，对他说：‘请上座！请上座！’而对那个穷人却说：‘你站在那边！’或‘坐在我的脚凳下边！’即为按外貌取人。”

雅各又说：“你们这样做，难道不是偏心待人、恶意判定人吗？亲爱的弟兄姊妹啊，请听我说，上帝不是拣选了穷人，使他们在信心上富有？你们反倒侮辱贫穷人。其实欺压你们，抓你们上法庭的，不是那些有钱人吗？而且，毁谤你们的人，不也就是你们所热心招待的这种入吗？如果你们能切实依照《圣经》中‘要爱人如己’这条至尊的律法去做，就好极了。如果你们这样先

^①雅各：耶稣十二使徒之一。为西庇太之子，使徒约翰之兄，耶稣的表兄弟。和彼得、约翰同受耶稣宠爱，并与弟约翰同被耶稣命名为“雷子”。

敬罗衣后敬人，轻贫重富，便是犯罪了，律法要将你们定罪。”

智慧悟语

任何人和事物都是处于不断的变化之中的，所以在对待人和事物的时候，不能仅仅盯住眼前的一点表象，不要以貌取人，应该把目光放长远一些，从本质上予以分析、判断，只有掌握了这样的方法，才可以做出正确的、符合自己利益的决策。

我们每个人都应该懂得，美丽的白天鹅是从丑小鸭变来的，一个人现在很贫贱，不一定证明他以后就不能富贵，反之，一个人现在很风光，不能证明他以后就不会窘迫。要从这个人的本质看出他以后的发展趋势，否则就会犯急功近利的错误。

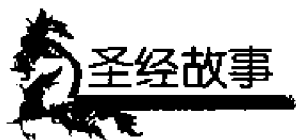
圣经箴言：

不要见一个人
外表好看就夸奖，
也不要见一个人其
貌不扬就冷眼相待。



雅各的最后祝福

56 朋友——是那个永不讨厌我们的人



耶稣在世的时候，有一件让他的门徒十分难忘的事。有一次，耶稣和他的门徒为群众所包围，这些人要见他，听他讲话，人多到连吃饭的功夫都抽不出来。耶稣只好和门徒上了船，开过海，来到一处旷野的地方歇一歇，得一点安静。可是群众看见他走了，便绕着海去追。耶稣到旷野的时候，他们已在那里等候了。

在许多人的心目中，乌合之众总是十分讨厌的，一定会想办法躲开他们。可是耶稣看见他们的时候，却动了慈心，反而爱他们，因为他们“如同羊没有牧人”。他这时虽然很疲倦，迫切需要休息和安静，可他并没有憎厌那些需要他的人。

在基督教看来，世上最宝贵的事，莫过于有一个朋友，我们可以随时去看他，他一点也不讨厌我们；我们有需要的时候，随时可以找他；我们有心事，随时可以和他倾谈；我们有荒诞的想法，他绝不取笑；我们失败了，他也不会嘲弄。一句话，他是一个永不讨厌我们的人。

智慧悟语

友情有时并不具备世俗的实用功能，故而有的人轻视它，弃之若敝屣。但懂得友情的人却知道：友情虽然不可能是兑现利益的一张彩票，但它却是雪地上刻骨铭心的一瞥温暖的眼神；友情虽然不可能是注定成功的一注筹码，但它却是失足时足可扶持的一只坚强的手臂。

友情的可贵之处在于：你绝望时、失败时，就会情不自禁地想起那个人，也就是你的那个真正的朋友。有时，他不在你身边；有时，他不一定能够对你有所帮助，但你仍然强烈地想起他，想起他的种种好处，想起他对你说过的每一句话。这时的你才会发现，对于身处逆境中的你，友情比一张支票和一注筹码要珍贵得多——你遇到的苦难，会因友情的存在而减弱。

追求友情，珍视友情，也许是一个人来到世界上最应该做的一件事情了。拥有友情的人生，是富裕的人生、丰富的人生；没有友情的人生，是贫穷的人生、苍白的人生。

圣经箴言：

敌人只会陪伴你一时，你一经倒霉，他就不在了。他会一边阴谋害你，一边说出漂亮的话。他会假装分担你的忧伤，可是一遇机会，便会伤害你。

57 慎用护身符



参孙^①自幼身强力壮，力气过人，曾赤手空拳撕裂一头狮子，还用驴腮骨打死过 1000 名非利士人。并歌唱道：

“尸身累累，
都是因为这驴腮骨，
我杀千人，
全凭这块驴腮骨。”

他一唱完，就把驴腮骨向外一抛。此后，那个地方就叫做“腮骨山”^②了。

为了探听参孙力大无比的秘密，非利士人收买了参孙的情人大利拉。大利拉接二连三地探询参孙，终于发现了他的秘密。原来，他的力量都来自头发^③。大利拉就让参孙枕在她膝上睡觉，趁机剃掉他的 7 条发绺。非利士人捉住参孙，剜出他的双眼，把他关在牢中。

不久之后，非利士人举行祭神大典，把参孙带到大殿进行奚落。此时参孙的头发已经长出来许多，他慢慢靠近大殿中央的两根柱子，求告上帝再赐给他力量。

①参孙：参孙的名字 Samson 出于词根 Sham-sun，意思是“小太阳”或像太阳那样的事物，而他的一生起伏经历也多少影射着太阳先上升后降落的运行轨迹，具有先喜后悲的情感色彩。参孙具有超人之力，西方文学以其名喻“大力士”。

②腮骨山：神话和民间故事中有一类说法叫做“地名起源谭”，就是故事

的内容旨在解说某个地名的由来。《士师记》中的这段插曲“腮骨山”便是标准的地名起源谭。它把一座山的名称同以色列人的大英雄参孙的故事联系起来，做了巧妙的解释，使这座山成为纪念参孙杀死1000名非利士人这一事件的永远见证者。

③力量都来自头发：神话学家分析说，参孙的头发就像太阳散发出的光线，那正是阳性力量焕发出的光与热的象征。参孙被人剃掉头发，表明他已经失去了阳性力量，就像西沉的太阳丧失其光度和热量一样，难怪他一下子失去其英雄特色而束手就擒。

接着，他双手各抱一根柱子，大吼一声：“我情愿与非利士人同死！”猛地将大柱推倒。参孙力量再生，大殿顷刻倒塌，把在场的3000名非利士人全都压死了。

智慧悟语

护身符就好比上天赐给你的一份生命的礼物，它可能是你神奇的特异之处，可能是你高人一等的智商或者其他什么的。当你有幸拥有了这份礼物，要学会去充分利用它的应有价值，为他人、社会创造更多的价值。

同时，不要因为自己拥有了这份特殊的力量或荣耀，就有意显示自己的不同甚至危害社会。诚如参孙那样，在拥有“上帝赋予的神力”这份护身符时，可以抵挡千军万马，但是一旦被情欲或其他外界因素所诱惑，就会失去护身符本身的力量，就失去保护和创造奇迹的力量，最终走向没落或死亡。

朋友，请记住：护身符对一个人至关重要。可以说，拥有它时，你可以横扫千军，威名远振；相反，失去它时，那会让你粉身碎骨，一败涂地。

圣经箴言：

永远不可相信敌人，敌人的邪恶如同锈菌一样有害。

要警惕啊，要防备这种人，不管他装扮得何等谦卑。

58 你所蔑视的人，会让你付出代价



在大卫还是一个少年时，非利士人大举进攻以色列。非利士营中有一个名叫歌利亚的巨人口吐狂言，向以色列人骂阵讨战，以色列将士无人敢于应战。

少年大卫义愤填膺，自告奋勇迎战歌利亚。歌利亚见到大卫，便蔑视他，因为他年轻漂亮，身材矮小。最使歌利亚感到好笑的是这个少年手中的兵器，不是什么刀枪剑戟，而是一根拐杖。

歌利亚表现出一种备受侮辱的神态，说道：“你拿拐杖到我这里来，当我是只狗吗？”歌利亚断定，以色列人派个少年来是为了取笑他。于是他一边谩骂、诅咒，一边威胁地说，要把这个蛮勇胆人之人的尸体扔给猛兽野兽去吃。

大卫不去跟他拌嘴，只是十分严肃认真地召唤他来送死。正当歌利亚手持一把巨剑准备砍杀时，大卫以甩石绝技杀死了他，致使非利士人仓皇溃败。

狂妄的歌利亚蔑视矮小的大卫，被大卫击杀。大卫成了以色列人心目中的英雄，受到了群众热烈的赞扬和爱戴。

智慧悟语

你所蔑视的人可能会让你付出代价，你所尊敬的人一定会为你提供帮助。

当然，我们对任何人都既不需要格外的蔑视，也不需要格外的敬重。因为，你要蔑视一个人——就不会看重他身上的善德。你要过于敬重一个人，你就会对他有过多的要求。

交往中的适度原则，应根据具体情况而把握分寸，依照具体情境而行使相应的礼仪，如在与人际交往时，既要彬彬有礼，又不能低三下四；既要热情大方，又不能轻浮谄媚，要自尊不要自负，要坦诚但不能粗鲁，要信人但不要轻信，要活泼但不能轻浮。

圣经箴言：

如果你能摆脱握有生杀大权的人，就无需为性命担忧。倘若你必须接近他，那可得异常谨慎，不然他会把你杀掉。应该清醒地认识到，你步履在暗藏的陷阱之中，你本身就是一个暴露在对方眼睛底下的目标。

59 陪伴还是行动需事情所定



耶稣像我们一样需要朋友。他挑选了 12 个门徒和他做伴，甚至被钉在十字架上的前一晚，他还挑选了门徒中的 3 个人，同他在客西马尼园度过那一夜。不是这些人能为他做什么，只是需要他们和他在一起。

因为耶稣明白，真正的友谊是懂得什么时候应该只陪陪朋友，什么时候一定要帮他做点事。

《圣经》中有一段经文，说的就是这种时机：“哭有时，笑有时，保守有时，舍去有时。”

伯大尼的马利亚^①就有这种敏锐的鉴别力。她懂得什么时候应该不做事，只是安静地坐在耶稣的脚前；她也懂得什么时候应该拿着香膏去抹耶稣的脚，而且是当着众人的面做，让大家看见她深挚的爱心。



有时候，友谊必须用行动来表现。有时候，只是和他在一起，用不着说话，那种相伴就是一种支持。

^①伯大尼的马利亚：《圣经·新约》中有 6 个马利亚，称为伯大尼的马利亚，就是因为她住在伯大尼村。

正如耶稣所说，真正的朋友是懂得什么时候应该行动，什么时候应该安静的人。

希腊人讲到时间时有一句话：时间能把一切抹掉。好像人的头脑是块石板，时间如海绵，能把石板擦得干干净净。

事实上，人不见面，交情也会渐淡。不过只要是真友谊，虽是万水千山，也不能把它隔断。英国作家安德鲁斯讲过一个真正朋友的故事。第一次世界大战时，有两个好朋友。一个在两军对垒的无人地带受了伤，动弹不得；另一个等到天黑，冒着生命危险，从战壕里爬出去救他。一见面，受伤的那个人说的第一句话是：“我知道你会来的。”

尽管生活有起伏，人生有变幻，日子有阴有晴，真正的友谊都永不改变。

圣经箴言：

当邻居清贫时
取得他的信任，当
他富有时就会分享
他的快乐。要想与
人家有福同享，就
得先与人家有难同
当。

60 爱的益处



圣经故事

亚伯拉罕老了，他将给儿子以撒娶亲的事交给管家去办。

老管家挑选了 10 匹骆驼，带着礼品，便出发去一个名叫阿兰纳哈兰的村子，最后来到了亚伯拉罕的兄弟拿鹤居住的城外。

傍晚时分，女子们出来打水的时候，老管家便叫骆驼跪在城外的水井旁。他自己则开始默祷：“我现在站在井边，城里的女子们都出城来打水了。如果我对哪个姑娘说请我喝点你水瓶里的水吧，她若同意我喝，并且还给我的骆驼喝，那么，这个姑娘就成为以撒应该娶的妻子了。”

老管家话还没说完，就见一个名叫利百加的女子扛着水瓶来打水。老管家向利百加提出了请求，利百加不但给他喝了水，还让他所有的骆驼都喝足了水。

利百加容貌极其俊美，还是个处女，并没有男人亲近过她。老管家非常满意，便将她领到以撒面前，以撒也十分满意，他非常喜爱这个精心挑选出来的妻子。

管家以此方式为亚伯拉罕了却了给儿子完婚的夙愿。



我们最感谢爱的一点，不只是对方能回应我们的爱，而是当我们开始真正去爱时，就能强化自己本身的特质，增强活力。

现实生活中如果没有爱的存在的话，是非常冷漠的，因为爱带给我们温暖。光是这一点，就已经是一种幸福，即使必须把产自于这里的其他东西完全置之度外。

“爱”真的是具有生命的灵魂，所以完全放弃“爱”的人，就失去了这个灵魂，这实在是无法弥补的损失。

没有灵魂的人无法生存下去，他不仅丧失了现在的生命，也失去了未来的生命。

只要有爱，就能克服任何事情。没有爱的人，一辈子都将处在自己与别人的交战状态中，最后疲倦地走上厌世之路，甚至憎恨人类。



圣经箴言：

你想要别人怎样对待你，你就应该怎样对待别人。

61 爱你所不爱



耶稣在自己被钉在十字架上的时候，曾替那些钉死他的人祷告，祈求上帝宽恕他们这一无知的行为。同时，耶稣对自己的门徒也有过类似的劝诫。

耶稣曾告诫门徒说：“你们听见曾有话说：‘当爱你的邻舍，恨你的仇敌。’只是我告诉你们，要爱你们的仇敌，为逼迫你们的人祷告。不可心里恨你的弟兄，不可指责你的邻舍，免得因他担罪。不可报仇，也不可埋怨你本国的子民，却要爱人如己。这样，你们就可以做你们天父的儿子，因为他叫太阳照好人，也照歹人；降雨给义人，也给不义的人。”

后来，此语成为表达基督教博爱观念的名言。



像基督教导的那样，不是只去爱那些爱我们的人，还要爱那些憎恨我们的人和我们的仇人。如果你能够做到这一点，你将会体验到一种新的、喜悦的情感。

犹如黑暗之后闪烁起明亮的光芒，当你从憎恨中解放出来的时候，爱就会在你心中放射出更加强烈、更加多彩的光芒。

彼此忘掉伤害不是一件容易的事，而且双方未必都能同时做到，但是，如果从你做起，有一个肯于原谅对方、原谅过去、不计前嫌的态度，事情就会好办得多。

不计前嫌是一种很高的思想境界，是一种处理彼此积怨的好方法。不论在同事之间，还是在家人和亲友之间，采取摒弃前嫌的言行，不仅有利于化解已有的矛盾，恢复和发展人际关系，而且有助于塑造自身良好形象，赢得舆论好评，营造良好的人际交往氛围。

因此，你应尽快下决心、鼓起勇气，向你的敌人伸出和解之手。

圣经箴言：

切不可跟女人讨论她的情敌，跟懦夫讨论战争，跟商人讨论合同，跟买主讨论卖主，跟吝啬鬼讨论谢礼，跟残忍者讨论仁慈，跟懒汉讨论工作，跟临时工讨论解雇。

62 警惕披着羊皮的豺狼



在耶稣传教时代，各个宗教流派盛行，每个布道团体都在外表上给人以真诚可信的感觉，其实是言行不一，多为仗势作恶，骗取钱财。

为此，耶稣告诫众门徒说：“你们要提防假先知。他们外表驯良如羔羊，骨子里却像豺狼，凶残成性。从他们的所作所为中，你便可以认清他们。”

豺狼永远是豺狼，即使是装扮成羔羊的样子，只要一行动，便会露出豺狼的本性。

在社会生活中，特别要警惕披着羊皮的豺狼；千万不可被某些人的伪装所欺骗。

从某种意义上说，伪装友善的敌人更阴险、更可怕。



做一个真诚的人会让我们获益更多。没有一个人愿意与不真诚的人打交道。不真诚的人让我们惧怕，让我们躲避，而真诚的人让我们乐于靠近，乐于交往。

见面时，诚心诚意的一个笑容；节日时，不经意的一语祝福；困难时，一次热心的鼓舞，都不由得让人心中感到真诚带来的温暖。

不是常说用真诚的眼睛去打动别人的心吗？可见真诚的可贵。做人要真诚，真诚地面对你，面对我，面对全世界，全世界也会真诚地回报你。

不要装出伪善的样子，行动的真诚使所有的人愉快，虽然并不是所有的人都能在他们自己的行为之中显示这种真诚。

真诚不应该被看作是单纯，睿智也不应该被看作是狡猾。

圣经箴言：

一个真正的朋友
会帮助你反对仇敌，
并且在战斗中保护你。
永远不要忘记这种在
战斗中结成的伙伴，
要和他共享胜利的果实。

63 什么树开什么花



跟随耶稣的门徒吃喝都很节俭，时间长了，个别门徒难免不会产生抱怨。耶稣对门徒们说：“别寻求吃什么，喝什么，别用这些烦恼自己。你有你应该做的事和追求的境界。有了什么样的思想，就会采取相应的行动。”

