

兒童教理課本

第二冊

# 愛主愛人



天主教香港教區教理委員會編輯  
公教真理學會出版



兒童教理課本  
第二冊

愛主愛人

對象：七／八歲的兒童

「你們該彼此相愛；如同我愛了你們，  
你們也該照樣彼此相愛。」(參閱若 13:34)

天主教導我們要愛祂在萬有之上及彼此相愛。  
祂賜給我們十條「愛的誡命」。

各位小朋友：

十誡就是慈愛的天父送給我們的禮物。  
祂這樣關心我們，所以賜給我們十個路標，  
指引我們找到真正的幸福。

我們希望這套課本能幫助你們明白誡命  
真正的意義是使我們能自由和喜樂地生活。

各位導師/家長：

為幫助你們向小朋友解釋《愛主愛人》  
這套兒童教理課本，我們也編印了一本導師  
手冊，讓你們陪伴孩子們一起學習。

# 目 錄

## 單元一 天主的慈愛

- (一) 人要好好管理世界 ..... 4
- (二) 我們的原祖父母 ..... 6
- (三) 嫉妒的哥哥 ..... 8
- (四) 天主以彩虹與人立約 ..... 10

## 單元二 愛主愛人的誠命

- (五) 誠命使我們愉快地生活 ..... 12
- (六) 西乃山的盟約 ..... 14
- (七) 全心愛天主 ..... 16
- (八) 守瞻禮主日 ..... 18
- (九) 孝敬父母 ..... 20
- (十) 尊重生命 ..... 22
- (十一) 保持身心純潔 ..... 24
- (十二) 尊重別人的財物 ..... 26
- (十三) 做個誠實的人 ..... 28
- (十四) 勉力行善 ..... 30
- (十五) 天父的好兒女 ..... 32

## 單元三 愛的回應

- (十六) 天父的愛子耶穌 ..... 34
- (十七) 聽命的瑪利亞 ..... 36
- (十八) 服從教會的教導 ..... 38
- 將臨期 — 準備耶穌的來臨 ..... 40
- 四旬期 — 準備耶穌的復活 ..... 42

## 學生工作紙

- 附錄〈1〉 第十課 ..... 45
- 附錄〈2〉 第十一課 ..... 49



## 第一課

# 人要好好管理世界

天主愛我，為我創造了這個美麗的世界，並希望我好好管理它。

我愛天主，我願意和祂合作，管理和愛護這個世界。



天主，我願意和你一起去管理  
這個美麗的世界。

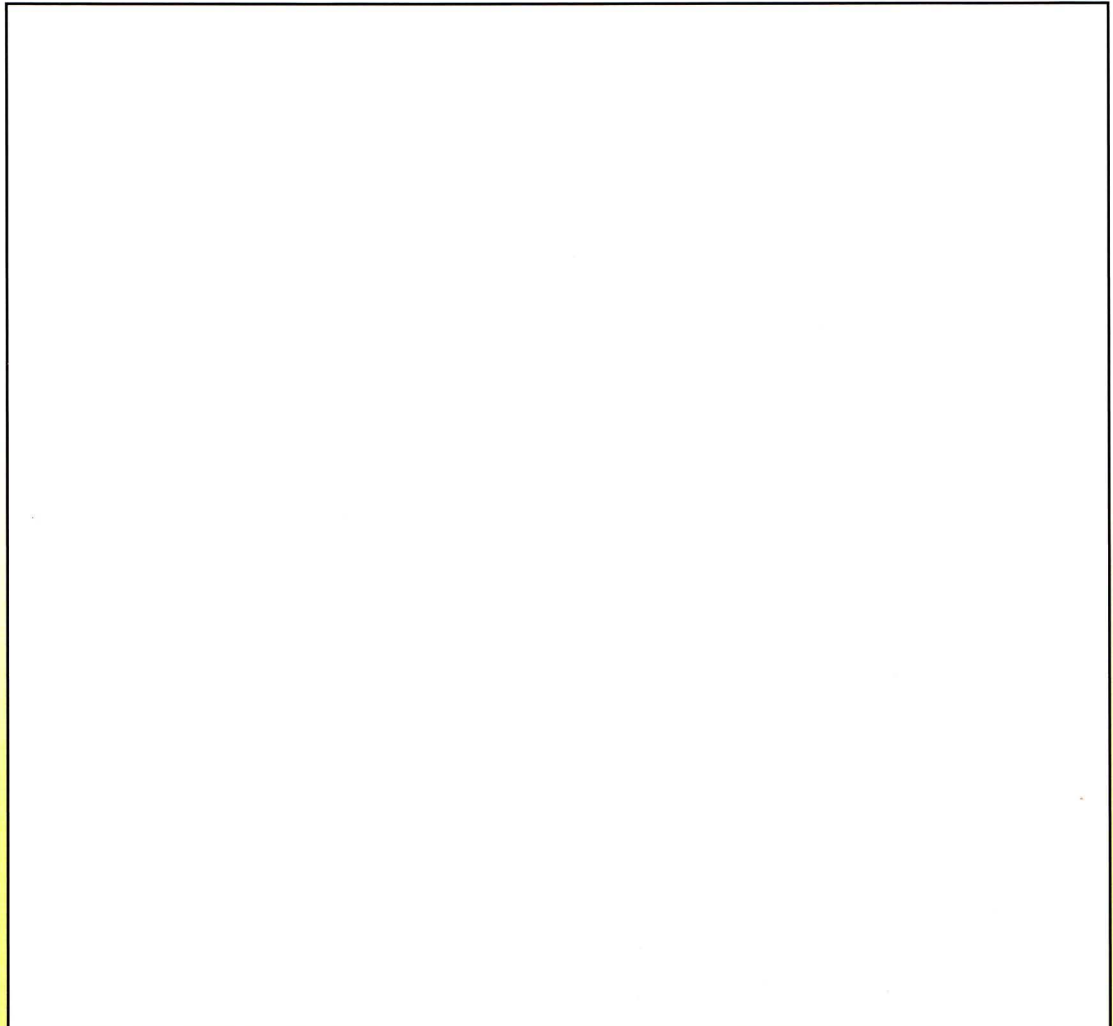
我要記着：

天主說：「你們要管理大地。」

問問你：

1. 天主為甚麼創造這個世界？  
天主為愛我們，而創造了這個世界。
2. 甚麼是最好的方法去感謝天主？  
感謝天主最好的方法就是愛護萬物。

做做看：畫一種自己最喜歡的自然界的東西。

A large empty rectangular box with a black border, intended for drawing a favorite natural object.

