

从圣经的角度看

华人习俗 和信念

唐位华



从圣经的角度看

华人习俗 和信念

唐位华



唐位华版权 © 2007年

译者 : 冯惠仪
出版者 : 盔甲出版私人有限公司
印记 : 创世记书局
Kent Ridge邮政局
1193号信箱
新加坡邮区911107
电邮 : mail@armourpublishing.com
网址 : www.armourpublishing.com

英文版初版 2003年, 新加坡

版权所有。未经版权所有者的许可切勿翻印。

已获许可所引用的经文取自新美国标准圣经 (The New American Standard Bible ®)
Lockman机构版权 © 1960年、1962年、1963年、1968年、1971年、1972年、1973年、
1975年、1977年、1995年。

新加坡印刷

13 国际标准书号 978-981-4138-92-5
10 国际标准书号 981-4138-92-4

Copyright © Daniel Tong 2007

Translator : Fong Wai Yee
Publisher : ARMOUR Publishing Pte Ltd
Imprint : Genesis Books
Kent Ridge Post Office
P. O. Box 1193
Singapore 911107
Email : mail@armourpublishing.com
Website : www.armourpublishing.com

First published in English in Singapore, 2003

All rights reserved.

No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without the prior permission of the copyright owner.

Scripture quotations are taken from the New American Standard Bible ®.
Copyright © 1960, 1962, 1963, 1968, 1971, 1972, 1973, 1975, 1977, 1995 by
The Lockman Foundation. Used by permission.

Printed in Singapore

ISBN 13: 978-981-4138-92-5
ISBN 10: 981-4138-92-4

目录

序言	xi
介绍	xiii
立定根基	
第一章: 华人宗教信仰	3
重大节日	
第二章: 活人的节日	17
第三章: 死人的节日	25
第四章: 华人婚礼习俗	33
祭拜祖先	
第五章: 华人葬礼习俗	43
第六章: 华人祭祖习俗	57
传统中医	
第七章: 传统中医学	67
第八章: 气功的奥秘	79
附录	
(一) 祭拜的物像	87
(二) 供品	91
注解	97

序言

传道者说，“著书多，没有穷尽；读书多，身体疲倦”（传道书 12: 12）。很感谢唐位华听取传道者的意见，他是费尽心力、熬尽心思来写这本书，为的是让华人信徒从中受益。信徒都渴望向自己的亲人分享福音，但却得面对许多文化与宗教上的复杂问题，搞得紧张关系一触即发。累积了多年的牧养经验和研究，位华毫无畏惧地从圣经角度解说各个敏感的文化课题。

作者了解到他的某些观察、见解和论语并非人人会接受。这不是关键。位华最关心的是我们不逃避敏感、困难的课题。我们应当先细心参考圣经的教导和自身的文化，还有日常生活里的传统和观念，然后才决定该取的立场。

更重要的是，身为一名华人信徒，位华希望透过这本书传达他对福音的热爱。这本书不倡导使用捷径来解决信仰与文化之间的矛盾，它乃是提供一些基本原则作为个人决定的标准。今天全亚洲正在复兴古文化和古宗教，宗教敏感和宗教冲突事件也加剧了，这本书能提供给我们及时的指引。

周贤正博士
新加坡圣公会大主教

介绍

写这本书的目的是为了提供基督徒一些文化习俗的指引。我们可能对书中的某些习俗感到熟悉，但对其他的却感到陌生。书中提供了圣经原则，以帮助我们做出正确决定；让华人基督徒在享受自身丰富文化之时，不涉入敏感的宗教地带；更是要鼓励基督徒站稳立场，不可做违背圣经教导之事。当必须在文化与神之间做出取舍时，基督徒得凡事以神为先。

华人文化非常丰富，但有些时候我们却难以放心地欣赏和享受。华人文化通常掺杂了宗教理念，是我们不能接受的。基督徒所面临的挑战是如何在享受丰富文化之时不违背信仰。有信徒常问，如何在不违背圣经教导下，在丧礼上表达孝道，或放心地庆祝各华人节日。除了要应付种种棘手问题，许多基督徒还得面对亲人的责备，因亲人不能够谅解他们的立场。

解决的方式毫不简单，因过程将掺杂许多的人情世故。如果你是非基督徒，在看这书时，我要恳请你的谅解。这本书是为基督徒而写，内容取自圣经里的教导，因此你可能不会认同某些见解。写这本书的目的不是要攻击其他的宗教，而是要帮助基督徒更有效地活出他们的信心生活，更加地享受他们自身的丰富文化。

书中的内容主要是取自我本人的一个有关华人传统的课程；内容也包括了我较早期的著作“基督徒手册：祭祖习俗”，但我注入了新的见解在这新书里。书中会提到华人的主要节庆、祭祖习俗、传统中医学等课题。书中也尝试提供这些习俗背后的宗教理念。我邀请你以敞开的心态来看这本书；希望它能帮助你灵命的成长。请使用神的话语来衡量书中的见解；求神向你显明他的心意。

在此，我要向多位牧师致谢，感谢他们邀请我到他们的教会去教导华人文化这课题。课堂上集思广益的交流使我有更深入的见解。我也要谢谢李秀慧姐妹，感谢她花心思和时间整理我的课堂讲义。最重要的，我要感谢神，感谢他每日的带领和祝福，并赐予我机会服事他。

唐位华

立定根基

第一章

华人宗教信仰

华人宗教

有一件事非常有趣，华人的主要宗教都不是土生的。首先，佛教是从印度“进口”，并不产自中国。因此，佛教与印度教之间有许多共同点。倘若到以佛教为主的寮国走一趟，难免会发现当地的佛像与印度教的传奇人物拉玛雅娜 (Ramayana) 相似。莫非中国传统神话里的美猴王孙悟空即是印度神话里的哈努曼猴神 (Hanuman)¹？

再者，道教原是一门哲学思想，有如儒家思想，它并非宗教。基本上，土生的华人宗教应当是他们各宗族的民俗和信仰；他们祭拜属于自己省份、城市或乡村的神明。在商朝时代，人们开始往外迁居开枝散叶，他们所供奉的神明也随着流传开来，成为今天家喻户晓的神明（见民间宗教的部分）。

儒家思想

儒家思想的始祖是孔夫子（公元前551年-479年）。

哲学原理

孔子的教导并未强调宗教信仰。对他而言，属世的事已让人应接不暇，又何苦去理会属天的事呢？孔子曾曰：“未知生，焉知死”。但这并不表示孔子不相信超自然的事。他只是选择把焦点放在现时的生活上。孔子可说是一位人道主义者，他认为人性本善，他相信人类具有价值和能力。他认为，人的品德和行为很多时候是被环境因素影响。孔子倡导人之初性本善，但人性会被属世的腐朽思想给败坏。如果一对孪生婴孩从一出世就被分开，在两个截然不同的环境成长，他们俩会因着环境的因素而学好或变坏。倘若其中一个孩子的父亲从小就灌输他偷蒙拐骗的思想，长大后的他很有可能变成骗子或窃贼。环境是关键，好的环境会使人性更加纯良，而坏的环境却会使人误入歧途。

对孔子而言，救赎人类的关键在于人性本善。变坏了的人，可以透过思想的洁净而变善。正确的思想会衍生出正确的行为，这就是救赎人类的关键。因此，古人特别倡导知识学问，以及人与人之间和谐相处之道（见图一：四德五系）。据说，服从四德五系就能净化个人的思想，提升悟性，及培育崇高的品德。儒家思想提倡四德，同时也倡导维持五种关系的重要性。第一：君臣关系；第二：父子关系；第三：夫妻关系；第四：兄弟姐妹关系；第五：朋友关系。居首位的是君臣关系，接着是父子关系，以此类推。

从圣经的角度：人性的败坏是因环境所造成，这听起来还蛮合乎逻辑的，但却不符合圣经的教导。圣经的确有说，人的思想必须更新（罗马书12: 2），但其出发点与儒家思想不同。圣经说明人性本恶，从第一个人犯罪开始（创世记3），人性就败坏

图一：四德五系

四德	五系
1. 对君或国要忠	1. 君(国)与臣的关系
2. 对父母要孝	2. 父与子的关系
3. 对人要仁	3. 夫与妻的关系
4. 对朋友要义	4. 兄弟姐妹之间
	5. 朋友之间

1. 儒家思想倡导齐家, 治国, 平天下的次序。
2. 儒家思想倡导百行孝为先(以社群和家庭为优先)。

了(罗马书5: 12, 14; 哥林多前书15: 22)。但孔子说对了一点, 唯有纯良的本性才能衍生出正确的思想。孔子所犯的错误就是认定人性本善。我们罪恶的本性可从任何一个孩童的身上观察到。即使无人教唆, 孩子也晓得发脾气、撒谎、遮羞等行为。

基督教的信念是人性本恶(创世记3), 人必须得拯救。透过耶稣的死亡和复活, 我们不再受罪的捆绑(约翰福音3: 16; 罗马书5: 17), 并成为新造的人(哥林多后书5: 17)。

有了新的生命, 再籍着圣灵的引导(约翰福音15: 26, 27; 16: 7-14), 我们的思想将天天更新(罗马书12: 2), 行为将越来越有神的样式。思想的锻练是更新属灵生命的一个重要环节, 但这不是靠个人的努力去实现(以弗所书2: 1-9), 而是籍着耶稣的救恩和圣灵的充满。

孔子是神仙, 儒家思想是宗教?

儒家思想不是什么宗教, 它只是一套生命的哲学。但在某些地方, 孔子被人们供奉为教育之神。其中的原因有两个。第一, 孔子倡导孝道, 而祭祖是表现孝道的一种方式。随着祭祖习俗的发扬, 人们也开始供奉孔子为神仙。第二, 根据史载, 有位中国皇帝因信服孔子的教导, 便下令在每个主要的城镇里建造孔庙。

从圣经的角度:倘若今天孔子还活着, 他很可能第一个站出来说明他不是神仙, 而且他所倡导的并不是宗教信仰。对基督徒而言, 孔子只是一个伟人; 他所倡导的, 虽然在某些方面有其真知灼见, 但我们仍然要以神的话语来衡量对错。

佛教

佛教起源自印度, 于公元前的第一世纪在中国流传开来。佛教的由来始于公元前563年至483年的一位名为悉达多乔答摩的王子 (Siddharttha Gautama)。这位王子一出世便被预言为世界的救主。国王因害怕预言成真, 便拒绝让乔答摩接触皇宫以外的世界。乔答摩渐渐长大, 有一天他溜出了皇宫, 看到了外面的世界。他看见百姓们生活在极度的贫困之中, 心里非常震惊。虽亲眼目睹了惨况, 但却无能为力, 所以乔答摩便决定放弃王子的身份。他离开了皇宫, 来到了一棵树下打坐, 思想生命的意义。一般认为他是在打坐的时候领悟到了生命的意义。

佛教的原理

佛教徒相信人人都有菩萨般的心肠，就如新世纪运动 (New Age Movement) 所提倡的，人人皆有成圣的潜能。佛教里没有所谓的至尊上帝；人人都是宇宙间平等的一份子。佛教倡导生命是由五行（金、木、水、火、土）与其他的次要元素结合而成。既然不信有上帝的存在，天地间的形成也被认为是纯属偶然之事，毫无意义或计划可言。佛教徒的终极目标是涅槃 (nirvana)，即是到达一个透视万物、无欲无求、四大皆空的境界，并与宇宙的能量二合为一。佛教徒最主要的追求不是禁欲，而是得道修成正果。以下的故事将能说明这一点。

有两个和尚来到河边，看见一位姑娘想过河但却不想弄湿双脚。年纪较老的和尚便对她说，“爬到我的背上，让我来背你过河。”年轻的和尚听了很吃惊，但却保持静默继续往前走。过了河后，老和尚便把姑娘放下，两个和尚继续他们的路程。过了不久，老和尚发觉他的同伴有心事，便关心地询问。按捺不住，年轻的和尚回答说，“师傅，我们正在操练禁欲，为何你却背那姑娘过河呢？”师傅的回答很有趣，“我的爱徒啊，我把那姑娘背过河后，就把她留在岸边了。但你这一路来却继续把她背在你的思想里。”

有关禁欲这方面，修道者或旁观者也许有些误解。实际上，禁欲并不是佛教徒所追求的终极目标。在修道的过程中，佛教徒必须持守四圣谛和八正道。四圣谛倡导众生皆苦难 (dukha)。乔答摩过惯奢侈的宫廷生活，后来无意间目睹了贫困的惨况，所以会很自然地视众生为苦难。四圣谛也倡导人类的一切苦难都是自身所造的孽；永无止境的欲望 (tanha) 使人痛不欲生。若要终结人生的苦难，就得依据八正道，致死人的各种欲望。

图二: 四圣谛和八正道

四圣谛	八正道
1. 苦谛: 世间是苦果; 众生皆苦难 (dukkha)。	1. 正见
2. 集谛: 业与烦恼是苦的根源; 欲望生苦难 (tanha)。	2. 正思
3. 灭谛: 解脱与证果; 修道领悟, 不再承受欲望的苦。	3. 正语
4. 道谛: 离苦的道路; 努力修行八正道, 最后就可解脱生死。	4. 正业
	5. 正命
	6. 正精进
	7. 正念
	8. 正定

八正道就是佛教通向最高境界涅槃的八种正确的途径。八正道如下: ①正见: 对四圣谛的正确见解; ②正思: 正确思维; ③正语: 不讲违背教义的话语; ④正业: 有符合教义的行为; ⑤正命: 过正当合法的生活; ⑥正精进: 努力学习佛法和修行; ⑦正念: 铭记四圣谛; ⑧正定: 按照佛法规定进行禅定。总之, 八正道就是要求佛教徒在生活中, 无论是语言、思想、行为、规范、生活方式, 都要符合佛教教义。

