

三一 生命的托付

(大衛讚歌，交與樂官) 此章精神近於先知耶利米的懺悔祈禱，強調無條件的信奉。

耶和華啊，我信靠你，同71:1-3。

求你永遠不要讓我蒙羞；

求你以正義為我解圍，

²側耳垂聽，速來營救！

求你做我的磐石堡壘，

那拯救我的堅城。

³是你，我的峭崖我的要塞，

一顯你的聖名，引我前行。參見18:2，23:3。

⁴求你為我解脫他們暗設的網羅，意同25:15。

因為你是我的庇護。

⁵我把生命托付與你的手，生命(ruhi)，本義氣、精神。見《路加福音》23:46，耶穌遺言。

靠你，才得了救贖，

啊耶和華，真理之上帝！真理，指耶和華之道，25:10。

⁶你憎惡他們對虛妄頂禮；虛妄，指異教偶像，24:4。你，從七十士本。原文：我。

而我，只倚靠耶和華，

⁷要在你的慈愛中盡情歡樂。

因為你看見了我的苦楚，

知道我的靈所受的創傷，

⁸沒有讓我落入仇敵掌中，

卻使我立足於寬廣之鄉。熟語，形容自由獨立，18:19注。

⁹耶和華啊，求你憐憫我這慘狀！接回2a，變換節律，繼續祈救。

我兩眼因哀慟而乾涸，

心靈倍受煎熬；心(bitni)，本義腹、子宮，轉指內心情感，《箴言》20:27。

¹⁰生命在悲辛裏耗盡，

歲月不停嘆息，

精力在愁苦中衰竭，愁苦(ʿani)，從七十士本。原文突兀：罪惡(ʿawoni)。

骸骨根根枯裂。

¹¹到處是敵人在把我辱罵。反復出現的主題，如22:6，38:11，《約伯記》19:19。

四鄰厭惡，朋友害怕，厭惡(ma'os)，從聖城本注。原文不通：非常(me'od)。

路人遇見都遠遠避開，

¹²只想在心裏忘了我——連死人

都不如——像隻破瓦盆，扔掉！

¹³啊，滿耳是流言謗語，呼應《耶利米書》20:10。

我已被恐懼包圍；

他們聚一堆偷偷算計，

陰謀置我於死地。

¹⁴然而我倚靠的是你，耶和華，

你是我的上帝，我宣誓！

¹⁵我的命數在你手裏，救救我，

讓我擺脫身後的仇敵，

¹⁶讓你的聖容照臨你的僕人，形容上帝眷顧，4:6注二。

以你的慈愛把我拯救。

¹⁷耶和華啊，我在呼喚你，

求你不要讓我蒙羞；
只有惡人才應當負辱，參較25:3。

無聲無息，沉淪陰間——

¹⁸堵住他們撒謊的嘴，
滅了那些中傷義人的妄言。

¹⁹啊耶和華，你的賜福多麼豐厚，原文無聖名，據諸抄本及七十士本補。

專為你的敬畏者預備，
給所有信靠你的人領受，
要芸芸人子看到！

²⁰聖容之下，你把他們掩藏，他們，指敬畏/信靠上帝的義人。

避開世人的暗算；
讓他們藏身於你的帳篷，即聖殿，27:5。
免遭長舌的毀謗。

²¹讚美耶和華，圍城之中

為我降示奇迹——他的慈愛！圍城('ir mazor)，呼應上文13節；或作堅城，亦通。

²²是的，我曾驚駭得高喊：

鏟除我嗎，從你的眼前？鏟除(nigrasztti)，另讀驅逐(nigrashtti)，如《約拿書》2:5。
然而我一呼救，
立刻你應允了我的祈求。

²³敬愛耶和華，全體忠信的人！hasidayw，或如七十士本：全體聖民。見30:4注。

凡是忠僕，耶和華都保佑，
但那行事驕橫的
他必狠狠報復。

²⁴拿出勇氣堅定信心，

一切寄希望於耶和華的人！重申27:14。

三二 獲救的歡歌

(大衛訓誨詩) maskil，本義見識、慎明，無定解。此詩基督教稱懺悔七章之二，6:10注。

福哉！那忤逆得了赦免，忤逆(pesha')，特指蓄意違犯聖法之罪，25:7。

罪愆被掩埋的人；掩埋(kesuy)，此處喻寬恕。

²福哉，那免受耶和華歸咎，

心無詭詐的人！

³起先，我閉口不說，拒絕(或出於無知而不願)悔罪。

我骨頭散架，終日憔悴呻吟。

⁴因為你的手無分晝夜

壓在我身上，我的心

如炎夏的田地乾裂。(停) 田地(lesaday)，另讀汁液(leshaddi)。心：據一抄本補。

⁵而後我向你坦白了罪愆，

一件錯謬也不隱瞞，kissithi，此詞即上文1節“掩埋”，參較《約伯記》31:33。

說：我要向耶和華懺悔

全部的忤逆。立刻

你赦免了我的一切罪責。(停)

⁶所以忠信的人遭逢困厄，mazor，從傳統本注。原文不通：mezo' raq，僅找到。

都要向你祈禱；即使洪水泛濫

他們也安然無恙。直譯：也碰不着他(們)。洪水喻惡人或敵族，18:4。

⁷啊，我的藏身之地，祛災的護主，

你以獲救的歡歌將我環繞！（停） 親友慶賀罪人新生。以下變換節律，似箴言。

⁸我會教導你，為你指出該走的路，插入三節/闕祈禱者求得的神諭，或智者的訓誨。
因為你無時不在我眼裏。直譯：（還會）規勸，眼睛望你。意譯從七十士本。

⁹但是你不可像騾馬那樣魯愚，
非要套上了繮繩嚼環
才能讓人馴服。直譯：才肯靠近你（服從命令）。

¹⁰等待惡人的是無數禍患，
但倚靠耶和華的
必有慈愛做伴。訓誨完。

¹¹喜悅在耶和華——
慶祝呀，所有的義人；
一起來歡呼，心地正直的人！

三三 十弦

歡呼耶和華，所有的義人！
唯有正直的人才配把他頌揚。

²感恩耶和華，抱起三角琴，kinnor，通為七弦，羊腸作弦，《猶太法典/鳥巢篇》3:6。
撥動十弦，向他禮讚；十弦(nebel`asor)，較三角琴大而昂貴，用於禮拜，92:3，144:9。

³來，新歌一曲，獻給他，
妙音彈奏，歡呼再三！teru`ah，本義吶喊、戰號，轉指歡呼上帝，《民數記》23:21。

⁴秉直昭昭，耶和華之言，

他一切作為皆本於信實。呼應《申命記》32:4。

⁵獨鍾正義，維護公道，

耶和華的慈愛充盈大地。同119:64。

⁶耶和華一言，諸天造就，見《創世記》1:6以下。

他啓唇一呼，星空萬象。呼(ruah)，如同中文，兼指噓氣吐言。

⁷他堆起海水如壘高牆，ned，典出《出埃及記》15:8。七十士本：(收進)皮囊(no'd)。

深淵他貯於座座倉房。指穹隆上的天河及地下深淵。參較《約伯記》38:8，22。

⁸願茫茫大地敬畏耶和華，

世上眾生都懼怕他！

⁹因為他說“有”就有，yehi，是/在/有/生，聖名(yhwh)詞根：創世乃聖名的完美展現。

命“立”即立。

¹⁰啊，耶和華使列國的圖謀落空，以下三闕寫上帝安排人類的歷史和命運。

萬民的計策，他一一挫敗；萬民('ammim)，相對子民或遵行聖法的義人而言。

¹¹永立不移，唯有耶和華的宏圖，

他心中的大計萬世長存。宏圖大計，指上帝創世之大智慧，《箴言》3:19，8:22以下。

¹²福哉，那尊耶和華為上帝的一族，同144:15。

那選作上帝產業的子民！典出《出埃及記》19:5，《申命記》7:6。

¹³重霄之上耶和華放眼

將亞當子孫一遍遍視察，意同《約伯記》34:21。

¹⁴從他的居處遙遙俯瞰，

眾生棲息，大地為家：

¹⁵是呀，哪一顆心不是他造？

一舉一動他無不知曉。

¹⁶軍隊再強，國王也未必安寧，nosha'，或作得救。

力氣再大，勇士也難保性命；如少年大衛殺非利士巨人，《撒母耳記上》17:47以下。

¹⁷靠駿馬取勝？那是妄想——

它腳力再足也不得逃生！此闕說人事成敗皆在上帝，呼應20:7，44:3。

¹⁸看哪，耶和華眷注敬畏他的人，呼應32:8，34:15。

他慈愛施與仰望他的人，

¹⁹決意要他們掙脫死亡，

救護他們安度饑荒。

²⁰所以我們的靈盼着耶和華，

他才是佑助我們的盾；參見115:9以下。

²¹滿心的喜悅，都繫於他，

他的聖名，我們倚仗。

²²啊耶和華，願你的慈愛與我們同在，

一如我們寄予你的——希望！

三四 靈的驕傲

(屬大衛，在亞比王面前裝瘋被逐) 事見《撒母耳記上》21:11以下，但國王名不同。

κ 我要讚美耶和華，一刻不停，

他的頌歌常在我口中：

κ ²耶和華是我的靈的驕傲——

願卑微者都聽到，高興！卑微者('anawim)，貧苦但信靠上帝的人，9:18，25:9。

λ ³請和我一起說，大哉耶和華，

讓我們齊聲高揚聖名。

7 ⁴每次我求助，耶和華都應允，
還為我驅散一切恐懼。

7 ⁵仰望着他，面朝光明，*naharu*，另讀如七十士本：被照亮。古敘利亞語譯本：盼望他
(1) 你們的臉就再也不用羞慚。或有脫文，無善解；藏頭雖在，節律不整。

