

# 喜樂新生命 上冊

## 兒童教理



香港教區教理委員會編輯  
公教真理學會出版

# 喜樂新生命 上冊

## 兒童教理



香港教區教理委員會編輯  
公教真理學會出版

# 編者的話

當你看見天邊美麗的朝霞、黃昏日落的美景或是天幕點點的繁星。那時候，你會不會好奇的問：「是誰創造了這個偉大的宇宙呢？」

**《喜樂新生命》**這套「兒童教理」課本，是幫助大家去認識：「天主」這位萬物的「創造者」。祂為了愛我們，而創造了這個美麗的世界，祂更召叫我們成為祂的子女，分享祂的生命。

**《喜樂新生命》**也幫助大家明白：我們可以在聖事中和耶穌基督相遇；在祈禱中和天主交談；在愛天主和彼此相愛的生活中，找到真正的幸福和活出天主子女的新生命。

**《喜樂新生命》**適合為十歲或以上的兒童，有系統地培育基本的信仰，同時準備他們初領聖體和堅振聖事之用。它的內容以信經、聖事、誡命和祈禱四個部份作為骨幹，並引用聖經的故事配合每課的主題。

此外，亦附有「導師手冊」協助導師或家長陪同孩子們一同學習。

# 目 錄

編者的話.....	1
-----------	---

## 第一單元 天主的召叫

第一課 美妙的創造 .....	4
第二課 人從那裏來 .....	6
第三課 錯誤的抉擇 .....	8
第四課 天主在召喚 .....	10
第五課 天人的盟約 .....	12
第六課 仁慈的天父 .....	14
第七課 預許的實現 .....	16
第八課 救主的誕生 .....	18
第九課 耶穌退魔誘 .....	20
第十課 耶穌治癒人 .....	22
第十一課 向天父禱告 .....	24
第十二課 真心愛別人 .....	26
第十三課 彼此相服務 .....	28
第十四課 苦難與聖死 .....	30
第十五課 復活和顯現 .....	32
第十六課 升天與再來 .....	34
第十七課 聖神的降臨 .....	36
第十八課 基督的教會 .....	38

第十九課	共融的團體 .....	40
第二十課	教會的母親 .....	42
第二十一課	諸聖相通功 .....	44
第二十二課	復活與常生 .....	46

# 第一課 美妙的創造

在天主創造天地之前，什麼東西都沒有。天主說：「有光！」於是就有了光。天主看了認為好，這是第一天。

天主說：「有天空！」於是就有了天空。天主看了認為好，這是第二天。

天主說：「所有的水要聚在一處，陸地要出現！」然後天主說：「陸地要生出花草和樹木。」大地就長滿了花果。天主看了認為好，這是第三天。

天主說：「讓天空有光。」就有了太陽、月亮和星星。天主看了認為好，這是第四天。

天主說：「讓各種魚類在水中生長，讓各種鳥類在天空中飛翔。」於是，就有了各樣的動物。天主看了認為好，這是第五天。

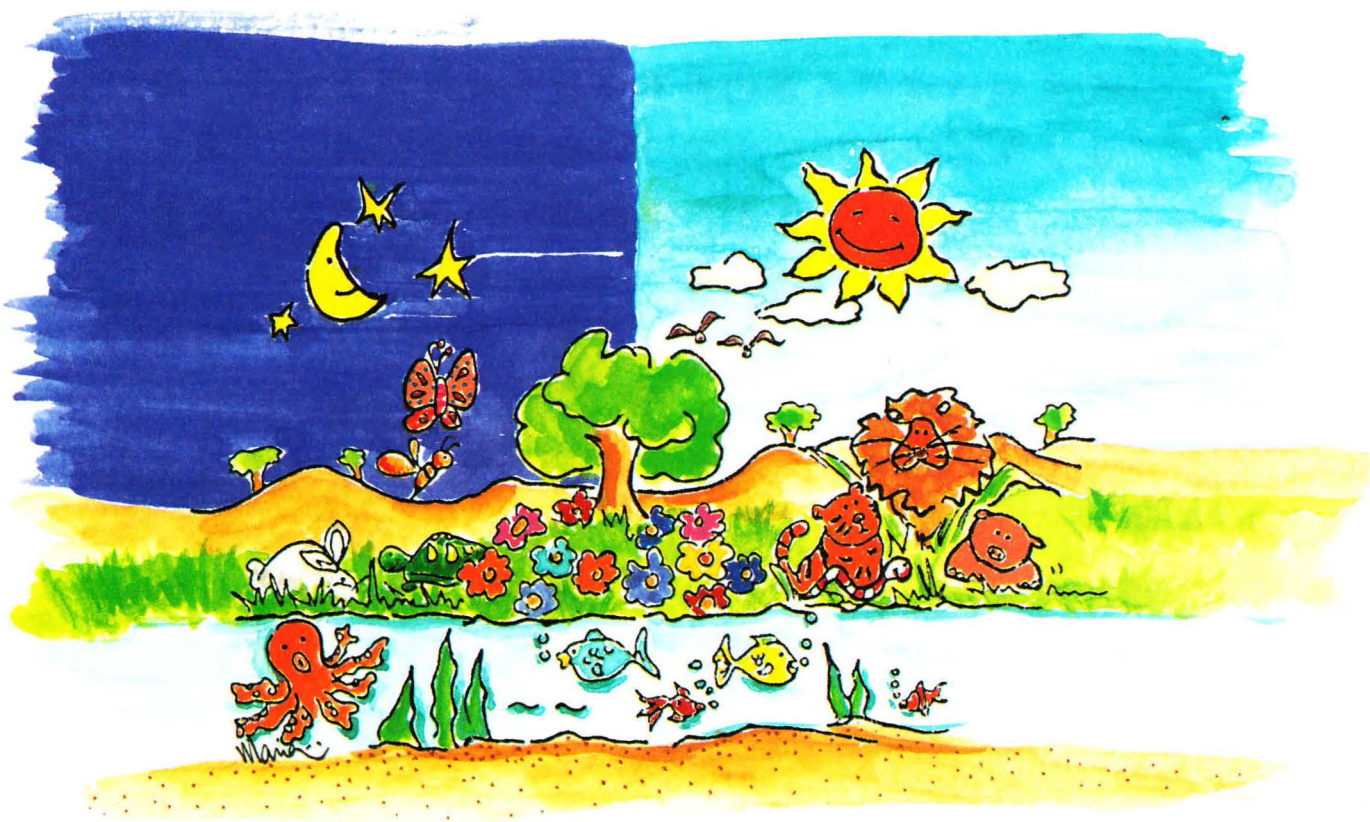
天主說：「讓各種野獸在地上生長。」然後，天主按照祂自己的肖像造了人，使他管理水中的魚，天空的飛鳥和地上的各種野獸。」

天主看了這一切都認為很好，這是第六天。

第七天，天主停止一切工作，並祝福了這天，定為聖日。（取自創第 1-2 章）

天主給我們創造了這個美麗的世界，祂還繼續保存和看顧它，使我們能夠幸福地生活。

金句：「在起初天主創造了天地。」（創 1:1）



想一想：

1. 天主怎樣創造萬物呢？  
天主從無中，一說「有」，就有了。
2. 天主為什麼要創造萬物？  
天主創造宇宙萬物，是為了讓我們分享祂的美善。
3. 我們應怎樣去回應天主這份愛呢？  
我們要感謝天主和愛護大自然。