从圣经的角度: 身为基督徒, 我们不可接受天地万物包括人类的存在是毫无意义和计划的观念。每样造物都是经过上帝的精心策划, 都是美好的 (创世记1, 2), 并具有价值和意义。我们也相信人类是有限的造物; 人不是神。能够领悟到我们

的欲望固然重要,但我们生命的起点乃是耶稣的救恩,是耶稣救我们脱离罪恶的捆绑(约翰福音3: 16; 罗马书5: 17)。我们也透过圣灵的帮助,不再过自私自利的生活。即使我们能够凭自身的努力,透过四圣谛和八正道悟出心中的欲望,但也未必能够达到涅槃的境界。因为人性本恶,人类完全没有自救的能力。救恩是凭信心所获,信靠耶稣的恩典,而不是靠个人的努力(加拉太书2: 16; 以弗所书2: 1-9)。唯有信靠耶稣基督,信徒才能获救,并拥有回归天家的盼望。

小乘佛教(Theravada)和大乘佛教(Mahayana)

佛教的两大主要宗派分小乘佛教和大乘佛教。中国的佛教多属大乘佛教,被称为大宗派,小乘佛教则被称为小宗派。小乘佛教为佛陀所创,因此被称为老宗派,后来者大乘佛教则被称为幼宗派。小乘佛教又称“僧人之道”,即僧人才有资格修行八正道。虽然人人可以修行八正道,但唯有僧人才能够修成正果。其理念是,一个人必须在前生多积善德,才能够在来世投胎做僧人。有了僧人的身份,他就能够修行八正道,并最终修得涅槃。除了僧人,其他的佛教徒都不能够修得涅槃。比如说,某个地方有一百万个佛教徒,他们当中只有百分之一是僧人,即每一百个修行八正道的佛教徒,只有一人才能够修得涅槃。或许因此,就有了大乘佛教。大乘佛教倡导人人都享有同等的机会修行八正道,并修得涅槃。

从圣经的角度:基督徒不应该相信投胎转世这回事。他们所认定的轮迴信念,它并不能保障我们最终可以得救。因为我们实在不知道需要累积多少善德才足以换取救赎,更不清楚前生今世所累积的善德到底有多少。每个人只能活一次,上帝正

在邀请我们，邀请我们亲近他，认罪悔改接受耶稣基督以得永生(约翰福音3: 16)。拯救的时刻就是现在，不是等到死了之后，人一死什么机会都没有了(希伯来书9: 27)。

道教

道教的始祖就是赫赫有名的老子(公元前604年至524年)和庄子(公元前369年至286年)。老子创立了道家思想(又称道家)，强调智慧跟长幼有序。道家思想强调社群关系，倡导人们追求智慧以便得道成仙。个人的辈分很重要，年长者受敬重是因为他们拥有丰富的人生履历。庄子则创立了道教信仰(又称道教)。道教强调属灵的生命，倡导以五行和巫术延长寿命；即人可透过服食仙丹妙药(由各种物质如朱砂、桃树胶、人参等)或某些法事达到长生不老。

道教的原理

道教倡导宇宙万物同属一个源头，即是道。若要宇宙万物正常操作，无论何时何地，个人、社群和全宇宙都必须保持协调和顺序。宇宙万物包括人类都由道而生，而且各有各独特的岗位。道教倡导，当人的心灵与道失调，信仰和生活就会出错。若要生活过得好，生命与宇宙和谐，就得先跟道保持和谐的关系。

道被视为造物界的源头，造物拥有道的本性。道无形无体，非笔墨所能形容。道并不是那位至尊圣者，它只是存在宇宙间的一股生命力。道存在万物之中，而万物是道的一部分。所有的生物，无论动物或蔬菜，都与道有着紧密的关系。因此不可随意破坏大自然界的和谐。和谐一旦被破坏，原本完全的道就会出现混乱，万物之间的关系也会失调。例如，当有人过

世，他的死亡会使完全的道失调，必须借助某些法事来修复那失调。

从圣经的角度:身为基督徒，我们不该相信人能透过智慧、五行或法事延长生命或长生不老。圣经清楚说明人不能靠自身的努力达到长生不老(以弗所书2: 1-9); 唯有籍着上帝的恩典和仁慈，人才能获得永生(约翰福音3: 16)。我们也不该听取道教所倡导的创世观。接受道教的观念就等于弃绝圣经的教导。圣经说起初是虚空的(ex nihilo)，天地万物是籍着上帝的旨意和话语而造(创世记1: 1; 约翰福音1: 1)。道教的创世观会使我们对现在和未来的生活失去盼望。倘若我们的诞生并不是经过精心的策划，那我们的人生是毫无意义的，未来更是茫然的。圣经清楚教导说，每个人的存在并不是场意外，而是依着上帝的计划而成(创世记1, 2)。另外，道教的观念忽视了个人对罪的责任感，这也不符合圣经的教导(罗马书3: 23)。

民间宗教

历史发展和传统理念

民间宗教在商朝时代(公元前1751年-1122年)崛起，至今在中国各地依然普及。随着人群的迁居，往城市或省份的地方发展，民间宗教也跟着散播开来。每当有人要到新的地方时，他们会携带自己乡村、城市或省份所信奉的神灵，然后介绍给新认识的同事朋友，甚至是陌生人。今天我们不难发现，某个省份或籍贯所祭拜的神灵原属另一个省份或籍贯。这样一来，原属某地区的神灵便成了众人的“产物”。信奉神灵的人相信灵界的存在(见图三: 神灵的分类)，而且灵界与人界的运作

图三：神灵的分类

属天的神灵

例如：如天公、星神、风神、雨神、雷神、电神。

属地的神灵

例如：土地公、木神、火神、水神。

家中的神灵

例如：灶神、福禄寿。

庙宇的神灵

例如：哪吒、齐天大圣、九皇大帝。

善与恶的神灵

一般相信土生的神仙属于善灵，他们拥有影响日常生活的能力；恶灵则属于那些死去但却不肯抛开俗世的幽魂。

大同小异。法力越高的幽灵越有影响人和操控人的能力。无论男女，尤其是务实的华人，都会供奉凡能带来好运的神灵。

从圣经的角度：信徒不可信奉除了真神以外的所谓“其他”的神灵。圣经虽提及邪灵的存在，但却不是指以上所说的那些神灵。圣经告诉我们只有一位掌管万物的真神（申命记4: 35; 32: 39; 哥林多前书8: 4），其他的“神”都是邪灵所冒充的，他们根本不能与真神相比（历代志上16: 26; 诗篇96: 5）²。

14 从圣经的角度看华人习俗和信念

个人事业”、“处理压力”），小组聚会和唱诗班等（有些调子还是取自基督教的歌曲）。

感言:这么多个世纪以来，基督徒一直坚持以当地人的语言来传讲福音，以便听见看见的人能够明白和接受。敬拜上帝不需靠一种特别的语言；任何语言如拉丁文、希腊文、阿拉伯文、希伯来文或梵文皆可。

重大节日

第二章

活人的节日

一般观察

除了办婚礼，华人较重大的节日基本上可分成两大类。第一类是“活人的节日”，第二类则是“死人的节日”。前者与拜祖先没有直接的关系，不过偶尔会在欢庆之时给祖先供祭。例如：在迎接春节之时，先把供奉祖先的祭坛清理一番，然后摆上新鲜的祭品（如水果、肉类等）。后者的目的则是纪念已故的亲人。你难免会发现这些重大的节日跟农历和收割季节有着密切的关系。这些节日也跟圣经里面的节庆相似，其实许多圣经里面的节庆也跟农历和收割季节有关。

春节

这节日通常在阳历二月份庆祝，跟春季的到来有关。经过了漫长的冬天，人人都会期盼春天的到来。春天是大地万物生长、动物回巢的季节。居住在热带地区的人或许不能体会季节更换的实在意义。即使生活在四季里的人，他们也不象先辈们

那么热切地等待春天的到来。因为他们拥有现代生活的便利，冷天有暖炉，肚子饿有超市。古时候没有电流供应，冬天的气候即寒冷又灰暗，因此当春天到来时，人人都会热热闹闹地庆祝一番。这就是春节（又称农历新年）的由来。春节是欢庆春天的到来、欢庆大地万象更新的节日。

历史传说

据说，古时候有只可怕的动物叫“年”。这只动物常年沉睡，一年里只有一小段的苏醒时间。苏醒的“年”，肚子特别饥饿，四处寻找可吞噬的食物，因此人人都很怕“年”。后来人们发现“年”害怕亮灯、嘈杂声和红色，因此他们想到了自卫的策略。在“年”苏醒的前夕，每户人家都会聚集一起，群策群力来退敌。他们会把家中的灯光全着亮，在大门前挂起红布、红灯笼。他们还会手握炮竹，身穿红色衣服。为了安全起见，大人也会给孩子们红包。

感言:可否注意到除夕夜团圆、红色、红包和炮竹等的习俗如何被织入历史传说中？我们要明白传说是没有事实根据的；人们庆祝春节是为了迎接春天的到来。

传统习俗与迷信

传统春节习俗有很多，在这里只能提几个。最显而易见的，就是一家大小在除夕夜共享团圆饭。在远方工作的人，平时很少时间跟家人相聚，这时都会特地赶回家吃团圆饭。某些东南亚国家的人会在半年前订好机票，以免错失回家团圆的机会。说到团圆饭，你可否知道为何要准备那么多的食物呢？几年前在吃团圆饭时，有人问我已故的母亲为何煮了满桌的菜肴，

食物多得吃不完。当时母亲回答说，“这些食物本来就不该吃完，以便象征年年有余（即吃的、花的、用的都充足有余）。”

大扫除是其中一个充满迷信的习俗。大部份的人只想把家里打扫得干干净净以迎接亲友的拜访。但是，也有许多人相信大扫除有其特别的含义。一般人相信大扫除必须在除夕夜的午夜十二点之前完成，而且在春节期间尽量不扫地。据说，在春节前扫地可助于去除霉运；但是，在春节期间扫地就会把春节所带来的好气息扫掉。在大扫除过后，人们会在家中摆设些吉祥物品（见图四）。

图四：春节的吉祥物品与其中含义

吉祥物品	含义
1. 银柳	1. 长寿
2. 橘子和金桔	2. 发财好运
3. 桃花	3. 纯洁、诚实
4. 捞鱼生（新加坡华人春节的特爱）	4. 鱼代表年年有余、柚子代表鸿运、脆片代表黄金满满等
5. 在红纸上写吉祥的话	5. 祝愿好福气、年年有余

根据传统，春节的庆祝活动在农历十二月二十三日就开始了。人们会给灶神献上年糕作为贿赂，好让他在玉皇大帝面前打好报告。春节的第一天（年初一），小辈们会早起身向长辈们问安，并接受长辈们的祝福和红包。然后，全家大小会

换上新衣服（即寄望在新的一年里福气满满），准备迎接亲友的拜访。

从圣经的角度:团圆饭是个值得保留的习俗，尤其我们这些现代人，平时都是各忙各的，难得聚在一起。但不可刻意多煮些菜肴，以讨个年年有余的吉利。多余的饭菜并不能保证我们会在新的一年里丰衣足食。上帝说他已知晓我们的需要（马太福音6: 25-34），因此我们得信靠他供应我们一切的需要。我们可以进行大扫除，但不可迷信，认为在春节期间打扫就会把福气给扫掉。我们能得以饱足是籍着上帝的供应以及我们自身的努力，这跟迷信和习俗无关。

添新衣、在家中摆设吉祥物品表达了我们对新年的寄望；但我们不可迷信，不可因别人没换上新衣，或吉祥物摆错位置¹，而害怕霉运降临。一直以来，没有基督徒反对长辈们给未婚孩子红包的做法。给不给红包是完全随个人的决定。那供灶神吃年糕又如何呢？圣经有记载关于家中的偶像物（创世记31: 19），但圣经也清楚说明这些偶像是无效的（诗篇115: 4-8）。因此，信徒不该相信灶神的存在或力量。

春节是华人文化的一部分（虽然许多现代人都不会去在乎春节的原意），因此华人信徒庆祝春节没什么不对。好的习俗值得保留，但迷信的习俗就得拒绝。例如，团圆饭就是一个值得保留的习俗；但在食物和摆设方面我们不可有迷信的思想。在庆祝春节时，有祭祖习惯的华人家庭，通常会清理祖先祭坛，摆上新鲜的祭品，然后在坛前祭拜等；这一切信徒都不可有份参与。

端午节

端午节是在农历的五月初五庆祝（通常在阳历的七月份），又称龙舟节。

历史发展

端午节是为了纪念爱国之士屈原。屈原是名诗人，他也是楚国（公元前300年）的忠臣。当他听说楚国被秦国敌军占领时，他悲感交集，便投河自尽。百姓们平日都很敬重和爱戴屈原。当他们听闻屈原投河自尽时，他们赶去河边希望把他救回来。他们在河上竭力搜索，希望捞获屈原，但却徒劳无功。后来，他们因害怕河里的鱼儿吃掉屈原的尸体，便包了些米饭丢进河里，希望鱼儿吃米饭而不吃屈原。百姓们当时的举动深深影响了我们今天庆祝端午节的方式，即赛龙舟（在河上打捞）与吃粽子（包裹米饭丢进河里）。