7 ⁶一如窮人的哀號耶和華必聽，
必救他脫離重重苦難——

7 ⁷敬畏耶和華的人就有天使
在四周安營，施援。

7 ⁸啊，嘗過才懂得，耶和華至善：傳道者引以指耶穌為救主，《彼得前書》2:3。
福哉，那信靠他的人！重申2:12。

7 ⁹敬畏耶和華，全體聖民！
敬畏他，才可永無貧乏。

7 ¹⁰小獅也不免挨餓斷食，小獅(*kephirim*)，象徵惡人，17:12。七十士本：富人(*kebedim*)。
那尋求耶和華的卻永葆福祉。以下二闕為智者教導，然後分述義人和惡人的命運。

7 ¹¹來吧，孩子們，聽我說，
讓我教你們敬畏耶和華。智慧始於敬畏，《約伯記》28:28，《箴言》1:7。

7 ¹²誰是熱愛生命的人，參見《彼得前書》3:10以下。
誰想壽足，安享幸福——

7 ¹³誰就要當心，舌頭莫沾惡語，
莫讓謊言弄髒了嘴唇；

7 ¹⁴還要行善避惡，同37:27。

覓求和平而緊迫不捨。

י¹⁵ 因為耶和華慈目眷顧義人，
側耳俯聽他們的呼聲；

פ¹⁶ 對造孽者，耶和華沉下臉，熟語，表示厭惡、敵對，《利未記》17:10。
要把惡名從世上鏟淨！惡名(zikram)，本義記憶，轉指名聲。鏟名，即絕後。同109:15。

צ¹⁷ 義人的哀鳴，耶和華必聽，原文無“義人”，據七十士本補。
必為他解除一次次危難；

ק¹⁸ 破碎的心有耶和華在近旁，
精神痛楚，有他扶助。痛楚(dak'e)，本義壓碎，形容懺悔。

ר¹⁹ 義人的災禍再多
耶和華也會將他救護：直譯：從所有(災禍)中耶和華救他。

ש²⁰ 他全身的骨頭都要保全，
一根也不許折斷。參見《約翰福音》19:36，引作耶穌受難的預言。

ת²¹ 而惡人終要死於邪惡，
那仇恨義人的必被定罪。ye'shamu，兼有毀滅之意，下同。

²² 待到耶和華贖回他僕人的命，
凡信靠他的，都不會被定罪。

三五 誣告

(屬大衛) 主題同22章，也是危難中向上帝祈救。

誣告我的，都歸你控告，耶和華！以司法比喻。

打擊我的，求你打他——

² 掌上你的圓盾和長盾，zinnah，較圓盾大，能掩蔽全身。兵器喻上帝大能，24:8注。
這就起身馳援！

³ 亮出你的長矛與投槍，wesagar，從傳統本注(死海古卷讀法)。原文：關起(usegor)。
為我迎擊追兵，

然後安慰我，只一句：直譯：對我的靈說。

我是你的救主。呼應27:1。

⁴ 願那些算計我性命的人

自取其辱，

願那些陰謀陷害我的人

倉皇逃竄。

⁵ 願他們像秕糠遇上大風，見1:4注。

任耶和華的天使驅趕；參較34:7。

⁶ 願他們退路又黑又滑，意同《耶利米書》23:12。

被耶和華的使者捉拿。

⁷ 無緣無故他們對我暗佈羅網

挖設陷坑，竟想奪我的命。參較7:15，《以賽亞書》47:11。

⁸ 願他們毀滅臨頭，猝不及防

踏中圈套，栽下自己掘的陷阱！shuhah，從古敘利亞語譯本，原文：sho'ah，毀滅。

⁹ 而後，我的靈要以耶和華為喜悅，

因他的救恩而歡愉，

¹⁰ 每一根骨頭都言之鑿鑿：骨頭，喻內心情感、信仰。參較6:2。

耶和華啊，誰能與你相比？

從強豪手裏營救弱小，

又護佑窮人不受掠劫。原文句首重複“弱小”，似誤抄，從聖城本刪。

¹¹惡狠狠證人們起身，以下二闕回顧惡人恩將仇報。

拿莫須有的罪名

把我質問；¹²以怨報德

他們掏空了我的靈！極言哀痛，42:4注一。呼應38:20。

¹³但是當初他們病重時

我披上衰衣，禁食苦行，表示同情，分擔痛苦。衰衣，見30:11注。

心裏一遍遍為他們祈禱，直譯：我的祈禱回來我腹。無定解。

¹⁴待他們就像朋友和親兄弟，

如一個痛失母親的人

我伏地悲泣！

¹⁵然而我一跌倒，他們便興高采烈

將我圍住——卑鄙的敗類！nekim，本義打、殺，轉指造孽、誹謗。

冷不防，他們撲上又撕又咬，比作猛獸。

¹⁶這群褻瀆者齜牙咧嘴，

肆無忌憚把我譏嘲！la`age ma`og，(乞討)糕點逗笑(的小丑)。無善解。譯文從七十士本。

¹⁷主啊，你坐視不理還要多久？

救救我，別讓他們毀了我，sho'ehem，無確解。七十士本：免遭他們作惡(kakourgias)。

小獅爪下的這一條命——

¹⁸讓我在盛大集會上向你謝恩，

在無數子民中把你讚頌。

¹⁹求你莫讓那些騙子仇敵

幸災樂禍——他們沒來由地

恨我，擠眼珠子覷我。 yiqrezu-`ayin，表示鄙視、惡意等，《約伯記》6:13，10:10。

²⁰不，他們的問候不是和平；

對世上的善良百姓， rig`ey，本義休息、安靜，轉指溫良本份之人。

他們早想好了套套謊言。

²¹聽，他們裂開大嘴一通誣告：

哈哈，那事我們親眼看見！

²²看見了吧，耶和華，

請不要沉默不語，

主啊，請不要遠遠站開！同38:21。

²³起來呀，醒一醒，為我辯護，

主啊我的上帝，你替我申冤！請求上帝兌現諾言，《申命記》32:35。

²⁴審判我吧，照你的正義，耶和華

我的上帝，別讓他們嗤笑，

²⁵不許他們心想：哈，正中我們下懷！

抑或揚言：他已被我們吞掉。

²⁶願所有幸災樂禍的人

都驚惶失措，

願一切騎在我頭上的人

以羞辱為衣！

²⁷願樂於還我公道的人

歡舞又歌唱，

願他們不停地說：大哉耶和華，同34:3，40:16。

他最喜他的僕人平安！

²⁸而我的舌頭，將誦習你的正義，參見22:31。
日日時時把你咏讚！

三六 惡人的神諭

(屬耶和華僕人大衛，交與樂官) 似由兩片斷合成：1-4節做戒不義，5-12節為一頌詩。

罪，是惡人的神諭，ne'um，常指先知所傳聖言，藉以諷刺惡人聽不見真理。
自他的心底發出；他，從諸抄本。原文：我。
他眼裏從來就沒有
對上帝的畏懼。參見《羅馬書》3:18。

²只因他看自己過於自信，heheliq，奉承(自己)，自以為是。
以為罪孽不會敗露而遭忿恨；七十士本作主動語態：(不會)發現並恨自己的罪孽。
³他滿口虛妄與謊言，虛妄('awen)，婉言異教偶像，雙關復指下節“陰謀”。
棄絕了智慧和善行。

⁴即便躺床上
他也在策劃陰謀；
一旦立於那不義之路
就再沒有他厭惡的罪尤！厭惡(yim'as)，或作拒絕。以下頌詩風格一變，淵源不同故。

⁵啊耶和華，你的慈愛托起諸天，
你的信實高於霄漢，
⁶你的正義如巍巍神山，harre-el，極言其高大，68:15，80:10。
你的判決如無底深淵。喻其真確、不可逃避而永無解脫，19:9。

人與百獸你都護佑，耶和華，

⁷多麼珍貴你的慈愛，啊上帝！

所以亞當的子裔安身

全靠你翅膀的庇蔭——

⁸飽嘗你寶殿的膏澤，寶殿，復指上節“翅膀的庇蔭”，即耶路撒冷聖殿，17:8。

再暢飲你賜歡樂的清溪；如先知所見，此溪自聖殿門下流出，《以西結書》47:1以下。

⁹啊，生命之源泉，在你，

藉你的明光我們看到光明！蒙福而不死，得生命之光，如耶穌言，《約翰福音》8:12。

¹⁰願你把慈愛施與認你的人，認上帝，即忠信，是聖民的標志，30:4注。

公義給正直的心。

¹¹求你制止那傲慢的腳踩我，

不許惡人的手趕我——

¹²直至造孽者一個個打翻在地，

仆倒了再也不能爬起！

三七 報應有時

(屬大衛) 藏頭詩，9:1注。詩人堅信善惡報應均在現世；語言風格則近似《箴言》。

不要因惡人而生氣，

造孽者你不可嫉妒；意同《箴言》23:17，24:1。

²就像野草他們轉眼凋殘，yimmalu，或作(同音詞)割去。參較《約伯記》8:12以下。

又如綠葉落地乾枯。

- ³倚靠耶和華，多多行善，
你就能定居福地，放牧平安。應允福地，如副歌不斷重複：9、11、22、29、34節。
⁴只要你把歡樂寄予耶和華，
他定會遂你的心願。
- λ ⁵你的命途，也托付耶和華，
信賴他，他必成全你——
⁶使你的義德明如白日，義人之德如光照黑暗，《以賽亞書》58:10。
你的理據似正午驕陽。zohorayim，雙光，太陽升至最高點時。理據：暗示受上帝審判。
- 7 ⁷耶和華面前要靜謐，
等待須耐心；不要
因別人玩弄詭計
事事順達，你就煩惱。事事(darko)，本義道路(下文14及23節)，轉指行事、運道。
- π ⁸平息怒火，移開憤恚，
不要生氣，以免陷於罪戾；
⁹因為作惡的終將被鏟除，
而企盼耶和華的，必得福地。又名奶與蜜之鄉(《出埃及記》3:17)，象徵拯救。
- γ ¹⁰再過片刻，惡人即會湮滅，
你四處尋遍也無他的踪影。
¹¹可是卑微者卻要領受福地，卑微：七十士本作恭順(pracis)，《馬太福音》5:5引用。
享受繁榮與安寧。
- γ ¹²惡人個個咬牙切齒，
陰謀陷害義人，