耶稣继续告诫门徒们说：“什么树开什么花，什么种结什么果。只要凭着它们的果子，就可以辨别出它们来。”

耶稣认为：正直人口中常有智慧；邪恶人的舌头要被割断。义人说话令人喜悦；邪恶人一出口就伤害人。

耶稣说道：“心里所充满的，口里就说出来。善人从他心里所存的善，就发出善来；恶人从他心里所存的恶，就发出恶来。”



那英的歌曲《雾里看花》这样唱道：“雾里看花水

中望月，你能分辨这变幻莫测的世界，掬走云飞花开花谢，你能把握这摇曳多姿的季节；借我借我一双慧眼吧，让我把这纷扰看得清清楚楚、明明白白、真真切切。”

要把纷繁复杂的世界“看得清清楚楚、明明白白、真真切切”就要有一双辨别是非善恶的慧眼。

世间万物都有其本性，在人前，他们遮掩盖住缺点；在人后，他们将原形毕露。

古人云：“近朱者赤，近墨者黑。”没错，当一个人找错了人生路，那他终将永远错误。

因此，每个人都应该用明亮、智慧的眼睛去寻找与自己志同道合的人一起走人生路，不要跟着会毁掉你人生的人一起完成人生的使命。

请时刻记着一句话：“物以类聚，人以群分！”

圣经箴言：

交朋友的时候，
切不可过早地相信
他们，要待他们自
我证实可靠之后再
相信。

64 孩子为何讨得耶稣喜欢



有个人带着自己的小孩去见耶稣，要耶稣为他按手祷告，但遭到了耶稣门徒的拒绝。耶稣却说：“凡要承受上帝的，若不像小孩子断不能进去。”

门徒问耶稣说：“孩子为何得到了您的喜欢？”

耶稣回答说：“因为孩子肯信任。孩子心里没有怀疑，天生相信人，相信这世界上人人都是他的朋友。信任产生信任，怀疑只能引起更多的怀疑。”

耶稣接着说道：“因为孩子能欣赏。在孩子眼里，再简单的东西也是罕见的。年龄渐长，所以不幸，是因为失去了这种好奇心，开始厌倦，对四周的事物变得麻木不仁。要让孩子开心、讨他笑，非常容易。”

最后，耶稣说：“还因为孩子肯感谢，他们没有任何牢骚。”



孩子天真未凿，他们天性善良。从孩子身上，我们

可以重新获得生命中已经失去了的美善。

其实，我们每个人的心灵内部仍有一个天真的孩子，它喜欢在草地上打滚，不在乎把衣服弄脏和别人如何看待它。

如果你发现你的内心失去了天真，你应认识到它离你不远，这样，你就能开始与它接触。事实上，你的最大障碍在于你是否愿意结识并接受你内心的孩子。

生活在游戏世界中的儿童，是真正的贵族，他们总是心无旁骛、浑然忘我地玩乐，尽情挥洒自由的生命。

天才也往往如此，他们知道“爱玩乐”是灵感的源泉。他们对生存保留一种孩子似的天真和好奇，知道怎样在欣赏和培养童心的同时做好一个成年人。

莫让失落的童心一度搁置，在这个纷繁复杂的世界中，请保持一颗纯真的童心。拥有了童心，你的肩膀不会再如此沉重，你会拥有最开心的笑容，你也会赢得更多人的关爱，也会给更多的人带来不断的惊喜和希望。



圣经箴言：

如果一个人具有清醒、探索的头脑，从不绝望，他就肯定会受到称赞。

65 施爱者的渴望



耶稣在他被钉上十字架前的最后一个礼拜，来到耶路撒冷城。他俯瞰耶路撒冷城时说：“我多次愿意聚集你的儿女好像母鸡把小鸡聚集在翅膀底下，只是你不愿意。”

接受基督信仰必须有第一步，就是顺服。信徒若做不到顺服，耶稣只有很难过地说：“你不让我帮你，我一点办法都没有。”

热心接受帮助是对主的一种最好侍奉。

关于耶稣的救赎世人，有一首自由诗是这样写的：

有人喜欢在教堂的钟声下工作，
我却喜欢
在地狱的门口救人。

同样，在《圣经》里也有这样一句类似的话：“耶稣下到阴间。”意思是说，耶稣想拯救每一个人，只是你肯不肯接受。

这句话让我们看见，耶稣基督为了让人人都能得到救赎的佳音，甚至下到阴间的深处，去帮助人，去救人。

智慧语录

常言道：“送人玫瑰，手留余香”，就是帮助别人，快乐自己的意思。身处生活中的许多逆境，我们需要朋友、父母的帮助，学习中的困难，我们需要同学、老师的帮助。只有真心接受了他人的帮助，我们才会永驻一颗帮助他人的心。

或许我们没有太大的力量，但平常中的一点给予，平凡中的一句话，都会拉近彼此之间的友谊。给别人以信心，给别人以掌声，给别人以真诚，这是你对施爱者的一份最好的回馈。

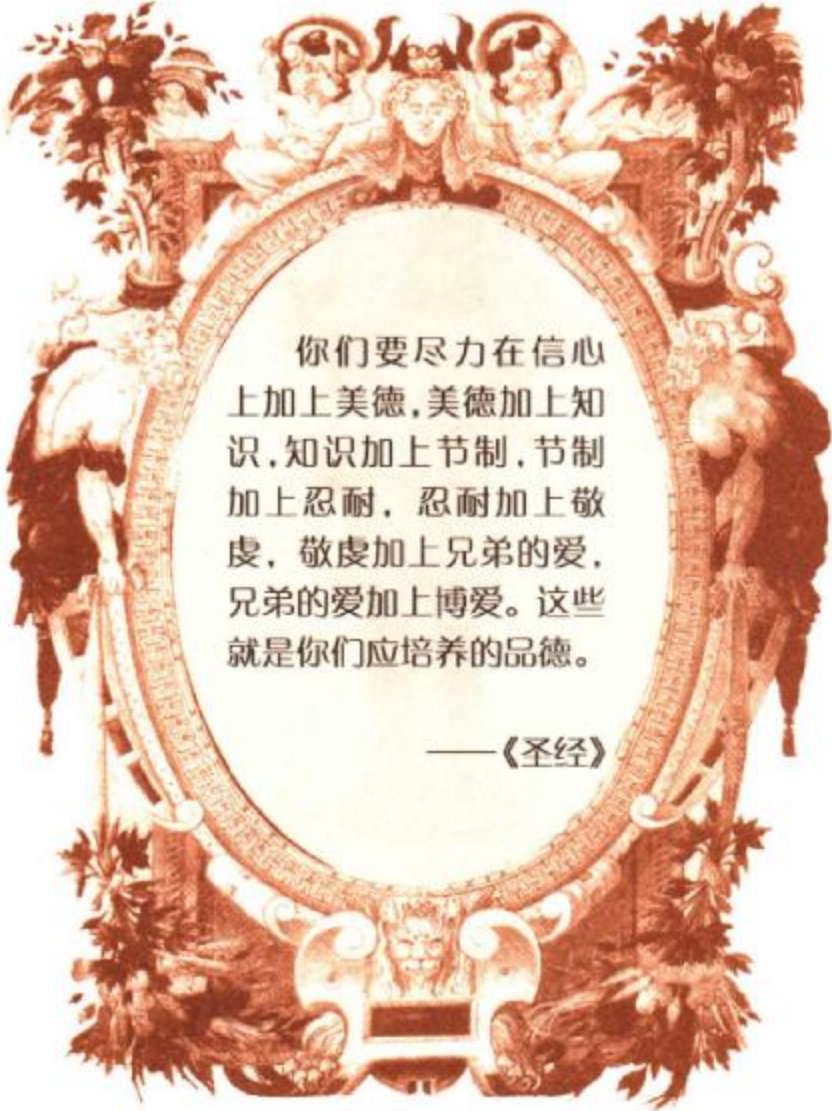
一个人，只有肯于接受他人帮助，然后再去帮助别人，他才能逐步学会在人生旅途的跋涉中克服一个又一个困难，一步步迈入成功的殿堂。

圣经箴言：

真诚接受朋友
对你的帮助，这样
你们得到的都是欢
喜。

第五章

修养篇



你们要尽力在信心上加上美德，美德加上知识，知识加上节制，节制加上忍耐，忍耐加上敬虔，敬虔加上兄弟的爱，兄弟的爱加上博爱。这些就是你们应培养的品德。

——《圣经》



牧师

66 埃及的肉锅



沦为奴隶的以色列人在上帝的仆人摩西的带领下迁出埃及，奔向通往自由的路上。

摩西率领以色列人从红海往前行进时，到了一个叫书珥的旷野。他们走进了无水区，走了3天都没有找到水喝。好不容易到了玛拉，那里的水又是苦的，人畜不能饮用。人们渴得要死，他们难以忍受这样的打击。不满和怨言不断在以色列人中爆发。

为了安定民心，摩西请求上帝给予帮助。上帝指示给摩西一棵树，告诉他，那棵树的枝叶可以使水变甜。摩西就摘下一些树枝扔在井里，井水顿时就变甜了。人们喝足了水，喂饱了牲畜，稍事休息又继续前行。

以色列人到了一个叫做以琳的地方，那里有12股泉水，70棵棕树。他们就在那里安营扎寨。不过以琳不是目的地，他们还要继续往前走。

他们走啊走，从埃及出来已经6个星期了。这时他们来到了以琳和西奈的中间地带，这个地方叫做汛，他们便在汛安营扎寨。

汛这个地方仍然是一片荒漠。太阳热得像火烤一般，更糟的是，带的粮草和水也都用尽。人们又嚎叫起来：

“我们要水喝！”

“我们要食物！”

“我们还不如早早地死在上帝手上，死在埃及呢，那时我们还可以坐在埃及的肉锅边吃个饱。你们把我们领出来，到这个荒无人烟的沙漠中，是诚心要我们全都饿死吗？”

听到这些话，摩西痛苦地感觉到，以色列人身上的奴性太重了，他们竟然认为肉和饱饭比身心的自由还要珍贵。

他们在困境中完全忘记了为奴的耻辱，而一味思恋往日的口腹之乐。

现在，很多人将“怀念埃及的肉锅”喻示为留恋过去，为追求享受而丧失气节。



《逃往埃及》

巴托罗密欧·卡杜奇作 油画

126.5 x 105.3cm

圣彼得堡·艾尔米塔什博物馆藏



智慧悟语

我们可以认真思考这样一个问题：为什么我们那些居住在贫民窟的人，不愿离开他们恶劣的住处，搬到更开阔的地方呢？在那里，可以获得独立自主的机会，可以使自己的子女成长为健康和强壮的人。

有一部分答案是这样的：这些可怜的人们习惯了城市的便利生活，他们害怕到一个未知的地方。何况他们还得自力更生。

不容否认，物质生活与精神生活的失衡在我们的社会里确实存在着。

爱因斯坦曾说：“满足物质上的需要，固然是美满的生活所不可缺少的先决条件，但只做到这一点还是不够的。为了得到满足，人还必须有可能根据他们个人的特点和能力来发展他们理智上和艺术上的才能。”

在市场经济浪潮中，人们不难看到，已解决温饱或富起来的不少人远远偏离乃至忘记了整个目标，只不停地追逐于物质享受。我们切不要忘记，人还有广阔的精神世界等待开拓。与物质世界相比，人的心灵、精神世界是更丰富、更纯粹的世界，在那里建立的大厦具有更持久的魅力。在心灵中建立更庄严的大厦——应该成为每个人心中最伟大的目标。

圣经箴言：

贫穷和健壮胜过富足和衰弱。健全的体魄和开朗的性格比金子和钻石宝贵得多。除这两样东西，什么也不能使你更加富有、更加快乐。

67 像约伯一样克制



圣经故事

约伯是乌斯人，为人正直，富有爱心，敬畏上帝，远离邪恶。

一天，魔鬼撒旦混在天使中朝见上帝，上帝夸奖约伯是世上最好的人，从不犯罪。

撒旦说：“你待他那么好，他怎能不敬畏你？你若毁掉他的财富，他还会虔诚吗？”

于是，上帝派撒旦去考验约伯。

灾难很快在约伯家中降临了：居住在阿拉伯西南部的示巴人抢走了牲畜，杀死了雇工；天火烧死了羊群和牧人；迦勒底^①人抢走了骆驼和仆人；狂风刮倒了房屋，把约伯全部的儿女都砸死了。

约伯虽痛苦不堪，却未因此而埋怨上帝。

接着，撒旦再次考验约伯，使他从头到脚长满毒疮。

他的妻子问他：“你仍然持守你的信仰吗？弃掉上帝，死了算了！”

约伯却说：“你说这样的话简直是愚顽透顶，难道我们能从上帝手里得福，就不能受祸吗？”

直到这时，约伯仍然说话谨慎、耐心等待着上帝的公正回答。

^①迦勒底：新巴比伦王国，大约处于古代美索不达米亚南部。公元前626年建立，在尼布甲尼撒二世统治时国势达到顶峰，最后在公元前539年被波斯人消灭。



克制自己是成功的基本要素之一。太多的人因自身惰性而不能克制自己，不能把自己的精力投入到他们的工作中，完成自己伟大的使命。也许，这一点正是上帝之所以欣赏约伯的主要原因吧，这也可以解释成功者和失败者之间的区别之一。

我们做任何事情都不能由着性子乱冲乱闯，要有成功的人生就要学着克制自己，把脾气放在大家看不到的地方，时时刻刻地微笑面对人生。

青年人即使有再大的苦难，也要克制住自己。请相信：能够驾驭自己的人，比征服了一座城池的人还要伟大。



圣经箴言：

当你温饱之时，要想想饥饿是什么滋味；当你富有之时，要想想贫穷是什么滋味。

68 敢于违反禁令的但以理^①



玛代^②人大利乌称王时，犹太人但以理受命治理全国。一些官员出于嫉妒想陷害他，便启奏国王制定一条禁令：30天内任何人不得向大利乌王以外的神或人祈求、祷告，违者抛进狮子坑中。他们强调说：“玛代人和波斯人的禁令是不能更改的。”

但以理虽然听说国王制定了禁令，却依如往常，每天3次上楼，打开面向耶路撒冷的窗户，向本民族的上帝祷告。官员们发觉后拥入王宫，控告但以理违抗了王命，并再次强调“玛代人和波斯人的禁令是不可更改的。”