回應祈禱：「天主！感謝祢創造了我們，並且將這個世界賜給了我們。我願意善用一切來光榮祢。亞孟。」

## 第二課 人從那裏來

天主創造這個美麗的世界以後，就用灰土造成一個人，並且在他的鼻孔內吹了一口生氣，使他成了一個有生命的人。天主把他安置在樂園中，命他種植和照料園中的一切。

天主說：「人單獨不好，我要給他造一個適合的助手。」當人熟睡的時候，天主從他的肋膀取出一根肋骨，造了一個女人，並帶她到男人面前，男人見了他的同伴十分高興。

於是，天主祝福他們說：「你們要生育繁殖，充滿大地和治理大地。你們要管理水中的魚，空中的飛鳥和陸上所有的生物。」

天主又說：「地上生長的植物和樹上的果實，我都給你們作食物。」（取自創第 1-2 章）

這個美麗的聖經故事告訴我們：人是天主所造的，祂賜給我們生命，而且一直和我們在一起。

天主創造我們是因為祂特別愛我們，願意我們分享祂的生命和美善。我們應像兒女一樣去愛慕和侍奉天主，並且要尊重和愛護一切的生命。



金句：「天主照自己的肖像造了人。」(創 1:27)



想一想：

1. 天主為什麼要創造人？  
天主創造人，是要我們分享祂的生命和美善。
2. 為什麼我們稱呼天主為天父？  
我們稱天主為天父，因為祂賜給了我們生命，並不斷照顧我們。
3. 我們要怎樣回應天主？  
我們要認識、愛慕和侍奉祂，並且要尊重和愛護生命。

回應祈禱：「天主！謝謝祢賜給了我生命和時常愛護我。  
求祢幫助我能愛護和尊重生命。亞孟。」

## 第三課 錯誤的抉擇

天主創造了人以後，把他們安置在樂園中生活，並對他們說：「你們可以吃樂園中所有樹上的果子；但是，你們不能吃樂園中央那棵樹的果子，因為，你們一吃那果子就會死的。」

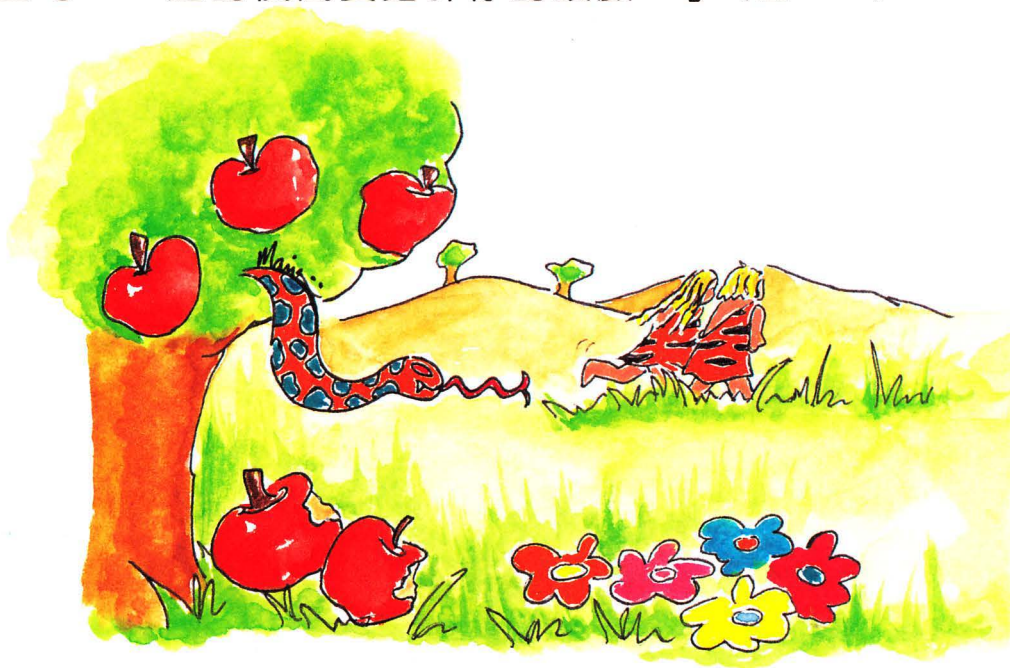
蛇是動物中最狡猾的，牠立心引誘女人吃那棵樹上的果子。蛇對女人說：「你們決不會死的。你們吃了這果子以後，眼睛就會開，就會好像天主一樣，知道善惡。」女人看見那果子，實在又好看又好吃，吃了可以增加智慧。於是她摘了一個來吃，又把一個拿給她的丈夫吃。兩人的眼睛立刻開了，他們十分害怕，就躲藏起來，不敢見天主。

黃昏的時候，天主呼喚亞當說：「你在那裏？」亞當回答說：「我聽見你的聲音很害怕，就躲藏起來。」天主就問他說：「你吃了我禁止你吃的果子嗎？」他回答說：「是那個女人把果子給我的。」於是，天主問女人為什麼這樣做？她回答說：「是蛇哄騙我吃。」天主對蛇說：「因為你做了這事，你是可咒罵的。我要把仇恨放在你和女人之間，她的後裔要踏碎你的頭顱。」

(取自創第3章)

人作了錯誤的抉擇，離開了天主，結果是會有痛苦和死亡。同時，每個人一生下來便受到原祖父母犯罪的影響，要面對痛苦和死亡。不過，天主仍然深愛着人類，他預許人類會重獲救恩。

金句：「她的後裔要踏碎你的頭顱。」（創 3:15）



想一想：

1. 天主為什麼把亞當和厄娃安置在樂園中？  
天主把人安置在樂園中，原想他們得到快樂和永生。
2. 什麼是原罪？  
原罪就是人類的祖先，錯用了自由，選擇了做違背天主的事。
3. 原罪有什麼後果？  
原罪的後果就是：人失去了天主性的生命，變得很軟弱，並且要在這世界上，面對生、老、病、死等痛苦。
4. 我們怎樣才可以得到真正的幸福和永生呢？  
我們要按照天主的意思去生活，才能得到真正的幸福和永生。
5. 原祖父母犯罪以後，天主給他們什麼許諾？  
天主許諾女人的後裔要戰勝魔鬼，人類會重獲救恩。

回應祈禱：「仁慈的天主！求祢寬恕我們人類的罪過，也求祢幫助我們按照祢的意思去生活。亞孟。」

## 第四課 天主在召喚

自從亞當和厄娃離開了天主以後，他們的子孫就不斷地犯罪，結果，仇恨和罪惡就充滿了這個世界。但是，天主對人類的愛，沒有因此而改變，天主還不斷在召喚人回到他那裏，並且願意和他們重新建立密切的關係。

天主揀選了亞巴郎並對他說：「離開你的本國和你父親的家鄉，到我指示你的地方去。世上萬民都要因你而蒙受祝福。」亞巴郎就按照天主的吩咐去做。

亞巴郎和他的妻子雖然都已年老，但是天主卻賜給了他們一個兒子依撒格。當依撒格長大到少年時，天主卻要求亞巴郎把依撒格獻給祂作祭品，亞巴郎也照天主的話去做。

在他們上山祭獻的路上，依撒格問父親說：「作祭品的羔羊在那裏呢？」亞巴郎說：「我兒，天主自會照料的。」正當亞巴郎準備要宰殺依撒格來祭獻天主的時候，天主的使者出現，阻止了他，並以一隻山羊來代替依撒格。（取自創第 11-12 章）

亞巴郎因為對天主完全的信賴和服從，成為了「信德之父」。我們也因亞巴郎蒙受了天主的祝福。我們應以亞巴郎作模範，回應天主的召喚，按照天主的意思去生活。遇到困難和考驗的時候，仍然堅信天主的慈愛和照顧。

金句：「天主自會照料的。」（創 22:8）



**想一想：**

1. 天主為什麼要召喚亞巴郎？  
因為天主願意跟人重新建立密切的關係。
2. 亞巴郎為什麼被稱為「信德之父」？  
因為他信賴天主，願意把生命、財產、前途和兒子等，都放在天主的手中。我們也因着他的信德而蒙受天主的祝福。
3. 我們應向亞巴郎學習些什麼？  
我們應學習亞巴郎回應天主的召喚，服從天主的說話和全心信賴天主的慈愛和照顧。