¹³然而我主一聲冷笑：參較2:4。

覷着他來日無多！

π ¹⁴他還拔劍挽弓，想暗算
貧苦弱小，屠殺走正道的人。

¹⁵豈料利劍刺穿的是自己的心，
那張弓崩斷成了碎片。

υ ¹⁶誠然，義人樂道安貧，直譯：(財物)甚少。
卻遠比那惡人富豪要幸運。意同《箴言》15:16以下。

¹⁷因為惡人的臂膀必將折斷，臂膀(zero'oth)，喻權勢，10:15。
耶和華只扶持義人。

ϑ ¹⁸清白者的命數有耶和華眷顧，清白者(temimim)，指其品德，見7:8注。
他們的產業永世常存；

¹⁹即便落入困境他們也不會蒙羞，
饑饉之日，仍衣食豐足。

Ϸ ²⁰但惡人與上帝為敵
就注定了滅亡：彷彿草原鮮花
頃刻枯黃，又像青烟

他們倏忽消散。草原(karim)，另讀如欽定本：羊羔。鮮花(yaqar)，本義珍貴、絢爛。

ϸ ²¹正如惡人借貸從不償還，
義人總是關愛樂施；

²²那蒙他賜福的，必安居福地，他，指上帝。
受他咒詛的，定被鏟除。

- נ 23 一個人之能够站穩雙腳，
是因為耶和華中意他走的道。呼應《箴言》20:24。
24 他萬一失足，也不會趴下，
有耶和華牽住他的手。
- י 25 年輕時代到垂暮之年，據此，通說詩人是一位智慧長者。
我從未見過義人被拋棄
而子女流浪乞食；²⁶那一生關愛
好施的人，他的後裔一定有福。
- ד 27 是呀，避惡行善，同34:15。
你就能長居久安，
28 因為耶和華獨鍾公道，重申33:5。
忠信的人他不會不顧。
- (י) 造孽者要永遠消滅，造孽者('awwalim)，藏頭從傳統本注補。原文脫字：他們永受保佑。
惡人的苗裔通通鏟絕，
29 而義人將領受福地，
世世安居樂業。
- ד 30 聽，智慧縈繞義人的雙唇，智慧(hokmah)，言其敬畏上帝，34:11注。
他舌頭述說公道；
31 上帝之法存於他的心間，
他腳步再不晃搖。
- י 32 儘管惡人緊盯着義人，
想伺機把他殺害，

³³但耶和華決不會聽憑兇犯下手，直譯：不會把他(義人)棄於他(惡人)手。
不會判義人有罪。

פ ³⁴企盼耶和華，守他的道，
他必定將你高舉，
讓你領受福地；還要你目睹
惡人被一總剪除。

ג ³⁵我見過惡人肆虐囂張，
如黎巴嫩雪松一般高大。原文費解：如本地綠樹展開。譯文從七十士本。
³⁶後來再去，那兒已空空如也，
到處訪查也覓不着他。變奏上文10節，參較《約伯記》20:6以下。

ו ³⁷求你眷顧正直，守護清白，
讓愛和平的人子裔興旺。子裔('aharith)，或如猶太社本：未來。
³⁸但忤逆的必將全數滅亡，
惡人不留一個後代。

ח ³⁹而義人的拯救在耶和華，
危難之時他們的堡壘；同9:9。
⁴⁰蒙耶和華佑助，他們擺脫惡人，
凡信靠他的必獲救恩。

三八 哀嘆不對你隱瞞

(大衛讚歌，求主眷念) lehazkir，無定解，或指祭祀。基督教懺悔七章之三，6:10注。

耶和華啊，請不要生氣譴責我，常用禱辭，同6:1。

不要震怒而降罰。

²因為你的箭射穿了我，箭：喻病痛災禍，視為上帝的懲戒，32:4，《約伯記》6:4注。

你的手壓着我，不放！

³我體無完膚，只因你一怒，

我病入骨髓，全怪我的罪。

⁴那罪孽高出了我的頭頂，意謂抵擋不住，被罪惡淹沒。

如此重負，我承受不起！典出該隱殺弟負罪故事，《創世記》4:13。

⁵我的傷口發臭潰爛，

都怪我愚昧之極；

⁶可憐我佝僂着身子，

終日沉浸於悲戚。

⁷腰胯間似火燒灼，腰胯(kesalay)，雙關諧音愚蠢(kesil)，49:10，《箴言》1:22注二。

全身沒一處好肉。

⁸氣息奄奄，幾無知覺，

只剩呻吟和滿心苦愁——

⁹主啊，我的祈願都在你面前，

我的哀嘆不對你隱瞞！

¹⁰心，還在顫慄，

精力，早已耗盡，

眼裏的光輝也離我而去。參見6:7，31:9以下。

¹¹親朋好友躲着我這副病相，極言義人之孤立無援，31:11注，《約伯記》19:13以下。

鄰人本家都遠遠避開。

¹²那圖謀我性命的設下羅網：

一意詆毀，他們散佈惡言，
成天為詭計而絞盡腦汁。

¹³可是我好像聾子無從聽見，

又如啞巴，一語不發；參較《以賽亞書》53:7，以一語不發的羔羊喻上帝忠僕。

¹⁴簡直成了一個昏聩之人，此節似插注。

有口不知分辯。

¹⁵啊，你是我的希望，耶和華，

你定會應允，主啊我的上帝！

¹⁶我曾祈求：別讓他們幸災樂禍，

別讓我跌交——他們好吹噓！見13:4，35:19。

¹⁷啊，我支撐不住要垮了，

痛楚死死糾纏。

¹⁸但是我要坦承我的罪責，

為每一件錯謬而坐立不安。'ed'ag，焦慮，諧音坦承('aggid)，暗示懺悔，32:5以下。

¹⁹無端我的仇敵不可一世，無端(hinnam)，從傳統本注參照35:19。原文活着(hayyim)。

那數不盡的恨我、冤枉我的人，

²⁰他們以怨報德與我為敵，

只因我追求善德。tob，七十士本：義德。此節基督教注家常引申指耶穌受難。

²¹耶和華啊，求你不要拋棄我，回放22:1，受難忠僕的祈禱。

不要遠遠站開，我的上帝。同35:22。

²²求求你，快來佑護，

主啊，我的救主！

三九 人生如旅

(大衛讚歌，交與樂官耶杜頓) yeduthun，會幕/聖殿三樂官之一，《歷代志上》16:42。

我說了，我要審慎言行，

以免因舌頭而觸罪；

要拿嚼環把嘴勒上，格言：禍從口出，人前慎言。參較32:9。

若是有惡人在我身旁——

²我一言不發，沉默再沉默，

可他萬事順遂，令我越加痛苦！他順遂(mittobo)，從聖城本注。原文不通：無好(話)。

³啊，多少憤懣鬱結在心頭，

一想起就如火焚燒，

就忍不住張口傾訴：

⁴耶和華啊，求你讓我知道

我的末日和命數，

苟延殘喘，我還剩幾天？

⁵看，你給我的日子僅一兩掌長，tephahoth，一掌等於1/6肘，約合公制7.6厘米。

這條命於你，幾如烏有。

人生在世，不過一口噓氣，(停) 此句與下文11節末重複，彷彿副歌。

⁶碌碌奔忙，不過一條灰影，

財富堆積，無非一陣輕風，財富(hamon)，從傳統本注。原文：他們動亂(yehemayun)。

不知道——將來給誰享用！近東智慧文學闡述最多的主題之一，《約伯記》7:6以下。

⁷主啊，如今我還能盼什麼——

除了你，我的希望？

⁸求求你，救我擺脫忤逆之罪，
讓我別受愚妄的人羞辱。愚妄，就信仰而言，14:1注。
⁹我沉默，我不開口，
既然這一切都是你的作為。

¹⁰還求你為我祛除瘟病：nig'eka，本義打擊，泛指瘟疫災禍，《創世記》12:17。
你的手太狠，我已奄奄一息。據此，一說此詩作於病中，為祈求康復。
¹¹你以治罪來儆戒世人，
彷彿衣魚，將他所珍愛的
全部蛀蝕——而人
無非是一口噓氣。(停)

¹²耶和華啊，求你垂聽我的祈禱，
留意我的哀號，我的淚水
求你萬勿不理！於你
我只是一名過客，一如我祖先
行旅匆匆。¹³求你移開怒目，過客、行旅，反觀上帝救恩之永恒，《利未記》25:23。
還我笑顏，在我臨去之前！呼應《約伯記》10:20以下。

四十 盼來

(大衛讚歌，交與樂官) 本章為感恩頌詩(1-11節)接一祈禱哀歌(13-17節)；哀歌即70章。

盼來了，終於盼來了耶和華！
承他俯身垂聽我的呼救：
²他把我從禍坑和泥淖裏拉起，禍坑、泥淖：指陰間，喻沉淪或絕境，30:3注。
讓我立足於磐石，站穩腳跟；磐石，喻上帝庇佑，18:2。

³還往我嘴裏放一支新歌
讚美我們上帝。願眾人見了
無不心生敬畏而歸依
啊耶和華！

⁴福哉，那一心倚靠耶和華，
不附和狂傲也不走歧路
不追隨謊言的人！謊言(kazab)，婉稱異教偶像，4:2，36:3。

⁵是你，耶和華我的上帝，
造下這無窮奇迹，給我們
安排一切——誰能與你相比？誰，直譯：沒有(誰)。呼應35:10。
我願傳揚誦習，數不勝數
你的偉績！

⁶犧牲與供品你並不在意，供品(minhah)，尤指素祭，《利未記》2:1注。
卻為我挖通了耳朵，喻聆聽、領會聖言，《以賽亞書》50:5。七十士本：為我預備肉身。
全燔祭、贖罪祭你也沒要求。先知所謂“聽命勝於獻祭”，《撒母耳記上》15:22。