于是，大利乌王只得下令把但以理扔进狮子坑。但因上帝派天使封住了狮子的口，但以理丝毫未受伤害。

大利乌王下令把那些控告但以理的人，连同他们的妻子、儿女带来，扔在狮子坑中。他们还没有到达坑底，狮子就抓住他们，咬碎了他们的骨头。

①但以理：犹太教、基督教《圣经》中以色列古代先知。

②玛代：位于波斯国的西北，东临印度，西至亚美尼亚，南至波斯，北至欧亚两洲的里海。

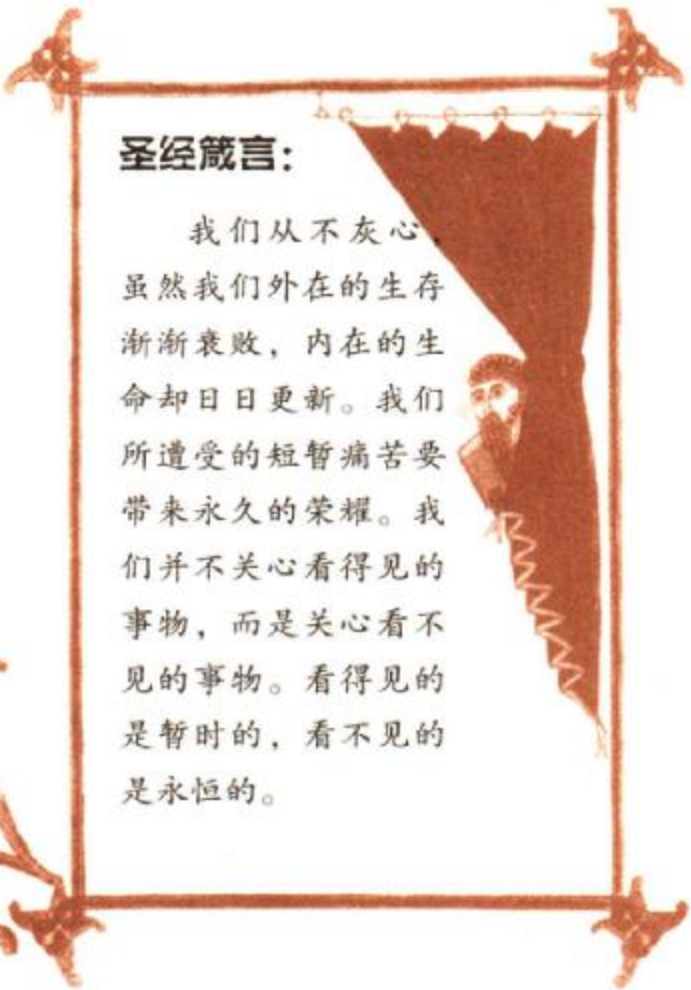


智慧悟语

一个珍惜热爱生活的人，也一定是有良好信仰的人。信仰，就是人的精神支柱，但凡美好的品德、高贵的德行，都是信仰基石中不可或缺的内容。

德国作家黑塞说：纵使我对我的时代和我自己必然感到绝望，还是严守自己的立场，不舍弃对人生所存有的敬畏之念。

是的，在人生的困难与灾害面前，我们都应镇静自若。栽赃诬陷怕什么？威逼利诱又能怎样？充足的信仰，是使我们内心坚定坦然的神明。对于人，对于真理与正义，我们忠诚而坚定，对于那些诬告与陷害者，我们相信：对于他们的人格，早被公众的谴责和他们自身的惊恐惧怕而从内心里被噬咬得一干二净。



圣经箴言：

我们从不灰心，虽然我们外在的生存渐渐衰败，内在的生命却日日更新。我们所遭受的短暂痛苦要带来永久的荣耀。我们并不关心看得见的事物，而是关心看不见的事物。看得见的是暂时的，看不见的是永恒的。

69 回头的浪子



耶稣传道时讲了这样一个故事：

一个人有两个儿子，小儿子对父亲说：“请你把我的那份家产分给我。”

父亲于是把那份产业分给他。过不几天，小儿子变卖了产业，收拾行装，出门远游去了。他终日花天酒地，挥金如土，不久就陷入了困境。他只好投靠当地一户人家，为主人放猪，饿得发昏时，他恨不得把喂猪的豆荚拿来充饥，但连豆荚也没有人给他。他终于醒悟过来，心想：“在家里，我父亲的工人粮食充裕；现在，难道我要在这里饿死吗？”

于是，他便启程回家。父亲见小儿子回来了，非常高兴，就让人宰了最肥的牛犊，摆设宴席，大事庆祝。大儿子见状很生气，说：“父亲，我多年为你勤劳工作，从不违背命令，可你从未给过我一只羊羔，让我和朋友们一起快乐。但这个在妓女身上倾尽了全部家财的不孝之子一回来，你倒宰了最肥的牛犊，为他设宴？！”

父亲慈祥地说：“孩子啊！你一直在我身边，我所有的一切已经是你的了。我们实在应该为这个回头的浪子欢喜快乐，因为你这个弟弟是死而复活，失而复得的啊！”



后来，西方人用“回头的浪子”喻指“悔过自新的罪人”。



浪子回头的故事因耶稣的讲述而流传久远。当然，这个故事本身也存在一个很大的争议，这就是，那个父亲怎么能通过实际上奖赏浪子的恣意妄为来教育他呢？而且，那个父亲怎么能知道他的大儿子不会因此也学小儿子的样子去当浪子呢？这个故事似乎给人留下一个偏爱幼子的父亲的印象，这种偏爱不正是惯坏后代的祸根吗？

其实，合理的解释是，浪子的故事原本表达的是神

《浪子归来》
穆里略 西班牙
1617-1682年

对悔改者的态度，即神的爱虽然普照在所有人身上，但照在罪人身上则更为温暖。

而抛掉宗教意义本身，该故事对我们的智慧启示是：我们对别人的判断往往是不正确的，因为任何人都无法明白别人生命中已经发生的事以及即将发生的事。我们最容易犯的过错就是轻率断定别人为好人还是坏人、愚者还是贤者。

然而，人是像河川一样不断在流动、在变化的，人并非每天都以同样的面貌存在；人是有各种可能性的，傻瓜可能变聪明，邪恶的人可能变成善良的人，反之亦然。

这就是人的伟大之处。因此我们不要轻易去判断一个人的品性是否优劣，也许在你下判断的时候，他已经变成另外一种道德品性的人了。

圣经箴言：

你们要除掉一切怨恨、冲动和愤怒。不要再喧扰或诽谤，不要再有任何仇恨。要以亲切仁慈相对待，彼此饶恕。

70 高傲的人必降为卑， 谦卑的人必升为高



很多信徒因为自己在传道之时做出了超常贡献，就沾沾自喜、高傲自大起来。为此，耶稣向一些自命清高、藐视别人的信徒讲故事说：“有两个人一同到圣殿祷告，一个是法利赛人，一个是地方官吏。法利赛人站着，自言自语地说：‘上帝啊！我感谢你。我不像别人那样贪赃枉法，奸淫偷盗，也不像这个地方官吏；我每个礼拜禁食两次，奉献全部收入的十分之一。’那个地方官吏却远远地站着，连头也不敢抬，悲痛地捶着胸说：‘上帝啊！求你怜悯我，开恩于我这个罪人吧！’”

耶稣讲完故事后说：“获得赦免的是那个地方官吏而不是法利赛人，因为高傲的人必降为卑，谦卑的人必升为高。”

后来此语进入西方语言文化系统中，仍用其原意。



《尚书》中有这样一句话：“满招损，谦受益。”与

此故事意义相近，也就是告诉我们满意自己的现状将不会得到进步，而谦虚则会使自己得到进步。

谦虚是爱好劳动、尽心竭力、坚定顽强的亲姊妹。夸夸其谈的人从来不是勤奋的劳动者。谦逊好像是天平，人用它可以测出自己的分量。

而傲慢则具有很大的危险性——这是现代人常见的通病，它往往表现在：把对于某些复杂事物的模糊的、肤浅的表面印象当作本质。

人们称谦逊为一切美德的皇冠，因为它将自觉的纪律、天职、义务以及意志的自由和谐地融会到一起。一个谦逊的人如果将自己身上一切值得赞扬的东西都看作是应该的、理所当然的，那么他就会将纪律当作真正的自由，并且为之努力奋斗。

印度诗人泰戈尔说：“当我们大为谦卑的时候，便是我们最近于伟大的时候。”的确如此，谦虚是做人的必要条件，让我们时刻记住“满招损，谦受益”这句话，时刻记住要有一颗谦虚的心，只有这样，我们得到的才会更多。



圣经箴言：

智者不可夸耀
自己的智慧，勇士
不可夸耀自己的力
气，富人不可夸耀
自己的财富。

71 一点酵母可以使全团面发起来

圣经故事

初期教会刚建立时，一些信徒受异教思想的影响，信心时常发生动摇。

使徒保罗告诫他们：“是谁阻挡了你们，使你们不再服从真理呢？当然不是那位召唤你们的上帝。”

接着，他又引用俗语“一点酵母可以使全团面发起来”，说明若不及时改正，就会离弃基督，自绝于上帝的恩典。



辉煌的金顶

大石圆顶神殿和西墙毗连，象征耶路撒冷是世界上多种信仰汇聚之地。犹太人对西墙尊崇有加，在那里举行婚礼和13岁男孩的成人仪式。

智慧箴语

要学会抓住错误思想的苗头，一旦这股大火燃烧起来则后患无穷。抓苗头不仅对别人更要对自己，要经常学会检讨自己，及时正视自身的情性和弱点，防止迂腐思想蔓延。

当然，即使偶尔犯错也要正确面对，而不要一味逃避或者一错再错。人难免会犯错误，关键是要不怕犯错误；不要重复地犯同一个错误，犯错误后要及时改正，要及时弥补自己的错误。

要用积极的心态去对待自己的工作，而不是消极地看待自己所做的每一件事，更不要对自己失去信心，而是要更加积极主动地去工作，更加细心地去做事情。

圣经箴言：

切莫因其
小而不为之。
做任何事皆不
可傲慢无礼。
自大与不义会
引起天怨人怒。

72 用石头砸死她



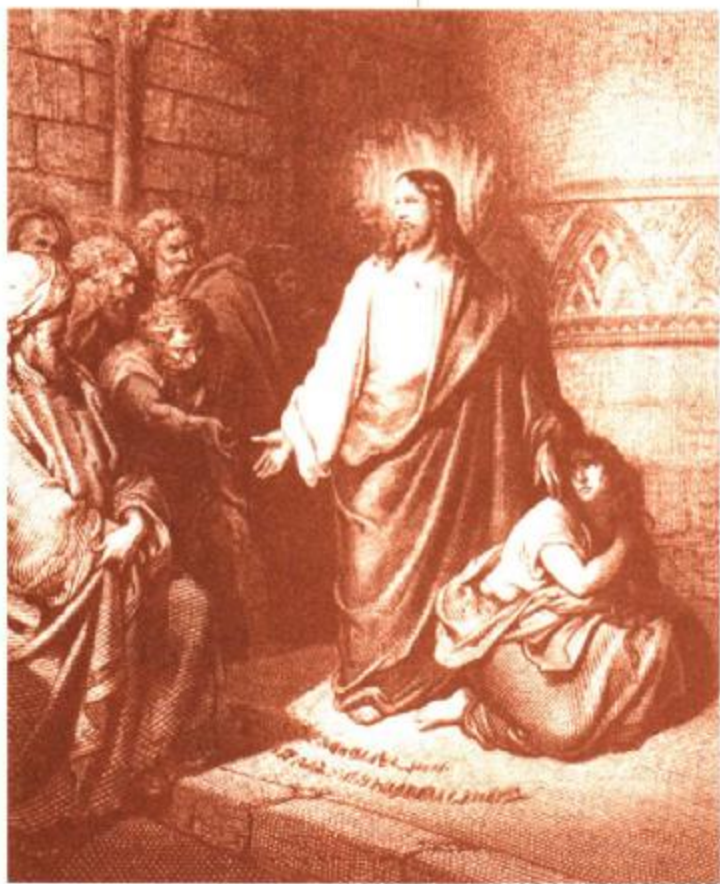
圣经故事

一天，耶稣正在圣殿教诲众人，法利赛人带来一个正与人通奸时被抓获的妇女，对耶稣说：“老师，按摩西律法，这样的女人应该用石头砸死。您意下如何？”

他们想让耶稣落入圈套，好抓住把柄去控告他。耶稣缄口不言，只是弯着腰在地上写字。他们连声催问，耶稣才直起身来，说：“你们中间谁是没有任何罪过的，就先用石头砸她。”

然后又弯下腰继续写字。他们闻此言后面面相觑，一个个地溜走了。

众人走后，耶稣对那个妇女说道：“没有人留下定你的罪，那我也就不定你的



耶稣和被捉奸的妇女

罪，只是你以后不要再犯了。”

智慧语

人总是以挑剔他人的缺点及污点来掩饰自己的错误及丑行，殊不知，没有一个人是完美的，在你指责别人的同时，可能你自身也存在同样或其他的不大不小的不足之处。

当然，不是说因为彼此都有错误就没有忏悔和改过的必要。事实上，罪仍然是罪，不因为它普遍存在就不是罪。只不过耶稣是要强调：罪，既然普遍存在于人的心中，那么，忏悔对于每一个人就都是必要的。

忏悔是一个人对自身存在错误的正确地面对和发自内心的悔改。也只有悔过自新的人才有资格向那些犯错的人提出警告，以避免他们犯下同样的错误，走上同样的歧途。

圣经箴言：

你要保守你心，胜过保守一切，因为你一生的德行，是由心发出。

73 耶稣靠什么赶鬼

圣经故事

耶稣与其门徒彼得、雅各、约翰^①从黑门山下下来的第2天，耶稣的门徒给一个害癫痫病的孩子赶鬼，却赶不出去。孩子的父亲跑来跪在耶稣面前，求他怜悯那个孩子。于是耶稣为孩子赶鬼，很快，孩子的病就痊愈了。

这时，耶稣的门徒暗暗问耶稣说：“我们为什么不能赶出那个鬼呢？”

耶稣颇为感慨地说：“是因为你们的希望太小，信心也小，还缺乏完整的爱。我实话告诉你们，你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这座山说‘你从这边挪到那边’，它也必然会挪过去的。”

耶稣是凭借坚强的信念，最终治好了孩子的病，他帮助人们克服了人



耶稣治病救人

^①约翰：耶稣十二使徒之一。雅各之弟。和彼得、雅各三人为耶稣特宠的使徒；与其兄雅各同被耶稣命名为“雷子”。被称作“耶稣所爱的那个门徒”。

生中的困难。



希望、信心与爱，这是生活的三大主题，也是爱的世界所包容的三种境界。

对未来，对自己，对我们所期盼当中的爱，哪怕是生活中的每一个环节，我们的理解，价值观，我们的事业，所要面对的现实问题，还有友情、亲情，同事同伴，生活的周边，我们的环境，一切一切，都可以归结为以爱为主题。多一份爱，生活也多一点温馨，世界也多一份关怀，每个人就会多一点希望与信心。

围绕着爱这个主题，来打造一个更加成熟、健康的自我，这也是我们当前要去做的。而这个爱，不仅仅是男女之间的爱情，爱，它包容着一切，是发自你内心的一种热量。它能够温暖到他人，给人以力量与激情，并分享一生的美丽、壮阔、斑斓。

拥有希望、信心与爱的人一定更加不负众望。

因为，只有选择积极前进，未来才会更加美好。



74 爱是需要付出的



圣经故事

雅各为躲避哥哥以扫的仇杀，逃到了舅舅拉班家，甘愿给他家放羊。拉班过意不去，准备付给他放羊的工钱。

雅各此时已经爱上了舅舅的小女儿拉结，便乘机对舅舅说：“我愿娶你的小女儿拉结为妻，而为你先干7年的活儿。”

舅舅同意了。在雅各干活儿期满的日子，舅舅在大摆宴席请来众人吃喝庆贺的当晚，将大女儿利亚送到雅各的房间里，与他同房共枕。

天亮后，雅各发现与他同房的不是拉结，便质问舅舅道：“你为什么骗我？咱们不是说好将拉结许配给我吗？”

舅舅解释说：“我们这里有个规矩，在大女儿没有出嫁之前，小女儿是不能嫁人的。想要让小女儿拉结嫁给你，你还得给我再干7年的活儿。”

雅各执著坚持如此照办。后来，舅舅履行了诺言，将小女儿拉结嫁给



了雅各。

雅各终于可以和拉结恩恩爱爱地生活了，他的代价看来真的没有白费。



该故事的喻意是：爱，是需要付出的。没有付出的爱是没有幸福的爱，是虚无的也是无意义的。而为爱付出也是对爱的接受和承诺。爱的付出可能需要时间、体力、精神、物质，需要自身为对方所能付出的一切，但这恰恰是双方都甘愿接受的事实。

爱情可以使枝头跳跃的鸟显出它们身上最美丽的颜色，使那些诚实之人的心灵表现出最高尚的品质。因为一只鸟、一个人，只愿意给爱人看到自己最有价值的面貌，可以说，这种付出会显得难能可贵却又合情合理。

圣经箴言：

不要自私自利，
不要贪图虚名，要
彼此谦让，在关注
自己利益的同时，
也要关心别人的利
益，这才是你真正
的高明。

75 生命胜于饮食，身体胜于衣裳



圣经故事

耶稣曾对人说：“我们到这个世界上，没有带来什么，我们又能从这个世界上带走什么呢？因此，我们有的吃，有的穿，就该知足，那些想发财的人便是掉在诱惑里，被许多无知和有害的欲望抓住，最终必会沉没毁灭。不要为生命忧虑吃什么，为身体忧虑吃什么。因为生命胜于饮食，身体胜于衣裳。”