**回應祈禱：**「仁慈的天父！求祢幫助我們能時常聽從祢的召喚，並全心信賴祢的照顧。亞孟。」

## 第五課 天人的盟約

天主賜給了依撒格一個兒子雅各伯，雅各伯的子孫們就是以色列民族。他們後來因為飢荒而遷往埃及居住，並在那裏生育繁殖。但是，埃及的君王法郎因為害怕他們強大起來，於是對他們非常殘暴，而且強迫他們做苦工。後來更下命令：凡是以色列人所生的男孩子都要掉進尼羅河裏溺死。

有一個以色列的男嬰，給埃及的公主救起了，並給他起名叫梅瑟。梅瑟長大後，因為幫助以色列人，殺死了一個埃及士兵，就逃亡到米德楊去牧羊。天主就在那裏顯現給梅瑟，對他說：「我看見我的人民在受苦，我要派你回去拯救他們，我必與你同在。」梅瑟遵從天主的話，帶領以色列民離開埃及，來到西乃山。天主在西乃山和他們訂立盟約，頒佈誡命要他們遵守。十條誡命就是：

- 一. 欽崇一天主在萬有之上。
- 二. 不可妄呼天主的聖名以發虛誓。
- 三. 守瞻禮主日。
- 四. 孝敬父母。
- 五. 不可殺人。
- 六. 不可姦淫。
- 七. 不可偷盜。
- 八. 不可作假見證。
- 九. 不可貪戀別人的妻子。
- 十. 不可貪他人財物。

天主賜給我們誡命，是要我們明白：只有愛天主在一切之上及愛人如己，才能得到真正自由和幸福。

金句：「你應當全心、全靈、全力、全意愛上主，你的天主；並愛近人如你自己。」（瑪 10:27）



想一想：

1. 天主為什麼要和以色列人訂立盟約？  
天主願意引導以色列人成為真正自由的人，並獲得永生。
2. 盟約的主要內容是什麼？  
要遵守天主的誡命：「愛天主在萬有之上及愛人如己。」
3. 西乃山的盟約對我們有什麼意義呢？  
十誡是天主賜給我們的禮物，引導我們得到真正的自由和幸福。

回應祈禱：「天主！十誡是祢賜給我們的禮物。求祢幫助我們能時常敬畏孝愛祢；亦能尊重和愛護他人。亞孟。」

## 第六課 仁慈的天父

那些住在尼尼微城的以色列人，因為作惡犯罪，破壞了天主和他們所訂立的盟約，本應受到天主的懲罰。但是，天主先召叫約納先知去勸他們改過。約納卻不願意照天主的話去做，上了一艘船要逃到其他地方。

當船正在海中行駛的時候，忽然風浪大作，而且有沉船的危險。水手們都很驚慌，約納明白是自己的罪過，便向他們說：「是我得罪了天主，所以，才遇着這樣大的風浪，祇要將我投在海裏，風浪就會平靜的。」水手們照他的話去做，果然風浪便平靜下來。

天主打發一條大魚去救約納，那魚把他活活地吞了。約納在魚肚裏面住了三日三夜，他知道自己錯了，於是真心求天主寬恕。三天以後，那魚在離開尼尼微不遠的海灘上，將約納吐了出來。約納就到尼尼微去宣佈說：「你們罪惡滔天，還有四十天，尼尼微城就要毀滅了。」尼尼微人便立即宣佈禁食做補贖，呼求天主的寬恕。天主看見他們所行的事，便憐憫了他們，不再懲罰他們。（取自約納先知書）

天主是全知的，祂清楚知道我們每個人所做的一切。不過，天主是富於仁慈和寬恕的，雖然我們犯罪得罪祂，只要我們能真心悔改，天主是會寬恕我們的。因此，我們要勇於改過。



金句：「因為祂的慈愛永遠常存。」（詠 136:1）



### 想一想：

1. 天主為什麼要派遣先知去勸告尼尼微人呢？  
因為他們犯罪，得罪了天主。
2. 天主給他們什麼忠告呢？  
人如果犯罪，離開天主，結果就是痛苦和死亡。只有在天主那裏才能得到生命和幸福。
3. 我們怎樣回應天主的忠告呢？  
當我們做了錯事就要悔改，重回天主的懷抱，祈求天主寬恕。

回應祈禱：「仁慈的天父，在我軟弱的時候，求祢扶持我；  
在我有過犯的時候，求祢寬恕我。亞孟。」

## 第七課 預許的實現

天主在亞當和厄娃犯罪以後，給他們預許了救恩。預定的時刻到了，天主便派遣祂的使者加俾額爾去探訪一個住在納匝肋的女子瑪利亞。她已經和一個名叫若瑟的男子訂了婚。加俾額爾對瑪利亞說：「瑪利亞，你是有福的，因為上主的恩寵在你身上，天主與你同在。」

瑪利亞聽了這番話，卻不知道是什麼意思。加俾額爾對她說：「瑪利亞，不要害怕。你將要誕生一個兒子，你要給他取名叫耶穌。他是偉大的，人們要稱他為至高者的兒子。」

瑪利亞對加俾額爾說：「這事怎能成就？因為我是個貞女。」天使回答說：「聖神要臨於你，在天主來說，是沒有不可能做到的事。」瑪利亞說：「我是上主的婢女，願你所說的話，在我身上成就吧！」

當加俾額爾離開以後，瑪利亞因為知道她的表姊依撒伯爾也懷了孕，便到山區探望她。當她們見面的時候，大家一起讚美感謝天主。瑪利亞在那裏幫助她的表姊，住了三個月左右才回家。（取自路 1:26-56）

天主終於實現祂所預許的救恩，把祂自己的兒子，賜給了我們。並且，揀選了瑪利亞作祂聖子的母親。

金句：「他是偉大的，人們要稱他為至高者的兒子。」

(路 1:32)



想一想：

1. 天使加俾額爾為什麼去探訪瑪利亞？

天主派天使加俾額爾去告訴瑪利亞：她將要誕生一個兒子，並要給他取名叫耶穌。

2. 瑪利亞最後怎樣回答天使呢？

瑪利亞回答說：「我是上主的婢女，願你所說的話，在我身上成就吧！」

3. 瑪利亞有些什麼值得我們學習的地方呢？

她信賴天主，願意和天主合作，照天主的話去做，這些都是值得我們學習的。

回應祈禱：「聖母瑪利亞！求妳幫助我在生活上承行天主的旨意，並向妳學習，將天主的愛帶給其他的人。亞孟。」

## 第八課 救主的誕生

當時羅馬的皇帝奧古斯都下命令，要國內所有的居民返回原居地登記。若瑟和他的妻子瑪利亞便返回故鄉白冷去登記。天晚了，他們要找客棧住宿，但是房間都住滿了，他們只好在一間馬槽裏過夜。就在那時候瑪利亞產下了耶穌。

當晚，在不遠的地方有些牧人露宿，守夜看着羊群。忽然天使出現對他們說：「看！我給你們報告一個大喜訊：全人類期待已久的救世主，今天在白冷誕生了。這嬰兒是用襁褓包着躺在馬槽裏。」跟着，有一大隊天軍出現和天使一起讚頌天主說：「天主在天受光榮，主愛的人在世享平安！」。在上主的使者離去以後，牧人就互相商量說：「我們到白冷去看看到底發生了什麼事吧！」終於，他們找到了瑪利亞、若瑟和躺在馬槽中的嬰兒。（取自路 2:1-17）

在東方有三位賢士看見天空出現的異星，知道先知預言的救主已經誕生了。他們就特別帶着黃金、乳香和沒藥來朝拜他。結果他們在耶路撒冷找到了耶穌，並向他致敬和獻上他們的禮物。