⁷故而我說：看哪，我來了！
我的事已載明於書卷，megillath-sepher：天庭記述人類命運的名冊，即生命冊，69:28。

⁸你的旨意我獨愛遵循，
我的上帝，你的聖法
常駐我心。依照《申命記》6:6以下。

⁹於是盛大集會，宣佈正義的佳音，
聽哪，我沒有緘口不言，
耶和華啊，這你知道——

¹⁰我從未將你的正義在心扉後藏起

而放棄述說你的信實與救恩，
從未對會眾隱瞞遮蔽
你的慈愛，你的
始終不渝。

¹¹啊耶和華，求你不要收回
你對我的憐憫；願始終不渝
你的慈愛，時時將我看護。頌詩完。下節過渡，轉入祈禱。

¹²因為，數不清的禍害
已把我包圍，一樁樁罪愆
緊追不放——我不敢看！
簡直比我的頭髮還多，形容禍害/罪愆，實指惡人，69:4。
令我膽寒。直譯：我的心拋棄了我。

¹³願你開恩，耶和華，賜我拯救，以下四闕同70章。

啊耶和華，求你速來佑助！

¹⁴讓所有圖謀我性命的人
自取其辱，

讓那些幸災樂禍的一敗塗地
而蒙羞，¹⁵讓他們愧恨交加
而氣餒，再也不能嘲笑我

“哈哈”！如35:21，25。氣餒(yashommu)，本義荒蕪，轉義喪氣、驚呆。

¹⁶願所有尋求你的人
因你而忻喜、幸福；
願一切渴望你救恩的

不停高呼：大哉耶和華！同35:27。

¹⁷而我，雖然卑微貧苦，
卻依然蒙我主眷念。參較70:5。
求求你，我的庇佑我的救主
啊上帝！求你不要遲延。

四一 病榻上

(大衛讚歌，交與樂官) 如前章，也是感恩與祈救交織一體。

福哉，那扶貧助弱的人，扶助(maskil)，本義看顧、關心。

患難之日，他必蒙耶和華扶助！理同《箴言》14:21。

²耶和華庇護他，賜他生命，下句稱福(ye'ushshar)，因上帝賜福而被世人稱福。

讓他在世上稱福，而決不會
聽憑敵人拿他洩憤。³病榻上

他有耶和華救援——苦疾中

全靠你，轉危為安！直譯：轉變全(病)床。你：第二人稱直呼上帝，親近而熱烈。

⁴於是我祈求耶和華憐憫：

求你治愈我，我觸罪冒犯了你！詩人相信，疾病是對罪過的懲罰，38:3，39:11。

⁵那邊我的仇敵卻在咒罵：

他哪天才死啊，名字可勾銷？即從族中剔除，連同名下產業，《民數記》27:4注。

⁶這邊，來探望我的人只是一堆空話，責其虛偽，26:4。

一出門，他們心裏積攢的惡語

就再也按捺不住！直譯：就說出來。斥其毀謗，35:15以下。

⁷還有交頭接耳，那夥恨我的人

一塊兒算計害我的招數：

⁸哼，他叫百戾魔捉去了，百戾魔：此處指致命惡疾，18:4注二。

這回病倒，他爬不起來！

⁹連我平素最信任的密友，直譯：友誼之人。

同我分吃麪餅的知己，一說指背叛大衛王的謀士亞希多弗，《撒母耳記下》15:12以下。

也腳跟一抬，踢我！耶穌引此句揭露叛徒，《約翰福音》13:18。

¹⁰耶和華啊，求你憐憫我，

讓我重新站起，向他們報仇！背友古人視為大罪，依法復仇便是義人的責任。

¹¹這樣我就知道，你真的愛我，呼應18:19。

因為仇敵見了我，再無歡笑。

¹²而我——蒙你的扶持

還我清白——在你的面前

將永遠侍立。暗示“入住耶和華的殿宇”，23:6。

¹³讚美耶和華，以色列的上帝，此節頌辭是後加的，標記一卷結束。

從永遠到永恒。

阿門，阿門！

卷二

四二 牝鹿

(寇臘後裔的訓誨詩，交與樂官) 寇臘後裔曾負責看守聖所，《歷代志上》26:19。

像牝鹿渴望着清溪，牝鹿('ayyeleth)，從傳統本注。原文：公鹿('ayyal)。

我的靈思念你，靈(naphshi，陰性名詞)，提喻整個的人，6:3注。下同。

啊上帝！

²她渴念上帝，我的靈，

啊永生的上帝！究竟何時

才能朝見你的聖容？即朝拜聖殿，11:7注。你，從古敘利亞語譯本。原文：上帝。

³白天黑夜，我眼淚當麪餅咽；呼應80:5，102:9。

他們終日拿我譏諷：

你的上帝呢，在哪？

⁴啊，想起來我彷彿潑了靈：成語，形容悲傷，35:12，《撒母耳記上》1:15。

從前我如何去到至尊者的帳幕，besok 'addir，從傳統本注。原文費解：率眾人行進。

如何步入上帝的殿宇，

載歌載舞，一片頌歌——

守節的人真多！一年三次，子民集合於聖所守節，《出埃及記》23:14以下。

⁵我的靈哪，為什麼垂頭喪氣，

何故煩躁不安？

你應該盼望上帝！

而且我還要讚美他，

常在之救主，⁶我的上帝。常在(panay)，直譯：我面(前)。從諸抄本及11節。原文：他面。

每當我的靈垂頭喪氣

我就想你：從約旦河源與黑門峰，見29:6注。或指詩人流亡之地。

從那座小山，想你。小山(har miz'ar)，暗示錫安山，2:6。或作專名，指約旦河源某山。

7深淵對深淵呼叫，
應和你飛瀑轟鳴，你的怒濤
湧起，蓋過了我的頭頂。形容陷於危難，洪水象徵災禍，32:6。

8白天，願耶和華佈施他的慈愛，
夜晚，他的歌與我同在，
向永生的上帝祈禱。永生(hay)，從諸抄本及上文2節。原文：我的生命(hayyay)。

9我要問問上帝，我的磐石：
你怎麼就忘了我？到處仇敵壓迫
令我服喪，為什麼？

10好似砸碎我的骸骨，
那些仇家成天衝我辱罵：
你的上帝呢，在哪？

11我的靈哪，為什麼垂頭喪氣，疊句，重複上文5節。
何故煩躁不安？
你應該盼望上帝！
而且我還要讚美他，
常在之救主，我的上帝。

四三

上帝呀，求你為我申冤，此章誤分，實為哀歌“牝鹿”的第三段。
向褻瀆之民討還公道，褻瀆(lo'-hasid)，本義不愛(上帝)，泛指一切不敬神的言行。
教我擺脫欺詐和不義之徒！