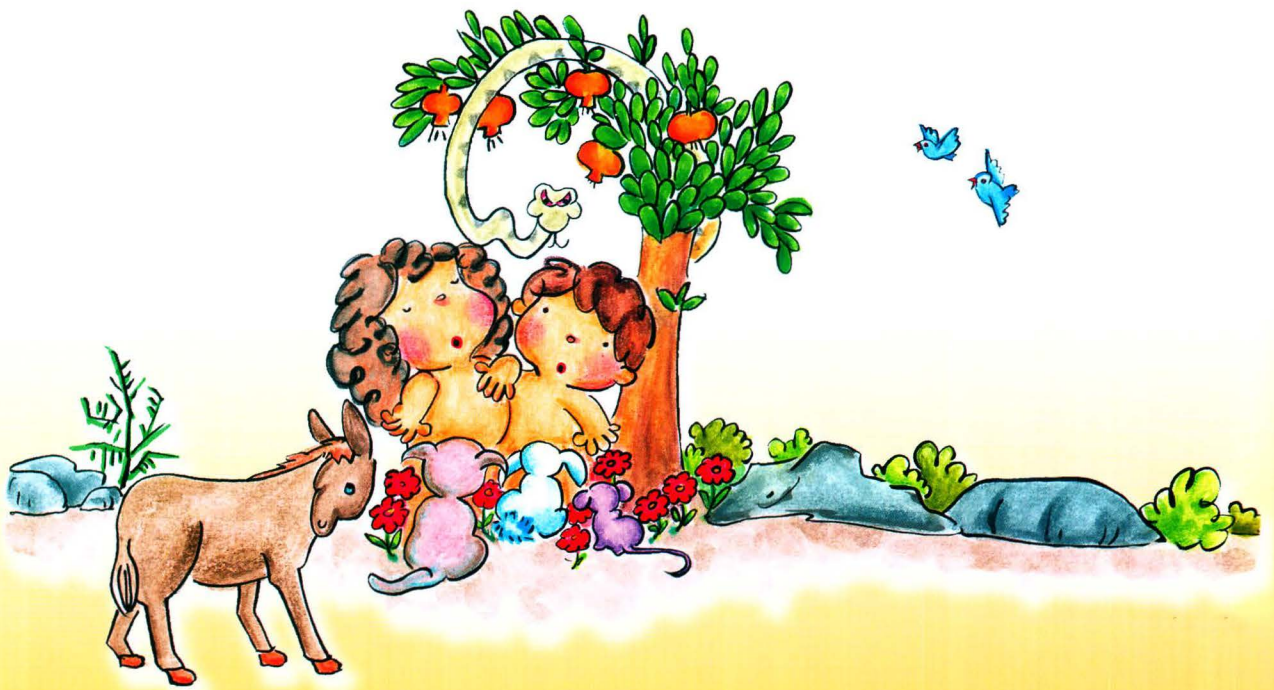


## 第二課

# 我們的原祖父母

亞當和厄娃是我們的原祖父母，他們不聽天主的話。

但是，天主仍然愛人，並答應派聖子到世上來拯救我們。



仁慈的天主，當我犯了罪，  
祢仍深愛着我。我讚美感謝祢。

我要記着：

仁慈的天主答應派聖子來拯救我們。

問問你：

1. 亞當和厄娃不聽天主的話，他們有甚麼後果？  
他們失去一切福樂和害怕見天主。
2. 天主還愛他們嗎？  
天主還是愛他們。

做做看：

選擇題：學習在生活中作出最好的選擇。如果你的選擇是對的，下面答案將會出現一個有意義的字。

1. 主日早上，當父母叫我起床到聖堂參與感恩祭的時候：  
B. 立刻起床。      C. 仍繼續睡。
2. 放學回家：  
D. 看電視和玩耍，不做功課。  
E. 先做功課，溫習後才去玩。
3. 集隊時：  
R. 不守秩序。      S. 守秩序，留心聽講。
4. 剛病好，醫生吩咐不可以吃冰淇淋：  
T. 聽從父母和醫生的話，在學校不買來吃。  
U. 不理後果，照吃可也。

答案：

\_\_\_\_\_      \_\_\_\_\_      \_\_\_\_\_      \_\_\_\_\_  
( 1 )      ( 2 )      ( 3 )      ( 4 )