有一个文士被耶稣打动，对耶稣说：“我对您万分敬仰，您无论往哪里去，我都要跟从您。”

耶稣告诉他说：“狐狸有洞，天空的飞鸟有窝，我却没有枕头的地方。”

仁义者为民奔波，有志者四海为家。耶稣执著的传道精神难能可贵，他的确“没有枕头的地方”。



智慧语录

从上小学开始，我们至少要有10多年的读书时光，我们好像一直是在努力学习，因为我们被告知这是为了

考大学。10多年的努力终于考上大学，考上大学后，要为毕业后的工作而努力，之后还有职位、工资、住房以至无限的事务等着你去为之奋斗，它们像一串路标让人不停地奔跑而不得休息，消耗着我们的生命。但是，如果完全悲观地这样想事情，你会把这一生完整地变成了机械无味的齿轮运动。

人生当然要有奔波，但奔波中，总该有一份从容、踏实的幸福充满内心！我们怀念昨天的美丽，又憧憬明天的灿烂，但今天这窄窄的夹缝，才是需要真实把握的生活。

人们不停地追逐无止境的欲望，为名所牵为利所扰，但富贵是没有止境的，不停的期望索求，得到了却不珍惜，还想得到更好的，失去的又念念不忘，心中放不下，结果烦恼丛生，庸人自扰，增添了心灵无尽的压力与忧烦。

要做到不被尘世烦恼所束缚，只有适可而止，知足

常乐。放弃为物欲所驱使的人生，忘记心中空劳的牵挂，珍惜眼前的幸福，这才不枉空活此生！

生活是美好的，是幸福的，不要把自己弄得太过于忙碌，也不要使自己过于放松。抓住每一刻时光，让生活变得更有意义，让我们快乐享受生活中的每一天！

圣经箴言：

不要觉得你必须吃尽一切美味。对任何食物都不要贪得无厌。如果你吃得过多，就会得病；如果你长期这样，就会经常胃疼。贪得无厌会给人带来死亡。不贪吃的人，活得长久。

76 最完善的祷告



对于基督徒而言，祷告的重要性不言而喻，现在通过《圣经》中常出现的祷告词，来做以下适当分析：

“上帝啊，帮助我们做个好人，又能够帮助他人。”这是一个大体说来很完善的祷告。

祷词中没有说“使我们”，而是说“帮助我们”。

祷告不是要上帝替我们把事做成，而是让我们得到去完成这些事的力量。

祷词没有说“帮助我”，而是“帮助我们”。

要是祷告时能尽量少说“我”，多说“我们”，我们祷告的力量会大得多。

祷词所祈求的只是求上帝帮助做个好人。

俗话说：“主体决定大局。”只要主体好，其他的都会跟着转变。我们需要的东西很多，但最重要的，是要立品。一个人如果站得直，其他的事都会跟着好起来。

耶稣认为，最完美的祷告应该是：“上帝啊，求你帮助我有力量去帮助别人。”

智慧悟语

下面这个祷告是到目前为止，举世公认的，被称为是上世纪最经典的祷告：

上帝啊！让我做你的工具，去宣扬和平。

在满是憎恨的地方，我要播下爱心的种子；

在满是创痛的地方，我要播下宽恕的种子；

在满是疑虑的地方，我要播下信心的种子；

在满是颓丧的地方，我要播下希望的种子；

在满是黑暗的地方，我要播下光明的种子；

在满是悲哀的地方，我要播下喜乐的种子。

神圣的上帝啊：

愿我不企求他人安慰，只求安慰他人；

不企求他人谅解，只求谅解他人；

不企求他人抚爱，只求抚爱他人。

因为在施舍中，我们有所收获；

在宽恕他人时，我们也被宽恕；

在丧失生命时，我们将复活而获得永生！

美国历史上最杰出的总统之一林肯的祷告，让我们看到了一个政治家的政治胸怀，一个基督信徒的虔诚之心，也看到了一个君子般的人物的高尚情操，想必，这也是林肯之所以被全世界人民永远怀念、崇敬的主要原因吧。

圣经箴言：

你要劝老年人，要他们严肃、有好品格、能管束自己、有健全的信心、爱心和耐心。你也要劝年老的妇女，要行为谨慎，不要搬弄是非，不可做酒的奴隶，要做好榜样，教导年轻妇女，告诉她们怎样爱丈夫和儿女。

77 好奇害死人



圣经故事

所多玛城和蛾摩拉城的罪恶严重到已经传到上帝那里，上帝派主察看城中人的言行。果然，情况如他听到的那样。上帝决定毁灭这两座罪恶之城，以减少罪恶。

当上帝决定就要毁灭罪恶之城时，他让天使吩咐心地善良的罗得一家赶快逃命。

天使对罗得说：“赶快逃命去吧！但是必须记住，不管发生什么事，千万不要回头看，也不可站在平原站住，要往山上跑，免得你们也被剿灭。”

在罗得一家逃跑的路上，上帝将硫磺与火从天上降到所多玛和蛾摩拉，把那两座城和整个平原以及城里的所有居民、地上所有的生物全都毁灭。

罗得的妻子走在最后，她听见身后有异响，忍不住回头观望。

不幸的事情发生了。罗得的妻子由于不听天使的话——好奇地回



《罗得和女儿们逃去》

丢勒 德国

1471-1528年

头看了一眼。结果，她很快变成了一根盐柱。

智慧语录

天底下最智慧的人，是以人人为师的人；天底下最富有的人，是对自己所拥有的感到满足的人；天底下最强大的人，是那些善于克制自己的人。

你要想获得真正的自由，就要学会克制自己的欲望。

如果你觉得无法克制肉体的欲望，其根源大概就在于，当你还能够克制的时候，你却没有加以克制，所以这些欲望对你来说就习以为常了。

只要你从年轻的时候起就习惯于让肉体的人服从于灵魂的人，你就会很轻易地克制自己的欲望。而习惯于克制个人欲望的人，在生活中就会轻松而快乐。

那些被称做罪恶的人之所以落到这个地步，是因为他们把自己恶劣的心态看作合情合理的事，于是便沉浸于这种心态之中，而不去努力对此加以克服。

我们不可以成为这样任凭欲望支配的人啊！

圣经箴言：

吃了过量的
蜂蜜不好，想赢
得太多的赞扬同
样可厌。

78 人生需要不断蜕变



圣经故事

扫罗是保罗的原名。扫罗生于基利加的大数城，这座城建于一条名叫昔拿士河的河边，距海不远。扫罗本是拥有罗马国籍的犹太人，出生第8天，父母就按着旧约律法，为他行了割礼。他自小就守着严谨的犹太教，热心学习并遵守摩西的律法。

当他年龄稍大时，父母就把他送到耶路撒冷做了法利赛人，跟着一位既著名又严格的法利赛人教师迦马列，学习旧约律法。扫罗是一个非常用功的学生，进步得很快，成绩也比同族里其他同年的人更好。到他成年时，他不仅熟悉旧约，严守律法，行为也循规蹈矩，按着祖宗遗传的犹太教规矩，热心侍奉神明。

但是扫罗反对耶稣，迫害刚刚接受基督教义的基督徒。这是什么原因呢？这样一个热心侍奉神明的人，为什么会去逼迫同样虔诚的信徒呢？

想想看，当耶稣在各地传福音时，常常受到别人的反对，那时反对他最厉害的就是法利赛人。法利赛人总是夸耀自己超凡的宗教生活、对神的虔诚与对《圣经》知识的了解。他们空有许多《圣经》的知识，却不知道如何真正运用，甚至最后和祭司长商议把耶稣钉在十字

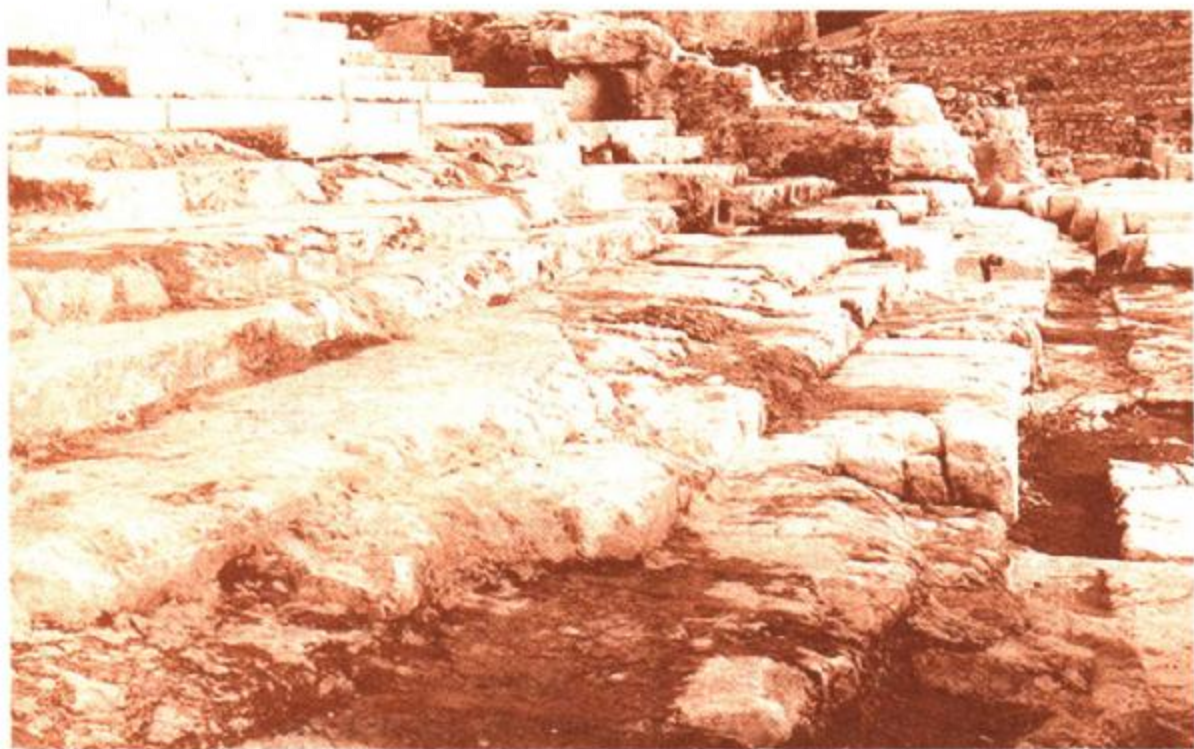
架上的，也是法利赛人。他们不认为耶稣就是上帝所差来的那位救赎他们的人，也不相信耶稣是上帝的儿子。与此同时，他们不仅杀害了耶稣，还逼迫跟从他的人。

扫罗自幼就受法利赛人的教导，长大了自然而然也以为跟随耶稣就是与上帝作对。所以他想尽办法，去威逼迫害信耶稣的人。扫罗只要听见谁呼唤耶稣的名字，就知道谁是跟随耶稣的人，立刻不由分说地把他们不分男女地拉到监狱去。

有一天，扫罗去见大祭司，求大祭司写一封捉拿信耶稣之人的文书，让他带到大马士革^①的各会堂，诏告犹太人，凡是找到跟随耶稣的人，无论男女，都可以捆绑他们，带到耶路撒冷。扫罗是如此厉害地逼迫所有跟随耶稣的人，他一个也不肯放过。

当他求得这份文书后，就启程前往大马士革。在路上，扫罗很兴奋，他得到了权力的把柄，可以捉拿一切跟随耶稣的人，把他们带到耶路撒冷，投进监狱。就在

① 大马士革：叙利亚的首都，是亚洲也是世界上最古老的城市之一。



耶路撒冷神殿的台阶

他快到达目的地，接近中午的时候，忽然有光从天上四面照着他，他于是仆倒在地上。

这时候，扫罗听见有声音对他说：“扫罗，扫罗，你为什么步步逼迫于我？”

扫罗当即双目失明，问：“你是谁？”

耶稣回答说：“我就是你所逼迫的耶稣。”

扫罗向来认为耶稣已经死了，他以为跟随耶稣的人是错的，是违反祖宗传统的，所以他逼迫那些跟随耶稣的人。他哪里想到，现在向他显现的这位神，就是他所逼迫之人的精神向导，并且竟然对他说，他逼迫的不是人，而是神自己，他的名乃是耶稣！原来他逼迫那些跟随耶稣的人，就是逼迫耶稣，而且这位耶稣是真的死而复活了，并且是活在那些跟随他的人里面！现在扫罗不仅外面被阳光照着，他的内心也感觉照进了光来，知道他以前那样的逼迫信徒，完全是在抵挡上帝。

他立刻问耶稣：“我当做什么？”

耶稣对他说：“起来，进城去，你所当做的事，必有人告诉你。”

进了大马士革后，耶稣让一个名叫亚拿尼亚的信徒去见他，为他医好眼睛。扫罗于是受洗，做了耶稣的使徒。

他此后改名为保罗，成为早期基督教向外邦传道的最重要的使徒之一。从扫罗到保罗，他的信仰发生了根本的转变，完全改弦易辙。



蜕变正说明自己的成长，如果一个人没有蜕变，那么整个社会就没有进步。蜕变，首先是从生活开始，因

为它是大的环境，其次是心灵，这是本质，因为那是一个人的本性，蜕变是随着自己的本性而变的。

每一次成功的蜕变都会伴随而来新的光彩，这种光彩体现在脸庞、身体上，若加上一种新的美德，便体现在精神状态上，是彻骨的改变。我们要努力、期待并接受这种改变，并且热心期望别人的这种改变。

蜕变一经完成，可能就会改变他原有的地位和职业，通常，很多人在改变其地位或职业时也会改变他们的行为。很多时候，这种改变并没有被注意到，一直到它达到成熟的高峰，才会让他人感到惊诧并高呼，但这是让人庆幸的事，说明了我们成长的痕迹已经被人发现并会慢慢接受。

有蜕变就会有衰老，蜕变本身是中性词，是一个生命体的成长过程，不过，我们应以一颗平常心去看待人生的这个成长过程。

圣经箴言：

要相信你自己的判断，任何人的意见都不十分可靠。你自己直接观察所提供的情况，有时要胜过7个站在瞭望塔上的哨兵。

79 要有谦卑的心与谦让的精神



在犹太人心目中,亚伯拉罕是神的亲密朋友。如果夸奖一个人是“真正的亚伯拉罕子孙”,则是对这个人最高的赞许。

耶稣说:“真正的亚伯拉罕的子孙必须有谦卑的心和谦让的精神。”

为什么要有谦卑的心呢?耶稣这样解释道:“因为不虚心就学不到东西。要先明白自己无知,然后才能虚心学习。一个说自己无所不知的人,便没有学习的可能和渴望进取的积极心态。”

“在学习中,有一种谦卑的心态特别可贵,就是肯谦谦卑卑地坐在事实的面前,就事论事。只有当一个人能虚心地就事论事,能不以成见去看待事物的时候,才能真正学进去。”

而针对“一个人应该有谦让的精神”,耶稣这样解释道:“人与人之间的若没有谦让的精神是无法解决的,没有了谦让,无法看见帮助他人的美好。骄傲和帮助他人是互相排斥的。要有谦让的精神,才能更好地行善,二者几乎是不可分的。”

“只有心存谦让的人,才能真正相信一个肯热心行善的人是最伟大的人,而这个人的心里并没有想到要因为成就自己的名声而行善。”

智慧悟语

保持一颗谦卑的心吧，这是在给自己的人格魅力增加砝码。尊重他人，同时也是在提升自己。

人生是大同小异的，对于所有的人来说，都要经历从盛年到衰老的过程，不过有所区别的是，有的人一生过得壮丽辉煌，而有的人过得却籍籍无名。

可能最初的时候，每个人心中都会有一个宏伟的理想，但是历经人世的种种风雨之后，真正如日中天、飞黄腾达的人，毕竟是少数，对于剩下的多数人来说，我们该怎么生活呢？是愤怒，是不平，还是以一种达观从容的态度，在回首往事中不断虚心总结经验教训？

正确的态度是：好好生活，用心做人与工作，多以过来人的眼光看待自己，看待自己的生活，怀着一颗谦卑的心。因为在生命面前，没有人是强者。承认自己的极限，顺服于生命，我们才会开始学习如何和自己相处，让种种压力来去自如。