²你是我的上帝我的堡壘，另讀如七十士本：我的力量。

你怎麼就拋棄我？到處仇敵壓迫

令我服喪，為什麼？重複42:9。

³求你降示你的光明與真理，擬人，彷彿上帝派遣的使者。參較25:21。

讓它們給我指路，領我去

你的聖山，你的居處——

⁴讓我走近上帝的祭壇，

來到賜我歡樂的上帝面前：或作：到上帝我的歡樂面前。

我要彈琴把你歌頌，上帝啊我的上帝！

⁵我的靈哪，為什麼垂頭喪氣，疊句，如42:5，11。

何故煩躁不安？

你應該盼望上帝！

而且我還要讚美他，

常在之救主，我的上帝。

四四 國殤

(寇讎後裔的訓誨詩，交與樂官) 此章所述國殤，或指巴比倫攻陷聖城(前587/586)。

上帝呀，我們親耳聆聽了

祖先傳述一件件你的偉績，

悠悠歲月，²你的巨手之功：斷句從傳統本注。

為了他們立身，你曾驅散異族，指以色列進佔迦南，78:55。

為了他們成長，又曾摧毀列邦。

³是呀，奪來土地不靠掌中的劍，

贏得勝利也不靠膂力過人，歸功上帝，循聖法而戒驕，《申命記》8:17注。

他們憑的是你的右手你的巨臂

你的慈顏之光華——只因你

將他們悅納。見4:6注。

⁴你是我的王，我的上帝，原文無“我的”，從七十士本補。

是你賜雅各大勝。

⁵仰仗你我們推翻頑敵，

踏住叛賊，奉你的聖名！叛賊，見18:39注二。

⁶弓，不是我的倚靠，

劍也決不了輸贏；⁷唯有你

能救我們掙脫仇寇，

令恨我們的人蒙羞。

⁸向着上帝我們天天稱頌，

永世謝恩，讚你的聖名！（停）借讚辭轉折（器樂過門），引出哀歌。

⁹可如今你拋下我們，

任我們受屈辱，不再與三軍

一同出征；¹⁰隨我們節節

潰敗，被仇敵肆意擄掠。因背棄聖法而遭詛咒，《利未記》26:17，《申命記》28:25。

¹¹你把我們交出，如綿羊

待宰，讓我們流放異邦，子民淪為戰俘，失去福地。

¹²不啻賤賣了你的子民，
連價錢也不討還！典出《申命記》32:30。參見《以賽亞書》50:1。

¹³還讓我們當四鄰的笑柄，同79:4。

受盡眾人的譏嘲；

¹⁴異族侮蔑，列國搖頭，表示厭惡，22:7。

誰都可以把我們欺凌。

¹⁵終日是耻辱，橫亘眼前，

愧痛寫在我的臉上；直譯：我的愧顏覆蓋了我。

¹⁶那一聲聲詬罵、褻瀆，

滿目是仇恨與報復。

¹⁷啊，這一切飛來的橫禍——

儘管我們從未忘記你；

從未欺瞞，毀你的約，故仍應受上帝眷顧，伏筆呼應結尾“慈愛”（26節）。

¹⁸我們的心絕無畏縮，

腳步也沒有偏離你的正道。

¹⁹但你硬是把我們扔在了豺狗當中，指家園廢墟或避難荒野，《瑪加伯上》2:29。

遍體鱗傷，再覆上沉沉死影。見23:4注。

²⁰倘若我們果真忘卻了上帝聖名，

朝異神舉起雙手，祈禱的姿勢，28:2注。拜異神是違反十誡，《出埃及記》20:3。

²¹難道上帝不會察覺，

既然他洞悉人心的隱秘？

²²可是，為了你的緣故

我們終日遭屠戮，似指義人殉教，是希臘化時期的事，故通說此闕與上闕是後加的。

如綿羊一般任人宰殺！色琉西王安條克四世曾褻瀆聖殿，迫害猶太教(前167-164)。

²³醒一醒，主啊，為什麼還沉睡？

起來呀，不要永遠遺棄我們！

²⁴為什麼，你要把臉藏起，

不理會我們的痛苦和受的欺壓？意同13:1。

²⁵看，我們的靈已仆倒在塵埃，極言苦楚，宛如死去，119:25。

心口貼着地面。

²⁶快呀，快來救援，

贖下我們，一顯你的慈愛！一語道出，救恩之根本和信心之所在。

四五 愛之歌

(寇臘後裔的訓誨詩或愛之歌，交與樂官，調寄“百合”)shoshannim，曲牌。

高貴的言辭自心中湧起，

讓我把詩章為吾王煉造，

舌頭如書記官的快筆：通說此詩本是慶婚之作，以下至第9節歌頌新郎以色列王。

²人子中數你第一英俊，理想化的大衛王式的國君，風格近《雅歌》5:10以下。

雙唇流佈鬱鬱恩澤，形容談吐高雅且愛護臣民。

難怪上帝賜了你洪福無垠。

³英雄啊，腰間佩上你的寶劍，

展示榮耀與尊嚴；⁴願你秉持真理

恭順和正義，長驅而凱旋！恭順：以摩西為典範，《民數記》12:3。呼應21:5。

願你右手指揮，行事可畏，nora'oth，七十士本引申：神奇(thaumastos)。

⁵你箭鏃鋒利，萬民匍匐

在你腳下——吾王的仇敵喪膽。或作：(射中)吾王仇敵的心。

⁶你的寶座永歸上帝，強調君權神授。七十士本作呼格：上帝啊，你的寶座永存。亦通。
王權的節杖乃公平之權柄，

⁷你熱愛正義，憎惡邪行。

所以上帝，你的上帝才膏立了你：見2:6注一。

“喜油”敷首，儔類之上，喜油，即膏禮聖油，《出埃及記》30:22以下。

⁸一身冕服，沒藥蘆薈肉桂的芬芳。聖油的香味，同上。

象牙宮闕，絲弦使你歡欣，象牙(shen)，常用於裝飾王宮，《列王記上》22:39。

⁹寵幸之列，各國公主爭妍：寵幸(yiqqeroth)，指嬪妃，襯托新娘之美，《雅歌》6:8。
你右手的佳偶，遍體俄斐純金。俄斐，南阿拉伯黃金產地，《約伯記》22:24。

¹⁰女兒啊，請留意，想像腓尼基新娘(上節“佳偶”)的父王說話。

側耳細聽，你要當心：

忘掉你的族人和你父親的家，喻放棄異教，敬拜上帝。參較《創世記》12:1。

¹¹讓君王鍾情，愛你美貌；

他是你的主公，你應叩拜。後世解作救世主與以色列(預示教會)的結合。

¹²啊石城的女兒，將來列國巨富

都想博你一笑，¹³貢奉無數珍寶！石城(zor)，希臘名推羅(Tyros)，腓尼基繁華港城。

看哪，公主綾羅錦繡，金光燦燦，參見《以西結書》16:10以下。

¹⁴引入後宮，來到吾王面前；

童女隨後，伴娘簇擁

一同覲見你；¹⁵載歌載舞

登上寶殿——吾王啊，

¹⁶願你子孫繁盛，承嗣先祖，

處處為王，一統天下。萬國萬王同出一家，如上帝應允，《創世記》17:6。

¹⁷我要讓你的英名世代相傳，

永永遠遠，萬民頌讚。極言人君偉大，不啻歌咏救主。

四六 上帝的城

(寇臘後裔的歌，交與樂官，如女聲) \`alamoth，本義姑娘，或指童聲或某種樂器。

上帝是我們的庇佑和力量，

患難中最及時的援助。

¹故而哪怕地陷山崩

沉下海底，我們也不必驚慌——

²哪怕大水喧囂白浪翻滾，

怒濤把群山搖晃！（停）撼動了支撐陸地的地柱，24:2注。參見75:3。

³一條河潺潺流去，令上帝的城

忻喜——那是至高者的聖居。河：指源出聖殿的“賜歡樂的清溪”，36:8。

⁴上帝住的城絕不會動搖，

天一亮，上帝定來營救。古人以黎明為上帝施恩之時，17:15，《以賽亞書》17:14。

⁵異族洶洶，列國傾圮，通說指異族(如亞述)入侵，圍攻聖城。

他一聲雷鳴，大地離析。呼應29:3以下。

7耶和華萬軍之主與我們同在，合唱。上文3節後脫此副歌。
雅各的上帝是我們堅城。(停)

8來呀，看一看耶和華的偉績，
好一片駭人的景象！圍城敵軍遭了瘟疫，橫屍遍野，《列王記下》19:35。
9他消弭刀兵，平靖四極，意同《以賽亞書》2:4。
斷弓折矛，焚毀戰車，說：戰車(agaloth)，七十士本：長盾(thyreous)。
10都給我住手！然後認我為上帝，
為萬族的至尊，至尊於天地。直譯：於大地之上。

11耶和華萬軍之主與我們同在，合唱。
雅各的上帝是我們堅城。(停)

四七 拍手

(寇臘後裔的讚歌，交與樂官) 此章咏讚“耶和華為王”，主題同93、96-99章。

拍手啊，萬民一起來，想像異族“降伏”皈依後的情形，下文3節。
向着上帝放聲歡歌！

2耶和華至高，令人敬畏，
統治世界，稱王偉大。
3他為我們降伏萬民，`ammim，泛指異族，45:5。
讓列國匍匐在我們腳下。

4他替我們選定了產業：雙關：賜子民福地，選子民為上帝的產業，《申命記》32:9。
多麼自豪，雅各，蒙他鍾愛！(停) 雅各，以色列的本名。

⁵啊上帝升殿，歡呼再三，見33:3注。升殿，即入住聖殿，或恭迎約櫃之禮，24:7以下。

耶和華降臨，號音相隨。

⁶讚美上帝呀，盡情讚美，

頌揚我們的王，一齊頌揚！

⁷因為上帝乃是寰宇之王，

精心度曲，一同讚頌！精心(maskil)，無定解。七十士本：審慎(synetos)。見32章題記。

⁸上帝為王，君臨萬族，

上帝高踞，寶座至聖。指約櫃的施恩座，安放在至聖所，《出埃及記》27:33以下。

⁹萬民的王公聚集，

加入亞伯拉罕的上帝的子民，加入(im)，原文脫此詞，據七十士本補。

因為大地的盾皆屬上帝——

上帝無上至尊！盾，喻王公，負有保護臣民與土地的義務。

四八 錫安山

(寇臘後裔的讚歌) 此章4-8節或有歷史根據，如敘利亞或亞述入侵，猶大抗擊。

至大耶和華，至當讚頌，同96:4。

在我們上帝之城；斷句從傳統本注。呼應46:4以下。

巍巍聖山，²美侖美奐，

喜悅啊整個大地！

錫安山哪，聳立北方，迦南神話，北方(敘利亞)有山，為眾神居所。詩人借喻聖山。

好一座大王之都——

³重重宮闕，上帝親自

做了它的庇護。

⁴看哪，藩主們勾結一氣，見2:2注一。

興師前來討伐，

⁵可是他們只望了一眼

就驚恐萬狀，逃竄！

⁶當場為戰慄攫住，

陣痛如孕婦難產；語出摩西凱旋之歌，《出埃及記》15:14。

⁷又好似遠航拓西的船隊

忽然被東風吹翻。拓西(tarshish)，地點不詳，一說為西班牙東南口岸，盛產寶石。

⁸傳說中的一切，都見着了，

在耶和華萬軍之主——

我們上帝的大城！

願上帝保佑，聖城永固。(停)

⁹上帝呀，我們在你的殿宇

思念着你的慈愛。

¹⁰一如你的聖名，啊上帝

你的讚歌響徹地極。

你以右手執義，直譯：正義滿你右手。

¹¹啊錫安山多麼歡樂，

猶大的女兒們興高采烈，猶大女兒：擬人喻聖城四周的(猶大/南國)村鎮。

領受你的判決！意謂得拯救。同97:8。

¹²環繞錫安，你們走一遍，
數一數她的塔樓，她：指聖城，城('ir)是陰性名詞。
¹³她的宮闕，她的高牆
你們要細細瞻仰——

為的是將來好告訴後人：瞻仰(passgu)，邊走邊看，無定解。
¹⁴確實如此，上帝永遠
是我們上帝，引導我們
萬世不移。`olamoth，從七十士本。原文：`al-muth，至死。或作“女聲”，歸下章題記。

四九 富貴一場空

(寇臘後裔的讚歌，交與樂官) 此章淵源不明，思想與《傳道書》相通。

聽哪，世上的萬民，子民異族同為聽眾，詩人唱的是普世之智慧，如47章。
請聽我一席話，
²人子呀無分貴賤，
百姓縉紳都請留意。
³我的雙唇要道出智慧，
心兒已在默禱中領悟，
⁴我要附耳採擷箴言，mashal，泛指詩意的諷喻，78:2。
用七弦琴解答謎語。hidathi，善惡人生的答案。七弦琴，見33:2注一。