从圣经的角度:赛龙舟、吃粽子只是帮助人们纪念屈原。吃粽子并没有什么宗教或迷信的含义。那龙舟赛呢？首先，只要肯取下船首的龙头，一般基督徒都不会反对这样的划船比赛。所针对的是船首的龙头，而不是赛事。第二，在启用一艘新龙舟之前，通常先会给船首的龙头“开眼”。这古老的点睛仪式不限于华人，一般航海的人相信船首雕像有护航的力量。但这习俗不符合基督徒的信仰，因此我们不该参与此类的习俗或活动。

庆祝端午节原是为了纪念爱国之士屈原的忠义和牺牲，因此基督徒无需抗拒。况且屈原未被人们神化，所以与宗教

信仰无关。我们甚至可以透过端午节的庆祝向人们灌输对国家忠诚的意识，尤其当现代人的个人主义越来越强烈，凡事都以自我的利益为先。在这样的环境里，屈原的故事的确是个很好的提醒。

中秋节

中秋节于农历八月十五庆祝，通常在阳历的九月份。

传说与史载

中秋节的由来环绕在传说人物后羿和他妻子嫦娥的身上。传说，中国古代有十个仙子（他们是玉皇大帝的孩子）来到人间玩耍。他们身上发出无比的亮光，让世人误以为出现了十个太阳。他们在人间玩得很开心，便不想太早回家去。可是，他们身上所发出的热量使人间的温度猛涨，以致四处闹旱灾饥荒。为了制止灾情，皇帝便下旨说任何能够拯灾的人，便可娶他的女儿嫦娥公主，并且成为下一任的君王。许多人奋勇尝试但都徒劳无功，直到后羿的出现。

后羿是个射手，他把“太阳”一一射下。被射中的太阳变成乌鸦掉落人间，最后只剩下一个太阳。皇帝履行他的诺言；很快地后羿便与嫦娥成亲，并当上了君王。可是，后羿是个邪恶、专制的暴君，常欺压百姓。为了要长生不老，他下令道士给他炼仙丹。后来仙丹终于炼成了。嫦娥很难过，知道倘若后羿长生不老，老百姓就有罪受了。于是，她把仙丹偷走吞下。后羿知道后非常生气，誓要把嫦娥杀死。不过，嫦娥因吃了仙丹，变得身轻如燕，飘到月球上去。嫦娥是月仙吗？她是人们庆祝中秋节的原因吗？

根据史载,中秋节源自十四世纪朱元璋推翻元朝的一个战略。那时,为了避免被敌军发现,起义者便利用月饼藏讯息的方式互相沟通。除了嫦娥传说和这则史载之外,已无法查究中秋节的真正起源了。中秋节的焦点是圆月,我们可做个聪明的猜测,它的起源可能跟古人祭月的习俗有关。月饼(代表嫦娥的居所)、灯笼(庆祝活动一般在晚间举行)都是中秋节的主要代表物。在此要说明一点,在朱元璋之前,人们早已有用月饼纪念嫦娥的习俗。

从圣经的角度:吃月饼、提灯笼是否带有任何宗教的含义?有些信徒说庆祝中秋节可能会带给别人错误的信息,让人误以为我们拜嫦娥,误以为我们不反对这样的习俗。其实,关键在于我们行为所表达出来的信息。在做决定之前,我们必须考虑各方面的因素;不能只顾着眼前的利益(例如:透过庆祝吸引更多的信徒),以免往后出现意见分歧的现象(信徒误信以为可以参与各种大小的传统庆祝活动)。

虽然中秋节有纪念朱元璋推翻元朝的成分,但庆典上的最主要人物仍然是传说中的嫦娥。现今的中秋节庆典上从未提及朱元璋,焦点大都落在嫦娥的身上,因此基督徒不该参与中秋节的庆祝。

另一种方式:近年来,有些基督徒尝试给中秋节换上基督教的意义 - 感谢神创造世界(月亮是造物界的一部分)、感谢耶稣使我们的生命圆满(如八月十五的圆月)²。我个人认为这些都是蛮牵强的理由。若要做出选择,我宁愿信徒庆祝端午节,因这节日所倡导的忠义并不违反圣经的教导。由于庆祝端午节的意义很清楚,因此我们无需再给它冠上什么合理的庆祝理由。

第三章

死人的节日

一般观察

清明节、中元节和重阳节都是纪念死人或祭祖的节日。

清明节

清明节于四月份的春分、谷季节，正是冬去春来、百花待放之时。

史载

一般相信清明节与著名的文人介子推（公元前600年）有关。据史载，皇帝晋文公本想招揽介子推替朝廷效劳，介子推因不想被卷入朝廷里的明争暗斗，便拒绝了晋文公的美意。他选择退隐深山修读思想。晋文公不死心，三番四次找介子推，但他始终无动于衷。有一天，晋文公实在气坏了，便下令说倘若介子推仍然拒绝邀请，军队便放火焚山。介子推还是坚持立场，于是晋文公下令焚山，介子推因而葬身火海。在获知介子

推的死讯后，晋文公非常懊悔自己的行为。出于忏悔与纪念之心，晋文公下令百姓不可在介子推的忌日那天生火。清明节因此又称寒食节，因人们不能生火煮食。后来，清明节渐渐成了纪念已故亲人的节日。

从圣经的角度:从表面上看，清明节与宗教无关，基督徒不需避忌，因为纪念已故亲人是对的。但是，还有其他的因素要考虑。

传统习俗

清明节是华人纪念已故亲人的节日。按照习惯，华人会到已故者的坟墓、骨灰安置场或庙宇祭拜（有许多人把已故亲人的骨灰或灵位安放在庙宇里）。全家人会趁此节日给已故的亲人扫墓。有些家庭甚至向小辈们述说有关已故者的生平事迹和贡献，给扫墓活动增添意义。在出发前，人们会携带些食物、香烛和冥钞到坟地去供祭。

从圣经的角度:关于基督徒是否该参与扫墓的问题引起了多方的激烈辩论。倘若信徒不去扫墓，他就会背上叛离家人、不守孝道的罪名。其实，关键不在于信徒该不该扫墓，而是他是否可以遵行扫墓时的各种传统习俗。倘若已故者的骨灰被安放在庙宇里，那该怎么办？身为信徒，我们不需害怕进入庙宇，因耶稣在我们的里面，统管万物的上帝也必看守我们。虽然如此，但我们也不可掉以轻心，以免遭恶者的攻击。能够避免去扫墓是最好。我建议，倘若有决定权，我们可把已故者的骨灰或遗体安置在一个中立的地方。

不参与扫墓，就意味我们不懂事故、缺乏孝道吗？有人辩说，我们可透过扫墓向那些对基督教有误解的人证明，信徒是守孝道的人，懂得纪念已故的亲人。有些教会甚至鼓励教

友趁清明节与家人一同扫墓，表示自己是家里的一份子。清明节原本就是纪念已故亲人的时节，并非是祭祖的节日。通常，向祖先供祭和跪拜都是扫墓活动的一部分，但信徒不可参与这些，以向家人证明我们对上帝的忠诚。有些人提议在进行祭祖仪式时，信徒可站到一旁去。这是个好建议。不过，倘若我们来到坟前却不肯参与仪式，这是否会招惹非议，搞得众人不欢而散呢？

要如何解决问题就得凭各人的良心。我们必须有自己的主见。在做决定之前，有几个值得考虑的因素：

1. 是怎样的场合？所要履行的责任是什么（只是纯粹打扫坟墓，还是得向祖先供祭）？
2. 是什么动机（纪念已故的亲人、给家人做见证；还是害怕遭报应、祈求祖先的保佑）？

另一种方式：倘若基督徒不能参与清明节的仪式，那我们该如何表达孝道呢？其实，我们有好几个基督教的节日可取代清明节。第一是四月份的耶稣受难节，第二是十一月份的万灵节。每逢复活节，坟场和骨灰安置场都会有举办追思会，供人们纪念已故的亲人。十一月份的万灵节（在万圣节之后）是我们一年当中第二个纪念已故亲人的日子。若论到次数，基督徒纪念已故者的节日比一般人更多，因此也显得更有孝道。

中元节

中元节通常于整个农历七月份举行（阳历的八月份），又称鬼节。这节日说明华人相信孤魂野鬼的存在。相传，鬼门关在七月被打开，让“好兄弟”（即孤魂野鬼）到人间享受。

基础理念

根据道教的理念，每逢农历七月初一，冥府的地狱门会开启，让幽冥界的孤魂野鬼到人间逍遥，找些好吃好喝的直到七月三十。在鬼门关被打开的期间，倘若孤魂野鬼无人供祭，他们便会到人们的家里去找吃的。因害怕受到饿鬼的骚扰，许多人都会出钱出力献供祭。有趣的是，七月初一正是耶路撒冷的第一所圣殿开启大门的日子（历代志下7），也是住棚节的开始（利未记23: 34；尼希米记8）。

从圣经的角度：鬼门关开启让孤魂野鬼到人间逍遥此事毫无根据。圣经提到当一个人逝世后，他会被带到地狱或亚伯拉罕的怀里（路加福音16: 22），等待末日的审判（罗马书14: 10；哥林多后书5: 10）。因此基督徒不该相信有关中元节的传说。相反的，农历七月初一对基督徒来说，是个值得庆贺的日子，因在那天耶路撒冷的圣殿大门被开启，象征上帝的祝福临到人间，就如启示录里所记载的美丽画面——有一道生命水的河从神的宝座流出来（以西结书47: 1；启示录22: 1）。但是，对许多华人而言，农历七月却是个可怕的月份。

相关的联系

佛教在农历七月十五日超渡祖先亡魂，称盂兰盆会。佛教徒相信中元节与传说人物目莲有关。相传目莲是个孝子。有一晚上，目莲梦见亡母在地狱受苦。母亲对他说，“我肚子很饿，在这里没人照顾，又要受苦刑。”目莲听了很心痛，便决定带食物到地狱去喂母亲。为达到目的，目莲先得经过多番的考验，以取得各方神灵的允许到地狱去。经历了千辛万苦，目莲终于来到了地狱与母亲“团聚”。这故事的意义在于鼓励人们要孝敬父母和长辈。

从圣经的角度:圣经里的十诫,有其中一条就是要信徒孝敬父母,好让我们在地上的日子能长久(出埃及记20:12)。主耶稣也倡导我们孝敬父母(马太福音15:1-9)。不论目莲的故事相传多久,那也只不过是传说吧了。更何况,一个活生生的人又怎么可能到地狱去探访已故的亲人呢?因此,信徒不该相信或向他人述说有关目莲的故事。

相关的活动和习俗

庆祝中元节的其中一项活动是举办歌台,以歌舞表演来娱乐孤魂野鬼,以免他们骚扰活人。首晚的表演一般是供给鬼看的。另一项活动是搞庆宴,并在宴会上拍卖各样的福物。许多出席者会投标,希望所标得的福物能带给他们好运。拍卖物品中的主角是一块木炭。相传,当目莲到达地狱时,他带给母亲吃的馒头已变成了木炭。

从圣经的角度:信徒不该参与以上的任何中元节活动。倘若只是在台前欣赏表演,这不算是参与庆祝活动。参与的意思是当我们凑钱举办歌台或庆宴,或在宴会上投标等。我们不该相信或迷信任何有关中元节的传说。那我们可否只是出席中元节庆宴,但不参与其中的活动呢?哥林多前书10:21清楚告诉我们,不能吃主的筵席又吃鬼的筵席,所以我们不该出席这样的庆宴。出席庆宴的人通常都晓得中元节的意义,但这些意义并不符合圣经的教导,所以我们不该出席这样的庆宴。

祷告的时刻

庆祝中元节是件即无意义又无价值的事。中元节只会给人们带来恐惧;有的人甚至认为七月份的去世人数较高。信徒不该相信或传达这些来自魔鬼的谎言。我们已获救赎,凭耶稣基

督得胜(罗马书8: 35-39), 因此我们没什么好怕的。我们也要记住, 圣经从未提及鬼门关开启之事。信徒不该庆祝中元节, 但是我们可趁此节日为众人祷告, 祈求上帝保守他们。我鼓励信徒在这月份里多祷告, 因我相信魔鬼会趁此节期搞破坏。魔鬼知道并没有鬼门关此事, 但他们却装神弄鬼, 搞得人心慌意乱, 最终陷入迷信的圈套中。因此, 信徒更应趁此节日多为亲友代祷, 祈求他们在主耶稣里找着平安和救恩, 脱离一切的恐惧。

重阳节

重阳节又称重九节, 于农历九月初一至初九庆祝(阳历的十月份)。

发展历史

重阳节原本是庆祝秋天的到来。人们会趁寒冬来临之前, 到已故亲人的坟前祭拜。他们会携带食物和寒衣供祭亡者, 以免他们在寒冬时挨饿受冷。对一些家庭而言, 这也是趁冬天来临前, 举家外游的最后一次机会。有些人(例如香港人)喜欢在重阳节期间爬山。这是有原因的。相传, 有个农夫梦见自己的农田遭灾害。隔天醒来后, 农夫便急忙把全家人以及田里的牲畜搬到山上去。后来灾祸真的发生了, 但农夫和他的所有产业却完好无损。因着这个传说, 有些人会趁重阳节去爬山。

另外, 人们也会趁重阳节祭拜九皇大帝(代表了九个行星, 即神仙)。在农历九月初九, 善男信女会在海边准备九台黄色的轿子迎接这九位神仙。黄色象征对崇祯皇帝的悼念, 他是明朝

的最后一个皇帝，明朝于1644年被满族人推翻。善男信女会供祭九皇大帝一个星期，然后在初九那日把众神仙抬回海边。重阳节又称素食节，信徒会在庆祝期间吃斋，并在节日的前一个月禁食。在重阳节期间，信徒不可杀生，泰国的信徒甚至会以日常用品如台灯刺自己的身体来净身¹。