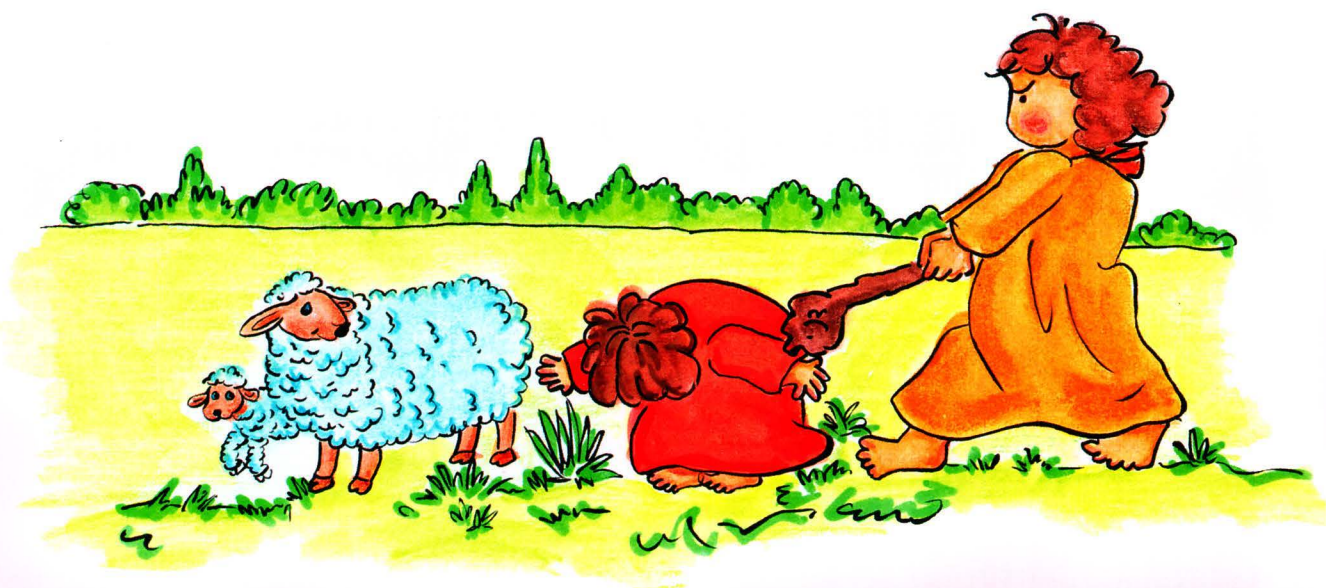


## 第三課

# 嫉妒的哥哥

加音和亞伯爾是亞當和厄娃的兒子。亞伯爾把最肥美的羊隻奉獻給天主作祭品，天主悅納了他的祭品。

自私的加音因為嫉妒而殺死弟弟亞伯爾。



主，求祢不要讓我嫉妒別人的長處，但教我欣賞他人和自己的長處。

我要記着：

天主要我欣賞他人和自己的長處。

問問你：

1. 甚麼是嫉妒？

嫉妒是看見別人比自己好就不開心。

2. 當我們嫉妒別人時，應怎樣做？

應停止和別人作比較，並學習欣賞自己及別人的長處。

做做看：

(一) 在適當的□內加上「✓」。我有下列那些才能呢？



(二) 討論：我如何善用自己的才能呢？

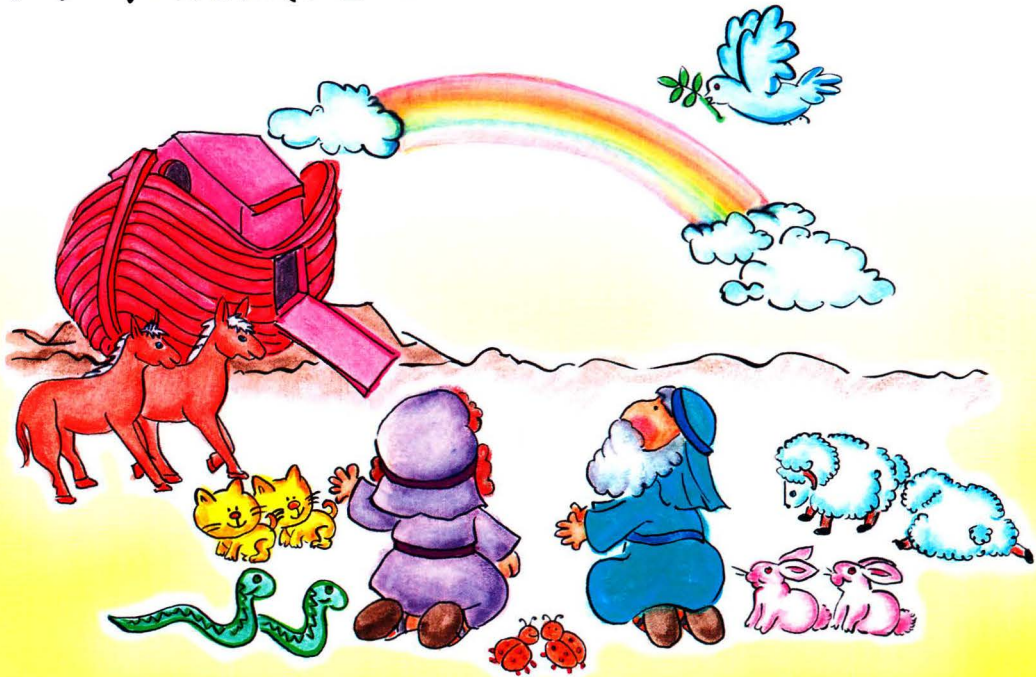


## 第四課

# 天主以彩虹與人立約

人類的罪過愈來愈多，天主不能再容忍，決定要用洪水阻止人再犯罪。

諾厄因為沒有像其他人一樣犯罪，因此，天主告訴諾厄造一隻方舟，逃過了洪水。最後，天主更和他訂立盟約，並以彩虹作為標記，以後不再用洪水來毀滅大地。



天主，求祢幫助我，時常做祢喜歡的事情。

**我要記着：**

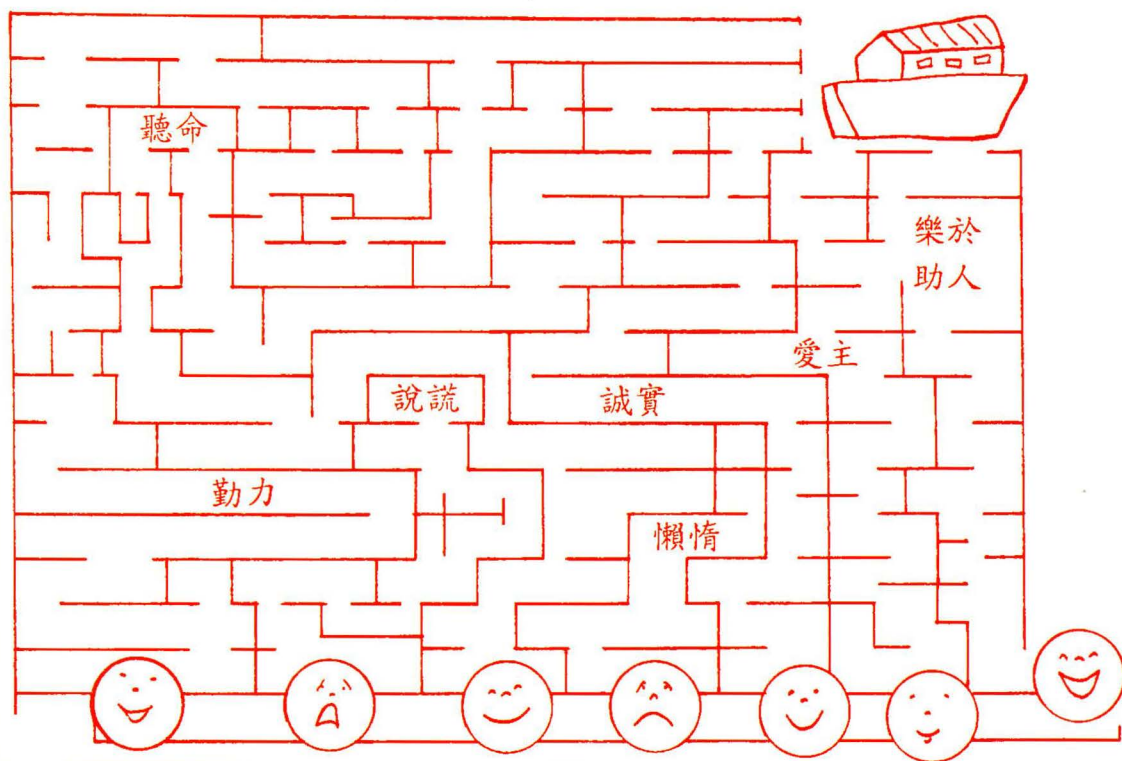
天主把彩虹放在天空上，作祂與我們立約的標記。

**問問你：**

1. 從諾厄的故事，我們學會了甚麼？  
凡事聽從天主，作祂喜歡的事情，必獲天主的助佑。
2. 天主把彩虹放在天空上作為標記，有甚麼意思？  
這是天主愛我們與我們立約的記號。

**做做看：**誰可以進入諾厄方舟：

(用鉛筆跟着曲線路走，看看那些人能進入方舟。請把他們着色。)





## 第五課

# 誠命使我們愉快地生活

天主創造人的時候，造了男人和女人，要他們快樂地生活在一起。因為，人單獨生活不好，需要互相幫助。

天主愛我們，賜給我們愛主愛人的誠命，就是要我們學習愛天主，尊重別人和為他人設想，在相親相愛的團體中，愉快地生活。



天主，祢為我們安排好一切，使我們在家庭中成長、在社會中生活，我需要和祢及別人合作。

我要記着：

你應遵守天主的誠命，以得享幸福。

(參閱申 4:40)

問問你：

1. 天主創造人的時候，希望人怎樣生活？  
希望人快樂地生活在一起。
2. 天主為甚麼要我遵守誠命？  
天主希望我能愉快地生活。

做做看：填充

(危險、幫助、生病、不及格、遵守、福樂)

1. 規則是用來( )我們的，我們應該( )。
2. 紅燈亮了，我們還跑過馬路，便十分( )。
3. 當我們吃了太多糖果時，便會( )。
4. 如果我們不用心溫習，測驗成績就( )。
5. 當我們不聽天主的話時，我們就得不到( )。



## 第六課

# 西乃山的盟約

天主在西乃山上，藉着梅瑟和以色列子民訂立了盟約，如果他們遵守天主的誡命，就會得到生命和幸福。

天主愛我們，並叫我們遵守愛主愛人的誡命，這樣我們便得到平安和快樂。



天主，祢召叫我們去愛，求祢幫助我們在生活中，愛祢在一切之上及愛人如己。

**我要記着：**

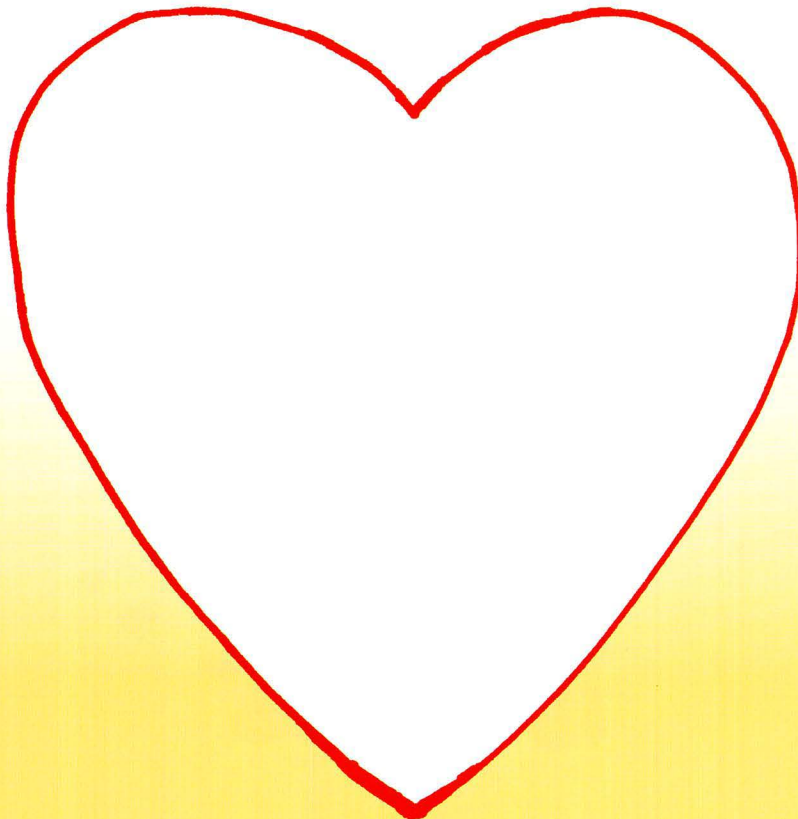
**天主要我在日常生活中，遵守愛主愛人的誠命。**

**問問你：**

1. 天主為甚麼要賜給我們誠命？  
使我們得到幸福，愉快地生活。
2. 十誡的主要內容是甚麼？  
十誡的主要內容是愛主愛人。

**做做看：**

愛天主就應愛別人。



在心形中畫出一種「愛主愛人」的行為。



## 第七課

# 全心愛天主

天主最愛我們，因此，我們要全心全意，愛天主在萬有之上。

我們應尊重天主的聖名，願祂的名受顯揚，並時常向祂祈禱。



天主，求祢幫助我時常讚美及光榮祢。

**我要記着：**

**天主是我們的天父，我們要時常祈求說：  
「我們的天父，願祢的名受顯揚」。**

**問問你：**

1. 第一誡是甚麼？

第一誡是：「欽崇一天主在萬有之上」。

2. 第二誡是甚麼？

第二誡是：「不可妄呼天主的名」。

**做做看：**

在甚麼情況下，你會呼求天主的名字？

請用✓表示你的答案。

1. 在祈禱中 ..... (            )
2. 在學習上遇到困難時..... (            )
3. 在害怕的時候 ..... (            )
4. 在不開心時 ..... (            )