那么该如何理解谦让精神呢？那就是，对待任何人要有一个理解、平和的心态，对你的敌人要在背后也能够虚怀若谷，恶而知其美，爱对方之优点，敬对方之高风，永远不会因往日宿怨而对其憎恨或诬陷，更不要在对方受难时落井下石，暗放黑枪。

我们深信，以真与善为生活指针的人永远不需恐惧邪恶。

圣经箴言：

要维护你的名誉，
名誉比人活得长久，
比一座金库还要耐花。
美好的生命是有限的，
而美好的名誉却是无限的。

80 不可言行不一



耶稣的门徒在传教时经常遇到困难，很多受不了这种艰辛的人便开始精神萎靡起来，但是为了在耶稣面前努力表现自己的虔诚之心，却又满口承诺他们在实际行动中并不付出的那些言语。

对此，耶稣曾对他的门徒说：“我的弟兄们，若有人说自己有信心，却没有行为，有什么益处呢？这种信心能救他吗？若是弟兄或是姐妹赤身露体，又缺了日用的饮食，你们中间有人对他们说，‘平平安安地去吧！愿你们穿得暖吃得饱’，却不给他们身体所需用的，这有什么益处呢？这样，信心若没有行为就是死的。必有人说：‘你有信心，我有行为。’你将你没有行为的信心指给我看，我便借着我的行为，将我的信心指给你看。你信上帝只有一位，你信的不错；鬼魔也信，却是言行不一地信。虚浮的人那，你难道不清楚没有行为的信心是死的吗？”

耶稣以此教育他的门徒不要言行不一。

智慧悟语

闻一多先生曾说过：“不要做言语的巨人，行动的矮子。”人生需要理想，但树立理想不是空喊口号。口号喊得震天响无助于人生质量的提高，无助于人生价值的实现。所以最要紧的是“实干”二字。

有理想的人生才不会灰暗和迷惘，有理想的人生才不会空虚和颓丧。当然，树立理想不是漫无边际的幻想。

曾读到过这样一则小故事：

有个山村孩子写《我的理想》，他的理想普天之下也属独一无二——他的理想是做一条狗。因为他的爸爸去世了，他和妈妈相依为命，守着贫穷的家。他愿意做一条狗的理想源于他要照顾妈妈的真心。因为妈妈怕黑，他也怕黑，在夜深人静的晚上，母子俩常常夜不能寐。而狗不怕黑，狗能忠心地看护他的家，护卫他那柔弱的妈妈，所以他说他的理想是做一条狗。写这则故事的作者写道：“这是最感人的理想。”谁说不是呢？

故事告诉我们：不要好高骛远，世界是因为那些不断付诸行动的人才变得美好，而不是因为那些只说不动的人。也不要因为在行动过程中因为所做的都是小事而发生厌倦，因为自我价值的体现并不是看我们做的工作大小，而是看我们在工作时所付出的精力和取得的成绩如何！

现在，请在心中播下你金色的理想，用汗水与勤奋去浇灌，让这粒种子发芽、开花、结果吧！

圣经箴言：

不亲自品尝，你就不知道葡萄的真正美味。

81 信仰医治蛇毒



在摩西经过艰苦的斗争而率领被奴役的以色列人逃离埃及后，以色列人走上了一条漫长的艰险之路。面对缺水少粮的处境，人们开始动摇。

为此，以色列人遭到上帝的惩罚，他们的营地里，毒蛇成灾。不论什么地方蛇都在蠕动着，它们那尖尖的毒牙摇曳不定。许许多多的以色列人被咬伤，剧毒使他们生病发烧。

有些百姓急忙赶到摩西跟前。

“我们知道我们错了，不该埋怨，”他们说，“可是请你央求上帝把这些可怕的蛇弄走吧。”

摩西开始祷告，上帝于是告诉他该怎么做。

“用青铜铸造一条蛇，”上帝说，“然后把它固定在一根竿子上，竖得高高的，让营地上的每个人都看得见。任何一个被蛇咬过的人必须抬头看这条青铜蛇，就能好起来。”

摩西照上帝所说的去做了。正如上帝曾答应下来的，每一个按照上帝的指示抬头看青铜蛇的人都逐渐痊愈了。

当然，那条青铜蛇没有丝毫魔法。由于这些以色列人在悔改时表现出的虔诚之心，并服从上帝，他们的身

体才得以康复。



人生在世只有短暂的几十年，生命对每个人来说只有一次，如果在人生重大问题上决策失误，将不会有第二次纠正的机会。

我们的人生犹如一只航船，我们便是这艘航船的船长。当顺着河流驶出港湾进入海洋的时候，如果没有一个明确的目的地，那么，这个船长将是何等的糊涂啊。同样，当我们结束了天真幼稚的童年时光，或经过血气方刚的青年时代，进入到用思维去构想人生蓝图的阶段时，如果头脑中仍没有一个明确的目标、活着的价值及意义，那么这个人的情形岂止用“糊涂”二字所能形容。

而你所设定的这个目标，需要用你的全部信仰的力量才得以实现。没有信仰就没有航行的勇气，信仰是前进的源动力。



圣经箴言：

真金要经过火炼，良心要经过耻辱的熔炼。

82 无法通天的巴别塔^①



圣经故事

巴别塔的传说出自《创世纪》。说的是在人类历史初期，人类繁衍众多，同地居住，口音、语言都一致。没有语言障碍，所有的人都可以自由交流思想，共同合作。他们渐渐产生了骄傲情绪，自认为无所不能。当人们东迁到一处名叫示拿的地方时，见到一片平原，就决定在那里筑城居住，并要修建一座高高的砖塔，塔顶通天，用来聚集世人，以免分散到各地。

人们的行为惊动和惹恼了上帝，上帝在一夜之间改变了人类的语言，使人类彼此无法沟通，人类自此开始分散到各地。

在西方文学中常用修建巴别塔来比喻“空想的计划”



①巴别塔：也叫巴比伦塔、通天塔。《圣经》故事中挪亚的子孙拟造而未完成的一座摩天高塔。“巴别”意为变乱、混乱之意，在今伊拉克首都巴格达附近。

《巴比伦塔》

彼得·勃鲁盖尔 1563年

这座奇形怪状的7层巨塔在16世纪出现在画家的笔下，从此便主宰着后人对巴别塔的印象。

或“混乱的情况”。



抛掉宗教意义，我们可以得出这样的结论：小到个人之间、家庭成员之间、大到一个组织、一个国家及各个国家之间，如果没有很好的沟通和交流，就不可能达成共识；没有共识，就不可能协调一致，就不可能有默契；没有默契，就不可能发挥整体绩效，也就失去了合作与共赢的基础。

因此，有效的沟通、对话是保证个人进步、家庭幸福、组织发展、国家富强、世界和平的最首要前提。

圣经箴言：

热情而无知
不足取，步履急
躁容易失足。

83 音乐使恶魔主动离开



上帝的灵^①离开扫罗，有恶魔从上帝那里来干扰他。

扫罗的臣仆对他说：“现在有恶魔从上帝那里来干扰你。你可以吩咐面前的臣仆，找一个善于弹琴的过来，等上帝那里派来的恶魔降临到你身上的时候，使他用手弹琴，你就会好了。”

于是，大卫来到扫罗那里，侍立在扫罗面前。扫罗非常喜爱他，他做了给扫罗拿乐器的人。

扫罗差遣人去见上帝说：“求你允许大卫侍立在我面前，因为他在我眼前表现了虔诚之心。”从上帝那里来的恶魔降临到扫罗身上的时候，大卫就拿起琴用手弹了起来，扫罗颇感舒畅爽快，恶魔很快就离开了他。

能使恶魔主动离开，可见乐器之悦耳动听，足见乐器技艺的魔力。

① 上帝的灵：意即上帝的神力、意志力的意思。

智慧悟语

我们每个人都曾感受到音乐的奇妙作用。当我们在疲劳时，当我们在工作压力下，当我们在人生坎坷中，音乐总能沐浴我们的灵魂，抚慰我们的心灵，这就是美妙的旋律所赐给我们的音乐的智慧。

我们的生活离不开音乐，离开了音乐的生活是黯淡无光的，因为，它在为我们的心灵导航。

音乐是快乐的前奏，因为有了它，我们的生活才不会觉得无趣；因为有了它，我们的生活才不会觉得灰暗。

音乐是快乐的天使，因为它给予人一种心灵上的愉悦，所以，在每一天的早晨或晚上，用音乐来分担忧愁，你的生活将会在愉快且充实中度过。


如果你懂得生活需要情趣，那么请你选用一种心情来看待音乐，让它给你快乐，让它给你的生活添加色彩吧！

圣经箴言：

音乐如良药
使人健康，不正
视美好音符的人
会如恶疾致人死
亡。

第六章

人生篇



愿含泪撒种的人
含着笑收割庄稼！

愿流着眼泪携带
种子出去的人，欢呼快
乐地抱着禾捆回来。

——《圣经》



意大利雕塑家安东尼奥·里佐所作亚当雕像，表现了人食禁果后的好奇与惊恐。

84 神奇而伟大的上帝创世



5000年前，7天创世的故事流传于西亚人民中间，这个故事来自犹太人。犹太人是第一个信奉一个上帝的民族，他们称上帝为耶和华，也就是宇宙的统治者。在此之前，人们迷迷糊糊地认为，陆地、海洋、树木花卉、鸟类和男人女人都是由不同的神创造的。

故事是这样的：

创世之前，一片混沌^①，地球在黑暗、沉寂无声的太空飘浮，没有陆地，只有满满的海水。耶和华之灵在海面飘行，进行着伟大的思考，耶和华说：“要有光^②”，于是就有了光。耶和华说：“这叫做白天。”

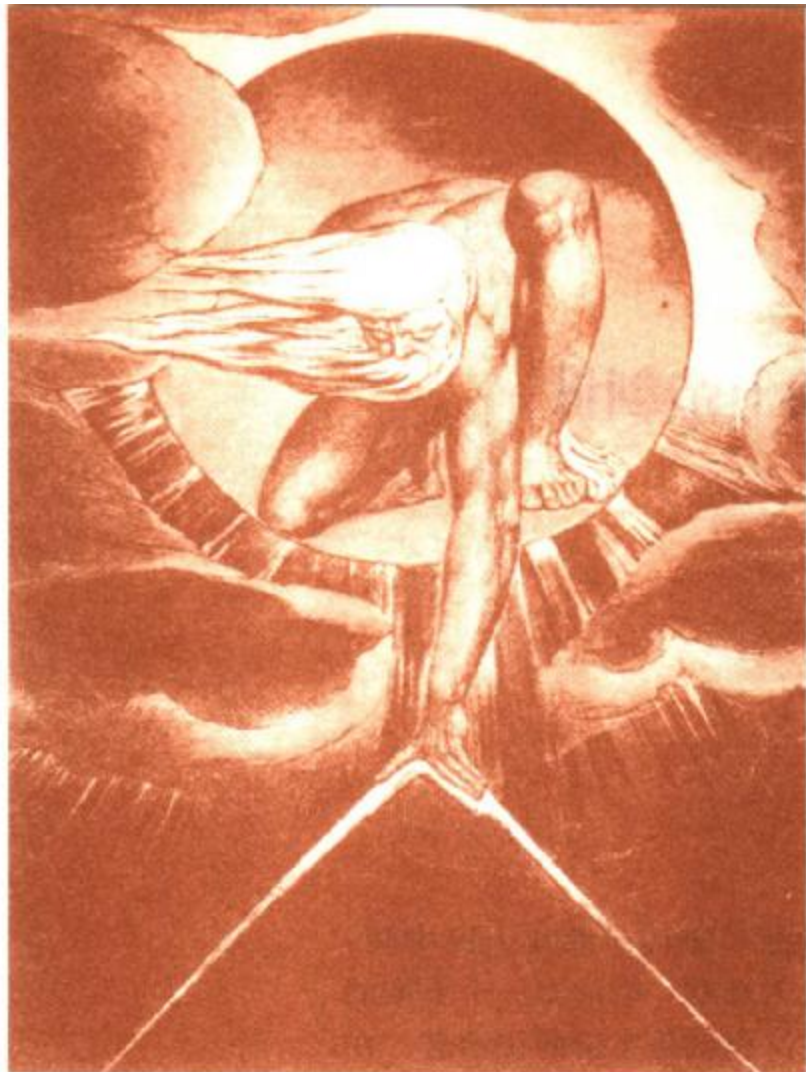
不久，光亮消失了，黑暗重新来临。耶和华说：“这就是夜晚。”他停止了劳作，创世的第1天就这样结束了。

然后，耶和华说：“要有天，天穹覆盖于海水之上，天空要有行云。风将拂过海面。”这件事完成了，夜晚来临，第2天也结束了。

第3天到来了，耶和华说：“陆地要浮出水面。”群山即刻露出水面，直指苍天。山脚下，有大片的平原和山谷。耶和华又说：“地上要有结种子的植物和开花结

①混沌：混沌意指时间和空间尚未开辟之前的无序状态。

②要有光：《圣经》提到：上帝说“要有光”，就有了光，由此，世界便有了时间概念，出现了傍晚和清晨，光成为划分昼与夜的标尺。同时，有了光，夜就等于在黑暗之中，人类有了生存的空间，这是人类由混沌走向有序文明的开始，人类从此学会了思考。



《创世之初》

布莱克 英国
1757-1827年

虽然《圣经》坚持认为上帝没有具体形象，但他的创世伟业还是在后人心目中激发出壮美的形象联想。英国浪漫诗人布莱克的诗集《欧洲》扉页上就再现出诗人幻觉中的上帝，他白发如云，体格硕壮，单手向下方混沌劈去，形成闪电，将光明与黑暗区分开来。

果的树木。”于是，大地一片绿色，草木峥嵘，晨曦微拂，昼夜交替，第3天的劳动结束了。

第4天时，耶和华说：“天上要布满星辰，用来划分季节和年、月、日。白天由太阳主管，夜晚是休息的时间，就让宁静的月亮给那些穿越沙漠的漂泊者指明方向，帮他们找到栖身之处吧。”这件事完成后，第4天也结束了。

到了第5天，耶和华说：“水中要有鱼，天上要有鸟。”于是，他造出了大大小小的鱼和各种各样的鸟，让它们在水中和陆地上繁衍、栖息，尽情地享受生活的乐趣。夜晚来临，鸟儿将头钻入翅膀下，鱼儿潜入水中，第5天结束了。

前5天的工作并没有让耶和华自己太满意。耶和华说：“这一切还不够，世界上还要有爬行动物和行走的动物。”于是，他造出了牛、虎和其他至今尚存或已绝迹

的动物。这一切完成以后，耶和华抓起一把泥土，按照自己的样子塑了个泥像，并赋予它生命，命名为男人，并把他置于所有造物之首。这样结束了第6天的工作。

耶和华看着眼前的一切，对所造之物十分满意，第7天他停止了继续工作，开始休息。

“造化钟神秀，阴阳割分晓。”上帝就是这样开辟鸿蒙，创造宇宙万物的。



上帝创造万物，这让他的内心充满喜悦。

创造的快乐是人性中最原始的一种喜悦。创造的计划越大，喜悦也就越大。

每天的生活如何度过，在很大程度上取决于我们自身的创造力。要使每天的生活富有情趣和特色，要竭尽全力，精心创造好富有特色的每一个生活节目。我相信，在我们自己积极的创造下，每一天都应该是一个快乐而难忘的节日。

一个不肯发挥自己潜能去创造生活的人，等于他自动丧失了生活中最大的快乐，失去了创造的喜悦和完成一件工作的光荣，也因此失去了看见他人使用自己的辛劳所完成的劳动成果的机会。

圣经箴言：

勤劳的农夫粮食充足，浪费光阴的人难免贫穷。

85 必须汗流满面地做事



圣经故事

上帝让亚当和夏娃住在伊甸园^①中，让他们修葺并看守这个乐园。上帝吩咐他们说：“园中各种树上的果子你们都可以随意吃，只是那棵善恶树^②上的果子你们不可以吃，因为你们吃后必定会死。”

据说撒旦原是上帝的天使，后来堕落成为魔鬼和恶灵的首领。有一天，他以蛇^③的形状向夏娃显现，并以十分狡诈的口吻试探夏娃说：“上帝岂是真说不许你们吃园中所有树上的果子吗?!”