从圣经的角度:对许多人而言，趁冬天到来之前出游已是过时的事了。许多现代人喜欢在冬季旅游。处于热带地区的新加坡更加没有此习惯。我们也无需因农夫的传说而庆祝重阳节。基督徒即不相信九皇大帝，又无需给亡者供祭，所以更没有理由保留重阳节。

重阳节完全没有圣经的根据，也没有任何文化的保留价值。重阳节的主要意义在于祭祖（给祖先献冬祭）和祭九皇大帝（哥林多前书10: 20告诉我们此类的祭拜等于拜偶像行为）。因此，基督徒不该参与任何跟重阳节有关的活动。

总结

总的来说，基督徒可以参与那些具有文化或历史意义的节庆，如春节和端午节。但是我们要谨慎，不可参与任何带有宗教或迷信色彩的习俗。比如说，虽然庆祝春节与宗教毫无关系，但在过春节时，有些家庭会特别向祖先供祭。这时候我们就必须晓得划清界线。我们可以接受纯粹属于文化或历史传统的习俗，但要一概拒绝那些带有宗教或迷信色彩的礼节。通常，参与祭祖仪式的压力来自个人的父母、兄弟姐妹、亲戚或朋友。这问题很棘手，但任何决定都必须以神的荣耀作为优先的考量。

每个人要凭良心而行,倘若不是刻意犯错,主耶稣必会接受我们的悔改、饶恕我们的无心之过(约翰一书1: 9)。主耶稣愿意饶恕我们的过犯,因此我们也要学习原谅自己的过错。犯错了,就要勇于承认和悔改,接受主耶稣的饶恕,继续凭信心在基督里成长。不要老是背着愧疚感,认为自己辜负了主耶稣。“如今那些在基督耶稣里的就不定罪了。”(罗马书8: 1)还有,我们不可凭他人一时的行为而乱下判断。倘若看见有信徒不知该如何取舍时,我们不可给他施加错误的压力,使他对魔鬼产生无谓的恐惧感。“爱里没有惧怕;爱即完全,就把惧怕除去。”(约翰一书4: 18)

从圣经的角度:信徒应趁早向父母亲表明自己基督徒的身份。这是先给家人做好心理准备,以便在紧要关头时(例如:是否该参与某些丧礼的仪式),家人将更能明白并接受信徒所坚持的立场。我们要在凡事上荣耀神,不可在信仰上做出任何的妥协。虽然这不是件容易的事,但我们要勇敢面对挑战,更何况,我们还拥有上帝的同在和帮助(约翰福音16: 7; 哥林多前书10: 13; 哥林多后书12: 9)。

第四章

华人婚礼习俗

华人婚礼习俗

在华人传统里，婚姻象征了某人已长大成人。一个单身人士，无论年龄大小，若不结婚就不算是个成人。各华族籍贯都有其独特的婚礼传统和习俗。例如，潮洲籍贯的新娘通常得在日出之前出门，聘礼必须包括一只烧猪；但其他的籍贯就可能没有这些规矩。在古时候，趁日出之前迎亲可能是基于实际的考量。在那个时候，新娘的家或许离新郎的家很远。若要在一天之内完成婚礼和婚宴，新郎就得早起出门去迎亲。随着时日的过去，人们更把一些迷信的理念织入迎亲的习俗里，相信越早完成婚事就能避开无谓的麻烦。若是在迎亲的路上碰上任何意外，便会被视为不祥的预兆。

古时候没有婚姻注册局。人们通常都会在自己家中的祖先祭坛前举行婚礼。在办婚礼的前一个晚上，母亲会替准新娘梳头，每梳一次头就说些吉利的话。举行婚礼的早晨，父亲会给新娘戴上头纱，象征他对此婚事的最后认同。随后新郎就会到来迎亲，把新娘接到自己的家去。透过简短的仪式，婚事便完成了。在婚礼上，双方家长会被安排坐在祖先祭坛前，然

后新人会顺序地向天地、祖先、家长跪拜，最后是夫妻交拜。紧接着就是敬茶仪式。如今，华人的传统婚礼已被婚姻注册局或教堂的婚礼给取代了；不过还是有人选择举行传统婚礼。

从圣经的角度:虽然教会承认在婚姻注册局所成的婚事，但还是会鼓励基督徒选择到教堂，在神的面前完成终身大事。这表示说，第一，婚誓是在神和教会的见证底下进行的。第二，祈求神连结新人。第三，祈求神祝福新人。在跟随某些传统习俗时（例如：趁日出之前迎娶新娘），基督徒得谨慎，不可迷信。另外，我们得切记，不可在祖先祭坛前宣读婚誓，因这带有宗教信仰的含义。

敬茶仪式

对许多现代人而言，举行敬茶仪式纯粹是基于实际理由，趁机收取红包钱！但这并不是敬茶的原意。在初时，敬茶有两个特殊意义。第一，接纳的象征。若接受新娘的敬茶，就表示新郎的家人愿意接纳新娘成为他们家中的一份子。若有任何家人，尤其是长辈，拒绝接受敬茶，那新娘的麻烦就大咯！所以在早期，人们是透过敬茶仪式来正式接受新娘成为新郎家中的成员。第二，新娘是在敬茶仪式上正式与各家庭成员会面。旧时代的人不流行拍拖结婚。即将结婚的男女通常都互不认识；在婚前见面的机会也不多。在敬茶仪式上，新娘不但能认识各家庭成员，还能认识各成员在家族里的辈份，以及她自己所属的地位。身为家婆的也会趁此机会向新娘说明她所要负责的家务事。

从圣经的角度:现今而言,敬茶仪式可有可无。能够得到各家庭成员的接纳固然重要,但许多现代男女只在乎父母亲的认同。就如在古时候,每庄婚事都必须先取得双方家长的同意才能够进行。另外,现今的拍拖男女,即使还未到达谈婚论嫁的阶段,早已与对方的家人见过面了。总之,在现今社会里,婚礼通常都是在婚姻注册局或教堂举行,敬茶仪式也纯属多余性质。若要举行敬茶仪式也无妨,可借此机会向父母亲致敬意,感谢他们多年的养育之恩。在仪式上向父母亲下跪敬茶是一种尊敬的表现,而不是一种的膜拜。关键在于仪式是否在祖先祭坛前进行;新人是否有向祖先敬茶并寻求他们的认可和祝福。

基督徒若要举行敬茶仪式就得注意,不要在祖先祭坛前进行仪式,免得必须祭拜祖先(向祖先敬茶并寻求他们的祝福)。敬茶仪式可以选择在设婚宴的餐馆举行。若不能摆脱在祭坛前举行敬茶仪式,基督徒就必须坚持不祭拜祖先牌位的立场。

相关的习俗和迷信

核对生辰八字

许多家长通常都会事先核对结婚男女的生辰八字,才肯答应他们的婚事。有许多婚事就因男女双方的八字不合而遭到反对或破坏。

从圣经的角度:基督徒万万不可参与算命占卜。神是我们生命的主宰;所以我们有责任依据神的话语活出丰盛的生命。神吩

咐我们必须弃绝所有的法术(申命记18: 10)。不管生辰八字是什么,关键在于我们将婚姻关系交托给神祝福。

聘金

在华人的传统习俗里,新郎通常得向女家下聘。从礼仪的角度而言,聘金是答谢女方家长含辛茹苦把新娘抚养长大的敬礼。另外的意义是补偿,因女方家长即将失去女儿所能给予的依靠和照顾。古时候,在收到聘金后,女子就归新郎所拥有;照顾女子的权力和责任就会落在新郎的身上。这也表示说,新郎有权与新娘进行性交、生儿育女。如今某些地方的人仍然存有这样的想法,但此想法已不存于较先进或西方的国家里。现今还是有人按照下聘金的习俗而行,这是因跟随文化传统,同时也象征女方家长对婚事的“终极”祝福。双方家长通常会买些珠宝首饰赠给新娘。

从圣经的角度:进行性交和生儿育女等事是神赐予婚姻生活的祝福,让夫妻俩在肉体上和情感上连结。但新娘并不归家长或丈夫的掌控,所以不可任由他们随意兜售。基督徒可以下聘金,因它代表对女方家长的一份感恩和祝福,更是一种的传统习俗。但要切记,无论是新娘、新郎或双方家长都不能趁机狮子开大口索取奢侈的聘金与嫁妆。

另一种方式:新人答谢父母亲的养育之恩是件好事。有些新人会在婚宴上给父母亲献上礼物或花束来表示谢意。这种答谢礼在一般的婚礼上不常见到。基督徒或教会是否该鼓励将此做法编入婚礼的程序中呢?我相信这会是个良策。我知道有些教会会安排新人在他们的婚礼上,以礼物和献词答谢父母亲对他们的养育之恩。

婚期

许多华人会翻查通书选个良辰吉日举行婚礼。在传统习俗里，男女会选择在春节前（华人农历新年）完婚；他们不会在中元节期间结婚。在春节前结婚是被视为一种好兆头，因家中将多个新成员。相反的，华人相信鬼门关会在中元节期间打开，许多孤魂野鬼会从地狱出来，所以不适合举行婚礼。

从圣经的角度：基督徒不该有以上的想法。主宰万物的神能够保护我们、供应我们一切所需。我们的婚期也在他的掌控之中。但在同时，我们也得体恤未信主的父母亲和亲戚，明白他们的忌讳，例如：不选择在中元节期间举行婚礼。若是基于实际考量，中元节期间是设婚宴的最佳时刻，因许多华人不会在这被视为不吉祥的月份里设宴，所以餐馆会纷纷搞促销来吸引消费者。选择不在中元节期间举行婚礼，不是因为我们害怕，相信鬼门关打开之事，而是不想为难非基督徒的亲戚朋友，免得让他们烦恼是否该出席婚宴。

至于潮洲人规定新娘该在什么时候出门之事，这纯属迷信。然而这是小事，基督徒无需为此而争论不休；尤其当他们需要在其他更重要的事情上选定立场，例如：不在祖先祭坛前进行敬茶仪式或向祖先敬茶。

婚服

华人的传统婚服称为“褂”。褂是由红色（代表吉祥）的布料裁制而成，并绣上龙凤图样。龙代表安康，凤则代表生命（意味长寿和多子多孙）。从历史上来看，通常是女方家长要求绣上龙凤图样，因他们期望女儿在出嫁的途中一路平安，新的家庭生活能够称心顺意，未来的日子过得幸福美满，并早生贵子。

从圣经的角度:若问现代人, 婚服应该是什么颜色的, 他们一般的答案会是“白色”。若问基督徒他们是否会选择穿褂, 答案可能不一致。圣经里并没有规定新人该穿什么颜色的婚服。白色婚服属于西方的产物, 因在他们的文化里, 白色代表了纯洁。但对华人而言, 白色象征死亡和哀悼, 红色则代表吉祥。那基督徒可否穿上红色婚服在教堂举行婚礼呢? 无论圣经或教义都没反对, 其实婚服的颜色纯属个人的喜好而定。

那教会是否反对穿褂呢? 大体上教会并不反对。问题的关键不在于褂本身, 而是褂上的龙凤图样。龙和凤都是偶像的象征(见附录二), 基督徒不该与它们扯上任何关系。纵然不需害怕偶像物, 但我们要谨慎所给予别人的见证, 因此该避免穿戴有龙凤图样的服饰。若我们告诉别人不可祭拜偶像, 但自己的衣物却有这些偶像的图样, 那我们的见证便无效了。

另一种方式:褂是很美丽的文化产物, 是值得我们保留。但在保留的当儿, 我们要谨慎行事, 不可成为那软弱人的绊脚石(哥林多前书8: 9)。若要穿褂, 请选一件没有绣上龙凤图样的褂, 因还有其他更美丽的图样等待我们的挑选。

驱邪避凶

在驱邪避凶这方面, 福建人会把甘蔗绑在婚车上及新人的家门槛上。这习俗的起源可追溯到宋朝(公元960年至1279年)。当时的皇帝很恨恶福建人勾结某个叛变组织, 企图推翻宋朝。在一怒之下, 皇帝下令屠杀所有的福建人。有许多人遭杀害, 然而有一小撮人躲进了甘蔗园, 逃过了死劫。从那时候起, 福建人便视甘蔗为安全与福气的象征。另一个普遍的习俗就是用红色的雨伞来遮新娘。红色对华人而言是吉祥的颜色, 代表喜

乐和福气。雨伞的“伞”字，若用华语来念，就象“闪开”的“闪”字，表示红色（代表吉祥）的雨伞可助新人闪开一切的邪恶。

从圣经的角度：若我们不迷信以上的习俗，例如：绑甘蔗在婚车上或用红色雨伞遮新娘，我们可以选择使用它们来向新人表达祝福。但问题是，有许多人不纯粹视这些习俗为祝福新人的方式；他们乃是相信若不按照习俗行事，新人可能会大祸临头。基督徒不可以鼓吹这些迷信的习俗和观念；主宰万物的神能够保护我们的人身安全（约伯记1: 10）。其实，现代的男女也未必会用甘蔗或其他的传统吉祥物来点缀婚车，意图祈求祝福和平安。若真的遇上突发事件，我们就得随机应变，例如：有人突然把红色雨伞递了过来，新娘不可能等到雨伞被拿开后才肯下车。

生儿子（弄璋）

许多家庭视生儿子为大事，即使是那些不信华族宗教的人。就拿我过世的母亲来举例，在我儿子出生之前，她已经是一个拥有两个孙女的基督徒。在我的妻子怀孕后，母亲便左忙右忙，准备迎接新生命的到来。我和妻子都选择不做扫描辨别婴儿的性别。我们也不加理会婴儿枕头和衣服的颜色。当妻子生下儿子时，其中一个侄女无心地脱口而出，“哦，是个男孩，奶奶肯定最高兴了。她多么想要个男孙，所以给婴儿做的买的全都是蓝色的。”年幼的侄女竟洞察到我母亲的心意。

对华人而言，生儿子是孝道的表现。这跟孔子所倡导的“忠孝”有关。孔子认为传宗接代就是孝道的表现。例如，我是家族里唯一的或最后健在的男丁，若没有个儿子，即表示在我逝世后，无人会供奉我或我的祖先，也表示无人能传宗接代继续家族的香火。结论就是我失责了，有愧于列祖列宗。因

此, 这么多个世纪以来直到现在, 华人家庭总期望生个儿子, 好让他传宗接代, 供奉祖先的牌位。

在旧时代里, 长辈通常会找个小男孩在新人的床上跳几下, 期望新人能够早生贵子。另一个习俗就是在新人的床底下放一只公鸡和一只母鸡, 然后看哪只鸡先从床底下钻出来。若是公鸡先出来, 人们相信第一胎会是个男婴。若是母鸡, 那第一胎会是个女婴。如果先钻出来的是母鸡, 新娘可就有难咯!