## 第八課

# 守瞻禮主日

耶穌在一週的第一天復活了。

為慶祝基督的復活，教會將每週的第一天定為主日。在主日我們應停止一切工作，來歌頌上主的偉大。

亞肋路亞，亞肋路亞！



天父，感謝祢賜給我們主日，讓我們和復活的基督在一起。

我要記着：

主日是停止工作，用來恭敬上主的日子。

問問你：

1. 第三誡是甚麼？

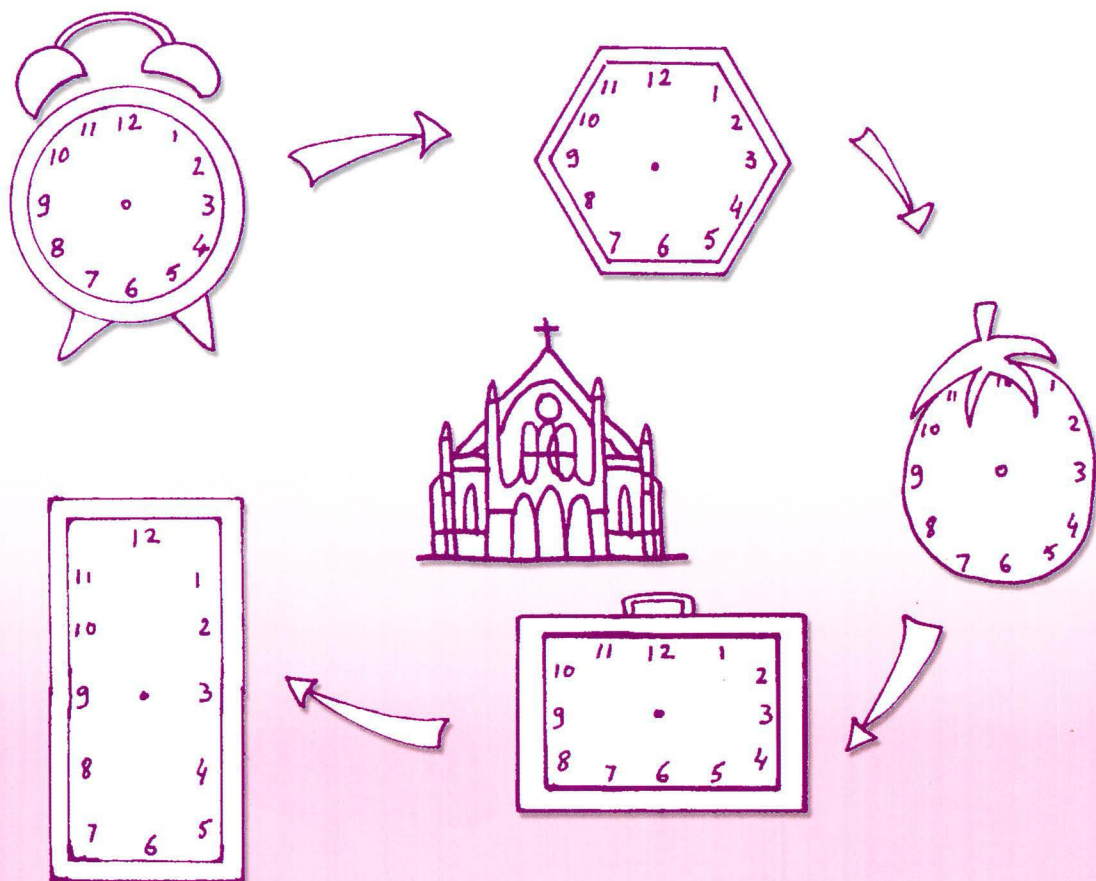
第三誡是：「守瞻禮主日」。

2. 主日應該做甚麼？

應該停止工作和參與感恩禮。

做做看：我們的堂區是 \_\_\_\_\_ 堂。

主日感恩禮時間是：(請在鐘面畫上時針和分針)



我和家人一起帶着\_\_\_\_\_的心去參與主日感恩禮。



## 第九課

# 孝敬父母

耶穌在十二歲那年跟隨父母上耶路撒冷過節。過完了節日，耶穌却獨自留在聖殿聽經師講解聖經。當瑪利亞和若瑟找到他以後，耶穌便立刻和他們回到納匝肋去。耶穌在智慧和愛中，日漸長大。

耶穌給我們立了服從和孝敬父母的榜樣，是要我們向他學習。



主耶穌，請幫助我向你學習，時常孝敬父母，聽他們的話，使我也在天主的愛內日漸長大。

我要記着：

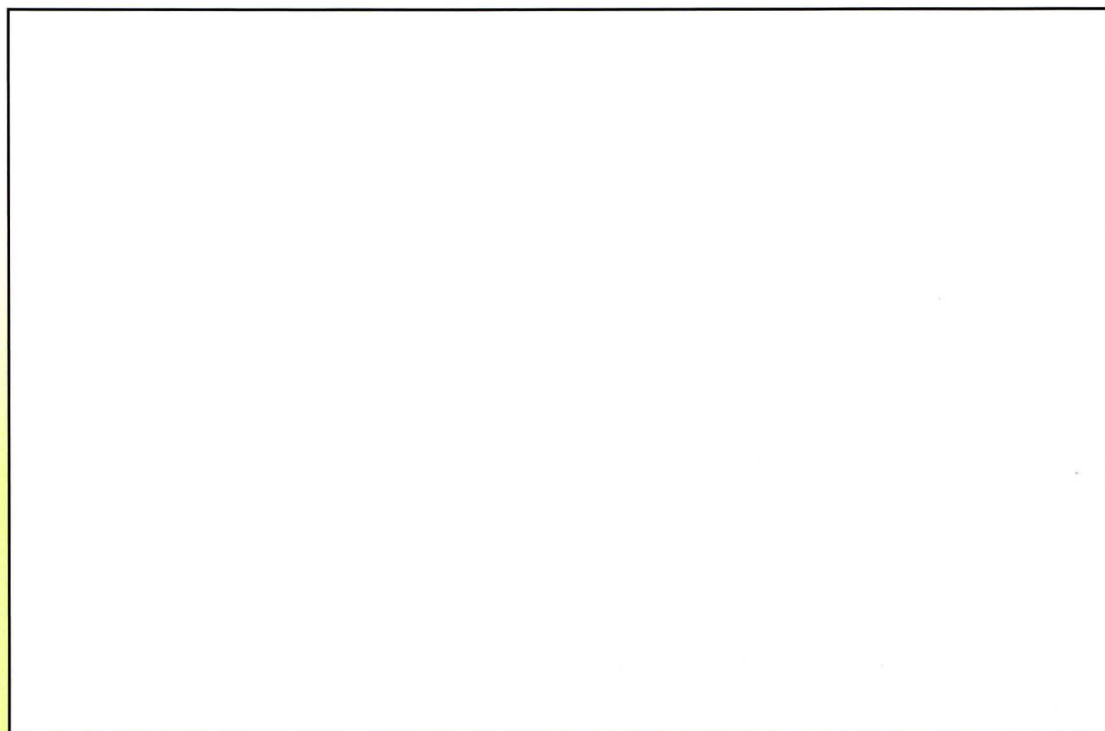
孝順父母使家庭生活幸福又愉快。

問問你：

1. 第四誡是甚麼？  
第四誡是：「孝敬父母」。
2. 誰是孝敬父母的模範？  
耶穌是孝敬父母的模範。

做做看：

請畫出一件你可以為爸爸媽媽做的事。

A large empty rectangular box with a black border, intended for a drawing. The box is currently blank.