⁵困厄之日，我何所懼？
哪怕騙子的毒謀把我包圍——
⁶讓他們倚仗自己的權勢，騙子('aqubbay)，奧利金讀法。原文：我腳跟(aqebay)。
一個勁地炫耀財富！參較《箴言》10:15。

⁷然而再富也贖不回人，然而('ak)，從諸抄本。原文：啊(ah)。另讀如七十士本：兄弟。上帝面前，誰都交不起贖金：

⁸魂靈的價格太貴，永遠

支付不盡——⁹除非他可以

不死，不必見到那深坑！喻下陰間，16:10，30:9。

¹⁰可曾見，人再聰明也有一死，意同《傳道書》2:16。

一如那些蠢漢笨伯，一樣

把錢財留給別人。¹¹墳墓

做了他們永久的歸宿，墳墓(qibram)，從七十士本等。原文費解：內中(qirbam)。

萬世的陰宅，雖然一度

大片土地冠了他們的名號。直譯：他們用自己名號稱呼(即名下擁有)片片土地。

¹²人得了富貴過不了夜，yalin，嘆人生徒勞。七十士本重複20節：而不醒悟(syneken)。

如同獸畜，他命數難逃。此節與末節是副歌，呼應《傳道書》3:19。

¹³這，便是那些一意孤行

沾沾自喜的人的末路：(停) 此句有訛，無確解，訓讀從傳統本注。

¹⁴彷彿羊群被趕下陰間，

“死亡”當了他們的牧人，擬人，對比23:1。

全體為正直者踩在腳下；大地復歸義人統治。

黎明到來，他們形影俱滅，原文“黎明”接上句，從聖城本(依格律)斷句。

從此長居幽幽冥府。

¹⁵可是我的靈，上帝必贖回，

從幽冥的掌中將我接去！(停) 堅信善有善報，義人可挫敗死亡，希冀永生，16:10。

¹⁶所以見人發財，門庭光耀，

你一點不必畏忌。

¹⁷因為他死時什麼也帶不走，

錢財跟不進墓塋。錢財(kebodo)，同上節“光耀”。見《傳道書》5:14。

¹⁸儘管他生前揚揚得意：

只要你成功，人就誇讚！富人自白，也是詩人的諷刺。

¹⁹但他終要去到祖宗身邊，

永遠不許再見光明。意謂光明不入冥府，《約伯記》10:21以下。

²⁰人得了富貴而不醒悟，

如同獸畜，他命數難逃。

五十 上帝不會默然

(亞薩讚歌) 亞薩(asaph)，會幕/聖殿三樂官之一，《歷代志上》16:7。

眾神之神耶和華降言，眾神之神(el 'elohim)，形容上帝至尊，《申命記》10:17。

詔令日出日落之大地。日出日落，即從東方到西方。

²從錫安那絕美之山，

上帝映射輝煌：³來了，

我們的上帝——上帝不會默然。

他前頭烈火開道，

他四周旋風怒號，“神現”之景象，《出埃及記》19:16以下，《約伯記》38:1注二。

⁴他傳喚天地作證，

要審判他的子民：

⁵忠信的給我一處集合，

所有獻犧牲同我立約的人！指摩西率子民與上帝灑血立約，《出埃及記》24:4以下。

⁶於是諸天宣佈他的公義，

上帝乃親自裁決：(停)

⁷聽着，我的子民，這是我的話，
以色列呀，我嚴正警告你——
我乃上帝，你的上帝！

⁸不是為那些犧牲，我來譴責，
那些常年為我燒獻的全燔祭。重申40:6。

⁹公牛，我不必自你家取用，
山羊，也無需你的羊圈。

¹⁰因為森林百獸皆屬於我，
那千山萬嶺的一切；

¹¹我認識空中每一隻鳥兒，空中(shamim)，從七十士本等。原文：群山(harim)。
連田間的蟲豸也歸我。蟲豸(ziz)，動物，特指(如亞蘭語譯本)爬蟲。

¹²即使我餓了，也不會問你要——
這整個世界及內中萬物，都是我的！意同24:1。

¹³難道我還須吃公牛的肉，
還得喝山羊的血？據摩西之律，脂肪與血歸耶和華，《利未記》3:16以下。

¹⁴你就把感恩當犧牲奉獻上帝吧，
向至高者還你的願；懺悔之心勝於外在的祭禮，《何西阿書》14:3。

¹⁵而後，困厄之日若你呼求，
我必救援，受你頌讚！

¹⁶但是對惡人，上帝卻說：此句或是插注，點明譴責的對象。

憑什麼你講論我的律例，
嘴上叨念我的約？

¹⁷明明你惱恨我的管教，

我的話你拋在腦後。

¹⁸一遇見賊人就拉幫結夥，

與犯姦淫的同流合污；

¹⁹滿口邪惡，巧舌騙誑，

²⁰恬不知耻把親兄弟誹謗，恬不知耻(bosheth)，從傳統本注。原文：坐(tesheb)。

辱罵你母親的兒子！

²¹你這些壞事，我能緘口不言？呼應上文3節。

你以為，我也和你一般？

不，我譴責你，

一條條指控擺你面前。

²²想明白了，你們，忘記上帝的人，

免得被我撕碎，無處求援！

²³感恩為祭，才是尊崇上帝，

凡走正道的，必能見我的救恩。走正道(wesam derek)，直譯：放(正)道。

五一 痛悔

(大衛讚歌，交與樂官；因先知納丹責其與誓女通姦) 事見《撒母耳記下》12章。

憐憫我，啊上帝，以你不變的愛！此詩是基督教懺悔七章之四，6:10注。

求你以大慈悲抹去我的忤逆，

²洗刷我的咎責，

滌淨我的罪戾。

³我犯下的忤逆，我都承認，

那些愆尤，無時不壓在我心頭；

⁴我的罪，冒犯的不是別人，是你——

我做了你的眼中的惡事！罪不論害人與否，都是對神的冒犯，故須懺悔求恕，32:5。

因此你以判決昭示公義，

定我的罪，光大正直。tizkeh，本義純潔，轉指公正。

⁵啊，我甫一出世便入咎責，人生來即有惡的傾向，而赦免在上帝，《創世記》8:21。

懷胎伊始就已不潔！指產婦流血，玷污嬰兒，《約伯記》14:4。基督教引為原罪的暗示。

⁶然而，你喜歡內心誠實，內心(tuhoth)，腰腎，視為智慧之官，《約伯記》38:36。

深入隱秘，把智慧為我傳授。或作：在隱秘處(內心)……

⁷求你用牛膝草為我祛罪使我純潔，牛膝草：一種香草，潔禮常用，《利未記》14:4。

讓我滌淨了勝於白雪；

⁸讓我聆聽歡樂的喜訊，一說暗示重修聖殿，照應下文18節。

讓這把骨頭你打碎過後再次起舞。

⁹求你轉過臉，別看我的罪，

將我的咎責全部擦去。

¹⁰上帝呀，求你給我造一顆無瑕的心，赦罪如造新人，《以西結書》11:19以下。

使我內中重獲堅定的靈。

¹¹切莫拋棄我，不再眷顧，

莫把你的聖靈從我身上收回。聖靈，此處指上帝賜予的信仰道德，《以賽亞書》63:11。

¹²求你讓我重享你的救恩，

以寬仁的精神把我扶持。

¹³我要教那些惡人回你的正道，

要罪人垂首，向你皈依。

¹⁴啊上帝，我的救恩上帝，

求你赦免我的流血之罪，damim，大衛害死了誓女丈夫，《撒母耳記下》11:14以下。

讓我的舌頭歌唱你的公義，¹⁵主啊，
讓我開啓雙唇，把你頌揚！

¹⁶我獻上犧牲，你不喜歡，見40:6，50:8以下。

全燔祭也不中意。

¹⁷可我的祭品，上帝，是破碎的靈，另讀：上帝(要的)祭品是……

一顆破碎了的痛悔的心——上帝你從不鄙視！呼應34:18。

¹⁸願你降恩，善待錫安，

求你重起耶路撒冷的城牆。似寫子民囚巴比倫，祈禱光復聖城，與大衛王故事矛盾。

¹⁹到那時，你定會喜享義祭，見4:5注。

一頭頭公牛——全牲燒獻——

敬奉於你的祭壇。破折號內或是插注。

五二 強人

(大衛訓誨詩，交與樂官；紅嶺人督厄前來報告掃羅，說大衛去過亞希米勒家) 事見《撒母耳記上》22:6以下。

你怎麼陷害忠信還敢吹噓，忠信('el-hasid)，從傳統本注。原文：上帝慈愛(hesed 'el)。

好個霸道強人！還天天

²策劃陰謀，一條毒舌

剃刀般鋒利，你這詐騙老手！所指不詳，但與題記所說督厄告發大衛無關。

³你寧願作惡而不行善，

只愛撒謊，沒一句真話；(停)

⁴傷人的流言你最喜歡，

聽，又在鼓舌欺瞞！

⁵但是，上帝一定會滅了你，
從帳篷裏把你攬走
一下掃除，從生者的大地
連根拔去。(停) 意同《箴言》2:22。

⁶義人見到，無不敬畏，參較40:3。
更將惡人嘲笑：⁷看這傢伙，惡人，原文：他。
仗着財大氣粗就拒絕信靠上帝，
一味逞強罪行纍纍！

⁸而我，如橄欖樹，鬱鬱葱葱
長在上帝的庭院，喻聖殿，意象同92:12以下。
上帝的慈愛是我的倚賴
直至永遠，永遠。

⁹我要謝恩，不停讚頌
你的無窮偉績，
我要在忠信的子民中
仰望你的聖名——至善之名。

五三 因為上帝唾棄

(大衛訓誨詩，交與樂官，調寄“病中吟”) mahalath，曲牌或某種樂器，不可考。

愚妄的人心說：哪有什麼上帝！此詩與14章重複，但避諱聖名，第五闕文字迥異。
他們腐敗透頂，作惡多端，
沒有一個人行善。

²上帝從天上俯視人子，
看是否有一個人明智
而尋求上帝。

³全都背棄正途，沉迷穢惡，
沒有一個人行善，
一個也沒有。

⁴難道是無知——這造孽的一族
吞我的百姓如食麩餅，
卻從不向上帝呼求？

⁵然而他們將要在無須害怕處
被驚恐所攫取，見14:5注一。
因為上帝要把圍攻者的白骨
丟撒一地，任憑你羞辱——
因為上帝唾棄。此節意思較14:5清楚，或修訂於亞述軍圍聖城遭瘟疫退兵之後，76:3以下。