夏娃开始对这个问题起了疑心，但信心的根基并没有动摇。她如实地转达了上帝的诫命：“园中树上的果子我们可以吃，唯有园子当中的那棵树上的果子，上帝说：‘不可以吃，也不能摸，免得你们死去。’”撒旦听出夏娃口气中的丝微犹豫，他扬扬翅膀展开了攻势：“你们不一定会死，因为上帝知道你们吃了果子。眼睛就亮了，你们便和上帝一样知道了善恶。”

夏娃觉得这些话很有道理，当即接过蛇递给她的果子，吃了起来。亚当醒后， she 就把剩下的果子给他吃。

亚当和夏娃偷食禁果以后，世界由此开始发生变化。上帝在园中行走，亚当和夏娃听见他的脚步声。此

① 伊甸园：伊甸园一词已被全世界范围内的文学领域所采用，用来指那种早已逝去的人类理想中的乐园境界或者用来比喻未经罪恶侵袭的天然、质朴状态。

② 善恶树：善恶树又叫智慧树，在西方文化中已成为家喻户晓的比喻。这里的夏娃受蛇的诱惑尝吃禁果，又叫亚当吃，使得他们顿时心眼明亮，开启了智慧，懂得了性爱与与此相联系的羞耻意识。同时，痛

时他们的心与上帝有了偏离，出于负罪感，他们开始在树林中躲避上帝。

最终，上帝还是发现了他们。亚当对上帝说：“我在园中听见您的声音，就害怕起来，因为我正赤身露体，所以我便藏了起来。”

“谁告诉你赤身露体的呢？莫非你吃了我吩咐你不可吃的那棵树上的果子吗？”上帝知道他已背离了自己的意志，愤怒地质问。

亚当辩解说：“您所赐给我与我同居的女人把那棵树上的果子给我，我就吃了。”

上帝回过头看夏娃，质问她：“你都干了些什么呢？”

夏娃说：“那蛇引诱我，我就吃了。”

上帝知道人的过失已无法挽回，既然他具有了智慧，就应承担与智慧相称的责任。

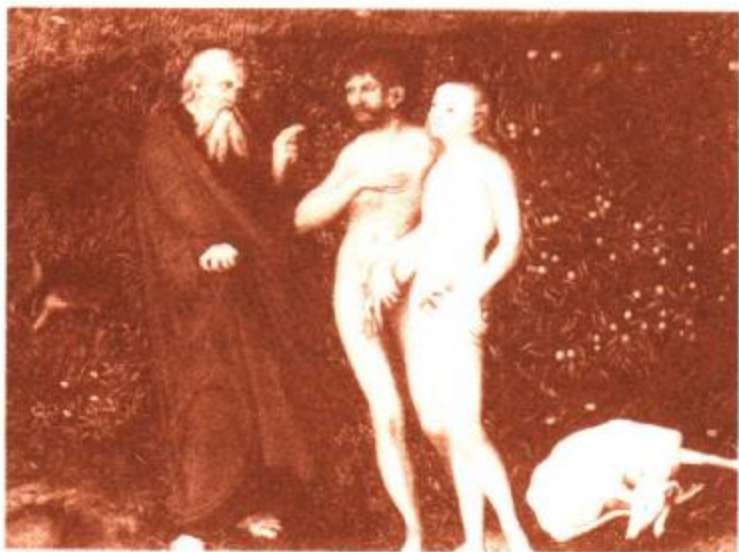
上帝责罚率先堕落的女人夏娃道：“我必多多增加你怀孕的苦楚，你生产儿女必多受痛苦。你必恋慕你丈夫，你丈夫必管辖你。”

最后，上帝对亚当说：“你既然听从了妻子的话，吃了我所吩咐你不可吃的那棵树上的果子。土地必因为你的缘故受诅咒，你必须终身劳苦，才能从地里获得粮

苦和死亡也不可避免地按照上帝的意志降临到人类的头脑当中。

可以这样理解：人因吃了禁果而像上帝那样心眼明亮，焕发出理性的光芒，这说明智慧树赐予人类的不单是死亡，而是理性生命。

③蛇：蛇是《圣经》中最重要的象征性动物，并将蛇赋予两方面的隐喻特色，即智慧机敏与狠毒、危险。如“灵巧像蛇，驯良像鸽子”这句出自耶稣之口的训话，就是指前者的比喻。



《伊甸园》
克拉纳赫 德国
1472-1553年

这幅画在众多表现伊甸园情景的作品中最能显出故事性。

食。土地必给你长出荆棘和蒺藜来。

“你也要吃田间长出的蔬菜，你必汗流满面才能糊口，直至你归了土。因为你是从土里创造出来的，你本是尘土，仍要归于尘土。”

智慧箴言

《圣经》的本意告诉我们：人类因为发挥智慧而创造了文明；因为滥用了智慧而受到诅咒。沃土长出荆棘，绿色原野成为荒漠，晴朗的天空变得乌烟瘴气，清澈的河流秽物漂流。人性如果受到邪恶败坏，就会导致可怕的后果——毁灭，人就可能失掉永生（生生不息繁衍）的权利，他将出于尘土而复归于尘土。

正如亚当和夏娃一样，为了生存，为了我们本身已经掌握的对美丑、恐惧等的认知，我们必须努力完善我们自己的内心，在人生的追求生存与发展的道路上，努力向上。

圣经箴言：

懒惰与浪费，
无异难兄与难弟。

让自己尽最大的努力去做事，结果是：背后肯定有成功；自己不想努力去做每一件事，结果是：一事无成。生活就是这样，处处挑战，处处精彩！

我们应勇敢地面对自己吃下的那个果子，积极地面对自己的选择！哪怕有再多的苦难也不会阻止我们去热爱生活。

86 人活着不是单靠食物

圣经故事

摩西率领以色列人离开埃及，很多人因缺乏食物而不断抱怨，看到这种情况，摩西决心向全体以色列人发出告诫。

在以色列人进入迦南之前，摩西发表长篇演说，要人们牢记40年奔波旷野的艰苦经历。

他说：“我今日所吩咐的一切诫命，你们要谨守遵行，好叫你们得以存活，繁衍生息后代，只有这样才能到达耶和华向你们列祖起誓应许的那个地方。你也要记住耶和华——你的上帝在旷野对你的引导。这40年，是要苦练你，试验你，要知道你内心的状态如何，肯守他的诫命不肯。他苦练你，使你饥饿，将你和你的列祖所不认识的吗哪^①赐给你吃，使你知道，人活着不是单靠食物。”

另外，在耶稣饥饿难忍时，魔鬼也曾试探他说：“你如果是上帝的儿子，可以把这些石

①吗哪：是指上帝从天赐下的食物，后被引申为精神食粮。



头变成食物呀。”耶稣立即说：“人活着不是单靠食物。”

智慧悟语

“人活着不是单靠食物”，这句话说得相当经典，再说得明白一些，就是“人活着要有一点思想和精神。”

人是要有一点精神的。没有精神，没有追求，生活就会变得千篇一律，就会变得乏味无聊，前途就会变得暗淡无光。而更多的现代人则恰恰缺少向上的思想和进取的精神。

当然，不同时代的人有不同的特点，但不管到了什么年代，年轻人都应该多学习老一代积极向上的精神和顽强的意志品质，树立生活和工作目标并坚持不懈地追求，不怕困难，不怕挫折，直至取得最后的成功。

一个人，要既有知识文化，又有思想境界，既见过世面，又有很好的意志品质的时候，他才能过上美满幸福的生活，才能成就自己的伟大事业。

圣经箴言：

真理、智慧、
学问、见识都值得
你付出代价，但千
万不可出卖。

87 背起人生的十字架



耶稣在向门徒预言自己的受难和复活时说：“若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架来跟从我。”

十字架是古代罗马帝国的残酷刑具，一般由两根木料交叉而成，形状近于中文的“十”字。行刑时将受刑者的两手分别钉于横木的两端，双足重叠钉于直木的下方，然后将木架竖起，使受刑者在极端痛苦中断气。

据《圣经》记载，耶稣即被钉十字架而死。耶稣要门徒背起十字架，是说必须有充分的思想准备，为了传教事业随时吃苦受难，甚至牺牲自己的生命。

后来，此语转喻“自愿背负重担，为实现某一崇高的目标不惜以身相殉”。中国古时有“抬起棺材上战场”之说，与此意近。



每个人都背负着自己的十字架，这并不意味着他肩负着重担，而是意味着他肩负着人生的使命。

如果我们不是把这个十字架视为沉重的负担，而是视为人生的使命，则我们背负着它就会轻松自如；当我们的的心灵温顺、谦恭、平和的时候，我们背负着它就是轻松的；而当我们舍弃自我的时候，就会感到更为轻松；当我们像基督教导的那样，每时每刻都背负着这个十字架时，还会感到更加轻松。

这个被派给我们的十字架，就是我们必须为之而劳作的事物。我们的一生都在面对这种劳作。如果这个十字架就是病痛，那么就要驯服地背负着它；如果是别人的欺侮，就要能做到以善报恶；如果是屈辱，就保持谦恭；如果是死亡，就以感激之情去接受它。

圣经箴言：

你们必须像光明的人。光明结出一切丰盛的果实，就是善良、正义和真理。



《耶稣受难》

首饰盒上的象牙雕刻

420—430年

罗马 大英博物馆藏

这是关于耶稣殉难的最早的描述作品。左边刻的是犹太自杀，他的脚下是他出卖耶稣所得的钱袋。耶稣正面朝向我们，他的躯体显得很强健，目光平静，表明他才是最终的胜利者。他头上的文字是“犹太人的王”。圣母和圣约翰以相似的姿态站在耶稣脚下。树上有一只鸟正在给幼鸟哺乳，象征耶稣的死亡对世人的救赎。雕刻的深浅近乎立体，是罗马时代象牙雕刻的典型风格。

88 面不会减少，油不会短缺



先知以利亚被旱灾逼迫得无处躲藏，没有食物，没有水，饥饿干渴难忍。上帝便吩咐他到西顿的撒勒法^①去，说：“我已安排那里的一个寡妇供养你。”以利亚就往撒勒法去了。

他来到城门外，见一个寡妇正在捡柴，便向她要水喝要饼吃，寡妇取来水给他喝，对他说：“我向上帝起誓，我没有饼，坛子里只有一把面，瓶子里只有一点油。我现在出来就是为了捡点柴，回家烙饼吃，我和我儿子吃了这最后的一顿饭，就再也没有粮食了，只好等着饿死了。”

以利亚听后安慰她说：“不必害怕，你只管回家烙饼，只是先烙一小块给我，然后再烙你和你儿子的。上帝已经说了，在天降大雨大地长成粮食之前，你坛子里的面不会减少，瓶子里的油也不会短缺。”

寡妇按照以利亚的话去做了。果然，坛子里的面没有减少，瓶子里的油也没有短缺，寡妇和儿子以及以利亚靠此安然度过了旱灾。

^①西顿的撒勒法：撒勒法的意思是冶炉，这是以利亚再受冶炉的锻炼。撒勒法隶属西顿，是迦南地界之外的一个地区。

智慧悟语

我们生而具有记忆过去和设想未来的能力，只是为了按照这两方面的想象，正确地决定现在的行为方式，而绝不是为了惋惜过去和准备未来。

我们之所以为过去而痛苦，为未来而败坏自己，原因是很少为现在而操劳。过去的已经过去，未来的尚不存在，存在的只是现在。

我们未来的状态相对于我们今天的状态来说，永远是一个幻想。

爱默生说，重要的不是生命的长度，而是生命的深度。问题不在于生命的延续，而在于使生命不依赖于时间而度过。要使我们的生命不依赖于时间，我们只有靠善的努力来生活。当我们这样来生活的时候，我们就不会给自己提出时间的问题。



以利亚画像
里贝拉作 1638年

圣经箴言：

你们要常常留意那些美善和值得赞扬的事。一切真实、高尚、公正、纯洁、可爱和光荣的事，都应该重视。

89 请把苦杯拿去



耶稣被捉拿前夕，带门徒来到客西马尼园。他以要去祷告为由，让众人留下，只带着彼得和西庇太的两个儿子雅各和约翰再向前走。

耶稣感到非常忧愁，极其难过，说道：“我心里甚是忧伤，几乎要死！”接着停下来，伏在地上祷告说：“父啊，倘若可行，请你把这苦杯拿去。可是，不要照我的意思，只要照你自己的旨意。”

在西方，“苦杯”指“死亡”。耶稣明智地期望上帝能将死亡驱走，不要让灾难降临在他头上，但他仍希望上帝照自己的旨意行事，因为他深知人类对于死亡是多么的无能为力。



英国哲学家培根在《论死亡》一文中这样写道：“犹如儿童畏惧黑暗，人类对死亡的恐惧，也由于听信太多的鬼怪传说而增大。其实，与其视死亡为恐怖，倒不

如采取一种宗教性的虔诚，从而冷静地看待死——视之为人生必不可免的归宿，以及对尘世罪孽的赎还。”

对临死的人而言，要了解世上的一切事物是困难的，但这并不是因为他失去理解力所致，而是他感觉到一种异样的东西是活着的人所不了解，也不可能了解的，这个东西把他的一切都吞噬了。

人活着的时候，似乎是以烛光来读一本充满恐怖、欺骗、悲哀或邪恶特质的书。而死的刹那，这一盏烛光会比平时放射出更强烈的光，把一向藏在暗地里的东西照亮了，然后黯淡下去，并永远消失。

死亡与生命都是自然的产物，一个婴儿的降生也许与死亡同样痛苦。在炽热如火的激情中受伤的人，是感觉不到痛楚的。而一个坚定执著、有信念的心灵也不会为死亡畏惧而陷入恐怖。



圣经箴言：

没有人知道
将来的事，也没有
人能告诉他死
后会发生的事。

90 叼着橄榄枝的和平鸽



《圣经》中说，亚当活了930岁，他和夏娃的子女无数，他们的后代子孙，传宗接代，越来越多，逐渐遍布整个大地。但是人类打着原罪的烙印，上帝诅咒了土地，人们不得不付出艰辛的劳动才能果腹，因此怨恨与恶念日增。人们无休止地相互厮杀、争斗、掠夺，人世间的暴力和罪恶简直到了无以复加的地步。

上帝看到了这一切，他非常后悔造了人，对人类犯下的罪孽心里十分忧伤。

在罪孽深重的人群中，只有挪亚在上帝眼前表现出了虔诚之心。上帝认为他是一个义人，很守本分。因此，上帝选中了挪亚一家：挪亚夫妇、3个儿子及其媳妇，作为新一代人类的种子保存下来。上帝告诉他们7天之后就要实施大毁灭，并告诉他们要尽快建一只方舟^①来避难，他们听后立即照办。

2月17日那天，挪亚600岁生日，海洋的泉源都裂开了，巨大的水柱从地下喷射而出；天上的窗户都敞开了，大雨日夜不停，降了整整40天。水无处可流，迅速上涨，比最高的山巅都要高出好多。凡是在旱地上靠肺呼吸的动物都死了，只留下方舟里人和动物的种子安然

①方舟：《圣经》故事中挪亚为避洪水而造的长方木柜形大船。关于《圣经》中方舟之典故的由来，现代考古学已提供了确凿的答案，公元前1900年，用楔形文字刻写在12块泥板上的巴比伦史诗《吉尔伽美什》便记载了一个十分类似的故事：巴比伦神话中的挪亚名叫乌特那庇什提牟，他受上帝嘱托建造起一只大船，把

一切有生命的东西都放进船里，并让自己家人都乘上船。

天神发起大洪水，淹没了全世界和人类。他一家是唯一免于难者，同样用放出鸽子、乌鸦的办法试探水退去与否。在这些惊人相似的细节面前，最虔诚的基督徒也不免要重新思考挪亚方舟故事的由来问题了。