## 第十課

# 尊重生命



「天主在他鼻孔內吹了一口生氣，人就成了一個有靈的生物。」(參閱創2:7)

天主是生命之源，祂給我們寶貴的生命。

第五誡：「不可殺人。」(出20:13)  
天主要我們尊重生命，愛惜自己和別人的身體，善待別人。

仁慈的天父，求你幫助每一個人，都能熱愛和尊重生命。

我要記着：

要尊重生命，善待別人。

問問你：

1. 第五誡是甚麼？

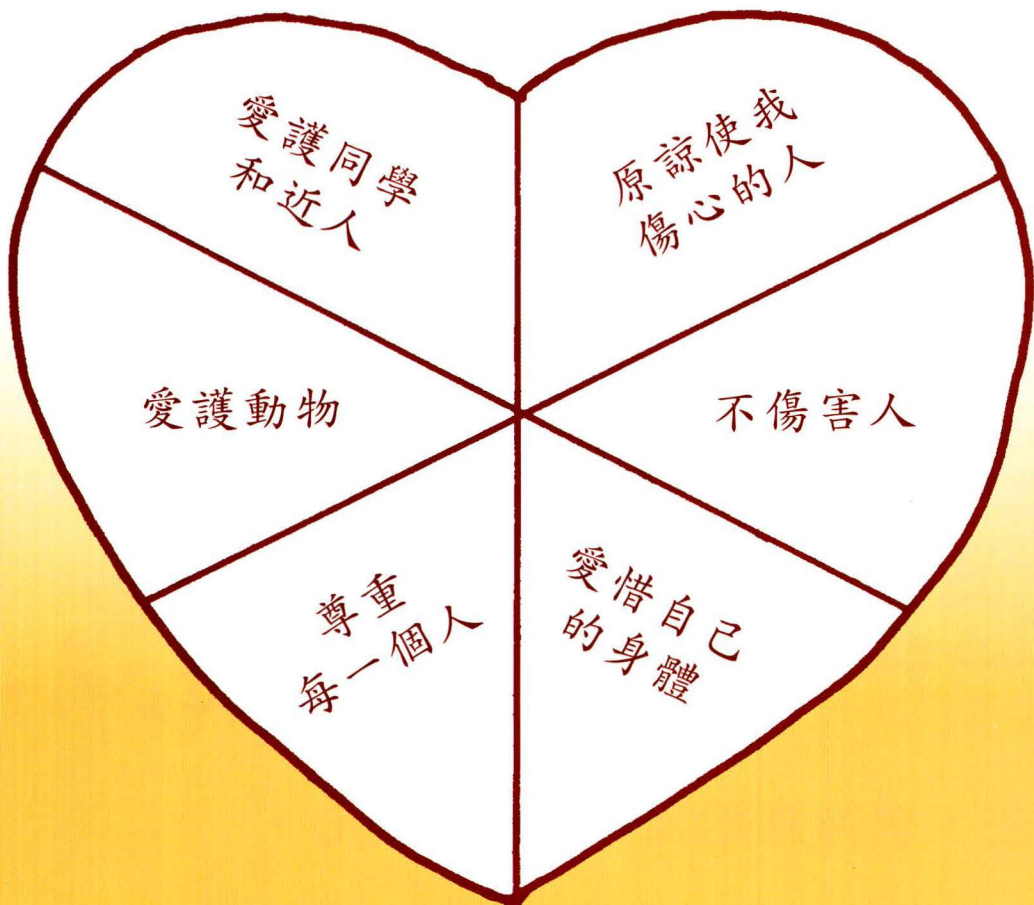
第五誡是：「不可殺人」。

2. 這條誡命包括甚麼？

包括：保護生命、愛惜自己的身體、  
不要傷害人、要尊重和愛護別人。

做做看：你是否有一顆尊重生命的心？

請在你曾做過的事情的部份，填上紅色。





## 第十一課

# 保持身心純潔

「心裏潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。」(瑪5:8)

第六誡「不可行邪淫」的意思是：天主要我們保持身心的純潔，好讓我們能更親近祂。



天主，求祢賜給我一顆純潔的心。

**我要記着：**

**要善用眼睛、耳朵和嘴巴，做天主喜歡的事。**

**問問你：**

1. 第六誡是甚麼？

第六誡是：「不可行邪淫」。

2. 第六誡要求我們做些甚麼？

第六誡要求我們要保持身心的純潔。

**做做看：**請把附錄〈2〉的圖畫剪下來拼合，並找出圖中的訊息。





## 第十二課

# 尊重別人的財物

第七誡和第十誡，就是要我們尊重別人的財物。天主賜給了我們一個奇妙的世界，要我們一起去分享。

祂要我們珍惜這份恩賜，善用自己的所有，並且不應貪取別人的財物。



主耶穌，請幫助我不要貪心，  
還要尊重別人的東西。

**我要記着：**

**天主要我們尊重別人的財物。**

**問問你：**

1. 第七誡是甚麼？

第七誡是：「不可偷盜」。

2. 第十誡是甚麼？

第十誡是：「不可貪他人的財物」。

**做做看：**請選出正確答案：（在□內填✓）

1. 天父創造了一個奇妙的世界給我們，

所以：我可以任意使用

我要和別人一同分享

2. 每一個人都有權擁有自己的財物。

當我想借用別人的財物時：

我必須先取得別人的同意

我可以自行取用

3. 當別人把東西借給我用：

我可按自己的喜好，任意運用

我應該小心地使用

4. 如果我損壞了別人的財物：

我不須負責和理會

我應該修理或賠償

5. 我應緊記店內盜竊：

是嚴重的罪行

是輕微的過失



## 第十三課

# 做個誠實的人

第八誡「不可作假見證」，就是要我們不犯言語上的過失，做個誠實的人，「是就說是，非就說非。」(參閱瑪5:37)