耶穌原是天主的聖子，但是為了愛我們，甘願降生成人，使我們能夠成為天主的子女。

金句：「今天在達味城中，為你們誕生了一位救世者。」

(路 1:11)



想一想：

1. 耶穌是誰？

耶穌是降生成人的天主聖子。

2. 天主聖子降生成人有什麼意義？

天主聖子降生成人，使我們藉着他，成為天主的子女。

3. 我們該怎樣去迎接耶穌呢？

我們應該打開自己的心去迎接耶穌，請他做我們的長兄。

回應祈禱：「主耶穌！我願意迎接你到我的心裏，成為你的好朋友。求你也幫助我們把你的愛，帶給其他的人。亞孟。」

## 第九課 耶穌退魔誘

耶穌、瑪利亞和若瑟一家人，隱居在納匝肋一個很小的村莊裏，做木匠維持生活。耶穌也像我們一樣很平凡的長大，不過，他卻充滿智慧，而且天主的恩寵常在他的身上。

當他三十歲那年，出來傳教的時候，聖神帶領他到曠野，接受魔鬼的試探。

耶穌禁食了四十天以後，十分飢餓。魔鬼對他說：「你若是天主子，就命令這些石頭變成餅吧！」耶穌對他說：「人生活不只靠餅，也要靠天主的話。」

魔鬼引他到聖殿的頂上對他說：「你若是天主子，就跳下去，因為天主會派天使托着你的。」但是耶穌回答：「你不可試探天主。」

魔鬼又把耶穌帶到一座高山上，把一切榮華富貴指給他看，並對他說：「你若俯伏朝拜我，我必把這一切交給你。」但是，耶穌對魔鬼說：「你要朝拜上主，你的天主，唯獨事奉祂。」於是魔鬼離開了他，立刻就有天使前來伺候耶穌。（取自瑪 4:1-11）

耶穌戰勝魔鬼的試探，是讓我們知道天主的救恩已經實現了。耶穌亦告訴我們，要在生活中戰勝魔鬼的誘惑，並且要懷着敬畏天主的心，以天主做我們生活的中心。

金句：「你要朝拜上主，你的天主，唯獨事奉祂。」

(瑪 4:10)



想一想：

1. 為什麼耶穌能戰勝魔鬼的試探呢？  
耶穌能戰勝魔鬼的試探，因為他是天主的聖子。
2. 耶穌戰勝魔鬼的試探，對我們有什麼意義呢？  
耶穌教我們要信賴天主、唯獨事奉天主。
3. 當我們遇到誘惑的時候，應該怎樣做呢？  
我們要祈求耶穌和我們一起去克勝這些誘惑。

回應祈禱：「主耶穌！在我們每天的生活中，都會遇到不良的視聽節目、物質享受、自私自利等誘惑。求你幫助我們去戰勝誘惑，做天父喜歡的事。亞孟。」

## 第十課 耶穌治癒人

有一天，當耶穌走進一個村莊的時候，有十個癩病人迎面而來，高聲向耶穌說：「師傅，耶穌，可憐我們吧！」耶穌定睛一看，向他們說：「你們去叫司祭檢驗你們吧！」他們去的時候，便潔淨了。

他們中有一個，看見自己痊癒了，就回來大聲光榮天主，並跪伏在耶穌足前，感謝他。耶穌說：「潔淨了的不是十個人嗎？那九個人在那裏呢？」於是，耶穌對那人說：「起來，去吧！你的信德救了你。」

（取自路 17:11-19）

耶穌在他的三年傳教生活中，行了很多奇蹟，他使瞎子能夠看見，跛子能夠走路，他治癒許多患各種病症的人，並且驅逐魔鬼，甚至連風和海也要聽從他。耶穌所做的一切都是天國臨現的標記，顯示天主的能力和慈愛已臨在我們中間。

天主是整個宇宙和人類的真正主宰。天主的國，就是真理、仁愛、正義與和平的王國。天國的臨現，就是要恢復天主創造萬物的時候，完美無缺的秩序，並使我們得到真正的自由和幸福。

天主也邀請我們去參與建設天主的國，重整宇宙和世界的新秩序，使人類可以得到真正的自由和幸福。



金句：「憐憫別人的人是有福的，因為他將受到憐憫。」

(瑪 5:7)



想一想：

1. 耶穌為什麼要治癒病人？  
因為他同情人的疾苦。
2. 耶穌行奇蹟有什麼意義？  
耶穌顯示天主的能力和慈愛，已臨現在我們中間。
3. 我們應該怎樣做呢？  
我們要積極參與建設天主真理、正義、仁愛與和平的國度。

回應祈禱：「慈愛的天父，今日世界充滿了自私和仇恨，  
很多人仍生活在痛苦中。求祢賜給我們力量和  
恆心，獻出自己的能力去改善這個世界。  
亞孟。」

## 第十一課 向天父禱告

耶穌時常向天父禱告，尤其在一些重要的時刻：在他接受洗者若翰的施洗；治病和行奇蹟的時候；在受苦難前，他在山園中整夜祈禱。最後他在十字架上的時候，也沒忘記為迫害他的人祈求天父的寬恕。

耶穌的十二位門徒時常和他生活在一起。有一次，耶穌祈禱完畢後，他的宗徒對他說：「主，請教我們祈禱。」

耶穌給他們說：「你們應該這樣祈禱：我們的天父，願祢的名受顯揚；願祢的國來臨；願祢的旨意，奉行在人間，如同在天上。求祢今天賞給我們日用的食糧；求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣；不要讓我們陷於誘惑，但救我們免於凶惡。」

耶穌說：「你們求，必定給你們；你們找，必定找到；你們敲，必要給你們開。」（路 11:9）

祈禱就是向天父禱告，我們要懷着一顆信賴的心，聆聽天主跟我們說話。然後我們以讚美和感恩的心去回應天主，向祂講出我們的祈求；同時，亦可以把別人的需要告訴天主。

金句：「你們求，必定給你們；你們找，必定找到；  
你們敲，必要給你們開。」（路 11:9）



### 想一想：

1. 祈禱是什麼？  
祈禱就是懷着一顆信賴的心，讚美和感謝天主，或是向祂祈求。
2. 耶穌教門徒們怎樣祈禱呢？  
耶穌教門徒們要祈求天國的臨現、承行天主的旨意和所需要的日用糧。
3. 我們應在什麼時候祈禱？  
我們時常都應祈禱，特別是在早晨和晚上，以及有特別需要的時候。

回應祈禱：「主耶穌！感謝你教我們怎樣祈禱，求你幫助我們時常都能懷着信心向天父禱告。亞孟。」

## 第十二課 真心愛別人

有一天，一個有學問的猶太人問耶穌說：「師傅，我應當作什麼，才能得到永生呢？」耶穌對他說：「你應當全心、全靈、全力、全意愛上主、你的天主；並愛近人如你自己。」那個猶太人又問說：「那麼，誰是我的近人呢？」

耶穌就用了一個比喻來回答他說：「有一個人從耶路撒冷下來，到耶里哥去。途中遇到了強盜，他們脫去了他的衣服，搶去他的一切財物，並把他打得奄奄一息的丟在路旁走了。有一位司祭經過，看了看他就走開了。又有一個肋未人，他也是一樣。後來，有一個撒瑪黎雅人經過，他和猶太人本來是世仇，不相往還的，但是，他見到這個人受了傷，躺在路邊十分可憐，就很同情他。他決定盡力去幫助這個受傷的人，把他帶到客棧去小心照料。雖然，他因有要事趕着要走，但是他囑咐客棧的主人小心照顧這個傷者，待他回來的時候，再替他支付一切的費用。」耶穌接着對那個猶太人說：「你說誰是那位受傷者的近人呢？」那人回答說：「是那個憐憫他的人。」耶穌對他說：「你去，也照樣做吧。」