从圣经的角度:孩子是神所赐的礼物(创世记20: 17, 18; 撒母耳记上2: 21; 诗篇127: 3)。唯有造物主才能奠定孩子的性别。无论生男生女, 我们都得承认, 凡神所赐的皆宝贵又美好。神造男造女, 以便两人能够互相陪伴、互相扶持(创世记2: 18)。因此, 基督徒不该有性别歧视; 或想透过迷信或科学的途径来求儿子或女儿。我们也不能因要传宗接代或供奉祖先牌位的理由而重男轻女。

总结

关于华人婚礼的各种习俗, 我们都需要神的智慧来决定取舍。总体而言, 我们应该以宽容心来处理文化当中一些敏感的忌讳(例如, 不要在中元节期间举行婚礼, 或争论是否该使用红色雨伞)。对于这些传统文化, 我们应该单纯地接受它们表面的含义, 而不要执著于追根究底。但对于那些不荣耀神或祭拜祖先的习俗(哥林多前书10: 21), 例如: 向家中的偶像鞠躬或向祖先敬茶, 我们就必须坚持立场。虽然我们尽量避免与亲人产生冲突; 但在不得已的情况下, 我们必须站稳在基督里的信仰。

祭拜祖先

第五章

华人葬礼习俗

丧礼

华人相信人有三个魂魄。办葬礼的目的是为了埋葬其中的一个魂魄，及帮助第二个魂魄到西方极乐世界去。极乐世界是众仙云集的地方。

入棺

在入棺之前，死者必须接受惯例的洁净仪式，避免死者的相貌冒犯到阴间的鬼魂。阴间是死人受审的地方。死者生前的私人物品会被摆放在棺材里，以便他能够在来生享用。旧时代棺材的形状象一栋房子，因人们相信死者的一个魂魄会栖身在坟墓里。人们通常也会把某些物品放进死者的口里：钱币—用来贿赂阴间鬼差；米粒—确保死者不会饥饿；珍珠—照亮道路让死者前往阴间。

从圣经的角度:基督徒不该跟随惯例的洁净仪式，给遗体进行一般的防腐处理就足够了。同时，也不可以送任何物品给死者在来生使用；传说中的阴间或地狱使者是不属实的。不过，可

以选择摆放死者的一些私人物品在棺材里，目的不是给他在来生使用，而是纪念他在生前所珍爱的物品。正确的教导必须一代传一代，以免悼念演变成宗教迷信。棺材也不需做成房子的形状，圣经没说人死后会栖身在坟墓里。

丧事

遗体一般都会被停放几天，好让亲戚朋友前来瞻仰。停放的时间通常是以单数来计算：三天、五天或七天，这是由于人们对好运霉运的迷信。办丧礼的时间越长，越能表现家人对死者的敬重和爱意。在古时代，在葬礼过后还需守一百天的哀悼期，并且在接下来的一到三年内，家中的人都不可嫁娶。一些人会以哀悼期的长短来衡量死者在亲戚朋友之中受爱戴的程度。现今已不流行较长的哀悼期；但人们还是继续以单数来决定丧礼的时间，通常时间的长短都以实际性作为考量。其中一项考量就是亲戚朋友们需要多少时间才能抽空前来出席丧礼。

另一个观察死者是否受爱戴的方式就是衡量丧礼上的“哭量”。对一般华人而言，若丧礼上没有人哀哭，便表示家属对死者不孝，或是死者生前不是一个怎么好的人，所以死后没有人会想念他。为了避免无谓的谣言，旧时代的人会聘请专业的哀悼人员在他们亲人的丧礼上哀哭。在丧礼上，家属都会跪在祭坛的一旁，而祭坛的后方便是棺材的摆放地。出席丧礼的人首先会在祭坛前鞠躬上香，然后再向跪在地上的家属鞠躬。

从圣经的角度：举办丧礼让亲戚朋友前来向死者致敬并瞻仰遗体是件好事。这也是帮助大家接受丧亲的事实，并提供一段哀悼的时间。同时也能确保死者不会轻易被亲属遗忘，这是给非

信徒的一个好见证。关于聘请专业哀悼人员，圣经也有相似的记载（阿摩司书5: 16）。但这并不代表说基督徒必须完全遵行。圣经没说我们必须在丧礼上嚎啕大哭；乃是主张我们孝敬在世的长辈们，而不是等到他们死后才做表示。况且，若过世的人是基督徒的话，我们可以肯定他只是离开了世界，有一天我们会在天国相逢（帖撒罗尼迦前书4: 16-18）。

有关鞠躬这事，关键在于场合以及其含义。例如，我在毕业典礼上接过毕业证书，然后向颁发证书的人和会众鞠躬。这表示我在敬拜他们吗？不，没有这个意思。在这里，我只是以鞠躬的方式来表达我的谢意和敬意。若是站在死者的棺材前鞠躬，其场合与含义又不同了。对一些华人基督徒而言，纯粹鞠躬不上香，只是向死者表达最后的敬意，并没有其他的含义。倘若手握香枝在祭坛前鞠躬，含义就变成了祭拜，这是不被许可的。在丧礼上，信徒可以有礼貌地拒绝向死者上香。许多人也不会坚持出席丧礼者必须上香。信徒可以到棺材旁瞻仰遗体，也可以默默地为活着的家属献上简短的祷告。

另一种方式：基督徒的丧礼可用来向非信徒做见证。透过清简的仪式来突显我们已战胜死亡的确信（哥林多前书15: 12）。即使在面对丧亲之痛时，基督徒仍然可以庆幸，因为当耶稣归来时，我们又可与挚爱的人重逢。在办丧礼的期间也可以举行追悼仪式，目的包括：①安慰活着的亲戚朋友；②对丧亲的家属表示支持，分担他们的悲伤；③提供机会给家属和亲友哀悼，帮助他们接受事实；④向众人分享基督徒所拥有的盼望，凡信耶稣的人都能进入天国并在那里与挚爱的人重逢。

给死者祈福

根据传统，出殡的前一晚，家属会邀请道士¹前来举行各样的

仪式。主要的目的是帮死者脱离下地狱之苦、助他投胎有更好的来生，或登入西方极乐世界。在道教的仪式中，死者家中的长男会手提灯笼，带领家属绕着棺材走十圈。绕棺材的次数是根据地狱的层数而设。一般相信，每当家属绕棺材走一圈，就能助死者多上一个地狱层，让他越来越接近地狱的出口。灯笼的作用是给死者照亮去向。整个仪式会在死者越过纸桥（代表地狱与极乐世界之间的桥梁）后结束。这时，带领仪式的人必须大声叫喊死者过桥。随后，纸桥就会被烧掉，以免死者糊里糊涂倒回地狱去，同时也能制止牛头马面（即看管阴间的使者）过桥把死者逮回。

从圣经的角度：人本身是没有拯救的权柄或力量，更不用说把死人从地狱救出。人为的仪式不能挽救些什么（以弗所书2: 8-9）。唯有神的儿子耶稣基督才能够救赎，因他已战胜死亡（哥林多前书15: 55-58），并夺回阴间的钥匙（启示录1: 17-18）。认罪接受耶稣的机会就在此刻——当我们仍活在世上，人死后就没有这样的机会了。基督徒不可能从道教的仪式上得着任何的帮助。圣经清楚地吩咐我们不可与任何拜偶像之事有挂钩（哥林多前书10: 21）。为避免参与带领死者走出阴间的仪式，信徒应尽早告诉做法的道士。通常道士都会答应信徒的要求。在这事上，信徒必须坚守立场，不可妥协。

初信者的家人通常都有拜祖先的习惯，所以初信者很可能会面对必须参与仪式的压力。若拒绝参与的话，可能就会被亲人标榜不孝，但这是难免的事。我们能做的和该做的，就是透过非宗教性或非邪术性的管道来表现孝道。在不参与宗教仪式，不迷信以及不妥协信仰的大前题下，我们能为父母效劳的事情很多，例如帮忙做家务、打扫自己的房间、给家人烹煮美食等。身为基督徒，我们必须孝敬父母。这是因为，第一，

服从神在圣经里的教导(出埃及记20: 12; 马可福音7: 9-13)。第二, 感激父母对我们的养育之恩。第三, 制止任何说我们不孝的指责。在必须违背长辈的意愿下, 为了避免无谓的冲突或良心的谴责, 初信者应尽早告诉家人他们的信仰。在初信的阶段就得先树立好基督徒的生活准则, 不允许任何的妥协, 例如: 不上香、不烧冥纸。

在新加坡, 一般人都晓得信徒不会参与华人传统的丧礼仪式。几年前, 我就见证过一个例子。那时我的朋友正为他的亲人办理丧事。当他与典型华人殡仪馆的负责人接洽时, 负责人吩咐家中的信徒表明自己的身份, 然后据实地告诉他们不必参与任何的仪式, 只要旁观便可。同样的, 当面对和尚或道士时, 我们不需害怕表明自己信徒的身份。紧守教条的和尚或道士通常不会要信徒参与他们的仪式。

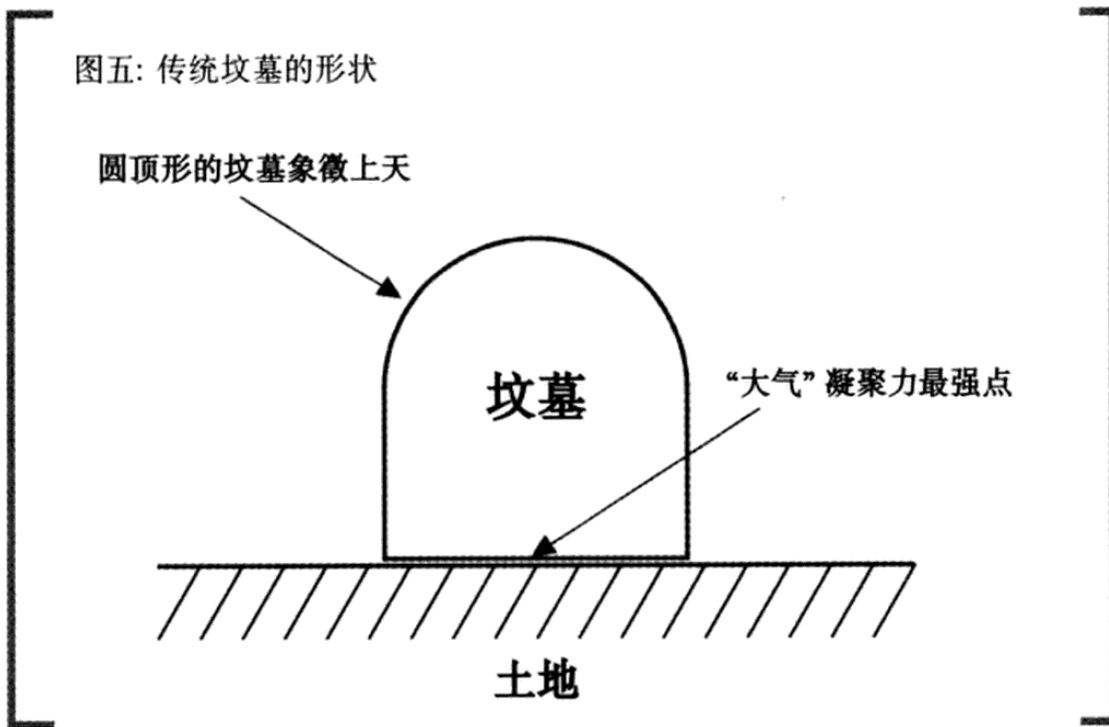
另一种方式:在丧礼或葬礼上, 我们可以祈求神安慰在世的家属。举行丧礼的目的是为了安慰在世的家属并悼念过世的人。若死者是基督徒, 可以在丧礼上提醒众人, 说他已在耶稣里得救恩, 让他的家属能获安慰。

葬礼

由于华人相信死者的其中一个魂魄会栖身在坟墓里, 所以立坟之事非同小可。在传统的习俗里, 坟墓的构造必须有助于“大气”(“生气”-宇宙所发出的能量)的流通, 以便遗体能够吸取气的精华。当遗体吸取了大气后, 死者便能延续生命。传统坟墓的形状是根据道教的阴阳五行而打造, 大气最旺盛的地方就是天地会合之处。华人的坟墓代表上天, 而坟地则代表土地(请看插图)。风水师也会参与, 帮助家属寻找最理想的坟地及方向, 即是大气最旺盛的地方²。祭拜祖先的另一