无论哪个故事中的方舟，人类把抵御恐惧、逃避毁灭的全部希望都寄托在这个象征物上，流传了几千年而不衰。可以说，“方舟”是灾难的象征，也是救渡和再生的象征。

无恙。方舟载着上帝的厚望漂泊在无边无际的汪洋之上。

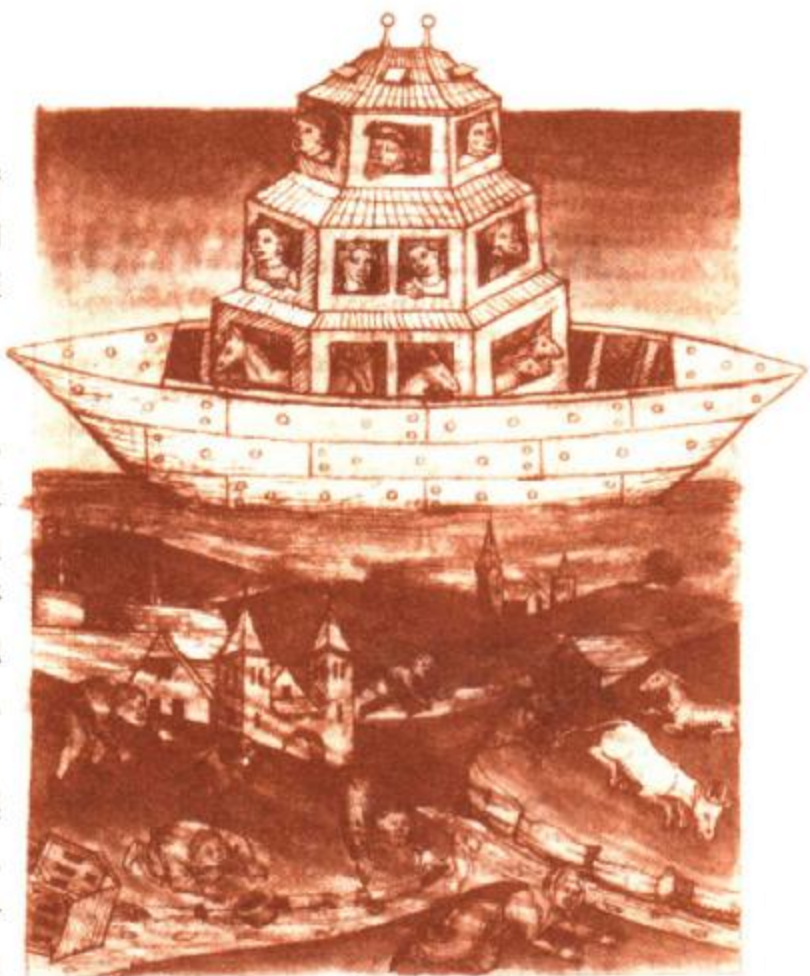
洪水汹涌，共泛滥了150天。上帝惦记着挪亚方舟和里面的生灵，于是叫雨停住，让大风吹地面，水势渐落。但是水退得很慢，雨停了150天还看不到一片陆地。7月17日，方舟停搁在亚拉腊山上。到10月1日，山顶大都露现出了水面。

又过了40天，挪亚开了方舟的窗户，放出一只乌鸦，以便了解能否找到陆地，但那只乌鸦飞回来了。他又放出一只鸽子，但那只鸽子也飞了回来，因为找不到落脚休息的地方。挪亚伸手把鸽子接进了方舟。

再过了7天，挪亚又把那只鸽子放出去。傍晚时分，鸽子衔着一个橄榄枝飞了回来，这意味着大地某个地方露出了旱地。

耐心地再等了7天，挪亚又把鸽子放出去，这回鸽子没有飞回来，因为大地干了，洪水全退了。

这就是为什么今天人们把叼着橄榄枝的鸽子当成平



《大洪水》

出自《斯瓦比亚圣经》1463年 德国

大洪水使地面上的人类和动物都灭绝，只有方舟里的挪亚一家和他们所携带的动物得以保存。

安、和平的象征的原因。



今天，和平鸽正急急忙忙飞过我们所有的国家，想找一个歇息的地方。

新的世纪，全人类需要的是和平、发展和协同共存，那些无数为和平而奔走的国际人士多像一只只不断飞翔的鸽子，跋山涉水、不畏艰险地在争取和平，寻找希望。尽管在很多的的地方，他们看到的还只是战争，还有人为的闪电和霹雳，但他们相信和平并非遥遥无期，希望也绝非渺茫如梦，他们把这一信念不断传递给全世界所有热爱和平、反对战争的友善的人们。

愿我们生活中的每一个人，都能为国家的繁荣富强、为社会的安定团结尽一份力、献一份爱，都做一只肩负使命的鸽子，去为寻找梦中的橄榄叶而飞翔。



鸽子与橄榄枝象征平安
3世纪 卡利斯都地下墓窟
罗马近郊

在《创世记》有关大洪水的记述中，鸽子衔回了代表洪水已退的橄榄枝，人类又回到了地面，所以鸽子成了传报平安讯息的使者。

圣经箴言：

如果没有和平，一切美妙秩序也许都不会到达终点。



91 爱上你的痛苦



亚伯拉罕得到妻子撒拉的许可，将婢女夏甲纳为自己的妾。不久，夏甲生了一个儿子。到了孩子断奶的日子，亚伯拉罕举家欢聚，摆设丰富的筵席。撒拉看到夏甲的儿子在一旁表现出嘲笑自己的样子，心中充满了恼火，便要求亚伯拉罕赶走婢女夏甲和她的儿子。

亚伯拉罕不知究竟该怎么办。上帝对他说：“不要为那孩子和婢女犯愁，就照撒拉说的那样去做。至于婢女的儿子嘛，我也要给他的后裔建成一个大国，因为他也是你亲生的儿子。”

亚伯拉罕第二天早上赶来，拿了一些食物和一皮袋水，给了夏甲，打发她和孩子一起走了。

夏甲领着孩子走到别是巴的荒野里迷了路。食物吃光了，皮袋里的水也喝尽了，夏甲走投无路，便把孩子撇放在小树底下，自己走开一段距离，母子二人相望而哭。

孩子的哭声让上帝听到了，上帝便派使臣在天上对夏甲说：“夏甲，不要害怕，也不要哭，去把孩子抱在怀里，我要让他建成一个大国。”

于是，上帝让夏甲的眼睛顿时明亮起来，她看见一口水井，便走过去，把皮水袋装满了水，又给孩子喝足

了。最后，孩子慢慢长大，还成了一名优秀的弓箭手。



智慧悟语

弗洛伊德有句名言：追求快乐是人的天性。不过全然没有痛苦的人生，似乎还没有出现过。

不同职业、不同年龄、不同性别，无论是谁，都会有痛苦。怎样对待痛苦？要将痛苦视作一种财富，因为只有经历了痛苦，人才会变得坚强。如果说人生是一首优美的交响乐，那痛苦就是其中必不可少的乐章。缺少了坚强，就像没有阳光的日子，有了刚强，生命就像花儿，刚强就像阳光，可以使生命的花儿茁壮成长。

这并不是阿Q式的自慰。古人孟子有言：哀莫大于心死。其实，真正“心死”、无所期冀的人，如同行尸，是体味不到痛苦的。而没有痛苦，或许正是人生最大的悲哀。

痛苦，作为一种感情体验和反应，是人类特有的精神生活，它伴随着幸福的追求而生，又为幸福的获得铺垫着通途。有过事业挫折的人，倍觉成功的喜悦；经过情场失意的人，愈觉爱情之可贵。这里用得上尼采的一句话：“一切痛苦之中都孕育着快乐。”没有痛苦的台阶，快乐，尤其是使人激动不已的快乐，或许永远是天国之物。

痛苦之所以让你觉得苦恼，只是因为你惧怕它、责怪它；痛苦会对你紧追不舍，是因为你想逃离它。所以，在痛苦之中，你不可逃避，不可责怪，不可惧怕，要学会勇敢地面对，并战胜它。

圣经箴言：

有的人在患难中得到成功，有的人在顺境中反而失败。

92 接受塑造

圣经故事

传道人说：你是一块粗糙的雪花石，有一天，你会成为一个形态美丽的石像，但是你必须忍受刀斧的雕刻，才能完全这个形象。

使徒彼得把每一个人看成一块活的石头，由上帝用来建造灵宫，奉献给他。上帝需要我们做他所建造的宫殿的石块。

石头不经过雕琢，派不上用场。

石头要经过匠人的斧凿和塑造，才可以安放在规定的地方。这也就是说，我们若不受锻炼，就不能在上帝的计划里有份。



《使徒保罗》

伦勃朗作 1633年 油彩·画布 135 x 111cm
维也纳·美术史美术馆藏

父母管教我们，老师栽培我们，生活的经验锻炼我们成材。

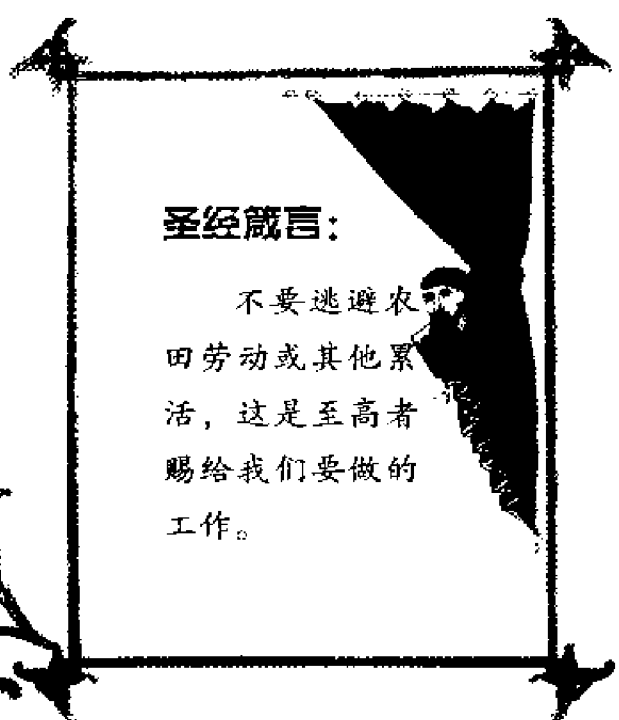
使徒保罗说：“万事万物之间都有牵连，爱上帝的人也一定能得到益处。”就连灾难、不幸都能在我们身上起作用，锻炼我们。



“不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功。”石头不经雕琢，不能成材，会遭废置，变成垃圾。要经过雕琢，才能变成合用的碑石，树立起来给人观赏，让人纪念。

举目望去，这世上处处可以见到凋零的生命的残骸，都是不肯接受锻炼的结果。有许多人天赋甚高，且有成就，却不能律己，不受管教，结果昙花一现，变成枯枝，饮恨终生。因为不能自律而失败的人，很可能比任何其他原因所毁坏的人更多。

生活的目的就是要不断塑造我们。因此不肯接受生活的锻炼和塑造，都是人生的一大悲剧。



圣经箴言：

不要逃避农田劳动或其他累活，这是至高者赐给我们要做的工作。

93 意外会带来好运



扫罗长得健壮俊美，深得周围人的喜爱。一天，扫罗的父亲丢了几头驴，就叫扫罗外出寻找。一连找了几天也没有找到，后来扫罗听说城里有一位神人，所说的话都能应验，便前去询问。

这个神人就是撒母耳^①，在扫罗来找撒母耳的前一天，耶和华已对撒母耳说：“明日这时候，我使一个人到你这里来，你要他做我民以色列的君。他必使我民脱离非利士人的手，因我民的哀声上达于我，我就眷顾他人。”

当撒母耳看见扫罗时，耶和华对他说：“看那，这人就是我对你说的，他必治理以色列的子民。”

因此，撒母耳用膏油浇在扫罗的头上，印证他将要做王。经过精心安排，撒母耳先让扫罗如先知一般感灵而言，后又用抽签方式公开选定他为以色列第一任国王。

扫罗由于寻人一事意外收获了以色列王的冠冕。

^①撒母耳：撒母耳的母亲哈拿一直不生育，一天，她的丈夫以利加拿带她到示罗圣地，参加每年一度的祭祀仪式，哈拿请求耶和华赐她一子。她发誓必使他终身归与耶和华。不久，她果真怀孕生下一个儿子。她给他取名“撒



人的一生有很多的意外发生，有的意外给我们带来好运，有的意外则给我们带来莫大的灾难。好运也好，灾难也好，一切因意外发生，切不要为此或喜或悲，毕竟，阴雨连绵的日子和阳光灿烂的时节都不是长久的。四季轮回、风雨变化，无论怎么样，我们都要以一颗平静的心去对待。

我们也许没有扫罗的幸运，但是幸运总会降临在我们的人生寻找之路上的，只是，那个时候我们是否已经出发，并且人在路上。

这正如那句俗语所说：天使经过你门口的时候，你是否在家守候。

母耳”，意思就是“耶和华的名是埃尔”。

撒母耳刚断奶，哈拿就把他送到示罗圣地的祭司以利那里，侍奉耶和华。撒母耳后来成了一名很有威望的先知和士师。

圣经箴言：

在这世上，善于赛跑的人不一定得奖，勇敢的人不一定打胜仗，能干的人不一定居高位。

94 复活的耶稣




耶稣被钉在十字架 3 天后从死里复活，彰显上帝的万能，使一切相信耶稣的人有了永生的期盼。

耶稣复活后的身体为荣耀的灵性之体，永不朽坏，能行走说话，与人共同生活，行动不受时空限制。复活的耶稣多次向他们的门徒显现肉身，有 40 天之久。

他向众人讲述上帝的事，并答应在世界末日再次降临人间，审判人世。他指出，信他的将和他一样复活得到永生；不信他的，将被打入地狱，处以永久的刑罚。

基督复活，是基督教信仰的核心内容之一，也是区别于其他宗教的根本点之一。基督复活，打破生与死的界限，使信徒相信自己今世的肉体消亡后，灵魂将到上帝的乐园里安息。待到世界末日基督再次降临世界、审判世界万民时，他们将得到复活的灵魂，在精神上获得新生，并降永远不死，与上帝同在，和基督同行。



智慧悟语

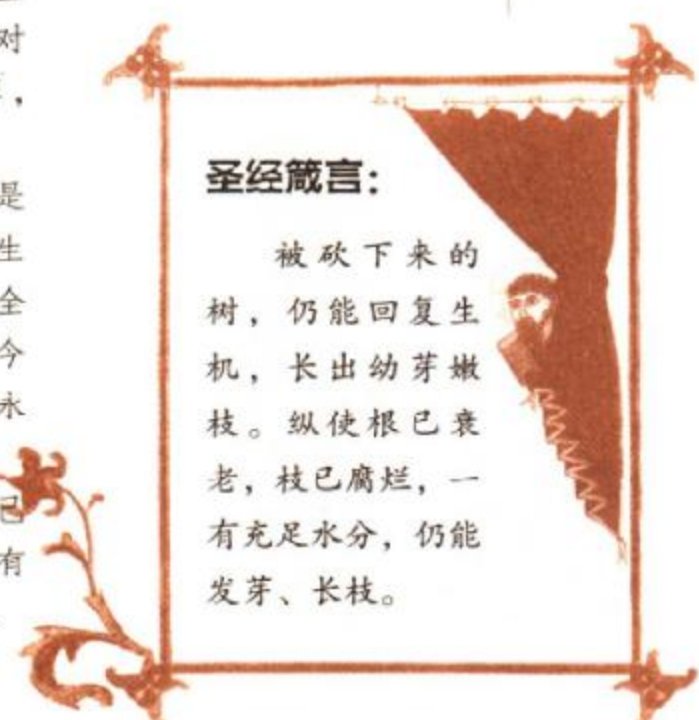
我们常常在他人的死亡之中，得到有关死亡的体验，死亡的痛苦，所以有着对死亡的恐惧，而宗教，总是无一例外地给了我们不死的承诺，至少是灵魂的不死，这可以满足人们对永生的渴望，消除对死亡的恐惧，这成为宗教信仰的一个重要的心理基础。

不管你对人生的态度是什么，也不管你如何处理这个今生，到头来我们可能都会问自己：这一切都是为了什么？难道这就是我的一生？那时，我们就都应该做进一步的探索，你我共同所向往的，可能就是第三个生：“永生”。

永生是一个宗教信仰问题，它可以由神学家、宗教家去讨论，但也可以从心理学、社会学等各方面来研究，没有宗教信仰的人自然采用后者。即信仰贵在实践，贵在把我们所信的能在每日生活中表现出来，否则永生对我们来说还依然隔靴抓痒，遥不可及。