（取自路 10:25-37）

耶穌教導我們要真心真意去愛別人，就算這人是我們的仇人，如果他遇上了困難，我們也應該幫助他。

金句：「你去，也照樣做吧！」（路 10:37）



### 想一想：

1. 耶穌講這個比喻有什麼意義呢？  
耶穌要我們幫助別人，甚至是我們的仇人。
2. 誰是你的近人呢？  
那些貧窮的、弱小的、有需要的、飢餓的和患病的人，都是我們的近人。
3. 我們該怎樣做呢？  
我們要學習那位慈善的撒瑪黎雅人一樣，真心真意地去愛別人。

回應祈禱：「主耶穌！世界上有許多人仍生活在困苦和飢餓中。求你開啟我們的眼睛，看到別人的需要；並且樂意去分擔別人的困苦。亞孟。」

## 第十三課 彼此相服務

耶穌在他去世的前一天，和宗徒們一起吃最後晚餐的時候，從席間起來，脫去外衣，拿起一條手巾束在腰間，然後把水倒在盆裏，去替宗徒洗腳，並用束着的手巾擦乾。門徒都感到十分詫異，當他來到伯多祿跟前時，伯多祿對耶穌說：「不，師傅，你永遠不可給我洗腳！」耶穌卻回答說：「我若不洗你，你就與我無分。」

當耶穌為他們洗完了腳，便穿上外衣，回去坐下對他們說：「你們明白我為什麼這樣做嗎？你們稱我為師傅，現在，我為師傅的給你們洗腳，你們也該彼此洗腳；我給你們立了榜樣，叫你們也照我給你們所做的去做。」

（取自若 13:1-15）

後來，宗徒們都遵從了師傅的吩咐，無分大小長幼，彼此互相服務。並且四處去宣講耶穌的福音，替病人治病，照顧窮人的需要等。

今日我們的主教和神父們，也是不辭勞苦的為我們服務：施行聖事和照顧我們身心和靈魂不同的需要。我們應向他們學習，愛護他人和樂於為別人服務。此外，我們也是教會的一份子，我們也應積極參與堂區的服務，建設我們的教會。

金句：「你們也照我給你們所做的去做。」（若 13:15）



### 想一想：

1. 耶穌在最後晚餐中，為什麼要替宗徒們洗腳？  
耶穌給宗徒們洗腳，是為給他們立下了服務別人的榜樣。
2. 耶穌這個行動有什麼意義？  
耶穌要他們互相愛護和彼此服務。
3. 我們應該怎樣做呢？  
我們也要愛護他人和樂意為別人服務。

回應祈禱：「主耶穌，你給我們立了榜樣，要我們彼此相愛和樂意為別人服務。求你賜給我們恆心和力量，積極參與教會和社會的服務。亞孟。」

## 第十四課 苦難和聖死

耶穌和宗徒們吃完最後晚餐後，便來到一個山園裏，耶穌跪下祈禱說：「父啊！如果祢願意，請免去這杯吧！但是，不要跟我的意願，而是照祢的意願成就吧！」這時候，耶穌的一個門徒猶達斯，因為貪錢竟然出賣師傅，帶領兵士來捉拿耶穌。士兵把耶穌帶去見大司祭。

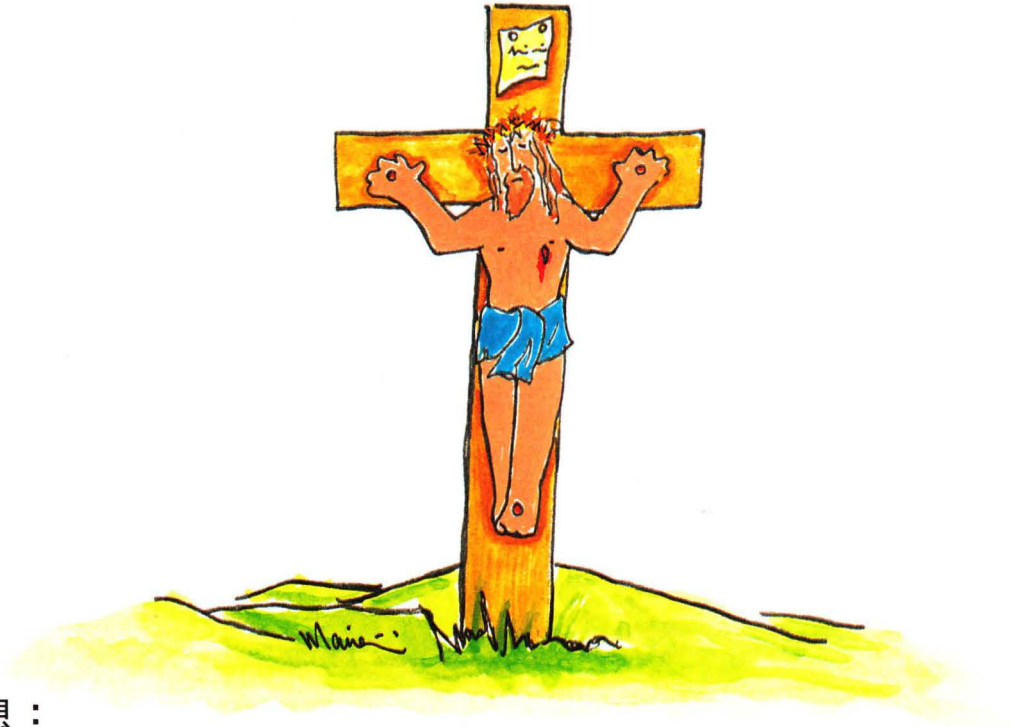
司祭長審問耶穌說：「你是默西亞、天主之子嗎？」耶穌回答：「我是。」大司祭說：「這人褻瀆上主。」於是，眾人都判定應該將耶穌處死。當時，伯多祿混在庭院的僕人中間烤火取暖，看看他們怎樣對待耶穌。有人認出伯多祿是和耶穌在一起的，伯多祿竟先後三次都否認他認識耶穌。

第二天的大清早，猶太人便把耶穌送到羅馬總督比拉多那裏，要求他判耶穌死刑。比拉多雖然知道耶穌被人誣告，由於猶太群眾的壓力，終於判決耶穌釘十字架的死刑。當耶穌在十字架上死亡的一刻，天色大變，大地搖動，一個百夫長看見這一切，禁不住說：「這人真是天主子。」（取自谷 14-15 章）

耶穌說：「人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。」他就是為了要完成天父的救世計劃，並為了愛我們到底，甘願被釘死在十字架上。



金句：「人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大愛情的了。」（若 15:13）



想一想：

1. 耶穌為什麼要受苦難和死亡呢？  
是因為他愛天父和愛我們到底，甘願交付出他自己的生命。
2. 耶穌怎樣面對死亡？  
耶穌雖然懼怕痛苦和死亡，但是他卻勇敢地去接受一切痛苦，甚至被釘死在十字架上。
3. 我們應怎樣去面對生活上的困苦呢？  
我們要和耶穌一起背負十字架，忍受生活上的艱苦和不如意的事情。

回應祈禱：「主耶穌，你為了愛天父和救贖我們，甘願忍受苦難和交付出自己的生命。求你使我們也能夠同情別人的痛苦。亞孟。」

## 第十五課 復活和顯現

在耶穌死後的第三天，有些婦女一早就帶了香料，來到墳墓那裏。她們發現大石已從墓穴推開。她們走進去，卻找不到耶穌的遺體，不知如何是好，她們都很害怕。忽然，她們看見兩個穿白衣的人站在她們身邊，對她們說：「你們為什麼在死人中找活人呢？他已復活了。他曾告訴過你們：他必須被交付在罪人的手，被釘在十字架上，並在第三日復活。」