上主啊，

求祢管制我的唇舌；教我做過誠實的人。

我要記着：

是就說是，非就說非，騙人騙己真可悲。

## 問問你：

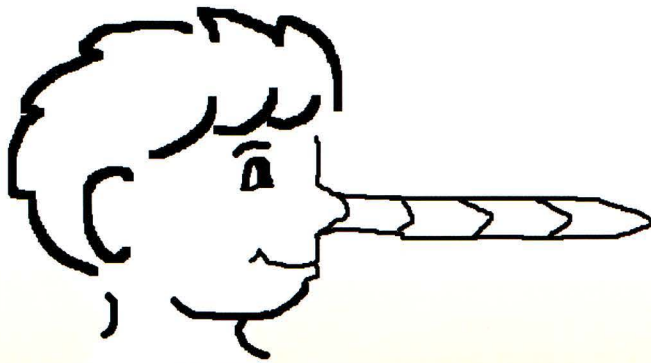
1. 第八誡是甚麼？

第八誡是：「不可作假見證」。

2. 為甚麼我們要做個誠實的人？

因為說謊會得不到別人的信任，還會得罪天主。

**做做看：**「木偶奇遇記」故事中的木偶，當他說謊時，鼻子就會長起來了。請你幫助他，教他做個誠實的孩子。在本星期內，你每做一個誠實或正直的行為時，便可將他的長鼻子最外的一格用黑色填去，直至鼻子長度正常為止。





## 第十四課

# 勉力行善

「你們應尋求善，不可尋求惡。」  
天主是至美至善的，祂願意我們分享祂的美善。所以，天主賜給我們各種恩惠和行善的能力，使我們能行各種善事。

天主是忠信的，祂決不會要求我們，做超過我們能力的事，所以，我們要勉力行善。



天父，求祢增強我行善的能力，使我的生活能光榮讚美祢。

我要記着：

我要行善，因為這是天主所喜悅的。

問問你：

1. 為甚麼我們要行善？

我們要行善，因為這是天主所喜悅的。

2. 行善使我們得到甚麼？

行善使我們得到平安和喜樂。

做做看：

請把好的果實填上顏色。





## 第十五課

# 天父的好兒女

天父愛我，賜給我誠命，做我生活的明燈，幫助我快樂地生活。

我要愛天父，樂於聽從祂，做祂的好兒女，愛天主在萬有之上及愛人如己。



天父，我願意做祢的好兒女。

我要記着：

耶穌說：「誰愛我，必遵守我的話。」

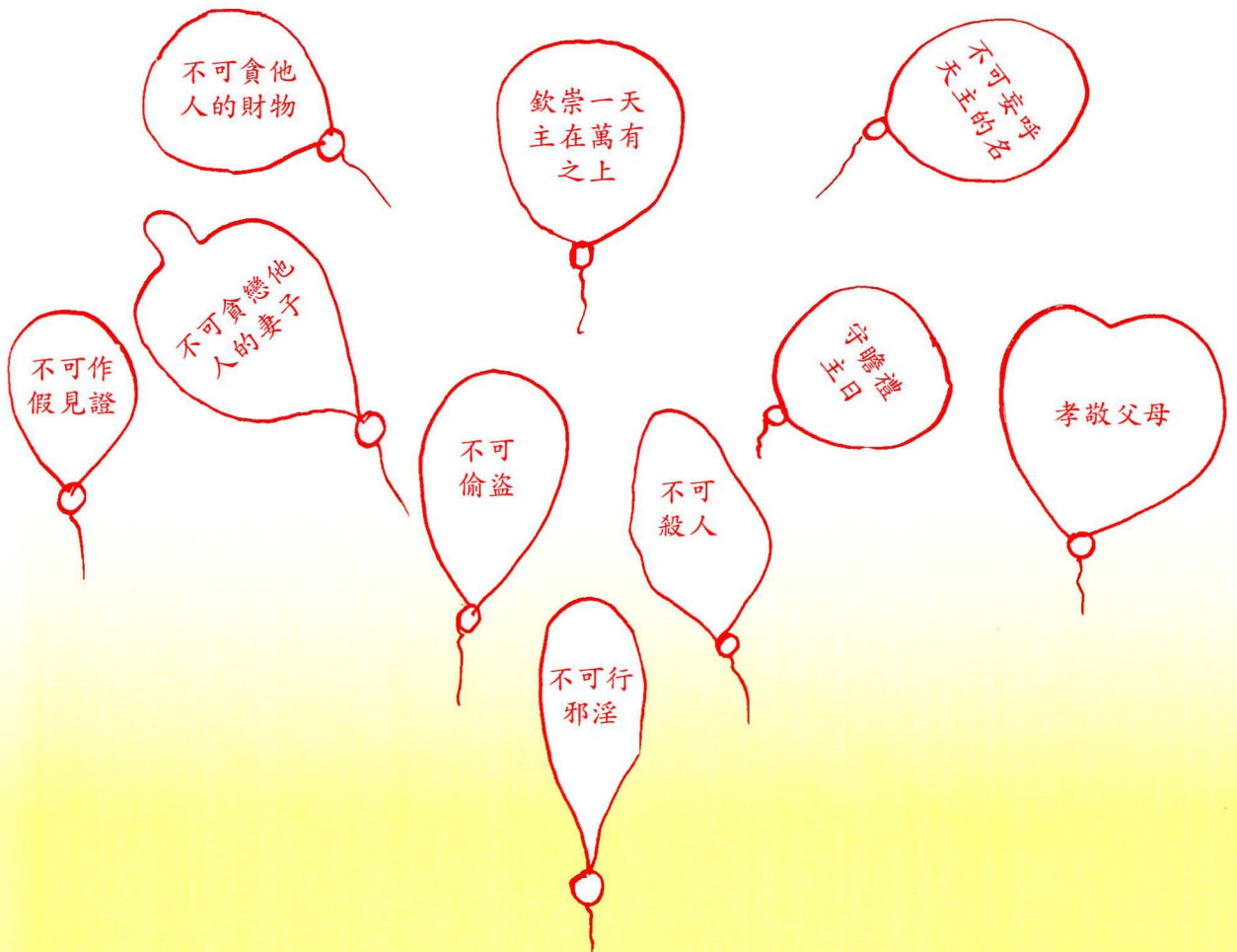
(參閱若14:23)

## 溫習：背誦十誡：

- (一) 欽崇一天主在萬有之上。
- (二) 不可妄呼天主的名。
- (三) 守瞻禮主日。
- (四) 孝敬父母。
- (五) 不可殺人。
- (六) 不可行邪淫。
- (七) 不可偷盜。
- (八) 不可作假見證。
- (九) 不可貪戀他人的妻子。
- (十) 不可貪他人的財物。

## 做做看：

遵守十誡的孩子將會獲得一份禮物，請依十誡的次序連直線，並且填上顏色。





## 第十六課

# 天父的愛子耶穌

耶穌是天父的愛子，他時常做天父所喜歡的事。

天父也告訴我們說：「這是我的愛子，你們要聽從他」（參閱谷9:7）

耶穌邀請我們向他學習，聽從天父的話，並且在生活上實行，這樣我們就是耶穌的兄弟姊妹。



主耶穌！求你幫助我聽從天父的話，時常做天父所喜歡的事情。

我要記着：

天父說：「這是我的愛子，你們要聽從他。」

問問你：

1. 耶穌邀請我們做甚麼？  
學習他聽從天父的話。
2. 誰是耶穌的兄弟姊妹？  
聽天主的話而實行的，就是耶穌的兄弟姊妹。

做做看：





## 第十七課

# 聽命的瑪利亞



有一天，天使到瑪利亞的家，說天主選了她，做救主的媽媽。

瑪利亞說：「看！我是上主的婢女，願照天主的話成就吧！」(參閱路1:38)

聖母多謙卑，多聽命，我們要效法她。

耶穌說：「那些聽天主的話而實行的人，是有福的。」(參閱路11:28)

天父，求祢幫助我效法聖母，聽從祢的話，成為有福的人。

我要記着：

「遵行天主旨意的人，是有福的！」

(路11:28)

問問你：

1. 天主揀選瑪利亞做甚麼？  
天主揀選瑪利亞做耶穌的媽媽。
2. 那些人是有福的？  
聽天主的話而實行的人，是有福的。

做做看：

請用三條直線將七個行為分隔開來。好的行為，填上顏色。

上課時，先舉  
手，才作答。

沒有取得同意，  
拿取同學的文  
具。

公共車廂  
裡飲食。

用心做功課。

飲用完的  
飲品包，  
隨處擺放。

注意衛生，飲  
食前先洗手。

咳嗽時，  
掩住口。



## 第十八課

# 服從教會的教導

耶穌復活後顯現給門徒的時候，他三次問伯多祿說：「你愛我嗎？」伯多祿回答說：「主，你知道我愛你。」於是，耶穌就委託伯多祿照顧他的羊群，即耶穌所建立的教會。

自此，伯多祿和他的繼承人，就成了耶穌的代表，以耶穌的名義來教導我們。我們服從教會的教導，就會令天父喜悅。



天父，求祢幫助我用心去聽從教宗、主教和神父們的教導。

我要記着：

尊重和服從教會的教導就是服從天主。

問問你：

1. 教會是誰所建立的？  
教會是耶穌所建立的。
2. 誰負責教會的教導？  
就是教宗、主教和神父。

做做看：寫信給耶穌。

親愛的 (  ) 耶穌大哥哥：

我知道你為了 (  ) \_\_\_\_\_ 我，揀  
選了 \_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_ 及 \_\_\_\_\_，為我講解