个信念就是在受到祭拜之后，死者就有义务保佑在世的家人及后代，让他们代代平安³。

从圣经的角度:基督徒不该相信大气的说法。圣经没指说人死后，其中的一个魂魄会栖身在坟墓里；或是若坟墓造得好，位置适当，世世代代都会受保佑。无论坟墓的位置、坟墓的形状或大气都不可能给死者或他的后代带来什么益处。唯有耶稣才能够把我们从罪恶中救赎出来（约翰福音3: 16-21），并守护我们在世上的生命直到他的归来。基督徒不该跟随大气的信念，要不然我们的焦点就会从神的身上转移到个人的努力上。大气这诡秘的能量不是从神而来。



丧服

传统中，家属会穿上以麻布制成的丧服守丧。另外，守丧人与死者之间的关系能透过丧服的颜色辩明。白色代表最深的哀

悼，是配偶及子女们所穿的颜色。蓝色属于孙子女，青色属于曾孙子女，黑色属于亲戚（即表亲和兄弟姐妹）。现代人仍然保留颜色之分，但是他们会选择穿简单的白色或黑色衣服，然后在衣服扣上不同颜色的小布块来显示他们与死者之间的关系。

从圣经的角度:在圣经里，披麻蒙灰代表深切的悲伤、哀悼和悔改（以斯帖记4: 1; 马太福音11: 21）。同样的，华人传统习俗里的麻衣代表了哀悼。因此，基督徒可以穿麻衣。既然圣经没反对穿麻衣或丧服，穿不穿就凭个人的良知而定。穿上丧服能助于信徒与家人维系团结，并保留华人的传统文化。基督徒可以穿戴有颜色的布块，但不可迷信，要求在丧礼结束后把布块烧掉，否则遭受噩运。

其他的迷信

华人还有其他相关丧礼的迷信。例如，必需有乐队带领出殡仪式来避邪；从坟场或火葬场回来之后，家属必需洗手洗脸；或是在进家门之前跨过火盆，以洗净一切与丧礼有关的霉运。这些习俗背后的信念是，邪灵不能穿过水和火。其他的迷信可从丧礼上提供给前来瞻仰死者的人的物品中寻见。例如，分发糖果以消除丧亲的苦澀，分发红线以确保到访慰问的人能平安回家。

这些习俗背后的信念是丧礼是件充满悲伤、不吉利的事。当好心慰问的人到访过后，他们不该“继承”任何的霉运。因此要给他们分发红线，甚至是装有钱币的红包，以帮助他们驱走跟死亡有关的霉运和邪恶。迷信的人在离开丧礼后便会马上把红线或红包烧掉，以确保霉运不会尾随他们回家。

从圣经的角度:基督徒不该假想或害怕出席丧礼会给自己带来霉运, 因为我们在基督里的胜利是永久的(哥林多前书15: 56-57)。此外, 我们要相信耶和華以勒, 我们的供应者(诗篇34; 箴言3: 5-6), 他知晓我们一切所需, 他能够丰丰足足地供应给我们。我们不该有迷信的思想, 以证明我们已得自由, 不再受恐惧的捆绑(以赛亚书41: 10; 马太福音10: 26)。我们可以放心食用丧礼上所提供的糖果、花生和瓜子; 反正许多现代人已不清楚这些食物背后的真正含义了⁴。但是, 基督徒应该避免领取或分发红线和红包, 因为许多人都知道这些东西背后的含义。基督徒要向非信徒见证主宰宇宙万物真神的力量是远超任何能够伤害我们的邪恶势力。

祭祖坛

有拜祖先习惯的家庭, 通常会在家中的一个房间或角落设立祭坛。祭坛上一般会摆放亲属如父母和祖父母的祖先牌位, 而其他祖先的牌位多数摆放在庙宇里。祭坛上会有香炉及两根蜡烛, 有时也会放置一些食物或水果。死者的遗照通常不被摆放在祭坛上。一般的惯例是每天到祭坛前上香, 然后每逢初一十五及死者的忌日当天, 奉上特别的献祭。

从圣经的角度:基督徒的家中不可设立祖先的祭坛。设立祭坛不仅给我们“软弱的弟兄”带来不良的见证, 也会绊倒初信者(哥林多前书8: 7-13); 同时也会给我们的孩子带来混淆的信息。圣经清楚交代, 当我们信主之后, 就必须销毁所有拜偶像的祭坛(历代志下34: 3b-7)。若不是居住在属于自己的房

子，信徒不必因家中的祭坛而感到害怕。我们是在基督里得胜的人，魔鬼已被击败。此外，祭坛上的物品都是非活物如木板和泥土（诗篇115: 4-7）。基督徒不该因祭坛的存在而害怕自己会遭邪灵的逼迫或附身。神命令我们只可以向他跪拜，所以我们不能祭拜祖先。

另一种方式：一个良好的解决方式就是摆放家庭照片。这不只会与华人宗教习俗挂钩，也能保存我们和后代对先辈们的记念。

祖先牌位

在人逝世的七七四十九天后，将有一场法事邀请死者的其中一个魂魄栖身在牌位里。摆放牌位的目的是希望加强家庭的凝聚力，让全家大小能得保佑。牌位也是用来提醒生人与死人之间所存在的关系。有关牌位的由来，最普遍的说法是跟一个虚构人物目莲有关。

据说，目莲是个脾气很坏的人，常为了些琐碎的事情殴打他的母亲。有一天，目莲在田里工作，后来累了就躺在一颗树下休息。在躺下后，他的目光被树上的一个鸟窝吸引住了，他看见母鸟细心地看顾小鸟。回想过去，目莲不禁发现自己大大地亏欠了、伤害了自己的母亲。就在那时的远处，母亲正提着午饭走向他。懊悔以往对母亲的所作所为，目莲马上起身朝母亲的方向跑去，想请求母亲的原谅。可是，当母亲看见目莲跑向她的时候，就害怕了起来，以为目莲又要打她，便急忙转身逃跑。目莲越想追上去，母亲就跑得越快。后来母亲来到了水池边，因一时情急，不顾一切地跳进水里。目莲赶紧跳进水里想救回她，但却太迟了，他只捞获母亲常提着的木篮。之后，他把木篮带回家，刻上母亲的名字以做纪念。

从圣经的角度:信徒应该如何看待祖先的牌位呢? 纯粹视它为一种纪念物? 或是祖先魂魄的栖身之所? 或是邪灵冒认我们祖先的东西? 如同处理家中的祭坛一样, 我们不需对牌位感到害怕。我们不但有权柄胜过魔鬼和邪灵(路加福音10: 19), 我们的名字也被记录在天上(路加福音10: 20)。更何况, 牌位只是块雕木(诗篇115: 4-7)。圣经没说人有三个魂魄。基督徒不可为自己立牌位(申命记27: 15)。任何祭偶像之物都必须从我们当中除去(使徒行传19: 19), 使神得荣耀(申命记23: 14), 并避免绊倒其他的信徒(哥林多前书8: 9-13)。(更多详情, 请见附录二)。

另一种方式:基督徒纪念祖先的一个好方法就是透过照片。照片不单能提供良好的视觉效果, 也能避免与任何的宗教仪式挂钩。

祭品

在某程度上, 祭品的习俗源自佛教投胎转世和积存功德的信念。即我们在前生所积存的功德将奠定我们来生的命运。我们可透过祭品把功德转让给祖先们, 帮助他们投胎成为更高级的生物, 然后最终登入极乐世界。供祭品的另一个目的是为了祈求祖先的保佑, 也是为了确保祖先在阴间能过得舒服。

从圣经的角度:由于祭祖的习俗综合了各宗教的概念, 其原意已随着时间的过去而流失。同样的情况也发生在其他的传统习俗里。华人的祭祖习俗原是一种孝道的表现, 但是现今的焦点却改变了。现代人讲求实际性, 虽然祭祖仍然是表现孝道的方式, 但人们的真正用意在于祈求祖先的赐福和保佑, 不

里或在家中所摆放的遗照前，都可以使用蜡烛来表达个人对死者的思念。对于点蜡烛与设立祭坛之间的关系，关键在于个人的用意以及在场者的想法。在教会的敬拜当中使用蜡烛有其独特的意义。烛光代表基督的亮光，也象征了驱走黑暗的光明、五旬节的火焰、合一教会的生命气息、以及对永生的期待¹¹。

食物

在祭祖的仪式里，通常会使用食物来表达活人与死人之间互惠互利的关系。在过去的世纪里，许多人会企图利用食物来贿赂祖先的亡魂以换取保佑、贿赂孤魂野鬼以免遭受骚扰、以及贿赂阴间的使者替祖先积存功德。但是有更多人是为了纪念死者或是依照传统才这么做的。

从圣经的角度:圣经不曾提及生人与死人之间的连续关系。用食物祭祖的目的违背了我们基督徒的信仰。我们相信唯有主宰万物的上帝才能决定我们生命的素质，唯有他能够保护我们脱离凶险，并提供我们一切所需。关于是否能够食用祭品，基督徒可以根据哥林多前书8章和10章的教导而行。这两章经文并没说祭品带有危险或邪恶的力量，而是教导信徒不可参与任何的偶像宴席或祭拜。

另一种方式:若要悼念死者，基督徒可以在他先辈的忌日当天，在家中准备一些他生前所喜欢吃的东西跟家人一同分享。而且在吃的当儿，可以向家人分享死者的生平事迹以及每道食物的含义。但是，不可把食物摆放在死者的任何遗物前，以免被误会为是种祭拜的表现。（更多这方面的教导，请见附录二）。

第六章

华人祭祖习俗

祭祖的定义

我们将在这章探讨几个有关祭祖的名词以及孝道的表现。

是敬重还是祭拜？

祭祖是否等于拜偶像？这个华人传统习俗纯粹是一种纪念的表现，还是一种祭拜的方式呢？The New Expanded Webster字典解说“敬重”（veneration）为尊敬、崇敬、敬畏（长辈、德高望重的人），或视为神圣的¹。看出两者之间的区分吗？不容易。持有万物皆灵观的人更难区分“尊敬和敬畏”的敬重跟“视为神圣”的敬重。一般华人即相信有鬼神又祭拜鬼神，甚至连什么是神（神明、神仙、神灵），什么是鬼（孤魂野鬼，或孤苦无依的已故祖先）都不会区分。

从圣经的角度：基督徒较可以区分两个定义之间的不同。圣经清楚交代，我们唯独能敬拜上帝，别无他神（出埃及记20：1-6）。对祖先心存尊敬和纪念就是基督徒向祖先表达敬重的其一方式。基督徒不接受传统祭祖习俗，是因为华人不曾区

传统社会世界观与现代社会世界观的区分

首先，传统社会相信历史是轮回的，不分过去、现在和未来；世界是大自然界的一个循环。现代社会视历史为一种前进，是存着目的、方向和时间观念。第二，传统社会缺乏自我察觉性，因道德的准绳是由社会价值而立定。在现代社会里，人人是个独立体，有自我选择的能力。第三，传统社会视人类与大自然界的和谐关系为最高成就，但现代社会的人所追求的则是发挥最大的个人潜能。第四，传统社会把神与造物界两极化，神是超自然体，不与自然界同类。现代社会则相信神存在造物界的空间里。

华人社会跟其他传统社会一样，把焦点放在人民和所在的土地上。所强调的社会架构是和谐关系、人人各就各位发展整个社会，最终的成果是一个即复杂又庞大的体系。当华人社会在原有的世界观上加上新的观念，一个传统社会便逐渐发展成为一个即多姿多彩又复杂的文明社会。

从圣经的角度:祭祖习俗所传达的是传统世界观。基督徒只可以接受传统世界观里的某些理念。传统世界观视历史为无意义之事，它还是一种宿命论，这些完全不符合基督徒的信仰。现代世界观较符合我们的信念，上帝创造我们是有意义的，如今他仍然在我们当中行事，成就我们生命的意义。虽然传统世界观里的社会价值是提醒我们尽社群的责任，可是缺乏自我察觉性是件不好的事（缺乏自觉性的人在犯错时不会感到愧疚，也不会为自己的罪行负责）。两个世界观所提倡的最高成就都有其可取之处，这些可取之处符合圣经的教导。传统世界观提倡尊敬人、保护大自然（圣经记载神委托人管理大地—创世记1: 26-30）。现代世界观则给予人一种使命感（圣经记载人类是以神的形象所造—创世记1: 26）。

传统社会持有两极化的观念，人们认为世界与神是分开存在的，因而相信阴界的存在。现代社会提倡单一观念（神与世界是共同存在的）。由于持有单一观念，人们不区分基督徒与非信徒所追求的目标，因此现代世界观里并没有阴界的存在。

另一种方式:基督徒的世界观必须建立在传统世界观和现代世界观里所符合圣经教导的正确理念。

永生

凡接受耶稣基督为救主的人，上帝就赐他永生，无论从前或现在都没改变过（约翰福音3: 16; 约翰一书5: 11）。基本上，永生代表“未来生命”；永生不但指永久的寿命，更包括了生命的素质，这素质是建立在人与耶稣的关系上（约翰福音17: 3; 罗马书6: 23）³。人世间的生活只是生命的一部分，我们的生命将在末时得以完全。死亡代表人世间生活的结束，新生命的开始。有了永生，即使死亡，我们与耶稣的关系依然持续。倘若人死了，但耶稣尚未回返人世间，那人便会被带到乐园去（路加福音23: 43）。圣经并没形容乐园的样子。死亡只是肉身的败坏，人的灵依然存在，等待耶稣的归来，领他们到乐园去。