她們回去把所見到的一切告訴十一位宗徒和其他人，但是，他們不相信，認為婦女的話是無稽之談。

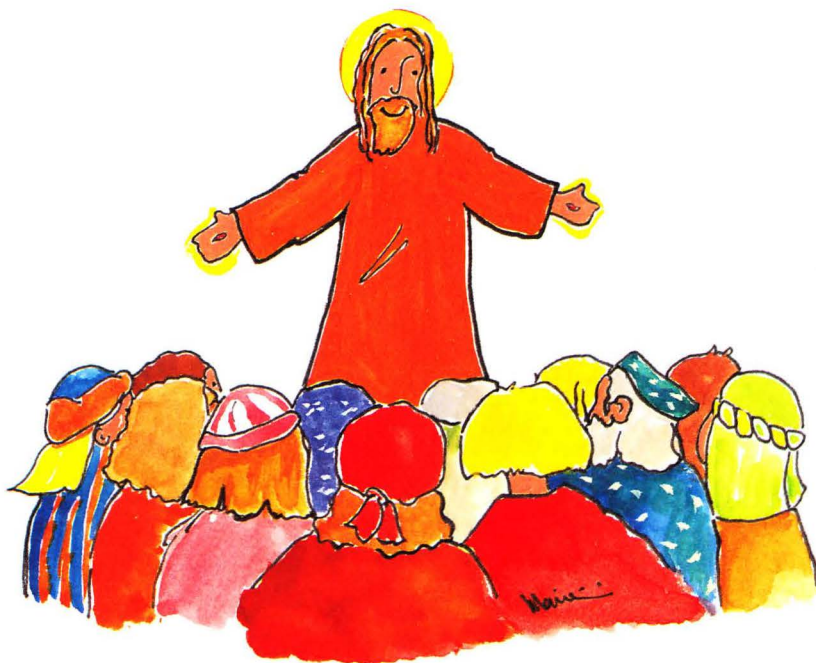
（取自路 24:1-12）

就在同一天的晚上，門徒們都聚集在耶路撒冷的一間屋裏。因為他們很害怕，所以，把門窗都緊緊關上。忽然，耶穌顯現在他們中間對他們說：「願你們平安。」他把手、腳和肋膀給他們看，門徒們見了主都很高興。

（取自若 20:19-29）

耶穌自死者中復活，顯示他已經戰勝了罪惡，征服了死亡，為人類帶來罪惡的赦免和新的生命。耶穌基督的復活，是一個新的開始，他充滿了光榮，不再受到時間和地方的限制，立刻可以到他想去的地方，並且多次顯現給宗徒們，和他們一起同行並進食，證明他臨在他們中間。

金句：「人子必須被交付於罪人之手，被釘在十字架上，並在第三日復活。」（路 24:7）



想一想：

1. 我們怎樣知道耶穌死而復活呢？  
耶穌死後第三天復活，多次顯現給他的宗徒們並與他們同行和進食。宗徒們就是他復活的見證人。
2. 耶穌復活有什麼意義？  
耶穌復活顯示他已戰勝罪惡和死亡，為人類帶來罪惡的赦免和新的生命。
3. 耶穌的顯現有什麼意義？  
耶穌的顯現表示復活的耶穌臨在我們中間。

回應祈禱：「主耶穌，你復活了我們的生命。求你幫助我們開放自己的心迎接天主的救恩，並且將你的平安帶給其他人。亞孟。」

## 第十六課 升天與再來

耶穌復活後，曾先後多次顯現給他的宗徒們，並且和他們一起進餐。不過，他在復活後第四十天，便要回到天父那裏去。

耶穌在升天之前，對宗徒們說：「你們要去使萬民成為門徒，因父、及子、及聖神之名給他們授洗，教訓他們遵守我所吩咐你們的一切。看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」跟着他祝福了他們，並且在他們的觀望中升上天，不久有一塊雲阻着他們的視線。

當他們還在向天注視時，忽然有兩個穿白衣的人站在他們面前說：「加里肋亞人，你們為什麼站在這裏望天呢？這位離開你們，被接到天上的耶穌，將來要像你們現在所見那樣，從天降來。」於是，他們就返回耶路撒冷。（取自宗 1:9-11）

耶穌升天是回到天父那裏，為我們預備地方，因為我們將來也要回到天父那裏。在世界末日的時候，耶穌還會光榮再來。

耶穌升天後，人們雖然不能看見他，但是他以不同的方式，在世界不同的角落，和所有的人在一起，而且天天和我們在一起，直到今世的終結。現在，我們要負起耶穌在升天前，留給我們的使命，將天主的救恩帶給其他人。

金句：耶穌說：「我同你們天天在一起，直到今世的終結。」

(瑪 28:20)



想一想：

1. 升天之後的耶穌和他在世時有什麼分別？  
升天之後的耶穌可以時刻生活在我們當中。
2. 耶穌升天以後，還會再來嗎？  
在世界末日的時候，耶穌會光榮地再來。
3. 耶穌升天對我們有什麼意義？  
我們可以跟耶穌一起回到天父那裏，得享永遠的幸福。

回應祈禱：「主耶穌！你升天回到天父那裏，並為我們預備地方。求你幫助我們和我們的好朋友，使我們都能永遠和你在一起。亞孟。」

## 第十七課 聖神的降臨

宗徒們目送耶穌升天後，便照耶穌的吩咐返回耶路撒冷，在最後晚餐的廳裏等待聖神的降臨。五旬節那天，他們聽到一陣巨響，好像暴風颳來，有些像火舌一樣的東西，停留在他們每個人的頭上，他們都充滿了聖神。

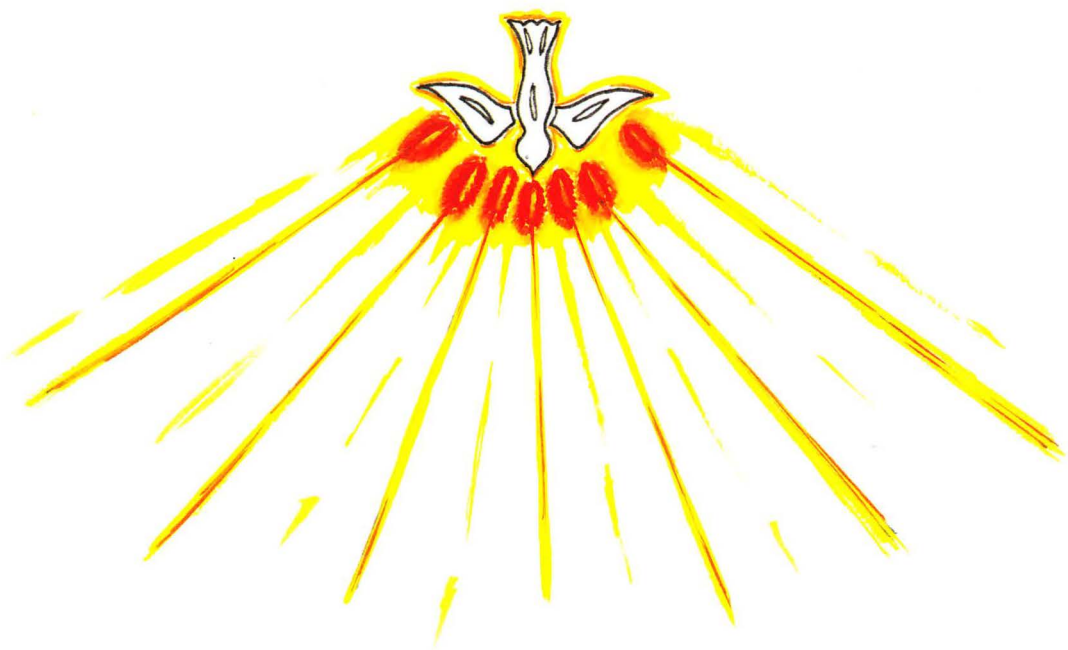
當時有許多人聽到聲音都跑來看看，有些人問道：「發生了什麼事？」另一些人答說：「他們喝醉了酒。」於是，伯多祿站起來對眾人說：「這些人並不像你們所說的喝醉了酒。現在所發生的事，就是先知所預言的：『我要把我的神傾注在所有有血肉的人身上。』你們藉着不法者的手，把耶穌釘死在十字架上。天主卻使他復活了，我們都是他的見證人。」