(  ) \_\_\_\_\_，照顧 (  )  
\_\_\_\_\_。

我願意尊重和服從他們的教導。

愛你的 

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日



# 將臨期 — 準備耶穌的來臨

在聖經中，先知們預言有一位救主為我們誕生。

天使向若瑟報夢說：「看，一位貞女，將懷孕生子，人將稱他的名字為「厄瑪奴耳」，意思是：「天主與我們同在」。(參閱瑪 1:23)

這位救世主是誰呢？他就是主耶穌基督。將臨期就是準備迎接耶穌來臨的時期，我們要準備好自己的心，迎接耶穌來和我們生活在一起。整個教會都在期待着他的光榮再來。

「主耶穌！請你來到我們的心中。」

我要記着：

送給耶穌最好的聖誕禮物，就是實行他的教訓。



## 問問你：

1. 將臨期是甚麼？

將臨期是準備迎接耶穌來臨的時期。

2. 我們要怎樣過將臨期呢？

我們要準備好自己的心，迎接耶穌到來。

**做做看：**「踏步往聖誕」下列是一條通往馬槽的路。請依照石塊上的指示去做，並把曾做過的填上顏色。



用過的東西放回原位

讓別人分享自己的玩具

每天祈禱

寬恕別人

不說謊

做完功課才看電視或打機

服從師長

不要太晚睡覺

把零用錢捐給乞丐

常說「謝謝」

專心上課

為病人祈禱



我去祝賀耶穌「生日快樂」。



# 四旬期 — 準備耶穌的復活

復活節是教會每年最大的慶節。耶穌為了愛我們，接受痛苦和死亡。他也願意和我們一起分享他復活的新生命。



四旬期就是慶祝耶穌復活前的四十天，教會提醒我們在這段時期內要行善避惡，特別學習耶穌一樣去愛每一個人，使別人快樂地生活。

我們願意為愛耶穌和分擔他的苦難，甘願多做克己和犧牲。

**「主耶穌！你為了愛我們而犧牲自己的生命，求你幫助我們改變自私的舊我，好能分享你復活的新生命。」**

我要記着：**「你們要悔改，信從福音。」**

## 問問你：

1. 四旬期是甚麼？

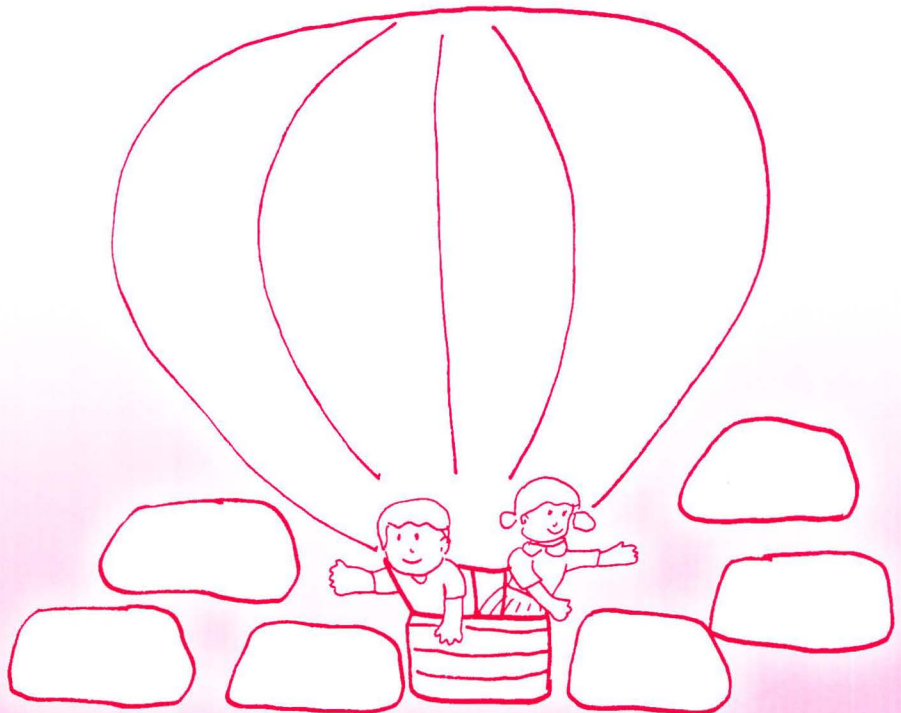
四旬期是準備耶穌復活的時期。

2. 在四旬期內我們要做些甚麼？

我們要為愛耶穌做克己，和做耶穌喜歡的事情。

## 做做看：復活汽球

小朋友，我們一定要把下面的石頭拋去，才能使我們的汽球升往天父那裏去。好的行為寫在汽球上面，有助汽球上升。不好的行為阻止汽球上升，請把它們寫在石塊上。



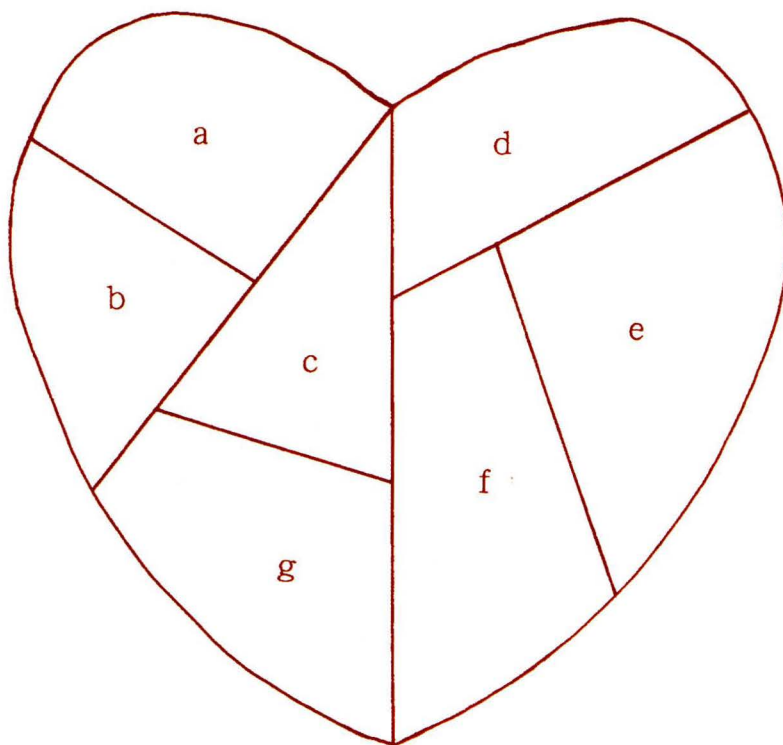
請選擇：

服從、忍耐、說謊、自私、誠實、愛人如己、  
貪心、打架、勤力、懶惰、寬恕。

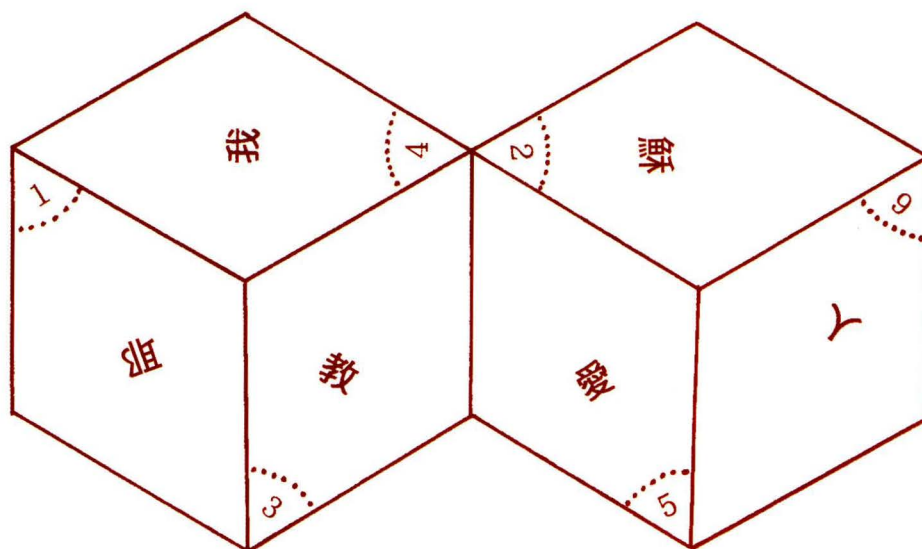


附錄〈1〉  
 (第十課)