圣徒相交

在基督教里，我们有条圣徒相交的教义，又称信徒团契，内容是地上的信徒要彼此相交、地上与天上的信徒要彼此相交，及天上的信徒要彼此相交。我们能够明白地上的信徒要彼此相交、天上的信徒要彼此相交，但地上信徒跟天上信徒的彼此相交又是什么呢？简单的解释，天上信徒与地上信徒

在耶稣基督里面的地位是平等的，因此要彼此相交。这难道说我们可以和死人互相交流吗？教义的意思是如此吗？绝对不是。

圣徒相交的教义并不是提倡地上信徒向天上信徒祷告，虽然有些天主教徒是这么认为⁴。从时间和空间的角度来解释，教义的目的在于提醒我们，无论从前、现在或未来的信徒都是基督身体里的一份子⁵。教义的目的在于显出：①从前和现在信徒之间的和谐关系；②为了救恩和其他圣徒的需要而使用神所给予的各种恩赐；③现在和从前圣徒所分享的共同救恩历史。众信徒（从前、现在和未来）的团契源自我们都是耶稣救恩的领受者⁶。

与死人相交

相信并参与祭祖仪式的人一般认为活人可以与死人交流。交流的方式可以是直接的或是透过中介人。路加福音16: 19-31讲述财主和穷人拉撒路的比喻⁷。拉撒路死后被带到亚伯拉罕的怀里，财主死后被带到阴间。在阴间，财主恳求亚伯拉罕打发拉撒路到他父家去劝告他的亲人。这故事带出了亚伯拉罕怀里与阴间的深渊之隔。但我们不可误会，这只是个比喻，它的主要目的不在于显明灵界的运作方式。

扫罗造访隐多珥的女巫，求她用交鬼法术招已故的撒母耳上来，这事又怎么解释呢（撒母耳记上28）？撒母耳真的被招上来了吗？这史载可以让我们名正言顺找巫师或中介人招魂吗？在回答这些问题前，让我们先搞清楚这段经文的意思。首先，我们要探讨撒母耳是否真的被招了上来。许多人不想把功劳归给女巫，因此坚持说所出现的幽灵不是撒母耳，只是魔鬼所制造的幻像。倘若我们仔细查阅经文，我们不得不承认出现在扫罗眼前的幽灵的确是撒母耳，不是什么幻像（撒

总结

在华人传统的祭祖习俗里，敬重与祭拜之间的界线早已模糊。祭祖习俗掺杂了许多宗教或迷信的理念和仪式。我们必须谨慎地以圣经的话语去判断什么该取，什么该舍。习俗里所倡导的孝道与社会责任感是正确的，并值得保留。基督徒应当维系并加强家庭的凝聚力。现今社会，人们的个人主义感都很强，让我们切记不可忽略人际关系与社会义务。

基督徒不该参与祭祖仪式，但却不可忽略对已故亲人的感激和纪念。基督徒家庭应当倡导孩子们饮水思源，纪念已故的长辈。这样不单能够增强家庭凝聚力，更能够将基督教的信仰一代传一代。今日在基督徒社群之中所欠缺的，就是将信仰从每个家庭中一代代传承下去。

传统中医

第七章

传统中医学

传统中药

另类医药在现今很受推崇，因为人们发现西方医药即不能彻底医治旧疾（如癌症），又不能制止新害（如爱滋病）。传统医药的复兴也响应了“回归自然”的号召，因此众人对自然草药及健康食品的需求有逐渐上升的趋势。天然药物不但可以取代化学药物，也可以避免化学药物所产生的副作用¹。为确保健康或疗效，有越来越多的人转向传统医学如草药和针灸。因此，财力雄厚的制药研发公司如默克（Merck）和强生（Johnson & Johnson）纷纷拨款研究拉丁美洲及亚洲的传统医学，意图消灭现代人所承受的大小病痛。政府机构也开始正视这个趋势，例如：马来西亚就宣布了民间传统医学是属于全国保健系统的一部分²。许多医院也设立了专署的部门或研究中心，意图综合传统医学和西方医术。

其实，许多传统药物已流传了好几十年，一些传统中药甚至有几个世纪的历史。在上个世纪，西方医学的发展突飞猛进，传统医学因而遭人渐渐淡忘。但是，有许多非西方人士还是继续沿用他们的祖传秘方。当我们的父母生病时，他们靠得就

是这些秘方，所以他们相信这些秘方对下一代的我们同样奏效。更何况，西方医学不是人人都能接触到，因为有的时候付不起昂贵的价钱。总的来说，传统中医在中国一直是医学界的主流，也是唯一的医疗方式，并医治了许许多多的人。

一般的传统中医学属于非侵入性，不象西方医学包括了开刀动手术（如割除盲肠或移植器官等）。传统中医学不会比西方医学来得出色或逊色，而是各有千秋。传统中医学属于非侵入性的另一个原因是因为所有的疗程取自于“大自然体”，如草药、大气（宇宙所发出的真气）等。这些完全与西方疗程相反—化疗是其中的例子。非侵入性是传统中医学的一大卖点。随着传统医学的复兴，是时候基督徒考虑我们的应对方法。什么该取，什么该舍？

道教与传统中医

道教对中医学具有极大的影响。道教里的基本信念是透过法术、仪式和符咒等使人体内的气顺畅流通，让人延年益寿，长生不老。若问华人有关健康的法术和符咒，他们大多数都会建议你带病人去看道士。道士会做一场法事，然后点燃字符放进水里给病人喝下。中医师和道教士同样相信，人体健康的关键在于体内的气流通。他们一般相信可以透过食物和气功吸取“气”，帮助体内的气正常循环。

另一个信念就是某些地球上的自然物体如玉和金，有特强的引气和输气功能。因此许多华人喜欢穿戴玉器。华人相信玉是输气的最佳导管，帮助穿戴的人吸收正气，达到强身益体

的效果。华人相信穿戴玉器的时间越久，玉器的颜色就越翠绿，表示它吸收了正气的精华。华人也相信在人死后，他的三个魂魄之一会停留在尸体里，所以死人穿戴玉器也能受益。中国历代的一些皇帝就有这样的信念，因此下令用宝玉打造整套的葬服。

从圣经的角度:基督徒不该持有关于“气”的信念，或相信玉器和金器有引导气体循环的功能。我们会生病是因为我们生活在一个充满罪恶与疾病的世界里。有些疾病是人为所造成的，例如：环境污染。若要强壮的体魄，就得常运动，吃得健康。大部分的医生都会告诉我们，虽然他们能够诊治病痛，但却不能够使人复原。唯有上帝，我们的创造者，才能够治愈我们。因此，当基督徒生病时，我们可寻求神的医治大能。圣经也教导当我们生病时，请求教会里的长老为我们按手祷告（雅各书5: 14-15）。这并不是要我们单凭信心和祷告，不能向医生求医。有些基督徒就选择舍弃求医。我的其中一位朋友就误信了谬误的教导而差点送命。患有癫痫病的他被劝说停止服药，单凭信心等待神的医治。因为他想操练成为有信心的人，所以便停止服药。后来他的癫痫病发作了两次，差点送命。

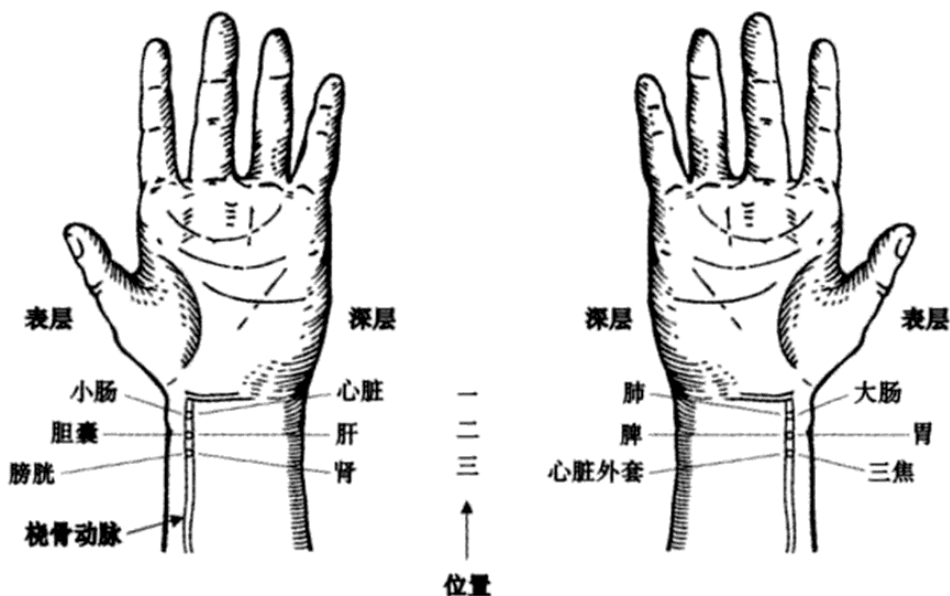
我们要做个明智的基督徒。医学是神给予人类的恩物。向医生求医并不表示信心的缺乏。关键在于我们知道不是医生，而是神有医治大能。此外，我们要恒心祈求医治，但最终的结果还是得由神来决定，信靠他晓得什么对我们才是最好的（撒母耳记下12章；使徒行传12章）。当生病时，我们可以一边请求医生诊断病症（是生理还是细菌感染的问题），一边祷告祈求神的医治。

阴阳诊断的理论

西医与中医在诊病时有个非常基本的区别。西医会检查我们的血压,听我们的心跳和呼吸,以及查看所出现的症状。中医也会查看症状,但是他会以把脉的方式来诊断真正的病因。在不同的穴位上把脉(请看插图),他便能诊断出体内的哪个器官出现毛病需要治疗。图中所显示的十二个脉搏之中有十个是联系体内的器官:小肠、心脏、胆囊、膀胱、肾、肝、肺、脾、胃及大肠。剩下的两个脉搏所联系的是非物性器官:心脏外套(pericardium)和三焦(triple warmer)。

西医会根据人的生理构造来诊断病因,而中医却会以阴阳论来诊断病人。阴和阳被视为是宇宙间的两股基本相对力量。宇宙间的变化就是这两股力量³引发而成。中医相信人体内有十二道气体所运行的经络。经络是气体流通的管道,属于非物性。当呼吸时,我们不单吸取空气,也同时吸取“气”。所吸

图六: 古代中医学的十二个脉搏⁴



取的气会透过经络被输送到体内的各处。倘若经络里的气不能流通,或体内缺乏气,人就会生病。

从圣经的角度:中医学里的经络及阴阳之论,不是源自生理学或生物学的基础,诊脉之道亦然。点穴之说更是缺乏医学根据。有人尝试隔离中医学与道教阴阳论之间的关系,好让相信科学的人也能够接受,但却没有获得多大的成功。当中医学的基础还是设在宗教信仰上,传统中医学就很难被正式接纳为医学界的主流;基督徒也因它的来源不予接受。我不鼓励信徒受训当中医师,因所学的与宗教哲理有不可分隔之关系。那么信徒可以找中医师诊病吗?我个人的提议是避免去,因为它参杂着另一种信仰的基础,更何况其疗效也不是很明确。

传统疗法

在诊断出病因后,中医通常有五个的基本疗法:心疗、食疗、药疗、推拿及针灸。一般的疗程会包括两个或以上的疗法。心疗背后的信念是当人与宇宙间的大气失调时就会生病。若被诊断出与大气失调,医师就会要求病人冥想,透过静思和普实的生活回归“正道”(即宇宙的生命能量)。冥想源自道教和佛教的信仰操练,据说可调和病人的心跳和呼吸率,并降低血压。在食疗中,病人必须食用或避免某些食物。据说一些食物较重阴气,而另一些较重阳气。阴阳失调是生病的原因之一。医师会根据病人的身体状况而定下食疗。一般的来说,女性偏阴,男性则偏阳。

药疗指的是采用草药来舒展经络,使经络里的气流通无阻。下一节记录了更多有关草药的解说。推拿是另一种的疗法

。推拿与西方的按摩很不一样。按摩的目的是舒缓紧绷的肌肉。推拿也有此作用,但更重要的是达到舒经活络的效果,使经络里的气正常循环。倘若推拿不能够舒展经络,医师就会使用中医学上最后也是最具侵入性的疗法-针灸。

从圣经的角度:总的来说,西医学分两个部分-药物和手术;中医学也分两个部分-药物和宗教哲理。或许你已发现,中医学里的五个基本疗法都与调和人体内的气有关。这并不合乎圣经的教导。信徒更加不能参与任何道教或佛教里的冥想疗法。有些信徒可能辩说一些疗法如药物和推拿还是可取的,只要不理睬其中的宗教信念便可。世界卫生组织传统医学部门(The traditional medicine programme of the World Health Organization)的张小瑞医生(Dr Zhang Xiaorui)曾警告说,西方人未必晓得正确地使用传统疗法。其中的原因是因为西方人并不晓得疗法背后的信念⁵。倘若把疗法与疗法背后的信念分开,疗效就会大大地减低。但是如果不把两者之间的关系隔开,我们就违背了基督徒的信仰。在这方面,基督徒该做的选择已很明确。

草药

草药是古今中外最普遍被使用的药物。从非洲部落到亚洲,甚至发达地方如美国和欧洲都有它的足迹。中草药更是有超过四千年的历史。从草木中提炼药物是具有渊源历史的事,因此我们不能忽视。例如:我们现在常用的阿斯匹林(aspirin)是提炼自柳树;抗癌药物如紫杉烷类(taxanes)是取自紫杉木