群眾聽了伯多祿的話，就問伯多祿和宗徒們說：「現在我們應該怎樣做呢？」伯多祿說：「你們悔改吧！你們要以耶穌基督的名字受洗，好赦免你們的罪過，並領受聖神的恩惠。」那天約有三千人領洗加入了門徒的團體。（取自宗 2:1-40）

聖神也是天主和賦予生命者，是天主賜給教會的禮物。耶穌派遣聖神來到宗徒的團體中，賜給他們生命的活力，使他們勇敢地為耶穌基督的復活作見證。聖神也居住在我們的心中，幫助我們活出天主子女的新生命。

金句：「我要把我的神傾注在所有有血肉的人身上。」

(宗 2:17)



**想一想：**

1. 聖神在什麼時候第一次降臨？  
聖神是在耶穌升天後的五旬節那天第一次降臨。
2. 聖神降臨後，宗徒們有什麼改變？  
聖神降臨後，宗徒們勇於在眾人面前為耶穌的復活作見證。
3. 聖神和我們有什麼關係呢？  
聖神賜給我們生命的活力，幫助我們活出天主子女的新生活。

**回應祈禱：**「天主聖神，求祢降臨，在我們心內燃起愛主愛人的心火，勇於為復活的基督作見證。亞孟。」

## 第十八課 基督的教會

耶穌在世時，曾經對伯多祿說：「你是磐石，在這磐石上我要建立我的教會」，耶穌揀選了伯多祿做宗徒們的領袖和教會的基石。耶穌在復活顯現的時候，特別三次問伯多祿說：「你比他們更愛我嗎？」他就是要伯多祿繼續去餵養和牧放他的羊羣。

在聖神降臨的當天，伯多祿首先站起來向在場的人宣講，為基督的復活作見證，並勸他們悔改及接受洗禮，當時就有三千人加入信徒的團體，組成了初期的教會。此後，伯多祿就和宗徒們一起，按照耶穌的吩咐：「往普天下去傳揚福音」。

他們在聖神的引導和護佑下，繼續耶穌救贖世界的使命，不怕犧牲地將天主的救恩，帶給那些尚未認識基督的人。給他們授洗，加入教會成為天父的子女。

今天的天主教會，就是由宗徒和他們的繼承人，一代一代的相傳下來。現在的羅馬教宗就是伯多祿的繼承人，亦是耶穌基督在世的代表。而各地方教會的主教就是宗徒的繼承人，他們和教宗一起去教導、牧養和治理天主的子民。

此外，教會雖然由不同的民族、語言和文化的人所組成，但是都屬於天父的大家庭和一牧一棧的教會，並且在聖神的引導下邁向圓滿。至一、至聖、至公和從宗徒傳下來，這四個標記，是耶穌基督親自建立的教會所獨有的。



金句：「你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音。」

(谷 16:15)



想一想：

1. 耶穌基督為什麼要建立教會？

耶穌基督建立教會的目的，是要她照顧他的羊群和傳揚福音。

2. 耶穌基督親自建立的教會有那四個標記？

耶穌親自建立的教會有這四個標記：至一、至聖、至公和從宗徒傳下來。

3. 教會和我有什麼關係呢？

當我領洗時，就成為教會的一份子，因此有建設教會和傳揚福音的責任。

回應祈禱：「主、耶穌基督！是你引導我加入了你的教會，  
分享天主的救恩。求你幫助我將你的救恩，帶給尚未認識你的人。亞孟。」

## 第十九課 共融的團體

自宗徒時代開始，教會就是一個共融友愛的團體，信徒們「經常專心聽取宗徒的訓誨，時常團聚、擘餅和祈禱。」並把產業和財物變賣，按照每人的需要分配。他們每天都成羣結隊地上聖殿，也挨戶擘餅，懷着歡樂和誠實的心一起進食。（取自宗 2:42-47）

教外的人雖然不明白他們在做什麼，但是看見他們共融友愛的精神，以及為耶穌基督的復活作証的熱火，都稱他們做「基督徒」。

當時有一些人不接受他們，而且還要捉拿和迫害他們，保祿就是最有代表性的一位。然而，保祿卻被耶穌基督親自歸化，召選他成為一個向外邦人傳福音的宗徒。最後他更為了基督的教會而捐軀致命。

聖保祿宗徒從他自己歸化的經驗中，領悟到原來教會就是「基督的奧體」：耶穌基督是這個奧體的頭，所有教會的成員都是肢體；就如我們的身體只有一個，卻有許多不同的肢體。同樣教會內雖然有許多不同的成員，但是都因一個聖神受了洗，成為了一個身體。因此，若是一個肢體受苦，所有的肢體都會一同受苦。

（取自格前 12:12-26）

我們的堂區是「基督奧體」的縮影，教友們應和堂區的神父合作，積極參與感恩禮和祈禱生活、彼此要團結友愛，為弟兄姊妹服務，使整個教會能夠成長和發展。

金句：「我們都因一個聖神受了洗，成為一個身體。」

(格前 12:13)



想一想：

1. 初期教會的生活是怎樣的？  
初期教會是一個共融友愛的團體，他們時常聆聽宗徒的教訓、時常團聚、擘餅和祈禱。
2. 為什麼聖保祿宗徒說教會是「基督的奧體」呢？  
因為大家都是因一個聖神受了洗，成為一個身體。
3. 怎樣才能成為一個共融友愛的團體？  
我們要愛護自己的堂區，要和堂區神父合作；熱心參與祈禱和感恩禮，為有需要的弟兄姊妹服務。

回應祈禱：「主耶穌！你是基督奧體的頭。求你幫助我們每個肢體，都能發揮自己的功能，使整個教會能夠成長和發展。亞孟。」

## 第二十課 教會的母親

每個人都愛自己的媽媽。耶穌比我們更愛他的母親，他願意把自己所建立的教會交托在聖母瑪利亞的手中，要她作「教會的母親」。

當耶穌被釘在十字架上，看見自己的母親和他所愛的門徒若望，站在十字架下的時候，便對母親說：「請看，你的兒子！」然後對若望宗徒說：「看，你的母親！」就是這樣若望宗徒代表了其他的宗徒們，把聖母瑪利亞接到家裏。（取自若 19:25-27）

在耶穌復活升天後，聖母瑪利亞和宗徒們一起在最後晚餐的廳中祈禱，等待聖神的降臨。聖神降臨後，聖母就和初期教會的團體生活在一起。現在，聖母雖然已離開了世界，回到天主那裏去，但是她仍然不斷為教會和世界的需要，祈求天主眷顧。

因此，教會自宗徒時代開始，已經很熱心孝愛聖母。今日教會更尊她為「教會之母」，以聖母為教會的模範。每一個天主的子女，都要學習聖母對天主的信賴，全心全意與天主合作，成為天主聖神的工具，使所有的人都有機會聽到基督的福音，都可以分享天主的愛和生命。

我們更要學習聖母的愛德，留意別人的需要，積極參與建設社會和改善人的生活，並且為人類能夠和平共存，向天主懇切的祈求。

金句：「看，你的母親！」（若 19:27）



**想一想：**

1. 誰是「教會的母親」？  
聖母瑪利亞是「教會的母親」。
2. 為什麼教會要尊瑪利亞為「教會之母」？  
因為耶穌在十字架上，將教會交托給聖母，要她作「教會的母親」。
3. 我們應怎樣向聖母瑪利亞表達我們的敬意呢？  
我們要學習她信賴天主，並請她為世界和我們的需要代禱。