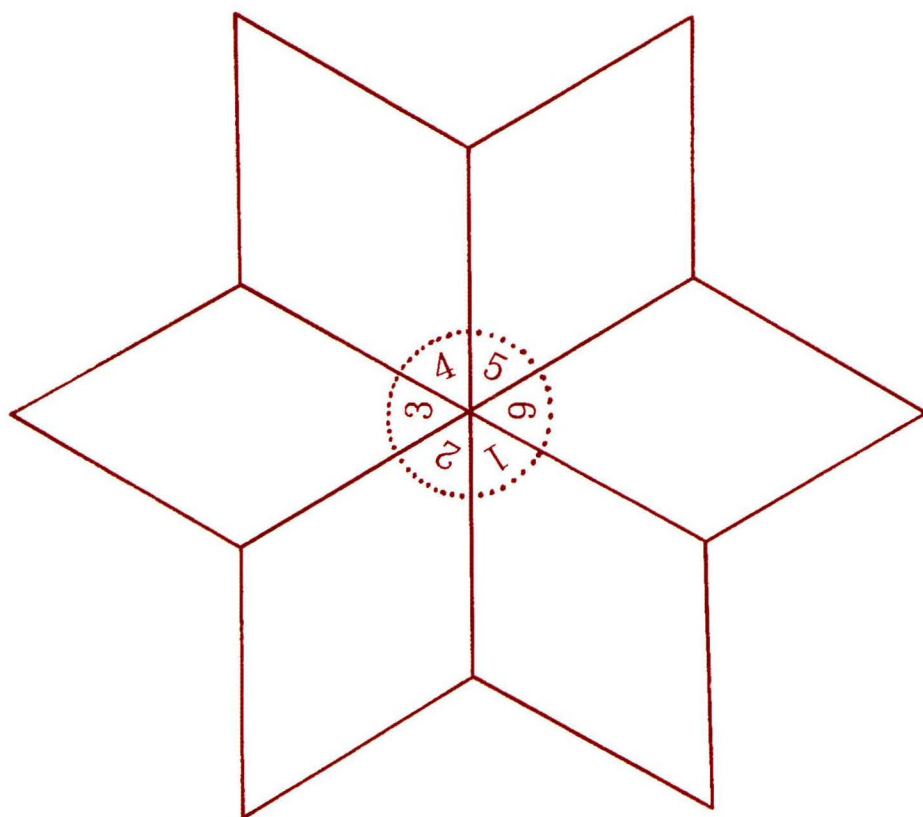
圖(一)



圖(二)



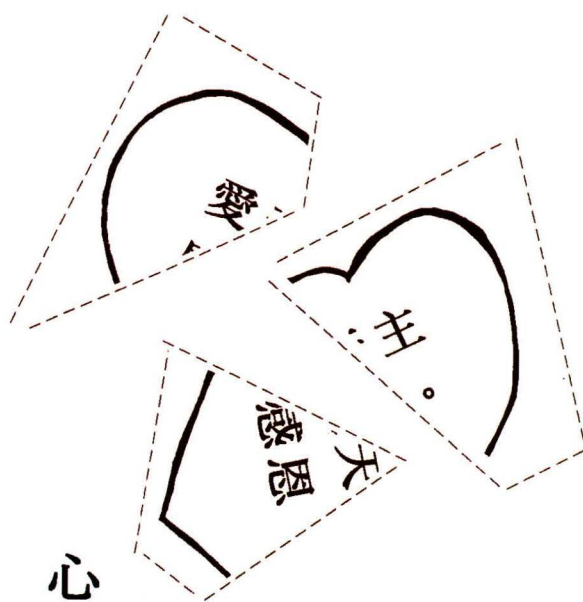
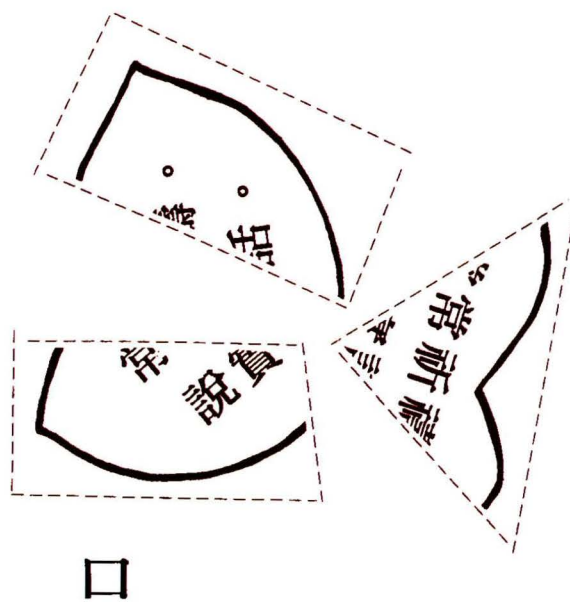
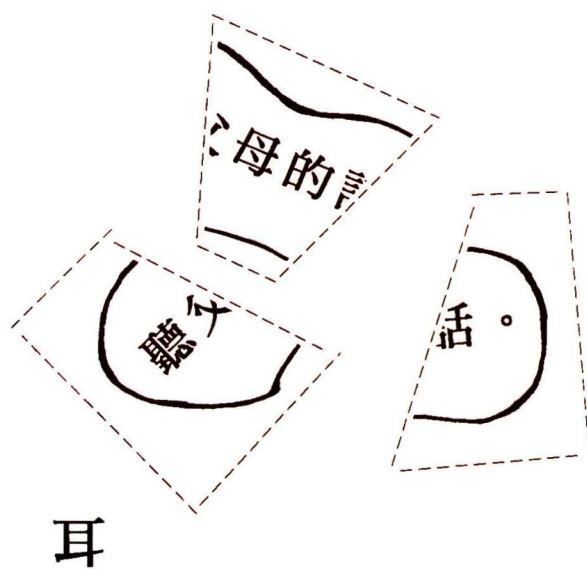
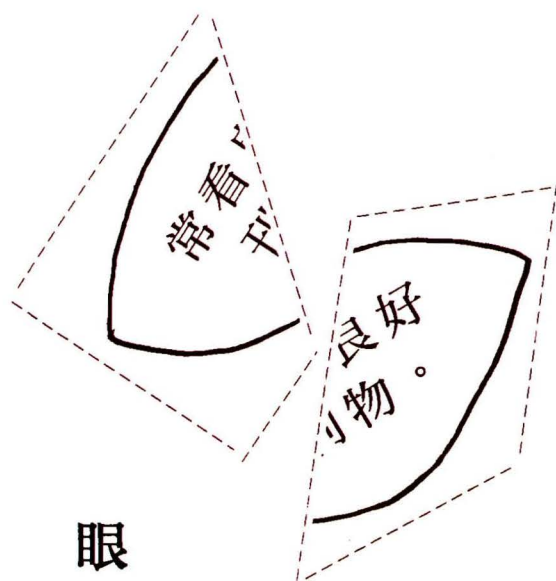
圖(三)





附錄〈2〉

(第十一課)



## 愛主愛人

兒童教理課本（第二冊）

編輯：天主教香港教區教理委員會  
（兒童信仰培育組）

主編：韓信德修女

封面及插圖：黃淑萍、甘愛萍

排版設計：明愛印刷訓練中心

准印：香港主教胡振中樞機

1996年6月4日

出版：公教真理學會

發行：公教進行社

香港中環干諾道中 15-18 號大昌大廈 16 字樓

電話：2525 7063

傳真：2521 7969

電郵：bookshop@catholiccentre.org.hk

網址：<http://www.catholiccentre.org.hk>

承印：永利印刷有限公司

版次：1996年8月初版

2011年9月修訂二版（印數 2000）

國際書號：978-962-8909-39-1

· 版權所有 ·





305 6009 169

HK\$28.00