⁶誰會從錫安帶來以色列的救恩？
當上帝扭轉子民的命運，
看雅各狂喜，以色列歡騰！

五四 我的靈有我主扶持

(大衛訓誨詩，交與樂官，絲弦伴奏；有西弗人來見掃羅，說大衛藏身在他們那裏) 事見《撒母耳記上》23:19以下。

救救我，上帝，以你的聖名，參較20:1。

以你的大能替我申冤！

²上帝呀，求你俯聽我的禱告，

側耳留意這聲聲祈求。

³啊，狂傲的人四起圍攻，狂傲(zedim)，從諸抄本，同86:14。原文：異族(zarim)。

暴徒們圖謀害我性命，

完全沒把上帝放眼裏。(停)

⁴可是看哪，上帝必前來佑助，

我的靈有我主扶持，besomkey，從七十士本與通行本。直譯：(我主)在扶持者中。

⁵願災禍落在那些暗算我的人身上，

為你的信實，耶和華，滅了他們！耶和華：從傳統本注(依格律)移自下句。

⁶我要為你獻上自願祭的犧牲，自願祭：法定節期獻祭之外的感恩或平安祭。

讚美你的聖名，至善之名，呼應52:9。

⁷因為每一次危難都靠你援救，你，從七十士本。原文：他。

我才親眼見到仇敵覆沒。

五五 要是我長一雙鴿子的翅膀

(大衛訓誨詩，交與樂官，絲弦伴奏) 主題同前章，但文字晦澀，多處錯訛。

上帝呀，求你側耳留意

我的禱告，不要藏起不理

我的祈求；²求你垂聽，應允我，

我一腔鬱憤只有嘆息！鬱憤(arid)，從七十士本。或作煩躁、悲傷。

我哀號，³因為敵人在吼叫，哀號('ahimah)，或作驚悸、不安。
因為惡人專橫：他們羅織罪名
害我，恨我恨得發狂！專橫('aqath)，另讀如聖城本：喧嚷(za`qath)。
⁴我的心在胸中劇痛，
死亡的恐懼把我籠罩，
⁵啊，我怕，我渾身顫慄——
顫慄已將我擊倒！tekasseni，本義覆蓋，轉義壓抑、打垮。

⁶我想：要是我長一雙鴿子的翅膀
就可以飛走，有地方棲身——
⁷真的，我就遠遠逃離，
去荒野裏歇宿！（停） 百姓避禍常入荒野，此處借喻信仰之庇護，《耶利米書》9:1。
⁸我會趕緊尋一處庇護所，
躲過這一場暴風掃蕩。

⁹主啊，求你扭斷他們的舌頭，
叫他們一團內訌！暗示巴別塔故事，《創世記》11:7以下。
城裏，我只見弱肉強食，城市象徵墮落，與上闕的荒野相對，《耶利米書》6:6以下。
¹⁰他們日夜逡巡，在城頭出沒；
那兒罪孽叢生，¹¹一片腐敗，
街市上充斥暴戾與欺蒙。

¹²倘若那辱罵我的
原是仇敵，我尚可忍受；倘若……原是：從七十士本。原文不通：因為……不是。
假如那欺凌我的
向來恨我，我還能避開。

¹³沒想到是你——我的同道，'enosh ke'erki，同樣價值/身份的人。

我的夥伴我的知己友人，一說指大衛王的謀士亞希多弗，41:9注。

¹⁴曾幾何時還推心置腹，

那麼和睦，一同走進

上帝的殿堂！和睦：從七十士本(en homonoia)。原文費解：喧鬧人群(begaresh)。

¹⁵願他們被死亡攫走，上接11節，繼續詛咒惡人。

活生生墮入陰間，這一群

跟邪惡住一屋的人！活生生：咒其不得好死，《民數記》16:30。

¹⁶是呀，我要向上帝呼求，

求耶和華把我拯救——

¹⁷夜晚、早晨、中午

我都要哀告嘆息，要他聽見。一日三次按時祈禱，《但以理書》6:11。

¹⁸啊，他定會贖下我，賜我平安

擺脫苦鬥，哪怕仇寇再多！berabbim，另讀爭紛(beribim)，無善解。譯文從通行本。

¹⁹因為上帝亘古為王，

必將垂顧，挫敗群敵；(停)

因為他們冥頑不化，

不知敬畏上帝。

²⁰可是他背棄了誓約，他：上接14節，指“知己友人”。

居然出手傷害盟友：

²¹滿口阿諛，比奶油還滑膩，

心裏卻暗藏殺機；

巧語花言，恰似油脂柔軟，

不料是出鞘的劍！

²²卸下你的擔子吧，給上帝，擔子(yehab)，生僻詞，或作命運(托付上帝)，參照37:5。

他一定扶持；是義人

他決不會允許

跌倒不起。此節通作詩人表白，讀作阿諛者譏諷，亦通。

²³求求你，上帝，讓他們滾下

那口無底深坑，嗜血的騙子，

他們捱不過半世！再次咒仇人早死，上文15節。

而我——我的倚靠在你。參較25:2。

五六 生命之光

（屬大衛，輕聲，交與樂官，調寄“遙遙橡樹鴿”；曲牌。橡樹('elem)，從傳統本注。另讀如通行本：啞('illem)。作於被非利士人羈押在迦特時）事見《撒母耳記上》21:11以下。