针灸

各式的针灸法约有五千年的历史。它的真正起源已无法追溯。典型针灸疗法的目的在于刺激经络上的特定穴位使体内的阴阳调和，达到排气或补气的作用。有的时候，中医师会把艾草（又名黄蒿、艾绒、灸草、医草等）裹在针上一同插入穴位。据说艾草有治疗效用，在烧针的时候它会发出热能帮助舒缓疼痛。

从业者的说法

据说，针灸有许多的治疗益处。其中一项就是它能代替西医所采用的化学麻醉药。从业者称说针灸可有效地取代大型手术中所使用的麻醉药。上海医科大学神经病学研究所的曹小定教授 (Professor Cao Xiaoding, director of the Institute of Acupuncture Research and Centre of Clinical Pain Research of the Shanghai Medical University) 述说她曾在1964年亲眼目睹“上海的一场非比寻常的胸部手术，针灸取代了麻醉药。”她说，“那是一个艰巨的工程，一共有三个针灸师同时在二十道的穴位上施针。”⁸后来，曹教授和她的一组研究人员做了试验，发现不同的人对针灸有不同的反应。针灸能够帮助某些人松懈身心并提高他们的体温，但是对于某些人却有相反的效果。

另一个声称是有关某些从业者具有点穴的本领。这是武侠片里最常见的一幕，各个武林高手都有点穴的本领。点穴在于阻止经络里的气流通以达到不同的效果。点着某经络的部位可能会使人丧命。点着另一个部位，人就会暂时性变哑、或大笑、或大哭，直到受阻的穴道被解除。虽然点穴只是属于电影桥段，但仍然有人相信确有此事，只不过技巧已失传，所以现在没有人会使用。

科学的鉴定

在1979年,世界卫生组织在北京举办了一场跨区域性的针灸研讨会。在会上,他们暂定了一系列可采用针灸治疗的疾病(请看插图)。世卫声称把这些疾病列入名单是根据它们可透过临床试验证明(观察针灸的日常功效),并非做了有系统的正式研究⁹。当时,世卫也发出忠告“针灸不适合用于有身孕、肿

图七:可透过针灸所治疗的疾病(暂定名单)¹⁰

呼吸道疾病	急性鼻窦炎,急性鼻炎,感冒,急性扁桃体炎。
呼吸系统疾病	急性支气管炎,小儿支气管哮喘。
眼睛疾病	急性传染性结膜炎,中心性视网膜炎,小儿近视眼,一般性白内障。
口腔疾病	牙痛,牙龈炎,急性和慢性咽喉炎。
胃肠道疾病	慢性十二指肠溃疡(舒解疼痛),一般性十二指肠溃疡,咳逆(又名呃逆;可分为寒呃、热呃、气呃、痰呃、瘀呃和虚呃的六种呃),急性和慢性胃炎,急性细菌性痢疾,便秘,腹
神经性和肌肉骨骼疾病	头痛,偏头痛,面神经麻痹,神经性膀胱功能失调,小儿夜尿症,网球肘,坐骨神经痛,下腰痛,骨性关节炎。

从医学角度来看, 针灸确实具有许多疗效, 但疗效的本质还在研究当中。问题的关键在于我们不能够详细解说为何当针插进我们的身体时会导致变化。既然一切仍在研究当中, 我们不能过早断定针灸的疗效是否属实。对信徒而言, 针灸背后的信念(如在经络里运行的气)并不属神, 必须全盘拒绝。即使我们选择相信针灸的确有其疗效, 但也要明白针灸所能给予的唯一效益就是它是非化学制的麻醉剂。

许多人常问: 纵使我不可以成为针灸师, 但针灸还是有其疗效, 我可否找针灸师治病呢? 答案非比简单! 有些信徒因针灸背后的宗教信仰(如舒经活络)而拒绝向针灸师求医。有些人则关心会否因针灸而遭魔鬼辖制。虽然我本身不会去找针灸师治病, 但我对其疗效的研究结果仍然保持开明的态度。我不信针灸背后的宗教信仰, 也不全然接受众人所称说的各种疗效, 但我仍然相信针灸还是有其可取之处。此外, 我也不相信基督徒会因接受过针灸而遭魔鬼辖制。

我们的神拥有十足的能力保护我们不受魔鬼的骚扰。我相信问题的关键不是我们去找针灸师治疗, 而是我们的信心软弱, 轻易接受并相信其中的宗教信仰。更危险的一点是, 当我们积极追求医治和健康时, 我们可能忘却神, 转移我们对他的信心。当我们四处寻找医治方法时, 我们得问自己几个问题: 在追求个人或亲人的医治和健康时, 我们愿意付出多少代价? 在寻求医治的过程中, 我们的底线是什么? 若神的旨意是要我们一辈子背负某种病症, 又该如何? 记得使徒保罗曾求神除去他身上的毛病但神却没有吗? 可是在过程中, 保罗学到了谦卑, 也见证了神的能力在人的软弱上显得完美(哥林多后书12: 7)。

有一个故事的主人翁, 他身患严重的残疾, 每天得忍受无时无刻的痛楚。在他还未过世前的几天, 有牧师到医院探访

他。牧师明知故问地说他肯定很受折磨。他便回答说是的，但他并不怪罪神。他反而认为这个折磨让他更亲近神，能够坐在主的脚前学习做属灵人的道理。神拥有十足的能力赐医治和健康给我们。但神所期盼看到的，不是我们凡事都能随时迎刃而解，而是要我们不管遇到何事都能感恩和信靠他。该说的我都在这里说了。我不会叫人去看针灸师，因为针灸的疗效还不很明确。你可尽所能去寻求医治和健康，但切记，你要单单信靠神，并把自己的生命交托给他。

第八章

气功的奥秘

相传的功效

武侠片里总有个熟悉的画面，有人给另一人传气，目的不外是治疗内伤，或是把毒物给逼出来。同时也会发现有一两个武林人士看似年轻力壮，然而实际年龄已过百。

一般人都会认为以上只是电影桥段，但练气功的人却不那么认为。他们宣称，透过正确的呼吸法、打坐和气功，身心就能得治疗。据传，气功有防治疾病、强身健体、抵抗老化和老人痴呆、延年益寿的功效¹。气功在中国已有几个世纪的历史，现今仍然很普遍。然而，曾有报导质疑气功的功效。中国日报（一九九零年六月六日）曾报导说：

「一些自称气功师傅的人其实是庸师。有许多练气功的人走火入魔。在过去的两年里，中国各地的精神疗养院指出，有好几千人因练气功而产生幻觉或患上精神病。更有一则报导说一名妇女因太过投入气功，心神逐渐慌乱，常幻想有个声音叫她“杀光世上的人”。她袭击七十岁的老母亲，幸好邻居及时阻止才不至于酿成惨祸。有些庸师教唆学生努力听人耳所听不见的声音、看肉眼所看不见的幽灵

。北京安定医院的一名心理医生说，“那些一心想成功练习气功的人，会因过度练功而走火入魔。”¹

从圣经的角度:圣经从未说我们可以透过人为的方式延年益寿。唯独神有大能给我们加添力量、医治疾病、赐予生命。当然，圣经也有奇人异事的记载，例如：徒手打断锁链，但这些超能力并非出于个人的武术造诣（马太福音8: 28; 马可福音5: 1），而是因魔鬼附身。圣经说，超自然能力的源头分上帝和魔鬼。气功人士所宣称的能力，源头是属上帝或魔鬼呢？圣经从未提及宇宙间有大气（真气）。被圣灵充满的力量与气功人士所宣称的力量不一样。气功能力的源头不是上帝。

气功的由来

气功在中国大陆已有超过两千年的历史，甚至被视为华人的瑜伽术。古人视人类和宇宙为道的一部分，这理念是气功的基础。若要认识气功，首先就得了解“气”；气功的主要特色是集合脑力、体力和体姿使体内的气运行²。

气的定义

气是道的运行。大气又称真气，是宇宙间的一股无形力量或生命力，运行在各生物里面。据说，各生物是靠气生存，气在各生物里面运行。宇宙和人体（被视为宇宙的微生物）是由阴阳和五行（金、木、水、火、土）所形成。为确保人类和宇宙的正常操作，阴阳五行之间的关系必须平衡。生物靠气生存。食物是带气的生物，是宇宙的一部分，因此一般华人相信可透过食物吸取气。

一种艺术的表现。通常，只有军人才会说习武的目的是为了自我防卫。但我相信，还是有人为了自卫而学功夫的。

从圣经的角度:在处理中国功夫这个课题之前，首先要声明，我们最关注的是中国功夫与宗教习俗之间的关系（例如：运气、祭祖仪式）。圣经清楚告诉我们不可与其他宗教信仰或习俗扯上关系（哥林多前书10: 21）。当我们把状况搞清楚时，就不会烦恼军人是否该习武的问题。许多的年轻新加坡男子都必须经过国民服役；他们可能在服役期间被安排上武术课程。在这种情况下里，当兵的基督徒可以放心习武，因一般的军人训练并不触及任何宗教的信仰或仪式。

还有另外一点我们必须关注的，那就是暴力倾向。魔鬼非常狡猾。倘若他不能利用中国功夫来辖制我们，他便会诱惑我们去建立自我防卫的本领，意图让我们沉迷于武术，甚至是暴力行为，所以我们要谨慎。其实，除了中国功夫，还有其他很好的运动适合我们参与。

我们要认清楚，因为有许多亚洲武术掺杂了宗教习俗。我们应该避免学习这类武术。既然还有许多的运动选择（例如：游泳、步行、跑步、骑脚踏车、韵律操），我们又何必以身犯险，学习那些带有宗教色彩的武术呢？其实，保持健康的方法很简单，我们可以选择多爬楼梯、多走动、吃健康的食物等。最有效的运动方法就是每天经常活动四肢，不要只是在限定的时间和地点内才做运动。

附录

附录一

祭拜的物像

祖先牌位被视为死人其中一魂魄的栖身之所。身为基督徒，我们该如何看待祖先牌位？许多信徒视祖先牌位为偶像物，这是什么意思？我们许多人都视观音和菩萨等为偶像。首先，让我们探讨有关偶像的信念。许多基督徒相信偶像里有邪灵。这是否属实呢？其实，这信念与祖先牌位是魂魄栖身之所的信念相同。想想看，这个信念出自圣经的教导，还是华人的传统？当然我们要明白到，邪灵与偶像的确有关连。

申命记4: 28、诗篇115: 4-8、以赛亚书44: 12-20清楚告诉我们偶像只是人手所造，是虚物，毫无生命力或能力。倘若偶像有生命力，比如说我刻了一座偶像，我便是那偶像的造主。身为造主，我肯定比被造物更有能力。但我却不使用自身的权柄，反而选择向那偶像跪拜，使被造物变成我生命的主宰。这是何等可笑的事。或许有人会说偶像即使是造物，它不可能拥有生命力或邪力。若真如此，有几个问题值得考虑。第一，一座新造的偶像是在什么时候开始拥有自属的生命力和能力？第二，该如何处理那些大批生产的偶像物？它们纯粹是产品还是什么东西？许多人都很想找出这些问题的答案，因他们相信偶像里有邪灵。

从圣经的角度看

华人习俗和信念

初信者往往带着感激和期待的心情开始新生命；更想在凡事上竭力讨父神的喜悦。在成长的道路上，神的话语一步步指引并塑造这新生命。华人信徒身处各种的传统和迷信当中，难免会觉得过信心生活是一项大挑战。他们可能苦恼如何在丧礼上表达孝道、如何欢庆各华人节日等。他们不愿做出不荣耀神的事。他们即害怕违背圣经的教导，又担心让神忧伤。

经过细心研究和考察，唐位华把华人信徒常面对的各种难题收入在这本书中。这本书尝试给华人信徒提供一些圣经原则，帮助他们更了解自己的文化习俗。书中提到华人的主要节日、祭祖仪式、传统中医学，以及这些传统背后的宗教信念。作者的目的在于帮助华人信徒在享受丰富文化与独特民族身份之际，更有效地活出他们的新生命。

“这本书《从圣经的角度看华人习俗和信念》，探讨了基督徒信心生活与华人传统习俗之间的敏感关系。

这本书综合了牧养、门徒栽培以及个人指引。它将帮助我们了解信徒为何可以接受某些习俗，为何必须拒绝另一些。书中还提供圣经的教导供我们做参考。

这本书是为渴慕过得胜信心生活的信徒而写。这书的目的不是要我们舍弃包容的态度，更不是要抨击其他的信仰。现今社会倡导各宗教人士保持和谐与容忍的态度，因此我们更需要注意这方面的教导。”

林建隆牧师

卫理公会卫讯，2004年8月
新加坡卫理公会

“我经常碰见一些积极追求答案的人。无论出于个人好奇心或神学角度，他们都想知道基督徒应当如何处理某些传统习俗或信念。看完了这书，也集合了其他读者的意见，我们都一致认为这书的确提供了好些有用的见解和提议。书中的内容简单易懂，还提供了实际例子，帮助华人信徒应对自己的传统习俗。”

龙腾牧师

圣公会复活堂



关于作者

毕业于三一神学院，唐位华在新加坡圣公会担任牧师一职已有超过十年的时间。面对初信者的不断追问，唐位华在八十年代开始研究华人传统与基督徒生命之间的复杂关系。从多年的研究心得，他开办了一个课程，帮助华人信徒更了解自己的传统和文化。在过去的八年里，他常到各教会做这方面的教导。他育有三个孩子。在事工方面，他是圣公会复活堂的牧师，也是圣安德烈初级学院的校牧。



An Imprint of ARMOUR Publishing

www.armourpublishing.com

ISBN 13: 978-981-4138-92-5
ISBN 10: 981-4138-92-4



9 789814 138925

盔甲出版私人有限公司



mail@armourpublishing.com