**回應祈禱：**「聖母瑪利亞，妳是我們教會的慈母。求妳幫助我們承行天主的旨意，關心別人的需要並盡力去協助。亞孟。」

## 第廿一課 諸聖相通功

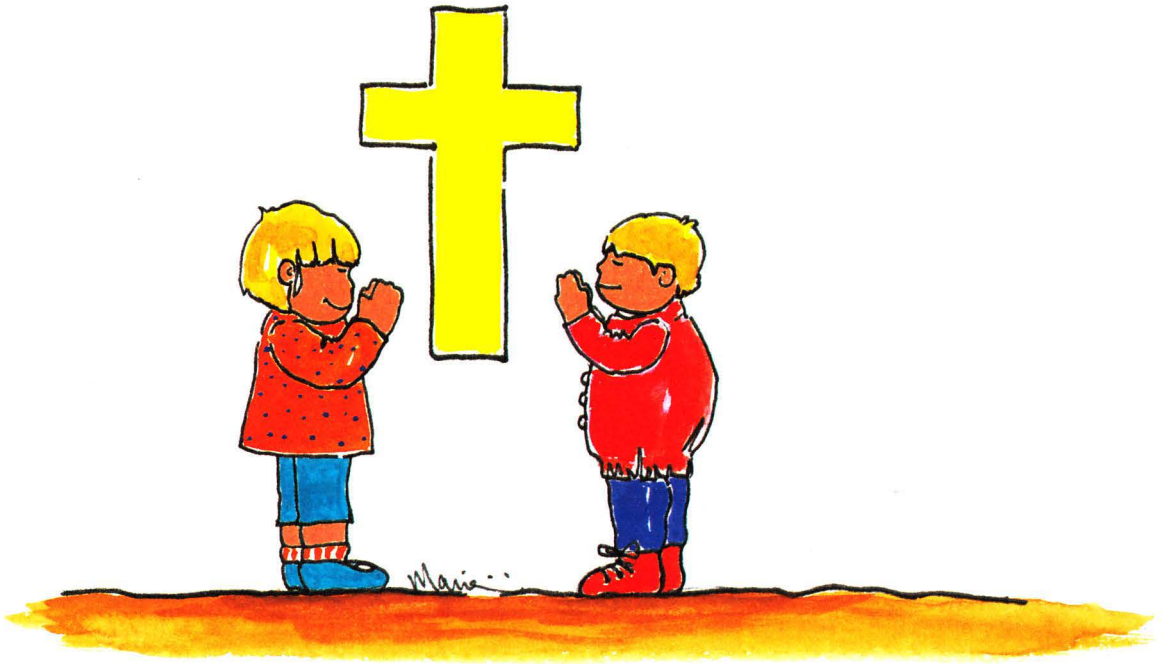
初期教會有一位年青的執事斯德望，負責照顧窮人的工作。因為他充滿了聖神的恩寵和德能，可以在百姓中行奇蹟，所以，很多人都愛戴他。但是有一些妒忌他的人煽動了百姓、長老和經師等去捉斯德望，把他解送到公議會並作假見證誣陷他。斯德望極力為自己答辯，指出他們的偽善，他們怒從心起，一定要殺死他。斯德望卻充滿了聖神，注目向天，他看見天主的光榮，並看見耶穌站在天主右邊。他們把斯德望拉出去用石頭砸死他。現在，聖斯德望已進入了天上光榮的教會，接受天主給他預備的賞報。（取自宗 6-7 章）

天上光榮的教會，就是那些像聖斯德望一樣的聖人聖女們，忠心地回應天主的召叫，甚至為愛天主而捐軀致命；或是與聖神合作結出聖德的果實，為我們立了聖善的榜樣。現在聖母瑪利亞和聖人聖女們，仍不斷的在天主前為我們的需要代禱。

我們在世上這旅途中的教會，也可以為那些在煉獄中受苦的教會祈禱。因為，在舊約瑪加伯時代已有為亡者祈禱的習慣。教會相信藉着祈禱和善工，可以幫助煉靈早日脫離煉淨之苦，進入永生。這種天上的、在旅途中的和受苦的成員之間，可以彼此代禱和互相通功的關係，叫做「諸聖相通功」。

金句：「我父的光榮，即在於你們多結果實。」

(若 15:8)



想一想：

1. 什麼叫做「諸聖相通功」？  
天上、旅途中和受苦的教會，可以彼此相通功。
2. 「諸聖相通功」有什麼作用？  
在天主的大家庭內，應該彼此代禱和互相照顧。
3. 諸聖相通功的道理和我們的生活有什麼關係？  
我們要學習聖人的榜樣，請他們在天主前代禱。我們亦要為亡者祈禱，協助他們早日脫離煉苦。

回應祈禱：「天上的聖人聖女，你們給我們立了真正愛天主愛人的榜樣。請幫助我們回應天主的召叫，將來和你們相聚。亞孟。」

## 第廿二課 復活與常生

耶穌升天後，天使告訴宗徒們說：「現在你們看見耶穌怎樣升了天，將來他也要怎樣光榮再來。」

瑪竇福音告訴我們：「當耶穌在光榮中，與天父一同降來時，他要坐在光榮的寶座上，一切的民族都要聚在他面前。他要把他們彼此分開，如同牧人分開綿羊和山羊一樣。把綿羊放在自己的右邊，山羊放在左邊。然後君王要對那些在他右邊的說：『我父所祝福的，你們來吧！承受自創世以來給你們預備的國度吧！因為我餓了，你們給了我吃的；我渴了，你們給了我喝的；我作客，你們收留了我；我赤身露體，你們給了我穿的；我患病，你們看顧了我；我在監裏，你們來探望我。』」那時，義人問他說：「我們什麼時候作過這些事呢？」君王回答他們說：「凡你們對我這些最小的兄弟所做的，就是對我做的。」（瑪 25:31-40）

當耶穌光榮再來的時候，所有的人都要復活起來接受基督的審判。那些能夠善用天主的恩賜，遵從耶穌的教訓，善待別人的人，就能夠得到天主為他們預備的賞報，進入天主聖三的愛和永恆的生命中。

我們對永恆生命的期待，可以提醒自己要積極度現世的生活，更加尊重每個人的生命和身體，要將永生的喜訊和希望帶給這個世界。



金句：「凡你們給這些最小中的一個做的，就是對我做的。」

(瑪 25:40)



想一想：

1. 耶穌光榮再來的時候，所有的人會怎樣？  
所有人的肉身都要復活起來接受基督的審判。
2. 基督的審判是以什麼作標準呢？  
我們有沒有善用天主的恩賜，遵從耶穌的教訓，善待別人。
3. 我們現在應該怎樣生活呢？  
我們要更積極度現世的生活，並將永生的喜訊和希望帶給這個世界。

回應祈禱：「主耶穌，感謝你賜給我們永生。求你幫助我善度今世的生活，真心去愛別人，將來一起進入天父的愛和生命中。亞孟。」

## 喜樂新生命上冊

兒童教理

編輯：天主教香港教區教理中心  
（兒童信仰培育組）

主編：胡月暖

插圖：梁慕珊

准印：香港主教胡振中樞機  
1996年6月4日

出版：公教真理學會

發行：公教進行社

香港中環干諾道中 15-18 號大昌大廈 16 字樓

電話：2525 7063

傳真：2521 7969

電郵：bookshop@catholiccentre.org.hk

網址：<http://www.catholiccentre.org.hk>

承印：恒友印刷公司

版次：1996年8月初版

2010年10月7版（印數1000）

國際書號：978-962-7958-43-7

• 版權所有 •



305 6009 173

HK\$32.00