憐憫我，上帝，有人要毀我！

他們終日欺侮、打擊，

²一刻不停在暗處等着毀我，

那麼多人，與我為敵！

至高者呀，³惶恐之中我倚靠你，至高者(marom)，從通行本。或作(敵人)高傲，亦通。

⁴上帝的話啊，我字字頌揚，意謂信賴上帝拯救的諾言，106:12，130:5。

上帝為倚靠，我一無所懼——

那肉軀之眾，又奈我何？

⁵他們一天到晚壞我的事情，debaray，或如七十士本：(歪曲)言辭。

挖空心思，圖謀加害；

⁶挑釁不算，還窺探我的行踪，挑釁(yaguru)，另讀如通行本：聚集(yagoddu)。
伺機取我的性命。

⁷啊上帝，此等罪行，豈能放過？

求你發怒，翻倒萬民！泛稱敵族，47:3，59:5注一。

⁸我顛沛流離，你全都知悉，

我的眼淚，你以皮囊盛起，義人之淚由上帝抹去，象徵報應，《以賽亞書》25:8。

登錄在書，⁹及至我的仇敵調頭

逃竄——那一天，是我呼救。書，指天庭的生命冊，40:7注，69:28。此四字或是插注。

我明白了，這是上帝在佑助。

¹⁰上帝的話啊，我字字頌揚，宛若副歌，重複上文4節。

耶和華之言，我句句讚美，

¹¹上帝為倚靠，我一無所懼——

那區區之人，又奈我何？同118:6。

¹²上帝呀，我許的誓願一定要還，參見50:14。

一定獻祭謝恩。¹³因為你趕走死亡

救起我的靈，使我步履不再踉蹌，同116:8-9。

終於走在上帝面前，

迎着生命之光！意同《約伯記》33:30。

五七 蒼天之大不及你的慈愛

（屬大衛，輕聲，交與樂官，“休要毀壞”；'al-tashheth，曲牌，一說語出《以

賽亞書》65:8。吟於逃避掃羅，洞裏藏身之際）事見《撒母耳記上》22:1。主題與風格皆似前章。

憐憫我，上帝，求你憐憫我，

我的靈信靠的是你；

讓我安身於你翅膀的蔭翳，隱喻聖殿，同17:8。

直至災禍平息。

²我向至高者上帝呼求，

那成全我的一切的上帝；

³願他從天上降恩拯救，

讓所有想毀我的人蒙羞：(停) 所有……人，從七十士本。原文單數。

願上帝降示

他的慈愛、他的信實。參較43:3。

⁴我倒在了一群貪婪的

吃人獅子中間，貪婪(lohatim)，本義燃燒，形容敵人兇殘。見17:12注。

他們牙齒是排排矛鏃，

血舌如一把利劍。意同64:3。

⁵啊，上帝至尊，高踞諸天，副歌，同末節。

願你的榮耀照臨塵寰！

⁶他們佈下羅網套我的腳，以獵人喻仇敵，7:15以下。

企圖把我的靈絆倒，kaphaph，從猶太社本。或作：(使我)屈從/憔悴。

又在前方挖好陷坑——

到頭來，卻自家踏中！(停) 既是自作自受，也是同態報應，3:7注二。

⁷我的心已堅定，上帝，心已堅定，以下五節感恩頌，同108:1-5。

我要歌唱，我要頌揚。

⁸魂靈呀，你醒醒，魂靈(kebodi)，同副歌“榮耀”，雙關提喻，16:9注。

醒來呀，十弦與七弦，泛稱琴瑟，33:2注。

讓我把曙光喚起！黎明為上帝施恩之時，5:3注一。

⁹主啊，我要在萬民之中讚美你，

走遍列國，把你傳揚。

¹⁰因為蒼天之大

不及你的慈愛，

你的信實高於霄漢。意同36:5。

¹¹啊，上帝至尊，高踞諸天，

願你的榮耀照臨塵寰！

五八 眾神

(屬大衛，輕聲，交與樂官，“休要毀壞”) 曲牌，見前章題記。

眾神哪，你們真能仗義執言，眾神('elim)，從傳統本注。原文費解：啞然('elem)。

為人子秉公斷案？指控惡天使(眾神)危害人間，82:1以下。或以眾神喻王公權貴，亦通。

²不，你們心裏只想着不義，

世上只重手中的暴力。重(tephallesun)，本義稱量，轉義重視、倚重。

³才出母腹，那些惡人就丟棄正道，

落地伊始，便走邪路撒謊：

⁴滿口毒液，彷彿毒蛇，參見《申命記》32:33。

又好似一條聾蝻堵了耳朵，蝻(pethen)，通說即埃及小眼鏡蛇，《約伯記》20:14注。

⁵不肯聽舞蛇人的咒語，
不論他法術多麼靈妙。

⁶上帝呀，求你打斷他們的門牙，直譯：他們嘴裏他們的牙。套喻，3:7，57:4。
拔掉小獅的利齒，耶和華！

⁷願他們像流水匆匆消逝，
又如踏扁的野草枯黃；野草(hazir)，從聖城本(參照37:2)。原文費解：他的箭(hizzayw)。

⁸願他們像蝸牛爬過的痕迹，
又如流產的死胎，不見陽光。意象同《約伯記》3:16。

⁹願他們像一把塞在鍋底的荊棘，原文有訛：你們的鍋感到荊棘之前。無善解。
管它燒着與否，都一陣風捲走！

¹⁰要義人看到復仇之日而歡欣，
用惡人的鮮血洗濯雙腳，參見68:23注。

¹¹人才會說：果然
善有善報，這世界確實
有一位上帝來審判。

五九 上帝為我永施慈愛

(屬大衛，輕聲，交與樂官，“休要毀壞”；曲牌。吟於掃羅動了殺心，
派人監視其寓所之時) 事見《撒母耳記上》19:11以下。

我的上帝，求你救我擺脫仇敵，
自圍攻者中把我舉起，見20:1注。

²面對這幫造孽嗜血的兇徒
求求你，給我佑助！

³看哪，他們四下埋伏，

強寇尋釁，要奪我性命；尋釁(yaguru)，另讀如通行本：聚集，56:6注。

我什麼罪過也沒有啊，耶和華，

⁴一無咎責，卻受他們追堵！

醒一醒，快來助我，快看——

⁵啊，耶和華萬軍之上帝，

以色列的上帝，求求你

起來，嚴懲這些異族，一說詩人流亡異鄉，飽受欺凌，故視異族為敵。

背信的惡人一個也不姑息！（停）參較《以賽亞書》26:10。

⁶披着暮色他們回來，

野狗似的長嘯，繞着城轉。狗喻惡人，22:16。

⁷聽，他們口噴狂言，

唇上掛刀：誰呀，誰聽見了？褻瀆神明，如10:4，14:1。

⁸然而你，耶和華，一聲冷笑，

所有的異族，都逃不脫你譏嘲！呼應2:4，37:13。

⁹啊我的大力，我仰望着你，我的大力('uzzi)，從諸抄本。原文：他的大力('uzzo)。

因為你，上帝，是我的堡壘。見9:9注。

¹⁰願上帝施愛，前來救援，

上帝呀，讓我目睹仇敵覆滅！意同54:7。

¹¹但是請不要把他們殺光，即允許苟延殘喘，以見證上帝的正義降臨或末日審判。

免得子民忘記；以你的大能

驅散、降伏他們，主啊我們的盾。

¹²罪愆填嘴，惡語叨唇，

願他們被“傲慢”捕去！擬人。意同《箴言》18:7。

若是他們還要咒罵騙誑，

¹³你就怒火爆發，滅了他們

一個不剩：好讓人知道，

直至地極，上帝在雅各為王。(停) 雅各，借喻子民福地，47:4。

¹⁴披着暮色他們回來，

野狗似的長嗥，繞着城轉，同上文6節，疊句。

¹⁵四處覓食，沒吃飽

他們還狺狺不休。weyallinu，從七十士本。原文：weyyalinu，宿夜。

¹⁶所以我要歌唱你的大力，

每日清晨頌揚你的慈愛；

多虧有你，做我的堡壘，

危難之時我的庇護。

¹⁷啊我的大力，我要讚美你，

因為你，上帝，是我的堡壘。同上文9節，疊句。

願上帝為我永施慈愛。

六十 為了你的所愛

(屬大衛，輕聲，命人練習，交與樂官，調寄“百合為證”；shushan eduth，曲牌，參較45章題記。其時大衛與河間亞蘭及瑣巴亞蘭交戰，岳牙回師，在鹽谷擊殺紅族一萬二千) 事見《撒母耳記下》8:2以下。此詩背景似44章，寫國殤。

上帝呀，你拋下我們一片殘敗，被異族征服而亡國。

你動怒了——求求你，趕快回來。

²大地在顫抖在崩塌，求求你，

合上裂隙——它晃得厲害！猶如末日來臨，參觀《以賽亞書》24:20。

³啊，你使子民遭逢大難，

讓我們喝下苦酒，踉蹌不前；形容神的懲罰，《以賽亞書》51:17。

⁴卻給敬畏你的人豎起大旗，nes，指引方向，象徵拯救，《出埃及記》17:15。

教他們提防敵人弓箭。(停) qesheth，從七十士本。原文：qoshet，(為了)真理。

⁵為了你的所愛

蒙受救恩，以下至末尾同108:6-13。

求你答應我們，

右手制勝。下闕神諭或淵源不同，比照大衛王時代，勾勒復國後的理想版圖。

⁶於是上帝自聖所傳諭：聖所，或作：(以其)神聖。

大喜之日，我要分割石肩，shekem，以色列中部重鎮，《創世記》33:18。

並丈量蘇克的谷地。蘇克(sukkoth)，在約旦河谷東面，同上，33:17。

⁷基列歸我，瑪納西也一樣，兩處皆指死海以北、約旦河東岸山區，《民數記》32章。

以法蓮是我的頭盔，以法蓮，北國以色列諸部之首，《創世記》48:19。

猶大是我的權杖。猶大，即南國。此句典出《創世記》49:10。

⁸再叫摩押做我的浴盆，摩押西傍死海。

把鞋子扔在紅嶺，古俗，脫鞋覆地，象徵取得所有權，《路得記》4:7。

非利士呀，看你還衝着我慶功！反言仇敵潰敗，對比108:9。

⁹誰能率我攻打堅城，指波茨拉，紅嶺都城，《創世記》36:33。

誰能領我直搗紅嶺，'edom，以色列的世敵，稱紅族，立國於死海以南山區。

¹⁰除了你，拋棄我們的上帝？

可是上帝，你不再與三軍一同出征！同44:9。

¹¹求求你，佑助我們脫險，

靠人營救確是枉然。

¹²上帝同在，我們才拿得出勇氣，

唯有他，能踏倒頑敵。呼應44:5。

六一 天涯

(屬大衛，交與樂官，絲弦伴奏) 聽語氣，像是聖殿祭司在流亡中的祈禱。

上帝呀，求你垂聽我的哀鳴，

留意我的祈禱。

²我從地角天涯向你呼救，暗示流亡異邦，或泛指災禍。

一顆衰憊的心求你

引我去到那高不可及的磐石。隱喻聖殿，27:5，43:3。

³因為你是我的庇護，

抗拒敵寇的碉樓；

⁴我願常住你的帳幕，

在你翅膀的蔭翳裏安身。(停) 見17:8注。

⁵是呀，上帝，你聽到了我的誓願，

那一份敬畏聖名者的產業

是你恩賜！指迦南福地，16:6，47:4。

⁶願你，為吾王增壽，

歲歲綿延，世世不絕。呼應21:4。

⁷願他的寶座永在上帝面前——

你佈施慈愛與信實

將他護佑。似有祈願救世主到來之意，72:5，85:10以下。

⁸為此我要讚頌你的聖名，

每一天——永遠

還我的誓願。

六二 大力屬上帝

(大衛讚歌，交與樂官，耶杜頓曲) `al，意為耶氏所傳，見39章題記。

唯有上帝，能給我的靈以安寧，

我的拯救得自於他；

²有了他，我的磐石我的救恩

我的堡壘，我就決不會被撼動。

³還要多久，你們這樣摧殘人，

一擁而上往死裏整，

如同推一堵傾圮的牆，

一面半塌的壁？

⁴為顛覆高位，他們設下計謀，高位(se'eth)，似乎詩人是一位政治/宗教領袖。

以撒謊為樂：嘴上祝福，

心裏，卻在狠狠詛咒。(停)呼應28:3，55:21。

⁵唯有上帝，能給我的靈以安寧，疊句，同第一闕。

我的希望得自於他；

⁶有了他，我的磐石我的救恩
我的堡壘，我就再不會被撼動。

⁷啊，上帝是我的佑助我的榮耀
我的大力之磐石，
我的庇護在上帝。

⁸子民啊！

他，你們要時時倚靠；

在他面前，潑出你們的心，成語，形容哀痛，《哀歌》2:19。參較42:4。

只有上帝可庇護我們。(停)

⁹真的，人子不過一口噓氣，意同39:5以下。

人上人，無非一道幻影；kazab，本義謊言，轉指錯覺、虛幻。

放上天平他們什麼也壓不住，參較《以賽亞書》40:15。

堆一起比輕風還輕。

¹⁰莫仗勢欺人，

莫妄想打劫；戒避不義之財，49:16以下。

哪怕財富滾滾而來，

也不應念念在心。

¹¹上帝說一遍，我兩遍聆聽：一遍/兩遍：疊加修辭，加強語氣，《約伯記》40:5。

大力屬上帝，¹²慈愛源於你——我主！

因為人人要按自己的行事

受你報應。明確功罪個人承擔，《約伯記》34:11，《以西結書》14:12以下。