虽然“今生之终结只是永生的开始，”但这个永生是否会幸福或痛苦，则完全由今日之人生所决定，今生、人生与永生，三者是永远不能分离的！

也因此，只有为了自己的事业不断拼搏的人，才有资格谈“永生”这个话题。



圣经箴言：

被砍下来的树，仍能回复生机，长出幼芽嫩枝。纵使根已衰老，枝已腐烂，一有充足水分，仍能发芽、长枝。

95 从水里得到的人

圣经故事

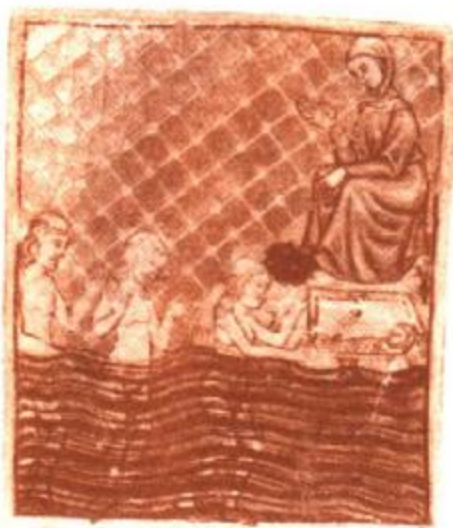
以色列人的后代一代一代繁衍，人丁兴旺，日益发达强盛，不但占据了歌珊，而且遍布整个埃及。

后来，一个新登基的埃及新国王，发现以色列人越来越壮大强盛，便决定采取措施防止他们继续繁衍。他不但命令他们做苦工，还强令两个希伯来人做接生婆，在给希伯来女人接生时，凡见男婴一律杀掉，女婴则可活命。他对子民们也发出命令，说只要见到以色列人生

的男婴就扔到河里，女婴可留条活命，以此来控制以色列人口的迅速增加。

有一个以色列女人生了一个男孩，她便偷偷地把孩子藏了起来。3个月过去了，当她的孩子再也无处躲藏的时候，她只好把他放进一个抹着石漆和石油的蒲草箱里，然后将蒲草箱放在河边的芦苇丛中。

事有凑巧，法老的女儿来河边洗澡发现了蒲草箱，才使这个男孩免得一死。这个孩子长大以后成了上帝挑



发现摩西于尼罗河

选出来的以色列人的领袖，他就是摩西，摩西就是“从水里得到的人”的意思。



摩西，这个从水里得到的人，以色列人的领袖，他的成长经历告诉我们：一个人的出生无法选择。

一个人的出生无法选择，但是学识修养是后天培养的。没有一定的上进心来激励自己、要求自己，就不会成为成功的人。

一个人的出生无法选择，可是既来到了这个世界，就要努力面对它。迷路了，就勇敢地去寻找前进的方向，虽然会走得很苦，但是不要埋怨。只有自己去争取幸福，它才会来到你身边，天上是不会掉馅饼的。

一个人的出生无法选择，正所谓“生命不息，奋斗不止”，但人总可以去拼搏、去创造，为自己的人生开拓一片宽广的崭新天地。

一个人的出生无法选择，我们无法改变达官显贵与布衣贫民的身份，因此也无法选择一时挥金如土的豪迈与捉襟见肘的尴尬，但我们可以选择快乐地享受生活每一秒。生活如镜，你笑它就笑。

无法选择的出生面对的可能是欢乐，可能是痛苦。但凡能体味这一点的，方懂得人生的价值和离开人生时的甜蜜。

圣经箴言：

苦难成就人生，在一切灾害面前，承担得越多得到的也就越多。

96 精神财富才是永恒的家园



很多信徒即使长久地跟随耶稣传教，但个别人常有贪财之念。

耶稣谈论积财之法时说：“不要为自己在世上积聚财富，因为世间的财物会被虫蛀，会生锈，又有贼来偷。要把财富积存在天上。天上没有蛀虫，不会生锈，也没有贼来偷。须知你的财物在哪里，你的心也在哪里。”

会被虫蛀，会生锈，会被贼偷的财富是可见的物质财富；不会被虫蛀，不会生锈，不会被贼偷的是不可见的精神财富。

物质财富是暂时的、易逝的，无永恒价值；而精神财富是永存的、不变的，具有永恒的价值。

因此，正像耶稣所说的：人生在世，不可一心追逐物质财富，而应该在积累精神财富上用力。因为，只有精神财富才是永恒的家园。



智慧悟语

高速发展的经济社会，物质势力的冲击已近乎不可抗拒，我们的物质文明不住地在进行奇伟而复杂的发展，我们的社会不住地发生变化，又因铁路、快车、邮政、电话、电报、报纸——一句话，就是社会交际的全部工具或载体——而聚集，而增繁，而产生种种奇诡深晦的印象。

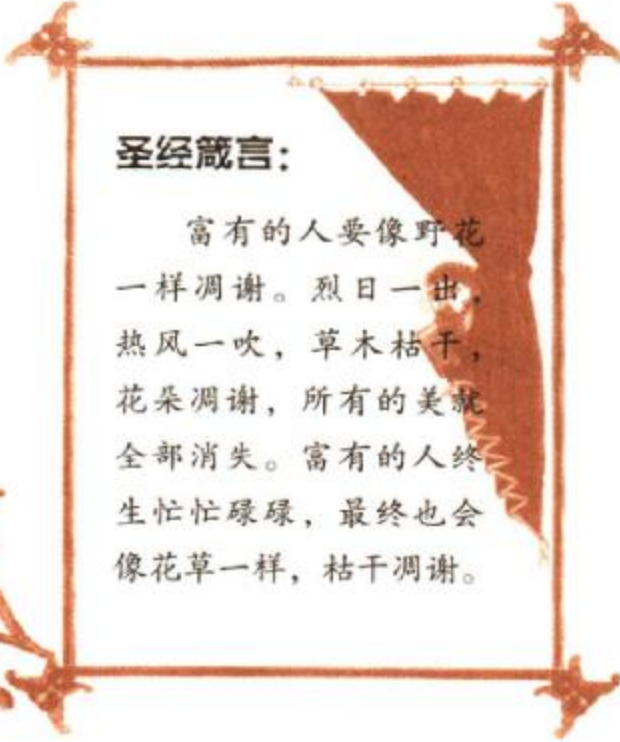
这种种生活的元素合并起来，就产生一种所谓百花筒式的光耀，一种足以疲劳和窒塞思想道德的迷人的生活幻灯。这样的生活就引起了一种知识的疲劳，它表现为各种程度的不眠症、忧郁症以及精神错乱症的牺牲者。怎么办？

我们每个人都必须有所归属，比如某个静修中心或寺院，那儿的每一处自然景观、钟声乃至建筑，都是为了提醒我们回归心灵的原生态而设计的。不时地去那儿呆几天或几个星期，有助于我们重新振作起来。甚至即使我们不能亲自去那儿，我们只要想一想它，我们仍会

情不自禁地微笑，并因此而变得平和、快乐。

我们每个人必须找到一种精神家园，我们可以不时地去那里静修，如同我们年幼时，跑到母亲怀里寻找庇护一样。

圣经箴言：



富有的人要像野花一样凋谢。烈日一出，热风一吹，草木枯干，花朵凋谢，所有的美就全部消失。富有的人终生忙忙碌碌，最终也会像花草一样，枯干凋谢。

97 记住屈居人后的无名英雄



圣经故事

在《圣经·新约》里面，有一个极其美好的模范，这就是提摩太的母亲友尼基。她愿意隐藏自己，并为这付出相当大的代价。保罗的助手里面，提摩太是他最亲近的一位。保罗在给腓立比教会^①的书信里说到提摩太的时候，认为没有别人可以和他相比。保罗不止一次称呼提摩太为他亲爱的、忠心的儿子。

友尼基是个寡妇，提摩太又是她唯一的儿子，无疑也是很孝顺的孩子。她让自己的儿子为了耶稣基督的缘故，与保罗一同翻山涉水，不仅是十分难受的事，也是相当大的牺牲。没有了提摩太，她在家里会更孤单，经济上也会更拮据。

在提摩太后面支持他的，是好母亲友尼基。这个世界的确需要这样的人，世界上不能没有这样的人。

我们感谢英雄的时候，千万别忘记同样要感谢那些无怨无悔、屈居人后的许许多多的无名英雄。

^①腓立比教会：在任何地区、任何城市中，一个宗派的“第一家教会”，在该宗派会友的眼中，都有一个独特的地位。试想象第一家被人认识的教会——在任何宗派存在之前，不单是在某个城市建立，而是在整个欧洲所建立的，她的重要性应有多大！腓立比教会就是这样——她位于古时的马其顿（希腊北部），使徒保罗在罗马帝国传



每个人在成长的不同阶段里都会遇到许多值得回忆和留恋的人：父母、老师、朋友、同事、爱人……他们会在不同的时间、不同的地点出现，给我们关爱，给我们帮助，正是他们的出现，让我们的世界从此更加精彩。

“成熟”到底是什么，或许它本身就是一个只可意会不可言传的名词罢了，所以，始终让自己拥有一颗感恩的心才能真正理解生活、善待生活，用心去感谢那些曾经给过你点滴帮助的人；感谢那些一直站在你身后默默支持你的人；感谢那些愿意做你事业上方向标的人；感谢那些教会你如何去生活、如何去爱的人……当你学会用宽容的心去感恩这一切时，这个社会会变得异常的丰厚和富有。

做不上船长，就做海员。人的一生，做什么工作没有关系，重要的是你有没有把它做得非常出色。常言道：输赢没有关系，要看你怎样进行这场比赛。



福音时，因为回应
马其顿的呼召而转
向西行，不向东行。

腓立比教会
十分慷慨，多次把
捐资送给保罗。因
此，使徒保罗经常
写感谢信给该教
会。

98 脱离物质上的贫困



穷人和富人一样吗？肯定不一样。耶稣的分析最为透彻。

富人一动摇，就有朋友来扶持；穷人一落魄，却为朋友所抛弃。

富人一失败，就有许多人来扶助，纵然他口出狂言，还以他为义人；穷人一失败，反更受人斥责，虽然他说话条理分明，却无人理会。

富贵人一开口，众人都鸦雀无声，还把他的话高举云表；贫穷人一发言，有人就问：“他是什么人？”如果他一失言，有人就把他推翻。

《圣经》中的拉撒路是个乞丐。他瘦骨嶙峋，浑身长疮，行走不便，被人弃在一个财主家门口。他只希望吃财主抛弃的食物碎屑来充饥。然而，财主的狗还要来与他为难，舔他的脓疮。

看来，耶稣希望人们不要过多为财富操劳，但他也并不希望人们贫困啊！



人们总是努力寻求财富，而一旦他们明白了，人积累起财富并以此为生，将会失去多少善德。这时，他们就会以如今人们极力追求财富的热忱，去热忱地极力远离财富。

有两种方法可以避免贫困：一种就是增加自己的财富，另一种就是养成知足常乐的习惯。

古代思想家荀子对人的欲望进行了详细的分析后指出：欲望可以引导而且可以节制。也就是说，在首先满足了基本需要以后，人们就应该节制自己的欲望。



圣经箴言：

少种的少收，
多种的多收。不
劳而获的财富，
瞬息耗尽；勤劳
累积的财富，日
日增加。

99 身体没有灵魂是死的



先知以西结被掳到巴比伦期间，上帝有一次指引他来到平原上，使他看到了遍布在平原大地上干枯的骸骨。

上帝对他说：“你向这些骸骨发布誓言，告诉他们要听我的话，我一定会给他们的身体加上筋，长出肉和皮，注入气息，使他们复活。”

当以西结按照上帝的吩咐发布誓言时，果然传来声响，大地在震动，骨与骨之间互相联结起来。接着，骸骨上有了筋，长出了肉，肉上又有皮覆盖，只是还没有气息。

这时，上帝又对以西结说：“你要发个誓言，向风发誓言，就说上帝这样说：‘气息啊，请你从四面八方来，吹到这些被杀的人身上，让他们活过来。’”

以西结遵命说出了这个誓言，气息顿时进入骸骨。骸骨都活了，他们站起来，组成为一支强大的军队。



这个故事有些“神乎其神”，但有一点毋庸置疑：身体没有灵魂是死的。

每个人都知道自己身上有两种生活：肉体的和灵魂的。肉体的生活一旦达到晚年，那么衰老也就开始了，而且越来越衰弱。而灵魂的生活正相反，由生到死一直在成长壮大。

人们常说：“拯救灵魂。”但是，可以拯救的只有那些不会死去的事物，灵魂是不会死去的，因为它始终如一地存在。对于灵魂不是拯救，而是清除那些遮暗它、玷污它的东西，使它保持明亮。

我们不希冀灵魂能得到全新的救赎，但可让世界重新焕发应有的光彩；不希冀一切都尽如人意，但可在循序渐进中让万物在螺旋式上升中得到重生。

请记住：你不单是以肉体、而是以灵魂为生，记住这一点，你会让自己的精神世界更加丰富、饱满。

让我们迈出坚实的步伐，走上创造自我和未来的新路。

圣经箴言：

人未到，先闻其美名，因为他的灵魂是高尚的；雷未响，先看到闪电，因为它的光最耀眼。

100 学会独处，品味生命

圣经故事

这个人出生在很少为人知晓的小村落，父母都是犹太人，母亲是个农家女。

年纪很轻的时候，大家就看不起他，反对他。他的朋友抛弃他，其中还有一个出卖了他。他被交到敌人手中，受审判，为人嬉笑、嘲弄。

他被钉在一个木头的十字架上，钉在两个强盗当中。他在世上拥有的唯一的一件外衣，被看守的士兵抓阄后分走。他死后被人从十字架上取下来，埋葬在一个借来的坟墓里。这个坟墓是他的一个朋友让出来的。

1900多年后的今天，把全世界所有的陆军、海军，所有议会的议员，所有统治过人类的帝皇，都加起来，对地球上人类生活的影响力，远远不及这个孤独的人。

以上文字，就是对耶稣一生最为朴素，却也最为华丽的描写。





耶稣希望独自一人，是因为他可以更有力量，更安静来面对众人。他的独自一人退后一步，只是为了可以有更大的冲击力。

一个家庭有了自己的门锁，才真是一个家庭。我们的生活里头应该有属于自己的时候。

我们生活在一个人人紧张的经济社会，内心总是有意无意地担心自己有没有力量应付生活上的问题。可是只要我们每天拿出一点点时间独处，就能更镇定、更冷静、更有力，能够驾驭瞬息万变的局面。因为与世界单独在一起，所能得到的力量足可应付一切。

现代生活的一个大问题就是人们已经失去了独处的艺术。

古人云：非淡泊无以明志，非宁静无以致远。独处时，虽然会有一点沉寂落寞，但会多一些思量和蕴藉；虽然会少一些欢歌笑语，但会多一些认知和感悟。

古希腊哲学家芝诺说：最好的朋友是自己。如果一个人不能做自己的朋友，独处就难受。独处是一门艺术，不懂这门艺术的人，就没有自己的灵魂生活，人生就会缺乏深邃和冷静。

学会独处，也就学会了品味生命。

圣经箴言：

能最终伴随你走过一生的只有你自己，能真正帮助你解决苦恼的仍是你自己。

101 松树长出代替荆棘



公元前 722 年，以色列人被掳往巴比伦^①后，受尽国破家亡的屈辱，大先知以赛亚鼓励他们对未来要充满信心：

“你们将欢欢喜喜地离开巴比伦，平平安安地回到故乡。大山小山要一起欢唱，田野的树木要拍手欢呼。松树要长出代替荆棘，番石榴要长出代替蒺藜。”

①巴比伦：巴比伦是世界著名古城遗址和人类文明的发祥地之一。它位于伊拉克首都巴格达以南 88 公里处，幼发拉底河右岸，建于公元前 3000 年代后期，是与古代中国、印度、埃及齐名的人类文明发祥地。

巴比伦意即“神之门”，由于地处交通要冲，“神之门”不断扩展，成为幼发拉底河和格里底斯河两河流域的



《圣经》中的这句“松树要长出代替荆棘”，意思是说，你要想整理出一块空地，你得先把荆棘拔除，别让那块地空荡荡的，然后在原地种上一棵好看的松树。

一句话，用一物替代另一物。同理，农夫要是有块长满野草的地，他会把野草清除以后，在土地上插秧，让它变成稻田，不会让土地空置。

生命的规律是不能有空虚，要有替代。如果将替代法则用在人生中最好不过了。



人生常常有失望的时候，仅仅接受失望是不够的。一个希望失去了，应该用另一个希望来代替。把本来用在失去了的事或者得不到的东西上的思想与精力，转用在另外的事物上。不让生命里头出现真空，要让新的兴趣新的活动来填补。

希望着的总是美好的，而让这份美好代替那些失望着的，确是件美妙的事。

圣经箴言：

朋友总会好过敌人，鲜花总会好过败叶，要让那些美好的事物常随你心。

重镇。公元前2000年至公元前1000年曾是西亚最繁华的政治、经济以及商业和文化中心，这里还曾是古巴比伦王国和新巴比伦王国的首都。

